

ИСТОРИЧЕСКИЕ  
ВЕСЕДЫ

中华文明史话

ИСТОРИЯ  
КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

中医史话



ИЗДАНИЕ НА РУССКОМ И КИТАЙСКОМ ЯЗЫКАХ

Лю Сюань

# ИСТОРИЯ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ



刘轩

## 中医史话



Шанс

Москва • 2019

**УДК 61**  
**ББК 53.59:5г(5Кит)**  
**Л93**

*B&R Book Program*

*Оформление серии Ирины Орловой*

**Лю Сюань**

**Л93** История китайской медицины / Пер. с кит. Гусевой М.Д. — М.: ООО Международная издательская компания «Шанс», 2019. — 191 с. — (Исторические беседы).

ISBN 978-5-906892-65-2

Книга, которую вы держите в руках, дает представление об основных особенностях и практиках традиционной китайской медицины. Здесь вы найдете сведения о важнейших древних трактатах, известных врачах, прочтете о том, как развивается китайская медицина в современном мире.

Для широкого круга читателей.

**УДК 61**  
**ББК 53.59:5г(5Кит)**

**ISBN 978-5-906892-65-2**

© ООО «Международная издательская компания «Шанс», перевод, оформление, 2019

© ООО Издательство «Восток Бук», 2019

© ООО Издательство «Большая китайская энциклопедия», 2019

Все права защищены.

Издательство «Большая китайская энциклопедия» предоставляет право на издание и распространение «Большой китайской энциклопедии» на русском языке ООО Издательство «Восток-Бук» и ООО «Международная издательская компания «Шанс». Все права защищены. Не допускается копирование и распространение текста без письменного разрешения правообладателя.



## Предисловие

Китайская медицина — жемчужина национальной культуры. Она развивается более двух тысяч лет, и наряду с двумя другими традиционными медицинами — индийской и арабской — китайская положила начало медицине мировой.

Китайская нация существовала и развивалась вовсе не по милости Неба, а из-за охранявшего ее доброго духа — китайской медицины. Согласно историческим источникам, население Китая, составлявшее в доциньскую эпоху двадцать миллионов человек, достигло шестидесяти миллионов к эпохе Западная Хань и, несмотря на некоторые колебания, сохранялось на таком уровне вплоть до рубежа эпох Мин и Цин, а к концу правления последней резко возросло до четырехсот миллионов. В то время не было рентгена, компьютерной и магнитно-резонансной томографии, антибиотиков, противотуберкулезных и противоопухолевых препаратов, врачи могли спасать больных, излечивать болезни и продлевать жизнь только при помощи четырех традиционных методов китайской медицины:

осмотра, выслушивания, опроса, ощупывания и нескольких горстей трав. Несмотря на то, что в последние двести лет с проникновением в Китай западной медицины научность и статус традиционной медицины подверглись серьезным сомнениям, она по-прежнему популярна среди китайцев из-за собственной притягательной силы и высокой клинической эффективности.

В настоящее время к помощи китайской медицины прибегают не только китайцы. В Южной Корее, Японии, США, Германии — практически в любой стране — не составит труда найти клинику и пройти лечение иглоукалыванием, массажем туйна и другими методами. Сейчас, когда все стремятся стать ближе к природе, китайская медицина все больше влияет на способности человечества к выживанию и развитию.

При упоминании китайской медицины можно представить молодого доктора с седыми волосами, рядом с которым — подставка для измерения пульса, мудрые предписания, серебряные иглы, лекарственные травы... А затем происходит чудо: человек, которого принесли на носилках, встает и может идти! Конечно, это образы, навеянные легендами, фильмами и телепрограммами, но удивительная эффективность китайской медицины — не выдумка.

Так что же такое китайская медицина? Где и когда она зародилась? Какие особенности имеет? Чем отличается от западной? Останется ли она такой же популярной, как сейчас, в будущем? Давайте узнаем<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> От издательства: все, что рассказано в книге о китайской медицине и ее практиках, носит только ознакомительный характер и не является рекомендацией или инструкцией. Если вас привлекает тот или иной метод лечения, пожалуйста, обращайтесь к специалистам.



# Что такое китайская медицина? Основные понятия

Китайская медицина — это традиционная медицина, несущая особенности китайской культуры, наука, исследующая физиологию человека, патологические процессы, способы диагностики, методы лечения и профилактики заболеваний. Внутреннее содержание китайской медицины чрезвычайно богато, невозможно в двух словах изложить суть этого понятия. Поэтому мы рассмотрим основные аспекты, которые помогут составить общее представление о ней.

## Как еще называют китайскую медицину

На самом деле «китайской» медицина называется в противопоставление западной. Раньше она имела множество других названий: *цихуан* (сокр. от имен «Ци Бо» и «Хуан-ди». — *Примеч. пер.*), *синлинь* (букв. «абрикосовая роща». — *Примеч. пер.*),



Ци Бо

сюаньху (букв. «повесить кувшин» — *Примеч. пер.*), и у каждого из этих слов своя история.

Название «цихуан» происходит из «Трактата Желтого императора о внутреннем», знаменитого классического произведения, в котором Хуан-ди (Желтый император) и придворный лекарь Ци Бо ведут диалог, и в ходе их разговора излагаются основные положения китайской медицины. Этот трактат называли «книгой об искусстве цихуан», поэтому это слово стало обозначать китайскую медицину.

Название «синлинь» берет начало в легенде о Дун Фэне, достигшем вершин в искусстве врачевания в эпоху Троецарствия. Он спас множество жизней, но никогда не брал вознаграждения за свои труды. Люди в благодарность стали сажать рядом с его домом абрикосовые деревья, и через некоторое время

на этом месте вырос целый сад, синлинь. С тех пор это слово обозначает медицину, а выражение «цветущий абрикосовый сад» — высшая похвала для врача.

Слово «сюаньху» восходит к «Жизнеописанию Фэй Чжанфана» из «Истории Поздней Хань». Однажды Фэй Чжанфан увидел на торговой улице старца, занимавшегося продажей снадобий и врачеванием. При себе у него был кувшин из тыквы-горлянки, и вечером, закончив работу, старец нырнул в него. Он оказался бессмертным, сошедшим с небес в земной мир. Фэй Чжанфан попросил старца обучить его искусству врачевания и нырнул вслед за ним в кувшин. Когда старец вернулся на небо, Фэй Чжанфан, так же как и он, повесил на пояс кувшин и стал лечить людей, а китайская медицина получила название «сюань ху цзин ши», что значит «повесив кувшин, спасать людей». Впоследствии некоторые врачи начали ходить по улицам с тыквами-горлянками или вывешивать их при входе в приемную, а некоторые аптеки стали помещать изображение тыквы на вывеску.

В поздние годы правления династии Цин западная медицина стала постепенно проникать в Китай, и чтобы разграничить совершенно разные системы, начали использовать понятия «китайская медицина» и «западная медицина». В этих же целях использовался термин «государственная медицина», которая раньше называлась «императорской» или «придворной», а сейчас используется в качестве общего понятия для медицины, применяемой в Китае.

Врачей, занимающихся традиционной медициной, тоже называют по-разному. Например, в древности их именовали в соответствии со специализацией: *шии* (диетолог), *цзиш* (терапевт), *цзиньчуанъи* (хирург), *янъи* (дерматолог). После эпохи Сун на юге врачей стали называть ланчжун, а на севере — дайфу. Слово «ланчжун» изначально обозначало придворный чин времен династии Цинь, но стало использоваться и при других династиях. Существует предание, что во времена династии



Сун жил ланчжун по имени Чэнь Я, любивший разные забавы и игры с иероглифами. Он написал сто стихотворений, каждое из которых назвал в честь лекарственного средства, а затем люди прозвали его сборник «Стихами о лекарствах». Считается, что Чэнь Я не только хорошо знал названия лекарств, но и владел искусством врачевания. Постепенно ланчжунами стали называть врачей, а странствующих врачей — «скитающимися по свету ланчжунами» («бродячими врачами»).

В древности слово «дафу» (大夫) служило названием официального чина. В эпоху Сун после реорганизации медицинской системы появилась врачебная должность «дайфу», название которой записывалось теми же иероглифами (大夫), что и «дафу», но произносилось иначе во избежание путаницы.



Чжан Чжунцин

С тех пор слово «дайфу» стало вежливой формой обращения к людям, занимающимся медицинской практикой. Кроме того, существовали еще и *цзотанъи*. Это название пришло из легенды о знаменитом враче эпохи Хань Чжан Чжунцзине. Он занимал должность наместника в городе Чанша и по первым и пятнадцатым дням каждого месяца бесплатно лечил людей. В память о высокой морали и превосходном врачебном искусстве Чжан Чжунцзина потомки стали называть врачей, принимающих больных в аптеках, «цзотанъи», что буквально означает «лекарь, сидящий в кабинете», а такие врачи называли свои аптеки «присутственными местами».

Китайская медицина в основном подразумевает традиционную медицину народа хань, поэтому ее называют ханьской; другие виды традиционной медицины Китая, например, тибетскую, монгольскую, мяоскую, называют народной.

На основе китайской развивались японская, южно-и северокорейская, вьетнамская и другие традиционные медицины. В системе мировой медицины китайская медицина относится к категории альтернативной.



Тибетский медицинский набор с ложкой, эпоха Цин

По-английски китайскую медицину обычно называют “traditional chinese medicine”, сокращенно ТСМ. В последнее время ряд ученых считает, что китайская медицина продолжает развиваться, поэтому нет необходимости подчеркивать ее принадлежность к традиционным видам медицины, следует сократить термин до “chinese medicine”. Несмотря на то что этот термин уже принят за образец в некоторых англоязычных учебниках, аббревиатура ТСМ по-прежнему широко используется в мировой медицинской литературе

## **Черты традиционной культуры в китайской медицине**

Китайская медицина особенно притягательна благодаря духу китайской народной культуры и заложенным в нее философским идеям.



**Лечение в эпоху Тан  
(Пещера Могао в Дуньхуане, сектор 3, южная стена)**

Древнекитайская «Книга перемен» определяет культуру, как то, что «направляет взор на узоры Неба, чтобы исчислять циклы времен. Направляет взор на узоры человека, чтобы усовершенствовать Поднебесную»<sup>1</sup>. Слово «культура» произошло от лат. “cultura”, которое имело значение «возделывание, воспитание, развитие, почитание». Следовательно, культура зависит от состояния общества и природной среды. Китайская медицина, зародившаяся на землях Древнего Востока, это отдельный вид культуры, связанный с антропогеографической ситуацией и традиционной культурой.

Если мы проанализируем природные и культурные условия, в которых развивалась китайская медицина, то обнаружим, что на нее оказала огромное влияние земледельческая культура, а также осознание человеком важности практической деятельности и его умение приспосабливаться к природе. Каждый аспект, образующий культурно-бытовую систему китайского общества (философия, религия, наука и техника, этические принципы, искусство, народные обычаи), оказал глубокое влияние на формирование и развитие китайской медицины.



**Лечение в эпоху Пяти династий  
(Пещера Могао, сектор 61, южная стена)**

<sup>1</sup> И цзин (Книга перемен) / Пер. с кит. А. Лукьянова, Ю. Щуцкого. СПб: Азбука-классика, 2008. С. 113.

Исследуя теорию китайской медицины, мы можем увидеть, что ее краеугольный камень — являющиеся частью китайской философии учения о единстве Неба и человека, инь и ян, пяти элементах и жизненных силах. Для изучения организма и различных заболеваний используются следующие принципы мышления: «осматривая внешнее, судить о внутреннем», «сравнивать схожие черты [разных явлений]» и т.п. Некоторые с возмущением называют «оружием» китайской медицины присущие ей черты традиционной культуры и считают их важным доказательством ее антинаучности, однако именно в этих чертах таится внутренняя сила, позволившая китайской медицине развиваться и уцелеть.

