

Александр
Цибизов

САКРАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

Здесь Вы найдёте
простые ответы
на сложные вопросы

САКРАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

Александр Цибизов

А. И. ЦИБИЗОВ

САКРАЛЬНАЯ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

**(справочник средств,
проверенных веками)**

УДК 882-1
ББК 84(2Рос-Рус)6-4
Ц-56

Цибизов А. И.

Сакральная народная медицина. Нижний Новгород
Ц-56 Издательство «Дятловы горы», 2009. — 240 с.

ISBN 978-5-902933-81-6

УДК 882-1
ББК 84(2Рос-Рус)6-4

© Цибизов А. И., 2009

ISBN 978-5-902933-81-6

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

Игры подсознания или почему возникают проблемы?	5
Свобода, кармическая тюрьма и побеги.....	14
О вопросах и ответах	20
Время, его ловушки и «Резерв терпения Вселенной»	25
Игра в позитивы	30
Ритм и движение жизни	43
Ветер и пора перемен.....	47
Сакральные причины болезней и несчастий.....	54
Молитвы.....	61
Уговоры на здоровье.....	71
Приговоры и присказки.....	73
Родовые отработки	79
Одержание и бесовщина.....	85
Костоправство и массаж	93
Траволечение.....	96
Усиление сакральных свойств трав	102
О теле	106
Цепи страстей.....	111
Комплексное лечение по топографии тела	113
Голова (головные боли, глаза, уши, зубы)	113
Грудная клетка.....	119
Руки	121
Живот (печень, поджелудочная железа, кишечник)	123
Спина (радикулит, подагра, грыжи диска, невралгия, ревматизм, люмбаго)	126
Почки и мочевой пузырь (пиело- и гломерулонефрит, камни и кисты)	127
Ноги.....	127
Вены.....	128
Суставы	128
Сниженный иммунитет (частые простуды, грибковые заболевания, кандидоз)	129
Аллергия (диатез)	132
Бесплодие	133

Гормоны (сахарный диабет, щитовидная и вилочковая железы, надпочечники)	135
Лишний вес и обмен веществ (разгрузочная диета).....	136
Онкология (аденома, полипы, миома, карцинома, поликистоз)	139
Кровь	141
Очищение крови	141
Анемия (недостаток гемоглобина).....	142
Лейкемия	142
Гемофилия	142
Очищение лимфы.....	143
Артерии (склероз, инсульт, инфаркт).....	143
Медитации оздоровления	144
Вопросы и ответы.....	145
Сакральные намёки про того и этого	156
Сердце Альп или поход на коллаيدر	165
Об особенностях национального характера	174
Смехотерапия или любимые анекдоты автора.....	175
Несерьёзный словарь болезней.....	186
Подслушанное из громких телефонных разговоров инопланетян	189
Стихи-помогаи.....	190

С благодарностью благодарящим и помогающим

САКРАЛЬНАЯ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

(справочник средств, проверенных веками)

Эта книга продолжает тему резервного врачевания и сакрального целительства. Автор, сам врач, проверил действие данных рецептов на практике и убедился в их эффективности. Но сразу хочется предупредить, что рекомендуемые сборы трав могут применяться не вместо, а в сочетании с лекарствами, назначенными лечащим врачом.

ИГРЫ ПОДСОЗНАНИЯ ИЛИ ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ?

«Как действие без мысли, так и бессмысленное действие не много стоит. И незначительный добрый поступок дороже философского трактата о своей значительности. Но на пути движения разума стоит бессознательность самости. И стоит только ей поддаться, как тут же в судьбе возникают загадки. Но таинственность — это недостаточная осознанность. А магии больше всего там, где скрыто много труда.» (Закон знаков)

Много ли в Вашей жизни происходит неприятных случайностей и загадочных симптомов? И часто ли Вы попадаете в непонятные ситуации? Ведь многие люди искренне не понимают, по-

чему они раз за разом оказываются в своих проблемах. Возможно, что это кармические отработки, уходящие корнями в далёкое прошлое, увидеть которое может только хороший кармический диагност. Но обычно, чем больше у нас вопросов типа почему, тем хитрее наше подсознание, и тем больше спит сознание.

Роковое стечение обстоятельств происходит чаще не потому, что мы что-то делаем неправильно, а скорее, наоборот, от того, что мы что-то не делаем из того, что должны были делать: именно мы, в надлежащий момент, в нужном месте. И тогда мы удивляемся и печально говорим: «Судьба, ничего не поделаешь...» Но пока мы живы, мы всегда можем что-то понять и сделать... Сами... Ибо, если мы не поймём и не сделаем полезное, то можем наделать такого, что вскоре услышим: «поделом»... Хотя, конечно, хочется, чтобы кто-то объяснил нам все ситуации и сделал за нас то, чего нам хочется.

Желания умеют размножаться,
От этого страдают все подчас.
А подсознание умеет оправдаться,
Сознание обманув своё не раз.
Порой, мы даже не заметим, что хотели
Попасть в свои проблемы, в самом деле...

~~Часто проблемы начинаются с синдрома «Всё по...»; то есть желания всё:~~

— ~~помнить, понять, получить, поспеть, и в конце концов, как альтернатива перфекционизму — «Всё по фигу»...~~

~~Почему же мы так любим копаться в причинности и избегаем деятельности? Ответ лежит в нашем чувстве значимости. А оно считает, что должно только получать удовольствия и не должно страдать и напрягаться. Поэтому проблемы в нашей жизни возникают от избыточных желаний (всё и сразу) и неприятия неприятных ситуаций и людей (всё должно быть по-моему). И тогда срываются различные формы психологических зажимов — от разрушения себя (алкоголизм, самоедство и депрессия) до нападения на других (терроризм, скандалы и агрессия). В основе подобного поведения, мышления и раздражения лежит и заниженная и завышенная самооценка и как следствие — претензии к окружающим. И даже требование объяснений от других — разве это не претензия?~~

Например, реакция нашей гордыни на благосостояние других людей следующая: если они богаче — раздражение. «Ведь они это не заслужили, а наворовали». И если у них всё идёт хорошо, то мы думаем, что им просто «повезло» по принципу:

«Никак не понимаю я
(И это сильно раздражает):
Ну почему же не меня
Фортуна щедро награждает?»

Если люди несчастнее и беднее нас, то гордыня шепчет, мол, заслужили и не умеют зарабатывать, тратить и экономить. Ведь мы прекрасно знаем, почему плохое происходит с другими. А если несчастье случается с нами, мы задаёмся вопросами:

«Опять не понимаю я
И до чего же мне досадно:
За что и почему меня
Судьба карает так нещадно?»

Игра в «непонятки» любимая игра нашего подсознания и поэтому нам нравится заниматься поисками причин. Но если мы втягиваемся в неё, то обычно проигрываем, поскольку невозможно осознать все защиты подсознания. Именно они лежат в основе непонимания причин наших проблем. К тому же, чем больше мы срываем масок, тем сильнее разочарование от увиденного. Не зря же правду часто называют голой и горькой. И порою, она опасна как цианистый калий. Ибо часто заносчивость рядится в застенчивость, презрение — в жалость, злость — в уныние, тщеславие — в храбрость. И часто добродетели пахивают корыстью. А жадность может скрываться за широтой души. И даже чувство прекрасного и страсть к красоте — может быть просто страхом взглянуть поглубже и видеть насквозь. Так что не стоит сильно циклиться на анализе негативов. Анализы и есть анализы, а негативы остаются негативами, пока мы не начинаем их Преображение.

А что Вы знаете о своих подспудных интересах? И можете ли Вы честно признаться в них хотя бы себе? Например, в том, что хотите иметь больше денег при меньших усилиях и более красивое тело без всякого воздержания и усилий? Жить в более дорогой квартире (доме), и ездить на более престижной машине,

не зарабатывая на них день за днём тяжким трудом? Быть руководителем, не желая нести ответственность за подчинённых? Отдыхать в шикарных отелях и одеваться в дорогих магазинах, не думая о ценах? Стать звёздой экрана, не обладая особыми талантами? Или это не про Вас?

Считается, если мы умеем: а) зарабатывать и б) тратить, то нам всегда будет хватать средств. А Вам хватает? И на что? И как Вы осваиваете эти пункты? И какой из них Вам важнее?

Мы имеем разные стартовые позиции: капиталы, образование, тело, мотивации, способности и ум. Но важнее не их наличие, а то, что мы с ними делаем и как мы их применяем. А для правильного использования нужны волевые резервы. Догадываетесь, как они формируются и чем подменяются? Чтобы стать благополучнее не стоит заниматься накручиванием обид по поводу неравенства. Несправедливость окружающего мира — это первый урок суровой действительности для возмужания, продвижения и Преображения. И понять причины этого (как и любых других внешних проблем) можно попытаться, но не стоит думать, что это получится. Как и истину можно искать, но вряд ли удастся обладать ею. Тем более, что у всех она своя... в данный отрезок времени.

Наносит нам непонимание раны
Настолько, насколько нам самость важна.
Но каждый идёт под свои барабаны
И музыка эта немногим слышна...

И заново каждый свой мир постигает,
Порою, долбя в стены, словно баран.
Но, если другой с нами в лад не шагает,
Он просто шагает под свой барабан...

И часто, в мирах непонятных витая,
Душа наша ищет чудес вдалеке,
Но только в себе чудеса созидая,
Выходим мы из бесконечных «пике»...

Ни в чём наша самость так не уверена, как в собственной правоте, обделённости в правах и отсутствии здравого смысла и прав у других по принципу: «наше право всех правее, только карма всех

кривее...» Проявляется гордыня словами «хочется», «мне», «у меня», «Я», «но», «если» и возмущёнными эмоциями: «Я не понимаю!», «Я требую!». И, значит, чем меньше мы их употребляем, тем легче развиваемся, справляемся с проблемами и избегаем их. И вообще, чем реже мы качаем права, тем меньше раскачиваем лодку судьбы. Но научиться этому не просто, поскольку постоянно хочется говорить о своих хороших качествах и о плохих чужих, о своей великой миссии и никчемности чужой жизни, о важности своего жизненного пути и помехах, исходящих от окружающих. Причём, нам часто хочется, чтобы знакомые вели себя так же, как мы, и в то же время нас раздражает, если они повторяют всё за нами. И порою приятнее думать не о том, что мы окажемся в раю, а о том, что другие будут гореть в аду.

Никогда не отрицайте
То, во что другие верят.
Есть возможность — помогайте,
Благодарностям не веря.

Никогда ни с кем не спорьте;
Спор доводит до могилы.
Если хочется, то в спорте
Докажите свои силы.

Никого не осуждайте.
Интерес в разнообразьях.
Жизнь достойно принимайте.
Смысл есть и в безобразьях.

Всё плохое забывайте.
Ведь хорошим жить — важнее.
Только заново решайте,
Что в общении нужнее.

Насколько человек осознаёт и использует свою, да и чужую гордыню, настолько он и процветает в жизни. И насколько она использует нас и развивается «без нашего» ведома, настолько мы оказываемся в затруднительных ситуациях. А разросшаяся самость может привести к серьёзным проблемам и патологиям. К врачам постоянно обращаются пациенты с манией величия,



сопровождаемой манией преследования. Недавно одна женщина (одинокая, больная и безработная) рассказывала, что она ангел и за ней охотятся на чёрных джипах. Кстати, а Вам, уважаемый читатель, не знакомо ли ощущение, будто за Вами следят из машин с затемнёнными стёклами? Или Вам просто кажется, что знакомые завидуют? А часто Вы их не понимаете?

Наш рассудок порою тоскует,
Не желая принять злую весть.
Но когда факт уже существует,
То причины ему точно есть...

И опять оказавшись «не в теме»,
Не хотим и не можем понять —
Как же так... мы становимся теми,
Кем никак не хотели бы стать?

Любые ловушки подсознания, как и игры в «непонятки» являются не только наказанием нашей психики, но одновременно и средством от непереносимой тяжести бытия (реального и грядущего), поскольку смягчают бремя ответственности за своё поведение здесь и сейчас. Поэтому в той или иной степени воспоминания из прошлого и надежды на будущее нам необходимы как успокаивающее лекарство. Но и здесь важна доза. И даже наличие плохих родителей и рая не освобождает нас от необходимости самостоятельно действовать в настоящем.

Итак, ради собственного счастья нельзя обманывать и не стоит пытаться докопаться до истины, если Вы ещё так и не поняли, что это такое. Лучше — принимать и предпринимать. То есть принимать разнообразие чужой жизни и предпринимать свои шаги, чтобы делать её лучше.

Каждый счастье лишь сам достигает
И по-разному им дорожит.
Но не бедность нас счастья лишает,
А боится оно только лжи...
И лукавство всегда осторожно,
Но себя обмануть невозможно.

То есть, большинство проблем в судьбе начинается с самообмана и, значит, заканчивается честностью по отношению к своим желаниям. Лучше сразу отказаться от оправданий себя и нападок на других, от поверхностного и узкого взгляда. Люди неуспешные часто удивляются и тому, что успешные кажутся им такими гламурными, а на поверку оказываются несчастными. И наоборот, люди счастливые нередко выглядят и живут внешне очень просто. Мол, с виду ничего особенного. Это означает, что удивлённые не понимают и не видят сути жизни. Ибо тот, кто судит не по делам и не по состоянию чувств, а по внешнему облику (синдром «гламура»), обрекает себя на хронические неудачи. Поскольку, если не чувствовать людей, то невозможно понять ни других, ни себя. Графиню Юсупову, очень богатую и красивую женщину, при жизни считали жадной, поскольку она не закатывала балов и вела скромный образ жизни, но после смерти оказалось, что она анонимно помогала множеству обездоленных людей и была очень глубоким и счастливым человеком.

Мы на самом деле мало знаем о своём подсознании. Ибо наше эго имеет множество уровней защит, личин и оправданий. И тем меньше знаем, чем больше удивляемся чужому счастью и отсутствию успеха в своей жизни. Одна женщина говорила:

— Я так устала быть сильной женщиной. Хочется почувствовать за спиной крепкое плечо, на которое я могу опереться, а сильные мужчины меня почему-то боятся...

Проблема в том, что, имея сильную волю, мы часто давим окружающих, как каток, а если отказываемся от манипуляции, то переживаем — не ведём ли мы себя безвольно и что они будут делать без наших команд? Но тогда нам нужно работать в милиции, или в других карательных органах. Впрочем, Вы уверены, что не будете превышать полномочия и злоупотреблять служебным положением и даже табельным оружием? Если нет, тогда упаси Вас Господь от власти...

Давя на близких спозаранку,
Мы жалуемся: «Зла судьба...»
И для других, мы будто танки,
И словно тряпки для себя...
Когда любимых мы тираним,
То и себя невольно раним...

Информация к действию.

«Все препятствия и силы для их преодоления сокрыты в тебе. Ибо твои страхи всегда идут рука об руку с твоими желаниями. И ты сможешь понять всё, если поймёшь насколько это тебе нужно. Но всё ты сможешь, если только пожертвуешь всем ради цели. А лестница успеха состоит из ступеней каждодневных усилий.»
(Закон знаков)

Путь к успеху сокращается с помощью правила «Три Т»:

1. Трудолюбие. 2. Такт. 3. Талант.

Именно в такой последовательности...

И ещё в этом помогают «Правила правильного мышления».

Их 7. Думай:

— не о том, чего ждёшь, а о том, как превзойти свои ожидания,

— не о том, что мешает, а о том как помочь другим,

— не о том, что потеряно, а о том, что остаётся,
— не о том, как стать лучше всех, а о том, как стать лучше себя
вчерашнего,
— не о том, как решить задачи судьбы, а о том, как стать при-
мером в их решении,
— не о том, что и кто лишает сил, а о том, что и кто их даёт,
— не о том чего боишься, а о том, как обретаешь смелость.

Присказка про страхи

Играй гитара, рви струну.
Просвета нам не видно.
И так обидно за страну.
А за себя обидно?

Как в густых кустах прячутся птахи, так в зарослях мыслей
выют гнёзда страхи.

И потом сами себя пугают и в судьбу беды привлекают.

Ибо то чего душа боится, к тому сама и стремится.

Но кто живёт прахом, тому вечно мучиться страхом.

И кто переживает о том, что тленно, тому не выбраться из
телесного плена.

А будучи тварью дрожащей, как стать душой, власть предер-
жащей?

И как судьбой управлять, если себе болячки искать?

И есть страх болезни, а есть болезнь страха – это начало теле-
сного краха:

То в горле зажмёт, то дышать не даёт.

То в животе затрепещется, то в сумерках чего померещится.

То страшно чёрной кошки, а то в глазах тёмные мошки.

То в груди заболит, то в животе забурлит.

То температура поднимется, то сердце стучать примется.

То виски давить начнёт, то спину зажмёт.

То голова закружится, то вообще занедужится.

Хитёр в проявлениях испуг и с него часто начинается недуг.

И чем безумнее идея, тем объясняет себя умнее.

И для оправдательных причин много страх придумывает
личин.

Но не придавай ему значения, а ищи новые увлечения.

Ибо чем разум **уже**, тем чаще плоть недужит.

И пробуй себя в делах и искусстве, а не циклись на дурном чувстве.

И помни, что страх – это брат злости – разъедает суставы и кости.

А тоска — его сестра — тоже в проявлениях хитра.

А гордыня их мать и поэтому любит за всё переживать.

И кто труслив наедине, тот часто злобствует в толпе.

Ибо, в стаде легче нападать, если позади всех стоять.

Но кто свою трусость побеждает, тот ярче жизнь проживает.

И раз Бог дал жизнь, так давай, держись.

А кто постоянно думает о смерти, того уже пасут черти.

И жить, умирая — это смерть вторая.

Но порою без болезни и здоровью не рад, а без страха не поймёшь — кто тебе брат.

СВОБОДА, КАРМИЧЕСКАЯ ТЮРЬМА И ПОБЕГИ

«Недалёкий ум думает, что его счастье где-то вдалеке. Нищая душа считает, что причина любого зла — в отсутствии денег. Нечистый дух обвиняет окружающих в нечистоплотности. Злоба оправдывается озлоблением окружающих. Самолюбие ищет любви к себе. А честолюбие требует особых прав, ущемляя права окружающих. Но внутреннюю свободу создают только самоограничения. И стать свободнее можно, только пожертвовав свободой. А перестать быть рабом можно, сознательно выбрав себе господина. Ибо в служении благому суть Преображения и благополучия». (Закон знаков)

Например, в служении любимому человеку, посвятив ему всю жизнь. Но вместо того, ~~чтобы честно расставить приоритеты и продвигаться к своему счастью~~, люди любят убежать от самознания и Преображения. И есть побег внутрь себя: в болезни и в депрессию. А есть беготня наружная от страха жить в настоящем: например, 1. по местам ~~«былой славы»~~ и 2. по местам ~~силы~~. В первом случае человек вспоминает прошлые позитивные чувства (однокурсники, сослуживцы), а во втором — ожидает даров (как правило, незаслуженных) от грядущего. Но, как известно, за

побег добавляют срок наказания. То же самое касается и наших оправданий, что «все так делают». Ибо групповое преступление карается сильнее. И поэтому кармические тюрьмы переполнены страдальцами, жалующимися на слишком строгий закон.

Пришёл конец твоих рыданий.
Клади на недовольства вето.
Свети без всяких оправданий,
Найдя в себе источник света.
И став судьёй только себе,
Мы помогаем всем в судьбе...

Нам нужно трудиться над своей судьбой, убрав лень и избыточные амбиции, но мы говорим, что это трудно и, мол, на всё воля Божья, забывая укреплять свою волю. Мы говорим, что хотим быть здоровыми и богатыми, но не хотим работать ни над своим телом, ни над своим делом. Мы говорим, что Бог поможет, и забываем помогать сами себе и другим. Мы говорим, что Бог простит и забываем прощать слабости окружающих. Мы произносим какие-то слова и думаем, что это молитва. Но не столько молим Его, сколько умоляем. Не столько ищем чувства Любви, сколько сочувствия, и не столько благодати, сколько благополучия. И многие думают, что достаточно просто открыть бизнес, чтобы потекли деньги. Или достаточно что-то построить, купить или взять в аренду, чтобы получать прибыль. Но деньги мало вложить, на них нужно работать. Всегда. Энергия денег требует постоянной подпитки усилиями многих людей. И если человек имеет лишнее (недвижимость или деньги), то скорее эти символы его имеют. И чем больше, тем больше. Кто говорит, что деньги — это всё, подразумевает, что он за деньги готов на всё. Но по умению зарабатывать деньги и распоряжаться ими, можно сделать и заключение об умении человека владеть своей свободой. И приверженцы лозунга «брать от жизни всё» подразумевают под этим, что нужно брать (рвать) всё от других. Но разве это не позиция «вампира»? Да не брать от жизни всё, а дать жизни всё доброе, что есть в нас. Ибо умение удовлетворять чаяния окружающих и делает нас счастливыми. И тогда не возникнет вопроса — «почему нам чего-то не хватает»? Вы, лично, осознаёте разницу между своими желаниями и их воплощением, словами и делами,

потреблением и созиданием, жалобами и поступками? Ибо чем больше недовольство своей судьбой, тем меньше — уровень этого осознания и количество позитивных поступков. И тогда жизни (души) моей превращаются в «чёрные дыры». И их суммирование в глобальном масштабе может дойти до критической массы и тогда сама земля станет «чёрной дырой». Кстати, не случись нынешнего кризиса, это могло бы произойти в ближайшее время.

Попробуйте составить список «Мои права и обязанности» и сравните, чего в нём больше?

Информация к использованию.

Наш внутренний ребёнок очень любит защищаться от предстоящих трудностей различными невротическими симптомами (повышением температуры, головокружением, тахикардией, одышкой, коликой), неподтверждаемыми врачебной диагностикой. Насколько мы придаём им значение, настолько они становятся значительными. То есть, повышенное внимание к ним усиливает ощущения и поэтому нельзя их подпитывать жалостью и попустительством. И если ребёнок «болеет» и не хочет идти в школу (на работу), то нельзя давать ему смотреть телевизор и играть на компьютере, а наоборот, нужно надавать ему побольше полезных заданий. «Чтобы болеть не повадно было, давай ему то, что не мило».

Приговорки про работу и деньги

Забыв о равенстве и братстве,
Мы к благам начали прорыв.
Для многих счастье лишь в богатстве,
Но кто из богачей счастлив?

Не будешь дружить с воздержанием – жизнь будет сопровождаться удорожанием. И если всё подряд покупать, то постоянно не будет хватать. И постоянно будут кризисы и не спасут никакие бизнесы. И если жить не по средствам, то пора расставаться с детством, и научиться аппетита лишние унимать и свой кошелёк самому наполнять. Но что есть способность богатеть? Чужими средствами завладеть.

Если хочется всё по полной — то готовься к жизненным волнам. И не в центр лезь, а используй то, что здесь есть. Ибо говорили встарь: «Где живёшь — там и государь. Они у себя в Москве — богатые, да в тоске. А мы в Нижнем — зато никому не лижем...

Костёр поддерживается дровами, а благодать — трудами и дарами. И есть одно спасенье от мук — это трудиться, не покладая рук. И кто не ждёт поблажки — у того рядом Божьи пташки. А кто верит бонусу, тому опять дадут по носу».

Хватит жалобы на других накручивать, пора свой огород окучивать. И если хочешь благополучия, стань для начала источником благозвучия. Научись правильно думать и говорить, и никогда не корить. И не думай, что если ропщешь, то станешь в жизни проще. Ибо, если считаешь, что живёшь в заключении, то в жизни прибавляются злоключения. Слова и мысли всегда в начале — и радости и печали. И не говори, что денег мало, и судьба достала. И не тверди про недостаток, а сосчитай остаток. И лучше больше трудиться, чем жаловаться и злиться. Найди любимое дело, и осваивай его умело. Ибо труд телесный и душе полезный. И мало получить образование — ищи своё призвание. И мало дать объявление, нужно проявить умения.

И живи в труде простом, да дружи с постом. И относись к окружающим, как к добрым товарищам. И строй полезные отношения, проявив доброе терпение. Но в работе главное результат, а не чтобы товарищ был рад. Впрочем, человек с человеком связан не только чеком.

Но порой мы, как стадо, мычим, что нам всё надо. И двери становятся уже, и, мол, других не хуже. Но сначала копи духовные ценности, а уж потом деньги и драгоценности. Ибо, кто Богом богат, тому не страшен любой ад. А шикарные дома и дачи никого не спасли от неудачи. И кто-то здоров, как бык, а не знает, как быть, и богат, как царь, а в душе одна гарь. Ибо новый дом или квартира редко добавляли в семье мира. И порою машину люди иметь хотели только потому, что соседи надоели. Но иномарка чужого счастья — сильно подержана часто...

И ищи не столько имений, сколько умений. И без сильной воли — нет сладкой доли. Ибо кто безволен, тот часто обездолен. А если ты думаешь, что от работы кони дохнут, то помни, что без

работы души сохнут. И лёжа на печи не жди плюшки и калачи. И какое будет подавание, такое будет воздаяние. Но кто лишнего суетится, на того бес садится.

И если думается про чужие миллионы, то пора бить свои поклоны. От постоянного сравнения не будет в жизни удовлетворения. Поскольку всегда будет кто-то моложе и кто больше может, и у кого шикарнее дача и кого больше любит удача. И лучше больше самому молиться, чем на других злиться. Ибо если другим мысли посылаешь, себя сил лишаешь, а им помогаешь. Но если сил полно, то шли им своё дерьмо. А умный и свои и чужие навозы умеет превращать в красивые розы.

И рецепты благополучия просты — отсекай свои хвосты. Прогони лень, изгонишь и бедность. Не верь случаю — познаешь благополучие. И не бойся унижаться — легче будет всего добиваться. Если ни за кого не поручаешься, реже в обман попадаешься. И тебе выбирать — стоит ли в долг брать и давать. Но если не хочешь судьбой быть бит, не бери ни ссуду, ни кредит. И чем больше ДОЛЖЕН ВСЕМ — тем и БОЛЬШЕ ПРОБЛЕМ. И если хочешь судьбу исправить и благ добавить, то с долгами расплатись, а с лишними желаниями борись.

Если хочешь чтобы тебя благодати нашли, сам благодарений побольше шли. И хочешь, чтобы было с работой складно и в семье ладно? Тогда нужно самому складывать и близких радовать. И хоть злись, хоть матерись, но у всех и всегда учись. Ибо любой твой мучитель — это судьбой посланный учитель. Но не столько переживай и подражай, сколько своё рожай. И тот не ошибается, кто ничем не занимается. И ищи дело по сердцу — найдёшь и к счастью дверцу. Но бойся ерунды и суеты, а не бедноты и нищеты. Ибо потери даны для блдения и духовного раления. Но дело не в бедности, просто у всех свои потребности. И кто-то хочет денег и хлеба, а кто-то духовности и неба. И кто следует заповедному, тому не быть бедному. Ибо, кто трудится в поте лица, тому не остаться без помощи Творца.

Но есть благоухание, а есть благоухание, и кому-то нужен ресторан, а кому-то кухня. И кто-то душевные блага стяжает, а кто-то богатства собирает. И часто человек переживает, что ему многого не хватает. А почему у других «много» бывает, никак не

понимает. Но Бог есть в горе и страдании, и в радости и процветании. И через «мало» и через «много» бывает к Богу дорога. И смотри философски и на вещи и их отсутствие и даже на злое напутствие. Ибо порой и с помощью осуждения наставляют на путь восхождения.

Хочешь себя понять и многое о судьбе узнать? Тогда заведи «дневник зарплаты и мои траты». И узнаешь, почему в судьбе много дыр, и кто ты: донор или вампир? Ибо если зарабатываешь меньше, чем тратишь, то бесам дань платишь. И в долг жить — по-своему вором быть. Но пока свой кошелёк сам не наполняешь, то мало что в жизни понимаешь.

Короче, ищи не помощи и кредиты, а своим путём иди ты. Иди ты к своей душе, а не живи в мираже. И не умом или деньгами кичись, а дела делать торопись. И лучше не о гении своём кричать, а больше трудиться и молчать. И не столько о других размышляй, сколько сам делай-давай. Ибо пока умный раздевался, дурак через реку перебрался.

И поменьше нужно мечтать и обещать, да побольше делать и воплощать. А то кричал Василий, что всё осилит, а как до дела — так спина заболела. Или представляла Лиза, что она в прошлой жизни маркиза, а в этой жить не научилась, а уже смолodu утомилась. Но не тот взрослый, кто рослый, а кто в делах удал, тот уже не мал.

В общем, если всё не получается, то пора каяться. Но любят спрашивать страдальцы, загибая свои пальцы, почему не получается и в чём это им каяться? И — почему у других всё получается, а у них только плохое случается? И — почему другим всё даётся, а им всё плохое остаётся? Но пока сам человек себе на это не ответит — ничего хорошего ему в судьбе не светит. И лишние вопросы — в судьбе новые торосы. А любое самооправдание только добавит страдание. И тому не поможет Небо, кто только стонет: «Эх, мне бы...».

И кто много работает и мало тратит — тому на всё хватит. И чья душа простому рада — того ждёт особая награда. Но вместо всеусилия люди хотят всеисилия. И хочется добра без добродетелей и побольше покровителей и благодетелей. Конечно, от других много хотим, но важнее делать самим. И Бога проси, но и

сам не «коси». Ибо свои деяния — важнее чужого даяния. И кто Богу служит, тот редко тужит, и жаловаться стыдится, а работы и унижений не боится. Ибо кого люди обижают, того Ангелы к Богу приближают.

Но всё, что от Бога — не бывает много. А от большого злата — немало зла-то. Да и от лишнего серебра — немного добра. Конечно, не хочется жить подобно мыши, хочется хоромы повыше. И хочется автомобиль покрасивее, подороже и побыстрее. Но от трудов праведных вряд ли построишь много домов каменных. И от трудов честных не купишь карет семиместных. А тот, кто хочет добиться эффекта, часто сам оказывается в состоянии аффекта. Ибо жажда производить впечатления — это дорога в новые искушения.

О ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

«Никогда не задавай вопрос для того, чтобы сразу опровергнуть ответ...» (Слово).

Не мало жизнь подбросит новых бедствий,
Коль правит только мозг, а не душа.
Друзья, не предавайтесь самоедству;
Оно не стоит в жизни ни гроша.
Точнее, оно стоит слишком много,
Лишая нас и Ангелов и Бога...

Когда в нашей судьбе появляются проблемы и болезни, то возникают вопросы: как такое произошло и почему это случилось со мной? И мы ищем тех, кто нам на всё (или за всё) ответит. И часто этот поиск заканчивается разочарованием. Ибо есть непонятные ответы, а есть и вопросы непонимающих.

Как опыт возникает при решении своих проблем, так и мудрость растёт по мере самостоятельных ответов. И существуют **Правила вопросов и правильных ответов:**

1. Не жалуйся и не спрашивай у других: почему у меня возникли проблемы? Ответ себе: почему я это не понимаю?

2. Не обвиняй и не спрашивай у других: когда проблемы закончатся? Ответ себе: когда я начну их преодолевать?

3. Не оправдывайся и не спрашивай у других: как мне преодолеть проблемы? Ответь себе: почему я не начинаю их преодолевать?

4. А если начало преодолению проблем положено, то ответь себе: достаточно ли у меня ума, терпения и воли, чтобы идти до конца? Или ещё прошло недостаточно времени, чтобы мне ответить на все свои вопросы?

Порою, мы не радуем Творца,
Не видя в провидении ни зги.
И есть ожесточённые сердца,
Но есть и размягчённые мозги...

~~Считается, если мы задаём больше трёх вопросов к ряду, то это значит, мы не хотим ничего менять и развиваться. Но Преобразаться и войти в новую расу можно только, ответив на все свои «кто виноват», и «что делать», убрав вопросы «почему» и «как?».~~

~~Даже формулировать вопросы и запрос о помощи нужно правильно.~~ Ибо правильно поставленный вопрос уже содержит в себе ответ. А мы часто ведём себя по отношению к своей жизни, как слепой из притчи.

Стоял на паперти нищий с табличкой: «Я слепой». Мимо проходил человек и увидев, что в миске совсем мало монет, подошёл и что-то написал на табличке. И сразу в миску полетели деньги. И тогда нищий попросил прохожего прочесть надпись на табличке и услышал: «Наступила весна, а я её не вижу».

Информация к действию.

Ещё раз о смысле слов

Давайте проведём лингвистический или сакральный анализ слов, который может помочь понять суть благополучия и крепкого здоровья.

Слово «мечты» можно разложить на два слога: «меч» и «ты». То есть, именно ты должен уметь сосредотачивать свои силы на достижении своих целей и наносить удар (выполнять движение) максимально эффективно.

Слово «*здоровье*» подразумевает здоровый образ жизни: общения, чувств, поступков, слов и мыслей. А приветствие «Здравствуйте» означает, что мы желаем близким людям и поддерживаем в них только правильные (здоровые) настроения и тенденции, то же самое принимая от них. Вредное игнорируется.

Слово «*богат*» делится на слога «Бог» и звук, напоминающий слово «ад». То есть, содержит и истинный смысл процветания, и предупреждение об опасности материальных излишеств.

Слово «*деньги*» состоит из слогов «день» и «ги». То есть сакральный смысл заключен в понятии— энергия дня. И, умея использовать каждодневное время, мы привлекаем в судьбу энергию богатства. Самый простой способ сделать это — работать производительнее.

Слово «*благородство*» можно расшифровать, как порождение благ. И благодаря этому умению формируется благой род и уважительное отношение к нему окружающих.

Слово «*победа*» — то есть достичь чего-либо можно, буквально пройдя по бедам и преодолев свои страдания.

Слово «*работа*» в сакральном смысле означает быть рабом кого-то или чего-то. То есть, служить какому-то делу, идее или людям, общение с которыми будет взаимовыгодным и полезным — и с материальной точки зрения тоже. Кстати, и слово «*Господь*» также от слова «Господин» и часто неразрывно связано с понятием «раб Божий». Но наша гордыня категорически не приемлет работы и рабства. Но именно она лежит в основе хронической безработицы.

Слово «*предназначение*» символизирует умение ставить что-то или кого-то перед своей значимостью.

Порою, мы рванёмся наугад,
Чтоб после думать: «Как же я отважен...»
В поступках очень важен результат,
Хотя процесс конечно тоже важен...
Мы ищем смысл — свой и бытия,
Причины и скитаний и лишений.
Но только отрекаясь от себя,
Мы познаём суть всех предназначений...

Также можно поразмышлять над смыслом слов «призвание», «вознесение», «возлюбленность», «воздаяние», «преображение», «снисхождение». И, наконец, важно не забывать, что прежде слова «благополучие» должно стоять слово «благодетяние». Согласны? Если нет, то, скорѐе всего, Вы недовольны своим благосостоянием.

Присказка про настоящее, зацепки и предназначение

Кому-то и проще стать просто пропащим,
Чтоб в этом найти оправданий проблем,
Но жить в настоящем и быть настоящим
Намного важнее пустых теорем...
И сколько написано литературы
О том, что такое добро или зло...
И сколько прочитано макулатуры,
Но многим ли это, увы, помогло?

Все приходят в этот мир плачущими и грязными, но да^{ль}ше становятся разными. И либо растут и взрослеют, либо скулят и болеют. И кто-то постоянно очищается, а кто-то к Великому причащается, и находит — для кого служить и чем в жизни дожить?

Но не придавай значения поискам своего предназначения. И не все свои измышления принимай за полезное мышление. Ибо кому то и делать близким гадость — цель жизни и радость. И найти предлогов для этого можно много. Но каждому в жизни своё, а тебе твоё. И кошке — играть, а мышке — страдать. И кому-то пасти, а кому-то нести. И лучше букеты позади, чем венки впереди. Но ищи не денег и власти, а Любви и счастья.

И не переживай, что жизнь прошла, а душа твоя себя не нашла. Иди своим путём, но не забывай о долге своём: — честно близким своим помогать, их любить и укреплять. И, как солнце свет излучает, так пусть и твоя душа тепло изливает. И согревает того, кто рядом, и чужого не будет надо. Ибо умение удовлетворять окружающих чаяния спасает от страдания и отчаяния. И если перестать других осуждать — легче решения принимать и себя понять. Но прежде чем в себе копаться, нужно с канализацией и вытяжкой разобраться.

И лучше занимайся не происками, а творческими поисками. И в жизни важно не где скитаешься, а как преображаешься? И не то, что наплодил, а те семена, что посадил. Ибо то, что с другими прорастает, никогда не исчезает. Но не очень-то пиши о содержимом своей души. И не сильно цени, что творишь, или рисуешь и говоришь. Ибо все эксперименты искусства — это экскременты потаённого чувства.

И ставь великие цели, но не бойся садиться на мели. Ибо любые помехи — это всего лишь опыт и вехи. И ни в ком и ни в чём не теряйся, но в близких растворяйся. Ибо люди неразстворимые — редко другими любимые. А если человека никто не любит, то он себя быстрее губит. Но так устроены люди, что просто так никто любить не будет. И Любовь не столько обнаруживают, сколько заслуживают. А у кого привилегии есть, у того преступлений не счесть. И там где много власти, там и лишние напасти. Но если хочешь счастливее стать, то начинай Любовь развивать.

И в жизни много проблем, но не оправдывайся тем, что тебе многое нужно и ничто животное не чуждо. Ибо все нервы и слабости — от гордыни и самости. Никогда их не показывай и не покрывай, а используй и преодолевай. Ибо, чем слабей свой внутренний стержень, тем чаще выносит на чужой стержень. И часто добродетели мнимые прикрывают грехи невидимые.

Впрочем, у всего можно учиться и из всего может полезное развиваться. Ставь правильные акценты на положительные моменты. Хочешь новых идей — посвящай себя благу людей. И находи себя в великом деле, а не в том, что родители захотели. И о чём лишь они мечтали, но так этим и не стали. Но дело не в родственниках и анкетах, а в тобой исполненных заветах.

Ищи себя в настоящем, тогда не станешь пропащим. Ибо, кто живёт здесь и теперь, у того меньше бед и потеря. А кто копается в прошлом, тот вечно чем-то огорошен. И кто боится грядущего, тот страдает от страха пуще. Ибо дело не в том, кто и как воскреснет, а кто и чем в этой жизни интересен.

Правила этики важнее любой энергетики. Научись с людьми общаться и хватит по жизни метаться. И для процветания и продвижения важно не столько прощать, сколько искать прощения. И брось ты хитрость лисью, ища свою миссию. И не разыгрывай

сценку, мечтая повысить самооценку, или разыскивая самоуважение через других унижение. Ибо многие себя дурачат, желая узнать, что они из себя значат? Но значить что-то для других, важнее предназначений своих. И все взрослые в чём-то дети, но за судьбу все сами в ответе.

И вспоминай вновь и вновь, что настоящее — это только Любовь. Она и радость, и Божество, и благодать, и торжество. Так что ищи Настоящее в себе, меньше будет бед в судьбе. А кто в других причины и средства ищет, мимо того удача свищет. Старайся всё делать сам и будешь ближе к Небесам.

Мир внешний вязок и в нём много привязок. Но что больше всего любят, тем себя и губят. А за что ум цепляется, тем он и мается. И кто-то других за жадность корит и только о деньгах говорит, и твердит о чужих богатствах, подлости и гадствах, и свои права отстоять старается, а после бедам удивляется. Но что душа в мир посылает, то он, как в зеркале, отражает. А чем мозг больше питается, то и в судьбе воплощается. И о чём больше переживают, то и получают. И тогда в жизни либо больше радости, либо дольше гадости. И как тебе твоя жизнь? С ответом не торопись... Да и вообще не спеши; знаешь, что такое — «жить от...» и «для души»?

ВРЕМЯ, ЕГО ЛОВУШКИ И «РЕЗЕРВ ТЕРПЕНИЯ ВСЕЛЕННОЙ»

Время сжимается, а пространство уплотняется и поэтому всё быстрее и жестче наступает наказание за проступок. И это хорошо, поскольку легче понять причины проблем и уроки судьбы. Если, конечно, остаётся время и то, чем это можно понять.

В случае повторения проблем для начала важно разобраться, на что тратится такой драгоценный дар, как время. Найдите и уничтожьте то, что обворовывает Вас в этом смысле. Телевизор? Диван? Суета сует? Бесконечная уборка? Еда? Покупки? Попробуйте в течение недели записать, сколько времени Вы проводите в магазине, за просмотром телепередач, на кухне, болтая по телефону? Можно будет констатировать огромные потери. Простите за тавтологию, но «утечки времени» — это беда нашего времени.

А догадываетесь, на что Вы мысли свои тратите? Три раза в день садитесь и по 5 мин записывайте то, что лезет в голову методом «Свободного письма». И можете либо стать великим писателем, либо много узнать о своём подсознании.

А теперь важно понять, на что Вы сможете тратить высвобожденное время? О чём будете думать, если прекратите гонять негативные мысли и как, наконец, начнёте воплощать свои мечты?

По такому же принципу попробуйте исследовать, куда Вы тратите деньги и чувства? И далее написать новый «тарифный план». Да-да, если у Вас есть «непонятные» проблемы, то попробуйте питаться, смотреть телевизор, говорить по телефону используя назначенный самим собой лимит на старые привычки. То есть, исправляя образ жизни, и переставая «баловаться», мы становимся баловнем судьбы.

Самая опасная ловушка времени — это капканы прошлого, которые не очень-то отпускают свои жертвы. У всех было разное детство и прошлое, и если оно вспоминается, как приятное, то мы бежим в него, как в прибежище. А если очень трудное, то многие хотели бы его отпустить. И, как пишут психологи, для этого его нужно простить. Но прощение связано с душой, которая принадлежит Всевышнему, и поэтому оно не в нашей власти. И тем не менее, просить прощения вслух件лезно. А чтобы отпустить бывшие обиды — правильное благодарить за них, поскольку это включает принятие. К тому же благодарность — это ипостась разума, полностью принадлежащего нам.

Следующая ловушка времени — это одновременно и надежда на будущее, и страх его неопределённости, поскольку многие надеются на рай и всё же боятся смерти. Конечно, порою, судьба человека настолько кошмарна, что ему остаётся только мечтать о посмертной награде.

То есть, по отношению к прошлому мы забываем, что живём уже в настоящем, и по отношению к будущему — ещё в настоящем. Получается, что суть ловушек — бывшие обиды и прелести, и надежды и страхи грядущего. Но именно между ними-то мы и обретаем себя, творя своё настоящее и занимаясь им.

Выбраться из ловушек времени и пространства можно, научившись ценить чужие время и деньги. Ибо чужое мы готовы

тратить тысячами и часами. И говорим, мол, что, им жалко? А когда вопрос касается наших трат, то мы жалеем на других минутах и копеек. То же самое относится и к правам и амбициям. Если мы ущемляем чужие амбиции, то удивляемся: «Что, больно»? А стоит чуть-чуть прищемить наше «я», то мы готовы орать благим матом.

Мы не можем управлять временем, но можем его наполнять, управляя собой и организуя себя. И ответьте, пожалуйста, на следующие намекающие вопросы:

Относите ли Вы себя к людям практически не опаздывающим и пунктуальным?

Знаете, почему точность называют вежливостью королей (кстати, люди, часто опаздывающие, являются рабами обстоятельств)?

Вы согласны, что чужая очередь всегда идёт быстрее?

Раздражает ли Вас, если кто-то обгоняет (на лыжне, на светофоре)?

Что Вы чувствуете, когда опаздываете на встречу сами, и когда опаздывают на встречу с Вами? Насколько разнятся эти чувства?

В наработке терпения важно помнить правило выпечки. Как-то мы посоветовали знакомой купить хлебопечь для выпечки своего хлеба. Через некоторое время она пожаловалась, что «печка» попала ей плохая. Мы спросили, а как она готовит хлеб и оказалась, что во время приготовления она постоянно открывает крышку и трогает корочку буханки.

Так вот, замесив тесто и поставив его в духовку, не нужно постоянно открывать её и проверять готовность выпечки. Подгонять время – дело неблагодарное и бестолковое. Но один из самых популярных вопросов проблемных людей: «Когда закончатся мои проблемы»? Лучше спросить себя: «Когда я начну их решать»? Впрочем, ценят нас за то, что мы помогаем другим убавлять страдания (в минимально короткий срок) и получать удовольствия (на максимально продолжительное время).

А теперь небольшой тест на «Резерв терпения Вселенной»

Становитесь ли Вы с возрастом терпимее и терпеливее к чужим провокациям или они участились?

Взросло ли количество конфликтов с коллегами или родными?

Стало ли Вам труднее зарабатывать и откладывать деньги?

Часто ли у Вас возникает желание позвонить или написать «куда следует»?

Хотите ли Вы поменять круг друзей и знакомых?

Хотели бы Вы переехать жить в более благополучные: страны, места, и в более благоустроенные квартиру или дом?

Не считаете ли Вы, что времена и жизнь, люди и молодёжь стали хуже?

Согласны ли Вы, что передачи по телевизору становятся более пошлыми, а новости более страшными?

/ Понятно, что чем больше ответов «да» и чем чаще мы испытываем терпение окружающих, тем больше нетерпимости в нас и тем меньше «Резерв терпения Вселенной» для нас и, скорее всего, проблемы, болезни и несчастные случаи в жизни учащаются. А если они начинают учащаться, то пора причащаться. Ибо это недобрый знак. Впрочем, каждый трактует его по-своему.

Однажды на приём привели проблемного парня, который горделиво заявил: «Да меня вааще бог бережёт. Я уже два раза в аварию попал: машины вдребезги, а у меня и ни царапины...». Через некоторое время случилась третья авария..., последняя в его жизни... Кстати, машины он покупал не на свои деньги.

✍ Увеличить «Резерв терпения Вселенной» можно с помощью наработки поля Ангелов и счастья. А для этого нужно постоянно осваивать программу «3 ВОЗ»:

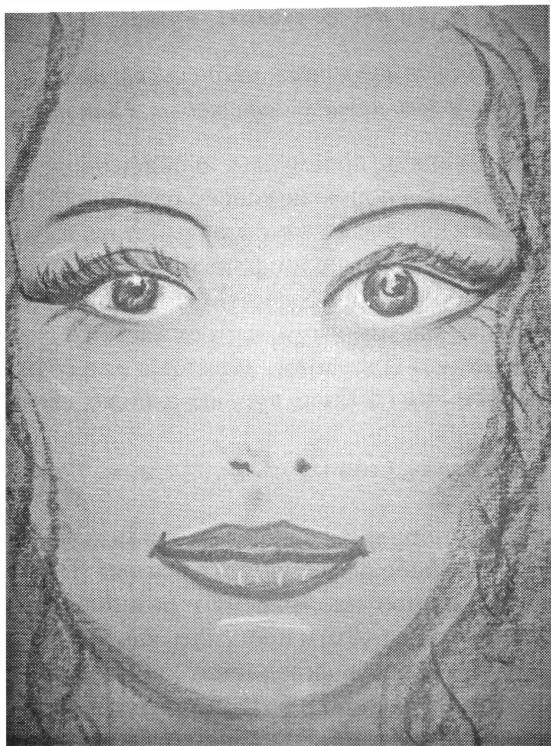
1. Возможности (их волевое использование в добром) — развитие способностей на пользу окружающим.

2. Воздержанность (в плохом) — ограничение негативных желаний.

3. Возлюбленность — нарастание Любви.

Информация к использованию.

Человек — это аккумулятор энергии. Если её не хватает, то возникает чувство опустошения, слабости и бессилия. Мечты не воплощаются и хорошие события не спешат в нашу судьбу. Как же повысить энергетический уровень?



- чаще находиться у воды и у деревьев, которые, очищая от тяжёлых энергий, взамен дают энергии лёгкие,
- употреблять полезные продукты (растительное, молочное, минимально обработанное) и чистую воду,
- общаться с приятными и доброжелательными людьми,
- давать телу регулярную физическую нагрузку,
- в молитвах не только посылать запрос, но и слушать ответы на него,
- смотреть передачи, фильмы и читать книги, оставляющие добрые чувства.

И в конце концов, нужно самому стать источником положительных энергий: доброжелательности, учтивости, уважения, Любви, благодарности. Поскольку законы зеркала или бумеранга в судьбе никто не отменял. И мы часто получаем именно те энергии, источником которых явились сами. Согласны?

ИГРА В ПОЗИТИВЫ

«Если человек не хочет взрослеть, то он часто оказывается в том месте, в котором у него играет детство...». (Закон знаков)

Вы не задумывались, почему мы, являясь вроде бы разумными людьми, ведём себя порою не совсем разумно? Почему неправильно питаемся и переедаем, ленимся работать над своим телом и умом, пассивно отдыхаем и конфликтуем, постоянно попадаем в проблемные отношения и проекты? Ответ конечно есть. И он в нас. А мы состоим, как минимум, из трёх частей:

1. Собственно «я» (разумное, душевное или сознательное).
2. Позитивное «я» (доброе, духовное, божественное или ангельское).
3. Негативное «я» («оно», «эго», вредное, подсознательное или бесовское).

Первое «я» постоянно совершает выбор между вторым и третьим, и вдвоём они побеждают оставшееся «я». Поэтому мы постоянно раздраемы противоречиями и разнополюсными желаниями. То есть, вроде бы хотим поступать как лучше, а выходит... И в результате, чаша весов склоняется либо к проблемам и несчастьям, либо к их решению и благополучию во всех смыслах.

