

ПОЛНАЯ
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ
МАГИИ
ДЛЯ ЖЕНЩИН

НАСТОЛЬНАЯ
КНИГА
СОВРЕМЕННОЙ
ВЕДЬМЫ



Дорогой Читатель!



Искренне признателен, что вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут вам стать таким человеком и укрепят ваши добродетели. Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни. Возрождайте его в себе, поддерживайте в других. Именно эти усилия укрепляют и вдохновляют наши души на сострадание, заботу и поддержку ближнего и способствуют росту нашего личного и общественного благополучия.

Приглашаю Вас принять участие в деятельности
Центра познания «Автор Жизни»: www.av-z.ru

Искренне Ваш,
Владелец Издательской группы «Весь»
ПЕТР ЛИСОВСКИЙ

В серии «Чародейка» выходят книги:

Телеско П.

Настольная книга хозяйки-чародейки.
Рецепты волшебных напитков
(цена: 199 руб.)

Дуган Э.

Домашнее волшебство. Природная
магия для очага и жилища
(цена: 199 руб.)

Иллес Дж.

Когда без магии не обойтись. 150
простых ритуалов на все случаи жизни
(цена: 199 руб.)

Блейк Д.

Волшебство на каждый день от А
до Я. Подробный и вдохновляющий
путеводитель по миру природной
магии (цена: 199 руб.)

Анша

Ритуалы очищения дома. Используйте
силу природных элементов
(цена: 199 руб.)

Лемешев С.

Большой секрет счастливого дома
(цена: 199 руб.)

Осет Б.

Природа богинь. Открой в себе
божественную женственность
(цена: 199 руб.)

Блейк Д.

Богиня живет в мелочах. Магия в
повседневной жизни (цена: 199 руб.)

Дуган Э.

Волшебство в вашем саду.
Магические свойства растений
и способы работы с ними
(цена: 199 руб.)

МакКой Э.

Женские чары. 200 магических
рецептов красоты (цена: 199 руб.)

Хоум Р.

Как быть счастливой женщиной.
14 приятных шагов к новой жизни
(цена: 149 руб.)

Асала Дж.

Кельтская народная кухня. Древние
традиции и старинные рецепты
напитков и блюд (цена: 199 руб.)

Эостре Ф.

Истинная любовь. Руководство
по поиску и привлечению
мужчины вашей мечты
(цена: 219 руб.)

Мерedit Дж.

Магия Афродиты. Сила и красота
женской сексуальности
(цена: 149 руб.)

Звинник М.

Северный оракул. Современная
система гадания (цена: 149 руб.)

Дмитриев-Устюгов В.

Косметическая акупунктура. Авторский
метод (40 карт + брошюра)
(цена: 269 руб.)

Жилинская Ю.

Белая магия для женщин. Том 1.
Золотая библиотека современной
трансильванской магии
(цена: 159 руб.)

Все книги издательства можно заказать по телефону: 8 800 333 00 76

ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

ВНИМАНИЕ! ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!

ПОЛНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ МАГИИ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Настольная книга современной ведьмы



Санкт-Петербург
Издательская группа «Весь»

2012

УДК 133.2
ББК 86.42
П51

Составитель *Л. М. Григорьева*
Дизайн обложки *И. А. Лаптевой*

П51 Полная энциклопедия по практической магии для женщин. Настольная книга современной ведьмы. — СПб.: ИГ «Весь», 2012. — 848 с.: ил. — (*Чародейка*).
ISBN 978-5-9573-2490-4

Из этой уникальной книги читатель узнает, какой образ жизни ведет современная ведьма (язычница): каким богам поклоняется, какие магические ритуалы осуществляет, к каким заговорам прибегает, когда и как отмечает праздники, какие отвары и зелья готовит, чтобы добиться желаемого результата, и др.

Книга разделена на семь частей — каждая из них посвящена определенным аспектам деятельности ведьмы. Это и организация священного пространства в домашних условиях, и волшебный сад ведьмы, и использование трав, благовоний для поддержания красоты и сохранения здоровья, и колдовская кухня не только для особых случаев и праздников, но и на каждый день. Особое внимание уделяется работе над превращением неуверенной в себе женщины в сильную личность, способную добиваться поставленной цели. Какими аффирмациями надо пользоваться, как привлекать энергию, повышать уровень вибраций — об этом в разделе «Как стать богиней».

В последней части книги читатель найдет советы, как использовать магические ритуалы в повседневной жизни, когда возникает необходимость в решении целого круга проблем. Ритуалы мощные, быстродействующие и очень простые. Для их выполнения достаточно свечки, листка бумаги, ручки — и нескольких минут.

Это полезное практическое руководство как для начинающей, так и для опытной ведьмы. Книга будет интересна и тем, кто хочет стать чуть ближе к природе и внести в свою повседневную жизнь немного волшебства.

УДК 133.2
ББК 86.42

Тематика: Эзотерика / Магия / Практическая магия

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-9573-2490-4

© ОАО «Издательская группа „Весь“», 2012



Введение	18	Источники мудрости	44
Немного из истории язычества	18	Магия и ритуал	44
Ведьма или язычница (к вопросу об определениях)	20		
часть первая			
Современная ведьма: образ жизни			
Глава 1. Основные принципы	27	Глава 4. Жизнь среди неязычников	46
Викканское Наставление	27	Восторженная поддержка	46
Совершенная любовь и совершенное доверие	28	Открытый интерес	46
Семь убеждений, лежащих в основе бытия ведьм	29	Снисходительное отсутствие интереса	47
1. <i>Делай, что хочешь, если это не причинит никому вреда.</i>	29	Намеренное безразличие и насмешки	48
2. <i>Что ты выпустишь в мир, то и получишь сам: Закон бумеранга</i>	30	Отвержение в ужасе	48
3. <i>Личная ответственность: свободная воля каждого.</i>	31	Вопросы предрассудков	49
4. <i>На земле, как и на небе: сила слова.</i>	31	Выходить ли из тени?	50
5. <i>Магия реальна, и с ее помощью мы можем изменить мир вокруг к лучшему</i> ..	33		
6. <i>Человек — часть природы.</i>	33	Глава 5. Ведьма и семья	52
7. <i>Бог есть все во всем</i>	34	Ключ к счастливым отношениям	52
Глава 2. Боги, которым поклоняются ведьмы	36	<i>Верность/Земля</i>	52
Бог	36	<i>Общение/Воздух</i>	53
Богиня	37	<i>Компромисс/Вода</i>	54
Афина, Афродита и Артемида	37	<i>Участие/Огонь</i>	55
Бригитта	38	Воспитание детей в язычестве	56
Венера	38	<i>Объясняем детям, что такое Викка и язычество</i> ..	57
Геката	38	<i>Тайна без стыда</i>	58
Деметра	39	<i>Когда вы рассказываете о своей религии друзьям и в школе.</i>	59
Зеленый человек	39	<i>Открываем ребенку мир язычества.</i>	60
Изида	40	<i>Когда ваш ребенок решает стать ведьмой</i>	61
Цернунн, или Рогатый бог	40	Глава 6. Любовь и секс в жизни ведьмы ..	63
Глава 3. Важные аспекты жизни ведьмы ..	41	Секс и одинокая ведьма	63
Вера в богов и в самих себя	41	Не причиняй никому вреда	63
Обучение и развитие	42	Закон бумеранга	64
Взгляд на мир	42	Личная ответственность и свободная воля	65
Поддержка окружающих	43	Сила слов	65
Единение с природой	43	Магия реальна	66
		Человек — часть природы	66
		Бог есть все во всем	67
		Глава 7. Отношение к здоровью	69
		Отношение к болезни	70
		Подход к лечению заболеваний	71
		Средства лечения	73
		<i>Травы</i>	73
		<i>Лечение энергиями.</i>	74
		<i>Связь тела и разума</i>	75
		<i>Магия</i>	77



ГЛАВА 8. Ведьма-одиночка или ведьма в группе – ваш выбор	80	Имболк	113
Ведьма-одиночка — древняя традиция	80	Остара	114
Ведьма в группе. Круг, шабаш или ковен?	82	Белтан	115
Верховная жрица/верховный жрец	82	Середина лета	116
Поиск группы язычников	83	Лугнасад	117
Организуем языческую группу	84	Мабон	119
Жизнь в языческой группе	85	Другие праздники	120
ГЛАВА 9. Места поклонения	89	ГЛАВА 12. Обряды инициации	124
Алтари, круги и другие места культа	89	Рождение	124
Алтари	89	Совершеннолетие	125
Круги	90	Брак	127
По солнцу или против солнца?	91	Размолвка	128
Элементы	91	Опытность	129
Цвета	92	Уход из жизни	129
Другие места поклонения	93	Посвящение	130
Обустроиваем языческое пространство под прикрытием	93	часть вторая	
Ритуальные инструменты	94	Магия дома	
Амулеты, талисманы и обереги	95	ГЛАВА 1. Загородный дом	
Атам	96	современной ведьмы	135
Барaban	97	Природная магия для дома и домашнего очага. . .	136
Вошебная палочка	97	ГЛАВА 2. Магическое сердце дома	138
Пентакль	97	Освящение сердца вашего дома	139
Руны для ритуала	98	Входная зона и задняя дверь	140
Свечи	98	Чудесные гирлянды, венки и прочее	141
Таро	99	Защищаем дверной проем	141
ГЛАВА 10. Магические ритуалы	100	Магические знаки и медальоны для входной зоны	144
Прославляем жизненный путь человека через ритуал	100	Дом, полный волшебства	145
Ежедневные ритуалы	100	ГЛАВА 3. Природная магия	
Ежемесячные ритуалы	102	в пространстве вашего дома	146
Магические кристаллы	105	Привносим немного природы внутрь дома	146
Аметист	105	От повседневного к магическому	147
Гематит	106	Природные стихи, астрология и цвет	148
Кварц	106	Природная магия цвета. Значения цветов	149
Лунный камень	107	Использование фэн-шуй	149
Оникс	107	Пять элементов фэн-шуй	150
Сердолик	107	Комнаты, в которых мы живем	153
Тигровый глаз	108	Алтари природной магии	154
Флюорит	108	Рабочее место: магия для вашего домашнего кабинета	155
Янтарь и гагат	108	ГЛАВА 4. Магия кухонных шкафов	157
Яшма	108	Чудесный шкафчик со специями	157
ГЛАВА 11. Колесо года кельтов и праздники ведьм	110	Магия трав на кухне	158
Календарь праздников	110	Практическая магия с использованием плоской свечи	159
Самэйн	111		
Юль	113		



Простая кухонная магия.	160	Комнатные растения	192
Защитный магический мешочек.	161	Полив	193
Яблоки для заговора познания	161	Освещение	194
Гадание на чайных листьях	162	Магические комнатные растения	195
Магия на кухне загородного дома	163	Магия зеленых растений	197
Занимательные кухонные приметы.	164		
ГЛАВА 5. Божества, духи и другие магические существа.	166	ГЛАВА 8. Защита дома.	198
Гestia (Веста): священное пламя.	166	Защитные заклинания с личностным подходом . .	198
Бригитта: светлая и яркая.	167	Магия Воздуха	198
Домовые духи. Брауни	169	Магия Огня.	200
Магия камина, или домашнего очага	170	Магия Воды	201
Саламандры и гадание при помощи огня	171	Магия Земли	202
Магия Огня.	172	Заклинание дракона на охрану дома	203
Огненные травы для исцеления	173	Магия на заднем дворе.	205
Ежедневная магия для дома и домашнего очага . .	174	Всякая всячина	206
ГЛАВА 6. Природные сезонные украшения для дома	176	ГЛАВА 9. Процветание вашего дома.	208
Зимняя магия	176	Заклинания четырех природных элементов	208
Падуб	176	Магия Воздуха	209
Плющ	177	Магия Огня.	209
Бревно для Святков	178	Магия Воды	210
Еловые шишки и вечнозеленые хвойные	179	Магия Земли	211
Весенняя магия.	180	Доска желаний	212
Заговор тюльпанов и нарциссов	180	Магия на заднем дворе.	213
Весенняя зелень	181	Заклинание дуба для процветания и богатства .	213
Цветущие ветви	181	Колдовская сила жимолости	214
Ароматная сирень.	181	Растения для магии процветания	214
Анютины глазки (или фиалка Виттрока).	182	Продажа или покупка дома	216
Колдовство в день летнего солнцестояния	183	Заклинание для продажи дома	217
Клубника	183	Заклинание для покупки дома	217
Розы	184	Всякая всячина	218
Летнее колдовство для домашних фей	185	Магическая пирамидка из камней	218
Осенняя магия	186	Магическая банка благосостояния.	219
Яблоки	186		
Осенние листья	186	ГЛАВА 10. Гармония и счастье в доме	220
Стебли кукурузы и декоративные початки	187	Заклинания, приносящие счастье и гармонию . .	220
Хризантемы	187	Магия Воздуха	220
Тыквы	188	Магия Огня.	221
		Магия Воды	222
ГЛАВА 7. Территория рядом с домом и магия комнатных растений.	189	Магия Земли	223
Крыльцо, балкон и внутренний двор	189	Домашние животные и магия	224
Благословение территорий, прилегающих к дому	190	Собаки	224
Магия цветочных горшков	191	Кошки.	226
Цветы, хорошо растущие в тени	191	Магия на заднем дворе.	227
Растения для солнечных мест	192	Заговор кленового листа для счастья.	227
		Тысячелистник: цветущее растение колдуньи . .	228
		Всякая всячина	229
		Благословение миски с фруктами.	229
		Практическая магия с использованием семейной фотографии	230



ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

Волшебный сад ведьмы

Зеленая магия и духовность	235	Ежевика (<i>Rubus fruticosus</i>)	273
ГЛАВА 1. Творим магию сада	236	Крушина ольховидная (<i>Rhamnus frangula</i> « <i>Asplenifolia</i> »)	274
Магическое вдохновение и садовый дизайн	237	Терновник (<i>Prunus spinosa</i>)	275
Создание «атмосферы» в магическом саду	237	Утесник (<i>Ulex europaeus</i>)	276
Волшебные элементы дизайна	238	Шиповник (<i>Rosa canina</i>)	277
Магия цвета в саду	239	Яблоня (<i>Pyrus malus</i>)	279
Стиль, структура и пространство вашего магического сада	242	Дикая яблоня (<i>Malus ioensis</i> или <i>Pyrus ioensis</i>) . .	280
Фэн-шуй в магическом саду	243	Гуляющие между мирами	281
Пять стихий фэн-шуй	243	Магия ведьм, живущих за околлицей	281
Цветовой справочник фэн-шуй: список цветов, оттенков и тонов	245	ГЛАВА 5. Магия деревьев и народные сказания о деревьях	283
ГЛАВА 2. Природная магия в городе	246	Рощи ближе, чем вы думаете	283
Место для вашего сада	247	Мудрость деревьев	284
Игра света и тени	247	Кельтский календарь деревьев	285
Ветер и дождь	248	Береза (<i>Betula spp.</i>)	285
Магические сады в горшках	249	Рябина (<i>Sorbus aucuparia</i>)	286
Практическое использование магических садов в горшках	249	Ясень (<i>Fraxinus excelsior</i>)	287
Цветовые и стихийные тематические сады в горшках	251	Ольха (<i>Alnus glutinosa</i>)	288
Разноцветные кулинарные травы	252	Ива (<i>Salix spp.</i>)	288
Сад кулинарных трав на подоконнике	252	Боярышник (<i>Crataegus spp.</i>)	289
Магические ассоциации растений	253	Дуб (<i>Quercus spp.</i>)	290
ГЛАВА 3. Дикорастущие цветы и магия	257	Падуб (остролист) (<i>Ilex spp.</i>)	290
Колдовские растения дикой природы	258	Орешник (<i>Coryllus avellana</i>)	291
Анемона корончатая (<i>Anemone caroliniana</i>)	258	Виноград (<i>Vitis vinifera</i>)	292
Бодяк обыкновенный (<i>Cirsium vulgare</i>)	259	Плющ (<i>Hedera helix</i>)	292
Ваточник клубненосный (<i>Asclepias tuberosa</i>)	260	Тростник (<i>Phragmites communis</i>)	293
Венерин башмачок (<i>Cypripedium pubescens</i>)	261	Бузина канадская (<i>Sambucus canadensis</i>)	294
Вьюнок (<i>Calystegia sepium</i>)	261	Мистические и магические деревья	294
Золотарник гигантский (золотая розга) (<i>Solidago gigantea</i>)	262	Духи деревьев	295
Кастиллея (<i>Castilleja coccinea</i>)	263	Уроки деревьев	296
Кореопсис (<i>Coreopsis lanceolata</i>)	264	ГЛАВА 6. Опасные травы и запретные растения	297
Коровяк (<i>Verbascum thapsus</i>)	265	Тринадцать опасных растений	297
Мертвензия виргинская (<i>Mertensia virginica</i>)	266	Аконит (<i>Aconite napellus</i>)	297
Роза гладкая (роза прерий) (<i>Rosa setigera</i>)	267	Болиголов (<i>Conium maculatum</i>)	298
Традесканция (<i>Tradescantia longipes</i>)	268	Дикий мак (<i>Papaver rhoeas</i>)	299
Шлемник серый (<i>Scutellaria incana</i>)	269	Дурман (<i>Datura stramonium</i>)	299
ГЛАВА 4. Магия живых изгородей	270	Красавка (белладонна) (<i>Atropa belladonna</i>)	300
Магические растения живых изгородей	270	Мандрагора (<i>Mandragora officinarum</i>)	301
Растения, используемые в зеленых изгородях	271	Морозник (<i>Helleborus niger</i>)	302
Боярышник (<i>Crataegus mollis</i>)	271	Мухомор красный (<i>Amanita muscaria</i>)	302
Бузина канадская (<i>Sambucus canadensis</i>)	272	Наперстянка (<i>Digitalis purpurea</i>)	303
		Паслен черный (<i>Solanum nigrum</i>)	303
		Польнь горькая (<i>Artemisia absinthium</i>)	304
		Рута (<i>Ruta graveolens</i>)	305
		Тис ягодный (<i>Taxus baccata</i>)	305
		Ужасающие названия магических трав	306
		Геката и знахарство	308



Глава 1. Волшебные напитки	348
Использование напитков в магии	348
Колдовские зелья	348
Защита от опасности	349
Значение символов в лечебных зельях	350
Магия счастья, плодovitости, погоды	351
Предсказания	352
Принесение клятв — магическое единение	352
Методы приготовления магических отваров	353
Выбор добавок и ингредиентов	354
Основные ингредиенты напитков	354
Магические составы	358
Сосуды для подачи на стол	362
Вино	362
Апельсиновый брендиайн	362
Бересклетное (брусничное) вино	363
Вересковое вино	364
Весеннее вино	364
Винный крушон	365
Вино из ромашки	365
Вино из изюма	366
Гипокрас	366
Ежевичное вино	366
Лимонное вино	367
Одуванчиковое вино	367



Ликеры	368	Булочки из бархатцев	395
Домашний ирландский крем-ликер	368	Горячие булочки	396
Летний клубничный ликер	368	Хлеба, пироги	397
Шафрановый ликер	369	Луковый хлеб	397
Медовуха	369	Медовый пшеничный хлеб	398
Пивоварение дома	369	Овсяный хлеб	399
Древний рецепт медовухи	369	Пирог и хлеб для гадания	399
Медовуха	370	Постный хлеб Мариш	400
Белая медовуха	371	Ржаной хлеб с тмином	400
Напитки с использованием виски, джина, рома	371	Серый хлеб с содой	401
Атолийская кашница	371	Содовый хлеб	402
Блас меала	371	Тыквенный хлеб	402
Горячий виски	372	Хлеб из ревеня	403
Горячий ром с маслом	372	Хлеб с патокой	403
Джин из терновых ягод	373	Другие хлебобулочные изделия	404
Джин из терновых ягод большей выдержки	373	Бармбрэк на Хэллоуин	404
Напитки с использованием сливок, сметаны, молока	374	Боксти	405
Валлийский крjúшон поссет	374	Боксти на противне (хлебные боксти)	405
Гоголь-моголь	374	Боксти на сковороде (блинчики боксти)	405
Сылабаб	375	Малина и тост	406
Соуанс	376	Тост с корицей	406
Пунши	377	ГЛАВА 3. Молоко, масло, сыр, яйца	407
Молочный пунш	377	Молочные продукты	407
Рождественский пунш	377	Vainne Clabaire (Простокваша)	407
Цветочный пунш	377	Бланманже (желе из сливок) из ирландского мха	407
Яичный пунш	378	Мучной пудинг	407
Сидр	378	Похлебка из молока, яиц и сыра	408
Подогретый сидр с пряностями	378	Сладкий творог, или творог и сыворотка	409
Идем колядовать	379	Масло	409
Эль	380	Масло с петрушкой, шалфеем, тимьяном, чабером	409
Вересковый эль	380	Масло фей	409
Шотландский эль со специями	381	Травяные масла домашнего приготовления	409
Ирландский кофе	382	Рецепт травяного масла	410
Травяной чай	383	Сыр	411
ГЛАВА 2. Каши, хлебобулочные изделия	385	Сыр из пахты	411
Каши и другие блюда на завтрак	385	Гренки с сыром («Валлийский кролик»)	412
Берстин, фламмери и фюрменти	385	Стонущий сыр	413
Каша	385	Сыр из воловика	413
Каша для фей	386	Цветочный сырный пирог	414
Морковка, обжаренная в тесте	387	Яйца	414
Овсянка с картофелем	387	Завтрак на именины	414
Цветки бузины, обжаренные в тесте	388	Щавель с яйцами	415
Яблоки, обжаренные в тесте	389	Яйца вперемешку с луком-шалот	415
Блинчики, лепешки	389	Яйцо в чашке	416
Блинчики из молозива	389	Яйца по-шотландски	416
Валлийские блинчики на Масленицу	390	Яйца-пашот	417
Лепешки	392	Яичный сыр	417
Сладкие лепешки	392	ГЛАВА 4. Супы	418
Яблочные блинчики с пижмой	393	Бульоны	418
Батоны, булочки	393	Говяжий бульон	418
Батон с конфитюром	393	Куриный бульон	419
Булочки в виде полумесяца	394		



Похлебки	420	Желудевая тыква с корицей и медом	442
Похлебка из крапивы и бузины	420	Зеленая фасоль и миндаль	443
Травяная похлебка из овсяной крупы	420	Крыжовниковый уксус	443
Чесночная похлебка	420	Свекла с гвоздикой и корицей	444
Шотландская похлебка (перловый суп)	421	Сладкий горох с мятой	444
Супы	421	Солнечный мэйш	445
Brotchan Foltcher (суп из лука-порея и овсяной		Салаты, пудинги из цветов	446
крупы)	421	Пудинг из бархатцев	446
Кок-а-Лики	422	Салат из астр	446
Коул мамгу (суп с луком-пореем)	422	Салат из бархатцев и настурций	447
Куллен Скинк (суп из копченой рыбы пикши) ..	423	Цветочный пудинг	448
Морковный суп	424		
Партен бри (крабовый суп)	424	ГЛАВА 6. Рыба, моллюски и водоросли	449
Суп из баранины	425	Рыба	449
Суп из бычьих хвостов	425	Жареная селедка в овсяной крупе	449
Суп из дичи	426	Жареная треска с розами и миндалем	450
Суп из жерухи	426	Жареный угорь в масляном соусе	451
Суп из каштана	427	Запеченная треска с беконом	451
Суп из крапивы	427	Запеченный лосось	451
Суп из оленины	428	Запеченная форель	452
Суп из почек	428	Лососевый пирог с финиками и инжиром	452
Суп из сердцевидок	429	Маринованная сельдь (или скумбрия)	453
Суп из тысячелистника и крапивы	429	Скумбрия с крыжовником	454
Щавелевый суп	430	Твид Кеттл	455
Шотландский суп из фазана	431	Тушеный угорь	456
		Хакка в рыбных желудочках	456
ГЛАВА 5. ОВОЩИ	432	Щука с имбирем и розмарином	457
Зелень, лук	432	Водоросли	457
Весенний пудинг	432	Красная водоросль	457
Запеченный лук	433	Красная водоросль с маслом	458
Зеленый шпинат с чесноком	433	Тушеная темно-красная водоросль	458
Салат Зеленого человека	433	Ракообразные, моллюски	459
Салат из жерухи	434	Дублинский омар	459
Лук-порей в масле	434	Моллюски с каррагеном	459
Травяной рецепт, чтобы увидеть фей	435	Пирог с грибами и гребешками	460
Тушеный шпинат	435	Суфле из устриц	460
Капуста	436	Тушеные мидии с луком	461
Горох с луком и цветной капустой	436		
Каштан и брюссельская капуста	436	ГЛАВА 7. Мясо и дичь	462
Колканон (ирландское блюдо из капусты		Говядина	462
и картошки)	437	Бутерброд букмекера	462
Краснокочанная капуста	437	Жареный на сковороде стейк с ирландским виски	462
Картофель	438	Пирожки с мясом и с соусом из сливочного масла	463
Валлийское бульканье и шипение	438	Соленая говядина с капустой	463
Жареная тати	439	Традиционная говядина с приправами	464
Панчнел	439	Фаршированная говядина	465
Хаггерти в сковороде	440	Баранина	465
Чамп	440	Ирландское тушеное мясо из графства Уэксфорд	465
Другие овощи, ягоды и грибы	441	Пирог пастуха	466
Гороховый пудинг (гороховая запеканка)	441	Традиционное ирландское тушеное мясо	467
Грибы в сливках	441	Хаггис	467



Свинина	468	Десерты из цветов и фруктов	495
Вареный свиной окорок лимерик	468	Засахаренные лепестки роз	495
Жареная свинина со сливками по-шотландски ..	469	Засахаренные листья и бутоны	495
Круубин (свиные копытца)	469	Засахаренные цветы	495
Пирог со свиной	470	Печеные яблоки	496
Свинина с чесноком и каштанами	470	Солнышки в середине зимы	497
Свиной окорок со сливками	470	Фрукты и консервированные цветы	497
Свиные колбаски без кожицы	471	Яблоки в красном вине	498
Цист из свинины	471	Другие десерты	498
Оленина, зайчатина	472	Желтый человечек	498
Благородный олень	472	Конвертики со сладкой начинкой	
Жареная оленина с острым чесночным соусом ..	472	и ирландским кремом	499
Пирог браконьера	473	Лимонная помадка	499
Тефтели из оленины со сметаной	473	Песочное печенье	500
Птица	474	Печенье на праздник урожая	500
Вареные голуби	474	Ромовые шарики	501
Грудка индейки с вишневым соусом	474	Творог с тремя цитрусовыми	501
Гусь, фаршированный шалфеем и луком		Мед	502
на Михайлов день	475	Выращиваем сад для пчел	503
Дикая утка с пряными апельсинами	476	Мед с травами	503
Жареный фазан	477	Мед со сладким базиликом	504
Каплун в винном соусе	477	Медовое масло	504
Курица в меде	478	Медово-ореховые конфеты	504
Курица с миндальным рисом	478	Розовый мед	504
Куропатка в апельсиновом соусе	479		
ГЛАВА 8. Десерты	480		
Пироги, булочки	480		
Булочка со специями и изюмом к чаю	480		
Ирландский чайный пирог	480		
Кислый пирог из яблок и рябины	481		
Корнуолльские шафрановые пироги	482		
Пирог из жженого сахара	482		
Пирог на Лугнасад	483		
Пирог на похороны	483		
Пирог с джемом	484		
Пирог с семенами	485		
Пирог с яблоками и картофелем	485		
Пирог с яблоками и корицей	486		
Пироги фей	487		
Портерный пирог	487		
Ореховый пирог	488		
Рождественский пирог	489		
Пудинги	490		
Апельсиновый пудинг на пару	490		
Кранахан (пудинг из жареного миндаля)	490		
Пудинг из пшжмы	491		
Пудинг из хлеба	491		
Рисовый заварной крем	492		
Рождественский сливовый пудинг	492		
Фиговый пудинг	493		
Цветочный пудинг	494		

часть пятая

Женские чары

ГЛАВА 1. Красота: противоречивый образ ..	507
Проявление противоречий	508
Трагическая красота	509
Смертельная красота	509
Похищенная красота	509
Плененная красота	509
Поглощающая красота	510
Зачарованная красота	510
Сотворенная красота	510
Утраченная красота	510
Ритуалы красоты	510
ГЛАВА 2. Ингредиенты	512
Основные ингредиенты	513
Магические навыки	516
Визуализация	517
Концентрирование и балансирование	517
Увеличение и направление магической энергии ..	517
Наделение, заряджение магической энергией	
и зачаровывание	518
Измененное состояние сознания	518
Заземление	519



Слова силы	519	Мыло красоты № 3	544
И снова о магической этике.... .	520	Мыло, привлекающее любовь, № 1	544
Соединение ингредиентов	522	Мыло, привлекающее любовь, № 2	544
Смеси сушеных трав	522	Мыло, привлекающее любовь, № 3	545
Отвары	523	Мыло, привлекающее любовь, № 4	545
Настои	523	Мыло «Верность навсегда»	545
Настойка	523	Мыло фертильности	546
Смеси масел	523	Исцеляющее мыло № 1	546
Глава 3. Магическая ванна	525	Исцеляющее мыло № 2	547
Ванны для красоты кожи тела и лица	525	Мыло, балансирующее чакры	547
Целебная молочная ванна	526	Мыло процветания	548
Молочная ванна для экстрасенсорных способностей	527	Мыло страсти № 1	548
Молочная ванна красоты	527	Мыло страсти № 2	548
Ванна «Между мирами»	527	Мыло, убивающее страсть	549
Энергетическая ванна для страсти или смелости	528	Очищающее мыло	549
Расслабляющая и очищающая ванна с пузырьками	529	Мыло Огня	550
Соли для ванны	529	Мыло Воздуха	550
Основа для солей для ванны	531	Мыло Земли	551
Масла для ванны	532	Мыло Воды	551
База для смесей масел	533	Мыло фей	551
Магические соли и смеси масел для ванны	533	Мыло гостеприимной хозяйки	552
Помощь в астральной проекции	534	Мыло «Очарование расстояния»	552
Масло, дающее поддержку и утешение	534	Мыло, ограждающее от негативной энергии	553
Помощь в обретении романтических отношений	534	Мыло, защищающее и отражающее опасность	553
Очищение	534	Мыло прошлой жизни	554
Пробуждение влечения	535	Мыло, помогающее найти работу	554
Прекращение сплетен	535	Мыло, помогающее прекратить сплетни	554
Усиление красоты № 1	535	Мыло Мага	554
Усиление красоты № 2	535	Гелевое мыло	555
Защита	535	Ванночки, спреи и скрабы	556
Фертильность	535	Огуречный тонизирующий спрей	556
Смелость	536	Ванночка красоты для рук	556
Острота ума	536	Стягивающий тоник для утонченности	557
Усиление экстрасенсорных способностей	536	Денежный спрей	557
Экзорцизм или ритуалы изгнания	536	Ванночка, помогающая найти верный путь	557
Обретение дружбы	536	Спрей «Взрыв творчества»	558
Равновесие и гармония	536	Спрей смелости	558
Установление контакта с духами	536	Скраб для ног для защиты и заземления	558
Спокойствие и сон	537	Спрей защиты	559
Для лунных ритуалов	537	Спрей, привлекающий любовь	559
Исцеление	537	Глава 5. Лосьоны и снадобья	560
Преодоление препятствий	537	Приготовление и использование	
Получение денег	537	магических средств по уходу за кожей	560
Нахождение работы	537	Действие лосьона и активные ингредиенты	561
Глава 4. Мыло и магия душа	538	Магические лосьоны	562
Действие мыла и активные ингредиенты	539	Рецепт основы для лосьона домашнего	
Магическое действие ингредиентов мыла	539	приготовления	562
Твердое мыло	541	Лосьон, привлекающий любовь № 1	563
Мыло красоты № 1	543	Лосьон, привлекающий любовь № 2	564
Мыло красоты № 2	544	Лосьон для любовного гадания	564



Снадобье страсти № 1	565	Для повышения фертильности	579
Снадобье страсти № 2	565	Для защиты	579
Лосьон полета	565	Для помощи в исцелении	579
Лосьон, приводящий в равновесие чакры	565	Для повышения тонуса	579
Целительный лосьон	566	Для стимулирования всех чувств	579
Лосьон Воздуха	566	Мази для полетов	579
Лосьон Огня	566	Мазь для полетов № 1	581
Лосьон Воды	566	Мазь для полетов № 2	582
Лосьон Земли	566	Лосьон для бритья ног	582
Формула фертильности	567	Магический лосьон для бритья ног	583
Лосьон процветания	567		
Лосьон Луны	567	ГЛАВА 6. Магия волос	584
Лосьон солнечной энергии	567	Народные приметы	584
Лосьон успокоения и утешения	568	Гадание и магия	585
Лосьон защиты	568	Использование пряди волос в качестве маятника	585
Снадобье вещей снов	568	Отражение вашей будущей любви	585
Гель дружбы	568	Связывающая магия с помощью кос	586
Преодоление препятствий	569	Энергетическое расчесывание	587
Снадобье сверхъестественных способностей	569	Расчесывание для духовной защиты	587
Лосьон «Пища для ума»	569	Магические шампуни	588
Дневной лосьон красоты	569	Соотношение масел и отваров	589
Вечерний лосьон красоты	569	Действие шампуня и активные ингредиенты	590
Очищающий лосьон	570	Шампунь для привлечения новой любви	591
Лосьон, помогающий установить контакт с духами	570	Шампунь, смывающий старую любовь	591
Маски для лица	570	Шампунь, помогающий избавиться от негатива	592
Маска красоты № 1	571	Шампунь для ясности мысли	592
Маска красоты № 2	571	Шампунь, способствующий фертильности	592
Маска, уменьшающая покраснения	572	Шампунь красоты	593
Маска для снятия груза прошлой жизни	572	Шампунь, помогающий преодолевать препятствия	593
Маска, привлекающая любовь	573	Шампунь, помогающий снять проклятие	594
Маска, помогающая в поиске работы	573	Зелье страсти и сексуального желания	594
Исцеляющая маска	573	Шампунь, улучшающий работу мозга	594
Маска, нормализующая баланс кожи	574	Очищающий шампунь	595
Паровые ванны для лица	574	Шампунь для экстрасенсорных способностей	595
Паровая ванна красоты № 1	575	Шампунь, заставляющий человека думать о вас	595
Паровая ванна красоты № 2	575	Шампунь для спокойного сна и магии сновидений	596
Паровая ванна для страстного романа	575	Исцеляющий шампунь	597
Исцеляющая паровая маска для лица	575	Шампунь, помогающий найти необходимые деньги	597
Расслабляющий пар	576	Чары сухих шампуней	597
Массажные масла	576	Магические кондиционеры для волос	598
Основа для массажного масла № 1	577	Майонез и яйцо для реализации желаний	599
Основа для массажного масла № 2	578	Кондиционер, привлекающий любовь	599
Основа для массажного масла № 3	578	Кондиционер для мягкости и красоты волос	600
Другие идеи для приготовления магических масел	578	Средства ухода на основе горячих масел	600
Для возбуждения страсти	578		
Для укрепления любви	578	ГЛАВА 7. Ароматы и ароматерапия	601
Для расслабления	578	Магические ароматы	603
Для усиления духовных чувств	578	Духи для романтического влечения	604
Для улучшения благосостояния	579	Аромат, усиливающий красоту, № 1	604
Для укрепления верности	579	Аромат, усиливающий красоту, № 2	604



Привлекательность с первого взгляда.	632
<i>III а з 1: улыбайтесь.</i>	633
<i>III а з 2: слушайте.</i>	633
<i>III а з 3: прикасайтесь.</i>	633

Глава 1. Искусство манифестации	640
Закон притяжения	640
Что такое манифестация?	640
Двенадцать принципов Закона притяжения ..	642
Главное отпугивающее средство	643
Основные принципы действия Закона притяжения	647
Вопрос судьбы	647
Поддержка на вашем пути	649

Глава 2. Повышение уровня вибраций.	650
Понятие любви к себе	650
Что мешает нам любить себя?.	651
Секреты самооценки	652
Формирование внутреннего стержня.	654
Связь с Первичной Энергией.	656
Восприятие Первичной Энергии	656
Подготовка.	657
Этап 1	657
Этап 2	658
Этап 3	659
Этап 4	659
Как быть с внешними зеркалами	661
Отклонение негативных зеркал	663
Как работать с негативными зеркалами	664
Изменение отношения к зеркалам	666
Как помочь себе менять характер своих реакций на зеркала	667
Любовь к себе в действии	671
Десять способов проявления любви к себе	672

15



Глава 4. Магия привлечения	704	Глава 3. Любовь, секс, брак и дети	755
Сценарий мечты	705	Любовь и счастливый брак	755
Список желаний	706	Сделать себя неотразимой	755
Основные аспекты	707	Найти сердечного друга	756
А что, если он не подходит по остальным пунктам?	708	Заставить в себя влюбиться	757
Планы на будущее по списку желаний	708	Продлить любовь: связывающие ритуалы	758
Как пользоваться списком желаний	709	Заставить его сделать предложение	759
Аффирмации	710	Надеть свадебное платье	760
Что такое аффирмация?	710	Заставить его быть верным вам	760
Составление эффективных аффирмаций	710	Магическая виагра	762
Применение аффирмаций	712	Изменить отношения	762
Будьте как цветок	713	Заставить свекровь (тещу) полюбить вас	762
Пригласите его в свою жизнь	717	Избавиться от нежеланной любви	763
Глава 5. Доверие процессу	720	Получить развод	764
Как помочь процессу манифестации?	720	Изменить баланс сил в браке	765
Время	720	Исцелить разбитое сердце	766
Радуйтесь своим успехам	721	Вернуть любимого	766
Связь с Первоисточником	723	Родить и защитить ребенка	767
Сознательная благодарность	724	Забеременеть	767
Переходный период	726	Предотвратить выкидыш и преждевременные роды	768
часть седьмая		Перевернуть ребенка в утробе	769
Практическая магия		Магия для новоявленной мамы	769
Глава 1. Когда магия становится необходима 733		Спокойной ночи!	770
Механизмы магии	734	Защитить ребенка	771
Советы по усилению магической эффективности 735		Найти надежную няню	772
Компоненты магии	735	Решение проблем	772
Типичные составляющие экстренной магии	736	Поведение ребенка на людях	772
Формы и способы магических заклинаний	737	Отвадить нехорошего ухажера вашей дочери	773
Несколько предостережений	739	Прекратить соперничество между детьми	774
Ваша магическая аптечка	741	Глава 4. Дом	776
Рецепты ситуационных масел	741	Помощь в операциях с жильем	776
Глава 2. Деньги и карьера	742	Найти дом	776
Найти и сохранить деньги	742	Сохранить жилье: предотвратить выселение	777
Быстро найти деньги	742	Найти арендаторов	778
Получить кредит	743	Защита себя и дома	779
Получить прощение долгов	744	Ритуалы защиты дома	779
Собрать долги	745	Заставить соседей переехать	779
Получить алименты	746	Избавиться от нежеланных гостей	780
Вернуть неудачные вложения	747	Изгнать призраков	781
Успешная карьера	748	Борьба с паразитами	782
Быстро увеличить продажи	748	Глава 5. Проблемы и неприятности	784
Получить работу	749	Решение жизненных проблем	784
Произвести хорошее первое впечатление	749	Бросить курить	784
Гарантировать удачу на собеседовании	750	Заткнуть рты клеветникам	785
Произнести хорошую речь	751	Заставить обманщика признаться во лжи	786
Вверх по лестнице карьеры	752	Ускорить получение грин-карты	787
Сдать экзамен	752	Выиграть дело в суде	788
Скинуть начальника со своей шеи	753	Избежать тюрьмы	789
		Избежать штрафов за неправильную парковку	789



ОГЛАВЛЕНИЕ

Защитить себя и свою собственность.	790	ГЛАВА 6. Сны, их тайны и управление снами	809
Избавиться от преследования.	790	Сны как важная информация	809
Остановить хулигана.	791	Изменить судьбу через отвержение плохого сна .	810
Защитить свою машину.	792	Способ 1	810
Защитить свой компьютер	793	Способ 2	811
Защитить домашнего питомца	794	Способ 3	811
Безопасный перелет.	795	Ритуальная защита от дурных снов.	812
Спокойное плавание.	795	Управление снами для достижения цели.	813
Пережить природные бедствия	796	Как заказать себе сон?	814
Вы заблудились! Как найти свой путь	797	Особенное значение окна во сне	815
Усмирить дикого зверя	798	Символика снов	815
Превратить врага в союзника.	799	Выбор снов	820
Сохранить здоровье	800	Почему так важны для нас сны?	821
Не заболеть во время эпидемии	800	Ритуал для вдовы на замужество	822
Быстро выздороветь	801	Черная метка на человеке.	824
Сохранить волосы.	802	Ритуал на защиту от негатива	826
Избавиться от ночных кошмаров.	802	Как бороться с черной меткой	826
Оказать помощь себе и близким.	803	Изменить свою судьбу.	828
Найти пропавших людей.	803	Техника волшебства во сне.	829
Помочь близкому человеку, находящемуся далеко		Вызов родного человека в сон	830
от вас.	804	Как получить ответ во сне	831
Найти потерянные вещи	806	Деньги во сне	836
Просить о помощи	806	Заключение.	838
Другие проблемы	807	Использованная литература.	839
Как исполнить заветное желание	807		
Вызвать дух умершего.	808		



Немного из истории язычества

В попытке постигнуть мир, в котором мы живем, и все, что нас окружает, люди в древние времена создали систему соответствий, символизирующих природные силы. И естественно, олицетворением земли выступала именно женщина: она способна рожать, давать новую жизнь благодаря своему телу — это считалось сильнейшей магией и всеми почиталось. Как и женщина, земля порождала жизнь в чудесном процессе. И как мать, которая заботится и питает своих детей, земля также кормила и создавала все условия для всех своих обитателей. Древние изображения великой Матери-Богини датированы каменным веком (30 тысяч лет до н. э.). Это были символы плодородия, с акцентированными и увеличенными бедрами, тазом, ягодицами и грудью, также часто встречались изображения женщины с большим животом, вынашивающей ребенка. Первые храмы для поклонения Богини начали появляться между 7000 и 8000 годами до н. э., а к 3000 году до н. э. ей поклонялся весь известный нам мир.

На протяжении тысячелетий Богиня царствовала одна. Она была источником всей жизни, принимающей форму всего сущего на Земле. Изогнутые линии ее тела заполняли небо — она была солнцем, луной, звездами и планетами. Земля являлась плотью, реки и ручьи — ее венами, океаны — ее лоном. Она была Матерью-Природой, и по мере смены времен года менялось и ее тело; от молодой девы к щедрой матери до умирающей старухи. Вся жизнь возникала благодаря ней, существовала на ней какое-то время, а затем возвращалась в нее после смерти.

А затем Богиня создала себе помощника и спутника. Самым ранним олицетворением мужского божества был, скорее всего, Рогатый бог, также известный как Кернуннос (Цернунн), рожденный в те времена, когда суровый мороз ледникового периода не позволял растениям на земле расцвести в полной мере, и выживание людей стало во многом зависеть от животных. Их шкуры давали человеку одежду и кров. Перья, кости, зубы, копыта и рога использовались в качестве украшений, предметов для ритуалов и, что наиболее важно, как орудия.

Животные были самыми ценными и священными дарами Богини, и ранние изображения Бога ассоциировались с охотой на этих животных. Чаще всего его рисовали в виде барана, или козла, или лося, или бизона, а иногда в виде оленя. На пещерных росписях по всему миру мужчины изображены с рогами оленя, быка или козла, совмещающая в себе одновременно образы и охотника и его жертвы.

По мере того как менялась ситуация в мире и, следовательно, человеческое мировоззрение, стали переписываться и мифы. На Плодородном полумесяце (так называется территория на Ближнем Востоке, занимаемая такими странами, как Израиль, Иордания, Иран, Ирак, Турция и Ливан) человек впервые посадил и вырастил зерно, смолот его в муку и выпек из него хлеб.



Преимущества земледелия, вместе с общим потеплением климата после окончания ледникового периода, позволили человечеству вести оседлый образ жизни и выращивать злаки, которыми можно было запастись на зиму. Тогда появились новые интерпретации Богини и Бога. Богиня стала матерью зерен и ассоциировалась со всевозможными аспектами созидания: выращиванием, собирательством, сбором урожая, строительством домов, разжиганием очага, шитьем, пивоварением, вязанием, приготовлением пищи, лечением, музицированием и поэзией.

Бог превратился в супруга и одновременно в ребенка Богини. В облике короля зерен он был сыном Матери-Земли, Зеленым человеком. По поверьям, он обитал в зерновых и виноградных посевах. Также он был ее возлюбленным, оплодотворяя ее тело семенами. Зимой он лежал в земном лоне. А когда Богиня рожала, он становился символом новой цветущей жизни. К концу же плодородного периода он снова осеменял ее для того, чтобы в следующем году также собрать урожай.

Эти женственные и мужественные аспекты природы были олицетворены у древних кельтов Богиней белой луны и ее супругом, Рогатым богом. Бога и Богиню почитали вместе или по отдельности по мере смены сезонов года, а также во время ежегодного солнечного цикла и лунного цикла каждый месяц. Это главная концепция, которую до сих пор поддерживают и соблюдают современные язычники, и они, как и наши кельтские предки, прославляют различные аспекты этих божеств. Кельты считали, что все божества на самом деле являются единым Богом, все богини — это лишь разные стороны одной Богини, которая соединяется со своим супругом в священном браке. Также они охватывают идею о полярности — то есть аспекты добра и зла.

Как и у поздних христиан, у кельтов существовало понятие о триедином божестве — три аспекта одного сущего. Аспекты Триединой Богини соответствуют трем разным этапам женской жизни, трем возрастам, которые также отражаются в лунном цикле. Есть растущая Луна, олицетворяющая Деву, полная Луна, являющаяся Матерью, и убывающая Луна, символизирующая Старуху. Таким образом, Богиня может показываться в совершенно разных образах и носить разные имена. Она невинная Дева, она любовница, и она же приносит смерть. Она создательница, продолжательница и разрушительница. Она с нами от материнского лона до могилы, от рождения до смерти и до перерождения.

Нevinная Дева представляет собой продолжение всей жизни; ее цвет — белый, символизирующий непорочность и новые начала. Она представляет собой весну, рассвет, вечную молодость, энергию, обаяние, соблазн, конец холодам, победу над смертью, растущую Луну. Но она не является девственницей в современном понимании этого слова. Этот термин скорее означает «незамужнюю женщину», и Богиня в этом облике обретает независимость и уединение, ожидая появления своего супруга.

По такому же принципу термин «Мать» при описании Богини раскрывает ее функцию не полностью. В отличие от традиционного Дня матери, где главным прообразом праздника считается посвященная единственной цели женщина, чье существование сводится к заботе о своих детях, Мать-Богиня — это сама жизнь, образ, который раскрывает всю силу женственности и сексуальности. Она очень плодородна. Ее цвет — красный, цвет менструальной крови; самые ранние изображения Богини были исполнены в красно-коричневом цвете, чтобы это подчеркнуть. Мать олицетворяет лето, долгие светлые дни, бурлящее здоровье, изобилие еды, полную Луну.

Старуха, или Темная Мать, воплощает зиму, ночь и убывающую Луну. Она мудра и знает ответы на все вопросы, она проводник смерти и хранительница секре-



тов. Чаще всего ее цветом будет черный, цвет темного лона, где вся жизнь ожидает своего перерождения.

Многие сказки, которые дошли до нашего времени, сохранили в себе память о Богине. Белый, красный и черный цвета глубоко укоренились в легендах и песнях о сказочных мирах. Наверное, самая известная сказка — о Белоснежке, у которой кожа была белая, как снег, губы красные, как вишня, и волосы черные, как ночь.

Ведьма или язычница (к вопросу об определении)

Все первые религии были по своей сути языческими. Кстати, слово «язычник» изначально относилось к людям, живущим в деревне, к нехристианам. Ведь христианство в первую очередь закрепилось в больших городах, среди королей, и только позже простые люди приняли христианскую веру.

Сегодня язычники есть в каждой стране мира. Вы можете называть себя, как вам самим заблагорассудится. Кто-то именуется последовательницей Викки, другие представляются язычниками, ведьмами и не любят, когда их называют викканами. Тем не менее, все имеют одни и те же духовные верования и легко работают друг с другом.

Многие люди все же стремятся найти наиболее подходящее определение как для своей веры, так и для того, чем они занимаются. Также они не хотят, чтобы непосвященные люди понимали их превратно или объединяли с другими, чуждыми религиями. Так как же стоит называть себя? Язычником? Ведьмой? Или викканином?

В книге «Основы мистики: открывая и познавая вселенную магии»^{*} Кристофер Пензак объясняет язычество как «возрождение европейских дохристианских традиций». Он говорит, что «все ведьмы являются язычниками, однако не все язычники ассоциируют себя с ведьмами». Однако признает, что некоторые люди считают, что Викка и магия — это одно и то же, в то время как для других религия Викки — подразделение в магии, которая, в свою очередь, тоже является одним из подразделений язычества.

Он добавляет: «Викка считается современным возрождением религии ведьмовства. Ведьмовство — это искусство, это наука, это духовная традиция, основанная на язычестве древнего мира... Одна школа рассматривает Викку как религию, а ведьмовство — как набор определенных техник. Другая же школа считает, что ведьмовство — это более старая, традиционная практика, а Викка — современная, эклектичная форма магической практики»^{**}.

Эйлин Голланд в своей «Настольной книге Викки»^{***} говорит: «Современные ведьмы следуют традициям наших древних предков — они становятся шаманами и лекарями XXI века. Мы — жрецы и жрицы Великой Богини — в современном мире практикуем древнее искусство священной магии»^{****}.

^{*} *The Mystic Foundation: Understanding & Exploring the Magical Universe.*

^{**} Пензак К. Основы мистики. С. 236–237.

^{***} *The Wicca Handbook.*

^{****} Голланд Э. Настольная книга Викки. С. 5.



Оба автора не противоречат друг другу, хотя и делают акцент на разном. Голланд фокусируется на Богине и нашем к ней отношении, тогда как Пензак рассматривает проблему более широко. Но оба автора упоминают о древних традициях и практиках, а также о большом значении магии в данной религии.

В книге «Гид по жизни ведьмы» *Калы Троб* мы найдем совершенно другой подход к вопросу о различии викканина и ведьмы. Вот что там говорится: «Викка — это этическая традиция, в то время как ведьмовство не утверждает мораль. В традиционном ведьмовстве уделяется большое внимание ответственности человека за свои действия или помыслы. Силы вселенной считаются нейтральными (как погода, например), а не добрыми и злыми. Проклятия и пентаграммы используются для самозащиты, при том условии, что все сделанное другим возвращается к тебе в трехкратном размере и что нельзя колдовать на зло»*.

Большинство ведьм верит, что все, что ты выпустил в этот мир, обязательно к тебе вернется, не важно, в трехкратном размере или нет. Виккане (и не только ведьмы) уделяют большое внимание ответственности и чистоте помыслов.

А вот какое определение ведьме (будь то традиционная или викканская ведьма) дала Кала: «Кто-либо, будь то последователь Викки или другой традиции, использующий магию на благо себе и не во вред обществу; поклоняющийся старым богам, в любой их форме олицетворения (будь то даже простейшие энергии, пронизывающие природу вселенной); принимающий на себя ответственность за собственные действия; следящий за циклом смены времен года с магической и практической точки зрения; работающий с лунными и звездными циклами при праздновании новолуния; стремящийся к развитию, путем прохождения через обряды инициации; и считающий себя или стремящийся стать ведьмой»**.

Может быть, здесь есть несколько нюансов, которые могут не подходить лично вам, но общие черты намечены абсолютно точно. И если по большому счету данная цитата вам подходит, значит, смело можете называть себя ведьмой.

Но на самом деле единственное, что действительно важно, — это вера в богов и друг в друга. Поэтому, когда в этой книге употребляется слово «ведьма», можете спокойно заменять его на «язычник» или «последователь Викки», как вам самим будет привычнее и правильнее. Вы заметите, что понятия «ведьма» и «язычник» употребляются в более или менее взаимозаменяемой форме. Но это не потому, что у них одно и то же значение, а потому, что информация в этой книге предназначена для разных категорий читателей. Ведь не важно, какими понятиями мы оперируем и как называем вещи. Главное, что мы едины в своей вере в древних богов и все вместе следуем этому прекрасному пути магии и ведьмовства.

* *Троб К.* Гид по жизни ведьмы. С. 8.

** Там же. С. 9.

Часть первая

Современная ведьма: образ жизни





Кто такие маги, колдуны, чародеи? Действительно ли они могут совершать чудеса, живут в каком-то другом мире, отличном от жизни простых людей?

Как объясняют многие язычники, магия является составной частью их образа жизни, благодаря которой они по-новому смотрят на мир. Язычество влияет на все области их существования, оно приносит свет и радость в их жизнь, помогает решать задачи и справляться с трудностями, с которыми может столкнуться каждый.

Стать ведьмой (язычницей) — это не просто цель, к которой можно стремиться, это и сам путь к желаемому. И все будет зависеть от того, как пройти этот путь.

Давайте пройдем вместе путь языческой жизни. И пусть Богиня осветит нашу дорогу своим благословением.

У каждой ведьмы своя история. Некоторые понимают, что они рождены для ведьмовства, чуть ли не с пеленок по своей природной склонности или их учили родители. Другие случайно натываются на книги о магии во время учебы в колледже или даже в зрелом возрасте, зайдя в тупик при поиске единственно верного жизненного пути.

Но как бы ни были различны дороги, которые приводят к магии, у ведьм все равно есть очень много общего. Например, чувство удовлетворения от того, что ты, наконец, оказался в нужном месте, где тебе всегда суждено было быть (хотя ты и всегда об этом месте слышал, но никогда не подозревал ни о чем подобном). Радость, что ты, наконец, нашел себе имя и название для своей деятельности. Счастье, которое испытываешь, когда встречаешь другого человека, разделяющего твое мировоззрение и твои интересы.

И почти все ведьмы проводят одинаково первые несколько лет после посвящения. Мы покупаем одну или две (или десять, или сто) книги и пытаемся обучиться всему, на что хватит сил и понимания. Мы стараемся лучше запомнить соответствия для различных трав и камней, небесных тел и разных цветов свечей. А также мы практикуем магию благосостояния (которая обычно хорошо работает) и магию любви (которая поначалу не работает совсем). Поодиночке или все вместе, мы стоим под полной луной и вглядываемся в лицо Богини с благоговением и радостью в наших сердцах. Мы — ведьмы, и это прекрасно.

Великолепие Богини в ночном небе и величество Рогатого Бога никогда не оставит равнодушными ведьм, но со временем начинаешь понимать, что тебе все-таки чего-то не хватает. Скорее всего, такое чувство возникает, когда встречаешь мага, который достиг высшего уровня практики, чье мастерство кажется недостижимым — не важно, сколько бы книг мы ни читали и сколько бы заклинаний ни говорили.

Так что же знают они, чего не знаем мы? И как сделать следующий шаг на пути ведьмовства? Ответ прост: будьте настоящей ведьмой, будьте ведьмой каждый день. Вместо того чтобы практиковаться лишь в новолуния, полнолуния и на каждый из восьми саббатов в году, будьте ведьмой всегда, каждый божий день. Если говорить короче, найдите способ объединить и связать свои духовные верования язычника с повседневной жизнью.

Те ведьмы, которые создают впечатление свержагов, просто всегда делают то, о чем думают и о чем говорят — каждый день, независимо ни от чего. И поверьте, у них нет



никаких семейных тайн, передающихся из поколения в поколение, которые могли бы им помочь достичь столь высокого уровня. Они не умнее нас и не более преданные ведьмовству, чем обычные ведьмы. Они просто решились на новый шаг на своем пути. И вы тоже должны решиться его сделать, ведь это не так уж и сложно.

Быть ведьмой — это не только религия, но и образ жизни, и необходимо стараться интегрировать языческую философию и ценности в повседневную жизнь. Короче говоря, быть ведьмой ежедневно. И если вы читаете эту книгу, то, скорее всего, тоже хотите быть такой.

В следующих главах вы найдете огромное количество практических советов, как можно привнести ваши духовные верования ведьмы в повседневную жизнь и создать для себя такой образ существования, которым будете полностью довольны. Всегда.

Не все, о чем говорится в этой книге, подойдет каждому читателю. И, конечно, не все подходы к решению вопросов, советы и предположения подойдут вам на сто процентов. Берите то, что вам понравится, а остальное просто пропустите.



Язычников называют по-разному — и вы можете использовать любое имя. Но на самом деле это не так важно. Многие язычники называют себя ведьмами, некоторые — последователями Викки, что является более новым термином.

Викка — это постоянно изменяющаяся и развивающаяся религия, ее последователи гордятся своей открытостью, приятием и гибкостью. У каждой исповедующей ее ведьмы она может быть своей, особенной, изменяясь в зависимости от потребностей и желаний этой ведьмы. В то же время каждая ведьма должна придерживаться основных принципов, которые разделяют все виккане. Поэтому называете ли вы эту религию Виккой или просто магией, вы, скорее всего, ведьма, если верите в следующие вещи.

- ☉ Божество дуалистично — то есть существуют Богиня и Бог (иногда это называется пантеизмом, что значит поклонение множеству богов).
- ☉ Божественное начало есть во всем, в том числе и в растениях, и в животных, и в нас (не существует настоящего разделения божественного внутри и божественного вне нас).
- ☉ Природа мира циклична, включая смену времен года (колесо года) и цикл рождения, жизни, смерти и возрождения (реинкарнация).
- ☉ Каждый несет личную ответственность. Что вы отдаете, то снова к вам возвращается (многие ведьмы, хотя и не все, верят в Закон Возврата в трехкратном размере, утверждающий, что посылаемое вами в мир вернется к вам с утроенной силой).
- ☉ Наши слова, мысли и действия обладают силой изменять Вселенную; целенаправленное управление ими можно называть магией и использовать для положительных изменений.
- ☉ Все ведьмы могут выступать жрицами и напрямую общаться с божествами.
- ☉ И, пожалуй, самое главное викканское наставление (правило): делай, что хочешь, не причиняя вреда.

Викканское Наставление

Викканское Наставление (Wiccan Rede — древнеанглийское *rede* означает «закон») является основным догматом Викки. Можно назвать его «золотым правилом» ведьм. В самом упрощенном варианте оно гласит: «Делай, что хочешь, не причиняя вреда». Существует множество его вариантов, отличающихся по длине формулировки, но суть их всех заключается в этих шести словах.

Это правило составляет ядро того, что значит быть ведьмой. Многие ведьмы, не считающие себя викканами, тем не менее, следуют Викканскому Наставлению. Ведьмы по опре-



делению не должны причинять вреда. Если вы намеренно причиняете вред, вы не один из нас, вы называетесь по-другому. Названий может быть несколько, и все они неприятные.

Это не значит, что ведьмы не могут навредить случайно, как и любой человек. Но мы делаем все возможное, чтобы не причинять вреда намеренно, а если причиняем его случайно, то стараемся все исправить.

А если вам кажется, что это очень просто, помните, что правило «не причинять вреда никому» распространяется и на вас самих. Верно, вы не должны делать ничего, что вредит вам. Благодарите Богиню за то, что никто из нас не курит, не злоупотребляет алкоголем, не засиживается допоздна и не питается в «Макдоналдсе».

Смысл в том, что мы, ведьмы, делаем все от нас зависящее, чтобы следовать Викканскому Наставлению, а если случайно наши попытки оканчиваются неудачей, мы поднимаемся, отряхиваемся и, оседлав метлу, летим дальше.

Вот более длинная версия Викканского Наставления, которую можно использовать в завершение ритуала:

*Мя кredo соблюдать свое должня,
И в совершенной вере и любви
Должна мя жить и жить грузим давать.
Плетья же заклинания свои,
Слова должня на волю отпускать.
И лишь шесть слов запомнить мя должня:
Делай, что хочешь, — только не вреди.*

Совершенная любовь и совершенное доверие

В Викканском Наставлении сказано, что мы должны жить с совершенной любовью и совершенным доверием. Что, в конце концов, это значит и может ли кто-нибудь на самом деле так жить?

Когда вы с сестрами-ведьмами входите в священный круг, то старайтесь оставить за его пределами мелкие ссоры, забыть о том, что вас раздражает в повседневности, и объединиться в совершенной любви и совершенном доверии друг к другу.

Никаких волнений по поводу маленьких человеческих слабостей и недостатков друг друга. Никаких мыслей о том, как мы выглядим (наверное, с этим труднее справиться, если мы совершаем ритуал обнаженными), или о том, попадают ли наши голоса в ноты во время песнопений. Все действуют слаженно, как равные в глазах Бога и Богини.

Звучит невероятно, не правда ли? Но на самом деле из всех «невыполнимых» задач, с которыми мы, ведьмы, сталкиваемся на своем пути, — не терять сосредоточенности, когда в середине ритуала звонит телефон, не опускать руки перед лицом множества неприятных сюрпризов, которые подбрасывает нам жизнь, планировать ритуал на открытом воздухе, когда не будет дождя, — справиться с этой задачей оказывается сложнее всего.

Такое случается не всегда и не в каждом кругу. Но чаще всего, когда круг начерчен, происходит что-то по-настоящему магическое, что не поддается описанию или объяснению. Но это происходит раз за разом. При этом испытываешь действительно волшебное чувство.



Это один из даров, который мы получаем с приобретаемым опытом в Магическом Ремесле, и вы непременно должны (даже если вы одиночка) найти группу единомышленников и когда-нибудь это попробовать.

Станьте в магический круг и посмотрите на сияющие лица собравшихся. Наслаждайтесь осознанием того, что здесь собрались люди, разделяющие ваши верования, принимающие вас такими, какие вы есть, без оговорок и сомнений. Чувствуйте присутствие богов и знайте, что вас любят. Будьте благословенны.

Семь убеждений, лежащих в основе бытия ведьм

Язычество — это не только религия, но в равной мере и стиль жизни. Главная цель этой книги — помочь вам найти способ применять духовные убеждения в повседневной жизни. Но каждая ведьма индивидуальна, у любого из нас свои взгляды на то, что есть язычество и как его придерживаться. Тем не менее, есть несколько общих убеждений, формирующих нашу веру и единых для всех, как бы мы себя ни называли и как бы ни рассматривали свою роль в ведьмовстве. Эти убеждения лежат в основе нашей практики и отличают ведьм от остальных людей, не относящихся к язычникам.

1. ДЕЛАЙ, ЧТО ХОЧЕШЬ, ЕСЛИ ЭТО НЕ ПРИЧИНИТ НИКОМУ ВРЕДА

Независимо от того, причисляют ли ведьмы себя к традиции Викки или нет, почти все подчиняются правилу, известному как Завет Викки: «Девять слов Завета Викки пусть процветают всегда; и делай, что хочешь, если это не причинит никому вреда».

Это правило кажется очень простым: пока ты не причиняешь вреда окружающим, можно делать все, что ни захочешь. Но если вы практикуете магию уже дольше чем пару недель, то, скорее всего, должны были заметить, что Завет Викки можно назвать каким угодно, но только не простым.

Прежде всего, невозможно предсказать, не окажет ли ваше действие случайного негативного влияния на кого-нибудь, кто попадется вам на пути. Неважно, насколько добрыми и хорошими были ваши побуждения, всегда есть вероятность, что вы случайно причините кому-нибудь вред.

К тому же затруднение состоит в том, что когда мы говорим «не причинять никому вреда», имеем в виду и себя в том числе. Следовательно, все, кто следует Завету Викки, теоретически никогда не должны делать то, что пойдет им во вред.

В этот список входят такие вредные занятия, как курение, чрезмерное употребление алкоголя, быстрое и нездоровое питание, недосып, сидение на диване целый день (вместо аэробики) и даже работа, которая не нравится или является слишком стрессовой.

Естественно, на самом деле таких вещей очень трудно избежать. От старых привычек тяжело избавиться, даже если прекрасно понимаешь, насколько они вредны. Неизбежные трудности, преследующие нас каждый день, а также те люди, с которыми вы живете и контактируете ежедневно — дети, соседи и домашние животные, — могут



устроить маленькие неприятности даже для самого ответственного и рационального человека. И большинству из нас нужно работать, чтобы жить, нравится нам это или нет.

Как и в случае с остальными духовными и религиозными законами и постулатами, мы должны использовать Завет Викки как главную направляющую для наших побуждений. Мы должны всегда стремиться подчиняться ему, даже если сами прекрасно знаем, что в некоторых ситуациях он может не работать. Несмотря ни на что, это правило должно лежать в основе нашей ведьмовской жизни.

2. ЧТО ТЫ ВЫПУСТИШЬ В МИР, ТО И ПОЛУЧИШЬ САМ: ЗАКОН БУМЕРАНГА

Тройное правило, которое утверждает, что за каждое действие, произведенное человеком, следует троекратное возмещение, также может быть предметом множества дискуссий в обществе ведьм. Кто-то, например, настаивает, что каждое действие возвращается к человеку в той же мере, а не в 3 раза больше. Но все-таки большинство язычников соглашаются, что та энергия, которую ты выпускаешь в мир, все равно возвращается обратно.

Эта идея является очень важной и лежит в основе многих языческих верований. Только задумайтесь, как много значит это правило лично для нас и для образа жизни. Ведь, согласно правилу, все происходящее с нами мы можем сами контролировать. Все в наших руках. Если мы делаем добро, генерируя положительные энергии, то Вселенная ответит нам добром и щедростью. И напротив, если вы раздражительны, злы, несносны или являетесь одним из тех гномов, которые населяют темную сторону, вы пожнете то же.

Немного над этим поразмыслив, вы поймете, что это языческое «правило» лишает образ злой ведьмы всякой привлекательности. Если не принимать во внимание сказки, немного найдется ведьм, готовых рискнуть и столкнуться с последствиями серьезного злодейства.

Просто представьте себе: вы решаете наложить заклятье, после которого новая подружка вашего бывшего бойфренда покроется прыщами накануне их следующей значительной даты, а заканчивается это страшной крапивницей на самых интересных частях вашего тела. (О, да, поверьте, это работает именно так.) Ни одна уважающая себя ведьма не станет связываться с Законом Троекратного Возврата.

Так значит ли это, что совсем не существует ведьм, занимающихся черной магией? К несчастью, это не так. Но ведь в каждой религии есть люди, которые много говорят, да мало делают. Всегда находятся люди, считающие, что правила на них не распространяются или что им удастся избежать последствий своих действий. Но будьте уверены: рано или поздно карма настигнет их.

Таким образом, ведьмы твердо верят в личную ответственность. Что отдашь, то и получишь. Поэтому если вам не нравятся сюрпризы, которые преподносит вам жизнь, не пора ли подумать о том, как исправить ваши отношения с людьми, взгляд на себя или образ мыслей в целом? Если вы сосредоточитесь на том, чтобы сделать как можно больше добрых дел, не исключено, что вскоре вы изумитесь, сколько всего вам будет дано в троекратном размере.

Также это правило показывает, что мы сами являемся творцами своей судьбы и в состоянии менять к лучшему мир вокруг. Это ведет нас к следующему важному языческому убеждению.



3. ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ: СВОБОДНАЯ ВОЛЯ КАЖДОГО

В отличие от многих других религий, согласно принципам которых кое-кто из нас, возможно, воспитан, ведьмы не признают строгого и жестокого Бога. Ведьмовство построено на личной ответственности человека. Боги могут посылать трудности и несчастья, только чтобы научить нас и помочь вырасти духовно. Но они совершенно не мстительны и не жестоки. Как мы ведем себя в мире, так Вселенная и отплачивает нам. Например, если вы потеряли работу, что будете делать в таком случае? Сидеть на диване и плакать или использовать новые открывшиеся возможности, чтобы добиться большего успеха? Если вы ведьма, которая не бросает слов на ветер, то, скорее всего, сотворите заклинание для того, чтобы получить лучшую работу в ближайшее время. Если вы ведьма, которая не тратит слов впустую, то пойдете и сделаете все, что в ваших силах, чтобы это заклинание сработало.

Вера в то, что существует личная ответственность за происходящее с тобой, идет бок о бок с понятием о свободной воле. Подумайте над этим: если только вы ответственны за свои действия и за их результат, значит, вы не можете отвечать за поступки других людей (конечно, речь не идет о воспитании детей, это совершенно другой вопрос). Зато можно утверждать, что все полноценные взрослые люди сами творят свою судьбу и сами же за нее отвечают.

Поэтому ведьмы могут и должны делать все возможное, для того чтобы жизнь стала лучше. Но мы не можем решать за других людей. Это значит, что никогда нельзя практиковать магию, которая препятствует свободе воли окружающих. К примеру, можно сотворить заклинание, в результате чего вы найдете хорошую работу, но нельзя колдовать так, чтобы кто-то потерял свое место работы, а вы его заняли.

4. НА ЗЕМЛЕ, КАК И НА НЕБЕ: СИЛА СЛОВА

Ведьмы убеждены, что сотворенные дела возвращаются к человеку на очень глубоком уровне, ведь это влияет на каждый аспект нашей жизни. И важно не только то, что вы делаете. Если вы язычник, то важно все: что вы говорите, что думаете и во что верите. Все это действительно влияет на окружающую реальность.

Ведьмы уверены в силе слов. Именно поэтому мы вслух проговариваем заклинания. Выговаривая слова, мы посылаем Вселенной запрос — будь то запрос на благосостояние или на радость в жизни. Также мы верим, что символы можно использовать для усиления эффективности слов или для олицетворения разных объектов и идей. Например, обычную монетку можно использовать в заклинании, чтобы привлечь деньги и увеличить свой заработок.

Фраза «на земле, как и на небе» означает, что мы не просто можем вносить изменения в жизнь благодаря символизму и связи со Вселенной, но также что всегда нужно быть очень осторожным со своими словами и мыслями. Если слова обладают силой и если действия и поступки рано или поздно возвращаются обратно, то подумайте, что может произойти после того, как вы сказали: «Я тебя ненавижу». Многие из нас привыкли идти по жизни, не придавая большого значения своим словам. Но если вы ведьма, то должны быть начеку, другого выбора просто нет.

Всем нам было бы полезно чаще следить за собственной речью, особенно когда мы сплетничаем и неуважительно отзываемся о ком-то, это мало похоже на судьбоносное



использование слов. Но оно может оказаться таковым, если обратить внимание на то, какие мы слова используем и какую энергию посредством их выпускаем во Вселенную.

Если на минутку остановиться и попытаться послушать себя со стороны, наверное, вы будете удивлены, насколько часто вы говорите что-то негативное. Это не значит, что вы плохой человек, — мы все так делаем и в большинстве случаев даже не отдаем себе в этом отчета. Посмотрите на фразы, приведенные ниже, и подумайте, использовали ли вы какие-нибудь из них в последнее время.

- ☉ Я ненавижу (далее можно вставить имя какого-нибудь политика, члена семьи или сослуживца).
- ☉ Я бы его убил(а).
- ☉ Погода отвратительная.
- ☉ У меня ужасная жизнь (или волосы, или тело, или улыбка, и так далее).
- ☉ У меня самая никчемная машина (или квартира, или работа, или отношения).
- ☉ Мой ребенок (муж, начальник, мама) просто сводит меня с ума.
- ☉ Мне никогда не хватает денег (или недостает отношений, или веселья).
- ☉ Чувствую себя ужасно.
- ☉ Полный отстой.
- ☉ Жизнь несправедлива.
- ☉ Да пошло все...

Можно продолжать этот список бесконечно. Почти все мы говорим подобные вещи ежедневно, иногда даже не задумываясь об этом. Но только представьте, сколько негативной энергии выходит вместе с этими словами в наш мир. А также подумайте, какой может быть эффект от того, что вы постоянно повторяете: «Мне никогда не хватает денег». И если вы ведьма и верите в то, что все сказанное возвращается обратно, значит, вы только что послали Вселенной сигнал о том, что вам никогда не будет хватать денег. И что же из этого? Да то, что вам никогда их хватать и не будет.

Так как же можно изменить ситуацию? Ну, это одновременно очень просто и совсем нелегко. Как мы все знаем, очень сложно избавиться от укоренившихся привычек. Особенно от тех, которые, по сути, являются подсознательными. Самое главное, что нужно сделать в этом случае, — стать более сознательными. Необходимо обращать внимание на то, что говорите. И если вдруг заметите, что выпускаете в мир негативные мысли или слова, то сразу усилием воли должны заменить их на позитивные.

Например, вы разговариваете с другом и замечаете, что сказали: «Моя жизнь — отстой». Только не надо себя терзать за это. Главное, обратить внимание на то, что вы говорите неправильно, и добавить: «Но я уверен(а), что скоро дела пойдут на поправку», или «Но я делаю все, чтобы это исправить». Поначалу вы часто будете ловить себя на том, что всегда говорите что-то отрицательное. Но со временем вы обнаружите, что позитивный настрой входит в привычку, и потом даже не надо будет об этом задумываться.

Но что, если жизнь действительно отстой? Ну, сначала задумайтесь, так ли уж все плохо? Конечно, есть люди, у которых на самом деле очень тяжелая судьба. Но большинство из нас просто перманентно переживают ситуации, когда не удается получить все, что мы желаем, или не получается справляться со все возрастающим потоком новых проблем. Но если вы взглянете на эти проблемы с позитивной точки зрения, бу-



дет намного легче с ними совладать. Также это помогает найти более простые и очевидные пути, чтобы изменить свою жизнь к лучшему. Помните: произнесенные слова и совершенные действия всегда возвращаются к вам.

Попробуйте чаще говорить следующее:

- ☉ Я могу добиться всего, чего бы ни задумал(а).
- ☉ Моя жизнь налаживается.
- ☉ Я благословлен(а).
- ☉ Может быть, у меня нет всего, чего я хочу. Но у меня есть все необходимое.

Подобное понятие называется «позитивным последовательным образом». Многие неязычники уже начали осознавать важность веры в свои возможности и в силу слов.

5. МАГИЯ РЕАЛЬНА, И С ЕЕ ПОМОЩЬЮ МЫ МОЖЕМ ИЗМЕНИТЬ МИР ВОКРУГ К ЛУЧШЕМУ

Наверное, главное, что отличает нас, ведьм, от обычных людей, — это магия. И конечно, никто не ждет от нас того, чтобы мы, просто потеряв нос, превратили человека в жабу или змею. Но соединяя веру в собственные возможности, чтобы привнести в жизнь положительную энергию, с силой символов и слов, ведьмы стремятся изменить окружающий нас мир в лучшую сторону. Благодаря магии мы имеем дело с энергиями вселенной, и это может помочь нам действовать на благо себе и человечеству.

Естественно, сила ведет за собой огромную ответственность. Всегда необходимо использовать энергию с умом. Самые опытные ведьмы уже убедились, что магия — не всегда лучший способ решить какую-либо проблему. Многие задачи можно разрешить обычными, земными способами. А бывают и такие ситуации, когда магическое вмешательство просто недопустимо. (Например, игра с природными явлениями и погодой никогда ни к чему хорошему не ведет.)

С другой стороны, магия может быть очень полезным и нужным инструментом, если вы используете ее мудро и осторожно, чтобы справляться с неприятностями и решать задачи, которые ставит перед вами жизнь. Пока мы помним о своей ответственности, о свободной воле других людей и знаем: все, что бы мы ни сделали, вернется к нам рано или поздно, магия будет неотъемлемой частью нашей жизни. Ведь для ведьмы это так важно.

6. ЧЕЛОВЕК — ЧАСТЬ ПРИРОДЫ

Всех без исключения язычников объединяет одно: мы уважаем природу и верим, что являемся неотъемлемой ее частью. Мы не стоим над ней и не подчиняемся ей. Человек и природа — единое целое. Традиционные религиозные доктрины, такие как христианство, говорят о том, что человек выше природы. Язычники же, наоборот, считают себя скорее ее хранителями, чем поработителями.

Ведьмовство считается религией, в основе которой лежит именно природа. Ведьмы отмечают природные циклы в окружающем мире, начиная с убывающих и растущих лун и заканчивая колесом года. Мы стремимся воссоединиться с природой, будь то камень,



растение, птица или животное. Наши боги — это дикие, первородные силы древности. Взывая к ним в ритуалах, мы обращаемся к силам Земли, Воздуха, Огня и Воды.

Так возможно ли быть ведьмой, не умея соединяться с природой? Большинство скажет, что нет. Всем нам необходимо научиться уважать, заботиться и взаимодействовать с природой, которая нас окружает, и для этого вовсе не обязательно выращивать сады или жить за городом. Как именно это делать, каждая ведьма должна решить самостоятельно. Но крайне важно соединиться с природой, что поможет впоследствии найти себя и божество внутри себя — вот что самое главное, если вы язычник и ведьма.

7. БОГ ЕСТЬ ВСЕ ВО ВСЕМ

Быть ведьмой — значит найти внутри себя божественное или хотя бы какую-то его часть. Язычники верят в древних богов — для большинства из нас это Богиня и Бог или хотя бы какой-нибудь абстрактный образ. Но также мы верим в то, что часть божественного есть во всем существующем: немного божественного в каждой травинке, в каждом дереве, в каждом насекомом, каждой рыбе, каждой рептилии или млекопитающем, включая нас самих. Часть чего-то необъятного находится в каждом, и это делает нас величественнее.

Возможно, вам сначала покажется, что данная концепция довольно запутанная, но все это лежит в основе понятия «ведьма». Такая связь с Вселенной и с божественным наделяет нас как огромной силой, так и ответственностью. Таким образом, мы связаны и с каждым живым существом в этом мире. Из-за того что божественное — это неотъемлемая наша часть, мы можем говорить с богами сами, в любое время и без посредников, таких как священник или другой служитель Бога.

По правде говоря, каждая ведьма сама по себе и является жрицей. И нельзя разделять и разграничивать магию и повседневность. Ведь божественное существует в каждой мелочи, которую мы видим вокруг себя. Это мир, в котором мы живем.

Запреты

В мире ведьм есть несколько очень серьезных запретов. Помните, что вы никогда не должны делать следующие вещи:

- ☉ творить заклинание, которое может повредить кому-нибудь (см. выше правило номер один);
- ☉ творить заклинание, вмешивающееся в свободную волю других (даже если вы уверены, что это им поможет);
- ☉ «выводить на чистую воду» ведьм, не спросив сначала их разрешения. Просто не говорите никому о том, что они ведьмы;
- ☉ рассказывать посторонним, как проходят ритуалы вашей группы (это можно, только если все члены группы не против);
- ☉ разбивать круг во время ритуала (это может рассеять или взорвать накопленную энергию и привести к неприятным последствиям). Если необходимо уйти в середине ритуала, нужно, чтобы вас «вырезали» из круга;
- ☉ брать инструменты другой ведьмы (атам, карты Таро, барабаны и т. д.) без разрешения. При частом использовании инструменты настраиваются на энергию



владельца, и некоторым ведьмам не нравится, что их энергия смешивается с энергией другого или загрязняется;

- © творить заклинание, заставляющее другого человека любить вас. Вместо этого можете наложить заклятие на себя, чтобы открыться любви, оно повлияет только на вас, поэтому все нормально;
- © заставлять кого-либо принять участие в ритуале или любом другом аспекте жизни ведьмы. Если ваши друзья, родственники или сослуживцы созданы быть язычниками, они придут к вам сами в подходящее время, когда будут готовы. Мы хотим, чтобы другие уважали наши духовные верования — значит, мы должны делать то же самое. (Это в особенности касается отношений с близкими людьми. Все мы хотим делить нашу жизнь с тем, кто разделяет нашу веру, но иногда просто приходится довольствоваться терпимостью вместо согласия.);
- © рассказывать посторонним о секретах, поведанных вам в кругу. У нас есть поговорка «Что сказано в кругу, останется в кругу». Люди должны знать, что если они открывают душу, передавая палочку правды или в любой другой момент ритуала, это останется в безопасном пространстве круга и не всплывет как сплетня во внешнем мире.

Боги, которым поклоняются ведьмы



Бог

Магические практики часто сосредоточены на Богине, особенно во время лунных ритуалов, например полнолуния и новолуния. Но давайте не забывать о ее супруге, Боге, мужской половине божества. Как и Богиня, Бог предстает в различных ипостасях, носит множество имен и меняет облик, следуя поворотам колеса года.

Чтобы узнать имена Бога, мы обращаемся к древним мифологическим пантеонам. Греческие и римские боги часто хорошо известны (Нептун, Сатурн, Плутон, Марс и Меркурий...), как и некоторые кельтские, скандинавские и египетские боги, а также боги других народов. Даже названия дней недели в английском языке происходят от имен скандинавских богов, например Тора (день Тора — Thor's day — Thursday, вторник) и Водена (день Водена — Wednesday, среда).

Зевс является отцом греческих богов и правит с вершины Олимпа. Древнегреческий фестиваль, который проводился в его честь, считается прототипом современных Олимпийских игр. Юпитер — римский «коллега» Зевса, он тоже известен как бог-громовержец, мечущий молнии в тех, кто посмел разозлить его. Так поступал и Тор, бог справедливости.

Многие ведьмы предпочитают взывать к богам из кельтского пантеона, особенно к Цернунну и Херну. Их обоих обычно изображали в виде мужчин с оленьими рогами. Похоже, что эти боги имеют то же происхождение, что и Зеленый человек и Рогатый бог, которые играют такую значительную роль в языческом культе. Мы также обращаемся к богу Солнца Лугу, особенно в Лугнасад, праздник, который мы отмечаем в его честь.

Аполлон — греческий бог Солнца, а также врачевания. Традиционно считалось, что Солнце находится в ведении богов, тогда как Луна принадлежала богиням. Этим можно объяснить поверье, по которому Бог умирает в темное время года, а затем возрождается в Юль*, когда начинает возвращаться свет.

Так же как и Богиню, ведьмы зовут Бога или одним особым именем, или многими, или просто «Бог». Стоит уделить время изучению мифов и историй о языческих богах. Эти истории по-своему интересны; читая их, понимаешь: невозможно догадаться, когда тот или иной бог появится со словами, что отныне вы можете обращаться к нему — а он будет вам отвечать.

* Юль — день зимнего солнцестояния, отмечается язычниками как праздник (один из саббатов).



Богиня

Одной из черт язычества, отличающих его от других религий мира, является наша вера не только в патриархального Бога-мужчину, но также в Богиню. В Отца и Мать, если угодно.

Эта религия основывается на законах природы, поэтому разумно, что она следует принципам, которые мы можем наблюдать в природе: есть мужчина и женщина, а не некто неопределенный.

Богиня, которой мы поклоняемся, предстает во всех формах, размерах и цветах, и мы называем ее множеством имен в зависимости от наших личных предпочтений или обстоятельств. Существуют даже общепринятые напевы, которые, по сути, являются повторением имен некоторых наиболее известных богинь: Изиды, Астарты, Дианы, Гекаты, Деметры, Кали, Инанны. Как следует из этого списка, наши богини пришли из разных культур, в том числе греческой, индийской, египетской и шумерской.

Многие язычники выбирают одну или несколько богинь, особенно им симпатичных (или говорящих с ними особенно громко — иногда Богиня выделяет вас, а не наоборот), и наиболее часто обращаются к ним. Некоторые просто говорят «Богиня», не чувствуя потребности добавлять имя. В любом случае, вера в Богиню укрепляет женское начало в каждом из нас (да, и в мужчинах тоже) и утверждает двойственность окружающего нас мира.

Неважно, каким именем вы зовете Богиню, которой поклоняетесь, но помните, что обращаться с ней нужно уважительно, даже немного с опаской. В конце концов, это сильные многогранные божества.

Афина, Афродита и Артемида

Многие ведьмы призывают к богам и богиням греческого пантеона, особенно часто к Афине, Афродите и Артемиде. Этим трем властным дамам поклонялись в Греции и близлежащих областях вплоть до принятия христианства.

Афине в римской мифологии соответствует Минерва, обе они являются богинями войны и мудрости. В отличие от большинства довольно-таки буйных греческих богов, Афина известна своей дисциплинированностью, а также тем, что подарила людям оливу — свое священное дерево. Афина также считается покровительницей домашних ремесел и кораблестроения.

Афродита — богиня плотской любви, она связана с Иштар, Астартой и римской «коллегой» Венерой. Говорят, что у Афродиты есть пояс, обладающий магическими свойствами. Ее священным животным считается коза, поэтому если решите принести Афродите жертву, почему бы не использовать для этого сыр из козьего молока?

Артемида, известная как «богиня-охотница», является покровительницей животного мира и охоты. Это богиня-дева, которую часто изображают крылатой и в окружении животных. Эта сильная леди олицетворяет независимость, высокую самооценку и агрессивность. Первая феминистка, если угодно. Она защищает женщин, к ее помощи прибегают при выполнении какой-то работы.

Артемида также является покровительницей собак (к ней хорошо обращаться, когда вы совершаете магические ритуалы для своих питомцев).



Бригитта

Бригитта* — кельтская богиня-покровительница кузнечного ремесла, огня, поэзии и врачевания. Она также известна как Бригит, Бриджит или Брид, а на самом деле ее имя надо произносить как «Брид» или «Бри». День святой Бригитты обычно праздновали на Имболк (2 февраля), и до сих пор к ней чаще всего призывают во время ритуалов, совершаемых в этот день.

Ее так любили в ее родной Ирландии, что после победы христианства стали почитать как святую Бригитту Килдарскую.

Венера

Венера — римское имя греческой богини Афродиты. Обе они считались (и до сих пор считаются) богинями любви и секса. Но этот образ изначально появился не у греков. Венера соотносится с Иштар (Месопотамия), Инанной (Шумерское царство), Астартой (Сирия) и Хатор (Египет) — все они были богинями любви, плодородия, секса...

Геката

Геката — покровительница ведьм. Она принадлежит кельтскому пантеону и имеет общее происхождение с греческой Гекатой. Как и многие богини, Геката является триединой, она появляется в разных обликах в разное время. Геката имеет три ипостаси: богиня плодородия, богиня Луны и богиня ночи. Как богиню темноты ее часто изображают с ожерельем из мужских яичек на шее и с волосами из змей. Она имеет мощную темную сторону.

Геката олицетворяет и свет и тьму, дает жизнь и забирает ее, что очень хорошо соответствует языческой системе верования. Она управляет мудростью, свободой выбора, искуплением, победой, местью и путешествиями. Другими словами, она та самая Королева Ночи.

Гекату часто изображают в окружении гончих, так как собака является одним из ее священных животных. Ее священным местом считается перекресток, особенно такой, где сходятся три дороги, а временем чествования — фаза темной луны. Ее символы — ключ, кубок, метла и факел, а ее растения — чеснок, лаванда и мандрагора.

Геката охраняет границу между жизнью и смертью, а также ведает тайнством рождения и следит за женщинами и детьми. Пожалуй, больше всего в ней привлекает балансирование между светом и тьмой, физическим и духовным. Она представляется воплощением сути магического ремесла — таинственная и прекрасная, способная на великие добрые дела, но покрытая мраком.

* Подробнее о Бригитте читайте в части второй, глава 5 «Божества, духи и другие магические существа».



Деметра

Древние язычники жили на земле, и их духовные верования были способом объяснить изменения, происходящие в природе и в окружающем мире. Возможно, лучший тому пример — греческий миф о Деметре и ее дочери Персефоне (в римской мифологии они были известны как Церера и Кора).

Деметра — это богиня-мать и богиня зерна. В греческом пантеоне она отвечала за то, чтобы на земле всегда были пышная флора и изобилие плодов. Она прекрасно справлялась со своей задачей, пока не произошло ужасное событие.

В этот день Аид, бог преисподней, увидел на лугу Персефону, собирающую цветы, и похитил ее. Он унес девушку с собой в страну мертвых и сделал королевой.

Деметра искала дочь по всему миру, забыв о своих обязанностях. На земле воцарилось ненастье, люди начали страдать от голода. Зевс приказал Аиду вернуть Персефону матери, чтобы она могла успокоиться и заняться своей работой.

К несчастью, Персефона во время своего пребывания в подземном царстве съела несколько зерен граната, поэтому оказалась обречена на возвращение в царство Аида — каждый год на несколько месяцев. В это время Деметра скорбит, и земля становится бесплодной.

Зеленый человек

Зеленый человек — это общепринятый языческий символ. Его родиной считаются Британские острова.

Лицо Зеленого человека обрамлено листвой (чаще дубовой). Обычно его изображают с рогами — возможно, это привело к ошибочной ассоциации его с образом сатаны. Между тем Зеленый человек воплощает собой мир флоры — жизнь деревьев и других растений. Это был популярный образ в средневековом искусстве, поэтому его изображения можно нередко увидеть в древних церквях по всей Европе.

Зеленый человек, также известный как Зеленый Джек или Джек в зеленом, является представителем духов, живущих во всем, что растет.

Зеленый человек — бог лесов, поэтому он ассоциируется со всеми духами, которые можно там встретить, в том числе и с лесными феями.

Как бог, приносящий дождь и помогающий расти посевам, именно он был в ответе за выживание древних язычников, питавшихся дарами земли. Даже в наше время вы часто можете встретить изображения Зеленого человека, которые вешают в садах, чтобы помочь деревьям расти и плодоносить.

Фигуры Зеленого человека можно вырезать из дерева, вылепить из гипса или отлить из металла, они могут быть большими или маленькими, их можно держать в доме или вне его. Как бы его ни изображали, помните: Зеленый человек символизирует природные корни нашей религии и поэтому заслуживает почетного места в любом языческом доме.



Изида

Изида — это египетская богиня Луны и материнства. Она также является главной покровительницей ведьм, что следует из ее имен: ее называют «Хозяйкой магии», «Той, у кого много заклинаний», «Великой волшебницей», «Произносящей заклинания» и «Великой ведьмой».

Изида — одно из главных божеств Древнего Египта. На пике ее влияния ей поклонялись в Восточной Азии, по всей Западной Азии и в Европе. В Риме ее выделяли среди других богов того времени, так как культ Изиды был открыт для всех, включая рабов и женщин.

На многих изображениях Изида представлена со своим сыном Гором. Также ее ассоциируют с девой в созвездии Девы. Достаточно интересно, что некоторые статуи Мадонны с младенцем, очевидно, были вылеплены по образцу ранних скульптур Изиды и Гора.

Она влюбилась в Осириса, своего брата и затем мужа, когда они еще были в утробе матери, и вместе Изида и Осирис олицетворяют бесконечную любовь родственных душ.

Для жертвоприношений Изиде подойдет молоко, мед, цветы или ладан. Ее священным камнем считается гелиотроп, а священными травами — вербена и мирра. Эта богиня также ассоциируется с врачеванием, деторождением, водой и Луной, часто ее изображают как красивую женщину в короне в виде полумесяца с рогами барана по краям.

Изида не только олицетворяет суть всего, что связано с ведьмами, она также представляет мудрость, истину и власть. Поэтому в следующее полнолуние подумайте о том, чтобы при свете звезд совершить для Изиды, Леди Луны, простой ритуал — вылить немного молока на землю и произнести прочувствованное: «Будь благословенна!»

Цернунн, или Рогатый бог

Цернунн — кельтский бог, чье имя означает «рогатый». Его, бога охоты и плодородия, часто изображают в виде мужчины с оленьими рогами и называют Рогатым богом.

Цернунн также является властелином преисподней, он управляет воротами между жизнью и смертью. Поэтому к нему можно звать в Самэйн, когда граница между мирами наиболее тонка.

Цернунну поклонялись не только кельты, но и римляне и галлы.

Рогатый бог — покровитель животного мира, он известен своей способностью мгновенно принимать облик любого животного. Поэтому когда в лесу вы встретите оленя, будьте с ним вежливы... Мало ли что.

Существует множество богов и богинь, которые ассоциируются с животными. Вот некоторые из этих богов: Рогатый бог (в особенности покровительствует диким животным), Артемида (защитница животных), Бастет (богиня кошек), Геката (любит и собак, и змей), Диана и Цернунн. Конечно, многие боги смягчаются, если им время от времени приносить жертвы...

Важные аспекты жизни ведьмы



Если бы кто-нибудь попросил вас составить список наиболее важных аспектов жизни ведьмы, вряд ли вам на ум пришло бы обучение. А должно было прийти!

Да, важно уважать нашу связь с природой и поклоняться старым богам. Да, мы должны следовать по пути, проложенному предыдущими поколениями язычников, а также искать и находить свои собственные дороги к мудрости, знанию и самосовершенствованию.

Но мало что из перечисленного возможно без хотя бы небольшой помощи со стороны тех, кто прошел этим путем до нас и кто желает показать нам дорогу.

Если вы ведьма-одиночка, вы можете подумать, что прошли путь от себя прежней к себе нынешней без чьей-либо помощи. Ведь вас никто не учил, правда? Вы все узнали самостоятельно. Но как? Ах, вы читали книги... А кто написал эти книги? Да, верно, учителя.

Не имеет значения, откуда вы почерпнули свои магические знания: от верховной жрицы или верховного жреца вашего ковена, от знакомой ведьмы или из книг, которые вы читали, укрывшись от любопытных взглядов, — важно то, что кто-то потратил свое время и энергию, чтобы научить вас.

Какая-то ведьма однажды сказала: «Это знание важно, и я должна им поделиться», — и на долгое время отложила все дела, и повседневные, и духовные, чтобы все записать, передать устно или сделать что-то еще, чтобы быть уверенной: кто-то где-то узнает именно это заклинание, ритуал или древнее предание.

Как ни печально, но многое из нашей истории было утеряно, потому что те, кто мог стать наставниками для следующего поколения, погибли от рук инквизиции или были вынуждены скрываться. Мы должны сделать все возможное, чтобы этого не повторилось. В наших силах обучать друг друга и следующее поколение, чтобы передать наши знания другим ведьмам. Нельзя допустить, чтобы Ремесло затерялось в тумане ненависти, страха и невежества.

Сейчас все мы учителя. Знаниями, которые стоит передавать другим, обладают не только старейшины ковена. Каждый из нас знает что-то, чем стоит поделиться. Поэтому не жалейте времени на то, чтобы узнавать новое и делиться этими знаниями с другими язычниками (а также и с «простыми смертными»). Знание — сила, поэтому мы, ведьмы, никогда не должны допустить, чтобы его у нас снова отняли.

Вера в богов и в самих себя

Ведьмовство и вера помогают справляться с любыми трудностями и неприятностями жизни — серьезными и незначительными. Став ведьмами, мы становимся более сильными и менее уязвимыми к тем проблемам, которые могут в любой момент свалиться нам как снег на голову.



Это не просто вера в богов, хотя это тоже очень много значит, но и вера в саму себя. Будучи ведьмами, мы намного больше, чем раньше, верим в свои собственные силы и возможности.

Каждый из нас переживает такой период в жизни, когда не нравишься самому себе, у кого-то это происходит чаще, у кого-то реже. Но если вы еще живы и способны сопротивляться, значит, все не так уж и плохо. И неважно, насколько тяжелые испытания приготовила судьба, если у вас есть вера в себя. Веря в то, что можно справиться с любыми сложностями, вы выйдете из всяческих передраг победителем.

Но что делать, если нет уверенности в своих силах? Тогда на первый план выступает другая сторона веры.

Знайте, что боги никогда не пошлют нам трудности, с которыми мы не в силах справиться. Иногда нам кажется (и чаще всего именно так и происходит), что они создают ну совершенно неразрешимые проблемы. Но какие бы неприятности ни застали нас врасплох, всегда нужно помнить, что боги не стали бы их посылать, если бы не были уверены в наших возможностях. И когда мы чувствуем, что уже не осталось сил сопротивляться, всегда можно попросить помощи у богов.

Важный аспект жизни ведьмы — вера в то, что существует мощный источник силы, способный прийти к нам на помощь в самое тяжелое время. И не важно, откуда придет подмога — снаружи или изнутри.

Обучение и развитие

Многие ведьмы уделяют большое внимание обучению и развитию. Вера в собственные возможности и в собственную ответственность значит, кроме всего прочего, что мы сами в ответе за свою судьбу. Поэтому мы должны всегда стремиться к лучшему, самосовершенствоваться и как обычные люди, и как ведьмы. Но без перемен не может быть развития, а они, как правило, приходят, когда мы начинаем бороться с трудностями.

Создается ощущение, что почти все называемое «кризисом в жизни» — это лишь опыт, необходимый для обучения и развития. Этот принцип не может сделать сложные времена легче или веселее, но с его помощью у вас появляется возможность взглянуть на кризис с другой стороны — как на вызов судьбы, а не как на проклятие. Когда наступают трудности, всегда хочется спросить: «Почему я?» Вместо этого спросите: «Чему я должен сейчас научиться?» И вы будете удивлены, как может все измениться, стоит лишь поменять угол зрения на проблему.

Взгляд на мир

Если вы ведьма, значит, смотрите на мир не так, как все остальные люди. Языческий угол зрения отличается сильным эмоциональным подъемом. Обратите внимание на пример, приведенный выше, и попробуйте посмотреть на проблему как на возможность развития, а не, скажем, как на наказание за грехи. В такой ситуации вы, скорее всего, будете более созидательными.

Всегда, где бы вы ни были и что бы ни предпринимали, полезно остановиться и подумать: «Насколько же все плохо?» Многих из нас легко выбить из колеи любой ерундой, с кото-



рой можно столкнуться каждый день. Но если постараться отступить на шаг назад и взглянуть на проблему с другой точки зрения, то, может быть, все не так уж плохо, как вы думали.

А когда кто-то умирает, то вера ведьм в реинкарнацию может помочь пережить беду. Конечно, горе будет сильным, но мысль о том, что мы встретимся с нашими любимыми в следующей жизни, поможет унять эту боль. Язычники видят жизнь как бесконечный круг, где никакая энергия не может быть потеряна. Смерть — это лишь очередной поворот колеса, это часть естественного круга рождения, роста, смерти и перерождения.

Поддержка окружающих

А что же делать, если у вас действительно очень тяжелое положение? Может быть, поискать поддержку среди новых людей? Если вы язычник, то именно так и поступите, а если нет — вам будет гораздо сложнее, ведь не все неязычники смогут прибегнуть к подобному средству.

Если вы состоите в какой-либо группе, будь то круг или шабаш, можете надеяться на помощь ваших товарищей, что бы ни случилось. (А если не можете надеяться, значит, вы в неправильной группе.) И даже если вы не состоите ни в какой группе, то все равно можете обратиться за помощью к местному жрецу или жрице.

Если случилось так, что у вас нет знакомых язычников, к которым вы осмелились бы обратиться за помощью, то в книгах тоже можно найти истину и нужную вам мудрость. Книги, глубоко затрагивающие вопросы язычества, как, например, «Позитивная магия» Марион Вейнстайн, могут вдохновить и подбодрить отчаявшуюся ведьму. Есть также книги, которые сами по себе не языческие, но по сути своей близкие к нашей вере. Они тоже могут быть полезными.

И, конечно, всегда можно обратиться за поддержкой к богам — помолиться или просто поговорить с ними вслух. Знайте, что они вас всегда слышат. Может быть, они не ответят на ваши молитвы так, как вы этого ожидаете, но если вы по-настоящему откроетесь им, то они окутают и согреют вас своей любовью.

Единение с природой

Если ведьма попадает в беду, она обращается к природе: идет в лес или сидит у воды — будь то океан, озеро или ручеек. У некоторых язычников вокруг дома организованы искусственные водопады, пруды или даже фонтаны, чтобы вода помогала им сохранять спокойствие и медитировать.

Мы часто выходим ночью на улицу и любимся полнолунием или считаем звезды, что светят над головой. И делаем мы это все по двум причинам. Во-первых, получаем удовольствие, чувствуя связь с необъятным космосом вокруг. Во-вторых, это напоминает нам, насколько мы малы в гигантской сетке Вселенной. А значит, наши проблемы столь же микроскопичны.

Природа обычно тихая и спокойная. Она может привнести покой в наши встревоженные души. Также она полна жизни. Песня птицы может заставить вас улыбнуться даже в самое тяжелое время. И еще она напоминает об абсолютной красоте, неважно, каким бы уродливым ни казался мир вокруг в трудный момент.



Источники мудрости

Мы уже говорили о том, что язычники в тяжелое время в поисках правильного пути в темноте проблем обращаются за помощью к богам, которые могут стать источником мудрости. В эпицентре хаоса расстройств и переживаний часто сложно принять верное решение, даже если оно находится буквально перед носом. Но так как мы все же ведьмы, у нас есть дополнительные возможности внести ясность в ситуацию или быстрее сделать выбор в пользу верного решения.

Мы можем, конечно, просто стоять у алтаря, под звездным небом или кроной дерева и просить у богов, чтобы они вели нас. Но самое главное здесь, действительно прислушаться к их ответу. Боги не всегда говорят громко, их ответ — это тихий голос в наших сердцах.

Для того чтобы найти лучшее решение своей проблемы, ведьмы часто гадают различными способами. Самые традиционные виды гадания — это карты Таро и руны. Многие язычники умеют гадать сами, но некоторым сложно справиться со своими эмоциями, чтобы понять итог гадания, и поэтому они обращаются к более опытным гадалкам.

Магия и ритуал

Во многих ситуациях лучше всего поступить стандартно, как обычный человек. Но иногда, чтобы побыстрее избавиться от повседневных проблем, можно использовать ритуалы и заклинания. Только не надо ожидать, что, когда вы проговорите заговор, все проблемы исчезнут сами по себе, без каких-либо дальнейших действий с вашей стороны. К сожалению, так почти никогда не бывает.

И не надо сводить понятие ритуала только к магическому смыслу. Ритуалом может стать любая церемония, нацеленная на что-либо определенное. Ведьмам зачастую нравятся старомодные вещи и обряды. Старые традиции и ритуалы могут помочь обрести спокойствие в сложные времена. Мы, ведьмы, тесно связаны с традициями наших предков.

Зачастую ведьмы при возникновении тех или иных преград на пути к заветной цели используют магический ритуал или заклинение. Можно прочесть заклинение, чтобы попросить у богов помощи, с какой бы сложной ситуацией мы ни столкнулись. Или провести магический обряд, чтобы он добавил нам сил и желания бороться дальше. Никогда не будет лишним попросить сил, терпения и старой доброй удачи.

Вот два самых действенных заговора в тяжелое время. Если вам будет нужна поддержка, то эти заклинания помогут.

По возможности, произносите их на улице или в затемненной тихой комнате. Зажгите пару свечей, чтобы создать мирную атмосферу, капните на них успокаивающее масло лаванды, бергамота, ромашки, сирени, жасмина, апельсина, розы или ванили. Это самые подходящие запахи для подобных заклинаний.

Возможно, вы захотите начать с медитации или с позитивного настроения, например: «Я спокойна и умиротворена», чтобы подготовиться к заклинению. Ведь когда мы переживаем трудные времена, сложно бороться с эмоциями и трудно сосредотачиваться.

Также может помочь визуализация, нацеленная на успокоение и концентрацию. Если вы стоите, то представьте, как через ваши ступни в землю врастают корни (если вы сидите, то представьте, как они врастают от основания позвоночника). Посылайте корни все глубже и



глубже, как будто в поисках питания и баланса. Затем поднимите ветви высоко в небо, касаясь чистоты и света верхнего мира. Почувствовав поддержку сверху и снизу и, ощутив себя совершенно спокойной, откройте глаза и зажгите свечу, проговаривая нижеприведенные слова.

Заклинание — приспособления к переменам

Когда зрядет неведомое, настанет время перемен,
Я призываю Божиню мудрость подарить мне.
Чтоб в трудную минуту я встать смогла с колен,
И лунный свет покажет нужный путь во тьме.
Веди мой дух, мой ум, мое бренное тело
В опасное время приливов, отливов.
Ведь помощь нужна, когда берусь я за дело.
И чтоб не случилось, я буду счастливой.
Что бы ни было — смерть или роды,
Радостная буду, или зрость настанет,
Пусть Озень, Земля, Воздух, моющие Воды
И Божиня мне мир и покой навсегда подарят.

Заклинание, облегчающее жизненный путь

Прошу я бозов облезчить мой путь.
Дать сил и спокойствия хоть чуть-чуть.
Утешенье сезодня мне подарите,
Блазословенным путем идти помогите.
В блазосостоянии ищущу я вашу подмогу.
Пусть любовь найдет к этому сердцу дорожку.
Пусть неприятности не тревожат меня,
Заклинаю я силой Воздуха и Озня.
Пусть мне будет лезко принимать решения,
Пусть лезко перенесу я и смерть, и рождение.
Пусть проблема со здоровьем уйдут навсезда,
И поможет мне в этом Земля и Вода.
Дайте мудрость, дайте счастье.
А болезни пройдут в одночасье.
Я за силу вас блазодарю,
И на блазословенный путь встаю.

Когда закончите — не торопитесь, впитайте в себя чувство покоя и баланса. Представьте свою жизнь ровной и свободной от кризисов. Если хотите, можете зажечь ароматную палочку, чтобы окончательно прогнать застоявшуюся негативную энергию, прежде чем вернуться к повседневным проблемам.

Жизнь среди неязычников



Как правило, ведьме приходится разделять свое личное пространство с другими людьми — родителями, соседями или близкими друзьями, — которые могут оказаться и не язычниками вовсе. Иногда это не составляет проблем. А бывает, оказывается очень большой головной болью.

Так как же лучше всего поступить ведьме, если ей приходится жить с магглом (маггл — прозвище человека, не наделенного магическими способностями, в серии детских романов Дж. К. Роулинг о Гарри Поттере)? Все зависит от ситуации.

Неязычники реагируют по-разному, когда им приходится жить с ведьмами. Реакция может варьироваться от восторженной поддержки до отвержения с ужасом. Люди могут интересоваться вашей религией, не обращать совершенно никакого внимания на это или перестать проявлять любопытство, узнав основные принципы колдовства. Скорее всего, от того, как люди сами к вам относятся, будет напрямую зависеть, захочется ли вам общаться и разговаривать о самом сокровенном.

Восторженная поддержка

Восторженная поддержка означает, что человек, живущий с вами, хоть и не является язычником, но в то же время совершенно открыт и не агрессивен по отношению к вам, как к ведьме. Он или она будет не против ваших духовных практик и даже иногда может изъявить желание присутствовать на ритуалах или других языческих обрядах вместе с вами.

Если вы живете с человеком, способным (несмотря на то что вы ведьма) восторженно относиться к вам и оказывать поддержку, тогда не придется менять свое поведение или устои дома. Конечно, у вас будут использованы несколько скрытых языческих символов, но алтарь можно организовать совершенно свободно, так же как и раскладывать по дому книги и магические принадлежности.

Открытый интерес

Если вас не поддерживают с восторгом, то и открытый интерес не самый плохой вариант. Возможно, такой человек не будет придерживаться ваших взглядов на религию, но, по крайней мере, он позволит жить так, как вам самим этого хочется. Случается, такие люди даже сами прочитают одну или две книги, посвященные магии и колдовству, посетят несколько ритуалов, чтобы иметь представление, чем именно вы занимаетесь.



Это как с подростками, когда родители готовы поддержать выбор своего ребенка, но только после того, как они проверят, что этот путь безопасен. Если вы сейчас находитесь в такой ситуации и не хотите, чтобы мешали вашей личной жизни, то лучше всего познакомить их немного с вашим увлечением, чтобы они не подозревали вас ни в чем предосудительном.

После они, скорее всего, оставят вас в покое, хотя иногда некоторые вопросы все-таки будут появляться. И если вы серьезно следуете колдовству, а не увлекаетесь им, для того чтобы отличаться от других или злить окружающих, то вам будет только приятно поделиться новым опытом с людьми, которые ничего не знают о магии.

Взрослым, зрелым людям будет приятнее и спокойнее, если они живут с человеком, проявляющим открытый интерес к вашим занятиям, будь то сосед по комнате, друг или кто-то близкий.

Если вы живете не одна, а с человеком, который готов принять вас такой, какая вы есть, но не принадлежит к языческой вере, у вас могут возникнуть небольшие проблемы с обустройством дома. Постарайтесь как можно чаще объяснять, почему и как вы украшаете дом языческими символами, чтобы человек не находился в неведении и не накручивал себя по этому поводу. Вы не должны идти на компромисс, спрятав свою религию, но также не нужно навязывать ее другому человеку.

Если вы собираетесь проводить у себя серьезные ритуалы или другую магическую практику, постарайтесь делать это, пока ваших близких или соседей не будет дома, или попытайтесь все доступно объяснить и попросить не тревожить вас какое-то время. Помните, что неязычники могут не обладать необходимыми знаниями, поэтому лучше не позволять им трогать ваши магические атрибуты и алтарь. Необходимо дать им понять, что это очень важные вещи для вас.

Снисходительное отсутствие интереса

Когда люди, живущие рядом, проявляют снисходительное отсутствие интереса, это значит, что им все равно, чем вы занимаетесь, и в то же время они не хотят ничего об этом узнавать. В таком случае этим людям лучше не слышать и не знать того, что касается вашей языческой веры и практик. Хотя они не будут ничего предпринимать, чтобы помешать вам или в какой-то мере вас разубедить в этой вере.

В такой ситуации обычно оказываются ведьмы, живущие не с близкими людьми, а, например, с соседом по комнате в университете или с приятелями, вместе с которыми снимается жилье. Иногда такое происходит, если вы связываете себя узами брака (или какими-то другими) с человеком, чья религия кардинально отличается от вашей.

В некоторых случаях, когда вы сталкиваетесь со снисходительным отсутствием интереса со стороны своего сожителя, он все равно не станет осуждать ваше мировоззрение и не будет против наличия в доме небольшого количества языческих символов. Но только совсем немного. Скорее всего, у вас будет возможность организовать небольшой алтарь в сторонке и в некоторых частях дома поставить изображение любимой Богини или Бога. Книжки по колдовству лучше отставить подальше, на полки повыше, но прятать совсем необязательно. Опять же, общение и поиск компромиссов — вот главный ключ к тому, чтобы жить счастливо вместе.



Намеренное безразличие и насмешки

Человек, ведущий себя подобным образом, будет притворяться, что ему совершенно наплевать на вашу «иную» веру. Многие из нас сталкивались с такими людьми: те, кто намеренно показывает свое равнодушие или, может быть даже, говорит, что не против колдовства; но на самом деле у них с магией явные проблемы и недопонимание.

Иногда подобные люди не хотят показывать вам свое неодобрение или подвергать опасности ваши отношения (будь то семейные узы, дружеские или романтические отношения), или им проще не устраивать разборки и притвориться, что все в порядке.

Что делать, столкнувшись с намеренным безразличием, зависит по большей части от того, насколько близок вам человек и как долго вы с ним живете. Например, если это коллега, с которым вы изредка перекидываетесь парой дежурных фраз, то лучше всего будет просто проигнорировать его поведение и пожалеть человека.

С другой стороны, если эти отношения много для вас значат, то самое лучшее — попробовать просветить вашего друга, любимого или члена семьи, объяснив основные понятия своей веры. В конце концов, даже если вы не сможете переубедить этого человека или умалить его негативное отношение, постарайтесь объяснить, что вам неприятны насмешки и шуточки.

Отвержение в ужасе

К сожалению, если люди в ужасе отвергают вашу веру, то, сколько бы вы с ними ни разговаривали и ни шли на компромиссы, это вряд ли поможет. Если вам приходится жить вместе с человеком, который считает, что ведьмы злые и нечистые, то, несмотря на все старания, вы не сможете его переубедить.

В подобных ситуациях выбор того, как действовать, у вас невелик. Если вы еще подросток и живете дома с непонимающими родителями или в общежитии с негативно настроенным одноклассником, то лучше всего вести себя тише воды ниже травы — практиковать магию в одиночестве, подальше от лишних глаз и просто ждать, когда наступит время и появится возможность переехать и жить в более свободных условиях.

Как это ни печально, но порой единственный способ справиться с полным отвержением — это сделать выбор: либо в пользу своей веры, либо в пользу человека, столь негативно относящегося к колдовству.

В языческом обществе известно много случаев, когда разваливаются браки, если кто-то из пары связан с ведьмовством, а другой нет. Как и в остальных вопросах, из-за которых происходят разводы, подобная ситуация лишь показывает, что в отношениях изначально были какие-то проблемы. Но это, конечно, не облегчает жизнь ведьме, которой приходится выбирать между практикой своей веры и отношениями, которые могут наладиться.

Но возможно ли оставаться ведьмой, если вы живете с человеком, с ужасом отвергающим все, что связано с язычеством и ведьмовством? Конечно, возможно. Но в этом случае вам, как и многим ведьмам, придется оставаться в тени, незаметно практиковать магию и держать свою веру за наглухо запертыми дверьми. Ведь, как ни крути, если магия и колдовство достаточно важны для вас, то придет момент, когда захочется найти понимание среди тех, кто примет вас настоящей ведьмой.



Вопросы предрассудков

Если вы не скрываете свою принадлежность к сообществу ведьм, то рано или поздно можете столкнуться с предрассудками — и скорее всего, рано. Насколько все будет серьезно и постоянно, зависит от того, где вы живете и с кем в основном общаетесь. А также от того, насколько сильно вы «не скрываете» свою языческую веру. Небольшой кулончик в виде пентаграммы у вас на шее привлечет гораздо меньше негативного внимания, чем большая татуировка на руке с изображением Рогатого бога или наклейка на бампер с надписью «Делаю все, чтобы разозлить религиозных правоверных».

В какой-то мере вы можете контролировать интенсивность предрассудков, с которыми вам придется сталкиваться, например, нет ничего сложного в том, чтобы держаться скромнее, если живете в основном среди консервативных христиан. Ведь можно открыто показывать свою веру в свободное время, но не на работе.

Многие ведьмы часто сталкиваются с предрассудками, направленными против них. Как правило, все предрассудки появляются по одной из двух причин: неведение и ненависть. Эти понятия, конечно, не уникальны и не взаимоисключаемы. Некоторые люди умудряются сочетать их в равной степени, но обычно что-то одно преобладает.

Из этих двух зол справиться с неведением, наверное, легче всего. Людям, которые обыкновенно заблуждаются насчет того, что ведьмы поклоняются дьяволу, можно объяснить разницу между язычниками и сатанистами. С учетом того, что ведьмы даже не верят в сатану. А также можно рассказать о завете «не приносить вреда никому». Предрассудки любого здравомыслящего человека вполне возможно обратить в терпимость и, если повезет, даже в поддержку.

Самый лучший способ отвечать на предрассудки, порожденные неведением, — это вежливость, дружелюбие и спокойствие. Помните, что любая возможность переучить и просветить человека, не понимающего нас, пойдет на пользу всему языческому обществу. В то время как мы верим, что нашу религию нельзя никому навязывать, все же будет правильным проливать свет правды на то, что касается Викки, язычества и колдовства.

С предрассудками, порождаемыми ненавистью, справиться намного сложнее. Ненависть является производной страха, а с ним бороться в миллион раз труднее, чем с неведением. (Вспомните предрассудки по поводу евреев, афроамериканцев и других этнических и расовых групп, которые существовали на протяжении веков.)

Страх не имеет особых причин и коренится в самом детстве и воспитании человека. Одно дело посмотреть сотню голливудских фильмов о так называемых сатанинских ведьмах и совсем другое — расти в семье, где все, что связано с магией и колдовством, клеймится грязным и грешным.

Тому, кто посмотрел много плохих фильмов, еще можно хоть что-то объяснить, ведь любой здравомыслящий человек понимает: все показываемое на большом экране — это выдумка. Но как переубедить человека, абсолютно уверенного в том, что вы являетесь масштабной угрозой для его веры и убеждений?

К сожалению, иногда переубедить невозможно. А если повезет, то можно прийти к перемирию и согласиться на то, чтобы просто быть несогласными друг с другом.

Но что делать, если нет возможности найти компромисс и человек считает, что ведьма и порядочность — понятия несовместимые?

Бывают ситуации, которые не требуют серьезных решений, например, вы столкнулись с подобным человеком на вечеринке, в таком случае лучше всего не вступать



в дискуссии, а просто пожать плечами и удалиться. В конце концов, невозможно всем всегда нравиться. И если вы не можете изменить мнение этого человека, то бесполезно биться головой о стену (если, конечно, вы сами не получаете от этого удовольствие).

Однако часто случается, что просто встать и уйти невозможно, и этому находится масса причин. К примеру, если сотрудник не доверяет или недолюбливает вас из-за того, что вы ведьма, то с этим справиться будет гораздо сложнее.

В этом случае единственная надежда на то, что благодаря доброжелательному, достойному и корректному поведению вы сможете доказать своему сотруднику, что все его страхи и предубеждения не имеют под собой никакой почвы. Вы, конечно, можете вести себя агрессивно и угрожать превратить его в жабу время от времени, но это вряд ли исправит ситуацию, не так ли?

Конечно, бывают времена, когда предрассудки других людей становятся серьезной проблемой, но нет лучшего способа с этим бороться, чем спокойная и учтивая реакция.

Давайте посмотрим правде в глаза: в мире очень много людей, которые не имеют ни малейшего понятия — или имеют совершенное неверное представление — о том, что значит быть ведьмой. И самый лучший способ противостоять предрассудкам — это показать всему свету, что мы такие же люди, как и все остальные: любим своих родителей и детей, не причиняем никому вреда, ценим мир вокруг и стараемся иметь как можно более позитивное и жизнеутверждающее настроение.

Так как предрассудки основаны на неведении и страхе, лучше всего нейтрализовать эти факторы и просветить людей, нас окружающих, показав, что им нечего бояться. А ответной ненавистью вы можете сделать только хуже.

Некоторые язычники таят в себе сильные негативные эмоции по поводу общепринятых религий, в особенности по отношению к христианству. Многие ведьмы по-прежнему очень злы на христиан из-за «горящих времен», когда их сжигали на костре. Но ведь это просто нелепо, то же самое, что ненавидеть всех немцев из-за холокоста во время Второй мировой войны. Но многие молодые немцы даже не родились тогда, а современные христиане точно не застали тех давних времен, когда жгли ведьм.

Да, многие люди настроены против ведьм, и зачастую консервативные христиане подпитывают огонь обоюдной враждебности. Но хотим ли мы находиться рядом с этими языками пламени, добавляя свой страх и гнев? Наверно, нет.

Вместо этого давайте будем относиться к ним так, как хотели бы, чтобы они относились к нам. (Да, то самое золотое правило: полюби ближнего своего, как самого себя.) Помните, что все мы люди, и у всех есть недостатки. Мы не идеальны. И даже у самых разных людей намного больше общего, чем они думают. Боги любят всех одинаково, вне зависимости от избранной нами религии, и хотят, чтобы мы так же любили и уважали друг друга, как они нас.

Поэтому давайте отступим от предрассудков, которые, в конце концов, могут сжечь только нас самих.

Выходить ли из тени?

Ведьмовство никогда не требовало от своих приверженцев выходить из тени — на самом деле на протяжении всей нашей истории мы в основном скрывались. Это и есть лучший повод, чтобы показать себя миру. Все предрассудки, незнание и ненависть суще-



ствуют именно потому, что мы держали себя втайне. Ведь люди всегда боятся того, что скрывается в темноте, поэтому невозможно переубедить окружающих, не явив им себя.

Вот горькая правда: если вы принадлежите к меньшинству, то за каждым вашим действием будут следить и нужно показывать себя только с хорошей стороны.

При взаимодействии с большей частью населения, придерживающегося традиционных религий, язычники сталкиваются с интересными проблемами. С одной стороны, многие люди считают ведьм полусумасшедшими отдельно стоящими индивидами из-за стремления к независимости, из-за необычных верований и во многих случаях откровенных странностей.

С другой стороны, лишь немногие из нас открыто заявляют о своем вероисповедании. Вследствие того, что среди обычных людей ведьмы и язычники пользуются дурной славой, необходимо всем нам выйти из тени и показать, насколько мы нормальные и адекватные люди.

Но разве возможно примирить эти аспекты языческого существования? Можно ли остаться верными своему нетрадиционному мышлению и одновременно производить приятное впечатление на остальную часть населения?

Да, если мы хотим когда-нибудь добиться уважения и общаться с большей частью населения на равных, а не чувствовать себя осмеянными и непонятыми, то необходимо показать всем, что язычники такого отношения достойны.

Что это значит для настоящей ведьмы? Это значит, что нам нужно следовать нескольким правилам, которые мы установили для себя: не причиняем никому вреда, откровенны с миром, живем в гармонии с природой и всем человечеством, уважаем богов и друг друга и всегда делаем то, что говорим.

Для того чтобы другие люди воспринимали нас серьезно, мы сами себя должны серьезно воспринимать. Иногда это значит, что придется выбирать между своими странностями и необходимостью оставаться частью толпы.

Каждый раз, говоря незнакомцу: «Я ведьма», нужно помнить, что все мы являемся представителями еще сотен и тысяч ведьм, которые пока остаются в тени. И судить их будут только по нашим действиям. Помните, что каждое действие и слово влияют на все остальное языческое общество.

Вы — наши голоса, наши тайные агенты и наша связь с внешним миром. Вы можете наладить каналы, которые помогут многим другим последовать вашему примеру и открыться окружающим людям с высоко поднятой головой и широко открытыми глазами.

У вас есть возможность развеять страх и предрассудки, восполнить неведение знанием и подать такой пример, которому последуют многие другие язычники. Станьте лучшим из лучших.

Не зря говорят: меньше слов, больше дела. Поэтому всегда будьте верными своим словам, но также и не изменяйте нашим верованиям. Выйдите в мир и заставьте всех нас гордиться собой.



Слово «брак» не всегда имеет для язычника и для обычного человека одинаковое значение. Во-первых, у ведьм есть своя церемония бракосочетания, которая называется помолвкой. Некоторые верховные жрицы, проводящие ритуал помолвки, даже имеют духовный сан (по крайней мере на бумаге) для того, чтобы церемония считалась легальной и не противоречила государственным законам.

Но не все языческие пары чувствуют необходимость в том, чтобы следовать общепринятым правилам социума в этом вопросе. Для них помолвка связывает их перед лицом богов и перед всеми участниками круга и сообщества. И больше им ничего не надо. Языческие пары, проходящие через помолвку, могут выбрать время, в течение которого они согласны быть вместе, — это может быть обязательство на всю жизнь, на год или даже на месяц.

Добавьте к этому и те языческие пары, которые состоят в отношениях, но не могут жениться на государственном уровне. Например, не могут сочетаться браком две женщины.

Даже в браке двух язычников могут возникнуть проблемы, ведь каждый из них воспринимает свою веру и воплощает ее в повседневной жизни по-разному. У тех, кого жизнь связала с неязычником, трудности совместной жизни могут быть еще более основательными. С другой стороны, противоположности, как известно, притягиваются и ваши различия могут привести перчинку в совместную жизнь.

Ключ к счастливым отношениям

Ключ к счастливым отношениям — будь то брак двух язычников или ведьмы и маггла — заключается в четырех основных элементах: верность, общение, компромисс и участие. Верность символизирует Земля, общение — Воздух, компромисс — Вода, а участие — Огонь.

ВЕРНОСТЬ/ЗЕМЛЯ

В основе отношений лежит верность, именно она впоследствии приводит к браку. Не важно, прошли брачующиеся формальную церемонию или нет, либо они просто стояли на лугу, держась за руки и покаявшись в верности, это значит, что они привязались друг к другу физически, эмоционально и духовно.

Было ли скрепление уз сделано символически — часто на языческих церемониях помолвки руки мужчины и женщины обвязываются одной лентой — или вербально, этот акт создает сильную связь между двумя людьми.



Свадьбы и помолвки — это только ритуалы. И правило «на земле, как и на небе» значит, что клятвы, которые брачующиеся дают во время церемонии, связывают их на уровне, выходящем далеко за простые бюрократические и юридические формальности. Каждая ведьма знает, что в брак нельзя просто так вступить, ведь мы связываемся с другим человеком не только на земном уровне, но и на магическом.

С другой стороны, раз уж вы поклялись друг другу в верности, то можно воспользоваться этой духовной энергией, чтобы она поддерживала ваш брак. Когда настанут трудные времена, необходимо помнить о клятвах, которые вы давали друг другу, и о том, как вы себя чувствовали при этом.

Если есть такая возможность, то посидите вместе, достав какую-нибудь вещь, которая напомнит вам о церемонии бракосочетания (если у вас такая имеется). Дотроньтесь до ленты, которой вам перевязывали руки на помолвке, посмотрите на старые фотографии или просто подержитесь за руки. Закройте глаза и представьте тот день, когда вы были так близки и когда давали друг другу обещание. Вспомните те ощущения, ту любовь, которая вас наполняла, и позвольте этим чувствам снова завладеть вами.

Если у вас не сложились отношения и вы не можете быть вместе, то попробуйте устроить перерыв и проделать подобную визуализацию по отдельности. Если вам кажется, что ваши отношения зашли в тупик из-за какой-то важной проблемы, то постарайтесь хотя бы на минутку избавиться от злости и отчаяния и позвольте себе сфокусироваться на любви, которая свела вас, и на клятве, которая помогла вам стать парой.

Когда вы это сделаете, то, скорее всего, сможете снова нормально общаться и обсуждать свои проблемы с чистым разумом и открытым сердцем.

Во всех отношениях бывают периоды подъема и падения, и редко когда в семье супруги всегда друг с другом соглашаются. Но если вы цените ваш союз, по-настоящему верны вашему партнеру и соблюдаете те обещания, которые дали друг другу при бракосочетании, тогда Земля сможет дать вам хорошую базу для брака, длящегося многие и многие годы.

ОБЩЕНИЕ/ВОЗДУХ

Наверное, общение является самым важным элементом успешного брака, конечно, только после любви. Если люди, живущие вместе, разговаривают друг с другом открыто, честно и часто, то их совместная жизнь, скорее всего, продлится долго. И наоборот, те, кто позволяет себе делать тайны друг от друга, врать или скрывать недовольство, пока в один прекрасный момент оно не перельется через край, обречены на кратковременное счастье.

Мы уже говорили о силе слов, в отношениях между людьми об этом тоже очень важно помнить. Слово — не воробей, и то, что было сказано, уже не вернешь назад. А слова, брошенные в порыве гнева, могут оставить незаживающие раны в сердце человека.

С другой стороны, такие слова, как «я люблю тебя», «я тебе верю», «ты прекрасен/прекрасна, умопомрачителен/умопомрачительна, сексуален/сексуальна» и «я так с тобой счастлив/счастлива», могут поднять настроение в любой ситуации. И не забывайте о других волшебных словах: «прости меня», «я тебя слушаю», «я понимаю» и даже «спасибо» и «пожалуйста».

Отношения между любящими людьми должны быть предельно честными. Доверие является краеугольным камнем любого брака, и даже самая маленькая и незначительная ложь может разрушить доверие, а значит, и семью.



Открыто разговаривая со своим партнером, вы можете предотвратить ситуацию, когда маленькие проблемы превращаются в гигантские. Будет замечательно, если вы сможете выделить немного времени каждый день, чтобы посидеть вместе и обсудить все, что происходит в настоящий момент: как дела на работе, с семьей, у каждого из вас по отдельности и вместе. Многие разговаривают за ужином, но также можно всегда поговорить перед сном, во время вечерней прогулки или в любое другое удобное для вас время. Главное, не переставать общаться.

Во многих семьях один из супругов любит поговорить, а другой — помолчать. Это значит, что тому человеку, которому сложно говорить о своих чувствах, нужно сделать усилие над собой и научиться общаться на равных. А тот, кто много разговаривает, должен обращать внимание, внимательно ли он слушает партнера. Если возникают какие-либо проблемы, всегда лучше решить их на начальном этапе, до того, как они начнут вас раздражать.

Следите за своими словами и используйте их мудро. Пусть они помогают вам созидать, а не разрушать. Будьте открыты и честны друг с другом, и воздушная стихия сдует все проблемы. В противном случае неприятности станут нерешаемыми и подобно смерчу будут угрожать вашим отношениям.

КОМПРОМИСС/ВОДА

В браке каждый плывет по течению. Иногда на одного наплывает плохое настроение, иногда на другого. У каждого из вас будут свои скверные и счастливые дни, и родители одного и другого будут либо укреплять, либо разрушать ваши отношения. Самое сложное — это найти баланс, чтобы каждый чувствовал себя наравне со своим партнером.

Именно для того и нужен компромисс. Каждый из нас хочет, чтобы все происходило так, как нужно нам, — в этом заключается человеческая природа. Но, повзрослев, мы понимаем, что иногда лучше отказаться от одного, чтобы приобрести нечто более важное. В этом состоит смысл компромисса. Когда возникают незначительные разногласия, например, спор на тему, что приготовить на ужин, лучше поступиться упрямством и позволить сделать выбор своему партнеру.

Но что, если дело касается более важных проблем: где жить, завести детей или подождать, как справиться с финансовыми проблемами в семье? В таких ситуациях компромисс найти намного сложнее, но и гораздо важнее.

В случае, если один из партнеров всегда принимает важные решения и во многих ситуациях все выходит так, как она или он скажет, то баланс сил в паре нарушается. Из-за этого со временем более «слабый» человек чувствует себя несчастным, угнетенным и неполноценным. Ни один брак нельзя назвать счастливым и здоровым при таких условиях.

Брак должен быть равным и основанным на обоюдном согласии. Это значит, что все важные решения необходимо принимать вместе. Каждую проблему нужно обсуждать до тех пор, пока оба партнера не придут к согласованному решению. Часто для этого нужен компромисс — когда человек, чувствующий себя сильнее и ответственнее в данном вопросе, может частично сделать так, как ему или ей хочется, но не брать власть полностью в свои руки. Или можно договориться: каждому из партнеров придется отступить на один пункт от своих требований, результатом чего, образно говоря, должна стать встреча где-то на нейтральной территории.



Например, предположим, один из вас очень хочет переехать в сельскую местность, а другой — остаться в городе, чтобы чаще видеться со своими друзьями, которые живут в часе езды от нового дома. Компромиссом может стать решение переехать, но пообещать друг другу выезжать чаще в город и периодически приглашать друзей к себе.

Общение и компромисс неразрывно связаны друг с другом, ведь невозможно найти оптимальное решение, не поговорив серьезно. Но если каждый из вас готов уступить в чем-то, может быть даже очень значительно, ради того, чтобы, сохранив отношения, оба супруга чувствовали себя равными в этом браке, то компромисс поможет вам жить вместе долго и счастливо.

Но как насчет проблем, в которых не существует компромиссов, например, когда один из партнеров хочет иметь детей, а другой нет. К сожалению, если вы сталкиваетесь с такими трудностями часто или, наоборот, редко, но при решении заходите в тупик, значит, ваш брак, скорее всего, уже невозможно спасти.

Но это случается не так уж часто, и та ведьма, которая ради своей любви готова пойти на компромисс, способна поддерживать здоровые отношения и счастливо плыть по течению водной стихии.

УЧАСТИЕ/ОГОНЬ

Ни один брак не может быть полноценным без страсти огненного элемента. Но у этой жгучей стихии есть и мягкая сторона: сочувствие и участие.

Участие — это способность взглянуть на мир глазами своего партнера, постараться почувствовать то, что испытывает он или она. К тому же требуется много времени и сил, чтобы боль, страх и заботы вашего партнера стали и вашими тоже. Сложно злиться или обижаться, если вы действительно сочувствуете вашему партнеру. Этот элемент может сохранить вам много нервов и уберечь от лишних ссор.

Участие — это не то же самое, что согласие: вы можете быть совершенно не согласны с вашим партнером, но в то же время постараетесь понять его точку зрения. Необходимо всегда стремиться искренне принимать людей с открытой душой — буддисты называют это «любящей добротой», — даже если ваше мировоззрение сильно различается.

Помните, что у каждого человека свои нужды, свои слабости. Каждого затрагивают разные проблемы и интересуют разные аспекты жизни. Если вы не воспринимаете «тараканов» в головах других людей и можете показать сострадание и участие в любой ситуации, то ваши отношения будут протекать очень гладко.

У христиан есть одна фраза, которая хорошо описывает сострадание: «Возлюби ближнего своего, как самого себя». Если вы относитесь к своему партнеру так же, как хотели бы, чтобы он относился к вам — с любовью, обходительностью и вниманием, — то мягкое пламя стихии Огня поможет вам согреться даже в самую холодную ночь.

В случае появления серьезных проблем или просто для избегания таковых, воспользуйтесь следующим разговором. Если вы и ваш партнер — язычники, попробуйте колдовать вместе. Но можно проговорить его наедине — заклинание никак не конфликтует со свободной волей других.

Сядьте в укромном месте, напротив себя поставьте две белые или розовые свечи. Если хотите, можете поставить вазу с живыми розами или гвоздиками на ваш алтарь. Сза-



ди может звучать спокойная, романтическая музыка. Несколько раз глубоко вздохните, закройте глаза и подумайте о тех аспектах отношений, которыми вы особенно дорожите. Если вы практикуете это заклинание вместе с партнером, то можете взяться за руки.

Представьте, что вас окружает яркий белый свет, символизирующий любовь богов. Возьмите эту любовь, и впустите ее в ваши разум, сердце и дух. Пусть вас наполнит эта любовь и даст вам терпение и примирение.

Когда будете готовы, откройте глаза и зажгите свечи (если вы вдвоем, то каждый, соответственно, зажжет по одной свечке, но можно использовать еще одну, третью свечку побольше, от которой каждый зажжет свою), а затем проговорите заклинание:

Заклинание на устранение проблем

Я призываю природных стихий мощь:
Огня и Воды, Воздуха и Земли.
Чтобы любить и прощать смогли мне помочь
И идти по дорожке настоящей любви.
Пусть в моем сердце всегда живет участие,
Пусть озон освещает мой путь.
И верность друг другу принесет нам счастье.
Правда поможет себя не обмануть.
Пусть в любом деле компромисс будет.
И как вода питает сухую землю,
Гармония в отношениях наших прибудет,
И в каждом слове будет веселье.
Я вспомню все мои клятвы любви.
Они в моем сердце с любовью и страстью.
Слова наши были как никогда сильны,
И сейчас они уберегут от любых несчастий.
И да будет так.

Воспитание детей в язычестве

Исполнять родительский долг — это, наверное, самая тяжелая работа в мире. Даже если вы хорошо справляетесь, то никто даже и представления не имеет, сколько сил на это потрачено. Хотя, с другой стороны, вы можете получить действительно стоящее вознаграждение. Ведь вы воспитываете следующее поколение уравновешенных, образованных и свободомыслящих людей, которые могут сделать большой вклад в этот мир.

Но если сложно быть просто родителями, то быть языческими родителями — еще сложнее. Вам, скорее всего, придется справиться с такими проблемами, которые и не снились обычным папам и мамам.

Стоит ли рассказывать ребенку о религии? И если стоит, то как доходчиво объяснить, чтобы он все понял? Пряча свою веру в шкафу и не рассказывая остальным о ней, как объяснить ребенку эту скрытность, чтобы он не чувствовал страха или стыда при этом? А если он расскажет в школе, что его папа и мама ведьмы, то не будут ли над ним



смеяться и унижать? Какую часть религии лучше раскрыть своему чаду и в каком возрасте позволить ему самостоятельно сделать выбор — следовать языческому пути или нет?

Это очень трудные вопросы, и на них нет однозначно правильного или неправильного ответа. Родители должны принимать решения исходя из своего нынешнего положения дел. И необходимо соблюдать баланс между тем, что будет лучше для ребенка, и тем, насколько сильно повлияет вера на его дальнейшую жизнь.

Тем не менее, существуют некоторые советы и подсказки, которые могут помочь родителям-язычникам.

ОБЪЯСНЯЕМ ДЕТЯМ, ЧТО ТАКОЕ ВИККА И ЯЗЫЧЕСТВО

Как вы сумеете рассказать своим детям о своих духовных практиках, зависит от того, какую роль вера играет в вашей повседневной жизни. Например, если ваш партнер неязычник и вам приходится праздновать полнолуния и сabbаты в одиночестве, используя скрытые языческие символы или не используя их вообще, то, скорее всего, вы решите подождать, пока ребенок станет достаточно взрослым. Если ваша вера заинтересует его, он сам начнет задавать вам вопросы. Именно так лучше всего поступить, если ваш супруг или супруга недовольны тем, что вы ведьма.

Но если вы и ваш партнер активно практикуете магию или в одиночестве воспитываете ребенка и нет необходимости прятаться и скрывать свою истинную сущность, то вам нужно будет найти правильные слова и доводы для объяснения.

С детьми лучше всего разговаривать как можно проще, не вдаваясь в детали. Вместо этого особый акцент можно сделать на связи с природой. Можно упомянуть Бога и Богиню, но не стоит рассказывать о них подробно.

Когда ребенок достаточно подрастет и ему самому станет интересно (это происходит начиная с четырех лет у рано развивающихся детей и до семи или восьми лет), то лучше всего дождаться, пока он сам не начнет задавать вопросы, и постараться ответить на них как можно правильнее. Объясняя, будьте честными, говорите от всего сердца и постарайтесь употреблять только понятные и простые термины.

Предположим, ваш ребенок принимает участие в ритуалах сabbата и задает вопросы по поводу того, зачем мы вызываем к природным стихиям. Вы можете ответить, что делается это, чтобы почувствовать связь с Землей, Воздухом, Огнем и Водой — ведь они ежедневно присутствуют в нашей жизни. Приведите несколько примеров того, как природные элементы помогают нам жить. Или вы можете объяснить, что они помогают сохранить энергию в круге и оберегают нас. (Если у вас есть большая и сильная собака, то можете сравнить элементы с ее преданностью и способностью оберегать.)

В случае, если ваши дети начали принимать участие в ритуалах и празднованиях с очень раннего возраста, то потом они вообще могут не задавать вопросов. В конце концов, повседневная духовная практика становится для них привычным образом жизни. Или они сами могут все понять. Дети обладают уникальной интуицией и проникательностью, когда никто не ограничивает их воображение и не говорит, что все, что они думают, — ерунда. Обращайте больше внимания на своих детей — кто знает, может, вы даже чему-нибудь у них научитесь.

Конечно, когда дети вырастут, вы захотите поговорить с ними о своей религии более подробно. Дети постарше намного больше поймут о специфике колдовства, вклю-



чая его философию, историю и цели практики. Самое главное — это рассказать им о свободной воле, не забывая, что у них она тоже есть. Не стоит забывать, что все вышеперечисленное относится как к вашим собственным детям, так и к взрослым.

Понятно, что всем родителям хочется, чтобы дети понимали и принимали их веру и жизненные принципы, но в подобных вопросах ни в коем случае нельзя навязывать свое мнение. Если ваши дети боятся или чувствуют себя некомфортно в кругу, не заставляйте их участвовать. Если дети постарше или подростки не хотят иметь ничего общего с ведьмовством, то вы должны позволить им идти своим путем. Объясняйте магию, но не толкайте насильно к ней.

Помните о том, что в языческом сообществе вам всегда помогут решить вопросы воспитания детей. В конце концов, многие люди до вас проходили через все это, и у них уже есть наработанная опытом мудрость, которой вы тоже можете пользоваться. Если вам не посчастливилось иметь по соседству языческие общества, то в наше время высоких технологий можно найти других ведьм в Интернете с помощью одного только нажатия мышки. Главное, не слепо следовать советам других, а прислушиваться к собственному чувству, подсказывающему вам, что будет хорошо, а что плохо для вашего ребенка.

ТАЙНА БЕЗ СТЫДА

Большинство ведьм открыто практикуют ведьмовство дома. Вместе с семьей они совершают ритуалы, собираются с друзьями дома и каждый день взаимодействуют с природой. Но не у всех есть подобная возможность так свободно чувствовать себя дома. Нельзя забывать и о том, что некоторые работают в таком месте, где малейшее отклонение от нормы может поставить под угрозу всю карьеру (например, учителя или медсестры в маленьких городах не могут открыто выражать свою религиозную принадлежность).

Это значит, что в подобной ситуации лучше посоветовать детям не рассказывать в школе о язычестве, колдовстве и шабаше. Но как попросить ребенка сохранить свои духовные верования в тайне так, чтобы он не подумал, что этой веры надо стыдиться или бояться? Ведьмы уже веками находятся в этом затруднительном положении, так как для многих тайна стала печальной необходимостью. На самом деле мы сейчас живем в самом терпимом времени, но это не значит, что нас примут все люди поголовно.

В случае, если вы решили, что лучше оставаться в тени, нужно понять, смогут ли ваши дети хранить этот секрет. Некоторые способны это сделать даже в самом раннем возрасте. Другие не могут, сколько бы лет им ни было. Если секретность жизненно необходима, то, наверное, лучше не нагружать ребенка бременем хранить тайну от своих друзей и учителей.

Если же ваш ребенок принимает участие в практике колдовства, то вам придется сесть и серьезно поговорить о том, как важно, чтобы он никому об этом не рассказывал. Попробуйте приукрасить ситуацию и говорить о ней в позитивном ключе. «Этот секрет мы должны хранить вместе, потому что он отличает нас от других людей, и только мы обладаем этими знаниями» — будет звучать намного убедительнее и приятнее, чем: «Все будут против нас из-за этого».

Дети младшего возраста будут действительно стараться сохранить тайну, если вы сделаете из этого своеобразную игру. Ребятам постарше можно рассказать всю правду о ведьмах, о нашей истории и о том непонимании, с которым мы сталкиваемся и по



сей день. В любом случае нужно привести разумные аргументы, почему важно, чтобы ваша вера осталась в секрете.

Главным фактором в таких разговорах является ваш подход к вопросу. Если вы научите детей тому, что все христиане нас ненавидят и что их нужно бояться, то вы не только взрастите чувство страха в своем ребенке, но и сами будете распространителем предрассудков и вражды, от которой мы так стремимся избавиться. Постарайтесь подходить к каждой проблеме как можно более оптимистично. Ненависть и недоверие порождают лишь большую вражду. Будьте выше этого.

КОГДА ВЫ РАССКАЗЫВАЕТЕ О СВОЕЙ РЕЛИГИИ ДРУЗЬЯМ И В ШКОЛЕ

Скрывать свою веру может быть очень сложно. Но когда вы открыто рассказываете о язычестве другим, то это может повлечь за собой совершенно другие проблемы. В школе дети могут столкнуться с непониманием и насмешками или почувствуют себя чужими, когда все будут отмечать общепринятые праздники, а они — нет.

Как родители, вы должны приложить максимум усилий в нахождении баланса, чтобы одновременно быть верными своей религии и в то же время помочь ребенку избежать проблем, с ней связанных. Опять же, здесь нет твердых правил — каждый из родителей должен принимать решения, основываясь на тех обстоятельствах, с которыми столкнулась его семья.

Возможно, вы захотите обсудить с ребенком то, чем отличается «не скрывать правду» от «навязывать и все время говорить о своих убеждениях». Ведь, по правде говоря, школа — это не самое лучшее место для того, чтобы разговаривать о религии. (Если только ваш ребенок не ходит в католическую или христианскую школу, что маловероятно, если вы — ведьма!) По большому счету дети обычно проводят дни в школе, не зная, что парень за соседней партой — иудей или мусульманин.

Если же все-таки вопрос религии поднимается в школе, то лучше всего заранее подготовить ребенка, чтобы он мог легко объяснить ваши верования и практики. Давайте посмотрим правде в лицо: даже взрослому человеку очень сложно доходчиво объяснить основы колдовства (как бы вы ни изощрялись в доводах), а ребенку выразить это все простыми словами практически невозможно.

Попробуйте обсудить с ребенком, узнать, что для него значит быть язычником, и прийти к простому и неагрессивному выводу. Такому, чтобы он мог рассказать другим людям. Сделайте акцент на нашей связи с природой. Можно поговорить о других мировых культурах, где поклоняются и Богу, и Богине — ведь во всех школах изучают греческую мифологию, также подобное встречается в фольклоре коренных жителей Северной Америки, в индуизме, египетской мифологии и так далее.

Можно поговорить об истории белых ведьм — целителей и шаманов. И, конечно, на крайний случай всегда есть Гарри Поттер, однако не забудьте уточнить, что на самом деле мы не летаем на метлах.

А что делать, если другие подтрунивают над ребенком по поводу его и, соответственно, вашей религии? Начнем с того, что дети часто смеются друг над другом по любой причине, и какая бы она ни была, постарайтесь успокоить свое чадо. Объясните ему, что люди часто говорят грубости только потому, что они чего-то не понимают или боятся...



Конечно, если учителя несправедливо относятся к вашему ребенку из-за того, что он вышел из дома язычников, то это совсем другое дело. И вы имеете полное право пожаловаться в таком случае директору школы или даже подать заявление в суд. Будем надеяться, что до этого дело не дойдет, и любую проблему вы сможете решить посредством спокойного и разумного разговора.

ОТКРЫВАЕМ РЕБЕНКУ МИР ЯЗЫЧЕСТВА

Все без исключения родители хотят разделить с детьми то, что ценят и любят. Для некоторых это значит заниматься с ребятами спортом, для других — читать им книги, наслаждаться музыкой или живописью. Ведьмы тоже хотят поведать младшему поколению о том волшебном пути, который для них открыт.

И это правильно. Но все прекрасно знают, что некоторым приятным аспектам жизни еще рано учить детей — например, езде на спортивных машинах, — точно так же и в Викке существуют запретные темы.

В зависимости от вашей личной практики, в колдовстве есть темные стороны, которые дети могут неправильно понять. Поэтому лучше подождать, пока они подрастут и смогут постичь более сложные аспекты, прежде чем, например, показывать им картинку, где на Гекате надето ожерелье из мужских яичек.

Но в основном несложно решить, стоит ребенку участвовать вместе с вами в домашних ритуалах или нет. Ведь в этом случае вы контролируете и магическую энергию, и одновременно можете ответить на вопросы, которые ставит перед вами ваше чадо. По крайней мере, теоретически. А ритуалы, которые проводятся в группах, делятся на те, в которых могут участвовать дети, и на те, к которым детей лучше не привлекать. И об этом лучше узнать заранее у верховного жреца или жрицы, до того, как вы приведете ребенка.

Как правило, сabbаты предназначены для всей семьи (включая даже самых маленьких детей и полуязыческих мужей), в соответствии с этим они и устраиваются. Во время полнолуний и новолуний, напротив, проводится более серьезная магическая работа, и обычно детей не приводят. Если вы работаете в группе, то подобные вопросы всегда необходимо обсуждать заранее, ведь не все хотят заниматься магией в присутствии детей (особенно те, у кого еще не появился свой ребенок).

Невозможно полностью открыть ребенку мир язычества, если не брать его с собой на ритуалы, особенно на те, в ходе которых отмечаются праздники колес года. Но в каждой группе существуют свои правила. Поэтому прежде чем привести свое чадо на ритуал, предупредите остальных участников и удостоверьтесь, что появлению вашего ребенка все будут рады или он не станет свидетелем действий, которые лучше детям не показывать.

Здесь же встает вопрос общественных собраний. А их существует огромное количество, и некоторые могут быть очень масштабными. И хотя зачастую хочется провести такой день вместе с семьей, однако сначала необходимо подумать о нескольких вещах.

Начнем с того, как будет себя чувствовать ребенок в окружении большого количества людей? Не будет ли он напуган или утомлен? Возникнут ли у вас проблемы, если там будут обнаженные люди? Может ли на этом собрании присутствовать чрезмерная сексуальная энергетика или наркотики?

Речь идет не о том, что не надо брать ребенка на подобные мероприятия. Просто лучше всегда узнать о деталях предстоящего собрания, прежде чем принять решение.



Большое количество ведьм в одном месте генерируют ошеломляющий объем энергии — и это подчас сложно выдержать даже взрослому человеку.

Когда ваши магические практики дома установятся окончательно, надо будет решить, на каких ритуалах смогут присутствовать дети. Конечно, самые безопасные аспекты — это связь с природой и почитание Матушки-Земли. Но, кроме этого, есть еще много благоприятных для детей поверий и практик. А те, что еще им не подходят, можно оставить для более личных и уединенных моментов.

Но бывают такие ситуации, когда не только вы решаете, будет присутствовать ребенок на ритуале или нет. Но это не значит, что вы не имеете права поделиться с ребенком основными положениями вашей веры. Может быть, вы не будете иметь возможности объяснить словами, непосредственно относящимися к колдовству, но никто не может запретить вам учить ребенка не причинять никому вреда, быть ответственным за свои действия, поступать только так, как хотели бы, чтобы поступали с вами, и любить природу. Эти понятия универсальны и позитивны, и их можно обсуждать с детьми в любых обстоятельствах.

КОГДА ВАШ РЕБЕНОК РЕШАЕТ СТАТЬ ВЕДЬМОЙ

Возможно, ваш ребенок присутствовал на ритуалах с самого детства, однако это не делает его ведьмой.

Стать ведьмой — это личный выбор каждого, и никто не может сделать его за другого. Существуют различные мнения по поводу того, в каком возрасте ребенок может выбрать дальнейший путь. Некоторые считают, что подходящее время — тринадцать лет (у евреев называется бат митцва — возраст, когда ребенок становится взрослым), в то время как другие утверждают, что решение должно приниматься в восемнадцать лет, так как это число является магическим.

Но некоторые дети взрослеют намного раньше и уже в шестнадцать-семнадцать лет могут принимать ответственные решения. А есть люди, которые никогда не взрослеют и скачут от одной религии к другой, как будто каждая их приверженность — это билет на карусели в парке аттракционов.

Так как же узнать, готов ваш ребенок или нет? А если вы сами подросток, то как узнать, в состоянии ли вы сделать правильный выбор?

Здесь все решают здравый смысл и ваша вера. Если подросток полностью уверен в решениях, которые принимает самостоятельно, четко придерживается своих обязанностей и понимает всю серьезность предстоящей клятвы, то он, скорее всего, уже готов. Если, напротив, ребенок часто меняет свои решения, редко сдерживает обещания и на него нельзя положиться даже в самых обыденных вопросах, то он точно не готов сделать такой ответственный выбор.

Это что касается здравого смысла. Дела с верой обстоят чуть сложнее. Во многих детях сочетаются оба типа, описанных выше. И как же тогда узнать, насколько серьезно они относятся к предстоящему выбору?

Аналогично тому, когда взрослый человек собирается стать ведьмой. Практиковался ли ребенок, по крайней мере, год и один день? Знает ли он главные основы этой веры и начал ли самостоятельное изучение? Seriously ли он относится к своим духовным практикам, вкладывая в них силы и время?



Если на все эти вопросы можно ответить «да» и если вы спросили у богов разрешения, а они согласились, то ребенок, скорее всего, готов, не важно, исполнилось ли ему уже восемнадцать лет или нет.

Конечно, все вышесказанное применимо только по отношению к вашему собственному ребенку. Если же вы являетесь верховной жрицей (или жрецом) и к вам приходит чужой ребенок с просьбой провести инициацию, то ситуация становится намного запутаннее. Многие лидеры групп не позволяют подросткам до восемнадцати лет посещать ритуалы без разрешения родителей. В основном из-за того, что они боятся вступить в противоречия с законом. Это легитимный страх, который полностью оправдан.

С другой стороны, есть такие группы, куда часто ходят несовершеннолетние, и ни у кого не возникает с этим проблем. Сегодня все больше подростков интересуется язычеством и Виккой, и лидеры подобных групп считают, что у этих молодых людей есть право учиться и практиковаться наравне с другими. Это очень непростое решение, столь сложные вопросы можно оставить на рассмотрение богам и просто принять тот ответ, который они вам дадут.

Не все дети сразу принимают ведьмовство. Они могут захотеть поэкспериментировать и узнать о других религиях или вообще не относить себя к какой-либо определенной вере, а затем вернуться и стать ведьмами.

Но, в конце концов, для нас самое главное, чтобы наши дети были здоровыми и счастливыми. И неважно, выберут ли они путь язычества или нет. Пусть это решают боги и они сами.

Любовь и секс в жизни ведьмы



Секс и одинокая ведьма

Во многих традиционных религиях существует большое количество правил, касающихся секса. Чаще всего его рассматривают как нечто грязное и грешное. Секс дозволен только в контексте замужества, а в самых консервативных религиях — исключительно в целях продолжения рода. Непозволительно заниматься сексом вне брака, к тому же существуют строгие табу касательно однополого, группового секса и мастурбации.

Язычники же, напротив, рассматривают секс просто как еще один аспект человеческого существования. Он не является для нас ни воплощением зла, ни абсолютным добром. Он может приносить радость, сближать людей. Одни занимаются сексом просто для удовольствия, другие — чтобы придать особую силу своему заклинанию, а для третьих это является особой формой поклонения богам. Короче говоря, значение занятий сексом определяете лишь вы сами.

В любом случае к вопросам секса и любви надо подходить с большой осторожностью, ведь они вызывают очень сильные чувства и способны принести столько же боли, сколько и счастья. Как и в отношении других важных аспектов нашей жизни, говоря о сексе одинокой ведьмы, мы должны помнить о семи главных языческих убеждениях (которые мы обсуждали в первой главе).

Не причиняй никому вреда

Всем ясно, что это правило является основным касательно вопросов любви и секса. Для нас, ведьм, не существует определенных правил и запретов в сексе: не осуждают геи, лесбиянки, групповые занятия любовью — все это имеет равные права с обычными отношениями между мужчиной и женщиной. Мы принимаем любовь во всех ее великолепных формах, размерах и красках.

Но чего нельзя делать, так это использовать или обижать другого человека в стремлении к любви или сексу. Поэтому если уж вы решили заняться сексом, то в первую очередь должны убедиться, что никому не будет от этого плохо — включая вас самих.

Конечно, люди часто теряют голову в подобные моменты, но если вы еще на стадии, когда способны здраво рассуждать, то лучше всего серьезно задаться несколькими простыми вопросами. И если некоторые ответы говорят о том, что кто-то может пострадать от ваших действий, то лучше будет хорошенько задуматься, нужно ли вообще вам это или нет.

Зачем вы занимаетесь сексом? Ответ на этот вопрос может оказаться естественным: потому что это очень приятно и весело, а еще для того, чтобы показать партнеру



свою симпатию и любовь. Но на самом деле люди часто занимаются сексом по другим причинам, совершенно не похожим на обычную страсть.

Может быть, вы напились или накурились, не можете нормально соображать и потому собираетесь заняться сексом? Или, может быть, вы злы на кого-то и пытаетесь отомстить либо вернуть любимого человека? Или хотите кому-то доказать, что вы уже достаточно взрослый, красивый или властный человек для того, чтобы другие с вами спали?

Как вы уже заметили, существует большое количество мотиваций для секса, и ни одна из них не имеет ничего общего ни с удовольствием, ни тем более со здоровьем. Постарайтесь трезво, честно расценить свою ситуацию. Вы и ваш партнер хотите этого одинаково сильно? Этот вопрос может быть очень сложным. Естественно, что если партнер говорит «нет», то вам необходимо сразу остановиться и побежать в холодный душ, или посмотреть фильм, или прогуляться — кому что помогает в такой ситуации.

Но что, если тот человек, с которым вы собираетесь заняться сексом, делает это из-за давления либо с вашей стороны, либо в своем собственном сознании или подсознании? Может быть, он старается сделать вам приятно или боится, что вы не будете больше с ним, если он откажет. Постарайтесь убедиться, что партнер не просто так лег с вами в постель, а что он так же оптимистично настроен на секс, как и вы сами. Но если это не так, попробуйте открыто обсудить эту тему без какого-либо давления для того, чтобы потом свободно перейти на новую ступень отношений.

Юность и неопытность вместе с играющими гормонами часто заставляют ведьм принимать поспешные решения вместо того, чтобы спуститься на землю и все хорошенько обдумать. Если вам еще нет восемнадцати или ваш партнер несовершеннолетний, то необходимо действовать особенно осторожно. Помните, что наркотики и алкоголь снижают бдительность и мешают трезво мыслить.

Ко всему прочему, стоит задуматься, не доставляете ли вы неприятности другим людям, которым может быть плохо от ваших действий? Если вы или ваш партнер состоите в браке либо имеете серьезные отношения, то вероятность того, что вы причините кому-то боль, достигает почти ста процентов. И за исключением заранее оговоренных между партнерами полигамных отношений, все остальное нарушает главный закон ведьм: нельзя причинять никому вреда. Если кто-то из вас или вы оба находитесь в несчастливом браке, то всегда лучше сначала разобраться и прекратить старые отношения, прежде чем завязывать новые. А если у вас уже есть дети, то нужно точно убедиться, что ваши действия не заставят их расстраиваться или бояться чего-либо. (Если вдруг вы захотите заняться необузданным сексом на каждом диване в квартире, то лучше снять отдельный дом на ночь или хотя бы подождать, пока дети уйдут гулять или в школу. Просто как пример.)

Закон бумеранга

Задумываясь о любви и сексе, всегда нужно помнить: что бы вы ни сделали, вернется к вам в конечном итоге. Если вы честно, открыто, с любовью и состраданием относитесь к своему партнеру, то все должно быть в порядке. Но если, напротив, вы врете, манипулируете или используете близкого человека (даже если он сам позволяет вам себя использовать, как и происходит во многих неравных отношениях), то рано или поздно все плохое, что вы натворили в своих отношениях, вернется к вам. Ведь именно так боги показывают нам, в чем мы были не правы.



Личная ответственность и свободная воля

Этот пункт поможет наилучшим образом сбалансировать ваши отношения, сделать любовь и секс приятными и здоровыми. С одной стороны, нужно всегда быть ответственным за свои действия. С другой — необходимо позволять близкому человеку, кто бы он ни был (либо постоянный партнер, либо временный), свободно существовать, действовать и принимать собственные решения. Соответственно, теоретически вы никак не можете повлиять на своего партнера, если это нарушит его свободную волю.

Но любой человек, у которого был хотя бы минимальный опыт взаимоотношений, скажет вам сразу, что почти невозможно общаться с партнером, особенно долгое время, не имея никакого влияния на то, как и какие решения он принимает. В конце концов, люди должны как-то взаимодействовать и реагировать друг на друга.

Поэтому постарайтесь удерживать естественный баланс, чтобы никто не доминировал в отношениях при принятии решений или не получал от них больше, чем другой человек.

Так как речь идет о свободной воле, что же делать с любовными заклинаниями? В этом вопросе многие ведьмы спорят друг с другом. Кто-то утверждает, что невозможно колдовать любовные заклинания, не вмешиваясь в личную жизнь и не нарушая свободную волю желаемого человека. Другие считают, что нет ничего плохого в том, чтобы заговор помог другому человеку заметить вас и влюбиться, в конце концов, у любовных заклинаний самая длинная история из всех имеющихся.

Конечно, любовные заклинания — вещь очень сложная и противоречивая. Очень не просто контролировать их, не нарушив свободу воли, даже если вы изначально не рассчитываете на далеко идущие последствия. Что тут скажешь — многие с этим сталкивались.

Безусловно, возможно наколдовать любовное заклинание так, чтобы оно сработало, и очень многие ведьмы могут вам рассказать, как они нашли свою настоящую любовь благодаря магии. Но среди тех, кто преуспел, всегда найдется несколько человек, у которых все пошло не так, и появилась куча проблем вследствие их действий.

Лучшее решение этой дилеммы — сотворить заклинание, открывающее вас самих к любви. Таким образом, вы повлияете только на себя. Если же все-таки вы решили использовать магию любовных заговоров, то постарайтесь колдовать их так, чтобы оставить выбор другому человеку и Вселенной. Никогда не называйте имя определенного человека в заговоре, так как это уж точно нарушит его свободную волю. Вместо этого лучше попросите богов послать вам того человека, который будет идеальным партнером и принесет счастье.

Составьте заклинания для привлечения благосостояния и здоровья, и пускай любовь найдет вас сама в тот момент, когда Вселенной будет это нужно.

Сила слов

Когда мы говорим о ранимых человеческих сердцах, никогда нельзя забывать, что люди очень восприимчивы к словам, если речь идет о любви и сексе. Для многих из нас очень сложно отделить чувство собственного достоинства от восприятия своей сексуальности. Откажут нам или нет, в любом случае мы должны быть очень осторожны в выражениях, особенно если приходится разрывать отношения. Помните, что все



ваши слова во время брачного периода, который мы называем «отношениями», могут иметь сильные последствия даже после того, как вы расстались с этим человеком.

Сколько раз многие из нас налаживали новые отношения, все еще слыша в голове отголоски фраз предыдущего партнера? Случайно оброненные слова в ссоре могут задержаться в памяти надолго и причинить намного больше боли, чем предполагалось. Даже добрые слова типа «я люблю тебя» могут стать причиной многих проблем, если изначально они были предназначены для того, чтобы манипулировать человеком. Каждое слово и предложение может иметь огромную силу. Поэтому не тратьте впустую слов, если вы так не думаете на самом деле. А если слова действительно совпадают с чувствами, то говорите это чаще. Многие из нас живут, не слыша достаточно слов любви.

В общем, будьте предельно осторожны, говоря о любви и сексе, — человеческое сердце очень хрупкое и его легко разбить. Постарайтесь не причинять боли другим людям и обращайтесь с ними так, как хотели бы, чтобы обращались с вами.

Магия реальна

Можно ли использовать секс как часть магии? Да, можно, но это будет очень сильной частью. Великим Обрядом называют ритуал, в ходе которого двое (обычно это мужчина и женщина, но не всегда) сливаются телами и энергиями, чтобы воплотить сущность Бога и Богини, или мужского и женского начала на Земле. Его можно совершать, чтобы сконцентрировать энергию для колдовства или прославить величие богов.

В наши дни Великий Обряд носит более символический характер, когда атам помещается в чашу (атам воплощает в себе мужской половой орган, а чаша — женский). В некоторых языческих традициях Великий Обряд могут совершать верховные жрец и жрица шабаша, но сегодня это будет скорее частным ритуалом, чем таинством в присутствии всего круга ведьм.

Если вы решили для себя, что хотите колдовать магией секса, то должны повиноваться тем же правилам, которые касаются обычного секса, только в еще большей степени. Удостоверьтесь, что оба партнера с самыми добрыми намерениями одинаково желают это сделать. Только подумайте, раз секс и любовь имеют такую большую силу в обычной жизни, то насколько они должны быть мощными в магии.

Человек — часть природы

Наша связь с природой — это, наверное, главная причина, почему язычники рассматривают секс иначе, чем другие религии.

В основе своей секс выполняет лишь одну из главных функций нашего тела — воспроизводство, продолжение рода. И, конечно, нельзя забывать об удовольствии. Только убедитесь, что вы случайно не получите первое в погоне за вторым. Если вам повезло и у вас есть человек, которому вы нравитесь, и вы оба (или трое, не важно), здоровые и независимые, не имеете ничего против близкого знакомства, то нет причин, чтобы не заниматься сексом.



Просто всегда помните о нескольких естественных правилах, которые сама природа продиктовала язычникам. Делайте это не во вред кому-либо и соблюдайте безопасность. В конце концов, болезням, передающимся половым путем, нет дела до вашей религии, и им не важно, прославляли вы Богиню в этот момент или нет. А незапланированная беременность может серьезно нарушить самые разные планы, даже если вы не считаете секс грехом.

И если вы собрались заняться сексом, любовью или потанцевать мамбо в горизонтальном положении, помните, что природа очень сильна, непредсказуема и может изменить ваши планы на жизнь быстрее, чем вы успеете спросить: «К тебе поедem или ко мне?» Всегда будьте предельно осторожны, отдаваясь вихрю чувственных удовольствий.

Бог есть все во всем

Согласно одному из самых важных языческих поверий, каждый из нас является частичкой Бога или Богини. Мы божественны, и божество пронизывает всех нас. Поэтому не забывайте относиться к себе и своему партнеру (партнерам) так, как вы почитали бы божество. Часть викканского стиха «Завет Богини» гласит: «И помните, все акты любви и удовольствий — мои ритуалы». Каждый любовный акт между людьми также затрагивает и богов, поэтому его необходимо совершать с благоговением, радостью и заботой о тех, кто принимает в нем участие.

Если вы почувствовали, что необходимо использовать любовное заклинание, помните: оно должно быть безопасным, но эффективным. Нельзя исключать и вероятности того, что вы просто выбрали не то время или ваша половинка еще не готова. Постарайтесь дать знать Вселенной о своих намерениях, а затем наслаждаться жизнью, ожидая, пока у вас все наладится на любовном фронте.

В своей личной комнате зажгите благоговение, ассоциирующееся с магией любви, например, аромат розы, лаванды или цветка апельсина. Это поможет усилить заклинание. Если хотите, то можете вызвать Бога или Богиню, отвечающую за дела сердечные, например Афродиту или Венеру, Астарту, Диану, Фрею, Хатхор, Геру, Инанну, Изиду, Гуанинь, Адониса, Купидона, Эроса, Гименея, Кришну или Вишну.

Когда войдете в крут, некоторое время подумайте о том, какая именно любовь вам нужна и — что очень важно — чем вы готовы пожертвовать ради нее. Мыслите реалистично и точно, но также постарайтесь открыть свое сознание.

Например, лучше всего сфокусироваться на общих чертах, как, например, терпение или надежность, а не на чем-то частном, как рост или цвет волос. Лучше заранее подготовить список качеств, которые вы ищете в партнере, и желаний, что вы хотите получить от отношений.

Зажгите розовую свечу (или красную, если хотите больше страсти). Вглядитесь в пламя некоторое время, затем закройте глаза и представьте, как этот огонь охватывает ваше сердце. Наблюдайте за тем, как огонь сжигает все плохое, что осталось от прошлых отношений — старые чувства могут стать препятствием на пути к чему-то новому и успешному. Почувствуйте, насколько широко открыто ваше сердце. (Удостоверьтесь, что вы находитесь в безопасном и защищенном месте, прежде чем колдовать!) Затем проговорите следующий заговор.



Заговор, открывающий вас любви

Луну, что светит в небе, сейчас я заклинаю
Открыть мне сердце для любви, я умоляю.
Пусть не несет мне бед, не разобьет мне сердце,
А лишь для счастья и улыбок приоткроет дверь.
Хочу и надеюсь любовь я найти,
Открыться тому, от чего не уйти.
Пока буду ждать я любовь идеальную,
Прошу я терпения как подаяние.
Хочу, чтоб любовь была чистой и светлой,
Наполненной радостью, солнечным светом.
Все то, что болело, уйдет навсегда,
Я новой любовью наполнюсь тогда.

После ритуала не забывайте периодически проводить ревизию своего состояния, чтобы убедиться, что ваше сердце действительно открыто. Хороший способ это делать (где-то раз в неделю) — встать перед алтарем или зеркалом в ванной комнате и мысленно просканировать свое сердце, проверяя, не вернулись ли туда старые обиды и разочарования. Вы можете повторять это заклинание раз в месяц, если считаете необходимым.

ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ



Каждый человек хочет быть здоровым. Мы хотим хорошо выглядеть, прекрасно себя чувствовать, не болеть, но при этом не тратить на все это слишком много нашего драгоценного времени и, тем более, потом и кровью заработанных денег. Так считают все люди, независимо от религии, которой они придерживаются.

Но чем мы, ведьмы, отличаемся от других людей? Думаю, тем, что у нас другое отношение к этому вопросу, другой подход и другие средства.

Ведьмы воспринимают здоровье на более широком уровне, чем обычные люди. Мы включаем в понятие здорового человека не только физическую силу, но и психическое и духовное состояние. Чаще всего мы используем нетрадиционную медицину, такую как лечебные травы и работа с энергией человека (например, японскую методику рейки и терапевтическое касание), когда хотим вылечиться или предотвратить физическую болезнь.

И естественно, мы можем творить заклинания и устраивать ритуалы, чтобы улучшить здоровье. Так же, как мы творим их для других целей, например, чтобы улучшить благосостояние или привлечь любовь. Ведьмовство предоставляет нам уникальные средства для достижения здорового образа жизни. Инструментарий, не доступный остальному населению Земли.

Данная глава содержит некоторые советы и предложения о том, как использовать эти аспекты ведьмовства — отношение к проблеме, подход к ее решению и методы, — чтобы помочь вам сохранить здоровье. Для некоторых подобный подход поможет поддерживать себя в хорошей физической и моральной форме.

Для других эта глава поставит задачу справиться с имеющимися проблемами со здоровьем.

В любом случае помните: все, что вы найдете в этой книге, — это общие советы, и они не обязательно будут полезны в какой-либо конкретной ситуации. Ведь мир так разнообразен, и не все может быть полезно разным людям. Постарайтесь просто подойти к вопросу так, как подсказывает ваше сердце. Но и не забывайте о здравом смысле. Короче говоря, не вычеркивайте из своей жизни докторов только потому, что обнаружили новые лечебные травы.

Не нужно одновременно лечиться разными способами (это не только мешает вам понять, какой из них был по-настоящему действенным, но и может причинить вред) и не стоит ожидать, что все может пройти за одну ночь. Конечно, иногда чудеса случаются (только не надо всегда жить, уповая на чудо), но в основном вопросы, связанные со здоровьем, требуют больших затрат времени и сил — и, может быть, совсем небольшого участия со стороны богов.



ОТНОШЕНИЕ К БОЛЕЗНИ

Во всех вопросах язычники, а особенно ведьмы, формируют свое отношение на основе духовных верований. Возьмите, например, фундамент Викки, Завет Викки. Девять простых слов: «Делай, что хочешь, если это не причинит никому вреда».

Как мы уже обсуждали в данной книге, эта фраза не такая простая, как кажется на первый взгляд. Теоретически это значит, что ни одна ведьма не должна действовать таким образом, чтобы впоследствии ей что-то повредило. В этот список также входят такие вредные занятия, как курение, чрезмерное употребление алкоголя, быстрое и нездоровое питание, недосып, сидение на диване целый день (вместо аэробики) и даже работа, которая не нравится или является слишком стрессовой.

Естественно, на самом деле таких вещей очень трудно избежать. От старых привычек тяжело избавиться, даже если прекрасно понимаешь, насколько они вредны. Неизбежные трудности, преследующие нас каждый день, а также те люди, с которыми вы живете и контактируете ежедневно — дети, соседи и домашние животные, — могут устроить маленькие неприятности даже для самого ответственного и рационального человека. И большинству из нас нужно работать, чтобы жить, нравится нам это или нет.

Разве это значит, что нет никакого смысла стараться быть здоровым? Конечно, нет. Во-первых, с плохим здоровьем все проблемы становится еще сложнее решить — если не невозможно. Поэтому перед самим собой и перед теми, кто находится рядом, мы просто обязаны быть настолько здоровыми, насколько это возможно. Мы, ведьмы, должны постоянно стараться быть лучше и придерживаться правила «не приносить никому вреда». Не всегда получается добиться своей цели, но неподдельная решимость и старание быть лучше — вот главная задача настоящей ведьмы.

Поэтому всегда выкладывайтесь на сто процентов. А если иногда ничего не получается, то продолжайте пытаться. Позволяйте себе иногда быть несовершенным человеком, но в то же время верьте, что способны добиться всего, чего искренне желаете (включая здоровую и сбалансированную жизнь).

Какие другие верования, которые разделяют ведьмы, имеют отношение к здоровью и целительству? Естественно, факт, что Викка основывается на религии природы. Сквозь призму природы многие язычники смотрят на болезни. Вместо того чтобы рассматривать какое-либо заболевание как обособленное осложнение, мы воспринимаем его как следствие несбалансированности в нашем теле или даже дисбаланса в жизни.

Как цветы в саду вянут от недостатка питания или влаги, так же и наши тела подают знаки о том, что нам чего-то не хватает или, наоборот, присутствует в избытке, — выявляя симптомы. Организм говорит о том, что есть проблема. А нам надо не пропустить симптомы, обратить пристальное внимание на эти знаки (что не всегда просто, когда жизнь кружится в вихре проблем и событий) и как можно скорее попытаться вернуть свое тело в сбалансированное состояние.

Также ведьмы много внимания уделяют связи между телом и разумом. С начала времен язычники говорили о том, как разум влияет на тело, и наоборот. Современная медицина только сейчас начинает изучать этот вопрос. Во многих языческих сообществах существует специальный человек — шаман, или целитель, который следит не только за физическим здоровьем своих пациентов, но также и за их духовным состоянием. Довольно часто, на первый взгляд, телесные болезни они лечат через энергетические каналы человека, в которых скрываются корни возникшей проблемы. Сре-



ди представителей коренного населения Америки считалось, что шаман должен идти по «пути целителя», а современные язычники часто прибегают к древним традициям, чтобы найти собственные целительные пути.

Это значит, что мы, язычники, можем обратиться за советом к верховному жрецу, к жрице или к уважаемому старцу.

Еще один догмат викканской веры — это личная ответственность. Как никто не может быть виноватым в наших поражениях в различных аспектах жизни, точно так же никто не может быть ответственным за наше здоровье, кроме нас самих. Хотя гораздо проще винить во всем стрессовую работу или близких людей, необходимо помнить, что только мы сами выбираем, как справляться со стрессами и насколько большое значение им придавать.

Беря на себя ответственность за собственную жизнь, мы признаем, что обладаем силой и способны сами внести нужные изменения. Если другие люди устраивают нам проблемы, то получается, что мы ничего с этим не можем сделать. Но если мы берем всю ответственность за происходящее на себя, значит, мы в силах изменить то, что причиняет нам неудобства.

Значит ли это, что мы болеем только по собственному недосмотру? Не обязательно. На самом деле мы часто боеем без особых причин, и кажется, для этого нет никаких предпосылок со стороны нашего образа жизни. Плохое питание и отсутствие физической активности, конечно, не приведет к рассеянному склерозу. И даже те, кто ведет самый здоровый образ жизни, часто умирают от рака или остановки сердца.

Некоторые верят, что все болезни начинаются из-за дисбаланса в теле, сердце или душе человека. А может быть, это и имеет связь с прошлой жизнью. Не всегда можно точно утверждать, откуда именно взялась болезнь, иногда лучше всего концентрироваться на борьбе с недугом, вместо того чтобы гадать, почему же он возник.

С какими бы проблемами вы ни столкнулись — будь то серьезное заболевание или повседневные неурядицы, лишний вес или внезапный жар, — помните, что ваше отношение к существующей проблеме имеет колоссальное значение.

Позитивный настрой разграничивает успех и поражение. И когда вы уверены, что проблему можно решить, — это уже и является первым шагом на пути к ее устранению. Поэтому неважно, какие у вас трудности со здоровьем, необходимо смотреть на все как можно более оптимистично и позитивно. Пусть у вас будет сильное намерение вылечиться (делайте все возможное сами и ищите помощи у других людей), и помните всегда, что во Вселенной существуют такие силы, которые способны помочь вам стать здоровее и счастливее. В конце концов, «желать, знать и действовать» — это основные понятия, помогающие вам не только в отношении магической практики, но и вашего здоровья.

Подход к лечению заболеваний

Используемые вами способы лечения обычной простуды ясно показывают, как вы будете бороться с более тяжелыми заболеваниями. Вот небольшой тест, в котором надо выбрать лишь один ответ на вопрос, каковы будут ваши действия при простуде:

1. Проигнорирую ее — все равно само пройдет.
2. Пойду к врачу и буду настаивать на том, чтобы он прописал мне антибиотик.
3. Приму все возможные лекарства, которые продаются без рецепта, и отлежусь в кровати неделю.



4. Буду есть апельсины, заварю лечебных трав, пососу леденцов от горла, буду есть много чеснока, пить много мятного или имбирного чая и постараюсь как можно больше отдыхать, отказавшись от напряженного графика работы. Буду иногда, если понадобится, принимать лекарства от простуды. И может быть, сварю куриный бульон.

Надо отметить, что ни один из этих пунктов не является однозначно неправильным (ну, кроме второго пункта — антибиотики никак не влияют на простудные заболевания), но каждый из них демонстрирует разный подход к лечению болезни.

Первый подход (метод «перетерпеть бы») может иногда сработать. Но когда вы игнорируете небольшие проблемы в своем теле, то они, как правило, накапливаются и ведут к более серьезным заболеваниям. Можно перетерпеть простуду и просто жить, как вы привыкли, не обращая на нее внимания. Но иногда она может привести к таким осложнениям, как воспаление легких или бронхит. В любом случае при таком подходе болезнь задержится в вас дольше, чем если бы вы дали организму отдохнуть и набраться сил.

Второй подход (метод «волшебной палочки») — это тот случай, когда вы передаете свою болезнь в руки врача в ожидании, что он все вылечит. А со своей стороны вы не намерены принимать в этом никакого участия. Причем в итоге вы не только выпьете большое количество дорогих препаратов, но и зачастую не получите никаких положительных результатов. На самом деле можно даже заработать себе гораздо большие проблемы со здоровьем, чем те, с которых начиналось лечение.

Во многих случаях пойти к врачу — это единственно правильное решение. Например, если вы сломали ногу, то первым делом необходимо обратиться к травматологу. Что делать после того, как доктор наложит гипс... ну, от ваших дальнейших действий тоже очень многое зависит.

Третий подход (метод «пластыря») может сработать. В зависимости от того, насколько сильно вы простудились, он не обязательно будет иметь плохие последствия. С другой стороны, не у всех из нас есть возможность валяться в кровати целую неделю. К тому же многие лекарства, продающиеся без рецепта, имеют нежелательные побочные эффекты, да и вообще, они никак не справляются с проблемой, а лишь скрывают ее симптомы. Хотя иногда именно это и требуется на короткий период времени. Но долго так продолжаться не может.

Четвертый подход отличается от предыдущих трех тем, что он, предоставляя организму средства борьбы с болезнью, повышает иммунитет, с помощью которого мы можем быстрее и безопаснее для себя справиться с простудой. Конечно, можно использовать новые изобретения медицины, но необходимо полагаться и на проверенные временем средства лечения, на народные средства и на старый добрый здравый смысл.

Назовем этот способ «методом здоровой ведьмы». Здоровая ведьма всегда следит за своим состоянием здоровья. Она обращает внимание на те сигналы, которые посылает ей тело, чтобы определить болезнь и на ранней стадии ее вылечить. Она использует все средства, которые есть в ее распоряжении, включая современную медицину, но также не исключает и нетрадиционные подходы, такие как лечебные травы, иглоукалывание, лечение гипнозом, ароматерапия и так далее.

Она никогда не забывает о таких основополагающих вещах, как правильное питание и физическая активность. Она готова потратить время и собственные силы, чтобы



поддерживать здоровый образ жизни, даже если иногда нужно пораньше лечь спать, перед этим попив чая и позанимавшись любимым рукоделием.

Вот что значит иметь подход «здоровой ведьмы». Вы используете все доступные вам средства, берете на себя ответственность за свое тело и стараетесь изо всех сил.

Средства лечения

Когда вы пройдете основные этапы современной медицины, то обнаружите, что существуют альтернативные методы лечения, начиная от древних (иглоукалывания) до современных (чистка кишечника). Некоторые кажутся более приятными и приемлемыми, чем другие. И что уж говорить, не все подходят для каких-либо определенных заболеваний.

Но из всех альтернативных методов есть четыре средства лечения, которые особым образом относятся к язычникам и ведьмам: это травы, исцеление энергией, связь между телом и разумом и магия.

ТРАВЫ

Язычники с незапамятных времен использовали все разнообразие трав. Египетских фараонов с помощью них мумифицировали и хоронили. Друиды использовали травы в религиозных практиках. А целители сквозь века пронесли тайны и до сих пор используют магические растения, чтобы лечить все — от головной боли до облегчения родов у женщины.

Многие современные лекарства создаются на основе травяных экстрактов. Аспирин, например, сделан из экстракта коры серебристой ивы, а лекарства для сердца — из наперстянки. И хотя современные модификации некоторых древних лекарственных средств теперь выпускаются в более удобных формах, это не значит, что им не место в аптечке настоящей ведьмы.

Давайте вернемся к нашему примеру с обычной простудой. Она является следствием некоего вируса, а ее симптомы включают заложенность носа, насморк, боль в горле, ноющие мышцы и усталость. Подход к лечению современной медицины — это устранение симптомов с помощью противоотечных таблеток (которые проясняют голову, но плохо действуют на нервную систему), антигистаминов (от которых вы испытываете сонливость) и болеутоляющих, таких как аспирин или нурофен (которые плохо воздействуют на желудок).

Если они вам помогают, то используйте их в любое время. Но, возможно, вам захочется добавить в этот список и несколько травяных лекарств. Например, **имбирь** — это природное противовоспалительное средство, а также и согревающее. Поэтому употребление имбирного чая поможет вам снять боль, очистить пазухи, а также утолить потребность организма в жидкости.

Эвкалипт прекрасно снимает напряжение в организме. Попробуйте принять горячую ванну, капнув туда несколько капель эвкалиптового масла, или подышите парами из кастрюли с горячей водой, в которую добавлено немного экстракта эвкалипта.



Лечение травами может быть очень разнообразным. В него входят масла, экстракты, настойки, чай, таблетки, а также свежие или высушенные травы. Еще их можно использовать в гомеопатии или ароматерапии.

Как и в древние времена, современная ведьма может всегда использовать лечебные травы в качестве основного оружия против болезней.

Главное — перед тем как использовать то или иное растение, изучите хорошо его действия. Избегайте таких опасных трав, как наперстянка, и экспериментируйте осторожно. Как и остальные средства колдовства, травы могут иметь очень сильный эффект, и их нужно использовать с умом.

Одно из главных достоинств средств растительного происхождения — их очень легко найти (вы даже сами можете их выращивать), они намного дешевле, чем лекарства в аптеках, а также являются вашим верным союзником на пути, чтобы стать здоровой ведьмой. К тому же их можно использовать в тандеме с заклинаниями и другими магическими практиками, чего не скажешь про аспирин!

ЛЕЧЕНИЕ ЭНЕРГИЯМИ

Это широкое понятие, включающее в себя практики от иглоукалывания (в определенные точки на теле втыкаются иголки, чтобы сбалансировать энергию ци) до терапевтического касания (странное название для практики, так как целитель двигает энергию человека, затрагивая энергетические поля, лежащие примерно в трех сантиметрах над кожей пациента, — таким образом непосредственного контакта нет).

Языческие целители, шаманы и врачеватели испокон веков применяли разные техники корректировки энергии пациента или использования вселенской энергии на благо человеку. В зависимости от культуры считалось, что эта энергия идет от самого целителя, из вселенной или прямо от Бога или Богини.

Христиане называют это лечение руками, другие считают духовным целительством. Не имеет значения, как называется метод, важно, что лечение энергиями может быть очень сильным средством, особенно в отношении нематериальных вопросов, с которыми у современной медицины большие проблемы.

Рейки — это, возможно, один из наиболее известных и распространенных способов лечения энергиями. Это слово переводится с японского языка как «универсальная сила жизни». В данной практике проходят особые этапы обучения, и преподают их те, кто достиг высшего уровня этого искусства, Мастера рейки.

Терапевтическое касание — еще один способ манипуляции энергетическими полями человеческого тела. Этому мастерству также необходимо учиться, и оно очень похоже на рейки. Отличие лишь в том, что практикующие работают руками в нескольких сантиметрах от тела пациента и не касаются его непосредственно.

Смысл обеих практик в том, что они открывают портал энергии, который идет из вселенной через целителя к пациенту. И хотя практикующий является энергетическим каналом в этом процессе, но, по сути, он лишь помогает — тело пациента лечит само себя. Самые сильные и умелые мастера этого дела хорошо умеют направлять энергию в нужное русло.

Целитель, управляющий энергиями, может реально помочь человеку чувствовать себя лучше. А обучившись управлять энергиями, вы сможете помогать себе и другим людям.



У каждого из нас есть способность обращаться со своей энергией в той или иной степени. Попробуйте следующий маленький эксперимент. Протяните перед собой руки, особо не напрягаясь, ладонями друг к другу, так, чтобы между ними было примерно двадцать пять-тридцать сантиметров. Представьте, как между вашими ладонями парит энергетический шар. Затем медленно начните сдвигать ладони. Чем ближе они будут друг к другу, тем сильнее вы будете ощущать некое напряжение между ними. То, что вы чувствуете, — энергия.

Когда вы проделаете это несколько раз и действительно почувствуете энергию между ладонями, можно приступать к следующему шагу. Возьмите эту энергию и представьте, как держите ее в одной руке. Затем поместите ее в нескольких сантиметрах от противоположного плеча и медленно проведите по горизонтали, выпрямляя руку. Если вы правильно сконцентрировались, то должны почувствовать, как энергия следует за ладонью.

Не беспокойтесь, если у вас ничего не получается с первого раза. Не все обладают одинаковыми естественными способностями в этой области. Просто продолжайте практиковаться, и у вас все получится.

Научившись управлять подобной энергией, вы сможете использовать эти навыки, чтобы помогать себе и близким в маленьких неурядицах. Например, когда вдруг вы ударитесь коленом или у вас будет расстройство желудка, подержите этот энергетический шар рядом с больным местом. Попробуйте почувствовать, помогает ли он вам.

Есть несколько аспектов лечения энергиями, о которых надо всегда помнить. Во-первых, как и в любом другом виде врачевания (включая современную медицину), у одних получается лучше, чем у других. И всегда найдутся те, кто будет утверждать, что у них дар свыше, хотя это не так. Выбирая учителя, который будет обучать вас работать с энергиями, постарайтесь хорошо узнать кандидатов и прислушивайтесь к рекомендациям других. Но, главное, всегда полагайтесь на собственную интуицию.

Во-вторых, если (и когда) вы сами научитесь лечить энергией, то будьте готовы, что не все люди принимают подобную помощь. Чаще всего они вообще не хотят, чтобы их лечили. Вы, конечно, можете предложить, но будьте вежливы, если вам скажут: «Нет, спасибо». Многие язычники используют свои способности по управлению энергиями для того, чтобы лечить только себя. И это нормально.

СВЯЗЬ ТЕЛА И РАЗУМА

Лечение энергиями идет параллельно с понятием связи тела и разума. Проще говоря, это значит, что разум и тело неразделимо связаны друг с другом и одно непосредственно влияет на другое.

Ведьмы используют разные системы разума-тела, включая лечение гипнозом (начиная от самогипноза, заканчивая возвращением к воспоминаниям прошлой жизни), путешествия шамана, визуализацию и медитацию.

Шаманы и другие языческие целители традиционно используют связь между разумом и телом в качестве помощи при исцелении. Многие ритуалы, ассоциирующиеся с шаманами, заключались в том, чтобы убедить больного, что лекарство действует. И этот аспект является не менее важным, чем правильный выбор трав. Наши магические ритуалы также могут помочь при лечении, особенно если их использовать в тандеме с другими волшебными приемами.



Сама по себе вера в успех, наверное, самое сильное магическое лечебное средство среди всех. Скорее всего, вы слышали о таком явлении в современной медицине, как эффект плацебо. Суть заключается в том, что иногда плацебо (безвредное вещество, по внешнему виду имитирующее какое-либо лекарственное средство, но не имеющее активных компонентов) имеет такой же положительный эффект, как и настоящее лекарство.

Например, если двадцати пациентам, на которых тестируется новое обезболивающее, дать таблетку-пустышку, то четыре или пять человек из них скажут, что боль действительно намного уменьшилась (несмотря на то, что в таблетках, которые они съели, не было совершенно никаких активных медицинских компонентов).

Так почему же работало плацебо, как будто это было настоящее лекарство? Потому что больные верили, что оно работает. Человек, которого они уважают и которому доверяют, сказал, что «лекарство» избавит их от боли. Поверив доктору, пациенты также стали верить в силу лекарства. Их вера была настолько сильной, что пустышка работала как настоящее болеутоляющее.

Конечно, у этого явления есть и темная сторона. Ведь если сказать человеку, что он не поправится (тем более если скажет тот, кому больной беспрекословно доверяет), то его пессимистический настрой также повлияет на ход болезни. Вот откуда и берется сила «проклятий». Скорее больший эффект произойдет от того, что человек поверит в проклятие, чем от магических способностей того, кто проклинает.

«Медицинский слаз» возникает, когда доктор сообщает пациенту очень неприятные сведения, например: «Через год вы умрете», или: «Лекарства от подобной болезни нет, вы навсегда останетесь в этом состоянии». Больной верит в это всем сердцем и, таким образом, помогает негативным словам действительно воплотиться в жизнь. По сути, современный врач «наложил проклятие» на пациента, так же, как когда-то это делали шаманы.

Нельзя забывать и того, что доктора иногда ошибаются, сообщая пациенту слишком плохие новости, поэтому вы не обязаны беспрекословно им доверять. В случае, если вы получили подобный диагноз, просто помните: мнение и догадки образованного человека, у которого, будем надеяться, большой опыт и хорошее образование, не могут учитывать все факторы, включая стремление больного выздороветь.

Опять же, это не значит, что нужно игнорировать мнение врача. Но не стоит и сразу сдаваться, услышав плохие новости. Помните, что сила вашей веры и дополнительные средства, которыми обладают ведьмы, могут многое изменить к лучшему.

Различные исследования показали, что связь между телом и разумом сильно влияет как на поддержание здорового образа жизни, так и на результаты борьбы с болезнью. Теперь известно, что действует все: от простого смеха в качестве терапии до силы положительных мыслей. Это серьезное подтверждение правильности нашего подхода к вопросам о здоровье.

Наша вера в невидимый мир вокруг ведет к использованию таких средств, как шаманские путешествия, поиск души или возвращение к воспоминаниям прошлых жизней для того, чтобы исследовать возможные причины физического или эмоционального расстройства, которые могут быть скрыты на поверхностном уровне.

Конечно, полезно иметь такого проводника, как гипнотизер или шаман, но многие язычники совершают подобные путешествия сами. Нет причин, по которым вы сами не можете повторить подобный опыт, если нет знакомых экспертов. И даже если вы не боретесь с какой-либо болезнью, любая возможность, которая ведет к просветлению, стоит того, чтобы воспользоваться ею. Помните только, что делать это нужно осторожно и с умом.



Большинство язычников верит в реинкарнацию — в то, что пока Земля существует, мы проживаем здесь множество жизней и после смерти опять сюда возвращаемся. Цель этих жизней — предоставить нам множество возможностей учиться, расти духовно, становиться лучше и прекраснее. Изучая связи между телом и разумом, мы продвигаемся по пути самосовершенствования и самопознания.

Конечно, существуют менее сложные методы использования связи разума и тела для исцеления себя. Можно, как вариант, объединить разум и лечение энергиями, например, при помощи визуализации.

Визуализация — простой процесс, суть которого заключается во влиянии силы разума на тело. (Также ее можно использовать вместе с магией, что очень часто встречается. Для нас, ведьм, средства, которые мы практикуем для разума и для тела, часто оказываются одними и теми же.) Если визуализацию соединить с лечением энергиями, то она может стать очень мощным средством в нашем арсенале нетрадиционной медицины.

Вы найдете небольшое упражнение по визуализации в конце этой главы и тогда сможете окончательно понять, что имеется в виду. Также существует большое количество книг, посвященных связи разума и тела.

У нас, язычников, не только есть свои собственные средства борьбы с болезнями, но также мы можем придать какому-либо недугу позитивный окрас. Если судить объективно, то во многих случаях в болезнях нет ничего хорошего. Но иногда заболевание может стать стимулом к познанию, к самосовершенствованию и к положительным изменениям.

Зачастую мы заболеваем из-за вредных привычек, и обычно это происходит только после того, как судьба наносит нам удар. Вследствие плохого самочувствия нам приходится меняться, избавляясь от нехороших привычек и приобретая вместо них более полезные. Если нам нужны всеохватывающие изменения в жизни, чтобы порвать плохие отношения, чтобы поменять работу или изменить мировоззрение, болезнь, как ни удивительно, может в этом помочь. Но мы должны внимательно прислушиваться к тем сигналам, которые подает нам наше тело.

Слабое здоровье — это следствие наличия проблем в разуме или душе человека. Но мы, ведьмы, знаем, что разум является нашим главным оружием.

МАГИЯ

Мы используем магию в любых ситуациях, чтобы наладить свою жизнь. Существуют, например, книги, полностью посвященные заклинаниям, привлекающим любовь и благосостояние (возможно, у вас уже есть пара таких экземпляров). Но рассматривая проблемы, связанные со здоровьем, мы обычно забываем об этом мощном средстве.

С одной стороны, так происходит потому, что есть много более привычных способов борьбы с болезнью, вы же все-таки не будете использовать магию, чтобы бороться с простудой. К тому же достаточно сложно сконцентрироваться и собраться для того, чтобы колдовать, когда вы плохо себя чувствуете.

Естественно, магия не всегда уместна. Но что, если вы столкнулись с хроническими заболеваниями, такими как осложнения после гриппа, или с вредными привычками, от которых никак не можете избавиться, хотя знаете, что они приносят только вред?

В таком случае у вас есть возможность стать самому себе целителем, если можно это так назвать. Магия, безусловно, поможет в лечении, особенно если вы сочетаете ее с другими средствами, такими как лечебные травы или визуализация.



Наша вера в силу слов — это важный компонент магии, и мы применяем ее каждый раз, когда используем лечебные и другие заклинания. Но закания — не единственно возможное использование слов для исцеления.

Например, иногда нам приходится принимать болеутоляющие, которые плохо влияют на желудок и печень. Конечно, чтобы избежать этих побочных эффектов, мы не пьем лекарства на голодный желудок, не мешаем их с алкоголем. Но с магической точки зрения можно принять еще одну меру предосторожности: благословить таблетки перед тем, как их проглотить.

Это может показаться странным, но вспомните о силе слов, а затем взгляните на следующие строки:

*Помогите справиться этому лекарству.
Я прошу вас не напрасно.
Пусть любая боль теперь пройдет,
Быстро, навсегда сейчас уйдет.
Пусть не причинит лекарство мне вреда
И поможет здоровее быть всегда.*

Если вы вспомните, что мы говорили о словах, которые способны изменить молекулярное строение предмета, то поймете, что они могут устранить (или хотя бы ослабить) негативное действие лекарства благодаря подобному благословию. Обратите внимание: необходимо точно формулировать то, чего вы хотите от магического заклинания, чтобы оно помогло лекарству подействовать лучшим образом, а также сократило возможное вредное воздействие.

Такое благословение подойдет для любого лекарства, которое вы используете. Следовательно, можем применять магию вместе с современной медициной.

Наконец, необходимо сказать об еще одном важном нюансе. Для того чтобы достичь цели — поправить здоровье или избавиться от вредных привычек — можно использовать заклинания.

Например, существует огромное количество трав, которые применяются как в лечебных целях, так и для колдовства. Напишите заклинание для мяты, а затем выпейте магически заряженный мятный чай. Тогда вы одновременно получите и полезные свойства мяты, и заряд положительной энергии от заговора. (Только помните: никогда не принимайте внутрь незнакомое вам растение, пока не удостоверитесь, что это безопасно.)

Вы можете написать заклинание, чтобы избавиться от какой-либо определенной болезни, или общий целительный заговор, пример которого приводится чуть ниже. Во время работы над целительными заклинаниями вы, скорее всего, захотите, чтобы на заднем плане звучала легкая музыка (в таком случае подойдут специальные записи «музыки рейки», или «целебной музыки»). Обрисуйте круг, чтобы создать священное пространство, и вызывайте к любому богу на ваш выбор. Если вы хотите вылечиться, то лучше всего вызывать к Артемиде, Афине, Бригитте, Инанне, Айсисе, Сехмете, Минерве, Аслепиусу, Аполлону, Пеону, Тоту, Вишну и другим. Натрите голубую свечу любым целебным магическим маслом и зажгите, проговаривая следующее заклинание.



Общий целительный заговор

Взываю я к божам всевышним вновь,
Ведь верю вам, и в сердце к вам любовь.
Прошу вас даровать мне энергии и сил,
Чтоб в моей жизни вновь порядок воцарил.
Пусть будут тело, разум и душа здоровы,
Чтоб цельно было все; баланс вернулся снова.
Клянусь, что буду делать все, что в моих силах,
Чтоб сделать дух мой бодрым, а всю жизнь счастливой.
Пусть каждый день здоровье прибывает,
Пока болезни все меня в покое не оставят.

Затем посидите немного, представляя себя совершенно здоровым и цельным человеком. Возможно, вы захотите послать золотой исцеляющий свет в то место на вашем теле, где поселилась болезнь.

Подобные заклинания лучше всего произносить в полнолуние или в момент роста луны, так как вы стремитесь привлечь здоровье. Но можно колдовать и в новолуние или на убывающей Луне. Можете использовать следующее заклинение, если оно вам понравится. Действия нужно выполнять такие же, как и с предыдущим заклятием. Но раз мы колдуем изгоняющую магию, то можно взять черную или темно-синюю свечу.

Я взываю к высшим силам,
Ведь луна сейчас так темна и сильна.
Пусть все болезни пойдут мимо
И не потревожат больше меня никогда.
Я изгоняю из себя боль и слабость,
Я изгоняю неудачу и несчастье,
Я изгоняю все, что не приносит радость,
И запрещаю этому возвращаться.
Я трижды изгоняю все плохое,
И пусть всегда теперь будет по-моему.

Когда вы закончите проговаривать это заклинение, представьте, как проблемы со здоровьем покидают вас. Хороший способ это сделать — визуализировать, как сетка из золотого света проходит через ваше тело, начиная от макушки. Она спускается все ниже, вытесняя болезни и неприятности. В проблемных местах лучше провести ее по-медленнее. Удостоверьтесь, что выпустили из себя все неприятное, что было в организме.

Когда появляются проблемы со здоровьем, нужно использовать любые средства, которыми вы обладаете, включая то, что можно найти в волшебном сундучке для лекарств каждой ведьмы.



Ведьма-одиночка или ведьма в группе — ваш выбор

Ведьма-одиночка – древняя традиция

Образ одинокой ведьмы, которая вечно варит зелья в своем котле под луной с черной кошкой у ног, глубоко врезался в общественное сознание. И многие ведьмы до сих пор так практикуют магию.

Ведьм, которые не принадлежат никаким группам и практикуют язычество наедине с собой, называют одиночками. Для некоторых это становится осознанным выбором, так как они хотят колдовать независимо ни от кого. Других к одиночеству подталкивают обстоятельства, либо они живут в местности, где нет других язычников, либо потому, что еще не нашли ту группу ведьм, которая бы полностью подходила им.

Эклектичная ведьма, например, будет себя некомфортно чувствовать в группе, следующей традиционной иерархической системе Гарднера, и наоборот. Хотя зеленая ведьма могла бы спокойно практиковать магию рядом с эклектичной ведьмой.

Многие ведьмы иногда даже не имеют никакого желания практиковаться с другими, за исключением редких празднований саббатов.

Издавна ведьмы колдуют в одиночестве. Многие хотят заниматься ведьмовством только так, и никак иначе. И даже те, кто чаще всего занимается в группах, любят время от времени поколдовать в одиночестве. Поэтому каждую ведьму в какой-то мере можно назвать одиночкой.

Так что же делает одиночка? По большей части все, что ей или ему хочется. Некоторые ведьмы усердно практикуют ритуалы, как будто бы они находятся в традиционном круге. Другие чаще всего выходят на улицу в полнолуние и говорят с богами от чистого сердца. Здесь нет правильного или неправильного поведения. И так как никто больше не вовлечен в магический процесс, то ведьма-одиночка может делать все, что захочет.

По большей части считать одиночную практику достоинством или недостатком — зависит только от индивидуальных предпочтений ведьмы. С одной стороны, некоторым ведьмам легче призывать энергию в группе, чем в одиночестве. С другой стороны, некоторых отвлекает присутствие чужих людей, им комфортнее с собой наедине. Это личное дело каждого.

Но есть несколько способов, когда практика магии наедине — даже если вы обычно занимаетесь в группах — может иметь много преимуществ. Некоторые мы сейчас рассмотрим.

Сфокусируйтесь на своих целях. Работая без посторонних людей, не нужно тратить свое время и внимание на их нужды и цели (в плане магии) и вы фокусируетесь только на себе.



Простота. Когда вы работаете в группе, всегда необходимо заговаривать круг, чтобы он сохранял общую энергию. Также все должны настроиться на одну и ту же тему, что не является проблемой, когда вы работаете в одиночестве. Многие ведьмы-одиночки не отвлекаются на то, чтобы рисовать или выкладывать круг, а просто визуализируют магическое пространство вокруг, которое для них является безопасным и благословенным.

Отсутствие конфликтов. Конечно, общая работа с другими людьми может быть очень сложной и неприятной. Даже самые снисходительные и простые люди могут вступать в конфликты из-за недопонимания с коллегами из своей группы.

Удобство. Если вы одиночка, то можете заниматься магией в любое удобное для вас время и в любом месте, где захочется. (Необходимо только отправить куда-нибудь на несколько часов своего партнера, детей и родственников.) Если же вы работаете в группе, то вам необходимо подстраиваться под расписание и договариваться со всеми об общей теме ритуала.

Единство с богами. Сложно установить связь с богами, когда занимаешься вместе с другими ведьмами. У некоторых лучше получается чувствовать присутствие божественного, когда вокруг никого нет.

Так, мы перечислили преимущества того, чтобы быть одинокой ведьмой, но какие же недостатки? По правде говоря, если вы прирожденная одиночка, то недостатков почти не должно быть. Но если вы хотите практиковаться вместе с другими язычниками и просто пока не нашли подходящих людей, то некоторые выгоды вы упускаете. Сейчас мы их назовем.

Товарищество. Нет ничего лучше, чем разглядывать лица своих знакомых ведьм, освещенные пламенем свечей, и видеть, как в них отражается ваша же радость.

Энергия. Работа с другими людьми может давать мощный заряд энергии, особенно когда все члены группы ладят друг с другом. Ни одна ведьма в одиночку не в состоянии поднять столько энергии, сколько держат одновременно несколько язычников.

Признание. Это удивительное чувство, когда вас окружают люди, которые верят в то же, что и вы. Особенно это касается язычников, живущих среди обычных людей, поэтому так радостно всем нам собираться для ритуалов или на фестивалях.

Поочередная ответственность во время магических ритуалов. Работая в одиночку, вы сами всегда решаете, какое заклинание, ритуал или тему выбрать на сегодняшний вечер. Когда же вы колдуете в группе, то чаще всего эту ответственность берут на себя другие люди.

Вот лишь некоторые из основных достоинств и недостатков. Но все-таки главное — это то, насколько вам самим комфортно работать в группе или поодиночке. Многие одинокие ведьмы ни за что не променяют свой путь на групповые занятия, сколько бы преимуществ в них ни было.

Правда в том, что если в душе вы одиночка, то ничьи доводы не смогут это изменить. И не должны этого делать. Нет правильного или неправильного способа поклоняться богам, вы сами должны решить, как будет лучше для вас.



Ведьма в группе. Круг, шабаш или ковен?

Обычно люди, думая о ведьмах, представляют себе группу женщин в черных длинных плащах, танцующих вокруг костра и кричащих на непонятном языке странные слова. Кроме несуществующего языка, в остальном этот образ точно передает некоторые аспекты жизни ведьмы.

Чаще всего такую группу называют кругом, но также иногда используется термин «шабаш». Те, кто собирается вместе для ритуалов, могут придумать для своей группы множество самых разных названий, но наиболее известное и распространенное — это ковен.

Раньше было принято, чтобы ковен состоял из тринадцати членов, но в наши дни их может быть сколько угодно — от трех до количества, которое способно поместиться в вашей гостиной и комфортно находиться там более двадцати минут.

Ковен обычно возглавляет верховный жрец и верховная жрица. Его члены, как правило, находятся на разных ступенях иерархической системы, есть как более, так и менее продвинутые. Современные ковены обычно имеют менее строгую иерархию (хотя некоторые до сих пор предпочитают традиционные формы организации), и часто в них есть только верховный жрец или жрица, а не оба одновременно.

В действительности это совсем непросто — найти группу единомышленников, чтобы заниматься с ними магией, поэтому ведьмы часто организуют группы, как получается, привлекая всех, кого возможно.

Важно помнить, что для создания ковена недостаточно просто сидеть вместе или танцевать обнаженными под луной. Вступление в ковен подразумевает серьезные духовные обязательства, которые бывает непросто принять. Поэтому прежде чем связать наконец себя этими формальными обязательствами друг перед другом, многие группы практикуют вместе на протяжении года и одного дня.

С другой стороны, как только вы нашли (или создали с нуля) свой ковен, наивысшей наградой для вас станет присоединиться к своей магической семье и танцевать, петь и праздновать под Луной — будучи вместе с единомышленниками сердцем, умом и душой.

ВЕРХОВНАЯ ЖРИЦА/ВЕРХОВНЫЙ ЖРЕЦ

Одна из уникальных особенностей языческого мира состоит в том, что все ведьмы, по крайней мере на каком-то уровне, являются жрецами и жрицами. В отличие от многих других религий, где необходимо, чтобы с Богом от вашего лица говорил «официальный» представитель, в язычестве все мы одинаково можем говорить с божествами и быть услышанными ими.

Однако существуют верховные жрецы и верховные жрицы. Так что же отличает их от любой другой одинокой ведьмы, поклоняющейся богам у своего собственного алтаря? Во многих аспектах ровно ничего. По большому счету, все ведьмы одинаковы (в духовном смысле).

При этом есть язычники, у которых больше опыта, мудрости или ярче выражены способности лидера. Эти ведьмы часто становятся лидерами группы и принимают на себя более активную роль в жизни сообщества.

Издавна по традиции ведьмы объединялись в группы под руководством верховного жреца и верховной жрицы. Эти непоколебимые души проводили ритуалы, передавая свои знания и уча других делать то же самое в их группах.



В наше время у нас до сих пор есть верховные жрецы и верховные жрицы, и они до сих пор руководят сообществом и передают свои знания. При этом они сами могут годами оттачивать мастерство и учиться под руководством старшей и более мудрой ведьмы или самостоятельно.

В любом случае, в нашем обществе должны быть лидеры и люди, ответственные за передачу следующим поколениям наших традиционных знаний, сведений о нашей жизни и новых магических изобретениях.

ПОИСК ГРУППЫ ЯЗЫЧНИКОВ

Так что же надо предпринять, чтобы найти такую группу, если вы захотели стать ее частью? Если вы не можете найти уже существующую группу, которая подходила бы вам, то нормально ли основать свою собственную? А если вы уже основали группу, как продуктивно поддерживать ее жизнедеятельность и сделать так, чтобы всем было приятно в ней находиться?

Итак, вы приняли решение присоединиться к группе. Теперь нужно определиться, какую именно группу вы ищете для себя. Это будет совсем не просто по двум причинам: во-первых, языческие сообщества настолько же разные, как и сами ведьмы, а во-вторых, может даже не существовать именно таких групп, которые были бы идеальными для вас лично.

Давайте рассмотрим эти проблемы по отдельности.

Известно, что ведьмы входят в круги или шабаши, а группы друидов называются обществами, но эти понятия взаимозаменяемые. Также существуют менее известные термины, такие как септ или клан (которые используются кельтскими ведьмами). Вообще, неважно, как называется группа, пока ее деятельность совпадает с вашими требованиями и нуждами.

Среди многочисленных языческих групп есть такие, которые считают себя традиционными. Это не значит, что только традиционные шабаши следуют верованиям и практикам ведьм прошлого. Дело в том, что все ведьмовство сегодня является смешением старого и нового, и сложно сказать, где лежит черта между древностью и современностью.

Традиционными считаются такие шабаши, деятельность которых основывается на учениях нескольких прежних влиятельных ведьм, включая гарднерианцев (названные в честь Джеральда Гарднера), александрийских ведьм (основатель — Александр Сандерс), Сакс-Викка (основатель — Раймонд Бакланд), колдунов Фери (основатели — Виктор и Кора Андерсон), дианетиков (строгие феминистические сообщества), регенерирующих (сооснователь — Стархоук) и фей (ирландский путь).

Эти группы по своей сути иерархические и требуют от участников формального и строгого обучения. Новички должны обучаться год и один день (обычный период времени для Викки), чтобы стать полноценными посвященными. Затем они должны проучиться еще год и один день, чтобы выйти на второй уровень. И то же самое для третьего уровня. В конце концов, пройдя все это, большинство традиционных ведьм становятся верховными жрецами и жрицами, а затем отделяются, чтобы организовать свои собственные шабаши.

Вообще традиционные шабаши по сравнению с нетрадиционными настроены более формально, практикуют более церемониальную магию и держат свою деятельность в тайне. Они могут настаивать на том, чтобы все члены сообщества носили специальные плащи и другое магическое одеяние, или даже практиковали обнаженными.



В наши дни более распространены нетрадиционные, или эклектичные шабаши. Эклектичные шабаши состоят из ведьм, которые следуют сразу нескольким традициям или принимают к себе членов, предварительно договорившись о том, что группа не принадлежит ни к какому определенному направлению. В обычной эклектичной группе могут сосуществовать кельтские ведьмы, зеленые ведьмы или смесь из викканинов/ведьм/язычников, чьи верования и мировоззрения различаются очень немногим, и они могут спокойно практиковать магию вместе.

Еще один вариант: эклектичная группа может выбрать определенный путь развития, такой, например, как кельтское или египетское ведьмовство, но не обязывать своих участников системой уровней и иерархий.

Традиционные и эклектичные — лишь две основные разновидности языческих групп, и если вы хорошо поищите, то наверняка найдете такие сообщества, которые не принадлежат ни к одной из этих категорий. Очень важно сначала определить для себя, чего вы ожидаете от группы, прежде чем к ней присоединитесь.

Это касается многих проблем: как должны одеваться и вести себя члены группы, когда и как часто проходят собрания, какова политика по отношению к новым членам и насколько строги правила внутри сообщества.

Удостоверьтесь, что в группе, в которую вы собираетесь вступить, установлен подходящий для вас график посещений и там практикуют интересующую вас языческую традицию. А главное, там не просят делать то, что заставит вас чувствовать себя некомфортно.

А что, если вы не можете найти такую группу, которая удовлетворяла бы все ваши запросы? Тогда у вас есть выбор: вы либо можете практиковать в одиночестве, пока на горизонте не появится что-то подходящее для вас, либо организовать свою собственную группу.

ОРГАНИЗУЕМ ЯЗЫЧЕСКУЮ ГРУППУ

Если вы решили присоединиться к уже существующей группе, потребуется много времени, чтобы все обдумать и взвесить все за и против. Но если вы склоняетесь к тому, чтобы основать свою группу, понадобится гораздо больше сил, времени, энергии и способностей к лидерству. За это вы будете вознаграждены безмерно, но путь к желаемому результату, безусловно, очень тернист. Поэтому стоит десять раз подумать, прежде чем решиться вложить свои силы в основание группы.

Когда вы действительно почувствуете уверенность в собственных способностях, необходимо решить, какую именно группу вы бы хотели иметь. Легче всего, если у вас уже есть несколько знакомых, заинтересованных в том, чтобы открыть новую группу вместе с вами. Если так не сложилось, то можете повесить объявления в местном языческом магазине или таких местах, где бывают ведьмы (как, например, магазины здоровой пищи и унитарные церкви). Будьте осторожны, принимая незнакомых людей, которые станут к вам приходить. Если они будут плохо вписываться в ваше сообщество, то лучше потерять время, но подождать, пока не появятся нужные вам люди.

Обсуждая с другими ведьмами организацию группы, постарайтесь выразить свои пожелания и планы как можно яснее. Если это возможно, предоставьте список правил, выражающих, что можно и что не позволено делать в группе, а также чего вы ожидаете от ее членов.

Например, вы можете требовать обязательного присутствия участников на всех ритуалах сообщества, и новые люди заранее должны об этом знать. Если вы хотите, что-



бы члены группы поочередно приносили пирог и эль, расписывали план ритуала или предоставляли площадь для работы, обязательно укажите и это. Открытое и продуманное общение сэкономит вам много нервов позже и убережет от неудавшихся планов.

Помните, что почти все шабаши разрастаются и меняются со временем. И то, с чего вы начали, может быть совсем не похоже на конечный результат. Будьте готовы к переменам, если хотите преуспеть в этом нелегком деле.

ЖИЗНЬ В ЯЗЫЧЕСКОЙ ГРУППЕ

Мало какие из языческих групп остаются такими же, просуществовав год, пять лет или больше. Как правило, многие шабаши не существуют долго. Бывает очень сложно сделать так, чтобы страстные последователи язычества двигались в одном направлении длительное время.

Тем не менее некоторые сообщества существуют довольно долго, поэтому есть шанс, что вы добьетесь того же. Если вы хотите развиваться, то необходимо стремиться к успеху, и в этом вам помогут товарищеский дух, приспособляемость и общительность.

Товарищеский дух

Шабаш по определению — это группа людей, стремящихся к одной цели, как магической, так и земной. Все будет хорошо, только если все члены согласны друг с другом и определились, какой цели они хотят достичь.

В языческих сообществах это происходит одним из двух способов. В некоторых шабахах верховный жрец или жрица устанавливает основные правила, как будет действовать группа или каким образом практиковать магию. Все члены шабаша должны следовать этим указаниям. В подобных сообществах те ведьмы, которые не хотят соглашаться с решением жреца или жрицы, должны уйти, таким образом сохраняется порядок и нормальное функционирование в группе.

В других шабахах может не быть настолько явного лидера (когда члены группы по очереди организуют ритуалы). Или же верховный жрец или жрица главенствует в сообществе, но все остальные также принимают участие в формировании правил и направления своей деятельности.

В этих группах, может быть, тяжелее поддерживать спокойное течение событий, ведь чем больше людей включены в процесс принятия решений, тем сложнее прийти к общему выводу и единому мнению. Поэтому в таких группах один из наиглавнейших вопросов — товарищество.

Ведь в каком бы шабаше вы ни состояли, необходимо, чтобы все члены уважали друг друга, следовали общим правилам (особенно тем, которые защищают личную жизнь человека, устанавливают, что позволено, а что нет в кругу, и как люди могут быть приняты в сообщество) и действовали, не ранив чувств тех, кто находится рядом.

Как проявляется товарищеский дух? Можно определить его следующим образом.

- © Посещение всех намеченных мероприятий круга, если только этому не мешают важные обстоятельства или болезнь (семейные праздники, например, концерт ребенка в школе, могут стать уважительной причиной вашего отсутствия).



- © Если вы не можете прийти на ритуал, то необходимо предупредить руководство заранее (так как все ритуалы распланированы, и для необходимой подготовки нужно знать, сколько человек будет присутствовать).
- © Нужно хранить секреты других членов группы. «То, что происходит в круге, должно остаться в круге» является одним из главных правил.
- © Нельзя приводить чужаков на ритуалы и собрания, не согласовав это заранее с другими членами группы.
- © Каждый участник группы имеет равное право на то, чтобы высказать свое мнение, особенно когда ему передают право голоса.
- © Нужно помогать друг другу в сложных ситуациях — и даже вне рамок формальных встреч в круге.
- © Нужно относиться к окружающим с любовью, уважением и снисхождением.

У каждой языческой группы будет свое определение товарищеского духа. Главное, чтобы все участники следовали установленным правилам, какими бы они ни были.

Часто в сообществе появляется такой человек, который не желает сотрудничать и ведет себя агрессивно. Это может раздражать всех или даже послужить причиной распада группы, в зависимости от того, насколько разрушительным будет поведение этого человека. В конце концов, такой член группы будет отвлекать окружающих и мешать творить мощную и эффективную магию.

Если в вашем шабаше появились подобные проблемы, то, скорее всего, придется принять непростое решение и попросить уйти этого человека. Сначала, конечно, обратить его внимание на недостойное поведение (лучше сказать это наедине, а не в присутствии всей группы) и дать шанс измениться. Если перемен в поведении не произойдет в течение определенного времени, то придется вообще оградить недружелюбную ведьму от посещения собраний и ритуалов.

Например, если в вашей группе запрещено употреблять алкоголь и наркотики во время ритуалов, а один из членов сообщества каждый раз приходит пьяным, то этот человек аннулирует всю ту энергию, которую остальные пытаются сотворить, и мешает работе всех, кто вовлечен в круг.

Ведь в конечном итоге нужно поступать на благо всей группы в целом. И так как командный дух и сотрудничество являются ключевыми моментами для успеха всего сообщества, человек, который не может или не хочет повиноваться общим правилам, не должен принимать участие в деятельности группы. Такому индивиду лучше заняться одиночной практикой или, если будет такая возможность, найти другой шабаш с правилами, которые больше ему подойдут.

Приспосабливаемость

Многие из нас не любят перемены, предпочитая устоявшийся порядок, что уже знакомо и безопасно, даже если это не работает. Но люди должны стремиться к изменениям в лучшую сторону, ведь вся наша жизнь не стоит на месте и постоянно обновляется. Также и языческим группам лучше найти способ приносить позитивные изменения в свою повседневную жизнь.

Все шабаши рано или поздно сталкиваются с какими-то проблемами, которые требуют внести изменения на благо всем участникам сообщества. То, насколько хорошо вы



приспосабливаетесь к новым обстоятельствам (не важно, руководите вы группой или просто в ней состоите), во многом определяет успешность и долговечность вашей группы.

Если вам очень нравится нынешняя группа, то гибкий подход и желание быть открытым радикальным переменам могут послужить для долгого и счастливого пребывания и участия в шабаше.

Общение

Товарищеский дух и приспособляемость очень важны для того, чтобы поддерживать теплые и здоровые отношения в языческой группе, но ничто из этого не будет иметь смысла, если между участниками нет нормального общения.

Общение позволяет вам узнать, в чем нуждается и какие цели ставит перед собой каждый участник группы, какие правила должны все соблюдать, и устанавливает процедуру решения проблем. Общаясь, вы понимаете, когда нужно что-то менять.

Общение является самым важным элементом в любых успешных отношениях — с родителями, друзьями, партнерами или другими членами языческой группы. Если вы лидер шабаша, именно на вас лежит ответственность за то, чтобы установилось полноценное общение между всеми участниками сообщества. Если вы являетесь членом группы, то должны общаться с остальными уважительно, стараясь тактично озвучивать беспокоящие вас вопросы.

- ☉ Если вы хотите пообщаться всей группой, то отведите для этого специальное священное место, где каждый может высказаться искренне и от всего сердца. Если вы общаетесь наедине с другим человеком, постарайтесь выбрать такое помещение, где вас ничто не будет отвлекать, никто не сможет перебивать, а также лучше выключить телефоны.
- ☉ Удостоверьтесь в том, чтобы у каждого была возможность высказаться и его при этом не прерывали. Можно передавать по кругу эстафету разговора, роль которой будет играть специальная палочка. И помните, что только тот, у кого в руках эстафета, может говорить, а все остальные должны внимательно слушать. И никакой болтовни даже шепотом не допускается, никаких пререканий и попыток завязать спор. У каждого будут равные возможности высказаться, как только у него или у нее в руках окажется палочка. При необходимости эстафету можно пускать по кругу не один раз.
- ☉ Учитесь слушать. Большую часть времени мы настолько заняты повторением и репетицией в мыслях собственной будущей речи, что еле слушаем слова других. Если в вашей группе серьезные проблемы с общением, попробуйте упражняться в том, чтобы слушать друг друга. После того как вы выслушали своего коллегу, постарайтесь как можно точнее повторить все то, о чем он говорил. А когда начнете серьезную дискуссию по важному вопросу, не забудьте напомнить всем участникам, чтобы они хорошенько слушали говорящего.
- ☉ Будьте открытыми. Если кто-то поднимает неактуальную тему или предлагает решение, с которым вы не согласны, не торопитесь его полностью отвергать, а проанализируйте все только что сказанное. Обычно мы настолько крепко держимся за свои собственные идеи, что иногда бывает сложно даже рассмотреть предложения других людей. Мудр тот человек, который не станет любыми способами доби-



ваться воплощения только своих представлений, а будет с пониманием относиться к другим и стремиться найти решение, подходящее каждому участнику группы.

- ☉ Будьте спокойны. Никогда нельзя допускать, чтобы общение сопровождалось криками, злостью или оскорблениями. Если ситуация близится к этому, то попросите, чтобы все помолчали, глубоко вздохнули, успокоились и освободились от негативных эмоций и мыслей. Если беседа выходит из-под контроля и становится озлобленной, будет замечательно, если лидер группы (или какое-то другое ответственное лицо) остановит ее на некоторое время и попросит богов помочь участникам сконцентрироваться на решении задачи с любовью и доверием друг к другу.
- ☉ Не принимайте все на личный счет. Помните о том, что у каждого человека своя манера общения. У многих случаются проблемы дома или в личной жизни, и они могут срываться на других людях, сами не намереваясь этого делать. Постарайтесь не воспринимать все сказанное в штыки (даже если вам кажется, что на вас нападают), вместо этого попробуйте ответить мягко и спокойно, принимая этого человека. Обычно это помогает справиться с накалившейся ситуацией без ее усугубления и позволяет вашему оппоненту прийти в себя и взять эмоции под контроль.
- ☉ В основе нашей совместной практики лежит концепция идеальной любви и полнейшего доверия. Это значит принимать друг друга такими, какие мы есть (так сказать, со всеми изъянами и недостатками), но не обязательно всегда соглашаться с каждым участником группы. Подобно тому как мать относится к своему ребенку, стоит попытаться заглянуть коллегам в душу с любовью и пониманием. В конце концов, если мы являемся частью божественного, то как можно не стремиться к этому? Конечно, тяжело воспитать в себе абсолютное доверие, но если не доверяешь людям в шабаше важные аспекты своей практики, то, наверное, не стоит с ними вообще работать.
- ☉ Когда вы пытаетесь найти общий язык в своей группе, то всегда помните о наших основных убеждениях. Постарайтесь не причинять никому вреда и следить за своими словами, так как они обладают невероятной силой и могут ранить другого человека. Не поступайте так, как не хотели бы, чтобы поступили с вами. Несите ответственность за собственные действия и стремитесь не нарушать свободную волю людей. Присматривайтесь, чтобы увидеть частичку божественного во всем окружающем, и пусть искра внутри вас светит ярко и освещает вам путь. Работайте вместе, чтобы создать позитивную магию, которая поможет вам быть чище и изменить мир к лучшему.



Алтари, круги и другие места культа

Каждая ведьма сама выбирает, где и как практиковать магию. Некоторые следуют традиционной структуре: строгий алтарь, в саду выложен постоянный круг из камней или отведена специальная комната только для духовных практик. У других людей либо нет таких возможностей (не хватает места, личного пространства), либо они не склонны к официальным церемониям — поэтому просто наслаждаются возможностью выйти на улицу и постоять под полной луной или пойти в лес, одевшись в плащ и взяв с собой атам. Не существует строго установленного места, где всем нужно колдовать. Правильным можно назвать место, в котором лично вам комфортно и свободно, где вы чувствуете связь с природой и ощущаете присутствие богов.

Алтари

Говорят, что дом там, где сердце. Если так, то дом ведьмы — это ее алтарь. Именно здесь живут ваши самые дорогие инструменты: атам, свечи Бога и Богини, благовоения, кристаллы — все, чем вы пользуетесь в своих самых сокровенных ритуалах, чтобы обрести связь с богами.

Когда вы охвачены беспокойством или нуждаетесь в помощи, вы идете к алтарю. И именно сюда вы направляетесь в моменты наивысшей радости, чтобы вознести благодарность.

Вы становитесь к алтарю, чтобы призвать в свою жизнь то, что вы хотите, и изгнать все ненужное, попросить помощи и задать вопросы, требующие ответов.

Может ли быть лучшее определение дома?

Поэтому тщательно следите за своим алтарем. Найдите предметы, которые вы будете хранить как сокровище и с любовью положите их на предназначенные места. Этих вещей не должно быть много. Одна свеча или шесть (Бог, Богиня и четыре четверти Круга) — решать вам. Тот единственный совершенный листок, перо или камень. Если предмет что-то значит для вас, его место на алтаре.

Ваш алтарь — то место, где вам уютно, где вы можете быть самой собой, где не надо ничего прятать или утаивать. Смейтесь, плачьте, кричите или просто молчите... здесь можно все.

Чаще бывайте у своего алтаря, подходите пусть даже на пару минут и обретайте там согласие с самой собой, богами и Вселенной. Снова находите опору на земле и в самой себе, настоящей.

Алтарь может быть полностью природным или сделанным руками человека, постоянным или временным, простым или многосоставным. Как и любой другой элемент



духовной практики, алтарь должен полностью соответствовать вашему характеру и удовлетворять основные потребности.

Могут быть несколько алтарей для разных целей, чтобы удовлетворять все потребности. Но многих язычников устраивает и один алтарь. В любом случае вам необходимо создать такое пространство, которое входит в абсолютный резонанс с вашими фибрами души.

Главный алтарь, например, можно расположить на деревянной полке в спальне. Это классический вариант: над ним повесить пентаграмму, все поставить на ткани в блестящих звездочках — свечи для Бога и Богини, сосуды с водой и солью, ароматные палочки, несколько кристаллов и тому подобное.

Также там всегда может лежать атам, когда вы им не пользуетесь. Еще здесь можно положить кусочек бумажки, на котором написано заклинание для достижения нужной вам цели; так вы не забудете о том, в какое русло необходимо направлять свою энергию. Мелкие предметы на таком алтаре могут появляться и исчезать, но основной состав практически всегда остается одним и тем же.

И помните: алтарь никогда не бывает полностью завершен — не обязательно хранить на нем все, что когда-либо сможет вам пригодиться, к тому же со временем вы обязательно захотите туда что-нибудь добавить.

Когда вы соберете на алтаре все, что хотели, подумайте, куда его лучше всего поставить. Постарайтесь найти для него такое место, где вам было бы удобно им пользоваться.

Выбрав столик или полку для своего алтаря, необходимо расположить на нем магические предметы. Расставьте их так, как вы сами считаете нужным. Подвигайте их и посмотрите, какой вариант лучше. Затем произнесите благословение и зарядите новый чудесный алтарь, центр почитания богов в вашем доме.

Круги

Многие ведьмы колдуют внутри магического круга. Это пространство, заряженное положительной энергией, оно безопасное и эффективное для заклинаний. Как и алтарь, круг может быть постоянным или временным.

Его можно расположить недалеко от дома, выложить плоскими камушками, которые вы найдете на своем участке. Ширина круга зависит только от ваших потребностей: чем больше людей принимает участие, тем шире круг.

Внутри круга должно быть место для костра, а также можно использовать большой плоский камень, который будет служить алтарем. В круге работает энергия, которую вы приносите в него, и не надо ожидать, что он сам изначально должен быть волшебным местом.

По периметру круга ставятся свечи, для этих целей можно использовать подсвечники, которые втыкаются в землю. Если необходимо, то зажигают огонь в круге, а на алтарь кладут стандартные атрибуты.

Вы, наверное, спросите, зачем вообще нужен постоянный круг, если все настолько просто. Но, как и во всем, что касается колдовства, здесь большую роль играют ваши намерения и ваша энергия. Круг, который часто используют в магических целях, сохраняет этот заряд так же, как и сущность колдовства, и со временем становится все сильнее и активнее. Посвящая это место своей практике, вы также посылаете сигнал вселенной, говоря о том, что вы ведьма.



Некоторые ведьмы рисуют краской на полу постоянный круг, и когда он не нужен, то просто накрывают его ковриком. Другие делают специальную ткань, на которой нарисован круг, мистические символы или большая пентаграмма в середине, и ее просто можно расположить на полу во время магической практики.

Создадите ли вы постоянное или временное пространство для круга, зависит только от ваших жилищных условий, а также от предпочтений, желания импровизировать или стремления к правилам. Многие ведьмы практикуют годами, используя только один круг.

ПО СОЛНЦУ ИЛИ ПРОТИВ СОЛНЦА?

Почти все движения в магическом круге совершаются по солнцу. Чертим круг, двигаясь направо, и в кругу продолжаем двигаться в том же направлении. Поэтому, если вы встали, чтобы, например, идти к алтарю, продолжайте двигаться по кругу, пока наконец не доберетесь до нужного места. Направление против солнца используется только в случае необходимости что-то аннулировать, уничтожить сделанное — поэтому его можно использовать в конце ритуала, чтобы открыть пространство круга, или в магии разрушения (например, при снятии заклятья).

ЭЛЕМЕНТЫ

Во всех магических практиках используются Земля, Воздух, Огонь и Вода. Все четыре называются элементами (или стихиями). Каждый элемент в языческих ритуалах соотносится с определенной четвертью, с цветом, а также характеризуется отличительными свойствами.

Земля — северная четверть, обычно ассоциируется с зеленым цветом (по мнению некоторых — с коричневым). Эта стихия носит «приземляющий» характер и ассоциируется с физическим телом, домом и практическими вопросами. Чтобы представить этот элемент на вашем алтаре, вы можете использовать любой дар земли, даже небольшое растение, например, полудрагоценный камень или кристалл.

Воздух — восточная четверть, желтый цвет (поэтому если вы ставите в круг свечи разных цветов, желтая свеча должна стоять в восточной четверти). Ассоциируется с интеллектом и общением. Обычно на алтаре он представлен пером или ладаном, который при воскурении с воздухом поднимается к богам.

Огонь — южная четверть, красный цвет. Огонь ассоциируется со страстью и творчеством и может быть представлен на алтаре зажженной свечой или небольшим котелком.

Вода — западная четверть, цвет синий. Вода ассоциируется с эмоциями и интуицией (вещами, которые также «текущие» и постоянно меняющиеся). Вы можете налить немного воды в чашу или специальный сосуд и поставить на алтарь, либо, если хотите, вместо этого положить ракушку.

Четыре элемента проявляются почти в каждом аспекте повседневной магии, но важно помнить, что есть еще и пятый элемент, который мы также признаем. Это Дух. Именно он связывает воедино предыдущие четыре элемента, а кроме того, связывает нас друг с другом. И прибегая к помощи всех элементов, вы, вероятнее всего, к Духу будете взывать чаще всего, осознанно или нет.



ЦВЕТА

Ведьмы в магии всегда прибегают к помощи цвета. Каждый цвет ассоциируется с определенными магическими свойствами и задачами.

Например, **желтый** цвет используется как символ стихии Воздуха (востока). Поскольку Воздух ассоциируется с интеллектом, желтый считается цветом магических ритуалов, имеющих отношение к уму — интеллекту, мудрости, творчеству, общению и всему, что связано с умственными способностями. Поэтому если хотите совершить ритуал, который поможет вам получить хорошую оценку на контрольной, зажгите желтую свечу или наденьте желтую рубашку или любую другую вещь этого же цвета. Кроме того, желтый из-за его яркости считается символом цвета радости и солнца.

Красный — цвет стихии Огня (юга). Его используют в любых магических действиях, связанных с огнем, а также со страстью, физическим желанием, плотской любовью (а иногда и любовью романтической, ведь совсем не значит, что они взаимоисключающие), энергией, смелостью, силой и волей.

Синий является цветом Воды (запада). Используйте его в ритуалах, направленных на врачевание, примирение, установление правды и справедливости. Синий помогает призвать здоровый сон, сновидения, обрести спокойствие и надежды и пробудить сверхъестественные способности. Некоторые ведьмы используют различные оттенки синего для решения различных задач: светло-синий — для достижения мира, ярко-синий — для защиты, темно-синий — для торжества справедливости, а индиго — для медитации.

Зеленый цвет символизирует стихию Земли (север), хотя некоторые считают, что это значение имеет **коричневый**. Зеленый подходит для магии процветания, роста, изобилия, удачи, плодородия, успеха и садовой магии. Коричневый хорош для ритуалов, направленных на достижение стабильности, силы, прочной основы, а также связанных с животными и любой магией Земли.

Ведьмы также используют **черный** (в гаданиях, ритуалах изгнания и защиты, связывания и поглощения отрицательной энергии, а также в любом виде магии Старухи); **пурпурный** (сверхъестественные способности, интуиция, сны, духовность, внутренняя сила, мудрость, гадания и магические действия); **серебряный** (Богиня, Луна, дух женского начала); **золотой** (Бог, Солнце, сила и мужское начало); **розовый** (любовь, дружба, романтика, гармония, весна), **белый** (чистота, очищение, истина, надежда) и другие. Если у вас нет све- чи нужного цвета, всегда можно использовать белую — просто представьте нужный цвет.

Способы использования цветов в разных традициях Ведьмовского Ремесла различны. В этом вопросе, как и в остальных, касающихся ваших магических действий, можно порекомендовать следовать своему сердцу и прислушиваться к голосу интуиции.

Магия на каждый день

Известно множество способов вплести магию в повседневную жизнь, но вот один из самых простых и приятных: подобрать цвет нижнего белья в соответствии с тем «магическим подъемом эмоций», в котором вы больше всего нуждаетесь. Синее — для врачевания, зеленое — для процветания, розовое — для любви или сочувствия, черное — для защиты, красное — для энергии... или страсти! По сути, это магия на каждый день, и никому, кроме вас, о ней знать необязательно.



Другие места поклонения

Нельзя закончить разговор о местах языческого культа, не поговорив о тех пространствах, которые создают сами боги, — о священных девственных лесах, лужайках, пляжах и садах. Для многих ведьм природа — это единственный необходимый им алтарь, а окружающие деревья — магический круг.

В конце концов, именно так когда-то и начинали наши предки. Для них боги были звездами, луной, солнцем и морем. Во многом это актуально и для современных язычников, хотя нам уже сложнее почувствовать единение с природой, особенно если мы живем в каменных джунглях большого города с асфальтированными дорогами.

Неважно, сколько алтарей или кругов находится у вас дома, необходимо хотя бы иногда выходить из комфортных условий своего жилища и обращаться к священным пространствам дикой природы. Даже самый доскональный и продуманный алтарь не может заменить прогулок босиком по траве, перехода реки вброд или тех моментов, когда просто сидишь под деревом и слушаешь песню ветра, шевелящего листву.

Для многих язычников наши места культа представляют собой соединение земного и магического, древнего и современного. Поэтому привнесите немного истинной природы на ваш алтарь и не забывайте иногда просто так обнять дерево.

Обустроиваем языческое пространство под прикрытием

Большинству ведьм нравится иметь алтарь, но не каждая ведьма может спокойно держать все эти магические штучки на видных местах. Поэтому ниже приводится список вещей, которые ведьмы обычно держат на алтарях, и несколько возможных вариантов, не столь очевидно языческих, которыми можно их заменить:

- ☉ статуи Бога/Богини — золотистые/серебристые свечи или изображение Древа Жизни;
- ☉ атам — причудливый нож для бумаги или ветка дерева;
- ☉ чаша — любая красивая чашка, бокал или вазочка;
- ☉ соль и вода — камень и ракушка;
- ☉ четыре свечи — камень (Земля), перо (Воздух), ракушка (Вода) и горелка (Огонь).

В качестве жертвоприношения вы всегда можете поставить на алтарь цветы или положить несколько цветных камней (по одному на каждую четверть), и никто не догадается, что они символизируют. В конце концов, только вы и боги знаете их истинное предназначение, и это все, что на самом деле важно.

Если вам не повезло и приходится жить среди людей, нетерпимых к ведьмам и к языческой религии, то не отчаивайтесь — вы все равно можете оборудовать алтарь и практиковать магию. Нужно лишь немного хитрости, и вы сможете обустроить свое языческое пространство под прикрытием и следовать зову сердца, несмотря ни на что.

Хотя традиционно принято обустраивать алтарь и проводить ритуалы с помощью таких магических предметов, как свечи, соответствующие четырем природным стихии-



ям, атам, потир или котел, пентаграммы и так далее, можно легко найти всему этому замену, которую непосвященный человек примет за элемент декора. Возьмите на заметку, как популярны среди обычных людей изображения звезда, луны, солнца и фей. У очень многих неязычников эти символы часто используются дома.

Для украшения на стену можно повесить декоративную метлу. Если у вас есть фотографии древнегреческой статуи, изображающей богиню, это указывает только на ваш высокий художественный вкус. Большинство людей не смогут отличить статуэтку богини Баст от обычных милых изображений кошки. И вообще, чаще всего единственное отличие языческих предметов от неязыческих состоит в том, как и для чего вы их используете.

Вот еще несколько советов:

- ☉ вместо котла можно использовать аквариумы или кубки, наполненные камнями или песком;
- ☉ любое растение может символизировать какого-либо Бога или Богиню. Если хотите, проведите исследование, какое растение соответствует вашему любимому божеству. Попробуйте использовать два разных камня, например, лунный камень как символ Богини и тигровый глаз как символ Бога. Или можно повесить на стену изображение планеты Земля как воплощение богини Геи;
- ☉ можно использовать фотографии или статуэтки разных животных в качестве символов четырех природных стихий. Слон или черепаха олицетворяют Землю, дельфин или рыба — Воду, ворон или ястреб — Воздух, а дракон или саламандра — Огонь.

В этом деле единственное, что вас может ограничить, — это только собственная фантазия. Ведьмы веками прятали свою истинную веру, маскируя магические предметы, которые использовали каждый день, на кухне, в садах и подсобных комнатах.

Ритуальные инструменты

Магические инструменты используются для множества разных целей. Некоторые из них предназначены, чтобы направлять энергию, помогать в гадании или усиливать заклинания. Кроме того, инструменты помогают нам сконцентрироваться на имеющейся магической задаче: например, чтобы сфокусировать внимание на заклинании или цели, мы зажигаем свечи.

Каковы же основные инструменты и приспособления и для чего они используются? У многих ведьм есть некоторые или все из перечисленных ниже.

Атам — ритуальный нож, обычно обоюдоострый, символизирует мужское начало.

Барабаны, флейты и другие музыкальные инструменты используются для наращивания энергии или создания в кругу медитативного настроения.

Благовония необходимы для очищения пространства или места. На алтаре они символизируют стихию Воздуха.

Болин — изогнутый нож, нужен для сбора и резки трав, которые будут использоваться в магических целях.

Вода — в сочетании с солью ее используют для очищения и изгнания отрицательной энергии, на алтаре она символизирует стихию Воды.



Дополнительные инструменты — кристаллы, цветы и все, что кажется вам подходящим.

Жезл обычно изготовлен из дерева, как и атам; его используют для нацеливания и направления энергии.

Карты Таро, руны, магические зеркала и т. п. — все эти приспособления помогают усилить и сфокусировать способности ясновидения для предсказания будущего.

Книги. Помимо Книги Теней у большинства ведьм на многочисленных полках стоят различные справочники и энциклопедии, посвященные различным темам, от траволечения до языческой истории.

Книга Теней — это книга, в которую ведьмы записывают заклинания, рецепты и любую другую информацию, необходимую для Ремесла.

Котелок символизирует чрево Богини. Обычно он изготовлен из металла или керамики и используется для сжигания предметов на алтаре и смешивания магических ингредиентов.

Кубок — чашка или бокал (также представляет женское начало), в него наливают «эль» для церемонии пряников и эля или любое вино, предназначенное для возлияния во время ритуала.

Метла — традиционный символ ведьмы, с ее помощью выметают всю отрицательную энергию и очищают пространство перед ритуалом.

Свечи могут быть различной формы, разных размеров и цветов. Их используют для множества различных целей.

Соль нужна для очищения; на алтаре соль (лучше морская) символизирует стихию Земли.

Травы используют в различных формах, в том числе в форме магических масел, настоек, чаев, благовоний, мешочков-оберегов и многих других.

Шалфей — палочки с ним применяют для очищения пространства и изгнания негативной энергии.

Инструменты, пока они вам помогают, делают жизнь ведьмы приятнее и красивее.

АМУЛЕТЫ, ТАЛИСМАНЫ И ОБЕРЕГИ

Это очень полезные инструменты ведьмы. Но что они собой представляют и как ими пользоваться? И в чем разница между амулетом, талисманом и оберегом?

Согласно Реймонду Бакленду, талисман сделан руками человека, а амулет имеет природное происхождение (например, медвежья лапа или камень с образовавшимся в нем отверстием и т. д.)*. Оберег же может быть как натуральным, так и изготовленным человеком — например, мешочек-оберег обычно наполняют травами, а также кладут туда камень или другой предмет, имеющий особое значение. Обереги носят на теле, берут с собой или используют для защиты дома или могилы (если так случилось, что у вас есть что-то, что нуждается в защите.)

Амулеты, обереги и талисманы — это предметы, наделенные магическими свойствами, защищающие от неудачи, болезни и зла. Амулеты универсальны, они отвечают извечным потребностям человека: быть здоровым, обладать мужской силой (для женщин — способностью к деторождению), обладать властью и быть успешным, удачливым. Амулеты, на которых есть надписи и символы, чаще называются оберегами.

* Buckland's Complete Book.



Талисман Богини

Если вам не совсем комфортно носить ожерелье с пентаклем, потому что вы до сих пор «в подполье» или, может быть, просто не любите украшения, вы всегда можете сделать талисман Богини и носить его на себе или с собой.

Возьмите маленький белый мешочек (например, кожаный, шелковый или хлопковый) и положите туда кусочек лунного камня, немного вербены, если есть, и бусину или символический предмет в форме полумесяца. Можете даже просто нарисовать Луну на клочке бумаги, если хотите. Затем освятите талисман как ваш символ Богини и положите его в сумочку или карман либо повесьте на шею. Да будет Богиня всегда с вами!

Простой оберег

Вот простой оберег, который можно повесить над входной дверью, в вашей машине или даже закопать перед входом в дом.

Возьмите лоскут черной или белой ткани (лучше шелка или хлопка) и положите на него несколько веточек розмарина, немного шалфея, зубчик чеснока — можно в кожуре, если вы не хотите, чтобы запах распространился по всему дому, — и немного сушеного базилика. Добавьте сюда же черный оникс или агат, сверните и перевяжите черной или белой лентой. Представьте, что вы, а также место, которое вы хотите защитить, находится в безопасности и под защитой. Затем произнесите такие слова: *«В безопасности сейчас, в безопасности всегда, никому не делаю зла, и мне не причиняют вреда»*.

После этого положите оберег, куда сочтете нужным.

АТАМ

Хотите быть настоящей ведьмой? Тогда вам не обойтись, по крайней мере, без одного ножа, а может быть, двух. Атам — это инструмент, который рано или поздно приобретают все ведьмы. Этот обоюдоострый прямой нож, который используют для направления энергии во время ритуала, может быть изготовлен из любого материала. Его принято украшать — изысканно или скромно, в зависимости от ваших предпочтений.

Атам символизирует мужское начало или Бога (возможно, потому, что он длинный, твердый и заостренный). Некоторые традиции связывают его со стихией Воздуха и используют как символ интеллекта, в других он считается символом Огня. Вы же используйте его так, как сами сочтете правильным. В любом случае, атам нужен не для резки, а, например, для начертания круга, знаков воззвания или изгнания, для проецирования энергии как продолжения вашей воли или просто для смешивания соли и воды.

Чтобы придать купленному в магазине атому индивидуальные особенности и обозначить, что он именно ваш, можете его украсить — изображением перьев, рунами и т. п. У некоторых ножей деревянные рукоятки, на которых вы при желании можете вырезать символы или ваше магическое имя.

Некоторые ведьмы считают, что атам никогда не нужно покупать (и вообще все свои инструменты вы должны либо найти, либо получить в подарок). Но это не всег-



да выполнимо. Говорят также, что если вам подарили нож, вы должны заплатить дарящему монетку, иначе этот подарок разрежет вашу дружбу.

Более важная вещь: если вы не знаете наверняка, где был и кому принадлежал атам до вас, обязательно очистите и освятите его, прежде чем использовать его в мощной (или не очень мощной) магии.

Вам также может понадобиться болин, изогнутый нож, обычно с белой рукояткой, который обычно используют для сбора трав, разрезания магических шнуров или любых других практических магических целей, для которых не подходит атам. Но болин является лишь прекрасным дополнением, а атам — необходимый большинству ведьм инструмент.

БАРАБАН

Возможно, вы забыли включить барабан в перечень необходимых языческих инструментов, но он так же важен для многих ведьм, как атам или кубок.

В любой языческой культуре, какую ни назови, прибегали к помощи музыки для концентрации, празднований или общения с богами. Практически у каждого языческого народа — от американских индейцев до древних кельтов и самых маленьких африканских племен — в качестве атрибута духовной практики использовался барабан.

Звук барабана погружает в состояние транса, помогает сконцентрироваться во время медитации и усиливает энергию внутри магического круга. Барабан, как никакой другой инструмент, может выразить радость во время праздника, под него хорошо танцевать, петь и просто веселиться.

Играть на барабанах сумеет любой, для этого не требуется музыкальный талант и даже чувство ритма. Если хотите, изготовьте барабан сами из пустого сосуда. И вообще в качестве барабана можно использовать все, по чему можно стучать и что издает звонкий звук. Бейте в барабан и погружайтесь в духовную радость, подчиняя свою душу музыке сердца.

ВОЛШЕБНАЯ ПАЛОЧКА

Волшебная палочка — это инструмент, который используется для накопления и направления энергии во время магического ритуала. Палочки, обычно изготавливаемые из дерева, могут быть очень причудливыми, украшенными кристаллами, символами и другими магическими штучками. Но бывают и совсем простые волшебные палочки, как, например, веточка, упавшая с ивы в ваш двор.

Волшебные палочки, как и другие магические инструменты, перед первым использованием нужно очистить и освятить, а затем хранить либо на алтаре, либо там, где вы храните все свои магические приспособления.

ПЕНТАКЛЬ

Пентакль — это символ, наиболее часто используемый ведьмами. Пятиконечная звезда, заключенная в круг, символизирует Магическое Ремесло в его многочисленных вариантах. У большинства ведьм есть, как минимум, один пентакль,



который они могут носить на шейной цепочке либо повесить как украшение на стену над алтарем.

Как ни печально, но этот красивый символ в обычном мире понимают неправильно. За слишком много лет благодаря голливудским фильмам ужасов и неверным христианским толкованиям в умах большинства людей укрепились ошибочная мысль, что пентакль — символ поклонения дьяволу. Между тем это совершенно не соответствует истине.

Пентакль является древним символом красоты и равновесия мира природы. Пятиконечная звезда соответствует пяти элементам: четырем основным — Земле, Воздуху, Огню и Воде и пятому — Духу. Круг означает Вселенную, окружающую их, а также единство всех нас во Вселенной.

РУНЫ ДЛЯ РИТУАЛА

Руны, в самом простом смысле, это символы, вырезанные или нарисованные на той или иной поверхности. Чаще всего они используются для гадания. У многих ведьм есть набор рунических камней. Но руны используют не только для предсказания будущего.

Рунические символы обладают своей собственной силой и энергией, и эту энергию можно использовать в магии. Попробуйте нацарапать один или два символа на свече, когда произносите заклинание. Или с помощью инструмента для выжигания нанесите руны на ваш деревянный жезл или волшебную палочку. Нарисуйте руны на бумаге, где вы пишете заклинание, или в вашей Книге Теней.

Существует множество различных символов, которые вы можете использовать. Наиболее известны скандинавские и германские руны, но есть еще египетские иероглифы, буквы фиванского алфавита и некоторые другие. Просто выберите символы, которые находят у вас наибольший отклик, и добавьте их энергию в вашу магию.

СВЕЧИ

Свечи в контексте духовной и магической практики используют на протяжении всей истории человечества. Они символизируют свет в сердце темноты, служат жертвоприношением божеству и помогают сфокусировать энергию и намерения.

Ведьмы часто выбирают свечу, цвет которой символически соответствует совершаемому заклинанию. На свечи нередко наносят руны или другие символы и/или натирают их магически заряженными маслами.

Свечи в ритуале используются для обозначения четырех четвертей круга и зажигаются в честь Бога и Богини. Также они могут служить точкой фокусировки внимания во время медитации. И, конечно, они дают свет, который придется очень кстати, если вы совершаете ритуал ночью на открытом воздухе или в темной комнате.

В магической практике можно применять любые свечи, хотя некоторые считают, что свечи из натуральных материалов, например пчелиного воска, подходят для этого лучше всего. Вы можете купить свечи в форме животных или людей, свечи, инкрустированные полудрагоценными камнями или уже освященные и благословленные на магическое использование.



ТАРО

Карты Таро — еще один удивительный инструмент для прорицания и личной трансформации. Обычно в колоде 78 карт: 22 карты Старших Арканов и 56 — Младших Арканов. Карты Таро появились еще в XVIII веке, и с тех пор приобрели популярность у тех, кто имеет отношение к мистическим искусствам.

Карты Таро имеют долгую историю. Ведьмы прибегают к ним, чтобы открыть сознание высшим материям, обрести мудрость и знание, которое обычно им недоступно. Несмотря на то что изначально эти карты использовали для гадания (Старшок в своей книге «Танец по спирали» рассказывает об обращении к помощи карт, чтобы узнать, какое направление Магическое Ремесло примет в будущем), сюжеты Таро ведьмы используют для медитации, духовных путешествий и как символы для магических ритуалов.

В наши дни существует много красивых колод, в том числе и колода под названием «Ведьмы Таро». Все, что вам нужно сделать, — это выбрать ту, что нравится вам больше всего, а затем отпустить свое сознание туда, куда позовут его карты.



Прославляем жизненный путь человека через ритуал

Словарь Вебстера определяет ритуал как «систему обрядов, церемониальное действие, акт или серию актов, которые регулярно повторяются по точно заданной системе». Но для язычников ритуал имеет намного большее значение. Ритуал может быть очень простым, например, выйти вечером на улицу и смотреть на Луну, или сложным, таким как празднование Белтана, куда собираются тысячи ведьм.

Некоторые ведьмы следуют только формальным ритуалам, практикуя магию лишь в рамках круга и всего, что с ним связано. Другие выбирают для себя неформальный путь и совмещают магические ритуалы с повседневными заботами, такими как приготовление пищи или садоводство.

А каким ритуалам следуете вы? Есть ли какое-нибудь незначительное действие, которое вы выполняете каждый день, чтобы почувствовать связь с богами и вселенной? Или ваши ритуалы ограничиваются только полнолуниями и саббатами?

Нет определенного правила касательно того, как часто нужно проводить ритуалы. Можно посоветовать интересующимся людям, чтобы они проводили какой-либо ритуал хотя бы раз в неделю, но еще лучше каждый день. Можете возразить, что у вас и так ни на что не хватает времени, не говоря уже о ежедневных ритуалах, но ведь известно, что время при желании всегда найти можно.

Ритуалы и церемонии дают нам силы идти дальше, приносят положительную энергию, питают нашу душу и утверждают в сердце верность духовному пути. Ведь на все это стоит потратить всего пять минут в день, не так ли?

По большому счету, языческие ритуалы можно разделить на три категории: ежедневные, ежемесячные и ежегодные. (Этот список не включает в себя ритуалы для «особых случаев».) Практикуете ли вы ритуалы из каждой категории или нет, будет зависеть от вашей традиции, от того, насколько вы заняты, а также от личных предпочтений.

Ежедневные ритуалы

Сначала надо осознать, чего именно вы ожидаете от ежедневной практики. Скорее всего, дополнительной связи с богами. Можно порекомендовать следующий способ общения, не требующий больших затрат времени и усилий.

Утром, после того как проснулись, но до того, как открыли глаза и встали с кровати, несколько минут поговорить с богами. То, что вы им говорите, может меняться



от одного дня к другому, но начало ритуала всегда одинаково: «Великая Богиня, Великий Бог, я обращаюсь к вам в начале этого дня и прошу наградить меня вашей милостью и сделать мой день удачным и счастливым. Помогите мне почувствовать себя хорошо, чтобы я могла сделать все, что в моих силах, на благо себе и окружающим».

В зависимости от того, что вас ждет в этот день, можно попросить у богов силы, энергии, мудрости, процветания или еще чего-либо, что может понадобиться. Затем завершить монолог заключительными словами: «Благословите меня и тех, кого я люблю. И да будет так».

Вечером, закончив читать и выключив свет, можно снова поговорить с богами. Теперь, вместо того чтобы просить чего-либо, поблагодарите их за все то, что у вас есть. Вечерний ритуал начинайте другими словами: «Великая Богиня, Великий Бог, я пришла к вам в конце еще одного дня и благодарю за то, что вы благословили мою жизнь».

Можно благодарить их за свою семью, за друзей, за работу, которая вам нравится. Неважно, за что именно вы благодарите богов, главное — сделать акцент на том, что в жизни есть столько вещей, за которые можно сказать спасибо.

Эта простая ежедневная практика дает ту связь с богами, которую вы ищете. А также она напоминает о том, что нужно всегда говорить «спасибо» и «пожалуйста».

Принимая решение совершать подобный ритуал, или какой-либо другой, желательно отводить некоторое время для того, чтобы это вошло в привычку каждый день — или хотя бы несколько раз в неделю. Боги всегда с нами, вне зависимости от полнолуний и праздников. Поэтому было бы неплохо, если бы мы каждый день благодарили за их столь необходимое присутствие.

Ниже приведены несколько советов для быстрых и простых ежедневных ритуалов.

Молитва — не обязательно должна быть формальной или даже адресованной какому-либо конкретному Богу (хотя если у вас есть свой покровитель, то лучше всегда оставаться с ним в контакте). А если вы беспокоитесь, что нехорошо всегда просить для себя, то можете помолиться на благо всей Земли. Вот простая молитва, которая всегда будет актуальна: «Да прибудет мир на Земле, и пусть он начнется с моей души». Если вы хотите, чтобы ритуал был более официальным, то можете во время молитвы зажечь свечку на алтаре.

Медитация — позволяет вам изменить на время состояние своего сознания и отдалиться от повседневных проблем, пусть ненадолго. Это будет хорошей практикой, если вы захотите изменить ход мыслей и настроить их на магическую работу. Также медитация помогает человеку лучше сфокусироваться. Сядьте или лягте так, чтобы вам было удобно, и начинайте следить за своим дыханием. Если вы хотите сделать медитацию более язычески направленной, то проговаривайте слово «Богиня» каждый раз, когда выдыхаете, а слово «Бог» при каждом вдохе. Или можете заменить их своими словами, которые помогут расслабиться и сконцентрироваться (такие слова, как «спокойствие», «единство», «дух» и так далее).

Позитивный настрой — научно доказано, что мысли влияют на физическое состояние (связь разума и тела). По большому счету, они влияют абсолютно на все аспекты здоровья: психическое, физическое и духовное. Но никто не способен двадцать четыре часа в сутки контролировать свои мысли. И не пытайтесь это делать. Лучше попробуйте несколько минут в день потратить на то, чтобы думать о приятном.



Позитивного настроя можно добиваться при помощи коротких фраз, которые способны поменять отрицательную и негативную энергетику на положительную. Всегда надо их проговаривать в настоящем времени. Например, если вы уже долгое время пытаетесь сбросить вес, то ваш позитивный настрой должен быть таким: «Я питаюсь здоровой пищей и наедаюсь маленькими порциями». Настрой на здоровье звучит так: «Я сильный/сильная и здоровый/здоровая, мое тело находится в гармонии и функционирует идеально». Позитивный настрой можно совмещать с медитацией или обычными физическими упражнениями.

Йога/тайцзи (Великий предел)/цигун — все это формы занятий, направленных как на физическое, так и на духовное развитие. Если заниматься йогой и тайцзи медленно и сознательно, то они сделают вас спокойным и уравновешенным. Цигун помогает нести потоки энергии ци через ваше тело, также эти упражнения укрепляют тело и обновляют дух. Многие из тех, кто постоянно занимается йогой, любят начинать день с так называемого «сурья-намаскара», или «приветствие солнцу» (серия движений, перетекающих из одной позы йоги в другую). А что может быть более языческим, чем поклонение и приветствие солнцу?

Очищение ауры — этим лучше всего заниматься в конце дня, перед тем как отправиться в постель, или после возвращения с работы (особенно если вы работаете в месте, загрязненном духовно или физически). Главной целью этого процесса является избавление от любой негативной энергии, которую вы могли вобрать в себя в течение дня.

Один из простых способов это сделать — поставить чашу с водой у входной двери. Когда бы вы ни зашли в дом, остановитесь ненадолго у чаши и, сфокусировавшись, пошлите все плохое и мерзкое в воду. Если это делать периодически, можно заметить, что вода постепенно становится темной и мутной, поэтому необходимо ее чаще менять. Также вы можете использовать благовоние, чтобы очистить свою ауру, или просто представить, что вас окружает яркий божественный свет.

Читайте книги, в которых содержатся заклинания, ритуалы и медитации на каждый день.

Ежемесячные ритуалы

Почти все ведьмы тем или иным образом празднуют полнолуние, а некоторые и отмечают новолуния. Для языческой культуры принято почитать Луну и ее меняющийся цикл, который ясно иллюстрирует явления приливов и отливов в наших жизнях. Для многих из нас Луна является олицетворением и символом самой Богини, и мы следим за ее движением на небе так же, как она следит за нами на Земле.

Конечно, не стоит ограничивать свою ежемесячную практику только лишь лунными циклами. Некоторые ведьмы рассматривают солнце как символ Бога и также проводят ритуалы в его честь.

В отличие от ежедневной практики, где ритуал носит скорее духовный характер, чем магический, ежемесячные ритуалы совмещают в себе оба этих аспекта. Если вы состоите в шабаше, то можете собираться на новолуния для того, чтобы учиться, а творить заклинания в полнолуния. Если вы одиночка, то, вероятно, вообще не берете во



внимание новолуния. В таком случае вы пропускаете, возможно, самое благоприятное время для мощной магии.

