

Брошюра практикующего врача гомеопата Варчука Виктора “Мир Гомеопатии в вопросах и ответах”- это способ рассказать о методе лечения, который поможет найти собственные силы и резервы организма на пути к здоровью. Основой для её написания являются наиболее часто задаваемые на приеме вопросы пациентов об особенностях этого метода.

В брошюре автор знакомит с возможностями и сферой влияния Гомеопатии, наиболее частой патологией (болезнями) с которыми наиболее эффективно справляется данный метод, о механизме воздействия на организм гомеопатических лекарственных препаратов, раскрывается понятие дозы и потенция лекарства. Поднимаются вопросы о уровне здоровья и состоянии иммунной системы, роли антибиотиков, гормонов, жаропонижающих, вакцинации в формировании хронических болезней и рака. Эта небольшая брошюра дает возможность по другому посмотреть на отношение к своему здоровью и предлагает другой альтернативный метод решения проблем с болезнями.

Данная методичка носит исключительно информационный и образовательный характер и представляет собой частную точку зрения автора на основе наблюдений и практики на протяжении 10 лет, не является руководством по самолечению и не призвана заменить индивидуальные рекомендации вашего лечащего врача! Будьте здоровы!!!!!!

## **Содержание:**

1. Уровень здоровья. Как его определить? Новый взгляд на понятие болезнь и здоровье.
2. Что такое Гомеопатия?
3. Как действует гомеопатическое лекарство?
4. Гомеопатические лекарства.
5. Дозировка в Гомеопатии. Что такое гомеопатическая потенция?
6. Гомеопатическое обострение и его критерии.
7. Часто пациенты задают вопрос: «Что лечит гомеопатия?»
8. С какими заболеваниями гомеопатия справляется лучше всего?
9. Лечит ли гомеопатия острые ситуации или это длительное лечение только хронических болезней?
10. Можно ли совмещать гомеопатические препараты с обычными лекарствами?
11. Можно ли навредить лечением гомеопатией (например, подобрав неправильный препарат)? Есть ли побочные эффекты при приеме гомеопатических лекарств?
12. С какого возраста можно принимать гомеопатию?
13. Возможна ли профилактика болезней гомеопатией?
14. Разница между обычными гомеопатическими препаратами и комплексными гомеопатическими препаратами фирмы Hell или другими подобными комплексными препаратами.
15. Гомеопатическая аптечка.
16. Особенности приема гомеопатических лекарств.
17. Прием гомеопатических препаратов в острых ситуациях.
18. Особенности приема врача-гомеопата.
19. Как выбрать хорошего гомеопата?
20. Антибиотики и гомеопатия.
21. Гомеопатия и вакцинация.
22. Как гомеопатия может помочь при беременности и родах?
23. Гомеопатия и онкология.
24. О враче.

## **1. Уровень здоровья. Как его определить?**

### **Новый взгляд на понятие болезнь и здоровье.**

*Врач будущего не будет прописывать лекарства. Вместо этого он пробудит интерес пациента к своему организму, а также – к причине и возможности предотвращения болезни.*

Все мы хотим быть здоровыми. Так почему же только немногие могут похвастаться своим здоровьем? Я пишу сейчас о Истинном здоровье!

Истинное Здоровье – это не просто то состояние, когда у вас не обнаруживают никаких заболеваний. Ведь многие люди, которым никогда не ставили диагноз, постоянно чувствуют усталость и недомогание...

**Истинное здоровье** – это, скорее всего, состояние, когда вы ощущаете избыток энергии, запас жизненных сил, позволяющих вам жить полноценной, радостной и насыщенной жизнью.

Мой друг однажды сказал: «О здоровье мы начинаем думать только тогда, когда заболеваем или начинаем чувствовать себя уставшими, обес-силенными».

Болезнь приходит, когда мы забыли о здоровье.

Почему, несмотря на увеличение количества и продажи разнообразных лекарств, улучшение диагностических методов, с каждым годом наблюдается рост таких недугов, как рак, диабет, астма, нервные нарушения и болезни сердечно-сосудистой системы?

Может быть, мы ищем здоровье не там, где следует?

Может быть, мы в самой сути не понимаем, что такое «здоровье» и что такое «болезнь»?

Я хочу поделиться своими знаниями и наблюдениями.

Я не хочу претендовать на истинность. Это тема для обсуждения...

### **Так что же такое здоровье и болезнь?**

Несколько дней назад я смотрел со своей семьей два фильма. Один Фильм – «Выживший» с Леонардо Ди Каприо, а второй – «Марсианин» с Мэт Деймоном. Фильмы произвели на меня впечатление возможностями человека в неблагоприятных, стрессовых условиях, когда нужно выжить, при воздействии природы и других людей. У меня сразу возникла ассоциация, что каждый из нас на этой планете похож на одного из героев этих фильмов. Есть я и мой внутренний мир, и есть внешний мир, который постоянно воздействует на нас: изменение температуры, погоды, характер и качество пищи и воды, радиации, изменение политической обстановки, курса доллара. На нас воздействуют окружающие, сослуживцы, родственники, дети, клиенты – каждый со своим настроем. И, чтобы выжить и быть в хорошем состоянии здоровья, мы должны приспосабливаться и реагировать определенным образом, чтобы сохранить внутренний ба-

ланс. Это и называется **гомеостаз**, или **постоянство внутренней среды** – наша гибкость и приспособляемость к окружающему миру. Исходя из этого, **здоровье** – это достаточное количество энергии и сил для поддержания этого баланса.

Представьте, что вы на необитаемой планете в скафандре, который защищает Вас, и за Вашими плечами ранец с аккумулятором, определенным зарядом энергии, которая необходима для поддержания Вашего жизнеобеспечения, питания, дыхания, обогрева. Заряд Вашей энергии – это время Вашей жизни. Чем выше Ваш уровень энергии, тем выше выживаемость и длительность жизни.

Энергию мы тратим ежедневно, но наше тело – уникальное творение. У нас есть возможность восстанавливать и накапливать энергию и увеличивать наши возможности. Изначально первичный запас энергии и наши возможности мы получаем от наших родителей, наших предков. Весь свой опыт они вложили в нашу клеточную память. Мы можем предварительно узнать наш первичный запас по длительности жизни наших родителей и предков, по тяжести их болезней, из истории нашей семьи. Тяжелые болезни (сахарный диабет, аутоиммунные заболевания, онкологические, тяжелые психические заболевания, псориаз, рассеянный склероз, алкоголизм) – это показатель низкого базового потенциала. Соответственно, долголетие, хорошее психическое и физическое здоровье наших родителей, высокие творческие способности – это показатель очень высокого изначального потенциала и возможностей, заложенных в нас природой.

### ***Пути поступления и потери энергии***

**Пути поступления** – это пища, которую мы употребляем, наше дыхание, которое необходимо для работы клетки и сжигания пищи с превращением её в энергию, достаточное количество сна для отдыха тела и перезагрузки наших мозгов, физическая нагрузка. Но, мы забываем о том, что мы также существуем не только на физическом уровне, но и на эмоциональном и ментальном.

Эмоциональная энергия и ментальная на уровень выше, чем физическая. Уровень нашей энергии зависит от поступления положительных эмоций: состояние влюбленности, хорошие отношения в семье, на работе, цель в жизни, занятие любимым делом, время, проведенное с детьми, получение эмоций от просмотра позитивных фильмов, музыка, театры, концерты. На ментальном уровне – это наши мысли. *Мысли – это наше отношение к окружающему миру.* Мысли – это толчок к нашим действиям. *Наши мысли вызывают эмоции.* Наше здоровье – это проявление наших мыслей. Эмоциональное и ментальное здоровье – определяется количеством положительных или отрицательных мыслей и эмоций, которые мы



ощущаем в течении дня.

**Пути потери энергии Вам уже знакомы.** Это – наследственная предрасположенность, нездоровый образ жизни (плохое питание, дыхание, недостаточное количество сна), тяжелые острые инфекционные заболевания (инфекционный мононуклеоз, менингит, пневмония, коклюш, малярия, тяжелый грипп), подавляющая терапия и вакцинация. Также, пагубно влияет чрезмерное употребление алкоголя, наркотиков, табака, нездоровая окружающая среда, плохие условия работы, эмоциональные проблемы и неправильные, нездоровые мысли.

Один из способов повышения дополнительных возможностей, уровня энергии – это *преодоление трудностей*. Если наша жизнь сбалансирована, уравновешена, постоянна (состояние здоровья), то как может возникнуть та дополнительная энергия и тот дополнительный строительный материал, необходимый для развития и роста организма? Возьмем, например, спортсмена в тренажерном зале. Если он каждый день будет выполнять определенную постоянную нагрузку, его возможности и мышечная масса не возрастает. Только при постепенном увеличении нагрузки его возможности вырастут, как и его мышечная масса.

Задав этот вопрос, легко прийти к выводу, что постоянство внутренней среды (здоровье), по существу, запрещает развитие организма. Отсюда выходит **закон развития организма**: если постоянство, стабильность внутренней среды – обязательное условие здоровья, то неперенным условием развития организма является **запрограммированное нарушение стабильности**. Да-да, запрограммированное!

*У каждого из нас свои слабые стороны, своя особенная чувствительность к факторам окружающего мира (как к физическим, так и к эмоциональным), свои особенности. И у каждого своя программа развития. И болезнь – это способ компенсировать эти слабости и подняться на более высокий уровень развития.*

Исходя из этой информации, у нас формируется новая мысль и новый взгляд на понятие болезни.

С одной стороны, **болезнь** – не враг, а определенная жизненно важная реакция, способ защиты, предпринятый организмом для сохранения здоровья или баланса внутренней среды при воздействии определенных факторов внешнего мира, с другой стороны – это способ организма поднять свой энергетический уровень, выйти за пределы своих возможностей.

**Чем проявляет себя болезнь? Что же такое симптомы болезни?**

Симптомы – это знаки, которые показывают, как организм двигается наиболее оптимальным образом в данных условиях, в данный момент

времени, чтобы вернуть себя к здоровью, вернуть постоянство внутренней среды.

*При подавлении этой защитной реакции* организм выстроит новый оптимальный защитный барьер, но менее эффективный по сравнению с предыдущим. Это, как на войне, есть несколько линий обороны, чтобы защитить столицу (сердце и мозг организма). Чем дальше вглубь проникает враг, тем больше разрушение и тем ближе крах.

В классической медицине симптомы расцениваются как враги, которых нужно срочно уничтожить. **Аллопатия** («противоположное болезни») опирается на принцип «противоположное лечится противоположным» (*contraria contrariis curantur*). Аллопатическая терапия (классическое лечение) направлена на борьбу со следствием, а не с причиной, т.е. лишь с симптомами, отдельными проявлениями болезни: суженное расширить, расширенное сузить, недостающее добавить, микроба убить и пр.

При этом разрушается защита и, острые ситуации с каждым годом переходят в хронический затянувшийся конфликт, который постоянно подтачивает наш организм и забирает наши силы. Так формируются хронические заболевания. Если Вы заметили, острыми простудными заболеваниями чаще болеют дети и, по мере взросления, эти состояния становятся все реже и реже. У взрослых они или отсутствуют или протекают тяжело. Острые простудные заболевания – это и есть проявления защитных сил нашей иммунной системы, первой линии обороны нашего организма.

Вернемся к нашему жизненному аккумулятору и уровню здоровья. Критерием его полноты и заряда и будет эффективность этой первой линии обороны – нашей иммунной системы.

Исходя из этого, **уровень здоровья** определяется по возникновению или исчезновению подверженности острым заболеваниям, которые сопровождаются высокой температурой. Ведь, чем больше у нас силы и энергии, тем интенсивнее и мощнее мы можем дать отпор агрессору, тем выше мы можем поднять температуру и выиграть этот бой. И, благодаря бою, стать сильнее, эффективнее и увеличить свои возможности и способности.

Информация о уровнях здоровья – это 45 лет наблюдений и практики моего учителя – профессора Джорджа Витулкаса, основателя Международной Академии Гомеопатии.

Какие же есть уровни здоровья?

- Группа А: пациенты, которые болеют острыми заболеваниями с высокой температурой каждые 1-3 года. Пациенты с хорошим уровнем здоровья, неотягощенные какой-либо врожденной предрасположенно-

стью к развитию глубокой патологии.

- Группа Б: пациенты со слабостью иммунной системы, что проявляется в виде частых острых заболеваний, тяжесть которых усиливается по мере ослабления здоровья.