Например, попадая в магазин, мы хотим выбрать полезные продукты, а «оно» выбирает вкусные. В выходной мы можем пойти на прогулку или пробежку в ближайший сквер или парк, а побеждает диван и телевизор. Мы можем быть миротворцами, но кто же будет бороться за справедливость и выскажет всю правду провокаторам? Мы можем становиться более терпимыми, но вдруг это избалует людей? Мы можем узнать много нового и лучше работать, но столько искушений, которым так приятно поддаваться.

Как же решать свои проблемы? Для начала мы должны использовать силу своего разума. Иначе, зачем он нам дан? Постарайтесь научиться переигрывать позитивными сознательными мыслями свои подсознательные слабости. Именно свои. Это лучше, чем подшучивать над другими, и — идеальный путь превратить отрицательные качества в положительные эмоции. Ибо даже простая самокритичность чревата последствиями, поскольку даже покаяние

и исповедь слабую и несозревшую личность могут загнать в тупик уныния. А от анализа без конструктивных выводов и исправления поведения мало прока. В нашей жизни слишком много вкусного, чтобы заниматься самоедством.... Один из проверенных способов, помогающих в этом, – умение посмеваться над собой. Как говорил А. Луначарский: «Смех не только признак силы, но и сам – сила»! А И. Кант писал, что юмор – это талант произвольно приходить в хорошее расположение духа... А умение с юмором встречать неприятности, шутка и улыбка – привлекают к нам хороших людей и удачу. Однако эта способность не врожденная, она приобретается и тренируется. Для начала сочините пару анекдотов про себя.

Далее распишите алгоритм преодоления своих несчастий. Ибо не существует методологии лучше собственной. Кстати, самая лучшая система исцеления и благополучия не та, что доказывает право человека на здоровье и счастье, а та, которая показывает, как их добиться. То же можно сказать и о политике и о религии.

Попробуйте любые проблемы воспринимать как кармическую сессию, которой нас проверяет и укрепляет судьба. И сдавая их, мы не только переходим на следующий курс, но и становимся мудрее и опытнее. К тому же любые трудности содержат полезный посыл Вселенной. И из любой негативной ситуации есть позитивный выход и, как правило, не один. Например, Вас грозят уволить или сократить? Тогда нужно ответить себе на вопросы:

Всё ли с моей стороны было сделано, чтобы остаться на этом рабочем месте?

Что было мной сделано неправильно?

Будь я на месте начальства, чем я мог бы быть ему интересным и полезным?

Чем я займусь, если уволюсь?

В чём моё истинное призвание?

Какая важная информация скрыта в этой ситуации с точки зрения Высшей и Духовной пользы?

И даже если Вас уже уволили, вспомните, сколько раз Вы мечтали про отдых или смену деятельности? Вот Вам и шанс! А дальше начинаем действовать.

Даже по реакции на нынешний пресловутый кризис люди заняли разные позиции. Например, один человек, ответив себе на вопрос: «для чего мне этот кризис?», начал осваивать массаж и посещать психотренинги, а другой мучаясь вопросом: «ну, почему это случилось именно тогда, когда я взял кредит?», решил просто переждать «тяжёлое» время. Наверное, не нужно объяснять, кто из них уже вышел из кризиса с плюсом, а кто продолжает тонуть в болоте недовольств.

Появление в нашей жизни проблем и болезней — это шоковая терапия. Она бы не понадобилась, если мы начинали душевно работать уже при появлении негативных чувств, через которые сигнализирует нам интуиция. А негативные ситуации в судьбе означают, что мы просмотрели или усугубили эмоциональные факторы в себе. И первое, что нужно при попадании в чёрную полосу жизни, обращаться к психологу, являющемуся таким травматологом души. Никто же не вправляет кости и не накладывает сам себе гипс при переломах и вывихах. Но в отличие от разового вправления, допустим, вывиха плеча или позвонка, травмы душевные нужно лечить регулярно. Ибо они наносятся окружающими постоянно, вызывая болезненные воспаления нашего эго, растущего не по годам. По сути, его уменьшение и увеличение Любви и есть душевное и духовное развитие.

Итак, как научиться правильно мыслить и меньше переживать? Чаще вспоминать мудрость древних: «Господи, дай мне силы изменить то, что я могу изменить. Дай мне терпение смириться с тем, что я не могу изменить. Дай мне мудрость, чтобы отличить первое от второго».

Вы мучаетесь от разных страхов, тревог и неадекватных желаний? Составьте их подробный список и возможные решения. Это позволяет их списать в прямом смысле и осознать свои слабые места. Но привычка выискивать всегда только плохое приводит к болезням. Конечно, постоянно перенастраивать себя на положительное восприятие жизни непросто, но это даёт хорошее настроение, а значит, и здоровье. И каждый день жизни — это сам по себе либо потеря, либо новое приобретение. Выбор за кем?

Регулярно делайте упражнение «**Растворение**».

Представьте всё то, что является помехами Вашему качеству жизни: болезни, чужие энергии или свои обиды в виде щепотки соли (сахара) и бросьте её в бокал с водой (100 мл.) Затем, покачивая бокал, дождитесь, когда соль полностью растворится и после этого вылейте содержимое в канализацию.

Примечание. Будьте осторожны. Иногда негативы в прямом смысле вызывают засоры и течь в трубах.

Вам кажется, что Ваша судьба самая тяжёлая? Можно продолжать жалеть себя и дальше, но тогда не стоит удивляться, что у Вас жалкая судьба. Постарайтесь посмотреть на себя со стороны и поставить на место других, допустим тех, кому где-нибудь в реанимации или в тюрьме намного хуже. Чаще делайте упражнение «**Вдохновение**». Чувство вдохновения связано с ощущениями. Например, где у Вас возникает ощущение радости (летают бабочки) от приятного события, новости или человека? Положите на эту зону ладони и глубоко подышите 1–2 минуты. Затем хорошенько потрите ладонь о ладонь.

Вам кажется, что Вас все предали, и мир вообще сходит с ума? Тогда вспоминайте о том, что чаще всего избыточные требовательность и подозрительность, сварливость и заносчивость образует вокруг нас пустоту и настраивает нас против всего мира, а мир против нас. То есть, если окружающие раздражают нас своей тупостью, нужно сказать себе:

— Значит, мне пока не хватает ума понять, в чём причина подобного поведения и, если меня это так задевает, значит мне есть в чём совершенствоваться...

Мы часто боимся самопознания, так как оно обличает наше несовершенство и подталкивает к развитию. И тогда мы обличаем неразвитость окружающих. Но даже в ревности больше самолюбия, чем любви, и если мы встаём на свой путь и начинаем по нему двигаться, не обращая внимания на различные помехи, то Вселенная облегчает нам движение самым загадочным способом. Это, так называемое, состояние «Потока», в котором всё получается и складывается как бы само собой. Притягиваются деньги, хорошие люди и события. Вспомните подобный период жизни и запрограммируйте себя на то, что

он начнётся у вас через 3 дня. Приготовьтесь к позитивным переменам.

Вас терзают обиды прошлого и иллюзии будущего? Иногда достаточно встретится с человеком, из-за которого все наши переживания и на которого возлагались надежды и откровенно поговорить, чтобы лишние эмоции растаяли, как дым. Не тратьте время на самобичевание. Конечно, чувство вины и самоедства — это признак развитого сознания. Но надо признаться, что даже самоосуждение — это обратная сторона осуждения других. А несчастье — это отрицание счастья. Благодарность порою — всего лишь ожидание новых даров. Как и неблагодарность — это отрицание дара, коим и является сама возможность жить. Конечно, важно, как жить и для чего? Но разве это не мы сами решаем? И разве не мы вместо добротоделания творим зло? Мы готовы часами рассказывать о своих проблемах и не можем найти 5 минут, чтобы решить их. Чтобы в нас перестало играть детство, выполняйте упражнение «**Взросление**».

Считается, что если человек не боится узнать, сколько ему осталось жить, его психика достаточно взрослая. *Представьте, что Вы можете узнать дату своей смерти. Насколько Вы боитесь её знать? Что бы поменяли в своей жизни и в себе? С чего начнёте?*

Вас всё раздражает и нервирует? Мы злимся настолько, насколько себе это позволяем. Согласны? Однажды на приём пришёл пациент, который рассказал, как он кричит на своих домашних и подчинённых, мол, «нервы ни к чёрту, и я не могу сдержаться»... Ему был задан вопрос: «А Вы накричали бы также на своего шефа?». «Конечно, нет», — последовал ответ.

Считается, что крик — это довод неразумных и отсутствие внутренней культуры. Но оскорбление других умножает скорбь. И кто бы нас ни провоцировал, только мы выбираем тип реакции. Научитесь в ответ на провокации улыбаться, не унижая людей, и тогда о Вас начнут складывать легенды.

Каждая отрицательная эмоция (ситуация) несёт и положительную функцию, но понять, какую именно, можно только самостоятельно, многократно и письменно отвечая на вопрос: для чего мне это дано судьбой? или пообщавшись с психологом.

Вам кажется, что окружающие мешают Вам развиваться? Тогда почему Вы до сих пор вместе? И может, это именно благодаря им, Вам даётся возможность развития?

Есть притча. Один мужчина пришёл домой с работы, как всегда в раздражении, закрылся в комнате и стал молиться. Вдруг ему показалось, что дочь слишком громко включила телевизор, а жена слишком долго разговаривает по телефону. Выскочил он из комнаты весь красный и как закричит:

— Я тут высокие отношения с Богом налаживаю, а вы орёте и мешаете...

Но мудрая супруга спокойно спросила:

— А может тебе сначала дома и на работе наладить нормальные отношения, а потом уже налаживать высокие отношения с Богом?

Развитый человек, как никто другой, умеет сглаживать и решать конфликты с окружающими.

Кстати, не особенно заикливайтесь на лозунгах типа «любите себя» и «нужно повышать свою самооценку», поскольку наша самость любит подобные игры. И это похоже на самоудовлетворение. Но поиск любви к себе — это, как любовь с собой, то есть, не более чем разновидность сексуального инфантилизма и извращения.

Вам тяжело оттого, что жизнь кажется бессмысленной и скучной? Тогда вот Вам намекающее упражнение **«Список смысла»**.

Если Вам за 30, и Вы хотите узнать смысл своей жизни, то распишите: из чего состоит недельный распорядок каждого дня Вашей жизни по часам. И если содержимое Вам нравится, то Вы скорее всего счастливый человек. А если Вы несчастны, то хватит ждать ветра перемен. Ибо наступило их пора и время Ваших действий. И с чего начнёте?

И ещё. Вопросы «почему?» и «что?» меняйте на ответы «как» и «когда». Это и есть способ поменять проигрыватель (во всех смыслах) на выигрыватель судьбы.

Вы устали от стрессов и бешеного ритма жизни? Но в основе стресса и гонки лежит несоразмерность: завышенные потребности и заниженные способности. Кстати, иногда эти потребности

вовсе не наши, а внушённые навязчивой рекламой и неразумными родителями. Даже попытка всем помочь в подсознании рождает ожидание благодарности, которой дожидаются немногие. Конечно, не просто принять, что жизнь не даёт нам всё, что нам хочется, и при этом продолжать любить её. То же относится и к людям. Ибо вместо того, чтобы думать о нас, они (почему-то) думают только о себе.

Устройте себе хотя бы 10 минут в день простого наблюдения за природой: облаками, водой и животными.

Одна из самых успешных женщин России, И. Хакамада, так объясняет свой успех: «Я пишу график по времени и перемещению, и стараюсь никогда и никуда не опаздывать».

Вам не хватает сил и времени? Но бессилие – это избыточный расход и выбор неправильных источников сил: перфекционизм, максимализм, тщеславие, честолюбие, гиперответственность. Один из самых знаменитых и тщеславных людей, Наполеон, как-то с горечью признался, что за свою жизнь он и шести дней не был счастлив. Структурируйте своё время и пишите расписание дня. Конечно, от забот мы не освободимся, но не тащим ли мы лишнего? И не ждём ли мы благодарности за своё старание? И делайте по утрам упражнение **«Двигательная сила».**

Представьте, что за Вами стоит некая сила, дающая Вам энергию движения и защищающая от самых различных помех в пути. Визуализируйте образ подетально. На что или кого он похож, и чем эта сила будет поддерживаться с Вашей стороны? А далее поэтапно представьте, на что Вы потратите полученные силы? Конкретно.

Вы чувствуете себя несчастными? И Вам многого не хватает для счастья? Но говорят, что человек счастлив настолько, насколько считает и делает себя счастливым. Начните уже не просто жаловаться, а стремиться к тому, что вы считаете своим счастьем. Ибо у всех оно относительно. И кому-то не хватает 1000 000 долларов, а кому-то любимого взгляда. Но счастье – это наше внутреннее состояние. Умение радоваться доступным вещам и создавать себе настроение и делает нас счастливыми. И кто-то и через тюремную решётку видит звёзды, а кто-то и через шикарное пластиковое окно видит только грязь. Как бы Вам ни

было тяжело в жизни, безнадежных ситуаций нет. И как говорил мой знакомый, многое переживший: «Я научился удары судьбы воспринимать, как массаж Вселенной. А ведь он не всегда приятный»...

Выполните упражнение **«Пример»**: *подумайте о человеке, который является для Вас образцом мужественности и стойкости. Как бы он перенёс обрушившиеся на Вас трудности?* И скорее всего этот человек перенёс и более трудные периоды жизни, благодаря которым и стал тем, кем он стал, даже если никто об этом не знает. Ибо, мужественные люди страдают не жалуясь, а люди слабые жалуются, и не страдая. И помните, что победы достаются мужественным и умелым, а надежда и вера — замечательные врачи.

Вам кажется, что Вы невезучий человек? Не забывайте, что фортуна всегда улыбается. Но если мы смотрим на её лицо вверх тормашками, то улыбка напоминает гримасу недовольства. Значит, чтобы стать счастливее, нужно перевернуть своё мировоззрение, которое привело к таким проблемам, или переставить акценты. Но даже если Вы считаете, что удачу нужно ловить, то нужно ответить и на вопрос: на что? То есть, что внутри меня должно стать приманкой везения?

Распишите список необходимых для этого качеств, пожалуйста... И удача может позвонить Вам уже сегодня.

Вас мучают мелкие неприятности? Тогда говорите себе: «Мелочность — это привычка расстраиваться и растрачиваться по мелочам. В жизни столько приятных вещей, а мы, почему-то, тратим её на переживание по поводу мелочей неприятных. Даются они для того, чтобы знать — от чего избавляться и к чему стремиться». А к чему Вы стремитесь? Вот об этом и думайте. А привыкнете расстраиваться и накручивать — и дна этому не будет и главной цели не увидите. Лучше привыкать переключаться на дела и работу. Всё плохое не длится вечно. Не зря говорят, что утро вечера мудренее. И если у Вас есть свобода, воля и Вы не при смерти, то Вы уже богаты! А все остальное — мелочи... Верьте, что будет и на Вашей улице праздник!

Упражнение **«Круглый стол»**

Представьте круглый стол, за которым сидят те люди, которые для Вас являются авторитетами во всех смыслах. И Вы

по очереди задаёте им вопросы. Не ждите конкретного ответа, порою достаточно просто почувствовать одобрение.

Вы боитесь кризиса, репрессий, дефолта и увольнения? Помните, что эпоха средневековья закончилась возрождением. А мы уже пережили эпохи застоя, перестройки, пустых полок. И в любой кризис (сколько их ещё будет) каждый имеет возможность пережить собственный ренессанс и разбудить своих внутренних да Винчи и Микеланджело, Форда и Гейтса. Это мудрее, чем горевать и жалеть себя. Да здравствует трудолюбие (творчество), активность (адекватность) и конкретность (концентрация). Это программа «ТАК».

Для того, чтобы достигнуть цели вспомните принцип «Стрелы и лука». Во-первых, нужно много тренироваться, чтобы попадать в яблочко. Во-вторых, не забывать об адекватности силы натяжения струны. Поскольку, если натягивать лук слабо, то стрела далеко не полетит, а если сильно, то можно или порвать тетиву или сломать лук.

Выполняйте упражнение **«Помогаи»**

Представьте, что Вас арестовали (конечно же, несправедливо) и вспомните спонтанно несколько человек, которым Вы будете звонить в первую очередь и на которых Вы можете положиться. У этих-то людей Вы и можете попросить совета в случае затруднительной ситуации. И не обязательно очно.

Вы не стесняйтесь для просвета
У мудрых попросить совета.
Ведь это лучше, чем просить
Всё то, что можно прокутить.

Не нужно забывать, что любые игры интересны не только победой, но и самим процессом. Это касается и спортивных состязаний и человеческих отношений. Мы, конечно, все хотим постоянно выигрывать и доказывать, что мы круче всех, но кому интересно играть с тем, кто никогда не проигрывает и не даёт другим ни малейшего шанса? Взаимное удовольствие от общения всё же должно быть важнее желания постоянных побед. Тем более, что у проигравшего возникает больше стремления к дальнейшему развитию и общению. Если Вам это, конечно, нужно.

Главное, никого не винить в своих проблемах, а просто разобраться с тем, что привело нас к тому, что мы имеем сегодня. И далее начинать искать выход.

Кстати, о кармической панике и слепоте: когда человек не может или не хочет увидеть выход из проблем, а только мечется из стороны в сторону, попадая на старые грабли или в новые капканы, и пристаёт к другим с деструктивными вопросами: «почему?», «за что?», «откуда?», «когда это кончится?». Конечно, такое состояние не испытывают только «патологические мудрецы». В норме оно регулярно возникает у всех. Но не все же постоянно пребывают в состоянии хронического невезения и непонимания причин повторяющихся ситуаций. И мудрость тем и отличается, что умеет понимать и принимать ситуации и решать проблемы самостоятельно. И не только свои. И чем чаще мы справляемся внутренними ресурсами, тем сильнее и мудрее становимся. Впрочем, если это не удаётся, то умнее обратиться за помощью, чем припорошить проблему и страдать в одиночестве, занимаясь самоуничтожением.

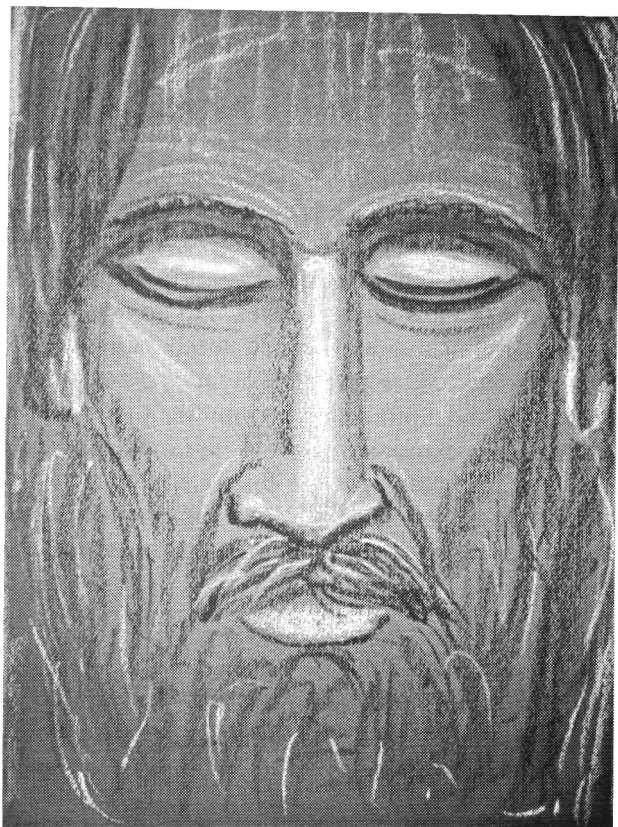
Порою через боли я расту.
Для этого дают плохие дни.
Но если мы попали в темноту,
Нам важно знать, что мы в ней не одни...

Присказка про пьянство и чванство

«Поверив Омару Хайяму,
Что истина только в вине,
Попал я из штопора в яму.
И снова копаюсь на дне...»

И выпить нас часто торопят.
Мол, пей и плохое пройдёт...
Но всё, что в вине люди топят,
Печально по судьбам плывёт...

Не путай духовный праздник и телесную праздность. И что за отдых, что бьёт под дых? И мучается тело? Разве это дело? И так на праздник напиться, что обязательно плохое случиться? Это что



за традиции, что заканчиваются милицией? И потом страдать да крайних искать. И что за охота пить до рвоты? И умно ли пить за проходной, да не по одной? Да неделю подряд — на кой тебе ляд?

Кто пьёт беспробудно, у того всё в жизни трудно. И душа бражная — на дурное отважная. А если голова трезвая, то и рука на доброе резвая. Пойми, дурная башка, у тебя одна кишка, да и та уже тонка. И сердце всё хуже и сосуды всё уже, и печень одна, а ты всё пьёшь до дна.

И в проблемы всё больше попадаешь, а всё наливаешь и мимо не проливаешь. Нет больше у судьбы терпения — пришла пора ограничения. Блажен, кто вовремя водку пить бросает и минералку пить начинает. А кто опять ищет собутельника, тот дождётся подзатыльника.

И не спрячешься от душевной боли ни в дорогом, ни в дешёвом алкоголе. И если жизнь в крошево, то не оправдывайся, что дорогое и хорошее. Ибо всё, что крепче сухого вина, убивает суть духа и ума. И хоть виски, хоть коньяк, а если всё в жизни идёт не так? Или хочешь, чтобы текила тебя окончательно добила? И хоть водка, хоть кагор — разве не видишь, что в стране мор?

Конечно, можешь что хочешь вливать в себя, но тогда не обижайся, что бьёт судьба. Но лучше заранее пить молоко коровье, чем на вино разменять здоровье. И ведь не ты снимаешь стресс, а бес, что в тебя влез. Ибо сидит в тебе змей да шепчет: «Налей и пей». И кто его слушается, у того всё в судьбе рушится. И что человек пьёт, тем и пищу бесам даёт. А кто водку кушает, тот жертвует им душами.

И если вином расплачиваться, то бесы начинают спланиваться. И кто всё время ждёт, что ему поставят, того бесы никогда не оставят. Не поддавайся правилу гадскому, а молись Иоанну Кронштадтскому. Или проси братию молиться Вонифатию.

И если сам традицию не ломаешь, то ещё больше дров наломаешь. И она тебя ломает точно, ибо пьянство во всём порочно. Не давай ему допуск, ибо оно ко всем грехам пропуск. И драки, и похоть, а потом лечиться и охать. И злоба, и спесь, и всем вокруг месть. Выпьют с устатку, а потом всем правду в матку.

И если мало воли, то всегда много боли. Кто меру не знает, того жадность добивает. И не родила природа ещё ту глотку, которая бы выпила всю водку. А хочешь, чтобы судьба пошла криво, так каждый вечер пей пиво. Но будешь в выпивке смелый, будет в тебе жить змей не зелёный, а белый. Ибо белой горячкой народ сейчас косит пачкой.

И у многих был дар, да всё спалил пьяный угар. И не зря: чем крепче спирт, тем и лучше горит. И талант пропить можно, если пить неосторожно. И никогда не пей до дна, если не хочешь, чтобы беда была видна.

И кто сейчас пьёт, тот долго не живёт. И себя убивает, и другим жить мешает. И с головою не дружит, и бесам служит. А таких судьба будет бить, чтобы быстрее вразумить. Но дураку битьё нужно, ибо всё не так скучно.

И чтобы не было беды, пей больше простой воды. И чем не пить от твари отраву, выпей травы отвару. Пусть змей упьётся и скорей захлебнётся. А то чем чаще бутылку поднимаешь, тем быстрее на дно попадаешь. А выплыть, ой, как трудно из пьянки беспробудной. Но с каждым глотком алкоголя – всё меньше воля и хуже доля. Не будешь выбирать, что полезней – полезут проблемы и болезни. Но чтобы ничего не делать, народ пьёт смело. И многие водкой оправдываются, а бесы радуются. Но если пьёшь до рвоты, то какие заботы? Ни работы, ни семьи – несчастья одни. А выпил – есть чем себя оправдать и легче дальше пропадать.

Но кто хочет себя излечить, должен сам помощи попросить. И сам немощь признать – тогда легче страсть прогнать. Но пьянство – сестра чванства. И признать не просто – просто требовать тоста. Но чем больше звездить и кричать «налей», тем и больше в судьбе звездюлей. И если пьяному море по колено, то за углом ждёт полено.

И у пьяных – все в изъянах. А они сами бравы и всегда правы. Но если им есть кем оправдаться, то они снова будут напиваться. И когда есть кого винить, то есть и за что налить. И поэтому, если с пьяницей расстаться, то значит, дать ему шанс живым остаться.

Молитва от пьянства

Спаси, Господи, и помилуй рабов Твоих (имярек) словесами Божественного Евангелия Твоего, читаемыми о спасении рабов Твоих сих (имярек), Попали, Господи, терние всех согрешений их, вольных и невольных, и да вселится в них благодать Твоя, просвещающая, опаляющая, очищающая всего человека. Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.

Информация к использованию.

Если Вы пока не можете отказаться от алкоголя, то лучше принимать его всегда после еды по принципу: «Тогда много не выпьешь». Поскольку на сытый желудок легче отказаться от вредного. А вот воду, кофе и чай, наоборот, лучше пить до еды по принципу: «Тогда много не съешь». И следует принимать ЦИТОК Успокой.

РИТМ И ДВИЖЕНИЕ ЖИЗНИ

Меняйте прозябание,
Депрессии и тление
На радость, процветание
И яркое горение.

В каждом из нас есть гордыня, которой регулярно «всё не нравится» и нужно нападать на других и демонстрировать себя. И тогда жизнь кажется бессмысленной и все близкие, друзья и даже дети кажутся предателями, обманщиками и подлыми людьми, разочаровавшими нас. И нас раздражает и то, что с нами мало говорят, и то что о нас слишком много говорят. Просто подавить злость и самость непросто. Что назре-
ло, то должно выйти и проще дать им перебеситься, выпустив
пар без свидетелей (поплакать в душе, в подушку и побить ее),
и далее перенаправить на какую-то полезную деятельность:
прогулки, садоводство, творчество, новые проекты и виды
спорта. Постепенно подобное преобразование войдёт в привыч-
ку, перестав быть сложным. И тогда амплитуда синусоид и че-
редование чёрных и белых полос в жизни станут намного реже
и меньше.

Порою наша сила только в том,
Что мы умело слабости скрываем.
И чем сильнее мы их преобразуем,
Тем и сильнее становимся потом...
Хотя в преображенье много пота.
Ведь это постоянная работа...

Гордыня хорошо скрывается и прячется за разными масками
и «отмазками». Даже чувство своей никчемности — это обратная
сторона чувства собственной важности, и они регулярно меняют
друг друга.

Порой мы, как блёклые пятна,
Порою, как яркие сгустки,
И жизнь то местами занята,
А то — непонятна и грустна.

Маниакально-депрессивные периоды свойственны не только отдельным людям (пациентам), но и целому обществу, проходящему подъёмы и спады. Синусоиды и качели, кризисы и подъёмы — это естественные состояния и психики, и экономики. Вопрос в том — как противостоять пессимистическим настроениям и агрессивным атакам внешнего мира и выходить из подобных провалов?

Часть людей (или одна наша часть), устав от забот и суеты, хочет внутреннего покоя. Но когда получает его (допустим уезжая на несколько дней в деревню), начинает тосковать по бурной жизни.

С вечным боем и воя,
Мы искали покоя.
А когда обрели,
То от скуки стонали.

М. Рурк 10 лет назад клятвенно заверил, что уходит из кино в спорт, полностью разочаровавшись в шоу-бизнесе. И вот, искалеченный рингом и косметической хирургией, недавно снялся в замечательном фильме «Рестлер». Как говорится, не зарекайтесь...

Другая часть хочет ярких эмоций, которые могут дать и праздничная атмосфера, и активная интересная деятельность (работа). Но и от этого мы тоже регулярно устаём и начинаем страдать душевно и ментально, занимаясь самоедством, включая заедающие пластинки и порочные круги негативных мыслей. Это приводит к кармической слепоте и панике. И мы не видим выхода из замкнутого круга. Наступает кризис или эмоциональное выгорание, или хроническое бессилие, а это и есть кармическая карусель. И часто, понав на неё, мы ждём, что она сама остановится. Но если не спрыгнуть с неё или не остановить самим, то можно крутиться всю жизнь. Причём скорость её вращения с возрастом, как правило, нарастает, превращая нашу судьбу в череду страданий и болезней. Спрашиваете, как спрыгнуть? Отвечаем — сломав привычные стереотипы жизни, начиная новые формы деятельности: работы, отдыха, общения, речи, обучения. (см. главу «Ветер перемен»). То есть, в поведении меняется всё устаревшее и скуч-

ное на новое и интересное. Нужно пробовать новые и активные формы отдыха и увлечений. Конечно, полезные.

В отличие от прямолинейной физической инерции, инерция человеческая происходит по кругу, по граблям и по ямам (кармическим) для того, чтобы по-новому взглянуть на привычные вещи. Но головокружение часто бывает оттого, что мы слишком крутим головами, оглядываясь на других, соревнуясь и сравнивая, вместо того, чтобы пересмотреть свою точку зрения, увидеть именно свою цель и сосредоточенно шагать к ней по своему пути.

Жизни свойственно бросать
Нас в болота и моря.
Но есть люди-паруса,
А есть люди-якоря.

То есть, в каждом человеке есть и двигатель, и тормоз как по отношению к себе, так и по влиянию на других. И понятно, что тормозить легче, чем набирать скорость развития. И особенно при движении в гору. Но при спуске (в негативы), конечно же, важнее тормоза. И важно заранее увидеть те препятствия, которые могут возникать на пути, продолжая верить в то, что их можно преодолеть. Вообще, наши ожидания и представления о будущем, сильно влияют на то, каким оно окажется. И что Вы ожидаете от грядущего? Конца света? Или просвета? Помните, что каждый человек способен к самосбывающимся пророчествам своей жизни, и является их главным исполнителем, поскольку мы действуем в соответствии с нашими ожиданиями.

Мы стонем над препонами
И злимся на «князей».
То слёзы под иконами,
То злоба на друзей.
И в каждом есть инь-ян,
И благо и изъян.

Информация к использованию.

Замечено, что при быстрой ходьбе на лоне природы в течение 40 минут начинается выработка большого количества гормонов счастья. Но желательно, чтобы это происходило без отвлекающих факторов или в сопровождении только самого близкого че-

ловека. Найдите время и место для подобной прогулки хотя бы раз в неделю. Подойдёт любая лесная тропинка и нирвана гарантирована.

Присказка про счастье, ритм и труд

Мы черпаем силы в борьбе
И страстно желаем покоя,
И странно сплетаем в себе
И страх, и желание боя.
Когда другим мы силы отдаём,
Тогда по-настоящему растём.

В жизни много загадочного, и приподнятого, и упадочного. И есть пироги и пышки, а есть синяки и шишки. И порою, вчера погода шептала, а сегодня вдруг перестала. И тогда возникает состояние непонятное, когда даётся судьбой неприятное. И начинает душа метаться, а голова хочет во всём разобраться. Но если приходят боль и унижение, то пришла и пора Преображения. Ибо душа крепнет не розами и грёзами, а шипами и грозами. А кому только поблажек хочется, тому вечно морочиться.

И не думай, что всё должно быть сладко и всегда гладко. Ибо в жизни то блесстит, то трещит, то визжит, то пищит, то подъём, то спад, то потеря, то клад. И поэтому ропщи, но тащи, скрипи, но терпи. Вода камень точит, и ты трудись до полночи. И чтобы с судьбою сладить, нужно знать, когда бить, а когда гладить. Но делай то, что просто и мудро; ночь пройдёт и наступит утро.

И если станешь добродетельней, то не останешься без благодетелей. А если не бросишь пороки, то не закончатся уроки. И всегда тому везёт, кто сам везёт. И тот умнее, кто чего-то умеет. А подковой счастья не обретёшь, его только трудами приобретёшь, и если сам себя трудишь, а не других нудишь. Ибо счастье не в чужих дарах, а в своих трудах и руках. И его не купишь и не найдёшь, а только сам создаёшь. Так что — не обиды в голове гоняй, а другим руками помогай. И больше сам своё счастье твори, да поменьше о нём говори. И не столько ропщи, сколько в себе поищи. А кто долго ждёт в судьбе толчка, тот дожидается пинка. И как твой зад? Ещё не болит? А чего же тогда до сих пор сидит? Вставай и делом занимайся, а не в себе ковыряйся.

ВЕТЕР И ПОРА ПЕРЕМЕН

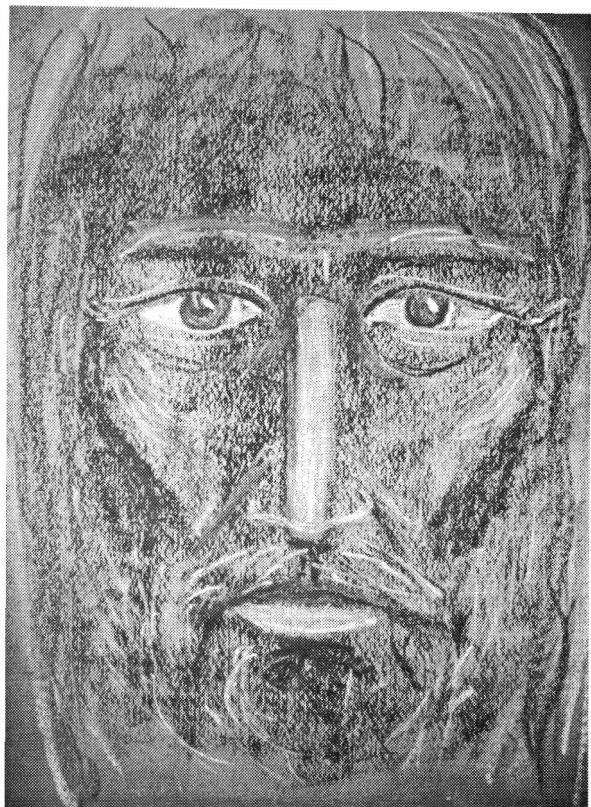
«Стань чутким, как парус, ожидающий ветра перемен. И не радуйся штилю, и не бойся бури мирских морей. Ибо порою встречный ветер дороже ветра попутного. Но пока не научишься сам ставить свои паруса, не сможешь преодолеть море своих горестей...» (Закон знаков).

Народы ждут вождя
И ветра перемен.
Но в пелене дождя
Лишь серость толстых стен
И скользких кирпичей,
И крик: «Сильней коли»!
И отблески свечей
В загадочной дали.
И никаких окон,
И никаких дверей,
Толпы –и плач, и стон.
Проснуться б поскорей.

Есть мудрые пословицы: «от добра добра не ищут»... и «лучшее – враг хорошего». Но смысл их некоторым не понятен и касаются они тех, у кого всё и так было хорошо, а захотелось ещё лучше. Скажем не жилось в хорошей семье (квартире, месте) и захотелось более «достойного». А если у нас начинаются и продолжаются трудности, болезни и невзгоды по принципу «хуже некуда», то однозначно пора что-то менять в жизни. И вообще, любой кризис означает, что наступила пора перемен. Начинайте с простого. Например, можно поменять:

(1.) Мышление. Усиливайте и раскручивайте только позитивные мысли, отсекая негативные. «Распиши своей жизни цели – легче станет и на деле».

(2.) Питание и питьё, переходя на более здоровую пищу и напитки. Сделайте разгрузочные или голодные (36-часовые) дни. Не презирайте и недооценивайте диеты и посты. «Ибо ограничивая материальное и телесное, усиливаем духовное и небесное».



3. Режим сна. Меняйте время сна и часы засыпания и пробуждения. Если Вы «жаворонок» и привыкли рано ложиться и вставать, то попробуйте ложиться как можно позднее и наоборот, если Вы «сова», то вставайте пораньше, чтобы потом раньше заснуть. Выспитесь, наконец, если Вы об этом давно мечтали. Хотя, как доказали психологи, жалобы на недостаток сна – это любимое оправдание лентяев. «Меняй привычки, стол и сон – реже будет в жизни стон».

4. Двигательную активность. Если Вы уже занимаетесь спортом, то попробуйте его разнообразить: велосипед, роликовые коньки, лошади. Добавьте растяжения, танцы, прыжки и скручивания в течение дня. «Подвижное и гибкое тело – легче мысли и дело». Или опять будете говорить, что нет времени?

5. Впечатления. Начните больше путешествовать или просто ходить, изучив привычные окрестности. Совершая регулярные прогулки с фотоаппаратом, можно открыть много интересного. «Чтобы увидеть необычное — смотри по-новому на привычное».

6. Дыхание. Дышите по-новому, отследив и изменив старые стереотипы дыхания. Исправляя дыхание, мы исправляем порочные программы подсознания и накачиваем энергию. Лучше дышать животом и с более плавным ритмом, регулярно задерживая дыхание на выдохе. «Благодари за радость дыхания — реже станут испытания».

7. Занятия. Пробуйте новые увлечения и хобби, особенно то, о чём давно мечтали: рисование, лепку, иностранные языки. Самооценка повышается благодаря раскрытию своих способностей и освоению новых навыков. «Лучшее продвижение — через новое умение».

8. Место работы и жительства. Если Вам категорично надоело на этом месте и есть возможность его сменить и есть из чего выбирать, то не бойтесь перемен. По крайней мере, потом не будете сожалеть о неиспользованной возможности. «Не бойся жить в новом месте — лишь бы с любимым вместе. И чем друг на друга наезжать, лучше в другое место переезжать».

9. Круг общения или отношение к тем, с кем приходится общаться, став более терпимым. «Проси прощения или отказывайся от дурного общения. Тянись к интересным людям — и жить интереснее будет», и сами станете интереснее для других.

Информация к использованию.

«Важно, как ты относишься к людям и к жизни. Но ещё важнее, как они относятся к тебе. Ибо первое — это переживание твоей самости. А второе — результат работы над ней. Но лучше мучится тебе с собой, чем другим с тобой. Ибо это означает, что ты Преображаешься. Но значимость любит говорить о чужой незначительности и требовать от окружающих значительных поступков и жертв». (Закон знаков).

Мера наших достоинств — это те люди, с которыми мы общаемся. Насколько Вам нравится круг Ваших знакомых? Или

Вы считаете, что уже достойны лучшего и пора их менять? Нам нужно перед кем-то показывать и доказывать свою значимость и кого-то идеализировать. И поэтому нам нужны и друзья, и враги, и поэтому так трудно в одиночестве. Но друзьям это тоже нужно и, если мы не видим в них ответной реакции на нашу значимость, или устаём от демонстрации только их значимости, то постепенно нам может становиться с ними неинтересно. Мы разрываем отношения, но без общения можем почувствовать себя ещё хуже. Ибо в каждом человеке есть актёр, нуждающийся в зрителях и аплодисментах. Круг замыкается. Что делать? Постараться быть терпимее и вежливее. Мало ли какие «тараканы» живут у людей в голове? Не стоит бегать с дихлофосом и дубинкой, желая всех исправить и наказать. Хотя порою полезно на время прекратить старые отношения и завести новые знакомства. Но, даже расставаясь с людьми, лучше делать это как можно доброжелательнее и всегда благодарить их. Это позволит легче выстраивать новые отношения и не тянуть за собой кармические отработки.

Но изначально не нужно идеализировать людей. Ибо все мы всего лишь люди. Если Вы накопили какие-то претензии к окружающим, то попробуйте это сначала написать подробно и несколько раз. А затем без лишних эмоций высказаться, не употребляя местоимения «я» и «ты». То есть, речь можно начать с предложения: «У меня на душе накопились переживания о том, что у нас»...

Радости нам не хватает;
Чувства, мол, давно остыли.
Если птица не летает,
То зачем нужны ей крылья?
И растёт число «отставших».
Мы им правду-матку рубим.
Только суть достоинств наших-
Это те, кого мы любим.

Кстати, поставьте себя на место обидчика и ответьте — какие слова и поступки могли бы Вас образумить и вразумить в этом случае?

Мы можем придумывать различные теории и читать умные книги, но истинный критерий нашего развития — это отноше-

ние к нам людей. Иногда, чтобы понять и исправить себя, нужно не просто научиться их слушать. Реакция на нас (и наши умения) окружающих людей важнее нашей реакции на них. И наши оправдания здесь не играют никакой роли. Как-то на вечеринке студентки приготовили «сельдь под шубой» по разным рецептам. Одна девушка долго и красиво рассказывала о своей уникальной рецептуре, но в результате все съели «шубу» другой студентки, ничего особенного не сказавшей о своём блюде. А «уникальную шубу» никто не стал доедать.

«Люди стали спесивы.
С головами не дружат».
Наши души красивы,
А с телами всё хуже.
Каждый тешится разным,
И с годами труднее.
Наши души прекрасны.
А с мозгами сложнее.

В отношениях проявляются наши приоритеты. Две девушки пошли погулять и парни стали оказывать знаки внимания той, которая была на высоких каблуках. А та, которая была на плоской подошве, ранее отказалась от каблуков по причине невысокого роста своего жениха. Так вот, после этого случая она опять стала носить высокие каблуки. Кому-то внимание многих важнее внимания одного любимого. Конечно, каждый имеет право на свои предпочтения, но тогда не стоит удивляться расплате за них.

Присказка про отношения к себе и другим

«Мужчина любит настолько, насколько может, а женщина настолько, насколько хочет. Но любовь мужчины — это голод, а любовь женщины — аппетит, поскольку она вся — сердце, а он весь — голова. И поэтому он сначала думает, а потом влюбляется, а она сначала влюбится, а потом думает. И мужчина переживает о том, что о нём подумают, а женщина о том, что о ней скажут. И она говорит всё, что чувствует, а он не всё, что думает. И он — это дерево, дающее плоды, она — это птица, опыляющая

его цветы и вьющая гнездо в его кроне. И она развивается через глубину и семью, а он через высоту и работу. Но встречаются они в широте своих душ и интересов. И много есть женщин, которые любили многих мужчин. Но мало женщин, которые любили одного. Среди последних и ищите счастливых». (Закон знаков)

Дом строится кирпич к кирпичу, а отношения плечом к плечу. И ты строй не из борьбы отношения, а из почёта и уважения. И ближнего любить старайся, но в обман не давайся. И других не обижай, но и себя в обиду не давай. Ибо бывает человек, как клещ энцефалитный, — и кровь сосёт, и голова болит с ним. С ними и душу замараешь, и дров наломаешь. Таких сторонись и за совестливых держись. Но лучше не другим пенять, а себя менять. Ибо дело не в провокациях, а в правильных на них реакциях. И кто любит споры, тот рано или поздно лишается опоры.

Лучше всех правит дурное «я» — друзья, работа и семья. Но в каждом хорошее есть, и никогда человек не покажется весь. И порой как чернота скрывает серебро, так и в душе скрыто добро. И кто хорошее в людях видит, того Бог не обидит. Но дело даже не в том, насколько других понимаешь, а в том, насколько им лучше стать помогаешь.

Но семья это одно, а работа совсем не то. И если напряжение назрело, думай не про чувства, а про дело. Но лучше не вслух сказать, а письменно написать. Ибо каждый считает счета на своих счётах, и поэтому часто с партнёрами хочется свести счёты. Но либо ты доверяешь и понять стараешься, либо благодаришь и прощаешься.

И чтобы тебе полегчало в судьбе, будь судьёй только себе. И думай про свои блаженства, а не про чужие несовершенства. И принимай беды как уроки, а не другим посылай упрёки. Ибо злость на других и жалость к себе добавляют разрухи в судьбе. А терпимость к другим и строгость к себе добавляют просвета в судьбе. Вот тебе закон удачных отношений и мудрых просветлений. А без благодарности не бывает и парности. И чем больше вымаливать снисхождение, тем труднее восхождение. И чем больше требовать уважения, тем чаще в судьбе унижения. И если тебе эти слова в новинку, то пока не жди половинку. Ибо кто себя исправить не старается, у того и семья не получается, и работа те-

ряется, и Любви не хватает, и птица счастья мимо пролетает. И часто напридумывают теорий, чтобы скрыть свои страхи и горе. И не в Любви спасаются, а за барахло цепляются. И требуют не половинку, а имущества половину и тогда катятся беды на голову повинную.

Чтобы достичь гармонии избегай иронии. И лучше смеяться над своими слабостями, чем над чужими глостями. Но кто оскорбления и насмешки спокойно принимает, того Бог особенно защищает. А кто внутри не смиряется, на того мир ополчается. И снова судьба учит, и порою бьёт и мучит. Но кто лишнее терпит, того жизнь ещё больше треплет. Ибо есть смирение праведное и полезное, а есть трусливое и болезненное. И тогда и обидчики звереют и Ангелы стареют.

И кто-то себя так любит, что других и себя губит. Но чем меньше в человеке спеси, тем он другим интересней. И чем больше он злость тормозит, тем меньше ему наказание грозит. И думай не о том, что другие делают плохого для тебя, а о том что ты делаешь для других, любя. И тогда будешь всегда востребован и будет меньше требований.

Но бывают периоды верности, а бывают — злости и ревности. Учись их преодолевать, иначе радость будет оскудевать. И если сам как тиран, не обижайся на судьбы таран. Но гордыни тайники темны и глубоки. И что там только ни скрывается и наружу вырваться старается. И жжет кипятком, и всё в судьбе кувырком. И, кажется, что все предали и ничего не дали.

В общем, чаще сам молись и больше трудись. И некогда станет страдать и соседа осуждать. И коль плохи отношения, ищи прощения. Но прощай не устами, а поступками и трудами. Ибо прощение не в словах, а в душах и делах.

И как рыба без воздуха умирает, так душа без Любви засыхает. А если не за кого умереть, то и незачем жить впредь. Но как малая искра может сжечь дом быстро, так и грубое слово доводит отношения до плохого. И один косой взгляд и одно слово не попад могут ввергнуть душу в ад. А кто для любимых живёт, того Бог бережёт. Но кто о других треплет, тому и судьба влепит. Так что береги близких от своих порывов низких.

И если понял суть ты, то не лезь грязными руками в чужие судьбы. А то благими намерениями люди становятся зверями. И столько уже вокруг мычания, блеяния и лаяния. И растёт на Земле зверинец, а у зверья есть для людей «гостинец»...

САКРАЛЬНЫЕ ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ И НЕСЧАСТИЙ

«Поскольку мухи переносят множество инфекций, не делайте из мухи слона, иначе заразы в Вашей жизни станут намного больше...». (Из справочника по сакральной медицине)

У человека существует более 2 000 заболеваний. И их количество постоянно растёт. Это связано и с развитием диагностики, и непосредственно с ростом нарушений физиологических и психологических. И прежде чем появиться симптомам телесным, часто возникают потеря сил, усталость и раздражительность. Это и есть симптомы психастении (истощения нервной системы). А она вызывает снижение иммунитета, но сама даётся как защита и буфер от перехода ментальных и душевных страданий на физический уровень. То есть, нарушения в теле и травмы, как правило, следуют за нарушением морально-этических законов, если резерв самого человека и терпения его Ангелов (и рода) исчерпан. Но перед наказанием всегда идёт наказ и различные знаки, которые необходимо учиться читать. И чем меньше мы прибегаем к доводам разума, тем быстрее нас догоняют болезни тела. Но порою психосоматические заболевания (термоневроз, дистония, диарея, ком в горле, тахикардия, боли в спине, панические атаки, гастрит, нейродермит и т. д.) появляются как соматическая защита от психологических проблем и в то же время как их результат.

Воспалительные заболевания органов начинаются с психитов сознания: раздражения, похоти, злости, зависти. То есть, с наших страстей и нашей неправильной реакции на страсти чужие.

Разрастания телесные означают, что накоплено много психом: тщеславия, вожделений, властолюбия, корысти, обид и желаний подавлять, выделиться и привлечь к себе внимания и защищаться от него.

Есть психомы, есть пси-хамы.
И есть дамы, есть «мадамы».
Ох, до чего же разные
Бывают игры разума
С мотивами тщеславными.
Мы, дескать, всюду главные,
С повадками особыми.
Не стали ли мы снобами?
И с вечными кручинами
Мы мучимся причинами.
Доказываем с нервами,
Что всюду были первыми
В науке и религии,
С таинственными книгами.
И дух у нас исконнее.
Ведь мы же всех достойнее,
И всем мы тумачим дадим,
И всех на свете победим
С правами эксклюзивными,
А Богу не противны мы?

В сакральном смысле благодарение и возлюбленность укрепляют силы и здоровье, а из-за страстей мы их теряем. Следует понять, что только мы сами решаем, во что вкладывать, отдавать или копить энергии. И часто сознательно и подсознательно мы выбираем потери. Например, раздражение и злость – это наказание себя за чужие проступки. И, накапливаясь подобно пару, эти эмоции могут подтачивать нас незаметно, как ржавчина, превращаясь в эрозии и язвы, а могут буквально взорвать нас изнутри вплоть до инсульта или инфаркта. Зависть, похоть и вожделевание – это отдача своей энергии предмету своей зависти и, значит, обделение себя.