Традиционно сложилось два способа, как лучше применять энергию новолуния. Первый — рассматривать эту ночь как первый этап роста Луны и поэтому идеальное время для заклинаний, которые сольются вместе с нарастающей лунной энергией, пока та увеличивается и округляется в небе. Второй способ — рассматривать это время как затишье, короткий промежуток покоя и периода для внутренних поисков себя, пауза, которую необходимо взять перед активными действиями.

Можно посоветовать использовать время новолуния для любых целей, которые наиболее актуальны для вас в данный месяц. Подключите свою интуицию, чтобы решить, в каком направлении лучше работать и как использовать энергию Луны во время новолуния.

То, насколько сильна будет магия, зависит от вашей возможности раскрыть свою внутреннюю мудрость. То же самое можно сказать и про ритуалы новолуния.

Конечно, вы сами можете составить собственные ритуалы или просто провести новолуние или полнолуние, сидя под звездным небом и разговаривая с Богиней.

Полнолуние, в отличие от новолуния, обладает более определенной и направленной энергией. Кто из нас не был заморожен мистическим светом полной Луны, сияющей в чистом небе зимой? Или не чувствовал непреодолимое желание разуться и побежать по прохладной траве под ночным летним небом?

Женщины особенно чувствительны, когда Луна вступает в фазу полнолуния, что, естественно, имеет отношение к месячным циклам.

Так чем же заняться в столь значительную по своему могуществу ночь? Если у вас неприятности в какой-то сфере жизни — будь то здоровье, финансы, личная жизнь, — это самое время для того, чтобы колдовать заклинания и открывать свои намерения вселенной. Или просто зажгите свечку и помедитируйте, обдумывая волнующий вас вопрос, чтобы Луна пролила свет на ситуацию и показала правильное решение.

Ритуал изгнания

Ритуалы изгнания лучше всего проводить в новолуние или в фазу растущей Луны, так как это время подходит скорее для уменьшения, чем для увеличения чего-либо. И помните, что вы можете прибегать к запретительной магии, только чтобы воздействовать на себя, — не пытайтесь избавиться от шумных соседей из квартиры напротив (хотя можно попытаться изгнать свое раздражение).

Ритуалы изгнания можно применять по отношению к любой вещи, если вы чувствуете, что без дополнительной помощи вам от нее не отделаться. Например, если возникли проблемы со здоровьем, вы можете прочитать заклинание изгнания болезни в новолуние, а затем, в полнолуние, провести ритуал, направленный на укрепление здоровья. Вот пример заклинания:

Раздор и боль изгони,
В сердце мир принеси,
Скоро уйдут боль и хворь,
В сердце вернется гармония и любовь.
Лезко избавь от бед и болезней,
С ростом Луны пусть здоровье окрепнет.



Помните, что так же, как в случае с другими магическими ритуалами, здесь мало просто прочитать заклинание, нужно дополнить его конкретными действиями в реальном мире. Недостаточно сказать «Я изгоняю болезнь», вы должны вернуться в реальную жизнь и принять все меры, чтобы усилить энергию, которую с помощью магических действий отпускаете во Вселенную. И иногда, если одних лишь наших повседневных усилий не хватает, недостающую энергию, необходимую для претворения желаний в жизнь, может дать ритуал изгнания.

В отличие от ежедневных ритуалов, обычно одинаковых изо дня в день, ваша ежемесячная ритуальная практика будет очень разнообразна в течение года. В некоторые месяцы стоит сконцентрироваться на внутреннем самоанализе, тогда как другие промежутки времени будут идеально подходить для того, чтобы добиваться внешних целей. Но даже в то время, когда вы будете слишком заняты, чтобы провести полностью формальный ритуал, или слишком расстроены для того, чтобы глубинная мудрость, лежащая внутри вас, вышла на поверхность, не пренебрегайте несколькими минутами: просто зажгите свечу на алтаре или выйдите на улицу и поприветствуйте Царицу Луну радостным криком «Рада видеть!».

Если вы не чувствуете необходимости привязывать свою магическую практику к лунным циклам (не все это делают) или хотите чего-то еще, в дополнение к любой запланированной вами лунной церемонии, то можете провести один из нижеприведенных обрядов.

Магия процветания. Практикуйте до того, как будете оплачивать счета, проверять баланс, состояние чековой книжки, обналичивать чек в банке, делать крупные покупки в магазине или заниматься другими делами, связанными с деньгами (да, это касается и лотереи, если вы в нее играете). Можно либо скромно зажечь зеленую свечку, помазать свой кошелек маслом, привлекающим благосостояние, и попросить у богов помощи в математике, либо организовать полноценный ритуал, состоящий из практики в круге и заклинаний.

Лечебная магия. Практикуйте перед тем, как пойти к доктору, стоматологу или ветеринару, либо если у вас уже некоторое время есть проблемы со здоровьем. Можно привлечь магию, чтобы ослабить боль и обрести душевное спокойствие.

Магия любви. Практикуйте перед тем, как провести особенный вечер со своей пассией, если вам посчастливилось иметь такового или таковую. Или перед тем, как выйти в свет, если у вас еще пока никого нет. Помните, главное в любовной магии — это быть уверенным, что вы не нарушаете чью-то свободную волю. Но нет причин, по которым вы не можете попросить у богов страсти, радости или уверенности в себе. Если же вы уже взрослая пара с детьми и редко когда получается остаться наедине для любовных утех, то можете использовать магию любви, чтобы сделать эти особенные моменты еще более чувственными и необычными.

Защитная магия. Попробуйте практиковать эту магию во время повседневных занятий, как, например, мойка машины, проверка ее технического состояния, стрижка газона, прочистка дымохода или настройка компьютера. Если вы живете в большом городе и часто пользуетесь общественным транспортом, то можно раз в месяц благословлять свой проездной билет на автобус или метро.



Магия проницательности. Включает в себя заклинания для творчества, концентрации, мудрости и тому подобного. Практикуйте ее, если в ближайшем будущем предстоит сдавать крупный проект, который требует от вас блеснуть своими умственными способностями. Подобную магию можно использовать даже перед тем, как отвести ребенка в библиотеку. Если вы учитеесь, то подобные заклинания будут особенно полезны перед тестами, контрольными и экзаменами.

Духовная магия. Попробуйте сотворить магию для предсказаний или практикуйтесь, используя любой волшебный атрибут, который вы предпочитаете. Один или два раза в месяц заглядывайте в будущее, посетив сеанс гадания на картах Таро, рунах, или спите на подушке, в которую будет вложен мешочек вещей снов. В этом ритуале не надо задавать определенных вопросов, лучше всего будет спросить: «Что мне необходимо знать и делать в следующем месяце?»

Магические кристаллы

АМЕТИСТ

В магических ритуалах обычно применяются кристаллы. Если вы собираетесь использовать только один камень, пусть это будет аметист. Аметист — один из лучших полудрагоценных камней, который подходит практически для всех целей. Он с незапамятных времен используется в магии.

Полудрагоценные камни вообще прекрасные магические инструменты, так как они имеют природное происхождение. Это подарки Матери-Земли, наполненные ее силой и энергией. Аметист, в частности, является особенно сильным камнем. Он не имеет негативных ассоциаций, и поэтому отлично подходит для самых разных магических задач.

Аметист можно использовать в любовных ритуалах, чтобы привлечь или сохранить чувство. Также его применяют для укрепления храбрости, поддержания мира. Он помогает вызвать вещие сны, преодолеть пагубные пристрастия, усилить сверхъестественные способности и справиться с бессонницей. Аметист обладает мощной защитной силой: считается, что он ограждает того, кто его носит, от болезней, вреда и любой опасности.

Но наибольшей силой аметист обладает как целительный камень — отчасти потому, что он хорошо успокаивает ум и душу того, кто находится в состоянии стресса.

И, наконец, последнее, но не менее важное: аметист очень красив, его глубокий пурпурный цвет напоминает пустыню в сумерках или глаза Богини.

Поэтому приобретите аметист в форме кристалла, шара или неограненного осколка. Положите его на алтарь или наденьте на шею. И готовьтесь к магическому ритуалу!

Аметистовые сны

Чтобы увидеть сон о любви, капните несколько капель розового эфирного масла на аметист и положите его под подушку. Важный момент: лучше взять маленький камень, иначе вы никогда не уснете!



ГЕМАТИТ

Гематит — тяжелый, черно-серебристый полудрагоценный камень, который главным образом используется для врачевания, заземления и гадания. Вы можете приложить его к больному месту и представлять, как гематит вытягивает болезнь из вашего тела. Если ваш камень достаточно крупный, вы также можете использовать его для гадания.

Из гематита получаются красивые украшения, он хорошо сочетается с черным ониксом и сердоликом (используется для исцеления). Если вам постоянно требуется заземление, поможет простой гематитовый браслет, который нужно носить на ведущей руке.

Знайте также, что в старые добрые времена камень, который мы сейчас называем гелиотропом или кровавиком, тоже назывался гематитом. Поэтому если в древних источниках вы встретите упоминание о гематите, возможно, имеется в виду совсем не тот камень, который мы используем в наши дни.

КВАРЦ

Кварц, пожалуй, самый популярный из всех камней, используемых в магии. Хотя он встречается во множестве разных видов — например, розовый, дымчатый (серый) и зеленый кварц, — самой популярной его разновидностью является прозрачный кварц, или горный хрусталь.

Горный хрусталь давно известен представителям различных шаманских и религиозных течений, в том числе и американским индейцам. Из-за чистоты и прозрачности он часто ассоциируется с силой Воды, но также символизирует Дух и интеллект. Горный хрусталь — один из наиболее известных символов Богини, поэтому многие ведьмы кладут его на алтарь и используют в любых лунных ритуалах.

Традиционно кварцем украшают наконечники жезлов и волшебных палочек, его кладут в магические мешочки, его носят (обычно в серебряных украшениях) шаманы и верховные жрицы. Раньше из крупного куса кварца (а не из стекла, как чаще всего происходит сейчас) изготавливали хрустальный шар для предсказаний, так как кварц обладает способностью усиливать телепатические способности того, кто с ним работает.

Часто горный хрусталь помогает вызвать сновидения (в большинстве случаев укрепить сверхъестественные способности), спокойно уснуть, сотворить защитную и оборонительную магию и укрепить силу любого заклинания. Кроме того, кварц обладает сильными целительными свойствами, чем, возможно, и объясняются некоторые исторические способы его применения в шаманской практике.

Считается, что кварц поглощает негативную энергию из окружающей среды и может стать грязным после продолжительного использования. Чтобы очистить кристалл кварца, оставьте его на ночь в свете полной Луны, промойте в проточной воде (предпочтительно в естественном потоке, например под дождем или в проточном водоеме) или обмахните его шалфеем или свитграссом.

Если вы часто используете кварц, обязательно хотя бы пару раз в год чистите его и снимайте негативную энергию, иначе он утратит свою силу.

А если вам в путешествии попадется красивый кристалл кварца, помните, что он может стать прекрасным подарком вашим подругам-ведьмам. Этот универсальный и сильный камень никогда не бывает лишним.



Розовый кварц

Розовый кварц используют в магии для привлечения любви и дружбы — считается, что он открывает сердечную чакру. Этот камень также дарует его владельцу чувство покоя и умиротворения. Ищите камень, который будет наилучшим образом настроен на вас и зазвучит в унисон с вашей внутренней энергией.

ЛУННЫЙ КАМЕНЬ

Лунный камень — это полудрагоценный камень. Он — о чем свидетельствует его название — тесно связан с Луной, поэтому также является священным камнем Богини. Считается, что он обладает силой, приписываемой самой Луне. Это молочно-белый камень с нежным светом. Радужный лунный камень даже имеет цветные блики и может быть удивительно прекрасным. Иногда ведьмы (особенно верховная жрица) надевают его на ритуалы полнолуния.

Лунный камень часто используют в магических действиях, чтобы усилить интуицию и получить помощь в гадании. Некоторые медиумы хранят лунный камень вместе с картами или рунами. Если вам удастся найти крупный лунный камень, его можно использовать как хрустальный шар. Этот камень также подходит для любовной, защитной магии и магии сна. Я даже читала, что он хорош для диетической магии... но будьте осторожны, иначе можете начать убывать только для того, чтобы снова пойти в рост к полнолунию!

ОНИКС

Чаще всего встречается оникс черного цвета, но его натуральный цвет также может быть желто-коричневым, зеленым и синим. Это очень сильный защитный камень. Кроме того, его используют для магии силы, равновесия, самоконтроля и обороны.

СЕРДОЛИК

По цветовой гамме он варьируется от солнечно-оранжевого до глубокого кирпично-красного, но все его оттенки прекрасны. Сердолик — это вид халцедона. В Древнем Египте его носили, чтобы усмирить гнев, зависть и ненависть. Современные ведьмы используют его для создания мира и гармонии, избавления от депрессии, придания смелости и уверенности, а также для противостояния негативным мыслям. Разве у кого-то был хоть один день, когда такая помощь оказалась бы нестати?

Считается также, что сердолик дает терпение и способствует очищению физического тела. Его используют в ритуалах, направленных на улучшение отношений между людьми, так как он сглаживает те черты, из-за которых мы остаемся одинокими и отдаляемся от других. Это один из лучших полудрагоценных камней для магии секса. Кроме того, он обладает способностью возвращать на землю, а это может быть полезно после магии секса...



ТИГРОВЫЙ ГЛАЗ

Тигровый глаз — это пестрый золотисто-коричневый камень Земли, который хорош как для тех магических целей, которых вы хотите добиться, так и для защиты, процветания, привлечения удачи и обретения власти. Он способствует усилению потока энергии, поэтому может быть особенно полезен, когда вы заболели.

ФЛЮОРИТ

Флюорит используется в магии сравнительно недавно. Его цвет варьируется — как правило, это различные сочетания прозрачного, зеленого и пурпурного, часто с полосами глубокого аметистово-синего окраса. Но это описание не отражает полностью всю красоту камня. Хороший флюорит может оказаться самым потрясающим камнем, который вы когда-либо видели. Он даже выглядит сверхъестественным, как осколок заколдованного замерзшего моря.

Флюорит используют в ритуалах и заклинаниях, касающихся умственных способностей или сознания. Он обладает свойствами успокаивать и умиротворять, облегчать приступы гнева и, следовательно, возвращает способность здраво размышлять. Он может быть полезен в магических ритуалах, направленных на снятие депрессии или любых других эмоций, мешающих ясности ума. Прекрасный камень для современной занятой ведьмы.

ЯНТАРЬ И ГАГАТ

По традиции, ожерелья ведьм часто делались из гагата (черного янтаря) и янтаря. Хотя их обычно считают полудрагоценными камнями, ни тот, ни другой на самом деле таковыми не являются.

Гагат — это окаменелая древесина, а янтарь — окаменелая смола. Они оба очень-очень древние, и, может быть, отчасти в этом причина их таинственности. На самом деле из янтаря сделаны древнейшие украшения, а четки из смолы находили в древних захоронениях, датированных VIII веком до н. э.

Янтарь — это прозрачный камень желто-оранжевого цвета, а гагат глянцево-черный. Вместе они символизируют Бога и Богиню и известны своей способностью увеличивать магическую силу того, кто их носит. Оба камня используются для поглощения отрицательной энергии и укрепления здоровья.

ЯШМА

Если аметист — яркий, прекрасный и дорогой — является королем полудрагоценных камней, то яшма — обычный камень, и к тому же довольно распространенный. Яшма так же давно используется в магии, как и ее кузен королевского цвета, и во многом в тех же целях.

Яшма является защитным камнем, который особенно хорошо бережет мать и дитя во время родов. Часто используется как составляющая для талисманов, предназначенных для защиты дома.



В отличие от многих камней, которые всегда имеют определенный цвет (аметист, например, бывает различных оттенков фиолетового), яшма может быть нескольких различных цветов. И часто способ ее использования зависит от цвета.

Например, красная яшма применяется для защиты и в обороняющей магии (отгоняет любую вредную энергию, направленную плохими людьми в вашу сторону). Ее также можно использовать в ритуалах, направленных на привлечение здоровья, на выздоровление и обретение красоты.

Зеленую яшму используют для того, чтобы укрепить здоровье и ускорить выздоровление. Считается, что она хорошо помогает от бессонницы и усиливает эмпатию.

Коричневая яшма хороша для заземления и центрирования (так как коричневый — цвет стихии Земли). Она особенно полезна людям, которые, так сказать, немного легкомысленны по натуре.

Существует яшма пестрая или многоцветная, обычно это комбинации коричневого, желто-коричневого, красного и черного цветов. Многие из этих вариантов также хорошо подходят для защиты.

В двух словах, яшму вам стоит добавить в свой необходимый набор магических инструментов.

Колесо года кельтов и праздники ведьм



Календарь праздников

Многие язычники следуют календарю праздников, который более известен как колесо года. В отличие от эсбатов или полнолуний, в ходе которых обычно практикуют магию или учатся, восемь саббатов языческого года в основном предназначены для веселья и празднования.

Эти праздники в основном пришли к нам из древних языческих практик, в ходе которых отмечалась смена времен года и их связь с землей.

Колесо года состоит из восьми частей: два солнцестояния, два равноденствия, а также четыре межсезонных праздника, которые выпадают между равноденствиями и солнцестояниями. К тому же колесо года раскрывает собой историю Бога и Богини по мере того, как сменяются времена года.

В то время как Богиня вечна, Бог смертен. Он живет, умирает и перерождается каждый год. Богиня рождает на свет Бога во время Юля, растет вместе с ним, становится его супругой и видит его смерть во время Самэйна, а затем снова перерождает его в Юле.

Существует несколько торжеств, восхваляющих разные аспекты этих божеств. Год у кельтов разделен на темную и светлую половины, а также солнечные и лунные праздники — саббаты и эсбаты, которые празднуются в определенные дни года. Четыре великих саббата основаны на смене сезонов и называются Имболк, Белтан, Лугнасад и Самэйн. Их также часто называют «фестивалями огня», так как при праздновании обычно разжигается костер. Они являлись своеобразными отметками, знаменовавшими важные сельскохозяйственные и пастушеские события в кельтском календаре. Четыре малых саббата были приняты позже и приурочены к расположению солнца — солнцестояния и равноденствия.

Большинство празднеств проводилось ночью, так как день у кельтов начинался в полночь. Кельтский год отсчитывался с 1 ноября и основывался на 13 лунных месяцах. Ежемесячные празднования эсбатов в честь богини белой луны проводятся во время или около полнолуния, когда сверхъестественные силы человека находятся на своем пике. Светлая сторона каждого месяца состоит из 15 дней растущей Луны, тогда как темная половина составляет 15 дней месяца, когда Луна убывает. Растущая Луна — это лучшее время для позитивной, созидательной магии. А во время убывающей Луны лучше всего проводить связывающие, завершающие и темные ритуалы. Хотя луна и солнце составляют два разных цикла праздников, это не значит, что данные циклы взаимно исключают друг друга. Можно сказать, что они даже немного совпадают, так как по прошествии времени многие культуры смешивались.

Испокон веков кельты больше занимались скотоводством, чем сельским хозяйством, поэтому не удивительно, что их празднества совпадали с главными периодами пасто-



рального года. Когда же они начали активно заниматься сельским хозяйством, то их фестивали стали ассоциироваться с урожаем, плодородием и солнцем.

Самэйн и Белтан были самыми главными праздниками, так как они разделяли год на две части — зиму и лето. Во время Самэйна домашний скот собирался и приводился в зимний загон, а лишние животные забивались. Вот почему блюда из мяса преобладают во время зимних фестивалей. В Белтан животные сгонялись на летние пастбища, а летняя еда: молоко, сыр, овощи и, позже, злаки — была наиболее распространена в кухне этого времени.

Восемь саббатов символизируют собой вращение колеса года. Солнечные фестивали отмечают важные точки по мере ежегодного движения солнца, то есть когда солнце достигает какого-либо пикового состояния, например, солнцестояния или, наоборот, равноденствия. Другие знаменуют собой смену времен года. Каждый саббат почитает определенную стадию вечного жизненного круга Бога и Богини.

Сегодня термин колесо года стал очень распространенной метафорой для того, чтобы описать постоянно движущийся цикл жизни, смерти и реинкарнации. Жизнь, смерть и перерождение Бога и Богини в их разных обликах знаменуют собой циклы решающей важности, так как от них зависело выживание человечества. Если бы Земля не успела завершить свой очередной путь от смерти к возрождению, если бы солнце не смогло вернуться и снова принести дневной свет и тепло, то все мы были бы обречены на верную гибель.

В каждом из переходных моментов в году люди проводили фестивали, в которых магия, ритуалы и церемонии придавали необходимую энергию для того, чтобы колесо года перешло на новую фазу. В языческой мифологии Богиня собственноручно вращает колесо года, своевременно сменяя сезоны.

Ниже приведена модель колеса года, который начинается с Самэйна и движется по часовой стрелке.



САМЭЙН

Самэйн — это кельтский праздник мертвых, а также ночь Дикой Охоты. От заката до рассвета занавес, отгораживающий наш мир от потустороннего, становится тоньше и прозрачнее. Духи умерших людей приходят на Землю, навещают семью и друзей, присоединяются к празднованию живых. Обязательно нужно оставить еду и напитки



для блуждающих душ, а на окна лучше поставить свечи, чтобы ваши любимые не заблудились на пути к дому. Этот праздник не только указывает на окончание сезона урожая, но и является кельтским Новым годом, а также самым важным праздником колеса года. В эту ночь старый Бог умирает, возвращаясь в земли мертвых, чтобы там ожидать своего перерождения в Юле. Богиня оплакивает своего супруга/сына, и мир погружается в мрак и темноту. Теперь все находятся под властью каляхи, Богини-Старухи.

Ритуалы Самэйна связаны с мертвыми, и из-за того, что занавес между двумя мирами истончается, это время идеально подходит для гаданий. Многие кельтские, языческие и даже христианские традиции состоят в том, чтобы в этот период ходить на кладбища. Устраиваются пиры в память о тех, кто покинул наш мир, а также для того, чтобы показать, что в этом мире еще теплится жизнь. В это время нужно избавляться от старых ненужных идей и влияний, необходимо навещать старших родственников и пытаться разобраться в самом себе. На собственном пире не только нужно подавать блюда, приготовленные из последнего урожая, но и следует готовить специально для почитаемых друзей или родственников.

Дата	31 октября
Другие названия	Хэллоуин, Хэллоумас, Самана, Самоньос, Самуинн, День Всех Святых, Ночь предков, Пир мертвых, канун ноября, Калангеф
Кельтские божества, с которыми ассоциируется праздник	Керидвен, Гвин ап Нудд, жертвенные/умирающие боги, Богиня-Старуха
Обычаи	Разжигание костров, игры с яблоками, костюмы, заговор огня, шутки, вырезание ламп из тыквы, Немой ужин (трапеза проводится в полной тишине, и на ужин приглашаются души умерших)
Символы	Лампа из тыквы, костюмы, связки кукурузных початков, ядовитые травы, черепа, черные кошки, огонь костра
Традиционные ароматы	Яблоко, мята, мускатный орех, гелиотроп, шалфей
Священная пища	Желуди, яблоки, красное мясо, красное вино, корневые и стеблевые овощи (тыква, картофель, пастернак, морковь, репа, и так далее)
Время начала	Полночь

Простой ритуал на Самэйн

Возьмите кубок (или котел) и наполните его песком (или солью), поместите внутрь несколько длинных или маленьких свечек в алюминиевом корпусе, а затем поставьте его в такое место, где вы могли бы удобно расположиться, сидя напротив него. Проведите немного времени рядом с кубком и позвольте ночной тишине просочиться в вашу душу. Пока будете сидеть, подумайте обо всех тех людях, которые на вас повлияли и сделали тем человеком, каким вы являетесь на сегодняшний день. Зажгите свечки в честь предков, родителей, учителей, друзей — всех, кто в той или иной степени сформировал вашу личность. Попрощайтесь со всеми, кто покинул этот мир, чтобы продолжить свой путь, и прислушайтесь внимательно, может быть, они дадут вам несколько советов.



ЮЛЬ

Юль — это один из древнейших саббатов. Однако он не входил в календарь кельтов до того, как его ввели вторгшиеся в кельтскую культуру древние норвежцы. Многие из традиций, составляющих этот праздник, на самом деле очень старые и исходят от древнего римского праздника Сатурналии, в соответствии с которым Бог солнца уходил в Загробный мир.

Традиционно Юль проводится во время зимнего солнцестояния, в самый короткий день в году. Он знаменует собой последующее перерождение бога солнца. С этого дня до середины лета солнце будет все больше набирать силу. Также в Юль принято почитать Богиню в образе Девы и наблюдать за битвой между Королем Падубом (богом убывающего года) и Королем Дубом (богом растущего года).

Во время зимнего солнцестояния солнце находится в своей нижней точке. Но, тем не менее, Юль считается праздником света, который приближает появление солнца и сына Богини. В этот день наполните свой дом светом пламени свечей и откройте двери божественному ребенку.

Дата	21 декабря, зимнее солнцестояние
Другие названия	Албан артуан, Гехул (саксонское название), Хаул (валлийское название), Середина Зимы, Рождество, обряды зимы
Кельтские божества, с которыми ассоциируется праздник	Мабон, Кернуннос, Богиня Дева, Триединая Богиня, новорожденные боги, Король Падуб и Король Дуб
Обычаи	Рождественское бревно для очага, поцелуи под омелой, звон колокольчиков, вращение колеса
Символы	Новогодняя елка, еловые ветки, рога оленя (символизирующие повелителя зимы), омела, вечнозеленые растения, падуб и плющ
Традиционные ароматы	Кедр, гвоздичный перец, ель, розмарин
Священная пища	Белое вино, белые пироги, горькие травы, мята
Время начала	Рассвет

Простой ритуал на Юль

Расставьте по всему дому свечи (только в безопасных местах), одну длинную свечу и спички держите при себе. Выключите искусственный свет и почувствуйте, как зимняя тьма окутывает вас подобно мягкой бархатной ткани. Затем подожгите длинную свечу и пройдитесь по дому, зажигая ею расставленные свечи. С каждым новым пламенем ваш дом будет все больше освещаться, а душа наполняться любовью и теплом.

ИМБОЛК

В первый день февраля проводится древний кельтский фестиваль, знаменующий собой пробуждение земли и прославляющий все новое. В это время люди начинают думать о плодородии, о новой жизни, рождаются надежды. Богиня предстает в образе молодой невесты, которая ждет своего супруга, а образ Старухи остается уже позади.



Имболк — это время для очищения и подготовки к новым начинаниям. Сделайте генеральную уборку и чаще проветривайте дом. В это время года рождаются ягнята и, значит, овцы богаты молоком — что было очень важно в те времена, когда кельты сильно зависели от смены сезонов, ведь это приносило им новую пищу. Во время празднования Имболка накройте стол, на котором будут в изобилии молочные и другие повседневные продукты.

Дата	Канун февраля, 1 февраля
Другие названия	Оимель, Имболг, День сурка, Кэндлмас, День Святой Бригитты, День Невесты, День Богини
Кельтские божества, с которыми ассоциируется праздник	Бригитта, Дана, Эпона, Богиня-Дева, богиня солнца, богиня деторождения, молодые боги
Обычаи	Горящие свечи, зажженный очаг в доме
Символы	Свечи, пламя свечи, домашний очаг, куклы из соломы, животные, обитающие в норах и берлогах, высокоудойный скот
Традиционные ароматы	Базилик, мирра (ароматическая смола), глициния
Священная пища	Молоко, сыр, молочные продукты
Время начала	Полночь

Простой ритуал на Имболк

Возьмите несколько маленьких кусочков бумаги и на каждом напишите слово или фразу — они станут для вас ориентирами правильного пути. (Например: терпение, смелость, новые начинания, сделать свою веру более прочной, отпустить обиды, улучшить благосостояние и так далее.) Сложите каждую бумажку пополам, так, чтобы вы не могли подсмотреть, что на ней написано. Положите все бумажки в небольшой кубок и поставьте его рядом с белой свечой на стол. Устроившись поудобнее напротив них, попросите богов направить вас на правильный путь и дать вдохновение, чтобы с радостью прожить этот год.

Пристально посмотрите на пламя свечи и почувствуйте, как оно дает подсказки насчет ваших возможностей этой весной. Обдумайте любые вопросы, касающиеся тех путей, что лежат впереди. Когда будете готовы, засуньте руку в кубок и вытащите одну бумажку. Затем посмотрите, какое слово на ней написано, и проанализируйте, что это может значить в вашей судьбе.

ОСТАРА

Название Остара пошло от имени богини весны Эостры. Этот день знаменует собой весеннее равноденствие. По легендам кельтский мир познакомился с праздником Остара благодаря саксонцам, примерно в 600 году н. э. Этот праздник официально должен был знаменовать начало весны. Многие люди до сих пор выходят на улицу, чтобы понаблюдать, как стаи птиц возвращаются с юга. В это время Бог начинает ухаживать



за Богиней, завязываются отношения, которые станут священными в Белтан (1 мая). Остара — это баланс тьмы и света, а также время для посева в северных странах. Многие животные в это время рожают детенышей, поэтому в этот праздник принято есть продукты, символизирующие плодородие, например, яйца. Но наиболее популярная еда в это время, наверное, горячие булочки с изюмом, на которых изображается символ Богини в виде полумесяца.

Дата	21 марта, весеннее равноденствие
Другие названия	Альбан Эйлер, Эостр, Благовещение, Пасха, Фестиваль деревьев
Кельтские божества, с которыми ассоциируется праздник	Молодые боги и богини
Обычаи	Собирание, роспись яиц, наблюдение за птицами, воровство яиц из гнезд, закапывание яиц в полях
Символы	Зайцы, цыплята, яйца, равносторонний крест
Традиционные ароматы	Фиалки, жасмин, роза, шалфей, клубника
Священная пища	Рыба, сладости, сдобные булочки, яйца
Время начала	Рассвет

Простой ритуал весеннего равноденствия

Купите несколько ростков цветов или пакет с семенами — подойдет все яркое и пышное; бонусом будет, если вы сможете позже использовать растение в магии, но это совсем не обязательно. Возьмите кусочек бумаги, напишите свои желания. Пусть эти слова выражают то, что должно цвести и разрастаться в наступающем сезоне. (Может быть, любовь? Благосостояние? Новая карьера? Все вышеперечисленное сразу? Решать только вам. В конце концов, это ведь ваши желания. И не беспокойтесь о том, выполнимы они или нет. Просто желайте.)

Возьмите горшок с землей и посадите семена, загадав свои желания. Только не забывайте заботиться о них и давать им свою энергию, чтобы они хорошо росли.

БЕЛТАН

Первый день мая считается официальным началом летнего периода. Это отличная возможность отдать дань жизни во всем ее разнообразии. В этот день Бог и Богиня соединятся в священном браке. В первую очередь, это праздник плодородия, в ходе которого хорошо читать природные заговоры и приносить дары силам и стихиям природы. Теперь силы эльфов и фей непрерывно растут, и они достигнут своего пика во время летнего солнцестояния. Это время великой магии, когда гадания будут наиболее достоверны, а молитвы богам — услышанными. В этот день нужно обязательно отдать почести хранителям вашего дома и домашнего очага.

Май — это месяц сексуальной раскрепощенности в честь Великой Матери и Рогатого бога. В это время можно заключать пробные браки на год и один день. Если



же они не будут успешными, и люди не сойдутся, то каждый просто продолжит идти своей дорогой. Когда вы во время пробного брака носите одежду зеленого цвета, то таким образом почитаете Мать-Землю. Но позже христиане в попытке отучить людей от пробных браков назвали это плохим знаком.

Дата	Канун мая, 1 мая
Другие названия	Рудемас, Джиамониус, Бхелтэйн, Первое Мая, Воскресенье Сирени, День Богини, Вальпургиева ночь, Сунтефин
Кельтские божества, с которыми ассоциируется праздник	Белен, Флора, Блодьювед, богиня цветов, божественные пары, божества лесов и покровители охоты
Обычаи	Сексуальная раскрепощенность, майское дерево, собирание цветов, зеленая одежда, заговор огня, пиры
Символы	Майское дерево, цветы, яркие цвета, солнечный свет
Традиционные ароматы	Ладан, роза, сирень, боярышник
Священная пища	Сладости, медовуха, пироги, печенье, фрукты, молочные продукты
Время начала	Рассвет

В этот праздник лучше всего колдовать на любовь и практиковать магию, связанную с ростом и увеличением чего-либо. Если вы не можете встретиться с другими язычниками, то попробуйте следующий ритуал.

Простой ритуал на Белтан

Почему бы не провести ритуал, посвященный чувственности? И это не обязательно должно быть связано с сексом (или, если у вас есть партнер, то можете разделить этот обряд с ним). Порадуйте свои чувства. Поставьте живые ароматные цветы на алтарь, съешьте шоколадку или вкусный десерт. Включите любую музыку, приятную вашему сердцу, и танцуйте от души в честь союза Бога и Богини. Намажьтесь массажным маслом — или пусть кто-то близкий сделает это — и предайтесь простым радостям жизни.

СЕРЕДИНА ЛЕТА

Все более активное солнце приближается к своей высшей точке перед тем, как начать погружаться во тьму. Это самый протяженный день в году, когда вся земля пышет жизнью и зеленью. Что касается священного брака, то в это время Бог в самом расцвете своих сил, а Богиня уже беременна новой жизнью. Но как праздник кельты не отмечали этот день до тех пор, пока не установился плотный контакт с норвежцами.

Как обычно и происходит с древними фестивалями, многие традиции Белтана также действительно и в середину лета — хороводы вокруг майского дерева, ритуалы плодородия, а также гадания, если перечислять только самое главное. Но самая известная традиция — это, пожалуй, разжигание костра. Даже в современных северных странах во время середины лета разжигается множество костров, что придает силу и мощь солнцу.



Середина лета знаменует собой поворот колеса года от светлой к темной половине года. Символом этого дня является Зеленый человек в своем обликии Короля Дуба. Так же как Король Падуб и Король Дуб сражались в Юле, так же сражаются они и теперь за превосходство. Но на этот раз победит Король Падуб, бог убывающего года.

Считается, что травы, собранные в этот день, обладают огромной магической силой. Украсьте свой дом или алтарь живыми цветами, лучше всего желтыми, так как этот цвет символизирует солнце. В эту ночь эльфы и феи собираются большими группами, поэтому не забудьте отдать им почести в своих ритуалах.

Дата	Около 21 июня
Другие названия	Альбан Херуин, Аэрра Лита, День уборки хлеба, летнее солнцестояние, День Святого Иоанна, Ночь Матери
Кельтские божества, с которыми ассоциируется праздник	Огимос, Хуон, Мэт, беременная богиня, боги солнца в своем зените
Обычаи	Костры (которые обычно разжигают трением ветку из пихтовых или дубовых веток), охота на фей, собирательство священных растений солнца (ясменник Святого Иоанна, дикие розы, цветки дуба), танцы вокруг майского дерева, ритуалы помолвки и плодородия, гадания
Символы	Дуб, костры, омела, перья, розы
Традиционные ароматы	Ладан, мирра, сосна, роза, глициния
Священная пища	Медовуха и вино, первые летние овощи, хлеб, свежий сыр, съедобные цветы
Время начала	Закат

Простой ритуал летнего солнцестояния

В это время, когда все дары природы предстают перед нами, не упустите возможность дать ей что-то взамен. Если у вас есть собственный сад, то можете посадить традиционные деревья ведьм — дуб или иву. Также можно высадить дерево в местном парке или пожертвовать деньги в древесный питомник. Самый простой вариант: посадите небольшое растение дома, чтобы оно символизировало ваше подаяние. Проведите некоторое время просто в мыслях, благодаря землю за ее щедрые дары.

ЛУГНАСАД

В Лугнасад прославляют кельтского бога Луга, и это первый из фестивалей урожая. Луг был поэтом, серебряных дел мастером, целителем, воином, магом, музыкантом и кузнецом. Также он считался богом урожая, света, огня и солнца.

Хотя Луг был солнечным божеством, фестиваль Лугнасад в первую очередь восхваляет именно урожай, обращаясь к таким символам, как кукуруза, пшеница, ячмень. (И на вашем праздничном столе должны преобладать хлеба и августовские фрукты и овощи.)

Некоторые говорят, что Лугнасад заменил собой еще более древний фестиваль урожая. Но что точно известно, что в этот день происходило самое крупное летнее собрание



кельтских племен для того, чтобы обсуждать вопросы земледелия и урожайности, а также чтобы строить планы на последующий год. В это время всегда проводились состязания на силу и умение, а также игралось много свадеб. Опять же, на фестивале можно было заключить пробный брак, если жених и невеста дадут обещание продержаться вместе год и один день. Ну а если совместная жизнь у них не сложится, они разойдутся без сожалений.

Богиня в этот праздник почитается как мать зерен, породившая на свет все это изобилие. А Богу поклоняются как отцу изобилия.

Лугнасад — это переломная точка в отношениях и жизненном цикле божественной пары. Сейчас Богиня начинает стареть и вскоре прекращает порождать новую жизнь. Ее сын, дух зерна, уже собран с полей, и его семена рассеяны. Почти в каждой культуре и цивилизации этот цикл смерти изображен как сезонная смерть растительного духа или бога плодородия. Сначала это может показаться печальным. Но смерть Бога неизбежна именно для того, чтобы дать дорогу новой жизни. Он должен быть убран с полей — убит — для того, чтобы потом переродиться.

Дата	1 или 2 августа
Другие названия	Ламмас, канун Августа, Элембиус, Халфмас, Пир обязанности, Фестиваль первых плодов
Кельтские божества, с которыми ассоциируется праздник	Луг и другие солнечные божества, боги урожая и зерна, Богиня Мать
Обычаи	Воспевание жизни во всей ее полноте и благодарность земле за ее богатство и щедрость при помощи игр, песен, танцев, поэзии, сказок, состязаний, соревнований на силу и умение, пиры и церемонии венчания
Символы	Стога сена, буханки хлеба, каравай, коса/серб, солнечные символы
Традиционные ароматы	Алоэ, роза, сандаловое дерево
Священная пища	Хлеб и другие злаковые продукты, вино (особенно то, что было сделано из винограда летнего урожая), курица и другая домашняя птица, рыба и другие морепродукты, каша, овсяная крупа, блинчики, клубника, голубика и другие зрелые фрукты и ягоды
Время начала	Полдень

Празднование Ламмаса (Лугнасада) обычно проводится с использованием чучела и сопровождается ритуалом деления хлеба между всеми участниками. Также в этот день каждому следует порадоваться своему внутреннему урожаю и поблагодарить богов за наши умственные, физические и духовные успехи за прошедшее время. Мы уже видим плоды наших трудов и принимаем решение, куда лучше всего направить энергию, которую пожинаем.

Простой ритуал на Ламмас (Лугнасад)

Так как традиционный символ праздника — это хлеб, то испеките его у себя дома. Не нужно быть для этого профессиональным пекарем, ведь в магазинах продается разнообразное количество смесей для выпечки.



Вот немного магии для кухни: пока будете смешивать ингредиенты, подумайте, что бы вы хотели получить в следующие несколько месяцев. Замешайте свои желания, надежды, стремления и мечты. Когда ваш хлеб будет готов, то сядьте напротив алтаря и неторопливо съешьте кусочек, намазанный маслом или вареньем. Или разделите этот хлеб и, соответственно, ваши добрые пожелания с семьей и друзьями.

МАБОН

И снова силы дня и ночи находятся в балансе. Но, тем не менее, в Мабон солнце все больше теряет свою власть. Пришло время, когда великий Бог должен вернуться в подземный мир, будучи в образе короля зерен, которого убрали с полей и оплодотворили его семенем землю, или в образе умирающего сына, поглощаемого неизбежно надвигающейся тьмой.

По традиции Мабон считается вторым из великих фестивалей урожая. Это время отдыха после тяжелых трудов, возможность отблагодарить землю за ее щедрость. Можно считать День благодарения прямым современным эквивалентом этого праздника. Это время года ассоциируется с дичью (особенно с пернатой), с урожаем яблок, а также с виноградом и виноделием. И на вашем столе в Мабон должны обязательно присутствовать продукты позднего урожая.

К тому же в Мабон нужно принять Богиню в ее образе Старухи.

Вся подготовка к темному периоду и к окончанию года должна происходить именно в это время. Мабон — это пора медитации. Подумайте и проанализируйте все то, что принес вам уходящий год, а также задумайтесь над тем, чего вам удалось добиться, и какие планы вы для себя строите.

Дата	21 сентября
Другие названия	Альбан Элвед, Винный Урожай, Пир Авалона, Фестиваль сора, Осеннее равноденствие, Окончание уборки урожая, День благодарения
Кельтские божества, с которыми ассоциируется праздник	Мабон, Бран, Бранвен, боги виноделия, божества урожая/зерен, Боги и богини охоты, боги солнца, стареющие боги и богини
Обычаи	Пир урожая, медитация
Символы	Виноград, стога сена, рыба, рог изобилия, тыква
Традиционные ароматы	Мирра, шалфей
Священная пища	Красные вина, дичь (особенно пернатая дичь), тыква, дыня, пироги, блюда из тушеного мяса, гранат
Время начала	Закат

Мабон также известен как ведьмин день благодарения, ведь именно сейчас, как ни в какой другой день, мы благодарны земле за все ее дары, а также говорим спасибо богам за то, что они остаются с нами по мере того, как движется колесо года.



Простой ритуал осеннего равноденствия

Зажгите на улице под звездным небом свечу или разведите костер, если у вас имеется для этого специально отведенное место. Запишите на листке бумаги или просто перечислите в голове все то, за что вы благодарны богам, и вслух скажите им спасибо. Затем подумайте, что вам больше не нужно, что стоит на пути вашего личностного роста? Решитесь пожертвовать этим, чтобы все необходимое вам пришло в достатке. Если хотите, то запишите на бумаге все то, что вам мешает, а затем сожгите в пламени костра. Посидите немного на улице и насладитесь осенней ночью. Это время самое подходящее для того, чтобы подумать, как лучше провести наступающие темные и холодные дни.

Не важно, как именно вы отмечаете сabbаты — в одиночку или с другими язычниками, дома или на улице, с помощью замысловатых заклинаний или простой медитацией, — проведите время в каждый из восьми праздников так, чтобы воссоединиться с богатым языческим прошлым и заглянуть в многообещающее магическое будущее. Ритуалы помогают упорядочить нашу жизнь и понять ее закономерное течение. Они делают наши жизни полноценными и объединяют нас в горе и радости.

А что насчет других праздников в году, тех, которые также имеют место в жизни обычных людей? Если хотите, то можно внести в них тоже немного языческой магии.

ДРУГИЕ ПРАЗДНИКИ

Канун Нового года

У ведьм есть собственный Новый год, который празднуется во время Самэйна, однако он довольно мрачный. Поэтому «официальный» Новый год тоже можно отпраздновать вместе со всеми. Практикуйте ритуалы, потворствующие новым начинаниям. Запишите на бумаге свои мечты, исполнения которых вы ждете от наступающего года. Сожгите список в костре, чтобы ветер донес пепел до богов, или положите его в шкаф, каждый раз открывая который, вы вспоминали бы о целях в этом году.

День сурка

Большинство из нас, ведьм, в этот день празднуют Имболк. Однако если вы не собираетесь посетить ритуал в честь этого языческого праздника, то попробуйте провести сеанс над собой, «присматриваясь к собственной тени». У каждого из нас есть черты характера, которые не очень хочется выставлять на всеобщее обозрение. Обычно именно это и мешает нам прийти к счастливой и полноценной жизни.

Нарисуйте защитный круг и для начала немного приберитесь. Затем зажгите белую свечу и поставьте ее у зеркала. Сконцентрируйтесь и почувствуйте, как вас обволакивает любовь Богини. Когда будете готовы, еще некоторое время посмотрите в зеркало либо начните медитацию, погрузившись в себя. И главное, что бы вы ни увидели там, будьте к себе снисходительны. Затем твердо решите избавиться от своих темных сторон, осветив их солнечным светом, и задуйте свечу.



День Святого Валентина

Естественно, это хороший день для любовной и сексуальной магии. Если у вас есть человек, с которым вы можете отметить этот праздник, то приготовьте немного любовной магии на кухне. Напеките вкусных кексов, не обязательно самой месить тесто — можно купить его в магазине, если у вас нет достаточно времени или если вы не дружите с плитой. Добавьте туда какие-либо съедобные растения, которые полезны для магии любви: лепестки роз, лаванды или апельсиновый цукат. Когда кексы будут готовы, украсьте их сверху сахарной глазурью в виде сердечек, пентаграмм или рун Гифу (для даров и щедрости), Ануз (для гармонии и общения) или Феху (для исполнения желаний). И заколдуйте их своей любовью и страстью.

День Земли

Есть очень много способов, как отметить этот важный праздник. Выйдите на улицу и уберитесь немного в местном парке, очистите берег реки либо обочину дороги от мусора. Или посадите дерево, куст, а может быть, какое-то другое растение, которое будет выделять кислород и очищать воздух. Проведите этот день, с благодарностью принимая все, чем наградила нас земля, — еду, воду, жилье и так далее. Именно сейчас лучше всего провести ритуал для здоровья и спасения земли. И не забудьте выйти на улицу и просто насладиться той планетой, на которой мы все живем.

День Матери

Язычники с большой любовью и уважением относятся к своим матерям, поэтому обязательно делают им что-нибудь приятное в этот день. Напишите сами стихотворение и посвятите его матери, чтобы показать, насколько вы ее цените. Поблагодарите ее за все, что она для вас сделала: скажите спасибо за что-то определенное. Так она будет знать, что это не просто слова. Если же вы сами мечтаете стать матерью, но пока еще не получается, то вам стоит практиковать в этот день магию плодородия.

День памяти павших

В этот день уместно будет поблагодарить всех, кто рискует жизнью ради других: это солдаты, пожарные, полицейские и другие служители порядка. Зажгите свечку в честь тех, кто выполняет нелегкие и опасные поручения с единственной целью — сделать наше общество безопасным. Благословите тех, кто сейчас рискует своей жизнью, и попросите богов хранить их. Если у вас есть знакомые, которые служат, напишите им письмо, чтобы они знали, что о них не забыли.

День отца

Помните, что язычники чтят в одинаковой мере Отца/Бога и Мать/Богиню. Поэтому давайте отдадим честь своим отцам, особенно в наше время, когда встречаются дети, растущие без матери. То, как вы отблагодарили маму в День матери, возможно, подойдет и для вашего папы. И не забудьте, что у язычников обычно стерта грань



между половыми различиями. Если вы знаете женщину, которая чувствует себя больше отцом, нежели матерью, то можете поздравить ее тоже в этот день. То же самое актуально и для мужчины, который чувствует себя матерью.

День труда

Этот праздник посвящен работе и тем людям, чей труд помогает сделать наш мир лучше. Поэтому в День труда стоит провести ритуалы, посвященные карьере. Если вы ищете работу, хотите получить повышение или прибавку на уже имеющейся должности, то теперь самое время провести для этого обряд. Главное, думайте о хорошем и благодарите богов за свою работу, какая бы она ни была.

Хэллоуин

Насколько вы знаете, это также языческий праздник Самэйн, поэтому многие из нас уже будут заняты ритуалами и заговорами. Но что, если вам приходится праздновать этот день общепринятым образом из-за своих детей или друзей? Беспроеигрышный вариант: наденьте костюм, который будет выражать вашу полную противоположность. Все мы любим при любом удобном случае показывать нашу колдовскую сторону характера. Попробуйте выразить другие черты вашей личности. Найдите такой костюм, который будет совершенно противоречить тому образу, в котором вас обычно видят люди: если вы независимая, то переоденьтесь рабыней, а если скромница, то наденьте что-нибудь провокационное. Пусть ваша тайная сторона характера хоть ненадолго выйдет из тени и поиграет, и посмотрим, что случится, когда вы ступите за порог дома. Возможно, вы сделаете то, что сами от себя не ожидали.

День благодарения

В этот праздник и голову ломать не надо, решая, что делать. Проведите его, благодаря в ритуалах богов за благословение, которым они освящают вашу жизнь. Отметьте этот день с семьей и друзьями (и не забудьте про домашних животных). Если у вас не запланирован большой ужин со всей семьей, то можете раздавать пищу бедным или пожилым людям. Никто не заставит вас ценить то, что у вас имеется, так, как те люди, у которых практически ничего нет, даже если в вашей жизни не всегда все идет гладко.

Не забывайте совмещать магическую практику со своими личными праздниками: днями рождения, юбилеями и тому подобным. На свой день рождения можно провести ритуал, который наметит ориентиры на весь последующий год, либо сфокусироваться на уже поставленных целях. Или раз в год можно проводить обряд «возрождения» и начинать жить обновленной жизнью. Легкий способ это сделать — принять горячую ванну с магическими маслами для очищения духа и тела (можно добавить немного пены для ванны) и лежать в ней до тех пор, пока кожа не станет морщинистой, как при рождении. А если вы чувствуете упадок жизненных сил, вымойтесь мылом с запахом шоколада.

На юбилей можно провести ритуал вместе со своим партнером, если он/она тоже язычник или не имеет ничего против магии. В противном случае остается лишь одно —



провести ритуал в одиночку, и не волнуйтесь, он не потеряет от этого свою силу. Если же в вашей семье не очень хорошие отношения, то поколдуйте для здорового общения и терпения или устройте домашний праздник. В конце концов, ритуалы не сводятся только лишь к колдовству — шикарный ужин вдвоем, когда вы, одетые с иголочки, будете относиться друг к другу как самые страстные влюбленные, может сработать лучше любой магии и без лишних заклинаний.

Любой хороший случай, который предоставляется вам раз в год, может стать поводом для духовных практик. Но можно и самому наметить особенный день для магии. Например, раз в год проводить один день, обновляя защитный заговор дома или машины (лучше всего это делать весной).

Неважно, скольким из вышеперечисленных советов вы последуете, главное, поступать так, как подсказывает вам сердце, и всегда вплетать духовные верования в повседневную жизнь. Совершая ежедневные, ежемесячные и ежегодные ритуалы, вы будете уверены, что боги вас не забыли и что ваша душа и намерения находятся в гармонии.



Наряду с ритуалами, которые мы совершаем регулярно на протяжении года, празднуя сabbаты и эсбаты, существует несколько обрядов для редких случаев, чтобы отметить важные события. Они могут быть радостные, как, например, рождение ребенка либо свадьба, с налетом сладкой грусти или печальные.

При помощи ритуала, который совершается в одиночку или в окружении других людей, можно отметить наиболее важные этапы нашего существования и помочь либо справиться с горем, либо возрадоваться произошедшему, в зависимости от обстоятельств. В жизни человека есть много событий, заслуживающих формальной, серьезной церемонии. Те, что приводятся ниже, являются наиболее важными.

Рождение

Один из традиционных способов отметить рождение ребенка у ведьмы называется посвящение в Викку. В отличие от крещения, которое привязывает ребенка к религии родителей, посвящение в Викку лишь вводит новорожденного в языческое сообщество и представляет его богам.

Ведьмы верят, что каждый человек должен сам выбирать свой религиозный путь, поэтому вы не можете вынуждать маленьких детей становиться язычниками, потому у них будет много времени, чтобы все обдумать и принять самостоятельное решение. Вместо этого соберитесь все вместе — или семьей, или шабашом, или еще большим сообществом — и приветствуйте ребенка на его начальном этапе жизни.

Обычно мать и дитя сидят в центре круга, и ребенка представляют сообществу. Затем косвенные члены семьи ребенка (иногда все присутствующие на ритуале) подходят к нему и дарят подарок. Зачастую это реальный предмет, символизирующий добрые пожелания дарителя. Один человек может вручить дар мудрости, а другой — дар крепкого здоровья.

Во время церемонии ребенок получает опеку и защиту богов и сообщества. Это не значит, что боги не благословят ребенка, не прошедшего посвящение в Викку, — это просто ритуал, с помощью которого признается факт принадлежности к обществу ведьм. Самое главное, что посредством этого ритуала другие люди дают новорожденному частичку своей любви и позитивной энергии, они будут стоять за плечами его родителей и смогут всегда предоставить помощь в трудную минуту.

В последнее полнолуние до родов можно проговорить заклинание безопасных родов. Его выполняют как в группе, так и в одиночку. Преимущество этого заговора в группе очевидно — сразу несколько ведьм направляют свою энергию на заданную цель.

Но если у одиночки сердце пылает желанием сделать своему ребенку как можно лучше, то она может сотворить данное заклинание ничем не хуже, чем в группе. Глав-



ное помните, что никогда нельзя заклинять беременную женщину без ее согласия. (Человек, хранящий в себе новую жизнь, тоже должен иметь право на свободную волю.)

Как правило, собирается священный круг, в центре которого находится будущая мать, и проговаривается заговор, с помощью которого направляется на мать и ребенка энергия всеобщей любви и доброй надежды. Можно усложнить ритуал и сделать его более помпезным, особенно если вы творите одна, вне группы.

Чтобы привлечь положительную энергию, вырежьте из журналов фотографии здоровых малышей и их счастливых мам и поместите эти изображения на свой алтарь или письменный стол. Возьмите свечу голубого цвета, если у вас будет мальчик, или розового — если девочка. Если же вы не знаете, кто именно у вас родится, то белая или желтая свеча прекрасно подойдет для подобной ситуации.

Поставьте вазу с живыми цветами у ног беременной. Ромашки способствуют хорошим и легким родам, а розы, которые не до конца распустились, будут символизировать саму маму. Если вы хотите подарить беременной женщине или ее будущему ребенку что-то особенное, то можно сделать это сейчас.

Затем зажгите свечу, концентрируясь на добрых пожеланиях маме и ребенку, представьте, как ее окружает белый покровительственный свет, и прочитайте следующее закливание (кстати, если вы участвуете в ритуале только вдвоем с беременной женщиной, то она тоже может проговаривать слова вместе с вами).

Закливание безопасных родов

*Женщиной родилась, а стала ведьмой.
Заклинаю все добрые силы на свете
Дать мне силы, даровать мне терпение.
Желаний своих я хочу исполнения.
Пусть боги примут в этих родах участие,
Пройдя через боль, лишь останется счастье.
Ребенок и мать пусть здоровыми будут,
И день этот светлый они не забудут.
И да будет так!*

Совершеннолетие

Во многих древних культурах существовали ритуалы перехода ребенка в совершеннолетие. К сожалению, эта традиция почти прервалась в современном мире, и наши подростки часто кажутся затерянными где-то между детством и зрелостью.

Подавляющее большинство родителей-язычников устраивают обряд для своих детей, считая переход в совершеннолетие очень важным событием. Опять же, ритуал не обязывает подростка придерживаться какого-либо религиозного пути, наоборот, таким образом ему дают понять, что наступил момент, когда ему самому предстоит сделать выбор и нести ответственность за свои действия.

Период проведения этого ритуала во многом зависит от самого подростка — все дети начинают взрослеть в разном возрасте, к тому же некоторые родители не хотят



прощаться со своим чадом в то время, когда другие уже готовы предоставить ребенка самому себе. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок прошел через обряд перехода в совершеннолетие, то сначала удостоверьтесь, что и он, и вы сами чувствуете готовность и необходимость в этом. Иногда родители говорят своим детям, что настало время для подобного ритуала, а иногда дети сами просят провести обряд. В любом случае, обряд будет иметь смысл только в случае, если и родители, и ребенок готовы пройти через него, а для этого нужно согласие и здоровое общение.

Ритуал перехода в совершеннолетие для девочек обычно проводится, когда у них в первый раз начинаются месячные (иногда его называют обряд «первой крови»), а для мальчиков — в возрасте около тринадцати лет. Но это все решается после стадии «обсуждения», когда родители или жрецы разговаривают с ребенком по поводу сексуальной активности.

В язычестве сексуальность рассматривают иначе, чем во многих других религиях. Секс не считается грешным или аморальным, не существует и запретов на однополую любовь. Во время перехода в совершеннолетие неотъемлемую часть ритуала занимают обсуждения сексуальной активности с акцентом на личную ответственность и осознанный выбор.

Даже если ваш ребенок рос в языческой традиции и уже знаком с основными моральными ценностями, то все равно до или во время ритуала необходимо напомнить ему или ей о главных правилах сексуальной активности.

- ☉ Не причиняй никому вреда — нельзя заниматься сексом, если это может причинить кому-то боль (иными словами, нельзя заниматься любовью с человеком, который еще слишком молод или неопытен для того, чтобы сделать самостоятельный выбор в этом плане).
- ☉ Закон возврата энергий — с людьми нужно обращаться так, как хотелось бы, чтобы они обращались с вами. Помните: все, что бы вы ни сделали, вернется к вам.
- ☉ Личная ответственность и правило о свободной воле — каждый несет ответственность, занимаясь сексом, и нужно уважать нежелание человека, если он скажет «нет».
- ☉ Слова имеют огромную силу — поэтому необходимо всегда разговаривать с другими с любовью и заботой.
- ☉ Магия реальна и очень могущественна — никогда нельзя ее использовать, чтобы заставить другого человека полюбить вас или заняться с вами сексом.
- ☉ Мы являемся частью природы — поэтому естественно быть заинтересованным в сексе, как бы это ни проявлялось. Но также мы храним в себе частичку божественного, поэтому здравый смысл должен существовать наравне с природными инстинктами, чтобы всем было от этого только лучше. И занимаясь сексом, мы должны отдавать дань богам, делая это с любовью и благодарностью. Тот факт, что вы способны заниматься сексом, не значит, что вы должны им заниматься. Не забывайте о чувстве собственного достоинства и о чести своего партнера.

Конечно, ритуал перехода в совершеннолетие связан не только с тем, что подросток становится сексуально просвещенным или активным. В это же время дети начинают предпринимать первые попытки, чтобы разбегаться с родителями и начать самостоятельную жизнь.

Этот момент для многих родителей наполнен горькой радостью. Как бы вы ни заболелись и сколько бы сил ни вкладывали в своего ребенка, в какой-то момент придется его отпустить. Но если вы хорошо справились со своими родительскими задачами,



то не только выпустите в мир прекрасного и полезного для общества человека, но и всегда будете друг к другу духовно привязаны, несмотря на редкие встречи.

Во время многих ритуалов перехода в совершеннолетие подростка привязывают ленточкой к одному из родителей. Верховный жрец или жрица, который ведет церемонию, либо другой родственник (например, дедушка или бабушка) перерезает эту ленту. Это символизирует, что подросток теперь стал самостоятельным и полноценным человеком, ответственным за свою будущую жизнь.

Но помните, что в зависимости от возраста свобода может быть только частичной. Разъясните это подростку перед церемонией, чтобы он не ожидал от ритуала слишком многого. Тем не менее, главное, что ребенок вступает во взрослую жизнь, и все, кто участвует в обряде, являются этому свидетелями.

Иногда во время данного ритуала взрослые из других семей могут выступить вперед с предложением стать учителем, проводником или наставником для ребенка на протяжении следующего этапа его жизни. Это не значит, что чужой человек встанет на место настоящих родителей: он будет лишь дополнять родительское воспитание своими знаниями и навыками. Например, одинокая мать может попросить своего друга помочь в воспитании подростка. Все, кто добровольно вовлекается в данный процесс, берут на себя ответственность заботиться о ребенке и делать все, что могут, на его благо.

Брак

Брак — это один из главных переходных ритуалов. Он славит соединение двух людей духовными и бытовыми узами. Не случайно многие плачут на свадьбах: мало что может сильнее тронуть человеческую душу, чем когда двое соглашаются связать свои жизни друг с другом, объединенные общей верой и любовью.

Языческие бракосочетания отличаются от общепринятых свадеб в нашем обществе. С одной стороны, не все ведьмы желают закреплять свои отношения на государственном уровне, ведь помолвка, языческий ритуал бракосочетания, не обязательно может быть действительна в юридическом плане — в зависимости от того, признает ли штат полномочия проводящего ритуал жреца или жрицы.

Верховная жрица, посвященная в духовный сан, может проводить бракосочетания, которые являются официальными не только для язычников, но и для остального, неязыческого общества. Ведьмы выходят замуж или женятся так, как им хочется, будь то просто духовная церемония или еще и закрепленная официальным законом страны.

Все зависит от вашего личного выбора. Одни ведьмы считают для себя достаточной традиционную помолвку на год и один день, в то время как другие связывают свою жизнь с возлюбленным навсегда. Некоторые решают не участвовать в официальном бракосочетании, ведь правила диктует им общество, не разделяющее их вероисповедание. В этом вопросе нельзя не брать в расчет и сложившуюся ситуацию: например, женятся две женщины — тут и при огромном желании невозможно закрепить их связь на юридическом, законном уровне.

Язычники не видят разницы между законным и духовным браком — для них они едины. В глазах наших друзей и членов нашего шаша — а самое главное, в наших собственных глазах — помолвка является таким же серьезным событием, как любое другое, подкрепленное официальной бумагой.



Независимо от того, выберете ли вы просто помолвку или ритуал, комбинирующий языческие и общепринятые аспекты, вам нужно будет все равно пройти через некоторые обряды.

Ритуал обычно проводится в круге. На свадьбе, на которой многие присутствующие не являются язычниками, можно организовать ритуал следующим образом: поставить все стулья в круг и попросить девочку (женщину), разбрасывающую лепестки роз, двигаться по часовой стрелке, чтобы закрыть энергетический круг. Большинство гостей даже не подозревают, что таким образом вы создали священное пространство, которое в полной мере являлось магическим кругом.

Заклинаются четыре элемента природных стихий, призываются боги. Для смешанной церемонии читают стих, в котором закликаются элементы, но они не называются в языческом контексте. А во время исключительно языческой помолвки вы можете воззвать к природным стихиям так, как привыкли это обычно делать.

Новобрачные дают друг другу клятвы. В данном случае клятва будет определять длительность союза, начиная от «года и одного дня», «пока длится наша любовь», заканчивая «пока смерть не разлучит нас». Некоторые пары даже клянутся «на все остальные будущие жизни» с намерением быть вместе и в следующий раз, вернувшись на Землю. Совет вам: не беритесь отвечать за большее, чем ваша нынешняя жизнь. Ведь даже с этим временем не многие могут справиться.

Связывание рук брачующихся лентой. После того как пара произнесла свои клятвы, ведущий церемонии связывает их руки лентой или веревкой. Это символизирует, что теперь их жизни связаны вместе. После обряда веревка снимается и кладется в специальную коробку или шкатулку, которую новобрачные должны хранить дома в безопасном месте.

Прыжки через метлу. Другая традиция заключается в том, что новобрачные должны вместе перепрыгнуть через метлу. Это символизирует, что теперь они делают одну жизнь и один дом.

Существует множество вариаций ритуалов помолвки. Слишком много, чтобы всех их здесь называть. Брачующиеся обычно зажигают каждый свою свечу, а затем — общую и пьют из чаши. Церемонию может проводить как верховный жрец или жрица, так и языческий или неязыческий исполнитель. Помолвку делают особенной лишь намерения брачующихся быть вместе, а не время и обстоятельства, в которых проходит церемония.

К сожалению, разговор о браке окажется незавершенным, если не упомянуть о размолвке. В жизни так случается, что не все клятвы вечной любви оказываются действительными, некоторые отношения просто угасают и теряют свою прежнюю силу.

РАЗМОЛВКА

Как ведьмы мы осознаем, что клятвы, данные во время ритуала бракосочетания, лежат на уровне, стоящем далеко за простыми юридическими или социальными аспектами. Связывание, которое происходит в священном круге во время помолвки, — это сильное ведьмовство, и оно затрагивает духовную сторону церемонии.

Поэтому язычники во время развода проводят ритуал разделения, который разрывает прежде установленную связь. Если размолвка проходит в дружеской атмосфере (лучше



всего, чтобы ее проводил тот же человек, который вел и бракосочетание, а также чтобы присутствовали несколько гостей, бывшие свидетелями на свадьбе), то пара заявляет о своем намерении развязать узы, связывающие их вместе. Если же бывшая чета не хочет даже находиться вместе в одной комнате, то каждый должен пройти ритуал по отдельности.

Этот ритуал закрывает отношения в эмоциональном, духовном и магическом плане, он помогает обоим партнерам продолжать свою жизнь, освободившись от уз, которые им больше не нужны.

Опытность

Несмотря на то, что язычество существует испокон веков, ведьмовство, которое мы практикуем в настоящее время, — это довольно молодая религия. Мы только сейчас начинаем понимать и ценить всех тех, кто повлиял на формирование нашего духовного пути. Ритуалы опытности нацелены на то, чтобы отметить вклад людей, ведущих нас за собой. Также подобный ритуал может быть личным праздником человека в процессе роста и старения: принятие следующей ступени жизни ведьмы — этапа, который является противоположностью молодости. Обычно этот ритуал проводится, когда организм женщины достигает менопаузы. Мужчины тоже могут провести такой обряд в любом возрасте, который покажется им самым подходящим.

Этот ритуал означает, что в человеческой жизни закончился один этап и начинается другой. Его можно проводить, когда лидер группы, который ее вел долгое время, складывает свои полномочия и начинает заниматься преподаванием или консультированием. Либо, как уже упоминалось, когда женщина выходит из детородной фазы и приближается к старости.

У язычников нет столь негативного отношения к старению, как у обремененного этим вопросом остального мира. Наоборот, считается, что старость — это естественная часть жизненного цикла: рождение, рост, смерть и перерождение.

Уход из жизни

Подобно старению, язычники воспринимают смерть как естественную часть существования. Это не значит, что мы не оплакиваем близких нам людей, ушедших из этого мира. Но мы скорбим лишь потому, что нам будет не хватать их присутствия в жизни, а не из-за страха смерти.

Многие ведьмы верят в реинкарнацию — возможность когда-нибудь воссоединиться с теми, кто нас покинул, и в загробный мир, где можно отдохнуть перед следующей инкарнацией. Считается, что в этом месте вечное лето, там тепло и хорошо.

Сама по себе смерть — это часть непрекращающегося цикла, и мы тоже к ней придем, когда настанет нужное время. Многие язычники заранее планируют свою церемонию ухода в мир иной, особенно если у них уже есть на это причины. Возможно, они навесят друзей и подарят им прощальные подарки или напишут мемуары, чтобы дать вторую жизнь своим воспоминаниям.

Слезы могут литься как от радости, так и от печали. Все едино.



Языческие похоронные ритуалы совершенно различны, но обычно это круг для приглашенных гостей, где каждый рассказывает о человеке, которого все провожают. Во время церемонии может играть музыка, иногда ведьмы поют песни или читают молитвы, чтобы умерший легко вошел в загробный мир. Если смерть была случайной и неожиданной, то присутствующие на ритуале могут посылать светлую энергию и любовь погибшему.

В случае, если смерть была ожидаемой и не столь трагичной, то семья и друзья умершего могут пропустить ритуал и сразу перейти к празднику в честь той жизни, которая была прожита их близким человеком.

Для ведьм, которые остаются в тени, может сложиться непростая ситуация, если их близких хоронят не по языческой традиции, просто не зная о последних пожеланиях покойного. Попав в подобную ситуацию, постарайтесь подумать и о чувствах других, кто тоже оплакивает вашего родного человека. Если можете, то посетите богослужение в честь похорон. Помните, что все боги едины, неважно, какое имя называется во время службы. В конце концов, можете организовать свою собственную языческую панихиду и оплакивать усопшего так, как вы считаете нужным.

Если вы присутствуете на языческих похоронах, никогда не будет лишним проговорить вместе заклинение или молитву. Заговор можно произносить в конце любого ритуала. Это больше молитва, чем стандартный заговор.

Прощальное заклинение

Мя вместе шли по священной дорожке.
Друз с грузом свели нас и звезда, и божи.
И пусть разошлись теперь наши пути,
В сердцах наших место мя сможешь найти.
И пусть мя не вместе, наша связь не порвется.
И дух твой всегда с нами здесь остается.
Словами не выразишь нашу любовь.
И будем молиться за тебя мя вновь и вновь.
Теперь пусть твой путь будет легким и чистым.
И знай, что мя с нами всегда в наших мыслях.
А наша любовь везде спутником будет,
На этой земле мя тебя не забудем.
Пусть Бог и Богиня твою душу хранят.
И, может, когда-то они нас наградят:
Тогда мя увидимся еще раз с тобой
И вместе станцуем под полной луной.

Посвящение

Некоторые утверждают: для того чтобы быть ведьмой, нужно стать посвященной. И они во многом правы.

Когда ведьма говорит, что она посвящена в Ремесло, это просто может значить, что она имеет глубокие знания и тратит на свое занятие много времени и усилий. Хотя, скорее всего, речь идет об особой церемонии, называемой посвящением.



Посвящение — это формальная декларация намерений, что-то вроде брачного обета, если угодно, который связывает ведьму с практикой Ведьмовского Ремесла, с ковоном или группой. И хотя это не клятва из разряда «пока смерть не разлучит нас» (ведь вы всегда можете передумать и принять, например, буддизм), это серьезное обязательство, которое никогда нельзя воспринимать легкомысленно.

Некоторые ведьмы сразу понимают, что они хотят взять на себя это обязательство, другие занимаются магией всю жизнь без формального посвящения. И то и другое нормально. По правде говоря, единственный неверный путь — это принятие посвящения легкомысленно и необдуманно.

Во всех остальных случаях существует множество способов посвятить себя Ремеслу. Если вы одинокая ведьма, в книгах или Интернете можно найти множество красивых ритуалов самопосвящения. Еще лучше просто зажечь несколько свечей, начертить круг и произнести слова, идущие от сердца, — боги обязательно вас услышат.

Если вы практикуете в группе, вас, скорее всего, посвятят верховный жрец и/или верховная жрица, обычно при участии остальных членов группы, которые станут свидетелями и помощниками. Вам разрешат даже пригласить на церемонию друзей и родных, если они отнесутся к этому с должным почтением.

Групповое посвящение — особенное событие. Если все члены вашей группы начинают практиковать вместе, вы, вероятно, проведете ритуал, посвящающий всех одновременно.

Неважно, какой именно ритуал посвящения вы совершаете, — в любом случае он будет прекрасен и навсегда изменит вашу жизнь. Можно ли желать большего?

Посвящение Богине

Вот простой ритуал посвящения: в ночь полнолуния выйдите из дома и атамом начертите круг вокруг себя. Стоя в кругу, зажгите белую свечу и смотрите на нее не отрываясь до тех пор, пока не почувствуете, что лунный свет наполняет вашу душу. Затем совершите возлияние Богине. После поднимите кубок к Луне и скажите: *«От всего сердца и души я, (имя), с радостью посвящаю себя Ремеслу и тебе. Да будет так»*. Отпейте из кубка, а затем спокойно посидите в круге, пока у вас не появится чувство, что пора идти домой.

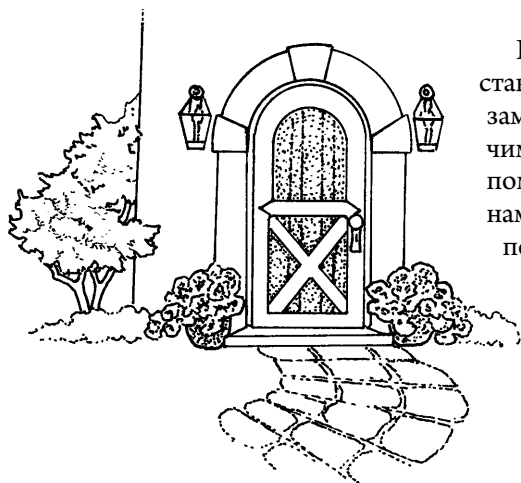
ЧАСТЬ ВТОРАЯ

Магия дома



Загородный дом современной ведьмы

Г л а в а 1



Попросите любого человека описать, каким ему представляется дом колдуньи. И скорее всего, у него перед глазами всплывет чудесный, сказочный терем рядом с дремучим лесом. Или, возможно, он представит себе зловещее поместье в готическом стиле, а завершать образ будут орнаментальные железные решетки и таинственные деревья, покрытые мхом. Никому даже не придет на ум современная квартира, или стильная студия, или покосившаяся хижина в селе, или небольшой двухквартирный дом, или ухоженный двухэтажный особнячок, или даже ферма где-то за чертой города. Ведь дом колдуньи не должен иметь ничего общего с обыденной, мирской сферой нашего существования, разве не так?

С одной стороны — все так, а с другой — нет. Дом чародейки, ведьмы, можно узнать не столько по внешним признакам, сколько по ощущениям, которые он у вас вызывает. Вы узнаете его не по стилю или планировке. То, что перед вами именно такой дом, сразу же подскажут ваши чувства, стоит только подойти к входной двери. Колдуньи, волшебники и другие люди, практикующие магию, обычно стараются сделать свое жилище неприкосновенным и безопасным для себя, членов своей семьи и домашних животных. Вы надеетесь, что с первого взгляда увидите какие-нибудь магические знаки или подсказки, но на самом деле они куда более незаметны и неуловимы, чем многие люди себе это представляют.

На фасаде дома, возможно, будет висеть волшебный медальон. А может быть, каменная фигурка горгульи с ужасающей гримасой охраняет цветочные клумбы в саду? Вы заметили горшки с ярко-красной геранью на крыльце по обе стороны от входной двери? Они здесь для защиты дома. Обратите внимание, приделаны ли к окнам ящики для растений или кашпо, из которых гроздьями свисают чудесные цветы и ароматная зелень; издают ли, качаясь на ветру, чистый звук серебряные колокольчики.

Приготовьтесь к тому, что, когда вы переступите через порог, у вас пойдут по спине мурашки. А войдя, вы увидите метлу, перевернутую вверх пучьями, и старую подкову над входной дверью внутри дома, висящую на гвозде рожками вверх. Возможно, в гостиной будут расставлены несколько кристаллов, чтобы сбалансировать энергию дома и его обитателей. На кухонном подокон-





нике, залитом солнечным светом, расположатся благоухающие зеленые растения в горшочках. Внутри камина вы обнаружите большие жерди для котла. Сезонные природные украшения, которые меняются от сabbата к сabbату, обычно выставлены на каминной полке. В праздник урожая (1 августа) здесь, скорее всего, будут стоять связки пшеничных колосков, чтобы привлечь плодородие, или позолоченные свечи для празднования первого урожая. Времена года сменяют друг друга, и в день осеннего равноденствия на этой полке уже появятся небольшие тыквы или опавшие листья, как символ достатка и богатства. И так далее. Добро пожаловать в мир волшебства, подвластный природной магии! Этот удивительный мир существует в доме ведьмы и вокруг него.

Природная магия для дома и домашнего очага

На самом деле для ведьмы природная магия не представляет никакой сложности. Особенно если вам знакомы азы домашнего колдовства.

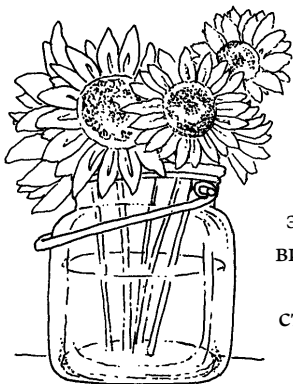
Каждый кусочек земли, на которой мы живем, пропитан мудростью и духовной силой. Так почему бы не направить эту первородную энергию на благо своего дома? Практикуя природную магию, вы получаете прекрасную возможность открыть для себя мир колдовства, вновь обрести связь с природой, постичь каждый цикл движения Земли и Луны, а также смену времен года, и радоваться им.

Можете называть себя знающим, интересующимся человеком, мудрой женщиной, ведьмой, практикующей защитную магию, волшебницей на своей кухне, колдуньей в саду... А если хотите, то вообще никак не называйте то, чем вы занимаетесь. Внутренняя сила ведьмы заключается в крепкой связи с тайной и могуществом природного мира, который окружает ее дом, ее семью и является частью ее жизни. Природная магия стихийна, текуча и спонтанна.

Обращаться к силам природы для того, чтобы активизировать положительную энергию и поддерживать безопасность в своем доме, — идея совсем не новая. Писатель Скотт Каннингем определял дом мага как «водоём, наполненный защитной энергией» и как «святыню самого божества жизни». Этими изысканными словами он хотел донести, что дом является священным и значимым магическим местом. Итак, намотав себе это на ус, вы спросите: что же делать дальше? Как ее можно применить на практике?

Если вы думаете про себя: «Но я живу в обычной квартире, где нет ничего магического», — то вам на это можно ответить только одно: дело не в том, насколько мистическим является то место, где вы живете. Это все не имеет ни малейшего значения. Суть магии загородного дома заключается в том, чтобы колдовать, используя вещи, находящиеся у вас под рукой, или такие, которые вы сами сможете очень легко достать. Необходимо восстановить связь с первородными энергиями природного мира: лелеять их, радоваться им, а затем направить и впустить эту магическую силу в свой дом и повседневную жизнь.

Начните с малого: летом поставьте на стол несколько подсолнухов в стеклянной банке. Это чудесным образом добавит света и положительно-го настроения всем, кто войдет в комнату. Осенью положите несколь-





ко маленьких тыкв на полку, а рядом с ними рассыпьте горсть дубовых листьев, чтобы отдать дань мудрости и плодородию земли во время празднования торжества урожая.

Как насчет того, чтобы зимой поставить на каминную полку плетеную корзинку, наполненную сосновыми шишками и ветками, которые вы сами собирали на празднике урожая? Это принесет в дом энергию Земли, благотворную магическую силу, так как шишки — символ плодородия, а сосна привлекает благополучие. Вот простые основы несложного, доступного практического волшебства. Попробуйте увидеть окружающий мир с точки зрения природной магии. Природа великолепна. Только представьте себе, какие положительные силы вы сделаете своими союзниками, лишь принеся в дом плоды природы.

Магия должна вдохновить вас добавить в обычную жизнь немного чар старины и магии природных стихий.

Заклинание загородного дома

*Свою квартиру, студию иль дом
За городом укройте волшебством.
Незримый купол чтобы возвести,
Вам элементы надобно найти.
Всею четвѣре у Природы взять
И каждый тайным именем назвать.
И будет в доме счастье и покой,
Что вы своей же собственной рукой
Создали, чтобы долго в доме жить,
Сумев все элементы разложить
Вкруг дома, где им должно находиться,
Позволив магии родиться...*

Маленькие хитрости, которые помогут привнести в ваше жилище немного волшебства, очень просты как для понимания, так и для применения на практике. В его основе лежит следующее правило: старайтесь все мастерить и даже выращивать своими силами: сорвите листок с дерева, используйте цветок, который вы посадили в саду. Все пойдет в ход: и травы, и специи, и заговоры на свечах, и магия цвета. Волшебные предметы быта, заклинанья и чары не обязательно должны быть заметны постороннему человеку, но от этого они оказываются не менее действенными.

Многие составляющие компоненты волшебства загородного дома зачастую полностью доступны обычным людям — они затаились в шкафчике со специями или даже на улице, среди даров Матушки-Природы. Исполкон веков большая часть ведьмовских заклинаний была связана с камином, с домашним очагом. Именно здесь в древние времена семьи готовили зелья из лечебных трав, еду и просто собирались вместе. Это естественная среда для магии, так как от камина исходит тепло и свет, и он в буквальном смысле является сердцем жилища.



Магическое сердце дома

- Г л а в а 2



Увы, теперь в редком доме можно найти настоящий очаг. И можете считать себя счастливчиком, если у вас есть хотя бы камин или печь, которую разжигают дровами. Поэтому в современном мире зоной магического очага ведьмы можно считать кухню. Здесь готовится еда, дети любят делать свою домашнюю работу за кухонным столом, здесь вся семья собирается для обсуждения общих проблем или для игры и веселья. Будь то визит друзей или семейный праздник — все всегда происходит на кухне.

А по-вашему, где находится магическое сердце вашего дома? На кухне? А может быть, в гостиной, где все рассаживаются за чайным столиком и, наслаждаясь пищей, смотрят фильм? Или же вы уютнее всего себя чувствуете сидя в кресле напротив камина? Или отдыхая на веранде или на заднем дворе? У каждого человека есть свое главное место в доме, и это естественно. А пока вы размышляете над этой темой, давайте прогуляемся. Закрывайте глаза каждый раз, как войдете в очередную комнату, и прислушивайтесь к своим ощущениям. Попробуйте по-настоящему уловить, какая энергия существует в каждой из них. Обычно в доме есть несколько мест, которые привлекают как членов семьи, так и гостей.

Как говорится, дом там, где сердце. И помните, что самая мощная магия исходит от чистого сердца. Будьте уверены, что именно это и придает дому современной ведьмы волшебную силу. Очень важна духовная связь между человеком и его жилищем. Когда вы добровольно впускаете и призываете энергию природы внутрь, целенаправленно освящаете дом с помощью магии, то он действительно становится священным местом. В этом убежище вы всегда будете чувствовать безмятежность и спокойствие. И неважно, как сильно вы утомились на работе или сколько детей сводят вас с ума.

Если вы хотите превратить ваш дом в магическое прибежище, то начните прямо сейчас — приберитесь. Но уборка — это наведение чистоты не только в физическом смысле, но и на астральном уровне. Именно на этом уровне и существует магия. Метафизическое далеко не всегда можно увидеть, но, приобретая все больший опыт, его можно научиться чувствовать. Поэтому ни в коем случае нельзя упускать из виду этот важный момент, готовясь начать уборку. Подходя к делу с магической точки зрения, вы уже начинаете творить волшебство. Избавимся, наконец, от всех этих старых, пыльных плюшевых зайцев и связанной с ними негативной энергии!

Скорее доставайте веник и пылесос, окончательно ликвидируйте пыль влажной уборкой. И, вытирая пол, представляйте себе, что таким образом вы отмываете дом и себя от старых душевных ран и неприятных переживаний. Когда вы протираете и полируете мебель, думайте о том, что избавляетесь от неприятностей и неудач. Вот одна хитрость магии загородного дома: если использовать блеск для мебели с ароматом лимона, то цитрусовый запах поможет рассеять плохую, негативную энергию. А что насчет этих занавесок — когда вы их стирали в последний раз? Как там ставни и жалюзи — выдержат ли они, когда вы их станете протирать? Добавьте в воду пару капель лавандового масла, и вы одновременно будете чистить комнату и освежать ее.



Вычистите свой дом от начала до конца, в каждом уголке. Разберите старые вещи и вынесите мусор. Очистите свой дом от всех этих давно ненужных, превратившихся в мусор предметов. Пока вы делаете уборку, попробуйте зажечь ароматические палочки. Запах сандалового дерева подойдет идеально. Обычно его применяют для создания благоприятных условий для духовного развития и избавления от негативной энергии. Или — если позволяет погода — откройте настежь окна и впустите внутрь свежий воздух.

Теперь, когда вы взяли под контроль все, что лежит не на своем месте или требует уборки, мы можем обратиться непосредственно к колдовству в вашем доме. Приводя в порядок каждый уголок в своем жилище, вы расчищаете путь для природной магии домашнего очага. Мы все в любом случае окружены энергиями земных стихий, так почему бы не направить их на благо себе, на создание гармонии в вашей жизни? Теперь, когда ваш дом сияет чистотой, мы готовы приступить к магии. И с чего же мы начнем, спросите вы? А начнем мы с того, что будем освящать сердце вашего жилища.

Освящение сердца вашего дома

Сейчас мы попробуем освящение природной магией. Вам придется постараться и потратить немало времени, чтобы правильно подготовить ваш дом к ритуалу. Поэтому начинаем прямо сейчас. Выберите одну или несколько комнат, которые вы считаете сердцем своего дома, и соберите эти простые элементы;

- ☉ небольшое блюдо с солью, которая олицетворяет землю и символизирует процветание;
- ☉ благовоние, ароматическую палочку (с запахом на ваш выбор) на специальной подставке; ее ароматный дым — символ воздушной стихии, и он обозначает знание и мудрость;
- ☉ свечу красного цвета и соответствующий ей по цвету подсвечник, являющиеся воплощением Огня и олицетворяющие отвагу;
- ☉ небольшую чашу с водой, обозначающую водную стихию и любовь;
- ☉ спички или зажигалку.

Вымойте и приведите в порядок одну или несколько комнат, которые собираетесь освятить. Потом зажгите свечу и ароматическую палочку. Поставьте свечку в центр комнаты. Начиная со стороны востока и двигаясь по часовой стрелке, обойдите всю комнату. Сначала насыпьте немного соли в каждый угол. Потом пронесите по кругу ароматическую палочку, немного покачивая ею, чтобы помочь струиться ленточке дыма. Затем разбрызгайте воду по всему периметру комнаты. И наконец сядьте рядом со свечой и представьте, как от каждого из четырех элементов исходит благословение.

Из недр земли исходит дар процветания. Знания приходят к вам благодаря Воздуху — ароматному порыву ветра. Яркие, танцующие языки пламени вселяют в вас смелость и отвагу. А любовь окутывает, исходя из чувственного элемента Вода. Зафиксируйте в своем сознании эти дары четырех стихий и представьте, как вы сами, члены вашей семьи и даже домашние животные получают эту положительную энергию. Когда будете готовы, сконцентрируйтесь и повторяйте благословенный заговор:



Все стихии призываю, чтоб раскрыли свою мощь.
В этот час они должны освятить мне дом помочь.
Когда магией своей защищу и благословлю,
То не будет здесь места ни плохому духу, ни злу.

Закончив читать заговор, очертите круг пальцем в воздухе над свечкой. Сделайте из него спираль, закручивая все быстрее и быстрее, выше и выше, пока не почувствуете, как энергия врывается внутрь вашей комнаты. Закончите заговор словами:

Моей, колдуньи, волей и желаньем этот дом освящен,
Я закрываю заговор Землей, Воздухом, Водой и Огнем.

Позвольте догореть свече и благовонию. После этого обязательно вымойте комнату и уберите все элементы и магические принадлежности. Теперь, когда в вашем жилище зажглась искорка волшебства, и вы сами встали на этот путь, положительная энергия будет распространяться от сердца дома в остальные его комнаты. Давайте приглядимся к другим, не менее важным с магической точки зрения зонам вашего дома. О некоторых вы, скорее всего, даже не задумывались раньше. Например, о пороге и входной зоне помещения.

Входная зона и задняя дверь

Двери — это пограничные зоны, поэтому они считаются магическими. Так почему бы не рассмотреть этот феномен с точки зрения ведьмы и не узнать, как можно его заговорить?

Входная зона задает тон и создает атмосферу всему дому ведьмы. Скорее всего, ваши гости почувствуют это, уже подходя к входной двери. Это может быть приятное чувство гостеприимства по отношению к друзьям и членам семьи или тревожное чувство неловкости, предупреждающее нежеланных гостей. Если вы хотите, чтобы ваш дом излучал магическую энергию, так почему бы не задать нужное настроение с самого начала?

Есть очень старая магическая традиция красить входную дверь в синий цвет. Синий, с одной стороны, волшебный, а с другой — успокаивающий цвет. Он символизирует стихию Воды, исцеление и защиту. Также дверь синего цвета указывает на то, что дом защищен магией. Считается, что ставни и оконные рамы, окрашенные белой краской, также оберегают дом от нежелательных вторжений.

Если у вас на входной или задней двери есть окошко, попробуйте вместо обычных стекол вставить туда цветные витражи. Несколько узоров в китайском стиле, магические знаки пенсильванских немцев или что-нибудь в стиле модерн могут во много раз усилить магическое воздействие.

Какой же дизайн вы выберете для своей входной двери? Символы четырех природных стихий, звезды, или, может быть, флористические мотивы? Вы ограничены только своей фантазией.

А что, если поставить горшки с чудесными цветами на крыльцо? Попробуйте посадить в них красную герань для оберега или розовую герань для привлечения



любви в дом. Плющ, растущий у дома, является защитой от плохой энергии, а лоза жимолости приумножает богатство. Повесьте на окна ящики с высаженными в них магическими и ароматными травами; разноцветными, яркими цветами и зеленью. Не забудьте вырастить в них бегонии. Эти растения хорошо приспосабливаются к жизни как на солнечной стороне, так и в тени, и они будут предупреждать вторжение негативной энергии.

ЧУДЕСНЫЕ ГИРЛЯНДЫ, ВЕНКИ И ПРОЧЕЕ

Вот еще один хитрый магический трюк: попробуйте повесить на дверь венок, соответствующий времени года, и благословите его, чтобы он приносил вам процветание, а также оберегал от всего плохого. Это будет первое, что увидят гости, когда подойдут к дому. И пусть он станет для них вашим магическим приветствием. Можно делать новое украшение на дверь каждый саббат или просто менять его с приходом следующего сезона.

Или, например, сплетите венок из виноградной лозы, а затем всего лишь вставьте в него искусственные цветы и несколько пучков высушенной зелени и повесьте на входную дверь после очередной смены времени года. Венки сами по себе — будь они простые или замысловатые — очень красивы, фактурны и заключают в себе большую волшебную силу. Это прекрасный пример магического приветствия гостей.

А вот вам еще один совет. Вместе с сезонными естественными аксессуарами расположите рядом с входной дверью лампочки. Декоративные гирлянды могут использоваться в любое время года, не только на Святки. Только представьте, сколько у вас вариантов!

Для украшения дома можно использовать искусственные цветы: они не слишком страдают от воздействия природных явлений. (Таким образом, искусственные декоративные элементы прослужат вам несколько месяцев: гораздо больше, чем живая зелень, которая продержится лишь пару недель.)

Когда наступит осень, сделайте гирлянду из искусственных осенних листьев и маленьких оранжевых лампочек, и пусть она украшает ваше крыльцо, начиная с Мабона до самого Самэйна. Положите рядом несколько яблок или тыковок, чтобы создать осеннее настроение.

С приходом весны сплетите ветки плюща и первых цветов с гирляндой белых лампочек. А как вам такая идея — летом сплести венок из красных роз или ярких подсолнухов с гирляндой маленьких цветных лампочек? Туда вы можете добавить грозди винограда или любые другие магические плоды. Таким образом вы будете встречать смену времен года и праздновать саббаты.



ЗАЩИЩАЕМ ДВЕРНОЙ ПРОЕМ

Портал, или дверной проем, на самом деле очень легко защитить, чтобы уберечься от негативной энергии или незваных гостей. Если на двери находится оберег, то он действует как установленная в доме магическая сигнализация. Когда кто-либо или что-либо неприятное попытается войти, то защита над дверью даст хозяйке дома определенный «маячок». Вы, может быть, почувствуете легкий, еле уловимый дискомфорт,



или тянущую боль в районе солнечного сплетения, или, возможно, предупреждающий выброс адреналина. Что уж говорить о неприятных ощущениях, которые почувствует ваш незваный гость, пришедший без приглашения.

Простые советы по изготовлению оберега

Сделайте пышный венок из высушенных цветов и трав, чтобы с помощью его создать что-то вроде волшебной арки над внутренней стороной входной двери. Для этого идеально подойдут обычные не ароматизированные сплетения из листьев эвкалипта, а также разнообразные высушенные цветы. Эвкалипт — это очень хорошая основа, так как он символизирует здоровье и безопасность. А теперь засучите рукава и приготовьтесь вложить всю свою колдовскую выдумку в этот защитный венок.

Список магических высушенных цветов

Взгляните на этот список высушенных растений и выберите то, что захотите включить в композицию оберега для входной двери. Вы также можете обратиться к этому списку, когда будете подыскивать элементы для сезонных венков и гирлянд.

Амарант (купальница) — для защиты.

Гипсофила — символизирует непорочное, чистое сердце и счастье.

Ромашка девичья (пиретрум) — для здоровья и оберега.

Лунария (лунник) — привлекает в дом деньги и отводит злых духов.

Лаванда — защищает и рассеивает неудачу; к тому же, восхитительно пахнет!

Живокость (шпорник) — привлекает в дом друзей.

Коробочки с семенами (плод) лотоса — удача и благословение.

Розы — любовь.

Чертополох — защита.

Подсолнух — верность и восхищение.

Борщевик — безопасность дома и притяжение к дому.

Пшеница — плодородие и процветание.

Тысячелистник — растение белой ведьмы, подходит для любых целей.

Можно добавить в оберег немного ленточек, чтобы энергетически связать его с комнатой и добавить магии цвета. Когда вы закончите с изготовлением вашей гирлян-



ды, вам надо будет зарядить ее магической силой, чтобы она могла защищать дом и служить вам оберегом. Повторяйте следующий заговор, когда будете вешать венок над входной дверью внутри комнаты:

Волшебная зелень, цветочки и лентия,
Я вас собрала, чтобъа вы помогли
Мне дом защитить, чтобъа не было бед в нем,
Чтоб любили друзья и обходили враги.
Дайте мне знать, если будет беда.
И пусть ваша сила поможет всегда.

Закрепите оберег над дверью. Он должен висеть ровно. Завершите заговор словами:

Пусть оберег служит только на благо,
Силою трав и цветов заговор закрываю!

Есть еще идеи!

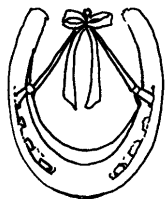
Вот еще несколько даже более простых, незамысловатых и легких для применения на практике идей. Считается, что если разбросать на пороге разные растения, такие, например, как высушенная и растертая буквица (лекарственное растение, также известное под названиями скорозуб, полевой шалфей, первоцвет лекарственный), то это поможет уберечь дом от негативной энергии. Такой же эффект достигается, если насыпать немного соли на подоконник. Один из волшебных трюков народной магии индейцев региона Озарк для защиты зоны входной двери состоит в том, чтобы положить под ступеньки крыльца немного священных камней. Ищите на природе камни со сквозными дырочками, где бы вы ни жили. Обычно их можно найти рядом с ручейками или в устьях рек. Любой камень, в котором естественным образом, без вмешательства человека, появилось сквозное отверстие, считается священным. Если захотите, то положите несколько таких камней в цветочные коробки, висящие на окнах, или в кашпо, чтобы украсить и защитить входную зону. Тогда магическая энергия растений и цветов будет работать вместе с защитными свойствами священных камней.



Подкова, висящая вверх рожками над входной дверью внутри дома, должна приносить удачу и процветание семье. Этот общеизвестный символ счастья всегда должен располагаться концами вверх — так вы никогда не упустите свою удачу. Единственный случай, когда подкова может висеть вниз рожками — над наковальней в кузнице. Считается, что таким образом удача льется из нее прямо на наковальню.

Также считается, что подковы своей формой напоминают полумесяц, поэтому их можно использовать как символ божества Луны. Пока вы будете вешать подкову над входной дверью, произнесите следующие слова:

Богиня Диана, Пан и Пак,
Позвольте подкове над дверью
Нести в наш дом счастье и радость.

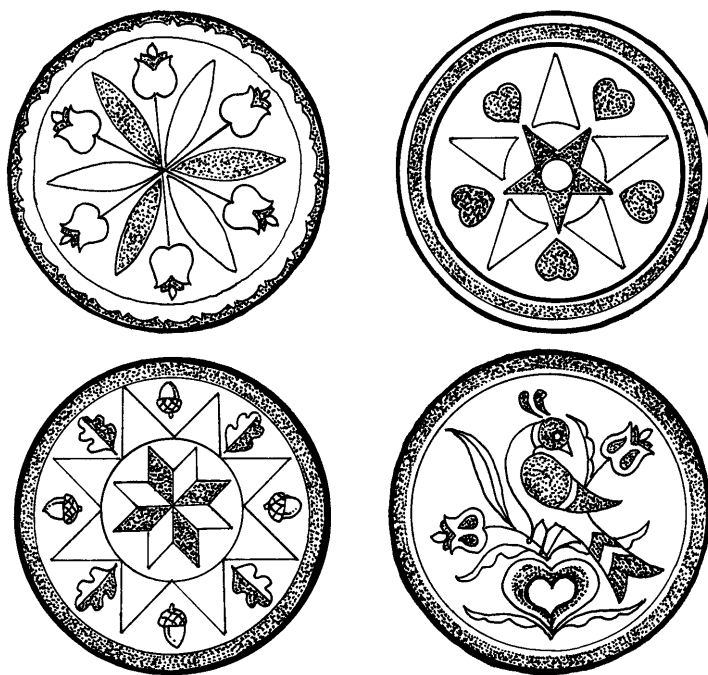




МАГИЧЕСКИЕ ЗНАКИ И МЕДАЛЬОНЫ ДЛЯ ВХОДНОЙ ЗОНЫ

Мало кто из ведьм обходит вниманием старую американскую народную традицию — украшать дом магическими знаками и медальонами. Вы когда-нибудь задумывались о том, чтобы повесить один из них рядом с входной дверью? Например, пятиконечную звезду с нарисованным сердечком посередине (можно сделать самим) или какой-нибудь другой медальон.

Подобные медальоны можно вешать не только на внешнем фасаде здания. Эта разновидность народного искусства очень жизненная и вместе с тем обладает сильным зарядом магической энергии. Поэтому можно повесить такой медальон куда угодно, например, на кухню.



Магические медальоны предназначены для того, чтобы привлечь и удержать в доме счастье, здоровье и процветание; а также чтобы защитить семью. Эти прекрасные геометрические композиции изготавливаются в надежде на то, что они отведут неудачу и сохранят в доме мир, любовь и достаток. Семьи выбирают себе медальоны в зависимости от того, какой цвет им больше нравится, какая композиция по душе. Но немаловажно и их назначение.

Значения некоторых рисунков на медальонах

Тюльпан — вера.

Звезды — пять звезд означают защищенность и удачу, восемь звезд представляют собой колесо года.

Сердечки — любовь.

Стилизованное изображение щегла — удача, счастье и богатство.



Два скрещенных треугольника, или шестиконечная звезда — предназначена для защиты и она наиболее популярна. На самом деле эта «звезда» выглядит скорее как распутившийся цветок.

Согласно поверью, волшебные медальоны впервые появились в Европе. Они были частью народного искусства и также должны были защищать и украшать хозяйственные постройки и дома.

За последние десятилетия магические знаки стали очень популярны как декоративные элементы. Существуют сотни узоров разных цветов и на любой вкус. Кстати, цвет в волшебном медальоне тоже играет немаловажную роль. Красный служит активизации сильных чувств: страсти и воли. Белый означает чистоту и является обычным фоновым цветом. Желтый пробуждает творческое начало и солнечную радость. Синий — цвет берега, а зеленый — цвет благосостояния. Черный цвет означает защиту, а также является связующим элементом всех магий.

Самые распространенные узоры представляют собой приветственное изображение двух щелков, а также звезды с разным количеством концов и граней, каждая из которых имеет свое магическое значение. Что интересно, в Средние века магические знаки использовались и для защиты от ведьм. По иронии судьбы так сложилось, что многие современные ведьмы обожают украшать свои дома волшебными медальонами. Иногда магия появляется там, где меньше всего ее ожидаешь.

ДОМ, ПОЛНЫЙ ВОЛШЕБСТВА

Неважно, где вы живете, в большом городе или в деревне. В любом случае, вы с успехом можете использовать магию загородного дома, чтобы создать волшебную атмосферу в своем жилище. Но вам надо подойти к этому делу творчески. Например, если вы по каким-то причинам не можете или боитесь украсить входную дверь снаружи, то здравый смысл подсказывает, что тогда надо работать с дверью внутри дома. Вы беспокоитесь, что кто-то может украсть ваш медальон или оберег с входной двери вашего жилища? Что ж, тогда повесьте его с внутренней стороны! У многих домов есть веранда, внутренний двор или даже небольшой пожарный выход. Поставьте там несколько горшков с цветами и травами, посмотрите сами, как можно придать месту немного волшебства. Что вы думаете по поводу того, чтобы поставить несколько комнатных растений на подоконник? Тогда подключайте свою фантазию!

Суть магии загородного дома состоит в том, чтобы при помощи современных, приятных, магических вещей, приемов и творческого подхода изменить ваше жилище. Превратить его в место, наполненное счастьем, красотой, положительными эмоциями и магией. Само волшебство состоит в том, чтобы легко и с удовольствием создавать приятную атмосферу домашнего очага, чтобы все было просто и функционально. Мы совершенно не собираемся призывать лесных эльфов радостно водить хоровод вокруг дома, одиноко стоящего в чаще леса.

Мы живем реальной жизнью. Но вы действительно можете воплотить свои мечты, начиная прямо с этого момента. И неважно, какая у вас квартира или дом. Дерзайте! Давайте пойдем дальше и узнаем, как связать свою жизнь и свое жилище с белой, положительной магией.



Природная магия в пространстве вашего дома

Мы начали изучать магию загородного дома с того, что сфокусировались на энергетическом сердце — очаге вашего жилища; а также узнали, как правильно заговаривать входную зону. Теперь давайте посмотрим, как можно применить природную магию вокруг самого дома.

Привносим немного природы внутрь дома

Самый простой и быстрый способ создать у себя дома природную магическую атмосферу — это привнести в него предметы с улицы и украсить его с помощью того тепла, красоты и естественности, которые дарует природа. Если окружающая живая природа вдохновляет вас, вам удастся сгладить границу между энергией внутри дома и вне него. Изменения можно начать с того, чтобы посадить зелень, растения любых видов и размеров. Живые цветы несут положительную, оздоравливающую энергию вашему магическому жилищу. Выберите какое-нибудь неприхотливое растение, за которым легко ухаживать, и посадите его в хорошо освещенном месте. (Мы еще поговорим более подробно о волшебных комнатных растениях.)

Вернемся снова к четырем природным стихиям. Вы могли бы собрать такие растения, как лаванда, розмарин или шалфей, и повесить их сушить. Их природный аромат пробудит стихию Воздуха. Что вы думаете по поводу небольших искусственных фонтанчиков?

Шум текущей воды очень хорошо расслабляет, и этим вы привлечете в свой дом дух водной стихии. Для стихии Земли поставьте на видное место деревянную или керамическую чашу, наполненную красивой галькой. А если добавить в эту композицию несколько разноцветных свечей теплых оттенков, то вы завершите круг природных стихий в своей комнате, и она будет готова к дальнейшему чародейству.

Творить магию дома — значит делать небольшие акценты в декоре каждой комнаты, над украшением которой вы работаете. Эти акценты должны иметь особое значение для вас и членов вашей семьи. Обдумывая убранство дома, обращайтесь внимание на вещи, которые имеют для вас магическое или личное значение.

Чаше посещайте распродажи и секонд-хенды. Хорошенько поройтесь в сундуках и старых шкафах ваших родителей, бабушек и дедушек. Кто знает, какие поношенные, потертые временем, но дорогие памяти вещи вы сможете там найти, чтобы они помогли добавить немного магии вашему дому.





ОТ ПОВСЕДНЕВНОГО К МАГИЧЕСКОМУ

Если вы обожаете рыться в старых вещах в поисках чего-то ценного и недорогого, то вам стоит чаще заходить на домашние распродажи, а также на местные блошиные рынки. Если хотите, попробуйте зайти в антикварный магазин. Или навестите друзей и родственников: вдруг у них есть старые предметы, которые они хотят выбросить или продать. Из старого буфета или самодельного стола может получиться отличный алтарь. А что вы думаете по поводу того, чтобы висящую на стене резную деревянную полку приспособить под место для магических атрибутов? Давайте же, просто подключите фантазию! Когда вы найдете что-то ценное для себя, забирайте это домой, и, если нужно, почистите и помойте. А затем можно заговорить эту вещь, чтобы она приносила удачу или защищала ваш дом.

Заговор оберега для отвода негативной энергии

*Была ты зрязью, пизью вся покрыта.
Теперь, моими силами, имеешь новый вид.
Зазовариваю, стань оберегом моей семье,
Ведь это очень нужно мне.
Пусть сила Воздуха, Воды, Земли, Озня
Оставят лишь любовь и счастье в доме у меня.*

Не бойтесь применять этот заговор к любой ценной вещи, которую вы нашли. Вы можете использовать этот заговор, чтобы заколдовать любой предмет мебели, книжную полку или старый котел, который сами потом будете использовать для волшебства. Просто придумайте, как можно поменять первые строки заговора.

Заговор преобразования

Положите руки на ту вещь, над которой вы собираетесь колдовать. Представьте, как четыре стихии природы: Земля, Воздух, Огонь и Вода — закручиваются в разноцветный вихрь вокруг вас и входят в предмет, на который вы накладываете заговор. Затем 3 раза повторите заклинание:

*Лежал ты ржавый, был всеми забыт.
Теперь, моими силами, имеешь новый вид.
Зазовариваю, стань волшебным отныне,
Ведь это так сейчас необходимо мне.
Пусть сила Воздуха, Воды, Земли, Озня
Оставят лишь любовь и счастье в доме у меня.*

Если захотите, то можно добавить окончание заговора:

*Силой Земли и Воды — творцов судеб,
Как пожелаю я, отныне так и будет.*

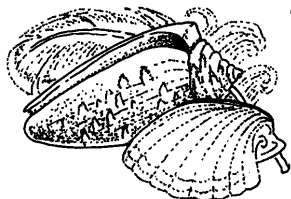


Давайте посмотрим: наверняка у вас дома найдется что-то старое и забытое, что можно превратить в новый магический атрибут. Хорошенько порывшись в вещах, вы обязательно найдете что-то, что захотите обновить и привести в хорошее состояние. Иногда все, что для этого нужно, — свежий взгляд и немного волшебства в жизни.

ПРИРОДНЫЕ СТИХИИ, АСТРОЛОГИЯ И ЦВЕТ

Допустим, вы родились под знаком Земли — вы Дева, Козерог или Телец. Эти люди обычно материалистичны, хорошо организованы и очень чувствительны. Земные знаки зодиака обожают комфорт: мягкие, приятные ткани разнообразных текстур и естественные природные цвета. Они любят отделку интерьера под натуральное дерево, деревянные полы, а в экстерьере — текстуру кирпичной или каменной кладки. Им больше всего по душе глубокие, матовые коричневые, бронзовые, медные и зеленые тона — такие цвета помогают почувствовать себя ближе к Матушке-Земле и ощутить сильную взаимосвязь с природой, которая так им необходима.

Если вы родились под водным знаком зодиака — Рак, Скорпион или Рыбы, — значит, что у вас чувствительная душа. Те, кто принадлежит к знакам Воды, очень эмоциональны, у них хорошая интуиция и на их настроение сильно влияет окружающая среда и атмосфера в доме. Если вы принадлежите к этой категории людей, то попытайтесь создать спокойную и мирную обстановку в своем жилище. При оформлении используйте цвет морской волны, пурпурный и голубой. Эти спокойные тона цвета воды должны помочь вам избавиться от стресса и поднять настроение. В качестве предметов интерьера используйте светлую, белую мебель, а также поставьте на видное место прозрачную чашу или миску, наполненную водой и морскими ракушками. Можно купить небольшой аквариум, и пусть разноцветные рыбки радуют ваш глаз.



Если вы принадлежите к ярким, горячим знакам Огня (Овен, Лев или Стрелец), значит, вы полны энтузиазма и смелости, чтобы экспериментировать с окружающим вас пространством. Знаки Огня очень спонтанны, страстны и романтичны. Таким людям при правильной подаче подойдет любой стиль — от средневекового до ультрасовременного. Скорее всего, вы обожаете сочетание ярко-красного и белого, или, наоборот, малинового или алого дивана с черной лакированной мебелью — даже лучше, если она будет антикварной из темного массивного дерева с богатым узором. Вам более по душе образ загородного дома, чем огромных небоскребов мегаполиса. Все это характеризует знаки Огня. Они очень любят часто делать перестановку в комнате и пробовать все новое. В их домах очень много алого, красного и терракотового — цветов, которые оттеняются оранжевыми или золотыми вставками, в сочетании с мебелью из темного дерева или даже белыми аксессуарами. Все это создает загадочную и оптимистичную обстановку, добавляет ту перчинку в интерьер, которая так необходима этим знакам зодиака.

Если же вы родились под знаками Воздуха (Близнецы, Весы или Водолей), то вашей сильной стороной будут интеллект, рациональность и умение общаться. Тогда вам больше всего подойдет современный стиль и минимализм. Избавьте ваш дом от ненужных вещей и упростите дизайн комнат. Используйте больше прозрачного или матового стекла и обязательно много зеркал, чтобы визуально расширить пространство. Пытайтесь сделать комнаты светлыми и воздушными, чтобы в них было легко находить-



ся. Обратитесь к желтому цвету (любых оттенков — от матового до самого яркого), к нейтральным, пастельным, кремовым тонам, а также к бледно-голубому.

Но если, перечитывая представленные выше астрологические характеристики, вы недовольно морщитесь и не принимаете предложенные варианты (а иногда такое случается), то можете взять на вооружение следующий список цветов и их значений. Используйте свое воображение, посмотрите на цвета с магической точки зрения и прикиньте, как вы сможете их использовать, чтобы сделать волшебным ваш дом.

ПРИРОДНАЯ МАГИЯ ЦВЕТА. ЗНАЧЕНИЯ ЦВЕТОВ

Черный — убирает негативную энергию. Очень сильный цвет. Устанавливает границы.

Синий — водная стихия; спокойный, целительный, умиротворяющий цвет.

Коричневый — земной, стабильный, неброский, успокаивающий.

Медный — земной и богатый; цвет удачи, который приносит здоровье и богатство.

Золотой — роскошь, богатство, здоровье; это цвет богов.

Зеленый — один из основных природных цветов; означает благополучие и стабильность, цвет лесного царства и его волшебных обитателей.

Серый/нейтральный — умиротворяющий, гармоничный цвет для дома.

Цвет слоновой кости — означает сентиментальные чувства, добрые воспоминания и уют.

Оранжевый — энергичный, возбуждающий, активный, теплый; цвет урожая.

Розовый — «теплый и пушистый» цвет; успокаивающий, немного романтичный и расслабляющий.

Пурпурный — магический, духовный, страстный, могущественный.

Красный — огненный цвет; чувственный — цвет жизни, любви и тепла.

Серебряный — мистический, иллюзорный, цвет Луны и женщины-богини.

Белый — подходит для любых целей; это цвет Луны, свежести и чистоты.

Желтый — воздушный цвет; символизирует весну, творческое начало и знания.

Эти цвета и расшифровка их значений должны послужить вам отправной точкой. Помните, что цвета всегда можно изменить, делая их более мягкими или, наоборот, насыщенными, а также добавляя дополнительные цвета, чтобы сделать ваш дом гармоничным. Нужен сугубо личный подход для того, чтобы экспериментировать с цветовым решением каждой комнаты вашего жилища. Прислушивайтесь к своему внутреннему голосу, пробуйте, ошибайтесь, экспериментируйте, ведь именно практика поможет вам самим все понять. Это настоящее удовольствие — воплощать в жизнь новые магические трюки, тем более что возможности в этой сфере просто бесконечны. Просто добавьте цвета в каждую из своих комнат и посмотрите, как начнет меняться атмосфера в них.

Использование фэн-шуй

В дословном переводе с китайского языка фэн-шуй означает «ветер и вода». Эта традиция существует уже более пяти тысяч лет. Это искусство украшать свой дом так, чтобы привлечь в него счастье, здоровье, богатство и удовлетворенность жизнью. Главная идея



фэн-шуй заключается в том, что окружение человека, включая мебель и цветовое решение каждой из комнат, влияет на его судьбу определенным образом, и может либо приносить счастье, либо мешать достижению успеха. Эти понятия основываются на балансе и гармонии в мире, на идеях об инь и ян (мужском и женском началах), о пяти элементах и о восьми направлениях. В фэн-шуй также используется понятие ци, или энергии. Благодаря фэн-шуй вы направляете поток энергии через все комнаты по своему дому.

Использование пяти элементов природных стихий фэн-шуй для того, чтобы сделать ваш дом магическим, — очень увлекательное занятие. Безусловно, многие люди заметят небольшую разницу между викканскими традиционными элементами (Земля, Вода, Воздух, Огонь и Дух) и теми, что перечисляются в этой главе. По фэн-шуй, пять природных стихий — это Вода, Дерево, Огонь, Земля (в смысле «почва») и Металл. Способность управлять энергией ци, используя пять элементов, — это главная цель многих советов и правил фэн-шуй. Попробуйте привнести все пять природных элементов фэн-шуй в свою жизнь и дом, и вы увидите, какие изменения они повлекут за собой.

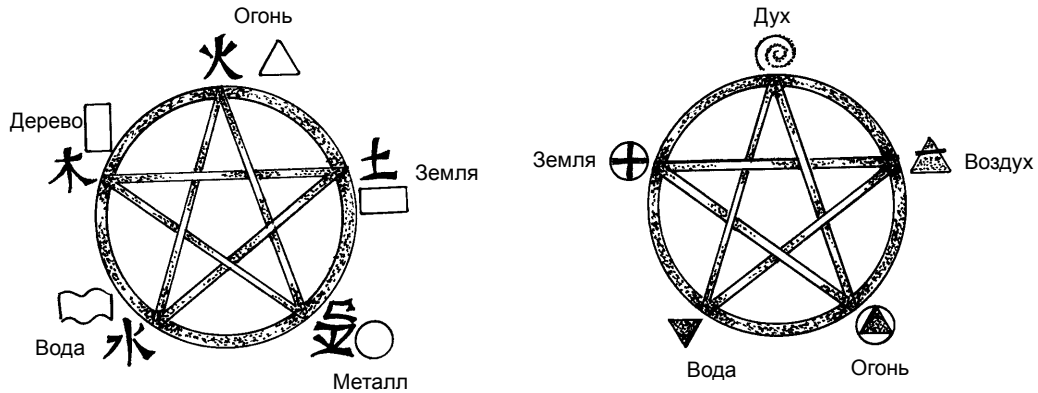
ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ ФЭН-ШУЙ

Дерево выражается длинными, узкими вертикальными прямоугольниками. Его время года — весна, а цвет — зеленый. Те, кто чувствует сильную связь с этим элементом, очень открытые, жизнерадостные, трудолюбивые и творческие люди. В группу этого элемента входят следующие материалы: древесина, прутья, бамбук и бумага. Этот элемент связан с востоком. С деревом ассоциируется жизнь, развитие, энергия и движение вверх.

Огонь соотносится с несколькими символическими формами: треугольником, пирамидой, зигзагом или звездой. Его время года — середина лета, цвет — красный. Те, кого привлекает эта стихия, — прирожденные лидеры, которые вдохновляют и ведут за собой людей. Они страстные реформаторы с хорошим чувством юмора. Часть света этого элемента — юг. Материалы, с которыми вы можете работать, чтобы воплотить весь потенциал Огня: красные цветы, предметы острой формы, малиновые подсвечники в виде звезд, а также алые ткани. Этот элемент означает страсть, энтузиазм, теплоту и общительность.

Земля выражается низкими, приземленными, плоскими, широкими, горизонтальными формами. Ее время года — ранняя осень, а цвета — желтый и коричневый. Люди, принадлежащие к элементу Земля, очень практичны и лояльны по отношению к своим друзьям. Они всегда выручат в сложной ситуации и поддержат, когда у близкого человека кризис. Этот знак соответствует северу. Материалы: гипс, фарфор, керамика, кирпич, а также натуральные ткани, такие как хлопок, холст, шерсть и шелк. С Землей ассоциируется комфорт, безопасность, благоразумие и надежность.

Металл воплощается в округлых и арочных формах: куполе, овале и шаре. Его время года — осень; цвета — белый, серебряный и золотой. Люди, принадлежащие этому элементу, независимые, целеустремленные, иногда могут быть индивидуалистами. Тем не менее, они очень организованны и любят, чтобы все находилось на своем месте. Этот элемент соответствует западу. Материалы, с которыми вы можете работать: закаленная сталь, медь, серебро, бронза, железо и золото. Этот элемент обозначает благополучие, силу, власть и порядок.



Это прекрасные иллюстрации пяти природных элементов по фэн-шуй. Иллюстрация слева представляет собой китайские элементы стихий, а справа — традиционные викканские. Дальше будут представлены заклинания, связанные с этими пентаграммами

Вода обозначается волнообразными, невыразительными, текучими формами. Ее время года — середина зимы; цвет — черный, а рекомендованный материал — стекло. Люди, принадлежащие к стихии Воды, легко находят общий язык с окружающими. Имея способность убеждать людей в своей правоте, они в то же время чутко относятся к чувствам других. Они прирожденные дипломаты и прекрасно ведут переговоры. Этот знак также ассоциируется с севером. Этот элемент означает глубину, силу, гибкость, мир и спокойствие.

Магия фэн-шуй особенно эффективна, если вы сочетаете значение цвета с материалом, свойственным ему. В некоторых книгах советуют использовать зеленые, обои, чтобы активизировать энергию Дерева. То же самое сделает высокая зеленая лампа, сосуд с проросшим бамбуком на счастье или высокие растения.

Чтобы активизировать энергию Огня, поставьте красные свечи или декоративные лампы с красным колеблющимся парафином внутри; используйте алые металлические подсвечники в форме звезд (скорее всего, вам удастся купить такие во время зимних праздников); живые красные цветы, например розы; изысканные малиновые ткани и подушки.

Чтобы у вас дома присутствовала энергия Земли, повесьте кашпо для цветов из обожженной глины, наподобие тех, что висят на фасаде здания под окнами. Их форма, цвет и земля внутри уже сами по себе удовлетворят базовые потребности. Очень хорошо, если вы посадите туда низкорослое растение с желтыми листьями или цветы с желтыми бутонами. Также неплохо украсить свой дом фотографиями или картинами, вставленными в золотые рамки, или тканями в коричневую и желтую клетку.

Для привлечения энергии Металла работайте с самим металлом. Используйте круглые серебряные, золотые, белые объекты — например, такие как округлое зеркало с посеребренными краями, небольшой серебряный шар (для гадания), округлые скульптуры из проволоки или овальный серебристый горшок для цветов. А как насчет круглой серебряной шкатулки для безделушек?



Чтобы ввести в свой дом энергию Воды, используйте больше прозрачных, стеклянных объектов и маленькие предметы посуды необычной формы. Обейте вашу мебель черной тканью с текучим узором. А что вы думаете по поводу этих маленьких шариков из темного стекла, которые сейчас так популярны? Вы можете рассыпать их в какую-нибудь необычную тарелку, чтобы привлечь энергию Воды.

Вот вам еще несколько модных идей и подсказок о том, как правильно направить энегию ци в ваш дом.

Кристаллы. Чтобы привлечь положительную энергию в свой дом, повесьте прозрачные стеклянные узоры на солнечное окно. По фэн-шуй, надо использовать фигуры круглой формы, с разноцветными вставками. (Несимметричные ловцы света могут принести острую, или несбалансированную, энергию.) Когда солнечные лучи сталкиваются с округлой, прозрачной формой, свет распадается на семь цветов радуги, и тогда позитивные вибрации распространяются во всех направлениях, вытесняя старую, застоявшуюся энергию и принося внутрь свет и радость.

Свечи. Как вы понимаете, зажженная свеча сразу же привлекает в дом энергию Огня. Считается, что огонь пробуждает страсть, что, в общем-то, не ново, а также определяет собой центральное место в комнате. Самыми лучшими, по фэн-шуй, являются белые длинные свечи, которые лучше всего поставить в южной части комнаты.

Звук. Считается, что звук рождает положительную энергию ци. Сейчас очень популярна «музыка ветра» — специальное устройство из нескольких подвешенных вертикально полых трубок, которое при сильных порывах ветра издает приятные звуки. И оно принесет столько же пользы, как и шум бегущей воды в миниатюрном искусственном фонтане в доме. «Музыка ветра», которую издают сделанные из металла, дерева или керамики трубки, привлекает, соответственно, энергии элементов Металла, Дерева или Земли.

Любые звуки — будь то звон колокольчиков или тиканье часов — должны расшевелить старую энергию, которая, возможно, застоялась под крыльцом, в темном коридоре или в каком-нибудь дальнем углу. Звук звенящей «музыки ветра» должен быть приятен вашему слуху, поэтому выбирайте ее тщательно. Можете повесить колокольчики внутри дома и легким движением руки заставить их танцевать, сталкиваясь друг с другом, и, таким образом, выгоняя все негативное из дверей дома.

Морская соль. Если расставить вокруг дома маленькие чаши с морской солью, то они будут впитывать и отводить негативную энергию. По фэн-шуй, соль лучше насыпать в маленькие белые фарфоровые чаши и ставить на северо-восточной и юго-западной сторонах дома. Только следите за тем, чтобы к морской соли не могли подобраться ваши дети и домашние животные.

Аквариумы. Считается, что аквариумы привлекают в дом процветание, а также защищают его от неудач и несчастных случаев. Что уж говорить о том, что они активизируют и приносят в вашу жизнь энергию Воды. К тому же, когда вы смотрите, как рыбки плавают в красивом аквариуме, понижается и нормализуется кровяное давление.

Книги. Расположите полки с книгами так, чтобы их было видно, как только входите в дом, для того чтобы усилить свою интуицию.



Зеркала. Повесьте круглое зеркало в вашей спальне, чтобы сохранить в доме любовь и страсть и чтобы в ваших семейных отношениях царил взаимопонимание.

Цветы. Если вы поставите живые цветы в спальне, на кухне или в рабочем кабинете, то это принесет вам удачу.

Передвиньте двадцать семь предметов. Некоторые знатоки фэн-шуй рекомендуют передвинуть двадцать семь предметов интерьера дома, которые не двигались более года. Это поможет избавиться от застоявшейся энергии и подведет вас ближе к намеченным целям в жизни.

Поэкспериментируйте с магией цвета и силой позитивной энергии в своем доме. Ведь это так весело — колдовать с творческим подходом; к тому же это работает. Если вам показалось слишком сложным сочетать цвета, материалы и фактуры, то вы всегда просто можете повесить «музыку ветра» или стеклянные узоры у себя дома. Или привяжите красную ленточку к входной двери с внутренней стороны — это старый метод фэн-шуй, чтобы привлечь удачу и перемены к лучшему.

Комнаты, в которых мы живем

Гостиная — то место, где чаще всего собирается вся семья, члены которой смотрят телевизор или читают. Здесь обычно развлекаются, здесь хозяева дома вешают больше всего украшений, здесь происходят многие события (после кухни, конечно).

Из-за того что гостиная — самая обжитая комната во всем доме, она больше всего подвергается загрязнению и материальной порче. Когда в гостиной каждый день столько всего происходит, то вам может показаться, будто сложно превратить эту «земную и мирскую» комнату в обитель магии. На самом деле все предельно просто. Но первым делом нужно постараться содержать комнату в чистоте, насколько это возможно.

Следующим шагом будет обустройство специального места для ваших атрибутов природной магии, что-то вроде небольшого алтаря. В гостиной отведите для него специальное место — полку на стене или небольшой столик в углу. Это природная магия, поэтому держите ее подальше от электрических приборов. Она может негативно на них влиять или даже вывести технику из строя. Помните, что природная магия действительно генерирует энергию.

Но если вам не нравится идея обустройства магического алтаря в гостиной — просто сделайте его там, где захочется, например в своей спальне. Используйте для этого ночной столик или комод. А как насчет небольших круглых прикроватных столиков? Накиньте на один из них яркую, красочную скатерть — и можно начинать. Или оберните журнальный столик симпатичной серебряной тканью для будущего магического центра комнаты. Вы можете даже обставить самую верхнюю часть книжной полки, которая обычно не используется.

Если вы естественно расположите магические атрибуты, то обычно человеку они будут казаться простой коллекцией незаурядных, красивых безделушек. А когда времена года будут сменять друг друга, добавляйте туда сезонные украшения — фиалки весной, комнатный папоротник летом и так далее.





АЛТАРИ ПРИРОДНОЙ МАГИИ

С помощью нескольких приемов натуральной магии создайте у себя на комодe или на книжной полке небольшой волшебный алтарь. Поставьте свечку ярко-красного цвета в подсвечник, а вокруг расположите гладкие камешки гальки или сияющие кристаллы. Между камнями вставьте пару ракушек, символизирующих стихию Воды. И наконец найдите на улице перо птицы и положите на ваш алтарь. Когда вы зажжете свечу, все четыре магических элемента будут работать у вас в комнате. Если вы выбрали в качестве магического места полку на стене, то поставьте две тонкие длинные свечи по ее краям. А между свечами свободно и красиво расположите те природные атрибуты, которые нашли и выбрали.

Вы всегда можете вернуться к практике фэн-шуй и добавить по одной вещи, представляющей один из пяти магических элементов. Поставьте веточку бамбука для активизации элемента Дерева, круглое зеркальце с серебристыми краями как представитель элемента Металла, маленькую стеклянную чашу с каплями дождя и квадратное керамическое блюдце, наполненное пахотным слоем почвы, чтобы они представляли Воду и Землю. Для элемента Огня зажгите длинную белую свечу.

Если вы придерживаетесь более классического, викканского колдовства, то положите на алтарь кусок оленьего рога. Он будет олицетворять Бога. А роза в вазе будет воплощать символ Богини. Положите на алтарь ракушки, представляющие Воду, а гладкая галька будет олицетворять элемент Земли. Для элемента Воздуха поставьте стеклянную посуду, наполненную ароматической смесью. Чтобы активизировать Огонь, вы можете использовать либо свечи, либо кусок вулканической породы или вулканического стекла.

Возможно, у вас есть любимый рисунок или репродукция картины. Она тоже может представлять Бога или Богиню. В конце концов, расставьте все те вещи, которые вам нравятся, так, как захотите, и в тех комнатах, которые выберете сами. Возможно, вы захотите засадить все зелеными растениями или поставить статуэтку феи.

А что, если вы захотите выставить напоказ вашу волшебную палочку, ритуальную чашу или магический медальон? Дерзайте, это же ваш дом, в конце концов! Неважно, какой стиль вы выберете, вычурный, или сдержанный, или что-то среднее между ними; не важно, какую тему вы решите обыграть, главное — дайте волю фантазии, подойдите творчески к делу и ищите вдохновение во всем, что вас окружает.

Вот еще одна идея: если вы живете на юго-западе, то, возможно, захотите добавить на алтарь предметы, характеризующие только вашу местность: маленькие кактусы в горшочках, высушенную полынь или несколько бирюзовых камешков в плетеной корзинке. Два керамических блюда: одно с песком (из пустыни), а другое с водой, прекрасно дополняют коллекцию.

А если вы живете на морском побережье, то вам наверняка захочется поместить на алтарь ракушки или морские звезды. Или вам больше нравится стиль загородного дома? Тогда поставьте пару самодельных свечей в деревянные подсвечники, чтобы активизировать Огонь, зажгите благовоние на подставке для элемента Воздуха, налейте воды в маленькую керамическую чашу, покрытую соляной глазурью, чтобы почтить соответствующий элемент, и еще одно блюдце, полное соли, чтобы представить стихию Земли. Если захотите, повесьте рядом пучок высушенных ароматных трав или поставьте самодельную метлу. И метла, и высушенные травы будут воплощать Воздух. Видите, все очень просто.

Собирая вместе все эти природные атрибуты, представляющие каждый из элементов стихий, вы вновь обрываете связь с землей и природой. Привнося в интерьер



своего дома цветы, кристаллы, живые растения, камни и другие натуральные дары, вы открываете для себя магию — ту связующую нить, которая дает вам возможность приоткрыть для себя все таинства и красоты природы. Поклоняясь этим предметам, мы чтим наше магическое прошлое. Четыре элемента могут привнести в нашу жизнь сильные потоки энергии стабильности, творческого начала, энтузиазма и любви. Незамысловатое дело — создать магический алтарь, чтобы практиковать магию так, как это делали наши предки, колдуны и ведьмы, столетия назад.

Итак, раз уж мы соорудили алтарь, то почему бы нам не благословить и не активизировать его с помощью следующего заговора?

Благословение с помощью четырех элементов

Организуйте магический алтарь и после этого повторите заклинание 3 раза:

*Земля, Вода, Озон и Воздух,
Соединитесь здесь энергией космоса.
Четыре элемента, благословите алтарь,
Что я собрала и приношу вам в дар.
Наделите силой ту магию, которую сейчас творю.
Пусть будут действенны те заклинания, что говорю.
И впредь пускай не вхожа будет здесь беда.
Гармония, любовь и мир тут будут жить всегда.*

Завершите заговор словами:

*Силой Земли и Воды — творцов судеб,
Как пожелаю я, отныне так и будет.*

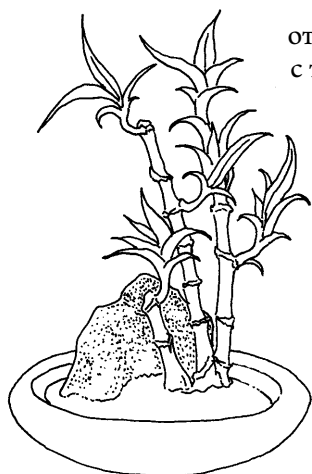
Заговор с помощью пяти элементов

Если вам больше по душе традиция фэн-шуй, то попробуйте следующий заговор. Повторяйте его 3 раза.

*Иногда для магии нужно пять элементов.
Пусть Воздух, Вода, Озон, Металл и Земля соберутся в момент!
Хорошая энергия приходит, а негативная — вон!
Энергия ци благословит мой дом.*

Рабочее место: магия для вашего домашнего кабинета

Домашний офис или рабочий кабинет — очень интересная и противоречивая комната. С одной стороны, это часть вашего жилища, но, с другой, вы относитесь к этому пространству не так, как к остальным комнатам. Для рабочего места не обязательно иметь



отдельный кабинет, хотя это, конечно, идеальный вариант. Просто работайте с тем, что у вас есть. Может быть, выделите для работы уголок в гостиной или на кухне. Ведь самое главное — осознать, что будь у вас целый кабинет или небольшое пространство, выделенное из общей комнаты, это все равно ваше личное рабочее место. Поэтому оберегайте его и наполняйте магическими вибрациями и позитивной энергией.

Иногда, чтобы появился необходимый вам энтузиазм, нужно на один и тот же предмет взглянуть с разных точек зрения. Неважно, где находится ваш кабинет — дома или на другом конце города в офисном здании, механизм магического заклипания места будет одним и тем же и в результате принесет вам комфорт и вдохновение.

Еще раз взгляните на советы фэн-шуй применительно к вашему кабинету. Ведь так просто повесить «музыку ветра» над столом или вырастить бамбук на счастье! Если вы хотите собрать четыре элемента природных стихий на рабочем месте, но так, чтобы никто посторонний этого не заметил, то нет проблем. Изучите структуру и возможные составляющие магического алтаря, о которых мы говорили ранее, и приспособьте их для работы по своему вкусу.

Вот заклипание, улучшающее ваше рабочее место и делающее его магическим. Вы также можете использовать его в своем офисе вне дома.

Заклипание природных стихий для рабочего места

Перед тем как проговорить заклипание, посыпьте немного соли вокруг вашего рабочего места, чтобы активизировать стихию Земли. Затем из чашки с водой обрызгайте стол вокруг для того, чтобы, как вы правильно догадались, призвать энергию Воды. Представьте себе и прочувствуйте, как теплые или прохладные потоки воздуха циркулируют в комнате, а лучи солнца проникают через оконное стекло, и тогда элементы Воздух и Огонь отдадут вам свою энергию. После того как будете готовы, произнесите заклипание:

*Четыре элемента, объединитесь на минуту,
Чтобы комфорт и творчество внести в работу.
Дайте мне силы работать с радостью и вдохновением,
Магической силой защитите от невезенья.*

Завершите заговор следующими словами:

*Силой очага и дома накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!*



Во все времена во многих домах кухня занимала почетное место. По традиции магия колдунов начиналась с домашнего очага. И сегодня домашний очаг находится на кухне. Это не трудно понять, ведь так много людей проводят все больше времени вместе именно здесь.

Но атмосфера на кухне меняется, когда вы начинаете творить там магию. Здесь можно создать мощную магическую энергетику, атрибуты которой будут непримечательны для постороннего глаза. Для многих чародеек это самое удобное пространство для практики, так как приправы и травы как раз под рукой. И существует бесконечное число обычных и сезонных специй, которые могут послужить вам магической основой. Самое главное — взглянуть на них по-новому и использовать не только для кулинарных целей.

Чудесный шкафчик со специями

Многие широко распространенные приправы, экстракты и травы обретают очень большую силу, если использовать их в заклинаниях. Вы будете удивлены, в сколь многом числе магических ритуалов можно использовать обычные специи. Посмотрите на представленный ниже список — и вы поймете, какие оригинальные ритуалы можно взять себе на вооружение.

Ямайский перец — деньги и удача.

Бasilik — благосостояние и удача.

Лавровый лист — очищение, здоровье и сила.

Корица — процветание, счастье в доме.

Гвоздика — защита, избавление от сплетен.

Укроп — безопасность, деньги; отпугивает нежеланных гостей и духов.

Чеснок — защита, очищение, изгнание нечистой силы.

Имбирь — сила и процветание.

Лимон/цедра лимона — убирает негативную энергию, лечит.

Сушеная шелуха мускатного ореха — улучшает физическое состояние.

Мята (листья) — процветание и защита.

Семена горчицы — плодородие и безопасный дом.

Корка апельсина — энергия, жизненная сила и здоровье.

Петрушка — очищение, защита.



Экстракт мяты — очищение, искупление и защита.

Розмарин — исцеление, любовь.

Шалфей — мудрость.

Тимьян — здоровый сон, храбрость; приносит здоровье.

Экстракт ванили — любовь, страсть; стимулирует умственную деятельность.

Магия трав на кухне

Расчистите небольшую полку на кухонном шкафу, там, куда не смогут добраться дети. Затем расставьте на ней несколько атрибутов природной магии, таких как кристаллы, свечи и травы. Возможно, вы захотите разместить там подсвечник с маленькими свечами для усиления магического эффекта. Теперь, когда вы в следующий раз будете готовить обед или возиться с детьми, параллельно у вас будет возможность практиковать магию на кухне и творить заклинания.

Универсальный заговор для кухни

Далее приведено простое и универсальное заклинание, сопровождающее «магию трав и приправ».

*Волшебные травы разных сортов,
Вот новый заговор готов.
Пряности дают магии усиление,
Богиня дарует свое благословение.*

Закончите заговор словами:

*Силой трав и приправ накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!*

Только представьте, сколько несложных заклятий вы сможете сотворить, используя этот универсальный заговор! Насыпьте в маленький тряпичный мешочек немного магических приправ — например, семена укропа или ямайский перец, чтобы привлечь процветание — и носите его везде с собой. А как насчет зубчика чеснока или веточки петрушки для очищения и защиты?

Вы также можете использовать в магических целях старый чайник для заварки. Засыпьте в него немного травы и залейте водой, поставьте на печь, чтобы приятный запах распространялся по квартире и создавал необычную атмосферу. Хорошим выбором будут цедра лимона, которая к тому же отгонит негативную энергию, корица, которая привлечет процветание в дом, или гвоздика, которая остановит сплетни и злые наговоры.

Также можете посыпать немного сушеных трав на небольшую плоскую свечку. И когда вы ее зажжете, сразу начнет работать магическая сила трав и магия огня.



ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПЛОСКОЙ СВЕЧКИ

Небольшая плоская свечка в металлическом корпусе — это наилучший выбор по сравнению с восковыми тонкими свечами или длинными формовыми. Важен также и цвет свечки.

Свечи в металлическом корпусе идеальны для заклинаний с травами. Одна такая свеча горит примерно четыре часа. Обычно они сделаны из парафина белого цвета и не имеют никакого запаха. (Не забывайте про то, что белый — универсальный магический цвет.)

А если вы захотите, чтобы свеча источала приятный аромат, то можете добавить в нее капельку эфирного масла, не забывая о магической силе запаха: масло гвоздики для защиты или масло корицы для процветания. Попробуйте добавить эссенцию цитрусового масла, чтобы этот аромат освежил вас и придал новых сил после тяжелого трудового дня. Также можно капнуть немного ванильного масла на свечку — ваниль активизирует умственные способности, усиливает любовные чувства и разжигает страсть.

Или просто немного высушенных трав насыпьте на свечку или положите под нее, между парафином и металлическим корпусом. Если вы положите травы под свечку, то она будет выглядеть более аккуратно, и никто посторонний совершенно не догадается о вашей магии. А теперь произнесите заклинание.

Исполнение желаний при помощи магии свечей

Если хотите попросить исполнения какого-либо желания при помощи магии свечи, то напишите вашу просьбу на маленьком кусочке бумаги, сложите его и положите под свечку, прямо между парафином и металлическим корпусом. Также добавьте туда трав, которые по магическому значению соответствуют вашему желанию. Поставьте свечку на место, зажгите ее и прочтите заклинание. Когда она совсем догорит, вы увидите, что ваша записка покрыта воском — запечатана на дне металлической коробочки. Таким образом, ваш заговор завершен, и можно выбросить эту маленькую металлическую ванночку в мусорное ведро. Вот слова, которые нужно произносить, когда вы творите магию трав и свечей:

*Свеча дает тепло и свет,
Оставит здесь магический след.
Травы дают магии усиление,
Божия дарует свое благословение.*

Маленькая свечка в металлическом корпусе — доступный атрибут для любых заговоров. Свет же, исходящий от огонька, придает особенную, магическую атмосферу. Многие чародейки очень часто работают именно с магией свечей. Все разнообразие форм, цветов и размеров свечей делает стихию Огня сильнее и могущественнее. Благодаря им ваше волшебство будет более радостным и страстным. Освоив какую-либо одну из магических техник, вы сами потом решите, как именно ее использовать в своей практике. Экспериментируйте со свечами и применяйте новые заклинания на кухне в своем доме.



Простая кухонная магия

Хотите быстрых, легких и незамысловатых заклинаний? Чтобы сделать каждое заклинание уникальным и близким себе, просто прислушивайтесь к собственному внутреннему голосу, чутью и не забывайте о своих вкусах. Большинство ингредиентов для кухонной магии, упомянутых в этой главе, очень распространены.

По возможности используйте натуральные ингредиенты и посуду из природных материалов. Стекланные, деревянные и керамические приборы, чашки и тарелки намного ближе энергиям природной магии, чем пластиковые. Металлическая посуда тоже подойдет (помните, что Металл — это один из пяти элементов фэн-шуй). Если при заклинании вы используете соль, то возьмите или морскую, или пищевую — какую сами предпочтете.

Завершая каждый из кухонных заговоров, проговорите следующие слова:

*Пусть трижды энергия силу пробудит,
Как пожелаю я, отныне так и будет.*

Произнося эти строки, вы принимаете для себя магию и идею о человеческой карме. Также с ними вы начинаете практиковать положительную, белую, благотворную магию и познаете Правило трех*.

«Сочный» заговор, убирающий плохую энергию

Чтобы избавиться от плохих эмоций и негативной энергии, возьмите небольшую стеклянную чашу (керамическую миску или даже кофейную чашку) и насыпьте соли на дно, примерно три сантиметра. Далее выдавите сверху на эту соль сок лимона. Скажите:

*Лимонный сок и соль, смешают вас.
И все плохое сгинет в тот же час.
Не будет больше боли в доме у меня,
Силой Земли, Воздуха, Воды и Озня.*

«Сладкий» заговор для благополучия

Смешайте чайную ложку корицы для процветания, чайную ложку ямайского перца для богатства и полчашки сахара, чтобы подсластить свою жизнь. Хорошенько перемешайте их, затем пересыпьте в стеклянную посуду и накройте крышкой. После чего прочитайте заговор, чтобы наделить силой эту смесь и чтобы она принесла вам благополучие и процветание. Попробуйте следующие слова:

*Сахар и специи,
И все в жизни всласть.
Еще немного магии,
Пусть отступит напасть.*

* *Правило трех* — поверье в викканской традиции: любое действие или энергия (позитивная или негативная) возвращается к человеку троекратно.



Положите щепотку этой смеси в маленький магический мешочек или запечатайте столовую ложку сахара с корицей и ямайским перцем в конверте и храните в шкафчике с документами или носите с собой на дне сумочки, чтобы упрочить благосостояние. Или даже посыпьте этой смесью бутерброд с маслом и съешьте его утром, чтобы ваш день стал плодотворным и удачным.

ЗАЩИТНЫЙ МАГИЧЕСКИЙ МЕШОЧЕК

Чеснок — очень сильное магическое средство защиты. Общеизвестна его функция отпугивать вампиров и живых мертвецов. Также зубчик чеснока может пригодиться в кухонной магии. Для следующего заговора используйте кусочек черной ткани размером примерно 15 на 15 сантиметров и черную ленту длиной около 20 сантиметров. Положите чесночный зубчик на середину тряпочки для защиты и очищения. Насыпьте туда же щепотку соли, чтобы убрать негативную энергию, от которой хотите избавиться.

Соедините вместе все уголки кусочка ткани, давая имя каждому в соответствии с названиями четырех элементов. После этого крепко завяжите их ленточкой так, чтобы получился небольшой мешочек. Проговорите заговор, когда будете готовить ваш оберег:

*Силами Земли (возьмите один кончик),
Силами Воды (возьмите второй кончик),
Силами Озня (возьмите третий кончик),
Силами Воздуха (возьмите последний кончик)
Чудесный заговор ведьмы я создам.
(на этих словах туго перевяжите ткань лентой)
Убережет меня от бед и даст успех делам.*

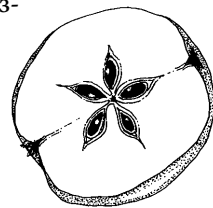
Не забудьте закрепить заговор следующими словами:

*Пусть трижды энергия силу пробудит,
Как пожелаю я, отныне так и будет.*

Этот мешочек вы можете носить с собой или спрятать в самой посещаемой гостиной и семьей комнате, чтобы в вашем доме работала магическая защита.

ЯБЛОКИ ДЛЯ ЗАГОВОРА ПОЗНАНИЯ

Для этого заклинания вам понадобятся атрибуты для гаданий (например, карты Таро или руны), яблоко и щепотка сушеной шелухи мускатного ореха. Шелуха мускатного ореха — это прекрасная, ароматная специя, которую с давних времен добавляют в яблочные блюда. Яблоки всегда считались магическими фруктами. Им приписываются различные смыслы и функции, от любви и божественности до животворности. Разрежьте яблоко поперек, чтобы стало видно звезду, которую образуют семечки. Положите части яблока в миску, посыпьте сверху щепотку приправы, чтобы активизировать духовные силы, и произнесите следующий заговор для гадания:





Золотые, красные, зеленые яблоки,
Покажите, что в будущем случится наверняка.
Мускатный орех поможет предвидеть,
Пусть мой кухонный заговор правильным выйдет.

Теперь можно бросать руны или раскладывать карты Таро. Завершив этот кухонный заговор, вынесите яблоки на улицу. Или можете съесть это яблоко, таким образом вбирая в себя способность предвидеть и предчувствовать.

ГАДАНИЕ НА ЧАЙНЫХ ЛИСТЬЯХ

Гадание на чайных листьях было очень популярно в старые времена в Америке, Англии, Шотландии, Ирландии викторианской эпохи. Для того чтобы начать гадать, возьмите чайник, заварите свежий чай. Затем налейте заварку, не фильтруя, в чашку. Лучше всего использовать простые фарфоровые чашки, так как различные узоры могут исказить предсказание и сделать его трудночитаемым. Думаю, будет весело устроить гадание, когда все соберутся за круглым столом на празднике Хеллоуин или когда ваши друзья придут на празднование сabbата. Попробуйте погадать и посмотрите, что получится.

Выпейте чай так, чтобы на дне почти не осталось жидкости. Затем возьмите чашку и поверните ее 3 раза вокруг себя по часовой стрелке, проговаривая следующее заклинание:

Великая Божия, яви мне счастье и удачу,
Когда задаю я на чайной гуще.
Пусть трижды энергия силу пробудит,
Как пожелаю я, отныне так и будет.

Поставьте чашку на блюдце и оставьте на время, пока окончательно не высохнет вода внутри. Теперь можно смотреть предсказание. Присматривайтесь к тем формам, которые составляют чаинки — подключите воображение! Те чаинки, что находятся близко к наружному ободку чашки, показывают события ближайшего будущего. Чем глубже в чашке находятся листья чая, тем дольше надо будет ждать события, которое они предсказывают. Расположение чаинок по отношению к ручке чашки тоже значимо. Чем ближе «изображение» к ручке, тем скорее произойдет данное событие.

Формы и их значения

Якорь — путешествие.

Колокольчик — хорошие новости.

Бабочка — счастье.

Свеча — свет.

Кошка — секреты.

Полумесяц — Богиня и лунная магия.

Чашка — чувства и духовные возможности.

Собака — преданность.

Яйцо — беременность.



Глаз — защита.
Цветок — счастье и восторг.
Рука — помощь идет.
Сердце — любовь.
Дом — безопасность.
Лошадь — выносливость.
Ключ — большие возможности и знание.
Лестница — продвижение в работе.
Лист — леший и магия земли.
Знак вопроса — сомнения.
Кольцо — бракосочетание.
Змея — сплетни и неприятные чувства.
Звезда — магия.
Дерево — удача и успех.

Помните, что, как и любые другие способы гадания (руны или карты Таро), гадание на чайных листьях также допускает индивидуальные интерпретации, основанные на вашем опыте и положении. Свободно придавайте свои символические значения другим формам, которых нет в списке. Если в чашке образовалось не одна, а несколько форм, то значение одной обязательно будет зависеть от интерпретации другой. Например, на дне вы увидели знак вопроса и кольцо. Тогда, скорее всего, у вас в будущем предвидится бракосочетание, но что вы чувствуете по этому поводу? Уверены ли вы в необходимости этого брака?

Еще один важный момент: ясные, четкие формы означают удачу, в то время как расплывчатые очертания символизируют непонятный исход событий или их задержку. Для того чтобы хорошо читать значения чайной гущи, конечно, нужна практика. Поэтому купите себе большую упаковку вкусного печенья, заварите чайник ароматного чая и начинайте тренироваться!

Магия на кухне загородного дома

Как вы представляете себе практику кухонной магии в загородном доме? Проще всего взять высушенные травы и нарвать в саду живые цветы. Затем достать свои запасы приправ и специй, чтобы они помогли творить заклинания. Всегда старайтесь подключать воображение, но в то же время все должно быть предельно просто.

Вот несколько желательных вещей, которые пригодятся вам для колдовства: ваза, в которую вы сможете поставить цветы из сада; подсвечник и несколько плоских свечей в металлическом корпусе; баночки из разноцветного стекла для хранения высушенных магических трав и цветов; маленькие стеклянные, керамические или деревянные мисочки; небольшой котел или старая кастрюля; деревянная ложка. Этой ложкой вы сможете накладывать и перемешивать ингредиенты магических смесей или очерчивать круги в воздухе.

Нет ничего унижительного в том, чтобы пользоваться деревянной ложкой в качестве волшебной палочки для магии! С ее помощью можно направлять энергию в нужное русло. Просто прицеливаешься ею и стреляешь. И не смейтесь. Это помогает.



Дело не в том, что именно вы надеваете на себя или как много у вас чарующих ритуальных украшений. Не это делает вас сильной и находчивой чародейкой. Главное — правильно работать с дарами природы и умело использовать имеющиеся у вас естественные ресурсы. Как вы взаимодействуете с вашим магическим окружением? Какая энергия исходит от вашего дома? Все это и определяет характер магии, которую вы творите. Каждая ведьма уникальна сама по себе. И мы должны этому радоваться, продолжая оттачивать свою технику.

Изобретайте и записывайте собственные заклинания, придумывайте свои магические смеси. Просто делайте то, к чему лежит душа. Если вы не знаете, с чего начать, используйте бланк для заклинаний, приведенный ниже. Он поможет вам привести мысли в порядок и создать свои несложные природные заклатья для магии на кухне. Пусть вам помогут простые кухонные атрибуты и информация, которую мы обсуждали в этой главе. Только представьте, сколько острых и сладких магических смесей и сколько интересных заговоров вы сможете создать самостоятельно!

Бланк для заклинаний

Цель: _____

Используемые специи: _____

Магическое значение специй: _____

Цвет свечи (для магии свечей): _____

Живые цветы и травы: _____

Заклинание: _____

ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ КУХОННЫЕ ПРИМЕТЫ

Старые народные поверья и приметы таят в себе много полезной и занимательной информации касательно магии. Некоторые приметы можно применить и на практике, а некоторые вас хорошо повеселят.

Например, поверье гласит, что если в вашей кофейной чашке образовались пузырьки, это значит, что скоро у вас будет много денег. То же самое означает, если вы опро-



кинете сахарницу; если рис при варке собирается у каймы кастрюли и если чайники не тонут, а плавают в чашке.

В ваш дом придут гости, если на пол упал нож; упавшая вилка же означает, что придет мужчина, а ложка — женщина. В традиции индейцев, живущих на плато Озарк, это же поверье звучит немного по-другому: вилка означает друга, а нож — девушку. Если стакан упал на пол, но не разбился — это показатель того, что у вас прекрасные друзья, которым можно доверять. Также есть старое поверье (оно, кстати, продемонстрировано в фильме «Практическая магия»), что если упадет на пол метла, то в дом придет компания знакомых. А если вы прислоните метлу к дверному проему на кухне, то это отведет от дома нежеланных гостей или неприятных родственников.

Вот еще одно поверье относительно кухонной магии: если рассыпать семена горчицы во входной зоне, это уберезет дом от неожиданных гостей. Чтобы не впустить злых духов, надо запрятать семена горчицы под дверным проемом или под крыльцом.

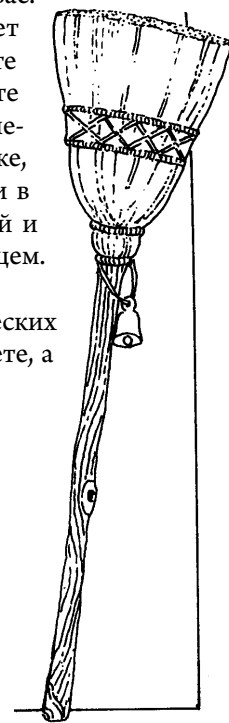
Если верить фольклору индейцев, то уронить кухонную тряпку — к неудаче. Но такой неудачи можно избежать, если вы бросите щепотку соли через плечо. Другие приметы гласят, что необходимо закопать эту тряпку. (С современной точки зрения, лучше закинуть ее в стиральную машину и отбелить. Используйте отбеливатель, чтобы убить вредные микробы и очистить вещь от плохой энергии, от ссор и скандалов.)

В старые времена говорили так: плохая женщина не сможет сделать хорошее яблочное пюре. Если вы чихнули до завтрака, то ждите гостей до полудня. Если же вы чихнули во время завтрака, то до захода солнца от вас уйдут два гостя. Ах да, а если вы чихнули в понедельник, то на этой неделе будете целоваться с незнакомцем!

Когда вода случайно проливается на скатерть, это означает скорый ливень с ураганом. То же самое относительно кофейника, который все время выкипает. А если вдруг случится, что ваш кухонный фартук сам собой развязался и упал на пол — это означает, что ваш спутник жизни в данный момент очень много и с любовью думает о вас.

В любом случае, кухня — это очаг магической активности. Она может просто и хорошо выглядеть и одновременно быть местом, где вы практикуете природную магию каждый день. Поэтому живите и работайте в этой комнате с творческим и колдовским вдохновением. Размешивайте ваши травяные смеси и смеси из приправ специальной деревянной ложкой по часовой стрелке, чтобы усилить положительный эффект и привлечь хорошие эмоции и вещи в свою жизнь, а против часовой стрелки — чтобы избавиться от трудностей и неприятностей. Творите магию на кухне, твердо веря в нее и с чистым сердцем. Так вы сможете каждый свой день пропитать волшебством.

Смело используйте информацию, данную в этой главе, для своих магических нужд. И будьте самой собой. Помните: магия находится везде, где вы ее ищете, а творчество — ключ к волшебству.



Божества, духи и другие магические существа

Г л а в а 5



Духи домашнего очага — это приветливые и добрые богини. Они символизируют комфорт, силу и магию любви вашего дома. Мы сфокусируем свое внимание на трех из них, которые традиционно являются хранительницами огня в очаге и олицетворением магических энергий доме.

Гестия (Веста): священное пламя

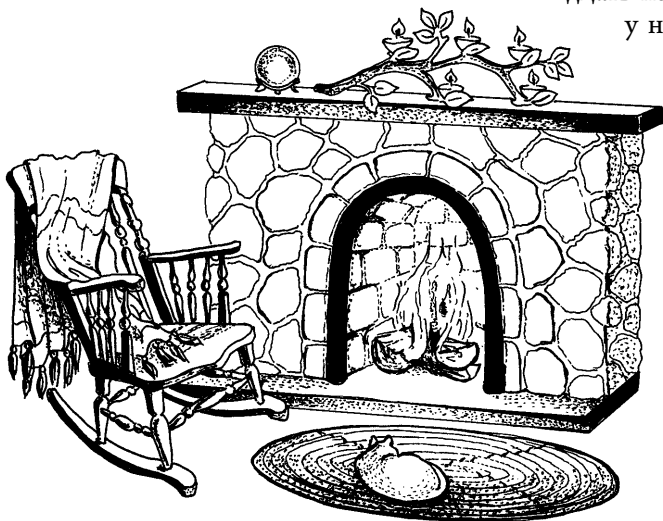
Гестия, или Веста, была греко-римской богиней домашнего очага. Она известна как первая богиня, спустившаяся на Землю. Она была старшей среди трех сестер (младшие — Деметра и Гера), но о ней существует не так много мифов. Гестия всегда покровительствовала огню, будь то пламя Олимпа или очаг в земном доме. Ее также называли «светлая» и изображали объятый пламенем — это одна из нескольких ипостасей богини огня и очага. Как писал древний маг Пифагор, огонь очага Гестии был центром Земли, так как она в буквальном смысле являлась огнем. Гестия символизировала единение семьи и государства, гостеприимство и духовный центр дома.

Веста — это римский эквивалент греческой богини Гестии. В Риме священный огонь Весты охраняли весталки — девы, которые должны были служить богине тридцать лет, начиная с раннего детства. После этого

у них был выбор — либо выйти замуж, либо остаться в ордене. В свое время весталки имели большое влияние в политике.

Если по дороге они случайно встречали приговоренного к казни, то могли помиловать его. Жрицы Весты были под защитой и тщательно охранялись, и если кто-то даже случайно причинял им вред, то последствия для этого человека были ужасны.

Но существует другое поверье, будто весталки вовсе не были «девами». Возможно, они назывались девственницами в том смысле, что принадлежали только себе. Но в храме они могли свободно выбирать сексуального партнера. Делить





одно ложе со жрицей Весты было подобно познанию самой богини. Впрочем, из истории известно, что в языческих храмах нередко проводились священные сексуальные ритуалы со жрицами. Это, кстати, одна из причин, почему церковь была против них.

Богине Весте были посвящены несколько особых дней. Например, 2 марта. В этот день делали уборку внутри залов и очищали храм, а также зажигали новый церемониальный огонь. Другой день, посвященный богине, назывался Весталия и проходил 7 июня.

Позже изображение Весты стало появляться на римских монетах. Обычно она изображалась как женщина в длинных одеждах, несущая в руках факел и скипетр.

Гестия и Веста были очень значимыми богинями, так как с древних времен очаг являлся священным местом в доме. Их главными задачами было хранение огня, дарование пищи и охрана дома и семьи. Все это было связано с пламенем очага, поэтому Гестия и Веста в древности были неотделимой частью каждого дома. Гестию можно считать более домашней, спокойной богиней. Поклонение же Весте было более организованным, имело политический подтекст и, по некоторым поверьям, носило ярко выраженный сексуальный характер. Тем не менее, они были очень могущественными и влиятельными богинями своего времени. Их символами являются красный цвет, астрологический символ астероида Веста, горящие свечи, котел, очаг, камин и, конечно же, огонь.

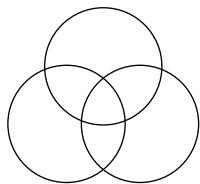


Бригитта: светлая и яркая

Богиня Бригитта также известна под именами Брайда, Бригантia и Бригитания. По-кельтски ее имя звучит как Бригид. Эта богиня очень популярна среди ведьм, язычников и друидов, она была покровительницей бардов. Ее также называют «яркая», «светлая стрела», «ирландское пламя» и «три женских божества». Эта великая богиня огня и домашнего очага занимала очень важное место в кельтском пантеоне. Она считается дочерью Дагды. По мифу, в момент ее рождения столб огня поднялся из короны на ее голове прямо в небеса. Свет от него был настолько ярким, что все подумали, будто дом, в котором проходили роды, сгорел от пожара.

Для Бригитты домашний огонь священен, и ее обычно изображали либо держащей небольшие языки пламени в обеих ладонях, либо окруженной огненным сиянием. Она считалась покровительницей кузнечного мастерства, поэзии и искусства исцеления. Если подумать, все эти сферы связаны с огнем. Кузнецу необходимы пламя и жар, чтобы ковать железо и сталь. Поэт обращается к внутреннему, душевному огню за вдохновением. А врачеватель работает с энергиями огня, чтобы они помогли выздороветь пациенту.

Интересно, что Бригитта ассоциировалась со священными, живительными родниками и истоками. (Видимо, из-за ее покровительства врачеванию.) Также этой богине приписывают помощь женщинам при родах, покровительство искусству, обучению, работе, а также психическим паранормальным способностям. Но в первую очередь она оставалась богиней домашнего очага. Как и у Весты, у Бригитты тоже были жрицы (одни



исследователи утверждают, что их было девять, другие настаивают, что девятнадцать), которые хранили вечный огонь в городе Килдэр, в Ирландии.

Священный день Бригитты — это саббат Имболка, который празднуется 1 или 2 февраля, в зависимости от магической традиции. Рядом с Шотландией, на Гебридских островах, проводится посвященный Бригитте фестиваль. В этот день главная женщина в доме воспевает и благословляет изображение этой богини. Обычно делается специальная кукла из соломы или кукурузных початков, ее одевают в белый наряд. На то место, где должно быть сердце, куколке вставляют кристалл, а саму ее кладут в коробочку, напоминающую колыбель. С помощью этой ежегодной церемонии люди призывают дух богини Бригитты в свой дом и просят ее благословения на следующий год.

Имболк — это один из главнейших саббатов в викканской традиции. Он также известен под названием Кандельмас. В это время отмечают день между равноденствием и солнцестоянием. Бригитту символизируют змеи, лебеди, молоко, пурпурный крокус, снегопад, наковальня, котел, четырехконечный крест, сделанный из тростника (его также называют крест Бригитты), белые камни, три пересекающихся круга, цифра девять и три божественных цвета: белый, красный и черный.

Заклинение богини очага

Чтобы пробудить доброе расположение богини домашнего очага и призвать ее в свое жилище, попробуйте использовать следующий заговор на свечах. Если у вас нет камина, можете симитировать небольшой очаг. Найдите безопасную плоскую поверхность и разместите на ней магический алтарь огня. Вы можете применять этот заговор в любое время: на восходе солнца, в полнолуние, в новолуние или на один из важных саббатов. Когда вы зажжете свечу и проговорите эти слова, вы призовете богиню защищать и оберегать вас. Сделайте это, и увидите, что в ваш дом пришли стабильность, уют, тепло и волшебство.

Соберите следующие атрибуты:

- ☉ одну длинную и толстую красную свечу;
- ☉ подсвечник или блюдце;
- ☉ девять белых маленьких гладких камешков;
- ☉ щепотку соли;
- ☉ зажигалку или спички.

Разместите девять камешков вокруг красной свечи в подсвечнике. Посыпьте на них соль для освящения. Не торопитесь, закройте глаза и представьте свой маленький очаг. Понаблюдайте за тем, как он излучает тепло, магию и доброту. Зажгите свечу и повторите следующие слова 3 раза:

Богини огня и домашнего очага,
Зову вас, Бригитта, Гестия, Веста!
Кольцо камней — очаг, свеча как пламя,
Благословите мой дом своей магией.

Закончите заговор словами:



*Силами Земли, Огня
Вершии заговор воля моя.*

Пусть свеча погорит еще несколько часов. Когда закончите, задуйте свечу. Зажигайте ее каждый раз, когда почувствуете необходимость снова призвать богиню домашнего очага.

Домовые духи. Брауни

В этой главе мы будем вести речь о классической, народной разновидности природных духов. Они скорее связаны с землей и стихиями, чем с романтическими образами. Сфера жизни фей находится совсем недалеко от нас, просто чтобы их почувствовать, необходимо настроиться на другую волну. Для постижения этой разновидности природной магии вам необходимы пылливый и открытый разум, чистое сердце и желание верить. И, конечно, здравый рассудок, чтобы не накликать на себя бед.

Феи и стихийные энергии легко постижимы. Но вы их скорее почувствуете, чем уловите глазом. Тем не менее, думаю, стоит попытаться узнать их поближе.

Один из самых распространенных видов домовых, которые могут у вас поселиться, — это брауни. Есть много разновидностей брауни.

В разных традициях они различаются по росту и внешнему виду. Согласно шотландской версии, брауни должны быть ростом примерно 30–60 сантиметров. В других источниках говорится, что они только 15 сантиметров в длину, носят коричневую одежду: плащи или меховые рубахи. Но в общем и целом брауни — маленькие, мохнатые и... коричневые. По поверью, эти домовые доделывают за хозяев ту работу по дому, которую те по каким-либо причинам не успели завершить.

Брауни очень любят животных, домашних питомцев и возню маленьких детей. На самом деле животные (особенно кошки) заметят присутствие у вас дома брауни намного раньше вас. Ваш кот будет прыгать, набрасываться на что-то и настораживаться без видимой на то причины. Можно предположить, что когда кошки это делают, то просто играют с духами в вашем доме.

Гоблины — это брауни в английской версии. Это домовые, живущие на кухне за печкой, плитой или камином. Гоблин — дух домашнего очага, хранитель пламени в хозяйстве. И если уж он прижился в какой-нибудь доброй семье, то вряд ли когда-нибудь уйдет. Именно поэтому многие гоблины переезжали вместе с семьей, у которой жили. Эти существа сильно привязаны к своей семье, поэтому они всевозможными способами помогают людям и выполняют даже рутинную работу. Но если они не чувствуют положительных эмоций в ответ, то могут из вредности спрятать ваши ключи в самых неожиданных местах.

В Уэльсе есть свое имя для брауни — бука. Они могут быть очень полезными в домашнем хозяйстве, если только их не злит, иначе они начнут вредить. Чем же можно не угодить брауни и обидеть их? Например, игнорировать их, или вслух говорить, что не верите в домовых и других духов, или делать серьезные перестановки и перепланировки дома. Если же вы хотите, чтобы все было хорошо, а уже запланировали что-то передвинуть, то призовите себе на помощь ваших домашних духов. Попросите их



присмотреть за тем, чтобы все было в порядке. Как бы странно это ни звучало, нужно посвящать их в свои планы перестановок.

В противном случае они подумают, будто вы разрушаете их маленькое гнездышко, и будут всевозможными способами замедлять этот процесс вплоть до полной остановки. Задержки материала, поломка оборудования и вечная неразбериха будут вас постоянно преследовать. Иногда в приступе гнева брауни могут кидаться вещами (многие принимают это за полтергейст в доме), могут прятать ценные вещи, такие как украшения, кошельки или ключи, могут портить продукты, например молоко, и, по поверью, делают пиво выдохшимся и несвежим.

Помните, что все брауни очень любят внимание к себе и подарки. Попробуйте предложить им кристалл, молоко с медом или простое печенье. Говорят, брауни обижаются, если им предлагают деньги или одежду. По большому счету, несмотря на различные имена и «национальности», все домовые — добродушные духи, готовые помочь в домашних делах семье, в которой живут. Не расстраивайте их и вечером перед сном прошепчите это заклинание.

Заклинание домовых

Сделайте все обычные вечерние дела. Закройте все двери, выключите свет (все горящие свечи должны быть задуты). Когда будете готовы лечь спать, зайдите в комнату, которую считаете сердцем своего дома, и прошепчите заговор:

*Любимые мои брауни и домовые,
Шепчу вам спасибо, чтоб слышали вы.
Прошу присмотреть за семьей, питомцев защищать.
Спасибо за вашу помощь, без нее не могу спокойно спать.*

Завершите заговор словами:

*Силой очага и дома накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!*

Магия камина, или домашнего очага

В магии огонь — это элемент трансформации. Читать заговоры около потрескивающего пламени в камине или в мерцающем освещении свечей — занятие таинственное, связанное с чем-то потусторонним. Огонь чудесным образом вводит человека в определенное необычное состояние, дает ощущение вечности. Пламя само по себе очень могущественно — оно и разрушительное, и созидательное одновременно. Работая около камина или печи, вы обретаете связь с древними временами, постигаете тайны настоящих ведьм, колдуний и волшебниц. Также это прекрасная возможность поработать и познакомиться поближе с саламандрами и огненными элементами. Если у вас дома нет камина, просто создайте свой собственный очаг с помощью трех длинных свечей и расположите вокруг них в форме полукруга несколько гладких кам-



ней — как мы делали для заклинания богини очага. Зарядите эти камни магией, посыпав на них щепотку соли или капнув немного эфирного масла. Только удостоверьтесь, что, где бы вы ни расположили эти свечи, они находятся достаточно далеко от легковоспламеняющихся предметов, таких как занавески или мебель.

САЛАМАНДРЫ И ГАДАНИЕ ПРИ ПОМОЩИ ОГНЯ

Саламандра — это воплощение огненной стихии. Без сил и энергии саламандры огня бы не существовало. Обычно их описывают как маленьких ящерок или как яркие, красно-золотые шарики пламени. Саламандры очень терпеливы и всегда спешат защитить семью, у которой живут. Они, как и их братья по природной стихии — драконы, — часть стихии Огня. Они даруют нам тепло, страсть, энтузиазм и сверхъестественную способность «видеть». Если вы начнете работать с огненными элементами, то позже можете попробовать гадать на огне.

Гадание с использованием огня называется пиромантией. Эта техника может оказаться сложной для новичка: начинающим бывает трудно отключить логическое мышление и отдаться потокам подсознания. Если у вас есть камин или печка, в которой успокаивающе потрескивает огонь, лягте на живот на полу перед очагом, так, чтобы вам было удобно. Подложите руки под подбородок и, не отводя глаз, смотрите на огонь. Отпустите ваш рассудок, и пусть воображение ведет вас. Постарайтесь расслабить глаза и расфокусировать взгляд; моргайте спокойно. Какие образы вы видите в танцующем пламени?

Дом будет символизировать благосостояние. Деревья и подковы означают успех, удачу и процветание. Лошадь, самолет или корабль означают предстоящее путешествие, а летящая птица — важное письмо в скором времени. Колокольчик предзнаменует свадьбу, а свечка предвещает рождение ребенка.

Отстранитесь от проблем и получайте удовольствие, наблюдая за пламенем, но не слишком расслабляйтесь, чтобы не заснуть. Если же у вас нет камина или печи, то используйте ваш маленький самодельный очаг из свечей и камешков. Просто расфокусируйте взгляд, чтобы перед глазами все было немного расплывчатым. Ваш разум должен быть полностью спокоен. Выделите примерно полчаса для первой попытки и записывайте, какие образы или впечатления вызвал у вас огонь.

Если в процессе гадания в камине или печке загораются и разлетаются искры, то это очень хороший знак. Значит, саламандры помогают вам работать. Если же вы сначала видите большие клубы дыма, которые потом превращаются в сильное пламя, значит, с вами драконы. Если же в печке совсем нет огня, а только валит густой дым, пошевелите поленья кочергой и добавьте щепки. Не пугайтесь, если огонь начинает при вас угасать.

Если при гадании вы используете пламя свечей, то за ними тоже надо хорошенько присматривать. Искрящееся, качающееся, шумящее пламя означает, что саламандры рядом с вами. Высокие и танцующие языки пламени (если, конечно, это не вызвано сквозняком или ветром) указывают на энергетическую активность драконов.

Вот еще одно решение для тех, у кого нет камина и печи. Попробуйте жечь свечу внутри чугунного котла. Этот незамысловатый выход из положения может создать атмосферу истинного волшебства. Да и что это за магия, когда нет ведьмовского котла?



Если пламя вашей свечи приобрело голубой оттенок, это указывает на присутствие призрака. И если вы чувствуете опасность или неудобство в связи с этим, позовите на помощь одну из богинь или огненных элементаров. Разбросайте чуть-чуть соли в каждый из четырех углов в вашем доме и попросите призрака уйти в более умиротворенное место.

МАГИЯ ОГНЯ

Чтобы лучше разобраться в природной магии, давайте подробнее разберем магию Огня. Огонь — один из самых мощных стихийных элементов. Новички обычно начинают с заклиний на свечах, а многие книги по магии содержат в себе большое количество заклятий со свечами (и эта книга не исключение).

Для того чтобы сотворить заговор, вам понадобится открытый огонь или в камине, или в печке, или в старом чугунном корпусе для барбекю. Можно использовать и современные металлические переносные ящики для гриля, со всех сторон закрытые решетками.

Если вы собрались построить какое-нибудь приспособление для того, чтобы получить открытый огонь на улице, пожалуйста, будьте бдительны и осторожны. Держите наготове шланг или ведро с водой. Работая с пламенем, удостоверьтесь, что длинные рукава и волосы не попадут в огонь.

Скомкайте несколько газет и положите в центр очага. Поставьте щепки и сухие прутья в форме шалаша. Сверху на эту конструкцию доложите дрова большие по размеру, трех-четырех штук будет достаточно. (Обычно рассчитывается, что костер будет гореть около получаса, поэтому держите рядом корзинку с поленьями.) Зажгите бумагу длинной деревянной спичкой или зажигалкой. Когда пламя в вашем маленьком костре затрещит и разгорится, попробуйте произнести следующие заговоры.

Заговор на любовь и мудрость с помощью трав

Для этого огненного закливания нужны будут следующие растения. Можно использовать как высушенные, так и живые травы:

- ☉ горсть бутонов лаванды;
- ☉ одно или два соцветия тысячелистника;
- ☉ несколько лепестков красной розы.

Проговаривайте нижеприведенный заговор, осторожно добавляя каждый из ингредиентов в огонь.

*Бутоны лаванды принесут защиту и любовь.
Богиня, ответь мне, услышав мой зов. (Бросьте в огонь лаванду)
Тысячелистник — растение для колдовства,
Добавит моим словам силу и мастерства. (Бросьте тысячелистник)
Лепестки роз пробудят страсть вновь.
В волшебный час даруют мудрость и любовь. (Бросьте лепестки розы)*

Завершите заговор словами:

*Силой трав и огня накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!*



ОГНЕННЫЕ ТРАВЫ ДЛЯ ИСЦЕЛЕНИЯ

Чтобы собрать ингредиенты для этого заговора, сначала поройтесь в своем шкафу со специями — скорее всего, у вас уже есть многое в запасах. Травы, необходимые для ритуала, связаны со стихией Огня.

Пожалуйста, будьте осторожны, бросая в огонь гвоздику. Она очень легко воспламеняется. Но действенный эффект компенсирует этот недостаток. Лучше делать это ложкой, чтобы уберечь пальцы от пламени. Творить заклинание таким образом будет намного легче и безопаснее. Так приправа не попадет на кожу, и вы осознанно будете держать руки дальше от огня.

Для этого заклинания вам понадобятся:

- ☉ палочка корицы (для здоровья и благополучия);
- ☉ свежий бутон розмарина или щепотка его высушенных листьев (для очищения и исцеления);
- ☉ половина чайной ложки высушенной гвоздики (обязательно в металлической ложке) или три целых гвоздики (для защиты).

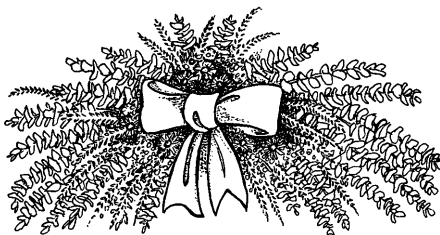
Считается, что сильный запах сгоревшей гвоздики должен убрать плохую, негативную энергию. Это заклинание также призывает к Бригитте, кельтской богине пламени, семьи и исцеления. Проговорите следующий заговор, осторожно добавляя по ингредиенту после каждых двух строк:

*Ароматную корицу я пламени скормлю.
Пусть принесет здоровье и любовь в семью.
Розмарин мой дом защитит,
Здоровьем и энергией всех наградит.
Гвоздика заставит озон танцевать ярче и выше.
Пусть даст мне силу, Бригитта зов мой услышит.*

Завершите заклинание словами:

*Теплом огня Бригитта накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!*

Обязательно следите за огнем. Не оставляйте его без присмотра, пока он сам не догорит. Перед тем как приступить к другим делам, убедитесь, что все догорело. Если вы жгли огонь на улице, то после того как пламя погаснет, залейте оставшиеся угли водой. Если же вы колдовали дома у камина или печки, не забудьте закрыть чугунную дверцу или поставить металлический экран после окончания заклятья.





Ежедневная магия для дома и домашнего очага

Это заключительная часть главы, посвященной волшебству в доме и магии домашнего очага. Здесь приведены в соответствие каждый день недели и магические приметы.

Воскресенье: в этот день практикуйте заклинания для успеха, исцеления, благословения.

Влияние планет: Солнце.

Символы в доме: петух, солнце, золотые украшения.

Цвета: желтый и золотистый.

Приправы и специи: корица и апельсиновая цедра.

Понедельник: заговоры, касающиеся дома, чувств и воспитания.

Влияние планет: Луна.

Символы в доме: серебряные столовые приборы и посуда, формы луны и полумесяца.

Цвета: белый и серебристый.

Приправы и специи: кожица лимона и зимолюбка.

Вторник: поработайте над решением проблем в семье, например связанных с мелкими ссорами и беспокойными соседями.

Влияние планет: Марс.

Символы в доме: огонь, черные кованые подсвечники, железный котел или горшок, красные свечи, сушеные перцы чили.

Цвета: красный и черный.

Приправы и специи: перец чили и ямайский перец.

Среда: заговоры, улучшающие отношения с людьми и направленные на привлечение удачи.

Влияние планет: Меркурий.

Символы в доме: телефоны, телевизоры, компьютеры, письма, серебряные монеты.

Цвета: оранжевый или фиолетовый.

Приправы и специи: укроп и семена сельдерея.

Четверг: в этот день лучше всего действуют заклинания для процветания, для самосовершенствования и успеха в жизни.

Влияние планет: Юпитер.

Символы в доме: денежные купюры, монеты, корешок чековой книжки, рисунок или фотография вашего дома.

Цвета: зеленый и чистый оттенок синего.

Приправы и специи: шалфей, мускатный орех.



Пятница: колдуйте для привлечения любви, уюта, роскоши, удовольствия и развлечений.

Влияние планет: Венера.

Символы в доме: ракушки, фонтан, живые цветы, обручальное кольцо или фотография со свадьбы, красные или розовые бумажные сердечки, яблоки и вишни.

Цвета: розовый и цвет морской волны.

Приправы и специи: тимьян и сахар.

Суббота: хороший день для заговоров защиты, установления границ и домашних правил.

Влияние планет: Сатурн.

Символы в доме: ворота, изгородь, побег плюща.

Цвета: черный или темно-фиолетовый.

Приправы и специи: в традиционной магии большинство трав, которые ассоциируются с Сатурном, ядовиты. Чтобы предотвратить или избавиться от последствий негативной энергии и неприятных ситуаций, используйте зубчик чеснока или измельченный высушенный лук.

Природные сезонные украшения для дома



Эта глава разделена на четыре части. Каждая часть посвящена определенному времени года, и в каждой вы найдете уйму магических хитростей и заклинаний, которые сможете с легкостью применить на практике во благо своего дома и своей семьи. Обязательно следите и ухаживайте за теми живыми природными дарами, которые принесете в дом. Если они начнут высыхать или увядать, лучше аккуратно от них избавиться. Выбросьте их в компостную яму или в мешок с отходами. Если вы оставляете внутри дома увядшую зелень или цветы, то это помешает распространению положительной энергии, которую мы пытаемся призвать. Поэтому держите только здоровые и свежие растения, а если они начнут вянуть, смело избавляйтесь от них.

Неважно, какое сейчас время года. Внимательно присматривайтесь к природе вокруг вас. Радауйтесь каждому ее проявлению и украшайте ее дарами свой дом и свою жизнь. На улице всегда можно найти что-нибудь интересное и магическое.

Зимняя магия

ПАДУБ

Падуб обрел свою популярность во время празднования зимнего солнцестояния, благодаря различным магическим традициям и культурам. Это одно из немногих растений (наряду с плющом и вечнозеленым кустарником), которое остается цветущим и зеленым круглый год. Поэтому он стал значимым символом дня зимнего солнцестояния. Падуб — это священный символ бога Сатурна, повелителя времени и покровителя земледелия. Во время празднования Сатурналии — семидневного фестиваля — древние римляне украшали дома венками из падуба, сплетенными с зеленью. На это время закрывались школы, а военным давался отгул. Люди дарили друг другу подарки, вокруг царили суматоха и веселье. Венки и гирлянды из падуба до сих пор очень популярны во время этого праздника в середине зимы.

Падуб также тесно связан с магией друидов, так как он остается зеленым даже в самое морозное и темное время зимой. Также его часто ассоциируют с эльфами и феями. По преданию, зимой они жили именно в кустах падуба, чтобы спастись от холодов и суровых погодных условий.

В легенде о короле Артуре рассказывается о зеленом рыцаре, который приехал ко двору Артура в день зимнего солнцестояния, держа в руках ветку падуба. Оказавшись обезглавленным, зеленый рыцарь выжил благодаря падубу — живому символу воскре-



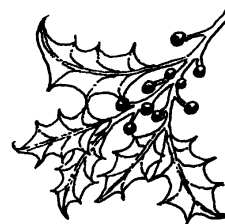
шения. Он просто поднял свою голову и на глазах изумленных свидетелей приставил ее на место. Падуб, который он нес в руке, — символ перерождения и вечной жизни. Эта история также связана с легендой о лешем, еще одном символе мужественности и растительного перерождения, который соотносится с вечнозеленым падубом.

Падуб был священным растением для тевтонской, прагерманской богини Холле, а его красные плоды олицетворяли капли ее крови. Верят, что этот священный куст бережет от удара молнии. В любом отношении падуб — очень полезное растение. Во время зимнего солнцестояния поставьте дома в вазу несколько веток живого падуба и поколдуйте с ними немного. Пройдите с друзьями по окрестностям и поищите, где растет падуб, чтобы сорвать немного веток и украсить ими свой дом. Падуб также будет прекрасным атрибутом на вашем магическом алтаре или на полке над камином. Далее приводится заклинание, которое действует вместе с этим растением.

Заклинание с ягодами падуба

Расположите вокруг толстой длинной красной свечи три только что сорванные ветки падуба (на ветках должны быть ягоды). Повторите заговор 3 раза.

Падуб — сильное магическое растение.
Давал он в древние времена защиту и спасение.
Дай же защиту моему дому,
Пусть тут будет радость и веселье,
Когда мы все вместе празднуем солнца новое рождение.



Трижды проговорив заклинание, окончите его словами:

Силой новорожденного солнца накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!

ПЛЮЩ

Плющ — языческий символ вечной жизни, поэтому его изображение было запрещено во время христианских зимних праздников. Церковь боялась, что, увидев плющ, люди начнут веселиться, праздновать и пьянствовать. Последнее связано с тем, что плющ также относится к Дионису и Бахусу, богам виноделия. Согласно мифологии, плющ получил свое название по имени девушки, которая танцевала перед Дионисом. Она плясала так неистово, что замертво упала у его ног. Бога настолько тронул ее пылкий поступок, что он переселил ее дух в побег плюща. С той поры растение носит ее имя.

Плющ — это и женственная противоположность мужественного падуба, и дополнение к нему. Вечнозеленый плющ стал одним из самых популярных растений — атрибутов празднования дня зимнего солнцестояния. Он приносит безопасность, верность и плодородие в ваш дом.

Если в вашем доме нет этого растения, обязательно приобретите его. Вьющийся или декоративный плющ в горшке желательно поставить на кухне. Проговорите это заклинание, когда будете вносить плющ в дом:



Вечнозеленый плющ приносит защиту и любовь,
Богиня, услышь мой зов и ответь мне вновь.
Блазослови мой дом, и что бѣ ни случилось,
Во время праздников чтоб счастье здесь водилось.

Завершите заговор словами:

Пусть зеленый плющ силу пробудит,
Как пожелаю я, отныне так и будет.

БРЕВНО ДЛЯ СВЯТОК

Традиция использовать большое бревно для топки очага на зимних каникулах пошла от древнего скандинавского празднования Святки. Это бревно само по себе является символом силы и важности огня. Огонь дарит жизненно необходимые человеку тепло и свет в самое холодное время года. Поэтому магия с участием бревна будет вдвойне действенна на Святках.

Есть два вида бревен для Святки. Одно должно быть очень большим, и его жгут целиком в камине. Декоративной лентой к нему привязывают небольшой букет из магических трав. Бревно другого вида должно служить украшением в комнате. Обычно оно выглядит как кусок ствола, разрезанный вдоль, в который вставляются три красные свечи. Еще его украшают ветками живого падубы, ели и плюща, которые могут также быть собраны в пучок и перевязаны красивой лентой.

Рекомендации для украшения бревна

Берете половину березового бревна, сверлите в нем три дырки под металлические подставки для свечей. Поставьте туда длинные свечи, и не забывайте их менять, когда они выгорят.

Когда все приглашенные соберутся за столом, зажгите свечи в знак празднования зимнего солнцестояния в середине декабря. Еще раз зажгите свечи в саму ночь солнцестояния, накануне Рождества, а также в Рождество. Наконец, можно зажечь свечи накануне Нового года.

Так как эта половинка бревна со свечами находится на всеобщем обозрении довольно долгое время, можно разложить вокруг нее искусственные листья, а затем в ночь зимнего солнцестояния украсить ее живыми ветками плюща и падубы.

Легенды и верования, связанные с бревном

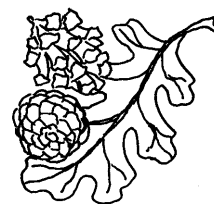
- ☉ Бревно, которое сжигается в камине, должно быть зажжено с помощью небольшого кусочка прошлогоднего бревна, хранившегося целый год.
- ☉ Свечи на половинке бревна, украшающего комнату, должны гореть двенадцать дней, чтобы привлечь удачу.



- ☉ Расположите свечи на декоративном бревне так, чтобы они символизировали Деву, Мать и Старуху; или духов Господа, Богиню и Божественного Сына Солнца.
- ☉ По преданию, тот, кто отпразднует зимнее солнцестояние, будет защищен от неприятностей и неудач весь последующий год.
- ☉ Бревно защищает дом от злых духов и призраков, также оберегает семью от неудач, скандалов и неурядиц. (Поэтому не сжигайте все бревно, а оставьте маленький кусочек.)
- ☉ После того как бревно прогорело в камине, его пепел развеивают над полем, чтобы в наступившем году был хороший урожай.

ЕЛОВЫЕ ШИШКИ И ВЕЧНОЗЕЛЕННЫЕ ХВОЙНЫЕ

Елка — самый распространенный символ зимних праздников. Ее украшают светящимися гирляндами и огромным количеством ослепительных игрушек. Новогодняя елка с раннего детства живет в наших сердцах. Зеленые еловые ветки символизируют скорое пробуждение земли. Когда вы приносите в свой дом зеленые живые растения в самое суровое и темное время года — это магия, несущая благо. (Плюс вы даете отогреться и живущим в них феям.)



Если накидать немного еловых иголок в доме или рядом с входной дверью, это поможет привлечь в свою жизнь целительную и положительную энергию, а также процветание и успех. К тому же это весело, и вы с помощью естественных природных материалов отметите зимнее солнцестояние во время святок.

Еловые шишки способствуют плодородию: эти малышки набиты семенами и также могут служить прекрасным материалом для розжига огня на улице, в печке или в камине. Соберите упавшие в этом году шишки и сделайте из них композицию в плетеной корзинке. Заговорите шишки, чтобы они приносили плодородие и защищали вас, затем поставьте их на стол или рядом с домашним очагом на всю зиму. А вот и зимнее заклинание, которое подойдет для них.

Искрящийся зимний заговор для вашего дома

Вам понадобятся следующие атрибуты:

- ☉ коробочка с переливающимися блестками;
- ☉ корзинка (цвет и модель — на ваш вкус);
- ☉ небольшой кусок войлока (чтобы вложить в корзину, положить на него шишки и не дать блесткам рассыпаться);
- ☉ двенадцать шишек.

Выложите дно вашей хорошенькой корзиночки войлоком. Положите внутрь шишки. Подержите немного над ними руки и представьте себе, как природные элементы стихий — Земли, Воздуха, Огня и Воды — кружатся вокруг вас. Затем прочувствуйте, как эта энергия идет через ваши руки и направляется внутрь корзинки. Посыпьте немного блесток сверху на шишки и в это время трижды произнесите следующий заговор:



Словные шипки своим заговором заклиную.
Принести процветание и счастье призываю.
Зимний ветер дует, а за окном падает снег.
Я прошу счастья и достатка для нас всех.

Поставьте корзинку на каминную полку или выделите ей центральное место в комнате. Наслаждайтесь!

Весенняя магия

ЗАГОВОР ТЮЛЬПАНОВ И НАРЦИССОВ

Тюльпаны и нарциссы тесно связаны с весной и с ней ассоциируются. Тюльпан — это символ стихии Земли, он является сильным, магическим цветком. Его яркий распускающийся бутон привлекает удачу и процветание. На языке цветов для тюльпана есть несколько определений. Цвет тюльпана тоже несет определенный магический смысл. Если у вас нет своего собственного сада, купите букет тюльпанов, поставьте в вазу, и пусть они украшают собой ваш дом. Они принесут немного весенней магии в вашу семью.

Так же как и в случае с магией свечей, вы можете подобрать цвет тюльпана в соответствии с тем, для чего колдуете и чего хотите добиться. Используйте ассоциации, построенные на универсальном языке цветов. Для привлечения и усиления любовных чувств используйте красные тюльпаны. Розовые тюльпаны пастельных тонов помогут реализовать роман вашей мечты. Желтые цветы — для радости и солнечного света в жизни. Белые тюльпаны символизируют разлуку с возлюбленным и помогают ему скорее вернуться к вам.

Нарцисс иногда сравнивают с потиром. Понятно почему — ведь его серединка чем-то походит на чашу. Нарциссы очень разнообразны: любых размеров, форм и цветов (даже персиковые оттенки, белые и желто-зеленые). Этот цветок традиционно ассоциируется со стихией Воды. На языке цветов он означает заботу, галантность и восхищение. Поставьте в вазу букет нарциссов и поместите ее в центре кухонного стола или на вашем магическом алтаре. Они принесут счастье и радость в дом и расцветят будни. Если вы захотите заговорить цветы, чтобы они осветили весенним настроением ваши дни после холодной и темной зимы, вот небольшой цветочный заговор:

Корзинка тюльпанов, нарциссы в вазе,
Принесите мне счастье, смелость и солнце разом.
Элементами Земли и Воды благословляю цветы,
Пусть освещаются все комнаты их энергией весны.

Завершите заговор:

Силой Воды и Земли накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!



ВЕСЕННЯЯ ЗЕЛЕНЬ

В это время года ветки деревьев изменяются день ото дня. Сначала, ранней весной, они лишь немного меняют цвет. Через несколько недель внезапно начинают распускаться бутоны, и появляется все больше яркой, зеленой листвы. В этом сезоне самое лучшее — колдовать, используя самые ранние проявления весенней природы, они добавят вашему дому немного волшебства.

Кустарник форзиции прямо ассоциируется с весной. Ее яркие желтые цветы придают бодрости после серых и угрюмых зимних дней. Для начала отщипните несколько маленьких веточек цветущей форзиции и поставьте дома в вазу, чтобы они принесли радость и способствовали добрым отношениям с семьей и окружающими вас людьми. Поставьте этот небольшой букет в сердце вашего магического дома, там, где вы организовали алтарь, или на каминной полке. Проговорите этот весенний заговор:

*Для радости возьму я форзиции цветы,
Пусть принесет она счастье для моей семьи.
Ее энергия освящает сердце дома этого.
Силами Воды, домашнего очага и ветра.*

Завершите заговор словами:

*От подвала до крыши этот дом освящен,
Я вершу заговор Землей, Воздухом, Водой и Огнем.*

ЦВЕТУЩИЕ ВЕТВИ

Если уж мы заговорили о ветвях и деревьях, то когда обрываете или обрезаете любое цветущее растение, будьте аккуратны. Берите совсем мало, столько, сколько вам необходимо для заговора. Перед тем как отрезать цветы, посидите немного перед деревом и, импровизируя, произнесите заговор, поколдуйте, попросите у него разрешения. А если у вас нет возможности сорвать целую ветку — просто возьмите несколько цветков.

АРОМАТНАЯ СИРЕНЬ

Наверное, сирень — это самое недооцененное в магическом плане цветущее растение. Ее цветы священны для царства фей, ее запах повышает умственную и физическую активность, а также очищает от плохой энергии. Сегодня известно несколько сортов сирени, ее соцветия также могут быть разных цветов: от розового до любого оттенка сиреневого. Но неважно, какого они цвета, ведь главный параметр — запах. Чем сильнее аромат, тем лучше сирень будет действовать в магическом плане и тем лучше будет очищать от плохой энергии. Поэтому, когда вы этой весной начнете делать генеральную уборку, добавьте немного природной магии к простому протиранию пыли и мытью окон. Очистите свой дом и в энергетическом плане с помощью сирени.



Всем колдунам и чародейкам необходимо чистить свой дом время от времени. Если у вас есть такая возможность, то постарайтесь начать уборку, когда Луна будет убывать. Также хорошо работать в субботу вечером, когда присутствует энергия окончания недели. Этот день находится под покровительством Сатурна, который с легкостью убирает негативную энергию.

Заклинание сирени для защиты дома

Поставьте в сердце вашего дома маленькую вазочку с цветущей сиренью. Как следует сделайте уборку, с удовольствием протрите пыль и вымойте пол, вынесите мусор. Когда ваше жилище будет сиять чистотой, подойдите к букету сирени и вдохните его запах полной грудью. Затем повторите следующее закливание 3 раза:

*Не важно, каково моя сирень цвета,
Главное — запах в магии этой.
Из самого сердца дома энергия идет,
Пусть даст защиту и плохое уведет.*

Завершите заговор:

*Силой аромата цветов накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!*

Когда цветы сирени начнут увядать, выкиньте их.

АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ (ИЛИ ФИАЛКА ВИТТРОКА)

Весной анютины глазки — одно из самых незамысловатых и приятных растений для работы. Кажется, что это однолетнее растение стало посланником самой весны. С точки зрения практической магии, веселые анютины глазки представлены в природе во всевозможных цветовых вариантах. Так же как и в случае с магией свечей, выберите для себя цвет фиалок в зависимости от целей вашего колдовства. Это священный цветок Эроса или Купидона, поэтому с ним рекомендуется магическая работа для защиты и любви. По легенде, однажды Купидон случайно попал своей стрелой в фиалку Виттрока, что заставило цветок улыбнуться. После этого улыбающиеся анютины глазки можно увидеть по всему миру. Попробуйте заговорить их, пока вы будете сажать эти веселые цветочки в горшки, контейнеры и кашпо в саду или доме. Повторите цветочное заклятье 3 раза:

*Счастливые анютины глазки — благословение весной.
Приносят радость, любовь и волшебство они с собой.
Фиолетовые цветки для защиты, а желтые для веселья.
Красные даруют любовь, а синие — здоровье и успокоение.
Эрос, услышь мой зов, подари свою магию любящую.
Благослови мой дом и семью, дай счастье в будущем.*



КОЛДОВСТВО В ДЕНЬ ЛЕТНЕГО СОЛНЦЕСТОЯНИЯ

Кажется, что лето просто создано для того, чтобы расслабляться и отдыхать. В саду летом очень приятно, и можно найти много волшебных даров природы. Живые свежие цветы и ягоды тут просто в изобилии, и вы должны постараться поработать со всем разнообразием того, что предлагает вам в этом году Матушка-Природа.

КЛУБНИКА

А вы знаете, что клубника — священное растение для богини Фрейи? Это ягоды любви, которые, согласно поверью, также снимают боль у женщин во время беременности. Цветы, листья и маленькие ягодки этого растения станут прекрасным атрибутом ваших заклинаний. Листья земляники на языке цветов означает совершенство. Поэтому если вы хотите, чтобы ваш заговор был идеальным, добавьте немного листьев дикой клубники.

Если у вас есть подруга в положении или вы сами ждете ребенка, используйте при колдовстве ягоды и листья клубники, чтобы привнести в свою жизнь любовь и спокойствие. Купите на рынке лукошко клубники. Не расстраивайтесь, если у вас аллергия на плоды клубники. Просто найдите им замену среди других ягод, которые вы можете есть. Что насчет малины? Она находится под влиянием планеты Венера, и у нее практически такие же магические характеристики, как и у клубники.

Заговор для усиления любовных чувств

Вам понадобятся:

- ☉ небольшая миска клубники;
- ☉ несколько «совершенных» листьев куста клубники или кленовый лист, который вы положите рядом с миской (чтобы подсластить заговор);
- ☉ красная свечка, ароматизированная запахом лесных ягод;
- ☉ соответствующий подсвечник;
- ☉ спички или зажигалка.

Положите все это на свой алтарь или на каминную полку. Поставьте миску и свечку так, чтобы они составляли приятную композицию. Вокруг миски рассыпьте листья, но так, чтобы она не воспламенилась от огня свечи. Этот заговор предназначен для облегчения протекания беременности, для того, чтобы она была приятной и безопасной, а также для улучшения внешнего вида. Заклинание вам также понадобится, если вы считаете себя неуклюжей или если ваша жизнь никак не может наладиться; тогда измените четвертую строчку в соответствии с вашей ситуацией. Зажгите свечу и повторите заговор 3 раза.

*Свежие, спелые ягоды принесут мне любовь,
Обрету я счастье и здоровье вновь!
Когда съем эту ягоду, пусть останется во мне (съешьте клубнику)
Любовь, сила и плод, узодный судьбе.*



В другом случае проговорите такую четвертую строчку:

Моя сила, любовь и счастье, что увидят все.

Закончите заклинание словами:

*Пусть трижды энергия силу пробудит,
Как пожелаю я, отныне так и будет.*

Позвольте свече догореть самой. Когда она погаснет, отнесите листву на улицу, вернув ее природе. Остаток ягод вы можете съесть сами или оставить на десерт для семьи.

РОЗЫ

Да, розы — самые популярные цветы, которые также часто используют для различных заклинаний. Определять, какого цвета нужна роза для магического действия, следует точно так же, как и цвет свечи. Для разных нужд вы будете использовать розы различных цветов.

Для очищения подходят белые розы, как цветы универсального цвета. Желтые розы принесут в дом солнечный свет, знание и мудрость. Красные розы, как вы уже, наверное, догадались, предназначены для любви и страсти (поставьте их в спальне). Белокрасные розы способствуют творчеству и единению. Нежно-розовые цветы создают нежные и крепкие отношения в семье. Поставьте маленькую вазу с розовыми розами в детской (но так, чтобы дети до них не могли добраться, конечно). Или разместите в гостиной яркие розовые розы как символ признательности членам своей семьи, вашим животным и всему дому. Оранжевые розы принесут с собой поток положительных эмоций. Розы персикового цвета помогут очаровать. А бутоны цвета слоновой кости помогут восстановить крепкую любовную связь между пожилыми мужем и женой; такие розы символизируют приходящую с годами мудрость. Сиреневые розы воплощают силу, магию и страсть. И, наконец, если вы хотите избавиться от негативной энергии и получить оберег, возьмите розы самого темного, глубокого оттенка бордового.

Роза являлась священным цветком для многих богинь в разных мифах различных эпох. Приведу вам несколько примеров:

Афродита — белые и красные розы с пятью лепестками.

Диана — темно-фиолетовые розы и шиповник.

Флора — розы любых цветов.

Фрейя — ярко-красные розы.

Геката — темно-бордовая или шоколадно-красная роза (проверьте в магазинах, даже такие оттенки роз есть в природе).

Лакшми — желтые, белые и розовые розы.

Лилит — темно-бордовые розы с большим количеством шипов.

Мария — все цвета, но особенно белые розы.

Гваделупская Богоматерь — красные и розовые розы.

Селена — полностью белая роза.

Титания, повелительница фей — все розы, особенно с сильным ароматом.



Универсальный заговор роз

Когда вас одолевают сомнения, попробуйте этот летний заговор. Соберите в саду букет роз и горсть розовых лепестков (не забывая о магическом значении цвета). Дома поставьте цветы в вазу с водой. Посидите немного, сконцентрируйтесь на своих внутренних ощущениях. Успокойтесь сердцем и разумом. Когда будете готовы, свободно разбросайте лепестки вокруг себя. Повторите заклинание 3 раза:

*Круж лепестков, сделанный моими руками,
Пусть мир, здоровье и счастье будут с нами.
Я прошу изменений к лучшему, чтоб хорошо мне было,
Пусть желания исполнятся, и природная магия вступит в силу.*

Завершите заговор словами:

*Силой лепестков и цветов накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!*

ЛЕТНЕЕ КОЛДОВСТВО ДЛЯ ДОМАШНИХ ФЕЙ

Фей наиболее активны в ночь летнего солнцестояния. Если вы уже работаете с какими-нибудь феями или домовыми духами или хотите призвать их, чтобы они жили с вами в мире, то следующее заклинание вам поможет.

В день летнего солнцестояния вам надо будет взять вазу с чистой водой, несколько живых роз и горсть кристаллов искусственного кварца. Поставьте вазу с цветами в сердце вашего дома, на алтарь или каминную полку. Когда будете произносить заклинание, держите кристаллы в руке, пока не дойдете до третьей строки. Заклинание произносится на заходе солнца перед ночью летнего солнцестояния.

*Летнее солнцестояние — время с феями дружить,
Прошу вашей помощи, чтоб дом наш сторожить.
(Положите кристаллы рядом очагом)
Я оставляю вам дары; делайте с ними что хотите.
Только в доме мне помогайте и зло не шутите.*

Завершите заговор:

*Нельзя теперь этот заговор отвести.
Только добро он должен дому принести.*

Когда закончите, поблагодарите фей и домовых своими словами и оставьте им кристаллы. Зачем? Да потому что, как говорят, они обожают блестящие вещи. Это также заставит их оставить в покое ваши ключи и украшения.



Осенняя магия

Добавить в свой дом немного осеннего волшебства очень просто, особенно если стремиться сделать это с точки зрения природной магии. Итак, давайте рассмотрим подробнее украшения для Хеллоуина/Самэйна, которые вы сами можете сделать из плодов своего осеннего урожая. Со многими мы, кстати, уже знакомы. Так добавим же магии этим обыкновенным вещам.

ЯБЛОКИ

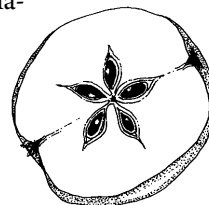
Яблоки, наверное, самые сильные из магических плодов. Во многих мифах разных культур они давали вечную молодость и бессмертие богам. Любому же смертному, которому посчастливилось прикоснуться к священному фрукту, открывались новые возможности. Если он вкушал яблоко, то получал связь с потусторонним миром и награждался даром предвидения.

Разрежьте яблоко не вдоль, а поперек, и вам откроется коробочка с семенами в форме звезды. Этот феномен соотносят со звездой знаний. Яблоко — это «тайный» символ ремесла, и иногда его изображение в разрезанном поперек виде появляется на карте Таро Императрица.

Традиционно на Хеллоуин играют в такую игру: из наполненной водой бочки ртом вылавливают плавающие яблоки. Эта игра также может иметь отношение к магии и предсказаниям. Когда яблоки плавают в бочке, участникам приходится задержать дыхание и опустить голову в воду, чтобы постараться захватить плод зубами — своеобразное испытание, крещение водой.

Главная цель этого соревнования — проверить, насколько ловок испытуемый. Чтобы попасть на остров Авалон (землю яблок), надо было преодолеть воду. И те, кому удавалось это сделать, получали возможность съесть яблоко и, следовательно, обретали дар ясновидения и способность творить магию. Попробуйте сами этой осенью! Наполните старую бочку водой и пустите туда двенадцать яблок. Поиграйте по очереди с членами семьи и друзьями, приготовьтесь промокнуть до нитки, но от души повеселиться!

Если же вы привыкли к более сдержанным и скромным праздникам, то вырежьте в яблоке дырку для плоской маленькой свечки в металлическом корпусе и пустите эти яблочные подсвечники плавать в фонтанчике или большом котле, наполненном водой.



ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ

Соберите опавшие листья и красиво разместите их в банке или корзинке. Или положите их на каминную полку вместе с маленькими тычковками. Также вы можете использовать осенние листья в качестве магических атрибутов. Красно-коричневые листья дуба подойдут для магии познания и мудрости. Красные или желтые кленовые листья подсластят вашу жизнь. Вы можете добавить их в свой магический мешочек, чтобы они принесли вам настоящую любовь. Добавьте блестящие красные листья кизила к любому заговору, направленному на создание счастливого, безопасного, полного любви дома.



А если хотите познать магию фей и ее чарующую силу, то поработайте с желтыми листьями вяза. Почему вяз? Потому что у некоторых народов вяз еще носит имя «эльф». Или просто используйте осенние листья разных цветов, применяя свои знания магии цвета, точно так же, как мы делали это со свечами. Сопоставьте свою цель с цветом используемого листа.

СТЕБЛИ КУКУРУЗЫ И ДЕКОРАТИВНЫЕ ПОЧАТКИ

Столбики на крыльце, обвитые кукурузными желто-коричневыми листьями, создают атмосферу праздника во время фестиваля урожая. Также это принесет вам удачу и процветание. Кукуруза — священное растение для многих, помните об этом и в следующий раз привяжите несколько стеблей и початков к своему крыльцу. Растущая в саду кукуруза или ее стебли в доме должны способствовать хорошему урожаю и приносить удачу. К тому же она будет прекрасным украшением для празднования урожая.

Декоративная кукуруза — это отличное украшение для дома в любое время года. Ее обычно называют индийской кукурузой из-за ярких разноцветных зернышек. Попробуйте связать из початков гирлянды, которые можно повесить на крыльце над дверью. Также подойдут ветки пальмы рафия, они очень прочные, а соломенный цвет ее листьев будет хорошо сочетаться с початками кукурузы. Если вам не нравится идея делать гирлянды и венки, то придумайте сами что-нибудь подобное, но менее сложное.

Обычно початки декоративной кукурузы продаются в упаковках по три штуки. Это очень символично, вы можете сопоставить их с тремя фестивалями урожая (Ламмас, Мабон и Самэйн) или с тремя возрастами женщины (Дева, Мать и Старуха). Повесьте три початка над входной дверью или в гостиной и заговорите их, чтобы они приносили плодородие, благополучие и служили оберегом. Украсьте их, перевязав у основания лентами осенней расцветки, — это придаст им еще более веселый вид. Когда будете завязывать ленточки, проговорите это осеннее заклинание:

*В этот день я золотую осень встречаю.
Блазословите урожай, магической волей заклинаю.
Три початка, как Старуха, Дева и Мать.
Божиня, блазослови этот дом, чтоб беде не бывать.*

ХРИЗАНТЕМЫ

В цветочной магии хризантема — это цветок, дарящий защиту. В это волшебное время года, когда перегородка между нашим и потусторонним миром наиболее проницаема, такие цветы могут очень пригодиться. Ведь все мы знаем, что в Хеллоуин по улицам бродит нечистая сила и пугает людей. Так почему бы не перестраховаться при помощи цветочной магии, чтобы никто страшнее переодетых ребятишек, просящих конфеты, не появился к вам в ночь с 30 на 31 октября? У вас есть широкий выбор прекрасных хризантем во всем их разнообразии цветов и сортов. И, конечно, оттенок цветка влияет на направленность вашей магии.



Красные хризантемы — для любви, а желтые — для радости и счастья. Фиолетовые дают силы и страсть. Белые цветы способствуют раскрытию правды, а хризантемы бронзовых оттенков помогают создать любящую, счастливую обстановку в доме. Выставьте осенью несколько горшков с хризантемами, разложив рядом тыквы, чтобы защитить свой дом и его жителей. А также, чтобы они принесли счастье, любовь, силы и оберег семье. Для магии хризантем есть специальный заговор осенних цветов:

*Хризантема, воистину осенний волшебный цветок!
Принеси мне хороших, счастливых энергий поток.
В это время зода я накладываю на тебя заклятье.
Я верю в твое волшебство, так принеси мне счастье.*

ТЫКВЫ

Какой Хеллоуин/Самэйн может обойтись без тыквы? Сложно даже представить себе праздник без светящихся, устрашающих масок, которые вырезают из тыкв. Их выставляют повсюду: у входа в дом, у забора, около сарая. Эта традиция заменила старые ирландские обычаи использовать репу или капусту — ведь тыква легко растет где угодно. Она уже прижилась на шести континентах из семи. Что интересно, страшная маска в форме тыквы со свечкой внутри изначально предназначалась для того, чтобы отпугивать злых духов. Поэтому не забудьте при магических действиях с тыквой использовать свечи, чтобы избавиться от негативной энергии и невезения в этом году.

Хорошо использовать небольшие черные свечи с ароматом пачули. Запах пачули очень пряный, мускусный, и, по поверью, помогает защитить дом. Поэтому если увидите такие ароматизированные свечи, покупайте не раздумывая. Вырежьте из тыквы устрашающую гримасу или придайте ей любое выражение, которое сами предпочтете. Затем поставьте внутрь свечу в подсвечнике, зажгите ее и насладитесь ароматным дымом. Когда будете зажигать свечу, повторите трижды следующий заговор:

*Яркие желтые тыквы и черные свечи,
Пусть о плохом в доме не будет и речи.
С моим заклинанием трижды придет сила.
Богиня, услышь мои слова накануне Хеллоуина.*

Посмотрите на весь прекрасный природный мир, который вас окружает, с магической точки зрения. Ведь естественная среда может предложить нам столько замечательных и нужных даров! С их помощью можно творить очень сильную магию, в том числе и в загородном доме.

Территория рядом с домом и магия комнатных растений



Крыльцо, балкон и внутренний двор

Крыльцо, веранда, балкон и внутренний двор сочетают в себе магическую силу природы и домашний уют, при этом образуя наружное пространство дома. К сожалению, часто практикующие магию обходят эту часть жилища стороной. Но это очень важное пограничное пространство. Оно наиболее подвержено влияниям стихийных элементов и капризам погоды. Традиционно пограничные пространства больше всего заряжены магической энергией.

Есть несколько интересных народных поверий, касающихся пространства около дома. Самое распространенное, что козырек над крыльцом надо покрасить в светло-синий цвет. Зачем? Ну, говорят, что, если вы едите на крыльце, это отвлекает мух от вашей пищи. Их должна ввести в заблуждение синяя внутренняя часть козырька, и они будут настойчиво стремиться пролететь в фальшивое небо.

Также, согласно поверью, светло-синий цвет отводит призраков и злых духов. В старые времена на юге Америки козырьки над крыльцом всегда красили в синий. Был даже специальный оттенок для этих целей, который назывался «призрачный».

Если у вас широкое крыльцо или есть задний дворик, то было бы здорово организовать там место для посиделок. Вы можете сделать это быстро или потратить же некоторое время на поиски нужной мебели, например, металлических или плетеных стульев со своей изюминкой. Сегодня очень популярно сочетание белого и бледно-зеленого цветов: оно помогает расслабиться. Если вам надоедают такие оттенки, то вы всегда можете перекрасить стулья или обтянуть их тканью того цвета, который вам нравится. Для полного комплекта попробуйте найти небольшие маленькие столики вроде тех, что стоят в бистро.

Старайтесь, чтобы на заднем дворе у вас всегда были чистота и порядок. Когда позволит погода, вынесите какие-нибудь комнатные растения на крыльцо или веранду. Если в старую литровую банку насыпать несколько сантиметров песка и поставить в нее белую свечу, то получится очень красивое и необычное вечернее освещение. Поищите лампы и свечи для использования в саду, чтобы они своим светом создавали особую магическую атмосферу.

С магической точки зрения, балкон — очень интересное место. Балконы подняты выше уровня земли, что заставляет вас чувствовать себя ближе к деревьям и к воздушной стихии. Также здесь вы всегда чувствуете приятный ветер и можете посмотреть на все происходящее сверху.





Крыльцо, балкон и задний двор могут намного расширить пространство вашего дома при правильном использовании. Здесь вы будете наслаждаться природой в полной мере, при этом не жертвуя домашним комфортом.

На заднем дворе можно практиковать природную магию трав. Если у вас есть крыльцо, задний двор или балкон и вы хотите благословить это пространство и сделать его магическим, то существует несложное и быстрое заклинание, которое вам поможет.

БЛАГОСЛОВЕНИЕ ТЕРРИТОРИЙ, ПРИЛЕГАЮЩИХ К ДОМУ

Уберите и вымойте то пространство, которое хотите благословить. Наведите порядок. Расставьте мебель так, чтобы было удобно и красиво. Приготовьте следующие вещи: спички или зажигалку, одну длинную толстую белую свечу, чтобы она представляла стихию Огня, коричневое керамическое блюдо среднего размера, чтобы на него поставить свечку. Соберите по окрестности несколько камней, которые бы удобно лежали у вас в ладони, и разложите их вокруг блюда, чтобы они представляли стихию Земли. Добавьте в эту композицию перо птицы или зажгите ароматную палочку как воплощение воздушной стихии. И, наконец, возьмите небольшую миску с водой или несколько ракушек — представителей стихии Воды. На самом деле вы просто собираете обычный переносной алтарь. Для того чтобы заговор был наиболее действенным, лучше всего его произносить в пограничное время суток, то есть на восходе солнца, в полдень, на закате или в полночь.

Расположите ваш временный алтарь на маленьком столике или на полу в центре того пространства, которое благославляете. Сядьте рядом с атрибутами так, чтобы вам было удобно. Положите руки на колени ладонями вверх. Посидите так немного, представляя, как прилегающая территория наполняется светом и волшебством. Подумайте о том, как четыре природных элемента крутятся вокруг вас красивым, разноцветным вихрем. После сделайте глубокий вдох и представьте, будто вокруг вас все пропитывается энергией. Эта энергия постепенно уходит в пол или землю. Откройте глаза. Зажгите свечу и 3 раза повторите заклинание:

*Божиня, услышь мои слова и защити это пространство.
Четыре элемента, благословите, уберегите от несчастья.
Прошу у Бога сил и смелости мне дать,
Чтобы могла я это место на благо заковать.*

Закончите заговор словами:

*Силой Солнца и Луны накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!*

Пусть свеча погорит еще хотя бы час, но обязательно присматривайте за ней. Затем поставьте это блюдо с атрибутами на видное место, например на стол, или закрепите на перилах. Когда будете тушить свечу, поблагодарите своими словами природные стихии. А если в следующий раз вы решите заколдовать что-нибудь в доме, то у вас уже будет маленький переносной алтарь.



Магия цветочных горшков

Почему бы нам не украсить пространство около дома цветущими растениями? Красные герани и красные бегонии — цветы для защиты. Всегда будет полезно посадить их в горшок рядом с входной дверью. Но на них список магических растений далеко не заканчивается. Есть много разных вариантов. Повесив на окна цветочные контейнеры или кашпо, вы добавите еще немного магии. Главное правило для растений, живущих в горшках, а не в земле, — поливать их каждый день в жаркие летние дни, потому что земля, в которой растут цветы, очень быстро становится сухой. Также, если вы выращиваете однолетние цветы, помните, что они очень любят подкормку. То есть они будут лучше цвести, если вы раз в неделю станете поливать их водой, в которой разведены удобрения.

ЦВЕТЫ, ХОРОШО РАСТУЩИЕ В ТЕНИ

Если ваш балкон или задний двор большую часть времени находится в тени, посадите цветущую фуксию в кашпо. Это растение не любит прямого солнечного света, но и не переносит очень низких температур. Свисающие бутоны этого однолетнего цветка могут быть любого оттенка белого, розового или фиолетового цветов. Висящих горшках они будут выглядеть наиболее эффектно. Как гласит цветочный фольклор, фуксия — предупреждающее растение. Так что когда повесите ее в где-нибудь в тени, заговорите на защиту. Вот заклинание для **фуксии**:

*Могут быть белыми, розовыми, пурпурными
висячие фуксии цветы.
Теперь будете обрезать дом днем и ночью —
для этого мой заговор защитит.
Украшайте собою вокруг все пространство.
И принесите спокойствие в дом мой и счастье.*

Еще одно прекрасное растение, которое любит тень, — **бальзамин**. Эти цветы будут радовать вас своим цветением до первых морозов. В просторечии у них есть другое название — ванька мокрый. Вы можете использовать бальзамин в заклятиях, чтобы приблизить во времени желаемый результат. Эти растения прекрасно выглядят в горшках, в кашпо. Они могут быть совершенно любых цветов: красного, оранжевого, кораллового, светло-розового, ярко-розового, лилового и белого. Также бывает, что на одном растении распускаются цветы оранжевого и фиолетового, розового и белого оттенков или даже так называемые «павлиньи смеси», когда одновременно цветут белые, бледно-розовые и бледно-фиолетовые бутоны. Такие кусты бальзамина напоминают анютины глазки (фиалку Виттрока). Не забудьте сопоставить цвет растения с его магическим предназначением. Повторите это заклинание ваньки мокрого, когда будете сажать его:

*Бальзамин или ванька мокрый, называй, как хочешь.
Они собою украшают двор и днем и ночью.
Домашнему заговору они силу придадут.
Пусть не будет зла, а лишь защита и уют.*



РАСТЕНИЯ ДЛЯ СОЛНЕЧНЫХ МЕСТ

Если ваш балкон, веранда или дворик всегда хорошо освещены солнечными лучами, в таких условиях надо сажать однолетние растения, любящие свет и тепло.

Бархатцы будут хорошим выбором. За ними несложно ухаживать. Они ассоциируются с солнцем и выполняют магическую функцию защиты. Например, посадите бархатцы в горшок рядом с входной дверью, чтобы они помогали оберегать дом. Запах этих цветов отгоняет злых духов и негативную энергию. Если вас мучает бессонница или снятся кошмары, накидайте лепестки бархатцев под кровать. Это защитит вас от плохого и позволит видеть вещи сны.

Бархатцы — очень простые, но очаровательные цветы. Они пробуждают доброту в человеческом сердце и дарят солнечное настроение. Посадите несколько кустов этих прекрасных растений в цветочную коробку под окном. Только представьте, сколько волшебства и положительных эмоций они смогут вам принести. Если вы захотите заговорить их для защиты и радости, повторите следующее заклинание:

*Бархатица, цветица радости и солнца!
Даруйте положительные эмоции.
Божиня, услишишь меня, благослови цветица,
Чтоб не было страха, ради доброти.*

Герань лучше всего будет расти в полуосвещенном месте. Когда один цветок начнет увядать, отрежьте его у самого основания — там, где начинаются листья. Таким образом, из этого места появятся еще несколько цветов. Герань хорошо переживает жаркие летние месяцы, но только при условии, что вы не забываете ее поливать. Если за ней правильно ухаживать, цвести она будет до самой осени. (Герань хорошо переносит низкие температуры ночью.) Не стоит недооценивать этот цветок. В нем действительно много магической силы.

*Робкая герань — растение Венеры.
В нем магической сила без меры.
Красные цветица как оберег; белые хороши для плодов,
Бежевые для радости, а розовые принесут любовь.
Божиня, помоги мне сотворить цветочное заклятье.
От чистого сердца хочу, чтоб принесло оно мне счастье.*

Цветы и зелень украсят пространство рядом с вашим домом. И неважно, где вы живете, в большом городе или на даче — магия растений пригодится вам в любом случае. Эта практика многому вас научит и даст хорошие результаты.

Комнатные растения

Комнатные растения приносят в ваш дом особую магию. Они не только являются представителями стихии Земли, но и оздоравливают атмосферу в жилище. Тем, кто живет в городской квартире и не имеет собственного сада, можно посоветовать разбить небольшой зеленый оазис прямо в одной из своих комнат.



Многие растения, которые мы покупаем в магазинах, до этого содержались в специальных, практически идеальных условиях. Поэтому для наших зеленых друзей может быть большим стрессом, когда их принесут домой, в обстановку, созданную для человека. Обязательно читайте советы и описания, прикрепленные к упаковке или цветочному горшку.

Жизнь комнатных цветов, так же как и уличных растений, зависит от того, сколько света и тепла они получают. Поэтому продумайте заранее, какое растение подойдет для вашей квартиры. А мы начнем с элементарных правил по уходу за комнатными цветами.

ПОЛИВ

Чаще всего хозяева губят свои цветы неправильным поливом. На самом деле не существует четкого, определенного графика для поливки растений. Все-таки влажность, освещенность и температура у вас дома не постоянные день ото дня, и тем более меняются сезонно. Как же тогда узнать, когда пора поливать? Просто потрогайте пальцем землю! Продавите почву указательным пальцем до второй фаланги, и тогда вы поймете, сухая ли земля в горшке или достаточно влажная. Если сухая, то необходимо ее полить. Еще одним показателем может быть цвет поверхности земли в контейнере, где растут цветы. Если вы заметите, что почва покрылась трещинами и немного отошла от краев горшка, это значит, что цветок уже давно страдает. Как можно скорее дайте его бедным корнями напиться, иначе он умрет от засухи!

Вода из-под крана хорошо подходит для того, чтобы поливать ею цветы. Хлор и фтор, которые туда обычно добавляются, не причиняют растениям никакого вреда. Но не рекомендуется поливать фильтрованной или смягченной водой, так как повышенное содержание соли плохо влияет на структуру земли.

Можете поливать растения как сверху, из лейки, так и снизу — в блюдце, на котором стоит горшок. Используйте лейку с тонким носиком и старайтесь, чтобы при поливке вода не попадала на само растение и его листья. Поливать надо так, чтобы вся земля в горшке стала влажной. Медленно лейте воду до того момента, пока не увидите, что она начинает вытекать из сточных дырочек на дне контейнера. Где-то через час после того как она перестанет вытекать, слейте оставшуюся воду в блюдце.

Когда вы поливаете цветы снизу, это гарантирует более равномерное увлажнение земли. Поставьте горшок в миску или глубокое блюдце, наполненное водой примерно на два сантиметра. Если поверхность земли стала влажной, значит, поливка окончена, и вся земля хорошо пропиталась влагой. Вытащите горшок из миски и дайте лишней воде стечь, после чего поставьте обратно в поддон.

Подсказка от садовой ведьмы: горшки для комнатных растений обязательно должны иметь дренажные отверстия, чтобы лишняя вода могла стечь в поддон. Поэтому перед тем как купить контейнер для цветов, взгляните на его доньшко. Если же ваши зеленые питомцы растут в декоративных горшках без дырочек внизу, у них может развиться болезнь «мокрых корней». У таких растений очень скоро листья пожелтеют и опадут, цветы завянут, а некогда здоровые белые корни станут коричневыми. К тому же застоявшаяся вода начинает отвратительно пахнуть. Так что обязательно убедитесь, что у ваших растений есть хороший отток воды.



ОСВЕЩЕНИЕ

На втором месте по губительной силе, вредящей домашним растениям, стоит неправильное освещение. У цветов, которые правильно освещены, намного больше шансов спокойно пережить переменчивые или слишком высокие температуры, а также низкую влажность, столь характерные для многих квартир.

Для цветущих растений необходимо умеренно яркое освещение. Если они будут получать мало солнечного света, то их побеги будут тонкими, цветы немногочисленными, а листва желтой. Это не говоря уже о том, что такое растение будет плохо расти и плохо выглядеть.

Большинство цветов, растущих в горшках, надо ставить на окна, которые выходят на юг, восток или запад. Единственное исключение — это сенполия, или узамбарская фиалка, которая любит окна северной стороны. Умеренно яркое освещение не значит, что растение должно всегда находиться под постоянным палящим солнцем. Те цветы, на которых распустились бутоны, должны оберегаться от прямых лучей солнца. В противном случае цветочки перегреются и очень скоро могут осыпаться. Так что не переборщите с освещением растений.

Обычно лиственные растения подразделяются на три группы: солнцелюбивые, предпочитающие среднюю освещенность и тенелюбивые. Поставьте тенелюбивые и цветы, любящие среднюю освещенность, на окна, выходящие на север. Если нет такой возможности, то пускай между стеклом и цветком висит не слишком плотная занавеска. Растения же, которые любят яркий солнечный свет, должны стоять на окне южной стороны. Но помните, что цветок претерпевает стресс, если ему резко поменять одни условия освещения на кардинально другие.

Приучайте цветы к другим условиям постепенно: сначала выставляйте их в новое место лишь на некоторое время. Это особенно относится к большим комнатным растениям. Если у цветка не будет достаточно времени привыкнуть к новым условиям, то все может кончиться выцветшими или даже сгоревшими листьями. Наконец, рекомендуют хотя бы один раз в неделю поворачивать растение, чтобы оно со всех сторон обогревалось солнцем.

Давайте теперь затронем не менее важную тему — удобрение растений. Те цветы, которые вы только что купили, не нуждаются в подкормке несколько недель. Обычно они получают достаточную дозу в питомнике или в месте их продажи. В других случаях

удобряйте землю своих зеленых питомцев раз в месяц. Если делать это в полнолуние, то заодно можно заговорить удобрение и таким образом дать комнатным растениям магический заряд.

Лучше всего покупать удобрения, растворимые в воде, сделанные специально для комнатных растений. Они очень просты в использовании. Главное — следовать инструкции и не добавлять больше, чем рекомендовано в описании. Если вы переборщите, то можете сжечь корни цветка. Если ваше растение уже увяло, перед подкормкой полейте его. Когда оно придет в себя, можете смело добавлять удобрение.

Итак, теперь, когда вы получили представление об основном уходе за комнатными растениями, давайте попробуем сделать их магическими.





Магические комнатные растения

Алоэ (алоэ вера или столетник) — оптимальное растение для кухни. Сок из его листьев можно использовать, чтобы снять небольшие раздражения на коже, такие как укусы насекомых и несильные ожоги, включая солнечные. Алоэ энергетически связан с Луной, поэтому его часто используют, чтобы раскрыть ее магические защитные свойства. Это растение служит оберегом для дома, отгоняет негативную энергию и позволяет избежать несчастных случаев. Работайте с алоэ, когда творите исцеляющие и защитные заклинания.

Насколько известно, столетник практически не ядовит. Но «алоэ может производить нежелательный слабительный эффект, если его съесть». Также некоторые люди с очень чувствительной кожей могут получить небольшое воспаление кожи от контакта с соком столетника. Но это очень слабые ощущения, которые быстро проходят.

Кактусы. Эти растения повинуются Марсу. Они служат оберегом и помогают удерживать грабителей подальше от вашего дома. Но держите растения с шипами в местах, недоступных для детей и животных.

Подсказка по уходу: кактусы требуют много света и не приспособлены к тому, чтобы расти под искусственным освещением. Поставьте их на подоконник на южной стороне дома, так, чтобы их грело солнце. Берегите их от сквозняков и холодных температур.

Орхидея. Это очень красивые, романтичные и экзотические цветы. Орхидея попадает под влияние планеты Венера, а в магии используется в заговорах для усиления любовных чувств. В фольклоре эти цветы символизируют роскошь и любовь, изысканность и величие. Название гибридной орхидеи фаленопсис означает «волшебный вечер».

Подсказка по уходу: взрослым растениям для роста и цветения нужен яркий свет. Лучше всего будет купить лампу дневного освещения. Сорта орхидей, которые растут лучше других в домашних условиях, — это эпидендрум, пафиопедилум, брассавола и фаленопсис.

Пальма. Это солнечное растение, которое ассоциируется с такими богами, как Аполлон, Артемида, Геката и Исида. Это символ плодородия. Когда пальма растет в доме, она должна противостоять негативной энергии, отрицательным эмоциям и призракам. Поставьте пальму в общей комнате на среднеосвещенном месте. Дома пальмы растут очень медленно. Впрочем, это зависит от сорта пальмы. Многие наиболее распространенные пальмы не ядовиты, и риск отравиться ими невелик.

Папоротник. Это растение обрело популярность в викторианскую эпоху, и сейчас оно часто украшает входную зону домов на юге Америки. Есть что-то старомодное и необычное в том, чтобы повесить кашпо с папоротником около входной двери на крыльце. Это растение попадает под влияние планеты Меркурий и является любимчиком фей. Листовидные отростки папоротника могут быть оберегом и способны усиливать магический эффект любого растения, с которым вы колдуете.

По поверью, семена папоротника могут дать человеку способность быть невидимым. А если жечь его листья на улице, то это в скором времени должно вызвать дождь. Поставив горшок с папоротником на прилегающую к дому территорию, вы обеспечите себе защиту, удачу и здоровье.

Подсказка по уходу: папоротник — неприхотливое растение, которое может находиться даже все время в тени. Но лучше всего он будет расти в среднеосвещенном месте.



Он любит прохладную температуру воздуха и обильный полив. Если листья на кончиках начинают коричневеть, значит, папоротник дает вам знать, что ему не хватает влаги.

Некоторые виды многолетних папоротников, растущих на улице в саду, съедобны. В то же время существует разновидность папоротников, содержащих в себе немного ядовитых веществ. Так что лучше перестраховаться, чем потом жалеть — сначала узнайте подробное название, сорт и качества папоротника, который выращиваете.

Плющ. Плющ находится под влиянием планеты Сатурн и связан с Дионисом и Бахусом.

Подсказка по уходу: плющ хорошо приживется в средне- и хорошо освещенном месте. Его надо обильно поливать и держать в прохладном помещении. На языке цветов плющ символизирует преданность и плодородие.

Ягоды широко распространенного английского плюща ядовиты. Считается, что листьями тоже можно отравиться.

Спатифиллум. Это популярное комнатное растение. Оно приносит в дом любовь, уют и гармонию. Этот цветок очень хорошо приспосабливается к малоосвещенным местам, но, чтобы хорошо цвести, ему нужно среднее освещение.

Подсказка по уходу: белые цветы спатифиллума, похожие на цветы антуриума, долговечны. Поливайте это растение умеренно и не забывайте поворачивать, чтобы оно развивалось равномерно. Спатифиллумом можно отравиться. Если съесть много его листьев, может появиться сильная боль во рту и тошнота. Держите его в недоступном для детей и домашних животных месте.

Узамбарская фиалка. Это широко распространенное цветущее растение попадает под влияние планеты Венера. Как и многие другие цветы сиренево-голубого цвета, фиалка является священной для Афродиты (Венеры). Ее очень удобно и эффективно использовать при заговорах фей. Она защищает от баловства эльфов и домовых, а также усиливает духовную энергетику в доме.

Подсказка по уходу: всегда поливайте фиалки снизу, то есть через глубокое блюдце, чтобы вода не попала на листья. Если вы будете подкармливать ее специальным удобрением для узамбарских фиалок (в таком удобрении очень много фосфора), то она будет часто цвести. Это растение не ядовито.

Фиговое дерево (инжир). Очень популярное, большое растение для дома. Инжир лучше всего растет в затемненном (но не темном) месте. Его очень важно поворачивать, но если вы резко перенесете дерево на другое место, где уровень освещенности будет отличаться от предыдущего, то он может сбросить много листьев.

Инжир ассоциируется с планетой Юпитер и, по поверью, защищает от голода и бедности. Традиционно это дерево соотносится с богинями Исидой и Юноной и богом Дионисом. С магической точки зрения, инжир должен приносить плодородие и безопасность в пути.

Хлорофитум. Это неприхотливое растение оберегает дом. Чтобы установить магические границы, купите цветок со светлыми полосками на листьях; а чтобы очистить и защитить ваше жилище, посадите однотонный хлорофитум. Он прекрасно смотрится в висячих кашпо, так что можете этим летом посадить его у себя на балконе, веранде или крыльце.

Подсказка по уходу: хлорофитум может жить при слабом освещении, но лучше всего он будет себя чувствовать в среднеосвещенном месте. Поливайте эти растения чаще и



держите подальше от животных, которые любят жевать свисающие побеги. Им будет очень сложно устоять перед соблазнительными листьями хлорофитума. Но хорошо то, что хлорофитум совершенно не ядовит.

Цикламен. Очень распространенное цветущее растение, которое обычно дарят на праздники. Цикламен попадает под влияние планеты Венера и является священным для богини Гекаты. Используйте это растение при работе с заклинаниями для привлечения любви и плодородия. Если его поставить в спальне, он активизирует любовь и желание.

Цветы цикламена могут быть любых оттенков. Фиолетовые бутоны — для страсти, красные — для вождения, а белые — для плодovitости. На языке цветов цикламен символизирует сладострастие.

Подсказка по уходу: эти растения цветут только один раз. Но если вам захочется, чтобы куст зацвел еще раз, придется перетерпеть долгий период покоя и «спячки», пока это не произойдет.

Цикламеном можно отравиться, если съесть очень большое количество его листьев или цветов.

МАГИЯ ЗЕЛЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Если у вас есть растения, которые не попали в приведенный выше список и вы не знаете их магических свойств, то просто попробуйте поговорить с ними. Многие люди утверждают, что, когда разговариваешь с цветами, они быстрее растут. Тихо сядьте рядом, закройте глаза и легко коснитесь руками листьев или держите ладони над растением. Прислушайтесь к тому, какие мысли возникают в вашей голове. В конце концов, ведь растения тоже живые, поэтому можно почувствовать их силу. Энергия — это тоже магия. Магия зеленых растений еле заметна, но очень сильна, ее возможности неограниченны.

В завершение этой главы приводится заговор для комнатных растений. Это замечательное короткое заклинание для того, чтобы растение лучше росло и не болело. Если вы хотите подарить кому-нибудь цветок, то попробуйте сначала заговорить его, чтобы он дольше радовал этого человека.

Заклинание комнатных растений

Держите руки над цветком. Представьте себе, как волны ярко-зеленого цвета кружатся вокруг растения и входят в него. Представьте его буйный рост и цветение (если это цветущее растение). Повторите заклинание 3 раза.

*Магия цветов пронизывает весь мир.
Пусть теперь растение будет полно сил!
Не хочу заклятьем причинить зла никому.
Пусть принесет лишь радость дому моему!*

Завершите заговор словами:

*Силой листьев и цветов накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!*



Чаще всего с помощью магии люди хотят защитить свой дом, семью или работу. Эта тема может показаться вам слишком острой и не подходящей образу умиротворенной белой ведьмы, которая обычно воспринимает все происходящее легко и с улыбкой. Но даже самые спокойные, мягкие женщины превращаются в хищниц, когда что-то угрожает их родным и близким. Необходимо мужество и открытое сердце, чтобы защитить себя и своих близких. Также нужно не забывать о здравом смысле и сострадании, чтобы правильно практиковать защитную магию.

Защитные заклинания с личностным подходом

Давайте рассмотрим основные идеи оберегов, которые работают с помощью одного из четырех элементов природных стихий: Воздуха, Огня, Воды и Земли. Творите ваши заклинания где угодно: у алтаря или у домашнего очага. Возможно, вам захочется практиковать их за кухонным столом или на комоде в спальне. Делайте то, что сами считаете нужным. Изучите заклинания элементов, но не торопитесь сразу их использовать. Обдумывая заклатье, вы делаете его более личностным и более действенным.

Для защитных заговоров вам понадобятся атрибуты, которые вы легко найдете у себя дома. Чтобы сделать своими руками ловца снов, зайдите в художественную лавку и купите венок из лозы винограда и раскрашенные в разные цвета перья.

МАГИЯ ВОЗДУХА

Для защитной магии, которая обращается к стихии Воздуха, давайте поработаем с магическими ловцами снов. Их действие основано на представлении, что паутина из сплетенных нитей в центре обруча должна ночью поймать в ловушку кошмары и негативные вибрации. Когда плохие сны застревают в ловце снов, то остаются там до утра, пока солнце не осветит его и не сожжет все негативное. Лучшее место для ловца снов, конечно, над кроватью. Также неплохо повесить его на окне в спальне, опять же как можно ближе к кровати. Главное убедитесь, что он висит в месте, куда с легкостью попадают солнечные лучи, чтобы свет мог уничтожить ваши кошмары и переживания.



Заклинание ловца снов

Чтобы создать ловца снов, наделенного магической силой, понадобятся следующие вещи:

- ☉ маленький венок из виноградной лозы (примерно 10 сантиметров в диаметре);
- ☉ катушка тонкой (шириной примерно в полсантиметра) атласной ленты желтого или белого цвета;
- ☉ несколько перьев (поищите в саду оброненные птицами перья или купите небольшой мешочек с раскрашенными перышками);
- ☉ стеклянные бусы или бусы из полудрагоценных камней;
- ☉ низкотемпературный клеящий пистолет и патроны для него.



Начните плести пентаграмму внутри круга, и не обрезайте пока ленточку, наматывайте ее прямо с бобины. Обрежьте ленту, когда закончите делать из нее звезду, и закрепите ее.

Сделайте петличку наверху круга и завяжите крепкий узел. Затем продолжайте вить пентаграмму, нанизывая на ленту бусинки. Возможно, вы захотите не вплетать бусинки, а наклеить на звезду — это тоже возможно. Иногда вплетайте ленту в венок, чтобы сделать пять опорных точек — концы у звезды. Когда пентаграмма будет готова, возьмите клеящий пистолет и закрепите ленту на стыках с венком.

Там, где концы звезды привязываются к венку, завяжите болтающиеся ленточки. Украсьте их бусинками и перьями. Чтобы сделать подвеску, отрежьте примерно 30 сантиметров ленты и протяните через петельку сверху венка. На концах завяжите узлы — и теперь вам есть за что подвесить ловца снов. Если захотите, можно приклеить несколько перьев прямо на венок.

Самое главное в работе с ловцом снов — наделить его магической силой и заговорить. Когда вы сформулируете свои пожелания и запрограммируете ловца снов, просто повесьте его на окне в спальном комнате, и пусть он делает свое дело. Но время от времени его надо будет снова заряжать магией. Чтобы наделить силой вашего нового ловца снов или чтобы обновить уже работающий, используйте следующее заклинание:

*Лентой венок обвиваю,
Магической силой наделяю.
Пусть спокойствие мне ловец снов принесет,
Защитит от кошмаров, тогда все плохое уйдет.*

Завершите заговор, когда будете вешать ловца снов на свое место:

*Силой воздушной стихии накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!*



МАГИЯ ОГНЯ

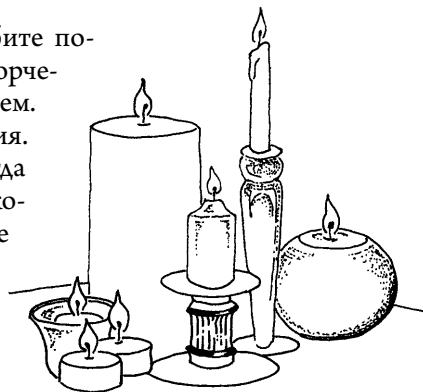
Наверное, первое, чему учится каждая чародейка, это заклинаниям с использованием свечей. Это интересно, завораживающе. Для этого защитного заговора вам понадобится красная свеча с пряным ароматом. Какого размера и вида выбрать свечу — тонкую, толстую, обычную или плоскую в металлическом корпусе — решать вам. Тем не менее, есть несколько закономерностей между выбором свеч и характером ведьмы.

Длинные тонкие свечи. Если вы больше всего любите использовать такие свечи при заговорах, то вы — приверженец традиций. Скорее всего, для колдовства у вас припасено несколько красивых стеклянных или металлических подсвечников. Вы начитаны и подходите серьезно к любому делу. Такие ведьмы любят, когда все разложено по полочкам. Они рациональны и предпочитают формальные ритуалы.

Большие толстые свечи. Если в основном вы работаете с такими свечами, это говорит о том, что вы применяете магию только в самых необходимых случаях — но в эти редкие моменты выкладываетесь на сто процентов. Такие ведьмы страстны и имеют переменчивый характер. Они предпочитают использовать одну большую свечу, но с ее помощью творят столько чувственной душевной магии, что ее энергии хватает надолго.

Небольшие ароматизированные свечи. Если вы любите подобные свечи, это значит, что вы чувствительная, творческая натура. Но вы всегда будете настаивать на своем. Для вас очень важны спонтанность и импровизация.

Плоские свечи в металлическом корпусе. Если вы всегда используете такие свечи, то вы — чувствительная, экономная и разумная ведьма. Когда вы покупаете себе упаковку из пятидесяти маленьких белых неароматизированных универсальных свечей, то чувствуете себя самым счастливым магом. У таких ведьм всегда все в порядке и под контролем.



Заговор свечи для защиты

Для этого заговора вам понадобятся:

- ☉ красная свеча с пряным ароматом — форма и вид свечки на ваш выбор;
- ☉ соответствующий ей подсвечник;
- ☉ зажигалка или спички;
- ☉ небольшой кусок вулканической породы (можно найти в специальных и строительных магазинах);
- ☉ рисунок или фотография вашего дома, семьи и домашних животных.

Лучше всего практиковать это заклинание во вторник. Этот день находится под влиянием планеты Марс и ассоциируется с огненной стихией. Если этот вторник выпал на убывающую Луну, то направьте свою колдовскую силу против насущных проблем и нависающих над вами угроз. Если же в этот день Луна растет, то лучше творить заговоры оберега семьи и дома.



Поставьте свечку в подсвечнике на середину стола. Положите фотографию дома слева от свечи, а фото семьи и домашних животных — справа. Перед подсвечником поместите кусочек вулканической породы. Зажгите фитиль и убедитесь, что фотографии лежат в области света от пламени. Повторите заговор трижды:

*Пусть сила Озня мне поможет заговор сотворить.
Уйдет беда и опасность, мазия даст дом защитить.
Простой вулканический камень придаст заговору силу.
Так защити же и обозрей, пламя, всех, кто мне дорог и мил.*

Закончите заклинание:

*Силой пламени от свечи накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!*

МАГИЯ ВОДЫ

Мы уже говорили о том, как правильно благословлять магическое сердце вашего дома. Теперь узнаем, как очищать дом при помощи элемента Воды. Иногда, независимо от того, насколько тщательно вы все делали, у вас в доме все никак не может наладиться. Следовательно, пришло время почистить дом.

Возможно, недавний гость в вашем доме был вам неприятен и оставил здесь плохую энергетику. Если, затеяв ремонт, вы сталкиваетесь только с неудачами и препятствиями, то пора задуматься об обереге. Если все цветы начали вянуть, если, независимо от того, сколько раз на дню делается уборка, вы чувствуете себя не в своей тарелке, то пора чистить дом во всех смыслах этого слова.

Это очень простой, но действенный способ поставить все на свои места. Если хотите, чтобы при этом заговоре вам помогли силы Луны, то колдуйте в ночь полнолуния или новолуние. Не хотите ждать? Тогда как насчет пятницы? Этот наполненный любовью день Венеры будет разумным выбором. Если вам и такой вариант не по душе, то поработайте над заговором в субботу, когда сила Сатурна сможет вам помочь. Главное — доверяйте своей интуиции и подходите творчески к вопросу.

Очищающий заговор

Для этого заговора вам будут нужны следующие атрибуты:

- ☉ бутылка с дождевой водой;
- ☉ морская соль — 1 или 2 чайные ложки;
- ☉ миска из натурального материала (не пластиковая);
- ☉ большая декоративная ракушка (лучше — двусторчатая жемчужная раковина);
- ☉ маленькое полотенце для рук;
- ☉ ручка с серебристыми чернилами.

Налейте в миску дождевую воду. Добавьте туда морскую соль. Размешайте ее своей ведущей рукой — той, которой вы пишете, — пока соль окончательно не раство-



рится. Положите ракушку в воду. Теперь поднимите миску вверх и зарядите ее своей магической энергией. Произнесите следующее:

*Силой Водя зелье заколдовано,
Пусть принесет свет и надежду оно.*

Начните с сердца вашего дома и продвигайтесь постепенно в дальние комнаты. Побрызгайте немного воды в каждом углу во всех комнатах. И не нужно заливать ковры и пол, достаточно лишь нескольких капель с кончиков пальцев. И не забудьте побрызгать на двери и дверные проходы. Окуните пальцы в благословленную воду и нарисуйте звезду на каждом окне, двери и зеркале. Закончив, вернитесь в сердце своего дома и повернитесь лицом на запад. Выньте ракушку из миски и тщательно высушите ее полотенцем. Теперь нарисуйте защитную руну Алгиз (Ү) серебряной ручкой внутри ракушки. Не торопитесь, сосредоточьтесь и сконцентрируйтесь. Возьмите ракушку за края так, чтобы не растеклось и не смазалось изображение руны. Сейчас можно завершить очищение вашего дома защитным заклинанием природных стихий:

*Серебряная руна внутри ракушки есть,
Используй ее как талисман, и хорошо все будет впредь.
Алгиз поможет дом защитить, в нем скрыта мощь.
В любое время от подвала до крыши мой дом защищен.
Силой Водя пусть все плохое уйдет,
Заклинанье только защиту и мир принесет.*

Положите ракушку на ваш алтарь или на каминную полку. Теперь завершите заговор словами:

*Силой реки и моря — творцов судеб,
Как пожелаю я, отныне так и будет.*

Уберите все атрибуты и капли зелья. Можете вылить оставшуюся воду в раковину. Оставьте ракушку на том месте, где сможете видеть ее каждый день. Теперь она — сильный талисман-оберег. Не забывайте про нее и используйте в своих собственных новых заклинаниях.

МАГИЯ ЗЕМЛИ

Для последнего заговора с помощью природных стихий нам понадобятся кристаллы. У вас уже есть активный алтарь или коллекция магических предметов на полке. В них уже заложено много энергии Земли. Тем не менее, работа с магией Земли означает, в первую очередь, приземленность и концентрацию. Нам необходимо построить монолитную, мощную, прочную основу для колдовства. Многим из нас непросто отбросить негативный опыт и переживания. Так почему бы не избавиться от них с помощью магии? Применяя для этого прочную колдовскую базу и свои собственные силы и напористость. Когда у вас появится собственный магический щит, когда вы будете знать, что ваш дом защищает магия, то вы поверите в себя и собственные силы.



Заклинание с камнем тигровый глаз

Это композитный камень, который содержит в себе оберегающую и побуждающую к действиям силу. По поверью, в древние времена воины во время битвы носили с собой гравированный тигровый глаз как защитный талисман. Этот камень очень хорошо всегда носить в кармане, чтобы он оберегал вас от разного рода опасностей и неприятностей. Он повышает вашу жизненную силу и энергию, а также активизирует волю и смелость. Это как раз то, что нам понадобится для заговора.

Для этого заклатья вам понадобятся четыре камня тигрового глаза. Итак, возьмите четыре камня, идите в центр вашего дома и сядьте на пол. Устройтесь поудобнее, закройте глаза и сконцентрируйтесь на своем дыхании. Когда почувствуете себя сосредоточенной и умиротворенной, откройте глаза и расположите четыре тигровых глаза вокруг себя так, чтобы каждый указывал на определенную часть света. Если вы точно не уверены, в какой стороне юг, север, восток и запад, можно просто положить один камень перед собой, другие — сзади, слева и справа от себя.

Не торопитесь и представьте, как вас окружает природный теплый золотистый свет от земли. Постарайтесь сконцентрировать в себе все силы (представляйте, как ваша аура разрастается и становится мощной и пышной). Затем повторите трижды следующий заговор:

*С помощью стихии Земли я колдую дома.
Принеси мне силу, но не причиняй вреда никому,
Тигровый глаз, дом мой защиты,
Эти стены от всякого зла ограда.*

Посидите так еще несколько минут и почувствуйте, как от этих полудрагоценных камней исходит приятная и успокаивающая энергия. Затем соберите их и расположите по одному в самых дальних углах вашего дома. После того как вы спрячете эти камни, вернитесь в центр дома и завершите заклание следующими словами:

*Из четырех узлов пусть защита и сила благодаря камням идет.
Богиня, присмотри за моим домом, за тем, что в нем произойдет.
Этот заговор творю из центра дома моего.
Пусть принесет только добро, но зло нечисто.*

ЗАКЛИНАНИЕ ДРАКОНА НА ОХРАНУ ДОМА

- ☉ Освятите алтарь.
- ☉ Зажгите длинные свечи и по очереди призовите на помощь все стороны света:

Приветствую стражей сторожевой башни на (сторона света), я вызываю элемент (назовите элемент). Дай мне сегодня ночью свою мощь и магическую силу. Приветствую тебя и принимаю!

- ☉ Зажгите толстую свечу тройной богини.
- ☉ Призовите Гекату:



Геката, трехликая хранительница ведьм, услышь наш зов. Приди и укажи на того, кто следит за нашими семьями и держит соседей в ужасе. Он не сможет укрыться от твоего всевидящего взора. Посмотри на этого человека. Пусть вернутся к нему все его же злые действия, пусть паутина страха, которую он же сам плел, обернется против него и окутает и обездвижит его. Лиши его убежища и приюта, пока он не поймет свою ошибку и правосудие не свершится. Приди, великая Геката, богиня перекрестков и покровительница ведьм, и принеси справедливость. Помоги своим дочерям защитить тех, кого они любят и хотят оберечь.

☉ Заговорите астрального дракона:

Плод странных изр стихий воздушных,
Мираж порой взволнует взор,
Но бесполезно-равнодушный
Исчезнет, как случайный сон.
Все в этом мире быстротечно,
Иссохнет океан до дна,
Но магия пребудет вечно,
Тайн неизведанных полна.
Одна из этих тайн — дракония,
Что охраняют ведьму дома,
Чтоб преступившие закона
От ужаса сошли с ума.
Дракония тихи и незрима,
За что хозяйками любима.
Они тем, кто придет со злом,
Ментальный нанесут урон.

☉ Посидите некоторое время и представьте себе астрального дракона. Если вы работаете не одна над этим ритуалом, то каждый участник представляет дракона по-своему. Например, в вашем воображении это черный дракон, а другой видит красного. Каждая из вас наделяет своего дракона теми качествами и функциями, которые вам требовались: защищать, оберегать дом, сад, ваших близких.

☉ Выпустите дракона (драконов):

Летите, мои сильные дракония, защитите нас. Когда же выполните свою миссию, вернитесь в свою обитель, не причинив никакого вреда невинным людям. Благодарю вас. Будьте благословенны.

☉ Представьте, как дракон (драконы) летит выполнять ваше задание.

☉ Поблагодарите богиню Гекату за помощь:

Геката, прими мою благодарность за твою помощь. Оставляю тебе свою любовь и этот дар взамен. Славься и прощай!



- ☉ Оставьте небольшой дар: полейте на землю немного молока или вина. Этого будет достаточно.
- ☉ Покрутитесь вокруг себя против часовой стрелки, задуйте свечи и представьте, как защитная энергия входит в землю вашего сада или двора. Оставьте белую свечу трехликой богини догореть в безопасном месте.
- ☉ Приберитесь за собой.

Магия на заднем дворе

Иногда, чтобы найти нужные травы для ваших защитных заговоров, не нужно выходить дальше собственного дворика. Там, скорее всего, растет много полезных растений. Их несложно найти.

Приглядитесь лучше к деревьям, растущим по соседству с вашим домом. Например, можно поработать с листвою следующих деревьев: ясеня, березы, кедра, кизила, бузины, ореха, падуба, можжевельника, липы, дуба, сосны, рябины и, наконец, ивы. Все эти деревья несут в себе магию защиты. Один или пара их листков (или иголочек) добавит силы любому заклинанию для оберега, приведенного в этой главе.

Защитный заговор с использованием кизила

Кизил — одно из доступных магических растений. Очень хорошо посадить его в саду для охраны территории дома и семьи. Используйте весной для заговора его цветы, а летом и осенью — листья.

Сделайте маленький пучок из опавших или сорванных листьев кизила: три листа будет идеальным количеством. Или возьмите две маленькие веточки (не более 5 сантиметров) и сложите их так, чтобы они образовывали симметричный крест. Свяжите веточки или листья красной ниткой и повесьте у себя дома. Если захотите, то можно отвести им место на алтаре, чтобы усилить защиту вашего дома.

Далее приводится заговор для изготовления защитного амулета. Чтобы уладить проблемы с соседями и разрешить семейные неурядицы, наложите этот заговор во вторник. А если вы хотите добиться от него максимальных защитных функций, то проговорите его в субботу, независимо от лунной фазы.

*Магическое дерево кизил везде растет,
Исполняет желания и защиту дому дает.
Божия, благослови амулет, надели магической силой.
Пусть будет всегда защищен дом, столь мне милый.*

Завершите заклинание:

*Силой пламени от свечи накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!*



Очарование фиалки

Попробуйте колдовать, используя фиалки. Фиалки весной растут почти везде. Цветы и листья фиалки очень быстро вянут, поэтому, если вы пойдете собирать их, не забудьте взять с собой маленькую чашечку воды. Эти цветы подойдут для любых защитных заклинаний. Они также являются священными для царства фей. Соберите три листика в виде сердечка и несколько цветков, свяжите их темно-сиреневой лентой. Положите их черенками в прохладную воду и поставьте этот маленький букет в комнате так, чтобы все члены семьи могли наслаждаться его видом. Заговорите цветы при помощи следующего заклинания, чтобы усилить их природные защитные качества. Вы можете наложить заговор в любой день недели весной. Если делать это при растущей Луне, то активизируются в наибольшей мере защитные свойства, если же при убывающей Луне, то это поможет избавиться от негативной энергии и проблем.

*Фиалки — скромные цветы весны,
Дают они защиту, силу, много любви.
Заговор останется, даже когда цветы увянут,
И защитит меня букет, который лентой перетянут.*

Закончите заклинание словами:

*Силой листа и цветка накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!*

Всякая всячина

Вот еще несколько советов, касающихся использования в магических целях обычных предметов, которые вы легко найдете у себя дома. Зачастую атрибуты магии намного проще, чем многие думают.

Заговор ограды

Возьмите три стакана и наполните их до краев водой. Расположите их в ряд между вами и проблемным соседом (если вы с таким оказались на каком-то мероприятии). Расценивайте их как своеобразную магическую ограду. Вода вбирает в себя и даже отражает негативную энергию, которою посылает вам другой человек. Есть только одно главное правило — ни в коем случае не пейте эту воду! Это заклинание также хорошо применять на работе. Когда вам больше не нужна будет защита, вылейте воду в туалет. Стаканы поставьте в посудомоечную машину или тщательно вымойте руками. Если вы использовали пластиковые стаканчики, то сомните их и выбросьте. Когда будете устанавливать ограду, проговорите это простое заклинание:

*Три стакана воды магическую ограду составят,
Вода отразит, обратно плохую энергию направит.
Этот старый заговор от всего плохого защитит,
Даст моему обидчику урок, но зла не сотворит.*



Ведьмовская баночка для защиты

Магические баночки и склянки обычно заполняются тем, что можно легко найти в любом доме. Для данного заклинания мы будем использовать обладающие защитными свойствами предметы. Осмотрите свой дом и добавьте то, что вам больше нравится, чтобы сделать этот заговор более личным, уникальным. Работайте над этим заклинанием в полнолуние.

Для этого заклатья защиты вам понадобится небольшая стеклянная банка, например от соленых огурчиков или варенья. Тщательно вымойте банку и крышку от нее и дайте им просохнуть. Возьмите черный маркер и нарисуйте пентаграмму на крышке. Положите в банку следующие предметы:

- ☉ зубчик чеснока;
- ☉ немного шерсти ваших домашних животных (чтобы оберег действовал на них тоже);
- ☉ паутину из дальних уголков вашего дома — если хорошо поискать, то на стене обязательно должно быть хоть немного;
- ☉ несколько листочков с дерева, растущего рядом с вашим домом;
- ☉ старые гвозди;
- ☉ булавки;
- ☉ небольшие осколки стекла или несколько разноцветных стеклянных шариков;
- ☉ маленький камешек или гальку, которую вы найдете рядом с домом;
- ☉ морскую или столовую соль;
- ☉ остатки воска использованной свечи от предыдущего защитного заклинания.

И наконец оставшееся место в баночке заполните высушенными бобами, ячменем и сушеным рисом (для того, чтобы они впитывали любую негативную энергию, которая попытается проникнуть в ваш дом). Теперь закройте банку крышкой и хорошо встряхните. Подержите ее в обеих руках и заговорите специальным защитным заклатьем:

*Эта банка ведьма простях домашних вещей полна,
С помощью бобов и риса все плохое поглотит она.
Вся плохая энергия пойдет в банку прямо,
Пусть звезда на крышке даст защиту дому.*

Храните банку в не слишком доступном месте, под шкафом на кухне или в дальнем углу самой обжитой комнаты. После завершения лунного цикла на следующее полнолуние выбросьте банку в мусорный контейнер подальше от дома. После того как вы бросите банку, повернитесь спиной и уйдите не оборачиваясь. Вы идете вперед, ко всему хорошему и светлому.

П

роцветание вашего дома



Эта глава посвящена процветанию вашего дома и семьи, которого можно достичь благодаря применению природной магии. В современном мире многие забывают, что процветать — значит не просто иметь кучу денег, много дорогих вещей, большой дом и крутую машину. В словаре процветание определяется как состояние успеха и благополучия.

Если проблемы давят на вас, — остановитесь, проанализируйте ситуацию и сконцентрируйтесь. Затем наденьте вашу колдовскую шапку и начните думать об успехе и процветании. Чтобы уровень вашей жизни поднялся, нужно приложить все усилия и упорство, вложить в стремление душу и сердце! И если вы готовы усердно работать, то, добавив к своим усилиям немного волшебства, вы точно достигните намеченной цели.

В этой главе вы познакомитесь с разными магическими идеями, которые помогут усилить и привлечь процветание. Эта положительная энергия успеха повлияет на вас, ваших домашних животных и членов семьи, живущих с вами под одной крышей. Вы найдете несколько примеров заклинаний, которые помогут вам продать ваш дом, переехать в более благоприятный район или найти новое место жительства.

Итак, познакомимся же с некоторыми идеями для вашего процветания!

Заклинания четырех природных элементов

Эти заклинания очень незамысловаты. Попробуйте изменить их, включив в ритуал свечи, растения, приправы или магию цвета. Попробуйте сами определить, какая магия вам больше подходит для того, чтобы практиковать ее у себя дома.

Когда вы подгоняете заговор под свою конкретную ситуацию, когда подходите к нему творчески, это автоматически делает его более личным и действенным. Хотите знать, чем отличается колдунья-новичок от опытной ведьмы? Маги со стажем всегда придумывают свои собственные, новые заклятья — и вы тоже на это способны!

Начните с простого, понемногу расширяя свой репертуар. Исследуйте, какие растения и цвета ассоциируются с процветанием. Посмотрите, как вы можете использовать эту информацию в природных магических заговорах. Рискните изменить несколько слов в предлагаемом четверостишье так, чтобы оно идеально подошло под вашу ситуацию.



МАГИЯ ВОЗДУХА

Возможно, чтобы в вашей жизни начались перемены к лучшему, вас нужно только чуть-чуть подтолкнуть в правильном направлении. Что может лучше возвестить о позитивных изменениях на пути к изобилию, чем колокольчики «музыки ветра»?

Для этого заклинания, направленного на процветание, сначала нужно выбрать небольшую декоративную «музыку ветра». Или можно заколдовать ту, которая уже висит у вас дома. Рисунок на ней может быть любым: от восточных мотивов или изображения птиц до символов фей и богинь. Металлическая или деревянная, дорогая или простенькая — используйте любую, которая вам понравится. Пусть звук ее колокольчиков будет приятен для вашего слуха.

Затем определите место в доме, где вы ее повесите. Может быть, подойдет крылечко, или задний двор, или окно спальни? Повесьте «музыку ветра» туда, откуда вы сможете ее видеть и наслаждаться ее звуками каждый день.

Вешая «музыку ветра» и произнося заклинание, постарайтесь выбрать приятный день с легким ветерком. Когда она уже будет висеть на своем месте, повернитесь лицом на восток (эта сторона света ассоциируется с воздушной стихией) и зарядите ее следующими словами:

Теперь эта магическая «музыка ветра» будет звенеть для меня,
Мой новый амулет дома для благосостояния и процветания.
Ветер перемен пусть влетит в мой дом,
Вядует зло и бедность, что были в нем.
Когда колокольчики на благо мне зазвонят,
Богиня и Бог меня благословят.

Подождите, пока не услышите звон колокольчиков. Затем завершите заклинание:

Пусть трижды энергия силу пробудит,
Как пожелаю я, отныне так и будет.

МАГИЯ ОГНЯ

Это старое проверенное заклинание будет действовать только в том случае, если вы действительно много работаете. Деньги, скорее всего, не упадут на вас с неба. Вы должны будете их заработать. Только в этом случае процветание придет в ваш дом.