- Группа С: пациенты с ослабленным механизмом защиты, у которых не развиваются острые состояния с высокой температурой или те, которые больше не подвержены такого рода заболеваниям, так как механизм защиты был подавлен.

- Группа Д: пациенты с неизлечимыми заболеваниями, которые можно только облегчить (такими, как рак с метастазами, рассеянный склероз и др.)

По мере движения вниз по уровням, болезнь углубляется с поражением более важных органов и систем (эндокринной, сердечно-сосудистой, нервной). По мере продвижения вниз, уровень поражения переходит на психо-эмоциональный уровень, более глубокий и более важный, чем физический. Посмотрите, что происходит вокруг. Мир, как будто, сходит с ума. С каждым годом увеличивается количество болезней, которые проявляются на психо-эмоциональном уровне (проявление агрессии и раздражения, апатии, депрессии, тревоги, нарушения сна).

Каждому человеку предопределено жить до определенного возраста. Каждому уровню, исходя из количества его энергии, соответствует определенная продолжительность жизни. Средняя продолжительность жизни на разных уровнях:

- Уровень А – от 75 до 90 лет
- Уровень Б – от 60 до 75 лет
- Уровень С – от 40 до 60 лет
- Уровень Д – от 5 до 30 лет

Но только у человека есть право выбора и способность изменить свой уровень энергии и уровень здоровья. Исходя из выше приведенной информации, подавляющая терапия, в виде антибиотиков, гормонов, жаропонижающих и т.п., препятствует деятельности защитного механизма, снижает наш уровень энергии и наши способности, приводит к тяжелым хроническим заболеваниям и соответственно длительности жизни.

В противоположность этому, **гомеопатия** – это наука, которая действует совместно с организмом, прислушиваясь к проявлениям защитного механизма. Цель гомеопатического лечения – восстановление гомеостаза за счет позитивного, стимулирующего воздействия на систему защиты организма. Это, на данный момент, единственная наука, которая учитывает не только проявления на физическом уровне, но и на эмоциональном и ментальном. Хороший гомеопат на приеме определяет Ваши

индивидуальные слабые стороны. И, назначая лекарства, стимулирует и проявляет Ваши сильные стороны.

Гомеопатические лекарства действуют только на пораженные органы и системы, не затрагивая другие. Гомеопатические лекарства не имеют побочных эффектов и противопоказаний, не имеют возрастных ограничений. Благодаря правильному гомеопатическому лечению, несложно восстановить первоначальный высокий уровень здоровья. Хороший гомеопат – это Ваш индивидуальный тренер в тренажерном зале под названием «Жизнь», который определит Ваши слабые стороны и разработает программу по превращению их в сильные. Здесь, на этой планете, можно не только интересно провести время, но и увеличить свои возможности и прожить долгую, интересную, творческую жизнь.

Эта методичка это попытка ответить на многие вопросы о гомеопатии, наиболее часто задаваемые моими пациентами. Добро пожаловать в Мир гомеопатии.

## 2. Что такое гомеопатия?

### История создания и законы гомеопатии

200 лет назад известный немецкий врач и фармацевт Самуил Ганеман обнаружил, что симптомы при отравлении препаратом хинином, который содержался в хинной корке, соответствуют проявлениям заболевания малярией, которая и лечилась этой же хинной коркой.

Ганеман заинтересовался этим феноменом и начал интенсивно экспериментировать с другими лекарственными препаратами и химическими веществами. Он обнаружил, что каждое вещество в природе обладает определенным действием на человека, вызывая определенные симптомы. И картина воздействия этого вещества соответствует картине определенной болезни пациента, которую и можно излечить посредством этого вещества.

Таким образом, Ганеман сформулировал **первый закон** своего метода – **подобное лечится подобным**. При определенной болезни помогает лекарство, которое у здорового человека, чувствительного к нему, вызывает симптомы, подобные этой болезни.

Ведь у каждого из нас есть своя восприимчивость и чувствительность к факторам окружающего мира. Мы любим одни продукты, от определенных нам плохо, а к некоторым у нас вообще отвращение. Кто-то плохо переносит жару, а кто-то кутается при воздействии малейшего сквозняка. И на каждый из значимых для нас факторов наш организм реагирует определенной защитой.

**Гомеопатия** (от греч. ὅμοιος — «подобный» и πάθος — «болезнь») – особый способ лечения острых и хронических заболеваний при помощи специально приготовленных лекарств, которые содержат очень малые дозы исходного лекарственного сырья природного происхождения.

Затем было выявлено, что много веществ, при длительном их приеме или при приеме в большой дозе, вызывают тяжелые симптомы и влияния на организм человека.

Путем множества экспериментов, постепенно уменьшая дозу исходного вещества, растворяя его, динамизируя (от греческого слова «динамис» – сила) и интенсивно встряхивая, Ганеман обнаружил удивительный эффект усиления действия вещества, по сравнению с исходным, а также появления новых свойств вещества, не присущих ему в исходном состоянии (например, гомеопатический препарат *Natrium muriaticum* -гомеопатическая морская соль). Также учёный обнаружил, что, чем меньше концентрация вещества, тем на более глубокие уровни человеческого организма (эмоциональный и ментальный) воздействует лекарство. Соответственно, **вторым неизменным законом** гомеопатии стал закон использования малых (минимальных) доз.

**Третий принцип гомеопатии** – закон динамизации или получение лекарства определенной силы.

В отличие от классической медицины, где исследования действия лекарства проводят на больных пациентах, в гомеопатии сформировался **четвёртый закон гомеопатии** – это закон испытания (прувинга) лекарства на здоровых добровольцах. Только таким образом могут быть получены знания о истинном, не искаженном действии лекарственных веществ, в отличии от больных пациентов, у которых реактивность изменена уже существующей болезнью.

Эти законы (принципы) остались неизменными на протяжении более чем 200 лет, показывая эффективность, жизнестойкость и гениальность теории и метода, изобретенного одним из величайших ученых – Самуилом Ганеманом.

#### **Для быстрого запоминания:**

**Гомеопатия - это метод лечения по принципу «подобное лечит подобное».**

**Пример: крепкий кофе вызывает определенные симптомы физического и психического возбуждения, повышение чувствительности нервной системы, сердцебиения, бессонницу. Эти же симптомы (возбуждение, нарушение сна, вызванное умственной активностью, повышенная чувствительность к боли, функциональные нарушения сердца в виде сердцебиений) и будет лечить препарат, сделанный из кофе.**

### 3. Как действует гомеопатическое лекарство?

Я не перестаю удивляться гениальности Самуила Ганемана, основателя гомеопатии, который больше, чем 200 лет назад, нашел и экспериментально доказал двухфазный механизм действия любого биологического вещества не только его синтетическим аналогам, любым лекарственным препаратам, но и факторам окружающей среды.

В биологии есть понятие гомеостаз – это гибкость и способность приспосабливаться нашим организмом к факторам окружающей среды, которые воздействуют на нас. При превышении определенного порога воздействия, организм будет создавать определенные изменения (симптомы), чтобы вернуть себя в состояние баланса или, другими словами, здоровья. Как пример - при превышении количества пищевых токсинов, при отравлении, организм будет вызывать рвоту.

Доказан двухфазный характер реагирования любой биологической системы по типу «стимуляция-подавление». Есть первичный и вторичный эффект любой реакции. Каждое вещество, или фактор окружающей природы, обладает своими особенностями воздействия или проявления. Аналогично примеру с кофе, которое вызывает определенные симптомы физического и психического возбуждения, повышение чувствительности нервной системы и сердцебиения, бессонницу, вызванную умственной активностью, повышенную чувствительность к боли.

**Первичная реакция организма** (биологической системы) – это восприятие, воспроизведение симптомов действующего вещества или фактора, проще сказать, «знакомство». Организм запоминает это вещество и симптомы его воздействия, для того чтобы потом быстрее реагировать на него в будущем и активнее защищаться. Формируется память выживания. Если воздействие вещества превышает определенные границы комфортной зоны для организма возникает вторичная реакция.

**Вторичная реакция** – это сумма реакций организма или жизненной силы, направленная на восстановление, порядка в организме (гомеостаза), возвращение в состояние здоровья (в случае с передозировкой кофе, это снижение мозговой активности, сонливость, вялость и пр.).

Теперь вернемся к действию гомеопатии. Существуют различия между первичной и вторичной реакцией организма. И эти различия зависят от силы воздействия. Первичные симптомы (первичная реакция в виде восприятия, воспроизведение) возникают при воздействии сравнительно высоких (материальных) доз препарата, или количества действующего фактора (при приеме обычных аллопатических препаратов - это то, что называется побочные эффекты действия лекарства). Причем при воздействии больших доз, первичные реакции подавляют проявление вторич-

ных.

Вторичные реакции возникают при действии малых доз. При воздействии малых доз, происходит активация только вторичных, без проявления первичных, реакций.

Как пример - у человека, который чувствительный в холоду и заболел при малейшем переохлаждении или сквозняке при приеме правильного гомеопатического препарата (первичная реакция знакомства с болезнью) организм активирует защитные механизмы (вторичная реакция) и снижается чувствительность к холоду. Человек перестает болеть.

### **Итог:**

**Гомеопатия** (с ее воздействием малых доз) стимулирует проявление вторичных защитных реакций нашего организма, которые способствуют повышению нашей реактивности к чувствительным для нас факторам, увеличивая наши силы и резервы.

## **4. Гомеопатические лекарства**

В обществе присутствует мнение, что гомеопатические лекарства – это лечение травами подобно фитотерапии. Некоторые, вообще, скептически относятся к гомеопатии, считая, что этот метод работает посредством эффекта плацебо.

Наш мир материальный и то, что не имеет материальной почвы, не воспринимается. Люди не понимают, как работает гомеопатия и что это такое. Но почему-то, когда нам говорят, что это вирус привел к нашему плохому самочувствию, мы в это свято верим и бежим в аптеку – и покупаем огромное количество лекарств. Но только избранные могут с помощью современной техники увидеть этот «ужасный» вирус.

Как объяснить, что когда нам говорят слово «люблю», то у нас меняется цвет лица, усиливается сердцебиение, увеличивается количество энергии. И наоборот, когда нас упрекают и критикуют, у нас возникают совсем другие симптомы и проявления.

Изменяется мир – изменяется и отношение к организму и его лечению. Эта информация - это способ рассказать о чем-то новом, что может поменять Вашу жизнь и ваше Здоровье.

### ***Так что же такое гомеопатические лекарства?***

Мы живем в окружающем мире, и мы являемся частью этого мира. И всё, что в нём есть – растения, минеральные препараты и их соли (вся таблица Менделеева), животное царство, грибы, яды – это и есть то, из чего готовят специальным методом гомеопатические препараты.



Некоторых пациентов пугает название препаратов, которые им назначает врач, – Красавка (*Belladonna*), Белена черная (*Hyosciamus niger*), Ртуть металлическая (*Mercurius solubilis*), Мышьяк белый (*Arsenicum album*), гриб Мухомор (*Agaricus*). Но, поверьте, никакой опасности нет. Лекарства готовят определенным образом из спиртовых матричных настоек, постепенно уменьшая концентрацию раствора до минимальных доз путем последовательных разведений. Путем динамизации (интенсивного встряхивая), придают им определенную потенцию (или силу) и только потом покрывают сахарные крупинки этим раствором. Да-да, крупинки – это только носитель лекарства.

Большинство препаратов классической медицины – химически синтезированные и они, определенным образом, изменяют биохимические процессы в организме. В этом их основное отличие от гомеопатических.

Гомеопатические лекарства не имеют противопоказаний и побочных эффектов, так как они имеют определенную локализацию действия, точку приложения. Избирательное или физиологическое сродства к известным органам и тканям не вызывают никаких изменений в других органах и тканях. В отличие от аллопатических препаратов.

\* **Аллопатия** (гр. *allos* – «другой» + *pathos* – «болезнь») – название, данное основателем гомеопатии Ганеманом негомеопатическим методам лечения; «обычная», привычная медицина.

\* *Словарь иностранных слов.* – Комлев Н.Г., 2006.

- *Belladonna, Opium, Hyosciamus* – действуют на головной мозг и нервную систему;

- *Aconitum, Digitalis u Spigelia* – действуют на сердце;
- *Sepia, Secale cornutum u Sabina* – действуют на матку;
- *Aconitum, Bryonia u Colchicum* – на серозные оболочки.