Уныние, самоедство, гиперответственность (набор лишних и не своих нагрузок), потеря мотивации и смысла жизни – это разновидность самонаказания и часто приводит к физическому ослаблению (нарушение обмена веществ и иммунитета). Психическая усталость отличается от физической тем, что в

основе первой лежит принцип «могу, но не хочу», а во второй наоборот — «хочу, но не могу».

Наличие негативных мыслей и чувств, как причины бессилия и болезней, нужно принять как данность, поскольку они возникают в подсознании. Но ни в коем случае нельзя принимать своё дурное поведение и нельзя вести себя негативно, оправдываясь тем, что провокации идут извне. То есть, мы можем не отвечать за возникновение мыслей, но отвечаем за поддержание, проявление и воплощение их.

Ты можешь мысли чёрные иметь,
Они по-разному в нас могут появиться.
Но поступать по чёрному — не смей,
Иначе никогда не освятиться.

Таким образом, Вселенная прощает нам мыслеформы, но наказывает за проступки и слова по принципу «кармической удавки» (см. книгу «Благодарствуйте»), когда петля проблем начинающихся вовне (аварии и проблемы с близкими и на работе) подбирается к нашему организму. И тогда начинаются травмы и болезни с нами.

Исправление речи, поведения с помощью воли помогает Преображать и наше сознание, и тело, и судьбу. А для этого в исцелении и оздоровлении очень важна самокритичность. То есть, самоосознание внутренних причин, поддерживающих нарушения. Но здесь скрываются трудности. Например, мы хотим очистить тело и стать стройнее, и для этого нужно осознать, что вредного и лишнего мы едим. Но пока человек оправдывается по принципу: «Да я вообще ничего не ем, не то что другие...», ему очень трудно будет поменять пищевое поведение. Или мы возмущаемся: «Ну почему мне всегда не хватает денег? Я же не так много трачу и хочу». Но пока мы не осознаём нарушение принципа прихода и расхода средств, они не появятся. Так и непонимание и возмущение из-за появившихся диагнозов и проблем («я этого не заслуживаю») также усложняет потенциальное исцеление и выход в просвет. Само понятие «развитие» означает умение распутывать клубок тех ошибок, которые мы совершаем, либо по незнанию, либо осознанно.

Присказка про веру и развитие

Все ищут к тайному и к благодати дверцы,
Запутавшись: кто Ангел, Бог и бес.
Лишь любящим и благодарным сердцем
Мы можем достучаться до Небес.

Растение растёт, а животное живёт. И порой человек просто проживает свой век, занимаясь суетой, так и не став вечной душой. И если хочешь развития и почтения, то начинай с учёбы и чтения, и заканчивай делами, а не лежи у телевизора на диване. Но читай не развлекательное, а душевное и образовательное. И если хочешь истинно прославиться, то помни, что только Любовью душа правится.

Есть два способа выше стать: самому расти или других заставить на колени встать. Но чтобы возвеличиться самим, нужно помочь возвеличиться другим. И если хочешь развиться сам – помоги развиваться и друзьям, и врагам.

Стань честным гражданином и хорошим семьянином. И показывай достойный пример, не доказывая преимущества вер. А кто становится задачей, тот постоянно плачет. И чем чаще режешь у других слух, тем больше оскудевает твой Дух.

Принимай осуждение, как полезное вразумление. И помни, что в лести – нет благой вести. А чем больше демонстрировать своё превосходство, тем труднее избавиться от скотства. И чем больше в особые способности верить, тем сложнее гордыню умирить. И чем больше тщеславиться, тем больше придётся ославиться. И чем выше залезаешь, тем больше свой зад открываешь. Так что думай, прежде чем лезть вперёд всех, иначе дорог станет успех. Впрочем кому-то нужно других тянуть за собой и тогда можно разобраться и со своей судьбой.

Фундамент важен в земном строении, а вера и знания в духовном устройении. Но как идти по судьбе — решать только тебе. И думай не о спасении мира всего, а о спасение мира дня сего. И верь не в высокое и далёкое, а в своё чистое и глубокое. Ибо не полёты важны, и ищи не роста, а глубины. Но труднее силы в себе обретать, чем по долам и весям скакать. Конечно, если жизнь, как кома, то пора выходить из дома. И не бояться дороги, если

одолели тревоги. Ибо, без движения не бывает Преображения. Но есть путь тернистый, а есть дерьмистый. И можно к земле приближаться, а можно Небесным развиваться. И тому не стоит верить, что можно взвесить и измерить, и что можно другим показать, чтобы свои преимущества доказать. Ибо развитие и душевность — это Любви безмерность.

И тому, кто хочет к Великому прикоснуться, нужно сначала проснуться. Но, как любому умению, нужно учиться и терпению. Хочешь быть гостем почётным, тогда постись хотя бы по дням нечётным. Ибо самый лучший рост у тех, кто держит пост. Но дело не в отсутствии веры, а в отсутствии труда и меры. И насколько в плохом остановишься, настолько хорошим становишься. А если есть от Любви отступление, то будет и души исступление. И тогда хочется на близких наехать или подальше уехать. Но часто гонит в светлую даль сердца тёмная печаль. И чем больше гордыни, тем больше скитаний и уныний. И хочется покорять просторы, и начинаются раздоры. Какой тут рост? Это вожжа под хвост. Так вот, не отдавай ей души, а в зародыше души: молитвой и устами, делами и руками. И если судьба становится тёмной, как ночь, то ответ — чем можешь близким помочь? И если бесы со всех сторон полезли, скажи — чем и кому можешь стать полезней? Но если нет ответа, то не жди просвета.

Где добрых людей сбор, там и главный собор. И вера — это близким верность, а не к иноверцам жестокосердность. И кто совесть развивает, тот редко о развитии переживает. А кто повышает самооценку, тот бьётся головой в стенку. И можешь себя любить, но другим не мешай жить. И не жалуйся, что тебя не уважают и редко награждают, и что жить сложно и выжить невозможно. Ибо всё, что не просто, даётся для роста. А там где легко, там и бес недалеко. Но лучше не ждать подачи и дисконты, а осваивать новые горизонты. Иначе, как тень, будет ходить по пятам лень. А нищета и несчастья — за ней следом, так что не открывай бездельем двери бедам.

Стань в желаниях проще и добавится мощи. Ставь правильные ударения — чаще будут озарения. Но кто прозревает, тот понимает, что терпелив Бог, а не жесток. И начинает отличать разницу в словах «дерзить» и «дерзать». Но кто хочет развиваться,



должен и терпения набраться. Ибо без искушения и преодоления нет и Преображения. Но если хочешь командовать парадом, то помни, что развитие и злость не уживаются рядом. И в продвижении не преуспеешь, если держать себя в руках не умеешь.

Стань активнее и внимательнее — и жизнь станет увлекательнее. И не на других нападай, а себя развивай. И не плохим расстраивайся, а на хорошее настраивайся. Ибо помех развитию немало, но важно, как их душа преодолевала. Но тот, кто слаб, тот своих бесов раб.

И ревность — это «кого мы любим, тех и губим.»

Злость — это «как часто нам мешают развиваться все, с кем мы и должны Преображаться».

Зависть — «о чем сами мечтаем, за это и на других нападаем».

Стресс — попытка взять лишний вес.

Страх — это «тем, чего бояться, можно оправдаться...».

Ибо часто помогает обида выпустить главное из вида. Но всё, что позволяет оправдаться, не помогает развиваться. И многие больше с бесами общаются, чем в истине развиваются. И бес тщеславия порой даёт сон вещий, угадывая некоторые вещи. И тогда человек верит в предсказания — для своей души наказания. Или ищет ясновидящих, и своей-то судьбы не видящих. И находит разочарований от дальнейших очарований. Ибо кто живёт ложью, тому ни Бог, ни человек не поможет. Но если собрался сам правду сказать, то готовься и о себе многое узнать. И верь не мечтам и порывам, а трудам кропотливым, и не тяжким судьбе и доле, а своим силе и воле. Ибо принимать желаемое за действительное — занятие часто упоительное. Но только у кого горькие труды, у того и вкусные плоды.

Так что на Бога уповай, но и сам не плошай. А благодать у того больше, кто сам молится дольше. И у того, кто сам свои поля косит, а не других помочь просит. И не чужие судьбы исследуй, а свою изведай. Ибо никому не поможешь, если своего счастья не сложишь. А его складывают честным трудом и частым постом, да внимательной молитвой и со своими страстями битвой.

И суть надежды не от ритуалов и красивой одежды. И вера не в кресте, и не в холсте, и не в иноверцах, а в твоём сердце. И если в нём Любовь есть, а не злость и месть, то ты в полной мере преуспеешь в вере. И если любить людей стараешься, то к Богу приближаешься. И с Богом нужно говорить, но Его нельзя уговорить. И Его многие умоляют, но немногие Ему внимают. И есть благодарения Божественный огонь, а есть жалоб мерзкая вонь. Ибо иной такого просит, чего Бог не выносит. А что больше не нравится — тем и душа правится. Но хватит терзаться своей тревогой, стань сам к Богу дорогой. И твёрдо иди по дороге этой и добьешься всего на свете.

И только в сердцах Господь есть, а в церквах — Бог весть. Но если не понял намёк, то беги в храм, чтоб Господь помог. И если много бед и соплей, то кайся и причащайся смелей. Но есть вера от страдания, а есть вера Любви и сострадания. И тебе выбирать, в какой вере состоять. Но Бог может давать, а может воздавать. И не жди, когда тебе достанется, того гляди времени не останется. Но дело не в конце света, а как ты исполняешь суть завета.

И кто преодолевает сложности, у того будут новые возможности. Но можно помехами оправдаться, а можно дальше идти стараться. И кто принимает унижения, тот достигает и возвышения. Ибо без смирения не будет и воскресения. А без принятия не будет и поднятия. Но высота смирения и есть глубина Преображения. И есть самость и есть совесть, а это отдельная повесть. И тут большая разница, ибо гордыня ещё та проказница. Ибо самость нападает на других, а совесть требует от нас самих. И про тех, которые себя забывают, намного чаще вспоминают.

И кто у всех учится, тот вопросами реже мучится. Ибо кто сам переваривает, тот лучше усваивает. И не спрашивай: «как?» и «почему?», а ответ: «когда я начну». И «не от чего я страдаю?», а «почему я этого не понимаю?». Ибо у взрослых все непонятки от игры гордыни в прятки. А кто на свои вопросы сам отвечает, тому Бог сильнее помогает. И дело не в чужих ответах, а в исполненных заветах. А кто спрашивает у других «почему», да «почему», у того всё в судьбе в дыму. А дыма без огня не бывает, и Бог опять сажи добавляет.

МОЛИТВЫ

Нам без Любви шаг до беды.
Она Одна для злобы вето.
Как рыба гибнет без воды,
Дух задышается без света.
А если нет просвета и Любви,
То Господа на помощь призови.

Изначально фраза Сенеки звучала так: «Молись, дабы в здоровом теле обитал здоровый дух». И если мы пока не знаем, что делать, и к кому идти за помощью, то можно начинать с молитв. В народе не зря существуют такие понятия, как отмаливание и намаливание. Молитва всегда помогает в решении проблем и исцелении, и с неё должно начинаться лечение, как и поиск выхода из проблемного периода. Но мы, к сожалению, часто прибегаем к ней, как к крайнему средству. И нередко человек на предложение помолиться возражает: «А меня не приучили».

Но приучают животное, а человек всему обучается сам, если хочет, конечно. Так и формируются вредные и полезные привычки. Так что, молитесь на здоровье. Это на самом деле полезно, поскольку молитва исправляет порочное мышление, с которого часто и начинаются заболевания и несчастья. Нужно написать родовую молитву (см. «Круги по воде» или «Тайную мудрость вечной молодости»), то есть, своими словами вместе с ближайшими родственниками, не забывая в ней благодарить, прославлять и если просить, то в первую очередь душевных и духовных качеств: возлюбленности, совести, воли, смирения, сил, мудрости.

МОЛИТВЫ

при различных жизненных затруднениях

В УНЫНИИ (депрессии и отчаянии) — Преподобному Ефрему Сирину:

О угодниче Христов, отче наш Ефреме! Принеси молитву нашу к милостивому и всесильному Богу и испроси нам, рабам Божиим (имена), у благодати Его вся яже на пользу душам и телесем нашим: веру праву, надежду несомненну, любовь нелицемерну, кротость и незлобие, во искушениях мужество, в злостраданиях терпение, во благочестии преспеяние. Да не во зло обратим дары Всеблагого Бога. Не забуди, чудотворче святыи, и святыи храм (дом) сей и приход наш: сохрани и соблюди их молитвами твоими от всякого зла. Ей, святче Божий, сподоби нас кончину благую улучшить и Царствие Небесное унаследити, да прославим дивнаго во святых Своих Бога, Ему же подобает всякая слава, честь и держава, во веки веков. Аминь.

ПРИ НАПАДЕНИИ НЕЧИСТОЙ СИЛЫ (от игромании) — Преподобномученикам Феодору и Василию Печерским:

Преподобнии отцы Феодоре и Василие! Воззрите на нас милостивно и к земли приверженных возведите к высоте небесней. Вы горе на небеси, мы на земли низу, удалены от вас, не толико местом, елико грехми своими и беззаконии, но к вам прибегаем и взываем: наставите нас ходити путем вашим, вразумите и руководствуйте. Вся ваша святая жизнь бысть зеркалом всякия добродетели. Не престаните, угодницы Божии, о нас вопия ко

Господу. Испросите предстательством своим у Всемилоstitиваго Бога нашего мир Церкви Его, под знаменіем креста воинствующей, согласие в вере и единомудріе, суемудрія же и расколов истребление, утверждение во благих делах, больным исцеление, печальным утешение, обиженным заступление, бедствующим помощь. Не посрамите нас, к вам с верою притекающих. Всі православніи христіане, вашими чудесы исполненніи и милостями облагодетельствованніи, исповедуют вас быти своих покровителей и заступников. Явите древніи милости ваша, и ихже отцем всепомоществовали есте, не отрините и нас, чад их, стопами их к вам шествующих. Предстояще всечестней иконе вашей, яко вам живым сущим, припадаем и молимся: примите моления наша и вознесите их на жертвенник благоутробія Божія, да примем вами благодать и благовременную в нуждах наших помощь. Укрепите наше малодушіе и утвердите нас в вере, да несомненно уповаем получитьи вся благая от благосердія Владыки молитвами вашими. О, превеликіе угодницы Божіи! Всем нам, с верою притекающим к вам, помозите предстательством вашим ко Господу, и всех нас управите в мире и покаяніи скончати живот наш и преселитися со упованием в блаженныя недра Авраамова, идеже вы радостно во трудах и подвизех ныне почиваете, прославляя со всеми святыми Бога, в Троице славимаго, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

ОБ УМЯГЧЕНИИ ЗЛЫХ СЕРДЕЦ (злбное начальство и несправедливыя нападки, обида на знакомых и родных) — Богородице:

Умягчи наша злая сердца, Богородице, и напасти ненавидящих нас угаси, и всякую тесноту души нашея разреши. На Твой бо святыи образ взирающе, Твоим страданіем и милосердіем о нас умиляемся и раны Твоя лобызаем, стрел же наших, Тя терзающих, ужасаемся. Не даждь нам, Мати Благосердая, в жестокосердіи нашем и от жестокосердія ближних погібнути, Ты бо еси воистину злых сердец умягчение.

ОБ ИСЦЕЛЕНИИ И ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ ПОРЧИ И СГЛАЗА — Мученику Трифону:

О, святыи мучениче Христов Трифоне, скорый помощниче всем, к тебе прибегающим, и молящимся пред святым твоим об-

разом, скоропослушный предстателю! Услыши убо ныне и на всякий час моление нас, недостойных рабов твоих, почитающих святую память твою, и предстательствуй о нас пред Господем на всяком месте, ты бо, угодниче Христов, святыи мученече и чудотворче Трифоне, в великих чудесах возсиявый, прежде исхода твоего от жития сего тленнаго молился еси ко Господу и испросил у Него дар сей: аще кто в коей-либо нужде, беде, печали и болезни душевней или телесней призывати начнет святое имя твое, той да избавлен будет от всякаго прилога злаго, и якоже ты иногда дщерь цареву, во граде Риме от диавола мучиму, исцелил еси, сице и нас от лютых его козней сохрани во вся дни живота нашего, наипаче же в день страшный последнего нашего издыхания предстательствуй о нас, буди нам тогда помошник, и скорый прогонитель лукавых духов, и к Царствию Небесному предводитель, идеже ты ныне предстоиши с лики святых у Престола Божия, моли Господа, да сподобит и нас причастниками быти присносущнаго веселия и радости, да с тобою купно удостоимся славити Отца и Сына и Святаго Утешителя Духа во веки веков. Аминь.

Молитва заключенного к святому Иоанну Предтече
ДЛЯ СМЯГЧЕНИЯ (ИЗБЕЖАНИЯ) НАКАЗАНИЯ:

Предтече и Крестителю Христов Иоанне, проповедниче покаяния! Ты неповинне всажен был еси в темницу: аз же, вверженный в зоключение сие, достойное по делом моим приемлю, яко преступник правды и закона. Всели в мое сердце чувство покаяния о гресех моих! Несть бо ни единыя злобы ни беззакония, ихже аз, окаянный, не содеях; пристрашни греси мои. Учителю правды! научи мя право глаголати о мне самом пред судиями. Не преставай и в темнице обличати беззаконнаго Ирода, даруй ми, да наипаче zde обличает мене совесть моя, да от обличении ея не возмогу на долзе времени утаити мое преступление. Аще же осужден буду понести наказание, даруй ми быти терпеливу, якоже ты сам терпеливно несл еси усекновение главы твоея, желанное от Иродиады. Ей, Крестителю Христов! Простри ми, рабу твоему, руку, крестившую Христа Спасителя моего, да мя извлечеши из глубины погибели. Ты еси больший всех в рожденных женами, ты еси первый по Богородице, праведник между челове-

ки. Сего ради прибегаю к тебе аз, имеяй потребу в велицем ходатае, яко велик есмь грешник. Убо и да осенит мене, недостойнаго, благодать твоя, Предтече Господень.

Молитва О ПРОЩЕНИИ ЗАБЫТЫХ ГРЕХОВ (при непонимании причин проблем, заболеваний и их повторении) — Господу Иисусу Христу:

Владыко Господи, поскольку и забыть свои прегрешения есть грех, то я во всем согрешил Тебе, Единому Сердцеведу; Ты и прости мне все по Твоему человеколюбию; тем-то и проявляется великолепие славы Твоей, когда Ты не воздаешь грешникам по делам их, ибо Ты препрославлен во веки. Аминь.

О ПОМОЩИ В БЕДНОСТИ И НУЖДЕ (непосильные кредиты, долги и налоги) — Святителю Иоанну Милостивому:

Богатство твое расточил еси убогим и Небесное богатство ныне восприял еси, Иоанне всеумудре, сего ради вси тя почитаем, совершающе память твою, милостыни о тезоимените! Молитва: Святителю Божий Иоанне, милостивый защитниче сирых и сущих в напастех! К тебе прибегаем и тебе молимся, яко скорому покровителю всех ищущих от Бога утешения в бедах и скорбех. Не престай, моляся ко Господу о всех с верою притекающих к тебе! Ты, преисполнен сый Христовы любви и благодати, явился еси яко чудный чертог добродетели милосердия и стяжал еси себе имя «милостивый». Ты был еси яко река, непрестанно текущая щедрыми милостями и всех жаждущих обильно напаяющая. Веруем, яко по переселении от земли на небо, усугубися в тебе дар благодати сея и яко соделался еси неисчерпаемый сосуд всякия благодыни. Сотвори убо твоим ходатайством и заступлением пред Богом “всякия утехи”, да вси, прибегающий к тебе, обретают мир и безмятежие: даруй им утешение в печалех временных и пособие в нуждах житейских, всели в них надежду вечнаго упокоения во Царствии Небеснем. В житии твоём на земли ты был еси пристанище всем сущим во всякой беде и нужде, обидимым и недугующим, и ни один от притекавших к тебе и просивших у тебе милости лишен бысть твоя благодыни. Тожде и ныне, царствуя со Христом на Небеси, яви всем поклоняющимся пред честною твоею иконою и молящимся о помощи и заступлении. Не

точною сам ты творил еси милость безпомощным, но и сердца других воздвигал еси ко утешению немощных и ко призрению убогих. Подвигни убо и ныне сердца верных к заступлению сирых, ко утешению скорбящих и успокоению неимущих. Да не оскудевают в них дары милости, паче же да вселится в них и в дому сем, призревающем страждущих, мир и радость о Духе Святе, во славу Господа и Спаса нашего Иисуса Христа, во веки веков. Аминь.

О РАЗРЕШЕНИИ ЗАТРУДНЕНИЙ С ЖИЛЬ-ЕМ И ДРУГИХ ЖИТЕЙСКИХ НУЖД — Спиридону Тримифунтскому:

Любовию Христовою уязвився, священнейший, ум вперив зарею Духа, детельным видением твоим деяние обрел еси, Богоприятне, жертвенник Божественный быв, прося всем Божественного сияния. Молитва: О, великий и пречудный святителю Христов и чудотворче Спиридоне, Керкирская похвале, вся вселенная светильниче пресветлый, теплый к Богу молитвенниче и всем, к тебе прибегающим и с верою молящимся, скоропредстательный заступниче! Ты веру Православную на Никейстем Соборе посреде отцев преславно изъяснил еси, ты единство Святыя Троицы чудесною силою показал еси и еретиков до конца посрамил еси. Услыши, святителю Христов, нас грешных, молящихся тебе, и сильным твоим предстательством у Господа избави нас от всякаго злаго обстояния: от глада, потопа, огня и смертоносных язвы. Ты бо во временней жизни своей от всех сих бедствий избавлял еси люди твоя: от нашествия Агарян и от глада страну твою сохранил еси, царя от неисцельного недуга избавил и многая грешники к покаянию привел еси, за святость же жития твоего ангелы невидимо в церкви поющие и сослужащая тебе имел еси. Сице убо прослави тебе, верного Своего раба, Владыка Христос, яко вся тайная человеческая деяния дарова тебе разумети и живущия же неправедно обличати. Многим, в скудости и недостаточестве живущим, ты усердно помогал еси, люди убогия изобильно во время глада напитал еси, и иная многая знамения силою в тебе живущаго Духа Божия сотворил еси. Сице и нас не остави, святителю Христов, поминай нас, чад своих, у Престола Вседержителя, и умоли Господа, да подаст многих наших грехов прощение, без-

бедное и мирное житие да дарует нам, кончины же живота непостыдные и мирныя и блаженства вечнаго в будущем веце сподобит нас, да непрестанно возсылаем славу и благодарение Отцу и Сыну и Духу Святому, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН О БЛАГОПОЛУЧНОМ РАЗРЕШЕНИИ — БОГОРОДИЦЕ:

О, Преславная Матерь Божия, помилуй меня, рабу Твою, и прииди ко мне на помощь во время моих болезней и опасностей, с которыми рожают чад все бедные дщери Евы. Вспомни, о Благословенная в женах, с какою радостью и любовью Ты шла поспешно в горнюю страну посетить сродницу Твою Елисавету во время ея беременности и какое чудесное действие произвело благодатное посещение Твое и в матери, и в младенце. И по неисчерпаемому благосердию Твоему даруй и мне, уничиженной рабе Твоей, разрешитися от бремени благополучно; даруй мне сию благодать, чтобы дитя, покоящееся теперь под моим сердцем, пришедши в чувство, с радостным взыгранием, подобно святому младенцу Иоанну, поклонялось Божественному Господу Спасителю, Который из любви к нам, грешным, не возгнушался и Сам стать Младенцем. Неизглаголанная радость, которою преисполнилось девственное Твое сердце при воззрении на новорожденного Твоего Сына и Господа, да усладит скорбь, предстоящую мне среди болезней рождения. Жизнь мира, мой Спаситель, рожденный Тобою, да спасет меня от смерти, пресекающей жизнь многих матерей в час разрешения и да причтет плод чрева моего к числу избранных Божиих. Услыши, Пресвятая Царице Небесная, смиренную мольбу мою и призри на меня, бедную грешницу, оком Твоея благодати; не постыди моего упования на Твое великое милосердие и осени меня. Помощница христиан, Исцелительница болезней, да сподоблюсь и я испытать на себе, что Ты — Матерь милосердия, и да прославлю всегда Твою благодать, не отвергшую никогда молитвы бедных и избавляющую всех призывающих Тебя во время скорби и болезней. Аминь.

ПРИ ПОРЧЕ И БОЛЕЗНЯХ ДЕТЕЙ И О ИХ ЖИЗНЕННОМ БЛАГОУСТРОЙСТВЕ — Великомученику Никите:

О, великий страстотерпче Христов и чудотворче, великомучениче Никито! Припадающе ко святому и чудотворному

образу твоему, подвиги же и чудеса твоя и многое сострадание твоё к людям прославляюще, молим тя прилежно: яви нам смиренным и грешным святое и многоможное твое заступление. Се бо, грех ради наших, не имамы свободы чад Божиих, еже о потребках наших Господа и Владыку нашего дерзновенно просити: но тебе, молитвенника к Нему благоприятного предлагаем и о твоём предстательстве взываем: испроси нам у Господа благопотребныя дары душам и телесем нашим: веру правую, спасения надежду несомненную, любовь же ко всем нелицемерную, во искушениях мужество, в злостраданиях терпение, в молитвах постоянство, душ и телес здравие, земли плодоносие, воздуха благорастворение, житейских потреб довольство, мирное и благочестное на земли житие, христианскую жития кончину и добрый ответ на Страшном Суде Христове. И всем людям православным яви твое святое заступление: болящия исцели, скорбящия утеши, бедствующим помози. Ей, угодниче Божий и мучениче долготерпеливый! Не забуди святую обитель твою и вся живущия в ней и подвизающияся инокини же и мирския, но поспеши им во смирении и терпении носить иго Христово, и от всяких бед и искушений милостивне избави. Всех убо нас приведи в тихое пристанище спасения и наследники сподоби быти пресветлаго Царствия Христова святыми твоими молитвами: да славим и поем великия щедроты Отца и Сына и Святаго Духа в Троице славимаго и покланяемаго Бога, и твое святое заступление во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА ДЕТЕЙ ЗА РОДИТЕЛЕЙ — Господу Иисусу Христу:

Господи, Иисусе Христе, Боже наш! Ты сирых хранитель, скорбящих прибежище и плачущих утешитель. Прибегаю к Тебе аз, сирий, стена и плача, и молюся Тебе: услыши моление мое и не отврати лица Твоего от воздыханий сердца моего и от слез очей моих. Молюся Тебе, милосердный Господи, утоли скорбь мою о разлучении с родителем (материю) моим (-ею) (имярек), душу же его (ея), яко отшедшую (-ия) к Тебе с истинною верою в Тя и твердою надеждою на Твое человеколюбие и милость, прими в Царство Твое Небесное. Преклоняюсь пред Твоею святою волею, еуже отъят (-а) бысть у мене, и прошу Тя, не отыми то-

чию от него (нея или них) милости и благосердия Твоего. Всем, Господи, яко Ты, Судия мира сего, грехи и нечестия отцев наказуеши в детях, внуках и правнуках даже до третьяго и четвертаго рода: но и милуеши отцев за молитвы и добродетели чад их, внуков и правнуков. С сокрушением и умилением сердца молю Тя, милостивый Судие, не наказуй вечным наказанием усопшаго (-ую) незабвеннаго (-ую) для мене раба (-у) Твоего (ю), родителя (матерь) моего (-ю) (имярек), но отпусти ему (ей) вся согрешения его (ея) вольная и невольная, словом и делом, ведением и неведением сотворенная им (ею) в житии его (ея) зде на земли, и по милосердию и человеколюбию Твоему, молитв ради Пречистая Богородицы и всех святых, помилуй его (ю) и вечныя муки избави. Ты, милосердный Отче отцев и чад! Даруй мне, во вся дни жизни моя, до последняго издыхания моего, не преставати памятовати о усопшем родителе (матери) моем (ей) в молитвах своих, и умоляти Тя, праведнаго Судию, да вчиниши его (ю) в месте светле, в месте прохладно и в месте покойне, со всеми святыми, отнюдуже отбеже всяка болезнь, печаль и воздыхание. Милостиве Господи! Приими днесь о рабе Твоем (Твоей) (имярек) теплую молитву мою сию и воздай ему (ей) воздаянием Твоим за труды и попечения воспитания моего в вере и христианском благочестии, яко научившему (-ей) мя первее всего ведети Тя, своего Господа, в благоговении молиться Тебе, на Тебе Единого уповати в бедах, скорбех и болезнях и хранити Заповеди Твоя; за благопопечение его- (ея) о моем духовном преуспейании, за тепле приносимыя им (ею) о мне моления пред Тобою и за все дары, им (ею) испрошенные мне от Тебе, воздай ему (ей) Своею милостию, Своими небесными благами и радостями в вечном Царствии Твоем. Ты бо еси Бог милостей и щедрот и человеколюбия. Ты покой и радость верных рабов Твоих, и Тебе славу возсылаем со Отцем и Святым Духом, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА РОДИТЕЛЕЙ ЗА ДЕТЕЙ (вразумление и взращение) — Господу Иисусу Христу:

Господи Иисусе Христе, Боже наш, Владыко живота и смерти. Утешителю скорбящих! С сокрушенным и умиленным сердцем прибегаю к Тебе и молюся Ти: помяни, Господи, во Царствии

Твоем усопшего раба Твоего (-ую рабу Твою), чадо мое (имя-рек), и сотвори ему (ей) вечную память. Ты, Владыко живота и смерти, даровал еси мне чадо сие. Твоей же благой и премудрой воле изволися и отъяти е у мене. Буди благословенно Имя Твое, Господи. Молю Тя, Судие неба и земли, безконечною любовию Твоею к нам, грешным, прости усопшему чаду моему вся согрешения его, вольная и невольная, яже словом, яже делом, яже ведением и неведением. Прости, Милостиве, и наша родительская согрешения, да не пребудут они на чадах наших: вем, яко множицею согрешихом пред Тобою, множицею не соблюдохом, не сотворихом, якоже заповедал еси нам. Аще же усопшее чадо наше, наша или своя ради вины, бяше в житии сем, работая миру и плоти своя и не паче Тебе, Господу и Богу своему: аще возлюбил прелести мира сего, а не паче Слово Твое и Заповеди Твоя, аще предавшеся сластям житейским, а не паче сокрушению о гресех своих, и в невоздержании бдение, пост и молитву забвению предавше, — молю Тя усердно, прости преблагий Отче, чаду моему вся таковыя прегрешения его, прости и ослаби, аще и ино злое сотвори в житии сем, Христе Иисусе! Ты воскресил еси дочь Иаира по вере и молитве отца ея. Ты исцелил еси дочь жены-хананейки по вере и прошению матери ея: услыши убо и молитву мою, не презри и моления моего о чаде моем. Прости, Господи, прости, вся согрешения его и, простив и очистив душу его, изми муки вечныя и всели ю со всеми святыми Твоими, от века благоугодившими Тебе, идеже несть болезнь, ни печаль, ни воздыхание, но жизнь безконечная: яко несть человек, иже жив будет и не согрешит. Ты Един кроме греха: да егда имаши судити мирови, услышит чадо мое превознесенный глас Твой: приидите, благословении Отца Моего, и наследуйте уготованное вам Царствие от сложения мира. Яко Ты еси Отец милостей и щедрот, Ты живот и воскрешение наше, и Тебе славу возсылаем со Отцем и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА ЗА УСОПШЕГО — Господу Иисусу Христу:

Помяни, Господи Боже наш, в вере и надежди живота вечнаго преставльшагося раба Твоего, брата нашего (имя), яко Благ и Человеколюбец, отпускай грехи и потребляяй неправды, ослаби, остави и прости вся вольная его согрешения и невольная, из-

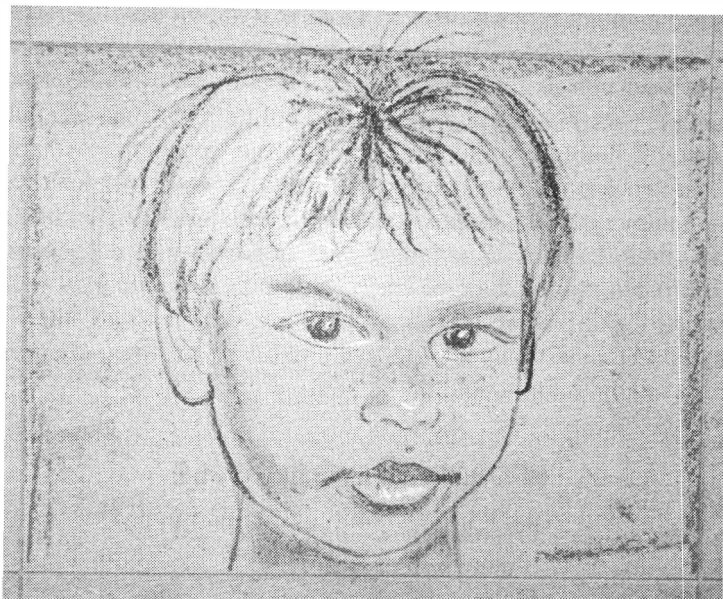
бави его вечныя муки и огня геенскаго, и даруй ему причастие и наслаждение вечных Твоих благих, уготованных любящим Тя: аще бо и согреси, но не отступи от Тебе, и несумненно во Отца и Сына и Святаго Духа, Бога Тя в Троице славимаго, верова, и Единицу в Троицу и Троицу в Единстве православно даже до последняго своего издыхания исповеда. Темже милостив тому буди, и веру яже в Тя вместо дел вмени, и со святыми Твоими яко Щедр упокой: несть бо человека, иже поживет и не согрешит. Но Ты Един еси кроме всякаго греха, и правда Твоя правда во веки, и Ты еси Един Бог милостей и щедрот, и человеколюбия, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

УГОВОРЫ НА ЗДОРОВЬЕ

Отрекайся от обид,
Зависти и злости.
Не то печень заболит,
Сердце, почки, кости.
Вспомни тех, кто превозмог
Свою боль, под вечер.
Отрекайся от тревог,
Станет сердцу легче.

И даже если молиться Вам претит, то не использовать силу разума неразумно. Займитесь полезными самоуговорами или приговорами. То есть, лучше приговорить себя к выздоровлению и благополучию, чем ждать, пока подсознательный механизм самоуничтожения не приговорил нас к болезням и несчастьям, или средства массовой информации не уговорили нас, что наша жизнь — это кошмар и беспросвет.

Не верь, что жизнь становится скучнее,
Что люди стали злее и дурней.
А начинай активней и сильнее
Стараться стать мудрее и добрее.
И тот, кто может интересным стать,
Того всё будет интересовать.



Считается, что каждый человек сам себя может уговаривать стать счастливее и здоровее, или настраивать на выздоровление. Кстати, и на заболевания тоже. Сядьте ровно (с прямой спиной), спокойно подышите 2 минуты и начните обращаться к себе от имени целителя, как бы уговаривая капризного подростка, который хочет мгновенного исполнения желаний: сразу вылечиться, избавиться от проблем и разбогатеть. Можно, конечно, использовать, как и в родовой молитве, свои слова.

Отличие уговоров от заговоров в том, что в заговорах заговаривается болезнь и происходит обращение к некой силе, а в уговорах уговаривается на выздоровление наш внутренний ребёнок, который не любит и не хочет вести здоровый образ жизни.

Например, заговор звучит так.

— Дух святой, не знамо силой какой, давай помогай, хворь скорей выгоняй. Святые угодники, помогите негоднику.

А уговор будет звучать так.

— Милый мой. Родной мой, как хорошо, что надоело тебе быть болезным и ты стал заниматься полезным и питание испра-

вил, и вредное убавил. И начал думать и говорить о хорошем, а не копаться в прошлом. Поздравляю тебя с новым настроением, и мы с тобой здоровье устроим.

ПРИГОВОРЫ И ПРИСКАЗКИ

Это почти забытый способ древнеславянской терапии. Приговоры в отличие от уговоров и заговоров всегда рифмуются. И в них происходит смешение и уговорной, и иносказательной техник. Это нужно для того, чтобы усилить биорезонанс резервного исцеления, поскольку подсознание и эмоции сильнее реагируют на рифмованные фразы и ритм. И то, что идёт от сердца и для него, сильнее ценится и разумом. Часто приговоры произносили во время массажа и звучал он примерно так:

— Бабушка-костоправушка, распрямь спины гнуты, сыми с ног путы. Чтобы ноги плясали и бежали, а боты не жали и не мешали.

Или:

— Дедушка, в-костях-ведушка, спаси Божьего слугу, чтоб не стало гнуть в дугу. Ставь раба Божьего на ноги, чтоб бежал по дороге.

То есть, обращение идёт к человеку, который помогает избавиться от болезней или к самому исцеляемому.

Иногда, нужно обратиться к своему внутреннему, Божественному началу:

— Я знаю, что Ты всё можешь и мне во всём поможешь. И жизнь мою к лучшему устроишь и меня на добрый лад настроишь. За всё благодарю Тебя и постараюсь жить любя. И буду и сам стараться, и другим помогать Преображаться.

Причём, приговоры и уговоры в отличие от заговоров используют силу своих ума и чувств, а не сомнительные метафизические источники сил, поскольку это может быть опасным. Ибо последние, помогая, всегда берут свой налог и плату. И считается, что негативная энергия может менять адресат (скачка бесов). И часто у тех, кто исцелился с помощью заговоров, возникают проблемы в другом органе или у близких людей.

Существуют приговоры общие и на каждый орган. И в каждом конкретном случае целители раньше настраивались на пациента и сочиняли для него свой приговор-настрой. Это как индивидуальный рецепт для каждого человека. Но даже многократное начитывание стандартных приговорных фраз (присказок) усиливает положительные метафизические и физиологические процессы, стирая патологические программы подсознания. То есть, происходит улучшение как здоровья, так и судьбы. Поэтому в этой книге будет предложено немало подобных текстов. Читайте на здоровье и на удачу.

Присказка про молитвы, болезни и здоровье

Порой Бог может сил лишить, чтобы труднее было грешить. И Он всем разные уроки выбирает и порою болезни посылает. Но у каждого свой бог и кто сам не ох, у того и Он плох. Ибо дело не в божке, а в твоей башке. И не судьба такая, а твоя душа какая? И когда хоть в пору утопиться — пробуй к Богу обратиться. Но есть богов, бог-ух и бог-глаз. Проси дух в день не раз. Но просить лучше не благ, а вот примерно так: «Дай, Господи, душевной кротости. Научи молчать и на зло не отвечать. Господь Всемогуший, в сердце моём сущий, помоги прощать зло и не копить барахло, и верить в Тебя и Твои силы, а не тому, что уйдёт в могилы. Помоги стать сильнее нам, побеждая страсти и волнения. Не дай в уныние впасть и почувствовать над другими власть. Помоги себя Преображать и добро делать заставлять. Славься благодатное начало, как бы душа ни устала. Прости мои прегрешения и наставь на добрые свершения.

Но если просишь себе мудрости, готовься получить и трудности. Ибо без тренировки не будет и сноровки. Просишь смирения — получишь искушения. Ибо многие провокации — это обучающие ситуации. Просишь справедливости — готовься к терпеливости. Ибо без закалки — не будет и смекалки. Просишь сил — встретишься с тем, кто не мил. Ибо любое обличение — гордыни излечение. А её побить полезно, ибо не бывает без неё болезней. Но любое раздражение нужно превращать в Преображение. Иначе к старости полезут только гадости.

Если плоть недужна, то молиться больше нужно И чтоб изгнать хворь и тревогу — обращайся чаще к Богу. И не злись на



злых, а молись за них. И не перемалывай словами, а перемаливай устами и делами. Молись и душой, и умом, и руками, и письмом. Ибо тот, кто молитвы пишет, того Господь сильнее слышит.

Проси раз до ста и будет лечиться просто. Проси, пока не помер, вот так, например:

— Боже, святой Дух, укрепи мой слух. Чтобы почаще слышать, что говорится Свыше.

— Божья роса, промой мне глаза. Отвори мой взгляд, чтобы был всему рад. Чтобы спокойно на всё глядеть, и меньше говорить, а больше радеть.

— Гоню прочь злопахание, отворяя радости дыхание. Вдыхая, доброе принимаю, а выдыхая, злое отпускаю.

— Помоги, Боже, и внутри и на коже, с ломотой и воспалением, с худобой и полнением. Спаси от моего безволия и беса, отчаяния и стресса. Убери, Господи, мои аппетиты, и от болезней защити Ты. Вынь, Господи, килу в могилу, да дай мудрости и силу.

И отказ от лишнего радует Всевышнего. А лишнего набирать — болезней собирать. Но когда человек занеможет, и золотая кровать не поможет. И от меда горько, и не радует зорька. И чтобы наслаждаться жизнью — давай нагрузку организму. Ходи побольше и будь на природе подольше. Но не будь в страстях смелым, ибо уже летят в тебя смерти стрелы. Помогай тому, кто просит, и с тебя Господь меньше спросит.

Бывают врождённые уродства, а бывают болезни от скотства. И если не знаешь приличий, жди грипп птичий. Или не бережёшь чужое здоровье, заболеешь бешенством коровьим. Или ведёшь себя тем паче, будет грипп свинячий или собачий.

Болезни входят килограммами и тоннами, а выходят граммами и стонами. И то, что копит ум в себе, то появится на теле и в судьбе. Ибо душа и тело крепко связаны, и лекарства давно названы:

Молитва и Любовь очищают кровь.

Добавь смирений — перестанут болеть колени.

Святых писаний строчки укрепляют и почки, и позвоночника.

Лишние требы изринув, сбережёшь покой и спину.

Чтобы спина отпустила, не вспоминая то, что было.

Если не завидовать и не охать, то легче победить страх и похоть.

Чистые помышления — суставам очищения.

Не хочешь онкологии? Избегай демагогии.

Если Богу не хватает твоих рук, Он может призвать и через недуг.

Ангелам молиться — защита укрепится, а бес растворится.

От кипящей злобы — воспаления утробы и лезут микробы.

Души надрывы — тела нарывы.

Меньше тревоги в рассудке — реже боли в желудке.

Радость и оптимизм — защищают и укрепляют организм.

А от раздражения и злости — болят и связки, и кости.

Избавляйся от зависти и обид — забудешь про гастрит и артрит.

В исцелении рака помогает святая рака: трижды приложись и трижды причастись.

Плохого не говори и не слушай, не будут болеть уши.

Твори своё счастье — не будут болеть запястья.
Перестань себя жалеть — перестанет спина болеть.
Уменьшай томление — пройдёт давление.
Забудь обидное — пройдёт железа щитовидная.

Не вспоминай прошлого зла — успокоится поджелудочная железа.

Не открывай бесам двери — не будет болеть сердце.

Если болит голова — остриги гордыню догола.

Не копи тревоги — не будут болеть ноги.

Не думай о жизни как о муке — не будут страдать руки. Ибо у кого руки не поднимаются, те лишнего обижаются.

Не держи в себе то, что не нужно — не будешь кашлять натужно.

И дышать будет легче, если переживать не о чем.

Не выпускай когти — не заболят локти.

Не смотри по телевизору всё подряд — суставы не заболят.

Не дразни других и бесов — меньше будет проблем и стрессов.

Не старайся везде быть первым и легче будет судьбе и нервам.

Коль называть других «дурак» — растут давление и рак.

А в других Ангелов узреть — совсем перестать болеть.

Кто всем диагнозы ставит, тот себе здоровье убавит.

Разум и сила воли помогает от любой болезни и боли.

Наслаждайся полезным — перестанешь быть болезным.

Ограничивай вредное — не будет судьба бедная.

Чем больше привередничать, тем больше нервничать.

Умнее доступным наслаждаться, а не за вредным гоняться.

Копится злость — мышца станет, как кость.

Дурные мысли и слова — заболит шея и голова.

Не готовь другим коварств — купишь себе меньше лекарств.

Гляди на то, что мило, будет больше сила.

Кто нос в чужие дела суёт, тому судьба чаще по носу даёт.

Следи за словами и речами — не будет беса под ногами и за плечами.

Реже к чужим вопросы — реже свои поносы.

Держи язык в зубах и себя в руках — не будет герпеса на губах.

Забудь пересуды — станут лучше сосуды.

«Я люблю, а меня не любят» — эти мысли здоровье губят. Кто по другим, как паровоз, ездит, у того чаще в животе рези. Сможешь мириться — легче будет лечиться.

Приговорки про семью и здоровье супругов

Счастливое супружество — это не столько дар, сколько мужество. Если муж живёт, жену не лаская, у него заболит железа мужская. Если жена на мужа злится, у неё всё женское воспаляется. А уж если она мужиком быть пытается, то с гинекологией придётся маяться. И дети нерождённые — остаются миомами.

И чем легче поведение, тем тяжелее лечение. Но настоящая королева никогда не ходит «налево». Ибо она в своём царстве царица, а не в чужое сбежать стремится. И настоящий мужчина имеет право только на своё право и дорожит репутацией, а не оправдывается провокацией. И бережёт чистые отношения, а не ищет грязного искушения. Ибо мудрый всегда понимает, что Бог всё видит и знает. И если двое друг друга берегут, то им всё для жизни дают. А если в ребро бес — то в судьбу стресс, а удача из судьбы и бесам в рабы. И поддашься страсти, то полезут напасти. И у кого просто та и просто эта, то болит простата за это. Но увести можно не мужчину, а безвольную скотину. И кто хранит верность — тому и Ангелов безмерность. А кто на чужих зарится, тому бесами жариться. И если тешить свою похоть, то придётся плакать и охать. Ибо источник страдания — плохие желания.

Молитвы при блуде

За мужчин — Святителю Евфимию:

Отче святителю Евфимие! Ты от юности твоя Христа возлюбил еси и благодатию Его укрепляем, вся плотская мудрования умертвил еси, чистым житием и кротким нравом угодил еси Господеву, и по благодати Его на престоле святительства подвизался, явился еси пастве Христове Великого Новаграда пастырь добрый, полагаяй душу твою о стаде твоем. Темже и по смерти твоей прослави тя Пастыреначальник Христос подаванием чудес, от тебе истекающих, образ добродетельного жития в Тебе нам показуя. Темже и аз грешный и унылый, к к раце

мощей Твоих припадая, молюся тебе усердно: даждь ми руку помощи, воздвигни мя молитвами твоими из глубины греховныя, се бо волнами страстей плотских и уныния, и иными тьмо-численными житейскими треволнениями обуреваюся и погибаю. Буди убо мне, многогрешному, теплый ко Христу предстатель и молитвенник, да и аз, от потопления греховного избавлен, ко пристанищу непорочного жития благодатию Христовою достигну, и чистым житием прославлю Спасителя моего, кровию Своею мене искупившаго: и тако житие скончав, получу живот вечный во Царствии Небеснем, идеже славится пречестное и великолепое имя Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

За женщин — Марии Египетской:

Услыши недостойную молитву нас, грешных (имена), избави нас, преподобная мати, от страстей, воюющих на души наша, от всякия печали и находящия напасти, от внезапныя смерти и от всякого зла, в час же разлучения души и тела отжени, святая угодница, всякую лукавую мысль и лукавые бесы, яко да примет души наша с миром в место светло Христос Господь Бог наш, яко от него очищение грехов, и Той есть спасение душ наших, Емуже подобает всякая слава, честь; и поклонение со Отцем и Святым Духом во веки веков. Аминь.

РОДОВЫЕ ОТРАБОТКИ

«Заблуждаются и те, кто думает, что судьба -ничто, и те, кто думает, что судьба всё. Ибо никто не является чистым в этот мир. И дети отвечают за грехи родителей, но могут и исправлять их...». (Закон знаков)

Проблем своих увидеть суть и корни,
Понять всё то, что в жизни суждено,
Благодарить того, кто нас одёрнет,
Возможно, и не каждому дано...

Многие испытания посылаются нам в судьбе, как родовые отработки, но именно наше поведение формирует дальнейшее развитие ситуаций. Причём родовые страсти, накапливаясь из

поколения в поколение, могут провоцировать наследственные заболевания. И часто проблемы идут из подсознания. Но работа с кармой — это работа не столько с подсознанием, сколько с сознанием. Ибо от него зависят наши поступки и слова. И чтобы совладать с судьбой, нужно овладеть собой при помощи воли. И тем больше, чем дальше. И труд этот похож на труд алхимика, пытающегося из обычного камня приготовить золото. То есть, качество судьбы отражает эффективность нашей внутренней работы. И насколько Вам она нравится? И хотелось ли Вам получить чужую судьбу?

Для того, чтобы понять то, с чем работать, нужно понять, что накоплено негативного в роду. А для этого надо проанализировать свои проблемы и болезни. Например, если у Вас проблемы с деньгами и с позвоночником необходимо работать с гиперответственностью, корыстью и резко сокращать расходы, но и не заикливаться на карьере и работе.

Если проблемы с лишним весом — работа будет строиться на ограничении опёки и чревоугодия и переходе на правильное питание.

Если проблемы со зрением (слухом) и унынием, то нужно учиться видеть (слышать) позитивное — и в людях, и в событиях жизни и прекратить смотреть (слушать) негативные новости.

Если трудности возникают в общении, значит нужно работать с тщеславием и честолюбием и учиться контролю эмоций, амбиций и терпимости к чужим слабостям.