Хорошо практиковать это заклинание по четвергам, в день Юпитера, наиболее благоприятный для денежной энергии. Итак, вам понадобятся:

- ☉ одна толстая свеча зеленого или белого цвета (белый цвет универсальный) длиной примерно 10 сантиметров; свечи могут быть ароматизированные: зеленая — с ароматом хвои, а белая — с ароматом мяты;
- ☉ котел или старая глубокая кастрюля для того, чтобы свеча там безопасно горела;
- ☉ иголка или гвоздь, чтобы начертить на сторонах свечи руну удачи и процветания Фейху (F), а также изображение знака доллара (или валюты вашей страны);
- ☉ зажигалка или спички.



Держите свечу обеими руками и заряжайте ее своими желаниями — в данном случае желанием процветания и изобилия. Поставьте свечу на дно котла или кастрюли и зажгите ее. Затем произнесите следующее заклинание 3 раза:

Силой Юпитера я накладываю заклинание,
Пусть оно скоро увеличит мое благосостояние.
Я хочу и буду работать, чтобы деньги получить,
Но пусть магия поможет мне богатым быть.
Этот заговор озя будет работать только на благо,
Чтобы в доме моем не было нужды в ценных бумагах.

Закончите словами:

Силой Юпитера накладываю заклятье,
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье.

Пусть свеча догорит до конца сама. Это займет несколько дней, поэтому оставьте ее в котле или в металлической кастрюле. Если вам надо будет уйти и оставить свечку без присмотра, поставьте ее вместе с кастрюлей или котлом в безопасное место — например, в пустой камин, на пол в ванной комнате или в раковину. Если же вы не хотите, чтобы свеча горела все время, то гасите ее, когда уходите из дома, и, вернувшись, зажигайте снова. Когда к вам придет процветание, не забудьте в благодарность пожертвовать некоторую сумму денег на благотворительность или помочь нуждающемуся!

МАГИЯ ВОДЫ

Находясь на берегу естественного водного бассейна, реки, моря, океана, пруда или озера, попробуйте загадать желание и бросить в воду камешек, предварительно зарядив его пожеланием о радостной и благополучной жизни. Бросить камешек нужно со словами:

Духи воды, я знак вам даю,
Исполните сейчас мечту мою.
Позвольте моему дому радоваться и богатеть,
Пусть жизнь будет полной отныне и впредь.



После произнесения этих слов опустите пальцы в воду и брызните немного воды себе на ладони. Считайте, что таким образом вас благославляет водная стихия. Сделайте глубокий вдох и идите домой.

Можно загадывать желания при помощи зеленого листка дерева. Найдите симпатичный листик, с помощью которого захотите загадать желание. Подержите его в вашей ведущей руке — в той, которой пишите, — и зарядите его своей энергией, своими желаниями и стремлением к благополучию. И затем осторожно пустите листок по воде, приговаривая:



Маленький листик, символ расцвета,
Плыви по воде, пусть дождусь я ответа.
Пусть вода тебя зонит успеху навстречу,
И в доме тогда процветание я встречу.

После этих слов опустите пальцы в воду и вотрите капли в ладони. Затем сделайте глубокий вдох, сконцентрируйтесь, повернитесь и уверенно идите домой.

МАГИЯ ЗЕМЛИ

В домашнем колдовстве хорошо помогают мешочки-амулеты. Они могут быть сделаны из простого кусочка ткани, перевязанного атласной лентой. Или можно потратить больше времени и сил и сшить магический мешочек на швейной машинке. Можно даже купить один из мешочков, вы сможете выбрать любой понравившийся вам цвет (мешочки продаются всех расцветок, даже серебристые). Лучше всего приобрести или сделать мешочек любого оттенка зеленого, серебристого, золотистого или медного цвета.

Делать мешочек и произносить заклинание предпочтительно в четверг (день Юпитера), чтобы привлечь процветание, или в воскресенье (день Солнца) для благосостояния и успеха. Если вы хотите подключить лунную магию, то по возможности практикуйте заговор либо на рождающуюся Луну, либо в полнолуние.

После того как у вас появился сам мешочек, надо будет решить, что именно вы хотите в него положить для достижения процветания. Мыслите проще и поищите материал у себя дома или в саду. Это также поможет сохранить магическую нить между заговором и местом, где вы живете. Положите в мешочек любые из этих предметов:

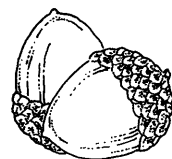
- ☉ позолоченную или серебристую монетку (если она будет золотой или серебряной, то совсем здорово);
- ☉ дубовый листок или желудь;
- ☉ листья мяты;
- ☉ несколько гвоздик;
- ☉ палочку корицы;
- ☉ полудрагоценные камни (кварц для силы; малахит для наличных денег; авантюрин для удачи).

Все эти дары природы связаны с процветанием, благосостоянием, изобилием. Поэтому выберите любые предметы и положите в мешочек. Затем завяжите его, произнося следующий заговор:

Золотые монетки, кристаллы и травы волшебные,
Пусть Бог и Божия благословят желанья заветные.
Пусть мне на пути лишь удача встречается,
Этот земной заговор богатством венчается.

Закончите заговор словами:

Силой домашнего очага накладываю заклятье,
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье.





Целый месяц везде носите с собой магический мешочек в сумке или кармане. По истечении срока можете обновить компоненты, перезарядить их или вернуть Матушке-Природе. Монетки отдайте менее богатому, чем вы, человеку.

Доска желаний

Вот одна прекрасная идея — она поможет воплотить ваши мечты о счастливом и богатом доме. Доску желаний можно сделать несколькими способами: либо прикрепить на старую фанерную доску фотографии, вырезки из газет, листочки с цитатами и другими вещами, которые вам нравятся, либо создать отдельный альбом, в который вы будете заглядывать, чтобы вдохновиться и идти к назначенным целям.

Вот что вам понадобится:

- ☉ доска из фанеры или из пробки, кнопки (или незаполненный альбомный лист из плотного картона и защитная пленка для него);
- ☉ клеящий карандаш;
- ☉ ножницы;
- ☉ обрезки декоративной бумаги;
- ☉ старые журналы, каталоги и фотографии всего того, о чем вы мечтаете.

А сейчас начнется все самое интересное. Приготовьтесь пошалить, разбросать все и совместить несовместимое. Это принесет вам много удовольствия.

Если вы хотите создать семью или завести ребенка, то заполните доску фотографиями и рисунками милых малышей и цитатами о семье, доме и детях. Если вы хотите усыновить кого-то, то повесьте фотографии детей разных стран и цитаты о семье.

Возможно, с помощью доски желаний вы хотите вдохновиться на отличную работу, получить служебное повышение или найти «работу своей мечты». Тогда подумайте, какие изображения и слова соответствуют вашим представлениям об идеальной карьере.

Или, скажем, вы бы хотели накопить денег, чтобы полететь в отпуск. Ну что ж, тогда найдите фотографию того места, где вы мечтаете побывать, и сделайте ее основной темой на вашей доске. Копите деньги и чаще смотрите на доску желаний, которая будет напоминать вам о месте вашего отдыха и убережет от непродуманных денежных растрат.

Или, может быть, вы уже давно хотите сделать перепланировку на кухне или отремонтировать ванную? Найдите несколько журналов с фотографиями красивых интерьеров и вырежьте те изображения, которые больше всего вам понравятся. Добавьте немного ярких наклеек, чтобы сделать вашу доску желаний веселее и приятнее на вид. Ваши возможности и фантазия ничем не ограничены.

Когда вы соберете все необходимые элементы, возьмите доску в руки и заговорите ее, чтобы она принесла вам успех и удачу:

Цветные бумажки, фотографии, ножницы и клей,
Если слушать сердце, то к цели придешь скорей,
Я заговариваю эту доску, чтоб удачу принесла,
Когда буду добиваться целей, чтоб она мне помогла.
Только счастье и добро на доске будет радовать глаз,
Чтобы принесла мне успех и богатство в нужный час.



Повесьте вашу доску желаний куда-нибудь на видное место, и пусть она вас каждый день вдохновляет. И, главное, дерзайте! Начинайте действовать, делать первые шаги по направлению к своим мечтам.

Магия на заднем дворе

Знаете, что самое приятное в том, чтобы практиковать нацеленную на достаток магию, используя дары природы? Это редко стоит вам денег. Вокруг огромное количество растений и деревьев, заряженных энергией достатка, богатства и процветания. Оглянитесь! Они растут вокруг вас! Выйдите на прогулку и посмотрите, какие растения, наделенные магической силой, может вам предложить природа. Ищите ясень, кедр, бузину, дуб, сосну и тополь. Подберите опавший листок, веточку, шишку или желудь — они пригодятся для будущих заговоров.

Если в саду растет дуб, это означает, что территория магическая: дуб очень любят природные духи и феи. Он ассоциируется со многими небесными богами, такими как Юпитер, Зевс и Тор. Это дерево также является хозяином леса. Дуб считается также деревом богини Бригитты. Применяя заговор с листвою и плодами дуба — желудями, вы привлечете успех, популярность, благосостояние и богатство в свой дом.

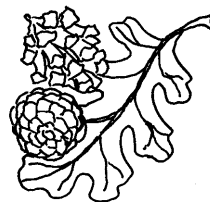
ЗАКЛИНАНИЕ ДУБА ДЛЯ ПРОЦВЕТАНИЯ И БОГАТСТВА

Соберите следующие атрибуты:

- ☉ три желудя или дубовых листочка;
- ☉ маленький листок бумаги;
- ☉ ручку с зелеными чернилами или фломастер зеленого цвета;
- ☉ плоскую свечу в металлическом корпусе;
- ☉ подсвечник для свечи;
- ☉ спички или зажигалку.

Работайте над этим заклинанием в четверг, если хотите привлечь процветание, или в воскресенье, если стремитесь к успеху и благополучию. Как и раньше, лунные фазы имеют немалое значение. Оптимальным временем будет растущая Луна и полнолуние. Возьмите три желудя или дубовых листа. На маленьком кусочке бумаги напишите зеленой ручкой ваше имя и адрес. Сложите втрое эту бумажку и положите на дно металлического корпуса от свечи, прямо под парафин. Верните свечку в корпус, а затем поставьте ее в подсвечник. Расставьте эти атрибуты на вашем алтаре или на каминной полке. Зажгите свечу и повторите заговор 3 раза:

В дубе много сила и волшебства,
Брижитта, услышь сейчас мои слова.
В мой дом процветание принеси,
Богатством мою семью назови.
Мазией природы, творцом судеб,
Как захочу я, отныне так и будет.





После того как догорит свеча, сложенный листок будет весь покрыт воском. Заклятье теперь запечатано; металлический корпус свечи, листья и желуди можете выбросить.

КОЛДОВСКАЯ СИЛА ЖИМОЛОСТИ

Если у вас в саду растет жимолость, она принесет вам процветание и богатство. Также это прекрасная возможность использовать ее листья в заклинаниях для благосостояния. Чтобы сотворить следующий заговор, вам надо будет собрать представителей всех четырех природных стихий: растения будут символизировать стихию Земли, запах цветов означает воздушную стихию, пламя свечей воплощает стихию Огня, а вода в вазе представит стихию Воды.

Для начала поставьте веточки жимолости в вазу со свежей прохладной водой. Если вы собрали не листья, а соцветия жимолости, пустите их плавать в чашку или миску с водой. Вокруг вазы или миски расставьте четыре свечи, таким образом вы привлечете деньги в дом. Зажигайте по одной свече после каждой строчки заклинания:

*Четыре элемента помогут жимолость заговорить,
Зеленые свечи вокруг слоют богатство приманить.
Сладок и чарующ, прекрасных цветов аромат,
Пусть с их помощью будет дом мой богат.*

Мысленно поднимите свою энергию так высоко, как только сможете. Представьте, как достаток и богатство входят в ваш дом. Затем завершите заклинание:

*Силой листа и цвета накладываю заклѣтье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!*

Позвольте свечам догореть. Пускай ваза с жимолостью стоит в доме до тех пор, пока растение не начнет увядать. Как только это произойдет, верните жимолость на природу.

РАСТЕНИЯ ДЛЯ МАГИИ ПРОЦВЕТАНИЯ

Вот еще один список из десяти растений, которые можно использовать при работе над заклинаниями процветания и богатства, а также на благо вашего домашнего очага. (Некоторые из этих растений обладают также защитными свойствами.)

Далее следует бланк: записывайте в него свои наблюдения из области природной магии. Заносите в него заклинания, которые сами придумаете или найдете и захотите использовать. Если вам надо будет еще раз уточнить, какие дни недели подходят к каждому типу колдовства, просмотрите конец пятой главы. Самое главное — не бойтесь импровизировать. Вложите душу в то, что делаете, подходите к делу творчески и получайте удовольствие!



Барвинок. Это магическое растение очень любит тень и зеленым покровом устилает землю. Барвинок пользуется большим спросом в цветочных питомниках. Он находится под покровительством планеты Венера и ассоциируется со стихией Воды. Положите небольшой отросток с цветами к себе в карман, чтобы было больше денег. Также его можно использовать для привлечения любви и защиты.

Бергамот. Это известное садовое растение любит солнце или полутень. Ему покровительствует планета Меркурий и воздушная стихия. Положите ароматные листья бергамота в магический мешочек или в кошелек, чтобы в нем было больше денег.

Гелиотроп. Ассоциируется с Солнцем и стихией Огня. Положите темные, пахнущие вишней цветы гелиотропа себе в карман для богатства.

Душистый ясменник. Еще одно невысокое тенелюбивое растение. Оно находится под покровительством планеты Марс и элемента Огня. Если носить его с собой, то он привлечет богатство. Также ясменник является защитным амулетом для атлетов (они обычно кладут эти цветы в свою спортивную сумку с инвентарем). Также это растение помогает добиваться побед.

Жасмин. Связан с Луной и водной стихией. Это женский цветок, он ассоциируется с лунной магией. Если носить с собой или прикрепить на одежду цветы жасмина, это привлечет благосостояние и процветание в вашу жизнь.

Клевер (трехлистный или с четырьмя лепестками). Находится под покровительством планеты Меркурий и соответствует воздушной стихии. Трехлистный клевер олицетворяет богиню Бригитту. А лист клевера с четырьмя лепестками традиционно считается «счастливым», и его можно использовать в заклинаниях для процветания.

Папоротник. Находится под покровительством Меркурия и воплощает стихию Воздуха. Считается, что если носить с собой лист папоротника, то он принесет удачу и процветание. А если добавить папоротник к букету цветов в вазе, то он усилит их магические свойства, а также привлечет счастье и защитит дом.

Помидор. Находится под влиянием планеты Венера и водной стихии. Хотите верьте, хотите нет, но кусты помидоров, растущие на вашем участке, привлекают процветание. Поэтому посадите в этом году их у себя в солнечном месте рядом с крыльцом, на балконе или заднем дворе. Помидор также является защитным растением, поэтому он будет оберегать пространство вокруг вашего дома. По поверью, когда ешь плод томата, то он возбуждает любовные чувства — наверное, поэтому в народе его еще называют яблоком любви.

Ромашка. Это цветок Солнца, также он соответствует водной стихии. Используйте несколько цветков ромашки при любом заклинании, чтобы они усилили безопасность дома и привлекли в него процветание.

Тюльпан. Связан с планетой Венера и элементом Земля. Если выращивать его в саду, он будет способствовать приятной атмосфере и процветанию дома. Его используют для изгнания бедности и неудачи.



Бланк для заклинаний

Цель: _____

День: _____

Фаза Луны: _____

Используемые травы или цветы: _____

Цвет свечи: _____

Кристаллы или камни: _____

Заговор: _____

Продажа или покупка дома

Нет сомнений в том, что потребуются большие усилия для привлечения богатства и процветания. Деньги не могут просто появиться из воздуха. Необходимо приложить также свои собственные усилия для того, чтобы разбогатеть. Если вы хотите получить хорошо оплачиваемую работу, вам надо настроиться на то, что придется много работать, заручившись поддержкой магии. Когда вы совмещаете направленное на процветание колдовство с вашим здравым смыслом и трудолюбием, получается беспроегрешный вариант, поэтому решайтесь и действуйте!

Мы закончим эту главу двумя заклинаниями: одно поможет продать ваш старый дом, другое — найти новое жилище.

Если вы хотите продать дом через рынок недвижимости, найдите надежного риэлтера. Будьте искренними, когда станете консультироваться с ним. Ведь когда нач-



нется осмотр дома, все недостатки и проблемы сразу станут очевидны. Если вы собираетесь использовать магию, будьте честными и не маскируйте проблемы в доме с помощью волшебства. Велика вероятность того, что, спрятав таким образом недостатки, в новом доме вы столкнетесь с более серьезными проблемами. От кармы не уйдешь, в этом вы можете быть уверены.

Лучшее, что можно сделать, отдавая дом на продажу, — полностью вычистить и вымыть его, провести генеральную уборку. Если вы сделаете атмосферу в вашем жилище приятной для потенциальных покупателей, это только сыграет вам на руку. Когда в доме воцарится гостеприимная и теплая атмосфера, то можно будет поработать с заговором, чтобы привлечь покупателей.

ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ ПРОДАЖИ ДОМА

Возьмите рекламное объявление о продаже вашего дома, ключ от входной двери (или любой другой ключ, который вы собираетесь отдать риэлтеру) и, наконец, белую свечу с соответствующим ей подсвечником. Работайте над этим заклинанием во время рождающейся Луны или в полнолуние. Поставьте свечу на рекламное объявление. Положите ключи перед свечой. Зажгите фитиль и повторите заклинание 3 раза. Когда закончите, позвольте свечке догореть.

*Четыре элемента, услышав мой голос, соберитесь,
Мы хотим переехать в грузой дом, на это мы решились.
Этот дом прекрасен от крыши до подвала,
Помогите продать его по цене немалой.
От потолка до пола я заклинаю этот дом,
Чтобы нашелся покупатель сейчас, а не потом.*

ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ ПОКУПКИ ДОМА

Если вы нашли дом вашей мечты и уже делаете заявку на его покупку, попробуйте следующий заговор, который должен увеличить ваши шансы получить дом. Творите это заклинание в полнолуние или в понедельник с его лунной энергетикой.

Для заклатья вам понадобится воплощение лунной богини — ее изображение. Впрочем, будет достаточно просто поставить в вазу белую розу. Вам также понадобится полудрагоценный лунный камень, белая или серебристая свеча и фото дома, на который вы подали заявку.

Внесите вечером на улицу фото или рекламу дома. На изображение должна светить Луна. Держите фото обеими руками. Пусть некоторое время лунный свет льется на это изображение. Теперь внесите фотографию в дом и поставьте на алтарь или на полку. Положите туда же другие документы, относящиеся к этому дому. Сверху на бумаги поставьте предмет, воплощающий богиню. Положите туда же лунный камень, чтобы активизировать магию Луны и усилить ее действие. Обычно лунный камень используется для того, чтобы обезопасить путешествие. Зажгите свечу и проговорите заклинание:



Я нашла наконец-то дом своей мечты,
Пусть поможет мне магия лучом Луны.
Пусть мне продадут этот дом, я заботиться о нем буду,
Богиня, помоги, услышь мою просьбу, о тебе не забуду.

Завершите закливание словами:

Спасибо, Богиня, за твою любовь, магию и заботу,
Я завершаю заговор, призывая Землю, Воздух, Озень и Воду.

Всякая всячина

Используйте такой очень интересный магический прием. Его воплощение не будет стоить вам ни цента, к тому же практиковать его — одно удовольствие. Вы когда-нибудь строили небольшие пирамиды? Это сооружения из камней обычно в виде треугольной призмы. В магии такое построение используется как символ заговора или как воплощение той цели, к которой вы стремитесь. Эта груда камней на самом деле олицетворяет собой астральную энергию, которую вы используете при работе над вашими жизненными задачами.

В данном случае мы будем «строить» ваше благополучие. Собрав камни по окрестностям, вы автоматически связываетесь с территорией, на которой стоит ваш дом. Вся эта энергия, связанная с Землей, — энергия плодородия, процветания и благополучия — уже готова к тому, чтобы ее «посадили» в почву.

МАГИЧЕСКАЯ ПИРАМИДКА ИЗ КАМНЕЙ

Все, что вам будет нужно, это примерно дюжина камней (такого размера, чтобы они удобно ложились в ладонь) из вашего сада. Если вы живете в квартире, тогда соберите их с территории вокруг здания. Чтобы установить пирамидку, вам надо будет найти такое пространство, где ее никто бы случайно не задел.

Пока вы будете складывать камни в пирамидку, сосредоточьтесь на своей цели. С каждым следующим камнем отдавайте все больше своей энергии этому заклинанию. Когда пирамида будет построена, заговорите ее, чтобы магия была связана с вашей целью:

Я построила эту пирамиду, чтобы прибить принесла,
Пусть сопровождают удача и процветание меня в делах.
С помощью стихии Земли я накладываю заклятие,
Пусть принесет в дом благосостояние и счастье.

Оставьте пирамиду в таком состоянии и проследите, чтобы никто ее не трогал хотя бы один лунный цикл (двадцать восемь дней). Вы можете освежать заговор каждый месяц, повторяя его и очищая сооружение от пыли и грязи.



МАГИЧЕСКАЯ БАНКА БЛАГОСОСТОЯНИЯ

Хотите еще интересных идей? Посмотрите, что можно найти рядом с вашим домом и как использовать эти предметы, чтобы привлечь в дом благосостояние? Может быть, у вас залежались старые стеклянные банки? Из одной из них вы можете сделать магическую банку благосостояния и поставить ее на кухонный шкаф. Каждый раз, когда найдете ненужную мелочь, бросайте ее в банку. Выкрасите ее крышку в зеленый цвет и нарисуйте на ней руну процветания — Фейху (F).

Попробуйте зарядить энергией процветания пучок палочек корицы и положите их в какую-нибудь красивую коробочку. Просмотрите еще раз список садовых растений, которые привлекают благополучие, и применяйте понравившиеся в колдовстве. Используйте также ранее названные компоненты из заклинаний для увеличения благосостояния и не забывайте записывать интересные идеи в книгу.

Помните, что главное — первым делом обращаться к природе, чтобы она помогала вам и давала материал для колдовства. Затем создавайте свои заклинания и заговоры, нацеленные именно на ваш дом и ваше материальное положение.

Гармония и счастье в доме

Г Л А В А 10



Создание атмосферы счастья и гармонии в доме во многом зависит от того, насколько хорошо вы овладели другими магическими аспектами ухода за жилищем. Эти аспекты включают в себя чувство гостеприимства, спокойную и умиротворенную обстановку, здоровье и благополучие семьи, которая там живет, а также степень безопасности внутри и снаружи дома.

Вы уже способны пользоваться той информацией, которая приведена раньше. Только представьте себе, сколько новых идей к вам может прийти и сколько новых возможностей вы получите и воплотите. Скорее всего, вы уже благословили сердце вашего дома и поставили защищающие предметы в прихожей. Вы уже знаете, какие пригодные для колдовства специи хранятся у вас на кухне, каким получился и как выглядит ваш алтарь или полка. Теперь у вас вокруг дома растут волшебные растения. Мы затронули многие темы, касающиеся магии, и рассмотрели почти все приемы для заговора домашнего очага с помощью природы.

Мы примем к сведению всю эту магическую информацию и продвинемся с ее помощью на новый уровень: затронем тему колдовства, способного принести гармонию и счастье в ваш дом.

Заκлинания, приносящие счастье и гармонию

Магические приемы, о которых сейчас пойдет речь, должны быть уже вам привычны. Только необходимо творчески подходить к информации, которую вы прочтете в данной главе. Добрая, щедрая, практичная, нацеленная на созидание ведьма способна очень на многое. Поэтому сейчас как никогда важно прислушиваться к своему сердцу и внутреннему голосу. Следуйте за ним и увидите, каких чудесных результатов вы сможете достичь при работе над своим домом в достижении цели счастья и гармонии.

МАГИЯ ВОЗДУХА

Вы чувствуете, что необходимо очистить ауру в вашем доме? В семье часто происходят ссоры и скандалы? Вам поможет следующий заговор. Это заклятие нацелено на то, чтобы восстановить нормальное общение между людьми и очистить воздух.



Заговор для восстановления хороших отношений

Для заговора вам понадобятся:

- ☉ листок бумаги и ручка (символы общения между людьми);
- ☉ щепотка сушеной лаванды или несколько живых цветков (лаванду используют, чтобы разрядить обстановку в стрессовых ситуациях; это очищающее растение воздушной стихии);
- ☉ сургуч и печатка (этот пункт не обязателен, можно запечатать бумагу скотчем).

Напишите заклинание. Сложите бумагу втрое. В одну из складок насыпьте немного лаванды. Затем загните края так, чтобы цветки не высыпались раньше времени. Запечатайте записку сургучом или заклейте скотчем. С извинениями передайте эту бумажку другому человеку, с которым вы поругались. Вот заклинание:

*Лаванда обладает воздушной силой,
Пусть принесет мне мир и сделает любимой.
Очистим воздух и начнем все снова.
Ведь «невозможно» — нет таково слова!*

МАГИЯ ОГНЯ

Для этого заговора вам понадобятся несколько красных свечей. Он направлен на то, чтобы вернуть теплоту и страсть отношениям. Его можно практиковать в любой день. Творите это заклинание, когда уже будет казаться, что вы полностью погрузились в бытовые проблемы, а прежние романтические чувства представляются несбыточными мечтами. Многие люди недооценивают эти простые, приятные, романтические мелочи жизни, которые на самом деле очень важны. Это заклинание надо будет наводить на себя, чтобы вновь пробудить романтические и страстные чувства.

Заклинание пламени любви

Возьмите четыре красные свечи и соответствующие им подсвечники. Посыпьте немного корицы на каждую из свечей, чтобы усилить энергию Огня и добавить страсти. Расположите свечи в любом порядке. Как вы думаете, какие дары природы пригодятся для этого заклинания? Можно взять лепестки роз или палочки корицы. А как насчет полудрагоценных камней, связанных с огненной стихией? Выбирайте: или красная яшма, или гранат, или красный агат, или сердолик, или низкосортный рубин.

Вы даже можете просто рассыпать вокруг свечей красные конфетти в форме сердечек или разбросать шарики из красного стекла, чтобы украсить место, на котором будете работать. Важно творчески подойти к этому делу и добавить те элементы, которые нравятся больше всего именно вам. Если вы захотите, чтобы на вас во время этого заклинания было надето особенное нижнее белье (красное), то дерзайте! Когда подготовитесь, зажгите свечи и повторите заклинание:



Пусть пламя свечи танцует и светит,
Любовь в нас обоих живет и зреет.
Лелею те характера черты, что свели нас,
Будем вместе и в счастье, и в трудный час.
Да пребудет с нами гармония, счастье и страсть,
И сила любви не оставит нас.

Возьмите несколько атрибутов заклинания, например кристаллы или лепестки роз, и положите под матрас вашей кровати. Пусть свечи сами догорят до конца. Что делать дальше, вы догадаетесь сами.

МАГИЯ ВОДЫ

Следующие два заговора с использованием сил Воды связаны между собой. Вы можете творить их по отдельности или одновременно, чтобы улучшить отношения в семье и наполнить дом гармонией. Работайте над закатьем в пятницу, день Венеры, чтобы энергия любви была на пике своей активности.

Заговор огня на воде

Для этой части заговора вам понадобится следующее:

- ☉ стеклянная миска;
- ☉ вода;
- ☉ красная плавающая свеча (лучше всего, если она будет в форме сердца или цветка);
- ☉ экстракт розового масла (одна или две капли) — если у вас нет масла розы, то добавьте экстракт ванили (она тоже усиливает любовные чувства);
- ☉ зажигалка или спички.

Наполните миску водой так, чтобы вода не доходила трех сантиметров до ее краев. Добавьте одну или две капли экстракта розового масла или ванили и помешайте по часовой стрелке. Пустите плавать свечу в ароматную воду. Представьте себе, как мир, любовные чувства и гармония возвращаются в ваш дом. Теперь зажгите плавающую свечу и 3 раза повторите это небольшое заклинание:

*Пока в этой чистой, ароматной воде плавает свеча,
Пусть уйдет злость, и гармония вернется навсегда.*

Позвольте свече гореть до тех пор, пока она сама не потухнет. Затем возьмите миску с ароматной водой и с кончиков пальцев обрызгайте ею весь дом для усиления положительных вибраций.

Вторая часть этого заговора связана с магией роз. Роза соотносится со стихией Воды, поэтому идеально подходит для того, чтобы быть талисманом, приносящим гармонию. Когда закончите работу над этим талисманом, повесьте его в любой комнате: на кухне, в гостиной или на дверь в спальне.



Заговор роз и сердец для гармонии

Для этого заклинания вам понадобятся:

- ☉ дюжина шелковых или высушенных настоящих бутонов роз;
- ☉ термический клеящий пистолет и патроны для него;
- ☉ метр красной или розовой атласной ленты, шириной полсантиметра;
- ☉ экстракт розового масла и пипетка.

Приклейте термическим пистолетом бутоны друг к другу так, чтобы получилась форма сердца. Сделайте из 30-сантиметровой ленты петлю сверху сердечка, чтобы было за что его подвесить. Когда клей на бутонах застынет, возьмите пипетку и капните по три капли экстракта на все цветы (не переборщите с маслом, иначе запах будет слишком сильным). Позвольте эссенции впитаться в бутоны. Осторожно поднимите получившееся сердечко и зарядите его магической энергией, при этом всем своим существом желая создать гармоничную и мирную обстановку в доме. Проговорите следующее заклинание:

*Гармония исходит из роз в форме сердца,
Заговоренного ведьмой и обернутого лентой.
Прогони плохую энергию, верни спокойствие в дом,
Заклинаю Землей, Воздухом, Водой и Озем.*

Возьмите оставшийся кусок ленты и свяжите из него бант, прикрепите его к сердцу из роз. Когда будете привязывать или приклеивать его, произнесите: «Теперь заклинание скреплено печатью». Повесьте новый талисман в любом месте дома.

МАГИЯ ЗЕМЛИ

Утонченная цветущая магнолия ассоциируется со стихией Земли. Если верить фольклору цветов, то магнолия, растущая рядом с ведущим в спальню окном, обеспечит верность вашего партнера. На языке цветов это растение символизирует природную любовь и балансирует энергию. Магнолия всем своим существом внушает нам, что счастье не за горами и скоро жизнь наладится. Это счастливый билет для заклинаний с помощью сил Земли, чтобы увеличить позитивные и гармоничные вибрации в доме.

Для этого заклинания вы можете либо посадить это дерево у себя на участке, либо просто собрать листья и цветы магнолии. Сорвите один или два листочка, но не больше. Если вы будете колдовать весной, то сможете даже сорвать один цветок или бутон. Если вы не нашли магнолию в округе, то можно использовать высушенные листья или свечи с ароматом магнолии.

Благословение дерева для счастья в доме

Это заклинание годится для любого дерева, что растет у вас в саду; просто подстройте первую строку под свою ситуацию. Лучшее время сажать дерево — фаза убывания Луны. После посадки заговорите растение, чтобы оно было здоровым и приносило благо вашему дому — и главное, не забывайте поливать его!



Магнолия силу духа и верность дает,
Пусть в наш дом любовь и гармонию принесет.
Расту здоровой, красивой и сильной,
Сделай наш дом мирным и счастливым.

Заговор магнолии и розового кварца для счастья и здоровья

Итак, если вы по каким-либо причинам не можете посадить у себя на участке магнолию, то используйте другое заклинание Земли, для которого вам понадобятся несколько полудрагоценных розовых камней кварца и листья или цветы магнолии. По желанию заговор можно сопровождать приятным запахом: купите несколько свечей с ароматом магнолии. Обычно они белого цвета или имеют бежевый оттенок, поэтому их можно считать универсальными.

Запах магнолии считается целительным, что очень кстати, так как сложно чувствовать себя счастливым, мучаясь от простуды или другого заболевания. Этот заговор поможет вам избавиться от плохого самочувствия и восстановить силы после болезни. Лучше всего практиковать это заклинание в воскресенье, чтобы оно принесло больше солнечной энергии, или в четверг, чтобы усилить исцеляющие возможности влиянием Юпитера.

Вам понадобятся:

- ☉ две свечи с ароматом магнолии;
- ☉ два соответствующих им подсвечника;
- ☉ два полудрагоценных розовых кварца;
- ☉ листья или цветок магнолии;
- ☉ зажигалка или спички.

Поставьте рядом две свечи с ароматом магнолии на алтарь или каминную полку. Произвольно разложите листву и камни вокруг свечей. Главное — проследить, чтобы листья не обгорели от огня. Зажгите свечи и повторите заклинание 3 раза:

У магнолии волшебный запах, может также излечить,
Пусть мудрость мне поможет этот заговор сотворить.
Земля, дай мне стабильность, здоровья и сила,
Принеси гармонию и довольство в дом мой любимый.

Позвольте свечам догореть. Положите камешки на такое место, где вы будете видеть их каждый день, или в карман, чтобы они принесли вам счастье и здоровье. Можете также несколько дней носить с собой листок или цветок магнолии, пока окончательно не поправитесь. После этого верните листву на природу.

Домашние животные и магия

СОБАКИ

Нет ничего лучше, чем когда после тяжелого трудового дня вас встречает верный друг, домашний питомец. Животные становятся членами семьи и хорошими компаньонами. Возьмем, например, собаку — это верный защитник и друг. В лю-



бой собаке — неважно, какой она породы, — есть что-то особенное. Ведь они могут быть такими разными: величественными, смысленными, энергичными или большими и бестолковыми.

Вот несколько колдовских подсказок для тех, кто делит свою жизнь и свое жилище с собакой. Есть несколько богинь, которые покровительствуют собакам. Одна из них — Артемида/Диана. Если точнее, то Артемида в мифах соотносится с волкодавом, а Гекату связывают с черным псом, или фантомом. Когда Геката рядом, это лучше всего чувствуют собаки, они сразу начинают лаять и выть.

Собаки чувствуют присутствие призраков и могут предупреждать вас о негативных воздействиях с их стороны. Если вы увидите, как ваша собака рычит, глядя в пустой угол, и вы не можете найти этому ни одной причины, то необходимо сделать энергетическую чистку дома. Пускай животное присутствует при этом ритуале. Закончив его, обратите внимание, изменилось ли поведение вашего питомца.

Если хотите поколдовать на благо вашей собаки, попробуйте использовать заговоры и магию цвета для ошейника. Купите новый ошейник соответствующего вашим намерениям цвета. Черный или красный цвет дарует защиту животному. Если у вас сука и она ждет щенков, то купите ей ошейник нежно-розового цвета; это поможет ей обрести больше материнской энергии. Синий или зеленый ошейник будет действовать исцеляюще, если животное перенесло операцию или болезнь. Купив фиолетовый ошейник вашему псу, вы обретете с ним более сильную духовную связь, особенно если хотите, чтобы он стал вашим лучшим другом. Нарисуйте на его ошейнике звездочку. Можно повесить на ошейник своей собаки небольшое кольцо гематита, чтобы усилить защиту. Безусловно, вы можете что-нибудь придумать для своего питомца.

Понаблюдайте за тем, как реагирует ваша собака на атмосферу в доме после того, как вы его почистили или благословили. Находится ли ваш питомец рядом с вами, когда вы колдуете? Животные очень чувствительны к магической энергии. Проходят ли они через очерченные вами круги или сидят за их пределами, внимательно наблюдая? Ведь так интересно, как собаки реагируют на магию, которую вы практикуете дома. Кто знает, может, они даже способны научить вас кое-чему.

Заклинание для ошейника

Смело меняйте слова во второй строчке, чтобы они соответствовали именно вашей ситуации и магическим намерениям.

Я призываю Артемиду (или Диану), Гекату — божинь,
Чтобзя вялечить мою собаку они мне помозли.
Этот ошейник хранит в себе силу дома и очаза,
Будь счастлив с нами, и домой возвращайся всезда.

Наденьте ошейник на собаку и завершите закливание следующими словами:

Слой очаза моего дома накладываю заклятье.
Пусть не вредит никому, а лишь приносит счастье!



КОШКИ

Если в вашей жизни появился кот, то ждите волшебства и тайны. Домашний кот — это прекрасный друг и приятель. Но также это и древний символ магии и колдовства. Присутствие кошки, бесспорно, усилит ваши заклинания и улучшит атмосферу в жилище. Кроме того, кошки хорошо чувствуют изменения в энергетическом поле дома. Хороший знак, если в полдень кошка спокойно дремлет в кресле. Это означает, что у вас мирно и спокойно. Кот, бегающий по дому с шумом и грохотом, предупреждает о том, что в этом пространстве собирается негативная энергия и плохие эмоции. Если кошка прыгает и играет сама с собой, это означает, что она забавляется с феями.

Если вы положите немного выпавшей кошачьей шерсти на алтарь, это намного усилит его магическую действенность. В следующий раз, когда будете расчесывать своего питомца, не выбрасывайте шерсть, а приберегите для заклинаний. Можете положить ее в магический мешочек или под свечу, чтобы усилить колдовство.

Кошки обычно любят взад-вперед проходить через нарисованный магический круг. Неужели они ощущают что-то необычное? Все, у кого есть дома кошки, знают, что у этих животных свои правила. Они либо интересуются вашей магией, либо нет. И они могут изменить свое отношение к положению дел хоть сегодня же, хоть завтра, а могут не изменить никогда.

Кстати, вы знаете, что, согласно народным поверьям, кошки могут чувствовать погоду наперед? Если кот спит вверх брюшком, это значит, что скоро будут сильные перемены в погоде

Если вам приснились кошки

Очень важно вспомнить, какого цвета они были. Если во сне были черные коты, это означает большую удачу в скором времени. Египетская богиня Баст изображалась в виде черной кошки. Позднее, в греко-римской культуре, Баст стала идентифицироваться с Артемидой/Дианой. В Средние века богиня Диана была названа «королевой ведьм». Можно сделать вывод, что кошки напрямую связаны с колдовством и почитанием богини.

Но вернемся к цвету шерсти животного, так как в зависимости от него можно по-разному толковать магическое значение кошки.

Если кошка трехцветная, это означает, что вам будет везти в любовных делах. Если же вам приснилась рыжая кошка, это знак удачи в бизнесе и процветание. Когда во сне является черно-белый кот, это значит, что вы очень любите детей и у вас с ними не будет больших проблем. Полосатая кошка любых цветов — любимое животное ведьм. Также это символ счастья в доме и семье.

Если же вам во сне явилась дымчато-серая кошка, считается, что она приведет вас к сокровищу. В норвежской мифологии серые кошки связаны с богиней Фрейей. Если вы без причины часто думаете о серых котах, это, скорее всего, означает, что Фрейя хочет добиться вашего внимания. Пятнистый кот в ваших снах означает крепкие дружеские узы с вашими знакомыми, как со старыми, так и с новыми. Вот еще один факт касательно пятнистых кошек: три традиционных цвета пятен (рыжий, белый и черный) — это три цвета Богини. И, наконец, если вам приснилась белая кошка, то вы будете благословлены вдохновением, даром предвидения и творчества, особенно в сфере колдовства.



Чтобы напрасно не стараться увидеть сегодня во сне кошку, сначала произнесите это заклинание, обращенное к кошачьей богине Баст. Оно поможет вам познать ее мудрость и призвать ее вестников семейства кошачьих. Это заклятье необходимо проговорить прямо перед сном:

Бозиня Баст, благослови меня, ночью своих вестников пошли,
Котия — счастливые знамения, неважно, черные или белые они.
Тихо, в волшебных сандалиях, в мои сны проникни,
Кошки — больше чем просто животные, полосатые и пятнистые.
Пусть магия трижды силу пробудит,
Пошли мне послание, скажи, как все будет.

Магия на заднем дворе

Когда люди думают о волшебных деревьях, клен редко сразу приходит на ум. Наверное, потому, что он очень распространен и растет везде. Впрочем, многие практикующие колдовство остановили бы свой выбор на рябине или боярышнике, хотя эти деревья тоже очень распространены. Все приемы, описанные в этой книге, основаны на правилах природной магии.

А где нам найти натуральные атрибуты для колдовства? Правильно. Только на улице, на природе. Поэтому выйдите ненадолго из дома и прогуляйтесь. Обойдите свой сад и пройдите мимо соседских участков, внимательно разглядывая деревья. Когда найдете молодой и здоровый клен, спросите у его владельца, можно ли вам сорвать несколько листьев. Поблагодарите дерево за его помощь и возвращайтесь домой. У нас есть дела и новые заклинания.

Клен ассоциируется с воздушной стихией. Он находится под покровительством планеты Юпитер. Из веток клена можно делать волшебные палочки и жезлы, а листья использовать для домашних заговоров, нацеленных на привлечение любви, счастья и процветания. По осени, когда его листва окрасится в красные, оранжевые и желтые тона, можно будет применить магию цвета. Основная колдовская функция клена — «подсластить заклинание». Он усиливает поток положительной энергии в вашем доме.

ЗАГОВОР КЛЕНОВОГО ЛИСТА ДЛЯ СЧАСТЬЯ

С кленом ассоциируется стихия Воздуха. Выйдите на улицу и возьмите несколько листьев клена со своего двора или сада в летний ветреный день. Подержите листья у себя в руках, зарядите их вашей энергией и дайте информацию о своих желаниях. Когда почувствуете сильный порыв ветра, раскройте руки и позвольте листьям свободно лететь по воздуху. Затем проговорите следующие слова:

Я отдаю кленовые листья четырем ветрам,
Принесите гармонию надолго в дом к нам.
Счастье по воздуху мне пошлите,
Мой дом и семью любовью наградите.



Оставьте листья там, где они упали, глубоко вдохните и повернитесь лицом к ветру. Пока вы так стоите, попросите воздушную стихию очистить вас от плохих воспоминаний и негативной энергии, которая вас мучает. Когда вы почувствуете, что готовы, ненадолго сядьте на землю и сконцентрируйтесь на положительных изменениях внутри себя. Теперь встаньте, потрясите кистями рук и проведите остаток дня с улыбкой.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК: ЦВЕТУЩЕЕ РАСТЕНИЕ КОЛДУНЫИ

Тысячелистник обыкновенный традиционно ассоциируется с колдунами, ведьмами и магией. Это универсальное магическое растение. За ним очень просто ухаживать, и он, несомненно, украсит собой ваш загородный дом. Если высушить его бутоны, получится очень красивое и сильное дополнение к любому заклинанию, благословению и другим магическим действиям.

Тысячелистник находится под влиянием планеты Венеры и ассоциируется с водной стихией. Тем не менее, он настолько широко используется, что даже если у вас нет возможности самим вырастить это растение у себя в саду, то купите несколько высушенных бутонов. Среди многих своих способностей тысячелистник также дарует гармоничные отношения женам, усиливая любовные чувства, улучшает физические возможности и дает защиту.

Если вам нужно заклинание в стиле магии загородного дома, чтобы благословить новый дом ваших друзей или для того, чтобы обеспечить себе удачу при деловой сделке, то для этого случая подойдет вот такое.

Заколдованная метелочка из трав на благо вашего дома

Вам понадобятся:

- ☉ декоративная метелка любого размера;
- ☉ живой или сушеный тысячелистник (несколько веточек);
- ☉ одна или две веточки розмарина (он усиливает любовные чувства и пробуждает хорошие воспоминания);
- ☉ три метра ленточек таких оттенков, которые по цвету соответствуют вашей цели или подходят к убранству комнаты;
- ☉ клеящий пистолет и патроны для него;
- ☉ леска или проволока 22-го калибра;
- ☉ различные ленточки, талисманы, звездочки или гирлянды — все что угодно, чтобы ваша метелочка выглядела волшебной.

Сделайте из веток розмарина и тысячелистника небольшой букет. Прочно свяжите его леской. А теперь привяжите букетик к основанию ручки метлы так, чтобы его листья и цветы лежали на ее прутьях (если захотите, можно их даже приклеить, чтобы прочнее держались). Скройте леску при помощи декоративных лент — завяжите их бантиком или переплетите вокруг ручки метлы крест-накрест.

Украсьте метлу талисманами, лентами или даже светящимися гирляндами — всем, чем хотите. Нарядив ее по своему вкусу, произнесите заговор, чтобы она приносила вам любовь, гармонию и счастье. Когда закончите, подарите метлу вашему другу на новоселье или поставьте у себя на видном месте, рядом с камином или в гостиной.



Пусть этот заговор любовь и счастье принесет,
С помощью метла все плохое из дома уйдет.
Тысячелистник для любви, а розмарин для мыслей блазих,
Пусть трижды магия мой дом благословит.

Эта метелочка может быть использована как символ того, что вы выметаете из своего дома всю негативную энергию.

Всякая всячина

В вашем доме наверняка много таких вещей, которые могут даровать вам гармонию и счастье. Посмотрите по-новому, с позиции ведьмы, на все, что окружает вас, и увидите, сколько всякой всячины можно найти.

Возьмем, например, ванную комнату. Как вы думаете, что там можно сотворить? Что ж, в самой ванне можно проводить целительные ритуалы. Просто наполните ее приятной теплой водой, добавьте туда столовую ложку соли, высушенную лаванду или пену для ванны. Зажгите какие-нибудь ароматные свечи и закройте дверь. Позвольте целебным силам воды восстановить ваше здоровье и освежить вас.

Замечательный туалетный заговор

Для заклинания можно использовать даже туалетную бумагу. Напишите на небольшом клочке туалетной бумаги, какая проблема вас мучает. Можно написать имя обидевшего вас человека. Затем спустите бумагу в унитаз. Это заставит вас улыбнуться и поможет справиться со злостью и досадой, которые вы носите в себе.

Спуская воду, проговорите незамысловатое заклинание. Когда будете наблюдать, как написанные на туалетной бумаге проблемы засасывают в отверстие унитаза, у вас появится совершенно нелепое и смешное чувство глубокого удовлетворения. Помните, что смех иногда может быть самым сильным колдовством, на которое можно рассчитывать.

*Зачем же я раньше так волновалась,
Сейчас спущу воду, и все будет в радость.*

Теперь, когда мы посмеялись от души, давайте поищем, какое еще колдовство можно практиковать дома.

БЛАГОСЛОВЕНИЕ МИСКИ С ФРУКТАМИ

Необходимые атрибуты очень просты: вам понадобится большая миска и свежие фрукты. Каждый фрукт имеет свое магическое значение, поэтому выбирайте их осторожно. Вам надо будет выбрать фрукт в соответствии с вашими намерениями и с целью заговора. Вот небольшой список, включающий в себя ведьмину дюжину самых распространенных магических плодов. Это должно дать вам пищу для размышлений... Ведь можно добавить свежий магический фрукт в любое из предыдущих заклинаний.



Яблоко — мудрость и провидение.

Банан — плодородие и страсть (ну просто представьте его...).

Черника — духовная защита.

Вишня — любовь.

Виноград — процветание и плодородие.

Лимон — очищение, избавление от сглаза.

Лайм — дает здоровье и безопасность.

Апельсин — исцеление и солнечный свет.

Груша — любовь и страсть, также справедливость.

Слива — богатство и процветание.

Гранат — исполнение желаний, плодородие, защита.

Малина — плодородие и беременность.

Клубника — страсть, материнство и удачная, здоровая беременность.

Выберите нужные вам фрукты или ягоды и положите в миску, рядом с которой поставьте универсальную белую свечку (плоская маленькая свечка в металлическом корпусе и небольшой подсвечник для нее будет идеальным решением). Заговорите фрукты так, чтобы вся магия и благословения, хранящиеся в них, передались тому, кто их съест. Закончив с заклинанием, поешьте сами немного этих плодов.

Чтобы начать колдовать, зажгите свечу и держите руки над свежими фруктами. Зарядите миску с плодами, проговорив эти слова:

*Благословляю эти фрукты, чтоб принесли любовь и счастье,
Дайте больше сил и уберегите семью мою от бед и несчастий.
Эта свеча помогает мне чудесное заклинание наложить,
Пусть оно не вредит никому, а поможет счастливо жить.*

Позвольте свече самой догореть до конца. Оставьте миску с фруктами на столе, чтобы все, кто хочет, могли ими полакомиться.

ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЕМЕЙНОЙ ФОТОГРАФИИ

Фотография всей семьи — очень хороший реквизит для магии. Вы можете насыпать соль вокруг фотокарточки, чтобы отвести негативную энергию от людей, изображенных на ней. Или поставьте подсвечник на фотографию того человека, которого хотите излечить, практикуя целительные заклинания: это поможет волшебству сконцентрироваться именно на нем. У вас частые ссоры с кем-то из родни? Положите его фотографию в пустую миску и посыпьте ее сверху сахаром, чтобы подсластить горькие чувства. Это позволит начать новые мирные и добрые отношения. Если лучше один раз увидеть человека, чем сто раз о нем рассказать, то представьте, сколько заговоров можно практиковать, используя его фотографию.

В некоторые заклинания, представленные в этой книге, можно также включать фотографии. Поэкспериментируйте самостоятельно, создайте свои собственные заговоры, соответствующие вашим желаниям. Теперь пришло время вам самим писать заклина-



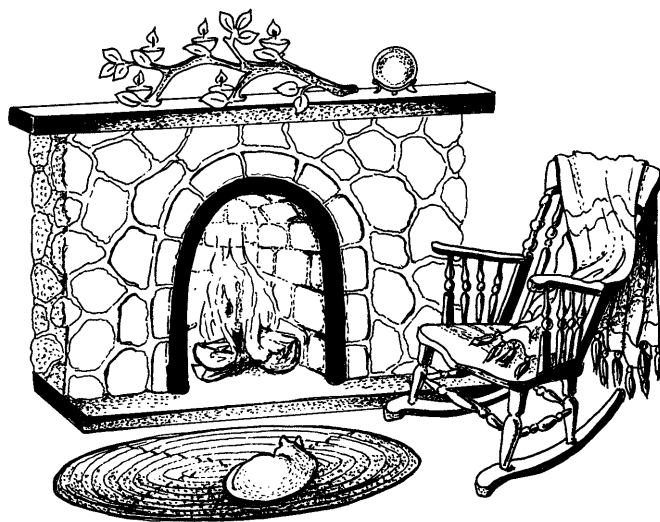
Глава 10. Гармония и счастье в доме

ния. Вернитесь к четвертой и девятой главам, там есть два бланка. Сделайте их ксерокопии и начинайте придумывать колдовские идеи для семьи и дома. Когда вы персонализируете магию, начнете вкладывать в нее свои мысли, переживания, свою душу, это делает заговоры намного сильнее.



Теперь, когда вы узнали многое о своем жилище и о колдовстве, вы увидите свой дом с совершенно новой точки зрения. Как мы с вами убедились, магия повсюду.

Чтобы создать лучшие условия жизни для себя и своей семьи, необходимо вложить всю душу и решимость в это дело. Позаимствуйте заклинания и заговоры, представленные в этой книге, и сделайте их уникальными. Познакомьтесь с домовыми, начните общаться с феями. Сделайте свой маленький магический алтарь и попросите благословения у богинь Бригитты, Весты и Гестии. Они уже вас ожидают — просто позовите их и увидите, сколько нового они вам откроют.



Часть третья

Волшебный сад ведьмы





ЗЕЛЕНАЯ МАГИЯ И ДУХОВНОСТЬ

В ведмовстве традиционно используются энергии, которые естественным образом присутствуют в стихиях Земли, Воздуха, Огня и Воды. Ведьма комбинирует их с личной силой, чтобы вызвать положительные перемены в окружающем мире и достичь магической цели. В зеленой магии ведьма становится связующим звеном между природным миром и миром людей. Она переносит информацию из одного мира в другой, становясь своего рода «мостом». Эта связь позволяет энергии и знаниям перетекать из магического мира в повседневный и обратно, неся надежду, мир, исцеление и позитивную энергию каждому из миров.

Однако невозможно установить баланс между двумя мирами, уединившись в чаще леса в маленькой заколдованной хижине. Мы должны уравновесить свое магическое «Я», удерживая в одной руке мир природный, а в другой — реальность городской жизни. Зеленое ведмовство — это священная связь с миром на всех планах его существования.

Для людей, желающих освоить зеленое ведмовство, не имеет значения, каким образом они зарабатывают на жизнь и какой ярлык навешивает на них общество или языческая община. Они могут называть себя садовой ведьмой, деревенской ведьмой, кухонной ведьмой, кельтской ведьмой, самоучкой эклектического ведмовства и даже традиционной ведьмой — в зависимости от того, какое именно формальное обучение они прошли в той или иной традиции — гарднеровской, александрианской, магии фей, дианической... Мантия зеленой магии легко надевается на все эти практики. Зеленая магия — не столько традиция, сколько магический образ жизни.

Современные приверженцы зеленой магии умны и легко приспосабливаются к окружающей действительности. Они могут жить в городе или укрываться в пригороде, но их физическое место пребывания не является их определяющей характеристикой. Зеленые ведьмы способны работать с магическими природными энергиями везде, где находят их, независимо от своего стиля жизни, магического титула, профессии, места проживания или климата.

Творим магию сада



Занимаясь садоводством, мы вступаем в близкие отношения с пятью стихиями природного мира. Они существуют во многих магических традициях, хотя их состав может варьироваться. В традиции Викки этими пятью стихиями являются Земля, Воздух, Огонь, Вода и Дух, в китайской традиции — Дерево, Огонь, Металл, Земля и Вода. Чтобы прочно усвоить азы природной магии, нужно в своем магическом саду воздать почести всем пяти стихиям.

Закройте на минутку глаза и прислушайтесь к своему сердцу. Что оно говорит вам? Выйдите во двор и оглянитесь вокруг. Что вы ощущаете? Снимите туфли и походите по траве босиком. Вы чувствуете, как травинки щекожут кожу ваших стоп? Будьте благодарны за поддержку и заземляющую энергию, которую дарит вам стихия Земли.

Запрокиньте голову вверх. Видите птиц, парящих в небе? Чувствуете дуновение пролетающего ветерка? Если да, то поприветствуйте стихию Воздуха, которая дарит вам вдохновение и перемены. Солнце, согревающее вас, равно как и садовый фонарь, освещающий дорожки, могут символизировать собой Огонь. Женская, оплодотворяющая стихия Воды может представлять в самых разных обликах: в виде природного водоема, ручья или пруда; садового фонтана; поилки для ваших пернатых друзей, падающего с неба дождя или капель росы, дрожащих на листьях растений — все это представители водной стихии. Почувствуйте всем сердцем эти магические стихии, и окружающий мир приобретет для вас больший волшебный смысл.

Когда мы творим свою зеленую магию в гармонии со стихиями и миром природы в целом, мы приобщаемся к чему-то гораздо более древнему, нежели просто садоводство. Мы прикасаемся к вечной связи с гармониками мироздания. Это позволяет нам войти в контакт с пятой стихией — Духом. Будучи ведьмами и природными магами, мы ежедневно соприкасаемся с силами божественного творения — независимо от того, где именно мы живем.

Наша жизнь становится богаче, потому что в нее входят божества Земли, энергия смены времен года и удивительная сила природы. Очень важно понимать, что тесная связь с Землей углубляет нашу духовность и со временем становится более индивидуальной и осмысленной. На глубинном уровне наше магическое искусство становится сильнее по мере того, как наша связь с Землей становится глубже.

Поскольку большинство из нас живет в городах или пригородах, а не в деревенской глуши или лесной чаще, нам, конечно, несколько сложнее расширить свою связь с природным миром. Но помните: вы можете обнаружить следы древней магии буквально повсюду. Это не так уж трудно, как может показаться на первый взгляд.

Прежде всего, загляните внутрь себя. Глубоко осмыслите природу своего «Я», а затем приступайте к поиску природной энергии в окружающем мире. Обратите внимание на деревья и растения, которые окружают вас. Откройте для себя магию в кустарнике, растущем во дворе, или в деревьях, что шумят в городском парке или сквере. Здесь, в этих уменьшенных копиях лесных просторов, сконцентрирована могучая сила дикой природы.



Магическое вдохновение и садовый дизайн

Когда люди приступают к созданию магического сада, они, на самом деле, выражают в его дизайне свою собственную личность. По мере того как мы превращаем свои дворы, балконы и террасы в магические, тайные сады и священные рощи, мы начинаем воспринимать эти зоны как места роста не только цветов, кустов и деревьев, но и собственной духовности. Садоводство прекрасно воздействует на разум, тело и дух.

Если наш сад призван отражать мистическую и священную сторону природы, он должен быть таким же многообразным, как и мы сами. Существует множество видов деревьев, трав и цветов (как и видов магии), которые можно включить в план работы над своим духовным развитием. А затем начать тонкую настройку, поскольку сад ведьмы — это вещественный символ вашей преданности магии и вашего уровня духовности в повседневной жизни.

В следующих разделах этой главы мы обсудим принципы магического садового дизайна: поговорим о стиле, пространстве, о создании в саду волшебной атмосферы — это базовые основы зеленой магии. Принципы эти абсолютно универсальны и могут быть использованы при создании волшебного сада любого масштаба: от клумбы или веранды до роскошного загородного парка! Эти практические знания помогут вам создать магическое настроение и удивительную атмосферу сада ведьмы.

СОЗДАНИЕ «АТМОСФЕРЫ» В МАГИЧЕСКОМ САДУ

Даже тот, кто совсем недавно занялся садоводством, понимает, что создание сада — это нечто большее, чем просто натывать саженцев в землю. Любой садовод хочет, чтобы в его саду была особенная атмосфера.

О каком саде вы мечтаете? Что бы вы стали делать, если бы смогли позволить себе любое безумие в своем саду? Возможно, вы планируете тематический сад, посвященный какому-то одному божеству, или сад из волшебной сказки, или сад для медитаций в стиле фэн-шуй. Может быть, вы хотите, чтобы в вашем саду росли только магические растения для заклинаний и талисманов. А как насчет сада, в котором растут овощи и пряные травы? Выбор за вами.

Независимо от того, какое магическое настроение вы хотите создать в своем саду ведьмы, прежде всего, надо подобрать цвета и тщательно обдумать дизайн. Применяя описанные ниже техники и заранее продумав дизайн, вы сможете наколдовать ту атмосферу, которую захотите. Итак, используйте практические идеи и советы, собранные в этой книге, и развлекайтесь от души в своем ведьмовском саду. Наберитесь смелости и превратите простой сад в место, которое станет для вас источником духовного вдохновения и воплотит ваши мечты в реальность.

Помните, самый простой способ превратить обычную цветочную грядку в волшебный сад — это добавить немного атмосферы, в которой должно быть что-то, что будет пленять воображение людей и притягивать их сердца. Создавая волшебный сад, мы используем базовые элементы дизайна не только для украшения, но и для углубления своего восприятия окружающей среды. Это помогает нам глубоко осмысливать собственное «Я», открывать тайны мира природы и магии и получать из него послания.



ВОЛШЕБНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ДИЗАЙНА

Творческий дизайн — это то, что превращает посадки деревьев, кустов, трав и цветов в сад. Четкость и последовательность цветовых решений в вашем магическом саду дают представление о ваших целях и намерениях. Сложность растительных форм, которые вы выбираете, их текстура и рисунок, придадут чувственность вашему саду, желание прикоснуться к клумбам, нюхать цветы и наслаждаться их красотой. Создайте убежище, добавьте ощущение тайны и пропустите через себя потоки энергии, которые создают магический сад.

Независимо от того, какой тип сада вы планируете создать, результат будет лучше, если вы воспользуетесь советами, которые даны в этой главе. Слушайте свою интуицию и неустанно трудитесь над улучшением настроения и общей ауры или атмосферы, которую вы пытаетесь создать в своем ландшафте. Все лучшие сады имеют несколько общих основных качеств, даже если их стили и темы радикально отличаются. Это — четкость, сложность, тайна и убежище. Не обладая этими свойствами, сад не пленит вас и не заставит войти в него.

Четкость

Это качество определяет периметр сада и расположение дорожек. Где начинается ваш магический сад? Куда он ведет и где заканчивается? Четко обозначенный вход или порог превращает сад в волшебный мир и манит войти в него. Умело созданный вход подобен дружеским объятиям. Порог, за которым начинается ведьмин сад, — это место «между мирами», полное возможностей и волшебства. Калитка может быть символом духовных врат, отделяющих один мир (или реальность) от другого.

Как только вы вошли в сад, вас должно потянуть к его сердцу. Сердце сада, его центр — это место, в которое вас неуклонно тянет. Это поразительное ощущение, которому невозможно сопротивляться. Кроме того, сердце сада определяет цель его использования. Именно здесь находится центр ваших магических намерений.

Сложность

Сложность сада — это его *разнообразие*. Вы можете достичь его с помощью магии цвета. Об использовании цвета в саду подробно будет далее. А пока запомните: сад не должен пестрить разными цветами. Существует масса возможностей сделать ярким даже одноцветный сад. В природе существует много оттенков зеленого — от ярко-зеленых до сине-зеленых. Сделайте ставку на это разнообразие, призовите свое воображение и посмотрите, что у вас получится. Обратите особое внимание на рисунок листы и текстуру листа и цветов. Отдавайте предпочтение наиболее символичным для вас рисункам.

Тайна

Ваш магический сад должен возбуждать любопытство. Здесь вы будете балансировать на грани того, что известно, и того, что скрыто завесой будущего. Сад должен пленять и притягивать вас — постоянно обещая *больше*. Например, тропинка, ведущая за угол, сулит неожиданный сюрприз. Скрытый источник, который вы слышите, но не



видите, заставляет отправиться на поиски. «Музыка ветра», подвешенная на высоком дереве, и поющая, когда ее раскачивает легкий бриз... Статуя богини или феи, укрывшаяся в тенистом уголке или гроте... Маленькое потайное место, где вы оставляете подношения духам стихий и феям своего сада...

Для магического сада жизненно важно наличие в нем тайны. Ведь изумление, вызванное открытием какого-либо секрета, рождает чувство наслаждения. Воспользуйтесь своим воображением и посмотрите, что вы можете добавить, чтобы создать тайну и магию в своем саду.

Убежище

Убежище — это место, где рождается чувство, способствующее релаксации и размышлениям; место, где вы можете уединиться, спокойно посидеть и расслабиться. Оно может быть очень простым — бетонная или деревянная скамейка, качели, валун или кованый металлический стул. Пространство, окружающее ваше убежище, должно быть особенным. Например, место для уединения может располагаться под большим тенистым розовым кустом. Здесь поставьте пластмассовую мебель, наподобие той, что можно увидеть в уличных кафе: небольшой круглый стол и несколько кресел. Когда куст зацветает, это место становится настоящим шатром из благоухающих роз.

Убежище в магическом саду предназначено для медитаций, размышлений и отдыха. И, возможно, именно здесь вы будете творить ваши заклинания.

МАГИЯ ЦВЕТА В САДУ

Успешная работа с цветом в саду — это залог успеха. Это знание необходимо и для окультуривания ландшафта, и при создании дизайна магического сада. Перед тем как остановиться на какой-то определенной цветовой гамме, вы должны задать себе несколько вопросов. Что вы предпочитаете: нежную палитру взаимодополняющих друг друга цветов или контрастные краски? При посадке растений в магическом саду вы можете применить базовые принципы выбора цветов и создать поистине чарующую картину. Есть ли у вас любимый цвет, который должен преобладать в вашем саду круглый год, или вы хотите достичь взаимодействия различных цветов?

Умелое использование цвета создает настроение и зрительно увеличивает пространство, или, напротив, сворачивает его, делает уютнее. Цвет может сделать тенистое место теплее, а солнечное — прохладнее. Цвет очень часто используется для создания определенной атмосферы в саду. Он может привлечь внимание к какой-то определенной детали, создать впечатление простора, объема или сделать открытое пространство уютнее. Вот несколько схем, которые вы можете использовать при работе с цветом в саду.

Комплементарные (взаимодополняющие) цвета

О комплементарных цветах вы имеете представление еще со школьной скамьи, не так ли? Существуют пары цветов, занимающие прямо противоположные позиции на цветовом круге. Это такие проверенные и надежные сочетания, как красный и зеленый, синий и оранжевый, желтый и фиолетовый.



Аналогичные цвета

Эти цвета известны и под другим названием — «гармоничные цвета». Они соседствуют друг с другом на цветовом круге. Например, теплые тона желтого цвета, желто-оранжевый и оранжевый; или более холодные оттенки — сине-фиолетовый, фиолетовый и красно-фиолетовый. Комбинация аналогичных цветов — бледно-лиловый, синий и холодный розовый — привлекает многих людей; это прекрасный способ объединить все цветы на грядке в один поток и создать ощущение единства.



1. Комплементарные (взаимодополняющие) цвета — цвета, располагающиеся напротив друг друга на цветовом круге (например, красный и зеленый).



2. Аналогичные цвета — цвета, соседствующие друг с другом на цветовом круге (например, желтый, желто-оранжевый и оранжевый).

Триады цветов

Эти цветовые комбинации получаются, если взять цвета, формирующие равнобедренные треугольники на цветовом круге. Например, красный, желтый и синий или зеленый, фиолетовый и оранжевый.



Монохроматические цвета

Иногда говорят о «садах одного цвета». Это самая простая цветовая схема, с которой легче всего работать садоводам-новичкам. Она базируется на различных оттенках основного цвета. Например, более светлом и более темном тонах красного цвета — розовом, бледно-розовом, пурпурном и красно-розовом цветах. Подобные сады, выдержанные в одном цвете, создают ощущение открытости и простора, даже если имеют маленький размер.

Это позволяет также создать светлый сад в затененном месте. Представьте себе белый сад в тенистом местечке. Вы можете посвятить его богине Луны. Вообразите, как эффектно выглядят кремово-белые древовидные гортензии, хоста с белой каймой на листьях и белые бальзамины. Одно растение будет подчеркивать красоту другого и демонстрировать свои собственные достоинства, поскольку в монохроматическом (одноцветном) саду главную роль играют форма и текстура растения.

Нейтральные цвета

Это такое сочетание цветов, как серый, серебристый и белый. В качестве нейтрального также можно использовать натуральный зеленый цвет. Нейтральные цвета смягчают чрезмерную яркость контрастирующих или противоборствующих цветов, которые могут резать глаз, если поместить их рядом. Представьте, что у вас бок о бок растут оранжевые настурции и пурпурные маргаритки; эти цвета будут противоречить друг другу. Добавьте немного серебристых васильков: это смягчит общий вид, и сочетание ярких цветов не будет выглядеть такими раздражающим.

Яркие цвета

Теплые, наполненные энергией цвета — красный, ярко-оранжевый и ярко-желтый — привлекают к себе внимание и заставляют большие пространства выглядеть меньше и уютнее. Они создают иллюзию тепла и праздничную атмосферу, а также наполняют ваш магический сад энергией стихии Огня.

Темные цвета

Темные цвета — пурпурный, фиолетовый и синий — зрительно расширяют пространство. Эти цвета успокаивают и притягивают энергию стихии Воды. Кроме того, они создают иллюзию прохлады в жарких, залитых солнцем садах.

Пастельные цвета

Эти мягкие оттенки белого, бледно-желтого и розового цветов выделяются в сумрачных садах и тенистых местах. Вы можете воспользоваться этими цветами, чтобы воззвать к стихии Воздуха. Помните также о том, что эти цвета выглядят яркими в сумерках и очень хороши в тех случаях, когда вы хотите наслаждаться своим садом по вечерам. Подумайте о пастельной гамме, если вы планируете ведьмовской сад, где будете творить заклинания по ночам.



Сезонный и мультисезонный цвет

Подбирая цветовую палитру для своего сада, вы должны подумать о том, какие цветы, в какое время года будут в нем появляться. Не забывайте выбирать цветы для всех сезонов — весны, лета и осени, и попытайтесь спланировать сад так, чтобы зимой в нем тоже было интересно. Таким образом, ваш сад будет меняться вместе с временами года.

СТИЛЬ, СТРУКТУРА И ПРОСТРАНСТВО ВАШЕГО МАГИЧЕСКОГО САДА

А теперь вам предстоит принять еще одно важное решение: найти свой стиль — тот, который подойдет именно для вашего зачарованного сада. В этот момент вы должны слушать веление своего сердца (и, конечно, следовать своей магической индивидуальности). Лучший стиль вашего сада — это тот, который вы предпочитаете для себя лично. Это может быть смешением стилей — формальный, деревенский, лесной или восточный — в общем, ограничений не существует!

Вы еще не решили, с чего начать? Пролистайте несколько книг по садовому дизайну, а затем поезжайте в общественный сад и посмотрите, какой стиль тронет вашу душу (книжной информации недостаточно, вы должны отправиться в сад и получить личный опыт). Потрогайте листья, ощутите их текстуру, рассмотрите краски соцветий, насладитесь ароматом цветов. Включите все свои органы чувств — они поведут вас в правильном направлении.

Может быть, вы давно хотите устроить восточный сад с бамбуком, округлой галькой, соснами и простыми водоемами. Может быть, вы без ума от деревенского стиля, с цветущими травами и овощами, растущими вперемешку друг с другом. А как насчет таинственного и тенистого сада с многолетними папоротниками, хостами и бальзаминами для вкраплений цвета?

Одни ведьмы предпочитают структурированные и аккуратные узловые сады или елизаветинские цветочные часы. Другие получают удовольствие от классических форм. Они так традиционны и выверены! Смешение стилей беспокоит вас? Не смущайтесь. Но поскольку они такие разные, их следует располагать в разных уголках двора. Представьте, после прогулки по деревенскому саду вы неожиданно натываетесь на традиционный сад — его вид завораживает вас. Это так интересно!

Тема комбинации стилей заставляет нас перейти к разговору о пространстве. Не у всех есть большой, открытый участок для сада. Многим из вас, возможно, нелегко выбрать любимый стиль из-за ограниченного пространства, или из-за того, что имеющийся сад уже занят ранее возделанными клумбами или грядками. Эта проблема решаема.

Многие садовники — владельцы как магических, так и обычных садов, любовно выращивают свои травы и растения на так называемых высоких клумбах. Обычно эти клумбы имеют квадратную или прямоугольную форму и сделаны из ландшафтных бревен или камня. Для людей преклонного возраста или слабого здоровья, для тех, кому нелегко наклоняться или вставать на колени, такие клумбы становятся решением многих проблем. Кроме того, высокие клумбы также эффективно решают проблемы ограниченного пространства.



Хотя плавные изгибы и струящиеся линии более предпочтительны в магической практике как более близкие природному стилю, использовать их на маленьком пространстве не всегда возможно. Однако стиль вашего ведьмовского садика вовсе не обязательно должен определяться его размерами. Тот факт, что ваш сад располагается на квадратной грядке, вовсе не означает, что вы должны придерживаться строго формального стиля. Вы и в этом случае, если пожелаете, вполне можете добиться деревенского обличья своего сада.

Чтобы добиться дикого природного вида, можно позволить цветам расти за пределами границ грядок. Это смягчает внешний вид сада и создает естественную и раскованную атмосферу, а также нарушает стремительный поток энергии.

Итак, почему же в дизайне сада так важны эти мягкие границы и нечеткие линии? Потому что они имитируют природный мир и дикие места. Помните, что природа нерегулярна, случайна и буйна. Города и дома состоят из прямых линий, а природа — нет, и вы не должны создавать прямые линии в своих садах. Такой подход к дизайну сада прекрасно соотносится с китайской традицией фэн-шуй.

В этой традиции в садах часто избегают прямых линий, потому что они разрушают поток жизненной силы — *ци*. Будучи ведьмами и природными магами, мы должны прекрасно разбираться в работе с энергиями стихий и уметь манипулировать ими. Добавление некоторого количества позитивной энергии *ци* в дизайн своего личного магического сада — это тонкий и очень грамотный способ создания сада, обладающего душой, сада, который будет способствовать благополучию, здоровью и счастью как садовника, так и посетителей.

ФЭН-ШУЙ В МАГИЧЕСКОМ САДУ

Сад в стиле фэн-шуй — это философия дизайна, которая размещает такие объекты сада, как растения и садовую мебель, благоприятным образом. Фэн-шуй переводится как «ветер и вода». Эти две универсальные силы необходимы для жизни и свободного течения энергии *ци*, приносящей баланс в вашу жизнь. Если окружающая вас среда будет гармонична с точки зрения фэн-шуй, ваша жизнь станет комфортной и радостной. Включение элементов фэн-шуй в свой сад — это простой способ проявить позитивные намерения в своей жизни.

ПЯТЬ СТИХИЙ ФЭН-ШУЙ

В фэн-шуй существует пять стихий — Дерево, Огонь, Земля, Металл и Вода. Привлечение энергии каждой из этих стихий в ваш сад создаст в нем равновесие. Не имеет значения, какой стиль или ландшафтный дизайн вы выберете — баланс стихий будет способствовать ощущению гармонии и гостеприимства. Ниже перечислены стихии фэн-шуй и их соответствия. Добавьте каждую стихию в свой план ведьмовского сада и посмотрите, что из этого получится.



Дерево

Эта стихия ассоциируется с такими объектами, как деревянные изгороди, деревянные настилы и украшения, бамбук и плетеные изделия из ивовых прутьев. Из природных материалов к древесной стихии относятся деревья, кусты, цветы. (Да, конечно, ваш сад уже и так полон энергией Дерева, потому что в нем растут растения!) Цвет — зеленый, часть света — восток. Дерево способствует росту и творчеству, характеризуется гибкостью и силой.

Огонь

Огонь ассоциируется с такими объектами, как фонарики, свечи, факелы, место для разведения костра или гриль. К этой стихии относятся малиновые и темно-красные цветы и конусовидные соцветия. Цвет — красный, часть света — юг. Огненная стихия несет энтузиазм, страсть и наполняет вас энергией.

Земля

Стихия Земли ассоциируется с такими объектами, как черепица, терракотовые горшки и мощеные кирпичом дорожки. Природные материалы этой стихии — это почва и галька, а также прямоугольные цветочные грядки и газоны, ограниченные прямыми линиями. Чтобы усилить стихию, вы можете украсить свой сад камнями или терракотовыми статуэтками. Цвет Земли — желтый, а также приглушенные тона оранжевого и коричневого. Земля соотносится с центром. Эта стихия, как вы уже поняли, заземляет и центрирует вас, а также питает и обогащает.

Металл

Эта стихия ассоциируется с металлическими предметами, решетками, шпалерами, коваными скамейками и стульями. Чтобы усилить стихию Металла, можно украсить сад металлическими светильниками. При возможности работайте с круглыми формами, потому что именно эта фигура ассоциируется со стихией Металла. Из природных материалов к этой стихии относятся растения с белыми цветами или серебристыми листьями (чистец, коровяк, василек). Цвет — белый, серый и все пастельные тона; часть света — запад. Эта стихия несет силу, власть и действие.

Вода

Водная стихия ассоциируется с такими объектами, как водоемы, фонтаны, пруды и поилки для птиц, а также стекло, кристаллы и зеркала. Синие цветы естественным образом притянут энергию Воды. Также добавить энергию Воды в сад, где нет водоема, можно, подвесив какой-нибудь кристалл на ветке дерева, или установив стол со стеклянной столешницей. Цвета этой стихии — темные, например, черный и темно-синий; часть света — север. Эта текучая стихия несет вам расслабление, обновление и наполняет вас жизненными силами.



ЦВЕТОВОЙ СПРАВОЧНИК ФЭН-ШУЙ: СПИСОК ЦВЕТОВ, ОТТЕНКОВ И ТОНОВ

Согласно традиции фэн-шуй, перечисленные ниже растения и цветы рожают определенные эмоции. Вы можете заметить, что эти соответствия практически идентичны тем, которыми пользуются ведьмы и маги.

Черный — загадка, чары.

Синий — мир, исцеление, релаксация.

Зеленовато-синий — связь с высшей целью.

Зеленый — рост, процветание, спокойствие.

Светло-зеленый — облегчение, спокойствие.

Желто-зеленый — пробуждение духа.

Пурпурный — высшие эмоциональные и духовные процессы.

Оранжевый — энергия, слияние, беседа, мистицизм.

Бледно-голубой — таинство, размышления.

Розовый — дружба, притяжение, романтика.

Фиолетовый — духовность, магия, предсказания.

Красный — сила, возбуждение, страсть, теплые чувства.

Серебряный и серый — цвета Богини, лунная магия.

Белый — чистота, невинность, новые начинания.

Желтый — четкость, умственное просветление, интуиция.

Природная магия в городе



Зеленая магия и магия растений являются неотъемлемой частью любого ведьмовства. Эта глава расскажет вам о способах использования древней магии в городских условиях. Не имеет значения, где вы обитаете — в большом городе, пригороде или сельской местности — везде можно создать сад ведьмы. Выращивать цветы и травы в городе вполне возможно, и при этом сад ваш будет отвечать не только магическим, но и эстетическим требованиям.

Ведьмы, живущие в квартирах, могут превратить парадное крыльцо, балконы и веранды в маленькие сады, умело используя цветочные горшки и ящики. Или на маленьком участке неиспользуемой земли создать изумительный магический сад (к примеру, напротив вашей парадной двери находится такой участок с буйными сорняками). Там, где есть желание, всегда находится возможность... А там, где есть ведьма, всегда будет возможность создать сад.

Городские ведьмы, не отчаивайтесь. Вы можете заниматься зеленой магией, окружить себя энергиями стихий и успешно выращивать магические травы, даже живя в центре мегаполиса. Для этого существует множество способов. Огромное количество трав, цветов и даже кустарников прекрасно чувствуют себя в цветочных горшках и ящиках, которые можно расположить где угодно: на балконе, на веранде, и даже вдоль пожарной лестницы. Залитые солнцем патио, заставленные магическими и съедобными растениями, выполняют магическую работу не хуже роскошных деревенских садов, а ящики с благоухающими цветами, висящие за окном, еще и добавляют очарования городским подоконникам.

В горшке можно выращивать практически все что угодно, включая овощи, цветы и травянистые растения. А безусловным плюсом такого садоводства является то, что размер и цветочные комбинации комнатных растений контролировать гораздо легче. И, кроме того, в горшках практически не растут сорняки. Сады в горшках мобильны и легко адаптируются к новым условиям. Благодаря такому домашнему саду городская ведьма имеет возможность создать уединенное, магическое пространство, принадлежащее только ей. В этих магических садах можно мечтать, отдыхать и поддерживать постоянную связь с природой.

Выращивание сада ведьмы в большом городе — это творческий процесс, осуществляющийся методом проб и ошибок. Жизнь в городе может быть источником стресса для растений. Им приходится выживать на маленьком пространстве, среди загазованности и шума. Поэтому прежде чем приступить к созданию зеленого уголка в своей квартире, вы должны все хорошо продумать и учесть все условия окружающей вас среды, чтобы грамотно подобрать растения для своего магического сада.

Опытные городские ведьмы, конечно, преодолеют все препятствия, учтут все нюансы и возведут настоящий ведьмовский сад в шумящем мегаполисе. Но некоторые даже не знают, с чего начинать. Чтобы вы могли создать свой городской магический сад, воспользуйтесь несколькими практическими советами, которые обеспечат успех вашего начинания.



Место для вашего сада

Место, которое вы выберете для создания своего сада, должно обладать определенным микроклиматом, который характеризуется такими параметрами, как количество солнечного света, открытость ветрам и уровень влажности. Вы должны учитывать, что соседние здания могут влиять на освещенность и затененность, загораживая ваш сад от солнечных лучей или отражая большую часть света и тепла своими светлыми стенами. Прежде чем браться за дело, нужно понаблюдать за микроклиматом выбранного вами места. Необходимо проследить, сколько солнечного света получает ваш балкон или терраса, и в какое время дня они затенены (если такое время вообще бывает).

Самое главное — выяснить, когда выбранное вами место находится в тени. Если утром преобладает тень, а в полдень — яркое солнце, то, скорее всего, выбранное вами место обращено на запад. В этом случае вам следует посадить сад для солнцелюбивых растений, которые хорошо переносят жару.

Кроме того, степень затенения может быть разной: полное затенение, кружевная тень и частичная тень. Какой тип затенения характерен для вашего сада? Для того чтобы определить, какой тип затенения или освещенности характерен для выбранного вами места, нарисуйте его простую схему. А затем, начиная с момента восхода солнца, отмечайте, где располагаются затененные и освещенные места. В разное время дня — примерно каждые два часа — отмечайте изменение расположения освещенных участков (пунктиром) и затененных (сплошной линией). Фиксируйте точное место смены солнца и тени.

На эту работу у вас уйдет целый день, но не стоит пренебрегать ею, ведь только так вы сможете узнать, какими растениями засадить свой сад, чтобы он не зачах в ближайшее время. (Например, солнцелюбивые розы будут хорошо расти только на залитых светом участках, по крайней мере, в течение шести часов в день.) Вам также необходимо узнать, как распределяются паттерны тени и света в разное время года, поэтому запланируйте составление таких карт для весны, лета и осени. Эти сезонные карты освещенности и затененности станут для вас самым надежным средством для определения видов растений, которые вы сможете выращивать с максимальным успехом.

ИГРА СВЕТА И ТЕНИ

Вот информация, которая поможет вам спланировать сад на выбранном участке.

Менее 2 часов солнечного освещения в день равно полному затенению. На таком участке вы можете посадить такие растения, как дубровка ползучая, водосбор, яснотка, папоротники, хосты, плющ, ландыш, монарда, мята, барвинок, купена, пижма и фиалки. И не забудьте выкрасить стены светлой краской — она усилит отражение солнечного света и согреет ваш тенистый сад.

От 2 до 6 часов солнечного освещения в день равно частичному затенению. На таком участке будут хорошо расти дудник, астильба, чистец (или буквица), черный стеблелист, котовник кошачий, бальзамин, папоротники, наперстянка, гелиотроп, хосты, манжетка, мальва, мята, анютины глазки, мыльнянка и ясенник душистый.

От 6 до 12 часов солнечного освещения равно полной освещенности. Посадите такие солнцелюбивые растения, как розмарин, лаванда, рудбекия, подсолнечник, сантолина



и душистые герани. У вас будут прекрасно расти пряные травы и розы, если вы не будете забывать регулярно поливать их. Такие открытые места, как крыши домов, пентхаусы, террасы и балконы, нередко бывают освещены солнцем в течение 6–12 часов в день и, кроме того, получают не прямые солнечные лучи.

ВЕТЕР И ДОЖДЬ

Проблемы могут вызывать полная освещенность и устойчивые ветра. Растения могут увянуть во время сильной летней жары. Избыточные ветра «выдувают» влагу из листьев растений; это явление называется транспирацией (испарением). Транспирация — это процесс, во время которого растение теряет воду, главным образом, из устьиц листьев (пор в эпидермисе листьев и стеблей).

Существуют четыре основных фактора, влияющих на транспирацию: свет, температура, воздушные потоки и влажность. Как быть в такой ситуации? Регулярно поливайте и мульчируйте (покрывайте перегноем или соломой) почву! Попробуйте добавить в свои горшки по дюйму натуральной мульчи. Сады, залитые солнцем в течение всего дня, слегка затените и (или) защитите от ветра навесами, крытыми галереями из вьющихся растений или шпалерами.

Когда пойдет дождь, посмотрите, как льется вода на выбранное вами место, и как она уходит оттуда. Одни места могут оставаться полностью сухими, другие — слегка влажными, а третьи — сильно пропитываться водой, поэтому ваши планы посадки растений должны соответствовать степени увлажнения. Зная совокупность параметров микроклимата выбранного вами участка — затененность, освещенность и осадки, — вы сможете определить, какие растения будут, а какие не будут расти в вашем городском ведьмовском саду.

Итак, не паникуйте; идите на балкон (веранду, террасу) и начинайте рисовать схему. Выясните, сколько тени и солнца, ветра и дождя получает выбранное вами место и приступайте к планированию вашего магического сада.

Вы также можете установить важнейшие параметры микроклимата, определив с помощью компаса сторону света, на которую выходит ваш участок. Далее приведен список однолетних и многолетних растений, которые следует высаживать, учитывая сторону света выбранного под сад участка. Однако имейте в виду: это лишь общие практические рекомендации; не забывайте о тех важнейших характеристиках выбранного места, которые мы только что обсудили.

Сад выходит на юг. Он освещен солнцем целый день, поэтому мы можем говорить о полной освещенности. Здесь можно успешно выращивать практически все растения и пряные травы. Попробуйте посадить пеннисетум щетинистый, подсолнечники, розы, герани и петунии.

Сад выходит на восток и запад. Он освещен солнцем примерно в течение шести часов, что тоже считается полной освещенностью, но здесь солнце светит только по утрам (восток) или по вечерам (запад). Если сад располагается на восточной стороне, вам подойдут лилейники, гортензия древовидная, ипомея, бальзамины и азалии. Если сад смотрит на запад, сажайте герань, кореопсис, клематис, рудбекию, лаванду и подсолнечники.

Сад выходит на север. В этом случае солнце может освещать его всего лишь 2 часа в день. Если солнце освещает ваш сад в течение 3–5 часов, то можно говорить



о частичном затенении. Два часа (и меньше) освещенности — это полное затенение. В таком саду можно выращивать бегонии, разбитое сердце, хосты, папоротники, морозник, ландыш и рододендроны.

Независимо от того, насколько сильно ваш сад освещается солнцем, извлеките максимум из имеющегося в вашем распоряжении пространства и расположите горшки и ящики группами, которые будут дополнять друг друга. Сегодня комнатные сады являются одной из самых популярных форм садоводства. В журналах и книгах вы найдете сотни статей, посвященных этой теме.

Магические сады в горшках

Помните: прежде чем ставить большие ящики и горшки на террасы, балконы и крыши, вам следует убедиться в прочности несущих конструкций. Выясните, существует ли для строения, в котором вы живете, ограничения веса или правила, запрещающие хранение тяжелых предметов на балконах, поскольку большие горшки и ящики, наполненные землей, имеют очень большой вес. Маленькие же горшочки может сдуть ветром. Ищите золотую середину — используйте легкие горшки и ящики среднего размера или наружные ящики для растений, только хорошенько закрепите их. Можно воспользоваться подвесными корзинами.

Наполняя горшки и ящики землей, не забывайте класть гравий или мелкие камни на дно, чтобы обеспечить дренаж (толщина слоя около 2 дюймов*). Используйте только высококачественную почву для комнатных растений и стерильный компост для удобрения. Не жалейте денег на растворимое удобрение.

Наполните свой сад растениями разных цветов, размеров и запахов. Самые высокие растения располагайте позади или в центре, впереди или вокруг посадите растения среднего размера, а самые низкорослые или ползучие растения сажайте по периметру. Продавцы растений сажают их в горшки и ящики очень близко друг к другу. Не следуйте этому примеру — не экономьте на растениях!

Смешивайте и сочетайте предложенные в этой книге комбинации как вашей душе угодно. Не забывайте о возможных сочетаниях солнцелюбивых и теневыносливых растений. Засадите растениями несколько горшков или один большой ящик — в зависимости от вашего желания, или от того, сколько в вашем распоряжении места. Далее предлагается несколько замечательных комбинаций, которыми вы можете воспользоваться.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАГИЧЕСКИХ САДОВ В ГОРШКАХ

Магия лунного света (частичное затенение)

Чернобыльник (полынь обыкновенная), табак, буквица (чистец), алиссум и белые петунии, которые будут пахнуть и сверкать в ночи. Белые циннии, чтобы привлечь бабочек.

* 1 дюйм = 2,54 см.



Волшебство в тени

(затенение)

Анютины глазки, фиалки, папоротники, хосты, плющ и ползучая мята. Шоколадная или апельсиновая мята, чтобы добавить аромата. Пестролистные формы плюща, чтобы создать визуальный интерес. В жаркие летние месяцы можно заменить холодолюбивые весенние анютины глазки на разноцветные теневыносливые однолетние бальзамины.

Сад фей

(затенение и частичное затенение)

Водосбор, анютины глазки, фиалки, наперстянка, папоротники, барвинок, плющ, однолетняя синяя лобелия, алиссум.

Восхитительные ароматы

(полная или частичная освещенность)

Стандартный древовидный куст роз, лаванда, алиссум, шалфей изящный, котовник кошачий, душистые герани, вкрапления бегоний и петуний для цвета, гвоздика (розовая) — для цвета и запаха.

Подвесные корзины ведьм, живущих за околлицей

(полная или частичная освещенность)

Стелющиеся по земле розмарин и тимьян, настурции и душистая бакопа. Великолепное растение для подвешивающихся корзин — земляника (но она требует полной освещенности). Ремонтантные сорта земляники плодоносят в течение длительного времени.

Кухонное ведьмовство

(полная или частичная освещенность)

Классические растения ведьм: розмарин, базилик, укроп, фенхель, тимьян, трехцветный шалфей лекарственный, петрушка. (Помните: петрушка может привлечь гусениц.)

Сад фей и бабочек

(полная освещенность)

Тысячелистник, рудбекия, маргаритки, миниатюрные розы, лаванда, петрушка.

Серебряное волшебство

(полная освещенность)

Полынь, чистец, лаванда, сантолина и гелиотроп для аромата. Пусть с краев горшка свешиваются серебристые и мохнатые побеги лакричника (*Helichrysum*).



ЦВЕТОВЫЕ И СТИХИЙНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ САДЫ В ГОРШКАХ

Очень интересно создавать сады, предназначенные для того, чтобы почтить стихии Земли, Воздуха, Огня и Воды. Эти четыре сада представляют собой великолепную смесь однолетников, декоративных растений, многолетников и трав. Самые высокие растения нужно сажать в центр горшка, а дальше — располагать цветы по росту: от центра к краю. Пользуйтесь хорошей почвой, и убедитесь в том, что в горшке есть дренажные отверстия.

Земля

(зеленый цвет, полное или частичное затенение)

Подберите растения с обилием фактурной листвы — они идеально подходят для таинственного тенистого сада. Попробуйте посадить папоротники, манжетку, хосты, различные разновидности колеуса, лаврелик и мяту для аромата. В качестве ярких вкраплений добавьте белые бегонии или бальзамины. Пустите по краю горшка эффектные пестролистный формы плюща.

Воздух

(желтый цвет, полная освещенность)

В центре горшка посадите низкорослые разновидности подсолнухов, добавьте желтую целозию, белые маргаритки или пиретрум девичий, бархатцы, желтые ноготки, лимонно-желтый львиный зев, желтые циннии и сантолину. У пестролистного барвинка или ползучего розмарина листья красиво свешиваются по краям горшка, кроме того, они придадут вашей корзине шикарный вид и наполнят комнату благоуханием.

Огонь

(красный цвет, полная освещенность или частичное затенение)

В центре композиции разместите пеннисетум щетинистый (его латинское название — *Pennisetum setaceum* «*Rubrum*»). Или воспользуйтесь многолетником императорской цилиндрической (формой «рубра») — это достаточно высокое травянистое растение, притягивающее взгляд. Миниатюрная красная роза или стандартный древовидный куст красных роз тоже будет великолепно смотреться. Посадите яркие однолетние красные сальвии, красные герани и алые петунии, чтобы они свешивались с краев горшка. Добавьте также темно-фиолетовый однолетний батат, чтобы он свешивался с краев горшка и создавал особую атмосферу. Осенью замените отцветшие однолетники коричневыми и красными хризантемами.

Вода

(синий цвет, затенение или частичное затенение)

Посадите высокие голубые и синие дельфиниумы в центре горшка. Для аромата добавьте гелиотроп, стрептокарпеллу и бакопу — стелющееся травянистое растение, приобретшее популярность за последние несколько лет. У бакопы изумительный запах и крошечные белые цветочки. Сажайте бакопу в подвесные корзины и горшки, чтобы



она свисала по краям. Добавьте в этот тематический горшок пурпурные и синие маргаритки, синюю лобелию и незабудки. Когда осенняя прохлада придет на смену летней жаре, замените маргаритки на бледно-фиолетовые и белые бальзамины.

РАЗНОЦВЕТНЫЕ КУЛИНАРНЫЕ ТРАВЫ

Для того чтобы ваш сад в горшке вызывал еще больший интерес, поищите разновидности пряных трав с разноцветными листьями. Когда они будут расти и цвести, они добавят еще больше цвета вашему саду. Ниже приведен список пряных растений с описанием их листьев — выбирайте те, которые вам понравятся.

Бasilik «Падуб» — листья с фиолетовыми пятнами.

Бasilik «Пурпурные оборки» — темно-фиолетовые листья и стебель.

Бasilik «Темный опал» — темно-фиолетовые листья и стебель.

Лавр «Золотой лавр» — золотистые листья.

Майоран золотистый — листья с золотыми крапинками или золотисто-желтые листья.

Мелисса — пестрые листья с золотистыми крапинками.

Мята «Апельсиновый бергамот» — листья с фиолетовым и бронзовым оттенком.

Мята ананасовая — листья с кремовой каймой.

Мята имбирная — листья с золотыми крапинками.

Тимьян лимонный «Золотой» — листья с золотистой каймой.

Тимьян лимонный «Серебряный» — листья с серебристой каймой.

Фенхель «Бронза» — коричневато-зеленые листья и стебель.

Шалфей «Iceterina» — листья с желтыми пятнами.

Шалфей «Purpurascens» — пурпурные листья.

Шалфей «Триколор» — пурпурные, темно-розовые и белые листья.

Щавель «Красный» — темно-красные листья.

САД КУЛИНАРНЫХ ТРАВ НА ПОДОКОННИКЕ

Травы, растущие в закрытом помещении, наполняют ваш дом свежими ароматами. А поскольку они всегда у вас под рукой, вы можете каждый день использовать их для приготовления пищи. Для выращивания таких трав требуется место, освещенное солнцем не менее 5–6 часов в день. Кроме того, их необходимо защищать от холодных сквозняков и перепадов температур. Горшок нужно время от времени поворачивать, чтобы ваши растения росли прямо, а не были склонены в сторону света.

Ниже перечислены растения, которые прекрасно подходят для выращивания в помещении.

Бasilik (*Ocimum basilicum*). Великолепное растение для закрытых помещений. Время от времени отщипывайте бутоны, это способствует более пышному росту листьев. Basilik используется в самых разных блюдах. Он придает замечательный аромат блюдам итальянской кухни, красным соусам и помидорам.



- Бораго** (огуречная трава) (*Borago officinalis*). Используйте эти красивые и вкусные синие цветы, добавляя их в блюда и напитки.
- Душица** (орегано) (*Origanum spp.*). Популярная приправа для блюд итальянской кухни, красных соусов и мясных блюд.
- Лавр** (*Laurus nobilis*). Приправьте лавровым листом острые блюда, соус чили, мясные блюда.
- Майоран** (*Origanum majorana*). Его можно добавлять в салаты, блюда из яиц, из сыра или в мясные блюда за несколько минут до готовности.
- Петрушка** (*Petroselinum crispum*). Петрушку невозможно оценить в полной мере до того, как вы не начнете добавлять ее в блюда в свежем виде. Придает великолепный цвет и вкус множеству блюд.
- Розмарин** (*Rosmarinus officinalis*). Великолепная приправа для курицы, свинины и говядины. Это растение нельзя слишком обильно поливать.
- Шнитт-лук** (*Allium schoenoprasum*). Срезайте цветы, чтобы стимулировать рост листьев. Добавляйте его в блюда из картофеля, яиц, салаты, бульоны и т. д.
- Эстрагон** (*Artemisia dracuncululus*). Тонкие листья этого растения обладают характерным ароматом. Эстрагон популярен в качестве приправы к блюдам французской кухни.

МАГИЧЕСКИЕ АССОЦИАЦИИ РАСТЕНИЙ

Каждая ведьма должна знать магические свойства используемых растений. Ниже приведен список волшебных трав и описаны их требования к солнечному освещению и затенению. В списке сначала дается обычное название, а затем — научное, на латыни. Так вам будет проще выбирать и идентифицировать растения, когда вы отправитесь в питомник или цветочный магазин. Итак, определите паттерны чередования солнца и тени на своем участке, а затем выбирайте лучшие волшебные растения для своего балкона, террасы или патио. Удачи вам в магическом садоводстве!

Обратите внимание! Приведенные ниже цветы, растения и травы не предназначены для приема внутрь или для лечения болезней. Некоторые из них ядовиты. Этот список магических соответствий предназначен только для создания заклинаний и амулетов.

Растения для затененных мест

- Бальзамин** (*Impatiens spp.*). Используется в заклинаниях и при изготовлении амулетов для ускорения разрешения ситуации.
- Барвинок** (*Vinca minor*). Обещает защиту, используется для связывания. (*Растение ядовито!*)
- Бегония** (*Begonia spp.*). Означает предостережение, обострение предчувствий.
- Водосбор** (*Aquilegia canadensis*). Дарует мужество, любовь.
- Дубровка ползучая** (*Ajuga reptans*). Обещает здоровье, исцеление.
- Купена** (*Polygonatum officinale*). Означает защиту, изгнание нежелательных духов.
- Ландыш** (*Convallaria majalis*). Дарует счастье, защиту, мудрость, используется в магии фей. (*Растение умеренно ядовито!*)



Мята (*Mentha* spp.). Способствует процветанию, обещает здоровье. (Съедобное пряное растение.)

Незабудка (*Myosotis sylvatica*). Способствует улучшению памяти, помогает в нахождении потерянных сокровищ.

Папоротники. Используется в магии фей, ассоциируется с невидимостью.

Пижма (*Tanacetum vulgare*). Означает энергию, обещает долгую жизнь.

Плющ (*Hedera* spp.). Ассоциируется с верностью, любовью, защитой, милосердием.

Рододендрон (*Rhodora* spp.). Означает гостеприимство, любовь в доме.

Фиалка (*Viola odorata*). Используется в магии фей, защищает от чар, привлекает любовь.

Хоста (*Hosta* spp.). Ассоциируется с тайной, служением, здоровьем.

Шалфей (*Salvia officinalis*). Дарует мудрость, обещает защиту, помогает осуществлению желаний.

Растения для частично освещенных мест

Анютины глазки (*Viola tricolor*). Этот популярный однолетник дарит нам целую раду-гу разноцветных цветков. Растение используется в любовных заклинаниях, любовных гаданиях и, согласно народным легендам, помогает излечить разбитое сердце.

Бакопа (*Bacopa monnieri*). Смягчает ситуацию, несет мир, успокаивает нервы.

Бергамот (*Monarda didyma*). Обещает успех, процветание.

Буквица (чистец) (*Stachys* spp.). Защищает, используется в магических ритуалах с детьми.

Гелиотроп (*Heliotropum arborescens*). Обладает ароматом ванили и вишен, поэтому в народе его нередко называют «вишневым пирогом». В магии ассоциируется с невидимостью и магией волшебного народа.

Совет садовой ведьмы. Если у вас чувствительная кожа, лучше, во избежание развития дерматита, работать с этим растением в перчатках.

Дудник (*Angelica archangelica*). Вдохновляет, защищает.

Котовник кошачий (*Nepeta cataria*). Священное растение богини Баст; используется в магии кошек, для привлечения любви, красоты, игривости и веселья.

Лобелия (*Lobelia erinus*). Защищает от сплетен и слухов. Имея ярко-синие цветки, является священным растением Венеры/Афродиты.

Мальва (*Malvia* spp.). Ассоциируется с любовью, защитой, но может предвещать и изгнание.

Манжетка (*Alchemilla vulgaris*). Ассоциируется с любовью, романтикой, женскими таинствами.

Мыльнянка (*Saponaria officinalis*). Это растение с красивыми соцветиями идеально подходит для очищения.

Наперстянка желтая (*Digitalis lutea*). Изящное многолетнее растение с желтыми цветками. Используется в защитных заклинаниях и для привлечения внимания волшебного народа (фей, эльфов и т. п.). (*Растение ядовито!*)

Наперстянка обыкновенная (*Digitalis purpurea*). Соцветия этого двулетнего растения можно использовать в амулетах и талисманах в магии фей и для защиты. Если выращивать наперстянку в саду, она станет маяком, привлекающим духов стихий и фей. (*Растение ядовито!*)



- Сальвия красная** (*Salvia*). Используется для получения силы и мудрости.
- Табак** (*Nicotiana tabacum*). Используется для лунной магии, исцеления и очищения. (*Растение ядовито!*)
- Чернобыльник** (полынь обыкновенная) (*Artemisia vulgaris*). Священное растение богини Артемиды. Используется для лунной магии, ассоциируется с женскими таинствами. (*Растение умеренно ядовито!*)
- Черный стеблелист** (*Cimicifuga racemosa*). Тенелюбивое растение, вселяющее мужество в того, кто носит его с собой. Это растение является прекрасным дополнением к заклинаниям, способствующим любви и усиливающим половую потенцию.
- Ясменник душистый** (*Galium odoratum*). Это тенелюбивое растение, покрывающее землю сплошным ковром, обеспечивает защиту и безопасность дому. Прекрасный защитный талисман для спортсменов.

Солнцелюбивые растения

- Бархатцы** (*Tagetes patula*). Ассоциируются с силой солнца, защитой, способствуют богатству и славе.
- Батат** (*Ipomea batatas*). Однолетник. Дает цветы разнообразных ярких окрасок, например, лимонно-зеленые и темно-фиолетовые. В магии растения с лимонно-зелеными цветками ассоциируются с удачей и процветанием; растения с фиолетовыми цветками — со страстью и властью. Это растение относится к вьюнкам. (*Растение умеренно ядовито!*)
- Бораго** (*Borago officinalis*). Ассоциируется с мужеством, способствует развитию психических способностей.
- Гвоздика** (*Dianthus caryophyllus*). Означает усиление энергии, дарует красоту и здоровье.
- Герань** (*Pelargonium spp.*). Красная — означает защиту, розовая — любовь, коралловая — прилив энергии, белая — плодovitость.
- Дельфиниум** (*Delphinium grandiflora*). Является священным цветком Афродиты/Венеры, помогает в любви.
- Душица** (*Origanum spp.*). Устраняет тревогу, вселяет чувство мира.
- Земляника** (*Fragaria vesca*). Священное растение Фрейи; способствует достижению совершенства, помогает в любви, защищает здоровье.
- Ипомея** (*Ipomea hederacea*). Дарует силу, защиту, применяется в любовных чарах, может ассоциироваться с изгнанием. (*Растение умеренно ядовито!*)
- Календула** (ноготки) (*Calendula officinalis*). Означает солнечный свет, обещает здоровье.
- Кореопсис** (*Coreopsis lanceolata*). Дарит веселье, солнечный свет, отгоняет тоску.
- Лаванда** (*Lavendula officinale*). Защищает, противодействует сглазу и порче.
- Лавр** (*Laurus nobilis*). Защищает, дает здоровье, способствует развитию психических способностей.
- Львиный зев** (*Antirrhinum majus*). Защищает, разрушает негативную энергию, отражает чары, нацеленные на манипуляцию человеком.
- Майоран** (*Origanum majorana*). Обещает радость, любовь, безмятежность.
- Маргаритка** (*Chrysanthemum leucanthemum*). Означает невинность, сладость.



Петрушка (*Petroselinum crispum*). Защищает, способствует процветанию, используется в астральных путешествиях.

Петуния (*Petunia* spp.). Ассоциируется с силой, весельем.

Пиретрум девичий (*Tanacetum partheium*). Защищает, дарует здоровье, путешествия.

Подсолнечник (*Hellanthus annus*). Дарует изобилие, уверенность, величие, способность выделяться в толпе.

Роза (*Rosa* spp.). Дарит любовь, силу (лепестки розы дают прилив сил и обеспечивают быструю манифестацию ваших заклинаний).

Розмарин (*Rosmarinus officinalis*). Означает воспоминания, очищение, любовь, здоровье.

Саналина (*Santolina chamaecyparissus*). Это растение посвящено богу Меркурию и на самом деле принадлежит к семейству маргариток. Используется для коммуникации и ускорения получения результата магической работы.

Тимьян обыкновенный (*Thymus vulgaris*). Сулит новые проекты, любовь, романтику, способствует развитию психических способностей, очищению.

Тысячелистник (*Achillea millefolium*). Эта классическая ведьмовская трава; считается универсальным магическим растением. Приносит семь лет счастья в браке и работает в целительских заклинаниях.

Укроп (*Anethum graveolens*). Дает защиту, процветание.

Фенхель (*Funicular vulgare*). Обещает здоровье, очищение.

Целозия (*Celosia* spp.). Усиливает энергию, защищает, исцеляет.

Цинния (*Zinnia* spp.). На языке цветов обозначает «думаю о тебе».

Может использоваться в заклинаниях на привлечение друзей и способствует радостному настроению.

Шалфей (*Salvia officinalis*). Дарует мудрость, исцеление, защиту.

Шнитт-лук (*Allium schoenoprasum*). Защищает, поглощает негатив.

Эстрагон (*Artemisia dracunculus*). *Dracunculus* в переводе с латыни означает «дракончик». Эстрагон борется с усталостью — положите несколько листиков эстрагона в свою обувь.



.....
Дикий
тысячелистник

Дикорастущие цветы и магия

Г л а в а 3



Когда зеленая ведьма выращивает местные растения и дикорастущие цветы в своем саду, она соединяется с исконными духами местности. Стихийные энергии изначально обитают во всех диких растениях, поскольку они неразрывно связаны друг с другом: растения с местностью, а та — с духами.

Когда вы пересаживаете дикорастущие цветы, травы или деревья в свой сад, вы вступаете в контакт с этими гармоничными энергиями и приглашаете их войти в пространство вашего зачарованного сада или местной священной рощи. Вы как бы возвращаетесь к своим истокам, соединяетесь с природой. Как только вы признаете силу окружающих вас стихий и возвратите их в свою жизнь, духи земли будут удовлетворены, и вы почувствуете на себе их благословение.

Работать с дикорастущими травами и цветами в рамках занятий зеленой магией можно двумя способами: выращивать их или использовать собранные растения. Однако вы должны помнить, что дикие растения нельзя выкапывать, вырубать или срезать целиком. Некоторые из них находятся под охраной. Можно сорвать лист или подобрать упавшую ветку, но нельзя вредить дикой природе.

Посмотрите на это так: если вы сорвете растение, цветущее на лугу или в лесу, больше уже никто не сможет насладиться им. Ни одно из заклинаний, приведенных в этой главе, не потребует от вас сбора дикорастущих растений. Вы сможете работать с ними прямо там, где они растут — у вас в саду или в дикой природе.

Открывая для себя магию дикорастущих цветов, этих жемчужин природы, наслаждайтесь их красотой и восхититесь их стойкостью. Если вам доведется случайно столкнуться с ваточником клубненосным, растущим в лесу, то непременно остановитесь и полюбуйтесь им. Наклонитесь и хорошенько рассмотрите его. Нежно погладьте пальцем его оранжевые цветки и попросите растение дать вам для работы немного его целительской энергии. Затем отправляйтесь дальше и спонтанно сотворите какое-нибудь целительское заклинание.

Интуитивное создание заклинаний в традиции природной магии и зеленого ведьмовства является почти забытым искусством. Оно не требует никаких иных орудий, кроме вашего голоса, вашей личной магической энергии и ваших рук. Просто слушайте свою душу, сливайтесь с природой и творите заклинания.

Чтобы запечатать заклинание и обозначить, что вы выполнили магическую операцию с растением, возьмите прутик и аккуратно нарисуйте круг вокруг растения по часовой стрелке на земле. Линия круга не должна быть особенно четкой и хорошо заметной; это чисто символический жест. Оставьте место в том виде, в каком вы нашли его; не надо оставлять следов своего пребывания. Это основной принцип магической работы в природе.

Будучи ведьмой, вы являетесь защитницей дикой природы. Все ведьмы, язычники и зеленые маги знают о том, что нельзя тревожить природный мир и истощать его ресурсы.



Идея занятий зеленой магией прямо на лоне природы должна вдохновлять вас и вселять силы. Творите магию осторожно, не привлекая к себе лишнего внимания, руководствуясь собственной интуицией. Занимайтесь своим Искусством на опушке леса, на лугу, в лесной чаще, или в тихом и потаенном месте, которое вы создадите в своем саду.

В приведенном далее списке ведьмовских диких растений дается их обычное и латинское название. Вы найдете описание растений, приблизительное время цветения, а также фольклорные и магические ассоциации, приписываемые ему. Описание каждого растения сопровождается заклинанием. Вы можете работать с этими заклинаниями либо в своем саду, либо спонтанно, на природе, случайно натолкнувшись на то или иное растение.

Обзаведитесь справочником с описанием местных растений, чтобы он всегда был у вас под рукой, и начинайте знакомиться с местной флорой. Составьте несколько собственных заклинаний для дикорастущих цветов, произрастающих в вашей местности. Постигайте искусство зеленой ведьмы день за днем. Будьте спонтанными, руководствуйтесь интуицией; творите свое собственное зеленое волшебство и природную магию.

Колдовские растения дикой природы

Прежде чем приступить к работе, ознакомьтесь с правилами создания заклинаний с использованием диких растений. Правила эти очень просты. Для сотворения описанных далее заклинаний потребуются только растения, ваш голос и ваше намерение. Просто сядьте рядом с выбранным вами магическим растением и проведите с ним какое-то время. Подержите руки над цветком и прислушайтесь к своим ощущениям. Какого рода энергию вы ощущаете? Теперь заземлитесь и сцентрируйтесь. Затем направьте свою энергию вверх и прочтите заклинание.

Как уже говорилось прежде, чтобы завершить заклинание и обозначить то, что вы провели магическую операцию с растением, возьмите тоненький прутик и очертите вокруг него на земле круг по часовой стрелке. Заземлите избыток энергии, направив ее в землю, и уходите, оставив место в том виде, в каком оно было, когда вы пришли туда. Пусть не останется никаких следов вашего пребывания здесь.

Итак, приступим к работе с дикими растениями.

АНЕМОНА КОРОНЧАТАЯ (*Anemone caroliniana*)

Это растение достигает примерно 12 дюймов в высоту. Цветы располагаются поодиночке на высоких стеблях. Обычно пятилепестковые цветки имеют розовую или бледно-лиловую окраску. Глубоко рассеченные листья покрывают стебель примерно до половины его высоты от основания. Анемона произрастает в прериях и полях на кислых почвах. Время цветения — с марта по май.

Народное название этого растения — ветреница, от греческого слова *анетоне*, что означает ветер. На языке цветов анемона означает истину, честность и веру. В магии ассоциируется со здоровьем и надеждой. Ее планета — Марс, стихия — Огонь. Если вы посадите анемоны у себя в саду, то они будут защищать вашу собственность и вашу семью.



Анемона корончатая



Защитное заклинание

Анемона, называемая ветреницей,
Окружи мой дом своей защитой и силой.
Цветок ведьмы и ее магический жезл,
Посвященный Озню и Марсу, такой сильный и неизменный.

Завершите свое заклинание такими словами:

Это защитное заклинание с диким цветком исходит из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству зеленой ведьмы.

Можно заменить слова второй строки такими:

Окружи меня своей защитой и силой.

БОДЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ*

(*Cirsium vulgare*)

Бодяк относится к семейству сложноцветных. Он может вырастать до 7 футов** в высоту. Наверху стебли и ответвления от них покрыты шипами и колючками. Соцветия могут быть бледно-лилового или розового цвета. Бодяк цветет с июня по сентябрь. Существует несколько видов бодяков, и все они легко определяются по стеблю, покрытому колючками вплоть до соцветий. Рассеченные, серебристо-зеленые листья бодяка покрыты волосками и шипами. Это растение в изобилии встречается на полях, пустошах и обочинах дорог.

Бодяк широко распространен в Северной Америке, Европе, Азии и Северной Африке. Еще один вид этого растения — татарник колючий (*Onopordum acanthium*), который обычно называют шотландским чертополохом, — является национальным символом Шотландии. На языке цветов бодяк символизирует простоту и независимость. Если вы выращиваете бодяки в своем саду, то на магическом плане вы получаете защиту, силу и исцеление.

В магии эти растения используют для разрушения злых чар и отражения негатива и зла. Бодяк соотносится с планетой Марс и стихией Огня.

Совет садовой ведьмы. Бодяки и прочие «чертополохи» склонны время от времени самовольно селиться в вашем саду. Если у вас нет маленьких детей, то я советую вам оставить один-два колючих бодяка и воспользоваться их магической силой. Если принести бодяк из сада в дом, его можно использовать для разрушения чужих заклинаний и злых чар.

* Зачастую в магической работе все растения типа бодяка, чертополоха и т. п. именуют «чертополохом». По своим свойствам они действительно практически не отличаются друг от друга. — *Примеч. пер.*

** 1 фут = 12 дюймам, то есть 30,48 см.



Бодяк (Чертополох)



Разрушение злых чар с помощью бодяка

Защитной магией колючек и шипов
Злые чары чертополохом я разрушаю.
Да будет изгнано зло яркой мощью огня,
И станет все так, как я желаю!

Завершите это заклинание такими словами:

Это защитное заклинание с диким цветком исходит из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству зеленой ведьмы.

ВАТОЧНИК КЛУБНЕНОСНЫЙ (*Asclepias tuberosa*)

Ваточник может достигать 3 футов в высоту. Его цветы, собранные в соцветия, располагаются на вершине стеблей; листья опушенные, узкие, ланцетовидные. Цветки могут быть разных оттенков: от оранжевого до красного. Ваточник цветет с середины лета до осени. Он относится к семейству молочайных, поэтому его семена созревают в конце лета и начале осени. Ваточник легко размножается самосевом. Растет практически повсеместно на грунтах с нарушенной структурой — плоскогорьях, прериях, по берегам рек, на краю леса. Предпочитает солнечные или слегка затененные места. Посадите пару растений, чтобы привлечь бабочек в свой магический сад.

У этого растения множество народных названий. Ваточник посвящен греческому богу Аполлону, а латинское название *Asclepias* происходит от Асклепия — греческого полубога, ведавшего врачеванием и исцелением. На языке цветов ваточник означает радость и веселье. В магии растение используется для исцеления и прилива энергии. Находится под влиянием планеты Юпитер, которая также связана с целительством и вопросами здоровья.



Ваточник клубненосный

Исцеляющее заклинание с ваточником клубненосным

Ярко-оранжевый ваточник, поделись со мною своей
энергией,
Даруй мне здоровье силами Воды, Огня, Земли
и Воздуха.
Милостью Аполлона и Юпитера, помоги мне стать
сильным,
И да проживу я счастливую, здоровую и долгую жизнь.

Завершите свое заклинание такими словами:

Это исцеляющее заклинание с диким цветком исходит
из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству зеленой
ведьмы.



ВЕНЕРИН БАШМАЧОК

(*Cypripedium pubescens*)

Венерин башмачок принадлежит к семейству орхидей. Эта редкая и экзотическая дикая орхидея может достигать в высоту 2 футов. Цветок орхидеи состоит из коричнево-бронзовых лепестков, а по бокам сростаются два желтых лепестка, образуя «тапочек». Встречаются разновидности венерина башмачка с розовыми и белыми цветками. Листья ярко-зеленые, с хорошо выраженными жилками; стебли длинные, опушенные. Венерин башмачок предпочитает кислые почвы и частично или полностью затененные места. Растет на невысоких холмах на северных и восточных склонах, покрытых лесами. Цветет с апреля по июнь.

Согласно старинным сказкам, первый венерин башмачок вырос на том месте, где Золушка уронила свою туфельку. На языке цветов это растение символизирует красивую, эксцентричную персону. Используется в защитной магии.

Если вам доведется найти это редкое дикорастущее растение, можете считать себя счастливецом. Не нарушайте места произрастания венерина башмачка, оставьте его в покое. Просто полюбуйтесь им. Духи природы явно заботятся о вас, если поднесли вам такой редкий дар. Венерин башмачок находится под управлением Сатурна и соотносится со стихией Воды.

Благословение фэй

Редкая дикая орхидея, венерин башмачок,
Пусть духи природы услышат меня и придут сюда.
Пожалуйста, благослови меня сейчас, даруй
богатство и истинную мудрость.
Я всегда уважала природу и тебя.

Завершите это заклинание такими словами:

Это заклинание фрей с диким цветком исходит
из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству
зеленой ведьмы.



Венерин башмачок

ВЬЮНОК

(*Calystegia sepium*)

Вьюнок — это ползучее, вьющееся, карабкающееся растение. У него крупные цветки, напоминающие трубу граммофона. Обычно они белые с розоватым центром, или бледно-розовые с белыми полосками в горле трубы. В солнечные дни цветки вьюнка закрываются к полудню, так же, как и у его родственницы, вьющейся голубой ипомеи. Его листья имеют две доли и напоминают по форме наконечник стрелы. Вьюнок предпочитает частично затененные и солнечные места. Растет в полях, на пустошах и вдоль обочин дорог. Цветет на протяжении всего лета и ранней осени.



.....
Выюнок

На языке цветов выюнок дает «обещание страсти». В магии он ассоциируется с миром и счастьем. Если вы выращиваете лианы у себя в саду, вы можете воспользоваться ими для связывания и защиты. Положите выющиеся стебли выюнка, а также искусственную гальку из темного стекла и булавки в банку и закопайте ее на своем участке в полнолуние — это отпугнет незваных гостей и воров.

Приведенное ниже заклинание можно прочесть в любом месте, где вы увидите дикую ипомею. Обычно в саду ведьмы выюнок обвивает декоративные металлические и стеклянные шесты, украшенные изображениями планет. Управителем выюнка является планета Сатурн, соответствует ему стихия Воды.

Избавление от неприятностей с помощью выюнка

*Я изгоняю свои неприятности с помощью выюнка,
Эти лианы мгновенно отпугнут мои неприятности.
Эти цветы красивы, благоуханны и пробираются повсюду.
Любые неприятности связаны силой трех, умноженных на три.*

Завершите свое заклинание такими словами:

*Это защитное заклинание с диким цветком исходит из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству зеленой ведьмы.*

ЗОЛОТАРНИК ГИГАНТСКИЙ (ЗОЛОТАЯ РОЗГА)

(Solidago gigantea)

Золотарник — официальное растение штата Небраска. Его стебли достигают от 2 до 7 футов в высоту, у самой верхушки они склоняются под тяжестью ярких золотисто-желтых соцветий. Узкие листья золотарника напоминают по форме листья ивы. Самые длинные листья располагаются в нижней части стебля, по мере приближения к вершине они становятся все короче. Золотарник произрастает на хорошо освещенных местах: в прериях, горных лесах и около водоемов — рек и прудов. Цветет с июля по октябрь.

Иногда золотарник самовольно пробирается в наши сады. Это случается потому, что его семена распространяют птицы, которые очень любят это растение. Поэтому пусть маленький «самозванец» растет в вашем саду; он принесет удачу вашему дому. Говорят, если взять в руки стебель золотарника, его соцветие будет указывать местонахождение потерянных предметов. В колониальной Америке у золотарника было несколько народных названий, одно из них — горный чай.

На языке цветов золотарник означает ободрение. Впрочем, согласно другим источникам, он призывает к осторожности. Это растение поможет вам, если вы хотите сохранить в тайне свои любовные секреты. В магии золотарник ассоциируется с процветанием и пророческими способностями. Его управитель — планета Венера, стихия — Воздух.



.....
Золотарник
гигантский



Заклинание «Моя тайная любовь»

Золотое растение Венера, надели меня своей силой,
Пусть наша любовь останется только нашей тайной.
Этот цветок означает не только предосторожность, но и ободрение.
Усиль мою любовь, и я останусь верным и стойким.

Завершите свое заклинание такими словами:

Это любовное заклинание с диким цветком исходит из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству зеленой ведьмы.

КАСТИЛЛЕЯ

(*Castilleja coccinea*)

Кастиллея достигает высоты от 8 до 13 дюймов. Ее зеленовато-желтые цветки достаточно неприметны: спрятаны в пазухах ярко окрашенных прицветников, которые могут быть красного, оранжевого или желтого цвета. Листья короткие, продолговатые, с закругленными концами; стебли опушенные. Кастиллея обитает в солнечных местах, полях, прериях, по берегам водоемов и в сырых местах. Спокойно выносит как засуху, так и проливные дожди. Цветет с апреля по июль.

Кастиллею традиционно использовали для привлечения любви. Если она растет в вашем саду, носите ее цветок при себе — это усиливает любовные вибрации. Если вы найдете дикорастущую кастиллею, прочтите над ней заклинание и оставьте растение нетронутым, чтобы другие люди тоже смогли полюбоваться им. Работайте с растением аккуратно, чтобы не причинить ему вреда. Поблагодарите его за то, что оно поделилось с вами своей энергией. Не забудьте запечатать свое заклинание, нарисовав вокруг стебля растения круг. Кастиллея находится под планетарным влиянием Венеры; ассоциируется со стихией Воды.



Кастиллея

Привлечение любви с помощью кастиллей

Твои многоцветные прицветники привлекут ко мне новую любовь,
Благодаря силе магии и трех, умноженных на три.
Пусть стихия Воды и Венера благословят мое любовное заклинание,
Пусть наполнят его страстью, жизнью и смехом.

Завершите свое заклинание такими словами:

Это любовное заклинание с диким цветком исходит из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству зеленой ведьмы.



КОРЕОПСИС

(Coreopsis lanceolata)

Кореопсис — официальное растение штата Флорида, относится к семейству сложноцветных. Он дает несколько стеблей, достигающих в высоту 3 футов, благодаря чему ценится как великолепное бордюрное растение. Соцветия ярко-желтые, до 2 дюймов в диаметре, концы лепестков зазубренные. Кореопсис цветет с апреля по июнь. Узкие, цельные листья располагаются, главным образом, у основания стебля. Кореопсис любит солнце и легко переносит засуху, его можно найти в прериях, по берегам рек и вдоль дорог.

В настоящее время кореопсис является популярным садовым растением. Золотистые цветки этого задорного маленького многолетника привлекают бабочек и делают сад намного ярче. Кореопсис великолепно смотрится в букетах.

Кореопсис символизирует радость и приветливость. Это растение ассоциируется с Солнцем и стихией Огня. В магии кореопсис используют для заклинаний, направленных против депрессии, для привлечения удачи и начала светлой полосы в жизни.

Избавление от тоски с помощью кореопсиса

Пусть эти ярко-желтые цветы скрасят мои дни,
Прогонят прочь тоску и печаль.
Пусть придут веселье, улыбки и смех.
Да буду я всегда довольна жизнью.

Завершите это заклинание такими словами:

Это веселое заклинание с диким цветком исходит из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству зеленой ведьмы.



Кореопсис



КОРОВЯК

(*Verbascum thapsus*)

Это высокое растение произрастает на землях с нарушенным покровом и может достигать 7 футов в высоту. Гигантские стебли коровяка трудно не заметить. У него желтые цветы, которые покрывают практически весь стебель снизу доверху. Цветет коровяк с мая по сентябрь. Его листья напоминают медвежьи уши. Они вытянутые, серебристо-зеленые, мягкие и опушенные. Это растение считается двулетником, следовательно, его цветоносный стебель формируется только на второй год. Коровяк предпочитает сухие, солнечные места: поля, пустоши и берега различных водоемов. Это растение можно приобрести в цветочном питомнике. В течение первого года жизни у коровяка мягкие, огромные, покрытые серебристым войлоком листья. На второй год у него появляется высокий стебель, так что ему потребуется много места. Если вы хотите, чтобы это растение осталось в вашем саду и на третий год, позвольте ему размножаться самосевом.

У коровяка много народных названий — жезл Аарона, ведьмина свечка, могильная пыль, фланелевое растение и бархатное растение. В Средневековье стебли коровяка окунали в свечной жир и использовали в качестве факелов (отсюда и название — ведьмина свечка). Любопытно, что первые колонисты в Америке использовали большие мягкие листья коровяка в качестве детских пеленок и полотенец.

Управителем коровяка является Сатурн, стихией — Огонь. Считается, что коровяк изгоняет злых духов. Его листья высушивают и используют в самых разных заклинаниях.

Коровяк очень хорошо защищает от зла, негатива, злых чар и астральной грязи. Под «астральной грязью» подразумеваются различные элементы, духи и мыслеформы, которые негативно влияют на нас. Иногда мы сами создаем эту грязь, иногда окружающие нас люди. Избавляться от нее надо в любом случае. Вот рецепт.

Избавление от астральной грязи с помощью коровяка

Мазической силой коровяка я защищаю себя,
Я изгоняю всех духов, зло и астральную грязь.
Силой Сатурна я изгоняю их навсегда.
Силой стихии Огня я изгоняю их навсегда.

Завершите свое закливание такими словами:

Это защитное закливание с диким цветком исходит
из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству
зеленой ведьмы.



Коровяк



МЕРТЕНЗИЯ ВИРГИНСКАЯ

(*Mertensia virginica*)

Эти эффектные растения могут достигать 2 футов в высоту. Цветки собраны в кисти, похожи на колокольчики и достигают в длину 1 дюйма. Бутоны имеют розовый цвет, а когда цветки раскрываются, они становятся синими. Листья мертензии синеваато-зеленые, овальной формы. Мертензия растет как на солнце, так и в тени, в лесах и на склонах холмов. Время цветения — с апреля по май. В июне растение впадает в спячку.

В фольклоре говорится, что мертензия обозначает постоянство и заявляет: «Я верую». Некогда она была национальным цветком Англии. В Англии произрастает близкий вид — пролеска (*Hyacinthoides non-scripta*).

Ее называют диким гиацинтом; она в изобилии растет в сохранившихся со Средневековья лесах Англии.

Все напоминающие колокольчики растения считаются цветами волшебного народа. Шепните свое бескорыстное желание первому весеннему колокольчику и феи обязательно выполнят ваше желание. В магии это растение ассоциируется с удачей и истиной. Планета мертензии — Венера. Следует отметить, что все растения с синими цветами посвящены Венере/Афродите, греко-римской богине любви и страсти. Если человек носит на себе колокольчик, он обязан говорить правду.

Совет садовой ведьмы. Магическая работа с колокольчиками откроет вам истину в любом вопросе. Используя заклинание, приведенное далее, не забывайте о том, что вы просите показать вам не то, что вы хотите видеть, а то, что есть истина.



Мертензия

Заклинание, позволяющее узнать правду*

Колокольчик, колокольчик, одолжи мне свою силу,
Пожалуйста, покажи мне истину, здесь, сейчас, в этот момент.
Цветок Венеры, ты правдив, неизменен и верен,
Да воспользуюсь я мудро твоими знаниями во всем,
что буду делать.

Завершите свое заклинание такими словами:

Это заклинание с диким цветком исходит из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству зеленой ведьмы.

* Это заклинание, по всей видимости, можно использовать, работая с любым синим цветком, напоминающим колокольчик. — *Примеч. пер.*



РОЗА ГЛАДКАЯ (РОЗА ПРЕРИЙ)

(*Rosa setigera*)

Другое название этого растения — вьющаяся дикая роза. В семействе розоцветных насчитывается более 3300 представителей, растущих по всему миру. Роза прерий вьется или образует кустарник с петлевыми побегами в виде арок. Цветки розовые, с тяжелым запахом, достигают в диаметре 3 дюймов. В цветке пять лепестков и множество золотисто-желтых тычинок. Роза цветет с мая по июль. На старых побегах листья состоят из трех листовых пластинок, на молодых — из пяти. Эти розы дают плоды, которые осенью приобретают красивый красный цвет. Растет гладкая роза в солнечных и частично затененных местах, на влажных почвах, в прериях, вдоль рек, дорог, рвов и изгородей.

Совет садовой ведьмы. Если вы хотите вырастить у себя в саду красивое растение, не требующее особых забот, поищите розы, которые называются «почти дикими» или ландшафтными розами. Эти современные разновидности роз напоминают розы прерий.

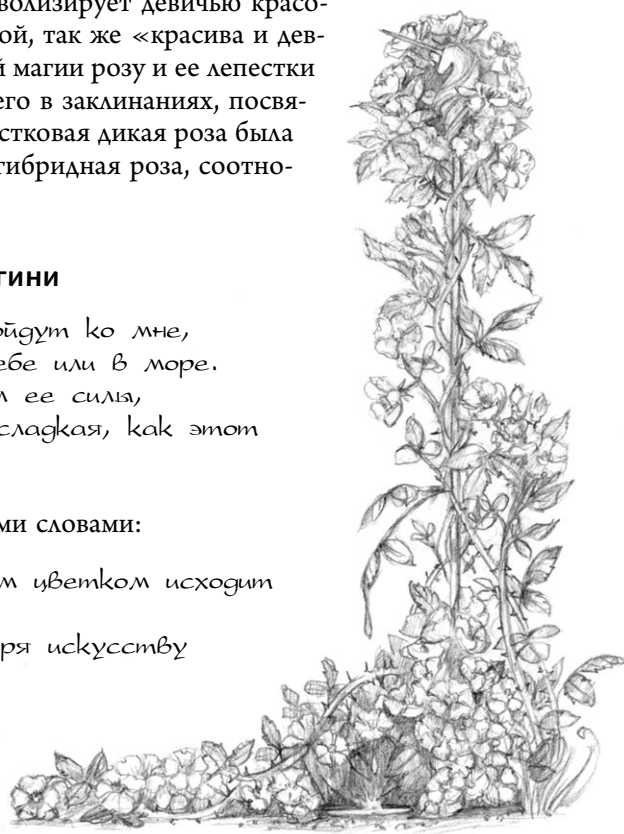
Согласно старым легендам дикая роза символизирует девичью красоту. Девушка, которая украшает себя дикой розой, так же «красива и девственна, как этот чистый цветок». В природной магии розу и ее лепестки используют в самых разных целях, но чаще всего в заклинаниях, посвященных любви, исцелению и защите. Пятилепестковая дикая роза была древним символом Богини. Дикая роза, как и гибридная роза, соотносится с планетой Венера и стихией Воды.

Душистый призыв благословения Богини

Пусть Божия и ее благословение сойдут ко мне,
Где бы я ни была — на земле, в небе или в море.
Пять лепестков роза — это символ ее силы,
Пусть моя жизнь будет такая же сладкая, как этот
волшебный цветок.

Завершите это благословение Богини такими словами:

Это благоуханное заклинание с диким цветком исходит
из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству
зеленой ведьмы.



Роза гладкая



ТРАДЕСКАНЦИЯ (Tradescantia longipes)



Традесканция

Традесканция, известная также под названием дикий крокус, представляет собой низкорослое растение (от 6 до 8 дюймов в высоту) с яркими фиолетово-синими трехлопастными цветками. Существуют разновидности с фуксиновыми цветками, однако синий цвет является более типичным. Лепестки расположены в форме треугольников, цветы образуют маленькие соцветия. Традесканция цветет в апреле и мае. Листья напоминают листья злаковых, в середине листа есть глубокая складка. Это растение любит кислые почвы и тенистые или частично затененные лесистые склоны и долины. Садовые разновидности могут быть выше, чем дикие растения.

Традесканция добавит немного тайны и дикости в ваш тенистый сад. Английское название *spiderwort* (буквально «паучья трава») обусловлено ошибкой: это растение часто путали с другим — тем, которым пользовались для лечения укусов ядовитых пауков. На самом деле, традесканция не излечивает укусы пауков, как и не привлекает пауков в ваш сад.

На языке цветов традесканция признается, что она «чувствует уважение, но не испытывает романтической любви». В магии традесканцию связывают с планетой Венера и богиней Афродитой/Венерой (как и все растения с ярко-синими цветками). Эти трехлепестковые цветки можно использовать в заклинаниях для привлечения дружбы и приобретения уважения окружающих. Ритуал с использованием традесканции рекомендуется провести, когда вы подаете заявление о приеме на новую работу или пытаетесь стать членом какой-нибудь новой для себя группы.

Получение признания в новой группе

Силой трех синих лепестков традесканции

Я буду принят этой группой, членом которой хочу стать (на работу, которую хочу получить).

Эти маленькие лепестки образуют магический треугольник;

Эти люди будут испытывать ко мне теплые чувства.

Завершите это заклинание такими словами:

Это простое заклинание с диким цветком исходит из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству зеленой ведьмы.



ШЛЕМНИК СЕРЫЙ

(*Scutellaria incana*)

Серый шлемник вырастает до 2–3 футов в высоту и относится к семейству мяты. Короткие, ветвистые стебли шлемника покрыты тонкими беловатыми волосками. Цветы пурпурно-синие, собраны в продолговатые кисти. Существует еще один вид дикого шлемника, который широко распространен в Соединенных Штатах и Великобритании — *Scutellaria galericulata* — шлемник обыкновенный (еще его называют болотным или хохлатым). Это растение достигает от 1 до 3 футов в высоту и растет на лугах, болотах и влажных берегах рек и озер.

Все шлемники цветут пурпурно-синими цветами, которые достигают в длину полдюйма. Цветение продолжается с июня по сентябрь. У растения овальные листья с заостренными концами. Шлемник любит хорошо освещенные или частично затененные места — лесистые склоны, берега рек или горное редколесье.

Совет садовой ведьмы. В домашнем саду шлемник лучше всего растет на богатых, удобренных, влажных почвах. Для того чтобы он хорошо рос, ему нужно много солнца и влаги.

В магии шлемник используют для создания атмосферы отдыха и мира. Это растение соотносится с планетой Сатурн и стихией Воды. Говорят, что оно защитит вашего мужчину от чар других женщин.

Заклинание, отгоняющее от мужчины женские чары

Я нашла своего мужчину,
А вы держитесь от него подальше.
Благодаря изгоняющей силе Сатурна, вы уйдете
ни с чем.
Вы не разрушите нашу любовь, поскольку она
сильна, искренна и верна.

Завершите это закливание такими словами:

Это любовное закливание с диким цветком
исходит из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря
искусству зеленой ведьмы.



Шлемник

Дикорастущие цветы — это истинные сокровища природы, поэтому цените их, уважайте землю и не причиняйте вреда природе, когда творите зеленую магию с целью вызвать изменения к лучшему.

Магия живых изгородей



В старину живые изгороди сажали не только вокруг фермерских наделов и для обозначения границ земельных владений; изгороди защищали урожай и домашних животных: мешали оленям, медведям и волкам проникать на территорию, принадлежавшую людям. Такие же изгороди из кустарника, растений и маленьких деревьев сажали вдоль водоемов, чтобы держать диких копытных и сельскохозяйственных животных подальше от берегов рек, и таким образом сохранить чистую воду для нужд общины.

Сегодня большинство людей сажают живые изгороди не для того, чтобы защитить свой урожай от диких животных. На первый план вышла их ограничительная и декоративная роль. Живые изгороди исключительно удобны для владельцев городского магического сада или небольшого загородного участка. Они дают нам возможность работать с местными растениями и украшать и разнообразить наши сады. Это наш шанс пригласить дикую природу — растения, птиц и полезных насекомых — в свой дом. Живая изгородь может стать живым уединенным уголком, за которым интересно наблюдать во все времена года. Для этого нужно только грамотно подобрать растения для изгороди, учитывая особенности местного климата.

Магические растения живых изгородей

Согласно традиции сад ведьмы должна окружать изгородь из боярышника. Боярышник является наиболее часто используемым растением для создания живой изгороди и, кроме того, он обладает самыми разными магическими свойствами. Терновник, шиповник и утесник ранее также широко использовали для создания изгородей, равно как и бузину, орешник, дикие яблони и ежевику.

Как видите, все эти замечательные растения дают плоды, которые едят либо люди, либо насекомые, птицы и мелкие животные. Живая изгородь представляет собой миниатюрную экосистему. Следует также упомянуть, что местные деревья — дуб, ясень и клен — также входили в состав живых изгородей, равно как и сотни разнообразных диких растений, которые случайно или намеренно сажали для увеличения биоразнообразия обитателей живой изгороди. Подавляющее число растений, типичных для живых изгородей, имеют шипы и колючки, что препятствует попаданию на огороженную территорию крупного рогатого скота и других незваных гостей.

Ниже приведен список растений, которые можно использовать для создания живых изгородей. Сначала указано распространенное название, а потом — научное, на латыни, что позволяет точно определять вид растений и, в долгосрочной перспективе, облегчает работу с ними.



Совет садовой ведьмы. Некоторые классические растения, используемые для создания живых изгородей, например утесник и крушина ольховидная, в некоторых районах считаются вредоносными. Обратитесь в отделение охраны природы или в садовый питомник, чтобы узнать, какие местные растения принесут пользу экосистеме. Тогда ваш выбор будет правильным.

Растения, используемые в зеленых изгородях

БОЯРЫШНИК

(*Crataegus mollis*)

Латинское название *Crataegus* происходит от греческого «цветущая колючка». Боярышник относится к семейству розоцветных и имеет множество народных названий. Дословный перевод английского названия означает «плод живой изгороди». Эти маленькие деревья могут достигать 15–20 футов в высоту, их ветви покрыты длинными изогнутыми колючками. Боярышник цветет в апреле и в мае, его цветы похожи на цветы апельсина: белые, с пятью лепестками и множеством тычинок. Цветок боярышника является символом штата Миссури. Боярышник обильно плодоносит. Его плоды ярко-алого цвета достигают полдюйма в диаметре. Созревают осенью, в августе и сентябре, хотя есть и такие разновидности боярышника, плоды которых вызревают только в октябре и ноябре.

Дерево боярышника и его листва являются древними символами надежды и защиты. В Средние века срезанные ветви боярышника вносили в дом, чтобы уберечь его от злых духов. Любопытно, что древние римляне клали ветви боярышника в спальню, чтобы благословить брачное ложе. Боярышник ассоциируется с планетой Марс и стихией Огня.

Весеннее брачное заклинание с боярышником

Это заклинание можно создавать на любой фазе Луны. Аккуратно сорвите маленькую веточку цветущего боярышника и поставьте ее в вазу на видное место в спальне — пусть природные энергии защиты и надежды наполнят комнату. Сопровождайте ритуал такими словами:

Боярышник благословляет браки, и надежда
наполняет комнату,
Где применяется магия живых изгородей
и сила цветущей ветви.
Это романтическое заклинание
с боярышником исходит из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря
искусству зеленой ведьмы.

Пусть ветка стоит в вазе до тех пор, пока цветы не начнут увядать. Затем отнесите ветку на компостную кучу. Не забудьте помыть вазу, перед тем как убрать.



Боярышник



БУЗИНА КАНАДСКАЯ (Sambucus canadensis)

Бузина — это кустарник, который принадлежит к семейству жимолостных. Он образует многочисленные корневые отводки и множество стеблей, и может достигать 3 футов в высоту. Цветет с мая по июль, образуя зонтиковидные соцветия с тонким ароматом. Ягоды бузины съедобны, из них часто готовят желе или вино. Птицы и животные также любят полакомиться ягодами бузины. Обычно бузина растет вдоль изгородей, канав и на пустырях.

Бузина является священным растением многих богинь, воплощающих Мать и Старуху. Нельзя жечь ветки бузины — этим вы оскорбите Богиню. Живую бузину никогда не рубят ради древесины и не используют в качестве дров. Эта мысль выражена в старом народном стихотворении: «Бузина — это дерево Госпожи; не жги ее, или проклят будешь ты».



Бузина

Цветы и древесину бузины используют для самых разных магических целей: для защиты, избавления от проклятий, процветания и исцеления. Положите ягоды бузины под подушку, если хотите хорошо выспаться ночью, однако имейте в виду: к утру ваша наволочка приобретет приятный фиолетовый цвет.

Можно принести опавшие ветви бузины в дом и повесить их над косяком двери — они будут охранять ваше жилище. На языке цветов бузина означает мягкость, сочувствие и страсть. Бузина находится под управлением планеты Венера и соответствует стихии Воды.

Заклинание

Соберите пучок свежих фиолетовых соплодий бузины и перевяжите их красной атласной лентой. Повесьте этот букетик над окном вашего дома и дайте ему высохнуть. Этот ритуал усилит защиту вашего дома наряду с теми защитными ритуалами, которые вы уже проводили в своем жилище. Вы можете создавать это закливание в субботу (день Сатурна), чтобы подключиться к энергиям, завершающим неделю, и использовать изгоняющие свойства этого дня. Если же вы хотите усилить любовь и мир в вашем доме, работайте в пятницу — день Венеры.

Поместив букет бузины над окном, произнесите такие слова:

На красной атласной ленте я подвешиваю эти ягоды.
Зло не войдет сюда, неудачи пройдут мимо.
Бузина — дерево силы нашей Госпожи,
Надежно и ежечасно защитой мой дом.

Заканчивайте закливание такими словами:

Это защитное закливание исходит из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству зеленой ведьмы.



ЕЖЕВИКА

(*Rubus fruticosus*)

К колючим полукустарникам относятся несколько представителей рода *Rubus* семейства розоцветных. Это ежевика, малина, куманика, логанова ягода (гибрид ежевики и малины) и т. п. Все эти растения дают плод многокостянку.

У кустов ежевики очень характерный вид. Они образуют длинные плети, которые в первый год жизни не дают ни цветков, ни ягод. Многие колючие полукустарники дают съедобные ягоды; среди них можно найти сотни подвидов. У большинства из них стебли покрыты изогнутыми колючками, которые впиваются в тело и разрывают одежду того, кто решится пробраться через эту живую изгородь.

Обычно у ежевики листья состоят из трехлистных пластинок (трехлопастные). Ежевика дает сочные фиолетово-черные ягоды, богатые волокнами. Плоды ежевики консервируют и используют в качестве начинки для пирогов.

Колючие разновидности ежевики выращивают в живых изгородях в качестве убежища для мелких птиц и зверей и иногда для защиты. Большинство видов колючей ежевики необходимы для сохранения природных местообитаний. Цветы ежевики также очень важны, поскольку они привлекают таких опылителей, как бабочки и пчелы.

Существует несколько разновидностей ежевики, пригодных для домашних садов — нужно только тщательно контролировать их рост, потому что ежевика быстро разрастается и считается агрессивным видом. Ежевика связана со многими богами, в том числе кельтской богиней Бригиттой. Ежевика соответствует планете Венера и стихии Воды.

В магии плоды, цветы и листья ежевики используются в заклинаниях на исцеление, деньги и защиту. Считается, что это растение благоволит к волшебному народу и держит людей подальше от мест его обитания.

Исцеляющее закливание с ежевикой

Согласно древней народной магии, листья ежевики лечат незначительные ожоги, особенно если при этом трижды произнести исцеляющее закливание. Держите руки прямо над ожогом и повторяйте слова:

Три леги пришли с востока,
Одна несла озонь, две несли мороз.
Озонь, уйди, мороз, войди,
Во имя Дева, Матери и Старухи.

Помните, серьезными ожогами должны заниматься медики! Вы можете лишь сочетать это исцеляющее закливание с хорошим медицинским лечением.



Дикая ежевика



КРУШИНА ОЛЬХОВИДНАЯ (*Rhamnus frangula* «*Asplenifolia*»)

Этот европейский вид представляет собой прямостоячий, раскидистый, листопадный куст, который обычно достигает 6–12 футов в высоту и 6–10 футов в ширину. Блестящие зеленые листья крушины ольховидной имеют необычный внешний вид: они чрезвычайно узкие, с неправильными краями, их часто описывают как «длинные и похожие на кружево». Этот кустарник напоминает иву и нередко образует плакучую крону. Осенью листья становятся желтыми. Соцветия из крошечных бело-зеленых цветков появляются на ветвях в мае. Цветки крушины ольховидной привлекают пчел, но считаются «некрасивыми с декоративной точки зрения».



Крушина ольховидная

Эти крошечные цветы превращаются в зеленые костянки (плоды) примерно в четверть дюйма в диаметре. Сначала плоды зеленые, но потом они краснеют, а в период с июля по сентябрь чернеют. Этот кустарник ценят за кружевную листву и за то, что он нравится птицам. Можно посадить изгородь, используя только крушину ольховидную или сочетать ее с другими растениями.

В магии крушину используют в защитных заклинаниях. Согласно легендам, в полнолуние из крушины ольховидной ведьмы делали талисманы, чтобы привлечь к себе эльфов. Если положить несколько листьев крушины в защитный мешочек и носить его с собой, это принесет удачу в суде. А если закрепить прутья крушины над косяком двери и над оконными карнизами, это защитит дом от внешних влияний. Крушина соотносится с планетой Сатурн и стихией Воды.

Мешочек с крушиной, приносящий удачу

Этот талисман будет лучше всего работать, если делать его на растущей Луне. По мере того как Луна будет расти, ваша удача будет прибывать.

Положите свежие листья крушины в зеленое саше или в квадратный кусочек зеленой ткани размером 6 × 6 дюймов. Выложите листья на середину квадрата, соедините углы ткани и завяжите их зеленой лентой. Возьмите мешочек в руки и прочитайте над ним следующие строки:

Эти свежие зеленые листья крушины создадут талисман,
Который принесет мне удачу и никому не навредит.
Это заклинание на удачу исходит из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству зеленой ведьмы.

Положите заговоренный мешочек в карман и носите его с собой для привлечения удачи.



ТЕРНОВНИК (*Prunus spinosa*)

Терновник — это большой куст или маленькое дерево, принадлежащее к роду *Prunus*. Оно растет в Европе, в Западной Азии и в Северной Африке. У терновника темная кора и множество колючек. Ранней весной терновник покрывается белыми цветами; нередко он расцветает раньше всех других растений. Цветы появляются до того, как распустятся листья, а после появления листьев на кустах терновника появляются фиолетовые плоды костянки.

Эти горьковатые съедобные плоды используются для приготовления желе, джемов и вина. В наши дни плоды терна, прежде чем употреблять в пищу, замораживают — это делает их более приятными на вкус. В прошлом ягоды терновника в сыром виде не ели. Нередко плоды терновника употребляют для изготовления тернового джина.

В Средние века терновник был главным деревом, формирующим живые изгороди, поскольку надежно защищал сады от крупного рогатого скота и овец. Терновник до сих пор не утратил своей популярности, поскольку он дает кров многим птицам. Некоторые формы терновника выращивают в качестве декоративных растений за их цветы и плоды, которые так нравятся пернатым. Цветы терновника привлекают бабочек и служат прекрасным источником нектара для птиц весной.

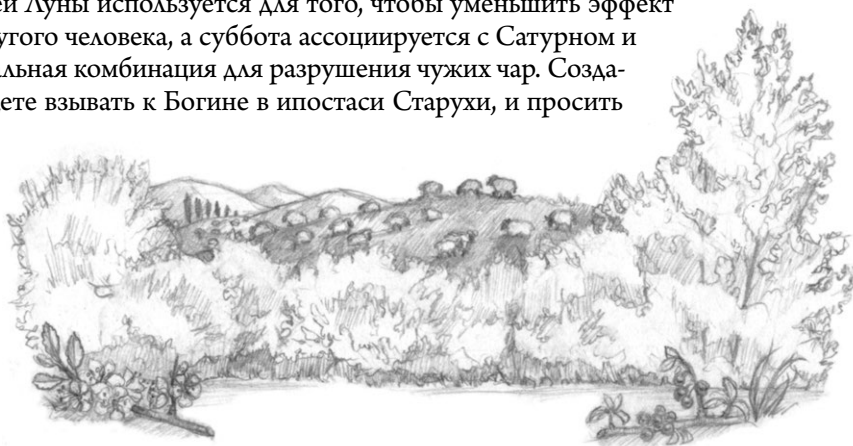
В ирландских мифах кусты терновника охраняют *lunatishee* — феи терновника. Терновник — растение, дарующее исцеление и защиту, — находится под управлением планеты Сатурн.

Заклинание на отражение зла со свечами и терновником

Если вы считаете, что против вас направлены злые чары или вы подвергаетесь действию негативных мыслеформ неизвестного человека, проведите защитный ритуал с использованием терновника. Этот ритуал выглядит как настоящая ворожба. Вам понадобятся колючки терновника и белая свеча.

Заклинание будет работать лучше всего, если вы сотворите его на убывающей Луне в субботу. Сила убывающей Луны используется для того, чтобы уменьшить эффект негативных заклинаний другого человека, а суббота ассоциируется с Сатурном и кармой — получается идеальная комбинация для разрушения чужих чар. Создавая это закливание, вы будете вызывать к Богине в ипостаси Старухи, и просить ее совершить правосудие в том виде, в каком она понимает его, — не так, как предполагаете вы, а так, как считает нужным она сама.

Возьмите три шипа терновника и аккуратно воткните один из них в свечу. Втыкая первый шип, произнесите первую строку заклинания, втыкая



Терновник



второй шип — вторую, втыкая третий — третью. Зажгите свечу и произнесите четвертую строку заклинания.

Вот это заклинание:

Пусть этот шип терновника пронзит твою совесть и заставит тебя сожалеть о содеянном.

Этот шип терновника преподаст тебе урок, который ты никогда не забудешь.

Третий шип уничтожит все заклинания, которые ты направил против меня.

Старуха защищает своих детей силой трех, умноженных на три.

Заканчивайте заклинание такими словами:

Пусть это заклинание работает,

Благодаря мудрости Бозини Старухи, и сделает так, как должно.

Эти три шипа и свеча отражают зло,

Избавляя меня от вреда и любях проклятий.

Поставьте свечу в безопасное место, чтобы она догорела до конца. После этого аккуратно соберите остатки воска и шипы терновника и унесите их прочь со своего участка.

Совет садовой ведьмы. Если вы не сможете найти терновник, то используйте шипы с любого другого колючего растения или кустарника живой изгороди, например боярышника. Но, по возможности, работайте с терновником.

УТЕСНИК

(*Ulex europaeus*)

Утесник — это вечнозеленый колючий кустарник и наиболее типичное растение для зеленых изгородей, которое может достигать 15 футов в высоту. Он часто используется для защиты домашних животных от хищников. Ветви этого растения заканчиваются шипами и покрыты зелеными колючими листьями, длина которых колеблется от полдюйма до 2. У утесника очень красивые, яркие цветы. Желтые, примерно в полдюйма в длину, они напоминают цветы гороха, собранные в пучки на концах ветвей, и имеют приятный аромат кокоса. Твердые семена коричневые, мелкие и блестящие, находятся в ворсистых стручках длиной до полдюйма.

Совет садовой ведьмы. Сегодня некоторые люди считают утесник злостным сорняком. На Гавайях и на Западном побережье США, в Новой Зеландии, Испании, Тасмании и Австралии утесник считается «основным сорным растением в сельскохозяйственных районах и лесных хозяйствах». Поэтому прежде чем сажать это растение у себя в саду, убедитесь в том, что в вашем районе он не считается опасным растением. Это очень агрессивное растение, которое в мгновение ока может распространиться по всему саду.



Говорят, что в старину на шипах утесника развешивали выстиранное белье, и никакой ветер не мог унести его! Считается, что если посадить утесник вдоль границ своего участка, это поможет держать злых представителей волшебного народа подальше от дома. В Британии утесник цветет почти круглый год, но пик цветения приходится на весну. Утесник дает кров птицам. На языке цветов он означает любовное увлечение. Это растение соотносится с планетой Марс и стихией Огня. В магии утесник используют для защиты и процветания, а его цветы — для привлечения золота.

Привлечение богатства с помощью утесника

Для лучшего результата создавайте это заклинание во вторник — день Марса, — на растущей Луне. Вставьте золотую свечу в подсвечник и разложите цветы утесника вокруг ее основания (убедитесь в том, что цветы лежат достаточно далеко от огня). Визуализируйте практические способы, с помощью которых вы можете увеличить свое богатство. Когда почувствуете готовность, произнесите такие слова:

Силой Ознья это заклинание несет трансформацию,
С помощью утесника и моего собственного вдохновения.
Принеси мне деньги и успех наилучшим из
возможных способов,
Простым прикосновением магии живых
изгородей, это скрасит мои дни.

Заканчивайте заклинание такими словами:

Это заклинание на благополучие исходит
из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря
искусству зеленой ведьмы.

Дайте свече догореть до конца. Верните использованный вами растительный материал природе: положите цветы утесника в компостную яму у себя во дворе.



Утесник

ШИПОВНИК

(*Rosa canina*)

Эту дикую розу выращивают не только ради красивых розовых цветов, но и ради ярко-красных плодов, которые созревают осенью. Шиповник распространен в Европе, Северо-западной Африке и Западной Азии. Это листопадный кустарник, высота которого может колебаться от 3 до 20 футов. Шиповник может достигать и большей высоты, если рядом найдется дерево, по которому его стебли смогут карабкаться вверх. Стебли шиповника покрыты маленькими острыми крючковатыми шипиками — они помогают растению карабкаться вверх по любой поверхности. Листья — овальные, заостренные, с 5–7 листовыми пластинками.



Шиповник

У цветков шиповника пять лепестков, они могут быть бледно-розового, ярко-розового и белого цвета. По окончании цветения образуется ложный плод (гипантий) ярко-красного цвета. Плоды придают кустарнику очень нарядный вид.

Это растение посвящено Богине, так как пять лепестков цветка образуют ее звезду. Шиповник защищают представители волшебного народа. Опавшие лепестки дикой розы можно использовать в заклинаниях и при создании амулетов, чтобы ускорить получение результата магической работы. Плоды шиповника используются до сих пор в заклинаниях для привлечения любви. Как и все розы, шиповник соотносится с планетой Венера и стихией Воды.

Саше для привлечения любви

Для этого ритуала вам понадобятся свежие лепестки и плоды шиповника. Чтобы получить максимальный результат, работайте в

пятницу, священный день Венеры, Афродиты и Фрейи — богинь любви и романтических чувств. Положите лепестки и плоды на квадратный кусок натуральной ткани размером 6 × 6 дюймов, и сложите края так, чтобы у вас получился маленький сверток. Затем перевяжите саше красной лентой и завяжите ее тремя узлами, приговаривая при этом такие слова:

*Силой Деви, Матери и Старухи
Благослови это саше, сделанное мною собственноручно.*

А теперь представьте себе, как любовь входит в вашу жизнь. Не фокусируйтесь на каком-то конкретном человеке — это будет считаться манипуляцией. Сосредоточьтесь на идее романтики и на том, как в вашу жизнь приходит счастливая любовь. Пусть магия следует своим путем. А теперь возьмите саше в руки и зарядите его энергией с помощью таких слов:

*Шиповник — это цветок Божини,
Плоды шиповника безупречны.
Складываю их вместе в мешочек и перевязываю красной лентой,
Роза ведьмы и ее плоды открывают путь любви.*

Заканчивайте заклинение такими словами:

*Это романтическое заклинение с шиповником исходит из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству зеленой ведьмы.*

Положите саше в карман или в сумочку и приготовьтесь встретить новую любовь!



ЯБЛОНЯ

(*Pyrus malus*)

Яблоня — это дерево Богини. В скандинавской мифологии Фрейя раздавала золотые яблоки богам, чтобы они могли обрести волшебные дары этих плодов. Кельты верили, что яблоня — это добрый знак, что она росла в Раю и была хранилищем знаний. Яблоко считали плодом богов, плодом подземного мира. Старая поговорка «Одно яблоко в день — и не надо обращаться к докторам» восходит к вере в то, что яблоко является волшебной панацеей.

Считается, что культурные разновидности яблонь были завезены в Британию римлянами. В Средние века в садах при монастырях выводили новые сорта яблок посредством прививок. Дикая яблоня всегда произрастала в Европе и Западной Азии. У нее короткий ствол, в высоту достигает от 20 до 40 футов. Кора яблони серая, растрескавшаяся и чешуйчатая. Одичавшие яблони растут в сельской местности, обычно там, где некогда жили люди. Листья яблонь широкие, плоские, простые и одинакового размера. Бело-розовые цветки с пятью лепестками располагаются группами. У некоторых современных сортов цветки красновато-розовые. Цветут яблони обычно с апреля по июнь, в зависимости от сорта. Цветы яблони символизируют молодость, любовь, плодовитость и волшебство. Цветущая яблоня является символом штата Арканзас.

Плоды садового дерева созревают летом, они намного крупнее, чем плоды дикой яблони. Дикое яблоко достигает 3,5 дюймов в поперечнике, тогда как садовые сорта яблонь дают гораздо более крупные плоды. Яблоко было любимым фруктом в Средние века. Их ели в свежих и запеченными, делали из них соусы и джемы и добавляли в самые разные блюда.

Яблоко является священным плодом для многих магических культур, из яблонь часто изготавливали магические жезлы и посохи. Яблоня, растущая в саду, приносит удачу, а также создает священное пространство и привлекает духов природы и элементариев местности. Яблоня соотносится с планетой Венера и стихией Воды.



Яблоня

Заклинание

Согласно поверью, чтобы восстановить жизненные силы заболевшего дерева, нужно сорвать крупное ровное яблоко с высокой яблони и зарядить его энергией. Затем следует выкопать ямку под больным деревом и закопать там плод. Легенда говорит, что когда закопанное яблоко сгниет, больное растение выздоровеет. Этот ритуал следует выполнять на убывающей Луне: по мере того как Луна убывает, болезнь растения уходит. Чтобы зарядить яблоко, возьмите его в руки и скажите такие слова:

Я — это яблоко, розовое, круглое и прекрасное;

Б — это благословение, которое я даю;

В — это волшебство, призванное восстановить жизненные силы;

Это заклинание подкреплено силой трех, умноженных на три.



А теперь закопайте яблоко, аккуратно засыпьте ямку землей и заровняйте ее. Сверху на земле нарисуйте пентаграмму. Хлопните по земле 3 раза и завершите свое заклинание такими словами:

Это заклинание с исцеляющим растением яблоком исходит из моего сердца,
Оно создано всем на благо, благодаря искусству зеленой ведьмы.

ДИКАЯ ЯБЛОНЯ

(*Malus ioensis* или *Pyrus ioensis*)

Дикая яблоня — это небольшое дерево, которое иногда может достигать в высоту 30 футов. Существует более 90 разновидностей дикой яблони. В отличие от современных сортовых яблонь, у дикой яблони есть колючки, что делает ее идеальным деревом для живой изгороди. Она цветет в апреле-мае, когда листья только-только начинают распускаться. Темно-розовые или белые цветы с пятью лепестками собраны в группы по 3–6 штук. Плоды дикой яблони — маленькие, зеленые яблочки, очень ароматные, но невкусные, поэтому их не употребляют в пищу. Однако дикие яблоки настоящее лакомство для певчих птиц и других представителей дикой природы.

В некоторых современных руководствах по созданию живых изгородей дикая яблоня описывается как «имеющая большое значение для множества видов птиц и мелких млекопитающих». Обычно дикая яблоня растет в редколесье, полях, живых изгородях, на пастбищах и вдоль ручьев и рек. Как и обычная яблоня, она ассоциируется с планетой Венера и стихией Воды.

Заклинание с дикой яблоней

Если ваши любовные отношения стали такими же кислыми, как дикое яблоко, вам помогут заклинания с листьями и плодами дикой яблони. Вы можете создавать их на убывающей Луне, чтобы избавиться от негатива в личной жизни, или на растущей Луне — чтобы усилить любовь и восстановить счастье с партнером. Можно работать в пятницу — день Венеры. Выбор за вами — у вас всегда есть шанс выбирать, когда творить то или иное заклинание.

Сорвите несколько листьев с дикой яблони и пару маленьких плодов. Аккуратно разложите их вокруг розовой свечи на расстоянии нескольких дюймов от подсвечника. Розовая свеча в этом заклинании используется для того, чтобы усилить романтику и теплоту. Убедитесь в том, что листья лежат достаточно далеко от пламени. Зажгите свечу и произнесите такие слова:



Дикая яблоня



Благодаря ярко зорящей розовой свече
Твое настроение, начиная с нязнешнего волшебного вечера, будет
постоянно улучшаться.
Твое кислое настроение притягивается к кислому яблоку-дичку.
Без вреда для козо-либо и всем на благо, да будет так, как я желаю.

Пусть свеча догорит до конца. Не забудьте поблагодарить дикую яблоню после того, как вы воспользовались ее листьями и плодами.

Гуляющие между мирами

Ведьма — это человек, который бродит между физическим и астральным миром. Если она будет находиться только в одном из этих миров, она утратит связь либо с магией, либо с реальностью. Например, ведьма может по утрам с удовольствием работать в саду, днем и вечером трудиться в офисе, а вечерние часы посвящать исследованиям, медитации и магии. Эта способность успешно работать и жить в обоих мирах является отличительной характеристикой любой опытной ведьмы.

Существует также точка зрения, согласно которой ведьма, живущая за околицей (hedgewitch), одной ногой стоит в одном мире, а другой — в другом. Таким образом она превращается в мост или связующее звено между мирами. Иносказательно говоря, эти ведьмы как бы «оседлали границу». Представьте себе, что ведьма, живущая за околицей, соединяет физический мир природы и зеленой магии с астральным планом, или миром духов. Живая изгородь сама по себе является метафорой и границей между физическим миром и миром духа, а ведьма становится божественной связью между этими мирами.

Само понятие «ведьма, живущая за околицей» является достаточно противоречивым. В Интернете вы найдете массу мнений, идей и определений. Как правило, отмечается, что эта ведьма практикует в одиночку, занимается магией, используя травы и зеленую магию. Этот термин предложила британская писательница Рэ Бет. Ее «ведьмы, живущие за околицей» — это британский эквивалент тех ведьм, которые занимаются индивидуальной практикой и самообучением в Соединенных Штатах.

Если вы внимательно посмотрите на различные определения ведьм, живущих за околицей, вы увидите, что, несмотря на расхождения во взглядах, существует и множество точек соприкосновения. Ведьма, живущая за околицей — это загадка, и иногда лучший способ обрести знания и ответить на многие вопросы заключается в том, чтобы исследовать тайну и рассмотреть все возможности. Когда вы станете постигать всю сложность этой тайны, вы начнете обретать мудрость и будете учиться чему-то новому. Давайте же внимательнее посмотрим на магию ведьмы, живущей за околицей.

МАГИЯ ВЕДЬМ, ЖИВУЩИХ ЗА ОКОЛИЦЕЙ

Практика современных ведьм, живущих за околицей, восходит к тем временам, когда открыто заниматься ведьмовством было весьма опасно. Магическую работу ведьм, живущих в стародавние времена, всегда отличали сдержанность и скрытность. Они зани-



мались своим домом и семьей. Их духовность была земной, природной, являлась частью их повседневной жизни. Использование предметов повседневного обихода в качестве магических орудий было практичным и мудрым подходом. Если их магические орудия выглядели как обычная утварь, они были незаметны и пребывали в полной безопасности.

Например, большой кухонный нож был в то же время и магическим ножом. Метла, которой подметали пол, была церемониальным волшебным посохом. Котел, используемый для приготовления супов, подливок и каши, являлся одновременно магическим котлом для приготовления отваров и зелий. Пучки сухих трав, свисающие с потока, цветы и растения, растущие в саду — ко всему этому ведьма, живущая за околицей, прикасалась с магическими намерениями. Любой предмет в доме или в саду мог оказаться священным — и жилища таких ведьм были посвящены их личным богам очага и дома.

Сегодня термин «ведьма, живущая за околицей» стал очень популярным и модным. Пятнадцать лет назад магов такого типа называли кухонными ведьмами, и у них действительно было много общего. И ведьмы, живущие за околицей, и кухонные ведьмы занимались магией дома и очага. Они отличались здравым смыслом, практиковали духовность, базирующуюся на природе, и, самое главное, занимались природной магией, работая с растениями и подручными природными материалами и орудиями.

Зеленая духовность — это фундамент Искусства. Зеленый цвет — это цвет природы и растений, это цвет самой жизни. Когда мы тесно связаны с природой, наша духовность расцветает, и мы растем. Если вы хотите расширить и углубить свое понимание Искусства, то больше общайтесь с природой. Посадите сад, или выращивайте травы в горшках у себя на кухне. Отправляйтесь на выходные в лес с палаткой, покатайтесь на лодке по реке или просто погуляйте в парке. Идите на улицу! Поскольку именно там вы найдете уроки зеленого Искусства.

Часто мы стараемся отыскать книги, дающие углубленный курс магии, не понимая, что духовные уроки поджидают нас не на страницах книг, а в окружающей жизни. Безусловно, книга может указать вам путь, или, как в данном случае, пробудить ваше воображение, но все остальное зависит только от вас. Возьмите с собой книгу и выйдите из дома, для того чтобы пообщаться с природой и усвоить ее уроки, которые и станут для вас самыми главными на пути к магическим знаниям. А в конце дня каждая ведьма должна совершать путешествие к своей собственной природе, чутко прислушиваясь к голосу своей интуиции, своего сердца и разума!

Для настоящей ведьмы жизненно важно идти своей дорогой и постигать тайны только путем собственного опыта. Так что отправляйтесь в сад и примените на практике то, что почерпнули из этой книги. Украсьте свой двор живой изгородью, и ваше магическое искусство обогатится новым бесценным опытом.



Магия деревьев и народные сказания о деревьях

Трудно вообразить знахарство и магию растений без использования магических сил деревьев. Древние народы поклонялись своим богам в лесу у подножия деревьев, они чувствовали, что единение с богами возможно лишь в диких местах, подальше от людей. Место, где совершались религиозные обряды, имело магическое значение. Эти природные, священные уголки назывались неметонами (священными рощами).

И древние греки, и кельты поклонялись своим богам в священных рощах, называемых *nemetoi*. Это ритуальные места располагались на опушках леса, открытых небу. Они таились в чаще леса, считались магическими и внушали людям благоговейный страх. Божествами этих священных рощ были Неметона и Арнеметия.

Слово *неметон* означает круглую опушку в лесу или мистическое, таинственное святилище. Это некое место перехода. Иногда в священной роще или поблизости от нее протекает ручей или река. Роща может состоять из нескольких типов магических деревьев, или из представителей одного и того же вида. Как правило, в таких рощах растут рябина, береза, вяз, ясень и дуб.

Люди считали, что такие рощи привлекают духов природы и дэвов местности. Вы можете избрать в качестве неметона свой любимый уголок природы — уединенное место в саду, под кроной любимого дерева или на берегу природного водоема. Духи природы обитают не только в лесах, но и в современных городах. В городах их сложнее обнаружить, но здесь они обладают еще большей силой. Почему? Потому что деревья вынуждены учиться выживать в городах и таким образом энергетика их становится сильнее. Если вы ищете эти энергии, вы можете войти с ними в контакт в любом природном месте — в парке, в сквере, под придорожным деревом.

Помните, когда вы открываете свои объятия природе и ее священным местам, природа дает вам шанс воссоединиться с ней и исцелиться. Она заставляет нас чувствовать себя счастливее, а наша зеленая магия наполняется удивительной силой. И тогда, наконец, нам удастся восстановить свою духовную связь с древними богами и природой.

Рощи ближе, чем вы думаете

Слово *священный* (*sacred*) происходит от латинского слова *sanctuary*. Оно обозначает не только священное место, но и место убежища и защиты. Роща — это маленький лес или пышно разросшаяся группа деревьев в лесу. Рощи можно найти по берегам природных водоемов. Рощу можно создать даже на заднем дворе дома — устроить своего рода персональное святилище. Это священное место может располагаться



в любом месте на ваш вкус — под старыми деревьями, между высокими кустами или за современной живой изгородью. Если вы позволите растениям на этом участке расти, как им заблагорассудится, вы сможете создать тайный, священный сад для себя, животных и птиц. Другими словами, создать священную рощу.

В наши дни мы можем почувствовать себя счастливыми, просто глядя на деревья во дворе, парке или лесу. Здесь можно глубоко дышать и в благоговении созерцать красоту природы, посидеть, почитать, помедитировать или просто отдохнуть. Покидая такие места, мы испытываем ощущение легкости и счастья. Мы обретаем мир в душе и чувство удовлетворения, прохаживаясь по тенистым, пустынным тропинкам своего сада. Красота природы вдохновляет и расслабляет нас. Вы никогда не задумывались, что, общаясь с природой, мы получаем нечто большее, чем просто эстетическое удовольствие от ее красот?

Леса — это священные места, благотворно воздействующие на человеческий дух. Как вы думаете, почему травы, цветы и деревья оказывают такое умиротворяющее воздействие на нас? Может быть, потому что они способны полностью изменить среду вокруг них. Найдите в своей суматошной жизни свободный час и погуляйте в ближайшем парке. Киньте одеяло на траву на заднем дворе и сквозь листья деревьев понаблюдайте за тем, как заходит солнце. Походите между деревьями, тихонько поговорите с ними и усвойте уроки, которые они смогут преподать вам. Вы обязательно почувствуете облегчение и счастье, воссоединившись с природой. Как вы думаете, может быть, растения и природа являются духовными и магическими фильтрами?

У обычного человека не часто возникает желание приглядеться к потайным уголкам природы, где скрываются великие тайны. Но мы с вами занимаемся зеленой магией и ведьмовством, поэтому нам необходимо более внимательно вглядываться в тайный мир природы, прислушиваться к растениям и животным, максимально активизируя все органы чувств. Те, кто хочет пойти дальше по пути зеленой духовности, подняться на продвинутый уровень, или уровень адепта, должны близко познакомиться с духовной стороной мира природы.

Мудрость деревьев

Дерево может быть вещественной манифестацией (проявлением) старого высказывания, бытующего в Искусстве: «Что наверху, то и внизу». Дерево можно считать магическим мостом, связующим небеса и землю, поскольку его корни погружены в землю, а крона устремлена в небо. На протяжении всей истории человечества люди почитали деревья и считали их священными, поскольку они были самыми высокими и долгоживущими из всех живых существ. Деревья предоставляли укрытие, а также украшали и благословляли дома и сады своей красотой.

Деревья снабжали человека корой и листьями, из которых изготавливали различные краски для тканей; они давали лекарства тем, кто болен, и дарили пряности, придававшие аромат пище. Деревья динамично взаимодействуют с окружающей средой, поскольку они производят кислород для нашей планеты и дают пищу и убежище как животным, так и людям.

В лесах естественным образом возникший круг деревьев считался первобытной священной рощей. Рощи из вязов, дубов и можжевельника холили, лелеяли и защищали. Эти естественные рощи были священными местами, где люди могли собираться для того,



чтобы вознести почести древним богам лесов и рек. Листья и цветы деревьев использовали во время празднования смены времен года и для украшения религиозных алтарей.

Древние целители, знахари и ведуньи первыми начали применять могущественную магию деревьев. В чаще лесов и вдоль ручьев и рек они собирали кору, листья и плоды и творили свои чудеса. Некоторые деревья и растения знахари выращивали около своих домов. В их садах росли лекарственные и магические растения. Обычные люди не осмеливались тревожить покой этих садов, ибо только мудрые знали, какие растения несут успокоение и исцеление, а какие — страдания и смерть.

Магия деревьев — это тонкая магия, доступная круглый год. Взгляните на соцветия рябины и боярышника, которые возвещают о радости и чуде на Земле каждую весну. Прислушайтесь к мудрости тихого шелеста листьев ясеня теплым летним вечером. Посмотрите, как осенью с ветвей старого дуба падают спелые желуди, устилая землю вокруг. Зимой именно деревья напоминают нам, что жизнь продолжается, поскольку падуб, сосна и ель сохраняют свою роскошную зелень и аромат несмотря ни на что.

Древние мудрецы даже сейчас разговаривают с нами. Вы слышите? Чтобы услышать их шепот, нужно только открыть свой ум и сердце. Когда мы обращаемся к фольклору, мифологии и магии природного мира, самыми действенными нашими орудиями становится распахнутое сердце и не скованный предрассудками ум. Воображение является чудесным даром разума, а наши инстинкты — это дар древних богов нашему сердцу.

Погуляйте в ближайшем парке, познакомьтесь с деревьями, растущими рядом с вашим домом. Отмечая различные виды деревьев, рассмотрите узор их листьев, насладитесь красотой ландшафта — настройте все органы чувств на восприятие окружающего мира. Зеленая магия и ведьмовство окружают нас постоянно, а природные энергии существуют круглый год. И вот вам доказательство этого непрерывного чуда — кельтский календарь деревьев.

Кельтский календарь деревьев

Перечисленные ниже деревья соответствуют тринадцати месяцам, или лунам, древнего кельтского календаря. Некоторые из этих магических деревьев мы уже обсуждали, когда речь шла о живых изгородях. Часть растений, описанных в этом разделе, не являются деревьями — это плющ, виноград и тростник.

Деревья приведены в календарном порядке, в соответствии с теми периодами, с которыми они ассоциируются. Далее дается научное название дерева, сведения из фольклора, божества, с которыми оно ассоциируется, и сведения о его магических свойствах. Сведения о магическом применении деревьев даст вам возможность потренироваться в зеленой магии, самостоятельно спланировав магическую операцию. Магия деревьев внесет свежую струю в вашу жизнь и в ваше Искусство.

БЕРЕЗА (*Betula* spp.)

24 декабря–20 января

Береза символизирует возрождение солнца во время зимнего солнцестояния. Красивая белая кора березы делает ее наиболее подходящим материалом для изготовления рождественского полена. Это дерево символизирует новые начинания. С помощью бере-



Береза

зы люди обращались к богине Арианрод, прося ее посодействовать в деторождении и получении инициации. В скандинавской мифологии с березой были связаны Тор, Фригга и Фрейя.

В старину считалось, что березовый веник, висящий в доме, предохраняет от бесплодия, сглаза и молнии. Березу повислую (*Betula pendula*), используемую для изготовления церемониальных женских метел, иногда называли «госпожой лесов». Это женское и магическое дерево. Береза ассоциируется со стихией Воды, а ее управительницей является планета Венера. В некоторых традициях березу ассоциируют с Богиней-Девой, например Эостре. Этой англосаксонской богине воздавали почести, когда на березе распускались листья: со дня весеннего равноденствия до Белтана.

Береза связана с магией волшебного народа и Белтаном, поэтому майский шест часто изготавливали именно из ствола березы. Кроме того, это дерево связывали с такими саббатами (языческими праздниками), как Самэйн и Лугнасад — последним и первым праздниками урожая. В некоторых северных странах появление листьев на березе знаменовало начало сельскохозяйственных работ. В магии березу чтили круглый год.

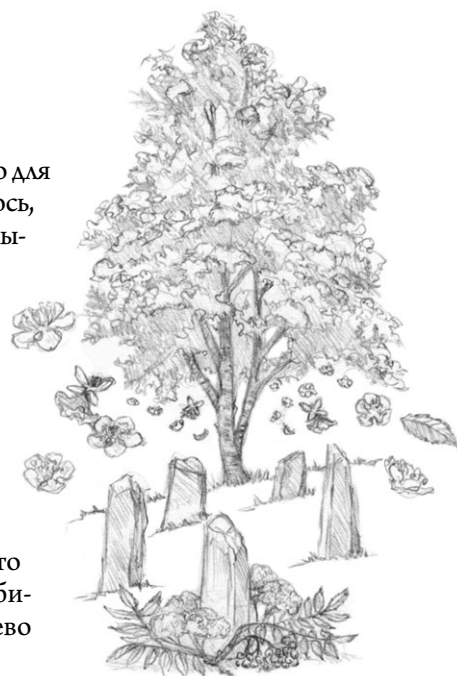
РЯБИНА (*Sorbus aucuparia*)

21 января–17 февраля

Рябину иногда называют горным ясенем. Это священное дерево для всех религий, основанных на поклонении Земле. В старину считалось, что рябина, растущая рядом с камнями, обладает особенно сильными защитными свойствами и могуществом. Существовал даже специальный день поклонения рябине — 3 мая. С рябиной связывали кельтскую богиню Бригитту, что имеет глубокий смысл, потому что Имболк/Кэндлмас (день Бригитты) праздновали 2 февраля, в течение кельтского месяца рябины. Бригитта, триединая богиня Огня, кузнечного дела и поэзии, остается чрезвычайно популярной богиней у современных ведьм.

В магии используют все части рябины: листья, соцветия, ветки и ягоды. В саду рябина хороша во все времена года. Летом дерево покрывается цветами, до самой осени оно одето яркой зеленой листвой, а когда листья желтеют, на ветках рябины появляются красные гроздья ягод, которые украшают дерево всю зиму и неизменно привлекают птиц.

Рябина ассоциируется с Солнцем и стихией Огня. Это дерево издревле считалось магическим, его использовали для прове-



Рябина



дения защитных ритуалов, поэтому ассоциация с Огнем является вполне уместной. Рябиновые рощи защищали и охраняли как святилища. Рябина — это дерево друидов, одно из священных деревьев в древних кельтских лесах. Легенды говорят, что волшебный народ может взять под свою опеку одиноко растущую рябину, используя ее в качестве жилища и магического убежища. Любую магическую операцию можно усилить, если проводить ее под рябиной, или использовать жезл, сделанный из упавшей ветви рябины. С рябиной ассоциируются несколько языческих праздников (саббатов): Лугнасад, Белтан и Лита.

ЯСЕНЬ (*Fraxinus excelsior*)

18 февраля–17 марта

Ясень входит в волшебную тройку деревьев (ясень, боярышник и дуб) и считается деревом волшебства. Его древесина великолепно подходит для изготовления жезлов и посохов, поскольку она крепкая и гибкая. Это дерево играет очень важную роль в скандинавской мифологии. Священный ясень Иггдрасиль почитается как божественная опора всего мира. Ясень считался деревом жизни и любимцем волшебного народа. Согласно поверью, если повязать прядь своих волос на ветку ясеня и искренне попросить об исцелении и защите, волшебный народ обязательно выполнит эту просьбу. Ясень ассоциируется с Одином, Тором, Нептуном/Посейдоном и греческой богиней Немезидой, которая держит в руке ветвь ясеня как символ божественного правосудия.

Ясень принадлежит к стихии Воды, а его управителем является Солнце. Считается, что солярный крест, сделанный из прутьев ясеня, защищает от несчастий на воде. (Если у вас есть лодка, положите в нее этот талисман.) Стихия Воды связана с эмоциями и психическими способностями. Если вы положите лист ясеня под подушку, это усилит ваши психические способности и дарует пророческие сны.

Листья ясеня можно использовать в качестве подношения при создании магического круга. Взывая к стихии Земли и соответствующей части света, подбросьте горсть листьев ясеня в воздух. Таким образом, вы сможете подключиться к стихийной силе деревьев и Земли. Жезлы из ясеня используются в заклинаниях на исцеление, процветание и защиту. Можно защитить свое жилище от негатива и воровства, если поставить посох из древесины ясеня у входа в дом или повесить его над парадной дверью. Положите по листу ясеня у каждого угла дома, и вы защитите его от нежеланных посетителей и негативной магии, направленной на то, чтобы управлять вами.



Ясень



ОЛЬХА (*Alnus glutinosa*)

18 марта–14 апреля



Ольха

Считается, что ольху любят ундины и духи Воды. Это единственное широколистное дерево, у которого есть шишки, и это является его уникальной особенностью. Ольху часто упоминают вместе с ивой, потому что оба этих дерева любят воду. Считается, что они благословляют своим присутствием водоем, рядом с которым растут. Ольха ассоциируется с начинаниями, рождением и исцелением, с мистическими белыми лошадьми волшебного народа и единорогами. Ольха открывает путь в земли волшебного народа.

Есть один древний ритуал с использованием ольхи: когда отправляетесь в путешествие, положите в каждый ботинок по листочку ольхи — считается, что тогда ваш путь будет благословлен волшебным народом. Если хотите войти в контакт с представителями волшебного народа, то бросьте листья ольхи по четырем частям света в свой магический круг накануне праздника весеннего равноденствия (Остары). Не забывайте поблагодарить духов природы, когда закончите ритуал, и оставить им маленькое подношение — кристалл или печенье.

Ольха ассоциируется со стихией Огня и одновременно со стихией Воды, как бы символизируя собой единство противоположностей. В древней Ирландии верили, что если человек срубит ольху, то его дом погибнет в огне. Ольха посвящена богу Брану, любимому богу язычников, тотемным животным которого был ворон. Ворон — это птица мудрости, появление которой часто знаменует грядущие перемены.

Управителем ольхи является планета Венера. Ольха связана с праздником осеннего равноденствия и Самэйном. Стихия Воды ассоциируется с западом и осенью (потому что солнце заходит на западе), окончанием года и Летней страной (страной мертвых).

ИВА (*Salix* spp.)

15 апреля–12 мая

Ива — это дерево стихии Воды, управляемое Лунной. Она задействована в лунной магии, предсказаниях, исцелении и женских мистериях. Из древесины ивы изготавливают могущественные целительские жезлы для женщин. Существует множество богинь, ассоциирующихся с ивой: Геката, Лилит, Персефона, Моргана и Керридуэн. Говорят, что волшебница Цирцея присматривала за кладбищем, усаженным ивами и посвященном Гекате. Геката — единственная из титанов, которой удалось сохранить свою власть после восшествия Зевса на



Ива



престол, — была богиней ивы и дней Гекаты*. Эта трехликая богиня охраняла перекрестки; считалось, что когда собаки воют по ночам, они отвечают на зов Гекаты. Геката — богиня, обладающая большим могуществом, поскольку она управляет землей, небом и морем — тремя магическими царствами. Иву, дерево Гекаты, веками широко использовали в магии и колдовстве.

Лучше всего работать с ивой в полнолуние и во время Белтана и Самэйна — именно в эти две ночи граница между физическим миром и миром духов становится тоньше. Считается, что магическая работа с листьями ивы или их сжигание в костре во время празднования Самэйна позволяет призвать духов. (Но не забывайте: такие ритуалы можно проводить только в магическом круге, а по окончании ритуала вызванного духа необходимо отправить обратно. Если вы не уверены в своих силах, то не беритесь за магию такого рода. Помните о том, кто ассоциируется с ивой.)

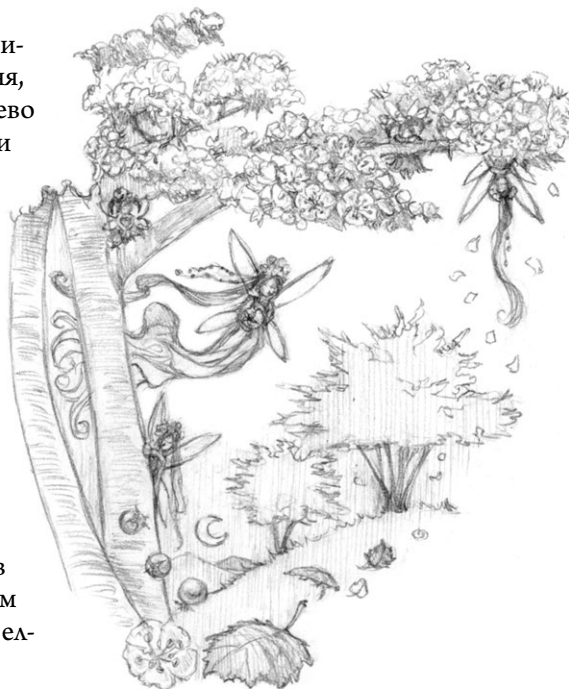
Считается, что если аккуратно трижды постучать по стволу ивы костяшками пальцев, то это отгонит прочь неудачи. Именно отсюда пошло выражение: «Постучи по дереву». С ивой связаны представители волшебного народа; медитируя под ивой в ночь Белтана, вы ощутите их присутствие. Существует один древний ритуал: нужно встать под ветвями плакучей ивы и посмотреть на полную Луну. Загадайте какое-нибудь бескорыстное желание, а затем аккуратно свяжите в узел тоненькие ветви ивы. Сделайте глубокий вдох и пошлите воздушный поцелуй Луне. Ваша просьба наверняка исполнится.

БОЯРЫШНИК (*Crataegus* spp.)

13 мая–9 июня

Боярышник — это второе дерево в тройке магических деревьев. Боярышник связан со стихией Огня, его управителем является планета Марс. Это дерево символизирует магические тайны, плодовитость и вечную жизнь. Мы уже обсуждали боярышник в разделе, посвященном живым изгородям. Это дерево, со всеми его многочисленными разновидностями, является диким и колдовским. Из веточек боярышника можно сделать амулет, защищающий от огня: свяжите прутики друг с другом в виде пентаграммы красными нитками, а затем повесьте эту звезду на кухне на белой ленте. Амулет защитит ваш дом от пожара. Древней богиней боярышника была Ольвен — там, где ступала ее нога, распускались белые цветы. Поэтому ее называли богиней белой тропы.

Считается, что если вы соберете букет цветов боярышника и сядете в спокойном и безмятежном настроении в тени его кроны вечером в канун Бел-



Боярышник

* Дни Гекаты — лунные дни, когда Луна не видна на небе; обычно 28, 29, 30, 1 и 2-й лунные дни. — Примеч. пер.



Дуб

тана, летнего солнцестояния, или Самэйна — ваше терпение будет вознаграждено и к вам придут с визитом природные духи и представители волшебного народа.

Из цветков боярышника делали гирлянды и венки для праздников и свадебных пиров. Киньте несколько цветков боярышника на воду и попросите у Господина и Госпожи плодovitости и процветания.

ДУБ (Quercus spp.)

10 июня—7 июля

Дуб — это последнее дерево, входящее в тройку магических деревьев; естественно, что он тоже связан с магией волшебного народа и духов природы. Дуб ассоциируется со стихиями Земли и Огня. Одинокое стоящий дуб нередко отмечает магическое место. Это дерево дарует мудрость и защиту, и оно заслуживает того, чтобы вы выращивали его на своем участке. Дух дуба самый древний и знающий. Говорят, что в шелесте дубовых листьев можно услышать шепот древних богов. Помедитируйте над этими звуками и задумайтесь, чему древние боги пытаются научить вас? Послушайте, как в сентябре с дуба падают желуди, и подумайте, что эти жемчужины мудрости могут открыть вам?

Существует множество видов дубов, однако все они обладают одинаковыми магическими соответствиями. Дуб ассоциируется с небесными богами и, конечно, с Дубовым королем и королем Остролиста. С дубом связаны многие богини Огня и плодородия, например, кельтская богиня Бригитта. Дуб — это главное священное дерево в традиции друидов. В этой магической традиции богам обычно поклонялись в дни солнцестояний и равноденствий, а богинь чествовали во время четырех праздников колеса года — Имболка, Белтана, Лугнасада и Самэйна.

Дуб ассоциируется с Солнцем. В магии дуб и желуди используют в заклинаниях на плодородие и процветание. Желудь может также выступать в качестве природного символа Бога. Используйте листья дуба в своих заклинаниях, направленных на усиление мужества, постижение истины и наращивание силы.

ПАДУБ (ОСТРОЛИСТ) (Ilex spp.)

8 июля—4 августа

Летнее и зимнее солнцестояния являются символами дуба и остролиста. Остролист — это символ жизненной силы. Это дерево рекомендуется выращивать в саду, потому что остролист защищает дом и его обитателей от молнии, негатива и неудач. Падуб любят духи зимней природы. Считается, что мужские растения



Остролист



остролиста благоприятствуют мужчинам, тогда как из женских изготавливают талисманы, приносящие удачу женщинам.

Как отличить мужской остролист от женского? Женское растение образует множество ягод, а мужское — маленькие, бледно-зеленые цветки (дающие пыльцу для опыления) и лишь несколько ягод. Кроме того, если у вас во дворе растет женский остролист, но нет мужского, который опылял бы его, то ягод не будет. Вам нужно как минимум один мужской остролист, чтобы он опылял женские особи. Кроме того, приобретая остролист в питомнике, обратите внимание на названия сортов; ищите «China Girl» (Китайка) и «China Boy» (Китаец). У некоторых более старых сортов остролиста женские растения имеют гладкие, пестрые, дольчатые листья, а мужские — темно-зеленые и колючие.

Остролист ассоциируется со стихией Огня и планетой Марс. В магии это дерево используют для защиты от разгневанных духов. Остролист широко используется для празднования дня зимнего солнцестояния: для изготовления гирлянд, украшения рождественского полена и алтарей.

ОРЕШНИК (*Coryllus avellana*)

5 августа–1 сентября

Орешник ассоциируется с кельтской богиней звезд Арианрод. Считалось, что она наделила орешник мудростью, знаниями, красотой и плодovitостью. Орешник — великолепное растение для живых изгородей. Это дерево желаний, магии и ведьмовства. Из орешника часто изготавливают инструменты для гаданий и предсказаний. Друиды часто носили жезлы из орешника, которые являлись символом власти. Считается, что если посадить на участке три куста орешника, в них поселятся представители волшебного народа. В этой миниатюрной роще ваша магия станет дважды благословенной.

По скорлупкам орехов предсказывали погоду. Если скорлупа тонкая, то зима будет теплой. Толстая скорлупа предвещала длинную, холодную зиму с многочисленными бурями. Орешник ассоциируется с Огнем и с Воздухом, а также с планетой Меркурий. Орехи созревают осенью; из них изготавливают талисманы, приносящие плодovitость, знания и успех в предсказаниях. Нарисуйте на орехе какую-нибудь руну для вдохновения и носите ее с собой в качестве талисмана.

Если вы хотите защитить свой дом от огня и несчастий, то в день весеннего равноденствия, Остарту, свяжите в пучок несколько прутьев орешника, перевяжите его белой атласной лентой и благословите именем Арианрод. Повесьте этот пучок над очагом, чтобы защитить дом от пожара и несчастных случаев.

С орешником ассоциируются такие сabbаты, как Остарт, Белтан и Мабон. Сплетите из прутьев орешника венок и наденьте его в канун Белтана — это дарует вам удачу на весь год и, возможно, дар невидимости. Ветви орешника, срезанные в канун Литы, часто используются в качестве лозы для лозоходства.

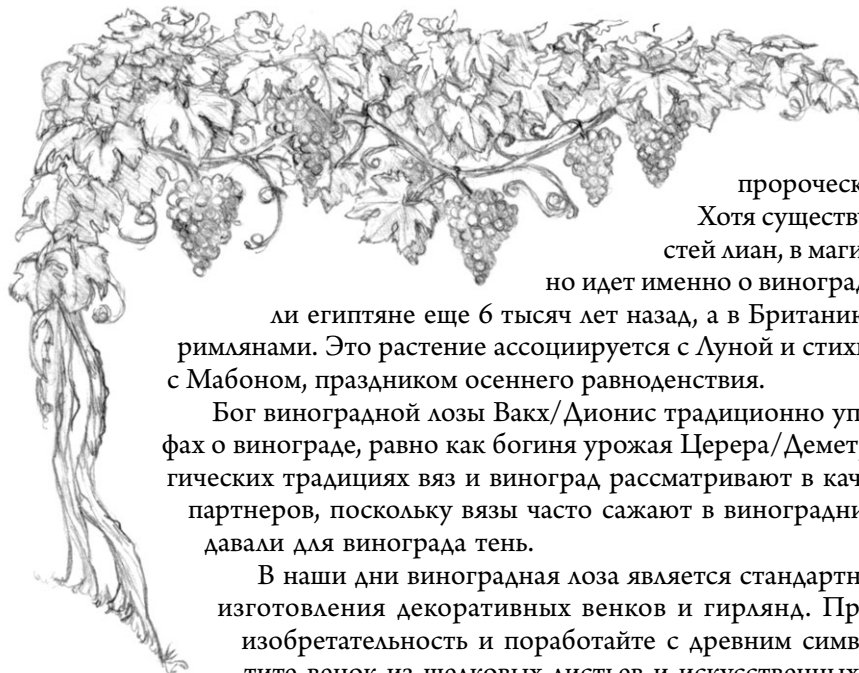


Орешник



ВИНОГРАД (*Vitis vinifera*)

2 сентября–29 сентября



Виноград

Виноград символизирует эмоции, чувственность, урожай и процветание. С виноградом также ассоциируются

пророческий дар, истина и интуиция.

Хотя существует множество разновидностей лиан, в магии и символизме речь обычно идет именно о винограде. Виноград культивировали египтяне еще 6 тысяч лет назад, а в Британию он попал, скорее всего, с римлянами. Это растение ассоциируется с Луной и стихией Воды. Виноград связан с Мабомом, праздником осеннего равноденствия.

Бог виноградной лозы Вакх/Дионис традиционно упоминается во всех мифах о винограде, равно как богиня урожая Церера/Деметра. В некоторых магических традициях вяз и виноград рассматривают в качестве магических партнеров, поскольку вязы часто сажают в виноградниках, чтобы они давали для винограда тень.

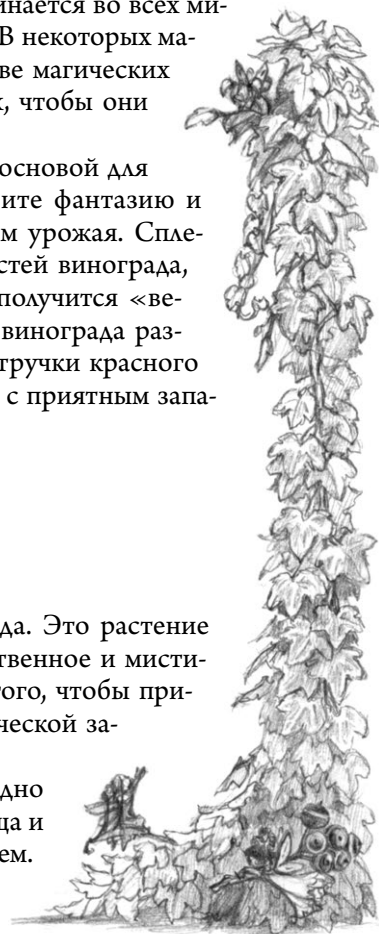
В наши дни виноградная лоза является стандартной основой для изготовления декоративных венков и гирлянд. Проявите фантазию и изобретательность и поработайте с древним символом урожая. Сплетите венок из шелковых листьев и искусственных кистей винограда, и украсьте его темно-фиолетовыми лентами — у вас получится «веночек благосостояния». Вы можете вплести в венок из винограда различные магические травы, плоды шиповника и даже стручки красного перца чили. В любом случае, у вас получится магический венок с приятным запахом, который можно повесить на кухне.

ПЛЮЩ (*Hedera helix*)

30 сентября–27 октября

Вечнозеленый плющ является символом волшебного народа. Это растение символизирует видения, внутреннее знание, а также все таинственное и мистическое. Ветви плюща можно использовать в заклинаниях для того, чтобы призвать представителей волшебного народа, и для создания магической защиты, связывания или отражения психических атак.

Плющ охраняет от негатива и враждебности. Существует одно старинное поверье: молодая женщина должна сорвать лист плюща и положить его поближе к сердцу, чтобы узнать, кто станет ее мужем. А вот более современный вариант заклинания с плющом. Сорвите лист плюща вечером, на растущую Луну в первой фазе. Привяжите маленький кусок белой ленты к черешку листа, одновременно представляя, какие качества вы хотели бы видеть



Плющ



в своем суженом (помните, что не нужно сосредотачиваться на каком-то конкретном человеке). Повернитесь лицом на запад и полюбуйтесь несколько минут Луной. А затем произнесите 3 раза такие слова:

*Лист плюща, лист плюща, я люблю тебя.
Прошу, покажи мне истинную любовь.
Первый мужчина, который заговорит со мной,
Станет моим будущим мужем.*

Носите лист плюща с собой до наступления полнолуния, затем верните лист природе, а ленточку сохраните в качестве талисмана.

Пестролистный плющ символизирует супружескую верность, именно этим и объясняется то, что он широко используется в составлении свадебных букетов. В фольклоре зеленый плющ означает дружбу и постоянство. Плющ используют также для украшения жезлов плодородия — если вы стремитесь зачать ребенка, то можете взять эту информацию на вооружение.

В магии плющ ассоциируется с Сатурном и стихией Воды. Плющ и остролист — это традиционные растительные символы Богини и Бога. Остролист представляет собой мужской аспект божественного, а плющ — женский. Плющ играет большую роль в праздновании Юля, поскольку его традиционно связывают с остролистом; достаточно вспомнить старый английский рождественский гимн: «Остролист и плющ».

ТРОСТНИК (Phragmites communis)

28 октября–24 ноября

Тростник это, конечно, не дерево, но, тем не менее, он играл очень важную роль в жизни людей в древности. Им крыли крыши, плели из него циновки, изготавливали свирели и использовали в качестве топлива. В голодные времена люди ели корневища и побеги тростника.

В магии тростник ассоциируется с действием, силой и властью. Он связан с Солнцем и со стихией Воды, поскольку растет вдоль водоемов и болот.

Существует история о Панае, который преследовал нимфу по имени Сиринга. Спасаясь от Пана, она превратилась в стебель тростника, укрылась на берегу реки, и Пан не нашел ее. Поскольку он не мог понять, какая же именно из тростинки его возлюбленная, он сорвал несколько стеблей тростника и сделал из них музыкальный инструмент — свирель, которую с тех пор всегда носил с собой.

В древности считали, что тростник символизирует музыку и обходительность. Он нес послание: «Вы околдовали меня своей песней». С тростником связывали таких богов, как Пан, Талиесин, Осирис, Изид и Гор. Во время Самэйна тростник символизирует собой тайны смерти и символ королевской власти. Связь тростника с королевской властью восходит к древней традиции, согласно которой священный царь держал скипетр, изготовленный из этого растения. Когда царь умирал, его скипетр ломали.



Тростник



БУЗИНА КАНАДСКАЯ (*Sambucus canadensis*)

25 ноября–23 декабря

Это чрезвычайно древнее и могущественное магическое дерево. Бузина принадлежит к семейству жимолостных. Она соотносится с планетой Венера и стихией Воды. Бузина является священным растением многих богинь, большинство из которых отражают аспект Старухи. Бузина является благословляющим деревом, которое ревниво охраняет волшебный народ и Богиня.

Если вы хотите пригласить в свою жизнь эльфов, духов природы и фей, то посадите бузину у себя во дворе. Чтобы бузина хорошо росла на вашем участке, выделите ей маленький уголок дикой природы. Это дерево волшебного народа, а его представители нуждаются в своем пространстве. Бузина обладает сильным женским духом, что объясняет тесную связь этого дерева с ведьмовством. Народные традиции запрещают

жечь древесину бузины («Не жги ее, иначе будешь проклят»), а также вносить цветы бузины в дом. Согласно немецким легендам, принося в дом ветку бузины с листьями, вы открываете его двери для призраков. Напротив, в Шотландии вешали ветви бузины в доме над дверями и окнами, чтобы отогнать прочь злых духов.

Кремово-белые соцветия бузины веками входили в состав букетов невест. Эти плоские зонтики звездчатых цветков располагаются на ветках группами. У них приятный мускусный запах; на языке цветов они обозначают доброту и сострадание. Говорят, что если в канун Литы (праздника летнего солнцестояния) вы аккуратно сорвете соцветие и вдохнете его аромат, к вам придут представители волшебного народа или у вас появится способность видеть их. Если вы случайно во время прогулки наткнулись на бузину, будьте добры к ней, поприветствуйте ее с любовью и уважением.



Бузина

Мистические и магические деревья

Бузины завершает кельтский календарь деревьев. У нее очень длинная магическая история, поэтому мы посвятили ей так много времени. Бузина является символом начала и конца, поэтому вполне уместно завершить календарь и эту главу описанием этого дерева. Бузина напоминает нам, что магия деревьев существует во все времена года. Мы должны впитать в себя зеленую мудрость, изначально присущую всей природе, чтобы затем открыть для себя природное волшебство и умело использовать его. Весной мы подключаемся к энергии распускающихся почек и экспансии. Нужно использовать это время года и магию деревьев как возможность нового роста. Какие удивительные цветы расцветут тогда в нашем сердце!

Летом, наслаждаясь ярко-зеленой буйной листвой и энергией изобилия, плодородия и процветания, мы впитываем в себя энергию роста. Когда вокруг все цветет, пло-



доносит и наливается силой, человек, живущий в гармонии с природой, обретает ее способности к обновлению и процветанию.

Когда приближается осень, в листьях проявляются скрытые до той поры красные, коричневые, оранжевые и желтые краски. Во время грандиозного красочного осеннего шоу природы у нас появляется возможность работать с магией деревьев и энергиями изменений, изобилия и урожая. Пожинайте то, что посеяли, и будьте благодарны за все полученные дары.

Наконец, когда зима воцарится на земле, обратите свое внимание на вечнозеленые растения: сосну, кедр, ель и остролист, — ибо жизнь продолжается. Когда природа отдыхает, она набирается сил для следующего обновления. Используйте зимние месяцы — спокойная и могущественная магия вечнозеленых растений даст вам более глубокое понимание природы и силу всех ее циклов и сезонов.

Деревья могут многому научить нас о циклах Земли; у них в запасе припасено много мудрости. А мы, последователи зеленой магии, должны остановиться, внимательно посмотреть вокруг и чутко прислушаться. Только так мы научимся воспринимать и постигать.

Духи деревьев

Если вы хотите глубоко изучить магию растительного мира, научитесь работать с духами деревьев — дриадами. Прежде всего, вам надо распахнуть свое сердце и свой пылкий ум навстречу новым знаниям. Затем отправляйтесь на прогулку и найдите красивое, здоровое, взрослое дерево. Ищите дерево, у которого есть свой характер и которое достаточно долго жило на этом свете.

Подойдите к нему и ощутите его энергию. Затем расставьте пальцы рук и мягко положите ладони на ствол. Закройте глаза и прислушайтесь, всем сердцем почувствуйте дерево. Вы можете «увидеть» образы или испытать какие-то эмоции. Если услышите в стволе дерева нечто, напоминающее сердцебиение, не пугайтесь. Это древесный сок — кровь дерева — циркулирует по стволу, ветвям и листьям.

Вы должны понимать, что дерево — это не скорлупа, внутри которой обитает дриада. Дерево и дух дерева — дриада — растут вместе. Между дриадой и деревом существуют симбиотические отношения. Когда дерево молодо, древесный дух витает вокруг дерева и время от времени посещает его соседей в лесу или в саду. Но когда дерево взрослеет, дриада тоже вырастает. Как только дерево достигает зрелости, частота его вибраций увеличивается, и дриада погружается в дерево, становится сильнее и вещественнее, и, в конце концов, сливается с деревом в одно целое.

Это и есть та сущность, присутствие которой вы можете ощутить, вступив в связь с взрослым деревом. По большей части, дриады тихие, застенчивые и добрые существа. Когда вы впервые попытаетесь вступить с ними в контакт, они могут испытывать к вам недоверие, так что запаситесь терпением. Теперь, когда мы все выяснили, вы не будете ждать, что дриада выпрыгнет из дерева и пожмет вашу руку. Со временем, когда у вас установятся прочные узы с деревом, его дух будет посылать вам видения, послания, и если вы ему по-настоящему понравитесь, он сможет значительно усилить вашу зеленую магию.

Как узнать, когда это произойдет? Вам подскажет сердце. Может быть, у вас перехватит дыхание или вы почувствуете легкий трепет в сердце. А после этого вы ощутите теплую волну и чувство удовлетворения.



Такого рода зеленая магия имеет исключительно личный характер, поэтому разные люди могут испытывать совершенно разные ощущения. Вам нужно внимательно наблюдать за своими ощущениями и отслеживать их. Со временем вы увидите, как будут развиваться ваши отношения с деревом.

Если вам показалось, что вы столкнулись с раздраженным древесным духом — бывали случаи, когда люди пугались, думая, что это именно они разозлили дерево, — тогда осторожно отойдите от дерева, пожелайте ему шепотом расти сильным и крепким и оставьте его в покое. Иногда дэвы местности бывают раздражены тем, как человек обращается с этой местностью.

Например, если старый лес вырубают, для того чтобы построить новый квартал в пригороде, то можно столкнуться с энергией рассерженных духов Земли. Но раскидистый старый дуб (вяз, ясень, ива, сосна, магнолия, клен), растущий на вашем заднем дворе или в соседнем парке, вряд ли оттолкнет вас. Если вы считаете, что столкнулись с разгневанным деревом или духом Земли, не паникуйте. Сохраняйте спокойствие, сцентрируйтесь, оглядитесь вокруг и попытайтесь подружиться с деревом, принадлежащим к другому виду. Духи деревьев возражать не будут.

Деревья являются посредниками между астральным миром, или небом, и физическим миром, или землей. Кое-кто скажет, что деревья, заключающие в себе духов, выступают в качестве посредников между людьми и богами. Самые старые деревья покровительствуют мудрецам и людям, которые относятся к природе как к священному месту. Существует множество людей с «зеленой» душой, которые не занимаются магией — натуралистов, борцов за охрану природы, садоводов и пр., — но при этом истово защищают окружающую среду и природные ресурсы. Все мы связаны друг с другом многочисленными узами, и магическими, и духовными. Как сказал некогда один мудрец: то, что мы творим с землей, мы творим с самими собой. Задумайтесь над этими словами, работая над установлением отношений с миром растений.

Уроки деревьев

А теперь отправляйтесь к дереву, которое вы выбрали, и удобно устраивайтесь под его кроной. Раскройте свое сердце и разум и постарайтесь уловить те сигналы, что природа посылает вам. Если дриады выйдут наружу и начнут игру, отпустите свое воображение и посмотрите, какие образы и эмоции вы почерпнете от общения с древесными духами. Вам придется не один раз удивиться.

Когда закончите магический опыт, поблагодарите дриад. Оставьте маленький подарок у корней дерева — красивый камешек, морскую раковину, немного семечек для птиц и белок или прядь своих волос. А если вы находитесь в общественном парке, уберите мусор. Пусть это место после вашего ухода будет выглядеть лучше, чем до него, — это порадует и дриад, и духов местности. Кроме того, это прекрасный способ помочь окружающей среде. Представьте, что произойдет, если каждый человек будет останавливаться и подбирать мусор. Мир сразу же изменится.

В следующей главе мы поговорим об опасных растениях, ведь благодаря именно им переходят знания о травах из поколения в поколение.



Опасные травы и запретные растения

Итак, мы приступаем к изучению «темно-зеленой» магии. Пожалуйста, помните, что растения, описанные в этой главе, классифицируются как ядовитые — а это значит, что *они могут стать причиной смерти*. Ими не стоит пользоваться, а новичкам и дилетантам даже в руки брать не рекомендуется. Информация о них дается только в качестве дополнительной.

Итак, внимательно прочтите ботанические сведения, приведенные ниже. Вы увидите, что у многих из этих опасных растений одинаковые названия. Существует несколько мандрагор; кроме того, на английском языке и красавка, и черный паслен имеют одно и то же название.

Народные названия растений приводятся просто для информации. Всегда пользуйтесь ботаническими названиями для точной видовой идентификации. Не забывайте об осторожности, если решите работать с ядовитыми растениями. Проявляйте здравый смысл, соблюдайте меры предосторожности и держите растения подальше от детей. Никогда не пользуйтесь кухонными принадлежностями, кастрюлями, мисками или тарелками для работы или хранения ядовитых растений — приобретите для них специальный инвентарь. Если вы решите хранить эти растения дома, напишите на этикетке, что они ядовиты, и укажите научное название растения, а не только народное.

После работы с ядовитыми растениями всегда тщательно мойте руки. Ни в коем случае не принимайте внутрь эти растения! Последствия могут оказаться смертельно опасными.

Тринадцать опасных растений

АКОНИТ (*Aconite napellus*)

У этого растения много народных названий — борец, волкобойник, царь-трава. Как уже отмечалось ранее, многие ядовитые растения имеют несколько народных названий; именно поэтому для их идентификации исключительно важны названия научные. Аконит принадлежит к опаснейшим ядовитым травам. Это многолетнее растение, наземная часть которого отмирает зимой, произрастает в Европе и Азии, предпочитая затененные места. У аконита высокий стебель (до 5 футов), на котором в начале лета появляются красивые фиолетовые цветы. Листья аконита похожи на листья дельфиниума. Это растение неразрывно связано с ведьмовством, магией и садами ядовитых растений. Старые книги о травах содержат множество историй об опасностях, связанных с аконитом.



На языке цветов аконит означает обман и предупреждает о близости смертельно опасного врага. В магии это растение наделяет невидимостью и дает защиту от вервольфов и вампиров. Аконит посвящен богине Гекате; предполагается, что он может вылечить ликантропию*. Это растение ассоциируется с планетой Сатурн и стихией Воды.

Чтобы вы имели представление о том, насколько опасно это растение, вспомните, что в Средние века аконитом смазывали наконечники стрел, которыми убивали волков. Кроме того, его давали в качестве «напитка смерти» приговоренным узникам.

Внимание! В некоторых странах это растение запрещено законом. Ни в коем случае не употребляйте аконит внутрь и избегайте его соприкосновений с кожей, так как оно вызывает сильнейшее раздражение. Даже простое прикосновение к растению может оказаться опасным, поэтому всегда работайте в перчатках. Все части этого растения крайне ядовиты.

БОЛИГОЛОВ (*Conium maculatum*)

Аконит

Народные названия болиголова — омег, омег ядовитый, ствольник ядовитый, вонючая трава, вонючка, вонючник, головолом, пустотел, мутник, бутела, буглав, блекотина, блекота, свистульник, свистуля, дегтярка, петрушник, петрушка дикая, петрушка собачья, свиная вошь, дягиль собачий, гориголова. Это двулетнее растение родом из Европы, но в настоящее время оно широко распространилось и в Америке. Оно прекрасно чувствует себя на пустырях и свалках и достигает 6 футов в высоту.

Смерть от отравления болиголовом была официальным способом казни в древних Афинах. Во всех частях растения содержится чрезвычайно ядовитый алкалоид конин, однако больше всего его в семенах. Знаменитой жертвой этого ядовитого растения стал Сократ.

Это растение частенько путают с фенхелем (*Foeniculum vulgare*). Однако у фенхеля, в отличие от болиголова, ажурные перистые листья, кроме того, они желтого цвета и источают аромат лакрицы.

Другим растением, похожим на болиголов, является дикая морковь (*Daucus carota*). Однако в соцветиях дикой моркови центральный цветок фиолетового цвета, а когда цветы дикой моркови увядают, зонтик соцветия сжимается, формируя чашу, в которую падают созревшие семена. У дикой моркови опушенные стебли, а у болиголова пятнистый стебель и отвратительный запах — запах мышей. Стебли болиголова гладкие, зеленые, с фиолетовыми пятнами или красно-фиолетовыми прожилками в нижней части. Листья перистые, напоминают вайи папоротника.

* Ликантропия — редкий психиатрический синдром, при котором пациент считает, что он может превращаться в животных, например, в волков. — Примеч. пер.

Болиголов



Болиголов цветет с мая по сентябрь. Его белые зонтики очень напоминают соцветия дикой моркови, как уже было сказано, но у болиголова не бывает центрального фиолетового цветка в соцветиях.

В магии болиголов используется для очищения; говорят также, что он снижает либидо. Это еще одно растение, посвященное богине Гекате. Болиголов несет в себе женские энергии. Он ассоциируется с Сатурном и стихией Воды.

Внимание! Болиголов вызывает смерть вследствие паралича дыхательных путей. Не употребляйте это растение внутрь. Также оно может вызвать раздражение кожи при соприкосновении с ней.

ДИКИЙ МАК (*Papaver rhoeas*)

Народные названия — жер, насон, мак полевой, мачина, петушки или курочки. Красный дикий мак — это однолетнее растение, вырастающее до 12 дюймов в высоту. У него длинные, узкие листья и черный опушенный стебель. Алые цветы имеют четыре лепестка и черную сердцевину. Мак цветет поздней весной. Нектар дикого мака отравляет пчел. Эти волшебные цветы могут великолепно заменить в саду ведьмы опийный мак (*Papaver somniferum*), который запрещен во всем мире и который нельзя выращивать или хранить.

На языке цветов у дикого мака множество значений. Оранжевый мак символизирует тщету, а красный — комфорт. Белый мак навеивает сны, дарующие забвение, и говорит: «Мне нужно время, чтобы рассмотреть ваше предложение». Восточный мак требует хранить молчание, а алый дикий мак символизирует декаданс. Мак является также символом памяти о павших в бою.

Дикий мак ассоциируется с плодовитостью. Говорят, что семена полевого мака некогда использовали в качестве противоядия от противотных зелий. В магическую сферу применения мака входит любовь, удача, процветание и сон.

С древнейших времен красный мак был символом сельскохозяйственного плодородия. Мак посвящен богиням сельского хозяйства Деметре и Церере, его выращивали также в садах Гекаты. Цветок мака является символом бога-посланца Гермеса. Управляет маком Луна. Независимо от цвета, маки ассоциируются со стихией Воды.



Дикий мак

Внимание! Листья дикого мака умеренно ядовиты.

ДУРМАН (*Datura stramonium*)

Народные названия дурмана — дурнопьян, пьяные огурцы, бодяк, дур-зелье, колючки. Этот однолетник может вырастать до 2 футов в высоту. У него большие листья с зубчатыми краями и мускусным запахом. Крупные, напоминающие трубу граммофона



Дурман

цветы тоже обладают характерным ароматом. Цветы могут быть белыми, желтыми или фиолетовыми. Цветет дурман с середины лета до осени. Это растение образует зеленые, покрытые шипами коробочки.

В магии дурман используют для разрушения злых чар и негативных заклинаний, а также любых приворотов. Для этого вы должны раскидать цветки дурмана вокруг своего дома. Если хотите воспользоваться этим методом, то помните, что надо работать в резиновых перчатках, которые следует выкинуть сразу по окончании работы. (Если у вас чувствительная кожа, то это растение может вызвать контактный дерматит, даже если вы просто прикоснетесь к его листьям или цветам.)

Считается, что это ядовитое растение обладает женской энергией. Оно управляется Сатурном и ассоциируется со стихией Воды.

Внимание! В некоторых странах это растение запрещено законом. Дурман чрезвычайно ядовит; в некоторых травниках сказано, что он вызывает умопомешательство и смерть.

КРАСАВКА (БЕЛЛАДОННА) (*Atropa belladonna*)

Народные названия красавки — бешеная вишня, безумная ягода, сонная вишня, чертова ягода, пьяный куст. Следует отметить, что именно это растение называли «мандрагорой Гекаты». И мандрагора (*Mandragora*), и красавка (*Atropa belladonna*) принадлежат семейству пасленовых, к которому также относятся картофель, помидоры, баклажаны, табак и перец чили. Родина красавки — Средиземноморье и Евразия. Она является священным растением трехликой богини Гекаты.

У этого травянистого многолетника красный сок и одиночные трубчатые фиолетовые цветки, появляющиеся с середины лета и до конца осени. Когда цветки опадают, на их месте появляются блестящие черные ягоды, которые являются самой ядовитой частью растения. Этот многолетник живет недолго и может достигать в высоту пяти футов. В прошлом экстракт из белладонны использовали для того, чтобы расширить зрачки: считалось, что это усиливает привлекательность женского взгляда.

Ботаническое название этого растения, *Atropa belladonna*, связано, возможно, с именем одной из трех богинь судьбы, которых называли парками или норнами. Одна из богинь пряла нить человеческой жизни, другая измеряла ее, а третья перерезала нить, когда срок жизни человека подходил к концу. Богиню, перерезавшую нить, как раз и звали Атропос.



Красавка



На языке цветов красавка означает чары и ведьмовство. Некогда это растение использовали для того, чтобы усилить видения (вероятно, из-за его галлюциногенных свойств). В магии красавка защищает от зла и манипуляций, а также обладает способностью заставить человека забыть о его прошлой любви. Это растение считается женским, оно управляется планетой Сатурн. С красавкой ассоциируется стихия Воды. Считается, что сила красавки максимальна во время Белтана.

Внимание! Во многих странах использование красавки регулируется законом. Все части растения чрезвычайно ядовиты, поэтому обращаться с ним нужно с крайней осторожностью. Не употребляйте красавку внутрь.

МАНДРАГОРА (*Mandragora officinarum*)

Народные названия — дикий лимон, енотовые ягоды, трава Цирцеи, мужской корень, адамова голова, сонное зелье, пупочник, шишкарник, пустосел, кукушкины сапожки, трава-покрик. Это растение посвящено Афродите, а его родиной является Европа. У мандрагоры длинные, овальные, заостренные на концах листья, имеющие неприятный запах. Это растение цветет весной бледно-фиолетовыми цветами, которые затем превращаются в круглые, желтые плоды с ароматом ананаса. Эти ядовитые плоды получили название золотых яблок Афродиты.

Мандрагора может достигать 12 дюймов в высоту. У нее длинный корень, напоминающий корень пастернака, который зачастую напоминает по форме человеческое тело. Согласно легенде, мандрагора испускает крик, когда ее выдергивают из земли. Рекомендуется прежде очертить серебром круг вокруг растения, а затем выдернуть его одним быстрым движением, оставив корень неповрежденным.

Мандрагора — это один из древнейших в мире наркотиков. Он обладает галлюциногенным действием и является один из ингредиентов «мазей для полетов». Это растение считается мужским. В манипулятивной магии с его помощью наводят ведьмовские чары. Нередко его используют в качестве амулета. Корнем мандрагоры часто пользуются как куколкой, представляющей собой человека. Считается, что сам факт обладания корнем мандрагоры и ношение его в качестве амулета способно защитить человека от одержимости и принести хорошее здоровье. Иногда корень вешали над камином, чтобы привлечь успех, благополучие и радость всем обитателям дома.

На языке цветов мандрагора означает исключительность. Мандрагора ассоциируется с планетой Меркурий и со стихией Огня.

Внимание! В некоторых странах это растение запрещено законом. Все части мандрагоры исключительно ядовиты, обращение с ней требует большой осторожности. Не употребляйте ее внутрь!



Мандрагора



МОРОЗНИК (*Helleborus niger*)

Это растение называют также рождественской розой, снежной розой или зимней розой. Это традиционное садовое растение, которое цветет с поздней осени до ранней весны — зачастую прямо в снегу. Морозник достигает 15 дюймов в высоту и относится к семейству лютиковых (*Ranunculaceae*). У него сложные листья, состоящие из семи и более листовых пластинок, и белые цветки, которые со временем становятся розовыми. Существует множество сортов морозника, в том числе с махровыми цветками. В наши дни морозник стал очень популярным садовым многолетником, цветущим ранней весной.



.....
Морозник

Для практического использования в магии можно выращивать это растение у себя в саду и наслаждаться его красивыми цветами. В магии считается, что морозник излечивает безумие. Любопытно то, что на языке цветов он означает скандал. Это женское растение, посвященное Гекате и управляемое планетой Сатурн. Оно ассоциируется со стихией Воды.

Внимание! Это растение обладает абортивным действием и может приводить к выкидышам; оно ядовито и его нельзя употреблять внутрь.

МУХОМОР КРАСНЫЙ (*Amanita muscaria*)

С научной точки зрения, мухомор является не растением, а грибом. Этот гриб, как будто сошедший с иллюстрации к волшебной сказке, появляется осенью и может достигать 10 дюймов в высоту. Плодовое тело мухомора характеризуется воротничком на ножке и ярко-красной шляпкой с белыми крапинками. Яркий цвет этого гриба предупреждает о его ядовитости. Шляпка мухомора большая, до 6 дюймов в диаметре, и плоская. Как правило, этот гриб растет в буковых, сосновых, еловых и кедровых лесах Европы и Северной Америки. Он растет на болотах и по обочинам дорог. Мухомор — это один из самых распознаваемых ядовитых растений, известных ныне.

Хотя мухомор считается чрезвычайно ядовитым грибом, он является древнейшим галлюциногеном мира. Сибирские и лапландские шаманы использовали мухомор для видений и целительских ритуалов, которые давали им ощущение полета. Этот гриб очень любят северные олени. Любопытно, что лапландские шаманы ели мухоморы для достижения просветления.

В магии мухомор ассоциируется со скандинавским богом Одином,



.....
Мухомор



который был богом шаманских знаний. Согласно древним легендам, мухоморы приносят богатство и удачу, а также открывают двери в мир фей, эльфов и других элементарных существ. Мухомор ассоциируется с Меркурием и стихией Воздуха.

Внимание! Если наткнетесь на мухомор, гуляя по лесу, не трогайте его. Лучше воспользуйтесь случаем и сотворите заклинание на удачу прямо в месте его произрастания.

НАПЕРСТЯНКА (*Digitalis purpurea*)

Народные названия наперстянки — наперстник, наперсточная трава, наперстянная трава, рюмочник, лесной бубенчик, волчья наперстянка и др. Наперстянка считается классическим растением волшебного народа. Она очень популярна в садоводстве и ландшафтном дизайне, хотя многие люди понятия не имеют, что это растение ядовито. Если у вас есть маленькие дети, не стоит сажать в саду это растение. Наперстянку используют в качестве лекарственного растения при лечении болезней сердца. Ее листья содержат гликозиды, которые стимулируют сердечную деятельность. Это двулетнее растение может вырастать до 3 футов в высоту.

Существует также несколько разновидностей многолетней наперстянки. Цветет наперстянка поздней весной и ранним летом; бутоны распускаются от основания стебля к вершине. Существуют разновидности с белыми и фиолетовыми цветками.

На языке цветов наперстянка предупреждает о неискренности и заявляет: «Ваша любовь изменчива, как легкий бриз». В магии наперстянку используют для заклинаний с участием волшебного народа, отражения негативных чар и обороны. Наперстянка приглашает волшебный народ поселиться у вас в саду. Управителем этого женского растения является планета Венера, а ассоциируется наперстянка со стихией Воды.

Внимание! Это растение ядовито, его нельзя употреблять в пищу.

Помните, если вы хотите, чтобы наперстянка цвела у вас каждый год, то, покупая это растение в первый раз, приобретайте два экземпляра — один с цветоносом, а другой без. Наперстянка — двулетник, а это значит, что один год они цветут, а другой пребывают в состоянии покоя (не образуя цветов).



Наперстянка

ПАСЛЕН ЧЕРНЫЙ (*Solanum nigrum*)

У паслена есть и другие названия — вороняга, вороняжка. Это однолетнее растение часто попадает самосевом в сады. Паслен исконно произрастал в Южной Европе. Его завезли в Америку, где он прекрасно себя чувствует и вырастает до 1–2 футов в высоту. У этого ядовитого растения зубчатые овальные или сердцевидные листья с заострен-



Паслен черный

ными концами, расположенные на опушенных черешках. С середины лета до ранней осени появляются белые цветы, собранные в соцветия. В цветке паслена пять лепестков и ярко-желтые пыльники тычинок. После цветов появляются ягоды: сначала зеленые, но осенью, по мере созревания, они становятся черными и блестящими. Все части этого растения являются ядовитыми как для людей, так и для животных. Поскольку паслен обладает горьким вкусом, животные обычно обходят его стороной.

Есть еще одно ядовитое растение, которое на английском языке имеет такое же название — это красавка, или белладонна, *Atropa belladonna*. Различий между пасленом и красавкой очень много, особенно сильно у них различаются цветки. У черного паслена мелкие белые цветки собраны в соцветия. Ягоды этого однолетника собраны в кисти и гораздо мельче, чем у красавки. Красавка — это травянистый многолетник, который в высоту может вырастать до 5 футов. У красавки пурпурные трубчатые цветки, расположенные поодиночке, а ягоды значительно крупнее, чем у паслена, и напоминают черные вишни.

На языке цветов черный паслен предупреждает о фальши и черных замыслах. В магии он используется в защитных и оборонительных заклинаниях. Это растение также посвящено Гекате. Черный паслен ассоциируется с планетой Сатурн и стихией Воды.

Внимание! Все части этого растения ядовиты. Обращайтесь с ним крайне осторожно, ни в коем случае не принимайте внутрь.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ (*Artemisia absinthium*)

Народные названия полыни — нехворощь, глистник, вермут, горечь. Это многолетнее растение, родиной которого являются Евразия и Северная Африка. У горькой полыни серебристо-зеленые листья, она вырастает до 3 футов в высоту, ее можно выращивать в качестве живой изгороди. Бледно-зеленые соцветия со временем приобретают золотисто-коричневый цвет. Пора цветения — лето.

Горькую полынь используют для ароматизации вермута и абсента. Считается, что аромат горькой полыни усиливает психические способности. Это растение сушат и кладут в мешочки для отпугивания моли и блох. Легенды утверждают, что если сжечь горькую полынь на кладбище, можно вызвать дух умершего. Если носить горькую



Полынь горькая



полынь в саше или мешочке, она защищает от колдовства. Это растение посвящено Артемиде, Пану и Диане.

Горькая полынь символизирует разлуку с друзьями. Это растение обладает мужскими энергиями. Оно ассоциируется с Марсом и стихией Огня.

Внимание! Горькая полынь считается ядовитой и ее не следует употреблять в пищу.

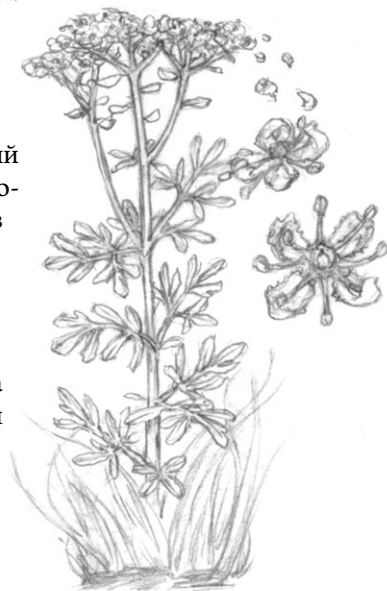
РУТА (*Ruta graveolens*)

Народные названия руты — глазная рута, благородная рута, садовая рута, винная трава, рута пахучая, винная рута, немецкая рута, трава его Светлости, мать растений. Рута — это вечнозеленый кустарник, достигающий 2–3 футов в высоту. Летом на нем распускаются мелкие, ярко-желтые цветы, напоминающие по форме пуговицы. Листья гладкие, рассеченные, с синеватым отливом. Все растение покрыто железками, вырабатывающими ароматическое масло. Запах руты называют бодрящим.

В магии руту используют для избавления от злых чар и сглаза. Рута считается классическим растением защитной магии; кроме того, она усиливает психические способности. Некоторые старые любовные заклинания творятся с использованием руты. Очень хорошо положить несколько цветков или листьев руты в защитный мешочек. Это растение обладает сильным ароматом, поэтому не стоит носить такой защитный мешочек на теле; лучше положить его в сумочку, портфель или ящик письменного стола. Проследите, чтобы он не попал в руки детям. Беременные женщины должны избегать контактов с руттой.

На языке цветов рута означает милосердие, четкое видение, добродетель, искупление и новые начинания. Рута очень востребована в итальянской традиции ведьмовства — Стрегерии. Веточка руты дала начало очень популярному магическому ювелирному украшению *cimaruta* (которое так и переводится: «ветка руты»). Это растение посвящено Диане и Арадии. Оно считается мужским и ассоциируется с Солнцем и стихией Огня.

Внимание! Рута — ядовитое растение. Контакт с ней может вызывать дерматиты. Не употреблять внутрь. Может вызывать выкидыши.



Рута

ТИС ЯГОДНЫЙ (*Taxus baccata*)

Считалось, что английский тис обеспечивает защиту, если растет в саду, во дворе или на кладбище. Тис — медленно растущее и долгоживущее вечнозеленое дерево, которое может достигать в высоту от 50 до 80 футов. У него округлая крона и ржаво-коричневая чешуйчатая кора. Его «листья» — это темно-зеленые, плоские иголки, расположенные поочередно. Это двудомное растение, то есть оно имеет как мужские, так и женские особи. У мужского тиса цветки представляют собой маленькие округлые



Тис

шишки. Пыльца в них созревает ранней весной. На женских особях тиса развиваются цветы, похожие на маленькие зеленые почки, которые затем превращаются в красные мясистые плоды.

Друиды считали это дерево священным и использовали его во время ритуалов. В древности из гибкой и в то же время плотной древесины тиса изготавливали луки и рукоятки кинжалов. В наши дни это дерево пользуется большой популярностью в ландшафтном и садовом дизайне. В диком состоянии тис произрастает в Европе, Северной Америке и Азии. Тис считается «деревом смерти», поскольку всем известно, что он ядовит, и в то же время является символом бессмертия и жизни после смерти, что объясняет его популярность в качестве кладбищенского дерева.

На языке цветов тис означает печаль и стойкость. Тис является деревом Гекаты, богини ведьмовства. Мало какие растения способны жить под сенью тиса. Если вы посадите это волшебное дерево в своем саду, оно станет знаком верности древней религии, поскольку символизирует магическую защиту, оборону и спокойствие, приобретаемые благодаря мудрости ведьмы. Управителем тиса является Сатурн; тис ассоциируется со стихией Воды.

Внимание! Тис ядовит как для людей, так и для животных. Игольчатые листья тиса ядовиты. Красные ягоды, образующиеся на женских деревьях тиса, и семена внутри них могут вызвать смертельное отравление.

Ужасающие названия магических трав

В древности в магических заклинаниях фигурировали ингредиенты с жуткими названиями, от которых кровь стыла в жилах. Пожалуй, такие названия использовались по двум причинам. Во-первых, если кто-нибудь случайно узнавал об ингредиентах, которые ведьма использовала в своем заклинании, он не смог бы понять, какие растения в действительности стоят за этими названиями. Во-вторых, поскольку в те времена мало кто из простолюдинов умел читать и писать, ведьма использовала шокирующие названия, чтобы легче было запоминать магические ингредиенты.

Говоря об опасных травах и запретных растениях, нельзя не включить в эту главу приведенный ниже список, одно прочтение которого впечатляет. Это список растительных компонентов с пугающими названиями и соответствующие им растения. Для видовой идентификации растения в списке указывается латинское название. Этот перечень приводится лишь для ознакомления. Вы увидите, что многие из растений, упомянутых в нем, растут в садах — например, львиный зев, анютины глазки, ива, ромашка и остролист. Есть в нем и ядовитые растения — они помечены звездочкой.

Имея дело с растениями, нужно проявлять большую осторожность. Ведь даже внешне безобидный куст азалии или вьющаяся ипомея являются ядовитыми растениями.



Быстрый убийца — рябина (*Sorbus acuparia*)
Ведьмина свечка — коровяк (*Verbascum thaspus*)
Вонючая крапива — крапива (*Urtica dioica*)
Вонючая трава — чеснок (*Allium sativum*)
Вяз ведьмы — вяз гладкий (*Ulmus laevis*)
Глаза — маргаритки (*Bellis perennis*)
Дерево зла — грецкий орех (*Juglans regia*)
Дерево любви — яблоня (*Pyrus malus*)
Дерево чар — ива (*Salix spp.*)
Желтая белена — цветы табака* (*Nicotiana*)
Земляное яблоко — ромашка (*Anthemis nobilis*)
Земляной хлеб — цикламен* (*Cyclamen spp.*)
Зимний цветок — гамamelис виргинский (*Hamamelis virginiana*)
Змеиная трава — горлец (*Polygonum bistorta*)
Ключи от рая — первоцвет (*Primula veris*)
Кровавые пальцы — наперстянка* (*Digitalis purpurea*)
Кровь из носа — тысячелистник (*Achillea millefolium*)
Крылья летучей мыши — листья остролиста* (*Ilex spp.*)
Лапа льва — манжетка (*Alchemilla vulgaris*)
Могильная пыль — коровяк (*Verbascum thaspus*)
Напирай в кровать — одуванчик (*Taraxacum officinale*)
Нос теленка — львиный зев (*Antirrhinum majus*)
Орехи Иова — дуб (*Quercus spp.*)
Рвотный корень — лобелия* (*Lobelia spp.*)
Птичий глаз — анютины глазки (*Viola tricolor*)
Пять пальцев — лапчатка (*Potentilla spp.*)
Свеча мертвеца — коровяк (*Verbascum thaspus*)
Сращенная кость — окопник (*Symphytum officinale*)
Старая леди — бузина канадская (*Sambucus canadensis*)
Старик — полынь (*Artemisia*)
Ступня друида — плаун булавовидный (*Lycopodium clavatum*)
Колючка — боярышник (*Crataegus mollis*)
Трава призрака — зверобой (*Hypericum perforatum*)
Фиалка колдуна — барвинок* (*Vinca minor*)
Цветок висельника — гвоздика (*Dianthus*)
Цветок призрака — дурман* (*Datura stramonium*)
Череп — шлемник (*Scutellaria incana*)
Чешуя дракона — листья горлеца (*Polygonum bistorta*)
Шерсть летучей мыши — мох
Яд ведьм — рябина (*Sorbus acuparia*)
Язык гадюки — подорожник (*Plantago major*)
Яйцо ведьмы — мухомор* (*Amanita muscaria*)
Сусло для ран — тысячелистник (*Achillea spp.*)



Геката и знахарство

Вы, наверное, заметили, что многие важные растения, описанные в этой главе, посвящены богине Гекате. Главное из них — тисовое дерево. Тис символизирует мудрость, смерть и возрождение, точно так же, как сама богиня Геката, которая единственная из титанов сохранила свою власть, когда двенадцать богов-олимпийцев одержали победу в борьбе с ними. Согласно легенде, Зевс так уважал Гекату, что подарил ей господство над частью небес, земли и моря. Геката была трехликой богиней, которая могла появляться в облике прекрасной девы, соблазнительной зрелой женщины и старухи.

Гекату часто называли «добросердечной и любящей». Она покровительствовала ведьмам и магам и была известна также под именами Царица волшебства и Царица призраков. Геката — очень многогранное божество. Она — хранительница перекрестков, дарительница света, повитуха, богиня смерти. Очень важно понимать, что Геката не несет смерть, она ожидает, когда человек пересечет границу, и лишь потом ведет его в загробный мир.

В древности первыми знатоками трав были знахарки или ведуньи (мудрые женщины). Геката всегда была связана с магией, плодородием и сельским хозяйством. Ее часто ассоциировали с Персефоной и Деметрой. В этой троице Персефона была Девой, Деметра — Матерью, а Геката — Старухой.

Геката, как богиня плодородия, смерти и возрождения, очень важна. Когда семя падает с увядающего растения, оно попадает в черную землю и прорастает в ней. А затем, спустя какое-то время, росток начинает тянуться к свету. Так из чрева земли возникает жизнь. Любой садовник или ведьма знают, что смерть — это не конец. Это лишь часть цикла.

Люди очень неоднозначно реагируют на имя Гекаты. Оно либо вызывает у них обожание, либо приводит их в ярость. Медея, знаменитая волшебница античного мира, была жрицей Гекаты. Она молилась Гекате, прося у нее знаний и умений, которые помогли бы ей в ее магической работе с травами и ядами.

Вот еще несколько растений, посвященных Гекате, которые росли в ее саду: одуванчики, финиковая пальма, чеснок, дубровник, лаванда, мальва, мята, чернوبыльник, мирра, горошек, мята болотная, пионы, гранат, шафран, сарсапарель и тимьян. Под покровительством Гекаты находятся такие деревья, как черный тополь (осокорь), серебристый тополь, кедр, кипарис, орешник, можжевельник и ива.

В природе нет ничего «добраго» или «злого». Природа — это нейтральная энергия, точно так же, как и магия. И природа, и магия являются силой и энергией, которые надо уважать и почитать. Будет магия благотворной или разрушительной, определяется тем, как используется эта сила.

В заключение молитва Гекате. Пусть она дарует вам чуткость и мудрость, которые позволят с умом использовать магию растений.

Молитва Гекате

Геката Сияющая, дарительница света, пролей на меня свой свет,
Геката Трехликая, защити меня, где бы я ни находилась —
в воздухе, на земле или в море.

Геката Ночная, повелительница ночи, направляй мою руку и сердце,
Научи меня пользоваться твоими священными растениями мудро
и углублять свое искусство ведьмы.



Растения и травы саббатов

Различные саббаты, отмечающие течение года ведьм, связаны с определенными растениями, созвучными с энергиями соответствующего времени года. В этой главе мы рассмотрим некоторые травы, растения и цветы, ассоциирующиеся с каждым из саббатов, их магические свойства и легенды о них. Поговорим о магических и планетарных ассоциациях, а также о заклинаниях для каждого саббата.

Согласно классическому определению, травы — это любые растения, части которых — цветок, плод, семя, лист, кора или древесина — используются в качестве благовония, пищи, пряности, красителя или лекарства.

Некоторая информация, возможно, будет пересекаться с той, что дана в предыдущих главах. Например, остролист и плющ, будучи важными растениями кельтского календаря деревьев, одновременно играют значимую роль в праздновании Юля (зимнего солнцестояния). Чтобы не повторяться и дать свежую информацию, основное внимание в этом разделе уделяется другим растениям, которые вы сможете найти в это время года в природе.

Магию творят круглый год. Внимательно изучите растения саббатов, и пусть новые знания вдохновят вас на создание своих собственных заклинаний в традиции магии растений.

Самэйн (Хэллоуин)

БАРВИНОК МАЛЫЙ (*Vinca minor*)

Это популярное вечнозеленое растение сегодня можно найти в большинстве садовых центров. Оно может достигать 12 дюймов в высоту и расплзаться по грядке, образуя плотный ковер в тенистых уголках сада. У этого растения множество народных названий, в том числе — «фиалка волшебника». Цветет барвинок малый два раза в год: обильно весной и менее обильно осенью. Цветы фиолетовые, у них пять лепестков с белой звездой в центре, похожей на пятиконечную звезду мага. Именно отсюда и произошло вышеупомянутое народное название.

Не путайте однолетний солнцелюбивый барвинок с барвинком малым. Ботаническое название барвинка малого *Vinca minor*. Именно под этим названием оно продается в питомниках.

Старые легенды говорят, что это растение следует собирать только в ночь новолуния и в ночь перед полнолунием, поскольку сбор растений на растущую Луну усиливает их защитные свойства. Это растение связано с Самэйном: во Франции барвинок малый обычно рос на могилах, а это означало, что его собирали на местных кладбищах (возможно, под покровом темноты, так как люди были вынуждены держать свои занятия магией в тайне).



Сфера магического действия барвинка малого включает в себя защиту, любовь, процветание, изгнание и связывание. Как вы можете догадаться, это растение также защищает от порчи и глаза. Барвинок малый считается женским растением. Он ассоциируется с Венерой и стихией Воды.

РОЗМАРИН (*Rosemarinus officinalis*)

Розмарин символизирует воспоминания. Это растение как нельзя более подходит для Самэйна — дня, когда мы вспоминаем своих любимых и тех героев, что погибли за нашу религиозную свободу. Если сжечь розмарин во время ритуала, это окажет мощное очищающее воздействие. Веточки розмарина можно носить при себе или вплетать в волосы, чтобы усилить личную защиту. Розмарин можно использовать в качестве заменителя ладана. Это растение обязательно должно быть в саду ведьмы. Запах розмарина — это запах самого ведьмовства.

Считается, что чай из розмарина усиливает психические способности человека и открывает «третий глаз». На языке цветов розмарин говорит: «Ваше присутствие дает мне жизненные силы!» Он символизирует супружескую верность и удачу в новом году. В магии розмарин ассоциируется с защитой, любовью, сном, усилением психических способностей, экзорцизмом и исцелением. Розмарин считается мужским растением, ассоциируется с Солнцем и стихией Огня.

ТЫКВА (*Cucurbita*)

Это выходящее однолетнее растение является коренным обитателем Северной и Южной Америки. Оно образует плоды поздней осенью. У тыквы большие широкие листья и выходящие стебли, на которых образуются цветы. Мужские цветки образуются в пазухах листьев, тогда как женские, которые развиваются в плоды, располагаются вдоль выходящего стебля. У основания цветка начинают завязываться крошечные тыковки.

Тыкву с полным правом можно отнести к «травам», поскольку две части этого растения — плод и семена — съедобны. Тыквы заменили традиционный турнепс во время празднования Самэйна, поскольку из них гораздо легче изготавливать светильники для отпугивания блуждающих духов. Если вырезать такой светильник из тыквы, он превращается в могущественное защитное оружие.

В магии это растение ассоциируется с защитой, урожаем, изобилием и лунной магией. Тыква считается женским растением. Она ассоциируется с Луной и стихией Воды.

Существует поверье, что ведьма, которая носит семена тыквы в кармане, становится невидимой. Заговоренные семена тыквы накладывают на своего владельца некие чары, позволяющие ему смешаться с толпой и не привлекать к себе внимания.

Салемское заклинание с семенами тыквы

Для получения лучшего результата создавайте это заклинание на убывающей Луне. Как убывает Луна, так уменьшается вероятность того, что вас заметят. Если хотите, можете поместить заговоренные семена в мешочек или положить их на квадратный ку-



сок черной (самый подходящий цвет для Самэйна) натуральной ткани размером 3 × 3 дюйма, а затем связать края ткани шелковой лентой. Можно воспользоваться лентой серого цвета, что одновременно символизирует колдовские чары и невидимость.

Возьмите семена в руки и представьте, что они излучают вашу собственную личную силу. Затем визуализируйте то, что вы хотите получить от семян тыквы — чтобы ваши действия оставались незамеченными, чтобы вы могли сливаться с окружающей обстановкой. Повторите приведенный ниже текст 3 раза:

Тыква — плод зоспожи Луны,
Заговори эти семена и даруй этой ведьме покровительство.
Мои движения остаются незамеченными, и я становлюсь невидима,
Как при ярком солнце, так и под таинственным полуночным небом.
Благодаря проделке мудрой салемской ведьмы, я остаюсь невидимой
для всех.
Благодаря талисману в кармане, магии осени
И магии трех умноженных на три,
Как я желаю, так и будет.

Когда закончите творить заклинание, положите семена в мешочек и плотно завяжите его. А теперь отправляйтесь по своим ведьмовским делам — будьте уверены, вас никто не заметит!

Юль (зимнее солнцестояние)

ОМЕЛА (*Viscum album*)

Омела является растением-паразитом или полупаразитом. Она растет на ветвях или стволе дерева, ее корни врастают в древесину, из которой она получает необходимые питательные вещества. Однако омела способна расти и самостоятельно. Подобно большинству других растений, она производит питательные вещества с помощью процесса фотосинтеза.

Народные названия омелы — армяшка, вихорево гнездо, дублянка, дубовые ягоды, птичий клей, вербовая омела, емела, мела дубовая, присноцветущая трава, шульга. Друиды считали омелу панацеей от всех болезней.

Омела растет на листопадных деревьях — яблоне, ясене, боярышнике, березе и иногда на дубах. Это растение образует плотные висячие кусты от 2 до 5 футов в диаметре. Омела может расти практически на любых листопадных деревьях, но предпочитает те, у которых мягкая кора. Не так-то часто можно встретить омелу, растущую на дубе. Омела до сих пор используется в качестве мощного средства в защитной магии и магии плодородия, так как считается, что ее белые ягоды напоминают капли спермы.

Существует два вида омелы. Та омела, которую обычно используют для украшений во время зимних праздников, относится к виду *Phoradendron flavescens*. Это исконный (автохтонный) вид Северной Америки, растущий от Нью-Джерси до Флориды. Второй вид омелы, *Viscum album*, родом из Европы. Европейская омела — это зеленый кустарник с мелкими желтыми цветами и белыми клейкими ягодами, которые считаются



самой ядовитой частью растения. Оба вида омелы ядовиты. Ветки омелы расположены вокруг соцветий, которые дают начало белым ягодам.

Согласно обычаям друидов, омелу следовало срезать в день летнего солнцестояния золотым серпом, не позволяя ей коснуться земли.

Обычай целоваться под кустом омелы восходит к древним языческим церемониям, нацеленным на повышение плодovitости, или к легенде о Бальдре. Бальдр был самым любимым из богов скандинавского пантеона, сыном Богини-Матери Фригги. Она очень любила своего сына и хотела уберечь его от малейшего вреда. Фригги пошла по миру, заручаясь обещаниями всех растений, рожденных четырьмя стихиями — Землей, Воздухом, Огнем и Водой, — что они никогда не причинят вреда ее сыну Бальдру. Однако она пропустила омелу. Бог-трикстер Локки заметил ее промашку, сделал стрелу из ветки омелы и вручил ее брату Бальдра, слепому богу Хёду. Локи направил стрелу из рук Хёда прямо в сердце Бальдра, и тот упал замертво.

В версии этой истории со счастливым концом Бальдр вернулся к жизни, а слезы Фригги превратились в белые ягоды омелы. Богиня была так благодарна за воскрешение своего сына, что спасла репутацию провинившегося растения, сделав его символом любви и надежды, даруемых всем, кто поцелуется под кустом омелы.

На языке цветов омела несет такое послание: «Я подарю тебе столько поцелуев, сколько звезд на небе». Это магическое растение считается мужским. В магии оно ассоциируется с защитой, любовью, плодородием, разрушением негативных чар и изгнанием злых существ и духов. Омела ассоциируется с Солнцем и стихией Воздуха.

ПУАНСЕТТИЯ (молочай красивейший)

(*Euphorbia pulcherrima*)

Пуансеттия — одно из самых популярных растений этого праздника. Его народные названия — рождественская звезда и вифлеемская звезда. С пуансеттией связаны многие языческие традиции. В культуре ацтеков она символизировала чистоту. Ее использовали как лекарство и сырье для производства красной краски. Вождь ацтеков Монтесума, отдавая дань удивительным свойствам этого растения, держал его у себя дома. Согласно легендам майя, пуансеттия считалась божественным существом.

Родиной пуансеттии является Мексика и Центральная Америка. Там это растение может достигать высоты настоящего дерева. Ее цветки представляют собой маленькие золотистые почки в центре ярко окрашенных листьев. Научное название такого типа соцветий — циатий. Красные «лепестки» на самом деле не имеют никакого отношения к цветкам — это окрашенные прицветники, или листья.

Пуансеттия относится к семейству молочайных; она несъедобна, но вовсе не так ядовита, как считается. Если употребить ее в пищу, она может вызвать расстройство желудка, но не более того. Все молочаи выделяют млечный сок. Сок растения может вызывать контактные дерматиты (раздражения кожи) или аллергические реакции типа насморка. Поэтому рекомендуется держать это растение подальше от маленьких детей и животных.

В США пуансеттию традиционно используют, отмечая зимние праздники. В 1800-х годах Джоэл Роберт Пуансетт, первый посол в Мексике, привез его ростки на родину, в Южную Каролину. Там пуансеттию стали успешно выращивать в теплицах, поскольку при температуре ниже 50 градусов по Фаренгейту пуансеттия погибает. Эти тро-



пические растения настолько хорошо прижились в теплицах, что господин Пуансетт стал раздавать их в качестве подарков своим друзьям.

Сегодня появилось огромное количество разновидностей пуансеттии — не только с традиционными красными, но и с розовыми, белыми и желтыми прицветниками. Существуют сорта с прицветниками нескольких цветов.

У этого тропического растения пока не существует «традиционных» магических соответствий, поэтому самое время заняться выяснением этого вопроса. Поскольку пуансеттия растет в тропическом климате и, кроме того, связана с культурой ацтеков и майя, вполне резонно предположить, что она должна ассоциироваться с Солнцем. Пуансеттия явно связана со стихией Огня, потому что у ее природных форм прицветники красного цвета, и само растение крайне требовательно к теплу.

СОСНА (*Pinus* spp.)

Существует более сотни различных видов сосен самой разной формы и самого разного вида. Сосны растут по всему земному шару. Некоторые сосны вырастают до 135 футов. Вот некоторые самые известные виды сосен: болотистая сосна или сосна Элиота (*Pinus elliottii*), веймутова сосна (*Pinus strobus*) и сосна обыкновенная (*Pinus sylvestris*), которая является национальным деревом Шотландии.

Плод сосны — шишка — является символом плодovitости и зачастую используется в качестве наверху магических жезлов. Сосна была священным деревом богини Астарты и богов Пана, Диониса и Сильвана, которые часто сопровождали друг друга (все эти три бога были богами лесов и полей). Ветви сосен и сосновые деревца, а также различные предметы, изготовленные из сосны, например венки и гирлянды, являются классическими украшениями праздника зимнего солнцестояния.

Согласно поверью, если принести в дом свежую ветку сосны в день зимнего солнцестояния, это дарует хозяевам здоровье и удачу в течение целого года. Считается, что в сосновых ветках селятся зимние феи. Когда вы вносите фей вместе с ветками в дом, это становится для них праздником — они могут наслаждаться теплом и общей праздничной атмосферой в доме во время Юля.

Сосна символизирует дружбу, верность, стойкость и долголетие. Она ассоциируется с Марсом и стихией Воздуха. Это дерево считается мужским, в магии оно используется для самых разных целей, в том числе для защиты, процветания и исцеления. Говорят также, что сжигание сосновых игл возвращает любые негативные заклинания его отправителю.

Заклинание с сосновыми иголками

Это закливание можно делать в любое время, в любой день недели и на любой фазе Луны. Значение имеет лишь ваше намерение. Если вы хотите покончить с манипуляциями другого человека с помощью магии, то приступайте к делу.

Для этого закливания понадобится старый котел или огнеупорная миска, спички, пригоршня сухих сосновых иголок и емкость с водой. Закливание следует творить на улице и строго соблюдать меры противопожарной безопасности. Установите котел на чистую поверхность, вдали от воспламеняющихся предметов — на стол или посреди цементного, кирпичного или каменного патио. Убедитесь в том, что котел стоит на огнеупорной поверхности.



Положите иглы в котел и подожгите их спичками. Вы должны почувствовать запах серы в воздухе. Представьте себе, как этот запах в течение какого-то времени преследует человека, создающего вам неприятности. Звучит не очень-то красиво? Правильно, разрушение насланных чар — занятие не для слабонервных. Защищать себя — ваше право. Однако помните о том, что это очень серьезное заклинание, и прибегать к нему следует лишь в крайнем случае.

Когда сосновые иглы загорятся, повторяйте текст заклинания до тех пор, пока пламя не погаснет. Иглы должны сгореть полностью, поэтому, если огонь погаснет, зажгите его снова.

*Душистые иглы сосны, зеленые и острые,
Верните назад заклинания, насланные на меня.
Пока горит сосна, разрушаются все чары.
Сейчас я чиста и свободна.
Пока клубится дым, заклинания возвращаются к отправителю,
Пусть это преподаст ему урок, который он навсегда запомнит!*

Как иглы сгорают до конца, продолжайте смотреть на пепел в течение пятнадцати минут. Размышляйте о том, почему человек, наславший на вас чары, совершил этот глупый поступок. Что вы узнали, благодаря происшедшему? Затем возьмите воду и плесните на золу. Чтобы завершить заклинание, произнесите такие слова:

*Это заклинание сотворено ознем;
Завершено водой.
Да будет так, как я желаю.*

Творя это заклинание, не оставляйте пламя без присмотра, и на всякий случай держите рядом достаточный запас воды.

Имболк (Кэндлмас)

КРОКУС (Crocus)

Не путайте крокусы, цветущие ранней весной в саду, с крокусами, из которых получают шафран. В роде крокус существует более восьмидесяти видов. Преобладают цветы белого, фиолетового и желтого цвета. Эти луковичные растения, растущие на альпийских горках и клумбах, дают яркие цветы самых разных цветов, в том числе и полосатые. Они способны цвести даже зимой в снегу.

На языке цветов крокус заявляет, что сердце человека должно быть юным в любом возрасте. В магии крокус ассоциируется со свежестью, любовью и романтикой. Садовые крокусы считаются женскими растениями; они ассоциируются с Венерой и стихией Воды.

Совет садовой ведьмы. Садовые крокусы не предназначены для употребления в пищу. Чтобы разобраться в различиях между двумя видами крокусов, ниже приведена информация о шафране посевном.



ШАФРАН ПОСЕВНОЙ (*Crocus sativus*)

В отличие от обычных садовых весенних крокусов, шафран посевной цветет осенью; его цветы нежного сиренево-розового цвета. Пестики шафрана посевного являются очень ценной пряностью, потому что сбор пестиков — дело очень дорогостоящее. Для получения одной унции* шафрана требуется 1700 цветков шафрана посевного. Шафран используют также в качестве красителя и для изготовления косметических средств. В магии шафран считается афродизиаком и используется для возбуждения любви и страсти, а также для усиления психических способностей.

На языке цветов шафран посевной означает совсем не то же самое, что крокус садовый. Его энергии предупреждают вас о том, что не нужно слишком сильно усердствовать (возможно, это связано с дороговизной шафрана). Шафран считается мужским растением, ассоциируется с Солнцем и стихией Огня.

ПОДСНЕЖНИК БЕЛОСНЕЖНЫЙ (*Galantus nivalis*)

Латинское название этого цветка переводится как «молочно-белый цветок». Народные названия — снегурка, скоророст, дикий чеснок, ярник, годзинка, колокопей, могуриянин. В старину ботаники называли его луковичной фиалкой. В Северном полушарии в умеренной зоне подснежник начинает цвести в конце января и начале февраля. У этого белого цветка шесть лепестков, причем внешние три гораздо больше, чем внутренние, и сильнее изогнуты. Подснежник достигает в высоту 4–6 дюймов. Род *Galanthus* включает примерно двенадцать видов и множество разновидностей.

На языке цветов это растение означает надежду, обновление и утешение. Подснежник — это цветок богов, он несет надежду и обещает весну в самые темные и холодные зимние дни. Он посвящен Кассиэлю, архангелу Сатурна, который известен также как ангел умеренности, творчества и удачи. Он ассоциируется с терпением, мудростью, удачей, творчеством и оптимизмом. Этот архангел вдохновляет нас расширять сознание, быть изобретательными и думать на более высоком уровне. Кассиэль, будучи ангелом удачи, помогает человеку разглядеть его судьбу, дает силы и желание упорно работать, чтобы затем пожинать плоды своего труда. Подснежник ассоциируется с Сатурном и стихией Земли.

Заклинание для усиления мотивации

Кассиэль — это архангел Сатурна, поэтому творите ваше закливание в субботу — день Сатурна. Если есть возможность, используйте в работе подснежники (достаточно двух цветков в маленькой вазе). Если не сможете достать живые подснежники, воспользуйтесь белой свечой. А можно поступить так: найти фотографию подснежника в Интернете, распечатать ее и наклеить на толстую белую свечу.

Итак, поставьте перед собой цветы (или зажгите свечу) и скажите такие слова:

Я взываю к Кассиэлю! Подснежник — твой священный цветок.
Помоги мне закончить мой проект в нужный день и час.
Подснежник цветет в самые темные и холодные дни.

* 1 унция = 29,57 мл (приблизительно 1,5 столовой ложки).



Помоги мне оставаться сильным, сосредоточенным
и мотивированным, несмотря ни на что.
Пусть Кассиэль, архангел творчества,
Поможет мне, и да будет так, как я желаю!

Пусть свеча догорит до конца.

Остара (весеннее равноденствие)

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ (*Trifolium pratense*)

Клевер, как луговой, так и ползучий, является широко распространенным растением. Оба этих вида обладают сходными, уникальными магическими свойствами. Клевер — идеальное растение для празднования весны, зеленой магии и новых начинаний.

Если вы положите лист клевера с четырьмя листовыми пластинками в свой бумажник, это усилит приток денег в него. Если положите такой лист клевера в ботинок, он подарит вам удачу и легкое путешествие. Все виды клевера являются священными растениями волшебного народа. Наденьте венок из цветущего клевера и сядьте у себя в саду — посмотрите, что волшебный народ покажет вам и чему научит.

Помните, как плести венок? Почти каждый ребенок умеет плести из клевера ожерелья и венки. Наверняка, эта маленькая весенняя забава способна творить настоящие чудеса. К тому же волшебный народ от души повеселится, глядя, как вы пытаетесь сплести идеальный венок. Не надо чересчур усердствовать, лучше расслабьтесь и получите удовольствие от этого занятия. Клевер — это идеальное растение для магических операций весной.

На языке цветов лист клевера с четырьмя листовыми пластинками заявляет: «Ты мой» и «Ты счастливчик». Трилистник клевера является символом власти трех. Эти три листа являются также священным символом кельтской триединой богини Бригитты. Обычно у лугового клевера красноватые цветки, но бывают разновидности и с розовыми. Розовые цветки клевера предупреждают вас: «Не шути с моей любовью», тогда как красные просят оставаться верным, несмотря на разлуку.

В магии красный клевер обладает мужской энергией. Его можно использовать в заклинаниях на привлечение богатства, а также любви и здоровой дозы страсти в отношения. Носить цветок красного клевера на теле — значит привлекать нового возлюбленного. Кроме того, это помогает исцелиться после разрыва отношений или любовной измены. Красный клевер ассоциируется с планетой Меркурий и стихией Воздуха.

КЛЕВЕР ПОЛЗУЧИЙ (*Trifolium repens*)

Клевер ползучий обычно выращивают либо на сено, либо для обогащения почвы, в качестве живого удобрения. У клевера ползучего бледные соцветия, которые на языке цветов означают: «Я буду верен».



Листья клевера используют для предсказания погоды. Если они сжались, то значит приближается гроза. Использование клевера в магии весьма разнообразно и интересно. Если разбросать его соцветия по четырем углам дома, то он изгонит всех призраков и сущностей. Кроме того, клевер ползучий, с его белыми соцветиями и бледным полумесяцем на листьях, противостоит чарам, пытающимся подчинить вас. У клевера ползучего те же ассоциации, что и у клевера лугового: он соотносится с планетой Меркурий и стихией Воздуха.

Весеннее заклинание на процветание

Отправляйтесь весной во двор или в парк и наберите пригоршню цветущего клевера. Для заклинания подойдет любая фаза Луны и любой день недели. Просто выберите погожий весенний денек. Сплетите стебельки клевера в ожерелье или венок и сядьте на траву. Ощутите дуновение весеннего ветерка, снимите туфли и носки и заройтесь пальцами ног в свежую молодую траву. Попросите волшебный народ подарить вам богатство и процветание этой весной. Затем повторите 3 раза слова заклинания:

*Я сижу в саду в венке из клевера.
Феи весны, придите и посмотрите на меня!
Если вы подарите мне удачу и богатство в этом году,
Я клянусь быть щедрым и помогать всем.*

Посидите на траве какое-то время, наслаждаясь хорошей весенней погодой. Уходя, заберите с собой венок и высушите его. Впоследствии вы сможете использовать высушенные цветы клевера в других заклинаниях.