Гомеопатические лекарства имеют определенную дозировку (6, 12, 30, 50, 200, 1000), обозначающую силу и глубину воздействия. Десятичные обозначаются буквой D, сотенные – CH (о дозировке читайте в следующей статье).

**Гомеопатия** – это наука, которая индивидуально подходит к каждому пациенту, учитывая его состояние, силу и возможности. Чем больше дозировка или потенция препарата и чем меньше количество вещества (как это не парадоксально!), тем более глубокое и сильное воздействие имеет препарат на организм человека.

Я искренне верю, что **гомеопатия** – это наука и медицина будущего, с четко установленными законами и лечением натуральными природными препаратами, подобранными индивидуально, в количестве и дозе, необходимой определённому организму.



### **Итог:**

- гомеопатические лекарства имеют природное происхождение, не вызывают привыкания, побочных эффектов, действуют только на определенные органы и системы не влияя на другие, активируют и повышают собственные ресурсы организма.

## **5. Дозировка в гомеопатии**

### ***Что же такое дозировка в гомеопатии?***

Гомеопатическое лекарство готовится особым образом, не одномерно, а путем последовательного разведения водно-спиртового матричного раствора гомеопатического сырья до определенной концентрации. Каждое последующее разведение готовится из предыдущего и, в дополнение к этому, оно интенсивно встряхивается, потенцируется, получая особый заряд энергии. Комбинация постепенного разведения и потенцирования (встряхивания) каждой новой дозы и приводит к необычным феноменам:

- увеличение силы действия лекарства;
- появление новых свойств и возможностей вещества, которые не присущи ему в исходном состоянии (как пример, гомеопатическая морская соль).

**Доза в гомеопатии** – это не количество вещества, как некоторые думают. Это – *потенция, сила лекарства, сила стимула или воздействия лекарственного вещества на человеческий организм, которую лекарство получает при определенном способе приготовления. Это сила воздействия на организм, на которую он должен ответить защитной реакцией.*

Цифра возле названия лекарства – это количество последовательных разведений (6, 12, 30, 50, 200, 1000, 10000, 5000000), сопровождающихся потенцированием (интенсивным встряхиванием).

Буква возле цифры (С, СН – сотенные, D, X – десятичные) – это количество растворителя, в котором растворяется действующее вещество (1:10, 1:100)

Чем больше потенция, тем больше глубина воздействия.

**Низкие дозировки** – десятичные, 6СН, 12СН – это воздействие на уровень клетки, (ее обмен и функционирование), органа и системы органов

**Средние дозировки** – 30СН, 50СН – это воздействие на регулирующие системы (вегетативная, эндокринная, сердечно-сосудистая).

Начиная **со средних дозировок и выше** – 30СН, 200СН, 1000СН, 10М, 50М – уже происходит воздействие на центральную нервную систему, на эмоциональный и ментальный уровень, включая все предыдущие уровни.

### **Вывод:**

Благодаря различной дозе и соответственно различному уровню и силе воздействия гомеопатического лекарства врач гомеопат может индивидуально подходить к лечению каждого пациента учитывая его уровень здоровья, глубину поражения, возраст и особенности течения болезни.

## **6. Гомеопатическое обострение и его критерии**

Гомеопатическое обострение... Что же это такое?

Пациенты часто боятся любого обострения. Но когда пациент «предупрежден», значит, он «вооружен», т.е. он понимает, что происходит в его организме, и воспринимает это обострение как необходимый этап на пути к выздоровлению. Особенно хорошо, если это понимает и доктор.

### ***Механизм обострения такой:***

Гомеопатическое лекарство вызывает симптомы, подобные симптомам пациента, но более сильные. Потому, при назначении, вначале происходит наложение волновых характеристик этих симптомов у лекарства и у пациента. Происходит всплеск, усиление симптомов болезни. Организм воспринимает это как нарушение порядка, нарушение гомеостаза (постоянства внутренней среды), в ответ на который, жизненная сила (иммунитет) возвращает систему в состояние порядка и гармонии, в состояние здоровья.

Реакция организма на лекарство – это мобилизация всех возможных ресурсов, направленная в нужном направлении и только на пораженные органы. При этом выделение токсинов, болезненных субстанций, вирусов, бактерий и продуктов их разрушения происходит естественным путем через печень, желудочно-кишечный тракт, почки, кожу, слизистые, т.е. через так называемые естественные биологические клапаны. Это может проявляться рвотой, поносом, обильным отхаркиванием, учащенным и измененным мочеиспусканием, высыпаниями на коже, усилением болей и выделений из уретры, и даже маточным кровотечением.

Т.е., симптомы обострения будут состоять из симптомов болезни и симптомов защитной реакции организма на болезнь.

Чем выше потенция или сила лекарства – тем большей силы в ответ мы ожидаем от организма.

### **Рассмотрим гомеопатическое обострение при острой и хронической болезни:**

Гомеопатического обострения при острой болезни мы практически

не замечаем, ведь организм и так находится в фазе наибольшего напряжения и борьбы, и при назначении повторных доз правильно подобранного препарата будет наблюдаться постепенное улучшение. Обострение при острой болезни, через несколько минут после приема гомеопатического препарата, говорит, что лекарство подобрано идеально и в повторении его нет никакой необходимости.

При лечении хронической болезни гомеопатическое обострение, как правило, возникает в первые часы или дни после приема лекарства.

Выраженность первичного ухудшения зависит не от длительности болезни, а от глубины и тяжести патологических изменений в органах и тканях. Чем сильнее изменения, тем более сильные страдания и боли испытывает больной при гомеопатическом ухудшении.

Часто гомеопатическое обострение является необходимым этапом в лечении хронического заболевания. Искусство гомеопата, в том числе, состоит в том, чтобы гомеопатическое обострение протекало как можно легче для больного. В идеале – незаметно для него, постепенно наращивая силу пациента в борьбе с болезнью. Это возможно постепенным подъемом дозы правильного подобранного лекарства и необходимой частотой приема. Врач-гомеопат как профессиональный инструктор составляет план подготовки к соревнованиям.

### **ГО имеет важные значения для пациента и врача:**

- Диагностическое значение. Это, безусловно, критерий правильно подобранного препарата, но выраженное обострение – это критерий неправильно подобранной потенции (слишком сильной для данного состояния).
- Прогностическое значение – поддерживает уверенность врача-гомеопата в том, что он может помочь пациенту.
- Лечебное значение состоит в том, что после него, пошатнувшееся равновесие восстанавливается с улучшением, по сравнению с состоянием до обострения. Правда, само обострение может тяжело переживаться больным.
- Тактическое значение состоит в том, что после обострения лечение этим же препаратом продолжается, но изменяется тактика, в частности, ритм приема. После некоторого перерыва прием лекарства надо возобновить, но в более редком ритме. При такой тактике иногда достаточным бывает 1-3 приема.

### **Причины отсутствия гомеопатического обострения:**

- Препарат выбран неверно
- Если потенция (сила) лекарства меньше потенции болезни.
- Плохое качество гомеопатического лекарства.

**Итог:** гомеопатическое обострение это один из диагностических критериев правильной работы гомеопатического лекарства и показатель уровня гомеопата. Это один из этапов на пути к выздоровлению.

## **7. Часто пациенты задают вопрос: «Что лечит гомеопатия?»**

И я отвечаю: «Гомеопатия лечит не что, а кого! Гомеопатия лечит Человека. Классическая медицина разделила человека на разные части: пульмонолог лечит заболевания бронхо-легочной системы, гастроэнтеролог – пищеварение, гинеколог – заболевания женских половых органов, психиатр – психику.

Создается представление, что человек – это робот, машина, состоящая из разных частей, которые какая-то неведомая сила собрала вместе.

Например, когда Вы приходите к гинекологу, его абсолютно не интересует, что у Вас запоры. Это к гастроэнтерологу. А если у Вас еще нарушение сна, депрессия или тревога – это к психологу или психиатру. Болят суставы – к ревматологу.

Вы начинаете ходить от врача к врачу, каждый из которых выписывает (по протоколу) свой набор лекарств, со своим набором побочных эффектов. Ваш путь пациента начался.

Конечно, вы решаете лечить то, что на данный момент больше всего Вас беспокоит, но...

*Мы забываем о том, что все органы и системы изначально образовались из двух клеток – материнской и отцовской – и лишь потом, поделившись, образовали все органы и системы. Значит, все эти органы и системы связаны между собой!*

*И если страдает одна часть, автоматически будет страдать другая.*

На многих гомеопатических сайтах описывается патология, которая лечится с помощью гомеопатии:

- Гинекология – патология беременности, бесплодие, аднексит, эндометрит, фибромиома, мастопатия, нарушения цикла.
- Урология – простатит, аденома предстательной железы, проблемы потенции, уретрит, пиелонефрит, цистит.
- ЛОР – тонзиллит, гайморит, трахеит, аденоиды, насморк.
- Эндокринная система – заболевания щитовидной железы, надпочечников, различные гормональные нарушения.
- Патология желудочно-кишечного тракта – гастрит, холецистит, панкреатит, энтерит, колит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, ферментопатия, дисбактериоз кишечника.
- Бронхо-лёгочные заболевания – бронхит, бронхиальная астма.

- Психо-неврологические расстройства – вегето-сосудистая дистония, диэнцефальный синдром, неврозы, страхи, депрессии, навязчивые состояния.
- Кожные заболевания – аллергические дерматиты, экзема, псориаз, нейродермит.
- Сердечно-сосудистые заболевания – гипертония, сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца (стенокардия), кардионевроз.
- Заболевания суставов – обменные, ревматические и подагрические полиартриты, остеохондроз, деформирующий артроз.
- Травмы и их негативные последствия.
- Синдром хронической усталости.

### **Но я в корне не согласен с таким подходом!**

Мы лечим **Человека** в целом с его физическими, эмоциональными и ментальными симптомами.

### **Я согласен с тем, что:**

- Гомеопатические лекарства лишены токсичности, не вызывают аллергий, не кумулируют, не имеют побочных действий и осложнений – и поэтому не имеют противопоказаний. Гомеопатия эффективна при лечении острых и хронических болезней.
- Метод не имеет возрастных ограничений, он применяется в любом возрасте, начиная с первых дней жизни человека (облегчает адаптацию ребенка к новым условиям существования, способствует становлению функции желудочно-кишечного тракта, предупреждает развитие диатеза, рахита, а при их возникновении – успешно их лечит).
- В педиатрической практике эффективно при лечении часто болеющих детей, неврозоподобных состояний, аллергий, глистных инвазий.
- Перспективно использование в лечении пожилых пациентов, препараты обладают широким спектром действия, для лечения сочетанной патологии.
- Хороший результат дает при лечении функциональных нарушений, когда прием аллопатических лекарств может принести больше вреда, чем пользы (вегето-сосудистая дистония, неврозы и неврозоподобные состояния, синдром хронической усталости, расстройства сна, климактерический синдром и т.п.).

### **8. С какими заболеваниями гомеопатия справляется лучше всего?**

Один из моих друзей спросил: *«Что может вылечить гомеопатия, а что нет? Где предел ее возможностей?»*

В первый момент, я решил сказать: «Всё!». Но это не так. У каждого метода есть свои пределы, есть они и в гомеопатии.

**Какие болезни можно вылечить с помощью гомеопатии, а с помощью традиционной медицины нет? И наоборот.**

Гомеопатия лучше всего справляется с функциональными заболеваниями. На лечение заболеваний с органическими нарушениями необходимо время и ресурсы организма.

*Есть определенная граница – точка невозврата, после которой привести организм в здоровое состояние невозможно.*

Чем больше структурных изменений, тем меньше шансов у гомеопатии и больше необходимость в лечении поддерживающей или заместительной терапии (классическими препаратами).

Однозначно, **гомеопатия** влияет на регулирующие системы (центральная и вегетативная нервная система, эндокринная система), а также на системы кровообращения, питания, дыхания, обмен веществ.

Зона действия большей частью **классической медицины** – область органических изменений, структурные нарушения.

Часто возникает конфликт между этими двумя направлениями, когда они могут друг друга дополнять!