Можно просто начать поститься и молиться, и родовые страсти (бесы) тут же начнут проявлять себя в том, без чего становится трудно обходиться.

В любом случае проблем и их проработок необходимо заводить дневник «позитивных усилий: или «Историю выздоровления», где регулярно и письменно описывать проблему и под ней заполнять две колонки:

1. Что я делаю не так? и 2. Что я делаю правильно или могу сделать?

Вообще, очень полезно при попадании в затруднительные ситуации начинать вести дневник. Но это всё равно, что регулярно исповедоваться и поэтому не так-то просто.

Если б каждый, сколь возможно,
В суть своей проблемы вник,
Но нырнуть поглубже можно,
Только заведя дневник.
А чтобы вынырнуть — стараться
Опять страстям не поддаваться.

Хотя все люди, ведущие дневник, делятся на две части: одни боятся, что кто-то его прочтёт, а другие боятся, что никто его не прочтёт. Впрочем, вести ежедневник Благодарности намного важнее.

Можно сделать себе диагностику страстей по десяти заповедям, если письменно отвечать на следующие вопросы:

По первой заповеди:

Аз есмь Господь Бог твой; да не будут тебе бози инии, кроме Меня.

1. Имеешь ли постоянную память о Боге и страх Божий в сердце?

2. Не колеблется ли вера твоя в Бога маловерием, сомнениями?

3. Не сомневался ли в святынях догматах Веры Православной?

4. Молишь ли Господа Бога укрепить твою веру?

5. Не терял ли надежду на Божие милосердие и помощь?

6. Молишься ли ты каждый день, утром, вечером Богу? Усердна ли твоя молитва?

7. Всегда ли, когда можно, посещаешь церковные богослужения? Не пропускаешь ли их без важных причин?

8. Любишь ли читать религиозно-нравственные книги и читаешь ли их?

9. Не прибегал ли к гаданиям?

По второй заповеди

Не сотвори себе кумира и всякого подобия, елика на небеси горе, и елика на земли низу, и елика (что) в водах под землею: да не поклонишися им, ни послужиши им.

1. На первом ли месте у тебя Бог? Может быть, не Бог у тебя на первом месте, а что-либо иное, например: собирание денег, приобретение имущества, удовольствия, развлечения, пища, на-

питки, одежда, украшения, стремление обращать на себя внимание, играть первую роль, получать похвалы, проводить время в рассеянии, в чтении пустых книг и т. д.?

2. Не отвлекает ли тебя от Господа Бога увлечение телевидением, кино, театром, картами?

3. Может быть, из-за забот о себе, о своей семье забываешь Бога и не живешь по Его заповедям и не исполняешь правила нашей Матери-Церкви?

4. Если так, то, значит, служишь ты своему «кумиру», своему идолу, он у тебя на первом месте, а не Господь Бог и Его учение.

5. Может быть, искусство, спорт, наука занимают у тебя первое место? Может быть, какая-либо страсть (сребролюбие, чревоугодие, плотская любовь и др.) завладела твоим сердцем.

6. Не делаешь ли из себя самого «кумира» по гордости, по эгоизму?

По третьей заповеди

Не приемли (не произноси) имени Господа Бога твоего всуе (напрасно).

1. Не божился ли в обыкновенных житейских разговорах, не употреблял ли легкомысленно, без благоговения имя Божие или, что еще хуже, святыню не обращал ли в шутку? Или, не дай Бог, в припадке ожесточения, злобы, отчаяния не позволил ли себе дерзко роптать на Бога или даже хулить Бога?

2. Или дав какую-либо клятву или присягу, потом нарушил её?

3. Не предавался ли унынию?

4. Не бывает ли невнимательной твоя молитва Богу?

По четвёртой заповеди

Помни день субботний, еже святити (чтобы святить) его: шесть дней делай, и сотвориши в них вся дела твоя, в день же седьмый — суббота Господу Богу твоему.

1. Не нарушаешь ли святости воскресных дней и великих праздников, установленных св. Церковью?

2. Не работаешь ли в эти дни ради выгоды, прибыли?

3. Вместо праздничных богослужений не проводил ли время на каком-либо увеселении, на балу, в театре, кино или на каком бы то ни было собрании, где нет речи о Боге, где нет молитвы,

коей надлежит встречать праздничный день? Не устраивал ли сам такие увеселения и собрания, отвлекая таким образом людей от посещения церкви?

4. Посещаешь ли аккуратно церковные богослужения? Не приходишь ли в церковь с большим опозданием, к середине или концу богослужения?

5. Посещаешь ли в воскресенье и праздничные дни больных? Помогаешь ли бедным, нуждающимся?

6. Не нарушал ли постов?

7. Не упивался ли спиртными напитками?

По пятой заповеди

Чти отца твоего и мать твою, да благо ти будет, и да долголетен будешь на земли.

1. Не было ли случаев непочтительного отношения к родителям, невнимательного отношения к их заботе и их советам? Заботился ли о них в болезнях их, в старости?

2. Если умерли родители твои, часто ли молишься об упокоении их душ в церкви и в домашней молитве?

3. Не было ли случаев непочтительного отношения к пастырям Церкви?

4. Не осуждал ли их? Не озлоблялся ли на них, когда они напоминали о вечности, о приготовлении к ней, о спасении души, о грехах? Когда они призывают к следованию Церкви и ее учению?

5. Не оскорбил ли кого старше себя и особенно благодетелей?

По шестой заповеди

Не убий.

1. Может быть, ты был причиною смерти кого-либо косвенным образом: мог помочь бедному или больному и не сделал этого, алчущаго не накормил, жаждущаго не напоил, странника не принял, нагого не одел, больного и находящегося в темнице не посетил (Матфея 25:34-36)?

2. Не совершил ли ты духовного убийства, то есть, не совратил ли кого с доброго пути жизни, не увлек ли в ересь или в раскол церковный, не соблазнил ли на грех?

3. Не убил ли кого греховно проявлением злобы и ненависти к нему?

4. Прощаешь ли обижающих тебя? Не таишь ли долго злобу в сердце и обиду?

5. В이니шь ли во всем себя или только других?

6. Не прибегала ли к недозволенным операциям (аборт), что тоже есть убийство, грех и жены, и мужа?

По седьмой заповеди

Не прелюбы сотвори.

1. Не сожительствовал ли с лицом другого пола, находясь с ним в плотских отношениях, без церковного брака или довольствуясь только гражданским браком?

2. Не позволяешь ли себе легкомысленно обращаться с лицами другого пола?

3. Не оскверняешься ли, допуская себе предаваться нечистым и развратным мыслям и вожделениям? Чтению нечистых книг, рассматриванию нечистых картин?

4. Вспомни грешные песни, страстные танцы, шутки, сквернословия, нескромные зрелища, наряды, пьянство и подобные грехи.

5. Помни, христианин, что до тех пор, пока ты не исповедуешься в грехе незаконного сожительства или будешь довольствоваться только гражданским браком, без церковного, пока ты не прекратишь этого греха разлучением или вступлением в церковный брак, ты вообще не смеешь приступать к причащению Св. Христовых Таин, как и не имеешь никакого голоса в церковных делах.

6. Наиболее гибнет людей из-за нарушения 7-ой заповеди, так как люди стыдятся исповедовать свои грехи против этой заповеди, как это видно из слов Ангела преподобной Феодоре, при прохождении ею мытарств. После прохождения преподобною Феодорою 16, 17, 18 мытарств, ангел сказал Феодоре: Ты видела страшные мытарства, знай, что редкая душа минует их свободно, весь мир погружен во зле соблазнов и скверн, все человеки сластолюбивы. Большая часть, дошедши сюда, гибнет: лютые истязатели блудных грехов похищают души блудников и низводят их в ад.

По восьмой заповеди

Не укради.

1. Не присваивал ли себе чужой собственности прямым или косвенным образом? Обманом, разными хитростями, комбина-

циями? Может, не исполнял, как должно, того, что обязан был исполнять за полученное тобою вознаграждение?

2. Не пристращался ли чрезмерно к земным благам, не желая делиться ими с другими, нуждающимися в них?

3. Не овладевает ли твоею душою скупость?

4. Не принимал ли краденного? По совести ли распоряжался чужим добром, если оно тебе было доверено?

По девятой заповеди

Не произноси ложного свидетельства на ближнего своего.

1. Не клеветал ли на ближнего твоего? Не осуждал ли часто других, злословил, поносил их, за действительные ли их грехи и пороки или только за кажущиеся?

2. Не любишь ли слушать о ком-либо дурную молву, а потом охотно разносишь ее, увлекаясь всякими сплетнями, пересудами, празднословием?

3. Не прибегаешь ли иногда ко лжи, неправде? Стараешься ли быть всегда правдивым?

По десятой заповеди

Не пожелай жены искренняго твоего, не пожелай дому ближняго твоего, ни села его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всякаго скота его, ни всего, елика суть ближняго твоего.

1. Не завидуешь ли другим? Если ты завидуешь тому, что есть хорошего или ценного у других людей, то это чувство может довести тебя до какого-либо тяжкого преступления.

2. Зависть всегда приводит к злобе и ненависти и способна бывает довести до самых безумных поступков, вплоть до убийства.

Другой способ снять родовые (кармические) нагрузки — проработать их виртуально и ритуально, как это описано в книгах «Круги по воде» и «Тайная мудрость вечной молодости» и регулярно начитывать родовую молитву вместе со всеми живущими родственниками.

ОДЕРЖАНИЕ И БЕСОВЩИНА

«Души поднимаются на Небо по лестнице, построенной своими руками. Но это удаётся только тем, кто умеет держать себя в руках». (Закон знаков)



Мы прошлое менять не можем,
Но близких мы простить должны.
И если мы себе поможем,
То порчи станут не важны.
Забыв со злом своим бороться,
Мы падки на чужое зло.
И вечно бьёмся -с кем придётся.
Особенно с тем, что прошло.
Нам многих обвинить хотелось,
Но этим процветает месть.
Когда в нас есть Любовь и смелость,
От демонов спасенье есть.

Народная медицина большое значение придаёт такому понятию как *одержание*. Это означает нахождение в человеке нечистой силы. Почувствовать её можно по тем приступам гнева, которые все из нас могут испытывать. И чем чаще это происходит и чем меньше их контролировать, тем сильнее степень одержания,

и она может доходить до беснования. В этом смысле все люди, так или иначе, одержимы и испорчены. То есть, дело не в том, что в нас есть бесы и откуда они берутся, а в том — как мы с ними справляемся. А это можно определить по тому, как мы ладим с окружающими. Получается, что степень управления негативными эмоциями и есть сила управления бесами. И контроль себя и умение вызывать добрые чувства у других отображают рост наших Ангелов. А размах Их крыльев прямо противоположен размаху наших амбиций, злости и желанию управлять другими людьми.

Самооправдания
Любят все повесы.
И у беснования
Разные есть бесы.
И есть бес сомнения;
Козни с ним и казни.
Но бес самомнения
Нам всего опасней.

В одержании, как и во всём, что касается внутреннего мироустройства человека, есть четыре уровня и составляющих:

1. Телобесие – переедание, похоть, жадность и лень.
2. Чувствобесие – гнев (агрессия), уныние (депрессия), раздражение.
3. Словобесие — осуждение, оскорбление, ложь, пустословие, жалобы и проклятья.
4. Мыслебесие — вредные мечты, самоедство, зависть, тщеславие, честолюбие.

Из внешних бесов бес денег объединяет, как правило, сразу все виды страстей. На деньги можно купить то, что ублажает тело и вызывает приятные чувства; из-за них мы можем презирать других и завидовать. Они помогают хвастаться и управлять другими людьми. Поэтому степень пристрастия к деньгам (богатству) может определять и степень одержания и порчи. А это проявляется и в игромании, в вере в халяву, в шопингомании, в страсти к шикарной жизни и к гламурным вещам и даже к курсу доллара.

Вопрос в лоб: «Хотелось бы Вам найти или выиграть большую сумму денег? И что бы Вы на них купили? А насколько часто Вы беситесь, когда Вас бесят? И чем и кем Вы это оправдываете? И что Вы почувствуете после того, как даёте волю чувствам? Ибо тот, кому после скандала становится легче, является типичным вампиром. А вампиризм возникает вследствие наличия внутреннего беса, создающего чувство бессилия и требующего огромного количества энергии — и ментальной, и физической. И чем чаще разборки и раздоры в нашей жизни, тем больше становится этих бесов внутри. Впрочем, подсознание человека старается выделить нечистые энергии во вне. И тогда возникают различные чудища и поверья. Вот что пишет А. Юдин в своей замечательной книге «Русская народная культура».

Водяной (водовик, водяник, водяной дедушка и др.) — часто такой же черный и мохнатый, как и леший, но может являться ягненком, ребенком, собакой, селезнем, лебедем, рыбой и стариком. Живет он на дне глубокого озера или реки, в омуте, под водяной мельницей (мельников обычно подозревали в сношениях с водяным хозяином). По ночам, случается, вылезает на берег и чешет волосы; то же может делать и его супруга, безобразная водяниха (водяница). Водяному приносили жертвы самого разного рода — от животных (например, черной свиньи или ворованной лошади) до табака, который поморы на Русском Севере бросали в воду с бранью: староверы считали, что «табак и ругань как порождение «нечистого» должны были служить угодным ему подношением». Поморы, кстати, верили, что и в море живет враждебный человеку дух — «морской сотан», мешающий промыслу и губящий рыбаков. Водяной, как леший, женолюбив и вообще склонен похищать людей, которые навсегда остаются в его подводных хрустальных чертогах.

Водяниху отчасти напоминает русалка, образ которой, впрочем, весьма варьируется по регионам. В значительной части северных районов вовсе не знают такого образа, а если знают, то представляют ее старой безобразной женщиной с отвислыми грудями, напоминающей лихачиху и не связанной с водной стихией. Более известный нам тип речной или лесной красавицы, расчесывающей волосы, чарующей мужчин и губящей девиц, распространен в Южной и Центральной России, а также на Украине.

Известны не только водяные, но и лесные, и полевые русалки. Последние водятся во ржи и напоминают другие женские демонические существа — полудниц. Это высокие красивые девушки в белом, которые бродят во время жатвы по полям и наказывают тех, кто жнет в полдень. Их мужской вариант — полевой (полевик) значительно менее симпатичен: «черен телом, как земля, глаза разного цвета, вместо волос — длинная зеленая трава, гол, на каждую деревню бывает по четыре полевика; по другим (поверьям) — является вместе с ветром, стоит, дует весь в белом, присвистывает. Жителям лесных зон полевик показывался маленьким уродцем, который может неожиданно выскочить из-за стога». Мог принимать и другие образы: мужик на сером коне, человек в белом. Он водит, манит человека, гонит оказавшегося на меже поля.

Домовой (домовик, доможил, сусед, дворовик, хозяйнушко, дедок и др.) — домашний дух, черный страшный человек в шерсти, но может показаться и как женщина (его пара — кикимора), кошка, свинья, крыса, собака, теленок, серый баран, медведь, черный заяц (в связи с поверьями, что домовый — дух животного, заложеного в качестве строительной жертвы в фундамент дома); есть сведения о его змеиной природе.

Домовой — полезный дух: он помогает по хозяйству, предупреждает о грядущей беде. Душит или щиплет спящих; если при этом спросить: «к добру или к худу?» или «любя или не любя?», отвечает, во всяком случае, дает понять. Женская пара домового — кикимора (впрочем, это название могло, вероятно, иметь и другие соотнесения, о чем свидетельствует общеизвестный эпитет «болотная»; болото в любом случае отсылает к нижнему миру воды и смерти). Она представлялась в виде крохотной безобразной старушки. «Это, — писал Е. Г. Катаров, — не особенно опасный дух, днем сидящий невидимкой возле печки, а ночью выходящий шалить и проказить; особенно любит она проказить с веретеном, прялкой, начатой пряжей. В некоторых местах Великороссии местопребыванием кикиморы считается курятник, где она вредит курам. Но против этого есть средство: нужно повесить под шестом лоскутья кумача или горлышко от разбитого глиняного умывальника, а еще

лучше отыскать особый камень с природной сквозной дырой, который носит название «куричьего бога». Этот камень прикрепляют к насесту. Иногда, впрочем, кикиморе приписываются и добрые качества: она покровительствует прилежным и умным хозяйкам».

Именно благодаря подсознательным защитам и суевериям возникали мифы о борьбе кривды и правды и такие запрещённые впоследствии книги, как:

«Мартолой»: собрание примет, основанных на астрологических данных и касающихся рождения человека, его болезни и т. д.

«Чаровник»: книга, содержавшая, согласно индексу, в своих 12 главах «лица» звериные и птичьи; в ней шла речь об обращении человека зверем или птицей.

«Громник и молнияник»: сборники примет по грому на разные числа месяца, касающиеся худобы новорожденного, обилия плодов и т. д.

«Колядник»: также небольшой сборник примет, касающихся урожая и погоды в зависимости от того, на какой день недели пришлось Рождество.

«Сносудец, сонник»: не требует объяснения.

Все перечисленные выше книги являются южнославянскими переводами с греческого, занесенными на Русь в XIV–XV вв.

«Волховник»: вероятно, еще один сборник примет. В него входил «Трепетник», содержащий гадания по нервным подергиваниям («трепетанию») различных частей тела.

«Лунник»: гадательная книга о погоде, судьбе человека, его жизни и здоровье в связи с днями месяца и фазами луны, о добрых и злых днях, средствах лечения в связи с приметами.

Присказка про Ангелов, бесов, погань и ругань

Кого бесят больше трёх раз на неделе, это значит, бесы залетели. И чем больше к другим придирается, тем больше нечисть будет внедряться. И у кого со всеми разлад — тому и сам чёрт уже брат. А самый лучший оберег — это любимый человек. И коль друг другом дорожить, то нет времени о бесах тужить. Но порой взбесится гордыня и торчит, как в авоське дыня. И для своей от-

мазки кричит, как в той сказке. Мол, иди туда, не знаю куда. И принеси то, не знаю что. И делай так, не знаю, как. А то меня не уважают, а затыкают и обижают. И все меня предали и того, чего хочу, не дали. А чего хочу, не знаю, но всех за этим посылаю. И подавайте мне особых прав, а не то на всех найду управ... В общем, кричит и кричит, да ногами стучит. И от злости задыхается, царапается и кусается. Да только это похоже на дьявольские рожи. Но чем больше дурью маются, тем чаще беды случаются. А потом ищут, кто порчу снимет, да килу вынет. Да защиту поставит и на счастье наставит. Но чем больше снимают, тем больше теряют. И идут по кругу опять и ещё больше начинают терять.

Насколько человек Любовью жить старается, настолько он Богом охраняется. А кто на других читает, тот и свои силы теряет. И кто шлёт другим оскорбления – у того Ангелов ослабление. Что делать тогда? Молиться, коль лезет ерунда. И тогда страх Божий и судьбе поможет. Но чтобы был страх, помни о своих грехах. А чужие забывай и всё хорошее создавай. Ибо, кто других не судит, того Бог любит. А стремишься к дебатам и мандатам — готовься и к новым расплатам. И будешь всем отдавать команды – появятся бесов новые банды. А станешь на всех кидаться — Ангелы будут разбегаться. И того чаще сглаживают, кто сам себя загаживает. Ибо ворота души не столько снаружи ломаются, сколько изнутри открываются. Но кто плохому поддаётся – над тем бес смеётся. И плох не тот, кто схватывается, а кто вовремя не спохватывается. И кто пускает в себя погань, того ждёт адский огонь. И кто дрянь внутри образует – в том демон озоруется. И чем больше в душе плохое месится, тем чаще она потом бесится. Но никогда не говори, что, мол, характер в крови. Ибо от постоянных оправданий много новых наказаний.

И перестань о других говорить, особенно ругать и корить. Но человеку трудно и скорби таить, и в счастье безмолвным быть. И жалобы на других отгоняют Ангелов своих. И пустые беседы – новые беды. И любят нечистые языки речистые, да всякие разборки, ругань и ссоры. Но где скандалы — они рядом, нападают целым парадом. Да так обложат, что любой занеможет. Тогда и шея воспалится, и потянет поясница. Или в лопатки стрельнёт и крестец зажмёт. И голова кружится и вообще недужится.

Где дрожание, там и одержание, а где мурашки, там Божьи пташки. И кто пыль в глаза пускает, на того легион нападает. Ибо если слишком наряжаться, духовные силы будут истощаться. И частые покупки делают Ангела хрупким. И кто от новых вещей и еды дрожит, с тем рядом и бес бежит. Тем более, что дают всё и сразу лишь до разу и для сглазу.

И если хочешь с тёмными проститься, начинай молиться и поститься. Но только захочешь расстаться с гадом, а бес уже опять рядом. И так нападает, что душа страдает. Но лучше мучиться нам самим, чем с нами другим. И лучше самому страдать, чем на других нападать. Ибо кто на других злобится, тот с бесами водится. И кто злится и тужит, тот с чёртом дружит. А чтобы Ангелов узреть, в глаза любимых надо чаще смотреть. И чтобы люди тебя могли вынести, нужно злость из души вымести. И если не хочешь увидеть все низости, избегай лишней близости. Ибо часто тот, кто решает проблемы за других, запутывается в своих. Вера и Любовь – это Богу уподобление и счастья своего и близких сотворение. И чем меньше между Ними грань, тем и реже брань. Но злу постоянно нужно сопротивляться и добро творить стараться. Иначе Ангелы слабеют, тают и болеют.

Чтобы от вампиров защищаться, нужно перестать их бояться. А кто другого защищает, того Ангел охраняет. И если от бесов хочешь защиты, то в себе поищи ты. Будь сострадательным, а не назидательным. А то советы дают килограммами, а принимают граммами.

У кого Любовь есть, у того и Ангелов не счесть. И кто любит близких нежнее — у того и Ангелы сильнее. А кто часто с другими ругается, у того плохое чаще случается. И контролируй свои речи, чтобы не вселилась “нечисть”. А уж кто дерётся, у того бес в душе давно пасётся. Но человек не столько зол, сколько слаб и часто своей гордыни раб. И чем больше идти у неё на поводу, тем и чаще впускают в судьбу беду. Но что же тогда удивляться, что зло начинает возвращаться?

Если хочешь для бесов целью и источником становиться, то позволяй себе чаще беситься. И важно не другим мстить, а себя приструнить. Ибо только в смирении есть Любовь и спасение. А в отстаивании прав вылезает наш нрав. Но порою и правды иска-

ние необходимо для Духа стяжания. Но если идёшь в отстаивании до конца – вспоминай небесного Отца. И делай это достойно, избегая истерики и войны.

Кто близких смущает, тот Бога возмущает. А кто повторно обижает, того Он не прощает. И лучше обижай себя, чтобы не обидела судьба. Ибо самоукорение спасает от обвинения. И кто от Любви отделяется, тот к бесам приближается. А кто любит слушать лесть, тому не услышать благую весть. И совесть ум и дух просвещает и от бесов очищает и защищает. А хочешь очистить род и кровь, то копи радость и Любовь. Но чтобы радоваться самим, нужно радость дарить другим.

По кармическим ухабам
С Ангелом больным и слабым
Мы несёмся по судьбе
В бесконечной суете.

Пробегаем мимо рая,
Душу в клочья раздирая,
Тычась в двери невпопад,
И кричим, что всюду ад.

Плюхаясь в чужие сани,
Ближних постоянно раним,
Не творим, а вытворяем,
Не находим, а теряем.

Смотрим, но опять не видим.
Не глядим, а ненавидим.
Слушаем, других не слыша,
Забывая, что есть Свыше
То, где все мы вскоре будем.
Помните об этом люди...

КОСТОПРАВСТВО И МАССАЖ

Массаж на Руси всегда пользовался особым спросом и те, кто им владел, были в особом почёте. Издревле руками правили шеи и головки младенцам (поэтому было меньше родовых травм),

грыжи и геморрой, пупок и позвонки, животы и мышцы. Да-да, как считали лекари, причины многих заболеваний были от «надсады» и «спутанных» мышц. И как оказалось, они были правы. В мышечной ткани при постоянном перенапряжении (физическом и психическом) появляются уплотнения (миогелозы), которые сдавливают органы, нервные и сосудистые пучки и тем самым вызывают хронические боли и воспаления. То есть, «распутывая» и перебирая «слипшиеся» волокна мышцы, целители врачевали многие заболевания и считали, что «выпутывают и выпускают бесов». Расправляя, разминая и расслабляя мышцы можно:

- вправить грыжу, поскольку она выходит через окно, образованное ослабленными или разошедшимися («слипшимися») мышцами;

- восстановить суставы, позвоночник и внутренние органы, поскольку их питание может блокироваться напряжёнными мышцами;

- убрать головные и другие боли, возникающие вследствие сдавления нервных и сосудистых стволов;

- остановить старение кожи и органов, восстанавливая мышечный тонус и кожный тургор;

- укрепить и восстановить энергетический и иммунный статус.

Для исцеления продавливали мышцы мешочками с мелкими камешками, собранными по краям ручья или ключа, прокатывали грозovým бревном, лежали на грозových шишках, поленьях и плашках, прибинтовывали простынями к грозovým деревьям, накладывали на больные зоны кусочки грозовой коры и бересты. (для справки: «грозovým» называли дерево, в которое попадала молния), ослабленных детей и взрослых натирали барсучьим и медвежьим салом. А прохрустывание позвоночника по специальной методике позволяло освободить блоки энергии и даже снять сглазы и порчу (сколько тресков – столько бесов).

Информация к действию.

Человек стареет и болеет, начиная с позвоночника и поэтому так важно поддерживать и укреплять мышцы (диски) спины и осанку. Несколько раз в день:



— делайте плечевую гимнастику: «цыганочку», «махи крыльями», «надеть и снять рюкзак»;

— прижимайтесь спиной к стене (дереву) и делайте несколько приседаний;

— носите на голове увесистую книгу и репетируйте королевскую походку;

— поочерёдно оглядывайтесь в каждую сторону и касайтесь плечом уха;

— выполняйте стойку на голове (если нет противопоказаний) или гимнастику из книг «Трогательное лечение» и «Здравствуйте». Она укрепляет не только позвоночные мышцы, но и межпозвоночные хрящи, позволяя лечить грыжи диска и избегать их.

Присказка про спины и баню

Держи осанку статной, и жизнь станет приятной. И не грузи всё на себя – станет легче судьба.

А если не пожалеешь спины и рук, то перекосит и согнёт в крюк. Стань радости источником – меньше будет проблем с позвоночником. А если в голову лезет блажь, чаще ходи на массаж. Держи достойно свою стать – легче будет здоровым стать.

Коль спину косит, она бани просит. Возьми свою Маню (Ваню), да ступайте в баню. Теплу доверься и хорошенько прогрейся. Натрись там хреном, да с отваром сенным. Или три спину чесноком да луком, чтобы не ходить крюком. Да веником пихтовым выгоняй лихо там. Кости распаришь, все тело расправишь. Пусть пот течёт, а сверху мажь мёд. После на полоче три спину щёлоком. А потом напейтесь кваса пенного или отвара ячменного. И тело будет опрятно, и душе станет приятно. И бес отскочет и Ангел летать захочет.

ТРАВОЛЕЧЕНИЕ

Природных лекарств не бывает полезней,
Но мы ищем новых лекарств, аппаратов.
И нет препаратов от всех болезней,
Но есть болезни от всех препаратов.

Многих целителей на Руси называли ведунами и травознаями, поскольку они широко использовали в исцелении травы и знали их физические и сакральные свойства. В результате совместного алхимического труда целителя и пациента появлялся «Человек Преображенный»: и телесно, и духовно. И тогда происходило исцеление личности, как воссоединение с Тонким Миром, нарушение связи с которым и вызывает различные заболевания.

Эмпирически были отобраны травы, обладающие мощным лечебным воздействием сразу на весь организм человека. Они обладают чистым спектром излучений, в котором практически отсутствует черные тона, и могут прогонять нечистые силы. Их называли богоносными и «бесогонами» и делили на четыре группы:

Золотые травы: горец птичий — спорыш, зверобой, календула, крапива, мелисса, подорожник большой, солодка голая (корень).

Серебряные травы: девясил (корневище), пастушья сумка, полынь, ромашка, чабрец, тысячелистник, пустырник.

Бронзовые травы: душица, дягель лекарственный (корень), земляника, лопух большой (корень), сушеница, череда, хмель.

Медные травы: аир болотный (корень), золототысячник, бессмертник, брусника, вахта трехлистная, калган (корневище), почечный чай (листья).

Многие травы считали откровенно магическими. Например:

Мандрагора — царица колдовских растений. Бесстебельное, крупные листья собраны в розетку, узловатый корень напоминает человеческую фигуру. Считается, что оно обладает свойствами усиливать половое влечение, помогает летать и вызывает пророческие видения. Извлечение растения из земли осложнялось тем, что при вытаскивании оно издавало ужасный звук, и все, кто его слышал, могли умереть. Поэтому собирающие залепляли уши воском, обвязывали растение веревкой, конец которой привязывали к собаке, а затем бросали перед ней мясо и убегали. Собака выдерживала корень из земли и погибала от демонического крика.

Мелисса — символ спокойствия, дружбы и позитивных эмоций. Привлекает внимание и симпатии людей.

Шиповник — оберег, обладает мощным действием против порчи и придаёт храбрости.

Одолень-трава (кувшинка) — талисман, охраняющий от нечистой силы, сглаза.

Хмель используют в приворотных зельях и как оберег против нечистой силы.

Чернобыльник. Используется как талисман против недобрых людей, отводящий сглаз благодаря резкому запаху.

Чага защищает от напастей в дороге и в доме, где учащаются скандалы.

Золототысячник считается сильным амулетом от вампиров и бесов.

Конечно, каждое растение обладает и определённым физическим действием.

Для противовоспалительного эффекта используют зверобой, рябину, толокнянку, шалфей, тысячелистник, лист эвкалипта, ромашку, березовые почки, хвою ели.

Обмен веществ улучшают почки и листья березы, смородины, дуба, липы, черника, шиповник, чабрец (тимьян), морская капуста.

Стимулирующее действие оказывают: аралия, элеутерококк, лимонник, почки тополя, берёзы и ели.

Для успокоительного и расслабляющего действия применяют мяту, толокнянку, мелиссу, валериану, пустырник, душицу, хмель, зверобой, репешок, подорожник.

Особое значение в траволечении имеют почки и цветы (се-рёжки) растений, поскольку в них сокрыта потенциальная сила всего растения. Поэтому очень полезно в апреле собирать и су-шить почки многих деревьев. Даже зимой можно веточки берёзы, облепихи, тополя, рябины и других деревьев ставить на неделю в воду, и затем заваривать их или добавлять в еду.

В серии травяных напитков ЦИ-ТОК не зря были отобраны подобные травы, обладающие сакральным действием.

Сморода улучшает породу и защищает от плохого народа.

Душица даёт силой налиться и с Ангелами дружить.

Пустырник прогоняет бесов настырных.

Мелисса в душе делает спокойно и чисто.

Чага добавит в душе и судьбе блага.

Золототысячник демонов высечет, а злость вытечет.

Шиповник и зверобой прекращают нечистых разбой.

Хмель и липа – чтобы нечистая сила отлипла.

Черника – силу и призор Ангелов верни-ка.

Рябина и малина – для нечисти, как дубина.

С чабрецом станешь против бесов молодцом

Пейте чай из трав ЦИ-ТОК.

Многим он уже помог.

Он сосуды очищает,

Паразитов выгоняет,

Воспаления и шлак,

И его боится рак,

Страх, мигрень, артроз, артрит,

Стоматиты и гастрит,
Простатит, фиброма,
Псориаз, миома,
Пьянство и агрессия,
Рожа и депрессия,
Боль и остеохондроз,
Самоедство и невроз,
Бес, гипертония,
Стресс и астения.
Если что-то с головой,
Принимайте «Успокой».
Чтобы жить на свете дольше,
Пей «Серебряный» побольше.
А «Рубиновый» ЦИ-ТОК —
Исцеления исток,
Укрепит иммунитет
И спасёт от разных бед.
Отрубает бесов сразу,
Изгоняя прочь заразу.
Если белый свет не мил
И совсем не стало сил,
Чередуй ЦИ— ТОКи смело
Для ума, души и тела.
Это не простые травы.
С ними легче нам управы
На бесовский мир найти
И от демонов уйти.

Для комплексного очищения организма и тонких полей рекомендуется употребление по следующей схеме:

Утром выпить ЦИ-ТОК «Серебряный». В обед — ЦИ-ТОК «Рубиновый». На ужин — обычный ЦИ-ТОК. Заваривать как чай 1–2 пакетика на стакан кипятка. Перед едой можно принимать по 1–2 капсулы ЦИ-ТОК «Успокой», запивая освящённой водой. Курс употребления — 2 недели подряд и неделя — перерыв. Или возможно применение каждого чая ЦИ-ТОК по 5 дней подряд. За это время происходит полное очищение организма от паразитов, хронических застоев и шлаков и восстановление полевых нарушений.

Если по 3 пакетика каждого чая ЦИ-ТОК настоять 10 дней в 300 мл. водки (сухого вина, мёда или растительного масла), то получится замечательный бальзам для растирания при артрозе и остеохондрозе, лосьон против угревой и грибковой (демодекоз) сыпи и настойка для растворения камней и улучшения гормонального обмена и иммунитета (20 капель перед сном). В случае использования мёда, принимать 1 чайную ложку на ночь, запивая небольшим количеством воды. Получившееся масло полезно сосать после еды от воспалённых дёсен и неприятного запаха изо рта.

Если высыпать по 7 пакетиков каждого напитка ЦИ-ТОК в холщовый мешочек и перед сном разминать его в ладонях (оставляя на ночь рядом с кроватью), то благодаря эфирным маслам сон станет намного лучше.

Если спитые пакетики накладывать на веки на 5 минут перед сном, то исчезают мешки и тёмные круги под глазами.

Если крепкий отвар (10 пакетиков ЦИ-ТОК «Серебряный») добавлять в ванну, то улучшится состояние кожи (при диатезах, нейродермите и аллергиях) и нервной системы.

Если насыпать несколько щепоток разных напитков ЦИ-ТОК в обувь (под стельки), то исчезает неприятный запах.

Если ошпаренные пакетики прикладывать к больным суставам, венам и позвоночнику (вросшим ногтям и панарициям) как компресс на 20 минут, то проходят боли и воспаления.

Если добавлять содержимое пакетиков (как приправу) в салаты и супы, то улучшаются не только вкусовые качества блюд, но и обменные и иммунные процессы организма.

Если спитые пакетики замораживать в морозилке и протирать по утрам лицо, то можно разгладить морщины.

Приговорка про травы

Принимай травки для здоровья поправки.

Чтобы меньше было кошмаров, пей больше отваров.

Если копятя застои, принимай настои.

Чтобы не было сыпи, из почек чаю выпей.

А если болезни стойки, то пей настойки.
И если хвори упорны, то настаивай корни.
Ромашка и облепиха делают в животе тихо.
Пустырник и подорожник голову от тревог опорожнят.
Спайки и кисты боятся бересты.
Если с обменом веществ беда, поможет хмель и череда.
В глазах мушки? Заваривай медвежьи ушки.
Если толстеешь слишком, заваривай сосновые шишки.
Сенной трухи в наволочку наложи и от болей в спине на ней

лежи.

Или чабрец в ботинки клади и с ним ходи.

Болят суставы — заваривай росные травы.

Если идут бели — промывай хмелем.

Чтобы на лице была приятная мина — поможет малина и рябина.

Заваривай чернику под вечер — и зрение и слух будут крепче.

Настаивай овсяную солому, чтобы лечить глаукому.

Тыквенной кашицы и экзема, и псориаз боится.

Думаешь о порче и сглазе — помогут из дёгтя, живицы и воска мази.

Заваривай цветы липы — пройдут язвы и полипы.

Если суставы ноют, прикладывай хвою.

Ибо для каждой отравы есть свои деревья и травы. И от любого воспаления есть свои растения. И для каждой болезни — какое-то полезней. Блажен, кто эти травы знает и другим исцелиться помогает.

А вот какие рецепты использовали наши предки.

От глазных болей — чаще умываться росой.

От живота — умыться (напиться) водой с громовой стрелы — скипевшийся песок, от удара в него молнии.

От зубной боли: отрез рябинового прута, надколотый начетверо, положить на зуб.

От курячей слепоты — посмотреть в дырочку доски, где выпал сучок.

От головной боли: положить под изголовье больного лошадиную голову (т. е. череп).

От лихорадки: рака с вином настоять и пить.

От килы: три горошины перебирать счетом трижды по девяти раз, считая — ни раз, ни два, ни три...

От отека: овсяный кисель с воском.

Информация к использованию.

Два самых сакральных насекомых, продукты жизнедеятельности которых издревле используются в исцелении — это пчёлы и муравьи. Они являются посредниками между флорой и фауной. И в настоящее время даже проводятся опыты по их скрещиванию. Пчелиный воск — это идеальная основа для различных мазей, поскольку содержит большое количество створчатых клеток. И поэтому медицина рекомендует чаще жевать мёд в сотах.

Упражнение к применению «Чудо мазь».

Представьте, что Вам по большому «блату» дали крема, который обладает волшебными свойствами исцелять любое заболевание. Исполните пантомиму, как Вы достаёте его из баночки и аккуратно втираете в проблемную зону или проекцию больного органа. Ощутите, как он проникает через кожу, питает и восстанавливает клетки.

Усиление сакральных свойств трав

Исстари было замечено, что те мысли, с какими собираются, готовятся и принимаются травы влияют на лечебный эффект. Живая энергетика растений, в отличие от синтетических препаратов, очень живо реагирует на энергии и настрои людей, которые с ними соприкасаются. Поэтому позитивные мысле-формы и чувства целителя и пациента, как и их взаимная симпатия, чрезвычайно важны для исцеления. То есть, используя природную силу растений, необходимо подключать и свои собственные силы: оптимизм, веру и любовь.

Осознанный приём лекарственных препаратов, трав и простой пищи также усиливает их усвоение и лечебное действие. И ещё для этого рекомендуется:

— во время приготовления настоя трав зажигать свечу, поскольку её пламя способно убирать негативные артефакты;

— молиться перед приёмом трав и благодарить природу за помощь в исцелении;

— травы для заваривания помять в руке, деревянной или металлической ступке, и коснуться батареи отопления для заземления;

— бокал или кружку с заваренными травами подержать в ладонях, разглядывая отражение;

— чётко визуализировать и представлять лечебный результат от приёма, заканчивая фразу «я принимаю это для того, чтобы избавиться от..., а взамен получить...»;

— поводить средним пальцем по краю ёмкости по часовой стрелке по количеству лет;

— 7 раз вдохнуть аромат настоя;

— каждый глоток 3 секунды держать во рту;

— проглатывание сопровождать закрытием век (миганием);

— принимать травы рядом с духовно и душевно значимыми предметами (иконы, фото любимых);

— для лечения лучше принимать травяные настои в чистом виде без пищи и сахара. Иногда допускается мёд;

— ставить емкость с отваром на плашку из своего сакрального дерева (выбрать по «Матрице выздоровления»).

Чистую энергию растений раньше получали двумя способами: сжиганием и водным настоем. Поэтому часто больного помещали в чепучину — тесное деревянное помещение, заполненное распаренными и тлеющими травами, где он должен был читать молитвы или приговоры. Таким способом в человека вводили лечебную энергию, а выгоняли нечистую силу, которая и считалась основной причиной заболеваний.

Нельзя забывать, что и вода, используемая для приготовления отваров или настоев, имеет самостоятельное лечебное значение. Её, как живой организм, стоит благодарить за помощь в исцелении.

Проточная вода способна генерировать и забирать накопленные энергии. И поэтому, если постоять рядом с родником или открытым крапом, можно:

— освободиться от тревожных и навязчивых мыслей;

— выровнять энергетический потенциал организма;

- заделать «пробои» в невидимой простому человеку оболочке тела (ауре);
- получить ~~дополнительные~~ энергии;
- смыть негативную ~~информацию~~, если приснился плохой сон.

Причём, можно касаться руками воды, а можно и просто пропустить струю между ладонями.

Полоскание белья и прочих предметов в проточной воде очищает их от энергетической грязи. Это особенно касается одежды «секонд хэнд». Или можно подержать её трое суток в воде, меняя воду каждые сутки.

После ухода гостей следует тщательно промыть посуду проточной водой, протереть влажной тряпкой пол, чтобы убрать отрицательную информацию.

Горячая вода сильнее расслабляет и успокаивает (секрецию), а холодная тонизирует. Полезным является нечетное чередование холодной и горячей воды при контрастном обливании.

Мужчинам полезнее начинать и заканчивать контрастный душ холодной водой, а женщинам — теплой. Это дает возможность не только набрать энергию, но и активизировать свое природное начало.

При неудачно складывающихся обстоятельствах, судьбе или отношениях, полезно перешагивать через текущую воду: через ручей или перейти реку по мосту (с любимым человеком). Это называлось поменять судьбу (карму).

Считается, что вода запоминает человеческую речь, и может наказать человека болезнями. Поэтому нельзя ругаться около водоёмов и принимая жидкости, особенно алкоголь. Стоячие водоемы — заросшие болота, пруды и озера, забирают у живых организмов энергию. По этой причине не стоит долго находиться на берегу подобных водоёмов и держать в доме фотографии с их изображением.

Информация к действию.

Скипидарные ванны по Залманову (с предварительной консультацией у лечащего врача).

С белой эмульсией применяются при атрофии мышц, гипотонии, полиневритах, эндартериите, параличе, импотенции.

Схема курса скипидарных ванн с белой эмульсией:

1-я ванна – 20 мл эмульсии, температура – 36° С, через 5 мин – 37° С, общая длительность ванны – 12 мин;

2-я ванна – соответственно 25 мл, 37,5° С, 13 мин;

3-я ванна – 30 мл, 37,5° С, 14 мин;

4-я ванна – 35 мл, 36,5° С и до 38° С (через 5 мин), длительность 15 мин;

5-я ванна – 40 мл, 36,5° С и до 38,5° С, 15 мин, далее температура такая же и продолжительность неизменна, разница лишь в количестве эмульсии;

6-я ванна – 45 мл;

7-я ванна – 50 мл;

8-я ванна – 55 мл;

9-я ванна – 60 мл;

и так, прибавляя по 5 мл, до 17-й ванны, когда эмульсии потребуется 100 мл. Продолжительность ванн со 100 мл эмульсии – до получения максимального терапевтического эффекта.

С желтой эмульсией снижают артериальное давление крови, улучшает капиллярное кровообращение, усиливает рассасывание рубцов и спаек. Показания к применению: при гипертонии, стенокардии, последствия кровоизлияний, полиартриты и артриты, отложении солей в суставах, пяточные «шпоры» и д.р.

Схема курса скипидарных ванн с желтым раствором:

1-я ванна – 40 мл желтого раствора, температурный режим: 36° С, через 5 мин – 39° С, общая длительность – 15 мин;

2-я ванна – соответственно 45 мл, температура – та же, 16 мин;

3-я ванна – 50 мл, температура – та же, продолжительность та же;

4-я ванна – 55 мл, 36° С, а через 12 мин – 40° С, всего 17 мин;

5-я ванна – 60 мл, температура – та же, время то же;

6-я ванна – 65 мл, температура – та же, 18 мин;

7-я ванна – 70 мл. 36° С, а через 5 мин – 39° С, последние 4 мин – 42° С, всего – 18 мин;

8-я ванна – 75 мл, температура – та же, 19 мин;

9-я ванна – 80 мл, 36° С, а через 5 мин – 39° С, последние 4 мин – 42° С, всего 19 мин;

10-я – 90 мл, температура – та же, 20 мин.

И продолжать по режиму 10-й ванны до получения максимального терапевтического эффекта.

Примечание. Универсальный старинный способ исцеления от самых различных заболеваний заключается в ежедневных втираниях скипидарной мази (аптечной) в больные зоны.

О ТЕЛЕ

Тела не просто сохранить;
Мы слишком любим порезвиться.
Потом здоровья не купить.
Зато им можно расплатиться...

Тело — это наша часть, но мы это не только тело. Его можно назвать материализацией наших мыслей, поступков и чувств. И его состояние во многом зависит от нашего поведения и особенно от воли. То есть, мы можем выбирать: болеть или исцеляться.

Вы можете пожаловаться на своё тело? А теперь представьте, что оно написало на Вас жалобу в небесную прокуратуру, где обвиняет Вас в халатном использовании, превышении полномочий, неправильных нагрузках, дурном питании, безвольном поведении, неразумном отдыхе и вообще, в издевательствах над ним. Какой ещё список претензий Вы могли бы написать от его имени? А какой список предложений?

Как же победить свои слабости: чревоугодие и корысть, похоть и лень, агрессию и депрессию, нежелания правильно отдыхать и разумно питаться? А как Вы это делали раньше? Что и Кто помогает Вам в этом? Как Вы удерживаете себя в рамках правильного поведения и здорового образа жизни?

Недостаточные физические нагрузки и избыточное питание разрушает организм. А заикливание на негативных мыслях и чувствах вызывает негативные процессы в теле. Физический труд и движение тонизируют не только мышцы, но и нервную систему, повышают иммунные силы и обмен веществ, снижая

энергетические застои и мышечные напряжения. А если не спится и накопилось много тревог, то поработайте до усталости, и все может пройти.

По принципу обратной связи с помощью исправления речи, поведения и питания мы можем исправить проблемное мышление. И если в нашей жизни возникают «непонятные» проблемы, то начать их преодоление лучше именно с оздоровления тела. Ибо с его помощью мы совершаем те или иные поступки, разговариваем и выстраиваем отношения, производим или не производим впечатление. И поэтому и нам, и другим важно, как мы выглядим, и от его состояния зависит, как мы себя чувствуем. Оно своими симптомами, травмами и болезнями сразу сигнализирует, если мы что-то делаем не так, поскольку через ощущения вразумление до нас доходит быстрее. Один приступ желчной или почечной колики вразумляет лучше десяти лекций о правильном питании.

Итак, как Вы его закаляете, ограничиваете, очищаете и тренируете? И как Вы его любите? Или Вы думаете, что Вашему организму сноса не будет, и он, не взирая на все издевательства над ним, должен постоянно быть в хорошей форме?

Кстати, если понятие «любить» связано с понятиями «потакать и лелеять», а не с понятиями «укреплять и делать сильнее», то у нас будут проблемы. И это относится ко всему: воспитанию и работе, деньгам и еде, телу и делу, поступкам и развитию, общению и отношениям, государству и народу. Но тело не любит напрягаться и придумало массу психологических защит, начиная с невротических симптомов, заканчивая мыслями и разговорами ни о чём. Не зря говорят, что если хотите удержать человека от поступка, заставьте его разговориться на эту тему. И поэтому слабаки любят поговорить о суперменах, трусы — о смелости, грешники — о святости, духовно неполноценные — о гламуре, недоразвитые — о своём особом развитии, лентяи — о богатстве, мошенники — о честности.

Наше тело постоянно меняется с возрастом: пубертат, менопауза, физическое старение. И это нас часто пугает и расстраивает, и начинаются кризисы. Но истинная причина переживаний лежит на уровне чувств. Ибо чаще всего к косметическим хирургам обращаются люди, которые не чувствуют любви к себе (или

в себе?). Нехватка этого чувства вызывает различные комплексы неполноценности, и тогда мы бессознательно цепляемся за какое-нибудь физическое несовершенство (оттопыренные уши, морщины, второй подбородок, большой нос, маленький бюст, тонкие губы), и начинаем именно его обвинять в своих проблемах и в причине плохого отношения к нам людей. Не обманывайтесь. Суть никогда не плавает на поверхности.

Впрочем, телесность очень сильно влияет на весь уклад жизни и развитие человечества. Материализация мышления проявляется у человека в росте материальных запросов (больше, новее, красивее, быстрее) и в часто применяемых словах: «реально», «на самом деле», «прикольно». И это грозит «оскудением Духа», которое лечится болезнями тела (вирус свиного гриппа) и кризисами, всё чаще происходящими на земле. И чем больше мы страдаем от них лично, тем больше втянуты в материальные гонки. Кстати, Вас последствия кризиса сильно затронули?

Анекдот в тему

- Дорогой, а нас кризис коснётся?
- Это он олигархов коснётся. А нам вообще конец.

Информация к использованию.

Полотенце-тренажёр.

Методов гимнастики и самомассажа существует немало (см. «Трогательное лечение», «Матрица выздоровления» и «Здравствуйте»). Но есть один очень доступный и эффективный — с помощью обычного полотенца. Скрутите полотенце длиной около 70 см в жгут и сначала, держа его в натяжении, сделайте руками все движения, которые только могут прийти Вам в голову. Затем поочерёдно разотрите и надавливайте им шейный, грудной и поясничный отделы. Далее переходите на область скальпа и лица, но здесь лучше использовать придавливающие движения с небольшим смещением. Если предварительно смочить полотенце настоем трав (к примеру, ЦИ-ТОКом), то можно получить отличный косметический и омолаживающий эффект. Если полотенце взять из мягкой ткани (махровое) и движения делать плавно, то эффект будет успокаивающий, а если из грубой ткани и растирать энергично (льняное, вафельное) — стимулирующий.