Не забудьте свое обещание: когда ваши дела пойдут в гору, сделайте пожертвование на благотворительные цели. Как насчет онкологического общества или местного приюта для животных? Помогите сиротам, приобретите что-нибудь для школы или детской спортивной команды. Существует масса возможностей проявить немного доброты. Поделитесь своим благополучием, и волшебный народ наградит вас за вашу доброту.

ОДУВАНЧИК (*Taraxacum officinale*)

Многие домовладельцы считают одуванчик злостным сорняком, однако в древности он был весенним источником пищи и витаминов. Из цветов можно делать вино, а из листьев — в которых много витамина А и С — салат. У одуванчика несколько народных названий — кульбаба, молочай, пустодуй, еврейская шапка, зубной корень, пушица, русский цикорий. Из корня одуванчика получают краску фуксинового цвета.

Одуванчик называют оракулом любви. Он напоминает нам, что желания исполняются. Это растение усиливает способности к дивинации (предсказаниям), психические способности и дарует исполнение желаний. Старая легенда гласит: если сорвать головку одуванчика с созревшими семенами в ночь полнолуния, попросить помощи всех четырех ветров и хорошенько подуть на цветок, ваше заветное желание обязательно сбудется.

Это растение считается мужским и посвящено Гекате. Одуванчик ассоциируется с Юпитером и стихией Воздуха.



ФИАЛКА (*Viola odorata*)

Народные названия — троицын цвет, братики. Сердцевидные листья фиалки являются амулетом, защищающим от зла. В старину считалось, что венок из этих цветов помогает от головной боли. Фиалки часто использовали вместе с лавандой и лепестками розы для привлечения любви и в качестве основного ингредиента заклинаний в любовной магии. Поскольку фиалка является священным растением богини любви Венеры, она гарантированно протянет вам руку помощи, если вы воспользуетесь ею в своем заклинании.

Фиалка символизирует скромность и очарование, а более редкая белая фиалка свидетельствует о честности и невинности. В магии фиалка используется для защиты, любви и страсти. Она является классическим растением, защищающим человека от трюков и проделок волшебного народа. Соберите маленький букетик фиалок и поставьте их в стакан или вазочку — это умиротворит духов природы и представителей волшебного народа.

Весьма любопытно, что фиалка является священным растением архангела Сачизэля. Сачизэль — это архангел Юпитера. Его днем является четверг. Энергия Сачизэля несет богатство. Он влияет на все финансовые ситуации, политические вопросы и материальное благополучие. Это вполне естественно, поскольку он ассоциируется с Юпитером и четвергом — классическим днем для занятий магией, направленной на увеличение благосостояния.

Традиционно все «синие» цветы посвящены Афродите и Венере. Использование этого весеннего цветка в любом заклинании или ритуале, при одновременном воззвании к богиням любви, привлечет к вам их внимание и расположение. Фиалка ассоциируется с планетой Венерой и стихией Воды.

Белтан (1 мая)

МАРГАРИТКА МНОГОЛЕТНЯЯ (*Bellis perennis*)

Родиной этого изысканного растения является Европа и Западная Азия. Оно достигает шести дюймов в высоту и имеет крошечные цветы (вернее, соцветия) с белыми лепестками и ярко-желтой сердцевинкой. Маргаритка привлекает опылителей — пчел и бабочек. Она представляет собой классический символ невинности, юности и весны.

Этот цветок рождает любовь и восхищение и широко используется в магии, связанной с детьми, поскольку символизирует новорожденного младенца и счастье. Она ассоциируется с планетой Венера и стихией Воды.

НИВЯНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (*Chrysanthemum leucanthemum*)

Эта многолетняя ромашка значительно крупнее своей родственницы — маргаритки. Солнцелюбивый нивяник вырастает до 3 футов в высоту; его часто выращивают в садах и используют в цветочных аранжировках. Нивяник является священным растением Артемиды — богини-Девы, богини охоты и растущей Луны. Недаром одно из



народных названий нивяника белоцвет. Это растение обладает женскими энергиями и считается травой женщин. Нивяник — классическое растение Белтана. Говорят, что все ромашки являются растениями волшебного народа.

Нивяник символизирует чистоту, простоту, терпение и привязанность. Его можно использовать для предсказаний. В классическом гадании «Любит, не любит» используется именно нивяник. Его применяют в магии волшебного народа, любовных и романтических заклинаниях, а также в заклинаниях, касающихся детей и привлечения счастья. Нивяник ассоциируется с Венерой и стихией Воды.

Благословение детей Богиней

Ниже приведено заклинание, которое вы можете сотворить для своих детей. Для достижения лучшего результата творите его на растущую Луну. По мере того как растёт Луна, усиливается благословение, данное Богиней вашему ребенку. Если вы хотите создать это заклинание как можно быстрее, то можете работать на любой фазе Луны в понедельник, поскольку он является днем Луны и лунной магии.

Сорвите в саду или приобретите в цветочном магазине несколько нивяников. Подравняйте стебли, соберите цветы в букет и перевяжите его белой лентой. Поставьте букет в вазу или чашку с водой на видное место в детской комнате.

Держа руки ребенка над цветами, повторите слова заклинания 3 раза. Заклинание может произносить либо сам ребенок (если он достаточно взрослый), либо взрослый, если он творит заклинание для маленького ребенка.

Во имя света растущей молодой богини Луны,
Артемиды, услышь мой призыв и даруй мне (этому ребенку)
свое покровительство.
Пожалуйста, благослови и защити меня (ею) во все дни моей (ею)
жизни,
Да узнаю я (он) чудесные пути твоей магии.
Силой цветов нивяника и трех, умноженных на три,
Да будет удовлетворена моя просьба.

Пусть нивяники стоят в вазе до тех пор, пока не начнут вянуть. После этого снимите ленту с букета и сохраните ее как знак милости и расположения Богини, а цветы отнесите на компостную кучу или в бачок с органическими отходами.

ТАВОЛГА ВЯЗОЛИСТНАЯ (Filipendula ulmaria)

Народные названия этой красивой многолетней травы — лабазник вязолистный, медовник, царица лугов, медунка болотная. Кремово-белые соцветия этого растения пахнут миндалем и широко используются в свадебных букетах. В Средние века люди использовали для ароматизации своего жилища как благоуханные цветы, так и листья, пахнущие сеном. Таволгу используют для создания парфюмерных средств. Масло, настоянное на бутонах, имеет сладкий запах. Это классическое красивое растение: его соцветия дают желто-зеленый цвет, листья и стебли — синий, а корни — черный.



Таволга — священное растение друидов; вместе с вербеной и мятой оно входило в магическую тройку растений. Это растение используют, работая с магией волшебного народа, поскольку феи очень любят его душистые цветы и листья. Также таволгу используют в любовных заклинаниях: ее кладут в душистые саше и мешочки, чтобы привлечь любовь и веселье. Она дарит мир и довольство, а также помогает в предсказаниях. Это растение ассоциируется с Юпитером и стихией Воздуха.

ЩИТОВНИК МУЖСКОЙ (*Dryopteris filix-mas*)

В мире существует множество видов папоротников, один из них — широко распространенный щитовник мужской. Это двудомное растение встречается в тенистых, влажных лесах и в живых изгородях Северной Америки и Евразии. У него красивые перистые вайи, формирующиеся на верхушке корневища. Молодые, еще не развернувшиеся вайи папоротника можно варить и употреблять в пищу.

Ведьмы используют щитовник мужской для приобретения невидимости, получения защиты, исцеления, усиления страсти и привлечения удачи, а также в магии волшебного народа. Согласно магии трав, если сжечь высушенный папоротник в помещении — в камине или в печи — это вызовет дождь. Говорят, что споры, развивающиеся на нижней поверхности вайи, могут сделать человека невидимым. Корневище папоротника является популярным ингредиентом старинных любовных заклинаний.

Папоротник символизирует восхищение и бурную страсть. Считается, что это растение обладает мужской энергией; оно ассоциируется с Меркурием и стихией Воздуха.

Середина лета (летнее солнцестояние)

ВЕРБЕНА (*Verbena officinalis*)

Вербена — это растение, обладающее самыми разными возможностями, вследствие чего она находит универсальное применение в магии. Вербена — это многолетнее растение с мелкими, бледно-розовыми или сиреневыми цветами, которые распускаются в середине лета. В магии вербену часто используют для того, чтобы заклинание заработало в полную силу, поскольку она придает заклинанию дополнительный импульс и ускоряет получение результатов. Это растение подходит для любых заклинаний — любовных, защитных, усиливающих видения, очищающих, привлекающих богатство, превращающих врагов в союзников, дарующих мир, исцеление и хороший ночной сон.

На языке цветов это женское растение означает удачу и исполнение желаний. Возможно, именно поэтому вербена считается самым подходящим цветком для букета невесты. На более древнем языке цветов цветущая вербена имела только одно значение — ведьмовство.

Положите веточку вербены в бумажник, и это поможет вам сберечь свою наличность. Если вы выращиваете вербену в саду, она принесет процветание вашему дому. Наконец, если соцветия вербены повесить в спальне, они подарят вам приятные сновидения. Вербена ассоциируется с Венерой и стихией Земли.



Заклинание на достижение процветания

Это закливание нужно создавать на растущей Луне. По мере того как Луна растет, ваша наличность прибывает. Если вы не можете ждать растущей Луны, то творите это закливание в четверг. Четверг ассоциируется с планетой Юпитер и магическими вибрациями процветания, финансового роста и здоровья.

Возьмите в руки веточку вербены (если нет свежей вербены, используйте сушеную), закройте глаза и представьте, что она окружена ярким зеленым светом. Этот свет пульсирует, излучая позитивную энергию; ваши руки чувствуют тепло. Вообразите, что этот талисман (веточка вербены) несет процветание и денежный достаток всеми возможными способами — прямо к вам в руки. Положите ветку вербены в сумочку или кошелек и повторите 3 раза такие слова:

Как только я кладу ветку вербены в свою сумку или карман,
Деньги сразу же оказываются в моем бумажнике.
Я заряжаю это растение Венерой, чтобы оно даровало мне
процветание,
Связанное стихией Земли и силой трех, умноженных на три.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ (*Hypericum perforatum*)

Это многолетнее растение имеет одревесневающие стебли и может достигать 3 футов в высоту. Золотисто-желтые цветки с пятью лепестками распускаются в середине лета; из них получают желтую и красную краски. В некоторых источниках говорится, что это растение является ядовитым, и в больших дозах может повредить домашнему скоту, а также вызывает контактный дерматит (раздражение кожи).

Зверобой очень агрессивен и за несколько лет может полностью захватить весь ваш сад, поэтому или посадите его в том месте, которое вы готовы целиком отдать ему на откуп, или жестко контролируйте его рост.

Зверобой собирают в день летнего солнцестояния, поскольку считается, что именно в этот день он обладает двойной силой. Это растение дарит непобедимость и неотразимость в глазах окружающих. Оно улучшает настроение и гонит депрессию прочь.

Об этом растении ходят удивительные легенды. Ботаническое название зверобоя, *Hypericum*, восходит к греческому слову, которое означает «победитель призраков». Если собрать букет зверобоя, связать его красной нитью или лентой и повесить в доме, он будет защищать ваше жилище от молнии и негативных сущностей и призраков.

Считается, что если положить цветы и листья зверобоя под подушку, прежде чем отправляться спать, то во сне можно увидеть своего будущего супруга (супругу).

На языке цветов это магическое растение заявляет о пророческом даре, символизирует защиту, а также суеверия. Это растение с мужской энергией долгое время ассоциировали с праздником летнего солнцестояния, потому что оно зацветает как раз в это время. Однако у зверобоя очень широкий спектр применения в магии. Он используется для работы с волшебным народом, защиты от его недоброжелательных представителей, для исцеления, усиления потенции, привлечения в жизнь любви и радости и для предсказаний. Зверобой ассоциируется с Солнцем и стихией Огня.



ЛАПЧАТКА ПОЛЗУЧАЯ (*Potentilla reptans*)

Листья этого растения выглядят как маленькие пятипалые ладошки. Ношение веточки лапчатки наделяет сильной защитой и даром красноречия. В магии лапчатку используют для прироста денег, усиления уз между матерью и ребенком, а также для очищения от любого негатива. Но больше всего это растение славится тем, что может разрушить любые чары, наложенные на вас или направленные против вас, независимо от того, кто является их отправителем — недобросовестный маг, чрезмерно ревнивый возлюбленный или человек, пытающийся убедить вас стать его другом.

Приворот может проявляться следующим образом. Вы неожиданно начинаете испытывать влечение к человеку, который раньше вам не нравился, или которому вы не доверяли. Такая внезапная перемена отношения, как правило, свидетельствует о том, что вы стали жертвой манипулятивной магии. В этом случае лапчатка, обладающая мужской энергией, даст быстрый и превосходный результат.

Согласно языку цветов, лапчатка символизирует материнскую любовь, что очень интересно, поскольку традиционно лапчатке приписывают мужские энергии. Лапчатка ползучая ассоциируется с Юпитером и стихией Огня.

Лугнасад (1 августа)

БАРХАТЦЫ МЕЛКОЦВЕТНЫЕ (*Tagetes patula*)

Эти маленькие солнцелюбивые однолетники являются популярным бордюрным растением, и имеют множество разновидностей. Листья бархатцев, напоминающие вайи папоротника, усеяны масляными железами, вследствие чего это растение обладает ярко выраженным ароматом. Бархатцы могут быть самого разного цвета: золотистого, оранжевого и желто-красного. Их часто используют в качестве растения-компаньона. Рекомендуется сажать бархатцы с помидорами, потому что они делают их сильнее и отгоняют некоторых насекомых, которые обычно поражают кусты томатов. Эти цветы также защищают другие растения от различных нематод. Все разновидности бархатцев служат источником получения желтой краски; их цветы часто добавляют в сухие цветочные смеси для придания аромата и яркого цвета.

Для магического использования соцветия бархатцев связывают в пучки и делают из них гирлянды. Затем эти гирлянды вешают над дверью, чтобы отпугнуть от дома зло. На языке цветов бархатцы означают ревность. В качестве украшений бархатцы чрезвычайно популярны на испанском Празднике мертвых и на праздновании 1 ноября. Лепестки этих цветов разбрасывают на могилах, а гирляндами из них украшают могильные плиты. Бархатцы ассоциируются с Солнцем и стихией Огня.

Защитный амулет из бархатцев

Для изготовления амулета вам понадобится 36 дюймов толстой белой хлопчатобумажной нити, портновская игла среднего размера и примерно 12–18 соцветий бархатцев. Лучше всего создавать это заклинание в яркий солнечный день. Если хотите добавить энергии в свое заклинание за счет дня недели, то выберите воскресенье (энергия успеха), вторник (воинственная энергия Марса) или субботу (изгоняющие энергии Сатурна).



Когда соберете нужное количество бархатцев, возьмите иголку с ниткой и начинайте нанизывать соцветия. Лучше всего протыкать иголкой сочные зеленые части соцветий, сразу же под лепестками.

Нанизывайте цветы осторожно — если вы будете небрежно обращаться с ними, они могут рассыпаться. Когда нанижете все соцветия, передвиньте их в центральную часть нити и вытащите нитку из иголки. А теперь завяжите узел на другом конце нитки и прикрепите гирлянду из бархатцев над парадной дверью, снаружи дома. Распределите цветы, как вам нравится. Можно оставить их собранными в центральной части нити, или равномерно распределить вдоль всей нити.

Протяните руки к гирлянде и зарядите ее своей личной энергией. Представьте, как эта гирлянда начинает расти, ярко светиться, отражать и нейтрализовать любую негативную энергию. Вообразите, что цветы становятся своеобразным барьером, через который в ваш дом не может проникнуть никакое зло. Трижды повторите заклинание:

Этой гирляндой из бархатцев
Защищен мой дом.
В яркий солнечный день я спела это заклинание,
Никому не причинив вреда,
Пусть все обернется к лучшему.

Пусть гирлянда висит столько, сколько вам захочется. Когда бархатцы высохнут, можете сохранить их и использовать в других защитных заклинаниях. А если вы почувствуете, что магические свойства цветов иссякли, верните их природе: отнесите на компостную кучу или в бак с органическими отходами.

НОГОТКИ (календула) (*Calendula officinalis*)

Народные названия ноготков — масляный цвет, золотой цвет, солнцеворот, цветок мертвых. Это нежное многолетнее растение может достигать 28 дюймов в высоту; его не следует путать с бархатцами. У календулы высокие стебли и оранжево-желтые цветы, напоминающие ромашки. Лепестки календулы можно положить в магический мешочек, чтобы заклинание начало работать как можно быстрее. Если рассыпать лепестки календулы под кроватью, то сны сбудутся.

В магии цветы ноготков притягивают веселье и хорошее здоровье. Календула была очень популярным цветком для букетов невесты. Цветы календулы часто кладут в саше и в мешочки, чтобы притягивать любовь. Это растение символизирует привязанность, постоянство и романтическую любовь. Считается, что календула несет в себе мужские энергии. Она ассоциируется с Солнцем и стихией Огня.

ПОДСОЛНЕЧНИК (*Helianthus annuus*)

Подсолнечник относится к травам, поскольку его семена съедобны. В наши дни существует множество разновидностей этого быстро растущего цветка, различающихся по цвету соцветий и высоте стебля. Стебли подсолнечника обычно высокие, толстые



и опушенные; листья сердцевидные. Цветет подсолнечник в конце лета. Это растение очень легко вырастить из семян. Оно хорошо растет на залитых солнцем участках. Родина подсолнечника — Северная и Южная Америки. Ацтеки использовали его в своих ритуалах, а жрицы носили как символ высокого ранга. Считается, что подсолнечники нравятся представителям волшебного народа, живущим в садах.

Если перед сном положить подсолнечник под подушку, то это помогает выяснить истину в любом вопросе. На языке цветов подсолнечник означает высокомерие и хвастовство. В других источниках говорится о том, что эти яркие солнечные цветы свидетельствуют о труднодостижимых, но чистых целях.

В магии подсолнечник символизирует славу, богатство и величие. Считается, что выращивание этих высоких цветов в солнечных уголках сада приносит успех и удачу садовнику. Это растение обладает мужскими энергиями. Нетрудно догадаться, что подсолнечник ассоциируется с Солнцем (поскольку его соцветие всегда обращено к солнцу и поворачивается вслед за его движением в течение дня) и стихией Огня.

ШТОК-РОЗА РОЗОВАЯ (*Althea rosea*)

Во что превратился бы ведьминский сад без статной шток-розы? Существует более шестидесяти разновидностей этого двулетнего растения. Двулетниками называются растения, которые растут вегетативно в течение первого года жизни и плодоносят или пребывают в состоянии покоя на второй год. Шток-роза растет в хорошо освещенном месте и прекрасно переносит засуху. Она может достигать 6 футов в высоту. Ее цветки могут быть обычными или махровыми, белыми, красными, вишневыми, темно-фиолетовыми, желтыми, розовыми (от бледно-розового до ярко-розового).

Пик цветения шток-розы приходится на июль и август, что делает ее идеальным растением для празднования Лугнасада. Этот цветок символизирует плодородие и изобилие. Он также говорит: «Вы вдохновили меня на свершение великих дел». Белые шток-розы символизируют женские амбиции.

В магии шток-розы используют для привлечения богатства, успеха и благополучия. Это любимые цветы волшебного народа, и если вы посадите их у входа в свой сад, энергия удачи, присущая этому растению, одарит ваш дом благополучием и процветанием на целый год. Считается, что волшебному народу более всего по вкусу белые и розовые шток-розы. Говорят, феи шьют свои одеяния из лепестков этих цветов. Шток-роза ассоциируется с планетой Венера и стихией Воды. Шток-роза считается женским растением.

Мабон (осеннее равноденствие)

КЛЕН (*Acer spp.*)

Невозможно представить осень в Северной Америке без красных, оранжевых и желтых кленов. Это дерево может достигать 115 футов в высоту. Из сока сахарного клена (*Acer saccharum*) варят сладкий кленовый сироп. Именно этот сироп определяет



магические соответствия клена: процветание и любовь. Кленовый сироп традиционно используется в магии, связанной с детьми.

Согласно одним источникам, кленовый лист символизирует элегантность и красоту, согласно другим — сдержанность и застенчивость. Все виды клена несут в себе мужскую энергию. Это дерево ассоциируется с Юпитером и стихией Воздуха.

Заклинание на привлечение изобилия

Лучше всего творить это заклинание в четверг (день Юпитера), на растущей Луне. Вам понадобится оранжевая свеча, которая символизирует успех и время сбора урожая, подсвечник, спички, кленовые листья и огнеупорная поверхность.

Соберите несколько красивых красных и желтых листьев. Разложите их вокруг подсвечника. Убедитесь в том, что листья не загорятся от пламени свечи. Зажгите свечу и произнесите слова закланания:

Я призываю силу Юпитера!
Помоги мне привнести изобилие в мою жизнь силой трех.
Я открыта новым возможностям и успеху,
Да буду я благословлена, и да осуществится это заклинание.
Силой урожая и силой деревьев
Наилучшим образом изобилие приходит ко мне!

Дайте свече догореть до конца. После этого соберите кленовые листья и оставшийся от свечи воск и сложите их в конверт. Запечатайте конверт и носите его с собой, чтобы постоянно ощущать вибрации богатства и изобилия.

КОЗЬЯ ЖИМОЛОСТЬ (*Lonicera caprifolium*)

Этот кустарник или лиана начинает цвести летом, а затем его цветы спорадически образуются вплоть до начала осени. Жимолость хорошо растет как в хорошо освещенных, так и в затененных местах. Это растение, безусловно, достойно того, чтобы украсить собой магический сад ведьмы.

В мире существует более 300 видов жимолостей; область их распространения простирается от Азии до Америки. Большинство из них являются листопадными растениями, однако есть и вечнозеленые, например жимолость японская (*Lonicera japonica*). Соцветия жимолости приятно пахнут и состоят из трубчатых цветков, которые могут быть самого разного цвета, в зависимости от вида. Осенью на жимолости созревают ядовитые ягоды красного или черного цвета. Цвет и расположение ягод могут быть разными, в зависимости от вида растения, но все ягоды жимолости считаются ядовитыми*.

Жимолость ассоциируется с огамом, магическим алфавитом и орудием предсказаний. Жимолость дарит процветание и удачу. Когда мы вносим цветы жимолости в

* Стоит добавить, что согласно БСЭ существует жимолость съедобная (*Lonicera edulis*). Это сборная группа, куда входит несколько видов жимолостей с синими ягодами: камчатская, съедобная, Турчанинова, Регеля, алтайская. — Примеч. пер.



дом, они приносят с собой энергию, привлекающую деньги. Это растение символизирует сладость жизни, а также человека, который щедр со своими любимыми и верными друзьями. В некоторых источниках указывается, что жимолость символизирует братскую любовь и радость.

Ароматный куст жимолости привлечет в ваш сад пчел, стрекоз и бабочек. Особенно привлекательны для них старые, благоухающие кусты. Если же жимолость растет рядом с вашей фирмой или домом, то вибрации благополучия, излучаемые этим растением, приведут богатство прямо к вашему порогу.

Листья и цветы жимолости в сочетании с зеленой свечой часто используют в денежных заклинаниях. Это мужское растение; оно ассоциируется с Юпитером и стихией Земли, которые тесно связаны с магией процветания.

КУПЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (Polygonatum officinale)

Народные названия этого растения — волчий ягодник, волчьи глазки, волчьи яблоки, волчьи ягоды, волчья трава, воронец, вороньи глаза, гладыш, журавельник, журавлиные стручки, заячья капуста, кровавник, купена-лупена, ландыш глухой, петушки, печатка, соломонова печать, сорочьи глаза, тирлич, чемерица лесная. Этот многолетник, любящий тень, принадлежит к тому же семейству, что и ландыш. Купена в высоту достигает от 18 дюймов до 2 футов. У нее белые трубчатые цветы, собранные в соцветия по несколько штук. Купена считается ядовитой, поэтому лучше держать ее подальше от маленьких детей.

Это теневыносливое магическое растение незаменимо в колдовском саду зеленой ведьмы. В магии купену используют для экзорцизма и защиты. В некоторых книгах предлагается рассыпать части купены по углам дома, чтобы выгнать сущности и негативную энергию. Однако поскольку это растение ядовито, безопаснее положить листья, цветы и корни купены в мешочки и спрятать их в местах, недоступных для детей и домашних животных.

Это магическое растение несет в себе женскую энергию. Купена соотносится с Сатурном и стихией Воды.



Магия трав доступна нам круглый год. Предыдущая глава была посвящена магическим травам саббатов, а в этой главе мы поговорим о том, в какие дни недели следует создавать те или иные заклинания. Кроме того, мы более подробно обсудим планеты и стихии, соответствующие конкретным растениям, и научимся учитывать еще более тонкие ассоциации с отдельными знаками зодиака и днями недели. Удивительно, но даже у архангелов планет есть свои собственные травы и растения.

В этой главе вы найдете список соответствий для каждого дня, а также каталог трав и растений, связанных с каждым днем. Этот список ни в коей мере не является исчерпывающим; он включает растения, описанные в этой книге, и те растения и ароматические масла, которые легко приобрести. Также здесь даны заклинания для каждого дня недели, которые работают в гармонии с энергиями планеты этого дня. Вы можете модифицировать эти заклинания, выбирая растения, соответствующие данному конкретному дню. Просмотрите список растений для каждого дня недели, найдите соответствующий кристалл и умастите свечу цвета выбранного дня недели соответствующим ароматическим маслом. Наслаждайтесь магией, проявляйте изобретательность, и пусть ваши заклинания будут только вашими — уникальными.

Помните, что магия трав включает в себя несколько типов магии, например, магию выбора астрологического времени и цвета. Для успешной работы ваших заклинаний необходимо учитывать все нюансы. Экспериментируя и используя при создании заклинаний соответствующие камни, масла, цвета и свечи, вы увеличиваете их силу и получаете лучшие результаты.

Классические ассоциации с семью планетами

СОЛНЦЕ

Использование в магии: успех, благополучие, слава, богатство, достижение личных целей, Бог.

Сигил: (☉)

День недели: воскресенье.

Божества: Гелиос, Бригитта.

Цвета: золотой, желтый.

Металл: золото.

Камни: топаз, бриллиант.



Ароматические масла: апельсин, бергамот, корица, ладан, розмарин, шафран.
Растения: агава, апельсин, бархатцы, гаммелис, гвоздика, гелиотроп, дуб, дудник, зверобой, календула (ноготки), кедр, кореопсис, коричное дерево, лавр, можжевельник, омела, орешник, пион, подсолнечник, пуансеттия, розмарин, ромашка, рута, рябина, тростник, шафран, шток-роза, ясень.

Заклинание с травами для воскресенья

Ярким воскресням светом магии и успеха
Пусть мое заклинание быстро свершится.
Травы золотого солнца, добавьте свою энергию к моей,
Принесите перемены к лучшему и даруйте мне счастье.

ЛУНА

Использование в магии: женские тайнства, иллюзии, мечты, сновидения, психические способности, плодovitость, Богиня.

Сигил: (☾)

День недели: понедельник.

Божества: Селена, Артемида, Диана, Тот.

Цвета: белый, серебристый, бело-голубой.

Металл: серебро.

Камни: лунные камни, жемчуг.

Ароматические масла: жасмин, лимон, сандал, стефанотис (мадагаскарский жасмин).

Растения: алое, белая ипомея, виноград, гардения, гаультерия лежащая, жасмин, ива, лимон, лунник, мак, мальва, портулак, сандаловое дерево, табак, тыква, эвкалипт, ялапа.

Заклинание с травами для понедельника

Пусть таинственные энергии понедельника выслушают меня,
Мои заклинания принесут силу Госпожи и ее пророчества.
Травы серебряной Луны, прибавьте свою энергию к моей,
Принесите перемены к лучшему и даруйте мне счастье.

МАРС

Использование в магии: страсть, агрессия, бойцовские качества, мужество.

Сигил: (♂)

День недели: вторник.

Божества: Марс, Арес, Лилит.

Цвета: алый, красный, черный, оранжевый.

Металл: железо.

Камни: гематит, гранат, рубин.

Ароматические масла: черный перец, имбирь, сосна.



Растения: базилик, боярышник, горчица, душистый перец, имбирь, кактус, кориандр, крапива, львиный зев, лук, люпин, опунция, остролист, перец чили, полынь горькая, прострел раскрытый, сосна, утесник, черный перец, чертополох, чеснок, юкка, ясенник.

Заклинание с травами для вторника

Вторник несет стремление к страсти и успеху,
Пусть мое заклинание быстро свершится.
Травы воителя, прибавьте свою энергию к моей,
Принесите перемены к лучшему и придайте мне мужества.

МЕРКУРИЙ

Использование в магии: общение, речь, творчество, писательство, интеллект, образованность, хитроумие.

Сигил: (☿)

День недели: среда.

Божества: Меркурий, Гермес, Ирида, Один, Афина.

Цвета: пурпурный, оранжевый.

Металл: ртуть.

Камни: опал, агат, авантюрин.

Ароматические масла: бергамот, мята, лаванда, лимонная вербена, ландыш, душистый горошек.

Растения: бергамот, гранат, клевер, лаванда, ландыш, майоран, мандрагора, миндаль, мускатный орех, мухомор, мята, осина, папоротник, петрушка, синюха, укроп, фенхель, шандра.

Заклинание с травами для среды

Быстрой энергией среды я заряжаю это заклинание,
Улучши мои навыки общения и не причини никому вреда.
Травы крылоного Бога, прибавьте свою энергию к моей,
Благословите мое творчество и знания на все времена.

ЮПИТЕР

Использование в магии: процветание, изобилие, лидерство, хорошее здоровье, исцеление.

Сигил: (♃)

День недели: четверг.

Божества: Тор, Юнона, Юпитер, Зевс.

Цвета: ярко-синий, зеленый, пурпурный.

Металл: олово.

Камни: сапфир, аметист, бирюза.



Ароматические масла: гвоздика, жимолость, таволга, мускатный орех, шалфей.

Растения: анис, бораго, ваточник, гвоздичное дерево, грецкий орех, дуб, жимолость, иссоп, клен, лапчатка, липа, мускатный орех, одуванчик, сарсапарель, таволга, шалфей.

Заклинание с травами для четверга

С помощью энергий четверга, энергии процветания и здоровья

Пусть это закливание принесет мне благополучие.

Травы Юпитера, прибавьте свою энергию к моей,

Принесите мне перемены к лучшему и в дождь, и в ясную погоду.

ВЕНЕРА

Использование в магии: любовь, романтика, сексуальность, плодovitость, дружба, красота.

Сигил: (♀)

День недели: пятница.

Божества: Венера, Афродита, Эрос, Фрейя, Фригга.

Цвета: цвет морской волны, розовый.

Металл: медь.

Камни: розовый кварц, коралл, изумруд.

Ароматические масла: яблоня, ромашка, фрезия, гардения, герань, сирень, роза, тимьян, ваниль.

Растения: астра, барвинок, береза, бузина, валерьяна, ваниль, вербена, вишня, водосбор, герань, горох, дикая яблоня, ежевика, земляника, золотарник, ирис, кастиллея, котовник, крокус, лиатрис, магнолия, малина, манжетка, маргаритка, наперстянка, нивяник, ольха, орхидея, первоцвет, пижма, пиретрум, полынь трехзубчатая, роза, роза прерий, сирень, слива, тимьян, традесканция, тысячелистник, фиалка, чернобыльник, шиповник, шток-роза, яблоня.

Заклинание с травами для пятницы

Силой пятницы, силой любви и сексуальности

Пусть мое закливание принесет радость мне и моим любимым.

Травы Венеры, добавьте свою энергию к моей,

Принесите красоту и удовольствие, никому не причинив вреда.

САТУРН

Использование в магии: изгнание негатива, разрушение негативных манипулятивных заклинаний, устранение препятствий, защита.

Сигил: (♄)

День недели: суббота.

Божества: Сатурн, Геката.



Цвет: черный, темно-фиолетовый.

Металл: свинец.

Камни: обсидиан, слезы апачей, гематит, гагат.

Ароматические масла: кипарис, мирра, пачули.

Растения: айва, анютины глазки, болиголов, венерин башмачок, вяз, ипомея, кипарис, коровяк, красавка (белладонна), крушина, купена, лобелия, мимоза, морозник, окопник, плющ, повой заборный, подснежник (галантус), терновник, тис, тополь, черный паслен, шлемник.

Заклинание с травами для субботы

*Энергией субботы я изгоняю свои неприятности прочь,
Это заклинание принесет мне безопасность на долгие дни,
Травы Сатурна, добавьте свою энергию к моей,
Я защищена и всегда нахожусь в безопасности.*

Субботой и Сатурном мы завершаем традиционную семерку с ее классическими магическими соответствиями. Если вы на самом деле хотите ощутить планетарные энергии дня и почувствовать их отличия друг от друга, то можете выполнить такое задание. Выберите какой-нибудь день, поройтесь в запасах своих трав и создайте с их помощью заклинание, соответствующее этому дню. Неплохо было бы, чтобы на следующей неделе вы каждый день создавали определенное заклинание. Начинать можно с любого дня.

Потратьте какое-то время на то, чтобы настроиться на конкретную планетарную энергию и магическую тему того или иного дня, и ощутить их. Когда вы достигнете нужного состояния, вы испытаете радость. Когда создадите заклинания на каждый день, подумайте о позитивных изменениях, которые произошли после этого в вашей жизни, и о практическом опыте, который вы приобрели. Благодаря опыту мы приобретаем знания, а знания со временем превращаются в мудрость.

Магические ассоциации Урана, Нептуна и Плутона

В древности люди знали Солнце, Луну, Марс, Меркурий, Юпитер, Венеру и Сатурн. Тогда считалось, что все эти планеты вращаются вокруг Земли. Эти семь планет, или светил, и их движение представляли собой волю богов и непосредственно влияли на жизнь людей.

Большинство садовых ведьм работают только с энергиями семи дней недели и ассоциирующихся с ними планет. Они хорошо знакомы нам, и некоторые ведьмы могут одним духом выпалить классические таблицы соответствий. Если вы принадлежите к этим людям, то вы в совершенстве знаете соответствия растений и дней недели.

Но как насчет оставшихся трех планет Солнечной системы? Они тоже заслуживают некоторого внимания. Однако о растениях, соответствующих Урану, Нептуну и Плутону, очень мало исторической информации. Почему? Дело в том, что эти планеты были открыты сравнительно недавно. Следовательно, о них и об их использовании в магии не так-то много сведений и легенд.



УРАН

Уран, открытый в 1781 году, был назван в честь греческого бога неба. Эта яркая голубая планета является третьей по размеру в нашей Солнечной системе и седьмой от Солнца. Уран относится к «газовым планетам», а его ось сильно наклонена. Вокруг Урана вращаются одиннадцать плохо различимых тусклых колец, самое яркое из которых называется кольцо эпсилон. Недавно астрономы открыли, что у Урана есть ярко-голубое внешнее кольцо — Уран стал второй планетой в Солнечной системе, обладающей таким кольцом. (Другая планета с ярко-синим внешним кольцом — это Сатурн.) Подобно синему кольцу Сатурна, недавно открытое кольцо Урана обязано своим происхождением маленькому спутнику, который называется Маб. В настоящий момент известно как минимум двадцать семь спутников («лун») Урана. Две самые крупные «луны» — это Титания и Оберон, открытые в 1787 году.

Ниже приведены магические соответствия Урана.

Использование в магии: перемены, неожиданные ситуации, оригинальность, гениальность, изобретения.

Сигил: (☿)

День недели: среда (поскольку Уран является «высшим Меркурием» и резонирует с ним).

Божества: Уран, греческий бог неба.

Цвет: ярко-голубой.

Металл: титан.

Камень: кристалл кварца.

Ароматические масла: гвоздика, амбра.

Растения: валериана, гвоздичное дерево, наперстянка, омела, розмарин.

Чтобы добавить чуточку синей магии Урана в свою жизнь, можете создавать заклинания, опирающиеся на энергию этой планеты, используя растения с синими цветками из своего сада, например, гортензию сорта «Никко Блю». Попробуйте старомодную чернушку дамасскую (*Nigella damascena*) — у этого изысканного однолетника поразительные синие перистые соцветия. Цветы великолепного и роскошного дельфиниума бывают самых разных оттенков синего: от нежно-голубого до темно-синего. У необычного гималайского мака цветы истинно синего цвета. И не забывайте об однолетней лобелии и анютиных глазках бледно-голубого цвета. Кроме того, в нашем распоряжении имеются мышиный гиацинт, колокольчики и пролеска. Можно поработать с садовыми многолетниками, у которых листья имеют синеватый отлив, например, с хостами и декоративными злаками. Вот несколько сортов удивительных голубых хост — «Элеганс», «Блю Мун (Голубая Луна)», «Лав Пат» и «Гальцион». Среди декоративных злаков выберите овсяницу голубую и голубой колосняк песчаный.

Заклинание с травами для Урана

Силой Урана я привношу в свою жизнь позитивные перемены,
Это заклинание вызывает к гениальности и защищает меня от любого соперничества.

Травы синей планеты, украшенной кольцами, добавьте свою энергию к моей.
Проблемы, которые встречаются на моем пути, всегда
разрешаются наилучшим образом.



НЕПТУН

Нептун был открыт в 1846 году. Это еще один газовый гигант, который является восьмой по счету планетой от Солнца и четвертой по величине. Нептун меньше, чем Уран, зато он массивнее. Нептун имеет сине-зеленый цвет, и у него, как и у Юпитера, есть «большое темное пятно». Это пятно опрокидывает все расчеты ученых, потому что постоянно меняет свою форму и внешний вид. Время от времени этого пятна вообще не видно. У Нептуна есть четыре тусклых кольца. Вокруг этой планеты вращаются тринадцать «лун», в том числе Тритон. Тритон — очень любопытный спутник — он движется ретроградно, то есть задом наперед по орбите вокруг Нептуна.

Ниже приведены магические ассоциации Нептуна.

Использование в магии: вдохновение, мечты, сострадание, ясновидение, магия, духовность

Сигил: (Ψ)

День недели: пятница (поскольку Нептун является «высшей Венерой» и вступает с ней в резонанс).

Божества: Посейдон/Нептун — греко-римский бог моря.

Цвет: сине-зеленый.

Металлы: железо, бронза.

Камни: перламутр раковин морского ушка, коралл.

Ароматические масла: сирень, фиалка.

Растения: все подводные растения (бурые, зеленые и красные водоросли); прибрежно-водные и болотные растения, растущие в прибрежной зоне; растения хищники (типа непентеса, венеериной мухоловки и т. п.); тростник, камыш, ирисы и водяные лилии.

Заклинание с травами для Нептуна

Энергией Нептуна я призываю магию и ведьмовство.

Это заклинание углубит и расширит мои духовные поиски,

Растения воды и моря, добавьте свою энергию к моей,

Даруйте мне истинное вдохновение, да будет так, как я желаю.

«КАРЛИКОВАЯ ПЛАНЕТА» ПЛУТОН

Плутон был открыт в 1930 году, и на протяжении семидесяти пяти лет считался девятой планетой нашей Солнечной системы. Затем, в 2006 году, Плутон был понижен в звании и низведен до «карликовой планеты», однако споры относительно его статуса до сих пор не утихли. У Плутона есть большой спутник — Харон. Харон необычен тем, что в сравнении с планетой, вокруг которой он вращается (Плутоном), является самой большой «луной» Солнечной системы. Некогда пальма первенства принадлежала нашей, земной, Луне. Некоторые ученые считают систему Плутон-Харон двойной планетой, а не планетой и ее спутником. Харон полу-



чил свое название в честь благородного кентавра Хирона, героя греческих мифов*. В 2005 году, благодаря телескопу Хаббла, были открыты еще две «луны» Плутона, получившие названия Никс и Гидра.

Ниже приведены магические ассоциации Плутона.

Использование в магии: трансформация, обновление, разрушение блоков, устранение препятствий.

Сигил: (P)

День недели: вторник (поскольку Плутон вступает в резонанс с Марсом).

Божества: Гадес и Плутон, греко-римские боги подземного мира.

Цвет: черный.

Металл: пирит.

Камни: черный опал, гагат.

Ароматические масла: сосна, кипарис.

Растения: грибы, кипарис, мак, мандрагора, сосна, полынь горькая.

Если вы хотите привнести в свой сад энергии Плутона, используйте все садовые растения с черными цветками. Например, водосбор «Блэк Барлоу». Попробуйте такие сорта анютиных глазок, как «Черный принц» или «Черная магия». Посадите черные шток-розы, выведенные в начале XVII века, — *Alcea rosea nigra* (их еще иногда называют «Нигра», «Черная красавица» или «Ночной часовой»). Если вам нравятся лилейники, то приобретите сорта «Миднайт Ойл» («Полуночное масло») или «Старлинг» («Звездочка»). Существуют черные тюльпаны — «Королева ночи», и потрясающие черные ирисы — «Перед бурей». Ищите черные или шоколадные космеи и розы, у которых красный цвет настолько глубок, что кажется черным. Вот несколько сортов черных роз: «Черная магия», «Баккара» и «Черная красавица».

Заклинание с травами для Плутона

Энергией Плутона я призываю трансформацию.

Это заклинание устраним любые препятствия.

Травы Плутона, принесите обновление и возрождение.

В глубинах космоса ваша сила сливается в унисон с моей силой.

А теперь давайте поговорим о десяти планетарных ангелах и связанной с ними магии трав.

Планетарные архангелы

Связи магических растений и планетарных архангелов очень важны с точки зрения магии. Множество магических систем работают с ангелами, например, каббалистическая и церемониальная магия. Магия ангелов обладает большим могуществом.

* Согласно официальным данным Харон был назван в честь Харона — перевозчика душ мертвых через реку Стикс в древнегреческой мифологии. — *Примеч. пер.*



Некоторые приверженцы магии, которые нервничают при мысли о том, как сочетать ее с христианством, с головой погружаются в магию ангелов: устанавливают алтари, развешивают романтические изображения ангелов по дому, затем, спустя какое-то время, их мир, к их несказанному изумлению, разлетается на куски.

Ангелы — это невероятно мощный источник энергии. В действительность их не волнует, являетесь ли вы язычником, христианином, буддистом или мусульманином. Их не волнуют ваши скрытые цели и мотивы. Если призывать ангелов правильно, они отвечают.

Вспомните Малый изгоняющий ритуал пентаграммы, или МИР, как его часто называют. Проводя МИР, вы вызываете к четырем архангелам. При этом вы должны проявлять почтение и прибегать к этому ритуалу только в случае крайней необходимости, а не тогда, когда у вас произошла какая-то мелкая неприятность.

Помните об этом, когда будете работать с планетарными ангелами и растениями, ассоциирующимися с ними. Магия ангелов удивительна и могущественна. Ее ключевыми словами являются уважение, знания и осторожность.

ЦВЕТЫ И ТРАВЫ ПЛАНЕТАРНЫХ АРХАНГЕЛОВ

В ангелологии (науке об ангелах) существует множество версий связи между архангелами и планетами Солнечной системы. Различные магические системы приписывают различных ангелов семи светилам, которые, в свою очередь, соотносятся с днями недели. Существуют также ангелы, ассоциирующиеся с остальными планетами Солнечной системы.

Десять планетарных архангелов и магическая информация о них приведены в том порядке, в каком расположены соответствующие им планеты. Начнем с Солнца.

Михаэль, архангел Солнца: его цветок — бархатцы, день — воскресенье. Вы можете вызывать к нему, прося силу, божественную защиту, истину и просветление.

Рафаэль, архангел Меркурия: его цветок — ирис, день — среда. Вы можете вызывать к нему, прося исцеление, силу, информацию, очищение и целеустремленность.

Аниэль/Анаэль, архангел Венеры: ее цветок — шиповник, день — пятница. Вы можете вызывать к ней, прося любовь, симпатию, сочувствие, уважение, мир, красоту и мудрость.

Габриэль, архангел Луны: ее цветок — лунник, день — понедельник. Взывайте к Габриэль, чтобы ваши сны сбылись. Она поможет вам завершить новые проекты и получить плоды ваших трудов. Габриэль — это ангел магии, ясновидения и видений, она помогает также в вопросах деторождения и детей, а также дает мужество преодолеть страх.

Самаэль, архангел Марса: его цветок — жимолость, день — вторник. Вы можете вызывать к нему, прося мужество, храбрость и возможность воспользоваться своими правами. Он может помочь исправить ошибки, увеличить силу воли и усилить вашу личную энергию.

Сачиэль, архангел Юпитера: его цветок — фиалка, день — четверг. Обращайтесь к нему по вопросам правосудия, законов, понимания, богатства, победы, сохранения чувства юмора и доброты.



Кассиэль, архангел Сатурна: его цветок — подснежник, а дерево — кипарис. Его день — суббота. Он известен также как ангел умеренности. Он дарует творчество, уверенность и удачу. (Вспомните заклинание на усиление творческих способностей, приведенное в главе 8.)

Ауриэль/Уриэль, архангел Урана: ее цветок — горечавка и книпхофия. Вы можете взывать к Уриэль, когда испытываете стресс, когда вам требуется мир и спокойствие. Ее день — среда.

Разиэль, архангел Нептуна: его цветок — мак, день — пятница. Этот ангел управляет морями, волшебством, интуицией, видениями, вещими снами и чудесами. Разиэль является хранителем тайн магии и эзотерического знания.

Азраэль, архангел Плутона: его цветок — базилик и соцветия зеленых бобов, день — вторник. Время общения с этим архангелом — полночь. Он может помочь устранить препятствия, мешающие вашему духовному росту, а также отыскать спрятанное и заглянуть вглубь, чтобы узреть истину.

ЦВЕТЫ, ДЕРЕВЬЯ И ТРАВЫ ЗОДИАКА

Существует две точки зрения в отношении соответствия цветов знакам зодиака. Согласно одной из них каждый знак зодиака соотносится с теми цветами, травами и деревьями, которые соответствуют энергиям планеты, управляющей этим знаком. Другая точка зрения полностью игнорирует планеты-управители.

В наши дни в популярной культуре существуют ассоциации растений со знаками зодиака — и надо сказать, что обычно они не имеют ничего общего с планетой-управителем этого знака. Остается только ломать голову, как возникли эти ассоциации.

Поэтому, чтобы хоть немного разобраться во всей этой путанице, будем руководствоваться планетой-управителем астрологического знака. И это правильно, так как сохраняется верность традиционным астрологическим ассоциациям.

РАСТЕНИЯ ЗНАКОВ ЗОДИАКА

Козерог (22 декабря–19 января): управитель — Сатурн; растения — болиголов, ель, кипарис, купена, остролист, подснежник, рута, сосна, тис, черный паслен.

Водолей (20 января–18 февраля): управители — Сатурн и Уран; растения — валериана, книпхофия, коровяк, наперстянка, подснежник, сосна, терновник. (Уран созвучен Марсу, поэтому некоторые растения Водолея являются также растениями Марса.)

Рыбы (19 февраля–20 марта): управители — Нептун и Юпитер; растения — анис, гардения, гвоздика, жасмин, жимолость, котовник, лимон, морские растения, мускатный орех, сандаловое дерево, шалфей, эвкалипт. (Нептун созвучен Венере, поэтому некоторые растения Рыб являются также растениями Венеры.)

Овен (21 марта–19 апреля): управитель — Марс; растения — душистый перец, имбирь, кактус, ладан, львиный зев, морковь, остролист, перец чили, перечная мята, полынь горькая, сосна, утесник, фенхель, хмель, черный перец, чертополох, чеснок, юкка, ясменник.



- Телец** (20 апреля–20 мая): управитель — Венера; растения — береза, ваниль, вишня, грецкий орех, жимолость, иланг-иланг, кардамон, котовник, магнолия, маргаритка, мирт, орхидея, платан, роза, сирень, тимьян, тысячелистник, фиалка, яблоня.
- Близнецы** (21 мая–20 июня): управитель — Меркурий; растения — бергамот, гранат, девясил, клевер, лаванда, ландыш, лемонграсс (лимонная трава), майоран, мандрагора, миндаль, мускатный орех, мята, пекан, петрушка, тмин, укроп, фенхель, шандра.
- Рак** (21 июня–22 июля): управитель — Луна; растения — белая роза, гардения, жасмин, желтофиоль, лимон, лотос, лунник, луноцвет, мелисса, мирра, сандаловое дерево, сирень, табак, тыква, эвкалипт.
- Лев** (23 июля–22 августа): управитель — Солнце; растения — апельсин, гаммелис, гелиотроп, дуб, коричное дерево, лавр, ладан, можжевельник, мускатный орех, ноготки (календула), пальма, пион, подсолнечник, розмарин, рябина, сандаловое дерево, форзиция, хризантема.
- Дева** (23 августа–22 сентября): управитель — Меркурий; растения — бергамот, клевер, кустарниковая полынь, лаванда, лимонная вербена, майоран, мандрагора, мускатный орех, мята, орешник, перечная мята, петрушка, укроп, фенхель, шелковица.
- Весы** (23 сентября–22 октября): управитель — Венера; растения — ваниль, вербена, вереск, душистый горошек, котовник, магнолия, майоран, мята курчавая, орхидея, пижма, полынь горькая, роза, ромашка, сирень, тимьян, тысячелистник, тюльпан, фиалка, яблоня.
- Скорпион** (23 октября–21 ноября): управители — Плутон и Марс; растения — базилик, грибы, душистый перец, имбирь, мак, мандрагора, остролист, сосна. (Плутон созвучен энергии Марса, поэтому некоторые растения Скорпиона являются также растениями Марса.)
- Стрелец** (22 ноября–21 декабря): управитель — Юпитер; растения — гвоздика, грецкий орех, жимолость, иссоп, клен, лапчатка, лабазник, липа, мускатный орех, одуванчик, сальвия (шалфей), чернوبыльник.

МИСТЕРИИ ЗЕМЛИ И НЕБА

Итак, жизнь всегда преподает новые магические уроки, открытые тем, кто достаточно пристально всматривается в окружающий мир. Мы должны тщательно изучать растения и деревья, которые окружают вас, чтобы получить доступ к тайным урокам природы. И время от времени поднимать свой взор к небу и молча созерцать звезды. Ибо звезды — это тоже часть природы, и они тоже приготовили для нас свои уроки. Нужно постоянно помнить о том, что все в природе взаимосвязано.



Магия растений — зеленое искусство ведьмы

Зеленое искусство ведьмы является практическим выражением духовности. Оно сосредоточивается на личных отношениях того, кто занимается магией, с природным миром, на его интуитивном общении и взаимодействии с ним. Мы — ведьмы, и тесная взаимосвязь с природным миром жизненно важна для нас.

Только вы можете решить вопрос, к какой религии принадлежать. Главное, не прерывать свою исконную связь с землей. Мы — дети Господина и Госпожи, и у нас есть обязанность и право — заботиться о земле. Задумайтесь об этом в следующий раз, когда будете выбирать: включить Интернет или отправиться на прогулку.

Прогуляйтесь по окрестностям, выполните какие-нибудь физические упражнения, и обратите внимание на представителей флоры и фауны, живущих рядом с вами. Подумайте, сколько видов растений вы можете определить. Какие автохтонные деревья произрастают в вашей местности? Какие цветы и кустарники растут рядом с вашим домом? Обратите внимание на символы и знаки, которыми изобилует окружающая вас природа. Осознайте эти послания — это поможет вам исцелить свое сердце, и будет способствовать прогрессу магического целителя внутри вас.

Наконец, откройтесь всем возможностям, которые дает вам природный мир и зеленая магия — неисчерпаемый источник мудрости. Изменения являются целью любой магии, независимо от того, к какой сфере относятся ваши заклинания. Представьте себе, как сильно преобразится ваша жизнь, если вы будете радоваться вечно меняющемуся природному миру и своей магической связи с ним.

Существует семь классических тем магической работы: гармония, здоровье, любовь, счастье, мир, изобилие и защита. Каждую из этих тем, или жанров, волшебства можно дополнить магией трав (как вы поняли из того многообразия заклинаний, которое представлено в этой книге). Закатайте рукава и не бойтесь испачкать руки. Экспериментируйте с зеленой магией, учите базовые соответствия и выращивайте свои собственные растения в горшках или в саду. Если вы на самом деле хотите соединиться с природным миром, будьте готовы вступить в него.

Вы должны проводить как можно больше времени на природе. Если хотите, считайте это «тайной» Искусства. Недостаточно просто скупать книги по знахарству и магии трав, чтобы стать профессионалом в этой области, вы должны постоянно практиковаться в ней. С чего начать? Посадите дерево, поучаствуйте в закладке сада в своей общине, вырастите разноцветные магические цветы или пряные травы в горшке на хорошо освещенном кухонном подоконнике, или создайте магический сад трав, овощей и цветов во дворе. Да, вам предстоит изрядно потрудиться: подготовить почву, посадить травы и растения, поливать их, выпалывать сорняки, подрезать ветки. Однако эта работа дает удивительное успокоение душе.



Каждый день, проведенный в саду, откроет вам что-то новое. Подумайте о насекомых, птицах и животных, которые живут в вашем саду; в них тоже есть своя магия. Как вы думаете, что вам откроется, когда вы погрузитесь в мир природы? Насколько могущественнее станет ваша магия, если вы будете пользоваться растениями, выращенными собственными руками!

Всякий раз, когда вы прикасаетесь к растению, оно пропитывается вашей энергией, любовью и личной силой. Когда вы заботитесь о растениях, поливаете и удобряете их, узы между вами укрепляются. Растения благоденствуют, благодаря вашей заботе, впитывают в себя солнечный свет и лунную магию каждой фазы. И когда вы срываете несколько цветков или листьев для своей магии, растения щедро отдают вам эту накопленную энергию. Являясь опекуном растения, вы обретае возможность стать его магическим партнером. Вы хорошо заботились о растении, и оно радо позаботиться о ваших заклинаниях и магических операциях.

Магия растений и лунные чары

Магия растений работает лучше всего тогда, когда она осуществляется в гармонии с соответствующими днями недели и фазами Луны. Поскольку дни недели мы уже обсуждали в предыдущей главе, то сейчас самое время поговорить о лунных фазах и их использовании в зеленой магии. Сколько бы вы ни занимались магической практикой, никогда не мешает повторить основные принципы. Даже самая простая тема имеет несколько уровней познания. Сочетание лунных фаз с магией растений требует некоторой практики, поэтому единственный способ стать настоящим профессионалом — это упражняться в этом навыке до тех пор, пока он не станет вашей второй натурой.

ПЕРВАЯ ЧЕТВЕРТЬ (от новолуния до растущего полумесяца)

В магии трав растущую Луну символизирует бутон цветка. Эта фаза ассоциируется с Богиней-Девой. Наблюдать такую Луну можно ранними вечерами на западном склоне неба. Это магическое время для новых начинаний, роста и творчества. По мере того как Луна будет расти, эта лунная фаза будет нести вам позитивные перемены.

Первая четверть Луны — прекрасное время для того, чтобы наслаждаться свободой, ростом, процессом обучения, молодостью, здоровьем и осознанием своего внутреннего потенциала. Самое время начать перемены к лучшему, завести новых друзей, воспользоваться новыми профессиональными возможностями, поскольку по мере роста Луны будет происходить манифестация (проявление на физическом уровне) этих магических целей.

ВТОРАЯ ЧЕТВЕРТЬ (от растущего полумесяца до полнолуния)

В магии трав эту лунную фазу можно представить в виде полуоткрытого цветка. Эта фаза Луны ассоциируется с Богиней-Охотницей, исследовательницей, творящей заклинания и созидающей мир. Эта фаза (продолжительностью в одну неделю) представляет



собой созревание потенциала. Во время этой лунной фазы заклинания быстро приносят свои плоды, особенно если они имеют четкую цель и идут от чистого сердца. Все темы заклинаний, перечисленные для первой лунной фазы, прекрасно подходят и для второй фазы Луны. Эта фаза связана с возможностями. Помните, что чем ближе к полнолунию вы творите свои заклинания и талисманы, тем большую силу они будут иметь.

ПОЛНОЛУНИЕ

Фаза полной Луны продолжается трое суток: ночь перед полнолунием, полнолуние и ночь после полнолуния.

В магии трав эту фазу символизирует полностью раскрывшийся цветок. Полнолуние ассоциируется с Богиней в ипостаси Матери. В данном случае Богиня является любящей и плодотворной матерью. Она мудра, прекрасна, щедра и сострадательна.

Полнолуние — это универсальная лунная фаза, когда открыты все возможности. Вот несколько магических тем, которые созвучны полнолунию: усиление психических способностей, здоровье, благополучие, изобилие, защита дома и рабочего места, плодотворность, беременность, семья, дом, брак и манифестация. Кроме того, на этой фазе хорошо работают заклинания на привлечение страсти, силы, любви. Полная Луна позволяет подключиться к одному из самых сильных источников энергии, доступных каждый месяц.

ТРЕТЬЯ ЧЕТВЕРТЬ (от полнолуния до убывающего полумесяца)

В магии растений эту фазу символизирует цветок, который начинает увядать. Хотя этот цветок все еще красив, энергия растения теперь обращается внутрь. Эту фазу Луны можно ассоциировать с Богиней в ее обличье темной волшебницы. Когда Луна начинает убывать, это знаменует период внутренней энергии и дает возможность заглянуть внутрь себя. Это лучшая фаза Луны для изгнания страхов, избавления от болезней и мягкого окончания отношений, которые вы переросли.

Во время третьей фазы Луны лучше всего проделывать магические операции, связанные со следующими темами: избавление от депрессии, болезней, негатива, проблем, неприятностей и любых препятствий, с которыми вы сталкиваетесь. По мере того как Луна убывает, ваша проблема постепенно сходit на нет.

ЧЕТВЕРТАЯ ЧЕТВЕРТЬ (от убывающего полумесяца до дней Гекаты)

В магии растений эту фазу символизирует цветок, который дает семя. Казалось бы, цветок погиб, но на самом деле он родил семена, которые дадут новую жизнь. Поскольку серп Луны на вечернем небе становится все тоньше, это время ассоциируется с Богиней в ипостаси мудрой и сострадательной Старухи. Эта лунная фаза лучше всего соотносится с нейтрализацией чужих манипулятивных заклинаний. Она прекрасно подходит для магической работы, направленной на избавление от своего старого «Я-образа» и вредных привычек. Творите заклинания, нацеленные на освобождение от проблем или их изгнание.



С точки зрения магии, это самое подходящее время для того, чтобы решать серьезные задачи — изгонять негатив, создавать мощную защиту от преступников и грабителей, угрожающих вам, вашим близким и вашей собственности. Создавайте свои заклинания в последние дни лунного месяца — когда Луны на небе вообще не видно — это увеличит силу и мощь вашей защитной магии. Последнюю фазу Луны нередко связывают с темными аспектами Богини-Старухи, когда она превращается в духовного воина.

Будьте изобретательны – мыслите широко

К магии растений можно относиться как к набору магических инструментов. В этом наборе у вас есть травы и прочие растения и, конечно же, ваша изобретательность. Именно вам предстоит выбрать самую подходящую траву и соединить ее со своей личной силой и изобретательностью, а затем произвести магические перемены к лучшему.

Прежде чем начинать этот процесс, нужно узнать важнейшие принципы работы с растениями. Приобретите хороший (немагический) справочник растений. Я предпочитаю книги с цветными фотографиями, изображающими растение целиком — с корнем, стеблем, листьями, плодами и цветами. Начните вести дневник садовода, записывайте все о своих травах и магических садах. Вы можете спланировать будущие посадки в цветочных горшках и ящиках или придумать план новой грядки. Собирайте вырезки из садоводческих журналов, вклеивайте их в свой дневник. Ваши записи — это то орудие, которым вы будете постоянно пользоваться, занимаясь магией растений.

Орудия труда, например, садовый нож или корзину, выбирайте тщательно и осознанно. Вам понадобится корзина, серп или секатор, ступка с пестиком, стеклянные банки для хранения трав, этикетки и стойка для сушки растений.

Некоторые ведьмы, для того чтобы высушить растения, предпочитают связывать их пучками и подвешивать к стойке, веревке или потолочной балке. Есть что-то изначально колдовское в пучках трав, свисающих с потолка!

Совет садовой ведьмы. Чтобы избежать беспорядка, который могут создавать сушащиеся травы, и защитить их от пыли и прямых солнечных лучей, воспользуйтесь следующим советом. Свяжите растения в пучки и положите каждый пучок в бумажный пакет таким образом, чтобы стебли торчали наружу. Не затягивайте веревку на стеблях слишком туго, чтобы пакет хорошо проветривался. Так вы защитите растение от солнечного света и пыли, а свой дом от беспорядка. Такие пакетики можно сушить в гараже или на чердаке. Не рекомендуется сушить пучки растений в кладовке — там, как правило, нет вентиляции, а это может способствовать развитию плесени.

Специальный бланк для магической работы

Когда вы составляете свои заклинания и творите зеленую магию, вы можете воспользоваться специальным бланком. Так вы сможете выделить отдельные аспекты магической операции и все спланировать заранее, ведь ничто не выводит из себя больше, чем необходимость прерывать магическую работу, чтобы срочно отыскать недостающие ингредиенты.



Цель: _____

Фаза Луны: _____

День недели: _____

Используемые астрологические и магические символы: _____

Цвет свечи (если вы пользуетесь магией свечей): _____

Используемые растения: _____

Магическое значение растений: _____

Используемые кристаллы и камни, и их значение: _____

Стихотворное заклинание: _____

Результаты: _____



Найдите свой путь в зеленом мире

Заканчивая курс зеленой магии, вы, скорее всего, задумываетесь над тем, каким же будет ваш следующий шаг. Все зависит только от вас. Эта книга предназначена для того, чтобы вы по-новому посмотрели на растения, травы и зеленую магию.

Изучая магию растений и прислушиваясь к своему сердцу, мы приобретаем глубокое и осмысленное ощущение собственной связи с природой и духовным миром. Это чувство является вашим магическим инструментом и важным уроком, который необходимо усвоить. Когда мы научимся работать с силой и энергией природы, мы откроем для себя скрытые возможности магии и обретем ощущение правильности и принадлежности к чему-то важному.

Поэтому помолитесь и займитесь своим Искусством в вашем священном месте, где бы оно ни находилось. Возможно, это будет солнечный сад на юго-западе, окруженный суккулентами, яркими травами и дикими цветами, или участок на заднем дворе вашего дома, засаженный ведьмовскими травами, овощами и цветами. Может быть, в центре шумного города вы создадите маленький оазис на балконе, увешанном корзинами и уставленном горшками с цветами, или отправитесь на луг, в лес, в горы или на пляж, чтобы обрести чувство единения с природой. Независимо от того, в каком именно зеленом уголке вы черпаете силу, вы должны культивировать свои отношения с природой и своим магическим садом.

Зеленая магия — это творческий вид деятельности. Чем дольше вы будете работать в магическом саду, тем чаще станете замечать, что ваше Искусство с каждым днем совершенствуется, поскольку то божественное начало, которое присутствует в природе, преобразовывает и вас. День за днем, год за годом, вы будете набираться опыта, и в конце концов станете настоящей садовой ведьмой, сильной и мудрой.

Люди, почитающие силы природы, зеленую магию и традиции ведуний и ведунов, приобретают связь с магическим миром, которая носит исключительно личный характер. Независимо от того, являетесь ли вы членом большой языческой общины, или практикуете в одиночку, работаете ли в составе традиционного ковена, в открытом эклектическом круге или индивидуально — будучи зеленой ведьмой, вы никогда не будете одиноки. В зеленом мире садов, рощ, живых изгородей и лесов вы соединяетесь с духами давно ушедших мудрецов.



ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ

Кухонная магия





Каждая ведьма должна уметь готовить блюда, которые лучше всего подойдут для празднования саббатов и эсбатов. Если вы сомневаетесь в выборе напитка для угощения на собрании в честь весны (блас меала); если вы желаете испечь что-то особенное на Страстную пятницу (ароматные булочки в форме креста) или приготовить горячий сытный ужин в зимний вечер (ирландское рагу или пирог из дикой утки), то можете попробовать ароматную и пряную еду в древних кельтских традициях.

Кельтские рецепты основываются на богатстве и щедрости Богини. Эта еда простая и вкусная, и сразу понятно, что ингредиенты, в нее входящие, очень качественные — свежее мясо и морепродукты, живое молоко и сливки, фрукты, овощи, а также чудесные, вкуснейшие хлеба. Некоторые из старых рецептов включают в себя такие экзотические ингредиенты, как лепестки роз и левкой. В свое время такие блюда были более распространены, чем сейчас.

Любое из этих блюд придаст вашему дому настоящую кельтскую атмосферу, если вы будете подавать их во время ритуалов, предложите в качестве праздничного угощения или просто разделите в кругу семьи или друзей.

Что касается саббатов, в этой книге даны примеры пищи, считающейся священной во время каждого из праздников. Поскольку саббаты привязаны к какому-либо земледельческому или пасторальному празднованию, традиционно на каждый из них готовят блюда из определенных сезонных продуктов.

Все наши знания о древних кельтах и их традициях основаны на гипотезах, предположениях и просто догадках. Та информация, которой мы владеем на сегодняшний день, основана на научных исследованиях, а традиции сохранились благодаря языческим группам и потомственным ведьмам.

Но нам точно известно, что празднование саббатов у кельтов сопровождалось музыкой, танцами, играми, едой и выпивкой. Независимо, практикуете ли вы ремесло в одиночестве или состоите в большой группе, еда и напитки должны занимать важное место на ваших фестивалях, церемониях и в ритуалах.



Издревле напиткам приписывались волшебные свойства. Так, например, в ритуалах, направленных на достижение всеобщего благополучия, можно использовать вино или чай из ангелики. Кроме того, когда вы захотите обратиться с просьбой о помощи к кому-либо из святых, чаша с таким напитком обязательно должна украшать ваш алтарь.

Для приготовления волшебных отваров не требуются глубокие познания в области магии, достаточно вспомнить народные легенды и сказки: в них часто упоминаются целебные и магические свойства многих напитков.

Использование напитков в магии

КОЛДОВСКИЕ ЗЕЛЬЯ

Самый распространенный пример магического напитка — это старое доброе любовное зелье.

Впервые оно было приготовлено в далеких западных землях. Чтобы укрепить любовь или страсть (или и то и другое вместе), в отвар добавлялись самые разные ингредиенты. Ярким примером неосторожного обращения с подобным зельем служит легенда о Тристане и Изольде. Эти несчастные молодые люди случайно выпили магический любовный напиток, такой сильный, что его действие привело к смерти. Эта печальная история предупреждает об огромной ответственности, связанной с применением магии, особенно если речь идет о такой нежной материи, как человеческие чувства.

Еще одно значительное событие в истории любовных напитков произошло во время правления Луи XVI. Придворная колдунья короля, Катрина Лавуазен, была экспертом по рецептам зелий из трав, в том числе и ядов. Однако в большинстве случаев свои магические знания она применяла, готовя любовные зелья для фавориток короля. В состав снадобий, которые, как считалось, помогали в сердечных делах, входили укроп, корица, тмин, кориандр, мускат, розовые лепестки, фенхель и сельдерей. Все эти компоненты можно спокойно использовать и сейчас, вреда они не принесут.

Достаточно сильным средством, помогающим в любовных делах, считалось вино, смешанное с гроздовником, полулунным, цветами одуванчика, женьшенем, миррой, петрушкой, тысячелистником, миртом, луком-пореем или жасмином. Каждый маг подбирал компоненты зелья в соответствии со своими личными предпочтениями. Для приготовления магического напитка требовались самые разносторонние знания: о богах, о свойствах различных растений и так далее.

Но не только любовь высоко ценили наши предки. Много магических отваров и зелий готовилось для исцеления больных. Если лекарь хотел, чтобы болезнь отступи-



ла, он готовил зелье во время убывающей Луны. Еще один пример — использование жаб в приготовлении колдовского сердечного эликсира. Долгое время считалось, что лягушка обладает целительной силой, а сейчас научно доказано, что кожа жабы содержит химическое вещество, похожее по действию на наперстянку. Поэтому, видимо, такое магическое зелье, как бы странно это ни звучало, действительно помогало пациенту.

Вот еще один пример: в Древнем Китае детям от судорог давали измельченную «кость дракона» (кости динозавра). Современные доктора в этом случае прописывают кальций — основной составляющий элемент костей. Итак, хотя некоторые колдовские зелья были совсем не аппетитными, их авторы невольно способствовали развитию фармакологических исследований и свершению важных открытий.

Впрочем, многие компоненты, используемые в магических целях, были небезопасными, не говоря уже об их сомнительных лечебных свойствах. В некоторых тяжелых случаях деревенский знахарь мог предложить снадобье, включающее в себя ингредиенты, лечебные свойства которых не были подтверждены ничем, кроме народных поверий.

ЗАЩИТА ОТ ОПАСНОСТИ

Норвежская легенда, изложенная в «Песне о Нибелунгах», говорит о воине Сигурде (Зигфриде), найденном Валькирией, от которой отрекся Один. Зигфрид умоляет Валькирию научить его мудрости, и она в ответ дает ему наполненный пивом рог с выгравированными на нем рунами. Эти руны приносили здоровье, победу, защиту и удачу в битвах.

Во время их бесед Валькирия также обучала Зигфрида писать защитные руны на своей чаше (Наутиз). Позже, если Зигфрид чувствовал, что его могут предать или отравить, он бросал в свою чашу чеснок (известный также под названием магического лука-порая). Если опасность действительно существовала, то чаша разбивалась или напиток приобретал отвратительный цвет.

Но не только чаша с магическими рунами могла защитить от опасности. В Перу, например, с просьбой о благословлении напитка обращались к богам. В богослужении Яша есть псалом о священной хаоме, где чтец поднимает свой кубок к небу и произносит: «Взываю к тебе и прошу, о Желтый дух, о вдохновении, о силе, об энергии» (Зенд Авеста, богослужение Яша, стих 17). Люди надеялись, что, получив благословение для своего напитка, они обретают защиту от всех зол. С той же целью в наши дни мы читаем молитву перед трапезой.

Еще один интересный вид защитной магии описывает Аполлоний в мифе об аргонавтах, которые, прежде чем отправиться в плаванье на корабле, выливали в воду медовуху. Они делали это для того, чтобы попросить помощи и успокоить морских богов и таким образом обеспечить безопасное путешествие. Похоже, что современный обычай разбивать при спуске судна на воду о его борт бутылку шампанского или хорошего вина имеет общие корни с этой древней традицией.

Но не только медовуха, вино и пиво использовались в древних обрядах защиты. В канун Нового года в юго-западной части Англии жители ритуально сжигали кусочек боярышника, провисевшего у них на кухне весь год. Этот обряд они сопровождали пением песни «Старый сидр», восхваляющей данный напиток! Слова песни повторяли многократно, как мантру, на низкой ноте. С каждым слогом участники обряда кланялись (всего девять поклонов на три повтора).



Хотя сам напиток не использовался в этом обряде, важную роль играло название песни: фразу «Старый сидр» повторяли три раза — число тела, ума и души в симметрии. Девять поклонов — число вдохновения и законов Вселенной. Так люди сочетали магический символизм чисел с вековыми традициями.

Вода и религия трудились рука об руку так долго, что мы часто не замечаем их связи или принимаем ее как должное. Способы использования святой воды доказывают, что христианство сохранило сильную веру в способность воды очищать и исцелять. Кроме того, в Европе насчитываются сотни святых источников, колодцев, рек и других водоемов, то есть с течением времени символика воды ничуть не померкла.

Если же все эти защитные меры подведут вас, не отчаивайтесь — есть еще много разных предложений. Порошок черного янтаря, растворенный в воде, поможет не подпустить змей, чай из посконника отгонит злых духов, а мирра, белый ладан и хлопья черного янтаря в вине вылечат вас от магии эльфов. Чтобы последнее работало эффективно, поститесь одну ночь и принимайте смесь 3, 9 или 12 дней по утрам, тогда чары разрушатся (англосаксонские заклинания, 1909). Наконец, если быстро выпить настойку ангелики на уксусе, то этот напиток нейтрализует любую черную магию, которой удалось пробить вашу защиту.

ЗНАЧЕНИЕ СИМВОЛОВ В ЛЕЧЕБНЫХ ЗЕЛЬЯХ

Целители обращали большое внимание на символы в процессе создания лечебных зелий. Женщина, нуждающаяся в помощи в зачатии, принимала лекарство в фазу растущей Луны. В данном случае растущая Луна символизировала Мать богов с полным чревом. Также можно было принимать зелья желтого цвета для творчества и продуктивности, а общее число ингредиентов должно было равняться семи — традиционному числу лунного влияния. Ниже для ознакомления даны два списка: в первом приведены цвета и их символические значения, во втором — числа-символы.

Значение (соответствие) цветов и чисел

Красный — энергия, бесстрашие, выносливость, огонь.

Оранжевый — сила, результат, тепло, сочувствие.

Желтый — интеллект, предсказание, изобретательность, воздух, деятельность.

Зеленый — развитие, изобилие (достаток), уверенность, благополучие.

Синий — вода, гармония, восстановление, счастье, размышление.

Пурпурный — преданность, долг (обязательство), понимание (осознание).

Белый — безопасность, очищение, чистота.

Черный — запрет, пустота, отдых.

Коричневый — земля, природа, основа, новые начинания.

Розовый — отношения, развлечения, досуг, хорошие перспективы.

1 — единство, начало, согласие, солнечная магия, энергия.

2 — симметрия, освящение, объединение.

3 — баланс, цели, тройственный союз тела ума и души.

4 — детали, время, ожидания, триумф.

5 — адаптивность, восприятие, физические усилия.



- 6 — защита, преданность, завершение дел.
- 7 — мудрость, многообразие, лунная магия.
- 8 — сила, личные изменения, контроль.
- 9 — закон Вселенной, служение ближним.
- 10 — зависимость, рациональность.
- 12 — продуктивность, долголетие.
- 13 — поклонение, воздержание, вера.
- 21 — уважение, воспоминание, совершенство.
- 40 — аскетичные условия, отступление, самовосстановление, общность.

Проницательный и мудрый человек также подбирает компоненты в соответствии с их астрологическим значением или собирает их в определенное время, чтобы увеличить их силу. Например, травы, собранные, когда Луна находится в знаке Рыб или Девы, будут способствовать плодовитости. Такие действия и сейчас могут увеличивать силу магических напитков, поэтому помните о них, читая рецепты.

МАГИЯ СЧАСТЬЯ, ПЛОДОВИТОСТИ, ПОГОДЫ

Рассматривая магические техники, стоит обратить внимание на наиболее часто встречающуюся — разбрызгивание напитка на определенный предмет или в пространство вокруг. В юго-западной части Англии существует обычай: в Двенадцатую ночь (праздник Богоявления) приносить сидр к яблоне, вставать вокруг нее, поливать сидром и читать заклинание изобилия. Интересно, что сидр употреблялся похожим образом в Британии во время танца мэйпоул вплоть до XVIII века. Мы можем возродить эту традицию, подавая яблочный сок на праздники или поставив стакан яблочного вина на алтарь.

В разных регионах возникали традиции освящения деревьев напитками. На день святого Суизина (англосаксонский праздник, 15 июля) каждое дерево благословляли, а затем смазывали ствол сидром и стучали по нему три раза. Дождь в этот день предвещал плодородие и долгий сезон дождей (продолжавшийся еще 40 дней). Ритуал совершали независимо от того, какая была в этот день погода — дождливая или солнечная, и деревья благословляли сидром, чтобы обеспечить богатый урожай и здоровье растений.

Вместе вино и вода применялись в ритуалах, которые должны были помочь призвать дождь. Церемониальное разбрызгивание воды из священного колодца было одним из способов упросить богов открыть небесные своды и спасти погибающий урожай. Когда колодец высыхал, деревенские жители таким же образом применяли вино.

В любом случае разбрызгивание напитков — это своего рода подношение, просьба к природе или богам о благосклонности. В этом действии также подразумевается определенное очищение, по аналогии с крещением ребенка (посвящением его Богу). Даже в нехристианских традициях священнослужитель представляет малыша воде, капнув водой на губы или распыляя ее (викканский способ благословения). Это гарантирует здоровье, защиту и дарует милость богов.

Эти традиции несколько по-иному отражаются в современной магии. Здесь окропляющий (например, вересковой веткой) обрызгивает участников круга, чтобы убрать отрицательную энергию и просить о благословении.



ПРЕДСКАЗАНИЯ

Считается, что римские сибиллы использовали вино, чтобы достичь состояния измененного сознания и на время стать оракулом. Некоторым образом эту гипотезу подтверждает Еврипид, когда пишет о Дионисе: убеждая людей пить, Дионис давал им вдохновение и дар предвидения. Повторение этой темы мы находим в индуистской традиции, где употребление сомы (напитка бессмертия) приравнивалось к «вкушению» бога Индры. Тогда бог мог использовать священный сосуд поклоняющегося как канал для передачи пророчеств и мудрости. Нельзя отрицать, что христианству не удалось полностью уничтожить эти поверья и основанные на них магические приемы.

В некоторых регионах язычников не удавалось загнать в подполье вплоть до Средних веков. Один из исторических примеров, подтверждающий это, мы находим у славян. В средневековье все еще поклонялись языческому богу Солнца Святовиту. Наиболее известная статуя Святовита на острове Руген изображает его с рогом в руках! Ежегодно во время сбора урожая верующие ставили в руки божества чашу со священной медовухой. Спустя некоторое время жрец забирал эту чашу и по количеству напитка, оставшемуся в чаше, делал предсказание на будущий год. Затем половину напитка выливали, а вторую половину выпивал священник, после чашу наполняли снова.

Наконец, один из наиболее частых способов использования напитков в предсказаниях — разбрызгивание или гадание по поверхности напитка. В первом случае, после того как напиток был правильно предложен богам и принят ими, предсказатель выливал его на землю. Прорицание по фигурам, получившимся на земле, было похоже на гадание по чайным листьям. Во втором случае человек вглядывался в поверхность напитка, как в поверхность хрустального шара, и ждал прямых или символических образов в качестве ответа.

ПРИНЕСЕНИЕ КЛЯТВ — МАГИЧЕСКОЕ ЕДИНЕНИЕ

Слова обладают силой. Наши предки знали эту истину, а еще они знали, что никто не может быть честным и откровенным на сто процентов всегда и во всем. Поэтому, чтобы обеспечить соблюдение обещания или клятвы, появились ритуалы, связанные с напитками. Человек выпивал напиток, и на его уста налагалась печать согласия. Этот ритуал также означал принятие суровой кары богов за нарушение обязательства. Взяв такой пример за основу, мы в современном магическом ритуале можем использовать особую чашу для принятия в свой круг новых членов.

Одно из описаний этого обычая существует в Германии. Здесь, согласно легенде, кубок, используемый в любовной магии, называется *кубок минне*. Немецкое слово *Minne* означает «память». Оно также было именем древней богини. Люди обычно поднимали кубок минне, наполненный жертвенным пивом, в память о своем любимом.

Позже значение поменялось, и если двое пили из кубка минне (сначала мужчина за свою возлюбленную, а потом женщина за любимого), то это связывало их любовными узами. В этом, а также в других брачных ритуалах вино является символом счастливой любви. Бьющийся бокал — символ хрупкости человеческой привязанности. В любом случае, если двое пьют из одного бокала, боги, друзья и семья становятся свидетелями этого союза и признают его. Как бы то ни было, чаша в качестве подарка на обручение может быть мощным символом взаимного обещания пары идти по жизни вместе.



Кроме обозначения единства или связанной судьбы, обычай пить из одной чаши указывает и на взаимное доверие. В Германии, например, правила этикета обязывали хозяина только что наполненный бокал предложить сначала почетным гостям. Отказ от предложенного бокала считался оскорблением и означал, что гость не уверен в гостеприимстве хозяина и своей безопасности в его доме. Если же гость принимал бокал, это свидетельствовало о том, что он оценил радушный прием и намерен быть внимательным. Аналогичный обычай существует также в Аравии.

Итак, когда вы будете готовить напитки и отвары, обязательно угостите ими своих гостей, проявив таким образом гостеприимство. Это даст вам возможность поделиться результатом вашего творчества с людьми, которые этого больше всего заслуживают, — с семьей и друзьями.

Методы приготовления магических отваров

В этой главе мы рассмотрим некоторые подходы к приготовлению магических напитков, которые позволят достичь наилучших магических результатов и добиться совершенного вкуса. Самой важной частью творческого процесса и в духовном, и в физическом смысле является чистое рабочее место. Найдите пару минут и уберите все, что может вас отвлекать. Когда наведете порядок, представьте себе белый пузырящийся свет, льющийся из ваших рук в кухню.

Зажгите ладан или поставьте на слабый огонь очищающую ароматическую смесь. Из имеющихся в вашей кладовой трав замечательно подойдут базилик и шалфей. Возьмите по 1 чайной ложке каждой травы на 1 чашку воды и поставьте на слабый огонь. Если вы планируете работать в кухне достаточно долго, увеличьте количество трав и воды, соблюдая пропорции, чтобы кастрюля не сгорела.

Затем достаньте свои инструменты и ингредиенты и прошепчите над ними короткое благословение. Теперь ваша кухня готова стать священным местом, а ваша кухонная утварь — магическими инструментами для получения гармонии и силы из смешиваемых ингредиентов. Используя спокойные и выразительные слова, поприветствуйте выбранное вами божество и попросите его об освящении. Если хотите, нарисуйте в этот раз защитный магический круг.

Теперь можно приступать к приготовлению! Помните о результате, которого вы хотите достичь, все время, пока смешиваете и помешиваете. Представляйте себе свет нужного цвета, наполняющий напиток. Читайте стихи, пойте или включите музыку, поднимающую настроение. Пребывайте в этом состоянии надежды и ожидания, пока не придет время разливать напиток в бутылки, настаивать или пить — в зависимости от рецепта.

И, наконец, последнее, но не менее важное: не забудьте наклеить на сосуды для хранения ярлыки с отметкой о дате приготовления и назначении напитка. Вот несколько хороших примеров.

- © Для любви: «Малиновая романтика», «Жар пассифлоры».
- © Для радости: «Предвестник счастья», «Персиковое стремление».
- © Для интуиции: «Пророческая сила», «Вещий апельсин».

Веселье от процесса приготовления магических отваров обеспечено, поэтому наслаждайтесь!



ВЫБОР ДОБАВОК И ИНГРЕДИЕНТОВ

Сочетайте тщательно выбранные вами ингредиенты с другими, чтобы в результате получить сбалансированную энергию и приятный вкус. От магического отвара, предназначенного для употребления внутрь, будет мало толку, если вы не сможете его пить. С другой стороны, отвары, специально приготавливаемые для возлияний или символического использования, могут быть сварены из чего угодно! В этом случае на этикетке бутылки сделайте заметное предупреждение жирным шрифтом: «Не для употребления внутрь», это поможет избежать несчастных случаев.

Выбирая компоненты, обратите внимание на их цвет, на качество и количество трав, специй и фруктов, на сосуд для хранения отвара и на все, что может усилить магические свойства напитка. Это дает огромную свободу для творчества, потому что каждый ингредиент имеет несколько метафизических значений! Добавьте свое собственное видение, и тогда у вас внезапно появятся десятки возможных вариантов, которые хорошо действуют в различных условиях.

В этом прелесть кухонной магии. Для нее не требуется множества инструментов, дорогих вещей, нужно только немного времени. Она замечательно вписывается в любую культуру, к какой бы вы ни принадлежали. Рецепты в этой книге собраны по принципу заключенной в напитках магической энергии. Но они — только канва; вы можете следовать им в точности или изменять в зависимости от ваших личных целей. Чтобы получить наилучший результат, всегда используйте то, что приятнее всего на вкус и имеет значение лично для вас.

Ниже дан список некоторых традиционных компонентов для приготовления напитков и их соответствие элементам, магические ассоциации и их значение.

ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ НАПИТКОВ

Айва — Земля; любовь, защита, счастье и осуществление задуманного. Фрукт, напоминающий грушу по внешнему виду и вкусу. Айву можно смешивать с любыми фруктами, она не перебивает другие вкусы. Священный фрукт богини Венеры (Рим).

Ананас — Огонь; удача, деньги, обязательства, преданность, защита. Резкий вкус ананаса делает его отличным средством очищения неба. Благодаря содержанию кислоты он хорошо смешивается с другими фруктами.

Анис — Воздух; безопасность, жизненная сила, очищение. Острая специя, придающая вкус напитку. Добавляйте понемногу до достижения желаемого вкуса.

Апельсин — Огонь; любовь, удача, процветание, здоровье. В небольших количествах апельсин является незаменимым ингредиентом многих напитков брожения. Апельсиновый сок отлично пить на завтрак, добавлять в кофе и т. д. Когда-то считалось, что апельсины предотвращают опьянение. Этим объясняется то, что до сих пор дольки апельсина добавляют во многие коктейли.

Арбуз — Вода; любовь и здоровье. Вообще напитки из бахчевых готовить непросто, так как они очень чувствительны к изменениям температуры. Возможно, лучшее их применение — ароматизация зерновых алкогольных напитков. Священный плод бога Сета (Египет).



- Банан** — Воздух; мужской элемент, преданность, любовь и защита. Не самый легкий фрукт для того, чтобы добиться правильного брожения, он очень тяжелый и часто выделяется в вине. Священный фрукт божества Каналоа (Гавайи).
- Береза** — Вода; очищение, земная магия, изгнание злых духов. Березовые ветки часто используют для приготовления березового пива, а кроме того, они способствуют творческому подъему. Священное дерево бога Тора.
- Бузина** — Вода; мир, целостность, безопасность, исцеление. Вино из цветов бузины — излюбленный весенний напиток, особенно для магических кругов. Священное растение Венеры.
- Ваниль** — Вода; сознание, любовь, продуктивность, усердие. Я с удовольствием добавляю немного ванильных бобов или экстракта почти во все напитки, которые готовлю.
- Вино** — Огонь; обряды и жертвоприношения. Используется в качестве основы для горилки и некоторых пряных пуншей. Священный напиток Гестина (Шумерия), Иштар (Месопотамия), Осириса и Изиды (Египет), Бахуса (Рим).
- Виноград** — Вода; сознание, празднование, плодородие. Общепринятый базовый ингредиент для большинства вин, является прекрасным дополнением ко многим другим сокам. Любимый фрукт Бахуса (Рим) и Хатор (Египет).
- Вишня** — Вода; сверхъестественные знания, любовь, каприз. Процесс брожения вишни проходит медленно. Прекрасный вкус эти ягоды дают, если смешать их с ванильными бобами.
- Гвоздика** — Огонь; защита, любовь, процветание. Чтобы сделать вкус любого напитка особенным, достаточно нескольких гвоздик.
- Гвоздичный перец** — Огонь; процветание, удача, здоровье. Используйте с осторожностью, так как может иметь острый вкус.
- Гранат** — Огонь; творчество, изобретательство, процветание. Гранатовый сок сложно отжать, но это стоит таких усилий. Из гранатового сока получается чудесное насыщенно-красное вино или медовуха. Священный плод Диониса (Греция), Персефоны (Финикия), Цереры (Рим).
- Груша** — Вода; страсть, пикантность, любовь. Грушевый сок достаточно нежен, чтобы смешивать его со множеством других ингредиентов. Он, однако, немного густоват, и лучше его разбавлять. Священный фрукт Афины (Греция).
- Зерновые** — Земля; процветание, удача, изобилие. Зерновые часто входят в состав напитков для здоровья или пива. Ячмень является особенно почитаемым и священным растением Деметры (Греция), Талиесина (Уэльс) и Вишну (Индия).
- Имбирь** — Огонь; успех, увеличение силы, деньги, романтика. Если использовать имбирь умеренно, он добавит большинству напитков свежесть и бодрящие нотки. Лучше использовать корень имбиря, нежели молотый.
- Инжир** — Огонь; сила, любовное очарование, резервы. По текстуре и форме инжир похож на финик. Священный плод Амона Ра и Изиды (Египет), Браммы (Индия) и Юноны (Греция).
- Йогурт** — Вода; духовность, осведомленность, концентрация на диете. Часто йогурт используется в безалкогольных напитках для здоровья и снижения веса.
- Киви** — Вода; свободное время, юная любовь. Вам понадобится изрядное количество киви, чтобы их напоминающий ягоды вкус стал ощутимым в напитке. Но поверьте: оно того стоит!



- Кленовый сироп** — Воздух; радости жизни, здоровье, любовь. Кленовый сироп как альтернатива сахару или меду в приготовлении вина, медовухи или эля придает напиткам интересные вкусовые нотки.
- Клубника** — Вода; любовь с легким сердцем, радость, энергия лета. Клубника очень активно бродит и придает напитку чудесный вкус и аромат. Священная ягода Фрейи (Скандинавия).
- Корица** — Огонь; овладение духовными знаниями, сила, победа. Еще одна сильная ароматическая специя с насыщенным вкусом. Добавляйте в небольших количествах, если вы равнодушны к ее вкусу. Рекомендую палочки корицы. Священная пряность на алтарях Афродиты (Греция) и Венеры (Рим).
- Лаванда** — Воздух; спокойствие, радость, мир, чистота. Чтобы улучшить вкус любого напитка, но не перебить его, добавьте немного французской лаванды.
- Лавр** — Огонь; интуиция, энергия, защита. Один лавровый лист можно добавить практически в любой напиток без заметных изменений вкуса. Лавровый лист хорошо добавлять в теплые напитки с пряностями. Священное растение греческих богов Эроса и Адониса (Греция) и Будды (Индия).
- Лимон** — Вода; свежесть, родство, долголетие. Лимон придает остроты всем напиткам, а если добавлять его в разумных пропорциях, то напиток приобретает и чудесный аромат. Достойное жертвоприношение к алтарю буддийского бога Джамбалы.
- Майоран** — Воздух; счастье, безопасность, изобилие, благополучие. Прекрасное добавление в меломел, метеглин и чай. Священное растение Венеры (Греция) и Ильмаринена (Финляндия).
- Малина** — Вода; безопасность и любовь. Малина быстро бродит и всегда придает напиткам богатый, полный вкус.
- Манго** — Огонь; страсть и романтика. Манго обладает роскошным апельсиновым послевкусием, но этот густой сок сложно смешать с соками других фруктов. Священный плод Будды.
- Маракуйя** — Вода; любовь, мир и дружба. Еще один тяжелый тропический фрукт, хорошо смешивается с такими же густыми соками, особенно соком манго или банана.
- Маргаритка** — Вода; простота, предсказания, энергия юности. Этот цветок чаще всего добавляют в весенние вина. Священный цветок Фрейи.
- Мед** — Воздух; очищение, благополучие, счастье, предусмотрительность. Основной ингредиент медовухи; также является прекрасным подсластителем практически для любого напитка. Священен для Мина (Египет), Эа (Вавилония), Артемиды (Греция), Камы (Индия) и других богов.
- Миндаль** — Воздух; мудрость, финансовые вопросы, благополучие. Миндальный экстракт придает фруктовым напиткам необычный вкус. Считается священным для Артемиды (Греция), Чандры (Индия) и Птаха (Египет).
- Молоко** — Вода; аспект Богини, материнская природа, лунная энергия. Священная пища Хатор, Изиды и Мина (Египет), Зевса (Греция) и Ильмаринена (Финляндия). Используйте осторожно, молоко может прокиснуть.
- Морковь** — Огонь; сексуальность, интуиция, основа. Морковный сок лучше всего подходит для безалкогольных напитков и хорошо восстанавливает внутреннюю энергию.



- Мускатный орех** — Огонь; удача, верность, красота и здоровье. Приятная на вкус специя, которую можно добавлять во все напитки.
- Мята** — Воздух; восстановление, страсть, приключение, безопасность, деньги. Свежие листья мяты (3–4 штуки), добавленные в напитки брожения, придают им нежный аромат. Можно также класть мяту в горячий или холодный чай. Священное растение Плутона (Рим).
- Одуванчик** — Воздух; желания, чувствительность к духам, гадание. Сорняк, из которого можно приготовить вино, кофе и салаты. Священное растение Гекаты и Тесея (Греция).
- Персик** — Вода; долгая жизнь, плодородие, добрые пожелания. Персик — легкий фрукт, который можно использовать как сам по себе, так и в качестве дополнения к другим фруктам и травам. Священный фрукт Хси Вонг Ма (Китай).
- Ревень** — Земля; защита, верность, преданность, здоровье. Ревень своим довольно резким вкусом может сбалансировать сладкие напитки.
- Роза** — Вода; интуитивные чувства, любовь, гадание, благополучие. Если необходимо сгладить вкус напитка, одно из возможных средств — розовая вода. Розы в больших количествах придают вашему напитку сильный аромат и красивый цвет. Священный цветок Венеры (Рим).
- Розмарин** — Огонь; острота ума, очищение, отдых, энергия юности, память. Добавляйте розмарин в минимальных количествах, по вашему вкусу. Также является священным растением Венеры.
- Сахар** — Земля; обладает способностью рассеивать зло, улучшать настроение. Сахар — ключевой ингредиент большинства алкогольных напитков, но он не рекомендуется людям с лишним весом или сахарным диабетом. Священен для Кане (Гавайи).
- Сельдерей** — Огонь; острота ума, снижение веса, желание. При желании листом сельдерея можно заменить любой ингредиент практически без изменения вкуса.
- Слива** — Вода; поклонение, уважение, защита. Из слив получается прекрасный ликер или игристое вино с восточным ароматом.
- Смородина** — Огонь (красная смородина) или Вода (сок), изобилие. Из смородины можно приготовить изумительное вино.
- Тимьян** — Вода; отвага, сила, очищение, осведомленность. Еще одна специя, прекрасно подходящая для метеглина и чая.
- Фенхель** — Огонь; очищение, защита от зла, физическое здоровье. Добавляйте понемногу — фенхель обладает сильным вкусом. Священное растение Прометея (Греция).
- Финик** — Воздух; одухотворенность, сила, жизненная энергия. У фиников достаточно насыщенный тяжелый вкус, поэтому лучше их использовать в приготовлении ликеров и очищающих соков. Священный плод божеств Эа и Ану (Вавилон), Артемиды (Греция) и Изиды (Египет).
- Цитрон** — Огонь; безопасность и сила, очищение. Фрукт, похожий на лимон, но немного крупнее. В любом рецепте можно использовать его вместо лимона. Священный фрукт Ге (Египет), Зевса и Геры (Греция).
- Чай** — Огонь; богатство, смелость, сила, жизненная энергия, здоровье, отдых. Благодаря содержанию дубильной кислоты чай отлично заменяет корень имбиря или другие корни (кору). Травяной чай обладает различными оттенками вкуса.



Шалфей — Воздух; панацея для здоровья, мудрость. Прекрасно подходит для мегелина и других напитков, полезных для красоты и здоровья. Любимая трава верховных богов Зевса (Греция) и Юпитера (Рим).

Шафран — Огонь; магия погоды, процветание, радость и сверхъестественные знания. Шафран в небольших количествах помогает выровнять консистенцию напитка. Использовался как жертвоприношение в храмах Эоса (Греция), Амона Ра (Египет) и Браммы (Индия).

Шелковица — Воздух; проницательность, практичность, сверхъестественные знания, энергия изобретательности. Это одна из первых ягод, которую стали охотно использовать в виноделии и используют до сих пор. Священная ягода Минервы (Рим).

Эль и пиво — Огонь; жертвоприношения и очищение. Иногда используется как основа для пуншей или пряных напитков. Священный напиток Тенемит, Изиды и Хатор (Египет), Шони (Шотландия) и Креманы (славянская богиня).

Яблоко — Вода; проницательность, благоразумие, любовь, душа. Яблоки часто используют как основной фрукт для приготовления напитков брожения. Они помогают сбалансировать вкус напитка, не подавляя его. Священный фрукт скандинавской богини Идунн, римских Венеры и Аполлона и греческого верховного бога Зевса. Яблочный сок может быть интересной альтернативой пиву в качестве базового напитка.

МАГИЧЕСКИЕ СОСТАВЫ

При приготовлении магических напитков нужно помнить о трех вещах: времени, настроении и технике. Давайте сначала рассмотрим *фактор времени*. Издревле магические действия совершались в соответствии с фазами Луны. Поэтому если вы готовите напиток, способствующий снижению веса, начинайте процесс приготовления на убывающую Луну (она символизирует уменьшение); и наоборот, готовить отвар, помогающий в осуществлении планов, лучше всего в фазу растущей и полной Луны.

Если к помощи магии вы прибегаете для улучшения физической силы, умственных способностей, лидерских качеств, логики, образования, дара убеждения, для решения правовых вопросов, работайте в дневное время. Золотые лучи солнца наполнены этой энергией. И, напротив, влияние ночи и Луны несет в себе энергию, способствующую интуиции, плодовитости, постижению тайн, всплеску эмоций и т. д. Кроме того, дни недели и каждый час суток подвержены определенному влиянию планет, которое должно быть вплетено в вашу магическую формулу. Чтобы быть уверенным в вычислениях, обратитесь к надежному астрологическому, лунному или солнечному календарю.

Еще один момент, связанный с фактором времени, — это длительность выдерживания, необходимая для многих ферментированных напитков. Очень легко приготовить напиток к какому-либо событию или дате.

- ☉ Приготовьте вино с фруктами, ассоциируемыми с Огнем, и травами в ночь Белтана (Вальпургиеву ночь) на газовой плите и храните его до следующего празднования через год.
- ☉ Приготовьте отвар заранее, чтобы подарить его на день рождения другу (вместе со списком ингредиентов и их значением).



- ☉ Выдержите вино год и один день, чтобы открыть его на обручении или крестинах.
- ☉ Приготовьте напиток в день чьей-либо свадьбы и подарите его на годовщину события, чтобы отметить этот день и освежить чувства.

Наконец, третий момент, касающийся временного фактора, — зависимость приготовления напитков от праздников, фестивалей и ритуалов. Некоторые праздники сосредоточены вокруг напитков, божественных покровителей напитков, или напитки в них используются как основной атрибут празднования. В зависимости от ваших взглядов эти даты можно учитывать двумя способами. Во-первых, вы можете приготовить определенный напиток для церемонии заблаговременно. Во-вторых, можно приготовить напиток в день празднования, чтобы соблюсти традиции. Вот некоторые примеры.

- ☉ *Розалия (4 июня, Древняя Греция)*. Греки праздновали этот день по-разному. Изначально в этот день пол в храмах Афродиты посыпали лепестками роз. Кроме того, женщины принимали ванну с лепестками роз, чтобы усилить свою привлекательность. Курящееся розовое масло приносило удачу.

Попробуйте в этот день сделать розовую воду, чтобы в дальнейшем использовать ее в приготовлении пищи. Или приготовьте игристое розовое вино, чтобы восславить дух красоты и любви. Поставьте воду со свежими розовыми лепестками на алтарь, чтобы оказать почтение Афродите и поддержать романтическую энергию в доме.

- ☉ *Фестиваль виноделов (29 августа, старая Франция)*. В XVI веке виноградари французского города Вевей создали свою гильдию. Каждый год до 1889 года они проводили особый фестиваль, который во многом напоминал празднества в честь Цереры в Римской империи.

Тысячи людей принимали в нем участие, переодеваясь в костюмы эпохи Луи XV. Затем проводился парад, во главе которого несли изображение Палес, древнеримской богини скотоводства, одетой в синее платье. За ней следовали белые быки и дети, одетые как пастухи, и йодлеры. Затем шествовала Церера в развевающемся красном одеянии, сопровождаемая сборщиками урожая и пекарями, а вокруг этого действа весело танцевали фавны и сатиры в подходящих одеяниях. После этого все пировали, пили всю ночь в компании своих друзей и местных правителей.

В настоящее время вы можете поставить чашу с любым зерновым напитком (пивом) на алтарь в честь Цереры и виноградное вино в память о Бахусе. Этот день также благоприятен для приготовления напитков и отваров.

- ☉ *День яблок Аллан (27 октября, Корнуолл, Англия)*. Неженатые парни и незамужние девушки в этот день покупали яблоко. С наступлением ночи они клали его под подушку до утра. Перед рассветом яблоко нужно было съесть без единого звука, а затем выйти во двор, одетым в то, в чем спал, и сесть под дерево. Согласно народному поверью, первый, кто пройдет, станет его (или ее) супругой (супругом)! Также считается, что если гадающий не чувствует холода, ему (или ей) всю зиму будет тепло — возможно, благодаря новой возлюбленной (возлюбленному)!

27 октября налейте себе стакан свежевыжатого яблочного сока или другого напитка на основе яблок. Это поможет впустить в вашу жизнь любовь.



© *Ходенинг (Уэльс)*. Ходенинг — древний праздник, известный также в некоторых районах Англии, отмечается во время Святков. Частью праздника является колядование — молодые люди ходят от дома к дому, на ходу сочиняя стихи с пожеланиями здоровья, богатого урожая, благополучия. Открывший дверь также отвечает им стихами. Это поэтическое состязание продолжается до тех пор, пока у одной из сторон не иссякнут идеи. Если выигрывает один из колядующих, то их всех приглашают к святочному столу, угощают элем, пирогом и дарят подарок.

Эту веселую традицию можно возродить вместе с друзьями и родными. Но обязательно приготовьте угощение, так как вы можете проиграть это состязание!

Теперь рассмотрим *влияние настроения* на качества и магические свойства напитков. Не рекомендуется готовить магические отвары и зелья, если вы устали, встревожены, заболели или находитесь в плохом настроении. Сложно сконцентрироваться, если неважно себя чувствуешь; кроме того, излишняя отрицательная энергия может случайно передаться вашему напитку, и позитивной магии, на которую вы рассчитывали, не получится. Относитесь к созданию ритуальных напитков как к любому другому духовному начинанию — с симпатией, интуицией и вниманием, и все будет хорошо.

Наконец, *технические моменты*, касающиеся всего процесса приготовления: от выбора ложки (ложек), которой вы пользуетесь, до подготовки кастрюли и даже до направления помешивания. Для того чтобы напиток наполнялся позитивной, поддерживающей энергией роста, помешивайте свой отвар по часовой стрелке. Для избавления от вредных привычек, от негативной энергии или чтобы отвести несчастье, мешайте жидкость против часовой стрелки. Закаленная металлическая посуда гораздо предпочтительнее пластиковой или алюминиевой. Если материалы натуральны, напиток получается более ароматным. Используйте выбранную посуду только для приготовления магических напитков. Данное условие необязательно, но те добрые чувства, которые вы испытываете в процессе приготовления магических отваров, постепенно становятся частью котелка и ложки. Они, как любые магические предметы, тем больше пропитываются вашей личной энергией, чем больше вы ими пользуетесь.

Нужно помнить о порядке добавления базовых ингредиентов. Дрожжи, например, добавляются в строго определенные моменты процесса приготовления, в отношении других ингредиентов таких строгих ограничений нет. Добавлять компоненты в часы особенно сильного влияния планет или смешивать их в строгой последовательности — эти два правила равнозначны.

Для примера давайте приготовим напиток, пробуждающий влюбленность, а затем заставляющий ее перерасти в нечто более постоянное. Сначала положите в котелок лепестки розовой розы, вызывающие чувство волнения и стремление к дружбе у «нужного человека». После этого добавьте корицу, священное растение Афродиты, для зарождения любви. Вы обратили внимание, что последовательность добавления ингредиентов повторяет путь естественного развития отношений, разница только в прибавлении магической энергии для ускорения процесса.

Практические советы

Вам необходимо запастись множеством бутылок разных форм и размеров. Используйте пластик только в случаях крайней необходимости, так как он может придать вашему напитку особый привкус, тем самым испортив его. Кроме того, пластиковые бу-



тылки сложнее стерилизовать. Если вам пришлось использовать пластик, выбросите контейнер после второй ферментации.

Когда будете собирать сосуды, помните, что закручивающиеся крышки и пробки имеют большое значение. На начальных стадиях брожения их можно ослабить, чтобы выпустить лишнее давление. А когда напиток созреет, вы можете запечатать крышки и пробки воском.

Декоративные сосуды лучше использовать для особенных готовых напитков, а емкости попроще подойдут для брожения или транспортировки напитков на мероприятия. Маленькие бутылочки замечательно подходят для нарядных упаковок — «пробников». Раздавайте их новым знакомым, друзьям или родным, чтобы узнать, какая смесь нравится им больше всего, прежде чем готовить напитки в больших количествах.

Собрав бутылки, прокипятите их в мыльной воде и тщательно вымойте, ведь на некоторых фруктах быстро образуется плесень, также своим запахом они привлекают насекомых. Для приготовления безопасных напитков важна чистота. И это касается всех ваших кастрюль, котелков, ложек и воронок. Не жалейте сил для поддержания посуды в чистоте!

Как только вы начнете готовить напитки, постарайтесь сконцентрироваться на одном из них, до тех пор пока в совершенстве не освоите технику его приготовления. После этого вы сможете уже с большей уверенностью продолжать эксперименты. Процесс приготовления напитков всех категорий имеет общие особенности, поэтому время вы потратите не напрасно.

Кроме того, определенные сочетания фруктов и специй имеют некоторые особенности, узнать о которых можно только в процессе приготовления. Например, клубника начинает бродить очень быстро и активно, а это меняет весь подход к созданию клубничного вина. Такие открытия являются частью магии виноделия. Они позволяют узнать поближе химическую лабораторию природы, поэтому не теряйте времени, используйте новые знания! Сначала лучше держать все бродящие напитки (во время наиболее активной стадии брожения) в пластиковых бутылках. Потому что, если что-то вдруг испортится и взорвется из-за высокого давления, вы сможете быстро исправить ситуацию.

Сначала, готовя для себя и своей семьи, выбирайте напитки, содержащие ингредиенты, которые нравятся вам самой. Если вы не любите свежие персики или гвоздику, маловероятно, что вам понравится персиково-гвоздичное вино. Вы также не сможете сказать после приготовления, хорошо ли сбалансирована смесь. Работая с компонентами, которые вам нравятся, вы сможете подобрать то количество фруктов и специй, благодаря которому вкус вашего напитка получится гармоничным.

Если вам сложно найти рецепт с ингредиентами, которые вам нравятся, фантазируйте и ищите варианты. Корица, например, отлично заменяет гвоздику. Но будьте внимательны, не проигнорируйте необходимые компоненты.

Обязательно ставьте даты! Некоторые вина и медовые напитки можно хранить годами, причем со временем они становятся только лучше. Другие имеют короткий срок хранения, их нужно выпить в течение двух недель или нескольких месяцев с момента приготовления. По истечении этого периода напиток начинает напоминать уксус. Если в рецепте содержится информация о сроке и способе хранения, обязательно укажите ее на этикетке. Так вы избежите неловкой ситуации и не подадите гостям за ужином напиток, непригодный для употребления (особенно после того, как похвастаетесь своими успехами).

Очень разумно, когда на этикетках есть список ингредиентов, потому что некоторые из гостей могут страдать аллергией на какой-либо из компонентов. Подобная



предусмотрительность способна предотвратить у вашего гостя крапивницу или что-либо похуже, а возможно, и спасет ему жизнь.

Наконец, приготовив магические или ритуальные напитки, будьте любезны сказать гостям, содержится ли в них алкоголь. Такой знак уважения позволит тем, для кого алкоголь — табу, вежливо отказаться от угощения.

СОСУДЫ ДЛЯ ПОДАЧИ НА СТОЛ

Когда напиток приготовлен, следующий шаг — подумать о том, как его представить: это не менее важно, чем красиво накрыть обеденный стол. Бокалы и стаканы могут быть красивыми и обладать символическим значением. Часто именно последние штрихи делают застолье особенным.

Рассматривая роскошные столовые приборы Средневековья и эпохи Возрождения, мы убеждаемся, что наши предки тоже придерживались подобных взглядов. Золото и серебро, драгоценные камни, изящные чаши, вырезанные из цельного куска нефрита, украшали многие столы. Так люди выставляли напоказ свой достаток. Драгоценные нектары были достойны подобающих сосудов, подчеркивающих их священную функцию.

Сейчас немногие могут позволить себе посуду из золота из-за его высокой стоимости. Используйте серебряные приборы, глиняную посуду ручной работы, хрусталь и обработанные медные графины.

Обращайте внимание на цвет, форму и размер; сосуд должен соответствовать магическим свойствам напитка, для которого он предназначается. Например, в синих бутылках можно хранить напитки, поддерживающие мир или способствующие медитации. Используйте круглые пузатые графины для напитков, связанных с плодотворностью или энергией божества, а кубки золотого цвета — для усиления магии напитков силы, лидерства и т. д.

Если судьба действительно вам улыбнется, можно найти графины и чаши с различными рисунками: одни могут относиться к колесу года (например, изображение листопада), на других может быть изображено какое-нибудь божество, например Афина и ее сова, на третьих — животные. Использовать эти сосуды следует в соответствии с целями, для которых они были предназначены, следуя традициям страны, в которой они были сделаны. Прелесть этого подхода в том, что весь процесс приготовления напитка (с первой мысли о нем до подачи на стол) окутан ореолом древней магии.

Очень приятно видеть гостей, которые довольны получившимся напитком — конечным результатом ваших усилий.

Вино

АПЕЛЬСИНОВЫЙ БРЕНДИВАЙН

Апельсиновая кожура часто используется в колдовстве в целях привлечения любви и удачи. Разделите этот напиток с симпатичным вам человеком, чтобы познакомиться поближе.



4 стакана сухого белого вина
¼ стакана сахара
½ стакана бренди
Цедра 2 апельсинов
1 столовая ложка апельсинового сока
¼ стакана апельсиновой или садовой мяты (не обязательно)

Смешайте вино и сахар в кастрюльке и вскипятите. Уберите с огня и хорошо перемешайте, чтобы полностью растворить сахар. Охладите до комнатной температуры и добавьте бренди. В стерильную банку поместите апельсиновую цедру, апельсиновый сок и мяту. Залейте внутрь винную смесь, закатайте и храните в прохладном темном месте хотя бы неделю. Перед употреблением процедите.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: ЛУГНАСАД, ФЕСТИВАЛИ СОЛНЦА

БЕРЕСКЛЕТНОЕ (брусничное) ВИНО

В фольклоре существует много историй, связанных с бересклетом. Если его сжечь, пока он еще зеленый, дьявол посетит ваш дом, и вам будет сопутствовать неудача. Перед тем как резать бересклетное дерево, надо извиниться три раза перед верховным духом. И никогда нельзя делать из него мебель. Бересклетное вино позволяет вашим отношениям быть надежными и верными, вызывает вещие сны и позволяет вам видеть фей.

18,3 литра брусники
27 литров воды
2,7 килограмма коричневого сахара
900 граммов изюма
1 столовая ложка имбиря
8 гвоздик
4 столовые ложки свежего пивного хмеля
Коньяк

В полдень жаркого солнечного дня соберите бруснику. Смешайте воду, сахар, изюм, имбирь и гвоздику. Помойте ягоды и опустите в кипящую воду. После кипячения оставьте на 24 часа. Процедите через муслиновую тряпку, сдавливая ягоды так, чтобы выжать из них сок. Добавьте остальные ингредиенты и варите, периодически убирая пену. Уберите с огня и дайте остыть до температуры тела. Снова процедите через муслиновую тряпку и налейте в бочонок. На каждые 40 литров добавляйте 4 столовые ложки дрожжей. Оставьте бродить на две недели. Затем на каждый галлон* вина добавьте 140 миллилитров выдержанного коньяка. Крепко закатайте и дайте бродить около 4 месяцев, прежде чем разливать по бутылкам.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: СЕРЕДИНА ЛЕТА

* Галлон = 4,55 л.



ВЕРЕСКОВОЕ ВИНО

Вересковое вино и эль всегда высоко ценились по всему миру, и способ их приготовления до сих пор держится в секрете. Вереск — это священное растение, и если вы его положите на свой алтарь во время Самэйна, он привлечет в ваш дом добрых фей. Белый вереск используется для защитных заговоров, а красный — для любовных.

450–900 граммов свежего вереска (верхние черенки и цветы)

4,5 литра воды

4 стакана сахара

¼ чайной ложки мускатного ореха

½ чайной ложки гвоздичного перца

¼ лимонного сока (не обязательно)

В большой суповой кастрюле варите вереск в воде, пока она не станет цвета крепкой заварки. Если же вода никак не насыщается цветом, добавьте больше вереска. Жидкость должна быть такой, что если налить ее в прозрачный стакан и посмотреть через него, то почти ничего не должно быть видно. Когда жидкость будет готова, снимите кастрюлю с огня и процедите содержимое. Выкиньте все части растений. Когда жидкость немного остынет, добавьте в нее сахар, мускатный орех, гвоздичный перец и лимонный сок. Разлейте получившуюся смесь по бочонкам и оставьте ее бродить в течение 6 месяцев.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: Имболк, Лугнасад, эсбаты

ВЕСЕННЕЕ ВИНО

Бесспорно, самое известное из травяных вин — это майское вино с ароматом душистого ясенника, которое пьют во время празднования Белтана. Многие другие травы можно добавить для усиления вкуса. Однако это нужно делать осторожно, помня, что изначальный аромат и так сильный. И, конечно, нельзя забывать о магических свойствах каждой из трав. Лучше всего на вкус сухие белые вина. Но вы можете экспериментировать. Когда вы добавляете травы в молодые вина, то смягчаете и улучшаете их вкус.

Если вы пьете сок лимонной вербены или носите ее веточку, прикрепленную к одежде, то она защитит вас от дурных снов. А также она сделает вас более привлекательной для противоположного пола. Ее аромат придает бодрости.

1 бутылка сухого белого вина или 1 бутылка легкого розового или красного вина

3–4 ветки трав (попробуйте взять мяту, полынь эстрагон (тархун), дудник, лепестки роз, лимонную вербену, розмарин, базилик, мелиссу лекарственную и, конечно, душистый ясенник)

Порций: 6

В какой-нибудь неметаллический контейнер налейте вино и опустите туда ягоды. Затем поставьте контейнер в прохладное темное место на ночь. Некоторые растения и приправы, такие как лепестки роз, например, следует отмачивать несколько недель, пока они не дадут сильный аромат, поэтому нужно будет перелить вино в стерильные банки и закупорить. Перед употреблением процедите.



Другой вариант: иногда клубнику отмачивают вместе с душистым ясенником для вина на Белтан, иначе она будет всплывать на поверхность. Если у вас нет на это времени, то можно просто купить несколько немецких разновидностей вина в местной винной лавке.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: Белтан

ВИННЫЙ КРЮШОН

Можно подавать этот крюшон на Самэйн, так как комбинация фруктов и приправ для него приносит любовь и удачу.

5 стаканов ревенного или яблочного вина
3 стакана апельсинового сока
2 ½ стакана холодной воды
1 ¼ стакана яблочного сока
½ стакана сахара
¼ стакана натертой лимонной цедры
2 столовые ложки меда
6 целых гвоздик
½ чайной ложки корицы
½ чайной ложки мускатного ореха
2,2 литра имбирного эля
Колотый лед

Смешайте все ингредиенты, кроме имбирного эля и льда. Поставьте на ночь в холодильник. Перед тем, как будете подавать на стол, процедите, добавьте имбирный эль и засыпьте лед.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: Лугнасад, Самэйн, Мабон, ужины во время сбора урожая, эсбаты, именины/дни рождения

ВИНО ИЗ РОМАШКИ

Ромашка обладает чудесными свойствами успокаивать и расслаблять. И перед тем как колдовать, лучше всего выпить вина или чая с ромашкой, чтобы очистить свой разум.

4 стакана красного или белого вина
¼ стакана сушеных цветков ромашки
1 столовая ложка лимонной цедры
1 столовая ложка апельсиновой цедры
2–3 столовые ложки коричневого сахара

Поместите все ингредиенты в стеклянную банку с хорошо закрывающейся крышкой и поставьте в темное прохладное место примерно на неделю. По прошествии этого времени процедите жидкость и разлейте по бутылкам.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: середина лета, Юль



ВИНО ИЗ ИЗЮМА

Если в волосах носить первоцвет, то он поможет дольше сохранить молодость. Уильям Тернер, ботаник XVI века, писал: «Некоторые женщины обрызгивают цветы первоцвета белым вином, потом цедают из них эссенцию и моют лицо свое ею, чтобы морщины убрать и прекрасней выглядеть в глазах всего мира».

*1,8 килограмма изюма без косточек
900 граммов сахара
Сок 4 лимонов, цедра 2 лимонов
18 литров воды
Первоцвет и левкой (не обязательно)*

Положите изюм, сахар, лимонный сок и кожуру в большую кастрюлю. Сверху залейте водой. Добавьте первоцвет и левкой, если на дворе их сезон. Пускай содержимое кастрюли покипит полчаса. Потом снимите кастрюлю с огня и дайте постоять с закрытой крышкой 3–4 дня, помешивая 2 раза в день. Разлейте по стерилизованным бутылкам и плотно закупорьте. Не заполняйте бутылки до конца, иначе они могут лопнуть. Храните их в прохладном месте 2 недели, прежде чем подавать на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: середина лета, Лугнасад

ГИПОКРАС

Эта смесь основана на рецепте XVII века:

«Чтобы приготовить гипокрас, нужно взять 4 галлона (18 литров) красного вина, 8 унций (230 граммов) корицы, а также апельсинов и немного имбиря, гвоздики и мускатного ореха. Еще 6 фунтов (2700 граммов) сахара, 3 веточки розмарина. Следует перемолоть все травы, добавить их в вино и закупорить; потом их надо взбалтывать хорошенько каждый день в течение 2 дней, а затем прогнать через сито 2 или 3 раза вместе с квартой (1,1 литра) парного молока».

ЕЖЕВИЧНОЕ ВИНО

Ягоды ежевики были священными для богини Бригитты. Их собирали поздним летом или ранней осенью, а вино, изготовленное из них, всегда посвящалось именно Бригитте. В Ирландии до сих пор в некоторых поселениях существует табу на сбор и употребление ежевики после осеннего равноденствия. Однако это не касается тех ягод, из которых было сделано вино. На Лугнасад традиционно пекут пирог из ежевики.

*1,15 килограмма свежей ежевики (лучше всего собранной вручную)
Достаточное количество горячей воды
3–6 чашек сахара*

Положите ягоды в большую миску и дайте постоять 4 недели, периодически помешивая их. Через месяц они начнут испускать резкий запах и даже, может быть, покроются плесенью. Пестиком в ступке как можно мельче растолките ягоды до образования жидкой массы. Добавьте



горячую воду так, чтобы получилось 4,5 литра жидкости вместе с ягодами. Добавьте сахар и размешайте. Залейте будущее вино в бочонок и дайте бродить от 8 до 10 месяцев. И помните: чем больше оно выдерживается, тем вкуснее оно будет. Вино необходимо проветривать раз в несколько дней, чтобы выходили образующиеся газы.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком:
Имболк, Лугнасад, именины/дни рождения



ЛИМОННОЕ ВИНО

24 больших лимона
2 литра бренди
4,5 литра воды из источника
Сахар по вкусу
1 литр белого вина

Возьмите дюжину больших лимонов и очистите их от кожуры. Разрежьте лимоны пополам и выдавите из них сок. Положите цедру в кастрюлю, а сверху залейте лимонный сок и бренди. Пусть получившаяся смесь постоит в хорошо закрытом глиняном сосуде 3 дня. Выжмите оставшиеся 12 лимонов в кастрюлю, добавьте воду из источника и столько сахара, сколько вашей душе будет угодно. Поставьте на огонь и варите до растворения сахара, а затем уберите с огня и дайте остыть. Соедините белое вино и смесь лимонов с бренди. Процедите все через марлю и разлейте по стерильным бочонкам. Дайте отстояться 3 месяца и после этого разлейте по бутылкам. Держите бутылки хорошо закупоренными и храните их в темном прохладном месте. Примерно через месяц напиток будет полностью готов к употреблению.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком:
СЕРЕДИНА ЛЕТА, ЛУГНАСАД, ФЕСТИВАЛИ СОЛНЦА

ОДУВАНЧИКОВОЕ ВИНО

1,1 литра цветков одуванчика
1800 граммов коричневого сахара
3 лимона
4,5 литра воды
½ пачки дрожжей
1 кусок поджаренного хлеба

Варите цветы 20 минут в воде. Налейте кипящую жидкость на сахар. Разделите лимоны на 2 части, снимите цедру и уберите косточки. Остальное добавьте в ликер. Поместите дрожжи на кусочек хлеба и опустите в ликер, когда он остынет до температуры тела. Когда он отстоится около 2 дней, выловите хлеб с дрожжами и выкиньте. Разлейте вино в бутылки, добавляя лимонную цедру.

Другой вариант

10 литров воды
10 литров цветков одуванчика
1 кусочек имбиря (длиной 5 сантиметров)



10 целых гвоздик
8 стаканов сахара
1 лимон
1 упаковка дрожжей
1 кусок поджаренного хлеба

Поместите цветы в кастрюлю с водой, размельченным имбирем и гвоздиками. Варите 30 минут. Добавьте сахар и лимонную цедру. Поварите еще 30 минут. Перелейте в глиняный сосуд. Когда жидкость остынет, обмажьте обе стороны хлеба дрожжами и пустите плавать в ликер. Накройте сосуд чистой плотной тканью и дайте бродить 2 недели. Затем разлейте в чистые бутылки, хорошо закупорьте и храните полгода.

Совет: попробуйте добавить лимонную и апельсиновую цедру.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: середина лета, Лугнасад

Ликеры

ДОМАШНИЙ ИРЛАНДСКИЙ КРЕМ-ЛИКЕР

Ирландский крем-ликер можно использовать по-разному — как самостоятельный напиток и как добавку к кофе.

3 яйца
1 банка сгущенного молока
1 стакан виски
1 столовая ложка шоколадного сиропа
1 чайная ложка ванили

Смешайте все ингредиенты и поставьте в холодильник.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком:
именины/дни рождения, канун Нового года

ЛЕТНИЙ КЛУБНИЧНЫЙ ЛИКЕР

Клубника привлекает фей и добрых духов, а если ее смешать с розовыми лепестками, то получится любовный напиток.

2 килограмма клубники
1 стакан розовых лепестков
4 стакана водки
½ стакана сухого белого вина
½ стакана воды
1 стакан сахара

Смешайте ягоды, розовые лепестки, водку и вино в стерильной банке с плотно закрывающейся крышкой. Поставьте ее в темное прохладное место хотя бы на месяц. Откройте банку, немного разомните клубнику и закупорьте еще на неделю. Выжмите несколько воз-



можно сока из ягод, затем процедите жидкость через ситечко. В маленькой кастрюле на среднем огне растворите сахар в воде. Охладите, а затем понемногу влейте сладкую воду в ликер, пробуя на вкус по мере смешивания. Когда вкус будет вас устраивать, залейте жидкость в бутылки и подержите 2–3 недели в темном прохладном месте.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: ЛУГНАСАД, СЕРЕДИНА ЛЕТА

ШАФРАНОВЫЙ ЛИКЕР

Из книги «Хорошая домохозяйка» («*The Good Housewife*») 1736 года:

«Заполните дистиллятор бархатцами, добавив туда мускатный орех и английский шафран, по 30 граммов каждого. Возьмите затем 1,5 литра красного вина и розмариновой веткой разбрызгайте на цветы. Затем перегоняйте это на слабом огне, и пусть капли каплют на кусочек белого сахара. Выключите дистиллятор до того, как все начнет киснуть. Первые получившиеся пол-литра сохраните для определенных случаев, чтобы смешать с другими водами. А остальное перемешайте и пейте сами».

Праздники, ассоциирующиеся с напитком:
именины/дни рождения, канун Нового года

Медовуха

ПИВОВАРЕНИЕ ДОМА

В далекие времена кельты наслаждались многими напитками, сваренными в домашних условиях, и использовали при их приготовлении только натуральные продукты. Они пили виски, вересковый эль, вино. А также *ненадмин*, сидр, сделанный из диких яблок; *фраошан*, сваренный из голубики; и *граггерт*, сделанный из сбродивших вместе эля и меда. Но самым любимым напитком была медовуха — крепкое медовое пиво. На одном из фестивалей в Улстере было выставлено 100 бочек, а потом, по преданию, пьяные голоса людей, распевających песни, потревожили сон жителей Мунстера (другой провинции, находящейся рядом). В соответствии с кельтской традицией, самое вкусное пиво получается, если его варить во время последних двух четвертей Луны. Также первую кружку надо вылить во имя Бригитты, богини-покровительницы пивоварения.

ДРЕВНИЙ РЕЦЕПТ МЕДОВУХИ

Из кулинарной книги XVII века:

«Возьмите горсть тимьяна, горсть розмарина, сладкого шиповника, очанки, буквицы, скабиозы, горькой полыни, репейника (каждого ингредиента должно быть равное количество) и замачивайте в деревянной миске весь день (24 часа), не накрывая крышкой. Затем варите их в другой воде, пока та не приобретет яркий цвет. Когда это произойдет, опять смените воду и снова варите травы, пока вода не окрасится в зеленый цвет. Пока масса будет содержать в себе хоть сколько-нибудь зеленого цвета, меняйте воду или вымачивайте еще 24 часа.



Затем выцедите ликер из трав и положите по 450 граммов меда на каждые 2 литра ликера, размешайте и дайте постоять ночь. А следующим днем поварите его со скорлупой и белками, или 6 яйцами. Опять процедите и поставьте остывать. Перелейте в бочонок, добавьте туда корицу, мускатный орех, гвоздику, завернутые в мешочек. Если вам нужно, чтобы напиток приготовился быстрее, взбейте 3 белка от яиц, добавьте в них ложку дрожжей, 2 ложки меда и тоже положите в бочку. А затем запечатайте ее как следует».

Травы для медовухи

Использование *очанки*, что и подразумевает ее название, хорошо для умывания и промывания глаз, особенно если вы подолгу просиживаете перед компьютером. Она помогает, если вы практикуете ясновидение, а также улучшает душевное состояние.

Буквица — одно из священных растений, которое надо сжигать в костре на середину лета. И когда человек прыгает через дым, то избавляет свое тело от болезней. А если буквицу добавить в еду или напиток, то она поможет возлюбленным больше не ссориться.

МЕДОВУХА

Этот известный и популярный весенний напиток являлся смесью коровьей или овечьей крови, в которую добавлялось молоко этого же животного (причем животное не убивалось). Это должно было отгонять злых духов.

В древней Ирландии и Британии медовуху держали целый год до того, как открыть для весенних празднеств. Она считалась сладострастным напитком, даром богини Бригитты. Поэтому, когда вы сделаете медовуху, не забудьте первый глоток посвятить богине, а также оставьте небольшое количество напитка как подарок для домашних духов и домовых.

2,3 литра воды

1 ½ стакана меда

¼ стакана лимонного сока

⅛ чайной ложки мускатного ореха

⅛ чайной ложки гвоздичного перца

1 упаковка бродильной закваски

Нагрейте воду в большой кастрюле, добавьте туда мед, лимонный сок, мускатный орех и гвоздичный перец. Хорошенько смешайте и снимите с огня. Добавьте бродильную закваску и перелейте будущую медовуху в деревянный бочонок. Пускай все настаивается на протяжении 6 месяцев. В течение этого полугода бочонок нужно каждый день проверять, чтобы газы выходили наружу. Хотя бы раз в месяц содержимое надо переливать в свежий бочонок.

Другой вариант: многие старые поваренные книги рекомендуют добавлять в медовуху разные травы. Попробуйте сделать медовуху с лимонной мятой (мелиссой), тимьяном, сладкой душицей, розмарином, лекарственной кровохлебкой, гвоздикой, имбирем, мятой, дудником, аптечным огуречником или воловиком.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: Имболак, Остара, Белтан



БЕЛАЯ МЕДОВУХА

Из записей 1699 года сэра Кенелм Дигби:

«Возьмите большую горсть фиалок, горсть сладкой душицы, листьев клубники, листьев фиалки, а также обычную горсть репейника, воловика, аптечного огуречника и полгорсти роз-марина. 4 ветки левкоя (с большими желтыми цветами) и еще по полной ложке аниса, фенхеля (сладкого укропа), тимьяна; и 2 больших мускатных ореха. Варите все это в 12 галлонах (55 литрах) воды в течение часа; затем процедите и дайте остыть до температуры парного молока.

Добавьте как можно больше меда, затем снова поварите, убирая пену. Уберите с огня и дайте остыть полностью. Затем залейте туда пол-литра дрожжей и выдерживайте в бочке, как вы делаете это с пивом. Внутрь бочки, по центру, подвесьте маленький мешочек с разрезанным мускатным орехом, порезанным имбирем, небольшим количеством корицы и одним цельным мускатным орехом. А также в мешочек этот положите камень, чтобы он не всплывал к поверхности бочки. Этот объем потребовал 3 галлона (13,5 литра) меда, но лучше про запас иметь 4».

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: СЕРЕДИНА ЛЕТА

Напитки с использованием виски, джина, рома

АТОЛЛИЙСКАЯ КАШИЦА

3 стакана овсяной крупы

200 граммов меда

1 стакан холодной воды

1 литр виски

Перемешайте овсяную крупу, мед и холодную воду. Когда из них образуется более-менее однородная масса, медленно влейте туда виски. Перемешайте энергично до образования пены. Налейте в бутылку, закупорьте крышкой. Через пару дней выньте пробку, процедите смесь и произнесите тост для своих друзей, прежде чем выпить с ними этот напиток. Здоровья вам и долголетия!

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: Имболк, Юль

БЛАС МЕАЛА

1 ½ стакана свежевыжатого апельсинового сока

1 столовая ложка клеверного меда, или по вкусу

2 мерных стаканчика (0,04 литра) ирландского виски

Жирные сливки, слегка взбитые

Поджаренная овсяная крупа (не обязательно)

Порций: 2

Если захотите, насыпьте немного овсяной крупы на кусочек печенья и подогрейте на слабом огне в духовке до золотисто-коричневого цвета. В маленькой кастрюльке доведите апельсиновый сок почти до состояния кипения. Добавьте меда и перемешайте. Разлейте





сок в два бокала и добавьте по мерному стаканчику виски в каждый бокал. Сверху положите по большой ложке взбитых сливок. Посыпьте горячей поджаристой овсяной крупой, подайте на стол и провозгласите от всего сердца: «На здоровье!»

Праздники, ассоциирующиеся с напитком:
Имболк, Белтан, середина лета

ГОРЯЧИЙ ВИСКИ

Несколько столетий назад было принято приправлять виски такими специями, как перец, семена сладкого укропа, изюмом, фруктами, гвоздикой и лакрицей. Люди даже окунали в виски кусочки перченого жареного хлеба — тосты. И хотя кельты больше не кладут хлеб в виски, слово «тост» прижилось как специальное слово, относящееся к застольям. И только после 1600-х годов, когда открылись большие цеха по производству крепкого алкоголя, виски превратился в стандартный продукт, в состав которого входят только лишь ячмень, закваска и вода.

Кипяток

2 чайные ложки сахара, или по вкусу

Ирландский виски

Гвоздика, кусочки лимона для вкуса (не обязательно)

Порций: 1

Нагрейте бокал на ножке, опустив его под горячую воду, а затем налейте в него до половины кипяток. Растворите в этом бокале сахар и добавьте виски, гвоздику и лимон. Помешайте серебряной ложкой, и вот горячий виски уже можно пить.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком:
Лугнасад, Самэйн, Мабон, Юль

ГОРЯЧИЙ РОМ С МАСЛОМ

Сочетание корицы и мускатного ореха приносит удачу, богатство, защиту, вот почему ром с маслом считается идеальным напитком для фестивалей.

½ стакана мягкого сливочного масла

½ стакана коричневого сахара

½ стакана сахарной пудры

½ чайной ложки мускатного ореха

½ чайной ложки молотой корицы

1 стакан ванильного мороженого, чуть подтаявшего

6 мерных стаканчиков рома (всего 240 миллилитров), или по вкусу

Кипяток

В небольшой миске смешайте масло, коричневый сахар, сахарную пудру, мускатный орех и корицу. Взбейте получившуюся смесь с мягким мороженым. Затем переложите мороженое в контейнер, хорошо закройте и поставьте в морозилку. Когда мороженое будет



готово, положите в каждую чашку примерно по трети получившегося мороженого. Добавьте туда по одному мерному стаканчику (40 миллилитров) рома и полстакана кипятка. Хорошенько размешайте и подайте на стол. Некоторые любят добавить туда несколько больших ложек взбитых сливок, но это совсем не обязательно.

Другой вариант: налейте два мерных стаканчика темного рома в кружку для эля, добавьте туда спиральку лимонной цедры и палочку корицы. Заполните кружку кипящим сидром, добавьте немного масла и помешайте палочкой корицы.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: Юль, Эсбаты

ДЖИН ИЗ ТЕРНОВЫХ ЯГОД

4,5 килограмма терновых ягод (см. примечание)

450 граммов сахара

4,5 литра джина

Потолките ягоды в большой миске, выньте косточки. Добавьте сахар, хорошенько смешайте и положите в стерильные банки, в которых можно будет законсервировать ягоды. Сверху залейте джин. Закупорьте банки и поставьте в темное прохладное место. Через 6 месяцев жидкость будет готова к тому, чтобы ее процедить и перелить в стерилизованные бутылки.

Примечание: терновые ягоды можно купить в специализированных магазинах или вырастить самому — это похоже на сливы плоды, растущие на кустах с ветками, усыпанными черными шипами.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: Лугнасад, Мабон

ДЖИН ИЗ ТЕРНОВЫХ ЯГОД БОЛЬШЕЙ ВЫДЕРЖКИ

В праздник Вуппити Скурри, проходящий 1 марта, по древней кельтской традиции люди выходят на улицу и 3 раза стучат посохом по земле, призывая Богиню «проснуться». Это шумное празднество, сопровождающееся криком и возлияниями. Отмечайте его, приготовив собственный напиток.

4 стакана терновых ягод

1 литр джина

2 ½ стакана коричневого сахара

¼ стакана белого сахара

Проколите каждую ягоду терновника несколько раз вилкой и положите в большую банку, которую потом можно будет закатать. Залейте джином и добавьте сахар. Размешайте деревянной ложкой, чтобы растворилось как можно больше сахара. Запечатайте и поставьте в прохладное темное место на 3 месяца. Каждый день переворачивайте банку вверх дном и хорошенько встряхивайте. По прошествии 3 месяцев процедите жидкость через льняную ткань — на выходе у вас должен получиться чистый и прозрачный напиток. Не раздавливайте ягоды. Перелейте жидкость в стеклянные стерильные бутылки, закупорьте и храните год перед употреблением.



Напитки с использованием сливо́к, сметаны, моло́ка

ВАЛЛИЙСКИЙ КРЮШОН ПОССЕТ

Это древнейший кельтский напиток. Его уже редко найдешь в пабах, но он идеально подходит для того, чтобы согреться холодной зимней ночью.

2 $\frac{3}{4}$ стакана цельного молока
2 столовые ложки овсяной крупы
Щепотка соли, или по вкусу
1 столовая ложка меда
2 $\frac{1}{2}$ стакана Гиннеса или другого крепкого портера
По $\frac{1}{2}$ чайной ложки корицы и мускатного ореха, или по вкусу
Порций: 2

В маленькой кастрюльке подогрейте молоко, добавьте овсяную крупу и соль и часто помешивайте (но не доводите до кипения). Уберите получившуюся смесь с огня до того, как она закипела, и дайте постоять 10 минут. Перелейте эту жидкость в чистую миску и добавьте туда мед, портер и приправы. Снова поставьте смесь на огонь, помешивая ее, чтобы все ингредиенты хорошо соединились, но, опять же, не доводите до кипения. Пить нужно сразу после приготовления.

Другой вариант позаимствован из кулинарной книги Роберта Мэя, 1671 года. Розмарин очищает и отводит плохие мысли и эмоции, поэтому его очень хорошо добавлять в весенние тонизирующие напитки. Также розмарин очень любим феями. Кельты и саксонцы выдерживали пиво в плюще. Поэтому часто названия пабов ассоциируются с плющом.

«Для травяного поссета возьмите хорошо вымытую кастрюльку, налейте туда молока и добавьте розмарин; пусть розмарин покипятится в нем, а после достаньте его, и в молоко добавьте эль или пиво и сахар (по желанию). Также можно положить тимьян, ромашку, мяту или бархатцы».

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: Остара, Мабон

ГОГОЛЬ-МОГОЛЬ

3 яйца, разделенные на белки и желтки
6 столовых ложек сахара
1 стакан цельного молока
 $\frac{1}{2}$ стакана рома или бренди
 $\frac{1}{2}$ чайной ложки ванили
 $\frac{1}{8}$ чайной ложки соли, или по вкусу
 $\frac{1}{2}$ стакана жирных сливок для взбивания
3 яичных белка
Молотый мускатный орех или корица
Порций: 8

Отделите желтки от белков. Положите белки в металлическую мисочку и поставьте в холодильник. В небольшой миске для смешивания взбейте желтки до однородной массы. Одну за другой добавляйте 3 ложки сахара, параллельно взбивая на высокой скорости желтки, пока они не загустеют и не приобретут лимонный цвет. Затем залейте молоко, ром или



бренди, добавьте ваниль и соль. Поставьте эту смесь примерно на 2 часа в холодильник, чтобы она как следует охладилась.

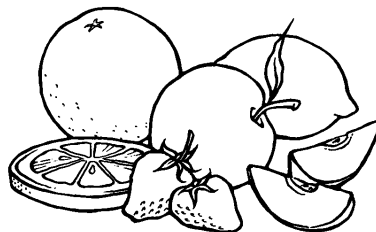
Взбейте сливки. Достаньте яичные белки из холодильника и взбивайте до тех пор, пока они не станут обретать форму (если вы взбиваете тем же венчиком, что и раньше, то сперва убедитесь, что хорошо промыли его перед использованием). Добавьте оставшийся сахар, взбивая массу в тугую смесь. Затем выложите смесь на основе желтков и взбитые сливки в яичные белки. Сразу же подавайте на стол в серебряных чашах, украсив гоголь-моголь ягодами падубы и листьями плюща. А сверху каждую порцию посыпьте тертым мускатным орехом или корицей.

Другой вариант: если вы хотите подать гостям безалкогольный гоголь-моголь, просто следуйте вышеприведенному рецепту, только не добавляйте ром или бренди, а увеличьте количество молока до полутора чашек.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком:
Остара, Юль, канун Нового года, зимние праздники

СИЛЛАБАБ

Сок и тертая цедра 3 лимонов
 $\frac{3}{4}$ стакана хереса
5 столовых ложек сахара
3 стакана жирных сливок
 $\frac{1}{2}$ чайной ложки свежемолотого мускатного ореха
Спиральки лимонной цедры
Порций: 8



Смешайте лимонный сок, тертую цедру, херес и сахар в керамической миске (не используйте металлическую посуду). Затем слегка прикройте миску чистой тканью и подержите в прохладном месте около часа.

Процедите жидкость в другую миску и добавьте сливки. Взбейте тонким венчиком для взбивания до тех пор, пока масса не станет плотной и перестанет оставлять следы от венчика. Разлейте получившийся силлабаб по десертным чашам и поставьте в холодильник не менее чем на 2 часа.

Перед подачей на стол посыпьте каждую порцию мускатным орехом и украсьте спиралькой из лимонной кожуры. Многие хозяйки и в наши дни подают на стол силлабаб со свежее испеченным песочным печеньем треугольной формы.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Имболк, Белтан, середина лета

Другой вариант приготовления силлабаба известен нам из записей экспортеров вина Бордо для ирландских королей две тысячи лет назад. В этом рецепте графства Донегал, Ирландия, вместо хереса используется белое вино.

1 литр жирных сливок
3 столовые ложки сахара
Тертая цедра и сок 2 лимонов или 2 апельсинов
1 бутылка охлажденного белого вина
Порций: 8

Блендером смешайте сливки и сахар. Добавьте тертую кожицу и сок фруктов, а затем залейте вином. Взбейте ингредиенты до полного смешивания, налейте в высокие бокалы и подайте на стол.



Еще один рецепт силлабаба:

¼ стакана взбитых сливок

1 столовая ложка бренди

5 столовых ложек розового варенья (с. 495)

Порций: 1

Взбейте все эти ингредиенты вместе и подавайте на стол.

СОУАНС

Соуанс — это горький напиток, сделанный из шелухи и остатков перемолотой овсяной крупы. Их отмачивали в воде около трех недель, пока они не начинали бродить, а затем фильтровали, чтобы сделать что-то наподобие молочнообразной жидкости, также известной как Бычье Семя, или Молоко Белого Быка. Хотя не совсем понятно, причем тут быки, но скорее всего это больше ассоциация не с животным, а с великим Богом. Ведь Богиня иногда является в образе белой коровы, и было бы закономерным, если бы ее супруг принял форму белого быка. Но также, по поверьям, белый скот может принадлежать только волшебному стаду, стаду фей.

Хотя соуанс обычно пьют во время сенокоса, иногда его делают на Самэйн специально для умерших, которые возвращаются в эту ночь в свои прежние дома. Даже существовала традиция стелить кровать рядом с очагом и класть на нее табак, виски и соуанс для давно ушедших родственников.

Напиток, приготовленный по приведенному рецепту, получится совершенно не похожим на то, что описано выше. Это другой напиток с таким же названием, который пьют в урожайное время года. Из этого рецепта получится много напитка.

3 литра пахты

6 стаканов йогурта

2 стакана сметаны

2 стакана сахара

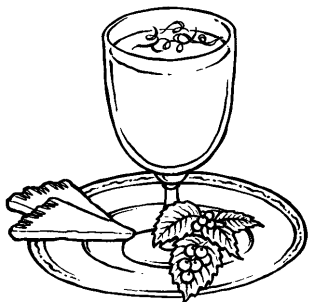
1 столовая ложка ванили

Колотый лед

Смешайте пахту, йогурт, сметану, сахар, ваниль и добавьте достаточное количество колотого льда.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком:

Самэйн, Мабон, ужины во время урожая





Пунши

МОЛОЧНЫЙ ПУНШ

Молочный пунш можно приготовить разными способами. Самый распространенный вариант — это смешать одинаковое количество горячего виски и теплого молока. А теплое сливочное масло, сахар, корицу, мускатный орех или гвоздику можно добавить по вкусу.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: Имболк, Белтан, Юль

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПУНШ

Самый лучший способ подавать рождественский пунш — это положить по яблоку в каждую чашку и затем сверху поливать его горячим элем. И не забудьте дать ложечку гостям, чтобы они смогли после того, как допьют напиток, съесть яблоко.

12 маленьких кислых яблочек

3 литра эля

2 стакана коричневого сахара

По 2 чайные ложки имбиря, корицы, мускатного ореха

4 целых гвоздики

Цедра 2 лимонов

1 литр красного вина

Порций: 12

Очистите яблоки от кожуры и семян и запекайте (без сахара) при низкой температуре в духовке до тех пор, пока они не начнут трескаться. Смешайте 1 литр эля с сахаром, приправами и лимонной цедрой. Прокипятите на небольшом огне 20 минут. Добавьте оставшийся эль и вино и снова нагрейте, но на этот раз не кипятите. Подайте гостям.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: Юль, середина зимы

ЦВЕТОЧНЫЙ ПУНШ

1,1 литр красного грейпфрутового сока

4 столовые ложки сахара

40 листочков мяты

1 литр красного вина

1 литр крепкого охлажденного чая

Сок 3 лимонов

Набор съедобных цветов, таких как настурции, ноготки, примулы, анютины глазки, огуречник аптечный и цветки апельсинового дерева и яблони

Нагревайте грейпфрутовый сок с сахаром, пока сахар полностью не растворится. Добавьте листья мяты и дайте настояться ночь. Процедите получившуюся жидкость, чтобы избавиться от листьев, и добавьте вино, чай и лимонный сок. Поставьте в холодильник охлаждаться хотя бы на 2 часа.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком:
СЕРЕДИНА ЛЕТА, БЕЛТАН, ОБЕД ВО ВРЕМЯ ЭСБАТОВ



ЯИЧНЫЙ ПУНШ

1,5 литра вина

1 литр воды

1 ¼ стакана сахара

Сок 1 лимона

Мускатный орех и целые гвоздики

8 взбитых яиц

Порций: от 8 до 10

Смешайте все ингредиенты, кроме яиц. Затем добавьте яйца и взбивайте до образования пенной массы. Помешивая, подогревайте, но не давайте закипеть, иначе яйца свернутся. Сразу подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: Остара

Сидр

ПОДОГРЕТЫЙ СИДР С ПРЯНОСТЯМИ

В древней Ирландии яблоня считалась одним из трех видов дерева (двумя другими были орешник и дуб), которые выкупить можно было только другим товаром растительного происхождения — за деньги яблоню купить было невозможно. В кельтской земле вечной молодости, Тир-на-ног, яблони одновременно и цвели, и плодоносили. Интересно заметить, что в христианском предании о Божьем рае ни в одном описании не уточняется вид дерева и плода, которым искусил Адама и Еву змей, однако во всех культурах в этом контексте подразумевают именно яблоки. Так что, когда собираете яблоки, помните об их священном происхождении. Три лучших яблока из всех надо оставлять как дар Богине и феям, охраняющим растения.

Это хороший напиток для урожайного времени года, но особенно идеально он впишется в празднование Самэйна, так как увеличивает силу гадальных заговоров.

8 стаканов яблочного сидра

½ стакана коричневого сахара

Щепотка молотого мускатного ореха

6 палочек корицы

1 чайная ложка гвоздичного перца

1 чайная ложка плюс 8 целых гвоздик

8 апельсиновых долек с кожурой

В большой кастрюле смешайте сидр, коричневый сахар и мускатный орех. А корицу, гвоздичный перец и ложку целых гвоздик положите в марлю и перевяжите ее ниточкой. Опустите этот мешочек пряностей в сидровую смесь и вскипятите. После того как сидр начнет кипеть, уменьшите огонь, накройте кастрюлю крышкой и варите от 5 до 10 минут. Затем выньте и выкиньте мешочек со специями. Налейте сидр в кружки, в которые предварительно необходимо положить по апельсиновой дольке с воткнутой в нее гвоздикой. А можно припасти еще немного палочек корицы, чтобы украсить напиток.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: Лугнасад, Самэйн, Мабон, ужины в урожайное время, эсбаты, именины/дни рождения, Юль



ИДЕМ КОЛЯДОВАТЬ

Коляда, коляда понеслась по городу,
И в коричневый наш эль, и в седую бороду.
А из клена-молодца сделали мы чаши,
И за братьев всех мы пьем,
И за здоровье ваше!

Теплый пряный пунш, которым мы все привыкли угощаться в Рождество, произошел от древнего английского напитка, готовившегося в коляду, — горячего эля с добавлением пряностей и яблок. В английском языке слово коляда (*wassail*) происходит от саксонского *wes hoel*, что переводится как «будь целым», — и колядовать означало пить за чье-либо здоровье. Хотя пунш обычно подают на семейных праздниках, его можно также приготовить и на общественное мероприятие. Во время зимнего солнцестояния люди носили огромный чан с пряным сидром от дома к дому, и каждый пил из него кроваво-красный напиток. Многие из песен, которые исполнялись во время коляды, дошли до нашего времени и хорошо известны нам всем как рождественские мотивы. И конечно, чаще всего пели о падубе, которым принято украшать дома во время зимних праздников.

Пусть корни будут прочны, а фрукты с кроны — сочны.
Дай хороший урожай! И только яблоки снимай!
Чтобы красивый плод дарить и людей всех накормить.

Веками Сомерсетшир, графство в Англии, считалось страной сидра. И до сих пор у многих жителей этого городка в распоряжении находятся большие яблоневые сады. Отдавать дань яблоням — это древняя традиция. Это обычно делали накануне Рождества, на Новый год или в сочельник — в зависимости от местных обычаев. Мужчины и юноши крестьянского хозяйства, иногда в сопровождении женщин, слуг и даже местного приходского священника, выходили в сады, неся с собой сидр, кувшины, кастрюли, котелки и ружья. Все, что было способно шуметь, да погромче! С веками эта традиция была почти утеряна, но в связи с тем что в последнее время к данному вопросу возрос интерес, ритуал все еще можно наблюдать и даже поучаствовать, если повезет.

В небольших городах традиция сочельника не нарушается до сих пор. Жители этих городов подогревают сидр, идут к избранной в эту ночь яблоне и пьют за ее здоровье. Выбирают самое старое или самое большое дерево; ведь во время праздника это дерево будет символизировать весь фруктовый сад. Сидр льют прямо к корням яблони, и ведущий церемонии должен три раза поклониться дереву. Кусочки хлеба, обмоченные в сидре, кладутся на ветви. А потом все вместе поют песню, подобную следующей:

Старая, старая яблоня, на тебя мы колядуем
И надеемся на богатый урожай.
Ведь только Бог знает, что будет в следующем году нам,
С твоими яблоками же будет тут рай.

Поэтому расти здоровее, расти лучше,
Чтобы счастливы мы были.
Так снимем шляпы и поднимем ружья
И пошумим ради твоей силы!





Старая, старая яблоня, на тебя мы колядуем
И надеемся на урожай богатый.
Чтоб полные шапки, полные мешки несли мы
И даже под лестницу яблоки запрятали!

Шуметь после этой песни обязаны все. Люди стреляют из дробовиков, чтобы разбудить спящих древесных духов и отпугнуть злые силы и неудачу. Считается, что если правильно провести эту церемонию, то в следующем году будет богатый урожай яблок.

Эль

ВЕРЕСКОВЫЙ ЭЛЬ

Жители Северной Шотландии строили свои летние жилища из стеблей вереска, связанных травой и скрепленных раствором из торфа. Крыши также были покрыты вереском. Вереск — это отнюдь не национальное американское растение. Скорее всего, он был завезен туда с шотландскими матрасами на продажу, набитыми этой травой. А в одно время молодые побеги вереска даже использовали вместо хмеля при пивоварении.

Белый вереск приносит удачу и защищает от опасности. Его можно сжечь вместе с папоротником, чтобы вызвать дождь.

Рецепт, приведенный ниже, хранился в семье, которая родом из Шотландии. Но что, если именно так и готовили эль древние кельты? Мы никогда не узнаем наверняка.

Чашечки вереска
Хмель
Молотый имбирь
Патока
Дрожжи



Возьмите чашечки вереска в цвету и опустите в холодную воду. Залейте воду с вереском в кастрюлю и кипятите час. Процедите получившуюся жидкость в чистый деревянный бочонок и на каждые 12 литров жидкости добавляйте 14 граммов хмеля, 28 граммов имбиря и 450 граммов патоки. Снова поварите 20 минут. Еще раз процедите и, когда жидкость почти остынет, добавьте 5 столовых ложек дрожжей. Прикройте сверху тканью и позвольте жидкости забродить, оставив ее на 24 часа. После этого аккуратно снимите образовавшуюся пенную пленку и налейте в бочонок. Теперь можно перелить в стерильные бутылки и плотно закупорить. Поставьте бутылки в темное место и храните около недели. Затем можно пить эль!

Праздники, ассоциирующиеся с напитком:
Имболк, Лугнасад



ШОТЛАНДСКИЙ ЭЛЬ СО СПЕЦИЯМИ

4 яйца

4 ½ и еще ½ стакана шотландского эля

¼ стакана клеверного меда

2 столовые ложки растопленного сливочного масла

¼ чайной ложки мускатного ореха

¼ чайной ложки корицы

¼ чайной ложки гвоздики (или по вкусу)

Порций: 2

Венчиком взбейте яйца с ½ стакана эля до образования пены. Нагрейте оставшийся эль в небольшой кастрюльке до горячего состояния, но не дайте ему закипеть. Продолжая взбивать яйца, медленно вливайте горячий эль в массу. Затем перелейте получившуюся массу в кастрюльку и добавьте мед, масло и специи. Снова нагрейте, но не давайте закипеть (иначе у вас в напитке будут свернувшиеся яйца). Затем разлейте по большим кружкам и пейте, пока напиток еще горячий, лучше всего — сидя у камина.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком: Лугнасад, Самэйн, Юль

Травы и специи

Тысячелистник — это национальное английское растение, которое долгое время использовалось для заговоров ведьм. Он приносит любовь и счастливый брак, а также помогает при болях в спине и ревматизме. Если вы свернете листик и засунете в нос, то он поможет утихомирить мигрень, но не слишком глубоко, а то из носа может потечь кровь. Повесьте дома пучок высушенного тысячелистника, чтобы удачно выйти замуж.

У полыни долгая история применения в человеческом обиходе. Считается, что полынью поросла тропа, оставленная змеем-искусителем, когда он покидал Рай. И как говорит знаток трав и знахарь Кулпеппер: «Если эту траву положить среди одежда, то мошь будет с пренебрежением воротить нос от нее, как лев даже и не посмотрит на маленькую мышшь». В древних кулинарных книгах рекомендуют вымачивать полынь в вине или бренди и пить как тонизирующее средство. Полынь также часто используется при гаданиях, в заговорах и предсказаниях будущего. Это священное лунное растение, и если вы носите его с собой, то оно защитит от злого заговора, а также от змей как обычных, так и водных, с которыми вы случайно можете столкнуться. Она дарует вам помощь в дороге. Если вы сожжете немного высушенной полыни в Самэйн, это может заставить мертвых подняться из могил.

Если положить **дымянку** в обувь, это принесет вам успех и благосостояние — либо материальное, либо духовное. Или, для того же эффекта, повесьте одежду в клубы дыма от благовония с ароматом дымянки.

Чай из **калгана** обычно пьют медиумы, спиритуалисты и экстрасенсы перед вхождением в транс. Это не позволяет приходящему духу навсегда остаться в нашем мире.

Анис — это одна из самых мощных защитных трав, и ее можно использовать по-разному. Хорошо раскидать анисовые семена и свежие листья по периметру вашего магического круга, чтобы защитить себя и других участников ритуала от опасных духов. Или положите их в наволочку, если вам снятся кошмары: это отгонит все дурные сновидения и поможет вам обрести спокойный сон. А печенья из анисовых семечек готовят на Рождество.



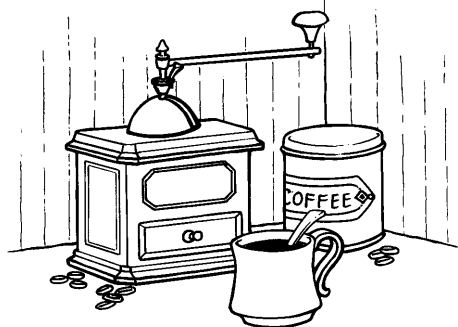
Пироги и эль

Церемония эля и пирогов является, наверное, одним из древнейших ритуалов. В его основе лежит концепция о том, что качества, проявляющиеся в человеке, зависят от того, что он ест. Известно, что кельтские воины, как и другие индоевропейские кланы, съедали части тела мертвых людей, чтобы потом переродиться. В мифологии кельтов существует огромное количество историй о людях, съеденных определенным образом и потом переродившихся. Об этом пел и валлийский бард Талиесин.

В соответствии с традицией, пирог (или хлеб) — это символ Богини в образе Матери-Земли, тогда как эль (или вино) — символ Луны, Духа и Воды. Когда мы едим и пьем эти продукты, мы таким образом заявляем о своем желании воссоединиться с Богиней. И эта церемония была настолько распространена, что раннее христианство ее переняло как причастие, чтобы ускорить переход народных масс в свою веру.

Ирландский кофе

В 1940-е годы ликер Irish Mist вдохновил Джо Шеридана, хозяина пристани Фойенс в устье реки Шеннон, изобрести этот напиток, ставший уже классикой в наши дни. А придумал он его, чтобы привлекать путешественников, уставших после долгого пути. Затем он привез свой рецепт в Соединенные Штаты, где появилось огромное количество вариаций его приготовления в каждом ирландском пабе от Нью-Йорка до Сан-Франциско.



- 1 стакан горячего черного кофе*
- 50 граммов ликера Irish Mist*
- 2 столовые ложки взбитых сливок*

Нагрейте бокал для виски на ножке, подержав под струей горячей воды. Налейте кофе и ликер. Не размешивайте. Сверху положите свежие взбитые сливки. Скоро горячий кофе с алкоголем пропитает холодные сливки — удивительный вкус!

Другой вариант:

- 1 чайная ложка с горкой коричневого сахара*
 - 1 стакан горячего крепкого черного кофе*
 - 1 мерный стаканчик (40 миллилитров) ирландского виски*
 - 1 столовая ложка сливок*
- Порций: 1

Положите сахар в нагретый стакан для виски и добавьте кофе, чтобы сахар растворился, хорошо размешайте. Добавьте виски так, чтобы до края осталось около 2,5 сантиметра. Далее возьмите маленькую ложку выгибом вверх и налейте медленно по ложке сливок. Не размешивайте; сливки должны плавать на кофе.

Праздники, ассоциирующиеся с напитком:
именины/дни рождения, Самэйн, Мабон, Юль, эсбаты



Травяной чай

Нет ничего лучше, чем чашка необычного травяного чая. Уже даже сам ритуал приготовления чая навевает теплые чувства: вы кипятите воду, держите теплую кружку в руках, чувствуете, как поднимается и клубится горячий пар. Все это очень умиротворяет после тяжелого рабочего дня. А если перед колдовством вы выпьете чашечку чая, то это поможет вам в духовных практиках и прояснит разум.

В то время как травяной чай помогает расслабиться, некоторые ингредиенты по отдельности обладают качествами, полезными для колдовских практик. Хорошо было бы почитать справочник по волшебным травам, прежде чем сотворить свой собственный рецепт травяного чая.

Перед тем как набирать холодную воду из-под крана, дайте ей пролиться какое-то время. Не используйте для заварки горячую водопроводную воду, в ней содержится слишком много вредных элементов. Наполните чайник водой и вскипятите его. Ошпарьте кипятком заварочный чайник. Положите в него 2 столовые ложки свежих и 1 столовую ложку сушеных трав (причем любую их часть — корни, семена, стручки, листья и так далее) на каждую чашку кипятка. Для помешивания лучше всего использовать ритуальную деревянную ложку; хорошим выбором будет дуб, так как он символизирует Зеленого человека. А лучше всего, если вы сами вырежете такую ложечку.

Залейте в чайник кипятком и дайте чаю завариваться где-то в течение 10 минут. Призовите силу трав, направляя ее на ту проблему, которая вас сейчас беспокоит. Закройте чайничек крышкой, чтобы из него не выходило тепло. На самом деле, время заваривания может быть совершенно разным, в зависимости от того, какие травы вы используете. Поэтому периодически смотрите на цвет и нюхайте ароматный пар до того, как оба этих критерия вас не устроят.

Выньте травы из чайника после того, как чай заварится. Не кладите в чай сливки, так как они могут свернуться. Подавайте травяной чай с медом, сахаром, лимоном, апельсиновыми дольками или свежими листьями трав. Ниже приводятся комбинации трав, которые очень хорошо сочетаются; но не забывайте экспериментировать, чтобы найти чай по своему вкусу.

Анис, ромашка и пижма бальзамная
Бasilik, лимонная вербена, лемонграсс и лимонный тимьян
Бергамот
Будра плющевидная, иссоп и абрикос
Бузина, крапива, лопух, коровяк, шиповник
Дудник, гвоздика, кожура апельсина и мускатный орех
Душица, анис и лимонная вербена
Жасмин, кожура апельсина и шалфей
Корни, листья и цветы тысячелистника
Крапива, имбирь и иссоп
Кустарниковая полынь и мускатный орех
Лемонграсс, розмарин и тимьян
Лепестки и листья розы
Лепестки роз и левкой
Лепестки роз, шиповника и малины



Лимон и перечная мята
Лимонная вербена и огуречник аптечный
Листья боярышника
Листья голубики, монарда и имбирь
Листья и цветы пижмы
Листья и цветы таволги
Молодые листики крапивы
Мята болотная, перечная мята и имбирь
Мята и листья клубники
Огуречник аптечный и вереск
Перечная мята, ягоды бузины и мелисса лекарственная
Пижма, шалфей и плоды шиповника
Полынь, очанка, шиповник, мелисса лекарственная
Репейник
Розмарин и мед
Розмарин, тимьян и гвоздика
Ромашка и валерьяна
Ромашка и мед
Ромашка и яблочная мята
Ромашка, шиповник и бузина
Свежие или высушенные цветы фиалки
Сладкий ясенник и листья клубники
Тимьян, сассифрагс и листья клубники
Фенхель и золотарник
Цветы бузины и перечная мята
Цветы ромашки и мед
Цикорий, женьшень и корица
Чабер, лемонграсс и ароматная герань
Шалфей и лимон
Шандра и мята
Шандра и ромашка
Ягоды бузины и шиповника
Ясенник и клубника

Кашаи, хлебобулочные изделия



Кашаи и другие блюда на завтрак

БЕРСТИН, ФЛАММЕРИ И ФЮРМЕНТИ

Эти рецепты отсылают нас к самым ранним временам существования кельтов. Описание фюрменти XVII века выглядит следующим образом: «Фюрменти готовится из того, что называют „коленная пшеница“, или необработанные зерна, которые сначала развариваются, а затем добавляются в молоко и варятся в нем с сахаром и приправами. И не могу не напомнить вам, что приготовлением этого блюда забавляется вся наша страна. Это прекрасное блюдо, сделанное из вареной пшеницы, молока, приправ и сахара. В некоторых местностях ее также едят на завтрак в Рождество».

Берстин: готовится из зерен обыкновенного ячменя в оболочке. Положите зерна в горшок у огня, и пусть они немного обожгутся. Отделите руками оболочку. Положите зерна в кастрюлю, подогрейте молоко и залейте их сверху. Подавайте горячим. Берстин также можно готовить с холодным молоком или с пахтой.

Фламмери: положите стакан овсянки в глубокую большую кастрюлю и залейте водой. Помешайте и дайте постоять 12 часов. Слейте жидкость. Снова залейте водой и опять дайте постоять 12 часов. Затем повторите процедуру, так же оставив готовящееся блюдо на 12 часов. Слейте воду. Переложите овсянку в кастрюльку. Варите, постоянно помешивая, пока она не начнет подниматься и пузыриться, добавляя по мере необходимости воду. Разлейте по тарелкам. Когда каша остынет, подайте ее на стол с молоком, вином и сахаром, или пивом и сахаром.

Фюрменти: наполните банку наполовину пшеничными зернами, залейте молоком и поставьте в теплое место на 12 часов. Зерна разбухнут и раскроются. Фюрменти можно будет подогреть и подать на стол со сливками и медом.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Юль, Самэйн, праздники мертвых

КАША

В древние времена кашаи варили из ячменя, пшеницы и овсяной крупы. Могли готовить ее как на молоке, так и на простой воде и заправляли солью, медом или маслом. В древнем ирландском праве четко прописывалось, какую кашу было приятно есть тому или иному классу людей. Детям подчиненных классов престало есть



овсяную кашу, сваренную на пахте и заправленную старым маслом. Детей высших классов надо кормить ячменной кашей на свежем молоке и масле. Дети же королей и принцев должны есть только пшеничную кашу, приготовленную на парном молоке и поданную с медом.

Многие из современных ирландских поваров советуют добавлять изюм и фрукты в кашу, тогда как шотландцы настаивают, что традиционно каша должна готовиться на родниковой воде, подаваться в деревянной миске, и есть ее надо ложкой, сделанной из рогов оленя. А многие валлийцы предпочитают подавать кашу на стол с небольшим количеством сливок и сахара. Но главное, если вы взяли свежие продукты, то в любом случае, у вас получится полноценное и вкусное блюдо.

1 стакан воды (или смеси в равном количестве воды и молока)

3 столовые ложки овсянки

Большая щепотка соли

Порций: 1

Засыпьте овсянку в воду и дайте ей вскипеть. Добавьте соль и долго перемешивайте. Когда хлопья начнут набухать, а вода пузыриться, выключите огонь и дайте каше постоять 5 минут. Помешивайте ее все это время и добавьте воды, если необходимо.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: любое время,
особенно приятно подать на стол зимним холодным вечером

КАША ДЛЯ ФЕЙ

Это рецепт традиционной каши на Рождество, которую оставляли для фей и духов в Шотландии, Норвегии и на Фарарских островах (Дания).

В средневековой Ирландии и Британии считалось, что можно вызвать дьявола, если бегать против часовой стрелки вокруг камней, выложенных по кругу. Это можно было сделать только в полночь накануне середины лета. Дьявол явился бы тогда с миской каши в обмен на душу бегущего.

1,1 литра сливок (не слишком свежих)

1 стакан муки (если хотите, то возьмите больше)

¾ литра молока

Сахар и соль по вкусу

Порций: на 2 человека (и неограниченное число духов)

Постоянно помешивая, доведите сливки до кипения, пока не исчезнет пена. Постепенно добавляйте муку до образования плотной массы. Размешивайте до образования масла. Уберите масло и подавайте на стол. В отдельной кастрюле вскипятите молоко. Постепенно, все время помешивая, добавляйте молоко в получившуюся масляную массу. Дайте постоять от 10 до 20 минут, часто размешивая, пока смесь не уплотнится. Добавьте сахар и соль по вкусу. Если вы будете оставлять эту кашу вашим домашним духам, не забудьте положить сверху немного масла.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Юль, Рождество



МОРКОВКА, ОБЖАРЕННАЯ В ТЕСТЕ

Говорят, что морковь улучшает зрение и даже позволяет видеть в темноте. Современные травники советуют употреблять побольше моркови больным куриной слепотой и людям с катарактой (помутнением хрусталика). А если съесть семена моркови, то это поспособствует зачатию ребенка.

¼ стакана чуть теплой воды
1 упаковка сухих дрожжей
⅔ стакана чуть теплого эля
1 стакан муки
2 взбитых яйца
¼ чайной ложки соли, или по вкусу
3 нарезанных моркови
Жир для жарки
4 столовые ложки молотого миндаля
2 столовые ложки апельсинового сока
Щепотка шафрана
Порций: 2

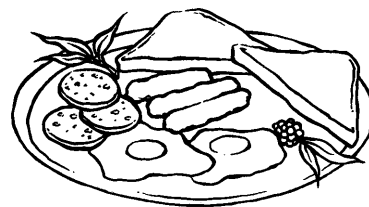
Растворите дрожжи в воде и дайте им постоять несколько минут. Добавьте эль, муку, яйца и соль, хорошенько все смешайте. Оставьте тесто подниматься в теплом месте примерно на час. Поварите морковь около 5 минут; достаньте ее, но оставьте эту воду. Окуните кусочки морковок в тесто, чтобы они все были им покрыты. Зажарьте в большом количестве жира, все время их переворачивая, чтобы они хорошо прожарились со всех сторон. Промокните жир бумажными салфетками. Взбейте апельсиновый сок вместе с молотым миндалем, пока он не достигнет консистенции соуса. Добавьте щепотку шафрана для цвета и подайте вместе с обжаренными морковками.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: середина лета, Лугнасад,
Мабон, эсбаты, фестивали солнца

ОВСЯНКА С КАРТОФЕЛЕМ

Овсянка с картофелем особенно хороша на завтрак вместе с беконом, яйцами и сосисками.

2 стакана теплого картофельного пюре
1 стакан овсянки
½ стакана растопленного сливочного масла или свиного сала
Порций: 4



Хорошо смешайте овсянку с пюре, чтобы получилась мягкая масса наподобие теста. Добавьте соли по вкусу и растопленного масла или свиного жира, чтобы связать массу. Рассыпьте немного овсянки по столу и скатайте в комок, похожий на тесто. Раскатайте его, порежьте на треугольники и поджарьте с двух сторон на смазанной маслом или жиром сковороды. Подавайте блюдо в горячем или холодном виде.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад, Самэйн, Мабон



ЦВЕТКИ БУЗИНЫ, ОБЖАРЕННЫЕ В ТЕСТЕ

Бузина — это растение, которое используют в разных случаях, ее даже называют «сундуком здоровья для человека». Настойку из цветков бузины можно пить, чтобы лечиться от простуды, а вода, на которой настаивалась бузина, хорошо влияет на цвет лица и зрение. Из листьев и цветков также делают мази от ожогов, синяков и растяжений. Как писал травник XVII века Уильям Коулс: «Люди собирали листья бузины в последний день апреля (накануне мая) и, чтобы расстроить злые чары ведьм, прикрепляли их к дверям и окнам своих домов».

Обязательно посадите бузину в своем саду, если у вас ее еще нет; ведь считается, что она поможет расти всем остальным деревьям. Также всегда нужно спрашивать разрешения, прежде чем собирать листья или цветы с дерева. И нужно быть очень осторожным с бузиной, ведь, по поверью, если вы жжете ее ветки и листья, вы привлекаете неудачу и злые побуждения. Обязательно постоит под бузиной в полночь накануне середины лета, тогда вы увидите, как король Фей и его придворные проходят мимо вас.

В соответствии с христианским фольклором, из бузины был сделан крест, на котором распяли Иисуса. Также именно на бузине повесился Иуда.

«Собирайте ветви с цветами бузины, когда они только начнут раскрываться, так как это лучшее их время. У них тогда очень тонкий аромат, и они наполнены добрыми духами; потом же они начинают увядать и разлагаться» (Джон Нат).

2 взбитых яйца

1 чайная ложка розовой воды (см. примечание)

½ стакана меда

¼ стакана бренди

1 столовая ложка портвейна

1 ½ стакана муки

¼ чайной ложки корицы

Щепотка мускатного ореха

2 стакана свежих цветов бузины

Оливковое масло или жир для жарки

Апельсиновая вода, лимонный сок или сладкие сливки (не обязательно)

Порций: 3–4

Смешайте яйца, розовую воду, мед, бренди и портвейн в миске. В другой миске смешайте вместе муку, корицу и мускатный орех. Добавьте в первую миску. Положите туда же цветы бузины (они должны быть собраны, когда только начнут раскрываться, в свой лучший период). Столовой ложкой выкладывайте массу на разогретую сковороду и обжаривайте по 3–4 минуты на каждой стороне. Подайте на стол, сбрызнув апельсиновой водой или свежавыжатым лимонным соком, или макайте их в сладкие сливки.

Примечание: чтобы сделать розовую воду (несмотря на то, что в магазинах уже можно купить розовую воду, лучше всего приготовить ее самому), возьмите лепестки двух красных роз и положите их в сковороду, на сантиметр от дна залитую водой. Грейте на слабом огне и, до того как вода вскипит, уберите сковороду с плиты. Процедите жидкость и храните в холодильнике до того времени, пока она вам не понадобится.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Остара, Белтан, середина лета, эсбаты



ЯБЛОКИ, ОБЖАРЕННЫЕ В ТЕСТЕ

4 больших яблока, очищенных от сердцевины и кожицы, порезанные на маленькие, примерно 1 сантиметр, части
2 чайные ложки сахарной пудры
1 стакан муки
2 яйца
1 стакан Гиннеса или другого портера (можно заменить молоком)
2 столовые ложки сахара
½ чайной ложки мускатного ореха
2 чайные ложки растопленного сливочного масла
Подсолнечное масло или жир бекона для жарки
Сахар
Порций: 4

Посыпьте кусочки яблок сахарной пудрой и отставьте в сторону. Высыпьте муку в миску, сделайте в центре небольшую ямку и туда разбейте яйца. Постепенно добавляйте портер и смешивайте, пока масса не достигнет консистенции жирных сливок. Добавьте сахар и мускатный орех и позвольте смеси настояться около часа. Добавьте сливочное масло и нагрейте немного подсолнечного масла на сковороде. Опустите кусочки яблок в массу и обжарьте их со всех сторон, пока они не станут золотисто-коричневого цвета. Промочите жир бумажными салфетками и подайте блюдо, посыпанное сахаром, на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Лугнасад, Самэйн, Мабон, Юль, эсбаты

Блинчики, лепешки

БЛИНЧИКИ ИЗ МОЛОЗИВА

Молозиво — это первое молоко, которое корова дает несколько дней после рождения детеныша. Это молоко богато протеином и питательными веществами. В некоторых кельтских регионах такое молоко очень высоко ценилось, и из него делали сыр, творог и блинчики. Также считается, что подобные продукты подавались в дар Богине, но теперь принято разделять их с семьей и друзьями.

5 стаканов муки
1 чайная ложка столовой соды
Большая щепотка соли, или по вкусу
1 яичный желток
2–3 чайные ложки сахара
4–5 стаканов молозива
Оливковое масло или жир для жарки
Порций: 4

Смешайте муку, соду, соль, желток и сахар в большой миске. Взбейте все это вместе с молозивом, чтобы образовалось жидкое тесто. Столовой ложкой положите массу на горячую сковороду и поджарьте с обеих сторон. Хорошо смажьте блинчики сливочным маслом, сливками или вареньем.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Белтан, середина лета,
или время, когда отелится ваша корова



Желаю вам от души широкой:

*Кого-то любить,
Хорошей работы,
Немного солнца,
Немного медовухи,
И чтоб хранили вас
Святые духи.*

КЕЛЬТСКОЕ БЛАГОСЛОВЕНИЕ



ВАЛЛИЙСКИЕ БЛИНЧИКИ НА МАСЛЕНИЦУ

Валлийские блинчики очень тонкие, и в них заворачивается лимонное варенье, а сверху они посыпаются сахаром. Их можно подавать в развернутом виде, сложенными один на другой, наподобие стопки бумаг. Блины обычно пекутся на второй день масляной недели: эта традиция идет еще из Средневековья, когда в хозяйстве необходимо было использовать все яйца и молоко до начала Великого поста. По традиции первый блин отдают самому грязному и ленивому члену семьи. Но поскольку никто из людей не хочет занимать этот пост, обычно его съедает собака.

*1 ¾ стакана муки
Соль
2 чайные ложки сахара
2 яйца
1 яичный желток
1 стакан молока
1 стакан воды
Натертая цедра и сок 1 лимона
3 чайные ложки растопленного сливочного масла
Оливковое масло для жарки
Сахарная пудра
Порций: 2*

Смешайте муку, соль и сахар. Взбейте яйца и яичный желток венчиком и медленно добавьте в муку. Налейте туда же молока и воды и взбейте до образования пузырьков. Также для смешивания ингредиентов можно использовать блендер. Добавьте цедру и дайте тесту отстояться в прохладном месте, по крайней мере, 1 час. Добавьте сливочное масло в тесто для блинов. Нагрейте сковороду с маслом или жиром. Когда она станет очень горячей, начните печь блины, для каждого используя очень мало теста, так как они должны быть тонкими. Переворачивайте блин только 1 раз.

Во время готовки будет много дыма, так что лучше всего открыть окна или форточку. Когда блин поджарится, и вы его уберете со сковородки, брызните на него немного лимонного сока и подавайте на стол. Если вы готовите блины во время праздника, на котором присутствует много народа, скорее всего, гости будут толпиться вокруг вас с тарелками в руках в ожидании, когда же будет готов еще один блин.

Другой вариант: для более пикантного вкуса добавьте в тесто бренди, имбирь, корицу и мускатный орех.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: весенние фестивали, масленица



Народные традиции во время масленицы

Празднование масленицы берет начало с того времени, когда люди приходили к священнику исповедоваться для отпущения грехов, перед тем как на следующий день начать поститься. После исповеди людям было разрешено участвовать в народных гуляниях. Самая распространенная еда в то время — это, конечно, блины. В некоторых деревнях ребятня собиралась группами и ходила по домам. Лидер группы стучал в дверь и говорил:

Пеките блины, сковорода горяча,
Мы пришли масленицу отмечать,
Дайте нам немного блинов,
Или немного бекона,
Или чуть-чуть сыра,
Откройте двери, и нас впустите,
И блинами нас угостите!
Пеките блины, сковорода горяча,
Мы пришли масленицу отмечать!
Даже с кусочком хлеба и сыра
Лучше, чем с пустыми карманами в дырах.
Один блин горячий, другой уже нет,
А готовились они на масле девяти лет!
Пост уже скоро, но есть нам еще хочется,
Поэтому и пришли мы к вам на масленицу!

Также во время масленицы начинались соревнования по традиционным кельтским видам спорта, таким как гаэльский футбол, регби или хоккей на траве. В городке Св. Колумба на главной площади выбрасывался покрытый серебром мяч размером с шар для крикета. Две команды — городские и деревенские — могли получить очко в одном из двух случаев: цель городских — это камень, находящийся в миле (1,6 километра) на северо-запад от площади; цель деревенских — котлован на севере, который также удален на милю от площади.

Это очень жестокое состязание, в котором принимают участие только взрослые и сильные мужчины. Оно даже чем-то напоминает древние соревнования на силу и выносливость, которые устраивали кельтские воины. У кого в руках окажется серебряный мяч, должен бежать изо всех сил, уворачиваться, отбиваться — в общем, делать все возможное, чтобы не упустить мяч. Победителем становится тот, кто сможет донести мяч до обусловленной цели. Он несет его обратно в город, высоко подняв над головой. А потом этот мяч переносят из паба в паб с такой песней:

Вот зачем, вот зачем мы катим мяч гурьбой,
Вот зачем, вот зачем мы катим мяч гурьбой,
Вот зачем, вот зачем мы катим мяч гурьбой,
А теперь, а теперь идем мы все домой.

Мяч, на котором написаны слова *хорошая игра — честная игра*, окунается в кружки с пивом, и все пьют за «серебряное пиво!» и закусывают блинами на масленицу.

В похожую игру когда-то играли в шотландском городе Джедбургте. Но если верить местным легендам, то иногда вместо мяча они использовали головы английских захватчиков!



ЛЕПЕШКИ

Приготовить лепешки очень просто.

2 стакана муки
3 столовые ложки сливочного масла
Щепотка соли
½ стакана цельного молока
Порций: 8

Насыпьте муку в миску и руками вмешайте в нее масло. Добавьте соли и понемногу вливайте молоко, сразу перемешивая его с мукой. Замесите немного, чтобы получить мягкое тесто, добавляя жидкость по мере необходимости. Скалкой раскатайте тесто так, чтобы оно было примерно 1,5 сантиметра толщиной. Порежьте на круглые лепешки, но не помните их, иначе они потеряют форму во время готовки. Или можете порезать их на квадраты 5 × 5 сантиметров. Положите тесто на хорошо смазанный маслом противень. Поставьте противень в самый верх духовки, разогретой до температуры 220 градусов. Выпекайте 12–15 минут.

Другой вариант: для того чтобы лепешки получились послаще, добавьте 2 столовые ложки сахара и 1 столовую ложку семян тмина.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: завтраки на именины/дни рождения

СЛАДКИЕ ЛЕПЕШКИ

Каждую лепешку разрежьте пополам и подайте на стол с маслом, вареньем и взбитыми сливками. Очень часто сладкие лепешки подают к чаю.

8 стаканов муки
Щепотка соли, или по вкусу
½ стакана сахара
4 чайные ложки разрыхлителя
¾ стакана сливочного масла
3 яйца
1 ½ стакана молока

Для глазури:

1 яйцо, взбитое со щепоткой соли
Сахар
Масло, варенье, взбитые сливки

В большой миске смешайте муку, соль, сахар и разрыхлитель. В центре сделайте небольшую ямку и положите туда масло. Взбейте молоко с яйцами и добавьте сразу в мучную смесь. Смешивайте, пока не получите мягкое тесто. Затем положите его на поверхность, посыпанную мукой. Слегка помните, сделайте шар из теста. Раскатайте его скалкой, чтобы по толщине оно было 2,5 сантиметра, а затем нарежьте кружочками. Запекайте 10 минут в духовке, разогретой до температуры 245 градусов.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Остара, именины/дни рождения, завтраки, обеды эсбатов



ЯБЛОЧНЫЕ БЛИНЧИКИ С ПИЖМОЙ

Обычно первый блин отдается «блинным богам»; мы оставляем его на улице, чтобы духи и животные также могли им полакомиться. Это помогает сделать все последующие блины идеальными.

1 $\frac{3}{4}$ стакана муки
Соль по вкусу
1 чайная ложка сахара
2 яйца
1 яичный желток
1 стакан сливок
1 стакан молока
2 столовые ложки чая из пижмы (см. примечание)
1 маленькое яблоко, очищенное от кожуры и порезанное на мелкие кусочки
1 столовая ложка растопленного сливочного масла
Оливковое масло для жарки
Сливки
Сахарная пудра
Порций: 2

Смешайте муку, соль и сахар. Взбейте яйца и яичный желток вместе при помощи венчика и медленно добавляйте в муку. Туда же налейте молоко и сливки; взбивайте до появления пузырьков в массе. Также для смешивания ингредиентов можно использовать блендер. Добавьте чай из пижмы и кусочки яблок в тесто и оставьте его стоять в прохладном месте хотя бы на час. Добавьте растопленное сливочное масло в тесто.

На сковороде нагрейте немного оливкового масла или жира для жарки. Когда сковорода достаточно нагреется, начинайте печь блины, используя небольшое количество теста, так как они должны получаться очень тонкими. Переворачивайте каждый блин только один раз. Когда блин поджарится, и вы его уберете со сковороды, посыпьте его сахарной пудрой и подавайте на стол со сливками.

Примечание: для того чтобы приготовить чай из пижмы, поместите высушенную пижму (можно использовать и цветы и листья) в пол-литра только что прокипяченной воды. Оставьте до полного остывания, а затем перелейте в бутылку. Перед использованием подержите несколько дней в холодильнике.

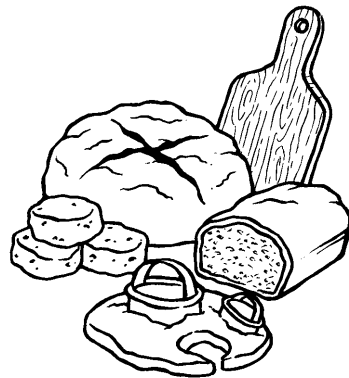
Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: весенние фестивали

Батоны, булочки

БАТОН С КОНФИТЮРОМ

Конфитюр очень популярен в кельтских странах, особенно из лимона и лайма.

1 стакан крепкого черного чая (не травяного)
2 стакана сухофруктов
1 $\frac{1}{2}$ стакана коричневого сахара
1 яйцо





4 столовые ложки апельсинового, лимонного конфитюра, или конфитюра из лайма

4 стакана муки

Соль, мускатный орех и корица по вкусу

Получается 1 буханка хлеба

Положите отмачиваться сухофрукты и сахар в чай; накройте крышкой и дайте постоять ночь. Наутро добавьте туда яйцо и конфитюр; хорошо перемешайте. Добавьте приправы в муку и смешайте с конфитюром. Поместите тесто в форму для выпечки. Выпекайте 1 час 20 минут при температуре 175 градусов.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Имболк, Остара, Юль

БУЛОЧКИ В ВИДЕ ПОЛУМЕСЯЦА

Долгое время хлеб считался продуктом, необходимым для выживания, поэтому процесс приготовления и поедания хлеба обычно имел магическое значение. «Хлебная магия» могла воплощаться в разных формах, от самого выпекания хлеба в виде фигур до заклинания и заговаривания хлеба перед потреблением. Несмотря на неодобрение со стороны церкви, женщины в ранней христианской Европе выпекали булочки в виде полумесяцев, которые называли круассанами (или рогалями) и которые посвящались небесной богине. Эти булочки, в которые также можно запекать фруктовую или маковую начинку (см. примеч.), до сих пор готовятся в честь лунной богини.

Мак добавляется в хлебные изделия, чтобы улучшить сон, а также привлечь плодородие и благосостояние. А если вымочить мак в вине и выпить, то можно стать невидимым.

2 упаковки сухих дрожжей

½ стакана чуть теплого молока

½ стакана плюс 2 чайные ложки сахара

5 стаканов муки

1 стакан сливочного масла, порезанного на кусочки

3 больших яйца

¾ стакана сметаны

Сок и цедра 1 лимона

1 столовая ложка мака

Получается 16 булочек

Растворите дрожжи в молоке, добавьте 2 чайные ложки сахара и дайте жидкости запениться; оставьте. Смешайте муку с половиной стакана сахара и добавьте масло. Вбейте туда же яйца; добавьте сметану, лимонный сок и цедру. Смешайте мучную и дрожжевую массы. Замесите до образования мягкого теста. Придайте форму шара и заверните в полиэтилен. Положите на ночь в холодильник. На поверхности, слегка посыпанной мукой, раскатайте половину теста в круг диаметром 30 сантиметров. Разрежьте от центра на 8 равных кусков. Намажьте на каждый кусок начинку и заверните от толстого конца к тонкому. Положите каждый кусочек на смазанный маслом противень и придайте округлую форму или форму полумесяца. Прodelайте то же самое со второй частью теста. Выпекайте 20 минут при температуре 175 градусов. Помажьте сверху взбитым яйцом; посыпьте маком.

Примечание: для того чтобы сделать маковую начинку, залейте примерно 200 граммов семян мака кипятком и дайте постоять 1 час; слейте воду и повторите. Снова слейте



воду, оберните семена мака полотенцем, чтобы оно впитало лишнюю влагу. Перемелите в домашнем комбайне. Добавьте $\frac{1}{2}$ стакана сахара, 2 столовые ложки сливок и 1 яичный желток. Хорошо перемешайте.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Остара, эсбаты

БУЛОЧКИ ИЗ БАРХАТЦЕВ

Бархатцы также известны как цветы солнца, потому что они раскрываются на рассвете и поворачиваются вслед за солнцем, расправляя лепестки, чтобы получить как можно больше солнечного света. А на закате они закрываются. Потому более чем уместно добавлять их в рецепты блюд, подаваемых на фестивалях солнца. Также бархатцы являются символом постоянства и вечной любви. Следовательно, их можно использовать для любовных напитков, венков и букетов на свадьбу и для цветочных оберегов. А булочки из бархатцев, полные солнечного света и радости, обязательно порадуют членов вашей семьи на завтрак в середину лета.

1 стакан плюс 1 столовая ложка лепестков бархатцев

1 стакан молока

1 яйцо

3–5 стаканов муки

5 столовых ложек сахара

1 чайная ложка соды для выпечки

$\frac{1}{4}$ чайной ложки соли

6 столовых ложек сливочного масла

$\frac{1}{2}$ стакана апельсиновой кожуры

1 стакан кишмиша

Порций: 12

Положите 1 стакан лепестков бархатцев в маленький тряпичный мешочек; завяжите и опустите его в кастрюлю с молоком. Нагрейте на слабом огне, не доводя до кипения. Затем выньте и выбросьте мешочек. Разбейте яйцо в молоко. В отдельной миске смешайте муку, сахар, соду для выпечки, соль и 1 столовую ложку лепестков; положите также сливочное масло, апельсиновую кожуру и кишмиш. Сразу же залейте молоком получившуюся смесь; взбивайте 10 минут. Залейте в хорошо смазанную маслом форму для выпечки. Выпекайте 10–15 минут при температуре 190 градусов.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

СЕРЕДИНА ЛЕТА, ЛУГНАСАД, САМЭЙН, ФЕСТИВАЛИ СОЛНЦА

Пепельные поля

Как и в середину лета, в Самэйн принято танцевать вокруг костра, тем самым придавая силу Солнцу. До прихода нового времени костры горели около каждой деревни. На следующий же день пепел от костров относили в поле, и иногда фермеры кидали горсть пепла в воздух. И пока он падал, все присутствующие молились об ушедших родственниках и друзьях. От этой традиции и пошло название «Пепельные поля». Пепел, оставшийся от костров на Самэйн, разбрасывался по полю, не только чтобы



благословить, но и чтобы удобрить его. Как в языческой, так и в христианской традиции ноябрь — это время размышлений о морали и воспоминаний об умерших. В христианском календаре в первые два дня после Хэллоуина почитают святых на небесах (День Всех Святых) и все души в чистилище (День всех душ).

ГОРЯЧИЕ БУЛОЧКИ

Хотя теперь их редко когда делают дома, все равно осталось доброй традицией в кельтских странах есть эти круглые булочки с корицей и фруктами на Страстную пятницу. Каждая булочка украшается изображением креста, и хотя теперь говорят, что крест символизирует распятие Христа, он, тем не менее, имеет концы равной длины. Это сочетание креста и круга (булочки) напоминает кельтский крест, который означает единение женского и мужского начала.

Многие домохозяйки в Шотландии делают надрез на тесте в виде равностороннего креста. Опытные пекари говорят, что это нужно для того, чтобы хлеб не оседал, но, может быть, изначально это делалось, чтобы Богиня благословила эту выпечку.

1 ½ плюс 3–4 стакана муки
2 упаковки сухих дрожжей
1 чайная ложка корицы
¾ стакана молока
½ стакана растительного масла
⅓ стакана сахара
1 чайная ложка соли
3 яйца
⅔ стакана смородины
1 слегка взбитый яичный белок
1 ½ стакана сахарной пудры
¼ чайной ложки ванили
Чуть меньше щепотки соли
Булочек: 18

В большой миске смешайте 1 ½ стакана муки вместе с дрожжами и корицей. Нагрейте до теплого состояния в кастрюльке молоко, растительное масло, сахар и соль; постоянно помешивайте. Снимите с огня и взбивайте 3 минуты миксером на большой скорости. Сразу же добавьте туда смесь из муки и яиц. Минуту, хорошо проводя миксером по краям, взбивайте на маленькой скорости. Еще 3 минуты взбивайте на высокой скорости. Добавьте смородину и всю оставшуюся муку.

Положите получившееся тесто на поверхность, хорошо посыпанную мукой. Замешайте оставшуюся муку в тесто, чтобы получилась мягкая, гладкая и эластичная масса. Придайте массе форму шара. Положите шар в миску, хорошо смазанную маслом, так чтобы она покрыла всю поверхность. Накройте крышкой и поставьте в теплое место. Пускай тесто поднимется, увеличившись вдвое, на что уйдет примерно полчаса. Помните тесто и снова положите на поверхность, слегка присыпанную мукой. Накройте и дайте постоять 10 минут.

Разделите тесто на 18 частей, и из каждой части сформируйте шар. Поместите их на смазанный маслом противень на расстоянии примерно в 3–5 сантиметров друг от друга. Накройте, дайте тесту подняться, увеличившись вдвое (30–40 минут). Острым ножом вырежьте крест на каждом кусочке теста; с помощью кисти смажьте каждую булочку яичным белком.



Поставьте противень в духовку, нагретую до температуры 190 градусов. Готовьте 12–15 минут или до того, как булочки станут золотистыми. Дайте немного остыть. В это время смешайте сахарную пудру, ваниль, соль и оставшийся яичный белок. Украсьте получившейся массой готовые булочки.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
ОСТАРА, весенние фестивали, Страстная пятница

История круглых булочек

Горячие круглые булочки, которые подаются на Страстную пятницу, скорее всего, произошли от пряных кексов, которые приносили в дар саксонской богине Эостре. Эти кексы были украшены двумя рогами, которые, пересекаясь, формировали крест и символизировали 4 четверти лунного цикла. Хотя об Эостре мало что известно в наше время, но возможно, что ее почитали в разных ипостасях греки, римляне, франки, англо-саксоны, а также и кельты.

Эостра всегда была связана с лунными циклами и также ассоциировалась с лесом и дикой природой. А ее жрицы назывались *вуду-маер*, что означало «Лесная мать». Монах Беда Достопочтенный говорил, что весь месяц апрель когда-то назывался Эостурмонаф.

Можно предположить, что по традиции таким лесным матерям в качестве подаяний приносили хлеб, пироги и булочки. В английском языке от имени Эостры произошло название праздника Пасхи, который является днем возрождения Христа — праздник, не привязанный к какому-либо определенному дню, а зависящий от движения Луны, то есть празднуемый в первое воскресенье первого полнолуния после весеннего равноденствия. (Если полнолуние выпадает на воскресенье, то Пасха празднуется в следующее воскресенье, ровно через неделю.)

Во всем христианском мире церкви украшаются цветами на этот праздник, забывая о том, что Пасха когда-то была языческим весенним фестивалем.

Некоторые люди все еще настаивают, что булочки, приготовленные на Страстную пятницу, никогда не плесневеют. Также их используют при заговорах для борьбы с разными болезнями. Было даже принято всегда оставлять одну булочку для врачевания. Ее вешали на кухне и высушивали, а затем перетирали и добавляли в стакан воды, молока или эля, чтобы дать выпить больному. К сожалению, те булочки, которые мы привыкли покупать сегодня в булочных, обычно готовятся за день до продажи. Поэтому та могущественная магия не работает.

Хлеба, пироги

ЛУКОВЫЙ ХЛЕБ

Этот рецепт пришел к нам из Галиции, автономного региона на северо-западе Испании. В Галиции говорят на своем языке, который имеет больше общего с португальским, чем с испанским; а их культура, музыка и кухня имеют очень много общих черт с Бретанью, Ирландией, Уэльсом и Шотландией. Галиция считается «Неизученной кельтской страной», поэтому книга кельтских рецептов будет незавершенной, если не добавить сюда хотя бы один рецепт из Галиции.



Любисток лекарственный был привезен в кельтские земли римлянами. Листья этого растения клали в обувь, чтобы снять усталость во время длинного путешествия; а в гостиницах подавали ликер, сделанный из него. Если не было перца в доме, то использовали перемолотые корни и семена любистoka, чтобы приправить мясо и супы.

1 упаковка сухих дрожжей
1 чайная ложка сахара
1 $\frac{1}{4}$ стакана теплой (но не горячей!) воды
2 чайные ложки соли
2 $\frac{1}{2}$ стакана пшеничной муки
2 $\frac{1}{2}$ стакана муки
1 столовая ложка бренди
1 столовая ложка растительного масла
1 очищенная и мелко порезанная луковица
1 столовая ложка семян любистoka
Получается одна буханка хлеба

Смешайте дрожжи, сахар и теплую воду. Оставьте в теплом месте до тех пор, пока смесь не вспенится. В отдельной миске смешайте два сорта муки и соль. Добавьте растительное масло, дрожжевую массу, лук и бренди. Замешивайте до получения мягкого теста. Переложите тесто на поверхность, посыпанную мукой, и не торопясь замешивайте примерно 10 минут. Тесто должно быть мягким и эластичным. Положите тесто обратно в миску, накройте влажной тканью и оставьте подниматься на 1,5 часа, пока оно не увеличится вдвое.

Выложите тесто обратно на поверхность, посыпанную мукой, и замешивайте 5 минут. Сформируйте из теста хлебную буханку и положите на хорошо смазанный маслом противень. Сверху посыпьте семенами любистoka и дайте тесту подниматься, пока вы нагреваете духовку до температуры 230 градусов. Выпекайте хлеб в течение 10 минут. Затем снизьте температуру духовки до 205 градусов, и пусть хлеб готовится еще 20 минут, пока не станет золотистым. Выньте хлеб из духовки и дайте охладиться.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, Мабон, зимние эсбаты

МЕДОВЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ

Прошение хлеба насущного, включенное в «Отче Наш», скорее всего, изначально было обращением к Богине, так как она всегда даровала людям хлеб. Она была Матерью Зерна, покровительницей пекарей, мельников и домашнего очага.

2 $\frac{1}{2}$ стакана пшеничной муки
1 чайная ложка пищевой соды
 $\frac{1}{2}$ чайной ложки соли
1 чайная ложка разрыхлителя
 $\frac{1}{4}$ чайной ложки корицы
 $\frac{1}{2}$ стакана меда
 $\frac{1}{4}$ стакана растительного масла
1 $\frac{1}{2}$ стакана пахты
 $\frac{1}{2}$ стакана порезанного грецкого ореха
1 столовая ложка порезанной апельсиновой корки
Получается 1 буханка хлеба



Смешайте все ингредиенты, взбивайте до образования более-менее однородной массы. Поместите образовавшееся тесто в форму для выпечки. Дайте постоять 20 минут. Затем запекайте в духовке 45–60 минут при температуре 190 градусов. Выньте из духовки и охладите.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Имболак, Остара, фестивали урожая

ОВСЯНЫЙ ХЛЕБ

Переселенцы, приплывающие в Америку, обычно брали с собой несколько буханок овсяного хлеба. Он должен был защитить путешественников от болезни и придавал им силу преодолеть столь далекое расстояние.

2 ½ стакана овсяной крупы хорошего помола
2 стакана свежей пахты
2 ½ стакана муки
½ чайной ложки соли
1 чайная ложка пищевой соды

Положите овсяную крупу отмачиваться в пахту на ночь. На следующий день смешайте муку, соль и пищевую соду. Добавьте все это в пахту с овсяной мукой. Если будет необходимо, добавьте еще молока, но тесто не должно быть слишком жидким. Положите тесто в хорошо смазанную форму для хлеба. Подогрейте духовку до температуры 175 градусов, затем положите туда тесто и выпекайте его от 1 до 1,5 часов. На стол подавайте горячим со сладким маслом.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад, фестивали урожая,
а также хорошая еда в путешествии

ПИРОГ И ХЛЕБ ДЛЯ ГАДАНИЯ

Накануне дня Святого Марка (24 апреля) женщины в Уэльсе когда-то готовили пирог, используя следующие национальные ингредиенты:

Яичная скорлупка соли
Яичная скорлупка солода
Яичная скорлупка ячменной муки

Когда из ингредиентов будет готово тесто, его кладут выпекать на противень. В определенное время молодой человек, который становится мужем на один день, приходит, чтобы перевернуть пирог, и уходит. Другие могут наблюдать за церемонией и, если она им понравится, также могут сделать свой пирог. Но есть одно условие — они все должны молчать в любом случае, иначе претерпят ужасающие последствия.

По другой традиции в Северной Англии три девы должны были приготовить пирог из муки, родниковой воды, соли и сахара. Затем этот пирог выпекался в жаровне перед огнем камина, где его надо было перевернуть 9 раз, или 3 раза каждой из дев. Когда пирог полностью пропекался, его делили на 3 части. Каждая дева брала свой



кусок, разделяла на 9 частей и каждую часть проводила через обручальное кольцо, взятое специально для этого у замужней женщины, находящейся в браке уже более 7 лет. После этого каждой из дев надо было съесть эти кусочки, пока она раздевалась, чтобы лечь спать, повторяя такие слова:

*О, Святая Бригитта, будь ко мне благосклонна,
Принеси радость для сердца моего;
Ведь будущего мужа увидеть я достойна,
Сегодня ночью покажи же мне его.*

Все трое должны лечь в кровать, к которой привязано кольцо за нитку, и тогда они точно увидят своих будущих мужей во сне.

ПОСТНЫЙ ХЛЕБ МАРИИ

Тот день, когда Дева Мария поднялась на небеса, называют Успением Богородицы и празднуют 15 августа. В Шотландии в этот день пекся специальный хлеб.

Чтобы сделать муку, необходимо было собрать зерно, высушить его на солнце, вручную очистить от шелухи и перемолоть в мельнице. Тесто надо было замешивать на овечьей шкуре и печь в костре из рябинового дерева (рябина была священным деревом для богини Бригитты, и считалось, что она разрушает злые заклинания). Каждый член семьи должен был съесть кусок этого хлеба, двигаясь по часовой стрелке вокруг костра. Пепел от костра помещался в горшок, и самая старая женщина в семье должна была взять его и разбросать по полям, обходя их по часовой стрелке, для того чтобы они были плодородными для семьи и также питали домашних животных.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Лутнасад, Самэйн, Мабон, фестивали урожая

РЖАНОЙ ХЛЕБ С ТМИНОМ

Когда-то тмин использовали, чтобы придавать вкус сырам и супам, но теперь его можно найти только в ржаном хлебе. Положите семена тмина под детской кроваткой, чтобы отогнать злых духов. Положите тмин в объект или вокруг какого-либо объекта, чтобы сделать его незаметным для воров.

*3 упаковки сухих дрожжей
1 ½ стакана теплой воды
¼ стакана черной патоки
½ стакана сахара
4 чайные ложки соли, или по вкусу
3 столовые ложки семян тмина
2 ¾ стакана ржаной муки
2 столовые ложки жира, который добавляют в муку для рассыпчатости
3 ½–4 стакана белой муки*



1 яичный белок
2 столовые ложки воды
Получается 2 буханки хлеба

Растворите дрожжи в теплой воде. Добавьте туда черную патоку, сахар, соль и семена тмина. Хорошенько смешайте, чтобы образовалось мягкое тесто. Добавьте жир. Руками вмешайте белую муку и замесите так, чтобы получилось тесто, которое можно легко держать в руках. Затем положите его на поверхность, посыпанную мукой, и месите около 10 минут, пока тесто не станет гладким. Положите тесто в чистую, смазанную маслом кастрюлю и оставьте подниматься, пока оно не увеличится вдвое. Снова замесите.

Разделите тесто на две равные части и придайте им округлую форму, немного приплюснутую сверху. Поместите на большой, смазанный маслом противень таким образом, чтобы оставалось место для того, чтобы тесто поднялось. Накройте влажной тканью и дайте ему увеличиться вдвое. Нагрейте духовку до температуры 190 градусов. Смешайте яичный белок с водой и намажьте той жидкостью оба хлеба при помощи кисти. Пеките хлеб от 30 до 40 минут, пока он не будет готов.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад

СЕРЫЙ ХЛЕБ С СОДОЙ

Готовя по этому рецепту, надо помнить, слишком сильно замешанный хлеб получается очень жестким. С того времени, как вы добавляете пахту, до момента, когда вы ставите хлеб в духовку, должно пройти лишь несколько минут — иначе действие пищевой соли пропадет. Лучше всего смешивать непросеянную муку и белую муку в равных пропорциях.

8 стаканов непросеянной муки, смешанной с белой мукой (пропорции выбираете по вкусу)
2 чайные ложки соли
2 чайные ложки пищевой соды
3–3 ½ стакана пахты
Получается 2 буханки хлеба

Смешайте все сухие ингредиенты. В центре сделайте небольшую ямку и налейте туда половину пахты. Осторожно начинайте замешивать, добавляя потихонечку пахту, чтобы получилось мягкое тесто. (Возможно, вам не понадобится вся пахта.) Быстро, но аккуратно сделайте шар из теста. Положите его на поверхность, посыпанную мукой. Разделите тесто на две части и быстро придайте каждой из них округлую форму. Положите каждую часть в смазанную маслом форму для выпечки и ножом вырежьте глубокий крест сверху. Выпекайте 15 минут при температуре 230 градусов. Затем уменьшите температуру до 205 градусов и выпекайте еще 25 минут или до готовности. В итоге хлеб должен быть золотисто-коричневого цвета и глухо звучать, если постучать по нижней его стороне. Выньте из духовки и охладите.

Другой вариант: для приготовления белого хлеба с содой действия будут такими же, но использовать нужно только белую муку. А если вы хотите приготовить содовый хлеб с беконом, то просто положите несколько кусочков бекона крест-накрест сверху на хлеб, перед тем как поставить его в духовку.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
именины/дни рождения, эсбаты, день Святого Патрика



СОДОВЫЙ ХЛЕБ

Секрет идеальной буханки состоит в том, чтобы не перемять тесто, и когда хлеб будет остывать, его необходимо завернуть во влажную ткань.

6 стаканов муки
1 ½ чайной ложки пищевой соды
3 чайные ложки соли
2 ½ стакана пахты
1 ½ стакана обычного или белого изюма
Получается 2 буханки хлеба

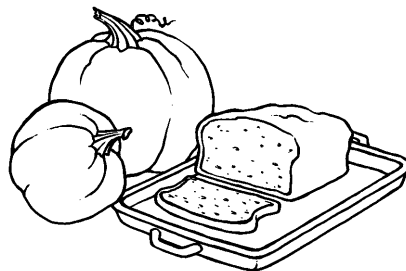
Нагрейте духовку до температуры 190 градусов. В большой миске смешайте муку, соду и соль. Медленно влейте туда половину пахты. Смешайте и сделайте из теста шар. Выложите его на поверхность, посыпанную мукой. Замешивайте 2 минуты. Разделите тесто на две части и быстро из каждой части сформируйте круг. Выложите два этих куса на смазанный маслом противень и вырежьте крест глубиной примерно 2 сантиметра на каждом из них. Держите в духовке 45–50 минут, пока они не станут золотистыми. Заверните каждый кусок хлеба в отдельную влажную ткань и поставьте охлаждаться на 6 часов. По прошествии этого времени его можно будет разрезать и подавать на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
именины/дни рождения, эсбаты, день Святого Патрика

ТЫКВЕННЫЙ ХЛЕБ

Грецкий орех привлекает грозу, и людей била молния посреди ясного неба, когда они просто несли грецкие орехи. Тем не менее, долгое время невесты шли на этот риск, ведь если носить грецкие орехи в корсаже в день свадьбы, они предотвратят беременность. Каждый орех отсрочит этот инцидент на один год.

1 большая консервная банка тыквы
1 стакан расплавленного сливочного масла
¾ стакана воды
4 яйца
2 чайные ложки пищевой соды
3 ½ стакана муки
2 ¼ стакана сахара
1 ½ чайной ложки соли
2 чайные ложки корицы
½ чайной ложки мускатного ореха
1 стакан порубленного грецкого ореха
1 стакан изюма
Получается 1 буханка хлеба



Смешайте тыкву, сливочное масло, воду и яйца. Добавьте туда соду, муку, сахар, соль, корицу, мускатный орех, грецкие орехи и изюм. Поместите тесто в смазанную маслом и посыпанную мукой форму для выпечки хлеба. Выпекайте 1 час при температуре 175 градусов, пока верхняя сторона не станет золотисто-коричневой.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, Мабон



ХЛЕБ ИЗ РЕВЕНЯ

Ревень выращивался людьми по меньшей мере уже 5 тысяч лет. Это одно из тех редких съедобных растений, которое также может быть очень ядовитым. Его листья — сырые или приготовленные — можно сказать, смертоносны. Тем не менее, стебли ревеня можно есть и использовать в готовке, и они очень вкусные.

У корнуолльцев существует поверье, что если носить кусочек ревеня в качестве ожерелья, то это предотвратит колики в животе.

2 ½ стакана плюс 2 столовые ложки муки
1 ½ стакана коричневого сахара
1 чайной ложки пищевой соды
½ чайная ложка соли, или по вкусу
1 взбитое яйцо
1 стакан пахты
½ стакана растительного масла
1 чайная ложка ванили
1 стакан свежего порезанного ревеня
Сливочное масло, корица и сахар для украшения хлеба
Получается 4 буханки хлеба

Смешайте 2 ½ стакана муки, коричневый сахар, пищевую соду и соль в большой миске. В отдельной миске смешайте яйцо, пахту, растительное масло и ваниль; затем добавьте эту смесь в мучную и хорошенько перемешайте. Положите кусочки ревеня и оставшуюся муку в тесто и переместите получившееся тесто в 4 формы для выпечки. Сверху намажьте маслом и посыпьте сахаром и корицей. Выпекайте 45 минут в духовке, разогретой до температуры 175 градусов. Выньте из духовки и дайте постоять хлебу в формах 15 минут, прежде чем вынимать его оттуда и охлаждать на противне.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Середина лета, Лугнасад, эсбаты

ХЛЕБ С ПАТОКОЙ

Хлеб, выпеченный на Юль, обладает волшебными свойствами. Если его хранить в доме, то он убережет ваше жилище от пожара. Если его положить в хлев или зернохранилище, или кинуть в стог сена, то он убережет ваш урожай от крыс и долгоносиков. Покормите хлебом ваш домашний скот, чтобы он не болел. Если засушить такой хлеб, а потом раскрошить и добавить в чашку горячего супа, то больной, который его съест, быстрее поправится. Как и в случае с круглыми булочками, хлеб будет обладать такими возможностями, только если его приготовить на сам праздник.

1 ½ стакана муки
1 чайная ложка пищевой соды
½ чайной ложки винного камня
½ чайной ложки соли
3 столовые ложки сливочного масла
1 столовая ложка сахара



1 яйцо

$\frac{3}{4}$ стакана пахты или молока

1 столовая ложка патоки или черной патоки, разогретой до жидкого состояния

Получается 1 буханка хлеба

Смешайте муку, пищевую соду, винный камень и соль. Вмешайте пальцами сливочное масло. Добавьте сахар, молоко, яйцо и патоку. Хорошенько смешайте и замешивайте несколько минут. Положите тесто на смазанный маслом противень и выпекайте 40 минут в духовке при температуре 205 градусов. Когда хлеб будет готов, то он будет глухо звучать, если постучать по его нижней части. Подайте на стол сразу после приготовления вместе со сладким маслом.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Имболк, Остара, Юль

Другие хлебобулочные изделия

БАРМБРЭК НА ХЭЛЛОУИН

Хэллоуин пришел к нам из кельтского праздника Самэйна, также известного как «трещина между мирами», когда время перестает существовать, а души мертвых могут выскользнуть из подземного мира и посетить наш. Во время Самэйна принято гадать и предсказывать судьбу. А также разные предметы заворачиваются в вощеную бумагу и запекаются внутрь бармбрэка. Этими предметами могут быть наперсток, символизирующий незамужнюю женщину; горошина, означающая бедность; обручальное кольцо; монета, воплощающая достаток; палочка, символизирующая посох того, кто далеко держит путь.

4 стакана муки

$\frac{1}{2}$ чайной ложки корицы

$\frac{1}{4}$ чайной ложки мускатного ореха

$\frac{1}{2}$ чайной ложки соли

2 столовые ложки с горкой сливочного масла

1 упаковка дрожжей

1 стакан сахара

1 стакан теплого молока

1 яйцо

1 $\frac{1}{4}$ стакана белого изюма

1 стакан смородины

$\frac{1}{2}$ стакана кандированной цитрусовой кожуры

Кольцо, монетка, палочка, горошина, наперсток — каждый предмет, отдельно завернутый в вощеную бумагу.

Порций: 12 кусков

Просейте через сито и смешайте в миске муку, приправы и соль; добавьте масло и перетрите с мукой руками. Разбавьте дрожжи 1 чайной ложкой сахара и чайной ложкой теплого молока. Эта смесь должна запениться. Если этого не произошло — значит, дрожжи уже слишком старые. Остаток сахара добавьте в смесь на основе муки и хорошенько взбейте



блендером. Остаток молока и яйцо добавьте в дрожжи, а затем все это прибавьте в мучную смесь. Смешайте тщательно деревянной ложкой. Тесто должно получиться жесткое, но эластичное. Замесите в тесто фрукты, порезанную цитрусовую кожуру и предметы для гадания. Накройте тканью и оставьте стоять в теплом месте, пока тесто не увеличится вдвое.

Выньте его и разделите на две части. Каждую из частей положите на смазанную маслом форму для выпечки. Еще раз накройте и дайте тесту подняться еще 30 минут. Затем выпекайте в духовке 1 час при температуре 205 градусов. Перед тем как вынуть из духовки получившийся хлеб, проткните его, чтобы проверить, готов ли он. Полейте сверху смесью из 2 чайных ложек сахара, растворенных в кипятке, и верните в духовку на 3 минуты. Выньте из духовки и охладите. Порежьте на куски и подайте на стол с маслом. Бармбрэк хранится долгое время. Но если он начнет черстветь, то попробуйте его поджарить.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн

БОКСТИ

Боксти вдохновило, наверное, на самое большое количество стихов, чем какое-либо другое блюдо в кельтских странах. Существует несколько способов приготовить боксти, два из них приводятся здесь.

Боксти на противне (хлебные боксти)

450 граммов картошки
2 стакана картофельного пюре
4 стакана муки
Соль и перец по вкусу
¼ стакана сливочного масла или жира от бекона
Порций: 6

Почистите сырую картошку и натрите ее на терке в марлю; отожмите ее над миской, сдвигая туда сок. Положите натертый картофель в отдельную миску и смешайте с картофельным пюре. Когда крахмал опустится на дно миски с картофельным соком (это занимает около 30 минут), вылейте воду и добавьте крахмал в картофельную смесь. Хорошо смешайте.

Через решето просейте муку, соль и перец. Добавьте расплавленное сливочное масло или жир бекона. Замесите; раскатайте на поверхности, посыпанной мукой, и придайте форму толстеньких пирожков. Сверху надрежьте кресты, чтобы, когда выпечка будет готовиться, они бы разделились на треугольнички. Готовьте на хорошо смазанном маслом противне 40 минут при температуре 150 градусов.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, Мабон, Юль

Боксти на сковороде (блинчики боксти)

Используйте те же ингредиенты, что и для хлебных боксти, только добавьте еще и 1 чайную ложку пищевой соды и достаточное количество молока, чтобы сделать жидкое тесто. Ложкой положите тесто на слегка смазанную маслом сковороду и прожарьте на среднем огне с двух сторон. Такие блинчики можно подавать с маслом или посыпанными сахаром.



МАЛИНА И ТОСТ

В первых христианских церквях раскаивающимся прихожанам давали хлеб. Но потом священники заметили, что этот хлеб люди не всегда ели сразу же, в церкви. Они относили его домой и использовали в магических целях. Как, например, круглые булочки, которые, по поверью, могли вылечить больных детей, сделать поле более плодородным, увеличить удой у коров и даже защитить дом от пожара.

2 стакана свежей малины
3 столовые ложки сахарной пудры
1 стакан жирных сливок
½ стакана хереса
3 немного взбитых яичных желтка
6–8 кусков хлеба с отрезанной корочкой
½ стакана сливочного масла
1 чайная ложка корицы
Порций: от 4 до 6

Посыпьте малину сахарной пудрой. Слегка подавите ягоды вилкой и отставьте в сторону. Взбейте сливки, пока они не загустеют и не запенятся. Налейте херес в одну миску, а слегка взбитые яйца — в другую. Обмакните хлеб сначала в херес, а затем в желтки. Растворите масло на сковороде и, когда она будет горячей, обжарьте хлеб с двух сторон до золотистой корочки. Переложите поджаренный хлеб на теплую тарелку и немного посыпьте корицей. Положите сверху малину и взбитые сливки. Подавайте на стол сразу после приготовления.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Середина лета, Лугнасад, Мабон

ТОСТ С КОРИЦЕЙ

Жернов — это универсальный символ богини зерна, урожая, помола и выпечки. Многие хлеба выпекались с отверстием в середине, символизировавшим этот камень.

4 куса хлеба грубого помола
1 столовая ложка корицы
1 столовая ложка сахара
1 столовая ложка красного вина
Порций: 2

Поджарьте хлеб в тостере или на гриле. Разложите кусочки на противне. Смешайте корицу, сахар и вино. Помажьте получившейся смесью каждый кусок хлеба. Несколько минут грейте их на слабом огне в духовке.

Другой вариант — когда хлеб поджарится в тостере, помазать его маслом, а сверху посыпать корицей и сахаром.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Фестивали урожая, завтрак, когда опаздываете



Молочные продукты

BAINNE SLABAIRE (ПРОСТОКВАША)

В произведении XII века «Видение» МакКонглинна» есть упоминание о «восхитительном напитке из очень жирного молока, и не очень жирного молока, и из желтого пузырчатого молока, который, когда глотаешь, нужно жевать». Упоминания о таком молоке часто появлялись в кельтских письменах до недавнего времени. Бретонцы называли такой напиток «простокваша», и есть много способов сквасить молоко, чтобы ее приготовить. Например, иногда использовали сок растений, таких как жирянка. Перед тем как молоко должно было отделиться от сливок, его обычно ставили в больших контейнерах рядом с огнем. Сливки поднимались на поверхность, и их снимали. Остаток сквашивали в нечто желеобразное и воспринимали как чудесный напиток.

БЛАНМАНЖЕ (ЖЕЛЕ ИЗ СЛИВОК) ИЗ ИРЛАНДСКОГО МХА

В Шотландии есть круг из камней, который отмечает собой место, где прекрасная Джанет спасла Там Лина от королевы фей. Дары в виде свежего молока до сих пор приносятся на подобные места как знак внимания королеве и ее подданным.

1 стакан высушенного ирландского мха

3 стакана цельного молока

1 столовая ложка сахара

½ чайной ложки лимонной цедры

Порций: 4

В кастрюльку положите ирландский мох, сахар, лимонную цедру и залейте все это молоком. Поставьте на средний огонь и варите, пока мох практически не растворится. Профильтруйте и налейте в смоченную форму для желе. Поставьте охлаждаться в холодильник. Когда желе застынет, подавайте его на стол, украсив свежими или консервированными фруктами.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Белтан,
Середина лета, Лугнасад

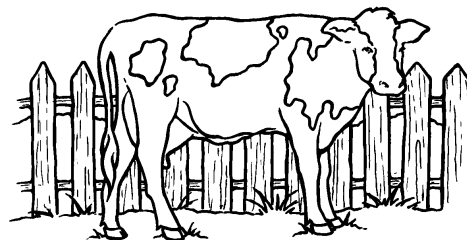
МУЧНОЙ ПУДИНГ

Корова — это одно из самых распространенных тотемных животных, символизирующих великую Богиню. Кельты называли Млечный Путь Bothar-bo finne, что означает Путь Белой Коровы. Также предполагается, что люди сначала приручили коров, чтобы



питаться самим и кормить своих детей молоком Богини. Обычно корову изображали парящей над Луной. Позднее возникли мифы о феях — а они, на самом деле, являлись изменившей облик Богиней — которые, по преданию, пасли стада белых коров. А само название Млечный Путь говорит нам о том, что это своеобразная дорога, которая приводит на небеса.

Вот вкусная альтернатива стакану молока на ночь:



2 стакана цельного молока
1 чайная ложка муки
1 чайная ложка сахара, или по вкусу
¼ чайной ложки корицы или мускатного ореха
2 столовые ложки холодного молока
Порций: 1

Доведите молоко почти до кипения, но не дайте закипеть. Возьмите муку, сахар и корицу или мускатный орех и смешайте с 2 столовыми ложками холодного молока. Эту смесь добавьте в горячее молоко и хорошенько перемешайте.

Другой вариант: попробуйте добавить помятые ягоды черники или голубики.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Имболк, любое время,
когда захочется перекусить

ПОХЛЕБКА ИЗ МОЛОКА, ЯИЦ И СЫРА

6 сваренных вкрутую яиц
3 стакана цельного молока
¾ стакана панировочных сухарей
1 чайная ложка молотых миндальных орехов
Щепотка сахара
¼ чайной ложки тмина
¼ чайной ложки шафрана
½ чайной ложки соли, или по вкусу
¾ стакана потертого полумягкого сыра
Порций: 2–3

Возьмите желтки яиц и взбейте с молоком, панировочными сухарями, миндалем, сахаром, тмином, шафраном и солью. Для этого можно использовать блендер, чтобы смесь была мягче и цельнее. Варите на среднем огне, пока масса не станет вязкой и пузыристой. Добавьте мелко порезанные яичные белки и тертый сыр. Помешайте немного, а затем подайте на стол с теплым свежим хлебом.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Остара, Белтан, именины/дни рождения



СЛАДКИЙ ТВОРОГ, ИЛИ ТВОРОГ И СЫВОРОТКА

5 стаканов пахты или кефира

2 ½ стакана цельного молока

½ чайной ложки молотой корицы

1 чайная ложка семян тмина

1 столовая ложка сахара, или по вкусу

Порций: 2

Налейте пахту в большую миску. Вылейте цельное молоко в кастрюльку и поставьте на огонь, почти доведя до кипения. Быстро добавьте молоко в пахту; хорошенько размешайте. Позвольте смеси постоять, пока она не остынет; процедите ее через марлю, оставляя сыворотку. Выжимайте творог время от времени, пока будете процеживать.

Смешайте корицу и семена тмина вместе с получившимся творогом; посластите сахаром. Выложите творог на маленькие десертные тарелочки. Смешайте немного сахара с 5 столовыми ложками сыворотки и полейте ею творог. Подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдам: Остара, Белтан, Середина лета

Масло

МАСЛО С ПЕТРУШКОЙ, ШАЛФЕЕМ, ТИМЬЯНОМ, ЧАБЕРОМ

Рецепт XVII века: «Очистите сливочное масло, затем хорошо смешайте с небольшим количеством растительного масла, сделанного из любой из трав. Такое масло — большая редкость, и оно будет долго храниться. И это лучше, чем мазать хлеб маслом и отдельно есть эти травы».

МАСЛО ФЕЙ

Из «Кулинарной книги» Элизабет Клиланд, 1759 год:

4 яичных желтка

2 стакана сахара

2 столовые ложки воды из цветков апельсина

200 граммов размягченного масла

Взбейте вместе желтки и сахар, добавьте в смесь воду и масло. При помощи прессы для печенья сделайте масло в декоративных формах и подайте на ужин.

ТРАВЯНЫЕ МАСЛА ДОМАШНЕГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Но приготовление масла обычным способом, то есть кручение маслобойки своими руками, всегда было нелегким занятием, особенно когда масло не получалось, сколько ни крути. Если маслобойка была сделана из рябины, то вы получали больше шансов



защититься от злых ведьминых чар. Серебряная монетка, опущенная в сливки, или 3 белых волоска черного кота также могли избавить от злого проклятья.

До того как появились современные заводы по производству масла, на каждой ферме имелась своя маслобойка. Масло было очень важным продуктом, поэтому и существовало много суеверий, связанных с приготовлением масла. Злые духи или завистливый сосед могли испортить все дело. Поэтому хороший изготовитель знал целую кучу молитв, заклинаний и тех слов, которые надо говорить во время приготовления. Следующий заговор, распространенный на шотландском нагорье, призывает на помощь Святую Бригитту. Тем не менее, очевидно, что, так как это старое заклинание, оно изначально было обращено к Богине:

Приди, великая Бригитта, будь мне помощником,
Пусть скорее из сливок масло прибудет;
Посмотри, там ждут мои дети,
Ждут они лепешек с маслом и свежих сливок.
Приди и дай нам много масла, приди!
Приди и дай нам много масла, приди!
Приди и дай нам много масла, большое количество,
Приди и дай нам много масла, приди!
Ведь только ты можешь заставить луну и солнце светить,
Ведь только ты можешь дать пищу для людей и для скота,
Ведь ты делаешь реки и моря полные рыб,
Так пошли же мне масло!

Вероятно, сначала, в раннем Средневековье, масло заговаривали при помощи трав. Его заворачивали в листья щавеля и хранили в глиняных горшках, наполненных соленой водой. Благодаря щавелю масло оставалось свежим и сладким, но, естественно, приобретало немного кислинки.

Основной рецепт для приготовления травяного масла очень прост. Вы берете несоленое сливочное масло и взбиваете его, пока оно не станет легким и пенным. Порезанные травы, цветы и семена замешиваются туда блендером вместе с лимонным соком, лимонной цедрой, солью и перцем. На фестивали или другие особые случаи можно залить мягкое масло в форму, охладить, пока оно не затвердеет, а затем подать на стол. Интересные формочки для масла можно найти в антикварных или специализированных магазинах. А если вы не нашли специальных форм, то можете заморозить в формочках для льда.

Самый простой способ интересно подать масло — это положить его между двумя листами вощеной бумаги на 0,5 сантиметра толщиной, заморозить, а потом с помощью формочек для печенья порезать на кусочки в виде солнц и лун.

РЕЦЕПТ ТРАВЯНОГО МАСЛА

Попробуйте собственные сочетания. Лучшие травы, с которыми можно экспериментировать, — это тимьян, розмарин, шалфей, аптечная кровохлебка, петрушка, полынь, чеснок, лук-скорода, кервель и мята.



200 граммов размягченного сливочного масла (см. примечание)
 4–6 столовых ложек мелко порезанных свежих трав, цветов, семян или
 4–6 столовых ложки высушенных трав
 Сок и порезанная цедра 1 лимона
 Соль и перец по вкусу или
 Попробуйте использовать горчицу или паприку для пикантного вкуса

Взбейте масло, пока оно не станет легким и мягким. Очень мелко порежьте травы и цветы или насыпьте семян и тщательно вмешайте в масло. Ложкой поместите масло на воощеную бумагу и заверните так, чтобы масло было примерно 0,5 сантиметра толщиной. За-морозьте в холодильнике, а затем порежьте на кусочки.

К мясу и рыбе	Чеснок и черемша
К рыбе	Лимонный бальзам и лимонный сок
К мясу	Мята, петрушка и красный перец
	Петрушка, лук-скорода, полынь и лук-шалот
К жареному хлебу и лепешкам	Ароматные листья герани, лепестки роз
	Измельченная апельсиновая корка и сахар
	Розы и лаванда
	Корица и мускатный орех
	Апельсиновая вода, апельсиновая цедра и корица
	Мед и лимонная цедра
	Душица, тимьян и измельченный чеснок
	Порубленный миндаль и лепестки роз
К курице, яйцам или овощам	Лепестки бархатцев, лук-скорода и петрушка
К картофелю или рыбе	Петрушка, лимонный сок и чабер
К курице, баранине или овощам	Мята, чеснок и петрушка
К овощам	Тмин, петрушка и шалфей
К рыбе, говядине, курице или овощам	Лимонный сок, лимонная цедра и полынь эстрагон
К хлебу и мясу	Петрушка, лук-резанец и лимон
К рыбе, хлебу и овощам	Бasilik, тимьян и петрушка
К свинине или курице	Имбирь и апельсиновая цедра
К баранине, курице или рыбе	Бasilik и чеснок
К морепродуктам или овощам	Мята и лук-скорода

Примечание: чтобы сделать травяной сыр, возьмите вместо масла какой-нибудь мягкий сыр. Его можно будет намазать на хлеб, крекеры или тосты. Лучше всего с сыром сочетаются такие травы, как тимьян, кервель, лук-резанец, семена укропа, шалфей, розмарин, фенхель, душица и тмин.

Сыр

СЫР ИЗ ПАХТЫ

Сыр и ягоды всегда хорошо сочетались, и по этому рецепту вы сможете приготовить прекрасное летнее блюдо. Ведь летом полным-полно свежих фруктов и нового сыра.



4 ½ стакана свежего цельного молока
3 столовые ложки пахты
½ чайной ложки реннета*
½ стакана жирных сливок
900 граммов порезанной на кусочки клубники
Сахар по вкусу и для присыпки
Порций: 4

В большой миске смешайте молоко, пахту и реннет. Плотно закройте марлей и оставьте стоять в теплом месте до образования плотной массы. Избавьтесь от лишней жидкости с помощью двух дуршлагов и марли. Положите плотную массу в марлю и оставьте процеживаться; это займет около 12 часов, поэтому лучше оставить на всю ночь. Переложите содержимое в другую миску и смешайте со сливками и сахаром. Когда будете подавать блюдо, выложите сыр вместе с клубникой. Каждый кусочек посыпьте сахаром.

Другие варианты: вместо клубники можно также использовать голубику, малину или ежевику.

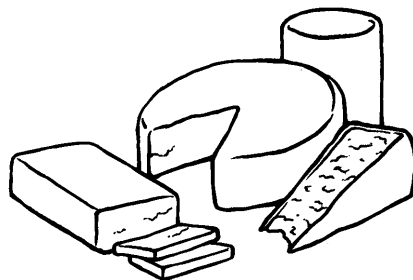
Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Белтан, Середина лета, Имболк

ГРЕНКИ С СЫРОМ («ВАЛЛИЙСКИЙ КРОЛИК»)

Традиции восхваления пасхального кролика идут еще со времен фестивалей, посвященных богине Эостре. По преданию, ее тотемное животное, лунный заяц, подкладывал яйца детям за хорошее поведение, чтобы они их съели. Пасхальный кролик тоже приносит яйца детям, хотя теперь это шоколадные яйца. Древние же кельты, когда смотрели на Луну, видели в ее очертаниях не человеческое лицо, а заячью мордочку.

1 ½ стакана потертого сыра чеддер
¾ стакана молока
1 чайная ложка сухой горчицы
1 чайная ложка вустерширского соуса**
Мелко порезанный красный стручковый перец
1 взбитое яйцо
4 кусочка поджаренного в тосте хлеба или 4 яйца-пашот
Порций: 4

Смешайте сыр чеддер, молоко, сухую горчицу, соус и красный перец в средней кастрюльке. Варите на слабом огне, постоянно помешивая, пока не растает сыр. Медленно перелейте примерно половину сырной смеси во взбитые яйца. Получившуюся смесь снова перелейте в кастрюльку.



* Сычужный фермент.

** По названию английского графства Вустершир, иногда называется соус «Ворчестер» или ворчестерширский соус. Вустерширский соус — традиционный кисло-сладкий, слегка пикантный английский соус, приготавливаемый из более чем 20 компонентов. Рецептура соуса может варьироваться.



Держите на слабом огне, пока масса не станет густой и не начнет кипеть. Если хотите, то можете положить сверху массы кусочки хлеба и поставить в духовку, пока сыр не начнет пузыриться и приобретать коричневый цвет.

Другой вариант: чтобы сделать «Пьяного валлийского кролика», замените молоко элем. На каждый кусочек положите полоску поджаристого бекона.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Остара, Белтан, Середина лета

СТОНУЩИЙ СЫР

Из-за того что сыр — это молочный продукт, он долгое время ассоциировался с тайнами родов и кормления молоком. До начала нашего века по христианским традициям в английских деревнях новорожденный младенец должен был быть пронесен через отверстие в большой головке сыра, который назывался стонущим сыром. Это был большой кусок сыра, обычно чеддера, который после этого ритуала раздавался всем, кто находился в доме. Считалось, что кусок такого сыра приносит удачу, и многие люди брали его себе домой или закапывали в поле.

Метод вырезания отверстия варьировался в зависимости от местности. Иногда это делал доктор, если таковой участвовал в родах; но чаще всего это действие совершал отец ребенка. Резать начинали из середины, все больше расширяя отверстие до такого размера, чтобы в него прошел младенец. То, что не было съедено в день его рождения, раздавалось людям, присутствующим на крещении малыша. Считалось дурной приметой отказаться от куска такого сыра. Интересно также заметить, что в некоторых частях Англии время, когда женщины должны были трудиться, называлось «стенанием».

СЫР ИЗ ВОЛОВИКА

Воловик обычно используют, чтобы обогатить вкус супа или сыра, в то время как его цветы кристаллизуют и используют в декоративных целях. Он обладает легким вкусом, напоминающим вкус огурца.

Если не хотите заваривать воловик в чай или делать из него варенье, то можете поступить так, как делали люди в прошлом веке, — просто бросить несколько листьев и цветочков в бокал с вином и выпить до дна.

*Дюжина молодых листьев воловика
1 контейнер (250 граммов) домашнего или деревенского творожного сыра
Щепотка перца
Свежие цветы воловика для украшения*

Помойте и высушите листья воловика, мелко порежьте. Возьмите творожный сыр и разложите по глубоким тарелкам. Если хотите, то добавьте по щепотке перца и вмешайте порезанные листья. Украсьте цветами воловика и подайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Белтан, Середина лета, Лугнасад



ЦВЕТОЧНЫЙ СЫРНЫЙ ПИРОГ

В английских деревнях испокон веков существовала традиция брать три больших головки сыра на Имболк и украшать их цветами. Эти сыры раскладывались на носилки, которые тоже были украшены цветами, и проносились по всему поселению. За церемонией шла толпа, люди пели, танцевали и играли на музыкальных инструментах. Приносили головки к церкви и 3 раза крутили по часовой стрелке вокруг своей оси.

Бузина обычно цветет в конце июня или июля; ее утонченные цветки будут прекрасным украшением для этого простого сырного пирога.

Форма для пирога

350 граммов прессованного творога, без жидкости

½ стакана сахара

½ стакана панировочных сухарей

4 яичных белка

½ стакана свежих цветов бузины

Получается 1 пирог

Поставьте цветущую ветку бузины в стакан воды. Сами цветки могут завянуть и потерять цвет, если их слишком долго держать без воды.

Взбейте с помощью блендера творог, сахар, панировочные сухари и яичные белки. Когда масса станет однородной, отставьте ее в сторону. Осторожно отщипните белые цветки бузины, положите их в творожную смесь и залейте в форму для пирога. Выпекайте в духовке около 45 минут при температуре 175 градусов. Пирог можно подавать как в холодном, так и в горячем виде.

Другой вариант: розы, бархатцы и другие съедобные цветы можно добавлять в этот пирог.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Имболк, Белтан, Середина лета

Яйца

ЗАВТРАК НА ИМЕНИНЫ

Такой искусный завтрак будет хорошо подать в особый день, как, например, на именины или день рождения.

¼ стакана мелко порезанного лука

¼ стакана сладкого перца

¼ стакана масла

2 очищенные и мелко порезанные картошки

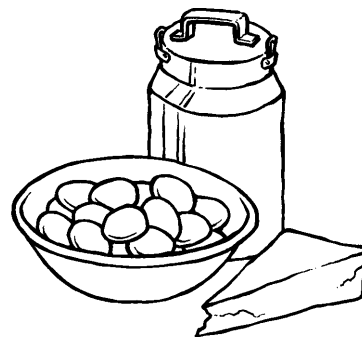
¼ чайной ложки соли, или по вкусу

1 чайная ложка воды

5 больших яиц

2 столовые ложки молока

Соль и перец по вкусу





1 стакан порезанной кубиками ветчины
2 кусочка порезанного пожаренного бекона
Порций: 4

Обжарьте лук и перец в масле, пока не станут мягкими. Добавьте в сковороду картофель, соль и воду. Накройте крышкой и готовьте на среднем огне около 10 минут, или до готовности картофеля. Взбейте вместе яйца, молоко, соль и перец. Добавьте ветчину и бекон. Залейте в сковороду. Жарьте, не перемешивая. Затем с помощью лопаточки сложите так, чтобы верхняя часть оказалась внизу. Продолжайте готовить еще около 5 минут, или до тех пор, пока яйца не прожарятся, но все еще будут чуть влажными. Сразу же подавайте на стол.

ПРАЗДНИКИ, АССОЦИИРУЮЩИЕСЯ С БЛЮДОМ: именины/дни рождения

ЩАВЕЛЬ С ЯЙЦАМИ

Из англо-ирландской кулинарной книги XVI века:

«Возьмите 2 горсти свежего мытого щавеля и положите в кастрюльку. Добавьте немного масла, щепотку муки, чуть-чуть соли, перца и мускатного ореха. Потушите на слабом огне и за 15 минут до того, как будете подавать на стол, добавьте расплавленного масла. Украсьте яйцами, сваренными вкрутую, порезанными на 4 части. Пусть одной стороной они лежат на щавеле, а другой — на краю тарелки, желтками кверху. Подайте либо на обед, либо на ужин».

ЯЙЦА ВПЕРЕМЕШКУ С ЛУКОМ-ШАЛОТ

3 порезанных луковицы шалот
¼ стакана порезанного сладкого перца
2 столовые ложки сливочного масла
4 взбитых яйца
¼ чайной ложки свежей душицы
¼ чайной ложки свежих семян укропа
¼ чайной ложки порубленного свежего тимьяна
Щепотка кайенского перца
Соль и черный перец по вкусу
½ стакана порезанного на кусочки сыра чеддер
Порций: 2

Обжарьте лук и сладкий перец в масле на среднем огне, пока они не станут мягкими. Смешайте яйца, душицу, семена укропа, тимьян, кайенский перец, соль и черный перец. Взбейте венчиком, пока масса не вспенится. Залейте смесь на сковородку сверху на лук и сладкий перец. Добавьте сыр. Жарьте на среднем огне, периодически помешивая.

Другой вариант: вместо лука-шалот и сладкого перца попробуйте использовать репчатый лук и ветчину.

ПРАЗДНИКИ, АССОЦИИРУЮЩИЕСЯ С БЛЮДОМ: Остара, Белтан,
завтраки на именины/дни рождения



ЯЙЦО В ЧАШКЕ

Если верить поверьям в Дублине, то лучший способ дольше хранить яйца — это собрать их из гнезда и обмазать скорлупу маслом. Это сохранит их свежими, а также оставит белок мягким, если яйца будут вариться.

1 яйцо, и чем свежее оно будет, тем лучше
Белые сухари
Немного сливочного масла
Соль и перец по вкусу
Порций: 1

Вскипятите небольшую кастрюльку воды и осторожно положите туда яйцо, чтобы не разбить скорлупу. Варите яйцо от 4 до 6 минут, в зависимости от вашего вкуса (4-минутное яйцо будет довольно мягким, а 6-минутное будет с мягким желтком и твердым белком). Параллельно согреть чашку под горячей водой. Снимите скорлупу с яйца, его внутренность положите в чашку и разомните ложкой. Добавьте белые сухари, масло, соль и перец.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Остара, Белтан, именины/дни рождения, завтраки

ЯЙЦА ПО-ШОТЛАНДСКИ

Яйца по-шотландски являются отличной закуской и до сих пор подаются в пабах. Традиционно их подают на стол либо холодными, либо комнатной температуры.

8 сваренных вкрутую яиц
Немного муки
900 граммов свиных колбасок
1 ½ стакана свежих панировочных сухарей
2 чайные ложки мускатного ореха (не обязательно)
½ чайной ложки соли
½ чайной ложки перца
2 взбитых яйца
Растительное масло
Порций: 4

Очистите сваренные вкрутую яйца от скорлупы и посыпьте мукой. Отложите в сторону. Разрежьте и раскатайте свиные колбаски на плоской поверхности. В неглубокой миске смешайте панировочные сухари с мускатным орехом, солью и перцем. Возьмите каждое сваренное яйцо и обмокните в сырые яйца, затем полностью заверните в мясо колбасок. Легче всего делать это руками. Мясо вокруг яйца должно быть примерно сантиметр шириной.

Когда яйцо будет полностью завернуто, обваляйте его в смеси с панировочными сухарями. Когда сделаете это со всеми яйцами, положите их на разогретую сковороду и жарьте на слабом огне, пока они не станут золотисто-коричневыми со всех сторон.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Остара, Белтан, обед в любимом баре



ЯЙЦА-ПАШОТ

Говорят, что масло получается, когда сливки начинают сворачиваться. В шотландском нагорье есть специальное заклинание, чтобы поторопить его приготовление: «Взбейся масло, поторопись; корова ушла к болоту. А мои дети сидят у ворот и просят масла, чтобы намазать на хлеб. Давай, масло, торопись».

6 маленьких стаканчиков

Сливочное масло или маргарин

6 яиц

Соль и перец по вкусу

2 столовые ложки нежирных сливок или молока

6 столовых ложек порезанного сыра чеддер (не обязательно)

Порций: 3

Смажьте изнутри маслом стаканчики. Осторожно разбейте по яйцу в каждый; посыпьте солью и перцем. Добавьте по 1 чайной ложке нежирных сливок. Поставьте стаканчики в форму для выпечки; форму поместите на сетку в духовке. В форму залейте воду так, чтобы стаканчики находились в ней на глубине 2–3 сантиметра. Запекайте 20 минут при температуре 160 градусов, или до того, как яйца станут твердыми.

Если хотите, то сверху в каждый стаканчик также можно положить по ложке сыра чеддер за 15 минут до того, как они будут готовы. При этом надо будет держать яйца дольше на 5–10 минут в духовке, пока они не приготовятся, а сыр не расплавится.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Имболк, Остара, Белтан

ЯИЧНЫЙ СЫР

2,2 литра молока

4 яйца

2 стакана пахты

¼ стакана сахара

Мед

Фрукты

Порций: 6–8

Нагрейте молоко. Смешайте яйца, пахту и сахар и добавьте в молоко. Варите на слабом огне около 30 минут, часто помешивая. Перелейте в чашу и охлаждайте около 3 часов. Подавайте на стол с медом и фруктами.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Остара



Бульоны

ГОВЯЖИЙ БУЛЬОН

В «Книге секретов» 1560 года написано: «Это растение (шалфей), если его оставить отмокать в крови змеи или птицы, и если этим настоем капнуть на грудь человека, то он потеряет чувство пространства на 15 дней или более. А если ту змею сжечь и ее прах кинуть в огонь, то будет радуга и ужасный шторм. А если ее прах положить в лампу и зажечь ее, то покажется, будто весь дом наполнен змеями, и это доказали люди былых времен».

Говяжий бульон со свежим шалфеем также является хорошей основой для других супов.

1300 граммов говяжьих костей
3 нарезанных стебля сельдерея
2 луковицы среднего размера, в которые воткнуты гвоздики
1 нарезанная морковь
1 маленькая очищенная и нарезанная картошка
Щепотка шалфея
2 столовые ложки петрушки
½ чайной ложки тимьяна
1 лавровый лист
8 горошин черного перца
8 стаканов воды
1 говяжий бульонный кубик (не обязательно)
Порций: 6 чашек

Готовить говяжий бульон так же, как и куриный (см. следующий рецепт).

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, Юль

Гадание на брак

Девушка должна встать на то, на чем еще никогда не стояла, держа в руках холодный бульон и повторяя слова заклинания. Затем она должна сделать 9 глотков и пойти в кровать, где ей приснится будущий муж.

Холодный бульон ли горячий бульон, тебя я пью;
Того, кто возьмет меня в жены, показать я молю,
Хотела бы я этой ночью суженого увидеть,
А потом в моей жизни скорей его встретить.



КУРИНЫЙ БУЛЬОН

До сих пор во многих кельтских домах куриный бульон считается лекарством от всех болезней. Его можно есть отдельно, или с кусочком хлеба, плавающим в нем, или использовать как основу для других супов. Этот рецепт также включает в себя лечебные травы.

Шалфей собирался и почитался людьми за свои лечебные качества. Говорят, что если выращивать шалфей в саду, он продлит вам жизнь. (Если он хорошо цветет, значит, женщина умело управляет домом.) Лучшее время, чтобы есть шалфей, или пить из него чай, — это весна. Ведь это растение поможет вам очистить тело от нечистот. Когда-то люди ели его с маслом и хлебом, а также часто приправляли им супы. Если вы сорвете и съедите 12 листков в полдень в день Святого Марка, то увидите своего будущего союзника.

Считается, что **лавровый лист** может защитить от удара молнией, и если человек будет стоять во время грозы под лавровым деревом, то ему не грозит никакой опасности. Также было бы разумно посадить такое дерево рядом со своим домом, чтобы полностью себя обезопасить. А еще лавр защищает от чумы и других эпидемий.

Корнуольское поверье гласит, что если вы едите гвоздику, то привлекаете в свой дом благосостояние.

Кости и другие остатки туши минимум 2 куриц

Цыплячьи потроха

1 морковь, нарезанная

2 нарезанных стебля сельдерея

1 луковица среднего размера, в которую воткнуты несколько гвоздик

Щепотка шалфея

2 столовые ложки петрушки

1 чайная ложка тимьяна

1 лавровый лист

1 чайная ложка соли

6 горошин черного перца

12 стаканов воды

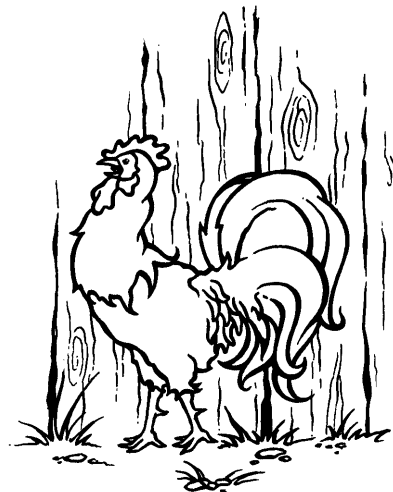
1 куриный бульонный кубик (не обязательно)

Порций: 8 чашек

Поместите все ингредиенты в большую кастрюлю для супа. Доведите до кипения и уберите появляющийся жир. Накройте крышкой и варите на очень маленьком огне хотя бы 2 часа. Если хотите, чтобы вкус был более насыщенным, дайте воде немного выпариться.

Перелейте бульон в стерилизованную банку. Дайте бульону остыть и уберите жир (если таковой будет) перед тем, как подавать на стол. Бульон необходимо держать в холодильнике до того, как вы будете его есть. Тем не менее, желательно хранить его не более 2–3 дней, хотя в морозилке он может простоять до 6 месяцев.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн





Похлебки

ПОХЛЕБКА ИЗ КРАПИВЫ И БУЗИНЫ

Из книги Т. Тайрона, 1692 года:

«Возьмите бутоны бузины, верхушки от крапивы, пиретрум, подмаренник и жеруху; а также воды столько, сколько вам захочется, чтобы была она пропорциональна количеству взятых трав, а также возьмите овсяную крупу. Смешайте овсянку с водой и, чуть не доводя до кипения, поместите в воду ваши травы — порезанные или нет, как сами хотите. Возьмите черпак и ешьте прямо из кастрюли, или можете процедить и есть, добавив немного масла, соли и хлеба. Но лучше не есть, пока немного не остынет, и не ставить на стол горячим, как молоко коровы. И нужно помнить, что никогда нельзя его кипятить; это прекрасная, полезнейшая похлебка, несравнимая с другими».

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Белтан, Середина лета

ТРАВЯНАЯ ПОХЛЕБКА ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ

Женщины в последние три месяца беременности должны носить в сумочке небольшой букет из листьев клубники, чтобы облегчить трудности вынашивания ребенка.

1 столовая ложка растопленного сливочного масла

¼ стакана овсяной крупы

5 стаканов цельного молока или говяжьего бульона (см. с. 418)

Соль и перец по вкусу

По 1 щепотке свежего шпината, петрушки, цветов бархатцев, цикория, листьев клубники и фиалки

Гренки для заправки

Порций: 4

Нагрейте масло в кастрюле и добавьте овсянку; держите на огне, пока она не станет золотисто-коричневого цвета и не запахнет жареной. Залейте молоком или говяжьим бульоном, посолите и поперчите по вкусу. Хорошенько перемешайте травы, положите их в кастрюлю, накройте крышкой и варите на слабом огне 45 минут. Подавайте на стол с гренками.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад, Середина лета

ЧЕСНОЧНАЯ ПОХЛЕБКА

Этот рецепт из книги «Хорошая домохозяйка», 1962 года: Возьмите воду и овсяную крупу, смешайте и поставьте на огонь. Когда она только начнет кипеть, добавьте подавленный чеснок или лук, количество которого зависит от того, хотите вы сделать похлебку крепкой или слабой. Мешайте похлебку в течение 5 или 6 минут, не давая массе закипеть. Потом снимите с огня и дайте немного остыть, добавьте сливочное масло, соль и хлеб и ешьте теплой.



Это добротная, теплая, лечащая похлебка, и ничто не может быть полезнее и крепче нее, если вы варите ее так, как сказано здесь; но если, наоборот, вы дадите ей кипеть, то это уничтожит все полезные свойства и пробудит злых духов.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
ВЕСЕННИЕ БЛЮДА, А ТАКЖЕ КАК ОЧИЩЕНИЕ ДЛЯ ТЕЛА

ШОТЛАНДСКАЯ ПОХЛЕБКА (перловый суп)

Английское поверье гласит, что если носить в волосах побег тимьяна, то будешь очень привлекательной для противоположного пола. Но у жителей острова Мэн было другое поверье: если букет тимьяна принести в дом, где есть старый и хворающий человек, то он вскоре умрет.

700 граммов порезанной на кусочки тушеной говядины
8 стаканов воды
3 столовые ложки перловой крупы
3 нарезанных репы,
3 нарезанных морковки
1 очищенный и порезанный кубиками картофель
2 очищенных и нарезанных лука-порей
1 мелко порезанная луковица среднего размера
1 стакан нарезанной мелко капусты
Соль и перец
Щепотка лимонного тимьяна (не обязательно)
Свежая нарезанная петрушка для заправки
Порций: 4–6



Вырежьте весь жир из мяса и положите в большую кастрюлю для супа. Залейте водой и вскипятите. Уберите весь жир, который будет появляться, и добавьте перловую крупу. Накройте крышкой и варите в течение 1 часа. Добавьте репу, морковь, картофель и лук; варите еще 1 час. Добавьте капусту, посолите, поперчите и добавьте тимьян. Варите еще 15 минут. Затем подайте суп на стол в глубокой тарелке и посыпанным петрушкой.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, Мабон, Юль

Супы

BRITCHAN FOLTCHER (суп из лука-порей и овсяной крупы)

Легенда гласит, что Святой Патрик однажды склонился к женщине, которая сказала, что ей привиделось растение, и что она умрет, если не заполучит это растение. Святой Патрик спросил, на что похожа эта трава, и она ответила, что трава похожа на камыш. И Патрик благословил камыш, и камыш превратился в лук-порей. Женщина съела его и тут же поправилась.

Овсяная крупа может показаться странным выбором, если вы привыкли использовать муку, крахмал или овощное пюре, чтобы сгущать суп.



1 столовая ложка растопленного сливочного масла
¼ стакана овсяной крупы
5 стаканов цельного молока или говяжьего бульона (см. с. 418)
Соль и перец по вкусу
Щепотка перемолотого мускатного ореха
3 стакана порезанного лука-порея
1 столовая ложка свежей петрушки; гренки для заправки
Порций: 4

Нагрейте масло в кастрюле и добавьте овсянку; поддержите на слабом огне, пока овсяная крупа не станет золотисто-коричневого цвета и не появится запах жареного. Залейте молоко или говяжий бульон и добавьте соль, перец и мускатный орех по вкусу. Положите в кастрюлю лук-пореи и варите 45 минут. Посыпьте петрушкой, перед тем как подать на стол.

Другой вариант: весенний вариант можно сделать с молодыми побегами крапивы. Просто замените лук-пореи на 3 стакана молодых крапивных листьев.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Белтан, Лугнасад

КОК-А-ЛИКИ

1 (1,5 килограмма) курица
12 стаканов воды
6 вымытых и порезанных луковиц порея
½ стакана риса
2 чайные ложки соли, или по вкусу
450 граммов чернослива без косточек
½ стакана свежей порезанной петрушки
Порций: 6

Хорошо вымойте курицу и положите ее в большую суповую кастрюлю. Залейте водой и доведите до кипения. Добавьте лук-пореи, рис и соль. Накройте крышкой и варите на слабом огне 2 часа. Добавьте чернослив и варите еще 40 минут. Уберите с огня и выньте курицу. Когда она достаточно остынет, снимите кожу и порежьте мясо крупными кусками. Положите мясо обратно в суп и посолите по вкусу. Перед тем как подать на стол, посыпьте петрушкой.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, Юль

КОУЛ МАМГУ (суп с луком-пореем)

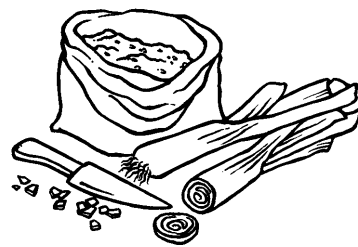
Лук-пореи — это национальный символ Уэльса. На день Святого Давида валлийцы обычно прикрепляют этот лук к своим одеждам. По поверью, Святой Давид во время долгих многонедельных медитаций питался только луком-пореем, хлебом и водой. Хотя эта информация недостоверна, ведь Святого Давида никогда не существовало. Скорее всего, он появился для того, чтобы канонизировать местное божество, Деви. Деви был морским духом, который также ассоциировался с красным валлийским драконом. Этот морской бог носил имя Водяной, поэтому можно предположить его прямое отношение к Святому Давиду, ведь тот пил только воду. В древнем Уэльсе лук-пореи был священным растением, так как для местных племен он приходился основным овощем.



Существует древняя валлийская традиция, которая соблюдалась, если фермеры собирались вместе для общего дела. Они обязательно делили еду между собой, и каждый приносил лук-порей для приготовления супа. И никаких других ингредиентов в суп не добавлялось.

Из-за того что не все люди могли достать лук-порей, они на 1 марта вместо него прикалывали себе на одежду нарциссы, которые также ассоциировались с этим святым.

4 помытого и нарезанного лука-порея среднего размера
2 очищенные большие луковицы
4 почищенные и порезанные на маленькие кубики морковки
3 почищенных и порезанных на мелкие кусочки пастернака
700–900 граммов нарезанной баранины
½ стакана риса
1 очищенная и порезанная кубиками маленькая картошка
Соль и перец по вкусу
Вода для варки
Свежие травы для заправки
Порций: 4



Сделайте ароматный пучок, завернув верхушки лука-порея, стебли петрушки и кожуру луковиц в марлю. Перевяжите марлю ниткой и положите в кастрюлю вместе с овощами, мясом и рисом. Добавьте немного соли и перца и залейте водой. На среднем огне доведите суп до кипения, снимите жир, затем накройте крышкой и варите на слабом огне еще 2 часа. Выньте кости и пучок с травами. Разлейте в глубокие тарелки и посыпьте зеленью, прежде чем подать на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад, день Святого Давида

КУЛЛЕН СКИНК (суп из копченой рыбы пикши)

700 граммов копченой пикши
2 стакана сливок или цельного молока
1 мелко нарезанная луковица
3 ½ стакана воды
1 стакан порезанного на кубики картофеля
3 столовые ложки сливочного масла
1 стакан свежих сливок
Соль и перец по вкусу
Домашний хлеб
Порций: 4

Положите копченую пикшу в большую, но не глубокую кастрюлю, добавьте молоко, лук и воду. На слабом огне доведите до кипения, затем снимите с плиты. Выньте рыбу из кастрюли, очистите от кожи и костей и порежьте на маленькие кусочки. Отставьте рыбу в сторону. Кожу и кости положите в кастрюлю с молоком и луком. Добавьте туда картофель; накройте крышкой и варите 1 час. Пропустите содержимое через марлю. Добавьте рыбу, масло и сливки; посолите и поперчите по вкусу, добавьте паприку. Подайте на стол со свежим хлебом, чтобы можно было окунать его ломтики в суп.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Имболк, Белтан



МОРКОВНЫЙ СУП

Часто едят морковь, чтобы усилить вожделение, вылечить импотенцию и помочь женщине зачать ребенка.

900 граммов почищенной моркови
1 столовая ложка сливочного масла
2 стакана белого вина
Соль, корица и сахар по вкусу
¼ стакана фиников
¼ стакана смородины
Порций: 2

Сварите морковь и сделайте из нее пюре с помощью блендера (или, более традиционно, подавите ступкой). Положите массу обратно в кастрюлю, добавьте масло, белое вино, соль, корицу и сахар по вкусу. Порежьте финики и добавьте вместе со смородиной в суп. Поварите на слабом огне, пока масса не прогреется. Подайте на стол суп в мисках, посыпанный сахаром и с яйцом, сваренным вкрутую.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: середина лета, Лугнасад

ПАРТЕН БРИ (крабовый суп)

Этот ароматный и сытный крабовый суп очень популярен в Шотландии.

3 стакана молока
1 стакан риса
1 почищенная и очень мелко порезанная кубиками картошка
4 филе анчоусов
220 граммов вареного крабового мяса
3 стакана воды или куриного бульона (см. с. 419)
Соль и перец по вкусу
¾ стакана жирных сливок
Петрушка или гренки для заправки (не обязательно)
Порций: 4–6

Возьмите большую кастрюлю с тяжелым дном, доведите молоко почти до кипения. Добавьте рис, кубики картошки и филе анчоусов. Варите на среднем огне, пока рис и картошка не приготовятся. Снимите с огня и добавьте крабовое мясо. С помощью блендера сделайте пюре из продуктов, верните в большую кастрюлю и поставьте на плиту. Понемногу заливайте куриный бульон. Посолите и поперчите по вкусу. Прямо перед тем как подать на стол, добавьте жирные сливки. Есть суп можно как горячим, так и холодным.

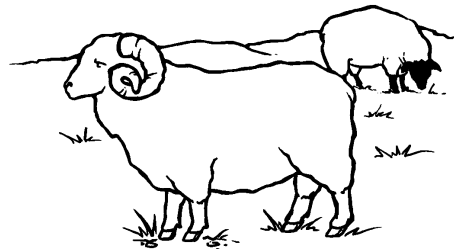
Другой вариант: возьмите одну банку консервированного супа из сельдерея и в кастрюле смешайте с таким же количеством томатного сока. Нагрейте почти до кипения. Выключите огонь, добавьте полстакана сливок, 1 стакан вареного крабового мяса, четверть стакана сухого белого вина и смешайте все блендером. Верните кастрюлю на плиту и варите на слабом огне, пока не прогреется крабовое мясо. Посолите и поперчите по вкусу.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Имболк, Белтан



СУП ИЗ БАРАНИНЫ

900 граммов баранины на кости
2,2 литра воды
6 столовых ложек перловой крупы
Соль и перец по вкусу
Соус ворчестер (острая соевая приправа)
1 ½ стакана нарезанной моркови
1 стакан порезанной репы
1 нарезанная луковица среднего размера
½ чайной ложки нарезанной петрушки
1 стакан нарезанного сельдерея
1 большой мелко нарезанный зубчик чеснока
Порций: 6



Варите куски баранины в воде 10–15 минут. Уберите пену и добавьте перловку, соль, перец и соус ворчестер. Накройте крышкой и варите еще 1,5 часа. Добавьте все остальные ингредиенты, снова накройте крышкой и варите еще час. При необходимости добавьте больше воды. Уберите из супа косточку и подайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад

СУП ИЗ БЫЧЬИХ ХВОСТОВ

1 порезанный на крупные куски бычий хвост
¼ стакана муки
50 граммов сливочного масла
1 нарезанный стебель сельдерея
1 большая очищенная и нарезанная луковица
3 нарезанные морковки
6 горошин черного перца
¼ чайной ложки тимьяна
¼ чайной ложки полыни эстрагон
1 лавровый лист
2 чайные ложки соли, или по вкусу
5 стаканов говяжьего бульона (см. с. 418)
5 стаканов воды
1 стакан портвейна
Порций: 4–6

Обваляйте кусочки бычьего хвоста в муке. Пожарьте мясо и все овощи в масле около 5 минут. Переложите все ингредиенты в большую суповую кастрюлю и добавьте черный перец, тимьян, полынь, лавровый лист, соль, говяжий бульон и воду. Доведите до кипения и снимите жир с поверхности супа.