Хирургия, травматология, тяжелые нарушения любого органа и системы, состояния угрожающие жизни (реанимация) – это приоритет классической медицины. Гомеопатия, в данном случае, может быть в дополнение, в помощь. Она не сможет вправить сустав после вывиха, но может уменьшить боль, отек, быстро восстановить состояние связок, уменьшить реабилитационный период, за счет улучшения обмена веществ, кровообращения. Гомеопатия не сможет соединить кости после перелома, но может ускорить образование костной мозоли. Она не сможет ничего сделать с образовавшимся кариесом зубов, но может улучшить обмен кальция, его всасывания кишечником, снять воспаление в деснах и остановить дальнейший процесс в зубах и т.д.

**Для быстрого запоминания:**

**Гомеопатия лучше всего лечит:**

**1. Функциональные заболевания:**

а) сердечно-сосудистой системы (нарушения ритма, кардиалгии, нарушения артериального давления и др.);

б) пищеварительной системы (нарушение питания и аппетита, болевые симптомы, нарушения стула (склонность к запорам или диарее), геморрой, дисфункция печени и желчного пузыря, дисбактериоз кишечника);

в) мочеполовой системы (*энурез, дизурические проявления – нейрогенный мочевой пузырь*);

д) опорно-двигательного аппарата (*болевые синдромы позвоночника*).

**2.** Головные боли различного генеза и головокружение;

**3.** Острые ситуации (*любые «иты» - отиты, бронхиты, гастриты, конъюнктивиты и т.д.*);

**4.** Острые бактериальные и вирусные заболевания (*грипп, ОРВИ, острые кишечные инфекции, коклюш и др.*);

**5.** Слабость иммунной системы (*часто и длительно болеющие простудными болезнями пациенты*);

**6.** Аллергические проявления (*сенная лихорадка, кожные аллергические болезни, бронхиальная астма, аллергический ринит*);

**7.** Нарушения обмена веществ и питания (*ожирение, подагра, мочеиспускательная дисфункция, дисметаболические отклонения у детей*);

**8.** Нарушениями в психо-эмоциональной сфере (*неврозы, панические атаки, фобии, депрессии, нарушения сна, памяти, концентрации внимания*).

При остальной патологии, гомеопатия дает хорошие результаты, но необходимо время для восстановления организма и его систем.

Также при выраженной структурной патологии, гомеопатия помогает улучшить состояние, замедлить процесс.

На результат и скорость излечения гомеопатией влияет :

- **Уровень глубины и потенциал болезни** – функциональная или органическая (наличие структурных нарушений). Чем меньше структурных нарушений, тем больше шансов на выздоровление (потому гомеопатия дает высокий процент выздоровления при функциональных нарушениях). Есть определенная черта, за которой вернуться к полноценному здоровью невозможно. И, в данной ситуации, комплексный подход классической медицины и гомеопатии может дать надежду на улучшение качества и продолжительности жизни.

### **Пример:**

в травматологии – гомеопатия может быстро уменьшить последствия травмы, уменьшить отек, гематому, растяжение, укрепить связки, ускорить процесс сращения кости. Но только опытный травматолог может вправить вывихнутый сустав, соединить участки перелома кости, наложить гипс, сделать оперативное вмешательство (гомеопатия здесь бессильна).

- **Острая или хроническая болезнь.** Глубокое заблуждение, что



гомеопатией нужно лечиться долго. Как правило, острые ситуации, при правильно назначенных гомеопатических препаратах, лучше всего поддаются лечению (без жаропонижающих, антибиотиков, противовоспалительных, обезболивающих – с их побочными эффектами). При хронической болезни – необходимо время и терпение, а в крайних, терминальных, стадиях необходима помощь классических препаратов.

- **Возраст пациента, тип пациента.** Дети, энергичные активные люди – это пациенты с высоким уровнем здоровья и отличной реактивностью, потому они очень хорошо поддаются лечению гомеопатией. Лечение пожилых, вялых, малоактивных пациентов требует времени, но и здесь гомеопатия дает отличные результаты, малыми дозами стимулируя организм.

- **Злоупотребление алкоголем и наркотиками** – снижает чувствительность и восприимчивость к любому лечению.

- **Уровень здоровья** (уровень жизненной силы, реактивность) – общее количество энергии и эмоциональное состояние (см. главу «Уровни здоровья»). При высоком уровне здоровья гомеопатия может справиться даже с такими болезнями, как рак. Чем ниже уровень здоровья, тем меньше возможности гомеопатии – и необходим более длительный период лечения.

- **Наличие в анамнезе подавления реактивности пациента** (прием антидепрессантов, стероидных, седативных и психотропных препаратов, химиотерапия и иммуносупрессоры) снижает результат и увеличивает время на излечение организма.

- **Вера в излечение и истинное желание излечиться.** Многие говорят об эффекте плацебо в гомеопатии. Но, как же тогда гомеопатия действует на младенцев, пациентов в тяжелом состоянии, животных? Но, с другой стороны, какая нам разница, каким образом пациенту стало лучше? Результат или есть, или его нет.

- **Качество гомеопатических лекарств и уровень врача гомеопата.**

Важно заметить, что каждое заболевание проходит определенные стадии:

1. **Функциональные** заболевания (при начальных проявлениях) – тот случай, когда нарушена функция органа или системы, когда есть жалобы, но, сколько бы врачи не искали, а причины не могут найти. Как раз при таких состояниях и ставятся такие глубокие и емкие, но ничего не значимые диагнозы, как вегето-сосудистая дистония, нейроциркуляторная дистония, синдром раздраженной толстой кишки, дискинезия желчевыводящих путей, синдром хронической усталости и прочие. При таком состо-



янии органы и системы не сопровождаются органическими изменениями (структурными аномалиями, воспалительными изменениями, инфекциями, опухолями).

### **Примеры:**

– есть боли в сердце, а ЭКГ нормальная, периодически возникающие учащённые сердцебиения или перебои в области сердца, а причины никто не может найти;

– головные боли, головокружения – все нормально у невропатолога, МРТ и КТ, исследование сосудов головного мозга – ничего серьезного;

– ощущение тяжести после еды, вздутие кишечника, нерегулярный стул, периодически появляющаяся изжога и отрыжка;

– нерегулярные месячные;

– любые боли без четкого диагноза.

И это касается любого органа или системы органов – это нарушение на уровне регуляции вегетативной и эндокринной системы.

Как раз данная патология лучше и быстрее всего поддается лечению гомеопатией.

2. По мере развития болезнь переходит из функциональной в **органическую**. Например, функциональные жалобы со стороны желудка переходят в гастрит, а дальше – в язву. По мере развития – в язву с осложнениями (кровотечение, перфорация, рак). Каждый орган и система имеет свою степень поражения на органическом уровне. Чем глубже болезнь, тем тяжелее справиться с болезнью, и тем больше времени необходимо на лечение или улучшение состояния пациента.

### **Вывод:**

Гомеопатия лучше всего справляется с функциональными заболеваниями.

Результат (излечение любой болезни) зависит от метода лечения, от уровня профессионализма врача, качества лекарства, но также на него влияют и другие факторы.

Также хочу заметить, что у гомеопатии большие возможности. В большинстве случаев в классической медицине болезнь не излечивается, а держится под контролем с помощью химических лекарств, подавляя реактивность организма (антибиотики, противовоспалительные, жаропонижающие, гормоны, антидепрессанты, гипотензивные и др.). Например, пожизненный прием гипотензивных препаратов при артериальной гипертензии, или противовоспалительных препаратов при ревматических заболеваниях.

Отвечая на поставленный вопрос «Что может лечить гомеопатия, а традиционная медицина – нет?»: огромное количество примеров поло-

жительных результатов при лечении таких болезней, которые в традиционной медицине считаются неизлечимыми, – эпилепсия, рак, рассеянный склероз, аутоиммунные заболевания, псориаз и др., в особенности у пациентов с хорошим уровнем реактивности (молодых пациентов, в начальной стадии заболевания, без приема большого количества химических препаратов).

Но и в тех областях, где необходимы экстренные меры (реанимация, хирургия, травматология, акушерство), у гомеопатии есть возможности сократить реабилитационный период, уменьшить количество осложнений, количество принимаемых медикаментов и антибиотиков.

**Вывод:** ресурсы организма безграничны и, при правильном гомеопатическом лечении, можно справиться даже с такими болезнями, как рак, эпилепсия, рассеянный склероз, псориаз, аневризма аорты, системные заболевания и многие другие болезни, которые в классической медицине считаются неизлечимыми, особенно, когда их начинать лечить в начальной стадии, у молодых пациентов, без подавляющей терапии.

## **9. Лечит ли гомеопатия острые ситуации или это длительное лечение только хронических болезней?**

Для того чтобы в полной мере ответить на этот вопрос, необходимо прояснить, в чем разница между острой и хронической болезнью. Для этого я процитирую изречение современного врача Philippa Incao: «Острая болезнь – это пламя, которое ярко горит вначале, затем догорает и гаснет. Хроническая болезнь – это тлеющий огонь; он продолжает тлеть и никогда не гаснет».

Естественные острые болезни – это, как правило, болезни инфекционного происхождения. Они возникают внезапно и протекают довольно быстро. Болезнь не приобретает затяжного течения. Эти болезни характерны для детей и пациентов молодого возраста. После исчезновения симптомов, пациент практически полностью выздоравливает. Инфекционные болезни в этот период жизни относительно полезны, так как благодаря данной болезни происходит стимуляция иммунной системы и усиление способности и возможности организма.

Хроническая болезнь – это неспособность организма (дефект иммунной системы) излечиться от какой-либо болезни. Пациент с хронической болезнью никогда не выздоравливает полностью, с постепенным ухудшением в течение жизни. Ухудшение здоровья, связанное с возрастом – это, как правило, прогресс хронической болезни. Обострение хронической патологии – это попытка организма (как правило, неэффективная) изба-

вится от болезни.

Хронические болезни ассоциируются с болезнями взрослого организма. Но, как это не трагично, процент хронических больных подросткового возраста и детей увеличивается с каждым годом.

Причины возникновения хронических болезней – это наследственность, то есть предрасположенность к определенной патологии. А манифестация или проявление этой предрасположенности – это результат подавления сдерживающего фактора (иммунной системы) с помощью жаропонижающих, противовоспалительных, гормональных препаратов, повсеместного использования антибиотиков (особенно без показаний), вакцинация.

### **Вывод:**

Подавление острых инфекционных ситуаций в раннем возрасте и вакцинация приводят к дефекту формирующейся иммунной системы. Как следствие этого процесса – ранний дебют наследственной предрасположенности и формирование хронической наследственной болезни. Неправильное лечение и подавление обострения хронической болезни приводит к углублению патологии и постепенному поражению более важных органов и систем (сердечно-сосудистой, эндокринной, нервной систем), а также переходу патологии на психо-эмоциональный уровень.

Отвечая на поставленный вопрос **«Лечит ли гомеопатия острые ситуации?»**, ответ – **«Да»**. На данный момент, это наиболее эффективный метод лечения острых инфекционных заболеваний (стимулирует и укрепляет иммунную систему). Правильно подобранное гомеопатическое лекарство и соответствующая доза дают очень быстрый эффект в период от нескольких часов до суток. При этом нет необходимости использовать ни жаропонижающие, ни антибиотики. Пациент, в общем, значительно легче переносит острую фазу, нет стресса и боли от инъекций, нет стационарного лечения детей в отрыве от родителей, нет длительных побочных эффектов от антибиотиков. Пациент преодолевает болезнь самостоятельно и уровень его иммунной системы вырастает. Он становится на уровень выше и сильнее. Это и есть процесс развития организма и его возможностей.

При хронической болезни – необходимо время. Гомеопатия выполняет роль индивидуального тренера и наставника, который помогает увеличить ресурсы. При этом назначаются дозировки в возрастающих потенциях, постепенно наращивая силу организма.

Индивидуальный подход к пациенту, подбор дозы гомеопатического препарата (силы лекарства), в зависимости от реактивности, тяжести состояния, возраста пациента, характера процесса, глубины поражения

органа и системы, дает преимущества гомеопатии перед другими направлениями в медицине.

## **10. Можно ли совмещать гомеопатические препараты с обычными лекарствами?**

Нужно понять, что принципы лечения у двух разных школ разные.

В классической медицине лекарства направлены на борьбу с симптомами, а в гомеопатии, наоборот, лекарства по принципу подобия вызывают искусственную болезнь, стимулируя защитную функцию организма.

Зная эту разницу, Вы сами можете ответить на свой вопрос.

Это как тянуть канат в обе стороны.

В большинстве своем – антибиотики, гормоны, гипотензивные препараты, жаропонижающие, противовоспалительные препараты – это все подавляющая терапия.

