

ПУТИ ИСЦЕЛЕНИЯ

ДОМАШНИЙ

ГОМЕОПАТИЧЕСКИЙ ЛЕЧЕБНИК



ЦЕНТР НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ «САНТАНА»

ПУТИ ИСЦЕЛЕНИЯ

Домашний гомеопатический лечебник

Под общей редакцией
Э. И. Гоникман

Минск «Сантана» 1994

Серия основана в 1994 г.

ПУТИ ИСЦЕЛЕНИЯ: Домашний гомеопатический
П90 лечебник/Сост. Э. И. Гоникман; Под общ. ред. Э. И.
Гоникман. — Мн.: Центр народной медицины «Сантана», 1994. — 288 с.: ил.
ISBN 5-7815-1662-2.

*Данная книга продолжает серию "Пути исцеления". Она состоит из двух частей. Первая — это *Курс радиэстезии: Практическое руководство* проф. Ж.П.Де Керсена, вторая — "Домашний гомеопатический лечебник", изданный в России в начале века Обществом врачей-гомеопатов и составленный по образу подобного немецкого издания. Освоив курс радиэстезии (биокации), читатель сможет по лечебнику подобрать себе индивидуальное гомеопатическое лекарство.*

Для специалистов, а также для широкого круга читателей.

ISBN 5-7815-1662-2 © Центр народной медицины «Сантана», 1994.
© Составление, предисловие. Э. И. Гоникман, 1994.
© «Курс радиэстезии». Пер. с польского,
М. В. Корольчук, 1994.
© Оформление. В. А. Шахлевич, 1994.

Гомеопатический способ есть единственный и лучший из всех трех возможных врачебных способов также потому, что он один держится прямого пути, ведущего к легкому, скорому и надежному излечению, не ослабляя больного и нисколько не вредя ему. Это единственная прямая линия между двумя точками.
С. Ганеман. «Органон врачебного искусства, или Основная теория гомеопатического лечения»

«О Великий Бог-светоносец! Тебя славил в храмах Египта и Элады, на берегах Ганга и на Зиккуратах Ура, в стране Восходящего Солнца и на далеком Западе, на плоскогорьях Анд.
Мы любим тебя все, и злые и добрые, мудрые и темные, верующие и неверующие, — те, кто чувствует твоё сердце, неизмеримое в своей благодати, и те, кто просто радуется свету твоему и теплу.
Твоя ослепительная Элита уже сотворила в Шаданакаре лестницу лучезарных слоев и по ней изливает ниже и ниже, в миры ангелов, в миры стихий, в миры человечества каскады духовных благ. Прекрасный дух, зачинатель и отец всякой плоти, зримый образ и подобие Солнца Мира, живая икона Единого, позволяй мне влить никому, кроме тебя, не слышимый голос во всеобщую тебе хвалу. Люби нас, сияющий!»
Даниил АНДРЕЕВ. «РОЗА МИРА»

ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

Уважаемые читатели! Мы продолжаем нашу серию «Пути исцеления». В этом издании Вам предлагается «Домашний гомеопатический лечебник» и курс изучения удивительного феномена, называемого радиэстезией¹. Ознакомившись с доступно изложенными уроками обучения, Вы сможете овладеть этим методом и с помощью рамки-лозы или маятника подбирать для себя индивидуальные гомеопатические лекарства, используя список гомеопатических препаратов, приведенных в руководстве по радиэстезии, их дозу, а также тестировать препараты, описанные в самом лечебнике. Как и в прошлом издании, мы предостерегаем Вас от самолечения. Если Вы почувствовали недомогание, появились проблемы с каким-либо органом, если Вас беспокоят раздражительность, слабость, плохое настроение, страх или тревога, обязательно обратитесь в лечебное учреждение или специализированный центр, где можно получить консультацию, пройти обследование и только тогда вместо синтетических лекарств попробовать гомеопатический способ лечения. К гомеопатии Вы можете обратиться и в случае, если уже давно страдаете каким-либо хроническим заболеванием и безуспешно лечились в официальных лечебных учреждениях. В стране существуют прекрасные врачи-гомеопаты, которые с помощью электропунктурной диагностики по методу доктора Р.Фолля могут проконсультировать Вас и подобрать нужное лекарство. «Домашний гомеопатический лечебник» мы рекомендуем в качестве «семейного врача» для оказания помощи в неотложных случаях либо при хронических заболеваниях.

1 Термин «радиэстезия» широко применяется за рубежом; в нашей стране используется термин «биолакация». (Прим. сост.)

Что же представляет собой гомеопатия? Это слово означает «подобные болезни». В самом названии заложен *первый, главный принцип гомеопатии*, который был сформулирован ее основоположником, немецким врачом Самуэлем Ганеманом более 200 лет назад: подобное лечится подобным. Смысл принципа подобия заключается в том, что при лечении всех заболеваний назначают малые дозы тех веществ, которые в больших дозах могут вызывать у чувствительного здорового человека явления, подобные признакам данного заболевания. *Второй принцип гомеопатии* состоит в использовании минимальных доз лекарственных препаратов. Далее, при такой системе лечения большое значение имеет не только количество препарата, но и способ его приготовления: последовательное разведение, растирание, обязательное многократное встряхивание. В этом заключается *третий принцип гомеопатии*.

Гомеопатические лекарства приготавливаются из растений, насекомых, химических элементов и соединений, минеральных веществ, выделений животных. Они не оказывают токсического и аллергического влияния на организм, стимулируют иммунобиологические системы организма, повышают его активность в борьбе с заболеваниями, действуют мягко и эффективно. Такие лекарства не восполняют отсутствующее вещество в организме; они регулируют центральные процессы управления.

Каждый живой организм в соответствии с внутренним законом жизни стремится к поддержанию равновесия. Повреждающие факторы, такие как холод, химические агенты, вирусы, «вмешиваются» во внутреннюю гармонию. Чтобы защитить себя, организм включает процессы регуляции (лихорадка, воспаление и т.д.). Это — «внутренний врач» организма. Лечение должно помогать «внутреннему врачу». Цель гомеопатии — активизировать самоисцеление. Она — «помощник самопомощи» организма. А управлять саморегуляцией можно только с учетом индивидуальных особенностей каждого конкретного человека. Гомеопатия рассматривает больного как личность в единстве ума, души и тела. Для врача-гомеопата важен не только клинический диагноз, но и физические и психологические особенности, такие как: черты характера (добрый или злой, веселый или грустный, разговорчивый или молчаливый, спокойный или тревожный), походка, жесты, цвет кожи, глаз, волос, привычки и привязанности, любимые блюда, улучшение или ухудшение состояния в зависимости от времени суток, времени года, погоды, фаз Луны и др., из которых в конечном итоге и складывается человек как личность. Таков подход гомеопатии к лечению хронических болезней.

Однако в арсенале гомеопатии есть и лекарственные средства, которые можно назвать «скорой помощью» в отдельных острых состояниях, таких как грипп, лихорадка, насморк, ангина, кашель, травмы, ожоги, острые желудочно-кишечные расстройства, зубная и головная боль и т.д. «Лекарства острых состояний» должны быть в каждом доме в домашней гомеопатической аптечке.

Гомеопатические препараты можно купить в гомеопатической аптеке. Лечение у врача-гомеопата может сочетаться в определенных ситуациях с традиционными методами лечения, дополняя их.

Мы желаем Вам успехов в изучении радиэстезии и освоении гомеопатии. Этого удивительного метода, где «подобное лечится подобным», где при правильном выборе препаратов Вам гарантированы укрепление здоровья и избавление от болезней. Ждем Ваших писем!

Храни Вас Бог!

**Президент Центра народной медицины «Сантана»
Э. Гоникман**

Ж. П. ДЕ КЕРСЕН

КУРС РАДИЭСТЕЗИИ

Практическое руководство

Перевод с польского

J. P. DE KERSAINT

KURS RADIESTEZZI

MATERIAŁY SZKOLENIOWE

Немного теории¹

Почему лишь «немного теории»? Да просто потому, что по радиэстезии существует совсем немного теоретических материалов. Я говорю здесь о серьезной и научной теории. О «теории радиэстезии» были написаны многочисленные и увесистые тома, более или менее научные. Если Вас интересует данная проблема, приглашаю обратиться к этим трудам, впрочем, она не является объектом этого курса. Таким объектом является быстрое введение в область радиэстезии, чтобы Вы могли ее практиковать, получать интересные результаты, которые увлекут Вас и направят Вашу жизнь к новой цели.

Некоторые утверждают, что радиэстезия является чисто «физической». Согласно их утверждениям, маятник — это рецептор научных (или почти научных) волн и его можно сравнить с электронными машинами. Если бы это было так, то наука уже давно официально пользовалась бы этой областью. Безусловно, что-то научное в этой теории есть, но до определенной степени: если Вы подвесите маятник на гвозде и положите кусочек меди, то сомневаюсь, будет ли он вращаться.

Другие утверждают, что радиэстезия является чисто «умственной». Согласно их теории, эмиссия волн вымышлена, и только мозг некоторых избранных лиц осуществляет мысленную передачу отдельных предметов в определенные места. Это является смесью радиэстезии с ясновидением и телепатией. Однако и в таком случае следует взять то, что ценно. Именно это я старался сделать за время моей работы над радиэстезией.

Чтобы сформулировать стоящую теорию, даже очень краткую, следует начать с самого точного и проверенного. Только тогда можно сделать выводы и выдвинуть гипотезы. Итак, что же мы знаем точно?

1. Все, что является материей, посылает лучи или «длину волны». Это уже доказано наукой. Любая материя высылает короткие или длинные волны, некоторые из них нам неизвестны (пока), а другие мы обнаруживаем с помощью соответствующей аппаратуры.

¹ Печатается с сокращениями.

2. Маятник (или лоза) является совершенно инертным и механически полностью лишен возможности самостоятельно двигаться. Чтобы привести его в действие, всегда обязательно присутствие человека.

3. Каждый человек обладает огромными психическими возможностями, о существовании которых он даже не подозревает. Теперь уже смело можно утверждать, что он обладает шестым чувством, называемым «интуицией», «даром видения» или «радиэстезионным чувством». Это шестое чувство часто находится в состоянии атрофии и отвергается стилем современной жизни, который лишает людей возможности чувствовать. Например, известно, что курение табака в значительной степени ослабляет чувства обоняния и вкуса. В отличие от людей ненарушенное шестое чувство сохранили животные (особенно дикие); доказательством этого является их реакция на опасность тогда, когда с помощью других чувств определить ее невозможно, а также их путешествия, иногда до нескольких сот километров, чтобы отыскать своего хозяина. В действительности радиэстезия проста. Ее можно сформулировать в трех пунктах:

1) каждая материя индуцирует определенные волны. Длина этих волн различна для каждой материи;

2) человек обладает шестым чувством, позволяющим ему открыть любую из волн, передаваемых каждой материей;

3) чтобы преодолеть атрофию своего шестого чувства и повысить точность интерпретирования получаемых сигналов, человек должен применять специально изготовленный для этой цели прибор форма которого может изменяться. Сначала человек использовал лозу из орешника, а потом маятники. Вполне возможно, что в будущем он будет использовать иные приборы.

Урок 1

РАДИЭСТЕЗИОННЫЙ ПРОЦЕСС

Процесс действий немного изменяется в зависимости от вида исследований, однако принципы его остаются прежними. Следует соблюдать следующие правила:

1) точно знать, чего Вы хотите (так как многочисленные неудачи вызваны отсутствием точности);

2) сконцентрировать свои мысли и создать «пустоту в мозгах», чтобы позволить функционировать шестому чувству. Это достигается путем концентрации мыслей на поставленном вопросе;

3) регулярно упражняться, даже тогда, когда нет специального задания для выполнения. Надо делать несколько упражнений каждый день, чтобы развивать свое шестое чувство (так, как мы развиваем мышцы);

4) прервать работу, если Вы утомлены или находитесь в плохом психическом состоянии (усталость, отрицательные эмоции, разочарования и т.д.). Это особенно относится к начинающим радиэстетам, у которых шестое чувство еще плохо развито: воодушевленные первыми успехами, они ищут и ищут, не обращая внимания на усталость. Тогда приходят неудачи, а скорее серия неудач, которая вызывает неохоту, отсутствие веры в себя, а затем и сомнения в радиэстезии... и маятник отправляется в ящик стола, как и другие ненужные предметы.

Жаль, потому что, поступая таким образом, Вы лишаете себя большой радости: радости упражнения в чудесном искусстве, в котором еще многое предстоит открыть.

ОБЛАДАЕТЕ ЛИ ВЫ СПОСОБНОСТЬЮ К РАДИЭСТЕЗИИ?

Да. Во-первых, потому что, как мы уже убедились, каждое живое существо обладает шестым чувством; а также потому, что основное требование, необходимое при занятиях радиэстезией, — интуиция, а следовательно, интерес.

Итак, если Вы усвоили курс, изложенный выше, и прочитали все до этой строчки, значит, Вы достаточно любознательны, чтобы иметь шанс на успех.

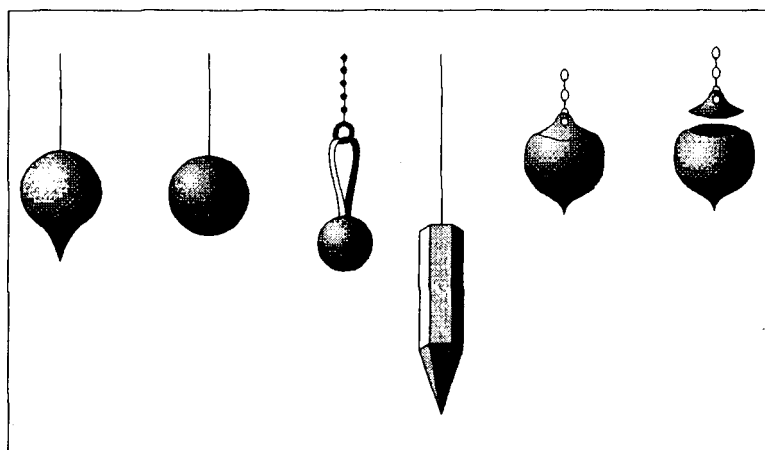
Урок 2 РЕКВИЗИТ РАДИЭСТЕТА

В первую очередь посмотрим, что необходимо для занятий радиэстезией.

ЛОЗА. Говорить об этом приборе мы будем в конце курса. Во-первых, потому что она применяется все реже, а во-вторых, потому что используется она только вне дома. И

если вы — начинающий радиэстет, то я не советую заниматься вне дома или в присутствии третьих лиц, до тех пор пока Вы не будете уверены, что обладаете достаточным знанием в практиковании радиэстезии. В противном случае можно легко возбудиться, разнервничаться, т.е. потерпеть неудачу.

МАЯТНИК. Начнем пользоваться именно этим предметом. Радиэстезионный маятник является прибором, состоящим из груза специфической формы, подвешенного на цепочке или нити. Ниже Вы найдете рисунок с некоторыми моделями маятников, которые чаще всего используются.



КАК РАБОТАТЬ?

ОРИЕНТАЦИЯ. Не имеет никакого значения (за исключением поисков на плане). Некоторые радиэстеты интуитивно привыкают работать в определенном фиксированном направлении, но поскольку каждый видит его по-своему, то считаю, что лучше было бы оставить эту дискуссию. Лично я получал всегда отличные результаты, не обращая внимание на ориентацию.

ОБОРУДОВАНИЕ. Долгое время Вы вынуждены будете оставаться за своим столом. Пусть он будет удобен, равно как и стул. Стол должен быть определенной высоты (в зависимости от Вашего роста) и накрыт черной скатер-

тью или бумагой, так как этот цвет поглощает излучение и предотвращает нарушения волн материи материей стола или того, что под ним находится.

СПОСОБ ДЕРЖАНИЯ МАЯТНИКА. Держите нить Вашего маятника между большим и указательным пальцами левой или правой руки в зависимости от того, левша Вы или нет. Длина нити зависит от Вашей чувствительности. Наилучшие результаты получаются с короткими нитями (5 — 10 см). Наиболее удобную для Вас длину нити определите экспериментально.

ЗАМЕЧАНИЕ. После каждого исследования рекомендуется «разрядить» маятник, а также Ваше сознание. Для этой цели достаточно медленно протянуть маятник сквозь середину сомкнутой ладони, между полюсами магнита или просто легко стукнуть о стол. Сознание же следует «освободить» от всего, что касалось предыдущего исследования. Если оно не принесло Вам удовлетворения или, наоборот, натолкнуло на интересные выводы, то напишите свои заключения на бумаге, чтобы Ваше сознание не было этим занято. Всегда начинайте новое исследование обязательно со «свежим» сознанием. Если же это невозможно, то без колебаний прервите исследование. Сделайте это также тогда, когда Вы чувствуете себя усталым. Прежде всего остерегайтесь последовательных блистательных результатов, так как именно они очень часто приносят неудачи в последующих исследованиях. Советую начинающим расслабляться перед каждым исследованием, делая несколько шагов и выполняя несколько махов, чтобы расслабить руки.

ТАБЛИЦЫ ДЛЯ РАБОТЫ

Несколько слов о главных пособиях, которые мы будем использовать для наших исследований — о таблицах для работы. Это куски картона, на которых нарисованы линии, цифры или сделаны надписи. Форма таблиц в работе придумана мною. Эти таблицы позволяют производить поиск на расстоянии или облегчают систематические поиски. В таблице Вы найдете все элементы, которые Вам нужны, что освободит Вашу память от ненужного запоминания и исключит риск что-либо забыть. Мне кажется, что для работы с таблицей следует применять символику. В экзотеризме допускается вместо имеющегося предмета либо использовать воображаемый с теми же свойствами, либо написать его название на бумаге. Следовательно, можно предположить, что когда мы

работаем с таблицей, представляющей металлы (символы или названия), то делаем это в таких же условиях, как если бы имели прикрепленные к ней образцы этих металлов. Это явление несколько приближает нас к телепатии и называется телерадиэстезией.

Урок 3

ДВИЖЕНИЕ МАЯТНИКА

Если Вы держите в руке маятник, свисающий на нити, он может выполнять разные движения:

КОЛЕБАНИЯ — маятник колыхнется вперед и назад или в стороны, по прямой линии;

ОБОРОТЫ — маятник не колыхнется, но выполняет вращательное движение как бы по окружности;

ОБОРОТЫ ВПРАВО — маятник вращается по ходу часовой стрелки;

ОБОРОТЫ ВЛЕВО — маятник вращается против хода часовой стрелки;

ЭЛЛИПТИЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ — среднее движение, без практического применения. Оно просто сигнализирует о том, что маятник изменит свое движение, т.е. перейдет от одного движения к другому, начнет двигаться или остановится.

МЫСЛЕННЫЙ ДОГОВОР

Чтобы интерпретировать движения маятника, обязательно нужно знать, что они означают. Фальшивым было бы утверждение, что такое-то движение соответствует такой-то интерпретации /например, ОБОРОТ ВПРАВО = ДА/. В действительности это зависит от человека, проводящего исследование или, скорее, от значения, которое он ему придает инстинктивно при каждом движении. Однако хорошо было бы определить раз и навсегда все значения каждого движения и держаться этого, чтобы избежать ошибок. Как пример представляю метод, который применяю я, однако добавлю, что он не является совершенством и каждый из Вас может его изменить. Итак:

ОБОРОТ ВПРАВО = ДА, много (очень), очень близко, в добром здравии, живет, кислый, позитивный и т.д... (мужской род);

ОБОРОТ ВЛЕВО = НЕТ, очень мало, очень далеко, болен, умер, щелочной, негативный и т.д... (женский род);

КОЛЕБАНИЕ = БЕЗРАЗЛИЧНО.

Когда после нескольких опытов Вы установите картину тех интерпретаций, какие Вам соответствуют, выучите ее наизусть и придерживайтесь ее всегда. Только так Вы избежите ошибок. Ничто, однако, не является преградой для того, чтобы элементы данной картины интерпретаций время-нами модифицировались, если Вы посчитаете это обоснованным.

Урок 4

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

Начинаем сейчас практические упражнения, и это будет Вашим дебютом в радиэстезии. Не расстраивайтесь, если поначалу совершите несколько ошибок, не нервничайте. В случае неудачи расслабьтесь и повторите упражнение несколько позже. Если, как это часто бывает, Вам с самого начала будет сопутствовать успех, не упивайтесь им, не выполняйте больше упражнений, чем следует, и не забывайте, что усталость — главная причина ошибки.

УПРАЖНЕНИЕ 1: электробатарейка.

Возьмите батарейку и прикройте или полностью заверните ее в непрозрачную бумагу (лучше всего, в белую или серую). Несколько раз переверните завернутую батарейку таким образом, чтобы было неизвестно, в каком она находится положении. Положите ее перед собой на черной бумаге и ищите маятником, каково положение ее полюсов. С этой целью Вы помещаете маятник у одного из ее концов, придаете ему легкое колебательное дергающее движение (нейтральное) и задаете себе вопрос: «Какой полюс батарейки находится с этой стороны?» Согласно мысленному договору,

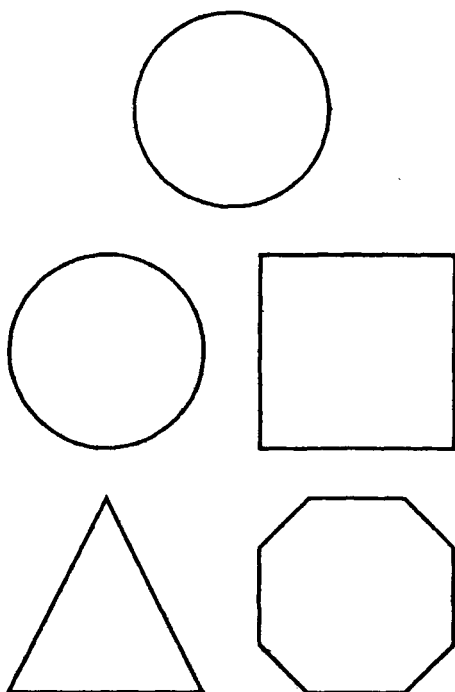
заключенному Вами с самим собой, маятник вскоре закрутится вправо или влево, указывая таким образом, каким является данный полюс — положительным или отрицательным.

ЗАМЕЧАНИЕ. В момент выполнения упражнения ясно и четко поставьте себе вопрос, так как от этого зависит ясность и четкость ответа.

УПРАЖНЕНИЕ 2: геометрические фигуры.

Вырежьте геометрические фигуры из табл. 1 и вложите каждую из них в конверт за исключением одного из кругов. Разложите конверты перед собой на черной скатерти, до того тщательно их перемешав. Положите этот дополнительный круг и установите над ним маятник, позволив ему вращаться

Таблица 1



в любую сторону. Затем помещайте маятник поочередно над каждым конвертом, задавая себе вопрос: «Находится ли круг в этом конверте?» Когда маятник окажется над конвертом с кругом, он будет вращаться в ту же сторону, что и над открытым кругом («свидетелем»). Над оставшимися конвертами маятник будет вращаться в другом направлении, подергиваться или вообще остановится. Вращение должно быть четким.

УПРАЖНЕНИЕ 3: цвета.

Повторите то же упражнение, применяя при этом цветную бумагу. Разрежьте листки на 2 части: одна из них будет спрятана в конверте, другая послужит «свидетелем». Ищите, какой цвет находится в каждом конверте. Однако не забудьте разрядить маятник (см. Урок 2) перед каждым использованием бумаги нового цвета.

Урок 5

Несколько раз повторите упражнения из Урока 4 или иные подобные, которые Вы сами придумаете, прежде чем приступить к этому уроку. Чтобы следующие упражнения удались, Вы должны быть уверены в себе.

Попросите кого-нибудь из своих друзей помочь Вам в следующих упражнениях. Этот человек обязательно должен доверять Вам и радиэстезии, в крайнем случае быть безразличным и невзволнованным. Критики, сомнений, иронических замечаний вполне достаточно для того, чтобы Вы совершили ошибку.

УПРАЖНЕНИЕ 4: картинки.

Покажите своему коллеге лист с картинками, например с изображениями животных. Попросите, чтобы он выбрал себе какой-либо элемент из этого рисунка и интенсивно о нем думал. «Настройте» маятник, позволяя ему вращаться над правой ладонью коллеги, затем по очереди переносите его на каждую картинку. Когда маятник попадет на выбранный элемент, он (маятник) будет вращаться так же, как и над ладонью. Над каждым новым элементом маятник будет выполнять другие движения.

ВНИМАНИЕ! Остерегайтесь самовнушения. Старайтесь создать абсолютную пустоту в Вашем сознании, позволяя маятнику действовать самостоятельно. Если Вы хорошо знаете своего коллегу, с которым работаете, то наверняка будете иметь неверные мысли, какое-то чувство, что Вы заранее знаете, какой элемент он выбрал (согласно его вкусам и характеру), и в 99-ти случаях из 100 ошибетесь, поскольку выбор, сделанный Вашим коллегой, будет почти всегда случайным.

УПРАЖНЕНИЕ 5: геометрия.

Дайте своему коллеге один из кругов из табл. 1 (упр. 2) и попросите, чтобы он зажал его в кулаке, а затем показал Вам оба кулака. «Настройте» маятник на круг-«свидетель» и ищите тот кулак, в котором находится круг.

УПРАЖНЕНИЕ 6: цвета.

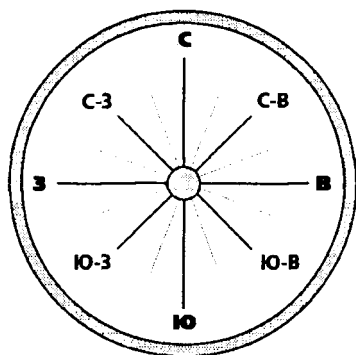
Разложите на черной скатерти разные куски цветной бумаги (из упр. 3). Затем, как в упр. 4, попросите своего коллегу, чтобы он взял в руку образец одного цвета, пряча от Вас остальные. «Настройте» маятник над ладонью коллеги и определите, какой цвет он выбрал.

Таким образом, Вы можете придумать себе много подобных упражнений. Советую Вам несколько раз повторить разученные упражнения, прежде чем перейти к следующим.

Урок 6

ПОИСКИ НА ПЛАНЕ

Таблица 2



Поиски на плане (или карте) являются очень частыми в работе радиэстетов.

Метод, который предлагаю Вам я, практичен и делает поиски систематическими, легкими и быстрыми.

Табл. 2 представляет собой «искатель ориентации», позволяющей уточнить направление, в котором следует проводить исследования.

Точно вырежьте внешний круг «искателя», а также небольшое отверстие в середине.

Чтобы провести поиски на плане или карте:

1) разложите перед собой план (или карту), ориентируя его очень точно по отношению к тому месту, где Вы находитесь (можно воспользоваться небольшим компасом);

2) положите «искатель ориентации» на план (или карту), совмещая центральное вырезанное отверстие с исходным пунктом поиска (место жительства пропавшего, место, где его видели в последний раз, пункт выхода подземного источника воды и т.д.);

3) настройте маятник на «свидетеля», отвечающего тому, что Вы ищете (часть одежды пропавшего человека или воду при поиске подземного источника воды и т.д.);

4) медленно перемещая маятник над «искателем ориентации», вокруг него, повторяйте вопрос: «В каком направлении находится... (то, что Вы ищете)?» Маятник будет вращаться в ту же сторону, что и над «свидетелем», в тот момент, когда он окажется над искомым объектом;

5) если Вы ищете расстояние, то следует ориентироваться по линейке, которую Вы накладываете на план (или карту) поиска. Затем с помощью маятника определите, перемещая его над линейкой, расстояние, на котором находится данный предмет или человек. В соответствующем месте маятник будет вращаться в ту же сторону, что и над «свидетелем».

ЗАМЕЧАНИЕ. Чем мельче масштаб на данном плане или карте, тем больше точность.

Таким образом, Вы можете найти:

- пропавшего ребенка (или взрослого человека);
- преступника;
- потерянный или украденный предмет;
- пункт выхода подземного источника;
- систему канализации;
- спрятанный клад и т.д.

Производя поиски на территории здания, попросите план этого здания, не забывая при этом направить его соответствующим образом.

Урок 7

ЗДОРОВЬЕ

На этом занятии мы затронем проблему одновременно и важную, и опасную. Важную потому, что здоровье является основой нормальной и продуктивной жизни, а опасную потому, что радиэстезия для лечения может применяться только врачами, чем некоторые склонны пренебрегать. Конечно, ничто не мешает нам следить за своим здоровьем, это я Вам даже советую. Но напомним, что закон запрещает:

- 1) ставить диагноз;
- 2) прописывать лечение в каком-либо виде;
- 3) предлагать прервать лечение, предписанное пациенту;
- 4) отговаривать от визита к врачу или его опеки.

Итак, можно сказать, что этот урок важен только для врачей. Действительно, адресован он преимущественно им (среди моих читателей несомненно найдутся и врачи), но будет полезен и всем радиэстетам. Ведь Вы можете, не нарушая закона, следить за собственным здоровьем и здоровьем своих близких, а также проводить любое контрольное исследование исключительно в экспериментальных целях.

Таблица 3

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Костная система									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Нервная система									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Кровеносная система									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Пищеварительная система									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Дыхательная система									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Мышечная система									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Половая система									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Железы внутренней секреции									

Свидетель
или
фотография

ЗАМЕЧАНИЕ. Обращаю Ваше внимание на тот факт, что практически этот урок следует выполнять только тогда, когда Вы будете уверены в себе и будете уже располагать определенным опытом.

Табл. 3 демонстрирует системы, управляющие функционированием человеческого организма. Чтобы воспользоваться ею, поместите в указанном месте фотографию или «свидетеля», настройте маятник, как в предыдущих упражнениях, и найдите в каждой системе состояние ее функциональности по шкале 0 — 10 (0 указывает на очень плохое состояние, а 10 означает очень хорошее функционирование). Когда Вы исследуете 8 систем, то

получите график, который укажет Вам общее состояние и отметит системы с грубыми нарушениями функции. Вопрос, который Вы зададите каждой системе, звучит так: «Как функционирует... система пациента?» Если Вы хотите уточнить диагноз, Вам достаточно сделать серию таблиц для каждой системы, включающих каждый орган данной системы.

Одно дело — определить, какая из систем не помогает, и поставить диагноз, другое же — выбрать способ лечения. Обычно врач располагает большим количеством лечебных средств. Так как я не в состоянии описать здесь все эти средства, то довольствуюсь представлением одного метода, чаще всего используемого врачами-радиэстетами, — го-

Таблица 4

Свидетель или фотография	
<input type="checkbox"/> <i>Aconit</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Arnica</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Arsenicum album</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Belladonna</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Berberis</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Bryonia</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Chamomilla</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Chelidonium</i>	
<input type="checkbox"/> <i>China</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Cocculus</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Colocytis</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Drosera</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Dulcamara</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Eupatorium perfolatum</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Gelseminum</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Hepar Sulfuris</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Hypericum</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Ignatia</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Licopedium</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Mercurius solubilis</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Meristina sebifera</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Nux vomica</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Rhus toxicodendrea</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Ruta gravcolens</i>	
<input type="checkbox"/> <i>Staphysagria</i>	

меопатии. И здесь я тоже сознательно ограничился 25-ю классическими препаратами, которые описаны в выдающемся труде Е. А. MAURY «L'homeopaathie en vigt-oinq remedes» («Гомеопатия в 25-ти препаратах»).

Табл. 4 предназначена для врачей-гомеопатов, которые хотели бы применять радиэстезию в поисках препарата для предписания больному. Я представил только 25 наиболее классических препаратов, но таблица эта может дополняться теми препаратами, которые гомеопат хочет применить.

УРОК 8

ИСТОЧНИКИ ОШИБОК

Теперь настало время вернуться к пункту, о котором я говорил уже в начале этого курса, — источники ошибок.

Когда Вы будете проводить исследования, результаты некоторых из них удовлетворяют Вас, а если Вы правильно работаете, то большинство, другие же, как холодный душ, будут гасить Ваш энтузиазм большими ошибками. ПОЧЕМУ?

Пусть это Вас не обидит, но во всем виноваты Вы сами. Может, Вы допустили ошибку, потому что хотели работать больше чем надо, может быть, продвигались вперед слишком быстро, забыли о мелочах и поэтому Ваши результаты ошибочны.

Итак, напоминаю некоторые принципы, которых Вы должны неукоснительно придерживаться:

- прервите поиски уже при первых признаках усталости;
- отказывайтесь от выполнения «срочных» исследований, поскольку в радиэстезии (как и во многих других областях) поспешность означает ошибку;
- не работайте в присутствии людей, стесняющих Вас, шумных, скептиков, саркастических..., которые понижают Ваши психические способности;
- точно определяйте в мыслях цель каждого исследования, ясно формулируйте проблему до ее решения, ставя только один вопрос;
- между каждым исследованием отдыхайте несколько минут, особенно поначалу, когда концентрация сознания быстро утомляет;

- избегайте самовнушения до тех пор, пока Вы достаточно собой не овладеете, никогда не проводите исследование, результат которого кажется Вам известным заранее;
- работайте регулярно каждый день, чтобы приучить Ваше сознание к «радиэстезионному» мышлению и развить Ваше шестое чувство;
- храните всегда чужие тайны. Во-первых, потому что этого требуют от Вас закон и этика (сохранение профессиональной тайны обязательно для всех, кто, пусть даже необычным способом, узнает чужие секреты), во-вторых, потому что Вы ничего не достигнете, рассказывая об объектах Ваших исследований, а также о Ваших успехах.

УРОК 9

РАБОТА ВНЕ ДОМА

В заключение хочу сказать о работе вне дома, так как она требует большой сноровки и уверенности в себе.

Работа вне дома связана с присутствием свидетелей, трудными условиями, чаще всего менее спокойными, чем Ваш стол (ветер, шум, дождь и т.д.): все эти факторы вызывают ошибки в поисках, поэтому советую Вам работать в основном у себя, на планах или картах, в подходящее для Вас время и в относительно спокойной обстановке.

Радиэстезионные исследования проводятся одинаково как в помещении, так и вне его. Однако касаются они лишь некоторых случаев: поиск людей, вещей, кладов, источников и т.д.

Когда Вы уже будете на территории, настройте маятник на «свидетеля»: часть одежды пропавшего человека, воду в случае источника и т.д. Затем определите направление, рисуя себе в воображении или на земле (с помощью компаса) похожий на «искателя ориентации» круг из табл. 2 (см. Урок 6).

Когда направление будет определено, то медленно идите в эту сторону, ожидая, пока маятник укажет Вам расстояние по отношению к середине круга. Теперь Вы уже будете находиться над или в окрестностях того, что ищете. Если Вы боитесь, что расстояние будет слишком большим, то облегчите себе поиски «мысленным договором». Для этого станьте в нужном направлении и мысленно решите, что

маятник покажет Вам «отрезок расстояния», на котором находится предмет или человек, которого Вы ищете (например, в сотнях километров, десятках километров или в километре и т.д.). Называйте тогда вслух или мысленно числа от 1 до 10, и маятник повернется в тот момент, когда Вы назовете нужное.

Пользуясь принципом «мысленного договора», Вы можете определить глубину, на которой находится предмет, и т.д.

ЛОЗА

До сих пор я говорил о маятнике, так как это единственный прибор, которым я люблю пользоваться: его я считаю более точным, чем лозу. Однако Вы можете использовать и ее, особенно при работе вне дома. Это довольно просто. Держите каждое ответвление лозы в руках (ладонями вверх или вниз) таким образом, чтобы вытянутая лоза была в неполном равновесии. В тот момент, когда Вы будете находиться на оси направления или над тем, что ищете, лоза поднимется или опустится более-менее энергично в зависимости от Вашей чувствительности. Лозу применяют прежде всего при поиске воды или пропавших людей, особенно, когда расстояние большое и важен не столько точный, сколько быстрый результат. Хорошо было бы иметь при себе, пользуясь лозой, какого-нибудь «свидетеля» того, что Вы ищете.

РЕЗЮМЕ

Теперь у Вас в руках все то, что необходимо для того, чтобы стать хорошим радиэстетом.

Несмотря на краткость моего курса, выражаю надежду, что я ясно передал его суть, и мне хотелось бы, чтобы все меня поняли. Пусть простят меня любители «великой литературы» или «научных доводов». Моей целью при разработке этого курса было дать всем, даже начинающим радиэстетам, практические навыки для быстреего и успешного овладения чудесным искусством, каким является радиэстезия.

Так же, как я сам и тысячи радиэстетов до нас, Вы проведете множество увлекательных исследований. Ни одно предписание или закон пока еще официально не регулирует

практику радиэстезии, по крайней мере в те минуты, когда я это пишу. Однако, чтобы практиковать официально, нужно взять патент. Существуют разные общества, объединяющие радиэстетов-любителей или профессионалов как в масштабах страны, так и международные. Я советовал бы Вам присоединиться к ним: Вы встретите там людей, интересующихся природой, любящих творить добро и вносить свой вклад в развитие прогресса.

Существуют и другие работы на тему радиэстезии. Советую Вам с ними познакомиться, чтобы повысить свою радиэстезионную квалификацию, поскольку настоящий курс только помогает понять и практиковать радиэстезию и специально краток, чтобы он был быстрее и лучше усвоен.

Так как Вы уже составляете часть большой семьи радиэстетов, я попрошу Вас придерживаться трех принципов, обязательных для каждого ее члена: **ЧЕСТНОСТЬ, СКОМНОСТЬ, СТРЕМЛЕНИЕ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ СВОИ ЗНАНИЯ.**

В надежде, что Вы в один прекрасный день окажетесь среди Мастеров радиэстезионного искусства

преданный Вам

J.P.De KERSAINT

Пер. с польского М. В. Корольчука

ГОМЕОПАТИЧЕСКИЙ
**ДОМАШНИЙ
ЛѢЧЕБНИКЪ.**

Изданіе
Общества Врачей Гомеопатовъ.

С.-ПЕТЕРБУРГЪ

Типографія Спб. Т-ва Печати и Издат. Дѣла «Трудъ». Фонтанка, 80.

1901.

ОТ ИЗДАТЕЛЕЙ¹

С каждым годом гомеопатия получает все большее и большее распространение; и, соразмерно увеличению числа последователей этого способа лечения, увеличивается и спрос на простое и общедоступное руководство, которое давало бы возможность лицам, совершенно не знакомым с медициною, оказывать помощь себе и своим ближним во всех тех случаях, где по тем или иным причинам какая бы то ни было другая медицинская помощь является для них недоступною. Для удовлетворения этого несомненно существующего и вполне законного требования предлагается «Домашний лечебник», составленный по образцу подобного же немецкого издания «Der kleine Hausfreund». Он дает в очень сжатом виде и в совершенно понятном изложении, без всяких технических терминов, описание признаков болезней и указание наиболее подходящих для них гомеопатических лекарств с наставлением, в каких разведениях и в каких приемах их давать, как часто их повторять, и, в случае необходимости, с какими другими лекарствами их чередовать. Одновременно с этою книгою выпускаются «домашние аптечки», для которых «домашний лечебник» служит руководством, как ими пользоваться. Мы далеки от мысли, будто для успешного гомеопатического лечения можно обойтись без врача и что лечить может всякий, имеющий в руках лечебник и аптечку. Мы желаем лишь дать руководство самопомощи для известных случаев и, как выше сказано,

¹ Для удобства читателей орфография книги по возможности адаптирована к современной, однако авторский стиль и терминология сохранены. (Прим.ред.)

именно для таких, где больные, за невозможностью иметь правильно организованную медицинскую помощь, волею-неволею вынуждены обращаться к разным домашним и патентованным средствам или к знахарям и шарлатанам, и, таким образом, вместо ожидаемой пользы, наносят своему здоровью нередко тяжкий и непоправимый вред. Гомеопатические лекарства, входящие в состав «домашней аптечки», имеют во всяком случае то преимущество перед обыкновенными домашними средствами, что не могут оказать прямого вреда, в смысле отравления организма или опасного побочного действия. А между тем, при точном пользовании указаниями предлагаемого лечебника, верно избранное гомеопатическое средство может оказать исцеление или почти несомненное улучшение в большинстве случаев, где болезнь вообще излечима или поддается улучшению. В особенности неоценима домашняя гомеопатическая аптечка в детских болезнях, где своевременно назначенное лекарство часто в корне прерывает развитие тяжелой болезни или приводит к скорейшему выздоровлению.

Как краткое и популярное руководство, «Домашний Лечебник» должен заслужить одобрение лиц, занимающихся самоврачеванием. Для желающих же иметь более пространные сведения обращаем внимание на только что вышедшее «Руководство к лечению по способу Ганемана» д-ра мед. Р. Юза. Эти два руководства дополняют одно другое и изданы по очень умеренной цене; в расчете на их широкое распространение.

УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ

Комната, в которую помещают больного, должна быть светлая и сухая, и окна не должны по возможности выходить на улицу, в особенности если последняя очень шумная и оживленная.

Больному необходим полный покой, поэтому если в семье есть дети, которые своими забавами и играми нарушают этот покой, то их нужно отдалять.

При заразных болезнях, как-то: при чахотке, тифе, родильной лихорадке, дизентерии, холере, оспе, кори, скарлатине, дифтерите, коклюше и т.п., больного следует изолировать от здоровых и при нем оставлять только тех, кому поручен уход за ним. В таких случаях необходимо принять и надлежащие меры предосторожности. Соблюдение самой строгой чистоты и проветривание комнаты большею частью предохраняют от заражения. В комнате больного запрещается здоровым пить и есть, а равно нужно избегать всякого соприкосновения с бельем и испражнениями, которые необходимо дезинфицировать насыщенным раствором марганцово-кислого калия или железного купороса, а равно обмывать руки сулемовым мылом или сулемовым раствором (1 часть сулемы на 3.000 ч. воды).

Чистый, свежий воздух необходим для каждого больного. Поэтому варить пищу, а равно мыть и сушить белье в комнате больного безусловно запрещается: а также вредны всякие сильно пахучие лекарства, дым, копоть и т.п. Летом одно окно должно быть открыто днем и ночью, но так, чтобы не было сквозняка. Зимой же комнату больного проветривают как можно чаще. При глазных страданиях или болезнях, сопровождаемых таковыми, окна можно завешивать. Ночью не жечь в комнате больного керосиновых ламп или сальных свечей, а лучше всего стеариновые свечи.

Спальня больного не должна быть слишком жарко протапливаема.

Температура ее не должна быть выше 13 градусов по Реомюру,¹ в особенности при лихорадках. Зимой полезно ставить на печку или камин открытый сосуд с водою, к которой прибавить чайную ложку сосновой тинктуры.

Полы ежедневно обтирать мокрой тряпкой.

Кровать больного не должна стоять близ печки или у дверей, а также не заставляться ширмами или занавесями, так как это мешает свободному доступу воздуха. Лучше всего пружинные кровати и мягкие шерстяные одеяла. Подушки должны быть волосяные или набиты морской травой, белье всегда чистое и покрывала самые легкие, даже при таких болезнях, как скарлатина, корь и оспа. Дети не должны лежать в мокрой постели, но белье нужно переменять с надлежащими предосторожностями: оно не должно быть сырое, и в холодное время его не мешает немного согреть у печки перед надеванием.

Теплые ванны в большинстве случаев очень полезны, в особенности при лихорадках, так как они умеряют жар тела. Вместо ванны можно делать и обтирания, но для этого берется не слишком холодная комнатная вода.

Как питье, лучше всего чистая, свежая вода, не слишком холодная и в умеренном количестве. Минеральные воды можно пить только по назначению врача, так как они не при всех болезнях применимы. Сахарная вода, морсы, фруктовые соки, варенье и лимонады тоже могут быть употребляемы только с разрешения врача.

Диета должна быть самая строгая. Больным дают только легко перевариваемую пищу и небольшими порциями. Полезны: молоко, цельное или разбавленное водою, лучше кипяченое; слабый нежирный мясной бульон или отвар из телячьих костей; яйца всмятку, фрукты, в особенности в виде компота или киселя, а также всякие овощи; белый хлеб; нежная нежирная говядина и сырая скобленая ветчина. Вино и пиво

1 Реомюр Рене Антуан (1683-1757) — французский естествоиспытатель. Предложил (1730) температурную шкалу, названную его именем, один градус которой равен $1/80$ разности температур кипения воды и таяния льда при атмосферном давлении, т. е. $1^{\circ}R = 5/4^{\circ}C$. Практически вышла из употребления. (Прим. ред.)

употреблять с большой осторожностью, только с дозволения врача, а водка, ликеры, коньяк и т.п. ни под каким видом не разрешаются. Не заставлять больного насильно есть или пить, а равно не следует удовлетворять его каприза, в случае, если он пожелает какое-либо запрещенное кушанье или питье.

Не следует утомлять и беспокоить больного продолжительными и громкими разговорами и отнюдь не нарушать его сна. Маленьких детей не носить долго перед сном, а равно не укачивать в люльках.

Следить за правильным, ежедневным опорожнением кишечника, и в случае отсутствия такового, не употреблять сильных слабительных, а лучше ставить клистиры. Также безвредны свечи из мыла или масла какао, а равно тамариндовая лепешка или ложка касторового масла.

Не позволять больному плевать на пол, а ставить для этого сосуд с водою или с песком.

Извержения и испражнения нужно тотчас уносить из комнаты больного и дезинфицировать насыщенным раствором марганцово-кислого калия или сулемовым раствором (1:2000), а также держать ночные горшки в строгой чистоте.

Если труднобольного переносят на другую постель или сажают его на стул, то полезно перед этим дать ему столовую ложку хорошего вина.

В период выздоровления в диете нужно быть очень разборчивым и осторожным. Малейшая погрешность в пище или питье может повести к возврату болезни. В особенности трудно бывает в это время с детьми, которые бессознательно требуют того, чего нельзя, и капризничают, когда желание их не удовлетворяется; тем не менее не следует потакать капризам, но нужно действовать в этих случаях крайне обдуманно.

НЕКОТОРЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАСТАВЛЕНИЯ

1. Ежедневно, вставши с постели, обмывать голову, грудь, спину и живот холодной или комнатной водой с мылом или еще лучше принять душ из комнатной воды.

Летом очень полезны речные купанья. Если тело находится в разгоряченном состоянии, то не следует предварительно остывать на берегу, а, наоборот, быстро раздеться, вытереть пот и затем тотчас же окунуться в воду.

После путешествия по железным дорогам и вообще после дороги очень полезно и освежающе действует теплая ванна.

2. Спальня должна быть большая, светлая, сухая и чистая. Окна должны быть открыты целый день, а на ночь оставлять открытыми форточки, если это позволяет погода, причем надо устранять всякую возможность сквозняка. Одежда, подушки, простыни и вообще постель нужно как можно чаще проветривать. В других жилых комнатах также необходимо соблюдать чистоту и свежесть воздуха и стараться, чтобы не было пыли, копоти, чада и т.п. Температура должна быть 14-16°R.

Ежедневные прогулки на свежем воздухе в продолжение часа с глубокими вдыханиями очень полезны, причем не следует ходить скоро или бегать.

Перед отъездом в далекое путешествие нужно своевременно все обдумать и приготовить, чтобы больному не волноваться в последние минуты. Вспотев, не подвергать себя сквозняку и не охлаждаться в холодном месте (например, в погребке, леднике и т.п.). Во время езды по железной дороге не высовывать головы из вагона, так как сильная тяга очень вредно действует на глаза.

Избегать многолюдных сборищ и собраний в таких помещениях, где вентиляция плохая и не открываются двери и окна, так как удушливый спертый воздух очень вредно действует на здоровье.

3. Здоровый человек должен иметь не менее 7 часов ночного отдыха. Слабые и больные субъекты и дети должны спать больше. Ложиться в постель своевременно, не позже 12 часов ночи, и, проснувшись утром, вставать тотчас же.

После обеда всякое движение, как телесное, так и умственное, вредно; полезно же, в особенности лицам старшего возраста, отдохнуть лежа с 1/2 часа.

Не подвергать организм свой переутомлению, а давать ему после работы надлежащий отдых и спокойствие. Поэтому воскресный день должен служить непременно днем безусловного отдыха.

4. Голову нужно содержать прохладно, а ноги в тепле. Мокрые ноги легко предрасполагают к заболеваниям, а равно мокрая одежда, поэтому остерегаться того и другого. Зимой полезно носить шерстяные чулки, а летом бумажные, причем часто менять их.

Одежда не должна быть узкой и тяжелой: зимою теплая, а летом — легкая и свободная. Подверженным простуде рекомендуется носить всегда бумажное белье д-ра Ламана.

Шею не следует укутывать: в комнате снимать кашне и шали. Обувь носить свободную и на низких каблуках.

Корсеты, в особенности сильно стягиваемые, служат часто причиной всевозможных женских болезней.

5. Для достижения глубокой старости необходимо прежде всего соблюдать строгую диету в пище и питье. Кофе, а равно всякие спиртные напитки вредны, а наиболее губительно на организм действует водка, которой нужно остерегаться.

Пища должна быть простая, и принимать ее нужно спокойно и не торопясь; скоро есть и пить вредно. Следует всегда хорошенько прожевывать ее и смешивать со слюною, в противном случае она трудно переваривается и производит различные расстройства в пищеварении. Питье и кушанья вредно употреблять горячими, и пища должна быть разнообразная: есть много мяса нездорово, в особенности детям. Летом лучше всего овощи и всякая растительная пища. После еды плоды и ягоды очень полезны.

Курение табаку вообще очень вредно, но в особенности перед едою.

Пить за едой вообще не хорошо. Кофе после еды полезно только лицам, страдающим расстройством пищеварения.

После еды полоскать рот свежеею водою и тщательно удалять частички пищи, застрявшие в зубах. Ежедневно чистить зубы порошком зубным с примесью небольшого количества мыла.

На ночь не употреблять тяжелой, трудноваримой пищи, не пить много вина и пива и не курить крепкие сигары, а равно не советуют заниматься умственными работами после ужина и не ложиться спать с полным желудком.

В разгоряченном состоянии не следует пить ничего холодного, и это можно себе позволить очень осторожно, только находясь в движении.

По утрам, натощак, выпивать глотками стакан холодной воды и прополаскивать горло очень полезно.

6. Приучать желудок к правильному ежедневному отправлению, лучше всего по утрам, и никогда не задерживать выделений, а строго следовать требованиям природы.

ВСКАРМЛИВАНИЕ МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ

Самым лучшим, ничем незаменимым средством для этого служит, конечно, материнское молоко, вследствие лишения которого многие дети умирают.

Материнское молоко можно заменить только коровьим, но последнее содержит больше жировых веществ и меньше сахара, вследствие чего оно легко створаживается и киснет. Поэтому его нужно разводить водою и подслащать.

Неразведенное молоко давать новорожденным младенцам безусловно воспрещается. Разводить же его следует только кипяченою водою и подслащать молочным сахаром или самым лучшим рафинадным сахаром. Затем молоко должно быть от здоровых коров и не очень жирное. Коров нужно содержать в чистых, хорошо вентилируемых хлевах и не кормить солодом, отрубями и т.п., так как такое молоко вредно для младенцев.

Для здоровых и сильных новорожденных детей 1 часть молока разбавляют 3 частями воды, а для слабых, больных и недоносков не менее как 4 частями. Если ребенок хорошо переносит такое молоко, то по истечении 6 недель ему дают сперва один раз в день, по утрам, молоко в пропорции 1 часть на 2 части воды, а в течение дня 1 ч. на 3; через 4-5 дней дают такое молоко и в полдень, а еще спустя 4-5 дней и вечером. С 10-й недели уже при каждом кормлении дается молоко в пропорции 1 ч. на 2 ч. воды.

На каждую бутылку разведенного молока прибавляют чайную ложку сахара. В общем ребенка следует кормить

через каждые 3 часа; слабых же детей чаще, но маленькими порциями. Первый раз следует кормить ребенка в 5-6 часов утра, а последний — в 10-11 часов вечера. Ночью кормить не более 1-2 раз, и если ребенок в промежутках между кормлениями беспокоится и плачет, то все-таки не давать молока, а в крайнем случае немного чистой или подслащенной воды. Укропный или ромашковый чай вреден.

Как только начинают прорезаться зубы, т.е. в 7-8 месяцев, то кроме жидкой пищи можно прикармливать еще и кашцей. Дольше 9 месяцев не следует кормить ребенка грудью, так как от этого страдает и мать, а в особенности младенец.

Для прикармливания лучше всего мука Нестле, а затем легкий нежирный бульон с сухарями или с размешанным в нем яйцом.

На десертную ложку муки Нестле берут 2 чашки воды, кипятят и затем прибавляют $\frac{2}{3}$ молока и немного соли. Таковую кашку дают в первую неделю 1 раз в день, затем 2 раза и спустя еще неделю 3 раза.

Годовалый ребенок, которого можно кормить с ложечки, получает кашку в 7 час. утра, в 12 час. дня и в 7 час. вечера; а молоко в 10 час. утра и в 3 час. дня. На такой диете воспитывать ребенка до второго года и только, когда он совершенно здоров, можно давать иногда понемногу плодов, рубленые куриные котлетки и т.п.

Некоторые дети совсем не переносят ни коровьего, ни козьего молока, и, кроме того, не везде можно достать хорошее, свежее нефальсифицированное молоко. Поэтому приходится искусственное кормление молоком заменять другими средствами.

К таким средствам следует прибегать только в крайней необходимости и с большою осторожностью, и рекомендовать предпочтительно одно перед другим невозможно. Иногда приходится испытывать, которое из них наиболее подходящее, т.е. которое наилучше переносится ребенком. Если желудок его исправен, испражнения не жидкие и желтого цвета, то это указывает, что пищевое вещество переносится ребенком; если же являются запоры или поносы зеленоватого цвета, или наступает частая рвота, то это прямо указывает на непригодность пищевого продукта.

При кормлении разведенным коровьим молоком дети иногда страдают поносами. В этих случаях нужно тотчас же обратить внимание на качество молока и лечить желудок подходящими лекарствами.

Для кипячения молока рекомендуется аппарат проф. Со-кслета, достоинства которого заключаются в том, что он кипятит молоко разбавленное и неразбавленное в герметически закупоренных бутылочках. При этом всякие органические примеси, находящиеся в молоке, совершенно уничтожаются и становятся безвредными; кроме того, такое молоко не содержит и бродильных веществ. Каждая бутылочка таким образом приготовленного молока служит одновременно и тою порцией, какую следует давать младенцу на раз; остальные служат для запаса и расходуются по мере надобности. Перед тем, как давать ребенку молоко, бутылочку предварительно ставят в теплую воду на несколько минут. Таким образом приготовленное молоко сохраняется очень хорошо в течение 2-3 дней при обыкновенной комнатной температуре. Аппарат проф. Со-кслета приносит большую пользу в больших городах и местностях, где очень трудно иметь хорошее, свежее молоко.

Есть, однако, дети, которые совсем не переносят ни коровьего молока, ни другого искусственного кормления, и в таких случаях необходимо взять кормилицу. Кормилица должна быть не моложе 18 и не старше 25 лет. При выборе кормилицы необходимо обратиться к врачу, который может определить качество ее молока, состояние ее здоровья и то количество молока, которое она способна дать ребенку. Кроме того, необходимо, чтобы кормилица была чиста, опрятна, хорошего поведения и не употребляла спиртных напитков: водки, пива и т.п. Кормилица не должна есть кислой, трудноваримой и раздражающей пищи, а пить может молоко, слабый чай и чистую воду.

Ребенку должно давать молоко теплым, 27-28° по Реомюру. Эту температуру можно приблизительно определить, если приложить скляночку с молоком к щеке: такое тепло для лица приятно.

Приготовлением пищи для ребенка должна заведовать мать или вообще лицо надежное, так как малейшая ошибка

или отклонение от данных предписаний влечет за собою серьезные последствия. В этом случае необходимо соблюдать самую строгую чистоту и аккуратность.

Самое строгое внимание должно быть обращено также и на посуду, из которой кормят младенца. Скляночки для молока, из которых сосут дети, должно тотчас после употребления вымыть с содой или с солью и, хорошенько прополоскав, высушить в печке. Для этой цели лучше всего скляночки проф. Сокслета или простые аптечные склянки. Склянки с длинными резиновыми трубками непригодны, так как их очень трудно промывать; в особенности летом они оказываются вредными, потому что молоко, остающееся в трубке и в соске, быстро скисает. Соски резиновые, надеваемые на бутылочки, тотчас после употребления выворачивать, промывать и держать в чистой воде.

После кормления не оставлять сосок во рту ребенка, а равно не давать сосать пустую склянку: от этого часто являются желудочные расстройства и др. болезни.

В жаркое летнее время не следует отнимать ребенка от груди, а равно не следует в такое время переходить от кормления грудью к искусственному питанию, в особенности если существуют эпидемии желудочных болезней.

ПОЛЕЗНЫЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Холодные купанья и ванны

Наиболее действенными и полезными для здоровья считаются речные и морские купанья.

Купанья можно заменить ваннами, для чего пользоваться речной или колодезною водою. Если назначены соленые ванны, то на каждую ванну берут 1-4 фунта¹ (смотря по возрасту больного) надлежащей соли. В ванне сидеть от 1 до 5 минут.

¹ Единица массы в системе русских мер:
1 ф. = 0,40951241 кг. (Прим. ред.)

Больным редко назначают холодные ванны, и обыкновенно 10-20°R.

После холодной ванны полезны сухие обтирания тела шершавыми полотенцами и после этого прогулка на свежем воздухе.

Теплые ванны

Температура воды определяется особым термометром, который погружают на несколько минут в ванну, помешивая им воду. Постепенным прибавлением горячей воды поддерживается равномерная температура 23-28 градусов по Реомюру. Ванна продолжается 15-25 минут. Если у больного заболит голова, то положить на голову губку, смоченную в холодной воде. Если же является слабость, то его необходимо взять из ванны. После ванны больного завертывают сперва в нагретую полотняную простыню и затем в теплые шерстяные одеяла. Если требуется вызвать пот, то в таком завернутом виде его оставляют на 1/2 часа и более.

Ванны назначаются:

1) отрубные: 3-6 фунтов пшеничных отрубей варят в холщовом мешке и затем вливают в ванну, как отвар, так и выжимки из мешка;

2) соленые: 1-4 фунта поваренной или морской соли растворяют в теплой воде и вливают в ванну;

3) серные: 2-4 лота¹ серной печени растворяют в воде и примешивают.

Сидячая холодная ванна

В специально для этой цели приспособленную ванну или обыкновенную низкую кадку наливают приблизительно до 1/4 ее объема холодной воды и, раздевшись или полураздевшись, садятся в нее. Половина нижней части живота, до почек, и верхняя часть бедер должны быть под водою. Нижняя часть бедер, колени и ноги должны быть вне воды. Продолжительность такой ванны 1/2-3 минуты.

Такие ванны очень полезны при болезнях брюшных органов; они регулируют отправления желудка и кровообращения.

¹ Мера массы (веса) = 12,8 г. В России — со 2-й половины XIX в. до введения метрических мер. (Прим. ред.)

При бессонницах такая ванна оказывает огромную услугу и, если ее делать, как указано выше, никогда не может повредить.

Сидячая теплая ванна

Для этого берут воду в 24-26°R; сидеть в такой ванне можно до 15 минут.

Сидячие ванны можно делать 2-3 раза в неделю; попеременно же с холодными ваннами и чаще.

Они назначаются при хроническом страдании почек, мочевого пузыря, геморрое, запоре, каменной болезни с судорожными проявлениями и коликами.

Головная ванна

Головные ванны назначают холодные и теплые.

Наливают сосуд водою, ставят на стул и погружают в воду верхнюю часть головы, покрытую волосами, для холодной ванны на 1 минуту, а для теплой на 5-6 минут. В случае, если не вся волосистая часть головы будет смочена водою, то можно это сделать поливанием с рук. Затем волосы вытереть и дать им высохнуть. Можно также во избежание простуды головы надевать шапку, пока волосы не высохнут.

Головные ванны назначаются при нарывах, сухих сыпях, перхоти и вообще при нечистоте головной кожи.

Глазные ванны

Лучше всего делать глазные ванны так: лоб и глаза погружают в холодную ванну приблизительно на 1/2 минуты, затем надо отдохнуть 1-2 минуты и опять окунуть лоб и глаза в воду. Эту манипуляцию можно повторять 3-4 раза и более.

Теплые ванны, в 24-26, делаются так же, как холодные, но закончить их необходимо холодною ванною или, по крайней мере, промыть глаза холодною водою. Можно прибавлять на каждую ванну несколько капель тинктуры Евфразии.

Холодные ванны назначаются для укрепления слабых глаз; а теплые — для размягчения опухолей и затвердений и для промывания нагноений и засорений наружных частей глаза.

Паровые ванны

1. *Паровые ванны верхней части туловища.* Сосуд с кипящею водою, герметически закрытый крышкою, ставят на низкий стул или скамейку. Больной снимает верхнюю одежду, рубашку и пр. до половины туловища и обвязывает себя вокруг пояса сухим полотенцем для того, чтобы стекающий пот не намочил нижней одежды. Он садится на высокий стул или ящик или становится перед сосудом с горячею водою, нагибается и руками упирается в края сосуда. Затем его закрывают шерстяными одеялами так, чтобы как верхняя часть туловища, так голова и сосуд с горячею водою были со всех сторон прикрыты, и чтобы пары не могли улетучиваться наружу. Тогда крышку с сосуда снимают, и пар обдаёт равномерно голову, грудь, спину и остальные части верхнего туловища. Глаза, нос и рот держат при этом открытыми, чтобы водяные пары могли и туда проникнуть. По истечении 15-20 минут покрывало снимают и быстро обмывают туловище свежою комнатою водою. После этого — быстрое движение, зимою в комнате, а летом на воздухе, пока тело не обсохнет и не согреется опять. Вместо обтирания холодною водою можно принять холодную ванну, но оставаться в ней не более 1 минуты.

Паровые ванны полезны от простуды, головных страданий, шума в ушах, ревматических болей, насморка, гриппа, воспаления глаз, опухоли желез и др. болезней, которые являются следствием простуды. Такие ванны можно делать 2-3 раза в неделю.

2. *Ножная паровая ванна.* Больной раздевает совершенно ноги и садится на стул, перед которым ставят сосуд, до половины наполненный кипятком. По краям сосуда кладут деревянные дощечки так, чтобы можно было свободно поместить на них ноги, и закрывают как сосуд, так и ноги теплыми одеялами так плотно, чтобы пары не выходили наружу.

К кипятку можно прибавить ромашку или другую какую-либо лечебную траву. Для поддержания высокой температуры воды от времени до времени погружают в нее раскаленный кирпич и т.п.

Такая ванна может продолжаться 15-30 минут. После этого обмывают нижние конечности холодной водою или берут прохладную полуванну в течение 1-1 1/2 минуты.

Они очень полезны при ножных потах, при опухоли ног, холодных ногах, ногтееде, вросших ногтях и заражении крови, а также при приливах крови к голове, судорогах желудка и т.п. Их можно повторять 1-2 раза в неделю.

3. Паровая ванна нижней части живота. Горячую воду наливают в горшок, который помещается под особо для этой цели приспособленный стульчик.

Пациента сажают так, чтобы пары не выходили наружу, через несколько времени они оказывают свое действие сильным отделением пота. Продолжительность такой ванны 15-20 минут. Если больному необходимо еще пропотеть некоторое время, то надо положить его в постель и хорошенько закрыть. Затем делают общую теплую ванну.

В ванну можно примешивать овсяную солому, свежее сено, хвощ.

Такие ванны полезны при болезнях почек, каменной болезни, болезни мочевого пузыря, в начале водянки, при ревматическом или судорожном состоянии брюшных органов.

Души

Для здоровых холодный душ после теплой ванны очень полезен. Ревматические зубные и лицевые боли излечиваются очень скоро при правильном применении душа.

Больным можно делать местные души с помощью обыкновенной спринцовки или поливанием из обыкновенной лейки больных частей, например спины, груди, колен, нижней части живота и т.п.

Для душа употребляется обыкновенно холодная вода, причем больной должен помещаться в ванне.

Примочки

Примочки бывают охлаждающие и возбуждающие.

Охлаждающие примочки делают так: берут кусок белевого полотна, складывают вчетверо, смачивают в холодной воде и, почти не выжимая, прикладывают к больному месту. Такие примочки надо возобновлять по мере согревания воспаленного места.

Возбуждающие примочки делают так: намоченное водою полотно крепко выжимают и туго накладывают на больное место; сверх этого накладывают такого же размера кусок сухой фланели, завязывают и оставляют так, пока компресс не высохнет. Через 2, 3, 4 часа его возобновляют.

Мокрые обертывания

Намачивают простыню в холодной воде, хорошенько выжимают и расстилают на сухом шерстяном одеяле, а в крайнем случае на каком-либо другом одеяле или на перине. Затем кладут совершенно раздетого больного на мокрую простыню, в которую быстро его заворачивают, оставляя голову и шею свободными, а затем плотно укутывают в одеяло и покрывают еще периной или шубой.

Если после обертывания тела повышается лихорадочный жар или появляются беспокойные явления, то нужно прекратить обертывания и посадить больного в полуванну. Если выступил пот, то оставить хорошенько пропотеть и затем обмыть тепловатой водой или сделать теплую ванну. Обертывания можно продолжать 1 — 1 1/2 часа. Если больной после обертывания не ложится в постель, то его необходимо очень тепло одеть.

Иногда применяются и полуобертывания, и в этом случае завертываются только туловище и ноги, а руки остаются снаружи. Полуобертывания можно делать в продолжение нескольких часов и даже оставлять больного в таком виде всю ночь, причем он может надеть на себя сверху ночную рубашку, чтобы руки и плечи не оставались открытыми.

Согревающие компрессы

Сложенный в несколько раз платок или кусок холста смачивают в воде, выжимают, прикладывают к больному месту и тотчас же покрывают плотно клеенкой или резиновым полотном; поверх этого накладывают фланель или фланелевый бинт и хорошо и плотно завязывают. Днем согревающий компресс можно менять 3-4 раза, а к ночи положенный компресс оставляется обыкновенно до следующего утра. Согревающие компрессы очень полезны при вывихах, растяжениях, при хрипоте, крупе, горловой жабе, катаре бронхов, при слабости пищеварения, желудочно-кишечных страданиях и пр.

Массаж

Подлежащую массажированию часть тела смазывают арниковым или прованским маслом. Если нужно массировать место, покрытое волосами, то волосы необходимо гладко выбрить. Затем начинают поглаживать обеими руками сперва в окружности больного места, затем постепенно приближаясь к больному центру. Поглаживание должно производить сперва тихо и нежно, мало-помалу усиливая его, и переходить затем к кругообразному растиранию, после чего, в упорных случаях, приступают к разминанию, с целью как бы раздавить воспалительные выпоты и припухания и заставить их быстро рассасываться. Если такое разминание и причинит сначала боль в массируемом месте, то не следует этим смущаться, так как эта боль временная и скоро проходящая.

При тугоподвижности суставов больному члену производят легкие движения, которые пациент затем должен стараться исполнять сам. Такие движения нужно производить утром и вечером по 10-15 минут.

Массаж очень полезен при воспалении в суставах, суставном ревматизме, растяжении мускулов, опухоли колен, простреле и т.п. При ушибах и механических повреждениях массаж очень рекомендуется, иногда вместе с применением согревающих компрессов.

При хронических запорах массаж имеет отличное действие. Его применяют в форме поглаживания, растирания, разминания, подавливания, пошлепывания и поколачивания живота.

Лечебная гимнастика

Все болезни, являющиеся вследствие ослабления каких бы то ни было мышечных групп, улучшаются или излечиваются при правильном и продолжительном применении лечебной гимнастики.

Посредством систематических и легко исполнимых упражнений мускулов рук, груди, нижней части живота и ног таковые постепенно укрепляются и возвращаются к прежней нормальной деятельности.

Существуют общедоступные руководства к производству гимнастики, например, д-ра Шребера или Ангерштейна и др., которыми и следует пользоваться при лечении гимнастикой.

Кроме того, нужно иметь так называемый «реставратор», представляющий из себя жгут из толстой резины, при ежедневном и правильном употреблении которого можно значительно развить мускулы, усилить кровообращение и укрепить легкие.

Для слабогрудых, в особенности у которых подозревают наследственную склонность к заболеванию чахоткою, лечебная гимнастика очень полезна.

Лечебная гимнастика укрепляет мускулы рук, шеи, грудной клетки и спинного хребта; поэтому развивает грудь, усиливает дыхание и вообще способствует восстановлению ослабевших членов человеческого организма и действует возбуждающе и освежающе.

Дыхательная гимнастика

Берут обеими руками обыкновенную палку и захватывают ее при опущенных вдоль туловища верхних конечностях так, чтобы четыре пальца каждой руки лежали снаружи, а большие пальцы внутри. Затем, не изменяя расстояния между руками и не сгибая их, палку сильно поднимают вверх, чтобы она приняла горизонтальное положение над головою. После этого таким же сильным и быстрым движением сгибают локти так, что палка ложится на затылок, а руки наивозможно ближе приходятся над плечами. После 10-12 таких движений, способствующих растяжению грудной клетки и увеличению ее объема в продольном поперечнике, нужно остановиться и, держа палку на затылке, несколько раз вдыхать воздух носом и выдыхать ртом, сделать опять глубокое вдыхание, задержать его несколько времени и сделать такое же сильное выдыхание ртом. Такие вдыхания и выдыхания нужно повторять продолжительное время, на свежем воздухе или при открытых окнах, и хотя эти упражнения сначала трудны для слабогрудых, но они приносят им большую пользу. Достаточно производить три раза в день по 20 таких глубоких вдыханий подряд.

Таковыми упражнениями легких можно остановить и даже излечить чахотку в ее начальном периоде.

Лечение сухарями

Этот метод лечения практикуется в таких случаях, когда необходимо привести болезненные образования к распадению натуральным путем и возбудить организм к самостоятельности.

Он состоит в том, что больному дают продолжительное время только сухари и теплое вино. В промежутках, в так называемые дни отдыха, назначается другая диета. Таким способом достигались отличные результаты при болезнях желудка и брюшных органов.

Лечение диетой

(особенно полезно весной)

Вставать в 5 1/2 час. утра, тотчас же облить тело холодной водой или взять душ, быстро обернуть тело толстыми шершавыми полотенцами и тотчас же одеваться. Выпить 1-2 стакана холодной воды и час гулять в лесу или саду, делая глубокие вдохи.

Завтрак в 9 час. должен состоять из молока с сухарями и яблок. Приступить к обычной работе.

Обед: картофель, овощи, зелень, салат, мучное (рис со сливками), компот, яблоки печеные с молоком: затем час отдохнуть; вместо кофе выпить стакан холодной воды и опять за работу.

Вечером: в 6-7 часов молоко с сухарями и фрукты; 1/2 часа отдыха и затем 1-2 часа гулять; в 10 часов ложиться спать. Перед сном стакан холодной воды. Спать при открытых окнах, но чтобы не было тяги воздуха или сквозняка. В дурную погоду часы гуляния заменять гимнастикой, игрою в кегли, распиливанием дров и т.п.

В свободные дни (праздники) делать дальние прогулки, по возможности по горам.

При этом лечении, которое можно начать, как только деревья покроются зеленью, и которое продолжается 4 недели, безусловно воспрещается не только всякая животная пища (как мясо, дичь и т.п.), но и всякие возбуждающие напитки: кофе, чай, вино, пиво, водка и т.п.

Лечение молоком и яблочным вином (сидром)

Яблочная сыворотка готовится так: берут в равных частях яблочное вино, молоко и воду, смешивают и нагревают, но не до кипения. Жидкость процеживают, и она

представляет собой уже яблочную сыворотку, которую употреблять лучше всего теплою, прибавляя к ней в случае желанния немного сахара для исправления вкуса.

Слабым субъектам дают ее раза три в день по 1-2 столовые ложки и никак не более одной чашки. Если появятся боли под ложечкой или понос, то уменьшить дозу или вовсе прекратить сыворотку.

Более крепким давать столько же, но непроцеженную сыворотку вместе с образовавшимся при нагревании творогом.

Это лечение очень полезно при золотухе, английской болезни, кашле, вследствие катарального раздражения гортани, дыхательного горла и легких; при неправильном пищеварении, страдании кишок, печени, малокровии, тифе и выздоравливающим больным после изнурительных болезней.

Лечение виноградом

Оно состоит в употреблении винограда в больших количествах и назначается при страданиях брюшных органов. При этом воспрещается жирная, мучная пища и овощи.

Лечение молоком

Пить свежее коровье, козье или ослиное молоко столько, сколько может воспринять организм. Большими количествами сразу не следует его выпивать, а с маленькими и равномерными промежутками. В первую неделю молочного лечения не следует употреблять никакой другой пищи; со второй или третьей недели разрешается немного мясного бульона и сухари.