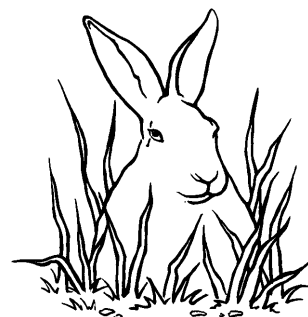
Накройте суп крышкой и варите на слабом огне около 4 часов. Снимите с огня и процедите в большую миску. Достаньте мясо и очистите его от костей и кожи. Положите мясо обратно в суп. Если хотите, то с помощью блендера сделайте пюре из овощей и также добавьте их в суп или оставьте их целыми. Перелейте суп в новую кастрюлю и нагрейте почти до кипения. Добавьте портвейн; посолите по вкусу и подайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: ужины в урожайное время, Юль



СУП ИЗ ДИЧИ

4 стакана говяжьего бульона (см. с. 418)
1 разрезанная на 4 части среднего размера луковица
1 туша фазана, куропатки или другой дичи
Филейная часть 1 зайца или кролика
1 крупно нарезанная большая морковь
4 лавровых листа
Сок 1 лимона
Соль и перец по вкусу
½ стакана портвейна или сухого хереса
Гренки для заправки
Порций: 4–6



В большую суповую кастрюлю положите тушу дичи, мясо кролика, морковь, лук, лавровые листья и залейте говяжьим бульоном. Доведите до кипения, накройте крышкой и варите на слабом огне около часа. Процедите через ситечко, оставляя морковь, лук и мясо. С помощью блендера сделайте пюре из мяса, морковки, лука. Добавьте в бульон и залейте в чистую кастрюлю. Добавьте лимонный сок, соль, перец и портвейн. Снова разогрейте и подайте на стол с гренками.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Самэйн, фестивали урожая, Юль, зимние праздники, эсбаты

СУП ИЗ ЖЕРУХИ

По легенде, Святой Брендан Мореплаватель, который приплыл в Северную Америку, жил очень долго, аж до 108 лет, благодаря тому, что ел суп из жерухи. Этот светло-зеленый суп можно есть как в горячем, так и в холодном виде.

450 граммов порезанной кубиками примерно в 0,5 сантиметра морковки
1 стакан порезанной жерухи
2 очищенных и порезанных кубиками картошки среднего размера
2 больших мелко нарезанных луковицы
5 стаканов куриного бульона (см. с. 419)
1 стакан жирных сливок
1 стакан сладкого хереса
Соль
Молотый черный перец
Побеги жерухи для украшения
Порций: 4–6

Поместите морковку, жеруху, картошку, лук и куриный бульон в большую кастрюлю для супа. Накройте крышкой и варите на среднем огне, пока все овощи не приготовятся. Снимите с огня и с помощью блендера сделайте пюре; верните массу в кастрюлю. Добавьте сливки, херес, соль и перец. Чтобы разбавить суп, можно добавить молока. Подайте на стол и украсьте свежими побегами жерухи.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: середина лета



СУП ИЗ КАШТАНА

Слегка подсоленная вода для кипячения

450 граммов каштана

5 стаканов куриного бульона (см. с. 419)

2 стакана свежего молока

Щепотка мускатного ореха

Соль и перец по вкусу

Гренки для заправки

Порций: 4–6

Чтобы почистить каштан, сделайте надрез вдоль его длинной стороны; киньте его в кипящую подсоленную воду. Варите примерно 5 минут. Снимать с них шелуху надо, пока они горячие, поэтому вытаскивайте их из воды поочередно. Очистите как от скорлупы, так и от внутренней кожицы. В новой кастрюле с водой варите очищенные каштаны около 15 минут, пока они не станут мягкими. Но будьте внимательны и не переварите их, иначе они начнут разваливаться. Слейте воду и сделайте пюре из каштанов с помощью блендера. Затем верните их в кастрюлю. Залейте бульон, молоко и мускатный орех. Посолите и поперчите. Разогрейте и подайте на стол, посыпав гренками.

Другой вариант: добавьте лавровый лист, гвоздику, тимьян, немного порезанного лука и четверть стакана хереса, когда будете перекладывать пюре из каштана в кастрюлю. Опять же, нагрейте и подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Юль, канун Нового года, зимние праздники

СУП ИЗ КРАПИВЫ

Когда-то в Ирландии отмечался ежегодный праздник 1 мая, который назывался Феиле на Неантог. В этот день дети гонялись друг за другом с пучками жгучей крапивы. А если намочить крапиву, то можно было добавить ей еще больше жалящей силы.

Люди постарше верили, что ожоги крапивы помогали лечить ревматизм. Мужчины сбрасывали одежды и валялись в зарослях крапивы, или просили какого-нибудь члена семьи «отстегать» их крапивными вениками. Во многих деревнях из крапивы все еще делают тонизирующие напитки, чтобы очистить кровь и защититься от «боли» весь следующий год. Если ее сварить как шпинат, то она может стать прекрасным легким блюдом в начале весны, когда зеленые овощи и растения священны в саду. Особенно хорошо она сочетается с мясом домашней птицы — да и сами птицы, кажется, любят крапиву.

Также крапива обладает сильными магическими свойствами. Если вы будете носить сушеную крапиву в качестве ожерелья или кулона (положив крапиву в мешочек), это поможет избавиться от проклятья.

3 столовые ложки сливочного масла

3 стакана почищенного и порезанного картофеля

1 луковица, нарезанная

2 порезанных лука-порей средних размеров

Соль и перец по вкусу



5 стаканов куриного бульона (см. с. 419)
1 стакан помытых и порезанных молодых листьев крапивы
1 стакан сливок
Порций: 4

Расплавьте масло в кастрюле. Добавьте картошку, лук и лук-порей. Посолите и поперчите по вкусу. Оставьте на слабом огне на 10 минут. Добавьте куриный бульон. Доведите до кипения, уменьшите огонь и добавьте листья крапивы (молодые листья можно смело трогать руками — они не обожгут). Варите лишь несколько минут. Добавьте сливки. Блендером сделайте суп-пюре и подавайте на стол в горячем виде.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Белтан

СУП ИЗ ОЛЕНИНЫ

Питательная белковая масса мармайт, которую можно найти в бакалейных отделах магазинов, может заменить кровь, которую когда-то использовали в этом рецепте.

450 граммов порезанной на мелкие кусочки оленины
1 ½ стакана красного вина
1 ½ стакана воды
½ стакана ржаных гренек
¼ стакана смородины
1 чайная ложка массы мармайт
По ¼ чайной ложки имбиря, корицы и мускатного ореха
1 чайная ложка соли
¼ стакана уксуса из красного вина
Порций: 4–6

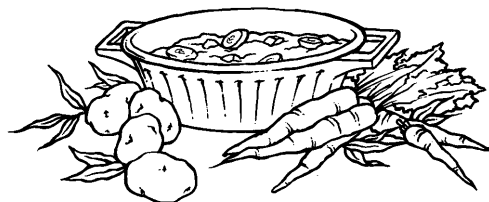
Залейте порезанное мясо оленя вином и водой, варите около часа. Возьмите ½ стакана бульона, в него положите гренки. Разведите массу мармайт* до нужного цвета. Залейте все в кастрюлю вместе со смородиной, приправами и уксусом. Варите еще 5 минут, часто помешивая. Подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Самэйн, фестивали урожая, Юль, зимние праздники, эсбаты

СУП ИЗ ПОЧЕК

½ говяжьей почки
1,1 литра говяжьего бульона
1 порезанная луковица среднего размера
½ нарезанной репы
1 нарезанная морковка
1 мелко нарезанный стебель сельдерея



* Мармайт — пряная пищевая дегтеобразная паста, изготовленная из концентрированных пивных дрожжей с добавлением витаминов, трав и специй.



1 чайная ложка дробленого риса
Тимьян по вкусу
Соль и перец по вкусу
Нарезанная петрушка и гренки для заправки
Порций: 4

Очистите почку и порежьте на кусочки; положите в кипящий говяжий бульон. Добавьте в кастрюлю лук, репу, морковь и сельдерей. Варите 1,5 часа. Замешайте рис в небольшом количестве бульона; добавьте в суп и варите еще 15 минут. Прогоните суп через решето, перетирая через него овощи и почку, или используйте блендер для измельчения продуктов. Снова нагрейте суп и подайте его на стол заправленным петрушкой и гренками.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, Юль

СУП ИЗ СЕРДЦЕВИДОК

Высушенные семена морских водорослей принято держать над камином, чтобы защитить дом от пожаров.

Подсоленная вода для варки
4 дюжины сердцевидок или мидий
2 столовые ложки с горкой сливочного масла
2 столовые ложки с горкой муки
4 стакана бульона из сердцевидок
2 стакана цельного молока или сливок
2 столовые ложки порезанной петрушки или морских водорослей
½ стакана порезанного сельдерея
Соль и перец по вкусу
Сливки
Порций: 4

Тщательно очистите сердцевидки от песка и грязи. Положите их в большую кастрюлю; залейте соленой водой. Вскипятите воду; все сердцевидки должны раскрыться. Снимите с огня. Переложите их в прохладную воду. Выньте сердцевидки из раковин. В кастрюле растопите сливочное масло и положите в него муку. Добавьте нацезанный сок сердцевидок и молоко, все время помешивая до образования однородной массы. Добавьте порезанную петрушку, сельдерей, посолите и поперчите. Варите 10 минут. Наконец, добавьте сердцевидки, разогрейте и подайте на стол, добавив по ложке сливок в каждую тарелку.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Имболк

СУП ИЗ ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА И КРАПИВЫ

Тысячелистник, как и аптечный огуречник, дает храбрость тому, кто в ней нуждается. Говорят, что если употреблять много тысячелистника или использовать его настойку в качестве бальзама для волос, то можно предотвратить облысение. Но если вы уже лысый, то тысячелистник тут, к сожалению, не поможет.



Многие люди говорят, что если пожевать немного зеленых листьев тысячелистника, то можно избавиться от зубной боли (Джон Герард, 1597).

Если девушка захочет увидеть своего будущего мужа, то она должна взять один из зубчатых листьев тысячелистника и, щекоча им в носу, приговаривать: «Тысячелистник, тысячелистник, ты все знаешь про любовь; если мой суженый любит меня, то из носа пойдет кровь».

В старые времена тысячелистник также называли «кровью из носа», так как его использовали, чтобы вызвать кровотечение из носа, для облегчения болей от мигрени.

3 стакана немного уплотненных листьев тысячелистника
2 столовые ложки сливочного масла
1 мелко порезанная небольшая головка лука
1 столовая ложка муки
2 стакана куриного бульона (см. с. 419)
Соль и перец по вкусу
1 ½ стакана молока или нежирных сливок
1 столовая ложка жирных сливок
Тертый мускатный орех
Щепотка корицы
Петрушка для заправки
Порции: 2

Тщательно помойте листья, положите в кастрюлю и добавьте ¼ стакана кипятка. Готовьте на слабом огне 8–10 минут. Слейте воду и вытащите листья. В кастрюле расплавьте масло, пожарьте на нем лук. Медленно добавьте муку, все время помешивая, предотвращая образование комочков. Залейте бульоном и хорошенько помешайте. Снова положите листья тысячелистника в кастрюлю, посолите и поперчите по вкусу. Накройте крышкой и оставьте вариться 10 минут. Протрите содержимое через решето или сделайте пюре при помощи блендера и положите обратно в кастрюлю. Нагрейте молоко или нежирные сливки и залейте в суп. Добавьте мускатный орех и корицу по вкусу, взбейте сливки и заправьте петрушкой.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: середина лета, Лугнасад

ЩАВЕЛЕВЫЙ СУП

200 граммов сливочного масла
2 мелко нарезанные большие луковички
4 почищенных и мелко нарезанных зубчика чеснока
10 стаканов плотно утрамбованных листьев щавеля
4 стакана куриного бульона (см. с. 419)
½ стакана порезанной петрушки
1 чайная ложка соли, или по вкусу
1 чайная ложка перца, или по вкусу
2 чайные ложки мускатного ореха
Щепотка красного перца
1 стакан простокваши (см. примечание)
Лук и яйца, сваренные вкрутую, для заправки
Порций: 4



Расплавьте масло на дне кастрюли. Добавьте лук и чеснок, накройте крышкой и готовьте примерно 15 минут на среднем огне. Добавьте щавель и готовьте еще 5 минут. Залейте куриный бульон, добавьте петрушку, соль, перец, мускатный орех и красный перец. Блендером сделайте суп-пюре. Снова нагрейте и поварите на слабом огне. Разлейте по глубоким тарелкам и добавьте сметану. Подавайте на стол с луком или яйцами.

Примечание: простоквашу смело можно заменить на сметану.

ПРАЗДНИКИ, АССОЦИИРУЮЩИЕСЯ С БЛЮДОМ: СЕРЕДИНА ЛЕТА, БЕЛТАН

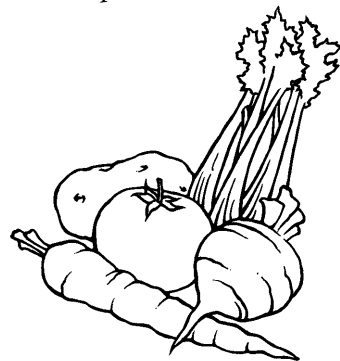
ШОТЛАНДСКИЙ СУП ИЗ ФАЗАНА

Кельты считали **петрушку** магическим растением и ассоциировали с мертвыми. С ее помощью помогали душам умерших найти покой. Ее часто добавляли в мясные блюда, чтобы успокоить душу убитого животного. Также петрушка служила защитой от злых духов.

Лавровый лист имеет длинную историю в мифологии. Благодаря нему усиливали свои духовные возможности, чистили дом от плохой энергии и воплощали в жизнь желания. Держите его в доме, чтобы защититься от удара молнии, от болезней и злой магии. Если лавровое дерево высыхает, это означает, что хозяин дома скоро умрет. И ни в коем случае не поджигайте лавровое дерево — это плохая примета.

Из-за того что **соль** не портится, а также помогает уберечь другие продукты от разложения, она является символом бессмертия и вечности во многих культурах. В свое время шотландцы давали клятву и присягу на соли. А на Внешних Гебридах (западных островах Шотландии) пастухи натирали солью свое стадо, перед тем как перегонять его на другое поле. А доярки сыпали щепотку соли в бидоны, чтобы защитить молоко от ведьм.

- 2 туши фазанов вместе с потрохами, или 1 тушка индейки вместе с потрохами
- 2 нарезанные луковицы
- 2 столовые ложки сливочного масла
- 2 нарезанных стебля сельдерея
- 2 помытых и нарезанных полосками лука-порей
- 2 нарезанные 2-сантиметровыми кубиками морковки
- 1 лавровый лист
- 3 веточки петрушки
- 1 чайная ложка соли
- 4 горошины черного перца
- Вода для супа
- 1 стакан сухого хереса
- Порций: 4



Разогрейте духовку до температуры 220 градусов. Подержите в духовке туши фазанов около 15 минут, пока они не приобретут золотистый цвет. Поджарьте лук в масле в большой кастрюле и затем добавьте кости, туши, сельдерея, лук-порей, морковку, лавровый лист, петрушку, соль и черный перец. Долейте достаточное количество воды, чтобы закрыть ею кости и овощи. Доведите до кипения, уменьшите огонь, накройте крышкой и варите 4 часа, не помешивая. Снимите с огня, охладите и уберите жир и кости. Нагрейте снова, добавьте херес. Посолите еще, если нужно.

ПРАЗДНИКИ, АССОЦИИРУЮЩИЕСЯ С БЛЮДОМ: САМЭЙН, МАБОН



Зелень, лук

ВЕСЕННИЙ ПУДИНГ

Растение с зазубренными листьями, манжетка, получило такое название, потому что напоминает плащ Девы Марии на средневековых картинах. Тем не менее, считается, что это растение священно для Богини. В XVI веке манжетка стала очень важным растением, когда алхимики собирали по утрам волшебную росу с ее листьев. Также манжетка хорошо помогает при проблемах с гинекологией, особенно при сильном кровотечении в период менструации. А пудинг, приготовленный по этому рецепту, кельты обычно готовили весной.

*450 граммов листьев горлеца, верхушек крапивы, листьев одуванчика и листьев манжетки
¾ стакана промытой ячменной крупы*

Соль по вкусу

1 яйцо

1 столовая ложка сливочного масла

Порций: 4–6

Порежьте листья зелени и посыпьте их промытой ячменной крупой. Посолите по вкусу. Варите в муслиновом мешочке около 2 часов. Перед тем как подавать на стол, смешайте травы с яйцом и взбейте, добавьте масло и соль. Придайте массе форму маленьких пирогов и поджарьте в небольшом количестве жира.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Имболк, Белтан, весенние фестивали, эсбаты

Луговой заговор Бригитте

Приди с весной, о, Дева, к нам блистать
И стань лугов божинею опять.
Но до того, сплетя цветок с цветком,
Тебе украсим голову венком;
Так мы тебя от прочих отличим,
Ты — праздника принцесса, властвуй им;
Иди к нему серебряной стопой,
Окружена душистых нимф толпой.
Пришел твой час, тебе служить вели,
Ты — зоспожа сей сказочной земли.
Весельем правь; пусть на щеках тогда
Цветут румянца, но не от стыда. (Перевод В. Савина)

РОБЕРТ ГЕРРИК, 1648



ЗАПЕЧЕННЫЙ ЛУК

Во всей Ирландии известно, что нельзя оставлять разрезанный репчатый лук или его кожуру в доме; это приносит неудачу. Тем не менее, выбрасывать их тоже нельзя, ведь таким образом вы отталкиваете процветание от своего дома. Их надо сжечь, закопать в землю или сделать из них удобрение. В Уэльсе считается, что если вы оставите разрезанный лук на блюде, то он впитает негативные эмоции людей, находящихся вокруг. Если его оставить в комнате больного, то лук впитает в себя болезнь. А в Англии, если вы кинете луковицей в невесту, когда она будет выходить из церкви, то за весь ее брак у нее не будет причин плакать.

1 очищенная большая луковица

Вода

Соль и перец по вкусу

Масло из трав (см. с. 409)

Порций: 1

Положите луковицу в кастрюльку для выпечки, на 2 сантиметра от дна наполненную водой — не больше. Поставьте в духовку, разогретую до температуры 135 градусов, и готовьте от 1,5 до 2 часов, пока лук не станет полностью мягким. Снимите запекшийся слой лука, отрежьте нижнюю часть. Ешьте с солью, перцем и небольшим количеством травяного масла.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Юль, зимние праздники

ЗЕЛЕНый ШПИНАТ С ЧЕСНОКОМ

900 граммов свежих листьев шпината

½ стакана воды

1 столовая ложка сливочного масла

1 столовая ложка муки

1 столовая ложка сметаны

1 чайная ложка подавленного чеснока

1 взбитое яйцо

Соль и перец по вкусу

Почистите и помойте листья шпината. На очень слабом огне варите листья в воде около 10 минут. Ополосните холодной водой, хорошо выжмите и измельчите в блендере. Отставьте пока в сторону. Расплавьте масло и смешайте с мукой, чтобы получилась мягкая паста. Добавьте шпинат, сметану, чеснок, яйцо, соль и перец. Хорошенько перемешайте. Положите на сковороду, разогрейте и подайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: середина лета, Лугнасад

САЛАТ ЗЕЛЕНОГО ЧЕЛОВЕКА

Зеленый человек, которого также называют Лиственный человек или Майский король, — это древний образ супруга Богини. Сегодня его изображения украшают колонны древних церквей и соборов, где он выглядывает из-под резных веток и листьев.



5 стаканов порезанного зеленого листового салата
2 стакана свежих листьев одуванчика
6–8 кусочков бекона
2 столовые ложки белого уксуса
2 чайные ложки сахара
Соль по вкусу
Порций: 4–6

Крупно порежьте листья одуванчика. Бекон порежьте на кусочки примерно 2 сантиметра и поджарьте, пока они не станут хрустящими. Слейте в стакан жир. Добавьте в кусочки бекона уксус, сахар и соль, залейте жиром и доведите до кипения. Посолите по вкусу и подайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
БЕЛТАН, СЕРЕДИНА ЛЕТА, ВЕСЕННИЕ ФЕСТИВАЛИ

САЛАТ ИЗ ЖЕРУХИ

1 пучок жерухи
Соль по вкусу
¼ стакана растительного масла
¼ стакана уксуса или лимонного сока
Порций: 4

Почистите жеруху, отрежьте черенки и хорошенько помойте. Посолите. Смешайте масло и уксус, полейте смесью на жеруху и подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: СЕРЕДИНА ЛЕТА

ЛУК-ПОРЕЙ В МАСЛЕ

Тимьян отгоняет негативную энергию. Добавляйте его в овощные блюда для хорошего настроения.

Лук-порей — это национальное растение в Англии, и оно там выращивается уже тысячелетиями. В произведении XI века «Видение МакКонглинна» идет речь о лесе, где растут только лук-порей и репчатый лук размером с высокие деревья. В Уэльсе лук-порей очень хорошо растет, поэтому он часто входит в состав национальных валлийских рецептов. Один из них приведен ниже. Лук-порей ассоциируется со Святым Давидом Валлийским, и его нужно есть в день, посвященный этому святому.

7 штук лука-порея
50 граммов масла
5 чайных ложек панировочных сухарей
Сок и цедра 1 лимона
Маленькие побеги лимонного тимьяна
Соль и перец по вкусу
Порций: 4



Вскипятите воду в кастрюле среднего размера. Отрежьте верхушки и корешки лука-порей и помойте лук под холодной водой. Когда вода закипит, добавьте лук и варите 10–12 минут. Они будут готовы, когда вы легко можете проткнуть их вилкой. Слейте воду и оставьте кастрюлю. В отдельной кастрюле расплавьте масло и подогревайте, пока оно не станет золотисто-коричневого цвета. Добавьте гренки, лимонный сок и цедру, лимонный тимьян, соль и перец. Жарьте, пока гренки не станут золотисто-коричневого цвета, затем добавьте лук-порей. Подавайте на стол горячим.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: день Святого Давида, Лугнасад

ТРАВЯНОЙ РЕЦЕПТ, ЧТОБЫ УВИДЕТЬ ФЕЙ

Из справочника по травам XVI века:

«Возьмите пинту растительного масла для салата и налейте в стеклянную бутылку, перед этим промытую розовой водой и водой из бархатцев. (Цветы должны быть собраны, когда их головки будут смотреть на запад.) Добавьте туда бутоны шток-розы, цветы бархатцев, цветы или молодые листья дикого тимьяна, цветы лесного ореха. (Дикий тимьян необходимо собрать с той стороны холма, где известно, что обитают феи.) Возьмите траву с холма фей и также положите в стеклянную бутылку с маслом. Дайте смеси постоять 3 дня на солнце, а затем спрячьте ее для того, чтобы использовать в особых случаях».

А как ее использовать? В справочнике об этом нет ни слова.

ТУШЕННЫЙ ШПИНАТ

Очень много упоминаний в британской и ирландской истории о том, что крестьяне использовали **фенхель (сладкий укроп)**, чтобы обуздать голод и улучшить вкус скоропортящихся продуктов. Фенхель можно использовать совершенно по-разному; стебли очищались от кожицы и использовались в качестве приправы, а листья добавлялись в салат. С магической точки зрения, фенхель может помочь усилить заклинания, его также нужно повесить накануне середины лета над окнами и дверьми в доме, чтобы отгонять злых духов.

900 граммов свежего шпината

3 столовые ложки оливкового масла

¼ чайной ложки соли

По щепотке имбиря и гвоздичного перца

Порций: 4–6

Прокипятите в воде листья шпината около 4 минут; слейте и выжмите руками воду из листьев, порежьте их. Положите в небольшую кастрюлю вместе с маслом и приправами. Размешайте и оставьте готовиться на очень слабом огне 15 минут, или поставьте кастрюлю в не очень сильно разогретую духовку на 20 минут.

Другой вариант: вместо масла можно добавить петрушку и фенхель и немного куриного бульона.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад, Самэйн, Юль



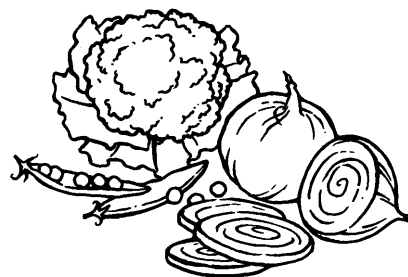
Капуста

ГОРОХ С ЛУКОМ И ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ

Раньше верили, что **базилик** надо сеять, сильно ругаясь, иначе он не будет цвести. Это растение ассоциировалось со смертью, но, как ни странно, его часто использовали в любовных заклинаниях. Если его слишком долгое время держать на солнце (как говорили средневековые травники), то он превратится в дикий тимьян.

Сеять и сажать нужно во время растущей Луны, потому что рост Луны помогает молодым семенам процветать. Тем не менее, фасоль и горох, чья лоза растет против часовой стрелки, обычно сажают во время убывающей Луны.

4 стакана свежего гороха
2 нарезанные луковицы среднего размера
1 порезанная веточка петрушки
2 нарезанные ветки свежего базилика или 1 столовая ложка сушеного базилика
 $\frac{1}{4}$ стакана сливочного масла
 $\frac{1}{4}$ чайной ложки соли, или по вкусу
8 небольших головок цветной капусты
 $\frac{1}{2}$ стакана воды
3 листа салата
Порций: 4–6



Первые 8 ингредиентов положите в среднюю кастрюлю, накрыв сверху листьями салата и прикрыв крышкой. На среднем огне доведите до кипения и варите около 15 минут, пока горох не размягчится.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: середина лета, Лугнасад

КАШТАН И БРЮССЕЛЬСКАЯ КАПУСТА

Хотя каштан с брюссельской капустой и так очень вкусные, если их просто посолить и поперчить, тем не менее, в них еще можно добавить некоторые травы, такие как базилик или укроп, или семена тмина. Укроп часто используют в защитной магии против нечистых сил.

Базилик также считается волшебной травой, и если его размолоть между двумя кирпичами, то он превратится в скорпионов.

450 граммов очищенного каштана
700 граммов брюссельской капусты
Соль и перец по вкусу
Щепотка имбиря
 $\frac{1}{4}$ стакана сливочного масла
Базилик, укроп и семена тмина (не обязательно)
Порций: 6

Чтобы блюдо получилось вкуснее, выберите самые большие каштаны и самые маленькие кочанчики брюссельской капусты. Чтобы очистить каштаны, сделайте надрез вдоль



плоской стороны и киньте в кастрюльку с подсоленной водой. Кипятите 5 минут, а затем вытаскивайте по несколько штук и очищайте (так как они будут чиститься только в горячем состоянии). Очистите как от скорлупы, так и от мягкой кожицы. Варите очищенные каштаны в новой, подсоленной воде 15 минут, пока они не станут мягкими.

Слейте воду и отставьте. На нижней части каждого кочанчика брюссельской капусты вырежьте ножом крест. Отмочите их в холодной воде 10 минут. Вскипятите небольшое количество подсоленной воды и положите туда капусту. Варите около 8 минут; слейте воду. Переложите капусту в кастрюлю с каштанами, посолите и поперчите по вкусу. Хорошо размешайте и добавьте имбирь и масло перед тем, как подавать на стол.

Другой вариант: если вы любите заправлять овощи травами, то добавьте вместе с солью и перцем немного базилика, укропа и семян тмина.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Юль, зимние праздники, именины/дни рождения

КОЛКАНОН (ирландское блюдо из капусты и картошки)

Во время Самэйна было принято гадать и творить заклинания на будущее. Сегодня колканон, как и бармбрэк, обычно едят на Хэллоуин, предварительно его заговарив.

900 граммов – 1 кг картошки
1 стакан порезанной капусты
1 маленькая порезанная луковица или несколько стрелок зеленого лука
Сливочное масло
Соль и перец по вкусу
Кольцо, монетка, палочка, горошина, наперсток
Порций: 4

Сварите картофель, очистите от кожуры и помните. Сварите капусту, добавьте в картофель. Порежьте лук и поджарьте его в масле, пока он не станет мягким; добавьте в капусту с картошкой. Положите туда предметы гадания. Кольцо означает брак, монетка — благополучие, горошина — бедность, наперсток — безбрачие, а палочка — долгое путешествие. Подайте горячим на тарелках, сделав в центре отверстие, куда надо положить немного масла.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, обеда эсватов

КРАСНОКОЧАННАЯ КАПУСТА

Капуста веками была дикой и росла сама по себе в кельтских странах. Ее долгое время использовали только в качестве салата или приправы. Также ее применяли в качестве лекарства для желудка, тоника для суставов и лекарства при температуре или проблемах с кожей. Сырую капусту ели, чтобы избавиться от пристрастия к алкоголю, и до сих пор считается, что она эффективно избавляет от головных болей при мигрени. Когда молодожены только что соединились узами брака, они должны первой посадить капусту в саду, чтобы их отношения были долгими и крепкими.



- 1 очищенная и нарезанная луковица
- 2 столовые ложки сливочного или растительного масла
- 1 небольшая краснокочанная капуста
- 2 яблока
- 1 столовая ложка желе из черной смородины
- 2 столовые ложки уксуса из сидра или крыжовникового уксуса (см. ниже)
- Соль и перец по вкусу
- Молотый звездичный перец (не обязательно)

Пожарьте лук в масле до мягкого состояния, но не давайте ему стать коричневым. Разделите капусту на листья, очистите кожицу яблок и порежьте. Добавьте на сковороду к луку. Положите остальные ингредиенты и доведите до кипения. Мешайте, пока не растворится желе. Накройте крышкой и держите на слабом огне еще 45 минут, пока капуста не станет мягкой.

Картофель

ВАЛЛИЙСКОЕ БУЛЬКАНЬЕ И ШИПЕНИЕ

Когда-то в Ирландии, чтобы вылечить ревматизм, было принято носить в кармане картофелину. По мере того, как картошка чернела, считалось, что она впитывала в себя «боли».

Бульканье и шипение — блюдо, название которого происходит от тех звуков, которые можно услышать при приготовлении. Его можно подавать как первое, вместе с супом или салатом. Это чудесный способ применить оставшиеся овощи и мясо.

- 4 стакана слегка размятого вареного картофеля
- 4 стакана порезанной и бланшированной капусты
- 1 луковица
- 2 давленных зубчика чеснока
- 1 маленький пучок зеленого лука
- 1 стакан вареной, порезанной кубиками ветчины
- 4 пожаренных куска бекона и жир от жарки
- Перец по вкусу
- ½ стакана вареной и размятой репы (не обязательно)
- Порций: 6

Картофель должен быть размят только лишь немного, при этом должны оставаться комки. Смешайте все ингредиенты с картофелем, кроме жира от бекона (некоторые люди добавляют репу или другие перемолотые овощи в смесь, но лучше в традиционном виде — только с картошкой и капустой). Нагрейте жир от бекона в сковороде. Добавьте смесь на основе картошки и придайте ей форму большого, плоского пирога. Жарьте на среднем огне. Переложите на большую тарелку и подайте на стол с портером или домашним элем.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
ФЕСТИВАЛИ УРОЖАЯ





ЖАРЕНАЯ ТАТИ

Возможно, у вас вызовет удивление, что картофель, один из самых распространенных продуктов в кельтских землях, относится к семейству ядовитых растений, в которое также входят белена и смертоносная белладонна. В листьях картошки содержится соланин, и если их съесть, это даже может привести к летальному исходу. В некоторых общинах существовала традиция давать имя Богини урожаю первой собранной с поля картошке и делить ее со всей семьей. В Шотландии картофель также называют «тати», и очень часто тати просто жарят.

5 почищенных и тонко нарезанных картофелин
Сливочное или растительное масло для жарки
Соль и перец по вкусу
Сметана или травяное масло (не обязательно)
Порций: 4

Пожарьте картошку в чугунной сковороде. Посыпьте солью и перцем. Накройте крышкой и оставьте готовиться на слабом огне 30 минут, пока картошка не станет мягкой. Можно подать на стол со сметаной или маслом из трав (см. с. 409).

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Самэйн, Юль

ПАНЧНЕП

Изначально на Хэллоуин люди вырезали страшные рожицы не из тыкв, а из репы. В Самэйн тушились все домашние очаги, а затем разжигались из общего костра. Каждая семья несла горящий уголек в полую репу.

450 граммов картошки
450 граммов репы
50 граммов масла
1 очищенное от кожицы, сваренное и размятое в пюре маленькое яблоко (не обязательно)
¼ стакана сливок (не обязательно)
Порций: 4

Это блюдо получится вкуснее, если вы не будете разминать овощи и фрукты вместе. Очистите картошку и репу и варите их в разных кастрюльках, пока они не станут мягкими. Слейте воду и помните их в пюре по отдельности. (Если хотите, то так же, отдельно, сварите и разомните яблоко, чтобы придать блюду чуть сладкий вкус.) Разделите масло между овощами (и фруктами) и хорошо вмешайте в имеющиеся массы. Затем смешайте овощи, посолите и поперчите по вкусу. Хорошо взбейте. Если хотите, сделайте несколько дырок ручкой деревянной ложки в получившемся пюре и залейте их сливками. Сразу же подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Лугнасад, Мабон, Самэйн



ХАГГЕРТИ В СКОВОРОДЕ

3 столовые ложки жира от жареного бекона, сливочного масла или сала

4 очищенных и тонко нарезанных картофелины

2 мелко нарезанных луковицы

1 стакан тертого сыра

Соль и перец по вкусу

1 нарезанный кусочек пожаренного бекона (не обязательно)

Порций: 4–6

Расплавьте жир от бекона на слабом огне в сковороде, которую можно использовать для духовки. Сверху слоями выложите картофель, лук и сыр, положив сверху еще один тонкий слой картофеля. Каждый слой посыпайте небольшим количеством соли и перца. Подержите на слабом огне примерно 30 минут. Посыпьте сверху кусочками жареного бекона и добавьте еще немного тертого сыра. Поместите сковороду в духовку. Подержите в разогретой духовке 5 минут, или до тех пор, пока блюдо не покроется коричневой корочкой. Подавайте на стол прямо из сковороды.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Лугнасад, Самэйн, Юль

ЧАМП

Толкушка — это очень тяжелый пестик, которым мяти картофель в те дни, когда он считался главным продуктом в Ирландии. (И толочь картошку считалось мужской работой.) В Ирландии была распространена традиция предлагать миску чампа феям на Самэйн. Ее оставляли под кустом боярышника, который также ассоциируется с Богиней в образе Старухи.

10 стрелок порезанного зеленого лука

1 ½ стакана молока

3 ½ стакана горячего размятого картофеля

4 столовые ложки сливочного растопленного масла

Соль и перец по вкусу

Порций: 4

Сварите зеленый лук в молоке. Добавьте его в помятый картофель. Взбейте все вместе и добавьте горячее молоко, чтобы получить сметанообразную и мягкую массу. Посолите и поперчите по вкусу. Переложите в глубокую разогретую тарелку; в середине массы сделайте ямку и налейте туда горячее растопленное масло. Подавайте на стол.

Другой вариант: возможно, вы захотите добавить петрушку в молоко, когда будете варить лук. Или вообще можно обойтись без лука, заменив его свежим горошком, крапивой или луком-пореем.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Самэйн, обеда на эсваты



Другие овощи, ягоды и грибы

ГОРОХОВЫЙ ПУДИНГ (гороховая запеканка)

Если вы когда-нибудь найдете стручок, в котором ровно 9 горошин, повесьте его над входной дверью. И первый человек, вошедший в дверь, будет вашим будущим мужем.

АНГЛИЙСКОЕ НАРОДНОЕ ПОВЕРЬЕ

Напишите на кусочке бумаги: «Заходи, дорогой, и не бойся». Сверните и положите ее в пустой стручок и положите под порог двери. Имя первого человека, который пройдет в дверь, будет таким же, как и имя вашего будущего мужа.

ИРЛАНДСКОЕ НАРОДНОЕ ПОВЕРЬЕ



Хотя в традиционном рецепте горохового пудинга лепестков бархатцев нет среди основных ингредиентов, их все равно можно добавить для придания цвета. Гороховый пудинг можно подавать на стол прямо в кастрюле, в которой вы его готовили, или выложить на большую тарелку. Остатки можно порезать на кусочки и обжарить в масле.

450 граммов очищенного гороха
¼ стакана лепестков бархатцев (не обязательно)
50 граммов сливочного масла
2 яйца
Соль и перец по вкусу
Порций: 4–6

Сварите горох. Слейте воду и сделайте из гороха пюре при помощи блендера. В миске среднего размера смешайте пюре из гороха, лепестки бархатцев, масло, яйца, соль и перец. Переложите смесь в смазанную маслом форму для пудинга, объемом примерно 3 стакана. Хорошо накройте фольгой и перевяжите ниткой по ободу, чтобы фольга не слетела.

Поместите форму в пароварку и готовьте 1 час. Если у вас нет пароварки, то можно поставить форму на перевернутую тарелку в кастрюле, в которую налито немного воды. Накройте кастрюлю крышкой и готовьте пудинг на среднем огне 1 час.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Самэйн, Мабон, Юль

ГРИБЫ В СЛИВКАХ

Дикие грибы, лисички, сморчки и трюфеля можно всегда найти в лесах на кельтской земле. Существует огромное количество сказок и песен, связанных с грибами, которые так неожиданно и необъяснимо появляются, из-за чего их и считают магическими. (И если вы увидите гриб, то он больше не вырастет.) Грибница, по которой грибы растут кругами, известна также, как кольцо фей, потому что считается, что грибы растут на тех местах, куда наступали танцующие феи. Также говорят, что скот старается не заходить в кольца фей, и людям тоже не рекомендуется туда проходить, а уж тем более засыпать внутри одного из них. Ведь эти круги считаются воротами в сказочный мир фей.



Гриб, который больше всех ассоциируется с феями, — это красный с белыми точками мухомор, обладающий галлюциногенными (и иногда смертоносными) свойствами. Хотя известно, что викинги ели мухоморы перед боем, чтобы впасть в неистовое бешенство, состояние, которое называют «Берсерк». Кельты, тем не менее, держались от этого гриба подальше. Для них на эти красные грибы было наложено табу, как и на многую другую пищу красного цвета, которую считали пищей богов.

Этот кельтский рецепт, наверное, самый распространенный и путешествующий по всему миру.

450 граммов грибов
2 столовые ложки растопленного сливочного масла
1 стакан сливок
Свежий тимьян и петрушка
Соль и перец по вкусу
Порций: 4

Воймойте, но не чистите грибы. В один слой выложите их в смазанную маслом латку для духовки, полейте сверху маслом. Разогрейте духовку до температуры 205 градусов и поставьте туда грибы. Готовьте до того, как они станут мягкими (это должно занять только пару минут). Сверху залейте сливки и верните латку в духовку, но не давайте закипеть. Посыпьте свежими порезанными травами, а также посолите и поперчите перед тем, как подавать на стол. Когда будете есть, возьмите кусочек свежего хлеба, чтобы макать в получившийся соус. Блюдо будет прекрасным дополнением к мясу на гриле, особенно стейку.

Примечание: есть и другие травы, которые подходят к грибным блюдам, — это кориандр, полынь, эстрагон, розмарин, душица и майоран.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Белтан, середина лета, Лугнасад, Юль

ЖЕЛУДЕВАЯ ТЫКВА С КОРИЦЕЙ И МЕДОМ

Желуди, в честь которых назван этот сорт тыквы, можно использовать в совершенно разных заклинаниях. Положите желуди на подоконник, чтобы молния не проникла в ваш дом, или храните в кармане, чтобы во время путешествия вас не застиг шторм. Также, если вы будете просто носить с собой желудь, он защитит вас от болезней и головных болей, позволит оставаться молодым и увеличит как плодovitость, так и сексуальную потенцию. Как и многие другие орехи, желуди используются при заклинаниях на деньги. Посадите желудь в новолуние, чтобы увеличить доход и иметь успех в делах.

4 желудевых тыкв
8 столовых ложек меда, или по вкусу
8 столовых ложек несоленого сливочного масла
8 чайных ложек корицы
8 щепоток коричневого сахара
Порций: 8

Разрежьте каждую тыкву пополам и очистите от семян. В каждую половинку тыквы добавьте 1 столовую ложку меда, 1 столовую ложку масла, 1 чайную ложку корицы и 1 ще-



потку коричневого сахара. Заверните каждую половину в алюминиевую фольгу и поместите на противень. Готовьте 1,5 часа в духовке при температуре 175 градусов.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Самэйн, Мабон, фестивали урожая, ужины эсбатов

ЗЕЛЕНАЯ ФАСОЛЬ И МИНДАЛЬ

Фасоль занимает значительное место в фольклоре. Из-за того что побеги фасоли растут против часовой стрелки, ее нужно сажать ночью. Но только не засните, пока будете это делать, так как сон на фасолевом поле будет беспокойным и полным кошмаров. Если вы положите фасоль в рот, это защитит вас от черной магии. Подержите фасоль под языком, а затем выплюньте ее в человека, который, по вашему мнению, наслал на вас дурные чары. Его магия не будет больше иметь никакой власти.

Шотландцы верят, что нужно потереть высушенной фасолью бородавки или другие изъяны кожи ночью в полнолуние. Затем закопать эту фасоль в землю. Когда она разложится, ваши бородавки исчезнут.

В британском фольклоре есть предание о Джеке и Фасолевом Стебле. Джека почитают также как Короля Бобов. И тот человек, кому в Сочельник попадалась фасоль, спрятанная внутри сливового пудинга, становился королем праздника, и все остальные люди должны были выполнять его пожелания. А шотландская королева Мэри ввела в этот праздник Королеву Бобов. В 1676 году Генри Тианаг писал: «Мы сделали огромный пирог, в который был запечен боб для короля и горошина для королевы, гвоздика для жулика, маленькая палочка для слюнтя и лоскуток для потаскушки».

450 граммов зеленой фасоли
2 столовые ложки размельченного на средние кусочки миндаля
2 столовые ложки масла из трав (см. с. 409)
Сок 1 лимона
Свежая порезанная петрушка
Порций: 4

Отрежьте кончики зеленой фасоли и разрежьте их пополам по длинной стороне. В небольшом количестве подсоленной воды поварите ее 3–5 минут, до состояния, когда она будет мягкой, но еще чуть хрустящей. Слейте воду. Пожарьте миндаль в масле, постоянно помешивая, чтобы он стал золотистого цвета. Снимите с огня и залейте лимонным соком. Смешайте с фасолью и подайте блюдо на стол, посыпав петрушкой.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Юль, Сочельник, зимние праздники

КРЫЖОВНИКОВЫЙ УКСУС

1 килограмм свежих ягод крыжовника
3 литра холодной кипяченой воды
450 граммов коричневого сахара
Порций: 4–6



Помните ягоды в ступке и добавьте их в воду. Накройте крышкой и дайте постоять сутки. Процедите через марлю дважды. Получившуюся жидкость смешайте с сахаром, пока он не растворится. Разлейте жидкость по стерилизованным бутылкам и храните в темном прохладном месте. Через полгода уксус должен быть готов. Получается 3 литра.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад, фестивали урожая

СВЕКЛА С ГВОЗДИКОЙ И КОРИЦЕЙ

450 граммов небольших свекел
Подсоленная вода для варки
Немного гвоздики
Немного корицы
¼ стакана сливочного масла
Соль и перец по вкусу
Порций: 4

Помойте свеклу и отрежьте ботву. Не снимайте кожицу. Положите свеклу в кипящую подсоленную воду и варите, пока корнеплоды не станут мягкими, — по времени это займет от 45 минут до часа. Если кожица хорошо снимается, значит, они готовы. Слейте воду и почистите свеклу. Положите свеклу в кастрюлю и еще несколько минут подержите, посыпав гвоздикой, корицей и добавив масло. Посолите и поперчите по вкусу.

Другой вариант: свекла — это очень многосторонний овощ, ее можно приправлять совершенно по-разному. Вместо гвоздики и корицы можно взять петрушку и зеленый лук. А если хотите чего-нибудь необычного, то добавьте кусочки ананаса, апельсина и коричневый сахар, чтобы получить сладкое блюдо — оно хорошо подойдет для фестивалей солнца.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, Мабон, обеда эсватов

СЛАДКИЙ ГОРОХ С МЯТОЙ

Свежая мята поможет призвать добрых духов для того, чтобы подействовать вам в магии. Сделайте связку из листьев мяты, обмакните ее в морскую воду (или просто воду с солью) и побрызгайте в четырех углах каждой комнаты, чтобы изгнать злых духов. Да и сам запах мяты очень приятный и успокаивающий.

В Англии и Уэльсе старинное название мяты было «Трава нашей госпожи». В Италии ее называют «Erbe Santa Maria», а во Франции — «Menthe de Notre Dame», оба этих названия относятся к Деве Марии и, скорее всего, к ее предшественницам. Считается, что существует более 30 видов мяты, из которых наиболее часто используемыми являются перечная, полевая и мята курчавая. Тем не менее, все виды мяты имеют свойство предотвращать свертывание молока. Древнее народное поверье гласит, что никогда нельзя резать мяту железным ножом, так как эта трава священна для фэй.

У мяты очень длинная история использования как в медицине, так и в кулинарии. Если вдохнуть аромат листьев, то они помогут справиться с морской болезнью, тошнотой, метеоризмом и мигренью. Компресс, намоченный экстрактом мяты, может помочь унять боли в суставах при ревматизме. А если подышать парами варящихся в ки-



пятке листьев, то можно избавиться от заложенности носа. Также мята прекрасна как дополнение к овощам и чудесно освежает дыхание.

450 граммов свежего или замороженного гороха
¼ стакана сладкого сливочного масла
2 столовые ложки свежей порезанной садовой мяты
1 чайная ложка сахара
Соль и перец по вкусу
Зеленый пищевой краситель (не обязательно)
Порций: 4–6

Если вы используете замороженный горох, приготовьте его, следуя инструкции на упаковке. Свежие же горошины поварите примерно 5 минут. Слейте воду и отставьте в сторону. В другой кастрюле нагрейте масло, пока оно не растопится. Добавьте горох, мяту и сахар. Несколько минут держите на огне и помешивайте. Посолите и поперчите по вкусу. Подайте на стол. Если хотите, то можете добавить несколько капель зеленого пищевого красителя, чтобы придать гороху яркий зеленый цвет.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: СЕРЕДИНА ЛЕТА,
ЛУГНАСАД, Юль, зимние праздники, ужины эсбаты

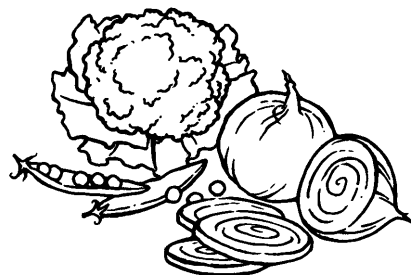
СОЛНЕЧНЫЙ МЭШ

Положите несколько лепестков бархатцев в подушку, чтобы вам приснились добрые сны и ваша будущая любовь.

230 граммов почищенной и порезанной моркови
700 граммов очищенного и порезанного пастернака
Масло по вкусу
Соль, перец и сахар по вкусу
Свежие порезанные петрушка, бархатцы или другие съедобные цветы
Порций: 4

В кастрюле среднего размера вскипятите воду, добавьте туда щепотку соли и, если хотите, сахара. Положите туда морковь и варите, пока она не станет мягкой. В отдельной кастрюле с подсоленной водой сварите пастернак, пока он также не станет мягким. Посолите, поперчите по вкусу и подавайте блюдо на стол, посыпав его петрушкой или цветочными лепестками.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
СЕРЕДИНА ЛЕТА, ЛУГНАСАД, ФЕСТИВАЛИ СОЛНЦА





Салаты, пудинги из цветов

ПУДИНГ ИЗ БАРХАТЦЕВ

Это древний рецепт из кулинарной книги XVII века, где говорилось, что пудинг необходимо готовить из «цветков, собранных в полдень или в разгар дня», и тогда они укрепят сердце.

Пик цветения бархатцев приходится на середину лета. Если вы пройдете по ним в это время босыми ногами, это позволит вам понимать язык животных и птиц. А если положить их под подушку, то они защитят от злых сил.

Если вы будете есть лепестки бархатцев, или заваривать из них чай, то это поможет вам видеть вещие сны, увеличит духовную силу и позволит видеть фей.

ИРЛАНДСКОЕ НАРОДНОЕ ПОВЕРЬЕ



2 стакана лепестков бархатцев
½ литра сливок или свежего молока
450 граммов говяжьего нутряного сала
2 стакана панировочных сухарей
Порций: 4

Смешайте все ингредиенты и поместите в мешок, в котором варят пудинг. Варите 1 час.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: середина лета, Лугнасад

САЛАТ ИЗ АСТР

Беременная женщина должна растить **петрушку**, чтобы ребенок в ее лоне был добр и чист духом. Также петрушка защищает от выкидышей. Она должна расти в вашем саду, а посадить ее нужно в новолуние на Остару или Страстную пятницу, в зависимости от ваших традиций. Если вы будете хранить петрушку в кармане, то она защитит вас от проказ фей.

Плохая примета — дарить петрушку в качестве подарка, или получать подобный дар. Также плохо ее пересаживать. Говорят, что зерно петрушки 7 раз попадает к дьяволу и 7 раз возвращается обратно, прежде чем прорасти; именно поэтому она так медленно всходит. Но чтобы поторопить ее, травник Томас Хилл давал такой совет: «Чтобы семена взошли быстрее, вымочите их в уксусе и посадите в землю, полив водой из-под вареных бобов, а затем накройте землю шерстяной тряпкой, и тогда растения начнут проклевываться уже через час. Вы должны убрать шерсть, чтобы они могли вытянуться во всю длину и показать самое чудесное чудо на Земле!»

В этот салат будет очень хорошо добавить копченого лосося или селедку. Он хорош как сам по себе, так и с содовым хлебом, чтобы сытно перекусить. Но будьте осторожны с горчицей.



700 граммов нарезанной свежей вареной свеклы
1 пучок зеленого лука
1 пучок свежего укропа
2 столовые ложки порезанной свежей петрушки
2 сваренных вкрутую, нарезанных яйца
1 нарезанная тонкими ломтиками морковь
2 вареные и порезанные кубиками картофелины
Горчица
 $\frac{2}{3}$ стакана оливкового масла
1 подавленный зубчик чеснока
 $\frac{1}{3}$ стакана лимонного сока
Порций: 4

Поместите первые 7 ингредиентов в стеклянную чашу для салата. Заправьте его правой из горчицы, оливкового масла, чеснока и лимонного сока. Хорошо перемешайте и подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
ДЕНЬ АРХАНГЕЛА МИХАИЛА, ЮЛЬ, ОБЕДЫ ВО ВРЕМЯ ЭСАТОВ

САЛАТ ИЗ БАРХАТЦЕВ И НАСТУРЦИЙ

При помощи **фиалок** можно заживать раны, а также защищаться от злых духов. Сорвите первую весеннюю фиалку и вслух расскажите ей о том, чего желает ваше сердце, и тогда ваше желание исполнится.

Клевер всегда ассоциировался с удачей, а тем более четырехлистный клевер. Держите его в кармане, чтобы защититься от колдовства. Также вы можете съесть несколько лепестков клевера, чтобы увидеть фей, а еще — чтобы ваш любимый оставался вам верен.

Бasilik помогает ясно мыслить. Так что держите его рядом с рабочим столом, чтобы работа была более продуктивной.

Розмарин — это один из древнейших ароматов. Подожгите его на алтаре, чтобы избавиться от негативной энергии.

4 цветка настурции или других съедобных цветов
Лепестки 2 цветков бархатцев
8–12 цветков лугового клевера
4 палочки свежего базилика
4 ростка свежего розмарина
4 листа огородной капусты
4 красных листа капусты-латук
4 зеленых листа капусты-латук
8 листков одуванчика
12 листков фиалки
Порций: 1–2

Смешайте все ингредиенты, заправьте по своему вкусу.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
СЕРЕДИНА ЛЕТА, ЛУГНАСАД, ФЕСТИВАЛИ СОЛНЦА



ЦВЕТОЧНЫЙ ПУДИНГ

Цветы первоцвета, если их положить под ступени крыльца, защитят вас от незваных гостей и торговцев.

По 1 горсти цветков первоцвета, левкоя, а также белые и красные лепестки роз (лучше всего брать дикие розы)

1 столовая ложка лепестков бархатцев

1 стакан листьев шпината

1 кусок покрошенного белого хлеба

Сахар по вкусу

¼ стакана пастеризованных сливок

450 граммов хорошо перемолотого миндаля

2 столовые ложки розовой воды

½ стакана фиников

3 яичных желтка

¼ стакана золотого изюма

Порций: 4–6

Измельчите цветы и листья шпината и вместе с кусками хлеба поместите в форму для выпечки. Посыпьте сахаром и залейте сливками. Добавьте миндаль, розовую воду, финики, яичные желтки и изюм. Хорошо все перемешайте и выпекайте 1 час в духовке при температуре 150 градусов.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: СЕРЕДИНА ЛЕТА



Рыба, моллюски и водоросли

Рыба

Магия воды

Если вы будете идти по улице и почувствуете, что вам грозит опасность, или вам покажется, что злые силы наблюдают за вами, попробуйте перейти через проточную воду: перейдите по мосту через реку, перешагните через ручей, можно даже просто перешагнуть через канавы. Текущая вода — это часть дикой магии, которая балансирует силы природы и также нейтрализует заклинания, как плохие, так и хорошие.

Ручьи священны для Богини, считается, что это вены в ее теле. Обмакивая предмет в воду, вы снимаете с него негативную энергию и очищаете его. Во Фроме* проводится сырный фестиваль, во время которого сыр обмывают в местном ручье на счастье. Если вы тоже хотите таким образом благословлять свою пищу, то не забудьте оставить немного в качестве дара и благодарности для Богини и местных фей.

ЖАРЕНАЯ СЕЛЕДКА В ОВСЯНОЙ КРУПЕ

Селедка веками была основным продуктом для кельтов, да и сегодня она не потеряла популярность.

6 филе селедки
3 столовые ложки муки
2 взбитых яйца
8 столовых ложек овсяной крупы
4 столовые ложки сливочного масла
2 порезанных кружочками лимона
Веточка свежей петрушки
Серый хлеб
Порций: 3

Помойте и просушите филе сельди. Обкатайте каждую рыбку в муке, затем окуните во взбитое яйцо и, наконец, окуните в овсянку. Проверяйте, филе должно быть хорошо покрыто каждым из трех слоев. Придавите овсянку так, чтобы она плотно пристала. Расплавьте половину масла на дне большой сковороды, чтобы оно начало булькать и пениться. Положите в кипящее масло кусочки селедки и на среднем огне обжарьте с одной стороны около 5 минут — пока овсянка не станет темно-золотистого цвета. Затем переверните

* Город английского графства Сомерсет.



рыбу, чтобы прожарить с другой стороны. Возможно, понадобится добавить еще масла. На стол подавайте со свежей петрушкой, кусочками лимона и большими кусками серого хлеба. Также хорошо к этому блюду подойдет горчичный соус.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад, Мабон

ЖАРЕНАЯ ТРЕСКА С РОЗАМИ И МИНДАЛЕМ

В соус для этого блюда будет хорошо добавить **шафран**, дорогостоящую траву, которую обычно подают на ужины по особым случаям и используют в важных магических заклинаниях. Если шафран заварить в чай, он принесет радость и развеет дурные мысли. В Ирландии женщины стирали простыни с шафраном, чтобы укрепить тело и дух человека, который будет спать на них.

Розы всегда ассоциировались с Богиней, и их нужно ставить на алтарь как можно чаще. Если выращивать розы в саду, они будут привлекать фей. Почти каждую часть розы можно использовать в любовных заклинаниях и заговорах. Розовые лепестки, добавленные в зелья и рецепты, принесут сны о вашей будущей любви. По народному английскому поверью, розы растут лучше, если их украсть.

900 граммов помытого и очищенного филе трески

Мука, чтобы посыпать рыбу

Сливочное масло для жарки

Порций: 4

Для соуса:

2 столовые ложки плюс 2 чайные ложки молотого миндаля

4 столовые ложки кукурузного крахмала, рисовой или картофельной муки

2 столовые ложки холодной воды

2 чайные ложки коричневого сахара

Маленькая щепотка шафрана

½ стакана лепестков красной розы

1 стакан молока

По щепотке корицы и мускатного ореха

½ чайной ложки соли

¼ чайной ложки имбиря

Обкатайте филе рыбы в муке и пожарьте в масле на среднем огне, пока она не станет мягкой, — около 4 минут на каждой стороне. Переложите на большую тарелку и накройте крышкой, чтобы рыба не остывала. Соус надо делать в самый последний момент, так как розы очень быстро портятся.

В кастрюльке растворите кукурузный крахмал в 2 столовых ложках холодной воды. Смешайте с коричневым сахаром, 2 столовыми ложками молотого миндаля и шафраном. Доведите до кипения и хорошо мешайте, пока масса не загустеет. Снимите с огня и оставьте в сторону. Лепестки роз нужно перемолоть с оставшимися миндальными орехами (можно использовать блендер), постепенно добавляя приготовленный соус, чтобы образовалась мягкая паста. Добавьте туда корицу и мускатный орех. Переложите получившуюся пасту в кастрюлю с соусом и доведите до кипения. Посолите и поперчите по вкусу, а затем полейте соусом готовую рыбу.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Белтан, середина лета, Лугнасад, обеда эсбатов



ЖАРЕНый УГОРЬ В МАСЛЯНОМ СОУСЕ

2 столовые ложки муки

½ чайной ложки морской соли

½ чайной ложки перца

900 граммов помытых, очищенных от кожи и порезанных крупными кусками угрей

150 граммов сливочного масла

Сок 1 лимона

Дюжина маленьких веточек петрушки

Масло для жарки

Просейте муку с солью и перцем. Обваляйте куски угрей в муке с приправами. Пожарьте в половине сливочного масла, пока угри не станут золотисто-коричневого цвета. Переложите на большую тарелку и накройте крышкой, чтобы они не остывали. Растопите оставшееся масло, смешайте с лимонным соком, добавьте петрушку. Пожарьте петрушку, пока она не станет мягкой, и полейте получившимся соусом куски угрей. Подавайте блюдо горячим на стол со свежим серым хлебом и красными водорослями (см. с. 457).

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Имболк, Белтан, середина лета

ЗАПЕЧЕННАЯ ТРЕСКА С БЕКОНОМ

1 порезанная луковица среднего размера

6 столовых ложек сливочного масла

450 граммов ошпаренной кипятком и нарезанной картошки

Морская соль и перец по вкусу

4 куса трески или другой белой рыбы

230 граммов копченого бекона

1 ¼ стакана легких сливок

Свежий порезанный укроп

Порций: 4

Нагрейте духовку до температуры 175 градусов. Пожарьте лук в 4 столовых ложках масла до золотистого цвета. Положите некоторое количество лука в латку для духовки и следующим слоем выложите нарезанный картофель. Посолите и поперчите по вкусу. Сверху положите куски рыбы, накрыв их беконом и оставшимся жареным луком. Оставьте в духовке на 15 минут. Затем залейте сливками и добавьте масло. Верните в духовку еще на 40 минут. Посыпьте укропом и подайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад, эсбаты

ЗАПЕЧЕННЫЙ ЛОСОСЬ

Большинство людей готовит лосося с щавелем. Сушеные листья *щавеля*, если их носить с собой в маленьком пакетике, защитят своего владельца от болезней — особенно связанных с сердцем. Если их поджечь как благовоние, то они отгоняют змей. Кислица, известная так же как дикий щавель, является священной травой для лепреконов и обязательно привлечет их к вашему дому, если вы ее посадите в саду.



1 целый свежий лосось (примерно 2-килограммовый)

Свежая петрушка

½ стакана сливочного масла

Морская соль и перец по вкусу

1 столовая ложка лимонного сока

Листья жерухи или щавеля для заправки

Порций: 4

Помойте лосося и очистите от чешуи; отрежьте плавники, отрежьте или оставьте голову и хвост. Нафаршируйте тушу петрушкой, посолите, поперчите по вкусу, намажьте маслом и сбрызните лимонным соком. Намажьте маслом большой кусок фольги и заверните в нее рыбу. Плотно заверните оба конца. Прорежьте сверху небольшую дырочку для того, чтобы выходил пар. Положите завернутую рыбу в латку для духовки и держите в духовке, разогретой до температуры 175 градусов примерно 1 час и 15 минут. Когда блюдо будет готово, выньте рыбу из фольги, снимите с нее кожу, положите рыбу на большую тарелку и приправьте щавелем или жерухой. Есть блюдо можно как в горячем, так и в холодном виде.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Имболк, Остара, середина лета, Лугнасад, обеда эсбатов

ЗАПЕЧЕННАЯ ФОРЕЛЬ

Форель символизирует жизнь, и кельты верили, что когда женщина ест эту рыбу, она скорее забеременеет, и у нее в лоне появится новая жизнь.

2 столовые ложки свежей нарезанной петрушки

½ стакана сливочного масла

4 вымытых туши форели

Морская соль и перец по вкусу

½ бутылки сухого белого вина

Сок 1 лимона

Порций: 4

Смешайте порезанную петрушку с маслом и разделите на 5 равных частей. Вотрите соль и перец в каждую форель. По одной части масляной массы положите на каждую рыбу, а остаток пока отложите. Залейте рыбу вином, накройте крышкой и готовьте в духовке 20 минут при температуре 175 градусов. Затем добавьте сок лимона и оставшееся масло, распределив его маленькими кусочками. Снова накройте и готовьте еще 10 минут.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Имболк, Остара, Белтан, середина лета

ЛОСОСЕВЫЙ ПИРОГ С ФИНИКАМИ И ИНЖИРОМ

По традиции, финики едят, чтобы увеличить плодотворность женщин и потенцию мужчин.

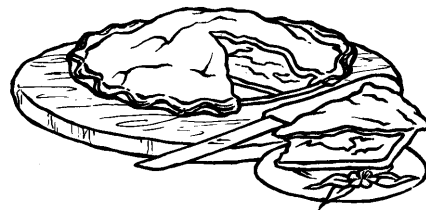
450 граммов порезанного на кусочки среднего размера приготовленного лосося

Сок 1 лимона

1 стакан нарезанного инжира



1 стакан белого вина
½ стакана очищенных от косточек и нарезанных фиников
Щепотка имбиря
Немного перца
¼ чайной ложки молотой гвоздики
¼ чайной ложки корицы
¼ чайной ложки соли, или по вкусу
¼ стакана кишмиша или золотого изюма
¼ стакана смородины
Основа для пирога — тесто диаметром 30 сантиметров
2 столовые ложки измельченных миндальных орехов



Глазурь для выпечки:

¼ стакана молотых миндальных орехов
⅛ чайной ложки шафрана
2 столовые ложки молока
Порций: 4–6

Полейте мясо лосося лимонным соком. Поварите инжир в вине на слабом огне около 10 минут; выловите инжир шумовкой и поместите в большую миску. Поварите финики в том же вине; выловите финики и положите в отдельную миску. Добавьте в миску с инжиром имбирь, перец, гвоздику, корицу и соль. Хорошо перемешайте. Добавьте изюм и смородину и снова перемешайте.

На тесто для пирога выложите эту смесь, размазывая по всей поверхности. Следующим слоем положите миндаль, затем слой лосося, слой фиников и еще один слой лосося сверху пирога.

Сверху накройте слоем теста и загните края, так чтобы получился монолитный пирог. На верхушке сделайте разрез в виде креста, чтобы мог выходить пар. Смешайте молотый миндаль, шафран и молоко и большой кисточкой помажьте пирог сверху этой смесью. Разогрейте духовку до температуры 190 градусов и выпекайте 30–45 минут, или пока пирог не станет золотисто-коричневым. Можно сразу подавать на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад, Мабон, Юль

МАРИНОВАННАЯ СЕЛЬДЬ (или скумбрия)

Травы и специи, использованные в этом рецепте, также могут иметь другое применение.

Если повесить пучок **укропа** над кроваткой младенца, тогда феи его никогда не смогут украсть. А если пожевать лавровый лист (хотя многим людям его вкус может показаться неприятным), то это увеличит ваши духовные силы и поможет видеть вещие сны. Если вы сожжете пару листьев в качестве благовония, то эффект будет таким же.

Чтобы избавиться от бородавок и других недостатков на коже, потрите пораженный участок **луком**. Затем выбросьте лук через плечо, стоя на перекрестке дорог, и уходите не оглядываясь.

Гвоздика обладает сильными любовными чарами. Если носить ее в волосах или хотя бы в кармане, это поможет привлечь новую любовь.



8 селедок или скумбрий
Морская соль и перец по вкусу
2 лавровых листа
1 порезанная большая луковица
6 цельных гвоздик
1 чайная ложка сахара
1 ¼ стакана уксуса из красного вина
Сметана и порезанный укроп
Порций: 4

Выймите и очистите рыбу от внутренностей и костей, отрежьте головы и хвосты. Вотрите морскую соль, добавьте лавровый лист и лук, посыпьте сверху перцем, гвоздикой и сахаром. Немного полейте сверху уксусом. Поставьте в духовку и запекайте 20–30 минут при температуре 160 градусов. Выньте из духовки и дайте чуть остыть. Уберите из блюда лавровый лист. Подавать на стол надо в холодном виде со сметаной и укропом.

Другой вариант: используйте листья пижмы вместо лавровых листьев. Положите по листику внутрь каждой рыбы.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Белтан, Лугнасад

Морская соль

Один из нескольких продуктов, издавна известных кельтам, способных сохранить еду надолго, — это соль. Как и мед, соль была символом перерождения. А в некоторых сельских районах Британии до сих пор сохранилась традиция в гроб ставить тарелку с солью на тело умершего. Также в некоторых ритуалах соль могла заменять кровь, так как считалось, что соль происходит из морских глубин лона Матери Природы. Алтари, которые раньше освящали кровью животных, теперь можно просто немного посыпать солью. Поэтому зародились поверья, что просыпать соль — то же, что пролить кровь. И хотя в настоящее время это действие уже не имеет такого большого значения, как раньше, но многие люди все равно бросают щепотку просыпанной соли через плечо, чтобы таким образом оставить проклятье пролитой крови позади.

Возможно, соль и перец изначально смешивались для заклинаний, защищавших дом. Посыпанные по периметру участка, они нейтрализовали злые силы и не давали воплотиться соседскому злословию, зависти и сплетням.

СКУМБРИЯ С КРЫЖОВНИКОМ

Укроп можно повесить рядом с окнами или над входной дверью, чтобы отогнать злых духов. Семена укропа положите в замочные скважины, чтобы непрошенные гости держались подальше от вашего дома. Если повестить на веревочку мускатный орех и надеть на шею ребенку, это поможет ему унять боль, когда будут резаться зубки.

4 помытые и очищенные филе скумбрии или сельди
1 столовая ложка размягченного сливочного масла
Соль и перец по вкусу
Порций: 4



Для начинки:

4 столовые ложки с горкой гренок
1 столовая ложка нарезанной петрушки
2 яичных желтка
Перемолотая корочка 1 лимона
Щепотка мускатного ореха
Соль и перец по вкусу

Для соуса:

230 граммов крыжовника
2 столовые ложки сахара
1 столовая ложка сливочного масла
2 столовые ложки нарезанной петрушки

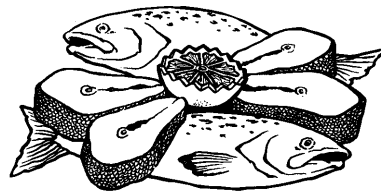
Смешайте все ингредиенты для начинки и положите на каждую филе скумбрии. Затем сверните филе и закрепите зубочистками. Натрите каждый кусок рыбы маслом и обжарьте на сковороде со всех сторон, пока скумбрия не станет мягкой. (Точно так же можно приготовить и сельдь.)

Сварите крыжовник в половине стакана воды и остальными ингредиентами для соуса. Не дайте им перевариться, просто нагрейте до того, как они начнут лопаться. Подавайте горячую рыбу на стол вместе с этим соусом.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
СЕРЕДИНА ЛЕТА, ЛУГНАСАД, МАБОН

ТВИД КЕТТЛ

700 граммов лосося
Морская соль и перец по вкусу
¼ чайной ложки молотого мускатного ореха
(не обязательно)
2 ½ стакана белого вина
2 чайные ложки нарезанного зеленого лука
50 граммов размягченного сливочного масла
1 столовая ложка петрушки
Цедра 1 лимона
Порций: 4



Поварите лосося около 5 минут в кастрюле с кипящей водой. Слейте воду, очистите тушу от кожи и костей. Порежьте стейками, посолите, поперчите по вкусу каждый кусочек и добавьте мускатный орех. Положите рыбу в кастрюлю. Залейте вином, посыпьте луком и поварите, не накрывая крышкой, 5 минут. Выньте кусочки рыбы и положите их на тарелку. Накройте крышкой, чтобы они не остыли. Сделайте огонь побольше, чтобы жидкость немного выкипела и ее осталось примерно 1 стакан. Положите туда масло, смешайте и полейте смесью готовый лосось. Подавая на стол, посыпьте петрушкой и лимонной цедрой.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
ОСТАРА, БЕЛТАН, СЕРЕДИНА ЛЕТА



ТУШЕНЫЙ УГОРЬ

Корриганы — это водяные духи, живущие в пещерах под землей, но которые проводят все свое время у ручьев и рек, рядом со стоячими камнями. Они предстают в образе прекрасных дев с длинными золотыми волосами и ясными голубыми глазами, которые блестят, как блики солнца на воде. Но корриганы могут менять облик, превращаясь в пауков, змей или угрей. Те ручьи, в которых они обитают, обладают лечебными свойствами, и в Британии и Ирландии, по преданию, есть очень много благословенных источников, в которых живут священные угри. На каждый Имболк корриганы танцуют в честь поэзии и мудрости, и каждый, кто выпьет из их источников в ту ночь, будет обладать вдохновенным даром предвидения.

900 граммов угрей
½ литра белого соуса (см. ниже)
Петрушка
Порций: 4

Снимите кожу с угрей и помойте их. Затем порежьте на крупные куски. Положите в кастрюлю, залейте холодной водой и доведите до кипения. Варите 5 минут, а затем слейте воду. Добавьте белый соус. Тушите 45 минут. Посыпьте петрушкой и подайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Имболк, Белтан, середина лета

Белый соус

1 столовая ложка сливочного масла
Щепотка соли
¼ стакана муки
2 стакана молока

Смешайте все ингредиенты в небольшой кастрюле, варите, помешивая, на среднем огне, пока масса не загустеет.

ХАККА В РЫБНЫХ ЖЕЛУДОЧКАХ

1 желудок рыбы
1 печень трески
Соль и перец по вкусу
Овсяная крупа
Свежий хлеб
Порций: 2

Осторожно помойте рыбий желудок и завяжите узкий конец ниткой. Порежьте печень трески, хорошо посолите и поперчите ее и заполните желудок переменными слоями печени и овсянки, пока тот не будет заполнен на $\frac{2}{3}$. Плотнo завяжите, оставляя достаточно места, чтобы овсянка разбухла. Положите желудок в кипящую подсоленную воду и варите на среднем огне около 30 минут. Выньте из воды и подайте на стол со свежим хлебом.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад, Мабон



ЩУКА С ИМБИРЕМ И РОЗМАРИНОМ

Если добавить имбирь в волшебное зелье, то он ускорит и усилит магический результат. Розмарин — это одно из древнейших благовоний. Перед тем как практиковать магию, его жгут, чтобы очистить рабочее пространство от негативных мыслей и эмоций.

1 или 2 помытых, очищенных щуки

Морская соль и перец по вкусу

½ стакана красного вина

2 чайные ложки уксуса из сидра

¼ чайной ложки имбиря

¼ чайной ложки розмарина

Порций: 2

Посолите и поперчите щуку по вкусу и пожарьте на гриле с двух сторон — по 5 минут на каждой стороне. В маленькой кастрюле смешайте вино, уксус, имбирь и розмарин. Поварите на небольшом огне около 10 минут. Когда рыба будет готова, переложите ее на тарелку и полейте сверху соусом.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: СЕРЕДИНА ЛЕТА, ЛУГНАСАД

Водоросли

КРАСНАЯ ВОДОРОСЛЬ

Для привлечения денег храните кусочек сушеной морской водоросли в кармане или положите ее в бутылку с виски и поставьте на солнечное место. Раньше морская водоросль была более популярна, чем сейчас, но и в наши дни ее можно найти на рынках в магазинах и в специализированных аптеках.

Красная водоросль, также известная как морской шпинат, растет по всему побережью Ирландии. Ее нельзя заменять шпинатом или другими водорослями. Традиционно ее подают в качестве овощного гарнира к рыбе. Также она обладает возбуждающими свойствами, так что помните об этом!

900 граммов красной водоросли

1 столовая ложка сливочного масла

Сок ½ лимона

1 столовая ложка сливок

Порций: 2



Тщательно помойте водоросли, чтобы в них не осталось песка, и отрежьте жилистые отростки. Порежьте на мелкие кусочки. Поместите в большую кастрюлю и залейте водой. Доведите до кипения. Затем уменьшите огонь и варите примерно час. Переложите водоросли в ступу и потолките до жидкого состояния (не используйте блендер). Положите снова в кастрюлю и варите еще час на слабом огне. Слейте жидкость и добавьте масло, лимонный сок и сливки. Хорошо смешайте.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: СЕРЕДИНА ЛЕТА



КРАСНАЯ ВОДОРΟΣЛЬ С МАСЛОМ

Красная водоросль, которая растет на скалистых побережьях Ирландии и Британии, является одним из самых вкусных диких овощей. И чтобы приготовить прекрасный гарнир к рыбе, всего-навсего добавьте немного масла и перца в красную водоросль.

450 граммов красной водоросли

Соль и перец по вкусу

*½ стакана расплавленного сливочного масла, или попробуйте
взять мятное масло (см. с. 410)*

Порций: 4

Помойте красные водоросли и порежьте на кусочки размером по 5 сантиметров. Воду в кастрюле среднего размера доведите до кипения, положите туда водоросли, накройте крышкой и варите 15 минут, пока они не станут мягкими. Слейте воду и подавайте на стол, посыпав морской солью, перцем и полив сливочным маслом.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Белтан, середина лета, ужины во время эсбатов

ТУШЕНАЯ ТЕМНО-КРАСНАЯ ВОДОРΟΣЛЬ

Эта красно-коричневая водоросль растет по всей протяженности берегов Ирландии, Британии и Северной Америки. В замке Балли она до сих пор подается каждый август на фестивале Ламмас в честь бога солнца Луга.

Эта водоросль является афродизиаком. Всего лишь щепотка сушеной темно-коричневой водоросли, добавленная в любой напиток, уже будет сильной любовной магией.

При приготовлении этого блюда полагайтесь только на собственный вкус и чутье.

Темно-коричневая водоросль

Сливочное масло

Молоко

Соль и перец

Срежьте водоросли с камней во время отлива. Разложите на траве или на крыше дома, чтобы высушить их. Тщательно промойте, чтобы не осталось песка и грязи. Положите водоросли в кастрюльку, залив молоком и добавив масла, соли и перца. Тушите от 3 до 4 часов, пока водоросли не станут мягкими. Подавайте на стол с овсяными пирогами.

Другой вариант: темно-коричневую водоросль можно есть сырой или добавлять в рыбные блюда. Также ее можно класть в похлебку вместо моллюсков, или есть, положив на хлеб с маслом, как обычные бутерброды.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

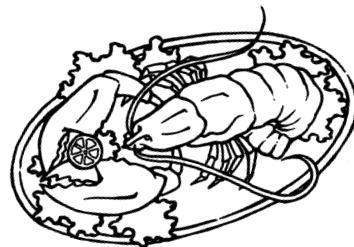
Лугнасад, фестивали солнца



Ракообразные, моллюски

ДУБЛИНСКИЙ ОМАР

1 свежий омар (примерно 900 граммов)
½ стакана сливочного масла
½ стакана разогретого ирландского виски
½ стакана сливок
Соль и перец по вкусу
Порций: 1



Для лучшего вкуса омар должен быть убит (нужно засунуть острый нож в то место, где голова соединяется со спиной) прямо перед началом приготовления блюда. Перед тем как начать готовить, выньте мясо из хвоста, клешней и головы. Порежьте мясо на ломтики и нагрейте в масле на среднем огне, пока оно не поджарится. Посолите и поперчите по вкусу. Полейте мясо ирландским виски и подожгите. Когда пламя погаснет, смешайте сливки с соком, оставшимся на сковороде, и поставьте на огонь, но не доводите до кипения. Полейте мясо получившимся соусом и подайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
ЛУГНАСАД

МОЛЛЮСКИ С КАРРАГЕНОМ

½ стакана сушеного каррагена (ирландского мха)
2 ½ стакана воды
2 ½ стакана молока или сливок или смесь и того, и другого
2 ½ стакана очищенных и приготовленных моллюсков
(сердцевидок, береговичков и так далее)
Соль и перец по вкусу
Порций: 2

Варите карраген в воде 30 минут. По большей части он должен развариться, но оставшиеся большие части можно протереть через ситечко. Добавьте молоко или сливки; варите еще 10 минут. Добавьте мясо моллюсков, соль и перец и доведите до кипения. Подавать на стол можно как чудесный суп из морепродуктов, вместе с серым хлебом.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
ИМБОЛК, ОСТАРА

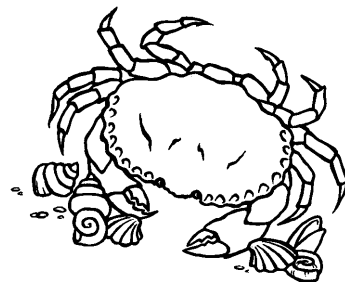
Морские ракушки

Морская ракушка — это один из самых значимых предметов, которые относятся к морской магии. В ракушки-стромбиды можно дуть, чтобы пригласить богов и богинь к вашему праздничному столу. Или можно положить ракушки на алтарь в качестве символа стихии Воды. Гладкие круглые ракушки олицетворяют женские божества (ракушки гребешков долгое время ассоциировались с Бригиттой), в то время как спиральные и продолговатые ракушки считались символом мужского начала.



ПИРОГ С ГРИБАМИ И ГРЕБЕШКАМИ

8 гребешков
1 стакан молока
 $\frac{1}{2}$ чайной ложки морской соли, или по вкусу
 $\frac{1}{4}$ чайной ложки перца, или по вкусу
2 столовые ложки сливочного масла
1 столовая ложка муки
150 граммов шампиньонов
5 столовых ложек хереса
3 стакана холодного картофельного пюре
1 столовая ложка петрушки
Порций: 6



Порежьте гребешки пополам, поварите в молоке 15 минут, добавив туда соль и перец. Слейте молоко в отдельный стакан. В кастрюльке расплавьте 1 столовую ложку сливочного масла, добавьте муку и хорошенько размешайте. Постепенно добавляйте молоко из-под гребешков до образования мягкой массы. Добавьте грибы, херес и гребешки. Переместите в форму для выпечки. Сверху положите слой картофельного пюре и остаток сливочного масла. Выпекайте в духовке полчаса при температуре 170 градусов. Подавайте на стол с петрушкой.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Имболк

СУФЛЕ ИЗ УСТРИЦ

В Ирландии и на Британских островах сезон устриц начинается с сентября и заканчивается в марте. И лучше всего их есть сырыми, как делали когда-то наши предки. В свое время устрицы были священны для кельтов, в основном потому, что в их раковинах можно было найти жемчуг. По легендам, котел Возрождения был инкрустирован жемчугом, а Богиню, когда она являлась людям лунной ночью, называли Жемчужиной Моря. Считалось, что жемчуг рождается благодаря лунному свету и соленой воде, поэтому носить его нужно ночью. Многие люди верят в стимулирующие свойства устриц, поэтому ешьте их не слишком часто.

12 устриц в раковинах, с жидкостью
Сок $\frac{1}{2}$ лимона
 $\frac{1}{2}$ стакана раскрошенного свежего белого хлеба
 $\frac{1}{2}$ стакана сливок
2 яйца
Мускатный орех, соль и перец по вкусу
Порций: 2

Слейте жидкость с устриц и добавьте ее в лимонный сок, затем нагрейте и залейте в раскрошенный хлеб. Порежьте устрицы и добавьте вместе со сливками в смесь. Взбейте яичные желтки до загустения и тоже добавьте туда, затем положите в смесь приправ по вкусу. Смажьте маслом несколько стаканов и залейте туда получившуюся массу. От верхнего края нужно оставить место для того, чтобы масса поднялась, — примерно 2–3 сантиметра. Накройте сверху вощеной бумагой и варите на пару 40 минут, поставив в кастрюлю с кипящей водой. Осторожно достаньте стаканы из кастрюли и горячими подайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: обеда эсбатов, Белтан



ТУШЕННЫЕ МИДИИ С ЛУКОМ

5 литров мидий

$\frac{2}{3}$ стакана белого вина

6 нарезанных маленьких головок лука

$\frac{1}{4}$ стакана сливочного масла

4 луковичы-шалот

6 зубчиков чеснока

2 нарезанных морковки

4 картошки

Свежая петрушка, тимьян и лавровый лист, связанные вместе

Порезанная петрушка

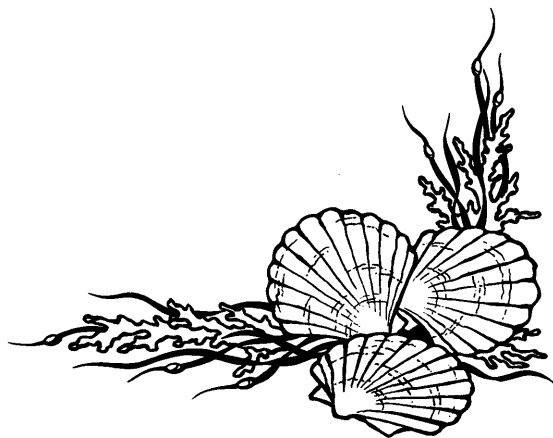
Черный перец

Порций: 4–6

Тщательно вымойте и очистите мидии. Проверьте, нет ли уже открывшихся ракушек. Если есть, то выкиньте их — мидии должны быть живыми до того, как вы начнете их готовить. Поместите их в большую кастрюлю и залейте белым вином. Варите на сильном огне, пока ракушки не раскроются. Теперь выкиньте те, что остались закрытыми. Выньте мидии, процедите жидкость и отставьте ее. В другой кастрюле поджарьте лук в сливочном или оливковом масле. Добавьте лук-шалот, чеснок и порезанную морковь. Почистите и порежьте картофель. Положите картошку в кастрюлю вместе с травами, порезанной петрушкой и залейте оставшейся жидкостью от мидий. Посолите и поперчите по вкусу.

Варите на слабом огне примерно час. Очистите мидии от ракушек и, если хотите, не выбрасывайте их ракушки. Возьмите ковш овощного бульона, включая картошку, и сделайте пюре при помощи блендера. Получившееся пюре снова добавьте в кастрюлю с остальными овощами, а также положите туда мидии. Варите, пока мидии не станут горячими. Выкиньте лавровый лист из кастрюли. Подайте на стол с белым вином и чесночным хлебом. Ракушки можно использовать как украшение.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: фестивали урожая





Говядина

БУТЕРБРОД БУКМЕКЕРА

Этот большой бутерброд обычно берут на скачки, на спортивные соревнования или на охоту.

1 стейк из филейной части (730–900 граммов)

1 длинный батон хрустящего венского хлеба

Сливочное масло

Горчица

Соль и перец по вкусу

Порций: 1

Разрежьте батон по длине и намажьте маслом. На гриле поджарьте стейк, но не пережгите его. Отрежьте жир, если есть, и положите стейк на одну половину батона. Посолите и поперчите по вкусу и, если хотите, намажьте горчицей. Накройте второй половиной батона и прижмите. Заверните в вощеную бумагу или в фольгу и прижмите чем-нибудь сверху. Жир от мяса должен впитаться в хлеб и пропитать его. Когда остынет, порежьте на куски и снова заверните в фольгу.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, летние выезды

ЖАРЕННЫЙ НА СКОВОРОДЕ СТЕЙК С ИРЛАНДСКИМ ВИСКИ

1 стейк филейной части (230–330 граммов), комнатной температуры

Черный перец по вкусу

1 столовая ложка сливочного масла или жира для жарки

1 чайная ложка оливкового масла

¼ стакана ирландского виски

1 стакан жирных сливок

Порций: 1

Поперчите стейк. Положите масло на сковороду. Когда масло закипит, положите на сковороду мясо. Когда начнет выделяться жир, убавьте огонь и приготовьте на свой вкус (3–4 минуты — мясо с кровью; 4–5 минут — средняя прожарка; 5–6 минут — хорошо прожаренный стейк), перевернув мясо только один раз. Переложите стейк на теплую тарелку. Избавьтесь от жира в сковороде, слив его. Налейте в сковороду виски и сливки, перемешайте, пока масса не станет плотной. Посолите и поперчите по вкусу и полейте соусом готовый стейк.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Самэйн, Мафон, фестивали урожая, именины/дни рождения



ПИРОЖКИ С МЯСОМ И С СОУСОМ ИЗ СЛИВОЧНОГО МАСЛА

4 взбитых яйца
2 ½ стакана воды
1 ½ стакана картофельного пюре
3 стакана муки
900 граммов фарша из вырезки
230 граммов фарша из почечного сала
2 размоченных в молоке и выжатых куска хлеба
½ стакана воды
Соль, перец, тимьян по вкусу
1 мелко порезанная луковица среднего размера
50 граммов сливочного масла
Порций: 8

Смешайте яйца, воду и картофельное пюре. Добавьте достаточно муки, чтобы получилось мягкое тесто. Раскатайте тесто и разрежьте на круглые части диаметром примерно 9 сантиметров. Руками смешайте фарш из вырезки и из сала, хлеб, воду и приправы. Положите по столовой ложке мясной начинки на каждый кружок теста; затем закройте и прижмите пальцами шов теста, чтобы получились пирожки. Вскипятите 4 литра воды и бросьте мясные пирожки в кипящую воду. Варите их 12–15 минут, пока они не разбухнут и не всплывут. Переложите их при помощи шумовки на тарелку. Пожарьте лук в масле и полейте сверху на мясные пироги.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, Мабон,
ужины во время сбора урожая, Юль, ужины эсбатов

СОЛЕНАЯ ГОВЯДИНА С КАПУСТОЙ

Когда-то это было традиционным блюдом на Пасху, но сейчас американцы чаще связывают его с днем Святого Патрика. Чем темнее будут зеленые листья капусты, тем ближе к традиционному получится у вас вкус блюда.

1300 граммов соленой говяжьей грудинки
1 целая почищенная луковица
4 гвоздики
1–2 лавровых листа
6–8 горошин черного перца
Потертая на крупной терке капуста
Порций: 4

Поместите грудинку в небольшую кастрюлю и залейте холодной водой. Воткните гвоздику в лук; положите в кастрюлю вместе с лавровыми листьями и черным перцем. Доведите до кипения, накройте крышкой и варите на слабом огне, пока мясо не станет мягким, — около 2 часов. Сварите капусту в бульоне из-под мяса, пока она не станет мягкой, и подавайте на стол вместе с говядиной. Во многих семьях это блюдо подают с горчичным соусом.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Имболк, Остара, Белтан, день Святого Патрика



ТРАДИЦИОННАЯ ГОВЯДИНА С ПРИПРАВАМИ

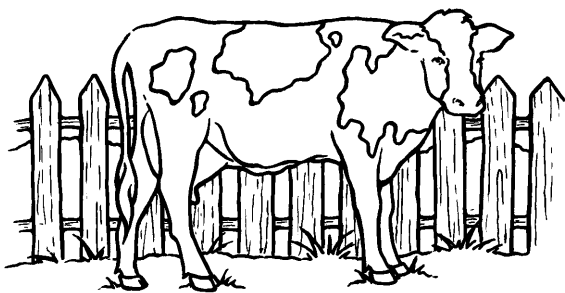
Длинный список ингредиентов и длительное время приготовления — 10 дней — могут отпугнуть или показаться пустой тратой времени, но говядина с приправами, приготовленная по традиционному кельтскому рецепту, действительно стоит того. Попробуйте подать ее на стол вместо жареного гуся или ветчины на следующий Юль или другой семейный праздник. Это блюдо можно есть как в горячем, так и в холодном виде. Но вкуснее всего говядина будет холодной, порезанной на тонкие кусочки и поданная на стол со свежим домашним хлебом.

1 кусок говядины (1800 граммов)
¾ стакана соли
¾ стакана коричневого сахара
1 чайная ложка селитры
1 литр холодной воды
1 столовая ложка черного перца
2 помолотых лавровых листа
1 столовая ложка ягод можжевельника
2 чайные ложки молотой гвоздики
1 чайная ложка молотого мускатного ореха
1 чайная ложка звездчатого перца
1 ½ чайной ложки молотого имбиря
1 чайная ложка свежего порезанного тимьяна
1 мелко порезанная небольшая луковица
1 стакан Гиннеса или другого портера
Порций: 6

Положите говядину в большую кастрюлю. Добавьте соль, сахар, селитру и залейте водой, кипятите 15 минут. Остудите и перенесите мясо и жидкость в подходящий контейнер. Храните мясо в холодильнике 5 дней, каждый день переворачивая его. Затем выньте мясо из жидкости и переложите в отдельную миску.

Смешайте специи, тимьян, лавровый лист, ягоды и лук; вотрите смесь в мясо и поставьте в холодильник еще на 4 дня. Каждый день переворачивайте мясо и втирайте в него специи. Затем положите мясо в кастрюлю и залейте водой. Плотнo закройте крышкой и доведите до кипения. Уменьшите огонь и варите 3 ½ часа. Когда пойдет последний час варения, добавьте в кастрюлю Гиннес. Когда мясо сварится, оставьте его остывать в кастрюле вместе с жидкостью. Затем слейте жидкость, заверните мясо в фольгу и положите в холодильник. Его можно будет хранить в холодильнике около недели.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Юль, канун Нового года, именины/дни рождения





ФАРШИРОВАННАЯ ГОВЯДИНА

В древнем рецепте использовалась кровь для того, чтобы придать блюду нужный цвет. Но сегодня кровь можно заменить смесью для подливки.

1 круглый стейк (900–1300 граммов)
2 очищенные и мелко порезанные луковицы среднего размера
½ чайной ложки перца, или по вкусу
2 стакана говяжьего бульона (см. с. 418)
½ стакана панировочных сухарей
Щепотка молотой гвоздики, или по вкусу
1 чайная ложка смеси для подливки
Порций: 4

Отрежьте жир с куска мяса, отложив 4–5 столовых ложек жира. Порежьте этот жир и смешайте с половиной лука и перцем. Положите получившуюся смесь на стейк, заверните и закрепите его зубочистками. Поджарьте мясо, пока оно не станет со всех сторон коричневым. Пока стейк готовится, смешайте все оставшиеся ингредиенты в маленькой кастрюльке и варите до загустения массы. Порежьте мясо и разложите куски на большой тарелке. Полейте куски стейка соусом и подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Юль, канун Нового года, зимние праздники, именины/дни рождения, ужины эсбатов

Баранина

ИРЛАНДСКОЕ ТУШЕНОЕ МЯСО ИЗ ГРАФСТВА УЭКSFОРД

Когда-то люди называли помидоры яблоками любви, потому что их использовали во многих любовных заговорах. А некоторые не ели их, считая, что они ядовиты.

900 граммов баранины
900 граммов очищенной и нарезанной картошки
2 очищенных и мелко нарезанных луковицы
1 нарезанная морковь
1 нарезанный помидор
2 нарезанных шампиньона
1 очищенная и нарезанная репа
Соль и перец по вкусу
2 стакана воды
1 чайная ложка свежей нарезанной петрушки
Порций: 4–6

Порежьте мясо на куски среднего размера, поместите на дно тяжелой большой кастрюли, добавьте овощи. Посластите и поперчите по вкусу. Залейте водой и вскипятите. Снимите пену и варите еще час. Подайте на стол мясо в центре большой тарелки. Вокруг него положите овощи и немного полейте соусом. Сверху посыпьте петрушкой.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Самэйн, Мабон, Юль, эсбаты, зимние обеды, день Святого Патрика



ПИРОГ ПАСТУХА

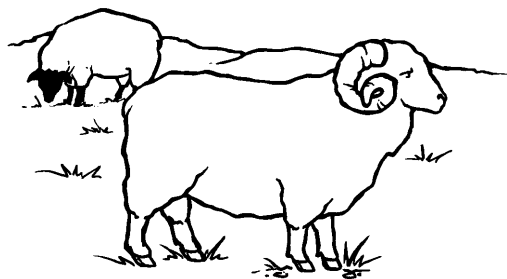
Лучшие пироги пастуха можно найти в деревенских пабах, там, где рядом на фермах и выращивают овец. Существуют сотни способов приготовить такой пирог, и вот один из них.

2 мелко порезанных луковицы среднего размера
2 подавленных зубчика чеснока
3 столовые ложки сливочного масла
700 граммов фарша из баранины
1 банка томатной пасты
1 стакан куриного бульона (см. с. 419)
1 столовая ложка, с горочкой, муки
½ стакана белого вина
½ стакана воды
Щепотка петрушки, щепотка тимьяна
Соль и перец по вкусу
½ чайной ложки полыни эстрагон
3 большие почищенные картофелины
100 граммов сливочного масла
¾ стакана молока
½ стакана вареной кукурузы
½ стакана мелко порезанной морковки
2 столовые ложки сыра пармезан (не обязательно)
Порций: 2

Пожарьте лук и чеснок в масле на слабом огне, пока они не станут мягкими. Включите огонь на максимум и добавьте фарш, все время помешивая, пока он не приобретет золотисто-коричневый цвет. Слейте жир, если он останется в сковородке, и добавьте томатную пасту, куриный бульон и муку. Подержите на огне, хорошо перемешивая, и через минуту залейте вино и воду. Добавьте петрушку, тимьян, соль, перец и полынь эстрагон. Уменьшите огонь и поварите около 15 минут.

В отдельной кастрюле сварите картошку и сделайте пюре; добавьте сливочное масло и молоко, соль и перец. Переложите жареный фарш в смазанную маслом латку для духовки. Сверху выложите кукурузу и морковку, накрыв все слоем картофельного пюре. На картошку потрите сыр и поставьте в духовку, разогретую до температуры 175 градусов, на 30 минут. Подавайте на стол в горячем виде.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, Мабон, ужины во время сбора урожая, Юль, ужины эсбатов





ТРАДИЦИОННОЕ ИРЛАНДСКОЕ ТУШЕНОЕ МЯСО

В Ирландии есть поверье, что если идешь по холму фей, нужно обязательно хранить у себя в кармане *побег тимьяна* — он оградит от вреда, который они могут вам причинить, а также поможет их увидеть.

1300 граммов очищенной от жира, костей и хрящей шейки ягненка

900 граммов картошки

450 граммов лука

½ столовой ложки порезанной петрушки

½ столовой ложки свежего тимьяна

2 стакана воды

Соль и перец по вкусу

Порций: 4

Порежьте мясо на кусочки. Почистите и порежьте картошку и лук. Выложите половину картошки в кастрюлю, затем половину мяса и трав и, наконец, половину лука. Посолите и поперчите каждый слой по вкусу и повторите процесс. Залейте все водой, сверху плотно накройте листом фольги и варите на слабом огне примерно 2 часа, периодически встряхивая кастрюлю, чтобы ничего не пригорело. При необходимости добавляйте воду, если вам покажется, что ее слишком много выкипает. Но традиционное блюдо из тушеного мяса не должно быть таким жидким, как суп.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: день Святого Патрика,
Самэйн, Мабон, Юль, эсбаты, зимние застолья

ХАГГИС

От ингредиентов блюда под названием хаггис у вас вряд ли потекут слюнки. Но если вы не будете мыслить предвзято и все же решитесь попробовать нарезанные легкие, сердце, печень, смешанные с овсянкой и сваренные в овечьем желудке, то будете приятно удивлены. Хаггис нужно подавать с картофелем и большим стаканом виски. Хотя хаггис можно есть круглый год, это блюдо является основным, когда отмечают день рождения национального шотландского поэта Роберта Бернса, 25 января. В этот день шотландцы по всему миру собираются и празднуют его день рождения. Волынщик объявляет пoдачу хаггиса и читает стихотворение Бернса «Посвящение хаггис», после чего фаршированный бараний желудок разрезается кинжалом, обнажая свое горячее наполнение.

1 бараний желудочный мешок

Сердце, легкие и печень барана

1 чайная ложка соли

Черный перец, мускатный орех, тертый мускатный орех по вкусу

2 нарезанные луковицы среднего размера

1 ½ стакана поджаренной овсяной крупы

3 стакана говяжьего почечного сала

1 ½ стакана говяжьего бульона (см. с. 418)

Вымойте желудочный мешок в холодной воде. Выверните его наизнанку и почистите (поскоблите). Сварите сердце, печень и легкие до тех пор, пока они не станут мягкими.



Сваренное мясо мелко нарежьте. Добавьте к нему соль, перец, мускатный орех (кусочками и натертый), лук, жир и овсянку.

Все хорошенько перемешайте с бульоном и набейте получившейся массой желудочный мешок. Оставьте в мешке немного места (так как овсянка разбухнет), затем зашейте его кулинарными иглой и ниткой. Проколите его всего иголкой и варите 3 часа. После этого выньте его, удалите нити, выложите на блюдо и подавайте горячим с картофельным пюре или с пюре из репы.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Юль,
канун Нового года, вечер Бернса, ужины эсбатов

Свинина

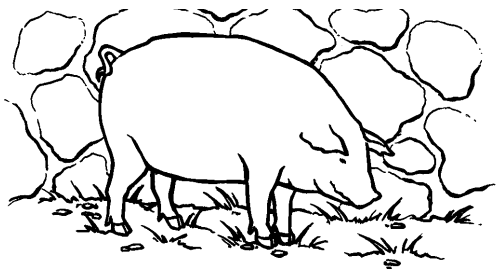
ВАРЕНый СВИНОЙ ОКОРОК ЛИМЕРИК

Петрушка не всегда была только украшением для блюд. Раньше ее клали рядом с едой на тарелку, чтобы она впитала в себя болезни и яды, которые могла содержать в себе пища.

1 кусок (4500 граммов) свиного окорока
1 почищенная и порезанная большая луковица
1 лавровый лист
½ стакана белого уксуса
1 литр сидра
½ стакана сахара
1 пучок петрушки
1 зубчик чеснока
4 столовые ложки панировочных сухарей
3 ½ столовой ложки коричневого сахара
Цельные гвоздики
Порций: 6–8

Залейте окорок водой и оставьте вымокать на сутки. Переложите окорок в большую кастрюлю, добавьте лук, лавровый лист, уксус, сидр, сахар, петрушку и чеснок. Залейте достаточным количеством холодной воды, чтобы полностью закрыть окорок. Доведите до кипения, уменьшите огонь и варите примерно по 30 минут на каждые полкило окорока. Снимите с огня и дайте постоять полчаса, перед тем как вытаскивать из кастрюли. Снимите кожу с окорока и отрежьте лишний жир. Смешайте панировочные сухари и коричневый сахар и вотрите смесь в окорок. Обильно посыпьте окорок сверху гвоздикой и поставьте в духовку, чтобы свинина полностью запеклась. Дайте постоять полчаса, чтобы она остыла перед тем, как начнете резать.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Самэйн, Мабон, Юль, ужины эсбата





ЖАРЕНАЯ СВИНИНА СО СЛИВКАМИ ПО-ШОТЛАНДСКИ

50 граммов масла

1 столовая ложка растительного масла

4 нарезанных луковицы среднего размера

4 куса (по 170 граммов) ростбифа из свиного костреца

Соль и перец по вкусу

2 стакана порезанных лесных грибов

1 столовая ложка сливок

Порций: 6

Пожарьте лук в сливочном масле до золотисто-коричневого цвета. Снимите с огня и переложите в отдельную тарелку, оставьте пока в сторону. В той же сковороде поджарьте мясо с обеих сторон, по 2 минуты на каждой стороне. Положите мясо на лук; посолите и поперчите по вкусу. Пожарьте около 3 минут грибы и сливки в сковороде, немного подсолите и поперчив их. Положите грибы на мясо и подайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
СЕРЕДИНА ЛЕТА, ЛУГНАСАД, САМЭЙН

КРУИБИН (свиные копытца)

Крубин, или засоленные свиные ножки — это одно из древнейших блюд, которые до сих пор подаются в современных пабах. Есть разные способы их приготовления. Их можно подавать в холодном виде с приправой из уксуса, или в горячем виде. Когда будете подавать горячими, хорошенько посыпьте их панировочными сухарями, корицей и мускатным орехом и пожарьте, или приготовьте на гриле. Особенно они хороши с пивом или элем.

4 свиные ножки

Марля и нитка

1 стакан белого вина

Вода

1 лавровый лист

1 чайная ложка уксуса из белого вина

1 нарезанная морковь

1 нарезанная луковица

1 нарезанный стебелек сельдерея

3–4 клюковки для украшения

Порций: 1

Свяжите ножки по парам, обмотав марлей, чтобы плотно прижать их друг к другу. Положите их в кастрюлю с остальными ингредиентами и залейте водой. Доведите до кипения; убавьте огонь и варите с закрытой крышкой 4 или 5 часов, пока ножки не станут мягкими. Добавляйте воду по мере необходимости.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
САМЭЙН, МАБОН, ЮЛЬ, ОБЕД В ВАШЕМ ЛЮБИМОМ ПАБЕ



ПИРОГ СО СВИНИНОЙ

225 граммов свиного фарша

$\frac{1}{4}$ стакана чаши тертого сыра пармезан

4 взбитых яйца

Соль, перец, мускатный орех, имбирь, кардамон, шафран (по вкусу)

1 слой теста (диаметром 24–25 сантиметров)

Порций: 4

Смешайте фарш, сыр, яйца и приправы. Положите все на тесто сверху и запекайте 45 минут при температуре 200 градусов. Пирог можно подавать на стол, как в горячем, так и в холодном виде.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, Мабон

СВИНИНА С ЧЕСНОКОМ И КАШТАНАМИ

Заверните каштан в долларовую банкноту и храните в сумочке для привлечения денег (английское поверье).

450 граммов каштанов

700 граммов нарезанного кубиками свиного филе

50 граммов сливочного масла

$\frac{1}{2}$ чайной ложки шалфея

Щепотка тимьяна

2 выжатого или мелко нарезанного зубчика чеснока

1 стакан хереса

$\frac{3}{4}$ стакана горячей воды

Соль и перец по вкусу, петрушка для украшения

Порций: 2

Сделайте продольный надрез по плоской части каждого каштана и положите их в подсоленную кипящую воду. Кипятите около 5 минут. Чистить каштаны от шкурки надо, пока они горячие, поэтому вынимать из воды их нужно партиями (не забудьте очистить и внешнюю шкурку, и внутреннюю).

В другой кастрюле поварите очищенные каштаны на слабом огне около 15 минут, до тех пор, пока они не станут мягкими (но не передержите, иначе они будут разваливаться). Поджарьте свинину в масле. Переложите поджаренную свинину в латку для духовки, туда же добавьте каштаны и остальные ингредиенты. Закройте крышкой и держите 2 часа при температуре 150 градусов, помешивая время от времени. Украсьте петрушкой и подавайте к столу.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Самэйн, Юль, канун Нового года, зимние праздники

СВИНОЙ ОКОРОК СО СЛИВКАМИ

1 стакан коричневого сахара

3 $\frac{1}{2}$ столовой ложки горчичного порошка

450 граммов толсто нарезанного готового окорока



1 стакан жирных сливок

1 пучок жерухи

Порций: 2

Перемешайте сахарный песок и горчичный порошок в небольшой миске. Положите окорок в кастрюлю и окропите сверху каждый кусочек смесью сахарного песка и горчичного порошка (около столовой ложки на кусочек окорока). Оставшуюся смесь положите на верхний кусочек окорока и залейте все сливками. Накройте крышкой или фольгой и поставьте в духовку на 35 минут при температуре 150 градусов. Украсьте жерухой и подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Имболк, Остара, Белтан, Самэйн

СВИНЫЕ КОЛБАСКИ БЕЗ КОЖИЦЫ

450 граммов свиного фарша

По большой щепотке свежей петрушки, репчатого нарезанного лука, тимьяна, душицы и шалфея

1 стакан хлебного мякиша

1 выкатый или мелко нарезанный зубчик чеснока

Соль и перец

1 взбитое яйцо

Оливковое масло для жарки

Хорошо смешайте все ингредиенты. Возьмите чайную ложку смеси и предварительно пожарьте ее, чтобы попробовать на вкус. Если вкус вас устроил, разделите массу на 12 равных порций и пожарьте в небольшом количестве масла, пока они не прожарятся и станут золотисто-коричневого цвета. Подавайте на стол с яблочным соусом.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Остара, Самэйн

ЦИСТ ИЗ СВИНИНЫ

5 кусков свинины без костей

2 свиные почки

1 большая луковица

1 морковь

1 очищенная картофелина

По щепотке тимьяна, душицы, розмарина, петрушки, соли и перца; или по вкусу

Порций: 4

Тесто:

450 граммов муки

450 граммов измельченного почечного жира

1 чайная ложка разрыхлителя для выпечки

Соль по вкусу

2/3 стакана молока

Порежьте почки, морковь, лук и картошку; поместите в большую кастрюлю вместе с кусками свинины. Посыпьте травами. Добавьте достаточное количество воды, чтобы закрыть содержимое кастрюли, и варите на слабом огне примерно полчаса.



В отдельной миске смешайте муку, разрыхлитель, почечный жир, соль и достаточное количество молока, чтобы получить мягкое тесто. Раскатайте его на поверхности, посыпанной мукой. Обрежьте так, чтобы тесто поместилось в кастрюлю, и положите его прямо сверху мяса. Накройте крышкой; оставшееся место в большой кастрюле позволит тесту подняться. Продолжите варить на очень слабом огне еще полчаса. Подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, Мабон, Юль, эсбаты

*Высушенные лавровые листья, когда смешаны
С ароматами сандалового дерева и лаванды,
Могут снять с вас проклятье.*
ВАЛЛИЙСКОЕ ПОВЕРЬЕ



Оленина, зайчатина

БЛАГОРОДНЫЙ ОЛЕНЬ

Из книги «Приоткрытый шкаф королевы» 1655 года:

«Возьмите филейную часть благородного оленя, порежьте на длинные куски, хорошо побейте молотом, затем пожарьте на углях и, чуть только мясо остынет, обмажьте его жиром, затем залейте уксусом из белого вина, посыпьте солью, перцем, гвоздикой, мускатным орехом, лавровым листом и дайте так полежать 3 или 4 дня, затем обжарьте в муке из ржи и, когда остынет, положите его в масло. Через 2 недели мясо можно будет есть».

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, Мабон

ЖАРЕНАЯ ОЛЕНИНА С ОСТРЫМ ЧЕСНОЧНЫМ СОУСОМ

2300 граммов мяса оленины
3 куса белого хлеба, со срезанными корочками
1 столовая ложка сливочного масла или топленого свиного сала
2 стакана говяжьего бульона (см. с. 419)
1 столовая ложка уксуса из красного вина
1 чайная ложка соли, или по вкусу
½ чайной ложки перца или по вкусу
2 выжатого или мелко нарезанного зубчика чеснока
½ чайной ложки корицы
Порций: 4–6

Отбейте оленину и запеките в духовке приблизительно 50 минут при температуре 175 градусов (из расчета 10 минут на 450 граммов мяса) так, чтобы оно было сочным. Время от времени поливайте мясо соком, который будет из него вытекать. Когда мясо будет готово, разогрейте масло (или жир) на сковороде и поджарьте хлеб.

Затем разогрейте бульон и полейте им хлеб в небольшом количестве. Оставьте хлеб на некоторое время, чтобы он пропитался бульоном. Затем вылейте туда же оставшийся бульон,



смешанный с уксусом, солью, перцем, чесноком и корицей. Перемешивая все время, покипятите соус до тех пор, пока он не загустеет. Подавайте этот соус в отдельной форме как подливку.

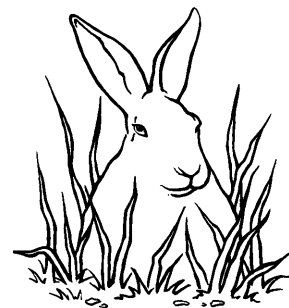
Другой вариант: вместо чесночного соуса можете попробовать красный соус, приготовленный из 4 столовых ложек портвейна, 450 граммов желе из красной смородины, 1 палочки корицы, цедры 2 лимонов или апельсинов.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Самэйн, Мабон,
ужины во время сбора урожая, именины/дни рождения, Юль

ПИРОГ БРАКОНЬЕРА

Раньше существовало народное поверье, что зайцы сосали молоко у спящих коров, а ведьмы, которые роднились с зайцами, часто сами превращались в них, чтобы украсть соседское молоко. Кельты видели в лике луны заячью морду и верили, что лунный кролик оставлял на земле яйца, чтобы дети их потом съели, — прообраз современного пасхального зайца.

1 лавровый лист
6–10 кусочков бекона
450 граммов нарезанных лесных грибов
2 нарезанных кусочками размером по 2 сантиметра лука-порей
1 нарезанная небольшими кусочками тушка зайца
Соль и перец по вкусу
3 столовые ложки нарезанной петрушки
3 очищенных и нарезанных дольками картофелины
1 столовая ложка уксуса из красного вина
Порций: 2–4



Положите лавровый лист на дно латки (у которой есть крышка). Поверх лаврового листа положите половину бекона, поверх бекона — половину грибов, смешанных с половиной лука-порея. Поверх всего этого положите зайчатину, а сверху нее — остатки грибов и лука-порея. Не забудьте все это посолить и поперчить, а также посыпать половиной петрушки.

Наконец, на самый верх положите картофель и закройте им все содержимое латки. Картофель посолите, поперчите и посыпьте оставшейся половиной петрушки. Сверху положите оставшийся бекон и полейте уксусом. Закройте крышкой и выпекайте в духовке около 2 часов при температуре 165 градусов. Постарайтесь не поднимать часто крышку латки во время выпекания, чтобы не выпаривались соки.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Остара,
Самэйн, Мабон

ТЕФТЕЛИ ИЗ ОЛЕНИНЫ СО СМЕТАНОЙ

900 граммов фарша из оленины
4 вареные и помятые в пюре большие картофелины
2 нарезанные луковицы среднего размера



Соль и перец по вкусу
1 яйцо, взбитое
50 граммов сливочного масла
1 столовая ложка растительного масла
1 $\frac{3}{4}$ стакана сметаны

Смешайте фарш, картофель, лук, соль, перец и яйцо. Сформируйте шарики из получившейся массы и пожарьте в сливочном и растительном масле, пока они не станут золотисто-коричневыми. Добавьте половину сметаны и подержите тефтели в сметане на огне еще 20 минут. Добавьте остаток сметаны и доведите до кипения. Сразу же подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
ужины во время сбора урожая, эсбаты, Юль

Птица

ВАРЕННЫЕ ГОЛУБИ

Голубиное мясо — одно из немногих мясных блюд, которые присутствовали с древности на столах в середине зимы, в самое темное время года. Поэтому оно играло большую роль в празднованиях зимних фестивалей. Голубей ценили не только за мясо, но и за яйца. Одна пара голубей могла каждый год рожать до 20 птенцов.

Этот рецепт из книги «Приоткрытый шкаф королевы», выпущенной в 1655 году:

«Нафаршируйте голубей петрушкой и маслом и положите в глиняный горшок, добавьте туда сладкого масла и позвольте им кипеть; возьмите петрушку, тимьян и розмарин, порежьте их и положите также в горшок; возьмите сладкое масло и смешайте его со шпинатом, и тоже добавьте в горшок; возьмите щепотку соли и перца и приправьте ими все, а затем возьмите желток яйца и тоже добавьте туда, положите на тарелку вместе с кусками хлеба и подавайте на стол».

ГРУДКА ИНДЕЙКИ С ВИШНЕВЫМ СОУСОМ

Базилик — это традиционный дар новоселам, так как он приносит удачу. Другие хорошие символы — это соль для процветания, чтобы никогда не чувствовать нужду в деньгах; хлеб для богатого стола, чтобы никогда не голодать; а метла — чтобы вымести все беды из дома (*народное поверье*).

1 грудка индейки
450 граммов ливерной колбасы
4 столовые ложки растопленного сливочного масла
450 граммов вишни без косточек
3 столовые ложки коричневого сахара
3 столовые ложки воды
 $\frac{1}{2}$ чайной ложки базилика
 $\frac{1}{8}$ чайной ложки горчицы
Порций: 2



Разрежьте грудку индейки на 4 равные части. Намажьте на каждый кусок ливерную колбасу и положите в жаростойкую латку. Нормально, если они будут соприкасаться, но не накладывайте их друг на друга. Полейте каждый кусок маслом и поставьте в нагретую духовку.

В кастрюлю положите вишню и все остальные ингредиенты. Варите, пока ягоды не станут мягкими, и затем размелите массу блендером. Полейте куски индейки получившимся соусом и поставьте в духовку еще на 5 минут. Сразу подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Юль, канун Нового года

ГУСЬ, ФАРШИРОВАННЫЙ ШАЛФЕЕМ И ЛУКОМ НА МИХАЙЛОВ ДЕНЬ

«Если вы подадите на стол гуся в день архангела Михаила (29 сентября), то не будете нуждаться в деньгах весь следующий год», — гласит старая поговорка. Гуся надо фаршировать шалфеем и луком, а также подавать к нему яблочный или сливовый соус.

Н а ч и н к а :

*¼ стакана сливочного масла
3 мелко порезанные большие луковицы
230 граммов свиного фарша или фарша из телятины
1 чайная ложка сушеного шалфея
2 стакана свежего хлебного мякиша
1 яйцо
¼ стакана тонко порезанного миндаля
1 стакан молока
Соль и перец по вкусу*

Г у с ь :

*1 туша гуся (4500 граммов)
2 столовые ложки сливочного масла
1 ½ столовой ложки муки
Соль и перец по вкусу
½ стакана белого вина
2 стакана куриного бульона (см. с. 419)
Порций: 6*

Начинка: растопите масло на сковороде и пожарьте в нем лук до мягкого состояния. Смешайте все ингредиенты в миске, добавьте лук и хорошенько посолите и поперчите.

Гусь: выпотрошите гуся, уберите из него жир, нафаршируйте тушку начинкой и зашейте. Поставьте на противень в блюде для духовки и в нескольких местах проткните вилок кожу гуся. Обмажьте маслом и ½ столовой ложки муки, затем посолите и поперчите его. В блюдо также налейте вино и готовьте гуся в духовке 1 час, брызгая на него водой каждые 15 минут. По прошествии часа уберите из блюда ¾ образовавшегося жира. Снова проткните кожу и верните в духовку еще на час-полтора. Смешайте сок от гуся с оставшейся мукой и бульоном, чтобы получилась подливка.

Другой вариант: попробуйте в начинку добавить яблок.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
день архангела Михаила, Самэйн, Мабон, Юль



ДИКАЯ УТКА С ПРЯНЫМИ АПЕЛЬСИНАМИ

Апельсины необходимо приготовить примерно за 2 месяца, чтобы они достаточно настоялись, хотя практически используют их уже через 2 недели. Апельсины получаются очень вкусными, поэтому можно сделать большее количество, чтобы угощать гостей, которые приходят к вам в дом.

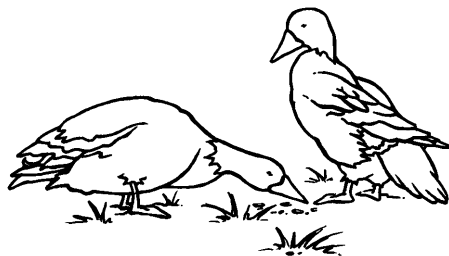
Апельсиновый сок — это символ солнца, он относится к стихии Огня, поэтому им можно заменять вино на сабатах.

А п е л ь с и н ы :

8 больших апельсинов с тонкой кожицей
2 ½ стакана уксуса из белого вина
6 ½ стакана сахара
2 палочки корицы
¼ чайной ложки молотой гвоздики
6 мускатных орехов

У т к а :

2 туши диких уток
¼ стакана масла
1 ¼ стакана подогретого портвейна
Сок 1 апельсина
Соль и перец по вкусу
1 пучок жерухи
Порций: 4



Порежьте апельсины на кусочки размером меньше сантиметра. Поместите их в большую кастрюлю и залейте водой. Варите, пока апельсиновая кожица не размягчится, затем снимите с огня. В другой кастрюле смешайте уксус, сахар и специи и варите их около 15 минут. Слейте воду из апельсинов в стакан и отставьте ее пока. Положите половину апельсинов в получившийся сироп так, чтобы жидкость полностью покрывала кусочки. Варите 30–40 минут, пока апельсиновая мякоть не станет прозрачной. Выньте их и положите на тарелку, чтобы они охлаждались. Повторите ту же процедуру с оставшейся частью апельсинов. Если слишком много сиропа выкипело, добавьте немного жидкости, оставшейся от первого раза, когда вы варили апельсины.

Поместите апельсины и сироп в стеклянную или керамическую (главное, не металлическую) миску и оставьте на ночь. Если сироп слишком жидкий, выньте из него апельсины и прокипятите, чтобы он загустел. После этого добавьте апельсины, еще раз прокипятите и перелейте в стерилизованные банки. Если у вас не достаточно сиропа, чтобы полностью закрыть апельсины, возьмите те же ингредиенты в тех же пропорциях и сварите еще сиропа.

Нагрейте духовку до температуры 205 градусов. Натрите туши птиц маслом и готовьте в духовке 30 минут. (Дикие утки намного меньше, чем домашняя птица. Если же вы готовите домашнюю утку, то держать в духовке ее надо дольше.) Залейте птицу подогретым портвейном и поставьте обратно в духовку еще на 10 минут. Затем переложите уток на большую тарелку и накройте крышкой, чтобы они не остывали. Налейте апельсины из банки на сковородку и нагревайте на сильном огне, пока жидкость практически не испарится. Полейте апельсинами уток и украсьте жерухой.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

Белтан, Мабон, Юль, именины/дни рождения, ужины эсбатов



ЖАРЕННЫЙ ФАЗАН

Мясо курицы обычно вкуснее, чем мясо петуха. Старый способ проверить, достаточно ли взрослая птица для того, чтобы ее приготовить, — подвесить ее за хвост, и когда она упадет на пол, это значит, что она уже готова попасть в кастрюлю.

50 граммов сливочного масла
3 столовые ложки муки
2 туши фазанов
1 чайная ложка шалфея
4–5 кусочков бекона
1 мелко порезанная луковица среднего размера
1 стакан портвейна
1 стакан куриного бульона (см. с. 419)
Соль и перец по вкусу
Порций: 4

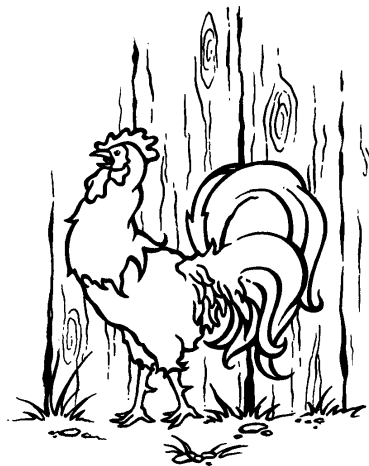
Растопите 25 граммов масла в сковороде. Обваляйте фазанов в 2 столовых ложках муки и обжарьте их 2 или 3 минуты на среднем огне. Половину оставшегося масла смешайте с шалфеем и вотрите в каждого фазана. Положите фазанов в латку, накройте кусочками бекона. Готовьте в духовке 35 минут при температуре 205 градусов. Переложите фазанов на большую тарелку.

На сковороде в оставшемся масле пожарьте лук до золотистой корочки. Добавьте грибы, помешайте и пожарьте еще немного. Добавьте туда же оставшуюся муку и постепенно вливайте портвейн и куриный бульон. Доведите смесь до кипения и варите 10 минут. Уберите пену, если она появилась на поверхности. Посолите и поперчите по вкусу и подайте как подливку к птице. Идеальным гарниром будет жареный картофель.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Самэйн, Мабон, Юль, именины/дни рождения

КАПЛУН* В ВИННОМ СОУСЕ

1 порезанный на кусочки каплун
Масло для жарки
1 стакан куриного бульона (см. с. 419)
½ стакана белого вина
По ¼ чайной ложки корицы и мускатного ореха
Щепотка молотой гвоздики
¼ чайной ложки соли, или по вкусу
Щепотка перца
2 чайные ложки уксуса
¼ стакана мягкого хлебного мякиша
Порций: 2–4



* Каплун — специально откормленный на мясо кастрированный петух.



В большой кастрюле зажарьте кусочки каплуна в масле. Залейте бульон, вино и добавьте специи. Варите 30 минут. Налейте в стакан немного бульона и замешайте туда хлебный мякиш и уксус, чтобы образовалась плотная масса. Переложите массу в кастрюлю и хорошо размешайте. На стол подавайте в горячем виде с ломтями свежего хлеба.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Лугнасад, Мабон, обеда во время сбора урожая, Юль

КУРИЦА В МЕДЕ

1 тушка курицы (1600 граммов)
Соль и перец по вкусу
1 очищенное от кожуры, семян и разделенное на 4 части большое яблоко
1 нарезанная большая луковица
Щепотка гвоздики, щепотка корицы
4 столовые ложки растопленного сливочного масла
4 столовые ложки меда
Порций: 4

Посолите и поперчите курицу снаружи и внутри по вкусу. Смешайте яблоко и лук с гвоздикой и корицей, нафаршируйте этой смесью курицу, зашейте ее или плотно завяжите. Кисточкой обмажьте курицу маслом и положите в латку. Также намажьте сверху двумя ложками меда. Готовьте в духовке 1,5 часа при температуре 160 градусов (если швы будут расходиться, зашейте еще раз). Когда пройдет половина времени приготовления, обмажьте курицу оставшимся медом при помощи кисти. Подавайте на стол в горячем виде.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Имболк, Остара, Белтан, Лугнасад

КУРИЦА С МИНДАЛЬНЫМ РИСОМ

Мы все привыкли бросать рис на свадьбах, когда новобрачные выходят из церкви, но знаете ли вы, что по традиции это делается для того, чтобы у них было больше детей? Но все равно, осторожнее с этим делом, потому что, по ирландскому поверью, если вы бросаете рис в небо, это может вызвать дожди.

1 стакан риса
1 порезанная на куски курица
½ стакана молотых миндальных орехов
1 столовая ложка сливочного масла или жира для жарки
1 чайная ложка сахара, или по вкусу
¼ чайной ложки имбиря
1 чайная ложка соли, или по вкусу
⅛ чайной ложки кардамона
3 столовые ложки слегка обжаренного в масле тонко нарезанного миндаля
Порций: 4



Промойте рис, слейте воду. Еще раз залейте холодной водой и оставьте вымачиваться. В другой кастрюле залейте кусочки курицы соленой водой и варите на слабом огне примерно 1 час. Снимите жир с поверхности и перелейте 3 стакана бульона в отдельную кастрюльку. В бульон добавьте молотые орехи и оставьте их там вымачиваться на 10–15 минут. Слейте воду с риса и сварите его в бульоне, пока он не станет мягким. Уберите кости и кожу и порежьте курицу на более мелкие кусочки.

Положите курицу в кастрюлю с рисом, добавив при этом масло, сахар, имбирь, соль и кардамон. Накройте крышкой и варите примерно 15 минут. Когда будете подавать на стол, посыпьте блюдо тонко нарезанным миндалем.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Лугнасад, Самэйн, Мабон, Юль, канун Нового года

КУРОПАТКА В АПЕЛЬСИНОВОМ СОУСЕ

2 туши куропатки, голубя или другой мелкой дичи

2 очищенных от кожуры апельсина

1 стакан белого вина

Сок и цедра ½ лимона

¼ чайной ложки имбиря

¼ чайной ложки соли, или по вкусу

Порций: 2

В кастрюле среднего размера смешайте кусочки апельсинов, лимонный сок и цедру, имбирь и соль. Поставьте на средний огонь и варите примерно 15 минут. Порежьте куропаток и положите в кастрюлю из жаропрочного материала, пригодную для использования в духовке. Залейте соусом и накройте крышкой. Держите в духовке, пока мясо не приготовится.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Белтан, Мабон, Юль, ужины эсбатов



Пироги, булочки

БУЛОЧКА СО СПЕЦИЯМИ И ИЗЮМОМ К ЧАЮ

В кельтских странах «чай» означает чай со сливками и сахаром. А «приготовить чай» — значит подать к чаю какую-либо еду, в основном хлеб с маслом, или пироги и бисквиты.

- 1 стакан коричневого сахара*
- 1 стакан изюма*
- 1 ¼ стакана воды*
- ½ стакана жира для рассыпчатости теста*
- 1 чайная ложка корицы*
- ½ чайной ложки мускатного ореха*
- ½ чайной ложки гвоздичного перца*
- 2 стакана муки*
- 1 чайная ложка соды*
- 1 чайная ложка разрыхлителя*
- ½ чайной ложки соли*

Прокипятите в небольшой кастрюльке 5 минут коричневый сахар, изюм, жир, корицу, мускатный орех и гвоздичный перец. Дайте полностью остыть. Просейте оставшиеся сухие ингредиенты, смешайте их с первой смесью. Перелейте в смазанную маслом форму для выпечки. Выпекайте в духовке 1 час при температуре 175 градусов. Дайте немного остыть и подавайте на стол к чаю.

ПРАЗДНИКИ, АССОЦИИРУЮЩИЕСЯ С БЛЮДОМ: ОБЕДЫ ЭСБАТОВ

ИРЛАНДСКИЙ ЧАЙНЫЙ ПИРОГ

Если будете часто есть абрикосы, то ваш характер станет мягче, а внешность приятнее, а косточку от этого фрукта хорошо носить в кармане для привлечения любви (*шотландское поверье*).

- 900 граммов фруктов: изюма, кишмиша, смородины,*
засахаренная кожура цитрусовых и так далее
- 2 ½ стакана коричневого сахара*
- 2 стакана крепкого черного горячего чая*
- 2 стакана ирландского или шотландского виски*
- 3 стакана муки*
- 3 взбитых яйца*



1 столовая ложка разрыхлителя

2 чайные ложки специальной смеси специй для яблочного пирога (½ чайной ложки тертой корицы, ¼ чайной ложки тертого мускатного ореха, ⅛ чайной ложки тертой гвоздики, ⅛ чайной ложки кардамона)

Фрукты и сахар положите в миску. Залейте сверху горячим чаем и виски. Помешайте так, чтобы сахар растворился, и оставьте на ночь. Утром добавьте муку, яйца, разрыхлитель и специи. Хорошенько перемешайте и выложите в намазанную маслом форму диаметром 22 сантиметра. Запекайте при температуре 175 градусов около часа. Выньте из духовки и дайте остыть. Такой пирог можно украсить глазурью, или просто полить медом или растворенным сахаром. Нанесите глазурь кисточкой за 10 минут до того, как вынуть его из духовки.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
менины/дни рождения, ужины эсбатов, Юль

КИСЛЫЙ ПИРОГ ИЗ ЯБЛОК И РЯБИНЫ

Рябина всегда росла на кельтских землях, но ее выращивали не только ради ягод — обычно ее сажали около дома, чтобы она охраняла от злых духов и дурного глаза, а из древесины делали волшебные палочки или использовали в других магических целях. Древесину рябины также жгли — дым от нее делал заклятья более сильными и помогал предсказывать будущее.

Рябина является самым магическим из всех деревьев. Из рябин, растущих около каменного круга, получают самые мощные волшебные палочки, а также трости для ходьбы или палочки для поиска грунтовых вод.

Можно изготовить обычный крест для защиты от злых сил — просто связать вместе крест-накрест две рябиновые веточки, а середину креста (там, где ветки соединяются) нужно обвязать черной, белой и красной нитями. В Шотландии такие крестики пришивались к одежде, а в Корнуолле их носили в карманах. Равносторонние крестики считались символом Богини.

Тесто для двухслойного пирога диаметром 22 сантиметра

4 очищенных и нарезанных дольками, без сердцевинки больших яблока

1 стакан рябиновых ягод

1 стакан сахара

3 гвоздики

1 взбитое яйцо

Сахар высшего сорта

Взбитые сливки и коричневый сахар (для украшения)

Положите первый слой теста в форму, смазанную маслом. Смешайте яблоки, рябину, сахар и выложите на тесто. Посыпьте гвоздикой и сахаром. Накройте сверху другим слоем теста, проколите в нескольких местах вилкой и защипите края. Посередине сделайте надрез (чтобы пар мог выходить) и смажьте верхний слой теста взбитым яйцом. Закройте фольгой, выпекайте 20 минут при температуре 245 градусов, после чего снимите фольгу, уменьшите температуру до 175 градусов и выпекайте еще 45 минут. Подавайте пирог горячим вместе со взбитыми сливками или посыпанным коричневым сахаром.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад, Мабон, Самэйн



КОРНУОЛЛЬСКИЕ ШАФРАНОВЫЕ ПИРОГИ

Шафран является важным лекарственным растением. Его используют в оздоровительных ритуалах, в любовных закланиях, а также как амулет-помощник, если надвигается шторм. Подышав парами шафрана или выпив его настойку, можно научиться заглядывать в будущее и предсказывать его.

*½ чайной ложки шафрана
1 стакан кипятка
½ стакана сливочного масла
1 ½ стакана сахара
¼ столовой ложки лимонного сока
2 яйца
2 ¾ стакана муки
1 стакан смородины
1 стакан кандированных фруктов
1 стакан изюма
Сахарная пудра для украшения*

Вылейте кипяток на шафран и дайте остыть. Смешайте все ингредиенты и выпекайте в форме, смазанной маслом, 50 минут при температуре 175 градусов. Перед тем как подавать на стол, посыпьте сахарной пудрой.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: середина лета

ПИРОГ ИЗ ЖЖЕНОГО САХАРА

*½ стакана плюс 1 стакан сахара
½ стакана кипятка
⅔ стакана сливочного масла
1 чайная ложка экстракта ванили
2 яйца
3 стакана просеянной муки
3 чайные ложки разрыхлителя
1 чайная ложка соли
1 стакан молока
Карамельная глазурь и половинки ореха пекана*

На слабом огне в небольшой кастрюльке нагрейте полстакана сахара, все время его помешивая. Когда сахар расплавится и начнет дымиться, медленно добавляйте в него воду, продолжая помешивать. Продолжайте держать на огне, пока сиропа не станет примерно полстакана, все время мешая, чтобы сахар полностью растворился. Остудите. Взбейте сливки. Постепенно добавьте в них 1 стакан сахара, взбивая, чтобы получилась легкая пенка. Добавьте ваниль, затем желтки, все время взбивая. Залейте сахарный сироп.

Добавляйте сухие ингредиенты, чередуя их с молоком; взбивайте, чтобы образовалась мягкая масса. Отдельно хорошо взбейте яичные белки и добавьте в смесь. Поместите получившуюся смесь в смазанную маслом круглую форму для выпечки диаметром 22 сантиметра. Выпекайте в духовке 20 минут при температуре 190 градусов. Остудите и полейте сверху карамельной глазурью (см. ниже) и посыпьте орехами.



Карамельная глазурь

2 столовые ложки сливочного масла
1/3 стакана сливок
2/3 стакана коричневого сахара
1/8 столовой ложки соли
2 капли ванили
3 стакана сахарной пудры

Смешайте масло, сливки, сахар и соль в маленькой кастрюльке. Вскипятите. Снимите с огня и добавьте ваниль. Постепенно добавляйте сахарную пудру и хорошенько перемешайте.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: именины/дни рождения

ПИРОГ НА ЛУГНАСАД

Черника и голубика издревле ассоциировалась с фестивалем Лугнасад. В более поздние времена этот праздник стал общеизвестен как венцовое воскресенье, когда целые деревни собирались и праздновали, ели, пили, пели, танцевали и собирали чернику с голубикой.

1 стакан сахара
1/4 стакана муки
Тертая цедра половины лимона
Соль по вкусу
5 стаканов свежей черники
Тесто для пирога двух слоев округлой формы диаметром 22 сантиметра
Сок одного лимона
1 столовая ложка сливочного масла

Смажьте маслом форму для пирога, положите туда один слой теста. Смешайте сахар, муку, цедру лимона и соль. Добавьте чернику, сминая ее, и вылейте смесь на тесто в форму. Сбрызните лимонным соком и полейте маслом. Накройте другим слоем теста, проткните в нескольких местах вилкой и защипите края. Накройте фольгой. Выпекайте 20 минут в духовке при температуре 190 градусов. Снимите фольгу и выпекайте еще 25 минут. Остудите и подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад

ПИРОГ НА ПОХОРОНЫ

Панихиды хоть и предназначены для того, чтобы оплакивать умерших, но также они являлись важными общественными и социальными событиями. В доме умершего собираются друзья и родственники, чтобы отдать ему дань почтения; и гроб с телом покойного в это время стоит в лучшей комнате дома. Обычно в гроб бросалась щепотка соли как символ новой жизни и перерождения. Хозяевам надо было обязательно накормить гостей, и было принято подавать определенные блюда: холодное мясо и пироги с портером, виски и ирландским самогоном, чтобы обмыть почившего. Так-



же было принято в этот день рассказывать истории, играть в карты, петь и танцевать, устраивать соревнования на силу и выносливость, проводить панихидные игры, такие как «Бык и корова», «Пни сапожника», «Лиса в норе» и «Кот министра».

1 стакан плюс 2 столовые ложки коричневого сахара
Сливочное масло
1 столовая ложка воды
½ стакана молотого миндаля
3 яйца
3 ½ стакана муки
1 стакан кишмиша или золотого изюма
½ стакана изюма
1 стакан смородины
½ стакана кандированной фруктовой кожицы
Мускатный орех
Гвоздичный перец

Положите в кастрюльку сахар, масло и столовую ложку воды, доведите до кипения. Снимите с огня и дайте остыть. Добавьте молотый миндаль, яйца, муку, изюм, смородину, кандированные фрукты и по щепотке мускатного ореха и гвоздичного перца. Хорошо смешайте. Переложите смесь в форму для выпечки диаметром 25 сантиметров и готовьте в духовке 1,5 часа при температуре 190 градусов. Уменьшите температуру до 175 градусов и подержите в духовке еще полчаса. Выньте пирог из духовки и поставьте охлаждаться. Хранить пирог можно в вакуумном контейнере в холодильнике.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
панихиды, похороны, народные гуляния, Самэйн

ПИРОГ С ДЖЕМОМ

Этот пирог вам лучше готовить на особенные случаи, так как его ингредиенты довольно дорого стоят.

¾ стакана золотого изюма или кишмиша
½ стакана изюма
½ стакана смородины
⅓ стакана кандированной (сваренной в сахаре) апельсиновой и лимонной цедры
¼ стакана мелко нарезанных засахаренных вишен
2 столовые ложки джема
½ стакана тертого миндаля (или в крошках)
230 граммов сливочного масла
⅔ стакана сахара
⅓ стакана коричневого сахара
Тертая цедра 1 апельсина и 1 лимона
4 взбитых яйца
2 ¼ стакана муки
1 чайная ложка разрыхлителя
1 столовая ложка портвейна
¼ стакана обваренного и очищенного миндаля



Смешайте весь изюм, кишмиш, смородину, апельсиновую и лимонную цедру, вишни, ажем и тертый миндаль.

В маленькой кастрюльке растопите масло, добавьте сахар и топите вместе, пока смесь не станет легкой и воздушной. Добавьте туда апельсиновую и лимонную цедру. Потихоньку вливайте туда же взбитые яйца. Потом добавьте портвейн и все фрукты. Полученную смесь вылейте в смазанную маслом форму диаметром около 20 сантиметров, выложите сверху миндаль по кругу. Выпекайте в духовке от 2 до 2,5 часов при температуре 150 градусов. (Для проверки проткните зубочисткой. Если к ней не пристает тесто, то торт готов.) Достаньте из духовки и дайте пирогу остыть около 15 минут. Затем заверните его в хлопковую ткань и остудите перед тем, как подать на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
ОБЕДЫ ЭСБАТОВ, ИМЕНИНЫ/ДНИ РОЖДЕНИЯ, ЮЛЬ

ПИРОГ С СЕМЕНАМИ

Говорят, что **тмин**, если его смешать с другими ингредиентами, делает ведьму невидимой. Когда с тмином делают торты, хлеба или печенье, то они усиливают половое влечение, так что будьте осторожны с этой пряностью!

1 стакан сливочного масла
1 стакан сахара
4 яйца
1 ½ стакана муки
1 столовая ложка тертых или мелко колотых миндальных орехов
1 чайная ложка тмина
2 столовые ложки молока
2 столовые ложки ликера Kirsch
Сахарная пудра
Тминные семечки, чтобы посыпать сверху на пирог

Растопите масло и смешайте с сахаром, затем вбейте туда по одному яйцу, всякий раз при этом добавляя понемногу муку, и затем потихоньку всыпьте оставшуюся муку, миндаль и тминные семечки. Добавьте, помешивая, молоко и ликер. Выпекайте в форме диаметром 20 сантиметров, смазанной маслом, при температуре 175 градусов. Достаньте готовый пирог, дайте остыть около 10 минут, затем переложите на сервировочное блюдо, посыпьте сахарной пудрой и тминными семечками. Хранить его можно в контейнере.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: ОБЕДЫ ЭСБАТОВ

ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ И КАРТОФЕЛЕМ

Во многих округах Британии и Ирландии было принято приносить дары в виде яблок или апельсинов, в которые были воткнуты гвоздика или мускатный орех и украшенные веточкой омелы белой. Их называли «каллениг», или «яблочный дар», и несли на палках певцы рождественских песен в Новый год, чтобы удача сопутствовала всем и каждому.



*¼ стакана сливочного масла
100–150 граммов муки
½ чайной ложки соли
½ чайной ложки разрыхлителя
3 стакана свежего картофельного пюре (на молоке)
2 больших яблока
1 чайная ложка корицы
Сахар по вкусу
½ чайная ложка тертой гвоздики
2 столовые ложки сливочного масла*

Для картофельного пирога: вотрите масло в муку до состояния рассыпчатости. Добавьте соль и разрыхлитель, перемешайте. Смешайте с картофельным пюре, хорошенько перемешивая несколько минут. Разделите полученную массу на две шарообразные части, каждую из которых раскатайте в круги толщиной 1,5 сантиметра.

Очистите яблоки, выньте из них сердцевину и нарежьте тонкими ломтиками. Сложите яблоки поверх одного круга из теста. Сверху посыпьте сахаром, корицей, гвоздикой, положите маленькие кусочки масла сверху. Закройте сверху другим кругом теста, соедините края и жарьте на смазанной маслом сковороде на слабом огне около 15–20 минут, перевернув только один раз. Подавайте со взбитыми сливками, или с заварным кремом, или с лимонным кердом* и, конечно же, с горячим чаем.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад, Мабон, обеда эсбатов

ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ И КОРИЦЕЙ

В 77 году после Рождества Христова Плиний написал: «Считается, что корица растет на болотах. Говорят, что ее охраняют страшные летучие мыши... похоже, что сочинили это местные жители, чтобы поднять цену на пряность».

В наше время достать корицу не сложно, и, в паре с яблоками (как указано в нижеследующем рецепте), из нее можно приготовить замечательный десерт.

Корицу используют также в закллинаниях для привлечения любви и усиления сексуальной потенции. Эта пряность усиливает способности к ясновидению; также ее можно использовать в защитных закллинаниях.

Раньше этот пирог пекли в кастрюле на печи, вы же можете использовать духовку.

*2 яйца
1,5 стакана сахара
½ стакана сливок
115 граммов смягченного масла
Щепотка соли
1 очищенное, без сердцевинки, натертое яблоко
1 ½ стакана муки
1 ½ чайной ложки разрыхлителя
1 ½ чайной ложки только что натертой корицы
4 яблока средней величины, очищенных, без сердцевинки, нарезанные на тонкие дольки*
Порций: 4–6

* Старинный английский десерт.



Взбейте яйца со стаканом сахара. Смешайте сливки, масло, соль в маленькой кастрюльке, поставьте на огонь и доведите почти до кипения. Снимите с огня и немедленно влейте в яйца с сахаром. Добавьте сюда также тертое яблоко, муку, разрыхлитель, корицу. Вылейте получившееся жидкое тесто в смазанную маслом форму диаметром около 22 сантиметров. Сверху выложите ломтики яблок, посыпав их оставшимся сахаром. Выпекайте около 20 минут при температуре 200 градусов, или до тех пор, пока пирог не зайдет (перестанет быть жидковатым).

Подавать теплым.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад,
Мабон, Самэйн, фестивали сбора урожая, ужины эсбатов

ПИРОГИ ФЕЙ

В Ирландии эти пироги подают на 12 декабря, когда отмечают Женское Рождество (Ноллэг на Мбан). Как и горячие булочки, пироги фей обладают магическими качествами — делают возможным для людей видеть фей воочию, служат амулетом плодovitости и даже исцеляют больных (только в том случае, если пироги будут испечены в день праздника, 12 декабря).

100 граммов масла
 $\frac{2}{3}$ стакана сахара
2 взбитых яйца
 $\frac{1}{2}$ чайной ложки ванильного экстракта
Тертая кожура одного апельсина
 $\frac{3}{4}$ чайной ложки разрыхлителя
1 $\frac{1}{4}$ стакана муки
1 столовая ложка молока
 $\frac{1}{2}$ стакана кишмиша или золотого изюма

Для глазури:

2 стакана сахарной пудры
2 столовые ложки кипятка

Взбейте масло и сахар до однородной, легкой и воздушной массы. Вбейте туда яйца, ванильный экстракт и апельсиновую кожуру. Соедините все с просеянной мукой и разрыхлителем, а в конце добавьте молоко. Перемешайте, добавьте изюм и перемешайте снова. Выкладывайте тесто ложкой в смазанные маслом формочки для кексов и выпекайте 25 минут при температуре 190 градусов. Когда пироги будут готовы, украсьте их глазурью и подавайте к столу.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Женское Рождество,
Юль, обеда эсбатов, именины/дни рождения

ПОРТЕРНЫЙ ПИРОГ

Этот рецепт очень удачно сочетает эль и пирог. Портер — это вид темного пива, и хотя сейчас его сложно найти, вы можете заменить его другим темным пивом, например Гиннесом. Пирог можно есть теплым сразу после приготовления, но лучше выдержать его неделю в холодильнике в вакуумном контейнере.



4 стакана муки
½ чайной ложки пищевой соды
Щепотка соли
1 чайная ложка смешанной приправы
(она состоит из 1 чайной ложки корицы,
1 чайной ложки мускатного ореха, 1 чайной звездочки)
Тертая цедра 1 лимона
200 граммов сливочного масла
1 стакан коричневого сахара
1 ½ стакана портера или темного пива
6 стаканов высушенных или засахаренных фруктов
(изюма, смородины, вишен, абрикосов и т. д.)
3 яйца



Просейте муку, соду, приправы. Добавьте лимонную цедру и пока отставьте в сторону. Разогрейте масло с сахаром и залейте портер, погрейте 10 минут, помешивая. Остудите и смешайте с сухими ингредиентами. Взбейте яйца и смешайте со всем остальным деревянной ложкой. Запекайте в смазанной маслом форме для выпечки диаметром 22 сантиметра около 2 часов при 175 градусах. Проверьте готовность зубочисткой (если ею проткнуть пирог, и к ней не прилипает тесто, то пирог готов).

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
именины/дни рождения, ужины эсбатов, Юль

ОРЕХОВЫЙ ПИРОГ

Так как многие орехи хорошо влияют на плодovitость и потенцию, этот пирог прекрасно подойдет в качестве свадебного.

1 стакан размягченного сливочного масла
1 ¾ стакана сахара
1 чайная ложка экстракта ванили
3 целых яйца плюс 1 яичный желток
3 стакана просеянной муки
2 чайные ложки разрыхлителя
¾ чайной ложки соли
¾ стакана молока
1 стакан мелко покрошенных орехов

Взбивайте масло, постепенно добавляя туда сахар, до образования пенной массы. Добавьте ваниль, яйца и желток, одно за другим, хорошо перемешивая и взбивая каждый раз. Насыпьте просеянные сухие ингредиенты, чередуя их с молоком, взбивая до образования мягкой массы. Добавьте орехи. Залейте в смазанную маслом форму для выпечки, положив на дно вощеную бумагу. Выпекайте в духовке 1 час при температуре 190 градусов. Охладите и подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
именины/дни рождения, Самэйн, Мабон, обеды эсбатов, свадьбы



РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПИРОГ

2 стакана золотого изюма
2 стакана смородины
 $\frac{1}{2}$ стакана засахаренной вишни
 $\frac{1}{2}$ стакана кандированной корочки апельсина
 $\frac{2}{3}$ стакана измельченного миндаля
Цедра 1 лимона
4–6 столовых ложек бренди
200 граммов размягченного сливочного масла
1 $\frac{1}{2}$ стакана сахара
7 взбитых яиц
2 стакана муки
1 чайная ложка соли
Консервированные абрикосы

Поместите фрукты, орехи и цедру лимона в латку. Накройте фольгой и на 15 минут поставьте в нагретую до температуры 135 градусов духовку. Это подготовит фрукты к запеканию в пироге.

Дайте фруктам полностью остыть, затем залейте в них бренди и отставьте пока в сторону. Взбейте масло с сахаром до образования пенной массы, добавьте туда одно за другим яйца вместе с небольшим количеством муки, чтобы предотвратить свертывание. Просейте муку с солью и добавьте в яичную смесь. В тесто добавьте фрукты и орехи. Поместите тесто в глубокую форму для выпечки диаметром 25 сантиметров, смазанную маслом и выложенную вощеной бумагой. Выпекайте 3 часа при температуре 175 градусов. После того как пирог остынет, украсьте его консервированными абрикосами и сверху положите миндалевую пасту.

Миндалевая паста

$\frac{2}{3}$ стакана сахара
 $\frac{2}{3}$ стакана сахарной пудры
2 стакана молотых орехов миндаля
2 яйца
2 столовые ложки бренди или виски
Экстракт миндаля

Смешайте сахар, сахарную пудру и молотый миндаль. В отдельной миске взбейте венчиком яйца с виски и добавьте туда каплю миндального экстракта. Смешайте с сахаром и миндалем. При помощи блендера смешайте все ингредиенты, чтобы получилась тугая паста. На плоскую поверхность посыпьте немного сахарной пудры. Выложите на нее пасту и замесите ее, чтобы она стала мягкой. Затем раскатайте пасту, чтобы она была толщиной примерно 3 миллиметра, и положите на пирог, полностью закрывая его верхнюю и боковую части. Поставьте в холодильник, полив белой глазурью. Также можно украсить пирог любимыми марципановыми фигурками.

Белая глазурь

2 яичных белка
2 стакана сахарной пудры
2 чайные ложки лимонного сока
Глицерин



Взбейте яичные белки, пока не образуется пенная масса; добавьте сахарную пудру по одной ложке, все время активно взбивая смесь. Добавьте лимонный сок и несколько капель глицерина. Взбивайте, пока не образуется тугая глазурь. Накройте влажной тканью и оставьте примерно на час. Затем можно украшать пирог глазурью. Сам пирог будет вкуснее, если некоторое время постоит в холодильнике.

Пудинги

АПЕЛЬСИНОВЫЙ ПУДИНГ НА ПАРУ

Когда-то было традицией, чтобы у невесты в свадебном букете или в волосах обязательно были цветы апельсина. Так как апельсиновое дерево дает и цветы, и плоды, оно считалось символом Богини в образе как Девы, так и Матери. Считалось, что ношение цветов апельсина символизирует целомудрие и помогает при зачатии.

*1 столовая ложка кукурузного сиропа
Тертая цедра и сок 2 апельсинов
110 граммов сливочного масла
½ стакана сахара
2 взбитых яйца
½ стакана муки
¼ стакана панировочных сухарей*

Подогрейте сироп, добавьте туда апельсиновый сок и цедру. Вылейте в форму для пудинга, смазанную маслом. Взбейте масло с сахаром до легкости и воздушности, а затем потихоньку вливайте туда взбитые яйца. Добавьте муку и крошки. Выложите все это в форму на апельсиновый соус (не перемешивайте!). Закройте крышкой или фольгой и положите на решетку в большую кастрюлю, наполненную водой до середины формы для пудинга. Готовьте на водяной бане 1,5 часа, периодически добавляя воду в кастрюлю. Выложите в блюдо и подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Белтан,
СЕРЕДИНА ЛЕТА, ЛУГНАСАД, ФЕСТИВАЛЯ СОЛНЦА

КРАНАХАН (пудинг из жареного миндаля)

Праздник по традиции начинается с супа, а заканчивается орехами, поэтому кранахан — это хороший выбор десерта. Люди раньше опасались орехов, потому что считали, будто в них заключено колдовство. Нам и сейчас знакома поговорка «Из маленького желудя вырастет мощный дуб». Миндаль, по преданию, укрепляет брак и способствует плодовитости. И в наши дни на свадебных торжествах выставляют вазочки с засахаренным миндалем. Им редко угощаются, но миндаль выставляют, в основном, для привлечения удачи. В этом рецепте миндаль соединяется еще с одним символом плодовитости — малиной. Малиновый чай и сейчас пьют, когда готовятся стать родителями.



2/3 стакана овсяной крупы
1/3 стакана очень тонко порезанных миндальных орехов
1 1/4 стакана жирных сливок (для взбивания)
Мед
5 столовых ложек ирландского виски
Сок 1 лимона
Клубника или малина для украшения

Выложите миндаль и овсянку на противень и подержите в духовке 5–10 минут при температуре 150 градусов, иногда перемешивая. Взбейте сливки, но не слишком сильно, чтобы не получилось масло. Смешайте мед и виски, осторожно добавив туда овсянку и миндаль. Влейте лимонный сок. Разлейте в высокие бокалы. Подавайте комнатной температуры или охлажденным, украсьте ягодами.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Самэйн, Юль

ПУДИНГ ИЗ ПИЖМЫ

Пижму используют в заклинаниях на бессмертие и чтобы стать невидимым, а если пижму повесить над входной дверью, она не даст злу войти в дом. Если же ее повесить над кроватью, она поможет зачатию. А также из нее можно приготовить прекрасный весенний освежающий напиток.

2 стакана молока
1 столовая ложка масла
1/2 стакана свежего хлебного мякиша
1/4 стакана сахара или меда
2 столовые ложки мелко нарезанных листьев пижмы
2 взбитых яйца
Взбитые сливки или мед (для украшения)

Вскипятите молоко с маслом и вылейте в хлебный мякиш. Оставьте на 30 минут. Взбейте яйца с сахаром и с листьями пижмы. Соедините со смесью с хлебным мякишем. Выложите в форму для пудинга, смазанную маслом и выпекайте при температуре 175 градусов, пока пудинг не будет готов. Подавайте холодным, украшенным взбитыми сливками или же медом.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Остара, Белтан, середина лета

ПУДИНГ ИЗ ХЛЕБА

1/3 буханки черствого хлеба
8 яиц
1 стакан сахара
Тертая цедра 1 лимона



*4 стакана молока
Маленькие кусочки масла
Сок лимона, ягод или вишен*

Разломайте хлеб на небольшие кусочки и положите их в круглую форму диаметром 22 сантиметра. Взбейте яйца с сахаром, добавьте цедру лимона, холодного молока и полейте этим хлеб. Положите сверху маленькие кусочки масла и выпекайте в духовке при температуре 190 градусов до готовности (пока жидкость не загустеет). Сбрызните лимонным, вишневым и ягодным соком.

Другой вариант: можете добавить изюма, мускатного ореха и подсластить коричневым сахаром.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
ДЕСЕРТ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ, ОБЕДЫ ЭСБАТОВ

РИСОВЫЙ ЗАВАРНОЙ КРЕМ

*1 стакан риса
2 стакана цельного молока
½ стакана сахара
¾ чайной ложки ванильного экстракта
⅛ чайной ложки соли
Немного корицы и мускатного ореха
Коричневый сахар и сливки
Порций: 4*

Замочите на ночь рис в воде. На следующий день подсушите его и положите в форму для выпечки. Разогрейте духовку до температуры 350 градусов. В кастрюле смешайте молоко с сахаром и доведите почти до кипения, все время помешивая, чтобы сахар быстрее растворился. Снимите с огня, добавьте ваниль, соль и полейте этим рис. Посыпьте все это сверху корицей и мускатным орехом. Запекайте около 1,5 часа (до золотистой корочки). Подавайте теплым, посыпав сахаром или украсив взбитыми сливками.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Имболк, Остара, Белтан, Юль

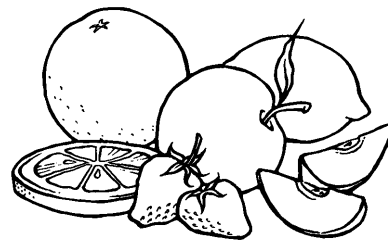
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СЛИВОВЫЙ ПУДИНГ

Вам понадобится керамическая форма для пудинга. Если все же вы не нашли специальную форму, миска из жаростойкого стекла вполне подойдет.

*3 нарезанных моркови
900 граммов нарезанных засахаренных фруктов
450 граммов изюма без семечек
450 граммов смородины
½ стакана мелко нарезанного миндаля
Тертая цедра 1 лимона*



Тертая кожура одного апельсина
7 стаканов панировочных сухарей
2 стакана муки
1 стакан сахара
1 чайная ложка соли
1 чайная ложка гвоздики
1 чайная ложка корицы
1 чайная ложка мускатного ореха
3 взбитых яйца
 $\frac{1}{4}$ стакана мелассы (черной патоки)
1 стакан молока
450 граммов говяжьего нутряного сала



Масло с бренди:
6 столовых ложки масла
4 чайные ложки бренди, или по вкусу
 $\frac{3}{4}$ сахарной пудры

Смешайте морковь, засахаренные фрукты, изюм, смородину, миндаль, кожуру лимона и апельсина. В другой миске смешайте панировочные сухари, муку, сахар, соль, корицу, гвоздику и мускатный орех; добавьте яйца, мелассу, молоко и нутряное сало. Соедините с фруктовой смесью и хорошенько размешайте. По поверью — на счастье — каждый член семьи должен перемешать тесто и загадать желание. Закройте тесто хлопковой тканью и оставьте на ночь, утром снова перемешайте.

Форму для пудинга (2,35–2,5-литровую) смажьте маслом и положите туда тесто, чтобы оно занимало $\frac{2}{3}$ формы. Накройте фольгой или крышкой. Поставьте форму на решетку в большую широкую емкость и налейте в эту емкость кипятка, чтобы вода доходила до середины формы. Медленно покипятите, закрыв крышкой, 4 часа. Остудите форму на решетке около 10 минут. После этого снимите с формы крышку или фольгу и закройте плотно новой фольгой или вощеной бумагой, обвязав по краям ниткой, чтобы фольга плотно сидела. Поставьте храниться в холодное и темное место перед тем, как подать на стол.

В Рождество подогрейте пудинг на водяной бане около часа, после чего сбрызните виски сверху пудинга и подавайте на стол на подогретых тарелках и с бренди-маслом.

Масло с бренди: смешайте масло и сахарную пудру до однородной массы, пока она не будет легкой и воздушной, после этого вливайте, взбивая, бренди понемножку. (Проделать это нужно в тот день, когда будете подавать пудинг на стол.)

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Юль, канун Нового года

ФИГОВЫЙ ПУДИНГ

Во многих частях Европы до сих пор считается оскорбительным показать кому-либо «фигу» (большой палец, просунутый через второй и третий пальцы в кулак). На самом деле этот жест (определенно носящий сопутствующее значение — мужские половые органы/женские половые органы) предполагал, что он защищает человека от дурного глаза.



*¼ стакана кураги
½ стакана чернослива
¼ стакана сушеных яблок
½ стакана кишмиша и изюма
¼ стакана фиников
½ стакана свиного сала
1 стакан муки
1 стакан молока
1 ½ стакана фиников
1 столовая ложка меда
1 винный бокал бренди
¼ чайной ложки имбиря
¼ чайной ложки корицы*

За день до приготовления пудинга поместите абрикосы, сливы, яблоки в кастрюлю с водой и оставьте вымачиваться на ночь. В другой миске соедините изюм с бренди и также оставьте на ночь.

На следующий день возьмите большую кастрюлю и на треть наполните ее водой. Выньте косточки из черносливов и фиников. Большую форму для пудинга смажьте маслом, смешайте свиное растопленное сало с мукой и добавляйте туда потихоньку молоко для получения тугого теста. Раскатайте его шириной в 0,5 сантиметра и положите в форму на дно и по краям, но не до самого верха краев.

В маленькой кастрюльке растопите мед, положите туда имбирь, корицу и изюм с бренди. Фрукты достаньте из воды и сложите на тесто в форме, а сверху все это полейте полученной медовой смесью. Соедините края теста, чтобы закрыть начинку. Оберните фольгой и крепко завяжите.

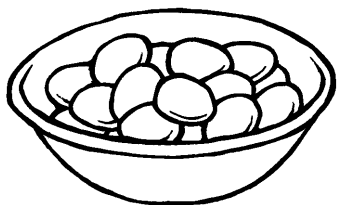
Положите форму с пудингом на решетку в большую кастрюлю, наполненную водой до середины пудинговой формы, и готовьте на водяной бане около 2 часов. По необходимости добавляйте воду в кастрюлю. Когда пудинг будет готов, переложите его на блюдо и подавайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Юль, канун Нового года

ЦВЕТОЧНЫЙ ПУДИНГ

Из кулинарной книги Джона Нотта, повара Герцога Болтонского, 1723 года:

«Нарвите первоцвета, гвоздики, левкоя, лепестков розы и шпината, всего по горсти, возьмите кусок хлеба манчет (белого хлеба) и заварите все это в сливках. Добавьте фунт очищенного миндаля и розовой воды, четверть фунта очищенных и мелко нарезанных фиников, желтки из трех яиц, горсть смородины и посластите все это по вкусу. Когда все закипит, добавьте розовой воды и сахара».





Десерты из цветов и фруктов

ЗАСАХАРЕННЫЕ ЛЕПЕСТКИ РОЗ

Роза — это древнейший символ Богини. В странах Востока этот цветок всегда называли «цветком Богини». На Западе белую розу считали символом целомудрия, а красную — символом Богини во всей ее сексуальной зрелости. Христиане символ этого цветка использовали по отношению к Марии, которую часто называли «мистической Розой» и «королевой Сада Роз». Смена календаря передвинула 1 мая на неделю (в это время в Белтан чествовали Богиню). Фольклор и сказки дарят нам другие образы Богини — Спящую Красавицу, Розу Бриара (как называют Спящую Красавицу в Англии, которая была целомудренной девушкой и спала в заточении, в замке, окруженном розовыми кустами, полными шипов).

1 стакан лепестков роз

1 стакан сахара

$\frac{3}{4}$ стакана воды

Сахарная пудра

Порций: 4

Можно использовать в рецепте садовые розы, но дикие обладают более выраженным вкусом. Соберите лепестки с роз, промойте и высушите их. Состригите кончики лепестков, они могут давать горечь. В кастрюле смешайте воду с сахаром и кипятите, пока смесь не загустеет и не превратится в сироп, после чего полученный сироп вылейте в охлажденную миску, поставленную на колотый лед. Когда сироп начнет кристаллизоваться, опускайте щипчиками в него по одному розовый лепесток и затем кладите на кальку для высыхания. Когда лепестки застынут, посыпьте их сахарной пудрой. Храните в контейнере.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Белтан, середина лета

ЗАСАХАРЕННЫЕ ЛИСТЬЯ И БУТОНЫ

Засахаренные листья растений могут украсить любой десерт, к тому же они съедобны.

Соберите лепестки роз, фиалок, американской лесной фиалки, а также листья огуречника аптечного, шалфея, мяты или другие негорькие листья. Промойте и промокните их бумажным полотенцем. Разложите листья каждого растения отдельно и отрежьте у лепестков роз белые и желтые кончики (они могут горчить).

Взбейте яичные белки до пены и намажьте ими все лепестки и листья с обеих сторон (но не окунайте). Посыпьте с обеих сторон сахаром, сложите на поднос и оставьте в холодильнике на несколько дней.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Белтан, середина лета

ЗАСАХАРЕННЫЕ ЦВЕТЫ

Засахаренные фиалка, огуречник аптечный, роза, герань, бархатцы и другие съедобные цветы очень красиво смотрятся на заварном креме, тортах, мороженом, шербете, парфе и других десертах. Вы также можете подавать их отдельно, на блюде или в корзинке, как конфеты.



3 стакана цветов
2 стакана сахара
2 стакана воды

Промойте цветы и уберите стебельки, промокните лепестки бумагой для просушки. Смешайте воду с сахаром, доведите до кипения и держите на слабом огне до консистенции сиропа, помешивая. Половину полученного сиропа вылейте в мелкую кастрюлю и остудите обе половины сиропа. Цветы окуните в сироп в мелкой кастрюле, чтобы они плавали на нем, не погружаясь целиком. Накройте хлопковой тканью и оставьте в таком виде на несколько часов, после чего оставшимся сиропом покройте цветы целиком. Накройте снова хлопковой тканью и поставьте в прохладное место по меньшей мере на 12 часов.

Вяньте аккуратно цветы, положите на кальку и подсушите. Когда они полностью высохнут, положите их в контейнер и переложите вощеной бумагой, чтобы они не прилипали друг к другу.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Белтан, середина лета

ПЕЧЕННЫЕ ЯБЛОКИ

Колдуньи всегда советовали *мускатный орех* как средство против болей и недомогания, таких как фурункулы или боли при ревматизме.

6 больших яблок, подготовленных к запеканию, — без сердцевин
(срезать верхушку у яблок и ложкой вытащить серединку с сердцевинкой)
 $\frac{3}{4}$ стакана смеси из фруктов с орехами (смородина, орехи, тертая лимонная
кожура и так далее)
 $\frac{1}{2}$ стакана коричневого сахара
 $\frac{1}{2}$ стакана воды
1 столовая ложка сливочного масла
 $\frac{1}{2}$ чайной ложки корицы
 $\frac{1}{2}$ чайной ложки мускатного ореха
Взбитые сливки
Порций: 6

Возьмите большую форму и сложите туда яблоки так, чтобы они не соприкасались друг с другом. Наполните их смесью фруктов и орехов. В маленькой кастрюльке смешайте сахар, воду, масло и специи. Доведите до кипения, снимите с огня и полейте яблоки. Запекайте 1 час при температуре 175 градусов, время от времени поливая сахарной жидкостью со специями. Яблоки будут готовы, когда они станут воздушными и немного набухнут. Подавайте со взбитыми сливками.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Самэйн, Июль, обеда эсбатов





СОЛНЫШКИ В СЕРЕДИНЕ ЗИМЫ

Сегодня апельсины можно купить круглый год, и это блюдо можно приготовить на рождественские праздники. Округлая оранжевая форма апельсина и цитрусовый запах напоминают нам о тепле и солнечных летних днях, которые не за горами.

7 больших апельсинов

5 столовых ложек сахара

9 яичных желтков

3 столовые ложки портвейна

170 граммов масла

1 чашка еще ½ чашки жирных сливок

Кристаллизованные цветы (см. с. 395) для украшения

Взбитые сливки для украшения

Порций: 6

Держите апельсин так, чтобы черенок был внизу. Острым ножом срежьте треть апельсина с верхушки поперечно (так, чтобы снизу осталась две трети). Небольшой ложкой осторожно выньте внутренность фрукта так, чтобы не повредить чашечку из корки. Сделайте то же самое с 5 апельсинами, а один оставьте целым. Верхушки фруктов можете выбросить.

Поступите с последним апельсином следующим образом: очистите его от кожуры, кожуру натрите на терке. Из мякоти всех апельсинов выжмите сок и вылейте в миску. Оставшуюся мякоть выбросьте.

Сок всех апельсинов смешайте с сахаром и желтком и немного подогрейте на огне на водяной бане, постоянно взбивая, до тех пор, пока смесь не загустеет. Поставьте кастрюльку со смесью в контейнер с холодной водой, чтобы смесь остудилась, и постоянно помешивайте. Добавьте портвейн. Когда смесь остынет, поставьте кастрюльку на стол.

Масло разрежьте на маленькие кубики и втирайте его во фруктовую массу по одному кубику за раз. Затем добавьте туда же тертую кожуру одного апельсина.

Взбейте чашку сливок и добавьте их в смесь. Разложите полученную смесь по 6 апельсиновым формам и поставьте в холодильник на несколько часов. Перед подачей на стол украсьте апельсины остатками взбитых сливок и на каждый положите по кристаллизованному цветку.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

СЕРЕДИНА ЛЕТА, ЛУГНАСАД, ФЕСТИВАЛИ СОЛНЦА, СЕРЕДИНА ЗИМЫ

ФРУКТЫ И КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ЦВЕТЫ

Из собрания рецептов кулинарной книги 1675 года:

«Приготовьте большое блюдо и накройте его сверху другим таким же. На верхнее блюдо выложите миндальное тесто и украсьте его вареньем белого, красного, зеленого или синего окраса в форме цветов. Затем возьмите ветки с засахаренными цветами и воткните их в тесто так, чтобы получилось красиво. Потом возьмите небольшие веточки, обложите их сверху тестом и повесьте на них заготовленные впрок яблоки, абрикосы, смородину, крыжовник, персики, сливы и т. д., а вместо листьев используйте подкрашенное тесто, пергамент или охотничьи рога. Зимой это будет очень красиво выглядеть».



ЯБЛОКИ В КРАСНОМ ВИНЕ

Этот рецепт соединяет два самых популярных продукта на праздниках Самэйн и Мабон — яблоки и вино. При приготовлении выкипает большая часть алкоголя, поэтому десерт можно давать и детям.

6 больших яблок сорта Грэнни Смит
½ бутылки красного вина
2 гвоздики
½ стакана сахара
½ чайной ложки ванили
1 столовая ложка кукурузного крахмала
Взбитые сливки
Порций: 6

Очистите яблоки, выньте из них сердцевину и порежьте. Налейте в кастрюлю вино, добавьте гвоздику, сахар, корицу, ваниль и доведите до кипения. Добавьте туда яблоки, уменьшите огонь и дайте покипеть на слабом огне около часа, до тех пор, пока фрукты не станут прозрачными.

Выньте яблоки, а в винном соусе размешайте кукурузный крахмал и, помешивая, нагревайте до загустения соуса. Полейте этим соусом яблоки. Если вы не подаете яблоки сразу на стол, то храните их в холодильнике в пластиковом контейнере. Можете украсить яблоки соусом со взбитыми сливками или ванильным мороженым. Этот десерт можно хранить в холодильнике несколько дней и при желании подогреть.

Другой вариант: вместо яблок можно использовать груши.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Лугнасад, Мабон, Самэйн, фестивали урожая

Другие десерты

ЖЕЛТЫЙ ЧЕЛОВЕЧЕК

В Балликасл ярмарка в честь урожая устраивается каждый год на протяжении уже 350 лет. Блюдо из красной водоросли (см. с. 457), а также десерт «желтый человечек» до сих пор являются главными лакомствами на этой ярмарке.

100 граммов сливочного масла
450 граммов коричневого сахара
450 граммов кукурузного сиропа
2 чайные ложки уксуса
1 чайная ложка пищевой соды

Смешайте масло, сахар, сироп и уксус в кастрюле среднего размера. Кипятите, не перемешивая, до тех пор, пока капля смеси не станет застывать в холодной воде. Снимите с огня и положите в смесь соду (она начнет пениться). Перелейте смесь в смазанную форму для выпечки и дайте остыть. Расколите на куски и храните в вакуумном контейнере.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Лугнасад, фестивали солнца

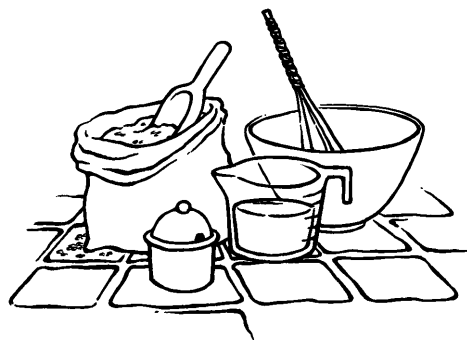


КОНВЕРТИКИ СО СЛАДКОЙ НАЧИНКОЙ И ИРЛАНДСКИМ КРЕМОМ

230 граммов смородины
110 граммов изюма
110 граммов белого изюма
110 граммов засахаренной апельсиновой тертой кожуры
¼ стакана нарезанных засахаренных вишен
2 очищенных, без сердцевин, нарезанных больших яблока
Сок и третья цедра одного лимона
110 граммов коричневого сахарного песка
¼ чайной ложки гвоздичного перца
¼ чайных ложки тертого мускатного ореха
¼ чайных ложки молотой корицы
Щепотка гвоздики
½ стакана растопленного сливочного масла
⅓ стакана ирландского виски
450 граммов теста фило

Сливки из ирландского виски:

1 стакан взбитых сливок
1 чайная ложка сахарной пудры
3 столовые ложки виски, или по вкусу



Смешайте фрукты, сок лимона, цедру, сахар и специи. Соедините все это с растопленным маслом и виски. Тщательно перемешайте. Перелейте в стеклянную стерилизованную банку, хорошенько закройте так, чтобы воздух не попадал туда, и храните по меньшей мере 2 недели перед использованием.

Для приготовления конвертиков: разрежьте тесто на квадраты, примерно по 7–8 сантиметров. Каждый квадратик промажьте растопленным маслом, а в середину кладите по чайной ложке начинки. Края конвертика соедините друг с другом и защипите, а защип завяжите кулинарной нитью. Выпекайте 15–20 минут при температуре 205 градусов и подавайте с мороженым или со сливками из ирландского виски.

Для приготовления сливок из ирландского виски соедините сахарную пудру и виски со взбитыми сливками. Положите сверху на каждый конвертик.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
Юль, канун Нового года, ужины эсбатов

ЛИМОННАЯ ПОМАДКА

Этот десерт легко приготовить, и он очень вкусен, если его положить сверху на кусочек хлеба, намазанного маслом, или на пирог с яблоками и картофелем (см. с. 485).

4 столовые ложки несоленого сливочного масла
½ стакана сахара
½ стакана свежего лимонного сока
4 яичных желтка
1 столовая ложка натертой лимонной цедры



В небольшой кастрюльке смешайте масло, лимонный сок, сахар и яичные желтки. Поставьте на слабый огонь и помешивайте деревянной ложкой. Не доводите до кипения и следите, чтобы желтки не свернулись. Нагревайте до тех пор, пока смесь не начнет прилипать к ложке. Перелейте в миску и добавьте лимонную цедру. Дайте смеси остыть и переложите ее в контейнер. Помадка может храниться несколько дней в холодильнике.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
ЛУГНАСАД, ФЕСТИВАЛИ СОЛНЦА

ПЕСОЧНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

1 $\frac{3}{4}$ стакана муки
4 столовые ложки сахара
Щепотка соли, или по вкусу
100 граммов сливочного масла
1 чайная ложка крахмала (сливочного или пшеничного)
1 взбитый яичный желток
2 столовые ложки молока
Ванильный сахар (см. примечание)

Просейте вместе муку, сахар и соль. Масло порежьте на кубики и вотрите пальцами по одному в муку до получения рассыпчатой массы. Сделайте в середине массы ямку и вылейте туда желток и молоко. У вас должно получиться тягучее тесто. Переложите его в форму для выпечки диаметром 20 сантиметров. Загните края и проткните их вилкой. Поставьте тесто в холодильник на 30 минут.

Разогрейте духовку до температуры 200 градусов и выпекайте корж 5 минут, затем уменьшите температуру до 150 градусов и выпекайте 30 минут до золотистого цвета. Достаньте из духовки и разрежьте теплый корж на кусочки. Вынимайте из формы только после того, как печенье остынет. Перед тем как подавать на стол, посыпьте ванильным сахаром.

Другие варианты: $\frac{1}{4}$ стакана муки можете заменить либо мелко нарезанными миндальными орехами, либо лимонной цедрой, либо тминными семечками.

Примечание: если хранить ванильное семечко в сахарнице, это принесет любовь в семью. Сахар с ароматом ванили можно использовать во всех рецептах вместо обычного сахара.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
СЕРЕДИНА ЗИМЫ, ЗИМНЕЕ СОЛНЦЕСТОЯНИЕ, НОВЫЙ ГОД

ПЕЧЕНЬЕ НА ПРАЗДНИК УРОЖАЯ

Это печенье едят на праздниках, посвященных богу солнца Лугу.

1 стакан размягченного сливочного масла
1 стакан сахара
3 яйца
2 стакана муки
 $\frac{1}{4}$ стакана ирландского виски



¼ стакана засахаренной лимонной тертой цедры

¼ стакана золотого изюма

¼ стакана нарезанных миндальных орехов

Получается 50 штук

Разогрейте духовку до температуры 375 градусов. Взбейте масло и сахар. Добавьте туда же яйца, по одному за раз, интенсивно взбивая. Добавьте муку, виски и взбивайте до однородной массы. Добавьте лимонную цедру, изюм, орехи и кладите по одной столовой ложке массы на смазанный маслом противень. Выпекайте от 6 до 8 минут. Снимайте с противня печенье, пока они теплые.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:

ЛУГНАСАД, ФЕСТИВАЛИ СОЛНЦА

РОМОВЫЕ ШАРИКИ

Ваниль всегда ассоциировалась с любовной магией. Цветы ванили пурпурного цвета используются в любовных зельях, амулетах и ароматизаторах.

1 стакан крошек ванильной вафли

1 стакан мелко нарезанных орехов pekan

1 стакан сахарной пудры

2 столовые ложки какао

¼ стакана рома

Сахарная пудра и орехи для изготовления шариков

Получается около 70 шариков

Смешайте все ингредиенты. Скатайте шарики и прокатите их напоследок в сахарной пудре и орехах. Храните в вакуумном контейнере.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Юль

ТВОРОГ С ТРЕМЯ ЦИТРУСОВЫМИ

Вы можете использовать этот рецепт как начинку для пирогов и тортов, или можете просто намазать творог на свежий хлеб или лепешку.

½ стакана сливочного масла

1 стакан сахара

2 столовые ложки лимонного сока

2 столовые ложки сока лайма

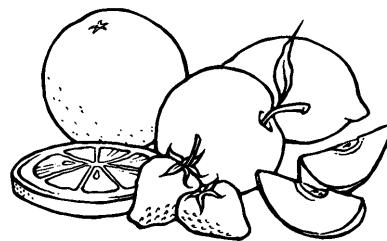
2 столовые ложки свежесжатого сока апельсина

2 чайные ложки лимонной цедры

2 чайные ложки цедры лайма

2 чайные ложки апельсиновой цедры

5 взбитых яиц





Растопите масло на среднем огне в кастрюле. Уберите с плиты и добавьте сахар, соки, цедру и яйца. Поставьте снова на огонь и варите, все время помешивая, пока смесь не начнет пузыриться, — но не позволяйте ей закипеть. Быстро остудите, поставив кастрюлю в холодную воду или лед, и несколько минут помешайте смесь. Закройте крышкой и поставьте на ночь в холодильник.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом:
СЕРЕДИНА ЛЕТА, ЛУГНАСАД, ФЕСТИВАЛИ СОЛНЦА

Мед

Мед был одним из известных в древние времена консервантов. Его использовали не только как добавку в пищу, но также и в магии, считая его помощником при заговорах воскрешения; и существует много мифов о том, как Богиня возвращала к жизни своих последователей при помощи бальзама пчел. В Средиземноморье была традиция хоронить умерших в позе эмбриона, обмазав их медом, чтобы им было легче переродиться в новую жизнь. Те, кто поклонялись богине Деметре, называли ее Матерью Пчелой, и пчелы считались ее символом на Земле. Считалось, что пчелы — это души жрецов и жриц, которые служили Богине, поэтому нельзя было ни в коем случае ранить пчел или ворошить их гнезда. Также нельзя было злиться и ругаться в присутствии пчел.

Древние греки называли пчел *гименоптера*, что означало «вуальные крылья» и относилось к вуалям, висящим в храме Богини. Богиня была покровительницей свадьбы, брачной ночи и медового месяца. А лишить девушку девственности означало разорвать вуаль Богини. В христианской мифологии считалось, что пчелы появились из слез, которые проливал Христос на кресте.

Традиционно медовый месяц проводился в мае, вслед за пробными браками и помолвками во время Белтана. Медовый месяц включал в себя менструальный цикл, который назывался лунным медом. Менструальная кровь была священной, так как считалось, что сакральная тайна мироздания находится в этой женской крови. Норвежские племена считали, что эликсир жизни состоит из меда, смешанного с «винной кровью», которая текла из котла лона Богини. Кельты верили, что их короли могут стать богами, если будут пить эту же «красную медовуху» (медовуху, как алкогольный напиток, сделанный из меда).

Мед был настолько важным в кельтских землях, что в средневековом ирландском праве была посвящена целая секция пчелам и пчеловодству. Дань вождю можно было отдавать медом и медовухой; а пир не мог считаться состоявшимся, если стол не ломился от большого количества медовухи и меда, в которые макали мясо, рыбу и птицу. А многие поэты называли Ирландию землей «молока и меда».

Также существовало множество примет и традиций, связанных с пчеловодством. Владельцы пчел всегда говорили с большим уважением о своих питомцах, никогда не кричали и тем более не ругались на них. Считалось, что пчелы не только понимают человеческий язык, но также узнают голос своего хозяина и даже знают его запах.

Распространенной практикой было «рассказать пчелам», если в доме кто-то умер. Пчеловод шел на пасеку после заката и вешал на улей кусочек черной повязки, затем он нагибался и шептал пчелам о том, что случилось. В некоторых местностях было при-



нято отворачивать ульи в противоположную сторону от дома, в котором лежал мертвец. Даже в поздней кельтской мифологии пчелы были связаны с жизнью и смертью. И существовало поверье, что если пчелы покидали свой улей, то их хозяин скоро умрет.

Пчелы хранили тайны. Шотландцы говорили: «Спроси у дикой пчелы о том, что знал друид». Ульи никогда не продавались за деньги, их отдавали, зная, что в будущем пчелы наградят медом из своих сот за это. Пчелы были настолько ценными в некоторых регионах, что считалось ужасным оскорблением украсть улей.

Сегодня мед является обязательным продуктом на каждой кухне; его намазывают на хлеб, запекают с ним мясо и добавляют в тесто и мороженое. Но у меда есть много сортов разного вкуса, он может быть терпким или мягким (в зависимости от цветов, которые растут рядом с ульем и с которых пчелы собирают нектар). Мед, сделанный из нектара определенного сорта растений, например, клубники или лаванды, ценится дороже, чем мед из разных цветов.

ВЫРАЩИВАЕМ САД ДЛЯ ПЧЕЛ

Если вы хотите завести пасеку, необходимо выращивать определенные цветы и травы, чтобы привлекать пчел и предоставлять им хороший нектар для производства меда. Сад для пчел должен находиться в солнечном месте и должен быть разделен на секции с одинаковыми растениями. Если вы живете в местности, где часто дует сильный ветер, возможно, вы захотите защитить от него своих пчел. Высокая сетка прекрасно смотрится, если ее украсить вьюнками или розами; а живая изгородь из падуба и плюща будет цвести и весной, и осенью.

Выбирайте такие травы и цветы, которые смогут давать нектар и пыльцу на протяжении всего сезона, и проследите, чтобы пчелы не летали за пределы огороженного участка, так как они по природе не собирают нектар с цветов, находящихся дальше, чем 150 метров от улья. Самые лучшие растения, производящие нектар, — это фруктовые деревья, гвоздика, одуванчик и дикая горчица; вы обязательно должны их посадить у себя в саду, если будет такая возможность. Также хорошо будет иметь следующие растения: анис, базилик, монарда, огуречник аптечный, календула, кошачья мята, ромашка, цикорий, кориандр, шафран, фенхель, лен, незабудки, золотая розга, шандра, иссоп, синюха голубая, лаванда, лимонная мята, душица, мята, мак, бутень одуряющий, розмарин, сафлор крапиволистный, шалфей, чабер, подсолнух, тимьян, валериана, вербена, вайда, тысячелистник.

МЕД С ТРАВАМИ

Можно использовать многие травы, чтобы усилить вкус меда. Среди наиболее интересных — лаванда, тимьян, розмарин, мята, лавровый лист, липа, корица, базилик, лимонная мята, розовая герань или лимонная герань.

1 стакан меда

1 веточка или несколько листьев свежей травы на ваш выбор

Нагрейте мед на слабом огне. Поместите растение в чистую банку и сверху залейте медом. Закатайте и позвольте постоять хотя бы неделю перед тем, как его использовать.



МЕД СО СЛАДКИМ БАЗИЛИКОМ

Попробуйте намазать этот мед с приправами на вафли, блинчики и жареный хлеб, или добавить в ванильное мороженое, йогурт, или полить им фрукты.

- 1 стакан меда*
- ½ чайной ложки молотой корицы*
- 1 столовая ложка бренди*
- 1 побег сладкого базилика*

Смешайте мед, корицу и бренди в маленькой кастрюльке на слабом огне. Положите сладкий базилик в стерилизованную банку и сверху залейте медом. Закатайте и выдерживайте минимум неделю перед использованием.

МЕДОВОЕ МАСЛО

- ½ стакана сливочного масла*
- ¼ стакана меда*
- ½ чайной ложки лимонной цедры*

Нагрейте масло до комнатной температуры. Смешайте с медом и лимонной цедрой. Подавайте на стол с содовым хлебом и большим стаканом молока.



МЕДОВО-ОРЕХОВЫЕ КОНФЕТЫ

Носите *миндальный орех* в кармане во время растущей Луны, чтобы преумножить благосостояние и иметь успех в бизнесе и делах.

- 2 стакана сахара*
- 3 столовые ложки меда*
- ⅔ стакана молотого миндаля*
- ½ чайной ложки имбиря*

В кастрюле в небольшом количестве воды, на очень маленьком огне, варите сахар и мед; все время помешивайте, пока сироп не загустеет. Немного остудите, а затем взбивайте, пока он не станет тягучим. Добавьте миндаль и имбирь, хорошо перемешайте и перелейте на вощеную бумагу. Когда смесь затвердеет, порежьте ее на кусочки и подайте на стол.

Праздники, ассоциирующиеся с блюдом: Имболк, Белтан, Самэйн

РОЗОВЫЙ МЕД

Этот рецепт из «Трактата чистой пищи» 1692 года:

«Отрежьте белые части лепестков красных роз, возьмите их полфунта (фунт — 450 граммов) и положите в каменную миску, и вылейте на них три пинты (пинта — 0,56 литра) кипящей воды. Хорошо помешайте и дайте постоять 12 часов. Затем выжмите из них жидкость и, когда сделаете это, добавьте 5 фунтов меда. Вскипятите и варите, пока смесь не станет консистенции тягучего сиропа».

Часть пятая

Женские чары



Красота: противоречивый образ



Люди были озабочены своей внешностью с тех самых пор, как первый первобытный человек заметил свое отражение в луже воды и неуверенно потянулся, чтобы поправить свои спутанные волосы. С этого момента культурные стандарты красоты, некоторые из них странные, а отдельные — даже вредные, приводятся человечеству в качестве меры собственной ценности. Это особенно верно в отношении женщин.

В то время как сторонницы современного феминистского движения призывают не уделять особого внимания внешности, современная западная индустрия моды возвела погоню за красотой в ранг религиозного паломничества более убедительно, чем это делают самые соблазняющие культы. В итоге женщины вынуждены — и все больше и больше мужчин — стремиться к идеализированному образу, которого подавляющее большинство никогда не сможет достичь. В наивысшем конфликте интересов те, кто получает наибольшие прибыли от продажи этих продуктов, также диктуют содержание статей модных журналов, являющихся библией красоты.

Значит ли это, что мы должны отрицать всякое украшение своего физического тела во имя сохранения своей индивидуальности? Конечно, нет. Свободный человек делает этот выбор самостоятельно. Отрицание своей внешности столь же пагубно сказывается на нашей самооценке, как и отрицание своего интеллекта, талантов, интересов, своей сексуальности или мечты об успехе. Наша внешность — это часть нас самих, и мы должны относиться к ней так же, как ко всем остальным аспектам своего «Я». В противном случае мы рискуем получить стресс, психическое заболевание, вызванное ненавистью к себе, которую порождает такое отрицание.

Нам навязывают мнение, что корни погони за красотой скрываются внутри нас, однако это не совсем так. Макияж во всех культурах использовали и используют до сих пор как женщины, так и мужчины с той лишь целью, чтобы сделать лицо и тело более привлекательными в соответствии со стандартами, принятыми в той или иной культуре как эталон.

Кроме того, макияж имел важное духовное значение, впервые появившись как ритуальный инструмент маскировки, позволявший тому, кто его носит, перевоплотиться в иное существо. Макияж использовался в качестве средства перемещения на другие ступени существования и возвращения оттуда с пользой для общества. Этот импульс до сих пор остается бессознательным, но сильным подводным течением в нашей погоне за физической привлекательностью.

В повседневных ситуациях маскировка также имеет практическое применение. Женщина, в одиночестве стоящая перед зеркалом, получает удовольствие от нанесения макияжа на лицо. Она хочет увидеть, как может преобразиться, стать привлекательней.

Но макияж способен иметь и функциональное применение. Тональную основу можно использовать, чтобы скрыть шрам от хирургического вмешательства или замаскировать след от ожога. А возможно, женщина просто хочет выглядеть в этот день



более яркой и привлекательной. Если перед важной встречей она не спала всю ночь, макияж скроет следы усталости и сделает лицо женщины более свежим.

Может случиться так, что она решит полностью отказаться от макияжа и воспользуется своим правом показать миру лицо, которым при рождении ее наделила Богиня.

В последние годы антропологи выдвинули гипотезу, что погоня за красотой закодирована в наших генах, поэтому так сложно от нее отказаться. Согласно этой теории, многие признаки, которые мы считаем красивыми, на самом деле являются показателями плодovitости, а наше восприятие их — импульсом, продиктованным самым основным инстинктом жизни, инстинктом продолжения рода.

Широкие плечи и узкие бедра у мужчин, тонкая талия, округлые бедра, большая грудь и симметричные черты лица у женщин могут восприниматься как сигналы плодovitости, усиливающие в нас первобытное влечение. Возможно, первопричина нашего маниакального поклонения культу молодости, которое, кажется, с каждым поколением все более усиливается, кроется именно в этой теории. Ведь то, что молодые люди наиболее плодovиты — биологически доказанный факт. Но, какой бы точки зрения в споре о красоте человек ни придерживался, факт остается фактом: потребность ощущать свою физическую привлекательность столь же важна для нашего чувства целостности и самооценки, как и наше чувство принадлежности, интеллект, приятие и чувство связи с высшей силой. Это отчетливо видно на примере того, как легко можно соблазнить детей красотой.

Самооценке маленьких девочек, которых хвалят только лишь за школьную успеваемость и таланты, забывая при этом об их внешней привлекательности, наносится столь же большой вред, как и тем, которым внушают, что их единственным достоинством является внешность. Мальчики также испытывают на себе давление стандартов красоты. С наступлением пубертатного периода мальчики, чувствующие, что их тело обладает недостаточной физической привлекательностью, часто развивают перфекционистские идеалы в других сферах своей жизни, столь же недостижимые, как и стандарты красоты.

Но человек представляет собой совокупность тела и ума, а пытаться отделить одно от другого — значит непоправимо умалить наши достоинства, ограничивая выбор составляющих нашей личностной целостности и ценности.

Проявление противоречий

Красота — это образ, который мы любим и в то же время ненавидим. Мы осознаем, хотя это нам и не по душе, что наше ощущение силы или слабости напрямую зависит от того, как мы выглядим в тот или иной период. Хуже того, связано с нашим восприятием своего внешнего вида в сравнении с окружающими. От того, как женщина чувствует себя в определенный момент, ощущает себя самой полной, самой худой, самой высокой, самой низкой, самой темнокожей или самой бледной, считает ли она, что выглядит лучше или хуже всех, зависит характер ее общения с окружающими. Некоторые женщины даже совсем перестают появляться в обществе, стоит им немного пополнеть или обнаружить на лице прыщи.

Не нужно воспринимать ритуалы красоты как обязанность, больше веруя в их бесполезность, чем в успех. Их можно превратить в возможность побаловать себя. В этих ритуалах заключена магия, жаждущая вырваться наружу. Возможно, в нашем негативном к ним отношении сыграло определенную роль то, что красивейших женщин, вошедших в историю, считали «плохими девочками».



С некоторыми из них связывают настолько причудливые ритуалы красоты, что в нашем циничном мире трудно поверить в их волшебное действие. И все же мы с легкостью принимаем на веру их чудодейственные свойства, хотя с недоверием относимся к высказываниям мудрецов от политики. Действительно ли Мария Антуанетта принимала молочные ванны, чтобы сохранить бледность и нежность кожи? На самом ли деле Лукреция Борджиа умывалась кровью младенцев, чтобы оставаться молодой? А правда ли, что Клеопатра, одна из наиболее могущественных правительниц мира, могла посвящать так много времени своей внешности, как утверждает легенда?

После установления патриархального строя большая часть мифов, дошедших до наших дней, значительно изменилась. В настоящее время мифы акцентируют наши двойственные чувства по отношению к стремлению к красоте, отражая противоречивые образы, одновременно и восхваляющие и принижающие женщин. Если женщины красивы, они опасны. Если некрасивы, то не представляют интереса. Если они стремятся к красоте, они тщеславны или связаны со злыми силами. Если они сторонятся красоты, то они опасные ведьмы — мужененавистницы. Выделим восемь основных категорий мифологических образов красоты.

Трагическая красота

Часто красоту изображают причиной несчастий ее обладательницы, как, например, в ирландской легенде о Дейрдере. Ее выбор возлюбленных втягивал ее народ в войны, пока король не решил, что он сам должен жениться на этой удивительной красавице.

Смертельная красота

Многие мифы и народные предания повествуют о том, что в красоте заключается опасность для мужчин. Пример тому немецкая легенда о Лорелей, фее реки Рейн, заманивавшей мореплавателей на скалы, где они находили свою смерть. Другая легенда повествует о прекрасных женщинах, заманивавших мужчин в воду, чтобы утопить их, таких, как белые дамы, обитающие на морских побережьях Европы.

Похищенная красота

Красота может оказаться опасной и для самой ее обладательницы, о чем рассказывают легенды о массовом похищении и изнасиловании сабинянок древними римлянами, что отчасти соответствует историческим фактам. Тот же довод — что красота должна быть наказана за свою соблазнительность — используется и в наше время для оправдания жестокости в отношении женщин.

Плененная красота

Красоту можно ревностно охранять, как в сказке о прекрасной длинноволосой принцессе Рапунцель. Мать заперла ее в недоступной башне, опасаясь, что красота девушки либо заставит ее влюбиться не в того мужчину, либо вытеснит королеву из сердца ее супруга. В греческой мифологии та же ситуация отражена в легенде об одинокой, но горячо любимой Эросом Психее, которую ее возлюбленный держал в полной темноте, чтобы она принадлежала лишь ему.



Поглощающая красота

Это красота наиболее могущественной богини; уродливая, темная красота, отталкивающая и притягивающая, как у ведьмы Хэллоуина. Эта пожирательница поглощает всех, кто слишком сильно влюбляется в нее. Она требовательна, и всегда стремится к большему. Она — олицетворение бездонной бочки ненасытного женского аппетита, которым известна индийская богиня Кали и ирландская богиня смерти и войны Триединая Богиня Морриган.

Зачарованная красота

Эта эфемерная красота способна либо прятать свое истинное лицо, либо принимать так много обликов, что никто не в состоянии определить ее настоящий облик или понять, когда он вновь изменится. Такая красота показана в легенде об ирландском короле Ниалле Девяти Заложников, чью верховую прогулку прервала некрасивая пожилая женщина, которая потребовала, чтобы мужчины спешили и поцеловали ее. Лишь Ниаллу хватило смелости принять вызов, и женщина превратилась в прекрасную юную принцессу. В подобных мифах женщины являются олицетворением верховной власти, они наделяют королей правом управлять своей страной.

Сотворенная красота

Мифы также повествуют нам о прекрасных женщинах, созданных руками мужчин: греческая легенда о Пигмалионе и Галатее или валлийская о Блодуэdd. Обе девы были созданы мужчинами, влюбившимися затем в образ, который считали идеалом женщины. Но оказалось, что сотворенные женщины обладают собственным разумом, и вскоре они оставили своих создателей ради других возлюбленных.

Утраченная красота

Это Старуха, ведьма, чьи дни красоты, отвечающей стандартам общества, позади. Сейчас, когда она постарела, никто не видит в ней внешней или внутренней красоты. Считается, что она завидует красоте молодости и разрушает ее при первой возможности. Примером тому может служить ведьма Хэллоуина или злая мачеха из сказки о Белоснежке, ищущая возможности погубить свою юную падчерицу лишь за то, что последняя красивее, чем она сама.

Эти образы заставляют нас сомневаться в выборе позиции в споре о красоте. Неудивительно, что современные женщины в ужасе бегут к полкам с косметикой — как говорится, куда ни кинь, всюду клин.

Ритуалы красоты

Практика применения заклинаний и использования ритуалов красоты в магических целях уходит своими корнями в древность. С незапамятных времен были известны способы магического употребления парфюмерии, шампуней, расчесок, зеркал, ло-



сьонов, мыла, масок, и пользовались ими преимущественно женщины, однако не только они. Целью этих магических чар было не только обретение красоты, помимо этого они прокладывали путь к любви, давали защиту, очищали дух, даровали фертильность, открывали сверхъестественные способности и подготавливали женщин к священному ритуалу, во время которого они перевоплощались в Богиню.

Богиня во всех своих образах, худощавой и полной, юной и старой, была стандартом женской красоты во многих древних сообществах. Когда женщины наносили макияж на лицо, чтобы вызвать ее дух и слиться с ним, они также становились божественными. Современное английское слово «красота» (*beauty*) происходит от латинского *beatus*, что означает «благословенный». Это слово в наши дни применяют не к тем, кто стремится уподобиться Богине с помощью прекрасного облика, а к «счастливицам», которым благодаря генам повезло родиться с внешностью, соответствующей почти недостижимым стандартам красоты, заданным нашей современной западной культурой.

Всякий сделанный вами выбор, связанный с внешностью, должен опираться на знание самой себя и культуры, в которой вы живете, а также отвечать вашим потребностям и желаниям. Вы на самом деле почувствуете себя лучше, постройнев на пять килограммов, или делаете это лишь, чтобы приблизиться к стандартам веса? Действительно ли вы накладываете тушь для ресниц, чтобы взгляд был выразительнее, или просто считаете себя без нее недостаточно привлекательной? А помадой вы пользуетесь, потому что вам это нравится, или потому что так делают все ваши подруги?

Цель заклинаний, содержащихся в этой книге, — помочь вам превратить ритуалы красоты, уже присутствующие в вашей жизни, в магические моменты, способные изменить вашу жизнь и сделать ее такой, какой вы хотите ее видеть. Вы ведь принимаете ванну, верно? Так почему бы не посвятить это время магии?

Привнесение магии в ежедневные ритуалы широко распространено. Мы можем превращать другие ежедневные рутинные действия в постоянную подпитку для реализации наших магических нужд. Ритм шагов помогает нам сфокусироваться, домашние дела отлично подходят для психического очищения, а наша любимая чашка травяного чая перед сном обеспечивает нам спокойный сон и приятные сновидения.

Действа, происходящие за закрытой дверью вашей ванной комнаты, тысячелетиями использовались подобным же образом, чтобы достичь магических целей. Нам в любом случае нужно мыть волосы, так почему бы не приготовить собственный шампунь с магическими ингредиентами и не превратить эту обязанность в ритуал?

Быть красивой — значит быть собой и любить себя. Без уверенности в себе магия не сработает. В каждой из нас, как в дочери Богини, уже заложена и присутствует красота. Даже если вы не прибегаете к помощи магии в повседневной жизни, нужно убедить себя в том, что вы красавица, и отбросить все сомнения по этому поводу, несмотря на то, что образы, навязываемые нам средствами массовой информации, утверждают, что мы не сможем достичь этого, не приобретя и не используя эту затейливую и дорогостоящую косметическую новинку.



Лосьоны и мыло необходимо использовать как основу, к которой добавляются свежие или высушенные травы, эфирные масла или масла холодного отжима.

Эфирные или ароматические масла — это смеси жидких летучих веществ, выделенные из растительных экстрактов с помощью дистилляции, их часто продают как духи. Масла холодного отжима — это жирные масла, например оливковое или ореховое, которые обычно используют как основу для смеси эфирных масел.

Если вы выращиваете или покупаете свежие травы, вы можете сохранить их, высушив. Лучше всего это сделать, повесив их на сушилку в теплом сухом месте на 6–8 недель.

Старайтесь не применять синтетические ингредиенты в приготовлении магических средств, особенно это касается эфирных масел. Парфюмированные или ароматические масла изготавливают без натуральных ингредиентов. Натуральные ингредиенты наилучшим образом работают в магии, так как их энергия находится в гармонии с магическими целями, которых мы стремимся достичь.

Кроме того, они содержат правильную энергию, действующую как катализатор, и помогают нам заставить нашу магию работать. Они резонируют с силой Матери-Земли, в которой они были выращены. Для чар требуются уникальные отпечатки их энергии и определенный запах, которые воспроизвести невозможно.

Травы, масла и другие натуральные вещества имеют долгую историю использования в магии. С их природными энергиями экспериментировали на протяжении стольких веков, что те, кто занимается магическим ремеслом, почти интуитивно знают, какие растения наилучшим образом соотносятся с теми или иными магическими потребностями. Всегда помните, что магия заключается не в травах, а в вас самих. Травы лишь помогают вам сфокусировать энергию и направить ее к цели, так как обладают благоприятной энергией.

В некоторых случаях одного лишь аромата трав достаточно, чтобы многократно усилить магию. В массовой культуре это их свойство известно как ароматерапия — методика, набирающая популярность в самых широких кругах с тех пор, как «открыли», что лаванда успокаивает, лимон бодрит, жасмин обладает обольщающим свойством, и так далее. Чародеи же знали все это всегда.

Ароматическая магия возникает, когда вы используете определенный запах или смесь ароматов для определенного заклинания. Со временем лишь легкого запаха становится достаточно, чтобы дать вашему магическому уму сигнал к действию. Это основа некоторых очень сильных видов магии. Даже легкого аромата масла сандалового дерева достаточно, чтобы настроиться на волну, необходимую для создания успешных заклинаний.

Многие люди выбирают продукты ухода за здоровьем и кожей на основе трав, основываясь на неверном представлении, что «натуральное» значит «100% не вызывающее побочных эффектов». Опытные знатоки трав никогда не забывают, что растения были нашими первыми лекарствами, и что многие из современных чудесных снадобий были получены из растений.



Все живое имеет химический состав, который не всегда может мирно сосуществовать с нашей собственной химией. Побочные эффекты действия растительных веществ могут быть столь же тяжелыми и смертельными, как и лекарств, выписываемых докторами. Используйте все приготовленные растительные средства осторожно, даже те, которые не предназначены для внутреннего применения.

Прежде чем использовать любое растение в качестве косметического средства, необходимо провести тест на аллергию. Сделайте это следующим образом: разотрите растение, нанесите на кожу внутренней части локтевого сгиба и наложите поверх него повязку. То же следует сделать с маслами и другими веществами. Оставьте их на сутки или до наступления негативной реакции.

Если по истечении этого времени не возникнет зуда, опухоли или покраснения, по всей вероятности использование этих веществ для вас безопасно. Если реакция появилась, купируйте ее как обычно местными или оральными антигистаминными препаратами, или, в случае угрозы здоровью, вызовите скорую помощь. Также помните, что аллергия может развиться в любое время на протяжении жизни и может сделать любое вещество, которое вы применяли до этого годами, потенциально опасным для вас.

Если вы не являетесь опытным ботаником, не поддавайтесь соблазну самостоятельно собирать дикорастущие растения. Многие травы легко перепутать даже профессионалам, а Мать-Природа позаботилась о защите своих детей, замаскировав наиболее ядовитые растения под самые полезные. Сейчас можно купить практически все сушеные травы и растения, так что рисковать бессмысленно.

Основные ингредиенты

Адиантум. Священное растение Богини красоты, адиантум используется в чарах привлечения любви и улучшения внешности.

Алоэ вера. Это популярный ингредиент лосьонов для кожи. Если разломить лист алоэ, появляется гелеобразная жидкость, которая облегчает боль и лечит ожоги. В магии алоэ вера используют для заклинаний защиты, богатства и красоты. Храните алоэ в холодильнике.

Анис используют как ополаскиватель для темных волос, он также популярен в заклинаниях, вызывающих сексуальное желание, разжигающих страсть и усиливающих духовную энергию. Однако не путайте анис с лакричником (солодкой), это не одно и то же.

Апельсин. Запах апельсина оказывает энергетическое действие и помогает успокоить взбудораженный ум. Он связан с солнцем, дружескими отношениями, личностной привлекательностью и используется в заклинаниях денег, защиты и привлечения друзей.

Вербена также популярное растение для любовных заклинаний.

Вода. Само собой разумеется, что вода будет являться компонентом практически каждой ванны и косметического средства вашего приготовления. Вода из-под крана подходит для магических ванн, но в магические составы по возможности старайтесь добавлять ключевую воду. Избегайте дистиллированной воды, так как в процессе переработки магическая сущность элементов была искажена.



Гвоздика. Гвоздичное масло обладает насыщенным запахом, но является токсичным и может вызывать раздражение кожи, поэтому используйте его осторожно. Гвоздику часто добавляют в заклинания защиты и охраны, она также служит прекрасным катализатором для прекращения сплетен.

Глина замечательно смягчает кожу и является превосходной маской для лица, вытягивающей загрязнения и жир. Но не используйте глину прямо с вашего двора, в ней слишком много грязи. Очищенная глина стоит недорого и при этом полностью окупает потраченные на нее деньги.

Глицерин. Увлажняющее и удерживающее влагу вещество, известное нам как глицерин, на самом деле является побочным продуктом производства мыла. Этот сложный процесс не описан в этой книге, но глицерин рекомендуется в составе ингредиентов нескольких лосьонов для ухода за кожей. Пузырек глицерина стоит недорого, и его можно купить в большинстве аптек.

Жасмин — это общее название более двухсот видов тропических кустарников. Тот, что мы используем в парфюмерии, вьющийся кустарник с глянцево-лиственной и белыми цветами, обладает экзотическим и чувственным запахом. Из него получают прекрасное масло и благовоние, также жасмин можно использовать в высушенном виде. В магии жасмин применяют для вызова вещей снов, сверхъестественных способностей, любви и романтики.

Кастильское мыло. Это мыло на основе оливкового масла впервые было изготовлено в XIII веке в Кастилии — регионе Испании. Его легко натереть на терке и растопить, чтобы получить основу со слабым запахом для приготовления других видов твердого мыла или магических мыльных продуктов с добавлением эфирных масел. Кастильское мыло очень нежное и не стягивает кожу.

Его также выпускают в жидкой форме, которая отлично подходит для основы шампуней и жидкого мыла, хотя для жирной кожи оно может быть слишком увлажняющим.

Вниманию вегетарианцев и избегающих продуктов животного происхождения: некоторые виды кастильского мыла содержат животный жир, который изначально насыщал оливковое мыло жирными кислотами, необходимыми для моющей силы. Некоторые из сортов этого мыла до сих пор содержат свиной жир, но для производства большинства сортов используют растительные масла, поэтому, покупая кастильское мыло, внимательно читайте его состав.

Корица. Это пряное растение часто используют в заклинаниях для сексуального влечения и защиты. Коричное масло сильно раздражает кожу.

Лаванда. Нежный, женственный аромат лаванды высвобождает в мозге химические вещества, вызывающие чувство расслабления. В магии ее широко применяют в чарах любви, сна, романтики и спокойствия. Классики утверждают, что лавандовое масло добавляли в воду знаменитых римских терм*, чтобы очистить и тело, и дух. В Древнем Египте его использовали как духи.

Лайм защищает и используется в заклинаниях экзорцизма (изгнание демонов).

* *Термы* — античные бани в классической Греции — при больших домах и гимназиях; в период эллинизма ими пользовалось все население города. В Древнем Риме термы возникли по греческому образцу и стали центрами общественной жизни. — *Примеч. ред.*



Лимон. Аромат лимона оказывает энергетическое действие и стимулирует интеллект. Лимон используют в заклинаниях защиты, смелости и силы.

Он создает легкий стягивающий эффект, а также обладает отбеливающими свойствами, которые находят применение в шампунях для светлых волос.

Лотос обладает чувственным запахом с азиатскими нотами. Эфирное масло наиболее часто используют в заклинаниях сна, умиротворения и любви.

Масло жожоба, придающее блеск и увлажняющее волосы и кожу головы, обладает свойствами, схожими с коллагеном — белком, обеспечивающим эластичность и упругость кожи. Масло жожоба также укрепляет кожу и может оказывать благотворное действие на волосные фолликулы.

Мед и пчелы, собирающие его, священны для многих богов и богинь. В древних и современных заклинаниях мед появляется как катализатор любви, красоты и здоровья. Его также используют для приготовления лекарств и продуктов ухода за кожей.

Миндальное масло. Это масло со слабым запахом часто используют в качестве основы для смесей эфирных масел. Миндальное масло хорошо увлажняет кожу, поэтому входит в состав высококачественных увлажняющих средств.

Миндаль используют в заклинаниях плодородия, красоты, любви и процветания, а также ритуалах возврата к реальности после магических ритуалов.

Не поддавайтесь соблазну заменить миндальное масло арахисовым — ведь оно является обычным кулинарным маслом, и, как большинство кулинарных масел, это жирное масло, полученное способом холодного отжима. Оно не является экстрактом и не обладает увлажняющим действием. К тому же арахис — распространенный аллерген, вызывающий опасные реакции у многих людей, и особенно детей.

Мирт оказывает легкое вяжущее, стягивающее действие. Это растение пользуется популярностью в Англии и на юге Америки как компонент любовных чар.

Овсяная мука прекрасно смягчает кожу, из нее получается отличная маска для лица.

Оливковое масло. Это масло холодного отжима является излюбленной основой для смесей эфирных масел. В чистом виде оливковое масло используется в магии очищения, любви и мира.

Петрушка. Простой освежитель дыхания и мочегонное средство. Используется в заклинаниях, чтобы помочь астральной проекции или создать иллюзию невидимости.

Роза. Сладкий запах розы так долго ассоциировался с романтикой, что, как только мы чувствуем малейшее его дуновение, наш ум немедленно начинает работать в этом направлении. Его основное применение в магии — любовные чары, но также аромат розы можно использовать для ритуалов красоты и целительства.

Розмарин. Аромат розмарина чистый и прозрачный. Он настолько многогранен, что без этого растения не могут обойтись ни практики магии, ни хорошие повара. Розмарин используется в заклинаниях сексуального влечения, любви, памяти, целительства, остроты ума, энергии, экзорцизма и очищения.

Ромашка. Ее используют в заклинаниях релаксации и часто применяют в средствах для волос, особенно светлых. Если у вас аллергия на амброзию полыннолистную, не используйте ромашку. Эти растения относятся к одному семейству, поэтому у тех, кто имеет повышенную чувствительность к амброзии, может появиться неприятная реакция на ромашку.

Сандаловое дерево обладает древесным экзотическим запахом. В магии его применяют для очищения, умиротворения, целительства и любви.



Сафлор. Еще одно масло со слабым запахом, являющееся хорошей основой для смесей эфирных масел.

Сиреневое масло успокаивает дух и вызывает видения прошлых жизней.

Соли включают в себя эпсомскую соль, столовые соли, морскую соль и пищевую соду. Их используют в составах, смягчающих и отшелушивающих кожу. В магии применяют в ритуалах возвращения к реальности после окончания магического действия, защиты и изгнания негативной энергии.

Тысячелистник. Имеет обширное применение в любовных чарах, а также в заклинаниях смелости и изгнания негативной энергии.

Уксус. Высокое содержание кислоты в уксусе способствует удалению омертвевших клеток с поверхности кожи, то есть процессу, известному как отшелушивание. Он хорошо стягивает кожу и добавляет блеска волосам. Для наилучших результатов используйте яблочный уксус. Уксус также применяют в заклинаниях защиты, изгнания и отражения негативной магии.

Эвкалипт. Это масло считается натуральным антибиотиком и обладает антивирусными свойствами. Неудивительно, что его используют в первую очередь в заклинаниях здоровья и исцеления.

Яблоки применяют в любовной магии, в обрядах чествования предков и вызывания духов, а также в заклинаниях, прославляющих Богиню. Приготовьте яблочное пюре в блендере и добавьте его в магические смеси — это окажет легкое вяжущее действие. Цветы яблони источают сладкий аромат, который иногда используют в заклинаниях любви и красоты.

Магические навыки

Для действенной магии недостаточно лишь смешать несколько экзотических трав и произнести пару строк из книги. Если бы это было так просто, каждый был бы красив, богат, знаменит и было бы достаточно лишь протянуть руку, чтобы получить все, что ни пожелаешь. Те, кто занимается магией или исповедует языческие религии, скажут вам, что создание заклинаний — это работа, и притом тяжелая. Каждый раз она требует физических, эмоциональных и умственных усилий. Существует несколько общепризнанных этапов создания успешных заклинаний. Большинство опытных практиков добавляют свои собственные составляющие, но для всех практических целей они остаются неизменными от мага к магу, от традиции к традиции, и от настоящего до будущего.

Желание и потребность

Сильное эмоциональное погружение

Знание и реалистичные ожидания

Убеждения и вера

Способность хранить молчание

Стремление к целям в физическом мире

У этих шести этапов есть несколько вариаций, но они лежат в основе успешной магии и естественным образом подпитывают друг друга. Подумайте об их взаимо-



связи, о том, что они сплетены, как нити паутины. Эмоциональное участие невозможно без желания, рожденного из потребности. Без эмоционального участия не может быть желания создать заклинание. Желание бесполезно без знания о способе создания заклинания, а знание, не подкрепленное верой, в конечном итоге сведет на нет любые усилия. Для достижения вашей цели в физическом мире важно хранить молчание, сохраняя силу, вкладываемую в заклинание, а не только уповать на то, что магия сделает все за вас.

Помните, чтобы заклинание успешно работало, необходима отдача на всех уровнях вашего существования. Если вы пытаетесь воплотить в физическом мире какую-то идею, то имеет смысл стремиться к этому как в физическом, так и в параллельном мирах. Это ежедневное стремление к цели помогает усилить желание, поэтому цикл начинается с начала, один этап переходит в другой. Почти для каждого заклинания потребуются магические навыки, но не волнуйтесь, что вы их пока не имеете. Способность творить магию заключается во всех нас, хотя вам, возможно, придется потрудиться, чтобы полностью развить ваши способности до уровня, когда магические действия получаются с легкостью. Совершая чары, описанные в этой или любой другой книге, вам потребуются следующие навыки.

Визуализация

Это искусство «видеть» цель заклинания в воображении в ярких деталях, что помогает усилить образ, связывая его невидимую форму с вами в физическом мире. Так он может приобрести осязаемость, и постепенно проявиться. Визуализация — это способ сознания позволить подсознанию и сверхсознанию точно понять, чего вы ожидаете от взаимодействия. Есть мнение, хотя и спорное, что визуализация является наиболее важным шагом магического процесса и не нужно ее недооценивать. Планируйте этот шаг столь же тщательно, как и катализаторы, слова или жесты, чтобы удостовериться, что вы просите именно то, что вы хотите.

Концентрирование и балансирование

Это искусство стягивания глубоко в центр себя всех своих собственных и любых окружающих энергий, так что вы можете сформировать их в ваше намерение и направить их во Вселенную, чтобы исполнить вашу волю. Вы должны чувствовать спокойствие в вашей точке центра и гармонию с внутренним и внешним мирами, чтобы наилучшим образом связать вашу магию с этими сферами. Это и есть то самое «магическое состояние сознания», упоминавшееся ранее и необходимое для того, чтобы дать начало магическому отклику на всех уровнях вашего существа.

Увеличение и направление магической энергии

Это способность генерировать собранные энергии и, когда они достигают своего пика, ментально и физически направлять их в нужном направлении. Этого можно достичь с помощью пения мантр, игры на барабанах, танцев, набора собственной энергии или впитывания энергии Земли. Затем, когда вы готовы, необходимо усилием мысли направить их к цели. Чтобы этот этап осуществить успешно, важна визуализация.



Наделение, заряджение магической энергией и зачаровывание

Эти три термина используются взаимозаменяемо по отношению к одному и тому же процессу. Предметы или магические инструменты не обладают собственной магической силой. Они могут иметь сходства и длительную историю использования для тех или иных видов магии, но сила, управляющая ими, исходит от того, кто совершает заклинание. Энергия, имеющая отношение к цели, должна быть направлена в катализаторы, чтобы помочь им работать для вас.

Предметы необходимо сначала *очистить от предыдущей программы*, которая может начать действовать без магического намерения. Многие верят, что можно подхватить чьих-то «насекомых», лишь дотронувшись до предмета, к которому до того кто-то притрагивался. Это результат их предыдущего программирования, передача энергии, имеющая место, когда предметом пользуются и ментально взаимодействуют с ним. Предметы впитывают энергии своих владельцев. Чем больше до них дотрагиваются или думают о них, тем больше энергии они поглощают. Положите предмет на землю или подержите его под проточной водой, представляя тем временем, как он очищается от предыдущей программы.

Термин «*наделение энергией*» будет часто встречаться на страницах этой книги. Он в большей степени относится к программированию предмета или катализатору вашей магической воли, а не к накоплению случайных энергий. Чтобы передать катализатору ваших «насекомых», держите его в руках, ласкайте, дышите на него, все это время проецируя в него ваше магическое желание. И снова визуализация является ключом к тому, чтобы заставить эту способность работать на вас. Именно передача энергии делает любой предмет хорошим средством передачи, помогающим направить энергию в ваше заклинание.

Измененное состояние сознания

В 70-е годы XX века этот термин был в моде, потом его забыли. Неважно, как вы решите назвать это сегодня, изменение сознания является важной составляющей успешной магии. Синонимами изменения сознания являются погружение, обратный отсчет, медитативное состояние сознания, магический образ мыслей, магическое состояние подсознания, рецептивное состояние, гипногогическое состояние*, мечтательное состояние, уровень альфа, замедленное сознание.

Изменение сознания — это искусство быть способным изменять фокус своего ума, замедлять рисунок его энергии таким образом, что он связывает вас с другими мирами и существами. Вы делаете это естественным образом, когда читаете, спите или концентрируетесь. Начните экспериментировать с медитацией — просто зацепившись за единственную мысль или картинку в воображении — постепенно увеличивая ее длительность, чтобы повысить способность изменять свое сознание по своему желанию.

* *Гипногогическое состояние* — период времени между сном и бодрствованием; когда человек проснулся, но еще не совсем очнулся.



Заземление

Это важный завершающий шаг в магии, помогающий нам взять избыточную энергию в конце ритуала или заклинания и направить ее туда, где она не сможет рассеяться или вызывать у нас чувство усталости. Заземление также позволяет вновь обрести свое нормальное бодрствующее состояние сознания и полностью возвратиться в повседневный мир.

Вы можете мысленно направить неиспользованную магическую энергию в Мать-Землю или поместить руки и ступни под проточную воду. Многие адепты магии, для того чтобы заземлиться, после магических ритуалов кладут ладони на землю. Опытные маги могут заземлиться лишь с помощью визуализации — чудесный навык, который пригодится для того, чтобы совершать магические действия на виду у всех, понимая при этом, что никто кроме вас не знает о ваших действиях.

Слова силы

Идее использования слов силы за последние двадцать лет уделено так много внимания, что она почти заслуживает отдельной главы, чтобы полностью объяснить, как это работает. Чтобы достичь успеха в магии, вам необходимы основа и врожденное понимание, так же, как пианисту, дающему концерты, необходимо снова и снова играть гаммы, прежде чем он сможет исполнить сонату Бетховена.

Так же, как в примере с травами, маслами, свечами и другими катализаторами, истинная магия вашего заклинания заключается не в ваших словах. Они выступают как средство передачи, катализатор для направления визуализации и связывания ваших энергий с невидимым, или астральным, миром, где вся магия начинает процесс проявления. Простого повторения набора слов заклинания для этого недостаточно.

И все же невозможно отрицать, что слова, использованные намеренно, обладают силой. Каждое в отдельности или сочетания слов пробуждают в наших умах определенные образы. Если они были произнесены там, где их может услышать другой человек, их нельзя полностью забрать назад. Они вибрируют вечно, отпечатывая вашу волю в невидимом мире. Слова, произнесенные однажды, уже запустили в действие мысли и энергии, которые со временем вернуться к вам во благо или во вред.

Некоторые образы, возникающие в нашем воображении с помощью слов, архетипичны и универсальны, восприятие других индивидуально и основывается на нашем собственном жизненном опыте. Поэтому они могут прояснить и ваше намерение, и процесс визуализации, что столь важно для успешного совершения заклинания. Слова, произносимые снова и снова с полным выбросом магического намерения, вибрируют во Вселенной и создают рисунки энергии, которые — к лучшему, или к худшему — со временем вернуться к вам в виде завершеного действия. Вот почему в народных верованиях необдуманно произнесенные слова считались опасными.

Во время печально известных судебных процессов над ведьмами в Салеме, штат Массачусетс, в 1692 году, слова, однажды произнесенные с невинными намерениями, использовались против обвиняемых. Например, если кто-либо сказал: «Лучше надень шляпу, а то заболеешь», а тот, к кому обращались, действительно заболел, по мнению колонистов, это доказывало, что произнесший их занимался магией.



Традиционных слов силы, также известных как речитативы или заклинания, очень мало. Традиционные заклинания обычно легко узнать по древнему языку, например «да будет так» или «так тому и быть». Однако устаревший язык не делает одно заклинание лучше, чем другое. На самом деле, если вам не ясно, что означают эти устаревшие слова, ваш ум не сможет вникнуть в них и с их помощью вызвать в воображении образы, необходимые, чтобы заставить ваше заклинание работать.

Произносимые снова и снова ваши слова силы действуют как мантра, фраза, направленная на изменение сознания и восприятия реальности. В них заключена сущность магического процесса, и в этом отношении значение слов неоценимо. Такие заклинания обычно связывают в куплеты или четверостишия, а иногда даже несколько четверостиший, рифмующиеся друг с другом. Отчасти это объясняется тем, что рифмы легче запоминать, чем прозу, а также тем, что чтение рифмующихся слов заставляет нас говорить, придерживаясь ритма, что еще более воздействует на наше сознание и помогает нам направить его туда, куда мы хотим.

Вот поэтому повторяющиеся слова так важны в ритуалах. Ритуал — это не что иное, как использование стандартных схем для изменения направления всех уровней нашего сознания. Эта техника применяется во всех духовных практиках, чтобы помочь их приверженцам установить связь с Божественной силой.

Если вы заинтересованы в изучении магических слов, вы можете обратиться к множеству существующих источников. В иудеогностическом учении, известном как каббала, есть направление, посвященное изучению магических слов — гематрия. Гематрия сочетает в себе древние алфавиты, нумерологию и этимологию слов. В результате ее изучения было найдено несколько удивительных ассоциаций, которые могут сделать эффективным каждое слово, произнесенное вами в любой обстановке. В каббалистическом тексте под названием «Зохар» содержится множество легенд о порядке букв в алфавите и о том, как Вселенная была сотворена произнесением магических слов силы.

Тщательно обдумывайте свое намерение, создавая слова для любого заклинания или изменяя слова в заклинаниях, которые вы найдете в этой книге. Помните, что слова не являются обязательными для всех магических чар, многие из формул, приведенных в этой книге, не имеют слов. Однако слова силы всегда можно добавить к любым чарам. Если не знаете, как должны звучать слова силы, используйте в качестве примера заклинания из этой или любой другой книги о магии. Обдумывайте каждое слово и его воздействие на ваше сознание. Каждое слово должно быть ясным и точным.

У всех нас есть магическая сфера, которой мы превосходно владеем, и некоторые из занимающихся магией обнаруживают, что их привлекают магические слова. Если вы один из них, возможно, вам захочется написать рассказ-заклинание или слова для заклинания-песни, с помощью которых вы вплетете ваши чары в реальность.

И снова о магической этике...

Несмотря на то, что практикующие магию хорошо осознают серьезные последствия причиняющей вред или манипулятивной магии, эти заклинания являются частью нашего магического наследия, именно поэтому они появились в этой книге. Выбор использовать их или нет всегда за человеком, который совершает заклинание. Негативное заклинание может быть перефразировано таким образом, что оно перестает нести вредные побочные



эффекты, и наоборот. Помимо всего прочего, магический путь могут выбирать те, кто готов принимать полную ответственность. Нельзя винить заклинание за причиненный вред.

Быстро развивающаяся магическая религия, основанная на ранних религиях Восточной Европы, учит своих новичков этике. Она является прекрасным примером часто появляющихся магических законов. И пусть их немного, приверженцы магического ремесла твердо придерживаются Наставления: «Делай, что хочешь, но не вреди». Истинная сила его в том, что оно находит отражение в духовных системах и религиях практически всех времен и народов. Очевидно, кто-нибудь из вас что-то об этом знает. То, что вы делаете, обязательно возвращается к вам. Точка. Наши предки познали это на собственном нелегком опыте и создали свод этических правил, чтобы оградить нас от этого пути. Относитесь осторожно ко всему, что вы думаете, говорите и делаете.

Представьте себе, что Вселенная — это огромное колесо, которое вращается вокруг вас. Энергия, которую вы передаете колесу, восходит к его высшей точке, а затем начинает по кругу направляться к вам и несет с собой не только ваш заряд, но также заряды все остальных. Вот почему так важно полностью удостовериться, что вы не причиняете вред, не манипулируете или каким-то образом подавляете свободную волю или неотъемлемые права личности, пространства, мыслей или собственности человека. Это особенно верно в магии, где мыслительный процесс является сконцентрированным и намеренным, а следовательно, многократно усиленным.

Все вышеназванное — еще одна причина как можно дольше хранить молчание о ваших магических целях. Даже кто-то, не занимающийся магией или упорно не верящий в нее, может генерировать энергию, способную противодействовать усилиям ваших чар, если он вознамерится не допустить достижения вашей цели. Иногда виной всему простая ревность, даже со стороны самых близких друзей, желающих добра.

И наконец, вот два аргумента в пользу того, что негативная магия никогда не проходит бесследно и всегда приводит к обратным результатам. Не обманитесь ими. Во-первых, не питайте иллюзий, что магия, которую вы совершаете для чьего-либо «блага», принесет вам положительные результаты просто потому, что у вас хорошие намерения. Вы манипулируете, и, тем самым, причиняете вред. К вам это вернется лишь утроенным вмешательством в вашу свободную волю.

Во-вторых, не думайте, что случайная пальба магической энергией, сопровождаемая заявлениями о том, что вы не верите или не принимаете духовную систему, управляющую вами, снимает с вас ответственность. Сказать, что вы не верите в механизм, возвращающий посланную вами энергию, значит утверждать, что прежде всего вы не верите в сам механизм, заставляющий магию работать. Либо колесо вращается, либо нет. Но если оно вращается, вы не можете выбирать, какую энергию оно вам принесет. На двух стульях не усидишь. Возможно, это звучит как дилемма, но это одна из величайших загадок, которую так хотят разгадать маги. Но ее несложно усвоить.

Мир магии — это наследие человечества, он не принадлежит какому-либо отдельному человеку или магической традиции. Он существует, чтобы помогать всем нам. Как и любой природный ресурс, мы должны использовать его разумно и правильно, и он вознаградит нас десятикратно за наши усилия.

В магии существуют два наиболее часто используемых способа, при помощи которых можно попытаться преодолеть любые непредвиденные отрицательные эффекты заклинания. Первый — *предварительное гадание*, например на картах Таро или рунах, чтобы обнаружить какие-либо непредвиденные магические побочные эффекты. Второй



метод — добавить к вашему заклинанию *слова силы*, например, «да не навреди никому» или «как все того желают» или «для всеобщего блага». Затем это необходимо поддерживать визуализацией, направленной на удовлетворение всех существ живущих во всех мирах, кого могут каким-либо образом затронуть энергии совершаемого вами заклинания.

Соединение ингредиентов

Существует несколько способов приготовления смесей и выбирать их следует исходя из цели их использования. Если вы хотите достичь наилучших результатов, соблюдайте магические принципы, которые мы только что обсудили. Приготовление хороших магических средств, как сама эффективная магия, иногда требует много времени. Некоторые виды травяных составов невозможно приготовить за один день, но они стоят ожидания.

Помните, что с того момента, как вы решите совершить заклинание, все, что вы будете делать для осуществления этого намерения, будет являться частью магии: приготовление, сбор катализаторов, передача энергии, выбор слов, гадание перед заклинанием, визуализация и так далее. Прикладывайте к созданию заклинания все возможные магические усилия, и оно будет действенным.

Большинство трав вы можете купить в высушенном или измельченном виде, но если вам нравится процесс растирания своих собственных трав, вам стоит купить добротную старомодную ступку и пестик, чтобы собственноручно измельчать травы. Этот процесс требует времени, но он предоставляет вам прекрасную возможность вложить в заклинание больше магической энергии. Ступка и пестик заставляют нас вспомнить о средневековых ведьмах и алхимиках и психологически подпитывают нас и нашу магию.

Некоторые современные маги пользуются мясорубками, мельницами или кухонными комбайнами, имеющимися сейчас на каждой кухне среди прочей утвари. Конечно, эти приспособления не делают магию неэффективной, но, пожалуй, и не усиливают ее действие. Выбор способа приготовления магических ингредиентов остается за вами, поэкспериментируйте с ними, чтобы понять, как влияет, и влияет ли вообще, современная техника на ваши заклинания.

Обязательно маркируйте свои бутылочки и банки, когда вы готовите особые виды основ для растительных магических средств вне зависимости от того, входит в их состав одно растение или смесь. Определяя, что есть что, не полагайтесь только лишь на запах или внешний вид, так как способность человека определять запахи не слишком точна, а через пару недель банки уже сложно отличить друг от друга.

Существует *пять видов растительных составов*, которые вы должны уметь готовить. Используя их как основу, вы можете приготовить практически любое заклинание или магическое снадобье, в том числе лосьоны, мыло, мази, шампуни и средства для ванны, описанные в этой книге.

Смеси сушеных трав

Требуется лишь смешать высушенные травы, которые могут быть растолченными крупно или растертыми в порошок, в зависимости от того, как они будут использоваться. Для определенных рецептов их можно растирать вместе или каждую в отдель-



ности, а затем смешать. Чтобы заставить их работать так, как вам необходимо, также важен процесс передачи энергии. Во время смешивания трав необходимо детально визуализировать вашу магическую цель, чтобы передать ее смеси.

Отвары

Отвар — один из самых простых видов травяных составов, возможно, вы уже используете его в своих чарах. Чтобы его приготовить, необходимо лишь прокипятить траву или смесь трав. Отделить травяные соки от самих трав можно, поместив их в чайное ситечко или процедив отвар через марлю, или откинув на очень мелкий дуршлаг.

Перелейте отвар в сосуд для хранения с помощью воронки. Лучше всего в качестве сосуда подходят стеклянные бутылки с плотными крышками или пробками. Отвары сохраняют свежесть только один или два дня, но вы можете продлить срок их хранения на несколько дней, держа их в холодильнике.

Настои

Настой сходен с отваром, но не дает такого концентрированного эффекта и часто используется в приготовлении магических ванн. Синонимом настоя является чай или, на языке ведьм, зелье.

Чтобы приготовить настой, положите сушеные травы в чайное ситечко или марлю и заварите его в чашке, блюде или ванне. Дайте травам и их энергии настояться в воде. Те, кто занимается лечением с помощью трав, используют тот же метод для заваривания целебных чаев. С помощью заваривания получается самая слабая жидкая форма трав. Используйте настои сразу после приготовления.

Настойка

Настойка — самая насыщенная жидкая форма трав, за исключением эфирного масла. Чтобы приготовить любую настойку, вам потребуется немного алкоголя, например водки, и стеклянная бутылка с плотной пробкой. Положите несколько чайных ложек высушенной или свежей травы на дно сосуда и налейте спиртосодержащую жидкость так, чтобы она только покрывала травы, плотно закройте сосуд и оставьте на сутки. Затем снова добавьте алкоголь в количестве вдвое большем, чем в первый раз, закупорьте и дайте настояться еще неделю.

Через неделю добавьте двойной объем алкоголя, закупорьте и оставьте на период от 2 до 4 недель. По истечении этого времени настойка готова к использованию. Процедите жидкость через дуршлаг или марлю и с помощью воронки перелейте в меньший сосуд или бутылку с пипеткой. При хранении в прохладном, недоступном для света месте срок хранения настоек составляет до шести месяцев.

Смеси масел

Смеси масел готовятся путем смешивания эфирных или ароматических масел и представляют собой чистейший экстракт растительного материала. Наилучшими смесями масел являются те, ароматам которых было достаточно времени, чтобы «поже-



ниться», или приобрести единый уникальный запах, добиться которого вы стремились, а не смесью ароматических нот всех ингредиентов.

Чтобы отмерить необходимое количество масла, вам потребуется набор пипеток и пузырьков с дозатором для хранения смесей. Их можно недорого приобрести в большинстве аптек. Начните с базового масла, не вызывающего раздражения и обладающего слабым запахом, например оливкового, сафлорового или миндального. Добавляйте в него по капле эфирные масла, помня о силе их аромата. Помните, что это самая сильная жидкая форма любой травы или растения. Эти летучие масла очень скоро начинают источать сильный запах и вызывают сильное раздражение кожи.

Записывайте рецепты ваших масел, чтобы позже, когда вам потребуется воспроизвести их, вы легко могли это сделать. Храните масла в прохладном, защищенном от света месте. Несколько раз в день поворачивайте бутылочки, перемешивая масла. Через 3–7 дней смесь должна быть готова к использованию. Через двенадцать недель выбросите неиспользованные смеси масел.

Эфирные масла обладают высокой степенью летучести и, как правило, токсичны. Никогда не употребляйте внутрь продукты, содержащие эфирные масла, на кожу наносите их только в разбавленной форме. Будьте осторожны: применение эфирных масел может вызывать такие побочные эффекты, как аллергические реакции, сыпь, раздражения, а также фотосинтетические реакции в виде пятен, появляющихся при солнечном воздействии на места нанесения масел. Солнце также может вызвать сыпь с водяными пузырьками, по внешнему виду и ощущениям напоминающую реакцию на ядовитый плющ. Соблюдайте осторожность и перед нанесением уточняйте состав средства, которым пользуетесь. Самая лучшая магия — это та, с помощью которой вы радуетесь достигнутой цели, наслаждаетесь здоровьем и жизнью.

Как только вы приготовили свои составы, вам следует посвятить их вашей цели с помощью шести магических этапов, описанных ранее в этой главе. А после этого требуется последний из ваших ингредиентов: вы сами, истинный источник всей вашей успешной магии.



Магическая ванна — это роскошь, которая чаще всего приходит на ум, когда мы думаем о заклинаниях чистоты и красоты. Сама мысль об этом виде магии у большинства из нас вызывает образы уединения, расслабления, мечтаний и личного пространства, наполненного магическими запахами и образами. При нашем активном образе жизни, нежась в теплой ванне, мы получаем возможность использовать личное время для медитации и созерцания.

Купание всегда служило больше чем просто гигиеническим целям чистоты тела. Ванны готовились для смягчения кожи, усиления красоты, очищения души перед религиозным ритуалом, расслабления, изменения внутренней температуры тела, избавления от болезней и совершения магии. Правильные ингредиенты магической ванны могут усилить физическую привлекательность и создать сильный магический эффект.

Для приготовления магической ванны исключительно по практическим причинам более предпочтительно использовать травы, растертые в порошок, а не высушенные. Чаще всего травы для кулинарии встречаются в растертом виде. Если вы не можете их найти, подумайте о приливе магической энергии, который вы получите, растирая травы пестиком в старомодной ступке. Если вам нужно измельчить травы, вы можете воспользоваться механической мясорубкой или кофемолкой. Масла также можно использовать, но осторожно, например, легко сделать это, смешав их с солью для ванны.

Большинство составов, приготовленных по рецептам этой главы, не должны засорять сливные трубы, однако помните, что такая возможность существует всегда, когда вы что-то добавляете в воду для ванны. Обычно даже грязи, волос и мелких остатков мыла достаточно для того, чтобы образовать засор, поэтому представьте, какой вред могут причинить травы и другие ингредиенты. Если вы беспокоитесь о том, что какое-либо средство может засорить трубы, лучше завязать ингредиенты в марлю или поместить в чайное ситечко, а затем уже положить в ванну. Так образуется заварка, отдающая магические энергии вашего заклинания в ванну, не позволяя при этом ингредиентам свободно плавать и в конце процедуры сойти вместе с водой в трубу. Просто не забывайте убрать мешочек из ванны, и закопать ингредиенты в землю, чтобы заземлить их энергию.

Ванны для красоты кожи тела и лица

Заклинания, приведенные в этом разделе, оказывают действие не только на внешность. Через стихию Воды, а иногда и через стихию Огня, выраженную в зажигаемых во время ритуала свечах, они привлекают в вашу жизнь мощную магию. Вода и Огонь — это две стихии, чаще всего ассоциируемых с магией, результатом которой становятся глубокие трансформации как внешности, так и внутреннего мира.



Рецепты, которые вы найдете здесь, не являются панацеей для всех типов кожи и всех проблем, связанных с внешностью. Магия помогает тем, кто помогает себе сам. Даже если вы будете часами отмывать в ванне с ухаживающим средством, это не пойдет на пользу, потому что каждый день ваша кожа подвергается действию солнца и ветра, а вы не используете защитные средства. Увлекаясь магией, никогда не забывайте о разумном уходе за телом — для достижения наилучших результатов их надо применять в тандеме.

Целебная молочная ванна

Молоко ассоциируется с целительными энергиями и усилением экстрасенсорных способностей. Принимая во внимание источник его происхождения и замечательные питательные свойства, неудивительно, что оно имеет отношение к Луне и к энергии Матери-Богини. Считается также, что молоко помогает коже сохранять молодость и эластичность и обладает легким стягивающим действием. Исторические факты свидетельствуют о том, что известные красавицы, например, французская королева Мария Антуанетта (1755–1793) и франко-американская звезда Бродвея Анна Хелд (1870–1918), являлись горячими поклонницами молочных ванн. Жирное молоко, в том числе и в форме порошка, иногда применяют для снятия небольших раздражений кожи и сыпи.

Смешайте в стеклянной миске среднего размера:

- 2 ½ стакана сухого молока*
- ¼ стакана мелко натертой цедры лайма*
- ⅛ чайной ложки молотого звездчатого перца*

Этой смеси должно быть достаточно для 4–8 процедур, в зависимости от размера вашей ванны. Для более компактных ванн нового типа потребуется примерно восьмая часть получившегося состава. В более старую и просторную ванну добавьте около четверти всей смеси. Неиспользованную смесь храните в плотно закрытом контейнере. В холодильнике срок ее хранения составит примерно десять дней.

Наполните ванну и бросьте небольшую горсть целебной смеси в теплую воду. (Обратите внимание: если у вас жар, вода должна быть более прохладной.) Можно зажечь синюю или пурпурную свечу, если вы сможете следить за ней и будете уверены, что огонь не сможет затронуть одежду или полотенца или поджечь воспламеняемые вещества на столешнице или туалетном столике. Можно поставить свечи в раковину, где они не причинят вреда, даже если перевернутся.

Возможно, вам также придется по душе мысль зажечь благовония — кедр или жимолость. Если ваша ванная комната маленькая, будьте осторожны. Благовония привносят в ваши чары элементы Огня и Воздуха, а также аромат трав или цветов, из которых они изготовлены, но в небольшом пространстве их дым может вызывать удушье. Поэтому включите вентилятор и используйте ровно столько благовоний, сколько необходимо.

Погружаясь в ванну, рисуйте в воображении, что процесс исцеления начинается. Позвольте себе почувствовать целительную энергию, которую отдают вашему телу ингредиенты смеси, пока вы лежите в ванне. В это время вы должны повторять аффирмацию или единственное предложение в настоящем времени, которое представляет вашу цель свершившимся фактом. Например: «Я здорова и невредима» или «У меня прекрасное здоровье и сильная иммунная система».



Совершая магические ритуалы, помните, что употребление любых слов силы в будущем времени будет удерживать вашу магию в будущем или недостижимой для вас. Но ведь вы не хотите всегда лишь мечтать о будущем? Представляйте вашу магию и облачайте ее в слова, как будто ваша цель достигнута уже сегодня, и тогда она скорее проявится в сегодняшнем дне, чем в завтрашнем. Всегда произносите магические слова в настоящем времени.

Как только почувствуете готовность завершить магический ритуал, выйдите из ванны и продолжите заниматься повседневными делами. Однако если вы болеете, не забудьте выполнить предписания вашего доктора. Современная медицина позаимствовала значительную часть своих знаний из траволечения и народных средств, и они работают в совершенной гармонии, когда ваш доктор готов помочь вам подобрать такие средства. Целительная магия — это не панацея, а лишь одно из средств вашего арсенала против болезни.

Молочная ванна для экстрасенсорных способностей

Чтобы превратить предыдущее средство из целительного в средство для усиления ваших экстрасенсорных способностей, вместо цедры лайма используйте цедру лимона и исключите гвоздичный перец. Положите в воду серебряную монету или лунный камень, но при этом внимательно следите, чтобы их не затянуло в слив, и чтобы вы не поскользнулись на них. Если хотите, можете добавить к смеси немного измельченного в порошок майорана.

Пока вы лежите в ванне, визуализируя усиление своих энергий, повторяйте такие слова силы:

*Лимон — это солнце, молоко — луна,
Настраиваюсь на все, что существует на Земле;
Лимон желтый, молоко белое,
Все, что вижу и чувствую — верно и истинно.*

Молочная ванна красоты

Целительную молочную ванну можно превратить в ванну для совершенствования красоты, исключив цедру лайма и добавив чайную ложку экстракта ванили и, если хотите, несколько лепестков розы или сушеных плодов шиповника. Прекрасным дополнением будет стакан дождевой воды, если вам удастся собрать ее.

Можете также рассмотреть как вариант добавление одной капли венерианского зеленого пищевого красителя, чтобы помочь заклинанию связать вас с энергиями богини красоты Венеры. Благоприятное влияние окажут зеленые свечи, зажженные в ванной. Пока лежите в ванне, представляйте себе лицо и тело, которые вы хотите иметь.

Ванна «Между мирами»

Эта магическая ванна помогает установить контакт с невидимыми мирами и перемещаться в них. Такую ванну принимают перед гаданием, контактом с духами, вызыванием божеств, магией фей, проведением спиритических сеансов, астральных проекций или направляемой медитацией. Она помогает в вашем путешествии между миром человечества и мирами духа. Кроме того, эта формула смягчает кожу и улучшает внеш-



ность. Это также прекрасная метафора для приверженцев кельтской духовной традиции, так как страна духа также является домом для Туата де Дананн, божественного племени или племени фей древней Ирландии, которые, согласно преданиям, обладали неотразимо прекрасной внешностью.

Не пытайтесь хранить смесь, приготовленную по этому рецепту, она не предназначена для хранения. Каждый раз, когда соберетесь совершить это заклинание, положите указанные ниже ингредиенты в марлю или чайное ситечко и опустите в ванну.

1 стакан овсяной муки (для Земли и Луны)

2 столовые ложки рисовых трубей (для красоты и воплощения)

Овсяная мука славится своей способностью смягчать кожу и снимать легкие раздражения, поэтому, если вы решите добавить ее больше одного стакана, хуже не будет. Положите марлю со смесью в наполненную ванну и добавьте следующие ингредиенты:

½ стакана меда (для Огня и солнца)

½ стакана яблочного уксуса (для энергий потустороннего мира)

1 чайная ложка экстракта ванили (для красоты)

Яблочный уксус является прекрасным смягчающим средством для кожи и волос. В кельтской мифологии яблоки охраняют дорогу в Авалон, страну, где живут божества и духи предков. Наслаждайтесь ванной, визуализируя ту легкость, с которой вы способны перемещаться между мирами. Возможно, вам стоит нарисовать в воображении образы коней, так как эти благородные животные исконно ассоциировались с путешествием между сферами бытия. Пока лежите, повторяйте:

Во имя солнца и луны,
Все время и пространства во мне едины;
Открываю сознание невидимым мирам,
Мне открываются миры реальности и снов.
Я сильный конь, не знающий страха,
Взбиваю копытами любимую мантру;
Ничто не остановит, не покорит никто,
Между мирами путешествую свободно и легко.

Выходите из ванны, продолжая концентрироваться на вашей магической цели, и для достижения наилучших результатов проведите эту церемонию, как только представится возможность. В качестве магического одевания отлично подойдет пушистый банный халат, он будет способствовать быстрому перемещению из ванны в магическое пространство.

Энергетическая ванна для страсти или смелости

Чтобы пробудить страсть или смелость, вам потребуется смешать указанные ингредиенты в своей ванне. Эта смесь также плохо хранится, поэтому каждый раз, когда она вам понадобится, вам нужно будет готовить ее заново. Кроме того, вы можете подарить ее человеку, которому необходимо испытать головокружение страсти или прилив храбрости.



½ стакана апельсинового сока
¼ стакана лимонного сока
1 капля кедрового масла
Щепотка шалфея или 2 капли масла шалфея мускатного
Щепотка порошка мускатного ореха

Если ваша цель — смелость, поставьте музыку с четким барабанным ритмом или повторяйте соответствующую аффирмацию в настоящем времени, пока нежитесь в ванне. Если вы хотите пробудить страсть, предавайтесь сексуальным мыслям.

Расслабляющая и очищающая ванна с пузырьками

Состав для любой ванны с пузырьками можно приготовить, добавив в смесь немного натертого кастильского мыла. Кастильское мыло — это нежное мыло на основе оливкового масла, впервые сваренное в Кастилии, исторической области Испании. Этот сорт мыла выбирают люди, не желающие пользоваться мылом, сваренным на основе бора или щелочи, популярными в сложных ритуалах мыловарения Северной Америки. Кастильское мыло легко натирается и растапливается, и постепенно затвердевает, что делает его идеальным ингредиентом для магических ванн. Пена этого мыла не такая пышная и долго сохраняющаяся, как пена мыла, содержащего химические пенообразователи, входящие в состав продуктов для ванны массового производства, но она намного нежнее действует на кожу и является гораздо лучшим катализатором для вашей магии. Убедитесь, что в вашем кастильском мыле в качестве детергентов используются только растительные масла, а не свиной или другие животные жиры.

Средства, приготовленного из этих ингредиентов, достаточно для одной ванны:

½ стакана тертого кастильского мыла
3 капли масла сандалового дерева
¼ чайной ложки экстракта миндаля
¼ чайной ложки порошка иссопа
¼ стакана порошка ламинарии (по желанию)

По окончании процедуры выпустите воду, но не вставайте из ванны. Представляйте, как вся грязь и стресс вашей жизни уходят вместе с водой. Выйдите из ванны только после того, как сойдет вода.

Соли для ванны

Соли для ванны, используемые для заклинания, вдыхают в воду ванны энергию Матери-Земли. Соли смягчают воду, усиливают ее очищающую способность, помогают вернуться к реальности по окончании ритуала, дают защиту и обеспечивают лучшее растворение масел в воде, не допуская раздражения кожи. Помните, что масло невозможно смешать с водой, и что многие эфирные масла оказывают раздражающее действие на кожу. Смеси, в состав которых входят соли для ванн, помогают преодолеть оба эти препятствия.



В составе средств ухода соли отшелушивают кожу и стимулируют циркуляцию крови. Они повышают приток крови к поверхности кожи, придавая ей сияющий и здоровый вид, удаляют омертвевшие клетки, могут снимать раздражение и оказывают смягчающее действие. В последние годы морская соль перестала быть только средством для ванны и стала популярным средством ухода в составе скрабов. Но такое ее применение допустимо только для самой грубой кожи. На более нежных участках кожи соль может вызывать повреждения, что само по себе некрасиво, но помимо этого в мельчайшие ранки может попасть инфекция.

Соли могут храниться в герметичных контейнерах на протяжении нескольких лет и практически не требуют холодного хранения. Можно держать их в стеклянных банках для хранения подарков. У них плотная пластиковая крышка, на внутреннюю поверхность которой во избежание ржавчины не должна попадать соль или масло. В остальном с ними не возникает никаких проблем. Наклейте на банки этикетки с названием смеси, можно добавить замечания об астрологических ассоциациях, а также дату и время ее изготовления.

Некоторым занимающимся магией нравится окрашивать соли для ванн в различные цвета, отвечающие их магической цели. Для этого прекрасно подходят пищевые красители на основе растительных компонентов, как, например, те, что упоминались в предыдущей главе, но они имеют недостатки — оставляют пятна на полотенцах и одежде, на ванне, контейнерах, а возможно, и на вашей коже.

Если вы хотите использовать краситель, смешанный вами собственноручно из нескольких пищевых красителей, приготовьте смесь прежде, чем добавлять ее в соль. Если их не смешать предварительно, соль впитает все цвета в отдельности и сведет на нет все ваши усилия — в результате однородного цвета не получится. Если только вы не желали добиться именно этого эффекта, вряд ли вам понравится получившаяся смесь. Кроме того, это снизит ее магическую эффективность.

Магические ассоциации, вызываемые цветом, очень индивидуальны. Несмотря на достигнутое единодушие в этом вопросе и основные принципы использования цвета в магических целях, не бойтесь использовать цвета так, как считаете правильным. Если выбор цвета ставит вас в тупик, всегда лучше использовать природный цвет соли, не требующий никаких изменений с вашей стороны. Если вы никогда прежде не добавляли цвета в вашу магию, следующая таблица цветов может послужить для вас руководством. Заметьте, что многие магические цели имеют несколько традиционных цветовых ассоциаций.

Красный — смелость, сладострастие, страсть, личная энергия, выносливость, магия Бога, магия Матери-Богини, ритуалы крови, ритуалы воскрешения, зимние ритуалы, ритуалы полной Луны, сексуальное искусство, война, агрессия, огненная магия, сексуальная любовь, танцы, жертвенные божества.

Оранжевый — солнечная магия, магия Бога, дружба, привлекательность, ритуалы гармонизации, юридические вопросы, осенние ритуалы, огненная магия, борьба за свою идею, многие хобби, спорт, дружеское соревнование.

Желтый — общение, интеллект, учеба, острота ума, солнечные заклинания, магия Бога, весенние ритуалы, достижение мудрости, магия Воздуха, летние ритуалы, магия Огня, работа, деньги, путешествия, писательство, игры, истории-заклинания.

Зеленый — мир, расслабление, центрирование, гармония, магия Земли, экомagia, плодородие, деньги, красота, процветание, удача, изобилие, магия урожая, любовь, весенние и летние ритуалы, садовая магия, магия фей, искусство, танцы.



- Синий** — мир, сон, магия сновидений, астральные путешествия, безмятежность, духовность, магия Девы-Богини, пение, целительство, ясновидение, исследования прошлой жизни, верность, музыка, гадания, заклинания музыки и песни.
- Фиолетовый** — скрытая энергия, ярость, подавленные страсти, общение с невидимыми существами, высшее «Я», связь с божественным, глубокий сон, ясновидение, целительство, затишье перед бурей, изгнание.
- Белый** — все магические цели, в особенности духовность, очищение, экзорцизм, удача, жизнь и смерть, Богиня-Дева, лунная магия, магия новолуния и полнолуния, магия яйца, защита, достижение Божественности.
- Черный** — поглощение, изгнание, экзорцизм, неизвестное, магия Богини-Старухи, ритуалы осени и зимы, прекращение сплетен, магия новолуния, защита, отражающая магия.
- Серебряный** — магия Бога или Богини, лунные ритуалы, загадывание желаний, ясновидение, роды, беременность, астральные путешествия, контакт с духами, магия сновидений, внутренняя жизнь, магия Воды, песня.
- Золотой** — магия Бога и Богини, летние или осенние ритуалы, изобилие, удача, работа, деньги, солнечные обряды, защита, магия урожая, рабочее место, внешняя жизнь.
- Розовый** — мир домашнего очага, романтическая любовь, щенячья любовь (влюбленность в учителей, кумиров), весенние ритуалы, безмятежность, гармония, баланс.
- Коричневый** — магия для животных, экомагия, садовая магия, магия фей, основные хобби и ремесла, игра на барабанах, деревообработка, танцы.

Обратите внимание, что в большинстве случаев красители можно смешивать для получения нового цвета. Однако это не всегда эффективно. Например, смешивание зеленого и желтого цветов для получения энергии обоих не является лучшим решением. Многие считают получившийся в результате их смешения салатовый цвет отвратительным и не обладающим мощными энергиями изначальных цветов.

Напротив, пурпурный цвет в изобилии наделен сущностью горячего красного и холодного синего и является примером удачного смешения цветов. Помните, что ваше восприятие может отличаться от восприятия окружающих, поэтому вам нужно поэкспериментировать и найти то, что подойдет именно вам.

Можно также добавить в соли для ванны пищевые экстракты, используемые в кулинарии, или травы, растертые в порошок. Такие травы являются прекрасным заменителем эфирных масел, если ваша чувствительная кожа их не переносит. Помните, что хотя запах в этом случае будет более слабым, сила магии от этого не уменьшится. Не нужно использовать большое количество порошковых трав, это лишь усугубит проблему засоров. Для получения необходимой вам магической энергии их нужно совсем немного.

Основа для солей для ванны

Это рецепт базового средства, которое можно смешивать с маслами, чтобы приготовить соли для ванны. На выходе получаются три полных стакана соли, которых достаточно для 18–20 ванн стандартного размера.

2 стакана эпсомской соли
½ стакана пищевой соды
½ стакана морской соли



Тщательно смешайте масла в отдельном контейнере. Если вы используете несколько масел, не добавляйте их сразу в соль, ведь необходимо, чтобы соль впитала их равномерно и приобрела однородный аромат, а не источала различные запахи. Если у вас достаточно времени, лучше дать смеси масел настояться, по крайней мере, несколько дней и приобрести уникальный букет ароматов. Это называется «поженить» или «связать» ароматы.

Осторожно поворачивайте плотно закрытую бутылочку с маслами несколько раз в день и заряжайте их магической энергией. Эти действия помогут вам получить смесь с более приятным ароматом, а также вложить в масла, являющиеся катализаторами вашего магического желания, больше времени и энергии.

Если вы хотите использовать цвет, прибавляйте его после добавления масел и трав. Уже сами масла и травы придают соли нежный оттенок, который вы сочтете вполне приятным и достаточным. Если же нет, смешайте пищевые красители в отдельной посуде перед тем, как добавить их в соль. Для равномерного и тщательного их распределения перемешивайте соль руками.

Масла для ванны

Масла для ванны можно использовать как сами по себе, так и добавлять их в смесь солей для ванны — так они лучше растворяются в воде, и уменьшается риск раздражения кожи. Если вы хотите использовать масла без соли, сначала нужно будет смешать их с нейтральным базовым маслом. Это служит двум целям: во-первых, снижает вероятность раздражения кожи маслами-катализаторами и, во-вторых, уменьшает активность эфирных масел.

Эфирные масла — это высококонцентрированные, легковоспламеняющиеся летучие соединения, которые иногда могут причинять вред. Многие эфирные масла являются сильнодействующими ядами, даже если растения, из которых они получены, ядовитыми не являются.

Не жалейте времени и усилий, тщательно смешивая масла с базой для получения смесей, которым затем нужно дать настояться, как описано в рецепте соли для ванны, приведенном ранее в этой главе. Храните смеси масел в пузырьках из темного стекла с пипетками, которые можно купить в аптеке. Плотно закупорьте масла и храните их в прохладном, защищенном от света месте. Так они сохраняют свежесть в течение нескольких месяцев. Если масла приобретают прогорклый запах, необходимо их выбросить.

Смешивайте масла по каплям и записывайте рецепты ваших смесей. Покупая пузырьки для масел, приобретайте запасные съемные пипетки, так как удалить с них запах определенного эфирного масла практически невозможно. Чтобы не смешивать энергии разных масел, меняйте пипетки. Это необходимо еще и потому, что эфирные масла способны разъедают резину, поэтому попробуйте для хранения закрывать смеси крышками без пипеток.

Количество смеси масел, которое необходимо добавлять в наполненную ванну, должно быть очень незначительным, так как не столько само масло, сколько заключенная в нем энергия, помогает вам совершать магию. Кроме того, существует вероятность появления раздражения кожи. После некоторого времени, проведенного в ванне, ваше обоняние притупляется, однако не стоит поддаваться соблазну добавить еще масла.



При высокой температуре эфирные масла частично испаряются, но не настолько, чтобы это повредило вашим чарам. Но если вы превысите допустимое количество, то рискуете получить зуд.

После добавления масел в наполненную ванну обязательно перемешайте масляные капли, собравшиеся на поверхности воды деревянной ложкой или другим кухонным приспособлением. Разбейте капли насколько возможно, чтобы рассеять их энергию и избежать излишнего контакта с вашей кожей.

База для смесей масел

Наполните пузырек объемом 1 унция* маслом-основой или смесью базовых масел на две трети. Одна унция — стандартный объем пузырька с пипеткой, который чаще всего продается в аптеке. Если ваш пузырек больше или меньше, вам придется пропорционально изменить количество масла, так как смеси в этой главе рассчитаны на две трети унции масла-основы. Выберите за основу одно из нижеследующих масел.

Оливковое масло

Миндальное масло

Сафлоровое масло

Масло канола

Масло из абрикосовых косточек

Кокосовое масло

Магические соли и смеси масел для ванны

Необязательно следовать этому или другим магическим рецептам. Они могут изменяться. Рецепт магического средства подобен карте, на которую нанесено несколько путей к пункту назначения. Вашей подруге та или иная магическая формула может быстро давать желаемые результаты, а у вас провалиться просто потому, что ваша энергия диссонирует с энергией одного из ингредиентов. Никто не говорит, что заниматься магией легко, напротив, это путь проб и ошибок.

Если вы обнаружите, что в вашем распоряжении есть лишь один из указанных ингредиентов, используйте его. Не думайте, что вы обязаны пускаться на поиски какого-то особого масла. Этот способ наилучшим образом подходит для новичков в магии, способных концентрироваться на одной идее или катализаторе на протяжении определенного отрезка времени. Единственный запах смеси не затуманивает желаемый эффект дополнительными энергиями.

Вы можете заменять одни ингредиенты другими, если они не ядовиты и у вас нет на них аллергической реакции. Сама мысль о замене составляющих вызывает у новичков в магии огромную тревогу. Осторожное и вдумчивое отношение к магии замечательно, но не позволяйте ему уничтожить радость магического процесса. Если у вас

* 1 унция = 28,35 г.



возникают сомнения по поводу того или иного ингредиента, лучше всего иметь под рукой справочник магических трав, который поможет вам сделать правильный выбор.

Приготавливая смесь масел, отмеряйте масла по капле, добавляя их в базовое масло или в отдельный стеклянный сосуд с плотной крышкой, если вы будете использовать его для приготовления соли для ванны. Все изменения, которые вносите, и все эксперименты записывайте в Книгу Теней или в свой магический дневник. Отмечайте время, место и дату приготовления смеси и оставляйте несколько строк для того, чтобы позже описать полученный результат. Это поможет вам проследить, что для вас эффективнее всего, и, если понадобится, повторить это.