Классические препараты – это определенный способ контролировать болезненное состояние, но не лечить его. При длительном лечении, быстрая отмена препаратов может привести к выходу на свободу страшного зверя под названием «хроническая болезнь» и обострению всех симптомов с ухудшением общего состояния пациента. Потому врач гомеопат никогда не отменяет сразу прием аллопатических лекарств, а подбирает гомеопатические препараты, которые стимулируют собственные ресурсы. С течением времени, по мере улучшения состояния пациента, он постепенно отменяет аллопатические препараты.

Но есть также случаи, когда без классических препаратов, практически нельзя обойтись. Это случаи, когда у организма нет ресурсов; состояние, угрожающее жизни пациента; болезни, где орган разрушен (или удален) и требуется заместительная терапия; случаи сахарного диабета 1-го типа и другие заболевания. Но и во всех этих случаях гомеопатические препараты будут помогать находить ресурсы, о которых мы и сами порой не догадываемся.

## **11. Можно ли навредить лечением гомеопатией (например, подобрав неправильный препарат)? Есть ли побочные эффекты при приеме гомеопатических лекарств?**

### ***Противопоказания к приему гомеопатии.***

Самое большое преимущество гомеопатии – это практически полное отсутствие противопоказаний, осложнений и побочных эффектов, но при условии назначения лечения квалифицированным гомеопатом. В данном

случае, гомеопатические препараты могут использоваться для лечения беременных и кормящих женщин, новорожденных, стариков и пациентов-аллергиков. Только зная принципы, методологию и способы назначения гомеопатических лекарств можно добиться положительного эффекта (см. статью ...).

**Гомеопатия** – это лечение микроскопическими дозами лекарственного препарата. У каждого гомеопатического лекарства есть свои точки приложения. Они воздействуют только на определенные органы и системы, не влияя и не вызывая изменения в других органах.

### ***Для запоминания!***

*Гомеопатия тушит пожар только на месте пожара.*

Каждому болезненному состоянию, на данный момент времени, может соответствовать только одно гомеопатическое лекарство, которое вызывает защитную, иммунную реакцию, направленную на больной орган или систему. Это как ключ к замку. Правильный ключ – правильная реакция. И поэтому, при назначении неправильного лекарства, просто не будет никакой реакции (ключ не подошел)!

Пациент с его болезнью восприимчив только к определенному лекарству. Но...

Каждого гомеопата обучают отслеживать реакции на действие лекарства. Вопросы могут возникнуть, когда пациенту назначают или он сам принимает частыми приемами подходящее ему лекарство, особенно в высоких дозировках – 200 и выше. В таких случаях, пациенту, как правило, достаточно единичного приема, чтобы вызвать нужную лечебную реакцию. Он чувствителен и восприимчив к данному лекарству, так как это его лекарство. При частом, неконтролируемом назначении возможно развитие прувинга (испытания лекарства), с появлением дополнительных симптомов, характерных для этого лекарства. Это может восприниматься как «побочный эффект».

### ***Пример из практики:***

Часто назначаемый нашими педиатрами и травматологами, не знакомыми с принципами гомеопатии, препарат «Рост-норма» – для роста здоровых костей, зубов и суставов. В состав входят препараты кальция в высоких дозировках – 200 и 1000. Если пациент или ребенок не чувствителен компонентам препарата, то эффекта нет. Вместе с тем, у чувствительных к данному комплексу пациентов и/или детей, длительный прием данного препарата может вызвать серьезные «побочные» эффекты.

**Гомеопатические препараты** – это лекарства с большой силой воздействия. И к этой силе необходимо относиться с уважением.

Отдельную группу занимают пациенты-аллергики, сверхчувствительные, восприимчивые пациенты, а также истерические пациенты. Так как их нервная система перевозбуждена, они очень чувствительны к большому количеству гомеопатических препаратов. Потому лечением таких пациентов должны заниматься квалифицированные гомеопаты, подбирая необходимое в данный момент гомеопатическое лекарство в минимальных количествах и дозировках.

«Побочным» эффектом от лечения гомеопатией может также восприниматься и «первичное гомеопатическое обострение» *(об этом читайте в отдельной статье)*.

### **В заключение...**

Гомеопатия не имеет ни противопоказаний, ни побочных эффектов.

Гомеопатией нельзя навредить, если правильно использовать ее принципы и законы!

### **Главное правило:**

При появлении новых симптомов, обострении старых, изменении картины болезни, необходимо остановить прием гомеопатического лекарства и проконсультироваться с Вашим лечащим врачом. Не принимать и не назначать самопроизвольно лекарства, которые выше 30СН потенции и не принимать комплексные препараты в высоких дозировках.

## **12. С какого возраста можно принимать гомеопатию?**

Гомеопатический метод не имеет противопоказаний и побочных эффектов. Гомеопатические препараты, которые содержат микродозы лечебных веществ, абсолютно безопасны. Поэтому, их можно принимать от момента зачатия и до конца наших дней.

Часто пациенты задают “Какого направления или какой специальности вы врач-гомеопат? Вы врач педиатр или лечите только взрослых?”. На этот вопрос есть только один ответ:

**Врач-гомеопат - это истинно семейный врач, потому что его пациенты – это беременные, новорожденные, дети, подростки, мамы, папы реже :), бабушки и дедушки, который лечит Человека, в котором все взаимосвязано.**

## **13. Возможна ли профилактика болезней гомеопатией?**

Гомеопатический метод лечения обладает способностью не только излечивать болезни, но также является уникальным способом профилактики заболеваний.

По своей природе, гомеопатия созвучна вакцинации – и работает по тому же принципу. Малые дозы вещества вызывают защитную реакцию организма. Только, в отличие от вакцинации, гомеопатия не вызывает аллергических реакций, побочных эффектов от консервантов, используемых в вакцинах, и не вызывает после себя вакцинной болезни.

Вакцинацию делают массово, не оценивая уровень здоровья пациента, состояние его иммунитета, предрасположенность к данным болезням. Гомеопатия же действует мягко и надежно, улучшая естественную сопротивляемость организма, который контактировал с больным. Гомеопатическое лекарство вызывает временную (искусственную) болезнь, что позволяет организму не допустить возникновения настоящей болезни. При этом, по истечении времени действия лекарства, организм возвращается в состояние, в котором находился до приема гомеопатического лекарства, в отличие от вакцинации.

В гомеопатии разработан ряд лекарств против специфических различных заболеваний, таких как: скарлатина (препарат *Belladonna*), натуральная оспа (препарат *Variolinum*), дифтерия (препараты *Diphtherinum* и *Mercurius cyanatus*), коклюш (препараты *Carbo vegetabilis* и *cuprum metallicum*), полиомиелит (препараты *Lathyrus* и *Gelsemium*), столбняк (препараты *Ledum* и *Hypericum*).

Все эти лекарства действуют как специфическое противоядие.

Теперь об острых эпидемических заболеваниях. Например, **о гриппе**.

В гомеопатической практике есть группа лекарств, которые наиболее эффективно и часто используются при данной патологии. В этот набор вошли: *Arsenicum*, *Bryonia*, *Carbo vegetabilis*, *Gelsemium*, *Eupatorium perfoliatum*, *Lachesis*, *Rhus toxicodendron*, *Phosphorus*, *Sepia* и *Sulphur*.

Как правило, каждый год эпидемия гриппа (в большем количестве случаев заболевания) будет соответствовать картине одного-двух гомеопатических лекарств. Любой гомеопат, в течении нескольких дней во время эпидемии, может (по наиболее часто наблюдаемой картине заболевания) определить то необходимое лекарство, которое спасет тех многих, кто контактировал с больным, имел возможность заразиться, но не имеет симптомов заболевания. Прием гомеопатического лекарства в 30СН дозировке от 1 до 2 раз в неделю дает такую защиту.

#### **14. Разница между обычными гомеопатическими препаратами и комплексными гомеопатическими препаратами фирмы *Hell* или другими подобными комплексными препаратами.**

Обычный гомеопатический препарат – это монопрепарат, который



состоит из одного вещества, приготовленного по определенной методике. Если Вы читали одну из предыдущих статей о том, как действует гомеопатия, то Вы понимаете, что любое вещество воздействует на организм, вызывая в нем определенные изменения, вызывая искусственную болезнь, на которую организм реагирует защитой. Классический гомеопат подбирает один препарат, который будет соответствовать состоянию пациента, его болезни на данный момент времени. Изменяется картина болезни – и доктор меняет препарат. Организм сам показывает, когда необходимо сменить препарат. Это один из принципов гомеопатии.

Препараты фирмы Hell («Биттнер», «Буарон», «Веледа», «Вала», «Немецкий гомеопатический союз», «Материя Медика», «ЭДАС», «Хомвиора», «НГС», «Арника») и многих других, нельзя назвать гомеопатическими. Это комплексные препараты, состоящие из 5-20 компонентов, приготовленных по гомеопатической технологии. Все компоненты этих комплексов подобраны по специфическому воздействию на орган или систему органов.

Этот проект – это возможность навести мостик между гомеопатией и классической медициной. Хорошо продуманный, с возможностями продвижения, регистрации, продажи и назначения этих препаратов.

Ведь все «просто и понятно», для кого они предназначены. «Окулохель», «неврохель», гинекохель», «церебрум композитум» «лимфомиозот» и т.д. Теперь эти препараты назначают все: лор-врачи, гинекологи, невропатологи, педиатры, которые не знают ни принципов гомеопатии, ни законов. Они не проходили даже курсов по применению этих препаратов. Все считают, что гомеопатия – это «просто», это «травки», это «безопасно»...

Назначают курсом на несколько месяцев, не отслеживая эффекта.

Теперь представьте, что каждый компонент этого комплекса воздействует на организм, вызывая определенные изменения, вызывая симптомы искусственной болезни. Каждый – свою (см. статью «Как действует гомеопатия»). А если этих комплексов в курсе лечения несколько, плюс еще и аллопатические препараты (гормоны, антибиотики). Представьте себе, что происходит в организме пациента. Дозировка у компонентов этих препаратов небольшая и здоровый организм может справиться с этой «бурей». Но это особенно опасно для здоровья пациентов, чувствительных к данным компонентам препарата.

### **Важно!**

**Гомеопатия** – это наука и медицина с четко установленными правилами и законами и препаратами большой силой воздействия. Потому нужно с уважением относиться к этой силе. Использовать её разумно и со знанием дела!



## 15. Гомеопатическая аптечка

**Гомеопатическая аптечка** – набор наиболее часто используемых гомеопатических препаратов при острых ситуациях.

**Гомеопатическое лечение** – один из наиболее эффективных методов лечения, с быстрым результатом, с отсутствием противопоказаний и побочных эффектов не только при лечении хронических заболеваний, но и в острых ситуациях.

Плюс этого метода еще и в том, что при лечении острых ситуаций, им может пользоваться обычный человек без медицинского образования, но наделенный способностью к наблюдению, понимающий принципы гомеопатии и имеющий у себя дома гомеопатические препараты. Единственное, что необходимо, это уметь разделить острую ситуацию и обострение хронической болезни (см. статью *“Лечит ли гомеопатия острые ситуации?”*). Для лечения обострения хронической ситуации необходима консультация профессионального врача гомеопата.

Для лечения острых ситуаций в домашних условиях самостоятельно принимайте препараты в дозировке не выше 30CH. Препараты в дозировке 200 и выше при неправильном назначении могут привести к нежелательным последствиям (см статью *“Можно ли навредить лечением гомеопатией”*). Поэтому они могут назначаться только врачом.

**Домашняя гомеопатическая аптечка** – это набор наиболее часто используемых лекарств. Это возможность в любом месте (дома, поездка в отпуск, на дачу, на море), в любое время (днем или ночью) помочь себе самостоятельно или проконсультироваться с Вашим лечащим врачом.

Ведь только при наличии необходимых лекарств возможно лечение!

**Рекомендую в дополнение к аптечке книги**

1. Люк Де Схеппер **«Руководство по безопасному и эффективному применению гомеопатических лекарств»**.

2. Мэссимунд Панос **«Домашняя гомеопатическая медицина или полное руководство по применению гомеопатии»**.

Эти 2 книги полезно иметь у себя дома и прочитать!

Они помогут Вам чувствовать себя более уверенно в любой острой ситуации (при наличии аптечки).