## **Научность китайской медицины**

С тех пор, как западная медицина начала проникать в Китай, не прекращались споры о научности китайской медицины. Объектами исследования и китайской, и западной медицины являются жизнедеятельность и патологии человека, основное назначение обеих — предотвращать и лечить болезни, но существует разница в их теоретической системе, терапевтических приемах и методах исследования. Долгое время существовала убежденность, что только западная медицина, которая может под микроскопом разглядеть возбудителя болезни, является наукой, а китайская медицина, чья научность постоянно подвергалась сомнениям, считалась мистической, не имеющей аналогов и доказательств псевдонаукой. В этой непростой обстановке традиционная медицина, с одной стороны, активно боролась за свое существование и развитие, а с другой — неизбежно испытывала влияние различных идей, например появившихся в 1920–1930-е школы слияния китайской и западной медицины и школы онаучивания китайской медицины.

Тем не менее западная медицина постепенно стала доминировать в Китае. В 1950-е, после образования КНР, при поддержке правительства одно за другим стали создаваться медицинские учебные заведения, что позволило расширить и стандартизировать научные исследования, преподавание и методы лечения в китайской традиционной медицине. Одновременное развитие китайской и западной медицины сформировало науку, сочетающую методы и подходы обеих систем. Однако, когда в 2006 году в интернете начались споры о научности китайской медицины, эта проблема снова была вынесена на обсуждение, а академические степени оппонентов привлекли особое внимание к этому вопросу.

Некоторые ученые считали, что лечебный эффект китайской медицины, ее долгая история и возможности дальнейшего развития являются вескими доводами в пользу ее научности; их оппоненты указывали на бездоказательность теории и отсутствие экспериментальной базы. Существовало и другое, независимое мнение, сторонники которого считали эти споры бессмысленными. Согласно их утверждениям, вопрос о научности китайской медицины не является первостепенным, так как она является отдельной системой знаний, а главное основание ее существования — эффективность.

Теорию китайской медицины невозможно проверить, используя методы современной науки или западной медицины. Например, до сих пор нельзя увидеть или каким-либо иным образом почувствовать физическую форму сосудов цзин ло, но это не говорит об антинаучности китайской медицины. Она не только остается актуальной, но и имеет признаки науки, как и западная медицина, которая, подвергнувшись ограничениям системного характера, вернулась к некоторым концепциям китайской медицины, касающимся форм лечебной деятельности и знаний об организме и его патологиях.



## Познание китайской медицины

Во многих университетах китайской медицины первокурсники недоумевают, так как почти ничего не знают о ней. Казалось бы, совсем недавно они готовились к государственным экзаменам по математике, физике и химии, а теперь сталкиваются с неизвестными понятиями — «инь, ян и пять элементов», «единство Неба и человека» — и голова у них идет кругом. Иностранцы, изучающие китайскую медицину, испытывают еще большие затруднения, потому что они с детства привыкли к западной системе. Например, в китайской медицине понятие шэнь имеет не такое значение, как понятие шэньцзан, хотя в западной медицине оба слова обозначают «почки». Поэтому если вдруг европейцу или американцу, который никогда не сталкивался с китайской медициной, сказать, что почка (шэнь, 肾) в ней не то же, что «почка» (шэньцзан, 肾脏), то он потратит довольно много времени, чтобы понять, почему одна «почка» (kidney) не является другой «почкой» (kidney). Прочитав эту главу, вы будете иметь общее представление о специфике китайской медицины.

Китайская медицина сложна и многогранна, в этой маленькой книге невозможно рассказать обо всех ее аспектах. Хороший доктор, практикующий китайскую медицину всю жизнь постигает ее суть: с течением времени он все больше углубляется в нее, все упорнее совершенствует свое мастерство.

## **Научная основа китайской медицины**

В целом научная основа китайской медицины объединяет базовую теорию и клиническое лечение (включая акупунктуру и массаж туйна), рецепты и меры по продлению жизни и охране здоровья. Базовая теория китайской медицины включает следующие аспекты:

1. Основные представления о жизни, здоровье и болезнях (например, учение об инь и ян и пяти элементах).

2. Знания о нормальном функционировании человеческого организма (например, диагностика внутренних заболеваний (включает пять органов: печень, сердце, селезенку, легкие и почки; шесть органов фу («мастерские»): желчный пузырь, желудок, толстая кишка, тонкая кишка, мочевого пузыря и тройной обогреватель<sup>1</sup>, а также необычные органы фу<sup>2</sup>: головной мозг, костный мозг, кости, сосуды и матка); учение о ци, крови и физиологических жидкостях, учение о каналах цзин и сосудах ло (двенадцать каналов цзин и восемь чудесных каналов цзи).

3. Знания о причинах болезни (например, шесть внешних факторов: ветер, холод, зной, сырость, сухость, жар, и семь внутренних: радость, гнев, грусть, вожделение, печаль, страх, испуг); учение о патогенезе (конфликте между правильной и вредоносной энергией-ци, нарушение баланса инь и ян, неправильная циркуляция энергии-ци в организме).

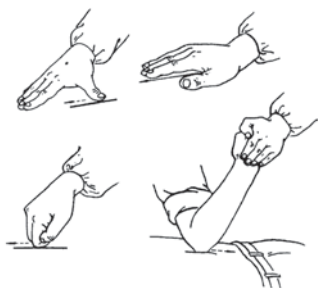
---

<sup>1</sup> Тройной обогреватель (сань-цзяо) состоит из трех протоков пищеварительной системы: вводящего, переваривающего, выводящего.

<sup>2</sup> В этих органах сохраняется и перемещается чистая энергия-ци. — *Примеч. пер.*



## Методы массажа туйна



Надавливание



Захватывание



Нажатие



Поглаживание



Катание



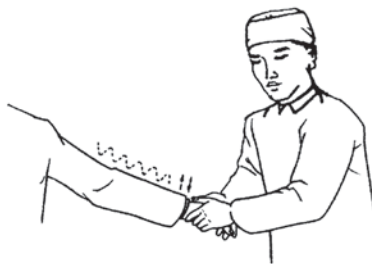
**Растирание ладонью**



**Встряхивание**



**Постукивание**



**Вибрация**



**Растягивание**

Согласно теории китайской медицины, методы клинического лечения включают: 1) четыре способа диагностики (осмотр, выслушивание, опрос и ощупывание), а также диагностику по восьми принципам (Инь-Ян, внешнее-внутреннее, пустота-полнота, холод-жар. — *Примеч. пер.*) по трем видам энергии-ци, по шести каналам и другие диагностические техники; 2) различные способы лечения заболеваний с учетом знаний об их природе, в том числе методы акупунктуры и массажа туйна; 3) применение лекарств, умение создавать рецепты с использованием знаний о лекарственных растениях и веществах и принципах их совместимости; 4) способы продления жизни и сохранения здоровья, включая идею «превентивного лечения», дыхательные гимнастики *туна* и *даоинь*, *тайцзи-цюань*, диеты, лечебное питание.

## **Особенности клинических дисциплин в китайской медицине**

В развитии китайской медицины разделение на дисциплины было последовательным процессом. Данная глава затрагивает принятую в настоящее время классификацию клинических дисциплин. Многие хотя бы раз в жизни прибегали к помощи китайской медицины, посещали врача и принимали лекарства, однако зачастую люди обращаются к специалистам общего профиля, так как считают, что врачи китайской медицины не делятся на терапевтов, хирургов, гинекологов, педиатров и могут лечить все болезни. На самом деле в специализированных больницах китайской медицины существует деление по типам клинического лечения для достижения наиболее качественного эффекта в каждой из сфер. Помимо распространенной классификации клинических дисциплин, в которую входят терапия, хирургия, гинекология и педиатрия,

существует еще и травматология, дерматология, офтальмология, невропатология, акупунктура и массаж туйна, оказание неотложной помощи, онкология и другие. Кроме того, некоторые больницы открывают особые направления, такие как психология, диетология, косметология (похудение). Так они используют особенности и преимущества китайской медицины в практиках сохранения здоровья и продления жизни, в лечении психоневрологических заболеваний, устранении болевых ощущений у пациентов.

Выберем клинические дисциплины, в которых проявились исключительные черты китайской медицины, и приведем их краткое описание.

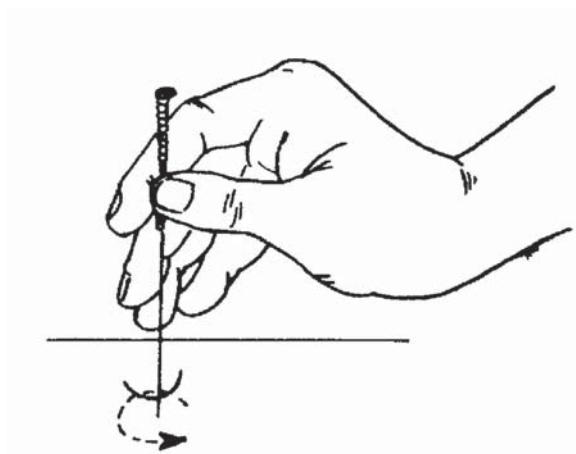
**Хирургия.** Кроме хирургических инфекционных заболеваний, которыми занимается общая западная хирургия, данная дисциплина китайской медицины специализируется на болезнях кровеносных сосудов, молочной железы, урологических, проктологических и других заболеваниях, в чем и заключается ее особенность. Преимуществом и характерной чертой китайской хирургии является «способ внешнего воздействия», то есть метод лечения, при котором эффект достигается благодаря применению лекарственных веществ, проведению операций как отдельно, так и в сочетании с аппаратной терапией и другого прямого воздействия на поверхность тела или пораженные участки. Лечение способом «внешнего воздействия» проходит быстро, с минимальной травматичностью — и в сочетании с приемом лекарств дает хорошие результаты. Например, проктологическая операция для лечения смешанного геморроя позволяет уменьшить боль и не несет никаких рисков, после ее проведения вероятность развития кровотечений и осложнений чрезвычайно мала; использование методов перевязывания для лечения глубоких абсцессов при плазматическом мастите позволяет избежать большой области поражения при проведении операции и дает возможность сохранить форму груди.

**Травматология.** Это отрасль традиционной медицины, занимающаяся лечением и профилактикой заболеваний и повреждений суставов и прилегающих мышц, также ее называют *цзегу, чжэнти, чжэнгу, шанкэ*, что значит «костовправление». Традиционные способы лечения в китайской травматологии, например, вправление, используются при переломах, вывихах суставов и других заболеваниях, связанных с повреждением костей. Китайская травматология благодаря отсутствию необходимости в операциях, минимальным болевым ощущениям и низким затратам на лечение получила признание среди пациентов: например, техника «наложения малых шин», заложившая основы данной дисциплины, впоследствии была перенята многими народами.