Помощь в астральной проекции

3 капли масла полыни

2 капли стираксового масла

1 капля камфорного масла

Астральная проекция будет более детально обсуждаться в одной из следующих глав. Если у вас нет уверенности в процессе внетелесного путешествия, используйте это масло перед сном. Оно поможет вам выйти из границ сна в астральную сферу.

Масло, дающее поддержку и утешение

3 капли масла мяты

2 капли масла тысячелистника обыкновенного

1 капля масла ноготков

1 капля масла герани

Это масло является прекрасным подарком для того, кто охвачен горем. Налейте его в красивый пузырек и подарите с подходящей открыткой с выражениями сочувствия и поддержки.

Помощь в обретении романтических отношений

6 капель масла жасмина

4 капли масла лаванды

2 капли масла ванили

2 капли масла апельсинового цвета

Очищение

7 капель масла сандалового дерева

2 капли масла лотоса или 1 капля масла иланг-иланга

1 капля масла черного перца

Принятие ванны само по себе несет очищение, но перед многими ритуалами требуются глубинное духовное и эмоциональное очищение, которые можно совершить с помощью этой смеси.



Пробуждение влечения

- 2 капли масла пиментового масла*
- 1 капля масла гвоздичного масла*
- 1 капля масла нероли или бергамота (Mentha citrata)*
- 1 капля масла базилика*

Это прекрасная смесь, которую можно использовать, если ваша ванна достаточно вместительна для двоих.

Прекращение сплетен

- 8 капель сока апельсина*
- 2 капли мускатного масла*
- 1 капля гвоздичного масла*

Обязательно представляйте себе, как негативная энергия сплетен уходит от вас вместе со спускаемой из ванны водой.

Усиление красоты № 1

- 6 капель розового масла*
- 3 капли масла жасмина*
- 3 капли масла лотоса*

Усиление красоты № 2

- 3 капли масла лаванды*
- 2 капли масла ванили*
- 2 капли масла цветов яблони*

Защита

- 3 капли масла базилика*
- 2 капли пиментового масла*
- 1 капля масла черного перца*

Эта смесь подходит как для духовной, так и для физической защиты, и лучше всего она действует в сочетании с защитными действиями, которые подсказывает здравый смысл.

Фертильность

- 4 капли масла мирры*
- 2 капли масла кипариса*
- 2 капли масла лимона*

Эта смесь лучше всего действует, когда ее применяют оба партнера отдельно или в одной ванне.



Смелость

6 капель масла лайма

3 капли гвоздичного масла

½ капли масла тимьяна (вызывает сильное раздражение кожи)

Острота ума

7 капель масла розмарина

1 капля масла мяты перечной или 2 капли масла грушанки

Используйте эту смесь перед занятиями или в ночь перед серьезным экзаменом. Добавьте 1–2 капли масла сирени, помогающего улучшить память.

Усиление экстрасенсорных способностей

5 капель масла жасмина

5 капель кокосового масла (холодного отжима, не эфирного)

5 капель масла магнолии

Для достижения наилучших результатов начните экстрасенсорные занятия как можно скорее после принятия ванны.

Экзорцизм или ритуалы изгнания

3 капли масла ладана

1 капля гвоздичного или лаврового масла

Обретение дружбы

4 капли масла мяты перечной

4 капли масла вербены лимонной

Равновесие и гармония

4 капли масла сандалового дерева

3 капли масла мирры

2 капли масла ромашки

1 капля масла вербены

Равновесие и гармония также могут относиться к внутренней красоте. Этот состав можно использовать со словами силы, которые изрек Платон, знаменитый греческий философ и учитель, живший в III веке до н. э. Он сказал: «Пусть душа моя станет прекрасной, и все мои внешние богатства будут в гармонии с моим внутренним „Я“».

Установление контакта с духами

3 капли масла лаванды

3 капли масла вереска

½ капли масла корицы (вызывает сильное раздражение кожи)



Спокойствие и сон

- 9 капель масла абрикоса (холодного отжима, не эфирного)
- 4 капли масла лимонной вербены
- 2 капли масла акации (*Acacia senegal*)
- 1 капля масла розового дерева
- 1 капля масла бергамота

Для достижения наилучшего результата выберите место, где вы можете уединиться и расслабиться, или составьте планы так, чтобы как можно скорее после использования этой смеси лечь спать.

Для лунных ритуалов

- 8 капель масла иланг-иланга
- 4 капли масла мирры
- 2 капли масла магнолии
- 1 капля масла лимона

Исцеление

- 6 капель гвоздичного масла
- 3 капли масла розмарина
- 1 капля масла кориандра
- 1 капля масла мяты перечной

Преодоление препятствий

- 3 капли масла кориандра
- 1 капля масла кардамона (*Elettario cardamomum*)
- 1 капля гвоздичного масла

Используйте эти составы во время чтения или когда рисуете в воображении образы властных женщин. Хорошим источником, где можно найти такие образы, является мифология.

Получение денег

- 2 капли масла мускатного ореха
- 2 капли масла копала
- 2 капли масла имбиря
- 1 капля масла пачули

Нахождение работы

- 6 капель масла апельсина
- 3 капли соснового масла
- 1 капля масла кедрового дерева
- 1 капля можжевельного масла



Немногие ежедневные занятия дают нам такое чувство свежести, обновления и исцеления, как душ. Магия душа — один из самых простых магических ритуалов, среди его достоинств то, что он может как расслаблять, так и бодрить. Практически во всех жилищах, построенных начиная с 1960 годов, есть душ. Иногда более новые дома и квартиры не оборудованы ванной, но имеют душевые кабины с различными опциями, например массажными насадками и лечебными распылителями.

В противоположность ванне вода в душе постоянно сходит, что делает естественной визуализацию того, как вы избавляетесь от нежелательного. Чтобы лучше сконцентрироваться на визуализации, просто во время магического действия не отрываясь смотрите на стекающую воду.

Ванная комната — это место для магии и медитации. Это одна из немногих комнат, предназначенных для полного уединения. У большинства ванн дверь запирается, посылая тем самым домочадцам отчетливый сигнал «Не беспокоить». Во многих современных домах и квартирах в ванных комнатах нет окна на улицу, что усиливает ауру уединения и помогает снизить отвлекающий шум. Если же в ванной комнате есть окно, оно, как правило, застеклено матовым стеклом или выходит на ваши частные владения. Все это способствует затемненности ванной, поэтому там можно совершать чары, требующие темноты, даже в дневное время.

В ванной также много огнеупорных поверхностей, например фарфор, кафель и нержавеющая сталь. Это прекрасно подходит для магии свечей, так как снижает опасность сжечь дом. И все же зажигать в ванне свечи более предпочтительно, чем благовония. Благовония в маленьком, плохо вентилируемом помещении могут оказывать подавляющее действие и даже быть опасными, если вы используете угли с химическими зажигательными веществами. В теплом, влажном воздухе ванной запах усиливается десятикратно, поэтому их нужно использовать в малых количествах.

Средства для душа легко и интересно готовить в домашних условиях. Они очищают и поддерживают красоту, а кроме того служат катализаторами для вашей магии. Приведенные в этой главе рецепты мыла и ванночек можно изменять так, чтобы они соответствовали практически любой магической потребности. Если вы, ознакомившись с ними и подбирая наиболее соответствующие вашим желаниям, обнаружите, что вам нравится часть одного рецепта и часть другого, не бойтесь сочетать их. Просто не забывайте о взаимодействии веществ или побочных эффектах, которые они могут вызывать, а также о возможной аллергической реакции.

Ниже приведен список действий, как магических, так и физических, характерных для определенных ингредиентов. Несколько следующих глав будут содержать ссылки на эту таблицу, когда мы будем смешивать ингредиенты, которые наиболее эффективно укрепят ваши волосы, кожу и заклинания. Этот список магических действий далеко не полный. Для получения более полной информации обратитесь к книгам, посвященным магическим свойствам трав.



Действие мыла и активные ингредиенты

Залечивает трещины: пчелиный воск, камфорное масло, вазелин, кардамоновое масло, свиное сало.

Защита от солнца: порошок березовой коры, кунжутное масло.

Исцеляющее и придающее полноту: масло витамина Е, алоэ вера, амарант.

Мыльные агенты: кастильское мыло, бура, винный камень, древесный пепел, соли, гидроксид калия, пальмовое масло, смола, сульфированное касторовое масло, щелок.

Отшелушивающее: лимонный сок, яблочный сок, уксус, молоко, соли, семена тмина, семена мака, ячмень, коричневый сахар.

Смягчающее кожу: миндальное масло, кокосовое масло, глицерин, ланолин, овсяная мука, касторовое масло, минеральное масло, мед, масло зародышей пшеницы.

Снимающее покраснения: кукурузная мука, картофель, черная ольха, масло чайного дерева, белый сахар.

Согревающее: имбирь, кайенский перец, корица.

Стягивающее кожу: розмарин, гамамелис, винный камень, яичные белки, масло лесного ореха, масло виноградных косточек.

Увлажняющее: авокадо, тыква, масло нероли, масло какао, глицерин, ланолин, масло зародышей пшеницы, овсяная мука, розовый отвар, масло абрикосовых косточек, банан.

Успокаивающее: алоэ вера, зародыши пшеницы, кукурузная мука, яблочный уксус, береза, рисовые отруби, мед, псиллиум, желатин, огурец, роза.

Магическое действие ингредиентов мыла

Астральная проекция: полынь, петрушка, очанка, амарант, базилик, цикорий, омега, перекати-поле, тополь.

Верность: песчанка, плющ, бузина, анис, мате, кумин, мускатный орех, рута, кукуруза, масло донника.

Деньги и работа: апельсин, мускатный орех, пачули, кипарис, вереск, окопник, золотарник, пшеница, мох, вербена, гидрастис канадский, ясенник, вереск, лапчатка, гвоздика, корица, кедр, имбирь, люцерна, гвоздичный перец, бергамот, жожоба, грейпфрут, лунник (*Lunaria spp.*)

Дружба: мате (*Ilex paraguaiensis*), таволга, страстоцвет, сладкий горошек, лемонграсс, ананас.

Духовность: сандал, копал, готу кола, мирра, дубовый мох.

Заземление: соли, пепел, пачули, глина, камни.

Защита: корица, тимьян, лавр, гвоздика, черный перец, репейник, буквица, лопух, ежевика, фиалковый корень, корень юкки, кактус, мимоза, эвкалипт, ладан, кедр, кумин, папайя, жимолость, мирра, кипарис, береза, зола, мох, брionyя, глина, укроп, бузина, пажитник, крушина, рябина, испанский бородатый мох, шелковица, кардамон, земляничное дерево, бальзамин, цитронелла.

Контакт с духами: корица, полынь горькая, иланг-иланг, лаванда, зубровка душистая, мастика, чертополох, одуванчик, яблоко, шалфей, липа, амарант.



Красота: мелисса, фиалка, бриония, женьшень, адиантум, кардамон, герань, иланг-иланг, персик, роза, нероли, тубероза, имбирь (снижение веса), горный бальзам, ваниль, любисток лекарственный, овес, жожоба, шалфей мускатный (*Salvia sclarea*), лесной орех, ромашка.

Любовь и романтические отношения: цветы яблони, цветы апельсина, жасмин, лаванда, роза, ваниль, розмарин, абрикос, пальмароза, тубероза, коровяк, вербена, тысячелистник, рута, мирт, гиацинт, персик, сандаловое дерево, вербена лимонная, базилик, мать-и-мачеха, аквилегия, майоран, фиалка, тамаринд, таволга, ячмень, горечавка, кошачья мята, шалфей мускатный, клубника, кифи (*Kyphitza Egyptian*), масло донника, акация.

Магия погоды: падуб (молния), огуречник аптечный (ветер), папоротник-орляк (дождь), конопля (ветер), вереск обыкновенный (дождь).

Магия снов: полынь, жасмин, папоротник-орляк, мимоза, кошачья мята, ромашка, кедр, акация.

Магия фей: боярышник, первоцвет, примула, сирень.

Мир и спокойствие: лаванда, фиалка, гардения, лаванда, липовый цвет, ромашка, кошачья мята, репейник, вербена, мята балзамическая, ноготки, сахар, темно-красная съедобная водоросль, вербейник, кошачья мята.

Общение: кмин тминовый, розмарин, одуванчик, раkitник европейский, петрушка, шалфей, осина.

Очищение: сандал, ладан, копал, лаванда, куркума, иссоп, кедр, лаванда, корень юкки, вербена, фенхель, мирра, валериана, ангелика, лимон, стиракс.

Плодородие: горлец, морковный сок, миндальное масло, орехи, рис, пшеница, лещина, пачули, банан, гранат, инжир, щавель, желудь, мак, кукурузное масло, кукурузная мука, лесной орех.

Помощь в исцелении: алоэ вера, ива, гидрастис, перец гвоздичный, мята, сосна, тимьян, дуб, сандаловое дерево, гвоздика, розмарин, камфора, фенхель, иссоп, эвкалипт, бузина, грушанка, розмарин, малина, акация.

Препятствия: сладкий горошек, чертополох, имбирь, рябина, воронец, аквилегия, тимьян, тысячелистник, гроздовник полулунный, омела, цикорий.

Ритуалы, лунные: лотос, жасмин, мирра, иланг-иланг, песчанка, кокосовое масло, сандал, гардения, огурец, лимон, грушанка, эвкалипт, лилия.

Ритуалы, солнечные: акация, апельсин, мускатный орех, копал, розмарин, цикорий, кунжут, подсолнечное масло или семена подсолнечника, зверобой, женьшень, стиракс, ангелика.

Сверхъестественные способности: полынь горькая, кошачья мята, валериана, фиалковый корень, мимоза, очанка, тысячелистник, акация, огуречник аптечный, жимолость, мята перечная, горлец, льняное семя, мастика, девясил, ангелика.

Связывание: ива, горец птичий (*Polygonum aviculare*), плющ.

Сексуальное желание, снижает: камфора, шлемник, шалфей мускатный.

Сексуальное желание, усиливает: гибискус, корица, мята перечная, розмарин, гвоздика, имбирь, укроп, пажитник, базилик, морковь, женьшень, воронец, латрис душистый, дамиана, кипарис.

Смелость: сладкий горошек, аквилегия, тимьян, тысячелистник, грейпфрут, перуанский бальзам (черный бальзам, индийский бальзам).



Снятие проклятья: копал, галанг, вереск, лунянка (*Linaria vulgaris*), чертополох, лайм, драконова кровь, жожоба.

Сплетни, остановить: гвоздика, фиалковый корень, горец птичий, собачник аптечный.

Творчество: гвоздика, ежевика, розмарин, примула.

Увидеть прошлую жизнь: сиреневое масло, амарант, мимоза.

Умственные способности: розмарин, шалфей, семена тмина, примула, имбирь, гистратис канадский, майоран, ясменник, кунжутное семя, конская мята, очанка, мята перечная, морковь.

Утешение: мелисса, ноготки, шлемник, темно-красная съедобная водоросль (*Rhodymentia palmata*).

Экзорцизм: ладан, черный перец, дымянкa, тамаринд, полынь, львиный зев, драконова кровь, живокость, перуанский бальзам, тысячелистник.

Твердое мыло

Бесспорно, что твердое мыло сложнее изготовить, чем жидкое, но при изготовлении твердого мыла предоставляется больше возможностей для творчества. Рецепты твердого мыла, приведенные в этой книге, не содержат буры или щелочи, они не будут огрублять вашу кожу и разъедать легкие. Кроме того, чтобы приготовить мыло, для них не потребуется целого бакалейного магазина, полного экзотических ингредиентов или целого дня времени, чтобы его сварить.

Щелок и другие едкие агенты применялись раньше в мыловарении не от невежества, а потому что их наличие необходимо для очищающего действия. В качестве их заменителей использовались жир и кокосовое масло, и хотя они более нежно действуют на кожу, но они хуже очищают.

Интересно готовить мыло для магических целей. Твердая структура мыла, а также то, что за один раз вы используете лишь небольшой слой его, дают вам гораздо больший выбор ингредиентов, чем продукты для ванны и ухода, в которые вы не можете добавить практически ничего, кроме эфирных масел. В качестве ингредиентов для твердого мыла вы можете использовать соли, муку крупного помола, экстракты и сушеные травы.

Используя такое разнообразие ингредиентов, помните о необходимости защитить канализационный сток от засора. Усиьте степень защиты и накройте сток марлей, когда будете принимать душ с магическими средствами, которые могут засорить трубы.

Все ингредиенты твердого мыла должны растапливаться вместе с натертым кастильским мылом. Количество кастильского мыла зависит от того, сколько формочек вы хотите наполнить. Рецепты, приведенные в этой главе, рассчитаны на два куса объемом семь унций*. Все импровизированные формы, не предназначенные для мыловарения, выстилайте воощеной бумагой, тогда затвердевшее мыло будет легче извлечь.

Для этой цели вы можете использовать консервные банки из-под рыбы или супов, небольшие картонные коробки и т. д., или формы для мыла или конфет, которые можно купить в специализированных магазинах (для кулинаров или рукоделия). Формы из-

* 200 г.



готавливают различных размеров и цветов, многие из которых отвечают магическим потребностям или имеют сезонные темы. Формы могут быть в виде звезд (для могущества), роз (для любви и красоты), яиц (для плодovitости), кроликов (для весенних обрядов), луны (для экстрасенсорных способностей), солнечных лучей (для летних и зимних обрядов) и всевозможных других фигур. Просто выберите из широкого разнообразия форм именно то, что вас вдохновляет.

Для приготовления этого простого твердого мыла не нужно множества приспособлений. Вам потребуется стеклянная кастрюля, в которой можно растопить тертое кастильское мыло и соединить его с остальными ингредиентами. Не используйте металлическую посуду, так как можно повредить антипригарное покрытие. Засохшее мыло удалить сложнее, чем пригоревший сыр, для этого потребуется серьезно поскоблить даже стеклянную поверхность, поэтому полезно иметь под рукой одноразовые деревянные ложки.

Все ингредиенты мыла поместите в стеклянную кастрюлю или на верхний ярус пароварки и включите огонь на средне-низкую температуру. Не пытайтесь ускорять процесс растапливания с помощью более сильного нагревания. Под действием высокой температуры изменяется запах смеси, а летучие масла могут стать причиной возгорания.

Постоянно помешивайте массу по часовой стрелке, если целью заклинания является увеличение чего-либо, или против часовой стрелки, если целью заклинания является уменьшение. Не забывайте о визуализации и повторении выбранных слов силы на каждом этапе мыловарения. Когда масса станет однородной, можно снять кастрюлю с огня.

Дайте мылу постоять в течение десяти минут, затем перелейте или переложите ложкой в формы и оставьте остывать в течение часа. Чтобы мыло полностью затвердело, поместите формы в морозилку на ночь.

Хорошо также иметь под рукой формы меньшего размера для остатков горячей мыльной смеси, например, лоток с маленькими формочками для льда. Такое мыло — идеальный вариант для путешествий, поэтому, когда вам нужно будет уехать, вы можете взять свою магию с собой. Кроме того, такие формочки дают вам возможность использовать оставшуюся порцию расплавленного мыла без риска что-нибудь испортить.

Никогда не выливайте неиспользованные остатки в раковину. Жировая пробка, образованная остатками пищи и забивающая трубы, ничто по сравнению с ужасными последствиями затвердевания расплавленного мыла. Если вам нужно избавиться от остатков, перелейте их в пустую банку или пластиковый мешок для мусора, но не поддавайтесь соблазну пойти по легкому пути и вылить жидкость в канализацию.

После того как вы достали мыло из морозилки, дайте ему постоять при комнатной температуре примерно час, и только после этого доставайте из форм. Так мыло выходит более легко и снижается риск поломать его.

Готовое мыло заверните в вощеную бумагу или положите в покрытые ей мыльницы. Не нужно класть мыло в герметичные контейнеры, так как там оно запотеет и станет более ломким. Затвердевшее мыло может храниться несколько месяцев, в холодильнике — еще дольше. Если добавить консерванты, срок хранения мыла увеличивается до 1–2 лет.

В любое мыло вы можете добавить дополнительные компоненты, например, немного пищевого красителя в зависимости от вашей магической цели. Если вам необходимы идеи, обратитесь к предыдущей главе. Однако вам может понравиться натуральный цвет кастильского мыла, смешанный с травами. Используйте красители в небольших количествах, чтобы избежать образования пятен на коже, ванне и полотенцах.



В любое мыло можно также добавить овсяную муку или соль. Овсяная мука смягчает и успокаивает кожу, соль обладает отшелушивающим действием. Не рекомендуется использовать для ухода за кожей ароматические масла и соли, если вы проходите курс профессиональных процедур у дерматолога, таких как дермабразия или лазерная чистка. После этих процедур чувствительность вашей кожи повышается, и вы можете причинить ей серьезный вред. По той же причине перед использованием любых средств домашнего приготовления проконсультируйтесь с доктором, если вы проводите лечение любых заболеваний кожи, сыпи или если у вас акне.

Можно добавлять в мыло домашнего приготовления сюрприз, совпадающий с его магической целью. Например, в мыло, целью которого является усиление привлекательности, положить магнит, в мыло, помогающее обрести процветание — серебряную монетку, желудь — в мыло, целью которого является плодовитость, а персиковую косточку — в мыло, созданное для обретения внутреннего покоя. Так как эти предметы видны через пену и постепенно выходят из мыла по мере его использования, их образы помогают укрепить мысль о том, что магия проявляется, приходя в физический мир.

Если вы хотите добавить в мыло сюрприз, процесс его изготовления займет два дня. Используйте вдвое меньшее количество ингредиентов и наполните форму наполовину. Охладите и заморозьте его. На следующий день в центр формы поместите сюрприз, сварите оставшееся количество смеси, заполните форму до краев, охладите и заморозьте мыло.

В состав некоторых рецептов входит пюре — форма пищевого продукта, измельченная в блендере до более жидкого, но не текучего состояния, например яблочное пюре. Большинство кухонных блендеров имеют соответствующую функцию. Чем больше пюре вы добавляете в любое средство ухода за красотой, тем более сокращаете срок его хранения просто потому, что пищевые продукты, находящиеся не в холодильнике, могут храниться не более недели. Помните об этом, добавляя пюре в мыло.

Мыло красоты № 1

¼ стакана овсяной муки

1 столовая ложка меда

1 чайная ложка миндального масла

¾ стакана тертого кастильского мыла

*С овсом и медом, мылом этим,
Красивой считают меня все на свете,
Чарующий блеск ярче день ото дня,
Я желанна всеми, кто знает меня.*

Состав этого мыла прекрасно подходит для сухой кожи. Овсяная мука смягчает кожу, а миндальное масло увлажняет. По желанию можно добавить венецианский зеленый пищевой краситель. Добавляя овсяную муку, помните, что, намокнув, она разбухает, поэтому не поддавайтесь соблазну добавить большее количество, потому что пока мука сухая, вам кажется, что ее недостаточно.



Мыло красоты № 2

- ¼ стакана овсяной муки или сухого молока*
- 1 столовая ложка кукурузной муки*
- 1 чайная ложка пищевой соды*
- 1 чайная ложка масла гамамелиса*
- 1 чайная ложка масла чайного дерева*
- ½ стакана тертого кастильского мыла*

Это мыло лучше всего подходит для жирной кожи. Оно содержит масло чайного дерева, помогающего бороться с акне. При этом оно не вызывает сухости, с которой ассоциируются массовые средства от этой проблемы. Добавьте к этому визуализацию — представляйте, что жир, а также все, что вам в себе не нравится, стекает в канализацию.

Мыло красоты № 3

- ¼ стакана сушеного папоротника адиантума*
- 2 столовые ложки картофельного пюре*
- 2 столовые ложки меда*
- 1 чайная ложка экстракта ванили*
- ¼ чайной ложки толченых семян тмина*
- 3 капли масла кардамона*
- 1 стакан тертого кастильского мыла*

Персиковая косточка, добавленная в центр мыла красоты, помогает усилить визуализацию вашей красоты, расцветающей по мере использования этого мыла.

Мыло, привлекающее любовь, № 1

- ¼ стакана сушеных цветов апельсина*
- 1 столовая ложка сушеного тысячелистника*
- ½ чайной ложки порошка фиалкового корня*
- 6 капель масла цветов яблони*
- 1 чайная ложка экстракта ванили*
- 1 ¼ стакана тертого кастильского мыла*

*Эта нежная пена покрывает мое тело,
Притягивая ко мне любовь с неба и с земли
Близко и далеко меня любят горячо
Привлекаю к себе любовь, да будет так.*

Мыло, привлекающее любовь, хорошо делать в форме сердца. Если хотите добавить пищевой краситель, попробуйте красный или розовый цвет.

Мыло, привлекающее любовь, № 2

- 2 столовые ложки сушеного коровяка*
- 2 столовые ложки сушеной вербены*



- 2 столовые ложки коричневого сахара
- 4 капли масла аквилегии или жасмина
- 1 чайная ложка масла абрикосовых косточек
- 2 столовые ложки тертого пчелиного воска
- 1 ½ стакана тертого кастильского мыла

Когда вы используете это мыло, зажгите жасминовые или лавандовые благовония (при условии, что у вас достаточно просторная и хорошо вентилируемая ванная комната) — они помогут усилить чары.

Мыло, привлекающее любовь, № 3

- ¼ стакана мякоти персика
- 1 столовая ложка сушеной лимонной вербены
- 1 столовая ложка сушеной таволги
- 3 капли масла ангелики
- 1 стакан тертого кастильского мыла

Мыло, привлекающее любовь, № 4

- ¼ стакана овсяной муки
- 3 столовые ложки тертой апельсиновой цедры
- 2 столовые ложки тертой цедры лайма
- 2 столовые ложки кукурузной муки
- ½ чайной ложки экстракта ванили
- ¼ чайной ложки масла чайного дерева
- 2 капли кедрового масла
- 2 капли масла мускатного ореха
- ¾ стакана тертого кастильского мыла

Это мыло обладает цитрусово-древесным ароматом, который ассоциируется с мужскими одеколонами. Таким образом, это мыло является хорошим подарком для вашего знакомого, надеющегося привлечь в свою жизнь любовь. Овсяная мука поможет смягчить его кожу, а масло чайного дерева вызовет приятное ощущение покалывания.

Мыло «Верность навсегда»

- ¼ стакана сушеной руты
- 2 столовые ложки толченого анисового семени
- ⅛ чайной ложки сушеного кумина
- 1 ¾ стакана тертого кастильского мыла

Прими в подарок верную любовь,
Пусть магия верности будет с тобой;
Каждый раз, когда будешь им мазаться,
Наша связь будет крепче становиться.
Никогда не остановишь взгляд на других,



И днем и ночью уверена в твоём доверии.
В твоих мыслях и сердце присутствую я,
Ты слепо доверяешь мне — это навсегда.

Вы можете пользоваться этим мылом сами, если вам необходимо проявить приверженность к человеку, цели или пообещать поддержку, или использовать его, принимая душ с вашим партнером или возлюбленным. Если вы хотите, чтобы ваш возлюбленный хранил верность вам, подарите ему это мыло. Заверните подарок в синюю оберточную бумагу и завяжите шнурком, чтобы закрепить чары.

Слова силы, приведенные для этих чар, соответствуют сценарию с подарком. Помните, что в качестве подарка это мыло становится подобием связывающего заклинания, которое, если принимающий подарок не знает его сути, становится негативной магией.

Мыло фертильности

*¼ стакана гранатового пюре
¼ кукурузной муки
1 столовая ложка миндального масла
2 капли масла пачули (по желанию для запаха)
3 столовые ложки воска карнауба
1 стакан тертого кастильского мыла*

И мужчины и женщины могут пользоваться этим мылом перед занятиями любовью, если их цель — ребенок. Прекрасной магической поддержкой, но не необходимостью, является полная Луна во время ваших фертильных дней. Добавьте мылу лунную энергию с помощью 1–2 капель миррового масла.

Исцеляющее мыло № 1

*¼ стакана сушеного иссопа
⅛ стакана сушеного розмарина
2 столовые ложки кукурузной муки
6 капель масла сандалового дерева
3 капли гвоздичного масла
¾ стакана тертого кастильского мыла*

*Мудростью Аирмид и чарами Дианкехта
Я моюсь, чтобы стать здоровой.
Кадуцеем и розом единорога
Возродись во мне крепкое здоровье.*

Это заклинание взывает к ирландским божествам целительства Аирмид и ее отцу Дианкехту. Кадуцей, магический жезл, обвитый двумя змеями, является символом современной медицины, а рог единорога — мифическим средством от всех болезней.

Увеличьте силу этого заклинания, представляя себе, как причина вашей болезни уходит от вас вместе с пеной исцеляющего мыла и стекает в канализацию.



Исцеляющее мыло № 2

¼ стакана овсяной муки

¼ яблочного пюре или неподслащенного яблочного соуса

¼ чайной ложки пищевой соды

1 стакан тертого кастильского мыла

Для запаха в эту смесь можно добавить 1–2 капли эфирного масла. В чарах целительства хорошо действуют сосновое масло, масло сандалового дерева, гвоздичное, розмариновое, масло грушанки, камфорное или пиментовое масла. Тимьяновое масло также является хорошим исцеляющим средством, но оно вызывает сильное раздражение кожи.

Во время использования этого мыла хорошо зажечь в ванне подходящее благоволение, если ванная комната достаточно просторная и хорошо вентилируемая. Если вы предпочитаете зажечь свечи или использовать пищевые красители, попробуйте пурпурный, индиго или синий цвета.

Мыло, балансирующее чакры

1 капля масла пачули для корневой чакры

⅛ чайной ложки измельченного огуречника для пупковой чакры

⅛ чайной ложки молотого мускатного ореха для чакры солнечного сплетения

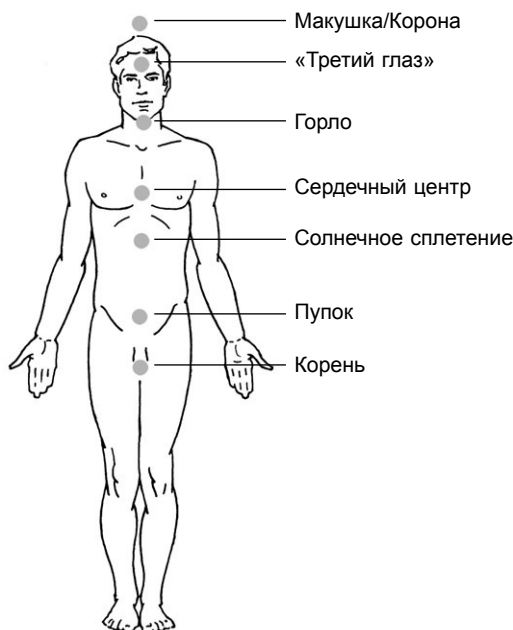
1 чайная ложка экстракта ванили для сердечной чакры

⅛ чайной ложки молотого кумина для горловой чакры

2 столовые ложки сушеной полыни для чакры «третьего глаза»

½ чайной ложки сушеной акации для макушечной/коронной чакры

1 ¾ стакана тертого кастильского мыла





Красный корень для заземления,
Оранжевый пушок для намерения,
Желтое солнечное сплетение для чувств,
Зеленое сердце чисто как колокольчик.
Синее горло ясно говорит,
Индиго «третий глаз» может видеть,
Корона фиолетовая венчает меня,
Мои чакры, дайте мне равновесие.

Чакры — это энергетические центры, идущие вверх и вниз вертикального центра человеческого тела. Они должны оставаться открытыми, чтобы обеспечивать необходимый обмен потоками энергий между вами и другими людьми, а также между операционными системами вашего тела, ума и духа. Это мыло стимулирует, открывает, очищает и балансирует чакры от корня до короны.

Мыло процветания

*¼ стакана измельченной люцерны
Мякоть или пюре ¼ тыквы
2 столовые ложки кукурузной муки
⅛ чайной ложки молотого гвоздичного перца
6 капель бергамотового масла (по желанию)
2 столовые ложки тертого пчелиного воска
1 стакан тертого кастильского мыла*

Если вы хотите добавить что-либо в середину этого мыла, попробуйте положить одну золотую монетку или добавить 1 чайную ложку золотых блесток. Тыква, входящая в состав этого мыла, делает его прекрасным средством для смягчения кожи.

Мыло страсти № 1

*2 столовые ложки морковного пюре
1 столовая ложка сушеного гибискуса
⅛ чайной ложки имбирного порошка
2 капли жидкой драконовой крови (красная смола драконова дерева)*

*Всею силой воли прошу твоей страсти,
Смирить мое сердце лишь в твоей власти;
Пламя сладострастия горит во мне,
Я разжигаю страсть в тебе.*

Мыло страсти № 2

*2 столовые ложки измельченного укропа
1 чайная ложка сушеного базилика
1 чайная ложка женьшеня*



*¼ чайной ложки порошка пажитника
2 капли масла мяты перечной
1 ¾ стакана тертого кастильского мыла*

*Страсть нас охватит, и мы должны верить,
Моя страсть верна, как и моя любовь к тебе.*

Мыло, убивающее страсть

*¼ стакана мякоти тыквы или консервированного пюре
3 столовые ложки толченых тыквенных семян
1 столовая ложка измельченного или сушеного шлемника
3 капли камфорного масла
2 капли пиментового масла (по желанию для запаха)*

*Наше пламя страсти нужно затушить,
Отпускаю тебя и не виню;
Наше взаимное чувство было сильным и глубоким,
Но эту страсть нельзя продолжать.
Любовь может приходить и уходить,
Посей ее семена в грузом сердце и пожинай ее плоды.
Желаю тебе счастья, нам нужно учиться жить дальше,
И пусть наша следующая любовь будет настоящей.*

Существуют моменты, когда вы хотите, чтобы ваша любовная привязанность и страсть прекратились. Возможно, отношения изжили себя, или вы понимаете, что этот человек не достоин вас или для вас недостижим. В любом случае, иногда нам всем необходима небольшая помощь, чтобы разорвать отношения с человеком, с которым у вас была страстная любовь.

Усиьте визуализацию этих чар, представляя, как все нити, связывающие вас с этим человеком, разрываются навсегда и смываются вместе в водой в канализацию.

Если вы добавите в это мыло немного запаха, оно станет прекрасным подарком для того, кому нужна помощь в этом вопросе. Вы также можете подарить его человеку, который должен преодолеть свое чувство привязанности к вам.

Очищающее мыло

*¼ стакана зародышей пшеницы
1 чайная ложка сушеного и измельченного копала
3 капли ладана или стиракссового масла
1 стакан тертого кастильского мыла*

Зародыши пшеницы в составе этого мыла действуют как нежное отшелушивающее и увлажняющее средство.

Усиьте визуализацию этих чар, представляя, как грязь, препятствующая достижению ваших целей, вместе с душевой водой стекает в канализационную трубу.



Мыло Огня

2 столовые ложки сушеного галанга
2 столовые ложки сушеного розмарина
2 столовые ложки сушеного амаранта или сладкого горошка
2 столовые ложки сушеного фенхеля
2 столовые ложки тертого пчелиного воска
1 ½ стакана тертого кастильского мыла

Можете добавить 1–3 капли отдушки по желанию. С элементом Огня в магии наиболее часто совпадают пряные запахи.

Пользуйтесь этим мылом, когда готовитесь к совершению магии, ассоциируемой со стихией Огня. Это может быть что-то вполне очевидное, как, например, магия свечей, гадание перед камином (необходимо долго и безотрывно смотреть на пламя, чтобы увидеть пророческие видения), или любые заклинания, ассоциируемые с Огнем. К чарам Огня относятся и те, целью которых является трансформация, сладострастие, страсть, секс, смелость, выносливость, сила, трудоустройство, изгнание и экзорцизм. Можно попробовать использовать пищевые красители красного, оранжевого, желтого или золотого цветов.

Вы также можете добавить эти огненные элементы в любое другое магическое мыло, если чувствуете, что сможете усилить его эффективность, призвав на помощь энергии Огня.

Пламя моего желания, поднимайся все выше и выше,
Когда я призываю к силам Огня.

Мыло Воздуха

⅓ стакана сушеной лимонной вербены
⅓ стакана сушеной петрушки
1 чайная ложка пищевой соды
1 ½ стакана тертого кастильского мыла

Чтобы придать мылу приятный аромат, можете добавить 1–3 капли эфирного масла. Если вы не уверены, какое масло выбрать, можно попробовать добавить мятное, анисовое и бергамотовое — эти масла относятся к элементу Воздуха. Пищевые красители можно порекомендовать синего и желтого цветов.

Пользуйтесь этим мылом перед совершением магии, ассоциируемой со стихией Воздуха. Это может быть магия ветра или заклинание, цель которого связана с общением, речью, письмом, астральной проекцией, медитацией, обучением, школой, путешествием или передачей мысли на расстоянии. Можно также добавить элементы Воздуха в любое другое магическое мыло, если вы считаете, что это повысит эффективность его действия.

О, сила ветра востока, лезки и светлая,
Благословите мое заклинание силой Воздуха.



Мыло Земли

*¼ стакана гречневой крупы
¼ стакана рисовых отрубей
2 столовые ложки кукурузной муки
1 стакан тертого кастильского мыла*

По желанию можете также добавить 1–3 капли ароматического масла. Можно попробовать такие ароматы Земли, как магнолия, примула, тюльпан, кипарис и жимолость. Пачули, пожалуй, является классическим ароматом стихии Земли, но его пьянящий запах может быть слишком сильным, поэтому используйте его в небольших количествах. Рекомендуемые цвета для этого мыла — зеленый и коричневый.

Используйте это мыло перед магическими действиями, ассоциирующимися с элементом Земли. Целью магии Земли являются заземление, центрирование, балансирование, дружба, процветание, плодородие, стабильность, а также заклинания, касающиеся дома и животных.

Вы можете также добавить элемент Земли в любое другое магическое мыло, если думаете, что его энергии сделают ритуал эффективнее.

*Для дома своего и для своей семьи
Накапливаю сила Матери-Земли.*

Мыло Воды

*¼ стакана клубничного пюре
¼ стакана сушеной вербены
1 стакан тертого кастильского мыла*

Для этого мыла хорошо подходят ароматы жасмина, лимона, гардении, сандалового дерева, лотоса и сирени. Чтобы придать вашему мылу аромат, достаточно 1–3 капель масла.

Пользуйтесь этим мылом во время приготовлений к магии, ассоциируемой с элементом Воды. Это могут быть столь очевидные ритуалы, как гадание по поверхности воды, магия ванны или обряды очищения. Сферы действия магии, имеющие отношение к стихии Воды: роды, ясновидение, гадание, магия сновидений, красота, любовь, влюбленность и романтические отношения, танцы, духовность и лунная магия. Рекомендуемыми цветами этого мыла являются синий, фиолетовый, лавандовый или серебряный.

Вы также можете добавить элементы Воды в любое другое магическое мыло, если считаете, что эти энергии усилят его эффективность.

*Власть Воды во мне сейчас течет,
Моя воля творит магию для моего блаза.*

Мыло фей

*3 столовые ложки тертого пчелиного воска
3 столовые ложки сухого молока
2 столовые ложки сушеной зубровки душистой или боярышника*



2 столовые ложки сушеной примулы или первоцвета

2 столовые ложки сафлорового масла

5 капель сиреневого масла или масла примулы

Пользуйтесь этим мылом, когда захотите обрести энергии царства фей или пообщаться с феями.

Мыло гостеприимной хозяйки

¼ стакана измельченного ананаса

1 столовая ложка сушеного вербейника

1 столовая ложка сушеной мяты

1 столовая ложка меда

3 капли масла гардении

1 стакан тертого кастильского мыла

*Блазословенный Бахус, подари мне все, что можешь,
Успокой мое волнение, сделай меня хорошей хозяйкой;
Пусть гости найдут здесь все земные удовольствия,
Пусть эта встреча будет радостной и веселой.*

Кто из нас, принимая душ за час до прихода гостей, не нервничал по поводу своих способностей по созданию приятной и радостной атмосферы для всех? Это мыло поможет успокоить ваши нервы и обеспечит всеобщее веселье. Слова силы вызывают к Бахусу, римскому богу шумного веселья и жажды наслаждений, с просьбой благословить вашу вечеринку. Чтобы в вашей компании установился дух товарищества и дружбы, можно зажечь оранжевые свечи, лучше с запахом бергамота или нероли.

Мыло «Очарование расстояния»

¼ стакана тертого пчелиного воска

2 столовые ложки сушеного кумина

1 чайная ложка сушеных листьев осины или фукуса

4 капли амарантового масла

1 стакан тертого кастильского мыла

Используя это мыло, повернитесь к четырем сторонам света и попросите соответствующие им элементы помочь вам передать послание для возлюбленного, находящегося далеко от вас. Воззвание может звучать подобным образом:

*Сила Озня, возьмите мой образ в памяти (имя возлюбленного)
с мыслями о страсти и желании.
Сила Воды, омойте (имя возлюбленного)
и утопите его в чувстве любви.
Сила Земли, пусть (имя возлюбленного)
знает, что я — твердая земля,
по которой он ходит, его опора.*



*Сила Воздуха, донесите мою любови мысль до (имя возлюбленного),
пусть каждая его мысль, во сне или наяву,
будет доброй мыслью обо мне.
Как желаю, так тому и быть.*

Это мыло поможет вам оставаться в мыслях человека, даже если он находится далеко от вас. Оно также может стать хорошим подарком вашему возлюбленному, который много путешествует.

Мыло, ограждающее от негативной энергии

*¼ стакана кукурузной муки
2 столовые ложки сушеного ветивера
2 столовые ложки сушеного галанга
3 капли копалового масла
4 капли жидкой драконовой крови
1 ¼ стакана тертого кастильского мыла*

Если вы не можете точно определить источник негативной энергии, попробуйте в качестве дополнительной защиты сварить это мыло. Так вы сможете защитить все слабые места. Напишите на очень маленьких листках бумаги названия и имена предполагаемых источников негативной энергии — людей или предметов. Для этого в качестве чернил используйте драконову кровь. Сверните их как можно компактнее и положите в мыльную смесь до того, как она затвердеет.

По мере использования мыла и появления каждого листка бумаги на его поверхности визуализируйте его как один из источников негатива, который вы только что преодолели и оградили себя от него. Каждый появившийся кусочек бумаги закапывайте в землю, это поможет укрепить мысль, что вы заземляете отрицательные энергии.

Во время использования этого мыла можно зажигать белые свечи или ладан, а также представлять, что любой вред, посланный вам, стекает в канализацию вместе с водой, в которой вы моетесь.

Мыло, защищающее и отражающее опасность

*¼ стакана бананового пюре
2 столовые ложки сока ежевики
6 капель миррового масла
3 столовые ложки тертого пчелиного воска
1 стакан тертого кастильского мыла*

*Этим мылом я возвожу защитную стену,
Окружающую меня со всех сторон;
Она ограждает меня от злого умысла,
Отражает всю посланную мне негативную энергию.*

Банановое пюре и пчелиный воск замечательно смягчают кожу, поэтому мыло подарит вам внешнюю мягкость и внутреннюю твердость и защищенность.



Мыло прошлой жизни

*½ стакана сушеного иссопа
1 столовая ложка сушеного тысячелистника
1 чайная ложка порошка фиалкового корня
6 капель сиреневого масла
1 стакан тертого кастильского мыла*

*Ясновидению открываю глаза,
Этой ночью ищу свои прошлые «Я»;
Я в этой оболочке и хочу увидеть
Всех, кем я была когда-то.*

Пользуйтесь этим мылом перед магией медитаций, цель которых — увидеть ваши прошлые жизни.

Мыло, помогающее найти работу

*¼ стакана тертого пчелиного воска
¼ стакана тертой апельсиновой цедры
3 капли имбирного масла
¾ стакана тертого кастильского мыла*

Рекомендуемые цвета пищевых красителей для этого мыла — желтый, золотой и зеленый. Еще одним хорошим дополнением являются благовония с ароматом сосны, если у вас просторная ванная с хорошей вентиляцией.

Мыло, помогающее прекратить сплетни

*¼ стакана рисовых отрубей
2 столовые ложки тертого пчелиного воска
2 столовые ложки сушеного горца птичьего или собачника аптечного
1 капля гвоздичного масла
1 ¼ стакана тертого кастильского мыла*

*Умолкните, болтающие языки,
Этими чарами я заставляю сплетням рот;
Пусть злое слово застынет и замрет,
Злые сплетни больше не слышны.*

Мыло Мага

*2 столовые ложки сушеного папоротника-орляка для силы Воды
1 капля жасминового масла
2 столовые ложки сушеного огуречника аптечного для силы Воздуха
1 капля куминового масла
2 столовые ложки люцерны для силы Земли*



- 1 капля масла магнолии*
- 2 столовые ложки сушеного кориандра для силы Огня*
- 1 капля пиментового масла*
- 1 ½ стакана тертого кастильского мыла*

Использование этого мыла помогает обрести внутреннее равновесие элементов и развивать ваши собственные магические способности.

Гелевое мыло

Гелевое мыло, бесспорно, является самым легким в приготовлении. Его можно получить двумя способами. Первый: добавить ингредиенты к древесному углю и жирной кислоте, например, тропическому маслу или животному жиру, чтобы получился омыляющий агент или мыло. Второй способ: добавить ингредиенты в шестиунциевый* флакон жидкого кастильского мыла или любой другой жидкости с нейтральным запахом и омыляющим агентом.

Предпочтительнее способ на основе кастильского мыла, и именно его мы будем иметь в виду при изготовлении магических шампуней, описанных в следующей главе. Такое мыло на основе оливкового масла полностью натурально, оно смягчает кожу и имеет нейтральный запах — все это делает его прекрасной основой для добавления магических масел.

Гелевое мыло по сравнению с твердым имеет один недостаток — для его приготовления подходит меньший выбор ингредиентов. Здесь мы ограничены лишь эфирными маслами и несколькими отварами, которые хорошо смешиваются с жидким мылом. К счастью, вариантов, отвечающих всем воображимым магическим намерениям, достаточно, но зачем ограничивать полет творчества, если твердое мыло так легко готовить и оно дает больше возможностей?

Гелевое мыло долго сохраняет свежесть, но иногда масла, входящие в его состав, после нескольких недель хранения становятся прогорклыми. Предпочтительнее хранить мыло в пластиковых флаконах с дозаторами — это очень удобно. Неиспользованные остатки мыла нужно выбросить по истечении восьми недель, но если вы действительно настроены на исполнение цели магических чар, скорее всего, вы используете мыло раньше этого срока.

Рецепты приготовления гелевого мыла не требуют более детальных пояснений. Таблица соответствий действия, желаний и ингредиентов, приведенная ранее в этой главе, подскажет вам, какие масла лучше добавить в мыло практически для каждой потребности. В восьмиунциевый** флакон гелевого мыла добавляйте в общей сложности 6–10 капель масел в зависимости от силы и насыщенности их аромата и их раздражающих свойств. Тщательно смешивайте все ингредиенты мыла, рисуя в воображении вашу цель. Чтобы сделать смесь более густой и добавить мылу едкости, повысив тем самым его моющую способность, добавьте немного кукурузной муки или винного камня.

* 170 г.

** 226,8 г.



Ванночки, спреи и скрабы

Ванночки для рук или ног можно делать в любой кастрюле, тазике или миске, достаточно большой, чтобы вы могли с комфортом поместить туда руки или ноги. Готовить их нужно непосредственно перед проведением этой процедуры, не следует делать этого заранее.

Спрей — это жидкость с легким запахом на основе настоев, которую можно распылять на кожу, чтобы освежить ее. Это средство компактно, удобно и, выполняя роль магического катализатора, в то же время успокаивает кожу и поддерживает ее красоту. Спреи следует хранить во флаконах объемом не более восьми унций. Их можно носить с собой и использовать, когда вам необходим прилив магической энергии, а также поддержание физического тонуса, но по истечении шести недель их нужно выбрасывать.

Скраб является отшелушивающим средством. Это значит, что основное его назначение — удалять поверхностный слой омертвевших клеток кожи лица и тела. Обычно результатом такой процедуры является более ровный цвет лица, излучающий здоровое сияние молодости.

Альфа- и омега-гидроксидные кислоты, которые в последние годы стали широко применяться в продуктах ухода за кожей, являются эксфолиантами, многие из них имеют натуральное происхождение, например, их получают из молока или фруктов. Отрицательной стороной их применения является то, что они могут вызывать фотосинтетические реакции, например, появление сыпи или коричневых пятен при нахождении на солнце. Они также могут вызывать раздражение и истончать кожу, делая ее более чувствительной к холоду, ветру и ультрафиолетовым лучам солнца. Применяя отшелушивающие продукты, обязательно пользуйтесь солнцезащитными средствами.

Огуречный тонирующий спрей

5 унций* огуречного отвара
½ унции лимонного сока
2 ½ унции родниковой воды
1 капля масла сладкого горошка (по желанию)

Инструкции по приготовлению отвара вы можете найти на с. 523. Смешайте все ингредиенты во флаконе объемом восемь унций и используйте, когда вам необходимо освежающее средство, которое поддержит вашу энергию, или когда вам нужно успокоиться и обрести ясность мысли. Для достижения наилучших результатов наносите этот спрей охлажденным. Если возможно, храните его в холодильнике.

Ванночка красоты для рук

6 унций масла зародышей пшеницы
1 унция миндального масла
1 унция масла чайного дерева
1 упаковка желатина

Смешайте ингредиенты в кастрюле или большой миске, наполните ее очень теплой водой и погрузите в нее руки. Эта ванночка смягчит кожу рук и кутикулы. Усиьте воздействие ванночки на внешность, представляя, как вы расцветаете буквально на глазах.

* 141,75 г.



Стягивающий тоник для утонченности

*½ чайной ложки масла чайного дерева
½ унции лимонного сока
2 унции масла гамамелиса
3 унции яблочного уксуса
2 ½ унции дождевой или родниковой воды*

Поместите все ингредиенты в восьмиунциевый флакон с плотной крышкой. Тоник нужно наносить на лицо после очищения. Этот тоник с легким стягивающим эффектом удаляет оставшиеся омертвевшие клетки кожи и балансирует кислотный уровень кожи. Наносите его с помощью ватного диска, визуализируя, как ваша красота излучает сияние утонченности и изящества.

Денежный спрей

*2 унции настоя жимолости
2 унции настоя или чая сассафраса
2 унции настоя зеленого чая
2 унции родниковой воды*

*Немного аромата, немного спрея,
Я нахожу нужные мне деньги.*

Инструкции по приготовлению настоя вы найдете на с. 523. Смешайте ингредиенты в восьмунциевом флаконе и пользуйтесь этим спреем, если хотите помощи в ситуации, когда вам срочно нужны деньги.

Ванночка, помогающая найти верный путь

*½ стакана эпсопской соли
½ стакана морской соли или пищевой соды
½ стакана кукурузной муки
½ стакана отвара розмарина
¼ стакана кокосового масла*

*Найдя свой курс и верный путь,
Теперь я знаю, что все делаю верно.
Взявшая сила, взяваю к тебе,
Помоги мне держаться верною пути.*

Поместите все ингредиенты в кастрюлю или миску, достаточно просторную, чтобы наполнить ее очень теплой водой и погрузить туда ноги. Пользуйтесь этим средством, когда вы чувствуете, что запутались и вам необходима помощь в направлении верного пути. Это может значить, что вы сбились с духовного или карьерного пути или запутались в любых других обязательствах, которые хотите сохранить.



Ванночка также помогает, когда вы сомневаетесь, какой путь выбрать, и хотите метафорически направить свои стопы в наилучшем направлении. Если вы молитесь своему Богу или Богине, используйте его имя вместо слов «высшая сила».

Спрей «Взрыв творчества»

2 ½ унции настоя гвоздики (пряность)
½ унции настоя розмарина
½ унции настоя примулы
½ унции яблочного сока
1 столовая ложка ежевичного настоя или чая
3 унции родниковой воды

*Блазословенная Брижитта, славная божия Ирландии,
Божия всех вдохновений, которые я могу назвать,
Надели меня блазом творческого ума,
Чтобы я могла найти свою музыку.*

Эти чары вызывают к силам знаменитой ирландской богини Огня, целительства и поэтического вдохновения Бригитте. Если вы следуете духовному пути христианства, знайте, что Бригитта в современной католической религии Ирландии известна как святая Бригитта, возможно, что вы обратите свои слова силы к ней.

Все ингредиенты смешайте в восьмиунциевом флаконе с плотной крышкой. Пользуйтесь этим средством перед экзаменом, собеседованием, сочинением музыки, написанием текстов или участием в проекте, требующем творческого мышления.

Спрей смелости

4 унции настоя сладкого горошка
2 унции настоя укропа
¼ унции апельсинового сока
¼ унции настоя тимьяна

Все ингредиенты смешайте в восьмиунциевом флаконе с плотной крышкой. Пользуйтесь спреем, когда вам необходима смелость.

Скраб для ног для защиты и заземления

4 унции крупной морской соли
2 унции семян подорожника
1 унция молотых семян кунжута
½ унции миндального масла или масла абрикосовых косточек
1 ½ унции родниковой воды

Поместите все ингредиенты в банку объемом 12 унций с плотной крышкой и перемешивайте до консистенции густой пасты. Если смесь будет недостаточно густой,



добавьте еще подорожника. Чтобы очистить ороговевшие участки стоп, трите их мочалкой, губкой или щеткой. Подорожник снимет боль и смягчит кожу, а соль окажет защитное и заземляющее действие.

Спрей защиты

2 унции настоя лесного ореха
1 унция настоя галанга
½ унции настоя лопуха
½ унции ежевичного чая
4 столовые ложки настоя падуба
½ капли масла корицы
4 унции родниковой воды

Аромат манящий,
Спрей бодрящий.
Капля спрея, щепотка трав.
Защита, привязанность.
Озраждение, направление.
Всегда защищающий.
Никогда не мешающий.
Дай мне безопасность.
Да будет так.

Считается, что падуб защищает все, к чему он прикасается, от ударов молнии. Эта метафора может помочь вам защититься от неприятных сюрпризов, которые случаются внезапно, как удар молнии. Смешайте все ингредиенты в бутылке объемом 12 унций с плотно закрывающейся крышкой и используйте, когда вам необходима духовная или физическая защита.

Спрей, привлекающий любовь

3 унции настоя розы
1 унция настоя укропа
1 унция настоя аквилегии или фиалкового корня
1 чайная ложка экстракта ванили
1 унция родниковой воды

Смешайте все ингредиенты в восьмиунциевом флаконе с плотной крышкой. Используйте для привлечения в вашу жизнь любовной магии.



Приготовление и использование магических средств по уходу за кожей

Кожа — это не только покровный слой нашего тела, но и важный орган. Это самый большой по площади орган человеческого тела, защищающий нас от агрессивного воздействия внешнего мира, поэтому ухаживать за кожей надо так же заботливо, как будто это кожа священного существа, дочери Богини.

Хотя ни один известный продукт не может изменить или исправить состояние вашей кожи навсегда, существует множество средств, способных на время улучшить ее внешний вид и структуру и на несколько часов помочь скрыть такие изъяны, как шрамы и мелкие морщины. И, конечно, мы можем также использовать магические лосьоны, способные напоить наши тела энергией магической цели вне зависимости от того, стремимся мы изменить внешний вид нашей кожи или нет.

В последнее десятилетие в состав средств ухода за кожей, доступных в магазинах, стали добавлять витамины, коллагены, коэнзимы, альфа-гидроксидные кислоты, бета-гидроксидные кислоты и антиоксиданты, и представлять их как чудодейственную панацею для поврежденной кожи или, по крайней мере, как способ замедления процесса старения. Правда заключается в том, что эти вещества присутствуют в большинстве косметических продуктов в минимальных количествах, и их эффективность до сих пор не доказана.

Коллагены — это белки, обеспечивающие упругость, эластичность и молодость кожи. С возрастом волокна коллагена разрушаются, и бороться с этим процессом сложно. Естественные коллагены синтезируются в коже, но молекулярная структура коллагенов, добавляемых в лосьоны, достаточно груба, поэтому они практически не проникают в глубокие слои эпидермиса и не могут вызвать какие-либо длительные изменения.

Витамины и другие антиоксиданты, включая коэнзимы, получаемые из мяса и орехов, прекрасно сохраняют здоровье и поддерживают иммунитет, если употреблять их в пищу, как советуют диетологи, но эффект их наружного применения до сих пор не подтвержден. Многие из них обладают увлажняющими свойствами и на некоторое время улучшают внешний вид кожи.

Витамины А, С и Е нашли широкое применение в продуктах ухода за кожей, а также в пищевых добавках. Витамины А и Е жирорастворимы, их сложнее добавить в крема и лосьоны. Витамин С растворим в воде, что способствует его присутствию в составе огромного количества кремов для кожи. Доказано, что все три витамина способствуют процессу регенерации клеток тела, но необязательно это будет иметь место на коже. Витамин А является источником ретинола, популярного ингредиента антивозрастных кремов и лосьонов.

Соя, роза, семена сельдерея, а также другие растения и травы могут способствовать укреплению и упругости кожи, придавая ей более молодой внешний вид. Использо-



ние этих средств, безусловно, производит благотворный эффект, поэтому, возможно, однажды ученые синтезируют комплексные средства на основе растительных экстрактов, способные проникать в глубокие слои кожи и вызывать значительные ее улучшения. До тех пор, пока уровень продаж этих средств, чудодейственный эффект которых сильно преувеличен, будет оставаться на таком высоком уровне, косметические компании не заинтересованы проводить дорогостоящие исследования в этой области.

Кожа каждого человека индивидуальна, поэтому средства, способствующие чудесному улучшению у одного человека, могут не оказать никакого действия на другого. Его ингредиенты могут вызвать аллергическую реакцию, средство может оказаться слишком жирным или вызывающим чрезмерную сухость кожи. Покупая косметику, вы уже вероятно заметили, что для того, чтобы найти или разработать собственную формулу ухода, подходящую именно вам, необходимо экспериментировать.

Что касается всех рецептов, приведенных в этой книге, вы можете применять их не только в магических целях, но и как средства по уходу, добавив ингредиенты, отвечающие потребностям вашей кожи. Список магических свойств многих масел приведен в предыдущей главе в таблице соответствий для приготовления мыла, поэтому в данной таблице описано только физическое действие ингредиентов, используемых в магических лосьонах.

Действие лосьона и активные ингредиенты

Антибиотик, мягкое действие: мед, масло розмарина.

Глубокое очищение: глина, яичный белок, фенхель, грушанка.

Загустители: кукурузная мука, соевая паста, ореховая паста, вазелин, подорожник, овсяные отруби, овсяная мука, зародыши пшеницы, рисовая мука, паста изюма, фруктовые пюре, йогурт, сухое молоко, пчелиный воск, стираксная смола, воск карнауба, сок алоэ вера.

Заживление ран: мед, готу кола, оливковое масло, сок алоэ вера.

Заживление трещин: пчелиный воск, камфорное масло, вазелин, масло кардамона, масло витамина Е.

Защита от солнца: порошок березовой коры (SPF 8), масло кунжутного семени (SPF 4), черный чай (SPF 2).

Защита: розмарин (дает природную защиту).

Источники витамина А: соевое молоко и пасты, морковь, тыква, капуста листовая, мускусная дыня, манго, томат, абрикос, молоко, батат, растения семейства тыквенных (кабачок, цуккини, патиссон).

Источники витамина Е: орехи, яйца, пастернак, персик, авокадо, зародыши пшеницы, миндальное масло, сафлоровое масло, соя, кукурузное масло, масло каннола, оливковое масло, семена подсолнечника.

Источники витамина С: красный клевер, апельсин, яблоко, грейпфрут, папайя, киви, ежевика, медвяная роса, клубника, малина, лимон, лайм.

Отшелушивание: альфа-, бета-гидроксидные кислоты, соли, гаммелис.

Разглаживание морщин: любые увлажнители, масло абрикосовых косточек.

Смягчение кожи: миндальное масло, кокосовое масло, овсяная мука, минеральное масло, мед, хмель, ячмень.



Снятие покраснений: кукурузная мука, картофель, черная ольха, масло чайного дерева, масло витамина Е.

Стягивающий эффект: розмарин, гамамелис, винный камень, масло лесного ореха, масло виноградных косточек, акация, роза, лимонный сок, яблочный уксус.

Увлажнение: авокадо, тыква, банан, масло какао, глицерин, ланолин, масло зародышей пшеницы, овсяная мука, масло абрикосовых косточек, кокосовое масло.

Укрепление и уплотнение: масло витамина Е, алоэ вера, соя, витамин С, витамин Е, коэнзимы, зеленый чай, экстракт виноградных косточек, пчелиный воск, воск карнауба.

Уменьшение отеков: семена сельдерея, картофель, бучу*, корень одуванчика.

Успокаивающее действие: алоэ вера, зародыши пшеницы, кукурузная мука, яблочный уксус, рисовые отруби, мед, подорожник, желатин.

Эмульгатор: лецитин.

Магические лосьоны

Основными составляющими лосьонов являются глицерин, сухое молоко, загустители и эмульгаторы. У лосьона, изготовленного из таких ингредиентов, очень короткий срок хранения; готовый лосьон необходимо держать в холодильнике. Испробовав многие лосьоны домашнего приготовления, неизбежно приходишь к выводу, что имея возможность купить такое количество самых разных лосьонов массового производства, нет никакого смысла в старомодных снадобьях, приготовленных в домашних условиях. К тому же такие домашние средства оказываются более дорогостоящими, если добавлять в них все необходимые ингредиенты, и при этом большинство из них просто не стоят таких усилий.

Если вы все же хотите поэкспериментировать с приготовлением магических лосьонов, обратитесь к таблице, в которой указаны вещества, с которых можно начать эксперименты. Она приведена далее в этой главе. Только не думайте, что вы в чем-то ошиблись, если получившийся в конечном итоге лосьон будет отличаться от «настоящего». Именно так выглядит большинство продуктов, приготовленных в домашних условиях.

Привожу рецепт основы для домашнего лосьона, чтобы вы могли начать с лучшего, что можно получить в этом направлении.

Рецепт основы для лосьона домашнего приготовления

1 стакан сока алоэ

½ стакана сухого молока

¼ стакана тертого пчелиного воска или воска карнауба

¼ стакана глицерина

1 чайная ложка миндального масла или масла абрикосовых косточек

2 столовые ложки порошка лецитина

* Бучу (Buchu Leaf *Barosma betulina*) — природное лекарство для мочеполовой системы широкого действия.



Будьте осторожны, нанося на лицо пчелиный воск, масло какао или другие комедогенные вещества. Комедоген — косметологический термин для обозначения веществ с высоким содержанием воска, способных закупоривать поры. Сейчас модно позиционировать на рынке лосьоны и увлажняющие средства как некомедогенные. Это позволяет привлечь покупателей, озабоченных тем, чтобы косметические продукты не вызывали появление угревой сыпи и других недостатков кожи.

Самый легкий способ приготовить магический лосьон заключается в том, чтобы купить в аптеке маленький флакон недорогого некомедогенного лосьона без отдушки. Если у вас очень сухая кожа, и вас не беспокоит проблема закупоривания пор, то в качестве прекрасной базы вам подойдет масло какао, недорогое и обладающее слабым запахом.

Важно, чтобы лосьон, выбранный вами в качестве основы для магических чар красоты, не содержал отдушек. С ними хорошо смешиваются масла, а самый лучший и самый безопасный способ добавить травы к основе лосьона — это использовать настойки.

Настойки предоставляют вам широчайший выбор ингредиентов, так как не каждая трава, которую вы захотите использовать, выпускается в виде масла, кроме того, многие эфирные масла вызывают раздражение кожи и дорого стоят. Настойки по всей силе уступают только эфирным маслам, но меньше раздражают кожу и равномерно распределяют ингредиенты в составе базового лосьона. Инструкции по приготовлению настоек вы можете найти в главе 2.

Чтобы смешать настойки с основой, вам нужно освободить флакон лосьона-основы и перемешать ингредиенты до однородности ложкой или руками. После перемешивания перелейте лосьон в другую банку, желательно стеклянную, с плотно закрывающейся крышкой.

Если у вас сверхчувствительная кожа, вам лучше добавлять в лосьон-основу не настойку, а отвар. Инструкции по приготовлению отвара также даны в главе 2. Такой способ приготовления почти не дает запаха, но все же позволяет использовать травы как катализатор для вашей магии, и при этом нет риска вызвать неприятные реакции кожи.

Будьте осторожны, не рискуйте использовать травы, вызывающие токсичные побочные эффекты при употреблении вовнутрь, даже несмотря на то, что вы будете применять их наружно. Многие из них способны проникать глубоко в кожу и достигать кровеносной системы. Помните, что ваша кожа такой же орган, как сердце или легкие, и если покрыть себя с головы до ног лосьоном, содержащим раздражающие вещества, токсины или галлюциногены, результаты могут быть плачевными.

Так как настойки имеют более длительный срок хранения по сравнению с отварами или эфирными маслами, вы можете за один раз приготовить до 12 унций. Они будут сохранять свежесть в течение нескольких месяцев и даже больше, если хранить их в холодильнике. Рецепты, приведенные в этой главе, рассчитаны на 6–8 унций лосьона, так как это стандартная емкость флаконов, в которых продаются лосьоны-основы. Если ваш флакон больше или меньше, пропорционально измените указанное в рецепте количество ингредиентов.

Лосьон, привлекающий любовь, № 1

6–8 унций лосьона-основы

3 столовые ложки настойки цветов апельсина

1 столовая ложка настойки пальмарозы



1 чайная ложка настойки мирта
1 ½ чайной ложки миндального масла (добавляйте, если у вас сухая кожа)
¼ чайной ложки масла чайного дерева (добавляйте, если у вас жирная кожа)
1 чайная ложка экстракта ванили

Каплей волшебного лосьона
Я разбужу энергию любви.
Она укрыться от меня не сможет.
Повсюду ищет он меня, и он уже в пути.
Любимый мой, ко мне скорей спеши,
Меня в любовные объятия заключи.
Мое желание исполнится, я знаю,
Мне сила зелий и лосьонов помогут.
Все силы Воздуха, Воды, Земли, Огня
Помогут, не забудут про меня.

Лосьон, привлекающий любовь, № 2

6–8 унций лосьона-основы
3 столовые ложки настойки лимонной вербены
2 столовые ложки лимонного сока
2 столовые ложки отвара таволги
2 столовые ложки настойки розовых лепестков
3 капли масла аквилегии

Лосьон для любовного гадания

6–8 унций лосьона-основы
3 столовые ложки настойки цветов яблони
2 столовые ложки настойки тысячелистника
2 столовые ложки настойки фиалкового корня
1 чайная ложка масла льняного семени

Используйте этот лосьон перед гаданием, цель которого — увидеть своего будущего возлюбленного.

Доктор иль фермер, юрист или столяр.
Высокий иль светлый, с пристальным взглядом.
Глаза голубые, а может быть карие.
Золотое сердце, кроткий или храбрый.
Болтлив иль молчун, спокойный иль дикий.
Богатый иль бедный — все мне покажи-ка.
Тя, зеркало, правду мне всю расскажи,
С кем жизнь суждено мне связать, покажи.



Снадобье страсти № 1

6–8 унций лосьона-основы
2 столовые ложки настойки гибискуса
2 столовые ложки настойки женьшеня
1 чайная ложка отвара имбиря

Если хотите, можете добавить 1–2 капли имбирного эфирного масла для усиления запаха.

Снадобье страсти № 2

6–8 унций лосьона-основы
 $\frac{1}{4}$ стакана клубничного пюре
1 чайная ложка отвара пажитника
2 капли масла розмарина
 $\frac{1}{2}$ чайной ложки масла чайного дерева (добавляйте, если у вас жирная кожа)
2 капли кокосового масла (добавляйте, если у вас сухая кожа)

Лосьон полета

6–8 унций лосьона-основы
1 столовая ложка настойки петрушки
1 столовая ложка настойки амаранта
1 столовая ложка настойки полыни
1 столовая ложка отвара лемонграсса
1 чайная ложка отвара коры тополя
1 капля масла сирени (добавляйте при перемещении в прошлую жизнь)

Используйте этот лосьон для помощи в осуществлении астральной проекции из состояния бодрствования или сна.

Лосьон, приводящий в равновесие чакры

6–8 унций лосьона-основы
1 чайная ложка настойки цветов магнолии для корневой чакры
1 чайная ложка настойки сладкого горошка для пупочной чакры
1 чайная ложка настойки тысячелистника для чакры солнечного сплетения
1 чайная ложка настойки лепестков розы для сердечной чакры
1 чайная ложка настойки одуванчика для горловой чакры
1 чайная ложка настойки кошачьей мяты для чакры «третьего глаза»
1 чайная ложка настойки сандалового дерева для коронной чакры

Чакры — это семь основных порталов энергии тела, которые должны оставаться по крайней мере частично открытыми для того, чтобы обеспечивать необходимый поток от человека к окружающим и от окружающих к человеку, а также между всеми действующими системами тела, ума и духа. Расположение чакр показано на иллюстрации в предыдущей главе. Этот лосьон помогает стимулировать, открывать и приводить в равновесие энергетические центры — чакры — от корневой до коронной.



Целительный лосьон

- 6–8 унций лосьона-основы
- 3 столовые ложки настойки иссопа
- 2 столовые ложки настойки садовой гвоздики
- 1 столовая ложка настойки одуванчика
- 1 капля камфорного или розмаринового масла

Лосьон Воздуха

- 6–8 унций лосьона-основы
- 2 столовые ложки хмеля
- 2 столовые ложки настойки чабра
- 1 столовая ложка отвара мяты
- 1 чайная ложка масла чайного дерева (добавляйте, если у вас жирная кожа)
- 1 чайная ложка миндального масла (добавляйте, если у вас сухая кожа)

Используйте этот лосьон перед заклинаниями или ритуалами, управляемыми стихией Воздуха, чтобы помочь вам гармонизироваться с его энергиями.

Лосьон Огня

- 6–8 унций лосьона-основы
- 2 столовые ложки настойки женьшеня
- 2 столовые ложки настойки имбиря
- 2 чайные ложки отвара лекарственного любистока
- 2 чайные ложки масла чайного дерева
- 3 капли масла восковницы

Используйте этот лосьон перед заклинаниями или ритуалами, управляемыми стихией Огня. Он поможет вам гармонизироваться с огненной энергией.

Лосьон Воды

- 6–8 унций лосьона-основы
- 2 столовые ложки персикового пюре
- 2 столовые ложки настойки коры ивы
- 2 столовые ложки настойки гиацинта
- 1 столовая ложка настойки бучу

Если у вас аллергия на аспирин, не стоит добавлять кору ивы, так как в ней содержится аналогичная кислотная база, способная вызвать аллергическую реакцию. Замените ее на березовую кору. Используйте этот лосьон перед заклинаниями или ритуалами, управляемыми стихией Воды, чтобы помочь вам гармонизироваться с ее энергиями.

Лосьон Земли

- 6–8 унций лосьона-основы
- 1 столовая ложка настойки лунника (*Lunaria spp.*)



- 1 столовая ложка настойки ветивера*
- 1 столовая ложка настойки примулы*
- 1 чайная ложка масла зародышей пшеницы*

Используйте этот лосьон перед заклипаниями или ритуалами, управляемыми стихией Земли, чтобы помочь вам гармонизироваться с ее энергиями. Если вам нравится пьянящий земляной аромат, добавьте 1 каплю соответствующего эфирного масла, например, пачули или ангелики.

Формула фертильности

- 6–8 унций лосьона-основы*
- ¼ стакана бананового или гранатового пюре*
- 2 столовые ложки настойки раковых шеек*
- 2 чайные ложки растертых в порошок рисовых отрубей или рисовой муки*
- ½ чайной ложки миндального масла*
- ¼ чайной ложки кукурузного масла*

Лосьон процветания

- 6–8 унций лосьона-основы*
- 2 столовые ложки растопленного пчелиного воска (в пароварке или на паровой бане)*
- 2 столовые ложки отвара лунника (*Lunaria spp.*)*
- 1 столовая ложка масла зародышей пшеницы*
- 1 капля масла пачули или кедрового масла (по желанию)*

Божатство Вселенной, к тебе взываю,
Дай мне то, в чем нуждаюсь, большего не желаю.
Пусть будет процветание со мной,
Вселенная, услышь голос мой.

Лосьон Луны

- 6–8 унций лосьона-основы*
- 3 столовые ложки настойки гардении*
- 2 столовые ложки настойки жасмина*
- 1 столовая ложка настойки вербейника*
- 1 столовая ложка отвара фукуса пузырчатого*
- 1 капля масла грушанки или 3 капли масла сандалового дерева*

Используйте перед лунными ритуалами или заклипаниями, в которых в качестве катализатора выступает лунная энергия.

Лосьон солнечной энергии

- 6–8 унций лосьона-основы*
- 2 столовые ложки настойки копала*



- 2 столовые ложки настойки лаймовой цедры*
- 2 столовые ложки отвара мускатного ореха или гвоздичного перца*
- 2 капли масла нероли или бергамотового*

Используйте перед солнечными ритуалами, празднованиями саббатов или заклинаниями, в которых в качестве катализатора выступает солнечная энергия.

Лосьон успокоения и утешения

- 6–8 унций лосьона-основы*
- 2 столовые ложки настойки мяты*
- 1 столовая ложка настойки ноготков*
- 1 столовая ложка настойки шлемника*

Лосьон защиты

- 6–8 унций лосьона-основы*
- 1 столовая ложка настойки репейника*
- 1 столовая ложка корня юкки*
- 1 столовая ложка настойки кардамона*
- 1 столовая ложка настойки кмина тминового*
- 1/8 чайной ложки жидкой драконовой крови*

Используйте этот лосьон для духовной или физической защиты, но не забывайте и о мерах предосторожности, продиктованных здравым смыслом.

Снадобье вещей снов

- 6–8 унций лосьона-основы*
- 2 столовые ложки настойки мимозы*
- 1 столовая ложка настойки папоротника-орляка*
- 3 капли масла жасмина или акации*
- 1/8 чайной ложки оливкового масла*

Используйте это средство перед отходом ко сну — оно поможет вызвать вещие сны.

Мой мазический лосьон
Принесет мне вещий сон.
Есть вся ночь, чтоб показать
То, что я хочу узнать.
Так пускай во время сна
Откроет мне зелье глаза,
И до рассвета лучей
Увижу образ судьбы моей.

Гель дружбы

- 6–8 унций лосьона-основы*
- 2 столовые ложки сока алоэ*



- 2 столовые ложки настойки страстоцвета*
- 1 столовая ложка настойки таволги*
- 1 столовая ложка настойки аниса*
- 1 столовая ложка настойки горца птичьего*

Помогает найти новых друзей или укрепить уже существующую дружбу. Добавьте в состав немного макового семени — это будет способствовать укреплению верности.

Преодоление препятствий

- 6–8 унций лосьона-основы*
- 2 столовые ложки настойки гинкго билоба*
- 1 столовая ложка цимифуги*
- 1 чайная ложка бензойной смолы*
- 3 капли масла душистого горошка*

Снадобье сверхъестественных способностей

- 6–8 унций лосьона-основы*
- 1 столовая ложка настойки брионии*
- ½ столовой ложки настойки коры бузины*
- ¼ чайной ложки настойки лавра*
- 2 столовые ложки отвара репейника*

Для придания аромата можно добавить 1–2 капли кедрового, кипарисового, миррового или кардамонового масла.

Лосьон «Пища для ума»

- 6–8 унций лосьона-основы*
- 2 столовые ложки измельченных семян тмина*
- 1 столовая ложка настойки шандры*
- 2 столовые ложки отвара шалфея*

Придать аромат этому лосьону можно, добавив 1–2 капли масла розмарина, имбиря или мяты перечной.

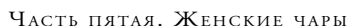
Дневной лосьон красоты

- 6–8 унций лосьона-основы*
- 3 столовые ложки настойки фиалки*
- ½ столовых ложки настойки любистока*

Если хотите придать лосьону аромат, добавьте 1–2 капли масла фиалки, герани или ванили.

Вечерний лосьон красоты

- 6–8 унций лосьона-основы*
- 2 столовые ложки настойки манжетки обыкновенной*



570



крывает лицо и, засыхая, вбирает в себя загрязнения кожи. После этого маску снимают с помощью воды, либо отшелушивая ее с лица.

Одной из лучших из когда-либо изобретенных масок является обычная глина, которую дарит нам Мать-Земля. С древних времен она применялась для смягчения и глубокого очищения кожи. Естественно, это не означает, что вы должны выйти во двор, зачерпнуть горсть грязи пополам с глиной и намазать ее на лицо. Глина на вашем дворе содержит грязь, неорганические микроэлементы и загрязняющие вещества, вредные для кожи. Лучше купите вместо этого наполнитель для кошачьих туалетов.

Многие наполнители изготовлены из чистой стопроцентной глины, к тому же они дешевле грязи. Выбирайте те, которые не имеют в составе химических веществ, удерживающих пыль, и скрепляющих агентов. На этикетке должно быть написано «100% чистая глина». Еще один вариант приобретения чистой глины — купить ее в баночке в отделе косметики вашего местного универсама.

В состав готовых масок, продающихся в магазинах, также входят компоненты, не допускающие образования комков, и консерванты, которые позволяют им сохранять свежесть в течение нескольких месяцев. Маски домашнего приготовления необходимо использовать сразу, так как для хранения они не предназначены. По каждому из рецептов этого раздела можно приготовить количество, достаточное для одного применения. Неиспользованные остатки сразу выбрасывайте.

Общее правило для нанесения масок домашнего приготовления и массового производства в том, что их нельзя наносить на область вокруг глаз. Кожа вокруг глаз слишком тонкая и нежная, и большинство масок могут причинить ей больше вреда, чем пользы, а некоторые ингредиенты могут вызвать раздражение слизистой оболочки и даже потерю зрения.

Маска красоты № 1

3 хорошо взбитых яичных белка

3 столовые ложки толокна

½ банана в виде пюре (используйте миксер для его приготовления)

1 столовая ложка меда

Взбивайте яичные белки до тех пор, пока смесь не загустеет, но не до состояния пены, затем соедините все ингредиенты в миске и смешайте. Эта маска подходит женщинам с сухой кожей. Нанесите маску на лицо на 10 минут, затем снимите салфеткой, смоченной в теплой воде.

*Эта волшебная маска из глины,
Заряженная магической силой.
Пусть Божия, живущая во мне
Подарит мне красоту. Да будет так.*

Маска красоты № 2

⅓ стакана чистой глины

1 чайная ложка льняного семени

⅛ чайной ложки пажитника



¼ чайной ложки масла чайного дерева

¼ чайной ложки винного камня

Винный камень оказывает мягкое стягивающее действие, однако его нельзя использовать тем, у кого аллергия на сульфиты. В этом случае лучше заменить винный камень порошком примулы или просто исключить его.

Смешайте глину с небольшим количеством воды до получения густой пастообразной консистенции, затем добавьте остальные ингредиенты и перемешайте. Если смесь получится слишком густой, добавьте еще немного воды. Эта маска подходит женщинам с жирной кожей, склонной к образованию угревой сыпи. Нанесите ее на 10 минут, а затем снимите с помощью мягкой губки, смоченной в теплой воде.

*Пусть маске сила будет дана,
Дарить красоте эта маска должна.
Ярко сияет моя красота,
Так тому и быть всегда.*

Маска, уменьшающая покраснения

¼ стакана чистой глины

1 столовая ложка картофельного пюре

¼ чайной ложки огуречника аптечного

¼ чайной ложки кукурузной муки

6 капель масла чайного дерева

Смешайте глину с небольшим количеством воды до получения однородной пасты, затем соедините ее с остальными ингредиентами. Если смесь станет слишком густой, добавьте немного воды.

Изначально эта маска была создана не для магического использования, но это не значит, что такое ее использование невозможно. Картофель является прекрасным катализатором для возвращения к реальности после магического ритуала и обретения равновесия, когда вы переутомились или испытываете беспокойство.

Маска для снятия груза прошлой жизни

2 столовые ложки чистой глины

1 маленькая упаковка желатина (примерно 3 столовые ложки)

1 взбитый яичный белок

1 столовая ложка рисовых трубей

Взбивайте яичные белки до загустения, но не до состояния пены, затем смешайте все ингредиенты в миске. Яйцо символизирует возрождение, а желатин и глина подчинены стихии Земли и обеспечивают стабильность и надежную опору в вашей новой жизни. Рис также является символом плодородия и символизирует плодородную почву, из которой вы, как цветок, вырастаете вновь.

Для этой маски используйте обычный желатин, а не промышленный продукт, содержащий сахар и красители. Желатин превратит вашу маску в маску-пленку, которую



вы сможете легко снять после высыхания даже без помощи воды. Снимая ее с лица, не забывайте о визуализации — представляйте, как вместе с маской вы изгоняете из своей жизни все, что вам мешает, и начинаете жить заново.

Иногда в состав таких масок входит красная охра, но нежелательно добавлять ее. Охра — это природный оксид железа, который в ритуалах Древнего Египта символизировал кровь. Им покрывали тела умерших и больных, чтобы обеспечить им воскрешение или исцеление. Недостаток красной охры в том, что она оставляет на коже пятна, и при этом не красного цвета, как логично было бы предположить, а желтого.

*Моя новая жизнь зародилась, как в коконе,
Словно бабочка, выпорхну я из него;
И теперь могу стать кем угодно я,
Мое лучшее «Я», как бутон без шипов.*

Маска, привлекающая любовь

2 столовые ложки чистой глины

1 взбитый яичный белок

1 чайная ложка пюре инжира

1 чайная ложка пюре авокадо

Взбивайте яичные белки до загустения, но не до состояния пены, затем смешайте все ингредиенты в миске. Нанесите маску и оставьте на лице, представляя, как новая любовь входит в вашу жизнь. Эта маска особенно успешно работает после совершения любовных чар для ванны или душа.

Маска, помогающая в поиске работы

2 столовые ложки чистой глины

2 взбитых яичных белка

2 столовые ложки соевой муки

2 столовые ложки йогурта без вкусовых добавок

Взбивайте яичные белки до загустения, но не до состояния пены, затем смешайте все ингредиенты в миске. Наносите эту маску перед собеседованием — она поможет вам обрести уверенность в себе и произвести на интервьюера благоприятное впечатление как опытного сотрудника.

Исцеляющая маска

¼ стакана чистой глины

1 столовая ложка кукурузной муки

⅛ чайной ложки зеленого чая

⅛ чайной ложки репейника

Смешайте глину с небольшим количеством воды до получения густой пастообразной консистенции, затем добавьте остальные ингредиенты и перемешайте. Если смесь получится слишком густой, добавьте еще немного воды.



Маска, нормализующая баланс кожи

- 1 небольшая упаковка желатина*
- 1 столовая ложка чистой глины*
- 1 столовая ложка огуречного пюре*
- 1 чайная ложка пюре мускусной дыни*
- ¼ чайной ложки измельченных семян подсолнечника*
- ⅛ чайной ложки порошка майорана*
- ⅛ чайной ложки сушеной липы*
- ⅛ чайной ложки сушеных листьев мяты*

Эту маску стоит использовать уже потому, что это доставляет массу удовольствия. Липа охлаждает кожу, мята вызывает приятное ощущение покалывания, а семена подсолнечника увлажняют и способствуют очищению кожи. Эта маска оказывает скорее тонизирующее, чем успокаивающее и расслабляющее действие, поэтому если вы хотите отдохнуть от дневных забот, не стоит наносить ее перед сном.

Паровые ванны для лица

Готовые маски для лица, продающиеся в магазинах, вызвали снижение популярности более сложных и требующих большего времени паровых процедур. Единственное, что заставляет человека склониться над ингалятором или чайником с кипятком, это сезон гриппа и простуды, когда он отчаянно пытается прочистить заложенный нос. Эта картина лишила столь популярные в прошлом паровые ванны всякого налета романтики.

Паровые ванны прекрасно очищают поры, удаляя сальные пробки и угри, смягчая кожу и улучшая циркуляцию крови. В некоторых элитных спа-центрах или салонах красоты вам придется выложить астрономическую сумму за возможность подержать свое лицо над паром. При этом в миске будут находиться те же травы, которые вы можете использовать дома, где у вас также есть возможность предварительно зарядить их энергией вашего магического намерения.

Самый легкий способ сделать паровую ванну для лица в своей сауне, где вы сможете зажечь благовония и наслаждаться воздействием пара на тело. Еще один способ получить пар, необходимый для паровой ванны — подержать лицо над паром из чайника или кастрюли, кипящей на плите на слабом огне. Достоинство этого способа в том, что вы можете добавить в воду все, что вам заблагорассудится. Есть и недостатки: в этом случае вы привязаны к одному месту и не можете наслаждаться паровой ванной, расслабившись на диване.

Независимо от того, какой способ вы выберете, ингалятор, пышущую паром кастрюлю или чайник, накройте голову полотенцем, так, чтобы оно удерживало пар вокруг вашего лица. Помните, что ожог паром можно получить очень быстро, и он считается одним из самых тяжелых видов ожогов. Поэтому не наклоняйтесь слишком близко к источнику пара. Вам требуются тепло и влага, а не обжигающий жар, от которого помимо всего прочего могут лопаться капилляры. Не надевайте браслеты, цепочки и другие украшения, которыми вы можете зацепиться за кастрюлю или чайник и тем самым вылить на себя кипяток. Такой ожог потребует экстренной медицинской помощи и разрушит магические чары. 10–20 минут над паром вполне достаточно и для магии, и для ухода за кожей.



Паровая ванна красоты № 1

3 стакана родниковой воды
¼ стакана хмеля или ячменя
¼ чайной ложки сушеного пиретриума девичьего
⅛ чайной ложки сушеной мяты курчавой
Щепотка сушеной мать-и-мачехи

Пар, своим ароматом меня окутай,
Красивей становлюсь с каждой минутой.

Эта паровая ванна лучше всего подходит для сухой кожи, нуждающейся в увлажнении. После процедуры умойте лицо с нежным мылом, а затем промокните похлопывающими движениями. Увлажните кожу как обычно.

Паровая ванна красоты № 2

3 стакана родниковой воды
¼ стакана лимонного сока
¼ чайной ложки сушеной акации
¼ чайной ложки сушеного окопника
¼ чайной ложки фенхеля

Эта паровая ванна замечательно подходит для жирной, склонной к угревой сыпи кожи. Перед процедурой очистите лицо с помощью мыла с мягким стягивающим действием и протрите ватным диском, смоченным в настойке гамамелиса или яблочном уксусе.

Паровая ванна для страстного романа

3 стакана родниковой воды
¼ стакана сушеных плодов шиповника
½ чайной ложки сушеного розмарина
1 капля масла мяты перечной

Мое сердце тоскует по страсти и любви,
Любовь, поскорей в мое сердце войди!
Приди же внезапно, как летом зрота,
И измени мой мир навсегда.

Исцеляющая паровая маска для лица

3 стакана родниковой воды
1 чайная ложка сушеных листьев мяты перечной
½ чайной ложки сушеного розмарина
⅛ чайной ложки сушеного эвкалипта
⅛ чайной ложки пиретриума девичьего



К силам здоровья я обращаюсь,
Прошу вас меня от болезни избавить.
С паром в мое тело войдите
И все следы болезни скорей унесите.

Если вы собираетесь проводить эту процедуру в качестве лечения от простуды или гриппа, вы также можете ускорить ее действие, добавив магический заряд. Единственный случай, когда стоит воздержаться от ее проведения — если у вас повышенная температура тела. В этом случае все паровые ванны и ингаляции противопоказаны. Вместо этого попробуйте прохладную целебную ванну.

Расслабляющий пар

3 стакана родниковой воды
1 чайная ложка сушеной лаванды
 $\frac{1}{4}$ чайной ложки шалфея
 $\frac{1}{8}$ чайной ложки порошка звездчатого перца
2 капли масла кардамона

Эту паровую ванну стоит проводить просто ради удовольствия. Ароматы помогут вам расслабиться и уснуть.

Массажные масла

Магические масла подсказывают двум партнерам способ с пользой провести время вдвоем, создавая магические чары, особенно если эти двое влюблены друг в друга. Мало что сравнится с удовольствием, получаемым, когда человек, которому вы доверяете и испытываете сексуальное влечение, медленно или сильно растирает ваше тело.

Массажные масла сами по себе выполняют две функции, а в магии — целых три. С их помощью руки легче скользят по поверхности кожи, не растягивая ее и не вызывая жжения; их аромат служит цели ароматерапии и способен усилить сексуальное влечение и романтические чувства. В магии массажные масла служат катализаторами любых чар для двоих, которые вы хотите совершить.

Популярность искусства чувственного массажа в последнее время значительно возросла, можно найти много книг, посвященных этой теме. Чтобы эта магия подействовала, необходимо, чтобы вы оба наслаждались доставляемым и получаемым удовольствием, не испытывая чувства беспокойства. Каждый из вас должен уделить телу партнера не менее пятнадцати минут, не чувствуя принуждения. Это позволяет вам обоим полностью погрузиться в ритуал, не испытывая чувства, что он или она заставляет вас делать что-то, что вам делать не нравится, или что вы в ответ ничего не получите.

Пусть ваш партнер ляжет на живот. Медленно разминайте основные группы мышц верхней части спины, верхней и нижней части ног и ягодиц. Пусть нажатие будет равномерным, но при этом вы не должны давить сильно и до боли в руках. Масло поможет вашим рукам легко скользить по коже и под воздействием тепла ваших рук слегка нагреется.



Хотя популярность сексуальной магии возросла, в ней нет необходимости, чтобы чары массажного масла начали действовать. Уже сами по себе взаимные ласки могут усилить энергию, чтобы вы оба смогли сконцентрироваться на вашей общей цели. Массажные масла можно использовать отдельно или в дополнение к магическим формулам, если вы хотите повысить их энергетику.

Если вы почувствуете, что слишком расслаблены или настолько поглощены друг другом, что не в состоянии сконцентрироваться на своей цели, можете позаимствовать некоторые рекомендации из пособия по сексуальной магии и внести в магическое действие какой-либо визуальный символ. Этот символ поможет вашему подсознанию сконцентрироваться, и в этом случае вам не придется во время интимных моментов вашего взаимного магического сеанса массажа отвлекаться, чтобы сконцентрироваться на своей магической цели.

Чтобы создать такой символ, прежде всего, вы должны договориться с партнером о цели и записать ее слово в слово, так, чтобы исключить возможность недопонимания. Затем вам нужно вместе создать визуальный образ вашей цели. Не старайтесь проявлять фантазию. Вам не потребуется художественный талант, создайте простой символ, который устроит вас обоих.

Например, для чар защиты вам потребуется лишь пентакль или большая буква X, чтобы дать вашему подсознанию сигнал о вашей магической цели. Пентакль — это пентаграммовая, пятиконечная звезда с вершиной, направленной вверх, заключенная в круг. С древних времен он символизировал целостность, защиту и власть божественных сил и мага над элементами, образующими Вселенную. Пентакль также был принят как символ современной викканской традиции магического ремесла.

Перед началом магического массажа некоторое время неотрывно смотрите на выбранный вами символ и создайте глубокую связь между этим образом и вашей желаемой целью. Уделите достаточно времени этому этапу, так, чтобы через некоторое время этот символ появлялся в ваших снах как олицетворение вашей цели. Так вы узнаете, что магия действует. Разместите копии символа в местах, которые могут быть видны из любой точки в комнате, где будет проходить сеанс массажа. Как только ваши взгляды будут падать на него, ваше подсознание будет усиленно работать на достижение цели, в то время как вы будете наслаждаться массажем.

Просто помните, что такой метод усиления вашей магии с помощью символов не так уж прост. До начала массажа вам нужно будет потратить много усилий на то, чтобы найти связь с символом, чтобы его энергия работала, пока вы будете поглощены другими вещами.

Далее вы найдете три основных рецепта массажных масел, а также некоторые рекомендации относительно ароматов и сочетаний ароматов, помогающих усилить магию, не вызывая у вас раздражение кожи. Готовьте не более чем по четыре унции массажного масла за один раз, так как оно не может долго храниться. Рекомендую хранить масла в бутылочках из темного стекла с плотной крышкой. Хранение массажных масел в холодильнике также нежелательно — они становятся слишком холодными и вызывают неприятные ощущения при нанесении на кожу, что в свою очередь снижает эффект от их действия.

Основа для массажного масла № 1

2 унции миндального масла

1 ½ унции масла абрикосовых косточек

Такое масло наилучшим образом подходит для сухой кожи.



Основа для массажного масла № 2

2 унции масла витамина E
½ унции кукурузного масла
½ унции масла гаммелиса
1 чайная ложка масла чайного дерева

Это масло подходит для жирной кожи.

Основа для массажного масла № 3

2 унции оливкового масла
1 унция масла канولا или сафлорового
½ унции масла зародышей пшеницы

Это масло прекрасно подходит для нормальной кожи, не склонной к появлению трещин.

Другие идеи для приготовления магических масел

Перечисленные далее ингредиенты для добавления к основам для массажных масел обеспечивают магический результат, как благодаря аромату, так и своей силе в качестве магических катализаторов. Попробуйте поэкспериментировать со своими любимыми эфирными маслами и экстрактами, не раздражающими кожу, создавая смеси, запах которых вам будет нравиться и чья магическая сила будет оказывать наилучшее действие на вас и вашего партнера. Не допускайте попадания продуктов, содержащих эфирные масла, в глаза и на чувствительные ткани половых органов, где они могут вызвать неприятное жжение и зуд.

Для возбуждения страсти

½ чайной ложки анисового экстракта
3 капли имбирного масла

Для укрепления любви

½ чайной ложки экстракта ванили
3 капли масла жасмина
1 капля розового масла

Для расслабления

3 капли масла восковницы
1 капля бергамотового масла
1 капля масла липового цвета (по желанию)

Для усиления духовных чувств

4 капли масла сандалового дерева
2 капли масла иланг-иланга
2 капли масла герани



Для улучшения благосостояния

*3 капли апельсинового масла или масла нероли
2 капли масла шалфея мускатного
1 капля масла мускатного ореха*

Для укрепления верности

*1/8 чайной ложки экстракта вишни
3 капли масла кипариса*

Для повышения фертильности

*1/2 чайной ложки экстракта миндаля
2 капли масла пачули*

Для защиты

*1/2 чайной ложки экстракта апельсина
1 капля масла гвоздичного дерева
1 капля пиментового масла*

Для помощи в исцелении

*3 капли масла сандалового дерева
1 капля масла гвоздики садовой
1/2 капли масла розмарина*

Для повышения тонуса

*2 капли масла ангелики
2 капли масла ветивера*

Для стимулирования всех чувств

*3 капли масла можжевельника
1 капля масла мяты перечной*

Мази для полетов

В большинстве книг по истории магии или магического ремесла упоминаются мази для полетов, вязкие вредоносные смеси, которые, как известно, наносили на обнаженное тело. Тем, кто ими пользовался, они помогали погрузиться в состояние измененного сознания и повысить осознание того, что нам известно как астральная проекция нашего внетелесного путешествия.



Согласно концепции астрального уровня, это мир, параллельный и взаимопроникающий в наш собственный, который в нашем нормальном бодрствующем состоянии наше сознание не замечает. Этот мир не менее реален, чем наш, просто он подчиняется другим правилам и населен существами, не похожими на нас. Как однажды сказал один отважный путешественник: «Это место интересно посещать, но жить там я бы не хотел».

Астральный мир — это невидимый мир, в котором изначально формируются наши мысли и где берет начало магия. Магические действия, осуществляемые на астральном уровне, обладают огромной силой и находятся на один шаг ближе к воплощению, чем многие другие виды магии, хотя они до сих пор остаются сложным искусством, и чтобы им овладеть, требуется практика.

Для осуществления астральной проекции мы направляем наше сознание в другой, параллельный мир. Неизвестно, покидает ли наше тело какая-либо часть нас или нет. Мы продолжаем до потери сознания дискутировать по этому вопросу и называть это искусство как «внетелесным опытом», так и «работой на внутреннем уровне», но ни тот, ни другой термин не отражают его полностью, и наши усилия дать точное определение этому состоянию до сих пор тщетны.

Мази для полетов, которые с течением веков приобрели дурную славу, содержат наркотические и иные галлюциногенные вещества, изменяющие сознание без усилий со стороны мага. Другие содержат токсичные вещества, которые изменяют сознание, вызывая опасные физиологические реакции тела, в том числе сужение кровеносных сосудов, выброс гистаминов, а также двойственное смертельно опасное сочетание пониженного кровяного давления при учащенном сердцебиении. Эти вещества в буквальном смысле отравляют организм. Человек, использующий их, скорее испытывает состояние приближения смерти, чем осуществляет продуктивную деятельность на астральном уровне.

В языческом сообществе на протяжении многих лет обсуждается теория, выдвигающая следующую гипотезу: в средневековой Европе эти ингредиенты обычно не входили в состав мазей для полетов, но во времена охоты на ведьм люди под пытками объявляли их таковыми. Смысл этого в том, что обвиняемый знал, что обвинитель не устоит перед соблазном испробовать магические рецепты и вероятно погибнет при такой попытке.

Достижение измененного состояния сознания должно быть навыком, которого человек, практикующий магию, может достичь лишь усилием воли, и ему не должна регулярно требоваться помощь в этом. Однако состояния измененного сознания во многом схожи со сном, а все мы знаем, что иногда по необъяснимым причинам уснуть не удается. То же и с состоянием измененного сознания — иногда его просто невозможно достичь. В этом случае вы должны сами принять решение, какая помощь и в каком количестве вам требуется, но не забывайте о возможных рисках.

Помните, что существует разница между контролируруемыми галлюциногенными препаратами, применяемыми в медицинских целях, и ядами, толкающими людей, принимающих их, на край смерти. Даже употребление так называемых «легких ядов», например, омелы или полыни горькой, человеком, не знакомым с их действием, приводит к неприятным результатам.

Положительным моментом является то, что большинство так называемых легких ядов не вызывают привыкания. Галлюциногены строго в прописанных дозах вызывают изменение сознания и не несут немедленной угрозы физическому существованию, хотя они вызывают зависимость. Так что необходимо понимать разницу между ними.



Третий способ вызвать измененное состояние сознания заключается в употреблении травяных чаев, помогающих замедлить работу мозга. К их числу относятся и успокоительные средства, например кошачья мята и валериана. Эти травы, слабо заваренные с мятой, уменьшающей их горечь, являются наилучшим средством, помогающим погрузиться в магическое состояние сознания. Травяные чаи вызывают наименьший эффект привыкания, и не проходят по вашему организму, как обезумевший паровой каток. Они помогают вам перейти из одного состояния сознания в другое, а не лишают вас его.

Еще две добавки, входившие в состав этих мазей для полетов и делавшие их еще менее приятными, это свиной жир и сажа. Жир чаще всего использовался как основа для смешивания растительных компонентов мази. Он серого цвета и имеет неприятный запах. В настоящее время мастера магии для этой цели выбирают вазелин или даже лосьон-основу без запаха. Для тех, кого интересует вариант лосьона-основы, его рецепт приведен ранее в этой главе.

Сажа — это уголь, образующийся на внутренней поверхности стеклянных колпаков, которыми накрывают свечи во время их горения. Считается, что именно она помогает ведьмам оставаться невидимыми, когда они тайно собираются под покровом ночи, что вызывает сомнения. Если ведьмы собирались посредством астральной проекции, им не было необходимости покидать свои дома и прятаться. Ну а если уж они собрались на шабаш, то не стали бы маскироваться при помощи сажи, чтобы остаться незамеченными. И даже пробираясь через леса к месту шабаша, они вряд ли стали бы натираться мазью для полетов.

Если вы не владеете искусством астральной проекции и хотите им овладеть, существует множество книг, посвященных этой теме. Известно так много концепций этого искусства, так много различных методов осуществления астральной проекции и так много вариаций мыслительных образов, что будьте уверены — какой-либо из них работает именно для вас. Просто знайте, что для достижения успеха необходимы старания и эксперименты, вне зависимости от того, какой метод или методы впоследствии окажутся наиболее эффективными для вас.

По каждому из рецептов этой главы получается достаточное количество мази для одного человека для нанесения перед одной попыткой осуществления астральной проекции. Если вы хотите приготовить мазь в количестве, достаточном для нескольких человек, просто соответствующим образом увеличьте пропорции. Перед нанесением помните, что эти мази оставляют пятна и могут испортить одежду, ковры, а также вызвать раздражение кожи. Чтобы получить от мази наибольший эффект, хорошо втирайте ее в кожу.

Мазь для полетов № 1

¼ чайной ложки петрушки
¼ чайной ложки полыни
⅛ чайной ложки порошка фиалкового корня
⅛ чайной ложки цикория
Щепотка готу колы
Щепотка очанки
1 унция вазелина



Мазь для полетов № 2

¼ чайной ложки полыни

⅛ чайной ложки амаранта

⅛ чайной ложки мастики

Щепотка лемонграсса

Щепотка порошка майорана

1 унция вазелина

Лосьон для бритья ног

Для многих женщин бритье ног является ежедневной процедурой вне зависимости от их позиции в споре о необходимости удаления лишних волос. Возможно, вы не испытываете восторга от этой процедуры, может, даже жалеете, что вообще начали это делать, а может быть и негодуете, что должны это делать, но несмотря на это многие продолжают брить ноги. Но все-таки бритье ног — это еще одна процедура ежедневного ухода за собой, а значит, при желании ее можно превратить в магический ритуал, помогающий усилить свою привлекательность.

Мы знаем, что существует категория мужчин — любителей женских ножек — они испытывают сексуальное влечение к женщинам с ногами особой формы, длины и полноты. Более развитая часть нашего сознания критически относится к такому их поведению, считая его потребительским, так как для некоторых мужчин части женского тела становятся фетишем.

Но примитивная часть нашего сознания стремится сделать этот фетиш как можно более соблазнительным для мужчин, вышедших на охоту за спутницей жизни. Такой мужской импульс и двойственное отношение к нему самих женщин, возможно, являются стремлением найти партнера, способного к продолжению рода. По мнению некоторых ученых именно этот мотив лежит в основе нашего неустанного стремления к красоте.

Магия не сделает ваши ноги подтянутыми и стройными. Этого можно достичь лишь с помощью хорошей спортивной тренировки. Магия же сможет приумножить физическую привлекательность ваших ног с помощью катализаторов, визуализации и слов силы.

Для того чтобы магия имела эффект в реальном мире, вам нужно не только тренироваться — и ради здоровья, и ради красоты — но и одеваться, выгодно подчеркивая достоинства вашего тела. Слишком худые или полные ноги не будут выглядеть привлекательно в коротких юбках. Хотя вы не должны постоянно позволять окружающим диктовать вам, что следует носить, все же иногда бывает полезно прислушаться к их мнению, так как это может дать вашим чарам красоты (таким, как эти) большой энергетический заряд.

Темные чулки, туфли с невысоким подъемом и без ремешков вокруг щиколотки, а также выбор чулок в тон туфлям зрительно удлиняют вертикальную линию ног и заставляют их казаться стройнее. Сегодня выбор фасонов и длины юбок столь разнообразен, что вы легко сможете выбрать тот, что идет именно вам, и при этом соответствовать модным тенденциям. Старайтесь избегать юбок длиной до середины икры — большинству женщин такой фасон не идет, так как создается горизонтальная линия в самой широкой части ноги и визуально добавляет веса. Такой фасон юбок идет лишь женщинам с очень худыми ногами.



Магический лосьон для бритья ног

3 унции масла какао

1 унция йогурта, не содержащего ароматических добавок

1 унция меда

½ унции лимонного или лаймового сока

3 столовые ложки глицерина

4 капли фиалкового или розового масла

1 капля масла розмарина

Для смешивания ингредиентов этого лосьона можно использовать электрический миксер. Взбивайте лосьон с его помощью в течение нескольких минут, и масло какао станет более мягким и воздушным, что способствует более легкому нанесению и распределению лосьона и меньшему засорению бритвы.

Поместите смесь в банку емкостью 8 унций с плотной крышкой. При комнатной температуре лосьон может храниться до 8 дней. Не рекомендуется хранить лосьоны для бритья в холодильнике, так как охлажденные средства сложнее наносить на кожу, кроме того, они вызывают неприятные ощущения при нанесении: кожа покрывается мурашками и после бритья на ней появляется раздражение и покраснение.

Нанося лосьон для бритья на ноги, представляйте себе, что они становятся более длинными, гладкими и более привлекательными для всех, кто на них посмотрит. Брейте ноги медленными плавными движениями. Постарайтесь думать о процессе бритья не как о чем-то неприятном, а как о возможности обрести власть над теми, кто будет заглядываться на них. Во время бритья повторяйте следующие слова силы:

*Я золотая девушка с золотыми ножками,
Нежными, как у язненка, сильными, как у лошади,
Они крепки, как дуб, и, как роза, красивы,
Сексуальны от бедра до мизинца.*



Любая культура, будь то высокая культура, субкультура или контркультура, всегда и везде использовала прическу, цвет волос и их украшение для выражения социального, политического и экономического статуса их обладателей. Пожалуй, прическа производит даже большее впечатление, чем модная одежда. Вспомните Марию Антуанетту: первое, что приходит на ум, — это ее прическа высотой в несколько футов. Мы не можем представить Джорджа Вашингтона без напудренного белого парика. Когда нас просят описать человека, принадлежащего к панк-культуре, мы обычно начинаем описание с прически — ирокеза, выкрашенного во все цвета радуги, а затем уже упоминаем черную кожаную одежду и пирсинг.

Многие не знают, что волосы, украшающие наши головы, еще с доисторических времен славились своим магическим потенциалом. Мифы и легенды разных народов изобилуют рассказами об их силе, а в современном мире поэты воспевают волосы как «корону, украшающую голову женщины». Иудео-христианская Библия рассказывает нам историю о Самсоне, могучем воине, чья сила была заключена в волосах. Возлюбленная Самсона Далила, отрезав их, сделала его совершенно беспомощным в битве. У ужасной Медузы Горгоны вместо волос на голове были живые змеи. Ирландские божества, известные как Туата де Дананн, описываются как высокие золотоволосые существа, чьи светлые волосы сияют как солнце.

Издавна волосы выступали в качестве подарка на память и как жертвоприношение мертвым. Физическое тело разлагается, но волосы еще долго сохраняются. В знак глубокой скорби волосы состригались, их возлагали на алтарь, оказывая дань почтения душам предков. В викторианскую эпоху локоны волос стали очень распространенным подарком на память, их носили в медальонах, вплетали их в безвкусные мозаики вместе с волосами других людей, а затем помещали в рамку.

Народные приметы

Существует множество народных поверий, связанных с волосами, и мы верим в них до сих пор. Многие из них возникли в Западной Европе и пришли в Северную Америку вместе с шотландскими и английскими переселенцами, заселившими южную часть Аппалачского региона. Другие легенды пришли к нам с Ближнего Востока, где считалось, что в волосах заключена часть души и поэтому с их помощью можно наслать на человека, которому они принадлежали, проклятие. Большинство пожилых еврейских женщин сжигают свои волосы, снятые с расчески. Выбрасывать их они не рискуют, чтобы исключить возможность того, что кто-то найдет их.

Во многих странах волосы ребенка не стригут, пока он не достигает определенного возраста, например трех лет. Это связано с опасением, что подстригание сделает



его слабее, как в случае с Самсоном из библейского мифа. Считалось, что длинные волосы способны защитить беззащитного ребенка. Волосы, из-за которых сложно было разобрать, девочка это или мальчик, не давали возможности блуждающим злым духам похитить ребенка. Талисманы, сделанные из волос и ногтей, использовались как для наложения, так и для снятия проклятия. Птицы и летучие мыши, запутавшиеся в волосах, считаются предзнаменованием несчастья или смерти.

Волосы издавна использовали в качестве целебного средства. Чтобы вылечить жар, их сбривали; чтобы снять проклятие или предотвратить болезнь, их вешали на дерево или закапывали.

Гадание и магия

Использование пряди волос в качестве маятника

Отдельную прядь волос иногда используют как инструмент для гадания. Если длина ваших волос составляет несколько дюймов*, считайте, что у вас под рукой всегда есть готовый маятник, необходимый для гадания на скорую руку. Привяжите к пряди волос кольцо или любую подвеску, пусть она висит на волосах, пока вы будете задавать вопросы, требующие положительного или отрицательного ответа. В процессе гадания с помощью маятника движение объекта, подвешенного к пряди волос, определяет ответ. Движение по часовой стрелке или по вертикали воспринимается как положительный ответ, движение против часовой стрелки или по горизонтали обычно считается отрицательным ответом.

Отражение вашей будущей любви

Еще один вид гадания, который можно попробовать, если длина ваших волос по крайней мере до плеч, позволит вам увидеть вашего будущего спутника жизни. Для этого вам понадобятся зеркало и расческа. Считается, что этот способ гадания появился в Англии, но стал популярен в южной части Аппалачских гор в США. Перед самым заходом солнца сядьте перед зеркалом и начните расчесывать волосы. Делайте это медленно, не торопясь, необходимо провести расческой по волосам ровно 100 раз. Считайте свои движения — это поможет вам замедлить ход своих мыслей и сделать сознание более восприимчивым к происходящему. Расчесывая волосы и одновременно считая, вы убаюкиваете себя до измененного состояния сознания, которое откроет вам образы будущего.

Возможно, во время расчесывания вам захочется что-нибудь напевать, чтобы сфокусироваться на цели гадания. Попробуйте произносить такие или подобные слова:

На западе солнце за горизонт садится,
Расческа на волосы сто раз ложится.
С мольбой я в зеркало смотрю,
Увидеть хочу того, кого люблю.

* 1 дюйм = 2,54 см.



Приближаясь к сотому расчесыванию, слегка наклонитесь вперед и начешите волосы на лицо. Сквозь покрывало волос всматривайтесь в зеркало, чтобы увидеть в нем своего будущего возлюбленного.

Интересное замечание к этому гаданию: согласно поверью, существующему в Ап-палачах, это гадание необходимо прекращать до захода солнца. Считается, что после захода солнца молодая женщина увидит в зеркале отражение собственных похорон.

Связывающая магия с помощью кос

В древних кельтских царствах связывающая сила волос была неоспорима. Кельтские женщины имели равный с мужчинами статус. Они владели землями, сами выбирали себе мужей и сексуальных партнеров, были воинами и священнослужителями, старейшинами кланов и королевами. И все же, кельтская женщина должна была предстать перед алтарем с распущенными волосами. Это доказывало ее будущему супругу и всем присутствующим, что она не использует магию заплетенных волос для того, чтобы околдовать мужчину.

Недостаток любого вида связывающей магии состоит в том, что большинство из них пересекают тонкую линию манипулятивной магии. Они также могут привязать к вам вещи, которые вы не хотели привязывать. Изречение старой ведьмы гласит: «Привязывая, вы связываете сами себя». Наложение чар идет по такому же кругу, как смена времен года. Магические заклинания, созданные нами в материальном мире, прежде всего находят свое воплощение в невидимых мирах, и только потом наша магия приносит их в реальный мир, и так по кругу. Эти сценарии «как наверху, так и внизу; как внутри, так и снаружи», известные тем, кто занимается магией, заставляют разумно предположить, что, создавая что-то связывающее, мы рискуем привязать к себе больше, чем ожидали.

Если вы хотите, чтобы в вас безумно влюбился определенный мужчина, и желаете удержать его подле себя, приготовьтесь совершить магический ритуал и начните медленно заплетать волосы в тугую косу. Сначала разделите волосы на три равных пряди, символизирующих вас, вашего возлюбленного и союз вашей любви.

Заплетая косу, представляйте вашего возлюбленного и все хорошее, что связано с вашими отношениями. Помните также о священных образах кельтского искусства, изображающих косы и переплетающиеся узлы. Они символизируют единство духов в лабиринте бытия и, как в случае с тремя косами, затрагивают кельтское священное число 3. Заплетая косу, повторяйте заклинание:

*(Полное имя возлюбленного) в меня влюблен,
Tak biało wszęga, i tak będzie do wieki wieków.*

Когда вы доплетете косу до конца, можете завязать ее чем угодно на свое усмотрение, но так как это скорее магическое, чем повседневное действие, постарайтесь найти для этого что-то, напоминающее вам о цели заклинания. Если же вы используете простую резинку, пусть ее цвет имеет отношение к магической цели вашего заклинания. Например, красный цвет символизирует страсть, синий — верность. Еще лучше использовать заколки с цветочными мотивами, например, розами, символизирующими любовь, или украшенные узелками. Пусть лента или заколка, которой вы скрепите косу,



станет для вас магическим предметом, как любое ваше масло, волшебная палочка или свеча. Используйте их только для этого заклинания.

Скрепите заклинание магическими словами, обращенными к кельтскому богу любви Ангусу МакОгу, произнося их во время завязывания косы:

Заклинанье мое в косу вплетено,
Любимого сердце с моим соединено.
Анзус МакОз, обращаюсь к тебе,
Да будет так на небе и на земле.
Чары мои в косу вплетены,
Моя с (полное имя возлюбленного) навеки обручения*
Три пряди связали наши сердца,
Как я хочу, пусть будет всегда.

Энергетическое расчесывание

Существует множество способов усиления магической энергии. Одним из способов, который обычно недооценивают адепты магии, является расчесывание волос. Независимо, какой длины ваши волосы, если вы проведете по ним расческой, то сможете высвободить огромную магическую энергию, необходимую для достижения любой цели или исполнения желания. Особенно эффективен этот процесс в холодные, сухие дни, когда во время причесывания в ваших волосах возникает статическое электричество, и вы ощущаете, как они потрескивают, наполненные энергией.

Расчесывание волос иногда приводит к их повреждению, а если вы причесываетесь слишком часто или грубо, то можете спровоцировать их ломкость. Подходите к процессу высвобождения энергии через расчесывание с осторожностью. Торопливые или резкие движения не будут способствовать достижению наилучшего результата.

Во время расчесывания визуализируйте свою магическую потребность и, если хотите, повторяйте слова силы, помогающие сконцентрироваться на вашем желании. Когда вы почувствуете, что освободили всю возможную магическую энергию, положите расческу и проведите ладонями по волосам, разглаживая их. В это время визуализируйте освобожденную энергию и направляйте ее на осуществление вашей цели.

Расчесывание для духовной защиты

Еще один способ использования энергетического расчесывания — духовная защита. Энергия, высвобождаемая вами, может быть трансформирована в надежный щит, способный отражать негативные намерения или злую магию, направленную на вас. Представляйте, как

* *Обручение* — языческий термин, который в Восточной Европе означает брак, иногда пробный, заключаемый сроком на год и один день. Современные ведьмы, викканы и многие язычники до сих пор используют это слово для обозначения свадьбы или связывающей церемонии, во время которой два человека в присутствии родных и друзей принимают на себя заранее оговоренные обязательства на определенный период времени. От этого обычая берет начало современная фраза «просить ее руки». — *Примеч. авт.*



энергия, пробуждаемая во время расчесывания волос, образует вокруг вас щит или яичную скорлупу, которая искрит статическим электричеством и отражает негативную энергию. Вы можете визуализировать, как отрицательная энергия уходит в недра Матери-Земли и заземляется там или возвращается к человеку, пославшему ее вам. Но ни в коем случае не представляйте какого-то определенного человека, так как есть вероятность того, что вы ошибаетесь. Ведь вы же не хотите быть источником неоправданного негативного магического воздействия?

Магические шампуни

Удивительно, что шампуни так редко используют в магии, ведь в этом случае у вас есть сила воды, аромата и образ погружения в магию как в буквальном, так и в переносном смысле.

Магические шампуни предоставляют вам возможность выбора: во-первых, вы можете приготовить шампунь, который одновременно и очищает волосы, и помогает достижению магической цели; во-вторых, можете приготовить шампунь, обладающий исключительно магическими свойствами, и использовать его перед, после или даже вместо обычного шампуня. Второй вариант будет являться не столько шампунем, сколько ополаскивателем. Если вы предпочитаете использовать ополаскиватель, просто замените мыльный агент, — обычно это кастильское мыло — родниковой водой. Это средство вы можете использовать до или после использования кондиционера.

Отправной точкой в приготовлении магических шампуней является хорошая родниковая вода. Не используйте воду из-под крана, так как она содержит хлор, фтор и другие загрязняющие вещества. Не стоит использовать дистиллированную воду, так как в ней отсутствует жизненная энергия. Еще один вариант — дождевая вода и роса, но не стоит прибегать к нему, если вы живете в районе, где выпадают «кислотные дожди», — дожди, перенасыщенные вредными соединениями вследствие загрязнения воздуха отходами промышленных предприятий.

Приготовление магических шампуней вам придется начинать буквально с нуля. Масла и другие магические катализаторы плохо смешиваются с шампунями, продающимися в магазинах, в отличие от лосьонов и гелевого мыла. Как правило, результатом их смешивания будет неприятный запах или не очень привлекательный внешний вид. Они могут внезапно стать слишком густыми или слишком жидкими, сделать волосы липкими.

Шампуни домашнего приготовления в отличие от тех, что мы покупаем в магазинах, не содержат консервантов, поэтому не могут храниться так же долго, особенно в теплой и влажной атмосфере ванной комнаты. Готовьте не более 6–8 унций за один раз, даже если вы часто моете голову. Если шампунь начинает терять цвет или приобретает едкий запах, сразу выбрасывайте его, ведь именно так вы поступаете с другими магическими смесями масел или косметическими продуктами.

Пластиковые флаконы являются наиболее безопасными емкостями для хранения средств для банных процедур, но лучше сохраняются они в стеклянных бутылочках с плотно прилегающими крышками. Все магические шампуни, не содержащие консервантов, или композиция или запах которых могут меняться под воздействием тепла и света, необходимо хранить в холодильнике.

Как и в случае приготовления солей для ванны и смесей масел, всегда ведите записи о приготовлении шампуней. Эфирные масла как ингредиент шампуня используйте



в небольших количествах, так как большое их количество быстро загрязняет волосы, а иногда вызывает раздражение кожи головы.

Шампуни, приготовленные в домашних условиях, обычно обладают более мягким действием, чем шампуни на основе детергентов, продающиеся в магазинах, но они не так хорошо очищают. Добавьте немного пищевой соды, чтобы удалить с волос остатки других шампуней и средств для укладки, но сода — это абразивное вещество, которое не следует использовать регулярно. Добавьте половину чайной ложки на 6 унций смеси для мытья волос и используйте ее 1 раз в неделю — этого будет вполне достаточно.

Если вы хотите, чтобы ваш шампунь обладал и очищающими, и магическими свойствами, вам потребуется детергент или мыльный компонент. Не стоит использовать для этой цели буру — на ее основе получается хорошее мыло, но на волосы она оказывает слишком сильное действие. Порошковое мыло может также раздражать легкие. В качестве одного из вариантов можно посоветовать мыльные хлопья, но иногда они могут слишком высушивать волосы. Некоторые травы обладают природным вяжущим действием и подходят для жирных волос, например, лесной орех, но ежедневно их использовать не рекомендуется.

Самым мягким мыльным агентом является кастильское мыло. Его можно купить в жидком виде, поэтому не нужно растапливать для приготовления шампуней, но иногда оно может оказывать слишком сильное увлажняющее действие на жирные волосы и утяжелять их.

Сульфированное касторовое масло не только служит в качестве мыла, но и придает шампуню насыщенность и усиливает его способность делать волосы более мягкими. Используя его в мягкой воде, вы получите огромное количество пены. Две чайные ложки — максимальное количество касторового масла, которое можно добавлять в любой рецепт шампуня. Уменьшите количество кастильского мыла до 1 унции и используйте родниковую воду для основы, если добавляете в шампунь сульфированное касторовое масло.

Излишки кожного сала, которое закупоривает волосяные луковицы и делает волосы жирными, удаляют розмарин и жожоба. Доказано, что *жожоба* и другие родственные ему растения, имеют еще один благотворный эффект — они препятствуют потере волос, так как кожное сало может закупоривать поры кожи головы и препятствовать росту новых волос.

Соотношение масел и отваров

Если вы считаете, что масла слишком сильны для ваших магических шампуней, попробуйте приготовить отвар из сушеных трав и использовать его вместо эфирных масел в качестве основы. В главе 2 поэтапно описан процесс приготовления отваров.

Чтобы заменить в рецептах, приведенных в этой книге или где-либо еще, эфирные масла на отвары, соблюдайте пропорции: указанное количество капель масла замените на соответствующее количество частей отвара, и для каждой части возьмите половину чайной ложки сушеных трав. Такая замена производится только для масел, остальные ингредиенты остаются без изменений. Например:

- 3 капли лавандового масла (1 ½ чайной ложки сушеной лаванды)
- 2 капли масла апельсина (1 чайная ложка тертой апельсиновой цедры)
- 1 капля масла розмарина (½ чайной ложки сушеного розмарина)
- 1 стакан розовой воды
- ¼ чайной ложки кукурузной муки



Поместите ингредиенты, за исключением основы, например жидкого кастильского мыла, в кастрюлю и дайте им покипеть не менее 10 минут. Следите, чтобы растения не осели на дно и не подгорели. После того как приблизительно половина исходного количества жидкости испарится, снимите отвар с огня и дайте ему остыть. Процедите через марлю в стеклянный сосуд для дальнейшего использования в приготовлении шампуня.

Действие шампуня и активные ингредиенты

Данная таблица подскажет вам, каким образом определенные вещества воздействуют на волосы. Таблицу действия магических масел и трав в составе продуктов ухода, приготовленных в домашних условиях, можно найти в начале главы 4. В данном списке лишь приводится физическое действие различных ингредиентов. Добавляйте их в любые рецепты, приведенные в этой главе, в зависимости от вашего типа волос.

Для рыжих волос: плоды шиповника, красный гибискус, календула, корень марены.

Для светлых волос: лимон, ноготки, куркума, тысячелистник, шафран, коровяк.

Для седых волос: кожура картофеля, шток-роза, буквица, корень юкки.

Для темных волос: шалфей, кофе, скорлупа черного грецкого ореха (может оставлять пятна на коже и одежде!), гвоздика (пряность), цветы черной мальвы, анис.

Избавление от неприятного запаха: томатный сок, мякоть апельсина.

Избавление от перхоти: масло чайного дерева.

Мыльная основа: кастильское мыло, винный камень, сульфированное касторовое масло.

Основа для сухого шампуня: кукурузный крахмал.

Придание волосам блеска и яркости: ромашка, хмель, винный уксус, кошачья мята, иссоп.

Придание волосам мягкости: яблочный уксус.

Придание волосам пышности: герань, розмарин.

Придание гладкости: масло витамина Е, мята.

Расщепление жира: розмарин, сок алоэ, грейпфрут, гаммелис, фенхель.

Стимуляция роста волос: кедровое масло.

Увлажнение: миндальное масло, оливковое масло, банановые хлопья.

Удаление кожного сала: розмарин, жожоба, пищевая сода, гаммелис.

Если вы хотите добиться наилучшего магического результата, не наносите шампунь в спешке, словно вы опаздываете на работу или на учебу. Дайте себе время полностью насладиться ароматом и магией этого действия, время для визуализации и произнесения слов силы. Возможно, вы захотите зажечь в ванне свечи соответствующего цвета или воскурить благовония с мягким ароматом. Не спеша вдыхайте аромат масел шампуня, катализирующих вашу магию. Эти действия позволят магии проникнуть в глубины вашего сознания и усилят результат. Каждый раз, совершая подобные ритуальные действия, ваше заклинание будет набирать все больше магической силы.

Как и в случае с любым заклинанием, не будьте рабом печатного слова. Если в одном рецепте вам нравятся одни ингредиенты, а в другом — другие, экспериментируйте, со-



четайте их, чтобы понять, принесет ли это вам желаемый результат. То же касается и слов силы. Если в описании магической формулы отсутствуют слова силы, не сомневаясь, берите их из других рецептов или сочините собственные. Не спешите, убедитесь в том, что вы просите именно то, что вам нужно, и желательно, чтобы ваши слова не создавали ситуацию, причиняющую вред другим или ущемляющую их право на свободу воли.

Помните, что все рецепты шампуней, приведенные в этой главе, рассчитаны на 6–8 унций конечного продукта. Если вы приготовите больше, действие шампуня будет слабее, и наоборот.

Шампунь для привлечения новой любви

2 капли лавандового масла

1 капля розового масла

1 капля масла жасмина

1 капля масла нероли или апельсинового

3 капли масла розмарина (только для жирных волос)

6 капель миндального масла (только для сухих волос)

Еще один компонент для этих чар, который при желании можно добавить — магнит. Его можно зарядить энергией привлечения новой любви и положить на дно флакона, чтобы усилить эффективность чар.

Соедините масла (или, если вы решили заменить их отварами, следуйте инструкциям по их приготовлению) с основой из 6 унций жидкого кастильского мыла. Благодаря содержанию мыла этот шампунь способен одновременно производить желаемое магическое действие и очищать ваши волосы.

Намыливая голову шампунем, обязательно представляйте вашу цель, а именно обретение новой любви. Магическое заклинание может звучать приблизительно так:

Возлюбленный, от одиночества уставший,
Найди меня сейчас, тебя молю.
Миз так давно груз груза ищем
И будем вместе вечно. Да будем так.

Шампунь, смывающий старую любовь

Для того чтобы смыть следы возлюбленного из своей жизни, смешайте следующие ингредиенты:

4 унции родниковой воды

2 капли гвоздичного масла

¼ стакана пюре тыквы

¼ стакана сока лайма

1 столовая ложка сульфированного касторового масла

1 столовая ложка жидкого кастильского мыла

Представляйте, как все ваше существо — тело, разум и душа — избавляются от уз старой любви. Во время мытья волос необходимо быть уверенным: эта часть вашей жиз-



ни закончена и заземлена, и что старая любовь покидает вас вместе с мыльной водой, стекающей в канализационную трубу. Выйдите из душа с чувством освобождения от старых связей и с готовностью начать новую жизнь. Если вы знаете слова песни «Я смою этого мужчину из своей жизни» из мюзикла «Юг Тихого океана», пойте их громко и с чувством.

Шампунь, помогающий избавиться от негатива

С помощью магического шампуня можно избавиться от чего-либо нежелательного в вашей жизни, будь то вредная привычка, нелюбимая работа, плохие знакомые, неприятные ситуации и так далее. Чтобы приготовить такой шампунь, добавьте в предыдущий рецепт следующие компоненты.

Для избавления от вредных привычек. Чтобы избавиться от вредной привычки, добавьте щепотку тертого корня юкки или две капли можжевельного масла.

Чтобы оставить работу, которая вам не нравится. Добавьте 1 каплю масла мирры — она поможет уйти с работы и 2 капли апельсинового масла — это поможет вам найти новую.

Для выхода из неприятной ситуации, в которую вы попали. Добавьте дождевой воды и измельченной в порошок березовой коры для успокоения и 1 каплю корицы для смелости.

Чтобы избавиться от плохого друга. Добавьте мирт для любви и добрых пожеланий, лимонную вербену или мелиссу для спокойствия и красную гвоздику для обретения силы.

Для того чтобы уйти из нехорошего дома. Добавьте в шампунь руту, которая привлечет к вам любовь, кедр, придающий смелости и отваги, и вербейник, помогающий вам оторваться от того, что стало знакомо.

Шампунь для ясности мысли

Иногда случается так, что вы не можете уверенно определить свою магическую потребность, да и понять, есть ли она на самом деле. В такой ситуации вам нужно немного уединения, чтобы все обдумать, а также средство для ясности мысли. Этот шампунь с головокружительным запахом поможет вам обрести внутреннее спокойствие и привести в порядок мысли.

3 унции родниковой воды
2 унции жидкого кастильского мыла
2 капли масла розмарина
2 капли масла ангелики
2 капли масла бергамота
2 столовые ложки яблочного уксуса
1/8 чайной ложки пищевой соды

Шампунь, способствующий фертильности

Яйцо является неизменным и универсальным символом возрождения. Этот образ несет в себе не только традиционную магию плодородия, но также все, что воплоща-



ется или рождается в мире. Помните, что яйца очень быстро портятся, поэтому при комнатной температуре этот шампунь нельзя хранить более суток. В холодильнике он сохранит свежесть примерно в течение недели.

- 3 унции родниковой воды
- 2 унции жидкого кастильского мыла
- 2 взбитых в пену яйца
- 3 капли оливкового или миндального масла
- 1 капля пиментового масла

При желании можно поместить на дно бутылки с шампунем лунный камень, который придаст формуле плодородную силу Матери-Луны.

Во время мытья волос этим шампунем визуализируйте то, что необходимо воплотить в жизнь.

Шампунь красоты

- 3 унции родниковой воды
- 2 унции жидкого кастильского мыла
- 2 капли оливкового масла
- 2 капли фиалкового масла
- 1 капля масла базилика (добавьте для пробуждения страсти)
- 3 столовые ложки настоя адиянтума

Любой, кто посмотрит на вас, будет считать вас красавицей. Возможно, вы захотите усилить магический эффект этого шампуня и использовать его вместе со средствами, придающими вам очарование, описанными в главе 9.

Шампунь, помогающий преодолевать препятствия

- 4 унции родниковой воды
- 1 унция жидкого кастильского мыла
- 1 столовая ложка настоя цикория
- 1 столовая ложка настоя чертополоха
- 1 столовая ложка настоя фенхеля
- 1 столовая ложка сульфированного касторового масла

При желании можно добавить в состав 1 чайную ложку заваренной омелы — это усилит магическое действие шампуня. Следите, чтобы шампунь, содержащий омелу, не попал в рот, храните его подальше от детей и домашних животных.

Смешайте все ингредиенты. Скрепите магическую формулу словами силы. Приведенное ниже четверостишие носит общий характер, так что вам придется придумать что-нибудь свое для преодоления определенной преграды, стоящей на вашем пути.

Пусть откроются все двери и замки,
Пусть раскроют мне секреты они.
Препятствия, что встречу на своем пути,
С помощью магии смогу обойти.



Шампунь, помогающий снять проклятие

Один из лучших способов применения магического мыла и шампуней — это снятие проклятий. Попробуйте средство, приготовленное по этому рецепту, даже если вам просто нужно смыть накопившуюся негативную, грязную энергию.

- ½ стакана винного уксуса*
- ¼ стакана лимонного сока*
- 1 столовая ложка отвара окопника*
- 1 капля масла мяты перечной*

В равных пропорциях добавьте родниковую воду и кастильское мыло, примерно по 2 унции каждого.

*С силами земными и священными
Проклятия станут бесцельными.
Они не доставят мне больше вреда,
Ведь магии сила со мною всегда.
Свои злые чары к себе обернешь,
Ведь что посеешь, то и пожнешь.
Пусть я не знаю, кто ты и где,
Злое намеренье вернется к тебе.*

Зелье страсти и сексуального желания

- 3 капли масла базилика*
- 3 капли масла имбиря*
- 2 столовые ложки сока папайи*
- 2 столовые ложки отвара укропа*
- 1 столовая ложка отвара пажитника*

Смешайте ингредиенты с равными частями (по 2–3 унции каждого) родниковой воды и жидкого кастильского мыла. Мойте волосы этим составом, чтобы пробудить страсть в вашем возлюбленном. Слова силы могут быть такими:

*Любимый, эти чары помогут мне
Страсти пожар пробудить в тебе.
Никому не разбить союз наш с тобой,
Крепко связала нас наша любовь.*

Шампунь, улучшающий работу мозга

- ½ унции кастильского мыла*
- 4 унции родниковой воды*
- 6 капель масла жимолости*
- 3 капли розмаринового масла*
- 1 капля масла шалфея*
- 3 столовые ложки касторового масла*

Используйте этот шампунь, если вам необходимо усилить способность концентрироваться.



Очищающий шампунь

- 2 унции родниковой воды
- 3 ½ унции жидкого кастильского мыла
- 7 капель оливкового масла
- 3 капли масла акации
- 2 столовые ложки розовой воды или настоя
- 2 капли масла лотоса (добавляйте перед лунными ритуалами)
- 2 капли масла мускатного ореха (добавляйте перед солнечными ритуалами)
- 2 капли масла сандалового дерева (добавляйте перед обрядом инициации)

Шампунь для экстрасенсорных способностей

Эффективность этого шампуня, усиливающего экстрасенсорные способности, зачастую зависит от того, какой именно вид сверхъестественных способностей вы стремитесь усилить. Приведенный ниже рецепт поможет открыть ваши сверхъестественные способности в общем, при этом, если вы хотите достичь конкретной цели в этой области, предлагается добавить в состав дополнительные масла.

- 6 унций жидкого кастильского мыла
- 6 капель масла сандалового дерева
- 3 капли масла мирры
- 3 масла жимолости или акации
- 1 капля можжевельного или соснового масла

Дополнительные масла

- 2 капли масла майорана (для контакта с духами)
- 2 капли сиреневого масла (для того чтобы увидеть прошлые жизни)
- 2 капли бензойной смолы (чтобы увидеть то, что происходит в данный момент)
- 2 капли жасминового масла (чтобы видеть вещие сны)
- 2 капли лавандового или розового масла (для любовных гаданий)
- 2 капли масла тысячелистника (чтобы видеть будущее)

После применения шампуня как можно скорее займитесь гаданием или другим видом магической деятельности.

Шампунь, заставляющий человека думать о вас

- 1 унция жидкого кастильского мыла
- 4 унции родниковой воды
- 3 капли масла кумина
- 3 капли масла вербены лимонной
- 2 капли масла розмарина
- 1 капля можжевельного масла
- 2 столовые ложки заваренной ангелики
- 1 ½ столовые ложки сульфированного касторового масла

Используя этот шампунь, одновременно проецируйте образ из своей памяти в сознание того, кто находится вдалеке от вас. Слова силы, которые вы выберете, должны



содержать упоминание о моменте из прошлого, который вы разделили с этим человеком. Чтобы зарядить эту формулу магической силой, выберите приятное воспоминание. Ниже приведены слова силы, имеющие обобщенный характер, попытайтесь добавить к ним еще одно четверостишие, которое персонифицирует их. Именно образы дорогих вам обоим воспоминаний придадут заклинанию наибольшую силу.

Взываю к *сильрам**, воздуха властителям,
Мой образ (имя человека) принесите вы.
Своему долгу будьте вы верны,
Пусть (имя человека) забыть не сможет моей красотой.
Воспоминания пусть обо мне хранит,
Мысли о страсти и вечной любви.
Он не забудет меня никогда,
(имя человека), я с тобой навсегда.

Шампунь для спокойного сна и магии сновидений

6 унций родниковой воды
3 капли камфорного масла
3 капли масла лаванды или гардении
3 капли масла жасмина (для вещей снов)
3 капли анисового масла (для спокойствия)
1 столовая ложка сульфированного касторового масла

Убаюкайте себя мыслями о спокойном, расслабленном отдыхе, и если ваша цель — вещие сны о будущем, то, засыпая, повторяйте слова силы:

Силой трижды трех
Увижу я много вещей снов.

Пусть вас не смущает последняя строка и слово «увижу». Время и пространство существуют в вас самих, и вы обладаете властью делать прошлое и будущее такими, как вы хотите. Мы вольны прожить свою жизнь так, как хотим, а магические силы помогут нам изменить будущее. Если во сне вы увидите будущие события, которые вам не понравятся, тут же примите меры, чтобы изменить ход событий и подчинить их своей воле. Именно так поступают все хорошие ведьмы. Если все, что вы собираетесь сделать — это увидеть мрачные и ужасные грядущие события, а затем постоянно думать о них и переживать, тогда стоит ли вообще заглядывать в будущее? Вспомните старую пословицу: «Кто предупрежден, тот вооружен».

* *Сильфы* — это духи природы, управляющие стихией Воздуха. Воздух — элемент общения и мысли. В этой формуле вы просите их донести мысли о вас другому человеку. Сильфы — это существа, обладающие свободной волей, поэтому приказывать им нельзя. Когда вы закончите заклинание, их нужно поблагодарить за помощь. — *Примеч. авт.*



Исцеляющий шампунь

*6 унций родниковой воды
3 капли масла ангелики
2 капли можжевельного масла
1 капля кедрового масла
¼ стакана отвара иссопа
1 столовая ложка сульфированного касторового масла*

Используйте этот шампунь наряду с другими лекарственными средствами.

Шампунь, помогающий найти необходимые деньги

*6 унций жидкого кастильского мыла
3 капли соснового масла
3 капли лимонного масла
3 капли пиментового масла
2 капли масла мускатного ореха
1 капля масла ветивера*

Чтобы усилить связь шампуня с предметами, которые мы считаем законным платежным средством, можно положить на дно флакона золотую или серебряную монету.

Во время использования визуализируйте свою потребность в деньгах. После того как помоете голову, обязательно поддержите свои усилия в физическом мире.

*Бить бедной очень неприятно,
Но одна лишь мазия не сделает меня бозатой.
Успеха лица столь разнообразны,
Мое желание и мазия прозонят бедность.*

Чары сухих шампуней

Сухие шампуни появились на рынке косметических средств в 1970-х годах, но так и не приобрели популярность. Они не преследуют цель заменить обычные шампуни, а являются экстренным средством освежения волос в условиях, когда использование обычного шампуня невозможно. В их состав входят абсорбирующие порошки, впитывающие жир, который утяжеляет волосы и делает их грязными.

Срок годности сухих шампуней практически бесконечен при условии хранения в плотно закрытых, но не герметичных емкостях. Единственный их недостаток в том, что если волосы сильно загрязнены, сухого шампуня нужно так много, что волосы лишаются естественного блеска или, того хуже, приобретают вид напудренного парика, какие носили в XVIII веке.

Наполните стеклянную емкость 10 унциями кукурузного крахмала. Для готового продукта приготовьте сосуд емкостью 12 унций. Добавьте 1–2 чайные ложки растертых в порошок трав, выбор которых будет зависеть от ожидаемого магического результата:



Верность: душистый горошек, чертополох, песчанка, рожь.

Деньги: примула, окопник, ясенник.

Защита: корица, гвоздика (пряность), лавр, мускатный орех.

Исцеление: фенхель, лавр, пиретриум девичий, посконник конопляный.

Острота ума: розмарин, шалфей.

Привлечение любви: вербена, тысячелистник, мирт, жасмин.

Пробуждение страсти: пажитник, базилик, гиацинт, дамиана.

Снятие проклятия: ветивер, грушанка, галанг.

Фертильность, плодородие: горлец, боярышник.

Экстрасенсорные способности: укроп, майоран, полынь, тимьян.

Возьмите небольшое количество смеси, нанесите на волосы и расчешите, уделяя особое внимание корням, так, чтобы удалить с волос остатки порошка, иначе он будет выглядеть как перхоть. Все время визуализируйте свою цель. Придайте волосам объем, еще раз проверьте, не осталось ли на них остатков порошка, и закрепите чары словами силы на ваше усмотрение.

Магические кондиционеры для волос

Волосы состоят из нескольких слоев твердого белка кератина, образованных отмершими клетками кожи. Неживые клетки нельзя оздоровить, им можно лишь придать привлекательный внешний вид с помощью косметических средств. Вот почему, как уже упоминалось в разделе, посвященном средствам ухода за волосами, не существует продукта, способного полностью восстановить поврежденные волосы. Если волосы повреждены, здесь ничего не поделаешь. Вы можете улучшить внешний вид и текстуру волос с помощью средств, способствующих закрытию и разглаживанию кутикулы, что дает временный эффект восстановленных волос, но на следующий день он пропадает и процедуру необходимо повторить.

Большинство кондиционеров, представленных на рынке косметических средств, позиционируются как насыщенные протеинами и растительными экстрактами, способными восстановить волосы, но это неправда. Даже те, кто пользуется кондиционерами для волос на основе полностью натуральных ингредиентов, считают средства с протеинами способными восстанавливать волосы. Но беда в том, что молекулы протеина, содержащиеся в яйцах или орехах, недостаточно малы, чтобы проникнуть в структуру волоска, а следовательно, и укрепить ее.

Большинство протеинов с достаточно мелкой структурой, способных проникнуть в глубь волоса, получены химическим путем и входят в состав дорогих салонных кондиционеров. На первый взгляд, звучит привлекательно, но до сих пор не доказано их эффективное влияние на что-либо, кроме уровня доходов косметических компаний.

Значит ли это, что нам не следует пользоваться этими средствами или продолжать исследование протеинов? Конечно же, нет. Само слово «косметический» означает эффект наружного действия, скрывающий все, что находится под поверхностью. Все, что заставляет нас думать, что мы выглядим лучше — что в свою очередь улучшает наше самочувствие, — стоит попробовать, ведь многие из этих популярных кондиционеров творят чудеса, придавая волосам великолепный внешний вид. Такой их эффект обуслов-



лен разглаживающим действием на чешуйки волоса и утолщением стержня, что придает иллюзию гладкости и пышности.

Как и магические шампуни, магические кондиционеры могут помочь в достижении любой магической цели. Использовать их можно как после обычного шампуня, так и в комплексе с магическим шампунем.

В кондиционеры домашнего приготовления можно добавлять любые масла или другие ингредиенты, упоминающиеся в разделе, посвященном приготовлению магических шампуней, за исключением кастильского мыла или сульфированного касторового масла, являющихся мыльными агентами. Старайтесь также избегать компонентов, оказывающих вяжущее действие, например розмарина, так как они скорее высушивают волосы, чем разглаживают и придают им мягкость.

Вероятнее всего, как и в случае с шампунями, вы не будете использовать в приготовлении кондиционеров консерванты. Используемые в кондиционерах вещества портятся быстрее, чем вы ожидаете, поэтому не готовьте за один раз больше 6 унций кондиционера. Храните состав в плотно закрытой емкости в сухом прохладном месте, например в холодильнике.

Майонез и яйцо для реализации желаний

Этот кондиционер не только улучшит внешний вид ваших волос, но и создаст благодатную почву для реализации ваших желаний или повышения фертильности. Помните, что яйца быстро портятся, поэтому этот кондиционер может храниться в холодильнике не более одной недели.

*6 взбитых в пену яиц
½ стакана настоящего майонеза (не для заправки салата)*

Взбейте эту смесь венчиком или электрическим миксером; во время смешивания обязательно визуализируйте вашу конечную цель. Тщательно вотрите смесь в волосы, оставьте на три минуты и смойте.

*Хочу, чтобы исполнилось желание,
И приложу к этому старание.
Со мною магия, по моему велению
Желание приходит в исполнение.*

Кондиционер, привлекающий любовь

*⅓ стакана пюре авокадо
2 столовые ложки меда
2 чайные ложки масла зародышей пшеницы
2 чайные ложки масла абрикосовых косточек
2 капли масла фиалки*

Этого количества ингредиентов достаточно для одного применения. Тщательно вотрите состав в волосы, одновременно представляя, что в вашу жизнь пришла любовь. Оставьте смесь на 5 минут, затем ополосните волосы водой. Слова силы могут быть следующими:



Новая любовь, мечтаю о тебе,
Возлюбленный, приходи ко мне.
Романтику, страсть привлечь хочу,
Настоящую любовь сейчас зову.

Кондиционер для мягкости и красоты волос

*½ стакана яблочного уксуса
1 чайная ложка масла зародышей пшеницы
1 чайная ложка отвара женьшеня или адиянтума
3 капли масла чайного дерева*

Тщательно втирая кондиционер в волосы, представляйте, что ваша красота излучает сияние, пленяя всех, кто посмотрит на вас. Визуализируйте блеск и мягкость ваших волос, которые выделяют вас из общей толпы. Для большей эффективности это средство можно использовать одновременно с формулами, придающими очарование, описанными в главе 9, или с любым другим средством, помогающим привлечь в вашу жизнь любовь.

Для исключения возможной конкуренции и для того, чтобы взгляды окружающих останавливались только на вас, произнесите такие слова силы:

*Совершаю эти чары, чтобы стать прекрасней всех,
Чтобы все мной восхищались, чтоб мне сопутствовал успех.
Обращения ко мне все взгляды, со мной соперничать нельзя,
Моя красота горит, как солнце, все говорят лишь про меня.*

Средства ухода на основе горячих масел

Средства ухода за волосами на основе горячих масел очень популярны, так как улучшают внешний вид посеченных концов и усиливают блеск. Если вы хотите использовать это средство как катализатор для достижения магических целей, можно добавить одну каплю любого масла. Для того чтобы сделать правильный выбор, обратитесь к таблице в разделе о шампунях, в которой приведены свойства различных масел.

Рецепт смеси-основы не только улучшит внешний вид ваших волос, но и увеличит вашу магическую силу. Если вы готовите смесь горячих масел для той или иной магической цели, замените масло иланг-иланга одной каплей масла, соответствующего вашим магическим целям, но важно, чтобы оно не вызывало раздражения. Смеси, приготовленной по следующему рецепту, будет достаточно для одной процедуры для волос средней длины.

*¼ унции масла абрикосовых косточек
¼ унции оливкового масла
1 капля масла иланг-иланга*

Соедините ингредиенты в пластиковом сосуде с тонкими стенками и нагрейте масла, поместив сосуд в кастрюлю с очень горячей водой. Не следует нагревать масла на плите или в микроволновой печи, так как они могут стать слишком горячими или даже воспламениться. Масло должно быть очень теплым, но не обжигающим — таким, чтобы можно было дотрагиваться до него, не испытывая дискомфорта. Вотрите масла в волосы и кожу головы, оберните голову теплым полотенцем, оставьте на 10 минут, а затем смойте.

Ароматы и ароматерапия



Наше обоняние связано с подсознанием, оно может подтолкнуть к определенной мысли, вызвать ту или иную эмоцию, воспоминание, помочь сконцентрироваться или изменить наше настроение. Запахи способны пробуждать любовь, создавать определенную атмосферу, отпугивать насекомых или нейтрализовывать негативное воздействие, маскировать неприятные запахи, успокаивать душу или помогать достойно предстать перед божеством.

Магическая парфюмерия — это искусство, почти неразделимое с псевдонаукой ароматерапии. Главной идеей ароматерапии является то, что определенные запахи усиливают у человека специфические эмоциональные или физиологические реакции. Это происходит не потому, что они обладают определенным магическим зарядом, а благодаря натуральным ароматам. Напротив, большинство людей, занимающихся ароматерапией, среди которых все чаще встречаются врачи, считают магию не более чем обманом. Именно по этой причине можно назвать ароматерапию псевдонаукой.

Те, кто занимается магией, знают, что если ароматическое вещество способно, к примеру, вызывать чувство любви, то наверняка оно использовалось для любовных чар на протяжении многих веков, и что придание ему дополнительного магического заряда, направленного на достижение цели, может еще больше повысить его эффективность. В этом и состоит одно из основных различий между этими двумя искусствами.

Ароматерапевты считают, что одного лишь приятного запаха достаточно для достижения желаемого результата, тогда как маги знают, что зачастую наибольшей силой обладает вещество с наименее приятным запахом. Ароматерапевтов интересуют лишь действия запахов, маги же уделяют основное внимание энергии растения, из которого аромат извлечен. Тот факт, что индивидуальный запах кожи способен оказывать влияние на аромат эфирных масел, не должен иметь отношения к магической парфюмерии, если только вы не пытаетесь создать смесь запахов исключительно в косметических целях. Помните об этом различии, занимаясь созданием парфюмерных композиций.

Те, кто занимается магией, могут использовать в своем искусстве ароматы для усиления эффекта магического действия, но ароматерапевты почти не используют магию запахов, так как они просто не воспринимают ее или же по причине несовместимости тех или иных запахов с определенной ароматической формулой.

Смешивайте магические духи в соответствии с инструкциями, приведенными в главе 3 для приготовления смесей масел. Не следует спешить, масла необходимо тщательно смешивать с половиной (или чуть больше) унции масла-основы.

В магической парфюмерии, еще более чем в любых других видах магии, связанных с эфирными маслами, важно дать ароматам «пожениться», то есть проникнуть



друг в друга. В этом искусстве ключевым звеном должен быть аромат; конечно, он не настолько важен, как энергия растений, но в сравнении с другими видами магии трав роль запаха здесь огромна.

Парфюмеры-профессионалы знают, что не все запахи одинаковы. Их различия не только в том, что одни более концентрированы, а другие едва уловимы, но и в степени их летучести. Как правило, как только мы наносим духи, мы ощущаем наиболее летучий запах. Профессионалы называют его верхней нотой. Примерно по истечении получаса начинает доминировать другой запах — нота сердца. Еще через пару часов, в завершающей стадии испарения духов, мы начинаем чувствовать ноту, обеспечивающую стойкость аромата, легкий шлейф, который парфюмеры называют конечной нотой.

Все эти ноты, смешиваясь друг с другом, изменяются, но одна из них всегда доминирует. Именно поэтому верхняя нота, нота сердца и нота шлейфа сменяют друг друга. Помните, что иногда масло с наиболее сильным запахом может не стать конечной нотой, а остаться верхней нотой, испариться и уступить доминирование другим запахам. Именно непредсказуемость запахов делает парфюмерию настоящим искусством.

Еще один фактор, оказывающий влияние на развитие аромата — это способ выделения эфирного масла из растения, хотя на этикетке не содержится информации, каким именно способом масло было получено. Часто вы можете заметить, что одно и то же стопроцентное чистое масло, выпущенное разными производителями, пахнет по-разному. Скорее всего, причиной этого являются разные способы переработки масел.

Иногда парфюмеры находят лишь один оптимальный способ обработки того или иного растения, в других случаях они могут выбирать наиболее предпочтительную для них технологию. Известны четыре способа выделения эфирного масла из растения: это выжимание, экстракция, анфлераж и мацерация.

Выжимание — наименее надежный способ. Для получения масла при помощи этого метода используется высокая температура; часто полученный продукт необходимо подвергнуть очистке с использованием других технологических процессов, или смешать с другими маслами, чтобы получить запах, приближенный к желаемому. В результате получается натуральный, но не очень чистый аромат.

В методе *экстракции* вместо высокой температуры используются растворители, как и в случае приготовления настоек. *Анфлераж* — это способ получения эфирных масел путем вымачивания в жирах. Процесс *мацерации* подразумевает использование и жиров, и высокой температуры.

Никогда не наносите на кожу неразбавленные масла и даже разбавленные масла используйте крайне осторожно. Внимательно изучите все составляющие, убедитесь, что они не вызовут у вас аллергической реакции и не станут причиной фотосинтетической реакции или раздражения кожи под действием солнца. Цитрусовые масла часто вызывают появление сыпи.

В магической парфюмерии используйте только натуральные эфирные масла. Не пользуйтесь продуктами, на которых написано «парфюмированное масло» — это синтетические продукты, которые не позволят получить чистый аромат и не будут хорошо смешиваться с другими маслами. Иногда такие масла могут использоваться в ароматерапии, но они лишены магической энергии.



Не допускайте попадания масел на ткань. Пятна от них невозможно вывести, поэтому постарайтесь, чтобы масло не вступало в контакт с вашей одеждой или кожей. Лучше нанести небольшое количество масла на ватный диск и спрятать его на себе.

Если после неоднократного разбавления магического аромата он все еще кажется вам слишком сильным или раздражающим кожу, попробуйте приготовить отвар и добавить его к маслу-основе. В главе 2 содержатся подробные инструкции приготовления отваров. Полученный в результате запах будет очень тонким и легким, но обладающим не меньшей магической силой. Парфюмерные смеси, приготовленные на основе отвара, нужно встряхивать каждый раз перед нанесением, так как масло-основа и отвар, состоящий в основном из воды, имеют тенденцию разделяться.

Использование отвара в магических духах является хорошим способом добавления энергии растения, которое у вас имеется в высушенном виде, а эфирного масла под рукой нет. Кроме того, это позволит вам добавить к своему аромату энергию растения, эфирное масло которого вы не сможете приобрести, например, масло шафрана, которое стоит очень дорого и не появлялось в продаже много лет.

Помните, что технологический процесс производства некоторых масел чрезвычайно сложен или из 1 фунта* растения получается такое небольшое количество масла, что их цена сказочно высока. Пример тому — масло туберозы. В таких случаях намного проще и дешевле приобрести высушенные растения. Для того чтобы сделать их составляющими магических ароматов, приготовьте из них отвар.

Масла, обладающие сильным запахом, такие как ангелика или пачули, используйте в небольшом количестве, потому что они, как правило, являются конечной нотой ароматов и способны сохранять стойкость на протяжении долгого времени. В целях экономии приобретайте такие масла с насыщенным ароматом в небольших количествах. Для приготовления парфюмерных смесей вам потребуется их совсем немного, поэтому они просто не успеют испортиться.

Как только ароматическая смесь будет готова, ее следует зарядить магической энергией. Для этого поместите флакон под лучи лунного или солнечного света и произнесите слова силы, усиливающие визуализацию магической цели. Наносите аромат, когда хотите привлечь вещь, ради которой создали это масло, в вашу жизнь. Рекомендуемые слова силы будут приведены после многих рецептов смесей в следующем разделе. Если вы создадите свои магические заклинания, внимательно прочтите их несколько раз, чтобы удостовериться в том, что они точно отражают суть вашего желания.

Магические ароматы

Приведенные ниже рецепты ароматических смесей — не единственно возможные сочетания для достижения вашей магической цели. Обратите внимание, что если запах магических духов покажется вам слишком резким и сильным, вы сможете добавить эти ароматические масла в основу для лосьонов или мыла (см. главы 4 и 5) и таким образом растворить резкий аромат. Магия ароматов будет такой же сильной, а вот запах и вероятность появления побочных эффектов значительно уменьшатся.

* 1 фунт = 0,45 кг.



Духи для романтического влечения

*6 капель масла жасмина
6 капель масла ванили
2 капли масла лаванды
2 капли масла розы*

Надушившись этим женственным цветочным ароматом, стоит произнести магическое заклинание, которое потом нужно будет повторять про себя, встретив человека, чей интерес вы хотели бы вызвать. Лучше всего эта смесь работает, если приготовить ее на основе оливкового масла.

*Пурпурная лаванда, алях роз цвета,
Лишь мое лицо теперь будешь видеть ты.
Желтый жасмин и золото ванили,
Мои чары тебя навсегда пленили.*

Аромат, усиливающий красоту, № 1

*8 капель абрикосового масла
4 капли масла липового цвета
3 капли масла герани*

Хорошо наносить этот аромат перед одним из рецептов очарования, описанных в 9-й главе. Их энергии взаимодополняющие, и поэтому подобное сочетание будет способствовать усилению эффекта чар.

Аромат, усиливающий красоту, № 2

*6 капель масла белого гиацинта
4 капли масла яблоневого цвета
3 капли масла душистого горошка*

Чтобы создать образ красоты, используйте этот аромат так же, как описано в предыдущем рецепте. Эффект от действия этого аромата будет большим, если в качестве его основы вы выберете масло абрикосовых косточек.

Аромат, преумножающий личную энергию

*5 капель масла базилика
3 капли масла кипариса
2 капли масла имбиря
1 капля масла мяты курчавой*

Наносите или вдыхайте этот аромат, когда вам требуется прилив энергии.

Аромат, активизирующий умственную деятельность

*5 капель масла дубового мха
4 капли масла шалфея*



3 капли масла розмарина

2 капли масла майорана или бензойной смолы

Наносите или вдыхайте этот аромат перед экзаменом. Рекомендуется трижды произнести слова силы: первый раз — во время нанесения масла, второй раз — перед тем как начать готовиться к экзамену или перед самим экзаменом, и третий раз — во время написания ответов или сдачи экзамена (если это возможно).

К энергии ума взываю я,
Помоги впитать эти знания.
Интеллект мой укрепи,
Пусть будут мысли мои лезки.

Аромат для астральной проекции

9 капель масла петрушки

6 капель масла полыни

1 капля масла ангелики

Пользуйтесь этой ароматической смесью перед осуществлением астральной проекции.

Незримый мир, откройся предо мной,
Впусти меня, словно я дух прекрасный,
Позволь моей душе парить легко,
Храни меня, пусть путь мой будет безопасен.

Аромат фертильности

9 капель масла авокадо

3 капли масла морковного семени

2 капли масла лесного ореха

Используйте этот аромат во время чар, способствующих фертильности, для усиления их эффекта или наносите на точки чакр перед сексом, если хотите забеременеть. Лучше всего магическая сила этого аромата раскрывается, если в качестве основы вы используете миндальное масло. Но если вы страдаете аллергией на орехи, замените его оливковым.

Аромат для контактов с потусторонним миром

3 капли масла лаванды

1 капля масла ангелики

½ капли масла корицы

Если у вас нет аллергической реакции на корицу, наносите этот аромат на тело или на свечи перед попытками установить контакт с духами или открыть двери в потусторонний мир.



Боги, духи, феи старинны,
Наши встречи предопределены,
Прошу вас впустить меня в место святое,
Я вам докажу, что этого достойна.
Я знаю, что должна пройти
Страха пороз, что стоит на пути,
Смелость и знания мне помогут
С честью пройти эту дорожку.

Любовный аромат № 1

3 капли масла ванили
3 капли масла мирта
1 чайная ложка настойки руты

Используйте этот нежный аромат как магическое средство для привлечения любви или в качестве дополнения к любым любовным чарам. Эта смесь масел подходит для нанесения на свечи, которые используются в любовной магии. Наделите масла магической силой с помощью заклинания:

Любовь в мое сердце дверь открывает,
Врывається в жизнь, все собой затмевая,
Буря восторга, упоенья, добра,
Любовь наконец-то меня нашла.

Любовный аромат № 2

6 капель масла фиалки
4 капли масла апельсина или бергамота
2 капли розового масла
2 капли масла гиацинта

Используйте этот аромат для привлечения романтической любви, как описано в предыдущем рецепте.

Аромат, вызывающий у женщин романтический интерес

6 капель масла мускатного ореха
3 капли масла апельсина
3 капли масла гвоздичного дерева
1 капля масла лавра
1 капля масла гамамелиса
1 капля масла ванили

Чтобы вызвать романтические чувства у женщин, надушитесь этим ароматом или нанесите его на свечи. В качестве основы рекомендуем попробовать сафлоровое масло.



Аромат, помогающий найти работу

*2 капли масла сосны
2 капли можжевельного масла
2 капли масла гвоздичного дерева*

Используйте этот аромат в период поиска работы или перед собеседованием с работодателем. Эту парфюмерную композицию можно также наносить на свечи во время чар, помогающих найти работу.

Аромат, помогающий получить необходимые деньги

*6 капель масла жимолости
4 капли масла вербены
2 капли масла укропа
2 капли масла магнолии*

Надушитесь этим ароматом перед магическими ритуалами, помогающими в получении денег и достижении процветания, или наносите на свечи во время ритуалов богатства.

*Прошу лишь то, в чем нуждаюсь,
На помощь аромата полагаюсь,
Деньги честным путем получу,
Лишь то, что нужно мне, прошу.*

Аромат для усиления лунной магии

*5 капель масла нарцисса
5 капель масла сандалового дерева
3 капли масла лотоса
3 капли масла мирры
1 капля масла лимона*

Используется во время ритуалов эсбата и совершения магии, гармонизированной с лунными циклами.

*Дай мне благословенье, Госпожа Луна,
Мазия моя лишь к тебе обращена.
Отдаю тебе всю волю и любовь,
Да будут эти чары озарены тобой.*

Целительный аромат

*6 капель масла садовой гвоздики
3 капли масла герани
3 капли масла розмарина
1 капля масла кориандра*



Душитесь этим ароматом или вдыхайте его, и аромат окажет помощь в исцелении — как магическом, так и традиционном, прописанном доктором. Если вы больны, не стоит полагаться на одну только чудодейственную силу магии. Целебная магия лучше всего работает в сочетании с современными медикаментами. Не жалейте усилий, и вы сможете найти доктора, который поддержит ваше увлечение нетрадиционными методами лечения и использует их в качестве дополнения к традиционному лечению.

Аромат для внутреннего мира и гармонии

4 капли масла ванили

4 капли бергамота

4 капли масла сандалового дерева

Душитесь этим ароматом или вдыхайте его, когда вам необходимо внутреннее спокойствие или когда хотите создать гармонию в окружающей обстановке.

Мир и гармония — бальзам для души,

Помогите мне покой обрести.

Пусть стресс и тревоги обойдут стороной,

Лишь душевный покой будет со мной.

Аромат защиты № 1

4 капли масла ладана

3 капли масла черного перца

3 капли масла мяты курчавой

Человек может нуждаться в защите физической, психологической или в обоих видах одновременно. Воспользуйтесь этим ароматом, но не забывайте, что лучше всего магические средства действуют в сочетании со стандартными мерами предосторожности, которые диктует нам здравый смысл. Не совершайте действия, подвергающие вас опасности, в надежде, что магия вас защитит. Хорошей основой для этого аромата является кокосовое масло.

Мой разум и тело я защищаю,

От банг и толпы себя ограждаю.

Не сможет мне причинить вреда —

Ни смертный, ни дух — никто, никогда.

Аромат защиты № 2

7 капель масла базилика

3 капли масла копала

Чтобы пробудить защитную энергию, используйте этот аромат так же, как описано в предыдущем рецепте.



Аромат, пробуждающий жизнерадостность

4 капли масла имбиря
2 капли пальмового масла
2 капли масла лавра
1 капля масла тысячелистника

Наносите этот аромат, когда хотите излучать энергию и жизнерадостность.

Аромат утешения

6 капель масла ноготков
4 капли масла лемонграсса
3 капли масла липового цвета

Душитесь этим ароматом или вдыхайте его, если хотите обрести утешение или пережить горе.

Аромат для магии сновидений

4 капли масла жасмина
2 капли масла бергамота
2 капли масла лотоса
2 капли масла сирени (добавьте, если хотите увидеть во сне прошлые жизни)

Нанесите или вдыхайте этот аромат, и он вызовет вещие сны. Если хотите еще более усилить магию снов, можете сшить магическую подушечку, набить ее этими же травами и положить под подушку, на которой вы спите.

Аромат, пробуждающий страсть и желание

4 капли масла кардамона
4 капли масла иланг-иланга
½ капли масла пачули

Если хотите пробудить в возлюбленном страсть, надушитесь этим ароматом или нанесите его на свечи.

*Страсть плачет золотым ознем,
Пробуждая желание в любимом моем,
Он желает и хочет только меня,
Наши страсть и любовь крепнут день ото дня.*

Аромат, усиливающий экстрасенсорные способности

3 капли масла тысячелистника
3 капли масла мимозы
3 капли масла лавра благородного

Надушитесь этим ароматом перед гаданием или когда хотите усилить экстрасенсорные способности.



Аромат, помогающий обратить на себя внимание

3 капли масла ветивера

3 капли масла ванили

1 капля анисового масла

Нанесите этот аромат, если хотите выделяться из толпы.

Аромат для ритуалов очищения

5 капель масла кипариса

5 капель масла сандалового дерева

3 капли масла глицинии

2 капли масла кедрового дерева

2 капли масла чайного дерева

Используйте во время ритуалов очищения. Эту смесь масел можно также добавлять в мыло или лосьоны, магической целью которых является очищение (см. главы 4 и 5).

Запахи

Так как восприятие запахов носит субъективный характер, вам придется поэкспериментировать с вариантами парфюмерных смесей, чтобы найти те, что одновременно имеют приятный вам запах и обладают магической и ароматической энергией для достижения ваших целей. Зачастую в вопросах ароматов ваши собственные вкусы могут не совпадать со вкусами вашей лучшей подруги. Точно так же, ароматические композиции, подходящие кому-то и помогающие в магии, могут не сработать в вашем случае. Существуют сотни рецептов приготовления магических ароматов, способствующих достижению одной цели, поэтому вы обязательно сможете найти подходящий именно вам.

Ниже приведен общий список ароматических масел, разделенных на категории в зависимости от ноты — верхней, ноты сердца или шлейфа — запаха. Не забывайте, что количество каждого запаха, взятого в определенной пропорции с другими, и время их взаимопроникновения перед использованием оказывают влияние на развитие аромата при непосредственном контакте с индивидуальным запахом вашей кожи.

Верхние ноты: бергамот, черный перец, гвоздика садовая, кедр, кедровое дерево, ромашка, кориандр, кмин тминовый, эвкалипт, фенхель, жасмин, лаванда, лимон, лотос, мирра, сосна, роза, шалфей, душистый горошек, фиалка, грушанка, полынь горькая.

Нота сердца: акация, гвоздичное дерево, животные жиры, кардамон, корица, шалфей мускатный, гвоздика (пряность), копал, герань, гиацинт, лимонная вербена, сирень, мускатный орех, дубовый мох, фиалковый корень, мята перечная, розмарин, тубероза, иланг-иланг.

Нота шлейфа (конечная): ангелика, бензойная смола, камфора, клевер, кипарис, галанг, гардения, имбирь, женьшень, гиацинт, можжевельник, магнолия, нероли, пачули, сандаловое дерево, ваниль.



Парфюмеры любят экспериментировать с запахами, которые считаются плохо проникающими в другие, чтобы найти новые способы смешивания любимых ароматов. Чистые запахи можно четко разделить на две категории: совместимые друг с другом и несовместимые. Однако помните, что взгляды разных людей на этот вопрос могут различаться. Выделены следующие категории:

Древесные и природные
Цитрусовые
Цветочные
Восточные и пряные
Травяные
Фруктовые
Животные жиры и мускусные
Фиксаторы

Фиксаторы могут привносить в аромат свой запах, но их основной функцией является замедление процесса выветривания верхней ноты и удерживание ароматов после их проникновения друг в друга так, как необходимо парфюмеру.

В заключение этой главы приводится краткий список масел, обладающих особыми магическими или ароматическими свойствами. В этот список включены только основные свойства, поэтому он может не полностью соответствовать вашим ожиданиям. Не бойтесь экспериментировать и пробовать что-то новое, возможно именно этот рецепт станет вашим величайшим успехом в магии. В магазинах оккультных товаров вы можете найти масла практически любого существующего в мире растения, поэтому возможности выбора, лежащие перед вами, безграничны.

Успокаивающие и умиротворяющие ароматы. Восковница, бергамот, ромашка, эвкалипт, жасмин, лотос, нарцисс, сандаловое дерево.

Стимулирующие и поднимающие настроение ароматы. Базилик, гвоздика (пряность), кипарис, мускатный орех, апельсин, мята перечная, сосна, чайное дерево.

Ароматы, приводящие эмоции в равновесие. Гвоздика садовая, кедр, копал, лаванда, липовый цвет, пачули, розмарин, грушанка.

Ароматы, привлекающие мужчин. Миндаль, жасмин, лаванда, мускус, сандаловое дерево, ваниль.

Ароматы, привлекающие женщин. Гвоздичное дерево, абрикос, восковница, можжевельник, лайм, мастика, мимоза, мох, апельсин, сандаловое дерево.

Ароматы для любовных и романтических чар. Галанг, жасмин, лаванда, лимонная вербена, лотос, майоран, мелисса, мимоза, мирт, цветы апельсина, фиалковый корень, пальмароза, роза, тубероза, вербена, ветивер, тысячелистник.

Ароматы для целительной магии. Ангелика, календула, гвоздика садовая, кориандр, фенхель, галанг, мята перечная, сосна, розмарин, ива, гамамелис.

Ароматы для верности. Окопник, кмин тминовый, галанг, магнолия, мята курчавая, юкка.

Ароматы красоты. Яблочный цвет, абрикос, жимолость, жонкилия, лаванда, нарцисс, душистый горошек, тубероза, фиалка, белый гиацинт.



Ароматы для получения денег или работы. Гвоздичное дерево, алоэ, бергамот, гвоздика (пряность), укроп, пажитник, имбирь, вереск, жимолость, можжевельник, мох, сосна, эстрагон, вербена.

Ароматы для фертильности. Миндаль, авокадо, семена моркови, лесной орех, лемонграсс, пальма, персик, груша, сосна.

Ароматы, вызывающие страсть и желание. Кардамон, гвоздика (пряность), галанг, майоран, мускатный орех, гибискус, папайя, розмарин, рута.

Ароматы для смелости и выносливости. Лавровое дерево, бензоин, кардамон, кедровое дерево, аквилегия, галанг, можжевельник, розмарин.

Защищающие ароматы. Базилик, лавровое дерево, береза, черный перец, гвоздика (пряность), корица, копал, ладан, лайм, мускатный орех, апельсин, глициния.

Ароматы для экстрасенсорных занятий. Ангелика, бузина, галанг, гардения, жасмин, лемонграсс, лавр благородный, сирень, лилия, ноготки, мелисса, мирра, тысячелистник.

Ароматы для очищения. Акация, анис, береза, кокос, фенхель, ладан, иссоп, олива, сандаловое дерево.



Ритуальный и магический макияж

Конечно, выбор использовать декоративную косметику или отказаться от нее должен оставаться за вами. Многие женщины, занимающиеся магией, особенно женщины-язычницы, используют макияж для усиления энергии ритуалов, что, собственно, изначально являлось одной из основных функций макияжа.

Макияж, подобно маске, позволяет женщине во время ритуала принимать облик божества, элемента или духа. Голливудские визажисты до сих пор ежедневно совершают подобные чудеса, превращая обычных людей в фантастические создания. Но помимо того, что мы воображаем их магическими существами, отодвигая все сомнения — что само по себе является магическим состоянием сознания — мы также видим сэра Лоуренса Оливье, загримированного в мавра для роли Отелло и Эдди Мерфи в образе представителя европеоидной расы.

Использование макияжа с целью улучшения внешнего вида или обозначения принадлежности к определенному классу общества берет начало с древнейших времен. На дошедших до нас египетских рисунках, которым более четырех с половиной тысяч лет, изображены лица, украшенные ярким макияжем. Причем макияжем в то время пользовались как женщины, в том числе и знаменитая прекрасная царица Клеопатра (69–30 гг. до н. э.), так и мужчины всех сословий.

В конце XVIII столетия мужчины Северной Америки и Европы, принадлежащие к высшим слоям общества, охотно пользовались губной помадой и румянами. Есть мнение, что это также является имитацией сексуального возбуждения. В начале XIX века западные мужчины перестали пользоваться декоративной косметикой, а женщины, которые пытались использовать макияж, чтобы выглядеть более привлекательно, считались в те времена распутными.

В этой главе представлены: чары с использованием популярных косметических средств, ритуал Венеры, помогающий расцвести вашей красоте, а также ритуал гармонизации с великой Матерью Богиней Изидой, египетской властительницей небес и земли.

Чары с использованием макияжа

Для чар, описанных в этом разделе, катализатором выступают косметические средства, которые можно купить в магазине. Выбор торговой марки и цветовой гаммы декоративной косметики остается за вами. Рекомендуется приобретать новые косметические средства для использования в магических целях. Не стоит пытаться надевать магической энергией косметику, которой вы до этого уже пользовались. Вы же не ста-



нете заряжать магической энергией свечи, которые до этого зажигали во время отключения света — аналогичным образом обстоит дело и с косметическими средствами.

Возможно, вы удивитесь, обнаружив, что в этом разделе не будет попыток убедить вас приготовить собственные косметические средства на основе растительных и овощных красителей. Дело в том, что в каждом из них есть серьезные недостатки. Сурьма, которая несколько столетий использовалась как подводка для глаз и тени для век, являлась причиной инфекций и даже вызывала слепоту. Свекольный и ягодный сок, который применяли в качестве румян и губной помады, сложно четко нанести, он оставлял на лице пятна, надолго въедавшиеся в кожу.

Так как в настоящее время в любом магазине можно найти огромное количество более стойких, безопасных и удобных в нанесении косметических средств, вполне разумно использовать их в магии. То же касается и средств для снятия макияжа. Большинство женщин осознают важность удаления макияжа с лица хотя бы один раз в день, так как эта процедура помогает предотвратить закупоривание пор и возникновение угревой сыпи.

Приверженцы «натуральной» косметики рекомендуют использовать для удаления косметики с лица и в особенности с нежной кожи век тяжелые масла, такие как детское масло для тела, оливковое, минеральное или касторовое масло, или же вазелин. Но любые средства для снятия макияжа на основе масла имеют один недостаток: они забивают поры сильнее, чем любая декоративная косметика (то есть являются комедогенными), и становятся причиной опухлости век на следующее утро. Более того, если вы снимаете макияж с глаз, чтобы сразу наложить новый, масло останется на ресницах и коже до тех пор, пока не впитается или не удалится естественным путем, а вновь нанесенная косметика не сможет ровно лечь на кожу. Обычное мыло и вода или нежирные средства для снятия макияжа, продающиеся в магазинах, были и остаются наилучшим выбором для тщательного и легкого удаления макияжа.

Чары для поцелуя, перед которым невозможно устоять

Для этого магического средства вам потребуется лишь новая губная помада и одна капля лимонного масла. Легко касаясь помады, нанесите масло на всю ее поверхность, делайте это осторожно, чтобы не сломать ее. Представляйте, как масло и помада сливаются и обретают магическую силу и превращаются в субстанцию, способную сделать ваши губы настолько притягательными, что никто не сможет устоять перед искушением их поцеловать.

Нанося помаду, представляйте, что вы самая сногшибательная роковая красавица. Знайте, что на ваши губы все будут смотреть с восхищением. Закрепите эти чары заклинанием:

*Мои зубы мягкие и нежные,
Поцелуй меня, если осмелишься.
Ты долго мечтал о моем поцелуе,
Уверен, что этого тоже хочу я.*

Интригующая формула

Если вы хотите не столько поцелуя, сколько игры и интриги, заставив интересующего вас мужчину ломать голову над вопросом «Хочет ли она меня поцеловать?», замените лимонное масло маслом примулы или лемонграсса. Зарядите помаду энергией,



способной сделать ваши губы игривыми и капризными, а не призывающими к поцелую. Представьте себя не роковой женщиной, а капризной феей.

*Я непостоянна, как весна,
Капризна, словно сказочная фея,
То да, то нет — попробуй угадать,
И поцелуй сорвать, если посмеешь.*

Магическая формула «Глаза истины»

Вместо того чтобы пристально изучать манеры и жесты человека, пытаюсь понять, говорит он правду или лжет, сделайте несколько магических приемов, и говорящему будет крайне сложно лгать вам в глаза. Для этого вам потребуется лишь немного косметики для глаз. Будет лучше, если вы выберете тени голубого цвета — цвета верности и правды. Но не стоит использовать то, что вам не идет, только ради присутствия цвета.

Пока вы будете подводить глаза, наносить на ресницы тушь или накладывать тени, визуализируйте человека, от которого хотите услышать правду. Представьте себе, что он смотрит вам в глаза открытым взглядом во время обычной беседы. До тех пор, пока этот человек будет находиться лицом к лицу с вами, ему будет очень трудно, а порой и просто невозможно лгать.

Закончив наносить макияж, остановите долгий взгляд на своем отражении в зеркале и произнесите слова силы.

*Правдой и верой мои глаза сияют,
Ни одна ложь от них не ускользает,
С каждым добрым или милостивым взглядом
Лишь правда будет мне назрадой.*

Еще немного магии глаз

Положите на веки тонкие ломтики сырого картофеля или огурца — они помогут снять припухлость, а также окажут успокаивающее и расслабляющее действие. Рекомендуется использовать это средство ухода вечером после снятия макияжа. Расслабленное лицо и полноценный ночной сон — вот два наилучших средства, делающих вас еще красивее. Вы можете надеть картофель магической энергией, которая поможет вам «заземлиться» и сконцентрироваться, а огурец — энергией, совершенствующей красоту и притягивающей богатство.

Родинки

На протяжении многих столетий родинки то входили в моду, то вновь теряли свою популярность. Сама идея того, что некоторые люди способны превратить недостаток на коже в знак индивидуальности, лишь подчеркивающий красоту, очень близка к настоящей магии. Вспомните, например, знаменитую родинку Синди Кроуфорд или родимое пятнышко, выставленное Элизабет Тейлор на всеобщее обозрение в фильме «Кошка на раскаленной крыше». Голливудские продюсеры приложили немало усилий для пре-



вращения двух красавиц с классической внешностью и одного предполагаемого дефекта в эмблему красоты, к которой стремятся женщины.

Мелкие недостатки, так привлекающие противоположный пол, оставили след во многих любовных историях, мифах и народных преданиях. Одно из наиболее известных родимых пятен принадлежало герою ирландской мифологии по имени Диармуид — отмеченный родинкой любви. Он зачесывал волосы таким образом, чтобы скрыть родимое пятно на лбу, так как знал, что стоит какой-нибудь женщине увидеть эту отметину, как она немедленно влюбится в него. Можно нарисовать родинку на коже карандашом для подводки глаз, зарядив ее энергией, тогда она станет своеобразным амулетом, привлекающим к вам внимание со стороны противоположного пола.

Формула, помогающая следить за речью

Если вам необходимо выступить с речью, и вы переживаете, что будете запинаться, что ваша речь станет косноязычной и безграмотной, а может быть, вы скажете что-то, о чем потом пожалеете, зарядите новую помаду энергией, которая поможет вам следить за своей речью. Наполните ее энергией, помогающей вам говорить так, чтобы доносить ваши мысли до собеседников, и не говорить того, что впоследствии заставит вас испытать смущение и неловкость. Пользуясь этой помадой, произносите заклинание:

*На уста свои контур наложу,
Лишнего слова больше не скажу,
Каждое слово взвешиваю я,
Пусть станет идеальной речь моя.*

Чары, помогающие излучать уверенность в себе

Когда-то румянец на щеках считался либо признаком смущения, либо выражением сомнения. В наше время румяные щеки ассоциируются с крепким здоровьем и уверенностью в себе. Чтобы выглядеть пышущим здоровьем и излучающим уверенность, накладывая румяна на свои щеки, повторяйте следующее заклинание:

*Здоровьем и уверенностью я сияю,
Они мой облик силой наделяют,
Смелая, яркая, дерзкая,
Завуюю любое сердце я.*

Магическая формула невидимости

Искусство становиться невидимым — это один из тех магических приемов, который возбуждал огромный интерес и в то же время вызывал возмущение у охотников за ведьмами в Средневековье. Но на самом деле это искусство не столь уж таинственное. Как правило, оно соотносится с астральной проекцией или же со способностью нашего сознания перемещаться в пространстве и времени. Этого состояния можно достичь, мысленно сделавшись невидимым и отодвинув себя на задний план.



В этой технике достижения невидимости немаловажная роль отводится именно макияжу. Если вы хотите отступить на задний план или остаться незамеченным, зарядите свою основу под макияж/тональный крем или корректирующее средство энергией, способной помочь вам стать невидимой. Нанося крем или основу на лицо, повторяйте слова силы, представляя, что ваше тело становится менее плотным, растворяется, оно уже прозрачно, едва различимо в реальном мире.

*Я начинаю растворяться постепенно,
Должна я стать прозрачной совершенно;
Внимательному глазу незаметна,
Неразличима, словно тень,
Могу пойти, куда хочу,
Окутанная мантией волшебной.*

Когда захотите вновь стать видимой, или когда оставаться невидимой будет опасно, например, за рулем автомобиля, прочтите обратное заклинание. Произнося его, представляйте, как ваше тело становится более плотным и видимым в реальном мире.

*Вновь мое тело форму обретает,
Я становлюсь в пространстве различима,
Мое сердце бьется, мое тело здесь,
Это не ошибка — я есть.*

Средство, помогающее скрыть свои эмоции

Всем известно, что вредно держать эмоции в себе, но иногда жизнь преподносит нам ситуации, в которых требуется стиснуть зубы и проглотить свои эмоции до тех пор, пока не будет уместно выплеснуть весь накопившийся негатив. Компактная пудра поможет вам пережить день и не выпустить наружу эмоции, бурлящие в вас. Нанося пудру на лицо, представляйте себе, как неразбериха в вашей душе успокаивается, оседает и становится невидимой, скрытой под обликом, который вы обращаете к внешнему миру.

*Успокою чувства, мысли в порядок приведу,
Не покажу смятения ни другу, ни врагу.
Приятна в общении, держу себя в руках,
Волю дам эмоциям лишь оставшись одна.*

Магия губ для удержания желаемого

Закрепите чары, только что совершенные при помощи губной помады, нанеся последний штрих — нейтральный контурный карандаш для губ. Обводя контур губ, представляйте себе, что он заключает в кольцо и держит в нем то, чего вы так долго пытались достичь. Например, если вы прилагали все старания, совершая магические действия, цель которых — заставить интересующего вас мужчину поцеловать вас, обязательно воспользуйтесь контурным карандашом, чтобы он помог удержать интерес любимого после того, как он добился от вас первого поцелуя.



Красота Венеры

Римская богиня Венера — или ее греческий аналог Афродита — известна всему миру как богиня любви и красоты благодаря знаменитому творению итальянского живописца Сандро Боттичелли «Рождение Венеры» (1458). В настоящее время эта картина находится в галерее Уффици во Флоренции. На ней Венера изображена на берегу мифического моря выходящей из раковины в полном расцвете своей женственности. Легкий бриз развеивает ее длинные светлые волосы, окутывая им ее роскошное тело, которое она скромно старается прикрыть. В XV веке образ Венеры считался воплощением красоты, к нему стремились приблизиться так же, как в наши дни стремятся к эталону топ-моделей.

В произведениях греческого поэта Гомера (примерно VIII век до н. э.), сочинившего, по крайней мере, два гимна в честь богини Венеры, она описана посредством множества гипербола как женщина несравненной красоты, желанная всеми. Один из них содержит такие туманные строки: «Я пою о величественной Афродите, царственной и прекрасной... пробуждающей страстное желание в сердцах Богов и простых смертных, птиц, парящих в небе и многих созданий, живущих на Земле».

Аналог Афродиты, римская богиня Венера также обладает всеми ее чертами. К ней часто обращают просьбы о помощи в магии любви и красоты. Планета, названная именем Венеры, ассоциируется с зеленым цветом, цветом богини, а зеленый цвет в магии помогает в совершенствовании внешности.

Ритуал красоты богини Венеры

Для этого ритуала вам потребуется маленькое зеркало, в котором можно увидеть лишь свое лицо и шею, и зеленый порошок (например, тени для век или корректирующая компактная пудра). Вам также понадобятся две свечи зеленого цвета и спички. Не помешает также жезл или скипетр. И Венеру, и Афродиту часто изображали со скипетром и зеркалом в руках, символизирующими союз власти и красоты.

Если вы пользуетесь декоративной косметикой постоянно, и вам нравится играть и экспериментировать с макияжем, пусть косметичка также будет под рукой, хотя это необязательно, ведь истинная красота появляется не из тюбика. Помните, что Венера не могла бежать в магазин косметики каждый раз, когда у нее появлялся прыщ.

В комнате, где вы собираетесь совершать ритуал, мысленно очертите круг, в котором не может существовать ничего, кроме красоты. Визуализируйте его, пока он не станет реальностью. Это ваше святилище, личное место вне времени и пространства, где только вы вольны решать, что должно остаться в круге, а чему следует покинуть его. Войдите в этот круг обнаженной, если это возможно, или в свободной одежде, например, пеньюаре или халате. Ваше тело должно быть чистым и свежим, только что из душа, а на лице не должно быть косметики.

Поставьте зеркало на любую поверхность таким образом, чтобы вы могли легко видеть свое лицо. Вам необходимо сохранять концентрацию на ритуальном аспекте чар, а вовсе не на том, как бы сохранить равновесие, пытаясь увидеть свое отражение в зеркале.

Возьмите зеленый порошок и вотрите его в свечи, делая это от центра свечи по направлению к вершине и основанию. Не стоит яростно втирать в свечу большое количество порошка. Легкими движениями пальцев наносите порошок по всей поверхности свечи от центра к краям. Представляйте себе, как энергия красоты Венеры передается каждой свече, увеличивая их магическую силу.



Закончив нанесение порошка на свечи, поставьте их по обе стороны от зеркала и зажгите. Обратите внимание: они должны стоять достаточно далеко от вас, так, чтобы не загорелась ваша одежда или волосы.

Пристально всматривайтесь в свое отражение, освещенное золотым светом свечей. Практически все женщины при свечах выглядят привлекательно, их свет придает коже здоровое сияние, выравнивает ее тон и помогает скрыть незначительные недостатки. Таким образом, свет свечей — практически универсальный секрет красоты. Такое мягкое освещение добавит элемент таинственности и поможет вам принять тот факт, что вы, как и Венера, настоящая красавица.

Смотря на свое отражение, не сомневайтесь в том, что все женщины — да на самом деле все люди — обладают как внешней, так и внутренней красотой, а общепринятые стандарты красоты есть не что иное, как причуды или инструменты контроля, не имеющие ничего общего с истинной красотой, которой Богиня одарила своих детей. Знайте, вы имеете полное право считать, что красота является частью вашей самооценки.

Вспомните, сколько женщин сыграли роль в создании вашей красоты: мама, бабушка, прабабушка, и еще многие поколения ваших предков от начала существования рода человеческого. Сейчас их частица живет в вас, ведь они помогали создать вас. Разве эти женщины не были прекрасны? Разве у них не было других ценностей помимо их красоты? Так отдайте им дань уважения, выраженную в уверенности в себе и гордости. Помните, что вы имеете полное право всегда ощущать себя красивой, и вы почувствуете, насколько увеличится ваша внутренняя сила.

Если у вас под рукой есть набор косметики, вы можете начать использовать ее сейчас, добавив любое заклинание, которое сочтете наиболее подходящим для достижения образа, который вы хотите показать окружающему миру. С каждым штрихом наблюдайте за тем, как Венера благословляет ваше лицо своей неповторимой красотой и привлекательностью.

Вне зависимости от того, пользуетесь вы сейчас макияжем или нет, вам следует нарисовать в своем воображении образ, который вы хотите, чтобы видели окружающие, глядя на ваше лицо. Визуализируйте его ясно, в мельчайших деталях. Пусть он станет реальным, пусть вам кажется, что при взгляде на ваше отражение оно изменяется, подчиняясь вашей воле.

Забудьте об аппликаторах, пальцем коснитесь сначала каждой свечи, а затем зеленых теней и произнесите заклинание:

*Венера, Богиня всего мира,
Благослови меня своей красотой,
Пусть лицо мое будет столь прекрасным,
Что каждый будет восхищаться мной.*

Пальцем нанесите зеленые тени на шею по бокам и на заднюю часть. Почувствуйте, как зеленый цвет разжигает огонь красоты Венеры внутри вас. Всматривайтесь в зеркало и знайте, что весь мир считает вас красавицей.

*Венера, твой зеленый цвет мне помогает
И свет свечей, которого никто не замечает,
Знаю, властью своей ты меня одаряешь,
Моя красота, словно солнце, сияет,
В зелени теней и сиянии свечей
Во мне горит огонь красоты твоей.*



Перед тем как окончить ритуал, смотрите в зеркало, сохраняя свой образ, столько времени, сколько вам необходимо. Если у вас под рукой есть скипетр или волшебная палочка, можно дотронуться ей до своего лба и до лба вашего отражения в зеркале, чтобы закрепить заклинание этим символом вашей внутренней власти.

По окончании ритуала погасите свечи и уберите их и зеленый порошок подальше от любопытных глаз. В любой момент, когда вы захотите повторить заклинание, зажгите эти свечи и нанесите на тело немного зеленого порошка, прося Венеру благословить вас даром красоты.

Творческая энергия Изида

Изида является богиней материнства египетского пантеона и супругой бога жизни и смерти Осириса. Ее изначальное имя, Осет, означает «верховная королева» или «дух». Многие ученые считают ее прототипом всех богинь материнства западных религий, известных по сей день.

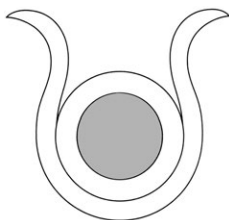
Изида сурова, она обладает властью над жизнью и смертью, хотя она и любит своих детей, но строга с ними. Она научила свой народ земледелию, прядению и ткачеству. Она благословила воду и растения, появившиеся в пустыне в первый год мироздания. Изида была искусной чародейкой и прорицательницей, у нее появилось много последователей, и слава ее распространилась далеко за пределами ее родной страны.

Изображения Изиды, созданные более четырех тысяч лет назад, до сих пор можно увидеть на папирусах и барельефах, сохранившихся в современном Египте. Обычно она изображается с птичьими крыльями. На ее голове два бычьих рога, символизирующих силу Земли. На рогах покоится диск Солнца, символ небесных сил. На одной из статуй Изиды рога на голове смыкаются, образуя кольцо, которое ведьмы с древних времен считали символом личной энергии. На той же статуе ее фигуру обвивает змея, известная в магии как урей — символ богини материнства и творческих сил, в то время как сама богиня кормит грудью своего сына Гора.

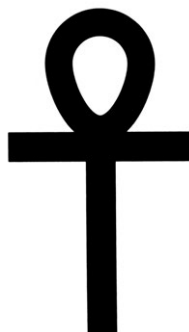
Лицо Изиды кажется чересчур украшенным. Популярное изображение царицы Клеопатры должно дать вам точную картину того, какой именно макияж носила Изида. В действительности Клеопатра старалась быть похожей на эту богиню, чтобы доказать правомерность своего правления, как поступали большинство монархов, претендуя на трон по божественному праву. Египетские правители считались не только сыновьями и дочерьми богов, но и их воплощением в реальной жизни. Именно потому они стремились и внешне походить на богов.

В египетском искусстве отражены принципы нанесения макияжа: контур глаз обводился черным, стрелки выводились далеко к вискам. Губы были ярко очерчены красной краской, скулы подчеркивались румянами, которые делали их слегка квадратными и высокими, линия подбородка также подчеркивалась, что придавало ему квадратный и заостренный вид. Весь образ производил впечатление сильного и решительного человека, а в облике сквозило нечто, напоминающее кошку.

В Древнем Египте золото считалось главным украшением, но, возможно, вы также захотите добавить драгоценные камни, имеющие магическое значение, анк (египетский крест, крест с петлей) или ожерелье или брошь с изображением скарабея для того, чтобы создать необходимую для ритуала атмосферу. Анк — это символ жизни,



Символ Изи́ды



Анк

уходящий корнями еще в Древний Египет, а изображение жука-скарабея используется как талисман внутренней силы и защиты.

Заранее решите, как вы можете лучше всего превратиться в воплощение богини Изи́ды, чтобы во время ритуала трансформация прошла идеально.

Ритуал Изи́ды для творческой энергии

Этот ритуал подразумевает использование декоративной косметики, но не с целью соответствовать стандартам современной красоты, а для того, чтобы максимально приблизиться к образу богини Изи́ды. Без использования косметики будет трудно достичь эффекта в этом ритуале, но при желании можно попробовать.

Для проведения этого ритуала вам потребуется сделать алтарь в честь богини Изи́ды и всех богинь, вдохновленных ее образом. Это может быть просто изображение рогов и свечи, зажженные как жертва в честь богини, а также как присутствие ее жизненной энергии во время вашего ритуала.

Выбор цвета свечей остается за вами. Устойчивые высокие свечи символизируют Изи́ду как архетип всех богинь материнства, а также обеспечивают безопасность во время вашего перевоплощения. Алтарь можно украсить изображениями Богини-Матери, статуэтками, благовониями и всевозможными ритуальными принадлежностями, а возможно, на нем не будет совсем ничего. Поступайте так, как сочтете нужным.

Лучше всего совершать этот ритуал на 3–5-й дни фазы растущей Луны. Несмотря на то что обычно мы ассоциируем материнскую энергию с полной Луной, Изи́да столь сильно отождествляется с рогами — как и многие богини-девушечки — что символ рогов растущей Луны помогает установить с ней прочную связь.

Интересно отметить, что по крайней мере до окончания эпохи Средневековья термин «девушечка» вовсе не обозначал женщину, не имеющую опыта в сексуальных отношениях. Латинское слово *vigro intactus*, от которого произошел термин «девушечка», не относится к девственной плече женщины, не имевшей сексуальных контактов, но означает «быть целостной».

«Целостная» женщина принадлежит только самой себе. Она сама хозяйка своей жизни и может самостоятельно принимать решения и выбирать себе любовников, не боясь осуждения со стороны общества. Жрицы и гетеры Древнего Рима, известные как весталки, являются примерами девственных женщин в этом смысле слова. При-



нимая это во внимание, неудивительно, что богиня материнства обладает рогами девственности, и поклоняться ей следует, когда рога Луны растут, как живот в период беременности, во время фазы растущей Луны.

Во время магического ритуала вам понадобятся зеркало любого размера и формы, одежда, украшения, косметика и прочие аксессуары, способные помочь перевоплотиться в образ богини Изида.

Когда вы будете готовы, призовите на помощь четыре стороны света и откройте магический круг. Информация для новичков в области проведения магических ритуалов: термин «открыть магический круг» обозначает обращение к силам, ассоциирующимся с четырьмя сторонами света, которые помогут вам защитить ваш магический круг или место, где вы проводите ритуал, и наполнить его защитной и сохраняющей энергией. Точные инструкции по этому вопросу детально приведены в большинстве колдовских книг или книг, посвященных языческим религиям.

Если вы новичок, для призвания сторон света и начертания круга последовательно выполняйте описанные ниже шаги. Когда ритуал будет завершен, и вы будете готовы закрыть круг, повторите их в обратном порядке. Когда ваш круг открыт, вы должны уважать его границы — помните, что вы находитесь в священном пространстве. Во время ритуала сила всех ваших мыслей и действий утраивается.

Начните ритуал призвания сторон света с любого направления — востока, юга, севера или востока. Во всех магических традициях есть те, кто верит, что направление, принятое в качестве начального в их традиции, является единственно возможным. На самом деле, все они использовались в этом качестве в тех или иных случаях в зависимости от вида ритуала или достигаемой магической цели. Ни одну из четырех сторон света нельзя считать лучше или хуже в качестве начала для этого ритуала. Лучше всего выбирать ее, основываясь на своих ощущениях того, что лучше для определенных чар или магической потребности.

Своими словами обратитесь к силам стихий с просьбой благословить, помочь и присоединиться к вашему восхвалению. Ничего не требуйте, формулируйте свое обращение к ним в форме приглашения. Двигайтесь по часовой стрелке в пределах круга и, останавливаясь у каждой из крайних точек, приглашайте стихию присоединиться к вам. Наиболее распространенные ассоциации стихий со сторонами света берут начало из современной эклектичной Викки, популярной магической традиции.

Север — Земля
Восток — Воздух
Юг — Огонь
Запад — Вода

Когда вы вернетесь к исходному пункту, еще раз пройдите по часовой стрелке по всему магическому кругу, визуализируя стену или сферу из защитной и сохраняющей энергии, возвышающуюся над ним. Возможно, вам захочется пройти несколько кругов, до тех пор, пока вы не почувствуете, что энергия, заключенная в нем, приобрела достаточную силу.

Теперь ваш круг открыт и призвание сторон света завершено. Станьте там, где у вас под рукой будут все аксессуары Изиды, и где вы сможете увидеть себя в зеркале. Обратитесь к Изиде со словами почтения и пригласите ее в ваш круг.



Блазословенна будь, Бозиня мирозданья,
Любима язычниками, своими созданиями;
Розатая бозиня, мать жизни на Земле,
Прошу, ответь на мой призыв к тебе.
Прошу, стань сердцем кружа моего,
Энергией творчества надели его;
Меня, свое дитя, блазослови.
Как я хочу, так тому и быть.

Если вы еще не зажгли свечи, то сделайте это сейчас в честь богини Изида.

Начните свое перевоплощение с одежды и аксессуаров, оставив макияж напоследок. Наблюдайте в зеркало за своим превращением в Изиду и постарайтесь почувствовать, как она благословляет ваш ритуал. Ощутите, как вы сливаетесь в единый дух. В языческих магических кругах этот союз известен как воззвание — процесс, во время которого божество входит в ваше существо, изменяя его на всех уровнях существования.

После того как вы закончите переодевание, приступайте к макияжу. Во время его нанесения постарайтесь ощутить, что отныне вы смотрите на мир глазами богини. Представьте себе, что теперь вы могущественная и почитаемая Повелительница Неба и Земли. Почувствуйте, как ее энергия сливается с вашей воедино, наполняя вас божественным присутствием.

После завершения нанесения макияжа попросите Изиду надеть вас ее творческой энергией. Это окажется полезным для вас не только как для человека, занимающегося магией, но и для обычного человека, которому приходится находить творческие решения для повседневных проблем.

Изида, добрая божественная мать,
Прошу тебя блазословенье дать,
В этот день и час прошу тебя
Энергией творчества одарить меня.
Блазослови, ведь я тебе принадлежу,
Не отнимай дар, о котором прошу.
Тя закрываешь двери, распахни окно,
Пусть будет моим то, что тобой дано.
Великая Изида, Бозиня любви,
Молю, всегда меня храни
Силой трижды трех,
Как хочу, так тому и быть.

Когда вы будете готовы завершить магический ритуал, поблагодарите и благословите стихии, помогая им покинуть ваш круг. Пройдите по кругу в направлении, обратном тому, в котором вы призывали стороны света. Поблагодарите и благословите Изиду за помощь.

Пройдите по кругу против часовой стрелки, чтобы заземлить энергию, которую вы создали в нем во время его начертания. Визуализируйте, как энергия приходит в состояние покоя.

Помните, вы установили особую связь с вашей прародительницей Изидой, праматерью всех нас. Вы можете взывать к энергии богини в тех случаях, когда будете испытывать необходимость в обретении творческих сил для решения различных проблем или если захотите спроецировать на себя ее божественную красоту или силу.



Нравится вам это или нет, но все формулы очарования имеют отношение к внешности. Хорошо это или плохо, но их непосредственной целью является проецирование изменений во внешнем облике. Возможно, они помогут вам в достижении определенной цели, а не только заставят людей видеть вас такими, как вы хотите. Например, вы хотите излучать красоту для того, чтобы привлечь спутника жизни, или обладать способностями, чтобы найти работу, но непосредственное заклинание очарования всегда заключается в том, как вы хотите выглядеть в глазах окружающих.

Магия очарования вызывает множество противоречий. Относится ли она к манипулятивной магии? И если это так, то какая причина является достаточно веской, чтобы заставить кого-либо прибегнуть к такой магии? А если это не так, что может оправдать ее применение? Изменяется ли на самом деле внешний вид человека, занимающегося магией, или меняется лишь восприятие его образа другими людьми? Происходят ли какие-нибудь изменения во внутреннем мире человека в ответ на изменение восприятия его внешнего облика? Если трансформации происходят, то являются ли они длительными, как в случае применения других магических средств или совершения ритуалов? Являются ли формулы очарования опасными дьявольскими занятиями, которых лучше избегать тем, кто придерживается принципа «не причинять никому вреда»? Или очарование — это всего лишь еще одно средство из арсенала магии, помогающей улучшить внешний вид?

На все эти вопросы сможете ответить только вы сами, все обдумав и взвесив. Ведь только вы сами будете совершать заклинание, и только вы будете пожинать его приятные или неприятные результаты.

История тайны

Очарование — это иллюзия. Магия очарования была заимствована у европейских фей, которые издавна славились своей способностью принимать привлекательные образы и увлекать в свой мир людей. Очарование попадает в категорию чар перевоплощения, вызывающих бесконечное изумление как у тех, кто занимается магией, так и у людей, не имеющих к ней отношения. Как и другие искусства превращений, к примеру превращение в животных, мысль о том, что простой смертный — а именно женщина — может изменять свой физический облик по своему желанию, одновременно и восхищала и ужасала средневековых охотников на ведьм.

Сохранившиеся до наших дней протоколы судебных процессов над ведьмами в Европе и Северной Америке описывают бесконечные допросы на эту тему, через которые приходилось проходить женщинам. Такой же повышенный интерес инквизиторы проявляли только к вызыванию демонов или душ умерших и к внетелесным путешествиям или «полетам».



Сила очарования настолько пугала мужчин, веривших во врожденное зло магии — так их учили плохо информированные церковные и наделенные местной политической властью лидеры, — что во многих местах были приняты законы о том, что мужчина имел право развестись со своей женой, если после свадьбы он обнаруживал, что она силой «хитрости» привлекла его и заставила жениться. Эти законы действовали, по крайней мере, до конца XIX века и интерпретировались как еще одна причина, помимо скромности, по которой женщина не должна была пользоваться макияжем.

Другими словами, если во время первой брачной ночи женщина смывала косметику со своего лица и разочаровывала своего молодого супруга, он имел полное право обвинить ее в использовании макияжа как средства, которое помогло склонить его к женитьбе, и, как гласил закон, развестись с ней на этом основании.

Этимология слова *glamour*, что в переводе означает «очарование, гламур», также весьма красноречива. Оно пришло от франкоговорящих норманнов, которые принесли его в Англию, завоевав ее в 1066 году. Изначально это слово использовалось как магический термин, относящийся к чарам и волшебству.

Он стал относиться к магии, помогающей создавать иллюзию, и в конечном итоге им стали обозначать магические чары, помогающие изменять внешний облик неестественным путем. Сама идея использования такой магической хитрости захватила умы народа благодаря ирландским и шотландским легендам о феях, способных перевоплощаться. Слово «очарование» в современном английском языке обозначает обладание привлекательной внешностью или создание для себя неотразимо прекрасного образа.

Обратите внимание на тот факт, что, как правило, женщина, которую называют очаровательной или гламурной, отнюдь не является красавицей от природы; все понимают, что эта женщина использует для достижения своей цели красивую прическу, косметику и модную одежду. Иногда это определение вызывает в нашем сознании образ чрезмерно накрашенной женщины, из-за всех сил стремящейся выглядеть привлекательно.

В наше время, когда стандарты красоты диктуют достижение естественного образа при помощи косметики — странная мысль, если задуматься, — слово «гламур» не всегда имеет позитивную окраску применительно к женщине.

Популярный фильм «Магия», вышедший на экраны в 1996 году, стал настоящей сенсацией, показав заклинание очарования, которое называли просто «гламур». При помощи его магического действия отрицательная героиня перевоплощалась в положительную и являлась в этом образе перед ее возлюбленным, чтобы побыть с ним хотя бы короткое время. Благодаря вниманию Голливуда к фантастическим спецэффектам, перевоплощение выглядело довольно странно, но, тем не менее, достаточно правдоподобно, чтобы сделать понятие этих таинственных чар еще более запутанным в умах как людей, занимающихся магией, так и тех, кто не имеет к ней отношения.

Очарование всегда подразумевало сексуальное обольщение — еще со времен магии и мифов древних кельтов, и зачастую сексуальная привлекательность была единственной конечной целью магии очарования. Когда европейские племена, известные в настоящее время как кельты, прибыли в Ирландию (между 1500 и 500 гг. до н. э.), то, согласно легенде, они обнаружили остров, населенный прекрасными созданиями, называвшими себя Туата де Дананн, или детьми богини Дану.

Туата были полубожествами, светловолосыми, высокими, хорошо сложенными и невероятно сексуально привлекательными. Казалось, они были едины с землей, обладали способностью адаптироваться к окружающей их обстановке и одним лишь усилием



воли могли изменять свой облик. Они, не задумываясь, становились еще прекраснее, если это было необходимо для защиты от захватчиков.

В конечном итоге Туата де Дананн потерпели поражение в битве за контроль над Ирландией и ушли в подземное царство. Там они образовали народ фей, мифы о которых сохранились в Ирландии по сей день. Именно об этих существах мы сегодня узнаем из легенд о «пустых холмах».

На протяжении почти двух тысяч лет ирландские легенды рассказывают нам о сказочных существах, живущих в недрах земли и появляющихся на пути незадачливых людей лишь для того, чтобы околдовать, заманить в ловушку или забрать их в свой мир фей. Это и есть магия очарования в действии, искусство, которое по сей день используют современные маги.

Для того чтобы магия очарования была наиболее эффективной, вы должны иметь реалистичное представление о границах того, на что она способна, и того, что ей неподвластно. При помощи магии вы не сможете полностью физически перевоплотиться в другого человека и обманывать людей. По крайней мере, этого не произойдет на земном уровне существования, хотя это в какой-то степени сработает на астральном уровне после того, как вы приобретете опыт в этом искусстве.

Не забывайте, действие магии, в конечном счете, проецируется на земное царство, но рассматривать его нужно сквозь призму магической реальности на различных уровнях нашего сознания.

Магия очарования не способна заставить всех, кто вас увидит, безумно влюбиться с первого взгляда, но она будет способна обратить на вас внимание большего количества мужчин, чем вы ожидали. Практически все они будут считать, что вы — по крайней мере, весьма привлекательная женщина. И, наконец, магия очарования не в силах помочь вам набрать или сбросить вес или избавиться от прыщей на лице, но она может оказать магическую помощь в достижении этих целей.

Выбор катализатора очарования

Ключ к тому, чтобы заставить магию очарования работать, кроется в выборе усилителя, или катализатора, который вы можете незаметно носить на теле. Иногда с этой целью выбирают одежду или магические ароматы, но и то, и другое имеет свои недостатки. Выбрав в качестве катализатора одежду, вы будете вынуждены носить ее каждый раз, когда хотите заставить магию очарования работать, а аромат не дает визуального фокуса, привлекающего к вам взгляд. Однако магические ароматы могут помочь усилить эффективность этих чар. Рецепты магических ароматов вы можете найти в главе 7 этой книги.

Одним из лучших катализаторов для магии очарования является ювелирное украшение, которое вам нравится и подходит практически к любой одежде. Ожерелье, соприкасающееся с кожей, действует лучше всего, так как приковывает взгляд к области сердца, центру вашего физического тела.

Можно, например, использовать в качестве катализатора небольшую подвеску с опалом, обрамленным бриллиантами, на тоненькой золотой цепочке. Золото дает силу Солнца, являющуюся активной энергией. Бриллианты же ассоциируются с романтическими отношениями еще с XV столетия, когда они стали традиционным подарком



на обручение в королевских семьях. Опалы обладают оптической глубиной, и кажется, что можно заглянуть внутрь и увидеть нечто таинственное. Эти камни наряду с числом 13 считались несчастливymi, так как ассоциировались с колдовством и магией.

Браслеты отвлекают внимание от вашего тела, так как руки чаще всего находятся в движении, когда мы говорим, ходим и даже просто сидим. Они не являются хорошим фокусом. Серьги также раздваивают визуальный фокус, хоть и привлекают взгляд к лицу, но не к центру существа.

Кольцо в носу может действовать не хуже ожерелья, но не каждый готов его носить. Если вы носите, подумайте о том, чтобы использовать его как катализатор очарования. Оно привлечет внимание человека или людей, которых вы хотите заинтересовать, к центру вашего лица и удержит его в этой точке, подобно тому, как ожерелье привлечет внимание к центру сердца.

Не стоит спешить, выбирая катализатор для ритуала очарования. Возможно, вам придется потратить достаточно сил и времени, чтобы запрограммировать магический катализатор. Это сложные чары, и обычно новички или те, кто не желает, чтобы чары действовали длительное время, не берутся совершать его. Вы должны верить, что ваш катализатор будет всегда работать на вас, вновь и вновь привлекая внимание тогда, когда это нужно, и вам не придется выкрикивать магические слова и заклинания в сторону каждого прохожего.

Два вида чар, описанных в этой главе, предназначены для усиления иллюзии красоты, но помните, что магия очарования не всегда использовалась для того, чтобы сделать внешность красивее. Иногда с ее помощью добивались более отталкивающего образа.

Магия очарования может помочь вам создать образ уверенной в себе, сильной женщины или, наоборот, слабой и беззащитной, — в зависимости от того, какие цели вы преследуете. Вы можете создать столько магических заклинаний очарования, на скольких сможете сфокусироваться за один раз. Просто помните, что для каждого из них потребуется новый катализатор, некоторые усилия с вашей стороны и неиссякаемый источник энергии. Магические слова должны выбираться вами со всей тщательностью. Вы должны быть уверены, что, пользуясь ими, вы просите именно то, что вам необходимо. Хорошо обдумайте, что вы хотите получить в результате магического действия.

Ювелирные украшения в магии очарования

Если вы хотите заключить магию очарования в ювелирном украшении и использовать его как катализатор этих чар, вам понадобится свеча золотого, красного, оранжевого или зеленого цветов. Золотой — цвет защиты и энергии. Красный пробуждает страсть и проецирует энергию. Оранжевый заключает в себе силу привлекательности, а зеленый — это цвет Венеры и красоты.

Можно использовать две небольшие свечи традиционной или конусообразной формы двух разных цветов. Вам также необходимо иметь под рукой украшение, которое вы выбрали в качестве катализатора, и зеркало любого размера, перед которым вам будет удобно сидеть или стоять на протяжении получаса.

Дополнительно можно использовать эфирное масло для нанесения на катализатор. Попробуйте использовать с этой целью масло жасмина или розмарина.



Чтобы поддерживать энергию этих чар, необходимо будет повторить магический ритуал несколько раз. Рекомендуется делать это 3 раза в неделю на протяжении всего периода времени, когда вам необходимо действие магии очарования. После нескольких месяцев совершения этого ритуала можно сократить количество его повторений до одного раза в неделю. Пусть заряженный магической энергией катализатор примет на себя основную часть работы.

Лучше всего начинать этот ритуал во время новолуния и совершать его ночью, когда тени естественным образом искажают действительность. Это поможет вам на подсознательном уровне сосредоточиться на идее перевоплощения и тем самым усилить магическое действие.

Так как это таинство уходит корнями в кельтские традиции, то в нем используется магическое кельтское число 3. Магические слова следует произносить трижды, наносить масло на свечи тоже следует в три приема. Попробуйте найти еще какое-либо применение числу 3 во время магического действия, или, если вы действительно стремитесь к своей цели, замените его числом 9 — оно также является священным, ведь, по сути, это священное число в квадрате.

Перед началом магического действия подержите выбранный катализатор над землей или под проточной водой, чтобы дать ему возможность освободиться от предыдущего «программирования». Оно присутствует у любого украшения вне зависимости от того, принадлежало оно ранее магу или нет. Вам совершенно ни к чему противодействие энергий в ваших чарах. Как можно дольше держите его в руках, носите избранное вами украшение, заряжая его энергией, необходимой для достижения магической цели, и запечатляя ее в нем.

Как только вы почувствуете, что готовы всерьез приступить к магическому действию, удобно расположитесь у зеркала, зажгите свечи и разместите их за зеркалом или по обеим его сторонам, только постарайтесь сделать так, чтобы отсвет пламени не падал прямо на ваше отражение. Поэкспериментируйте со светом и тенью, чтобы найти оптимальный вариант освещения, создающий необходимую атмосферу.

Зажмите катализатор между ладонями и проецируйте на него тот образ, который хотите принять, одновременно всматриваясь в свое зеркальное отражение. Наблюдайте за тем, как принимаете привлекательный и прекрасный образ, который стремитесь проецировать на окружающих.

Если вы не нашли времени, чтобы заранее зарядить катализатор энергией своего желания, то, возможно, именно сейчас вам необходимо сделать это, уделив процессу не менее получаса. Не пугайтесь, если в это время вы заметите, что ваше отражение придет в движение, приобретая новые черты. Это означает, что магия успешно действует.

Как только почувствуете, что готовы к совершению чар, произнесите вслух слова силы. Четверостишия, приведенные ниже, представляют собой лишь канву для заклинания, что вы будете произносить. Их можно сравнить с планом дома, в который необходимо внести целый ряд исправлений, чтобы сделать построенное по нему здание удобным для жилья.

То же верно и для магического заклинания — текст, написанный другими, всегда требует ваших собственных изменений, только после этого слова силы станут пригодны для вас. Массовый маркетинг диктует свои правила, а это значит, что заклинания, которые вы найдете в книгах, подобных этой, несут довольно обобщенный характер.

Поэтому обдумайте и взвесьте каждое слово, обратитесь к оракулу, например, картам Таро или рунам, если вы хотите удостовериться в том, что получите именно тот результат, который хотите.



С пустых холмов моя сила течет,
С народом Туата моя воля растет,
Их красотой лицо осеняю,
Пусть всегда эту прелесть оно отражает.
Мой образ желаньям моим отвечает,
Его красоту все вокруг замечают,
Я так притягательна, свежа и юна,
Все взгляды вокруг обращения на меня.
Ключом очарования я завладела,
Свести всех с ума — минутное дело;
Все видят лишь то, что я захочу,
Как я скажу, так тому и быть.

После того как произнесете заклинание, нанесите на выбранный вами катализатор немного ароматического масла. Держите катализатор перед лицом. Смейтесь, пойте, играйте украшением перед вашим очаровательным лицом и наслаждайтесь тем, как магия воплощается в жизнь. Смотрите на свое отражение в зеркале и чувствуйте, как ваша притягательность становится еще сильнее. Кокетливо наклоните голову. Беззаботно смейтесь. Пусть ваши глаза сияют. Именно в этот момент магия очарования обретает форму и начинает воплощаться в жизнь.

Дождитесь, когда чары принесут из параллельного мира самый привлекательный образ, который способно нарисовать ваше воображение. После этого постарайтесь спроецировать этот образ из зеркала на себя, чтобы все могли увидеть его в материальном мире.

Иногда результата помогают достичь следующие действия: представьте, как образ, который вы хотите примерить на себя, приходит из невидимого мира. Он становится все более и более плотным, проходя сквозь стихии. Визуализируйте, как желаемый образ перемещается из мира невидимого в мир стихии Воздуха. С воздухом он приобретает силу движения и власть проникать в мысли других. Набирая плотность на своем пути к физическому появлению, он переходит в стихию Огня, где приобретает энергию трансформации и страсти. В мире Воды ваш образ впитывает энергии любви и таинственности. И, наконец, последний элемент на его пути в мир физической формы — это Земля. Здесь он приобретает твердость и впечатление устойчивости и надежности.

Здесь вам снова следует повторить слова силы. Произнесите их четко и уверенно, а затем снова нанесите на катализатор масло. Наденьте украшение на тело так, как будете носить его, применяя в качестве катализатора.

Самый легкий способ усилить магию очарования впоследствии — это носить заряженный вами катализатор. Когда украшение на вас, оно создает вокруг вас иллюзию очарования. Надев его, посмотрите в зеркало, и вы заметите изменения, происходящие с вашим отражением. Этот образ, отражающийся в зеркале, будут видеть люди, окружающие вас. Глядя на желаемое отражение в зеркале, повторите слова силы в последний раз и нанесите масло на катализатор.

Когда вы снова захотите спроецировать образ очарования на окружающих, наденьте талисман и произнесите магическое заклинание вслух или про себя. Вы можете делать это когда и где угодно, но постарайтесь не выглядеть подозрительно. К счастью, женщины часто сжимают в руках кольцо или кулон, даже находясь в общественных местах. Произнеся слова силы, вы должны почувствовать всплеск внутренней силы. Пусть он



придаст вам уверенности в том, что чары работают и притягивают взгляды всех вокруг к вашей красоте, перед которой невозможно устоять.

Но и в реальном мире вы должны сделать все возможное, чтобы стать более привлекательной для окружающих. Это не значит, что вы должны покорно следовать модным тенденциям или казаться другой, чем вы есть на самом деле. Просто не забывайте чаще улыбаться, внимательно слушать собеседника или быть более уверенной. Все эти нормы поведения сделают вас более привлекательной для других и послужат поддержкой ваших магических усилий.

Англосаксонская кольцевая магия очарования

Кольцевая магия построена таким образом, что магическая цель чар, кажется, не имеет ни начала, ни конца. Результатом одного произнесенного утверждения является действие, которое, в свою очередь, влечет за собой другое действие, а оно — следующее, и так происходит до тех пор, пока действия не возвращаются к изначальному утверждению. Это чудесная идея для магов-язычников, понимающих и принимающих кольцевую природу причины и следствия в рамках нелинейного времени.

Кольцевая магия может использоваться с любой целью, но в магии очарования более эффективно она действует в сочетании с катализатором в виде ювелирного украшения. Такие чары вам помогут усилить катализатор в форме кольца, давая возможность установить связь с визуальной идеей этого вида магии.

Кольцевая магия из тринадцати действий, когда тринадцатое действие замыкает круг и возвращается к первому, дает самый сильный результат. Естественно, это не более чем желательное условие для успешных чар, такое же, как наличие тринадцати людей желательно для успеха шабаша, однако помните об этом. Завершенность ваших мыслей — вот что будет залогом наилучшего результата. Хорошо будет, если вы сможете выразить их в тринадцати фразах, но если нет — ничего страшного.

Обратите внимание, что для тринадцати этапов вам необходимо использовать четырнадцать или двадцать восемь фраз в зависимости от количества фраз на один магический шаг. Количество фраз не влияет на магию, оно лишь помогает создать стихотворный размер: четырнадцать простых строчек или семь двустушии, двадцать восемь простых строчек или семь четверостишии.

Магические заклинания, приведенные в книгах, рассчитанных на широкий круг читателей, носят обобщенный характер. Для того чтобы возыметь должный эффект, круговая магия должна иметь отношение к вашей жизни и определенной ситуации. Возможно, вы ищете возлюбленного, новых друзей или хотите излучать уверенность, чтобы получить работу или произвести впечатление на нового человека, появившегося в вашей жизни. Каким бы ни было ваше желание, сформулируйте его как можно яснее. Ваша цель должна быть четко зафиксирована в вашем сознании, когда вы создаете любое заклинание — в этом залог его успеха.

Так же, как в случае с другими магическими ритуалами, описанными в этой главе, повторяйте заклинание еженедельно, а также когда хотите наделить его новой энергией.



1. Я здесь, чтобъа меня увидели все,
2. Чтоб весь мир узнал о моей красе,
3. Красота заставляет смотреть мне вслед,
4. А увидев меня, отвести глаз сил нет,
5. Будь рядом, в глаза мне посмотри,
6. Моя улыбка прекрасней зари,
7. Мой нежный образ никому не забыть,
8. Я — та, с кем они рядом мечтают быть,
9. Чем ближе они, тем чувство сильнее,
10. Что их сердца и мысли отданы мне,
11. Моя красота привлекает внимание,
12. Во мне скрыта сила очарования,
13. Я, словно сирена, зову и влеку,
14. Любого с ума свести я могу, ведь...

Дойдя до последней строчки заклинания, начните его сначала. Его строки, словно кольцо, замыкают друг друга, образуя нескончаемую цепь событий, усиливающих магию очарования.

Любовная магия очарования

Известно, что женщины любят ушами, а мужчины — глазами. Неясно, является ли это результатом различной структуры мозга или чем-то приобретенным вследствие жизни в социуме. Но даже если это не соответствует действительности, факт остается фактом: первое впечатление о нас складывается на основе того, как мы выглядим, и мужчины, как правило, уделяют больше внимания тому, как выглядит их потенциальная возлюбленная.

Это не значит, что вы должны немедленно бросаться делать себя похожей на топ-модель, признанную эталоном красоты на этой неделе. Наши вкусы, касающиеся формы тела и цвета, различны, и где-нибудь всегда найдется кто-то, кто будет считать вас самым совершенством.

Магия очарования прекрасно сочетается с любовными чарами, потому что первая ее цель — сногшибательная привлекательность, которая в романтической обстановке может стать началом новых любовных отношений.

Один из самых сложных моментов в создании любых чар — это нащупать тонкую грань между ясностью желаний и требованием или установлением препятствий силам Вселенной, которые должны исполнить ваше желание наилучшим образом. Как и любое движение энергии, магическая энергия выбирает путь наименьшего сопротивления. Мы не всегда способны его разглядеть. С другой стороны, нам нужно ясно сформулировать наши намерения и в словах, и в мысленных образах.

Следующий пример магического заклинания более конкретный. Оно создано с целью привлечь внимание нужного человека на дискотеке или в ночном клубе. Большинство из нас ищут партнера с надеждой, что он или она будут разделять наши интересы и увлечения, поэтому, занимаясь тем, что нам действительно нравится, мы уделяем более пристальное внимание поиску партнера в этом окружении.



Если вы увлекаетесь танцами, посещением клубов, пением, участвуете в выставках собак, занимаетесь серфингом, катанием на лыжах, чтением или сами пишете рассказы, играете в шахматы, занимаетесь благотворительной деятельностью, коллекционируете марки, играете в симфоническом оркестре, или занимаетесь другим любимым делом, постарайтесь создать магические чары для определенного события, чтобы посмотреть, кого вы можете привлечь.

Но помните, что направляя это заклинание на определенного человека, вы используете манипулятивную магию, а это насилие над его свободной волей, которое может возыметь эффект бумеранга.

1. Через весь зал ловлю твой взгляд на себе,
2. Ты идешь навстречу мне.
3. Ты думаешь, я фея неземная.
4. Попался в мои сети сам того не зная,
5. Мечтаешь ты в моих сетях остаться,
6. Моим очарованием наслаждаться.
7. Я, словно фея, заклинание шепчу,
8. Сердце твое околдовать хочу.
9. Приглашаешь меня потанцевать,
10. Волнуешься, хочешь покрепче обнять.
11. Мы в танце скользим под мотив простой.
12. Благословенье дано мне самой Луной,
13. Тобой управляет безумство Луны.
14. «Станешь моею?» — задаешь ты.
15. Ответа не знаешь, вздыхаешь, я слышу,
16. Вопрос в твоих глазах я увижу.
17. Попросишь о новой встрече меня,
18. Отвечу, что я свободна на днях.
19. День ото дня страсть все сильнее,
20. Все идет хорошо, ты счастлив вполне.
21. С нами любовь, и все идеально,
22. Страсть уносит нас в небеса.
23. Отношения наши ты ценишь безмерно,
24. Ведь ты любишь меня преданно и верно.
25. Отброшены страхи, свободен наш путь.
26. Люби и со мной рядом будь.
27. А помнишь, как сердце забилося в груди,
28. Когда захотел ты ко мне подойти, ведь...

Привлекательность с первого взгляда

Как ни банально это звучит, но все же люди, излучающие уверенность в себе и дружелюбие, привлекательны для всех без исключения. Это относится и к дружбе, и к любви. Чтобы придать своему облику уверенность, достаточно держать голову высоко



поднятой и следить за своей осанкой. С хорошей осанкой вас будут воспринимать как человека, обладающего чувством собственного достоинства и умеющего владеть собой.

Ауры дружелюбия можно достичь с помощью так называемой «Тройственной формулы, помогающей обрести друзей».

Шаг 1: улыбайтесь

Улыбка — это ваш личный магнит. Она поможет привлечь внимание любого человека, даже если он находится на противоположной стороне футбольного поля. Искренняя улыбка придает вашему лицу расслабленный и открытый вид, делая вас доступным для всех. Ослепительная улыбка способна открыть перед вами любые двери скорее, чем сто-долларовая банкнота, предложенная голодному швейцару. Улыбка со слегка приоткрытым ртом расценивается многими людьми как знак сексуальной заинтересованности и может дать понять вашему новому знакомому, что вы были бы не прочь узнать его поближе.

Шаг 2: слушайте

Большинство людей много говорят... слишком много. Когда вы хотите обрести новых друзей или нового возлюбленного, старайтесь больше слушать и меньше говорить. Люди полюбят вас за это и выделят из общей массы, так как с вами они будут чувствовать себя спокойно и комфортно.

Немного наклоните тело в сторону человека, которого вы слушаете, и установите с ним прочный зрительный контакт. Таким образом, с помощью языка тела вы даете собеседнику понять, что вы действительно заинтересованы в том, что он или она говорит. Старайтесь не скрещивать руки на груди. Этот жест создает впечатление нетерпения или попытки отгородиться от собеседника.

Задавайте развернутые вопросы, избегая вопросов, требующих односложных ответов. Так вы даете интересному вам человеку возможность поддержать беседу. Только разговор поможет вам понять, хотите ли вы продолжать отношения.

Если вы не можете поддерживать светскую беседу, вопросы, требующие развернутых ответов, снимают эту ношу с ваших плеч, позволяя другому человеку рассказать о себе, а это нравится подавляющему большинству. Вопросы типа: «Какая необычная работа. Как же проходит ваш рабочий день?» или «Вы очень забавны. А каким вы были в школе?» помогут многое узнать об интересующем вас человеке, так как дадут ему возможность высказаться.

Еще одна хитрость поддержания разговора: наденьте что-то или имейте под рукой нечто необычное, привлекающее внимание, например, необычное украшение или интересную вещь на рабочем столе. Такие вещи вызывают у людей любопытство и заинтересованность и провоцируют вопросы. Они также служат предметом разговора между незнакомыми людьми и намного более увлекательны, чем тема погоды.

Шаг 3: прикасайтесь

Прикосновение стимулирует выработку организмом гормонов, способствующих сближению с собеседником, а также дает возможность почувствовать его желание перейти на более интимный уровень отношений. Прикосновение вовсе не подразумевает, что вы



будете хватать человека за руки и пересекать границы его личного пространства. Некоторым людям не по душе, когда до них дотрагивается кто-либо, кроме самых близких людей.

Прикосновение должно выражаться не более чем в легком похлопывании по плечу при прощании, пожатии руки в медленном танце или быстром касании предплечья собеседника во время важных моментов разговора. Эти жесты помогут продемонстрировать собеседнику вашу заинтересованность и не будут восприниматься как угроза нарушения его личного пространства.

Помните о важности установления зрительного контакта. Когда ваши глаза встречаются взгляд собеседника, вы производите впечатление более искреннего человека. А когда взгляд удерживается чуть дольше обычного, зачастую это служит сигналом романтического интереса с вашей стороны.

Само собой разумеется, что стремясь завязать с кем-либо близкие отношения, вы всегда должны выглядеть опрятно и ухоженно. Это вовсе не означает, что вам следует вылить на себя огромное количество духов, чтобы замаскировать запах тела, нанести на лицо толстый слой косметики и соорудить на голове причудливую прическу. Такие детали не производят необходимого вам впечатления, а порой могут возыметь совершенно противоположный эффект. Чистое тело, почищенные зубы и аккуратно причесанные волосы произведут куда более благоприятное впечатление.

Ваша одежда должна быть подобрана со вкусом и соответствовать случаю. Другими словами, вечернее платье будет неуместным, если вы днем идете за покупками, а бикини не рекомендуется надевать на деловые встречи. Подчеркните свою индивидуальность при помощи аксессуаров и цветовых решений.

Считается, что смелые аксессуары выбирают решительные люди. Утонченные изысканные украшения создают впечатление изысканности. Слишком большое количество аксессуаров говорит об отсутствии вкуса, а слишком малое — о необходимости добавить образу выразительности или о вашей любви к свободе. Золотые и серебряные украшения наиболее выигрышно смотрятся в неярком освещении.

Цвета, которые вы предпочитаете в одежде, также способны повлиять на произведенное вами впечатление. Хотя всегда необходимо выбирать цвета, наиболее подходящие к тону вашей кожи и цвету лица, некоторые оттенки создадут у окружающих впечатление о вас.

Красный. Красный цвет создает впечатление уверенности в себе. Он стимулирует чувства, излучает силу, создает свою собственную энергетику. Красный цвет привлекает взгляды. Чем больше на вас одежды и аксессуаров красного цвета, тем более сильной и уверенной в себе вы кажетесь окружающим. Вы можете поэкспериментировать с различными оттенками красного: рубиновым, гранатовым, темно-бордовым, пурпурным, малиновым, алым, кроваво-красным, светло-бордовым, для того чтобы найти цвет, наиболее подходящий именно вам.

Синий. Синий цвет противопоставляется красному. Он оказывает успокаивающее действие, а человек в синем воспринимается как надежный и целеустремленный. Слишком много синего цвета в одежде может создавать подавляющее впечатление. Синий цвет не способен удерживать на себе взгляд на протяжении долгого времени и, если в вашем наряде не будет яркого цветового акцента, вы можете слиться с фоном.

Позитивной стороной является тот факт, что человек, одетый в синий цвет, воспринимается окружающими как верный и постоянный. Оттенки синего и голубого цветов, бирюзовый, барвинковый, лазурный или небесно-голубой,



темно-синий, цвет морской волны, ярко-синий цвет (еще его называют королевским синим), светло-голубой, цвет сапфира, кобальтовый идут почти всем.

Черный. Черный — это классический цвет для вечерней одежды, который никогда не выходит из моды. На черной ткани не видны недостатки, поэтому сложно отличить более дорогую черную ткань от дешевой. Черный цвет придает ауру таинственности и утонченности женщинам, которым более двадцати лет. Если черный не подходит вам, попробуйте поэкспериментировать с его более мягкими оттенками: серым, серебряным или графитовым.

Зеленый. Зеленый — цвет Земли. Он создает ощущение надежности, способен вызывать доверие и успокаивать. Традиционно помещения, в которых находятся актеры перед выходом на сцену, оформляют в зеленых тонах для того, чтобы помочь им справиться с волнением перед выходом на сцену. Люди, одетые в зеленый цвет, считаются уравновешенными и сторонниками традиционных взглядов.

В зеленый цвет часто добавляют оттенки синего (холодные тона) и желтого (теплые тона), поэтому зачастую непросто найти сочетание, подходящее именно вам. Оттенки зеленого, с которыми можно поэкспериментировать: ярко-зеленый, болотный, темно-зеленый, цвет травы, цвет лайма, шартрез, дымчато-зеленый, сосновый, нефритовый, оливковый, цвет зеленого гороха, малахитовый, цвет зеленого яблока, цвет морской волны, изумрудный, перидотовый.

Розовый. Розовый цвет — это очень нежный оттенок красного. Обычно он ассоциируется с красотой и молодостью. Более мягкие оттенки розового считаются девичьими и, часто, слишком пикантными. Считается, что люди, предпочитающие ярко-розовый цвет в одежде, готовы идти на риск и дерзки. Оттенки розового: светло-розовый, цвет арбуза, розовато-лиловый, цвет розы, горячий розовый цвет.

Желтый. Ярко-желтый цвет одежды указывает на веселый нрав человека, носящего ее, а более приглушенные оттенки — на скрытую жизнерадостность. Люди, предпочитающие желтый цвет одежды, считаются умными. К оттенкам желтого относятся золотистый, лимонный, горчичный, цвет топаза, канареечный цвет, медовый.

Коричневый. Коричневый — это еще один цвет Земли. Если говорить о коричневом в одежде, то он скорее считается нейтральным, чем ярким цветом. Одно-тонная одежда коричневого цвета сделает ваш образ бесцветным и скучным. То же можно сказать и о характере человека. Люди, отдающие предпочтение одежде коричневого цвета и незатейливого покрою, не дополняющие ее яркими аксессуарами, часто считаются пугливыми, робкими и неспособными рисковать.

Существует большое количество оттенков коричневого цвета, способных удачно оттенить цвет вашей кожи, не придавая ей бледности и тусклости. В особенности это относится к тонам с золотистыми нотками. Поэкспериментируйте с такими оттенками, как бежевый, цвет верблюжьей шерсти, медовый, цвет охры, цвет красного дерева, бронзовый, кофейный, шоколадный, серо-коричневый, желтовато-серый, желто-коричневый, имбирный, цвет мокко, цвет кофе с молоком, карамельный.

Оранжевый. Коричневатые оттенки оранжевого цвета в одежде свидетельствуют о надежности и практичности человека, тогда как более смелые тона — об энергичности и общительности. Оранжевый цвет может свидетельствовать о таких качествах, как лидерские способности и дружелюбие. Оранжевый цвет имеет огромное количество тонов и оттенков: коралловый, цвет кайенского перца,



абрикосовый, персиковый, огненный, рыжий, цвет лосося, мандариновый, тыквенный, терракотовый, сердоликовый, медный.

Белый. Сюрприз! Белый цвет вовсе не ассоциируется с девственностью или платьем невесты. Белые ткани хорошего качества создают впечатление удобства и комфорта, молодости и элегантности. Человек, одетый в одежду белого цвета, представляется разносторонне развитым и способным работать в команде. Если вы когда-нибудь покупали белую краску, то знаете, как много существует различных оттенков этого цвета.

Белому цвету можно добавить оттенок любого другого цвета — как теплого, так и холодного — и он будет сочетаться с любым цветом кожи и волос, например цвет слоновой кости, серовато-бежевый, белый цвет с зеленоватым или желтовато-серым оттенком, жемчужный, алебастровый, кремовый, голубовато-белый, снежный, молочно-белый, белоснежный.

Пурпурный. Носящие пурпурный цвет воспринимаются как люди с необычным характером: у них особый стиль, они раскованны, одухотворены, в них развито творческое начало, они открыты, в чем-то немного странноваты, а иногда слишком поглощены собой. Пурпурный до сих пор воспринимается как королевский цвет, цвет европейских королевских фамилий. Оттенки пурпурного включают: фиолетовый, аметистовый, индиго, сливовый, цвет лаванды, цвет орхидеи, сиреневый, маджента, бордо, баклажанный, гранатовый.

Одежда, которую вы надеваете, и то, как вы ее носите, всегда будет зависеть от вашего индивидуального стиля и вкуса, поэтому вы должны без стеснения выражать себя в одежде и макияже и аксессуарах, которые создают ваш образ. Красота — понятие субъективное, способы, посредством которых мы достигаем совершенства, дороги нам и являются очень личными, такими же, как вопросы выбора духовной практики или сексуального опыта.

Вы прекрасны уже потому, что вы есть. По той же причине в вас живет магия.

Блазословение существования
Силой Озня, будь волшебной.
Силой Водя, будь прекрасной.
Силой Земли, будь собой.
Силой Воздуха, будь кем пожелаешь.
Силой Бозини, так тому и быть.

Часть шестая

Как стать Богиней. Работа над собой





Известно ли вам, милые дамы, что примерно 80 процентов своей жизненной энергии мужчина получает от женщины? Что это за энергия, откуда она берется, как ею управлять и пополнять, чтобы всегда оставаться счастливой, прекрасной и желанной, вы узнаете из этой книги. Вы откроете для себя заново волшебный мир любви и секса, наполните свои отношения небывало яркими эмоциями, энергиями и радостями. Ваша физическая, эмоциональная и духовная близость станет более гармоничной и неразрывной, энергия во всех сферах жизни будет бить ключом.

Хватит усталости, обид и разочарований! С этого момента начинайте жить в потоке радости, любви и счастья. И пусть медовый месяц всегда светит в окно вашей спальни!

У счастливой женщины любящий счастливый муж и здоровые счастливые дети. Станьте счастливой сами, наполните радостью, любовью и счастьем свой мир, и он расцветет как прекрасный райский сад! Главное искусство женщины — быть прежде всего женщиной, а потом уже мамой, хозяйкой, дочкой, подругой...

Женщина создана для счастья, а не для прислуживания, для воплощения своих «хочу», а не чужого «надо». А чтобы изменить жизнь к лучшему, нужно изменить **свою** жизнь! Главное — любить, ценить, уважать и одобрять в себе женщину! Тогда и все вокруг будут вас любить, ценить, уважать и одобрять, и все остальные атрибуты счастливой жизни приложатся.

Искусство манифестации

Г л а в а 1



Самое заветное желание каждой женщины — быть *счастливой* в своих отношениях, а не поддерживать их только ради того, чтобы не остаться одной. Быть счастливой значит ощущать спокойствие и комфорт, быть любимой, а не пребывать в волнении, раздражении или замешательстве — что так характерно для некачественных отношений.

Наверно, в вашей жизни наступил такой момент, когда вам захотелось привлечь в свою жизнь достойные отношения, если вы читаете эти строки. Но прежде чем начать совершать некоторые ритуалы манифестации, убедитесь, что ваш бывший спутник жизни энергетически до сих пор не присутствует в вашем доме — а тем более в вашей постели! В противном случае вы будете привлекать одно и то же — такие же отношения, как с предыдущим мужчиной!

Манифестация отношений иной раз проходит нелегко потому, что по природе своей отношениям свойственно проникать в глубочайшие и самые потаенные уголки нашей души. Хотя некоторым людям привлечь в свою жизнь чудесные отношения столь же просто, большинству из нас — особенно тем, кто не избежал сердечных ран, — требуется гораздо больше времени и усилий, чтобы получить то, чего мы хотим и *действительно заслуживаем* в любви.

В этой книге подробно описывается процесс привлечения мужчины мечты, и, что более важно, также исследуются все потенциальные неполадки в процессе манифестации того, *чего вы хотите от любви* — что существенно повышает ваши шансы на успех. Работая над собой, вы будете развиваться как личность и наслаждаться процессом привлечения в свою жизнь той любви, о которой вы мечтаете.

Закон притяжения

Перед тем как погрузиться в процесс привлечения мужчины мечты, важно отметить несколько основных принципов манифестации, и сначала мы рассмотрим «Закон притяжения».

ЧТО ТАКОЕ МАНИФЕСТАЦИЯ?

Манифестация — это термин, описывающий процесс привлечения или притяжения чего-либо в вашу жизнь. Можно было бы назвать его творением, но это все же несколько разные процессы: творение подразумевает, что вы делаете что-то сами —



строите дом, печете пирог или пишете песню. Когда же вы что-то привлекаете в жизнь, вы просите, чтобы нечто просто «появилось» в ней. Манифестация — это магическое явление, вызывающее в памяти волшебную лампу Аладдина, требующее более опосредованного подхода и большой доли доверия к Вселенной.

Вся разница между творением и манифестацией собственно и заключается в подходе: чтобы материализовать что-либо, сначала необходимо признать, что вы являетесь соавтором Вселенной; как соавторы, мы можем творить как собственными руками (действием), так и усилием своего сознания (намерением).

Манифестация — это когда мы вызываем что-либо к жизни *сознательным* намерением. Если вы хотите написать картину, вам придется не только сесть и представить, как она будет выглядеть в реальности, — вам еще придется взять в руки кисть; однако вы действительно можете, не шевельнув пальцем, материализовать картину кисти другого человека.

Вам наверняка приходилось слышать о том, что «когда вы не ищете отношений, они появляются сами». Стоит сказать, что это правда — в том смысле, что вам не надо вынуждать отношения появиться в жизни, не нужно «выходить на охоту». Вообще, когда вы *стараетесь* завязать отношения, скорее всего, вы получите обратный эффект. В том, что касается манифестации отношений, важно четко понимать, *какие действия* полезны для дела, а какие будут отталкивать от вас то самое, к чему вы стремитесь.

Итак, манифестация требует иных *действий*, нежели творение — здесь речь идет о приглашении чего-либо в свою жизнь. И вот ведь какое дело: мы все время привлекаем что бы то ни было в свою жизнь посредством своих мыслей, и мы занимаемся манифестацией независимо от того, сознаем мы это или нет, и от того, устраивает нас результат или нет. **Все хорошее и плохое мы привлекаем в свою жизнь сами — согласно вселенскому Закону притяжения.**

Проще говоря, если вы мыслите позитивно, то будете привлекать в свою жизнь соответствующие объекты и явления, и наоборот — негативные мысли будут притягивать негатив. Именно поэтому позитивное мышление считается необходимым навыком для достижения жизненного успеха. Если же вы погружаетесь в пучину негативного мышления, это приведет к негативным манифестациям — привлечению нежелательных людей, событий, болезней, несчастных случаев и т. д.

Вы являетесь соавтором своей жизни, хотите вы этого или нет. Вы вольны принять этот факт и научиться творить вместе с Вселенной такую жизнь, какую вам хочется. Вы — волшебник, а ваше сознание — волшебная палочка, исполняющая желания, так что лучше научиться ею пользоваться, чем становиться жертвой собственного магического инструмента.

Необходимо признавать, что Вселенная благоволит вам и будет действовать от вашего имени. Чтобы привлекать в свою жизнь позитивные вещи, *необходимо* уметь отпускать ситуацию и избавиться от страха, и доверие Вселенной — абсолютно непременное условие. Если у вас имеются трудности с «отпусканьем», то это условие становится еще важнее; чтобы смягчить ощущение риска, вы всегда можете выбрать довериться *самому процессу* позитивной манифестации или Закону притяжения.

В конечном итоге вы достигнете той стадии, когда будете верить свои желания тому, что будет создавать, а затем дарить вам то, о чем вы просили, а как называть это нечто: магией, Вселенной, Законом притяжения, высшим разумом, Творцом, Источником или Богом, — на самом деле значения не имеет. Но вам необходимо сознательно культивировать в себе доверие к этой силе, чтобы суметь эффективно трансформировать негативные явления в своей жизни в позитивные.



Освоение навыка сознательной манифестации требует духовного развития; особенно это касается тех, кто до недавнего времени был жертвой своей способности к манифестации и считал, что жизнь наносит ему удар за ударом. Это глубокое заблуждение — Творец всегда дает вам то, о чем вы просите, хотя и не всегда в том виде и в то время, которые вы считаете подходящими. Необходимо учиться тому, как просить именно то, что вам нужно, — а это потребует доверия.

ДВЕНАДЦАТЬ ПРИНЦИПОВ ЗАКОНА ПРИТЯЖЕНИЯ

1. Закон притяжения действует на *энергетическом* уровне.
2. Все представляет собой ту или иную форму энергии, включая ваше собственное тело. Ваши мысли, и особенно *эмоции, с ними связанные*, тоже являются видом энергии.
3. Энергия вибрирует на разных уровнях и частотах; положительная — на более высоких, негативная — на более низких.
4. Энергия всегда притягивается к другой энергии, вибрирующей на той же частоте; подобное привлекает подобное — позитивная энергия притягивает позитивную, а негативная — негативную.
5. Мысли, которые посещают вас чаще всего, а также *эмоции, с ними связанные*, рано или поздно воплотятся в физической реальности: вы непрерывно участвуете в создании своей собственной реальности посредством мыслей и *эмоций, связанных с ними*.
6. Если ваши мысли и *эмоции* носят позитивный характер, вы автоматически привлекаете в свою жизнь позитивные явления.
7. Мысли, к которым привязаны сильные эмоции, представляют собой *источник чрезвычайно мощных энергетических вибраций* и будут привлекать в вашу жизнь то, что вибрирует на том же уровне.
8. Наша роль в сотворении своей жизни заключается в *трансляции ментальной/эмоциональной энергии*, а Вселенная отзывается на эти трансляции, материализуя для нас то, о чем мы «попросили» на той или иной частоте энергетических вибраций: если мы *просим* о чем-то позитивном, *транслируя* позитивные вибрации, то в ответ получаем позитивные манифестации.
9. Когда Вселенная посылает нам что-либо, мы можем *выбирать* — *принимать или не принимать это*.
10. Негативная реакция на нежелательные явления не поможет устранить их, а наоборот, *укрепит их позиции в нашей жизни или привлечет еще больше подобных явлений*, потому что в этом случае мы транслируем во Вселенную больше негатива, как бы прося послать нам еще больше неприятностей.
11. Сознательный человек способен *трансформировать негативные «нежелания» в позитивные «желания»* и транслировать их обратно во Вселенную, тем самым меняя качество манифестации.
12. Вы можете изменить свою жизнь с помощью позитивных мыслей/эмоций, при условии, что *не будете слишком привязываться к конкретному результату*. Такая привязанность возникает из страха, страх — негативная эмоция, а любой негатив будет привлекать все больше негативных манифестаций. Таким образом, непредвзятость в отношении того, что Вселенная принесет в нашу жизнь, абсолютно необходима для получения желаемых результатов.



Если у вас были хоть какие-то сомнения насчет абсолютной важности позитивного мышления, то вышеперечисленные принципы должны вас окончательно убедить. Позитивное мышление не означает попытку делать хорошую мину при плохой игре или способность «справляться» со всеми теми невзгодами, которые обрушил на вас «злой рок»; это означает умение видеть осуществленные с *нашим* участием негативные манифестации в более позитивном свете и реагировать на них *позитивными эмоциями*, привлекая на место негатива *больше позитива*. Когда вы заикливайтесь на чем-то неприятном, вы лишь привлекаете в свою жизнь еще больше того же самого или еще похуже.

Все это звучит довольно просто, и, по сути, так оно и есть, но это не означает, что применение этих знаний на практике дается легко, особенно если речь идет о любви и сексуальных отношениях. Далее мы более подробно рассмотрим процесс манифестации, а пока скопируйте эти 12 принципов и повесьте список на видное место, чтобы можно было перечитывать его ежедневно.

Даже если эти принципы уже вам знакомы, список послужит хорошим напоминанием о том, что делать, когда все идет не так, как вам хотелось бы.

ГЛАВНОЕ ОТПУГИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО

Как мы уже выяснили, все мы постоянно занимаемся манифестацией, и энергия, вибрирующая на определенных частотах, которую мы транслируем во Вселенную, возвращается к нам в виде воплощенных манифестаций. Мы также коснулись темы ментальной энергии и эмоций, которые усиливают эту энергию. Эти сведения крайне необходимы для освоения навыков сознательной манифестации, поскольку *ничто так не препятствует привлечению в нашу жизнь того, что мы хотим, как негативные эмоции*.

Один гарантированный способ отпугнуть от себя то, чего нам хотелось бы от жизни, — это сосредоточиться на том, чего нам не хочется, или на негативных эмоциях, связанных с этим «нежеланием». Как вы убедитесь, иногда мы занимаемся этим даже тогда, когда считаем, что четко и определенно сообщаем Вселенной о наших потребностях.

Знать, чего вам не хочется, абсолютно необходимо; но это не значит, что вы не должны даже обращать внимание на то, чего вам не хочется, — негативные эмоции не замедлят дать вам отчетливый сигнал о том, что вы сбились с пути. Когда в жизни появляются нежелательные для нас вещи или события, мы склонны испытывать гнев, раздражение, дискомфорт, страх и разочарование; это совершенно естественно и даже весьма полезно! Отметив появление негативного ощущения по отношению к чему-то «нежелательному», вы можете повернуть его к себе другой стороной и понять, чего вы хотите *на самом деле*. К сожалению, это удастся сделать не всегда, примером чему служит следующая история.

На дружеской вечеринке женщина встречает мужчину, он приглашает ее как-нибудь встретиться и берет ее номер телефона. Он звонит ей, и они назначают встречу в баре. Она приходит на свидание с опозданием на десять минут, но мужчины в баре нет. Она присаживается и решает, что он, наверное, застрял в пробке. Через пару минут она проверяет свой телефон — никаких сообщений. «Да все нормально, — думает она, — через пару минут он будет здесь».

Проходит еще примерно минут пять, и женщина начинает чувствовать себя неловко, сидя у стойки и не заказав ничего выпить, потому что решила дождаться сво-



его кавалера и позволить ему угостить ее. Она снова проверяет телефон — тишина. Теперь она уже начинает злиться: «Почему он хотя бы не позвонит и не скажет, что опаздывает?» Потом она сверяется с ежедневником — может, она перепутала место или время? Она пытается успокоить себя: «Прошло всего десять минут, не надо быть параноиком, он может войти сюда в любой момент!» Но гнев все нарастает; ее выводит из себя то, что ее заставляют ждать: «А что, если он не появится? Как я буду выглядеть? Сколько еще я должна ждать? Может, позвонить ему?» Теперь ее гнев и волнения очевидны: «Что за безалаберность!» — ворчит она.

Несколько минут спустя, до сих пор не уверенная, что имеет моральное право так злиться, она решает заказать что-нибудь выпить, чтобы хоть чем-то занять себя. Она колеблется еще несколько минут, и в тот самый момент, когда она заказывает себе выпивку, появляется он, широко улыбаясь, целует ее в щеку, садится рядом с ней и говорит: «Как раз вовремя! Пинту пива, пожалуйста!»

Она вздыхает с облегчением — по крайней мере, он ее не «кинул», — и улыбается ему в ответ. Он застиг ее врасплох, и в конечном итоге она расслабляется за его пиво. Она разочарована — она рассчитывала, что он захочет угостить ее, к тому же он опоздал. Он улыбается, явно считая, что все прекрасно. Она бросает взгляд на часы за стойкой — он опоздал больше чем на двадцать минут. «Ну ладно, — утешает она себя, передавая ему пиво, — может, он просто не заметил».

Для некоторых людей пунктуальность не имеет особого значения, а для некоторых женщин купить мужчине выпить — абсолютно приемлемо. Возможно, кто-то сочтет, что в этой истории нет ничего особенного, — что такого в том, чтобы заплатить за мужчину по его просьбе, несмотря на то, что он на двадцать минут опоздал. Однако для героини этой истории все это определенно не то, чего бы ей хотелось. Откуда нам знать? Но ведь уже на первом свидании с этим парнем ее переполняли негативные эмоции: из-за того, как он себя повел, она ощущала сильный гнев, волнение и сомнения в себе. Когда что-то вызывает у вас негативные эмоции, это что-то — не то, чего вы хотите.

Гнев, испытываемый героиней из-за опоздания своего кавалера, свидетельствует о том, что ей не нужен мужчина, на которого нельзя положиться. А ее разочарование в тот момент, когда он попросил ее заплатить за выпивку, означает, что ей не интересен мужчина, не готовый заплатить за себя и за даму. Если повернуть эту ситуацию другой стороной, то благодаря эмоциям этой женщины станет очевидно, что на самом деле она хочет найти надежного, внимательного мужчину, который демонстрирует эти качества, появляясь вовремя, угощая ее напитками и вообще стараясь сделать все, чтобы она чувствовала себя комфортно и спокойно.

На эту ситуацию можно было бы среагировать несколькими способами, но в конечном итоге факт остается фактом — маловероятно, что этот мужчина способен сделать ее счастливой, и если она будет продолжать встречаться с ним, она обречена регулярно испытывать негативные эмоции. Наша героиня могла бы использовать этот опыт, чтобы лучше разобраться в том, чего она хочет, дабы в следующий раз привлечь в свою жизнь что-то иное. Однако вот что произошло на самом деле.

Когда бокалы пустеют, мужчина предлагает «повторить» за свой счет. Чувствуя себя гораздо спокойнее по сравнению с недавними сильными эмоциями, она соглашается. У них завязывается интересная беседа о фильмах, которые им обоим нравятся, и



женщина вполне довольна — у них есть что-то общее, и с ним действительно интересно общаться. Когда вечер подходит к концу, он провожает ее до автобусной остановки и говорит, что позвонит ей как-нибудь на неделе. Она отправляется домой, полагая, что свидание прошло успешно, и размышляя о том, поцелует ли он ее в следующий раз.

На следующий день ей звонит подруга, чтобы спросить, как прошло свидание. «Он мне правда нравится! Он немного опоздал, и мне пришлось заплатить первый раз за выпивку, но все прошло отлично, и он сказал, что позвонит! Я думаю, я ему нравлюсь... и нам нравятся одни и те же фильмы».

Наступает пятница, а он не давал о себе знать с тех пор, как они встретились в воскресенье. Он говорил, что позвонит «как-нибудь на неделе». Что это значит? В выходные? Она освободила вечер субботы (на всякий случай), но друзья пригласили ее провести этот вечер с ними, и нужно было покупать билет. Она не знает, как поступить — пойти с друзьями или все же остаться дома и посмотреть кино, если он не позвонит? Почему он так и не позвонил? Он сказал «как-нибудь на неделе», а сейчас уже выходные! И ее снова начинает одолевать гнев — этот парень, похоже, плохо воспитан: «Не обязательно встречаться со мной, просто было бы неплохо знать, собирается он это делать или нет!»

Выходные наступают и проходят (друзьям удается уговорить ее купить билет: «Вы всегда можете увидеться в другое время»). Во вторник, в семь тридцать вечера она получает сообщение: «Какие планы? Может, по стаканчику?» — «Класс! — думает она. — Этот парень точно знает, как разозлить меня!» Ее сразу охватывает негодование. «Теперь он хочет, чтобы я бросила все и пошла с ним выпить! Рrrrrr...»

Она могла бы решить встретиться с ним, несмотря на свою злость, — в конце концов, ей правда понравилось общаться с ним; она могла бы даже хорошо провести время. Но нам уже понятно, что этот человек никогда не сделает ее счастливой, потому что, *когда она вместе с ним, она транслирует негативные вибрации*. Вы удивились бы, узнав, что она *постоянно* привлекает к себе таких вот мужчин? И что она, как правило, продолжает встречаться с ними до тех пор, пока гнев не возьмет верх, а потом в отчаянии бросает их и долго зализывает раны?

Чего она не понимает, так это того, что, *принимая то, чего она не хочет*, она лишь продолжает привлекать в свою жизнь все *больше* того, что ей не нужно. Это происходит потому, что с мужчинами, которые так себя ведут, она постоянно испытывает негативные эмоции, и все последующие манифестации происходят на тех же низких вибрациях. Когда ее терпению приходит конец (потому что очередной парень «кидает» ее слишком часто), она в ярости проклинает свою несчастливую женскую судьбу. И в приступе этой ярости она сообщает миру, что ей *не нужна* эгоистичная свинья, ей нужен «*внимательный мужчина*»!

И в этот момент она наконец осознает свою потребность, которую по большей части сублимировала все это время. Само по себе это замечательное открытие; не столь замечательно то, что она проецирует свое осознание на мир в состоянии гнева, то есть испытывая негативную эмоцию. И, как вы уже догадались — негативные эмоции являются сильным магнитом для негативных манифестаций. Если оставаться в негативном эмоциональном состоянии, формулируя свою потребность, то *энергетическая вибрация останется негативной и будет привлекать все соответствующее*, даже если пребывать в полной уверенности, что просишь у Вселенной то, чего *действительно хочешь*.



Основные принципы

1. Принимая то, что вам *не нужно*, вы понижаете частоту своих энергетических вибраций.
2. А сообщая Вселенной о том, что вам *нужно*, находясь в негативном эмоциональном состоянии, вы лишь привлекаете в свою жизнь *еще больше* того, что вам *не нужно*.

Все дело в том, что ваш гнев (или иная негативная эмоция) на самом деле связан с тем, чего вы *не хотите*, — вы испытываете злость, потому что вам *не нужен* еще один ненадежный мужчина. Поэтому, как видите, если вы высказываете Вселенной свое *пожелание* в гневе, то на самом деле транслируете в нее свое «*нежелание*». А сколько раз большинство из нас тратили время на оплакивание очередного ужасного свидания, которое прошло не так, как мы ожидали?

То же самое справедливо и для других, менее очевидных эмоций, которые ассоциируются с нашими желаниями, а на самом деле относятся к «*нежелательным*» для нас вещам. Вот список некоторых коварных переживаний, которые на самом деле препятствуют исполнению наших желаний:

- ☉ печаль и оплакивание;
- ☉ беспокойство, волнение;
- ☉ тоска;
- ☉ требовательность.

Короче говоря, все вышеперечисленные эмоции возникают из убеждения в том, что для того, *чтобы чувствовать себя лучше*, вам необходимо что-то конкретное, и это «*хочу*» на самом деле — завуалированное «*не хочу*»: вы *не хотите* чувствовать себя плохо, поэтому *хотите* чего-либо, что избавит вас от неприятных переживаний.

Чтобы получать то, чего вы действительно хотите, вы должны освободить свое желание от каких бы то ни было негативных эмоциональных вибраций.

Именно поэтому манифестация прекрасных отношений может со многими из нас сыграть злую шутку: так легко поддаться негативным эмоциям из-за одиночества, проблем в отношениях, с мужчинами, в сексе, в общении... или из-за всего этого вместе взятого! И ситуация еще усугубляется тем, что зачастую эти переживания подавляются и вообще вытесняются из сознания.

Наши эмоции также способны сбивать нас с толку, или вообще противоречить друг другу. Однако нужно быть уверенными в одном — в том, что наши эмоции не мешают нашим действиям и не воплощаются в наших отношениях. Отрицательные эмоции — самое серьезное препятствие на пути осуществления желаний, по крайней мере, до тех пор, пока вы не научитесь извлекать из них пользу — а именно этому и посвящена книга.



ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ДЕЙСТВИЯ ЗАКОНА ПРИТЯЖЕНИЯ

1. Если что-то вас расстраивает, это значит лишь, что *это не то, что вам нужно*. И это ваше абсолютно личное дело — не стоит спрашивать друзей, что они думают по этому поводу, лучше спросите себя — *что чувствуете вы?*
2. Принимая манифестации, которые отражают *нежелательные* для вас вещи, вы только понижаете уровень своих энергетических вибраций и тратите свою драгоценную энергию в борьбе с этими проявлениями.
3. Сообщая Вселенной о том, чего вы *хотите*, находясь в негативном эмоциональном состоянии, вы лишь притягиваете в свою жизнь *еще больше нежелательных вещей*.

Следовательно, для того чтобы получать желаемое, вы должны:

- 1) освобождать свои желания от любых негативных ассоциаций;
- 2) повышать уровень своих энергетических вибраций, приняв твердое решение отклонять любые «нежелательные» манифестации в своей жизни, и не испытывать негативных эмоций, отпуская их.

В процессе повышения уровня вибраций вы, скорее всего, все равно еще будете притягивать некоторые нежелательные вещи, поэтому важно научиться правильно на них реагировать. Если у вас случилось неудачное свидание, то, поддавшись печальным переживаниям по этому поводу, вы лишь повысите вероятность того, что следующее будет таким же. Далее мы рассмотрим возможности применения этих принципов Закона притяжения на практике, в процессе установления отношений.

Вопрос судьбы

Мы поговорили о том, каким может быть мужчина мечты, и ознакомились с основными принципами манифестации, в частности, манифестации отношений. Есть еще одна тема, которую необходимо затронуть перед тем, как начать процесс привлечения мужчины мечты, — это вопрос судьбы.