Приговорки про здоровье и лечение

Стать сильным, мудрым, ловким, смелым
Пора нам всем уже суметь.
Но прежде чем худеем телом,
Мозгами нужно похудеть.
Менять сознание не просто,
Но только в этом смысл роста.

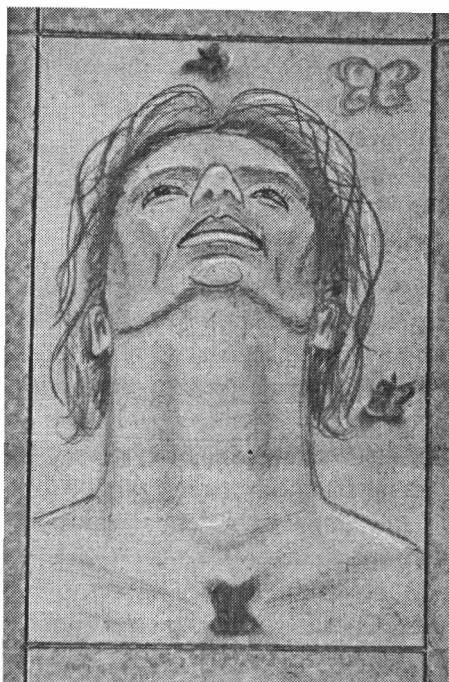
Чтобы тело не болело, нагружай его то и дело. Ибо дашь ему поблажки – узнаешь, что такое «грехи тяжки». И питай его полезным, и оно не будет болезным. И не лей в него вредное и не будет бледное. Ибо, кто сам себя ограничивает и гоняет, того болезнь не догоняет. А кто плоть слушает, того она кушает. И как хочешь можешь себя вести, если готов за это ответственность нести. Ибо запретные плоды сладкие, но последствия гадкие. Но если заболел, то не добивай, а в меру нагружай.

Плоть наша и коварная и благодарная. И если к ней с хорошим, то и она не огорошит. Но если растёт страстей бремя, то наступает тяжёлое время. И если не грудь колесом, а живот, то и судьба под гору пойдёт.

Вредный образ мыслей и жизни – начало проблем в организме. И лучше верить в «физиуху», чем в «везуху». И если всё время душа недовольна, скоро и телу станет больно. Так что не входи в раж, а беги на массаж. И если недуг упорный, иди в зал тренажёрный. И не зарабатывай смолоду «вредность», иначе познаешь к старости бедность. А здоров будешь и денег добудешь.

Чтобы хорошее испробовать, жизни не хватит и безумен тот, кто её на вредное тратит. Всем нравится ласка, но порой полезнее встряска. И хороший подзатыльник – действует как будильник. И если не вести себя как завещано, то тут как тут затрещина.

Не хочешь быть судьбой гоним – не искушайся вредным и плохим. И умён тот, кто не калечится, а вовремя лечится. А в лечении хороший врач – как в оркестре первый скрипач. И у каждого врача свой приход, а к каждому больному свой подход. И кому-то помогает побольше работы, а кому-то – поменьше заботы, и кому-то еда и холод, а кому-то тепло и голод. И кому-то нужно с близкими расстаться, а кому-то покрепче за них держаться.



И умные врачи и простые средства применяют, а неразумные всё народное – отрицают. Ибо всё можно применять, что может в исцелении помогать. И у опытного врача лекарств немного, а больных невпроворот, а у молодого – наоборот. Ведь как у молодого лекаря — средств полно, а лечить некого. Но одним знанием не справиться со страданием. И нужно лечить уметь, но и желание излечиться иметь. Ибо пути сознания вязки –и к болезням есть привязки. И немощами можно себя оправдать, чтобы поменьше достигать.

Но лучше 5 раз врачу надоедать, чем 1 раз опоздать. И лучше прийти 10 раз зря, чем 1 раз опосля. Ибо перед тем как заболеть лечится умный, а после болезни – неразумный.

Но дело не в больнице и аптеке, а в самом человеке. И если он сам себя хранит, то и здоровье, как гранит. А кто себя разрушает, тому медицина не помогает. И если больной себя сам не гложет, то и лечение лучше поможет. И не в жалобах и диагнозах дело, а в том, что делать, чтобы тело не болело.

И лекарств правильное применение поможет в исцелении. Ибо и мёдом можно отравиться и ядом исцелиться.

Горшок на спину, да на живот — все как на собаке заживет. Где больно, там рука; где мило, там глаза. Голова трещит, по заду хвоей хлещи. И если зад сечь (мять) под вечер, то голове будет легче. А то что крышу сносит — то и здоровье косит.

Дружи с постом и физкультурой — не будет фигура толстой и понурой. Расправляй плечи — меньше пристанет нечисть. Держи ровной стать, чтобы здоровее стать. Но нос не задирай, иначе не попадёшь в рай.

ЦЕПИ СТРАСТЕЙ

Мы все опутаны цепями
Желаний, страхов и страстей.
Что снова происходит с нами?
К чему готовим мы детей?
Я слышу то, как рвутся жилы
И зубы скрежещут в ночи.
Подаст ли нам для жизни силы
Огонь намоленной свечи?
Или пора не только верить,
Но и к делам переходить?
О, как же нам свой страх умерить,
И начинать судьбу творить?

Большинство наших слабостей связано цепью, но в ней всегда есть ключевое звено. Блажен, кто его обнаружит. Поскольку тогда можно разорвать цепь страданий и болезней. Например:

— если отказаться от сладкого чая, то можно уменьшить потребление бутербродов, печенья и прочей вредной выпечки. Кстати, заменители сахара вреднее самого сахара;

— без хлеба резко убавится потребление колбасы, сала, сыра и паштетов;

— если пищу не солить, то её количество может сократиться на треть;

— отказавшись от майонеза, резко уменьшается потребление лишних калорий;

— без водки нет и вредной закуски, а без пива — чипсов и воблы;

— если общаться без выпивки, то легче понять насколько нам нужно такое общение;

— прекратив осуждать, мы меньше завидуем другим и больше понимаем себя;

— отказавшись смотреть телевизор, легче начать заниматься физкультурой;

— перестав обижаться, легче начинать принимать позитивные решения;

— избегая соревнований со знакомыми, уменьшаем тщеславие и агрессию, и значит, потенциальную горечь поражения.

Попробуйте понять и заблокировать свои ключевые звенья дурных привычек, за которыми тянутся цепи проблем.

Информация к действию.

При всех недостатках нашего здравоохранения, старайтесь никогда не злиться на медиков, и ни в коем случае не ругаться с ними. Поскольку в сакральном смысле это означает разрушение своего здоровья. Ругать докторов и медицину всё равно, что посылать проклятья в свой род и ругаться с собственным поваром. А Вы бы сами энергии какого рода хотели получать? Попробуйте поставить себя на место медсестёр и врачей.

Присказка про старость и болезни

О, как не хочется стареть,

И время хочется винить.

Но как без старости мудреть

И научиться жизнь ценить?

Время не только лечит, но и старостью калечит. И всё ломит в организме и всё выше скорость жизни. Ибо кто был и семи жил, становится слаб и хил. Но бойся не старости, а душевной гадости. Ибо телесные страдания, чтобы усилить духовные старания. И всё утечёт, но не погодам будет почёт. И чтобы не было кручины, не рассматривай морщины. И не складки на коже считай, а чётки в руках перебирай. Ибо важнее лица выражение, чем тела омоложение.

И стройная сосна не на три века стройна. И красавец дуб может пойти на сруб. И любая радость и злоба — лишь до гроба. А дальше — суд, и немало преступлений найдут. И чем строже сейчас других судишь, тем строже потом наказание отбудешь. И чем больше за телесное цепляешься, тем дольше в мытарствах маешься.

И каждый день приближает к смерти, так что страсти умерьте. И уменьшается жизни время, но растёт желаний бремя. И всё большего хочется, и всё большим ум морочится. И всё больше человек суетится, забывая доступным насладиться. Но нужно не век доживать, а дух и душу услаждать. Ибо только духовное остаётся, а телесное отпоётся. И век-то веком, но нужно оставаться человеком. И не стремиться всех поучать, прошлое вспоминать и брюзжать. Мол, раньше всё лучше было, а сейчас «кругом нечистая сила». Ибо каждый сам выбирает, во что попадает и с кем общаться и жить, радоваться или тужить. И у каждого окружение — его устремлений отражение. И жизни финал покажет, кто чего искал

КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПО ТОПОГРАФИИ ТЕЛА

Голова

(головная боль, головокружение, внутричерепной застой и давление)

Символизирует умение управлять своей судьбой, позитивно мыслить и вычленять главное, не придавая значения своим страхам, значимости и чужим несовершенствам.

Молиться целителю Пантелеимону

О великий угодник Христов, страстотерпче и врачу много-милостивый, Пантелеимоне! Умилосердися надо мною, грешным рабом, услыши стенание и вопль мой, умилостиви небесного, верховного Врача душ и телес наших, Христа Бога нашего, да дарует ми исцеление от гнетущаго мя недуга. Приими недостойное моление грешнейшаго паче всех человек, посети мя благодатным посещением, не возгнушайся греховных язв моих, помажи елеем милости твоея и исцели мя; да, здрав сый душею и телом, остаток

дний моих, благодатию Божиею, возмогу провести в покаянии и угождении Богу и сподоблюся восприяти благий конец жития моего. Ей, угодниче Божий! Умоли Христа Бога, да предстательством твоим дарует ми здравие телу и спасение души моей. Аминь.

Принимать:

1. Залить по столовой ложке плодов шиповника, клюквы и почек сосны 2 стаканами кипятка, нагреть на небольшом огне 10 минут, охладить, процедить, добавить 1 столовую ложку меда, перемешать. Хранить в холодильнике под крышкой, принимать до еды по 1/4 стакана.

2. Принимать 3 раза в день за 30 минут до еды сок черноплодной рябины в течение 21 дня. Или в течение месяца принимать 4 раза в день по 1 столовой ложке свежий сок красной рябины.

Склероз и спазмы сосудов головного мозга (слабая память, переутомление, бессилие и раздражительность).

1. 100 гр. смеси коры рябины и цветов кадендулы кипятить 1 час в 0,5 л воды. Принимать по 30 гр. 3 раза в день до еды.

2. 1 ст. ложку смеси измельченных плодов боярышника и берёзовых почек залить 1 стаканом кипятка, настаивать на горячей плите 2 часа, процедить и принимать по 3 ст. ложки за 30 мин до еды.

Можно эти два состава чередовать каждый день в течение месяца или принимать ЦИ-ТОК «Успокой» и «Рубиновый».

На ужин рекомендуется употреблять салат «**Ясная голова**»:

Нарезать мелкими дольками 100 г яблок, 100 г чернослива, добавить по 1 стол. л изюма, орехов, мёда и по 1 чайн.л мяты и укропа. Полезно и для укрепления иммунитета и поднятия жизненного тонуса организма при депрессии и неврозе (дистонии).

Кожа лица (угри, клещ, преждевременное старение).

Часто проблема у тех, кому то, как они выглядят, важнее того, кем они являются.

Принимать:

1. Прекрасным средством для очищения кожи и всего организма являются клюквенный и брусничный сок. Выпивать эту смесь (1:1) по четверти стакана 3 раза в день в течение 1-й недели, на следующей неделе выпивать по трети стакана 2 раза в

день, в течение третьей недели следует выпивать по полстакана 1 раз в день.

2. Корни одуванчика, девясила, трав репешка и спорыша мелко помолоть в пропорции 1:1 и заваривать и пить как чай.

Из этих же составов делать маски утром и вечером по 5 минут. А также хорошим омолаживающим и восстанавливающим действием обладает следующий состав:

Взять по 1 чайной ложке меда и сметаны, 1 взбитый белок яйца, 2 столовые ложки отрубей. Полученное тесто накладывает-ся на очищенную кожу лица на 10 минут перед сном. Смывается талой водой.

Волосы (облысение, ломкость, перхоть).

На состояние волос могут влиять и стрессовые факторы, и наличие паразитов. Избыточные переживания о своей внешности и поверхностный взгляд на жизнь также могут «лечиться» потерей волос. Усилить их рост и качество можно с помощью средиземноморской диеты с большим количеством зелени, овощей и морепродуктов и рекомендуется есть плоды, содержащие косточки: вишня, слива, персики, абрикосы, черемуха, облепиха, калина, виноград, терновник. Полезно пить сок из 4 ст. л. ягод земляники натошак.

Молиться любой Богородице.

1. К 100 мл сока крапивы (настоя) добавьте 100 мл яблочного сока. Принимать по 1 стол. л. за полчаса до еды. Этот же состав втирать на ночь в зону скальпа. Курс лечения — 20 дней, повторить через 10 дней.

2. Взять корень лопуха и подсолнуха, трава пустырника и репешка — поровну. Сделать отвар: на 2 стакана воды 2 ст. л. Принимать по 1 ст. л. до еды. Это же используют в качестве примочек.

3. Сделать сбор из 4 частей цветков ромашки, 1 части почек березы и 1 части семян льна. Залить 2 столовые ложки измельченного сбора $\frac{1}{2}$ литра воды, кипятить на слабом огне 10 минут. Предварительно вымыть волосы, теплый отвар процедить и втереть в кожу головы, надеть полиэтиленовую шапочку, через 20–30 минут волосы, не промывая, высушить. Данную процедуру нужно делать 2–3 раза в неделю.

Глаза (ослабление зрения, конъюнктивит, катаракта, глаукома).

Важно учиться видеть позитивные стороны жизни, избавляясь от иллюзий, комплекса «страдальца» и предвзятого (поверхностного) взгляда на себя и людей.

Молиться Лонгину Сотнику.

О, святой мучениче Лонгине! Пилатом повелено тебе было с воинами стать на страже при Кресте Господа Иисуса. Ты же, недугував очима и изцелев от капли крови Господа, капнувшей тебе в очи, обрел и духовное прозрение и, видя чудеса, при распятии Господа происходившие, и трус, и солнечное затмение, и мертвых из гробов воскресение, исповедал явно Иисуса Христа Сыном Божиим. И с кустодиею у гроба Господня находясь, и Воскресение Христово в трепете зря, сребренники, даваемые синедрионом за сокрытие воскресения, ты отверг и, Христа проповедав, во главу усечен быв. И по усечении главы вдове некой, очима неугодовавшей, во сне явившись, и ей, обретшей честную главу твою, прозрение даровал еси. Молим тя, святой мучениче Христов Лонгине, болящим очима яви скорую помощь твою и исцели их, дабы, освободившись от недуга своего, не захотели они видеть ничего, распаляющего сластолюбие, но к созерцанию духовной красоты устремились, славя Бога. Аминь.

Принимать:

1. Трава астрагала и тысячелистника, плоды черники и земляники, корень одуванчика — поровну.

2. Корень аира и кровохлебки, трава багульника и душицы, лист малины и череды — поровну.

Приготовление и применение сборов: измельченные растения смешать, 2 столовые (с верхом) ложки залить 1 литром кипятка, настоять ночь в термосе, процедить, принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3–5 раз в день за полчаса до еды.

Специальные рецепты

1. Для катаракты

Сварить яйцо вкрутую. Разрезать поперек, вытащить желток. В освободившуюся полость положить мёд. Сверху прикрыть второй половиной белка. Сладкое яйцо поставьте в горячую ду-

ховку на 20 минут. Вытащить яйцо и перелить сироп в стеклянную банку (сироп должен быть прозрачным). Сироп храните при комнатной температуре и пользуйтесь им в течение трех дней. Закапывать в глаза пипеткой в течение 9 дней по 1 капле 3 раза в день. Сделайте перерыв на 3 дня. Еще 9 дней капайте и проверяйте состояние глаз у врача. Курс лечения рассчитан на 27 дней. Если будет немного пощипывать, это нормально.

2. Для глаукомы

Живица сосны. Если внимательно осмотреть ствол дерева, то в некоторых местах можно прощупать взбухание коры. Сделав в этом месте надрез, получить сок. Это и есть живица. Развести его облепиховым или подсолнечным маслом 1:5 и закапывать в глаз по 1 капле 1 раз в день. Может ощущаться небольшое жжение, это нормально. Курс лечения 1,5-2 месяца.

Эти составы содержат большое количество стволовых клеток.

Нос (насморк, полипы, заложенность, кровотечение)

Иногда заболевания носовой полости связаны с желанием «совать нос не в свои дела», иногда с нежеланием взрослеть и желанием себя жалеть («шмыгать носом»), а иногда со страхом жизни.

1. Нюхать тертый хрен (натёртый лук) и прикладывать его на 5 мин к затылку.

2. Закапывать в нос настой травы календулы или тысячелистника (2 ст ложки на стакан кипятка) по 2–3 капли 6–7 раз в день. Остальное выпивать. Внутрь готовят настой из цветущих побегов гречихи, (1 стакан травы на 1 л кипятка), пьют без нормы.

Рот и зубы (неприятный запах, стоматит, кариес).

Зона принятия окружающих и отношения к ним и к себе. Ворота входящих и выходящих энергий. Символизируют умение — и говорить, и молчать, и высказываться, и сдерживать себя (агрессия).

Молиться Священномученику Антипе

О, преславный священномучениче Антипо и скорый помощник христианом в болезнях! Верую от всея души и помышления, яко дадеся тебе от Господа дар болящих врачевати и расслаблен-

няя укрепляти, сего ради к тебе, яко благодатному врачу болезней, аз немощный (или немощная) прибегаю и, твой досточтимый образ со благоговением лобызая (или лобызаючи), молюся: твоим предстательством у Царя Небесного испроси мне болящему (или болящей) исцеление от удручающих мя зубных болезни, аще бо и недостойн (или недостойна) есмь тебе благоднейшаго отца и приснаго заступника моего: но ты, быв подражатель человеколюбия Божия, сотвори мя достойна твоего заступления чрез мое обращение от злых дел к благому житию: уврачуй обильно дарованною тебе благодатию язвы и струпы души и тела моего, даруй ми здравие и спасение и во всем благое поспешение, да тако тихое и безмолвное житие пожив во всяком благочестии и чистоте, сподоблюся со всеми святыми славить Всесвятое имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.

Принимать:

1. Лист кипрея и подорожника, корень одуванчика и аира, цветки ромашки, цикория поровну. Приготовление и применение сборов: измельченные растения смешать, 2 столовые (с верхом) ложки залить 1 литром кипятка, настоять ночь в термосе, процедить, принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

2. 1 ч. ложки смеси полыни и мяты (1:1) залить стаканом крутого кипятка, настаивать 20 мин., процедить. Полоскать рот 4–6 раз в день.

Примечание. Для хорошего состояния зубов и дёсен рекомендуется постоянно после еды полоскать рот ЦИ-ТОКом.

Уши (тугоухость, воспаление).

Хороший слух символизирует конструктивное восприятие положительной информации.

Молиться перед иконой «Нечаянная радость».

О, Пресвятая Дево, Всеблагаго Сына Мати Всеблагая, града сего покрове, всех сущих во гресех, скорбех, бедах и болезнях верная Предстательнице и Заступнице! Приими молебное пение сие от нас, недостойных рабов Твоих Тебе возносимое; и якоже древле грешника, на всяк день многжды пред честною иконою Твоею молившагося, не презрела еси, но нечаянную радость покаяния тому даровала еси, и усердным к Сыну Твоему ходатай-

ством Сего ко прощению грешника преклонила еси, тако и ныне не презри моления нас, недостойных раб Твоих, но умоли Сына Твоего и Бога нашего, да и всем нам, с верою и умилением пред цельбоносным образом Твоим покланяющимся, по коегождо потребе нечаянную радость дарует; да вси на небеси и на земли видят Тя, яко твердую и непостыдную Предстательницу рода христианского, и сие ведуще славят Тя и Тобою Сына Твоего со Безначальным Его Отцем и Единосущным Его Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Принимать:

1. Почки березы липы, трава череды и спорыша, цветки календулы и душицы — поровну. Приготовление и применение сборов: измельченные растения смешать, 2 столовые (с верхом) ложки залить 1 литром кипятка, настоять ночь в термосе, процедить, принимать по $1\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

2. Залить 1 стол. л. смеси бодяги и листьев чистотела стаканом кипятка. Делать компрессы на ушные раковины и закапывать в уши 3 раза в день по 2 капли.

Грудная клетка

Сердце (стенокардия, аритмия, экстрасистолия).

Орган души и Любви, недостаток которых и может вызывать нарушения. К тому же здоровое сердце символизирует умение не принимать близко ненужные проблемы.

Молиться Святителю Иоасафу, епископу Белгородскому.

О, угодниче Божий святителю Иоасафе! Из глубины сердца зываем к тебе раби Божии (имена), огради нас от соблазна, ересей и расколов, научи горняя мудрствовать, рассеянный ум наш просвети и на путь истины направи, охладевшее сердце согрей любовью ко ближнему и ревностью ко исполнению велений Божиих, грехом и нерадением ослабленную волю нашу оживотвори благодатию Духа Всесвятого. Да двоему пастырскому гласу последующе, сохраним в чистоте и правде души наша, и тако Богу помогающе, Небесного Царствия достигнем, идеже купно с тобою воспрославим пречестное и великолепное имя Отца и Сына и Святаго Духа во веки веков. Аминь.

1. стакан овса и по чайн. ложке череды, боярышника и пустырника залить 1 литром воды, томить до выпаривания $\frac{1}{4}$ части жидкости. Процедить. Принимать слизистый отвар (можно с медом – по вкусу) по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день до еды.

2. 1 столовую ложку смеси — по 100 г зверобоя, бессмертника, ромашки аптечной, березовых почек — залить 500 мл крутого кипятка, настоять 30 минут и процедить. Перед сном выпивать 1 стакан теплого настоя.

Лёгкие (пневмония, бронхит, астма).

Символизируют способность дышать полной грудью и справляться с унынием.

1. 1 чайную ложку крапивы высыпают в 0,5 л кипятка и кипятят ровно 3 минуты, затем процеживают, крапиву удаляют, а в отвар добавляют по одной чайной ложке шалфея, мяты, Melissa, зверобоя и настаивают ещё 10 минут. Настой выпивают за день. Срок лечения – до выздоровления.

2. Взять по 20 г каждой из следующих трав: земляника лесная (травы), ива белая (кора), Melissa (травы), пустырник. Две столовые ложки смеси залить 0,5 л воды. Кипятить 5 минут. Настаивать 30 минут. Процедить и выпить в 4 приема в течение дня.

Молочные железы (мастит, мастопатия).

Нарушение в груди может означать избыточный материнский инстинкт: опекать, кормить, контролировать.

Молиться Ипатию, епископу Гангрскому.

Трисолнечного Света светозарная звезда, вводящая в мир Трисолнечный Свет апостольскими твоими, богоевангельского проповедания священноучении, священномучениче, иерарше Христов, Богоблаженне Ипатие. Ты приял еси от Святыя Троицы равноапостольную благодать, серафимскую в горечести к Богу любовь, яко же верховнейший апостолов Петр, и херувимскую многоочитую во учении премудрость, яко же второй Павел. Просветивый премудрым твоим благочестия учением тьмочисленные народы, присноусердно подражая всемирного Учителя, Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Его же ради всемирно молю богоподражательное отеческое твое благоутробие: призри милостивно богосветлыми очима твоима

на сущее недостойнство мое, яко всечадолюбивый по Бозе отец, и присноусердный нашего спасения наставниче, и всех в Горних правнеизменный строитель, адамантная Православию стена и пресветлый столп, вводящий второноваго Израиля во всепросветлейший Горний Сион. Потщися вскоре помоществовати на бранех воинству нашему. Проси же присно у Святыя Троицы всем православным христианом мира и тишины, душевного спасения и многолетняго в телеси здравия, воздуха благорастворения, земли благоплодия, неплодствующим благочадия, и в законе Господнем воспитания, и всех благих умножения. А после жития коемуждо жизни сея сподоби святыми твоими молитвами улучшить христианскую кончину благу, непостыдну и мирну, со всепреподобнейшим исповеданием и со причастием Святых Бессмертных Небесных и Животворящих Христовых Тайн, и с молитвомаслием беспрепятное воздушных мытарств прошествие, наследие со святыми всерадостныя присносущныя жизни, в ней же купно со ангельскими чинми непрестанныя хвалы вознесем Отцу со Единородным Его Сыном и с Пресвятым, Благим и Животворящим Его Духом, и тебе, великое твое отеческое милостивое заступление, ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Принимать:

1. 1 столовую ложку смеси — почки березы, трава зверобоя, цветки календулы, плоды кориандра, лист крапивы, корень валерианы (1:1) — заваривать на литр кипятка и пить вместо любой жидкости.

2. 2 столовые ложки золототысячника положить в термос вместе с 3 столовыми ложками измельчённого корневища алтея лекарственного и залить 0,5 л кипятка. Настаивать в открытом термосе 20 минут, затем плотно закрыть термос пробкой на 10 часов. Настой принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Руки

(травмы, сухожильные грыжи, артрит, воспаления)

Являются духовными антеннами и символизируют гармонию между отдачей и принятием, творчеством и ленью, перфекционизмом и апатией, гиперактивностью и бездействием.



Молиться Богородице в честь Ее иконы «Троеручица».

О, Пресвятая Госпоже Владычице Богородице, велие чудо святому Иоанну Дамаскину явившая, яко веру истинную — надежду несумненную показавшему! Услыши нас, грешных, пред чудотворною Твоею иконою усердно молящихся и просящих Твоя помощи: не отрини моления сего многих ради прегрешений наших, но, яко Мати милосердия и щедрот, избави нас от болезней, скорбей и печалей, прости содеянные нами грехи, исполни радости и веселия всех, чтущих святую икону Твою, да радостно воспоем и любовью прославим имя Твое, яко Ты еси от всех родов избранная и благословенная во веки веков. Аминь.

1. 3 столовых ложки мелкоизмельченной молодой хвои (иглолок) ели и 1 стол. л. зверобоя залить 0,5 литрами кипятка. Варить на малом огне 10 минут, настаивать в теплом месте ночь, затем процедить. Отвар поместить в термос и принимать в теплом виде в течение дня по 3 столовых ложки. Продолжительность курса 3 месяца.

2. 2 столовые ложки смеси толокнянки, ромашки и тысячелистника залить 600 мл воды, кипятить 5 минут. Приём: каждый час по 1 столовой ложке в течение трёх дней. Потом следует сделать перерыв 1 месяц, курс повторять каждый месяц по три дня до полного излечения. Обычно оно наступает после 6 месяцев лечения.

3. Корень аира — 1 часть, корень калгана 2 части, плоды боярышника 5 частей, трава душицы 3 части. Растения, предварительно измельченные (в кофемолке или мясорубке) смешать, 2 ст. ложки сбора залить 1 литром кипятка в термосе, настаивать ночь. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 4–5 раз в день. Курс лечения — 2–3 месяца.

Наружно. По 1 ст. ложке водки, меда, сухой горчицы, сметаны смешать, выложить на чистую ткань и сделать компресс на область сустава. Сверху укрыть полиэтиленом и шарфом. Держать компресс 0,5 часа.

Живот

Желудок (гастрит, дуоденит).

Желудочно-кишечный тракт — это иносказание переваривания попадающего, усвоения необходимого и отдачи ненужного. Он часто воспаляется при избыточном самоедстве, зацепках за прошлое и неправильном отношении к жизни.

Молиться Святому Димитрию, митрополиту Ростовскому.

О, предивный и преславный чудотворче Димитрие, исцеляяй недуги человеческия! Ты неусыпно молиши Господа Бога нашего о всех грешных: молю убо тя, буди ми ходатай пред Господем и помощник на преоборение страстей ненасытныя плоти моея и на одоление стрел сопротивника моего диавола, имиже уязвляет немощное сердце мое и, аки голодный и лютый зверь, алчет погубити душу мою.

Ты, святителю Христов, моя ограда, ты мое заступление и оружие! Ты, великий чудотворче, во дни подвигов твоих в мире сем ревнуя, о Православной Церкви Божией, яко истинный и добрый пастырь, неблаженно обличал еси грехи и невежества людския, и от стези правды в ереси и расколы уклонившихся на путь истины наставлял еси. Споспешествуй убо и мне кратковре-

менный путь жизни моя исправити, да непреткновенно пойду по стези заповедей Божиих и неленостно поработаю Господеви моему Иисусу Христу, яко Единому Владыце моему, Искупителю и праведному Судии моему. К сим же припадая, молюся ти, угодниче Божий, егда изыти души моей от брэнного сего телесе, избави ю от темных мытарств: не имам бо добрых дел ко оправданию моему, не даждь сатане возгордиться победою над немощною душею моею: избави ю от геенны, идеже плач и скрежет зубов, и святыми молитвами твоими сотвори мя причастника Небеснаго Царствия в Троице славимаго Бога, Отца и Сына и Святаго Духа, во веки веков. Аминь.

1. Принимать кашицу из сельдерея и моркови (1:1) по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды. Можно также 1 столовую ложку свежих корней настоять на 2 стаканах кипятка 4 часа. После процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

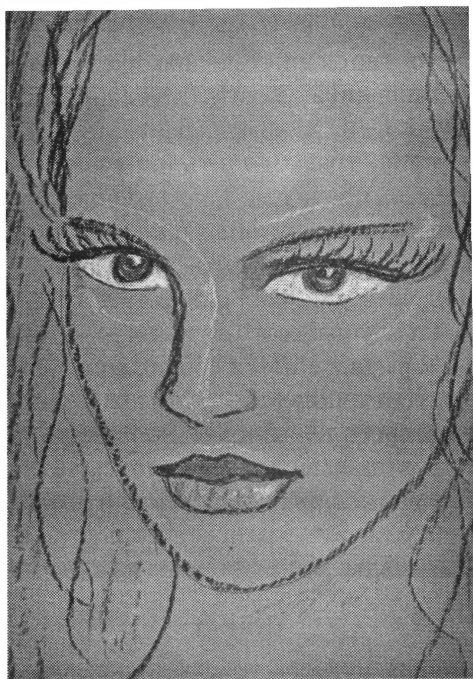
2. По 1 ч. л. череды, семени льна и подорожника заварить 1 стаканом кипятка и настаивать 2 часа. Пить по 1 столовой ложке 4–5 раз в день после еды вместо чая.

3. Приготовить сбор из душицы и листьев земляники (1:1), 1 столовую ложку заварить стаканом кипятка, закрыть крышкой, настоять час, процедить, пить по четверти стакана 4 раза до еды. Данные отвары можно использовать для клизм.

Кишечник (полипы, дисбактериоз, колит, запор, геморрой).

1. Для восстановления флоры кишечника и его очищения нужно поместить в трехлитровую банку 1 стол. л. чистотела и по 50 г Цветов липы, бессмертника и овса, в марлевом мешочке. Залить 3 л молочной сыворотки и в полученную смесь добавить 1 ч. л. Кефира или сметаны (лучше из козьего молока). Затем настоять в теплом и тёмном месте в течение 2 недель для формирования молочно-кислых бактерий, продукты деятельности которых обладают способностью восстанавливать полезные микробы и очищать от вредных. Употреблять в течение 2 недель за 30 минут до еды по $\frac{1}{4}$ стакана. Это позволяет полностью восстановить флору и слизистую как желудка, так и всего кишечника.

2. Залить 0,5 л кагора смесь из 100 г черноплодной рябины, 100 г берёзовых почек и 100 г меда, перемешать и настоять в тече-



ние 10 дней в темном месте. Принимать по 1 чайн. л. за 1 час до еды 3 раза в день. Для детей кагор можно заменить растительным нерафинированным маслом. Запивать чаем из чабреца. Одновременно принимать по 1 ч. л. цветочной пыльцы 2–3 раза в день. После месячного курса лечения сделать недельный перерыв.

Печень и желчные пути (гепатит, холецистит, камни).

1. 2 столовые ложки смеси ромашки, почек сосны и цветов боярышника (1:1:1) с вечера залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

2. Взять одну столовую ложку смеси коры осины, тысячелистника и календулы (1:1) на стакан кипятка. Укутав, настаивать 1 час, затем процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3–4 раза в день до еды.

3. По столовой ложке листьев лопуха и иван-чая залить $\frac{1}{2}$ литра кипятка, довести до кипения и дать настояться полчаса, принимать по $\frac{1}{3}$ стакана за 30 минут до еды.

Поджелудочная железа (камни, застой, воспаление, диабет)

1. В равном соотношении смешать пустырник, почки березы и цветки тысячелистника. Залить 1 стаканом крутого кипятка столовую ложку смеси, накрыть, настоять в течение получаса, процедить, отжать траву, долить кипяченой воды до объема 1 стакана; принимать после еды 3 раза в день по $\frac{1}{2}$ – $\frac{1}{4}$ стакана.

2. 2 ст. ложки смеси кукурузных рылец и корня девясила (1:1) с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Одним из залогов успешного лечения народными средствами панкреатита и гепатита является соблюдение режима питания и щадящей диеты. Для очищения протоков печени, поджелудочной железы и желчного пузыря можно сделать тюбаж по книге «Тайная мудрость вечной молодости» или залить стакан овса (не хлопьев), по 2 столовые ложки листьев или ягод брусники, и листьев или почек берёзы 2 литрами воды и поставить на 30 мин. на слабый огонь. Выпивать по пол стакана каждые 2 часа.

Спина

(радикулит, подагра, грыжи диска, невралгия, ревматизм, люмбаго)

Символизирует умение набирать ответственность (гиперответственность) и выбирать нагрузки и перегрузки.

Читать молитву Оптиным старцам («Здравствуйте»).

1. Смешать по 0,5 стакана натёртых вишни, редьки, хрена и меда с 1 ст. ложкой соли. Хранить в темном и прохладном месте. Принимать по 1 чайн. л. смеси перед сном. Этой же смесью можно растирать больные места. Перед приёмом и растиранием смесь следует размешивать.

2. Настой из корней лопуха, коры ивы и листьев брусники. Берут 40 г смеси, заваривают кипятком (300 мл) и настаивают (желательно в термосе) 2 часа. Процеживают. Пить 3 раза в день по 100 мл. Помогает при радикулите, ревматизме и многих других болезнях. Из лопуха также готовят мази и масла.

При позвоночных грыжах диска важна вращательная гимнастика («Про эго и Любовь»), пост с растительной диетой, компрессы с натёртым луком и мягкая мануальная терапия у специалиста.

Почки и мочевой пузырь

(пиело- и гломерулонефрит, камни и кисты)

Мочевая система предназначена для очищения крови и вывода отработанного материала.

1. Трава горца и пастушьей сумки, плоды малины и калины, корни айра и кровохлебки — поровну. Одним стаканом кипятка заваривают 10 г смеси, настаивают 30 минут. Принимают по 1 столовой ложке 6–7 раз в день.

2. По 1 ч. ложке цикория, толокнянки, створок гороха и крапивы заварить 2 стаканами кипятка. Настаивать 30 минут. Пить по $\frac{1}{3}$ стакана до еды.

3. 1 столовую ложку корня девясила залить 1 стаканом кипятка. Кипятить 10–15 минут. Настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Ноги

Ноги — символ движения, перемен и переноса. Поэтому патология нижних конечностей в общем смысле означает проблемы с целями и торможением духовного развития, материальные страхи и зацепки за них.

Молиться Святому праведному Симеону Верхотурскому.

О, святой и праведный Симеоне, чистою душею твоею в небесных обителях в лице святых водворяйся, на земли же телом твоим нетленно почиваяй по данной ти благодати от Господа молиться о нас. Милостивно призри на нас многогрешных, аще и недостойне, обаче с верою и упованием ко святым и цельбоносным мощем твоим притекающих, и испроси нам от Бога прощение согрешений наших, в няже впадаем множицею во вся дни жития нашего. И якоже прежде овым убо от очныя зельныя болезни ни мало зрети могущим исцеление очес, овым же близ смерти бывшим от лютых недугов врачевание, и иным иная многая преславная благодеяния даровал еси: сице избави и нас от недугов душевных и телесных и от всякия скорби и печали, и вся благая к настоящему житию нашему и к вечному спасению благопотребная нам от Господа испроси, да тако твоим предстательством и молитвами стяжавше вся нам полезная, аще и недостойнии, благодарне восхваляюще тя,

прославим Бога, дивного во святых Своих, Отца и Сына и Святаго Духа, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Вены.

Варикозные узлы символизируют нежелание развязывать узлы жизненные и зацепки за материальное. А патология клапанов — это нарушение принятия, пропуска и продвижения.

1. По 1 ст. л. сухих цветков каштана, корней одуванчика и шиповника заливают 1 стаканом кипятка и настаивают ночь. Принимают по четверти стакана 4–5 раз в день до еды.

2. Морскую капусту, корни аира и отруби (1:1), заливают 1 ст. л. смеси стаканом кипятка и настаивают ночь. Принимают по четверти стакана 4–5 раз в день до еды.

И этот же состав накладывать на венозные узлы перед сном на 15 минут.

3. Залить 1 ст. л. корней одуванчика, календулы и эвкалипта стаканом кипятка, дать настояться 2 часа. Принимать 10 дней. Затем 10 дней перерыв. Курс — 3 месяца.

Также данный настой применяется для компрессов на ночь.

Натирание для вен. 0,5 литровую бутылку на $\frac{1}{3}$ заполнить березовыми почками и семенами конского щавеля (1:1) и налить в нее водку до горлышка. Настаивать 10 дней, ежедневно взбалтывая. Смазывать вены, подняв ноги вверх (5 мин). Эта настойка помогает также при тромбофлебитах, покраснении кожи, незаживающих ранах.

Суставы (тазобедренные, коленные и голеностопные).

Здоровые суставы символизируют «золотую середину» между гибкостью и негибкостью, между подвижностью и застоем, ленью и перегрузкой.

1. Листья крапивы, черники, девясила (корневище) и хрен (1:1), разминают и заваривают 1 ст. л. стаканом кипятка и пьют по трети стакана до еды. Отлично снимает отёк, боль и воспаление.

2. 2 ст. л. измельченных иголок сосны (годовые молодые иглы), 2 ст. л. коры ивы, 1 сосновую шишку залить литром воды, довести до кипения, настоять ночь, завернув в теплое, процедить, перелив в стеклянную банку, и принимать вместо чая после еды. Есть случаи исцеления коксартроза и гонартроза 2-й и 3-ей степеней.

3. Взять листья толокнянки, хмель, спорыш, хвощ – по 2 части; чабрец, кукурузные рыльца, корень валерианы – по 1 части. 4 столовые ложки смеси заливают 1 л кипятка, настаивают 12 часов, затем кипятят на водяной бане 5 минут. Настаивают еще раз в течение 30 минут, процеживают. Принимают в теплом виде по 0,5 стакана 4 раза в день после еды. Курс лечения – 30 дней.

Для наружного применения эти фитосборы используют в качестве примочек. А также:

- развести водой голубую глину до тестообразного состояния. Взять кусочек хлопчатобумажной ткани, на нее положить глиняную лепешку толщиной 3–4 см, положить повязку на больное место. Держать компресс не более 3 часов. После использования глину выбросить. Остатки смыть теплой водой. Компресс делается 1 раз в день.

- верхушки зверобоя и корень полыни залить подсолнечным маслом и держать на водяной бане около часа, затем добавить несколько капель настойки валерианы. Растирать суставы (спину) полученным маслом каждый вечер.

- свежие листья вишни, дуба и папоротника тщательно растереть в ступке. Столовую ложку полученной кашицы соединить с таким же количеством кислого молока. Размешать, как следует, и нанести ровным слоем на марлю, которую затем наложить на больные участки.

- 100 мл. бишофита, 100 мл. подсолнечного масла, столовая ложка меда. Этим составом пропитать вату и поставить компресс на полчаса.

Сниженный иммунитет

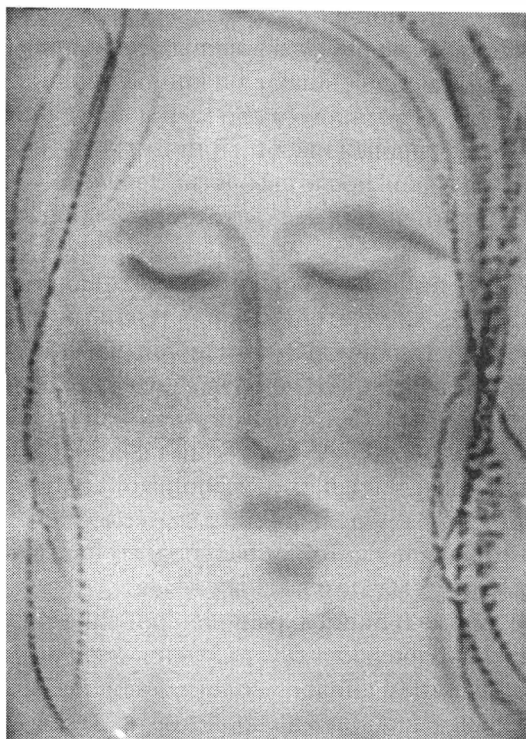
(частые простуды, грибковые заболевания, кандидоз)

Иммунитет символизирует чувство защищённости и доверия судьбе.

Молиться ангелам на каждый день недели.

Понедельник — Архангелу Михаилу.

Великий архистратиге Божий, Михаиле, победитель демонов, победи и сокруши всех врагов моих видимых и невидимых. И умоли Господа Вседержителя, да спасет и сохранит меня Господь от всех скорбей и от всякой болезни, от смертоносной язвы и от



напрасной смерти, о, великий архангеле Михаиле, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Вторник — Архангелу Гавриилу.

О, святой великий архангеле Гаврииле, Божию Престолу предстояй и озарением от Божественного света осиянный, ведением же непостижимых тайн о превечней премудрости Его просвещенный! Всеусердно молю тя, настави мя к покаянию от злых дел и ко утверждению в вере моей, укрепи и огради душу мою от искушений прельстительных, и умоли Создателя нашего о отпущении грехов моих. О, святой великий Гаврииле архангеле! Не презри мене грешного, молящегося тебе о помощи и заступлении твоём в веце сем и в будущем, но присно помощник мне явися, да непрестанно славлю Отца и Сына и Святого Духа державу и твое предстательство во веки веков. Аминь.

Среда — Архангелу Рафаилу.

О, великий архистратиге Божий Рафаиле! Ты еси путеводитель, врач и исцелитель, руководи меня ко спасению и исцели все болезни мои душевные и телесные, и приведи меня к Престолу Божию, и умоли Его благоутробие за грешную душу мою, да простит меня Господь и сохранит от всех врагов моих и от злых человек отныне и до века. Аминь.

Четверг — Архангелу Уриилу.

О, великий архистратиге Божий Урииле! Ты еси сияние огня Божественного и просветитель помраченных грехами: просвети ум мой, сердце мое, волю мою силою Святого Духа и настави мя на путь покаяния и умоли Господа Бога, да избавит мя от ада преисподнего и от всех врагов моих видимых и невидимых, всегда ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пятница — Архангелу Селафиилу.

О, великий архистратиге Божий Селафииле! Ты молиши Бога за людей верующих, умоли Его благоутробие за меня, грешную, да избавит меня Господь от всех бед и болезней и от напрасных смерти и да сподобит меня Господь Царствия Небесного со всеми святыми во веки веков. Аминь.

Суббота — Архангелу Иегудиилу.

О, великий архистратиге Божий Иегудииле! Ты еси ревностный защитник славы Божией. Ты возбуждаешь прославлять Святую Троицу, пробуди и меня ленивого, славить Отца и Сына и Святого Духа и умоли Господа Вседержителя да созиждет во мне сердце чисто, и дух прав да обновит во утробе моей, и духом Владычним да утвердит меня поклоняться Богу духом и истинною Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Воскресение — Архангелу Варахиилу.

О, великий архистратиге Божий архангеле Варахииле! Предстоя Престолу Божию и оттоле принося благословение Божие в дома верных рабов Божиих, испроси у Господа Бога милосердия и благословения на дома наша, да благословит Господь Бог и нас от Сиона и от Горы Святыя Своея и умножит изобилие

плодов земных и подаст нам здравие и спасение и во всем благое поспешение, на врагов победу и одоление и сохранит нас на многия лета, да единократно славим Бога Отца и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Что принимать?

1. Взять литровую банку, уложить на дно почки берёзы слоем примерно 1 см, сверху — слой мёда (или сахара при аллергии). Далее слой почек облепихи (листочки) и опять мёда. Затем слой почек (цветов) липы и мёд. Заполнить банку до краев, чередуя мёд и почки. Банку закрыть и поставить в темное место на неделю. Полученный состав принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

2. Смолоть в мясорубке листья берёзы, ивы и дуба (1:1), чтобы получился стакан, добавить полстакана мёда, принимать по 1 ч. л. до еды. Лучше использовать свежие листья. Можно этот рецепт сделать из «своего» дерева (см. книгу «Матрица выздоровления»).

3. Натереть сердцевину одной моркови и столовую ложку кукурузы, принимать по 1 ч. л. до еды.

Аллергия (диатез)

Часто связана с раздражением и отвращением к чему-то и кому-то.

Читать молитву:

Спаси, Господи, и помилуй раба Твоего (имярек) словесами Божественного Евангелия Твоего, читаемыми о спасении раба твоего (имярек), Попали, Господи, терние всех согрешений его, и да вселится в него благодать Твоя, опаляющая, очищающая, освящающая всякого человека во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

1. Яичная скорлупа восстанавливает кальциевый обмен и препятствует накоплению в организме аллергенов и радиоактивных веществ. Употреблять с кончика ножа с творогом или яблочным соком. Растирать в порошок скорлупу лучше в ступке: замечено, что при использовании для этой цели кофемолки препарат получается менее активный.

2. 2 ст. ложки смеси крапивы, корней земляники и овса (1:1) залить двумя стаканами кипятка. Настаивать 3 часа. Пить настой по четверти стакана до еды. Такое лечение очищает кровь

от аллергенов, благотворно влияет на кишечник и успокаивает нервную систему.

3. Лист малины 3 части, корень девясила 3 части, трава донника 3 части, трава зверобоя 3 части. Растения, предварительно измельченные (в кофемолке или мясорубке) смешать, 2 ст. ложки сбора залить 1 литром кипятка, слить вместе с травой в термос, настаивать ночь. Принимать по $1\frac{1}{2}$ стакана 4–5 раз в день. Курс лечения — 2–3 месяца.

При аллергиях и нарушенном иммунитете рекомендуется одновременно полоскать горло тёплым раствором настоя полыни (1 ч. л. на стакан кипятка) до и после еды, поскольку много микробов попадает внутрь из ротовой и носовой полости.

Бесплодие

Может символизировать страх женственности и недоверие к супругу.

Каждый день нужно **читать по одной главе Евангелия**, а перед главой и после нее — **молитву Преподобному Александру Свирскому**:

О, священная главо, ангеле земный и человеке небесный, подобне и богоносне отче наш Александре, изрядный угодниче Пресвятыя и Единосущныя Троицы, многия милости живущим во святей обители твоей и всем, с верою и любовию притекающим к тебе, являяй. Испроси нам вся к житию сему временному благопотребная, паче же к вечному спасению нашему нужная. Пособствуй предстательством твоим, угодниче Божий, правителем страны нашей России. И да в мире глубоце пребудет святая православная Церковь Христова. Буди всем нам, чудотворче святыи, во всякой скорби и обстоянии скорый помощниче. Наипаче же в час кончины нашей явися нам, заступниче благосердый, да не предани будем на мытарствах воздушных власти злобнаго миродержца, но да сподобимся непреткновеннаго восхода в Царствие Небесное. Ей, отче, молитвенниче наш присный! Не посрами упования нашего, не презри смиренных молений наших, но присно о нас пред Престолом Живоначальныя Троицы предстательствуй, да сподобимся вкупе с тобою и со всеми святыми, аще и недостойны есмы, в селениях райских славити величие, благодать и милость Единаго в Троице Бога, Отца и Сына и Святаго Духа во веки веков. Аминь.



Принимать:

1. 2 столовых ложки сбора пустырника, тысячелистника и подорожника (1:1) залить 0,5 л кипятка, настаивать ночь в термосе. Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс 2 мес. Через неделю перерыва курс можно повторить.

2. Столовую ложку смеси семян подорожника и почек берёзы (1:1) залить стаканом кипятка. Кипятить 5 мин. Охладить, процедить. Пить по 1 ст. ложке 3 раза в день. Курс лечения 1–2 месяца.

3. Семя льна 2 части, плоды или хвоя можжевельника 1 часть, трава репешка 4 части, трава тысячелистника 2 части, трава хвоща полевого 2 части, трава череды 5 частей. Растения, предварительно измельченные (в кофемолке или мясорубке) смешать, 2 ст. ложки сбора залить 1 литром кипятка, слить вместе с травой в термос, настаивать ночь. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 4–5 раз в день. Курс лечения — 2–3 месяца.

Гормоны

(сахарный диабет, щитовидная и вилочковая железы, надпочечники).

Молиться Святым чудотворцам Киру и Иоанну.