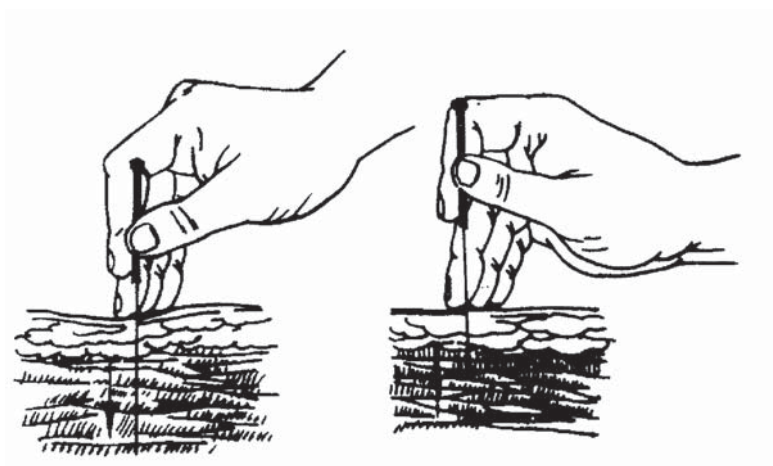
**Акупунктура и массаж туйна.** Уникальная клиническая дисциплина китайской медицины. Акупунктура — собирательное название методов иглоукалывания и прижигания. Иглоукалывание — это введение игл в акупунктурные точки тела, для лечения применяются методы вращения и неполного введения и извлечения иглы; прижигание — окуривание и прижигание кожи в акупунктурных точках горящими волокнами полыни, лечебным эффектом обладает термическое стимулирование.

Массаж туйна — лечение заболеваний воздействием на каналы и акупунктурные точки; используются надавливание, захватывание, щипание, сжатие, растирание и другие приемы. Акупунктура и массаж туйна — это методы китайской медицины, которые первыми распространились по миру, и благодаря простоте, удобству и эффективности завоевали признание пациентов. Акупунктура и массаж туйна имеют большие преимущества при лечении болей, например, в голове, пояснице, ногах. В 1958 году в Китае успешно прошла операция под акупунктурной анестезией, в последующие двадцать лет мировая популярность акупунктуры заметно возросла и способствовала исследованию этого феномена, а затем и изучению свойств каналов.

## Методы иглоукалывания



Вращение



Введение и извлечение иглы

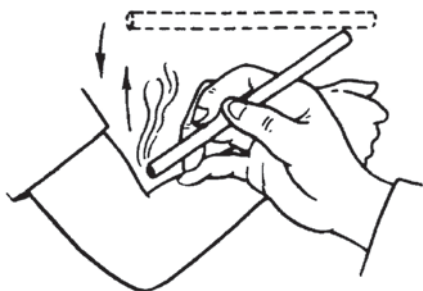
## Методы прижигания



Прогревание



Вращение



Клюющая птица

**Традиционная онкология.** Клиническая дисциплина, развивающаяся в последние двадцать лет. В ее рамках к пациентам, которые перенесли операцию, применяется комплексное лечение, включающее лучевую терапию, химиотерапию, прием препаратов китайской медицины и другие методы. Препараты китайской медицины усиливают правильную энергию-ци и устраняют вредоносную, повышают иммунитет человека, оказывают непосредственное лечебное воздействие на опухоли, а также снимают интоксикацию и усиливают эффект от лучевой и химиотерапии, что продлевает больным жизнь и улучшает их здоровье.

На данный момент в Китае сформирована сеть оздоровительных учреждений китайской медицины. Около 40% деревенских санитарных пунктов, 70% сельских амбулаторий, 90% центров общественного санитарного обслуживания в поселках городского типа и 100% городских больниц дают возможность получить лечение у специалиста традиционной медицины, а стоимость лечения в этих учреждениях покрывается базовой медицинской страховкой. Таким образом, китайская медицина, как и западная, является важным элементом государственного здравоохранения.

## **Образовательная и научно-исследовательская деятельность в сфере китайской медицины**

В прошлом обучение китайской медицине велось, главным образом, в форме передачи знаний от учителя к ученику. У наставника были подмастерья, которым он лично передавал подлинное мастерство лечения болезней; под его руководством они также с детства учили медицинские трактаты. С ростом потребностей в обучении в сфере китайской



медицины стали появляться частные и государственные учебные заведения, но они не смогли заменить образования в традиционной форме.



**Больница «Дунчжимэнь» при Пекинском университете китайской медицины**

В 1956 году правительство КНР учредило университеты китайской медицины в Пекине, Шанхае, Чэнду и Гуанчжоу, после этого по всей стране начали создаваться институты китайской медицины (часть из них уже переименована в университеты). С этого момента обучение китайской медицине в Китае перешло от традиционной формы к университетской, а подготовка специалистов в этой области стала представлять собой современную систему образования, имеющую четкие стандарты. В 1978 году начался набор аспирантов, была реализована система получения научных степеней бакалавра, магистра и доктора в области китайской медицины; в последнее время многие высшие

учебные заведения и исследовательские центры учредили постдокторантуру. Более пятидесяти лет эти учебные заведения не только готовили огромное количество специалистов в сфере китайской медицины, но и обучали иностранных студентов со всего мира: одни получили соответствующее официальным стандартам образование и научные степени и, вернувшись к себе на родину, стали работать врачами китайской медицины; другие изначально были врачами западной медицины и, прослушав краткосрочные курсы, вернулись на родину, чтобы создать в больнице новое отделение акупунктуры и массажа туй-на или лечения средствами китайской медицины. В некоторых крупных больницах при медицинских учебных заведениях часто можно увидеть иностранного врача, который внимательно слушает объяснения китайского учителя или под его руководством делает больному иглоукалывание. На протяжении многих лет иностранные студенты, получающие образование в области китайской медицины, показывают отличные результаты во всех дисциплинах, а закончившие учебу специалисты становятся посланниками дружбы Китая, распространителями и активными практиками китайской медицины.

В 1955 году государство основало Исследовательский институт медицинских наук КНР, позже переименованный в Академию китайских традиционных медицинских наук. В каждой провинции были созданы научно-исследовательские учреждения китайских медицинских наук. Одновременно с этим больницы, принадлежавшие институтам и университетам китайской медицины, стали заниматься исследовательской работой. Каждый год государство инвестирует огромные средства в теоретические и практические научные исследования. Представители каждой дисциплины китайской медицины учредили в стране свои научные ассоциации, которые устанавливают профессиональные стандарты и осуществляют обмен научными знаниями. На международном уровне было создано несколько



Академия китайских  
традиционных  
медицинских наук

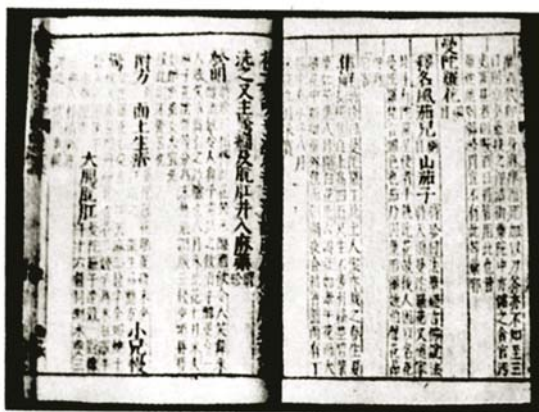
научных сообществ китайской медицины, что стимулирует развитие исследовательской работы и широкое распространение результатов исследований. В большом количестве издаются научные работы и периодические издания по китайской медицине. Современными научными методами изучается ее теория, лекарственные средства и клинический опыт, сведения о которых мы находим в древних памятниках медицинской литературы, причем многие ценные результаты этих исследований затем помогают создать эффективные препараты.

Сейчас в Китае насчитывается 27 самостоятельных высших учебных заведений китайской медицины.

## Известные врачи и их сочинения

Когда мы говорим об известных врачах, вошедших в историю китайской медицины, возможно, первым вспоминается Хуа То, его методы лечения и гимнастика «Игры пяти зверей».

Самым известным классическим медицинским трактатом стал «Компендиум лекарственных веществ» Ли Шичжэня, однако в действительности, существует множество трудов по медицине и фармакологии, представляющих такую же ценность. Далее мы расскажем и о других, не менее важных исторических фактах, классических медицинских трудах и некоторых типичных случаях, которые помогут понять азы китайской медицины.



«Компендиум лекарственных веществ»

### **Фу Си, Шэнь-нун и Хуан-ди**

Фу Си, Шэнь-нун и Хуан-ди — легендарные родоначальники китайской нации. Существует точка зрения о «происхождении китайской медицины от мудрецов», то есть считается, что Фу Си, Шэнь-нун и Хуан-ди также создали и китайскую медицину. «Травник Шэнь-нуна», «Трактат Желтого императора о внутреннем», «Канон Ци Бо об иглоукалывании» и другие классические произведения китайской медицины были написаны от лица этих древних мудрецов и сохранились до наших дней.



Изображение Фу Си  
и Нюйвы на каменном  
барельефе эпохи Хань  
в городе Наньян

Считается, что Фу Си жил в период среднего и позднего палеолита или раннего неолита. Легенда гласит, что он имел голову человека и тело змеи, и, женившись на своей младшей сестре Нюйве, создал вместе с ней людей, став основателем человеческого рода, за что и стал называться «главным из трех властителей». Фу Си в соответствии с законом изменения инь и ян придумал восемь гадательных триграмм багуа — простых, но наделенных глубоким смыслом символов, которые обобщали знания обо всем сущем между небом и землей — и назвал их Цянь, Кунь, Кань, Ли, Чжэнь, Гэнь, Сюнь и Дуй. Фу Си создал и цзючжэнь — набор из девяти игл для иглоукалывания: чаньчжэнь, юаньчжэнь, дицжэнь, фэнчжэнь, пичжэнь, юаньличжэнь, хаочжэнь, чанчжэнь и дачжэнь. За создание багуа и цзючжэнь Фу Си почитают как основоположника китайской медицины и иглоукалывания.

Шэнь-нун — еще один персонаж, которым гордится китайская нация. Его считают изобретателем

китайской фармакологии и земледелия. Согласно мифам, он имел прозрачное тело, сквозь которое можно было видеть все внутренние органы и даже процесс приема пищи. Из-за того, что он перепробовал множество видов растений и вырастил пять



Шэнь-нун

злаков, люди дали ему имя Шэнь-нун («Божественный земледелец»). Легенда гласит, что люди в те времена еще не разбирались в растениях и не знали, какие из них идут в пищу, а какие являются лекарственными, поэтому постоянно страдали от голода и болезней. Шэнь-нун решил узнать свойства трав и освободить людей от страданий. Он ушел в горы, где стал пробовать различные растения и вечером при свете костра записывать их свойства, проведя так сорок девять дней. За это время Шэнь-нун обнаружил пять злаков, которые люди смогли выращивать и использовать в пищу, попробовал триста шестьдесят пять видов растений и написал о них «Травник», при помощи которого стало возможным лечить болезни.

Хуан-ди («Желтый Император»), известный также под именем Сюань-юань, по легенде появился на свет через двадцать четыре месяца после того, как его мать увидела звезду Шу<sup>3</sup> из

<sup>3</sup> Звезда Шу соответствует альфе Большой медведицы. — *Примеч. пер.*

созвездия Большой медведицы, окруженную вспышками молнии. Сразу же после рождения Хуан-ди начал говорить и имел необычайную духовную силу, что позволило ему вскоре стать императором. Различные мифы и предания рассказывают о его великих способностях и многочисленных изобретениях: повозка, лодка, котел, зеркало, арбалет, также ему приписывают изобретение письменности и законов музыки. Основываясь на беседах с Ци Бо<sup>4</sup> о закономерностях возникновения болезней, Хуан-ди написал знаменитый «Трактат Желтого императора о внутреннем», чем внес большой вклад в развитие медицины.



Изображение Хуан-ди  
на каменном барельефе  
эпохи Хань  
(монастырь в уезде Цзясян  
провинции Шаньдун)

Ученые имеют разные взгляды на существование этих мудрецов и их отношение к происхождению китайской медицины и фармакологии. Однако мы, по крайней мере, можем считать их выдающимися представителями китайской нации, сыгравшими важную роль в зарождении и развитии китайской медицины.