Молоко должно быть свежее и при малейшем сомнении в свежести не употреблять его сырым, а только кипяченым. Посуда должна быть всегда чистая.

Молочное лечение полезно при болезнях легких, сердца и почек.

Железистый лимонад

Одним из лучших препаратов железа считаются *Гензелевские капли* (Hensel's tonicum), которые изготовляются только в гомеопатических аптеках. Другие железистые препараты вызывают большею частью различные побочные действия, чего не замечается при употреблении *Гензелевских капель*. Даже дети переносят их очень легко.

Малокровные девушки и женщины очень скоро поправляются, а равно слабые после 10-14-дневного употребления этих капель оживают, аппетит у них восстанавливается, они пьют и едят нормально и очень быстро крепнут и увеличиваются в весе. Выздоровливающие больные скоро входят в силы, старики становятся бодрыми. На нервных субъектов средство это действует успокаивающим образом. При вялости, в особенности летом, оно действует оживляюще и освежающе.

Лимонад этот готовится следующим образом: на стакан сахарной воды прибавляют чайную ложку *Гензелевских капель* и выпивают это количество в течение дня глотками. При этом нельзя есть свежие фрукты.

Как и все железистые препараты, *Гензелевское железо* нужно также принимать продолжительное время, чтобы достигнуть вполне удовлетворительных результатов.

Диета при лечении гомеопатическими средствами

А. Запрещается: 1. Крепкое пиво и вино, водка, ликеры, кофе, цикорий, чай и лимонады.

2. Пряности: перец, корица, тмин, ваниль, гвоздика, лавровый лист, мускатный орех, горький миндаль, горчица, можжевельник, маслины, каперсы и т.п.

3. Кислые фрукты, смородина, крыжовник, уксус и слишком кислая пища.

4. Супы с петрушкой, луком и другими ароматическими кореньями.

5. Кушанья, в которых положено много: сельдерея, кресс-салата, тмина, чеснока, лука, трюфелей, хрена, огурцов, грибов.

6. Жирная свинина, соленое мясо, колбасы, сало, угорь, семга, паштеты, пироги, горячий хлеб, кислая капуста, острый сыр.

7. Курение табака и сигар, в особенности при горловых и грудных болезнях.

Б. Разрешается: 1. Свежая вода, сахарная или с вареньем, молоко, миндальное молоко, легкое пиво. Для слабых пациентов — токайское вино, шампанское, а также легуминозный шоколад, какао, желудевый кофе, гомеопатический питательный кофе.

2. Яблоки, груши, сливы, как сырые, так и вареные, в виде компота, сладкие вишни, виноград, земляника, абрикосы, персики, апельсины, винные ягоды.

3. Репа, брюква, морковь, цветная капуста, шпинат. Легкие мучнистые блюда, яйца всмятку, картофель во всех видах.

4. Нежирный бульон или суп с рисом, саго, перловой крупой. Белый хлеб, овсянка. Куриный бульон.

5. Нежирное мясо вареное и жареное, молодая баранина, цыплята, голуби, сырая копченая ветчина, судаки, сиги, форель, лососина и т.п.

Сохранение лекарств

Домашние аптечки и вообще гомеопатические лекарства следует сохранять в сухом, чистом, нежарком месте. Они должны быть изолированы от действия солнечного света и так, чтобы ни чад, ни дым, ни какие-либо сильные запахи не могли проникнуть в лекарства. Крепко пахнущие и летучие лекарства, как, например, креозот, камфора, мускус, должно сохранять отдельно, чтобы они не сообщали своих испарений другим лекарствам.

Гомеопатические лекарства должно сохранять в новых склянках, хорошо закупоренными новыми бархатными пробками. Склянка и пробка от одного лекарства не годятся для другого, а потому нужно внимательно следить за тем, чтобы не перемешать пробки. Во избежание таких случайностей при отпуске гомеопатических лекарств название их и деление ставятся на склянке и на пробке.

Лекарства, приготовленные из минеральных веществ, как, например, арсеникум, большею частью не теряют от времени своего лекарственного действия. Растительные же должно возобновлять чаще.

Когда лекарство мутнеет, то его надо признать испорченным.

Лекарства в каплях, пилюлях, крупинках и порошках имеют совершенно одинаковую действующую силу. Пилюли и крупинки удобны по своей форме, так как их можно везде и всегда принимать, но они сохраняются не так долго, как капли и порошки.

Повторение приемов

При острых и опасных болезнях лекарства дают в частых приемах, через 1-2 часа, а иногда даже через 1/4 и 1/2 часа.

В хронических, длительных случаях дают обыкновенно утром и вечером по 1 приему.

Лучшее время для дачи лекарства — утром натощак, за час до еды и вечером через час после еды или перед сном. Этого правила нужно держаться вообще, т.е. не давать лекарства позже, чем за час до еды, и не раньше, как через час после нее.

В хронических случаях лекарство принимают 4-5 дней подряд, затем на несколько дней останавливаются, выжидая его действия, и в случае необходимости опять его повторяют, меняя деление, или переходят к другому лекарству.

При улучшении повторение приемов уменьшают. Иногда, при правильном выборе лекарства, улучшение следует после первого же приема. Частое повторение приемов и перемена лекарств, в особенности в хронических формах болезни, не рекомендуются. Если не получается улучшения от данного лекарства, то это означает, что оно неверно выбрано.

Если для одной болезни показано несколько лекарств, то нужно начинать с первого и переходить к следующему только после того, как вы убедитесь, что первое не оказывает никакого действия.

Дозы

Взрослые получают на прием 3 капли, 2 пилюли, 5-6 крупинок или 1 костяную ложечку порошка.

Дети — 1-2 капли, 1 пилюлю, 3-5 крупинок, смотря по возрасту, или 1/2 костяной ложечки порошка.

Можно также приготовить лекарство в растворе: 10-15-20 капель лекарства на 1 стакан чистой воды и давать через известные промежутки по чайной ложечке или по глотку. Если лекарство в крупинках, то берут 20-30 крупинок на стакан воды.

Стакан с лекарством нужно тщательно закрывать стеклянной пластинкою или чистою бумагою и не оставлять никогда ложки в стакане.

Крупинки и пилюли принимать сухими: положить на язык и рассасывать.

Капли: 2-3 капли на чайную ложечку воды или на 1/2 рюмочки.

Порошок: 1 костяную ложечку высыпать на язык и запить водою.

АНГЛИЙСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Признаки: открытые роднички черепа не скоро срастаются. На затылке при ощупывании можно найти места, которые вдавливаются. Голова постоянно потеет. Резцы выходят поздно, неравномерно, черные и легко крошатся. Грудь *заостренная* (так называемая куриная грудь). Спинной хребет искривлен. Ноги кривые и концы костей припухшие. Дети страдают часто золотушными высыпаниями, долго не ходят, а бегать совсем не могут. Если при этом еще появляются желудочные расстройства и отсутствие аппетита, то состояние ребенка быстро ухудшается и он умирает.

Лечение: как только замечается искривление костей, тотчас нужно запретить ребенку ходить и бегать и делать через день теплую ванну (27°R) с прибавлением на 3 ведра воды 1 столовой ложки соснового экстракта, в которой держать ребенка 10 минут, а затем вынуть из ванны, завернуть в теплую простыню и оставить сидеть завернутым с 1/2 часа; также очень полезны ванны из морской или *крейцнахской соли* (1-2 фунта на ванну). Необходимо выносить детей несколько раз в день на свежий воздух. Поить рыбьим жиром в течение 1 1/2 — 2 лет. Хорошая питательная пища, как яйца всмятку, белое мясо без жира, яблочные муссы, овощи всякие, овсянка, рис и немного токайского вина, очень полезна. Воспрещается трудноваримая пища, картофель, черный хлеб и т.п. При соленых ваннах полезно еще намочить губку в холодной воде и водить ею по спинному хребту сверху вниз раз 10-12: это очень хорошо укрепляет позвоночник. Втирание в конечности муравьиного спирта или водки с солью — весьма полезное вспомогательное средство.

Давать **внутри** 2 раза в день *Калькареа карбоника* 6 по 5 крупинок или по 2 капли недели 4 подряд; затем 4 недели не давать ничего, а потом *Калькареа фосфорика* 6. В промежутках давать по 1-2 приема в неделю *Сульфур* 30. После шестимесячного употребления *Калькареа карбоника* и *Калькареа фосфорика* перейти на *Фосфор* 6 и *Йодиум* 6, которые давать в таком же

порядке и столько же времени. Потом опять *Калькареа* и т.д. до полного излечения болезни и укрепления организма ребенка.

АППЕТИТА НЕДОСТАТОК

При недостатке аппетита советуют выпивать утром и вечером, а также и среди дня, по 1-2 стакана свежей холодной воды. При отвращении к мясу принимать перед обедом и после обеда по 2 костяные ложечки *пепсина* или по 1/2 рюмочки *пепсинного вина*. При малокровии же, соединенном с отсутствием аппетита, прекрасно действует *Гензелевское железо* — 2 раза в день перед едою, по 10 капель в рюмочке сахарной воды. Перед едой не следует употреблять спиртных напитков и курить табак, а делать небольшие прогулки на свежем воздухе. По утрам делать обтирания верхней части тела, преимущественно области желудка, живота и спины холодною водою и тотчас же после обтирания или обливания досуха вытираться шершавыми полотенцами.

Лечение: 1) при недостатке аппетита вследствие обременения желудка, невоздержанности — *Нукс вомика* 3, *Пульсатилла* 3, *Антимониум крудум* 6; 2) при отсутствии аппетита, соединенном с чувством голода — *Хина* 3, *Арсеникум* 3; 3) с отвращением к пище — *Ипеакауана* 3, *Нукс вомика* 3; 4) после жирной еды — *Пульсатилла* 3, *Карбо вегетабилис* 6; 5) при сопровождающем этот недуг отвратительном соленом вкусе — *Спиритус нитридульцис* 1, через 1/2 часа по 3 капли; 6) с затхлым вкусом — *Ледум* х 1; 7) с кислым вкусом во рту — *Нукс вомика* 3, *Калькареа карбоника* 6, *Натрум муриатикум* 6; 8) с горьким вкусом во рту (после гнева, раздражения) — *Камомилла* 3, *Бриония* 3; 9) с приторным вкусом — *Хина* 3, *Фосфор* 3, *Арсеникум* 3. В каждом указанном случае давать лекарства попеременно по 2 раза в день по 3 капли или по 5 крупинок на прием.

БЕЛИ

Истечение из маточного рукава или из самой матки слизистой или водянисто-слизистой, клейкой, нередко молочного цвета жидкости, которая сначала не имеет запаха, не жжет, не ест, но мало-помалу становится острою, разъедающею и принимает отвратительный запах; иногда бели бывают желтоватого или зеленоватого цвета. Для определения качества белей требуется врачебный осмотр.

Причины: маточные кольца, раздражающие вспрыскивания, глисты (нередко вызывающие эту болезнь в детском возрасте), щекотание и потирание половых органов, половые возбуждения, онанизм, всякого рода опухоли и затвердения во влагалище и в матке, малокровие и, наконец, простуда и т.п.

Предохранительные меры: чтобы предупредить заболевание, нужно прежде всего избегать условий, могущих вызвать его. Для молодых девушек весьма важное значение имеет разумное нравственное и физическое воспитание, а равно при наступлении периода появления регул необходимо растолковать им их важное значение, указать на причины и вредные последствия их расстройства и задержания и дать нужные в этом смысле наставления об образе жизни, одежде и т.п.

Лечение: посредством спринцовки или ирригатора нужно ежедневно делать спринцевания и обмывания раствором *Календулы* по 1 чайной ложке на кружку воды. Избегать волнений и раздражений и не пить черного кофе, крепкого чая, пива и крепкого вина. Пища должна быть легкая, не раздражающая, т.е. без примеси перца, горчицы и других пряностей. Движение (прогулки) на свежем воздухе, купанье или холодные обмывания и обтирания очень полезны. Мало-кровным давать раза 2 в день *Гензелевские капли* — по 10 капель на прием в сахарной воде. 1) Если истечения густые, беловатые — *Сепия* 3 и *Сульфур* х 3 по 2 раза в день по 3 капли; 2) при сильно пахнущих белях — *Арсеникум* 6 и *Креозот* 3 по 3 раза в день по 3 капли; 3) когда бели жгучие, образуются язвочки и при этом припухают даже наружные части половых органов, то давать *Сульфур* 1 и *Меркуриус солюбилис* 3 по 3 раза в день каждого по 3 капли и по костяной ложечке; 4) разъедающие, продолжи-

тельные бели между регулами с болью в спине — *Боракс* 3; если после регул — *Бовиста* 3; 5) если истечения желтые, слизистые — *Кали карбон.* 3, *Ликоподиум* 6 и *Сепия* 6; 6) у слабых субъектов при отсутствии регул — *Хина* 3 (водянистые бели), *Феррум карб.* 2 (молочные на вид), *Арсеникум* 3 (худосочие); 7) обильные, ослабляющие бели, жгучие, вызывающие зуд, при расстройстве месячных, слабости пищеварения, бледной немочи — *Натрум мур.* 6; 8) при беловатых, безболезненных белях от простуды, расстройстве регул, бледной немочи, чувстве усталости — *Пульсатилла* 3; 9) если вышепоименованные средства не помогают, то давать *Сульфур* 3 попеременно с *Креозот* 3 или *Ацидум нитрикум* 3. С успехом применяются также *Потентилла* x1 и *Сенеция* 1 попеременно по 2 раза в день по 5 капель.

БЕСПОКОЙСТВО, СТРАХ

Аконит 3 попеременно с *Игнация* 3 или с *Арсеникум* 3 через 1-2 часа по 3 капли или 5 крупинок. Помогает также 10-15 капель *Камомила* 1, разведенных в маленькой чашке воды: пить глотками через 10-15 минут.

БЕССОННИЦА

Спальня должна быть прохладная, просторная и сухая. Полезно держать окно открытым ночью, но так, чтобы не было сквозняка. Лежать на правом боку. Полезно принять теплую ванну, затем холодный душ и обтирание. Кнейпп очень рекомендует делать к ночи холодную (16-18°R) сидячую полуванну (1-2 минуты). Полезно выпить на ночь чашку густого теплого молока или принять несколько капель *Аvena сатива* в теплой воде. Кофе, чай, вино и водка воспрещаются.

Лечение: 1) если причина бессонницы неизвестна, то давать *Аконит* 3, *Коффеа* 2 или *Камомила* 3 — два приема по 3 капли на ночь; 2) при раздражении тела и мыслей вследствие нервного расстройства — *Гельземиум* 3 от 3-5 капель на ночь; 3) при испуге — *Опиум* 3 или *Игнация* 3 по 3 капли 2 приема на ночь; 4) после спиртных

напитков или долгих ночных занятий — *Нукс вомика* 3; 5) переполнение желудка — *Пульсатилла* 3 и *Коффеа* 2 попеременно через 3 часа по 3 капли и выпивать на ночь стакан холодной сахарной или чистой воды; 6) малокровие, сопряженное с беспокойством и боязнью, — *Арсеникум* 3 по 3 капли 3 раза в день; 7) переутомление — *Гельземинум* 1 — 1 прием на ночь.

У маленьких детей. Намочить платок или клеенку в холодной воде, выжать хорошенько, обложить этим грудь и живот и завернуть ребенка в теплое одеяло: малютка тотчас засыпает. Детей нельзя класть головой на высокие подушки, а равно не следует давать им чаю и кофе, в особенности на ночь.

Лечение: 1) *Коффеа* 3 — на ночь 1-2 капли; 2) если лицо красное — *Опиум* 3; 3) вздутие и боли живота — *Камомила* 3 и *Карбовегетабилис* 6 по 2 капли через 1 час; 4) после отнятия от груди — *Белладонна* 3, на ночь 2 приема по 2 капли; 5) крапивная сыпь — *Сульфур* 6 и *Апис* 3 по 2 капли по 3 раза в день каждого; 6) глисты — *Цина* 1 и *Игнация* 3 по 2 раза в день по 2 капли и клистир из 1 ложки уксуса на стакан тепловатой воды.

БЕРЕМЕННОСТЬ

При беременности полезно быть в движении на свежем воздухе и избегать душных помещений, в особенности тех, где скапливается много народа.

Запрещается беременным: носить или поднимать тяжести, танцевать, быстрые движения, езда по неровной тряской дороге и всякие занятия, сопровождаемые давлением на нижнюю часть живота. Одежда должна быть теплая и удобная. Носить корсет не следует. Остерегаться раздражения, гнева, ссоры, испуга, внезапной радости и т.п. волнений. Ванны и купания очень полезны. Груды и соски держать в чистоте, т.е. как можно чаще обмывать водою с мылом. Тяжелой и пресной пищи нужно избегать, а также пива, крепкого вина, водки и очень крепкого кофе и чая. Всякое мясо, в особенности белое, а также фрукты и овощи особенно полезны.

1. Для облегчения предстоящих родов беременным женщинам должно давать *Цимицифуга* 3 на 7-м месяце одну неделю по 3 капли или 5 крупинок на ночь и на 9-м месяце также.

2. При тошноте, рвоте: *Нукс вомика* 3, *Ипекакуана* 3 или *Пульсатилла* — по 1 приему утром и вечером (3 капли).

3. Запоры и слюнотечение: *Натрум муриатикум* 6 — один прием в 2 капли на 1/2 рюмки воды.

4. Кислая отрыжка: *Магнезия карбоника* 6 — 3 раза в день по 3 капли.

5. Спазмы желудочные: *Белладонна* 3 и *Сепия* 6 попеременно через 1-2 часа по 3 капли.

6. Жжение в желудке и тошнота: *Арсеникум* 3 — по 3 капли каждые 2 часа.

7. Засорение желудка от жирных пирогов и пирожных: *Пульсатилла* 3 и *Ипекакуана* 3 через 2-3 часа по 3 капли.

8. Запор: полезны клистиры из чистой тепловатой воды; фрукты, в особенности яблоки и чернослив; умеренное движение. Из слабительных средств — *Нукс вомика* 3 и *Ликоподиум* 6 — одно утром, другое вечером по 5 капель. Если названные средства мало действуют, то принять 1 прием в 10 крупинок *Purgatif vegetal* на ночь, а затем для урегулирования желудка принимать одну неделю *Нукс вомика* 3, как сказано выше.

9. Понос: живот обвязать шерстяным или фланелевым бинтом и давать *Нукс вомика* 1 по 5 капель через 1-2 часа или *Реум* 1; если не помогает, то *Арсеникум* 6 и *Ацидум фосфорикум* 3 попеременно через 1-2 часа по 3 капли в кипяченой воде. При коликах в желудке — *Колоцинтис* 3 и *Карбо вегетабилис* 6 попеременно через 1/2-1 час по 3 капли.

10. Неправильное отправление мочи: теплую повязку на нижнюю часть живота и теплую ванну. Избегать острой и раздражающей пищи и питья. Давать внутрь: при задержании мочи — *Пульсатилла* 3 и *Сульфур* 3 каждые

2 часа по 3 капли попеременно; при непроизвольном мочеиспускании — *Ацидум фосфорикум* 3 по 3 капли и *Карбо вегетабилис* х 2 по костяной ложечке через 2 часа попеременно.

11. Опухание ног: ноги необходимо держать теплыми и озаботиться о правильном испражнении желудка. На животе носить повязку. Внутрь давать *Цепя* 2 — по 10 капель 3 раза в день.

12. Опухоли от расширения вен — большей частью бывают на берцовой части ноги (икры), на подъеме и редко на промежности.

Носить фланелевую повязку на животе, не спать по возможности на спине, не носить узкой одежды и подвязок и держать ноги в горизонтальном положении. Если один из венозных узелков лопнет, то наложить смоченную в *арниковой воде* (столовую ложку арники на стакан холодной воды) тряпочку и туго забинтовать полотняным бинтом. Если образуются нарывы, то делать согревающие компрессы, которые менять 4-5 раз в день. При образовании грануляций с твердыми краями делать теплые ванны или примочки из 1 части *Гландес Кверкус* на 3 части воды и смазывать мазью, приготовленной из 1 части *масла какао* и 2 частей *миндального масла*. По заживлении следует носить резиновый бинт. Внутрь давать: *Арника* 3 и *Гамamelис* 3 по 2 раза в день по 3 капли. Если узелки твердые, напряженные и чешутся, то давать *Калькареа карбоника* 6 и *Цинкум* 6. Если они воспалены, боль жгучая и ухудшается к ночи, то давать внутрь *Арсеникум* 3 и *Сульфур* 6 через 1 час по 3 капли попеременно и снаружи примачивать однопроцентным раствором карболовой кислоты.

При нагноении — *Гепар сульфурис* 3; при образовании дикого мяса — *Меркуриус соллюбилис* 3 через 2 часа по костяной ложечке: если вскрывшиеся нарывы зловонны, давать *Ацидум нитрикум* 3 и *Арсеникум* 3 по 3 капли каждые 2 часа. Когда венозные узлы появляются на половых частях и образуются также геморроидальные опухоли, то лучше всего давать *Коллинзония* 2 каждые 2 часа по 3 капли.

13. Зубная боль: *Сепия* 6, *Нукс вомика* 3 или капли синей ромашки через 1/4 часа по 5 капель в 1/2 рюмке воды.

14. Судорожное состояние (судороги). Когда лицо красное — *Белладонна* 3 через 1/4 часа по 3 капли попеременно с *Игнация* 3. Бледное лицо, усталость и желание уснуть — *Арсеникум* 3 и *Ацидум бензоикум* 2 через 15-20 минут попеременно по 3 капли. Если судороги являются следствием испуга или внезапной радости — *Опиум* 6 по 3 капли через 1/2 часа.

15. Кровотечения из матки: лечь на спину, дать больной полный покой и не давать раздражающей пищи. Холодные примочки или лед на нижнюю часть живота. Внутрь *Белладонна* 3 и *Сабина* 3 попеременно через 1/2-1 час. Если является слабость, то давать еще и *Ацидум фосфорикум* 3. Если кровотечение от усиленной работы, напряжения, поднятия тяжелых предметов, то — *Арника* 3 и *Гамamelis* 2 попеременно через 1-2 часа.

16. Ложные головные боли: *Каулофиллум* 3 и *Камомила* 3 через 1/2-1 час по 3 капли.

17. Астма: *Арсеникум* 3 и *Лобелия* 1 через 1 час по 3 капли попеременно.

БЛЕДНАЯ НЕМОЧЬ

(девичья немочь, хлороз)

Причины: сидячая жизнь, недостаточная и несоответствующая пища, чрезмерное употребление чая и кофе, дурной воздух в квартире и спальне и вообще пребывание в тесных и дурно проветриваемых помещениях; печаль, горе, заботы, тоска, расстройства половых отправления (расстройства в месячных очищениях); длительные, ослабляющие болезни, кровотечения, гноетечение. Болезнь эта встречается часто у девушек в период их развития.

Признаки: бледное лицо; бледный цвет слизистых оболочек, наблюдаемый преимущественно на внутренней стороне век, а также и на деснах; скорое утомление, сердцебиение, расстройства пищеварения, кислоты, схватки в желудке, за-

поры, мрачное, угрюмое, сварливое, капризное или печальное настроение духа; полное отсутствие месячных очищений или регулы очень скудны и водянисты или же заменены белями, иногда же чрезмерно обильны, так что крови выделяются 8-14 дней и затем слишком часто повторяются.

Лечение: легкая работа; ежедневные не доводящие до усталости прогулки на свежем воздухе с глубокими вдыханиями его; чистый, свежий воздух в жилом помещении и спальне; достаточный сон; избегать всяких возбуждений; ежедневные обмывания тела (холодные обтирания); купания преимущественно в реке по нескольку раз в неделю, продолжающиеся однако не более трех минут; пища должна быть удобоваримая, но питательная, как-то: бульон, хорошее нежное мясо, яйца всмятку, молоко; ежедневное питье небольшого количества яблочной сыворотки. Прекрасное действие оказывают также *Гензелевские железные капли*: 30-40 капель растворять в стакане подслащенной сахаром воды и пить ежедневно за едой между кушаниями по нескольку глотков.

Кроме того: 1) *Феррум гематиникум* х 1 растирание, принимать по 3 раза в день (в течение продолжительного времени) по костяной ложечке, после чего делать паузы в 8-14 дней (т.е. не принимать лекарства). Если оно не поможет, то — *Купрум* 3 через каждые два дня по 3 ложечки костяных; 2) при расстройстве месячных очищений и плаксивости — *Пульсатилла* 3 попеременно с *Сульфур* 3; 3) при отсутствии регул или белях, или же при слишком обильном выделении месячных, — *Калькареа фосфорика* 6 или *Калькареа карбоника* 6; 4) при чувстве разбитости, усталости, вялости, сонливости, скоропроходящих приступах жара в голове, ревматических болях — *Арника* 3 и *Белладонна* 3; 5) если болезнь возникла вследствие потери крови и вообще жизненных соков — *Хина* 3 попеременно с *Калькареа фосфорика* 6; 6) при упорных запорах и исхудании — *Плюмбум* 6; 7) при сильном возбуждении половых органов — *Платина* 6; 8) при желудочных судорогах, болях в спине и бессоннице — *Игнация* 3 три раза в день по 3 капли; 9) если болезнь эта развилась вследствие слишком больших или слишком частых приемов железа — *Арсеникум* 3; 10) при головной боли, появляющейся рано утром, судо-

рожном кашле, сильной жажде, тошноте, но хорошем самочувствии по вечерам — *Натрум muriaticum* 6; 11) при желтом цвете лица, белях, смещениях матки, зябкости, ознобе, ухудшении во время покоя — *Сепия* 6.

БОРОДАВКИ

Затвердевшую бородавку нужно по возможности совсем соскоблить очень мелким плоским напильником (но не до крови) и смазывать *Туей* или *Туйолином*. **Внутрь:** *Туя* 3 и *Ацидум нитрикум* х 3 по 2 раза в день по 3 капли. Также советуют и *Каустикум* 3 или *Калькареа карбоника* 6 принимать продолжительное время по 1 приему (3 капли или 5 крупинок) в день.

БРАЙТОВА БОЛЕЗНЬ. АЛЬБУМИНУРИЯ

Встречается чаще всего у мужчин в возрасте 40-60 лет.

Признаки: опухание лица и малое отделение мутной грязновато-красной мочи; при кипячении мочи она дает муть и затем клочковидный осадок, не исчезающий от прибавления нескольких капель уксусной кислоты, что указывает на содержание белка; лихорадка, иногда сопровождаемая рвотой; чувство давления в пояснице и позывы к мочеиспусканию. Затем уже развивается подкожная водянка и водянка живота.

Эта болезнь встречается и у детей, в особенности после скарлатины и дифтерита, а у взрослых после тифа, при легочной чахотке, оспе и воспалении суставов.

Лечение: горячие ванны (27-30°R) и потение. Затем: 1) *Аконит* 3 и *Апис* 3 попеременно через 2 часа по 2-3 капли, а затем *Апис* 3 и *Апоцинум* х 2 давать также; 2) если водяночные опухоли быстро распространяются — *Апис* 3 и *Арсеникум* 6 попеременно; 3) когда болезнь затягивается надолго — *Гепар сульфурис* 3, 3 раза в день по костяной ложечке и *Сквилла* 3 раза по 3 капли; 4) когда белок после 4-недельного употребления лекарств не исчезает — *Ацидум нитрикум* 3 по четыре приема в день по 3 капли; 5) при

легочной чахотке — *Бриония* 3 и *Фосфор* 6 по 3 раза в день по 3 капли или по 5 крупинок. Водянку, появляющуюся после скарлатины, можно предотвратить, если при уменьшении мочеотделения тотчас начать давать *Гепар сульфурис* 3. Больной должен лежать в постели и остерегаться простуды. Пища должна быть свежая, легкая. Запрещаются всякие соленья, копчения и др. раздражающие и пикантные вещи, а равно воспрещается пить очень холодную воду. После болезни давать как средства восстанавливающие *Гензелевские капли* по 20 капель на стакан воды — выпивать в течение дня, и *Хина* х 3 три раза в день по 3 капли.

БРОНХИТ

(воспаление дыхательных трубок (bronхов))

(Лечение под наблюдением врача.)

Причины: простуда, вдыхание пыли или вредных испарений и раздражающего воздуха, т.е. сырого и холодного, или слишком жаркого и т.п.; кроме того, болезнь эта наблюдается при кори, тифе и оспе.

Признаки: сухой кашель или с отделением незначительного количества вязкой, клейкой, трудноотхаркиваемой мокроты: чувство саднения в бронхах, причем при выслушивании груди слышны свисты и хрипы: незначительная лихорадка; через несколько дней появляется рыхлый кашель, отхаркивается слизь, а отделяемая моча оставляет осадок на дне сосуда. У детей бронхит выражается прерывистым сном и большим беспокойством, за которыми следует короткое, быстрое, неравномерное дыхание (ребенок торопится дышать), кожа становится горячею и сухой, частое покашливание, потребность часто пить, хрипы в груди, бледность лица, малый пульс, судороги.

Лечение: удобоваримая пища. В длительных случаях пить теплый *яблочный отвар* или *Эмс-Кренхен*¹ пополам с горячим молоком. Равным образом доставляет облегчение вдыхание через воронку паров раствора двух ложек *тинктуры сосновых отростков* в стакане горячей воды.

1 Любую щелочную минеральную воду. (Прим. сост.)

1) При тянущих, дергающих болях в груди, лихорадке, кашле, сопровождаемом колотьем, и запоре — *Аконит* 3 попеременно с *Бриония* 3 через 1 1/2-2 часа по 3 капли; при крупозном бронхите — *Кали йодатум* х 2 через каждые 1/2 часа; 2) при расстройстве пищеварения, отсутствии аппетита, большом упадке сил, ночных потах, сухом кашле — *Меркуриус солюбилис* 6 и *Ацидум фосфорикум* 3 через два часа по 3 капли; 3) при колотье в груди, мучительном кашле и влажных хрипах — *Тартарус эметикус* 3 и *Аралия рацемоза* 3; 4) в старческом возрасте, когда нужно опасаться воспаления легких, причем замечается упадок сил — *Фосфор* 6, а если эти явления усиливаются ночью, то *Кониум* 6 и *Фосфор* 6 попеременно через 1-2 часа по 3 капли; 5) после исчезновения воспалительных явлений и когда замечается большое скопление мокроты — *Гепар* 3, *Сульфур аурант.* 3 или *Карбо вегетабилис* 3 через 2 часа по ложечке; 6) при сильно раздражающем кашле — *Гиосциамус* 1 или *Ипекакуана* 3 через 1-2 часа по 3 капли; 7) в хронических случаях — *Фосфор* 6, *Гепар* 6, *Сульфур аурант.* 6 по 3 раза в день по 3 капли.

Бронхит у маленьких детей. Если ребенок слабый, малокровный, то давать довольно часто по ложечке токайского вина. Затем: 1) *Аконит* 3 попеременно с *Бриония* 3 или с *Меркуриус солюбилис* 3 через 2 часа по 2 капли или ложечку порошка; 2) при скоплении значительного количества мокроты и позывах на рвоту — *Аконит* 3 попеременно с *Тартарус эметикус* 3 через 1-2 часа; 3) при сухом ночном кашле — *Гиосциамус* 3 по 2 капли через 1/4-1/2 часа 2-3 раза; 4) при осложнении бронхита воспалением кишок — *Меркуриус солюбилис* 6 и *Камомила* 6 через 2 часа по 2-3 капли; 5) в опасных случаях — *Аконит* 3 попеременно с *Фосфор* 6; 6) если скопление мокроты столь велико, что можно опасаться задушения ребенка, то давать ему на кончике ножика *Тартарус эметикус* 1 через каждые 10 минут, пока не вырвет, а затем давать *Ацидум фосфорикум* 3 и *Ипекакуана* 3 через 2 часа по 3 капли. Рвотное давать только по указанию врача.

БРЮШИНЫ ВОСПАЛЕНИЕ

Эту весьма опасную болезнь, которая часто бывает соединена с воспалением кишок, называют иногда воспалением нижней части живота и для лечения необходимо пригласить врача.

Причины: простуда, сильные ушибы, повреждения и ранения живота, болезни вследствие родов.

Признаки: при остром (быстром) течении болезни больной ощущает на определенном месте живота сильные, колющие боли и не переносит ни малейшего прикосновения к животу: озноб, сильная лихорадка, кожа горяча и суха, мучительная жажда, сильная рвота желчью, вздутие живота, упорный запор: если же воспаление брюшины соединено с воспалением кишок, то при этом бывает понос. Больные лежат неподвижно, так как малейшее движение вызывает страшнейшие боли.

Диета: слизистое питье в чрезвычайно малом количестве за раз; свежая вода, вода со взбитым яичным белком.

Лечение: сначала дают *Аконит* 3 или *Белладонна* 3 попеременно с *Бриония* 3. Если от этого выпот (экссудат) не всосется обратно, то — *Меркуриус коррозивус* 3 попеременно с *Сульфур* 3. Кроме того, могут быть полезны, как промежуточные средства: *Арсеникум* 3 при бледном, осунувшемся лице, сильных, жгучих болях и рвоте, и *Опиум* 1 через каждые 1/2 часа, если несмотря на приемы упомянутых раньше средств, боли все-таки не уменьшаются. По достижении улучшения начать снова принимать указанные выше средства, которые чередовать через 2 часа по 3 капли или по 5 крупинок.

Запор не следует устранять посредством слабительных либо клистиров: рвотные чрезвычайно вредны. Благоприятно действуют теплые припарки, если они переносятся, а еще лучше тотчас же наложить согревающий компресс и менять его 2 раза в сутки.

БРЮШНОЙ ТИФ

Причины: заражение, употребление загрязненной воды. Уход за тифозными больными предрасполагает к зара-

жению брюшным тифом, а также простуда, погрешности в диете, душевные волнения, нездоровая и неудобоваримая пища, дурное жилое помещение и в особенности темные, малые и худо проветриваемые спальни.

Признаки: общее недомогание, чувство усталости и разбитости, отсутствие аппетита, головная боль и боль в членах, беспокойный сон. Затем болезнь начинается потрясающим ознобом; кожа становится сухой, горячей; температура повышается постепенно до 40° и более; появляется головокружение, бессознательное состояние, апатия, бред; больной перебирает пальцами, как бы собирает хлопья; язык обложен, сухой, потрескавшийся; темные, грязные корки на губах и на языке; правая сторона живота вздута и при этом часто бывает понос; испражнения жидкие или густые, зеленоватые, вонючие и при отстаивании разделяются на два слоя; моча отделяется в малом количестве и мутная; пятна на животе, похожие на укусы блох; бывают кровотечения из носа и кашель с ослизнением в груди. Дурными признаками считаются: сползание больного с подушек и непроизвольные или кровавистые испражнения, подергивания мышц; хорошими признаками являются: поты, влажный язык, спокойный сравнительно сон. Болезнь продолжается 3-4 недели и более.

Больной должен лежать в постели. Полное спокойствие. Летом или весной, в хорошую теплую погоду, следует открывать окна днем и ночью или держать их открытыми; зимою же проветривать несколько раз в день, перенося больного в другую комнату. Вообще воздух в комнате должен быть чистый и прохладный (не более 15°R). Избегать слишком яркого света и освещения. Больного должно прикрывать легким одеялом. Постель должна быть тщательно разглажена. Менять через каждый час положение тела, особенно при потере сознания. Соблюдать возможно большую чистоту. Дезинфицировать ночные горшки и подкладные судна железным купоросом или марганцово-кислым калием и ставить на окнах и в углах комнаты тарелки с раствором марганцово-кислого калия. Два-три раза в день нужно все тело обтирать губкою, смоченною в разбавленном водою уксусе.

Диета: для питья больной получает хорошую, свежeproкипяченную воду, к которой на 1 стакан прибавляется 1

чайная ложечка коньяку либо 2-3 ложки хорошего белого или красного вина. До тех пор, пока существует лихорадка, допускается лишь жидкая пища: молоко, отвары ячменной или иной крупы, куриный суп, нежирный бульон, яйца всмятку, яблочный мусс. По прекращении лихорадки начинать с нескольких ложек какой-нибудь жидкой каши, затем перейти к употреблению голубиного мяса, совершенно разваренного, и далее к скобленной говядине, к мелко порезанному вареному цыпленку и т.д. Вообще пища должна быть питательная и удобоваримая. Нужно есть часто, но мало. Диета должна соблюдаться в течение долгого времени по выздоровлении. Во избежание образования пролежней целесообразно утром и вечером обтирать все тело водою комнатной температуры, разбавленной уксусом или же некрепким спиртом.

Лечение: 1) для предохранения от заразы в тех случаях, когда приходится прикасаться к больному, страдающему тифом, или посещать его — *Белладонна* 3 или *Коккулюс* 3 3 раза в день по 3 капли; 2) при появлении лихорадочного приступа — *Аконит* 3 в частых приемах, через 1/2 часа по 3 капли. При приливе к голове и головной боли — *Аконит* 3 попеременно с *Белладонна* 3 или *Бриония* 3 через 1-2 часа по 3 капли; 3) при сползании с подушек, притягивании колен к животу или сползании ног с постели, в связи со слабым дыханием, осложненным хрипами, — *Ацидум муриатикум* 3; 4) при большой слабости, помрачении сознания, страхе, вонючих испражнениях, черных губах — *Арсеникум* 6 попеременно через 2 часа с *Фосфор* 3 по 3 капли или 5 крупинок на прием; 5) при сильно вздутом животе, безболезненном поносе, спячке, перебирании пальцами по одеялу, как будто выдирают из одеяла шерсть или собирают хлопья, — *Рус* 3 и *Ацидум фосфорикум* 3 через 1-2 часа по 3 капли; 6) при кровотечениях: *Ипекакуана* 1 и *Гаммелис* 1 попеременно через 1/2 часа по 3 капли; 7) прекрасным средством считается также *Баптизия* 1, которая дается при всех видах тифа как питье: 10 капель на стакан кипяченой воды и выпивать глотками в течение дня. Лечить непременно под руководством врача.

ВЕТРЫ

Часто страдающие вздутиями живота должны придерживаться указанной ниже диеты, массировать ежедневно по утрам желудок и живот, и в случае надобности положить на ночь согревающий компресс.

1) При вздутии живота после пищи жирной и неудобоваримой — *Пульсатилла* х 3 и *Нукс вомика* 3 через 1 час по 3 капли; 2) сильные вздутия, сопряженные с болями, — *Карбо вегетабилис* х 3 и *Нукс вомика* х 3 через 1/2 часа по костяной ложечке и по 3 капли попеременно; 3) при ветрах с отрыжкой — *Магнезия карбоника* 1 и *Карбо вегетабилис* х 3 попеременно через 1/2 часа по костяной ложечке два, три приема; 4) если ветры сопряжены с запорами, завалами кишок, то давать *Сульфур* 3, *Нукс вомика* 3 и *Ликоподиум* 6 по 2 раза в день по 3 капли и на ночь согревающие компрессы; 5) вздутие живота — *Карбо вегетабилис* 6 и *Камомила* 3; 6) прилив крови к голове и груди — *Белладонна* 3 и *Карбо вегетабилис* 6; 7) переходящие вздутия живота — *Карбо вегетабилис* 6, *Гепар сульфурис* 6, *Графит* 6 поочередно через час по 3 капли; 8) при болях живота, происходящих от еды, и при склонности к поносам — *Рафанус сат.* 2 через 2 часа 5 капель; 9) при геморрое — *Сульфур* 6.

Ветры у детей легко проходят от *Камомила* 3 и *Ликоподиум* 6: давать попеременно через час по 1 капле или 5 крупинок и натирать животик маслом.

Диета: избегать всяких кушаний, вызывающих развитие газов, как, например, капуста, бобы, стручки гороха, свежий хлеб, пироги, пиво и т.п.

ВОДОБОЯЗНЬ, ИЛИ СОБАЧЬЕ БЕШЕНСТВО

(Лечение под наблюдением врача.)

Причины: укушение бешеной собакою.

Признаки: болезнь эта в большинстве случаев появляется не тотчас после укушения, а через некоторое время.

Зажившая рана становится снова болезненной, принимает дурной вид (темнеет или краснеет) или вновь вскрывается. При этом появляются страх, беспокойство, светобоязнь, вздрагивание, пугливость, одышка; при каждой попытке сделать глоток происходят судороги в горле и больному кажется, что это его задушит; припадки бешенства, соединенные с помешательством при виде воды; общие судороги с склонностью кусаться; выделение пены изо рта.

Лечение: рана должна быть немедленно промыта весьма тщательно *нашатырным спиртом* или *соленой водой*, или *мыльной водой*, или же *уксусом*, после чего ее натирают тертым *чесноком*. Кроме того, советуют, как народное средство, больному в течение 8-9 дней пить как можно чаще *отвар чеснока* и долгое время употреблять чеснок в пищу. Наиболее же полезны ежедневные паровые ванны (париться в бане), которые никоим образом не должно прекращать в течение нескольких недель.

Внутрь: 1) *Белладонна* 3 попеременно через 10 минут с *Страмониум* 3 при красноте лица, судорогах в горле при глотании, приступах бешенства, или же *Белладонна* 3 попеременно с *Гиосциамус* 9 или с *Ляхезис* 6; 2) *Кантарис* 3 при чрезвычайно затрудненном глотании, большой сухости во рту и общем возбуждении; 3) рекомендуют также принимать по 10-20 капель *Эуфорбиум* (*Euphorbium sylvestre*) 4 раза в день.

ВОДЯНКА

(Лечение под наблюдением врача.)

Причины: часто происходит от болезней сердца, почек, печени и легких, а также от продолжительных болезней, часто повторяющихся кровотечений, потери жизненных соков и т.п.

Признаки: водянка может быть местной или распространяться по всему телу. При местной водянке части тела отекают, ощущаются холодными и не потеют. При надавливании пальцем остается вдавленная ямка. Моча скудная, темная; запор, отсутствие аппетита, одышка.

Лечение: теплые ванны, а затем обертывания в теплое шерстяное одеяло. Пища легкая и удобоваримая. 1) При

водянке живота, как следствия сердечных болезней и болезни почек, — *Арсеникум* 6 и *Геллеборус* х 3 по 3 раза в день по 3 капли; 2) при отеках конечностей, груди и т.п.—*Апис* 3 и *Арсеникум йодатум* 6 по 2 раза в день по 3 капли; 3) водянка яичек или яичников — *Апис* 3 и *Йодиум* 3 по 2 раза в день; 4) если водянка является следствием скарлатины или оспы, то — *Гепар сульфурис* 3 и *Апис* 3 по 3 раза в день по костяной ложечке и по 3 капли; 5) при болезнях матки — *Апис* 3 и *Сульфур* 3 по 3 раза в день по 3 капли; 6) водянка кожи — *Апис* 3, *Арсеникум* 3, *Олеум Тербен-тине* 1 поочередно по 2 раза в день по 3 капли; 7) водянка сердечной сумки — *Арсеникум* 3, *Ликоподиум* 6, *Кали карбоникум* 3; 8) водянка при болезни печени — *Кали йодатум* 2, *Хина* 3, *Арсеникум* 3; 9) водянка мошонки — *Ацидум флуорикум* 6 4 раза в день по 3 капли.

ВОДЯНКА МОЗГА

При наличии указанных ниже симптомов этой болезни немедленно послать за врачом, который и должен лечить эту опасную и редко излечиваемую болезнь.

Причины: наследственность; золотуха, иногда сопряженная с бугорчаткою; несоответствующая пища; нездоровая сырая квартира; нецелесообразное питание маленьких детей; последствие коклюша, кори, скарлатины. Большею частью бывает у детей между 2 и 7 годами жизни.

Признаки: болезнь начинается мало-помалу и почти незаметно, и поэтому вначале ее часто трудно распознать. Головные боли, капризное настроение, беспокойный сон, попеременные запоры и поносы, бледность лица и исхудание, вечером лихорадка, частая *рвота при необложженном языке*. При дальнейшем развитии — сильные головные боли, упорные запоры при втянутом животе, глаза выпучены, зрачки сужены; иногда появляется косоглазие, судороги, спячка, упадок сил, параличи, глубокие тяжелые дыхания и выдыхания и, наконец, незадолго до смерти холодный, клейкий пот.

Лечение: пить можно давать свежую воду, молоко и бульон. Комната, где помещается больной ребенок, должна быть сухая и чистая. Для правильных отпавлений желудка

ставить ежедневно клистиры из комнатной воды, а для опорожнения мочевого пузыря — легкие растирания ладонью нижней части живота. 1) Как только появятся предвестники воспаления мозга или малейшие показания, то тотчас же давать *Кали гидройодикум* х 2 по 5 капель через 2 часа, а затем *Бриония* 3 и *Кали гидройодикум* х 2 попеременно; 2) когда лицо бледное и одутловатое, пот холодный и зрачок сужен, а также беспокойный сон и скудное отделение мочи — *Геллеборус* 3 через 1 час по 2 капли; 3) при судорогах — *Купрум* 6 через 1/4 часа по 2 капли; 4) при параличе — *Фосфор* 3 по 2 капли через 1/2 часа, а потом через 2 часа.

ВОЛОС ВЫПАДЕНИЕ

Причины: тяжкие болезни (тиф, скарлатина, родильная горячка, воспаление легких, сифилис, рожа головы, экзема, парша и др.), частые роды, распутная жизнь, слишком тугое стягивание волос (кос), злоупотребление помадами, эссенциями, маслами для волос; горе и заботы; наследственность.

Лечение: содержание волосистой части головы в чистоте. Расчесывание волос частой гребенкой по два раза в день. Ежедневное обмывание головы процеженным сквозь кисею отваром пшеничных отрубей. Д-р Геринг советует следующее средство: тщательно смешать, наливая по каплям, несколько капель лаврового масла или масла горького миндаля со 2 столовыми ложками бычачьих мозгов, или же взять в равных частях костный мозг и миндальное масло и смешать с 15-20 каплями фосфорной кислоты; втирать каждый вечер небольшое количество этой помады в волосистую часть головы. Хорошо укрепляет волосы также арниковая и аписная помады. 1) При выпадении волос вследствие изнурительных болезней следует давать *Феррум гематиникум* х 2 и *Хина* х 3 по 2 раза по ложечке и 3 капли; 2) вследствие головных болей от беспокойной заботливой жизни — *Ацидум фосфорикум* 3, *Стафизагрия* 3 по 3 раза в день по 3 капли; 3) вследствие меркуриализма (злоупотребления ртутью) — *Гепар сульфурис* 3, *Карбо вегетабилис* 3 по 3 раза в день по ложечке; 4) вследствие воспалительных или горячечных болезней — *Гепар сульфурис* 3 и *Арсеникум* 3

попеременно по 2 раза в день; 5) у рожениц — *Секале корнутум* 3, *Фосфор* 3 по 2 раза в день по 3 капли; 6) вследствие длительной головной боли — *Ацидум нитрикум* 3, *Фосфор* 3; 7) если выпадение волос происходит без видимой причины — *Фосфор* 6 по 3 раза в день в течение долгого времени, делая после каждых 10-15 дней лечения двухнедельный отдых.

ВОЛЧАНКА

(Лечение под наблюдением врача.)

Разъедающий лишай, близкоподходящий к раковым образованиям, в виде красноватых узелков, чаще всего на лице и на носу, которые шелушатся, становятся бугристыми и изъязвляются. Эта кожная болезнь вызывает страшные разрушения тканей, увечья и безобразия. Она очень трудно излечивается.

Лечение: 1) *Арсеникум* 3 или *Кали бихромикум* 3 по 2 раза в день по 3 капли; 2) при разрушении носового хряща или кости — *Аурум муриатикум-натрон* х 3 и *Силицеа* 3 по 3 раза в день по костяной ложечке и по 3 капли; 3) при волчанке сифилитического происхождения — *Кали йодатум* х 2 и *Меркуриус бийодатус* х 2 для растирания в течение продолжительного времени (месяца 3-4) по 5 капель и по костяной ложечке по 2 раза в день, а затем *Арсеникум йодатум* 3 3 раза в день по 3 капли; 4) хорошим средством от волчанки считают *Туя* 30, утром и вечером по 3 капли и снаружи мазь из раствора *Туя* 6, 20 капель на 1 унцию¹ *глицерина*; продолжать это лечение в течение 14 дней, а затем сделать 8-дневный перерыв. После этого принимать в течение 14 дней утром и вечером *Туя* 12, а снаружи прикладывать ту же мазь; затем опять перерыв в 8 дней и т.д.; продолжать это лечение в течение 12-18 месяцев.

1 Единица массы в системе английских мер: 1У=28,35 г.
(Прим. ред.)

ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГКИХ, ИЛИ ПНЕВМОНИЯ

(Лечение под наблюдением врача.)

Причины: всего чаще простуда; быстрое охлаждение разгоряченного тела и т.п.

Признаки: сильный, потрясающий озноб; короткое, учащенное дыхание (с приподыманием носовых крыльев); жгучая кожа; недостаточное мочеотделение, причем моча ярко-красного цвета; сильная лихорадка (40°); короткий, болезненный кашель; колющие боли в боку; выделяемая мокрота сначала вязкая, клейкая и смешанная с кровью, а позднее слизистая, буро-красного цвета (ржавая), гноевидная. Обыкновенно на 5-8-й день появляется кризис, а затем следует медленное выздоровление. При переходе же болезни в легочную чахотку вечерние лихорадочные движения не прекращаются, больной заметно худеет, у него появляются сильные, изнурительные ночные поты.

Диета: молоко главным образом: как питье давать через каждые 5 минут по ложечке свежей, не слишком холодной прокипяченной воды или миндального молока. В случаях, принимающих длительный характер: хорошее молоко, яйца, сырое скобленное мясо. При упадке сил давать почаще по ложечке токайского вина или крепкого рейнвейна. Слабым детям следует с самого начала болезни давать токайское вино. Нужно наблюдать, чтобы в комнате больного был всегда свежий, чистый воздух и чтобы температура не превышала 15°. По окончании болезни недели через 3-4 постепенно приучать себя к обтираниям тела холодной водой по утрам или на ночь, носить шерстяное исподнее платье, делать продолжительные прогулки на чистом воздухе в хорошие солнечные сухие дни, при этом развивать грудь глубокими вдыханиями воздуха.

Лечение: 1) сначала *Аконит* 3 попеременно через час по 3 капли с *Бриония* 3; 2) как только кровь покажется в мокроте, то принимать через каждые 1/2 часа или час попеременно *Бриония* 3 и *Фосфор* 6; 3) при влажных (слизистых) хрипах, мучительном кашле, языке, покрытом

толстым налетом, — *Тартарус эметикус* 3 по 3 капли попеременно через час с *Аконит* 3; 4) проф. Кафка советует при крупозном воспалении легких, сопровождающемся кровянистой, ржавой мокротой, *Йодиум* 3, 6 капель которого следует развести в стакане воды и затем принимать через 1/2 часа по чайной ложечке; 5) при угрожающем параличе легких — *Купрум ацетикум* 3 и *Фосфор* 6 через 1/2 часа по 3 капли; 6) с целью вызвать всасывание эксудата (выпота) — *Бриония* 3 и *Арсеникум йодатум* 3 по 3 раза в день по 3 капли; 7) против оставшегося кашля — *Сульфур* 2, *Антимониум арсеникозум* 3 и *Ацидум фосфорикум* 3 по 2 раза в день по 3 капли.

ВОСПАЛЕНИЕ НАДКОСТНИЦЫ

Причины: удар, толчок, падение, давление и т.д., золотуха, сифилис.

Признаки: лихорадка и боль в пораженном члене; опухоль и напряжение кожи. Если образуется нагноение, то кожа, покрывающая воспаленную надкостницу, становится красноватой, затем темно-красной, а сама опухоль увеличивается и распространяется все более и более.

Лечение: при воспалении надкостницы вследствие удара, давления и другой механической причины — *компрессы из холодной воды* с примесью *тинктуры Симфитум* или *Руты* (1 часть на 5 ч. воды). В случае нагноения следует как можно скорее сделать разрез с целью удаления гноя, который не должен застаиваться.

Внутрь давать: 1) сначала *Аконит* 3 или *Белладонна* 3 попеременно с *Меркур.* 3 через 2 часа по костяной ложечке или 3 капли; 2) при незначительном объеме воспаления со сверлящими болями — *Мезериум* 3; 3) при твердой опухоли надкостницы — *Калькареа флуорика* 3 по 4 раза в день по ложечке; 4) по прекращении болей и отделении доброкачественного гноя — *Гепар* 6 попеременно с *Силиция* 6 через 2 часа по 3 капли; 5) при нагноении носовых и лицевых костей — *Аурум муриатикум* 6 по 4 раза в день по 3 капли; 6) при отделении сукровицы, злокачественного, вонючего гноя — *Асса фетида* 6, *Сульфур* 6; 7) при

воспалении надкостницы у золотушных — *Калькареа карбоника* 6, *Йод* 3; 8) в длительных случаях — *Калькареа флуорика* 6, а также *Сульфур* 30 и *Силища* 30, делая большие промежутки времени после нескольких приемов лекарства для последовательного их действия на организм.

ВОСПАЛЕНИЕ НАДКОСТНИЦЫ ЗУБНОГО КОРНЯ

Оно развивается в пустых зубах: боли при этом бывают непрерывными и увеличиваются от дотрагивания до зуба.

Лечение: сначала *Кали йодатум* 2 через 2 часа по 5 капель. Если боль усилится, — *Меркуриус солюбилис* 3. Если воспаление часто возобновляется — *Фосфор* 3. При механическом повреждении здоровых зубов — *Арника* 3.

Принимать лекарства через 2 часа по 3 капли.

ВОСПАЛЕНИЕ КЛЕТЧАТКИ

Силища 6 попеременно с *Белладонна* 3 каждый час по 3 капли или 5 крупинок, а затем *Гепар сульфурис* 3 по 3 раза в день по костяной ложечке. В опухоль втирать *аписное масло*. При гангрене клетчатки — *Арсеникум* 3 и *Меркуриус солюбилис* 3 через 1-2 часа по костяной ложечке и для наружного применения *Меркуриус корр.* х 3 по 10 капель на 1/2 стакана воды.

ВЫВИХ

Если кость вышла из сустава, то необходимо пригласить хирурга для вправления ее на место. До прибытия врача положить больного на диван или кровать и делать холодные примочки из *Арники* с водою. Если вывих простой, без смещения суставов, то делать примочки или компрессы из *Арники* с водою до тех пор, пока не опадет опухоль, и держать вывихнутую часть в полном покое. Затем массаж, ежедневно или через день.

Лечение: 1) *Арника* 3 и *Симфитум* 3 через 1-2 часа по 3 капли попеременно; 2) если опухоль воспаляется и болезненна, то *Аконит* 3 или *Белладонна* 3 попеременно с *Арника* 3 через 1 1/2-2 часа.

ВЫКИДЫШ, ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЕ РОДЫ

Причины: тяжелая работа, поднятие и ношение тяжестей, скорая ходьба, прыганье, танцы, переутомление, падение, толчок, удар, сотрясение, душевные волнения и т.д. Женщины, раз выкинувшие, имеют предрасположения и к дальнейшим выкидышам, которые в таких случаях наступают в то же время, как и предыдущий.

Признаки: боль в пояснице и крестце, родовые схватки и потуги, истечение крови и слизи.

Лечение: нужно немедленно послать за врачом, а до его прихода лечь в постель и лежать на спине, соблюдая безусловный покой и диету. 1) Для предохранения себя от выкидыша на 1-м и 2-м месяце беременности — *Кали карбоникум* 3; на 3-м месяце — *Сабина* 3 и *Актеа рацемоза* 3; на 7-м — *Сепия* 3 по 2 раза в день по 3 капли. Кроме того, показаны *Вибурнум* 3 или *Валериана* 3 при сильном возбуждении, болях в нижней части живота, бессоннице, сновидениях, а при возбуждении полового влечения — *Платина* 6; 2) если вследствие выкидыша появилось сильное кровотечение, то следует давать: а) *Арника* и *Гамamelis* 3 через 1/4-1/2 часа по 3 капли, когда выкидыш произошел вследствие удара, толчка, падения; б) *Хина* х 3 и *Крокус* 3 при выделении черной, вязкой крови; 3) при мертвом плоде и для удаления такового — *Секале корнутум* 3 через час по 5 капель; 4) при судорогах — *Белладонна* 3 и *Камомила* 3 через 1/2 часа или 1 час по 3 капли. Так как выкидыши легко повторяются около того же времени, что и в первый раз, то женщина должна в течение своей беременности соблюдать телесное и душевное спокойствие, не носить корсета и стягивающей одежды,

воздерживаться от всяких возбуждающих средств, в том числе и от крепкого чая и кофе, и принимать вышеуказанные средства.

ВЫПАДЕНИЕ МАТКИ

Больная должна несколько дней, а иногда и несколько недель лежать спокойно на спине, причем тазовая часть должна быть немного приподнята. Поднимать или носить что-либо тяжелое, а равно всякая физическая работа, долго ходить и стоять, безусловно воспрещаются. Необходимо обратиться к специалисту-акушеру.

Лечение: 1) выпадение после родов — *Нукс вомика* 3 и *Сепия* 3 по 2 раза в день каждого по 3 капли; 2) если после двух-, трехнедельного употребления упомянутых средств болезнь не поправится, то давать *Аурум муриатикум* 6 по 3 капли 3-4 раза в день; 3) если причиной был ушиб или переутомление, то *Нукс вомика* 3 и *Арника* 3.

ВЫПАДЕНИЕ МАТОЧНОГО РУКАВА

Посредством пальца, намазанного маслом или вазелином, рукав вправляется обратно, причем больная должна лежать на спине с вытянутыми ногами. Полное спокойствие. Впрыскивание *Календулы* с тепловатой водой (столовую ложку на кружку воды) во влагалище и регулирование желудка посредством клизмы необходимы.

Лечение: сперва давать *Нукс вомика* 3 дня три 3 раза в день по 3 капли, а затем *Ликоподиум* 6 и *Натрум муриатикум* 6 по 2 раза в день по 3 капли.

ВЫПАДЕНИЕ ПРЯМОЙ КИШКИ

Часто бывает у детей, в особенности у рахитиков. Ребенка надо положить на живот так, чтобы голова и ноги находились выше, а средняя часть туловища ниже: при этом обыкновенно кишка уходит на свое место. Если этого не

случится, то полотняную тряпочку обмочить в прованском или деревянном масле и легким надавливанием этой тряпочкой вправить кишку обратно.

Лечение: внутрь давать *Игнация* 3 и *Нукс вомика* 3 каждые 1/4 часа в 1-2 приема, а затем по 2 раза в день каждого попеременно по 3 капли. Если выпадение кишки последует от поноса или дизентерии, то давать *Арсеникум* каждый час по 2 капли или 5 крупинок. Золотушным детям дают продолжительное время *Калькарея карбоника* 6 утром и вечером по 2 капли или 5 крупинок. Когда выпадение кишки случается при глистах, раздражающих прямую кишку, то давать *Белладонна* 3 и *Меркуриус солюбилис* 3 через 2 часа попеременно.

Если выпадение кишки бывает у взрослых при геморрое, то нужно смочить полотняную тряпочку в растворе *Гаммелис* 1:4 части воды и несколько часов подряд делать примочки, а внутрь давать *Сульфур* 3 через 1/2 часа два приема, а потом через 2-3 часа по 3 капли.

ГАЛЛЮЦИНАЦИИ

Если кому-либо представляются при открытых глазах воображаемые фигуры, животные, привидения, люди и т.д. — *Валериана* 3 и *Игнация* 3 по 3 раза в день по 3 капли.

ГАНГРЕНА

Если пораженная гангреною часть тела представляется опухшей, воспаленной и вызывает жгучие боли, после чего она синеет и, наконец, прекращаются всякие боли, а сама пораженная часть становится холодной и черной, в таком случае ее следует отнять (отрезать).

Вспомогательные меры: накладывают на больные члены довольно толстый слой совершенно сухой глины, которую превращают до того в мельчайший, просеянный сквозь шелковое сито порошок; такой порошок можно достать у горшечников. Эту повязку нужно менять ежедневно, так чтобы каждый раз был накладываем свежий порошок глины. От этого исчезает не только дурной запах, но и сами

боли уменьшаются, а язва по истечении нескольких дней принимает здоровый вид. Вместо глины можно употребить чистый, просеянный порошок древесного угля.

Лечение: при грозящей образоваться гангрене — *Аконит* 3 попеременно с *Белладонна* 3. При вполне развившейся гангрене — *Белладонна* 3 попеременно с *Арсеникум* 3 или с *Секале корнутум* 3. При большом упадке сил — *Фосфор* 3 попеременно с *Хина* 1 и *Ацидум гидроцианикум* 6. Лекарства давать через 1-2 часа, по мере надобности, по 3 капли на прием.

ГЕМОРРОЙ

Причины: сидячая жизнь; слишком частая или продолжительная верховая езда; чрезмерное употребление крепкого кофе, вина, пива, водки, а также тяжелой пищи, как ветчина, пироги, всякие печения, пряности и соленья; скопление кала в прямой кишке; болезни сердца и печени; беременность и роды; болезни матки, яичников, предстательной железы и т.п.

Признаки: узлы (шишки) в заднем проходе, которые иногда выступают наружу; по временам истечение крови и слизи; зудящие, колющие боли в заднем проходе; чувство давления в животе; боли в пояснице; незначительные кровотечения, возвращающиеся в правильные промежутки времени, облегчают страдание. Геморрой развивается преимущественно между 30-50 годами жизни.

Лечение: нужно заботиться о правильном и легком испражнении на низ. Выпивать по утрам натощак 1-2 стакана чистой холодной воды. Ставить клистиры, если не действуют лекарственные средства, упомянутые ниже. При сильных болях шишки нужно обмывать губкою, смоченною в растворе 1 чайной ложки *Гамamelis* в чашке воды и вставлять 3-4 раза в день свечки из *Эскулюс гипокастанум*.

Диета должна быть преимущественно растительная: плоды, нежирное мясо, яйца и т.д. Лицам, привыкшим к спиртным напиткам, можно разрешить легкое вино, легкое пиво, сыворотку. Воспрещаются все трудноперевариваемые, жирные и приправленные острыми пряностями кушанья, а также спиртные напитки, крепкое пиво, черный кофе и

всякие возбуждающие средства. По вечерам супы легче всего переносятся. Для достижения правильных испражнений на низ весьма полезно употреблять зерновой или из грубой муки хлеб, плоды и виноград. Кроме того, следует делать движения на чистом воздухе. Избегать сидения на мягкой мебели. Можно также посоветовать ванны и холодные обмывания живота, равно как кратковременные холодные поясные ванны.

При выпадении и ущемлении геморроидальных шишек больному придают колено-локтевое или боковое положение и стараются вправить шишки с помощью обмакнутого в масло пальца или смоченного в масле куска полотна, а затем прикладывают часто сменяемые холодные компрессы или лед. Полнокровным больным полезно лечение сывороткой и виноградом, а также *Карлсбадские минеральные воды*. Следует еще заметить, что всякие геморроидальные страдания быстро проходят от употребления *Гаммелис-экстракта*. Ежедневные приемы по три раза в день по 15 капель этого экстракта и прикладывание мази или примочки из *Гаммелис-экстракта* унимают боль и уничтожают кровотечения, после чего и самые шишки постепенно исчезают. Равным образом советуют при твердых, болезненных шишках *тинктуру Вербаскум*, которую следует принимать три раза в день по 1 капле, и вместе с тем смазывать шишки *смесью оливкового масла с этою тинктурою*.

Внутрь: 1) *Нукс вомика* 6 и *Сульфур* 6, принимаемые первое по утрам, а второе по вечерам, по 5 капель в течение 8 дней, с промежутками в 3-4 дня после каждых 8 дней лечения, устраняют геморрой в большинстве случаев. Иногда бывает полезна *Коллинзония* х 3; 2) при зудящих болях — *Нукс вомика* 3 и *Ацидум нитрикум* 3 попеременно через 2 часа по 3 капли или крупинки; 3) при жгучих болях — *Арсеникум* 3, *Туя* 3 через 2 часа; 4) при опухании и воспалении шишек — *Белладонна* 3 и *Коллинзония* х 2 через 1-2 часа по 3 капли; 5) при трещинах заднего прохода: *Пеония* 3 4 раза в день по 3 капли и смазывать несколько раз в день мазью из *Ратании*; 6) при запорах, когда каловые массы покрыты слизью — *Карбо вегетабилис* 6 и *Сульфур* 6 по 2 раза в день; 7) при гангрене шишек — *Арсеникум* 3 и *Ацидум муриатикум* 3; 8) при кровотечениях —

Гаммелис 2, Миллефолиум 3 и примочки из 1-2 чайных ложек жидкого экстракта *Гаммелиса* на чашку воды; 9) при отделении слизи — *Карбо вегетабилис 3* и *Антимониум крудум 6* каждые 2 часа по ложечке и по 3 капли; 10) при выделении гноя — *Гепар сульфурис 3* попеременно с *Меркуриус солюбилис 6*; 11) при геморрое во время беременности и родильного периода — *Коллинзония x 2* по 5 капель 3 раза в день.

ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ

Причины: простуда, ушибы, ранения, переутомление, золотуха, сифилис и т.п. Согласно вызвавшей глазную болезнь причине и должно сообразоваться ее лечение. Тяжелые заболевания глаз должны быть поручаемы врачу.

Вспомогательные меры: следует защитить воспаленные глаза от света посредством зеленого (либо синего) глазного зонтика или посредством куска черной или темно-зеленой тафты, прикрепляемой над глазом так, чтобы она свободно висела над ним, вполне прикрывая его: или же нужно носить синие (серые) очки. Тугие повязки, согревая глаза, увеличивают их воспаление. Гноящиеся глаза необходимо тщательно и как можно чаще очищать от гноя, слизи и т.п. гигроскопическою ватой, смоченною в тепловатой воде, к которой можно прибавить несколько капель тинктуры *Евфразия*. Так как слизь и гной, отделяющиеся из глаз, бывают весьма часто чрезвычайно заразительны, то другие лица не должны употреблять губок, полотенец и т.п., которыми вытирались больные глаза.

Лечение: 1. 1) против катарального воспаления глаз, происходящего от простуды, — *Аконит 3* попеременно с *Белладонна 3* или же с *Меркуриус солюбилис 6* через 2 часа по 3 капли в рюмочке воды. Иногда также, если воспаление в связи с насморком, хорошо помогает *Кали бихромикум 6* и *Гепар сульфурис 6*. На глаза делать компрессы из однопроцентного раствора борной кислоты с *Евфразия* (20 капель на 1/2 стакана раствора). Эти компрессы следует делать 3-4 раза в день и более, оставляя их на веках по несколько минут, или же промывать глаза этим

раствором раза 3 и более в день; 2) при катаральном воспалении глаз, соединенном с сильным слезотечением и отделением слизи — *Натрум muriaticum* 6 и *Евфразия* 3 попеременно по 3 раза в день по 3 капли. При сильном воспалении краев век и образовании на них толстых гнойных струпьев (корок) — *Гепар сульфурис* 6. При частых возвратах воспаления — *Гаммелис* 3. В длительных случаях могут быть еще назначены *Сульфур* 6 и *Арсеникум* 6 через день, по 3 раза в день по 3 капли.

2. Ревматическое воспаление глаз характеризуется рвущими, колющими болями, светобоязнью, разъедающим слезотечением, воспалением соединительной оболочки, образованием пузырьков и язвочек на глазах и часто сильной головной болью или болью в сочленениях.

Лечение: *Аконит* 3 попеременно с *Пульсатилла* 3 или с *Рус* 3 каждые 2 часа по 3 капли или 5 крупинок. Если воспаление глаз соединено с ревматическими болями в членах и суставах, — *Рус* 3, а затем *Калькарея карбоника* 6 и *Гепар сульфурис* 6. При болях в глазных впадинах, опадении верхних век как бы от паралича, наклонности мигать глазами — *Спигелия* 3 через 2-3 часа по 3 капли.

3. Зернистое или египетское воспаление глаз бывает часто эпидемическим и небезопасным. Так как оно очень прилипчиво, то следует принять всякие меры предосторожности против заражения им. В дальнейшем течении болезни образуются на соединительной оболочке узелки (белые пузырьки) величиною с просынное зерно, похожие на икру.

Лечение: *Меркуриус преципитатус-рубер* 3 и *Гепар сульфурис* 3 по костяной ложечке через 2 часа, причем следует смазывать внутренние веки водным раствором *Купрум сульфурикум* х 3 и промывать глаза несколько раз в день однопроцентным раствором борной кислоты. Необходима абсолютная чистота и обязательное обмывание. Важно не запускать болезни и до полного излечения находиться под наблюдением врача.

4. Золотушное воспаление глаз наблюдается у лиц, страдающих золотухой, у которых обыкновенно замечается опухоль, а иногда и воспаление носа, а также опухоль губ,

желез, сыпи, струпья на голове и за ушами и т.д., частое опухание век, светобоязнь, жгучие и колющие боли в глазах, слезотечение, нагноение.

Вспомогательные меры: частое промывание век водным раствором *Ацидум борикум* 1 дел. в кипяченой воде.

Лечение: *Белладонна* 3 попеременно с *Сульфур* 6 по 2 раза в день по 3 капли. По истечении 8 дней прекращают приемы *Сульфура*, а продолжают давать одну лишь *Белладонну*. Хорошо также втирать ежедневно в больной глаз кусочек желтой глазной мази величиною с чечевицу. При сильной светобоязни — *Кониум* 3, *Ацидум нитрикум* 3 по 2 раза в день по 3 капли. При судорожном сжимании век — *Магнезия фосфорика* 6, *Агарикус мускариус* 6. При слезотечении, светобоязни, воспалительной опухоли краев век, которые по утрам гноятся, а также при образовании пятен и язв на роговице глаза, ощущении песка в глазах — *Белладонна* 3 попеременно с *Гепар сульфур.* 6 по 3 раза в день. Если эти средства не помогут — *Меркуриус коррозивус* 3 три раза в день по 2 капли. При золотушном воспалении глаз с образованием узелков (зернистости) на краях век: *Кали хлоратум* х 6 по 3 приема в день по ложечке. При частых возвратах золотушного воспаления глаз — *Арсеникум* 30, в редких приемах (1-2 в день) и затем один прием *Туя* 30. Кроме того, в длительных случаях можно назначать: *Натрум муриатикум* 6, *Туя* 6, *Аурум муриатикум* 6, *Силицеа* 6, *Кали бихромикум* 6; эти средства следует давать соблюдая 3—6-дневные промежутки между каждым из них. При образовании пятен и пузырьков на роговице — *Кониум* 3 в продолжение 8 дней по одному приему в день, а потом *Каннабис сатива* 3. Если эти средства не помогут, то *Сульфур* 6, *Калькареа карбоника* 6, *Ацидум нитрикум* 6 с большими промежутками (паузами) между каждым. Настойчиво лечить поражение носа, которое поддерживает страдание глаз.

5. Сифилитическое воспаление глаз лечится по указанию врача. До предписания врача дают ежедневно *Меркуриус преципитатус-рубер* х 3 4 раза в день по костяной ложечке.

6. Воспаление глаз вследствие механических причин (ушиба, давления, занозы, операции и других повреждений): сначала компрессы из раствора 1 чайной ложечки *тинктуры Арники* в 1/2 бутылке холодной дождевой или кипяченой воды, а затем тепловатые компрессы водного раствора *Арники*. Попавшие в глаз посторонние тела должны быть немедленно удалены с большой осторожностью, для чего следует вывернуть веки и затем удалить постороннее тело посредством скрученной в трубочку бумажки или гигроскопической ваты.

Лечение: *Аконит* 3 попеременно через час с *Арника* 3. Кроме того, полезны: *Кониум* 3, *Евфразия*, *Белладонна* и при расширении зрачка вследствие ушиба, падения и т.п. *Аурум муриатикум*.

7. Воспаление глаз у новорожденных. (Немедленно обратиться к врачу.) Вскоре после рождения ребенка влить осторожно одну капельку 1/2-процентного раствора *Аргентум нитрикум* в мешок, образуемый соединительною оболочкою глаза, чем в большинстве случаев можно предотвратить дальнейшее развитие болезни. (Впустить каплю этого раствора не на роговицу глаза.) Следует почаще промывать глаза тепловатой водой с *Евфразия* (5 капель на рюмочку воды) и прикладывать к ним такие же компрессы, которые необходимо менять через каждые 15 минут до тех пор, пока заметны будут опухоль и жар в веках. В опасных случаях делать такие примочки со льдом.