О, святые чудотворцы и врачи безмездные Кире и Иоанне, прибегаем к вам, от болезней наших страдая люто. Во дни жизни ваша проповедовали вы, яко недуг души тяжелее всех недугов тела и, егда душа грехами болезнует, часто и тело в болезнь впадает. Знаем мы, что болезнями от грехов очищаемся, умолите же, святые чудотворцы, Господа, да дарует Он прощение согрешений нам, слабым и беспомощным, в болезнях изможденным, да не погибнем, впадши в уныние. Ускорите на помощь нам и исцелите болезни наши, и мы в здравии, покаянии дни наши проведя, в мире окончим жизнь нашу и в день Судный с чистым сердцем предстанем пред очами Судии вселенной, Сердцеведца Бога. Его же поем и славим во веки веков. Аминь.

Ешьте больше свежих яблок и петрушки. Принимать:

1. В стакане ключевой воды растворить по 1 столовой ложке меда, сока клюквы и вишни, употреблять за 1 час до еды по 3 ст. ложки 10 дней.

2. Приготовить сбор из равных частей тысячелистника, корней валерианы, ромашки, ягод можжевельника. 2 столовые ложки сбора залить 1 литром кипятка, настоять в термосе ночь и принимать за 30 минут до еды 3 раза в день по $\frac{1}{4}$ стакана в течение месяца.

3. 1 ст. ложку смеси хмеля, подорожника и душицы залить стаканом кипятка и нагревать на водяной бане 15 мин. Отвар пить по стакану до еды.

Полезны йодо-бромные ванны: йодистого натрия – 100,0 и бромистого калия – 250,0 – всё на 1000 мл воды. 100 мл раствора на ванну. Или просто добавлять в ванну настой морской капусты (50 г на 500 мл кипятка) и 5 мл настойки йода (аптечной). Температура воды – 36–37° С. Курс лечения – по 10 минут через день, принять 10 ванн.

Лишний вес и обмен веществ

Как аппетит свой обуздать?
Ведь воздержание – работа.
И как же нам уже понять,
Не съесть – важней, чем съесть чего-то.

Правила лечебной (Белой диеты) диеты просты – ограничить белые продукты: солёное, мучное и сладкое (СМС), жареное и жирное (ЖЖ) и поменьше перекусов с чаем и кофе. Лучше пить простую воду. Исключение составляет молочный и яичный белок. Очень хорошо связывают токсины и тяжёлый жир тыква, яблоки, свекла, морковь, брусника, тмин и крапива. Вместо мяса полезнее употреблять рыбу, вместо картофеля – каши, вместо хлеба – хлебцы, вместо сладкого – мёд и сухофрукты, а из молочных продуктов выбирать только нежирные.

1. стакан овса с колосковыми чешуйками положить в эмалированную кастрюлю. Добавить туда 3 столовые ложки берёзовых почек и щепотку полыни, залить 3 литрами тёплой кипячёной воды и настаивать в прохладном месте 1 сутки. Пить вместо любой другой жидкости. Это идеальный расщепитель жиров, очиститель от шлаков и паразитов, и стимулятор обмена веществ.

2. Взять поровну: корень одуванчика, трава крапивы, трава репешка, цветки ромашки, трава сушеницы. 2 столовых ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать ночь в термосе. Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс 2 мес. Через неделю перерыва курс можно повторить.

3. Трава зверобоя 5 частей, трава мяты 2 части, почки сосны 2 части, трава фиалки трехцветной 4 части, трава чабреца 3 части. 2 столовые ложки сбора залить 1 литром кипятка в термосе на ночь. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 4–5 раз в день. Курс лечения – 2–3 месяца.

Передедой полезно **читать молитву Оптинских старцев** (книга «Здравствуйте»). Утром и вечером необходимо добавить прыжки и пробежки (даже на месте), массаж и контрастный душ стимулируют кровообращение, иммунитет и лимфоток. Струю воды лучше направлять от конечностей к сердцу. Заканчивать процедуру правильнее теплой водой. Не стесняйтесь петить и громко дышать; и легкие прочистятся, и кровь насытится кислородом.

А на ужин полезно употреблять салат «Гармония»: 2 столовые ложки натёртых орехов (кедровые или фундук), 4 ст. ложки кефира, 2 ст. ложки замоченных в минеральной воде хлопьев геркулеса, 1 чайную ложку отрубей смешать, и добавить любые фрукты, зелень и немного мёда.

ДИЕТА «Стройся» (за 2 недели снижение веса – 4–8 кг).

В это время нельзя употреблять чай, кофе, сахар, соль, алкоголь, мучные и кондитерские изделия, никакого хлеба. Вся пища готовится без соли. Между приёмами пищи и перед едой можно пить без ограничения кипячёную воду и чай ЦИ-ТОК. Диету соблюдать, не меняя последовательности.

1 день. Завтрак – стакан кефира, обед – 2 яйца вкрутую, салат из морской капусты (200 г), стакан томатного сока, ужин – отварная рыба (200 г) и зелень.

2 день. Завтрак – стакан молока с сухариком, обед – рыба отварная, салат из овощей (морковь и свёкла), ужин – варёная говядина (200 г), стакан капустного сока и яблоко.

3 день. Завтрак – стакан кефира, обед – 1 большой тушёный кабачок (можно заменить капустой), яблоки (2 шт.), ужин – 2 яйца вкрутую.

4 день. Завтрак – салат из свежей капусты, обед – яйцо. 3 больших варёных моркови, ужин – яблоки.

5 день. Завтрак – 1 стакан сырой моркови, обед – отварная рыба (200 г), стакан томатного сока, ужин – варёная говядина и фрукты.

6 день. Завтрак – стакан ряженки, обед – $1\frac{1}{2}$ варёной курицы, салат из свежей моркови (200 г), ужин – 2 яйца вкрутую, стакан сырой моркови.

7 день. Завтрак – две моркови и стакан молока, обед – варёная рыба (200 г) и салат из капусты, фрукты, ужин – фрукты и стакан кефира.

8 день соответствует 6-му дню.

9 день соответствует 5-му дню.

10 день соответствует 4-му дню.

11 день соответствует 3-му дню.

12 день соответствует 2-му дню.

13 день соответствует 1-му дню.

Вот пример Рыбной фантазии: рыбу (филе судака или трески) нарежьте на порционные куски, слегка посолите и добавьте. Затем выложите на противень, полейте соевым соусом, сверху положите листочки мяты (петрушки или кинзы) и слегка припущенную нашинкованную морковь, посыпьте тертым сыром, сбрызните маслом и запекайте в духовке тридцать минут.

Присказка про лишний вес

Во всём есть мера — будь то еда или вера. От большой еды много беды, но от голодовки тоже не будет сноровки. Не хочешь по больницам скитания — не забывай и про правильное питание. Ибо не всё, что в рот полезло, здоровью полезно. И не всё, что просится в рот, пользу принесёт. И если избыточно питаться, то здоровье начинает разрушаться. И так устроено тело: оно бы лежало и ело. Но помни, что губа — дура; через неё и гибнет фигура. А кто внешне не привлекает, тот и удачу свою отгоняет. И для хорошей фигуры нужен пост, а не спа-процедуры.

Любишь всё, что вкусно — значит, скоро станет грустно. Привыкаешь есть шоколад и конфеты — придёт время диеты. Копчёности и окорока повиснут на твои бока. Пирожные и торты талию и судьбу портят. А овощи да каши сделают жизнь краше. И всё мучное заменяй на овощное. Ибо тыква да капуста хворь не допустят. А морковь и свекла от многого помогла. И чтобы избегать хворей болезных, пост соблюдать полезно. Молись перед едой — расстанешься с бедой. И стань осторожнее с пищей, а то через неё болезней тыщи. Ибо не бывает выздоровления без самоограничения.

Хочешь похудеть телом — займись больше делом. Но сначала разберись с мозгами, а не заедай стрессы кусками. И даже депрессии бывает от чревобесия. А возьмёшь чрево в оборот — и в судьбе повезёт.

Ешь не сытно, пей не пьяно, будет и тело без изъяна. Питайся просто и проживёшь лет до ста. А будешь здоров на еду, попадёшь на беду. Ибо вкусная еда — частая беда, а слабая воля — горькая доля. И кто слишком много ел и пил, тот быстро становится слаб и хил. Где пиры до полночи, там не будет и мочи. Кто ест жирно, тому не жить мирно. Ибо проблемы с душой часто компенсируются едой. И плохие выражения сопровождают лишние отложе-

ния. Поэтому бойся людей с большим животом и перекошенным ртом. И если заедать стресс, то и сильнее бес. И кто ест сладко и украдкой, тому и внутри гадко. И кто сласти и изыски обожает, тот бесов приближает. Ибо на привлекательное и сладкое часто липнет гадкое. И лишние складки — в судьбе неполадки. А кто массу набирает, Ангелов отгоняет. Ибо лишний вес — лишний бес. И новые килограммы — новые драмы. И большое брюхо — в судьбе проруха и здоровью разруха. Исчезает талия — значит, бесы напали. И если растёт живот — это чёрт гнездо вьёт. А потом он стремится через злобу разродиться. Стань добрее и стройнее — будут и Ангелы сильнее.

Онкология

(аденома, миома, карцинома, поликистоз)

Символизирует потерю смысла жизни и программу самоуничтожения.

Молиться Богородице перед иконой «Всецарица».

Тропарь, глас 4-й: Образом радостотворным честныя Всецарицы, желанием теплым взыскающих благодати Твоея, спаси, Владычице; избави от обстояний к Тебе прибегающих; от всякия напасти огради стадо Твое, к заступлению Твоему вызывающее присно.

Кондак, глас 8-й: Новоявленной Твоей иконе предстояще вернии умиленно, воспеваем Ти, Всецарице, раби Твои; низпосли цельбы к Тебе притекающим ныне рабом Твоим. Да вси радостно зовем Ти: Радуйся, Всецарице, недуги наша благодатию исцеляющая.

Молитва: Всеблагая, досточудная Богородице, Пантанасса, Всецарице! Несмы достоин, да внидеши под кров мой! Но яко милостиваго Бога любоблагоутробная Мати, рцы слово, да исцелится душа моя и укрепится немощствующее тело мое. Имаши бо державу непобедимую, и не изнеможет у Тебе всяк глагол, о Всецарице! Ты за мя упроси! Ты за мя умоли. Да прославляю преславное имя Твое всегда, ныне и в бесконечныя веки. Аминь.

Принимать:

1. 100 г чистого воска, 500 г свиного нутряного сала, 3 головки чеснока и 5 больших антоновских зеленых яблок. Всё мелко

нарезать, перемешать и поставить в духовку для томления в чугунке на небольшой огонь. Далее добавить 10 растёртых яичных желтков. Принимать 3–4 раза в день по 1 ч. л. с каждой едой, обязательно запивая теплым молоком.

2. Смесь: 0,5 л кагора, 0,5 л сока подорожника, 0,5 кг лугового меда и 200 г измельченного корня конского щавеля перемешать и настаивать в темном прохладном месте 2 недели. Принимать внутрь по 1 ст. л. за час до еды 3 раза в день, запивая настоем душицы.

3. Насыпать по 1 ст. л. тертого березового гриба чаги и корня калгана в 1 стакан тёплой воды. Настоять ночь. Добавить щепотку пищевой соды и маленький листок чистотела и выдержать еще 30 минут. Пить 4 раза в день по 1 ст. л. за 30 минут до еды.

Кожа

(псориаз, угри, экзема, нейродермит)

Читать молитву чудотворцу Артемию Веркольскому.

Святой угодниче Божий, праведный Артемие, присный хранителю святых веры Православных и близкий защитниче всего северного края Российской страны! Призри милостивно на усердную молитву нас, грешных, и твоим благомошным предстательством испроси нам у Господа прощение согрешений наших, преспеяние в вере и благочестии и ограждение от козней диавольских.

Моли Господа, да хранит во здравии и непременимом благополучии верных людей своих, да подаст стране нашей мир и тишину, а нам нелицемерное послушание; да сподобит всех нас получить, по христианстей кончине, Небесное Царствие, идеже вси праведнии вместе с тобою, вечно славят Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.

Принимать:

1. Взять поровну: цветки бессмертника, трава спорыша, корень девясила, трава душицы и заваривать смесь по 1 столовой ложке на стакан кипятка. Пить, как чай, и накладывать повязки на 20 минут утром и вечером.

2. Одну столовую ложку смеси шалфея, крапивы и ромашки (1:1) заливают 200 мл кипящей воды, настаивают 20 минут. Принимают по 100 мл 3–4 раза в день.

3. Облепиху, черемуху и калину: 1:1:1. Срезают веточки с листьями, цветами, плодами. Зимой тоже можно срезать голые веточки. 3 стол. л. перемолотой смеси кипятить 10 мин. в литре воды и дать настояться 1 час. Пить по 1ст. л до еды и при каждой возможности смазывать кожу.

4. 1 столовую ложку цветущих верхушек овса и 1 ч. ложку перемолотой бересты положить в термос и залить 150 г кипящего молока. Дать настояться 2 часа. Пить по 1 ст. л. до еды и использовать в виде компресса.

Кровь

Кровь – это растворённая душа, энергия которой призвана давать и питать. Проблемы с кровью означают страх потери, принятия и отдачи. Часто человек с подобными заболеваниями или слишком растворён в своих близких, или боится раствориться, или слишком переживает об этом.

Молиться чудотворцу Иоанну-воину

О, великий Христов мучениче Иоанне, правоверных поборниче, врагов прогонителю и обидимых заступниче. Услыши нас, в бедах и скорбях молящихся тебе, яко дана тебе бысть благодать от Бога печальныя утешати, немощным помогати, невинныя от напрасныя смерти избавляти и за всех зле страждущих молитися. Буди убо и нам поборник крепок на вся видимыя и невидимыя враги наша, яко да твоею помощию и поборством по нас посрамятся вси являющи нам злая. Умоли Господа нашего, да сподобит ны грешныя и недостойныя рабы Своя получитьи от Него неизреченная благая, яже уготова любящим Его, в Троице Святей славимаго Бога, всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Очищение крови

1 На 200 мл сырой воды взять 1 ч. л. яблочного уксуса и столько же майского мёда — пить 4 раза в день по 1 столовой ложке. Снижает вязкость и уровень холестерина в крови. Осторожно при кровотечениях.

2 Натёртый лук смешать с мёдом (1:1) и настаивать 5 дней в тёмном месте. Принимать по 1 чайной ложке в половине стакана молока 3 раза в день.

3 Ржаные отруби и сухие цветы каштана запарить кипятком, протомить в духовке, остудить и добавить мед. На 5 частей отрубей: 1 часть цветов каштана и 2 части меда. Стимулирует деятельность кроветворных органов.

В питание добавить продукты красного цвета: свекла, брусника, вишня, ежевика, виноград, клюква, краснокочанная капуста.

Анемия

(недостаток гемоглобина)

1. По 5 ст. ложек черники и рябины прокипятить 5 минут в 1 литре воды. Укутать и настаивать в течение ночи. Пить как чай в любое время суток с чем угодно.

2. Прекрасно очищает кровеносную систему, улучшает обмен веществ. Натереть на терке по 100 г тыквы, моркови, свеклы, яблок. Сложить в чугунок и поставить в духовку на 2 часа. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

3. Ежедневно утром натощак съедать 100 г тертой моркови с 1 ч. л. сметаны и брусники.

Лейкемия

1. Размолотый золотой ус смешать с мёдом и настоем чаги (можно взять аптечный бефунгин) в пропорции 1:2:3, принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 10 минут до еды и запивать 0,5 стакана отвара клюквы (1 ст. л. на пол-литра воды).

2. Смешать по 100 г цветков ромашки, зверобоя, бессмертника и березовых почек. 2 ст. л. смеси залейте 400 мл кипятка и настаивайте ночь в термосе. Употребляйте 4 раза в день по 0,5 стакана до еды.

Гемофилия

1. Цветки боярышника, бессмертника, трава пастушьей сумки, корень одуванчика, кора дуба — поровну.

2. Корни аира, кровохлебки, девясила, плоды черемухи — поровну.

Приготовление: 2 ст. л. предварительно измельченного сбора залить 1 л кипятка, кипятить на медленном огне 5 минут в закрытой посуде, слить вместе с травой в термос, настаивать ночь.

Принимать в течение дня по 50 мл за 10 минут до еды. Для улучшения вкуса можно добавить мёд. Курс лечения: 3–4 месяца, перерыв на 10 дней, меняют сбор и продолжают лечение.

Очищение лимфы

Не забывайте, что без очищения лимфы трудно добиться полноценного очищения всего организма, поскольку именно эта жидкость отвечает за отток шлаков и токсинов от органов и тканей.

1. Мёд взбить с земляникой и козьим молоком (1:2:3). Принимать по 1 чайной ложке 3–4 раза в день до еды, запивая чаем из листа земляники.

2. Взять по $\frac{1}{2}$ стакана сока моркови и сока свеклы, 1 ст. л. мёда. Добавьте 2 ст. ложки измельченной хвои ели, 3 ст. ложки ягод шиповника и 2 ст. ложки нарезанного зеленого лука. Эту смесь залейте 1 л воды, перемешайте, поставьте на огонь и кипятите 5 минут. Пить по полстакана после еды.

3. Берут 1 столовую ложку измельченных смеси корней щавеля и зверобоя на стакан воды. В течение 15 минут кипятят, процеживают и принимают по 1 столовой ложке 3–5 раз в день.

Артерии

(склероз, инсульт)

Молиться Иакову, игумену Железнодорожскому.

Преподобне и Богоносне отче наш Иакове! Приими ныне нас, тебе усердно молящихся и припадающих ко всечестному и многоцелебному твоему гробу, идеже святое и многотрудное покоится тело. Духом же на Небесех предстоя Святей Троице со ангелы и преподобных отцев лики, молися о нас, чадах твоих, отче, да избавимся от всяких скорбей, болезней, бед и обстояний, и благочестно проживем в настоящем житии, ходяще в заповедех и оправданиях Господних безпорочно, и да явимся последователи святому и равноангельскому житию твоему.

Ей, преподобне отче, молим тя, испроси намже и всем, с верою к тебе притекающим, грехов прощение, телесем здравие, исправление жития и вечное спасение, яко да твоим предстательством спасении, славу возсылати сподобимся в Троице славимому Богу, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

1. По 3 чайн. ложки перемолотых плодов боярышника, шиповника и травы пустырника и зверобоя залить 7 стаканами крутого кипятка, укутать и поставить настаиваться на 1 сутки. Процедить и отжать через марлю. Хранить настой в холодном месте. Принимать по пол стакана 3 раза в день.

2. Состав: ромашки 100 г, зверобоя 100 г, бессмертника 100 г, берёзовых почек 100 г, листа земляники 100 г. 2 столовые ложки сбора залить 400 г крутого кипятка и настаивать в термосе ночь. Затем процедить. Принимать утром после завтрака по 100 г. Оказывает хороший эффект при ожирении, плохой памяти, гипертонии, хроническом нефрите, холецистите, сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях суставов (остеохондроз) и т. д.

3. $\frac{1}{2}$ столовой ложки череды с вечера положить в термос и залить 150 г кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 3 раза в день за 30 минут до еды.

МЕДИТАЦИИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ **(судьбы и тела)**

Рубиновая медитация.

Заварите пакетик рубинового ЦИ-ТОКа стаканом кипятка, напевая любимый мотив или начитывая родовую молитву. Внимательно и по-новому рассмотрите цвет настоя, подышите запахом, поведите средним пальцем по краю той емкости, в которой заварен напиток. Затем сконцентрируйтесь на образе крепкого здоровья, проглатывая глоток за глотком.

Представьте себя в очень уютном, красочном и приятном месте. Например, на красивой поляне с ярко-красными цветами. Над Вашей головой находится огромный рубиновый кристалл, через который из космоса идёт поток малиновой энергии, напитывающей Ваше тело изнутри и биополе снаружи. Отследите мысленные ассоциации, чувства в душе и ощущения во рту и в животе.

Серебряная медитация.

Повторите первую часть с серебряным ЦИ-ТОКом.

Представьте себя в уютном домике среди заснеженных гор. Вы сидите в уютном кресле напротив потрескивающего камина. За окном падают красивые снежинки и видны бескрайние засне-

женные вершины. Подойдите к окну, откройте его и вдохните свежий, морозный запах, заполнившись им, как энергией радости и бодрости. Мужчина может представить серебряные доспехи и блестящий клинок в руках, а женщина – серебристую корону и браслеты.

Золотая медитация.

Повторите первый пункт с обычным ЦИ-ТОКом.

Представьте себя на залитом закатным(или рассветным) солнцем песчаном берегу реки. Вы сидите и смотрите на переливающуюся золотыми оттенками воду. Почувствуйте внутри и снаружи предощущение чего-то светлого, чистого и нового. И вдруг из воды поднимается золотое сияние и Вы слышите чудесную мелодию.

Изумрудная медитация.

Повторите первый пункт с ЦИ-ТОКом «Успокой», заварив содержимое 3–5-ти капсул на стакан кипятка.

Представьте себя в весеннем саду с молодой травой и распускающимися почками и изумрудными листочками. Прислушайтесь к звонкому щебетанию птиц и почувствуйте, как Вас наполняет спокойная сила, доверие судьбе и уверенность в себе.

В конце медитаций рекомендуется лечь в позу, в которой засыпаете и как будто со стороны наблюдайте сначала за дыханием, затем за мыслями и далее за выражением и состоянием мышц своего лица.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

В. Постоянно глючит и ломается техника. И люди уже бесят...

О. «Глюки» с техникой разрушают материальные иллюзии и сигнализируют о накоплении негативных энергий. А все, кто бесит, – это наши персональные тренеры по Преображению. Именно Оно противостоит тёмным силам. Так что, Вас выбрали в воины Света.

В. У моего ребёнка после наших ссор дома начинают вылезать простуды. Наверное, это намекает нам на необходимость исправления отношений?

О. Намёк понят правильно. Начинайте исправлять отношения.

В. Как только решила растить ангелов и стараться быть более покладистой и вежливой — сразу усилились нападки окружающих

О. Вот Вам и проверка Вашей решительности. Бесы не дремлют. Мой сын однажды потерял телефон и после этого в течение нескольких дней я нашёл сразу 3 телефона. Испытания — это норма Преображения.

В. Скажите, пожалуйста, что мне нужно «отрубать и отсекаль»? И если можно, ответьте, пожалуйста, какие грехи на том свете прощаются: те, которые раскаянные или те, которые исповедованные в церкви?

О. Дело не в том, что плохого нужно отсекаль, а в том, что хорошего должно вырасти на этом месте? Меняйте хвосты на крылья, а негативные мысли на добрые поступки. Это и есть истинное раскаяние, за которое нам многое прощается и не только на том свете.

В. Хочу 3-х летнюю дочку очистить от аллергии и паразитов ЦИ-ТОКом, как и в каких пропорциях можно ей давать?

О. Высыпать 1 капсулу «Успокой» в еду с утра. И пакетик ЦИ-ТОКа заваривать стаканом кипятка и выпаивать за день по четверти стакана за 5 мин. до еды в течении 3-х недель.

В. Я сильно поддаюсь чужому влиянию, прислушиваюсь к чужому мнению и с разными разным, но не знаю, кто я на самом деле?

О. Тем интереснее открывать себя... через других. Это единственный способ истинного открытия и обретения себя. Не зря стиль воды на Востоке является самым эффективным видом борьбы, а сама вода — самой сильной стихией, хотя и находится ниже всего. Она точит камень, занимает форму сосуда и при наборе силы всё сметает на своём пути. Познайте свою силу через умение настраиваться на других, но потом можно и настраивать других. Именно из людей с таким психотипом получают самые лучшие психологи и руководители.

В. Чем нам грозит свиной грипп?

О. Птичий грипп — это расплата за избыточную ментальность. И за ним последовал кризис. Свиной грипп — результат

избыточной физической распушенности и заикливание на теле. Ведь тела у человека и хрюшки по всем параметрам схожи. В общем, в который раз земля намекает на Преображение и гармонию. Пора нам перестать вести себя подобно четвероногим друзьям, иначе вскоре последует грипп кошачий и собачий. А потом произойдёт такая мутация вирусов, что смертельная пандемия может очистить планету от человечества.

В. Вы мне сказали, что моя половинка не готова к ответственности за семью. Я, когда шла от Вас, немного побухтела, вроде: «Ах, ты такой безответственный», а потом. Если мы половинки и являемся отражением друг друга, то ЭТО Я ЕЩЁ НЕ ГОТОВА взять ответственность за семью! За себя, за свои действия отвечать научилась, а вот за семью. Надо заново учиться готовить, планировать расходы, знать сколько стоят продукты, учить со старшим уроки, а то получается, что это я сейчас живу с родителями на позициях великовозрастного ребенка, да ещё с ребенком. Так что, нечего на зеркало пенять, коли... Спасибо за то, что дали направление, над чем мне работать, я ведь и шла к Вам с этим вопросом. Буду учиться сама ответственности за семью и если между мной и моей половинкой есть эта энергетическая связь, то он обязательно тоже научится быть ответственным, сможет преодолеть этот страх и понять, что жить семьей — это прекрасно, именно жить счастливо, а не видеть семью, как... полезное средство для выживания в сложных ситуациях, как он мне когда-то сказал. Спасибо!!!! Буду учиться дальше. Половинки обязательно должны быть целым.

О. Именно так.

В. Одна девушка очень простыла и теперь болит низ живота, и появился чирей. Можно ли что-то исправить при помощи трав и каких, как можно избавиться от чирья?

О. Нужно принимать ЦИ-ТОК и накладывать на чирей спитые пакетики. К тому же чирей — это выход накопившихся негативов. А что должно прийти на замену?

В. Что мне сделать для того, чтобы оздоровить и омолодить свой организм?

О. Прodelать программу «молодильное яблочко» по книге «Тайная мудрость вечной молодости».

В. Я встречаюсь с молодым человеком. У нас добрые, уважительные, нежные отношения. Но дело в том, что ни он, ни я не хотим брать на себя ответственности друг за друга. Мы даже живем на 2 дома: то у него, то у меня. Вернее, я бы согласилась быть за него в ответе, только если бы почувствовала, что он этого действительно хочет. Просто мама и подружки говорят мне: «Что вы как дети, давно бы уже жили вместе». А я просто чувствую, что мы нужны друг другу в данный жизненный отрезок. Неужели просто потому, что мы избегаем серьезности, или попросту боимся будущего, наши отношения ничего не значат?

О. Любые отношения чего то значат, но настолько, насколько мы придаём им значение, расставляем приоритеты и несём в них ответственность. А как Вы почувствуете, что он хочет, чтобы Вы взяли эту ответственность? И может быть, пора дать ему почувствовать, что Вы готовы к ней?

В. У старшей дочери (25 лет) после первой процедуры душа-шарко случился обморок. У неё всегда пониженное давление. Чтобы вы ей посоветовали для укрепления здоровья?

О. Приседания, плавание, обливания и брюшное дыхание. И пить ЦИ-ТОК «Успокой». Он помогает нормализовать давление.

В. Как мы связаны по роду и можем воздействовать на своих родичей и как они влияют на нас? Догадываюсь, что мы проходим одинаковые примерно ситуации. И последний самый волнующий вопрос: почему вы никогда не отвечаете на вопрос чётко? Возможно для того, чтобы мы сами учились находить ответы (т. е. учите нас самостоятельности). Странное ощущение, хочется помочь всем ближайшим родственникам, но реально оцениваю свои возможности и понимаю, что я «не унесу» это. Вопросы всегда есть.... но что-то я должна делать сама. Спасибо, что Вы ведёте нас, спасибо Вам именно за такую помощь. Когда Вы появились в моей жизни, кажется, что проходить сложности стало легче. Ведь мне теперь есть на кого равняться.

О. Связаны по роду мы, чтобы не стать уродами... Влияем мы на всех своим достойным примером, не мучаясь задачами. Спасибо за то, что сами отвечаете на свои вопросы.

В. Сейчас везде говорят кризис-кризис. А не так давно пришло понимание, что это для нас для всех благо, ведь недаром любое выздоровление проходит через кризис. И охватил этот кризис всю планету. Может, через него мы поймем, что хватит только потреблять, надо и что-то восстанавливать, что-то отдавать этой Земле, из которой уже столько выкачали. Да и по поводу квантового перехода, концов света и прочего. Вы ведь психолог и знаете, что есть у людей два типа мотивации «от» и «к». И порой складывается это ощущение, что это (разговоры о конце света) один из «пинков» мудрых людей, чтобы люди задумались и начали работать над собой. По крайней мере мне этот страх помог написать любимому человеку, снова начать чувствовать его примерно так же, как в то время, когда мы встречались, только тогда это было какое-то звенящее чувство и порой, словно много-много маленьких серебряных колокольчиков тихо звенели в воздухе. А сейчас... словно кто-то размышляет, что-то меняется, по крайней мере, поменялся образ «уставшего Ангела, который повесил крылья в пыльную кладовку», меняется, пока не пойму на какой, я ещё не умею четко различать то, что чувствую. Одно знаю, что мне нужен именно он и что до сих пор люблю.

О. Именно, учиться «четко различать то, что чувствую» и использовать это для Преображения.

В. Подскажите, как правильно сделать «шунгитовую воду»? и как её употреблять?

О. Самый простой способ — насыпать шунгит в ёмкость с питьевой водой и перед употреблением встряхивать её. Я бы не советовал полностью уповать на бактерицидные и очистительные свойства шунгита и предварительно воду лучше кипятить.

В. Почему так получается, что мне одной плохо, а как по-другому, я не знаю. Что значит: быть кому-то нужной, мне не понятно. Зачем, видеть красоту, чувствовать радость, ощущать счастье и понимать, что не с кем поделиться? И если так задумано, что человек не может жить один, то есть ли такой человек, которому я буду нужна?

О. Любой человек на земле рано или поздно находит свою пару, но не всегда понимает, как сохранить эти отношения. А чтобы понять, что такое быть нужной, нужно научиться слышать просьбы тех, кто рядом, но выполнять то, что полезно обоим.



В. Прочитала про Гормональный сбой — это не созревание яйцеклеток или бесплодие. Вы сказали, что в моей голове нет гармонии. Я не понимаю, какими своими мыслями я закрыла продолжение рода. Подскажите хотя бы направление. Спасибо.

Р. С.: Думаю, что замаслить судьбу — благодарить за то, что есть уже сейчас. Видеть хорошее.

О. Правильно: видеть хорошее и ещё стать его источником в мыслях, словах, чувствах и поступках. Это и есть создание гармонии и восстановление гормональной системы.

В. Мне кажется, что все летит в пропасть, что моё появление раздражает некоторых людей на работе. В последнее время возникают конфликтные ситуации. Что с этим делать, я не знаю? Спасибо, что прочли мой вопрос. Заранее благодарю за помощь.

О. Попробуйте на раздражающих людей реагировать без раздражения, но с пониманием того, что нужно менять в себе и что делать для пользы работы. Представьте, что все эти ситуации являются проверяющими и обучающими и не стесняйтесь спрашивать совета у начальства. Усердия Вам и терпения.

В. В моей жизни произошла неприятная ситуация с подругой — я серьезно подвела ее. Я попросила прощения и сама раскаялась и осознала свою вину, но не могу справиться с чувством вины.

О. Чувство вины нужно принимать и благодарить за него. Ибо оно помогает избегать повторения ошибок. Но если Вы не собираетесь их повторять, то зачем чувство вины? А загладить его можно только Преображением. И простила ли Вас подруга? А Вы бы её в такой ситуации как могли простить?

В. Спасибо Вам, что учите доверять своим чувствам. Поведайте, как это рискнуть всем во имя Любви. Отказаться от своей самости ради своих близких? В чем риск? И как надо ловить мгновения? Через вдохновения?

Спасибо, что Вы настоящий
Спасибо, что Вы живой.
Спасибо, что в Ваших чувствах
До боли такой родной.

О. Блажен, кто сам себе ответит: тому и в бурю солнце светит. А риск в том, что жить без самости чревато для ... неё самой и для близких тоже.

В. Пытаюсь заниматься саморазвитием и ищу своё предназначение. Но самооценка почему-то не растёт, но растут проблемы.

О. Если растут проблемы, то вряд ли происходит настоящий рост. Скорее это ментальная игра в самообман, что часто бывает при попытке себе самим повысить самооценку. Ибо себе адекватную оценку мы давать не можем. Кстати, а что советуют Вам Ваши близкие? Предназначение просто найти, если понять, что не что-то и кто-то предназначен для нас, а мы предназначены кому-то и чему-то.

В. Большое спасибо за мудрость и энергию общения с Вами, которые помогают расти и развиваться! Но вопросы все же появляются:

В последнее время у меня стали теряться обереги: «покатайку» закатил куда-то наш домашний котик, а металлический обе-

рег с последней лекции-презентации (я ставила его на рабочем столе) не могу найти уже несколько дней. Может это «знак», что сил уже достаточно и пора обходиться без оберегов?

О. Правильно. И если мы начинаем кого-либо оберегать, то нам уже не нужны защиты.

В. Мы с мамой сжигали свечи после лекции и происходило странное. В подъезде начали ругаться соседи и даже была драка. Всё это длилось ровно час, пока наши свечи не сгорели. И на утро у подъезда мама видела какую-то драку. Думаю, не лучшие знаки. Как увидеть просвет? И как понять, что это он?

О. Свечи сжигают бесов. А они очень сопротивляются, покидая нашу душу, и пытаются цепляться за страсти тех, кто окажется поблизости. Потому окружающие нередко начинают беситься. А просвет нужно не столько видеть, сколько создавать и стремиться к нему. И не столько понимать, сколько делать. Время не ждёт.

В. Я «заразила» Вашими книгами своих знакомых так, что они уже не стали ждать приезда к Вам и заказали их почтой, очень довольны. Спасибо от них и за них. И хотела бы задать вопросы. Вы говорили, что я кармический грузчик. Я отвечу, как я, поняла, а Вы исправьте если неверно. Это человек, который отработывает все, что род не отработал? Или это человек, который тащит всех окружающих? Плохо быть грузчиком с точки зрения мироустройства? Хочется прекратить все метания. Спасибо большое.

О. Спаси Бог и Вас. Быть кармическим грузчиком или бурлаком — это не наказание, а наказ — и справляться, и исправляться. И дело не в диагнозах, а в преодолении их. Мы все обязаны нести крест, но что и кого? — выбор за нами. Так что «смело товарищи в ногу...» — Богу и себе в подмогу.

В. Как только начинаются проблемы на работе, так у меня поднимается температура и усиливается головная боль и головокружение.

О. Вегето-сосудистая дистония — это соматическая защита от психологических проблем: избыточных тревог, переживаний и ответственности. Чтобы разгрузить мозг, необходимо увеличить

нагрузку на тело: много ходить, танцевать, осваивать хобби и почистить сосуды по книге «Тайная мудрость вечной молодости».

В. Ко мне нередко обращаются знакомые — берут деньги в долг. Не потому, что денег много, просто могу обойтись минимумом. Даю — и понимаю, что человек «залатает дыру» и снова попадет в ту же яму, на те же грабли. Объясняю — бесполезно. Пробую деликатно отказать — не слышат. Наверное, мне нужно как-то иначе поступать.

О. «Жить взаймы» — позиция вампиров и лучше не объяснять, а просто не давать им... оставаться вампирами. Сил Вам и радости.

В. Подскажите пожалуйста, как можно помочь маме. У нее увеличенные суставы пальцев рук и артриты, а также увеличенные щиколотки.

О. Нужен лёгкий массаж, очищение ЦИ-ТОКами и диета по «Прощайся с хворями».

В. Не могу понять, что происходит с моим любимым? Чем я могу ему помочь? Он места себе не находит, суетится и всё время ругается. Всё время куда-то рвётся, и сам не знает, чего хочет.

О. Постарайтесь пока отказать от желания понять его и даже от заботы о нём. Больше слушайте себя, занимаясь своими делами. Но к психологу сходить было бы неплохо.

В. Как можно почистить квартиру от негатива?

О. Зажгите 3 свечи одновременно и обойдите с ними квартиру трижды. И старайтесь больше не наполнять и не наполняться негативами. Кстати, а что для Вас является позитивами?

В. Испытываю к Вам огромное чувство благодарности за Ваш свет, который Вы несёте в мою жизнь. Из Вашей книги знаю, что если вторая половинка помогает деградировать, то это не любовь. Почему же я сейчас страдаю, почему на душе так одиноко и грустно? Я приняла жёсткое решение — я ведь буду ангелов растить, я хочу и буду стремиться стать позитивным человеком, светлым. Дайте, пожалуйста, подсказку-направление и совет относительно моего бывшего мужа. Мне кажется, что я его ещё люблю (но какой-то дефектной любовью).

О. В подсознании каждого человека есть демоническая часть, которую тянет к деструктивному поведению. А тьма посылает кого-то, помогающего удовлетворить подобные запросы. Но Ангелы питаются светлыми поступками и если Вы решили Их растить, то просто станьте сильнее этой опасной тяги. И дело не в муже... И если Ваши пробы заканчиваются совместным падением, то лучше спастись в одиночестве. Крыльев Вам...

В. Как забыть свою любовницу, хотя уже расстались с ней? А то жена и дети чувствуют, и работа не идёт.

О. Любовные отношения — это страсть. А страстей без бесов не бывает. Они требуют процентов с того греха, что Вы совершили. Поэтому энергия продолжает утекать на сторону. Чтобы прекратить эти потери, важна молитва за родных (детей), исповедь, усиленная работа и физическая, и нравственная. В конце концов, составьте список всех тех проблем, что у Вас возникли из-за этих отношений, и зачитывайте его себе, как только возникнет образ любовницы.

В. Вчера был очень неудачный день. Встретилась со старым знакомым и решили поехать в кафе, пока муж на работе. А у такси через пару километров кончился бензин. Поймали частника и через километр — то же самое.

О. Это наоборот, очень удачный день. Закон парных случаев — это знак двойного вразумления. То есть, срабатывает защита Ангелов от прегрешения, ибо если бы всё сложилось «удачно», то наказание было бы намного жёстче.

В. Мы с мужем очень разные. Он часто молчит и не хочет со мной разговаривать. Я какое-то время терплю, а потом срываюсь и начинаю кричать. Что мне делать?

О. Есть детский стишок:

Морж спросил у кенгуру:
Как вы терпите жару?
Отвечала кенгуру:
Я от холода дрожу.

Помните хороший итальянский фильм «Развод по-итальянски», в котором она постоянно спрашивала: «Как ты меня любишь?», а он постоянно представлял, как от неё избав-

ляется. Влюблённые, как разноимённые частицы, и поэтому нас влечёт друг к другу. Одинаковые муж и жена редко долго живут вместе. Но часто именно эта разница и раздражает. Может быть, Вам попробовать поговорить с ним о том, что интересно ему и Вам? А вместо крика лучше написать ему трогательное письмо, поскольку эмоциональный террор рано или поздно приведёт к взрыву отношений.

В. Моя дочь влюбилась и очень страдает. Как ей помочь?

О. Любовь — это больше счастье, чем страдание. А если это постоянное страдание, то это уже не любовь. Впрочем, и хорошие отношения не могут быть постоянно гладкими. Через страдания происходит взросление. А Вы уверены, что ей самой помощь нужна? И какая? Она-то сама что об этом говорит? И может, ей нужны именно такие отношения? Чтобы разобраться в этом, пусть посетят психолога.

В. Психологи говорят сейчас, что себя нужно любить и принимать такой, какая ты есть.

О. А какая Вы есть? И может быть, попробовать стать лучше? Представьте, что Вы весной посреди дикого леса посадили семена полезных растений и осенью пришли собирать урожай. Что Вы там увидите? Аккуратные грядки или бурьян? Так вот, если постоянно не корчевать сорняки злобы и осуждения, то к старости можно стать законченным брюзгой.

Нас часто в этой жизни сердит
Всё то, что давит или напрягает.
Но без усилий и усердий
Одна разруха или хаос возникает.

В. Как уберечься от людской зависти?

О. А что, есть чему? Тогда, может, не выделяться и не завидовать самим? Ибо завидуют тому, что демонстрируется. И чем менее броская жизнь и поведение, тем сильнее защита и сами Ангелы-хранители. Умение не раздражать людей — великое умение. А если трудно не обращать внимания на внимание окружающих и хочется уберечься, то используйте обереги из глины, «покатайки» и «закрутки».

В. Я ехала в маршрутке и сидела сзади, вошёл сильно пьяный мужчина, и я уступила ему место. А через минуту в нас врезалась другая маршрутка. Удар пришёлся как раз в место, где сидел этот мужчина, и он получил травмы. Неужели это мой Ангел-хранитель послал этого пьяного?

О. Это называется сговор Ангелов-хранителей. Мужчине нужен был вразумляющий подзатыльник, чтобы меньше пил или научился уступать место дамам. А Вас было за что защитить, тем более, что Вы проявили хорошие душевные качества — уступили человеку место. А уступчивых Ангелы берегут особо.

В. Меня не покидает чувство, что в моей жизни всё идёт не «так» и пора менять что-то, но для этого нужен какой-то толчок, последний толчок.

О. Такое чувство означает, что пришла пора не чувств, а поступков. Но лучше не ждать, иначе этот толчок может быть очень чувствительным и стать кармическим пинком. (Прочтите предыдущее письмо). Представьте, что Вы получили этот последний толчок. Итак, с чего начнёте? И что такое для Вас «так»?

САКРАЛЬНЫЕ НАМЁКИ ПРО «ТОГО И ЭТОГО»

Тот, кто понимает, что в отношениях важна не только победа, уже выиграл.

Тот, кто считает себя умнее других, по-своему несчастлив.

Тот, кто думает, что просьбы начальства и родителей всегда не во время, имеет мало шансов повзрослеть.

Тот, кто хочет обрести себя и научиться управлять собой, должен для начала прекратить командовать другими.

Тот, кто не чувствует людей, никогда не поймёт и себя.

Тот, кто часто повторяет: «ничего не поделаешь...», вскоре услышит: «поделом».

Тот, кто часто демонстрирует сильные эмоции, вскоре обнаруживает и бессилие.

Тот, кто хочет помочь людям подняться с колен, должен прекратить смотреть на них свысока.

Тот, кто стремится любой ценой занять только высокое положение, нередко оказывается именно в том месте, которым оно занимает.

Тот, кто хочет порадовать бесов, пусть предастся тоске или злобе.

Тот, кто изучает жизнь, понимает, что причуды судьбы — это капризы характера.

Тот, кто хочет почувствовать величие Бога, должен ощутить ничтожность своего эго.

Тот, кто постоянно защищает ребёнка от трудностей, добавляет ему сложностей.

Тот, кто всё делает за детей сам, не должен обижаться, что они ничего не хотят делать для него.

Тот, кто считает себя правее всех, чаще других ущемляется в правах.

Тот, кто хочет приобрести надежду и уверенность, должен научиться обнадёживать и доверяться.

Тот, кто берёт ответственность на себя, может отвечать и на вопросы других.

Тот, кто хочет услышать мудрый ответ, не должен задавать глупый вопрос.

Тот, кто покупает дешёвые товары, пусть не жалуется на плохое качество.

Тот, кто хочет всё и сразу, должен понять, чем он за это заплатит.

Тот, кто хочет быть услышанным Богом, должен научиться слышать близких.

Тот, кто хочет чаевых, должен хотя бы приготовить чай.

Тот, кто собрался вести себя как ему угодно, должен быть готов и отвечать за это.

Тот, кто боится напрягаться, не сможет и расслабиться.

Тот, кто говорить любит больше, чем слушать, рискует ничему не научиться.

Тот, кто переживает о низкой самооценке, редко дорого ценится.

Тот, кто много просит, как правило, мало отдаёт.

Тот, кто понимает суть родства, понимает и то, что дружить с близкими людьми важнее, чем с дальними родственниками.

Тот, кто пытается прийти к Богу одной верой без Любви, подобен однокрылой птице, пытающейся взлететь в небо.

Тот, кто хочет истинного роста, пусть питает дух совестью, тело — трудом, а душу — Любовью.

Тот, кто по настоящему верит в Бога, понимает, что и в заслугах, и в страданиях есть Его воля.

Тот, кто отрекается от гордыни, отрекается и от печали, жадности, страха и гнева.

Тот, кто победил свой аппетит, больше не страдает от его отсутствия и от полноты телесной.

Тот, кто борется с чужими грехами, редко замечает свои.

Тот, кто правильно понял слово «милостыня», начинает больше тратить на близких.

Тот, кто научился делать, должен научиться и не выделяться.

Тот, кто не создаёт радость в этой жизни, не обрадуется и той.

Тот, кто прозревает, плачет очень редко и только о своих грехах.

Тот, кто боится услышать отказ, пусть никогда и ничего не просит.

Тот, кто хочет услышать и понять, сначала должен замолчать и почувствовать.

Тот, кто хочет большего благополучия, должен меньше расходовать и больше трудиться.

Тот, кто умеет не реагировать на чужую глупость, уже умён.

Тот, кто отказывается от оправданий, редко получает отказы и часто получает особые права.

Тот, кто хочет победить судьбу, должен для начала победить свою лень и научиться жить по средствам.

Тот, кто не понимает, что пора преображаться, должен ощутить это.

Тот, кто преображается, знает, что страдание даётся не столько за грехи, сколько для того, чтобы не грешили больше.

Тот, кто выбирает стоящих людей и дела, и сам дорого ценится.



Тот, кто помогает окружающим найти счастье, находит и своё.

Тот, кто упражняется в своём добре, намного счастливее того, кто борется с чужим злом.

Тот, кто не может сказать, что ему хорошо дома, редко может сказать, что он счастлив.

Тот, кто всё время стремится куда-то уехать, редко находит счастье и в конце пути.

Тот, кто научился бегать, говорить и воплощать свои желания, должен научиться и не спешить, молчать и ограничивать себя.

Тот, кто делает добро, редко жалуется на неблагодарность, а тот, кто ждёт благодарности, уже не делает добра.

Тот, кто хочет что-то приобрести, должен ответить на вопрос: «А стал ли тот, кто это уже имеет, счастливее?»

Тот, кто преображается, знает, что не бывает бесполезного унижения.

Тот, кто на совет уступить, задаёт вопрос: «А почему это я?», не должен и спрашивать: «Как улучшить свою жизнь?».

Тот, кто постоянно задаёт вопросы, редко способен услышать ответ.

Тот, кто не может извлечь выгоду из кризиса, может пострадать и от благополучия.

Тот, кто хочет помочь своим Ангелам, должен прекратить говорить о чужих бедах.

Тот, кто верит в свою святость, часто слишком много думает о чужих грехах.

Тот, кто считает себя умнее других, часто оказывается в глупом положении.

Тот, кто хочет быть здоровым, должен начинать со здравого мышления.

Тот, кто ищет спонсоров, часто теряет друзей.

Тот, кто делает то, что должен и в должное время, никогда не будет без работы и в одиночестве.

Тот, кто раздражается по мелочам, нуждается в большем смирении.

Тот, кто верит в лотерею, уже проиграл.

Тот, кто завидует чужой судьбе, редко любит и свою.

Тот, кто теряет счастье, может понять его суть.

Тот, кто твердит о своём несчастье, редко понимает его причины.

Тот, кто собрался говорить правду, не должен бояться её услышать.

Тот, кто печалится о грядущем, редко получает удовольствие от настоящего.

Тот, кто верит в свои необычные способности, обычно не использует и обычные возможности.

Тот, кто хочет достичь совершенства, должен прислушаться к окружающим.

Тот, кто мечтает о бессмертии, редко начинает жить.

Тот, кто не понимает, что счастье — это любить и быть любимым, никогда не станет счастливым.

Тот, кто боится дыма, редко способен разжечь костёр.

Тот, кто хвалит жизнь, всегда успешнее того, кто её ругает.

Тот, кто обладает истинной силой, редко показывает её.

Тот, кто умеет общаться, решит любую проблему.

Тот, кто много думает о несбывшемся, не сможет пожалеть о содеянном.

Тот, кто познаёт истинную радость, не ждёт одобрения.

Тот, кто творит истинное добро, не думает о благодарности.

Тот, кто хочет в жизни одних удовольствий, должен помнить, что даже ребёнок не может постоянно питаться только сладким.

Тот, кто боится сквозняков, должен забыть и о свежем воздухе.

Тот, кто хочет стать ясновидящим, должен сначала ясным взором увидеть свои устремления.

Тот, кто становится обладанием кого-то, богаче того, кто обладает чем-то.

Тот, кто хочет быстро постигнуть все истины, должен помнить, что скоропостижно можно только скончаться.

Тот, кто много говорит о любви к себе, редко любим другими.

Тот, кто хочет узнать, в чём заключается счастье, не должен спрашивать о нём проктолога.

Тот, кто не ухаживает за своими посадками, не может надеяться на большой урожай.

Тот, кто просто плывёт по течению, часто оказывается бултыхающимся в проруби.

Тот, кто собирается только за молоком, не должен брать деньги на вино, шоколад, сыр и многое другое.

Тот, кто жалуется на плохой аппетит, никогда не голодал.

Тот, кто становится хроническим безработным, должен, наконец, прислушаться к начальству.

Тот, кто не хочет общаться с людьми, **может** начать с Преображения, а тот, с кем не хотят общаться, — **должен**.

Тот, кто верит моде, не верит своему вкусу.

Тот, кто не возражает, уже льстит.

Тот, кто нападает, должен готовиться к защите.

Тот, кто решил стать покорным, должен начать со смирения.

Тот, кто хочет свободы, должен забыть и про свои права.

Тот, кто хочет найти идеальных слушателей, должен общаться с глухонемыми.