<sup>4</sup> Ци Бо — знаменитый врач Древнего Китая.



«Трактат Желтого  
императора о внутреннем»



## Бянь Цюэ — чудесный целитель

Бянь Цюэ (407–310 до н. э.), настоящее имя — Цинь Юэжэнь, был известным врачом периода Сражающихся царств, первый в истории Китая врач, имеющий официальную биографию. В «Жизнеописании Бянь Цюэ и Цангуна» из «Исторических записок» находятся подробные сведения о прижизненных достижениях Бянь Цюэ, упоминания о нем содержатся в «Планах Сражающихся царств», «Хань Фэй-цзы» и других древних памятниках литературы.

Бянь Цюэ создал четыре метода диагностики: осмотр, выслушивание, опрос и ощупывание; заложил основу диагностики и создал новые методики лечения; глубоко изучил такие разделы медицины, как терапия, хирургия, гинекология и педиатрия; странствуя по свету, лечил людей, за что снискал славу и был прозван «чудесным целителем». Также он достиг





Бянь Цюэ

совершенства в осмотре больных. «Исторические записки» повествуют о том, как Бянь Цюэ однажды, осматривая Цай Хуань-гуна, обнаружил у него болезнь и предупредил, что, пока не поздно, ее нужно лечить, но Цай Хуань-гун не воспринял его слова всерьез. Бянь Цюэ стал осматривать Цай Хуань-гуна раз в пять дней, напоминая ему, что болезнь развивается и ситуация станет серьезней, но Цай Хуань-гун по-прежнему не слушал его, продолжая считать себя здоровым. В конце концов из-за отказа Цай Хуань-гуна от раннего лечения болезнь перешла в более тяжелую стадию, на которой ее уже было невозможно вылечить, поэтому он занемог и умер. Отсюда появилось устойчивое выражение «скрывать болезнь и бояться лечения»<sup>5</sup>.

<sup>5</sup> Скрывать болезнь и бояться лечения — образное выражение, означающее «замалчивать свой проступок, бояться критики».

Люди преклонялись перед способностями Бянь Цюэ в искусстве врачевания. В «Исторических записках» рассказывает еще об одном случае. Однажды Бянь Цюэ, проезжая через княжество Го, услышал, что наследник престола скорпостижно скончался. Узнав подробности его болезни, Бянь Цюэ понял, что тот еще не умер, а находится в состоянии мнимой смерти. Тогда Бянь Цюэ приказал ученикам использовать методы иглоукалывания, а сам сделал лекарство и втер пять фэней<sup>6</sup> в тело наследника, который вскоре пришел в себя, а через несколько дней и вовсе выздоровел. Отсюда и пошло выражение «возвращать к жизни мертвого»<sup>7</sup>.

Бянь Цюэ обладал выдающимся врачебным талантом, однако именно из-за этого начальник Императорского медицинского приказа царства Цинь стал ему завидовать и послал людей убить его.

### **Хуа То — родоначальник хирургии**

Хуа То (145–208), другое имя Цзы Юаньху, — выдающийся врач последних лет эпохи Восточная Хань, внесший большой вклад в развитие китайской медицины. Упоминания о нем можно найти в «Истории династии Поздняя Хань» и в «Записях о Трех царствах». Люди горячо любили и почитали Хуа То, а потому, чтобы выразить похвалу какому-нибудь врачу, называли его «Хуа То, вернувшемуся в мир людей» или «возродившимся Юаньху».

Хуа То досконально изучил способы лечения различных заболеваний и особенно прославился в хирургии, поэтому последующие поколения называли его родоначальником хирургии. Почти две тысячи лет назад Хуа То уже использовал лекарства

---

<sup>6</sup> Фэнь — единица измерения веса, равная 0,5 г.

<sup>7</sup> Возвращать к жизни мертвого — образное выражение о чудесах медицины, о добрых поступках, благодеяниях.



Хуа То

китайской медицины в качестве анестезии, успешно делал пациентам операции на брюшной полости под общим наркозом. Когда Гуань Юй, военачальник времен Троецарствия, был ранен отравленной стрелой, Хуа То соскоблил с кости яд и сохранил ему руку. Анестезирующие средства, изобретенные Хуа То, не только положили начало анестезиологии в китайской медицине, но и заняли важное место в истории мировой анестезиологии и хирургических операций.



Гимнастика «Игры  
пяти животных»  
Поза тигра Поза оленя  
Поза медведя Поза  
обезьяны Поза журавля

Другим великим достижением Хуа То стало создание гимнастики «У цинь си» («Игры пяти животных»). Это комплекс упражнений, позволяющих расслабить мышцы и суставы. Упражнения копируют движения тигра, перебирающего лапами перед прыжком, поворачивающего голову оленя, притаившегося и резко поднимающегося медведя, прыгающей на задних лапах обезьяны и птицы, расправляющей крылья перед полетом. Благодаря им голова, тело, поясница, конечности и суставы приходят в движение, что нормализует душевное состояние, придает сил, регулирует энергию-ци и кровоток, улучшает работу внутренних органов, очищает каналы, возвращает подвижность мускулам. Гимнастика, разработанная Хуа То, заложила основу китайской физической культуры.

Хуа То написал книгу, в которой собрал свой медицинский опыт, и назвал ее «Канон о медицине», но, к сожалению, она не сохранилась до наших дней. По легенде, после того, как Цао Цао заточил Хуа То в тюрьму, он подарил «Канон о медицине» хорошо с ним общавшемуся тюремщику, но жена тюремщика впоследствии сожгла большую часть книги. Существующая «Книга о скрытом в середине тела» была создана и выпущена под авторством Хуа То во времена правления династии Чжоу, и в нее, возможно, вошла сохранившаяся часть «Канона о медицине».

### ***«Трактат Желтого императора о внутреннем»***

«Трактат Желтого императора о внутреннем», «Суждения о вреде холода», «Очерки из золотой комнаты» и «Трактат о диагностике и лечении лихорадочных заболеваний» называют четырьмя великими классическими произведениями китайской медицины. «Трактат Желтого императора о внутреннем» — самый ранний законченный из ныне существующих в Китае труд по медицине и фармакологии, сокращенно его называют «Трактат о внутреннем».

Как было сказано выше, «Трактат Желтого императора о внутреннем» написан в форме диалога Хуан-ди и Ци Бо и состоит из двух частей: «Вопросы о простейшем» и «Ось духа». Обе части разделены на девять цзюаней<sup>8</sup>, включающих по девять разделов, таким образом, каждая часть состоит из 81 раздела, а вся книга состоит из 162 разделов. В «Трактате о внутреннем» содержится тринадцать рецептов лекарств в виде пилюль, порошков, настоек, эликсиров.



Часть «Ось духа» из «Трактата Желтого императора о внутреннем»  
(издание эпохи Мин)

«Трактат о внутреннем» ознаменовал переход китайской медицины к обобщению теории. Этот трактат объединил медицинский опыт и научную теорию доциньской эпохи, а также вобрал в себя знания по астрономии, летоисчислению, биологии, географии, антропологии, психологии и другим отраслям науки, используя учение об инь и ян и пяти элементах, учение о единстве

<sup>8</sup> Цзюань («свиток») — единица измерения объема текста. Обозначает том, главу или часть книги в зависимости от объема сочинения.

Неба и человека, сравнительно полно описал жизнедеятельность организма, болезни, а также их диагностику, лечение и профилактику, опирающиеся на индивидуальные особенности человека и зависящие от места его проживания и времени года.



Иллюстрация из «Трактата Желтого императора о внутреннем»

Содержащиеся в «Трактате о внутреннем» сведения стали основой развития китайской медицины, оказали огромное влияние на последующие поколения врачей. «Трактат о внутреннем» до сих пор считается самой важной канонической книгой китайской медицины. Он был переведен на множество языков, чтобы дать направление теоретическим исследованиям и клинической практике специалистов всего мира, изучающим китайскую медицину.

Стоит отметить, что теория «превентивного лечения» из «Трактата о внутреннем» стала ведущей идеей здравоохранения в Китае.

### ***Происхождение китайской фармакологии и ее канонические книги***

«Травник Шэнь-нуна» и «Компендиум лекарственных веществ» Ли Шичжэня — два самых важных труда по китайской фармакологии. «Травник» является самым ранним фармакологическим произведением из ныне существующих, считается, что он написан Шэнь-нуном, однако точный автор не известен; «Компендиум лекарственных веществ» — книга Ли Шичжэня, сосредоточившая в себе сведения обо всех великих достижениях китайской фармакологии.

«Травник Шэнь-нуна» содержит три цзюаня с записями о 365 лекарственных веществах (252 растительного происхождения, 67 животного происхождения и 46 минерального происхождения), эти вещества разделены на три класса (верхний, средний и нижний), в книге впервые осуществлена классификация лекарств в соответствии с их свойствами. В травнике изложена теория фармакологической сочетаемости, обладающая большой практической ценностью и включающая в себя понятия *цзюнь* — государь, *чэнь* — министр, *цзо* — помощник,

ши — посланец<sup>9</sup>, и описания принадлежности лекарств к четырем видам погоды и пяти видам вкуса.

В честь «Компендиума лекарственных веществ» Ли Шичжэня была названа популярная песня “Compendium of Materia Medica”, которую исполняет Джэй Чоу<sup>10</sup>, что доказывает влияние этого произведения на последующие поколения. «Компендиум лекарственных веществ» объединил в себе великие достижения китайской традиционной фармацевтики до XVI века. Ли Шичжэнь (1518–1593), отец которого был врачом, продолжил заниматься традиционной семейной профессией, отказался сдавать экзамены на должность чиновника и стал известным врачом. В процессе врачебной практики он изучил большое количество древней медицинской литературы, систематизировал и обобщил знания о ботанике и составил «Компендиум лекарственных веществ», работа над которым заняла у него около тридцати лет. Книга содержит 52 цзюаня, более 1,9 миллиона иероглифов, описания свыше 1800 видов лекарственных веществ (более 300 из них ранее нигде не упоминались), деление лекарств на шестьдесят видов и более десяти тысяч рецептов.

## **Чжан Чжунцзин**

Чжан Чжунцзин — великий терапевт последних лет эпохи Восточная Хань, его называли «божественным врачом». Чжан Чжунцзин старательно изучал древние труды и перенимал заключенный в них опыт, написал «Трактат о лихорадочных

---

<sup>9</sup> Согласно данной теории фармакологической сочетаемости, лекарственные вещества в рецептах были разделены на четыре класса. Вещества первого класса (цзюнь — государь) являлись главным компонентом в рецепте и лечили основные проявления болезни. Вещества второго класса (чэнь — министр) усиливали действие основного компонента. Вещества третьего класса (цзо — помощник) регулировали взаимодействие цзюнь и чэнь. Вещества четвертого класса (ши — посланник) ускоряли лечебный эффект и согласовывали между собой действие всех компонентов в рецепте.

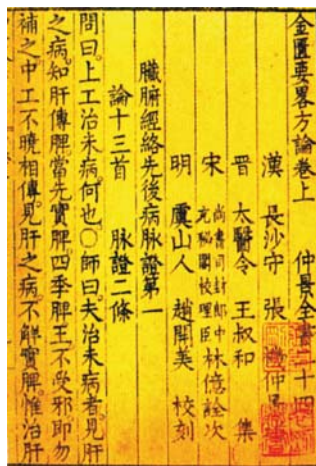
<sup>10</sup> Джэй Чоу (р. 1979) — один из самых популярных в мире азиатских исполнителей, китайский музыкант, продюсер, актер, режиссер.