Лечение: *Белладонна* 3 и *Меркуриус преципитатус-рубер* 3 или *Меркуриус коррозивус* 3. через 1-2 часа по 3 капли. При легком кровотечении и беспрестанном истечении из них гноя — *Аргентум нитрикум* 3 через 1 1/2-2 часа по 3 капли и, кроме того, несколько раз в день компрессы из раствора 10 капель *Аргентум нитрикум* 1 или 2 на блюдечко воды. Если появится помутнение молочного цвета на роговице глаза или образуются на ней

маленькие углубления, тогда глазу грозит большая опасность, так как засим может последовать потеря зрения, поэтому непременно лечить под наблюдением врача-специалиста.

8. Различные глазные болезни. При кровотечении от открывания глаз — *Ацидум нитрикум* 3, *Антимониум крудум* 6, *Белладонна* 3, *Нукс вомика* 3. При сильном кровоизлиянии в соединительную оболочку глаза — *Нукс вомика* 3, *Арника* 6, *Фосфор* 6. При увеличении слезных желез (век) — *Стафизагрия* 3, *Пульсатилла* 3, *Силицеа* 3, *Аурум* 6 по два приема в день. При заворачивании глаз — *Игнация* 3. При опухании век — *Апис* 3, *Рус токс.* 3. При слипании глазных век — *Гепар сульфурис* 6. Частое промывание. При злокачественном воспалении роговой оболочки глаза — *Аурум муриатикум натронатум* 3, *Этиопс антимониалис* 3, *Кали йодатум* 3. При уменьшении остроты зрения вследствие его напряжения, при дурном освещении — *Литиум карбоникум* 6.

ГЛИСТЫ

1. Аскариды — длинные круглые глисты, похожие на дождевых червей, находятся преимущественно в тонких кишках.

Признаки: беспокойный сон, бледность лица, зуд в носу, капризный аппетит, отвращение к известным кушаньям, исхудание, головные боли и даже судорожные припадки; иногда появляется и лихорадка, понос и боли в животе. Во сне дети скрежещут зубами.

Лечение: давать утром и вечером в течение нескольких дней лепешки из *Калькареа сантоники* — раза 3 в день по 2 лепешки. Не следует начинать противоглистного лечения во время какой-либо другой болезни у детей. При тяжелых болезнях, преимущественно при воспалениях в кишечнике, глисты часто сами собою выходят. Расстройства, вызываемые глистами, могут быть устранены посредством *Цина* 3, *Меркуриус солюбилис* 6, *Валериана* 3; детям,

имеющим большой, твердый живот, нужно назначить *Сульфур 6* и *Калькареа карбоника 6* в редких приемах. При рвоте глистами — *Сабадилла 3*.

2. Острицы, или детские аскариды, — маленькие, едва заметные, быстро двигающиеся, похожие на короткий обрывок белой нитки, глисты, которые водятся в громадном количестве преимущественно в толстой кишке и заднем проходе.

Признаки: эти глисты могут вызвать у детей значительные расстройства вследствие раздражения, производимого ими на кишечник. Они легко переползают из заднего прохода к половым органам у девочек, где и вызывают жестокий зуд и бели. Дети, страдающие от остриц, бывают беспокойны, у них появляется внезапно краснота одной щеки, которая так же скоро исчезает, как и появилась.

Остальные признаки совсем похожи на те, которые бывают при обыкновенных глистах.

Лечение: острицы всего лучше удаляются посредством клистиров из *холодной воды* с примесью 10 капель на 1/2 стакана воды *Теукриум* или из *отвара чеснока*. Другой способ удаления этих глистов: размешать в стакане кипяченой воды один *яичный желток* и 1/2 чайной ложки *Пиретрум розеум*; опорожнить прямую кишку от кала посредством клистира из комнатной воды и поставить новый клистир из 2-3 столовых ложек вышеозначенной смеси, который нужно по возможности дольше удерживать в себе. Клистирь эти делать по вечерам 4 дня подряд, а затем через день в течение некоторого времени. Одновременно следует принимать по несколько капель *Пиретрум* в воде, а девочкам, кроме того, промывать наружные половые части раствором 1 части *Пиретрум* или *Теукриум* в 10 частях воды. Не следует употреблять в пищу зернового хлеба.

Внутрь давать: *Игнация 3* или *Теукриум 3*, принимать с целью удаления мучительного зуда в заднем проходе и половых частях по 2 раза в день по 3 капли. Равным образом можно смазывать по несколько раз в день зудящие места *Теукриум-мазью*.

3. Ленточные глисты, лентецы.

Признаки: желудочные боли, колики, головокружение, тошнота, сердцебиение, рвота, зуд в заднем проходе и в носу; лицо бледное, свинцового цвета. Вернейший признак их присутствия в кишечнике — это выделение кусков ленточной глисты с испражнениями.

Предупредительная мера: никогда не есть сырого мяса.

Лечение: как только куски ленточной глисты станут показываться, нужно тотчас же принять меры, чтобы изгнать ее. Ввиду этого необходимо, чтобы больной 1 сутки до принятия глистогонного средства выдержал надлежащую диету, а именно: не есть ничего мучного, молочного и мясного, а лишь только соленые и кислые вещи, как-то: селедку, сардины, кильки, огурцы соленые и маринованные, всякую маринованную рыбу и т.п., и по возможности меньше хлеба. Пить можно чай, красное вино. После такой подготовки больному нужно дать глистогонное (микстуру из *Филикс*) одну половину на ночь, а другую на следующее утро натощак. Час спустя дать ложку миндального или касторового масла и выждать, пока не подействует и глист не выйдет целиком вместе с головкой. Можно также после вышеуказанной подготовки давать порошок *Панна* в количестве $1/2$ унции и таким образом утром натощак принять первую треть порошка *Панна*, запивая водою или чаем, а затем через каждые $1/2$ часа обе другие трети этого порошка. Спустя час после приема последней порции больной получает столовую ложку касторового масла или какое-нибудь иное слабительное и спокойно выжидает выделения глиста. Когда последует испражнение, то больной не должен во время самого акта ни жилиться, ни ускорять выделение лентеца каким-нибудь иным образом, а терпеливо выжидать, чтобы он сам вышел вместе с головкою, так как в противном случае он может оборваться и втянуться обратно, а головка его остаться в кишечнике. Через час после принятия слабительного больной может поесть бульона с курицей, немного мяса, булки и стакан кофе. Страдания, вызываемые ленточной глистой или солитером, уменьшаются ежедневными приемами 5 капель *Сабидилла* 3.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

Головная боль почти всегда зависит от каких-либо других расстройств организма (желудочно-кишечные болезни, сидячий образ жизни, нервное расстройство, ревматизм, малокровие, расстройство месячных и др.), почему необходимо всегда отыскать сначала причину головной боли и лечить главную болезнь, а не один только приступ болезни. Лишь тогда, когда головная боль является главным симптомом болезни и когда она очень сильно беспокоит больного, следует приступить к лечению этого тяжелого симптома.

Лечение: 1) от прилива крови к голове. Холодные компрессы на лоб. Воздух в комнате должен быть прохладный. Спокойствие. Голова должна лежать довольно высоко на подушках. Прохладительные напитки. Горячие ножные ванны. Внутрь: *Белладонна* 3, *Гельземинум* 3, *Глоноин* 3 через 1-2 часа по 3 капли.

2) От расстройства желудка или от злоупотребления спиртными напитками. Вечером не употреблять никакой трудноперевариваемой пищи; вообще же всякую пищу следует хорошо размельчать зубами, затем прожевывать и проглатывать слюною. Вечером не следует пить чай, пиво и крепкое вино. Принимать *Нукс вомика* 3 и *Антимониум крудум* 6 через 2 часа по 3 капли попеременно.

3) От простуды, ревматическая головная боль. Принимать *Аконит* 3 прежде всего попеременно с *Белладонна* 3 через 1 час по 3 капли. При дергающей боли — *Колоцинт* 3. При периодически возвращающейся преимущественно с левой стороны головы боли — *Спигелия* 3, *Хининум сульфурikum* 2. Если головная боль соединена с насморком — *Аконит* 3 попеременно с *Белладонна* 3 или же с *Меркуриус* 3 через 2 часа по 3 капли и по костяной ложечке.

4) От подагрической (ломотной) головной боли: *Силицеа* 6 и *Рус* 3 или *Ликоподиум* 6, ежедневно лишь по два приема по 3 капли.

5) От нервной головной боли (которая появляется большей частью с правой или с левой стороны лба или в висках). Спокойствие. Голова не должна быть приподнята высоко на подушках, а должна лежать довольно низко: а)

при головной боли, начинающейся с затылка, затем поднимающейся вверх на темя и лоб и сосредоточивающейся над глазами, причем тугость в затылке и краснота лица, — *Гельземинум* 3 и *Белладонна* 3 через 1/2 часа по 3 капли до уменьшения болей; б) при головной боли, появляющейся рано по утрам во лбу и над глазами, причем обнаруживается боль в глазных яблоках, — *Хионантес виргиника* х 3 3 раза в день по 3 капли; в) при односторонней, пульсирующей, давящей, рвущей боли то в том, то в другом виске, во лбу и глазах, которая распространяется оттуда на темя, при чувстве как бы появления узлов в коже, покрывающей череп, при боли преимущественно по утрам и вечерам, которая уменьшается от покоя и сна, в особенности у женщин, — *Фосфор* 6 и *Актеа* 3 по 3 раза в день по 3 капли; г) при боли, простирающейся от темени к носу и продолжающейся 12-14 часов сряду, — *Игнация* 3 4 раза в день по 3 капли; д) при боли в затылке и во лбу, преимущественно с правой стороны, или при сверлящей, давящей боли, начинающейся от шеи и плеч и простирающейся на лоб и затылок, причем наблюдается ухудшение от движения, шума и света, лицо бледно и даже появляется иногда тошнота и рвота, весьма часто помогает *Глоноин* х 3 5 капель на рюмочку воды и пить по глотку через 5 минут; е) при головной боли, появляющейся толчками в виде внезапных приступов, — *Валериана* 6; ж) при головной боли преимущественно над глазами, постепенно усиливающейся и таким же образом исчезающей, причем она бывает всего сильнее по утрам и сопровождается рвотою, — *Белладонна* 3 и *Феландриум* 3 через 1 час по 3 капли; з) кроме того, при нервной головной боли очень полезны *Коффеа* 2, *Нукс вомика* 3 и *Сепия* 6.

6) При головных болях вследствие ушиба, падения и т.д. — *Арника* 3.

7) При головной боли вследствие геморроя — *Нукс вомика* 3.

8) При длительных головных болях с образованием узловатых опухолей на голове — *Сангвинария* 3 и *Кали йодатум* х 2 по 5 капель по 3 раза в день.

ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ

Головокружение бывает вследствие различных причин и если повторяется часто, то лучше всего обратиться за советом к врачу.

Лечение: 1) полнокровным — *Белладонна* 3 и *Нукс вомика* 3; 2) малокровным — *Хина* 3 и *Сепия* 6, а также очень полезно принимать несколько недель подряд капли *Гензельевского железа* по 10 капель утром и вечером в 1/2 рюмке сахарной воды; 3) после ушиба, падения и т.п. — *Арника* 3 через 2 часа по 3 капли; 4) если головокружение является следствием половых возбуждений — *Нукс вомика* 3 каждые 2 часа по 3 капли; 5) при поворачивании головы в ту или другую сторону — *Кониум* 3; 6) при ходьбе — *Фосфор* 3; 7) сопряженное с ревматическими болями — *Спигелия* 3; 8) как последствие злоупотребления спиртными напитками и кофе — *Фосфор* 3 и *Нукс вомика* 3 попеременно; 9) утром и вечером, а также после еды, с приливами крови и давящими головными болями — *Фосфор* 3 и *Белладонна* 3 попеременно; 10) припадки головокружения у страдающих пороком сердца — *Фосфор* 3 утром и вечером по 3 капли.

ГОЛОСА ПОТЕРЯ

Встречается чаще всего у певцов, учителей, священников и происходит от переутомления голоса.

Лечение: *Арника* 6 и *Фосфор* 6, принимать попеременно, каждые 2 часа по 3 капли или 5 крупинок. Также хорошо давать и *Арум трифиллум* 3 в такой же дозе и таких же промежутках. Полоскать горло раствором 20 капель *Гамамелис-экстракта* на 1/2 стакана воды.

ГОЛОСОВОЙ ЩЕЛИ СУДОРОГА

Причины: испуг, крик, душевные волнения.

Признаки: страдание это появляется отдельными приступами: свистящее, хрипящее дыхание и недостаток воздуха

от сжимания в горле; лицо синеет и глаза вытаращиваются. Через минуту припадок кончается, больной опять дышит свободно и голос становится громким и чистым.

Вспомогательные меры: как только наступит припадок, нужно sprysнуть лицо холодной водой и расстегнуть белье и платье. Положить больного на бок, чтобы голова была наклонена вперед. При продолжительных припадках положить на горло смоченную горячей водой губку.

Диета: молоко, яйца всмятку, бульон, овощи, токайское вино. Свежий воздух.

Лечение: 1) главные средства — *Ипекакуана* 3 и *Арсеникум* 6 через 1/4 часа по 3 капли в ложечке воды; 2) также полезны *Гельземинум* 30 или *Игнация* 6; 3) если после припадка наступает рвота, то давать *Купрум ацетикум* 3 через 1/4 часа по 3 капли.

ГОРЛА ВОСПАЛЕНИЕ

Причины: простуда, преимущественно от промочения тела и ног.

Признаки: лихорадка, головная боль, колотье в горле, болезненное, затрудненное глотание; обложенный язык, отсутствие аппетита, слюнотечение; проглатывание пищи и питья болезненно; увеличение миндалевидных желез; удлинение языка.

Лечение: положить немедленно согревающий компресс на горло. Если уже образовалось нагноение в миндалевидных железах, то прикладывать к части шеи, соответствующей положению миндалин, теплые *припарки из льняного семени* или *отрубей*. Вдыхание теплых паров молока. Полоскание горла *раствором* чайной ложечки *Теукриум* или *Фитолакка* на стакан воды. Если происходит замедление в отделении гноя из нарыва, образовавшегося на миндалинах, то этот последний должен быть вскрыт врачом. Чтобы воспрепятствовать возвратам болезни, следует ежедневно обмывать шею холодной водой и полоскать себе горло; вместе с тем принимать утром и вечером *Барита карбоника* 6 по 2 капли на прием.

Внутри: 1) сначала *Белладонна* 3 попеременно с *Меркуриус коррозивус* 3 или *Ляхезис* 6 через 2 часа по 3

капли; 2) при образовании нагноения — *Гепар сульфурис* 3 попеременно с *Силиция* 6; 3) если вместе с уменьшением лихорадочных явлений происходит отвердение миндалевидных желез — *Калькарея йодата* х 6 ежедневно по 2 приема.

ГОРТАНИ ВОСПАЛЕНИЕ, ИЛИ ЛАРИНГИТ

Причины: простуда, вдыхание пыли, едких газов, употребление холодных напитков в разгоряченном состоянии, громкий крик, продолжительное пение и т.п.; затем корь, скарлатина, оспа, тиф, сифилис, бугорчатка легких (чахотка).

Признаки: сухость и щекотание в гортани, кашель, хрипота, грубость голоса, беззвучность, а иногда потеря; боль в гортани, одышка, отделение слизи; у детей припадки удушья (ложный круп).

Лечение: согревающие компрессы на горло; чистый, средней теплоты воздух; вдыхание теплого пара, теплое молоко с сахаром; воздержание от всяких острых, раздражающих, возбуждающих и горячительных яств и напитков. Воспрещается: пить, говорить громко, курить табак, употреблять холодные напитки. Для предупреждения возвратов — холодные обмывания всего тела, а преимущественно ног, с последовательным растиранием; ношение теплой одежды; вдыхание однопроцентного раствора соли в воде.

Внутри: 1) при сухом, щекочущем, судорожном кашле — *Белладонна* 3 4 раза в день по 3 капли; 2) при царапающем горло, хриплом, грубом кашле — *Спонгия* 3 и *Бриония* 3 через 2 часа по 3 капли; 3) при хриплом кашле с хрипотою или потерею голоса — *Бром* 2 4 раза в день по 3 капли; 4) при чувстве изъязвления в гортани и сухом, потрясающем кашле — *Меркуриус йодатус* 6 через 2 часа по 3 капли; 5) когда кашель станет влажным, слизистым — *Гепар сульфурис* 3 и *Пульсатилла* 3; 6) при мучительном, щекочущем кашле, который не дает покоя ни днем, ни ночью — *Гиосциамус* х 3 и *Фосфор* 3; 7) при крупозном кашле или ложном крупе у детей — *Аконит* 3 попеременно со *Спонгия* 3 или *Йодиум* 3 через каждые 10 минут по 1

приему в 1-2 капли или 5 крупинок, а когда станет лучше, то реже; 8) при длительном воспалении гортани (катаре) употреблять в течение продолжительного времени *Эмскую воду* пополам с теплым молоком или с яблочным отваром. Вдыхание паров. Внутренние средства: *Гепар* 30, *Аргентум нитрикум* 30, *Кали карбоника* 30, *Калькареа йодата* 30, *Фосфор* 30, *Силиция* 30, — каждое из них в течение 7-10 дней утром и вечером по 2 капли или по 5 крупинок.

ГОРЯЧКА БЕЛАЯ (DELIRIUM TREMENS)

Признаки: больной беспокоен, болтлив, страдает бессонницей, ему кажутся видения; беспокойство, страх и боязнь не позволяют оставаться в постели; в движениях, разговоре и поступках замечается ненормальность общего состояния; глаза блестят; кожа покрыта клейким потом.

Вспомогательные меры: теплые ванны; при приливах холодные примочки на голову.

Диета: мясной бульон, молоко, каши и плоды.

Лечение: 1) беспокойство, красное лицо и полный пульс — *Дигиталис* 2, *Страмониум* 3 и *Тартарус эметикус* 3 через 1 час поочередно по 3 капли или 5 крупинок; 2) бледное лицо и слабый пульс — *Арсеникум* 3 и *Нукс вомика* 3 через 1 час по 3 капли.

ГРУДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ВОСПАЛЕНИЕ

Причины: застой молока; болезнь эта нередко появляется у женщин после отнятия ребенка от груди или у рожениц, которые не хотят сами кормить своих детей грудью; затем внешние повреждения, ушибы, тесная одежда, простуда, испуг и другие душевные потрясения; наконец, особенное предрасположение (например, при золотухе).

Признаки: заболевшая грудь представляется напряженной, красной, опухшей и горячей; появляются жестокие боли,

распространяющиеся в подмышку, а также жар, лихорадка, общее раздражение, а иногда головная боль и запоры; образуется нарыв, который вскрывается, выделяя много гноя, нередко смешанного с молоком. Часто воспаление переходит с одного места на другое или нарывы вскрываются в нескольких местах. В таком случае в груди образуются свищевые ходы, которые заживают очень трудно. Остающиеся в груди затвердения не опасны. Если же у женщин зрелого возраста (между 40-50 годами) появляются в груди узлы, в которых ощущается сильное колотье, то можно опасаться образования рака грудной железы и поэтому следует немедленно обратиться к врачу.

Вспомогательные меры: как только у роженицы образуются в грудной железе узлы и затвердения, нужно стараться их разбить или раздробить посредством осторожного разминания или растирания по направлению к грудному соску; затем втирать в грудь рыбий жир. Для уменьшения болей натирают грудь *арниковым маслом* и накладывают на нее свежую вату. Грудь подвязывают повязкой из мягкой шерстяной материи или такого же платка; в то же время укрепляют плечо сбоку так, чтобы оно оставалось в спокойном положении. Скопившееся молоко следует почаще отцеживать машинкой для отсасывания молока. Если появится нагноение, то надо делать припарки из льняного семени. Не следует кормить ребенка больной грудью, так как это раздражает больную и вызывает у ребенка расстройство пищеварения.

Лечение: 1) в начале рожистого воспаления — *Белладонна* 3 попеременно с *Бриония* 3 каждые 1 1/2 часа по 3 капли; 2) при начинающемся нарыве, когда при этом появляются бьющие, дергающие боли, и количество отделяемого молока уменьшается, — *Фосфор* 6; 3) при замедлении вскрытия нарыва — *Гепар* 3 через 1/2 часа по ложечке; 4) при наступившем нагноении — *Гепар сульфурис* 6 попеременно с *Силиция* 6 через 1-2 часа по 3 капли и несколько приемов *Меркуриус солюбилис* 6 в промежутках; 5) если воспаление произошло вследствие ушиба или удара, то *Кониум* 3 4 раза в день по 3 капли; 6) при образовании узловатостей в груди — *Калькарея карбоника* 6 и *Кониум*

3 по 2 раза в день по 3 капли и прикладывать мазь из *Кониум* или втирать таковую в образовавшиеся узлы раза 2-3 в день. Также *Карбоанималис* 6 и *Фосфор* 6.

ГРУДНЫХ СОСКОВ ВОСПАЛЕНИЕ

Происходит у кормящих женщин очень часто от нечистоплотного содержания груди, раздражения одеждой, повреждения деснами ребенка и пр., и представляется в виде трещин или язвочек на сосках, причем бывают сильные боли, когда ребенок сосет.

Для предупреждения этой болезни нужно еще во время беременности обмывать грудные соски холодной водой или водкой. Молодые женщины или те, у которых соски короткие или втянувшиеся, должны вытягивать их с помощью рожка и, вытянув, обмотать мягкой шерстью. Обмывание сосков *раствором буры* или *отваром крепкого чая* делает соски более твердыми, а обмывание *раствором Календулы* устраняет чувствительность кожи и предупреждает образование ссадин.

Вспомогательные меры: смазывать грудные соски мазью, специально приготовленную для этой цели, несколько раз в день, обмывать их перед каждым смазыванием, а также перед кормлением ребенка. Прикладывать ребенка к больной груди не иначе, как защищая ее резиновой накладкой, и не более 2-х или 3-х раз в день; если же язвочка велика, то не следует вовсе кормить до полного заживления.

Лечение: *Калькареа карбоника* 6, *Графит* 6, *Сульфур* 6, поочередно давать через 2 часа по 3 капли или по 5 крупинок.

ГРЫЖА

Грыжи встречаются как у детей, так и у взрослых. У маленьких они большей частью проходят сами собой. Нужно носить так хорошо пригнанные грыжевые бандажи, чтобы их трудно было сдвинуть с места. При появлении грыжи, что легко может произойти от тяжелой ноши, от поднятия тяжестей, при тяжелой работе, сильном кашле, крике, жилении и т.д., грыжу

следует немедленно вправить. Для этого кладут больного на постель так, чтобы ягодицы его были приподняты подложенной под них подушкой, и затем посредством осторожного нажимания, разминания и вдавливания опухоли стараются протолкнуть ее обратно в брюшную полость через грыжевое отверстие. Если этого не удастся самому достигнуть, то нужно обратиться к врачу. Вправление грыжи происходит гораздо легче, если до этого наложить на опухоль теплые, влажные компрессы, и больной примет *Аконит 3* попеременно с *Нукс вомика 3* или *Коккулюс 3*. Грыжа становится опасной лишь тогда, когда произойдет ее ущемление. Признаки ущемления следующие: в опухоли ощущается сильная, жгучая боль; кожа над нею краснеет и отекает; появляется тошнота, рвота, страх и холодный пот. Нужно послать немедленно за врачом, накладывать на опухоль очень теплую сухую припарку из завернутой в полотенце согретой муки и отрубей, поставить больному клистир из тепловатой воды. Пульверизация грыжи снаружи эфиром унимает боль.

Лечение: *Белладонна 3* попеременно через 1/4 часа с *Нукс вомика 3* или *Опиум 3*. Если грыжевая опухоль становится багровой или темно-серой, то *Ляхезис 6* или *Арсеникум 3* попеременно с *Нукс вомика х 3* через 1/2 часа по 3 капли.

Для излечения грыжи нужно постоянно носить грыжевой бандаж и смазывать опухоль три раза в день свежим *арниковым маслом*.

Полезны также следующие средства: *Рус 3-30*, *Коккулюс 3* в редких приемах. При мошоночной грыже, т.е., когда паховая грыжа опускается в полость мошонки, — *Нукс вомика 3*, *Калькареа карбоника 6*. При врожденной мошоночной грыже у детей — *Магнезия муриатика 6*. При водянке яичка — *Апис 3*, *Графит 6*, *Кали йодатум 2* по 3 капли раза 2 в день.

ГРЫЖА ПУПОЧНАЯ У ДЕТЕЙ

Грыжевый бандаж. Внутрь: *Нукс вомика 6* и *Рус 3* по 2 раза в день по 2 капли или 5 крупинок, принимать месяца 2-3.

ДИЗЕНТЕРИЯ И КРОВАВЫЙ ПОНОС

Причины: простуда, заражение, расстройство желудка незрелыми плодами, несоответствующей диетой, кислым пивом и т.п.

Признаки: лихорадочное состояние, слабость, иногда рвота желчью. Сильные, болезненные позывы к испражнению, причем отходят слизистые или кровянистые массы. Боли преимущественно в левой стороне живота и, несмотря на частые позывы и жжение, отделения довольно скудные. Иногда частые позывы к мочеотделению.

Предохранительные меры: эта болезнь очень заразна, поэтому все сосуды, отхожее место и проч. нужно тщательно дезинфицировать раствором марганцово-кислого калия. Если болезнь господствует в известном месте, то полезно носить на животе шерстяную или фланелевую повязку, остерегаться простуды и соблюдать строгую диету. К воде для питья прибавлять красное вино. Как только покажется расстройство желудка, тотчас же принять соответствующие меры.

Лечение: на живот прикладывать согретые полотенца, или фланелевые платки, или бутылки с горячей водой, завернутые во что-нибудь мягкое. Есть можно давать овсянку, молочную сыворотку, саго, куриный бульон, всего понемногу. Пить рисовую воду, а лучше распустить 1 яичный белок в стакане холодной прокипяченной воды, процедить, положить кусок сахара и 1/2-1 чайную ложку коньяку: такой напиток питательный и здоровый. После каждого испражнения обтирать болезненный и раздраженный задний проход губкою, смоченную в теплой воде с *Календулой* и затем вставлять *свечку, приготовленную из Гаммелиса*. Очень полезны бывают теплые ванны, но принимать их можно только по назначению врача. Полезно начинать лечение ложкой *касторового масла* для очищения кишок.

Внутри: 1) при лихорадочном состоянии, обложенном языке и слизистых испражнениях — *Аконит 3* и *Меркуриус солюбилис 3* через 1-2 часа по 3 капли и по ложечке; 2) при кровавых выделениях с большою натугою и жжением

— *Меркуриус коррозивус* 3 и *Нукс вомика* 3 через 1-2 часа по 3 капли; 3) когда испражнения произвольные, водянистые, с сильным запахом — *Меркуриус солюбилис* 3 и *Арсеникум* 3 через 1-2 часа. Когда понос и боли прекратятся, то давать дня два *Гепар сульфурис* 3 утром и вечером по костяной ложечке. Для восстановления сил, а также если болезнь запущена, давать *Ацидум фосфорикум* 3 попеременно с *Арсеникум* 3 через 2-3 часа по 3 капли.

ДИФТЕРИТ

Причины: простуда и чаще всего заражение.

Признаки: дифтерит появляется иногда внезапно, но в большинстве случаев ему предшествуют предвестники. Дитя становится беспокойным, по утрам жалуется на усталость, разбитость, озноб, жар, головную боль, на затруднение при движении шеи и на затрудненное глотание, боли при разговоре, хрипоту, жар в зеве. Иногда появляются тошнота и рвота, бессонница и беспокойный сон. Шейные железы начинают опухать; опухоль эта часто развивается лишь с одной стороны и нередко бывает едва заметною. Язык густо обложен, а аппетит потерян. Лицо становится одутловатым, глаза влажными и несколько покрасневшими. Из носа появляется течь или он бывает заложен. Все описанные здесь явления наблюдаются непостоянно; некоторые из признаков могут отсутствовать, а в иных случаях они бывают симптомами простого, неопасного воспаления горла. Вернейшим же признаком дифтерита является *серовато-белый налет* в виде пленки, образующейся на распухших миндалевидных железах, язычке или на дужках в зеве. Части эти становятся вместе с тем темно-красными. Поэтому при каждом заболевании горла следует тщательно осмотреть зев и всю полость рта. С этой целью заставляют ребенка выговаривать протяжно букву «э», так как при этом язык опускается и исследование горла становится более удобным. Нажав тогда язык ложечкой, осмотреть все части горла, причем если окажутся беловатые точки или более значительные пленки на воспа-

ленных миндалинах, на языке либо на слизистой оболочке зева, то нужно немедленно приступить к лечению. Дифтерит бывает не только у детей, но и у взрослых.

Предохранительные меры: при появлении дифтерита в доме следует удалить из него всех детей. Ни в коем случае они не должны входить в комнату больного. Взрослые не должны спать в одной комнате с заболевшим. Не следует никогда целовать больных в губы и вообще слишком приближаться к ним, когда они дышат. Вместе с тем надо полоскать рот и горло раствором *Фитолакка* (1 чайная ложка на стакан воды) или раствором *Меркуриус коррозивус* х 3 (30 капель на 1/2 стакана воды).

Диета: молоко, яйца всмятку, яблочный мусс или компот, виноград. При слабости давать по временам ложечку токайского вина. Против жажды — чистая вода с *Аконитом* 3, 20 капель на стакан. Пища не должна быть горячей. Более взрослые дети должны полоскать горло указанными выше средствами. Образовавшиеся в зеве пленки можно снимать несколько раз в день кусочками полотна, смоченными в водном растворе *Брома* (1:500). Впрочем в этом нет безусловной необходимости и у маленьких детей это притом трудно выполнимо.

Лечение: *Меркуриус цианатус* 6 попеременно с *Белладонна* 3 через 1/2 часа по 2 капли. Если это не оказывает скорой помощи, то *Меркуриус коррозивус* 6 попеременно через 1/2 часа с *Меркуриус цианатус* 30. При опухолх желез — *Меркуриус йодатус* и *Апис* 3 попеременно через 1-2 часа по 2 капли. При злокачественной форме — *Ацидум нитрикум* 3 и *Арсеникум йодатум* 6 попеременно с *Меркуриус цианатус* 30 или 6. При дифтерите гортани — *Аммонiuм броматум* 3 попеременно с *Меркуриус цианатус* 6; *Бром* 2 (свежий водный) действует лучше чем *Аммонiuм броматум*. При кровотечении из носа давать *Натрум нитрикум* 3 в промежутках между приемами указанных средств. При гнойном истечении из носа — *Кали бихромикум* 3. При угрожающем параличе сердца — *Кали гидроцианикум* 3 как промежуточное средство. При возникшем вследствие дифтерита параличе зрительных органов — *Калабар* 3. При параличе глоточных мышц — *Каустикум* 3. Во всех иных

случаях дифтеритного паралича: *Фосфор* 3, *Рус* 3, *Гельземинум* 3. Лекарства в этих случаях давать через 2 часа по 2 капли или 5 крупинок.

ДУШЕВНЫЕ ВОЛНЕНИЯ

С целью удаления дурных последствий, происшедших вследствие душевных волнений, назначаются: 1) при расстройствах от испуга — *Опий* 3, *Аконит* 3, а позднее *Самбукус* 3; 2) при расстройствах вследствие горя, печали, тоски — *Игнация* 3, *Ацидум фосфорикум* 3; 3) вследствие гнева, досады — *Камомила* 3, *Бриония* 3; 4) вследствие ярости, гнева — *Нукс вомика* 3, *Камомила* 3; 5) при раздражительности — *Коффеа* 3; 6) вследствие чрезмерной радости — *Коффеа* 3, *Опий* 3. Во всех случаях давать лекарства по 2-3 капли в ложечке воды, через 1/2 часа.

ЖЕЛЕЗ ОПУХОЛИ

Опухоли желез часто наблюдаются у золотушных и бывают нередко соединены с гноетечением из уха, с кожными болезнями, паршами и т.д.

Лечение: не есть ничего острого, раздражающего и возбуждающего (как перец, горчица, копченое мясо, ветчина, колбаса и всякие пряности) и не пить водки и пива. Также вредно все мучное и картофель; употреблять мясо и растительную и молочную пищу. Ежедневные обтирания тела холодною водою, а летом ежедневные купания в реке очень полезны.

Внутри давать: 1) при опухоли желез у золотушных — *Сульфур* 6, *Калькареа йодата* 6, *Ликоподиум* 6, принимать каждое порознь через довольно длинные промежутки времени, утром и вечером по 1 приему; 2) при воспалении желез — *Белладонна* 3 попеременно с *Меркуриус бийодатус* 6 по 2 раза в день по 3 капли; 3) при злокачественных опухолях желез — *Арсеникум йодатум* 6, 3 раза в день по 3 капли; 4) при отвердении желез — *Барита карбоника* 6 и *Апис* 3 по 2 раза в день; 5) при воспалении и опухоли околоушных желез — *Кали бихромикум* 6 и *Апис* 3

попеременно через 2-3 часа по 3 капли и смазывать опухшие места *аписным маслом*; 6) при затвердении желез вследствие удара, ушиба, повреждения и т.п. — *Кониум* 6, 3-4 раза в день по 3 капли; 7) при опухоли паховых желез — *Меркуриус соллюбилис* х 3 и *Гепар сульфурис* 3, через 2 часа по костяной ложке, а если затвердение перешло в нагноение, то *Меркуриус соллюбилис* х 3 и *Белладонна* 3 каждые 2 часа и снаружи припарки; 8) при раковидном затвердении женской груди (обратиться немедленно к врачу) — *Кониум* 6, *Гидрастис* 3 по 2 раза в день и смазывание мазью из *Кониум*.

ЖЕЛЕЗ МИНДАЛЕВИДНЫХ ВОСПАЛЕНИЕ

Признаки: лихорадка. Боль при глотании. Гланды опухшие и воспаленные, покрытые слизью или белыми пятнышками. Воспаление может пройти так или перейти в нагноение. Иногда опухает и язычок.

Вспомогательные меры: полоскание горла слабым раствором бертолетовой соли. Согревающий компресс. Втирание в шею теплого *аписного масла*. Вдыхание водяных паров.

Лечение: 1) вначале болезни — *Барита карбоника* 3; 2) если через 3-4 часа не лучше, то давать *Белладонна* 3 и *Меркуриус коррозивус* 3 или *Меркуриус йодатус* 3 попеременно через 1-2 часа по 2 капли и по костяной ложечке; 3) при нагноении или нарыве — *Гепар сульфурис* 3. В хронических случаях *Сульфур* 6 и *Калькареа йодата* 6 через день, утром и вечером.

ЖЕЛТУХА

Причины: тяжкие болезни печени; горячечные болезни, как, например, тиф, родильная горячка и т.д.; простуда; обременение желудка; сильный гнев; беременность.

Признаки: желтизна кожи. Темно-бурая моча, которая окрашивает белье в зеленый цвет. Светлоокрашенные каловые

испражнения. Расстройства пищеварения. Головная боль. Раздражительность. Болезненность печени при надавливании. Болезнь длится 2-8 недель.

Диета: молоко, яйца всмятку или сырые, яблочный компот или мармелад, легкие супы, нежное белое мясо.

Лечение: 1) при лихорадке — *Аконит* 3 попеременно с *Меркуриус солюбилис* 3 через 2 часа; 2) при желтухе вследствие гнева — *Бриония* 3, *Камомила* 3; 3) при длительной желтухе — *Берберис* 3, *Подофиллум* х 3 через 2 часа по 3 капли или *Хелидонииум* х 3; 4) также советуют еще *Йодиум* 1-6, 10 капель которого влить в 1/2 стакана воды и принимать по глотку через 4 часа, переходя от низшего к более высокому делению этого средства; 5) при осложнении желтухи хроническим катаром тонких кишок, когда запоры сменяются поносами и появляется значительное скопление ветров, а также при частых возвратах желтухи — *Берберис* 2 четыре раза в день по 3 капли.

Желтуха у новорожденных: 1) при темных каловых испражнениях, светлой моче — *Аконит* 3; 2) при слизистых испражнениях, которые представляются как бы рублеными — *Меркуриус солюбилис* 6, *Камомила* 3; 3) в упорных случаях — *Ляхезис* 6 и *Подофиллум* 3 каждые 2 часа по 2 капли попеременно.

ЖЕЛЧНЫЕ КАМНИ, ЖЕЛЧНАЯ КОЛИКА

Образование в желчном пузыре камней величиною от песчинки до куриного яйца. Колика от желчных камней наступает большею частью внезапно. Больные ощущают вначале тупую, затем острую, буравящую или колющую судорожную боль в правом подреберьи (печени), откуда она распространяется на весь живот, а иногда в правую половину груди до плеча, в спину, лопатки и даже в правую руку. При некоторых приступах боль становится невыносимой и вызывает судороги и обморок. Живот чрезвычайно чувствителен к давлению. Больные корчатся и мучаются в кровати или на полу, тело их покрывается холодным потом. При этом

пульс мал, замедлен или ускорен и нередко бывают потрясающие ознобы и даже упорная рвота. К концу приступа часто появляется желтуха. По истечении нескольких часов, а иногда и дней, приступ оканчивается прекращением болей, после чего, в промежутках между отдельными приступами, некоторые больные чувствуют себя совершенно здоровыми, а другие страдают желтухой, увеличением печени, расстройствами желудка и живота и т.п. Если по окончании приступа разбавить испражнения водой и пропустить через сито, то можно очень часто найти в них один или несколько желчных камней.

Лечение: с целью удаления желчных камней нужно принять при пустом желудке 6-8 унций (несколько сот граммов) *оливкового масла*. Через 20-30 минут после этого следует лечь на левый бок таким образом, чтобы бедра были выше плеч. Обыкновенно это вызывает испражнение, при котором отходят камни. Каждое утро натощак выпивать стаканчик воды *Мюльбруннен*. Во время приступа желчной колики — *горячие компрессы* на область печени или *продолжительная горячая ванна* (30°R и даже больше), и вместе с тем давать *Калькареа карбоника* 30 через каждые 5 минут по 2 капли. Кроме того, советуют *Белладонна* 1 или *Атропинум сульфурikum* 3 в частых приемах (через 1/4-1/2 часа по 3 капли) до прекращения болей, и при этом несколько глотков горячей воды. Для полного излечения принимать одну неделю *Подофиллум* х 3 и *Литиум карбоникум* х 2 по 2 раза в день, другую неделю *Хелидонiuм* 3 и *Меркуриус солюбилис* 3.

ЖЕЛУДКА ВОСПАЛЕНИЕ. ЖЕЛУДКА ОСТРЫЙ КАТАР

Причины: простуда, промочение всего тела. Испорченный жирной, кислой или сладкой пищей или питьем желудок.

Признаки: тошнота, горький вкус, головная боль. Усиленная жажда. Неприятный запах изо рта. Отрыжка. Запор и темная моча. Лихорадочное состояние. Одновременное воспаление кишок выражается, кроме того, зловонными, болезненными поносами.

Лечение: как главное средство — *Аконит* 3, 20 капель на стакан воды и выпивать в течение дня, со следующими наиболее подходящими средствами. Если причина болезни: 1) холодные плоды или мороженое — *Арсеникум* 6 и *Карбо-вегетабилис* 3 по 3 капли или по костяной ложечке попеременно через 2 часа; 2) жирное мясо, пироги и т.п. — *Пульсатилла* 3 и *Ипекакуана* 3; 3) обременение желудка пищею — *Нукс вомика* 3, *Антимониум крудум* 6; напитками — *Нукс вомика* 3, *Бриония* 3, *Арсеникум* 6; 4) простуда разгоряченного потного тела — *Бриония* 3 и *Пульсатилла* 3; 5) при избытке желудочных кислот (кислая отрыжка) — *Нукс вомика* 3 и *Карбовегетабилис* 3 или *Магнезия фосфорика* 6 и *Сульфур* 6; 6) при жажде, теснении и чувстве полноты под ложечкой, ухудшении после еды, пучении желудка, твердом желудке, теснении в груди в особенности после еды — *Ляхезис* 6; 7) при тупой боли, запоре, кислой отрыжке — *Гидрастис канадензис* 6 и *Румекс криспус* 6; 8) при поносе — *Вератрум* 6.

ЖЕЛУДКА ХРОНИЧЕСКИЙ КАТАР

Причины: развивается после острого катара, если последний был запущен, а также при болезнях легких и сердца. Злоупотребление спиртными напитками и сильными лекарственными средствами.

Признаки: давящая боль под ложечкой. Ухудшение после еды и от надавливания. Острые, кислые, жирные кушанья не перевариваются. Улучшение наступает после отрыжки. Аппетит к острым и пряным кушаньям, к питательной пище отвращение. Запор. Если же при этом и катар кишок, то таковой обнаруживается особенно утренними поносами. Цвет лица серовато-желтый. Исхудание.

Диета и режим: молочная диета, в особенности полезно пить свежую сыворотку. Молочные супы. Мучнистая пища, овсянка, ячменный отвар. Всего трудноперевариваемого избегать. Всякую пищу хорошо разжевывать и смешивать со слюною. После еды 1/2-1 часовой отдых. Хорошее вино

(рейнвейн, бургундское) и понемногу полезно. Ежедневные прогулки, причем вдыхать воздух полной грудью (глубокими вдохами). Теплые ванны. Обтирание области желудка и живота полотенцами, намоченными в холодной воде и хорошо выжатыми. На ночь — согревающий компресс на весь живот. Теплая одежда. При поносах — шерстяной бинт на живот. Массаж.

Запрещается: кофе, пиво, водки и ликеры, невыпеченный черный хлеб, острые сыры, картофель, салаты, бобы, капуста и все жирное и пряное.

Лечение: начать с *Натрум муриатикум* 6 по 3 раза в день по 2 капли или 5 крупинок попеременно с *Нуксвомика* 6 или с *Антимониум крудум* 6, а затем перейти к *Магнезия муриатика* 6. Кроме того, бывают полезны *Сульфур* 6, *Арсеникум* 6, *Фосфор* 6. При хорошем действии одного средства не следует пробовать другие, а остановиться на нем и принимать тогда более высокое деление (12-30).

ЖЕЛУДКА ВОСПАЛЕНИЕ У ДЕТЕЙ

Причины: недоброкачественное молоко. Частое кормление грудью (раньше чем через каждые 2 часа). Неопрятное содержание рожка и соска. Трудноперевариваемая пища, как, например, мучная кашка и т.п. Простуда.

Признаки болезни: животик вздут. Рвота створоженным молоком. Если воспаление желудка сопровождается воспалением кишок, то таковое выражается следующими признаками: зеленоватые, зловонные с кислым запахом поносы, с сильной болью, от которой ребенок корчит ножки. Сильное исхудание.

Лечение: строгая диета. Давать *ячменный отвар*, *рисовый* или *салеппный*¹ *отвар*, с прибавлением небольшого количества хорошего, чистого, молочного сахара. Согревающий компресс на живот. При сильной жажде давать понемногу

1 Салепп — ятрышник, или кисельный корень. (Прим. ред.)

раствора *Аконит* 3, 5 капель в 1/2 стакане кипяченой воды. Запрещается давать сахарную воду и фруктовые соки или варенье с водой.

Внутреннее лечение: 1) при рвоте молоком — *Ипекакуана* 3 попеременно с *Арсеникум* 6 через 1/2 часа по 5 крупинок до улучшения, а затем через 2-3 часа; 2) при слабости, бледном лице и холодении рук и ног — *Вератрум* 3 (давать также); 3) при слизистом поносе — *Пульсатилла* 3; 4) при обильном поносе с болями и зеленоватого цвета — *Камомила* 3 попеременно с *Натрум фосфорикум* х 6 или с *Магнезия фосфорика* х 6; 5) при воспалении желудка и кишок, когда испражнения кровавые и отходят клочковатые кусочки слизистой оболочки кишок, — *Аргентум нитрикум* 3 через 1-2 часа по 2 капли или 5 крупинок. Детям, вскармливаемым с помощью рожка, можно иногда помочь только заменой искусственного кормления материнским молоком, так как деятельность желудка при болезни настолько ослабляется, что он не переваривает другой пищи.

ЖЕЛУДКА НЕСВАРЕНИЕ

При испорченном желудке, когда есть тошнота, обложенный язык, неприятный вкус во рту, а иногда и рвота, лучше всего 2-3 дня не употреблять твердой пищи, а только пить слизистые напитки. После переполнения желудка сытным обедом или ужином полезно выпить чашку черного кофе.

Лечение: при несварении желудка: 1) от жирной пищи — *Пульсатилла* 3, *Ипекакуана* 3 и *Карбо вегетабилис* 6, попеременно через 2 часа по 2 капли; в длительных случаях — *Пульсатилла* 3 и *Арсеникум* 6; 2) от спиртных напитков — *Нукс вомика* 3 и *Карбо вегетабилис* 6; 3) от кислой еды и питья — *Арсеникум* 6 и *Аконит* 3; 4) от фруктов — *Пульсатилла* 3 и *Хина* 3; 5) от мороженого и холодных напитков — *Арсеникум* 6 и *Пульсатилла* 3; 6) от молока — *Нукс вомика* 3, *Бриония* 3 и *Калькареа карбоника* 6; 7) от кофе — *Нукс вомика* 3 и *Камомила* 3; 8) от табака — *Нукс вомика* 3 и *Коккулюс* 3; 9) давление в желудке, жжение под ложечкой и судорожные боли — *Антимониум крудум* 6 (принятое тотчас после сытного обеда или ужина,

устраняет обыкновенно дурные последствия); 10) рвота водой, кислая отрыжка, жжение и язвы во рту — *Ацидум сульфурikum* 3. Если засорение желудка у детей от сладостей, пирожного и т.п., то давать *Аконит* 3 попеременно с *Ипекакуана* 3 по 2 капли или 5 крупинок через 2 часа.

ЖЕЛУДКА ЯЗВА

Причины: является преимущественно следствием употребления слишком горячих напитков или кушаний.

Признаки: рвота, причем пищевые извержения содержат частички крови. Кровавая рвота. Выделение черной дегтеобразной крови в испражнениях. Тупая или жгучая боль под ложечкой, облегчаемая после рвоты. Боль между лопатками. Бледность лица. Обмороки. Запоры. Спазмы желудочные. Исхудание.

Диета: жидкая, легкая пища, небольшими порциями. Молоко в небольших количествах (давать ложками). Сырые яйца или белок, размешанный в воде (1 белок на стакан воды). Когда желудок становится менее раздражительным, то можно давать понемногу мясного бульона, дичи, рыбы и овощей. Тяжелых кушаний избегать. Хорошо прожевывать и смачивать пищу слюной. При кровотечениях глотать кусочки льда и делать холодные примочки на желудок. Горизонтальное положение тела. Покой. При обмороках спрыскивать лицо холодной водой. Тепло держать руки и ноги.

Лечение: 1) *Фосфор* 30 через 2-3 дня по 1 приему; 2) при болях — *Арсеникум* 6; 3) при малокровии давать в промежутках *облатки из телячьей крови*, по 1 облатке 3 раза в день и *Калькареа фосфорика* 6 три раза в день по 3 капли; 6) при спазмах — *Секале корнутум* 2, *Бисмутум нитрикум* 6, *Атропинум сульфурikum* 6; 7) при кровотечениях — *Гаммелис* 2, *Ипекакуана* 2 попеременно через 1-2 часа по 2 капли в чайной ложечке кипяченой воды.

ЖЕЛУДКА ОСЛИЗНЕНИЕ

Признаки: много слизи во рту. Рвота слизью. Сладковатый вкус во рту. Перед едою болей чувствует слабость, изнурение, после еды тяжесть и беспокойство.

Лечение: утром и вечером выпивать глотками стакан чистой холодной воды. Полоскать рот и горло несколько раз в день. Есть виноград. Не пить пива и не есть трудноперевариваемой пищи.

Внутрь давать: 1) *Ипекакуана* 3 по 2 капли или 5 крупинок через 1-2 часа; 2) при жидких, слизистых, темного цвета испражнениях — *Реум* 3; 3) при рвоте и испражнениях желчью — *Вератрум* 6; 4) при жгучих болях в горле и желудке — *Капсикум* 6.

ЖЕЛУДКА СУДОРОГИ, БОЛИ В ЖЕЛУДКЕ

Причины: тяжелая, трудноперевариваемая пища. Употребление слишком холодных или горячих кушаний и напитков. Простуда при потном теле. Запоры. Страдания матки. Истерия. Волнения, особенно досада. Малокровие.

Признаки: острые, стягивающие, жгучие, давящие боли под ложечкой, продолжающиеся от 1/2 часа до 2 часов и затем прекращающиеся. Легкое дотрагивание до этого места вызывает ухудшение, сильный нажим рукою — улучшение.

Диета: вредны кофе, жирные и пучащие кушанья, раздражающие водки, крепкий чай. Пища должна быть легкая, удобоваримая.

Лечение: для нервных и малокровных субъектов рекомендуется водолечение. Холодные обтирания всего тела по утрам. Согревающие компрессы. Если судороги являются следствием простуды, то полезно принимать теплые и паровые ванны.

Внутрь: 1) для раздражительных женщин — *Нукс вомика* 3 и *Коккулус* 3 через 1-2 часа по 3 капли; 2) от нравственных волнений — *Камомила* 3, *Игнация* 6, *Колоцинтис* 3; 3) от засорения желудка — *Нукс вомика* 3, *Бриония* 3, *Пульсатилла* 3; 4) от простуды — *Бриония* 3, *Колоцинтис* 3; 5) если судороги сопровождаются усиленным слюноотделением во рту — *Бисмутум нитрикум* 2 и *Натрум фосфорикум* 3 через 1/2-1 час

по косовой дорожке 6) при гонимости — Чужие вояжи 3.
Судьбы 1. Бесстыдства 2; 7) при измучении — Печаль
окая 1. Скорбь 5 и вранья 1. Печаль 1. Печаль
тоска 1. Печаль 1. Печаль 1. Печаль 1. Печаль 1. Печаль 1.
6) при измучении — Чужие вояжи 3. Судьбы 1. Бесстыдства 2.
Судьбы 1. Бесстыдства 2. Судьбы 1. Бесстыдства 2. Судьбы 1.
Бесстыдства 2. Судьбы 1. Бесстыдства 2. Судьбы 1. Бесстыдства 2.

ЖИВОТА БОЛНА КОРИКА

Причины: простуда; тяжелая, переохлаждающая или разгарившаяся лихорадка; употребление будничных напитков и несоблюдение правил питания и т.д.

Признаки: припадки жестоких болей в животе, преимущественно в области пупка; при давлении из живот боли уменьшаются; бледность лица.

Лечение: уложить больного в постель; горячие припарки на живот или прикладывание к животу нагретых полотенец, салфеток и т.п. Пища должна состоять из ячменного супа, овсянки, отвара саго, желудевого кофе, а как питье употреблять лишь рисовую воду или воду с яичным белком. 1) Если колика произошла вследствие простуды, то принимать через каждые 1/2 часа по несколько капель *Камомилла* 1 с *Колоцинтис* 3 через 2 часа по 3 капли в ложечке горячей воды; 2) после переполнения желудка — *Нукс вомика* 3, *Бриония* 3; 3) при скоплении кала в кишках — *клизмы*, *Нукс вомика* 30 и *Ликоподиум* 30; 4) при тошноте и наклонности к рвоте — *Ипеакауана* 3; 5) при колике со скоплением газов в животе — *Карбо вегетабилис* 6 и *Пульсатилла* 3; 6) после гнева — *Камомилла* 3, *Бриония* 3; 7) при судорожной колике — *Колоцинтис* 3, *Камомилла* 3, *Диоскорея* 3; 8) у детей при припадках болей живота, сопровождаемых проходящей бледностью лица, вялостью, сонливостью, обмороками и т.п. — *Нукс мошата* 30, а в других случаях *Камомилла* 3, *Колоцинтис* 6, *Белладонна* 6. Лекарства давать при сильных коликах через 1/4-1/2 часа, а когда боли станут уменьшаться, то реже, через 2-3 часа.

ЗАДНЕПРОХОДНОЙ КИШКИ ВОСПАЛЕНИЕ

Причины: простуда, механические повреждения — ушиб, удар. При язвах в прямой кишке, геморрое и от скопления каловых масс.

Признаки: колющие или давящие боли в заднем проходе. Запор и натужные испражнения. Опухоль переходит в нагноение при сильных пульсирующих болях.

Лечение: холодные примочки из чистой воды. Как только покажется гной, тотчас льняные припарки. При запоре дать на ночь 1 прием *Нукс вомика* 3, 5 капель.

Внутрь давать: 1) если нет еще образования гноя — *Атропинум сульфурikum* 3 попеременно с *Белладонна* 3 через 1-2 часа; 2) когда покажется гной — *Гепар сульфурис* х 3 через 2 часа по ложечке; 3) в случаях продолжительных, затяжных — *Меркуриус солюбилис* 3 каждые два часа, а потом *Сульфур* 6 и *Силицеа* 6 попеременно, по 2 раза в день по 2-3 капли в продолжение 2-3 недель; 4) когда образовалась фистула кишки, то таковая лечится продолжительными приемами внутрь *Силицеа* 6 и *Сульфур* 6, через день каждое лекарство, утром и вечером по 3 капли в ложечке воды; 5) если заметны выделения желчи, то в добавление к другим средствам назначают еще *Берберис* 3.

ЗАПАХ ИЗО РТА

Полоскать рот после каждой еды *раствором Хинолина*. Полезно с этой же целью употреблять и *Лактицин*.

Лечение: если запах является следствием расстройства желудка и притом: 1) по утрам — *Нукс вомика* 3, давать утром и вечером по 3 капли или по 5 крупинок; 2) утром и вечером со слюною во рту — *Пульсатилла* 3; 3) после обеда — *Камомилла* 3; 4) при продолжительных желудочных расстройствах — *Карбо вегетабилис* 3, *Сульфур* 3, *Арсеникум* 3. Если запах является следствием испорченных зубов, то необходимо чистить зубы порошком из *Стафизагрия* с молочным сахаром, мягкой щеточкой, и полоскать рот утром

и вечером зубным эликсиром. Если запах идет из легких, то давать *Калькареа карбоника* 3, *Креозот* 3, *Натрум мури-атикум* 6 поочередно, одну неделю одно, другую — другое, третью — третье, по 3 приема в день.

ЗАПОЙ. ПЬЯНСТВО

Чтобы вызвать у страдающего запоем отвращение к водке, нужно таковую прибавлять в его пищу и ко всякому его напитку. Другой пищи давать не следует и через неделю или две обыкновенно пьяница перестает пить. Хорошо также прибавлять в водку 3-4 раза в день по 20 капель *Тартарус эметикус* х 2. Затем уже, когда больной почувствует в себе волю отказаться от своего порока, необходимо давать ему в течение нескольких недель *Нукс вомика* 3 и *Арсеникум* 3 по 2 раза в день по 3 капли.

Диета: никаких острых и возбуждающих веществ, а лучше всего молочная диета.

ЗАПОР. ЗАТВЕРДЕНИЕ ЖЕЛУДКА

Избегать всех сильных слабительных, так как они в конце концов ухудшают болезнь и действуют разрушительно на кишечник. Если необходимо опорожнить кишки, то самое лучшее поставить клизму с мыльной водой и маслом или с глицерином. При продолжительных запорах нужно обязательно соблюдать диету. Пища должна быть легкая: плоды, овощи и всякие молочные блюда очень полезны, а также растительная пища. Вредно: жирное мясо, пирожные и пироги, жирные и соленые соусы, крутые яйца, водки, пиво, вино, кофе и т.п. Полезно: выпивать натощак 1-2 стакана холодной воды и после этого гулять полчаса; верховая езда, гимнастика, гуляние по горам и комнатная гимнастика; массаж живота, т.е. растирание, поглаживание, подавливание рукою, при лежании на спине, очень хорошо действует на урегулирование желудка. Холодные обмывания по утрам, в особенности нижней части живота, очень полезны. Позыв к исп-

испражнению не следует задерживать ни на одну минуту. Желудок должен быть приучен работать регулярно, лучше по утрам в одно и то же время, и лучше, если этот процесс будет в какой-либо из видов раз.

Лечение: 1) при запорах в детском возрасте, когда ребенок болен или при приеме лекарств — *Бриония* 3, раза 3 в день по 3 капли; 2) при запорах в детском возрасте — *Бриония* 3, раза 3 в день по 3 капли; 3) при утренних и продолжительных запорах — *Натрум муриатикум* 6, по 2 раза в день по 3 капли; 4) когда в течение недели ничего не принимается и если желудок угнетен, то и не повторять приемов лекарств; в противном случае опять повторить 1-2 раза в таком же порядке; 5) при геморрое, сердитом настроении духа — *Судифи* 3, 4) при частом потении днем и недейтельности кишок, в упорных случаях — *Натрум муриатикум* 6 утром и вечером по 5 капель; 6) при ночном потении, вздути живота от сильного развития газов и отхождении ветров — *Кали карбоникум* 6 по 2 приема в день по 3 капли; 7) когда язык обложен, желудок испорчен и живот вздут — *Бриония* 3, раза 3 в день по 3 капли; 8) когда запоры сопровождаются болезнью печени и коликою от желчных камней, то давать *Пододифиллум* 1 по 2 костяных ложечки через 2 часа до действия; 9) при геморрое с пучением живота от накопления газов — *Коллинзония* 1 и *Гидрастис* х 3 через 2 часа попеременно по 3 капли или 5 крупинок. Более радикальное средство — *Ликоподиум* 6 утром и вечером по 2 капли; 10) при запорах у беременных — *Бриония* 3, *Сепия* 3 и *Нукс вомика* 6; 11) при сильном образовании кислот — *Натрум муриатикум* 6 и *Натрум фосфорикум* 6 попеременно, через 2 часа по 3 капли; 12) при позывах на низ с выпадением кишки — *Рута* 3 и *Нукс вомика* 3 попеременно, через 2 часа по 3 капли; 13) при гнойных выделениях из кишечника — *Арника* 1 и *Хина* 1 через 2 часа по 3 капли.

Запоры у детей: 1) когда испражнения тягучие, светлые, беловатые и как бы покрыты жиром, — *Каустикум* 3 и *Нукс вомика* 3 по 2 капли через 2 часа; 2) при твердых,

глинистых испражнениях — *Алюмина* 3, три раза в день по 2 капли; 3) при вздутии живота и боли в кишках — *Нуксвомика* 6 и *Ликоподиум* 6 через 4 часа по 2 капли.

ЗОБ

Избегать всяких мышечных напряжений и не носить на голове никаких тяжестей. Следует производить частые, глубокие вдыхания. Из наружных средств можно рекомендовать *мазь из Кониума*, которую втирать в зоб утром и вечером, или *мазь из Спонгии*, которую употребляют таким же образом. Принимать утром и вечером по костяной ложечке (совочку) *порошка от зоба* или *Спонгия* 1, утром и вечером, а *Йодиум* х 3 два раза в день по 3 капли. Рекомендуется также *Калькареа карбоника* 6, утром и вечером по 3 капли в течение 8 дней, после чего сделать продолжительный перерыв для последовательного действия лекарства, и опять принимать его в том же порядке.

ЗОЛОТУХА

Признаки: дети, подверженные этой болезни, большею частью страдают мокнущими сыпями, которые потом засыхают и образуют корки и струпья. Нос и верхняя губа опухают, глаза воспаляются, появляются жидкие или густые гнойные истечения из носа и ушей; на шее и затылке прощупываются опухшие железы, которые большею частью переходят в нагноение и образуют болезненные нарывы. Бывают также следствием золотухи костоеда, воспаление спинного хребта и воспаление бедренных суставов и др.

Вспомогательные меры: должно прежде всего обратить внимание на пищу. Маленьких детей кормить хорошим, здоровым, материнским или коровьим молоком. Детям старшего возраста не давать черного хлеба, картофеля, сыра, жирных кушаний, свежего горячего белого хлеба, а только черствый. Можно давать: молоко, фрукты, овощи во всех видах, яйца всмятку, мясной суп, цыплят, индейку, телятину и молодую баранину. Свежий, чистый воздух в комнатах и в особенности в спальне необходим. Как можно больше

движения на воздухе. Золотушных детей не следует отдавать слишком рано в школы, а равно не обременять уроками. Ежедневное купанье или обмывание тела очень полезно, причем в ванну прибавлять *обыкновенную или морскую соль* (1 фунт на ванну). Давать слабым и худощавым детям *рыбий жир* (неочищенный), утром и вечером по чайной ложке в продолжение нескольких месяцев: особенно хорошо давать его в зимнее время. Летом полезно давать желудевый кофе и утром и вечером по стакану яблочной сыворотки.

Лечение: 1) слабым золотушным детям с нежной кожей давать *Калькареа карбоника 6*, *Фосфор 3* и *Натрум муриатикум 6* в следующем порядке: две недели *Калькареа карбоника 6*, 3 раза в день по 3 капли или 5 крупинок; затем одну неделю ничего не принимать; потом две недели *Фосфор 3*; опять неделю пропустить и давать *Натрум муриатикум 6* две недели; затем опять начать с *Калькареа карбоника* и продолжать принимать эти три средства в таком порядке от 6-10 месяцев; 2) детям, страдающим золотушными сыпями и опуханием желез, — *Сульфур 3*, *Меркуриус йодатус 3* и *Силицеа 6*, в таком же порядке, как указано выше; 3) при мокнущих сыпях — *Калькареа карбоника 30* и *Сульфур 30*, каждое через день попеременно, утром и вечером по 3 капли или 5 крупинок, в продолжение нескольких месяцев; 4) при затвердевших железах — *Барита карбоника 6*, *Калькареа йодата 6* и *Йодиум 3*; 5) если железы часто нагнаиваются и образуются нарывы, то давать месяца 2-3 *Гепар сульфурис 6* попеременно с *Силицеа 6*, по 2 раза в день по 2 капли или 5 крупинок; 6) при страданиях костей давать продолжительное время *Фосфор 6* и *Калькареа фосфорики 3* по 2 раза в день по 2 капли и по костяной ложечке.

ЗУБЫ И ИХ СОХРАНЕНИЕ

Для предохранения зубов от порчи употребляется *зубной спирт д-ра Брукнера (Лактицин)*. Берут 20 капель на рюмочку воды для прополаскивания зубов или несколько

капель на зубную щеточку, протирают зубы и прополаскивают рот тепловатой водой. Это средство предохраняет также зубы от костоеда.

Внутрь принимать: *Меркуриус соллюбилис* 6 и *Стафизагрия* 3 по 2 раза в день по 3 капли, каждое попеременно через день.

ЗУБНАЯ БОЛЬ

Причины: гниение зубов, воспаление надкостницы зубных корней, обнажение зубных нервов, скопление гноя в зубной полости, беременность, золотуха, простуда, ревматизм и т.д.

Сохранение зубов: для того чтобы зубы были здоровы, не следует употреблять ни горячей, ни холодной пищи и питья (а только теплую); тщательно наблюдать за чистотой рта; прополаскивать рот после каждой еды и удалять посредством зубочистки (не металлической) остатки внедрившейся между зубами пищи и по крайней мере один раз в день чистить зубы мягкой щеточкой. Из средств, употребляемых для чистки зубов, можно рекомендовать *зубной порошок из Стафизагрии*. Дурной запах изо рта от гниющих зубов всего лучше устраняется *водным раствором марганцово-кислого калия* х 1, 20 капель на стакан воды. Другим безвредным средством является *Лактицин*. Для этой цели приготавливают раствор для полоскания рта из 1 чайной ложки *Лактицина* на стакан воды. Как только замечено будет, что какой-нибудь зуб начинает портиться, то следует немедленно обратиться к зубному врачу для того, чтобы он поступил с ним по правилам зубного искусства, причем иметь в виду, что посредством пломбирования пустых зубов можно избежать многих страданий. Если же зуб начал болеть, то и в этом случае необходимо, чтобы зубной врач определил причину заболевания. Часто маленькая операция может предохранить от сильнейших страданий. Иногда она проходит от смазывания *йодом* десны около больного зуба, в других случаях помогает теплая ванна. Что же касается зубного нерва, то умертвить его можно поручить только специалисту.

Гомеопатические средства, если только они верно выбраны, унимают в большинстве случаев зубную боль и устраняют ее на долгое время.

Лечение: наилучшими средствами, помогающими в большинстве случаев, считаются *синие ромашковые капли*, которые продаются в гомеопатических аптеках с наставлением, а также *Аконит 3* попеременно с *Камомила 3*, или *Белладонна 3* попеременно с *Меркуриус солюбилис 3*. Кроме того: 1) при приливах крови к лицу, попеременных ознобе и жаре, рвущих болях после простуды, когда улучшение является при покое и в тепле — *Аконит 3* через 1 час по 3 капли или 5 крупинок; 2) нервные боли: стучащие, колющие и жгучие; зубы как бы удлинены; боязнь и беспокойство; сильная жажда; сердцебиение; от лежания на боку боль усиливается, а от тепла уменьшается; перед регулами — *Арсеникум 3*, принимать через 1-2 часа по 3 капли или 5 крупинок; 3) воспалительная боль; пульсирующие, стучащие приливы; рожистая опухоль лица; жжение глаз; улучшение от питья холодной воды; ухудшение от еды и разжевывания зубами — *Белладонна 3* через час по 3 капли или 5 крупинок; 4) ревматическая боль; судорожные, колющие, надавливающие как бы привинчиванием боли, перескакивающие к голове и щеке — *Бриония 3*, через 1-2 часа по 3 капли. Если боли сопровождаются лицевой болью, то давать *Аконит 3* и *Бриония 3* попеременно, через 1-2 часа по 3 капли или 5 крупинок; 5) ревматическая боль блуждающая, наступающая пароксизмами, иногда очень болезненными, особенно ночью; от тепла и холода хуже; плаксивость — *Камомила 3*; 6) ревматическая боль, особенно при пустых зубах; слюнотечение; десны опухшие и кровоточивые; боли сверлящие; ухудшение ночью, а также от холода, свежего воздуха, сквозняка, еды и питья; иногда опухоль щеки — *Меркуриус солюбилис 3* и *Магнезия карбоника 3*; 7) ревматическая зубная боль с колющем в ушах; одностороннюю головную болью; лицевой болью; отсутствием жажды; у малокровных девушек и женщин; во время регул; ухудшение в покое, в комнате и постели; улучшение на воздухе, при втягивании холодного воздуха и сильном нажимании или надавливании больного места — *Пульсатилла 3*, через 1 час по 3 капли или 5 крупинок; 8) ревматическая боль от промочения вспотевшего тела; зубы как

бы расшатаны; улучшение от наружного согревания — *Рус* 3; 9) десны болезненные, опухшие, легко кровоточащие; боли с колющем в ушах; особенно при гнилых зубах; улучшение от тепла, а ухудшение от пищи и питья, попадающих в дупло зуба — *Стафизагрия* 3; 10) боль в зубах сильная, тянущая, а также в правой стороне нижней челюсти, которая успокаивается временно при еде — *Рододендрон* 3; 11) невыносимые рвущие боли, в особенности в пустых скуловых зубах, распространяющиеся до висков; десны воспалены — *Креозот* х 2 по 1-2 капли на прием через 1/2 часа; 12) при лицевой боли, когда поражено несколько зубов, в особенности с левой стороны, — *Спигелия* 3; 13) рвущие, тянущие, колющие боли в зубах, особенно если проникнет в рот холодный воздух; сильные подагрические боли, в особенности с правой стороны; улучшение ночью в теплой постели — *Каустикум* 3; 14) чисто нервная зубная боль, после душевных волнений, во время регул, в период развития у молодых девушек, у истеричных особ — *Коффеа* 3, *Игнация* 3, *Нукс вомика* 3, *Платина* 3, *Спигелия* 3; 15) при распухших деснах, боли в лицевых костях и зубных опухольях вообще — *Гепар сульфурис* 3; 16) воспаление надкостницы зуба; зуб кажется удлинненным и при кусании болит — *Фосфор* 3; 17) зубные боли после употребления ртути — *Ацидум нитрикум* 3 и *Кали йодатум* 3 попеременно, через 2 часа по 3 капли; 18) наросты на деснах — *Ляхезис* 6 и *Туя* 3 по 3. раза в день каждого по 3 капли; 19) зубные боли при кормлении грудью — *Хина* 3, *Калькареа карбоника* 6, *Нукс вомика* 3; 20) у истеричных женщин — *Игнация* 6, *Сепия* 6, *Нукс мошата* 6; 21) после зубных операций — *Арника* 3; 22) во время беременности, при нервных зубных болях — *Спигелия* 6, *Пульсатилла* 6, *Игнация* 6, *Фосфор* 6; при приливах крови — *Белладонна* 3, *Хина* 3, *Сепия* 3. Во время периода беременности выдергивание зубов не рекомендуется. Необходимо следить за правильной деятельностью желудка.

Высокого, т.е. 30-го, деления лекарства часто действуют быстрее и лучше, нежели низкие деления, т.е. 3-е. Где показаны 2-3-4 средства, там не следует быстро переходить от одного средства к другому, а сделать несколько приемов одного лекарства и, если не помогает, то принимать следующее и т.д.

ЗУБОВ ПРОРЕЗЫВАНИЕ У ДЕТЕЙ

Во время прорезывания зубов, т.е. в период жизни от 6 до 12 месяцев, появляются часто у детей различные расстройства, как-то: лихорадка, понос, грудные болезни, судороги, конвульсии. Так как дети в этом периоде чрезвычайно чувствительны, то следует наблюдать за малейшим их недомоганием. Если у них появится в это время умеренный понос, то его не нужно останавливать. Во всяком случае, полезно давать им в течение этого периода по временам по 1 приему *Калькареа фосфорика* х 6 или *Калькареа карбоника* х 6.

Лечение: лучшим средством во время прорезывания зубов бывает большею частью *Камомила* 3, особенно если при этом есть нервная раздражительность, плаксивость (ребенок требует, чтобы его постоянно носили на руках); желто-зеленые испражнения, как бы рублеными яйцами. Кроме того, бывают полезны: 1) *Аконит* 3 при лихорадочном беспокойстве и воспалении десен; 2) *Белладонна* 3 при приливах крови к голове, красноте лица, горячем затылке, бессоннице, конвульсиях; 3) *Коффеа* 3 при бессоннице, нервной раздражительности; 4) *Арсеникум* 6 при сильном исхудании, слабости, водянистых поносах, жажде; 5) *Купрум ацетикум* 3 при судорогах; когда ребенок долго не приходит в себя, стеклянные глаза, зарывает голову в подушку; постоянная смена румянца и бледности лица; 6) *Меркуриус солубилис* 6 при поносе с зеленоватыми испражнениями, а также при воспаленных, опухших деснах; 7) *Сульфур* 6, одно из лучших средств при запоре, одно или попеременно с *Нукс вомика* 3.

ЗУБНОЙ СВИЩ, ИЛИ ФИСТУЛА ЧЕЛЮСТИ

Свищ этот происходит вследствие воспаления и нагноения надкостницы зубного корня. Образуется тогда отверстие на наружной стороне челюсти, над корнем больного зуба, и из этого отверстия отделяется гной. В таких случаях зуб или корень его должен быть удален.

Лечение: *Силища* 6 и *Калькареа карбоника* 6 по 2 раза в день по 3 капли или по 5 крупинок и промывать *раствором марганцово-кислого калия* х 1 (20 капель на стакан воды) или *Лактицином* (чайную ложку на стакан воды).

ЗУБОВ ШАТКОСТЬ

Взять в равных частях *винный спирт* и *уксус*, разбавить пополам с водой, прибавить на бутылку такой смеси 5 капель *чистой азотной кислоты* и, смешав хорошенько, полоскать этим рот раза 3 в день.

С этой же целью употребляется также и зубное полоскание д-ра Брукнера *Лактицин*, которого брать чайную ложку на стакан воды. Эти полоскания предохраняют зубы от костоеды.

Внутри принимать: *Меркуриус солюбилис* 3 и *Стафизагрия* 3 по 2 раза в день по костяной ложечке и по 3 капли.