Тот, кто не умеет слушать других, рискует договорить в одиночестве.

Тот, кто рассказывает свою интимную историю писателю, всегда должен помнить, что может стать её читателем.

Тот, кто просто хочет набить желудок, ест в одиночестве.

Тот, кто не хочет страдать от дурных запахов, и сам не должен портить воздух.

Тот, кто не может дослушать собеседника, не сможет понять и себя.

Тот, кто слушает, как поют домашние, уже может не слушать, что они говорят.

Тот, кто считает других неполноценными, никогда не станет гармоничным.

Тот, кто боится окончания жизни, часто не способен начать жить.

Тот, кто побеждает страхи и желания, похож не столько на огромное дерево, сколько на росток, пробивающийся через асфальт.

Тот, кто понимает суть своих страхов, понимает, что это всего лишь оправдания.

Тот, кто не превосходит свои страхи, не достоин и счастья.

Тот, кто не платит за ужин, не имеет права интересоваться меню.

Тот, кто заводит собаку, часто уже не хочет детей.

Тот, кто не безразличен к жизни детей, не будет пытаться всё продумать за них.

Тот, кто требует от детей полного отчёта, интересуется только собой.

Тот, кто хочет стать родителем, не должен бояться ненависти детей.

Тот, кто требует к себе внимания многих, редко способен оказывать его другим.

Тот, кто обвиняет других, уже виновен.

Тот, кто не понимает, почему с ним не хотят общаться, обычно не понимает, что ему нужно в себе исправлять.

Тот, кто понимает себя, не удивляется тому, что его не понимают другие.

Тот, кто познаёт себя, не осуждает других.

Тот, кто сейчас жалуется на эмоциональность, потом пожалуется на уныние.

Тот, кто считает, что не имеет права на ошибку, не имеет права и на успех.

Тот, кто переоценивает слабости других, недооценивает свои силы.

Тот, кто считает других недоразвитыми, не может считаться развитым.

Тот, кто ненавидит, страдает больше, чем тот, кого ненавидят.

Тот, кто злится на других, ненавидит и себя.

Тот, кто достигает, не обращает внимания на то, что мешает.

Тот, кто хочет выиграть, сначала учится проигрывать.

Тот, кто управляет своими поступками, справится и со своей судьбой.

Тот, кто хочет достичь невозможного, должен делать всё возможное.

Тот, кто считает себя достойным королевства, как правило, не имеет того, чем может править.

Тот, кто ждёт счастья, не создавая его, всегда несчастен.

Тот, кто понимает необходимость испытаний, не испытывает недостаток сил.

Тот, кто недоволен долей, должен начать исправлять её со своего тела.

Тот, кто открыто говорит о своих слабостях, сильнее тех, кто бахвалится своими силами.

Тот, кто любил хотя бы раз, уже обласкан судьбой.

Тот, кто хочет иметь от коровы молока, должен уметь и выгребать навоз.

Тот, кто умеет не показывать слабости, имеет и больше сил.

Тот, кто всем раздаёт пинки и затрещины, рано или поздно начинает жаловаться на боли в голове и ногах.

Тот, кто заслуживает славы, редко гоняется за ней.

Тот, кто достигает успеха, понимает, что не важно, какой была его жизнь, важно, какой он её делает.

Тот, кто следит, как отдыхают другие, не способен отдыхать сам.

Тот, кто боится слёз детей, редко любит их по-настоящему.

Тот, кто из маленьких детей торопится сделать взрослых, потом из взрослых старается сделать маленьких.

Тот, кто не понимает, от чего в себе нужно освободиться, навсегда остаётся пленником.

Тот, кто не понимает разницу между движением «из» и «в», не способен двигаться.

Тот, кто слишком осуждает других, редко бывает самокритичным.

Тот, кто плохо знает, отчего его проблемы, хорошо знает, от кого они.

Тот, кто никогда не меняет взглядов, либо глупец, либо мертвец.

Тот, кто часто говорит: «Я знаю...», через некоторое время начинает спрашивать: «Как так получается?».

Тот, кто не понимает причин своих трудностей, ничего не знает о своём подсознании.

Тот, кто постоянно жалуется на жизнь, не достоин её даров.

Тот, кто оценивает других, теряет бесценное в себе.

Тот, кто управляет обстоятельствами, не зависит от судьбы.

Тот, кто точно знает, что он достоин жить лучше других, обычно не понимает, почему он живёт всё хуже и хуже.

Тот, кто точно знает того, кто виновен в его бедах, редко знает, как от них избавиться.

Тот, кто точно знает, что его бог лучше других, становится худшим из Божьих помощников.

Тот, кто хорошо понимает, чего он хочет сам, хорошо понимает, чего от него хотят другие.

Тот, кто познал себя, спокойно принимает и чужие слабости.

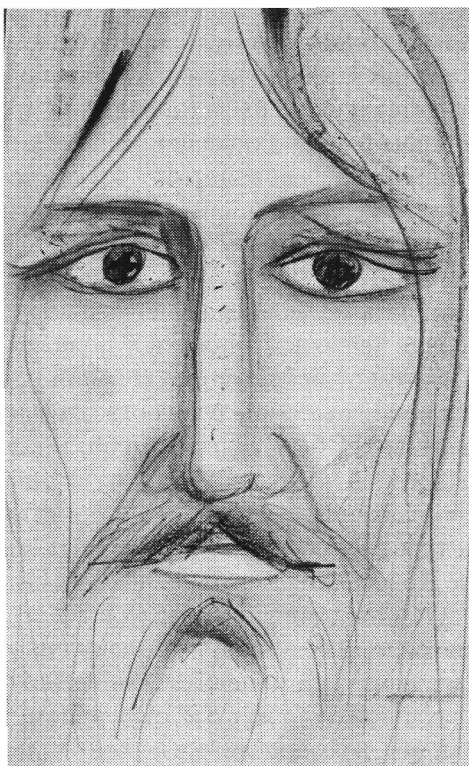
Тот, кто точно знает, что недополучает от жизни, редко получает признание окружающих.

Тот, кто понимает, что зло всегда меньше его сил, а добро — больше, спокойно выдерживает любые удары судьбы.

Тот, кто постоянно воюет с бесами, в запале убивает и Ангелов.

Тот, кто уверен в собственной непогрешимости, любит заниматься поиском чужих грехов.

Тот, кто в описании отрицательных героев узнаёт только других, но не себя, редко познаёт своё счастье.



СЕРДЦЕ АЛЬП ИЛИ ПОХОД НА КОЛЛАЙДЕР

Полёт в самое сердце Европы, как называют Швейцарию, начался типично и странно. Мы, как всегда, решили не толкаться в очереди туристов и подошли к стойке регистрации последними, шутя на тему, что места около туалета тоже имеют свои преимущества. Но там «наверху» нас решили побаловать и дали места в бизнесклассе, да ещё без соседей рядом и у окна. И мы впервые ощутили, как это комфортно, когда:

- больше места для ног и рук,
- реже толкают соседи (постоянно разливающие бутылку за бутылкой) и неслышно, как они храпят,
- меньше шум, чем рядом с крылом,
- стюардессы более внимательны и улыбчивы.

По сравнению с пляжным, контингент горнолыжный более молоджав, трезв и подтянут. Взлетели легко и быстро. А за окном начинался рассвет и темнота ночи разгонялась сиянием расплавленного золота, вытекающего из-за горизонта. Интересно наблюдать сверху, как серебряные облака покрываются позолотой.

В голове начинают появляться классические строки: «Большое видится на расстоянии», «Широка страна моя родная...», «Пусть Россия воссияет», «Под крылом самолёта о чём-то поёт»...

Но вдруг, началась метафизика. Сначала напротив окна стала двигаться черная чёрточка, меняя своё положение, как стрелка циферблата. Затем от небольшого строения на земле к самолёту протянулся яркий световой луч и оставался довольно долго, пока нас не сморило. И был чудесный сон, в котором прошла череда знакомых лиц — улыбающихся и радостных, здоровых и счастливых. Пробуждение было лёгким и приятным, как и весь полёт: никаких турбулентностей и неприятных эмоций. Правда, у пилотов после Новогодних застолий, похоже, были проблемы с пищеварением. Они постоянно выходили в туалет, открывая нашему обозрению огромные приборные доски пилотной кабины.

И вот сначала начинают появляться горы, похожие на халву, присыпанную сахарной пудрой, с озёрами, напоминающими разлитый сироп или мёд, и разбросанные по небу облака из сахарной ваты. Да, пошли пищевые ассоциации, навеянные голоданием. Потом кучки облаков сливаются в бескрайний снежный покров небесного океана, из которого торчат острова скал, похожих на неприступные замки небожителей.

Но вот, что странно. Обычно наша страна завалена снегом, а равнины Европы распаханы, как лоскутное одеяло. В этот раз всё было наоборот. Снег лежал даже в долине аэропорта Цюриха.

Странные явления продолжились и при приземлении. Наши вещи и лыжи оказались не вместе с багажом всего самолёта на транспортной ленте, а в соседнем здании и аккуратно сложенными на отдельно стоящей тележке, о чём мне любезно сообщил откуда ни возьмись взявшийся служащий. А по громкоговорителю уже объявляют, что нас ждут на выходе. В автобусе оказывается

два свободных места как раз рядом с водителем, и всю дорогу до отеля мы наблюдаем через лобовое стекло прекрасные виды заснеженных сосен, изумрудных озёр и сверкающих вершин.

Из автобуса мы выходили первыми, но у стойки отеля опять оказались последними, что опять помогло нам получить номер с панорамным видом на огромные скалы, за которыми и расположен андронный коллайдер. Но полюбоваться этой картиной не дают портье, которые начинают один за другим стучаться в наш номер и просовывать корзинки с фруктами и пачки шоколадок. Похоже, что нам здесь рады.

Идём гулять на улицу, уставленную рождественскими ёлками с гирляндами и снежными шапками, и выходим прямо на собор, двери которого гостеприимно открываются без посторонней помощи, когда мы подходим к ним. Правда тут никакой мистики – чистая автоматика. Внутри храма – красивые витражи и наряженная бубликами и яблоками ёлка. Мы начинаем в гулкой тишине молиться словами, текущими из самого сердца: «Благодарю тебя, Господи, за все блага ниспосланные Тобой. Я не знаю, чем заслужена милость Твоя, но верю, что всё происходящее дано для пользы души моей. Да стану я достойным даров Твоих и да пребудет воля Твоя во веки веков».

И вдруг, колокола на башне начинают выбивать красивый перезвон, будто Всевышний заговорил с нами.

В общем, в моём ежедневнике Благодарности в этот день добавилось немало пунктов. И приходит мысль, что если не благодарить за маленькие радости, не получишь и больших.

Но пришлось видеть нескольких наших туристов в состоянии стресса. Представьте, что Вы впервые попадаете:

- в страну, не зная ни слова, хотя везде всё написано на английском, но заблудиться можно уже аэропорту, настолько огромном, что по нему ходят электропоезда;

- в отель, где всё начинено электроникой и даже открыть дверь номера (сейфа и бассейна) магнитной карточкой нужно ещё умудриться. Кстати, некоторые путают карточки на полотенце и магнитные ключи;

- в сложную ситуацию, а обслуживающий персонал ни слова не знает по-русски. И даже если Вы говорите по-английски, то

вдруг понимаете, что в школе Вас учили какому-то особому диалекту английского языка.

И откуда Вы можете знать, что содержимое холодильника в номере стоит втридорога, а напитки на ужине оплачиваются дополнительно? И что полотенца меняются, если их бросить на пол?

Итак, чтобы путешествовать с удовольствием, нужно учить, как минимум, английский язык и не стесняться обо всё спрашивать, а фраза «я им деньги везу и пусть они учат русский» не прокатит.

Эти странные швейцарцы

На ужине слышим разговор наших туристов с гидом.

Наши:

— Ваще эти швейцарцы обленились: банки закрываются в 4, магазины — в 6, а рестораны — в 9. Это что, нормально?

Гид:

— В Швейцарии на первом месте в шкале ценностей стоит семья, и ради неё швейцарцы готовы пожертвовать и деньгами, и работой. Время, отданное домашним, для них дороже любых денег. Возможно поэтому у них воспитанная и вежливая молодёжь. Именно стремление к стабильной жизни и порождает знаменитые местные символы:

— складные ножи («мы мирные люди, но наш бронепоезд...»);

— сыр и шоколад (уют и достаток);

— банки(бережливость и стабильность);

— часы (точность и вежливость).

Кстати, какие символы России приходят на ум Вам?

У швейцарцев 3 основные темы для разговора:

1. Отдых – это то, что является основной статьёй расходов, поскольку местные жители очень любят путешествовать и потом в ресторанчиках, куда они ходят почти ежевечерне, обмениваться впечатлениями. То есть, даже они со своим пресловутым уровнем жизни ищут своё «хорошо» там, где их нет.

2. Бережливость, которая вместе с активным трудолюбием и создала им благополучие.

3. Стресс, которым они называют все неудобства. Например, пробки на дорогах, финансовый кризис или плохие новости по телевизору.

То есть, отдых это то, что позволяет им снимать стресс, но и вызывает его, поскольку они не любят расставаться со своими деньгами.

Межрелигиозных конфликтов в Швейцарии нет, хотя протестантизм насаждался мечом и огнём, но французские швейцарцы, считающие себя более утонченными, немного недолюбливают швейцарцев немецких, считающих себя более трудолюбивыми.

До 1960 года швейцарские женщины даже не имели права голосовать на выборах, и страна была абсолютно аграрной. А потом англичане помогли ей стать Меккой туризма. Хотя и сейчас склоны холмов покрыты тропинками, на которых пасутся коровы.

Местные дома (и одежда) по сравнению с французскими или итальянскими — более скромные. На улицах нет дорогих автомобилей. Здесь всё менее гламурно, проще и лишено лоска и шика. Швейцарцы не любят кичиться достатком и не понимают слово «престиж». Они являются патриотами до мозга костей и образцом учтивости и услужливости. (Не отсюда ли пошло слово «швейцар»?) Возможно, что постоянное выживание в суровых условиях гор (а не вечный праздник у моря) лишает формального мышления. Даже культ здорового образа жизни здесь понимается не как косметические процедуры с антицеллюлитным массажем, а как активные занятия спортом и правильное питание. Президента страны на самом деле можно увидеть выезжающего из парламента на велосипеде. Конечно, традиции такого образа мышления и жизни складывались веками, но думаю, и мы скоро научимся:

- извиняться первыми, даже если толкнули нас;
- не забирать что-то из ресторанов и номеров отелей (а так хочется);
- благодарить, даже если услуга нам не оказана;
- спокойно и терпеливо стоять в очереди на расстоянии, не подталкивая впереди стоящих, или влезать перед ними, думая, что этот промежуток как раз для нас;
- не ругать чужие порядки и не обзывать швейцарского таможенника «замороженным эстонцем»;

— делать то, что нужно, а не оправдываться тем, что не важно (кстати, солнечная погода в горах часто сменяется снегопадами и ветрами, но никто её не ругает);

— заучивать хотя бы несколько слов перед тем, как отправляться в какую-то страну, а не говорить: «Пусть они учат наш язык, ведь я плачу...»;

— вести себя с обслуживающим персоналом без спеси, и не как с людьми второго сорта;

— не демонстрировать перед окружающими особую значимость и дорогие вещи

— улыбаться и вести себя почтительно, даже если с нами обращаются грубо;

— не замечать неприятных мелочей, которые неизбежны в любой поездке, а концентрироваться на положительных моментах (кстати, туризм – это тоже определённая духовная работа);

— выходить во время телефонного разговора из ресторана, а не выставляя локоть, кричать в голос;

— набирать на тарелку со шведского стола только столько, сколько можем съесть, а не надкусить всё и оставить.

Ведь кто-то и их научил, что в фитнес-зале ручки тренажёров нужно протирать не перед занятием, а после себя. Я искренне верю в нашу обучаемость. Конечно, при хороших условиях плохие привычки легче менять на хорошие. Но кто же будет создавать новые условия и привычки? Хорошо, что проходят те времена, когда было стыдно за «перебравших» и вызывающе ведущих себя соотечественников. Хотя и сейчас самыми частыми темами разговоров наших мужчин является тема выпивки, а женщин — тема «шмоток». Но то, что мы учимся — всё заметнее.

Рассекая снег и небо

Горные лыжи –это отдельная песня и исполняется она не столько словами, сколько сердцем, желающим полёта. Чтобы овладеть ими, нужно не бояться – падать, вставать и учиться снова и снова повторять одни и те же движения и, конечно же, — иметь возможность заработать на этот недешёвый вид спорта и отдыха. К тому же, горными лыжами увлекается тот тип людей, который склонен к разумному риску и не боится изведать неизведанное,

ибо приходится постоянно кататься по новым трассам. Но восторг, который испытываешь, летя вниз, стоит того. Это на самом деле «суперски», что в переводе с английского означает «сверх-лыжи».

Записать бы звуки проносящихся лыж, поскрипывания подъёмников и тихой иностранной речи и слушать потом в минуты душевного смятения.

Интересно, что именно наших начинающих горнолыжников можно встретить чаще всего застрявшими на самых крутых (чёрных) трассах. Не бережём мы себя... Или переоцениваем свои возможности? Или нам свойственно испытывать себя в экстремальных ситуациях? Или нравится рассказывать знакомым, как мы преодолевали такие ситуации?

Первый раз поднявшись на самый верх, замираешь от красоты того, что открывается взору. Да ещё если взору предстает такое зрелище: прямо из пелены лежащего внизу облака начинает появляться свечение, постепенно превращаясь в столб света и далее — в яркую радугу. Решаю спуститься на лыжах через лес к её началу и оказываюсь в другом измерении: маленький домик — шале, обшитый обветренными досками цвета ржаного хлеба, огромные янтарные сосны. И вдруг, облако над головой расходится и образует форму глаза, зрачком которого становится ярчайшее солнце. Снег вокруг искрится бриллиантами, деревья отливают серебром и золотом, и — тишина.

Забавно наблюдать за детишками 3– 6 лет в ярких костюмах, красивой змейкой съезжающих с крутых склонов. Причём они, послушно и спокойно, друг за другом, соблюдая дистанцию, держа ноги утюжком, едут за инструктором. Личики внимательны и серьёзны. Да, в горах люди взрослеют быстрее. Равнина более терпима к человеческим слабостям.

Приятно видеть, что даже на лыжах здесь катаются, не выставляясь перед кем-то, а просто в своё удовольствие. Кстати, есть два типа умения не обращать внимания на внимание других. Первый — полезный, так как человек занят своим делом, не пытаясь произвести впечатление или давать советы, и его не волнует то, чего не должно касаться или то, с чем люди могут справиться сами.



Второй тип – это крайняя степень равнодушия, когда нам всё «по барабану».

Я несколько раз ловил себя на желании помочь упавшим на склоне детишкам, но, видя, что взрослые рядом с ними не торопятся это делать, понял, как это мудро. И бабушки, и мамы в горах катаются отдельно от внуков. Самостоятельность воспитывается у них с детства. Подумалось, прежде чем что-то сделать для других, нужно подумать, а станут ли они сильнее от этой помощи? Не стать героем порою сложнее, чем стать им. То есть, обращать внимание на других или других на себя можно, желая контролировать их, и можно делать это и агрессивно, и очень доброжелательно. Вспоминается старушка, сидящая в кафе и с блаженной улыбкой просто рассматривающая посетителей. Возникла мысль, что она долго болела чем-то неизлечимым и вдруг чудесным образом исцелилась и теперь на самые простые вещи стала смотреть с восторгом и радоваться радостью других.

Мы на саночках катались

«Мы с горячим Божоле
После саночного спуска,
Ошалевшие в шале
С ностальгией чисто русской
Исцеляемся от сплина,
Вспоминаем наши рощи
У горящего камина.
Нужно жить, конечно, проще...»

Даже если Вы не решитесь встать на горные лыжи, Вы можете сесть на санки. Поначалу мы были удивлены большим количеством людей, катающихся на санках и просто гуляющих по горным тропинкам. Казалось бы, зачем для этого ехать на горнолыжный курорт? Но, испробовав подобные прогулки и саночный спуск, мы перестали удивляться. Гулять между соснами с идеально ровными стволами по горным тропам между сугробов, испещренным следами зайцев, оленей и горных козлов, мимо уютных и заснеженных шале, над которыми витает аура уюта – это ли не удовольствие? Далеко в лесу находим специальную палатку с дровами, зажигалкой и печеньем для заблудившихся путников. Даже в лесу есть забота о людях. Остановившись около огромной стены свежеспиленных сосен (вот это ароматерапия), и замерев в полной тишине, регулярно нарушаемой лишь падением шишек и кусочков снега, ловишь себя на состоянии тихого восторга.

А теперь о восторге бурном, то есть о спуске на санках с высоты 2000 метров, куда завозит специальный альпийский автобус, и Вы можете ехать вниз 15 километров по специальным тропинкам любой сложности, залитым солнцем, и на каждой остановке фотографировать чудесные виды и прихлёбывать горячий глинтвейн. А Вы давно мчались с горки вниз, заливаясь от хохота с залепленным снегом лицом? И вспоминаются счастливые детские ощущения, когда не замечая обледеневших штанов и варежек, мы до упаду валялись в сугробах, а потом сушились около батарей в подъездах. А родители ругались и грозили воспалением лёгких и менингитом. (Кстати, иностранцы, невзирая на достаточно холодную температуру, практически не носят го-

ловных уборов). Как хорошо, что, не обращая внимания на свою зрелость, ещё можно окунуться в такие детские и радостные чувства. Наверное, именно за этим и едут взрослые заниматься таким детским занятием: кататься с горок на санках.

И напоследок о главном. Всех переживающих об андронном коллайдере спешим успокоить: ВСЁ ХОРОШО! Он нам не навредит!

ОБ ОСОБЕННОСТЯХ НАЦИОНАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА

Лучше всех отдыхают те, кто умеет интересно рассказывать.

Если на дорожку присесть, хорошо поесть и выпить, то можно уже никуда и не ехать.

Главное на Западе — достижение поставленной цели. На востоке — процесс достижения поставленной цели. В России — обывание процесса достижения поставленной цели.

Русская девушка ищет мужчину, без которого не сможет жить. А американка ищет мужчину, с которым, наоборот, сможет жить.

Когда американцу хорошо, он улыбается, когда плохо, он тоже улыбается. Когда русскому хорошо, он улыбается, а когда плохо, он ищет того, кто улыбается.

Русскую душу может понять только русская печень.

Когда русскому плохо, он напивается. Когда американцу плохо, он наедается. А в Европе растёт количество полных алкоголиков.

Как справляют новый год в Америке? Собирается компания, едят, пьют, танцуют. Ну, в общем, как в России каждую субботу.

Американец думает о здоровье за 3 года до болезни, а русский за 3 дня до смерти.

Американский пассажир в самолёте долго выпрашивает стюардессу о содержимом меню, а русский просто говорит: «Да».

Русские учёные считаются самыми образованными из всех малоимущих в мире.

Многие русские уверены, что чем громче говорить с иностранцами на русском языке, тем лучше они понимают.

По результатам исследований, проведённых в США, оказалось, что главным грехом американцы считают переедание, а

ложь и измены партнёрам стояли в конце списка. «О, племя лукавое и прелюбодейное...»!

Количество французов, травмирующихся при открывании консервов с фуа-гра и устриц доходит до 2 000 в год. И конечно, основной процент падает на Рождество и Новый год.

Нам бы их проблемы, хотя никто не знает, сколько людей в России травмируется, открывая бутылки.

В аэропорту на паспортном контроле стоит огромная очередь. Задние ряды напирают на передние. Женщина-прапорщик, наблюдающая за порядком, недовольно кричит:

— Что вы давите, систему нам сломаете.

Кто-то из очереди на ломанном языке спрашивает:

— А разве вашу систему ещё не сломали?

Тонет русский турист в Красном море и кричит о помощи на английском языке.

Несколько арабов наблюдают за происходящим и один говорит:

— Лучше бы он не английскому языку учился, а плавать.

Русский человек считает, что нарушением не считается, если:

— проехать на красный свет очень МЕДЛЕННО;

— пересечь сплошную линию очень быстро;

— объясниться с инспектором очень громко.

СМЕХОТЕРАПИЯ ИЛИ ЛЮБИМЫЕ АНЕКДОТЫ АВТОРА

— Ну почему нужно учить целых 10 заповедей? Может быть, поменьше?

— Сын мой, не торгуйся...

— А где тут сказано – не торгуйся?

Моисей сказал, что всё зависит от Всевышнего. Соломон сказал, что всё зависит от мудрости. Иисус сказал, что всё зависит от души. Маркс сказал, что всё зависит от сытого желудка. Фрейд сказал, что всё зависит от удовлетворенности в сексе. А Эйнштейн сказал, что всё относительно.

Встречаются 2 приятеля:

— Как твои дела?

— Да сын дурит, гуляет по ночам и постоянно о женитьбе говорит.

— А у меня дочь постоянно молится. Давай познакомлю с ней твоего сына, может она его молиться научит...

Пришли сын с отцом в гости к приятелю и пошли в комнату к девушке. Та прекратила молиться, посмотрела на парня и произнесла:

— Похоже, Бог услышал мои молитвы...

Если ты стареющий однолюб, то рано или поздно превращаешься из педофила в некрофила.

Лозунг: «Выше, дальше и быстрее» в переложении Фрейда звучит «глубже, больше и дольше».

Оговорки по Фрейду:

— Выпей отраву, тварь, ой, выпей отвару трав.

Когда люди узнают, что вы врач, они сразу хотят, что-нибудь полечить. Поэтому многие идут в продавцы.

— Сегодня я прочту лекцию «Есть ли жизнь на Марсе»?

— Лучше скажите, когда будет жизнь в России?

Из разговора пьяного с берёзой:

— Вот бы мне столько почек, сколько у тебя...

В супермаркете продавец покупателю:

— Купите вот эту удочку, она очень удобная.

— Хорошо.

— А ещё вам понадобятся леска, поплавки и крючки. На оптовую покупку дадим скидку.

— Отлично.

— А лучше возьмите этот спиннинг последней модели и эхалот. Сможете поймать огромную рыбу.

— Конечно.

— Но лучше ещё купить вот эту лодку.

— Конечно.-А к ней конечно вот этот мотор...

— Замечательно.

— А чтобы это всё везти — купите вот этот внедорожник; он со скидками.

— Пойдёт.

Покупатель уезжает, а к продавцу подходит восторженный директор.

— Как вам удалось продать столько вещей благодаря одной удочке?

— Причём здесь удочка? Он вообще пришёл за прокладками для жены. А я ему объяснил, что чем мучиться дома в такие дни с женой, лучше поехать на рыбалку.

— Шэф, ну почему вы меня постоянно отчитываете?

— Потому что отпевают в другом месте...



— Почему эти ножки Буша такие тёмные?

— Потому, что это уже ножки Обамы...

Шеф говорит подчинённому:

— Вы жалуетесь на кризис, цены, а ведь ваша зарплата в этом году на 50 % выше...

— Простите, выше, чем в каком году?

— Чем в следующем.

Шеф говорит подчинённому:

— Отныне вы можете критиковать меня прямо в глаза, и вам за это ничего не будет.

— Прямо ничего-ничего?

— Ничего-ничего: ни премии, ни льгот, ни повышения.

— Почему вы не платите подчинённым?

— Потому, что денег нет.

— А почему у вас нет денег?

— Кредиты не дают на зарплату.

— Почему не дают?

— Потому, что мы их не возвращаем.

— Почему?

— Потому, что наши работники не работают.

— Почему?

— Потому, что мы им не платим.

— Что нужно сделать, чтобы наши автомобили и самолёты соответствовали мировым стандартам?

— Нужно поменять мировые стандарты.

— Что такое обмен мнениями?

— Это когда заходишь к начальнику со своим мнением, а выходишь уже с его.

На таможне:

— Откуда прибыли?

— Да какие прибыли?! Одни убытки.

Знаю я таких, как вы: вы такие, как те, которых я знаю.

— Хочешь, я расскажу тебе о новом способе разбогатеть?

— Нет, ты у меня уже занимал.

— А я сегодня подумал с утра: «А не сходить ли мне на работу?»

— Ну и как?

— Взял и не сходил.

— Мама, там папе плохо, нужно вызывать 03.

— 03 мало, нужно 05.

— Официант, что это за дерьмо вы мне принесли, да еще и так мало!

— Что будет, если сегодня выпить много водки?

— Будет послезавтра.

Разговаривают две блондинки.

— Не бери телефон этой модели, на нём деньги быстро кончаются.

— А я думала, что деньги кончаются из-за того, что я часто его заряжаю, и с меня за электроэнергию берут.

— Почему женщины, даже если готовы сказать «да», сначала говорят «нет»?

— Потому, что если они сразу говорят «да», то и говорить уже не о чем.

— В сумме получилось, что вы должны нам за обед 2 000 рублей.

— Как 2 000? Тут же в счёте написано 1 500.

— Ну, не получилось.

— А я своей жене на Новый год положил под ёлку подарок.

— Ну и как?

— Как-как, до сих пор ищет; ёлок-то в лесу много.

— А я своей подарил книгу «Как экономить деньги».

— И каков результат?

— Я бросил пить, курить и похудел на 10 кг.

— Дорогой, мне кажется, что наша спальня сделана не по Фень-шую.

— А мне по Фень-шую, что тебе кажется.

— Дорогой, скоро 8 марта.

— Как? Опять?

- Как достали эти нудисты на реке.
- Но, дорогая, от нас до реки почти километр.
- А ты посмотри в бинокль.

В магазине.

- Ты хоть понимаешь, почему я плачу?
- Понимаю, дорогая, но у меня всё равно нет таких денег.
- Почему у тебя всё лицо и рубашка в губной помаде?
- А-а... Это я уворачивался.
- Дорогой, у нас есть возможность купить мне новую машину?
- Возможность есть, только денег нет.
- Дорогой, а правда, что люди от обезьян произошли?
- Правда.
- То-то я смотрю, обезьян так мало стало.
- Дорогой, ты зачем забрался на подоконник?
- Хочу выпрыгнуть из окна.
- Дурачок, ведь я же тебе рога наставила, а не крылья.
- Дорогой, а чем ты сейчас занимаешься?
- Пишу стихи о любви. Ты бы хотела послушать?
- Я бы хотела посмотреть.
- Дорогой, я купила себе новую шубу.
- И за сколько?
- 100 000.
- Кошмар.
- А ещё я купила себе кольцо.
- А это за сколько?
- За два кошмара.
- Дорогой, я сегодня всю ночь не спала.
- Да я знаю. Ты всю ночь болтала во сне.
- И о чём я говорила?
- Не помню.
- Вот-вот, права была моя мама, ты никогда меня не слушаешь.
- Дорогой, у тебя такие красивые глаза, ноги, руки, плечи, волосы. А теперь твоя очередь делать комплименты.

— Дорогой, нашего водителя пора увольнять: он меня уже два раза чуть не погубил.

— Дорогая, ну дай ему ещё один шанс.

— Дорогой, давай не пойдём сегодня в гости к Петровым.

— Да ты что? Только представь, как они обрадуются, если мы не придём.

— Дорогой, для хороших отношений в семье важно, чтобы ты делал то, что я хочу, и я буду делать то, что я хочу.

— Дорогой, а почему ты всегда берёшь себе самое большое яблоко, а мне оставляешь маленькое?

— А ты на моём месте какое взяла бы?

— Конечно, маленькое.

— А тогда чего же ты переживаешь? Тебе и досталось маленькое.

— Дорогой, как бы я сейчас хотела оказаться далеко-далеко.

— А как бы я хотел, чтобы ты сейчас оказалась далеко-далеко.

— Дорогая, куда поедem отдохнуть?

— А мне всё равно, я везде нарахват.

— Дорогой, у тебя на голове сидит навозная муха.

— Что ты этим хочешь сказать?

— Ничего, но мух не обманешь.

— Дорогой, а ты будешь жалеть, если я уйду к другому?

— А чего мне жалеть чужого мужика?

— Дорогая, давай я понесу сумку.

— Да она не тяжёлая.

— Да и я не сильный.

— Дорогая, ты будешь плакать, если я умру?

— Конечно, ты же знаешь, что я плачу по любому пустяку.

— Дорогая, а зачем это ты, собираясь к стоматологу, одеваешь такое красивое нижнее бельё?

— А вдруг, он нахал?

- Дорогая, как прошла косметическая операция?
- Отлично. Тут убрали и тут, и ещё на сумочку осталось.
- Дорогая, а можно я с тобой займусь любовью за 100 долларов?
- Что ты себе позволяешь?
- Ну извини, просто деньги очень нужны.
- Дорогая, я умираю, принеси мне стакан воды.
- 1 января все умирают; сам принеси и мне захвати.
- Дорогая, если ты со мной не выпьешь, то я с тобой не буду разговаривать.
- Дорогой, если я сейчас с тобой ещё выпью, то точно не смогу с тобой разговаривать.
- Дорогая, ты слышала – от нашего соседа жена ушла?
- И как он?
- Сейчас вроде бы успокоился. А первое время прямо с ума сходил от радости.
- Дорогая, на сколько частей торт порезать? На 4 или 8?
- Лучше на четыре, а то 8 я, пожалуй, не съем.
- Дорогой, посоветуй, какую наколку мне сделать на попе?
- Сделай надпись: «Занос 2 метра».
- Дорогой, мы никуда не ходим, нигде не бываем.
- Хорошо, завтра возьму тебя с собой мусор выбрасывать.
- Дорогой, ты будешь обедать?
- А какой выбор?
- Да или нет.
- Дорогая, а почему это от тебя соляжкой пахнет?
- А это я в солярии была.
- Дорогая, только дурак может быть абсолютно уверен в чём-то.
- Ты уверен в этом?
- Абсолютно.
- Звонок по телефону:
- Дорогая, ты где?

— В норе.
— Где-где?
— В норе, которую ты мне купил.
— В какой норе, глупенькая, в Рено. Хорошо, что я тебе Пежо не купил.

— Дорогая, ну хватит меня ругать. Я же очень хороший муж.
— Это с чего ты взял?
— А вот у тебя любая домработница не больше месяца держится. А я с тобой уже 10 лет живу.

— А я вчера развёлся.
— Ну и как?
— Как рога с плеч.

— Вам нравятся женщины, которые не умеют готовить, транжирят деньги, постоянно требуют невозможного и ругают вас за каждый промах?

— Конечно, нет.
— А тогда зачем вы пристаёте к моей жене?

Психолог говорит группе семейных пар:

— Направо пусть идут все женщины, налево мужчины-подкаблучники, а в центре останутся те мужчины, которые считают, что они управляют жёнами.

В центре остаётся только один мужчина. Психолог говорит ему с уважением:

Впервые вижу мужчину, оставшегося в центре. Как вам удаётся управлять женой?

— А это она мне сказала остаться на месте.

Жена мужу:

— Скажи мне что-нибудь хорошее!
— Ты красивая!
— Ой, да ладно!!!
— Извини, пошутил.

Муж возвращается домой поздно из пивной. Жена ругается:

— Это ужасно! Ты сидишь в пивной далеко за полночь, приходишь домой, будишь меня, и я больше не могу уснуть!
— А ты давай мне больше денег, и я буду приходить утром.

Встречаются две собаки, одна жирная, другая худая.

Жирная:

— Знаешь... вот на тебя посмотришь, можно подумать, в стране голод!

Худая:

— А вот на тебя посмотришь, можно подумать, что ты — его причина.

— Молодой человек, выкиньте эту сигарету и бросьте эту бутылку пива.

— А мой дедушка прожил 105 лет.

— Он, что, курил и пил?

— Нет, он никому и никогда не давал советов.

Почему вы лезете без очереди?

— Я инвалид.

— По вам не видно.

— А вы что, смотрели мой рентген?

— Доктор, я никак не могу сходить в туалет.

— Ну, тогда сходите на выставку или на какое-нибудь собрание.

— Доктор, а есть эффективное средство для похудения?

— Да, пластырь.

— А куда клеить?

— На рот.

— Доктор, выпишите мне таблетки от жадности и побольше, побольше...

— Доктор, у меня плохие анализы.

— А сколько Вы за них заплатили?

— 100 рублей.

— О-о, хорошие анализы стоят дороже.

— Извините, доктор. Я сегодня плохо выгляжу.

— Что вы, не волнуйтесь, ведь я с утра тоже вижу себя в зеркало.

— Доктор, мне кажется, что я не люблю своего мужа.

— Почему вы так думаете?

— Потому, что во время занятий сексом я совсем не думаю о нём.

— А о ком?

— О том, с кем я занимаюсь сексом.

— Доктор, а может мне съездить отдохнуть куда-нибудь в Лихтенштейн?

— Какой вам Лихтенштейн? У вас же клаустрофобия.

— Доктор, Вы вылечили мне манию величия. И теперь не стесняйтесь, говорите, сколько миллионов я Вам должен?

— Коллеги, чтобы больные быстрее выздоравливали, говорите им о стоимости лечения перед госпитализацией.

— Спасибо, доктор, вы меня вылечили; как мне в голову могло прийти, что я президент страны. Ведь на самом деле я премьер-министр.

— Доктор, я смотрю — у меня на лице после операции остался шов.

— Это ваш рот.

— Доктор, я смотрю в зеркало и вижу морщинки. Что это значит?

— По крайней мере, хорошее зрение.

— А ещё я вижу второй подбородок.

— Зато у вас на нём нет бороды.

— И складки у меня на животе.

— Если у Вас столько свободного времени, попробуйте убивать его другим способом.

— Больной, не нужно раскрывать рот так широко.

— Ну, вы же сами, доктор, сказали, что введёте туда и щипцы и зеркальце.

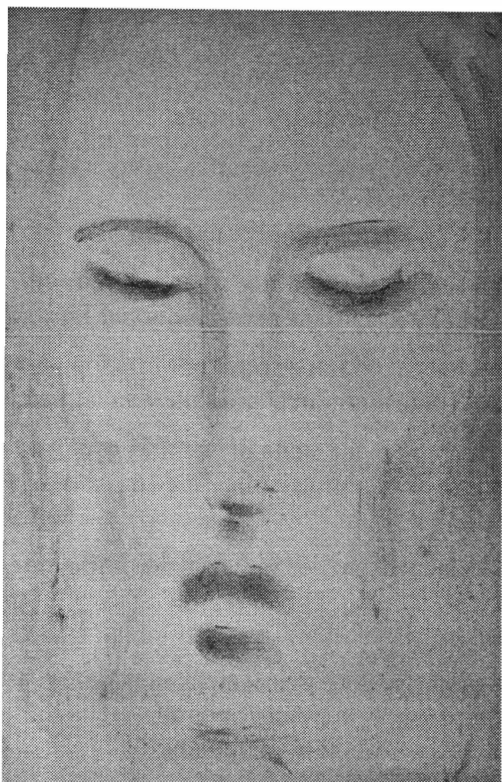
— Да, но я-то остаюсь снаружи.

— Судя по тестированию, у вас серьёзные проблемы с психикой.

— Доктор, я бы хотел услышать ещё одно мнение.

— Пожалуйста: вы ещё и просто болван.

Пиво — это шампанское для нищих, а коньяк — это водка для богатых.



НЕСЕРЬЁЗНЫЙ СЛОВАРЬ БОЛЕЗНЕЙ

Аллергия — раздражение на своё воображение.

Анорексия — ни кожи, ни рожи.

Бодун — нас утро встречает прохладой.

Гингивит — десна красна.

Геморрой — ни самим посмотреть, ни другим показать.

Гастрит — от питания по типу гастарбайтеров.

Диарея — радикальный способ очищения организма и лечения дисбактериоза.

Запор — не держите всё в себе.

Здоровье — заменяет нам всё. Поэтому прежде чем выбрать здоровый образ жизни, подумайте, всё или здоровье?

Инфекции — поболел сам, передай другому.

Кариес — карри йес, сахар ноу.

Климакс — то в дрожь, то в жар, не жизнь — кошмар. Про человека, спокойно переносящего климактерический период говорят: «У него хороший климакс-контроль».

Либи́до угасающее — бес в ребро или либидиная песня бабьим летом.

Народная медицина — спасайся, как можешь или лечись тем, что выделяешь.

Невроз — много жалоб, мало фактов.

Птичий грипп — пока жареный петух не плюнет.

Свиной грипп — что только не придумают, чтобы ели кошерную пищу.

Плечевой переартрит — рука бойца полоть устала.

Платная медицина — больше платишь — дольше лечат.

Официальная медицина — на лечение денег нет? Будь здоров и весь совет, или спасайся, чем можешь.

Потеря зубов — ни жевать, не пережевать.

Позвоночный прострел — хотелось много бабок, да стало гнуть набок.

Правильная диета — лучше меньше, да лучше.

Простуда — сипели и сопели.

Угри — чтоб и у вас повылазило.

Медицина относится к нудизму отрицательно, поскольку нудисты, страдающие метеоризмом, являются распространителями паразитов, бактерий и глист.

Увлечённые здоровым образом жизни и разными учениями делятся на:

- йогнутые и качнутые,
- моржовые или прорубленные,
- клизменные и уратные,

- рерихнувшиеся и шамбальные,
- цибизнутые и иванутые,
- гробонутые и глобанутые.

Здравоохранение в период кризиса

Хирурги заменили обрезание отрыванием.

Терапевты рецепты пишут на визитках ритуальных контор.

Аптекари вместо лекарств продают больным запись программ «Малахов +».

Стоматологи заделывают дырки жевательной резинкой.

Косметологи предлагают маски из уличной грязи.

Урологи развивают уринотерапию.

Проктологи стали специалистами по биотопливу.

Наркологи по совместительству работают барменами.

Массажисты потирают свои руки, только свои.

Костоправы правят игральные кости.

Травматологи подрабатывают штукатурами.

Врачи опять советуют пациентам не слетать в отпуск, а сходить.

Истории болезни сокращаются и теперь они называются «Ибо».

Наконец установка «не жрать» стала актуальной.

Кстати, то что раньше называлось «на чёрный день» сейчас звучит как «подушка безопасности».

Слова, похожие не только по звучанию:

Парафин – фин, занимающийся парапсихологией.

Метафизик — преподаватель физики, метающий предметы в учеников.

Дермод — любитель кожи или дермантина.

Демонстрация – мероприятия по уничтожению монстров.

Понимания – маниакальное стремление к пони.

Жрица любви – любительница пожрать.

«Титива» — любимое выражение кавказских мужчин, которое они издают при виде большого бюста.



ПОДСЛУШАННОЕ ИЗ ГРОМКИХ ТЕЛЕФОННЫХ РАЗГОВОРОВ ИНОПЛАНЕТЯН

— Представляешь, этот ненормальный экзаменатор деньги не берёт. Ни через кого. Дебил какой-то. Не знаю, как сдам. Наверное, сократят. Придётся дома с моими дебилами сидеть. Работать не хотят. А твоя как? Лаяла? Хоть извинилась? Нечего с дебилами связываться. Ну и ты бы ей бы. Да они всё квартиру разменивают. А что с ним жить? У него образование 7 классов. Дебил. Не-а ... Сегодня не работаю. Мне работать вредно. Ну, давай через часик, только звони не в дверь, а по телефону.

— Ты, кашалот, ты чо трубку не берёшь? Я, чо, сямка тебе звонить, как будильник, целый день? Не хочешь со мной общаться? А деньги были нужны, общался. Короче, чтобы завтра нарисовался и всё отдал.

— Слоник, хорош колбаситься, думай про других, бери две душки, фтизина и по бырому на пяточок. Чо можно, тоже из дома прихвати. Потом барыге сдадим. У нас всё заряжено, в натуре.

— Ма, я ща еду к Кучерявому водяру пить. Будем его ребёнка обмывать. Чо? А, кажись, мальчик, вроде. В общем, не жди, я утром приду.

— Не-е-е. Я больше праздников не хочу. Два дня дома, как дура, всем принеси, всем сготовь. Не могла дожидаться, когда на работу.

СТИХИ-ПОМОГАИ

Поразмышляйте минуту над своей проблемой, задайте себе вопрос, загадайте страницу и строчку и откройте соответствующий ей стих.

Монологи про душевное

Когда есть беспокойство, взвесь,
Зачем твоя тревога?
Ведь всё, что нам сбивает спесь,
Воистину от Бога.
Когда в душе царит гордыня,
Весь мир – засада и пустыня.

Жизнь человека кружится во мгле,
И в смерть приводит каждого дорога.
Одна Любовь извечна на земле,
Но без людей Сама Любовь убога.
Никак не разберётся человек
В борьбе идей – что грех, что благозвучно?
И у борцов всегда тяжёлый век.
Но без борьбы и Богу б было скучно.
Жить для души не очень мы спешим,
Забыв, что только в ней секрет спасенья.
О, сколько же проблем нам от души.
Но без души мы просто, как растенья.
Кому служить и чем нам дорожить?
Порою, мы теряемся и ропщем.
И нам порой не просто в мире жить,
Но с миром жить, поверьте, много проще.



Я знаком с Ангелами очно,
И теперь над собой не волен.
Разорву свою душу в клочья.
Пусть летят, словно тучи над полем.
Пусть прольюсь я дождём в пустыне.
Пусть всю душу мне выпьют люди.
И пускай никогда отныне
У меня больше сердца не будет.
И быть может ростками после
(Я конечно же буду стараться)
Распущусь окон милых возле,
Чтобы ты мной могла любоваться.

Когда надежда не напрасна,
Есть место для Любви и веры,
То жизнь чудесна и прекрасна,
И мир не кажется нам серым.
А если взгляд на грязи сужен
И сердце занято унылым,
То люди кажутся всё хуже,
А мир нам кажется постылым.

Как важно главное понять
И наслаждаться главным;
Уметь под небеса взлетать
И опускаться плавно.
Уметь спокойно принимать
И отдавать спокойно.
Уметь достойное создать
И умереть достойно.

Чтобы облегчить боли ран,
И если что-то невтерпёж,
То мы поверим и в обман,
То мы согласны и на ложь.

Порою, судьба накрывает, как кома,
И кажется, мир я уже не спасу.
Но здорово, что есть так близко от дома
Простая тропинка в чудесном лесу.
Поджаренный хлеб и печёный картофель.
Так просто в лесу создавать чудеса.
А дома нас ждёт ароматное кофе
И эти, такие родные глаза.
И снова в душе воцаряется благо,
Поскольку блажен наш домашний уют.

И снова нужны карандаш и бумага,
И строчки легко и свободно текут.
Ложась на бумагу, как чёрные птицы,
Смягчая собою душевный накал.
И ровною стопкой ложатся страницы,
Заполнившись тем, что мне лес нашептал.

Метели злые отлетели,
Растаяв в воздухе, как дым,
И свиристели налетели
На гроздья красные рябин.
И под ногами у рябины
На пламенеющей заре
Сверкают вкусные рубины
В блестящем, снежном серебре.
А средь залитых солнцем сосен
Скрипит замёрзшая лыжня.
Отпали сложные вопросы:
За что и почему меня?

Под окнами сидят подружки
И песни грустные поют.
А соловьи прудов – лягушки
Всю ночь заснуть нам не дают.

Очень тихо на закате.
Пирогам пахнет в хате.
Под окошком на пенёчке
Бабушка сидит в платочке,
Дед махоркою смолит.
За околицей, в дали
Девки русокосые,
Крепкие, курносые,

Завлекая молодцов,
Развлекая удалцов,
Хороводы водят,
Павушками ходят.
Перед понедельником
Паримся мы веником
Липовым, берёзовым
С радостью и слёзами,
Да с пахучим паром.
После с самоваром,
С мёдом золотистым
Вместе с гармонистом
Выпьем чаю мятного,
Сладкого, приятного,
И немного бражки
Для забот оттяжки.
И споём негромко мы
Голосами тонкими
Про судьбу-судьбину,
Да тоску-кручину.
А потом, напевшись,
Пирогов наевшись,
Лягу я под вишнями
И скажу Всевышнему:
«Слава Тебе, Господи»,
В радости и горести.

Монологи про духовное

Я повторяю год из года
И, как молитву, вновь и вновь:
«Не покидай меня, свобода,
Не покидай меня Любовь».
И все невзгоды вновь осилю.
И только повторяю вновь:
«Благодарю тебя, Россия,
Благодарю тебя, Любовь».

Мы чего-то желаем
И чего-то боимся.
То себя же пугаем,
То трусливо стремимся
То ли к призрачным целям,
То ли к радужным мечтам.
Не умножив, мы делим,
Забывая жить вечным.

Нет, не прощает нам Творец
В нападках на врагов:
Ожесточение сердец
И размягчение мозгов.
Душа нередко злобою полна,
Когда сознание спускается до дна.

Хватит уже предаваться беседам
И доверять «благодатной заре».
Если гора не идёт к Магомедам,
Пусть Магомеды шагают к горе.
И если к Духу пробираться,
То некогда соревноваться.

Я на стыке трёх цивилизаций,
Как диспетчер уставший стою.
И бесценный поток информации
Посылается в руку мою.
Но за каждую платятся муки,
И порой опускаются руки...

Кто учится, тот постигает
И кто стремится – понимает.
Кто мирится, тот и умён.
Кто сдерживается, тот силён.
Кто действует, тот достигает,
А кто поймёт, тот принимает.
И не повелевает тем судьба,
Кто станет повелителем себя.
А кто мечтает жить потом в раю,
Теряет в настоящем жизнь свою.