состояниях, вызванных холодом, и разных [внутренних] болезнях», установил законы диагностики и принципы распознавания синдромов, чем внес значительный вклад в развитие китайской медицины.



«Суждения о вреде холода»  
(издание эпохи Мин)



«Очерки из золотой комнаты»  
(издание эпохи Мин)

При жизни Чжан Чжунцин страна переживала тяжелые времена: шли непрерывные войны, постоянно случались стихийные бедствия, людям приходилось терпеть бесконечные лишения и страдания. Говорят, что род Чжан Чжунцина изначально насчитывал более двухсот человек, но больше половины умерло от простудной лихорадки меньше, чем за десять лет. После этого Чжан Чжунцин решил заняться медициной, поступил в ученики к родственнику по отцовской линии и очень быстро превзошел своего учителя, став знаменитым врачом. Чжан Чжунцин обобщил полученный опыт и собрал большое количество медицинских материалов в «Трактате о лихорадочных состояниях, вызванных холодом, и разных [внутренних]

болезнях», состоящем из шестнадцати цзюаней. Потомки разделили этот труд на две части: «Суждения о вреде холода» (в нее входят описания болезней, происходящие из-за внешних факторов), и «Очерки из золотой комнаты», в которую вошли описания заболеваний, возникающих из-за внутренних факторов.

«Трактат о лихорадочных состояниях, вызванных холодом, и разных [внутренних] болезнях» ознаменовал завершение раннего этапа развития китайской клинической медицины и фармакологии. Он описывает четыре метода диагностики: осмотр, выслушивание, опрос и ощупывание; восемь основных принципов распознавания синдромов: инь, ян, холод, жар, наружный, внутренний, недостаток и избыток; восемь методов лечения: потогонный, рвотный, слабительный, примирительный<sup>11</sup>, согревающий, тонизирующий, очищающий и рассеивающий<sup>12</sup>, это классическое произведение китайской медицины.



**«Трактат о лихорадочных состояниях, вызванных холодом, и разных [внутренних] болезнях»**

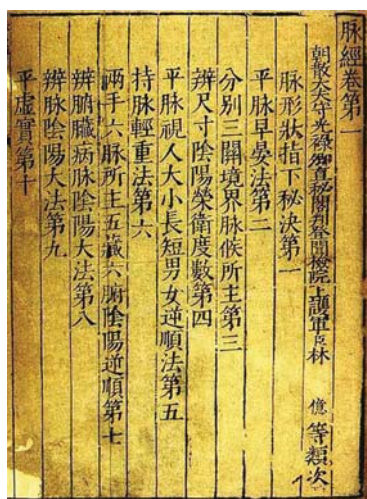
<sup>11</sup> Примирительный метод направлен на урегулирование конфликта между синдромами (например, наружным и внутренним, холода и жара) и органами цзан и фу.

<sup>12</sup> Рассеивающий метод устраняет застой энергии-ци, крови, воды и т. п. в организме и рассасывает различные опухоли.

Чжан Чжунцин оказал настолько глубокое влияние на последующие поколения врачей, что некоторые из них не вносили даже ничтожных изменений в состав лекарства, избегали малейшего несоответствия его рецептам и тщательно соблюдали меру каждого компонента в рецепте.

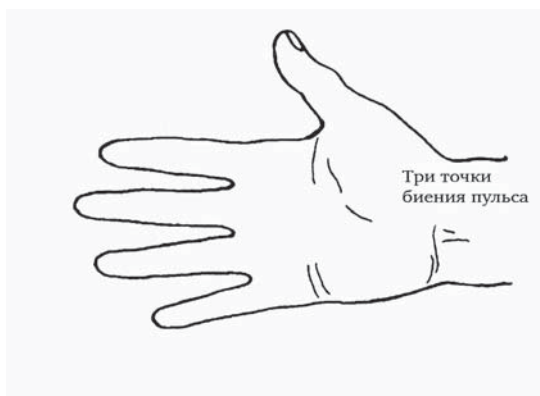
### **Тремя пальцами познать сущее: Ван Шухэ и его «Канон о пульсе»**

Диагностика по пульсу — один из самых важных методов обследования и самая удивительная техника постановки диагноза в китайской медицине. Несколько тысяч лет назад не существовало специальных приспособлений для обследования, и врачи, в основном полагаясь на диагностику по пульсу в сочетании с визуальным и тактильным осмотром и опросом, могли определять место и характер заболевания, то есть «тремя пальцами познать сущее». Ван Шухэ, живший во времена правления династии Западная Цзинь, обобщил знания о пульсологии и написал первую в Китае книгу в этой области — «Канон о пульсе».



«Канон о пульсе»

В «Каноне о пульсе» впервые обобщались двадцать четыре вида пульса: *фу, коу, хун, хуа, шу, цу, сянъ, цзинъ, чэнь, фу, гз, ши, вэй, сэ, си, жуань, жо, сю, сань, хуань, чи, цзе, дай, дун*, приводилось описание каждого из них и разъяснялось клиническое значение различных диагностик. Другим важным достижением «Канона о пульсе» было установление «закона о точках биения пульса», то есть соответствия между тремя точками биения пульса на руках и внутренними органами, что стало образцом проверки пульса для последующих поколений.



Сейчас при встрече с врачом, практикующим китайскую медицину, многим в душу закрадывается предчувствие раскрытия тайны и ожидание, что он, пощупав пульс, сможет дать точное заключение о состоянии нашего здоровья. Беременные женщины даже надеются посредством пульсовой диагностики удовлетворить свое любопытство в отношении пола ребенка. В действительности даже опытный врач, основываясь только на проверке пульса, не сможет поставить диагноз, а причина, по которой диагноз иногда оказывается очень точным, заключается в том, что, увидев телосложение пациента, цвет и выражение лица, ощутив его запах и услышав его речь, врач уже

получает много информации и может сформировать первое представление о состоянии пациента, которое вместе с пульсовой диагностикой позволит вынести окончательное решение о состоянии организма или развитии болезни. Таким образом, процесс распознавания болезни происходит в сочетании с четырьмя методами диагностики: осмотр, выслушивание, опрос, ощупывание; пульсовой диагностике нельзя приписывать в нем исключительную роль.

### ***Главный труд по акупунктуре: «Канон основ иглоукалывания и прижигания» Хуан Фуми***

Акупунктура — это уникальный метод лечения китайской медицины. Хуан Фуми (215–282), обобщив теорию и практику применения иглоукалывания в лечении болезней, написал первый в Китае труд об акупунктуре «Канон основ иглоукалывания и прижигания». Хуан Фуми изначально был историком,

но когда в зрелом возрасте у него стали болеть суставы, решил начать изучение китайской медицины, уделив особое внимание акупунктуре.

«Канон основ иглоукалывания и прижигания», состоящий из двенадцати цзюаней и 128 глав, упорядочил знания об акупунктурных каналах, точках, методах лечения от теории до практики. До появления «Канона...» уже существовали «Трактат о внутреннем», «Ответы на трудные вопросы» и другие труды, связанные с акупунктурой, а такие знаменитые врачи, как Бянь Цзюэ и Хуа То, владели искусством иглоукалывания, однако «Канон основ иглоукалывания и прижигания»



Хуан Фуми

Хуана Фуми впервые систематизировал разрозненные теоретические сведения, содержащиеся в различных трактатах, и клинический опыт предшественников. Главное достижение этой книги заключается в выделении 349 акупунктурных точек и в описании районов их расположения, также в нем разъясняются способы иглоукалывания и противопоказания, выдвигается свыше восьмисот болезней и их симптомов, которые может вылечить акупунктура. «Канон основ иглоукалывания и прижигания» оказал большое влияние на последующие поколения, установил стандарты акупунктуры и стал обязательным учебным пособием для изучающих китайскую медицину.

## **Сунь Сымяо**

Сунь Сымяо — легендарная фигура в истории китайской медицины, даосский монах, живший во времена династии Тан, знаменитый врач и фармацевт, которого люди прозвали «царем лекарств». Он с детства проявлял способности к наукам, в восемнадцать лет решил изучать медицину, ушел отшельником в горы, где собирал целебные травы, совершенствовал дао и закалял энергию-ци. Он не поступил на службу, а стал известным врачом, снискав уважение при жизни и после смерти.

«Тысяча золотых рецептов» и «Дополнение к тысяче золотых рецептов» Сунь Сымяо, каждая из которых содержит по тридцать цзюаней, являются первыми энциклопедиями в истории китайской медицины. В них подробно описывались теория и лекарства, методы диагностики и лечения, способы укрепления и поддержания здоровья и демонстрировались главные достижения медицины до эпохи Тан.

В главах «Достоинства врача» и «Мастерство врача» из «Дополнения к тысяче золотых рецептов» подробно рассказывает о понятиях врачебной этики (дух-цзин и честность-чэн), которыми руководствовались последующие поколения врачей.



Содержание «Дополнения  
к тысяче золотых рецептов»  
эпохи Юань



Сунь Сымяо

Сунь Сымяо прожил больше ста лет, используя научные методы продления жизни. Он положил начало позитивным практикам сохранения здоровья (диеты, гимнастика *даоинь*, массаж и другие способы), личным примером показывал эффективный путь сохранения здоровья, которым до сих пор руководствуются люди в повседневной жизни.

### **Лю Ваньсу, Чжан Цунчжэн, Ли Гао, Чжу Чжэньхэн**

«Четыре светила медицины времен правления династий Цзинь и Юань» — это Лю Ваньсу (1120–1200), Чжан Цунчжэн (1156–1228), Ли Гао (1180–1251) и Чжу Чжэньхэн (1281–1358), теоретические воззрения и клиническая практика которых во многих аспектах положили начало новому этапу в развитии китайской медицины и оказали влияние на потомков. «Теория



огня и жара» Лю Ваньсу, «теория нападения на пагубное» Чжан Цунчжэна, «теория желудка и селезенки» Ли Гао и «теория жара от печени» Чжу Чжэньхэна применялись к болезням, вызванным как внешними, так и внутренними факторами. Каждая из них имела свои особенности, обогатила теорию китайской медицины, открыла новые способы клинического лечения, сформировала различные медицинские школы и оживила обстановку в медицинских и фармацевтических кругах того времени.

### **Учение о лихорадочных заболеваниях и искусство прививания оспы**

Сформировавшееся в период правления династий Мин и Цин учение о лихорадочных заболеваниях — еще одна веха в развитии теории и клинической практики китайской медицины, доктрина, вписавшая в историю развития науки об инфекционных заболеваниях крайне важные страницы. Лихорадка — это общее название болезненного состояния, сопровождающегося жаром и вызванного различными внешними факторами, в большинстве случаев имеет инфекционный, эпидемический, сезонный или региональный характер. Во времена династии Мин люди постоянно терпели лишения и страдали от эпидемий. Согласно историческим записям, в течение двухсот лет с периода правления Чжу Ди под девизом «Юнлэ» до правления Чжу Юцзяня под девизом «Чунчжэнь» в стране случилось не менее девятнадцати крупных эпидемий. Сосредоточив внимание на ужасных последствиях, которые влечет за собой распространение «вредоносной энергии-ци», врачи эпохи Мин на основе опыта предшественников и исследований по данным наблюдений дали исчерпывающее объяснение причинам и патогенезу лихорадок. Учения о лихорадочных заболеваниях было представлено такими трудами, как «Суждения об эпидемии чумы» У Юсина, «Суждения о теплом и горячем» Е Гуя, «Статьи по различению болезней тепла» У Тана.