ЗУД ИЛИ ЖЖЕНИЕ В ЗАДНЕМ ПРОХОДЕ

Лечение: 1) Вследствие геморроя — *Аконит* 3, *Сульфур* 6, *Нукс вомика* 3 по 2 раза в день по 3 капли. При ощущении жжения — *Арсеникум* 3, *Карбо вегетабилис* 6 через 2 часа по 3 капли. Кроме того, полезно обмывать задний проход губкой, смоченной в растворе *тинктуры Теукриум* (1 чайная ложка на стакан воды); 2) вследствие свища (фистулы) в заднем проходе (лечение врачом) — *Силища* 30 и *Сульфур* 6 через день, утром и вечером по 3 капли. Эти лекарства принимать месяца 3-4 с промежутками в 8-14 дней; 3) вследствие верховой езды — *Арника* 3, 3 раза в день по 3 капли; 4) вследствие сидячей жизни или употребления спиртных напитков — *Нукс вомика* 3, 3 раза в день по 3 капли; 5) при ощущении жара и красноте в заднем проходе — *Аконит* 3 и *Белладонна* 3, через 2 часа по 3 капли и вставлять *свечки из Белладонны* раза 2 в день; 6) при судорожном сокращении или стягивании в заднем

проходе, натугах и тиетных позовах к испражнению — *Нуксвомика* 3 и *Бриония* х 3 через 2 часа по 3 капли; 7) вследствие глистов: когда глисты длинные и круглые, то — *Аконит* 3 попеременно с *Меркуриус солюбилис* 6, через 2-3 часа по 3 капли; если же мелкие, в особенности у девочек, то — *Игнация* 3 и *Сульфур* 6, каждые 2 часа попеременно по 2-3 капли, и обмывание заднего прохода и промежности губкой, смоченной раствором *Теукриум* (1 чайная ложка на стакан воды).

ЗУД КОЖИ

Причины: недостаточно опрятное содержание кожи; ношение нечистой нижней одежды (белья); разного рода сыпи и лишай; старческий возраст; желтуха; женские болезни.

Признаки: кожные узелки; образование струпьев или корочек от расчесывания кожи; при уколе выступает светлая жидкость; появление зуда часто лишь при раздевании, когда ложиться спать, или от тепла. Иногда зуд распространяется на все тело, а в других случаях поражает лишь отдельные части.

Диета: воспрещаются всякие острые пряности (перец, корица, горчица, кайенна, уксус и т.п.), всякие жирные кушания, водка, вино, пиво; земляника, малина. Пища должна состоять из легких, невозбуждающих веществ, причем полезно пить сыворотку, лучше же всего исключительно молочная диета. Частая перемена носильного и постельного белья; прогулки на свежем воздухе.

Теплые ванны по назначению врача; обмывание зудящих мест *креозотной* водой (1:100); втирание *кокосового* масла с примесью *Арсеникум* х 3 (10 капель на ложку масла).

Лечение: 1) при зуде, соединенном с ощущением колотья, — *Ацидум карболикум* 1, *Рус* 3; 2) при жгучем зуде — *Арсеникум* 3 и *Сульфур* 3, через 2 часа попеременно; 3) при простом зуде — *Графит* 3 и *Сепия* 6; 4) при сильном зуде всего тела, ухудшении от холода и уменьшении зуда от тепла — *Румекс криспус* 3; 5) при зуде, усиливаемом от расчесывания, — *Рус* 3, *Сульфур* 3; 6) при зуде, исчезающем от расчесывания, — *Фосфор* 3, *Туя* 6; 7) при усилении зуда в тепле — *Сульфур* 3, *Меркуриус солюбилис* 6. Когда же от холода — *Арсеникум* 3, *Румекс* 3; 8) при

ночном зуде в старческом возрасте — *Мезереум* 3, *Сульфур* 3; 9) при зуде, возвращающемся в правильные промежутки времени, — *Арсеникум* 3, *Хининум сульфурикум* 3; 10) кроме того, бывают полезны: *Дулькамара* 3, *Уртика уренс* 3, *Апис* 3, *Ацидум нитрикум* 3. Лекарства давать через 2 часа по 3 капли или по костяной ложечке.

ИЗЖОГА

Причины: жирная, трудноперевариваемая пища. Пирог и пирожное. Горячий хлеб. Курение. Во время беременности.

Признаки: жирная, острая, кислая отрыжка из желудка через горло до самого рта.

Лечение: утром натощак и вечером перед сном выпивать глотками по 1 стакану свежей холодной воды. Холодные обтирания всего тела. Хорошо пережевывать и смачивать слюною принимаемую пищу. Избегать: мучной пищи, всякого жирного теста и вообще неудобоваримой пищи. Кто плохо переносит кофе с молоком, тому следует пить чистое молоко или какао. 1) Самое лучшее во многих случаях средство — *Натрум фосфорикум* 6; 2) при существовании запора — *Нукс вомика* 3; 3) при желудочных спазмах — *Фосфор* 6; 4) при раздражительности — *Камомила* 3; 5) если изжога тотчас после еды — *Карбовегетабилис* 3 попеременно с *Хина* 3; 6) от курения — *Стафизагрия* 6 и *Белладонна* 3; 7) от пьянства — *Арника* 3 (это средство, если его принимать несколько времени, вызывает и отвращение к водке); 8) изжога у беременных — *Белладонна* 3; 9) от жирной пищи, сала и т.п. — *Пульсатилла* 3; 10) против упорной и продолжительной изжоги — *Фосфор* 30, *Калькарея ацетика* 30 или *Арсеникум* 30 и *Ацидум сульфурикум* 30 — попеременно, по 2 раза по 3 капли или по 5 крупинок.

ИКАНИЕ (ИКОТА)

Заткнуть уши указательными пальцами и выпить несколько глотков чистой холодной воды. Или взять немного толченого сахара, смочить несколькими каплями винного уксуса и

принять. Также хорошо взять щепотку соли на язык и дать ей растаять на языке. Если икание у грудного ребенка, то надо его хорошенько согреть и дать ложечку сахарной воды.

Лечение: 1) судорожное икание — *Магнезия фосфорика* 6 и *Ацидум сульфурikum* 2, по 20 капель на стакан воды и давать попеременно через $1/3$ часа по глотку; 2) очень хорошее средство как для взрослых, так и для детей — *Игнация* 3, два-три приема через $1/4$ часа, по 3 капли в ложечке воды (детям грудным — 1 каплю с молоком).

ИНФЛЮЭНЦА, ИЛИ ГРИПП

Заразная болезнь, выражающаяся катаром слизистых оболочек носа, гортани, бронхов, глаз, реже желудка и кишок, причем бывает поражена и нервная система. При гриппе резко бросается в глаза несоответствие между поражением слизистых оболочек и сильной разбитостью больного, а также быстрота, с которой развивается эта болезнь. Через какие-нибудь сутки до того вполне здоровый человек едва двигается, чувствует общее недомогание, общие боли, разбитость, ноги его дрожат. Иной же раз грипп распознается лишь по своему длительному течению.

Признаки: насморк, головная боль; тянущие и рвущие боли в членах (ломота); отсутствие аппетита; чувство слабости и разбитости; иногда пот; мучительный, потрясающий озноб; горький вкус во рту, кашель, боль в груди и колотье в боку; общее ослизнение (дыхательных путей), причем желудок иногда слабый, иногда же бывают запоры. Состояние и самочувствие больного весьма изменчивы.

Грипп можно прервать и остановить его развитие в самом начале, если часто нюхать *камфорный спирт* и принимать его по несколько капель на кусочек сахара через каждые $1/2$ часа. Вообще следует немедленно уложить больного в постель и способствовать появлению пота посредством горячего питья из ромашки или липового цвета.

Лечение: 1) уложив больного в постель, дать несколько приемов *Аконит* 3, а затем *Батизия* 1 и *Бриония* х 3 по 3 капли через $1\ 1/2$ -2 часа попеременно. При сильной ломоте натирать болящие места теплым *оподельдоком из Руса* или

Брионии. Если при этом является расстройство желудка, то дать несколько приемов *Нукс вомика* 1, по 5 капель. При очень сильных головных болях сделать питье из 20 капель *Белладонна* 3 на стакан воды и пить вместо *Аконита* глотками, через 1/4-1/2 часа. При тошноте, позыве к рвоте как промежуточное средство — 2-3 приема *Ипекакуана* 3. Если лихорадка от *Баптизии* и *Брионии* не прекращается, то давать *Арсеникум* 6 или *Хининум арсеникозум* х 3 через 1-2 часа по 3 капли. Когда главные симптомы инфлюэнцы прошли и оказываются другие осложнения, то надо перейти к соответствующему лечению; 2) при сухом кашле преимущественно ночью — *Гиосциамус* 3 и *Фосфор* 6 через 2 часа по 3 капли; 3) при кашле с отделением густой мокроты, позыве на рвоту и рвоте — *Тартарус эметикус* 3 и *Ацидум фосфорикум* 3 через 1-2 часа; 4) при поражении горла, сухом изнурительном кашле — *Гепар сульфурис* 3 по костяной ложечке через 2 часа; 5) при боли в горле, опухании желез и красноте — *Белладонна* 3 и *Меркуриус солюбилис* 3 через 2 часа попеременно; 6) при значительном упадке сил, ревматических болях в членах, сухом языке, явлениях поражения нервной системы — *Арсеникум* 3 и *Рус* х 3 по 3 капли через 1-2 часа; 7) при гриппе у бледных, слабых маленьких детей, страдающих сильным ослизнением дыхательных и пищеварительных путей, — *Хина* 1, три раза в день по 2 капли на прием попеременно с *Ацидум фосфорикум* 3; 8) при воспалении легких — *Бриония* 3 попеременно с *Тартарус эметикус* 3, через 1 1/2-2 часа, или *Фосфор* 6. Против последовательных страданий: 9) при чувстве разбитости, преимущественно в ногах — *Авена сатива* два раза в день по 10 капель в горячей воде; 10) против оставшегося катара слизистых оболочек носа, гортани и бронхов — *Сульфур аурат.* х 3 или *Тартарус эметикус* 3 попеременно с *Меркуриус солюбилис* 3, по 3 раза в день по 3 капли или по костяной ложечке; 11) при последовательных невралгиях, особенно головных болях — *Арсеникум* 3 три раза в день по 3 капли (ср. также Бронхит, Кашель, Воспаление легких).

ИСПУГ

1) Вначале дать два-три приема через 1/2 часа *Опиум* 6. Если прошло несколько часов, — то *Самбукус* 1, 5 капель; 2) при сильном сердцебиении — *Аконит* 3; 3) при судорожном состоянии — *Игнация* 3 и *Белладонна* 6 через 1/2 часа, а потом через 2-3 часа по 3 капли попеременно.

ИСТЕЧЕНИЕ СЕМЕНИ (ПОЛЛЮЦИИ)

Признаки: непроизвольные истечения семени, в особенности ночью; слабость; усталость; головные боли; сердцебиение, трясение рук; исхудание.

Вспомогательные меры: купанье или холодные обтирания; гимнастика. При запорах — клизмы из чистой воды. Избегать острой и мясной пищи, а также водки, вина, пива и кофе. Постель не должна быть мягкая, пуховая, а лучше всего набитая волосом. Накрываться на ночь легким одеялом или простыней и не спать на спине. Для подкрепления организма хорошо принимать 2-3 раза в день перед едой *Гензелевские капли*.

Лечение: 1) при ночных истечениях — *Каннабис* 3 и *Сульфур* 3 попеременно, по 2 раза в день по 3 капли или 5 крупинок; 2) при истечении семени днем — *Кантарис* 3 и *Гидрастис* 1, 4 раза в день по 3 капли или 5 крупинок; 3) когда бывают при этом беспокойные возбуждающие сны, то давать на ночь по 1 приему *Диоскореа* 3. Кроме того, рекомендуются: *Дигиталис* 1, *Цинкум нитрикум* 2, *Нуксвомика* 3 и *Ацидум фосфорикум* 3.

ИСХУДАНИЕ

Причины: тяжкие заболевания (например, легочная чахотка, рак желудка и т.д.), которые в таком случае должны быть пользуетемы врачом; недостаточное питание, переутомление, распутный образ жизни, расстройства пищеварения, сопровождающиеся поносами. При выборе средств следует поэтому принять в соображение основное страдание, вызвавшее исхудание.

Лечение: при запорах, легкоперевариваемая пища, в особенности рисовая каша, отварная говядина, супы, особенно бульонные, с добавлением сливочного масла, растительного жира, овощей, фруктов, кисломолочных продуктов, хлеба из пшеницы.

Лекарства: 1) при запорах — *Арсеникум* 12 и *Ацидум фосфорикум* 6 через 2 часа по 2 капли; 2) при запорах — *Нукс вомика* 6 и *Сульфур* 6 по 2 раза в день по 2 капли или 5 крупинок. Эти средства следует принимать в течение долгого времени, причем после 3-4-недельного употребления лекарств следует делать перерыв на 1-2 недели и так продолжать 5-6 месяцев подряд. 3) при запорах — *Арсеникум* 12 и *Ацидум фосфорикум* 6 через 2 часа по 2 капли; 4) при болях в животе — *Ацидум фосфорикум* 6 по 2 раза в день по 3 капли.

Если худоба развивается у **детей**, причем живот у них твердый и вздутый, то им назначается следующая пища: ячменный суп, овсянка, маисовый суп и т.п. По устранении поноса — молоко, яйца всмятку, ячменный суп, приготовленный на телячьем бульоне, и т.п. Следует строго избегать излишеств в пище. Воспрещаются: картофель, черный хлеб и все трудноперевариваемые кушанья. Ежедневные ванны, к которым можно прибавлять пшеничные отруби.

Лечение: 1) при поносе — *Арсеникум* 12 и *Ацидум фосфорикум* 6 через 2 часа по 2 капли; 2) при запорах — *Нукс вомика* 6 и *Сульфур* 6 по 2 раза в день по 2 капли или 5 крупинок. Эти средства следует принимать в течение долгого времени, причем после 3-4-недельного употребления лекарств следует делать перерыв на 1-2 недели и так продолжать 5-6 месяцев подряд.

ИШИАС, ИЛИ СЕДАЛИЩНАЯ БОЛЬ

Причины: простуда, лежание на сыром месте, работа в воде или сыром месте, беременность, скопление твердых каловых масс в кишке; опухоли в тазу и т.д.

Признаки: боль в седалищных мышцах или нервах бедра большею частью односторонняя; чаще всего она рас-

пространяется на протяжении от ягодицы до середины икры, или по наружной поверхности голени до лодыжки и наружного края стопы, или боль сосредотачивается в подошве. Приступы боли появляются чаще всего вечером или ночью и усиливаются от легкого прикосновения, причем бывают часто судороги в икрах, боль в пояснице. Если болезнь сделалась хронической, то она редко излечивается.

Лечение: легкое растирание *оподельдоком*, или *маслом Рус*, или *аконитиновой мазью*; полное спокойствие, тепло; у беременных тугое бинтование ног, начиная от пальцев и кончая выше колен.

Внутри: 1) в свежих случаях, если болезнь произошла вследствие простуды, — *Аконит* 3 и *Бриония* х 3 через 2 часа попеременно по 2 капли; 2) если боли, выходя из правой поясничной области, распространяются на ногу и увеличиваются от движения, причем давление на бедренную мышцу вызывает боль, или если появляются колющие боли, идущие к колену и даже к лодыжке, — *Колоцинтис* 3; 3) если боли увеличиваются в спокойном положении и вызваны были чрезмерным напряжением, — *Рус* 3; 4) если боли усиливаются после полуночи, — *Арсеникум* 3; 5) при седалищной боли у беременных и рожениц — *Арника* 3 и *Ликоподиум* х 3 через 2 часа; 6) у истеричных — *Сепия* 6; 7) при боли, идущей от левой стороны крестца через бедро и его наружную часть к икрам, причем боли эти бывают наиболее сильными ночью, — *Ирис* 30; 8) при боли от бедра к колену, увеличении болей во время сидения, уменьшении их от ходьбы и отсутствии болей ночью — *Аммионум муриатикум* 3; 9) при ухудшении — через каждые 4 дня *Ликоподиум* 6; 10) при ухудшении утром — *Нукс вомика* 3; 11) в длительных случаях следует начинать лечение с *Сульфур* 3, после — *Ликоподиум* х 3 (в порошке), три раза в день по костяной ложечке.

КАТАР

Воспаление слизистых оболочек, происходящее большею частью вследствие простуды и сопровождаемое сперва водянистым, а затем слизистым отделением. Катаром поражаются

преимущественно дыхательные, пищеварительные и мочеполовые органы. (Ср. Кашель, Насморк, Бронхит, Катар желудка и т.д.).

Лечение: при катаре дыхательных путей теплое (горячее) молоко, сосать *леденцы гомеопатические*; чистый, теплый влажный воздух в жилых комнатах, а преимущественно в спальне. Потогонные средства в постели и питье — 20 капель *Аконит* х 3 на стакан воды; *Эмская вода* пополам с горячим молоком. Кроме того: 1) при катаре, соединенном с лихорадкой, — *Аконит* 3 и *Белладонна* 3 через 2 часа по 3 капли; 2) с насморком и кашлем — *Аконит* 3 попеременно с *Меркуриус солюбилис* 3 или *Пульсатилла* 3; 3) при катаре вследствие промочения тела, сопровождаемом болью в суставах, ломотою, — *Рус* 3, три раза в день по 3 капли; 4) при катаре, происходящем вследствие простуды во время сырой погоды или в сыром месте и соединенном с кашлем и поносом, — *Дулькамара* 3; 5) при катаре с ослизнением в груди и желудке — *Кали бихромикум* 3; 6) при всяких катарах во втором периоде — *Кали хлоратум* 3; 7) при хронических (длительных) катарах дыхательных путей — *Аммонииум броматум* 2, *Сульфур ауратум* 3, *Фосфор* 6, каждое порознь, 4 раза в день по 3 капли.

КАТАР ЗЕВА

Причины: горячая пища и питье; раздражение от зубов; острые лекарства, в особенности ртути; пьянство; а также бывает при таких болезнях, как скарлатина, сифилис и т.п.

Признаки: 1) скоропроходящие случаи: слизистая оболочка светло-красная, опухшая, которая отделяет потом тягучую слизь, бледнеет и делается серой или белой; жар и жжение во рту; вязкий слизистый вкус; слюнотечение, затрудненное глотание; иногда давящая боль, доходящая до ушной полости, с шумом в ушах и охриплостью. У детей сопровождается часто лихорадкой; 2) продолжительные, затяжные случаи: слизистая оболочка сильно распухшая, утолщена, темно-красного цвета и отделяет тягучую гноевидную слизь; задняя часть языка густо обложена; утром тошнота,

рвота, сухость и давление в горле; катар зева часто сопряжен с катаром гортани в особенности у пьяниц, курящих и у женщин тогда бывает грубый, бляшчатый, иногда с налетом.

Диета: запрещает и курить, есть жирное, сладкое и острое и пить вино, уксус, лимонный сок, а также прием и тех веществ, раздражающих глотку. Можно есть только мягкую пищу, вареную, а также кашу. Запрещается купаться, принимать ванны, ходить в баню. Рекомендуется лечение: в особенности шепот и поглаживание горла холодной водой. Можно делать согревающий компресс на горло; полоскать горло 3 раза в день слабым раствором морской или бертолетовой соли. Также полезны и парные вдыхания раствора хлористого натрия.

Лечение: 1) острая форма: а) лучшие средства в начале — *Белладонна* 3 и *Меркуриус солюбилис* 3 через 2 часа попеременно по 2 капли и по косяной ложечке; б) если краснота только на язычке и на небных занавесках, то — *Меркуриус коррозивус* 2 и *Белладонна* 3 попеременно и полоскание *Меркуриус коррозивус* 1:3000 воды, которое отпускается только по рецепту врача; в) при потребности отхаркиваться и производить глотательные движения — *Кали бихромикум* 3, *Кали йодатум* 3 и *Сульфур* 1, поочередно, через 2 часа по 2 капли; г) при катаре зева у пьяниц или после пирушки — *Нукс вомика* 3 через 2-3 часа по 3 капли; д) когда язык обложен желтым, точно творожистым налетом и при этом существует сухой кашель с тягучею трудноотходящей мокротой — *Натрум фосфорикум* 6; е) при очень густой тягучей мокроте — *Алюмина* 6, через 2-3 часа по 2 капли; ж) при хрипоте — *Гепар сульфурис* 3 по ложечке через 2 часа; з) при опухоли миндалевидных желез — *Калькареа йодата* 6 и *Сульфур* 3 попеременно, через день, 3 раза в день по 2 капли.

2) Затяжная продолжительная форма: а) при опухоли миндалевидных желез, зернистости слизистой оболочки и хрипоте, — *Йодиум* 6 и *Гепар сульфурис* 6 через 2 часа по 2 капли; б) при сухости в горле, хрипоте, потере голоса — *Фосфор* 6, 4 раза в день по 2 капли; в) у детей при прорезывании зубов — *Белладонна* 3 и *Калькареа карбоника* 6, по 2 раза в день по 1 капле или по 3 крупинки.

КАТАРАКТА

1. Черная катаракта. Глаз видит очень слабо или совершенно ослеп. Излечение невозможно, но иногда наступает улучшение при лечении гомеопатическими средствами.

Лечение: 1) если катаракта образовалась после скрытия внутрь сыпи, — *Сульфур* 3 или 30; 2) после внезапной простуды — *Белладонна* 3; 3) от задержания регул — *Пульсатилла* 3; 4) также важными средствами считаются при лечении катаракты — *Аурум* 6, *Калькареа карбоника* 6, *Фосфор* 3, *Силицеа* 6, *Сепия* 6. Каждое из вышеуказанных лекарств надо принимать по несколько дней подряд, затем сделать паузу в 1-2 недели и приступить к следующему лекарству. Очки носить нельзя.

2. Серая катаракта. В начале болезни пациенту кажется, как будто он смотрит сквозь нечистое или испотевшее окно, а позднее он видит как бы сквозь молочное стекло; при дальнейшем развитии болезни ему при свете становится хуже, он плохо различает стоящие перед ним предметы и наконец совсем ничего не видит. Зрачок беловатый или синеватый на вид. Когда катаракта созреет, она должна быть снята опытным окулистом.

Лечение: давать одну неделю *Фосфор* 3 по 3 капли 3 раза в день; затем одну неделю ничего не давать, а потом *Кониум* 3 (также), а вслед затем *Кальциум флюорикум* 3. Чередовать эти 3 лекарства с указанными промежутками, меняя деления, в продолжение нескольких недель; 2) если образование катаракты произошло от ушиба глаза, то полезна *Арника* 3 по 3 капли 3 раза в день; 3) если есть помутнение хрусталиковой сумки, то — *Каннибис* 3 и *Магнезия карбоника* 3 попеременно, по 2 раза в день по 3 капли или по костяной ложечке; 4) старикам очень полезно *Кониум* 30, утром и вечером по 3 капли, и снаружи, как промывание глаза, *Кониум* 6, 10 капель на рюмку воды.

После операции тотчас же начать давать *Аконит* 3 и *Арника* 3, через 1-2 часа попеременно, по 3 капли в чайной ложке воды. Если появится боль над глазами или в голове, то давать *Белладонна* 3 и *Кониум* 3, через 2 часа по 3 капли.

3. Зеленая катаракта неизлечима. Вся внутренняя часть глаза при искусственно расширенном зрачке кажется светло-зеленой или синевато-зеленой. Как средства, замедляющие развитие ее, употребляют *Фосфор 30*, *Кольхикум 30* и *Эзерин 6*, каждое по 1 неделе по очереди, по 3 капли утром и вечером.

КАШЕЛЬ

Причины: воспаление дыхательных путей; болезни гортани, легких и сердца; раздражения горла пылью, дымом, посторонними телами, газами, слизью, гноем и т.д.

Признаки: сухой, лающий, хриплый кашель происходит из гортани; глубокий, соединенный с хрипами в груди — из бронхов или легких; кашель с отделением гнойной мокроты указывает на серьезное поражение дыхательных путей и поэтому должен быть пользован врачом; колотье, ощущаемое в боку при кашле, указывает на раздражение или воспаление плевры (легочной плевры).

Лечение: кашель не следует никогда запускать. Лица, расположенные к кашлю, должны закалять себя от простуды частыми обмываниями тела, в особенности шеи, холодной водой. С целью быстро отделаться от простудного кашля следует прибегнуть к паровой ванне или попариться хорошенько в бане. Равным образом хорошо действуют теплая (28°R) ванна (в течение 1/2 часа) с последующим закутыванием в шерстяное одеяло с целью потения. Кроме того, нужно стараться, чтобы воздух в жилых комнатах, а в особенности в спальне, был всегда чист, влажен и средней теплоты. Курение табака должно быть оставлено. Пить *Эмскую минеральную воду Крэнхен* пополам с горячим молоком или *овсяный отвар*. Против приступов кашля как испытанное народное средство рекомендуют следующее: 1 литр (бутылку) воды вливают в глиняный, глазированный горшок и ставят на огонь (плиту); когда вода начнет кипеть, тогда следует всыпать на поверхность воды чайную ложечку *ржаной муки*, не мешая ее, так чтобы она сама постепенно вытягивалась водою вниз. Затем снимают этот отвар с огня и,

накрыв тщательно сосуд, дают отвару остыть; потом переливают его осторожно в бутылку так, чтобы мука оставалась на дне горшка, после чего употребляют этот отвар как питье.

Внутрь: 1) при кашле с лихорадочным состоянием и беспокойством — *Аконит* 3 и *Бриония* х 3 через 2 часа по 3 капли попеременно; 2) при сильном судорожном кашле с головною болью и краснотою лица, а также у детей во время прорезывания зубов — *Камомила* 3 и *Белладонна* 3 через 2 часа по 1-2 капли; 3) при судорожном кашле со слизистыми хрипами, тошнотой и рвотой, а именно при воспалении гортани и бронхов с признаками удушья или задушения, преимущественно у маленьких детей, — *Ипекакуана* 3; 4) при мучительном сухом кашле, в особенности ночью, с расстройством пищеварения (грипп): *Тартарус эметикус* 3 и *Бриония* 3 через 1-2 часа по 3 капли; 5) при мучительном ночном кашле, вызывающем рвоту и шкотание в горле и не позволяющем больному уснуть, — *Гиосциамус* 1, 20 капель на стакан воды, пить глотками; также *Дрозера* 1; 6) при влажном кашле с отделением большого количества мокроты, которая имеет горьковатый или солоноватый вкус, — *Дулькамара* 3 и *Пульсатилла* 3 через 2 часа по 3 капли; 7) при кашле с сильными слизистыми хрипами в груди — *Тартарус эметикус* 3, *Гепар* 3, *Фосфор* 6, поочередно через 2 часа по 3 капли; 8) при закупоренном катаре дыхательных путей, скоплении слизи в груди и гортани, в особенности у слабых, бледных детей, — *Ацидум фосфорикум* 3 попеременно с *Арсеникум йодатум*, по 3 раза в день по 2-3 капли; 9) при кашле с болью в гортани и хрипотою — *Меркуриус бийодатус* 3-4 раза в день по ложечке; 10) при продолжительных приступах кашля преимущественно по утрам, удушье, упадке сил — *Фелландриум* 3 и *Аралия рацемоза* 3, по 2 раза в день по 3 капли; 11) при сухом, мучительном, утомляющем кашле, днем и ночью, с ухудшением по ночам, а также когда кашель этот мешает спать, причем ощущается в гортани и дыхательном горле присутствие как бы пыли — *Хелидонииум* 3 3 раза в день по 3 капли; 12) при длительном кашле — *Кали йодатум* 3, *Кали карбоникум* 6 и *Сульфур* 6; 13) при длительном кашле у стариков — *Сенега* х 3 и *Антимониум арсеникозум* х 3, по 2 раза в день по 3 капли или по костяной ложечке; также *Креозот* 3.

КИШОК ВОСПАЛЕНИЕ

Причины: простуда, употребление в пищу испорченных продуктов, трудноперевариваемые кушанья, незрелые плоды, злоупотребление слабительными, накопление каловых масс. У детей бывает часто при глистах, после отнятия от груди, от жирного молока, от прикармливания кашами и неподходящей возрасту пищей.

Признаки: головная боль; общее недомогание; усиленная жажда; обложенный язык; отсутствие аппетита; колики и урчание в животе; частые, жидкие испражнения, очень изнуряющие больного; иногда лихорадочное состояние. Если воспаление кишок сопряжено с воспалением желудка, то живот вздут. Если болезнь запущена, то она может очень затянуться и перейти в хроническую форму; при этом испражнения содержат тягучие, стекловидные, студенистые массы или таковые отходят твердыми комками, покрытыми слизью; чувство слабости и исхудание. У детей воспаление кишок выражается вздутием живота, очень вонючими испражнениями, сильным и быстрым исхуданием при сравнительно хорошем аппетите.

Диета для взрослых: слизистые супы (ячменный суп, овсянка) в небольшом количестве за раз; куриный суп со слизистым отваром. **Диета детей:** взять полную чайную ложечку салепа на 1/2 бутылки воды и прокипятить эту жидкость, подсластить ее молочным или хорошим тростниковым сахаром, а затем давать пить по маленькой ложечке.

При лихорадочном состоянии — миндальное молоко; овсяная кашка с бульоном из телячьих или бараньих костей; разбавленное водою молоко. Соблюдать диету нужно долго. Держать живот в тепле. Теплые ванны и согревающие компрессы или теплые, сухие припарки на живот очень полезны. Носить в течение долгого времени шерстяной на брюшник и теплую одежду. В длительных случаях — комнатная гимнастика; для развития брюшного пресса — глубокие дыхания, массаж живота. Есть ежедневно яблочный кисель.

Лечение: 1) при кишечном катаре вследствие простуды — *Аконит* 3 попеременно с *Дулькамара* 6, через 2 часа по

3 капли или 5 крупинок; 2) при кашицевидных и зеленоватых испражнениях с вонючими ветрами и коликою (появляющихся часто весной и осенью в виде эпидемии) — *Колоцинтис* 6 и *Камомила* 3, *Пульсатилла* 6, а при сильных болях — *Вербатрум* 3; 3) при испражнениях, смешанных со слизью и кровью, — *Меркуриус солюбилис* 6 и *Фосфор* 6 каждый час по 3 капли; 4) вследствие расстройств желудка — *Антимониум крудум* 6, *Пульсатилла* 6, каждые 2 часа по 3 капли; 5) при безболезненных частых испражнениях, преимущественно по утрам и до обеда, — *Подофиллум* 3, 4 раза в день по 3 капли; 6) при поносе, сопряженном с жаждою, страхом, болью и упадком сил, — *Арсеникум* 6 и *Баптизия* 3, каждые 1 1/2-2 часа по 3 капли; 7) у детей: а) при зеленоватых испражнениях, имеющих вид рубленых яиц, — *Камомила* 3, каждые 2 часа по 2 капли или 5 крупинок; б) при зеленых испражнениях, изъязвляющих задний проход, — *Меркуриус солюбилис* 6; в) при темных и кашицевидных испражнениях — *Рейм* 3; г) при безболезненных, водянистых и вонючих испражнениях — *Ипекакуана* 3 через 2 часа по 3 капли; д) при болезненных испражнениях с большим упадком сил — *Арсеникум* 6 каждые 1/2 часа по 3 капли.

В длительных случаях, т.е. при **хроническом кишечном катаре**: 1) при скоплении твердых каловых масс они должны быть удалены с помощью *промывательных из мыльной воды с прованским маслом*. Сильные же проносные средства (например, глауберова соль и т.п.) вредят и ухудшают состояние больного; 2) при пучении, урчании и извержении твердых каловых масс — *Калькарея карбоника* 12 три раза в день по 2 капли; 3) при кровянистых испражнениях — *Карбо вегетабилис* 6 и *Меркуриус коррозивус* 6 через 2-3 часа по 3 капли; 4) при пучении без отделения ветров и извержении сухих узловатых, каловых масс — *Нукс вомика* 30 попеременно с *Сульфур* 30 или *Натрум муриатикум* 30; 5) если при этом обнаруживается воспаление почек и мочевого пузыря, — *Фосфор* 6 попеременно с *Гепар сульфурис* 3; 6) при рвоте калом — *Опий* 6, *Нукс вомика* 6, *Плюмбум* 6; 7) при боли в области пупка и поносе, преимущественно ночном, — *Меркуриус солюбилис* 6 три

раза в день по 3 капли; 8) при безболезненном поносе — *Рус 3* и *Ацидум фосфорикум 3* каждые 2-3 часа по 2 капли; 9) при жжении в нижней части живота и заднем проходе — *Арсеникум 6*; 10) при жидких, водянистых испражнениях после еды — *Аргентум нитрикум 6*; 11) если отходят лентовидные или цилиндрические слизистые куски — *Графит 6*; 12) при хроническом воспалении слепой кишки, когда правая подвздошная впадина вздута, болезненна при надавливании и в ней по временам появляются колючие боли, а испражнения с трудом выделяются, — *Гинзег 3*. **У детей:** 1) для золотушных детей и во время прорезывания зубов — *Калькареа карбоника 6* или *Калькареа фосфорика 6* попеременно с *Камомила 3*, каждые 2-3 часа по 2 капли; 2) при сильном исхудании — *Фосфор 6* или *Ацидум фосфорикум 6*, по два раза в день, а также *Хина 3*; 3) при жажде, беспокойстве, водянистых испражнениях — *Арсеникум 6*; 4) при безболезненных испражнениях с урчанием — *Аргентум нитрикум 6*; 5) при появлении судорог — *Цинкум 6* каждые 2 часа по 2 капли или 5 крупинок.

КИШКИ ПРЯМОЙ ВЫПАДЕНИЕ

Признаки: при испражнениях часть прямой кишки выходит наружу и иногда причиняет пациенту страдания. Встречается большею частью у детей.

Лечение: положив больного на живот, вправляют кишку обратно мягким полотенцем, или тряпочкой, или губкой, смоченными предварительно миндальным или деревянным маслом. При этом следует положить ребенка так, чтобы срединная часть туловища была приподнята и ноги раздвинуты. По вправлении кишки делать местные холодные примочки из 20 капель *Белладонна 1* на стакан воды. 1) Главные средства — *Нукс вомика 3* или *Игнация 3* три раза в день по 2 капли; 2) при выпадении кишки после поносов или дизентерии — *Арсеникум 3*; 3) при геморрое — *Сульфур 6* по 2-3 капли утром и вечером и примочки из 1 ч. *Гамамелис 9* на 10 ч. воды; 4) когда у детей при этом глисты, то давать *Меркуриус солюбилис 3* по костяной ложечке 3 раза в день.

КОКЛЮШ

Причины: заражение в большинстве случаев, а потому отделение здоровых детей от больных коклюшем предохраняет первых некоторым образом от заболевания. Коклюш развивается преимущественно у детей до 8-го года их жизни.

Признаки: коклюш начинается насморком и обыкновенным кашлем, который вскоре становится судорожным и сопровождается продолжительным, глубоким свистящим вдыханием, после чего больной откашливает большое количество липкой, тягучей, стекловидной слизи. При этом у детей появляется страх, они цепляются за окружающие их предметы, лицо делается красным или багровым, руки и ноги холодеют. После этих приступов, которые становятся все более и более частыми, нередко появляется рвота и кровотечение из носа. Болезнь эта продолжается от 6 до 20 недель, если ее неправильно лечить.

Лечение: в сырую холодную погоду детей не следует в течение 14 дней выпускать из дому. В жилых комнатах и спальне нужно постоянно поддерживать чистый теплый воздух (16°R). Только в хорошую солнечную погоду можно позволить им гулять на свежем воздухе, в местности, свободной от пыли; и с тем, однако, чтобы они не бегали и вообще не доводили себя до испарины или усталости. Всякое раздражение для них вредно, поэтому следует всегда ласково с ними обращаться. Пища их должна быть удобоварима и питательна и состоять из молока, яиц всмятку, некрепкого бульона, кашицы, овсянки, компота, нежного, порезанного на мелкие кусочки мяса, цыпленка и т.д. Всякие жирные, кислые и приправленные острыми пряностями кушанья, а также сырые фрукты, воспрещаются. При истощении и большой слабости больному полезно давать токайское вино. Вообще следует таким больным давать есть и пить маленькими порциями. В течение первых 14 дней болезни они должны брать ежедневную теплую ванну. Если приступ кашля появится в то время, когда ребенок лежит в постели, нужно приподнять его и усадить так, чтобы мокрота могла легко отделяться, и если она представляется в виде тягучей слизи, то удалить ее пальцами из зева. Для ослабления очень

сильных, изнурительных приступов хорошо прикладывать к груди и к горлу согретую фланель или суконку. Если ребенок не может отдышаться от сильного приступа, то следует sprysнуть его лицо холодной водою и несколькими ударами ладонью потрепать по спине. При потере сознания вложить палец глубоко в рот и нажимать довольно сильно на корень языка и вместе с тем растирать ноги и натирать виски *уксусом*. По прекращении коклюша нужно стараться закалить ребенка против простуды ежедневными холодными обмываниями всего тела и во избежание возвратов болезни тепло одевать в холодную и сырую погоду. Многие хвалят еще дезинфекцию спальни больного (расставлять на окнах и на полу *раствор марганцово-кислого калия*). Часто очень полезна бывает перемена климата, т.е. рекомендуется увезти больного на 3-4 недели в другой город или деревню.

Внутри давать: 1) *Аконит* 3, а если лихорадка незначительна, то *Натрум нитрикум* 3 попеременно через два часа по 3 капли с *Белладонна* 6 или с *Ипекакуана* 6; 2) если, несмотря на эти средства, болезнь все более и более усиливается, то д-р Гирш советует давать в течение двух недель по три приема в день *Вератрум* 3; 3) во время периода сильного судорожного кашля — *Купрум* 6 утром и вечером по 2 капли; 4) хорошие результаты достигались также от *Магнезия фосфорика* 6, *Феррум фосфорикум* 6 и *Калькареа оксалика* 6, которые следует давать попеременно, в порошке, через два часа (сколько поместится на кончике ножа или в костяной ложечке). В других случаях *Коккулюс какти* 1 (в порошке), по 3 приема в день, оказывался весьма полезным. При кровотечении изo рта и носа — *Арника* 3 и *Цина* 3. Золотушным детям хорошо давать изредка *Калькареа карбоника* 12 в виде промежуточного средства. Если в позднейшем периоде болезни образуется в дыхательных путях много слизи, то следует давать *Гепар* 3 или *Тартарус эметикус* 3 попеременно с *Хина* 1. В случае развития малокровия прекрасным средством является *Тоникум* в количестве 1 чайной ложечки на стакан подслащенной воды, который нужно принимать маленькими

глотками за едой. Кроме того, полезными оказались *Дрозера* х 3-30, *Арсеникум* 6, *Нафталин* 3, *Сепия* 6, а при преобладающей хрипоте — *Арсеникум йодатум* 3.

КОЛЕННОГО СУСТАВА ВОСПАЛЕНИЕ

1. Острое (скоротечное) воспаление коленного сустава.

Причины: простуда, толчок, удар, падение, повреждение.

Признаки: опухоль, жар и болезненность в колене, причем надколенная чашка несколько припухшая.

Лечение: спокойное положение в постели; компрессы из водного раствора *Арники* (1 ч. на 10 ч. воды), если воспаление последовало от падения или удара, — массаж. 1) Если болезнь произошла вследствие ревматизма — *Аконит* 3 или *Белладонна* 3 попеременно с *Бриония* 3, по 3 раза в день по 3 капли; 2) вследствие толчка, удара, падения и т.д. — *Арника* 3, *Калькарея флуорика* 6, по 2 раза в день по 3 капли; 3) в запущенных случаях — *Сульфур* 6 и *Силица* 6, через день, утром и вечером по 3 капли или 5 крупинок; 4) у золотушных — *Меркуриус солюбилис* 3 и *Калькарея карбоника* 3 через день, утром и вечером по костяной ложечке.

2. Хроническое (длительное) воспаление коленного сочленения (белая опухоль колена).

Признаки: колено становится мало-помалу болезненным и припухает, причем опухоль мягкая, а кожа, ее покрывающая, белая; позднее появляется нагноение, влекущее за собою неподвижность сустава.

Лечение: спокойное положение в постели, а при болях — горячие обертывания. 1) При болях в начале — *Белладонна* 3, 4 раза по 3 капли, а затем *Кониум* 3 попеременно с *Кали йодатум* 2, по 3 раза в день по 3 капли; после 2-недельного употребления вышеозначенных средств — *Силица* 3 и *Сульфур* 3 через день, утром и вечером по ложечке. Также хорошо давать *Апис* 3 и *Меркуриус солюбилис* 3 по 2 раза в день.

КОРЬ

Признаки: лихорадочное состояние. Чихание и насморк. Сухой кашель и слезотечение из воспаленных глаз. Светобоязнь. Сыпь — красноватые пятна или красные узелки появляются сперва на лице, а затем в течение 24-36 часов распространяются по всему телу. Сыпь держится 24 часа в одном положении, а затем начинает бледнеть. Кожа сходит отрубевидными кусочками. Корь может осложниться следующими болезнями: судорогами, крупозным воспалением дыхательных путей, воспалением легких, поносом, коклюшем, чахоткою.

Лечение: уложить больного в постель, но укрывать легкими одеялами. Комнатная температура не должна превышать 14°. Прохладительные напитки и легкая пища. При смене белья предварительно нагреть его. Проветривать комнату. При светобоязни занавешивать окна.

В начале болезни, при лихорадке и жаре — *Аконит* 3 через 2 часа по 3 капли в ложечке воды. При мозговых явлениях — *Белладонна* 3. При сильном нервном беспокойстве — *Коффеа* 3. При задержании высыпи — *Аконит* 3 попеременно с *Бриония* 3 или *Апис* 3 через 2 часа по 3 капли. При воспалении дыхательных путей — *Бриония* 3 и *Тартарус эметикус* 3. При воспалении легких — *Аконит* 3 и *Фосфор* 6. При воспалении глаз, слезливости, светобоязни, текущем насморке — *Евфразия* 3. Если выделения из носа желтоватого цвета и притом есть понос, — *Белладонна* 3 по 2 капли и *Меркуриус солюбилис* 3 по костяной ложечке через два часа. При поносе — *Ипекакуана* 3 и *Вератрум* 3. При судорожном кашле, в особенности по ночам, — *Гиосциамус* 3 и *Купрум ацетикум* 3 через 2 часа по 2 капли. При сильных хрипах в груди — *Тартарус эметикус* 3 по 2 капли и *Гепар сульфурис* 3 по костяной ложечке через 2 часа. Если кашель крупозный, лающий, — *Аконит* 3 и *Спонгия* 3 попеременно. Если корь опасного тифоидного характера, то необходимо пригласить врача и иметь в запасе *Фосфор* 6, *Арсеникум* 6 и *Рус* 3.

Последствия кори: 1) легочная чахотка — *Арсеникум йодатум* 6 попеременно с *Хина* 3; затем *Фосфор* 6 и *Калькареа фосфорика* 6; 2) воспаление уха — *Пульсатилла*

3 и *Меркуриус солюбилис* 3 попеременно; 3) истечение гноя из ушей — *Гепар сульфурис* 3 и *Силища* 3, по 2 раза в день каждого, по костяной ложечке; 4) воспаление глаз — *Арсеникум йодатум* 6 и *Апис* 3 попеременно; 5) нарывы, золотушные сыпи — *Сульфур* 6 или *Гепар сульфурис* 3 попеременно с *Меркуриус йодатус* 3; 6) гноетечение из носа — *Кали бихромикум* 6; 7) понос — *Сульфур* 6 попеременно с *Калькареа карбоника* 6 или *Ацидум фосфорикум* 3 попеременно с *Хининум танникум* 3; 8) запор и обложенный язык — *Антиimoniум крудум* 6; 9) охриплость — *Каустикум* 6; 10) кашель — *Сульфур* 3. Когда одна из указанных болезней после кори переходит в хроническую форму, то подходящие лекарства давать в редких приемах, утром и вечером.

КОСТОЕДА

Причины: ушиб, повреждение кости, раны, переломы, язвы, подагра, золотуха, сифилис и т.д.

Признаки: при сильнейших болях кожа начинает краснеть и припухать, после чего образуется нарыв, из которого отделяется гной или сукровица дурного вида и скверного запаха; поверхность пораженной кости бывает мягкой, частицы же кости отделяются в виде маленьких почерневших кусочков или песка. Самое отверстие нарыва представляется в виде дырочки или узкого канала, окруженного красноватым валиком. При благоприятных условиях гной становится все более и более доброкачественным, и затем язва рубцуется (заживает).

Лечение: язву следует тщательно обмывать тепловатой водой, к которой прибавляют *силищевой воды* столовую ложку на полстакана. Больную часть тела нужно содержать в покое, не утруждая ее и оберегая от толчков, давления, ушиба и т.д. Необходимо стараться, чтобы гной не задерживался, а правильно истекал из язвы. Пища должна быть питательная, но не обременительная и не горячительная, и состоять из молока, яиц, нежного жареного мяса, овощей, плодов. Необходимо избегать жирной, кислой и приправленной острыми пряностями пищи. В виде питья употреблять яблочную сыворотку. Вместе с тем следует соблюдать чистоту тела и пользоваться свежим, чистым воздухом.

Внутрь: 1) *Силища* 6 и *Стафизагрия* 6, по 2 раза в день по 3 капли. Средства эти следует принимать: первое — утром и вечером в течение 8 дней, и после каждых 18 дней делать перерывы; второе — два раза в день в течение 3-4 недель. Затем принимать в таком же порядке *Фосфор* 6 и *Калькарея карбоника* 6; 2) при костоеде нижней челюсти — *Цистус канадензис* 3 и *Фосфор* 6 3 раза в день по 3 капли попеременно через день; 3) при костоеде носовых костей — *Силища* 6 и *Аурум* 6 по 2 раза в день по 3 капли; 4) при костоеде у лиц, страдающих туберкулезом (бугорчаткой), — *Йодиум* 3 и *Гепар сульфурис* 3 по 2 раза в день; 5) при выделении жидкого, вонючего гноя — *Асса фетида* 6 3 раза в день по 2 капли.

КОШМАР, НОЧНОЕ УДУШЬЕ

Появляется оно всего чаще у полнокровных и является большей частью следствием нравственных потрясений. Во избежание этого не следует ложиться спать с переполненным желудком; не должно употреблять трудноперевариваемой пищи; не нужно пить вечером крепкого чаю, кофе и спиртных напитков. Следует наблюдать за правильными испражнениями и делать продолжительные прогулки. Избегать лежания на спине во время сна.

Лечение: 1) при кошмаре, которому сопутствуют приливы крови, жар и сердцебиение, — *Аконит* 3, *Белладонна* 3; 2) при кошмаре вследствие употребления спиртных напитков, обременения желудка и т.п. — *Нукс вомика* 3, *Пульсатилла* 3; 3) при вздутии живота газами — *Карбо вегетабилис* 6, *Ликоподиум* 30 2 раза в день по 3 капли или по 5 сухих крупинок; 4) во время самого приступа удушья ночью — *Опиум* 3 один или два приема по 3 капли в рюмочке холодной воды.

КРАПИВНАЯ ЛИХОРАДКА

Причины: употребление земляники, малины, раков, устриц и т.п.; желудочные и нервные расстройства.

Признаки: сильно зудящие, жгучие прыщики и волдыри. Верушки прыщиков красноватые или белые, как после обожжения крапивой. Перед появлением сыпи больной чувствует беспокойство, страх, а иногда бывает и лихорадка.

Лечение: 1. При сыпи, сопряженной с лихорадкой: 1) при большом возбуждении (беспокойстве) и когда сыпь покрыта пузырьками — *Аконит* 3 и *Рус* 3, попеременно через 1 час по 2 капли или по 5 крупинок; 2) при поносе и когда сыпь усиливается от теплой постели — *Дулька-мара* 3 попеременно с *Аконит* 3 через 1-2 часа; 3) при ночном кашле и когда сыпь сплошная и волдыри значительных размеров — *Апис* 3 и *Аконит* 3 попеременно через 1 час; 4) при боли в сочленениях и отсутствии аппетита — *Бриония* 3 попеременно с *Аконит* 3 через 1 час; 5) при сильном зуде кожи и появлении волдырей после чесывания, при продолжительном жжении, сопряженном с ознобом и чувством холодения вдоль позвоночника, рук и ног — *Мезереум* 3 и *Уртика* 3; 6) при большой слабости дают как промежуточное средство *Арсеникум* 3, 20 капель на стакан кипяченой воды, выпивать глотками в течение дня.

2. При затяжных формах крапивной лихорадки: 1) когда сыпь в прохладном воздухе уменьшается, — *Калькарея карбоника* 6, 3 раза в день по 2 капли или 5 крупинок; 2) если сыпь в прохладной температуре усиливается, — *Каустикум* 3, 3 раза в день по 2 капли; 3) при недостатке регул у женщин — *Пульсатилла* 3 или *Сепия* 3, 3 раза в день по 2 капли; 4) при обильных регулах — *Белладонна* 3, 3 раза в день по 3 капли; 5) при желудочных расстройствах — *Антимониум крудум* 6 и *Пульсатилла* 6 через 3-4 часа попеременно.

Избегать всяких пряностей (горчицы, перца, уксуса, хрена, меда) и соленых кушаний. Пища должна быть растительная. Употребление водки, пива и черного кофе безусловно воспрещается. Полезны теплые ванны, только с большой предосторожностью от простуды. По выздоровлении очень полезны как укрепляющее средство холодные обтирания по утрам.

КРАСНЫЕ КРОВЯНЫЕ ЖИЛКИ НА ЛИЦЕ

Утром и вечером в течение нескольких дней смазывать расширенные кровеносные сосуды с помощью нежной кисточки *экстрактом Гамамелис* или растирать *мазью Гамамелис*.

КРОВОТЕЧЕНИЯ

Всякое кровотечение, если оно очень сильно или продолжительно, может быть опасно для жизни и требует помощи врача.

1. Кровотечения вследствие ранения или повреждения. Следует удалить всякую стесняющую одежду и положить больного таким образом, чтобы кровоточащая часть тела лежала несколько выше других его частей. Рана должна быть очищена нежной, мягкой губкой или, еще лучше, гигроскопической ватой, и охлаждена холодными примочками. Если от этого кровотечение остановится, то в таком случае нужно постараться сперва соединить края раны между собой, посредством надавливания и зажимания, а затем заклеить полоской *арникового* или *календулового пластыря* и, покрыв рану гигроскопической ватой, завязать. Если кровотечение происходит из поврежденной артерии, что узнается по алому цвету крови, выходящей изогнутой в дугу струей и притом толчками, совпадающими с биением пульса, то оно может быть остановлено прижатием кровоточащего сосуда пальцем в самой ране или наложением на нее совершенно чистой серебряной или золотой пластинки (например, монеты), которой крепко и равномерно нажимают рану в продолжение 1/2 часа. Затем накладывают на рану тугую чистую полотняную повязку. Другой способ. Отыскав пальцами выше раны артерию, прикладывают к этому месту пробку, прикрепляют ее посредством бинта так, чтобы она крепко держалась и надавливала бы на артерию равномерно, и оставляют эту повязку до тех пор, пока кровотечение не прекратится. При этом не следует прекращать прикладывания к ране холодных примочек или льда. При больших ранах перетягивают ранен-

ный член (конечность) повыше раны эластичным бинтом, подтяжкой или носовым платком так сильно, чтобы кровь перестала сочиться. Во всяком случае следует послать поскорее за врачом, а до его прихода давать больному внутрь через каждые 1/2 часа или чаще *Арника* 3 и *Гаммелис* х 3, попеременно по 3 капли.

2. Кровотечение из носа. Втягивать в нос холодную воду, к которой можно прибавить ложечку *экстракта Гаммелис*. Положить под язык круглый кусочек протечной или пропускной¹ бумаги и затем держать в приподнятом положении руку, соответствующую той ноздре, из которой течет кровь. Если от этого кровотечение не прекратится, то приложить к носу сухой платок, который не нужно удалять до тех пор, пока кровь не перестанет течь. Затем осторожно отнимают платок от носа и оставляют запекшуюся в носу кровь на некоторое время, стараясь не сморкаться, так как от этого может возобновиться кровотечение. Если этим способом не удастся достигнуть цели, то следует покрыть нос толстым компрессом, смоченным в холодной ледяной воде, или же губкой, смоченной в холодной воде. Иногда удается прекратить носовое кровотечение посредством внезапного и неожиданного для больного проведения по затылку губкой, смоченной в холодной воде. В тяжелых случаях прибегать к тампонации (закупорке) носа с помощью чистой ваты или корпии, смоченной *экстрактом Гаммелис*, а если и это не поможет, то необходимо обратиться за помощью к врачу. **Для устранения склонности к носовым кровотечениям** нужно брать теплые ванны с последующими дождевыми душами из холодной воды и сильным растиранием тела, а также посоветовать движение (ходить, бегать, делать гимнастику) на чистом воздухе.

Лечение: 1) при кровотечении из носа у детей, когда кровь часто течет в виде студенистой массы, — *Феррум фосфорикум* 6 и *Гаммелис* 3 через 1/2 часа по 3 капли, а если это происходит по ночам, то *Белладонна* 3; 2) при носовом кровотечении у полнокровных — *Аконит* 3, *Белладонна* 3; 3) вследствие разгорячения — *Белладонна* 3, *Туя*

1 Фильтровальной. (Прим. сост.)

3; 4) вследствие употребления спиртных напитков — *Нукс вомика* 3; 5) вследствие механических причин (ушиба, ранения) — *Арника* 3 внутрь и *раствор Арники* снаружи; если это не поможет, то — *Триллиум* 3 через 15-20 минут по 3 капли; 6) вследствие приподнимания тяжестей или утомления тела движениями — *Рус* 3; 7) при истечении черной, клейкой, тягучей крови — *Крокус* 3; 8) у детей, страдающих от глистов, — *Цина* 1; 9) у страдающих геморроем — *Сепия* 6 и *Гаммелис* 3; 10) у беременных — *Сепия* 6; 11) вследствие нагибания — *Феррум* 3, *Натрум муриатикум* 3; 12) при большой слабости — *Хина* 3 и *Секале корнутум* 3; 13) при тифе, скарлатине, дифтерите — *Натрум нитрикум* 3, *Кали фосфорикум* 6 и *Ляхезис* 6. Главными же средствами во всех случаях кровотечения являются *Арника* 3 и *Гаммелис* х 3, которые надо давать через 10-15 минут по 2-3 капли, *экстракт Гаммелис* с водой втягивать в нос и делать снаружи холодные примочки.

КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ ЗАДНЕГО ПРОХОДА

Причины: происходит оно большею частью вследствие геморроя, но может появляться и от других причин, в каком случае должно обратиться к врачу.

Лечение: *Гаммелис* 2, *Ацидум нитрикум* 3, *Арсеникум* 3 поочередно через 2 часа по 3 капли на чайную ложку воды. Можно также ввести маленький клистир в прямую кишку из раствора 20-30 капель *тинктуры Гаммелис* на полрюмки воды. При этом нужно стараться не поранить или не повредить прямую кишку и промывательное удерживать в кишке.

КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ КИШОК

При темных, в виде кофейной гущи, испражнениях, следует наложить на весь живот холодные компрессы, которые часто менять, как только начнут согреваться. Если кровь более светлого цвета, то в большинстве случаев отделение ее

происходит вследствие геморроя, и тогда оно не опасно. Но если это кровотечение оказалось слишком обильным, то нужно привязать к заднему проходу губку, смоченную в холодной воде.

Лечение: 1) при истечении крови из кишок с болью живота и дурным запахом изо рта — *Меркуриус коррозивус* 6; 2) при тифе — *Гаммелис* 1, *Карбо вегетабилис* 3, *Арсеникум* 3 поочередно каждый час по 3 капли или по костяной ложечке, и компрессы из холодной воды на живот; 3) при геморроидальных кровотечениях — *Гаммелис* 1, *Миллефолиум* 3, *Коллинзония* х 3; 4) при кровоизлиянии во время геморроя — *Гаммелис* 1 и *Ипеакауана* 3 через 2 часа по 3 капли; 5) при сильном, весьма обильном кровотечении — *Нукс вомика* 3.

КРОВОТЕЧЕНИЯ МАТОЧНЫЕ

Причины: наросты, язвы и т.п. на матке, наружные повреждения матки, прилив крови к ней. Маточные кровотечения во время беременности могут вызвать выкидыш.

Лечение: больная должна быть уложена в постель и находиться в горизонтальном положении. Ей следует избегать всяких движений. Вызывать испражнение низом посредством промывательных (клизмов). Все стесняющее в одежде должно быть удалено. Пища легкая, питательная, холодная и не возбуждающая.

1) При черноватой, тягучей, комковатой крови — *Крокус* 3; 2) во время беременности — *Секале корнутум* 3, *Сабина* 3, *Арника* 3, *Ипеакауана* 3. При угрожающем выкидыше во время 2-го или 3-го месяца беременности, с болями в спине — *Кали карбоникум* 3 и *Арника* 3 попеременно через 1-2 часа по 3 капли; 3) при кровотечении после родов — *Гаммелис* 1 и *Кали карбоникум* 3 через 2 часа; 4) после выкидыша — *Секале корнутум* 3, *Хина* 3, *Арсеникум* 6; 5) при маточных кровотечениях у здоровых, полнокровных женщин — *Нукс вомика* 3, *Гаммелис* 1; 6) у малокровных — *Феррум фосфорикум* х 2; 7) у слабых женщин — *Хина* 3; 8) при кровотечениях, усиливающихся от малейшего движения, — *Сабина* 3. При всяких кровотечениях — *Гама-*

мелис 1 или в тинктуре через час по 5 капель оказывает прекрасное действие. Лекарства должно давать более или менее часто, смотря по силе кровотечения.

КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ ПУПКА (У МЛАДЕНЦЕВ)

Примочки *Арника* х 1, 20 капель на 1/2 стакана воды и внутрь *Кроталус горридус* 30 через 2 часа по 5 крупинок.

КРОВОХАРКАНИЕ

Если кровотечение легочное, то больной ощущает, что у него из-под ложечки поднимается кверху что-то теплое, сладковатое, причем появляется боль и жжение в груди. Вслед за тем появляется кашель с отхаркиванием кровью.

Избегать: продолжительного громкого разговора, пения, крика, танцев, восхождения на лестницу, бегания, ношения и поднимания больших тяжестей, вдыхания пыли, дыма и т.д.

Лечение: 1) если крови отделяется немного, то принимать *Гамамелис* х 3 попеременно с *Арника* 30 и *Хина* 3 каждые 5 или 10 минут по 2 капли; если последует улучшение, то давать лекарства реже; 2) при кровохаркании у чахоточных, а именно: когда оно сопровождается чувством жжения в груди — *Акалифа индика* 3, а иногда и *Миллефолиум* 3 через 1/2-1 час по 3 капли в ложечке ледяной воды. Если под руками не имеется лекарств, то дают больному одну или несколько полных ложек поваренной соли, которая иногда легко останавливает кровотечение; 3) **при сильном кровотечении из легких** заставляют больного проглатывать маленькие кусочки льда, дают ему яичный белок, взбитый с сахаром, или соленую воду, или же сельтерскую воду. Больного следует уложить в постель, так чтобы голова и плечи были довольно высоко приподняты подушками, причем, утешив и приободрив его, посоветовать избегать всяких телесных движений и разговора. Больной должен получать только жидкую и притом охлажденную пищу, преимущественно молочную. Всякое теплое питье стро-

го воспрещается. В комнате должно быть тихо и прохладно, одеяло легкое, но достаточно теплое; ноги следует также согревать. Если погода позволяет, то открыть окна и вдыхать свежий (но не холодный) воздух. Перетянуть довольно туго полотенцем верхнюю часть (между плечом и локтем) левой руки, а если это окажется недостаточным, то и правое бедро; наложить на живот компресс, смоченный в холодной воде. Прекрасные результаты получены были от приемов через каждые 10-15 минут по ложке *экстракта Гамамелис* в 1/2 стакана воды. Раствор этот давать до прекращения истечения крови, а затем еще некоторое время по несколько раз в день для предотвращения возвратов. Кроме того, полезны *Ипекакуана* 3, *Хина* 3, *Арника* 3, *Кали карбоника* 6. При сильном сердцебиении, волнении крови — *Аконит* 3. После падения, сильного ушиба и т.д. — *Арника* 3; если притом появилась лихорадка, то *Арника* 3 попеременно с *Аконит* 3, через 1-2 часа по 3 капли. При кровохаркании вследствие задержки месячных очищений — *Бриония* 3, *Пульсатилла* 3, *Фосфор* 6. При кровохаркании с тошнотой и остающемся вкусе крови — *Ипекакуана* 3 через час по приему; со слабостью — *Гамамелис* 3, *Хина* 3. При темном (венозном) кровохаркании — *Гамамелис* 1, *Арника* 3. При обильном кровотечении — *Триллиум* 3 через 1/4-1/2 часа по приему. При упорном кровохаркании — *Фосфор* 1, *Хина* 3, *Арсеникум* 6, а также в виде чая слабый отвар *Миллефолия* (тысячелистника).

КРОВЯНИСТАЯ МОЧА, КРОВАВОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ

Причины: воспаление мочевого пузыря, воспаление мочеиспускательного канала (при триппере), предстательной железы; заболевания почек; камни и песок в пузыре; камни почек; цинга, корь, оспа, тиф, чума, а также бывает при употреблении шпанских мушек, терпентинного масла, хинина.

Признаки: окраска мочи в розовый (цвет мясных помоев), красный, бурый, темный, как портер, и даже черно-зеленый цвет. Кровотечения из мочевого пузыря часто соединяются с болями в области пузыря, с позывом к мочеиспу-

сканию и сильным жжением во время мочеотделения, причем моча равномерно окрашена кровью и лишь последние капли содержат чистую кровь. При кровотечениях из почек и мочеточников содержание крови в моче очень значительно и мочеиспускание сопровождается коликами, которые большей частью происходят вследствие камней, причем в этом случае бывает жестокая боль после полного выделения мочи. При кровотечении из мочеиспускательного канала лишь первые капли мочи бывают окрашены кровью или она непрерывно льется из канала.

Лечение: 1) при дергающих, жгучих болях во время мочеиспускания — *Кантарис* 3; 2) вследствие насилия, ранения, ушиба — *Арника* 3, *Рус* 3; 3) вследствие употребления горячительных, спиртных напитков — *Нукс вомика* 3, *Арсеникум* 6; 4) вследствие продолжительного полового возбуждения, распутства — *Хина* 3; 5) у стариков — *Нукс вомика* 3; 6) у старух — *Пульсатилла* 3; 7) вследствие скрывшихся сыпных, кожных болезней — *Сульфур* 6, *Калькарея карбоника* 6; 8) при отделении крови каплями после мочеиспускания — *Мезереум* 3; 9) вследствие болезни почек — *Кантарис* 3, *Коккулус какти* 3 попеременно с *Арника* 3, *Ликоподиум* 6 и *Теребинтина* 3. При всяких кровотечениях из мочевого канала принимать *Гаммелис* х 3. Прием лекарств во всех случаях каждые 2 часа по 3 капли, учащая приемы по мере усиления кровотечения.

КРОВЯНАЯ ОПУХОЛЬ

На голове новорожденных появляется мягкая, безболезненная, наполненная кровью опухоль, происходящая вследствие помнятия головки во время родов; обыкновенно опухоль эта увеличивается до 8-го дня после рождения, а затем постепенно опадает. Для скорейшего устранения этой опухоли следует ежедневно 2-3 раза обмывать ее слабым *раствором Арники* х 1, 20 капель на стакан воды, и давать ребенку утром и вечером по 1 капле *Арника* 3, в грудном молоке или кипяченой воде.

КРОВАВАЯ РВОТА

Холодные компрессы на желудок. Пить воду со льдом или глотать маленькие кусочки льда.

Лечение: 1) если извергаемая из желудка кровь черновата — *Ипекакуана* 3, через 5-10 минут по 3 капли; 2) при болезнях живота (кишечника) со рвотой кровью и пищей — *Нукс вомика* 3; 3) вследствие падения, ушиба и т.п. — *Арника* 3 по 3 капли через 1/4-1/2 часа; 4) при слабости — *Хина* 3; 5) вследствие простуды с извержением светло-красной крови и с судорожными явлениями — *Гиосциамус* 3. При очень сильном извержении крови — *Гаммелис* х 1, 20 капель на 1/2 стакана воды, пить глотками каждые 5 или 10 минут.

КРУП

Причины: простуда, чаще всего в холодную, ветренную погоду, особенно при северных и северо-западных ветрах.

Признаки: эта воспалительная болезнь гортани поражает преимущественно детей в возрасте от 2 до 7 лет. Предвестники: хрипота, сухой, грубый, хриплый кашель с лихорадкой. Иногда круп появляется внезапно, среди ночи, без всяких предвестников. Дыхательное горло закупоривается постепенно клейкими, слизистыми массами (пленками); дыхание сильно затрудняется; лающий кашель делается под конец беззвучным и становится похожим на пение молодого петуха; ноздри находятся в усиленном движении; вдыхание воздуха совершается медленно, с большими промежутками, и представляется в виде глубоких, тяжких вздохов; голова закидывается назад; рот открыт; кашлем или рвотою извергаются белые, вязкие, иногда трубкообразные массы (пленки); лицо становится багровым (сине-красным); появляется спячка; тело больного покрывается холодным клейким потом, и если не лечить надлежащими средствами, то больной умирает через несколько дней (на 3-5 день) от задушения.

Лечение: *Аконит* 3 попеременно со *Спонгия* 3, через 1/4-1/2 часа по 2 капли на ложечку тепловатой воды, давать до наступления улучшения, т.е. пока кашель не сделается

более рыхлым, мокрым. Приемы этих средств не следует прекращать и во время сна. Если по истечении 12-ти часов не последовало улучшения и припадки удушья так же часты и сильны, то нужно давать таким же образом *Бром* 3 (в свежем водном растворе) попеременно через 1/4-1/2 часа с *Йодиум* 3, а по прекращении явлений, грозящих опасностью, следует снова давать *Спонгия* х 3, но лишь через 2-3 часа по 2 капли до того времени, пока звук кашля не сделается более естественным и не исчезнет хрипота. Как только свистящее дыхание заменится более влажными (слизистыми) хрипами, то следует давать *Спонгия* попеременно с *Гепар сульфурис* 3, через 2 часа по 2 капли и по костяной ложечке. Если все эти средства не облегчают кашля, то *Фосфор* 3 окажется весьма полезным. Лица, имеющие у себя ингаляционный аппарат или пульверизатор, могут делать больному вдыхания паров *Брома* или *Йода*. На горло кладут пластырь из *Евфорбии* (молочая); пластырь этот не снимают до тех пор, пока кожа на горле не покраснеет или не образует на ней пузырь. Если больному грозит опасность задушения, то нужно посадить его в очень теплую ванну (30°R) и поливать сзади голову и спину холодной водой (20°R). Это вызывает весьма часто отхаркивание клейких крупозных масс, засевших в горле. При этом следует растирать хорошенько шею и грудь. Можно также щекотать в горле бородкою пера с целью вызвать рвоту. Только в крайнем случае дают больному через каждые четверть часа по костяной ложечке *Тартарус эметикус* 1-го растирания, в ложечке теплой воды, до появления рвоты. При рыхлом, слизистом кашле, остающемся в течение некоторого времени после крупы, хорошо действует *Гепар сульфурис* 3, через каждые три часа по костяной ложечке или в таком количестве, сколько его поместится на кончике перочинного ножика. В этих же случаях можно посоветовать и *Фосфор* 3. При оставшейся после крупы охриплости — несколько приемов в день *Кали йодатум* 2. После крупы ребенка следует в течение еще некоторого времени оберегать от холодного воздуха и закалять его ежедневными холодными обтираниями.

Ложный круп, хотя и выражается совсем подобными явлениями, тем не менее составляет вовсе неопасную болезнь

гортани. При нем наблюдается также хриплый, лающий кашель, появляющийся внезапно ночью, лихорадка и затрудненное дыхание, которые однако быстро проходят. Достаточно положить на горло согревающий компресс, давать пить *теплое молоко или чай из липового цвета с жженым сахаром (леденцом)* и, кроме того, *Аконит 3* попеременно через 1/2 часа со *Спонгия 3*.

ЛИХОРАДКА

Естественное тепло человеческого тела равняется 37 градусам Цельсия. Поэтому всякое повышение температуры выше этого предела считается лихорадкой и может быть измеряемо посредством особенного термометра, который надо держать в течение 10 минут в обнаженной подмышечной впадине, плотно прижимая его рукой.

ЛИХОРАДКА БОЛОТНАЯ

см. Лихорадка перемежающаяся

ЛИХОРАДКА ГАСТРИЧЕСКАЯ

Причины: простуда; обременение желудка; употребление холодных напитков при сильно разгоряченном теле; гнев; досада; душевные волнения и тд.

Признаки: дрожь, познабливание, усталость, разбитость в членах; головная боль; бессонница и беспокойный сон; давление и чувство переполнения в подложечной впадине; обложенный язык, отрыжка, отсутствие аппетита, жажда, дурной запах изо рта; обыкновенно запор, но иногда и понос; моча большей частью темная с осадком. Продолжительность болезни 8-14 дней. От этого вида лихорадки следует отличать другой вид ее — так называемую **слизистую лихорадку**, при которой появляется рвота, а с испражнениями выделяется большое количество слизи. Эта болезнь затягивается надолго, и больные значительно теряют при ней силы. Бывает еще и третья форма этой болезни, известная под названием **желч-**

ной лихорадки, характеризующейся сильным жаром, частым бредом, горькой отрыжкой и рвотой желчью, болью в области печени при давлении, желтизной лица и глаз, чрезвычайно темной мочой. По истечении 8-14 дней болезнь оканчивается поносами.

Лечение: теплые ванны; согревающие компрессы.

Диета: легкие супы, вареные плоды, преимущественно разваренные яблоки; рисовая вода; холодная вода не всегда переносится больными. Только после полного очищения языка от налета и появления аппетита можно осторожно перейти к другой легкоперевариваемой пище, иначе болезнь может затянуться надолго. 1) При горькой отрыжке, боли в членах, запоре — *Аконит* 3 и *Белладонна* 3 по 3 раза в день по 3 капли или *Гельземинум* 3 попеременно с *Бриония* 3; 2) при тошноте, рвоте желчью, вздутии живота — *Нукс вомика* 3, *Ипекакуана* 3; 3) при сильной жажде, истощающих поносах, дурном запахе изо рта — *Арсеникум* 6; 4) при густо обложенном языке, головокружении, помрачении сознания, бреде, нервных явлениях, вонючих испражнениях — *Баттизия* х 3; 5) при желтизне кожи, рвоте желчью, давлении в правом подреберье, чувствительности желудка и слизистых поносах — *Меркуриус солюбилис* 3; 6) при слизистой лихорадке — *Пульсатилла* 3, *Калькарея карбоника* 3, *Фосфор* 6.

ЛИХОРАДКА ЖЕЛУДОЧНАЯ **см. Лихорадка гастрическая**

ЛИХОРАДКА **ПРИ ПРОРЕЗЫВАНИИ ЗУБОВ** **У ДЕТЕЙ**

Признаки: лихорадочные явления усиливаются к вечеру; у детей появляются жажда, жар, короткое дыхание, иногда вздрагивание во время сна и судороги.

Лечение: *Аконит* 3 в воде через час по 3 капли, а потом, когда лихорадка уменьшится, через 2-3 часа. На третий день болезни дать утром и вечером по 1 приему *Калькарея карбоника* 30.

ЛИХОРАДКА НЕРВНАЯ (горячка) см. Брюшной тиф

ЛИХОРАДКА ПЕРЕМЕЖАЮЩАЯСЯ

Причины: болотные миазмы; погрешности в диете; простуда.

Признаки: приступы лихорадки, повторяющиеся через правильные промежутки времени, обыкновенно через день, и состоящие в чередовании дрожи или озноба, жара и пота. Моча и после приступа (пароксизма) кирпично-красного цвета. Во время приступа бывает иногда сильная головная боль, усталость и разбитость, рвота, колотье в области селезенки и печени.

Лечение: для утоления жажды пить вместо холодной воды красное вино, разбавленное кипяченой водой. Воспрещается всякая жирная пища, а иногда молоко, яйца и рыба. Следует носить теплую одежду и в хорошую солнечную погоду гулять и упражняться на чистом воздухе в сухой местности. С другой стороны необходимо избегать влажного и испорченного воздуха.