Догадываюсь, что некоторые из вас готовы спросить — *а как же судьба?* Как понятие предопределенности вписывается в концепцию привлечения мужчины мечты? Когда речь заходит о судьбе, обычно имеется в виду, что вся наша жизнь заранее предопределена, и мы не можем повлиять на ход событий. Когда кто-то преждевременно умирает, очевидно, что такова его судьба: «Значит, его время вышло!»

Влюбленные часто считают свою встречу судьбоносной, особенно если она произошла в неблагоприятных обстоятельствах — когда вы встречаете прекрасного незнакомца в девять пятнадцать, потому что пропустили более ранний рейс транспорта, то это явно судьба!

Люди часто убеждены, что их судьба предопределена от и до, а значит, ничего нельзя изменить; отсюда должно следовать, что те люди, которые занимаются сознательной манифестацией, в судьбу не верят, потому что пытаются сами творить свою судьбу, так? Утверждать, что судьба и способность воздействовать на свою жизнь — взаимоисключающие явления, все равно что утверждать, будто наука и духовность не могут



сосуществовать, то есть невозможно быть одновременно духовно развитым человеком и верить в науку. Но есть масса людей, которые с этим не согласятся! Жизнь гораздо тоньше и многообразнее. Все, что от вас требуется, — это расширить свое сознание, и вы увидите, на что оно способно.

Судьба, если она существует, не может быть предписана: мы обладаем свободной волей, мы пользуемся правом выбора — и если бы у нас не было такой возможности, то, с духовной точки зрения, в пребывании здесь, в этом мире, не было бы абсолютно никакого смысла: ведь нам не приходилось бы даже задумываться о чем-либо — ведь даже пытаться бесполезно, если все равно все будет происходить так, как предначертано.

Предопределенность судьбы — вовсе не основание для того, чтобы отказываться принимать на себя ответственность за свою жизнь и свой выбор: вы *всегда* можете выбирать, что вам делать, куда идти и с кем проводить время. Бог никогда не скажет: такова твоя судьба, прими ее и смирись, иначе что это был бы за Бог? Мы приходим в этот мир для того, чтобы развивать свое сознание, а это просто невозможно без свободной воли.

Поворот судьбы, или предопределенность, можно ощутить в тот момент, когда та просьба, которую вы транслировали во Вселенную, исполняется в виде манифестации.

Чем ниже вероятность события, тем сильнее ощущение его предопределенности: вы должны были пропустить тот поезд, чтобы встретить своего прекрасного незнакомца, ведь вы (осознанно или нет) просили у Вселенной встречи с таким незнакомцем, и вот этот парень был «то, что надо», поэтому Вселенной пришлось устроить все так, чтобы вы встретились. Поскольку вы оба признаете невероятность вашей встречи, этого чудесного совпадения, то вам еще проще признать тот факт, что Вселенная явно приложила к этому руку.

Вы чувствуете, что эта встреча была предрешена, *потому что так оно и было*, но то, что вы сели именно в этот поезд и встретили именно этого человека, не было предначертано вам от рождения.

В любой момент времени в мире есть много мужчин, которые вполне отвечают вашим требованиям, но когда вы наконец встречаете того, кого на самом деле смогли бы полюбить, вам может казаться, что всю свою жизнь вы ждали встречи конкретно с этим человеком, и что вы должны были сесть конкретно в тот поезд, чтобы столкнуться с ним. На самом деле, просто Вселенная осуществила ваши желания самым оптимальным способом из всех возможных и передала вам результаты своей работы — просто так получилось, что вам попался именно этот мужчина, но так могло и не быть.

Помните, что мы являемся соавторами Вселенной: от нас требуется желание и свободная воля, а дело Вселенной — предоставить нам то, что нам нужно, и нам заранее неизвестно, кто или что появится в нашей жизни или как, но Вселенная так или иначе обеспечивает нас тем, чего мы хотим, и сам момент осуществления желания в этом смысле предопределен — так должно было случиться, *ведь вы сами об этом попросили*.

Есть еще один аспект «предопределенности», который необходимо учитывать, а именно — прошлые жизни и родственные души. Отношения с родственными душами могут быть как счастливыми, так и тяжелыми (обучающими). Таких людей называют «род-



ственными душами», потому что отношения с ними вне времени, и опыт, полученный в этих отношениях, затрагивает самые глубины нашего существа. Все мы знаем, что на протяжении жизни нам могут встречаться такие люди, и в этом есть элемент предопределенности, но все равно у нас есть выбор — впустить такого человека в свою жизнь или нет (за исключением тех случаев, когда речь идет о родителях, детях и других членах семьи).

Итак, судьба, или предопределенность, действительно играет свою роль в нашей жизни, но мы способны контролировать ход событий: мы пускаем людей и события в свою жизнь, и мы решаем расстаться с ними — это наше божественное право. Детали происходящего, однако, мы выбирать не можем: можно любить какого-то конкретного мужчину и хотеть быть с ним больше всего на свете, и можно хоть до посинения пытаться материализовать любовные отношения с ним — привязанность к конкретному человеку или результату не даст вам того, чего вы ждете.

С другой стороны, известная отрешенность и отсутствие конкретики *способны* привлечь конкретного человека в вашу жизнь — но от вас это уже не зависит, как, впрочем, и от Вселенной — это зависит от самого этого человека! И здесь стоит упомянуть о еще одном моменте, касающемся манифестации отношений, — в этом процессе участвует еще одна творческая личность, а именно — ваш партнер: ваш любимый тоже имеет право слова.

Поддержка на вашем пути

Теперь мы с вами в начале пути привлечения *мужчины мечты*. Помните, это тот мужчина, который сделает вас *счастливой*, мужчина, который идеально подходит *вам*, мужчина, который хочет быть с вами так же, как вы хотите быть с ним. Повышая уровень своих вибраций, вы будете приобретать внутреннюю силу, которая не позволит вам унывать в ожидании того самого человека.

Процесс привлечения мужчины мечты может быть очень захватывающим, однако для некоторых людей манифестация отношений может быть сопряжена с немалыми трудностями, она невозможна без предварительного устранения препятствий. Некоторые аспекты нашей работы будут направлены на душевное исцеление и наверняка затронут ваши самые сокровенные эмоции.

Чем труднее для вас процесс манифестации отношений, о которых вы действительно мечтаете, тем глубже вам нужно будет «копаться в себе».

Этот путь потребует от вас смелости и решимости, особенно если вы чувствуете себя зажатыми или травмированы прежними отношениями.

Безусловно, процесс привлечения мужчины мечты может оказаться совершенно неслезным и безболезненным для многих читателей, но если вы обнаружите у себя проблемы, нуждающиеся в проработке, или если ознакомление с той или иной частью этой книги вызовет у вас неприятные эмоции, незамедлительно обратитесь за поддержкой.

Повышение уровня вибраций



Невозможно иметь замечательные отношения с мужчиной, сначала не установив такие отношения с самой собой; научиться любить и лелеять себя — самое благодарное жизненное достижение, к тому же способное эту жизнь изменить.

В этой главе мы обсудим, как выделить в своей жизни место для тех отношений, которые вам хотелось бы в нее привлечь. Наверняка вам уже скоро захочется начать с кем-нибудь встречаться, но лучше подождать хотя бы до того времени, когда вы закончите чтение этой книги и в голове у вас будет четкий план — конечно, если только вы уже не начали с кем-то встречаться. Помните, спешить не стоит — дайте себе время во всем разобраться, перед тем как менять свою жизнь и связывать себя какими-либо обязательствами. Если вы чувствуете, что вам необходимо посвятить этому этапу довольно продолжительное время, следует прочитать книгу до конца, чтобы ознакомиться с остальными этапами процесса, и тогда, когда ваша жизнь начнет естественным образом меняться, вы будете знать, чего ждать.

Понятие любви к себе

Перед тем как начать, нам необходимо выяснить, что же значит любовь к себе. Выражаясь кратко, любовь к себе — это способность относиться к себе безусловно положительно и брать на себя ответственность за удовлетворение своих взрослых потребностей. Любить себя — это значит *с щедростью* давать себе все то, что охотно дал бы вам самый лучший родитель на свете. Вообще, любовь к себе можно сравнить с заботой о ребенке любящих родителей.

Если ваши родители не баловали вас такой заботой, то научиться любить себя вам будет не так легко, однако этому вполне возможно научиться и с нуля, будучи уже взрослым человеком. Далее в этой главе мы выясним, как это делается. Если у вас нет позитивного примера для подражания, то обучение навыкам любви к себе будет похоже на обучение чтению или письму взрослого человека — то есть потребует целеустремленности и терпения.

Десять признаков любви к себе

1. Вы знаете, кто вы есть (самопознание), и что важно для вас (ценности).
2. Взаимодействуя с другими людьми, вы учитываете свои потребности и чувства.
3. Вы считаете, что заслуживаете самого лучшего отношения и уважения со стороны других людей.
4. Вы знаете свои границы, и как их защищать.



5. Вам в равной мере интересно проводить время наедине с собой и с другими людьми.
6. Вы стараетесь делать то, что приносит вам счастье и удовольствие.
7. Вы заботитесь об удовлетворении своих физических потребностей во сне, в еде, релаксации и движении.
8. Вы эмоционально привязываетесь только к тем людям, которые хорошо к вам относятся.
9. Вы позволяете себе делать ошибки и быть неидеальными.
10. Вы принимаете других такими, какие они есть, не пытаетесь их изменить (потому что вы несете ответственность за свои собственные потребности и держитесь подальше от деструктивных отношений).

Такое особое отношение к самим себе ни в коем случае не исключает любви к другим людям — напротив, это позволяет вам любить других в полной мере, поскольку эта любовь исходит от цельной, здоровой личности, которая может предложить другим гораздо больше. Вы можете хоть до посинения убеждать себя в том, что «заслуживаете лучшего» в отношениях, но если вы не знаете, кто вы на самом деле, или недостаточно любите, уважаете и цените себя, то вы автоматически транслируете низкие вибрации, привлекая мужчин со столь же низким уровнем вибраций. Способность любить себя сделает вашу жизнь гораздо более позитивной, что повысит уровень ваших вибраций и позволит привлечь в свою жизнь больше любящих людей.

Без любви к себе вы «недоступны» для желанной взаимной любви с другим человеком, потому что у вас нет выраженного «Я»; и в этом случае начинать нужно с формирования этой прочной основы — а для этого необходима глубокая любовь и понимание подлинной себя. Если вы считаете, что учиться любить себя эгоистично или бессмысленно, то можно посоветовать начать этот процесс *так, как будто* вы считаете, что любовь к себе исполнена Божественного Смысла. Возможно, красота и свобода любви к себе в конце концов проникнет в вас и проявит себя тогда, когда вы меньше всего будете этого ожидать.

К зрелости у нас у всех уже имеется определенный уровень самооценки — то есть наших представлений о собственной личной ценности. Однако даже на этой стадии изменить отношение к себе определенно возможно и без помощи мифического, до безумия влюбленного мужчины, который «придет и спасет».

Путь самопознания необходим, если вы страдаете от низкой самооценки и хотите лучшего качества отношений; этот путь — не только прямая дорога в качественные любовные отношения, он также дарит огромную свободу быть тем, кем вы на самом деле являетесь. Любовь к себе естественным образом улучшит качество *каждого* аспекта вашей жизни.

Что мешает нам любить себя?

Когда ребенка воспитывают любящие родители, он с ранних лет учится любить себя: действия и отношение к нему любящих родителей глубоко усваиваются ребенком, и он впоследствии способен сам о себе позаботиться и устанавливать равноправные отношения во взрослой жизни, когда уже не находится под защитой родителей.

В идеале, по достижении совершеннолетия у человека должна быть сформирована высокая самооценка и внутренний стержень, с которыми он готов выйти в само-



стоятельную взрослую жизнь — такие молодые люди лучше защищены и развиваются в сознательных, продуктивных взрослых членов общества.

К сожалению, множество столетий господства далеко не гуманной иерархической социальной структуры привели к формированию почти неощутимого (ввиду своей абсолютности) коллективного убеждения в том, что мы должны стараться быть *менее самими собой*, чтобы наше поведение было приемлемо для других и для придирчивого Бога. Однако *нет ничего более далекого от правды*: чтобы быть нормальным взрослым человеком, мы должны быть самими собой. А быть самими собой, не зная, кто вы есть, и не любя себя, просто невозможно.

Не имея высокой самооценки и прочного внутреннего стержня, мы в конечном итоге вредим не только себе, но и тем, кто нас окружает: стоит напомнить, что ни один бандит и преступник не любит себя — если бы они себя любили, у них не было бы потребности причинять боль другим в трагическом и извращенном стремлении почувствовать себя лучше. Общество, члены которого в большинстве своем питают отвращение к самим себе и принижают собственное достоинство, обречено на страдания и боль. Лучшее, что может сделать каждый из нас, чтобы не допустить этого, — это научиться любить себя и сосредоточиться на повышении уровня своих вибраций.

Любить себя — не значит потакать своим прихотям; наоборот, *любовь к себе требует от вас ответственности за себя и за ту жизнь, которую вы себе создаете*. Любовь к себе вообще потребует от вас многого, если вас не приучили к ней в детстве, потому что вам придется изыскивать новые ресурсы и тренироваться в непривычном поведении — а это часто дается нелегко.

Нелюбовь к себе развращает гораздо сильнее — если вы не любите себя, то у вас всегда есть отличный предлог для того, чтобы не брать на себя ответственность за свой выбор и ничего не менять — потому что «а зачем»? Если у вас проблемы с любовью к своей прекрасной сущности, то вы далеко не одиноки, и так дальше продолжаться не должно. Любовь к себе — это навык, который можно освоить в любом возрасте, как бы ни сложилось ваше детство.

Первый шаг, который стоит сделать из любви к себе, — это попытаться полюбить себя.

Секреты самооценки

Любовь к себе — это прежде всего действие, а не позиция. Однако невозможно относиться к себе с вниманием и уважением, если у вас невысокая самооценка. Поэтому, перед тем как начать тренироваться в любви к себе, нужно повысить самооценку. На данный момент вы наверняка уже имеете представление о своем уровне самооценки. Теперь мы выясним, что именно представляет собой самооценка и как ее надо повышать.

Смысл понятия «самооценка» заключен в самом этом слове — это ваша «оценка» самих себя — то есть насколько хорошо вы относитесь к «себе». Самооценка есть у каждого, вопрос лишь в том, высокая или низкая. Если у вас низкая самооценка, то негативное отношение к себе в конечном итоге способно повлиять на все аспекты вашей



жизни, потому что невозможно любить себя, если вы цените себя недостаточно высоко. Если любовь к себе — это действие, то самооценка — это внутреннее ощущение собственной ценности, которое определяет, *насколько мы себя любим*.

Важно не путать самооценку с уверенностью в себе. Уверенность в себе — это способность адекватно подать себя в мире. Вы можете быть уверенными и даже самоуверенными внешне, или в тех умениях и навыках, которыми владеете; вы можете в совершенстве уметь подать себя, при этом страдая от чудовищно низкой самооценки. Вообще, многие люди, имеющие низкую самооценку, изо всех сил стараются компенсировать это внешней уверенностью и успешностью.

И наоборот, можно обладать высокой самооценкой и при этом быть стеснительным, неразговорчивым человеком или испытывать нехватку уверенности в себе в определенных сферах жизни. Самооценка говорит о том, насколько сильно вы себе нравитесь, — что вы чувствуете по поводу того, *кем вы являетесь*; уверенность в себе скорее определяет то, что вы считаете для себя возможным и насколько непринужденно преподносите себя миру. Самооценка отражает ваше отношение к собственному *существованию*, а уверенность в себе — отношение к своим *действиям*; и уровни этих показателей у человека не всегда совпадают.

Уровень самооценки человека может отличаться в различных сферах его жизни. Например, можно быть вполне уверенным в себе на работе, но негативно относиться к себе в личной жизни; можно нравиться себе в кругу друзей, но испытывать мучительное понижение самооценки, когда дело касается творчества. Однако уровень подлинной самооценки не может так часто колебаться в зависимости от внешних обстоятельств — ведь это основа вашей личности. Если самооценка поднимается или снижается под воздействием того, что происходит в жизни, то это нельзя считать настоящей самооценкой личности, именно ввиду ее подверженности внешним влияниям.

Цель нашего пути в том, чтобы развить *глубинное самосознание*, которое никак не зависит от положения дел в какой бы то ни было сфере нашей жизни: мы будем стремиться к тому, чтобы постепенно превратить свою нестабильную самооценку в *прочный внутренний стержень*.

Распространено заблуждение, что самооценка отражает то, насколько «жизнь удалась». Во многих книгах, посвященных укреплению самооценки, делается упор на увеличение личных достижений, приобретение достоинств или успеха; основная идея в этом случае заключается в том, что чем успешнее вы в любой сфере своей жизни, тем выше ваша самооценка. Решение проблем с самооценкой, таким образом, заключается в «подтягивании» своих слабых сторон и концентрации на сильных, и постепенно, по мере достижения все больших успехов, поднимается и ваша самооценка.

Вам также предлагается считать поражения возможностями для развития. В то время как это действительно отличный подход к формированию уверенности в себе для достижения успеха, на самом деле это не решает проблемы низкой самооценки — если бы это было так, то все очень привлекательные, богатые и успешные люди, которые достигли пика успеха в выбранной ими области, никогда не страдали бы от заниженной самооценки.

Если уж на то пошло, то огромный успех и известность как будто только *подчеркивают* мучительность жизни с низкой самооценкой и способны лишь *усилить* чувство самоотчуждения. Это иной раз приводит «звезд» к проблемам с питанием, различным зависимостям, конфликтам в отношениях и даже суициду. И тогда СМИ будут причитать о том, что эти люди «имели все», и как же это печально, что они «все потеряли», но на самом деле они не «имели все» — иначе не были бы столь несчастны.



Чего им недостает в таких случаях — это здоровой самооценки. По правде сказать, никакие успехи не способны заглушить то, что мы испытываем по отношению к самим себе: обладание всеми внешними благами мало связано с формированием твердой самооценки.

Когда концепция «сделай лучше — почувствуй себя лучше» применяется к отношениям (той сфере жизни, в которой многие из нас сталкиваются со своей заниженной самооценкой), мы считаем, что все, что нам нужно, — это «иметь» эти «успешные» отношения, и тогда мы будем хорошо к себе относиться. А если «успешность» отношений определяется тем, насколько мы «любимы» другим человеком, отсюда следует, что для повышения собственной самооценки нам нужно лишь найти того, кто будет «любить» нас. Таким образом, мы ждем, что кто-то другой подарит нам любовь (извне), и тогда мы тоже будем любить себя (внутри).

Если бы самооценку можно было повесить извне, то все вышеизложенное имело бы внятный смысл — но это невозможно. На вашу внутреннюю самооценку не может повлиять *ничто из того*, что происходит снаружи. Взрослый, полностью сформированный человек может повысить или понизить свою самооценку только изнутри.

Будучи детьми, мы соотносим себя с внешним миром, чтобы понять, кто мы такие, такова наша задача; если же в детстве мы получаем какую-то травму, мы можем «зациклиться» на привычке отражаться во внешнем мире и продолжаем, как дети, искать зеркала, которые отразили бы для нас нашу прекрасную сущность. Но во взрослом возрасте все эти зеркала уже находятся в нас самих, нравится нам это или нет, и *единственный способ изменить отношение к себе — только изнутри*.

Это может показаться несправедливым тем, кто видел себя в детстве в «кривых» зеркалах, но на самом деле не все так плохо: к счастью, не только существует способ «исправить» вашу самооценку, но и, как только это произойдет, уже *никто не сможет у вас ее отнять*. Будучи взрослым человеком, вы *всегда* имеете власть над своей самооценкой — на пользу или во вред себе.

На самом деле, это гораздо более сильная позиция, нежели потребность в постоянном внешнем позитивном отражении в мире, как у детей: когда, подобно ребенку, вы ищете свою самооценку вовне, ее можно легко получить, но так же легко и отнять — что делает человека уязвимым и зависимым.

Когда мы ждем, что другие подтвердят нашу личную ценность, даже в любви, мы теряем свою личную силу. Да, «достижения» и «успех» могут помочь вам сформировать уверенность в себе, но они не сделают вас *уверенным в своей ценности как человеческого существа*.

И это тоже правильно: представьте, что произошло бы, если бы вы потерпели неудачу в чем-то, или кому-то не понравились, или ваш муж сбежал бы с другой, если бы ваше внутреннее чувство собственного достоинства зависело от того, что говорят или делают другие люди? Поиск внешнего подтверждения своей значимости лишь уведет вас дальше от самих себя, в то время как формирование самооценки приблизит вас к себе.

ФОРМИРОВАНИЕ ВНУТРЕННЕГО СТЕРЖНЯ

Самооценка естественным образом связана с нашим ощущением собственного достоинства. Мы *задуманы* так, чтобы предполагать в себе самое лучшее, поддерживать высокую самооценку и знать, что достойны всех благ. В контексте отношений,



если мы сами не поддерживаем высокий уровень самооценки, то почему мы ждем, что кто-то будет это делать за нас? Мужчина мечты сможет прекрасно относиться к вам лишь в том случае, если вы будете *ожидать* от него достойного к себе отношения, и если вы научитесь любить себя.

Проблема в том, что когда у вас низкая самооценка, довольно затруднительно тренироваться в любви к себе (заботе о себе), потому что в глубине души вы будете сомневаться, что достойны такого внимания. Ваша задача — изменить этот образ мыслей, повысив свою самооценку, и здесь вам придется подходить к делу сразу с двух сторон: вам нужно будет *как* повышать самооценку, *так и* тренироваться любить себя. Начать любить себя можно прямо сегодня, но *необходимо также работать над повышением своей самооценки, укрепляя свой внутренний стержень*, — так вам будет легче проявлять любовь к себе на деле.

Цель наших душ в этом мире — вспомнить, что мы являемся Божественными Сущностями, достойными любви.

Желание быть внутренне сильным и свободным — не только ваше право от рождения, *это ваша Божественная Цель*. Именно для этого вы проживаете свою жизнь на этой планете! Твердая самооценка формируется благодаря воссоединению с Первичной Энергией (Богом/Вселенной). Это воссоединение позволит вам ощутить себя Божественным Существом, *достойным любви*. Когда вы поддерживаете связь с Первоисточником, вам не только крайне трудно плохо думать о себе, вы также автоматически повышаете уровень своих вибраций и, соответственно, уровень ваших манифестаций.

Повышение самооценки — это то же самое, что повышение своих энергетических вибраций.

Высокая самооценка = уверенность в собственной ценности = связь с Первоисточником = высокочастотные вибрации.

Все это по сути одно и то же. Следовательно, низкая самооценка = недостаток чувства собственного достоинства = отсутствие связи с Первоисточником = низкочастотные вибрации.

Итак, для того чтобы сформировать самооценку, нам нужно сделать то же самое, что и для повышения уровня вибраций, *а именно — установить связь с Первичной Энергией*.

В полной мере ощутив себя тем, кем мы на самом деле являемся (Божественным Существом, достойным любви), и наладив стабильную связь со своим Первоисточником, можно начинать повышать свою самооценку посредством деятельной любви к себе. Ваша самооценка будет непрерывно формироваться по мере того, как вы будете добиваться все больших успехов в деле любви к себе. Итак, пришло время научиться восстанавливать связь с собственной сущностью и Первичной Энергией.



Связь с Первичной Энергией

Первый шаг на пути формирования вашей самооценки — это принять как факт то, что наполнение своей жизни любовью — *это именно то, ради чего вы родились на свет*. Если вы следуете своему желанию более открыто принимать и отдавать любовь, то вы на верном пути, вы движетесь к своей Божественной Цели в жизни, и это должно вас действительно радовать. И всякий раз, когда вы будете испытывать это желание любить и быть любимой, можете напоминать себе, что вы отвечаете стремлению своей души.

Следующий шаг — принять решение перестать искать подтверждения собственного достоинства снаружи и заглянуть с этой целью поглубже внутрь себя. Ответ на ваш вопрос о том, достаточно ли вы хороши и привлекательны, находится внутри вас самих, основанный на внутреннем понимании и принятии. Ваша истинная ценность никогда не может быть доказана или опровергнута извне — ее можно только *ощутить и принять, либо отвергнуть и отрицать*. В ту секунду, когда вы начинаете сомневаться в своем человеческом достоинстве, вы понижаете уровень своих вибраций. Вера в свою человеческую ценность требует того же, что и вера в Первичную Энергию (или Бога) — того же *внутреннего понимания*, что ее невозможно так или иначе обосновать или доказать.

Потребность в доказательствах исходит из потребности унять сомнения. В сомнениях нет ничего плохого, но если вы начинаете сомневаться в себе или Первоисточнике, то в конечном итоге опускаетесь на очень низкий уровень вибраций, потому что *сомнение автоматически прерывает вашу связь с Первичной Энергией (Богом)*.

Чтобы ощутить присутствие Первичной Энергии, вы должны быть подключены к ней, а сомнения перекрывают канал этой связи еще до того, как вы поймете, что Первичная Энергия существует. Получить доступ к Первичной Энергии можно, лишь сказав: «Да, я хочу этого, я знаю, что она существует, и я этого достоин, *даже несмотря на то, что никогда не ощущал ее*». Когда вы говорите: «Сначала докажите, что она существует», связь не установится, и вы ничего не почувствуете. Вот так на самом деле все просто.

Итак, как только вы наконец сумеете сказать: «Я достойна и заслуживаю любви» (даже не получив предварительного подтверждения от Вселенной), вы готовы к трансформации этих жизнеутверждающих слов во внутреннее *чувственное переживание*. Помните, теперь вы уже не ждете никаких внешних событий, чтобы почувствовать себя любимой или для подтверждения того, что вы достойны любви, вы просто *принимаете это как ощущение, открываясь и воспринимая Первичную Энергию*.

Когда будете готовы наладить связь с Первоисточником и повысить свою самооценку, можете начинать «практиковаться».

Восприятие Первичной Энергии

- © Как мы уже выяснили, низкая самооценка блокирует вашу способность (в полной мере) воспринимать Первичную Энергию. Начав эту практику, вы будете постепенно устранять со своего пути любые препятствия — эта часть процесса может потребовать нескольких сеансов.
- © Сама по себе эта практика очень проста и эффективна, хотя ваши реакции могут быть неприятными или непонятными. Возможно, практика покажется вам очень простой или очень трудной — или средней сложности, все индивидуаль-



но; сначала может все пойти без труда, а потом становиться все тяжелее — по мере приближения к своему подлинному «Я». Не стоит осуждать себя за свои реакции во время прохождения практики.

- ☉ *Необходимо практиковаться регулярно, если вы хотите, чтобы эта практика приносила плоды.*
- ☉ Для начала ваша цель — устранить любые препятствия, мешающие вам открыто воспринимать энергию Первоисточника; ваша дальнейшая цель — сделать эту открытость и способность воссоединяться с Первоисточником своей второй натурой.
- ☉ Не надо спешить. Если у вас низкая самооценка, то вам потребуется некоторое время, чтобы просто почувствовать свою реакцию на практические упражнения. Доверяйте процессу своего исцеления — и он пройдет точно так, как надо.

ПОДГОТОВКА

В первый раз выделите для практики *как минимум* час: это не значит, что вы будете целый час непосредственно заниматься, но, возможно, вам захочется впоследствии отдохнуть и собраться с мыслями, а торопиться никуда не надо. В первый раз важно быть готовыми к возможной эмоциональной реакции. Заранее придумайте себе какое-нибудь приятное занятие — звонок приятному человеку, просмотр любимого фильма или принятие расслабляющей ванны (только не прибегайте к помощи алкоголя).

Если вы склонны к сильным эмоциональным переживаниям, перед тем как начать практику, заручитесь чьей-нибудь поддержкой или проводите занятие под наблюдением психотерапевта. После первой попытки вы уже будете знать, чего от себя ожидать, и сможете точнее выделить количество времени, необходимое вам для практики.

Во время сеанса вы можете проходить этапы практики последовательно, один за другим, каждый раз доходя до предела внутреннего комфорта, а можете разделить процесс на стадии, фокусируясь на одном или двух этапах за раз. Хотя «правильного способа» выполнения этой практики не существует, ее этапы задуманы для выполнения в хронологической последовательности, и важно не пропускать ни одного из них.

Если вы чувствуете, что уже уделите тому или иному этапу достаточно времени, то вам не нужно повторять его каждый раз во время сеанса, но имейте в виду, что первый и второй этапы реально помогают формировать самооценку с течением времени и стоят того, чтобы уделять им внимание каждый раз.

ЭТАП 1

Первый этап помогает осторожно выявить и устранить любые блокировки, препятствующие восприятию Первичной Энергии.

Найдите уединенное место с зеркалом, где вас никто не побеспокоит (держите под рукой носовой платок — он может пригодиться!). Сядьте напротив зеркала и, глядя на себя, скажите вслух: «Я достойна любви». Глядя себе в глаза, повторяйте эти значимые слова в течение нескольких минут. Отмечайте любые возникающие эмоции, не сдерживайте их.



Если у вас заниженная самооценка, то, вполне вероятно, вы ощутите некоторый дискомфорт. Однако сначала вы можете вообще ничего не почувствовать, особенно если «блокировка» достаточно прочна. Это нормально — всему свое время. Эта практика чем-то напоминает медитацию, а именно — вы обнаружите, что у вас имеются некоторые мысли насчет того, что вы делаете; просто наблюдайте за своей реакцией, будь то слова или ощущения, и продолжайте процесс.

Если вам все-таки трудно произносить эти слова своему отражению в зеркале, попытайтесь представить, что ваше отражение — это ваша подруга, и скажите: «Ты достойна любви» ей, опять же не сдерживая возникающих эмоций. Можете даже представить, что человек напротив — это ребенок, который был одиноким изгоем много лет и нуждается в вашей любви, чтобы отойти от края пропасти... Затем постарайтесь передать такую же любовь себе (важно сообщить любовь своему «Я», как только воображаемая картинка поможет вам ее пробудить). Попросите Бога/Первоисточник/Вселенную поддерживать вас в ходе этого процесса.

Этот этап практики может быть довольно болезненным и пробуждать негативные эмоции, особенно если менее всего чувствуете себя достойной любви. Пусть подступившие слезы текут свободно — это освобождение исцеляет ваше «Я». С другой стороны, если вы вообще ничего не чувствуете, то нужно проявить терпение. *Чтобы получить внятную реакцию на эти энергетически заряженные слова, может потребоваться время или несколько попыток.*

Сидите и повторяйте эти слова до тех пор, пока не почувствуете, что они проникают в вас. Не надо пытаться вызвать у себя слезы — просто сидите наедине с собой и с любыми мыслями и чувствами, которые будут возникать. Когда эмоциональная реакция произойдет, постарайтесь посидеть и подождать, пока эмоции не улягутся, и вы почувствуете некоторое облегчение.

Конечно, первый этап практики может оказаться для вас просто «утверждающим». Если у вас возникает естественное желание улыбнуться, когда вы произносите: «Я достойна любви» (и это не улыбка смущения или неловкости), тогда вполне возможно, что вам ничто не мешает поверить в то, что вы достойны любви. Приятные ощущения от произнесения этих слов — это не то же самое, что отсутствие негативных ощущений. Если от этих слов у вас теплеет внутри и тянет улыбнуться, это признак того, что вы уже знаете, что достойны любви, и готовы перейти к следующему этапу.

Только все же постарайтесь посидеть наедине с собой несколько минут, повторяя эти слова, перед тем как определиться со своей эмоциональной реакцией.

Когда вы в полной мере почувствуете себя достойной любви, вы готовы перейти к следующему этапу. Если вы испытали сильную эмоциональную реакцию, вам лучше на этом месте остановиться и начать все сначала в следующий раз. Если на этот раз вам не хочется продолжать дальше, пусть это вас не беспокоит — для продолжения практики нужно быть открытым и готовым к этому, и торопиться не стоит. Можете проходить первый этап столько раз, сколько захочется, прежде чем перейти ко второму.

ЭТАП 2

На втором этапе мы продолжаем углубляться внутрь себя, устраняя препятствия для восприятия Первичной Энергии.

Начните второй этап с повторения тех же слов, что произносили на первом, и, когда будете готовы, измените формулировку с «Я достойна любви» на «Я любима» и по-



вторяйте эту фразу точно так же, перед зеркалом. Если вы чувствуете себя нелюбимой или вам трудно поверить в то, что вы любимы, у вас опять могут подняться (или обнаружиться новые) грустные чувства, которые не нужно сдерживать, а нужно высвободить.

Попросите Бога/Первоисточник/Вселенную поддерживать вас в ходе этого процесса.

ЭТАП 3

Третий этап позволит вам открыться Первичной Энергии и ощутить, как она пронизывает все ваше существо. Можно осуществлять третий этап сразу после первого и второго, или тогда, когда почувствуете, что завершили свою работу над первыми двумя этапами.

Когда будете готовы, сознательно *позвольте теплоту ощущению себя любимой затопить вас целиком и/или наполнить все ваше существо*. Это и значит открыться восприятию Первичной Энергии. Вспомните (или представьте), каково это — *чувствовать себя любимой*, и позвольте себе испытать это чувство. Не задумывайтесь над тем, *кто* именно вас любит, сосредоточьтесь на непосредственном чувственном переживании того, что вы любимы, — ощутите, как вас окутывает большое любящее одеяло. *Почувствуйте*, что значит быть достойным, любимым человеческим существом, и позвольте этому переживанию проникнуть внутрь. Улыбнитесь себе в зеркале — даже если сначала вам захочется плакать или вместо улыбки получится гримаса отвращения; затем, поймав волну приятного ощущения, позвольте себе окунуться в него и насладиться собой!

Как только вы сможете ощутить радость быть любимой, вы готовы перейти к следующему этапу. Если на этом этапе вам не захочется двигаться дальше, не беспокойтесь — спешить некуда, дождитесь, когда у вас возникнет желание продолжить.

ЭТАП 4

Последний этап — это расширение потока энергии любви, который вы начали генерировать в своем сердце.

Как только вы ощутите энергию любви, позвольте ей наполнить и расширить ваше сердце и грудную клетку. Почувствуйте, как ваше сердце пробудилось к жизни, как оно пульсирует любовью и радостью от единения с Первоисточником. Затем скажите своему отражению в зеркале: «Я есть Любовь». Если хотите, можете представить энергию любви в виде цветкового потока, который наполняет все ваше тело и окружает его, одновременно повторяя «Я есть Любовь» в течение нескольких минут.

Открывшись и воссоединившись с Первичной Энергией, вы вспоминаете, кто вы есть на самом деле и откуда вы появились.

Проводите в этом месте столько времени, сколько вам нужно, и приходите туда так часто, как захотите.

Если в ходе практики вы всякий раз испытываете грусть или боль, помните, что вы находитесь в процессе *устранения препятствий*, отделяющих вас от Первоисточника. Попросите Бога/Первоисточник/Вселенную поддерживать вас в ходе этого процесса.



При регулярной практике, со временем, глядя в зеркало на свое Божественное «Я», вы будете испытывать лишь огромную радость узнавания и, возможно, даже плакать от радости; по мере устранения этой блокировки вы будете все больше открываться, позволяя Первичной Энергии проникнуть в самую глубину вашего существа и заполнить черную дыру.

Эта практика позволения себе *ощущать себя любимой* абсолютно необходима. Чувства — это сильные вибрации энергии, и когда вы тренируетесь чувствовать себя любимой, вы укрепляете свою самооценку и автоматически повышаете уровень своих вибраций. Не нужно ни о чем *думать*; все, что от вас требуется, — позволить себе ощущать, как теплая энергия наполняет все ваше Существо.

Очень полезно улыбаться себе; нежно приласкайте или обнимите себя. Позвольте себе испытать возбуждение, отдайтесь потоку и чувствуйте все, что делает вас счастливой. Возможно, вы ощутите прилив сексуальной энергии — пусть это вас не смущает, это тоже аспект Первичной Энергии, невероятно мощная трансформирующая энергия (но не забывайте о том, что это ваш личный опыт общения с Источником — а не сексуального контакта с другими людьми).

Эта практика позволяет вам ощутить себя Божьим творением, и вы начинаете на энергетическом уровне вспоминать, что такое блаженство единения с Первоисточником.

По сути, вы становитесь своим «божественным возлюбленным»: это ровно то же самое чувство, которое мы испытываем, влюбляясь в кого-то, — вот почему нам так недостает этого чувства в отсутствии такого человека. Однако нет необходимости влюбляться в другого человека — это чувство можно обрести самостоятельно, напрямую от Первоисточника. И когда вы встретите мужчину своей мечты, вы будете понимать, что не он является «поставщиком» этого чувства — оно исходит из Первоисточника, а ваш избранник представляет собой канал его трансляции, так же как и вы.

Когда мы изначально имеем связь с Первоисточником и самими собой, то вероятность зависимости от любви другого человека заметно уменьшается, и это ставит нас в гораздо более сильную позицию, поскольку мы имеем доступ к Первичной Энергии (любви), и нам не приходится ждать ее от кого-то еще. Безусловно, ощущать любовь другого человеческого существа — это прекрасно, но взрослый человек не должен нуждаться в этом для поддержания здоровой самооценки.

Помните: практику воссоединения с Первоисточником следует проводить достаточно регулярно, а не от случая к случаю; для начала можно посоветовать делать это *как минимум* раз в день. Не существует более эффективного способа подключиться к Первичной Энергии, повысить уровень своих вибраций и сформировать самооценку, чем непосредственно через чувственное переживание. Сначала весь процесс может показаться вам странным и даже смущать вас — это будет говорить лишь о том, как сильно вы нуждаетесь в этой практике!

Ваша цель — научиться получать доступ к этим чудесным, жизнеутверждающим ощущениям по собственной воле, в любое время и в любом месте, чтобы иметь возможность подключаться к Первоисточнику, сидя в автобусе или стоя в очереди, а не



только когда вы одни дома. Со временем, для того чтобы подключиться к Первичной Энергии, вам уже не нужно будет садиться перед зеркалом и произносить определенные фразы; однако внутренние блокировки могут корениться очень глубоко и часто бывают многоуровневыми, поэтому имеет смысл периодически «контрольно» проходить первый и второй этапы, даже если вы считаете, что полностью закончили работу с ними.

Чем чаще и легче вы будете воссоединяться с самими собой и Первоисточником, тем более быстрыми темпами будет формироваться ваша здоровая самооценка, а повышенные вибрации будут привлекать все больше позитивных событий. Однако в процессе освоения этого нового навыка необходимо проявлять терпение к себе и помнить, что здесь нет верного и неверного пути. Вскоре вы обнаружите, что эта практика дарит вам такие прекрасные ощущения, что хочется испытывать их снова и снова. Постепенно вы будете делать это уже автоматически, увидев что-нибудь красивое, вдохновляющее — в общем, жизнеутверждающее.

Когда вы вспоминаете, что являетесь Божественной Сущностью, которая может по собственной воле установить связь с Первоисточником, все предстает в совершенно ином свете.

КАК БЫТЬ С ВНЕШНИМИ ЗЕРКАЛАМИ

Когда вы научитесь восстанавливать связь с Первоисточником и позволите себе *знать*, что вы достойны любви, можете переходить к следующей стадии формирования прочного внутреннего стержня. Секрет поддержания стабильной самооценки в условиях внешнего мира заключается в способности различать те внешние «зеркала», которые вы готовы принять, и те, которые решите отклонить.

Зеркало — это любое внешнее событие, которое рассматривается как отражение некой правды о самом себе.

Люди постоянно играют друг для друга роль зеркал, но иные события также можно воспринимать как зеркало: иногда это кем-то произнесенная фраза, или поведение человека по отношению к вам, но также это может быть просто событие, которое случается с вами. Негативное зеркало может оставить ощущение, что жизнь «воюет» с вами — когда, например, вы опаздываете, а припарковаться негде, или когда вас не берут на ту работу, на которую вам действительно хочется.

Позитивные зеркала — это сбывшиеся надежды, вроде свидания с тем, в кого вы влюблены, продвижение на работе или дружеская вечеринка. Мы постоянно находим смысл в том, что переживаем, и воспринимаем эти зеркала как отражающие *то, чем мы являемся*, ввиду чего порой мы склонны принимать их близко к сердцу.

Большинство из нас считает, что «зеркальные» события в некотором смысле отражают наше человеческое достоинство. Для формирования стабильной самооценки необходимо знать, как поступать с зеркалами.



В то время как самооценка формируется изнутри, необходимо также знать, как правильно реагировать на внешние события и окружающих людей — в противном случае вы будете привычно реагировать на негативные зеркала, тем самым обесценивая все свои усилия. Итак, следующим этапом формирования прочного внутреннего стержня является развитие способности *выбирать*, какие зеркала принимать на свой счет, — а это возможно лишь в том случае, если вы понимаете, *что ваше достоинство никак не обусловлено внешне*.

Если вы полагаете, что ваше достоинство может лишь отражаться окружающими, то вы сами делаете его подверженным влиянию внешних факторов: когда вы ищете подтверждения собственного достоинства извне, вы передаете зеркалам власть над собой — как будто это им решать, чего вы стоите. Что делать, если зеркало, с которым вы сталкиваетесь, вибрирует на низком уровне? Принижает ли это ваше личное достоинство? Конечно, нет.

Подтверждая свое достоинство извне, вы лишаете себя не только внутренней силы и связи с Первоисточником, но также и возможности выбирать, какие зеркала принимать в расчет, а какие отклонять — ведь вы сами позволяете им решать, чего вы достойны. Будьте хозяином своего личного достоинства и *предоставьте себе право решать*, как реагировать на зеркала.

В детстве у вас *не было выбора* — вам приходилось принимать те зеркала, которые перед вами ставили, — сколь угодно кривые и враждебные. Однако, будучи взрослыми, мы можем сделать свой выбор — не принимать свое отражение в негативных зеркалах. Это становится возможным, если осознать следующее.

- ☉ Ваше личное достоинство — это данность; все без исключения изначально достойны любви (однако при этом не все вибрируют на позитивном уровне).
- ☉ Задача зеркал — показать вам, на каком уровне вибраций вы находитесь, а не измерять уровень вашего личного достоинства.
- ☉ Негативные (враждебные) зеркала существуют для того, чтобы сигнализировать вам, что вы сбились с пути, и побудить вас повысить уровень своих вибраций, восстановив связь с самими собой и Первоисточником.
- ☉ Позитивные (дружелюбные) зеркала позволяют вам ощутить себя Божественной Сущностью, которой вы на самом деле и являетесь, и побудить вас поделиться своей благодатной любовью с другими.
- ☉ Когда мы принимаем свое отражение во враждебном зеркале, это говорит лишь о том, что мы забыли, кем являемся на самом деле.
- ☉ Только дружелюбное зеркало может отразить нашу истинную сущность, потому что все мы имеем Божественную природу. Следовательно, принимать нужно только отражения в позитивных, дружелюбных зеркалах.
- ☉ Негативному зеркалу следует позволять лишь напомнить нам о необходимости воссоединиться со своей истинной сущностью посредством Первичной Энергии.

Всем нам время от времени попадают негативные зеркала, потому что мы не идеальны — ведь все мы всего лишь люди; и цель, таким образом, состоит не в том, чтобы очистить свою жизнь от негативных зеркал, а чтобы *быть более сознательными и контролировать свои реакции на них*. У нас есть выбор — судить или не судить о своем достоинстве по отражению в негативном зеркале. После того как вы установили связь с самими собой и Первоисточником, ваш следующий шаг — принять решение



рассматривать *все* зеркала, попадающиеся на пути, просто как средства отображения актуального уровня ваших вибраций.

В то время как изменить качество зеркала с негативного на позитивное невозможно (вы не властны над другими людьми), вы можете сделать две вещи: активно привлекать в свою жизнь позитивные зеркала, повышая уровень своих вибраций, и отклонять негативные зеркала, возникающие у вас на пути.

Отклонение негативных зеркал

Созная то, что негативное зеркало отражает всего лишь уровень ваших вибраций, а вовсе не уровень вашего достоинства, его легче отклонить. Все, что вам нужно, чтобы отклонить негативное зеркало, — это признать, что вы наткнулись на нечто «нежелательное», и иметь достаточно твердую самооценку для того, чтобы сказать: «Спасибо, не надо».

Если зеркало вызывает у вас неприятные чувства, оно просто отражает то, чего вы «не хотите», а не качество вашей личности.

Давайте вспомним историю, приведенную в главе 1, о женщине, которая встречается с безалаберным мужчиной (он заставляет ее ждать двадцать минут на первом свидании, потом не звонит ей, когда обещал, а затем в последний момент приглашает ее на следующее свидание). Негативные ощущения героини этой истории говорят о том, что в лице этого мужчины она столкнулась с «негативным зеркалом». Есть два способа отреагировать на него, в зависимости от уровня самооценки.

Женщина с низкой самооценкой, осознанно или нет, истолкует недостаток внимания к ней как очередное (болезненное) доказательство ее недостойности, потому что она ищет подтверждение собственного достоинства извне, и подобное отношение расстроит ее, побуждая идти на поиски положительного подтверждения.

Логика в данном случае такова — если этот мужчина способен понизить ее самооценку, он, должно быть, может отнять ее или вернуть. Женщина, таким образом, измеряет свою ценность тем, насколько она нравится этому мужчине, и начинает выискивать признаки того, что она ему нравится, — чтобы нравиться самой себе. Если очевидных признаков симпатии нет, то она начинает *стараться* понравиться ему, например, соглашаясь купить ему выпивку, вместо того чтобы спросить, почему он опоздал.

Продолжая поиски подтверждения своей ценности вовне, она чувствует себя все более уязвимой и все более озабочена тем, насколько «нравится» этому мужчине. Все остальное для нее не имеет значения, поскольку в глубине души она не уверена в своей привлекательности, а ее отражение в этом негативном зеркале заставило ее самооценку пошатнуться. Она будет в отчаянии выискивать хоть какие-нибудь позитивные зеркала, чтобы почувствовать себя лучше, и, как правило, всегда найдет *что-нибудь*, за что можно было бы ухватиться, — он ведь все-таки появился, купил ей вторую порцию выпивки, проводил ее до автобусной остановки, обещал позвонить и пригласил ее на очередное свидание.



Тем временем она будет тщательно игнорировать негативные зеркала (отрицать их или преуменьшать их значение) — он на двадцать минут опоздал, вынуждает ее купить ему выпивку, не звонит, когда обещал, приглашает ее встретиться в последнюю минуту — *потому что ее зыбкая самооценка не выдержит этой правды*. Игнорируя негативные зеркала и сосредотачиваясь на свидетельствах того, что она нравится мужчине, она продолжает рассчитывать на то, что когда-нибудь он вернет ей ее личное достоинство, которое она сама протянула ему на блюдечке с голубой каемочкой.

Несмотря на то, что она отчаянно пытается игнорировать все негативные зеркала, на самом деле она энергетически их принимает — просто потому, что продолжает знакомство с этим мужчиной. Она не относится к нему «позитивно» — она унижает себя, игнорируя то, что происходит на самом деле, то есть выбирает принять свое отражение в том негативном зеркале, которое он перед ней держит.

На самом деле этот мужчина не владеет ее самооценкой, но она считает, что владеет, и, поскольку она ищет внешнего подтверждения своей значимости, ей очень трудно сказать «нет» этим отношениям. В действительности все негативные зеркала в этой истории отражают лишь заниженную самооценку героини и то, насколько она утратила связь с Первоисточником — ни больше, ни меньше.

С другой стороны, женщина с высокой самооценкой вспомнила бы о своем достоинстве и действовала бы из любви к себе: она бы просто прекратила эти отношения и ушла, то есть, в контексте этой ситуации, она бы выждала некоторое время, в расчете на то, что он объяснит причину своего опоздания, и если бы он не появился за это время, она бы ушла, предоставив ему возможность потом объяснить, почему он не пришел.

Если бы он не извинился, и причина опоздания не была бы уважительной, она просто не доставила бы ему удовольствия встретиться с ней снова. И уж точно она не составила бы ему компанию после того, как он запросто пришел и попросил заплатить за его выпивку, даже не попытавшись извиниться за опоздание, — в этот момент она бы просто взяла пальто и сказала: «Мне надо идти».

Женщина с крепким внутренним стержнем знала бы, когда поставить точку, потому что для нее важно, что она чувствует (внутри), а не его поведение (снаружи), якобы определяющее ее ценность. Его опоздание не поколебало бы ее самооценку, вынуждая ее оставаться с этим мужчиной и пытаться заставить его восстановить ее самооценку — ей бы и в голову не пришло давать ему такую власть над собой.

Она бы отметила свои ощущения, осознала бы, что этот мужчина не является для нее позитивным зеркалом, признала бы, что эта ситуация для нее «нежелательна», и просто сказала бы: «Спасибо, до свидания» — тем самым отклоняя негативное зеркало.

Итак, что нужно, чтобы превратиться из женщины, легко забывающей себя (и в надежде ожидающей благосклонности ненадежного мужчины), в женщину со здоровой самооценкой, знающей, как о себе позаботиться?

КАК РАБОТАТЬ С НЕГАТИВНЫМИ ЗЕРКАЛАМИ

1. В качестве прочного фундамента вам необходима регулярная (ежедневная) практика воссоединения с Первоисточником.

Это поможет вам не поддаваться эмоциям и будет напоминать о том, кем вы на самом деле являетесь — Божественной Сущностью, достойной любви. Это необходимо для вашего успеха.



2. Тренируйтесь распознавать свои ощущения при взаимодействии с окружающими и доверять им.

- ☉ Уделяйте внимание своим эмоциональным реакциям на окружающих и конкретизируйте свои ощущения: что вы испытываете по отношению к тому или иному человеку — радость, грусть, страх, любовь или гнев?
- ☉ Переживая эмоциональную реакцию на человека или ситуацию, тренируйтесь *про себя* называть эти ощущения: «Когда я с ним, мне комфортно», «Он заставляет меня волноваться».
- ☉ Также обращайтесь внимание на энергетические вибрации других людей и прислушивайтесь к своим внутренним реакциям на них. Если вы в чем-то сомневаетесь, сохраняйте дистанцию и наблюдайте, пока все не выясните.

3. Признавайте негативные зеркала.

Распознав негативное ощущение или вибрацию, исходящую от кого-либо, прекращайте сомневаться, что Вселенная предлагает вам нечто «нежелательное». Это не всегда сразу очевидно, но давайте договоримся уделять этому внимание только в процессе распознавания — как только негативное зеркало выявлено, *нужно признать и принять его*. Возьмите на себя смелость принять правду, даже если это последнее, что вам *хотелось бы* знать о себе; начиная отрицать очевидное и продолжая взаимодействие с зеркалом, уже зная, что оно негативное, вы только причините себе вред. Чтобы повышать уровень вибраций, надо учиться быть честными с собой, принимая правду о себе; чем больше вы будете тренироваться в распознавании негативных зеркал, тем быстрее и лучше у вас это будет получаться.

4. Эмоционально абстрагируйтесь от негативных зеркал.

Признав и приняв тот факт, что вы столкнулись с чем-то *нежелательным*, следует отпустить ситуацию, абстрагироваться. Если изначально отстраниться, то особых трудностей с отпусанием ситуации не возникнет: проблемы на этой стадии начинаются в том случае, если вы уже привязаны к конкретному результату взаимодействия с данным зеркалом — из-за низкой самооценки. Лучший способ избежать этих проблем — работать над своей низкой самооценкой, следуя рекомендации 1. В плане отношений необходимо уметь защитить себя от привязанности к мужчине до того, как вы определите, какое зеркало он для вас представляет. Далее в этой книге мы более подробно коснемся этой темы.

5. Энергетически устраняйтесь из негативной ситуации/отношений.

После того, как вы абстрагируетесь *внутренне*, нужно устраниться из ситуации *внешне*. Это значит, что вы отклоняете то, что вам предлагается: говорите «спасибо, не надо» и, по возможности, сразу уходите. Иногда все, что нужно, — это просто уйти, не сказав ни слова, или просто никак не реагировать. Никогда не нужно извиняться, объяснять, оправдываться, нападать, отталкивать, уноситься прочь в бешенстве, устраивать сцену, спорить и т. п.

Этот принцип уж точно не подразумевает каких-то драм или попыток заставить зеркало преобразоваться во что-то, что устроило бы вас больше, — речь идет об *энергетическом устранении* из ситуации, а это можно сделать, только сказав: «Спасибо, не



надо», уйдя прочь или просто не реагируя. С уверенностью в себе и своем решении сделать этот шаг будет проще, практика также облегчит эту задачу.

Если вам никогда не приходилось этого делать, то, возможно, вы будете поначалу ощущать неловкость или даже сильный страх, но поверьте мне, способность уйти от того, чего вы не хотите, не чувствуя вины, стыда, негодования или сожаления, когда она становится привычной, действительно дарит ощущение свободы!

6. Повышайте уровень своих вибраций, подтверждая то, чего вы действительно хотите, и выражая благодарность за то, что уже имеете.

Демонстрируя благодарность за то, что вы уже имеете в своей жизни, — это эффективный способ восстановления связи с Первоисточником (подробнее об этом в последней главе). Концентрируйтесь на том, что делает вас счастливыми, и на том хорошем, что у вас уже есть.

На этом этапе важно настроиться на все позитивное — на то, чем вы уже обладаете, и то, к чему вы стремитесь. Кроме того, очень важно после того, как вы скажете: «Спасибо, не надо», *сообщить Вселенной о том, чего вы действительно хотите.*

Сосредоточьтесь на процессе позитивной манифестации, а не на том, от чего вы только что ушли, — станьте к этому блаженно равнодушны! И не позволяйте себе поддаваться искушению снова прокручивать эту ситуацию в своей голове или обсуждать с подругами; если у вас имеются какие-то «остаточные» чувства, выразите их и *двигайтесь дальше.*

Концентрация личной энергии на том, что пробуждает в вас позитивные эмоции и чувство благодарности, всегда повышает уровень ваших вибраций на одну-две отметки.

Изменение отношения к зеркалам

Можно научиться отключаться от негативных зеркал во всех сферах своей жизни. Понятно, что чем больше ваша жизнь связана с негативным зеркалом, тем осторожнее вам следует выбирать, как и когда «отключаться». Если вы состоите в браке или работаете вместе с кем-то, кто играет для вас роль негативного зеркала, процесс отстранения может занять некоторое время и потребовать значительных усилий; иногда избежать влияния негативного зеркала можно, лишь кардинально изменив свою жизнь.

Однако принцип сохраняется тот же: сначала вы работаете над повышением своей самооценки, а затем, по мере постепенного отстранения от того или иного человека либо ситуации, вы сможете направлять свою энергию на более позитивные, повышающие уровень ваших вибраций мысли и поведение. Вовлекаясь же в переживание «драмы», вы будете оставаться на низком уровне вибраций.

Отстранение становится возможным, когда вы понимаете, что зеркало отражает ваш нынешний или недавний уровень энергетических вибраций, а не уровень вашей значимости. Можно *энергетически* «отключаться» от кого-либо, даже если *физически* вы не можете. Секрет успеха заключается в том, чтобы изначально избегать не-



гативных взаимодействий с людьми; со временем вы научитесь отличать зерна от плевел и сможете более уверенно отклонять новые приглашения на сомнительный танец.

Никто из нас не идеален, и в большинстве отношений *иногда* приходится сталкиваться с негативными зеркалами. Однако в данной книге мы рассматриваем ранние стадии формирования отношений, и если негативные зеркала появляются уже на этом этапе, то это верный признак низких вибраций. Мужчина, потенциально являющийся негативным зеркалом, проявит себя очень скоро, если вы будете знать, на что обращать внимание и как это истолковать.

Большинство женщин, увязших в тяжелых отношениях, говорят о том, что признаки будущих проблем были заметны уже на первых двух-трех свиданиях, или даже за время общения до непосредственной встречи, *но они предпочли проигнорировать или преуменьшить значение этих сигналов.*

Когда речь идет о встречах с новыми мужчинами и о ранних стадиях знакомства, отклонять негативные зеркала нужно абсолютно решительно, но не факт, что это будет легко: к мужчине, с которым вы только начали встречаться, у вас не может быть никакой эмоциональной привязанности — и важно продолжать в том же духе, до тех пор пока вы не будете *абсолютно уверены в нем*, но помните: очень легко может возникнуть «преждевременная привязанность» к новому знакомому, а низкая самооценка лишь усилит ваше желание к нему привязаться.

Если на данный момент вы одиноки, то находитесь в наиболее выгодном положении для того, чтобы начать строить новые отношения на правильном фундаменте — с этим вас можно только поздравить и посоветовать воспользоваться всеми преимуществами вашего положения. Помните, мы не ищем мистера «но он мне действительно нравится» или мистера «пока сойдет», мы ищем *мужчину мечты*, и спешить некуда, важно обеспечить себе защиту, делая правильные шаги с самого начала.

Учиться по-разному реагировать на зеркала придется методом проб и ошибок; не имеет значения, насколько сильно вы в себе разочарованы, вы можете научиться с любовью заботиться о себе: начните прямо сегодня и продвигайтесь вперед шаг за шагом.

КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ МЕНЯТЬ ХАРАКТЕР СВОИХ РЕАКЦИЙ НА ЗЕРКАЛА

1. Будьте терпеливы и снисходительны к себе.

Гораздо проще сказать: «Спасибо, не надо», будучи в контакте с Первоисточником и сознавая, что вы изначально достойны любви, но любить себя все же придется немного потренироваться, а зачастую тренироваться приходится много и долго. Цель состоит не в том, чтобы стать идеальной или осуждать себя за низкую самооценку, — это абсолютно неконструктивно; рассматривайте это как *процесс постоянного самовоспоминания*, в ходе которого вы постепенно будете осваивать умение отклонять негативные зеркала.

Иногда это удастся сделать немедленно, а иной раз приходится задержаться рядом с этим зеркалом и покинуть его лишь спустя какое-то время; а иногда можно настолько увязнуть в отношениях, что придется прожить их до самого мучительного конца — и все это часть процесса обучения.

Самое главное — не судить себя строго за «ошибки». Первое правило заботы о себе любимых — признать, что наш путь имеет целью *совершенствование, а не совершен-*



ство, и нужно понимать, что все мы развиваемся с разными скоростями. Представьте себя ребенком, который учится чему-то новому, не будьте к себе слишком строги — это «путь к любви» вашей души, а не быстрый способ решить свои проблемы.

2. Всегда помните: вы повышаете уровень своих вибраций — а не доказываете свою значимость.

Вы можете отклонить негативное зеркало, не ставя под сомнение свое достоинство и не пытаясь это зеркало изменить, — именно это вам необходимо научиться делать, чтобы повышать уровень своих вибраций. Ваше подлинное достоинство невозможно доказать или опровергнуть, о нем можно только вспомнить или забыть. Негативные зеркала могут лишь пытаться пошатнуть нашу самооценку и заставить нас забыть, что мы достойны любви, — *когда мы выбираем принять отражение в них на свой счет*, а это происходит лишь в том случае, когда мы полагаем, что они отражают наше достоинство, а не уровень вибраций на данный момент.

3. Старайтесь не искать ответа на извечный вопрос про курицу и яйцо.

Учась отклонять негативные зеркала, легко попасть в ловушку извечного вопроса про курицу и яйцо — если в глубине души вы считаете, что *на самом деле* любить себя можно лишь после того, как вас полюбят другие: «Как я могу любить себя, если меня никто не любит? Как мне любить себя, если никто не дал мне понять, что я достойна любви? Кто я такая, чтобы считать, что я достойна любви? Разве сначала кто-то не должен это подтвердить? А что если я действительно так ужасна, как мне кажется, или какой кажусь людям? А что если я ошибаюсь, и чтобы быть достойной любви, сначала я должна стать «лучше» — не будут ли люди продолжать давать мне понять, что я не достойна любви до тех пор, пока я не приму это как факт и не изменюсь? Разве могут *все* ошибаться на мой счет?»

На самом деле вопрос звучит так: можно ли обрести любовь к себе до того, как я почувствую, что меня искренне любят другие люди? Да, совершенно точно можно. И все, с кем вам приходилось сталкиваться до сих пор, *могли* ошибаться на ваш счет. Единственное, что вам нужно изменить для того, чтобы вызывать любовь в других людях, — это уровень ваших вибраций, а ни в коем случае не свою сущность. Даже если вы практикуете подключение к Первичной Энергии и повышаете уровень своей самооценки/вибраций, у вас все равно время от времени могут возникать эти назойливые вопросы. Это нормально — от привычки сомневаться в себе избавиться нелегко. Вы достойны любви, но не идеальны.

Помните: все достойны любви. Да, именно все — и вы не являетесь исключением из этого правила!

Можно выбирать жизнь на низких вибрациях, но это не отменяет присутствия человеческого достоинства: те из нас, кто вибрирует на низких частотах, просто забыли, кем являются на самом деле, и это побуждает их временами вести себя несколько (или очень) деструктивно. Окружающие вас люди тоже способны забывать себя и, находясь на низком уровне вибраций, не могут отражать ваше истинное достоинство — ведь если они забыли о своей собственной сущности, как они могут отразить вашу любовь?



Ждать, что негативное зеркало отразит нашу истинную сущность, — все равно что полагаться на слепого поводыря.

Человек с низкой самооценкой не способен помочь кому-либо повысить уровень вибраций, потому что лишь человек, вибрирующий на высоких частотах, на самом деле способен отражать любовь.

Вы можете вообще обойти эту дилемму про курицу и яйцо, подойдя совершенно с иной стороны: решите стать человеком, имеющим связь с Первоисточником и до краев наполненным чувством собственного достоинства, который не ждет, что люди однажды прозреют и увидят, что вы достойны их любви.

4. Если начинаете колебаться — восстанавливайте связь с Первоисточником.

Приучаясь любить себя, мы должны постоянно напоминать себе о *сознательном поддержании связи с Первоисточником*. Прекрасно, конечно, устанавливать эту связь в хорошем настроении, сидя дома на диване, но *подключение к Первоисточнику действительно необходимо вам в минуты сомнений*. Тренируйтесь восстанавливать эту связь, когда у вас легко на душе, чтобы это проще удавалось сделать в менее благоприятные моменты. Освоение этого навыка, конечно, потребует практики, и много практики.

Как правило, в момент внутренних колебаний мы забываем обо всем, кроме своих ужасных переживаний, — и начинаем падать в черную дыру. Это именно тот критический момент, когда внутренний родитель должен заботливо сбросить вам веревочную лестницу и помочь принять верное решение — восстановить связь с Первоисточником — чтобы вы вспомнили, что любимы и достойны любви.

Иногда, чтобы восстановить эту Божественную связь, необходимо взять тайм-аут: прогуляться на лоне природы, поиграть с ребенком или домашним любимцем, сделать запись в дневнике, позвонить другу или посетить какое-нибудь спокойное и возвышающее дух место — церковь или храм. Иногда бывает достаточно просто остановить поток негативных мыслей и прямо здесь и сейчас обрести желанное ощущение единения с Первичной Энергией. Всякий раз, сталкиваясь в жизни с тем, чего вы не хотите, следует напоминать себе о том, что вы достойны того, чего *действительно* хотите.

Потеряв из виду свою Божественную Сущность, нужно лишь вспомнить и восстановить свою связь с Первоисточником.

5. Измените направление концентрации своих усилий.

Женщина с нестабильной самооценкой часто изо всех сил старается «прогнуться» под своего мужчину, чтобы больше нравиться ему и за счет этого чувствовать себя достойной любви. Она также изо всех сил стремится к развитию отношений, даже если для всех окружающих давно очевидно, что она зря тратит время и предает саму себя.

А что, если использовать эту невероятно мощную энергию с большей пользой, тренируясь говорить «спасибо, не надо» до тех пор, пока это не станет второй натурой? Ведь если все ваши усилия до сих пор не принесли плодов, может, пришло время изменить курс? Даже если в глубине души вы полагаете, что все бесполезно, — все равно вы как минимум должны дать себе шанс *попытаться* что-то изменить. В конце концов, *что вы теряете?*



6. Признайте тот факт, что ваши поиски любви потребуют расширения сознания.

Изменить характер своих реакций на зеркала по сути очень просто, но может быть невероятно тяжело, поскольку требует немалой веры в успех и некоторых подвижек в сознании. Это также требует определенного уровня эмоциональной зрелости, поскольку вам придется перейти из состояния ребенка, *пассивно принимающего* все, что отражают зеркала вокруг, в состояние дееспособного взрослого, умеющего *выбирать*, какие зеркала принимать на свой счет.

У детей нет возможности быть разборчивыми, поскольку они находятся в процессе развития, к тому же им просто *приходится* слепо принимать все, что происходит вокруг, чтобы выжить. Те из нас, перед кем взрослые в детстве держали искаженные (нелюбящие) зеркала, часто потом пребывают в заблуждении, что жизнь диктует свои правила, и что единственный способ изменить зеркало — это стать «лучше» (более хорошим и достойным любви), и поэтому полностью сосредотачиваются на том, чтобы угодить другим и заслужить их одобрение.

Безусловно, это лишь отнимает силы и делает нас пленниками своей низкой самооценки. Помните: как бы вы ни пытались угодить другим, если внутри себя вы не чувствуете себя достойными любви, то во Вселенную вы транслируете соответствующие вибрации — и можете быть уверены, что ваше внутреннее убеждение будет подтверждаться снова и снова, пока *вы сами* не решите его изменить.

7. Заручитесь поддержкой понимающих людей.

Заниматься проработкой всех этих моментов самостоятельно вполне возможно, но это может быть сопряжено с большими трудностями. Есть масса способов заручиться поддержкой других людей, и действительно, имеет смысл поискать людей, способных разделить этот путь с вами.

Возможно, у вас есть друзья или родственники, которые могут поддержать вас на этом пути, но убедитесь, что они *действительно* поддерживают вас и понимают, что к чему: например, можете попросить их прочесть эту книгу и посмотреть на их реакцию.

В поисках поддержки стоит руководствоваться теми же правилами, что и при поиске мужчины мечты, — *обращайте внимание на то, какие ощущения вызывает у вас эта поддержка*: если вам кажется, что она *хоть сколько-нибудь* вредит вам, значит, нужно поискать в другом месте — доверяйте своим инстинктивным ощущениям.

Начните повышать уровень своих вибраций сразу — не ждите, пока появится кто-то, чтобы в процессе держать вас за руку. Начав самостоятельно, вы будете лучше понимать, какая поддержка понадобится вам далее. В *конечном итоге, лучшей поддержкой вам послужит Первоисточник*, а все остальные виды поддержки принесет вам Энергия Вселенной. Попросите у Первоисточника помощи на вашем пути самопознания; практикуйте воссоединение с Первоисточником ежедневно — тем самым вы будете не только получать необходимую поддержку, но и повышать уровень своих вибраций.

Несколько основных правил работы с негативными зеркалами

- © Если вы ждете, что негативные зеркала изменятся до того, как вы поменяете свое собственное представление о себе, то ждать вам придется вечно. Вам следует взять на себя ответственность за свои убеждения и за их трансформацию.



Если это для вас трудно, то хотя бы ведите себя «как будто это так», заручитесь необходимой поддержкой и *регулярно практикуйтесь*.

- © Не позволяйте себе заблуждаться насчет того, что негативные зеркала отражают ваше человеческое достоинство — они отражают лишь актуальный уровень вибраций вашей энергии, который вы учитесь повышать. Негативные зеркала не исчезнут на утро, но они утратят свою власть над вами, как только вы признаете, что они не отражают ваше достоинство.
- © Только позитивные зеркала могут отражать ваше человеческое достоинство, и их в вашей жизни, безусловно, станет больше, как только вы начнете настраиваться на них. Вы должны быть уверены (или хотя бы вести себя так, как будто уверены), что вы достойны любви, чтобы привлекать больше вибраций любви от окружающих.
- © Сосредоточьтесь на том, чтобы научиться любить себя, а не на том, как «любить» мужчин (с целью добиться взаимности и наконец почувствовать себя счастливой).

По сути, это процесс изменения своего *самоощущения*, а чтобы изменить его, сначала нужно поменять свой *образ мыслей*, свои *убеждения* насчет себя и окружающего мира.

«Изменение самоощущения» не означает попытку примириться с тем, что противоречит вашим желаниям и вашему истинному «Я», а также попытку подавлять негативные эмоции, чтобы легче жилось. «Изменение самоощущения» означает лишь признание того, что вы дитя Бога: что вы *«плоть от плоти»* Первоисточника и, следовательно, изначально достойны любви и любимы.

Вы сможете *искренне* полюбить себя, когда вспомните об этом и позволите себе испытать удовольствие от ощущения своей божественности. В конечном итоге, это и есть самое главное, и как только вы начнете двигаться *в потоке* Первичной Энергии, ваша жизнь и отношения изменятся до неузнаваемости.

Ваше самоощущение меняется, когда вы доверяете тому, кем являетесь на самом деле; это освобождает вас и дарит *способность прислушиваться к тому, что вы чувствуете*, и позволять своим ощущениям помочь вам принимать верные решения. Когда вы себя не любите (потому что забыли, кто вы есть), вы тратите непомерное количество времени и сил, пытаетесь найти какое-то *внешнее* доказательство своей значимости. Когда вам диктует, что делать, ваша Большая Черная Дыра, *вы не способны настроить-ся на свои ощущения, чтобы они указали вам верный путь*.

В контексте привлечения мужчины мечты, вплоть до этого момента вы занимались формированием прочного внутреннего фундамента. В отсутствие такой внутренней основы мы вибрируем на низких частотах, и это отражается на том, что мы привлекаем в свою жизнь.

Изменение самоощущения повысит уровень ваших вибраций и всего того, что вы будете привлекать в свою жизнь. Освоив новое самоощущение, вы готовы перейти к освоению других способов проявления любви к себе, которые мы обсудим далее.

Любовь к себе в действии

Если вы научились устанавливать связь с Первоисточником и меняете характер своих реакций на зеркала, то вы готовы к освоению других способов проявления любви к себе. Безусловно, начать осваивать эти способы можно в любое время, но если вы уже



формируете свой прочный внутренний стержень, вам будет проще: умение устанавливать связь с Первоисточником и здоровые реакции на вибрационные зеркала влияют на ваше самоощущение, и если с ними у вас проблемы, то вам будет сложно формировать новые привычки любви к себе. Итак, если вы готовы, вернемся к списку.

ДЕСЯТЬ СПОСОБОВ ПРОЯВЛЕНИЯ ЛЮБВИ К СЕБЕ

1. Узнайте, кто вы есть (самопознание) и что важно для вас (ценности).

Теперь вы имеете некоторое представление о своей Божественной природе. Но кто вы *еще*? Что делает вас уникальными? Все мы являемся Божественными сущностями, и все мы уникальны. Часть нашего пути будет посвящена выяснению того, кем мы являемся как личности. Ощущение собственной личной уникальности необходимо для формирования равноправных, сознательных отношений, поскольку общаться с партнером нужно с позиции своего «Я».

Ваши ценности не менее важны. Иногда мы не очень хорошо сознаем свои ценности и испытываем назойливое чувство, что нам что-то просто «не подходит». *Наши ценности — это те самые вещи, которые важны для нас*; отчасти они имеют отношение к нравственным установкам, но ценности и нравственные установки — не одно и то же.

Нравственные ценности — это нравственные нормы, соблюдение которых важно для нас; но ценностями также могут быть «духовность», «городская жизнь» или «здоровый образ жизни». Эти понятия не относятся к нравственным нормам (определяющим, что хорошо, а что плохо), что вовсе не уменьшает их значения в нашей жизни. Совершенно необходимо сознавать, что для вас важно, чтобы обеспечить уважение к своим ценностям.

Один из самых быстрых способов сделать себя глубоко несчастной — это предать свои ценности. Если одной из ваших ценностей является честность, то в отношениях с мужчиной, который, не смущаясь, искажает правду в свою пользу, вам, вероятно, будет не очень комфортно. Люди с низкой самооценкой охотно отодвигают в сторону свои ценности, чтобы угодить другому человеку, причем могут делать это даже неосознанно, поэтому абсолютно необходимо определить свои ценности — чтобы суметь их защитить.

Если вы, читая эти строки, понимаете, что действительно не знаете, кто вы и/или каковы ваши ценности, то сейчас самое время это выяснить! Следующее упражнение поможет вам определить свои ценности.

Упражнение 1

Запишите ответы на следующие вопросы в своем дневнике. Вы можете играть сразу две роли: тот, кто задает вопросы (консультант), берет ручку одного цвета, а тот, кто отвечает (клиент), — другого цвета. Поговорите с собственным «Я». Не бойтесь задавать каверзные вопросы или те, которые приходят на ум, пока вы записываете ответы. Будьте дерзкими, подойдите к процессу творчески! Следуйте за вопросами туда, куда они вас заводят. Если идея подобного занятия наедине с собой вас пугает, можете проделать это с реальным консультантом, который придаст процессу некую структуру (вообще консультация у психолога тоже пойдет на пользу, но не обязательно в таком формате). Можете также попросить подругу по очереди с вами задавать вопросы и давать ответы.

Задайте себе следующие вопросы.



- ☉ Кто я?
- ☉ Что для меня важно?
- ☉ Без чего я не могу жить?
- ☉ Каковы мои сильные стороны?
- ☉ Какой образ жизни мне больше всего подходит?
- ☉ Будут ли меня помнить после смерти и почему?
- ☉ Если бы мне оставалось жить три года, что бы я сделала?
- ☉ Кто или что «портит мне жизнь» прямо сейчас?

Это более чем открытые вопросы, составленные таким образом, чтобы заставить вас глубоко задуматься. Если вы отвечаете на эти вопросы в дневнике, не редактируйте свои ответы — пусть поток мыслей течет свободно. Не беспокойтесь о правописании — просто отвечайте на вопросы. Пишите до тех пор, пока мысли не иссякнут, а затем, взяв ручку другого цвета, запишите *еще один* вопрос, вытекающий из данного ответа. Будьте любопытны и дотошны — представьте, что вы пытливым психолог.

Вот пример работы с этими вопросами в дневнике.

(Я-консультант) *Без чего ты не можешь жить?*

(Я-клиент) О, без шоколада! Я жить не могу без запаса отличного шоколада. А также я не могу жить без своих книг по астрологии и кристаллов, потому что пользуюсь ими постоянно. По вечерам я нуждаюсь в тишине и покое, мне нравится расслабляться, приходя домой после работы.

Сколько времени тебе нужно, чтобы расслабиться?

Ну, если это был тяжелый день — иногда весь вечер, но по большей части мне нужен примерно час.

Что бы тебе хотелось делать, расслабляясь в тишине и покое?

Иногда мне просто нравится сидеть, думать или делать записи в своем дневнике. В другие дни мне нравится читать или принимать расслабляющую ванну. Романтические комедии люблю посмотреть. Я хотела бы сказать, что хочу заняться йогой или медитацией... но, по правде говоря, я бы лучше прогулялась вечерком, чем упражнялась бы на коврике!

Итак, что для тебя важнее всего в этой тишине и покое?

То, что никто ничего от меня не хочет и не требует к себе внимания. Я не против провести время с кем-нибудь — но только если это не будет меня напрягать. Кроме того, мне нужно время для самой себя и своих мыслей. Рядом может кто-нибудь быть — но только если мы будем молчать.

То есть ты хочешь сказать, что тишина важнее, чем время наедине с собой?

Мне действительно нужно время, чтобы побыть одной, чтобы погрузиться в собственные мысли и не думать о другом человеке, и что при этом делать: молчать или смотреть кино, — не важно. В общем, я сказала бы, что для меня важно иметь возможность иногда отдыхать от вербального общения.

Благодаря этому (искреннему) диалогу в собственном дневнике мне удалось выяснить, что «возможность иногда отдыхать от вербального общения» — одна из моих



ценностей. Любой из вышеприведенных вопросов можно использовать с этой целью — побольше узнать о собственной индивидуальности и ценностях. Выявив очередную ценность, добавьте ее в список. Ценности могут меняться со временем и в зависимости от обстоятельств, но действительно необходимо распознавать их и настораживаться, когда кто-то просит вас ими поступиться.

2. Взаимодействуя с другими людьми, учитывайте свои потребности и чувства.

Женщины с высокой самооценкой знают, что достойны того, чтобы с ними считались. Вы столь же важны, как любой другой человек, однако в своей собственной жизни *вы* являетесь самым первым человеком, нуждающимся в заботе. Если вы функционируете не в полную силу, потому что пренебрегаете своими потребностями и чувствами, то вы мало что сможете предложить кому бы то ни было.

Помните, как инструктируют по технике безопасности в самолете? Пассажиров учат сначала самим надевать маску, до того, как помочь кому-либо еще — даже ребенку. Если вы в первую очередь соблюдаете свои интересы, то вы находитесь в более выгодном положении и можете быть более полезны другим. Заботиться о себе не эгоистично — наоборот — *вы единственный человек в этом мире, на ком лежит эта ответственность*: никто другой не может (и не должен) делать это за вас, поэтому вы *должны* сами о себе позаботиться.

Если у вас низкая самооценка, то вы наверняка считаете, что менее достойны внимания, чем другие (но теперь вы начинаете понимать, что это не так). Возможно, вы по привычке беспокоитесь о чувствах и потребностях других, забывая о своих, часто даже не сознавая этого, но что еще хуже, низкая самооценка способна заставить человека убедить себя в том, что он *не заслуживает* того, чтобы с ним считались, — и в результате он испытывает хроническое чувство вины или стыда, пытаясь соблюсти свой интерес.

Подобное самоунижение не поможет вам выглядеть более «достойно» в глазах других людей и определенно никого не вдохновит на то, чтобы позаботиться о ваших нуждах, — разве что из того же чувства вины. Принося собственное прекрасное «Я», вы не являетесь «заботливым» или «бескорыстным» человеком — вы просто втайне ждете, что заслужите симпатию и одобрение других людей и тогда сможете лучше к себе относиться.

Если вы достаточно давно пренебрегаете своими потребностями и чувствами, то самое время взять на себя ответственность за свое «Я» и начать менять ситуацию. Существуют другие, более здоровые способы понравиться самому себе, чем попытка поступиться своими чувствами и нуждами в пользу других. Если вы уже окружены теми, кто «вытирает о вас ноги» (то есть теми, кто охотно пользуется вашей «добротой»), то вам понадобится определенное количество времени и усилий, чтобы изменить эту ситуацию, потому что *эти люди не захотят, чтобы вы менялись*.

Будьте готовы к тому, что всегда найдется кто-то, кто будет пытаться вызвать у вас чувство вины и стыда за то, что вы заботитесь о себе, а не о нем. Когда некто ведет себя с вами подобным образом, он представляет собой негативное зеркало, *которое вы можете отклонить*. Вы должны проявлять твердость и знать, что заслуживаете такого же внимания к себе, как и все остальные.

Если вы уже занялись формированием своей самооценки, то менять свое отношение к собственным нуждам и чувствам вам будет уже проще, но помните, чтобы избавиться от привычки, нужно время — будьте нежны и внимательны к себе в этом процессе превращения из безотказной половой тряпки в исполненную достоинства Божественную сущность.



3. Будьте уверены, что заслуживаете самого лучшего отношения и уважения со стороны других людей.

Как только вы сами начнете учитывать свои потребности и чувства, вы, естественно, начнете ожидать, что другие *также* будут относиться к вам с вниманием и уважением. Когда вы научитесь заботиться о себе и прислушиваться к своим ощущениям, другие люди будут охотнее уважать вас.

Уважая кого-либо, вы уделяете ему внимание и предполагаете в нем высокую самооценку: довольно трудно уважать человека, который занимается самоунижением, и наоборот, когда человек демонстрирует самоуважение, это привлекает к нему способных на уважение людей, поскольку он вибрирует на более высокой частоте.

Стоит заметить, что когда человек уважает ваши потребности и чувства, он не ставит вас выше себя, он просто учитывает ваши интересы: важно не путать *внимание к* чьим-то нуждам/чувствам с *ответственностью за* них. Каждый (дееспособный) взрослый сам ответствен за свои потребности и чувства, но, взаимодействуя с другими людьми, мы также можем принимать во внимание их потребности и чувства.

Если человек вас уважает, это не значит, что он никогда не обидит и не разочарует вас — это означает лишь то, что в данной ситуации ваши интересы были приняты во внимание.

Как женщина с высокой самооценкой, вы испытываете здоровое самоуважение и заинтересованы лишь в том, чтобы вас окружали люди, которые хорошо к вам относятся, — вы ищете позитивные зеркала и отклоняете негативные. Неуважение любого рода — признак негативного зеркала. Помните: если кто-то проявляет к вам неуважение, это не имеет никакого отношения к вашему внутреннему достоинству; однако если вы решите принять неуважительное отношение к себе, это будет говорить о том, что *вы считаете себя недостойной уважения*.

Для женщин с низкой самооценкой очень характерна неспособность даже *распознавать* неуважительное отношение к себе со стороны окружающих или самих себя; возможно, учиться распознавать его придется методом проб и ошибок. Если с вами плохо обращались в детстве, то, скорее всего, вы имеете довольно смутное представление о том, что значит «плохое отношение», потому что, например, в вашей семье неуважение было нормой. Но никогда не поздно узнать, что такое уважение.

Запомните, если кто бы то ни было заставляет вас испытывать чувство вины, стыда, гнева или беспокойства, думать, что вы заслуживаете наказания или осуждения, весьма вероятно, этот человек оказывает вам медвежью услугу, и ваша задача — прислушиваться к своим ощущениям, они укажут вам верную линию поведения в отношениях.

Иногда присутствие человека может вызывать у вас неприятные ощущения, потому что его энергия плохо взаимодействует с вашей — в этом случае не стоит проводить с этим человеком много времени, независимо от того, уважительно он к вам относится или нет. В данном случае, возможно, ощущения просто подсказывают вам, что качество энергии этого человека для вас не очень «съедобно».

4. Осознавайте свои границы и умейте их защищать.

Лучше узнавая себя, вы будете все лучше понимать, что для вас комфортно, а что нет. Граница — это невидимая линия, которая отделяет вас от окружающих, и когда ее кто-то пересекает, вы ощущаете дискомфорт. У всех нас имеются физические, эмоциональные и сексуальные границы, и необходимо выяснить, где они проходят именно у вас, и освоить способы их защиты от непреднамеренного или намеренного нарушения окружающими.



Наши границы определяют то, что мы готовы допустить в своей жизни, а рамки определяют то, что мы готовы отдать.

Физические границы защищают наше физическое тело и личное пространство и определяют, насколько близко другой человек может сидеть/стоять рядом с нами, и как/когда мы допускаем прикосновения к себе. Если человек стоит к нам слишком близко, мы ощущаем дискомфорт, потому что тем самым он пересекает нашу физическую границу.

Эта граница имеет известную гибкость, и ее положение меняется в зависимости от обстоятельств и людей: вам может быть приятно, когда одна из ваших подруг держит вас за руку и обнимает — но не другая. Помните, это *ваша* граница, и *вы* решаете, что для вас комфортно и приемлемо, — никто другой не может решать, где будут проходить ваши физические границы.

Эмоциональные границы и рамки определяют наше поведение в отношениях: вы можете охотно выслушивать причитания подруги и обеспечивать ей эмоциональную поддержку в тяжелой ситуации, но это не значит, что вы также обрадуетесь, если та же самая подруга переедет к вам месяца на три, расставшись с кем-то, или будет звонить вам каждую ночь со своими проблемами.

Возможно, вы будете не против в общих чертах узнать о последних отношениях своего мужчины, но, может быть, вам не захочется знать, что он чувствовал к той женщине и что они любили вместе делать. Вы можете с радостью подарить подруге на день рождения дорогой подарок, но не одолжить ей сто долларов.

Сексуальные границы — это не то же самое, что физические, потому что *сексуальное взаимодействие не всегда происходит физически*: взгляд, брошенная фраза или жест тоже могут нарушать ваши сексуальные границы. Сексуальные границы — это *энергетические* границы, а сексуальная энергия обладает невероятной силой; именно поэтому, когда вы для кого-то желанны, вы можете почувствовать силу его энергии, *даже если этот человек ни разу к вам не прикоснется и не заговорит с вами*. Пересечение сексуальных границ вызывает невероятный дискомфорт, независимо от того, имело ли место *физическое* вторжение.

Нарушения сексуальных границ происходят на энергетическом уровне и затрагивают самую вашу суть. Если вы ощущаете волны сексуальной энергии, исходящие от отталкивающего для вас человека, то с его стороны это такое же нарушение ваших сексуальных границ, как если бы он положил руку вам на грудь или засунул под юбку.

Если когда-либо мужчина смотрел на вас с вожделением, то вы точно знаете, о чем речь, — ему необязательно что-то делать или говорить, чтобы вы почувствовали его неуместный сексуальный посыл в ваш адрес. При нарушении сексуальных границ часто возникает ощущение стыда или отвращения: человек становится нам противен, а иногда мы чувствуем *себя* грязными.

Вы узнаете о нарушении своих границ благодаря тому, что ощущаете дискомфорт; степень дискомфорта может быть разной — от легкого раздражения до сильной ярости. Также распространено чувство стыда (как будто с вами что-то не так), в ситуации, когда кто-то намеренно нарушает ваши границы или пытается уязвить вас: *это происходит потому, что вы принимаете это негативное зеркало, полагая, что оно отражает что-то в вас, ваше достоинство, то есть принимаете его на свой счет*.

Когда человек пытается нарушить ваши границы, он действует как негативное зеркало — но вы должны помнить, что вы достойный уважения человек, и отстраниться от него.

Понятно, что не всякий, кто нарушает чужие границы, делает это намеренно или хотя бы осознанно. Важно, чтобы *вы сами* понимали, что кто-то пересекает ваши гра-



ницы — независимо от того, насколько намеренно это делается. В случае нарушения личных границ вы должны уметь защитить свою территорию.

Один из самых эффективных способов защиты своих границ — это говорить «спасибо, не надо»; совершенно необходимо уметь сказать человеку: «мне это неприятно», или «мне это не нравится», или «перестаньте это делать» либо просто «прекратите». Иногда достаточно всего лишь устраниться из ситуации.

Сказать «спасибо, не надо» может быть мучительно трудно, особенно женщинам: мы часто испытываем чувство вины, стыда и страха, выбирая, как вести себя с другими. Иной раз мы становимся жертвами оскорбительных действий, когда пытаемся постоять за себя, либо воспринимаем что-то слишком серьезно и сами бываем грубо-агрессивны, пытаясь выглядеть сильными. Все это — часть процесса, и здесь надо проявить упорство.

Устанавливая границы, начинайте с малого, с чего-то не очень значительного, тренируйтесь — до тех пор, пока не перестанете впадать в панику всякий раз, когда вам покажется, что кто-то нарушает ваши границы. Вы сами должны защищать свое личное пространство, уважая свои границы и рамки.

5. В равной мере наслаждайтесь времяпрепровождением наедине с собой и с другими людьми.

Умение с интересом проводить время наедине с собой и в компании других людей — верный признак того, что вас наполняет Первичная Энергия, и что самооценка у вас выше некуда. Если вы не нравитесь себе, то, скорее всего, вам не нравится быть наедине с собой — вы чувствуете себя одинокими и опустошенными.

Иногда человек с низкой самооценкой *предпочитает* изолировать себя от других, потому что общение с людьми напоминает ему о том, каким ничемным он является для самого себя. Избегая оставаться наедине с собой или компании других людей, мы на самом деле пытаемся избежать падения в черную дыру.

По мере того как вы будете формировать здоровую самооценку посредством восстановления связи с Первоисточником, черная дыра будет уменьшаться, и вы будете испытывать меньше душевных страданий — а это позволит вам тратить больше времени на улучшение отношений с самой собой и с другими людьми.

Упражнение 2

А. Попробуйте поработать с этими вопросами в дневнике или со своим психотерапевтом; вам стоит проделать это упражнение даже в том случае, если вы уверены, что у вас все в порядке, — возможно, вам откроются новые горизонты!

- ☉ Что для вас наиболее труднопереносимо (одинокчество или общество людей)?
- ☉ Это всегда было так?
- ☉ Если нет, как ваши ощущения менялись с годами?
- ☉ Перечислите все то, что предпочитаете делать в одиночестве.
- ☉ Перечислите все то, что предпочитаете делать в компании других людей.
- ☉ Перечислите все то, что охотно делаете и наедине с собой, и с другими.
- ☉ Чего вы никогда не делали в одиночестве?
- ☉ Чего вы никогда не делали вместе/в компании с другими людьми?



В. Теперь выберите что-то одно, чего вы никогда не делали в одиночестве, или чего никогда не делали вместе с кем-то, и попробуйте это сделать (пусть это будет что-нибудь меньше всего вас пугающее)!

В. Сделав это, ответьте на следующие вопросы.

- ☉ Как все прошло?
- ☉ Вам хотелось бы сделать это снова?
- ☉ Что еще из вашего списка вы готовы попробовать сделать?
- ☉ Что еще вы можете сделать, чтобы лучше чувствовать себя в наиболее дискомфортной для вас ситуации (одиночества или нахождения в обществе людей)?

6. Старайтесь делать то, что приносит вам счастье и удовольствие.

Если плохо к себе относиться, эта идея может показаться бессмысленной, не заслуживающей внимания и даже порочной. Но не стоит так заблуждаться.

Просто нет *ничего* более важного, чем умение наслаждаться своей жизнью и делать то, что приносит вам радость. Если бы каждый человек решил поступать именно так, то мы с вами жили бы в гораздо более счастливом мире. Однако вместо этого мы «пашем, как лошади» на ненавистных работах «ради денег», а потом пытаемся забыться перед телевизором по будням и с помощью немалых доз алкоголя или шопинга по выходным. Это не жизнь, это выживание — *на костылях*.

Удовольствие — одно из прекрасных преимуществ обладания физическим телом на этой удивительной планете. Это то, чему завидуют ангелы! Да, нам приходится иметь дело с суровой реальностью смерти и разочарований, но мы определенно *не* должны отказывать себе в удовольствии. На самом деле, удовольствие повышает уровень личных вибраций как ничто другое, обеспечивая единение с Первоисточником и своей подлинной сущностью, потому что, *когда вы испытываете удовольствие, вы открыты и восприимчивы*.

Что такое удовольствие? Это все, что вызывает у вас улыбку. Удовольствие может быть чувственным — созерцание прекрасного заката, наслаждение любимой музыкой, поглощение вкуснейшего густого пудинга, расслабляющий массаж или ванна, наслаждение запахом роз в парке; оно может быть связано с общением — посмеяться с друзьями, поиграть с детьми, приласкать домашнего любимца, послушать истории кого-нибудь из старших родственников; можно наслаждаться одиночеством, занимаясь живописью, читая хорошую книгу или просто прогуливаясь, — этот список можно продолжать до бесконечности. Попробуйте составить свой собственный список: что вам нравится делать? Что доставляет вам удовольствие? Пополняйте свой список и старайтесь *каждый день* делать что-то для себя приятное.

Удовольствие подразумевает *присутствие в настоящем моменте*. Кроме любимых занятий, удовольствие в вашу жизнь может принести изменение отношения к чему-либо: например, можно с удовольствием мыть ванну, а закончив, стоять и улыбаться, восхищаясь проделанной работой и ослепительной чистотой ванны. Есть вещи, которые приходится делать, хоть и не нравится, — но пусть это будет лишь малая часть того, что вы делаете в своей жизни. Есть ли в вашей жизни что-то, чем вы занимаетесь не по насущной необходимости?

Всегда можно найти способ сделать необходимые занятия более приятными для себя. Иногда можно пообещать себе награду за осуществление того, что кажется трудным делом, — здесь я не имею в виду нечто притупляющее боль от недостатка удовольствия



в жизни. Работа должна приносить удовольствие сама по себе, и она на самом деле *может* быть удовольствием — иногда достаточно лишь изменить свое к ней отношение.

Иной раз необходимо вообще сменить работу: зависимость от постоянной работы, которую вы ненавидите и делаете *только* ради денег, — участь, которая действительно хуже смерти. Вы живете на этой планете *сегодня*, а все наши дни на этой планете сочтены, поэтому, чем бы вы ни занимались, не тратьте попусту годы своей драгоценной жизни на ненавистную работу или на то, что можете себе позволить не делать.

7. Заботьтесь об удовлетворении своих физических потребностей во сне, в еде, релаксации и движении.

Хотя это звучит так просто и очевидно, поразительное количество людей оказываются не способны позаботиться хотя бы обо одной из этих основных своих потребностей. Как правило, когда мы испытываем стресс, прежде всего страдают именно они. Удовлетворение этих базовых потребностей является частью процесса формирования вашего внутреннего стержня: вы можете переделать все упражнения по укреплению своей самооценки, но если вы пренебрегаете физическими потребностями своего организма, это сведет на нет все ваши усилия. Забота о себе подразумевает уход за своим прекрасным телом и поддержание его здоровья. Если вы недостаточно заботитесь об удовлетворении более чем одной из указанных потребностей, исправляйте ситуацию поэтапно.

Сон

Недостаток сна повышает уровень внутреннего напряжения, увеличивает риск заболеваний и ослабляет способность справляться с различными жизненными ситуациями. Многие люди, испытывая стресс, плохо спят, что, безусловно, только *усиливает* стресс, замыкая порочный круг. Однако чаще всего люди просто не ложатся спать вовремя.

Всем нужно разное количество часов сна. Если вы еще не знаете, сколько времени на сон вам нужно, постарайтесь это выяснить.

Как только вы это выясните, установите время, когда будете ложиться спать, и постарайтесь соблюдать этот режим — позволяя себе лечь попозже, если *сами решите* встать попозже. Если у вас никак не получается лечь вовремя, попробуйте прилечь и расслабиться в постели за полчаса до того, как планируете лечь спать. Можно также попробовать немного вздремнуть сразу после работы — чтобы бодрствовать подольше. В общем, суть в том, чтобы найти то, что вам подходит, и установить для себя здоровый режим сна, который вы сможете соблюдать.

Если вам трудно заснуть, или вы беспокойно спите, то нужно признать, что вы либо испытываете стресс, либо делаете что-то, мешающее вам заснуть. Что, например? Можете вы пить слишком много кофе/алкоголя, едите на ночь или вас что-то беспокоит? Иногда просто нужно чуть больше времени, чтобы расслабиться перед сном.

Вам следует выяснить, что вызывает ваши проблемы со сном, и сделать все возможное, чтобы их решить, — даже если вам придется перепробовать несколько способов, прежде чем вы найдете верное решение. Если вы испытываете стресс, то вам нужно научиться успокаивать разум и расслабляться; йога, медитация, прогулки, физические упражнения и проработка эмоциональных проблем с психотерапевтом — все это проверенные способы борьбы со стрессом.



Пересмотрите свой рацион и режим сна — возможно, вы неосознанно делаете что-то, что мешает вам нормально спать; может, вы просто переутомились. Иногда труднее всего заснуть, когда это действительно нужно, и вы знаете, что придется рано вставать, но если вы расслабитесь перед сном и все же ляжете вовремя, то вам будет легче с этим справиться.

Еда

Еда и наше отношение к ней — слишком обширная тема, поэтому мы затронем ее вкратце.

- ☉ Ешьте, когда вы голодны.
- ☉ Следите за тем, чтобы в вашем рационе было достаточно витаминов, минералов и различных видов продуктов.
- ☉ Постарайтесь не есть/пить ничего, что *ваши* организм не очень хорошо переносит (прислушивайтесь к своему телу — оно подскажет вам, что ему не на пользу, даже если вам это очень вкусно).
- ☉ Позволяйте себе немного той еды, которую любите, даже если считаете, что она прибавит вам лишних килограммов. Суровые ограничения себя в еде лишь повышают вероятность приступов обжорства — когда лишения станут непереносимыми.
- ☉ Постарайтесь не «поощрять» себя едой (или алкоголем). В любом случае нужно *позволять себе съесть или выпить что-нибудь приятное*, но если вы используете еду или алкоголь в качестве поощрения за что-либо, вы подвергаете себя опасности развития нездоровых отношений с едой/алкоголем (потому что если вы ассоциируете что-либо с «наградой», то вам естественным образом хочется еще больше этого, так как это доставляет «радость»).

Многие из нас имеют стойкую ассоциацию такого рода, потому что в детстве взрослые поощряли или наказывали нас с помощью еды. *Еда — это основная потребность, которой тоже нужно наслаждаться*, и ее никогда нельзя использовать для того, чтобы манипулировать своим или чужим поведением.

- ☉ Основное правило питания — «умеренность во всем», но только если ваш организм согласен ему следовать; в противном случае нужно найти какую-то альтернативу.
- ☉ Если вы считаете, что у вас серьезные проблемы с питанием, то вам стоит обратиться за профессиональной помощью.

Релаксация

Релаксация — это нечто большее, чем сон или отдых, это возможность просто *быть*. Когда мы заняты делами, мы зачастую теряем ощущение присутствия в собственном теле и забываем, что у нас есть прекрасная возможность просто ощутить свое бытие здесь, на этой удивительной планете. В том, чтобы забывать об этом в суете, нет ничего страшного. Но необходимо выделять время, чтобы вернуться к себе, а для этого необходима релаксация. Можно расслабляться в одиночестве или ощущать свое бытие в компании с другими людьми — какой бы способ вы ни выбрали, важно делать это регулярно и на это время откладывать в сторону все свои дела и заботы.



Движение

Движение означает не только физические упражнения для избавления от лишнего веса: физические нагрузки необходимы для нормального функционирования организма, особенно в более зрелом возрасте. Кроме того, это отличное подспорье в борьбе со стрессом и в процессе релаксации. Физическая активность дарит ощущение здоровья и благополучия и дает возможность испытать здоровую радость движения. Как и во многих других случаях, здесь главное — умеренность. Если вы хотите быть в идеальной физической форме, приближайтесь к своей цели постепенно, не перебарщивайте с нагрузками.

Один из самых замечательных видов физической активности — это *ходьба*: во время прогулки вы имеете возможность размять руки и ноги, развеяться, немного сбавить обороты, нормализовать сердцебиение и насладиться окружающими видами. Можно ходить медленно и спокойно, а можно быстро — чтобы даже пот прошиб; кроме того, это отличная весовая нагрузка — то есть ходьба полезна для костей. За это занятие не нужно платить, и оно не требует какого-то специального обмундирования. Все, что от вас требуется, — выйти на улицу и поочередно переставлять ноги, двигаясь в каком-нибудь приятном направлении... Не правда ли, легко?

А вот еще один хороший способ — включить физические нагрузки в режим дня. Если вы добираетесь до работы на общественном транспорте, почему бы не пройти хотя бы часть пути пешком или не проехать на велосипеде? Если вы ездите на своей машине, почему бы не припарковаться в миле от места работы и остаток пути пройти пешком? Если ваша квартира или офис находятся выше первого этажа, поднимайтесь вверх по лестнице, пешком или бегом. Если у вас есть целый час обеденного перерыва, почему бы не потратить полчаса на прогулку в парке или по улице?

Пользуйтесь автомобилем как можно реже, на небольшие расстояния ходите пешком или ездите на велосипеде — это не только будет укреплять ваше здоровье, вы также сэкономите деньги и принесете пользу окружающей среде. Это также позволит вам проводить меньше времени в спортзале или бассейне — если только, конечно, долгие занятия там не доставляют вам удовольствие.

Движение, как и многое другое, должно доставлять радость и удовольствие — найдите способ включить в свой режим дня именно такие физические нагрузки: поиграйте с друзьями в теннис или бадминтон или прокатитесь на велосипеде — если вас уже тошнит от монотонной работы. По возможности включите в свое расписание и посещение спа-салона — по соседству со спортзалом или бассейном, пусть это будет частью приятного времяпрепровождения с самой собой.

8. Эмоционально привязывайтесь только к тем людям, которые хорошо к вам относятся.

Мы не всегда можем сами выбирать, кого впускать в свою жизнь: у вас могут быть коллеги по работе, соседи, члены семьи или даже знакомые, которых мы предпочли бы в своей жизни не видеть, — к сожалению, зачастую эти люди имеют такое же право находиться там же, где и вы. Не всегда у нас есть возможность избежать общения с неприятными людьми или «исключить» их из своей жизни — однако мы можем выбирать, насколько близкие отношения с ними иметь. Приближая к себе людей, которые к вам плохо относятся, вы рискуете оказаться в очень неприятной ситуации.



Когда осознаешь, что у тебя есть выбор — что можно свободно выбирать, к кому испытывать эмоциональную привязанность, — это похоже на откровение. В детстве мы редко можем выбирать, на кого положиться и с кем проводить большую часть времени, и одно из главных преимуществ взросления — это право выбирать степень вовлеченности в те или иные отношения.

В этом вопросе необходима ответственность за самих себя — мы сами должны оценивать людей, с которыми хотели бы сблизиться, и решать, хорошо ли они к нам относятся. Если нет, то можно просто держать их на расстоянии, стараться проводить с ними поменьше времени, не вступать с ними в сексуальный контакт, можно развестись с таким человеком, можно не доверять ему ничего и ничего у него не просить.

Мы *всегда* можем выбирать, поддерживать ли эмоциональную близость с человеком — даже если речь идет о члене семьи: у членов семьи не больше прав относиться к вам плохо, чем у кого-либо еще! Безусловно, с семейными отношениями все сложнее, но вы можете начать с укрепления своих границ и установления определенных рамок. Не обязательно вовсе исключать людей из своей жизни — просто нужно быть готовыми постоять за себя. Однако иногда может понадобиться и полностью прекратить общение с человеком — если он упорно продолжает плохо с вами обращаться и не уважает ваши границы и рамки.

Человек обращается с вами хорошо, если:

- ☉ вы знаете, что вы ему нравитесь;
- ☉ вы знаете, что он учитывает ваши потребности и чувства;
- ☉ вы знаете, что он уважает ваши границы;
- ☉ вы знаете, что он на вашей стороне и всегда вас поддержит;
- ☉ он прикладывает для вас какие-то усилия;
- ☉ он искренен с вами;
- ☉ с ним вы нравитесь себе, и вам нравится быть с ним.

Если кто-то обращается с вами плохо, не допускайте эмоционального сближения с этим человеком — защищайте себя от негативных зеркал и ищите людей, которые будут поддерживать в вас ощущение, что вы достойный человек, каким вы и являетесь.

9. Позволяйте себе делать ошибки и быть неидеальными.

Идеальный человек — это изначально противоречивое понятие, потому что все мы по своей природе неидеальны. Однако, когда мы себе не нравимся, мы склонны поддаваться убеждению, что если будем стремиться к совершенству, то когда-нибудь начнем относиться к себе лучше. В стремлении к совершенству мы ищем не бескорыстную любовь, а любовь, подразумевающую одобрение.

Как мы уже выяснили, низкая самооценка иногда заставляет человека *забыть, кто он есть на самом деле*. Стремясь к совершенству, мы лишь *отдаляемся* от своей подлинной сущности.

Мы абсолютно несовершенны; мы — Божественные сущности, пребывающие в ограниченных в своих возможностях физических телах и обладающие сложными, далеко не идеальными личностями, со своими сильными и слабыми сторонами. Мы «грешники» не потому, что изначально порочны, но потому, что по сути своей *несовершенны*. Мы делаем ошибки потому, что *так и должно быть*, а не потому, что с нами что-то не так.



Всеми силами стремитесь быть лучше и учитесь на своих ошибках, но не оценивайте себя по отношению к иллюзии совершенства, потому что вам всегда будет чего-то не хватать, и всегда будет повод для расстройства. Подарите себе бескорыстную любовь, которой заслуживаете.

10. Принимайте других такими, какие они есть, не пытайтесь их изменить (потому что вы несете ответственность за свои собственные потребности и держитесь подальше от деструктивных отношений).

Изменить других людей невозможно — люди *всегда* меняются сами. Человек может глубоко любить вас, но это чувство не заставит его измениться, если он к этому еще не готов. Тут нет ничего личного, и уж определенно это никоим образом не отражает степень вашей значимости.

Пытаясь изменить другого человека, вы попусту тратите свою энергию — у вас все равно ничего не получится, вы лишь усугубите свои страдания и начнете его раздражать. Когда вы сосредоточены на ком-то другом, вы не уделяете внимания себе, а если вы не уделяете внимания себе, то вы все больше и больше отдаляетесь от Первичной Энергии и ощущаете подавленность, гнев и/или бессилие. Вы действительно бессильны в отношении других людей, поэтому пытаться изменить их — все равно что пытаться пробить головой кирпичную стену.

Все, что вы можете, — это оставаться непоколебимо преданными самим себе. Вы не станете испытывать потребность менять других, если будете заботиться о своих нуждах — потому что тогда вы не будете ждать, что кто-то сделает это за вас. И вам не захочется менять других, если вы будете сближаться только с достойными доверия людьми, которые довольны тем, что вы — это *вы*.

Если у вас близкие отношения с человеком, которого вам действительно хотелось бы изменить, постарайтесь сосредоточиться на себе — будьте повнимательней к своим потребностям, формируйте самооценку, подключаясь к энергии Первоисточника. Защищайте и уважайте свои границы и рамки, учитесь говорить слово «нет», общайтесь с психотерапевтом. Перенаправив свою энергию на отношения с самими собой, вы выясните, сможете ли вы уладить отношения с другим человеком. Когда вы заботитесь о самих себе, вам проще принимать других такими, какие они есть.

Иногда приходится покидать людей, и это может быть очень тяжело и болезненно. Вы можете принять человека таким, какой он есть, и решить не поддерживать с ним близкие отношения: принимать другого как есть не значит соглашаться поддерживать с ним отношения, зная, что счастья вам это не принесет. Последнее означает, что вы отказываетесь признавать правду и втайне надеетесь, что однажды этот человек изменится, но впоследствии это не делает никого из вас счастливыми.

Упражнение 3

1. Возьмите список десяти способов проявления любви к себе, и по каждому пункту в баллах от 0 до 10 оцените, насколько хорошо вам удается это делать на данный момент. 0 будет означать, что вы вообще этого не делаете, а 10 — что вы делаете это лучше некуда!
2. Далее перечислите те способы проявления любви к себе, которые вам лучше всего удаются, и те, над которыми нужно больше всего работать. Все пункты,



- набравшие меньше 7–8 баллов, существенно подрывают все ваши усилия по формированию самооценки (чем меньше баллов, тем хуже).
3. Для начала работы выберите один вид деятельности из тех, что «нуждаются в доработке», — он не обязательно должен быть самым проблемным, но желательно, чтобы имел поменьше баллов.
 4. В течение как минимум недели ежедневно записывайте в дневнике, как идут дела, каждый день оценивайте свои успехи в баллах и отмечайте, что прошло хорошо, а что — не очень. Вам нужно просто *наблюдать* за собой — это не значит судить себя, это значит постепенно повышать степень осознанности своих действий, что поможет вам качественно изменить ситуацию (помните — изменения требуют времени).
 5. Этот процесс можно повторить и на следующей неделе, либо, если вам кажется, что вы получили достаточно информации, снова почитайте о способах проявления любви к себе и решите, что из предложенного вам еще хотелось бы попробовать сделать. Если ничего, добавьте в список что-нибудь свое. Предложенные описания — это всего лишь краткий «обзор» каждого способа, и если вам нужно больше информации, найдите ее сами!
 6. Запишите, что вы собираетесь делать дальше, и *когда вы собираетесь это делать*, — отметьте в своем ежедневнике. Поставьте перед собой четкую цель/цели, чтобы иметь возможность отслеживать свой прогресс.
 7. Когда будете готовы, переходите к следующему способу проявления любви к себе из списка «нуждающихся в доработке», и работайте по той же схеме.
 8. Просматривайте свой список каждый месяц в течение полугода и опять-таки в баллах оценивайте свои успехи по каждому пункту.
 9. Решите для себя, нужно ли вам повторить недельное упражнение с дневником, работая над каким-либо проявлением любви к себе, — для борьбы с особо закоренелыми привычками.
 10. Не забывайте поощрять себя за любые успехи и за достижение целей (только не используйте для этого еду или алкоголь — лучше купите себе что-нибудь легкомысленное или сходите на сеанс массажа).

Привлечение любовных отношений



Как сообщить Вселенной, чего вы хотите?

Манифестация — это искусство, и ключом к освоению этого искусства является понимание и *применение* Закона притяжения. Поэтому, перед тем как продолжить, давайте вспомним основные положения этого Закона, и как их применять.

Двенадцать принципов Закона притяжения:

1. Закон притяжения действует на *энергетическом* уровне.
2. *Все* представляет собой ту или иную форму энергии, включая ваше собственное тело. Ваши мысли, и особенно *эмоции, с ними связанные*, тоже являются видом энергии.
3. Энергия вибрирует на разных уровнях и частотах; положительная — на более высоких, негативная — на более низких.
4. Энергия всегда притягивается к другой энергии, вибрирующей на той же частоте; подобное привлекает подобное — позитивная энергия притягивает позитивную, а негативная — негативную.
5. Мысли, которые посещают вас чаще всего, а также *эмоции, с ними связанные*, рано или поздно воплотятся в физической реальности: вы непрерывно участвуете в создании своей собственной реальности посредством мыслей и *эмоций, связанных с ними*.
6. Если ваши мысли и *эмоции* носят позитивный характер, вы автоматически привлекаете в свою жизнь позитивные явления.
7. Мысли, к которым привязаны сильные эмоции, представляют собой *источник чрезвычайно мощных энергетических вибраций* и будут привлекать в вашу жизнь то, что вибрирует на том же уровне.
8. Наша роль в сотворении своей жизни заключается в *трансляции ментальной/эмоциональной энергии*, а Вселенная отзывается на эти трансляции, материализуя для нас то, о чем мы «попросили», на той или иной частоте энергетических вибраций: если мы *просим* о чем-то позитивном, *транслируя* позитивные вибрации, то в ответ получаем позитивные манифестации.
9. Когда Вселенная посылает нам что-либо, мы можем выбирать — *принимать или не принимать это*.
10. Негативная реакция на нежелательные явления не поможет устранить их, а наоборот, *укрепит их позиции в нашей жизни или привлечет еще больше подобных явлений*, потому что в этом случае мы транслируем во Вселенную больше негатива, как бы прося послать нам еще больше неприятностей.



11. Сознательный человек способен *трансформировать негативные «нежелания» в позитивные «желания»* и транслировать их обратно во Вселенную, тем самым меняя качество манифестации.
12. Вы можете изменить свою жизнь с помощью позитивных мыслей/эмоций, при условии, что *вы не будете слишком привязываться к конкретному результату*. Такая привязанность возникает из страха, страх — негативная эмоция, а любой негатив будет привлекать все больше негативных манифестаций. Таким образом, непредвзятость в отношении того, что Вселенная принесет в нашу жизнь, абсолютно необходима для получения желаемых результатов.

Принципы 1–8 Закона притяжения относятся к повышению уровня вибраций (самооценки) посредством подключения к Первичной Энергии и активного проявления любви к себе. *Изменение самооценки* — это, пожалуй, самый главный принцип, поскольку он автоматически повышает уровень ваших вибраций. Как правило, это не происходит в одночасье, но это без сомнения *произойдет* и спровоцирует кардинальные изменения во всех сферах вашей жизни. Чем больше вы будете работать в этом направлении, тем лучше будут результаты.

При работе с *принципами 9–11* становится понятно, что, как только нам удалось подключиться к энергии Первоисточника, дальше нужно повышать уровень вибраций, осваивая умение *менять характер своих реакций на негативные зеркала* и сознательно сосредотачивая свою эмоциональную энергию на том, чего нам *действительно* хочется.

Мы принимаем как факт, что мы не идеальны, но изначально имеем ценность сами по себе и не обязаны «усваивать» свои отражения в негативных зеркалах, которые появляются в нашей жизни; мы учимся просто говорить «спасибо, не надо» и уходить. В отношениях с мужчинами мы также учимся распознавать разные обличья, укрепляя свою способность оперативно отклонять подобные негативные зеркала и транслировать во Вселенную сообщения о том, что мы ищем *на самом деле*.

На следующем этапе пути мы будем разбирать принцип 12 и учиться применять его на практике.

Принцип 12: вы можете изменить свою жизнь с помощью позитивных мыслей/эмоций, при условии, что *вы не будете слишком привязываться к конкретному результату*. Такая привязанность возникает из страха, страх — негативная эмоция, а любой негатив будет привлекать все больше негативных манифестаций. Таким образом, непредвзятость в отношении того, что Вселенная принесет в нашу жизнь, абсолютно необходима для получения желаемых результатов.

Флирт

Если вы приложили достаточно усилий для того, чтобы повысить уровень своих вибраций, сформировать прочный внутренний стержень и изменить свои взгляды на сексуальные отношения с мужчинами, можно считать, вы уже сделали несколько серьезных шагов в правильном направлении. Итак, что теперь? Произнести волшебное заклинание и, устроившись поудобнее, ждать, когда вам пришлют ваш «срочный груз»?

Если вы проделали необходимую внутреннюю работу, Вселенная найдет способ как-то свести вас с нужным мужчиной; вам действительно не следует беспокоиться о



том, как и когда это произойдет, — нужно просто доверять. Теперь вы уже знаете, что можете либо помогать, либо мешать Вселенной выполнить вашу просьбу — в зависимости от уровня *ваших вибраций* и характера реакции на негативные зеркала. Больше никак не нужно «помогать» Вселенной сделать все, как надо, однако вам *действительно* стоит быть инициативной в отношении новых знакомств — не для того, чтобы помочь Вселенной, а чтобы помочь самой себе.

Вам следует помочь *себе* распознать и принять мужчину мечты, когда он появится в вашей жизни. Поэтому не нужно лишней спешки и суеты в общении с мужчинами — чтобы не спугнуть своего мужчину мечты, лишив его всякой мотивации, или чтобы не «вляпаться» в отношения с мистером Недоступным, *не веря тому счастью*, что кто-то проявил к вам интерес. Чтобы тренировать навыки знакомства и общения, вам нужно встречаться с мужчинами — со *многими* мужчинами. А вы не сможете общаться со множеством мужчин, сидя дома в ожидании своей заказной бандероли!

Можно выбрать и сидеть дома, работая над своей самооценкой и повышением уровня вибраций, сообщать свое намерение Вселенной и просто ждать. Ничто не мешает вам делать это, но если вы находились на низком уровне вибраций и до сих пор привлекали мужчин низкой эмоциональной организации, то вам все же придется продемонстрировать Вселенной (и самой себе), что вы намерены повысить качество своих отношений: вряд ли вам удастся сразу перейти с уровня «алкоголика» или «бабника» к отношениям с мужчиной мечты, без предварительной тренировки новых привычек в поведении. Знакомства с мужчинами, как минимум, обеспечат вам эту необходимую практику.

Помните: привлечение любовных отношений — это не то же самое, что материализация нового платья или некой суммы денег. У многих из нас имеются глубоко укорененные привычки в поведении и убеждения, которые поддаются трансформации с большим трудом, *особенно если речь идет об отношениях с противоположным полом*. Если вы готовы быть любимой так, как вам хочется быть любимой, то тренироваться вам придется недолго, и ваш мужчина мечты, скорее всего, уже на пути к вам. Однако если вы годами занимались самоуничтожением и имеете закоренелые негативные убеждения, то вам наверняка придется *много* практиковаться, и вы должны быть готовы к довольно тяжелой работе.

Практикуясь в общении с мужчинами, вы вспахиваете землю и сеете семена — вы не помогаете Вселенной привести к вам мужчину мечты, потому что она не нуждается в вашей помощи; вы также не пытаетесь всеми силами «заслужить право» быть любимой — вы достойны любви такая, какая вы есть. *Вы просто помогаете себе подготовиться к встрече со своей любовью*. «Тренировочные» свидания помогут вам постепенно повышать уровень ваших вибраций — потому что так вы будете учиться разборчивости.

Тренироваться нужно до тех пор, пока вы не станете разборчивой, пока вы не обретете твердое убеждение в том, что заслуживаете самого лучшего отношения со стороны мужчины, и пока привычка говорить «спасибо, нет» мистерам Недоступным не станет вашей второй натурой. Может быть, вам придется сказать «спасибо, нет» целой куче мужчин, прежде чем вы действительно научитесь это делать — но с каждым разом *делать это будет легче*, и ваше самоощущение воплощенной Богини будет только возрастать.

Знакомства и общение с мужчинами помогут вам подготовиться к желанным отношениям, *потому что Вселенная будет посылать вам именно тех мужчин, которые нужны вам для того, чтобы справиться со своими маленькими слабостями, подрывающими все ваши усилия на пути к обретению любви, которой вы заслуживаете*.



Если вы имеете слабость к несвободным мужчинам, то можете быть уверены, что Вселенная будет посылать вам женатых до тех пор, пока вы не преодолеете свою склонность; если вы падки на алкоголиков, то будете получать одно заманчивое предложение за другим... пока не научитесь говорить «спасибо, не надо». Если вы западаете на мужчин, которым нравится заставлять вас домогаться их внимания, то в изобилии будете получать разного рода дразнилки, пока не перестанете взирать на них с вожделем. Как думаете, что будет дальше?

С чем большим количеством мужчин вы будете знакомиться, тем сильнее будет ваш иммунитет к мистеру Недоступному, потому что общение со множеством мужчин делает вас в нужной мере пресыщенной.

Если уже пять лет у вас не было никаких романтических связей, и вдруг какой-то мужчина проявляет к вам интерес — у вас возникает искушение закрыть глаза на его «недостатки» (читай: недоступность), потому что вы *просто не можете поверить своей счастью*. Но если вы уже встречаетесь с еще тремя мужчинами, весьма маловероятно, что внимание данного персонажа так уж вас впечатлит — ведь вы уже *знаете*, что в море полно рыбы... потому что уже поймали несколько рыбешек!

Практикуясь в знакомствах, вы также будете уточнять свою просьбу Вселенной о мужчине мечты: всякий раз, говоря «спасибо, не надо» мистеру Недоступному и сознательно переформулируя «нежелательное» в «желательное», вы посылаете Вселенной внятное сообщение, *имеющее дополнительный эмоциональный заряд*.

Еще одно преимущество «тренировочных» свиданий состоит в том, что эта практика автоматически будет уменьшать ваш эмоциональный голод, что, в свою очередь, будет повышать уровень ваших вибраций и облегчать процесс привлечения того, что вы хотите. Сидя дома в ожидании, когда в вашу дверь постучат, вы просто не сможете добиться этих результатов.

Сосредотачивая все свое внимание на повышении уровня вибраций (становясь разборчивой и не привязываясь к конкретному результату), вы можете быть уверены, что Вселенная позаботится обо всем остальном. Верьте в то, что Вселенная пошлет вам все, что вам необходимо и когда это вам необходимо, потому что ее задача — помогать вам в ваших благородных стремлениях.

Манифестация любовных отношений — это серьезная внутренняя работа, а не магический фокус.

Позиция «пресыщенности» в отношении знакомств

Внутренняя позиция «пресыщенности» в отношении мужчин позволит вам стать разборчивой, что повысит уровень ваших вибраций и сделает вас более привлекательной для нужного мужчины. Невозможно быть разборчивой, если вы беспокоитесь о том, как все сложится с каждым поклонником, или привязываетесь к конкретному мужчине до того, как он выбрал вас.

Единственное, о чем вам следует беспокоиться, — это о сохранении своих эмоциональных запасов на тот случай, когда за вами начнет ухаживать мужчина мечты. «Не-



предвзятость в отношении результата» не означает, что вас не должно волновать, как все обернется, — это значит не беспокоиться о деталях вашей встречи с мужчиной мечты.

Вселенная уже начала работу по вашей просьбе — ведь вы уже начали производить необходимые изменения, тем самым акцентируя свои намерения. Не беспокойтесь о том, как именно Вселенная предоставит вам то, чего вы хотите, верьте в то, что она о вас позаботится, — и вы *получите все, что нужно, в нужное время*.

Если вы знаете, что эмоционально не готовы к новым отношениям, то было бы нечестно предоставлять мужчинам возможность ухаживать за вами. Вам нужно быть честной с самой собой; если вы оценивали свою ситуацию уже какое-то время назад, повторите процесс и посмотрите, не произошло ли каких-нибудь изменений.

Любой мужчина может подождать, пока вы не наладите отношения с самой собой, — а если он действительно в вас заинтересован, он подождет. Если вам необходимо пройти курс психотерапии, окончательно разорвать отношения или справиться с зависимостью — *сначала займитесь этим*. Если вы до сих пор не до конца выяснили, кто вы есть и что для вас важно, — дайте себе на это столько времени, сколько нужно; не надо никуда торопиться — это работа, а не гонки.

Когда почувствуете, что уже готовы, начинайте действовать постепенно и убедитесь, что у вас есть все необходимое. Сначала закончите читать эту книгу и, если хотите, поищите дополнительную информацию о навыках знакомств и отношениях. Составьте план, чтобы избежать перегрузок: поиски отношений могут стать нелегкой работой, особенно если вы одновременно пытаетесь избавиться от закоренелых привычек и убеждений.

Желание искать новых знакомств может приносить огромное удовольствие и реальную пользу, особенно когда вы начнете сознавать, что делаете успехи, однако, если поначалу вы будете допускать ошибки, стоит быть к этому готовой, чтобы не сдаться при первом же затруднении и не позволить разочарованию встать у вас на пути. Чем более «пресыщенной» вы будете себя чувствовать, тем меньшее разочарование вас постигнет, если с очередным поклонником что-то пойдет не так!

КАК СТАТЬ «ПРЕСЫЩЕННОЙ»

1. Продолжайте повышать свою самооценку.

Перед тем как мы перейдем к более подробному изучению навыков флирта, стоит напомнить — если у вас недостаточный уровень самооценки, *вам необходимо продолжать заниматься ее повышением*. Практика знакомств не заменит вам связи с Первоисточником, гармоничных отношений с самой собой и повышения уровня вибраций посредством формирования самооценки — наоборот, новые знакомства, скорее всего, сделают нестабильную самооценку еще менее устойчивой, и это необходимо принять во внимание.

Для того чтобы общаться с мужчинами, не обязательно обладать идеальной самооценкой, но этот процесс требует, чтобы вы хотя бы работали над осознанием того, что вы достойны любви. Чем выше ваша самооценка, тем проще вам ощущать себя «пресыщенной», так что не сбавляйте темпы работы.

2. Не забывайте об остальных делах в своей жизни.

Если вы думаете, что самое главное в жизни — это любовные отношения, то в отсутствие оных ваша жизнь обречена быть пустой и бессмысленной. Такое умонастро-



ение не только понижает уровень ваших вибраций, но и не позволяет вам спокойно относиться к новым знакомствам. Если вы считаете, что в жизни только отношения имеют значение, то тем самым вы вынуждаете себя стремиться скорее «заполучить» их — а это не способствует «разборчивости»!

Любовные отношения — это всего лишь *часть* вашей жизни, и ваши чувства к возлюбленному — всего лишь *одно* из проявлений любви. *Жизнь полна других удовольствий*, и вы несете ответственность за то, чтобы все сферы вашей жизни имели одинаковую ценность и в равной мере получали ваше внимание.

Если в течение какого-то времени у вас не было никаких отношений, вы все равно можете вести полноценную и удобную для вас жизнь — *вы даже можете бояться потерять такую возможность*. На самом деле, «потерять» вы ее не потеряете, но можете «растерять», когда начнете активно встречаться с мужчинами — завязывая отношения, важно следить за тем, чтобы остальные аспекты вашей жизни не пострадали.

Хорошо известно, что женщины склонны заикливаться на поиске отношений, когда их нет, и жертвовать всеми остальными жизненными интересами, наконец обретая желанное счастье. К сожалению, на протяжении тысячелетий считалось, что женщина должна сосредоточить всю свою энергию на мужчине и его жизни, поэтому такую привычку трудно искоренить — слишком давно женщины живут жизнью своих мужчин. У вас не получится производить впечатление «пресыщенности», если вы будете беспокоиться только о появлении в вашей жизни отношений и/или позволите себе забыть обо всей остальной жизни, когда кого-то встретите.

Ваши отношения должны вписываться в ту жизнь, которую вы ведете на данный момент. Это значит, что:

- ☉ вы активно развиваете остальные сферы своей жизни, а не ждете, когда у вас начнутся отношения, которые заполнят ее пустоту. Жизнь нужно проживать, и нельзя терять ни одного дня в ожидании *чего бы то ни было*, не говоря уже об отношениях. Со временем отношения могут появиться и занять центральное место в вашей жизни — но ваша жизнь имеет ценность и значение, даже если этого *никогда* не произойдет. Пусть в вашей жизни будет еще много *любимых* вещей и занятий;
- ☉ вы не откладываете какие бы то ни было жизненно важные решения и изменения до тех пор, пока не встретите свою судьбу: покупайте дом, снимайте квартиру, меняйте работу, отправляйтесь в путешествие, переезжайте в другую страну, сбрасывайте вес, идите учиться, пишите книгу, рожайте ребенка, уезжайте в отпуск, начните копить деньги. *Делайте все, что давно собирались сделать, если это физически возможно* — начните двигаться к своим целям *сегодня*;
- ☉ если мужчина приглашает вас на свидание, а вы в это время заняты, вы не меняете своих планов, чтобы подстроиться под него. Если вы уже чем-то заняты, ему придется подождать — и точка. Если он снова вас никуда не пригласит — это не ваш мужчина мечты;
- ☉ вы не резервируете свободное время (вроде субботнего вечера) *просто на случай*, если он (или кто-нибудь еще) решит пригласить вас на свидание, или потому, что вы предпочли бы пойти куда-нибудь с ним, чем в кино с подружкой;
- ☉ никогда не «кидайте» друзей, если в последнюю минуту вас пригласили на свидание: во-первых, это проявление неуважения к друзьям, а во-вторых, *у вас есть своя жизнь, которую стоит оберегать*. Ваши друзья являются частью этой жизни и, скорее всего, останутся с вами и тогда, когда вы уже и думать забудете об этом свидании;



- © придерживайтесь своего распорядка дня до тех пор, пока отношения не перейдут в ту стадию, когда вы оба будете готовы постепенно вносить в него небольшие коррективы;
- © у вас есть дом, *продолжайте жить там*: не проводите все свободное время в доме своего бойфренда, пока вы не решите пожениться (а если вы четко и ясно договорились, что *никогда* не поженитесь, тогда сначала вы оба должны принять решение, что будете жить вместе).

3. Встречайтесь со многими мужчинами.

Один из принципов манифестации подразумевает умение *не привязываться к конкретному результату*. Если речь идет о женщине с низкой самооценкой, когда она начинает с кем-то встречаться, то «не привязываться к результату» ей может показаться невозможным. Если вы чувствуете, как вам *повезло быть приглашенной на свидание*, то вряд ли вы сможете не беспокоиться о результате. Встречаясь со многими мужчинами, вы обеспечите себе превосходство — не над мужчинами, а над своими собственными сомнениями в том, что вы заслуживаете того, чтобы вас приглашали на свидание.

Чем больше мужчин будут хотеть с вами встретиться, тем меньше вы будете беспокоиться по поводу того, как все сложится с каждым из них. Конечно, вы все равно можете предпочитать одного мужчину всем остальным, но вы будете сознавать, что *их еще много*.

Когда вы приглашены на десять свиданий сразу, вы не нервничаете, не начинаете мечтать о том, как выйдете замуж (по крайней мере, не так самозабвенно!), и вас не так уж расстраивает то, что кто-то из этих парней не звонит и больше вас никуда не приглашает — *их еще так много, и все они готовы встречаться с вами*. Вы перестаете заикливаться на «нем», и вам лучше удается двигаться в своем темпе.

Внезапно исчезает необходимость что-то «прорабатывать» или давать ему «еще один шанс», потому что вы ведете переписку с еще двумя парнями, а с третьим встречаетесь в следующую пятницу! Так что теряет он, а не вы.

Крайне тяжело встречаться с одним мужчиной и сохранять душевное спокойствие, поэтому облегчите себе задачу — продолжайте встречаться со многими мужчинами, пока не поймете, что встретили того самого, и что он уже выбрал вас (а пока он вас не выбрал, это не тот самый парень). Однако *все же лучше встречаться только с одним мужчиной, чем продолжать встречаться с тем, в ком вы распознали мистера Недоступного*.

4. Разместите объявление о знакомстве или обратитесь в брачное агентство.

Ну-ка, и где все эти мужчины, которые выстроились в очередь, чтобы пригласить вас на свидание? Блуждают по сети Интернет, просматривают объявления о знакомствах, обращаются в брачное агентство или в клуб одиноких сердец, участвуют в вечеринках экспресс-знакомств и в других мероприятиях для холостяков...

У всех способов знакомства с мужчинами есть свои достоинства и недостатки, и на эту тему написаны уже десятки книг. Чем больше способов вы попробуете, тем лучше — *тем больше мужчин пригласят вас на свидание*.

Помните: вы делаете это не в отчаянной попытке найти мужчину мечты — вы тренируете свое хладнокровие в общении с мужчинами, *чтобы стать более разборчивой*. Чем больше мужчин захотят встретиться с вами, тем больше у вас будет возможностей для практики, и тем менее вероятно, что вы будете чувствовать, как вам *повезло*.



На данный момент самый эффективный способ получить приглашение на свидание от множества мужчин — это разместить объявление о знакомстве.

Очень скоро вы научитесь безжалостно говорить «спасибо, не надо» и уходить прочь. Осознание, наконец, того, что вы *можете* это сделать и что в этом нет ничего страшного, невероятно раскрепощает, к тому же всякий раз, когда вы говорите «спасибо, не надо» мистеру Неподходящему, вы еще на одно деление повышаете уровень своих вибраций, подтверждая Вселенной, что вы серьезны в своих намерениях и не собираетесь довольствоваться меньшим, чем то, чего вы хотите и заслуживаете. Тем самым вы избавляетесь от своих прежних привычек, и Вселенная это *замечит*.

Знакомства могут заполнить всю вашу жизнь, если вы будете неосторожны! Конечно, велико искушение рассматривать каждое полученное сообщение как намек на потенциальные отношения, но это приведет вас к провалу и/или разочарованию. Ваша единственная цель — получать приглашения на свидания. Пока вас не пригласили куда-нибудь, на вас просто «поглядывают», так что не стоит радоваться заранее!

Не совершайте ошибку — не вкладывайте массу своей драгоценной энергии в длинные развернутые письма, пусть ваши сообщения будут короткими и приятными — если мужчина захочет узнать о вас побольше, ему придется пригласить вас на свидание. И помните: пока вы с ним не встретились, *вы ничего о нем не знаете, так что искренних чувств к нему у вас быть не может*.

Следующие рекомендации помогут вам отделить зерна от плевел быстро и эффективно, а также помогут научиться сохранять хладнокровие и побуждать мужчин приглашать вас на свидания.

Несколько ценных советов для знакомств

1. Никогда не отвечайте на объявления мужчин и не «подмигивайте» им: они должны проявлять инициативу — и точка.
2. Не отвечайте на «подмигивания» и прочие «смайлики»: отвечайте только на письма, написанные человеческим языком.
3. Прежде чем ответить на сообщение, подождите до завтра: и что бы там ни было, не отвечайте на письмо/сообщение сразу — пока у вас не установятся стабильные отношения.
4. Если уже в четвертом письме он не приглашает вас на свидание, перестаньте ему отвечать: вы не ищете друга по переписке, и болтовня в сети не вдохновит его на подвиг. Если он продолжает забрасывать вас письмами, не отвечайте, пока он четко и ясно не пригласит вас на свидание.
5. Никогда не приглашайте мужчину на свидание сами, не побуждайте его писать вам и не связывайтесь с ним первой.
6. Не предлагайте сами место и время встречи: если он сам просит вас выбрать, то переадресуйте вопрос ему — что он предложит. Если он отвечает невнятно, и вы отвечаете невнятно — или вообще не отвечайте, пока он вас не пригласит как следует.
7. Заведите отдельный электронный ящик для знакомств: когда мужчина попросит у вас адрес, номер телефона/адрес электронной почты, дайте ему этот адрес — если вы хотите скрыть личные данные, можете в переписке использовать псевдоним или ник.



8. Не давайте мужчине свой личный электронный адрес или номер телефона, пока не встретитесь с ним хотя бы 3 раза: если вы пользуетесь сайтом знакомств — отправляйте сообщения с него; если мужчина говорит, что его подписка на этом сайте заканчивается, и он хочет связаться с вами, скажите, что никому не сообщайте персональную информацию до личной встречи. Если он действительно хочет с вами пообщаться, он возобновит свою подписку! Если же истекает срок вашей подписки, можете дать ему электронный адрес для знакомств, если он попросит.
9. Если вы встречаетесь с мужчиной в «реальной жизни», лучше дать ему свой электронный адрес для знакомств, чем номер телефона. Электронная почта дает вам гораздо больше возможностей для контроля за процессом знакомства и на первых порах гораздо безопаснее. Если вам все же приходится дать ему номер — дайте номер домашнего телефона. Получать сообщения от мужчины — потенциально рискованное занятие, потому что он может стать чересчур назойливым, к тому же это слишком упрощает ему задачу. Он может начать забрасывать вас сообщениями днем и ночью, постоянно заставляя врасплох, где бы вы ни находились, а *ленивые* мужчины вообще *обожают* писать смс — чтобы просто позвонить, им рвения не хватает! Не давайте ему номер своего мобильного, пока не встретитесь с ним хотя бы 3 раза, или если уже хорошо знакомы с ним.
10. Не погружайтесь в активный обмен сообщениями, пока не встретитесь раз шесть — но даже тогда сведите подобное общение к минимуму.
11. Если он хочет с вами встретиться, он должен предупредить как минимум за три дня — и никаких импровизированных свиданий, *особенно по выходным*.
12. Если он хочет увидеться с вами в субботу вечером, пусть предупредит об этом уже в среду. Можете вести счет от того дня, когда он послал вам письмо или позвонил, а не с момента, когда вы получили сообщение.
13. Если он не сообщает вам подробности вашего свидания (время и/или место), когда приглашает вас, *он должен подтвердить эту информацию как минимум за сутки до назначенной встречи*. Не выуживайте из него подробности; если он не даст о себе знать за сутки до свидания, *стройте другие планы и придерживайтесь их*.

Если он все же проявится в течение последних суток, можете либо игнорировать его, чтобы проверить, попытается ли он связаться с вами снова, или сказать: «Ты не подтвердил нашу встречу, и у меня появились другие планы». Не напоминайте ему о сроках — это для вашей же пользы; если он всерьез в вас заинтересован, в следующий раз он дважды подумает, прежде чем держать вас в подвешенном состоянии.
14. Пока он не назначил свидание, оно свиданием не считается. Если мужчина невнятно планирует увидеться с вами «на следующих выходных» или «на неделе», продолжайте строить свои планы. Никогда не пытайтесь предугадать, когда вы увидите, и «замораживать» другие планы, пока он заставляет вас ждать. Еще лучше, если он все же обращается к вам с более внятным предложением, отклоните первую дату, которую он предложит.

Он будет продолжать вести себя неопределенно, если вы ему это позволите, подстраиваясь под него: мужчины, которые не могут точно определиться, когда именно хотят вас увидеть, как правило, либо не слишком заинтересованы в вас, либо пытаются манипулировать вами, либо просто ждут, что вы будете «вписываться» в их планы, — а все это выглядит не очень заманчиво!



15. Никогда не подталкивайте мужчину к действиям: если он сам не может собраться, пусть себе наматывает круги вокруг вас — не делайте ошибку, пытаясь «построить» его. Вполне возможно, вы ему просто недостаточно интересны, и вы уж точно не пробудите в нем интерес, помогая ему, — если уж ему действительно нужен «толчок», то вы скорее вдохновите его на подвиг, потеряв интерес к его невнятному бормотанию, чем пытаетесь вытянуть из него что-нибудь конкретное. *Это он должен задавать вам вопросы.*

Окажите себе услугу — позвольте ему сделать все необходимое; позвольте ему найти вас, пригласить на свидание, решить, когда он хочет видеть вас и куда хочет сводить. Не поддавайтесь искушению подначивать его — если его нужно подталкивать к действиям, значит, это точно не ваш мужчина мечты, он просто тратит ваше время, и, ввязываясь в отношения с ним, вы лишь понижаете уровень своих вибраций.

5. Не торопитесь с выбором.

Во многих книгах, посвященных знакомствам, можно прочесть совет не торопиться с выбором, потому что мужчина может быть не так сильно увлечен вами, как вы им, и вы таким образом обеспечиваете себе эмоциональную защиту. Это, конечно, крайне важная причина не торопиться, но ни в коем случае не *единственная*.

Вам необходимо пройти через все стадии процесса знакомства, чтобы выяснить, с кем имеете дело — с мужчиной мечты или мистером Недоступным. Перед тем как сблизиться с ним сексуально или эмоционально, вам необходимо понять, нравится ли он вам и будет ли он относиться к вам должным образом. Пока вы даете себе время узнать получше одного мужчину, вам гораздо легче сохранять хладнокровие, если у вас есть и другие варианты выбора.

А придирчиво выбирать, с кем все-таки сблизиться, гораздо проще на «сытый желудок»: если на ранних стадиях масштабного флирта у вас на уме только один мужчина, вам будет трудно абстрагироваться от своих эмоций и понаблюдать за его поведением.

Многие женщины полагают, что если мужчина приглашает их на свидание, то они обязаны изъять свою кандидатуру с «рынка», пока не разберутся, куда ветер дует. *За то, что мужчина приглашает вас на свидание, вы ему ничего не должны.* Если вы чувствуете себя чем-то обязанной, это пахнет низкой самооценкой, и это состояние прямо противоположно пресыщенности.

Это не значит, что вы должны играть в недотрогу, это значит, что вы должны *быть* недотрогой. Если вы склонны к «отчаянному флирту» (быстро привязываетесь), то лучшее лекарство для вас — не гнать лошадей.

Итак, что значит «не торопиться с выбором» на самом деле? Это значит не превращать «знакомство» в «отношения» — *даже мысленно*. Знакомство есть знакомство, а отношения — это то, что развивается со временем и основано на взаимной преданности. Тот лишь факт, что мужчина проявил к вам интерес и пригласил вас на свидание, не означает, что вы подписываетесь на отношения с ним, — вы всего лишь соглашаетесь встретиться с ним, чтобы узнать его чуть получше, — *и все*.

Пока вы узнаете мужчину получше:

- ☉ встречайтесь с как можно большим количеством мужчин;
- ☉ поддерживайте активный статус своих объявлений и профиля на сайте знакомств, даже если встречаетесь с кем-то, кто вам действительно нравится;



- © продолжайте оплачивать все необходимые расходы на услуги сайта знакомств;
- © посещайте вечеринки для одиночек;
- © не стройте «планов на будущее» с тем или иным мужчиной — то есть о совместных отпусках, выходных и т. п.;
- © не проводите с мужчиной слишком много времени (для начала встречайтесь не чаще двух раз в неделю);
- © не позволяйте себе мысленно решить, что он «тот самый», и отсеивать всех остальных поклонников буквально или даже мысленно.

6. Не торопитесь с выводами.

Мужчина может передумать: сначала вы можете ему на самом деле нравиться, а потом он вдруг «соскакивает». Это совершенно нормально на ранних стадиях знакомства, и именно поэтому вы просто «встречаетесь» с ним, а не тут же прикипаете к нему всей душой.

Иногда оказывается, что несмотря на то, что мужчина находит вас привлекательной, вы просто не та женщина, которая ему нужна, — и он имеет право прийти к такому выводу в процессе знакомства, так же как и вы имеете право выяснить, тот ли это мужчина, который вам нужен. Если мужчина делает вывод не в вашу пользу, важно не принимать это на свой счет — это ничего не говорит о вашей человеческой ценности.

Старайтесь не считать цыплят до того, как они вылупятся, — даже мысленно. Знакомство есть знакомство — ни больше ни меньше. И если мужчина не звонит/не пишет после первой встречи, значит, вы ему недостаточно интересны — и не стоит из-за этого страдать, ведь вы хотите быть только с тем мужчиной, который считает, что вы лучшая на этом свете!

7. Не вступайте в сексуальные отношения с мужчиной, пока ему не удастся завоевать вас.

Многие, очень многие женщины втайне убеждены, что если не согласиться на секс достаточно быстро, то мужчина просто потеряет интерес и исчезнет из виду. Это предубеждение — одно из худших последствий так называемой «сексуальной революции». Сексуальная свобода подразумевает право выбора — заниматься сексом или нет.

Кажется, женщины до сих пор позволяют ставить себя в положение зависимости от секса: современные женщины часто думают, что для того, чтобы «заполучить» мужчину, нужно быть полностью сексуально доступной, а не строить из себя девственницу. Такое поведение *очень* далеко от сексуальной свободы: если вы считаете, что должны предлагать секс в обмен на любовь, вы такая же заложница секса, как и женщина, которая притворяется девственницей, чтобы выйти замуж.

Двадцать пять причин не вступать в сексуальные отношения до того, как мужчине удастся завоевать вас

1. Женское тело и сексуальность принадлежат только женщине, и никому больше.
2. Ваше тело принадлежит только вам, и никому больше.
3. Вы можете поделиться своей сексуальностью с тем, кто вам нравится, когда *вам* этого хочется и вы к этому готовы.
4. Секс священен, потому что это способ единения с Первичной Энергией.
5. Секс священен, потому что это слияние Божественных Мужской и Женской Энергий.



6. Секс священен, потому что дает начало новой жизни.
7. Наше тело священно, потому что это храм, в котором обитает наш дух.
8. Ваше тело священно, потому что вы — воплощенная Богиня.
9. Если вы «отдаетесь», чтобы завладеть вниманием мужчины или завоевать его любовь, то вы обесцениваете свое тело и свою священную сексуальность.
10. Если вы «отдаетесь» мужчине, чтобы завоевать его любовь, то вы наверняка проиграете, и именно *вы* потеряете эмоциональный крах.
11. Мужчина, проявляющий к вам интерес, не ждет, что вы будете заниматься с ним сексом, чтобы доказать, что это взаимно.
12. Мужчина, который *искренне влюблен в вас*, будет охотно ждать того момента, когда сможет заняться с вами сексом.
13. Влюбленный мужчина наслаждается ожиданием сексуального единения со своей возлюбленной.
14. Мужчина, который готов ждать, чтобы заняться с вами сексом, *высоко ценит вас и считает ваши отношения особенными*.
15. Мужчина, который требует или ожидает, что вы займетесь с ним сексом в качестве «платы» за его внимание или усилия, не любит *или* не уважает вас.
16. Когда вы отдаетесь мужчине слишком рано, вы подвергаете себя серьезному риску получить эмоциональную травму.
17. Когда вы отдаетесь мужчине слишком рано, вы лишаете себя возможности узнать, искренне ли мужчина заинтересован в вас — или ему просто удобно иметь вас в качестве любовницы.
18. Когда вы отдаетесь мужчине слишком рано, вы не узнаете, достаточно ли мужчина любит и уважает вас, чтобы подождать, когда вы будете готовы.
19. Когда вы отдаетесь мужчине слишком рано, вы лишаете себя возможности побыть объектом ухаживаний.
20. Когда вы отдаетесь мужчине слишком рано, вы позволяете себе эмоционально сблизиться с мужчиной до того, как узнаете, кто он — ваш мужчина мечты или мистер Недоступный.
21. Когда вы завязываете отношения с помощью секса, вы обесцениваете саму себя и тем самым понижаете уровень своих вибраций.
22. Секс — это не любовь: если вы хотите только секса, или соглашаетесь только на секс, *то вы будете получать только секс*.
23. Если вы хотите чувствовать себя действительно особенной, ценной и любимой, *то доставьте своему мужчине удовольствие дожидаться вашей благосклонности*.
24. Не вступая в сексуальный контакт с мужчиной, с которым встречаетесь, вы сохраняете необходимое хладнокровие.
25. Не позволяя себе слишком поспешно вступать в сексуальные отношения, вы проявляете свою *разборчивость*.

Если вы подумываете заняться сексом со своим поклонником, потому что считаете, что это все, что вам от него нужно, убедитесь, что вы себя не обманываете: если этот мужчина вам действительно нравится, велика вероятность того, что вы водите себя за нос, пытаясь сексом «заслужить» любовь.

Помните: как только вы сделаете этот шаг, обратного пути не будет, а если на данный момент вас действительно интересует только секс, то вы вибрируете на низком



сексуальном уровне. В этом нет ничего аморального, но для того, чтобы в вашей жизни появились любовные отношения, *вы должны вибрировать на уровне сердца, а не ниже пояса!* Вы лишь тогда готовы к встрече с мужчиной мечты, если вы готовы ждать любви.

КОГДА ВСТУПАТЬ В СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ?

На этот счет не существует строгих правил. Однако если у вас недостаточно четко очерчены границы в этой области, то следующие рекомендации могут быть вам полезны. Помните, дело не в соблюдении норм морали, а в вашей эмоциональной безопасности. В сексе нет ничего аморального, однако имеет смысл начинать им заниматься лишь тогда, когда вы и ваши отношения к этому готовы, чтобы избежать лишних страданий и не транслировать во Вселенную искаженные послания. Ожидание поможет вам убедиться в том, что вы знаете, с кем имеете дело, прежде чем откроете ему себя и свое священное тело.

Даже не рассматривайте возможность сексуального контакта с мужчиной, пока у вас не случится как минимум шесть полноценных свиданий (подробнее о «шестом свидании» далее). Если у вас имеются проблемы с сексуальными границами, тогда необходимость перетерпеть шесть свиданий может показаться недостижимой целью, но чем больше вы будете практиковаться, тем легче будет ее достичь.

Через шесть свиданий — самый ранний срок, после которого можно вступать в сексуальный контакт с мужчиной, если вы хотите иметь с ним особенные отношения. Если мужчина теряет к вам интерес до шестого свидания, это не потому, что вы не занялись с ним сексом, а потому, что этот мужчина не для вас, и лучше узнать об этом *до того*, как с ним переспать.

Это не значит, что вы *должны* заняться сексом после шестого свидания, это значит, что после него можно *рассматривать* такую возможность. Однако не стоит заниматься сексом до тех пор, пока ваши отношения не станут стабильными (*и об этом должен он вас попросить!*) — это эмоционально небезопасно, пока вы оба не договорились об обоюдной верности. Знакомства и флирт не подразумевают верности — вы оба можете встречаться с другими людьми. И делать свой выбор в пользу одного человека нужно *недвусмысленно*.

Когда мужчина пытается заняться с вами сексом, просто скажите ему, что не хотите заниматься сексом, будучи в нестабильных отношениях. Это отличный выход, потому что таким образом камень летит напрямик в его огород, и в то же самое время вы берете на себя ответственность за неприкосновенность своих сексуальных границ. Это не попытка контролировать мужчину — это просто декларация вашего отношения к ситуации.

Однако *никогда не говорите этого мужчине до шестого свидания*. Чтобы лучше узнать мужчину, вам понадобится как минимум шесть раз встретиться с ним, и в течение этого раннего периода вам следует *наблюдать* за ним. Вы не обязаны объяснять ему, почему не занимаетесь с ним сексом. То, что он пригласил вас на свидание, не дает ему права рассчитывать на секс. Можете произнести предложенную фразу, когда будете готовы к развитию отношений — и это не должно произойти до шестого свидания, потому что иначе у вас будет недостаточно времени выяснить, с кем вы имеете дело.

Кроме того, если вы заговорите с мужчиной об «эксклюзивности» ваших отношений до шестого свидания, вы поведете себя скорее как нуждающаяся, нежели при-



вередливая женщина. Если шесть свиданий проходят в течение слишком короткого времени (трех недель или меньше), стоит подождать еще немного, может, месяц или шесть недель. *Дайте себе время.*

Если мужчина стремится быть единственным, или ведет себя так, как будто у вас уже стабильные отношения, до шестого свидания, не поддавайтесь на эту провокацию, потому что это *еще слишком рано*. То, что он проявляет такой энтузиазм, еще не значит, что он «тот самый». Вам нужно особенно насторожиться, если он предлагает официально оформить ваши отношения уже после трех свиданий — это не должно вам льстить, это должно вас беспокоить. Скажите ему, что еще слишком рано, и что вам нужно еще время, чтобы узнать его получше, прежде чем вступать в серьезные отношения. Если он искренне хочет быть с вами, он охотно подождет, пока вы «созреете».

Как только вы убедитесь, что имеете дело с мужчиной своей мечты и что доверяете этому человеку, предоставьте ему возможность *попросить вас* быть его единственной. Он должен проявить уважение к вашим желаниям и не пытаться заняться с вами сексом до тех пор, пока не скажет, что хочет быть верным вам. Если он прямо на месте, в ответ на ваш «заход» отвечает, что готов к стабильным отношениям с вами, то судите сами — честен он или просто пытается добиться секса.

Скорее всего, если вы уже перешли границу в шесть свиданий, он не станет пытаться манипулировать вами — мужчины просто не будут так себя утруждать, если на самом деле не заинтересованы в вас (потому что знают, что в этом нет необходимости, когда вокруг столько женщин, готовых дать им секс совершенно безвозмездно).

Вы можете также решить дождаться момента, когда он скажет, что любит вас, — но, опять-таки, будьте настороже с теми мужчинами, которые изливают вам свои чувства уже через три свидания — только если вы не были хорошо знакомы до того, как начали встречаться. Если он пытается заняться с вами сексом до того, как сказал, что любит вас, — возможно, вам стоит держать оборону и подождать, пока не выяснится, любит он вас или нет. Все, впрочем, зависит от вас.

Некоторые мужчины не очень настойчивы в проявлении своих чувств, особенно британцы, так что если вам кажется, что он просто сдерживает свои эмоции, а вам хотелось бы быть уверенной в его чувствах, прежде чем сделать этот решительный шаг, просто подождите. Только старайтесь не побуждать его к тому, чтобы он признался вам в любви, признаваясь первой или заявляя, что не будете заниматься с ним сексом, пока он не скажет, что любит, — это определенно *не лучшая идея!*

ЧТО ЗНАЧИТ «ВСТУПАТЬ В СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ»?

Это очень важный вопрос, потому что у разных людей представления о том, что входит в понятие «секс» или «сексуальный контакт», довольно разные. В контексте эмоционально безопасного общения «сексуальный контакт» означает *все что угодно, выходящее за рамки поцелуев и объятий*, а именно: спать в одной постели и «ничем не заниматься», а также «кувыркаться» в безумии страсти, но полностью одетыми.

«Сексуальный контакт» определенно подразумевает *все*, в чем задействованы половые органы. Целоваться нужно и полезно, потому что это помогает сблизиться и почувствовать, есть ли между вами притяжение; кроме того, это подогревает интерес мужчины и поддерживает романтическое настроение вашего общения.



Вместо того чтобы пытаться выяснить, что вам «разрешено», примите ответственное решение насчет того, где проходят ваши личные границы. Чем ближе вы становитесь физически, тем более сексуально возбужденной и эмоционально уязвимой вы становитесь.

Как только сексуальная энергия возьмет верх, вам будет трудно смотреть на мужчину трезвым взглядом, вы уже будете к нему привязаны, что плохо сочетается с хладнокровием и разборчивостью. Действуйте исходя из здравого смысла — держите *все* свои сексуальные границы на замке, пока не убедитесь, что можете без опаски открыть их. Сексуальные границы должны быть вашим последним оплотом.

ЗАЩИТА СВОИХ СЕКСУАЛЬНЫХ ГРАНИЦ ПРИ ОБЩЕНИИ

Существуют и другие эмоциональные границы, не позволяющие кому-либо подобраться к нам слишком близко, чтобы нарушить наши сексуальные границы. На ранних стадиях знакомства стоит принимать во внимание следующее:

- ☉ никогда не думайте, что если вы имеете дело с другом или с кем-то, кого знаете достаточно давно, то вы уже знаете его *достаточно хорошо*, чтобы пренебрегать соблюдением границ;
- ☉ всегда доверяйте своим инстинктам — если вас что-то смущает, не вступайте в контакт;
- ☉ подруга может познакомить вас с женщиной, но если она сама не ходила с ним на свидание, она *не может* знать, как он способен себя повести;
- ☉ на раннем этапе знакомства стоит избегать употребления алкоголя и наркотиков: если вам приходится пить, пейте как можно меньше;
- ☉ не давайте мужчине номер своего мобильного, пока вы не готовы к развитию отношений. Обмен сообщениями может заставить думать, что вы знаете этого человека лучше, чем на самом деле, и это повысит вашу уязвимость. Если он все же заполучил ваш номер, сведите переписку к минимуму, избегайте текстов сексуального содержания и на раннем этапе ждите как минимум час, прежде чем ответить на сообщение — это даст вам возможность собраться с мыслями;
- ☉ не приглашайте мужчину к себе домой в период первых трех свиданий; даже если вы уже знаете его, все равно не приглашайте: если вы с ним встречаетесь, вы находитесь на новой территории, и вам необходимо установить новые границы. Нет необходимости форсировать события просто потому, что вы уже знакомы.

Если вам неловко, потому что раньше он бывал у вас дома, просто скажите, что устали и вам пора в постель — так у вас будет больше шансов не оказаться в постели с ним;

- ☉ не «зависайте» друг у друга дома, пока у вас не пройдет шесть официальных свиданий: проводить время друг у друга будете тогда, когда он предложит вам быть его девушкой;
- ☉ не проводите вместе слишком много времени и не делайте ничего, что чревато риском «переспать», пока не будете готовы к сексуальным отношениям. Держите дистанцию, чтобы не вляпаться в сексуальную историю, не будучи к этому готовой.



8. Не относитесь к мужскому вниманию серьезно, пока он не пригласит вас на свидание как минимум шесть раз.

Большинство свиданий вслепую (назначенных через Интернет) не имеют продолжения — потому что просто невозможно понять, потянет вас к человеку или нет, пока вы с ним не встретитесь. Однако даже если мужчина приглашает вас на свидание во второй и третий раз, это еще не значит, что все серьезно, — это значит, что вы достаточно понравились друг другу, чтобы захотеть встретиться снова, — *и только*.

Если мужчине не хватает воодушевления для того, чтобы встретиться с вами шесть раз, значит, *не настолько уж он вами увлечен*. И если мужчина готов «соскочить», он сделает это до шестого свидания — мужчина просто не готов прилагать такие усилия ради женщины, в которой он не заинтересован. А если женщине нравится мужчина, ей необходимо как минимум шесть свиданий, чтобы выяснить, насколько серьезны его намерения, прежде чем даже предположить, что из этого «может что-то выйти».

Встретиться с женщиной шесть раз требует от мужчины значительного усилия, особенно если они не занимаются сексом; и под свиданием имеется в виду не просто «увидеться», а пригласить женщину, придумать, куда пойти, заплатить за нее, повести в приятное место — даже просто прогуляться или выпить кофе.

Мужчине не стоит особых усилий пригласить вас присоединиться к нему и компании его друзей, а потом поехать с вами на ночь к себе домой, чтобы заняться сексом, — ему это вообще раз плюнуть, и это определенно не «свидание», это просто удобный секс.

Если мужчина относится к вам серьезно, он будет с удовольствием водить вас куда-нибудь и прилагать усилия для того, чтобы произвести на вас впечатление. Поэтому не принимайте его всерьез до тех пор, пока *он не устроит* для вас как минимум шесть встреч.

9. Не считайте отношения состоявшимися, пока не убедитесь, что встречаетесь только друг с другом.

Женщины любят, когда все «официально», потому что инстинктивно понимают, что отношения не являются таковыми, пока мужчина не предложит встречаться только друг с другом. Не нужно пытаться угадать, насколько вы к этому близки, и делать предположения. Окажите себе услугу — сохраняйте блаженное спокойствие и продолжайте встречаться с другими мужчинами, пока он не предложит вам руку и сердце.

Даже если он стремится все время быть с вами, и вы сомневаетесь, что он встречается с кем-либо еще, — даже если он сказал вам, что ни с кем не встречается, — *он все равно должен сначала попросить вас быть его единственной женщиной*. Приглашать вас на свидания — это первый этап; просить вас быть его единственной — следующий. Пока этого не произошло, «отношения» таковыми не считаются.

10. Создавайте мужчине некоторые реальные трудности для сближения с вами.

Встречаясь с мужчинами, целесообразно создавать им некоторые трудности для сближения с вами — это не значит ставить ему палки в колеса в порядке «игры», это необходимо для того, чтобы выяснить, насколько серьезны его намерения и насколько он внимателен к вам. Мужчины, которые хотят вас видеть, готовы потрудиться ради того, чтобы получить такую привилегию. Если мужчина не преодолевает препятствие, значит, он либо недостаточно вами увлечен, либо это мистер Недоступный.

Беспечный игрок очень быстро себя выдаст, когда вы его чем-то «напряжете», и вы поймете, кто он на самом деле. Если мужчина готов играть только по своим пра-



вилам, вам нужно об этом знать, и чем раньше, тем лучше, — а выяснить это можно с помощью *следующих шести трудностей*.

Трудность первая: *он должен сам приглашать вас на свидания*. Никогда не «бегайте» за ним, даже если это самый классный и сексуальный мужчина на свете — если он только дразнит вас, игнорируйте его.

Трудность вторая: *ему придется должным образом устраивать ваши свидания*. Он должен предупредить вас о свидании за три дня, заранее сообщить вам время и место встречи и предложить, куда пойти. Если он просит вас выбрать место свидания, попросите его самого предложить. Никогда не соглашайтесь на свидание, назначенное не должным образом.

Трудность третья: *он должен прийти вовремя*. Если он опоздал, то пусть по крайней мере объяснит, почему, и извинится (его извинения будут искренними, если в следующий раз он придет вовремя). Большинство мужчин приходят вовремя на первое свидание, а потом себя не утруждают — но ваш мужчина должен *всегда* приходить вовремя. Если он заставляет вас ждать больше пяти минут, он ведет себя невежливо и не ценит ваше время. После того как он опоздает один раз и в следующий раз придет позже чем на десять минут, отмените свидание — просто уходите домой, или не открывайте дверь, когда он позвонит.

После этого можете дать ему еще один шанс, если считаете, что он все уяснил, — в противном случае больше не встречайтесь с ним, особенно если он опоздал больше чем на двадцать минут. Если вы будете мириться с опозданиями, вам придется мириться с ними постоянно.

Трудность четвертая: *он должен предложить заплатить за вас на свидании*. Мужчина, который не предлагает или явно не собирается платить, давая это понять, — не джентльмен; он забыл, что значит приглашать женщину на свидание и делать так, чтобы она чувствовала себя особенной. Если он ведет себя таким образом, когда должен стремиться произвести впечатление, представьте, что начнется, когда он решит, что добился вас!

Избавьте себя от разочарования — бросьте его; не обязательно даже оставаться на свидании — если он не предложил заплатить, не позволяйте ему вынудить заплатить вас. Иногда еще в самом начале, когда вы садитесь за стол, он может понять, чего вы от него ждете, и если он не понимает намека, придумайте какой-нибудь предлог и уходите.

Трудность пятая: *ему нужно подвезти вас на свидание, а после — обратно домой*. Этот пункт идет после необходимости заплатить на свидании, потому что если вы познакомились в Интернете или еще недостаточно хорошо его знаете, то лучше не давать ему ваш домашний адрес, пока вы не встретитесь хотя бы еще один раз. Если он уже знает, где вы живете, или вы встречались раньше, тогда ему следует подвезти вас на свидание.

Если он не предлагает забрать вас, то в данном случае *можно* намекнуть ему на это, поскольку многие мужчины думают, что женщины не хотят, чтобы их провожали, или давать свой домашний адрес. Когда он предложит где-нибудь встретиться, просто скажите что-нибудь вроде: «Я бы предпочла, чтобы ты меня подвез», или: «Я бы предпочла, чтобы мы встретились у моего дома, чтобы поехать вместе».

В принципе, не обязательно даже ехать на машине — он может проводить вас пешком или поймать такси. Если он возражает, просто скажите: «Мы можем встретиться в другое время, когда тебе будет удобно меня забрать».



Если вы встречались с мужчиной один раз, но все еще не чувствуете себя с ним настолько в безопасности, чтобы дать ему свой домашний адрес, — спросите себя, а стоит ли вам идти на второе свидание. Чтобы соблюсти осторожность, всегда можно попросить его забрать вас где-нибудь недалеко от дома, главное — понять, что он готов озаботиться тем, чтобы проводить вас туда и обратно.

Трудность шестая: *ему придется спросить вас, хотите ли вы иметь с ним стабильные отношения.* Пока этого не произошло, сохраняйте хладнокровие!



Если мужчина настроен серьезно, он легко преодолеет эти трудности — он их едва заметит, потому что в нем уже разгорелась мужская страсть, и он естественным образом движется к сближению с вами, и ничто не может встать у него на пути. Если же он споткнется на одном из вышеперечисленных пунктов, то как вы представляете себе долговременные отношения с ним?

Как можно выходить за него замуж и рожать детей, если он не платит за ваш кофе? Если он не в состоянии справиться с этими трудностями, он либо не слишком в вас заинтересован, либо не намерен относиться к вам так, как вы того заслуживаете. Эти трудности вполне преодолимы и позволяют ему доказать, что он достоин вашей любви и верности.

Следить за неукоснительным преодолением этих трудностей может быть крайне сложно, если вы рады уже тому, что этот мужчина обратил на вас внимание: вы будете беспокоиться, что это его отпугнет и что его нужно поощрять. Если это ваш мужчина, вам не придется его поощрять и подталкивать, — *его мужская энергия сама будет вести его к сближению с вами.*

Создавая мужчине эти небольшие трудности, вы не только обеспечите себе эмоциональную защиту и определите нормы, относительно которых оценивать его поведение, — вы также продемонстрируете ему, что вы представляете ценность и что вы разборчивая женщина.

СОХРАНЯЙТЕ НЕПРЕДВЗЯТОСТЬ В ОТНОШЕНИИ РЕЗУЛЬТАТА

В случае с манифестацией отношений непозволительно делать скоропалительные выводы: привлекать мужчину мечты — это не то же самое, что материализовать место для парковки; необходимо сначала выяснить, что внутри подарочной упаковки этих отношений, — только так можно понять, то ли это, что вам нужно. Перед тем как купить машину, вы делаете тест-драйв, и осматриваете дом, прежде чем арендовать его, — по тому же принципу нужно проверять и отношения, *прежде чем* эмоционально вкладываться в них.

- ◎ Мы привлекаем что-либо на актуальном уровне своих эмоциональных вибраций, особенно это важно в случае отношений.
- ◎ Наша задача — повышать уровень своих вибраций, если мы хотим привлечь нечто более высокого уровня.
- ◎ Мы не должны привязываться к конкретному исходу событий — как и когда цель будет достигнута.



Глава 3. Привлечение любовных отношений

- © Мы должны смотреть в оба и понаблюдать за происходящим, до того как всем сердцем принять результат манифестации (так будет меньше шансов ввязаться в отношения низкого уровня).
- © Нужно всегда проверять, подходит ли вам мужчина, прежде чем завязывать с ним отношения, — как вы примеряете пару туфель, прежде чем их купить.

Материализовать отношения довольно просто, главная проблема в том, чтобы материализовать отношения более высокого уровня. Для этого вам необходимо повышать уровень своих вибраций и *обязательно выяснить эмоциональный уровень отношений, прежде чем сказать подарку Вселенной «да, пожалуйста»*. А это возможно лишь в том случае, если вы *не привязываетесь к конкретному результату*.

Если вы работаете над повышением уровня своих вибраций, то практически наверняка пройдет какое-то время, прежде чем вы начнете встречать мужчин, находящихся на более высоком уровне вибраций. Ваша задача — повышать уровень своих вибраций и проявлять терпение.

Привлекая в свою жизнь нового возлюбленного, необходимо абстрагироваться от результата знакомства с ним.



Когда вы освоите двенадцать принципов Закона притяжения, вы будете готовы попросить у Вселенной то, чего вам на самом деле хочется. До сих пор вы занимались расчисткой, проектированием и вспахиванием земли в своем саду, теперь вы готовы сеять семена. Вы знаете, чем отличается мужчина мечты от мистера Недоступного: он хорошо относится к вам, и вам с ним хорошо. Но что делает его *вашим* мужчиной мечты? И как вам дать знать Вселенной, что вы готовы к встрече с ним?

Когда уровень ваших вибраций повысится, со временем естественным образом изменится качество мужчин, которых вы будете привлекать. Тренируясь сохранять хладнокровие и быть разборчивой, вы посылаете во Вселенную внятное сообщение о том, чего вы хотите. Однако вам не повредит немного попрактиковаться в «магии» привлечения, пока вы осваиваете навыки знакомства и общения, — так сказать, немного «развлечься»!

Есть несколько способов попросить Вселенную послать нам то, что нам нужно. Ниже приведено описание нескольких полезных техник манифестации — можете попробовать любую из них. Однако важно заниматься этим только тогда, когда вы будете готовы к манифестации отношений с мужчиной мечты, то есть способны сказать «нет» мистеру Недоступному. Эти техники помогут вам обобщить и уточнить свои желания, чтобы транслировать их Первоисточнику, однако они *не* являются альтернативой повышению уровня ваших вибраций.

Применяя эти техники, *вы будете материализовать желаемое*, но ваши манифестации всегда будут отражать качество ваших эмоциональных вибраций. Не ждите, что первый же мужчина, появившийся на горизонте, окажется мужчиной мечты. *Не забывайте о правиле шести свиданий*, и что все неподходящие мужчины, которых вы будете привлекать, дадут вам ценную возможность научиться говорить «спасибо, не надо» и помогут уточнить для себя, чего вы действительно хотите и чего, по вашему мнению, вы заслуживаете.

1. Сценарий мечты.
2. Список желаний.
3. Аффирмации.
4. Будьте как цветок.
5. Пригласите его в свою жизнь.

Вы можете пробовать эти техники в любом порядке, но в принципе они были разработаны с учетом применения в той последовательности, в которой перечислены, потому что они взаимосвязаны: первая техника сдвинет дело с мертвой точки, и ее полезно применять, даже если вы больше ничего не захотите делать, — она обеспечит прочную основу для остальных техник манифестации, а также поможет уточнить ваши желания.



Сценарий мечты

Представьте, что у вас есть волшебная палочка, и вы можете создать мужчину или отношения — *в точности так, как вам хочется*. Здесь вам понадобится твердая самооценка и высокое мнение о том, чего вы заслуживаете. То, что будет происходить, полностью *зависит от вас* — вы сами контролируете свой сценарий мечты.

Этим можно заниматься в одиночку или на пару с подружкой. Если вы воспользуетесь помощью подружки, то дайте сначала ей прочитать инструкцию и попросите конспектировать то, что вы будете говорить. Если вы будете одни, то можете записать инструкции своим голосом и прослушивать их, либо перечитать несколько раз перед тем, как начать.

Упражнение 4

Вам нужно выделить время, в течение которого вас никто не будет беспокоить. Держите наготове несколько листов бумаги формата А4 (либо свой дневник) и ручку.

- А. *Закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов — соединитесь со своей сущностью и Первоисточником.* Позвольте себе ощутить это блаженство и попросите свое высшее «Я» направлять вас в ходе выполнения этой практики.
- Б. *Далее, не открывая глаз, представьте, как вы встречаете мужчину мечты.* Нарисуйте мысленно эту сцену — где вы находитесь, и что вы делаете? Представьте, как он подходит к вам и демонстрирует свою заинтересованность. Как он выглядит? Во что он одет? Как он обращается к вам? Что он за человек? Что он делает? Сначала представьте это — как можно более подробно — а потом запишите на диктофон или попросите подружку записывать, что вы говорите с закрытыми глазами.
- В. *Далее, с закрытыми глазами представьте, как он приглашает вас на свидание.* Представьте само свидание — куда он вас ведет? Во что вы оба одеты? Представьте себя на свидании и помните — у вас есть волшебная палочка, поэтому ваше воображение ничем не ограничено. Нарисуйте картину свидания со всеми подробностями — когда он проводит вас домой, можете открыть глаза и на бумаге описать свидание своей мечты как можно подробнее.
- Г. *Сделайте «быструю перемотку вперед» и представьте, что вы уже находитесь в стабильных отношениях с ним.* Вообразите, что вы уже поженились или живете вместе — чего бы вам в итоге хотелось. Представьте свой дом и совместный образ жизни — как вам вместе живется? Что вы делаете вдвоем? Представьте, как вы просыпаетесь вместе субботним утром и проводите с ним целый день. А теперь запишите все подробности вашей совместной жизни с мужчиной мечты; не подвергайте написанное цензуре — это ваше воображение, ваша мечта, и не нужно сомневаться в том, может ли она воплотиться в реальность, — представляйте свои отношения так, как будто возможно *абсолютно* все.

Если в ходе этого упражнения вы представляете отношения с уже знакомым человеком, это не значит, что он автоматически становится вашим мужчиной мечты — это значит лишь, что он обладает некоторыми качествами вашего мужчины мечты, которые нужно учитывать. Многие мужчины могут обладать теми важными качествами, кото-



рые вы ищете, — но при этом могут оказаться вовсе не «теми» людьми. С помощью этого упражнения вы визуализируете то, что может произойти.

Вы не привязываетесь к конкретному исходу отношений с конкретным человеком — вы просто позволяете себе написать свой сценарий мечты, чтобы отчетливее обозначить те качества, которые вы ищете, — именно для этого нужно быть как можно внимательнее к деталям.

Список желаний

Для составления списка желаний можете использовать свой «сценарий мечты», либо импровизируйте — опять-таки, это можно делать как в одиночку, так и на пару с подругой.

Упражнение 5

Сначала составьте список в неотредактированном виде (желательно сразу после представления сценария мечты, когда образ мужчины мечты и ваших с ним отношений еще свежи в вашей памяти). Включите в этот список все, чего бы вам хотелось от него и от ваших отношений. И опять-таки, не пытайтесь быть реалисткой — представьте, что этот список вы отдадите прямо своей Крестной-волшебнице! Перечислите физические приметы и черты характера своего мужчины, запишите, чем он занимается и чем любит заниматься вместе с вами. Перечислите *все*, чего вы хотите от мужчины и отношений.

Когда закончите составление списка, подготовьтесь к составлению отдельных списков:

- 1) абсолютно необходимое;
- 2) было бы здорово;
- 3) не слишком критично;
- 4) можно потерпеть.

Перечитайте свой список желаний и определите каждый пункт в одну из первых трех категорий, стараясь быть как можно более честной с собой. Ничего из вашего изначального списка не должно попадать в категорию «можно потерпеть», но некоторые пункты могут требовать дополнительного прояснения, и тут вам поможет эта вспомогательная категория.

Пример 1: после долгих размышлений вы решаете, что ему не «абсолютно необходимо» быть выше шести футов ростом, но *вам* необходимо, чтобы он был выше вас, — поместите «выше шести футов ростом» в список «было бы здорово» и «выше меня» в список «абсолютно необходимо».

Пример 2: в изначальном списке вы можете отметить «некурящий», но вы ведь переживете, если он будет изредка выкуривать сигарету где-нибудь в баре? Если да, то поместите «некурящий» в список «было бы здорово» и «редко курящий» в список «можно потерпеть».

Пример 3: «он ездит на велосипеде». Уточните — он ездит на велосипеде на работу? Пользуется велосипедом вместо машины? Просто любит покататься на велосипеде по выходным? Или любит затяжные велопутешествия?



Формулируйте все как можно точнее и тщательно обдумывайте, чего же именно вы хотите и насколько это для вас важно. В списке абсолютных necessities должны быть только те вещи, *в отсутствие которых* вы не рассматриваете отношения с мужчиной. Кроме того, следите за тем, чтобы ваши формулировки были положительного характера — то есть перечисляйте только то, чего вы *хотите*, а не то, чего *не хотите*, — это важно.

Примеры:

«Без вредных привычек» должно звучать как «эмоционально уравновешенный» и/или «ведет здоровый образ жизни».

«Не заиклен на отношениях с прежней девушкой/женой» должно звучать как «эмоционально доступный».

«Не курит» превращается в «некурящий».

После того как вы распределите все пункты своего списка по трем-четырем категориям, периодически просматривайте его — этот список не составляется раз и навсегда, это вспомогательный инструмент, помогающий определить ваши потребности, которые со временем могут меняться. Однако основные аспекты, определяющие ваше решение иметь или не иметь отношения с мужчиной, должны оставаться неизменными.

ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ

Основные аспекты поведения мужчины: он эмоционально доступен и готов любить вас сегодня, он приглашает вас на свидания и хорошо с вами обращается.

Мужчина может подходить вам по всем остальным пунктам в вашем списке желаний, но если он не соответствует основным критериям, *это не ваш мужчина мечты*. Можете сами добавить один-два пункта в качестве основных аспектов. Если вы отчаянно хотите завести детей, и ваш мужчина *должен* быть готов к этому, чтобы вы рассматривали его в качестве партнера, то добавьте «хочет детей» в основные аспекты. Однако *вносите изменения в этот итоговый список как можно реже* — большинство необходимых моментов должны попадать в список «абсолютно необходимо». Спросите себя — если вы встретите мужчину, к которому испытаете глубокое чувство, а он не захочет иметь детей — есть ли шанс, что вы измените свое мнение по этому поводу? Если есть хоть какой-то шанс, что вы сможете без чего-то обойтись, не включайте это в список основных аспектов — поместите этот пункт в список necessities.

Сохраняйте непредвзятость в отношении результата знакомства, пока не убедитесь, что он соответствует вашим основным критериям.

Вам не обязательно сразу выяснять, соответствует ли мужчина этим критериям, и вряд ли это сразу получится — *для этого у вас есть в запасе несколько трудностей и правило шестого свидания*. Эти ограничения помогут вам понять, соответствует ли он основным критериям, до того как эмоционально сблизиться с ним.

Скорее всего, вы узнаете об этом гораздо раньше шестого свидания — часто это происходит в конце первого или второго, но даже если вы узнаете об этом достаточно рано, не торопите события — пусть пройдет шесть свиданий, чтобы вы могли проверить его по всем статьям и посмотреть, как он справится с трудностями.



А ЧТО, ЕСЛИ ОН НЕ ПОДХОДИТ ПО ОСТАЛЬНЫМ ПУНКТАМ?

Вам может встретиться мужчина, который соответствует вашим основным критериям и нравится вам — однако набирает не слишком много баллов согласно вашему списку желаний. Не стоит отвергать его лишь потому, что он подходит не по всем пунктам. Не привязываться к конкретному результату значит непредвзято относиться к содержанию посланки, которую вы получаете от Вселенной. Жизнь непрестанно удивляет нас — иногда можно хотеть чего-либо неосознанно, а Вселенная посылает нам это тогда, когда мы к этому готовы.

Важно не слишком заикливаться на соответствии всем пунктам: они нужны лишь для того, чтобы помочь вам сосредоточиться и послать внятную информацию Вселенной — но это не раз и навсегда определенные условия: вам может быть необходимо, чтобы мужчина был выше вас, а потом вы встретите мужчину одного с вами роста или ниже и безумно влюбите в него.

В конечном счете, значение имеют только ваши основные критерии — и *здесь не должно быть никаких компромиссов*.

ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ ПО СПИСКУ ЖЕЛАНИЙ

Желание встретить мужчину, который женится на вас, от которого вы родите детей или с которым переедете жить в Индию, попадает в категорию «планов на будущее». Очень важно не начинать спрашивать мужчину о таких вещах в течение первых нескольких свиданий; он может декларировать свои желания на своей странице в Интернете, в своем объявлении о знакомстве или когда встретится с вами в первый или второй раз. Он может даже напрямую спросить вас, чего вы хотите, — но если этого не произойдет, сами не спрашивайте.

Если ему чего-то сильно хочется, он, скорее всего, довольно скоро даст вам об этом знать; если же он не сообщает вам свои взгляды на брак и не говорит о том, что любит детей и мечтает о большой семье, считайте, что на данный момент он относится к этому нейтрально.

Все, что вам нужно знать для начала, — это то, что он полностью эмоционально доступен для вас, способен хорошо с вами обращаться, и что вы совместимы либо не совместимы. Влюбляясь в ту самую женщину, мужчина часто начинает хотеть того, чего раньше ему и в голову не приходило хотеть. Если он в вас не влюблен, или вы не его женщина, он, скорее всего, будет помалкивать о своих планах на будущее.

Как бы то ни было, если мужчина имеет какие-то твердые убеждения с самого начала, *выслушайте его*; не обманывайтесь насчет того, что сможете помочь ему так или иначе изменить свое мнение. Если вы вступаете в отношения, с самого начала зная, что ваши цели не совпадают, вы сильно рискуете.

Если он не изменил свое мнение через полгода — лучше признать, что этого и не произойдет, и закончить эти отношения.

В случае, если вы готовы пойти на «полугодовой риск», постарайтесь как можно меньше привязываться к мужчине — чтобы не чувствовать, будто у вас отняли часть тела, если решите с ним порвать.



КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СПИСКОМ ЖЕЛАНИЙ

Составление списка желаний должно доставлять вам удовольствие — ведь вы формулируете то, о чем мечтаете в отношениях с мужчиной (кстати, списки желаний можно составлять и для других сфер своей жизни).

- © Хотя ваш список должен звучать позитивно и четко, будьте готовы к неожиданностям.
- © Этот список не является альтернативой основным критериям — считайте его вишенкой на торте.
- © Не следует, опираясь на этот список, судить мужчин, которые будут вам встречаться, или делать скоропалительные выводы по поводу своих манифестаций — пусть он будет лишь средством подзарядки вашего воображения и энтузиазма.
- © Составив список желаний, вы можете использовать его для выполнения других упражнений.

После того как вы составили всеобъемлющий список желаний и потратили достаточно времени на его уточнение и внесение корректив, можете написать его специальную версию для «отправки» Вселенной.

Перед выполнением следующего упражнения рекомендуется прочесть раздел, посвященный аффирмациям.

Упражнение 6

Это упражнение также можно выполнять как в одиночку, так и с подругами-единомышленницами. Возьмите лист красивой бумаги, конверт и симпатичную ручку; можете также запастись декоративными элементами или использовать ручки разных блестящих цветов.

Возьмите итоговую версию своего списка желаний и вкратце перепишите его, включив в него только десять-пятнадцать самых главных пунктов, и обязательно основные критерии — но не обязательно называть их именно так, просто поставьте эти пункты в начало списка. Можете оформить свое послание в виде письма:

*Дорогая Вселенная,
Я очень хочу иметь отношения с мужчиной мечты, в которых буду чувствовать...
С мужчиной, который...*

А можете и в виде списка:

Я привлекаю в свою жизнь мужчину мечты, он должен...

Имеет смысл сначала написать несколько черновиков, чтобы все было как надо. Выше приведены всего лишь два примера, если у вас есть трудности с формулировками, прочитайте раздел об аффирмациях. Представьте, что вы ребенок, пишущий письмо Санта-Клаусу, — вам должно быть весело просить то, чего вам так хочется!

Закончив составление особого списка желаний, внутренне соединитесь с Первоисточником, после чего вслух зачитайте список/письмо Вселенной. Если вы занимаетесь этим в компании подруг, то можете провести целую церемонию и по очереди зачитывать свои списки друг перед другом. Затем сложите свое письмо и положите в конверт;



можете запечатать его или просто загнуть верхний отворот внутрь — все остальное вы передаете в руки Вселенной. Спрячьте конверт в укромное место — пока вам не понадобится пересмотреть свой список или пока не найдете своего мужчину.

Аффирмации

Вы уже использовали метод аффирмаций для повышения самооценки: «Я достойна любви», «Я любима», «Я есть любовь». Аффирмации — это эффективный способ трансформации образа мыслей и ощущений. Научившись их эффективно использовать, вы приобретете бесценный инструмент как для повышения уровня вибраций, так и для привлечения желаемого в свою жизнь. С помощью аффирмаций можно разрушить свои ментальные/эмоциональные стереотипы и сообщить Вселенной, чего вы ждете от жизни.

ЧТО ТАКОЕ АФФИРМАЦИЯ?

Аффирмация — это короткая фраза-утверждение. Аффирмации воздействуют на ваше подсознание, а также действуют как «молитва», потому что также несут собой энергетическую вибрацию, которая отзывается во Вселенной.

Мы постоянно отправляем сами себе «сообщения» о своих убеждениях. Эти внутренние сообщения имеют огромный энергетический потенциал, особенно если с ними связаны сильные эмоции. Посылая себе негативные сообщения, будь то вслух или мысленно, мы вибрируем на низком уровне. Следовательно, качество «разговоров с самим собой» оказывает глубочайшее воздействие на качество жизни и всего с нами происходящего.

Если вы склонны к негативным внутренним «диалогам», то ситуацию можно постепенно изменить с помощью позитивных аффирмаций. Аффирмации являются неотъемлемой частью практики повышения уровня вибраций (путем трансформации образа мыслей и ощущений) именно благодаря своей эффективности.

Аффирмации также можно использовать для того, чтобы привлечь в свою жизнь то, чего вам хочется. *Все сбудется, как вы скажете, если вы достаточно сильно это прочувствуете.* Наш внутренний диалог создает мощную энергетическую вибрацию — ведь мы являемся соавторами Вселенной, и наши послания энергетически притягивают к нам вещи и явления — хорошо это или плохо.

Помните — все есть энергия, подобное привлекает подобное, мысли и эмоции представляют собой мощные энергетические вибрации. Поэтому, если мы заявляем то, чего нам хочется, и подкрепляем свое заявление сильными эмоциями, то естественным образом привлекаем к себе желаемое. Мы буквально вызываем желаемое к жизни силой своей мысли о нем — потому что ваши мысли и эмоции, с ними связанные, как энергетические вибрации, привлекают манифестации.

СОСТАВЛЕНИЕ ЭФФЕКТИВНЫХ АФФИРМАЦИЙ

Составлять аффирмации относительно просто — но нужно уметь сделать их эффективными. Когда вы произносите аффирмацию, вы как бы говорите Вселенной: «Да, пожалуйста», поэтому важно иметь уверенность, что вы говорите: «Да, пожалуйста»



тому, что вам нужно на самом деле. Самые эффективные аффирмации позитивны, отчетливы, получают мощный отклик в вашей душе и сформулированы в настоящем времени.

- ☉ Чтобы привлекать позитив, нужно транслировать позитивную энергию, поэтому жизненно важно просить о том, чего вы *хотите*, а не о том, чего *не хотите*, и просить об этом в *позитивном ключе*. Аффирмации должны иметь *положительную формулировку*: «Я хочу встретить любящего мужчину», а не: «Я хочу встретить мужчину, который не был бы бабником и обманщиком».

Кроме того, следите за тем, чтобы в ваших формулировках не сквозили скрытые негативные эмоции: «Я хочу встретить мужчину, который удосужится пригласить меня на свидание» должно звучать как, например: «Я готова к тому, что меня пригласят на свидание». Первое утверждение в данном случае говорит о том, что вы и не ждете, что вас кто-нибудь пригласит, а второе — о том, что вы считаете *приглашение на свидание чем-то само собой разумеющимся*, и вы к этому готовы.

- ☉ Аффирмация должна звучать четко и просто, чтобы Вселенная отчетливо знала, о чем вы просите. Старайтесь быть лаконичными и точными в формулировках: например: «Я готова к любви» или «Я приглашаю мужчину мечты в свою жизнь» звучит убедительнее, чем: «Мое сердце открыто, и я могу привлечь и принять в свою жизнь любящего, заботливого, сексуального мужчину, который захочет провести со мной всю оставшуюся жизнь и подарить мне детей». Вы можете придумать себе иную формулировку, полностью раскрывающую то, чего вы хотите, но *пусть она будет простой* — избегайте длинных словесных конструкций.
- ☉ Если аффирмация находит слабый отклик в вашей душе, то она не будет эффективной, потому что ваши эмоции оказывают серьезнейшее влияние на то, какие энергетические вибрации вы транслируете. Это значит, что если вы пользуетесь чужими аффирмациями, они должны обязательно резонировать с *вами*. Если вам трудно сочинять с нуля, можете адаптировать для себя чьи-нибудь аффирмации, но лучше сформулировать что-нибудь самостоятельно.

Аффирмация, которую вы придумали сами, имеет больше шансов на эмоциональный резонанс, к тому же процесс поиска нужной формулировки поможет вам уточнить свое пожелание. Кроме того, удачные собственные находки очень вдохновляют — что обеспечит вашей аффирмации дополнительный эмоциональный заряд.

- ☉ Аффирмации должны формулироваться в настоящем времени. Завтра не наступит никогда, поэтому, формулируя желаемое в будущем времени, вы как бы делаете его недостижимым. Аффирмация должна звучать так, как будто это *уже правда* — то есть в настоящем времени, и тогда Вселенная будет стараться обеспечить вас тем, что вам нужно, уже сегодня.

Чем больше вы ведете себя так, «как будто» уже обладаете желаемым и находитесь там, где хотите быть, тем выше мощность энергии манифестации — вы не просите о чем-то, вы утверждаете, что «это уже так», тем самым не только демонстрируя невероятную веру в себя (что создает непоколебимый позитивный настрой), но и побуждая Вселенную вызвать к жизни то, *что есть* — утверждая существование чего-либо до того, как оно появилось, вы создаете вакуум, который Вселенная должна заполнить.

- ☉ Хотя можно формулировать аффирмации как желания, но лучше будет показать, что вы *ожидаете* получить нечто, нежели что *надеетесь* получить. Формула «Я



хочу» имеет негативные коннотации и может помешать осуществлению манифестации. Многие люди, особенно уроженцы Великобритании, с детства слышали фразы типа «хочешь — не получишь», и их учили не говорить «я хочу», когда они о чем-то просят, — откровенно заявлять о том, чего вы хотите, считается эгоистичным и/или невежливым.

Возможно, еще более важно то, что в контексте аффирмаций «хотение» означает, что мы *еще не получили что-либо*, а для некоторых это может иметь коннотацию «отчаянного» желания, а мы формулируем аффирмации для того, чтобы создать вакуум «уже полученного», с целью побудить Вселенную предоставить нам это. «Я привлекаю...», или «Я готова...», или «Я получаю...», или «Я приглашаю...», или даже, если совсем осмелеете, «Я имею...» или «Я наслаждаюсь...» (потому что уже имею), и так далее — мысленно переходите от хотения к обладанию.

Однако, если вы обычно ощущаете чувство вины за «хотение», то вам было бы очень полезно бесстыдно заявить о своих желаниях миру! (Используйте формулы «Я хочу» или «Я желаю» при составлении списка желаний.) Гордитесь своими желаниями — без них вы не сможете быть соавтором Вселенной.

При составлении аффирмации постарайтесь обобщить свои желания: для этого можете обратиться к списку желаний или сценарию мечты, или попробовать превратить картинку в лаконичное утверждение — практически девиз, что поможет сосредоточиться вам и Вселенной. Пробуйте разные способы — подойдите к этому творчески.

Если вы считаете, что для того, чтобы достичь конкретной цели, вам нужно пройти несколько этапов, то начните с аффирмаций, отражающих цели первого этапа вашего пути. Например, если вам кажется, что сначала вам нужно поработать над умением принимать позитивное внимание мужчин, то начните с аффирмации типа «Я открыта для позитивного внимания мужчин» или «Мне нравится получать позитивное внимание мужчин».

Нет никакого смысла сразу замахиваться на конечную цель, пока вы не будете готовы к ее достижению, — потому что так вам будет труднее поверить в то, что вы говорите, а значит, и испытывать положительные эмоции. Формируйте свою уверенность в отношениях поэтапно.

ПРИМЕНЕНИЕ АФФИРМАЦИЙ

Как только вам удастся составить несколько аффирмаций, вам нужно будет ими *воспользоваться*. Сам по себе процесс составления аффирмаций — весьма полезное занятие, но если вы не научитесь их использовать, они не будут работать. Аффирмации отличаются от пунктов вашего списка желаний: когда вы формируете список желаний, вы сообщаете желаемое Вселенной и отпускаете ситуацию.

Аффирмации же необходимо повторять, потому что они нужны для гармонизации ваших внутренних вибраций с тем, что вы собираетесь создать. С аффирмациями нужно «работать», чтобы они проникли в вас как можно глубже и смогли изменить качество ваших эмоциональных энергетических вибраций.

Если вы в глубине души признаете, что заслуживаете любви, и утверждаете, что уже счастливы в любовных отношениях, то Вселенной не останется иного выбора, кроме как обеспечить ваше счастье, чтобы заполнить вакуум. Чтобы это произошло, аффир-



мации нужно повторять регулярно: вы ведете внутренний диалог весь день напролет, и необходимо сознательно вводить в него аффирмации — если вы не будете делать это регулярно, то они просто не будут слышны на фоне внутренней болтовни.

- ☉ Всякий раз, произнося аффирмацию, делайте это несколько раз.
- ☉ Произносите ее вслух и/или перед зеркалом, чтобы придать ей еще больше силы.
- ☉ Записывайте свои аффирмации.
- ☉ Развешивайте их на листках бумаги по всему дому.
- ☉ За один раз прорабатывайте только одну (или две) аффирмации.
- ☉ Работайте с каждой аффирмацией *как минимум* неделю.
- ☉ Повторяйте аффирмацию несколько раз в течение дня.
- ☉ Установите режим повторения аффирмаций, чтобы не забывать об этом.
- ☉ Можете заводить будильник на то время, когда нужно в следующий раз повторить аффирмацию.
- ☉ Произносите ее всякий раз, как вспомните, в течение дня — даже если у вас будет возможность произнести ее всего один-два раза.
- ☉ Для максимальной эффективности внутренне соединяйтесь с Первоисточником, а затем произносите аффирмацию в этом вдохновенном состоянии.

Если аффирмация не вызывает у вас никаких особенных эмоций, стоит немного поиграть с ней, «покрутить» так и сяк, пока она не зазвучит как надо. Иногда, когда между нами и тем, чего мы хотим, стоит стена негатива или сомнений, бывает довольно трудно ощутить душевный подъем от аффирмации. Если вы столкнулись с такой ситуацией, не стоит беспокоиться — *просто произносите ее так, «как будто» верите в нее* в данный момент: так вы сможете хотя бы начать, и эти слова начнут проникать в вас, хотя, возможно, это займет чуть больше времени. Вот несколько аффирмаций, которые вы можете использовать и/или адаптировать.

- ☉ *Я наслаждаюсь любовными отношениями с мужчиной мечты.*
- ☉ *Я привлекаю в свою жизнь прекрасного мужчину.*
- ☉ *Я открыта для восприятия любви.*
- ☉ *Я луч света, ведущий моего возлюбленного ко мне.*
- ☉ *Я соглашаюсь пойти на свидание с мужчиной мечты.*
- ☉ *Я ощущаю радость быть любимой по-настоящему.*
- ☉ *Я ощущаю блаженство единения со своей родственной душой.*

Если вы наткнетесь на какое-то внутреннее препятствие на своем пути или негативное убеждение, которое будет трудно убрать с дороги, вам помогут аффирмации: можете к своему (ежедневному) набору добавлять новые актуальные формулировки. Аффирмации работают тогда, когда вы с ними работаете.

Будьте как цветок

Если у вас проблемы с принятием внимания мужчин, этот пункт определенно для вас. Мы уже обсудили различия между мужчинами и женщинами и природу сексуального влечения. Можно сказать, что женщины — это цветы, а мужчины — это пчелы, то



есть существа, которых непреодолимо влечет запах и цвет прекрасных цветов. Пчелы ищут цветы по тому же принципу, что и мужчины ищут женщин — и в результате этого сильнейшего притяжения у них получается мед и новая жизнь. Как это вдохновляет!

Многие женщины позабыли о том, что по сути своей являются «цветами», а некоторым не нравится то, что «цветы» пассивны и ценятся только за внешний вид. Мы можем многому научиться, ощутив в себе эту сверхженственную «энергию цветка» — от женщины, которая сумела принять свою «цветочную» природу, не смогут оторвать взгляд ни мужчины, ни другие женщины.

Своим внутренним сиянием она будет привлекать множество «пчел», жаждущих ее нектара, и она сможет купаться в их настойчивом внимании и желании сблизиться с ней. Цветок не пассивен, потому что *активно привлекает* пчелиную энергию — пребывая в гармонии со своей восхитительной сущностью. Цветок и пчела играют противоположные роли, но находятся в симбиотических, а значит, *равноправных* отношениях. Эти особые отношения цветов и пчел (или других насекомых, питающихся нектаром) символизируют собой космический сексуальный танец мужского и женского начала.

Если вы стремитесь привлечь больше позитивного мужского внимания, вам нужно стать «цветком». Прежде чем становиться «цветком», убедитесь, что вы готовы справиться с волной мужского внимания и что вы достаточно хорошо научились распознавать и избегать мистера Недоступного — потому что в окружающей суете могут появиться и нежелательные элементы! Пользуясь мужским вниманием, важно помнить, что вы — разборчивая яйцеклетка, и не позволять всякой «деловой пчеле» проникать в ваше личное пространство.

Быть цветком — это состояние души. Если вам трудно считать себя привлекательным, прекрасным цветком, к которому стремятся приблизиться все мужчины, то можете начать работу с аффирмациями типа «Я — прекрасный цветок», или «Я принимаю в себе цветок», или «Я становлюсь цветком». Можете заменить слово «цветок» на «женщину» или «Богиню», если вам так больше нравится.

Каждая женщина — цветок внутри, даже если она забыла о том, что значит быть цветком, а мужчины далеко не так уж требовательны к внешнему виду женщин, как последним кажется. Мужчины реагируют на женщин, которые *чувствуют и ведут себя, как цветы*. Мужчины инстинктивно чувствуют, когда женщина находится на волне своей женской энергии, *даже если она не в его вкусе* — и реагируют позитивно, даже если не планируют продолжения в виде свиданий и отношений.

Все, что от вас требуется, — это восстановить связь со своим внутренним цветком и позволить ему раскрыться.

Ощущение себя цветком усилит ваши сексуальные вибрации: вы будете посылать пчелам отчетливые сексуальные сигналы — и к этому важно быть готовой! Становясь цветком, вы будете ощущать себя привлекательной и женственной, что автоматически сделает вас привлекательной для противоположного пола. *Пчелы всегда ищут цветы, которые могли бы воцелеть.*

Важно помнить, что вы не ищите подтверждения своей ценности посредством мужского внимания, потому что *вы уже знаете, что изначально имеете ценность*. Когда вы становитесь цветком, вы принимаете свою Божественную Женскую Энергию, благодаря чему начинаете источать привлекательные для противоположного пола флюиды — хотя и женщины, как вы убедитесь, тоже начнут делать вам комплименты.



Далее вам следует *вести себя* как цветок: цветок преподносит себя миру с гордостью за свою красоту. Женщина, которая пускает в ход свою убежденность в собственной красоте, автоматически становится более красивой, потому что тем самым *повышает частоту своих сексуальных вибраций*. Это не значит становиться такой, какой вас хотят видеть мужчины, *это значит становиться той, кем вы на самом деле являетесь*, — прекрасной сексуальной Божественной Сущностью.

Мужчинам нравятся женщины, гармонично ощущающие свою истинную природу, потому что они созданы для того, чтобы желать вас, — и вы не можете винить их за это! Никто не говорит о том, что вы *только* цветок, — безусловно, у вашей личности еще много ценных сторон, однако если вы хотите побеждать в любовной игре, или просто хотите ощутить гармонию со своей Божественной Женственностью и чудесным женским телом, тогда почувствовать себя цветком и вести себя соответственно — именно то, что вам нужно, и это действительно приятно, *если делать это для самой себя*.

Вести себя как цветок — значит украшать себя и максимально проявлять свою Божественную Женственность, пребывающую в вашем теле. Ниже предложено несколько советов по поводу того, как явить миру свой внутренний цветок. Даже если вы уже находитесь в гармонии со своей женственностью, не повредит сделать еще что-нибудь полезное или попробовать что-то новое или то, что вы делаете не слишком часто. Итак, старайтесь почаще носить следующие вещи:

- ◎ женственную одежду, особенно юбки;
- ◎ ткани с цветочным узором или украшения в виде цветов;
- ◎ заколки в волосах в виде цветов (бабочек);
- ◎ красивые украшения, аксессуары и/или шляпы;
- ◎ красивые туфли, особенно на каблуке (он не обязательно должен быть высоким);
- ◎ предметы одежды яркого красивого цвета — даже если это только шарфик или браслет;
- ◎ одежду, которая красиво подчеркивает вашу фигуру;
- ◎ умеренный макияж и/или блеск для губ;
- ◎ красивое сексуальное белье.

Можете также попробовать что-нибудь из нижеследующего:

- ◎ сделать красивый маникюр;
- ◎ нарастить ногти и/или волосы;
- ◎ носить распущенные волосы или менять прически;
- ◎ покрасить или еще как-либо обработать волосы;
- ◎ баловать себя — ходить на массаж, на косметические процедуры;
- ◎ пользоваться маслами для ванн и косметическими средствами для тела с чувственными ароматами;
- ◎ попробовать новый парфюм;
- ◎ проконсультироваться со специалистом по поводу гардероба, макияжа или ухода за волосами;
- ◎ чуть побольше открыть зону декольте, ноги или подчеркнуть талию — смотря что вы считаете своим главным достоинством.

Постарайтесь являть миру свой внутренний цветок, куда бы вы ни направились, даже если просто на прогулку; все, что нужно для того, чтобы напомнить себе о том,



что вы прекрасный цветок, — это заколоть волосы заколкой в виде цветка, надеть красивый браслет и нанести немного блеска для губ либо надеть красивые туфельки.

Явите миру свою женственность и наслаждайтесь восхитительным ощущением себя привлекательной женщиной. Нет абсолютно ничего постыдного в том, чтобы «наряжаться» или вообще быть женщиной, которая наслаждается своей женственностью, — воистину, когда мы отвергаем свою женственность, мы отвергаем самих себя. Проявлять свою женственность — не значит искать одобрения окружающих, это значит *признавать, что мы являемся неотъемлемой частью Божественного Женского начала.*

Если вы отрицаете или отвергаете свою женственность, как вы собираетесь привлечь мужчину, который относился бы к вам как к Богине? *Становитесь цветком*, Богиней, самой собой и наслаждайтесь этим. Поэкспериментируйте и найдите свой собственный стиль, в котором *вам* будет комфортно, и вы будете чувствовать себя привлекательной.

Если вы действительно сильно отдалились от своего внутреннего цветка, приближайтесь к нему небольшими шажками. Составьте список всего того, что вам хотелось бы попробовать сделать для себя, а потом выполняйте пункт за пунктом, начиная с самого простого. Поищите поддержки среди других женщин. Когда вы признаете свое прекрасное тело воплощением Богини, вам будет гораздо проще и приятнее украшать его, подчеркивая его красоту.

Начиная сближение со своим внутренним цветком, вы поначалу, скорее всего, начнете обращать внимание на других женщин в поисках идей и одобрения — это нормально и естественно, однако важно стараться не сравнивать себя с другими женщинами. Становясь цветком, вы не конкурируете с другими женщинами — вы лишь даете себе возможность светить своим собственным светом. Мы все можем быть потрясающе красивыми — красота каждой женщины уникальна.

Обращайтесь к другим женщинам за поддержкой и для обмена идеями, не пытайтесь быть «лучше», чем они. В мире бесконечно много красоты, и женственности хватит на всех. Если вы завидуете другим женщинам, это говорит о вашей низкой самооценке, а не о том, что они «лучше» вас. Вернитесь к самой себе и объедините усилия со всеми остальными женщинами мира.

Стоит отметить, что становиться цветком определенно не значит скрывать свое предполагаемое «уродство». Стремление носить макияж или красивую одежду, чтобы не выглядеть «плохо», — это не то же самое, что наслаждаться подчеркнутыми прелестями своего тела. Некоторые женщины не могут выйти из дому, не побрив ноги или не «сделав лицо».

Становиться цветком — значит принимать свою внутреннюю женственность, а не «скрывать» свои постыдные изъяны. Если вы обнаружите, что вы занимаетесь именно этим, то есть «наряжаетесь», чтобы скрыть свое несовершенство, тогда, возможно, имеет смысл делать *поменьше* того, что вы предпринимаете, чтобы выглядеть идеально.

Можно, например, попробовать выходить из дома, нанеся лишь немного блеска на губы и немного туши на ресницы, вместо того чтобы делать полноценный макияж, или одеться в джинсы и кроссовки с симпатичным топом и дополнить образ какими-нибудь необычными серьгами. Постарайтесь избавиться от привычки делать что-либо *вынужденно*, чтобы выглядеть «приемлемо» в глазах окружающих.

Ничто из вышеперечисленного не будет стоить вам целого состояния — много денег вам тратить не придется, так что не получится использовать их недостаток как предлог для бездействия. Если у вас туго с деньгами, сосредоточьтесь на том, что вы *можете* сде-



лать, а не на том, что вам недоступно. Необязательно носить дизайнерскую одежду, чтобы выглядеть женственно, а также необязательно тратить целое состояние на косметику.

Можете составить список желаний, включив в него все то, что вам понадобится для того, чтобы ощущать себя цветком, и посмотрите, что будет дальше. Одаживайте что-нибудь у подруг и накапливайте свой арсенал постепенно, если с деньгами у вас не очень. Однако, если у вас *есть* деньги, балуйте себя не стесняясь — хотя бы раз в месяц.

Итак, теперь вы знаете, что нужно делать, чтобы чувствовать и вести себя как цветок; вот несколько советов, которые помогут вам напоминать себе, что вы — прекрасный цветок:

- ☉ всякий раз, увидев цветы, обращайтесь внимание на их изумительную красоту;
- ☉ украшайте свой дом живыми цветами, купленными или собранными;
- ☉ выращивайте цветы в своем саду или на подоконнике;
- ☉ рисуйте или покупайте картины с цветами, которые вам понравятся;
- ☉ сходите на выставку цветов;
- ☉ проходя мимо цветов на улице, остановитесь ненадолго, чтобы полюбоваться ими, можете даже понюхать их и нежно прикоснуться к их лепесткам;
- ☉ улыбайтесь цветам, признавая их красоту, можно даже поговорить с ними (да, можно — это не больно!). Ощутите их женственную природу — то, что роднит вас с ними; почувствуйте, как в них пульсирует Первичная Энергия, а также обратите внимание на пчел или любых других насекомых, выходящих вокруг них;
- ☉ ощутив Божественную Женственность цветов, привнесите ее в свой дом — пусть она напоминает вам о том, что вы сама — прекрасный цветок.

Станьте цветком и наслаждайтесь своей Божественной Женственностью.

Пригласите его в свою жизнь

Прежде чем встретить своего мужчину мечты, вы можете энергетически «пригласить его» в свое пространство. Безусловно, прежде чем *физически* допустить мужчину в свое личное пространство, вам нужно будет убедиться, что он «то, что надо». Совершая символические ритуалы «приглашения», вы можете получить и нежелательное внимание: коварные экс-бойфренды могут внезапно снова дать о себе знать и захотеть вернуться в вашу жизнь.

Если такое случится, считайте это проверкой вашей готовности раз и навсегда отказаться от мистера Недоступного. Секрет в том, чтобы установить четкие мысленные ограничения до того, как вы начнете, чтобы вас не застал врасплох не тот парень, и не переживать из-за того, что вы наколдуете себе что-то нежелательное. Будьте сосредоточены на желаемом.

Самый эффективный способ пригласить мужчину мечты в свою жизнь — это освободить для него пространство и создать привлекательную обстановку в доме: это изменит характер ваших вибраций и создаст энергетический вакуум, который Вселенная постарается заполнить.

Кроме того, освобождая пространство в своем доме, вы приводите в действие свои аффирмации, что только усиливает их эффект — потому что действия всегда эффективней слов, и любые действия, которые вы предпримете для того, чтобы пригласить в свою жизнь мужчину мечты, будут передавать Вселенной четкие и внятные послания.



- ☉ Ваша кровать должна быть двуспальной. Если вы живете в маленькой комнате на одного человека, где нет места для двуспальной постели, возможно, пришла пора переезжать.
- ☉ Спать нужно на левой стороне постели. Женщины, спящие на правой стороне, неосознанно закрывают мужской энергии доступ в свое пространство, *даже если у них есть партнер*. Левая сторона — женская, правая — мужская, не спите на «его» стороне.
- ☉ Купите новое постельное белье. Если оно у вас старое, возможно, пришло время купить новое белье и/или красивое покрывало; если у вас нет на это денег сейчас, накопите и побалуйте себя.
- ☉ Освободите для него ящик в шкафу. Он не обязательно должен быть большим, но освобождая его, вы сообщаете Вселенной, что это пространство должно быть заполнено вашим партнером, и опять же создаете энергетический вакуум для заполнения. Можно также поместить в этот ящик листок с аффирмацией, записку или кусочек розового кварца — для усиления эффекта.
- ☉ Когда вы садитесь есть одна, поставьте на стол еще один прибор, как будто ждете гостя — *а вы его действительно ждете!* Не нужно дополнительно готовить еду, но время от времени накрывая стол на двоих, вы даете Вселенной понять, что хотели бы есть в чьем-то обществе.
- ☉ Создайте «алтарь». Купите два симпатичных подсвечника и две розовые или красные свечи; для украшения алтаря можно также использовать цветы, кристаллы, изображения, которые вас вдохновляют, аффирмации, религиозные или тантрические символы. Соорудив алтарь, зажгите свечи и посидите перед ним, произнося аффирмации, либо внутренне соединяясь с Первоисточником. Наполняйте свой алтарь Первичной Энергией, *пользуясь им*.
- ☉ Начните масштабную борьбу с беспорядком. Устранение беспорядка — это всегда полезно, так как очищает энергию дома и освобождает пространство. Если вы не большая аккуратистка, то вам тем более нужно проделывать эту уборку каждые несколько месяцев. Если не знаете, с чего начать, выберите один ящик, шкаф или кипу бумаг, нуждающуюся в сортировке — для начала все сойдет!
- Раскладывайте вещи по кучкам: что выбросить, что пустить в оборот (отдать в благотворительную организацию или раздать подругам), что аккуратно разложить и сохранить. Не начинайте прибираться в следующем ящике, шкафу и т. п., пока не закончите с первым, аккуратно разложив все, что решили оставить. Не останавливайтесь, пока не закончите. Отложив что-либо на выброс, не забудьте от этого избавиться. Если вас пугает масштаб предстоящих работ, можете попросить подругу помочь вам, или, если у вас достаточно денег, наймите помощника для уборки.
- ☉ Сделайте «весеннюю уборку» (генеральную), даже если на дворе ноябрь — можете даже выделить на нее целые выходные.
- ☉ Определите, где в вашем доме находится зона отношений, и разместите в ней розовый кварц или иной символ любви. Если можете себе это позволить, пригласите осмотреть ваш дом консультанта по фэн-шуй, а если не можете, поищите нужную литературу и разберитесь с этим сами, либо подключите подруг и по очереди занимайтесь домами друг друга.
- ☉ Очистите свое пространство от энергии любых прежних возлюбленных. Купить новое постельное белье полезно, но можно еще использовать благовония и/или



тибетскую поющую чашу, либо колокольчик, чтобы очистить энергию пространства. Очистите весь дом, если вы живете одна, но если в нем живет кто-то еще, или вы снимаете комнату, то вам достаточно будет очистить только свое личное пространство (конечно, если вы сами не хотите обработать весь дом, и люди, с которыми вы живете, не возражают).

- © Избавьтесь (или отложите их подальше) от любых атрибутов прежних отношений. Если сохранить какие-то вещи необходимо, заведите для них специальную емкость и держите в ней. Пересматривайте содержимое коробки каждые полгода — вам все еще нужны эти вещи? Иногда приятно сохранить несколько фотографий и любовных писем, но если вы храните много вещей и/или до сих пор носите украшения или одежду, которые он вам дарил, то вам нужно сознательно освобождаться от прошлого и готовиться к новой любви.

Спросите себя — нужно ли вам разрывать связи с прошлым? (Если вы были женаты, или ваш возлюбленный умер, то, конечно, процесс отпускания займет время: чем дольше вы были вместе, тем больше времени вам понадобится на то, чтобы пережить горе и отпустить прошлое; делайте это не спеша и деликатно.)

- © Превратите свою спальню в роскошный «будуар», особенное место, в котором вам хотелось бы проводить время самой и со своим партнером. Содержите спальню в чистоте и порядке, обставляйте красивыми вещами и, если это возможно, смените цветовую гамму на нечто чувственное, волнующее и красивое.

Пусть это будет для вас святилищем, и относитесь к нему соответственно: если до сих пор в своей спальне вы только спали, разбрасывали одежду или использовали ее для хранения вещей — пришло время заявить свои права на свое священное пространство.

Потратьтесь на свою спальню — это ближайшее к вашему внутреннему святилищу физическое пространство, и вам нужно чувствовать себя в нем комфортно, и это должно быть такое место, куда вам захотелось бы со временем пригласить своего возлюбленного.



Теперь у вас есть все необходимые инструменты для привлечения мужчины мечты: вы определились, в каком состоянии находятся ваши отношения; вы поработали над развитием отношений с самой собой и Первоисточником; вы освоили методы повышения уровня своих вибраций посредством подключения к Первоисточнику, научились любить себя и отклонять негативные зеркала, а также овладели новыми навыками знакомства и манифестации.

Все, что от вас теперь требуется, — это применить все полученные знания на практике.



Как помочь процессу манифестации?

Мы подошли к последнему этапу нашего пути; в этой главе вы найдете еще несколько полезных инструментов, которые пригодятся вам уже после того, как процесс запущен. Если вы еще ни с кем не встречаетесь, то вам все равно стоит ознакомиться и попробовать применить на практике предложенные рекомендации, потому что они будут вам полезны на любом этапе вашего пути.

Финальная часть процесса манифестации подразумевает, что вы позволяете Вселенной предоставить вам то, что вы пожелали. Манифестация отношений требует вашего непосредственного участия — и то, как вы готовитесь к появлению мужчины своей мечты, имеет большое значение. Очень легко упасть духом, когда желанная встреча не происходит сразу, или вы встречаете не того, кого хотелось бы, — когда такое случается, возникает сильное искушение все бросить. Если события не разворачиваются так, как вам бы хотелось, и не настолько быстро, как вы ожидали, вы рискуете попытаться искать коротких путей, которые все равно никуда не приведут. Этого можно избежать, если знать, как развиваться в ожидании подарка Вселенной.

ВРЕМЯ

Когда вы освоите и начнете практиковать навыки, предложенные в этой книге, упорство станет вашим главным достоинством. Упорство — это сочетание терпения и настойчивости. Некоторым из вас, уважаемые читательницы, понадобится всего лишь подкорректировать некоторые моменты, и все будет в порядке, однако для многих из вас этот процесс займет некоторое время. Что, если вы все делаете правильно, а мужчина мечты так и не появился? И сколько еще времени займет процесс манифестации?

Чем труднее было ваше детство и/или чем тяжелее ваш багаж сексуальных отношений, тем больше времени займет процесс «роста». Невозможно сказать наверняка, сколько, — потому что все мы развиваемся с разной скоростью. То, насколько быстро вы почувствуете результаты, будет зависеть от двух вещей: от того, насколько серьезные меры вам придется предпринимать для повышения уровня своих вибраций, и от того, сколько усилий вы в это вложите — если у вас большой задел внутренней работы, то *процесс манифестации, скорее всего, займет годы, а не месяцы*.

Если вам тяжело, это не потому, что к вам было применено какое-то Божественное Наказание, а также это не значит, что жизнь к вам несправедлива, — хотя временами может казаться именно так. Всем душам, чтобы развиваться, необходимы трудности, и *это тот путь, который ваша душа целенаправленно выбрала*.

Чем глубже вы погружаетесь в процесс развития, тем большему вы научитесь, и тем более счастливыми будут ваши отношения, когда вы встретите того самого чело-



века. Вы не участвуете в соревнованиях с другими душами. Если у вас проблемы в отношениях, это не говорит о том, что вы не достойны любви, — это признак того, что в вашей душе происходят глубокие изменения, *которые требуют времени и усилий*.

Следуя всем рекомендациям, предложенным в этой книге, вы можете быть уверены, что все делаете правильно. Повышая качество своих любовных манифестаций, вы как бы взбираетесь вверх по лестнице: чем ниже вы находитесь в начале своего пути, тем дальше вам придется подниматься, чтобы достичь самого верха. Если это вас пугает, то просто представьте, как будете гордиться своим достижением, когда наконец доберетесь туда, где вам хочется быть! Нужные вам отношения появятся тогда, *когда вы будете к ним готовы*. Все, что зависит от вас, — это повышение уровня вибраций.

Каждый путь уникален и учитывает индивидуальные потребности души в развитии.

Вы женщина, которая хочет иметь качественные отношения, не грозящие эмоциональным крахом. Если у вас позади большой опыт тяжелых отношений с мужчинами, тогда стоит ожидать, что изменение качества этих отношений *также займет время*. Если вы тренируетесь проявлять любовь к себе, то вы на правильном пути; сохраняйте терпение, позитивный настрой и преданность своему пути, *не забывая ухаживать за своим чудесным садом*.

Если вы встречались с мужчинами на протяжении нескольких месяцев и до сих пор не встретили мужчину своей мечты, когда нужно прекратить попытки? Ну, во-первых, нужно помнить, что вы *встречаетесь с мужчинами не для того, чтобы встретить мужчину мечты*, хотя вы вполне можете столкнуться с ним во время этой «практики».

Придет время, и вы почувствуете, что освоили умение быть разборчивой, потому что *научились легко отказываться от нежелательного внимания*. Однако следите за тем, чтобы никогда *не забывать о себе* в процессе взаимодействия с разными мужчинами. Достигнув этой цели, вы, если хотите, можете перестать активно встречаться с мужчинами и передать следующую стадию манифестации в руки Вселенной.

Вы узнаете, когда с вами произойдут кардинальные перемены, — чем бы ни закончилось очередное знакомство, ваша самооценка и уверенность в себе будут достаточно стабильны для того, чтобы вы могли справиться с этим с любовью к себе.

Если вы утрачиваете эмоциональное равновесие и/или теряете уверенность в себе в процессе знакомств, важно непременно *продолжать тренироваться*. Однако, если вам поднадоест, вы всегда можете сделать перерыв на несколько месяцев, но когда отдохнете, обязательно возвращайтесь «в строй».

Отдых от активных знакомств имеет еще одно дополнительное преимущество — он дает вам возможность осмыслить и усвоить все, чему вы научились. Можете даже установить себе режим активности — полгода активных знакомств, затем полгода отдыха, или девять месяцев активности — три месяца отпуска. Делайте так, как вам удобно, и обязательно давайте себе отдохнуть, если чувствуете в этом потребность.

Если вы хотите получить результат, вам необходимо проявлять упорство в течение довольно долгого времени.

РАДУЙТЕСЬ СВОИМ УСПЕХАМ

Многие женщины считают, что манифестация волшебных отношений — это единственное, что имеет значение и с чем можно себя поздравить и чему порадоваться. Во все нет — не стоит придергивать солнечный свет своей радости до тех пор, пока вы



не обретете желанные отношения, *радуйтесь всем своим успехам в процессе прохождения пути*. Это поможет сохранять позитивный настрой и воодушевление.

Важен сам путь, а не только пункт назначения. Каждый маленький шаг на этом пути — уже достижение: каждый новый способ проявления любви к себе, который вам удалось освоить, каждое негативное зеркало, которому вы сумели сказать «спасибо, не надо», и каждая новая граница, которую вы с успехом установили. Все это ваши успехи, и многие из них не так уж незначительны! Можно даже сказать, что эти достижения сами по себе являются наградой. Пусть завершение трудных этапов пути приносит вам удовлетворение, *даже если мужчины мечты на горизонте не видно*.

Упражнение 7

Можете составить карту для отслеживания своих успехов — небольших, но очень значительных личностных изменений. Можно непосредственно использовать разноцветные наклейки со звездами, чтобы отмечать ими те моменты, когда вам удалось освоить что-нибудь новое. Это на самом деле поможет вам сосредоточить свои усилия и замечать, какие серьезные изменения вы осуществляете. Например, если вам удалось сказать: «Спасибо, не стоит», когда мужчина, который вам действительно нравился, предложил вам провести вместе ночь, *вы достойны золотой звезды!* Подобные награды за все ваши достижения, какими бы незначительными они ни казались, сделают ваш путь приятнее и веселее.

Если решите попробовать использовать карту со звездами, можете также вручать себе реальные награды, когда вам удастся набрать определенное количество звезд: скажем, десять долларов за десять звезд — ну или сколько можете себе позволить, в рамках разумного. Можно также составить разные карты для различных сфер своего развития, прорабатывая различные аспекты в разные периоды времени, а можно сделать всего одну большую настенную «карту успехов».

Когда заработаете десять долларов, можете либо потратить их на что-нибудь легкомысленное либо отложить на более крупную покупку. Держите эти деньги отдельно от остальных и тратьте только на то, чего вам действительно хочется и в чем вы совсем не нуждаетесь (только не покупайте еду или алкоголь — использование их в качестве награды никогда ни к чему хорошему не приводит).

Купите себе новую помаду, музыкальный диск, билет в кино или отложите на новое платье, на массаж, а может, на какое-нибудь красивое покрывало. Таким образом вы не только вознаграждаете свои усилия, но и имеете возможность предвкушать что-нибудь, пока посеянные вами семена еще не пустили ростки.

Если вам не хочется награждать себя звездами и покупками, можете просто отслеживать свои успехи в дневнике (это хорошая идея в любом случае, даже если вы делаете карту и будете себя награждать). Купите красивую записную книжку, специально для того, чтобы отмечать свои достижения; делитесь своими новостями с подругой, психотерапевтом, женской группой психологической помощи или с Великим Духом.

Когда вы начнете замечать изменения в своем отношении к себе и поведении на свиданиях, у вас появится нечто значительное, чем можно гордиться.

Вы можете научиться *иначе вести себя на свиданиях*, быть гораздо более требовательной к мужскому поведению и развить способность говорить «спасибо, не надо» и уходить. Не пускайте мужчин в свое личное пространство до того, пока не сможете им доверять.



СВЯЗЬ С ПЕРВОИСТОЧНИКОМ

На вашем пути вам необходимо поддерживать связь с Первоисточником — эта связь вам понадобится, даже если вы глубоко любимы и у вас прекрасные отношения с партнером. Первичная Энергия нужна не только тогда, когда мы в чем-то нуждаемся или нам чего-то «не хватает» — это наш незаменимый энергетический «спасательный круг». Первичная Энергия нужна нам так же, как вода.

Воссоединиться с Первоисточником можно посредством регулярной практики и/или общения с природой, медитации, молитвы или иной духовной практики, доставляющей радость. Найдите подходящий вам способ, который поможет вам до краев наполниться Энергией и радостью. Тем не менее, учтите, что у вас, возможно, имеются какие-то внутренние блокировки, мешающие вам получать духовную помощь, и что вам понадобится немалое упорство, чтобы преодолеть эти препятствия. Верьте в то, что если вы будете настойчиво пытаться подключиться к энергии Первоисточника, то вскоре вы начнете ощущать радость.

Первичная Энергия — это энергия, которую мы черпаем для манифестаций; это то, что заполняет нашу черную дыру; это то, чем мы по сути являемся, откуда мы пришли, и куда в конечном итоге вернемся. Это любовь, которую мы ищем, и она всегда доступна нам, даже если у нас нет любимого человека. Первичная Энергия пронизывает все! Чем качественнее будет ваша связь с Первоисточником, тем выше будет уровень ваших вибраций, и тем больше позитивных изменений произойдет в каждой сфере вашей жизни.

Еще один эффективный способ воссоединения с Первоисточником — это ощущение *благодарности*. В детстве нас часто учат «быть благодарными за то, что получаем», когда мы на что-то обижаемся. Благодарность — это не моральная «маскировка» для случаев, когда вам кажется, что с вами поступают несправедливо. Быть благодарным — это не значит «поблагодарить за то, что Бог дал, и перестать жаловаться», поскольку благодарность, основанная на чувстве стыда, — это не настоящая благодарность, это все равно что соглашаться подбирать крошки, даже не рассчитывая на торт.

Истинная благодарность означает способность заметить, что у вас уже есть, и ощутить благодарность за это от всего сердца.

Сегодня мы привыкли беспокоиться по поводу того, чего *не хватает* в нашей жизни, и попытка завладеть чем-либо, что, как нам кажется, мы обязательно должны иметь, легко становится навязчивой идеей. В ходе процесса манифестации жизненно важно тренировать способность испытывать благодарность за то, *чем уже одарил нас Бог*, потому что, говоря «спасибо», мы транслируем мощные позитивные вибрации.

Можно выражать свою благодарность небу, непосредственно цветам или другу (за то, что он рядом), своему собственному сердцу, Матери-Земле, Великому Духу, Богу, деве Марии или Ганеше, Вселенной или Первоисточнику. Можете говорить «спасибо» всем и всему тому, с кем/чем вы ощущаете особую близость.

Важно именно говорить «спасибо» и ощущать теплую волну благодарности, затопляющую ваше сердце.

Слово «спасибо» приносит много пользы и при этом ничего не стоит, кроме разве что постепенной утраты чувства жалости к себе и обездоленности. Благодарность помогает увидеть происходящее в перспективе, помогает нам вспомнить, что у нас *все же есть* хотя бы кое-что из того, что мы хотим и в чем нуждаемся, — и что мы уже счаст-



ливы. Сосредоточиваясь на том, что вы уже имеете, и говоря за это «спасибо», вы повышаете уровень своих вибраций и *открываетесь для восприятия Первичной Энергии*.

Кроме того, пребывая в состоянии благодарности, мы подтверждаем Вселенной свои желания: ваша благодарность говорит Вселенной о том, что вы хотите еще больше того же самого; и вообще, думать о том, чем уже благословил нас Бог, очень приятно. Погружаясь в удовольствие искренней благодарности, вы становитесь позитивным, приятным в общении человеком!

СОЗНАТЕЛЬНАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ

Если вы привыкли заикливаться на том, чего вам не хватает, или считаете, что жизнь к вам несправедлива, то научиться благодарности вам может быть трудновато — чтобы благодарность стала привычкой, понадобится регулярная практика. Попробуйте для начала следующее упражнение.

Упражнение 8

Хороший способ начать — это записать в дневнике все, за что вы благодарны, — то есть все свои благословенные дары. Что хорошего есть в вашей жизни? Каких людей вы рады иметь в своих знакомых? О чем бы вы тосковали, если бы этого не было? Что из того, чего нет у других людей, а у вас есть, вы принимаете как должное? Что вам нравится в самих себе?

Вот несколько примеров:

- ☉ хорошее здоровье;
- ☉ чудесный дом;
- ☉ удовлетворение всех физических потребностей;
- ☉ талант или способности;
- ☉ прекрасные, веселые друзья;
- ☉ жизнь на этой чудесной планете.

Когда закончите записывать, углубитесь в подробности: что вам конкретно нравится в вашем хорошем здоровье? Если вы пережили болезнь, возможно, вы просто рады тому, что выжили, или тому, что ваше состояние улучшилось.

Что вы любите в своем доме? Что вы в нем цените? Что ваши замечательные друзья приносят в вашу жизнь? Что такого прекрасного в жизни на этой планете? Копните поглубже, и вы увидите, как много всего у вас уже есть, как вы счастливы, даже если некоторые аспекты вашей жизни до сих пор требуют радикального вмешательства. Помните — позитивная энергия благодарности улучшает настроение и мгновенно повышает уровень ваших вибраций, потому что концентрация на том, что вы уже имеете, создает мощную позитивную вибрацию.

Упражнение 9

Закончив составление списка и описание подробностей, можете переходить к ритуалу «благодарения». Его можно совершать в одиночку или вместе с друзьями; можете делать это у своего алтаря, у костра где-нибудь на природе, или в уединен-



ном красивом месте — главное, чтобы вы ощущали вдохновение. Возьмите свой список или составьте новый специально для этой цели и в прямом смысле скажите «спасибо» за каждый пункт в нем — тому, кому хотите. Почувствуйте, как ваше сердце переполняет благодарность. Насладитесь естественным внутренним желанием выражать благодарность.

Совершив ритуал выражения личной благодарности в первый раз, можете включить его в свой распорядок дня. Говорить «спасибо» не значит быть хорошим или вежливым — это значит признавать и чтить то богатство, которое вы уже получаете. И богатство в данном случае не означает материальные блага, хотя за них тоже очень важно быть благодарными — оно скорее означает любовь, понимание, свободу, мир и радость бытия, то есть все то, что делает нашу жизнь полноценной. И в любой момент все это может быть утрачено — поэтому старайтесь наслаждаться им в полной мере, коль скоро у вас есть такая возможность.

Упражнение 10

Еще один способ повысить позитивный настрой и пробудить в себе способность чувствовать благодарность — это завести дневник благодарности. Каждый день в этом дневнике нужно отмечать хотя бы одну вещь за этот день, за которую вы ощутили благодарность. Это может быть такая мелочь, как восхищение изумительными цветами осенних листьев, или такое важное событие, как продвижение по службе или встреча с чудесным человеком, или успешная сдача экзамена. Попробуйте делать это хотя бы в течение недели — записывайте все хорошее и приятное, что только сможете вспомнить, а потом говорите за это спасибо, желательно вслух.



Оказавшись в потоке энергии благодарности, вы начнете замечать хорошее, как только оно произошло, и говорить про себя спасибо, а по возможности — вслух. Начните говорить «спасибо» людям просто за то, что делают вас счастливыми, или за то, что проводят время с вами. Говорите «спасибо» Вселенной, когда увидите прекрасный сад или потрясающе красивую Луну. Говорите спасибо Матери-Земле, уминая за обе щеки вкусную еду или наполняя холодильник всякой всячиной. Скажите «спасибо» за прекрасный фильм, который вы посмотрели, или за любимую телепередачу. *Признавайте все то хорошее, что с вами случается, даром Вселенной.*

Еще один способ единения с Первоисточником, близкий родственник благодарности — это улыбка. Улыбка тоже ничего не стоит и действительно повышает настроение — это научно доказано! Улыбаясь, очень трудно испытывать негативные эмоции, так что наполните свою жизнь тем, что вызывает у вас улыбку. Улыбайтесь незнакомым людям на улице, животным и растениям, которые встретятся у вас на пути. Улыбайтесь самой себе. Улыбайтесь Вселенной. Улыбайтесь, думая о том, что уже есть в вашей жизни; улыбайтесь, предвкушая что-нибудь на следующей неделе.

Наслаждайтесь настоящим моментом и бытием самой собой. И улыбайтесь оттого, что у вас есть прекрасное тело, которое дает вам возможность испытывать все удовольствия пребывания на этой планете; улыбайтесь, *потому что вы можете.*



Переходный период

Итак, вы приняли решение, что после многих лет мучительных и безнадежных отношений вы перестанете встречаться с эмоционально недоступными мужчинами; вы решили все начать с чистого листа. Вы узнали, на что нужно обращать внимание, — каковы характерные признаки мистера Недоступного. Вы теперь лучше понимаете, почему до сих пор выбирали людей, которые не отвечали на вашу любовь. Возможно, вы также пообщались с психотерапевтом и теперь точно знаете, что готовы изменить эту тенденцию.

Вы узнали, что необходимо «освободить пространство», чтобы пригласить в свою жизнь отношения нового качества. Прекрасно! Вы представляете себе, как освобождаете пространство и встречаете нового, великолепного, эмоционально доступного возлюбленного... а потом что, *ничего?*

Все ваши прежние отношения закончены; вы знаете, в чем заключались проблемы в них, и знаете, что больше ничего не можете поделать, кроме как ждать чего-то нового. Ваш путь привел вас к умению отказаться от прежнего образа жизни, искоренить привычки или склонности. Когда вы примете решение больше не поддаваться искушению повести себя как раньше, как привыкли, вас ждет *переходный период*.

Многие люди пытаются избежать прохождения этого этапа; резко отказаться от чего-либо — это одно, а решить больше никогда к этому не возвращаться, даже если под рукой нет ничего, что помогло бы отвлечься, — это совсем другое. Именно на этой стадии повышается риск снова оказаться в объятиях старого или нового мистера Недоступного.

Кто-то из вас, возможно, попытается избежать этого этапа, заручившись вниманием какого-нибудь мужчины, прежде чем осуществлять некие изменения, например, найти нового постоянного любовника, прежде чем оставить прежнего, либо устремиться напрямик в объятия бывшего бойфренда. Однако переходный период *должен* быть пройден, хоть это испытание и не из легких.

Этот этап напоминает о трудных ритуалах посвящения, с которыми сталкиваются люди в ходе духовных поисков: именно тогда, когда мы готовы изменить старые привычки, мы часто подвергаемся самым немилосердным искушениям. Это кажется невыносимой пыткой, и мы думаем, что же это за Бог такой (или жизнь), если так жестоко поступает с нами тогда, когда мы наиболее уязвимы. Однако это не испытание нашей нравственности — с целью установить, «хорошие» мы или «плохие».

Нас подвергают проверке для того, чтобы убедиться, что мы действительно готовы к следующей стадии развития своей души, что мы готовы и дальше повышать уровень своих вибраций и качество отношений. Проверяются не наши моральные качества, а наличие абсолютной готовности сделать все, что потребуется. Если вы оступитесь или застрянете на одном месте, то вы просто еще не готовы двигаться дальше.

Эти испытания необходимы для *перехода души на новый уровень*: мы оставляем в прошлом или меняем качество того, к чему привыкли за очень долгое время, возможно, не за одну жизнь (если вы верите в прошлые жизни). Эволюция души — это глубокий внутренний рост, который провоцирует серьезные изменения в жизни.

Испытания на пути — это своего рода ритуал посвящения, и он имеет несколько важных этапов; переходный период является последним этапом, в ходе которого проверяется, действительно ли наша душа готова перейти на новый уровень, избавившись от какой-либо тенденции в поведении, которая явно не идет нам на пользу.



К эволюционным трансформациям души нельзя относиться легкомысленно: если вы попытаетесь «проскочить» такой важный этап, то все, от чего вы пытаетесь отказаться и оставить в прошлом, непременно застанет вас врасплох.

Находясь в переходном периоде, в ожидании, нам приходится сталкиваться с собственными страхами. Осмелившись сказать чему-либо «никогда больше», мы попадаем в пугающую стадию «неимения», и тогда все эмоции начинают выходить на поверхность. На самом деле это очень продуктивная стадия развития, потому что в этот момент проявляется наша истинная сущность, наряду с тем, что мы долго пытались скрыть от самих себя.

В этот период можно ощутить еще большую пустоту, одиночество или страх — а что, если взамен прежнего ничего не появится? А что, если это все? «Конечно, — убеждаем мы себя, — уж лучше иметь то прежнее, от чего хотелось бы избавиться, чем находиться в этом *небытии*».

Представьте, что вы подзапустили свой сад, и в нем развелось множество сорняков и колючек. Вы решаете, что с вас хватит, — пришло время навести порядок — вы хотите иметь прекрасный сад, полный цветов, а может, и выращивать в нем овощи и фрукты. И вот вы начинаете избавляться от ползучих паразитов, крапивы и колючек — это тяжелая работа, но вы делаете ее с полной самоотдачей, к тому же вы видите, насколько полезна эта работа. Ваш пот и слезы не пропадают даром, и это приносит душевное удовлетворение. Каждый день вы можете наблюдать, как много уже сделали и сколько еще осталось; вам четко виден свет в конце тоннеля — как и тогда, когда вы избавляетесь от отживших отношений и привычек.

Затем наступает этап подготовки почвы: вы вспахиваете землю, добавляете удобрения, готовя к посадке растений, то есть меняете состояние почвы, чтобы дать возможность вырасти на ней чему-то новому. Затем вы аккуратно высеваете семена, а потом стоите и смотрите на свой сад, довольные проделанной работой. И потом вдруг понимаете, что видите всего лишь землю, *открытую почву*. Сад кажется пустым, и вы всем существом сознаете, что до получения конечного результата еще далеко — и вы потратили все эти усилия, чтобы получить пустой сад!

Да, сорняков больше нет, но нет и цветов, овощей и фруктов. Было бы здорово проснуться на следующий день и увидеть чудесным образом появившийся сад, радостно встречающий вас — но нет, на следующее утро он выглядит таким же голым, как и вчера. Через несколько дней некоторые сорняки снова могут попытаться пустить корни, и вам придется отыскивать и выдергивать их. Вот это и называется *переходный период* — когда ваша земля пуста, и в этот период жизни может быть очень страшно и тоскливо; именно в это время с задворок сознания начинают появляться устрашающие «а что, если» и прочие сомнения, подрывающие уверенность в себе.

В этот момент мы обычно чувствуем себя уязвимыми, и то, что мы так пытались оставить позади, может вернуться, чтобы проверить, насколько серьезно мы настроены — как сорняки: их семена остаются в почве и через какое-то время начинают прорастать, и было бы странно, если бы они этого не делали. Что бы вы сказали садовнику, который заметил появление нескольких сорняков после того, как вспахал землю во всем саду и изрек: «Ну, видимо, этот сад обречен на сорняки — другие растения ведь не появляются, а может, и вообще не появятся (глубокий вздох). Невыносимо смотреть на этот пустой сад, он кажется таким безжизненным — пусть в нем хоть сорняки растут; может, я от них избавлюсь, когда начнут появляться мои цветы или фруктовые



деревья начнут плодоносить. Я хочу сказать — откуда мне знать, что мои семена вообще прорастут? Я не могу так рисковать».

Вы бы ответили ему: «Садовник, ты прав! Это слишком большой риск, и пустой сад — это очень тоскливое зрелище; пусть сорняки вырастут и покроют землю». Или вы скажете: «Садовник, ты ведь только что проделал такую работу, тебе надо просто потерпеть и не терять веры. Твои семена прорастут, и все, что от тебя сейчас требуется, — это ухаживать за своим садом и УДАЛЯТЬ СОРНЯКИ! Овощам, фруктам и цветам нужно больше времени, чтобы вырасти, чем сорнякам. Подожди и увидишь, что произойдет — настоящее волшебство!»

Это кажется очевидным, когда речь идет о саде, но говорить «спасибо, не надо» неугодным поклонникам до того, как нам встретится нужный человек, невероятно трудно, особенно если наш сад уже какое-то время совершенно пуст.

Поскольку неизвестно, как все обернется, отпускать прошлое трудно, но необходимо твердо стоять на своем, если вы хотите получить желаемые результаты. Чтобы вырастить сад, нужно время, и для того, чтобы сформировать новые привычки и тенденции, тоже нужно время. Иногда приходится просто жить с той пустотой, которая остается после того, как вы отпустили свое прошлое, но единственное, в чем вы можете быть уверены, — это не будет длиться вечно; эта пустота — испытание нашей решимости в это тяжелое и смутное время. Вопрос в том, как вы отреагируете на это испытание — готовностью бросить все или принять вызов?

Если вы решаете принять вызов, то вот несколько советов о том, как пережить переходный период:

1. Смириться с процессом.

Вы находитесь в процессе эволюции души, поэтому весьма вероятно, что вы будете переживать переходный период, а это как минимум означает привыкание к новым условиям, когда все кажется странным и нелепым. Вступив в эту стадию процесса, можно воспринять ее как есть и просто позволить ей занять то количество времени, которое понадобится; может, она займет дни, а может, и годы, все равно примите ее как есть — как жизненно необходимый для развития вашей души этап пути; если вы попали в такой переходный период, это действительно хороший знак — значит, в вашей душе происходят глубокие изменения, и вам есть чем гордиться.

2. Поддерживайте процесс.

Если вы сдадитесь на этом этапе, то ваш сад снова превратится в колючие джунгли, которые вы с таким трудом вырубили под корень. Конечно, всегда можно снова взяться за вычищение сада, но все равно вам так или иначе придется столкнуться с переходным периодом. Если ваше время еще не пришло, то так тому и быть, но не обманывайте себя, полагая, что «самое время» придет тогда, когда вы найдете способ «проскочить» эту стадию процесса. Спросите себя честно — смогла бы ваша душа развиваться, если бы ее эволюция проходила без стадии «закрепления»?

Если обнаружится, что вы попали в порочный круг: сначала расчищаете сад, а потом опускаете руки, то вам может показаться, что весь процесс эволюции души мучителен и бесполезен. Регулярно застревая в переходном периоде, переживать его еще труднее, потому что вы не раз проделывали такую тяжелую работу и ни разу не получили реальных результатов — это, конечно, может лишить всякого присутствия духа.



Пустая земля в этом случае выглядит еще более зловеще, и вы вопрошаете: «Да что же это такое — я уже столько всего сделала, и ничего не изменилось!» Решите *на этот раз* не сдаваться и дайте своей душе возможность продвинуться вперед. Если вы действительно не верите в то, что это возможно, — *делайте все так, как будто верите*.

Дайте Вселенной шанс сотворить свое волшебство — прежде чем выносить конечный приговор.

3. Продолжайте удалять сорняки.

Сорняки — это нежелательные явления, которые могут засорить или даже захватить всю территорию вашего сада — если им это позволить — не принося никаких плодов. Удаляйте эти деструктивные элементы, а если они попытаются вернуться, удаляйте снова. Будьте безжалостны и не позволяйте себе обмануться, увидев тот же сорняк в другом обличье. Сорняк есть сорняк — если это не то, что вы сами сажали, то это не принесет вам пользы, а будет только мешать.

Не тратьте свою энергию на взращивание сорняков и не позволяйте им даже спокойно расти в вашем саду — если вы позволите сорняку свободно расти, очень скоро окажетесь там, откуда начали. Если вы не уверены, являются ли ваши отношения с мужчиной «сорняком», пусть они пройдут испытание шестым свиданием.

4. Не забывайте поливать свой сад и пускать в него солнечный свет.

Это поможет вам очистить сознание от всех сомнений и страхов, а также пережить неуклюжий и потенциально тяжелый переходный период. Позвольте себе переживать все эмоции, которые будут возникать на этой стадии, а затем отпускайте их. Важно встретиться со своими страхами лицом к лицу, но не позволить им укорениться внутри вас и вынудить забросить свой чудесный сад.

Когда мы принимаем решение продолжать заботиться о своем саде, несмотря на то, что он выглядит безжизненным, страхи могут превратиться в приятное предвкушение.



В конечном итоге переходный период формирует у нас доверие к процессу внутреннего роста и развивает способность позволить Вселенной сделать свое дело в *свое, подходящее время*. Развитие души, как и рост растений в саду, начинается в глубине, под поверхностью, и снаружи незаметно.

Цель вашей души — *все время* развиваться, так что верьте — если вы будете готовы пережить испытания ради желанных любовных отношений, вы получите все, что нужно для того, чтобы они появились, и мужчина мечты придет в вашу жизнь.

Когда вы продемонстрируете Вселенной свою готовность к следующей стадии развития, в вашем саду начнут появляться первые ярко-зеленые побеги, и вы инстинктивно почувствуете, что эти ростки — не вернувшиеся сорняки, а зачатки новых любовных отношений, в которых вам хочется находиться, *потому что в них вы счастливы*.

Часть седьмая

Практическая магия



Когда магия становится необходима

Г л а в а 1



Расхожая мудрость гласит, что для любой проблемы существует логическое решение. Звучит, конечно, успокаивающе, но давайте смотреть фактам в лицо. В реальности наихудшие жизненные сценарии гораздо более сложны и запутанны, чем допускает этот избитый тезис. Они полны драматичных поворотов и противоречий.

Например, как насчет вашего нового парня? Это мужчина вашей мечты, если не принимать во внимание одного щекотливого момента: он нравится и другим женщинам, причем принимает их симпатии с несколько чрезмерным энтузиазмом. Что делать вам? Вы не желаете его бросать. Вам вовсе не хочется его потерять. Вы просто хотите, чтобы он вел себя как следует. И какое же здесь логическое решение? Или, предположим, вас уволили. Есть очевидное решение, не так ли? Найти другую работу. Но тот, кто когда-либо оказывался в подобной ситуации, знает, что сказать гораздо легче, чем сделать.

Так что же вы предпринимаете, когда жизненная ситуация требует безотлагательных действий, а все традиционные варианты не подходят или их просто не существует? Что происходит в этом случае? Каковы альтернативы? Вы сдаетесь? Переворачиваетесь на спину и притворяетесь мертвым? Есть еще вариант: обратиться к старейшей из всех существующих на Земле системе кризисного менеджмента — магии.

О, это было бы замечательно, подумаете вы. В конце концов, хотя люди иногда фантазируют о том, как можно было бы поразвлечься при помощи магии, истинная потребность в магических чарах возникает именно тогда, когда вы оказываетесь в катастрофической кризисной ситуации. Когда ваш самый страшный ночной кошмар становится реальностью, разве не здорово было бы выйти из затруднительной ситуации при помощи *магии*?

И это возможно, потому что на самом деле магия — большее, чем просто фантазии и мечты.

Представьте свои реакции на кризисную ситуацию. У вас сосет под ложечкой, в горле все время стоит комок. Вам трудно дышать. Вы ни о чем не можете думать. Ваше сознание напоминает заевшую пластинку, постоянно возвращающуюся к источнику тревоги. Прилив адреналина вызывает непрерывные импульсы «бей или беги».

Есть ли в этом что-то хорошее? Хотя вы можете быть бесполезны на работе, ни на что не годны дома, но именно в такие моменты вы находитесь в наилучшей форме для осуществления самой настоящей, действенной, способной решать ваши проблемы магии! Те же самые вызванные стрессом реакции, что так мешают спокойствию и беспристрастности, являются идеальным топливом для аварийно-спасательной магии.

Магия по необходимости — это самая действенная и эффективная магия из всех, а стресс, паника, тревога, озабоченность, сильный страх и желание — это ваши сертификаты на ее применение. Когда вы чувствуете, что адреналин кипит в крови, это значит, что вы ощущаете рост своего магического потенциала.



Помимо всего прочего, функциональная, надежная магия требует не просто механического повторения заклинаний. Для достижения максимальной эффективности магия требует от практика ни много ни мало лазерно-точной, однонаправленной, граничащей с одержимостью ментальной концентрации. Ничто не способствует такому уровню ясности, силы видения и желания лучше, чем вызывающая панику проблема.

Эмоциональные и физиологические реакции на тревогу и страх, которые могут захлестнуть вас, можно направить на овладение магическим искусством и решение проблем. Вместо того чтобы поощрять пассивность и безнадежность, магия призывает вас брать быка за рога и реалистично оценивать ситуацию и варианты ее развития, устанавливая таким образом контроль над собственной судьбой.

Само существование магии проистекает из страстного стремления человека контролировать кризисные ситуации. В древнеегипетском папирусе, известном как «Пучение для Мерикара», написанном, как принято считать, примерно четыре тысячи лет назад, магия описывается как дар, преподнесенный человечеству Творцом для того, чтобы «отражать удары судьбы».

Хотя рождение магии стимулировало быстрое естественное перерождение простых проблем в сложные, ее выживание обусловлено подлинной эффективностью экстренных заклинаний. Несмотря на жестокие преследования и подавление оккультной науки в течение многих веков, магия не исчезла. Почему? Потому что она работает.

Потому что когда мы сталкиваемся с безответной страстью или неразрешимой ситуацией, магическое решение зачастую оказывается единственно возможным. Перед лицом опасности даже самые ярые противники магии проявляют готовность прибегнуть к древней мудрости.

Показательный пример можно взять из самой уважаемой на Западе метафизической книги — Библии. Саул, первый царь древнего Израиля, запретил практиковать магию под страхом смерти. Однако потом, попав в сложную жизненную ситуацию, к кому он обратился за решением? Прямо к знаменитой Аэндорской волшебнице, умолив ее прервать «простой», к которому он сам же ее и принудил. После некоторых уговоров она согласилась ему помочь и, в доказательство эффективности экстренной магии, получила из загробного мира информацию, которой требовал Саул.

Ни одно заклинание не может быть столь же эффективным, как заклинание экстренное. Нет другой столь же действенной магии. Это тот случай, когда вы находитесь на пике магической формы. Но подождите, постойте! Тут есть еще одна проблема: беда зачастую приходит неожиданно-негаданно. Готовы ли вы к этому в магическом смысле? Когда вам придется столкнуться с кризисом, сможете ли вы предложить собственные решения? Несмотря на все ваши магические способности и надежность экстренной магии, существует вероятность того, что вы будете полны энергии, но не будете знать, что именно делать.

Механизмы магии

Так что же такое магия? Если вы пока не являетесь опытным практиком, то, возможно, подумаете: «Я никогда раньше ничем подобным не занимался. Это по-настоящему, всерьез?»

Поскольку этот раздел для оказания экстренной помощи, то можно предположить, что вы уже оказались в кризисной ситуации и у вас нет времени на долгие объяснения и философствования. Новичкам, попавшим в нашу среду, можно сказать, что все появляю-



щееся на Земле естественным образом или создаваемое из естественно возникших компонентов излучает различные энергии. Каждая из этих энергий способна влиять на различные сферы жизни. Магия — это осознанное манипулирование природными энергиями.

В магии есть много общего с кулинарией: вы следуете описанию ритуала, как рецепту. Конечно, чем обширнее ваше знание, тем больше и устойчивее будет ваша личная сила.

СОВЕТЫ ПО УСИЛЕНИЮ МАГИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ

- ☉ Пожалуйста, не пытайтесь одновременно решить множество задач! Магия — это старомодное искусство, требующее ста процентов вашего внимания.
- ☉ Не бойтесь потратить время, не спешите! Растягивайте ритуалы. Чтобы освободить интуицию для поиска магических решений, дайте себе как можно больше пространства и покоя. Начав выполнять ритуал, уделяйте особое внимание своим снам. Именно в контексте сновидений часто происходят озарения и находят ответы на наши молитвы.
- ☉ Для экстренной магии подходит любое время. Жизнь найдет способ, чтобы дать вам понять, когда наступит подходящий момент. Однако если вы не слишком торопитесь, учтите, что некоторые моменты могут быть благоприятнее других.
- ☉ Магические действия, осуществляемые для увеличения чего-либо (дохода, для роста волос), лучше начинать с началом роста Луны, в новолуние.
- ☉ Магические действия, направленные на уменьшение чего-либо (долгов, конфликтов), лучше начинать в полнолуние, то есть проводить параллельно с убыванием Луны.

Существует два типа чрезвычайных ситуаций:

- 1) неприятности, которые уже произошли;
- 2) потенциальные неприятности.

Соответственно, магические действия могут быть либо реактивными, либо превентивными. Будьте готовы! Выполняйте превентивные ритуалы, прежде чем сложится критическая ситуация. В каких же случаях необходимы предупредительные магические действия? Немного осторожности никогда не повредит, но помните: именно подлинная тревога дает дополнительную напряженность, которая повышает вероятность того, что ваш ритуал сработает.

Если уровень тревоги низкий — предположим, вы знаете, что в городе эпидемия гриппа, и думаете, что стоит предпринять некие профилактические меры, но *на самом деле* не обеспокоены — вам придется работать более напряженно, чтобы достичь той ясности видения и страстности желания.

Компоненты магии

Магические ритуалы, собранные в этом разделе, принадлежат разным землям, государствам, культурам и эпохам — от Древнего Египта до современного Нового Орлеана, от Китая до Аравии, от иудаизма до католичества и вудуизма. Некоторые из них впервые зафиксированы более тысячи лет назад, другие — разработаны в соответствии с нынешними условиями.



Выбирайте ритуалы, которые подходят именно вам. Если ритуал покажется вам неприятным с какой-то точки зрения, значит, ваша магическая интуиция информирует вас о том, что он вам не подходит. Позвольте вашему внутреннему голосу направлять вас.

Ни в одном из ритуалов нет случайных компонентов: все они тщательно отбираются в соответствии с их силой и влиянием. К этим компонентам относятся цвета, цифры, слова, камни, растительные составляющие, а также стихии: Воздух, Земля, Огонь и Вода.

В этом мире действуют мощнейшие силы, выбирайте их тщательно и обдуманно. В некоторые из ритуалов включены инвокации и заклинания. Применяйте их, если они кажутся вам удобными, естественными и точно передают ваши чувства. Очень важно, чтобы вы не чувствовали себя глупо, напряженно или неловко ни в один момент ритуала. Заменяйте слова, если хотите, чтобы они более точно и сильно выражали ваши стремления. Изясняйтесь просто, ясно и кратко. Ваши слова не обязательно должны быть зарифмованы.

Где взять ингредиенты, необходимые для проведения ритуалов? Некоторые из них представляют собой самые обычные бытовые предметы — к примеру, оберточную бумагу, упоминаемую во многих ритуалах. Купите упаковку бумажных пакетов для бутербродов или вырежьте то, что вам нужно, из бумажных сумок, в которые иногда складывают покупки в супермаркетах. Среди ингредиентов встречаются такие обычные продукты, как мясо, сахар или грейпфрут.

ТИПИЧНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЭКСТРЕННОЙ МАГИИ

Природные магниты. Магнитный железняк используется для притягивания объектов ваших заветных желаний прямо к вам в руки. Природные магниты применяются в ритуалах любви и денег уже не одно тысячелетие. Александр Великий раздавал их своим войнам, желая привлечь успех и удачу. Их силу нужно периодически пополнять. Обычно их «заряжают» раз в неделю, посыпая чугуновой дробью или железной стружкой, также известной как *магнитный песок*.

Вещества растительного происхождения. Сила растительного мира проявляет себя в травах и корнях, эфирных маслах и цветочных эссенциях. И хотя большинство магических действий происходит на духовном уровне, растительные ингредиенты составляют древнюю основу всех медицинских систем. Заклячая в себе поистине глобальную силу, растения влияют на людей на всех уровнях: эмоциональном, духовном и физическом. Здесь предлагается использовать только безопасные для большинства людей растения. О существующих рисках предупреждается особо. Однако если вы страдаете каким-то заболеванием и у вас, например, высокое кровяное давление или сниженный иммунитет, то вам непременно нужно выяснять, не ухудшит ли то или иное растение ваше состояние.

Как гласит народная мудрость, из каждого правила есть исключения, и в нашем случае таковым являются *цветочные эссенции*. «Потомки» алхимических настоев, они осуществляют магическое действие только на духовном и эмоциональном уровнях. Их можно смело использовать всем — они подходят и взрослым, и детям, и даже животным.

Эфирные масла — это на самом деле не настоящие масла. Они представляют собой растительные экстракты высокой концентрации, несущие мощный заряд терапевтической и магической силы растения. Применяйте эти экстракты с осторожностью, растворяя их перед употреблением в настоящем масле: абрикосовом, касторовом или оливковом.



Цветочные эссенции и эфирные масла зачастую продаются в похожих упаковках, но по-разному задействуют растительную силу, и путать их ни в коем случае нельзя. Эфирные масла оказывают глубокое физическое, а также эмоциональное и духовное воздействие. Цветочные эссенции действуют исключительно на уровне вибраций. Чтобы подчеркнуть это различие, эфирные масла иногда называют «кровью» растения, тогда как цветочные эссенции заключают в себе его ауру. Эфирные масла и цветочные эссенции дополняют, но не заменяют друг друга.

В некоторых рецептах количество растительных веществ оговаривается, но во многих оно не указано. В таких случаях полагайтесь на свою интуицию и обоняние, используя те пропорции, которые по виду, ощущению и запаху вам подходят!

Духовные сущности. Почти невозможно полностью отделить духовность от подлинной магии. Здесь вступают в силу ваши личные убеждения. Все ритуалы наиболее эффективны в сочетании с искренней молитвой, но то, куда и на кого или на что направлена молитва, зависит только от вас.

Ни у одного народа, ни у одной религии или культуры нет монополии на магию. Каждая культура в истории человечества имеет собственные магические традиции, некоторые из них применяются и в наши дни, некоторые — нет. Отдельные ритуалы связаны с конкретными духовными сущностями, потому что, подобно святым-покровителям, эти духи специализируются в определенных сферах жизни. Когда вы просите их о помощи, то обращаетесь к лучшим в своей области консультантам в мире. Относитесь к ним с уважением!

Некоторые обряды отсылают вас к конкретному духу. Чтобы максимально повысить их эффективность, вы можете узнать о духе больше, чем рассказано в этой книге. Ведь всегда проще попросить о помощи близкого друга, чем незнакомца. Если вы решите заменить божество, упоминаемое в тексте, это ваше право.

Если вы хотели бы включить обращение к духовной сущности в свой магический ритуал, но не знаете, к кому именно обращаться, то учтите: наиболее доступные и доброжелательные духи — это архангелы. Просите о помощи:

- ☉ Рафаила по вопросам здоровья;
- ☉ Михаила по вопросам защиты;
- ☉ Гавриила, когда вам нужно настоящее чудо;
- ☉ Уриила, когда вам нужна информация.

ФОРМЫ И СПОСОБЫ МАГИЧЕСКИХ ЗАКЛИНАНИЙ

Ванны. Очищающие, защитные, восстанавливающие свойства воды объединяются со свойствами растений. Погрузитесь в ванну и впитайте в себя ее силу.

Духовное прошение. Обычно для этого ритуала возводится временный алтарь, который призван показать, что присутствие духа желанно и необходимо. Используются цвета, цифры и ароматы, отвечающие вкусам конкретного духа. Манипуляции с цветом и ароматом, а также приношения в виде особых подарков или «пищи» для духа помогают привлечь его внимание к вам и к вашей ситуации. Рассматривайте свой алтарь как духовный знак SOS.



Свечи. Свечная магия, известная как философия огня, передает ваши тайные желания в атмосферу, где они и становятся реальностью. Разные ритуалы требуют разных свечей. В эзотерических магазинах продается великое множество свечей разных форм и цветов, и у каждой свое предназначение. Для ритуала может потребоваться свеча определенной формы и цвета. Если подходящей свечи нет, ее всегда можно заменить простой белой.

Свечи будут более эффективны, если перед зажжением их персонализировать. На магическом языке это называется «одеть свечу», то есть украсить ее, вырезав имена, символы и желания на воске. В качестве орудия можно использовать любой заостренный инструмент: обычно это бывают шипы роз, но годятся и ручки, шпильки, ножи. Можете также умастить свечу ароматическими маслами.

Очень важно в любой ситуации соблюдать правила пожарной безопасности. Свечи всегда должны оставаться в поле зрения. Никогда не оставляйте горящие свечи в пустом помещении. Магия не является оправданием для беспечности.

Описания некоторых свечных ритуалов включают в себя особые указания относительно продолжительности горения свечи, а иногда это не уточняется. Адаптируйте ритуалы к собственным потребностям и условиям. Необязательно сжигать свечу до конца за один прием, если это не оговаривается особо. Можете погасить огонь, когда сочтете нужным. В сущности, постепенное сжигание свечи может быть своего рода бонусом: каждый раз, вновь зажигая пламя, вы получаете еще одну возможность напомнить о своем желании.

Ситуационные масла. На заре XX века, по мере того как жизнь становилась все более урбанизированной, люди перестали сами собирать корешки, выращивать собственные травы и изготавливать собственные свечи. Были разработаны, кодифицированы и наделены интригующими названиями (например, «Огненная стена защиты» или «Иди за мной, парень!»), привлекательными для покупателей, особые формулы, известные как ситуационные масла.

Забавные названия и относительно недолгая история этих масел не должны приводить к недооценке их возможностей: ситуационные масла — это мощные магические смеси с глубокими историческими корнями. Поскольку они были придуманы специально для быстрого решения неотложных жизненных проблем, в этой книге на них делается серьезный акцент. Хотя в целом формулы таких масел стандартны, существуют и их вариации, как существуют вариации куриных супов, зависящие от вкусов, традиций, бюджета и продуктов, доступных каждой конкретной хозяйке.

К сожалению, в магазинах редко продаются масла наилучшего качества. Чтобы ритуал получился эффективным, нужно использовать качественные ингредиенты. Недобросовестные производители могут делать свои снадобья из подкрашенного масла и воды. Чтобы гарантировать средству максимальную силу, вам лучше изготовить его самостоятельно.

Рецепты большинства наиболее популярных ситуационных масел даются ниже. Другие формулы приводятся в основном тексте книги. Иногда готовые масла обходятся дешевле, но выбирать их надо очень внимательно. Если вы ищете необычную безделушку, покупайте самую симпатичную бутылочку. Но если вы хотите, чтобы ваша магия сработала, приобретайте масла и ингредиенты только у проверенных поставщиков.

Телесные ингредиенты. Самые могущественные магические ингредиенты невозможно купить ни в супермаркете, ни в специальном магазине. Они бесценны, и с ними



нужно обращаться очень осторожно. Материалы человеческого тела (различные жидкости, пряди волос, ногти и соскобы кожи) — это традиционные, жизненно важные компоненты кризисной магии, и замены им не существует.

Важно! Помните, что магия направлена на решение и устранение проблем, а не на создание еще более сложных чрезвычайных ситуаций. Многие ритуалы, описываемые в этом разделе, действительно очень древние, но если человеческие эмоции и желания остаются неизменными на протяжении столетий, ситуации, обстоятельства и проблемы с течением времени меняются. И очень важно не применять в ритуалах телесные жидкости, если при этом существует риск передачи таких инфекционных заболеваний, как СПИД, гепатит и др. Используйте альтернативные ритуалы для достижения своих целей, не подвергая опасности здоровье других людей и собственную карму.