Заслуживает особого внимания и то, что еще в конце XV–начале XVI века в Китае были изобретены методы прививания оспы, которые эффективно предотвращали распространение этого заболевания. Искусство прививания оспы включало следующие методы: 1) *доуифа* (нижнее белье больного надевали на здорового человека, чтобы заразить его оспой и выработать иммунитет); 2) *бимяофа*, включавший в себя три других метода — *доуцзянфа*, *ханьяофа* и *шуймяофа* (метод *доуцзянфа* заключался в том, что язву больного протыкали, окунали в свежий гной ватный тампон и вставляли его в нос здорового человека; *ханьяофа* — метод, при котором струпья с тела больного растирали в порошок и затем через трубочку вдвухали в ноздри здорового человека; *шуймяофа* — порошок из струпьев смешивали с водой или с женским молоком, обмакивали в нем ватный тампон и вставляли в нос здорового человека). Впоследствии эти способы прививания оспы проникли в Японию, Корею, а в начале XVIII века и в Европу.

Значение этого изобретения чрезвычайно велико, так как искусство прививания оспы стало не только эффективным методом профилактики до изобретения вакцины, заложило клиническую базу будущей искусственной иммунизации и внесло существенный вклад в развитие иммунологии.

## **Современная китайская медицина**

После эпохи Цин в теории и практике китайской медицины не было выдающихся специалистов и работ, которые могли бы ознаменовать новый этап ее развития. Но вслед за историческим прогрессом и постепенным приходом западной медицины, китайская медицина в течение небольшого промежутка времени подтвердила свое право на существование и окончательно окрепла, а после образования КНР стала развиваться бурными темпами. Именно поэтому вскоре появилось большое

количество видных ученых и врачей китайской медицины, например, представители школы слияния китайской и западной медицины: Тан Цзунхай, Чжу Пэйвэнь, Юнь Тэцяо, Чжан Сичунь; четыре пекинских светила медицины конца 40-х гг.: Сяо Луню, Кун Бохуа, Ван Фэнчунь и Ши Цзиньмо; известные шанхайские врачи Цинь Бовэй, Гу Сяоянь, Чжан Цзаньчэнь, Гу Вэйчуань и другие; первая группа известных профессоров китайской медицины, окончивших высшие учебные заведения после образования КНР: Жэнь Инцю, Лю Дучжоу, Чжао Шаоцинь, Ван Мянъчжи, Дэн Тэтао, Цю Пэйжань, Гу Бохуа и другие; академики китайской медицины (в том числе принадлежащие к направлению слияния методов китайской и западной медицины): Чэнь Кэцзи, Сюй Гоцзюнь, Чэн Даньань, Е Цзюцюань, Чжао Чэнгу, Сяо Лунъю, Чэнь Кайсянь, Сяо Пэйгэнь, Чжан Боли, Ван Юнянь, Яо Синьшэн, Ли Ляньда, Лоу Чжицэнь, Ху Чжиби, У Сяньчжун, Ши Сюэминь, Юй Дэцюань, Дун Цзяньхуа, Шэнь Нун, Ли Дапэн.

В 2009 году из практикующих специалистов китайской медицины (включая народную) были строго отобраны тридцать «мастеров медицины Китая»: Ван Юйчуань, Ван Мянъчжи, Фан Хэцянь, Дэн Тэтао, Чжу Лянчунь, Жэнь Цзисюэ, Сужун Чжабу), Ли Юйцзи, Ли Цзижэнь, Ли Чжэньхуа, Ли Фужэнь, У Сяньчжун, Хэ Жэнь, Чжан Ци, Чжан Цаньцзя, Чжан Сюэвэнь, Чжан Цзинжэнь, Лу Гуаншэнь, Хэ Пужэнь, Бань Сюэвэнь, Сюй Цзинфань, Го Цыгуан, Тан Ючжи, Чэн Шэньнун, Цянба Чилэ, Цю Пэйжань, Лу Чжичжэн, Янь Чжэнхуа, Янь Дэсинь и Чжоу Чжунъин. Среди этих врачей изо всех уголков Китая есть специалисты и китайской, и тибетской, и монгольской медицины, а также специалисты в области слияния методов китайской и западной медицины и специалисты по фармакологии. Они несколько десятков лет отдавали все душевные силы на возрождение и развитие государственной медицины, на работу во имя народного здоровья и благополучия, чем внесли огромный вклад

в развитие китайской медицины и заслужили почетное звание «мастеров медицины Китая».

Из-за ограниченности объема данная книга не может охватить всех прославленных врачей китайской медицины. Кроме того, уже выросло очередное поколение медиков, которые взяли на себя ответственность за ее будущее, и новая плеяда талантов вошла в золотой век развития китайской медицины.



## Происхождение и развитие китайской медицины

Разобрав два предыдущих вопроса, мы получили общее представление о китайской медицине. В данной главе мы рассмотрим вопросы о ее зарождении и развитии. Считается, что китайская медицина появилась в доциньскую эпоху, ее теоретическая система возникла в период с эпохи Сражающихся царств до времени правления династий Цинь и Хань. В процессе развития ее базовая теория совершенствовалась, постепенно складывались клинические дисциплины, появлялись выдающиеся врачи и фармацевты, передавались из поколения в поколение канонические труды, формировалась наука, исследующая здоровье человека, его болезни и способы борьбы с ними, которая внесла огромный вклад в сохранение и поддержание здоровья китайской нации и людей всего мира.

Медицина и здравоохранение тесно связаны с жизнью и производственной деятельностью человека. Во времена первобытного общества потребности людей привели к возникновению способов лечения болезней и сохранения здоровья.

Использование огня дало человечеству возможность питаться готовой пищей и поддерживать тепло, защищало от сырости, а также позволило применять прижигание и другие тепловые методы лечения. Согласно литературным памятникам, в древности часто использовали каменную иглу в качестве лечебного приспособления. Каменная игла — это имеющий заостренные края или выступающие сколы камень, который изначально выполнял функции орудия труда, но после того, как им начали прокалывать или надрезать некоторые части тела, стал использоваться в медицинских целях. Каменная игла обычно считается источником происхождения инструментов для иглоукалывания и хирургических операций в китайской медицине, впоследствии вслед за развитием производства она была постепенно заменена на металлические иглы и ножи.



**Первые акупунктурные иглы**

Китайская нация развивалась на обширном географическом пространстве, и в разных регионах были разные способы производства и жизненный уклад, вследствие этого сформировались различные типы культур и формы лечебной деятельности.

Можно сказать, что дошедшие до нас древние способы лечения — это концентрация опыта всех народов Китая. В древности, кроме преобладающей культуры земледелия, еще существовали культуры кочевников, охотников, рыболовов и т.д. В разных типах культур использовались разные технологии лечения и ресурсы для получения лекарственных веществ, что привело к этническим и региональным различиям в медицине, а также к возникновению ее ответвлений. Китайская медицина тесно связана с традиционной культурой, развитием науки, техники и даже экономики. Долгая история китайской нации — это одна из причин богатства и разнообразия традиционной медицины.

Три тысячи лет назад в гадательных надписях на костях и панцирях периода династии Инь уже имелись записи о способах лечения и сведения о многих болезнях. Во времена династии Чжоу медицина уже стала делиться на дисциплины, в главе «Небесные чиновники» «Установлений династии Чжоу» медицина подразделялась на такие разделы, как *цзи* (терапия), *янзи* (дерматология), *ши* (диетология) и *шоуи* (ветеринария). Уже использовались четыре вида диагностики (осмотр, выслушивание, опрос, ощупывание) и другие объективные способы постановки диагноза, лекарственные препараты, акупунктура, операции и т.п. На государственном уровне была учреждена классификация медицинского персонала и система проверки его деятельности; в главе «Небесные чиновники» «Установлений династии Чжоу» говорится: «*Иши* — 2 человека [в ранге] *шанши*. [Их подчиненные:] 4 человека [в ранге] *сяши*, *фу* — 2 человека, *ши* — 2 человека, *ту* — 20 человек<sup>1</sup>, <...> иши ведает делами медицины, собирает яды и лекарства для лечения болезней». В период Весен и Осеней и Сражающихся царств появилось множество знаменитых врачей: И Хэ, И Хуань, Чжан Санцзюнь, Бянь Цюэ, Вэнь Чжи. В то время китайская

---

<sup>1</sup> Установления династии Чжоу (Чжоу Ли) / Пер. с кит. Кучеры С. М.: Восточная литература, 2010. С. 147.

медицина быстро развивалась в области анатомии, этиологии, диагностики. Самые ранние из существующих медицинских трактатов, найденные в захоронении Мавандуй, свидетельствуют о накоплении определенного опыта в систематизации каналов цзин-ло, применении лекарственных веществ, акупунктуре и других методах наружного лечения. В период Сражающихся царств появилось множество мыслителей, в стране сформировалась обстановка, в которой свободно соперничали различные учения и развивались философские течения, предоставившие «идейное оружие» теоретической системе китайской медицины. Закономерным было появление таких трудов о теории медицины, как дошедшие до нас «Трактат о внутреннем», «Ответы на трудные вопросы» и другие. В них подробно разобрали профилактику, причины возникновения, патогенез и диагностику конкретных болезней, способы измерения пульса, принципы лечения, теорию действия лекарств, дозы и принципы совместимости лекарственных веществ, акупунктурные точки, способы иглоукалывания, обобщили многочисленные достижения в области медицины до эпохи правления династий Цинь и Хань, предоставили будущим поколениям теоретические основания для клинической практики. Соединение философских идей с клинической практикой способствовало формированию теоретической базы китайской медицины с присущими ей особенностями. Унификация письменности, законов, единиц мер и весов во времена династии Цинь стимулировала и унификацию теоретической системы китайской медицины.

Обнаруженные в 1972 году в городе Увэй провинции Ганьсу медицинские бамбуковые дощечки из императорского захоронения времен династии Хань содержат записи о рецептах лекарств, способах лечения иглоукалыванием, и представляют собой важные материалы по клинической медицине, фармакологии и акупунктуре эпохи Хань. В последние годы правления династии Восточная Хань Чжан Чжунцзин в своем «Трактате



**Бамбуковые дощечки с медицинскими записями эпохи Тан,  
найденные в городе Увэй**

о лихорадочных состояниях, вызванных холодом, и разных [внутренних] болезнях» со всеми подробностями описывает заболевания, вызванные внешними и внутренними факторами, систематизирует методы диагностики, лечения и лекарственные средства, используемые при распространенных заболеваниях, создает нормы клинического осмотра и распознавания синдромов. Трактат Чжан Чжунцина — первый в Китае медицинский труд, в котором содержатся принципы назначения лекарственных средств, связывающие теорию с практикой, что и заложило основу для последующего развития клинической медицины. В этот период было закончено формирование теоретической системы китайской медицины, чрезвычайно активно велись исследования лекарственных веществ и их рецептур, иглоукалывания, диагностики, выявления причин заболевания и других аспектов. Правление династий Цзинь и Тан — это период расцвета феодализма, пик которого пришелся на эпоху Тан, когда



бурное развитие переживали политика, экономика и культура. Медицина не была исключением. Теория медицины сделала очередной шаг в развитии. Уроме «Трактата о внутреннем», «Трактат о лихорадочных состояниях, вызванных холодом, и разных [внутренних] болезнях» и других древних медицинских памятников, упорядочивающих и комментирующих опыт предшественников, появились теория измерения пульса Ван Шухэ, ставшая образцом для последующих диагностов; учение Чао Юаньфана о причинах и симптомах болезни, которое исследовало и объясняло причины возникновения заболеваний. Множество успехов было достигнуто и в фармакологии: открыты новые виды лекарств и создан новый способ классификации лекарственных веществ, появился первый во всем мире утвержденный и одобренный правительством «Новый травник». Клиническая медицина тоже переживала бурное развитие: в ней произошло выделение таких дисциплин, как терапия, хирургия, гинекология, педиатрия, травматология, массаж, акупунктура, невропатология и другие, получили известность произведения как об отдельных дисциплинах, так и содержащие сведения обо всех сферах медицины, появилось множество эффективных лекарственных средств, клиническое лечение стало более результативным. Династия Тан процветала, силы государства крепили, культура переживала подъем, и это способствовало укреплению контактов Китая с внешним миром в области медицины: происходил обмен знаниями с Кореей, Японией, Индией, Персией и другими странами. В них были известны такие труды по китайской медицине, как «Трактат о внутреннем», «Трактат о разных лихорадочных состояниях, вызванных холодом», «Трактат об источниках разных болезней», «Новый травник», «Канон основ иглоукалывания и прижигания», «Лекарственные рецепты ценою в тысячу золотых», «Канон пульса», а также различные китайские лекарства, что внесло определенный вклад в развитие мировой медицины и фармакологии.