Внутрь давать: в свежих случаях обыкновенной перемежающейся лихорадки, бывающей через день или каждый день, *Хинин* после полного прекращения пароксизма, взрослым от 3 до 5 гран¹, а детям от 5 до 10 гран 1-го десятичного растирания; и таким образом продолжать приемы ежедневно или через день, смотря по типу лихорадки, в течение 7 или 15 дней, даже и после прекращения пароксизмов. 1) При увеличении печени и селезенки, большой слабо-

1 *Единица массы, применявшаяся в русской аптекарской практике: 1Г.=62,2 мг. (Прим. ред.)*

сти, одутловатости лица, сильной жажде — *Арсеникум* 3 и *Аконит* х 3, каждые 2 часа по 3 капли попеременно; 2) при продолжительном ознобе, сильной головной боли, большой жажде, сухости языка и отсутствии аппетита — *Натрум муриатикум* 6 попеременно с *Апис* 6 каждые 2 часа по 3 капли; 3) при ощущении давления на желудок, при языке, покрытом белым налетом, запоре, раздражительности — *Нукс вомика* 3; 4) при колотье в боку, оставшемся после излечения лихорадки, — *Фосфор* 6 и *Бриония* 3 по 2 раза в день по 3 капли или 5 крупинок; 5) если приступы возвещаются чувством общего нездоровья и разбитости с преобладающим желудочным расстройством, а приступы сопровождаются головной болью, невралгической болью в спине и ногах, онемением, сонливостью, причем приложение внешнего тепла неприятно и вызывает дрожь, — *Баптизия* 1 и *Бриония* х 3 через 2 часа по 3 капли и как питье *Белладонна* 3, 20 капель на стакан воды, пить глотками. Кроме того, могут быть полезны *Ипекакуана* 3, *Рус* 3 и *Гельземинум* 3.

ЛИХОРАДКА ПРОСТУДНАЯ

Признаки: жгучий жар с предшествующим ознобом; ускоренный пульс; учащенное дыхание; чувство разбитости в членах; головная боль; темная, мутная моча. Лихорадка усиливается к вечеру и уменьшается к утру.

Лечение: больной должен лечь в постель и не слишком прикрываться теплыми одеялами. Температура спальни не должна превышать 13°R.

Диета: легкие супы и вареные плоды (компоты); свежая вода или вода с фруктовым соком; лимонад. При поносе слизистое питье. Нужно постараться вызвать пот посредством обертывания больного в мокрую, холодную простыню, поверх которой он укутывается в большое шерстяное одеяло. Паровая баня; тепловатые ванны в 28°R.

Внутрь давать: главным средством является *Аконит* 3 в частых приемах (по 3 капли на прием через 1-2 часа). Если при этом боли в членах — *Аконит* 3 попеременно с *Бриония* 3 или *Рус* 3 через 1-2 часа по 3 капли.

ЛИЦЕВАЯ БОЛЬ

Признаки: нервная болезнь. Сильные, дергающие, сверлящие боли, большей частью над глазом, а иногда под глазом. Боли то временно прекращаются, то возвращаются еще с большей силой. Болезнь может сделаться длительной и в таком случае трудно излечивается.

Диета: не употреблять ни кофе, ни спиртных напитков.

Лечение: компрессы из горячей воды. Втирание в болезненные места *тинктуры Аконита* или *Вербаскум* 0.

Внутри: 1) при лицевой боли вследствие простуды, с колющими, стреляющими, рвущими болями, красным и горячим лицом, жаждой, беспокойством, — *Аконит* 3 и *Белладонна* 3 через 1-2 часа попеременно по 3 капли. Нередко быстро помогает попеременное употребление через 1/2 часа по 3 капли *Аконит* 3 и *Арника* 3; если же боль исходит от испорченного зуба, то — *Аконит* 3 и *Бриония* 3; 2) при усилении боли от движения и трясения головой; при бьющих как бы молотом болях и шуме в ушах — *Феррум фосфорикум* 6 попеременно через час с *Магнезия фосфорика* 6; 3) При рвущих, сверлящих болях, появляющихся в правой стороне лица преимущественно ночью и соединенных со слезотечением, — *Платина* 6 и *Камомила* 3 через 1/4-1/2 часа по 3 капли, а если эти боли уменьшаются от холода, то *Кальмия* 3; 5) при приливах крови к голове, головокружении днем, усилении болей от холода, уменьшении их от тепла — *Гельземинум* 3 и *Страмониум* 3; 6) при болях в левой стороне лица с сердцебиением, при усилении их от движения и шума — *Спигелия* 6, *Колоцинтис* 6; 7) кроме того, рекомендуются *Арсеникум* 6, *Хина* 1 попеременно с *Белладонна* 3, *Игнация* 3 или *Нукс вомика* 3. В застарелых случаях — *Силицеа* 6.

ЛИШАИ

Под этим названием подразумевают различные кожные болезни, которые поражают отдельные части тела и бывают часто очень упорны. Одними внутренними средствами не всегда можно достигнуть их излечения. С другой стороны замазывать лишаи крепкими мазями, в особенности ртутными, не следует.

Необходимо содержать тело в большой чистоте, опрятности и не расчесывать кожу. Употреблять для мытья чистое *арниковое мыло*. Ежедневно делать несколько теплых ванн, причем в употребляемую для этого воду можно положить крахмал, от 2 до 4 фунтов на ванну. Смазывать, в особенности зудящие лишай, мазью, приготовленной из 10 капель *Арсеникум* х 3 на 1 унцию свежего свиного сала или чистого американского вазелина. Смазывать раза 3-4 в день.

Диета: легкая, невозбуждающая, преимущественно растительная пища. Жирные, кислые, тяжелые, приправленные перцем, горчицей, корицей и т.п. кушанья воспрещаются. Яблочные муссы, компоты и т.п. очень полезны.

Лечение: 1) **лишай бороды.** С целью разрушения грибков смазывать пораженные болезнью места кисточкой, смоченной в растворе *Меркуриус коррозивус* х 1, каплей 15 на 10 столовых ложек воды, или раствором *Фосфора* х 3, 1 часть на 10 частей *миндального масла*. Внутрь принимать: *Арсеникум* 3, *Графит* 3 одну неделю, по 2 раза в день по 3 капли и по костяной ложечке, другую неделю — *Гепар сульфурис* х 3 и *Меркуриус преципитатус рубер* 3 (также).

2) **Пузырчатая сыпь:** *Графит* 3 и *Рус* 3 или *Меркуриус солюбилис* 3 и *Мезереум* 6 каждые 2 часа по 3 капли и по костяной ложечке. Иногда *Дулькамара* 3 попеременно с *Клематис* 3 также хорошо помогает. Пузырчатая сыпь у **грудных младенцев** часто бывает очень упорна; тогда — *Ранункулюс бульбозус* 3 и *Меркуриус преципитатус рубер* 3, по 2-3 раза в день по 1 капле и 1/2 ложечки.

3) **Узелковый или простой лишай** (который не гноится, не мокнет и не превращается в язвы): *Сульфур* 3, *Калькарея карбоника* 6 и *Силица* 6 попеременно, через день одно за другим, утром и вечером по 2 капли.

4) **Отрубевидный лишай** (часто на голове). Обмывать голову 2 раза в день теплой мыльной водой и втирать затем мазь, состоящую из 2 граммов *Сульфур* 1-го десятичн. растирания и 10 граммов вазелина. Внутрь: *Сульфур* 6, *Графит* 6, *Сепия* 6, *Туя* 3, каждое порознь, 2 раза в день по 3 капли.

5) **Чешуйчатый лишай** (белые, перламутрово-блестящие кучки чешуек на покрасневшей и легкокровотокающей коже).

Смазывать пораженные места *серным спиртом*, состоящим из смеси 1-го грамма *серного цвета* с 10 граммами спирта. Внутрь: *Сульфур* 1, *Арсеникум* 3, *Сепия* 3 и *Ацидум нитрикум* 3, каждое порознь в течение одной недели, утром и вечером по 2 капли. При сильнозудящем чешуйчатом лишае — по 1 приему *Сульфур* 30 утром и *Меркуриус солюбилис* 30 вечером в течение 8 дней, после чего сделать продолжительную паузу, а затем принимать *Калькарея карбоника* 30.

6) При лишае на лице — *Графит* 6, *Ледум* 3, *Сульфур* 3, *Меркуриус солюбилис* 3.

7) При мокнущем лишае (экземе) на ушах — *Креозот* 3, *Графит* 6 по 2 раза в день по 3 капли.

8) При лишае на губе — *Белладонна* 3, *Арсеникум* 3, *Рус* 3 по 2 раза в день по 3 капли.

9) При мокнущем лишае на руках — *Графит* 6.

10) При сухом лишае на ладонях — *Каустикум* 3, *Кали сульфурикум* 6. Когда при этом образуются трещины кожи, — *Калькарея флуорика* 6 десятичного растирания.

11) При лишае на половых частях: у женщин — *Сульфур* 3, *Ацидум нитрикум* 3, *Сепия* 3; у мужчин на мошонке с зудом — *Аурум муриатикум* 3, *Гепар сульфурис* 3. Лишай у заднего прохода — *Сепия* 3.

12) При кольцевидном или кольчатом лишае — *Сульфур* 3 и *Мезереум* х 1, через день, утром и вечером по 3 капли в ложечке воды.

13) Если лишай не проходит от означенных здесь средств, то следует принимать в течение продолжительного времени *Сульфур* 30, *Калькарея карбоника* 30 и *Ликоподиум* 30, по 8 дней каждое, делая после 8-дневного приема каждого из лекарств двухнедельную паузу.

14) Лишай опоясывающий или поясной (herpes zoster).

Признаки: лихорадка; красное, воспаленное пятно на одной стороне грудной клетки или области живота; на этом пятне образуются сильно болящие маленькие пузырьки. Подобная же сыпь может появиться и на других частях тела.

Лечение: смазывать пораженные места *вазелином* с прибавлением *Арсеникум* х 3 (10 капель на ложечку); тепловатые, мыльные ванны; присыпать сыпь *рисовой пудрой*

и покрыть ее гигроскопической ватой. При высыпании сыпи — *Меркуриус солюбилис* 3 попеременно с *Апис* 3 через 2 часа по ложечке и по 3 капли. При жгучих болях — *Рус* 3 попеременно с *Арсеникум* 3 (также). При глубокосидящих корках (струпьях) — *Графит* 6 4 раза в день по 3 капли. Если струпья чешутся, то *Мезереум* х 3 через 2 часа по 3 капли.

МАТКИ ВОСПАЛЕНИЕ

см. Родильная горячка

МАТКИ ВЫПАДЕНИЕ

Причины: частые беременности и роды, маточные опухоли, тяжелая физическая работа, ношение тяжестей, напряжение, внешнее насилие, сотрясение, надорвание.

Лечение: больная должна оставаться в покое и воздерживаться от всякой физической работы, требующей усилий, а также носить маточное кольцо. Если болезнь не запущена, то ее можно вылечить гомеопатическими средствами.

Уложив больную в постель, где она должна покойно оставаться в горизонтальном положении, на спине с несколько приподнятым тазом, дают ей сначала *Нукс вомика* 3, *Арника* 3, а если они не помогут, то *Аурум муриатикум натронатум* 6 и *Лилиум тигринум* 3 через 2 часа по 3 капли или 5 крупинок. При выпадении матки вследствие напряжения или внешнего насилия — *Нукс вомика* 1 попеременно с *Арника* 3. При маточной невралгии — *Диоскорея виллоза* 3 каждый час по 3 капли.

МАТКИ ОПУХОЛИ

Необходимо врачебное исследование половых органов, так как иногда нельзя обойтись без операции.

Лечение: утром и вечером в течение продолжительного времени давать *Калькарея карбоника* 6 и *Кониум* 3 по 2 раза в день по 3 капли.

МИГРЕНЬ

Причины: сидячая жизнь, умственное переутомление, злоупотребление чаем, кофе и спиртными напитками. Бывает и наследственная. Усиление припадков вызывается простудой, нервным возбуждением, досадой, у женщин — регулами и т.д.

Признаки: встречается преимущественно у женщин и часто повторяется у них через каждые 4 недели; а у мужчин чаще, через 8-14 дней. Часто приступы мигрени останавливаются на несколько месяцев, а затем опять возвращаются. Предвестниками приступов бывают обыкновенно зевота, дрожь, худое расположение духа. Давящие, сверлящие боли в голове, большей частью односторонние. Большая раздражительность к слуховым и зрительным впечатлениям. Больной охотно уединяется. Тошнота, рвота пищей или горькой зеленоватой жидкостью. После сна улучшение. Приступы длятся от 6 до 24 часов.

Вспомогательные меры: расположенные к мигрени должны остерегаться простуды, умственного переутомления, нравственных волнений и погрешностей в диете. Страдающие приливами крови к голове должны делать побольше движения и избегать горячительных напитков. Пища должна быть легкая, не раздражающая. Для малокровных полезны холодные обтирания. Летом купанье или холодные ванны. Легочная гимнастика (прогулки или умеренные восхождения по горам и лестницам, причем делать глубокие вдыхания воздуха). Во время приступа холодные компрессы на лоб и виски, лежать в полном покое.

Лечение: 1) если боль идет от затылка и останавливается около одного глаза и при этом чувствуется слабость, тяжесть в голове до беспамятства — *Гельземинум* 30, утром и вечером по 3 капли или 5 крупинок (принимать продолжительное время); 2) при левосторонних колющих, рвущих болях — *Спигелия* 6 через 1-2 часа по 3 капли; 3) если причина болезни испуг, горе, нервное расстройство — *Игнация* 3 через 1/2-1 час по 3 капли; 4) при отсутствии сна — *Белладонна* 3, 2 приема на ночь по 3 капли через 1/2 часа; 5) при запоре и геморрое — *Нукс вомика* 3 по 3 капли через 2 часа; 6) при малокровии — *Пульсатилла* 3 попере-

менно с *Феррум карбоникум* 2; 7) если замечается необыкновенная чувствительность головы, каждое движение и волнение усиливают боли, и боли начинаются с самого утра, то давать *Арника* 3 через 2 часа по 3 капли; 8) если боли вызваны расстройством пищеварения — *Ипекакуана* 3 через 2 часа; 9) когда мигрень появляется после обеда или вечером — *Колоцинтис* 3 через 2 часа; 10) у женщин, подверженных женским болезням, страдающих тяжестью и вздутием живота, с желтовато-бледным лицом, красновато-желтыми пятнами на коже и с дурным запахом от потения ног и под мышками — *Сепия* 6, утром и вечером по 3 капли; 11) при как бы роющих, стучащих болях, тошноте, чувстве холода, рвоте с утра — *Сангвинария* 3 попеременно с *Цимицифуга* 3 через 2 часа по 3 капли; 12) при лечении хронической формы мигрени дают *Калькарея карбоника* 30 и *Сепия* 30, в редких приемах (по 1 приему через день каждое), или *Никколюм сульфурикум* х 1 растирание, утром и вечером по 1 костяной ложечке, и повторять прием через каждые 2 недели. Это средство дают обыкновенно после приступа мигрени и повторяют, как выше было сказано. Бобовый кофе безусловно воспрещается (можно пить только питательный гомеопатический кофе). Иногда хорошо помогает 1 прием *Натрум муриатикум*, 1 костяная ложечка в чайной ложке воды.

МОЗГА ВОСПАЛЕНИЕ

1. Воспаление оболочек головного мозга. Должно лечить под руководством врача.

Причины весьма различны: удар, ушиб, падение на голову; сильное действие жара на голову, например, солнечных лучей, сильная простуда, прорезывание зубов, костоеда височных костей (всего чаще внутреннего уха), рожа покровов головы. Она является также последствием тяжких заболеваний при тифе, острых сыпях, гнойном разложении крови и т.д.

Признаки: сильная лихорадка; головная боль, чрезвычайная раздражительность зрения и слуха, так что больной не выносит ни света, ни малейшего шума; беспокойство; дрожание; судороги, которые наступают все чаще и чаще; бред; потеря сознания; паралич отдельных мышц; косоглазие;

неравномерность зрачков; бессонница, чередующаяся с забытием; рвота, которая бывает постоянным явлением в течение всей болезни и поэтому представляется верным ее признаком; запоры; нередко общий паралич. Хорошими предвестниками считаются спокойный, подкрепляющий сон и теплая испарина; а дурными — параличные явления.

Диета: свежая вода; молоко, разбавленное водой; нежирный бульон; плоды. Комната должна быть затемнена. Большое спокойствие.

Лечение: сначала холодные компрессы на голову. Завертывания всего тела в согревающий влажный компресс, с целью вызвать пот.

Внутрь: 1) вначале *Аконит* 3 попеременно через 1/2 часа по 3 капли с *Белладонна* 3 или с *Гельземинум* 3. Равным образом бывает показан *Апис* 3, преимущественно когда воспаление это появилось при сыпных болезнях. С другой стороны, проф. Кафка советует давать с самого начала болезни *Кали йодатум* 2: от назначения этого средства попеременно с *Гельземинум* или *Апис* получались очень хорошие результаты; 2) если появится у больных сонливость и полное безучастие к окружающему, а также если они иногда испускают пронзительные крики (во 2-м периоде болезни) — *Белладонна* 3 попеременно с *Меркуриус солюбилис* 3 через 1-2 часа по 3 капли и по костяной ложечке. В том же периоде болезни бывают полезны *Кали йодатум* 2 и *Калькареа фосфорика* 3, а затем *Тартарус эметикус* 3; 3) при появлении судорог — *Гиосциамус* 3 и *Цинкум* 6 или *Страмониум* 3 и *Купрум* 6, каждые 1/2-1 час по 3 капли; 4) если болезнь произошла вследствие насилия, удара, ушиба и т.п. — *Арника* 3 попеременно с *Тартарус эметикус* 3; 5) вследствие солнечного жара — *Камфора* 1, через каждые 10 минут по 2-3 капли на сахаре, а потом *Глоноин* 3. Прекрасное действие в этих случаях оказывает также и *Гельземинум* 1; 6) при пузырьчатой роже — *Кантарис* 3, *Рус* 3, через 1 час по 3 капли; а при гладкой роже — *Белладонна* 3, *Апис* 4; 7) если болезнь вызвана прорезыванием зубов — *Аконит* 3 попеременно с *Белладонна* 3, а также *Гельземинум* 3, через 1-2 часа поочередно, а при судорогах вместо *Аконита* — *Цинкум* 6.

2. Воспаление оболочек головного и спинного мозга (или затылочная судорога). Болезнь эта появляется почти всегда эпидемически и начинается сильнейшей головной болью, преимущественно в задней части головы, рвотой, лихорадкой, часто с потрясающим ознобом. Вскоре затем появляются боль в затылке и его неподвижность: боль в спине и крестце, а также общее болезненное ощущение и потеря сознания. Далее могут последовать судороги ног и сведение челюстей, общие конвульсии, тяжкие поражения глаз и ушей, кончающиеся слепотой и глухотой, паралич рук и ног, сыпь, похожая на скарлатинную, опухоль суставов и в неблагоприятных случаях апатия или бред, сонливое бессознательное состояние, сильное повышение температуры тела, похолодание конечностей.

Лечение: сначала *Никотин* 4 десятичного разведения, а при дальнейшем развитии болезни *Вератрум вириде* 3 попеременно с *Арсеникум* 3. Давать лекарства через 2 часа, а в опасных случаях через 1/4-1/2 часа до улучшения. Рекомендуются также при этой болезни и оцепенелости затылка *Атропин сульфурикум* 2, через 10 минут по 1 капле на прием.

3. Головная водянка.

Причины: иногда наследственное предрасположение, бугорчатка у золотушных детей. Появлению болезни способствуют: неподходящая возрасту пища малых детей (вскармливание кашками); сырая, нездоровая, лишенная солнечного света квартира; коклюш, корь, длительные поносы. Болезнь эта встречается большей частью между 2-7 годами жизни.

Признаки: болезнь развивается едва заметно. Дети становятся капризными, раздражительными, пугливыми и плаксивыми; спят беспокойно, по временам вздрагивают, скрежещут зубами; теряют аппетит, жалуются на тошноту; запор сменяется у них поносом; появляются бледность лица и исхудание, по вечерам лихорадка; частая рвота при необложном языке. При дальнейшем развитии болезни температура поднимается, появляется сильная головная боль, которая заставляет детей вскакивать со сна с пронзительным криком; продолжительный запор; живот втянут и болит; глаза неподвижны; зрачки сокращены; косоглазие; судороги; спячка;

упадок сил; параличи; глубокие вздохи, холодный липкий пот. В большинстве случаев болезнь кончается смертью, наступающей иногда лишь через 3 недели.

Диета: свежая вода, молоко, бульон.

Лечение: как только появятся предвестники болезни — *Кали йодатум* х 2 через 2 часа по 5 капель попеременно с *Бриония* 3. При бледности и одутловатости лица, холодном поту на лбу, суженных зрачках, беспокойном сне, недостаточном отделении мочи и явлениях паралича — *Геллеборус* 1. При судорогах — *Купрум* 6 или *Цинкум* 6, по 3 капли через 2 часа. При параличах — *Фосфор* 6 и *Гельземинум* 3, через 2 часа по 3 капли.

Сухое, здоровое помещение. Против запоров — ежедневные клистиры из комнатной воды. При задержании мочи — нежные растирания нижней части живота ладонью.

4. При длительных болезнях головного мозга — *Фосфор* 30 и *Натрум муриатикум* 30, принимать в течение продолжительного времени по 2 приема в день по 3 капли.

МОЗГА ГОЛОВНОГО СОТРЯСЕНИЕ

Покойное положение в постели; избегать всякого возбуждения и волнения. Клистиры из холодной воды. Компрессы на голову из *раствора Арники* в холодной воде (1:10 ч.).

Внутрь: *Арника* 2, через два часа по 3 капли или 5 крупинок.

Диета: молоко, бульон, супы с крупой, овсянка, кашицы и т.д.

МОЗОЛИ

Причины: слишком узкая обувь; ходьба по неровной каменной мостовой и т.п.

Лечение: носить совершенно свободную обувь. **Способ Гейтцмана:** после теплой (в 32-34°R) ножной ванны надавливают двумя пальцами левой руки на кожу, окружающую мозоль, вниз и внутрь, вследствие чего мозоль поднимается

на столько вверх, что ее легко можно выдавить или вырезать вогнутыми ножницами, на которые следует при этом сильно нажать, для того чтобы они могли поглубже захватить мозоль. После неоднократного повторения такой операции мозоль наконец совсем исчезает, безболезненно и без потери крови. *Другой способ*: взять из гомеопатической аптеки *Туйолин*, смазывать им ежедневно мозоль раза 3-4 посредством кисточки, причем следует делать несколько раз в неделю теплую ножную ванну. При аккуратном размягчении мозоли и смазывании ее, она легко удаляется посредством тупого ножа или даже пальцами. Равным образом можно удалить мозоль частым смазыванием ее *концентрированной уксусной кислотой* (по рецепту врача), а также посредством *мыльного пластыря*, намазанного на кусок бумаги и затем прикладываемого к мозоли, которая от этого размягчается и после легко и без боли может быть удалена. Против сильных болей, вызываемых мозолями, помогает ношение маленьких, накладываемых на них кружочков, которые можно приобрести в аптеках или аптекарских магазинах. От болей в мозолях, появляющихся при каждой перемене погоды, нужно принимать *Рус 3* через 2 часа по 2 капли.

МОКРОТЫ НАКОПЛЕНИЕ В ДЫХАТЕЛЬНОМ ГОРЛЕ

Согревающие компрессы на грудь и спину. Пить теплое молоко пополам с *Эмской водой*. Чистый воздух и глубокие вдыхания.

Внутрь давать: *Гепар сульфурис 6* попеременно с *Фосфор 3* или *Тартарус эметикус 3* через 1-2 часа по 3 капли в чайной ложке воды. Позже — *Сульфур 3*.

МОЛОКА ОБИЛИЕ

Избыток молока у кормилиц и матерей по отнятии младенца от груди или у рожениц, которым не дозволено кормление грудью, устраняется легко, если давать аккуратно *Кали гидройодидум х 1* по 3 капли 3 раза в день.

МОРСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Морская болезнь есть довольно мучительное расстройство, но опасности в большинстве случаев не представляет никакой. При большой продолжительности она может развить разные органические страдания, как припухание печени и селезенки, гастрическую лихорадку и т.п. Некоторые люди вовсе не подвержены морской болезни; другие же, напротив, заболевают каждый раз, как только ездят по морю. Болезнь заключается в общем недомогании, позывах на рвоту, головной боли и головокружении и боязни смотреть на воду; вызывается качкой корабля или еще более качкой парохода, соединенной с толчками при движении его. У некоторых страдания продолжаются 2-3 часа, у других же прекращаются только тогда, когда больной ступит опять на землю.

Самым лучшим предохранительным средством от морской болезни служит *Коккулюс* 3; оно всегда помогало людям, которые были не в состоянии вынести качку, в особенности нежным субъектам женского пола. Как можно больше бывать на свежем воздухе, на палубе и по возможности помещаться на середине палубы, где качка не так чувствительна. Как можно больше пересиливать себя и при наступлении рвоты и проч. стараться ходить взад и вперед. Прежде чем сесть на корабль, советуют поесть, так как находящаяся в желудке пища значительно облегчает рвоту.

Лечение: 1) очень сильное томление, тревога, водянистый понос, бледный цвет лица — *Арсеникум* 6 через 1/4-1/2 часа по 2 капли; 2) рвота водой и слизью, жар и сжатие передней части головы, холодные руки и ноги — *Петролеум* 3 и *Нукс вомика* 3, попеременно через 1/2 часа по 2-3 капли; 3) сильные головные боли — *Сепия* 3, через 1 час по 2 капли. Очень хорошим средством от морской болезни служит *Глоноин* 1, одну каплю или 3-5 крупинок на язык во время приступа (но это средство отпускается только по рецепту врача).

Рекомендуется во время морских путешествий положить на живот пропускную бумагу, смоченную коньяком, ромом или просто водкой, и забинтовать живот настолько туго, чтобы это не мешало свободным движениям.

МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ. ВОСПАЛЕНИЕ

Причины: простуда, промочение ног, задержание мочи, употребление молодого пива и молодого вина, очень холодного (виноградного сусла), мочевые камни и т.д.

Признаки: лихорадка, тупая, давящая боль в области мочевого пузыря, имеющая иногда судорожный характер и увеличивающаяся от давления на нижнюю часть живота; беспрестанный позыв к мочеиспусканию с отделением небольшого количества мочи; моча ярко-красного цвета, даже кровянистая, а позднее содержит слизистый осадок. Воспаление мочевого пузыря излечивается в 8-14 дней или же принимает хроническое (длительное) течение.

Диета: ячменный суп, овсянка, молоко, сельтерская вода. Воспрещается: острая, пряная и соленая пища, спиртные напитки.

Вспомогательные меры: накладывают теплые припарки или теплые компрессы на нижнюю часть живота; больного сажают на некоторое время на горшок, наполненный до половины горячей водой или горячим настоем ромашки. Точно так же полезны полные теплые ванны (28°R) из простой воды или же с сосновыми ветками, в которых больной должен оставаться около 1 часа. При продолжительном задержании мочи врач должен ее выпустить посредством катетера.

Лечение: 1) при лихорадке, судорогах в мочевом пузыре, болезненном отделении мочи по каплям — *Аконит* 3 попеременно с *Белладонна* 3; 2) при кровянистой моче — *Белладонна* 3 попеременно с *Меркуриус солюбилис* 3; 3) при тянущих, жгучих болях и беспрестанном позыве к мочеиспусканию (жилении), при большой чувствительности в области мочевого пузыря — *Кантарис* 6; 4) при рвоте, обмороках, холодении рук и ног — *Арсеникум* 6; 5) при мутной моче, оставляющей на дне горшка тягучую слизь, при ощущении вместе с тем сильных болей в области пупка — *Колоцинтис* 3; 6) при воспалении мочевого пузыря вследствие спиртных напитков — *Нукс вомика* 3, *Арсеникум* 6,

Пульсатилла 3; 7) при воспалении мочевого пузыря вследствие наложения мушек (пластыря из шпанских мух) — *Камфора* 3; 8) вследствие падения, удара, ранения и повреждения мочевого пузыря, например, катетером — *Арника* 3, одна или попеременно с *Рус* 3. Лекарства давать через 2 часа по 3 капли.

В хронических (длительных) случаях боли не так сильны, моча мутная и содержит много осадков; в случае простуды легко является задержание мочи. При изъязвлении мочевого пузыря моча делается гнойной.

Диета: питательная пища, сырое скобленное мясо, яйца и т.д.

Лечение: *Дулькамара* 3, *Ликоподиум* 6, *Сульфур* 6, *Ува урзи* 1 (это последнее можно также пить в виде чая). Затем *Теребентина* 3, когда с мочой отделяется слизь, гной или кровь. В старческом возрасте при воспалении мочевого пузыря, соединенном с его параличом, — *Фосфор* 6, *Ацидум нитрикум* 6.

Во время холодной погоды следует носить шерстяной набрюшник.

МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ ПАРАЛИЧ

Причины: болезнь эта является следствием старческой слабости и тяжких заболеваний, как, например, тиф, спинная сухотка, может однако быть вызвана и частым задерживанием мочи в течение продолжительного времени.

Признаки: затрудненное мочеиспускание; моча не вытекает сильной струей, но падает отвесно вниз из отверстия мочеиспускательного канала; отсутствие позыва к мочеиспусканию или отделение мочи по каплям (капание мочи); моча не вполне выделяется из мочевого пузыря при мочеиспускании, а остается в нем в более или менее большом количестве.

Вспомогательные меры: мочу необходимо выпускать из мочевого пузыря посредством катетера. Впрыскивания или вливания в мочевой пузырь сперва теплой, а затем все более и более холодной воды, а также холодные обтирания области мочевого пузыря, холодные души, морские купанья и т.п. очень полезны.

Лечение: 1) лицам старческого возраста — *Фосфор* 3 3 раза в день по 3 капли; 2) при параличе жема (сжимающей мышцы) мочевого пузыря — *Белладонна* 3; 3) лицам, злоупотреблявшим спиртными напитками, — *Нукс вомика* 3; 4) при сильных болях — *Кантарис* 6, *Гиосциамус* 3, через 1/2-1 час по 3 капли; 5) в застарелых случаях — *Сульфур* 6, *Каустикум* 6, *Цикута вироза* 6.

МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ СУДОРОГИ

Причины: появляются часто у женщин вследствие душевных потрясений, от страха, и затем вследствие простуды, глистов и заболеваний головного и спинного мозга.

Признаки: сильные, стягивающие боли в шейке мочевого пузыря; у нервных, восприимчивых лиц дрожание, обмороки и рвота; иногда отхождение мочи по каплям или задержание мочи. Приступ длится лишь несколько минут, но может вскоре опять повториться. При этом нет лихорадки.

Вспомогательные меры: теплые ванны, согревающий компресс на область мочевого пузыря; пить кипяченую воду в большом количестве.

Лечение: 1) при частых позывах к мочеиспусканию и выделении мочи по каплям — *Белладонна* 3, *Гиосциамус* 3 через 2 часа по 3 капли попеременно; 2) при судороге мочевого пузыря вследствие промочения тела — *Рус* 3, *Камомила* 3 попеременно; 3) вследствие холодного или кислого питья, душевных волнений, полового возбуждения — *Нукс вомика* 3, *Пульсатилла* 3 через 2-3 часа по 3 капли; 4) при отделении через мочеиспускательный канал крови по каплям — *Кольхикум* 1 через 1-2 часа по 3 капли; 5) при натугах, жжении — *Пульсатилла* 3, *Магнезия фосфорика* 6; 6) при мочевых камнях — *Нукс вомика* 3, *Литиум карбоникум* 1, *Клематис* 3 поочередно по 2 раза в день по 3 капли или по костяной ложечке, и пить отвар из *барбарисного корня*; 7) при глистах — *Цина* 3 и лепешки *сантониновые* для изгнания глистов.

МОЧИ НОЧНОЕ НЕДЕРЖАНИЕ

Встречается преимущественно у детей, и хотя происходит иногда вследствие дурной привычки, тем не менее в большинстве случаев является последствием слабости мочевого пузыря.

Вспомогательные меры: вечером не нужно давать детям жидкой пищи и воды, заставляя их перед сном помочиться и спать не на спине, а на боку. Кроме того, следует их несколько раз будить ночью для того, чтобы привыкали вставать и своевременно помочиться. Очень полезно по утрам производить холодные обтирания тела. Клейни советует ходить два раза в день в течение 3-5 минут в холодной воде так, чтобы она достигала высоты икр.

Лечение: 1) при золотухе, частых и напрасных позывах к мочеиспусканию, боязливом настроении духа — *Сепия* 6 3 раза в день по 3 капли; 2) при частом давлении и напирании на мочевой пузырь днем и непроизвольном мочеиспускании по каплям во время сидения и ходьбы, причем наблюдается плаксивость и зябкость — *Пульсатилла* 3; 3) при частых позывах к мочеиспусканию, появляющихся днем, при моче, становящейся мутной, при расстройствах, вызываемых глистами, тревожном, беспокойном ночном сне с судорожными подергиваниями и склонностью кидаться во сне во все стороны — *Цина* 3; 4) в длительных случаях, когда наблюдаются быстрые и частые позывы к мочеиспусканию, соединенные с колотьем в мочеиспускательном канале во время отделения мочи, а также запоры или непроизвольные испражнения — *Сульфур* 3 и *Нукс вомика* 3 попеременно. Кроме того, *Хина* 3 и *Силицеа* 6, давать по утрам по 2 капли, через день каждое; 5) в застарелых случаях — *Кали фосфорикум* 6; 6) при слабости волокон жема (сжимающей мышцы) мочевого пузыря — *Феррум фосфорикум* 6; 7) в старческом возрасте — *Йодиум* 3 ежедневно по 3 капли раза 2-3 в день.

МОЧЕИСПУСКАНИЯ ЗАТРУДНЕНИЯ

Причины: простуда, перелой (триппер), употребление холодного пива, виноградного сусла или других спиртных напитков; болезни мочевого пузыря, мочеиспускательного канала и почек и др. Не употреблять поэтому домашних средств, а обратиться к врачу для исследования болезни.

Вспомогательные меры: при простом воспалении мочевого пузыря — теплые (28-30°R) ванны, теплые влажные припарки из льняного семени, согревающие компрессы, а также местные полуванны.

Лечение: 1) при частых и тщетных позывах к мочеиспусканию — *Кантарис* 6, *Аконит* 3 по 3 капли через 2 часа; 2) при жжении и частых позывах к мочеиспусканию, с жжением в мочеиспускательном канале и отделением каждый раз скудного количества мочи — *Каннабис* х 3 и *Каустикум* 6 попеременно; 3) при отделении мочи по каплям — *Кантарис* 6, *Сульфур* 3; 4) при беспрестанном позыве к мочеиспусканию с отделением большого количества светлой мочи — *Мурекс пурпура* 3; 5) при жжении с сильными судорожными или жгучими болями, при постоянном позыве к мочеиспусканию и отделении мочи по каплям по прекращении мочеиспускания, а также при опухолх ног, отделении слизи — *Пульсатилла* х 3 и *Парейра брава* 1 по 3 капли через 2 часа; 6) при задержании мочи — *Кантарис* 6, *Ликоподиум* 6, а если оно произошло вследствие употребления спиртных напитков — *Нукс вомика* 3, *Стафизагрия* 3; 7) при судорожном задержании мочи — *Магнезия фосфорика* 6; 8) при задержании мочи у детей — *Белладонна* 3, *Кантарис* 6; 9) при болезненном мочеиспускании — *Каннабис* 3, *Кантарис* 3; 10) при болях после окончания мочеиспускания — *Кантарис* 6, *Колоцинтис* 6 и *Гепар сульфурис* 6; 11) при расстройстве в мочеиспускании вследствие удара, ушиба, падения и т.д. — *Аконит* 3 попеременно с *Арника* 3 через 2-3 часа по 3 капли; 12) при кровавистой моче — *Кантарис* 6 и *Арсеникум* 3 или *Пульсатилла* 3 и *Петролеум* 6 через 1 час по 3 капли; 13) при жгучей моче —

Арсеникум 3, *Кантарис* 6; 14) при моче молочного цвета — *Ацидум фосфорикум* 3; 15) при моче, имеющей вид сыворотки, вследствие глистов — *Цина* 3; 16) при трудном мочеиспускании вследствие болезни почек — *Арсеникум* 3, *Ликоподиум* 6 и *Гепар сульфурис* 3; 17) непроизвольные мочеиспускания при кашле — *Каустикум* 6, *Бриония* 3, *Антим. круд.* 6. При отхождении ветров — *Пульсатилла* 3; неожиданно днем — *Феррум сульфурикум* 6; ночью — *Сепия* 6; 18) когда в моче содержится крупный, кирпичного цвета песок — *Бурса пасторис* 1; 19) при тягостном, мучительном жжении, обильном отхождении кожиц, осадке мочи, имеющем цвет ржавчины, тупой боли в крестце, ознобе в спине — выпивать по утрам стакан минеральной воды *Зальцбруннен Кроненквелле*.¹

МЫШЦ ВОСПАЛЕНИЕ

1) При общем воспалении мышц — *Арника* 3, через 2-3 часа по 2 капли; 2) при воспалении туловищных и брюшных мышц — *Цимицифуга рацемоза* 3 внутрь и снаружи втирание из 10 капель *Цимицифуга* 9 на столовую ложку водки или прованского масла; 3) колющие, тянущие боли в грудных стенках (межреберных мышцах) — *Бриония* 3; 4) воспаление мышц грудобрюшной преграды — *Вератрум* 3; 5) поясничная боль при воспалении поясничных мышц (прострел) — *Гельземинум* 3 и *Рус* 3 попеременно, через 2 часа по 2 капли или 5 крупинок; 6) воспаление мышц вследствие разрыва мышечных волокон — *Арника* 3 4 раза в день по 3 капли, и снаружи примочки из чайной ложки *тинктуры Арники* или *Календулы* на стакан воды.

МЫШЦ ЗАТВЕРЖДЕНИЕ

Жировые и кровяные опухоли, вследствие растяжения, давления, переутомления, неправильного движения, укушения насекомыми, а также аневризма и опухоли от расширения вен.

¹ Любой щелочной минеральной воды. (Прим. сост.)

Вспомогательные меры: *Гаммелис-экстракт* и *Рута 0*, смешанные в равных частях, для втирания утром и вечером.

Внутри: *Арника 3* и *Рус 3* попеременно по 2 раза в день по 2 капли.

НАДСАДА

Причины: поднятие тяжелых предметов, непосильная ноша.

Лечение: 1) сильные, колющие боли, в особенности в крестце, ухудшение при малейшем движении — *Рус 3* попеременно с *Бриония 3*, каждые 1 1/2-2 часа по 3 капли; 2) если при этом головные боли — *Белладонна 3* или *Калькарея карбоника 6*, попеременно с *Бриония 3*. Главное же средство при надсаде — *Арника 3*, 3 раза в день по 3 капли, и растирание болящих мест *опodelьдоком* из *Арники*.

НАРОСТ КОСТНЫЙ

Самое лучшее — правильный массаж и внутреннее употребление *Калькарея карбоника 6*, *Силицеа 6* и *Рус 3* поочередно, каждый день одно средство, 2 раза по 3 капли или 5 крупинок в течение нескольких недель.

НАРЫВЫ

При нарыве на ногах необходимо дать покой больной ноге. Если нарывы воспалены и очень болезненны, то делать холодные компрессы. Для ускорения созревания нарыва можно посоветовать теплые *припарки* из *льняного семени* или из *булки с молоком* или *медовые лепешки*. Если после вскрытия нарыв не заживает и края его тверды, то следует прибегнуть к теплым, влажным компрессам. Если выделяющийся из гноиника гной имеет дурной запах, то промывать его *слабым раствором марганцово-кислого калия*. Раствор

этот легко приготовить дома, распустив в стакане прокипяченной воды несколько кристалликов этой соли. Для промывания язв употребляется также раствор нескольких капель 1-го десятичного разведения *Руса* либо *Арники* в чашке воды. Для смягчения язвы смазывают ее *календуловой мазью*. Если нарыв долго не вскрывается, то следует обратиться к врачу.

Лечение: 1) при безболезненных нарывах — *Гепар сульфурис* 3, через 1-2 часа по костяной ложечке; 2) при болезненных, жгучих нарывах — *Арсеникум* 3, *Меркуриус солюбилис* 3 попеременно, через 1-2 часа; 3) при гангренозных язвах — *Арсеникум* 3 через 1 час по 3 капли и снаружи мазь из *Арсеникум* со свиным салом; 4) при гнойных язвах — *Меркуриус солюбилис* 3 и *Силища* 6; 5) при свищах — *Силища* 6 и *Фосфор* 6, а если заживление затягивается, то промывания *силищевой* водой; 6) при злокачественных нарывах, отделяющих сукровицу — *Ляхезис* 6; 7) при легкокровоточащих язвах — *Арсеникум* 3, *Ацидум нитрикум* 3; 8) при нарывах с твердыми краями — *Силища* 30, *Меркуриус солюбилис* 3; 9) при нарывах с твердыми краями и с обильным отделением гноя — *Графит* 6. При разрастающихся грануляциях (зернистости), диком мясе — *Ацидум нитрикум* 3, *Арсеникум* 3. Если язвы имеют твердые края, то накладывают на них холстинку, пропитанную в смеси равных частей *экстракта Гамамелис* и теплой воды, а поверх холстинки полотняный компресс. Когда края язвы станут мягкими и плоскими, то следует прикладывать *Гамамелис-мазь*, а внутрь от 10 до 15 капель *экстракта Гамамелис*. Затем, при язвах с водянисто-гнойным отделением — *Кали йодатум* 1, *Арсеникум йодатум* 3 и *Силища* 6 поочередно, по 2 раза в день по 3 капли. Точно также в длительных случаях советуют давать *Ляхезис* 6. Весьма хорошим очищающим язвы и заживляющим средством служит мазь, приготовленная из 20 капель *Арсеникум* х 3 на 2 ложки *лаанолина* или *чистого свиного сала*, или мазь из 20 капель *Меркуриус коррозивус* х 3 на 2 ложки *жирового вещества* или *прованского масла*.

НАСМОРК

Причины: простуда, промочение ног, быстрое охлаждение, сквозняк при разгоряченном теле, вдыхание пыли, различных газов и т.п.

Признаки: тяжесть головы, нос заложен, частое чихание и сухость в носу, а затем отделение водянистой слизи в большом количестве. Потеря аппетита, обоняния и полное оупение головы. Через несколько дней выделения густые и обильные. Продолжается 10-14 дней и дольше, если не остерегаться простуды.

Предупреждение: чтобы уберечься от заболевания насморком, нужно закалить свой организм регулярными ежедневными обмываниями холодной водой или ваннами. У кого ноги постоянно холодные, тому полезно делать на ночь *горячие ножные ванны* (до 36°R), в течение шести минут, а утром растирать ноги тряпкой, намоченной в холодной воде.

Вспомогательные меры: когда насморк только начинается, его легко можно остановить самым простым средством: в чашку кипятка налить 1-2 чайных ложки *камфорного спирта* и выделяющиеся из чашки пары втягивать носом; если этого сделать нельзя, то можно нюхать и просто камфорный спирт. Тепло одеваться. В холодную суровую погоду сидеть дома. Губы, нос и носовые отверстия смазывать *мазью от насморка* и нюхать *Анемон*.

Лечение: 1) вначале — *Аконит 3* и *Нукс вомика 3* через 1-2 часа попеременно по 3 капли; 2) при едком отделении водянистой жидкости — *Гельземинум 3* и *Арсеникум 3* попеременно; 3) если истечения слизисты — *Меркуриус солюбилис 3* по ложечке через 2 часа; 4) когда нос воспален и образуются даже ранки — *Гельземинум 3* и *Гепар сульфурис 3* попеременно; 5) если глаза воспалены и слезятся — *Евфразия 3*; 6) потеря обоняния и вкуса — *Пульсатилла 3*; 7) головные боли и запоры — *Белладонна 3* и *Нукс вомика 3* попеременно; 8) если катар переходит на гортань и дыхательное горло, то — *Йодиум 3*, *Бромиум 3* или *Спонгия 3*; 9) сухой насморк у детей — *Нукс вомика 3* и *Меркуриус йодатус 6* через день каждое, 3-4 раза в

день по 2 капли или 5 крупинок. При ухудшении на воздухе — *Дулькамара* 3; при ухудшении вечером — *Карбо вегетабилис* 6. При выделении из носа водянистой жидкости — *Камомила* 3. Лекарство давать через 2 часа по 2 капли или 5 крупинок; 10) хронический насморк встречается большей частью у золотушных и туберкулезных: а) если поражены задние стенки носовой полости — *Сульфур* 6 или 30, утром и вечером по 3 капли или 5 крупинок; б) при выделении плотных, трубкообразных кровянистых масс — *Силища* 6 или 30; в) при разъедающем лишае на ноздрях — *Туя* 30, утром и вечером по 2 капли или 5 крупинок; г) при зловонном насморке — смешать 2 капли *Йодиум* в 1/2 чашке кипятка, втягивать носом выделяющиеся пары и принимать внутрь *Кали бихромикум* 3 и *Аурум муриатикум* 4 по 2 раза в день по 3 капли; 11) насморк у малокровных девушек — *Феррум йодатум* 3; 12) так называемая **сенная лихорадка** представляет собой также воспаление слизистых оболочек носа — *Нафталин* х 2, по костяной ложечке 3-4 раза в день. Также советуют *Гельземинум* 3 (весною) и *Силища* 6 (летом) 3 раза в день по 3 капли или 5 крупинок.

НЕРВОВ СЛАБОСТЬ

При расслаблении нервов вследствие переутомления, умственных занятий или слабости и истощении после болезни очень полезно принимать *Аvena сатива* по 5 капель в ложечке горячей воды, раза 4 в день. Полезно также *Ацидум фосфорикум* 3 или *Фосфор* 3.

НЕСТЕРПИМЫЙ ГОЛОД

Причины: болезненная раздражительность желудочных нервов; глисты, истерия, малокровие, беременность.

Лица, страдающие этим недугом, должны всегда иметь при себе кусочек хлеба для немедленного утоления своего голода.

Лечение: 1) при неудержимом позыве к пище — *Фитолакка* х 1 3 раза в день по 5 капель или лепешки из *Фукусфитолакка*. Затем, *Калькареа карбоника* 6, *Йодиум*

3, *Ликоподиум* 6, *Силища* 6; 2) если при этом запор и отрыжка — *Нукс вомика* 3; 3) если же понос и рвота — *Вератрум* 3; 4) вследствие глистов — *Меркуриус солюбилис* 6, *Цина* х 1 и *Сабадилла* 3 по 2 раза в день по 2 капли; 5) у беременных — *Нукс вомика* 1, *Кониум* 6 по 2 раза в день по 3 капли. После тяжелой болезни — *Хина* 3 3 раза в день по 3 капли.

НОГТИ ВРОСШИЕ

Причины: узкая обувь. Неправильное обрезание ногтей.

Признаки: боль в ногтевом суставе. Чувство, как будто обувь мала и ноготь большого пальца упирается в сапог. Это зависит от затвердения прилегающих к краям ногтя частей.

Вспомогательные меры: толстым обломком стеклышка соскоблить середину больного ногтя насколько возможно тонко; ноготь нужно часто подрезать, но не закругленно, как обыкновенно, выпуклостью вперед, а напротив, углубляя разрез к середине ногтя, так чтобы ноготь получил серпообразный вид, по сторонам же, где ноготь загибается и врастает, его обрезать совсем не следует. Каждую неделю 2 раза делать ножную ванну из отвара льняного семени и подрезать ноготь, как указано выше. Боковые верхушки выросшего ногтя подрезать понемногу. По истечении одного года дают ногтю опять правильный рост, но никогда больше не обрезают глубоко боковые загибающиеся части его; а в том месте, где ноготь приходит в соприкосновение с мясом, подкладывают под ноготь небольшой валик из гигроскопической ваты для воспрепятствования его врастанию.

Лечение: если ногтевая подушка изъязвлена и болезненна, то давать внутрь *Силища* 3 и *Гепар сульфурис* 3 через день, утром и вечером.

НОГТЕЕДА

Признаки: колющие, сверлящие боли на кончике пальца или под ногтем. Затем палец припухает и становится очень чувствительным к дотрагиванию. Наступает лихорадочное состояние и бессонница, и воспаление переходит в

нагноение. По вскрытии нарыва и удалении гноя всякая боль прекращается. Если при этом поражается кость, то может образоваться костоеда, вследствие которой иногда приходится отнять палец. При ногтеде же сходит только ноготь, который опять отрастает.

Лечение: развитие нарыва можно иногда остановить, если в самом начале опустить палец в очень горячую воду и принимать через 1/2 часа по 2 капли *Белладонна* 3. Если не удастся остановить процесс нарывания, то делать *припарки из льняного семени*. Можно также делать *мыльные ванны* или приложить *медовую лепешку*. Своевременный разрез, сделанный врачом, сокращает страдания и предотвращает возможное заражение кости. 1) Вначале давать *Калькареа флуорика* 3 и *Меркуриус солюбилис* 3 попеременно через 1 час по костяной ложечке; если опухоль в течение суток не всасывается обратно, то давать *Гепар сульфурис* 3 через 2 часа по костяной ложечке до вскрытия нарыва, а затем *Силицеа* 6; 2) если на кончике пальца образуются пузыри, причиняющие жгучую и пульсирующую боль, то давать *Апис* 3 и *Белладонна* 3 через 1 час по 3 капли; 3) если палец темнеет и становится синим, то — *Ляхезис* 6 и *Арсеникум* 3 попеременно через 1 час по 3 капли и снаружи примочка из *Арсеникум* х 2, 20 капель на стакан воды. По вскрытии нарыва делать согревающие компрессы, пока не выйдет весь гной, а затем прикладывать *календуловую мазь*.

НОЖНОЙ ПОТ

Его не следует насильственно останавливать посредством мазей, вяжущих средств и т.п., но надо регулярно в течение продолжительного времени обмывать ноги 2-3 раза в день смоченным в холодной воде полотенцем и затем осушать посредством сильного трения жестким полотенцем. Еще лучше действуют в этом случае холодная вода с примесью на чашку воды 50 капель *Ацидум нитрикум* х 1. После обмывания следует гулять в течение 1/2 часа. Такое же благотворное действие могут оказать ножные паровые ванны, которые надо повторять ежедневно. Зловоние можно уменьшить посредством присыпания ног *салициловым порошком*;

вместе с тем следует смазывать те места, которые особенно сильно потеют, смесью *салициловой кислоты* с жировой мазью. Внезапно скрывшийся ножной пот необходимо снова вызвать теплыми ваннами, а еще лучше завертыванием обнаженных ног в тонкую клеенку, которая вследствие тепла, выделяющегося из ног, становится мягкой и плотно пристает ко всем их частям. Поверх этого надевают чулки и оставляют их на ногах в течение 12-48 часов. По прошествии этого времени, а иногда и ранее, когда ноги сделаются теплыми и влажными, снимают с них клеенку, промывают в горячей (теплой) воде и по осушении надевают на них шерстяные чулки, а поверх чулок опять тонкую гуттаперчевую ткань и просторную обувь.

Лечение: *Ацидум нитрикум* 2, *Рус* 3, *Сепия* 2, *Барита ацетика* 6. Против различных страданий, вызванных внезапным скрывается ножного пота, — *Рус* 3, *Силицеа* 3, *Арсеникум* 3.

ОБМОРОК

Причины: душевные волнения, жара, вредные испарения, испорченный воздух, узкие платья, физическое переутомление.

Вспомогательные меры: расстегнуть, развязать и расшнуровать все стянутые части платья; положить больного горизонтально так, чтобы голова была немного приподнята; позаботиться о чистом свежем воздухе и вливать больному в рот понемногу чистой свежей холодной воды; лицо сбрызгивать холодной водой, а равно положить на затылок и на область сердца холодный компресс; если от этого не последует улучшения и больной начнет холодеть, то давать нюхать *камфорный спирт* или *уксус*. Если по приведении в чувство у больного появится рвота, то ее не останавливать, а равно не будить, если больной уснет.

Лечение: если обморок явился следствием: 1) душевных волнений: а) радости — *Коффеа* 3; б) испуга — *Аконит* 3 и *Опиум* 3; в) горя — *Игнация* 3; г) отвращения при виде раны, пореза, крови и т.п. — *Ипекакуана* 3; 2) потери крови — *Хина* х 3, *Карбо вегетабилис*, *Вератрум* 3 и вино

понемногу; 3) умственного переутомления — *Нукс вомика* 3; 4) беременности — *Нукс вомика* 3, *Ляхезис* 6, *Глоноин* 3; 5) приливов крови к голове — *Белладонна* 3 и *Аконит* 3; 6) бледной немочи и малокровия — *Феррум* 2, *Хина* х 3, *Пульсатилла* 3; 7) жары — *Ипекакуана* 3, *Карбо вегетабилис* 6; 8) истеричности у женщин — *Игнация* 3, *Мошус* 6, *Нукс мошата* 6; 9) при холодной же коже и холодном поту и когда бывают частые возвраты — *Вератрум* 3. Лекарства принимаются через 2 часа по 2-3 капли на прием, а где два лекарства, то через 2 часа попеременно.

ОПРЕЛОСТИ У МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ

Ежедневно купать детей в тепловатой воде или промывать пораженные места мягкой губкой. Затем следует смазывать на ночь опрелости *Гидрастис с глицерином* : 10, а днем несколько раз присыпать *рисовой пудрой*. Употреблять в этих случаях также и *Ликоподиум* в порошке.

Лечение: *Камомила* 3 в течение четырех дней по одному приему в день или *Меркур. солюбилис* х 6 по одному или по два приема в день и несколько приемов *Гепар сульфур* 6 в промежутках.

ОДЫШКА И УДУШЬЕ (АСТМА)

Причины весьма различны: наследственность; усиленное напряжение дыхательных органов в течение долгого времени (например, у певцов, учителей, проповедников, офицеров); страдания носа; душевные волнения. У детей — корь, коклюш, бронхит; сильные душевные возбуждения.

Признаки: приступы удушья наступают внезапно или им предшествуют предвестники, состоящие в общем недомогании, особом ощущении в гортани и под ложечкой, зевоте, насморке с частым чиханием и сильным отделении слизи. Настоящий приступ начинается большей частью ночью и выражается чувством сильной тоски и страха, болью в груди, недостатком воздуха, удушьем. Вдыхание и выдыхание сопро-

вождаются громким свистящим звуком, ноздри быстро движутся, лицо становится синеватым и выражает страх. Приступы эти могут быть более или менее продолжительны и кончаются выделением тягучей слизи или испусканием водянистой мочи.

Вспомогательные меры: свежий, влажный и теплый воздух. Ежедневные обтирания тела холодной водой. Советуют брать вечером перед сном теплую ножную ванну. Хорошо также действуют поясные ванны или полуванны. Поливание спины и груди водой из дождевого душа, а равно теплые ручные и ножные ванны; вдыхание горячих паров *скипидарного масла*.

Лечение: 1) при эмфиземе легких (расширение легочных пузырьков), соединенной с чувством боязни, чрезвычайным удушьем, значительной жаждой и большой слабостью — *Арсеникум* 3 утром и вечером по 5 капель, а также довольно быстро облегчает приступы одышки и эмфиземы легких порошок *Нафталин* 2 десятичного растирания по костяной ложечке каждые $1/4$ часа, во время приступов; 2) при приливе крови к голове, недостатке воздуха, сухом кашле, преимущественно у женщин и детей — *Белладонна* 3, через 1-2 часа по 3 капли; 3) при судорожной астме, преимущественно у детей, приступах удушья, синеватом лице, хрипах в груди — *Купрум ацетикум* 3 и *Ацидум гидроцианикум* 6 через $1/2$ часа по 2 капли; 4) при судорожной астме с ночными приступами удушья, влажных хрипах в груди, чувстве стягивания или сжатия горла — *Ипекакуана* 3 и *Арсеникум* 3 или *Вератрум* 3 через 1 час по 3 капли попеременно; 5) при удушьи у истеричных женщин — *Коккулюс* 3 и *Игнация* 3 попеременно; 6) при расстройствах живота, скоплении ветров, у лиц, употребляющих много кофе или страдающих геморроем, — *Нукс вомика* 3, *Карбо вегетабилис* 3 через 1-2 часа по 3 капли или по костяной ложечке; 7) при удушьи вследствие болезни сердца — *Арсеникум* 3 и *Кактус* 1 по 3 капли через 1-2 часа; 8) при осложнении удушья катаром бронхов принимать попеременно — один день *Арсеникум* 3, а другой — *Ликоподиум* 30; 10) наконец, хорошие результаты получены были при астме от *Кали йодатум* х 1, который следует принимать три раза в день по 10 капель в молоке.

Удушье у детей: внезапные ночные приступы удушья со свистящим, пилящим звуком при дыхании и отчасти хриплым кашлем. Нередко приступ этот возобновляется в следующую ночь и чаще всего бывает у детей при прорезывании зубов. Он бывает редко у детей старше 3 лет. При этом не бывает ни лихорадки, как при крупе, ни закидывания головы назад.

Лечение: сначала *Белладонна* 6, по одному приему после каждого приступа. Если лицо ребенка синеет, руки и ноги холодеют и появляются влажные хрипы в груди — *Ипекакуана* 3 и *Ацидум гидроцианикум* 6 по 2 капли на рюмочку воды, пить глотками попеременно. При холодной, бледной коже и холодном поту, если предыдущие средства не доставили облегчения, — *Вератрум* 6 и *Арсеникум* 6. Если во время крика ребенок задыхается — *Игнация* 6 через 5 минут по 2 капли в 1/2 ложечке воды.

ОЖОГИ

Вспомогательные меры: свежее обожженное место, пока еще нет пузырей, облить *тинктурой Уртика* или смешать таковую пополам с водой и примачивать. Если захватить этим средством ожог до образования пузырей, то последних не будет и ожог скоро проходит. Также хорошо тотчас после ожога опустить обожженное место в насыщенный *раствор простой соды* или примачивать этим раствором обожженную часть. Если же пузыри уже образовались, то их надо прорезать и осторожно удалить ножницами всю кожицу, оставшуюся от пузыря. Затем приготовить мазь из 1/2 фунта *прованского масла* с двумя чайными ложками *Календулы*, прибавить туда капель 30-40 *Меркур. корр.* х 3 и, смочив этим слой гигроскопической ваты, наложить на больное место; каждые 2 часа примочку нужно менять. Как домашнее средство, хорошо также смешать столовую ложку *сливочного несоленого масла* и 1 *яичный желток* и прикладывать это к обожженному месту, намазав на полотняную тряпочку. При этом давать внутрь *Уртика* 6 и *Белладонна* 6 через 1 час по 3 капли попеременно. Прекрасным средством служит также мазь, приготовленная из 1 ч. *Тимола* на 16 ч. *вазелина*. Будучи намазана тотчас после ожога, она препят-

ствуется образованию пузырей, унимает боль и скоро заживляет обожженное место. Мазь эту, а равно *Уртику*, следует всегда иметь у себя дома, тем более что они сохраняются очень долго, не подвергаясь порче.

Лечение: внутрь давать *Уртика* 6 и *Белладонна* 6 или *Арника* 3 и *Белладонна* 6 через 1/2 часа по 3 капли вначале, а затем каждые 2 часа. При наступлении лихорадки *Аконит* 3 и *Арника* 3 попеременно через 1-2 часа. При сильных болях *Арсеникум* 3 через 1/4 часа по 3 капли, приема 2-3. При нагноении *Гепар сульфурис* 3 несколько раз в день по костяной ложечке.

ОЗНОБЛЕНИЕ

Причины: ношение узкой обуви во время сырой холодной погоды; занятие ручной работой или рукоделием в неотапливаемой комнате. Отогревание холодных рук и ног у печки.

Признаки: краснота; опухоль; болезненность ознобленных частей, преимущественно в тепле. Пораженные части опухают, трескаются и образуют труднозаживающие язвы. Может даже последовать омертвление (гангрена) кожи или конечности, причем они тогда чернеют.

Лечение: можно предохранять себя от озноблин, если втирать *оливковое масло*, *вазелин* или иное жирное вещество в руки и ноги, носить шерстяные напульсники и теплые перчатки, а также шерстяные чулки и просторную обувь. Свежепоявившиеся озноблины растирать снегом и обмывать почаще пораженные части в теплой (25°R) воде. Покрасневшие места натирать *оподельдоком* из *Арники*. При холодных руках и ногах взять горячую (36°R) ручную и ножную ванны в течение 6 минут; затем погрузить руки и ноги на несколько секунд в холодную воду и наконец хорошенько растереть. При озноблинах и трещинах на руках смазывать их ежедневно 1 или 2 раза мазью из 15 граммов *вазелина* и 5,0 *Ацидум нитрикум* х 2 деления. Точно также хорошо действует мазь *Гамамелис*. **Внутрь:** *Ацидум нитрикум* 1, *Петролеум* 3 через 1-2 часа по 3 капли, а если перешло в нагноение, то *Силицеа* 3 и *Арсеникум* 6 через 2 часа по костяной ложечке и по 3 капли.

ОНАНИЗМ

Онанизмом занимаются мальчики и юноши, девочки и девицы, и потому родители должны строго следить за своими детьми с их раннего возраста. Прежде всего следить за тем, чтобы дети не дотрагивались руками до половых частей; приучать их спать так, чтобы руки лежали поверх одеяла, а не под ним; постель должна быть твердая и покрывало легкое. Запрещать, в особенности девочкам, садиться верхом на качалки, съезжать верхом по перилам лестниц, а также частое лазание по деревьям, шестам и т.п. Дети не должны долго валяться в постели до или после сна, не оставаться подолгу в отхожих местах и не читать романов, сильно действующих на раздражение их фантазии. Оберегать их от общения с нравственно испорченными детьми. Гимнастика, купание, ежедневные холодные обмывания очень полезны. Пища должна быть питательная, легкая. Избегать пряностей, черного крепкого кофе и чая, а также спиртных напитков. Как только родители заметят за ребенком этот порок, они должны немедленно принять самые энергичные меры для устранения его. Меры эти должны состоять главным образом в усовещивании ребенка, в разъяснении ему губительных последствий этого порока и, если нужно, даже в наказаниях. Чем раньше остановить эту позорную привычку у детей, тем легче они отвыкают и забывают ее.

Лечение: при запорах ежедневно или через день употреблять прохладные клистиры. При существовании мелких глистов прежде всего изгнать глисты. 1) Лучшее средство для устранения половых возбуждений — это *Камфора* 3 по 2 капли 3 раза в день; 2) малокровным девочкам — *Платина* 6 по 2 приема в день; 3) малокровным мальчикам — *Калькареа карбоника* 6 по 2 раза в день по 2 капли. Против последствий онанизма — *Ацидум фосфорикум* 3, *Хина* 3 и *Нукс вомика* 3 поочередно, по 1 неделе каждого, 3 раза в день по 3 капли; продолжать месяца три.

ОПЕРАЦИИ

Для облегчения боли при каких бы то ни было операциях рекомендуется ускоренное дыхание. Нужно расстегнуть одежду на груди и шее и делать во время операции скорые, глубокие вдыхания — от 90 до 100 в минуту.

Внутрь: Арника 3 через 2 часа по 2 капли после операции; и затем реже — 2-3 раза в день.

ОСПА

Причины: заражение.

Признаки: сильные боли и потягивание в крестце. Красные узелки под кожей, сперва на лбу, а потом на всем теле, которые распухают и наполняются жидкостью; в середине углубление. На 6-й день окружность оспенного пузырька краснеет и наполняющая его жидкость превращается в гной. Температура высокая, повышающаяся на 6-7-й день еще более и понижающаяся на 10-й день, когда оспины начинают подсыхать. Они образуют темно-бурые корки, которые отпадают и оставляют после болезни более или менее глубокие оспины.

Предупреждение: не ходить в дом, где есть оспенный больной. В комнате больного ставить тарелки с *раствором марганцово-кислого калия и винно-каменной кислоты*. Во время эпидемии принимать *Вакцилин* х 3 утром и вечером по 1 кофейной ложечке.

Уход: комната больного должна быть прохладная (12-14°R) и воздух чистый. Если возможно, то держать постоянно открытой форточку. Окна должны быть затянуты темной материей, так как дневной свет раздражает воспаленные глаза. Пуховики на постели должны быть удалены и покрывать больного можно только слегка. Во время лихорадки пища должна быть самая легкая: молоко, жидкий бульон или суп. Питье — чистая вода или вода с вареньем. Когда лихорадка прошла, то пищу должно давать питательную: крепкий бульон, яйца всмятку, белое мясо (курица, индейка

и т.п.), дичь. Для уменьшения раздражительности кожи образовавшиеся корки смазывают *маковым маслом* или *глицерином*, смешанным с *Туей* (1 ч. *Туи* на 8 частей глицерина).

Лечение: 1) в начале болезни при бурной лихорадке — *Аконит* 3 и *Белладонна* 3 попеременно, через 1 час по 2 капли; 2) при воспалении горла, слюнотечении, боли глазных век — *Белладонна* 3 и *Меркуриус коррозивус* 3 также попеременно; 3) при сильном нагноении оспин — *Меркуриус солюбилис* 3 по костяной ложечке через 1-2 часа; 4) черная оспа — *Секале корнутум* 2; 5) оспа с омертвением оспин — *Арсеникум* 3, каждые 1/2 часа по 2-3 капли; 6) при тифозном состоянии — *Арсеникум* 3, *Ацидум фосфорикум* 3, *Ляхезис*, *Тартарус эметикус* 3; 7) при слабой деятельности сердца — *Аммониум карбоникум* 1 каждые 1/2-1 час по 3 капли и токайское вино; 8) при запорах — клизмы из мыльной воды.

ОСПА ВЕТРЯНАЯ

Признаки: мелкие прозрачные пузырьки, высыпające преимущественно на лице и руках, которые в течение 1 дня размягчаются, лопаются и подсыхают темноватыми корками. Лихорадка незначительная. Продолжительность 10-14 дней.

Лечение: держать детей в комнате и давать легкую, преимущественно жидкую пищу — молоко, супы, компоты и т.п. При жаре — *Белладонна* 3, каждые 2 часа по 2 капли. При сильном зуде кожи — *Сульфур* 3, три раза в день по 2 капли.

ОСПОПРИВИВАНИЕ

Детей, которым привита оспа, нужно держать так же, как обыкновенно, не изменяя их режима и не запрещая выносить их на воздух в хорошую погоду. Рукава платья не должны быть узки, чтобы трением не раздражать место прививки. После прививки следует давать детям несколько дней подряд *Меркуриус солюбилис* 6 по 2 капли или по 5 крупинок, утром и вечером. Если место прививки изъязвляется, то нужно давать внутрь *Туя* 30 каждые 2 часа по 2

капли или 5 крупинок и прикладывать чистые тряпочки, намазанные *календуловым вазелином* или чистым *свиным салом*. Если опухает вся рука, то ее нужно носить на повязке; при рожистом воспалении — *Апис* 3 и *Арсеникум* 3 попеременно, каждые 2 часа по 2 капли или 5 крупинок.

ОТРЫЖКА

Причины: отрыжка появляется часто вследствие употребления большого количества пива, кофе, лука, острых, пряных и жирных кушаний и т.п., а также от курения табака.

Вспомогательные меры: употреблять невозбуждающую пищу, обливать утром и вечером область желудка и живот холодной водой и затем хорошенько растирать кожу; летом купаться в реке; при вздутии живота и болях положить согревающий компресс на живот; делать продолжительные прогулки, стараясь при этом глубоко вдыхать свежий воздух; делать комнатную гимнастику; каждое утро выпивать маленькими глотками 1-2 стакана свежей воды.

Лечение: 1) принимать в течение продолжительного времени после еды *Пульсатилла* 3; 2) при горькой отрыжке — *Бриония* 3, *Нукс вомика* 3, *Пульсатилла* 3, *Хина* 3; 3) при кислой отрыжке — *Калькарея карбоника* 6, *Нукс вомика* 3, *Карбо вегетабилис* х 3, *Ацидум сульфурicum* 3, *Натрум фосфорикум* 6; 4) при отрыжке с позывом на рвоту — *Вератрум* 3; 5) при гнилой, тухлой отрыжке — *Гепар сульфурис* 6, *Тартарус эметикус* 3; 6) при судорожной — *Нукс вомика* 3, *Ликоподиум* 3, *Фосфор* 3; *Кока* 30; 7) при отрыжке с чувством жжения — *Арсеникум* 3, *Ацидум фосфорикум* 3, *Пульсатилла* 3; 8) при громкой отрыжке — *Вератрум* 3, *Платина* 6; 9) при водянистой отрыжке — *Ликоподиум* 3. Давать лекарства через 1-2 часа по 3 капли или 5 крупинок, а порошки — по костяной ложечке, по одному средству за раз и, в случае безуспешности его, переходить ко второму.

ПАДУЧАЯ БОЛЕЗНЬ, ЭПИЛЕПСИЯ

Причины: дурное питание, золотуха, пьянство, душевные волнения, особенно испуг; половые излишества, преимущественно рукоблудие; заболевание мозга и т.д.; иногда наследственность.

Признаки: предвестниками приступа падучей бывают беспокойство, возбуждение, чувство давления на голову, головокружение; дрожание и судороги в отдельных мышцах, сердцебиение и т.д. Больной пронзительно вскрикивает, теряет сознание и падает; появляются судороги; большие пальцы плотно втянуты в ладонь; изо рта выступает пена; лицо сине-красное (багровое); судороги постепенно прекращаются и наступает расслабление всего организма. С течением времени память больного притупляется, и после частых приступов у него под конец развивается слабоумие.

Лечение: нужно спокойно выждать окончания приступа и лишь освободить больного от обременяющей и стягивающей его одежды. Разгибание втянутого в ладонь большого пальца и крепкое держание больного во время припадка вредно. Диета должна быть чисто растительная, так что не только мясо, но и бульон и другие мясные отвары строго воспрещаются. Изготавливать кушанья лучше на растительном (горчичном, например), чем на коровьем масле. Необходимо избегать возбуждающих и спиртных напитков. Всякие душевные возбуждения, преимущественно половые, чрезвычайно трудны. Полезно молочное или виноградное лечение. По утрам, когда больной находится еще в постели, вытирания тела холодноватой водой, а также и тепловатые ванны (26°R) часто бывают весьма полезны. По прекращении припадков хорошо действуют речные и морские купания.

Внутрь: 1) сначала следует давать через каждые три дня по одному приему утром *Белладонна* 30 и вечером *Купрум* 30. Если эти два средства после продолжительного употребления не окажут пользы, то принимают утром и вечером в течение 8-ми дней *Рана буфо* 6, а затем 30, делая после каждых 8-ми дней двухнедельную паузу. Это лечение следует продолжать довольно долго; 2) если падучая произошла вследствие душевного возбуждения, испуга — *Опиум*

30 попеременно с *Белладонна* 30, а также *Игнация* 30; 3) если припадку предшествуют отрыжка и вздутие живота, а во время припадка бывает скопление слизи или пены во рту и горле, после каждого припадка появляется глубокий сон — *Ляхезис* 30 3 раза в день по 3 капли; 4) при падучей у лиц золотушных, дурно упитанных, преимущественно когда припадки появляются ночью, — *Калькарея карбоника* 30; 5) если припадки очень продолжительны и после них бывают сонливость, упадок сил, землистый цвет лица, запоры, колики — *Плюмбум* 30; 6) кроме того, бывают еще полезны *Аурум броматум* 3, *Кали фосфорикум* 30, *Силища* 30 (при возвратах припадков во время полнолуния), *Кураре* 3 попеременно с *Магнезия фосфорика* 6, а также *Энанте кроката* 1, в особенности когда припадки появляются во время сна.

ПАРАЛИЧ

Причины: простуда, ревматизм, механические повреждения, опухоли, а также последствия поражения головного и спинного мозга, апоплексия и т.п.

Признаки: при параличе чувствительных нервов пораженная часть становится нечувствительной; ощущение ползания мурашек, онемения и одеревенения. При апоплексии одна сторона тела, рука, нога и т.д. бывает поражена параличом.

Лечение: 1) при параличе вследствие ревматизма хорошо действуют *теплые ванны*. Иногда помогает и электричество. Кроме того, принимать внутрь *Авена* 3 раза в день по 5 капель в горячей воде; 2) при параличе после удара *Арника* 3 и *Белладонна* 3 по 3 раза в день по 3 капли. Если эти средства не помогут, то *Рус* х 3 и *Цинкум* 6 в течение продолжительного времени, по 2 раза в день по 3 капли; 3) при параличе лица — *Каустикум* 3, *Белладонна* 3; 4) при параличе век — *Спигелия* 3, *Сульфур* 6 в течение долгого времени; 5) при параличе языка — *Белладонна* 3, *Барита карбоника* 6, *Купрум* 6; 6) при параличе верхних конечностей — *Феррум* 6, *Нукс вомика* 3, *Рус* 3; 7) при параличе нижних конечностей — *Нукс вомика* 3, *Плюмбум* 6, *Секале корнутум* 3, *Рус* 3; 8) при параличе мочевого

пузыря — *Стрихний нитрикум* 6, *Белладонна* 3, *Феррум фосфорикум* 6; 9) при ревматическом параличе тазобедренного сустава — *Ледум* 3, *Колоцинтис* 6; 10) при параличе суставов руки и ноги — *Рута* 3; 11) при параличе вследствие ревматизма — *Бриония* 3, *Арника* 3; *Рус* 3; 12) при параличе вследствие промочения разгоряченного тела — *Рус* 3; 13) при параличе, происшедшем от поражения головного или спинного мозга, — *Секале корнутум* 3, *Плюмбум* 6 или *Цинкум* 6, *Белладонна* 3, по 2 раза в день по 3 капли; 14) при параличе вследствие механических повреждений — *Арника* 3, *Рус* 3, а если необходимо вызвать полное всасывание выпота, — *Кали йодатум* 2; 15) при старческом параличе — *Барита карбоника* 6; 16) при детском параличе — *Нукс вомика* 30 попеременно с *Фосфор* 30; 17) при грозящем параличе легких — *Тартарус эметикус* 3 и *Фосфор* 3; 18) при истерическом параличе прикладывать к парализованным частям цинковые пластинки.