Всяк разным в этой жизни дышит
И разное тратит свою желчь.
И кто-то книги свои пишет,
Другой чужие любит жечь.
Кому-то обивать пороги
И ждать обещанных даров.
А кто-то ищет только в Боге
От страха и обиды кров.

Когда все кажутся «с приветом»
И не дают спокойно жить,
Издайте стон, забыв об этом,
И начинайте жизнь творить.
Любовью, ладаном и свечкой
Я своих бесов разогнал.
Но жаль, что мы не можем вечно
Хранить блаженных чувств накал.

Одногруппникам

Всех тех, кто верит мне и любит,
Я никогда в беде не брошу,
Но тех, кто всё безумно губит,
Порою грубо огорошу.

Я открыл в себе добрую силу,
Чтоб усиливать силы других.
Приходите ко мне на могилу,
Чтобы Ангелов слышать своих.
И для тех, кто открыл мне сердца,
Я открою всю силу Творца.

Однажды на благом Тибете
Я старого монаха встретил.
И он сказал, что суть не в том,
Где наши родина и дом,
А в том, что каждый создаёт
Свой мир, в котором он живёт,
Творит, иль просто вытворяет
И этим дух Преображает.
И Шамбала совсем не место,
А состоянье эго вместо.

Мне дед сказал: «Пройди сквозь муки,
Но в руки взять себя сумей».
Друзья, не складывайте руки,
А применяйте их смелей.
Когда на земле мы творим чудеса,
То некогда думать нам про небеса.

Люди с горем пополам
Ездят по святым местам.
Окунаясь с головой,
Топят горести с судьбой,
Позабыв честь и любовь.
Но они всплывают вновь.
Протяните свои руки
И от горя, и от скуки.
Пусть помогут руки эти
Взрослым, старикам и детям.

Благодать нам не просто увидеть,
И порой легче всех обижать.
Перестаньте других ненавидеть
И начните себя уважать.
Но не верьте ни слову, ни телу,
Находя увлечения под стать.
Лишь служенье великому делу
Нам поможет бессмертными стать.

Творец всегда непостижим.
Хоть на земле, хоть в облаках,
Но познаётся он в делах,
А не сознанием своим.
И хватит мудрствовать лукаво,
Иначе снова ждёт подстава.

Я однажды молился под вечер,
Зажигая свечу от свечи.
Вдруг потухли на столике свечи,
И слышал я Голос в ночи.
Произнёс Он, вопрос предваряя:

«Твое время не долго займу.
Ты другим доверяй, проверяя,
Но себе доверять ни к чему.
И трудись, сокращая расходы,
Чтобы страсти тебя не нашли.
Засевай семена, чтобы всходы
Благодатные вскоре взошли.
Одного лишь себя осуждая,
Никого ни за что не суди.
И живи, всех вокруг уважая,
Только бесов чужих не буди.
Недовольства свои забывая,
Свою совесть всегда тормози.
И мирские дары принимая,
Не забудь про дары от души.
Бога лучше, чем смерти страшиться,
Но от страха ты Бога зови.
Умирать — ни к чему торопиться,
Но живи только ради Любви».

*** .

Мы жизнь живя, всегда боимся,
Что нам придётся умирать.
И каждый вечер спать ложимся,
Чтобы с утра зачем-то встать.
Никто уже не может вспомнить,
Куда мы все должны идти.
Но солнце каждый вечер тонет,
Чтобы с утра опять взойти.
И просто греет, просто светит,
Чтоб нам своё тепло дарить.
Блажен, кто сам себе ответит,
Зачем же он приходит жить?
(Кому приходит он служить?)

Грядущее знать – это тяжкое бремя,
Но я никого ни за что не корю.
И даже за то, что придёт смерти время,
Я жизнь и судьбу свою благодарю.
Я знаю, когда суждено мне исчезнуть
И нет в том укора моим дорогим.
Но то, что потом мне придётся воскреснуть
Для многих, возможно, не станет благим.

Про нас и наше

Нам часто в жизни достаётся
И хочется порой тужить.
Считай лишь то, что остаётся,
И сразу легче станет жить.

Много нам предстоит испытаний
От иллюзий, что вечно в дыму.
Мы достойны предмета мечтаний,
Только если стремимся к нему.

Забота о ком-то – работа,
В которой бывает и брак.
Но нас уважают за что-то,
А любят всегда просто так.

Мы чужое посчитали,
Захотев машин, домов.
Мы так широко шагали,
Что остались без штанов.

Душа у нас то плачет, то устала,
То жалуется, что судьба не в масть.
Не стоит падать духом, где попало;
В свою же грязь легко лицом попасть.

Мы кого-то часто чувством раним
Тем сильней, чем больше в нём игры.
У любви так много острых граней,
Но они не видны до поры.

Жизнь – дорога по тонкому льду,
Что становится тоньше и тоньше.
Ряд знакомых уходит ко дну,
И ушедших всё больше и больше.

На месте, где воля должна быть, – дыра.
Она-то и путь к преисподней.
Как много хотелось нам сделать вчера,
Но вот — наступило сегодня.

Не кончится конфликт отцов — юнцов,
Которым часто нечем заниматься.
Но умный редко злится на глупцов.
Глупцы же часто на разумных злятся.

Мы знаем, что фортуна не слепа,
Хотя она так часто ослепляет.
Без воли сила воли так слаба,
Но вера в невезение пленяет.

Нас дурят без прав и по праву
И жертву мошенник найдёт.
Но вечная вера в халяву
В душе нашей вновь оживёт.

Создать другим обязанности строгие
Наш мозг и ловок, и находчив, и горазд.
И деньги презирают очень многие,
Но кто же их легко другим отдаст?

Если только нас послушать,
Разговоров наших треть
«Чтобы нам ещё покушать?»
И – «А как бы похудеть?»

В чём ищем мы подспудно сласть?
К чему стремимся безоглядно?
Секс, деньги и, конечно, власть.
Вот что нас манит беспощадно.

Пока на свете дышим,
Пока ещё живём,
Сценарий жизни пишем
И повесть создаём.
И хоть порою страшно
И всех хотим послать,
Должны мы все отважно
Сюжет свой создавать.
И сами же должны мы
Сценарий воплощать.
Тогда непобедимы
Для тьмы мы можем стать.

О вы, большие плечи
На тоненьких ногах.
Терзают вас под вечер
Обиды, злость и страх.
Вы столько навалили,
Что и не разгрести.
И не хватает силы.
Всё это унести.

Извечная готовность угождать.
Какая-то затравленность во взгляде.
Откуда же, скажите Бога ради,
Достоинство и честь нам снова взять?
И сколько же веков должно пройти,
Чтоб благородство нам в себе найти?

В победах наших скрыта гадость
И столько горя от побед.
Для побеждённых — жизнь не в радость,
Для победивших — проку нет.
Горячка — частый недостаток.
Мы чушь то порем, то несём.
Но, разменяв шестой десяток,
Мы понимаем, что почём.

Мы хуже, чем пытаемся казаться,
И лучше, чем мы кажемся другим.
Нам нужно день за днём преобразаться,
Не забывая мир творить самим.
Кто радуется другим, тот чаще рад.
А кто доволен жизнью, тот уже богат.

Гадает запад до сих пор
На диспутах под колу с виски:
Серп с молотом или топор —
Приоритет души Российской?
И пишут умные труды,
Проглатывая джин и тоник:
Смиренны мы или горды?
И чтим царя мы иль иконы?
Но есть у нас простой совет
Для их учёных, дипломатов —
Попейте водку пару лет,
Уехав на телеге в глушь, в Саратов.

Корабль желаний бьют о скалы волны;
Ведь неисповедим фантазий путь.
Но прежде чем свои мечты исполнить,
В бумажник очень важно заглянуть.
Цветы, шампанское, 5 звёзд, объятья,
О, сколько в нашей жизни авантюр.
И девушки в шикарных красных платьях,
И юноши в костюмах от кутюр.
В Париже распускаются каштаны.
А в Лондонском Гайд-парке тишина.
И кто-то мчится в поиске нирваны.
Кому-то лишь своя страна важна.
Немногих одарило провиденье,
Затягивая в жизни круговерть.
И кто-то только верит в Воскресенье,
А кто-то просто поджидает смерть.

Гордыню нашу не измерить.
Она всегда стремится ввысь,
Поэтому хотим мы верить
В то, что облегчит нашу жизнь.
И часто думаем под вечер,
Как нам с судьбой не повезло.
Нам легче верить в то, что легче,
Чем делать то, что тяжело.

Немало ищет чудаков
Безумных теорем.
Цена на хлеб и молоко —
Вот главная из тем.
Конечно, не хлебом единым,
Но сколько же маяться мнимым?

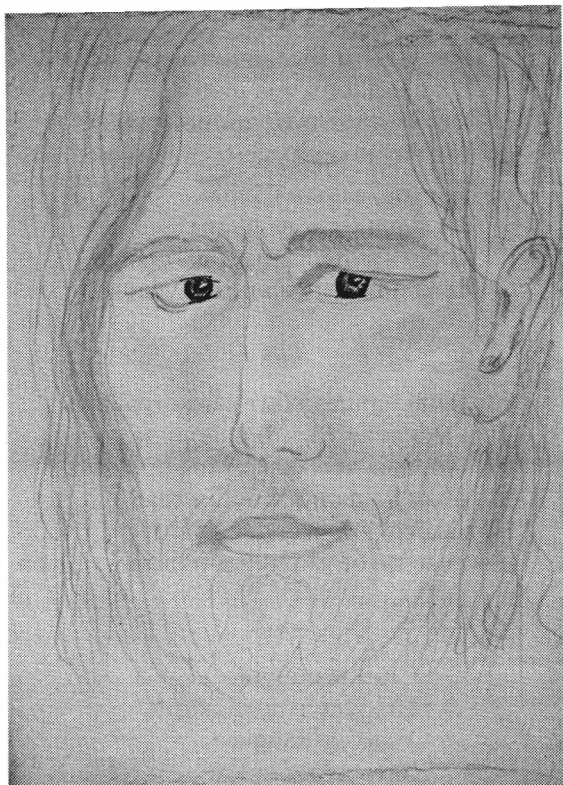
Проблемы отражают те пометки,
Что мы нередко любим натворить.
Но тот, кто часто требует подарки,
Нередко забывает сам дарить.
И как же мы лелеяли бездарность
И верили, что спонсор к нам придёт.
Но тот, кто ожидает благодарность,
Всегда разочарованным живёт.

Непросто, в самости смиряясь,
Её использовать умело.
И в малом попросить стесняясь,
Мы по-большому просим смело.
Но принцип «всё хочу и сразу»
Возможен в жизни лишь до разу.

Порою, публика мешается артисту,
Как мяч или кроссовки футболисту,
Как сетка и ракетка теннисисту,
Как поле или трактор трактористу,
Как паровоз и рельсы машинисту,
Как сноуборд и снег сноубордисту.

Мечтая об особой расе,
Ломают головы народ.
А сам подобно биомассе
Лишь переводит кислород.
И посылает эСэМэСки,
Чтоб выиграть себе презент,
И часто слышит довод «веский»,
Что он их первый претендент.
И ждёт то нанотехнологий,
То льготный бонус, то кредит,
И вот, становится в итоге
Хронически обижен и сердит.
И требует найти управу
На всех воров и колдовство.
Но вера в скидки и халяву
По сути тоже воровство.

Порою нам сложно,
Порою мы лживы,
Но счастье возможно,
Покуда мы живы.
Мешают напасти
И сами робеем,
Но право на счастье
Всегда мы имеем.



Мы ищем доброты своей свидетелей
И подтверждений вражеской коварности.
Нам хочется добра без добродетелей,
И больших благ хотим без благодарности.

Корабль жизни бороздит судьбы моря,
Порой теряя цели и устойчивость.
Но справиться помогут нам семья,
Друзья, работа, воля и настойчивость.
И тот, кто домашним Любви не даёт,
Себя и судьбу свою вновь предаёт.

Мы любим мысли источать,
Всем показав ума полати.
Как умно кстати промолчать,
Так важно высказаться кстати.
Забита разным голова,
А в сердце снова пусто.
Простим друг другу все слова,
Чтоб помнить только Чувство.

Гордыня наша любит всех стращать,
Выплёскивая то, что накопила.
Но здорово, что можем мы прощать.
И в этом наша истинная сила.
Но нам трудно и скорби таить,
И в счастье безмолвными быть.

Спины понурые,
Но руки с подарками,
Улыбки хмурые.
Зато души яркие.
Глаза усталые,
И пальцы тонкие,
И щёки впалые,
Зато песни звонкие.

Не пытайтесь с перепугу
Верить в то, что бросит вождь.
Перевойте злую выюгу.
Переплачьте этот дождь.
Не дрожите у могилы,
Продолжая жизнь корить.
А поверьте в свои силы,
И начните жизнь творить.

На берёзе надпись — «туя»;
К ней склонилась голова.
Вашу мать, какого хрена,
Вы так верите в слова?

Когда наш дед Мороз не пьян,
И твёрдо на ногах стоящий,
То это значит — в нём изъян
И он ненастоящий.
Идёт измученный народ;
Тяжёлый праздник Новый год.

Мы ждём пришествия весны.
Она нам дарит побуждение.
Но идеалы — это сны,
Что изгоняет пробуждение.
Тот, кто проснулся, тот не ждёт,
А идеалы создаёт.

Мы ругаем жизнь, заботы,
Верим в чьё-то колдовство.
Жить взаймы и без работы —
Это просто воровство.
Мы других сильнее и строже
Судим, рядим, не любя.
Только судим мы кого же?
Да, конечно же, себя!
Человек, не будь беспечным;
Суд для судей будет вечным.

Мы дети одной планеты,
И солнце у нас одно.
Давайте же чтить заветы,
Иначе спастись не дано.

Иначе мы просто канем,
Как канули уж не раз.
Давайте ж внимательней станем
К тому, что творим подчас.

С перепуга, с перепоя,
Матерясь и злобно воя,
Посылая беды в род,
Ищет крайнего народ,
И находит новых бед,
Веря в бесконечный бред.
Господи, открой нам очи,
Господи, уже нет мочи
Ждать, когда безумство канет,
Бес глумиться перестанет,
И когда просвет придёт
И проснётся наш народ...
Но грядет уже мессия
Встань с колен, моя Россия!

Про естественное и искусственное

Как быстро каждый забывает,
Как хорошо ему бывает.
Хотя не стоит и забыть,
Что может много хуже быть.

Толпа безумных ищет рай,
Не видя истины в обычном.
У каждой мудрости есть край,
И только глупость безгранична.

У всех на разном есть акцент и клин,
И кто-то любит прозу, кто-то песню.
Кого-то восхищает лишь павлин,
Мне ж соловей намного интересней.

В любом есть подспудный злодей,
Скрывающийся за «отмазку».
Но слава не столько меняет людей,
Насколько срывает с них маску.

Есть в нашей щедрости печаль
(И в этом самости оковы):
То, что нам выкинуть не жаль,
Мы «щедро» жертвовать готовы.

Есть в добром скрытые коварности,
Чтоб защитить от передраг.
Порой и в нашей благодарности
Лишь ожиданье новых благ.

Есть магия движения и странствий.
Не зря же мир меняется, течёт.
Процесс перемещения в пространстве
Нас с детства вечно манит и влечёт.

Есть на свете особая честь,
Что со временем только упрочится, —
Видеть вещи такими как есть,
Превращая их в то, чего хочется.

Монологи про отношения мужчин и женщин

Под уютным плащом переждём вьюгу злую,
И увидим, что ветер затих.
Ты не сможешь дышать от моих поцелуев
И от силы объятий моих.

А когда разожму я уставшие руки
И ты полною грудью вздохнёшь,
Всё останется в прошлом: и боли, и муки,
И опять ты в душе мир и свет обретёшь.

Природа и мода — суть женского рода;
От них невозможно стабильности ждать.
Душа их капризна, как будто погода,
Но что же об этом нам переживать?

Любовь моя, Любовь моя,
Душа моя остыла.
Прости меня, прости меня,
Как сотни раз простила...
Я больше не борюсь с судьбой.
Покончено с скитаньем.
Позволь мне лишь дышать тобой,
И стать твоим дыханьем.

В Любви я черпал вдохновенье
И упоенье в ней искал.
И вот, в чудесный день весенний
Свою я музу повстречал.
Она сидела, вышивала,
И солнца луч её ласкал.
Подняв глаза, она сказала:
«Ты кофе с пенкой обещал».

Ты мне чего-то говорила.
И я чего-то говорил.
Да, лишь бы ты меня любила!
Да, лишь бы я тебя любил!
И ты куда-то уходила.
И я зачем-то отходил.
О, только б ты меня любила!
О, только б я тебя любил!
И чтобы ни происходило,
Всё это кто-то пережил.
И лишь бы ты меня любила!
И лишь бы я тебя любил!

Корабль мой бросают волны,
Пытаясь посадить на мель.
Зато душа Любовью полна
И с Ней я чётче вижу цель.
И пусть в лицо мне дует ветер
И рвутся в клочья паруса.
Я знаю, что на этом свете
Меня ждут карие глаза.
И ждёт простой и вкусный ужин,
Уютный, тёплый, скромный дом.
Как важно знать, что ты так нужен
Не на работе, а потом.
(На этом свете, а не Том).

Сядем в новогодний вечер,
Ни о чём не пожалев,
И зажжём огни и свечи,
Наливая Божоле.

Мы, устав и насражавшись,
Облегчим бутылъ на треть.
И плечом к плечу прижавшись,
Будем на огонь смотреть.
Чудно, что мы можем снова
Посвящать себя себе.
Больше ни о ком ни слова;
Только ты и о тебе.

У нас то мир, то вновь разлад.
Не можем мы без пятен.
Ты, словно тёмный шоколад,
И горек и приятен.
Хотелось — мир и крепкий тыл,
Но ты его не стоишь.
Ты, словно кофе, что остыл
И чашку не отмоешь.
И убыл наших чувств накал.
Он слишком был натужным.
Ты, словно треснутый бокал, —
Красивый, но не нужный.

Так тонки отношений грани.
Как трудно нам себя менять.
То я тебя словами раню,
То ты молчанием меня.
Мы сами свой покой ворует,
Зачем-то раскрутив разлад.
То ты молчишь напропалую,
То я болтаю невпопад.

В моей душе, казалось бы нетленной,
Все знаки тления нашли себе приют.
Я чёрная дыра взорвавшейся вселенной.
Я мхом и плесенью покрывшийся сосуд,
В котором накопились только кляксы
На скомканных и порванных листах,
Испачканных кусками чёрной ваксы,
Но вымоченных в искренних слезах,
Которым не дожидаться утешенья;
Всё глубже и болезненней игла.
Но я готов пройти сквозь все лишения,
Лишь только бы Любовь моя жила.
Очерчен солнцем твой прекрасный профиль.
Вставай, моя красавица, пора.
И запах свежемолотого кофе
Витает в нашей кухонке с утра.

Ночные стёкла индевели
Чтоб небу нас не показать.
А мы с тобой ещё не смели
Друг другу главное сказать.
И вот, весенние капли
Запели звонко за окном.
А мы молчали и сопели,
Пугаясь, что мы лишь вдвоём.
И вот пришло благое лето;
Его боится страх и мгла.
Полоска утреннего света
На одеяло нам легла.

Как мудро уживались в организме
Жена, сестра, подруга, дочь и мать,
О, женщина, ты есть источник жизни,
Дарующий и свет и благодать!
И существо капризно-истеричное,
Загадочно-святое и обычное.

Мозг стремлениями перегружен,
Отдавая дань страсти и моде.
И жена вдруг становится мужем,
За которого замуж выходит.
И заводит собачку себе,
Чтобы справиться с болью в судьбе.

Мечь порой скрывает честь,
Спрятавшись в сомнениях.
Договорный принцип есть
В разных отношениях;
И супруг супруге вновь
Платит контрибуцию.
Я, конечно, за Любовь,
Но не проституцию.

Ты называл меня «амиго»,
Рассказывал свои мечты.
Цвет ауры твоей индиго,
Но в мыслях много темноты.
Ты говорил о дальних странах,
Но поносил свою страну,
И, слов не избегая бранных,
Ругал судьбу, семью, жену.

Загадочным и интересным
Тогда казался образ твой.
Но что с того, что цвет небесный,
Чего-то там над головой?
И что с того, что ты словами
Твердил про родственность души.
Любовь даруется трудами,
А расточать слов не спеши.

О, как найти мне дверцу
К брезентовому сердцу
В пластмассовом футляре
В изысканном угаре?
В красивой иномарке
И с маникюром ярким,
Но с болью и тоскою
И ранюю сквозною?

Целый день мы подоплёки
Ищем-рыщем друг у друга.
Сыпем новые упрёки,
Притираясь очень туго.

Мы сами идиолов и идеалы наделяем
Всем тем, во что влюбляемся порой.
И сотворив кумира, мы потом страдаем;
Мол, наш герой был вовсе не герой.

Борьба полов всегда полна азарта,
И праздник всё высвечивает разом.
На улицах после 8-го Марта
Так много женщин с фонарём под глазом.

Монологи размышляющего

Когда же грянет русский гром,
Пробив в судьбе бедлам?
Растёт японский автопром,
А ВАЗ и ныне там.

Хотя и годы вдаль летят,
С ответственностью вновь морока.
Ты может не отец порока,
Но уж, конечно, не дитя.

Порою, смотрю — и становится жутко
От тела, что словно корабль, плывёт.
И если в нём нет ни души, ни рассудка,
Зачем это тело на свете живёт?

Мне известна суть многих вещей,
Я умею влиять на погоду,
И познал суть свечей и мощей,
Побеждая Любовью природу.

Не важно, кем ты был и где скитался,
Какие песни и стихи поёшь,
Важнее — кем ты стал и с кем остался,
И как теперь любимых бережёшь?

Врачом быть нелёгкое бремя,
И часто сомнение гложет.
Врач может продлить жизни время,
Но смерть победить он не может.



Гонимый временем и ветром
Куда-то бесконечно мчусь.
Когда-нибудь я стану пеплом
И тихо в землю просочусь.
Часы страданий бесконечны,
И кажется — конца им нет.
Секунды счастья быстротечны
И забывается просвет.
Любовью вера моя крепла
И я уже не тороплюсь.
Вот-вот я стану просто пеплом
И тихо в небо вознесусь.

Что только больные врачам не несут,
Мечтая с несчастьем быстрее расстаться.
Порою я, как забродивший сосуд,
Готовый в любую минуту взорваться.

У всех в душе есть разный брак,
Но я в одном уверен точно,
Что не бывает злых собак
У тех, чьё сердце непорочно.
Завидую я голубям,
А не богатому народу.
И даже золотым цепям
Я снова предпочту свободу.

Не боюсь я непогоды
И крепчаю день за днём,
А все беды и невзгоды
Пусть идут своим путём.
И Любовь мне помогает
Победить и злость, и рок.
Мало ли кто чем страдает.
Есть у каждого заскок.

Я друг камней,
Я сын ветров.
И дорог мне
Запах костров.
Я не боюсь
Любой беды.
И не сдаюсь.
Я брат воды.
Я слышал зов

И падал ниц
Рабом лесов,
Слугой зарниц.
И я летел
В тоннель аллеи
И свет алел
Над тьмой полей.

Вы простите мою тупость.
Может, я сморожу глупость,
Но позвольте дать совет,
Как прожить без бед сто лет,
Быть здоровым, не болея,
Быть богатым, не жалея
О своих проблемах детства
И ничтожности наследства,
Прочитайте фолианты,
Раскопав в себе таланты,
Воплощая их в судьбе.
И без жалости к себе
Или зависти к другому,
Не позволив злу чужому
На свою судьбу влиять,
Чтоб себя не оправдать.
Или просто делать то-то,
О чём Вас попросит кто-то,
С кем растёте и живёте,
С кем придётся по работе
Заниматься и общаться.
Важно делать и стараться
И поменьше говорить,
А особенно корить
И винить других без толку
Или плакать втихомолку.
Важно правильно питаться.
И с природою общаться

И порою до утра
Засидеться у костра
С тем, кого приятно видеть
И не хочется обидеть.
А совет с едою прост:
Соблюдать почаще пост.
Каждый день съедать и фрукт,
И любой морепродукт,
Ягоды и овощ —
(Для желудка помощь),
Зелень и орехи —
(Вирусам помехи),
Сладко — жирное убавить,
А воды и трав прибавить,
Каши и молочное.
Тело будет прочное.
Чтобы не было днём травм,
Пей с утра чаи из трав.
Вот, к примеру есть ЦИ-ТОК.
Многим он уже помог.
Он сосуды очищает,
Паразитов выгоняет,
Воспаления и шлак,
И его боится рак.
Если нужен Вам достаток,
То пора и распорядок
Написать на день и год,
И тогда успех придёт,
Если делать методично
Эти пункты на отлично.
Но легко давать советы.
Трудно исполнять заветы.
Но кто хочет, пусть исполнит
И судьбу свою наполнит
Счастьем и Любовью
И прекрасной новью!

Хотя учить других не так уж трудно.
Особенно, когда характер нудный.
Поэтому прошу меня простить
И эти строки строго не судить.

Монологи из берлоги

«Мне все должны бы уступать на трассе
И извиняться, слева обогнав.
Как надоело этой биомассе
Доказывать, что я всегда был прав».
«Читал я о подобном психотипе, —
Мне намекнул начитанный сосед, —
Ну ладно б ты разъезжал на джипе,
А то ведь у тебя велосипед».

«У меня постоянно в судьбе
Одиноко, печально, ужасно.
Я хочу только принца себе,
А на меньшее я не согласна.
У меня всё при всём, все дела
И на джипе своём я гоняю.
Светка третьего уж родила.
Я ж одна день рожденья справляю.
И хожу по кино я одна,
И заснуть не могу я без света.
Эх, судьба моя — бочка без дна.
Не пойму, ну за что мне всё это?»

Живу почти, как новый русский.
Заслуга в этом иль вина?
С утра хорошая закуска,
И тренажёрная нагрузка,
А вечером — бокал вина.

«До чего ж я невезучий.
Ну ни в чём мне не везёт.
Почему ж меня так пучит,
И озноб ночами бьёт?
У меня везде непруха.
Насылают порчу мне.
Это всё моя сеструха
Даже снится мне во сне».
Если крайних ищем всюду,
То проблем находим груду.

Что-то жизнь не клеится.
Что-то не срастается.
Не мычит, не телится
И не получается.
И жена меня не ценит.
А ведь я почти что гений.

Похоже, бог давно оглох;
Он мне не помогает.
И даже кот мой старый сдох.
И тот меня бросает.
Достало всё: работа, дом
И все хотят меня обидеть».
Порой проблема только в том,
Что мы хотим проблемы видеть.

«Не любят меня и не ценят,
И в долг не всегда мне дают».
Все наши поступки, как тени,
Вслед нам неотступно идут.
«Скажите, куда мне стремиться?
Давно ничему я не рад».
Обвисшие плечи и лица.
Потухший, потерянный взгляд.

«Меня никто давно не понимает
И стало больше комаров и мух».
Как ржавчина железо разъедает,
Так недовольства разъедают ум и дух.

«Всю жизнь одна я и в беде,
Хотя в делах идёт прилично».
Но почему ж успех в труде
Мешает счастью в жизни личной?

«Как же это получилось?
Столько я наполучала».
Чтобы «это» не случилось,
Не случайся с кем попало.

Люблю активный диалог,
Когда звучит мой монолог.
Когда молчит мой собеседник,
То получается беседа.
А самый лучший собеседник мой —
Глухонемой с кивающей башкой.

Икру начальство снова мечет.
Дочь постоянно нам перечит,
И сын грозит от рук отбиться.
Знакомых забываем лица
И забываем имена,
Ругая злые времена.
Всё больше недовольств друзьями.
Ведь обращаться нужно с нами
Не так, как раньше обращались.
И как мы столько все общались?
В них стало слишком много фальши,
Что силы нет общаться дальше.

Вон, течёт себе матушка-Волга,
И всегда ей и честь и почёт.
Если жить мне осталось недолго,
То зачем она, на фиг, течёт?
Стало время скушней и застойней.
Не могу я подолгу заснуть.
И других я умней и достойней,
А они всё хотят обмануть.

Всё злее и злее становятся люди.
Знакомые стали грубее теперь.
Все только друг друга подводят и судят.
Всё реже моя открывается дверь.
Всё чаще ругаю друзей и погоду,
И не доверяю я больше рублю.
И раньше любил я холодную воду,
Теперь же — горячую больше люблю.
Все ходят, увы, не моими стезями.
Всё чаще я их посылаю к врачу.
И раньше любил я напиться с друзьями,
Теперь лишь с любовницей выпить хочу.

Да, меняется жизнь,
И везде сейчас фигня.
Раньше было меньше фальши.
Было видно, что там дальше.
А теперь не разберёшь,
И дурная молодёжь.
Стариков не уважают,
В Интернете пропадают.
Вездесущие мальчишки
Умными враз стали слишком.
Были девушки пригожи,
Да и нравы были строже.
А теперь везде порнуха
И в судьбе одна непруха.
И дешевле были цены,

Шире двери, толще стены.
И соседи были лучше,
Больше солнца, реже тучи.
А сейчас то грязь, то лужи;
Все и всюду стали хуже.
Раньше я людей любил,
А теперь любить нет сил.

Кому я должен – всем прощаю,
Но после смерти завещаю,
Чтоб всем, кому был должен я,
Заплатит пусть моя семья.
И дело тут совсем не в мести,
А просто это кодекс чести,
Который я придумал сам,
Хотя и с горем пополам.

Эх, зачем я полюбил
Девушку гламурную?
Партмоне мне прострелил
Бес стрелой амурною.
Разум мучит мой вопрос
И кишечник пучит.
Подлый дисбактериоз
Снова меня мучит.
И теперь познал всерьёз
Я болезнь медведей.
Мой понос довёл до слёз
Всех моих соседей.

Имеем веру? Или вера нас
(По-своему и ловко обирая)?
Ведь все мы платим церкви каждый раз:
Женясь, родясь и даже, умирая.
Когда подводит чувство меры,
То запросто стать жертвой меры.

Тот, кто держится за ветхость,
Часто рвётся на поверхность.
И теперь вверху плывёт
То, чем правится народ.
Правится иль травится.
Да кому как нравится.

О, как претит армейский гнёт
Душе, рождённой для полёта.
Ей хочется познать высоты,
Но вновь команда: «Воздух, взвод!»

Живу я в постоянном стрессе
И душу мне тоска грызёт.
Сосед – на новом «Мерседесе».
СОСЕДКА денег не даёт.
И вот уже почти с три дыни
Зачем-то вырос мой живот.
Да и размер моей гордыни
Чего-то тоже вширь растёт.
И я хочу побольше дачу,
Новей квартиру и жену,
А к ним и поменять впридачу
До кучи можно и страну.
Ведь мне она дала не много.
А кто-то много смог урвать.
Всю ночь меня грызёт тревога
И не могу спокойно спать.

Мы стояли на причале,
А вокруг сновал народ.
Чайки радостно кричали,
Облетая пароход.

Волны весело взлетали,
Отвлекая от забот.
Мы стояли и гадали,
Что нас в это лето ждёт?

Тёща зелья свои варит;
Знать, опять готовит сглаз.
И я, как воздушный шарик,
Выпускающий свой газ.
Всюду я плачу откаты,
Но в делах совсем не прёт.
В игровые автоматы
Тоже что-то не везёт.
И любовницы достали,
И чего-то всё хотят.
То жениться, то деньжат.
Что они ко мне пристали?
Солнце тоже хуже светит,
А должно ярчей светить.
Ну когда же, кто ответит,
Я начну нормально жить?
И повсюду пьянь и хамы.
Все мечтают лишь урвать.
Антикризисной программы
Я устал, ребята, ждать.

Песенка обиженного поэта

Я под звуки сливного бачка,
Вдохновлённый амбрэ туалета,
Всё рифмую легко, с пол тычка,
Но не все понимают поэта.
И пишу я порою всю ночь.
Мой Пегас по ночам прилетает.
Но жена мне не хочет помочь
И опять всюду свет выключает.

Я хореом пишу и ямбом,
Но друзья не хотят меня слушать.
Я хочу почитать за столом,
А они всё торопятся скушать.
Рифмовать – ещё край не почат,
Но порой я буксую в куплете.
И опять дети в дверь мне стучат,
Не давая пис^ать в туалете.

Песенка про несчастную любовь

Блондинки с чёрными глазами
Всегда бросаются в глаза,
Но так играют мужиками,
Что после катится слеза.
Я расскажу тебе, парнишка,
Про то, как счастливо я жил.
Но кратко счастье, если слишком,
Я за него переплатил.
Она была красивой стервой,
Шикарной, как блатной рояль.
Она играла мне на нервах,
Но было жизнь отдать — не жаль.
Она любила рестораны.
Была от Рима без ума.
Теперь на сердце только раны.
В душе — холодная зима.
Её любовь – остатки льдинок,
В бокале красного вина.
Ты берегись, браток, блондинок,
Одетых в чёрные тона.

Песенка про коварного соседа

Пригласили мы соседа
Поболтать о том, о сём.
Завязалась, блин, беседа.
Глядь, уж утро за окном.

Он себя вовсю пиарил
И болтал без удержу.
Я немножко прикемарил,
А открыл глаза, гляжу:
Его харя раскраснелась.
Дышит, как голодный бык.
Моя Клава вся зарделась
И сидит к нему впритык.
Говорил, как будто чавкал.
И слюною брызгал, гад.
В общем, мне испортил Клавку
И сожрал весь виноград.
Чтобы я ещё соседей
Приглашал по вечерам...
Лучше на велосипеде
Буду ездить по лесам.

Песенка пессимиста

Часто душевное в нас припорошено,
И нелегко его сразу достать.
В каждом, конечно, есть что-то хорошее,
Если его хорошо поискать.
Пусть всё плохое и злое забудется,
Как забывалась обида не раз.
В новом году всё хорошее сбудется,
Только, возможно, увы, не у нас.
И пусть у всех будут разные мнения.
Я только счастья желаю всем Вам.
В этом году повезёт без сомнения,
Но к сожалению, возможно, не нам.

Из поэмы о «ненародной медицине»

У меня есть теорема: почему у нас проблема:
Некогда творить самим, мы другим всегда хамим.
Обижаемся на всех. Мол, воруют наш успех.
И, конечно, все мешают — нас толкают, обгоняют

И работать не дают, и туда—сюда снуют.
Глупые Американцы, да чиновники-засранцы.
А ещё, конечно, кризис, злой процент и дикий бизнес,
Очень жёсткие кредиты, ипотеки и бандиты.
Ну а скверная погода для уставшего народа —
Это просто благодать, чтоб проблемы оправдать.
Трудно вылезти из ямы. Вот бы помощь нам Обамы,
Может, денежек пришлёт, или нас Китай спасёт?
И придёт спаситель, может, иль хотя бы даст по роже
Всем, кто обижает нас. Нам же всем подарки даст.
И в своей безумной цели мы признаться не посмели,
Что хотим бабла и власти, потому, разинув пасти,
Мы бежим, спешим, летим, будто всё успеть хотим.
Деловые, фу ты, ну ты — озабочены, надуты,
Чтобы жить не хуже всех; рвать других за свой успех,
Отвечая за базар, нужно пыль пускать в глаза,
Строить бизнес и карьеру, позабыв и суть и меру.
Соревнуясь вновь с друзьями, мня себя во всём князьями.
Чтоб не циклиться на бизнес, нам с небес даётся кризис.
В общем, лучше жить в селе — одному, навеселе.

У меня на каждый случай есть совет и хитрый ключик.
Чтоб семья была крепка, есть подсказка на века.
Разный есть мужей типаж: и порой мужик — муляж.
Есть с плечами, но без зада. Этим типам баба рада.
Атлетичная фигура — часто просто фурнитура.
С виду вроде бы красив, но фанера — не массив.
Тот, кто строен и плечист, — сноб, нарцисс и эгоист.
Ведь красавцы так спесивы, злы, горды, честолюбивы.
Мужики большие часто на претензии горазды.
Мелкие — всегда тщеславны и во всём хотят быть главным.
Будут требовать почтения, пониманья, уваженья.
У высоких есть заскоки: выпьют из жены все соки.
Ножки тоненькие с пузом — это бабам лишь обуза.
Сдерживать себя им трудно и порой пьют беспробудно,
А не пьют — так на работе, в вечной суете, заботе.
Или едут в казино, или с девами в кино,

И что хуже — на природу, своей похоти в угоду.
И сутулые беда: все слова у них — вода.
На словах всегда — герой, а по жизни — геморрой.
Всё у них всегда болит: то гастрит, то гайморит,
Постоянно будут хныкать, помыкать и носом шмыгать,
В ванной свет не выключать и носки под стол швырять.
Или же наоборот: аккуратным будет жмот.
Только все аккуратисты — это скрытые садисты.
Хмурый просто будет пить и жену при этом бить.
Да ещё и увлечения будут все иметь значенья.
Рыбаки за свой улов бабу продадут без слов.
Им бы только удочку и на речке будочку,
И, конечно, стопочку вылить в свою топочку.
А охотник за слова может бухнуть из ствола.
Речи нет про игроманов, алкашей и наркоманов:
Всё из дома унесут и кредитов наберут.
А жене потом платить и одной детей растить.
В общем, бабам лучше надо — и плечами и чтоб с задом,
И с фигурой ладной, ловкой, и с осанкой, и сноровкой,
Среднего размера, знающего меру.
И в общенье, и в питье, и в работе, и в еде,
Чтобы цели в жизни знал, и супругу уважал.
Только где ж найти такого? Да лепите из любого.
А что делать мужику? Бабу выбирать какую?
А на это скажем прямо, чтоб была хорошей мамой,
С титичками, с попкой и походкой робкой,
Чтоб готовила отлично и вела себя прилично.
Не худую раскладушку и не жадную толстушку,
Всю нафаршированную, сладким очарованную,
И не куклу крашеную, всюду напомаженную,
С длинными ногтями, рыбьими губами,
А простую, складную, чуточку нарядную,
Добрую, послушную, на работу срушную,
Мужем увлечённую, скромной наречённую,
Ладную, родную. В общем, брать любую,
Только больше не пилить, а любить её, любить.
И тогда любая рада будет стать нам тем, что надо.
А иначе все в стране будут жить, как на войне.
Баба давит мужика. Он же видит в ней врага.

Мстить друг другу мы умеем – не имея и имея.
Мы такие мастера ущемлять другим права.
Мотивации вестимы, и всю жизнь друг другу мстим мы.
Мамка, мол, недолюбила и страна недокормила,
Школа недовоспитала. И система недодала.
Папка бросил с малолетства и вообще обиды детства.
Дальше – больше: злость и зависть,
И всю жизнь живём мы, маясь,
Сравнивая, ненавидя и в себе проблем не видя.
Нападая на других, не жалея сил своих.
«Всюду нужно бить врагов» — это лозунг «лозунгов».
«Хочется всего и сразу, без усилий до экстазу»,
«Наши деньги любят счёт», «Пусть окажут мне почёт».
Философия простая — никакая мысль чужая
Не имеет права быть. «Всем молчать», «Всё запретить»,
«Все и всюду мне должны», «Только деньги нам важны»,
«Наше право всех правей». Только карма всех кривей.
Бойся с пузами мужчинок и напористых блондинок;
Тех, кто любит выставяться, но не может напрягаться,
Ограничив свои страсти. Все они в бесовской власти.
Что же делать толстопузым и беременным арбузом,
И несчастным ярким стервам? К доктору бежать по нервам.
Со священником общаться и почаще причащаться.
Может быть, потише станут, и давить всех перестанут,
Притушив свою кричалку. Мужикам идти в качалку,
Чтобы плоть тренировать, эгоизм дрессировать,
Вкалывать, не покладая, не жалеть себя, рыдая,
И без оправдания начинать старания,
Не забыв своих домашних, позабыв о днях вчерашних,
Ограничив те привычки, что страстям дают отмычки.
Мужики, бросайте пить, обжираться и курить,
В выходные только пиво с чипсами гонять лениво.
Бабам не в кого влюбляться будет скоро, может статься.
Где тот мудрый семьянин, что во дни лихих годин
Сможет противостоять и семью свою спасти?
В общем, выпьем за семью, и четвертую жену!
Каждому болту есть гайка. Что косишься, наливай-ка.
Всё, что с порно – не бесспорно, но люблю я баб упорно.
И катаю на авто. Только всё пока не то.

То поклонница гламура и красивая, но дура.
То проколота губа, то манерна, то груба.
И причём, все, как ни странно, просят денег постоянно.
То безумная артистка. Да к тому же много риска.
Планетарная любовь заразила мою кровь..

АНОНС КНИГ ДОКТОРА ЦИБИЗОВА

1. «Лечебные рифмы».

Простые и конкретные советы для лечения души и тела.

2. «Мысли и чувства», 4. «Дорога к сердцу» и 6. «Аптека души».

Особые стихи, песни и рисунки, в которых заложены специальные ритмы и настрои на выздоровление, укрепление нервной системы и иммунитета. Рекомендуются тем, кто хочет избавиться от стрессов и бесов, страхов и тревог, и обрести новые душевные силы, но не имеет времени для выполнения упражнений из других книг автора. Важно читать стихи вслух в одиночку или с единомышленниками, и тогда в жизни наступают чудесные изменения к лучшему.

3. «Слова, врачующие душу».

Советы на каждый день, гармонизирующие дух, душу и тело. С помощью этих рекомендаций можно очистить организм, восстановить семейные отношения, здоровье и успех в работе. Для этого рекомендуется выполнять упражнения (визуальные, дыхательные и физические) и диетические предписания на ужин, а также письменно отвечать на вопросы книги. 13-месяц — это месяц настроя на успех и продление жизни.

5. «Здравствуйте» (практическое пособие).

Книга адресована тем, кому надоело быть больным и несчастным, и тем, кто хочет быть успешным (богатым) и любимым (любящим). Идеальное пособие по резервной терапии и самоисцелению всех органов и систем с рекомендациями по питанию, траволечению, физическим и духовным практикам (Тибетским и славянским). Уникальна тем, что позволяет из ответов на предлагаемые вопросы составить собственную систему здоровья

(историю выздоровления). В популярной форме объясняется, как правильно любить себя, беречься от вампиров и порчи, излечиваться с помощью трав, гимнастики, молитв и поста. Содержит лечебную смехотерапию.

7. «Рас-сказки».

Психологические притчи, помогающие решить многие жизненные вопросы. Содержит авторские упражнения для визуализации и для тела со специальными методами (тюбаж, таблица с травами и продуктами) по очистке печени, почек, суставов и всех других систем организма.

8. «Круги по воде».

Содержит доступные рекомендации в стихах для самоисцеления, а также упражнения для часто болеющих детей и для очищения рода от энергетических нарушений (порча, сглаз, венец безбрачия), гимнастики для лечения позвоночника и других органов.

9. «Книга» и 18. «Слово».

Загадочные тексты, данные землянам для духовного и физического исцеления. Необходимо прочесть каждому, кто хочет развития, здоровья и благополучия для себя и близких. По этим книгам происходит «отчитывание» себя и рода, что помогает избавиться от кармической «грязи», выйти из чёрных полос жизни и войти в период процветания.

10. «Матрица выздоровления».

Предлагает опыт Тибетских и древнеславянских мастеров оздоровления с учётом индивидуального психотипа, конституции и методов Фэн-шуй. Помогает подключаться к энергоинформационным полям Космоса и активно использовать их как для внутреннего, так и для внешнего благополучия.

11. «Прощайся с хворями и здравствуй» и 12. «Тайная мудрость вечной молодости».

Содержат специальные диетические и психологические программы, с помощью которых каждый читатель может душевно и физически очищаться и продлять жизнь в соответствии с лунными циклами.

13. «Про эго и Любовь».

Эта книга построена в форме диалога с читателями, как вопросы для ищущих и как ответы для ответственных. Она своего рода тест на искренность желания быть здоровым и счастливым, и поможет многим разобраться в следующем:

- как из «кармического грузчика» стать «счастливчиком»;
- как провести диагностику и лечение судьбы;
- как увидеть цвет своей ауры и что это значит;
- как поддерживать отличное состояние внутри и снаружи;
- как «вырастить» своих Ангелов-хранителей;
- как перестать быть «вампиром» и стать «донором»;
- как защититься от порчи и сглаза и снять их;
- как очистить квартиру от негативных энергий;
- как травами и упражнениями лечить различные органы;
- как понять причины болезней и преодолеть их
- будет ли «конец света» и как этому противостоять;
- что означают природные «знаки» и вещие сны;
- как перестать быть неудачником и стать успешным;
- как узнать свою миссию в жизни;
- как простить себя и полюбить других;
- как победить алкоголизм и наркоманию;
- как пережить боль утраты и потери.

Вопросы и ответы тех и для тех, кто готов излечиться и развиваться.

14. «Благодарствуйте».

Эта книга продолжает тему резервной терапии и является справочником по знакам жизни, а также пособием по метафизике болезней или парапсихологии здоровья. Она поможет разобраться не только с кармической диагностикой, но и с кармическим лечением, ответив на следующие вопросы:

- почему и для чего в жизни возникают трудные периоды и болезни?
- как выбираться из кармических ям и не попадать в них?
- как стать магнитом удачи и человеком успеха?
- как очистить род и жилище от негативных энергий?
- как растить своих Ангелов-хранителей и общаться с ними?
- как понять свою миссию и смысл жизни?

- как стать источником силы и мастером своей судьбы?
- как получать потоки энергии и выйти в новое измерение?
- как развить свои способности и расшифровать код своей жизни?

- как научиться не только смотреть, но и видеть?
- как выйти из состояния «не везёт» и стать счастливым?
- как использовать сны и зачем нам снятся кошмары?
- где живут бесы и как вылечить вампиризм?
- что такое «кармический переводчик» знаков судьбы?

А также в ней прочитаете зарисовки из последней поездки по Тибету.

15. «Взрослым о детях и наоборот».

Эта книга поможет детям стать взрослее, а взрослым почувствовать себя детьми. Раскрывает секреты и методы взросления, воспитания и саморазвития. Содержит важную информацию для тех, кто хочет изменить свою судьбу и усилить род.

16. «Сказки-раскраски для умных детей».

Стихотворные сказки и рисунки для раскрашивания, меняющие порочные штампы воспитания и способствующие развитию душевных качеств и творческих способностей:

- воображения и памяти;
- чувства ритма и положительных убеждений;
- математического и логического мышления;
- понимания себя и других.

17. «Трогательное лечение».

Предназначена для людей, занимающихся оздоровлением и помощью окружающим. Описывает и обучает уникальным методам целительства и массажа себя и других. Прочитав эту книгу, Вы узнаете:

- о секретах Тибетской и аюрведической медицины;
- что происходит после смерти;
- как исцелиться самому и исцелять других;
- как стать успешным человеком и целителем;
- как создавать и усиливать энергии благополучия;
- как перестать быть «вампиром» и стать «донором»;
- как узнать свою миссию и стать счастливым;

- как использовать силу Ангелов и интуиции;
- как прекратить переживать и начать жить.

19. «Сотворение счастливой судьбы».

Описывается алгоритм превращения тяжёлой судьбы в счастливую.

Кроме того, все книги доктора Цибизова направлены на то, чтобы помочь себе добиться успеха, открыть творческие каналы, понять свою миссию, стать здоровее и счастливее.



Информацию о творчестве (рисунки, фото, музыка) доктора Цибизова Вы можете получить на сайте www.doktortsibizov.pagod.ru. Свои вопросы, предложения и отзывы присылайте по адресу: dralex_05@mail.ru.

По вопросу приобретения очищающих травяных чайных напитков серии «ЦИ-ток» обращайтесь, пожалуйста, по тел. 295-94-36 или 8 950-615-59-00.

**Александр Иванович
Цибизов**

Сакральная народная медицина

Компьютерная вёрстка О. Калистратова.
Корректор С. Цибизова.
Дизайн обложки С. Булгаков.
Фото на обложке Артём Цибизов.

Подписано к печати . Формат 60х84 $\frac{1}{16}$.
Бумага офсетная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 14.
Тираж 2000. Заказ 6074.



Издательство, типография «Дятловы горы».
г. Нижний Новгород, ул. Маршала Казакова, 5.
Тел./факс (831) 243-16-68, e-mail: mpks@mail.ru, www.polezno.ru.

ООО «Печать НН».
г. Нижний Новгород, пр. Октября, 26. Контактный тел. 295-01-97.

ISBN 978-5-902933-81-6

Здесь Вы найдёте простые ответы на сложные вопросы:

- Как остановить порочный круг жизни и стать баловнем судьбы?
- Как недорого избавиться от хронических заболеваний и проблем?
- Как и кому молиться , чтобы жить лучше и найти себя?
- Что делать, чтобы стать счастливее и успешнее?
- Как увеличить «Резерв терпения Вселенной» и размеры Ангелов?
- Как очистить себя и «отработать» грехи рода?
- Как «приговорить» себя к удаче и выздоровлению?
- Какими травами можно исцелить различные болезни?
- Что такое Шамбала и как её обрести?