Период правления династий Сун, Цзинь и Юань характеризуется появлением и свободным сосуществованием различных школ китайской медицины. На основе перенятых теорий и накопленного опыта, а также под влиянием интереса к естественным наукам и при особой поддержке, которую оказывали правители медицине, каждая клиническая дисциплина продолжала развиваться и сформировала собственную систему. Каждый из четырех светил времен правления династий Цзинь и Юань представлял какое-либо направление в медицине, таким образом, разнообразие школ способствовало появлению новых методов исследования, обогащению теории китайской медицины и развитию учения о различении синдромов. В то же время активно развивались фармакология и судебная медицина. Кроме этого, стоит отметить и достижения государства в области развития медицинской инфраструктуры, воплотившиеся в реорганизации Управления по делам медицины, основании государственных аптек, развитии медицинского образования. Таким образом, отличительной чертой развития китайской медицины в этот период являлось небывалое оживление в исследовательской и практической деятельности и постепенная стандартизация системы здравоохранения.



**Фарфоровая погребальная  
статуэтка эпохи Хань,  
изображающая лечение  
иглоукалыванием**



**Сборник лекарственных рецептов эпохи Северная Сун — «Рецепты управления по делам медицины»**

Правление династий Мин и Цин — это период обобщения и углубления знаний по китайской медицине, который характеризуется двумя важными достижениями. Во-первых, появилось большое количество произведений, систематизирующих знания в каждой области китайской медицины, полученные на прошлых этапах развития, например, «Компендиум лекарственных веществ», «Образцы диагностики и лечения», «Собрание сочинений Цзин Юэ», «Золотое зеркало основ медицины»; во-вторых, на основе изучения болезней, вызванных внешними факторами, и обширной лечебной практики сформировалось учение о лихорадочных заболеваниях и повысилась эффективность лечения инфекционных эпидемий. Кроме этого, особого внимания заслуживает труд Ван Цинжэня «Исправление заблуждений в лесе медицинской литературы», корректирующий анатомические ошибки, допущенные врачами древности. В эпоху Мин была установлена форма записи историй болезни; появились первые общества и журналы народной медицины.

В эпоху правления династий Мин и Цин китайская медицина стала чаще соприкасаться с медицинами других стран. Ма Хуань в своем «Обзрении чудес со всех концов света» сообщает, что, когда Чжэн Хэ отправился в путешествие на запад<sup>2</sup>, на его кораблях было почти двести медицинских чиновников и врачей, которые могли обменивать и распространять лекарства китайской медицины и связанные с ними знания. В это время китайская медицина пришла в Корею, Японию и другие азиатские государства, а фармакология, акупунктура и искусство прививания оспы были завезены в Европу. В то же время некоторые знания иностранной медицины и фармакологии проникли в Китай, обогатив и стимулировав развитие китайской медицины.

В современную эпоху, с приходом западной медицины и постепенным расширением ее влияния, на пути развития китайской медицины возникли препятствия. Западная медицина начала проникать в Китай вместе с христианством еще на рубеже эпох Мин и Цин, однако в то время ее влияние было невелико. К началу XIX века западные страны усилили агрессию по отношению к Китаю, в страну приехало множество миссионеров, которые способствовали все большему распространению западной медицины, в приморских городах при храмах начали строиться больницы, а после Опиумных войн их строительство с побережья переместились на внутренние территории страны. Кроме этого, окончательному приходу в Китай западной медицины способствовало создание университетов западной медицины и привлечение в них студентов-китайцев, переводы трудов по западной медицине, выпуск научных периодических изданий. С появлением в Китае западной медицины, созданной на современной научно-технической базе, в развитии китайской медицины возникли проблемы, требовавшие скорейшего

---

<sup>2</sup> Путешествия Чжэн Хэ (букв. «Чжэн Хэ идет в Западный Океан») — семь плаваний китайского флота в Юго-Восточную Азию и Индийский океан в 1405–1433 гг.

разрешения. В это же время зародилась школа слияния китайской и западной медицины, выступающая за сохранение и распространение теории китайской медицины посредством сравнения различий двух медицинских систем. Впоследствии появилось течение «онаучивания» китайской медицины, выступавшее за преобразование теории китайской медицины.



Один из представителей школы слияния методов китайской и западной медицины — Тан Цзунхай

После образования КНР, государство всеми силами стало поддерживать китайскую медицину, курс государственного здравоохранения переместился от идеи «слияния китайской и западной медицины» к идее их «равнозначности», в 1960-е начали бурно развиваться все области китайской медицины: от теоретической системы до клинической практики, от образования до научных исследований, от систематизации древних памятников до создания научной дисциплины, которая сочетала бы методы обеих медицинских систем.



## Учения и концепции китайской медицины: сущность теории и особенности лечения

После того, как мы узнали об основных аспектах и особенностях китайской медицины, а также об ее истории, можем углубиться в изучение теорий китайской медицины и внутренних законов клинического лечения. Данная глава разъясняет учения об *инь, ян* и пяти элементах, о проявлениях внутренних органов, о каналах *цзин* и сосудах *ло*, поясняет сущность теории китайской медицины. Она знакомит нас с концепциями единого целого, постоянного движения и различения синдромов, которые дают представление об особенностях диагностики и лечения заболеваний и открывают тайны китайской медицины.

### Учение об инь, ян и пяти элементах

Инь, ян и пять элементов — понятия доциньской философии. Инь и ян — это пара философских категорий, которые широко используются при описании существующего в природе

противостояния и взаимозависимости между материей и силой. Древние люди под словами «инь» и «ян» понимали два вида противоположных друг другу свойств, которые имеет все сущее. Инь представляло пассивные, оборонительные, слабые качества и имеющие их предметы и явления, ян — активные, атакующие, сильные качества и имеющие их предметы и явления. К ян относится все, что движется, способствует душевному подъему, обладает ясностью, устремлено наружу или вверх, прогрессирует, несет в себе духовные начала, бестелесно, функционально, может быть горячим, светлым, сильным и активным, а все, что находится в состоянии покоя, подавляет душевные силы, туманно, устремлено внутрь и вниз, регрессирует, имеет форму, несет в себе материальные начала, может быть холодным, темным, слабым и пассивным — принадлежит к инь. Отношения между инь и ян описывают такие понятия, как противостояние, взаимовозникновение, взаимные рост и падение, взаимопревращение; чередование инь и ян можно рассматривать как коренной закон Вселенной. Таким образом, медицина вводит понятие инь и ян не только для удобства обобщения некоторых отдельных явлений, но и для разъяснения принципов, по которым они изменяются. «Трактат о внутреннем» подтверждает мысль, что «субстанции инь и ян представляют собой путь-дао неба и земли»<sup>1</sup> (раздел «Большое рассуждение о соответствии образов субстанциям инь и ян» части «Вопросы о простейшем»), рассматривает инь и ян в качестве универсального закона, который отвечает за рождение, развитие и изменение всего сущего. Поэтому, «если субстанция инь здорова, тогда субстанция ян сохраняет плотность» (раздел «Рассуждение о сообщении с небом дыхания-ци рождения жизни» части «Вопросы о простейшем»), то есть баланс между инь и ян указывает на нормальное физиологическое состояние

---

<sup>1</sup> Трактат Желтого императора о внутреннем. Часть первая: Вопросы о простейшем / Перевод Б. Б. Виногородского. М.: Издательский дом «Профит Стайл», 2007. С. 31.

человека, а их дисбаланс приводит к возникновению заболеваний. Основной смысл лечения заключается в регулировании соотношения инь и ян. Подводя итог, можно сказать, что философия инь и ян широко используется для универсализации понятий различных уровней медицины: правильной и вредоносной энергии-ци, возрастания и убывания инь и ян, органах цзан и фу, каналах, пульсовой диагностики, холодном и горячем, температуре и вкусе лекарств, наружном и внутреннем и т.п., а также объединяет такие дисциплины, как анатомирование, физиология, патология, диагностика, валеология, терапия.

Пять элементов — это пять видов материи, постоянно встречающихся в повседневной жизни человека (дерево, огонь, земля, металл, вода). Некоторые мыслители периода Сражающихся царств пытались использовать их для объяснения происхождения и единства многообразия всего сущего. Впоследствии учение о пяти элементах обогатилось идеей «взаимосочетания и противостояния» и «круговорота и сменяемости». «Трактат о внутреннем» сформулировал принципы учения о пяти элементах, их соответствие органам цзан и фу, эмоциональному состоянию, временам года, вкусам, цветам и так далее, а также объяснял взаимозависимые и взаимообусловленные отношения между органами цзан и фу в организме человека.



## Принадлежность частей тела и внутренних органов к категориям инь и ян

	Ян	Инь
Части тела	Верхняя часть, голова и лицо, покровы	Нижняя часть, поясница и живот, внутренности
Спина, живот, конечности	Спина, наружная сторона конечностей	Живот, внутренняя стороны конечностей
Органы цзан и фу, каналы	Шесть органов фу, три меридиана ян на руках и ногах	Пять органов цзан (включая сердце), три меридиана инь на руках и ногах
Расположение органов цзан	Сердце, легкие	Селезенка, легкие, почки
Функции органов цзан	Сердце, печень	Легкие, селезенка, почки
Каждый орган цзан и фу	Сердце-ян, почки-ян, желудок-ян	Сердце-инь, почки-инь, желудок-инь
Энергия-ци, кровь и физиологические жидкости	Энергия-ци	Кровь, физиологические жидкости



**Схема взаимодействия  
пяти элементов**

**Таблица классификации  
в соответствии с пятью элементами**

		Пять элементов				
		Дерево	Огонь	Земля	Металл	Вода
Природа	Степень гаммы	Цзюэ	Чжи	Гун	Шан	Юй
	Вкус	Кислый	Горький	Сладкий	Острый	Соленый
	Цвет	Зеленый	Красный	Желтый	Белый	Черный
	Погода	Ветер	Зной	Влажность	Сухость	Холод
	Время суток	Утро	Полдень	День	Вечер	Полночь
	Трансформация	Рождение	Рост	Превращение	Получение	Сохранение
	Время года	Весна	Первая половина лета	Вторая половина лета	Осень	Зима
	Сторона света	Восток	Юг	Центр	Запад	Север
Организм человека	Орган цзан	Печень	Сердце	Селезенка	Легкие	Почки
	Орган фу	Желчный пузырь	Тонкая кишка	Желудок	Толстая кишка	Мочевой пузырь
	Орган чувств	Глаза	Язык	Рот	Нос	Ухо
	Часть тела	Связки	Сосуды	Мышцы	Кожа и волосы	Кости
	Эмоциональное состояние	Гнев	Радость	Вожделение	Грусть	Страх
	Выражение эмоций	Кричать	Улыбаться	Петь	Плакать	Стонать