ПАРШИ

Признаки: образование на голове круглых желтых корок, с небольшим углублением в центре каждой, которые сидят либо отдельно одна от другой, либо сливаются между собою, покрывая иногда всю голову.

Лечение: следует остричь волосы как можно короче, а те из них, которые потеряли свой блеск, должны быть удалены с помощью щипчиков. Затем, размягчив корни теплым маслом или вазелином, обмывают голову два раза в день *арниковым мылом*. После этого втирают в волосистую кожу раствор, состоящий из 5 граммов *Ацидум карбоникум* х 1 в 40 граммах *глицерина*, 40 граммов *спирта* и 250 граммов *воды*. Такое очищение головы от паршей нужно производить в течение долгого времени.

Внутрь: *Калькареа карбоника* 6, *Силицеа* 6, *Сульфур* 6, *Графит* 6, *Арсеникум йодатум* 5, утром и вечером по одному приему в течение 5 дней; с перерывами в 8-14 дней после каждого лекарства, которые давать каждое отдельно.

Обыкновенные сыпи на голове. При сухой сыпи — *Гепар сульфурис* 3, при мокнущей — *Рус* 3, при вонючей — *Стафизагрия* 3.

ПЕРЕЛОМ КОСТИ

Признаки: шум трения одной кости о другую на месте перелома при смещении отломков; боль; невозможность двигать переломленным членом; место перелома утолщено вследствие образования в нем воспаления.

Вспомогательные меры до прихода врача: прежде всего надо придать переломленному члену покойное положение; затем делают временную повязку, которая всего проще готовится следующим образом: берут два бруска, или две планки, или дощечки, или же два прута, длина которых должна соответствовать длине переломленной кости, затем кладут каждый из них на концевые края несколько раз сложенного полотенца или холстины, которую и накрывают с обеих ее концов на эти лубки до тех пор, пока расстояние между ними окажется лишь настолько велико, чтобы была возможность поместить там переломленный член. Потом холстина эта прикрепляется к упомянутым планшеткам или лубкам с помощью шнурков или гвоздей, вследствие чего образуется желобок с мягкой подкладкой и с крепкими боковыми краями. Наконец этот желобок тихо и осторожно подсовывается под переломленную конечность, причем к обеим сторонам его прикрепляется веревками еще по шине. Положенный затем на носилки больной не ощущает особенной боли и вместе с тем устраняется возможность смещения переломленных частей. При переломах же плечевой кости следует наложить сперва временную повязку, а затем взять руку на перевязь. С целью уменьшения воспаления можно прикладывать к пораженному месту примочки из холодной воды с *тинктурой Симфитум* или с *Арники*, 1 ч. тинктуры на 20 ч. воды. Курение табака оказывает вредное действие на переломы, так как оно препятствует образованию костной мозоли. Лечение переломов идет значительно быстрее, если пострадавший принимает внутрь *Симфитум* 3 и *Арника* 3 по три раза в день по 3 капли.

ПЕЧЕНИ БОЛЕЗНИ

(Лечение под наблюдением врача.)

Причины: продолжительное давление на печень, как это бывает от корсета, от тугого стягивания талии ремнем или повязками от юбок; согнутое положение тела, к которому часто прибегают сапожники и швеи; частое употребление спиртных напитков; невоздержанность, распутство; ленивый образ жизни; досада, печаль, горе, заботы; чрезмерная умственная деятельность; скрывшийся ножной пот; задержанные месячные очищения; болезни желудка.

Лечение: умеренный образ жизни; частое и довольно продолжительное движение на воздухе. Избегать: пучащих, трудноперевариваемых или разгорячающих кушаний и напитков. Всего лучше употреблять в пищу яблочный мусс и компот, молодые овощи, каши, спаржу, морковь, кисловатые плоды, чернику, бруснику, землянику, вишни, виноград, салаты. Вегетарианский образ жизни. При этом обращать внимание на правильность испражнений. Массаж в застарелых случаях.

А) ВОСПАЛЕНИЕ ПЕЧЕНИ

Признаки: боль в правом подреберье; расстройство дыхания; часто боль в правом плече и в правой руке; расстройство пищеварения; желтоватый цвет лица и глазного белка; травянисто-зеленая рвота.

Лечение: 1) при сильной лихорадке — *Аконит* 3 попеременно с *Белладонна* 3, каждые 1 1/2-2 часа по 3 капли; 2) если появятся чувствительность при давлении на область печени и колющие жгучие боли в ней — *Бриония* 3 раза 4 в день по 3 капли; 3) при одутловатости лица, горьком вкусе во рту, твердой опухоли печени, рвоте — *Меркуриус солюбилис* 3 и *Нукс вомика* 3 через 2 часа по 3 капли и по ложечке; 4) для того же, чтобы вызвать всасывание оставшихся выпотов — *Сульфур* 6.

Б) ОПУХОЛЬ ПЕЧЕНИ

Признаки: чувство давления и полноты под ложечкой, иногда и сильные боли в ней; зеленоватая рвота; слабая лихорадка; печень увеличена и чувствительна к давлению.

Лечение: 1) *Нукс вомика* 3, а затем *Натрум муриатикум* 6, *Ликоподиум* 6, *Сульфур* 30 по 3 раза в день каждого порознь по 3 капли; пьяницам же сверх того *Меркуриус солюбилис* 6 и *Фосфор* 6; 2) женщинам — *Сепия* 6 два раза в день по 3 капли; 3) вследствие гнева — *Камомила* 3; 4) вследствие ушиба, удара и т.п. — *Арника* 3; 5) при остановке месячных очищений — *Пульсатилла* 3 и *Сепия* 6; 6) при перемежающейся лихорадке — *Хина* 1, *Арсеникум* 3; 7) в застарелых случаях — *Гидрастис* 6, *Сульфур* 6. Во всех случаях давать лекарства по 2-3 раза в день по 3 капли.

В) ОЖИРЕНИЕ ПЕЧЕНИ

Вегетарианский образ жизни и много движения.

Лечение: *Нукс вомика* 3, *Натрум муриатикум* 6, *Ликоподиум* 6, *Калькарея карбоника* 6, *Хелидониум* 2, *Фосфор* 3 — каждое порознь по 2 раза в день по 3 капли. При ожирении печени как последствия пьянства — *Капсикум* 3 попеременно с *Арсеникум* 6 по 2 раза в день по 3 капли.

Г) ЗАСТОЙНАЯ ПЕЧЕНЬ

Лечение: *Кардуус марианус* 2 попеременно с *Натрум муриатикум* 3 или с *Нукс вомика* 3 через 3-4 часа по 3 капли. Также *Подофиллум пельтатум* 3, *Меркуриус солюбилис* 3, *Хелидониум* 3.

ПЕЧЕНОЧНЫЕ ПЯТНА ЛОЖНЫЕ

Причины: недостаточный уход за кожей.

Признаки: желто-бурые пятна, преимущественно на туловище, где они занимают иногда половину живота, груди, спины и затылка.

Лечение: основательное лечение мыльными ваннами, обмываниями и обтираниями по указанию врача и принимать *Арсеникум* 3 и *Сепия* 6 продолжительное время по 2 раза в день по 3 капли.

ПИЩЕВАРЕНИЯ СЛАБОСТЬ

Причины: трудноперевариваемые острые кушанья. Безмерное питье воды. Злоупотребление спиртными напитками, кофе, чаем, вином. Является также следствием других болезней.

Признаки: давление в области живота и пучение. Малый аппетит. Желание острой пищи. Частая отрыжка и иногда рвота после еды. Исхудание.

Вспомогательные меры: строгая диета. Есть только удобоваримую пищу: молоко, молочные супы, бульон, сыворотку, яйца всмятку, молодую баранину, цыплят жареных, белую рыбу, яблочный мусс и т.п. Запрещается: бобы, стручки, свежесыпеченный хлеб, пироги, жареное мясо, острые сыры и вообще трудно- и неудобоваримое. Пищу должно тщательно пережевывать и есть небольшими порциями, чтобы не переполнять желудок. На ночь лучше всего чашка хорошего бульона и кусок нежирного мяса. Для лучшего переваривания пищи полезно перед едой, за 1/4 часа принять 5 капель *Ацидум муриатикум* х 1 в ложке сахарной воды. По утрам холодные обтирания. Ежедневные прогулки на свежем воздухе. Очень полезно лечение виноградом.

Лечение: 1) принимать *Гепар сульфурис* 6 по 2 капли натошак ежедневно; 2) при вялости пищеварения и пучении живота — *Нукс вомика* 3 перед обедом (за 1/2 часа) 3 капли и *Хина* 3 после обеда 3 капли; 3) при сонливости после еды — *Нукс вомика* 3 перед едой, а *Ликоподиум* 6 после еды; 4) слабое пищеварение, сопряженное с отрыжкой и запахом изо рта, — *Нукс вомика* 3 и *Графит* 6; 5) слабое пищеварение у стариков — *Нукс мошата* 6; 6) продолжительная вялость пищеварения, обнаруживающаяся горькой отрыжкой, запорами, пучением, слизистой или желчной рвотой, отсутствием аппетита, белым языком, — *Антимоиум крудум* 3, а также *Фосфор* 30, *Натр. муриатикум* 30, *Папайотин* 3.

ПИЩЕВОДА ВОСПАЛЕНИЕ

Лечение: 1) если оно явилось следствием ранения острым предметом — *Арника* 3 через 2 часа по 3 капли; 2) от ожога — *Кантарис* 3; 3) при сужении пищевода — *Баттизия* 3.

ПЛЕВРЫ ПОДРЕБЕРНОЙ ВОСПАЛЕНИЕ, ПЛЕВРИТ

Причины: простуда, падение на грудь, удар в грудь, раны груди, перелом ребер, воспаление легких, легочная чахотка, омертвление и нарыв легких, сочленовный ревматизм, скарлатина, корь, брюшной тиф и т.д.

Признаки: приступы озноба с лихорадкой, колотье в боку при дыхании, одышка, кашель, головная боль, отсутствие аппетита; иногда ломота, скопление жидкости в грудной полости.

Лечение: согревающие компрессы на грудь, которые нужно менять 2-3 раза в течение 24 часов. **Внутрь:** 1) *Аконит* 3 попеременно с *Бриония* 3, принимать через час, пока не прекратится колотье; 2) для всасывания выпота — *Сульфур* 3 попеременно с *Арсеникум йодатум* 3 или *Антимониум арсеникозум* 2; 3) в длительных случаях — *Гепар сульфурис* 3 и *Кали йодатум* 1 по 3 раза в день по 3 капли и по костяной ложечке. Кроме того, для скорейшего всасывания выпотов очень полезен правильный ежедневный массаж бока.

ПЛЯСКА Св. ВИТТА

Причины: общее ослабление организма. Бледная немочь. Переутомление от умственных занятий. Душевные волнения. Онанизм. Болезнь эта часто бывает наследственной.

Признаки: болезнь развивается мало-помалу, не сразу. Начинается с общей усталости и раздражительности, затем неуверенное движение в руках, подергивание лицевых мускулов, произвольное движение губами, отрывистый разговор с заиканием; больной вывертывает верхние конечности (руки), и движение ног становится неуверенным. В тяжелых случаях больной становится тупым, не способным мыслить и запоминать. Встречается чаще всего у женщин и девочек и в возрасте от 6 до 20 лет.

Вспомогательные меры: обтирать спину комнатной водой (16°R), мало-помалу переходя к совсем холодной.

Полезны также холодные души спины. Летом купанье в реке в течение 3 минут. Пища должна быть очень питательная и легкоперевариваемая. Если ребенок золотушный, то давать ежедневно утром и вечером по столовой ложке *рыбьего жира*. Всего острого, как уксус, перец, горчица, всяких солений и маринадов избегать, а равно и всяких душевных волнений и раздражений.

Лечение: 1) *Игнация 6, Купрум 6, Магнезия фосфорика 6, Цинкум сульфурикум 30, Агарикус мускариус 6* каждое порознь по 2 раза в день по 3 капли, а во время припадков — каждые 1/4 часа; 2) когда все тело участвует в подергиваниях — *Страмонум 6*; 3) при гримасах, похожих на судорожный смех или плач, — *Белладонна 6* через 2 часа по 3 капли; 4) малокровным девочкам, в особенности в период развития, — *Пульсатилла 6*; 5) если болезнь является последствием онанизма — *Платина 6* один-два приема в день. В последнее время с успехом дается *Аурум броматум 3* по костяной ложечке 3 раза в день, также *Калабар 3*.

ПОДАГРА

Причины: роскошная жизнь; употребление в большом количестве крепкого черного кофе, шампанского, вина, пива и т.п. при недостаточном движении; дурное, сырое помещение; нездоровая пища; простуды; промочение; наследственное предрасположение.

Признаки: отсутствие аппетита; расстройства пищеварения; стеснение в груди; одышка; сердцебиение; моча, оставляющая значительный осадок; сильная боль в мякоти большого пальца ноги, на котором образуется красная, напряженная опухоль. Со временем эти приступы болезни возвращаются. Мало-помалу болезнь поражает все суставы. После частых приступов в суставах остаются твердые узлы; суставы становятся неподвижными и искривленными. В тяжелых случаях больной не в состоянии пошевелить ни одним членом без того, чтобы не вызвать сильных болей. Подагра появляется большей частью у мужчин между 30-40 годами жизни.

Лечение: вегетарианский образ жизни, т.е. употребление преимущественно растительной пищи (молоко, яйца, овощи, плоды). Избегать жирного мяса, а также водки, пива, вина и кофе. Чай разрешается, но некрепкий и предпочтительнее с молоком. В качестве напитка можно дозволить также чистую воду или с прибавлением плодовых соков. Как народное средство, советуют больные ноги класть в обваренную кипятком, а затем выжатую *сенную труху*, которая, будучи разложена на куске холста, должна образовать род хорошо покрывающей ногу повязки. Повязку эту нужно заменять через два часа новой. Кроме того, бывают очень полезны теплые ванны, принимаемые через каждые 2-3 дня, преимущественно же паровые ванны из отвара сенной трухи. Затем движения на чистом воздухе, комнатная гимнастика, массаж пораженных подагрой частей тела, чистый, свежий воздух в жилом помещении. Также хорошо прикладывать к больным ногам мешочки, наполненные *нагретой смесью пшеничных отрубей с молотым диким каштаном* (конским каштаном). Смесью эту нужно время от времени заменять новой. Равным образом хорошо действуют горячие *песочные ванны*, а также прикладывание к болезненным членам *чистой ваты*. Пить ежедневно 1-2 бутылки *минеральной воды Оберзальцбруннен*.

Внутрь: 1) при лихорадке и умеренной опухоли — *Аконит* 3 попеременно с *Меркуриус соллюбилис* 6 каждые 2-3 часа по 3 капли или 5 крупинок; 2) при рожистой опухоли и жестоких болях — *Белладонна* 3 попеременно с *Апис* 3 или *Сабина* 3; 3) если боли переходят на другие суставы, а также при темной моче — *Кольхикум* 3; 4) при болях в ногах, которые затрудняют походку, — *Феррум пикриникум* 3, 3 раза в день по 3 капли; 5) кроме того, *Литиум* 1, *Бриония* 3, *Пульсатилла* 3, *Арсеникум* 3. Если от них не последует улучшения, то давать *Сульфур* 6 по одному приему в день.

В длительных случаях: 1) при отложениях в суставах — *Кали йодатум* 1 три раза в день по 5 капель на ложечку воды. Средство это нужно употреблять долго, делая по временам остановку на 8-14 дней. Часто приходится усилить дозу, а именно: давать утром и вечером по 10-20

капель раствора 1 части Кали йодатум в 50 частях воды (1:50); 2) при подагрических узлах — *Калькареа карбоника* 6, *Силища* 6, *Ликоподиум* 3 по одному приему в течение 3-4 дней, затем делать перерыв в 8-14 дней.

ПОДЕРГИВАНИЯ У МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ

Причины: употребление кормилицей спиртных напитков или ромашки в значительном количестве; страх, испуг. Подергивания могут легко перейти в конвульсии и судороги.

Лечение: 1) *Камомила* 3 и *Игнация* 6 по 1-2 капли раза 4 в день; 2) если подергивания вызваны глистами — *Цина* х 3 и *Меркуриус солюбилис* 6 по 2 раза в день по 5 капель; 3) если же подергивания переходят в конвульсии — *Белладонна* 3 через 1/4-1/2 часа по 2 капли.

ПОЛИПЫ

Внутри давать *Кали хлорикум* 3 и *Теукриум* 1 по 2 раза в день по 3 капли или 5 крупинок попеременно. Снаружи кисточкой смазывать полипы эссенцией *Теукриум*, чистой или смешанной пополам с глицерином. Если полипы глубокие, неудобные для смазывания, то нужно делать *раствор Теукриум-глицерина*, столовую ложку на стакан воды, и втягивать в нос раза 3 в день. Рекомендуются также употребление внутрь *Аурум* 6, *Калькареа карбоника* 6, *Кониум* 6, а при кровоточивых полипах — *Фосфор* 6 и *Туя* 6.

ПОЛИП НОСОВОЙ

Втягивание в нос *Теукриум-глицерина* (1 часть на 5 частей воды) ежедневно раза 3-4 или смазывание наростов чистой эссенцией посредством кисточки. Также хорошо нюхать порошок против носового полипа.

Лечение: 1) при слизистом полипе — *Калькареа карбоника* 6 по 1 разу в день (утром) 2 капли; если это не помогает, то *Сульфур* 6 и *Кали бихромикум* 3 через день

попеременно, по 2 раза в день; 2) при мясистом полипе — *Силища* 6, *Фосфор* 6 и *Кали бихромикум* 3 попеременно; 3) при заостренных полипах — *Туя* 30, принимать продолжительное время.

ПОНОС

Причины: простуда, заражение, погрешности в пище или питье, употребление незрелых плодов, дурного молока, молодого пива, холодных жидкостей при разгоряченном теле; прорезывание зубов и раздражение глистов у детей и т.п.

Вспомогательные меры: остерегаться всяких сильных лекарственных средств и соблюдать самую строгую диету. Употреблять в пищу только тепловатые кушанья, состоящие из ячменной и овсяной каши, и пить слизистые отвары из риса, салапа и т.п. Хлеб разрешается только белый, но сухой, черствый. Запрещается: варенье, молоко, холодная вода и чистая сахарная вода. На желудок — согревающие компрессы или прикладывания согретых подушек, фланели и т.п., а затем носить шерстяной бинт.

Лечение: все нижеследующие лекарства давать по 2 капли или 5 крупинок после каждого испражнения. **Взрослым:** 1) после простуды — *Дулькамара* 3, *Меркуриус солюбилис* 6, *Арсеникум* 6; 2) после погрешностей в диете, когда язык обложен, — *Антимониум крудум* 6, *Ипекакуана* 3, *Пульсатилла* 3, *Бриония* 3; 3) после употребления незрелых плодов — *Арсеникум* 6, *Хина* 3; 4) после гнева, неприятности, досады — *Колоцинтис* 3, *Камомила* 3; 5) после страха, испуга — *Арсеникум* 6, *Вератрум* 3, *Опиум* 6; 6) чтобы предотвратить понос после испуга, нужно принять 1-2 приема *Гельземинум* 3; 6) после питья холодного — *Арсеникум* 6, *Пульсатилла* 3; 7) при поносе с кровью — *Меркуриус коррозивус* 6, *Креозот* 3; 8) с жжением, натугой, тошнотой, изъязвлением заднего прохода — *Меркуриус солюбилис* 6; 9) когда отделения безболезненны и внезапны — *Ацидум фосфорикум* 3; 10) если испражнения являются после каждой еды — *Бром* 3; 11) слизистый кровянистый понос, особенно ночью, — *Колоцинтис* 3, *Кольхикум* 3, *Пульсатилла* 3; 12) понос с рвотой — *Ипекакуана* 3, *Арсеникум* 6, *Вератрум* 3; 13) скудные

испражнения, но частые, особенно утром и к вечеру, — *Рус* 6; 14) когда испражнения состоят из смешанных (жидких и твердых) отделений — *Антимониум крудум* 6.

Продолжительные поносы: *Калькареа карбоника* 6 или *Калькареа ацетика* 3 попеременно с *Лиддум фосфорикум* 6 или *Сульфур* 6 попеременно с *Калькареа ацетика* 3, или *Хинин танникум* 3 попеременно с *Сульфур* 6.

Понос у детей. Никогда не следует запускать детского поноса, успокаивая себя тем, что он происходит вследствие прорезывания зубов и поэтому его не надо задерживать.

Лечение: 1) при водянистых, вонючих, зеленых или похожих на рубленые яйца испражнениях, которые вызывают боли, от которых ребенок кричит и корчится, — *Камомила* 3; 2) при зеленых, как трава, испражнениях, соединенных с тошнотой, рвотой, коликой, — *Ипекакуана* 3; 3) при частых, зеленых, слизистых или кровавистых испражнениях с жжением, которые ухудшаются ночью, — *Меркуриус солюбилис* 6; 4) при водянистых желтых или зеленых испражнениях, которые с силою извергаются чаще всего во время питья или немедленно после питья — *Кротон* 6; 4) при обильных, водянистых испражнениях, соединенных часто с жаждой и рвотой, с изнуренным видом ребенка, иногда с сильными болями и холодным потом на лбу, — *Вератрум* 6; 6) при испражнениях, которые имеют кислый запах, водянисты или перемешаны с комочками свернувшегося молока, причем появляется у ребенка также и рвота, как это бывает нередко при отнятии ребенка от груди и вообще вследствие перемены пищи, — *Калькареа ацетика* 3 или же *Натрум фосфорикум* 6; 7) если после кратковременного поноса наблюдается большой упадок сил, лицо ребенка становится старческим и морщинистым, кожа больного суха, а испражнения повторяются очень часто, — *Калькареа фосфорика* 3; 8) при густых или водянистых, темного цвета испражнениях, которые вызывают жжение, очень вонючие и соединены с жаждой и беспокойством, с рвотой или без нее — *Арсеникум* 6; 9) при водянистых, часто обильных испражнениях, языке, покрытом белым налетом, зеленой рвоте, которая появляется вскоре после кормления грудью, — *Антимониум крудум* 6; 10) при зеленых, водянистых, пенистых и кислых испражнениях,

перемешанных нередко с кусочками свернувшегося молока, а также кислой рвоте с коликой в животе — *Реум* 3, *Магнезия карбоника* 6; 11) при водянистых желтоватых и зеленоватых испражнениях, которые извергаются хотя без боли, но быстро и с силой, и не ослабляют ребенка, а также при летнем поносе — *Секале корнутум* 3; 12) при темных, жидких, вонючих испражнениях, в которых содержатся кожистые лоскутки, отходящие с сильными ветрами и отрыжкой, а также при колике — *Аргентум нитрикум* 3; 13) при поносе, сопровождаемом выпадением прямой кишки; при внезапных безболезненных, водянистых, вонючих испражнениях — *Подофиллум* 3; 14) испражнения водянистые или слизистые, зеленоватые у нервных детей или во время прорезывания зубов, а также при сильной жаре летом — *Кастореум* 3; 15) понос безболезненный, с урчанием; ребенок имеет старческий вид — *Фосфор* 6; 16) испражнения с кислым запахом; боли в животе, вызывающие корчи, без лихорадки — *Феррум фосфорикум* 6.

При длительном поносе: *Калькареа карбоника* 6 и *Ацидум фосфорикум* 3 попеременно или *Сульфур* 6 с *Калькареа ацетика* 3 попеременно. Если после поноса с рвотой понос не прекращается, то давать *Калькареа карбоника* 6 или 30. Если ребенок очень слаб, то ставить 1-2 раза в день *клизмы* из *теплой овсянки* с прибавлением 10 капель *Хина* 6. При поносе с лихорадкой следует давать *Аконит* 3 или *Белладонна* 3 попеременно с одним из вышеуказанных средств.

ПРОСТРЕЛ, ИЛИ БОЛЬ В КРЕСТЦЕ

Причины: простуда, надрыв, надсад.

Признаки: внезапная сильная боль в крестце, не позволяющая согнуться, разогнуться или встать с места.

Лечение: спокойное положение тела, горячие компрессы на крестец, паровая ванна или баня, массаж, втирания из 1 части *тинктуры Рус* с 10 частями *водки* или смесью *арникового масла* с несколькими каплями *тинктуры Белладонна*.

Внутри: *Нукс вомика* 3 попеременно с *Рус* 3 или *Арника* 3, через 1-2 часа по 3 капли. Кроме того, очень рекомендуют *Секале корнутум* 3 и *Каустикум*.

ПОТЛИВОСТЬ

Нужно как можно меньше употреблять жидкостей и часто обтираться холодной водой. Если потеют ноги, то полезно делать ножные ванны и посыпать их порошком от ножного пота.

Лечение: 1) ночные поты — *Пилокарпин* 6 и *Ацидум фосфорикум* 1 по 2 раза в день по 3 капли; 2) дневные поты — *Самбукус* х 3, 2 раза в день по 3 капли. Подмышечный пот — *Сепия* 6, 2 раза в день по 2 капли.

См. Ножной пот

ПОЧЕК БОЛЕЗНИ

(Требуют определения
и лечения под наблюдением врача.)

А) ВОСПАЛЕНИЕ ПОЧЕК

Причины: простуда, ушиб, местные повреждения, почечные камни, страдания сердца.

Признаки: боль под ребрами сзади у самого позвоночника. Лихорадка. Потрясающий озноб. Рвота, усиливающаяся по мере усиления боли. Частые позывы к мочеиспусканию, но уменьшение количества мочи. Моча содержит белок и примесь крови. При существовании нарывов и вскрытии таковых моча гнойная. При улучшении является обильный пот и отделяется значительное количество густой, слизистогнойной, дающей большой осадок мочи. Дурными предвестниками служат частые, потрясающие ознобы, сильная лихорадка и полное задержание мочи.

Вспомогательные меры: посадить больного в теплую ванну (27-28°R) на 1/2 часа, затем закутать в теплые шерстяные одеяла и положить в постель, чтобы он хорошенько потел. Эту манипуляцию продолжать до полного выздоровления.

При головной боли и тошноте не следует брать ванн. Больной должен ежедневно выпивать 1/4 литра (2-3 стакана) горячей воды. Также очень полезны согревающие компрессы (влажная простыня, клеенка и шерстяное одеяло), в которые больной завертывается с руками и ногами на 4-6 часов. Такие завертывания нужно повторять ежедневно в течение 6-8 дней. Запрещается: вино, пиво, кофе, спаржа, щавель, горчица, лук, петрушка и вообще все мочегонные средства. Разрешается: молоко, яйца всмятку, бульон, жаркое из курицы или молодой баранины, яблочный мусс. При лихорадочных формах: только молоко, жидкий бульон или суп. Также разрешаются газированные напитки, как зельтерская, содовая и т.п.

Лечение: 1) вначале болезни, если причиной служит простуда, при лихорадке, сильных болях, приливах крови к голове — *Аконит 3* и *Белладонна 3* попеременно, через 1 1/2-2 часа по 2 капли или по 5 крупинок; 2) при отделении мочи каплями с колющими болями, распространяющимися до мочевого пузыря, — *Аконит 3* и *Кантарис 6* попеременно через 1-2 часа; 3) алкоголикам дают еще *Нукс вомика 3*, два-три приема в день по 2-3 капли; 4) если по прекращении лихорадки остались давящие боли, позывы к мочеиспусканию при незначительном отделении кровавой мочи, то давать *Меркуриус солюбилис 3* через 2 часа по костяной ложечке; 5) при почечном воспалении от ушиба, удара и т.п. лучшим средством является *Арника 3* попеременно с *Аконит 3* через 2 часа по 2-3 капли.

Б) БРАЙТОВА БОЛЕЗНЬ см. с. 56.

В) ПОЧЕЧНЫЕ КАМНИ (КОЛИКИ)

Лечение: внутрь принимать *Ликоподиум 6* четыре раза в день по 3 капли, и пить минеральную воду *Оберзальцбруннен*, 1-2 бутылки в день.

ПРИЛИВ КРОВИ К ГОЛОВЕ

Причины: спиртные напитки; чрезмерное физическое или умственное напряжение, или душевное возбуждение; душный, спертый воздух; жар; слишком узкая одежда; упорные запоры. Появляется всего чаще у полнокровных.

Признаки: головная боль, головокружение, краснота лица, шум в ушах, мерцание перед глазами, душевное беспокойство, затрудненное дыхание.

Вспомогательные меры: регулирование (упорядочение) образа жизни больного. Выпивать ежедневно утром по глоткам стакан свежей воды; носить свободную, не стесняющую дыхание одежду; избегать спиртных и горячительных напитков и всяких волнений, возбуждений и напряжений. При запорах ставить ежедневно промывательные (клизмы) из холодной воды и стараться посредством соответствующей пищи привести в порядок пищеварительные органы и добиться правильных испражнений. По утрам ежедневно обтирание тела холодной водой или холодный душ; теплые ножные ванны; головная паровая ванна с последующим поливанием головы холодной водой и растиранием.

Лечение: 1) при полном и твердом пульсе, ускоренном при усиленном биении сердца — *Аконит* 3, *Гельземинум* 3; 2) при красноте лица — *Белладонна* 3; 3) во время регул — *Крокус* 3; 4) вследствие приема спиртных напитков — *Нукс вомика* 3, *Белладонна* 3; 5) при сопутствующих запорах — *Нукс вомика* 3, *Бриония* 3, *Опиум* 15, а если эти запоры продолжительны, то *Сульфур* 30; 6) при скоплении ветров, запоре с образованием кислоты в желудке — *Карбо вегетабилис* 6 и *Ликоподиум* 6; 7) вследствие половой неводержанности, распутства — *Фосфор* 3.

ПРОЛЕЖНИ

Вследствие продолжительного лежания в постели во время тяжких болезней появляются нередко на спине или ягодицах очень болезненные изъязвленные места, переходящие часто в омертвление.

Для предупреждения пролежней следует ставить под кровать больного *таз со свежей водой*, которую часто менять. Под самого же больного следует подкладывать мягкую шкурку оленя или дикой козы (шерстью вниз), либо воздушные или наполненные водой подушки, причем почаще менять положение больного. Покрасневшие места надо обмывать водным *раствором Арники* (30 капель тинктуры на

чашку воды); точно также хорошо смазывать их *смесью яичного белка со спиртом* (1 часть белка на 4 части спирта), или *вазелином*, или *мазью из Гаммелиса*. Если покажется омертвление, то на пораженные места накладывать ветошки, смоченные водным *раствором Креозота* (1:100), которые прикрепляют с помощью липкого пластыря либо смазывают *камфорным спиртом* или смесью 1 ложки *красного вина* с 2 каплями *камфорного спирта*; частые обмывания *настоем ромашки*, ванны.

Внутри: *Хина* 3 и *Арсеникум* 3 по 2 раза в день по 3 капли или 5 крупинок. При кровотечении из пролежней — *Секале корня* 3.

ПРОСОВИДНАЯ ПОТНИЦА

Высыпание по всему телу светлых узелков и пузырьков величиной с крупную песчинку; стеснение в груди; лихорадка и обильный, иногда с сильным запахом пот.

Лечение: при сильном жжении смазывать сыпь *кокосовым маслом*, *мазью из какао* или *чистым салом*. Помещение для такого больного должно быть не жаркое, а прохладное (15-16°R). Давать при лихорадочных явлениях *Аконит* 3 и *Белладонна* 3; при стеснении и боли в груди и под ложечкой — *Кактус* 3; при сильном поте — *Яборанди* 3; при внезапном скрывании сыпи — *Бриония* 3, *Апис* 3. Лекарства давать по 3 раза в день попеременно по 3 капли.

РАНЫ

При маленьких резаных ранах или механических повреждениях нужно соединить края раны и наклеить на них *арниковый пластырь*. Большие же раны должны быть прежде всего основательно очищены гигроскопической ватой, а попавшие туда посторонние тела тщательно удалены. Для того чтобы удалить из раны грязь, гной и т.п., следует промыть ее несколько раз гигроскопической ватой, смоченной в *растворе Меркуриус коррозивус* х 3, 20 капель на стакан воды. Затем соединить насколько возможно края раны так, чтобы она сама и ее края остались несколько покрыты

кровью. После этого наложить на нее *Боллевскую повязку*, для чего смачивать чистую гигроскопическую вату в *Арнике* или *Календуле* так, чтобы с нее капало, и накладывать ее на рану; поверх этого кладут пласт сухой ваты, который стягивают полосками липкого пластыря. Затем покрывают эту повязку опять ватой или салициловой ватой и все это прикрепляют бинтом. Такую повязку оставляют до тех пор, пока не заживет рана; только в тех случаях, когда последует нагноение (что, однако, весьма редко бывает), нужно переменить повязку. Злокачественный гной очень жидок, вонюч и мешает заживлению ран, дно же раны по очищении ее от такого гноя не розоватого цвета, а грязного, светло-красного или сального. Доброкачественный же гной похож на сливки, густой и не имеет зловонного запаха.

Лечение: для предупреждения рожистого воспаления ран давать *Белладонна* 3 и *Графит* 6 через 2 часа по 3 капли. Заживлению всяких ран вообще способствует *Арника* 3, принимаемая через два часа. При сильной лихорадке — *Аконит* 3 попеременно с *Арника* 3 через 2 часа по 3 капли. При нагноении принимать в виде промежуточного средства по два раза в день — *Гепар сульфурис* 3, одно или попеременно с *Силища* 6. При образовании дикого мяса давать ежедневно по одному приему *Силища* 6 и *Меркуриус солюбилис* 6 и прикладывать масло из 10 капель *Меркуриус коррозивус* х 3 на 1 унцию прованского масла. При образовании рожи — *Рус* 3 и *Апис* 3, по 3 раза в день каждое, попеременно по 3 капли.

РАК

Причины: удар, толчок, прищемление и т.п. Наследственное предрасположение. Губной рак может произойти вследствие кусания губ. Всего чаще рак появляется на женской груди.

Признаки рака грудных желез. Сначала образуется на одной груди маленькая, кругленькая, безболезненная опухоль. Мало-помалу опухоль эта начинает разрастаться и становится бугристой. Из соска сочится водянисто-кровяни-

стая жидкость. Боли делаются постоянными и колющими. Подкрыльцовые железы опухают. Лицо становится бледным, серо-желтым, а сам больной худеет. Наконец образуется на пораженном месте пузырек или трещина, из которой и образуется язва. Отделение ее зловонно, и часто бывают кровотечения.

Лечение: опухоль следует как можно скорее вырезать, так как запаздывание в данном случае может быть весьма пагубным. Диета должна быть невозбуждающая, но укрепляющая и преимущественно растительная. Следует пить *сок ложечной травы (Cochlearia)* или *жерухи (водяного кресса)* и на рану прикладывать раздавленную *бруснику*. Принимать по два раза в день 5 капель *тинктуры Кондуранго*, а позднее *Кондуранго 1*.

1. При раке грудной железы — *Силицеа 6* утром и вечером; *Гидрастис 1* попеременно с *Фитолакка х 3* по 2 раза в день по 5 капель, а также и *Кониум 3*. Затем следует принимать в течение продолжительного времени *Калькарея карбоника 6*, даже после исчезновения опухоли (узелков).

2. При раке матки — *Гидрастис 1* попеременно с *Кониум 3* по 2 раза в день по 5 капель, и утром и вечером спринцевания из *Кониум*, чайную ложку на кружку воды.

3. При раке желудка — днем *Нукс вомика 3* попеременно с *Арсеникум 3* по 2 раза в день по 3 капли, а также *Кондуранго 1*, *Гидрастис 6*, *Ликоподиум 6* и *Мезереум 6*.

4. При раке печени — *Тапсия африкана 6*, три раза в день по 3-4 капли (средство, недавно вошедшее в употребление) и *Арсеникум 3* утром и вечером.

5. При раке носа — *Аурум муриатикум натронатум 3* утром и вечером по 3 капли.

6. При раке на губах — *Кониум 3* и *Ацидум нитрикум 3* по 2 раза в день по 3 капли.

7. При раке языка — *Арника 3*, *Кониум 3*, *Арсеникум 3*, *Меркуриус солюбилис 3*, *Вибурнум прунифолиум 3*.

8. При раке прямой кишки — *Алюмина 6* и *Кониум 3* по 2 раза в день по 3 капли.

РАК ЖЕЛУДКА

Причины: горячие напитки; чрезмерное употребление спиртных напитков. У женщин в климактерическом периоде.

Признаки: отсутствие аппетита. Давление в желудке. Жгучие, грызущие боли в подложечной области, распространяющиеся к пупку и в лопатки. Рвота и изжога. Кислая отрыжка. Ухудшение после еды. Слюнотечение. Иногда рвота с примесью крови темного цвета. Запоры, переходящие в поносы. Быстрое исхудание. Желтоватый, землистый цвет лица.

Диета: питательная пища: молоко, бульон, нежное жареное мясо. Все пищевые средства должны быть употребляемы в жидком или измельченном виде. При рвоте, в особенности кровавой, глотать кусочки льда. При упорных запорах делать ежедневные клистиры.

Лечение: 1) *Нукс вомика* 3 попеременно с *Арсеникум йодатум* 6 по 2 раза в день по 3 капли; 2) если причиной был ушиб или падение, то — *Кониум* 3 попеременно с *Кондуранго* 2 или с *Гидрастис* 3; 3) при сужении пищевода — *Баптизия* 3 через 2 часа по 5 капель.

РВОТА

Причины: обременение желудка; отравления; болезни желудка, сотрясения и другие болезни головного мозга; мигрень. Затем рвота появляется в начале заболеваний острыми заразными болезнями.

Вспомогательные меры: при тошноте не следует никогда употреблять рвотных, так как они всегда вредно действуют на организм, а надо стараться вызвать рвоту питьем теплой воды или молока или посредством щекотания зева бородкою пера. При обременении желудка нужно воздерживаться от всякой пищи, кроме сухой булки и слизистых отваров. На желудок наложить согревающий компресс и глотать кусочки льда.

Лечение: 1) при расстройстве желудка и густо обложенном языке — *Ипекакуана* 3 и *Антимониум крудум* 6 через 1-2 часа по 3 капли в ложечке холодной воды; 2) при рвоте вследствие употребления в пищу жирных веществ,

пирогов, пирожков и т.п. — *Пульсатилла* 3 каждые 1-2 часа по 3 капли; 3) вследствие спиртных напитков — *Нукс вомика* 3; 4) вследствие холодного питья — *Арсеникум* 6; 5) при нервной рвоте — *Нукс вомика* 3 попеременно с *Игнация* 3 через 1/2 часа по 3 капли приема 2-3, а затем реже; 6) при рвоте вследствие удара, ушиба, падения и т.д. — *Арника* 3, *Аконит* 3, *Белладонна* 3; 7) вследствие езды, морского путешествия, качания и т.п. — *Коккулюс* 3, *Арсеникум* 6; 8) при беременности — *Ипекакуана* 3, *Нукс вомика* 3, *Сепия* 6 (принимать утром натощак) по 5 капель; 9) при малокровии — *Феррум фосфорикум* 6; 10) при бледной немочи — *Пульсатилла* 3 утром и вечером; 11) вследствие гнева — *Нукс вомика* 3 и *Камомила* 3 по 3 капли через 1/4-1/2 часа попеременно; 12) вследствие испуга — *Игнация* 3 и *Аконит* 3 через 1/4-1/2 часа по 3 капли, несколько приемов.

У детей: 1) рвота молоком у грудных детей — *Ипекакуана* 3, *Этуза цинаниум* 3 через 2 часа по 1 капле; 2) рвота с болью живота — *Камомила* 3 через 1 час по 1 капле; 3) рвота с запором — *Нукс вомика* 3; 4) рвота с поносом — *Вератрум* 6, *Арсеникум* 6; 5) вследствие слабительных — *Арсеникум* 6, *Хина* 3 через 2 часа попеременно по 1 капле. Лекарства давать в небольшом количестве грудного молока или кипяченой воды.

КРОВАВАЯ РВОТА см. с. 143

РЕВМАТИЗМ

Причины: простуда, сквозняк, промочение и быстрое охлаждение потного тела.

Признаки: тянущие, рвущие боли в мускулах или сочленениях. Боли эти бывают местные, общие или переходящие.

Предохранительные меры: самым лучшим предохранительным средством от простуды служат ежедневные холодные обтирания тела и купания.

Вспомогательные меры: согревающие влажные компрессы на пораженные члены или на все тело. Паровые ванны на отдельные члены или общие, для потения. Теплые ванны с последующим прохладным душем. Массаж болящих

частей. Втирания в болящие места теплого масла, смешанного с *тинктурой Рус* или *Аконитинспиртом*, а также *оподельдоки*: из *Бриония* и *Рус* — при суставном ревматизме; из *Ледум* — при мышечном ревматизме; из *Кольхикум* — при ревматизме с большой чувствительностью при дотрагивании; в этих случаях нельзя втирать, а только смазывать разогретым *оподельдоком* или *мазью из Кольхикум*.

Лечение: 1) при ревматизме с лихорадочным состоянием, бессонницей — *Аконит 3* и *Рус 3* попеременно, через 1 час по 3 капли, а также часто помогает *Бриония 3* и *Меркуриус солюбилис 3*; 2) при колотье и сильной боли в сочленениях, в особенности ночью и при дотрагивании, — *Аконит 3* и *Кольхикум 3* попеременно, каждый час по 3 капли; 3) невыносимые боли в плечах, спине и во всех суставах вследствие сквозняка, или простуды, или случайного промочения всего тела в холодную сырую погоду — *Феррум фосфорикум х 6* по костяной ложечке каждые 2 часа, а утром и вечером по 3 капли *Аконит 1*; 4) боль в спине, в особенности при вставании и нагибании — *Бриония 3* и *Каустикум 3* попеременно через 3 часа; 5) боли в руках и пальцах — *Калькарея карбоника 6*, *Каустикум 6*, *Ликоподиум 6*; 6) боли в бедренном суставе — *Колоцинтис 3*, *Рус 4*, *Арсеникум 6*; 7) боли в коленях — *Бриония 3*, *Каустикум 3*, *Хина 3*; 8) при болях, переходящих на сердце, — *Спигелия 3*, *Арсеникум 6*, *Бриония 3*, *Аконит 3*.

Хронический ревматизм или запущенные формы: 1) при тянущих, рвущих болях с чувством паралитической слабости, ухудшении ночью в постели, улучшении днем — *Рус 3* и *Дулькамара 3* попеременно, по 2 раза в день; 2) колющие боли, ухудшающиеся от движения и на холоде, — *Бриония 3*; 3) жгучие боли ночью, улучшающиеся от тепла и движения, — *Арсеникум 3*, 3 раза в день по 3 капли; 4) летучие боли, переходящие с одного места на другое, ухудшающиеся к ночи и улучшающиеся на воздухе, — *Пульсатилла 3*; 5) опухшие болезненные суставы, когда боль не прекращается, несмотря на потение, — *Меркуриус солюбилис 6*; 6) при уменьшенном мочеотделении, с темной коричнево-красной мочой с кирпичным осадком и сильным

запахом — *Магидум бензоикум* 3 раза 3-4 в день по 2-3 капли. Кроме того, в хронических случаях ревматизма показаны иногда *Рододендрон* 3, *Ледум* 3, *Калькарея карбоника*.

РЕВМАТИЗМ СОЧЛЕНОВНЫЙ

Причины: простуда, промочение тела, ног и т.п.

Признаки: потрясающий озноб; сильная лихорадка; боль в сочленениях, которые представляются опухшими и несколько покрасневшими. Боли переходят с одного сустава на другой; моча выделяется в незначительном количестве и оставляет темный осадок; ослабляющие поты; бессонница; отсутствие аппетита с сильно обложенным языком. Болезнь часто поражает сердце и плевру, причем появляется затрудненное дыхание, сердцебиение, колотье в сердечной области. Болезнь длится 3-6 недель. Возвраты ее часты.

Вспомогательные меры: положить больного на твердый матрас и покрывать его легким одеялом. Согревающие компрессы на все больные суставы. Смазывать болящие места мазью из 1 части *Кольхикум* на 2 столовых ложки *вазелина* или *прованского масла*. Когда чувствительность кожи уменьшится, то можно растирать эти места той же мазью или *оподельдоком Рус*. Молочная диета. Ежедневно пить по две бутылки *минеральной воды Оберзальцбруннен*.

Лечение: 1) в начале болезни — *Аконит* 3 попеременно с *Бриония* 3, каждые два часа по 3 капли в ложечке воды; 2) при сильных, имеющих кислый запах потах, покрасневших и болезненных сочленениях преимущественно вечером и ночью — *Меркуриус солюбилис* 3 попеременно с *Феррум фосфорикум* 3 через два часа по костяной ложечке; 3) в некоторых острых случаях бывают полезны ежечасные приемы *Натрум салициликум* х 1 по костяной ложечке или на кончике перочинного ножа; 4) при воспалении околосердечной сумки — *Спигелия* 3, *Сцилла маритима* 1 через 2 часа по 3 капли; 5) при плеврите — *Кали йодатум* 2, *Арсеникум йодатум* 3. С целью удаления последних остатков болезни — *Йод* 2, *Кали йодатум* 2 через 3 часа по 3 капли на прием.

Длительный ревматизм сочленений протекает без лихорадки и выражается тупостью и одеревенелостью в одном

или нескольких сочленениях, с более или менее значительными болями, которые усиливаются при каждой перемене погоды; при этом опухание и изменение формы суставов.

Лечение: 1) при дергающих, тянущих болях с ощущением параличной слабости и ухудшением ночью в постели — *Рус* 3 три раза в день по 3 капли на прием; 2) при болезненных, опухших суставах и обильном поте, который не приносит облегчения, — *Меркуриус солюбилис* 3 по костяной ложечке 3 раза в день; 3) при колющих болях, которые усиливаются от движения и холода, и опухоли суставов — *Бриония* 3 и *Феррум фосфорикум* 3 по 2 раза в день по 3 капли и по костяной ложечке; 4) кроме того, показаны *Дулькамара* 6 и *Ледум* 3, если ревматические страдания произошли от купания, промочения ног и вообще от сильной простуды. Вместе с тем полезно растирать болящие места *аконитиновым спиртом* или *аконитиновым маслом*.

РЕГУЛ РАССТРОЙСТВО

1. Регулы часто открываются с трудом у девушек очень малокровных и слабых. В таком случае им следует давать *Пульсатилла* 3, *Графит* 6, *Кали карбоникум* 6, каждое порознь, в течение двух недель, одно вслед за другим, утром и вечером по 2 капли. Молочная пища, яйца и мясо. Обтирание тела водой по утрам, гулянье на свежем воздухе и *Гензелевские капли* — 10 капель в 1/2 рюмке сахарной воды, 2 раза в день — очень укрепляют организм.

2. Скудные регулы тоже зависят от малокровия и бледной немочи, иногда же и от разных женских болезней, поэтому требуют врачебной помощи.

Лечение: 1) для полнокровных, здоровых женщин и девиц — *Сепия* 6 и *Белладонна* 3, по 2 раза в день по 3 капли; 2) для бледных, малокровных особ — *Пульсатилла* 3 и *Хина* 3 попеременно по 2 раза в день.

3. **Остановка регул.** Причиной могут быть бледная немочь, золотуха; чахотка, болезни матки, потеря крови, простуда, испуг.

Вспомогательные меры: горячие ножные ванны на ночь; согревающий компресс на нижнюю часть живота к ночи; молочная пища; *Гензелевские капли*.

Лечение: 1) при малокровии и бледной немочи — *Пульсатилла* 3 и *Сульфур* 3, утром и вечером по 3 капли попеременно через день. Кроме того, *Феррум карбоникум* 2 попеременно с *Калькареа фосфорика* 6; 2) после испуга — *Опиум* 3 и *Аконит* 3; 3) после гнева — *Аконит* 3, *Камомила* 3; 4) после простуды — *Аконит* 3 попеременно с *Пульсатилла* 3 или с *Сепия* 6 или с *Камомила* 3; 5) при болях и чувстве тяжести внизу живота — *Пульсатилла* 3 или *Сепия* 3, три раза в день по 2 капли; 6) при золотушном состоянии, когда являются сыпи, лишай и т.п., — *Графит* 3 по ложечке через три дня по 1 приему; 7) нервным особам, страдающим сердцебиениями и стеснением в груди, которые скоро меняются в лице, — *Кали карбоникум* 6 (как одно из наиболее действенных); 8) для слабых, бледных, меланхолических рекомендуется *Натрум муриатикум* 3 утром и вечером по 3 капли. При кровотечениях из носа вместо регул — *Бриония* 3, *Белладонна* 3.

4. Болезненные регулы. Бывают при позднем наступлении или продолжительном задержании регул, а также при бледной немочи и болезнях матки. В этих случаях необходимо обращаться к специалисту-врачу.

Вспомогательные меры: спокойно лежать в постели; теплые припарки на живот, либо сухие горячие салфетки или бутылки с горячей водой на нижнюю часть живота значительно умаляют боли. Также полезны сидячие теплые ванны.

Лечение: 1) сильные боли перед регулами в матке или по направлению крестца — *Камомила* 3; 2) при коликах в матке от приливов крови — *Белладонна* 3; 3) колики с давящими болями, запором и позывами на низ и к мочеиспусканию — *Нукс вомика* 3; 4) тяжесть в животе перед регулами с ознобом, потягиванием членов, зевотою — *Пульсатилла* 3; 5) колющие боли, давление в груди, краснота лица, сердцебиение, головные боли — *Кали карбоникум* 6, также *Апис* 3; 6) скудные регулы с колющими болями в матке, которые распространяются к мочевому пузырю и к животу и сопровождаются судорога-

ми в икрах — *Вибурнум опулус* 3. Кроме того, бывают полезны *Кактус* 3, *Магнезия фосфорика* 6, *Цимицифуга* 3, *Секале корнутум* 3, *Гельземинум* 3. Лекарства давать во всех описанных случаях каждые 1 1/2-2 часа по 2-3 капли в чайной ложке воды.

5. Судороги: 1) судороги в груди с удушьем, жаром в голове и приливами к половым частям — *Купрум* 6; 2) приливы к голове — *Белладонна* 3, *Гиосциамус* 3; 3) истерический смех или плач — *Игнация* 3; 4) судороги с урчанием в животе, давлением в матке, маточном рукаве и прямой кишке — *Цинкум* 6. Когда болезненные регулы прекратятся, нужно принимать одну неделю *Калькареа карбоника* 6 и *Калькареа фосфорика* утром по 3 капли или по 5 крупинок.

6. Слишком сильные или продолжительные регулы. Требуют спокойного лежания в постели с немного приподнятыми ногами. Одежда должна быть свободная. Иногда полезно глотать маленькие кусочки льда.

Лечение: 1) для здоровых, но вспыльчивых, упрямых, строптивых женщин — *Нукс вомика* 3; 2) если сильные регулы происходят от поднимания тяжелых предметов, от тяжелой ноши, долгого стояния на ногах или усиленной ходьбы — *Арника* 3 и *Бриония* 3 попеременно, через 2 часа по 2 капли; 3) при ослаблении матки — *Секале корнутум* 3; 4) для страдающих болезнями легких — *Фосфор* 6; *Карбовегетабилис* 3, *Ипекакуана* 3; 5) при болезнях сердца — *Натрум муриатикум* 6, *Кали карбоникум* 6; 6) долго длящиеся регулы у слабых женщин с водянистой кровью — *Хина* 3; 7) если регулы повторяются через каждые 14 дней и очень обильны — *Платина* 6, *Кали карбоникум* 6, *Ацидум нитрикум* 6; 8) если регулы бывают несвоевременно — *Калькареа карбоника* 6, *Калькареа фосфорика* 6; 9) при темных, похожих на деготь выделениях, в особенности в климактерическом периоде — *Крокус* 3; 10) при сильно пахнущих регулах — *Креозот* 3, *Коллинзония* 3; 11) часто повторяющиеся регулы, но скудные, в переходном возрасте — *Сепия* 6; 12) очень сильные кровотечения, сопровождаемые большой слабостью, обмороками, холодением кожи — *Секале корнутум* 2. Во всех случаях принимать лекарства в промежутках между регулами, два раза в день по 2 капли.

РОДИЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА

(Лечить под наблюдением врача.)

Причины: заражение, заражение крови, задержание послета и т.д.

Признаки: потрясающий озноб, высокая температура, болезненность нижней части живота с наклоном к поносу; отсутствие или неправильное отделение послеродового очищения, которое становится гнойным, сукровичным, вонючим; желтый, как воск, цвет лица, холодная кожа, спячка. Болезнь появляется большей частью между 3-10-м днем после родов.

Лечение: главная задача заключается в предотвращении этой болезни. Для достижения этого повивальная бабка должна соблюдать самую строгую чистоту; остричь ногти очень коротко и перед родами и каждым освидетельствованием роженицы обмывать руки 3%-м раствором карболовой кислоты или раствором сулемы (1:2000). Равным образом все инструменты, употребляемые при этом, должны быть тщательно дезинфицированы. Перед наступлением родов повивальная бабка должна надеть свежее, совершенно чистое платье. Комнату роженицы следует тщательно проветривать, стараясь поддерживать в ней чистый умеренно теплый воздух. Немедленно после родов необходимо переменить с осторожностью белье роженицы, как носильное, так и постельное, и в видах предохранения ее от горячки дать ей несколько приемов через 1 час по 3 капли *Секале корнутум* 3 попеременно с *Арника* 1. В случае появления лихорадки и болезненности в нижней части живота нужно наложить на него компресс. При сильных головных болях делать на голову холодные компрессы. Тщательно подмывать и про-спринцовывать влагалище и наружные половые части тинктурой *Ледум* или смесью равных частей *тинктуры Ледум* с *тинктурой Гиперикум* в количестве двух ложек на кружку воды.

Диета: молоко, бульон, яйца всмятку, яблочный мусс, лимонад; немного вина, разбавленного водой; глотать маленькие кусочки льда.

Внутрь: 1) сначала *Аконит* 3 попеременно через 1/2 часа с *Белладонна* 3 или, как только появятся боли и лихорадка, *Арника* 1 через 2 часа по 3 капли на прием; 2) при болезненности нижней части живота, соединенной с поносом, — *Белладонна* 3 попеременно с *Секале* 3, через 1-2 часа по 3 капли. Кроме того, при воспалении матки — *Ацидум нитрикум* 3, а затем *Ляпис альбус* 3 попеременно с *Кали бихромикум* 3 и *Сепия* 3, через 2 часа по 3 капли и по костяной ложечке; 3) с целью способствовать всасыванию выпота, вызванного предшествовавшим процессом, — *Кали йодатум* 2, *Сульфур* 3 по 3 раза в день по 3 капли; 4) при белой опухоли бедра (*phlegmasia alba dolens*) — *Белладонна* 3 попеременно с *Меркуриус солюбилис* 3 два-три дня, а затем *Апис* 3 и *Арсеникум* 3 по 3 раза в день по 3 капли; 5) при потрясающем ознобе и высокой лихорадке — *Хинин арсеникум* х 3 через 2 часа по 5 капель или *Арсеникум* 3 попеременно с *Хина* х 2; 6) при остановке послеродовых очищений — *Пульсатилла* 3 попеременно с *Белладонна* 3, затем, когда они восстановятся, — *Гепар сульфурис* 3 попеременно с *Белладонна* 3; 7) при зловонных послеродовых очищениях — *Креозот* 3, *Секале* 3 и впрыскивания раствора *сулемы* 1:5000 или указанного выше раствора. *Ледум* 6 и *Гиперикум* 6; 8) если остались гниющие остатки последа, то необходимо их своевременно удалить и давать *Ацидум нитрикум* 3 и *Арсеникум* 3, через 1 1/2-2 часа по 3 капли; 9) при явлениях заражения крови — *Арсеникум* 3 и *Креозот* 3; 10) при маточных кровотечениях — *Гамамелис* х 3 и *Хина* 3, если же они слишком продолжительны и зловонны, — *Секале корн.* и *Арсеникум* 6; 11) при судорогах — *Белладонна* 6, *Камомилла* 3; 12) при геморрое — *Сульфур* 3, *Нукс вомика* 3; 13) при зубной боли — *Сепия* 6, *Пульсатилла* 6, *Белладонна* 3.

Вообще при появлении маточных болезней не следует полагаться на советы повивальной бабки, а нужно немедленно обратиться к врачу.

РОДИМЧИК

Эта чрезвычайно опасная для жизни болезнь обнаруживается, подобно падучей, судорогами с потерей сознания, но отличается от последней происхождением, крайне острым течением (лишь несколько дней), с короткими, свободными от судорог промежутками. Болезнь эта встречается у детей; беременных и рожениц и у лиц, занимающихся обработкой свинца на заводах и фабриках.

Детский родимчик появляется у раздражительных детей вследствие расстройства желудка, при прорезывании зубов, от глистов, испуга, при кормлении грудью после приступа гнева или досады у матери или кормилицы и т.п.

Лечение: удобное положение. Освобождение от стесняющей одежды. Покрывание легким одеялом. Чистый, свежий воздух. Теплая ванна (28°R), холодные клистиры.

Внутрь: 1) при лихорадке, сухом жаре — *Аконит* 3; 2) при прорезывании зубов с приливом крови к голове, внезапном пробуждении от сна, с бредом — *Цинкум* 6 попеременно с *Белладонна* 3 или *Гельземинум* 3, через 2 часа по 2 капли; 3) при судорожных подергиваниях во время сна, красноте одной щеки, а также если родимчик произошел после кормления грудью женщины, которая была сильно разгневана, — *Камомила* 3; 4) при родимчике вследствие испуга, страха или прорезывания зубов, когда при этом выходит пена изо рта, ножки то притягиваются к животу, то выпрямляются — *Игнация* 6, *Опиум* 6; 5) при рвоте или тошноте, а также поносе — *Ипекакуана* 3; 6) при глистах, твердом животе — *Цина* 3, *Цинкум* 6.

РОДЫ И СТРАДАНИЯ РОДИЛЬНОГО ПЕРИОДА

Когда женщина почувствует приближение родов, т.е. когда пройдут воды и начнутся схватки вследствие движения ребенка в чреве, то нужно тотчас же очистить желудок (поставить промывательное) и уложить больную в постель. При родах роженица должна лечь на спину. После родов

следует удалить все то белье, которое подкладывалось под роженицу, и заменить его чистыми, сухими, согретыми подстилками. Если по истечении часа не последует отделения последа (детского места), то нужно массировать матку и дать роженице подходящее средство (по назначению врача). Когда роженица несколько отдохнет, необходимо удалить все простыни и заменить их свежими, чистыми и хорошо согретыми. Затем покрыть живот шерстяным платком, а грудь тонкой фланелью, после чего роженице необходимо полное спокойствие. В течение 8 дней роженица должна почти постоянно оставаться в горизонтальном положении, после чего она может ежедневно оставлять постель на короткое время. Ранее 3-4-х недель летом и 6-ти недель зимой она не должна выходить из дому, иначе могут появиться дурные последствия. В первые дни родильного периода пища роженицы должна состоять из ячменного супа, овсянки, молочного супа или легкого бульона. Как питье ей следует давать не слишком холодную воду, слабый чай с молоком, гомеопатический кофе и т.п. На 3-4-й день роженица получает более питательную, но тем не менее удобоваримую пищу, как, например, суп из телятины, различные молочные кушанья, кашицы, яйца всмятку, овощи, зрелые плоды и т.п. По истечении 3 недель роженица может начать вести прежний свой образ жизни. Запоры устраняются промывательными (клизтирами) и употреблением в пищу достаточного количества плодов. Нужно избегать сильного напряжения и жжения при испражнении. Комната роженицы не должна быть сильно натоплена, температура не должна превышать 16°R, и роженицу не следует слишком тепло укутывать. Нужно наблюдать за осторожным проветриванием комнаты и за тем, чтобы воздух в ней был всегда чистым и свежим, так как это крайне необходимо для роженицы. Носильное и постельное белье должно менять также с осторожностью, наблюдая за тем, чтобы оно было достаточно согрето. Половые органы должны ежедневно обмываться теплой водой. По истечении 8-10 часов после родов нужно приложить в первый раз ребенка к груди, и затем его не следует кормить чаще, чем через 2 1/2 или 3 часа. Ночью ему не нужно давать грудь более 1-2 раз. Если у роженицы слишком много

молока, то давать ей менее питательную пищу. Точно так же должны воздерживаться от пищи, способствующей выделению молока, те женщины, которые не могут или не хотят сами кормить своих детей грудью. Гнев, горе, заботы и другие нравственные потрясения вредны для роженицы и действуют и на здоровье ребенка, которого она кормит.

Лечение: 1) при слишком сильных и частых потугах — *Коффеа* 3, 20 капель на стакан воды и пить глотками каждые 5 минут; 2) при слишком слабых и замедляющихся потугах — *Пульсатилла* 3 и *Секале* 3 через 10-15 минут по 5 капель попеременно; 3) при слишком болезненных потугах — *Белладонна* 3, *Опиум* 3; 4) при прекращении потуг — *Коффеа* 3 через каждые 15-20 минут по 5 капель; 5) при судорожном сокращении (закрытии) маточного рыльца — *Гиосциамус* 1; 6) при сердцебиении — *Аконит* 3 в частых приемах; 7) при нервном раздражении — *Игнация* 3; 8) при задержании последа — *Секале* 1, *Пульсатилла* 3; 9) при продолжительном зловонном послеродовом очищении — *Секале* 3 и *Арсеникум* 6 по 3 раза в день по 3 капли; 10) при сильных послеродовых болях смазывают живот свежим согретым оливковым маслом и затем покрывают его шерстяными платками, а внутрь дают *Арсеникум* 3 и *Вибурнум опулюс* 1 через 1-2 часа по 3 капли; 11) при болях в поясничных и крестцовых мышцах (как при простреле) — *Рус* 3 и *Нукс вомика* 3; 12) при поранении или механическом повреждении половых органов — *Арника* 3 и промывание раствором 1 части *тинктуры Арники* на 10 частей воды; 13) при молочной лихорадке — *Аконит* 3 и *Белладонна* 3, каждые 2 часа попеременно по 2 капли; 14) при задержании отделения молока — *Пульсатилла* 3, *Бриония* 3 через 2 часа по 3 капли попеременно; 15) при недостаточности или отсутствии молока разбавить 10 капель *касторового масла* в 90 каплях *алкоголя* и принимать на куске сахара четыре раза в день по 5 капель; 16) при чрезмерном отделении молока — *Белладонна* 3 и *Боракс* 3 по 3 раза в день по 3 капли; 17) при бессоннице — *Коффеа* 3 на ночь, 2-3 приема по 3 капли; 18) при бедренной опухоли — *Белладонна* 3, *Арсеникум* 3 и *Ляхезис* 6 попеременно по 2 раза в день по 3 капли; 19) при запорах — *Нукс вомика* 3, *Бриония* 1, а если это не действует, то *Опиум* 6 и *Плюмбум* 6 по 2 раза в день

по 3 капли; если же каловые массы очень тверды и чрезвычайно трудно отделяются, то *Кали карбоникум* 6; 20) при поносе — *Вератрум* 3, *Ацидум фосфорикум* 3 через 1-2 часа по 3 капли, 2-3 приема; при поносе с коликой — *Колоцинтус* 6, *Нукс вомика* 1 через 1 час по 3 капли; 21) при трудном мочеиспускании или задержании мочи — *Кантарис* 6, *Пульсатилла* 3 через 1-2 часа по 3 капли и *теплые припарки из льняного семени*.

РОЖА

Причины: заболевания рожей часто бывают эпидемичны весной и осенью. При склонности к этой болезни она повторяется даже от погрешностей в диете, душевных волнений. Обыкновенно является следствием ушибов, воспалений, а также при гнойной лихорадке.

Признаки: озноб; местная краснота, которая от надавливания пальцем белеет или желтеет; воспаленное место опухает, горит и лоснится; иногда на нем образуются пузыри. Боли колющие, язык обложен, отсутствие аппетита. Легко делается воспаление мозга или воспаление легких.

Вспомогательные меры: смазывать опухоль *карболовым маслом* и покрывать полотняной тряпочкой. Завертывание в вату не рекомендуется. Пузырьки прокалывать булавками и оставлять кожу высыхать. При сильной лихорадке холодные примочки на голову. Болезнь протекает обыкновенно в 4 дня. Больного нужно оберегать от сквозняка, сырости и холода, и комнатная температура должна быть умеренной (15-16°). Часто пить воду очень полезно, а также поддерживать желудок в исправности. Можно смазывать рожистые опухоли *аписовым маслом*, или *аписовой мазью*, или *мазью Рус*.

Лечение: 1) гладкая рожа — *Белладонна* 3 и *Апис* 3 попеременно, через 2 часа по 3 капли; 2) когда опухоль покрыта пузырьками (пузырчатая рожа), — *Рус* 3 и *Кантарис* 6 или *Арсеникум* 6 попеременно каждые 2 часа; 3) если рожа переходит на суставы или сгибы и при этом являются желудочные боли и рвота, — *Бриония* 3; 4) если рожа бросается с одного места на другое, — *Пульсатилла*

3; 5) если после болезни остается болезненная опухоль, — *Гепар сульфурис* 3; 6) для предохранения от возврата болезни нужно по выздоровлении принимать 1 неделю *Сульфур* 3 утром по 2 капли или 5 крупинок или *Барита карбоника* 6; 7) при роже у новорожденных нужно давать *Белладонна* 3 и *Апис* 3 попеременно по 3 раза в день по 1 капле в грудном молоке или кипяченой воде.

РТА СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ВОСПАЛЕНИЕ; МОЛОЧНИЦА

Причины: нечистоплотность. Расстройство пищеварения. Прорезывание зубов. Грибовидные образования на слизистой оболочке рта, все более и более разрастающиеся.

Признаки: маленькие, немножко возвышенные, белые или желтоватые пятнышки, окаймленные темно-красной каймой. Эти пятнышки находятся на кончике языка, на губах, на деснах и на слизистой оболочке щек. Слюнотечение. Кислая рвота. Водянистые испражнения, разъедающие задний проход. Проходит через 8-14 дней.

Вспомогательные меры: часто прополаскивать рот комнатной водой, в особенности после каждой еды и питья. Часто обмывать соски. Рожки с резиновыми трубками и сосками держать в крайней чистоте. Ротик вытирать *раствором буры* или *бертолетовой соли*, 1 чайную ложку на стакан воды.

Лечение: 1) *Кали хлорикум* 2 по костяной ложечке 2 раза в день; 2) если болезнь переходит на гортань, то — *Гепар сульфурис* 3; 3) в запущенных случаях — *Меркуриус коррозивус* 3; 4) при водянистом поносе — *Баптизия* 3; 5) если под расплывающейся поверхностью молочницы образуются нарывчики, то — *Ацидум нитрикум* 3 каждые 2 часа по 2 капли; 6) в затяжных случаях — *Сульфур* 6, *Ацидум сульфурикум* 3 попеременно, через 2-3 часа по 2 капли; 7) при сильном слюнотечении — *Меркуриус солюбилис* 6 по 2 капли 3 раза в день.

САХАРНОЕ МОЧЕИЗНУРЕНИЕ, ИЛИ ДИАБЕТ

(Лечение под наблюдением врача.)

Причины: неправильный образ жизни: невоздержанность и роскошь; нужда и лишения. Появляется большей частью в среднем возрасте или у пожилых.

Предохранительные меры: простой, правильный, умеренный образ жизни. Воздержание от употребления спиртных напитков и т.п.

Признаки: неисправное пищеварение, изжога, ненасытный аппетит. Мучительная неутолимая жажда, усиливающаяся к ночи, является важным признаком этой болезни. Моча светлая, как вода, без запаха, сладкого вкуса, оставляющая на белье и одежде клейкие, липкие, как от сахарного сиропа, пятна. Моча содержит от 1 до 10 процентов сахара. Голос становится хриплым, слабым, а слюна вязкой и кисловатой. Запоры; исхудание, общая слабость, опухоли ног; слабость зрения; изнурительная лихорадка. Болезнь длится годами, но если ее своевременно распознать и правильно лечить, то она поддается излечению. Застарелые случаи болезни большей частью неизлечимы.

Режим и диета: нежирное мясо, нежные овощи, компот из яблок, легкое красное вино. Не следует употреблять мучнистой пищи, пирогов и пирожных, а также очень мало хлеба, бобовых растений, картофеля, сахара и не пить сладких вин и пива. Теплые ванны; ежедневные обтирания тела тепловатой водой, большие прогулки на свежем воздухе.

Лечение: 1) при частом отделении и при том каждый раз в большом количестве светлой, бесцветной мочи, кислой отрыжки, горьком вкусе во рту, усиленной жажде и неутолимом голоде, а также слабости пищеварения — *Креозот* 3 три раза в день по 2-3 капли на прием; 2) при общей слабости и исхудании, сильной жажде, частом выделении водянистой мочи и ослаблении половой деятельности — *Ацидум фосфорикум* 3; 3) при слабости и исхудании, большом беспокойстве, помутнении зрения, жажде по ночам, сухости кожи, обильном отделении мочи; водянке кожи —

Арсеникум 3; 4) при большой жажде как днем, так и ночью, с обильным отделением мочи, при громадном аппетите, соединенном с сильным исхуданием и упадком сил — *Ураниум нитрикум* х 3 по костяной лопаточке 3-4 раза в день. Кроме этих средств, *Зицигум ямболянум* 1, четыре раза в день по 5 капель, также дает хорошие результаты при лечении сахарной болезни.

СЕЛЕЗЕНКИ БОЛЕЗНИ

1. СЕЛЕЗЕНКИ ВОСПАЛЕНИЕ

Признаки: напряжение и колотье под ребрами с лихорадкой и опуханием левой стороны. Боли ухудшаются от давления, кашля, лежания на левой стороне. Часто бывает при перемежающейся лихорадке, а также нередко от злоупотребления хинином в аллопатических дозах.

Лечение: 1) в начале болезни — *Аконит* 3 попеременно с *Меркуриус солюбилис* 3 через 2 часа; 2) чувство давления в области селезенки, белый обложенный язык, сильное колотье от движения — *Нукс вомика* 3; 3) при сильной жажде, колющих, жгучих болях, страхе и беспокойстве, иногда рвоте и поносе — *Арсеникум* 3; 4) при большой слабости и продолжительных ознобах — *Хина* 3; 5) если болезнь является следствием удара, ушиба или других механических повреждений и боли колющие, затрудняющие дыхание, — *Арника* 3 каждые 2 часа по 2-3 капли; 6) в запущенных случаях — *Ликоподиум* 6 и *Сульфур* 6 по 1 приему через день.

2. КОЛОТЬЕ В ОБЛАСТИ СЕЛЕЗЕНКИ

Лечение: 1) если оно является следствием утомительной физической работы, то лучшими средствами будут *Арника* 3 и *Бриония* 3 попеременно, через 2 часа и покой; 2) при вздутии живота — *Хина* 3 и *Пульсатилла* 3; 3) при расстройстве регул — *Пульсатилла* 3, раза 4 в день по 3 капли.

3. СЕЛЕЗЕНКИ ОПУХОЛЬ

Лечение: 1) после перемежающейся лихорадки — *Хина* 3; 2) если уже употреблялся хинин в больших дозах, — *Феррум карбоникум* 2 по костяной ложечке три раза в день; 3) при твердой опухоли — *Йодиум* 3 по 3 капли 4 раза в день.

СЕРДЦА БОЛЕЗНИ

1. СЕРДЦА ПОРОК

Признаки: сердцебиение, трепетание сердца, неправильные удары сердца, чувство страха, стеснение в груди, сердечная тоска, обмороки, головокружение, расстройства пищеварения, водянка, апоплексические удары.