НЕСКОЛЬКО ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЙ

Если вы новичок в магии, то чрезвычайно важно, чтобы в первую очередь вы поняли, что вся ее философия вращается вокруг ключевого положения: «Делай, что хочешь, но никому не причиняй вреда».

Конечно, вы готовы сделать все, чтобы решить свою проблему. Возможно, сложившаяся ситуация пугает вас настолько, что необходимыми кажутся самые экстремальные решения. Не исключено, что другие источники рекомендуют выходить из чрезвычайных положений с помощью кровавых искупительных жертвоприношений — убийства птиц или зверей. Немедленно выбросите такие мысли из головы. Вместо того чтобы решить проблему, вы только создадите новые, придав своему и без того тяжкому бременю совсем уж неподъемный вес.

Нет магии, которая требовала бы от вас причинения вреда другим существам. Существуют современные духовные традиции, включающие в себя ритуалы жертвоприношений — на определенном этапе они присутствовали во всех духовных традициях. Однако ни одна традиция, современная или древняя, не допускает, чтобы это делал мирянин. Прежде чем кто-то сможет получить такое разрешение, должны пройти годы тяжелой подготовки. Не позволяйте отчаянию затуманивать ваш рассудок!

Листая страницы, вы встретите описания ритуалов, для которых требуются такие ингредиенты, как олений язык или кровь дракона. Не пугайтесь: речь идет исключительно о растительных веществах. Многие их названия говорят нам об их свойствах: «олений язык» — помощник адвокатов, способствующий красноречию, а «кровь дракона» — смола, огненное средство защиты.

В некоторых ритуалах предлагается использовать мясо, особенно различные виды говядины. Если мясо входит в ваш рацион, можете выбирать данные ингредиенты так же, как выбираете их для еды.

Еще одно магическое правило заключается в том, что каждое действие обладает эффектом бумеранга. Ваши действия возвращаются к вам сторицей. Другими словами, ритуалы, выполняемые с благими намерениями, в конце концов дают хорошие результаты. Магические действия, совершаемые во зло, сеют семена еще более серьезных проблем.

Будьте очень осторожны. Чрезвычайные ситуации и экстренная магия затрагивают наши потаенные, самые страстные желания. Поскольку многие ритуалы предполагают контроль над волей, желаниями и судьбой других людей, они балансируют на грани



доброй и злой магии. Не случайно один из самых популярных ингредиентов, упоминаемых в этой книге, — масло «Господство и подчинение».

Прежде чем начать любой ритуал, внимательно проанализируйте свою мотивацию. Допустим, вы хотите, чтобы ваша дочь перестала встречаться со своим парнем. Почему вы хотите, чтобы он от нее отстал? В идеале такой ритуал направлен на то, чтобы защитить дочь от серьезной опасности. Возможно, у вас есть причины полагать, что ее новый парень — маньяк-насильник и что на самом деле он на двадцать лет старше, чем говорит ей. Дочери — шестнадцать, и она вас совершенно не слушает. Имеете ли вы право в этой ситуации прибегнуть к ритуалу? Безусловно.

Но, может быть, дело вовсе не в нем, а в вашей потребности сохранить контроль над дочерью, и ни один мужчина на Земле не в состоянии заслужить вашего одобрения? Может, вам просто не нравится его прическа или вам хотелось бы, чтобы кошечки его родителей были чуть поувесистее? Видите? Ситуация полностью изменилась. Сработают ли ваши заклинания? Очень вероятно, но, вместо того чтобы предотвратить опасность, вы спровоцируете бесконечную череду кризисных ситуаций.

Остерегайтесь распространенного заблуждения, согласно которому магия — нечто сверхъестественное, абсолютно отдельное от реальной жизни, то, что каким-то образом вас от этой жизни спасает. Научного объяснения магии не существует, однако это не означает, что она не является частью реальности. Важно понимать, что магия не отделена от реальной жизни — это сопряженное с ней искусство, которое лучше всего работает, будучи полностью интегрированным в реальность с целью ее улучшения и обогащения. Магические и обычные методы наиболее действенны в сочетании друг с другом. Магия — не оправдание для глупого поведения. Другими словами, пытаясь побороть болезнь при помощи магии, не стоит отказываться от услуг доктора.

Магия предназначена для того, чтобы давать человеку энергию, задействовать его скрытые резервы силы, проницательности и выносливости. Это не подпорка. Магия не сделает за вас вашу работу. Она лишь усиливает эффект других предпринимаемых вами действий, повышает шансы на успех. Вы можете создать самое мощное в мире заклинание для получения работы, но если при этом не явитесь на собеседование, чары окажутся бесполезными.

И самое последнее предостережение касается важного и весьма тонкого момента: между фатализмом и использованием магии для сохранения контроля над собственной судьбой существует идеальный баланс.

К сожалению, жизнь иногда преподносит нам жестокие уроки, за которые мы благодарим ее годы спустя. Бывают ситуации, когда необходимо бросить вызов судьбе и взять инициативу в свои руки. С другой стороны, в некоторых случаях лучше всего просто сохранять спокойствие и переносить неприятности с честью и достоинством. Говоря словами певца Питера Вулфа:

*Когда ты чувствуешь, что жизнь тебя ломает,
Иди туда, куда ведет дорога.*

Иногда удивительная, огромная удача неожиданно появляется как птица Феникс — из пепла бедствий. Нередко кризис бывает нужен для того, чтобы спровоцировать необходимое преобразование и развитие. В некоторых ситуациях, особенно в тех, что связаны с карьерой или романтическими отношениями, потеря просто необходима, ибо она



освобождает место для новых, более радостных, более успешных начинаний. Зачастую Матушка-Природа знает лучше, чем вы, что для вас на самом деле предпочтительнее.

Но бывает и по-другому. Порой беда — это действительно беда, и ее нужно избежать любой ценой. Будьте осторожны — решение остается за вами.

Ваша магическая аптечка

РЕЦЕПТЫ СИТУАЦИОННЫХ МАСЕЛ

Изгоняющее масло. Смешайте молотую корицу, черный перец, кайенский перец, соль и серный порошок. Добавьте 1 столовую ложку смеси к 1 унции* касторового масла и взболтайте.

Масло «Господство и подчинение». Смешайте 1 чайную ложку порошка аира тростникового (также известного, как каламус) с 1 чайной ложкой порошка лакричного корня. Добавьте смесь к унции касторового масла и перемешайте.

Масло «Корона успеха». Растворите эфирные масла лавра, босвеллии, сандалового дерева и ветивера в основе из масла жожоба.

Масло «Огненная стена защиты». Добавьте 1 чайную ложку «крови дракона» и 1 чайную ложку морской соли к одной унции касторового масла. Добавьте по 5 капель эфирных масел босвеллии и мирры. Как следует встряхните бутылочку, чтобы все смешалось.

Масло «Ван-ван». Самое популярное масло из всех. В идеале его смешивают из пяти диких азиатских трав: цитронеллы, имбиря, лимонника, пальмарозы и витивера. Используйте как можно больше трав из этого списка, чтобы сделать формулу более могущественной, но в крайнем случае будет достаточно одного лимонника. Берите либо сушеные травы, либо масла, либо и то и другое. Смешав травы, высыпьте их в смесь касторового масла и масла жожоба. Увеличьте силу масла, положив в бутылку магнитный железняк — таким образом вы превратите его в масло «Магнит удачи».

Флоридская вода. Это не масло, а одеколон, средство очищения и частый компонент магических ритуалов.

16 унций дистиллированной воды
2 унции водки
6 капель эфирного масла бергамота
6 капель эфирного масла лаванда
2 капли эфирного масла из бутонов гвоздичного дерева

Флоридская вода предназначена только для наружного применения, но ни в коем случае не для употребления внутрь. Водка рекомендуется в качестве ингредиента только потому, что алкоголь относительно слабо пахнет и, соответственно, не затмевает ароматы сопутствующих эфирных масел.

* Американская унция — это 29,57 мл, что составляет примерно 1,5 столовой ложки. — Примеч. ред.



Финансовые проблемы — отличная тема для начала. И хотя нельзя не согласиться с тем, что счастья за деньги не купишь, их нехватка, несомненно, может спровоцировать и усугубить любую другую чрезвычайную ситуацию!

Общие принципы

- ☉ Используйте зеленый, золотой и желтый цвета, чтобы привлечь богатство.
- ☉ Включайте в свои ритуалы цифры «2» и «3» — они символизируют удвоение и рост.
- ☉ Считается, что магниты притягивают богатства, как и корень «Высокий Джон Завоеватель».
- ☉ Поскольку цвет жожоба — золотой, соответствующее масло подходит для денежных ритуалов. Осветленное масло лишается своей силы.
- ☉ Существует множество духов богатства! Хотей, китайский дух благосостояния, особенно дружелюбен и щедр.

Найти и сохранить деньги

БЫСТРО НАЙТИ ДЕНЬГИ

Порой проблемы бывают весьма банальны — как, например, сиюминутная потребность в деньгах.

Если вам жизненно необходима определенная сумма денег, то этот ритуал пошлет во вселенную сигнал SOS, просьбу о немедленной финансовой помощи.

Сумка для покупок, полная денег

1. Вырежьте квадрат из коричневого упаковочного пакета. Напишите в центре него, сколько именно денег вам нужно.
2. Умастите зеленую свечу маслами базилика и бергамота.
3. При желании можете обратиться к духовной силе по вашему выбору и попросить ее помочь вам в катастрофической ситуации.

Положите бумагу под свечу. Зажигайте свечу ежедневно на 15 минут, при этом просите, молитесь и подтверждайте свое желание до тех пор, пока желаемая сумма не будет получена.



Масло «Ши-ши»

Масло «Ши-ши», старинное снадобье худу, имеет репутацию средства, изгоняющего бедность и привлекающего богатство, причем быстро!

В основе рецепта масла лежит смесь корня ангелики, листьев лавра и гвоздики. Можно использовать либо сушеные части растений, либо соответствующие эфирные масла.

1. Если вы используете сушеные растения, поместите все три ингредиента в ступку и истолките их при помощи пестика.
 2. Добавьте 1 столовую ложку получившегося порошка или по 4 капли каждого из эфирных масел к одной унции масла жожоба. При использовании сушеных трав бутылку, возможно, придется встряхнуть посильнее, чтобы равномерно их распределить. Если же вы применяете эфирные масла, достаточно будет просто покрутить запечатанную бутылку, чтобы они смешались.
- ☉ Втирайте масло «Ши-ши» в волосы и ладони.
 - ☉ Добавляйте его в ванну. Для большей эффективности можете зажечь зеленую свечу и представить самого себя богатым, защищенным и счастливым.
 - ☉ Эфирное масло гвоздики может раздражать кожу. Не исключено, что вам придется снизить его концентрацию, увеличив количество масла жожоба. Масло ангелики повышает светочувствительность. Избегайте контакта с прямым естественным светом в течение 12 часов после его применения.

ПОЛУЧИТЬ КРЕДИТ

Суть данной проблемы заключается в следующем: вам нужно, чтобы кто-то проявил по отношению к вам щедрость, и у этого кто-то могут быть веские причины не давать вам денег. Оба ритуала наиболее эффективны, когда вы просите о займе лично.

Дайте мне денег!

Считается, что этот ритуал развязывает туго затянутые кошельки и провоцирует редкие приступы доброты.

1. Поместите целый фиалковый корень в небольшую банку и залейте его маслом жожоба.
2. Добавьте по 12 капель эфирных масел лаванды и шалфея мускатного.
3. Вечером, предшествующим подаче заявки о кредите, вылейте немного масла в ванну, наполненную теплой водой, и искупайтесь. Вдыхайте аромат и сосредоточьтесь на успехе!
4. Непосредственно перед обращением вотрите немного масла в ладони.
5. Не мойте руки, прежде чем не обменяетесь рукопожатиями с сотрудником организации, в которой просите кредит.



Прогулка за достатком

Иногда магические действия осуществляют руки, а иногда — ноги!

1. Размешайте эфирные масла базилика, босвеллии, мирра и сандалового дерева в 1 столовой ложке масла сладкого миндаля. Всего по несколько капель каждого масла.
2. Прежде чем обращаться за кредитом, умастите этим маслом свои пятки. Кстати, это средство бывает эффективным и при поступлении на работу.

Получить прощение долгов

Вы должны понимать, что нет такого магического ритуала, который позволил бы без всяких последствий отказаться от выплаты долгов. Существует ведь такая вещь, как карма. Однако порой люди оказываются в действительно безвыходном финансовом положении. Возможно, вы бы и хотели расплатиться с долгами, но не можете, и надежды на то, что ситуация изменится в обозримом будущем, тоже нет. А это уже совсем другая история...

Решение духовного совета директоров

В китайской культуре принято прилагать титанические усилия к тому, чтобы собрать (и заплатить!) все долги до наступления Нового года. Если к этому моменту долги собрать не удастся, то они *могут быть* прощены, потому как переходить с долгами в новый год — дурной знак.

Вам понадобятся статуэтки Хотей, толстого смеющегося властелина богатства, и прекрасной Кван Инь, богини милосердия. Если у вас нет фигурок, выберите что-нибудь другое, что будет символизировать божеств — например, свечи.

1. Поставьте фигурки в ряд, расположив между ними тарелку с сухим рисом.
2. Вырежьте свое имя, дату рождения и сумму денег, которую задолжали, на белой или зеленой свече.
3. Обратитесь к Хотейю или к Кван Инь. Объясните свою ситуацию с долгами и скажите, что предаетесь в их надежные руки.
4. Назначьте дату, к которой Хотей и Кван Инь должны открыть вам свое решение. Именно тогда вам необходимо будет встретиться с кредиторами. Уважительно и честно расскажите им о своих стесненных обстоятельствах и предложите заплатить ту сумму, которая вам действительно по силам.

- © Если Хотей наградит вас богатством, немедленно расплатитесь со всеми долгами.
- © Если такой благодати с его стороны не последует, попросите Кван Инь наделить ваших кредиторов состраданием.

Письмо милосердия

1. Вырежьте свое имя, дату рождения и сумму денег, которую задолжали, на белой свече.
2. Умастите ее «Маслом спокойствия» (ромашка благородная, лаванда и иланг-иланг), приготовленным на основе оливкового масла.



3. Напишите письмо своему кредитору. Извинитесь за задержку, расскажите о своих обстоятельствах и изложите идеальный для вас план будущих выплат. Подпишите письмо, поставьте дату.
4. Положите письмо под свечу. Загадайте желание и зажгите свечу.
5. Когда свеча догорит, выбросьте оставшийся воск и фрагменты бумаги за пределы своего дома. Помните, что это письмо для духа, не предназначенное для человеческих глаз. Если оно не сгорело вместе со свечой, то, прежде чем выбрасывать, убедитесь, что его невозможно прочесть.
6. Приложите все усилия к тому, чтобы вернуть хотя бы часть долга.

СОБРАТЬ ДОЛГИ

Будьте осторожны! Это один из самых могущественных ритуалов. Вы должны быть абсолютно уверены, что имеете право на эти деньги.

Зеленый Дьявол помогает вернуть деньги

Заплати мне — иначе тебе придется заплатить дьяволу! Зеленые свечи, сделанные в форме чертиков, зажигают для быстрого получения денег и возвращения долгов. Масло «Господство и подчинение» — это мощное снадобье, которое, как принято считать, заставляет людей делать то, чего вы требуете. Сочетайте два этих компонента, чтобы вернуть деньги.

1. Добавьте 5 капель эфирного масла бергамота в масло «Господство и подчинение» (см. рецепт в главе 1).
2. Вырежьте имя своего должника и фразу «Отдай мне мои деньги!» на зеленой свече-чертике.
3. Натрите свечу маслом «Господство и подчинение», одновременно концентрируясь на своей проблеме.
4. Девять раз напишите имя должника на квадратном кусочке коричневой бумаги. Если он (или она) использует псевдонимы или несколько имен, напишите их все. Постарайтесь ничего не пропустить!
5. Напишите фразу «Отдай мне мои деньги!» над каждым из имен, при этом вычеркивая имена.
6. Умастите каждый уголок бумаги каплей масла «Господство и подчинение».
7. Положите бумагу под перевернутое блюдо, а сверху поставьте свечу.
8. Зажгите свечу и, пока она будет гореть, обращаясь прямо к ней, требуйте возврата того, что принадлежит вам по праву. Представьте, что разговариваете со своим должником, если это вам помогает. Выскажите все, что у вас на сердце. Существует и традиционное заклинание для подобных случаев:

(Имя заемщика), отдай мне мои деньги сейчас же!

Ты мне должен. Отдай их мне.

Не будет тебе покоя, пока ты не отдашь мне деньги!

Когда бы ты ни увидел зеленый цвет, ты будешь думать о деньгах, которые мне должен!



*Kozda bia tia ni uslyshal zvon metalla, bud' to moneta, vilki
или ножи, tia budesh' dumat' o den'gzhax, kotorye mne dolzhen!
Tia ne smozhesh' spat', poxa ne otdash' mne moi den'gzi,
Ne smozhesh' est', poxa ne otdash' mne moi den'gzi,
Ne smozhesh' zanimat'sya seksom, poxa ne otdash' mne moi den'gzi.*

(В общем, суть вы поняли. Говорите о тех последствиях, которые в наибольшей степени соответствуют вашей ситуации.)

Otdai mne moi den'gzi, ili szoriish'.

1. Достаньте бумагу из-под блюда, немного опалите ее на свече, а потом пальцами потушите свечу.
2. Повторяйте этот ритуал в течение семи дней.

☉ В какой-то из этих семи дней вы должны попытаться вступить в контакт с должником и спокойно попросить его вернуть деньги. Если он вернет какую-то часть, считайте, что ритуал завершен. Поблагодарите должника и духов, которые вам помогли.

☉ Если к восьмому дню никаких денег вам не вернули, снова зажигайте свечу. Держите бумагу над пламенем и позвольте свече и бумаге сгореть полностью. Повторите заклинание, изменив последнюю строчку:

U tebya moi den'gzi — tak zori zhe!

Увидел монету — подними

Поскольку ритуал Зеленого Дьявола столь близок к злым чарам, вам необходимо вступить в контакт с должником, ни в коем случае не упоминая о заклинании. Вы должны дать ему возможность спастись, заплатив вам. Если же вы предпочитаете менее прямой, анонимный, подход, то можете воспользоваться другим вариантом.

1. Положите монету в масло «Господство и подчинение» на 24 часа, предпочтительно во время полнолуния и так, чтобы лунный свет падал на емкость.
2. Приклейте монету в середину квадратной белой бумажной карточки.
3. На карточке напишите (желательно чернилами из «крови дракона»): «*Ты мне должен. Заплати сейчас же!*»
4. Отправьте карточку своему должнику. Необязательно подписывать послание или вступать с этим человеком в контакт, хотя если он должен деньги не только вам, то в ваших интересах как-то показать ему, о каком именно долге идет речь.

ПОЛУЧИТЬ АЛИМЕНТЫ

Это самый серьезный долг из всех, поскольку он связан с делами и обязательствами более важными, чем деньги. Если получение алиментов — ваша личная проблема, будьте уверены: есть немало доброжелательных духов, которые будут на вашей стороне.



Служба сбора алиментов мадам Эзили

Дух, которого, вероятно, легче всего призвать к действию, — это Эзили Данто, суровая вудуистская покровительница одиноких матерей. Сама одинокая мать, она беззаветно любит свою дочь Анаис, которую воспитывает без посторонней помощи. Мадам Эзили терпеть не может неплательщиков алиментов. Вам не придется объяснять ей ситуацию, она и так все знает. Вы можете обратиться к ней за помощью в получении денег, которые вам должны, а также для того, чтобы повысить уровень своей финансовой независимости и в дальнейшем не нуждаться в выплатах столь сильно.

1. Обозначьте какое-нибудь местечко — например, письменный или кухонный стол — как ваш алтарь. Внимание Эзили Данто привлекут красный и белый цвета.
2. Выставьте в качестве подношения стакан крепкого рома и стакан флоридской воды (см. выше).
3. Поговорите с Эзили по душам, расскажите ей о том, что вам нужно.

Мировой денежный горшочек

Когда-то давно мирра была одним из самых дорогих товаров на Земле. Сегодня она стоит дешевле, но от этого не становится менее ценной. Мирру можно использовать для открывания туго затянутых кошельков. Ее аромат привлекает также могущественных египетских духов Хатор и Изида, двух вечных и непоколебимых защитниц женщин и детей.

1. Хотя он должен вам кучу денег, для начала необходимо заставить его добровольно отдать вам всего одну монетку. Это может быть буквально один пенни. Как вы этого добьетесь, решайте сами.
2. Обвяжите монету синей ниткой.
3. Бросьте монету в небольшой стеклянный горшочек с крышкой и капните туда миррового масла. Плотнo закройте горшочек и поставьте его в потайное место.

Когда получите платеж, «подкормите» горшочек, добавив в него капельку мирры.

ВЕРНУТЬ НЕУДАЧНЫЕ ВЛОЖЕНИЯ

В свое время сделка казалась очень выгодной. Но теперь, к сожалению, она тянет вас вниз тяжким грузом, связывая по рукам и ногам. Используйте магию, чтобы оптимизировать свои инвестиции.

Гвоздичный перец — перец удачи

Ягоды гвоздичного перца повышают доходность деловых проектов. Особенно эффективно их использование при неудачных вложениях. Вербена управляет колесом фортуны, поворачивая его в полезную для вас сторону.

1. Положите пригоршню сушеной вербены, 3 палочки корицы и 1 столовую ложку цельных ягод гвоздичного перца в чистую банку.
2. Налейте в банку кипятка так, чтобы он покрыл растения.



3. Когда настой остынет, удалите из банки растительный материал и добавьте в нее по пять капель эфирных масел пачули и ветивера.
4. Вылейте большую часть настоя в воду для ванны, а остатки слейте в пузырек с pulverизатором и слегка оросите какой-нибудь предмет, связанный с вашим вложением.

Ритуал повышения доходности инвестиций

1. Свяжите вместе английский боб и кусочек ладанной камеди зеленой ниткой.
2. Заверните их в желтую или золотистую ткань, скатывая ее к себе.
3. Храните этот амулет с бумагами или другими предметами, символизирующими ваше вложение.

Успешная карьера

БЫСТРО УВЕЛИЧИТЬ ПРОДАЖИ

Проблема с рынком сбыта возникала везде и во все времена. В наши дни она стала еще актуальнее. Для ее решения существует множество ритуалов, как древних, так и современных.

Бизнес в сумке!

Это один из древнейших методов, берущий начало на Среднем Востоке.

1. Осторожно возьмите щепотку песка с муравейника.
2. На листке высококачественной бумаги изложите свои цели в бизнесе как можно четче и конкретнее. Используйте настоящее время. Например: «*Я продаю тысячу штук каждую неделю*». Если успех для вас символизирует какой-то определенный образ, нарисуйте его. Сверните бумагу в маленький аккуратный квадратик.
3. Положите песок, бумагу и небольшой природный магнит в маленькую расшитую бисером сумочку и повесьте ее там, где вы ведете свои дела.

Помыл пол — оживил бизнес

Масло «Ван-ван» снискало восторженные отзывы пользователей. Надежное и благоуханное, могущественное и многогранное, оно, как принято считать, приносит удачу, а малоодоходные инвестиции превращает в источник гордости и богатства.

1. Размешайте в ведре воды немного синьки, масло «Ван-ван», уксус, молотую корицу и флоридскую воду (см. рецепты масла и флоридской воды в главе 1).
2. Вымойте пол у себя в офисе этой смесью. Представьте, что вы покупатель, входящий в помещение, и начните от входа.
3. Перемещайтесь внутрь. Первым делом вымойте все четыре угла, а потом переходите к центру комнаты. Продолжайте до тех пор, пока не вымоете таким образом все помещения.



ПОЛУЧИТЬ РАБОТУ

Вы не хотите быть безработным? Вы любите работать? Так почему найти работу так сложно?

Девять дней на поиск работы

Считается, что этот ритуал должен срабатывать в течение девяти дней, но для максимальной эффективности параллельно активно ищите работу сами.

1. Свяжите палочку корицы и корень «Высокий Джон Завоеватель» зеленой или золотой ниткой.
2. Умастите их маслом «Три короля» (босвеллия, мирра и аралия), а потом поместите в красный фланелевый мешочек с кулиской.
3. Каждое утро, прежде чем отправляться на поиски работы, подкармливайте талисман маслом «Три короля».

Если ситуация не изменится в течение девяти рабочих дней, вам стоит пересмотреть свои планы и рассмотреть альтернативные варианты.

Долгосрочное решение проблем с карьерой

1. На кусочке коричневой бумаги составьте список того, что препятствует вашему успеху. Включите в него все, что мешает вашему преуспеваю: каждого человека, каждое обстоятельство, каждую ситуацию. Постарайтесь формулировать все как можно конкретнее.
2. Вам понадобятся черные свечи, символизирующие каждое из препятствий. Вырежьте на свечах то, что внесли в список. Повторяйте при этом формулировки, которые применяли на бумаге. Для каждого препятствия — своя свеча, и вы можете написать все, что пожелаете. Если это необходимо, покройте словами всю свечу.
3. Наиболее сильно действуют нечетные числа, но если у вас все же получается четное количество препятствий, возьмите еще одну свечу и вырежьте на ней сокращенный список их всех.
4. Умастите каждую свечу изгоняющим маслом (см. главу 1).
5. Сжигайте по одной свече за вечер, всякий раз опаляя бумагу. В последний раз сожгите ее полностью.
6. После того как последняя свеча будет сожжена, зажгите зеленую или золотую свечу успеха (зеленую, если для вас главное — деньги, золотую — если успех или престиж).
7. Перечислите все, чего вы хотите от работы (как можно более конкретно), на другом куске коричневой бумаги и сожгите его одновременно со свечой успеха.

Произвести хорошее первое впечатление

У вас есть единственный шанс, единственная возможность и всего пять минут, чтобы произвести хорошее впечатление. Поддержите себя следующими ритуалами.



Магнит для личной притягательности

1. Возьмите небольшой кусочек магнитного железняка и корень «Высокий Джон Завоеватель».
2. Смажьте и то и другое несколькими каплями масла «Притяжение» (гвоздичный перец, корица и босвеллия).
3. Умастите уголки долларовой купюры маслом «Ван-ван».
4. Заверните корень и магнит в купюру, закручивая ее к себе. Представьте, что это обаяние и удача заворачиваются в вашу жизнь. Перевяжите получившийся рулончик золотой нитью.
5. Положите амулет в красный фланелевый мешочек и носите его с собой, прямо на теле.

Порошок личной силы

1. Смешайте 11 чайную ложку молотой корицы и полчашки кукурузного крахмала.
2. Добавьте 12 капель эфирного масла мяты перечной, перемешайте и дайте смеси высохнуть.
3. Поставьте на плиту кварту* молока и осторожно размешайте в нем чашку меда.
4. Наберите себе теплую ванну, добавьте в нее молоко с медом.
5. Принимая ванну, сосредоточьтесь на своих целях и на своих лучших качествах.
6. После ванны вытрите чистым белым или фиолетовым полотенцем и посыпьте себя порошком.

ГАРАНТИРОВАТЬ УДАЧУ НА СОБЕСЕДОВАНИИ

Вам уже удалось сделать первый шаг. Теперь остается закрепить успех.

Какой я привлекательный!

1. Зарядите магнит чугуновой дробью (или магнитным песком) и несколькими каплями масла «Ван-ван».
2. Оберните его в красную фланель или положите в красный фланелевый мешочек и носите у сердца, когда идете на собеседование (спрячьте в лифчик, прикрепите булавкой к одежде или приклейте пластырем прямо на кожу).
3. Сделайте глубокий вдох, посмотрите в глаза собеседнику, излучая спокойную уверенность, и сосредоточьтесь на получении этой работы.

Входной билет на работу

1. Нашепчите свои цели и желания морской соли, а потом положите ее в карман, отправляясь на собеседование.
2. Если это возможно, попробуйте незаметно бросить немного соли на одежду человека, проводящего собеседование. Конечно, если он это заметит, можете сра-

* Американская кварта равна 0, 9463 л. — Примеч. ред.



зу попрощаться со своей надеждой. Но в случае удачи данное действие поможет вам получить работу и обеспечить себе хорошее отношение этого человека.

- ☉ Если вам не удастся бросить соли на человека, попробуйте оставить небольшое ее количество в офисе, когда будете уходить.
- ☉ Оставляя следы соли на одежде или на полу, вы увеличиваете силу ритуала. Но если у вас не получилось, не расстраивайтесь! Не идите на неоправданный риск. Просто держите соль в кармане, и это поможет вам добиться успеха.

ПРОИЗНЕСТИ ХОРОШУЮ РЕЧЬ

Ах, как хорошо быть красноречивым! Для кого-то это не проблема, но есть люди, для которых выступить перед публикой — страшнее, чем войти в горящее здание. Иногда пугает не сама необходимость что-то говорить, а то, как много зависит от одного единственного выступления.

Чаша смелости

«Подкрепившись огуречной травой, я всегда иду смело в бой!» Так поется в древней солдатской песне. Издревле считалось, что бурачник (огуречная трава) придает смелости и закаляет сердце и нервы. Используйте бурачник, когда вам необходим прилив храбрости.

1. Выжмите сок из мандарина, лимона или лайма и смешайте его с $\frac{1}{4}$ чашки сахара.
2. Добавьте $\frac{1}{4}$ чашки бурачника и тщательно перемешайте. Дайте смеси настояться за ночь.
3. Отфильтруйте бурачник и уберите его.
4. Добавьте получившуюся жидкость к 16 унциям красного вина и подавайте напиток со льдом и нарезанными апельсинами.

Вы можете выпить свою чашу смелости либо прямо перед выступлением, либо вечером накануне — в зависимости от вашей восприимчивости к алкоголю. Провозгласите тост за свое красноречие и успех!

Испытание на смелость

Вы попали в беду? Масло «Испытание на смелость» вам поможет. Это мощная формула, которую следует использовать, когда жизнь бросает вам опасный вызов. Если вы очень боязливый, применяйте ее в качестве повседневного парфюма. Она не сделает вас смелым, но поможет отыскать резервы, спрятанные глубоко внутри. Думаете, у вас их нет? Масло «Испытание на смелость» особенно рекомендуется тем, кто обуреваем сомнениями и не уверен в себе.

Смешайте эфирные масла черного перца, босвеллии, лаванды, сандалового дерева и ветивера так, чтобы аромат подходил именно вам и успокаивал. Растворите смесь в масле жожоба. При разбавлении аромат может измениться — подкорректируйте его, добавив эфирных масел.

Добавьте каплю эссенции бурачника, чтобы улучшить свойства состава.



Растения олений язык и лапчатка даруют красноречие, если носить их в кармане, как и лазурит, если он находится на шее.

ВВЕРХ ПО ЛЕСТНИЦЕ КАРЬЕРЫ

Застряли на одном уровне? Бойтесь, что вас обойдут? Значит, вы очень нуждаетесь в этой прибавке или повышении!

Корона успеха

Это ситуационное масло гарантирует успех, особенно в профессиональных, академических и военных делах.

Растворите эфирные масла лавра, босвеллии, сандалового дерева и ветивера в масле жожоба. Добавляйте немного этой смеси в ванну раз в неделю или тогда, когда чувствуете пусть даже самую отдаленную возможность прибавки или повышения.

Втирайте немного масла в руки каждый день перед уходом на работу.

Волшебный мешочек

1. Наполните затягивающийся мешочек из красной фланели следующими растительными ингредиентами:
 - ☉ лапчаткой (для успеха и для того, чтобы люди оказывали вам услуги);
 - ☉ смолой «кровь дракона» (чтобы привлечь удачу);
 - ☉ «оленим языком» (для красноречия);
 - ☉ посконником пурпурным (чтобы получить работу или повышение);
 - ☉ корнем «Высокий Джон Завоеватель» (для личной привлекательности и успеха).
2. Умастите мешочек маслом «Корона успеха» и носите его в кармане или прямо на теле.

СДАТЬ ЭКЗАМЕН

Во-первых, вам, наверное, стоит чуть усерднее заниматься. А может быть, волнение играет злую шутку с вашей памятью. Используйте эти магические средства, и они помогут вам отлично сдать экзамен!

Лавровый бакалавриат

Мы уже упоминали о многогранности действия масла «Корона успеха». Используйте его, чтобы укрепить уверенность, улучшить память и повысить вероятность получения хорошей оценки.



1. Вырежьте свое имя, дату рождения и дату экзамена или последний срок сдачи, а также любые другие относящиеся к делу сведения на зеленой свече в виде черепа. Умастите ее маслом «Корона успеха» и зажгите, поставив рядом с собой на время подготовки.
2. Смажьте лоб и руки маслом перед экзаменом. Можете также слегка умастить им свою работу, прежде чем сдать ее, чтобы повысить вероятность успеха.

Магическая поддержка памяти

1. Бросьте молотой корицы и гвоздики в мед, если возможно, розмариновый.
2. Добавьте несколько капель чистого ванильного экстракта.
3. Вдохните аромат и оставьте блюдо со смесью рядом с собой хотя бы на час во время занятий.
4. Прямо перед экзаменом опустите веточку розмарина в ароматизированный мед и смажьте ей шею сзади.

СКИНУТЬ НАЧАЛЬНИКА СО СВОЕЙ ШЕИ

Вы очень старались не принимать это близко к сердцу, но теперь ваше терпение лопнуло. На работе вы себя чувствуете, как в аду...

Расстроим коварные планы недругов

Может быть, во всем виноват не только ваш босс. Не исключено, что кто-то еще угрожает вашей позиции или вашим хорошим отношениям с начальством.

1. Напишите имя этого человека 3 раза на квадрате коричневой бумаги.
2. Напишите свое имя поверх каждой строчки, повторяя: *«Я закрываю тебя, я зачеркиваю тебя»*.
3. Умастите уголки бумаги эфирными маслами гвоздики и лаванды.
4. Сверните листок и положите его в красный фланелевый мешочек вместе с семенами тмина и корнем «Шнурок дьявола», чтобы расстроить любые злонамеренные планы, направленные против вас.
5. Храните талисман в надежном потайном месте, желательно на работе, ежедневно подпитывая его каплей эфирного масла лаванды для усиления.

Исправляем босса

Этот рецепт, как принято считать, помогает прекратить бесконечные претензии со стороны начальника и заставляет его проявлять по отношению к вам доброту, честность и щедрость. Или как минимум — позволяет держать босса на расстоянии! Это очень индивидуальный ритуал, направленный на одного конкретного человека. Если вас огорчают несколько человек, повторите его для каждого из них.



1. Измельчите в порошок перец чили, табак (разверните одну сигарету — любимый сорт босса, если он курит) и изорванную на мелкие клочки газету (если это возможно, любимую газету вашего босса). В процессе постарайтесь не бояться, что вас засекут, и представляйте успех вашего предприятия.
2. Улучите момент, когда рядом никого не будет, и насыпьте порошок на входе в кабинет шефа или, еще лучше, вокруг его кресла. Не надо сыпать много — это будет подозрительно. Нужно совсем чуть-чуть. Суть в том, чтобы насыпать порошок таким образом, чтобы ваш объект на него обязательно наступил.

Любовь, секс, браќ и дети



Эта категория очень широкая, а связывает объединяемые в ней понятия то, что все они так или иначе относятся к проблемам сердечным. Любовные перипетии отличаются от большинства кризисных ситуаций тем, что в этом случае позыв к действию происходит от страстного желания, а не от осознания вами сложившихся обстоятельств и своего положения. Однако потребность в действии от этого не становится менее насущной.

Общие принципы

- ☉ Используйте в своих любовных ритуалах желтый, оранжевый и розовый цвета.
- ☉ Хотя существует много, очень много духов любви, именно Афродита и Ошун давно доказали свою доступность и щедрость.
- ☉ Самые сильные любовные числа — это «5» (потому что это число Ошун), «6» (число Афродиты) и «2» (по вполне очевидным причинам).
- ☉ Используйте магниты, фиалковый корень и ароматы розы и жасмина, чтобы привлечь и сохранить романтические отношения и настоящую любовь.
- ☉ Те же самые числа эффективны и в супружеских делах, только в сочетании с красным цветом.
- ☉ Хвойные растения и магнолии излучают супружеское счастье.
- ☉ Юнона — божественная покровительница брака.
- ☉ Для ритуалов, связанных с детьми, используйте розовый или любой другой цвет, имеющий особую значимость для вашей ситуации.
- ☉ У детей есть множество духовных покровителей. Среди наиболее могущественных и доступных можно назвать китайскую Кван Инь и египетских Изиду и Бес.
- ☉ Розовый кварц, коралл, железо и корень ангелики благоприятны для детей.
- ☉ «5» — самое сильное число защиты.

Любовь и счастливый брак

СДЕЛАТЬ СЕБЯ НЕОТРАЗИМОЙ

Устали от одиночества? Возможно, рядом с вами еще не появился тот самый, особый, человек... пока. Вам нужно внимательно посмотреть по сторонам и выбрать лучшее из того, что вас окружает. А может, вы хотите, чтобы кто-то выполнял ваши прихоти? Как бы то ни было, вы должны стать неотразимы.



Ритуал «Считай меня богиней»

Кто может быть более неотразимой, чем богиня любви? Случайно или нет, но некоторые из наиболее харизматичных духов любви одновременно являются выдающимися мастерами магических искусств. Обворожительные Афродита, Цирцея и Ошун плетут сети желания и привлекательности. В этом ритуале вы просите их поделиться с вами своей чарующей сущностью.

1. Вырежьте имя каждого духа на вершущке отдельной желтой свечи. Всего их будет три.
2. Вырежьте свое имя и дату рождения на каждой свече, начиная от основания и продвигаясь к вершущке.
3. Произнесите заклинание:

*Пожалуйста, Афродита, пожалуйста, Цирцея, пожалуйста, Ошун,
Позрузите меня в свою красоту, ум и шарм,
С вами я неотразима.*

4. Совершите подношения: розу — Афродите, тарелку меда — Ошун (сначала попробуйте его, Ошун не принимает непроверенных подношений), а Цирцее — маленького игрушечного льва.
5. Зажгите свечи и наберите для себя теплую ванну.
6. Смажьте свое тело медом, сосредоточившись на видении себя харизматичной и властной.
7. Погрузитесь в ванну, позволив меду раствориться в воде.
8. Выйдя из ванны, прежде чем одеться, подготовьте амулет: умастите фиалковый корень и палочку корицы эфирным маслом апельсинового дерева или петигрена. Свяжите их желтой шелковой нитью. Заверните эту маленькую связку в белую, розовую или золотистую ткань и носите при себе, когда это необходимо.

Ароматическое масло Q

Никто уже и не помнит, что означает буква Q в названии ароматического масла. Однако оно является старинным и весьма уважаемым хуудистским средством, которое, как принято считать, дарует неотразимость своему носителю! И есть только один способ это проверить...

1. Добавьте 4 капли абсолю гвоздики (разновидность эфирного масла), 4 капли эфирного масла мирры и 1 каплю эфирного масла мяты перечной к 1 полной столовой ложке масла из косточек абрикоса. Аккуратно перемешайте.
2. Наносите ароматическое масло Q на тело по необходимости.

НАЙТИ СЕРДЕЧНОГО ДРУГА

*В небе надо мной луна,
Но никто в этом мире не любит меня,
Где же ты, мой возлюбленный?*



Где-то он существует, ваш сердечный друг. Почему же он так долго не проявляет себя? Вот пара ритуалов, которые помогут ускорить процесс.

Любовный ритуал «Туз червей»

Если бы вы могли выбрать возлюбленного из своих грез, кем бы он был?

1. Выберите из колоды карт Таро ту, что наилучшим образом воплощает ваш идеал. Это может быть рыцарь, королева или король. Если вам больше нравится другая карта — скажем, Маг или Императрица, — возьмите ее.
2. Выберите фигурную свечу (мужскую или женскую), символизирующую вашего сердечного друга.
3. Умастите свечу эфирными маслами корицы и апельсина — их ароматы священны для Ошун, верховной царицы сердец.
4. Поставьте свечу и карманное зеркальце перед повернутой кверху картой.
5. На листке бумаги перечислите качества, которыми должен обладать возлюбленный вашей мечты, и умастите углы бумаги эфирными маслами.
6. Положите листок под свечу.
7. Зажгите свечу, прося, чтобы настоящая любовь нашла дорогу к вашей двери как можно скорее. Пока свеча горит, посмотрите в зеркало и убедитесь, что вы достойны и готовы получить то, о чем написали на листе бумаги.

Порошок мечты «Ла Мадам»

Эта пряная и благоуханная классическая смесь, как принято считать, претворяет романтические мечты в любовную реальность. Ее можно использовать и после того, как вы найдете настоящую любовь. Данное средство также известно как «Порошок райского блаженства»: вскипятите красное вино, предварительно добавив в него немного смеси, и подавайте как афродизиак! Однако сначала используйте ее, чтобы привлечь настоящую любовь.

1. Разотрите кардамон, корицу, кориандр и лакричный корень вместе. Постарайтесь получить как можно более тонкий порошок.
2. Посыпьте им кусочек угля и сожгите его как благовоние.
3. Вдыхайте дым и позвольте аромату пропитать ваши волосы и одежду.

Чтобы усилить эффект, направьте послание во Вселенную, попросив о том, чего вы хотите. Если вам не хватает слов, повторяйте слова из песни Билли Холидей «*Lover Man*» («О, где же ты?»). Отлично работает!

ЗАСТАВИТЬ В СЕБЯ ВЛЮБИТЬСЯ

Наконец-то! Вы нашли свою истинную любовь. Но есть проблема: вам нужно, чтобы вас тоже полюбили. Эти ритуалы особенно эффективны, когда их начинают в пятницу новолуния.



Пусть он меня полюбит!

1. Смешайте мед, жасминовую воду, воду цветов апельсина и розовую воду в блюде.
2. Поставьте в центр блюда розовую votivную свечу.
3. Булавкой или шипом розы нацарапайте его и свое имя, заключенные в сердечко, на каждом из пяти кубиков сахара.
4. Расположите сахар на блюде вокруг свечи.
5. Как можно убедительнее визуализируйте осуществление вашего сердечного желания и зажгите свечу. Чтобы усилить эффект, повторяйте этот ритуал каждую из последующих пяти ночей.

Пусть она меня полюбит!

1. Сбрызните магнит эфирными маслами кардамона, босвеллии и сандалового дерева (по одной капле). Добавьте немного своего пота.
2. Заверните магнит в кусок красной фланели, сворачивая ткань к себе.
3. Носите амулет в легкодоступном кармане до тех пор, пока не встретите ее.
4. Когда вы ее увидите, потрите рукой сверток с магнитом.
5. После этого сразу прикоснитесь к ней той же рукой!

ПРОДЛИТЬ ЛЮБОВЬ: СВЯЗЫВАЮЩИЕ РИТУАЛЫ

Вы уже нашли того человека, без которого не можете жить. И вы не можете оставить ему ни шанса встретить кого-то еще кроме вас: этот человек должен всегда принадлежать только вам! Эти ритуалы помогут привязать к вам возлюбленного.

Кофе любви

Традиционно, хотя и не всегда справедливо, связывающие ритуалы считались женским делом. Соответственно, идеальным ингредиентом для них считается капля менструальной крови, добавленная в чашку кофе или бокал вина. Мужчина делает один глоток и, как гласит легенда, он (или она!) ваш на всю жизнь! Если у вас нет менструаций (поскольку вы мужчина, у вас менопауза или еще по какой-то причине), то эффективным будет следующий ритуал.

1. Срежьте немного лобковых и подмышечных волос.
2. Измельчите их вместе со свежими кофейными бобами, а потом сварите.
3. Персонализируйте эту чашку кофе: добавьте сахару, сливок, шоколада. Капля ликера тоже не помешает.
4. Подайте кофе с улыбкой.

«Пока смерть не разлучит нас»

Кладбищенская земля — древний и хорошо известный во всем мире магический ингредиент. Если дело серьезное, используйте ее. Желательно брать землю с могилы любимого человека, который заботится о вас и заступает за вас, даже находясь в



ином мире. Если это невозможно, смешайте немного свежей чистой земли с порошком пачули и/или валерианой. Тщательно просейте получившуюся смесь и запеките ее в пирог с большим количеством шоколада и корицы. Угостите пирогом своего избранника. Еще лучше, если у вас есть возможность накормить его из собственных рук.

ЗАСТАВИТЬ ЕГО СДЕЛАТЬ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Вы подходите друг другу. Это кажется вам настолько очевидным, что брак должен стать следующим логическим шагом. Так сколько же можно делать ему тонкие намеки?

Свадебная свеча

Эту фигурную свечу можно найти почти в любом эзотерическом магазине. Она изображает соединенных мужчину и женщину, иногда — но не всегда — в свадебных нарядах, а иногда — вообще без одежды. И хотя такая свеча подходит для данного ритуала лучше всего, вы можете заменить ее:

- © двумя свечами в виде мужской и женской фигур (если вы используете две свечи, а не одну свадебную, то очень важно, чтобы они располагались как можно ближе друг к другу во время горения, а их воск перемешивался и становился одним);
 - © двумя обычными свечами, символизирующими каждого из вас (цвет — на ваш выбор).
1. Создайте алтарь любви, миниатюрный свадебный храм. Можете украсить его изображениями свадьбы вашей мечты. Вырежьте фото из свадебных журналов. Добавьте фигурки жениха и невесты, предназначенные для свадебного торта и напоминающие вас и вашего возлюбленного.
 2. Вырежьте ваши имена (заключенные в сердечко), даты рождения, астрологические знаки и, может быть, даже желаемую дату свадьбы на каждой из свечей.
 3. Умастите свою свечу как можно большим количеством разновидностей следующих эфирных масел: гардении, цветов апельсинового или померанцевого дерева, жасмина, розы и туберозы.
 4. Зажгите свечу. Пока она горит, сосредоточьтесь на своих целях.
 5. Когда свечи догорят, заверните остатки воска в шелковый шарф и положите в надежное место. А теперь можете снова поднять свадебную тему!

Царица Савская

Тот факт, что у царя Соломона были сотни жен и бесчисленное множество наложниц, к делу не относится. Когда царица Савская прибыла из Эфиопии, везя с собой драгоценные дары, Соломон уже знал, что она — его единственная. Этот ритуал основан на ее магическом обаянии, а обольстительные ароматы помогут осуществлению ваших брачных планов.

1. Возьмите лист бумаги, подходящий для свадебного приглашения, и квадратный кусок ткани, подходящий для свадебного платья.
2. В центре листа нарисуйте одно обручальное кольцо (один круг внутри другого).



3. Напишите свое имя и имя своего суженого в центре кольца. Если вы планируете сменить фамилию после свадьбы, напишите и ее.
4. Смажьте углы листа «Маслом царицы Савской» (3 капли эфирного масла амириса, 2 капли эфирного масла из коры коричневого дерева, 3 капли эфирного масла мирры, 3 капли розового масла и 2 капли масла аралии).
5. Завяжите бумагу вместе с фиалковым корнем и кусочком мирры в ткань и положите под подушку или матрас.
6. Умашайте уголки бумаги каждую пятницу до тех пор, пока вам не сделают предложение.

НАДЕТЬ СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ

Платье великолепно! Но, к сожалению, его невозможно перешить, так что, если вы хотите его надеть, вам самой придется измениться.

Как бы мне хотелось, чтобы существовало снадобье, позволяющее чудесным образом удалить лишние килограммы за одну ночь! К несчастью, магические диеты похожи на все остальные: безопасные для здоровья требуют времени. Не тяните до последней минуты! Предлагаемые ниже ритуалы усиливают и закрепляют результаты любой диеты.

Для повышения эффективности выполняйте оба ритуала параллельно. Они превосходно дополняют друг друга.

Подогнать по размеру

1. Купите свечу, изображающую обнаженную женскую фигуру.
2. С помощью булавки выцарапайте на воске линии, показывающие, в каких местах вы хотели бы похудеть, чтобы надеть платье. Умастите свечу «Маслом уменьшения» (эфирные масла фенхеля, грейпфрута и пачули, растворенные в масле жожоба).
3. Зажигайте свечу на 15 минут ежедневно. Погасив ее, убирайте с помощью ножа лишний воск, демонстрируя свои планы и достижения по снижению веса. Например, каждый день чуть-чуть убавляйте бедра.

Ванна с эфирными маслами

1. Добавьте по несколько капель эфирных масел кипариса, фенхеля, грейпфрута и пачули в теплую ванну. Заберитесь в нее и вдыхайте аромат.
2. Повторяйте это в течение семи вечеров.
3. Представляйте себя в своей новой, лучшей, форме, продолжая при этом соблюдать данные себе обещания заниматься спортом и правильно питаться.

ЗАСТАВИТЬ ЕГО БЫТЬ ВЕРНЫМ ВАМ

Эти ритуалы заставят его держать свою ширинку застегнутой. Однако его сущность они не изменят. Подумайте о том, не будет ли полезнее в долгосрочной перспективе ритуал, который поможет вам заменить его более преданным любовником.



Любовная привязь

Вам смешно даже думать о его добровольной верности? Предлагаемый ниже ритуал направлен на то, чтобы вызвать у него избирательную импотенцию. По сути, он связывает его сексуальные желания и способности и «отпускает их на волю» только для вас. Все, что вам нужно, это кусок гладкого хлопкового шнура и ваш объект. Между этапами ритуала может проходить столько времени, сколько необходимо.

1. Обрежьте шнурок по длине его возбужденного пениса. Как вы это сделаете, зависит только от вас. Можно предложить следующее: будьте изобретательны, превратите это в игру. Чтобы ваш ритуал был успешен, не говорите о ваших будущих отношениях и даже о вашей собственной безопасности, чтобы он не мог догадаться о ваших намерениях.
 2. Начните завязывать узел в середине шнура. Другими словами, сделайте петлю, но не затягивайте ее. Пока.
 3. Спрячьте шнурок, но так, чтобы он был под рукой (под подушкой, под матрасом или в кармане), и ждите подходящего момента.
 4. Задача такова: заняться сексом, а потом незаметно смочить шнурок его спермой. Очень важно, чтобы на шнурок попала только его жидкость — вашей не должно быть ни капли. А иначе заклинание свяжет вас, как и вашего возлюбленного. Убедитесь, что ваши любовные соки не смешались! Выполнение этой задачи опять-таки зависит только от вас. Можете под каким-нибудь предлогом взяться выбросить использованный презерватив.
 5. Постарайтесь сделать так, чтобы он уснул (произойдет это до или после того, как вы смочите шнурок, — неважно).
 6. Когда он уснет, произнесите его имя.
 7. Когда он отзовется, затяните узел потуже!
- ☉ Храните свою маленькую любовную привязь в потайном месте. Никогда не следует повторять этот ритуал с самого начала (особенно с тем же мужчиной). Можно лишь закреплять результат, добавляя новые узелки и заново выполняя пункты 6 и 7. Для максимальной эффективности держите шнурок в шаманском мешочке,нося его на шее под одеждой.
- ☉ Если вы когда-нибудь решите, что с этим мужчиной слишком много проблем, проявите великодушие и развяжите узелки после разрыва ваших отношений. Это также мешает ему крутиться возле вас, не давая вам воспользоваться новыми возможностями.

Пусть ноги ведут его в ваш дом!

1. Предложите ему сделать педикюр. Пусть это происходит в романтической обстановке.
2. Начните с удаления засохшей кожи, желательно с пяток.
3. Делайте что хотите, но сохраните эту кожу!
4. Традиционный метод — закопать ее под крыльцом, пока он мирно спит в вашей постели. А можно зашить кожу в маленькую подушечку и постоянно держать ее под подушкой, на которой вы спите.



МАГИЧЕСКАЯ ВИАГРА

Слишком много секса — это не ваш случай? Все обстоит как раз наоборот! Что ж, еще за тысячи лет до изобретения виагры магия предлагала свои средства.

Ключ к любви

Старинный марокканский способ требует добыть семь ключей от семи домов в семи городах и раскалить их докрасна. Когда это сделано, нужно вылить на ключи кипящую воду из семи разных колодцев и заставить мужчину подышать паром.

Прodelайте это, если сможете. Однако в наше время бывает сложно добыть воду и из одного колодца, не говоря уже о семи. Замените семь колодцев семью источниками воды. Не берите воду из-под крана. Используйте чистую бутилированную воду из семи разных источников. Можно также обмывать настоянной на металле водой соответствующие части тела.

Настойка «Хозяин гарема»

Пажитник, известный как трава приумножения, не только способствует увеличению доходов и росту благосостояния, но и является знаменитым гаремным снадобьем. Настойку пажитника женщины использовали, чтобы увеличить свой бюст, а мужчины — чтобы улучшить свои сексуальные способности.

1. Положите 2 чайные ложки семян пажитника в чашку и залейте кипящей водой.
2. Настаивайте 5 минут, потом добавьте ломтик лимона и мед по вкусу и выпейте. Для дополнительного эффекта афродизиака попробуйте использовать цветы апельсина или мед из цветов мануки.

Изменить отношения

ЗАСТАВИТЬ СВЕКРОВЬ (ТЕЩУ) ПОЛЮБИТЬ ВАС

«Ее следовало бы называть Сатаной», — пел Эрни Ки-Доу в одном из своих хитов «Теща». Звучит знакомо, не правда ли?

Пусть ее сердце будет открыто для вас

Этот простой ритуал, как принято считать, способствует тому, чтобы ваша свекровь (теща) вас полюбила. Все, что для него понадобится, — это ваши стальные нервы и свежие обрезки ногтей.

1. Удивите своего супруга (супругу), пригласив его (ее) родителей на обед.
2. Перед едой уединитесь и подстригите ноги, сохранив обрезки.
3. Используя ступку и пестик, истолките обрезки в порошок. Если у вас нет ступки и пестика, аккуратно заверните ногти в бумажное полотенце и подолбите по



ним небольшим молотком. Сохраните порошок в надежном укромном месте для дальнейшего использования.

4. Приготовьте вкусный обед, что-нибудь, что нравится вашей свекрови (теще). Поддерживайте достаточно спокойную, приятную атмосферу на протяжении всего обеда.
5. После еды скажите, что пора приготовить кофе. Отправляйтесь на кухню одна (один).
6. Добавьте ногтевой порошок в чашку своей свекрови (тещи).

Результаты должны проявиться достаточно скоро. Если ритуал начинает терять силу, повторите его. Что произойдет в худшем случае? Вы просто получите удовлетворение, зная, что за напиток она пьет.

Выкуривание

Считается, что орегано (душица) помогает держать назойливых родителей супруга (супруги) на расстоянии. Наиболее эффективен греческий орегано.

1. Сначала красиво разложите фотографии его (ее) родителей.
2. Растолките орегано в тонкий порошок, насыпьте его на небольшой уголок и подожгите, направляя дым на фотографии при помощи веера или пера.
3. Окурите свой дом дымом орегано, особенно возле окон и дверей.
4. Другой вариант — высушить свежий орегано, держа его в холодном сухом месте, вдали от солнечного света. Когда он высохнет, сожгите его как курительную палочку.

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕЖЕЛАННОЙ ЛЮБВИ

Итак, вы его заполучили. Вот здорово — он ваш! Но теперь вы все время думаете, как же от него избавиться!

Послание в бутылке

1. Отрежьте тоненькую полоску от его одежды, предпочтительнее от нижнего белья или носков. Контролируйте стирку: с нестираной одеждой ритуал более эффективен.
2. Положите ткань в чистую пустую бутылку и выбросите то, что осталось от предмета одежды. Имеется в виду, что вы должны немедленно удалить его из своего дома!
3. На клочке коричневой бумаги напишите имя Нежеланного и название какого-нибудь очень удаленного места от *вас*. Если вы живете в Калифорнии, выберите местечко где-нибудь в штате Нью-Йорк. Обведите имя и название одним кругом.
4. Положите бумагу в бутылку.
5. Теперь добавьте туда по 1 чайной ложке соли, красного перца и порошка серы.
6. Дайте бутылке постоять 9 дней в темном укромном месте.
7. Бросьте бутылку в ручей или в какой-то иной проточный водоем. Уходите, не оглядываясь.
8. Результаты должны проявиться в течение 9 дней.



Отпугивающий аромат

Во времена эпидемий полиомиелита бдительные матери вешали своим детям на шею маленькие мешочки с белой камфарой, чтобы не подпустить болезнь. Используйте этот прием, чтобы избавиться от своей «ходячей головной боли». Либо положите кусочек белой камфары в красный фланелевый мешочек и повесьте его на шею, как это делалось в старые добрые времена, либо умастите себя каплей эфирного масла белой камфары. (Убедитесь, что это именно белая камфара, другие виды токсичны.) Но будьте осторожны: она может отпугнуть и других людей!

ПОЛУЧИТЬ РАЗВОД

Все кончено! Назад дороги нет. Так почему же супруг не хочет пойти вам навстречу? Используйте магические средства убеждения, чтобы помочь ему прозреть.

Десять шагов к свободе

1. Вам понадобятся свечи в виде мужской и женской фигур. Они будут символизировать вас и вашего будущего экс-супруга.
2. Вырежьте свое имя и дату рождения на своей свече, его имя и дату — на его. На обеих свечах вырежьте дату вашего бракосочетания, а затем вычеркните ее так, чтобы прочесть было невозможно.
3. Умастите свечи маслом «Господство и подчинение».
4. Поставьте их рядом.
5. Напишите ваши имена, даты рождения и бракосочетания на куске коричневой бумаги. Зачеркните дату бракосочетания.
6. Поверх его имени на бумаге напишите свое, говоря: *«Я вычеркиваю тебя, я приказываю тебе!»*
7. Зажигайте свечи 7 дней подряд на 15 минут, каждый день отодвигая их друг от друга все дальше.
8. Каждый день немного опалайте бумагу в пламени свечи, говоря: *«Я приказываю тебе развестись со мной. Отдай мне мою свободу сейчас же!»*
9. В течение 7 дней вы должны спокойно, но твердо говорить ему (или ей) о своем желании развестись.
10. На восьмой день сожгите бумагу и свечи полностью.

Горький конец

Репутация полыни как символа горечи восходит к библейским временам. То же самое можно сказать о ее репутации как могущественного магического средства. Используйте ее эфирное масло, чтобы завершить период горечи и перейти к сладости.

- © Если ваша «половинка» по-прежнему живет с вами, добавьте несколько капель эфирного масла в ополаскиватель при стирке его (ее) одежды. Другой вариант — брызнуть несколько капель на туфли или носки.



- © Если у вас больше нет доступа к его (ее) одежде, напишите письмо и надушите бумагу и конверт полынью. Письмо может быть о чем угодно. Важно, чтобы ваш бывший возлюбленный вступил в физический контакт с полынью. Вскоре он (она) станет более восприимчивым к идее развода.
- © *Важно!* Не используйте эфирное масло полыни другими способами. Оно очень токсично: его употребление внутрь может привести к самым печальным последствиям.

ИЗМЕНИТЬ БАЛАНС СИЛ В БРАКЕ

Когда-то давно, на заре ваших отношений, вы вписались в определенную схему, но теперь становится все более очевидно, что правила необходимо изменить!

За мной, парень!

Объект данного ритуала — мужчина. Это знаменитое старинное средство должно заставить его следовать указаниям той, кто пользуется данной формулой. Здесь присутствует и определенный эротический компонент: если все идет по плану, он будет подчиняться с улыбкой!

1. Растолките в ступке равные доли кошачьей мяты, дамианы и корня аира. Постарайтесь сделать как можно более тонкий порошок.
 2. Высыпьте порошок в небольшой пузырек с маслом сладкого миндаля.
- © Используйте это ароматизированное масло в качестве духов. Предложите сделать ему массаж и используйте это масло. При необходимости повторите процедуру.
 - © Для полного умиротворения добавьте в смесь несколько капель эфирного масла пачули.

Хозяйка дома

Поиграли — и будет! Пора становиться хозяйкой в собственном доме. Этот ритуал более жесткий, чем предыдущий. Его инициатором, то есть тем, кто рассчитывает извлечь из него выгоду, должна быть женщина.

1. Растолките в ступке корень аира, концентрируясь при этом на своем желании. Представьте, что в ступке его голова или его гордость, если это принесет вам какое-то удовлетворение.
2. Высыпьте 1 столовую ложку молотого корня аира в банку с 1 унцией масла сладкого миндаля. А теперь добавьте корень «Шнурок дьявола» — он, как принято считать, освобождает от цепей, которые вас связывают.

Корни отдают свою силу и энергию маслу. Идеальный вариант — сделать мужчине массаж ног с этим маслом (только не говорите ему, что содержится в масле и почему вы решили сделать массаж!), но если он не соглашается, просто ежедневно сбрызгивайте маслом его туфли. Применение этой тактики особенно эффективно в то время, когда он спит.



ИСЦЕЛИТЬ РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ

Друзья говорят вам, что надо забыть об этом, но как вы можете двигаться дальше, если в вашем мире сейчас столько боли? Рассматривайте свое разбитое сердце как кризис, который необходимо преодолеть. Действуйте, а не погружайтесь в вечную депрессию.

Чаша неразделенной любви

Это успокаивающее зелье прольется бальзамом на ваше разбитое сердце и поможет вам задуматься о совершенно ином, счастливом, будущем.

1. Замочите почки тополя крупнолистного на ночь в красном вине.
2. Перед тем как выпить вино, добавьте в него несколько капель цветочной эссенции либо жимолости, либо боронии.
3. Выпейте за себя при первом появлении новой луны.
4. Повторяйте это каждый вечер, пока не почувствуете себя лучше.

Ванна для разбитого сердца

Этот ритуал — не просто повод порадовать себя (хотя в этом нет ничего плохого!). В нем используется ряд проверенных компонентов, целебных для разбитого сердца.

1. Смешайте несколько капель розового масла и эфирного масла сандалового дерева в 1 чайной ложке масла сладкого миндаля и вылейте смесь в полную ванну теплой воды.
2. Если есть такая возможность, бросьте в воду лепестки розы и бутоны жимолости.
3. Зажгите свечи, погасите электрическое освещение и начинайте нежиться в ванне.
4. При необходимости повторите процедуру.

Носите розовое масло и розовый кварц у сердца, пока боль не пройдет.

ВЕРНУТЬ ЛЮБИМОГО

Он у вас был, но вы его потеряли. И теперь не успокойтесь, пока он снова не окажется рядом с вами.

Любовное масло Клеопатры

Клеопатра не признавала ответа «нет». Она знала множество языков, разбиралась в вопросах красоты, в змеях, в гинекологии. Точно не установлено, что именно царица знала о магии, но поскольку она считалась земным воплощением богини Изиды, то что-то знала безусловно. Не все в ее жизни шло гладко. На какое-то время она рассталась со своим возлюбленным Марком Антонием и даже вышла замуж за другого. Но она вернула любимого, и в конце концов он умер у нее на руках.



1. Напишите имя своего возлюбленного на семи квадратах желтой бумаги.
2. Умастите углы «Маслом Клеопатры»: 4 капли эфирного масла кипариса, 3 капли эфирного масла босвеллии, 4 капли эфирного масла мирра и 4 капли эфирных масел нероли и петигрена, растворенные в масле из косточек абрикоса.
3. Вырежете свое и его имена, окруженные сердечком, на каждой из семи розовых votivных свечей и умастите свечи «Маслом Клеопатры».
4. Положите по квадрату ароматизированной бумаги под каждую из свечей.
5. Начиная с пятницы, сжигайте по одной свече в день.
6. Между третьей и седьмой свечами вы должны предпринять попытку примирения со своим возлюбленным.

Сладкая сахарная магия

Считается, что этот порошок заставит его остановиться и вернуться домой.

1. Растолките вместе лавровые листья, корицу, лаванду и звездчатый анис, а затем смешайте получившийся порошок с равным количеством сахарной пудры.
2. Если он оставил свои личные вещи, в частности одежду, осыпьте их порошком. Лучше всего использовать носки или нижнее белье.
3. Если он забрал все свои вещи (кстати, это нехороший знак), то напишите нежную примирительную записку, добавьте немного сладкого порошка в конверт, запечатайте его и отправьте своему возлюбленному.

Родить и защитить ребенка

ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ

Когда старомодный проверенный метод не работает...

На что способен лунный свет

1. Налейте в чашу воды, заполнив ее до половины. Желательно, чтобы вода была океанская или речная. В крайнем случае, подойдет и бутилированная.
2. Начиная с новолуния, выносите чашу на улицу и оставляйте под открытым небом как минимум на три часа.
3. По истечении этого времени осторожно вносите чашу в дом и ставьте ее под кровать, в то место, над которым обычно располагается нижняя часть тела. Для максимальной эффективности женщина и сама должна стараться как можно чаще располагать свой живот над чашей, находясь в постели.
4. Повторяйте этот ритуал в течение четырнадцати ночей, или до полнолуния. Занимайтесь любовью как одержимые.



Наполнена до краев

1. Положите в шаманский мешочек немного сушеного тимьяна (богородичной травы).
2. Наполните мешочек раковинами каури, маленьким кусочком серебра и магнитом, умощенным «Маслом Астарты» (эфирные масла кориандра, жасмина, розы, апельсинового или померанцевого дерева, растворенные в масле сладкого миндаля). Астарта — древний семитский дух плодородия. Считается, что ее имя обозначает «наполненную утробу».
3. Носите мешочек на шее под одеждой. Можете также умастить бедра «Маслом Астарты» перед сексом.

Удостоверьтесь, что в вашем доме нет пустых емкостей (коробок, банок, ваз и т. п.).

ПРЕДОТВРАТИТЬ ВЫКИДЫШ И ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЕ РОДЫ

Девять месяцев тянутся так долго! Так много времени и столько всего может случиться!

Держите крепко!

1. При первых признаках проблем возьмите крепкий шнур и завяжите на нем один узел.
2. Упорно визуализируйте этот узел как вашего ребенка, фокусируйтесь на крепости узла и говорите ребенку: *«Как крепко держится этот узел, так и ты крепко держись в моей утробе. Не уходи из моего живота раньше срока (назовите предполагаемую дату родов)»*.
3. Положите шнур в надежную емкость или крепко оберните его детским одеялом. Держите его в безопасном месте, пока не придет время родить, а значит — развязать узел.

Талисман Амбереллы

Согласно прибалтийской легенде, Амберелла была принцессой, которая отказалась от человеческой жизни ради бессмертия и настоящей любви, бросившись в волны и став невестой Морского Принца. Но иногда она жалеет о содеянном, и, когда это происходит, принцесса осыпает людей сокровищами, особенно янтарем.

Считается, что янтарь улучшает и стабилизирует состояние матери и ее нерожденного ребенка. Для достижения максимального эффекта его принято носить на поясе.

Если у вас есть янтарные бусы, достаточно длинные, чтобы обхватить ваш живот, носите их. В противном случае заверните кусочек янтаря и корень ангелики в красную ткань и носите этот амулет на поясе под одеждой. Мешочек из красной фланели очень хорош, когда находится под рукой, но в ситуациях, когда необходимо действовать оперативно, важен в первую очередь цвет. Красный шарф, носовой платок или даже кусок красной ткани вполне подойдут.

Все это поможет вам твердо держаться на ногах, а вашему ребенку — появиться на свет вовремя.



Избегайте ношения магнитов или изумрудов — и те и другие, как принято считать, способствуют преждевременным родам.

ПЕРЕВЕРНУТЬ РЕБЕНКА В УТРОБЕ

Давай, малыш, поворачивайся головкой вниз!

Поворачиваем плод

Для этого ритуала вам понадобится изображение, символизирующее для вас вашего будущего ребенка. Используйте фотографию, рисунок или куколку.

1. Сядьте лицом к изображению.
2. Переверните его и поговорите с ним.
3. Просто объясните, словно ребенку, почему так важно повернуться головкой вниз и оставаться в таком положении.
4. По несколько раз в день повторяйте это, поворачивая изображение вниз головой медленно, спокойно, по часовой стрелке.

Иди за мной, малыш!

Для выполнения данного ритуала вам потребуется надежный партнер. Это хорошая возможность привлечь отца будущего ребенка к вашему первому семейному «совету».

1. Ложитесь на спину и позвольте партнеру мягко помассировать ваш живот с маслом из абрикосовых косточек. Это настоящее, «масляное», а не эфирное масло. Большинство последних опасно использовать во время беременности.
2. Нащупайте ребенка.
3. Мягко поводите по животу природным магнитом. Делайте движения по часовой стрелке, направляя ребенка в нужную позицию.
4. Пока другой человек указывает направление, вы глубоко концентрируетесь на передаче идеи переворота ребенку, объясняя ему, почему это так важно и что он (или она) должен делать.

МАГИЯ ДЛЯ НОВОЯВЛЕННОЙ МАМЫ

Увеличить количество молока

Если грудное вскармливание так естественно, почему же оно порой приносит столько огорчений? Ну, для начала стоит заметить, что современные культурные представления не вполне соответствуют большинству первичных человеческих навыков, включая магию и грудное вскармливание.



Беспокойтесь по поводу молока? Его количество, как принято считать, повышает бирюза. Вам понадобятся бирюзовые бусы, лучше достаточно длинные, чтобы они могли свисать между грудей.

1. Залейте 1 чайную ложку семян фенхеля 1 стаканом кипящей воды и настаивайте 10 минут. Цельные семена фенхеля дадут более слабый настой. Если вы хотите сделать вкус более резким, растолките их. Выньте семена из чашки и отнесите чай к себе в спальню. А лучше всего, если чай вам заварит и принесет кто-то другой!
2. Обнажите грудь, оставив на себе только бирюзовые бусы, и отправляйтесь в постель, взяв малыша. Те, кому не положено лицеизреть вас в таком виде, в комнату допускаться не должны.
3. Попивая чай, оставайтесь в постели в бусах и с ребенком на руках и никуда не ходите без крайней необходимости.
4. Кормите ребенка по требованию.

Если вам не удастся достать бусы, то просто заварите чай и выполните все последующие шаги ритуала. Два его компонента (бирюза и настой) прекрасно дополняют друг друга.

Снять колики

Колики — это загадочное недомогание, которое не поддается определению и контролю. Точно известно лишь то, что они заставляют младенцев капризничать и сводить вас с ума! Семена фенхеля — древнее средство от колик. Поскольку они использовались и в ритуале, связанном с кормлением, можно смело утверждать, что фенхель — лучший друг мамочек. Используйте для обоих ритуалов сушеные семена, но ни в коем случае не эфирное масло.

1. Добавьте пол чайной ложки семян фенхеля в стакан только что вскипевшей воды.
2. Дайте чаю настояться в течение 10 минут. Удалите семена и остудите жидкость окончательно.
3. Осторожно напоите ребенка 1 столовой ложкой фенхелевой воды. Если фенхель не сработает, попробуйте слабенькие настои семян укропа или тмина. Не комбинируйте травы. Готовьте настой только из одного растения.

СПОКОЙНОЙ НОЧИ!

Вы дали начало новой жизни, но сами превратились в зомби, ходячего мертвеца. Лишение сна — это хорошо известная разновидность пытки. Используйте магические средства, чтобы наладить хороший ночной сон.

Мамино ночное массажное масло

1. Размешайте по 2 капли эфирных масел аптечной ромашки, померанца и сандалового дерева в 1 столовой ложке масла из косточек абрикоса.
2. Перед сном нанесите масло на лицо движениями, направленными кверху. Кстати, эти масла улучшают цвет лица.



3. Возьмите ребенка с собой в постель. Его мазать маслом не нужно, просто позвольте ему вдыхать аромат вашего тела. Если ребенок заснет, засыпайте и вы. Необязательно переносить его в кроватку, просто засыпайте как можно быстрее и запретите кому бы то ни было, кроме ребенка, вас будить.

Детская подушечка для сладкого сна

Сделайте для своего малыша подушечку, наполненную сушеным хмелем, вербеной и цветками ромашки. Зашейте растения в небольшой мешочек, а потом положите его во второй мешочек из мягкой фланели белого или бледно-голубого цвета. Если вы слишком устали для шитья, просто поместите травы в имеющийся матерчатый мешочек, который затягивается шнурком. В любом случае повесьте его достаточно близко к ребенку, чтобы он мог вдыхать аромат, но так, чтобы не мог его достать. Дети постарше могут с этой подушкой спать.

ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА

Периодом наибольшей парапсихической опасности традиционно считается раннее младенчество: первые восемь дней у мальчиков и двадцать один день у девочек. В большинстве традиционных культур принято снабжать детей амулетами и духовными защитниками до тех пор, пока не наступит зрелость.

Красная нить предотвратит опасность

Существует простой и древний еврейский метод: вокруг детской колыбельки или кроватки обвязывается красная нить. Этого достаточно, чтобы предотвратить опасность.

Защита ребенка по-древнеегипетски

А может быть, ваше чувство безопасности укрепит более сложный ритуал? Древние египтяне, культура которых была во многом ориентирована на семью, прилагали немало усилий к защите своих детей от опасностей этого мира, как физических, так и духовных. Египетские духи являются особенно бдительными и умелыми защитниками детей.

1. Приобретите статуэтки следующих божеств: Изида, Беса, Таурет и Бастет. Все они беззаветно преданы детям и потенциально являются их надежными защитниками.
2. Поставьте по одной статуэтке в каждый из углов детской комнаты, повернув их всех лицом к кровати.
3. Активируйте фигурки, воскурив в комнате ладан и мирровую смолу. Каждую статуэтку следует овеять дымом.
4. Встаньте в центре комнаты и четко объясните каждому духу, воплощенному в фигурах, его защитную миссию. Если нужно, повторите одно и то же заклинание 4 раза.
5. Зажигайте ладан и мирру еженедельно или каждый раз, когда вам покажется, что это необходимо, чтобы поддерживать их силы.



НАЙТИ НАДЕЖНУЮ НЯНЮ

Вы помните, каким эффективным оказалось газетное объявление в фильме про Мэри Поппинс? Где же она, ваша Мэри Поппинс?

Срочно требуется няня!

Этот ритуал предназначен не только для поиска нянь, но и для нахождения любого рода надежного персонала. Применяйте его, чтобы найти помощников по уходу за детьми, максимально соответствующих вашим потребностям.

1. Оформите стол так, чтобы он мог понравиться настоящей английской няне.
2. Возьмите свой лучший фарфор, заварите свежий чай в чайнике (никаких пакетов!) и подайте его на резной бумажной салфетке вместе с блюдом пончиков или булочек со сливками.
3. Садитесь за стол и напишите письмо, в котором будет подробно объясняться все, что вам нужно в связи с уходом за ребенком.
4. Вырежьте на белой свече в виде кошки имена и даты рождения ваши и ваших детей. Положите письмо под свечу и зажгите ее.

Помощь Изида

Изида, Великая Богиня, Царица Магии, Та, у Которой Тысяча Имен, не всегда была всемогущей. Когда-то она была несчастной одинокой матерью, вынужденной трудиться по много часов в день, чтобы обеспечить своего ребенка, и у нее не хватало времени, чтобы как следует присматривать за ним. И это едва не привело к смерти ее единственного возлюбленного сына. Только непревзойденные магические умения Изида спасли его — но на то она и *богиня*. Попросите ее о помощи.

1. Вам понадобится статуэтка Изида. Можете заменить ее синей свечой.
2. Окружите свечу игрушечными крокодилами, созданиями, олицетворяющими фанатичное, беззаветное материнство. Крокодилам няньки не нужны: они носят своих детей в пасти. Кто осмелится предложить им оставить детей дома?
3. Добавьте по 6 капель эфирного масла мирры и розового масла в маленькую бутылочку с ключевой водой.
4. Распылите жидкость в воздухе при помощи пульверизатора, чтобы призвать Изида.
5. Поговорите с ней по душам и расскажите о том, что вам нужно. Пообещайте ей, что если она поможет, то вы будете действовать как ее представитель на Земле и помогать другим людям, нуждающимся в поддержке.

Решение проблем

ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА НА ЛЮДЯХ

Наверно, вы уже испробовали старые добрые методы взятки и шантажа.



Домик кротости и волшебства

1. Начните строить домик Гензеля и Гретель. Пусть в нем будут ведьма, сласти и дети. Сам домик можно сделать пряничным или картонным.
2. Делайте это в присутствии ваших малышей, но не объясняйте им, над чем вы трудитесь. Работайте, по возможности, молча. Вы обязательно привлечете их внимание. Пусть они смотрят на вашу работу, но не принимают в ней участия. Если их нытье действует вам на нервы, держитесь изо всех сил. В крайнем случае, позвольте детям подавать вам материалы, но не разрешайте трогать домик.
3. Работайте над домиком по 15–30 минут ежедневно. Желаемый эффект не будет достигнут, если вы все сделаете за один раз.
4. Если домик покосился или рухнул по какой-то причине, начните снова.
5. Пусть в вашем сооружении будет множество деталей и множество сладостей. Кстати, сладости можно использовать в обертке и есть их ни в коем случае нельзя. Диатезы вам ни к чему!
6. Дайте свободу творческому самовыражению. Единственные ограничения таковы: каждый из ваших детей, независимо от поведения, должен быть представлен в домике отдельной фигуркой. У ведьмы должен быть маленький рабочий котел. Если у вас нет миниатюрного котла, возьмите металлический наперсток.
7. Когда работа над домиком будет завершена, сожгите в котле семена аниса и цветы лаванды.

Этот ритуал незаметно придаст вашим маленьким хулиганам кротости и терпения.

Снадобье для хорошего поведения

Прямые наследники алхимических снадобий, цветочные эссенции — это чистая вода, смешанная с аурой и силой определенных растений. Они достаточно безопасны для детей, и оказывают глубокое воздействие на личность и душу. Применяйте их для корректировки поведения.

1. Смешайте по 5 капель цветочных эссенций цикория, дикой яблони и виноградной лозы.
2. Добавьте смесь в вечернюю ванну ребенка или, если он вам это позволит, сделайте ему массаж ступней с этой смесью. Последний вариант особенно эффективен.

ОТВАДИТЬ НЕХОРОШЕГО УХАЖЕРА ВАШЕЙ ДОЧЕРИ

Эти ритуалы находятся на грани злой магии, поэтому сначала убедитесь в правильности своих намерений. Возможно, вы разобьете пару только потому, что вам не нравится, как он выглядит. Однако если вы уверены, что его физиономия висит на доске объявлений в разделе «Разыскивается», действуйте без колебаний!

Разбиваем так, чтобы не соединилось!

Этот древний ритуал, созданный в Западной Азии, было проще выполнять в те далекие дни, когда в домах еще не было водопровода, и люди знали, от каких куриц они едят яйца. Однако если вы готовы потрудиться, то можете осуществить этот ритуал и сейчас.



1. Найдите яйцо, снесенное черной курицей.
2. Сварите его вкрутую в своей или его урине.
3. Очистите яйцо и скормите одну половину кошке, а другую — собаке, приговаривая: *«Вы двое — враги, так пусть и они двое (произнесите имена дочери и ее ухажера) станут врагами»*.

Этот ритуал основан на давнем представлении о том, что кошки и собаки не уживаются вместе. Если хотите, чтобы ритуал сработал, следуйте этому представлению. Не отдавайте яйцо своим кошке и собаке, которые обожают друг друга. Найдите животных, испытывающих традиционную неприязнь к другому виду.

Раз картошка, два картошка...

Если ей нужен подходящий парень, значит, вам понадобится подходящая картофелина.

1. Найдите наполовину сгнившую картофелину. Отрежьте гнилую половину.
2. Выбросите ее в сточную канаву (канализацию), подальше от вашего дома. Если недавно шел дождь и водосток полон быстро бегущей воды, это хорошо. С гнилой половинкой покончено!
3. Теперь возьмите хорошую половину и сделайте из нее печать, вырезав на плоской поверхности сердце.
4. Поставьте печати в виде сердечек на картонки, используя золотые и красные чернила, так, чтобы они напоминали «валентинки», а потом украсьте этими картонками алтарь Счастья и Здоровья, посвященный вашей дочери. Составьте список всего хорошего, что вы ей желаете, положите его под розовую свечу и сожгите ее!

ПРЕКРАТИТЬ СОПЕРНИЧЕСТВО МЕЖДУ ДЕТЬМИ

Они доводят вас до бешенства? Они превращают дом в ад? Подавите все это в зародыше!

Мир в семье

Они вас настолько измотали, что вам хочется послать их на поиски дракона? Они либо должны научиться быть друзьями, либо не должны больше возвращаться домой и доставать вас. «Кровь дракона» — это красная смола из Индонезии. Используйте ее, чтобы утихомирить домашние бури.

1. Разотрите «кровь дракона» с сахаром и солью при помощи пестика и ступки.
2. Положите порошок в спичечный коробок, а коробок в свою очередь — в белый конверт.
3. Запечатайте конверт и спрячьте его. До тех пор пока его никто не найдет, у вас в доме будет покой.



Можете также попробовать положить по хрустальному шарiku в изножье каждой кровати в своем доме. Этот фэншуйский метод, как принято считать, подавляет соперничество между детьми, помогает наладить отношения и достичь гармонии.

Белая роза любви и дружбы

1. Бережно смешайте 2 части лепестков белой розы с 1 частью семян тмина.
2. Добавьте 1 столовую ложку этой растительной смеси к 1 унции первого сорта оливкового масла первого отжима.
3. Вылейте этот состав в бутылочку-пульверизатор с родниковой водой. Как следует встряхните ее и распылите жидкость по всему дому, особенно в тех местах, где схватки бывают особенно жестокими. Если пульверизатор засорился или в том случае, если вы предпочитаете более естественный подход, можно использовать белую розу для распыления успокаивающего снадобья. Просто окунайте розу в тот же состав, приготовленный на основе родниковой воды, и осторожно разбрызгивайте его.



Жилище относится к числу базовых человеческих потребностей наряду с воздухом, пищей и водой. Чрезвычайные ситуации, связанные с домом, можно считать по-настоящему серьезными.

Общие принципы

- © Архангел Михаил — преданный защитник человечества. Обращайтесь к нему, когда вам понадобится его огненный меч.
- © Именно Михаил первым показал, как можно использовать корень ангелики для защиты от эпидемий и стихийных бедствий. Этот корень по-прежнему используется как средство индивидуальной защиты.
- © «5», «7» и «9» — это числа защиты. «3», «10» и «12» излучают счастье и удовлетворение.
- © Черный цвет олицетворяет защиту и безопасность, а природные магниты притягивают к вам предметы ваших самых заветных желаний.

Помощь в операциях с жильем

НАЙТИ ДОМ

Давайте начнем с самого основного — с крыши над головой!

Строим дом своей мечты

1. Превратите картонную коробку с открытым верхом в модель дома своей мечты, используя мелки и другие материалы для рисования. Чтобы магия подействовала, постарайтесь сделать модель как можно более реалистичной. Другими словами, не стройте средневековый замок или нечто такое, что не удастся реализовать! Сделайте дом, который, по крайней мере, теоретически может стать вашим. Оформляйте все с максимальной детализацией.
2. Подготовьте свечу, вырезав на ней свое имя и дату рождения. Умастите ее маслом «Магнит удачи».
3. На куске коричневой бумаги напишите письмо Земле. Расскажите ей, что именно вам нужно, чего бы вы хотели и что вы в этой связи можете предпринять. Будьте конкретны: если вам требуются северное сияние и автобусная остановка не более чем в двух кварталах от дома, так и напишите.
4. Положите письмо в коробку-дом и поставьте на него свечу.



5. Подсыпьте магнитного песка в тарелку с медом и смажьте этим составом стены вашего «дома» изнутри.
6. Зажгите свечу. Ни в коем случае не оставляйте ее без присмотра — если она спалит ваш «дом», это будет очень дурное предзнаменование. Представьте себя в своем доме: вы чувствуете себя защищенным и счастливым. Погасите пламя, когда это станет необходимо, и считайте ритуал завершенным.

Поиски дома

1. Возьмите газету или рекламную листовку с реальными предложениями по продаже недвижимости.
2. Обведите красными чернилами варианты, которые устраивают вас в принципе. Это не обязательно должно быть именно то, что вы ищете, — просто подходящий вам сегмент.
3. Для ритуала понадобится только лист бумаги. В верхней его части напишите свое имя и дату рождения, текущую дату, день, к которому вам нужен новый дом, место его расположения и предпочтительную цену.
4. Умастите углы бумаги маслом «Магнит удачи».
5. Сверните листок вдвое, придав ему квадратную форму. Положите его под подушку или под матрас и держите там, пока ваше желание не исполнится.
6. Начинайте активные поиски нового жилища.

СОХРАНИТЬ ЖИЛЬЕ: ПРЕДОТВРАТИТЬ ВЫСЕЛЕНИЕ

Мысль о том, что вас могут выселить из дома, — один из самых больших страхов на свете.

- ☉ Первый ритуал призван воздействовать на вашего домовладельца, пробуждая в нем щедрость и стремление к сотрудничеству.
- ☉ Второй ритуал помогает вам пустить корни в доме, как это делает здоровое дерево.

«Взятка» домовладельцу

Если этот ритуал будет успешен, ежегодно закрепляйте результат, преподнося своему домовладельцу в зимние праздники большую бутылку алкоголя.

1. Напишите имя хозяина 9 раз на квадрате коричневой бумаги.
2. Положите бумагу в пустую пластиковую бутылку из-под газировки и налейте туда по чуть-чуть джина, рома, водки и виски.
3. Добавьте 2 столовые ложки сахара. Если следовать традиционным путем, то теперь необходимо залить в бутылку по 1 столовой ложке речной, колодезной и дождевой воды. Однако в наше время это не всегда реально. Замените речную воду бутилированной водой из скважины, а колодезную — минеральной. Если вы можете взять воду прямо из дождевого желоба, прекрасно. Если нет, используйте обычную дождевую воду.
4. Закройте бутылку и поставьте ее в перевернутом виде в угол за кроватью или в дальний угол шкафа. При необходимости встряхивайте бутылку в полуденный или полночный час.



Крепкий как камень

Этот ритуал настолько эффективен, что может свести на нет ваши планы, связанные с нежелательным переездом. Не применяйте его, если всего лишь пытаетесь задержаться на старом месте на время поисков нового.

Вам понадобятся кусок угля, камень (желательно взять его поблизости от дома), немного бензоина (смолы азиатского растения, которая сжигается для придания пространству сакральности), а также рапила, ступка и пестик.

1. При помощи рапила натрите в ступку немного камня и угля. Растолките их пестиком.
2. Добавьте в ступку немного бензоина и смешайте его с угольно-каменной пылью.
3. Рассыпьте эту смесь перед главным входом в ваш дом и перед всеми остальными дверьми, большими окнами — везде, где можно каким-то образом в него попасть. Если нужно, насыпьте защитные границы.
4. Повторяйте эту процедуру всякий раз, когда угроза переезда возобновляется. Используйте те же самые куски угля и камня. Если вы истратили весь кусок угля, возьмите новый. Но если опасность не минует к тому моменту, когда будет истрачен весь камень, значит, стоит подумать о переезде. Чтобы избежать подобной ситуации, берите крупный камень.

НАЙТИ АРЕНДАТОРОВ

Вы хотите заполнить пустующее помещение съемщиками. Оба предлагаемых ниже ритуала помогают улучшить ауру вашей недвижимости и могут быть использованы для привлечения арендаторов как в жилые, так и в офисные помещения.

Ароматный соблазн

Используйте сухие компоненты масла «Ван-ван», чтобы не терять съемщиков.

1. Смешайте измельченный сухой лимонник и ветивер. Другие азиатские травы достать непросто, но, если получится, добавьте их!
2. Добавьте иссоп, цветы лаванды, порошок сандалового дерева и мяту и растолките их как можно мельче.
3. Посыпьте получившимся порошком кусок угля и сожгите его в качестве благовония. Развейте дым по помещению, начав от входной двери.

Заполни меня немедленно!

1. Поместите магнит и корень «Высокий Джон Завоеватель» в пузырек с маслом «Ван-ван». Дайте маслу постоять одну ночь, желательно при лунном свете.
2. Умастите этим маслом маленькую магнитную подкову. Повесьте ее над входной дверью в помещение. Магнитную подкову можно заменить настоящей.



Защита себя и дома

РИТУАЛЫ ЗАЩИТЫ ДОМА

Ваш дом — ваша крепость. Вот и содержите его как хорошо защищенный замок.

Огненная стена защиты

Это классическое ситуационное масло, которое призывает встать на вашу защиту архангела Михаила. Базовую его формулу вы найдете в главе 1. Используя масло, представляйте себе огненный меч Михаила, пылающий синим кобальтом и защищающий ваш дом.

- ☉ Разбрызгайте масло вокруг дома, уделяя особое внимание дверям, окнам и любым другим уязвимым точкам.
- ☉ Можете добавить масла в бутылку-пульверизатор с родниковой водой. Как следует встряхните бутылку, а затем опрыскайте все углы дома и недра шкафов.

Специальный талисман для защиты дома

Этот талисман создает защитную ауру и содействует другим методам, которые вы используете, чтобы оградить от неприятностей свой дом.

1. Смешайте сушеные лепестки гардении и траву лапчатки.
2. Опрыскайте травы 5 каплями эфирного масла сандалового дерева.
3. Дайте эфирному маслу полностью высохнуть, прежде чем поместить травы в мешочек из красной фланели, затягивающийся шнурком.
4. Добавьте в смесь корень ангелики и щепотку соли. Положите талисман в какой-нибудь шкафчик, желательно — в стоящий напротив входной двери.

ЗАСТАВИТЬ СОСЕДЕЙ ПЕРЕЕХАТЬ

Ваш квартал (дом) слишком мал для обеих ваших семей! И хотя вы уже начали задумываться о переезде, для вас это сейчас совсем некстати. Единственный вариант — заставить переехать их.

Магический грузовик для мебели

1. Напишите имена неприятных соседей на каждой головке черной свечи с семью фитилями.
2. Умастите свечу «Изгоняющим маслом» и острым соусом марки «Табаско»*. Сразу после этого *хорошенько* вымойте руки. Не трогайте глаза и другие чувствительные части тела, пока не вымоете руки!
3. Начиная с полнолуния, сжигайте по одному фитилю за ночь.

* Именно соус марки «Табаско» характеризуется наличием в нем всего лишь трех ингредиентов: соли, уксуса (они защищают и очищают) и острого перца (компонента многих изгоняющих формул). Если вы хотите использовать соус другой марки, убедитесь, что он не содержит сахара или др. подсластителей, которые потенциально способны нейтрализовать действие ритуала. — *Примеч. авт.*



Прогоняем их с помощью кофейной гущи

1. Смешайте кайенский перец, кофейную гущу и землю, собранную там, где ступали ноги ваших соседей, или под скамейкой, на которой они сидели. Если речь идет о нескольких людях, нацельтесь на того, кто достает вас больше всех, или на того, кто принимает решения.
2. Добавьте порошок сассафраса.
3. Тайно посыпьте этим порошком порог соседского дома (квартиры), одновременно представляя себе, что дом свободен и все вокруг довольны!

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕЖЕЛАННЫХ ГОСТЕЙ

Ваш дом не гостиница! Вечеринка окончена. Они приехали погостить на время, но у вас уже возникают сомнения, уедут ли они когда-нибудь? Они не понимают ваших намеков, или вы не можете себе позволить их делать.

Массовый исход

Они гостят у вас так долго, что чужое барахло валяется по всему дому. Соберите несколько вещей, желательно — предметов интимного обихода. Можете предложить постирать их одежду, если еще ни разу этого не делали. Каков наихудший вариант развития событий? Возможно, они решат-таки уехать, если их вещи начнут пропадать?

1. Смастерите из собранных предметов небольшую куклу. Если гость не один, сделайте по кукле на каждого человека.
2. Постарайтесь сделать кукол узнаваемыми, но на всякий случай прикрепите к ним маленькие клочки коричневой бумаги с подписями. Поверх имен напишите: «Убирайся из моего дома сейчас же!» Причем сделайте это так, чтобы имена было невозможно прочесть. Приколите бумажки куклам на грудь.
3. Приготовьте немного «Изгоняющего масла» или «Масла исхода». Для приготовления последнего вам нужно смешать по половине столовой ложки порошков асафетиды, кайенского перца и серы. Добавьте эту смесь к 1 унции касторового масла. Как следует встряхните.
4. Пропитайте ступни куклы маслом. Поместите ее в укромное место. Мажьте ей ноги маслом ежедневно, про себя говоря вашим гостям все, что вам хотелось бы сказать им вслух. Заканчивайте мысленным приказом гостю (гостям) *убираться немедленно!*

Когда гости уедут, куклу хранить не стоит. Лучше побыстрее избавьтесь от нее. Выбросьте куклу в мусорный бак как можно дальше от дома, причем постарайтесь добраться до него и обратно кружным путем.

Беги, как вор!

Этот ритуал приписывается великой жрице вуду Мари Лаво.

1. Напишите имена всех ваших гостей по 9 раз на коричневой бумаге. Поверх каждого напишите свое имя.



2. Положите бумагу в маленькую стеклянную банку или бутылку, а потом наполните ее «Уксусом четырех воров» (см. рецепт в разделе «Не заболеть во время эпидемии»).
3. Плотнo закройте емкость.
4. Традиционный способ — кинуть бутылку через левое плечо в проточную воду, не оглядываясь. Но можно также и бросить ее в мусорный бак подальше от дома, опять-таки добравшись до него кружным путем. И ни в коем случае не оборачивайтесь!

ИЗГНАТЬ ПРИЗРАКОВ

Иногда наличие призрака в доме оказывается даже преимуществом: оно добавляет таинственности в атмосферу вашего дома. Призрак может снабжать вас советами из иного мира и давать обильную пищу для разговоров. Однако даже призраки должны вести себя прилично. Возможно, вашим призракам как раз не хватает манер хорошего гостя. Научиться сосуществовать с призраком — это, вероятно, проще, чем прогнать его, но если дело совсем плохо, попробуйте эти древние эффективные средства.

Снадобье Юоны

Юона, царица богов в Древнем Риме, обожествленная Хозяйка Дома, является ярой защитницей домашнего очага. Она не любит нежеланных гостей. Состав для мытья пола, названный в ее честь, славится способностью изгонять духов и злые силы.

1. Положите в таз полстакана вербены и залейте ее кипящей водой.
2. Дайте составу настояться 10 минут, затем процедите и добавьте воды и немного белого уксуса.
3. Вымойте полы, начиная от центра каждой комнаты и продвигаясь к углам и двери. При этом приговаривайте про себя: «Убирайся!» — обращаясь к незваному гостю.
4. Когда закончите мытье, оставьте все двери и окна широко открытыми на полчаса.

Убирайся к дьяволу!

Пряность асафетида мало известна в западных странах, если не считать того, что она является компонентом ворчестерширского соуса. Зато в индийской кухне эта пряность весьма популярна, поэтому ее легко приобрести в магазинах индийских товаров или в лавках, торгующих редкими приправами. Еще ее называют «чертовым навозом»: при сжигании асафетида дает резкий запах, который, как принято считать, обладает эффектом экзорцизма и прогоняет злых духов. Запах, конечно, ужасный. Вам самим захочется покинуть дом.

Чтобы не пришлось спасаться бегством, сжигайте асафетиду вместе с ладаном и миррой, которые прекрасно пахнут и призывают на защиту вашего дома сильных праведных духов.

В Северной Африке асафетиду сжигают, окуривая ее дымом людей, проявляющих признаки одержимости. Также она считается средством, снимающим приступы паники и защищающим от недугов психического происхождения.



БОРЬБА С ПАРАЗИТАМИ

Вы стали хозяином дома, принимающего худших на свете гостей — паразитов. Они чувствуют себя очень комфортно и абсолютно не собираются покидать ваше жилище.

Моя цель правильна

Ошосси — западноафриканский бог-охотник: когда он пускает свои стрелы, жертва *никогда* не ускользает. Обратитесь к нему за помощью в уничтожении насекомых в вашем доме.

1. Добавьте в стакан с молоком кукурузной муки и меда. Аккуратно перемешайте.
2. Обратитесь к Ошосси с просьбой помочь вам поймать или прогнать всех тварей, которые вам докучают.
3. Оставьте приношение в виде молочной смеси на виду на несколько часов или даже дольше.

Этот ритуал особенно хорош, если вы хотите избежать применения химических средств. Ошосси также является защитником лесов и специалистом по растениям, поэтому предпочитает традиционные методы охоты. Вы можете дополнить ритуал мышеловками, ловушками для тараканов или еще чем-то подобным. Позвольте Ошосси направлять ваши руки и вашу интуицию.

Визит к королеве

Возможно, насекомые и другие паразиты — не единственная ваша проблема. А может быть, вы, в философском смысле, противник любого уничтожения, и вам будет спокойнее, если вы просто дадите живым существам шанс уйти. Следующий ритуал помогает решить эту маленькую проблему. Убедитесь, что пребываете в спокойном, безопасном состоянии сознания, прежде чем начинать эту визуализацию.

1. Вы должны нанести визит духовной королеве того вида животных, который вам досаждают: королеве Муравьев, королеве Тараканов и т. п. Возьмите себя в руки и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.
2. Представьте, что идете во дворец королевы. Он должен быть в виде ее естественного жилища: так, королева Муравьев живет в муравейнике, а королева Ос — в гнезде. Вы с королевой должны быть сопоставимы по размеру на протяжении всей визуализации.
3. Войдите в ее владения. Там вы встретитесь с ее придворными и стражами. Спокойно, но твердо скажите им, что пришли по личному делу, которое вам нужно обсудить с королевой, и только с ней.
4. Когда окажетесь перед королевой, ведите себя уважительно, но с достоинством. Объясните, что ее подданные не должны больше оставаться в вашем доме. При необходимости четко обозначьте границы своей территории. Будьте так же вежливы, как если бы она была королевой Великобритании, но в то же время ясно дайте понять, что вы серьезный противник, с которым не стоит шутить.



5. Установите крайний срок для полного освобождения вашей территории, дав им достаточное, но приемлемое (для вас) количество времени. Объясните, что если сроки не будут соблюдены, вы предпримете решительные меры по уничтожению ее народа в вашем доме.
6. Если ваш поход действительно имеет благие цели и является попыткой спасти живых существ от уничтожения, которого вы не желаете, сообщите об этом королеве. В этом случае можете попросить ее подарить вам что-нибудь на память. Если же вы изъясняетесь в ультимативной форме, тогда просить ни о чем не стоит.
7. Когда ваше сообщение будет озвучено, а беседа завершена, почтительно попрощайтесь с королевой и возвращайтесь назад.

Проблемы и неприятности

Г л а в а 5



Любовь, карьера, деньги — некоторые из чрезвычайных ситуаций легко классифицировать. К сожалению, жизнь нередко преподносит нам кажущуюся бесконечной череду кризисов и катастроф, между которыми общее лишь одно: все это — неприятности!

Общие принципы

- ☉ «3», «5» и «7» — самые сильные числа защиты.
- ☉ Синий цвет предотвращает неприятности и успокаивает нервы.
- ☉ Самые могущественные и полезные духи — это ваши личные союзники и ангелы-хранители. Однако Кван Инь, богиня милосердия, приходит на помощь каждому, кто в отчаянии взывает к ней.

Решение жизненных проблем

БРОСИТЬ КУРИТЬ

Законное, доступное и недорогое, курение для многих людей стало самой непреодолимой из вредных привычек. И вот вы только что узнали, что на предстоящий вам тринадцатичасовой перелет распространяется запрет на курение.

Грейпфрутовый заменитель

Для этого ритуала вам понадобится только грейпфрут. Количество зависит от того, насколько сильна ваша зависимость. В метафизическом смысле грейпфрут выступает в роли противоядия. Обладая сильным очищающим воздействием, этот фрукт, родом из Западного полушария, особенно эффективен в борьбе с табакокурением, родиной которого также является Америка.

1. Как только вам захочется выкурить сигарету, возьмите грейпфрут.
2. Тут есть один секрет: чтобы ритуал сработал, грейпфрут нельзя резать ножом или есть ложкой. Очистите его вручную. Если кожура очень грубая, можно сначала сделать надрез, но потом дочистить фрукт руками.
3. Разделите грейпфрут на дольки и съешьте их одну за другой, тщательно пережевывая и высасывая сок.
4. При необходимости повторите.



Травяной помощник

Вам понадобятся синяя свеча, инструмент для вырезания на ней и примерно по 1 чайной ложке сушеных семян аниса, молотой корицы (или одна маленькая палочка), гвоздики, шалфея и зверобоя. Проведите ритуал при убывающей Луне.

1. Возьмите незажженную свечу двумя руками и представьте, что вы уже освободились от дурной привычки, которую хотите преодолеть. Произнесите аффирмацию: «Я контролирую свои желания».
2. Начиная с верхушки свечи и продвигаясь к ее основанию, вырежьте на воске свое имя и дату рождения.
3. У основания свечи вырежьте текущую дату и изображение миниатюрной сигареты. Перечеркните сигарету знаком Х.
4. Сосредоточьтесь на своем желании и аффирмации еще раз, а потом зажгите свечу.
5. Пока свеча горит, возьмите ступку и пестик и тщательно растолките все растения вместе. Вложите в эти движения свой гнев и разочарование.
6. Положите травы в маленький мешочек и носите его при себе постоянно, кладя под подушку на время сна.
7. Когда желание закурить будет очень сильным, открывайте мешочек и вдыхайте аромат трав.
8. Делайте это настолько часто, насколько необходимо.

Считается, что массаж с ароматным эфирным маслом бессмертника, известного также как гелихризум, ускоряет детоксикацию и процесс избавления от более и дурных привычек.

ЗАТКНУТЬ РТЫ КЛЕВЕТНИКАМ

Клевета, сплетни, слухи и ложные обвинения... Разрушенная ими репутация и запятнанное доброе имя могут быть равносильны убийству. Защитите себя.

Надзор за клеветниками

Этот ритуал основан на турецкой традиции и предполагает участие группы людей. В нем сочетаются обращение за духовной защитой и церемония дивинации, которая помогает определить наиболее эффективный способ разрешения проблемы. Помимо самих жертв клеветы в ритуале должны принять участие как минимум еще два человека (лучше, если их будет больше). Они выступят в роли помощников. Убедитесь, что все они с пониманием относятся к вашим мотивам.

1. Во-первых, пострадавший (или пострадавшие) от клеветы должен подготовиться к основной части ритуала при помощи молитв. Пусть он (она, они) сядет в центре комнаты в окружении помощников. Молитесь, обращайтесь к высшим силам с просьбами, которые соответствуют вашей ситуации.
2. Тщательно растопите воск на водяной бане.



3. Жертва клеветы продолжает сидеть, а один из помощников держит над ее головой белую ткань. Если клевета затронула не одного человека, а нескольких, лучше всего подойдет белая скатерть.
4. Над тканью держите небольшую чашу с ледяной водой.
5. Вылейте в воду немного горячего расплавленного воска. Попад в воду, воск затвердеет и примет какую-либо форму.
6. Достаньте воск из воды, как только и вода, и воск остынут. Жертве (или жертвам) вместе со своими помощниками нужно изучить восковые силуэты и интерпретировать их как совет, направленный на разрешение ситуации.
7. Когда формы будут изучены и интерпретированы, выбросите воск в реку или в другой естественный водный поток.

Каков наихудший вариант развития событий? Злые языки не захотят оставить вас в покое. Хотя масло «Корона успеха» и не прекращает сплетни, оно способно прототвратить их дурное воздействие на вас. Примите ванну с добавлением этого масла и не падайте духом!

Огненная стена восстановления репутации

Масло «Огненная стена защиты» заглушает злобные сплетни. Формулу вы найдете в главе 1.

1. Вырежьте свое имя, дату рождения и другую необходимую информацию на черной свече в виде кошки.
2. Умастите свечу маслом «Огненная стена защиты» и сожгите ее.

Для повышения эффективности:

- ☉ добавляйте масла «Огненная стена защиты» в ванну;
- ☉ налейте немного масла в пульверизатор с родниковой водой; распыляйте смесь в воздухе перед собой, а потом входите в это защитное облако;
- ☉ капните немного масла на кору вяза ржавого и носите ее при себе в красном фланелевом мешочке.

ЗАСТАВИТЬ ОБМАНЩИКА ПРИЗНАТЬСЯ ВО ЛЖИ

Вам нужна правда! Вы знаете, что вам солгали, но не можете этого доказать. Или, может быть, вам не удастся понять, в чем именно была ложь. Окажите на лгуна магическое давление и загоните его в угол!

Лжец, признавайся!

1. Умастите большую фиолетовую свечу маслом «Господство и подчинение».
2. Напишите имя подозреваемого во лжи 9 раз на коричневой бумаге.
3. Поверх 9 раз напишите свое имя.
4. Положите бумагу под свечу.
5. Сжигайте свечу постепенно в течение семи вечеров подряд.



6. Зажигая свечу каждый вечер, называйте лжеца по имени и говорите: «Я приказываю тебе, я повелеваю рассказать мне правду».
7. В последний вечер дайте свече сгореть до конца.
8. Когда семь вечеров пройдут, заверните остатки воска в бумагу для упаковки мяса и выбросите их подальше от дома.

Вор, признавайся!

У вас что-то украли. Вы не знаете со всей определенностью, кто это сделал, но все оправдания подозреваемых звучат как-то неправдоподобно. Этот ритуал поможет изобличить вора.

1. При помощи ступки и пестика растолките равные части корня калгана, ветивера, чемерицы и цветов гортензии.
2. Посыпьте этой пудрой то место, откуда был украден предмет или где его видели в последний раз. Вскоре вам станет известна личность вора.

УСКОРИТЬ ПОЛУЧЕНИЕ ГРИН-КАРТЫ

Применяйте эти ритуалы для защиты от иммиграционной службы, предотвращения депортации и налаживания свободной и спокойной жизни там, где вы хотите.

Законники, держитесь от нас подальше!

1. Положите корень «Высокий Джон Завоеватель», корень калгана, 1 чайную ложку порошка асафетиды и 1 столовую ложку сушеных цветов гортензии в банку.
2. Залейте все это оливковым маслом. Дайте смеси настояться в течение ночи при полной Луне.
3. Удалите твердые компоненты из масла, а затем используйте его для умащения черной свечи в виде черепа.
4. Изложите свои желания и цели на куске коричневой бумаги. Свое имя писать необязательно.
5. Зажгите свечу. Опалите бумагу в ее пламени и положите под перевернутое блюдо, поставив сверху свечу.
6. Когда свеча почти догорит, сожгите бумагу полностью. Потом подождите, когда догорит свеча.

Эль Ниньо Фиденсио

Эль Ниньо Фиденсио, покровитель нелегалов, — один из величайших целителей на Земле. За свою жизнь он совершил множество чудес. После его смерти в 1938 году чудеса не закончились. Эль Ниньо Фиденсио специализируется на исцелении больных с неизлечимыми заболеваниями и разрешении проблем, связанных с иммиграцией и депортацией.

1. Зажгите у себя в ванной в качестве благовония копаловую смолу, закрыв окна и двери.
2. Пока смола горит, наполните ванну теплой водой. Добавьте в воду цветов гибискуса, эриодиктион и эссенцию гардении.



3. Когда благовоние догорит, проветрите помещение и погрузитесь в ванну.
4. Обратитесь к Эль Ниньо Фиденсио с просьбой заступиться за вас, погрузившись при этом с головой в воду 7 раз. Пообещайте Фиденсио отблагодарить его за поддержку и посетить его гробницу в Эспинасо в Мексике, или, когда у вас появится такая возможность, оказать помощь другим людям в аналогичной ситуации.

ВЫИГРАТЬ ДЕЛО В СУДЕ

Вы знаете, что правы, но гарантий успеха нет. Добавьте немного магии, чтобы чаша весов Фемиды склонилась в вашу сторону.

Судебное колдовство

Корень калгана известен также как «судебный корень», поскольку он способен оказывать помощь в судебных делах. Купите этого «родственника» корня имбиря в супермаркете, где он продается под названием «лаосский корень». Еще одно название калгана — «жевательный Джон». Согласно традиции, корень нужно пожевать и выплюнуть сок, желательно в сторону судьи и жюри присяжных. Знахари худу, в частности легендарный доктор Баззард, получали большие деньги за то, что садились в центре зала во время слушания и жевали этот корень. Хотя плевать на людей в наши дни не принято, данное средство будет столь же эффективно, если его использовать и не столь открыто!

1. Положите корень калгана в мешочек из красной фланели вместе с растением «олений язык» (это растение наделит вас и ваших адвокатов даром красноречия), цветами календулы (они помогут победить) и семенами мака (чтобы сбить с толку ваших врагов).
2. Берите мешочек с собой на заседания суда.

Придержите языки!

Этот старинный и очень популярный ритуал считается весьма эффективным. Возможны варианты, но основа такова:

1. Напишите имена судьи, адвокатов, свидетелей, вашего противника на маленьких, тонких полосках бумаги (размером с теми записочками с пожеланиями, что запекают в печенье).
2. Острым ножом сделайте надрезы в говяжьем языке, вложите в них записочки, сбрызните его уксусом и посыпьте порошком кайенского перца или перца хабанеро.
3. Закройте разрезы при помощи булавок.

В самом простом варианте ритуал на этом завершен. Положите язык в морозильник и оставьте его там на год или до тех пор, пока опасность не минует.

Если вам грозит гражданский иск, не замораживайте язык, а приготовьте его! Сварите его с чесноком и солью. Готовьте язык как вам нравится, поскольку именно вы будете его есть.



Осторожно уберите булавки и съешьте бумагу. Но не оставляйте булавки в своем доме, выбросите их куда-нибудь подальше, доехав до места кружным путем. Домой возвращайтесь тоже окольными путями.

ИЗБЕЖАТЬ ТЮРЬМЫ

Вы под подозрением! Ваше ближайшее будущее выглядит не слишком радужно... Обратитесь к магии, чтобы не попасть в тюрьму.

Масло «Дружелюбный судья»

1. Растолките вместе полстакана лепестков гвоздики, $\frac{1}{4}$ стакана семян аниса и $\frac{1}{4}$ стакана молотой корицы.
2. Добавьте 1 столовую ложку получившегося порошка к 1 унции подсолнечного масла, а оставшуюся его часть приберегите на будущее.
3. Положите в масло кусочек корня калгана и кристалл гематита.
4. Добавляйте немного масла в ванну три вечера подряд перед явкой в суд. Наножитесь маслом, когда пойдете туда. Молитвы и просьбы тоже не помешают!

Табачный ритуал Высокого Джона

Корень «Высокий Джон Завоеватель» назван в честь легендарного героя, который умел идти на шаг впереди беды. Используйте этот талисман, чтобы не попадаться в лапы закона.

1. Хорошенько измельчите корень Высокого Джона и корень калгана.
2. Растолките их в ступке вместе с сушеными гвоздикой, розмарином и шалфеем.
3. Добавьте в смесь табака (купите рассыпной или разверните сигарету) и немного соли. Как следует перемешайте.
4. Отложите немного порошка, а остальное поместите на кусочек угля как благовоние.
5. Вырежьте свое имя, дату рождения и результат, которого хотите достигнуть, на воске коричневой свечи. Всегда пишите в настоящем времени. Например: «Я оправдан». Высыпьте оставшийся порошок на верхушку свечи.

- ☉ Сожгите свечу и благовоние одновременно, параллельно концентрируясь на своих целях.
- ☉ Традиционно данный ритуал сопровождается *упорным* повторением псалмов.

ИЗБЕЖАТЬ ШТРАФОВ ЗА НЕПРАВИЛЬНУЮ ПАРКОВКУ

Разумеется, все мы знаем, что лучший способ избежать штрафов — всегда парковаться по правилам, не так ли? Но вот возникла чрезвычайная ситуация, вам нужно поставить машину, а единственное место для парковки, которое вам удалось найти, находится в запретной зоне. Что делать?



Автомобильное благоволение Огуна

Огун, властитель металла, является также покровителем полиции. Ниже приводится рецепт благовоения, помогающего достичь идеального согласия всех сторон. «Олений язык» поможет вам «отмазаться» от штрафа!

1. Растолките в ступке смолу «кровь дракона», корень калгана и траву «олений язык». Когда эти растения объединяются, они, как принято считать, способны держать полицейских на расстоянии.
2. «Кровь дракона» тесно связана с Огуном. Не стесняйтесь обращаться к нему с просьбами, пока толчете травы. Для максимального эффекта применяйте металлические ступку и пестик.
3. Насыпьте порошок из трав на кусок угля или зажгите его в чугунной сковороде у себя в автомобиле и тщательно окурите дымом всю машину.
4. Возьмите понемногу каждого из названных растительных компонентов, положите их в красный фланелевый мешочек и спрячьте его в машине. Это будет ваш талисман.

Автомобильный фэн-шуй

Приемы фэн-шуй, широко используемые для защиты дома и офиса, также могут применяться и для защиты вашего автомобиля и улучшения навыков вождения. Ба-гуа — священный восьмиугольник, который обладает целительными и защитными свойствами. Когда он прикреплен к вашей машине, дороги и парковочные места освобождаются! В магазинах фэн-шуй продаются специальные стикеры ба-гуа. Поместите такой стикер на задний бампер. Считается также, что ба-гуа предотвращает конфликты на дорогах и другие неприятные инциденты.

Защитить себя и свою собственность

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРЕСЛЕДОВАНИЯ

Вас кто-то преследует? Это одна из самых неприятных и напряженных ситуаций.

Изгоняющее снадобье из больдо

Больдо — вечнозеленое дерево, произрастающее в Южной Америке. Считается, что его листья отгоняют преследователей.

1. Растолките листья больдо и смешайте их с асафетидой, серным порошком и молотым перцем чили.
2. Добавьте к этой смеси аррорута и хорошо перемешайте.
3. Посыпьте этим порошком дорогу человека, от преследований которого вы хотели бы избавиться. Также обработайте им все окна, двери или другие уязвимые точки, через которые можно попасть в ваше жилище или на место работы.



Изгоняющий ритуал с маслом «Ван-ван»

1. Добавьте в масло «Ван-ван» кладбищенской земли, желательно с могилы человека, который вас любил и мог бы защитить. Если достать настоящую кладбищенскую землю не получается, растолките пачули и/или листья валерианы и смешайте их с обычной землей.
2. Подлейте масла с землей в бутылку-пульверизатор с широким горлышком, наполненную родниковой водой. Опрыскивайте себя или нанесите масло кондитерской кисточкой на тело.
3. Можете также умастить этим снадобьем корень ангелики и носить его на груди.

Жизнь — сложная штука: возможно, вы хотите избавиться от одного человека, но при этом привлечете других. Если ситуация с преследованием действительно серьезная, будьте предусмотрительны: не носите при себе магнитов и не пользуйтесь привлекающими маслами, пока проблема полностью не разрешится.

ОСТАНОВИТЬ ХУЛИГАНА

Существуют два подхода к решению проблемы: сотрудничать с хулиганом или привлечь на свою сторону кого-то более сильного.

Щит Михаила

Этим ритуалом вы просите архангела Михаила укрыть вас своим щитом и взять под защиту!

1. Зажгите ладан и мирру, чтобы привлечь внимание Михаила.
2. Обратитесь к нему со следующим заклинанием:

*Михаил справа от меня, Михаил слева от меня,
Михаил надо мной, Михаил подо мной,
Михаил во мне, Михаил вокруг меня,
Михаил со своим плавающим мечом из синего кобальта,
Защити меня сегодня!*

3. Опишите ему свою ситуацию. Попросите о помощи. Потенциальная поддержка ангела-хранителя усиливается, когда вы обращаетесь непосредственно к нему.
4. Положите корень ангелики в белый или золотой мешочек вместе с миниатюрным мечом (подойдет и зубочистка).
5. Умастите мешочек ладаном и миррой и носите его при себе.

Воззвание к Михаилу можно повторять ежедневно или по мере возникновения необходимости.



Стань сладким, как сахар!

Если вы не можете побить его, попробуйте научить его любить вас.

1. Вырежьте имя своего мучителя на коричневой свече 3 раза, начав снизу и двигаясь вверх.
2. Поставьте свечу в чашу, наполненную коричневым сахаром.
3. Сосредоточьтесь на своем желании и на пламени свечи, дав ей гореть примерно полчаса.
4. Повторяйте эту последовательность 9 вечеров, позволив свече догореть.
5. После этого соберите оставшийся воск и сахар и положите их в полиэтиленовый пакет. Традиционно считается, что эффективнее всего избавиться от остатков, положив пакет на пути вашего врага или на его территории. Однако нет необходимости навлекать на себя еще большую опасность. Выбросить остатки в мусорный бак неподалеку от его дома — тоже неплохо.

ЗАЩИТИТЬ СВОЮ МАШИНУ

Ваша машина столь же уязвима, как и ваш дом. Предосторожность — ключ к безопасности. Используйте эти ритуалы до того, как возникнут проблемы.

Драгоценная металлическая коробка

Папа Огун, дух железа, появился в Западной Африке. Он считается духовным основателем цивилизации и зачинателем прогресса. И хотя не Папа Огун дал людям огонь, но именно он научил нас, что с ним делать, создав искусства обработки металла и изготовления орудий.

Возможности Огуна обоюдоостры, как пресловутый меч. Этот ритуал утоляет его аппетиты и спрашивает благословения для вашей металлической коробки, то есть машины.

1. Купите самый лучший кусок мяса, какой только можете себе позволить, и отправляйтесь с ним в машину.
2. Произнесите текст инвокации:

*Папа Озун, Отец металла, помогающий людям,
Папа Озун, взмахни своим мечом и выжми большой круг
безопасности возле этой машины.*

*Пожалуйста, пусть аварии, угоня, взлома и все прочие опасности
обойдут эту машину и ее пассажиров стороной.*

*Спасибо тебе, Папа Озун, за то, что даешь нам острое зрение,
быструю реакцию и защиту.*

3. Протрите сырым мясом машину снаружи, особенно бамперы, шины и любые проблемные места.
4. Если поблизости вдруг появится собака, которая покажется вам неопасной, можете отдать мясо ей.
5. Подождите немного, прежде чем мыть машину.



- ☉ Огун обычно бывает особо восприимчив по средам.
- ☉ Если, обращаясь к Огуну, вы наденете красную, черную и/или зеленую одежду, то тем самым выкажете ему свое уважение.
- ☉ Не совершайте приношений Огуну во время менструаций и при любых других кровотечениях. Другими словами, если вы порезались во время бритья или упали и разбились, перенесите ритуал на другой день.

Освежитель воздуха для максимальной безопасности

Возможно, вы предпочитаете не столь первобытный подход? Тогда вам поможет аромат аниса: он привлечет полезных духов, которые позаботятся о безопасности вашего авто.

1. Сожгите семена аниса как благовоние, развеивая дым вокруг машины и внутри нее.
2. Еженедельно повторяйте процедуру, чтобы закрепить результат.

ЗАЩИТИТЬ СВОЙ КОМПЬЮТЕР

Профилактика — лучшее лечение. Используйте магические средства, чтобы защититься от сбоев, отказов системы, хакеров и вирусов.

Волшебный защитный экран

Возведите вокруг своего компьютера защитный экран с изображениями и приспособлениями, соответствующими высоким технологиям. Попробуйте одну из следующих магических техник.

1. Положите на компьютер или рядом с ним колокольчик и звоните в него хотя бы по одному разу при каждом сеансе.
2. Активно используйте кобальтовый цвет.
3. Змеи — животные-союзники компьютеров. Изображения и символы змей и драконов, расположенные рядом с компьютером, помогут уберечь хранящуюся в нем информацию от чрезмерно любопытных глаз.

Есть змеи, а есть Змеи! Конголезский водный дух Симби чаще всего предстает в облике Великого Змея. Симби управляет перекрестками, передачей сигналов, электричеством и коммуникациями. Древний дух нашел и новое призвание — он покровитель коммуникационных технологий, в том числе и компьютеров. Симби мучает жажда, поэтому ставьте ему воду и виски (наливайте их в отдельные блюда) и просите о помощи в поддержании ваших коммуникационных сетей в лучшем виде.

Масло Меркурия

Древнегреческий дух Гермес, в римской традиции — Меркурий, является покровителем современных информационных технологий: телефонии, телевидения и особенно компьютеров. Обращайтесь к нему за помощью, чтобы свести свои проблемы к минимуму.



1. Приготовьте «Масло Меркурия», смешав эфирные масла лаванды, перечной мяты и тимьяна.
2. Вылейте масло в бутылку-пульверизатор с родниковой водой.
3. Опрыскивайте помещение вокруг компьютера 2 раза в день (только не сам компьютер!). Можете слегка sprysнуть этим составом одежду и аккуратно протереть им компьютер и стол. Но будьте осторожны, не повредите технику!

ЗАЩИТИТЬ ДОМАШНЕГО ПИТОМЦА

Ваш домашний любимец — как ребенок или лучший друг. Он заслуживает самой надежной защиты.

Ангелы-хранители животных

У животных есть свои ангелы-хранители. Не стесняйтесь при необходимости обращаться к этим могущественным защитникам.

- ☉ Геката: собаки и лягушки
- ☉ Атаргатис: рыбы
- ☉ Анат: лошади
- ☉ Бастет: кошки
- ☉ Лилит: змеи
- ☉ Афродита: все животные

1. Зажгите белую свечу, умащенную ладаном. Уважительно обратитесь к нужному духу, произнеся примерно следующие слова:

Я — опекун одного из твоих детей,
Я обращаюсь к тебе за помощью и поддержкой.
Защити (имя животного).

Пожалуйста, помоги мне принять верные решения и совершить правильные действия ради него.

Сразу объясните духу, что вы обращаетесь к нему, поскольку хотите использовать любую возможность помочь животному, которое вы оба любите. Будьте вежливы: некоторые из них, особенно Лилит и Анат, бывают весьма темпераментны.

2. Используя пламя свечи, зажгите лавандовую ароматическую палочку и обозначьте ее дымом защищенное пространство вокруг своего животного.

Зеленая кошка для крепкого здоровья

Свеча в виде вашего питомца — это, конечно, идеальный вариант, и иногда в специализированных магазинах продаются весьма детальные изображения животных. Но если вам не удалось найти такую свечу, используйте зеленую в виде кошки — они традиционно применяются для обращений по поводу здоровья и безопасности животных.



1. Вырежьте на воске имя своего питомца и другую информацию о нем.
2. Добавьте в масло жожоба эссенций лаванды, лимона, пачули и ветивера и умастите свечу.
3. Зажгите свечу при первом проявлении какой-либо проблемы. Свеча должна гореть по 30 минут за один раз. По истечении получаса гасите пламя. Можете зажигать свечу один или несколько раз в день.
4. Если свеча догорела, а проблема не разрешилась, значит, пришло время пересмотреть принимаемые меры и изучить другие варианты.
5. Если кризис полностью разрешился до того, как свеча догорела, выбросите ее остатки. Не используйте ее повторно. В случае новой необходимости возьмите другую свечу.

БЕЗОПАСНЫЙ ПЕРЕЛЕТ

Для некоторых людей любое путешествие является источником стресса, но все же именно авиаперелеты заставляют большинство из нас ощущать свою уязвимость. Используйте эти магические средства, чтобы в нужный момент небо стало максимально безопасным и безоблачным.

Порошок безопасности «Ласточкина кровь»

Этот порошок получил свое название благодаря своему цвету и репутации ласточек, известных дальностью своих ежегодных перелетов.

1. Растолките вместе смолу «кровь дракона», порошок красного сандалового дерева, лепестки красной розы и фиалковый корень.
2. Насыпьте порошка на кусочек угля, зажгите как благовоние и окурите себя, свою одежду и свой багаж, чтобы обеспечить безопасность.

Талисман путешественника

Порошок «Ласточкина кровь» поможет вам почувствовать себя спокойнее до того, как вы сядете в самолет. Но вот вы уже сидите в кресле, напряженный, тревожащийся за свою судьбу и судьбу других пассажиров, и мечтаете, чтобы под рукой было *что-нибудь*, что принесло бы вам облегчение.

- ☉ Полынь была талисманом путешественников на протяжении многих тысячелетий, задолго до появления аэропланов. Но ее действие распространяется и на современные средства передвижения.
- ☉ Обычная веточка полыни обеспечивает безопасность и духовную поддержку. Для безопасного перелета положите ее в лифчик или в карман.

СПОКОЙНОЕ ПЛАВАНИЕ

Путешествуете водным транспортом? Этот древний способ передвижения может вызвать первобытные страхи. Вы чувствуете себя одиноким, нервным и уязвимым, находясь на открытой воде? Водные просторы Земли населены огромным количеством могущественных духов — постарайтесь с ними поладить!



Талисман Посейдона

Действие этого талисмана основано на древней коптской магии и покровительстве древнего Властелина Средиземноморья.

1. Нарисуйте Посейдона, властителя морей, землетрясений и приливов-отливов. Это красивый мужчина средних лет с курчавыми волосами и роскошной бородой. Он потрясает трезубцем. Рисунок должен изображать его поднимающимся из моря и опирающимся одной ногой на дельфина. Ваши художественные таланты значения не имеют. Важно только, чтобы во время рисования вы были сосредоточены на безопасности и благополучии плавания, которые вам должен обеспечить талисман.
2. Активируйте талисман в новолуние, умастив углы бумаги эфирным маслом сосны, священного дерева Посейдона.
3. Попросите его о защите:

Царь Посейдон, даруй мне
Безоблачное небо, спокойные волны,
Радость, безопасность и уверенность.

4. Спрячьте свой талисман где-нибудь на судне.

Безопасные воды

К властелину и владычице западных вод, Агве и его жене, русалке Ла Сирен, традиционно принято обращаться с просьбами о защите судов. Создайте их святилище на борту корабля, который хотите защитить.

1. Поместите приношения Агве (отшлифованные морем стекляшки и морские раковины) в миниатюрную лодку. Можете использовать игрушечную лодку или смастерить ее сами, например из палочек для мороженого. Она может быть затейливо украшенной или совсем простой — это зависит от ваших художественных способностей.
2. Разложите приношения в виде жемчужин, зеркала и расчески вдоль борта вашего маленького судна. Они предназначены для Ла Сирен.
3. Поставьте тарелку с чистой пресной или соленой водой — для путешествий по пресным или морским водам соответственно.
4. Налейте Агве и Ла Сирен по бокалу шампанского.
5. Налейте бокал и для себя. Провозгласите тост за божественную пару и ваше путешествие. Расскажите им, куда вы отправляетесь, и заверьте их, что не собираетесь причинять вред их водам и водным тварям (если это не так, вам придется пересмотреть данный ритуал, а лучше — план вашего путешествия). Очень деликатно попросите их о помощи и защите.

ПЕРЕЖИТЬ ПРИРОДНЫЕ БЕДСТВИЯ

Существует два подхода к природным бедствиям: превентивный и защитный.



Превентивные меры

Во-первых, подумайте, какого рода бедствия действительно могут произойти. Примите меры, чтобы защитить себя, следуя обычным рекомендациям. Затем используйте для укрепления и духовной защиты масло «Огненная стена защиты». Опрыскивайте им весь ваш дом раз в месяц в новолуние. Уделяйте особое внимание дверям, окнам, порогам, шкафам и углам, а также тем местам, которые по какой-либо причине кажутся вам уязвимыми.

Для утроенной защиты добавьте масло «Огненная стена» в смесь воды и уксуса. Протрите этим составом стены, вымойте им полы и ступеньки перед входом.

Взываю ко всем ангелам!

Когда проводить профилактику уже слишком поздно, пора обратиться к экспертам!

Каждый архангел связан с определенной стороной света. Именно конкретные стороны света используют, чтобы обратиться к архангелам наиболее убедительно, хотя их поддержка исходит из всех углов!

1. Встаньте в центре комнаты, в том месте, которое символизирует сердце вашего жилища.
2. Повернитесь на север и обратитесь к Уриилу, ангелу мудрости и проницательности. (Позовите его, как хотите, но обязательно произнесите его имя вслух!)
3. Теперь повернитесь на восток и обратитесь к Рафаилу, ангелу исцеления.
4. Повернитесь на юг, чтобы воззвать к Михаилу, ангелу-воину.
5. Наконец, повернитесь на восток и обратитесь к Гавриилу, ангелу, творящему чудеса.
6. Когда вы почувствуете, что вас окружают архангелы (поскольку каждый архангел командует собственным войском, они могут показываться одни или с сопровождением), поговорите с ними по душам и расскажите, что вам нужно.

ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ! КАК НАЙТИ СВОЙ ПУТЬ

Вы заблудились и не знаете, куда идти. Если при этом вы находитесь в одиночестве, то, скорее всего, чувствуете себя особенно уязвимым. Если же рядом кто-то есть, то вы, возможно, готовы перегрызть друг другу глотки. Используйте магические средства, чтобы найти свой компас. Эти ритуалы помогут вам выбрать физическое или духовное направление.

Должно быть, мне сюда!

В основе создания этого талисмана лежат традиции дагомейского региона Африки. Принято считать, что он помогает выбрать верное направление тому, кто его носит.

1. Сверните и сшейте красную фланелевую ткань так, чтобы она напоминала по форме указательный палец.
2. Наполните «палец» землей, угольным порошком и положите туда маленький кусочек настоящего серебра.
3. Зашейте открытую сторону и носите талисман при себе.



Если вы идете ночью один, повторите про себя псалом 121 семь раз. Считается, что это помогает благополучно добраться до места.

Никаких хитростей — я путешествую!

Древнегреческий бог Гермес — покровитель хитростей и трюков, путешествий и коммуникаций. Попросите его о помощи, если не знаете, куда идти.

1. Выберите безопасное место и остановитесь, если находитесь за рулем. Если идете пешком, найдите укромное местечко.
2. Плотнo закройте глаза. Заткните уши пальцами, чтобы не слышать звуков. Быстро обратитесь к Гермесу: расскажите ему, что заблудились, что напуганы и что вам нужно указать верное направление.
3. Когда сделаете это, откройте глаза и уши. Первые звуки или слова, которые вы услышите, должны стать для вас высшей инструкцией. Если вы в машине, можете включить радио.

УСМИРИТЬ ДИКОГО ЗВЕРЯ

Вы в лесу и боитесь столкнуться с дикими животными. Первый вопрос: почему вы вообще оказались на их территории? Мест, где животные могут гулять на свободе, в наше время так мало, что вы вряд ли можете ставить им в вину защиту своей территории. Но, как бы то ни было, вы здесь и хотите благополучно миновать это место.

Охранная грамота Артемиды

Когда-то давно правила хорошего тона требовали, чтобы человек просил разрешения, прежде чем проникнуть в дикую природу.

Артемида, божественная покровительница охотников и в то же время патронесса всех диких животных, выступает арбитром в спорах и поддерживает священное равновесие. Когда вы просите у нее защиты, объясните, что любите и уважаете природу и не хотите причинять ей вред, но и сами не хотите пострадать. Сделайте талисман, который станет вашей «охранной грамотой».

Используйте веточки, сушеные корни или любые другие части полыни горькой, полыни обыкновенной и полыни однолетней. Эти травы принадлежат к ботаническому роду *Artemis*, названному в честь богини. Зарядите их своим желанием под полной луной, а потом поместите в белый хлопковый мешочек вместе с каким-нибудь серебряным предметом. Носите его при себе во время путешествий!

Масло Клудде

Клудде — это меняющий свой облик бельгийский гоблин, довольно гадкий тип, вроде Румпельштильцхена. Это один из самых неприятных духов. Считается, что он способен принимать обличье любой живой твари, включая маленьких котят, чтобы заманить человека в лес на верную смерть. Однако ситуационное масло, носящее его имя, якобы уберегает от любых живых существ, включая людей.



1. Приготовьте немного масла Клууде, смешав эфирные масла цитронеллы, пихты и сосны с касторовым маслом.
2. Умастите этим снадобьем ладони и подошвы туфель. Для усиления эффекта можете также умастить любые талисманы, которые носите с собой.

Считается, что агат ускоряет выздоровление после укусов змей и скорпионов, а также травм, нанесенных другими животными. Носите его в кармане, чтобы быстрее излечиться.

ПРЕВРАТИТЬ ВРАГА В СОЮЗНИКА

Было бы гораздо легче, если бы все мы ладили друг с другом. Это особенно актуально, когда ваш успех зависит от действий вашего врага.

Ванна «Полюби меня»

Хотя все растения обладают определенными способностями, некоторые из них особенно могущественны. На вершине этого списка находятся вербена и фиалковый корень.

1. Приготовьте настой из сушеной вербены и фиалкового корня.
2. Добавьте его в ванну, наполненную теплой водой. Прежде чем погрузиться в нее, капните туда эфирных масел мирры и сандалового дерева.
3. Искупайтесь, полностью погружаясь в воду.
4. Вытритесь чистым полотенцем так, чтобы тело осталось немного влажным.
5. Аромат масла, которое впитается в вашу кожу, должен привлечь тех, с кем вы будете контактировать. Повторяйте ритуал ежедневно или по необходимости.

Порошок для снятия враждебности

Бывает очень страшно, когда кто-то сильно вас ненавидит. Это средство поможет снять чувство враждебности по отношению к вам.

1. Напишите письмо на китайской или коричневой бумаге, рассказав в нем о той враждебности, которую вы хотели бы превратить в дружбу. Объясните, как вы могли бы стать хорошими друзьями (или хотя бы добрыми знакомыми).
2. Полностью сожгите письмо. Пусть от него останутся только дым и пепел.
3. Возьмите пепел и смешайте его с лепестками розы, порошком сандалового дерева и сладкой паприкой. Добавьте 6 капель эфирного масла жасмина и дайте порошку высохнуть.
4. Бросьте немного порошка на вашего врага. Возможно, мысль о том, чтобы бросить чем-то в своего врага, кажется вам нелепой и опасной? На самом деле это вполне традиционный метод, хотя существуют и более осторожные варианты. Приведем их в порядке предпочтительности.



- ☉ Добавьте горсть кукурузного крахмала к пеплу и тщательно их перемешайте. Положите порошок в пластиковый пакет, возьмите его с собой в дом вашего врага или на работу и высыпьте смесь на пол там, где он обязательно пройдет.
- ☉ Положите измельченный пепел на ладонь. Визуализируйте свою надежду на мир и дружбу, а потом сдуйте понемногу пепла на все стороны света.

Попробуйте сделать своему врагу подарок. Считается, что шоколад обладает способностью смягчать сердца. Коробка хороших конфет поможет добиться желаемого результата.

Сохранить здоровье

НЕ ЗАБОЛЕТЬ ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИИ

Это классическое средство традиционно применялось для укрепления иммунной системы и защиты от инфекционных заболеваний. Кто-то говорит, что это случилось в Англии, кто-то — во Франции или в Италии.

Некоторые уверяют, что случай произошел в XIII веке, некоторые относят его к временам более поздним. Но все сходятся в том, что это реальная история.

Европу опустошала чума. Людей обуял ужас. На улицах царил паника. Принимались суровые карантинные меры.

В разгар этого хаоса четверо воров безнаказанно занимались своим ремеслом: обшаривали трупы, грабили зараженные дома. Люди удивлялись: как преступники могли дойти до такой степени низости? И что еще непонятнее — как им удастся не заболеть?

В конце концов воров поймали. Толпа требовала их крови. Когда воров приговорили к смерти, они предложили сделку: свою спасительную формулу в обмен на возможность уйти из города живыми. Секрет был раскрыт, и снадобье преступников стали называть «уксусом четырех воров».

Уксус четырех воров

У этого рецепта столько же вариантов, сколько и у самой легенды. Однако основа, как и в легенде, всегда одна.

Очистите и разомните головки чеснока и залейте их квартой* яблочного сидра или красного винного уксуса. Сколько брать чеснока? Сколько хотите. Слишком много тут быть не может.

Возможные добавки: цельный кайенский перец, лаванда, мята, розмарин, рута, тимьян и полынь горькая.

Кайенские перцы напоминают по форме рога, что подчеркивает их защитную силу. Чтобы получить более пикантный аромат, надрежьте перцы, прежде чем положить их в уксусную основу. Если же хотите смягчить запах, оставьте цельными.

* *Кварта* — единица измерения сыпучих или жидких объемов в англоязычных странах, равна 946,35 мл.



1. Выберите из предлагаемого списка по одному ингредиенту — он будет представлять вклад каждого из воров в это снадобье. Всего должно быть четыре ингредиента.
2. Положите их в уксус и как следует встряхните.
3. Дайте снадобью настояться в холодном темном месте в течение семи дней.
4. Считается, что 1–2 столовые ложки этого средства в день позволят вам не обращаться к доктору. Впрочем, некоторые рекомендуют выпивать по стакану ежедневно. Можно использовать снадобье и как приправу к салатам.

«Уксус четырех воров» применяется и в магии: в основном для защиты и очищения. Он задействован во многих ритуалах. Вспомните хотя бы изгоняющий ритуал Мари Лаво.

БЫСТРО ВЫЗДОРОВЕТЬ

Слишком поздно для профилактики? Если вы или кто-то из ваших близких серьезно больны, используйте данные ритуалы для усиления эффекта любого лечения.

Помощь Бабалу

Бабалу Айе в переводе означает «Отец Мира». Этот уважаемый титул применяется к духу столь великому и ужасному, что многие из его поклонников боятся произносить его настоящее имя. Повелитель недугов (оспы и других), Бабалу и насылает, и излечивает инфекционные заболевания. Если вам необходимо исцеление, попросите его о поддержке и помощи.

1. Соорудите простой алтарь Бабалу, расстелив рафиевую ткань.
2. Преподнесите ему дар в виде хорошего белого вина (никогда не подносите ему воду) и чашки молока, в которую нужно положить кусочек хлеба, чтобы накормить постоянных спутников Бабалу, его любимых собак, символизирующих вечную преданность. Поставьте вино и молоко на рафию.
3. Полейте пальмовым маслом попкорн, выложенный в миску. Также поставьте ее на ткань. Бокал вина и чашку молока с хлебом можно убрать через 24 часа, а вот попкорн, политый маслом, должен простоять 17 дней.
4. Используйте этот алтарь как место обращений и молитв.
5. Через 17 дней отнесите попкорн в парк и скормите его птицам. Не оставляйте алтарь, если не пользуетесь им. Не стоит привлекать внимание Бабалу дольше, чем это необходимо.

Проспим болезнь!

Болезни детей — источник душевной боли для родителей. Этот арабский ритуал поможет исцелить вашего малыша.

1. Положите 7 плоских хлебцев (вроде питы или лаваша) под подушку ребенка, который серьезно болен.
2. Пусть они полежат там, пока ребенок спит (ночью или достаточно долго днем).
3. Когда ребенок проснется, уберите хлебцы, вынесите их из дома и скормите птицам или бродячим собакам.



СОХРАНИТЬ ВОЛОСЫ

Помните историю Самсона и Далилы? Далила предала Самсона, рассказав своим соотечественникам филистимлянам о том, что сила героя заключена в его волосах, и тем самым погубила его. Волосы не просто защищают череп от солнца и делают человека привлекательным. В оккультизме волосы считаются символом личной силы. Пусть они остаются густыми в нужных местах.

Формула стимуляции роста волос

Вот одно ароматное снадобье, способствующее росту волос.

1. Смешайте по 12 капель эфирных масел розмарина и иланг-иланга.
2. Смешайте пол-унции касторового масла с половиной унции масла жожоба и добавьте к ним эфирные масла.
3. Массируйте голову с этим снадобьем каждый вечер перед сном.

Луковая голова

Лук устойчиво ассоциируется с половой потенцией и хорошим мужским здоровьем. Считается, что при употреблении внутрь он защищает сердце. А вот при втирании в голову лук способствует росту волос.

Если существенная часть вашего черепа обнажилась, можете использовать традиционный англосаксонский метод.

1. Разрежьте луковицу пополам.
2. Усиленно натирайте внутренней стороной луковицы (местом разреза) свою голову дважды в день, по утрам и вечерам.

Если волос у вас еще достаточно много, поступайте по-другому.

1. Выжмите луковый сок и смешайте его с глотком водки и 1 столовой ложкой меда.
2. Помассируйте с этой смесью голову. Оставьте ее на полчаса, потом вымойте голову с шампунем.

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НОЧНЫХ КОШМАРОВ

Дневные проблемы меркнут на фоне тех ужасов, с которыми вам приходится сталкиваться по ночам? Сон необходим нам для выживания. Когда вы боитесь сомкнуть глаза, все в вашей жизни идет наперекосяк.

Помощь домочадцев

Даже если кошмары мучают одного человека, просыпаться из-за них может вся семья. А раз уж домочадцы все равно встали, попробуйте устроить вечеринку, посвященную изгнанию ночных кошмаров! Выполнение этого ритуала потребует коллективных усилий.



1. Расплавьте воск на водяной бане.
2. Жертва ночных кошмаров садится в центр комнаты, а все остальные участники вслух молятся и просят о том, чтобы ночные кошмары были расшифрованы и исчезли.
3. Один человек держит чистую белую ткань (например, кухонное полотенце) над головой того, кто страдает от кошмаров.
4. Кто-то еще держит тарелку с ледяной водой над тканью.
5. Третий выливает расплавленный воск в воду. Он должен немедленно затвердеть.
6. Когда воск остынет, выньте его кусочки из воды и дайте сновидцу проанализировать их форму. После этого предложить свои варианты интерпретации могут остальные участники, но важно, чтобы жертва кошмаров сделала это первой.
7. Заверните воск в полотенце и выбросьте то и другое подальше от дома.

Кошмары, убирайтесь!

Травы, которые кладутся в такую подушку, как принято считать, предотвращают и устраняют ночные кошмары.

1. Положите друг на друга два одинаковых по размеру куса муслина.
2. Сшейте их с трех сторон.
3. Выверните этот маленький мешочек, чтобы швы оказались внутри.
4. Наполните подушку смесью семян аниса, сушеных цветков календулы и сушеного коровяка.
5. Зашейте подушку. Можете сделать еще и наволочку. Ее можно будет стирать в отличие от самой подушки, наполненной травами.
6. Кладите подушку достаточно близко, чтобы во время сна вдыхать ее аромат.

Чтобы усилить эффект, попробуйте взять на ночь в постель кусочек жадеита — считается, что он избавляет от плохих снов. А коралл хорош для детей: во многих культурах он используется как средство от детских кошмаров.

Оказать помощь себе и близким

НАЙТИ ПРОПАВШИХ ЛЮДЕЙ

Это классический случай, когда даже самые отъявленные скептики обращаются за помощью к экстрасенсам. Пробудите собственные парапсихические способности и найдите пропавшего человека.

Свеча-компас

Свеча-компас поможет направить поиски в нужную сторону. Однако вряд ли вы сможете найти в продаже товар с таким названием. Ищите самые обычные тонкие свечи, вроде тех, что обычно помещают в оплетенные бутылки из-под кьянти и которые, сгорая, образуют целые реки воска.



1. Возьмите незажженную свечу двумя руками. Поручите ей выполнить поисковую миссию. Сделайте это молча, про себя.
2. Поставьте свечу в подсвечник, размещенный на плоской поверхности. Обозначьте стороны света: север, юг, запад, восток. Они могут не совпадать с реальными направлениями. Важно, чтобы вы и другие наблюдатели знали, какая сторона свечи символизирует север. Убедитесь, что все участники пришли к общему мнению, чтобы в дальнейшем избежать споров и сомнений.
3. Свеча расскажет вам, откуда начинать поиски — в нужную сторону потечет большая часть воска. Промежуточные подтеки обозначают промежуточные направления. Например, если большая часть воска стекла между точками, обозначающими север и восток, начинайте поиски с северо-востока. Может быть, вы найдете пропавшего человека, двигаясь в этом направлении, а может быть, и нет. Свеча лишь советует, с какого направления лучше всего начать поиски. Приступайте и используйте любой след, который вам удастся найти.

Четкий ответ будет очевиден. Если же направление определить невозможно, это тоже своего рода ответ. Он означает, что ситуация запутанная, направление неопределенно, какие-то фрагменты информации утрачены.

Поиски при помощи сандалового дерева

Аромат сандалового дерева является компонентом священных ритуалов всего мира. Этот запах способен стимулировать встречу с близкими, находящимися далеко от вас, в видениях.

1. Зажгите порошок сандалового дерева как благовоние, глубоко вдохните запах. Постарайтесь сконцентрироваться на этом аромате и позвольте мыслям свободно роиться в голове.
2. Второй вариант. Наполните миску кипящей водой. Добавьте 12 капель эфирного масла сандалового дерева. Накиньте на голову полотенце и подышите над паром.
3. Не думайте слишком упорно о поисках пропавшего человека. Постарайтесь сфокусироваться на аромате. Позвольте мыслям самопроизвольно возникать в сознании.

Для достижения наилучшего результата проделывайте все это перед сном. Постарайтесь уснуть, не используя искусственного снотворного, подавляющего сновидения. Сны — это самый легкий путь. Но если вы не можете заснуть, лежите спокойно, сосредоточьтесь на дыхании и просто позвольте информации прийти к вам, когда она пожелает.

ПОМОЧЬ БЛИЗКОМУ ЧЕЛОВЕКУ, НАХОДЯЩЕМУСЯ ДАЛЕКО ОТ ВАС

Любимый человек попал в беду. Ему необходима ваша поддержка, но вы слишком далеко, чтобы помочь.



Мысленный телефон

Если вы горите желанием помочь, но не знаете, как это сделать, дайте человеку возможность подсказать вам. Установите линию ментальной связи, чтобы он мог посылать вам сообщения, просить о помощи и рассказывать, что ему нужно. Это непростая техника, так что сначала лучше упражняться в телепатии с близкими просто ради развлечения, чтобы потом быть готовыми к чрезвычайным ситуациям.

1. Для тренировки. Поочередно посылайте и принимайте сообщения. Отправитель концентрируется на передаче четкого, простого сообщения другому человеку. По мере совершенствования ваших навыков сообщения могут становиться все более сложными, но начинать нужно с простого. Получатель сидит спокойно и просто позволяет мыслям и видениям возникать в своем сознании. Сравните данные и выясните, удалось ли вам установить психическую связь.
2. Некоторым людям удастся устанавливать ментальную связь без помощи магических средств, но многие предпочитают использовать в качестве инструмента хрустальный шар или чашу с водой. Эти магические орудия потенциально полезны для человека, принимающего сообщения.
3. Если вы используете стекло или воду, вглядывайтесь в них слегка расфокусированным взглядом. Сознание должно оставаться ясным, а мысли пусть возникают самопроизвольно.

Не путайте с ментальной связью собственную панику. Возможно, освоить это заклинание вам удастся не сразу, но когда оно заработает, вы не пожалеете о затраченных усилиях!

Ангелы, тревога!

Когда вы сами не можете прибыть на помощь, отправьте вместо себя самое мощное подкрепление.

1. Достаньте самую большую белую свечу из всех, что только можно найти.
2. Вырежьте на ней свое имя и дату рождения, а также имя и дату рождения того, кому хотите помочь.
3. Добавьте по 5 капель эфирных масел аралии, мирра, сандалового дерева и босвеллии в $\frac{1}{4}$ стакана оливкового масла. Умастите свечу этим маслом.
4. Поставьте свечу в тарелку, наполненную морской солью.
5. Напишите свое сокровенное желание на кусочке бумаги. Положите его под свечу и зажгите фитиль.
6. Обратитесь к архангелам. Называйте их по именам, поворачиваясь в соответствующих направлениях.

Глядя на север, позовите Уриила, ангела мудрости; на восток — Рафаила, ангела исцеления; на юг — Михаила, ангела защиты; и на запад — Гавриила, ангела чудес.

7. Поговорите с ними откровенно. Напомните им, что ваш любимый человек нуждается в помощи и присмотре со всех сторон.



НАЙТИ ПОТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ

Потеряли ключи? Эти ритуалы помогут вам их отыскать.

Быстрое решение

1. Приложите левую руку к голове рядом с ухом так, чтобы большой палец упирался в голову, а ладонь смотрела вперед.
2. Освободите свое сознание от тревог и мыслей. Представьте, что ваша рука источает магнетическую силу, притягивающую к вам предметы. Этот жест привлекает Манеки Неко, японскую кошку удачи. Нет, ваша рука не станет магнитом в буквальном смысле слова. Однако сам жест создает притяжение. Не удивляйтесь, если потерянный предмет вскоре обнаружится прямо под рукой.

Масло святого Киприана

У святого Киприана, епископа Карфагенского, была любопытная карьера. Один из ранних столпов римско-католической церкви, он одновременно был известен как волшебник и экзорцист. Его мистическая репутация по-прежнему высока, поэтому он является святым покровителем магов. Ситуационное масло, названное в его честь, помогает возвращать потерянные предметы.

Умастите коричневую свечу «Маслом святого Киприана» (молотая корица, порошок триллиума прямостоящего*, фиалковый корень, эфирные масла кедра и кипариса, а также мирровая смола или эфирное масло мирры в основе из касторового масла), а потом зажгите ее.

1. Сосредоточьтесь на видении себя, воссоединившегося с утерянным предметом.
2. На квадрате коричневой бумаги напишите название предмета, который нужно найти, или опишите его.
3. Опалите бумагу в пламени свечи и громко позовите предмет.
4. Продолжайте ритуал в течение 15 минут, а потом погасите свечу (но не задувайте).
5. Повторяйте ритуал по 15 минут ежедневно, пока предмет не найдется или свеча не догорит.
6. Если свеча догорела раньше, чем предмет нашелся, значит, вам следует задуматься о том, как, почему и где вы его потеряли.

ПРОСИТЬ О ПОМОЩИ

Вы в отчаянии и чувствуете себя одиноким? Может быть, вам не удастся связаться с человеком, чья помощь нужна вам больше всего? Вы знаете, что он помог бы, если бы только узнал о вашей проблеме. Используйте эти приемы, чтобы получить помощь.

* Многие виды растений, включая триллиум прямостоящий, занесены в Красную книгу. Хотя он является компонентом оригинальной формулы, если вы не можете его найти или не уверены, что он собран без нарушения закона, просто откажитесь от него. Формула достаточно мощная и без триллиума, а растения, собранные не по правилам, могут давать обратный эффект. Для оптимальной силы и безопасности выращивайте растения самостоятельно. — *Примеч. авт.*



Общение на уровне сознания

Этот ритуал требует от вас только сосредоточенности. Никаких масел, никаких свечей, вообще никаких лишних предметов. Это упражнение на концентрацию, возможно, самое сложное во всей этой части книги. Если оно не сработает сразу, не расстраивайтесь: тренируйтесь и *концентрируйтесь*!

1. Мысленно воспроизведите образ человека, помощь которого вам так нужна.
2. Образ должен быть трехмерным и показывать человека полностью, с ног до головы. Необходимо визуализировать его настолько четко, как будто он стоит прямо перед вами.
3. Когда вы воспроизведете образ, задержите его и поговорите с ним. Будьте кратки и конкретны. Передайте ему всю необходимую информацию. Потом позвольте образу постепенно раствориться.

Письмо с просьбой о помощи

1. Напишите письмо человеку, помощь которого вам требуется. Оно должно быть коротким и четким, но при этом содержать все необходимые детали. Расскажите человеку то, что ему нужно знать, чтобы помочь вам.
2. Положите письмо в конверт и подпишите его. Если у вас нет полного и точного адреса, не беспокойтесь. Это духовное письмо, поэтому выполнять почтовые требования необязательно.
3. Вырежьте свое имя, дату рождения и нынешнее местонахождение на свече.
4. Умастите ее эфирным маслом сандалового дерева и зажгите. Опалите бумагу в пламени свечи, а потом положите листок под нее.

Когда свеча догорит, не выбрасывайте воск. Заверните его и бумагу в ткань и храните в укромном месте под рукой. Однако удостоверьтесь, что письмо нечитаемо для человеческого глаза. Если воск и огонь не сделали его таковым до конца, разорвите письмо на мелкие кусочки или сожгите, концентрируясь при этом на своей цели.

Другие проблемы

КАК ИСПОЛНИТЬ ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ

Возможно, ваша чрезвычайная ситуация уникальна и не подпадает ни под одну категорию. А может быть, необходимый вам ритуал еще не разработан? С другой стороны, не исключено, что ваша ситуация вообще не является чрезвычайной. Иногда у нас есть заветные желания, касающиеся чего-то или кого-то, которые мы прячем так глубоко, что никогда не решимся говорить о них вслух.

Ангелы Воздуха, исполните мое желание!

1. Смешайте эфирные масла корицы, босвеллии, пачули и ветивера и добавьте их в 1 столовую ложку масла жожоба.
2. Используйте это масло для умащения красной свечи.



3. Положите вокруг свечи подкову, открытым концом к себе. Подкова обладает наибольшей магической силой, если она когда-либо находилась на конском копыте. На любой ферме вам с удовольствием продадут использованную подкову по минимальной цене.
4. Напишите свое желание на листке бумаги, сформулировав его как можно более четко, сжато и конкретно.
5. Сложите бумагу вчетверо, чтобы получился квадрат.
6. Загадайте желание — вслух или про себя — и зажгите свечу.
7. Используя щипцы, поместите бумагу в огонь (не обожгите пальцы!).
8. Представьте себя счастливым, а желание — выполненным.
9. Сожгите бумагу полностью, до последней буквы.
10. Ритуал завершен, но для пущего эффекта дождитесь, пока свеча не догорит, при этом визуализируя исполнение своего желания.

ВЫЗВАТЬ ДУХ УМЕРШЕГО

Цирцея — гид по иному миру

Вы можете разговаривать с умершими в своих видениях, но это требует владения очень сложными техниками. Для путешествия в иной мир вам, вероятно, понадобится гид. Обратитесь за помощью к величайшей колдунье — Цирцее.

1. Насыпьте молотой корицы в блюдо с медом и перемешайте.
2. Воткните очищенную головку чеснока в мед и окружите тарелку игрушечными животными.
3. Обратитесь к Цирцее за помощью (она любит лесть).
4. Положите сушеную полынь и критский ясенец в чугунный котелок и зажгите их. Экспериментируйте с количеством: для поддержания пламени и дыма может понадобиться определенный объем растительных материалов.
5. С помощью пера, веера или ладоней развейте дым вокруг себя, вдыхая его аромат.
6. Внимательно взгляните в эпицентр пламени, стараясь ни о чем не думать и ожидая визита. Не расстраивайтесь, если в первый раз у вас ничего не получится. Повторяйте ритуал до тех пор, пока не добьетесь успеха.

Благовоние для встречи с умершим в сновидении

Более простой способ общения с дорогими вашему сердцу умершими людьми — через сновидения. Конечно, сначала вам необходимо подготовиться к контакту.

1. Растолките вместе звездчатый анис, листья акации, ладан, мирру и порошок сандалового дерева.
2. Закройте окна и двери своей спальни. Насыпьте порошка на уголь и зажгите его как благовоние, причем так, чтобы запах концентрировался возле кровати.
3. Когда благовоние сгорит, проветрите комнату и ложитесь спать.
4. Если не можете заснуть, просто лежите спокойно, стараясь освободиться от мыслей и концентрируясь на устойчивом аромате.

- ☉ Хорошо, если у вас войдет в привычку запоминать и записывать свои сны.
- ☉ Повторяйте ритуал по необходимости.



Сны, их тайны и управление снами

Сны как важная информация

Сны важны для людей, можно утверждать, что нет ничего, что так хорошо и точно предсказывало бы будущее, как *сны*.

Сны, как ячейки памяти, признаны хранить информацию, полученную от каждого человека с информационного поля Вселенной. Там, в этом информационном поле, единой вселенской матрице, для каждого из нас есть послание о том, «что было», «что есть» и «что будет».

Поэтому так важны в Белой Магии сны, поскольку они меняют будущее. В снах осуществляется самый легкий контакт с Небесами и высшими силами. Сны неразрывно связаны с тем, о чем мы мечтаем. А каждый раз, когда вы мечтаете и спите, душа наша парит, вертикально поднимаясь в небо, и нет для нее сложности с пересечением границы времени. Да и расстояния ей нипочем, и таким образом она может принимать и отдавать информацию из Вселенной.

Именно в эти моменты складывается кирпичиками строение нашего настоящего и будущего! Так возвращается в судьбу человека информация из его же ячейки памяти. Таким образом, каждый раз, каждой ночью, в другой ячейке, что рядом с первой, вы сами создаете цепочку информации о том, что за будущее вас ждет по прошествии многих лет, которые необходимо расшифровать. Вот тут как никогда подходит фраза «рожденный ползать, летать не может», ведь у каждого из нас своя широта и высота полета, и только кто действительно стремится, тот дотянется до звезд.

Правда, жалко, что потом те, кто только ползает, будут своей завистью и черной энергетикой разрушать вас, «везунчика». Ведь вы сумели подняться над толпой и достичь небывалого успеха и удачи. Если мечта мелка и незначительна, это означает, что вы со своей информационной ячейки, памяти Вселенной, получите лишь «маленькое» и незначительное — именно то, что и «заказывали» для себя.

Мечта человека имеет огромное значение. Научите мечтать о многом — себя, ваших детей, внуков, — вы и не представляете необходимость этого! Как ценности в закрытом банковском сейфе, ваши мечты заперты внутри вас, и ключа у вас пока нет.

Но только *пока*! Потому что мечты и их следствие сны всегда сбываются, и душа наша проходит сквозь стены, не нарушая границ дозволенного, и забирает то, что ей положено, в траектории жизни на Земле. Но если человек не помнит, не хочет помнить сны и особенно их анализировать, это означает, что ценная информация, которая может объяснить многие вещи, о приобретениях или потерях, проходит мимо него.

В основном это люди с низким уровнем развития, которые не делают никаких усилий для самоанализа, не заботящиеся о том, каким будет завтрашний день. Работайте над своим каждым сном и каждой мечтой, еще находясь в постели, старайтесь сохранить под-



робно каждый аспект увиденного вами сна и оценить возможность достижения вашей мечты. Записывайте ваши наблюдения в блокнот, который стоит держать возле кровати.

Сны даны нам самой Вселенной, чтобы помочь в жизни тут, на Земле, и являют собой предсказания совершенно бесплатные и на удивления четкие, нужно лишь уметь их читать. Прочие предсказания, которые практикуются в магии, — гадания на картах, кофе или чае, а также и все другие его виды, — редко сбываются с такой высокой степенью вероятности, как сны.

Наши сны, как карта для мореплавателя, открывают дорогу в будущее, которое перестает быть загадкой для нас благодаря точности их указаний. Каждый сон предупреждает нас о чем-то, что может произойти вскоре, и если мы совершили ошибку в жизни и необходимо исправить ее безотлагательно, это предупреждение, которому надо верить, так как его мы получили с самих небес.

Трактовать собственные сны помогут разнообразные книги-«сонники», которых очень много и каждая из них, словно переводчик, дословно предупреждает вас обо всем, что может быть. Предсказания не имеют щадящего режима, они могут поведать даже о возможной смерти, но не за тем, чтобы напугать, а дать возможность избежать рокового конца и начать действовать себе во благо.

Изменить судьбу через отвержение плохого сна

Подобная магия разная в разных традициях, здесь приводится методика, принятая в Трансильвании, которая очень эффективна и по сути своей проста.

СПОСОБ 1

Если вы проснулись утром и интуиция говорит вам, что во сне, который вас только что посетил, нет ничего хорошего для вас — не надо его расшифровывать! От таких снов — в серых, мрачных тонах, с преобладанием даже черного — надо избавляться. Хотя бы для того, чтобы он не оседал в информационную ячейку нашего подсознания и не вернулся к нам же исполнением недоброго. И главное, не рассказывайте о нем никому, поскольку факт рассказа с большей вероятностью приведет сон в исполнение.

Лучше незамедлительно встаньте и впустите свет в комнату, раздвинув шторы, улыбнитесь утру и солнцу и произнесите те слова, которые сотрут скверный сон из памяти. Вначале произнесите главную защитную молитву «Отче наш», а затем слова, написанные ниже, 3 раза и осените себя крестным знамением.

Во имя Великого Творца Вселенной!
Тому, Кто сотворил небо и нашу землю
И все во Вселенной,
Информацию, которую я, (имя), получил от сна своего,
Прошу — уничтожь ее, исправь,



Чтобиз никакой бедиз не последовало, удали ее
Из памяти моей навсегда.
Тиз, Повелитель ночи и дня, Солнца и Луниз,
Сделай так, чтобиз мимо меня беда прошла,
И никакая беда прочая не пришла следом.
Пусть именно этот сон для меня ничего не значит!
Аминь. Да будет так!

СПОСОБ 2

Этот способ наиболее эффективный и часто практикуемый в магии Трансильвании. Проснувшись после плохого сна, бегите в душ и пустите холодную воду; произнесите слова заговора. Ледяная вода смывает всю энергетическую грязь, и сон уйдет безвозвратно. Ну а если вы боитесь холода, то душ вам тогда пока ни к чему, отправляйтесь в кухню, где попросту «смойте» дурной сон в раковину. Три раза скажите следующие слова, которые, поверьте, очень хорошо работают и испытаны временем.

Пусть течет вода-водица.
Прочь уйдите, плохие сны,
Выйди, порча, из меня, я, (имя),
Не стану следовать велению сна.
Этот сон ничего не значит и знамения не несет,
Жизни и судьбе моей вреда от него не будет.
Именем 40 святых и всех сил Бельях,
Великие силы небесные, будьте мне в помощь,
Сон мой уйдет прочь, прочь, прочь!
Да будет так! Аминь!

СПОСОБ 3

По пробуждении троекратно защитите себя крестным знамением, а потом умойте лицо святой водой, желательно от крещенских праздников, и произнесите следующее.

Во имя Господа в небе!
У некоторых мечтания идут для исполнения,
В моем случае (имя) данный сон не у дел,
Не о таком сне я мечтала,
Черная ночь, она прошла,
Туда мой сон ушел навсегда,
Где никогда не сбывается.
Уйди, сон, туда, откуда пришел,
И мои дурные сны исчезнут навсегда.
Во имя Отца и Сына, и Святого Духа.
Да будет так. Аминь!



Иногда во сне вам дают драгоценности и деньги посторонние люди или те, кого вы хорошо знаете, но которые относятся к вам не лучшим образом. Лучше не брать такие деньги от кого-либо, потому что тем самым вам дают самый страшный вид порчи, забирающий ваш талант, финансовую удачу и успех. Эта ситуация полностью иллюстрирует поговорку «Имел все, а теперь ничего», и, наверняка, если спросить у пострадавшего таким образом человека, он обязательно припомнит подобный сон.

Если вы увидели скверный сон, в следующую ночь, перед тем как заснуть, вспомните все моменты сна и представьте себе, как вы возвращаете деньги или ценности обратно тому лицу, от которого их получили; так вы отдадите ему его же порчу.

Черный автомобиль, напоминающий те, которые используются в похоронных процессах, может предсказать собственную смерть или аварию кого-то из очень близких и дорогих людей — то, что называется дорожное путешествие со смертельным исходом. Эта деталь сна предупреждает вас, что жизнь находится в опасности. Этот сон лучше «удалить», используя все описанные ритуалы.

РИТУАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ОТ ДУРНЫХ СНОВ

Кроме того, рекомендуется сходить в церковь и дать 40 служб для охраны здоровья семьи и близких людей, а если позволяет карман, то на период в один год. Встаньте перед иконой ангела-хранителя и Матери Божьей и произнесите с зажженной свечкой:

Великий Создатель всезо, что существует,
Господи, Ты создал и меня, (имя), и тех, за козо прошу!
Мое поклонение всем святым и тебе, скоропомощница,
Матерь всех живущих на Земле,
Мое поклонение тебе и благодарность моя
За все, что ты сделала для меня.
Простите, силы небесные,
Те ошибки, сделанные мной,
За зодя, вереницей что прошли.
Ты, Господи, дал мне свят ангела-хранителя,
Держите, Святые, меня в живых и спасите!
Наставниками моими будьте.
Ангелы, простите меня за мои зрехи,
Помогите мне, спасите меня, все, что может бить фатальным,
Пусть будет устранено все зло в моей судьбе
И тех, за козо прошу и боюсь за их жизни (имена).
Не позволяйте ангелу смерти с собой взять меня
Или тех, козо люблю и кто мне дорог!
Защити меня от врагов, в нужде и в беде,
Дай мне и тем, козо я люблю,
Также долгую жизнь без опасности.
Спасибо, ангел-хранитель, мой покровитель неустанный!
И все Белье ангелы в помощь придите!
Аминь. Аминь. Аминь.



Используйте ритуальную защиту от дурных сновидений, и вы увидите, что всегда защищены ангелом-хранителем и Белыми Силами, которые не оставят вас ни на секунду и позаботятся, чтобы беда обошла вас стороной.

Управление снами для достижения цели

Иногда болезнь может быть диагностирована через сны. Если вам снится, что вам не хватает воздуха или кто-то из дорогих вам людей задыхается, задушен или тонет под водой — то есть присутствует эффект удушья, значит наше подсознание хочет привлечь внимание к возможным тяжелым заболеваниям сердца. И возможно, если прислушаться к сигналу, полученному с неба, так как во сне душа витает именно там, своевременное обращение к кардиологу продлит жизнь на долгие годы.

Почему, хотя мы живем в новом тысячелетии, когда кажется, что тайны все открыты, сны остаются неразгаданными и никто не в состоянии расшифровать их до конца?

Любой поступок человека, каждое его слово, высказанное и невысказанное, хранятся в подсознании, так же как и все, что мы делаем в своей жизни: мысли, обряды, поступки. Подобно тому, как хранится информация на винчестере компьютера, все это находит свое место в информационной матрице Вселенной.

Матрица Вселенной находится в астральном мире и выполняет определенную роль шифратора; сон в символической форме показывает нам, чему мы хотим в своей жизни сбыться. Это ценнейшая информация, которую мы получаем, чтобы подготовиться к будущему.

Эти символы исходят от информационной матрицы вселенной, и чтобы расшифровать их, требуются некоторые знания, чтобы действительно понять, что происходит и что будет с каждым из нас в дальнейшем.

Во сне вы можете найти то, что считаете для себя самым главным, только во сне при жизни можно увидеть настоящие кусочки небесного рая. Главная цель снов — знать свое будущее и найти дорогу счастья на Земле. Есть вечная связь между человеком и небом. Возможно ли исправить ситуацию, которая терзает наши мысли более всего?

Когда мечты во сне сбываются и вы чувствуете, что сердце вот-вот разорвется от счастья, возможно, это указывает на сильное переживание и стресс, от того, что пока в реальности этого не произошло. Однако только уравновешенность и рассудительность помогут осуществить мечту. Неплохим решением было бы обращение к психологу, который поможет вам восстановить душевное равновесие и в спокойствии дожидаться грядущих событий. Чувствуя во сне негодование или чью-либо зависть, будьте внимательны: подобные сны указывают на начинающееся заболевание печени.

Сны способны подчеркнуть недостатки, проблемы, которые нас огорчают в реальной жизни, и, конечно же, если раз за разом вы видите дурные сновидения, пора бить тревогу.

Именно сны и их цвета могут приоткрыть полог, скрывающий будущее, и показать, верное ли вы приняли решение, будете ли вы богатым или бедным, счастливый ли ваш брак или вас ожидает предательство любимого человека.

Сон подскажет вам, как будет на самом деле, ведь на Небесах все давно известно. У нас только мечты, а там уже знают, каким будет решение, и подсказывают нам, только надо услышать.



Для того чтобы правильно понимать эти подсказки, важно разбираться в символике снов — например, если вам снится молоко или цветы на столе, ждите хороших событий. Сон о молоке — всегда к изобилию. Если во сне вы пьете молоко, сон сулит вам здоровье, уверенность в себе, спокойный образ жизни. Грядут хорошие события.

Мечту можно превратить в реальность, если научиться управлять снами при помощи так называемой визуализации. В мечтах и снах вы можете узнать мнение других, определить, кто друг, кто враг и что от кого ждать.

КАК ЗАКАЗАТЬ СЕБЕ СОН?

Сны и их значение интересуют людей многие столетия, так было и так будет всегда. Во время сновидений человек выпускает все свои подавляемые чувства и эмоции. Именно там они, как бы вырываясь из груди, обретают свою жизнь параллельно нашей реальной жизни.

Другие думают, что сны помогают нам освобождать сознание или решать проблемы, что естественным образом доказано снами великих людей. Так, профессор Университета Стэнфорд Стефан Лаберж, психолог Линн Левитан и другие современные исследователи снов предлагают свою технику инициации так называемых «ясных снов». А заключается все в том, что человек, ложась спать, дает себе жесткую установку — во что бы то ни стало запомнить свои сновидения.

И если вы уже обладаете определенным мастерством, то во сне конкретно отдаете себе отчет: *«Это я сплю, и то, что сейчас вижу, мне снится, а не происходит в реальности»*.

Просыпаясь, «подопытный человек» должен постараться вспомнить сон, конечно же, с максимальным количеством всевозможных деталей увиденного. А далее поразмышлять о том, какое продолжение сна ему хотелось бы увидеть в дальнейшем сновидении. Таким образом, вы видите, что даже великие ученые в этой области, признанные авторитеты, используют сон для программирования жизни. То, что в магии известно было тысячелетиями, наука открывает только сегодня. Это еще раз доказывает, почему в наши дни возрождается такой устойчивый интерес к магии.

Огромное значение имеют *полеты во сне*, и ученые предлагают вызывать это состояние полета. Так что если вам хочется во сне летать, то полетайте, представьте себя орлицей и парите высоко в небе, включите свой полет в приснившийся вам сюжет.

Практикуя такие вот называемые им «ментальные тренировки», доктор Лаберж научился управлять своими снами и сейчас занимается исследованиями внешних стимуляторов «ясных снов» у других людей.

Стефан Лаберж утверждает, что такие сны способствуют саморазвитию человека, что очень важно, так как укрепляют уверенность в себе, придавая так называемую силу, а также благодаря им значительно улучшается душевное и физическое здоровье. А что очень важно, помогают избавиться от ночных кошмаров, которые могут быть очень неприятными. Исследователь сновидений утверждает, что программированный сон повышает способность к творческому решению проблем. Может поэтому столько открытий, как, например, таблица Менделеева и другие, было сделано во сне.

Исследования в этой области проводились и Гарвардской школой медицины. Доктор Дедре Барретт давала своим студентам задание: перед сном как можно дольше и интенсивнее думать над проблемой, которая терзает каждого и ждет разрешения.



Некоторые студенты, а их было немало, треть от общего количества, после этого увидели во сне нестандартные и остроумные решения своих проблем. Они очень обрадовались и удивились, что сложнейшие проблемы легко решались, а ведь без сна решения не было найдено. Оставшиеся две трети студентов не нашли в своих сновидениях решений, но всем им, как минимум, снились ситуации, о которых они активно думали перед сном. Скорее всего, первая треть испытуемых были оптимистами, они верили в успех и получили ответ, а остальная масса — пессимистами, которых в жизни большинство, которые не верили в себя и не получили желаемого.

ОСОБЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ОКНА ВО СНЕ

Окна часто показывают нам мир таким, каким он мог бы быть на самом деле, но не позволяют его ощутить. Окна могут быть очень коварными, вводить нас в заблуждение. Это может означать разочарование или создавать нам иллюзию чего-либо.

Во сне окно может символизировать желанного человека или обстановку, в которой вы сейчас не можете оказаться, но очень хотите. Это распространенное в жизни явление, и сон подсказывает, что за этим последует.

Если обстановка за окном выглядит враждебной и вы все же оказываетесь вдруг по ту сторону окна, чтобы убедиться в этом на опыте, то обнаруживаете, что вас обманули. В окнах иногда можно видеть то, чего там на самом деле нет, и человек, которого увидите за окном, возможно, ваш большой враг, а не друг.

Возможно, пришло время побороть свою *неуверенность* и на собственном опыте почувствовать тот ритм жизни, который есть на самом деле, а не смотреть, как она проходит мимо. Если сцена за окном оказывается тревожной действительностью, то, возможно, вы почувствуете, что жизнь обманчива и не всегда выполняет свои обещания по отношению к вам.

Окно может быть началом прохода из этого мира в иной, если это снится больному человеку, и он видит облака за окном, как будто в самолете. Сны такого характера распространены среди тех, кто занимается астральным проецированием или вырабатывает в себе медитациями ощущение отстраненности от мирской суеты.

Окна такого рода могут открывать вам реальности, параллельные миры, в которые потенциально вы можете погрузиться и, бывают случаи, даже заблудиться. Вы открываете во сне окно, проходите мимо него, даже не глядя, или закрываете? Все эти нюансы важны. Образы по ту сторону окна были четкими или расплывчатыми, словно в тумане, лето там или зима?

СИМВОЛИКА СНОВ

Играть в шахматы — знак застоя в делах, появления глупых компаньонов и ухудшения здоровья. Если вам приснилось, что вы проиграли партию в шахматы, то это значит, что подлые люди причинят вам сильное беспокойство, но если при этом вы выиграли, то наяву преодолеете все трудности, стоящие у вас на пути.

Груша. Зрелые, золотые плоды на прекрасном грушевом дереве предвещают многообещающие перспективы в вашей судьбе. Увидеть во сне сбор спелых груш — к приятным неожиданностям, которые воспоследуют после ряда разочарований.



Сад. Еще одним частым мотивом сновидений, особенно у женщин и девушек, является сад. Цветущий сад указывает на хорошего партнера в жизни, исполнение желаний, успех; запущенный сад, конечно же, плохой знак, это, как правило, одинокая старость; гулять в саду, обрабатывать его — к добру и успеху. Если во сне вы прогуливаетесь по цветущему саду и еще не замужем, знайте, что это знак успешного завершения долгого ухода, которое может закончиться свадьбой.

Сад, полный спелых фруктов, предвещает вознаграждение за верную службу или полноценное лидерство в предпринимательстве. Женщинам такой сон пророчит счастливый дом, преданного мужа и послушных хороших детей.

Собирать спелые фрукты в саду является знаком счастья и изобилия для всех людей. Если сад бесплоден, это плохое предзнаменование, вам вряд ли представится возможность подняться выше по житейской лестнице.

Сад, лишенный листьев, означает, что, наслаждаясь настоящим, вы слишком легкомысленно относитесь к своему будущему. Видеть сад под ураганным ветром — это знак того, что в вашем доме появится нежеланный гость или на вас взвалит неприятные обязанности.

Забрести в ежевику, проходя через сад, предвещает ревнивых соперников или шумные скандалы. Если вам снятся свиньи, забредшие в сад и поедающие упавшие фрукты, то это знак потери собственности и невыгодное финансовое предприятие. Сад, кишачий паразитами, может предвещать жалкое прозябание на фоне достатка и довольства окружающих вас людей.

В своей статье для научного журнала профессор Джим Хорн пишет: «Многие из нас верят в то, что сны полезны для психического здоровья, они помогают решать внутренние конфликты и в некотором роде лечат душу».

Люди в глубокой депрессии обычно видят грустные и порой страшные сны, которые могут только усугубить состояние страдальца на следующий день, и поэтому так важно уметь управлять снами и совершенно не бояться их. Просто следует принять рекомендации к сведению и естественно менять то, что предначертано самой судьбой.

Например, танцевать во сне это, конечно, хорошо и предвещает веселье и множество удовольствий в ближайшее время.

Бабочки. Видеть бабочку в цветах и зеленой траве означает процветание и крупные, законные приобретения. Возможно получение вестей от отсутствующих друзей. Для молодой женщины бабочка — знак счастливой любви, которая завершится прочным союзом на всю жизнь.

Белая бабочка во сне может предвещать болезнь. Если женщине снится, что в ее комнату влетела белая бабочка, это означает, что ее заветное желание не сбудется.

Дайте себе перед сном команду запомнить то, что увидите, и так и будет. Специалисты по сновидениям советуют: установите будильник так, чтобы он зазвонил через полтора часа после вашего засыпания. Именно столько времени требуется нашему организму для того, чтобы погрузиться в стадию «глубокого сна», когда люди, как правило, видят сновидения, и вы отчетливо вспомните каждую подробность своего сна.

Дыня во сне может означать болезнь и несчастливое рискованное предприятие в бизнесе. Есть дыню, которая в реальности такой вкусный плод, — к совершению необдуманных поступков, которые в итоге станут причиной вашего беспокойства. И ко-



нечно, если дыня испорчена, то дела обстоят совсем плохо. Совсем иначе, если увидеть дыни растущими на бахче: это предвещает добрую удачу после многих неприятностей.

Ну а **желтые цветы** в любом виде — в вазе или растущие — к потерям и грусти расставания с кем-то дорогим. Если в вашем сне вы видите разнообразно-яркие распустившиеся цветы, например в саду или на лужайке, то в реальной жизни такой сон предвещает человеку улучшение финансового положения, а также море удовольствий — события, которые вы давно мечтали осуществить. Напротив, если в вашем сне вы видите, что цветы вянут, либо вы видите уже увядшие цветы, то такое сновидение пророчит вам разочарование и крушение надежд.

Если вам приснились **белые цветы**, то, как и в случае с желтыми, подобный сон предвещает печаль и расставание с любимыми вашему сердцу людьми. Если перед вами много цветов, из которых вы никак не можете выбрать лучшие, чтобы составить букет, то такой сон говорит, что у вас будет много партнеров противоположного пола, из которых вам будет трудно выбрать единственного.

Постарайтесь просыпаться очень медленно и, конечно же, улыбнуться новому дню и ангелу-хранителю, который всегда поблизости и очень любит улыбчивого хозяина. При этом как можно дольше оставайтесь под эмоциональным воздействием сна, особенно если он был в светлых тонах, и не смотрите в окно. После пробуждения опишите все, что вам приснилось, в вашем блокноте и, если снилось хорошее, запишите:

Все хорошее я, (имя), себе забираю, а плохое в прошлую ночь отправляю, не сбывшись плохому никогда. Закрепляю слова силой самого сильного колдуна Трансильвании! Аминь!

Исследования показывают, что сны можно контролировать, особенно на стадии, которая по-английски называется *lucid dreaming*, как любят говорить психологи, «ясный сон». Это такой сон, при котором вы осознаете, что спите, и, конечно же, в данной фазе вы в степени «заказать» желанный ход событий в его сюжете.

В 1989 году немецкий психолог Пауль Толи пришел к такому же выводу и опубликовал приемы, используя которые, можно получить эти «ясные сны». Он назвал эти приемы «техникой отражения» нашей жизни через сны. Главный из них заключается в том, что экспериментатор в течение дня периодически задает себе один и тот же вопрос: «Не сплю ли я?», и проделывать это нужно каждый раз, когда мы наблюдаем нечто иррациональное, больше похожее на сон, чем на явную явь.

Сны о лошадях. В Трансильвании особое внимание уделяется снам о лошадях. Сон о темных лошадях означает процветание, но почему-то связанное с обманом; деньги у вас появятся, скорее всего, не самым честным путем. Сон о езде верхом на гнедой лошади предвещает успех в делах и любви. Для женщины такой сон означает уступчивость к сомнительным предложениям и при этом наслаждение материальными благами.

Увидеть во сне пробегающих мимо лошадей — к спокойствию и скорым удовольствиям. Если ваша лошадь понесла, то неразумный поступок вашего друга или коллеги принесет вам огромный ущерб. Если же ваша лошадь убегает с другими, вам предстоит услышать о болезни друзей.

Красивый жеребец зачастую является крупным предвестником успеха и богатой счастливой жизни, но и предупреждает, что вами будет владеть слишком сильная страсть; в этом случае следует помнить, что все чрезмерное опасно и все хорошо в меру.



Табун кобылиц означает доверие и отсутствие ревности между супругами и возлюбленными. Если вы верхом вброд переезжаете реку, конечно же, вас ждет удача и наслаждения. Ну а если река беспокойная и очень мутная, то радости, которых вы ждете, могут в одночасье обернуться разочарованиями.

Плыть на спине лошади по чистой спокойной воде — к быстрому осуществлению вашего представления о страстной и счастливой любви. Бизнесмену такой сон предвещает большую выгоду и огромный успех в делах. Раненая лошадь — символ плохой, и, возможно, указывает на поворот к бедам и неприятностям.

Сон о мертвой лошади это уже совсем плохо и может быть предвестником самых разных огорчений. Если лошадь под вами упирается и не слушается, ваши желания будет трудно осуществить. Если она вас сбросила, у вас будет сильный соперник и ваш бизнес слегка пострадает из-за стремительно развивающейся конкуренции.

Если вам приснилось, что лошадь вас лягнула, то тот, кого вы любите, отвергнет вас и ваше будущее окажется под угрозой из-за болезни. Сон о том, что вы ловите, укрощаете и оседываете лошадь, предвещает большие удачи в любом бизнесе и процветание людям любой профессии. Но если вы не сумели поймать лошадь, ваши надежды не осуществятся. Лошади в яблоках снятся к успеху в самых разных предприятиях.

Если вам снится, что вашу лошадь подковали, вам обеспечен успех. Женщине такой сон обещает хорошего верного мужа. Лошадиные бега означают, что вы пресытитесь наслаждениями жизни, однако фермеру такой сон сулит процветание. Если вы сами участвуете в скачках, вас ждут всевозможные радости жизни, ведь наша с вами жизнь напоминает скачки, в которых важно прийти среди первых.

Если во сне вы убили лошадь, ваш эгоизм причинит горе другу. Ехать на лошади верхом без седла довольно трудно; во сне это указывает на обретение богатства в трудной борьбе. Если вы таким образом едете в обществе мужчин, вам будут помогать честные люди и, конечно же, ваш успех будет заслуженным и принесет много радостей и исполнение давней мечты.

Сон о том, что вы чистите лошадь скребком, означает, что вы не пожертвуете деловыми интересами ради легкомысленных удовольствий одного дня, вы такая, на которую можно положиться. Если вы расчесываете гриву или хвост лошади, из вас выйдет удачливый бизнесмен или бухгалтер, ну и фирму к процветанию вести будете.

Людям, связанным с литературой, такой сон предвещает кропотливый труд при создании очередного своего произведения, а поскольку лошадь животное крупное, удача и вознаграждение будут соответственными. Людям других профессий такой сон предвещает внимательное отношение к работе.

В общем и целом можно сказать, что сон о лошадях означает, что вас ждет большое богатство и полная радостей жизнь.

Лошадь, запряженная в экипаж, предвещает богатство, ограниченное некоторыми условиями, и препятствия в любви. Если вы верхом поднимаетесь в гору, ваша лошадь пала, но вам удастся достичь вершины, вы завоюете богатство, хотя вам придется сражаться с врагами и завистниками. Если вы поднимаетесь на вершину вместе с лошадью, вас ждет необыкновенный и прочный успех и он совсем «не за горами».

Сон о верховой езде на вороной лошади предупреждает молодую девушку о необходимости благоразумия и рассудительности. Некоторые ее желания совершенно неожиданно исполнятся. Вороной конь означает отсрочку в исполнении желаний. Лошадь



с больной ногой означает, что вас ждет процветание, осложненное неожиданными неприятностями, которых неплохо бы избежать.

Если вы пытаетесь подковать лошадь, но подкова оказывается мала, вас обвинят в мошеннических сделках с ничего не подозревающими партнерами. Если вы верхом спускаетесь с горы, дела вас разочаруют и идут они, к сожалению, на спад.

Если молодой женщине снится, что друг едет за ней верхом, ее ждет внимание многих достойных и преуспевающих поклонников. Если молодой женщине снится, что она спускается с холма или поднимается на него верхом на белой лошади и, оглядываясь, видит, что ее преследует всадник на черном коне, ее ждут переменные успехи и разочарования, но безжалостный враг непрестанно стремится причинить ей горе; в Трансильвании это считается также признаком родовой порчи.

Сон о лошади, которая перед вашим домом превращается в человека, равно как и любой сон о трансформации животных в людской облик, свидетельствует о большом успехе.

Просыпаясь, каждый должен постараться вспомнить сон с максимальным количеством деталей и поразмышлять о том, какое продолжение сна ему хотелось бы увидеть в дальнейшем.

Сон о ребенке часто снится особенно женщинам, и, конечно же, плачущие дети во сне предвещают ухудшение здоровья и разочарование. Веселый, жизнерадостный ребенок снится к взаимной любви и множеству хороших друзей. Ребенок, гуляющий один, — это знак независимости, ну а если женщина видит во сне, как она нянчит ребенка, значит, ее обманет тот, кому она больше всех доверяет. Плохой знак, если приходится брать во сне на руки своего больного, мечущегося в болезни ребенка; такой сон предвещает душевные страдания и печаль.

Гуси и их гогот во сне предвещает несчастья и всего рода неприятности. Мертвый гусь, как считают в Трансильвании, это верное указание на близкую потерю и неприятность.

Есть гуся во сне означает некоторые сомнения в делах или призывает соблюдать осторожность. Видеть во сне гусей, плывущих по реке или гуляющих по траве, это верный знак того, что удача постепенно вернется к вам. Кормление гусей указывает на скорое приобретение большого имущества.

Уже сейчас вместо пассивного просмотра фильмов многие люди предпочитают активные компьютерные игры. Аналог такого развлечения это люсидные, или так называемые управляемые, сны. В них можно достичь и выхода из тела, и многих других ярких эффектов без дополнительных стимулов.

Нужно лишь научиться осознавать себя в сновидении и уметь не засыпать настолько глубоко, чтобы сон стал развиваться бесконтрольно. Попытки создать некое устройство для специальной «ловли» снов предпринимались давно. Сальвадор Дали, как описывает в своих воспоминаниях его Галя, является тому примером; он отправлялся спать с металлическим ключом в руке. Он вообще очень таинственная личность, и мистика сопровождала его в течение всей жизни.

А когда великий художник начинал засыпать и к нему приходили яркие видения, ключ падал и будил его. И в эти краткие мгновения бодрствования и выхода из сна в реальную жизнь Дали успевал подсмотреть для себя сюжеты для своих будущих картин, далеко опережающих то время, в котором он жил.



Говорят, современные технологии позволяют растянуть такой осознанный полусон на значительное время и этим помочь творить шедевры, подобные Дали, если, конечно, вы их увидите и воспроизведете на полотне или листе бумаги.

Наука продвинулась в разработке «машин для сна», и японские ученые создали даже аппарат под названием «Мастерская снов» (*Dream Workshop*). Этот аппарат предназначен для легкого засыпания и вызова снов по желанию, и кто захочет, может его приобрести и пользоваться им.

По желанию заказчика чудо-машина может воздействовать на содержание снов, более того, разработчики нового электронного продукта заверяют, что люди могут получить любой сон на выбор. Чем не чудо? Чтобы воспользоваться этим аппаратом, требуется совершить несколько нехитрых действий: конечно же, проговорить текст с примерным содержанием желаемого сновидения, выбрать звуковой ряд и запах, который, по вашему мнению, наилучшим образом ассоциируется с содержанием искусственного видения.

Кроме того, машина осуществляет «техническое» пробуждение клиента посредством мягкой музыки и неяркого искусственного солнечного света, который, по мнению разработчиков, поможет сновидцу избежать резкого выхода из объятий Морфея. Технология постепенного мягкого пробуждения должна гарантировать клиенту то, что он не забудет утром свой сладкий сон.

ВЫБОР СНОВ

Однако лучше самому дирижировать своими сновидениями, включая работу собственного подсознания. И, конечно, использовать аромат целебных растений, которыми природа так богато одарила нас, а также силу их масел.

Еще в древности люди научились входить в состояние, подобное медитации, когда вы как будто покидаете тело и погружаетесь в видения. В те далекие времена, конечно же, не было машин для сна, и использовались вспомогательные средства, такие как ядовитые грибы и растения, благовония и масла трав.

В Трансильвании перед сном колдуньи используют настой из трав, очень похожий на абсент, где основной состав это полынь. Полынь собирается во время цветения и далее настаивается 33 дня, лучше в глиняной бутылке, подобной «Рижскому балзаму», в состав добавляется стакан темного меда.

Это должен быть поздний, последний мед, который собирают пчелы с почти замороженных цветов. В случае если такой мед не найти, сойдет и темный мед из разноцветья или той же гречихи. В Трансильвании мед особенный, как и сам край; колдуньи смешивают мед от трех пасечников, а для удачи покупают мед от семи пасечников и перемешивают, заговаривая его.

Для магических нужд мед покупается на растущую Луну, а для черного колдовства тамошние колдуны используют мед полнолуния.

Использование глиняной бутылки для настойки предпочтительно, так как глина своими целебными свойствами известна с давних времен. Если перед сном выпить рюмку настойки, то сны придут к вам чистые, так как полынь сильнейший очиститель, а горечь в человеке не любит нечисть, которая под ее воздействием уходит, возможно, подыскивая себе сладкоежек.

В состоянии между сном и реальностью душа парит и ищет важных решений в мгновение ока, заглянув в будущее и узнав, что за сюрприз нам подготовила судьба, чтобы найти



единственно правильное решение. Именно во сне человек является открытым для информации, которая легко проникает в подсознание из матрицы Вселенной, а символы сновидений могут быть невероятными и таким образом сбываться могут даже нереальные мечты.

Также во сне можно узнать будущее близких людей, пути, по которым поведет их дорога судьбы. Как, например жена Юлия Цезаря, незадолго до его убийства, видела смерть своего мужа и поведала всем об этом. Великий русский ученый Михаил Ломоносов увидел в детстве своего отца, который впоследствии умер в море, — увидел, как это случится, прежде чем это произошло в действительности.

Информация, полученная во сне, помогала профессору Университета Пенсильвании, США, Герману И. Гилрехту расшифровать древние тексты ассирийцев, которые были найдены в развалинах храма Вавилон. Немецкий химик Фридрих А. Чекуле расшифровал во сне молекулярную структуру бензола.

Робеспьер видел сон, как был казнен задолго до того, как его убили в реальности, и когда все случилось, принял как должное событие, о котором получил предупреждение Небес.

Интересно, что людям, живущим в странах с разными культурами, с разным языком, с разным уровнем развития, снятся аналогичные сны, поскольку смех и слезы у всех одинаковые. Сны могут быть разгаданы через одну и ту же символику, и это лишний раз доказывает, что они приходят от информационной матрицы Вселенной и имеют общий рабочий язык для всех нас, снова и снова демонстрируя единство символов.

Сны — самая таинственная часть человеческой жизни, и это единственный способ путешествовать быстро, далеко в будущее или давно минувшее прошлое.

Почему так важны для нас сны?

Сон не ограничен расстояниями, вы можете оказаться в любом уголке мира, и путешествия могут быть в самых неожиданных местах, в самых экзотических странах. Говорят, во сне проявляется память путешествий за все жизни, и поэтому вы так реально представляете себе места, в которых не бывали и о которых даже не читали.

Человек проводит одну треть своей жизни во сне. А для женщин, существ от природы нежных, которые особенно тонко воспринимают мир, умение разгадать сон обязательно.

Мы спим, а наш мозг бессознательно ищет другие измерения, которые существуют в мире таком интересном и полным мистики, которая нас окружает везде. Неправильно думать, что сны являются лишь тенью проведенного дня или сгустком дневных переживаний, своего рода отголоском реальной жизни.

Сны о кладбище могут предвещать совсем разные события, так что увидеть во сне, что вы гуляете по зимнему кладбищу или церковному двору, который чаще всего в старину граничил с кладбищем, предвещает вам долгую и отчаянную борьбу с бедностью и материальными потерями. Также, возможно, подобный сон говорит о том, что вы будете жить далеко от родного дома, в разлуке с друзьями.

Появление зимы во сне — вообще плохой знак, означающий застой, как, собственно, происходит и в самой природе. Но если вы замечаете какие-то признаки весны в этом сне, то вас ждут приятные изменения и наслаждение обществом друзей и новым в жизни.

Кладбище и красивые памятники могут означать очень долгую жизнь. Для влюбленных увидеть себя во сне гуляющими на кладбище означает, что они никогда не поже-



няться, но увидят своих возлюбленных под венцом с другими. В Трансильвании принято считать, что такой сон свидетельствует о наведении порчи, чтобы свадьба не состоялась.

Видеть себя во сне летом, в цветении, на красивом и ухоженном кладбище означает, что вы получите неожиданные известия о выздоровлении кого-то, кого вы уже оплакали, или собственное выздоровление от болезни.

Старое, запущенное кладбище предрекает, что вы доживете до времени, когда все, кого вы любили, покинут вас, и вы, возможно, переживете всех своих ровесников, это знак, что вас ждет долгая, но необязательно счастливая жизнь.

Для молодых людей увидеть во сне, как они бродят по молчаливым аллеям среди витающих мертвых душ, может означать нежное и любящее отношение друзей, верных до гроба. Но их ждут также горести и печаль, в которых друзья будут бессильны помочь; требуется совершать ритуалы для изменения судьбы к лучшему.

Невесты, видящие во сне, что их свадебная процессия пересекает кладбище, лишатся мужей в результате несчастных случаев и очень рано овдовеют. Для матери принести свежие цветы на кладбище к могилам близких означает долголетие и здоровье всей семьи и память о тех, кого больше нет.

Если молодой вдове снится, что она побывала на кладбище, то это значит, что скоро она сменит траурные одежды на брачные.

РИТУАЛ ДЛЯ ВДОВЫ НА ЗАМУЖЕСТВО

Если вдова мечтает выйти замуж, но ей это никак не удастся, потому что муж тянет ее к себе и не дает начать новую жизнь, то ей поможет следующий ритуал. Для него потребуется свадебная фотография и серебряная цепь, лучше ваша нательная цепочка, но сойдет и новая, не толстая, чтобы легко было ее порвать. На закате солнца вы идете на могилу мужа и там осторожно рвете фотографию, где вы и он, и более ничего нет, свое изображение спрячьте у себя на левой груди, а его сжигаете и говорите:

Силу колдунов, которых уже нет на Земле,
Прошу помочь мне и отвязку сделать,
Чтобы этот мой заговор сработал,
Как с мозила мужа уйду, мне, (имя), жить,
Замуж выйти, детей еще родить, в достатке, любви
И счастье жить, а тебе в мозиле лежать,
Как сзорит твое фото, отпусти меня от себя,
Больше тебе я не нужна, тебе вечным сном спать,
А мне жить долго и тебя вспоминать.
Через серебро рву связь, что между мной, (имя), и тобой, (имя),
И на мозиле твою половину цепи, что нас связывала, оставляю.
Так будет с этого мзновения и до окончания моего века.
Аминь! Аминь! Аминь!

С этими словами следует разорвать цепочку, и ту ее часть, что останется в левой руке, спрячьте на груди, в лифчике, а ту часть, что будет в вашей правой руке, положи-



те на могилу, а также раскрошенный хлеб и бутылку красного сухого вина в качестве поминального дара. После уходите и не оглядывайтесь.

Если вам кажется, а именно так и может быть, что муж вас зовет, ни в коем случае не оборачивайтесь, а то до 40 дней смерть вас заберет. Если это произошло или возник неодолимый страх, сходите в церковь и закажите поминальный стол, блюда которого должны включать то, что ваш муж любил при жизни. Фото и цепь спрячьте так далеко, чтобы никто не нашел.

Кто во сне видит себя опечаленной, того ждут новые заботы и сожаления о прошедшем, которое не вернуть.

Старых людей, видящих во сне кладбище, скоро ждет последнее путешествие в край вечного покоя; такой сон является предупреждением о неминуемой смерти.

Зрелище маленьких детей, собирающих цветы и ловящих бабочек среди могил, как ни странно, сулит благоприятные перемены в вашей жизни и жизни вашей семьи. Тому, кто видит этот сон, здоровье позволит еще долго наслаждаться жизнью, и друзья не покинут его в середине жизненного пути, как это часто, к сожалению, бывает.

Все возможно увидеть в ночных видениях, ощутить во время сна, поскольку так с нами говорит генетическая память разных поколений, считают великие просвещенные.

Толкование снов существовало еще во времена древних друидов, которые твердо верили, что душа человека во сне стоит в Царствии Небесном. Душа во сне должна вступить в контакт с небесными силами и просить советы о том, как жить дальше и как поступить.

В Трансильвании также верят в три дороги судьбы и необходимость выбора, ведь всегда можно оступиться на пути или зайти в тупик.

Так рождались мудрые древние пророчества, дошедшие до нас, и таким образом человек знал, по какому пути идти и какие изобретения будут осуществлены в будущем. Ведь люди даже в каменном веке «летали» в небесах, а осуществилось самолетостроение благодаря просвещенным только чуть более ста лет назад.

Давайте посмотрим наши сны внимательно...

Нострадамус во сне видел события, которые должны были произойти через сотни лет, и большинством своим они сбываются или уже сбылись.

Сны отражают наши желания, настроения, чувства, и, конечно же, с этой точки зрения становятся уникальным документом, свидетельствующим о судьбе ясновидца. Каждый из символов, образов, рождающихся во сне, имеет скрытое содержание, которое стоит расшифровать.

Таковыми тайнами руководства во сне подсознанием и решением вопросов владело «Роза и Крест» — тайное общество магов, так называемые розенкрейцеры; они общались друг с другом через сны, большинство из них даже не встречались в реальной жизни, только во сне. Поэтому их магия рассматривается как полная высших секретов, даже крупные специалисты в магии не могут всех их разгадать.

Один из величайших знатоков в магии прошлого Парацельс (Paracelsus) говорил, что, получив информацию, запрошенную во сне, необходимую для лечения различных заболеваний своих пациентов, он мог выбрать наиболее успешный метод лечения.

Нагота. Иногда вам снится, что вы полностью обнажены и что все видят, что на вас нет одежды. Так, оказаться во сне голым в людном месте, значит, что надо работать над собой, это знак вашей неуверенности и острого недовольства собой и жизнью,



которую вы в этот период ведете. В таком состоянии вы рискуете действовать неадекватно и можете попасть в щекотливое положение, кроме того, подобный сон может предупреждать, что вас обманут и до нитки оберут, голышом оставят.

Впрочем, если нагота во сне не смущает вас и не вызывает у окружающих ехидных улыбок или смеха или же если вы попросту забыли одеться, то это является указанием на вашу откровенность и открытость к другим, от которой можете пострадать в полном смысле этого слова. Но если при этом вы втягиваетесь в какой-то конфликт, сон подсказывает, что именно ваша откровенность может стать источником ссоры и потерь, и где надо осторожничать.

Быть голым без свидетелей означает, что вы честны сами с собой и не склонны к самообману, но, к сожалению, это не оценят ваши враги и воспользуются вашей открытостью.

Хороший сон, в котором вы видите себя плавающим обнаженным в чистой воде, море, бассейне или реке, — верный признак здоровья, полноты чувств и искренности и также вестник хороших перемен, указывающий, что течение вас несет к успеху.

Нередко предчувствие смерти возникает у человека именно во сне. Стоит расшифровать то, что вам грозит, и исправить ситуацию, избавляясь от плохого сна по принятым в Трансильвании методикам. Вот простые, но необходимые слова:

*Сон не мой, сон чужой,
Ко мне никакого отношения не имеет.
Аминь! Так будет!*

Это ясно, что сон хочет сказать нам или, вернее, показать события, которые последуют, и вы всегда должны быть готовы к любому бою с судьбой, что бы ни явилось вам; даже если во сне вы оказываетесь в гробу, это вовсе не фатальный неотвратимый знак, однако вам следует сделать все, чтобы изменить свою судьбу.

Человек может моделировать свое будущее, если вовремя предотвратить весь негатив, оценить и взвесить всю полученную информацию. Но никто не знает, как будет развиваться наша судьба, и величайшие пророчество не может остановить ход жизни, если человек предпримет усилия для борьбы с собственной смертью.

Знание будущего — это наше оружие, и мы вполне можем воевать с матушкой-судьбой, раздобыв ее и выкрад у нее лучшее, что может быть, для себя.

Черная метка на человеке

Исследователи паранормальных явлений в разных концах мира давно бьются над разгадкой этого феномена, но так и не могут найти ответа на вопрос, почему все-таки относительно здоровый человек вдруг выносит себе смертный приговор и не хочет бороться за жизнь?

Ответ нашли ученые, которые занимаются энергоинформационной безопасностью, они пришли к интересному выводу.

В течение многих лет с помощью уникальных приборов они исследовали энергоинформационное поле, или, как его еще называют, ауру, людей, которые стали жертвой катастрофы, получили травму в аварии или перенесли тяжелую болезнь. Оказалось, что в их ауре обязательно есть отпечаток случившейся беды, то есть как маги видят узел на ауре,



он так и остается, но иногда появляется и заранее. И появляется такой отпечаток не после, а задолго до того, как эта беда произошла! На фотоснимках энергоинформационного поля он выглядит как черное пятно. Поэтому специалисты назвали его «черной меткой».

Ученые пришли к выводу, что некоторые люди способны неожиданно начать аккумулировать так называемую энергию разрушения, которая концентрируется и медленно убивает, проникая как через окно в организм человека.

Она, эта энергия, похожа на болезнетворный микроб или бактерию, только на тонком энергетическом уровне. Микробы и бактерии, попадая в организм человека, сразу начинают свою разрушительную деятельность, но ее последствия, эта самая болезнь, проявляются не сразу, а спустя часы, дни или даже недели.

Так и с «черными метками», это своего рода энергетические микробы, несущие в себе программу разрушения, которые внедряются в энергоинформационное поле человека и разрушают его, как металлический механизм быстродействующая ржавчина. В отличие от обычных микробов, «черная метка» начинает действовать не сразу, а сначала как бы «присматривается» к ауре, потом, уже внедрившись в нее, «обживает» на новом месте, привыкает. И только после этого начинает свою разрушительную работу.

Откуда появляется «черная метка», ученые пока не знают, а маги о ней давно говорят и уверены, что это следствие отрицательного воздействия всех видов существующей порчи. Может быть, это существо из пока неведомых нам параллельных миров, обитатели которых имеют иную энергоинформационную сущность, чем люди. И именно то, что энергия разрушения фиксируется приборами как переменная величина, так при ее определенной концентрации начинает включаться механизм саморазрушения человека.

Другими словами, при достижении критических величин отрицательная энергия обязательно начинает проявлять себя, и поэтому в магии такое количество методик очистки, которые необходимо знать.

Для человека это тяжелые болезни, аварии и катастрофы и даже гибель, причем порой в совершенно неожиданных ситуациях, которые, однако, всегда предсказаны через сны.

Исследователи в экспериментальной лаборатории установили, почему «черная метка» появляется в ауре какого-то конкретного человека. Оказывается, причины достаточно обычны: пожелание зла, предательство, зависть, подлый поступок, даже целенаправленная плохая мысль, — все это ослабляет защитное биополе. Тем самым дается шанс «черной метке» проникнуть в него и начать разрушение.

Вторая причина, как выяснили ученые, — это грехи наших предков, то есть карма, о которой мы с вами знаем. Кармические последствия могут сказываться через поколения и приводить к появлению в ауре человека разрушительной энергоинформационной сущности в виде «черной метки». Если совершенный когда-то грех был очень тяжким, негативная карма тянется, как нить, обматывая каждое поколение, пока кто-то не оборвет ее.

Третья причина, на первый взгляд, кажется абсолютно ненаучной, однако и ее приводят ученые. А вывод таковой, что эту «черную метку» навекают глаза, порча, черная магия, вообще материализация негативных мыслей и эмоций одного человека в отношении другого. В таких случаях выражение «наслать проклятие» имеет не мистический, а, как видите, полностью физический реальный и научный смысл.

Когда же концентрация энергии разрушения достигает критического уровня, информация об этом появляется уже в сознании, и именно тогда человек говорит себе: все, мои дни сочтены. Может поэтому смерть, похороны связаны с черным цветом, и именно поэтому не стоит увлекаться черной одеждой.



В Трансильвании есть пригодный ритуал для женщин, которые в гардеробе накопили черную одежду. Если вы желаете, даже прочитав эти строки, можете сделать эту защиту, которая воспрепятствует любительницам черного накапливать вредоносную карму.

РИТУАЛ НА ЗАЩИТУ ОТ НЕГАТИВА

Делается этот ритуал при обилии солнечных лучей, не на закате, а в полдень. Соберите всю черную одежду, выложите ее на освещенный солнцем подоконник, на балконе или во дворе, но так, чтобы посторонние, любопытные не мешали вашей магии. Затем возьмите в правую руку щепотку соли, купленной в четверг, которая всегда должна быть в доме; есть особая методика ее заговора. А сейчас соль подойдет просто четверговая. Возьмите такой соли и бросьте правой рукой горстями на одежду, после этого зажгите свечу и положите икону вашего святого на одежду, сказав следующее:

*Я призываю силу белых колдунов, живущих на Земле,
Силу моему заговору дать тебе, Бог Солнца,
Которому все мои предки поклонялись, и оно помогло им,
Чтоб я с урожаем бить и долгую жизнь на земле жить под
солнцем.*

*Силой иконы святой (имя святого) защити мою черную одежду
От проникающей в ней черноты,
И дай сколько мне, (имя), ее носить,
Не знать беды и самой черноты.
Света жизни моей дай, помоги и очисти.
Аминь! Так будет!*

Кроме того, хорошо при стирке (а черную одежду желательно часто стирать) добавлять 3 ложки соли, пусть даже в стиральную машину.

КАК БОРОТЬСЯ С ЧЕРНОЙ МЕТКОЙ

Очищающим воздействием обладает также холодная вода, да такая, как есть в природе. Те, кто ныряет зимой в прорубь ради закалки, не знают, что с ауры, как скальпелем, снимаются сгустки черной энергии и черные метки. Может поэтому наши предки не боялись холодной воды, а в их домах, хоромах и замках было довольно холодно.

Ну а если ком неприятностей давит на вас, то нет ничего лучше каскада воды. Энергетика его очень сильна. Или та же прорубь в зимнее время — войдите в нее, произнесите следующее:

*Я призываю силу всех колдунов, которые живут на свете,
Очищение помочь мне, (имя), совершить,
Дайте моему телу чистоту, здоровье, свет.
Подари мне, водичка-вода,
Дай мне долголетие и молодость, красоте дай телу моему,*



Заряди энергией чистой и светлой,
Уничтожь холод и всю черноту!
Дай мне победу над врами видимыми
И которых не дано знать мне.
Дай мне, вода, процветания, весна цветение,
Лета бозатозо, плоды в деятельности моей, удачу в делах.
Да будет так! Так будет!

Предвидеть грядущие катастрофы возможно и в натальной карте. Астрологи говорят, что всех удачливых людей можно поделить на «везунчиков», у которых в гороскопе сильный восходящий лунный узел, а также «счастливиц» с сильными Солнцем, Луной, Венерой и Юпитером. «Везунчики» притягивают к себе удачу благодаря хорошей карме, наработанной в прошлых жизнях, и умению оказываться в нужное время в нужном месте.

«Счастливиц» всегда обладают яркой индивидуальностью и узнать их можно в толпе невооруженным глазом. Чем активнее они работают над развитием и совершенствованием своих талантов и способностей, тем ощутимее у них результаты; чаще всего это публичные личности.

И вот тогда берегитесь, ох как вас за это не любить будут, и нужна здесь сильная защита. Еще Фрейд говорил, что серия совпадений не может быть случайной. Если, например, домохозяйка постоянно становится жертвой бытовых травм на протяжении достаточно долгого времени, то невезучесть тут ни при чем. Это подсознание программирует женщину на получение травмы. Такого, мол, свойство человеческой психики — способность моделировать после одной неудачи другую, похожую на первую.

Дело в том, что разные люди по-своему реагируют на каждую неудачу, кто негативно, а кто и, бывает, даже позитивно. Надо спрашивать себя, что было самым плохим в этой ситуации?

Нередко люди причину неудачи ищут в самих себе, отчего в душе растет неуверенность и убеждение, что такое может повториться. А вы спросите себя, а не кого-то другого: что нового вы вынесли из этого опыта и чему он научил вас? Если позитивно реагировать на неудачу, то можно любую из них трансформировать не в магнит, притягивающий похожие ситуации, а в жизненный опыт, который в дальнейшем поможет вам преодолеть очередные трудности, которыми жизнь наша полна.

Исследователь В. И. Кокс выяснил, что число пассажиров в 28 поездах, потерпевших крушение, было значительно меньше, чем за неделю до аварии, или через несколько дней после нее. Кроме того, количество пассажиров в поврежденных или сошедших с рельсов вагонах оказалось тоже меньше, чем в остальных. Видимо, люди неосознанно избегают приближающейся трагедии, и сам ангел-хранитель не дает им отправиться в роковой путь.

Ряд подобных фактов побудил, конечно же, ученых и парапсихологов начать учет сообщений о будущих катастрофах, полученных людьми во сне или иным паранормальным способом.

В 1967 году в Лондоне появилось специальное бюро предупреждений, куда стекаются сообщения о вещих снах. В 1968 году такой же центр возник в Нью-Йорке, и возглавил его журналист Роберт Нельсон.



ИЗМЕНИТЬ СВОЮ СУДЬБУ

Вы напуганы и уверены, что ничего хорошего ждать от жизни не приходится. Есть очень легкий путь изменить судьбу — поменять свое имя.

Например, смерть ищет адресата, а он уже другое имя носит, уже раб божий другой. Вот таким образом меняется радикально судьба, и возможно поэтому в монастырях принято брать новые имена вместе с постригом, чтобы была возможность начать новую спокойную жизнь. И совсем не обязательно менять все документы и распространяться всем про новое имя.

Бог дает новый шанс, новое начало, новую жизнь; кстати говоря, это очень помогает не только при бытовых несчастьях и общем невезении, но, как оказалось, эффективно при тяжелых неизлечимых болезнях. Ежели покреститься в дальнем монастыре, сохранив это в тайне, и взять себе новое имя, желательно принадлежащее сильному святому и ни в коем случае не великомученице, можно себя обезопасить.

Изменение имени — это особенная энергетика. Именно это позволяет начать новую жизнь. А новое везение зависит еще и от финансовой кармы, которую имеет ваше новое имя.

Белая магия дает вам возможность на 70 процентов изменить судьбу через ритуалы, заговоры и все тому подобное, ну а судьба — это оставшиеся 30 процентов, которые еще могут повлиять на будущее. А жизнь — как богиня правосудия Фемида: все балансирует, и глаза у нее закрыты, и важно, как мы научимся своей судьбой повелевать.

Хорошо, когда вы знаете символику сновидений и именно вы заказываете благоприятные символы в ночи. К примеру, появление во сне большого поля колосющейся пшеницы означает, что перед вами откроются заманчивые перспективы. Если пшеница спелая, то вам гарантирована удача, а любовь и счастье будут постоянными спутниками по жизненному пути. Видеть крупные чистые зерна пшеницы, высыпающиеся из ладоней, предсказывает, что процветание откроет перед вами врата счастья и наполнит вашу душу радостью.

Если вы видите пшеницу, насыпанную в мешки или бочки, то ваши намерения достичь вершины успеха скоро воплотятся в реальную жизнь, а ваши сердечные дела не будут вызывать у вас беспокойства и сомнений. Видеть во сне, что крыша амбара, где вы храните пшеницу, прохудилась и пшеница стала подмокать — означает, что в то время, пока вы устраивали свою судьбу, вы забыли позаботиться о своих правах, и ваши интересы пострадают от врагов.

У вас есть мечта, и в ближайшую ночь просите, что вы хотите для себя. Ведь все события, которые произошли в вашей жизни, когда-то существовали в форме мечты. Вот именно поэтому, чтобы не запоздало то, что вы сейчас хотите для себя, не только читайте, но и воплотите в жизнь знания, полученные из книг.

Чтобы увидеть вещие сны, человек готовится покинуть материальный мир и совершить загадочное путешествие к своей мечте, в мир, который расположен как бы по другую сторону жизни. В древние времена, чтобы вступить в это духовное состояние, в котором возможно медитировать и где вы можете управлять будущим, наши предки для углубления транса использовали ядовитые, токсичные грибы, травяной чай, эфирные масла, благовония. Это состояние существования между мечтой и реальностью, погружение в медитацию, и вы находитесь в астральном мире, где видите физическое тело, которое остается в постели; физическое тело и душа разделены, поскольку душе требуется переместиться в будущее и узнать, какая судьба подготовлена для человека.



Техника волшебства во сне

Техническое волшебство — это когда вы намерены встретиться во время сна с одним из умерших близких или друзей, чтобы задать вопросы о том, как действовать в этой ситуации.

В Трансильвании эта традиция хорошо известна, однако нельзя слишком часто задавать вопросы, так как это небезопасно. В трансильванской магии бытует мнение, что, задав вопрос, ты получишь самый верный из ответов. Считается, что общение с мертвыми душами поможет получить ценные советы и справедливый ответ на то, что вас волнует сейчас.

Требуется немалое мастерство, чтобы непосредственно влиять на судьбу и будущее для радикальных изменений, таких как исключение проблем, которые могут произойти.

Как это все превратить в реальность? Вы никогда не думали об этом, как правильно получить ответ на конкретный вопрос?

Тысячи лет человечество знает о существовании судьбы, и никого никогда не удивляло, что она есть и у каждого разная: кому — считать звезды, а кому ручками землю перерабатывать.

В Трансильвании есть поверье, что богини судьбы это три сестры, которые являются близнецами и одна из которых плетет нить судьбы, другая — отмеряет ее, ведь есть мера счастья и для каждого она разная, а третья держит ножницы, которыми одарила ее смерть, и обрезает внезапно дорожку жизни, как пуповину; именно ей дано останавливать ход человеческой жизни.

Поэтому жизнь наша зависит от прихотей трех сестер — и поэтому и судьба у каждого человека состоит не только из хороших событий.

Ведь после ночи, раньше или позже, но придет день, и наша цель сделать дни нашей жизни наполненными сполна хорошим, а для этого должно быть и материальное процветание, любовь и здоровье. Вот почему нам с вами надо раздобыть двух сестер, плетущих нить, и только ту, что с ножницами, послать далеко, чтобы она долго не возвращалась и о нас забыла, и оставила нас долго жить.

Жизнь как весы богини Фемиды, рука которой всегда колеблется, от хорошего до плохого, и наоборот. Эта вечная балансировка происходит в нашей жизни, жизнь постоянно меняется и невозможно избежать этих изменений, любые события навсегда меняют нас и наш характер.

Если вы будете соблюдать все правила, то результат должен быть хороший, но помните, что вы должны обязательно поставить себе оберег — защиту, а то ненароком на том свете окажетесь.

Вот чего нельзя ни в коем случае делать при вызове родного человека в сон — находиться в нетрезвом состоянии или под действием наркотика, допускается только рюмка абсента, но не более. Конечно же, вам не надо изменять слова и фразы в заклинании, ни в коем случае сбиваться и запинаться. Останавливаться и недосчитывать до конца опасно, так как вы уже открыли ворота и душа, чье имя уже произнесли и которую тем самым вызвали, остается на полпути, а это не допускается.

Нельзя находиться вдвоем или снимать на камеру, так как могут погибнуть те, кто это увидит, и вообще, повторяю, магия не терпит несерьезности, тем более это магия Трансильвании, быстродействующая и требующая особой осторожности и точности.



ВЫЗОВ РОДНОГО ЧЕЛОВЕКА В СОН

Итак, тем, кто действительно желает познать такое невиданное чудо, как приход умершего человека, которого вы увидите как живого и через символику, дальше стоит читать внимательно.

Для вызова необходимо иметь нож с костяной или деревянной ручкой, железную миску, 13 свечей, связанных в одну, три корня от трех разных осин, связанные также вместе (в крайнем случае, можно использовать три спички, заточенные с одной стороны), и пентакль.

Ваша одежда должна состоять из длинного балахона, а проще говоря, мешка с отверстиями для головы и рук, либо просто накиньте простыню, чисто белую, и снимите все металлические предметы и украшения, все уберите в другое помещение: иконы, фотографии, чтобы вызванный не смотрел на них и чтобы с собой не забрал — это может случиться, и предосторожность не навредит.

На груди должен быть как бы карман, зашитый со всех сторон, предварительно в него нужно положить зеркальце круглой формы, ну а если в полотенце оборачиваетесь и узел на груди делаете, туда круглое зеркальце припрячьте, оно вам главная защита.

Конечно же, расположите зеркальной стороной от вас, чтобы отражать обратный удар. Волосы должны быть без заколок, свободно распущены и в последние два часа не расчесаны. Следует встать в круг пентакля, в железную миску сзади положить подготовленные осиновые корни (заточенные и связанные), в левой руке держать горящие связанные свечи, а в правой — нож с костяной ручкой. Если такого ножа нет, приобретите для себя ритуальный, но только не с металлической ручкой, металл годится только для магов-мастеров мужчин, сильных и опытных, для новичков подойдет костяная или деревянная ручка.

Заклинание читают, шевеля губами, но не издавая громкого звука. Все тело собранно, читают по памяти, не с бумаги.

Вязываю душу (имя мертвого),
Ко мне в Дух дня с ночи, слушай меня!
Если есть ночь, значит, есть день,
Если есть Бог, значит, есть дьявол.
Повелеваю, вязываю и прошу,
Сойди, сойди, сойди!
Именем Гекатия повелеваю.
Будь здесь! Сойди, сойди, сойди!
Из зерен выходят тысячи зерен.
Повелеваю и вязываю — ко мне приди!
(степень родства: отец или мать, брат или сестра, бабушка или дедушка; имя), например:
Отец, раб Божий Василий, дай мне ответ на мой вопрос,
который мучает меня, (назовите ваш вопрос).
Ответь мне, (имя покойного), но не забирай с собой,
С тобой не пойду, на мне оберез сильный.
Явись в мой сон и расскажи, как будет,
Потом развернись, (имя покойного), и на свое место вернись!
Аминь! Аминь! Аминь! Так будет!



Окно должно быть слегка открыто; время, лучшее для вызова, — час ночи. После заклипания оставьте вместо себя стакан и серебряный предмет, потушите свечи, только не задувайте их, а погасите фитили металлической ложкой или специальным приспособлением. Ложитесь спать; припрятывайте под подушкой зеркало и не разговаривайте ни с кем. Кроме того, бросьте нож за ритуальный круг, сказав: «Будь мне, мой ножик, в защиту». Если в доме есть кошка — не пускайте ее в комнату, где вершился обряд.

Когда вы видите сон и с усилием просыпаетесь, вы тем самым разрубаете связь с духами и делаете им отсыл, если кто забрел в вашу спальню. Сложите ладони на том месте, где у вас зашито зеркальце, и скажите:

*Всякому свой путь на земле.
Дождь идет в землю.
Святой Дух на небо.
Мертвый дух (имя покойного)
В землю в могилу свою.
А я, (имя), при Иисусе Христе и при Матери Божьей. Аминь!*

Страшно только первый раз, и если в первую ночь вы не получили ответ, повторяете 3 раза в одну из ночей: он обязательно явится и ответит. Если вдруг вызванный придет сразу до того, как вы легли спать, нельзя, чтобы он поймал ваш взгляд. Особо сильным эффект вызова будет в полнолуние и во все дни недели, кроме воскресений.

Ритуальный круг должен быть диаметром не менее одного метра. Он рисуется мелом, но можно и сыпать мелко сушеную траву из тех, которые описаны были выше и используются для вызова. Траву стелют в середину пентакля, в ноги ставят сосуд с водой. Погода должна быть сухая и безветренная; если очень страшно — берите в руки распятие или нательный крестик. Заклинение читают протяжно, шепотом, троекратно. Вести себя нужно тихо, — и вы увидите, как вызываемый вами человек явился вам, и голова его потуплена, словно он смотрит в землю.

Менять или не менять собственную судьбу — решать вам. Однако если вы измените судьбу, положительную или отрицательную, это повлияет не только на вас, но и на всю вашу семью. Человек не одинок, есть родственники, друзья, враги, жизнь меняется постоянно, иначе и быть не может. Поэтому наши мысли и сны не являются случайными, небеса диктуют нам ответы и решения наших жизненных задач.

Каждый сон имеет свой смысл и свое понимание, не даром существует такое огромное количество различных сонников; одинаковые символы в них нередко трактуются по-разному. Сны, главный атрибут магии, предсказывают будущее и задают ему программу, эта метафора должна быть хорошо понятна тем, кто живет в нашем современном, компьютеризированном веке.

КАК ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТ ВО СНЕ

Описанные выше методики помогут вам получить новую программу для подсознания, изменяющую иногда даже роковую судьбу. Мы должны трезво анализировать ситуацию в уме, чтобы навести порядок в своей жизни, чтобы исправить допущенные ошибки, даже идущие по родовой линии от наших предков, которые были людьми, а



значит, иногда ошибались. И чтобы подготовиться к изменениям, чтобы ждать для себя самого хорошего, нужно постараться запомнить каждый сон и понять, что он говорит.

Если сны вдруг могут предсказать неблагоприятное будущее — не беда, вам следует проявить силу и стойкость и сражаться за хорошую судьбу. Если вы видите сон, и вам кажется, что вы совершенно в реальной ситуации, такой сон может исполниться даже в течение одних суток.

Вам надо хорошо взвесить увиденное и делать соответствующие выводы. Если во сне все видения очень конкретные, в них яркие цвета и хорошо очерченные, как в реальности, предметы, например здания, то эти сны могут предсказать самое ближайшее будущее, от 10 дней до нескольких месяцев.

Дни недели и праздники. Немаловажно учитывать и дни недели; сны в понедельник, к примеру, обычные и сбываются на 50 процентов в реальной жизни. Во вторник сны совсем почти не сбываются; они могут показать, вернее, приоткрыть, завесу будущего, но есть вероятность на 70 процентов, что они не сбудутся вообще, это следствие сильного влияния Марса. Сны среды это уже важные сны, на которые надо обращать внимание, и могут сбыться, так считают в Трансильвании: информация, показанная в них, является важной и может воплотиться в реальность в самое ближайшее время. С четверга на пятницу нам снятся вещие сны, поскольку они иногда достигают стопроцентного исполнения.

Сновидения с пятницы на субботу открывают завесу более отдаленного будущего, которое будет годами позже, они информируют, куда же ведет нас превратница-судьба. Также запоминайте сны с субботы на воскресенье; однако если они приснились вам еще до полуночи, следовательно, они говорят об изменениях, которые будут в ближайшее время, но которые произойдут благодаря вашим усилиям, если хорошие предпосылки, и благодаря вашим ошибкам, если сюжеты сна плохие.

Большое значение имеют сны, которые снятся в полночь. Если у вас часы с боем и они разбудили вас в момент наступления полуночи, то прерванный сон указывает на что-то очень важное, на крупные перемены в жизни, которые обязательно надо учесть.

Особые сны посещают в праздники, — воспользуйтесь этой важнейшей информацией с неба и помните, что вам снилось. Праздничные сны очень важны для достижения 100 процентов своей цели в жизни, и если вы будете визуализировать их, используя время бодрствования, то ваша жизнь потечет в нужное русло. В этих снах ваше будущее, которое рано или поздно, но обязательно придет. Мы можем сами мостить дорогу к своему счастью.

Если вы будете ждать решения важного вопроса и если видите во сне атрибутику праздника — например, вы украшаете елку в преддверии Нового года, — значит, события, которые вы ожидаете, случатся именно под Новый год.

Думайте о хороших знаках и благоприятных символах, когда бодрствуете, и они придут к вам во сне и непременно исполнятся. Исполнение собственных желаний — чем не хорошее желание?!

Люди. Часто бывает, что вы видите во сне совсем незнакомых людей. Это не означает, что они сами, но их души — именно души вступают в контакт с вами, возможно, из прошлых жизней или из будущего. Если вам снятся более молодые и красивые люди, это означает, что ваша жизнь изменится в лучшую сторону, если наоборот, то грядет черная полоса.

Если вы видите, что человек во сне стоит перед пропастью, ему грозит смертельная опасность, но если это не вы лично, а кто-то из дорогих вам людей, то эта



опасность может грозить и вам, и вашим близким, и непосредственно тому человеку, которого там видели.

Если вы видите во сне родственников, это прогнозирует, как сложатся ваши дальнейшие отношения. Если вы видите людей, с которыми вы работаете, коллег, деловых партнеров, означает, что отношения между вами должны быть тщательно изучены и требуют конкретных решений.

Кошки. Сны могут быть с разными людьми, и не только с людьми, но с животными, предметами. Очень часто снятся кошки. Кошка во сне всегда символизирует коварство и хитрость. Кормить кошку во сне означает, что вы безрезультатно пытаетесь привлечь кого-то на свою сторону или завоевать чье-то расположение. Сон предупреждает, что эти попытки едва ли приведут к желаемому результату, и не забудьте о бдительности.

Кошачьи когти, если кошка вам показывает их во сне, — предвестие мелкой ссоры, а если расцарапает, то ваши враги не дремлют и работают против вас.

Кошачий взгляд, направленный в вашу сторону, предупреждает о том, что вы можете стать жертвой чьих-то интриг, и надо предпринять все, чтобы избежать неудачи. Иногда такие сны также означают, что кто-то пытается втянуть вас в интригу, пользы от которой вам не будет никакой, а наоборот, одни убытки.

Если вам снятся иностранцы, это означает отчуждение, жизнь вдали от дома, возможно за рубежом и на продолжительный период. Если во сне вы увидите себя в сухой пустыне, полными страха перед неизвестностью, это знак большой печали, одиночества, бесплодия, так как в пустыне хотя и есть оазисы, но до них чтобы дойти, нужен верблюд.

Животные в сновидениях являются символами, каждый из которых имеет свое значение. Это могут быть анимированные 12 зодиакальных знаков и означать людей соответственного знака или указывать на календарный период, в который может произойти что-то очень важное.

Рыба во сне символизирует удачу. И совсем не зря в русских сказках сокровенные желания исполняют именно золотые рыбки, подобная золотая рыбка присутствует в сказках многих народов мира, в той или иной форме.

На Рождество в северных европейских странах едят золотистого карпа, все, даже миллионеры, чтобы привлечь финансовую удачу. Все дело в том, что карп более всего именно съедобную золотую рыбку и напоминает.

Если рыба в вашем сновидениидохлая или задышается на берегу, то это знак того, что удача может вам изменить, часто именно такие сны говорят о начале тяжелой болезни, но могут также предвещать крушение каких-то планов.

Видеть во сне живую рыбу, плавающую в водоеме или в аквариуме, означает, что наяву вы можете получить какие-то соблазнительные предложения, и все зависит от того, каких размеров та рыба и каково ее обилие. А если рыба в этом сновидении уплывает от вас или вы не смогли ее поймать, будьте очень осторожны: то перспективное предложение, которое получили ранее, может оказаться совсем пустым.

Если в таком сновидении вы видите крепкие, хорошо сплетенные, надежные рыболовные снасти, то ваши шансы на удачу в каком-то деле довольно высоки, хотя и не 100 процентов, ведь еще надо и сеть забросить, и рыбу поймать.

Поймать рыбу во сне руками — предвестие большой удачи. Но при этом разная рыба по ценности ее породы и по размеру имеет разное значение, как вы и догадались сами. Мелкая рыбешка означает большие хлопоты и невыгодные дела, ну а крупная мясистая рыба, которая хороша и на реальном столе, предвещает нам хорошие доходы.



Хищная рыба, зубастая, как щука или акула, неминуемо означает ссору с конкурентами, и вам решать, как в реальной жизни поступить, если предупреждены.

Зодиакальные животные иногда указывают на окружающих вас людей, родившихся под тем или иным знаком зодиака, и подсказывают, что ждать от них.

Острый предмет. В снах мы видим и неодушевленные предметы, и каждый имеет свое особое значение. Ножи, ножницы, любой острый предмет указывают на опасность того, что вас ждет, фигурально выражаясь, вы идете по лезвию ножа.

Любой острый предмет, который мы увидим во сне, даже тот же топор, копьё, является предупреждением: что-то страшное угрожает нашей жизни, и если не удвоить бдительность, то прекрасная фея — одна из трех сестер — может нить судьбы перерезать, ведь ножницы в ее руках всегда заточены и всегда наготове.

Если мы видим предметы, красивые, роскошные, разгуливая по прекрасному дому или замку, то каждый объект, конечно же, имеет свое значение и может дать вам чувство удовольствия. И это признак прекрасного будущего, знак о том, что счастье совсем не за горами, и не с другим, а с вами может случиться.

Судьба во сне дает нам явное предупреждение о том, как наша жизнь будет продолжаться и какой поворот событий проказница нам готовит, и от сна зависит, перейдете вы на новый уровень материальной жизни, будете жить лучше, богаче или наоборот.

Если во сне вы видите все старое и разбитое, это плохо, и совсем наоборот, если, например, это дорогое новое транспортное средство — конечно, наши предки видели карету, а мы тот же «мерседес» или что подороже или подешевле; все зависит от того, по какой дороге каждый из нас ходок и что он видит для себя. Подобный сон означает, что у вас есть все рычаги для управления ситуацией в жизни и очень скоро реализуется заветная мечта в крупной сумме в денежном выражении.

Плодовые деревья являются символами творческого успеха, таланта, проектов, которые позволяют обеспечить себя и будут приносить свои плоды.

Сажать смородину во сне означает, что в реальной жизни вы сами даете повод для сплетен вокруг вашей персоны, ну а собирать во сне смородину хорошо, и в скором времени вам предстоит интересное развлечение и хорошая жизнь. Не отказывайтесь от возможности весело провести время, так как, возможно, от этого будет зависеть ваша дальнейшая жизнь и ваше осознание себя. Если во сне вы едите смородину, то, возможно, наяву вам сделают весьма выгодное предложение, отказываться от которого не стоит.

Если сон цветной и в нем все зеленое, вы находитесь в очень хорошей фазе жизни, это бесспорный факт. И наоборот, зимний пейзаж, мрачный, ледяной, является признаком того, что наступил не лучший период жизни, вы находитесь среди руин, и если не предпринять магические шаги, путь к светлым дням займет немало времени.

Толпа людей во сне указывает на сеть интриг, окружающую вас в реальной жизни. Солнечный день предвещает, что все будет очень хорошо и впереди новая весна и новые плодородные изменения.

Если сюжет вашего сна происходит в полной темноте, когда солнце полностью для вас закрыто тучами, ждите недоразумений и изменения жизненной ситуации к худшему, причем такие изменения спровоцируете не вы, а очень возможно, что это следствие порчи.

Кофе. Если вы проснулись утром и чувствуете приятный запах приснившегося в ночи кофе, знайте, что вы в светлой полосе своей жизни и ждите процветания. Если вы пьете кофе во сне, ваши друзья неодобрительно отнесутся к вашим брачным планам. Если вы состоите в браке, вас ждут размолвки и частые ссоры. Торговля кофе во



сне — к неудачам в бизнесе. Если вы продаете кофе, потери неизбежны. Если покупаете, вы еще сможете оправдать свои затраты.

Сон молодой женщины о том, что она готовит или подает кофе, предвещает, что она станет жертвой сплетен, если не будет более осмотрительна в своих поступках. Если она во сне жарит кофе, то сможет избежать неприятностей, благополучно выйдя замуж за незнакомого человека.

Молотый кофе снится к победе над соперниками или конкурентами. Пережаренный кофе предупреждает о злых намерениях незнакомцев. Зеленый кофе свидетельствует о том, что у вас есть серьезные противники, которые не проявят по отношению к вам никакого милосердия, но постараются окончательно погубить.

Так, увидев во сне **шоколад**, вы можете быть твердо уверены в том, что сможете хорошо обеспечить тех, кто от вас зависит, и что пора сладкой жизни уже не за горами.

Шоколадные конфеты, привидевшиеся во сне, сулят вам отличных партнеров по бизнесу и прекрасные перспективы в жизни. Шоколад — вкусный продукт, имеющий всего один недостаток: от него поправляешься, и во сне он означает все хорошее в жизни.

Несвежий шоколад, не дай Бог с червями, снится к болезням и огромным разочарованиям, ну а если во сне вы пили горячий шоколад, то вам предстоит процветание, которое, правда, наступит после короткого периода неблагоприятных событий.

Ну а если сон хороший, повторяется несколько раз и вызвать его можно визуализацией перед сном хороших символов, значит, это говорит в вас ваше заветное желание или то, за что вы боретесь, желаете получить.

Сонники помогут вам интерпретировать символику таких снов.

Бриллиант — любимец женщин, если во сне вы видите бриллианты, но не прикасаетесь к ним, то это сновидение является предвестником ложного счастья, которое настигнет вас в ближайшее время.

Если вам снится, что вы уже владелец бриллиантов, это, конечно же, очень благоприятный сон, так как сулит почести и признание ваших заслуг. Незамужнюю девушку, которая найдет бриллианты во сне, наяву ждет взаимная любовь, которая принесет много радости, и богатая обеспеченная жизнь, однако не настолько обеспеченная, как в случае если бриллианты дарят.

Если вы во сне видите брошь, золотую или усеянную бриллиантами, такое сновидение может означать, что вы вскоре получите удовольствие и богатство, а ваше тщеславие будет удовлетворено. Если вы видите брошь на себе на вечернем платье, сон ведет к известности, это хорошее знамение, означающее счастье и удачу впереди. Если вам снится, что вы получаете брошь в наследство или ее вам дарят, но только родители, то этот сон сулит, что ваше благосостояние необычайно улучшится.

Бублики. Говорят, что часто снятся бублики заплесневелые, испорченные, тем, кто входит в черную полосу своей жизни, полную потерь. Если же во сне вы видите бублики пышные, свежие, белые или целую связку бубликов, это означает, что еще долгое время у вас не будет никаких финансовых проблем. Если вам снится, что вы едите свежие и вкусные бублики, то этот сон является удачным знаком и все неприятности и напасти обойдут вас стороной.

Когда же вам приходится есть черствый или невкусный бублик в сновидении, то в ближайшее время вам нечего ожидать от жизни хорошего, беритесь за ритуалы и избежите неприятностей. Сновидение, в котором вы печете или покупаете бублики, говорит о том, что вы заблаговременно позаботитесь о своем будущем.



Дурные сны, в которых у вас вырывают из рук связку с бубликами или хлеб, предупреждают, что вы потеряете богатство, у вас, возможно, не будет дома. Одним словом, лучше бублики не визуализировать, а просто их есть, а то дырку от бублика, как говорят в Трансильвании, можно получить, хотя в реальной жизни бублики вкусны.

Покупки в жизни человека являются важными, но их значимость зависит от того, что именно вы покупаете в вашем сне.

Букет цветов. Если во сне вы видите красивый букет цветов, это означает, что в скором времени вы получите наследство от какого-то богатого кровного родственника, а также вас ожидают приятные, радостные встречи. Если же букет в вашем сне увядший, это предвещает болезнь и другие огорчения. Если женщине снится, что ей дарят букет цветов, ей следует присмотреться хорошо к своему возлюбленному, тот ли он на самом деле, за кого выдает себя, скорее всего, он просто обманывает ее доверие.

Чертополох — одно из самых сильных средств для изгнания из дома нечистых духов. Если чертополох держать в доме, он помогает от сглаза и порчи, защищает от так называемого полтергейста, изгоняет этого гостя, как и всю нечисть всех мастей. Как ни странно, но он дает успокоение тем, кто скорбит об ушедших в загробный мир, и защищает старые дома от непрошенных потусторонних гостей.

А чертополох, положенный в изголовье кровати, как считают колдуньи Трансильвании, защищает от ночных кошмаров. Название «чертополох» на современный язык можно перевести как «пугающий чертей», поэтому стоит пользоваться им, необязательно самим растением, можно украшением, например брошью, его изображающую.

Сам чертополох растет в местах недобрых, как будто защищая нас с вами, наш мир от зла. По этому растению судили о людях, проживающих рядом: считалось, что где растет чертополох, там и люди злые либо место совсем уж нехорошее, от таких мест лучше держаться подальше.

В римской мифологии богиня жатвы Церера, покровительница плодородия, зажигает факел из сухого чертополоха, чтобы именно оно, плодородие, было на земле.

И еще совет: спрячьте чертополох в букет и держите его возле кровати, используя охранную силу растения. Ведь каждому из нас так хочется, чтобы жизненная сила была ровной, чистой и надолго. А еще считается, что если ваш муж или друг гуляка, то чертополох поможет его приручить.

Стоит посадить чертополох в клумбу перед вашим домом, чтобы это растение всегда было у вас под рукой. В древности чертополох использовался в медицине и в кулинии, а также, разумеется, в магических обрядах. Его надо использовать вживую, а в сон не стоит визуализировать, это довольно-таки опасно.

ДЕНЬГИ ВО СНЕ

Люди озабочены вопросом денег и достатка, должно быть, со времен, когда появились наши прародители на Матушке-Земле.

Сны о деньгах могут быть самые разные, и так как без денег нередко нет и счастья, снятся они нам очень часто. Иногда сны о деньгах могут решительно ничего не значить, а являться лишь осмыслением тех мелких забот, которые занимают нас почти ежедневно.

Ну а сны, в которых мы видим деньги в своем доме и ощущаем их своим богатством или своими сокровищами, показывают, что, имея их, мы можем купить себе все



или почти все и получаем удовольствие от этого. У каждого из нас свое понятие о желаемых пределах достатка.

Сон о деньгах, как правило, означает, что вскоре мы совершим покупки и будем очень довольны своим благосостоянием, и что так и будет в действительности. Провернуть во сне важную денежную сделку — это к огромной прибыли, большим суммам. Кроме того, такой сон может означать прибавление в семье.

Сделки, заключенные во сне, или получение аванса или инвестиций это очень хороший знак будущих успехов в реальной жизни, если во сне нет мрачных цветов и каких-то предостерегающих элементов, указывающих на то, что у вас есть тайные враги, которые хотят прибрать ваше дело себе.

Потерять деньги во сне — это, как и в повседневной жизни, плохой знак, и такой сон предсказывает неудачи, трудности, крушение надежд, предупреждает о том, что в скором времени вам придется хорошенько задуматься над будущим. То же самое предсказывает и сон, в котором у вас отняли деньги или выманили их обманным путем.

Экономить деньги во сне или испытывать страх по поводу их отсутствия — предвестие улучшения материального положения и выхода из более стесненных обстоятельств на достаток.

Раздавать деньги во сне, как ни странно покажется, — к неожиданной выгоде и богатству, которые будут сами идти к вам в руки. Именно такой сон указывает, что вам следует не упускать случай, предоставленный судьбой.

Видеть *много денег* во сне или считать их в большом количестве означает, что у вас будет шанс прилично заработать, конечно же, если только вы все правильно рассчитаете в своем бизнесе.

А вот увидеть во сне *новые монеты* это как раз не очень хорошо и означает, что могут быть препятствия в делах. Напротив, если вы видите во сне старинные монеты, да еще и берете их в руки, обогащение не заставит себя долго ждать.

Счет денег, особенно в ночи, ведет к скорым потерям и предупреждает об опрометчивых сделках, в которых вы можете потерять свое состояние, нажитое до сих пор. Считать во сне медяки в прямом смысле означает, что в реальной жизни вам, возможно, придется считать копейки, и сон предупреждает об этом. А найденные вами на земле деньги, которые трансильванские колдуньи не советуют поднимать в любой купюре, предупреждают вас о том, что кто-то будет препятствовать вам в осуществлении ваших планов.

Подбирать во сне монеты с полу, еще говорят, к слезам, большим переживаниям и совсем ничего хорошего не сулит, хотя у цыган Трансильвании из нашедшей монеты принято делать талисман, который, как магнит, притягивает деньги.

Если во сне вы раздаете милостыню нищим, значит скоро найдете преданных друзей или партнеров по бизнесу, которые помогут вам в совместном процветании.

Деформированные, *погнутые монеты во сне*, как можно догадаться, это знак того, что в скором времени ваши планы нарушатся и последует период разочарований. Такой сон предсказывает неприятности на работе или призывает к осторожности, поскольку удача может изменить вам.

Просить денег взаймы во сне, конечно же, не сулит ничего приятного, а ведет к новым проблемам в повседневной жизни и к трудностям, к которым следует заранее приготовиться.

Заплатить долги, вернуть их во сне — это хороший знак и обещает огромную удачу, на этом этапе жизни вы будете получать чистую прибыль.

Фальшивые деньги снятся к потерям и разочарованиям, которые будут валиться на вас, словно и в реальной жизни вы владеете такими же обманными деньгами.



Колдовство необходимо нам, и особенно потому, что мы ранимы и именно нас ранят, а через свои знания мы способны влиять на происходящее, направляя ход событий в желаемое нами русло. А так как мы громогласно не объявляем себя колдуньями, а все делаем тайно, да так, что со стороны совершенно непонятно, и кажется, что именно так вращает судьба свое колесо, да только это колесо уже в наших руках, и мы его даже можем вращать и даже катить в гору.

Каждая женщина не что иное, как магнит для любви, и по природе в каждой из нас, даже не принявшей посвящение, уже живет колдунья, и выражается это с детства, ведь любят девочки сказки про фей, а кто они, как не красавицы, способные вершить будущее.

Женщины красивы, даже когда они некрасивы, но всегда, если хотят, становятся ослепительно манящими. Путь к сердцу женщины лежит не как у мужчин, через желудок, а через огромную преданность, необыкновенную верность, и сама она олицетворяет, как орхидея, нежность, и задумайтесь, что все подобные слова женского рода, потому что только они могут выражать так много в смысле своем.

Загадка природы — в ее непостоянстве, и женское переменчивое настроение уже сродни всему тайному, так же как и ее неуловимость и особый талант, который, наверное, Матерь Божья выпросила у Создателя, — способность владеть умами и сердцами и повелевать тем, кто любит ее.

А слово «колдовство», что интересно, среднего рода, потому что стоит на грани между двумя энергиями: мужской грубой и женской нежной. Так что не бойтесь его, раз получили в наследство, иначе не было тяги его учить, ведь только маленькая часть человечества интуитивно от зова умных предков тянется к колдовству.

В женщине скрыта сама мудрость поколений, она та, которой через магию дано ведать, а «ведать» значит иметь соответственные знания, а вооружен значит опасен для врагов, которых у красивой и успешной просто полчище найдется.

И вы, наверное, знаете многих таких. А колдовство настоящее, сильное ритуалами, поможет вам вернуться к той судьбе, которая ваша на самом деле, а не подмененная.

В современном мире полно волшебства, и оно заметно тем особенным, кто знает, что имеет «волшебную палочку», пусть образно, ведь каждый ритуал проходит и исполняется по своим законам, от прикосновения наших знаний к жизни нашей.

Волшебство превращает нас, прекрасных женщин, в повелительниц судьбы. И чаще всего счастливые самодостаточные женщины это те, которые прикоснулись к волшебству и тайно умеют им управлять. И знаем мы, что хотим, и все в наших руках; имея волшебную палочку знаний, мы управляем своей судьбой, и только та, кто не хочет быть счастливой, ей не будет.

Цель наша — стать колдуньями, чтобы птицу счастья держать крепко у себя в руке и чтобы улыбающаяся Фортуна смотрела на вас с открытыми глазами, и из рога изобилия сыпались розы и ваши реализованные мечты.

Использованная литература



- Аниша.* Ритуалы очищения дома. Используйте силу природных элементов. — СПб.: ИГ «Весь», 2010.
- Асала Дж.* Кельтская народная кухня. Древние традиции и старинные рецепты напитков и блюд. — СПб.: ИГ «Весь», 2011.
- Блейк Д.* Богиня живет в мелочах. Магия в повседневной жизни. — СПб.: ИГ «Весь», 2011.
- Блейк Д.* Волшебство на каждый день от А до Я. Подробный и вдохновляющий путеводитель по миру природной магии. — СПб.: ИГ «Весь», 2010.
- Дуган Э.* Волшебство в вашем саду. Магические свойства растений и способы работы с ними. — СПб.: ИГ «Весь», 2011.
- Дуган Э.* Домашнее волшебство. Природная магия для очага и жилища. — СПб.: ИГ «Весь», 2010.
- Жилинская Ю.* Белая магия для женщин. Том I. Золотая библиотека современной транслыванской магии. — СПб.: ИГ «Весь», 2012.
- Иллес Дж.* Когда без магии не обойтись. 150 простых ритуалов на все случаи жизни. — СПб.: ИГ «Весь», 2010.
- МакКой Э.* Женские чары. 200 магических рецептов красоты. — СПб.: ИГ «Весь», 2011.
- Телеско П.* Настольная книга хозяйки-чародейки. Рецепты волшебных напитков. — СПб.: ИГ «Весь», 2010.
- Хоум Р.* Как быть счастливой женщиной. 14 приятных шагов к новой жизни. — СПб.: ИГ «Весь», 2011.
- Эостре Ф.* Истинная любовь. Руководство по поиску и привлечению мужчины вашей мечты. — СПб.: ИГ «Весь», 2011.

Научно-популярное издание

**ПОЛНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ МАГИИ ДЛЯ ЖЕНЩИН
Настольная книга современной ведьмы**

Подписано в печать 30.03.2012.

Формат 84×108^{1/32}. Печ. л. 53. Тираж 3500 экз. Заказ № .

Налоговая льгота — общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;
953130 — литература по философским наукам, социологии, психологии.

Издательская группа «Весь»

197101, Санкт-Петербург, а/я 518.

E-mail: info@vesbook.ru

Посетите наш сайт: <http://www.vesbook.ru>

Вы можете заказать наши книги:

в России («Книга — почтой»)

по адресу: 197101, Санкт-Петербург, а/я 518;

по телефону: 8-800-333-00-76

(ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ)

ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА;

на сайтах: www.vesbook.ru, <http://точка24.рф>

в Германии

+ 49 (0) 721 183 1212.

+ 49 (0) 721 183 1213.

atlant.book@t-online.de

www.atlant-shop.com

в Белоруссии

+10 (37517) 242 0752.

+10 (37517) 238 3852

в Украине

магазин EZOP.UA

+38(044) 578 2454

www.ezop.ua

Отпечатано в ОАО «Ярославский полиграфкомбинат»
150049, Ярославль, ул. Свободы, 97



ISBN 978-5-9573-1612-1

(цена: 349 руб.)

АНГЕЛЬСКАЯ ТЕРАПИЯ

Брошюра + 44 карты

ДОРИН ВЕРЧЕ

По мнению Дорин Верче, ангелы-хранители всегда находятся рядом с нами и с любовью дают советы, которые помогают справиться со всеми сложившимися ситуациями. Но не все умеют воспринимать сообщения от ангелов.

Перед вами гадальные карты, с помощью которых вы научитесь слышать послания от Божественных сущностей. Каждая карта, описанная в руководстве, обозначает ряд необходимых шагов, которые следует предпринять, чтобы получать сообщения свыше. Карты также помогут установить тесные взаимоотношения с могущественными Архангелами Михаилом и Рафаилом, которые всегда защитят вас, избавят от страхов и помогут в полной мере насладиться физической силой и жизненной энергией.

Благодаря постоянной поддержке со стороны ангелов, вы сможете избавиться от скрытых эмоциональных блоков, получить необходимые указания, исцелить свое тело и улучшить жизнь во всех ее сферах.

Все книги издательства можно заказать
по телефону: **8 800 333 00 76**
ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ!
ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!



ISBN 978-5-9573-1665-7

(цена: 349 руб.)

КАРТЫ С ПОСЛАНИЯМИ АНГЕЛОВ

БОЖЕСТВЕННОЕ РУКОВОДСТВО ПО САМОИЩЕЛЕНИЮ
С ДУХОВНЫМИ ОТКРОВЕНИЯМИ

Брошюра + 48 карт

МЕРЕДИТ ЯНГ-САУЭРС

Когда мы восторженно любим цветы, черпая в них вдохновение, мы получаем советы — главные и важные послания ангелов, какие только доступны человечеству. Карты с посланиями ангелов уводят вас в цветок и внутрь вас самих. С их помощью вы можете изучить собственную — удивительную человеческую природу с той же легкостью, что и природу цветка.

Чтобы увидеть шесть основных аспектов нашей духовной энергии, нам необходимо овладеть навыками интуиции и глубокого сознания. Это возможно с помощью медитации или спокойных размышлений, которые учат нас — в соответствии с индивидуальным уровнем истины и влиянием любви. Мы ощущаем энергию любви в своей жизни разными способами, каждый из которых может открыть что-то важное о нас и нашем внутреннем здоровье.

Карты с посланиями ангелов созданы специально для того, чтобы помочь нам почувствовать эту энергию любви.

Все книги издательства можно заказать
по телефону: 8 800 333 00 76
ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ!
ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!



ISBN 978-5-9573-1765-4

(цена: 349 руб.)

ТАРО ТОТА

*Брошюра + 78 карт***АЛИСТЕР КРОУЛИ**

Колода «Таро Тота» создана в 40-х годах XX столетия Алистером Кроули — известным магом, поэтом, писателем и основоположником философии Телемы. Благодаря своей неоднозначности карты Алистера Кроули стали одной из самых популярных колод нашего времени. Если в ранних колодах Таро тема той или иной карты передавалась с помощью простых и ясных образов, то Кроули сделал изображения на картах абстрактными, выражая значение арканов сложной символикой, берущей начало в мире магии, астрологии, алхимии, каббалы, средиземноморских и кельтских традиций, а также в тайной мифологии Древнего Египта.

К колоде прилагается книга с комментариями, в которой вы найдете:

- историю создания Таро Тота, а также биографию Алистера Кроули и леди Фриды Харрис;
- рассказ о том, как работать с колодой Кроули;
- ключи к пониманию символики каждой карты;
- интерпретацию карт по вопросам личных отношений, профессии и развития сознания;
- подробное описание шести раскладов, которые помогают прояснить различные жизненные ситуации и принять правильное решение.

Все книги издательства можно заказать
по телефону: **8 800 333 00 76**
ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ!
ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!



ISBN 978-5-9573-1506-3

(цена: 349 руб.)

УНИВЕРСАЛЬНОЕ ТАРО УЭЙТА

Брошюра + 78 карт

ХАЙО БАНЦХАФ

Универсальное Таро Уэйта — это переработанная версия самой популярной в мире колоды Таро Райдера—Уэйта, созданной в начале XX века известным эзотериком Артуром Эдвардом Уэйтом и художницей Памелой Колман Смит, сумевшей перенести на бумагу образы карт, придуманные Уэйтом. Фигуры получили вместо схематичных рисунков настоящие лица, а краски стали значительно светлее, что не только сделало карты более живыми и выразительными, но и позволило лучше различать мелкие детали.

К колоде карт прилагается книга с комментариями, написанная опытным специалистом по Таро Хайо Банцхафом. Внимательно изучив эту книгу, вы с легкостью овладеете искусством толкования карт. В ней автор рассказывает об истории происхождения Таро и зарождении культуры гадания на картах; объясняет правила работы с Таро, включающие в себя постановку вопроса, тасование и раскладывание карт, методики чтения карточных раскладов; описывает семь раскладов, с помощью которых можно получить ответы на различные типы вопросов; отвечает на часто задаваемые вопросы.

Консультируйтесь и вдохновляйтесь с Таро, если вы:

- хотите знать, что происходит в вашей личной или общественной жизни;
- должны принять важное решение;
- ищете мудрый совет или разумный выход из ситуации;
- хотите знать, что нужно делать, чтобы исполнилось ваше желание;
- хотите сами планировать и творить свое будущее.

Все книги издательства можно заказать
по телефону: **8 800 333 00 76**
ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ!
ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!



ISBN 978-5-9573-1502-5

(цена: 349 руб.)

ПРОСИТЕ — И ДАНО БУДЕТ ВАМ

*Брошюра + 60 карт***ЭСТЕР И ДЖЕРРИ ХИКС (ОСНОВЫ УЧЕНИЯ АБРАХАМА)**

На протяжении многих столетий люди задаются вопросами: есть ли Бог, в чем смысл жизни, кто охраняет нас от бед и отвечает за наши несчастья, кто исполняет желания и как получить то, что необходимо.

Перед вами карты Эстер и Джерри Хикс «Просите — и дано будет вам», благодаря которым вы сможете получить ответы на эти вопросы и увидеть то, что скрыто за пределами реальности.

В колоде — 60 карт, в них содержится описание трех самых могущественных Законов Вселенной, знание о которых способно изменить жизнь каждого.

Шаг за шагом, изучая эти Законы и применяя их на практике, вы узнаете, как правильно задавать вопросы и получать ответы от Вселенной. Вы научитесь осознанно созидать: иметь все, в чем вы нуждаетесь, и не делать и не иметь того, что вам не нравится, а значит, жить счастливой, полноценной жизнью.

Все книги издательства можно заказать
по телефону: **8 800 333 00 76**
ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ!
ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!



ISBN 978-5-9573-1398-4

(цена: 349 руб.)

ТАРО ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ

Брошюра + 78 карт

Д. Дж. Конуэй и Сирона Найт

Эта уникальная колода — воплощение снов двух ее авторов и творчества талантливой художницы, сумевшей перенести сновиденные образы на бумагу.

Суть изменения форм — это слияние, когда различия между телом, разумом и духом устраниваются. Все становится Единством, и в таком состоянии человеку доступно все Знание и доступен весь Опыт. Слияние — мистическое состояние. Оно приходит само, когда вы, например, стоите в прекрасном лесу и внезапно начинаете чувствовать себя частью каждого дерева, листа, камня, птицы, солнца, неба. Естественное слияние происходит, когда вы влюбляетесь и соединяетесь со своим партнером.

Превратиться в другого человека, животное или стихийную энергию — значит открыть для себя тайны бытия, обрести способность чувствовать мистическое и необъяснимое, раскрыть свои творческие способности.

Эта колода подходит для:

- гаданий;
- медитаций;
- толкований снов.

Все книги издательства можно заказать
по телефону: 8 800 333 00 76
ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ!
ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!



ISBN 978-5-9573-1507-0

(цена: 349 руб.)

ПОСТ-ТАРО

Пособие по оперативной магии

Брошюра + 81 карта

«ПОСТ-ТАРО» — уникальный продукт, не имеющий аналогов ни в России, ни за рубежом. Это интеллектуальная игра, новая форма «инструмента» для проведения разных эзотерических практик — гаданий, медитаций, толкований снов и событий и др.

Создателем «ПОСТ-ТАРО» является **Корпорация «Необитаемое Время»**, за которой стоит группа авторов, уже выпустивших в свет два проекта:

«Межлокальная контрабанда» — книга, предсказывающая события и служащая мощным генератором энергии. **«Элементы»** — колода карт, каждая из которых представляет собой закодированное послание Вселенной.

«ПОСТ-ТАРО» — синтез этих двух проектов — состоит из **колоды карт**, при создании которой был использован принцип организации «Элементов», и **обновленной версии книги «Межлокальная контрабанда»**, которая в данном проекте «толкует», уточняет карточные расклады.

Колода «ПОСТ-ТАРО» — это отход от всех традиций классического Таро. В отличие от традиционной, в колоде «ПОСТ-ТАРО»:

- отсутствует структура;
- количество карт — условно и не несет смысловой нагрузки;
- используется совершенно другой принцип организации символики внутри одной карты, а толкование элементов основано на внутренних ощущениях и интерпретации.

Книга — это самостоятельный инструмент для эзотерической практики. На каждой странице сохраняется определенный смысловой ритм и присутствуют повторяющиеся типы текстов. Настроившись на отдельные элементы текста, можно придумывать новые формы гадания.

Если нужно принять какое-то решение или понять, что происходит в вашей жизни в данный момент — обратитесь к «ПОСТ-ТАРО». Вытянув тот или иной элемент или открыв наугад страницу в книге, вы получите персональное сообщение, ответ на ваш вопрос.

Придумывайте свои правила. Пробуйте уже известные способы гаданий. Включайте воображение!

Все книги издательства можно заказать

по телефону: 8 800 333 00 76

ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

ВНИМАНИЕ!

ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!



ISBN 978-5-9573-1503-2

(цена: 499 руб.)

ТАРО ПРОСТРАНСТВО ВАРИАНТОВ

Брошюра + 60 карт

ВАДИМ ЗЕЛАНД

Магия, лишенная сказочных атрибутов и внедренная в будничную жизнь, перестает относиться к области мистического и загадочного. Но вся прелесть этой трансформации заключается в том, что повседневная действительность, в свою очередь, перестает казаться обыденной и превращается в незнакомую реальность, которой можно управлять. И требуется для этого лишь соблюдение определенных принципов.

В картах пространства вариантов дается набор этих принципов. Они предназначены не для гадания, а служат руководством к действию. Карты разделены следующим образом: 22 старших аркана — наиболее общие принципы Трансерфинга, и 56 младших. Младшие поделены на четыре группы: Душа и Разум, Действие и Пассивность. Такое деление основано на том, что мотивации, мышление и поведение человека, в соответствии с принципами Трансерфинга, должны быть уравновешены с этих четырех сторон.

Разум и Действие относятся к физическому миру, а Душа и Пассивность — к метафизической. Если принимать в расчет лишь одну грань дуального мира, реальность не подчинится. Материалисты занимаются тем, что преодолевают препятствия, которые сами же и создают, а идеалисты витают в облаках и мечтах. Ни те, ни другие не умеют управлять реальностью. Вы — научитесь!

Вадим Зеланд

Все книги издательства можно заказать
по телефону: **8 800 333 00 76**
ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ!
ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!