Рекомендую несколько наборов домашних гомеопатических аптечек:

**Большой набор :**

- Acontium (Acon) 30
- Allium Cepa(Al-Ce) 30
- Aloe 30
- Antimonium Crud (Ant-C) 30

- Antimonium tart (Ant-T) 30
- Apis mel (Apis) 30
- Argentum nitricum (Argn-Nit) 30
- Arnica (Arn) 30
- Arsenic Alb (Ars) 30
- Belladonna (bell) 30
- Berber.Vul 30
- Bryonia (Bry) 30
- Cactus 30
- Cantharis (Cant) 30
- Calc.Carb. 200
- Calcium phosph 30
- Carbo veg (Car-V) 30
- Causticum 30
- Chamomilla (Cham) 30
- China 30
- Cina 30
- Cocculus (Cocc) 30
- Colchicum 30
- Cimicifuga 30
- Colocynth (Colo) 30
- Cuprum met 30
- Drosera (dros) 30
- Dulcamara 30
- Eupatorium perf 30
- Euphrasia (Euph) 30
- Ferrum phos (Fer-P)30
- Gelsemium (Gels)30
- Glonoinum 30
- Hepar Sulph 30
- Hyoscyamus 30
- Hypericum (HYP) 30
- Ignatia 30
- Ipecacuanha (IPEC) 30
- Kali bichromicum (K-BIC) 30
- Kali Carb 30
- Lachesis (LACH) 30
- Ledum Pal( LEDUM) 30
- Lycopodium (LYC) 30
- 39.Magnesia phos (MAG-P) 30

- Mag-carbonica 30
- Merc Sol 30
- Nat Mur 30
- Nitr-ac 30
- Nux-vomica 30
- Phosphorus (PHOS) 30
- Phytolacca 30
- Platinum 30
- Pyrogenium 30
- Pulsatilla 30
- Podophyllum 30
- Rhus Tox 30
- Ruta grav (RUTA) 30
- Sepia 30
- Silicea 30
- Spongia 30
- Staphisagria 30
- Tabacum 30
- Veratrum Alb 30
- Urtica urens 30

#### **Малый набор ( туриста путешественника)**

- Arnica 30
- Apis 30
- Arsenicum album 30
- Belladonna 30
- Bryonia 30
- Cantharis 30
- Causticum 30
- Colocynthis 30
- China 30
- Hypericum 30
- Hepar sulphuris 30
- Ipecacuanha 30
- Mercurius solubilis 30
- Ledum 30
- Lycopodium 30
- Nux -vomica 30
- Pulsatilla 30
- Phosphorus 30
- Podophyllum 30

- Rhus-tox 30
- Ruta 30

Набор гомеопатических препаратов **для лечения острых состояний простуды**, гриппа и других респираторных заболеваний: Aconit 200, Antimonium tartaricum30, Arsenicum album200, Bacillinum200, Baptisia200, Belladonna200, Bryonia alba200, Calcarea phosphorica30, Causticum30, Coccus cact30i, Drosera30, Dulcamara30, Eupatorium perfoliatum200, Gelsemium200, Ferrum phosphoricum30, Hepar sulphur30, Ipecacuanha30, Kali bichromicum30, Mercurius solubili30s, Nux vomica200, Phosphorus30, Pulsatilla200, Pyrogenium200, Ranunculus bulbosus30, Rhus toxicodendron30, Sticta pulmonaria30, Sulphur30.

Правила приема гомеопатических лекарств смотрите в отдельной статье.

## **16. Особенности приема гомеопатических лекарств**

Гомеопатические препараты имеют свои особенности, как хранения, так и приема.

Гомеопатия – это энерго-информационная терапия, и поэтому препараты крайне чувствительны к любой другой информации.

### **Особенности приема:**

- Гомеопатический препарат действует через рецепторы ротовой полости, потому его необходимо принимать за 30-40 минут до еды или через 1 час после еды (т.е. натощак), рассасывая под языком (не грызть и не глотать). Это необходимо, чтобы разделить воздействие пищи и напитков на эти же рецепторы и дать время для воздействия лекарства.

- Препараты, как правило, принимают утром, сразу после пробуждения или на ночь перед сном. В других ситуациях, особенно при острых случаях, по назначению врача.

- Так как лекарство воздействует на нервную систему, то во время лечения желательно исключить любые продукты и напитки, которые возбуждают её и рецепторы ротовой полости. Особенно, кофе (как это не прискорбно для многих пациентов), который является универсальным антитодом гомеопатических лекарств. Также, не стоит использовать препараты, содержащие кофеин и мяту (кока-колу, пепси, тоники), травяные чаи с резким и насыщенным вкусом, зубную пасту с мятным или резким вкусом. Не рекомендуется употреблять специи, уксус, избыточно алкоголь (особенно в день приема лекарства), васаби (любителям суши );).

- Необходимо избегать использования кремов и мазей с содержа-

нием камфары, ментола или с другими резкими запахами, уменьшить количество табака.

- **Важно:** с началом приема гомеопатических препаратов не прекращать прием медицинских (химических) препаратов. Прекращение приема данных лекарств может привести к обострению или изменению состояния – и тогда невозможно будет оценить действие гомеопатического препарата. Некоторое время необходимо совмещать прием препаратов. Принимать гомеопатический препарат только через 1 час после аллопатического (химического).

- **Важно:** абсолютно исключен прием других гомеопатических препаратов или комплексов (по типу «Гриппхел», «Траумель», «Вибуркол» и др.), кроме тех, которые были назначены врачом-гомеопатом. Так как это может повлиять на лечение и изменить картину болезни.

## **17. Прием гомеопатических препаратов в острых ситуациях**

Прием гомеопатических препаратов зависит от характера протекания болезни (острая или хроническая)

*При хроническом течении заболевания:* препарат может назначаться врачом-гомеопатом один раз в день, неделю, месяц, несколько раз месяцев. Все зависит от потенции (силы) препарата, состояния пациента, его возраста, чувствительности, глубины поражения, течения болезни и многих других факторов. Как правило, крупинки принимают утром, натощак, за 30 минут до еды, рассасывая их под языком.

*При острых процессах:* иногда достаточно одного приема лекарства, но в большинстве случаев, лекарство используется чаще (раз в сутки, раз в несколько часов, каждый час, каждые полчаса, каждые 15 мин). Чем острее процесс (выше температура, интенсивнее боль и т.д.), тем чаще нужно стимулировать организм.

### **Правила приема гомеопатических препаратов в острых ситуациях:**

- Принимать в водном растворе (растворить 5 крупинок на 200 мл очищенной, отфильтрованной, родниковой воды).
- Принимать раствор по мере необходимости, по пол столовой ложки, с интервалом от 15-30 минут до 1 час при интенсивном процессе. Чем острее проявление симптомов, тем чаще принимать.
- По мере улучшения состояния снижать темп приема лекарства, с интервалом от 1 до нескольких часов.
- Чрезмерно чувствительным пациентам (тем, кто страдает от мно-

жества аллергий, болезненно реагирует на духи, выхлопные газы, химические испарения, табачный дым, витамины и анестезию) лучше принимать лекарство всухую в крупинках или уменьшить дозировку (потенцию лекарства).

- При исчезновении симптомов: подождать некоторое время и посмотреть, не возобновятся ли симптомы.

- При возобновлении симптомов: повторить прием лекарства, встряхивая (нанося сильные удары о ладонь руки или, к примеру, толстый журнал или книгу) 4-5 раз.

- Если в течении суток нет значительного улучшения, вероятно лекарство неправильно выбрано или дана низкая дозировка.

- При недостаточном эффекте проконсультироваться с врачом.

- Для лечения лучше всего подходят препараты в дозировке - 30 и 200СН. Для начального этапа подходят 30СН. При приеме препарата в потенции 200СН в ближайшее время( от 1 до 3 часов) , возможно ухудшение – в таком случае лучше проконсультируйтесь с врачом-гомеопатом.

- В случае ухудшения (усиления тех симптомов, что проявляются на данный момент) при приеме гомеопатического препарата необходимо подождать. Ухудшение ситуации означает, что вы приняли лекарства больше, чем требовалось.

Дальше принимать немного меньшие дозы (меньший объем раствора или количество крупинок) или принимать реже по времени. За обострением последует улучшение.

- В острых случаях возможность ухудшения (гомеопатическое обострение - см. статью) маловероятна, потому что средство расходуется очень быстро.

- Если обострение все же наступило, просто остановитесь.

- **Особенности приема и хранения.**

- Единственный продукт, который является гомеопатическим антидотом, – это кофе.

**Антидот** (от др.-греч. ἀντίδοτον, букв. — *даваемое против*) — лекарственное средство, прекращающее или ослабляющее действие яда на организм. Противоядие.

- Не подвергать лекарства облучению в аэропорту.

- Оберегать от воздействия прямых солнечных лучей и других источников тепла.

- Не класть лекарства во флаконы из-под другого средства и не разводить в стакане, где было другое лекарство.

- Принимать лекарство не менее чем через 15 минут после приема

пищи, применения зубной пасты, жидкости для полоскания рта или сильно ароматизированных напитков.

- В начале приема гомеопатических препаратов: **никогда** не следует прекращать прием уже назначенных аллопатических лекарств.

Для каждого пациента подбирается свой ритм приема и своя особенная доза лекарства. Особенно это касается чувствительных пациентов, аллергиков.

### **Моя рекомендация пациенту!**

*В острых ситуациях растворить 5 крупинок на 200 мл и принимать по 1 ч.л. под язык, предварительно интенсивно встряхнув лекарственный раствор (потенцируя его) от 3 до 5 раз. Потенцирование (динамизация) – это способ изменения (постепенного повышения) силы лекарства. Т.е., организм, с получением новой дозы лекарства, получает более сильный, но мягкий толчок.*

## **18. Особенности приема врача-гомеопата**

Перед тем, как идти на прием, Вам необходимо понимать, что подход к опросу и лечению, кардинально отличается у врача гомеопата от приема врача обычной практики.

В классической медицине присутствует узкая специализация – кардиолог, невролог, гастроэнтеролог и др. Каждый врач аллопат (врач классической медицины) занимается только определенной системой органов (желудочно-кишечный тракт, моче-выводящая система, половая, эндокринная система) и его лечение направлено только в этом направлении. Ставится диагноз и назначается лечение соответственно протоколу лечения при данном диагнозе.

Гомеопатия – это целостная наука. Гомеопат лечит человека в целом, учитывая нарушения во всех органах и системах.

Болезнь – это как картина из пазлов. Каждый пазл – это симптом, нарушение, проявляющееся своей формой, размером, цветом. И врач гомеопат на приеме собирает эту уникальную и неповторимую картину болезни. Гомеопат лечит не только проявления на физическом уровне, но также влияет на внутренний мир человека (психо-эмоциональное состояние). На приеме он изучает особенности Вашего характера, эмоциональные проявления во время болезни, а также способ жизни, способ мышления, чувства, Вашу реакцию на жизненные обстоятельства. Ведь Вы прекрасно понимаете, что болезнь возникает не случайно.

Поэтому первичная консультация у врача гомеопата длится дольше, чем у обычного врача. Длительность первичного приема 1,5-2 часа.

Сам прием состоит из 2 частей – гомеопатического опроса и осмотра пациента.

Важно, чтобы при опросе, Вы, как можно подробнее, рассказали врачу о том, что вас беспокоит, как это происходит, от чего состояние улучшается, или ухудшается и т.д.

Задачей всего этого длительного опроса является определение Вашего индивидуального гомеопатического лекарства на данный момент времени, на основании индивидуальных симптомов.

Каждую жалобу пациента, каждый важный симптом, гомеопат рассматривает с нескольких позиций.

1. Важно выявить основную жалобу. Не диагноз, поставленный медицинскими учреждениями, а то, как пациент сам ощущает свою болезнь. Выявить когда болезнь началось, что было перед этим, какие события в жизни, какие болезни, стрессы.

2. Выявить локализацию болезненного процесса.

3. Определить модальность (например, во время, боли, что её усиливает, а что облегчает).

4. Есть ли сопутствующий симптом или симптомы, которые проявляются во время болезни.

Прежде чем идти на прием, присмотритесь внимательно к своей болезни, к своим ощущениям, вспомните свою жизнь, перенесенные заболевания, физические или душевные травмы. Кроме того, расспросите у своих родителей, чем вы болели в детстве, чем болели ваши родители, дедушки, бабушки. Для правильного назначения гомеопатического лекарства очень важен семейный анамнез, учитывается наследственная предрасположенность.