Диета: удобоваримая питательная пища; нежирное мясо, цыплята, куры, телятина, баранина и всякая дичь. Воспрещены: жирные, мучные кушания (пироги), пиво, водка; вина можно дозволить лишь немножко; наблюдать за тем, чтобы желудок был всегда исправный; *холодные компрессы* на сердечную область или так называемая *зеленая глина* уменьшают сильное сердцебиение и успокаивают.

Лечение: спокойствие как телесное, так и душевное. Воздерживаться от сильных телесных напряжений, чрезмерного утомления и душевных волнений.

Внутрь давать: 1) при пороках сердечных клапанов преимущественно от сочленовного (суставного) ревматизма — *Спигелия* 6, *Кактус* 3, *Фосфор* 6, принимать поочередно по одной неделе каждое, 3 раза в день по 3 капли. При волнообразном приливе к голове — *Конваллярия маялис* х 2 четыре раза в день по 5 капель. При бронхите, сопровождающем пороки сердечных клапанов, — *Фосфор* 6 три раза в день по 3 капли; 2) при ожирении сердца постная или тощая пища, вегетарианский стол или молочная диета в продолжение 6 недель; много движения на чистом воздухе; комнатная гимнастика и ванны: впоследствии, когда сердечный мускул окрепнет, — гуляние по горам, а внутрь: *Арника* 2 через три часа по три капли. При ожирении сердца с жировым перерождением волокон сердечных мышц — *Фосфор* 6. При ожирении сердца без перерождения его мышечных волокон — *Аурум муриатикум* 6, *Арсеникум* 6, *Калькареа карбоника* 6, *Йодиум* 6, *Купрум* 6, каждое порознь в течение одной недели, по 2 раза в день по 3 капли; 3) при увеличении сердца, от расширения — *Арсеникум* 3, *Фосфор* 6, *Кактус* 3; 4) при слабости и истощении сердца — *Кока* 1 раза 4 в день по 5 капель;

5) при расстройствах дыхания — *Арсеникум* 6; 6) при грудной водянке вследствие пороков сердца — *Арсеникум* 6, *Спигелия* 6, *Вератрум* 5 по 3 раза в день по 3 капли.

2. СЕРДЦА И СЕРДЕЧНОЙ СУМКИ ВОСПАЛЕНИЕ

Причины: воспаление подреберной плевры; сочленовный ревматизм; удары в область сердца.

Признаки: гнетущие, колющие боли в области сердца, сердцебиение, короткое дыхание, одышка, сильная лихорадка.

Диета: удобоваримая пища, некрепкий бульон, молоко, овощи, плоды, свежая вода, а при большой слабости токаяское вино в маленьких приемах.

Лечение: 1) при сердечных шумах — *Аконит* 3 попеременно со *Спигелия* 3, каждые 3 часа по 3 капли; 2) при сильной одышке — *Лобелия* х 2 и *Арсеникум* 6 через каждые 1/2 часа по 3 капли; 3) при упадке сердечной деятельности, малом, прерывистом пульсе — *Арсеникум* 6 и *Аммонциум карбоникум* 1; 4) после прекращения воспалительного состояния, для всасывания выпота — *Антимониум арсеникозум* 2 и *Арсеникум йодатум* 6, 3 раза в день, через день, по 2 капли. Также полезны *Сульфур* 3, *Кали гидродоидикум* 2 и *Сцилла* 1.

Спокойное положение тела; воздержание от всякого возбуждения, раздражения, волнения и т.п.

3. СЕРДЦЕБИЕНИЕ НЕРВНОЕ

Причины: малокровие, бледная немочь (хлороз), душевные волнения, частое употребление спиртных напитков, онанизм, застой крови.

Признаки: сильное сердцебиение, чувство тоски, душевное беспокойство, чувство стягивания или сжимания в сердечной области, обмороки; по истечении 1/4—1/2 часа припадки сердцебиения прекращаются, после чего появляется обильный пот.

Лечение: спокойствие; удаление всякой стесняющей одежды; холодные компрессы на область сердца; преимущественно растительная пища.

Внутрь: 1) при жаре в голове и лице — *Аконит* 3 по 3 капли через 1/2 часа, три-четыре приема; 2) при колюще в сердечной области — *Спигелия* 3, 3) при сердцебиении у нервных, раздражительных, истеричных женщин — *Гельземи-*

нум 3, Платина 6, Нукс мошата 3; 4) при малокровии, потере соков — Хина 3, Калькареа фосфорика 3 по 2 раза в день по костяной ложечке и по 3 капли; 5) при тоскливом состоянии после половых возбуждений — Фосфор 3; 6) при сердцебиении вследствие чрезмерного напряжения или переутомления с приливом крови к голове — Кока 1 или Арника 3 раза 3 в день по 3 капли; 7) при чувстве сжимания сердца будто тисками — Кактус х 2, через 1/2 часа по 2 капли во время приступа; 8) при онанизме — Дигиталис 3, 3 раза в день по 3 капли; 9) при сердцебиении, являющемся вечером, при отходе ко сну, желудочном расстройстве, а также когда биение сердца, хотя правильно, но очень сильно, — Натрум муриатикум 6 и Калькареа карбоника 6; 10) при сердцебиении вследствие душевных волнений — Аконит 3, Пульсатилла 3; 11) при сердцебиении вследствие гнева — Камомилла 3 через 1/4 часа по 3 капли; 12) вследствие страха или испуга — Опиум 6 или Вератрум 3; 13) вследствие чрезмерной радости — Коффеа 3; 14) при сердцебиении у пьяниц — Нукс вомика 3; 15) вследствие горя — Игнация 6, Стафизагрия 6; 16) при большой слабости, чувстве задушения, коротком дыхании, одышке и угрожающем параличе сердца — Фосфор 3; 17) при длительных болезнях сердца — Аурум муриатикум 3, Хина 3, Кактус 3, принимать одно за другим, 3 раза в день по 3 капли по 1 неделе каждое.

4. СЕРДЦА СУДОРОЖНАЯ БОЛЬ; ГРУДНАЯ ЖАБА

Причины: порок сердца, физическое переутомление, душевные волнения, нарушение правил диеты, переполнение желудка, курение табака.

Признаки: давящая, стягивающая, сжимающая или жгучая боль, распространяющаяся от сердца к левому плечу; чувство страха и стеснения, сердцебиение; бледное и осунувшееся лицо, липкий пот, похолодание рук и ног; по прекращении припадков отделение большого количества водянистой мочи. Припадки грудной жабы появляются чаще у тучных людей и часто во время сна.

Лечение: 1) Белладонна 3, Арсеникум йодатум 6, Арника 3 поочередно, через 2 часа по 3 капли; 2) при сильном сердцебиении, преимущественно ночью, — Кали

карбоникум 6 через 1/2 часа по 3 капли; 3) вследствие душевных волнений — *Хинин сульфурикум* 3; 4) как более радикальные средства — *Купрум ацетикум* 3, утром 2 капли, *Кактус* 3, вечером 2 капли.

СКАРЛАТИНА

Болезнь, появляющаяся большей частью от заражения.

Предупреждение: не ходить в дом, где есть скарлатинный больной, а равно не принимать никого из такого дома; здоровых детей отделить от больного. Все вещи, находившиеся в комнате больного, должны быть подвергнуты дезинфекции. Здоровым детям давать, как предохранительное, ежедневно утром и вечером по 2 капли или 5 крупинок *Белладонна* 3. Необходимо ежедневно осматривать горло как у больных, так и у здоровых детей, нет ли налетов, так как скарлатина часто сопровождается и заболеванием дифтеритом.

Признаки: заболевание следует обыкновенно на 3-8-й день после заражения и выражается ознобом с последующим жаром. Вечером лихорадочное состояние усиливается и температура поднимается до 40°, а пульс до 120 ударов в минуту. Головные боли, тошнота, а иногда рвота и бред. У маленьких детей бывают конвульсии и судороги, или они лежат в бессознательном состоянии без движения. Небо и миндалевидные железы опухают, и глотание затруднено. Через 2-3-4 дня после этого появляется сыпь, сперва на одутловатом лице, на шее и груди, а затем и на всем теле. Неравномерные красные пятна сливаются и, наконец, получается вид, как будто все тело вымазано малиновым вареньем. При надавливании пальцем краснота исчезает, но тотчас же опять является на надавленном месте, причем наливается от края к середине. (При кори наоборот: там белое пятно, образовавшееся от надавливания пальцем, наливается красной от середины к краям.) Кожа сухая, сильная жажда, красная моча в скудном количестве, язык красный и как бы покрыт крапинками. Глаза слезятся и из носа течет жидкая слизь. Сыпь держится 4 дня, причем температура может достигнуть 41°. Затем красные пятна желтеют или делаются бурыми, лихорадочное состояние мало-помалу проходит, моча

идет мутноватая и в достаточном количестве, горловые симптомы исчезают и, наконец, кожа начинает шелушиться со всего тела. Шелушение может продолжаться две-три недели.

БОЛЕЗНИ,

ЧАСТО СОПРОВОЖДАЮЩИЕ СКАРЛАТИНУ

1. Тифозная скарлатина. Большая слабость, сонливость, глаза полуоткрыты, незначительная сыпь, которая потом синее.

2. Дифтерит. Очень часто бывает спутником скарлатины.

3. Воспаление шейной клетчатки. С одной стороны шеи появляется затверждение, которое распространяется до подбородка. При этом является затрудненное глотание и дыхание, и опухоль может перейти в гнойное разложение.

4. Воспаление околоушной железы. Опухоль под нижней частью уха, которая расходится позади уха по шее и до щеки. При этом бывают боли в ухе и открывание рта очень болезненно. Опухоль расходится или переходит в нагноение. Ослабление слуха и течь из уха.

5. Воспаление почек и водянка. Уменьшенное выделение мутной, красной мочи, дающей при отстаивании глинистый осадок. Язык обложен. Небольшой отек лица, иногда головные боли и рвота. Грудная полость наполняется водой.

Вспомогательные меры: как только появятся признаки заболевания скарлатиной, больного немедленно уложить в постель и не укрывать его слишком тепло. Температура в комнате должна быть 12-13° и воздух чистый. Как питье давать чистую воду или с лекарством, но без всяких сиропов и подслащений. Пища должна состоять из молока и слизистых жидкостей, как, например, отвар из саго. Когда у больного появится аппетит, то можно мало-помалу переходить к более питательной пище, как, например, бульон, цыплята, дичь, а потом жареное мясо и т.д. Переменять белье нужно с большой осторожностью: самое лучшее — нагревать такое у печки перед одеванием. Больному полезно смазывать все тело чистым свиным жиром, чтобы облегчить шелушение кожи и не давать шелухе разлетаться по комнате. В период шелушения можно делать больному ежедневные теплые ванны в 28°R, в которых он остается 10 минут, затем быстро высушивается и укладывается в теплую постель. Когда боль-

ной встанет с постели, обыкновенно через 12-14 дней, то его необходимо продержать еще недели три в комнате, пока не окончится период шелушения. Затем его можно выпускать на улицу, но первый раз только в хорошую погоду. Для закаливания кожи можно ежедневно обтирать все тело мокрым холодным полотенцем.

Лечение: 1) при появлении лихорадки давать *Аконит* 3 и *Белладонна* 3 попеременно, по 3 капли через 2 часа; 2) когда горло воспалено, лицо красное, беспокойство, бессонница, жажда — *Апис* 3 поочередно с вышеупомянутыми средствами, через 2 часа по 3 капли в ложечке кипяченой воды; 3) делать полоскание горла *раствором Меркуриус коррозивус* 2, 20 капель на стакан тепловатой воды.

При злокачественной форме: 1) полное беспамятство, бурые, потрескавшиеся губы, сухой язык, слабость, сонливость — *Рус* 3, каждый час по 3 капли; 2) сильная лихорадка, мозговые явления, темно-окрашенная и неполная сыпь — *Айлантус* 3 каждый час по 2 капли; 3) большой упадок сил, малый пульс, слабость — *Ляхезис* 6 каждый час; 4) сильная жажда, беспокойные ночи, слабость — *Арсеникум* 6 каждый час; 5) в опасных случаях, когда другие средства не помогают, давать в частых приемах *Карбо вегетабилис* 6 или 30, по 3 капли в ложечке воды, до наступления реакции, и затем опять перейти к другим средствам, согласно указаниям выше.

Осложнения: 1) если появится колотье в груди и боку со значительной одышкой, что указывает на воспаление легких, то давать *Фосфор* 6 по 3 капли или 5 крупинок через 1-2 часа; 2) головная боль, бессмысленный взгляд, беспамятство, одеревенелый затылок, скрежетание зубами — воспаление мозга — *Кали йодатум* 2 попеременно с *Апис* 3 через 1-2 часа по 3 капли. При дальнейшем развитии воспаления мозга давать *Меркуриус солюбилис* 6 и *Геллеборус* 1 попеременно, через 1-2 часа по 3 капли; 3) дифтерит — *Апис* 3 и *Меркуриус цианатус* 6, а при злокачественной форме еще и *Ацидум нитрикум* 2 поочередно, через 1 час по 3 капли. При охриплости и крупозном кашле — *Бромидум* 3; 4) воспаление клетчатки шеи — льняные припарки снаружи и внутрь *Гепар сульфурис* 6 и *Силицеа* 6 попеременно,

каждые 2 часа по 3 капли; 5) воспаление ушных желез — *Белладонна* 3 попеременно с *Меркуриус солюбилис* 3, по 3 капли или по костяной ложечке. При замедлении нагноения — *Гепар сульфурис* 6 через каждые 2 часа по 2 капли. При затвердении желез — *Барита карбоника* 6 и *Силицеа* попеременно, по 3 капли; 6) течь из уха — *Гепар сульфурис* 6, *Силицеа* 6 и *Меркуриус солюбилис* 6; 7) воспаление глаз — *Белладонна* 3 и *Апис* 3 или *Меркуриус солюбилис* 6 попеременно, через 2 часа; 8) истечение гноя из носа — *Арум трифиллум* 3; 9) продолжительный понос — *Ацидум фосфорикум* 3 раза 3 в день по 3 капли.

Последствия: 1) воспаление почек — теплые ванны и закутывание в шерстяные одеяла, чтобы вызвать пот, а внутрь — *Апис* 3 и *Арсеникум* 6, через 2 часа по 3 капли. Если болезнь затягивается, то давать *Гепар сульфурис* 3 раза 3 в день по костяной ложечке; 2) при водянке мозга — *Геллеборус* 1 через 3 часа по 3 капли.

СЛЕЗНОГО МЕШКА ВОСПАЛЕНИЕ

Признаки: опухоль у внутреннего угла глаза величиной с бобовину. При надавливании выделяется из глаза или из носа слизистая жидкость или гной.

Лечение: *Пульсатилла* 6 и *Стафизагрия* 6 попеременно, по 2 раза в день по 3 капли. В застарелых случаях — *Силицеа* 6 по 3 капли 2-3 раза в день.

СЛЕЗНАЯ ФИСТУЛА

Признаки: постоянное истечение слез или гнойной жидкости из глаза или через носовое отверстие.

Лечение: давать продолжительное время через день *Калькареа карбоника* 30 и *Ликоподиум* 30, по 1 приему в день по 3 капли или 5 крупинок. Кроме этих средств, рекомендуются еще некоторыми врачами *Силицеа* 30, *Ляхезис* 12 и *Ацидум флуорикум* 6.

СЛЕПОТА ДНЕВНАЯ

Такие больные не выносят солнечного света, страдают головными болями, слезотечением и сужением зрачка. Они видят хорошо ночью, днем же почти не видят.

Лечение: *Фосфор* 6, *Силицеа* 6, *Аконит* 3 и *Сульфур* 6. Каждое средство принимать отдельно: одну неделю *Фосфор* 3 раза в день по 3 капли; затем *Силицеа* следующую неделю, далее *Аконит* и *Сульфур* в таком же порядке.

СЛЕПОТА НОЧНАЯ

Признаки: с наступлением сумерек больной не видит ничего.

Лечение: 1) если перед глазами часто кажутся красные пятна — *Белладонна* 3, 4 раза в день по 2 капли; 2) если кажутся черные пятна перед глазами — *Вератрум* 3; 3) если указанные средства не помогают, то давать *Гиосциамус* 3 или *Ранункулус* 3.

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

Положить больного в покойную, прохладную и темную комнату, так чтобы голова лежала выше туловища, и делать холодные примочки на голову, а тело обтирать смоченными холодной водой полотенцами и растирать докрасна; затем положить на голову теплую согретую повязку и сделать теплую ванну. Как питье давать чистую свежую воду или с лекарством, как указано ниже; в пищу — молоко и мясной бульон. Пища должна быть вообще самая легкая, и больному запрещаются безусловно всякие умственные занятия, даже чтение, до полного выздоровления и укрепления.

Лечение: прежде всего дать несколько приемов *Камфора* 1, через 10 минут по 2-3 капли на сахар, а затем *Кактус* 1, также 2 приема через 10 минут, а затем через 1 и 2 часа. Кроме того, хорошо также *Аконит* 3 и *Белладонна* 3 или *Глоноин* 3 и *Гельземинум* 1 попеременно, через 1/2 часа по 3 капли, а затем реже.

СПИННОГО МОЗГА ОБОЛОЧЕК ВОСПАЛЕНИЕ

Причины: простуда, в особенности от лежания на сырой земле; ушибы, удары и т.п. При суставном ревматизме, костоеде спинного хребта.

Признаки: по большей части развивается незаметно: головные боли, усталость, боль спины, легкое познабливание; ухудшение от движения и давления спины, запоры, задержание мочи. Большая чувствительность кожи, лихорадочные явления и, наконец, общий паралич.

Вспомогательные меры: спокойное лежание в постели; холодные компрессы на спину. При наличии параличных симптомов вместо холодных компрессов — теплые ванны.

Лечение: 1) вначале *Аконит 3* в частых приемах, через 1/2-1 час по 3 капли; 2) при болях в спине и судорожных явлениях — *Аконит 3* и *Нукс вомика 3* попеременно, через 2 часа по 3 капли; 3) сильные боли и затрудненное дыхание — *Аконит 3* и *Белладонна 3* попеременно, через 2 часа по 3 капли; 4) если болезни предшествовал ушиб или удар, — *Арника 3* и *Цикута 3* попеременно, через 2-3 часа по 2 капли; 5) если после промочения ног или всего тела, — *Аконит 3* и *Рус 3* попеременно; 6) если причиной была распутная жизнь, — *Меркуриус вивус 3* и *Фосфор 3*, по 2 раза в день по костяной ложечке и по 2 капли; 7) при параличных явлениях — *Меркуриус солюбилис 6*, каждые 2 часа по 2 капли; если не наступит улучшения, — *Рус 3*, *Вератрум 3* или *Калабар 3*; 8) если болезнь затягивается, — *Кали йодатум 2* и *Сульфур 6* по 2 раза в день по 3 капли.

СПИННОГО ХРЕБТА МЕХАНИЧЕСКИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ

Внутри: *Арника 6* и *Гиперикум 3* попеременно, по 2 раза в день по 3 капли в ложечке воды. Снаружи втирать в спинной хребет *оподельдок Гиперикум* или *Гиперикум-тин-ктуру*, смешанную со спиртом, 1 ч. на 4 части. Массаж.

СТРУПЬЯ НА ГОЛОВЕ У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ

Струпья эти являются вследствие увеличенного отделения сала на волосистой части головы у грудных детей, которое смешивается с пылью и образует более или менее толстые корки светло-желтого, зеленоватого или светло-бурого цвета. Кожа под этими корками остается совершенно здоровой, и только вследствие долгого существования их и разложения жира она краснеет и поражается экземой.

Лечение: ежедневное обмывание головы *арнико-глицериновым мылом*, а затем втирание *вазелина* или *арникового масла*.

Внутри: *Сульфур 3* и *Меркуриус солюбилис 6* по 1 разу в день по 2 капли или 5 крупинок.

СТРУП МОЛОЧНЫЙ

Признаки: сыпь на лице. Просачивающаяся жидкость причиняет жжение и зуд. Бывает большей частью у детей на первом году жизни.

Вспомогательные меры: на руки детям одевать перчатки или обвязывать их, чтобы предохранить от расчесывания ногтями. Для утешения зуда обмывать пораженные места тепловатой водой и смазывать *миндальным маслом* или размачивать образовавшиеся корки примочками из теплой воды и смывать теплой мыльной водой. Можно вместо миндального масла употреблять для смазывания чистый американский *вазелин*.

Лечение: 1) если окружность струпьев очень воспалена, то давать *Аконит 3* попеременно с *Рус 3* через 1-2 часа по 2 капли; 2) если от этого не наступает скорое улучшение, то давать *Графит 6* и *Виола триколор 3* попеременно. Как промежуточное средство давать ежедневно утром 1 прием *Сульфур 6*; 3) если сыпь распространяется до ушей, то — *Меркуриус солюбилис 6* попеременно с *Гепар сульфурис 6*; 4) при опухании шейных желез и сухой сыпи — *Барита карбоника 6* утром и вечером по 2 капли.

СУДОРОГИ

Причины: весьма часто судороги происходят вследствие заболевания головного или спинного мозга; также вследствие страха, испуга, гнева и т.д., а у детей — при прорезывании зубов, глистах, реже при скоплении кала в кишках, большой слабости.

Лечение: покойное положение тела; удаление всякой стягивающей или давящей одежды; невозбуждающая, умеренная пища, состоящая преимущественно из овощей, плодов, различных каш и молока; теплые ванны; клистиры из ромашкового отвара.

Внутрь: 1) при судорогах в груди — *Актеа рацемоза* 6 и *Купрум* 6 через 1/4 часа по 3 капли до прекращения судорог. Также полезны в этих случаях *Самбукус* 3, *Агарикус мускариус* 6 и *Ная трипудианс* 6; 2) при нервных судорогах, судорожном смехе и плаче, после горя, печали, душевного расстройства — *Игнация* 6, *Платина* 6 и *Страмониум* 6; 3) при эпилептических судорогах (судорогах от падучей) — *Белладонна* 6, *Купрум* 6, *Цикута вироза* 6; 4) при столбняке — *Нукс вомика* 3, *Белладонна* 3, *Магнезия фосфорика* 6 через 1/4 часа по 3 капли, а при столбняке от поранений — *Гиперикум перфоратум* х 1, принимать так же; 5) при столбняке у новорожденных — *Пассифлора инкарната* 6, *Нукс вомика* 6, *Ангустура вера* 6 через 1/4 часа по 1 капле в 1/2 чайной ложечке воды; 6) при судорогах в икрах — массаж и внутрь *Сульфур* 3, *Секале корнутум* 3, *Вератрум* 3, *Стронциана карбоника* 6; 7) при расположении к столбняку — *Рус* 3, принимать с месяц 2 раза в день по 3 капли; 8) при судорогах в пальцах — *Силицеа*, *Секале корнутум* 3; при писчей судороге и от переутомления при игре на фортепиано — *Каустикум* 6 два раза в день по 5 капель; 9) при лицевых судорогах — *Белладонна* 3, *Игнация* 3, *Цинкум*, *Опиум* 6; 10) при истерических судорогах — *Игнация* 6 и *Камомилла* 3, *Купрум* 6, *Коккулус* 3; 11) при судорогах у беременных — *Цинкум* 6 с *Белладонна* 3, сначала через каждые 1/2 часа, а потом реже; 12) при судорогах у рожениц: а) во время родов — *Белладонна* 6 и *Гельземинум* 6; б) после родов

— *Секале корнутум* 3; в) если при этом лицо роженицы представляется впалым, бледным и холодным, — *Купрум* 6 и *Мошус* 3, каждые 10-15 минут по 3 капли в воде; г) у рожениц очень крепкого телосложения — *Опиум* 6; 13) при судорогах у детей — *Белладонна* 6, *Игнация* 6, *Цинкум* 6, *Камомилла* 3; а если причину судорог можно приписать глистам — *Цина* х 1 по 5 капель 3 раза в день (См. «*Родимчик*», с. 210).

СУХОТКА СПИННОГО МОЗГА

Причины: простуда, в особенности при потных ногах.

Признаки: онемение ног, отсутствие чувствительности кожи, особенно на подошвах. Потеря чувствительности в нижней части бедра. Беспомощность при ходьбе. Сначала усиление, потом ослабление полового влечения. Паралич рук; слабость зрения; отделение мочи каплями. В общем болезнь продолжительная.

Вспомогательные меры: спокойное лежание в постели; питательная легкая пища; избегать волнений; при запорах прибегать к клистирам. Парализованные части содержать в безусловной чистоте.

Лечение: 1) *Силицеа* 6 в редких приемах, через 3-4 дня по 1 приему, когда болезнь явилась вследствие задержания ножных потов; кроме того, давать ежедневно *Алюминиум металикум* 3 попеременно с *Секале корнутум* 3 или с *Апис* 3, по 2 капли через 4 часа, продолжительное время; 2) при половых возбуждениях давать несколько приемов *Ацидум фосфорикум* 3; 3) если болезнь явилась следствием промочения ног, — *Рус* 3 и *Калькареа карбоника* 6 по 2 раза в день по 2-3 капли в ложечке воды.

СЫПИ

Не следует вгонять сыпи внутрь посредством мазей или пластырей, так сказать, замазывать сыпи. Только втирания в кожу *вазелина*, *глицерина* либо *ланолина* с прибавлением нескольких капель *тинктуры Рус* бывают часто полезны.

Главные средства при лечении сыпей — это *Гепар сульфурис* 6, *Меркуриус солюбилис* 6, *Сульфур* 6, *Рус* 3, *Силицеа* 6. Если сыпь соединена с лихорадкой, — *Аконит* 3 или *Белладонна* 3 попеременно с одним из предыдущих средств.

1. Сыпи на голове — обмывания головы мылом из *Рус* и внутрь *Барита карбоника* 6 и *Рус* 3 по 3 раза в день по 3 капли. При образовании больших струпьев (корок) — *Гепар сульфур*. 3. При образовании чешуек — *Графит* 6. При мокнущих сыпях — *Меркуриус солюбилис* 6, *Петролеум* 3. При образовании перхоти и шелушении кожи — *Кали сульфурикум* 6. При сыпи на голове и лице у детей с образованием на них корок или без этих последних, при зудящей, мокнущей сыпи (пузырях): *Сульфур* х 3 и *Графит* 6 через день попеременно, 3 раза в день по 3 капли. Во всех случаях такой сыпи очень полезно смазывать раза 3 в день мазью из *Меркуриус коррозивус* х 3, 10 капель на 1 унцию чистого белого вазелина.

2. Сыпи на лице — *Сульфур* 6, *Арсеникум йодатум* 3, *Меркуриус солюбилис* 6, *Антимониум крудум* 6, *Стафизагрия* 3. На ушах и на носу — *Графит* 6, *Каустикум* 6. При изъязвлении в ноздрях — *Аурум муриатикум натронатум* 3 и *Кали бихромикум* 3 по 2-3 раза в день по 3 капли.

3. Сыпи на голени — *Кали йодатум* 3, *Силицеа* 6. При старых разъедающих язвах — *Хелидониум* 1 утром и вечером по 5 капель, а днем 2 раза *Арсеникум* 3 и промывание ран *Календулой* (1:10 ч. воды) или раствором *Меркуриус коррозивус* 1:5000.

4. Различные сыпи. При пузырьчатой сыпи, которая выражается образованием на коже слипающихся между собой пузырей, лихорадкой, исхуданием, малокровием, отсутствием аппетита, — *Рус* 3, *Кантарис* 3 через 2 часа по 3 капли, а утром и вечером *Арсеникум* 3 по 5 капель. При злокачественных гнояниках (нарывах) смазывать их мазью из *Ипекакуана* 1, 30 капель на 2 ложечки спермацетной мази, и внутрь давать *Гепар* 3 и *Белладонна* 3 каждые 2 часа. Точно таким же образом следует лечить огневики (карбункулы). При сыпи на руках — *Кали сульфурикум* 6.

При образовании оспенных прыщей на руках у женщин, доящих коров, — *Рус* х 3 попеременно с *Ляхезис* 6. При пузырьчатой сыпи у новорожденных — *Ранункулус бульбозус* 3. При пузырьчатой сыпи у взрослых детей — *теплые ванны с отрубями* и внутрь *Рус* 3, *Кантарис* 3; если она злокачественна, — *Кали фосфорикум* 6.

ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ВОСПАЛЕНИЕ. КОКСИТ

Эта опасная болезнь, происходящая часто вследствие золотухи, начинается почти всегда болью в колене, а затем в тазобедренном сочленении, причем больной начинает похрамывать. Затем образуется в суставе нарыв, часто свищ, костоеда, имеющие своим последствием увядание (атрофию) и укорочение ноги.

Лечение: *Белладонна* 3 попеременно с *Меркуриус солюбилис* 3, по два раза в день по 3 капли и по костяной ложечке. Снаружи легкий, осторожный массаж с *Арника-вазелином* или *Симфитум-мазью*.

ТРЕЩИНЫ КОЖИ

Если трещины на руках, то их следует смазывать свежим, чистым *вазелином* с прибавлением *Меркуриус коррозивус* х 3 (10 капель на 1 унцию вазелина). В упорных случаях прекрасно действует *графитная мазь* (растереть 1 г *Графита* х 1 в 10 г *вазелина*); кроме того, хорошо действует *Гаммелис-мазь*, а также обмывания *водным раствором* (1/2 чайной ложечки тинктуры на стакан воды) *Гаммелис*.

Внутрь: 1) при трещинах на губах — *Сульфур* 6, *Меркуриус солюбилис* 6 через день по 3 раза в день по 3 капли или 5 крупинок и смазывать ежедневно губной помадой; 2) при трещинах в углах или краях носа у ноздрей или носовых крыльев — *Меркуриус солюбилис* 6 и *Кали бихромикум* 6 по 2 раза в день по 3 капли или 5 крупинок и смазывание *Гаммелис-мазью*; 3) при упорных трещинах

и вообще нездоровой коже — *Гепар* 3 и *Натрум муриатикум* 6 по 2 раза в день. Мазь из 10 капель *Меркуриус коррозивус* х 3 на 1 унцию *кольдкрема* является прекрасным средством во всех случаях потрескавшейся кожи. Смазывать 2-3 раза в день.

ТРУДНАЯ, ЗАПОЗДАЛАЯ ХОДЬБА ДЕТЕЙ

Ежедневно купать детей в тепловатой воде, к которой можно прибавить 1-2 фунта *поваренной соли* на ванну. Вытирать тело этой же водою или *французской водкой с солью*.

Диета: молоко, яйца всмятку, бульон; не давать совсем картофеля, пирогов и вообще мучнистой пищи.

Лечение: *Калькареа карбоника* 3 или *Калькареа фосфорика* 3 утром и вечером по 1 приему в течение 8 дней; сделать перерыв на 2 недели и затем опять давать лекарство.

ТРЯСЕНИЕ РУК

Причины: слишком частое употребление возбуждающих средств (кофе, спиртных напитков), половая невоздержанность, слабость после тяжких болезней, отравление ртутью и т.п.

Лечение: прежде всего нужно устранить причину, вызвавшую трясение, затем ежедневные умывания холодной водой, речные купанья; не возбуждающая, но питательная пища. Умеренный образ жизни. Врачебная гимнастика. 1) *Нукс вомика* 3 (у злоупотреблявших спиртными напитками) 3 раза в день по 3 капли; 2) при слабости после длительной болезни или вследствие половой невоздержанности — *Ацидум фосфорикум* 3 и *Хининум сульфур* 2; 3) вследствие отравления ртутью — *Гепар сульфурис* 3 и *Ацидум нитрикум* 3; 4) принимать в течение некоторого времени *Гензелевские капли* или *Феррум гематиникум* 2 попеременно с *Калькареа фосфорика* 3, по 3 раза в день по 10 капель и по костяной ложечке.

УГРИ

Встречаются на лице и на плечах и узнаются по черным точкам на жировых железках.

Лечение: внутрь принимать *Арсеникум 3* и *Сульфур х 3*, через день, утром и вечером по 2-3 капли. Выдавливать нарывчики часовым ключиком; часто мыть лицо; смазывать на ночь *миндальным маслом* и смывать утром *арниковым мылом*.

УЖАЛЕНИЕ НАСЕКОМЫМИ

Летом следует носить с собой бутылочку с *нашатырным спиртом*, для того чтобы можно было немедленно потереть им место укуса, или прикладывать примочки из раствора одной ложечки *Ледум 0* на чашку теплой воды. В случае ужаления пчелой, осой и т.п. следует прежде всего постараться вынуть жало и затем смочить укушенное место слюной или натереть простым мылом. После удаления жала выжимать и высасывать ранку до тех пор, пока из нее не покажется капелька крови, после чего можно также намазать это место *раствором* (1:10 ч.) *салициловой кислоты* и покрыть пораженное место *коллодием*. При дурных последствиях от ужаления нужно принимать через каждые 5 минут по три капли *камфорного спирта* на сахаре или *Апис 3*, *Белладонна 3*, *Ляхезис 6*, через 1-2 часа по 3 капли, а снаружи смазывать опухоль *аписным маслом*.

УКУС ЗМЕИ

Доктор Геринг рекомендует раскалить кусок железа, а в крайнем случае раскурить сигару и держать ее близко у самого укуса так долго, как может выдержать укушенный, и на таком расстоянии, чтобы не прижечь кожу. Это нужно продолжать по крайней мере час. Вокруг укушенного места намазывать маслом или салом, а если нет, то мылом или даже слюной, но постоянно, чтобы кожа не оставалась сухой. На расстоянии нескольких пальцев выше места укушения перетянуть конечность крепко полотенцем или шнурком и

держатъ пока возможно. Давать больному крепкое вино или водку возможно больше. Высасывание ранки тоже хорошо, только с осторожностью, чтобы губы и язык у высасывающего не были потресканы. Затем ранку обмывать *соленой водой* или *раствором нашатырного спирта* (10 капель на рюмку воды) и делать горячие или паровые ванны. **Внутрь** давать *Ляхезис* 6 и *Арсеникум* 3 через 1/2 часа по 3 капли.

УШНЫЕ БОЛЕЗНИ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ СЛУХА

При ушных болезнях следует немедленно обратиться к врачу, так как без этого могут произойти трудноизлечимые болезни.

1. Глуховатость происходит часто вследствие затвердения ушной серы. Для размягчения ее нужно вливать в ухо по каплям теплое *миндальное масло*. Затем впрыскивают в ухо, посредством спринцовки, теплое молоко или тепловатый водный *раствор борной кислоты* (1 чайную ложечку на стакан воды). Очищение слухового прохода производится с большой осторожностью, всего лучше посредством ухочистки или тупым концом шпильки, обернутым гигроскопической ватой.

Лечение: 1) при глуховатости вследствие простуды — *Дулькамара* 3, *Графит* 6, *Петролеум* 3 по 2 раза в день по 3 капли; 2) при глуховатости, соединенной с шумом в ушах, — *Рододендрон* 6, *Хинин* 6; 3) вследствие внезапного задержания течи из уха, — *Гепар сульфурис* 3, *Меркуриус солюбилис* 3 по костяной ложечке по 3 раза в день; 4) вследствие подагры — *Феррум пикриникум* 3; 5) после кори — *Пульсатилла* 3, *Карбо вегетабилис* 6; 6) после скарлатины или оспы — *Белладонна* 3, *Сульфур* 3; 7) вследствие скрывшейся сыпи — *Сульфур* 6, *Меркуриус солюбилис* 6; 8) вследствие удара, ушиба и т.д. — *Арника* 3, *Рус* 3; 9) при старческой глуховатости, соединенной с сухостью и шумами в ушах, — *Аурум муриатикум натронатум* х 3, *Сульфур* х 3, *Петролеум* 6 и *Силицеа* 6, каждое порознь в течение одной недели, утром и вечером по 2 капли.

2. Шум в ушах может происходить вследствие прилива крови к голове, простуды, сквозного ветра, промочения ног и т.д., а также вследствие затвердения ушной серы или присутствия в слуховом проходе постороннего тела. Поэтому исследование уха необходимо.

Лечение: 1) при шуме в ушах, — *Белладонна* 3, *Нуксвомика* 3, *Пульсатилла* 3 поочередно через день, одно за другим, по 3 приема в день по 3 капли; 2) при звоне в ушах — *Калькареа карбоника* 6, *Пульсатилла* 3; 3) при ощущении колокольного звона в ушах — *Аурум муриатикум* 3 и *Силицеа* 6.

УШНАЯ СЕРА

При значительном скоплении ее вследствие ушных болезней давать внутрь *Кониум* 3 и *Аурум муриатикум натронатум* х 3 по 2 раза в день по 3 капли; иногда требуется механическое удаление серы, которое может быть сделано только врачом. Для размягчения серы употребляют *раствор соды* (1:15 ч.) или *слабый отвар ромашки*.

УШНАЯ СЫПЬ

При сильнозудящей сыпи смазывают ее *маковым маслом*.

Лечение: 1) в скоропроходящих случаях — *Меркуриус солюбилис* 3 через 1-2 часа по костяной ложечке; 2) при водянистом истечении — *Арсеникум* 3, по 2 капли через 2 часа, а при гнойном истечении *Гепар сульфурис* 3 по костяной ложечке каждые 2 часа; 3) в запущенных случаях давать *Графит* 6, *Калькареа карбоника* 6, *Сульфур* 6 и *Меркуриус йодатум* 6, каждое порознь в течение одной недели, одно после другого, 2 раза в день по 2-3 капли.

УШНАЯ ЖАБА, СВИНКА

Причины: простуда.

Признаки: лихорадка, головная боль, усталость, иногда рвота. Боли под одним ухом, под которым затем образуется

твердая опухоль, которая все дальше и дальше распространяется и совершенно обезображивает лицо; зубы сжаты; слюнотечение усиленное; иногда опухоль переходит в нарыв. Боль эта продолжается от 3-14 дней и часто бывает при скарлатине.

Вспомогательные меры: растирание опухоли теплым *аписовым маслом*. Не следует укутывать голову теплыми платками; но нужно очень остерегаться простуды, так как болезнь легко переходит на другие железы (яички, грудные железы).

Лечение: 1) когда лицо горячее, красное, — *Белладонна* 3 и *Меркуриус солюбилис* 6 попеременно, через 2 часа по 2-3 капли; 2) когда бывают поражены яички, то — *Пульсатилла* 3 два дня, а затем *Меркуриус солюбилис* 3, 4 раза в день по костяной ложечке, а затем *Сульфур* 3; 3) при опухоли невоспалительной формы — *Йодиум* 3; 4) при затвердевшей опухоли — *Силицеа* 6, *Аурум* 6 и *Барита карбоника* 6; 5) когда начинается нагноение или болезнь бывает при скарлатине, то давать *Гепар сульфурис* 3 через 1-2 часа по костяной ложечке; 6) если при тифе, то *Рус* 3, каждые 2 часа по 3 капли.

УХА ВОСПАЛЕНИЕ

Причины: большей частью бывает от простуды, сквозного ветра и чаще у детей, чем у взрослых. Сопровождается обыкновенно насморком, кашлем, воспалением миндалевидных желез, а также при прорезывании зубов у маленьких детей.

Признаки: ухо красное, горячее, опухшее, болезненное и заложено; иногда боли рвущие, сверлящие, стучащие, колющие и жгучие.

Вспомогательные меры: при сильных болях вкапывают в ухо несколько капель теплого *миндального масла* и затем вкладывают кусочек ваты, смоченной *эфиром*.

Лечение: 1) после простуды, при рвущих, тянущих болях с жужжанием в ушах, истечении гноя, ухудшении к вечеру и ночью — *Пульсатилла* 3, 2) если болезнь произошла от сквозного ветра и сопровождается сильными режущими болями, — *Камомила* 3; 3) при рожистом

воспалении, опухоли и колотье в ушах — *Белладонна* 3; 4) при пульсирующем шуме в ушах, усиливающимся от надавливания, и носовых кровотечениях — *Феррум фосфорикум* 6; 5) если боль сопряжена с зубной болью, — *Плантаго* 3; 6) у золотушных детей — *Гепар сульфурис* 3; 7) при сопровождающей глухоте — *Меркуриус дульцис* 3; 8) при хроническом воспалении среднего уха — *Кали хлоратум* 6; 9) при истечениях: желтоватых — *Кали сульфурикум* 6; темных и вонючих — *Кали фосфорикум* 6. Принимать лекарства так: в каплях 3-4 раза в день по 2-3 капли, в порошках — по 1 костяной ложечке в те же промежутки.

УШНАЯ ТЕЧЬ

Причины: чаще встречается у золотушных детей как следствие воспаления ушей после скарлатины, кори и оспы.

Признаки: истечение бывает иногда гноевидное, вонючее и разъедающее наружный слуховой проход и окружающие его части.

Вспомогательные меры: ухо следует возможно часто (раза 2 в день) очищать промываниями из тепловатой воды, отвара ромашки или раствора борной кислоты (чайную ложку на стакан воды). Едких, кислых, соленых промываний остерегаться. Ухо можно закладывать на воздухе чистой ватой или корпией.

Лечение: 1) если течь явилась следствием воспаления уха, — *Меркуриус солюбилис* 3, 3-4 раза в день по костяной ложечке; 2) у золотушных детей, если она сопряжена с сыпью на лице или опухолью желез, — *Гепар* 6, 3 раза в день по 2 капли; 3) как следствие кори, скарлатины и т.п. — *Белладонна* 3 и *Пульсатилла* 3 попеременно, по 3 раза в день по 2-3 капли; 4) при сильном отделении ушной серы — *Кониум* 3 и *Кали карбоникум* 3, по 2 раза в день по 2 капли; 5) при кровянистом истечении: *Пульсатилла* 3, утром и вечером по 3 капли, *Меркуриус солюбилис* 3 и *Ацидум нитрикум* 3 попеременно, по 2 раза в день по 2 капли или по ложечке; 6) при вонючем истечении и костоеде: *Аурум муриатикум* 6 и *Силицеа* 6, по 2 раза в день по 2 капли; 7) при течи с изъязвлением

кожи за ушами: *Графит* 6, по 2-3 капли 4 раза в день. 8) при хронических истечениях с поражением костей: *Калькареа йодата* 6, ежедневно по 1 приему, а затем в последовательном порядке, через 2-3 дня, *Калькареа флуорика* 6, *Сульфур* 6, *Силица* 6, утром и вечером по 2 капли, с двухнедельными промежутками между приемами лекарств.

УШНАЯ БОЛЬ

Причины: большей частью простуда, но может быть предвестником и других страданий.

Признаки: очень болезненные, рвущие, давящие боли внутри уха, которые иногда очень постоянны и продолжительны, иногда же являются приступами и толчками. Наружного воспаления при этом нет.

Вспомогательные меры: избегать сильнодействующих средств. Закапывать в больное ухо теплое *миндальное* или *маковое масло*. Пропускание в ухо (через воронку) теплых паров воды с *эфиром*.

Лечение: 1) краснота лица и шум в ухе — *Белладонна* 3; 2) рвущие, дергающие боли с ухудшением вечером и к ночи — *Пульсатилла* 3; 3) колющие боли и сухость в ухе — *Камомилла* 3; 4) рвущие боли, доходящие до зубов и челюстей, — *Меркуриус солюбилис* 3; 5) боли, сопряженные с периодической глухотой, — *Спигелия* 3; 6) боли судорожные, сопряженные с зубной болью и невралгией, — *Магнезия фосфорика* 6; 7) сильные боли толчками утром или ночью, со скрипом при жевании — *Нукс вомика* 3. Давать лекарства каждые 1 1/2-2 часа по 2-3 капли в ложечке воды; а в порошке — по костяной ложечке на язык и запивать водой.

УШИБЫ

Ушибы бывают следствием удара, толчка, нажатия, падения и т.п., отчего являются раны, подтеки, кровоизлияния, синяки. Пораженные места синеют, зеленеют, желтеют. При этом может образоваться воспаление, нагноение и даже антонов огонь.

Вспомогательные меры: если кожа не повреждена, то нужно делать примочки из *Арники* (1 ч. *Арники* на 5-10

ч. воды), причем ушибленная часть тела должна находиться в совершенном покое; а если *Арника* не переносится кожей, принимая рожистое воспаление, то заменить ее *Календулой*.

Лечение: *Арника* 3 при воспалении попеременно с *Аконит* 3, каждые 2 часа по 2-3 капли. При повреждении кости и надкостницы — примочка из *Симфитум* (1 ч. на 10 ч. воды) и внутрь *Симфитум* 3. При ущемлении груди, яичек и т.п. — *Кониум* 3. Против последствий, остающихся после ущемлений, — *Рус* 3 утром и вечером по 3 капли.

ФЛЮС

Лечение: смазывать щеку хорошенько теплым *аписным маслом* несколько раз в день и давать внутрь в начальном периоде *Гепар сульфурис* х 3 через 1-2 часа по костяной ложечке, пока не начнет спадать опухоль. Если опухоль длится уже несколько дней, то *Меркуриус солюбилис* 3 и *Белладонна* 3 попеременно, через 2 часа по ложечке и по 3 капли, а по вскрытии нарыва *Силицеа* 6. При очень болезненной опухоли втирать в щеку *аконитиновый спирт*.

ХОЛЕРА (АЗИАТСКАЯ)

Признаки: начинается расстройством желудка, поносом и отсутствием аппетита. Понос все более и более учащается и усиливается, причем *испражнения имеют вид рисового отвара*. К этому присоединяется сильная рвота, а после нее икота; чрезвычайный упадок сил; кожа становится холодной, а пульс слабым; появляются болезненные судороги в икрах и сильное беспокойство; дыхание затрудняется и делается поверхностным; глаза и щеки сильно вваливаются и нос заостряется; кожа теряет свою эластичность и образует складки; голос становится сиплым и слабым, а язык сухим и густо обложенным; холодный пот выступает на лбу; мочеотделение прекращается; появляется мучительная жажда. Появление теплого пота указывает на благоприятный исход болезни.

Предохранительные меры: во время эпидемии каждое утро всыпать в шерстяные носки или чулки ложечку *серного порошка (осадочной серы)*. Растворить 10 капель

Вератрум 1 на 1/2 стакана кипяченой воды и принимать по десертной ложке утром натощак и после завтрака, обеда и ужина. Если же во время холерной эпидемии появится тошнота, то принимать это средство по столовой ложке через 1/2 часа. Детям от 2 до 14 лет дают его по чайной ложечке. Точно так же можно предохранить себя от заболевания, если принимать по 5 капель *камфорного спирта* на кусочке сахара, раза 3 в день. Во время эпидемии никогда не следует выходить из дома утром натощак, а съесть перед тем хотя бы кусок черствого (несвежего) хлеба. Не отягощать желудок трудноперевариваемой пищей. Вообще нужно быть воздержанным в еде и питье, в особенности же не есть незрелых плодов и не пить кислого пива. Избегать промочения ног и вообще всякой простуды. Не следует оставаться подолгу в том месте, где ощущается дурной запах. Не посещать чужих отхожих мест или ватерклозетов. Отхожие места должны ежедневно обеззараживаться *раствором медного купороса* или *марганцовокислого калия*. Необходим, кроме того, умеренный моцион на свежем воздухе и чистый воздух в жилых комнатах, преимущественно в спальне, для чего нужно часто проветривать их, а также полезно носить шерстяные набрюшники.

При первых признаках заболевания холерой больного следует положить в постель и прикладывать к ногам бутылки с горячей водой, завернутые в полотенца, а равно и на живот. В течение первых суток больной должен оставаться без всякой пищи. Для устранения жгучей жажды дают больному понемногу сельтерской воды или кусочки чистого льда. Диету нужно соблюдать в высшей степени строгую и притом не только во время болезни, но и после, недели две. Вначале разрешаются лишь слизистые супы (овсянка), кипяченое молоко, нежирный куриный бульон, белок яичный, размешанный в кипяченой воде, с прибавлением ложечки коньяка и кусочка сахара и т.п., так как при несоблюдении диеты легко появляются опасные возвраты болезни.

Лечение: 1) как только появится понос, — *Ипекакуана* 3 и *Арсеникум* 3 попеременно, через 1/2 часа по 3 капли в кипяченой воде; 2) если эти средства не остановят дальнейшего развития болезни и начнутся судороги и боли в желудке, то — *Купрум ацетикум* 3 и *Вератрум* 3

попеременно, через 1/4 часа по 3 капли. При мучительной жгучей жажде и быстром упадке сил — *Арсеникум* 3 и *Ацидум фосфорикум* 3 через 1/4 часа по 3 капли; 3) при внезапных приступах холеры, сопровождаемых крайне тяжелыми явлениями, — *Камфора Рубини* через каждые 5-10 минут, по 5 капель на кусочке сахара, или по 1-2 лепешки, Под наблюдением врача сажают больного в ванну и поливают его теплой водой (30-32°R), затем окутывают согретыми шерстяными одеялами и укладывают в постель. Как только прекратятся судороги, боли в желудке, понос и рвота, губы начнут краснеть и наступит лихорадочное состояние, то оставить другие лекарства и давать *Аконит* 3, каждый час по 3 капли, пока больной не спит; когда же заснет, то оставить его в покое без лекарств. Иногда во время холеры развивается **холерный тифоид**, т.е. тифозное тяжело лихорадочное состояние организма, выражающееся значительным повышением температуры, сильной головной болью, потемнением в глазах, краснотой лица, появлением на коже, особенно на конечностях, красной сыпи, иногда кашлем и т.д. В таких случаях следует давать *Белладонна* 3 и *Арсеникум* 3 попеременно, через час по 3 капли. При кашле — *Фосфор* 3 через 2 часа по 3 капли; при вздутии живота и урчании в нем — *Ацидум фосфорикум* 3 и *Карбо-вегетабилис* х 3, по 3 капли и по костяной ложечке через 1-2 часа. При прекращении мочеотделения — *Кантарис* 3 каждые 2 часа по 3 капли. Д-р Геринг советовал в начале приступа холеры дать один прием *Сульфур* 6, а затем приступить к дальнейшему лечению, как сказано выше.

ХОЛЕРИНА

Признаки: заболевание холериной очень схоже с настоящей азиатской холерой, но в большинстве случаев отсутствуют судороги и прекращение мочеотделения.

Лечение: *Ипекакуана* 3 и *Арсеникум* 3 или *Вератрум* 3 попеременно, через один час по 3 капли в кипяченой воде или по 5 крупинок на прием. Согретые полотенца или фланель на живот и желудок.

Диета: слизистые отвары, рисовая или сельтерская вода.

ХОЛЕРА ДЕТСКАЯ

В больших городах болезнь эта появляется часто эпидемически.

Признаки: всякая пища извергается рвотой, причем молоко в виде комков творога; желудок вздут, большая жажда; лицо очень бледное; глаза вваливаются и бывают окружены синевой; похолодание членов; ребенок притягивает ножки к животу и корчится от боли; понос, при котором испражнения представляются сначала водянистыми и разъедающими задний проход, затем зеленоватыми и, наконец, слизистыми, быстрое исхудание с полным упадком сил; спячка; судороги. Смерть может наступить даже через 24 часа.

Вспомогательные меры: прежде всего нужно регулировать диету. Молока не давать никакого, а равно никаких слизистых или крахмальных отваров. Как питательное средство заготовить питье: 1 яичный белок размешать в стакане кипяченой воды, прибавить для вкуса кусок сахара и 20 капель хорошего коньяка и давать ребенку с чайной ложечки как можно чаще. Это утоляет жажду и вместе с тем служит прекрасным питательным средством. Давать пить только холодным и ничего горячего.

Воспрещены: подслащенная вода, фруктовые соки, бульоны и т.п. Наложить на живот и желудок компресс, смоченный в горячем красном вине. В случае крайнего упадка сил дают ребенку ежечасно по ложечке шампанского, или 1/2 ложечки хорошей настоящей мадеры, или какого-нибудь крепкого вина; ложечка хорошего черного кофе с прибавлением к нему нескольких капель рома или старого коньяка согревает желудок и восстанавливает несколько упадок сил.

Лечение: сначала несколько приемов по 2 капли *Аконит* 3 попеременно с *Ипекакуана* 3. Если эти средства не остановят дальнейшего развития болезни, то давать *Ипекакуана* 3 попеременно с *Арсеникум* 6. Если болезнь затягивается и предыдущие средства не останавливают поноса, то давать *Ацидум фосфорикум* 3 по 2 капли и жидкую микстуру, приготовленную из миндального масла (одну

драхму¹ миндального масла, полдрахмы вишневого клея и четыре унции воды), к которой прибавить 10 капель *Арсеникум* 6 и давать по чайной ложечке попеременно через 1/4 часа до прекращения поноса. В случае появления вследствие этой болезни **головной водянки** следует давать *Цинкум оксидатум* 3 попеременно с *Фосфор* 3 или *Геллеборус* 3 по 1-2 капли в ложечке кипяченой воды.

ХРИПОТА

Причины: простуда, дифтерия, круп, корь и т.д. Если хрипота происходит вследствие тяжелой болезни гортани (бугорчатки, рака и т.п.), то необходимо обратиться к врачу, под руководством которого и лечить ее.

Вспомогательные меры: согревающие компрессы; холодные обмывания; запретить громко говорить, петь и т.п.; чистый, влажный, умеренно теплый воздух в жилом помещении и спальне; зимой поставить в душник печки сосуд с водой, к которой можно прибавить несколько капель *Йодиум* 9. Пульверизация горла раствором 20 капель *Аммониум карбоникум* х 2 или *Креозот* х 2 в стакане воды. По утрам пить в течение долгого времени по стакану *Эмс-Кренхен* пополам с горячим молоком.

Лечение: 1) при хрипоте вследствие простуды (катар гортани) — *Аурум трифиллум* 3 и *Гепар* 3 через каждые 2 часа попеременно; 2) при параличе голосовых связок и полной потере голоса — *Каустикум* 3 и *Фосфор* 3; 3) при боли в горле и хрипоте — *Белладонна* 3 и *Меркуриус солюбилис* 6, через 2 часа попеременно, и полоскать горло раствором *Фитолакка-глицерина* (1 чайную ложку на 1/2 стакана воды); 4) при насморке, чувстве саднения и першения в области гортани — *Гепар* 3 и *Пульсатилла* 3 через 2 часа по костяной ложечке и по 3 капли; 5) при кашле со щекотанием в горле — *Калькарея йодата* 6 и *Белладонна* 3 через 2 часа по 3 капли; 6) при хрипоте у лиц, которые постоянно должны громко

1 Единица массы вышедшего из употребления аптекарского веса; русская аптекарская драхма равнялась 3,732 г.
(Прим. ред.)

говорить, — *Арника* х 3 и *Фосфор* 6, несколько раз в день по 3 капли или 5 крупинок, а также *Бром* 2. Если же голос внезапно то понижается, то повышается, а также при скоплении слизи в горле — *Аммоншум карбоникум* 3 и *Гепар* 3; 7) при охриплости после кори: *Карбо вегетабилис* 3; 8) после крупы — *Спонгия* 3; 9) после коклюша — *Дрозера* 3; 10) после дифтерита — *Бром* 3 и *Фосфор* 3; 11) при длительной хрипоте — *Фосфор* 30; *Калькареа сульфурика* 6, попеременно с *Кали хлоратум* х 6; 12) иногда помогают несколько капель *селитряной кислоты* на стакан подсахаренной воды; раствор этот пить через каждые два часа по глотку.

ЦИНГА

Признаки: красноватые, опухшие, рыхлые десны. Края десен вздуты и кровоточивы. На зубах скопляется гноевидная зловонная масса. Нарывы на деснах, которые их разрушают. Усиленное слюноотделение. Зловонный запах изо рта. Отсутствие аппетита. Боль зубов и горла.

Вспомогательные меры. Диета: молоко, ячменный отвар, яблочный мусс. Вегетарианская пища (растительная). Теплая сухая квартира. Полоскание рта *раствором бертолетовой соли* (1 чайная ложечка на стакан воды).

Лечение: 1) *Кали хлорикум* 3 раст., 2 раза в день по костяной ложечке; 2) если болезнь запущена, — *Меркуриус коррозивус* 3 и *Ацидум нитрикум* 1 по два раза в день по 2 капли; 3) если затронута кость, — *Силицеа* 6 утром и вечером по 3 капли.

ЧАХОТКА ЛЕГОЧНАЯ

Причины: золотуха, бледная немочь, плеврит, воспаление легких, тиф, корь, роды и т.д.; пребывание в пыльных фабричных помещениях; распутный образ жизни; телесное переутомление; дурная нездоровая пища; сырость в спальне и жилом помещении; простуда; запущенные катары дыхательных путей; наследственность, весьма часто заражение от пребывания и общения с чахоточными или вследствие ношения платья лиц, умерших от чахотки.

Признаки: длительный сухой кашель со щекотанием в гортани; влажные хрипы в верхушках легких; частое кровотечение из носа; исхудание; потеря аппетита; по вечерам легкая лихорадка; сердцебиение; колотье в груди и между лопатками; гнойная мокрота, которая, будучи выплюнута в воду, погружается на дно сосуда; изнурительные ночные поты; поносы; отек ног; затрудненное дыхание; одышка; бессонница вследствие постоянных позывов на кашель; часто появляется кровохаркание. Болезнь эта может иметь быстрое течение (галлопирующая, или скоротечная чахотка) или продолжаться годами.

Предохранительные меры: нежных, слабо сложенных, малокровных детей, имеющих склонность к чахотке, не следует отягощать школьной работой; они должны пребывать как можно более на открытом воздухе; их следует приучать к дыханию полной грудью (глубокому вдыханию); комнатная (неутомляющая) гимнастика, путешествия, купанья, холодные обтирания. Никогда не запускать кашля. В целях предохранения от заражения наблюдать за тем, чтобы чахоточные всегда отхаркивали мокроту в сосуд с водой, который нужно ежедневно промывать кипятком, а затем *раствором марганцово-кислого калия*. Избегать общения с чахоточными. Постельное и носильное белье, одежда и пр., принадлежавшие до того чахоточным, должны быть тщательно дезинфицированы или лучше совсем уничтожены. Жилые комнаты или спальни, в которых пребывают чахоточные, должны быть часто проветриваемы, и потому доступ свежего воздуха должен быть к ним свободный.

Вспомогательные меры: как только появятся симптомы, дающие подозрения о начале развития чахотки, то необходимо их немедленно удалить, так как вполне развившаяся чахотка редко излечивается. Ввиду этого следует утром и вечером в течение продолжительного времени принимать по ложечке *неочищенного трескового жира*. Пища должна быть укрепляющая, но вместе с тем удобоваримая; вегетарианский режим бывает чрезвычайно полезен. Молоко, если оно только переносится, нужно употреблять в возможно большем количестве (пить всегда маленькими глотками); всего лучше пить свежeproкипяченное молоко или в

виде *кефира*, а еще лучше, где возможно, *кумыс*. Свежий воздух в жилых комнатах, в особенности в спальне. Никким образом не ходить в те места, где дым, пыль, газ, испорченный воздух. Ежедневно гулять в лесу или по полям, причем делать глубокие вдыхания свежего воздуха. Упражняться с прибором, развивающим грудную клетку (по указанию врача). Ежедневные обмывания верхней части тела с последующим его растиранием. Зимой еженедельно ходить в баню или брать теплые ванны, а летом почаще купаться в реке, но купанье не должно продолжаться более 3-5 минут. Избегать тщательно простуды. Носить шерстяное нижнее белье. Обращать особенное внимание, чтобы ноги содержались в тепле. Дезинфицировать, обеззараживать спальню *марганцово-кислым калием* (чайная ложка на тарелку воды и ставить на окнах и в углах комнаты). Запрещается: танцы, возбуждающие, утомительные удовольствия, тяжелая работа, курение табака, водка, ликеры, но разрешается пить пиво или хорошее вино.

Лечение: 1) при сухом кашле, раздражении в гортани, легком потении, золотухе — *Калькареа карбоника* 30 утром и вечером в течение 14 дней, а затем перерыв (пауза) в течение 8 дней; 2) при сухом кашле с припадками, похожими на коклюш, опухоли желез, значительном исхудании, — *Йодиум* 3, 3 раза в день по 3 капли; 3) при сухом, судорожном кашле, начинающемся очень рано по утрам, с отделением белковидной мокроты, сердцебиении, колотье в боку — *Кали карбоникум* 12 через 2 часа по 3 капли; 4) при чувстве раздражения и царапания в гортани, жжении и царапании в груди, сухом кашле, дрожании после каждого приступа кашля, произвольном испускании мочи, отделении сладковатой или солоноватой мокроты, которая содержит в себе следы крови, — *Фосфор* 6 по два приема в день по 3 капли; 5) при частом, коротком покашливании с отделением значительного количества мокроты, у золотушных или страдающих кожными болезнями — *Сульфур* 6; 6) при кашле с очень обильным отделением мокроты — *Силицеа* 6 или *Станнум* 6 три раза в день; 7) при сильном исхудании, беспрестанной лихорадке, одышке — *Арсеникум* 3 или *Арсеникум йодатум* 3, одно или попеременно с *Калькареа фосфорика* 3; 8) женщинам, которые вместе с чахоткой

страдают маточными болезнями, — *Сепия* 6; 9) в новейшее время советуют против чахотки *Бальзамум перувианум* 1-3 десят. деления, принимать в течение продолжительного времени. Кроме того, полезны бывают *Креозот* 3, *Фелландриум аква-тикум* 3, а в начальном периоде *Калькарея фосфорика* 3 два раза в день по ложечке. Наконец, *Туберкулин* 30, по одному приему (2-3 крупинки) утром натощак, через каждые три дня, оказался очень благотворным средством.

1. При раздражительном кашле: 1) при неудержимом кашле со щекотанием и раздражением в горле — *Дрозера* 9; 2) при ночном кашле — *Гиосциамус* 1; 3) при кашле, вызываемом разговором, — *Кониум* 6; 4) при щекотании в шейной ямочке — *Силища* 6.

2. При легочном кровотечении: 1) при кашле с отделением кровянистой мокроты или крови — *Акалифа индика* 3 по 3 раза в день по 3 капли; 2) если кровотечения из легких весьма обильны, — *Ипекакуана* 3 и *Гамамелис* х 2 через 10 минут по 5 капель; 3) при кровохаркании — *Миллефолиум* 3 и *Фосфор* 6 по 3-4 раза в день по 3 капли; 4) в хронических случаях — *Фосфор* 6. Весьма полезным средством считается также *экстракт Гамамелиса*, который дается при кровотечениях по 10-15 капель на прием.

3. При поносе: 1) при испражнениях, имеющих гнилой запах, — *Арсеникум* 6 попеременно с *Хина* 3; 2) при безболезненных ночных поносах — *Ацидум фосфорикум* 3; 3) при туберкулезных язвах кишок — *Гепар* 3 и *Калькарея фосфорика* 3 через день, 3 раза в день по костяной ложечке.

4. При лихорадке: *Баптизия* 1 попеременно с *Арсеникум* 3.

5. При сильных потах: *Пилокарпин* 6 или *Самбукус* 6.

ЧЕСОТКА

Причины: заражение, т.е. перенос чесоточного клеща на здорового; неопрятность.

Признаки: узелки, пузырьки, пустулы (прыщики), вызывающие сильный зуд и помещающиеся между пальцами, на кистевом, локтевом и коленном суставах, в пахах, на животе; тепло (т.е. теплая одежда, теплые одеяла в постели и т.п.) усиливает зуд.

Лечение: чрезвычайная чистота носильного и постельного белья; в пораженные чесоткой (чесоточным клещом) места тщательно втирать мазь из *Меркуриус коррозивус* х 2, 10 капель на 2 столовые ложки вазелина, оставить так в течение 25 минут и затем промыть очень теплой (насколько можно выдержать) водой. Кроме того, вечером перед сном втирать в эти места мазь с *перуанским бальзамом* или *серную мазь* (смесь 1\2 лота *серного цвета* с 2 унциями сала). Необходимо ежедневно по утрам надевать чистое белье. Два раза в неделю *теплые ванны* с предварительными втираниями в пораженные места вышеупомянутой мази из *Меркуриус коррозивус* х 2 или вместо ванны обмывание означенных частей тела теплой мыльной водой.

Внутрь: *Сульфур* 2 и *Меркуриус солюбилис* 3 через день утром и вечером по костяной ложечке.

ЧИРЕЙ И КАРБУНКУЛ (огневик)

Причины: простуда; недостаточно чистое содержание тела (кожи); жирная пища; неправильный образ жизни; худосочие.

Признаки: чирей обыкновенно начинается в виде маленького, красного, болезненного бугорка, который постепенно и довольно быстро увеличивается и заостряется. На вершине его появляется белая точка, принимающая далее форму желтого пузырька, который на 4-5 день созревает и прорывается; из него выходит маленький стержень. Величина чирья может быть иногда очень значительна. Весьма часто вслед за первым чирьем образуются новые и т.д.

Лечение: теплые припарки из льняного семени или овсяной крупы или размоченной в теплом молоке булки снимают боль и способствуют скорейшему созреванию нарыва. Частые обмывания слабым раствором (1%) карболовой кислоты также полезны. По вскрытии чирья следует наложить на образовавшуюся язву кусочек полотна, смазанного карболовым маслом.

Лечение: 1) прежде всего *Арника* 3 и *Гепар сульфурис* х 3, через 1\2 часа по 3 капли и по костяной ложечке; 2) если болезненный процесс продолжается, — *Белладона* 3 и

Меркуриус солюбилис 3 внутрь и раствор *Белладонны* наружно; 3) если чирей сильно увеличивается и становится все более и более болезненным, — *Силища* 6 и теплые припарки; 4) при чрезмерной чувствительности и серо-свинцовом цвете нарыва — *Ляхезис* 6; 5) при частых возвратах чирьев — *Сульфур* 3 2 раза в день по 2 капли; принимать месяца два.

Если нарыв становится багровым (красно-синим) и вскрывается во многих местах, причем появляется лихорадка, а сам гнойник поражается гангреней с выделением из него омертвевшей тканевой массы и образованием глубокой, гноящейся язвы, которая трудно заживает, то заболевание это называется карбункулом и должно лечиться лишь врачом. **Карбункул**, или **злокачественный чирей**, обыкновенно сопровождаемый лихорадкой, сильными болями и угрожающей гангреней, нужно лечить частыми приемами *Арсеникум* 6 и *Гепар* 6 попеременно, через 1/2 часа по 3 капли, или *Ляхезис* 6 и *Гепар* 6. Карбункул в особенности опасен у пожилых людей, когда он появляется на затылке или спине. Мягкая медовая лепешка служит хорошим смягчительным и очищающим средством, а равно предохраняет от омертвения и поддерживает действие *Арсеникум*. Если после вскрытия нарыва края его красны, воспалены и опухли, то, кроме *Арсеникум*, нужно давать еще *Белладонна* 3 и *Апис* 3 поочередно, через 2 часа по 3 капли. Когда боли жгучие, колющие, почти невыносимые, то — *Тарантула* 12, через 2 часа по 3 капли.

ЭКЛАМПСИЯ (РОДИМЧИК)

Эклампсия встречается в последние месяцы беременности, иногда и во время родов.

Лечение: при появлении у беременных в моче белка и отеков, нужно давать *Цена* 2 3 раза в день по 10 капель; а если от этого средства не последует быстрого улучшения, то *Ацидум бензоикум* 2. При приступах эклампсии, соединенных с приливом крови к голове и краснотой лица, — *Белладонна* 3 через 1/2-1 часа по 3 капли. При слабости и спячке после приступа, — *Арсеникум* 3 4 раза в день по 3 капли.

ЭМФИЗЕМА ЛЕГКИХ, ИЛИ ВЗДУТИЕ ЛЕГКИХ

Причины: длительные, часто повторяющиеся, чрезмерные напряжения дыхательных органов: у детей от коклюша, а у взрослых вследствие запущенных болезней, сопровождаемых кашлем. Болезнь эта состоит в расширении легочных пузырьков и большей частью неизлечима.

Признаки: легочная эмфизема развивается медленно. Грудная клетка расширена; появляется постоянная одышка, так что больные должны время от времени останавливаться для того, чтобы запастись воздухом; голос большей частью нечист; кашель почти всегда сухой, а при совместном бронхиальном катаре — мокротный; бывают также приступы одышки или астмы, причем развивается слабость, вялость, упадок сил, расстройство пищеварения. Впоследствии к этому присоединяется худоба и водянка, начинающаяся с ног.

Лечение: больной должен избегать простуды, а потому не выходить во время сырой туманной погоды; носить шерстяную рубашку и содержать ноги в тепле. Вдыхать слабый *водный раствор соли* или, смешав ложку *соснового экстракта* с кипятком, вдыхать выделяемые из него пары. Полезно пребывание в хвойном лесу, или в горной местности, или на берегу моря. Благотворно действует лечение сжатым воздухом, причем воздушный насос доставляет легким много богатого кислородом воздуха. Теплые ванны; холодные обмывания тела; легочная гимнастика; чистый, свежий воздух в жилых комнатах и спальне; пульверизация (в комнатах — раствором) *масла из сосновых шишек*.

Диета: пища должна быть питательная и удобоваримая. Вечером не есть тяжелых кушаний, пирогов, копченого мяса, картофеля и т.п. Ежедневно выпивать рюмку хорошего вина.

Внутрь: 1) при одышке с пиящими и хрипящими шумами в груди и при кашле, не прекращающемся ни днем, ни ночью, — *Нафталин* х 2 растирания через каждые три часа по костяной ложечке, принимать в течение 8 дней и затем делать перерыв; но как только прекращается улучшение, то возобновить приемы этого средства; 2) при потрясающем кашле,

появляющемся преимущественно вечером и ночью, ухудшающемся от еды, питья, лежания, холода и сопровождающемся чувством страха, одышкой, — *Арсеникум* 3 и *Гиосциамус* 1 через 2 часа по 3 капли; 3) при сухом кашле, возбуждаемом щекотанием в верхней части дыхательного горла, который будит по утрам, — *Аралия рацем.* 3 и *Белладонна* 3 по 2 раза в день по 3 капли или 5 крупинок; 4) при застое в системе воротной вены — *Ликоподиум* 30; 5) при эмфиземе у стариков — *Фосфор* 3, *Карбо вегетабилис* 3; 6) при водяночных опухолях — *Арсеникум* 3, *Кали карбоникум* 3, *Апис* 3 по 3 раза в день по 3 капли. Иногда при водянке прекрасно помогает *Геллеборус* 3 по 3 капли 3 раза в день.

ЯЗВЫ см. Нарывы

ЯЗВЫ НА ДЕСНАХ

Вздутая, сначала красная, а потом желтоватая опухоль, на деснах вблизи больного зуба, которая размягчается, а затем лопается и отделяет гной. Этот процесс легко возобновляется при каждой простуде. Следует удалить зуб или давать *Меркуриус солюбилис* 3 попеременно с *Гепар сульфурис* 3 через 1-2 часа по костяной ложечке. В хронических случаях — *Сульфур* 6 попеременно с *Силицеа* 6.

ЯЗВЫ ЯЗЫКА, ИЗЪЯЗВЛЕНИЕ ЯЗЫКА

При образовании узловатостей на языке необходимо немедленно обратиться к врачу. Раковые язвы должны быть своевременно оперированы. Рак языка помещается обыкновенно сбоку языка, в виде одного или нескольких узлов, быстро изъязвляющихся. Образовавшиеся язвы очень скоро увеличиваются, имеют твердое дно и изрытые края. Подчелюстные железы припухают.

Лечение: 1) при затвердениях, узловатостях и язвах давать вначале *Белладонна* 3 и *Апис* 3 по два раза в день по 3 капли;

2) при сильном расширении вен — *Гаммелис* 3 и *Семпервивус* 3 по 2 раза в день по 3 капли; 3) при сифилитических язвах — *Меркуриус бийодатус* х 3, *Ацидум нитрикум* 3 и *Мезереум* 3 по 2 раза в день; 4) при раковидных язвах — *Кониум* 3, *Арсеникум* 3 по 2 раза в день по 3 капли.

ЯЗЫКА ВОСПАЛЕНИЕ

1. Скоротечное воспаление характеризуется быстро развивающейся краснотой и опухолью языка; при этом слизистая оболочка языка бывает покрыта грязным налетом либо корками и трещинами; появляется зловонное слюнотечение; сильные боли, простирающиеся до ушей; невозможность жевать и глотать.

Лечение: 1) *Белладонна* 3 попеременно с *Меркуриус солюбилис* 3 или *Аконит* 3 попеременно с *Апис* 3 по 3 раза в день по 3 капли и по костяной ложечке; 2) при воспалении мышцы языка — *Апис* 3; если же оно происходит от поранения языка, — *Арника* 3; 3) при ущемлении языка — *Кониум* 3; 4) при ожоге языка — *Кантарис* 3; 5) при воспалении языка вследствие ртутного лечения — *Ацидум нитрикум* 3; 6) если угрожает нагноение, — *Гепар сульфурис* 3 попеременно с *Силицеа* 6.

2. Длительное воспаление языка. Неповоротливость языка при разговорах и глотании, причем боли редко появляются. Если края языка упираются в неровные острые зубы или куски и корни испорченных зубов, трутся об них, то следует зубы подпилить или удалить, так как в противном случае могут образоваться раковые изъязвления.

Лечение: *Кониум* 3, *Силицеа* 6, *Фосфор* 3.

ЯИЧЕК ВОСПАЛЕНИЕ

Причина: простуда, удар, давление и всякое механическое повреждение; болезни половых органов. Необходимо обратиться к врачу.

Признаки: опухоль яичек, сильные тянущие боли, простирающиеся к нижней части живота; опухоль в большинстве случаев рассасывается, но может осложниться водянкой яичка.

Лечение: при остром воспалении яичек больной должен спокойно лежать в постели; под мошонку следует положить подушечки. Потом носить в течение долгого времени суспензорий и стараться предохранять яички от давления. Если болезнь произошла от толчка, удара и пр., то можно прикладывать компрессы из раствора Арники (1 чайная ложка тинктуры на стакан холодной воды).

Внутрь: 1) сначала *Белладонна* 3 попеременно с *Меркуриус солюбилис* 3 каждые 1 1/2-2 часа по 3 капли и по ложечке; 2) если болезнь произошла от механических причин (удара, толчка и т.п.), — *Арника* 3 попеременно с *Белладонна* 3; 3) при воспалении яичек вследствие задержания слизетечения из мочеиспускательного канала — *Меркуриус солюбилис* 3, *Пульсатилла* 3; 4) вследствие триппера — *Пульсатилла* 3, *Меркуриус йодатус рубер* 3; 5) вследствие свинки — *Рус* 3 и *Меркуриус солюбилис* 3 каждые 2 часа попеременно; 6) при лишаях и сыпях — *Аурум муриатикум* 3, *Ацидум нитрикум* 3; 7) при гангрене яичек — *Арсеникум* 6; 8) при хронической опухоли и отвердении яичек — *Аурум* 6, *Силицеа* 6, *Клематис* 3; 9) при водянке яичек — *Кали йодатум* 2, *Силицеа* 6. Во всех случаях давать лекарства через 1-2 часа по 3 капли и по костяной ложечке.

ЯЧМЕНЬ

Маленький нарывчик на краю век.

Лечение: наружно — компрессы из раствора 5 капель *Меркуриус коррозивус* х 3 в рюмочке кипяченой воды.

Внутрь: 1) если ячмень лишь начинает образовываться — *Пульсатилла* 3; 2) для ускорения созревания — *Меркуриус солюбилис* 3 и *Силицеа* 6; 3) если остаются утолщения, сопровождаемые истечением слизи, — *Стафизагрия* 3, *Графит* 6, *Калькарее карбоника* 6; 4) против возвратов ячменя — *Сульфур* 6, *Калькарее карбоника* 6. Лекарства давать в острых случаях через 1-2 часа по 3 капли или по костяной ложечке, а в хронических — утром и вечером.

ПРИЛОЖЕНИЯ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

ЗАДУШЕНИЕ ПАРАМИ, ИСПАРЕНИЯМИ, ЗЛОВРЕДНЫМИ ГАЗАМИ, ЧАДОМ И Т.П.

Пострадавшего следует немедленно вынести на свежий воздух и, уложив его в постель, заняться удалением из его тела зловредных газов посредством надавливания снизу вверх на грудь и сверху вниз на живот, а также вызвать искусственное дыхание. При этом холодные компрессы на голову, поливание груди и всего тела холодной водой, растирание лица, висков и груди уксусом или водкой, клистиры из холодной воды с уксусом. Если же, несмотря на это, признаки жизни не появляются, то следует прибегнуть к более возбуждающим средствам. Когда же заметны будут признаки возвращения к жизни и больной начнет глотать, то, продолжая принимать все прежние меры, дать ему выпить воды с вином, чаю, кофе и т.п.

КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ РАН

При кровотечении зажать рану пальцем или каким-нибудь иным предметом (твердым мячиком, свернутой в клубок корпией и т.п.). При сильных, опасных кровотечениях, например от глубокого разреза, туго перетянуть место выше кровоточащей раны косынкой, полотенцем, платком, можно также наложить бинт и ниже раны, и послать немедленно за врачом. Внутрь давать *Арника* 3 и *Гаммелис* х 3 через 5-10 минут по 3 капли, а затем реже.

МНИМАЯ СМЕРТЬ ЗАМЕРЗШИХ (Отморожение, ознобления)

Нужно быть весьма осторожным при раздевании замерзшего, после чего оттирать его некоторое время снегом и уложить в комнате, температура которой не должна превышать 10-12°. Затем давать нюхать сильно пахучие средства (нюхательную соль, нашатырный спирт и т.п.); делать тепловатые клистиры, тепловатые ручные и ножные ванны и тщательно растирать тело снегом. Когда больной придет в себя и будет в состоянии глотать, то дать ему выпить чашку черного кофе или чаю или ложку вина. Так как иногда удается привести к жизни замерзшего лишь после 10-12 часов, то не следует рано оставлять попыток к его оживлению. Когда тело станет гибким и пройдут все признаки окоченения, больного можно перенести в теплую комнату, положить его в постель и покрыть шерстяными одеялами; можно также дать ему теплую ванну.

Болезненные ознобления смазываются *мазью из Абротанум или Календулы*. Если образовавшиеся от озноблин волдыри лопнут, то их следует обвязать полотняной тряпочкой, смазанной *свежим бычьим салом или миндальным маслом*, смешанным с *тинктурой Гамамелис* (1:8 ч.). Прикладывание *тимоловой мази* оказалось равным образом очень полезным.

МНИМАЯ СМЕРТЬ НОВОРОЖДЕННЫХ

Перед самой перевязкой пуповины мать должна сделать несколько глубоких вдыханий, или, если это не поможет, погрузить младенца по шею в горячую (36°R) воду или же приводить его к жизни следующим способом. После перевязки пуповины берут младенца обеими руками таким образом, чтобы спинка лежала на одной руке, причем шейка помещается между большим и указательным пальцами, а бедра его находятся в другой руке. Затем поднимают одну руку (вместе с лежащим на ней ребенком) и опускают другую так, чтобы головка младенца была выше его ног, а туловище образовало с горизонтальной линией угол приблизительно в 45 градусов; потом опускают вниз голову, а ноги поднимают на ту высоту, на которой до того находилась голова, и повторяют эти

движения через 3-4 секунды. В большинстве случаев дыхание появляется уже через 5-6 минут.

Более взрослых детей следует прикрепить к доске, положить на бревно или что-либо другое подходящее, чтобы можно было производить с ними такие же движения вверх и вниз, как сказано выше.

МНИМАЯ СМЕРТЬ УТОПЛЕННИКОВ

Никогда не следует помещать утопленника головой вниз. Прежде всего очистить рот и нос от слизи, ила, грязи, песка и других веществ, попавших вместе с водой. Положить его на скамейку или на землю лицом вниз, возбуждать чихание нюхательными средствами, производить щекотание зева, растирать тело и поставить клистир из тепловатой воды с уксусом и т.д. Затем укладывают пациента в постель, дают ему какое-либо возбуждающее средство и продолжают сильно растирать тело шершавыми полотенцами. По возвращении сознания утопленника сажают в ванну и продолжают в ней растирать его, после чего завертывают в шерстяные одеяла и опять укладывают в постель.

МНИМАЯ СМЕРТЬ ПОВЕШЕННЫХ

Прежде всего следует быстро, но осторожно разрезать веревку, на которой висит повешенный, затем освободить его от петли и положить на спину так, чтобы голова и грудь были выше других частей тела. Вместе с тем нужно опрыскивать его лицо холодной водой, положить холодные компрессы на голову, растирать подошвы и икры щетками. Если лицо повешенного или задушенного красно, вздуто, глаза его выпучены, то, кроме холодных компрессов на голову, следует поставить клистир с уксусом или солью.

ПОСТОРОННЕЕ ТЕЛО, ПОПАВШЕЕ В ДЫХАТЕЛЬНОЕ ГОРЛО, НОС, УХО И Т.П.

Если что-либо застряло в дыхательном горле, то заставляют подавившегося нагнуться вперед и ударяют ладонью между лопатками; дают втягивать нюхательный табак в нос и возбуждают чихание посредством щекотания пером;

посредством щекотания глотки стараются вызвать рвоту; сильно дуют в ухо; поливают подавившемуся спину холодной водой. Если не удастся таким образом удалить предмет из дыхательного горла, то необходимо произвести горлосечение (врачом), которое вполне безопасно.

Если дитя засунуло себе в нос горошину, боб или что-либо другое, то нужно постараться извлечь этот предмет посредством щипчиков. Можно загнуть дамскую шпильку на верхнем конце, т.е. там, где проволока образует загиб, так, чтобы образовался несколько ниже его тупой угол; оба острых конца шпильки вставить в пробку; затем крючок этот осторожно ввести так, чтобы он попал позади предмета и извлечь его наружу. Также заставляют ребенка глубоко вдыхать, закрыв ему плотно рот, для того, чтобы он мог дышать только носом, вследствие чего, от напора воздуха во время выдыхания, предмет может выскочить. Вставить в свободную ноздрю трубочку, которая плотно приставала бы к стенкам отверстия, и сильно дуть в нее. Можно также посредством нюхательного табака или щекотания носа бородкой пера вызвать чихание. Если все это не помогает, обратиться к врачу.

Если насекомое попало в ухо, товливают в него несколько капель оливкового масла и затем удаляют из уха насекомое посредством сложенной в трубочку бумаги. Если дитя засунуло себе в ухо горошину, боб, пуговицу или что-либо подобное, то лучше не делать попыток к извлечению такого инородного тела посредством щипчиков, крючков и т.п., а сразу приступить к спринцеванию уха, причем струя воды, проникая за постороннее тело, выталкивает его вон. Если не удастся достигнуть этого, то следует немедленно обратиться к врачу. В случае болей — *Арника 3* или *Пульсатилла 3*; если боли соединены с воспалением уха, то — *Белладонна 3* попеременно с одним из указанных средств.

Если что-либо застряло в зеве, глотке, то ударяют подавившегося между лопатками. Нажав на язык ручкой ложки, стараются извлечь застрявший предмет пальцами. Щекотать в зеве бородкой пера. Если же предмет глубоко застрял в горле, то стараются его протолкнуть в желудок; для этого пьют воду или растопленное масло и проталкивают предмет механически гладким деревянным или металлическим прутиком. Можно также достигнуть того же посредством губки, смазанной оливковым маслом и прикрепленной на

длинной крепкой нитке. Все это следует делать осторожно, не употребляя усилий при проталкивании предмета.

Если **застряла в горле кость**, то ее должен удалить врач. (Советуют проглотить сырое яйцо.) Остроконечные предметы, как, например, **рыбьи кости**, иглы и т.п., не следует вынимать силой пальцами, а нужно проглотить кусок грубо разжеванного хлеба, или винную ягоду, или же сушеный чернослив, а если в горле застряли маленькие острые предметы (осколок стекла, косточка), то с целью их удаления следует глотать шарики из мягкого воска, величиной в ружейную пулю, смоченные предварительно в меду. Их можно постараться вытянуть петлей, сделанной из проволоки. В случае, если **в желудок или кишку попадают твердые неперевариваемые предметы**, следует употреблять в пищу лишь слизистые кушанья и картофель и не есть ничего горячительного, раздражающего, кислого. При запоре можно есть масло и ставить клистиры из теплой воды (23-30°R) или молока. Вместе с тем растирать живот; массаж в виде разминания живота, лежание на животе, умеренные движения; если же проглоченные предметы застрянут в заднем проходе, то ставить клистиры из льняного или оливкового масла или же из молока.

ЯДЫ И ЛЕЧЕНИЕ ОТРАВЛЕНИЙ

Общие замечания. Ядом называется всякое химическое вещество, которое при действии на организм способно причинить серьезный вред здоровью или смерть. Цель лечения сводится к удалению яда из организма, нейтрализации его и к лечению явлений отравления.

I. Удаление яда в тех случаях, когда он введен через желудок, лучше всего достигается опорожнением желудка, а следовательно, рвотой, и прополаскиванием желудка и кишок. Рвоту возбуждают раздражением корня языка, назначением теплой мыльной воды, рвотного корня (15-20 гранул), рвотного камня (1-2 гранулы), медного или цинкового купороса (3-5 гранул). Принято за правило при отравлении металлическими ядами назначать рвотный корень, а при отравлении органическими ядами, — медь и цинк. Применение рвотных требует осторожности, так как они сильно угнетают нервные центры. Рвоту поддерживают раздражением неба, наклоном туловища вперед и крепким поглаживанием подреберий от боков к середине, назначением больших количеств молока, взбитого белка и т.д.

Для промывания желудка пользуются желудочным зондом, состоящим из каучуковой трубки шириной 8 миллиметров и длиной 2 метра, причем один конец трубки закруглен осторожным обжиганием в пламени. Смазанный маслом закругленный конец вводится в глотку и в желудок. Насадив воронку, пропускают через нее до 1/2 литра тепловатой воды, затем быстро опускают ее, пока в ней еще есть вода, и, перевертывая воронку, дают вылиться воде в особый сосуд. Более одного литра воды за раз вливать не следует. Промывание повторяют несколько раз. Надо помнить, однако, что при отравлении концентрированными минеральными кислотами и едкими щелочами прополаскивание желудка и рвотные почти безусловно противопоказаны. Но одним опорожнением желудка нельзя ограничиться, так как часть яда могла поступить уже в кишечный канал, а потому немедленно же необходимо позаботиться и об опорожнении кишок. С этой целью предпочтительнее прибегать к клистирам.

II. Нейтрализация яда. Кроме удаления яда из организма путем опорожнения желудка и кишок, необходимо там, где это возможно, нейтрализовать ядовитое вещество, т.е. дать противоядие. Для того чтобы помешать местному едкому или раздражающему действию ядовитых веществ, назначают так называемые обволакивающие: слизистые отвары (льняное семя, салепп), воду с белком, эмульсии, молоко, растительные масла, крахмал, мел, известь, мелко истолченный уголь и т.п.

III. Лечение явления отравления сводится почти всецело к симптоматическим средствам, и потому общих правил нельзя установить. Главная задача — или поддержать угасающую деятельность сердца и дыхания, или уменьшить повышенную раздражительность нервной системы.

Азотная кислота (Acidum nitricum) см. *Серная кислота*.

Азотно-кислое серебро (Ляпис, Argentum nitricum) Дать внутрь ложку поваренной соли в стакане воды; просоленный белок, молоко, эмульсия; куски льда, клизма из молока и поваренной соли; лед на желудок; камфора, кофе при угнетении.

Аконит (Aconit). Промывание желудка, поддержание рвоты слизистыми или масляными папитками или сернокислым цинком; антидот — *tinct. digitalis* по 15-30 капель; для поднятия пульса *tinc. Nuc.vom.* по 5-10 кап. Согревание конечностей, растирание тела.

Алкоголь. Чистый воздух, лед на голову и в клизме, горячее растирание кожи, в крайности рвотное из 10 гранул Ипекакуаны. Пить содовую или сельтерскую воду. Вдыхание кислорода. Tinct Nuc. vom. 1 до 5 и более капель. При хроническом отравлении симптоматическое лечение.

Алюминий (калийные квасцы, *Alumen crudum*). Мыльная вода, молоко, толченый мел, щелочи.

Аммиак. При проглатывании растворов аммиака — разведенные кислоты и уксус с водой. Глотать кусочки льда. Обливание спины холодной водой. Горчичники на живот. При отравлении аммиачными парами — вдыхание горячих водяных и уксусных паров. Молоко, масляные эмульсии, овсянка.

Белена (*Hyoscyamus*) см. *Белладонна*.

Белладонна (дурман, белена). Удаление яда и орошение кишечника; возбуждающие (кофе, вино, холодные обливания головы, горчичники к икрам, клизмы).

Бертолетова соль. Промывание желудка, впрыскивание под кожу раствора поваренной соли; пилокарпин.

Болитолов (*Conium*). Удаление яда промыванием желудка или рвотным, искусственное дыхание и возбуждающие (кофе, кофеин). При цикуте — апоморфин подкожно; от судорог — хлорамидрат, вдыхание хлороформа или эфира.

Бром и его соединения. Промывание желудка; внутрь крахмальный клейстер, растворы белков; щелочи.

Вератрин. Рвотное из цинкового купороса. Промывание желудка. Вяжущие (танин, дубовая кора, чай, кофе), опий; йод и йодистый калий. Liq. ammonii anis., по 10-15 капель в слизистом отваре через 1/4-1/2 часа. Сода, теплое питье.

Геллеборизм см. *Чемерица*.

Гельземинум см. *Жасмин желтый*.

Гиосциамус см. *Белладонна*.

Грибной яд (*Mycetismus*). Отравление ядовитыми и загнившими съедобными грибами. Удаление ядовитой пищи промыванием желудка, рвотными и слабительными. При отравлении мухомором — подкожно атропин, исключая случаи с сильным возбуждением, где, равно как при поносах, уместны опий и морфий. При упадке сил — спиртные напитки, эфир, кофе. При бреде — холод на голову, при сильной рвоте — лед и кокаин, при асфиксии — вливание раствора поваренной соли. Клизмы из хлоральгидрата. нельзя давать уксус.

Дигиталис см. *Наперстянка*.

Дурман-семя (Datura) см. Белладонна.

Жасмин желтый (Gelseminum). Искусственное дыхание, возбуждающие средства, опорожнение желудка.

Железо (чаще железный купорос и хлористое железо). Морфий и Ol. Ricini. Пить много молока и белковых растворов. Как противоядие — углекислая магнезия, сода и сахарнокислая известь.

Змеиный яд. В Европе ядовиты следующие змеи: гадюка обыкновенная рыжеватая и черноватая, кавказская куфия, или щитомордник, казюлька. Для удаления и разрушения яда — кровотечения из раны, насечки, кровососные банки; обмывание раны, особенно спиртовыми жидкостями, выдавливание, высасывание (небезопасно для высасывающего); иссечение укушенного места или отнятие мелких членов (пальцев); выжигание каленым железом и порохом, прижигание едким кали, хромовой и азотной кислотами, но эти вещества разрушают и живую ткань. В качестве противоядия змеиному яду впрыскивают в рану и под кожу возле нее 1-2%-ный раствор марганцово-кислого калия, а еще лучше свежепроцеженный 2%-ный раствор хлорной извести (20-30 куб.см). После выжигания или впрыскивания извести лигатуру снимают. Для укрепления сил дают больному несколько стаканов глинтвейна и закутывают его в теплые одеяла, чтобы вызвать пот. Симптоматическое лечение.

Йод и его соединения. Крахмальный или мучной клейстер, молоко, яичный белок при одновременном промывании желудка; жженая магнезия с водой (1:8), пить по рюмке.

Кали едкое см. Щелочи едкие.

Калий азотнокислый см. Селитра.

Калабарский боб. Рвотные и промывание желудка. Как химическое противоядие можно испробовать йодистый калий, осаждающий раствор физостигмина даже при сильном разведении (1:2500). Искусственное дыхание. Возбуждающие.

Кальций (жженая или едкая известь, известковое молоко). Поддерживание рвоты; жирные масла, молоко и белок. В виде противоядия разведенные растительные кислоты, а также сахарный сироп для образования сахарно-кислой извести.

Каломель см. Ртуть.

Камфора. Промывание желудка, рвотные; растирание тела; тепло к конечностям; то холодные, то горячие души на грудную клетку. Избегать масляных веществ и спиртных напитков.

Кантарис. Воспрещается употребление жирных и эфирных масел, способствующих всасыванию. Удаление яда при жидких препаратах (Tinctura или Collodium Cantharid.) — желудочным насосом, при отравлении порошком — рвотные (апоморфин), так как порошок крепко пристает к слизистой оболочке; для удаления из кишок — клистиры, впрыскивание глицерина (мушки находят в извержениях даже на 4-й день после отравления); против болей Tinct. Opii s. по 10 капель через 1/2 часа в слизистом отваре, клистиры из опия; при болях в мочевых путях — кровососные банки к области почек, горячие ванны или полуванны, теплые впрыскивания в пузырь; при упадке сил — эфир и камфора подкожно. Если развились альбуминурия и воспаление почек, нужно вводить много жидкости (сахарной воды, сельтерской воды или слизистых отваров); против цистита — салол.

Карболовая кислота. При отравлении через рот — промывание желудка водой или уксусом пополам с водой, обволакивающие средства (белковая вода, миндальное или оливковое масло, молоко, слизистое питье), кусочки льда; известковая вода. Химическое противоядие — Calcareae saccharata и другие препараты извести. Для приготовления известкового сахара 15 ч. гашеной извести смешивают с 25 ч. сахара и водой до 1000 ч. Раствор этот содержит 0,5% водной окиси кальция. Искусственное дыхание, вдыхание кислорода и подкожные впрыскивания эфира. Для связывания фенола дают и серно-кислый натр.

Квасцы см. *Алюминий*.

Керосин см. *Углеводороды*.

Кислоты см. *название их*.

Клещевинные и кротоновые семена. Промывание желудка, обволакивающие (масла, белок, молоко), теплые ванны и компрессы, возбуждающие (под кожу эфир, внутрь вино). Избегать аммиачных препаратов, помогающих образованию кротоновой кислоты.

Кобальтовые соли. Отвар крахмала из 4-5 Kali sulfurati; уксус с водой и сахаром.

Кокаин. Удаление яда, после чего для связывания оставшегося дают танин вместе с углекислым или уксусно-кислым натром (иначе дубильнокислый кокаин растворится в соляной кислоте).

Коккулус см. *Пикртоксин*.

Колбасный яд см. *Пищевые вещества*.

Колоквинт (*Fructus colocynthis*, горькая тыква). Промывание желудка. Маслянистые или слизистые микстуры с опиумом или морфием. Согревающие компрессы на живот. При обильных поносах и судорогах в икрах — вливание 6-7%-ного раствора поваренной соли с добавлением к нему при упадке сил спирта (1:100).

Кольхикум (*Colchicum autumnale*, безвременник). Промывание желудка, каломель, *Ol. Ricini*. Дубильная кислота дает с кольхицином нерастворимый осадок. Для клистиров танин 1:3000 воды. Опиум.

Кониум см. *Болиголов*.

Конопля индийская (*Cannabis indica*). Рвотное — теплый раствор поваренной соли. Теплые ванны, немного хлораль-гидрата, чтобы ускорить наступление сна.

Креозот и гваякол. Промывание желудка, рвотные; белковые вещества (взбитые белки, молоко). Позднее — возбуждающие средства. Можно испытать серно-кислый натр.

Кротоновое масло см. *Клещевинные семена*.

Кротон-хлораль — анестезирующее. Лечение — см. *Хлороформ*.

Крепкая водка см. *Азотная кислота*.

Кубеба см. *Перец*.

Кукольван см. *Пикротоксин*.

Купоросное масло см. *Азотная кислота*.

Кураре. Южноамериканский яд для смазывания наконечников стрел. Искусственное дыхание; 20 гран *Zinc. sulf.* в 4 унциях воды, столовыми ложками до рвоты, которую поддерживают льняным отваром. Как противоядие — чайными ложками раствор таннина (1:8), галлусовая кислота, йод. В легких случаях — возбуждающие средства (кофеин, аммиачные соли, спирт). Холод на голову и спину. Горчичники на живот. Клизма из оливкового масла.

Ластовичная трава см. *Чистотел*.

Лук морской см. *Сцилла*.

Ляпис см. *Азотно-кислое серебро*.

Майские жуки см. *Кантарис*.

Метиловый спирт см. *Алкоголь*.

Минный газ см. *Окись углерода*.

Молочай. Опорожнение желудка, лед, слизистые вещества: возбуждающие.

Морфий (и Опий). Промывание желудка и кишок: рвотное (серно-кислый цинк, медь или Ипекакуана) вместе с горчичниками на область желудка, раздражением кожи и холодными обливаниями головы. С целью связать оставшийся еще морфий дают животный уголь. Больного можно удерживать от сна впрыскиваниями холодной воды в нос и в рот. В более легких случаях помогает кофе, не усиливающий, подобно спиртным напиткам, коматозного состояния. При наступлении комы — искусственное дыхание, сильные раздражения кожи и возбуждающие средства; если дыхание и кровообращение сильно угнетены, нужно впрыснуть несколько миллиграммов серно-кислого атропина (мерилом служит наступление ровного дыхания) или стрихнин. Wood назначает попеременно то и другое средство. Избегать кислот.

Мускарин см. Грибной яд.

Мушки испанские см. Кантарис.

Мышьяк (Acid. arsenicosum) и его соединения. Промывание желудка, рвотное из 20 гран Ипекакуаны, если нужно. Поддерживание рвоты теплым молоком или смесью молока со взбитым яичным белком. Внутрь после рвоты «противоядие мышьяка» (по новой фармакопее: Rp. Ferri sulf. oxyd. solut 8 ч. Magnes. ustae 3 ч. Aq. 60 ч.; прописываются просто Antidotum arsenici) каждые 5 минут по ложечке до прекращения рвоты или по расчету (каждая столовая ложка нейтрализует около 1 грана мышьяковой кислоты); противоядие ставят в ледяную воду. Можно давать жженую магнезию, размешав ее с молоком, разведенным водой в 20-кратном объеме; дают ее нагретую по 3-5 столовых ложек каждые 5-10 минут. Пить много молока с белком или с известковой водою. Возбуждающие. Избегать кисловатых напитков, углекислых щелочей и нашатыря.

Медные соединения. Рвотные. Рвота поддерживается молоком с яичным белком, взбитым в пену; промывание желудка водой с прибавлением железисто-синеродистого калия, который превращает медь в нерастворимую соль. В качестве противоядия дают кашку из 7 драхм Ferri Hydrogen. reducti, 4 драхм серного цвета и воды — внутрь по столовой ложке, сильно взбалтывая, или сахарный сироп с жженой магнезией; животный уголь. Избегать маслянистого и кислого.

Наперстянка (Digitalis purp.). Спиртные напитки, нитроглицерин по 2-10 капель 1%-ного раствора. Если есть

рвота, обильное питье должно быть запрещено. Больной все время должен спокойно лежать в постели ввиду возможности обмороков.

Нашатырный спирт см. Аммиак.

Нефть см. Углеводороды.

Никотин см. Табак.

Нитроглицерин (Glonoin). Промывание желудка, отвар льняного семени, пить много воды; на голову — холод. Черный кофе, спорынья. Свежий воздух, искусственное дыхание; втирания горчичного спирта. Иногда — кровопускание, возбуждающие.

Окись углерода (угарный, светильный и минный газы). Свежий воздух, оживляющие средства, холодные обливания головы, согревание тела, искусственное дыхание. Крепкий черный кофе и вливание поваренной соли под кожу. Нитроглицерин (2-10 капель 1%-ного раствора).

Олово (Stannum). Рвотное из Ипекакуаны и поддержание рвоты молоком. Жженая магнезия с молоком. Лед. Клизма из молока с опиумом. Наркотические втирания в кожу живота.

Омег пятнистый см. Болиголов.

Опий см. Морфий.

Острая водка см. Соляная кислота.

Пасленовые растения (Dulcamara). Удаление яда промыванием желудка и орошениями кишечника. Химическое противоядие — таннин. При преобладании кишечных явлений — препараты опия, азотно-кислый висмут.

Перец и Кубеба (Piper nigrum et cubeba). Причины отравления — эфирные масла, а в перце — смола хавицин. Промывание желудка; апоморфин подкожно; лед внутрь.

Пикриновая кислота. Промывание желудка; внутрь молочный сахар в больших количествах (1/4-1/2 фунта в день), раствор двууглекислого калия (1:24), через 1/2 часа, Ol. Ricini.

Пикртоксин (кукольван). Рвотное из 1,25 цинкового купороса в 120,0 воды через 5 минут по столовой ложке до появления рвоты, которую поддерживают отваром льняного семени. Клизма с уксусом. Против судорог внутрь или в виде клизмы хлораль. Тепло на живот и холод на голову.

Пилокарпин. Противоядием считается атропин подкожно из раствора 1:100 около 20 капель или гоматропин (Frontmüller).

Пирогалловая кислота и пирогаллоль. Вдыхание кислорода, подкожные впрыскивания эфира и в виде противоядия — серно-кислый натр. Горчичники на живот. Чай с ромом или черный кофе.

Пищевые вещества (животного происхождения). Различают пять форм отравления — *zootrophoxismus*: 1) *gastricus*, 2) *typhoides*, 3) *tropicinicus*, 4) *paralyticus* и 5) *exanthematicus*. **1-я** самая частая, вследствие употребления испорченного мяса, вызывающего воспаление желудка и кишок (гнойное воспаление серозных оболочек). Отравление может наступить также после употребления внутренностей животного (печень), мяса птиц или рыб (домашняя холера), ракушек, копченого мяса животных, птиц и рыб, а также испорченного куриного белка. Холероподобные припадки могут наступить после употребления молока, выделяемого коровами за три дня до отела и в первые дни после отела и больными коровами (воспаление вымени, гнилостно-гнойные процессы, сибирская язва) и вообще испортившегося молока, с которым в кишечник вносятся микрофиты, синего молока и молока коров, кормленных водочной бардой. **2-я форма** наблюдается при отравлении мясом больных животных, особенно телят, одержимых воспалением пупочных вен, а также после употребления ядовитых сыров и устриц; похожа на брюшной тиф. После гастрических явлений появляется бред, оцепенелость, буроватый налет на языке, кашель с кровавой мокротой, носовые кровотечения. **3-я форма** охватывает отравление колбасой, особенно кровяной и ливерной, соленой рыбой (осетриной, стерлядь, белугой) и животных консервов (маринованная рыба, долго стоявшее жаркое), а иногда наблюдается после употребления ядовитых сыров. **4-я параличная форма** вызывается употреблением ракушек, в коих особый алкалоид (метилотоксин), и тропических рыб из рода *tetrodon*, у которых во внутренностях развивается особый яд (фугин). Наступает общий паралич, заканчивающийся смертью через несколько часов. Из припадков отметим психическое возбуждение и род опьянения, головокружение и шатание, тошноту, рвоту, охлаждение тела, расширение и неподвижность зрачков; одышку; сознание сохраняется. **5-я сыпная форма** развивается чаще всего после употребления испорченной рыбы, моллюсков, устриц и раков и выражается внезапным появлением на коже красноты или скарлатиноподобной сыпи.

Лечение: промывание желудка, рвотные и слабительные, как *antisepticum* — *резорцин*, *салол*; при болях в животе тепловлажные компрессы, при рвоте — лед, при упадке сил — возбуждающие; при *zootr.tropeicus* — хорошее питание и укрепляющие (*хинная корка*, *хинин*); при язвах в полости рта и горла — полоскания из настойки *Catechu* 1:100 ч. воды, при запорах — промывание кишки или слабительные (*карлсбадская соль*). При параличной форме — немедленное назначение рвотных, проносных и мускуса.

Плавиковая кислота см. *Фтористо-водородная кислота*.

Поташ см. *Щелочи углекислые*.

Птомаины см. *Пищевые вещества*.

Рвотный камень см. *Сурьма*.

Рвотный корень (*Rad. Ipecacuanhae*). Промывание желудка, глотать лед, сельтерская вода, танин и содержащие его вещества.

Рожки см. *Спорынья*.

Ртуть. Молоко, белковый раствор; как противоядие рекомендуют свежесажженное сернистое железо, жженую магнезию, железные опилки, древесный уголь.

Рыбный яд см. *Пищевые вещества*.

Салициловая кислота и ее соли. Потогонные (*пилокарпин*, *пунш*). Для уменьшения раздражения почек — углекислые и двууглекислые щелочи.

Салоль. Слабительные и промывание кишок. Потогонные.

Сантонин. Удаление яда из желудка и кишок и непременно слабительное (детям — *каломель* с *ялапой*¹ 0,05:0,1 — 0,3). При судорогах полезен *хлораль* или *эфир*, а при спячке — холодные обливания в теплой ванне и искусственное дыхание.

Свинцовые соли (*свинцовый уксус*, *сахар*, *краски и белила*). Рвотное из *Ипекакуаны*, затем 10%-ный водный раствор серно-кислого натра и магнезии с прибавлением взбитого яичного белка или молока. Промывательное из этих солей и *клещевинного масла*. При сильной колике — молоко, масляные средства внутрь и в клистир. *Прованское масло*, даваемое по 1-2 стакана в сутки в течение 4-8 дней, прекращает боли, улучшает сон, аппетит и состояние нервной системы.

Светильный газ см. *Окись углерода*.

1 *Ялапа* — слабительный корень. (Прим. ред.)

Селитра калийная. Поддержание рвоты и промывание желудка (рвотные опасны ввиду слабости сердца). Если рвота очень сильна, можно назначить кусочки льда, слизистое питье с опием и припарки на живот. Для поднятия деятельности сердца — крепкое вино.

Сера. Слабительные или же средства, применяемые при отравлении сероводородом или серными щелочами.

Серебро см. *Азотно-кислое серебро.*

Серная кислота. Обильное введение жидкости с примесью белка или масла. Мыло, известь, исключая соли, богатые углекислотой. Не давать рвотных. Возбуждающие средства. Лечение болей в желудке (лед внутрь и снаружи на живот).

Синильная кислота и ее соли (также горький миндаль, вода и масло из горького миндаля, персиковые и вишневые наливки). Рвотное из 20 гран Ипекакуаны; если возможно, — промывания желудка жидкостью, содержащей перекись водорода и марганцово-кислый калий (0,3%). Холодные обливания головы и позвоночника в теплой ванне. Искусственное дыхание.

Синий купорос см. *Медные соединения.*

Сода см. *Щелочи углекислые.*

Соляная кислота см. *Серная кислота.*

Спирты см. *Алкоголь.*

Спорынья и ее препараты. При остром отравлении — промывание желудка или рвотное (Ипекакуана) и поддержание ее льняным отваром; слабительные, позднее — вяжущие (таннин). Раствор камфоры в эфире (0,6:15,0) по 20 капель на сахаре с ромашкой, теплые ванны. Салициловый натр (4,0:100,0 воды), салол. При коме — возбуждающие (вино, кофе, уксусный эфир, раствор камфоры в эфире (0,6:15,0) по 20 капель).

Стрихнин и препараты чилибухи (Nux vomica). В тяжелых случаях — совместное применение хлороформа до наркоза и хлораль подкожно или в клизмах по 1,0-1,5, а потом внутрь 1,0-2,5; в общем довольно 4,0. Временем наркоза или сна пользуются для того, чтобы применить желудочный зонд или рвотные. Если после приступа судорог дыхание прекратилось — искусственное дыхание. Больной должен быть защищен от шума. Избегать уксуса и кофе.

Сулема см. *Ртуть.*

Сурьма (рвотный винный камень может вызвать отравление уже в дозе 0,5-1,0). Поддержание рвоты и

промывание желудка и кишечника. Отвар дубовой коры или таннин; черный кофе. Яичный белок. Содовые порошки и кусочки льда. Обволакивающие.

Сырный яд см. Пищевые вещества.

Табак (алкалоид никотин, в дыму и соке — коллидин, пиридиновые основания, маслянистое ядовитое вещество, синильная кислота, окись углерода и пр.). Рвотное из Ипекакуаны, таннин в воде, слизистое питье или молоко; смесь перекиси водорода с водой (2:100) по чайной ложке или разведенная хлорная вода (1:3) с отваром льняного семени, раствор йода в йодистом калии, холодные обливания.

Трихинозное мясо. Если в желудке еще не переварено мясо, то рвотное; затем каломель или ялапа с каломелью; поваренной соли несколько столовых ложек, одну за другой, через 1/4 часа. Останавливать понос не следует. *Ol. Terebith.* малыми частыми дозами, сантонин.

Трупный яд. При поранении руки тотчас перетянуть туго конечность выше раны, затем тщательно обмыть и сделать энергичное прижигание ляписом, кислотой, едкой щелочью, карболовой кислотой, йодом и т.п.

Углеводороды (болотный газ, парафины, нефть, керосин, бензин). Удаление больного из вредной атмосферы. Искусственное дыхание и возбуждающие. При внутреннем отравлении — опорожнение желудка и кишок. Углекислота. Может вызвать явления задушения при содержании ее в воздухе свыше 5%. Явления и лечение см. *Окись углерода.*

Уксусная кислота. Магнезия с большим количеством воды или мыльная вода. Против наружных ожогов — обмывания щелочными растворами.

Укушение бешеными животными. Тотчас после укушения пострадавший должен сам высосать рану (когда нет во рту и на губах ссадин) и перетянуть конечность выше раны как можно туже чем попало, выжать крови сколько можно и затем глубоко прижечь рану раскаленным железом (хотя бы гвоздем, ключом) или едким кали, ляписом, но как можно глубже. На места недоступные перетягиванию, следует поставить кровососную банку или просто рюмку или стакан (подержав над зажженной бумагой) и потом прижечь. Рану не заживлять.

Фосфор. Ядовит только желтый или кристаллический фосфор. Смертельная доза равна 0,05. Промывание желудка 0,1-0,3%-ным водным раствором марганцово-кислого калия

(Antal). Апоморфин под кожу или рвотное из 4-8 гран Сирг. sulf. или из Ипекакуаны и в большом количестве отвара льняного семени. Неочищенное терпентинное масло по 1,0-2,0 несколько раз в день в капсулах или в слизистой жидкости. Вливание щелочного раствора поваренной соли со скипидаром (Robert). Избегать жирных масел и молока.

Хлоральгидрат. Промывание желудка теплой (40,5°C) водой; отравленных согревать всеми средствами; искусственное дыхание.

Хлороформ. При внутреннем отравлении — промывание желудка и кишок (можно спасти человека даже после употребления 60-120 г) и рвотные (серно-кислый цинк и рвотный корень). После этого искусственное дыхание и возбуждающие средства. Для раздражения кожи — опрыскивание лица и груди холодной водой (химических раздражителей избегать), растирание щетками. Возбуждающие средства (эфир, вино). Чистый воздух, кусок льда в rectum. Горчичники на затылок. Несколько капель эфира на брюшные покровы вызывают выдыхательные движения (Halls). Вдыхание амилнитрата (Hill), расширяющего мозговые сосуды.

Хромовая кислота (также хромово-кислые калий и свинец). 30,0 Ferri pulverati с 180,0 сахарного сиропа по столовой ложке; углекислая магнезия: уксусно-кислый свинец (0,05 pro dosi), а также раствор 15,0 соды в 360,0 молока. После применения противоядия следует произвести промывание желудка.

Царская водка см. *Азотная кислота.*

Цинковый, или белый, купорос и хлористый цинк. Действуют как сильные металлические яды. Поддержание рвоты тепловатой водой или молоком, таннин, молоко с яичным белком.

Цитварное семя см. *Сантонин.*

Цианистые соединения см. *Синильная кислота.*

Чемерица белая см. *Вератрин.*

Чемерица черная (Helleborus niger, viridis, foetidus). Промывание желудка и кишок; апоморфин; вливание поваренной соли.

Чилибуха (Nux vomica) см. *Стрихнин.*

Шпанские мушки см. *Кантарис.*

Щавелевая кислота. Все, известь содержащее: мел, известковое молоко, затем промывание желудка. Возбуждающие. Против отложения в почках — обильное питье (молоко, минеральные воды). Не давать калийных солей и аммиака.

Щелочи едкие (едкие натр и кали). Лимонад из растительных кислот и, если возможно, промывание желудка подкисленной водой. Если прошло более часа после отравления, то химические противоядия являются запоздавшими и иногда приносят вред вследствие нового раздражения тканей. Масло или масляная эмульсия. Куски льда, молоко, слизистое питье.

Щелочи углекислые. Лечение то же, что и при едких щелочах, и при поташе — возбуждающие средства.

Эфирные масла. Рвотное (Ипекакуана), слизистое питье. Растирание кожи. Черный кофе. Теплые ванны.

Эфир. Чистый воздух, искусственное дыхание; растирание тела; опрыскивания холодной водой; раздражающие на кожу.

Яд перепончатокрылых насекомых (hymenopterismus). Яд насекомых, снабженных на задней части тела жалом и ядовитым пузырьком, как-то: пчелы (*apis mellifica*), шмеля (*bombus terrestris*), осы (*vespa vulgaris*), шершня (*vespa dabro*). Осторожное удаление жала пинцетом; примачивание нашатырным спиртом (1 ч. на 5-10 ч. воды) или раствором углекислого аммиака (1:5-10 ч. воды) для нейтрализации находящейся в яде кислоты (муравьиной); примочки из свинцовой воды или лед. При ужалении во рту и глотке — промывание или полоскание из нашатырного спирта (*liq. ammon.caust. 2,0 Aq. dest. 180,0* по столовой ложке для полоскания через каждые 5-15 минут) или углекислого аммиака; крепкие растворы поваренной соли и куски льда. Если ужалена значительная поверхность тела, полезна щелочная ванна (1 1/2-2 1/2 фунтов углекислого натра).

Яр-медянка см. Медные соединения.

РАЗНЫЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА, УПОТРЕБЛЯЕМЫЕ В ГОМЕОПАТИИ

Абротанум-эссенция (*Abrotanum*). Смешивается пополам с холодной водой для втирания и примачивания от озноблений.

Аконит-мазь — от невралгии, ишиаса, боли седалищного нерва и воспалительного ревматизма.

Аконит-спирт (раствор х 2). Употребляется как от сильных простудных ревматических болей, так и как втирание в щеки при зубных болях после простуды и при флюсе.

Анемон. Против насморка. Растереть между ладонями 10-15 капель и нюхать, повторяя это несколько раз в день. Можно с этой целью смочить кончик носового платка и нюхать время от времени.

Апис-мазь. От воспаления и опухолей рожистого свойства, а также при зубной боли, флюсе и др. воспалительных опухолях.

Апис-масло. Против рожи, водяночных опухолей, опухших желез, а также для втирания в опухоли и болящие места при дифтерите.

Апис-помада. Для укрепления волос втирать в кожу и мазать волосы не более 2 раз в неделю.

Апис-спирт. Для укрепления корней волос втирать ежедневно на ночь в кожу головы твердой щеточкой.

Арника (*Arnica*). 1 часть тинктуры на 5 частей слабого спирта — как втирание от ущемлений без повреждения кожи; для втирания в мускулы, болящие от чрезмерного напряжения и усталости. Как примочки — при ущемлениях с повреждением кожи, при пузырях на ногах, при болящих мозолях, потрескавшихся грудных сосках и пролежнях: одна часть тинктуры на 12 частей воды.

Арника-вата. Употребляется для перевязки ран при кровотечениях, а также при опухоли открытых ран — для предохранения от доступа воздуха и сохранения их в тепле.

Арника-глицерин. Раствор одной части в 10 частях воды употребляется при кровоизлияниях под кожей и порезах в виде примочки. Имеет то преимущество перед тинктурой, что компрессы не высыхают, а остаются всегда влажными.

Арника-мазь — от вывихов, поранений и ушибов.

Арника-масло. Размягчает кожу и устраняет сечение волос — что часто бывает причиной их выпадения. Смазывают волосы 2-3 раза в неделю.

Арника-мыло. Очень полезно против трещин на лице, руках и шероховатости кожи вообще.

Арника-мыло туалетное, прозрачное. Приготовлено из чистого кокосового масла и Арника-глицерина, поэтому обладает освежающими свойствами и делает кожу мягкой и нежной.

Арника-пластырь. Для заклеивания разрезанных и разрывных ран и всяких наружных повреждений кожи. Обладает большими заживляющими свойствами.

Арника-помада. Употребляется так же и с той же целью, как и Арника-масло.

Арника-спирт. Для сохранения и укрепления корней волос втирать мягкой щеточкой в кожу головы.

Белладонна-мазь. От золотушных и рожистых страданий, а также против простуды и опухолей горла.

Беллис переннис (*Bellis perennis*). От родимых пятнышек смачивать кисточкой 1-2 раза в день.

Бриония (*Bryonia*) 1:10. От боли и колотья в боку и рожистого воспаления суставов; против сочленовного ревматизма как втирание со спиртом (1:5) или в виде опodelьдока.

Бриония-мазь. От ревматических страданий, болей и колотья в боку.

Вербаскум (*Verbascum*). Тинктура для втирания от лицевой боли.

Вербаскум-мазь. От невралгических лицевых болей.

Гамамелис-вата. Против кровотечений из носа: вкладывать кусочки в виде тампона в ноздри.

Гамамелис-мазь. От геморроидальных болей в заднем проходе.

Гамамелис-экстракт (*Extract. of Hamamelis*). Разбавленный пополам с водой — в виде примочки при ожогах, ущемлениях, вывихах, ужалении насекомыми, болящих грудных сосках и варикозных ранах на ногах.

Гамамелис-эссенция (*Hamamelis*). Одна часть тинктуры с десятью частями тепловатой воды — как примочка для останавливания геморроидальных кровотечений; от кровоточивости десен, растяжения вен и кровотечения из носа. Также дается внутрь в 2-3 разведения, по 3-5 капель через 1-2 часа

— при кровотечении из носа, при геморроидальных и маточных кровотечениях, а также при мочеиспускании с кровью.

Гелиантус (*Heliantus*). Употребляется при болях от прижигения: одна часть тинктуры на пять частей воды.

Гельземинум-мазь. От лицевых болей и воспалительных чирьев.

Гидрастис-глицерин. При оспе смазывать сыпь на лице, руках и шее как предохранительное против образования оспин.

Гидрастис-мазь. От опухолей и ран скиррозного (ракового) свойства.

Гидрастис-эссенция (*Hydrastis canad.*). Одна часть тинктуры на шесть частей воды — от раковидных язв как примочка. Одна часть на 50 частей кипяченой воды — для впрыскивания от перелоя. Одна часть на 16 частей спермацетной мази — для прикладывания к ранам.

Гиперикум (*Hypericum*). Одна часть тинктуры на пять частей тепловатой воды — для примочки на колотые и разрывные раны.

Графит-мазь. От болящих сосков и лишаев.

Евфразия-эссенция (*Euphrasia*). 3-5 капель на столовую ложку тепловатой воды — для примочки от напряжения и утомления глаз, а также от заслизнения их.

Зубная вата. Отрезать кусочек и положить в дупло гнилого болящего зуба.

Зубной эликсир. Брать 10-15 капель на стакан воды — для полоскания рта. Очень приятен и освежает полость рта.

Зубные капли (*Plantago*). Смочить кусочек ваты и положить на болящий зуб. Кроме того, взять 5-10 капель на рюмку и выпивать глотками в продолжение 1/2 часа.

Зубные капли синие. Смочить кусочек ваты и положить на больной зуб и в ухо с болящей стороны; можно давать и внутрь 5 капель на рюмочку воды, принимать через 5-10 минут по чайной ложечке.

Зубные порошки. Составлены из индифферентных веществ, не имеют ни запаха, ни вкуса, не противодействуют гомеопатическим лекарствам, прекрасно чистят зубы и укрепляют десны.

Ирис-мазь. От паршей на голове.

Какао легуминозный. Питательный и очень вкусный.

Какао-мазь. Весьма полезна для перевязки ран, для смазывания тела при скарлатине, кори и оспе, когда кожа шелушится. Освежает кожу и уменьшает зуд.

Календула (*Calendula*). Одна часть на десять частей тепловатой воды — для компрессов на глубокие, гноящиеся раны, в особенности огнестрельные. Во многих случаях заменяет Арнику, если последняя оказывается недостаточно заживляющей.

Календула-мазь. От открытых, разрывных и застарелых ран, а также против ожогов.

Календула-пластырь. Применяется в тех же случаях, что и Арника-пластырь, и, кроме того, для наклеивания на небольшие обожженные места.

Камфора (*Camphora*). Спирт для втирания при судорогах в икрах. Полезно также нюхать от насморка. Рекомендуются при холере, для втирания в живот и конечности, а также давать внутрь на сахар по 5-10 капель через каждые 15-20 минут.

Камфора Рубини.

Кантарис-мазь. От озноблений, ожогов и пузырьчатых нарывов всякого рода.

Капсицин (*Capsicin*). Для втирания при коликах, рези в животе и судорогах в ногах.

Каустикум (*Causticum*). Брать чайную ложку на чайную чашку воды — для компрессов при ожогах с образованием пузырей.

Квиляйя. Жидкость против перхоти. Смачивать кожу головы ежедневно на ночь, и мыть голову два раза в неделю.

Кондуранго-эссенция (*Condurango*). В виде мази для перевязки раковидных язв: перед примачиванием рану следует хорошо обмывать комнатной водой.

Кониум-мазь. Для прикладывания на раковидные язвы и втирания в опухшие железы груди.

Кофе гомеопатический. Питательный и приятный на вкус.

Лактицин (*Leicticin*). Полоскание для зубов и полости рта — 1 чайная ложка на 1/2 стакана тепловатой воды.

Леденец от кашля.

Ледум-эссенция (*Ledum*). Чайную ложку тинктуры на 1/2 чашки тепловатой воды или простого вина — как втирание в опухшие вследствие ревматизма суставы.

Ледум-мазь. От укусов и ужалений насекомыми и костоеды.

Ледум-пластырь. Налеплять на укушенные насекомыми места для предохранения от образования пузырей и опухолей.

Лепешки от глистов.

Ликоподиум-мазь. От застарелых небольших ран.

Мыло от веснушек.

Мыло от прыщей и угрей.

Озоноген. Жидкость для очищения воздуха.

Опodelьдок из Арники. Втирание при ревматических болях, ушибах, вывихах и опухлях от механических повреждений.

Опodelьдок из Брioniи. При ревматизме и ломоте, тугости суставов и колотье в боку и пояснице.

Опodelьдок из Руса. При бронхите — разогреть и втирать в грудь, спину и бока; при остром ревматизме, в особенности связок, сухожилий, равно и при многих формах хронического ревматизма.

Пинус (Pinus). Одну часть тинктуры смешивают с тремя частями воды и употребляют для втирания в искривленные вследствие английской болезни конечности, утром и вечером.

Порошок от зоба.

Порошок от носового полипа. Втягивать в нос 3-4 раза в день по щепотке, если нос не заложен; в противном случае делать вдувания из гусиного пера или посредством носового пульверизатора.

Рус (Rhus). Одна часть тинктуры на пять частей вина или воды — для втирания или примачивания в виде компрессов, на суставы после вправления вывихов. Как примочку (1 часть тинктуры на 6 частей воды) — от зуда кожи.

Рус-мазь. От ревматизма, пузырчатых нарывов и застарелых озноблений.

Рута-эссенция (Ruta). 20 капель тинктуры на чайную ложку воды — для смачивания холщовых подушек, которые подкладываются к пролежням; 5 капель тинктуры на рюмку воды) — для глазных ванн, при воспалении глаз от напряжения.

Силициевая вода (Aq. Silicata). Употребляется для промывания гнойных ран; для полоскания рта при опухоли десен; для промывания носа при страдании полипом: смешивать пополам с водой.

Симфитум (Symphitum). Употребляется в виде примочки и как втирание при переломах костей; одна часть тинктуры на пять частей воды или спирта — для компрессов или для втирания.

Спонгия (Spongia). Втирать в опухоли зоба (1 часть тинктуры на 5 частей спирта) или в виде мази.

Спонгия-мазь. От зоба и опухолей шейных желез.

Средство от солитера.

Стафизагрия (*Staphysagria*). 10 капель тинктуры на рюмку воды и делать компрессы на глубокие раны от пореза стеклом или ножом, и от подкожных кровоизлияний от ущемления или удара об тупые орудия. Также как полоскание для зубов — 20 капель на 1/2 стакана воды.

Теукриум-глицерин. Употребляется с той же целью, что и Теукриум-эссенция (см. ниже). Для полоскания берут столовую ложку на стакан воды, а снаружи употребляют в неразведенном виде.

Теукриум-эссенция. От хронического катара зева и глотки — как полоскание: брать 10 капель на 1/2 стакана воды. От полипа в носу — смазывать чистой тинктурой посредством кисточки. От аскаридов у детей — раствором от 10 капель до 1 чайной ложки тинктуры в 1/2 стакане воды обмывать пораженную аскаридами часть (задний проход) и, кроме того, делать клистиры из этого же раствора.

Туйолин. Жидкость от мозолей и бородавок.

Туя (*Thuja*). От бородавок на пальцах и от подседа у лошадей. Бородавки смачивать тинктурой 2-3 раза в день. Для подседа тинктуру смешать пополам с вином или водой и примачивать.

Туя-глицерин. Для смазывания кисточкой лица и рук при оспе во избежание образования оспин.

Туя-мазь. От застарелых болячек, рака и сухих лишаев.

Уртика (*Urtica*). Употребляется неразведенная тинктура при ожогах без пузырей: смачивать холщовые ветоши и прикладывать на обожженные места.

Уртика-мазь. От крапивной сыпи, ожогов и ошпарений, когда сойдет кожа.

Фитолакка-мазь. От накожных сыпей, поясовидной рожи и чесотки.

Фитолакка-эссенция (*Phytolacca dec.*). Одна часть на 8 частей вазелина или миндального масла — для смазывания сильно зудящих сыпей.

Эскулюс-мазь. От сильно дергающих геморроидальных болей в заднем проходе.

Эскулюс-эссенция (*Aesculus hip.*). 1 часть на 10 частей воды комнатной температуры для обтирания смоченной этим раствором губкой сильно воспаленных, со жгучими болями геморроидальных шишек.

СПИСОК

всех лекарств и делений, указанных в лечебнике

Главные средства разведения напечатаны жирным шрифтом;

следующие наиболее употребляемые средства — *курсивом*.

Авена сатива 0
Агарикус мускарикус 6
Айлантус glandулоза 3
Акалифа индика 3
Аконит 1, 3х, 3
Актеа рацемоза (Цимицифуга) 3, 6
Алюминиум метал. 3 trit.
Алюмина 6, 3 trit.
Аммонииум броматум 2, 3
 • карбоникум 1, 3
 • муриатикум 3
Ангустура 6
Антимонииум арсеникозум 3х, 2, 3
Антимонииум крудум 6, 3
Апис 3, 6
Апоцинум каннабинум 2х
Аралия рацемоза 3
Аргентум нитрикум 3, 6, 30
Арника 1х, 1, 2, 3, 6, 30
Арсеникум 3х, 3, 6, 12, 30
 • йодатум 3, 5, 6
Арум трифиллум 3
Асса фетида 6
Атропин 3
Атропин сульфурикум 2, 3, 6
Аурум 6
 • броматум 3
 • муриатикум 6
 • муриатикум натрон. 3х, 3, 4, 6
Ацидум бензоикум 2, 3
 • карболикум 1
 • флуорикум 6
 • гидроцианикум 6
 • муриатикум 1х
 • нитрикум 1, 2, 3х, 3, 6

• фосфорикум 1, 3, 6
• сульфурикум 2, 3, 30

Бальзамум перувианум 1, 3х
Баптизия 1, 3х, 3
Барита ацетика 6
 • карбоника 6, 3
Белладонна 1, 3, 6, 30
Берберис 2, 3
Бисмутум нитрикум 6, 2
Бовиста 3
Боракс 3
Бриония 3х, 3
Бромииум 2, 3
Бурса пасторис 1

Вакцининум х3
Валериана 3, 6
Вератрум альбум 3, 6
 • вириде 3
Вербаскум 0
Вибурунум 3
 • опулюс 1, 3
 • прунифолиум 3
Виола триколор. 3

Гамамелис 1, 3х, 2, 3
Геллеборус 1, 3х, 3
Гельземинум 1, 3, 30
Гепар сульфур. 6, 30, 3х, 3
Гидрастис канаден. 1, 3х, 6
Гинзэнг 3
Гиперикум 1х, 3
Гиосциамус 1, 3х, 3
Глоноин 3, 3х, 1
Графит 6, 3

Дигиталис 1, 2, 3

Диоскореа 3
Дрозера 1, 3х, 3, 6, 30
Дулькамара 3, 6

Езерин 6
Евфорбиум 6
Евфразия 3

Игнация 3, 6, 30
Ипекакуана 1, 2, 3
Ирис 30
Йодиум 6, 3х, 2, 3, 6

Кактус 2х, 3
Калабар 3
Кали бихромикум 3, 6

- **гидройодикум**
(Кали-йодат.) 1х, 1, 2, 3
- **гидроцианикум**
(Кали-цианит.) 3
- **карбоникум 3, 6, 12, 30**
- **сульфурикум 6**
- **фосфорикум 3, 6, 30**
- **хлорикум 2, 3**
- **хлоратум 3х, 3, 6**

Калькареа ацетика 3, 30

- **йодата 6х, 6, 30**
- **карбоника 6х, 6, 12, 30**
- **оксалика 6**
- **сульфурика 6**

Калькареа фосфорика 3, 6, 30

Кальциум флуорикум 3, 6
Камомила 1, 3, 6
Камфора 1, 3

- **Рубини 6**

Каннабис сатива 3х, 3
Кантарис 3, 6
Капсикум 3, 6
Карбоанималис 6

- **вегетабилис**
2х, 3х, 3, 6

Кардуус мар. 2
Кастореум 3
Каулофиллум 3
Каустикум 3, 6
Клематис 3
Кока 1
Коккулюс 3
Коккулюс какти 1, 3

Коллинзония канад. 1, 3х, 2, 3
Колоцинтис 3, 6
Кольхикум 1, 3, 30
Конваллария маялис 2х
Кондуранго 6, 1, 2
Кониум 3, 6, 30
Коффеа 2, 3
Креозот 2х, 3
Крокус 3
Кроталус горридулус 30
Кротон тиглиум 6
Купрум 3, 6, 30
Купрум ацетикум 3

- **сульфурикум 3х**

Кураре 3

Ледум 1х, 3
Ликоподиум 3х, 6, 30
Лилиум тигринум 3
Литиум карбоник. 2х, 6
Лобелия 1
Ляпис альбус 3
Ляхезис 6, 12, 30

Магнезия карбоник. 3, 6

- **муриатика 6**
- **фосфорика 6х, 6**

Мезереум 1х, 3х, 3, 6
Меркуриус бийодатус 2х, 3х, 3, 6

- **вивус 3**
- **дульцис 3**
- **йодатус фл. 3, 6**
- **рубер. 3**
- **корозивус 3х, 2, 3, 6**
- **прецип. рубер. 3х, 3**

Меркуриус соллобил. Ганемана 3х, 3, 6, 30

Меркуриус цианатум 6, 30
Миллефолиум 3
Мошус 3, 6
Мурекс 3

Натрум муриатик. 6, 30

- **нитрикум 3**
- **салициликум 1х**
- **фосфорикум 3, 6**

Нафталин 2х, 3
Ная трипудианс 6
Никколум сульфур. 1х

Никотин 4х
Нукс вомика 1, 3х, 3, 6, 30
• мошата 6

Опиум 1, 3, 6, 15, 30

Папайотин 3
Парейра брва 1
Пассифлора инкарната 6
Пеония официнал. 3
Петролеум 3, 6
Пиокарпин 6
Платина 6
Плюмбум 6, 30
Подофиллум 1, 3х, 3
Потентилла анз. 1х
Пульсатилла 3х, 3, 6
Пургатив вежеталь

Рана буфо 6, 30
Ранункул. бульбоз. 3
Рафанус сативус 2
Реум 1, 3
Рододендрон 3
Румекс 3, 6
Рус 3х, 3, 4, 6
Рута 3

Сабадилла 3
Сабина 3
Самбукус 3х, 1, 3, 6
Сангвинария канад. 3
Секале корнутум 1, 2, 3
Семпервивус теркорум 3
Сенег 3х
Сененио 1
Сепия 2, 3, 6
Силицеа 3, 6, 30
Симфитум 3
Сицигийум намбол. 1
Спигелия 3
Спиритус нитри дульцис 1
Стафизагрия 3, 6
Страмониум 3, 6
Стрихнин. нитрик. 6
Стронциум карбон. 6
Сульфур 1, 2, 3х, 3, 6, 30
• аурантик. 3х, 3

Сцилла (Сквилла) 1

Тапсия 6
Тарантула 12
Тартарус эметик. (Антим.
тартар.) 2х, 3
Теребентина (Ол.
теребентин.) 1, 3
Теукриум марум 3
Туя 3, 6, 12, 30
Триллим 3
Туберкулин 30

Ураниум нитрикум 3х
Уртика 3, 6
Ува урзи 1

Фелландриум 3
Феррум 3
• *гематикум* 1х, 2
• карбоникум 2
• йодатум 3
• пикриникум 3
• сульфурикум 6
• фосфорикум 2х, 6х, 6
Фитолакка 1х, 3х
Фосфор 1, 3, 6, 30

Хелидонийум 1, 3х, 2, 3
Хина 9, 1, 3х, 3
Хинин арсеник. 3х
• сульфурик. 2, 3
• танникум 3
Хионантес виргин. 3х

Цепа 2
Цикута вир. 3, 6
Цина 1х, 1, 3х, 3
Цинкум 6
• оксидат. 3
• нитрикум 2
• сульфурикум 30
Цистус канадензис 3

Этиопс минерал. 3
Этуза цинаниум 3
Энанте кроката 1

Яборанди 3

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОТ СОСТАВИТЕЛЯ	3
----------------------	---

Ж. П. Де Керсен КУРС РАДИЭСТЕЗИИ

Практическое руководство	5
--------------------------------	---

Немного теории	6
Урок 1. Радиэстезионный процесс	7
Урок 2. Реквизит радиэстета	8
Урок 3. Движение маятника	11
Урок 4. Практические занятия	12
Урок 5	14
Урок 6. Поиски на плане	15
Урок 7. Здоровье	17
Урок 8. Источники ошибок	19
Урок 9. Работа вне дома	20
РЕЗЮМЕ	21

ГОМЕОПАТИЧЕСКИЙ ДОМАШНИЙ ЛЕЧЕБНИК

От издателей	24
Уход за больными	26
Некоторые гигиенические наставления	28
Вскармливание маленьких детей	31
Полезные вспомогательные меры для сохранения здоровья	34
Холодные купанья и ванны	34
Теплые ванны	35
Сидячая холодная ванна	35
Сидячая теплая ванна	36
Головная ванна	36
Глазные ванны	36
Паровые ванны	37
Души	38
Примочки	38
Мокрые обертывания	39
Согревающие компрессы	39
Массаж	40
Лечебная гимнастика	40
Дыхательная гимнастика	41
Лечение сухарями	41
Лечение диетой	42
Лечение молоком и яблочным вином (сидром)	42
Лечение виноградом	43
Лечение молоком	43
Железистый лимонад	43
Диета при лечении гомеопатическими средствами	44

Сохранение лекарств.....	45
Повторение приемов.....	45
Дозы.....	46
Английская болезнь.....	47
Аппетита недостаток.....	48
Бели.....	48
Беспокойство, страх.....	50
Бессонница.....	50
Беременность.....	51
Бледная немочь (девичья немочь, хлороз).....	54
Бородавки.....	56
Брайтова болезнь. Альбуминурия.....	56
Бронхит (воспаление дыхательных трубок (бронхов)).....	57
Брюшины воспаление.....	59
Брюшной тиф.....	59
Ветры.....	62
Водобоязнь, или Собачье бешенство.....	62
Водянка.....	63
Водянка мозга.....	64
Волос выпадение.....	65
Волчанка.....	66
Воспаление легких, или Пневмония.....	67
Воспаление надкостницы.....	68
Воспаление надкостницы зубного корня.....	69
Воспаление клетчатки.....	69
Вывих.....	69
Выкидыш, преждевременные роды.....	70
Выпадение матки.....	71
Выпадение маточного рукава.....	71
Выпадение прямой кишки.....	71
Галлюцинации.....	72
Гангрена.....	72
Геморрой.....	73
Глазные болезни.....	75
Глисты.....	79
Головная боль.....	82
Головокружение.....	84
Голоса потеря.....	84
Голосовой щели судорога.....	84
Горла воспаление.....	85
Гортани воспаление, или Ларингит.....	86
Горячка белая (delirium tremens).....	87
Грудной железы воспаление.....	87
Грудных сосков воспаление.....	89
Грыжа.....	89
Грыжа пупочная у детей.....	90
Дизентерия и кровавый понос.....	91
Дифтерит.....	92
Душевные волнения.....	94
Желез опухоли.....	94
Желез миндалевидных воспаление.....	95

Желтуха	95
Желчные камни, желчная колика	96
Желудка воспаление. Желудка острый катар	97
Желудка хронический катар	98
Желудка воспаление у детей	99
Желудка несварение	100
Желудка язва	101
Желудка ослизнение	101
Желудка судороги, боли в желудке	102
Живота боль, колика	103
Заднепроходной кишки воспаление	104
Запах изо рта	104
Запой. Пьянство	105
Запор, затверждение желудка	105
Зоб	107
Золотуха	107
Зубы и их сохранение	108
Зубная боль	109
Зубов прорезывание у детей	112
Зубной свищ, или Фистула челюсти	112
Зубов шаткость	113
Зуд или жжение в заднем проходе	113
Зуд кожи	114
Изжога	115
Икание (икота)	115
Инфлюэнца, или Грипп	116
Испуг	118
Истечение семени (поллюция)	118
Исхудание	118
Ишиас, или Седалищная боль	119
Катар	120
Катар зева	121
Катаракта	123
Кашель	124
Кишок воспаление	126
Кишки прямой выпадение	128
Коклюш	129
Коленного сустава воспаление	131
Корь	132
Костоеда	133
Кошмар, ночное удушье	134
Крапивная лихорадка	134
Красные кровяные жилки на лице	136
Кровотечения	136
Кровотечение из заднего прохода	138
Кровотечение из кишок	138
Кровотечения маточные	139
Кровотечение из пупка (у младенцев)	140
Кровохаркание	140
Кровянистая моча, кровавое мочеиспускание	141
Кровяная опухоль	142

Кровавая рвота	143
Круп.....	143
Лихорадка	145
Лихорадка болотная	145
Лихорадка гастрическая.....	145
Лихорадка желудочная	146
Лихорадка при прорезывании зубов у детей	146
Лихорадка нервная (горячка).....	147
Лихорадка перемежающаяся.....	147
Лихорадка простудная	148
Лицевая боль	149
Лишай.....	149
Матки воспаление	152
Матки выпадение.....	152
Матки опухоли	152
Мигрень	153
Мозга воспаление.....	154
Мозга головного сотрясение.....	157
Мозоли.....	157
Мокроты накопление в дыхательном горле	158
Молока обилие.....	158
Морская болезнь.....	159
Мочевого пузыря воспаление	160
Мочевого пузыря паралич	161
Мочевого пузыря судороги	162
Мочи ночное недержание.....	163
Мочеиспускания затруднения.....	164
Мышц воспаление.....	165
Мышц затвердение.....	165
Надсада	166
Нарост костный	166
Нарывы	166
Насморк.....	168
Нервов слабость	169
Нестерпимый голод	169
Ногти вросшие.....	170
Ногтеда.....	170
Ножной пот	171
Обморок.....	172
Опрелости у маленьких детей	173
Одышка и удушье (астма)	173
Ожоги.....	175
Ознобление	176
Онанизм	177
Операции	178
Оспа	178
Оспа ветряная	179
Оспопрививание.....	179
Отрыжка	180
Падучая болезнь, эпилепсия.....	181
Паралич.....	182

Парши.....	183
Перелом кости.....	184
Печени болезни.....	185
Печеночные пятна ложные.....	186
Пищеварения слабость.....	186
Пищевода воспаление.....	187
Плевры подреберной воспаление, плеврит.....	188
Пляска св. Витта.....	188
Подагра.....	189
Подергивания у маленьких детей.....	191
Полипы.....	191
Полип носовой.....	191
Понос.....	192
Прострел, или Боль в крестце.....	194
Потливость.....	195
Почек болезни.....	195
Прилив крови к голове.....	196
Пролежни.....	197
Просовидная потница.....	198
Раны.....	198
Рак.....	199
Рак желудка.....	201
Рвота.....	201
Ревматизм.....	202
Ревматизм сочленовный.....	204
Регул расстройство.....	205
Родильная лихорадка.....	208
Родимчик.....	210
Роды и страдания родильного периода.....	210
Рожа.....	213
Рта слизистой оболочки воспаление; молочница.....	214
Сахарное мочеизнурение, или Диабет.....	215
Селезенки болезни.....	216
Сердца болезни.....	217
Скарлатина.....	220
Слезного мешка воспаление.....	223
Слезная фистула.....	223
Слепота дневная.....	224
Слепота ночная.....	224
Солнечный удар.....	224
Спинного мозга оболочек воспаление.....	225
Спинного хребта механические повреждения.....	225
Струпья на голове у грудных детей.....	226
Струп молочный.....	226
Судороги.....	227
Сухотка спинного мозга.....	228
Сыпи.....	228
Тазобедренного сустава воспаление. Коксит.....	230
Трещины кожи.....	230
Трудная, запоздалая ходьба детей.....	231
Трясение рук.....	231

Угри.....	232
Ужаление насекомыми.....	232
Укус змеи.....	232
Ушные болезни и заболевания органов слуха.....	233
Ушная сера.....	234
Ушная сыпь.....	234
Ушная жаба, свинок.....	234
Уха воспаление.....	235
Ушная течь.....	236
Ушная боль.....	237
Ушибы.....	237
Флюс.....	238
Холера (азиатская).....	238
Холерина.....	240
Холера детская.....	241
Хрипота.....	242
Цинга.....	243
Чихотка легочная.....	243
Чесотка.....	246
Чирей и карбункул (огневик).....	247
Эклампсия (родимчик).....	248
Эмфизема легких, или Вздутые легких.....	249
Язвы.....	250
Язвы на деснах.....	250
Язвы языка, изъязвление языка.....	250
Языка воспаление.....	251
Яичек воспаление.....	251
Ячмень.....	252

ПРИЛОЖЕНИЯ.....253

Первая помощь при несчастных случаях.....253

Задушение парами, испарениями, зловредными газами, чадом и т.п.....	253
Кровотечение из ран.....	253
Мнимая смерть замерзших (отморожение, ознобления).....	254
Мнимая смерть новорожденных.....	254
Мнимая смерть утопленников.....	255
Мнимая смерть повешенных.....	255
Постороннее тело, попавшее в дыхательное горло, нос, ухо и т.п.....	255
Яды и лечение отравлений.....	257

Разные вспомогательные средства, употребляемые в гомеопатии.....271

Список всех лекарств и делений, указанных в лечебнике.....277

ПУТИ ИСЦЕЛЕНИЯ

ДОМАШНИЙ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЙ ЛЕЧЕБНИК

Составитель
Эмма Иосифовна Гоникман

Редактор *М. С. Молчанова*
Художник *В. Л. Шахлевич*

Подписано в печать с оригинал-макета 27.V.1994г. Формат 84x108/32.
Бумага типографская №2. Печать офсетная. Гарнитура антиква.
Усл. печ. л. 18. Уч.-изд. л. 12. Тираж 15 000 экз. Зак. 527.

Центр народной медицины «Сантана». Лицензия ЛВ №88.
220040, Минск, ул. Сурганова, 47, корп. 2.
Оригинал-макет изготовлен частным предпринимателем
Потемкиным А. И., тел. 56-88-43.
Типография издательства «Беларускі Дом друку».
220013, Минск, пр. Ф. Скорины, 79.

Минский центр натуропатии и природолечения

«САНТАНА»

**ВРАЧУЕТ БЕЗ СКАЛЬПЕЛЯ
И МЕДИКАМЕНТОВ!**

«САНТАНА»

ЭФФЕКТИВНАЯ БОРЬБА С БОЛЕЗНЯМИ ВЕКА:

- Атеросклерозом, сахарным диабетом,
- гипертонией и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями;
- Остеохондрозом, радикулитом, различными поражениями опорно-двигательного аппарата;
- Ожирением всех степеней;
- Алкоголизмом и табакокурением;
- Последствиями радиоактивного облучения;
- Возрастными изменениями у людей старше 40 лет с использованием лечебной косметологии.

«САНТАНА»

**ПОДБОР ЦЕЛЕБНЫХ МИНЕРАЛОВ,
МЕТАЛЛОВ, РАСТЕНИЙ!**

Только здесь Вам помогут выбрать украшение-талисман из самоцветов, наиболее благоприятных именно для Вас.

Все, что окружает человека, может служить средством для лечения. Серией этих книг, мы предлагаем вам выбрать один из путей исцеления. Все серии объединены учебным руководством по биолокации. С маятником и рамкой мы приглашаем вас в мир лекарственных растений, пищевых ансамблей, магических кристаллов и металлов, в мир цвета и света, в мир психологии и любви. В добрый путь.

Э.И.Гоникман