Вторая часть – это осмотр пациента. Гомеопат – это врач, и объективная информация играет важную роль при назначении лечения. Врач осматривает кожу и слизистые, при необходимости выслушивает аускультативно легкие и сердце, пальпирует живот и внутренние органы.

Дальше принимается решение о необходимых лабораторных (анализы крови, мочи) и инструментальных методах исследования (Экг, Узи, Мрт, другие методы исследования). Эти данные необходимы для определения остроты процесса, тяжести поражения внутренних органов, динамики при дальнейшем лечении.

После всего этого – врач определяется с необходимым на данный момент времени препаратом, дозой и частотой приема. Также определяет время для контроля действия препарата. Ведь болезнь – это динамический процесс и необходима коррекция частоты и дозы приема лекарства.

Для улучшения качества лечения и правильного подбора препара-



та я прошу пациента, перед первичным приемом, заполнить гомеопатическую анкету, в которой он дает ответы на гомеопатические вопросы и акцентируется только на наиболее выраженных проявлениях. Накануне приема, я просматриваю анкету, и это мне помогает составить предварительный образ болезни, и целенаправленно, на приеме задавая дополнительные вопросы, точнее подобрать лекарство.

Повторный прием при хроническом заболевании назначается через 1-1.5-2 месяца в зависимости от тяжести заболевания и его длительности, для корректировки лечения, дозировки, частоты приема лекарства. При какой-либо выраженной реакции после приема лекарства пациент должен сообщить врачу в телефонном режиме или в письме, для коррекции лечения.

В некоторых случаях достаточно однократного посещения. При острых состояниях коррекция лечения производится по телефону.

## **19. Как выбрать хорошего гомеопата?**

Здоровье – это самое дорогое, что у нас есть.

Здоровье – это ресурс, запас энергии для движения вперед, создания той жизни, которую ты хочешь прожить, воплощения твоих желаний, фантазий.

Здоровье – это цель. Для достижения цели необходимо прикладывать усилия и взять полную ответственность за неё. В этом Вам может помочь Врач. Он, как коуч\*, поможет Вам на пути к цели преодолеть преграды:

- 1) физические – *боль, нарушение функции и др.;*
- 2) эмоциональные – *беспокойство, страхи, нерешительность, подавленность;*
- 3) ментальные – *нарушение концентрации внимания, памяти, усвоения информации.*

Вам очень повезло, если Вы попали к хорошему врачу-гомеопату!

### ***Какие же критерии хорошего гомеопата?***

#### **Хороший гомеопат:**

- Человек, который полностью берет ответственность за свои назначения.
- Это квалифицированный, дипломированный врач с подтвержденным сертификатом гомеопата, имеющий гомеопатическое образование (колледж или академия), не менее 4-лет и 2 года практики. Медицинское образование и дополнительные курсы специализации способствуют бо-

лее высокому уровню доктора.

- Классический гомеопат – для диагностики пользуется только опросом и осмотром пациента. Инструментами для подбора лекарства являются только реперторий (книжный или электронный) для анализа собранной информации и *Materia medica* (описание гомеопатических препаратов). Классический гомеопат не пользуется диагностикой по методу Фоля, подбором препарата с помощью рамки, маятника и других приспособлений. При этом он может принимать во внимание данные лабораторных анализов и методов инструментальной диагностики. Но, это не играет решающей роли для дальнейшего назначения.

- Лечит не диагноз, а человека!!! Поэтому он проводит полный и тщательный опрос пациента, который включает не только физические, но и эмоциональные, ментальные симптомы. Учитывается среда, в которой находится пациент, и любые факторы, приводящие или способствующие развитию стресса и напряжения в организме (окружение, конфликты, потеря близких, последствия унижения, эмоциональные травмы из прошлого, разрыв отношений, и т.д.) На приеме выясняется вероятная причина, способствующая развитию данной патологии.

- Это классический гомеопат, который назначает только одно гомеопатическое лекарство. На данный момент времени, это лекарство может соответствовать только одному определенному болезненному состоянию пациента. Врач не назначает комплексных препаратов (состоящих из набора лекарств), производящихся без учета индивидуальных особенностей человека и противоречащих основным законам и принципам гомеопатии.

- У него нет схемы лечения. Хороший доктор не прописывает автоматически принимать лекарство. Он доступно объясняет возможные реакции на прием лекарства и действия, которые Вы должны предпринимать.

- Это врач, с которым постоянно есть контакт (в виде переписки или времени для звонков). Ведь процесс лечения – это динамический процесс. Успех зависит от правильного ведения случая, постоянного контроля и внимания со стороны Вашего врача.

**Хорошего гомеопата создают сами пациенты, которые уважают его время, не беспокоят по пустякам, тщательно выполняют его назначения, наблюдают за своими симптомами, тем самым помогая в их излечении.**

Лечение – это не только прием лекарств. Это изменение образа жизни, питания, дыхания, физических нагрузок, сна, отношений.

*\* **Коуч** – человек, тренер, который помогает обучающемуся достичь некой жизненной или профессиональной цели.*

## **20. Антибиотики и гомеопатия**

Прошло больше 70-ти лет, когда был изобретен пенициллин.

Это изобретение было прорывом в лечении больных, страдающих и умирающих от болезней, вызываемых инфекцией. Казалось, вот оно, то волшебное лекарство, чудо, которое спасет мир. С тех пор, мы и живем в эру антибиотиков...

Сама идея о том, что бактерии являются причиной всех воспалительных процессов и большего количества болезней в нашем организме привела к тому, что началась тотальная война с этим «монстром». Мы решили что, если мы полностью истребим эту причину – то будем жить долго и счастливо в полном здоровье. Антибиотики начали назначать повсеместно при любых процессах, где звучало понятие воспаление, а также для профилактики осложнений, в том числе при вирусных инфекциях, перед и после любых оперативных вмешательствах. В большом количестве случаев, такие назначения не являются обоснованными.

Объем выпуска и продажи антибиотиков фармацевтическими компаниями за последние десятилетия вырос в несколько раз и уступает только одной группе лекарств – обезболивающим препаратам.

В итоге, спустя 70 лет этой нелегкой борьбы, мы столкнулись с новой проблемой – устойчивостью к антибиотикам. Бактерии, для того чтобы выжить, вырабатывают защитные механизмы. Они становятся устойчивыми к антибиотикам быстрее, чем фармацевтические компании изобретают и внедряют новые препараты. Спустя 70 лет количество болезней, особенно хронических выросло в несколько раз. Но самое ужасное – это увеличение количества онкологических заболеваний. На данный момент это эпидемия. По данным ВОЗ - ежегодно рак диагностируется у 14 млн. человек, но, как предполагается, к 2025 году эта цифра достигнет 19 млн. в год, 22 млн. к 2030 году и 24 млн. к 2035 году.

Нужно понять саму суть проблемы. Мне хотелось бы обратить внимание на другую сторону медали - наш организм. Мы ищем причину вовне....

Большинство из нас считают, что ужасные бактерии, проникая в наш организм в большом количестве, являются единственной причиной огромного количества болезней. И только сила иммунной системы может сдержать это вторжение. Многие думают что, если они редко или почти вообще не болеют инфекционными (воспалительными) лихорадками, простудами, то их иммунная система сильная и крепкая... Это глубокое

заблуждение.

С самого рождения мы мирно сосуществуем с определенным количеством бактерий, в том числе и болезнетворных. Как сказал видный микробиолог Рене Дюбо «...Состояние носительства инфекции не является редким иммунологическим отклонением. В действительности, инфекция без заболевания — правило, а не исключение...»

Что же такое болезнь? Болезнь - это внезапное, быстрое и чрезмерное размножение этих бактерий, которые до этого времени были в нашем организме. Что же происходит в нашем теле или, что является тем толчком, который запускает этот процесс?

Для большинства из нас бактерии являются ужасными хищниками-агрессорами. Но я хочу, чтобы Вы попробовали посмотреть на эту ситуацию по-другому. Решающим и определяющим фактором в инфекционных болезнях - являются не бактерии, а состояние почвы, т.е. состояние интоксикации организма, наличие ядовитых веществ и токсинов в тканях организма. Бактерии являются по своей сути не хищниками, а мусорщиками, которые питаются ядовитыми веществами, болезнью и распадом в родной «почве» конкретного организма так же, как мухи питаются экскрементами и мусором. По своей сути они - это индикаторы проблемы в определенном месте нашего организма. В этот момент и включается наша иммунная система, которая создает воспаление, пожар в организме, который выжигает отходы и мусор вместе с микробами, поглощающими эти токсины. Это называется генеральной уборкой, очисткой нашего дома. И чем сильнее и интенсивнее проявления этого воспаления, тем более сильная и эффективная иммунная система у пациента. При слабом иммунитете - у пациента нет сил противодействовать интоксикации, что сопровождается недомоганием и слабостью и отсутствием острых болезней, а также постепенному накоплению токсинов, что приводит к хроническим болезням.

Неправильное представление и идея, что бактерии являются хищниками, приводит к неправильному действию как врача, так и пациента. Эта идея не обсуждается априори. Но последствия ее – это миллионы ненужных назначений антибиотиков, жаропонижающих, противовоспалительных лекарств, прививок и тысячи осложнений и смертей от реакций на таблетки. Если бы эти микробы были хищниками, нам бы следовало ожидать, что их быстрое размножение совпадет с ухудшением симптомов, но дело обстоит не так. Большинство случаев быстрого размножения микробов (которые мы ошибочно принимаем за внутреннее нападение) происходит в течение инкубационного периода болезни, протекающего со слабыми симптомами или бессимптомно. Проявление болезни, симптомы в

виде лихорадки, боли, патологические выделения, слабость, раздражение это и есть генеральная уборка нашего организма.

Поэтому, когда мы убиваем или сдерживаем микробов антибиотиками, одновременно мы сдерживаем иммунную систему. Так подавляются, являющиеся частью активно работающей иммунной системы, воспалительные симптомы, создавая иллюзию, что мы излечили болезнь, тогда как в действительности мы подавили симптомы и вмешались в работу иммунной системы до того, как работа была выполнена. Это подавление, а не выздоровление, и важно осознать различие между ними.

Теперь, можно сказать, что изобретение 70 лет назад антибиотиков и назначение их без показаний сыграло огромную роль (как это не парадоксально) к возникновению того огромного количества хронических болезней и, особенно заболевания раком.

Антибиотики необходимы и, они являются лекарством спасающим жизнь при тяжелых инфекционных процессах, связанных с выраженной интоксикацией, являющейся следствием образования больших количеств метаболитических отходов и токсинов.

Они необходимы для остановки быстро развивающегося воспалительного процесса, бесконтрольного размножения микроорганизмов, угрожающего жизни пациента, эпидемических процессах.

**Выход из этой ситуации:** в корне поменять отношение к лечению и контролю над применением антибиотиков. Но, самое главное, это развитие собственных ресурсов, выносливости и стимуляции иммунной системы. И метод лечения гомеопатией, как нельзя лучше, справляется с этой функцией. Это метод лечения не только хронической патологии, но и метод, который быстро и эффективно справляется с острыми ситуациями. При этом, после излечения пациент выходит на совершенно другой уровень иммунной системы, здоровья и сил.

## **21. Гомеопатия и вакцинация**

*«Делать или не делать прививки?»* – вопрос, который серьезно мучает родителей.

Для начала разберем **механизм формирования иммунитета**.

Иммунитет ребенка полностью формируется к 6-ти годам.

Изначально ребенок защищен антителами матери, получаемыми с молоком во время грудного вскармливания. И только через полгода после последнего вскармливания – материнский иммунитет исчезает. Дальнейшее развитие и тренировка крепкой и эффективной иммунной системы происходит путем прохождения детских инфекций. В этот пе-

риод организм накапливает информацию о внешнем мире и формирует способы выживания в нем. Благодаря этому формируется пожизненный иммунитет, в отличие от временного – прививочного. Инфекционные заболевания редко бывают тяжелыми в этом возрасте и чаще всего проходят сами по себе. Их подавление при неправильном лечении, приводит к задержке и недоразвитию защитных функций, а любое грубое вмешательство в состояние здоровья (вакцинация, антибиотики, гормоны) влияет на уровень здоровья до конца жизни.

Основная масса прививок (в количестве семи) приходится на первом году жизни новорожденного. Большая часть прививок – комбинированные.

Такой удар, в виде комбинации прививок, на каждый из компонентов которого необходимо дать иммунный ответ, приводит к полному истощению иммунной системы. Это как задать несколько тяжелых задач, которые необходимо решить одновременно.

Теперь отдельно по прививкам:

**Вакцина БЦЖ (от туберкулеза)** в Америке и Европе признана совершенно неэффективной – и от нее отказались.

**Вакцина от гепатита В** не предназначена для детей. Ведь гепатит В может передаваться половым путем и инъекционно. Последствия этой прививки: значительно больше возможности получить гепатит инъекционным путем.

**АКДС (корь, дифтерия, столбняк)** – столбнячная сыворотка содержит в своем составе консерванты в виде препаратов алюминия и ртути, столбнячный анатоксин, что приводит к выраженным побочным эффектам со стороны нервной системы.

**КПК (корь, паротит, краснуха)** – прививка, которая дает временный иммунитет. Заражение этими инфекциями возможно в более позднем возрасте, которые, по сравнению с детским периодом, проходят крайне тяжело. Эти детские инфекции – и являются факторами формирующие иммунитет.

**ОПВ (полиомиелит)** – оральная вакцина является живой ослабленной вакциной и ребенок выделяет вирус в течение 60 дней после прививки. По данным ВОЗ, ежегодно в мире регистрируется 250-500 случаев вакцинассоциированного паралитического полиомиелита. Вакцина вызывает тяжелые неврологические и желудочно-кишечные расстройства у детей.

Вакцины особенно негативно влияют на мозг ребенка, который активно развивается с третьего триместра беременности и до 2-х лет. Результаты независимых исследований показали, что рост количества аутизма

у детей связан с воздействием вакцин, что также приводит к нарушению речи, задержке развития (вплоть до слабоумия), гиперактивности. Привитые дети болеют чаще, чем их не привитые сверстники. У них большая склонность к развитию аллергических заболеваний, астме, дерматитам, аутоиммунным заболеваниям.

Если Вы, все-таки, решили сделать своему ребенку вакцинацию, то лучше это сделать в возрасте 5-6 лет, предварительно сделав иммунологическое обследование на определение антител к тем или иным болезням. И, только при отсутствии специфических антител, можно иммунизировать ребенка.

### ***Важно!***

Гомеопатия работает по принципу вакцинации. Но есть огромное её преимущество в том, что она работает НЕ ПРОТИВ, а ЗА организм, помогая ребенку в становлении его иммунной системы. Гомеопат определяет наследственные или приобретенные дефекты в защитной системе и, с помощью собственных ресурсов, приводит организм к здоровью.

### ***Рекомендую!***

Фильм Роберта де Ниро *«Отвакцинены: от подлога к катастрофе»*.

## **22. Как гомеопатия может помочь при беременности и родах?**

Рождение ребенка – это настоящее чудо. И появление его в этом мире – это испытание, как для самого ребенка, так и для его окружения. Маленькому существу необходимо очень много сил и энергии для того, чтобы адаптироваться в этом новом пространстве. Количество его изначальных сил зависит от состояния здоровья его родителей, от того, как прошла беременность (эмоционального и физического здоровья матери), роды, первый год жизни. При беременности необходимо максимально уберечь маму от приема любых химических медицинских препаратов, большая часть которых проникает через плаценту и вредит ребенку. Это также касается и грудного вскармливания – ведь многие лекарства попадают в материнское молоко.

Что же делать, когда обострилась хроническая болезнь, возникла острая простуда, аллергия, токсикоз или бессонница? На всех этапах этого пути, гомеопатия может предложить свою помощь. Ведь это – эффективный метод лечения различных заболеваний. Преимущества гомеопатии в том, что она не имеет противопоказаний и побочных эффектов, стимулируя собственные ресурсы организма. Этот метод лечения помогает не только маме, но и малышу, предотвращая у него развитие хронических



заболеваний.

Вот краткий список болезненных ситуаций, с которыми справляется гомеопатия:

**1) во время беременности:**

- токсикоз (тошнота, рвота, нарушения аппетита, изжога);
- запоры;
- болевые ощущения в позвоночнике;
- слабость в ногах и судороги;
- повышенный тонус, кровотечения, угроза выкидыша;
- варикозное расширение вен, геморрой;
- нарушения сна, бессонница;
- циститы, недержание мочи;
- любые простуды и воспалительные заболевания (отиты, гаймориты, бронхиты).

**2) роды и подготовка к родам:**

- помощь в случае неправильного положения плода на поздних сроках;
- регуляция родовой деятельности, усиление сократительной способности матки во время родов, раскрытия шейки матки, слабость родовой деятельности;
- уменьшение боли.

**3) период вскармливания:**

- нарушения лактации (недостаточное количество молока, лактостаз), трещины сосков.

Основной плюс в том, что гомеопатия действует не только на физическое, но и на эмоциональное состояние мамы – страхи, тревоги, беспокойство, подавленность, депрессия, раздражительность. Ведь это всё сказывается на состоянии ребенка и его ожидании от встречи с этим новым для него миром.

*Рекомендую!*

**Книга известного голландского гомеопата Гарри ван дер Зи «От зачатия до рождения и дальше. Беременность, роды, последствия родовой травмы: гомеопатическая поддержка и лечение».**

**Полезно прочитать тем, кто хочет больше разобраться с вопросом «Гомеопатия и беременность». В этой книге рассматривается влияние обстоятельств, в которых ребенок появляется на свет, на его здоровье в дальнейшей жизни, а также возможная роль гомеопатии, которую она может сыграть до, во время и после родов.**

## 23. Гомеопатия и онкология

Диагноз «рак» – это, наверное, один из самых ужасных диагнозов, который может услышать пациент. Это болезнь, которая считается неизлечимой и сопровождается длительными страданиями. Современная онкология лечит опухоль хирургическим путем или воздействует на раковые клетки с помощью химии или лучевой терапией. Несмотря на такое радикальное агрессивное лечение, сопровождающееся выраженными страданиями и осложнениями у пациента, всегда остается большой шанс, что возникнет рецидив опухоли или распространение метастазов.

Опять мы сталкиваемся с механическим подходом классической медицины, которая лечит патологию, но не человека.

Лечение рака должно быть основано на том подходе, что это не локальный процесс, а системное заболевание всего организма с выраженным поражением иммунной системы. Ведь каждый день в нашем организме образуются раковые клетки, но защитная система быстро их обнаруживает и нейтрализует. Лечение лишь опухоли часто бывает недостаточным. Это проявление раковой конституции. Удаляется результат, следствие этого состояния, но не устраняется сама причина, почва, на которой возник этот болезненный процесс.

Гомеопатия является тем методом лечения, который может помочь в борьбе с этим страшным врагом, активируя механизмы противоракового иммунитета и стимулируя естественные защитные ресурсы организма, сдерживающие развитие уже образовавшейся опухоли.

Результаты этого лечения зависят от стадии заболевания и уровня здоровья самого пациента:

При тяжелом поражении с метастазами – это сдерживание процесса роста опухоли, уменьшение агрессивности процесса и продление жизни.

У пациентов с более легкими стадиями – это противодействию и остановка роста опухоли и метастазирования, увеличение результатов других противоопухолевых методов (хирургии, химии и лучевой терапии), которые до этого были неэффективны.

У пациентов с высоким уровнем здоровья – это возможность полной стадии ремиссии, а в некоторых случаях и полного излечения от опухоли.

Гомеопатия – это эффективный метод сопровождения противоопухолевого лечения:

1) подготовка к оперативному вмешательству и лечение послеоперационных осложнений;

2) устранение побочных эффектов химии и лучевой терапии (лучевой болезни).

Гомеопатический метод лечения – это возможность подбора препарата и его необходимой дозы, в зависимости от тяжести состояния.

***Важно!***

При излечении опухоли нужно иметь в виду внутреннее состояние пациента. Необходима работа с мыслями, страхами, беспокойством самого пациента. Ведь без желания самого человека жить, никакая терапия не даст позитивных результатов.

Болезнь – это испытание, это толчок для изменения способа мышления, жизни, способа питания, дыхания, физической нагрузки и отдыха.

Болезни – это возможность изменить отношения с окружающим миром.

Сама мысль «Рак неизлечим!» не помогает в лечении. На этом этапе, гомеопатия и врач-гомеопат – это шанс поверить в себя и свои возможности.

## 24. О Враче

**Виктор Васильевич Варчук** – я практикующий семейный врач-гомеопат, врач народной и нетрадиционной медицины отделения восстановительной терапии Киевской городской клинической больницы №1 (с 2007 - по настоящее время).

Я убеждён, что ничего в этой жизни случайно не бывает.

В детстве я часто болел, особенно с 5 до 7 лет. Беспокоили частые боли в животе и постоянная температура. Больницы и отделения менялись, как в калейдоскопе. Уколы, таблетки, антибиотики, зондирования, рентгены, анализы. Никто не мог поставить диагноз, лечили эмпирическим методом. Пока мама не устала и не решила везти в Киев – там помогут.

Консультация в ПАГ (институт педиатрии, акушерства и гинекологии). Прием у врача-гомеопата Цветковой Екатерины Викторовны.

Я и сейчас очень хорошо помню свои первые впечатления: «Доктор, в отличие от всех врачей, которых я встречал до этого, совсем по-другому вел прием. Как-то сердечно, с теплотой, вниманием...» Мама часто повторяет, что после приема, я уверенно так сказал: «Вот такими должны быть врачи и таким я стану!». Спустя 2 месяца приема удивительных крупинок под названием Phosphorus 200 и хвойных ванн я выздоровел. Но мысль о медицине меня с тех пор не покидала. Я никогда не подумал бы, что гомеопатия опять повстречается со мной. Или я с ней».

1992-1998 гг. – прохожу обучение в Национальном медицинском университете имени А.А.Богомольца, факультет «Лечебное дело»;

1998-2000 гг. – специализация по терапии в отделении терапии №2. Под руководством профессионалов своего дела и большой души и сердца людей – Аксютин Георгий Владимировича и Радионовой Людмилы Яковлевны. Это те люди, которые привили нужные понятия о здоровье и болезни, отношение к пациенту и к профессии.

После окончания интернатуры у меня единственное желание – остаться в столице. Но, для этого надо отдать стране 3 года – работаю участковым врачом в поликлинике Соломенского района. По совместительству, работает дежурантом-врачом приемного покоя больницы №7. Это был тяжелый, но интересный и многому научивший, период.

В 2000 году рождается мой первый ребенок. Жена в декрете, а зарплата врача – Вы знаете. Приходиться крутиться. Оканчиваю курсы массажа, прохожу курсы по мануальной терапии, специализацию по иглорефлексотерапии. Все это по кирпичику складывало его взгляд на понятия «здоровье» и «болезнь».

С 2003 году – работаю как врач-рефлексотерапевт в клинике доктора Тищенко. Под руководством его великолепных лекций, я опять встреча-

юсь с гомеопатией. Клиника специализируется по лечению пациентов методом гомотоксикологии (препараты фирмы *Hell*).

2005-2006 гг. прохожу специализацию «Врач народной и нетрадиционной медицины»;

2007-2010 гг. – специализация по гомеопатии в Гомеопатическом центре им. Д. Попова.

***«Каждого по жизни что-то ведет...***

***Я благодарен Богу, что он меня всегда знакомил с удивительными людьми и мастерами своего дела – Попова Татьяна Демьяновна, Богачук Александр Петрович, Рудовская Вера Алексеевна.***

***За 3 года, в этом центре, я прошел множество интересных семинаров по педиатрии, гинекологии, эндокринологии, гастроэнтерологии.***

***Гомеопатия – это наука, которая соединяет тело, душу и дух человека. Меня всегда интересовал внутренний, эмоциональный и ментальный мир человека. В то время меня заинтересовали книги Жикаренцева Владимира Васильевича и я прошел Мастер-курс под его руководством «Блоки и защитные системы человека. Типы характеров человека» (2010-2011), а также Мастер-курс по психологии субличности (Voice dialogue) под руководством профессора Стрекалова С.А. (г. Санкт-Петербург, 2011-2012).***

***С 2013 я студент Международной Академии гомеопатии под руководством Джорджа Витулкса – одного из величайших людей и гомеопатов нашего времени.***

***Уверен, что путь врача-гомеопата – это постоянный рост в профессиональной сфере и обучение. Потому закончу многоточием...»***

*Виктор Варчук*