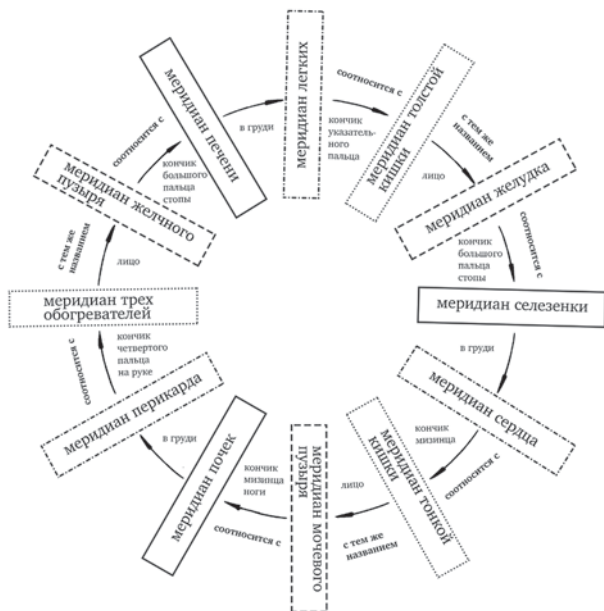
## Учение о проявлениях внутренних органов

Учение о проявлениях внутренних органов исследует физиологические функции, патологические изменения и взаимоотношения пяти органов цзан (сердца, печени, селезенки, легких, почек и перикарда («управитель сердца», так называемый шестой орган цзан), шести органов фу (тонкая кишка, толстая кишка, желудок, мочевой пузырь, желчный пузырь и тройной обогреватель) и необычных органов фу (мозг, костный мозг, кости, кровеносные сосуды, желчный пузырь, матка). Пять органов цзан относятся к инь, их главная функция — сохранять жизненную энергию-ци; шесть органов фу относятся к ян, их функция — выводить из организма переработанные в процессе пищеварения вещества. Между функциями органов цзан и цзан, цзан и фу, фу и фу есть взаимозависимость и взаимоограничения. «Внутренние органы» — это и семя цзин, дух шэнь, энергия-ци, кровь, слюна; все это — материальная основа и продукты деятельности органов цзан и фу. При нормальном функционировании последних человек живет полной жизнью, но если человек заболевает, то в функциях этих органов тоже происходит сбой.

## Учение о каналах цзин и сосудах ло

Полностью систематизированное в «Трактате о внутреннем» учение о каналах цзин и сосудах ло — это результат соединения первых знаний о них с учением об инь и ян и пяти элементах, а также с учением об органах цзан и фу.

Система каналов и сосудов, движение по ней ци и крови, связь каналов с органами цзан и фу, ответвление сосудов к разным частям тела и суставам способствуют тому, что внутренние и наружные органы и разнообразные физиологические функции формируют единый организм. Учение об органах цзан и фу

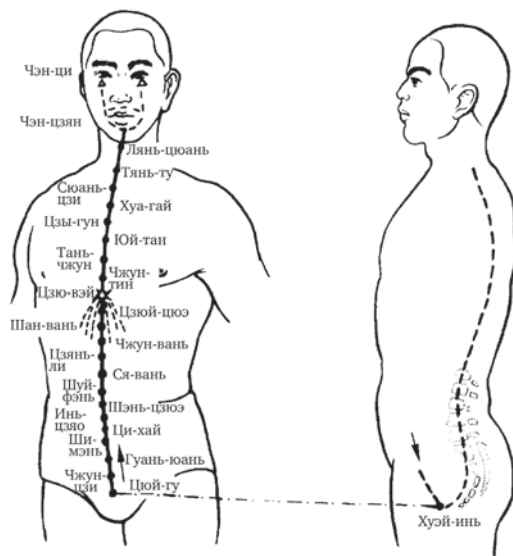


- Три янских меридиана ног: желудка, мочевого пузыря, желчного пузыря
- ..... Три янских меридиана рук: толстой кишки, тонкой кишки, трех обогревателей (трех протоков пищеварительной системы: вводящего, переваривающего, выводящего)
- Три иньских меридиана рук (по внутренней стороне от плеча к пальцам): меридиан легких, сердца, перикарда
- Три иньских меридиана ног: печени, селезенки, почек

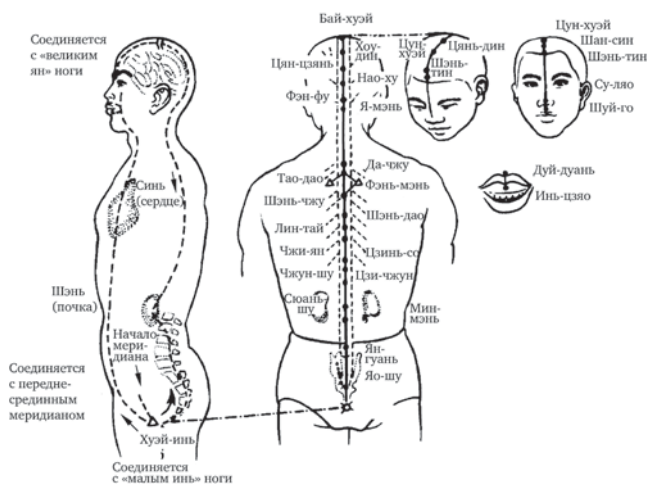
### Схема циркуляции энергии-ци и крови по двенадцати каналам цзин

и о каналах и сосудах, созданное на основе учения об инь и ян и пяти элементах, стало основой теории китайской медицины. Двенадцать каналов цзин, восемь чудесных каналов цзи и сеть кровеносных сосудов вокруг них неразрывно связаны с органами цзан и фу и имеют особые физиологические функции. При патологических процессах эти функции меняются, появляются соответствующие признаки и симптомы, по которым диагностируют заболевания органов цзан и фу. Чтобы вылечить их, можно использовать акупунктуру, массаж и другие методы регулирования циркуляции ци и крови по каналам и сосудам.

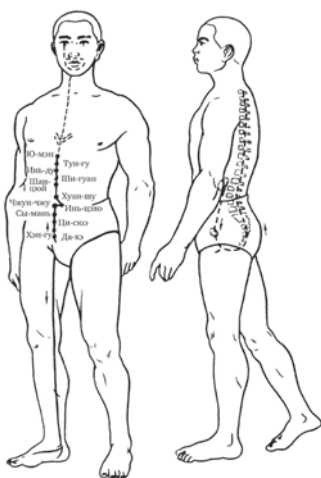
## Восемь «чудесных» каналов



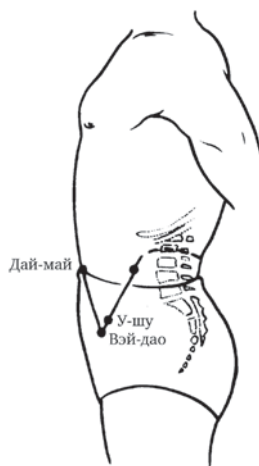
Переднесрединный меридиан



Заднесрединный меридиан



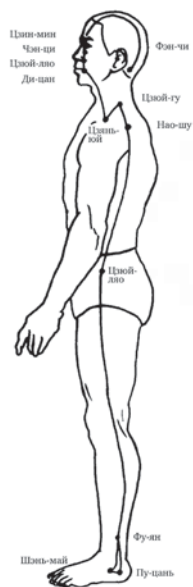
Меридиан Чун-май



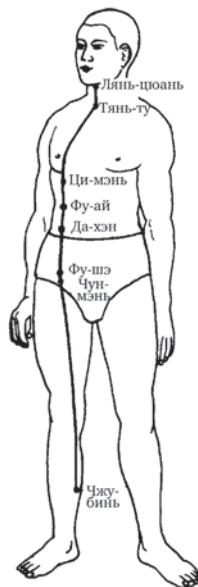
Опоясывающий меридиан



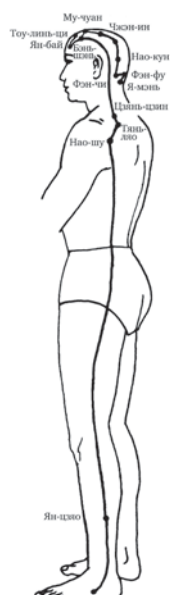
Внутренний  
пяточный  
меридиан



Наружный пяточный  
меридиан



Меридиан «хранитель  
инь»



Меридиан  
«хранитель ян»

## Концепция единого целого

Концепцию единого целого можно объяснить на простом примере. В западной медицине существует принцип «болит голова — лечат голову; болит нога — лечат ногу». В китайской медицине считается, что локальный симптом может быть проявлением заболевания в любой части организма, поэтому при лечении используется принцип «болит голова — лечат ногу». Например, головная боль, вызванная воспалением печени, может быть вылечена укалыванием точки тайчун канала печени на внутренней стороне стопы. В подобном и кроется притягательность китайской медицины.

Концепция единого целого обозначает единство, целостность и связность органов цзан и фу, физиологического и психического состояния человека, а также организма и внешней среды. Китайская медицина считает, что человеческий организм представляет собой одно целое, то есть органы тела тесно связаны между собой на основе материальных структур и функций, и их работа подчинена закономерностям взаимодействия пяти элементов: взаимозависимости, взаимограничению, взаимопорождению и взаимоуничтожению. Когда между инь и ян достигается равновесие, то есть «если субстанция инь здорова, тогда субстанция ян сохраняет плотность»<sup>2</sup>, это говорит о нормальном состоянии организма. Физиологическое состояние человека и психическая деятельность влияют друг на друга, их органичное сочетание называется «единством души и тела». В то же время состояние человека тесно связано с окружающей средой: например, со сменой дня и ночи, времен года, климатическими условиями в разных регионах, различной социальной и культурной обстановкой. Все это может оказать влияние на физиологические функции организма и патологические процессы. Таким

---

<sup>2</sup> Тратат Желтого императора о внутреннем. Часть первая. С. 27.

образом, принцип «болит голова — лечат ногу» можно легко понять, потому что голова и ноги связаны между собой системой каналов и сосудов. Теперь вы не удивитесь, если увидите, как врач китайской медицины только после осмотра языка и проверки пульса больного выписывает ему лекарства, так как налет на языке и пульс человека могут объективно отразить внутреннее состояние организма. В то же время такого рода единство человека с природой объясняет причину, почему некоторые заболевания часто возникают во влажном климате юга, а другие заболевания — в холодном климате севера. Врачи с севера и с юга могут иметь разные предпочтения при выборе лечения и лекарств.

## Концепция вечного движения

Иллюстрацией концепции вечного движения может служить способ лечения гиперплазии молочной железы. Врачи западной медицины при данном заболевании обычно применяют симптоматическое лечение, а в китайской медицине осуществляется лечение в соответствии с менструальным циклом пациентки. В первую половину цикла пациентка принимает лекарства для укрепления и питания печени и почек, а во второй половине — для выведения токсинов из печени и стимуляции кровообращения. Таким образом, процесс лечения подчинен физиологическим изменениям, при которых сначала происходит наполнение кровью каналов чун и жэнь, а затем ее отток, то есть укрепление и питание печени способствуют наполнению кровью каналов чун и жэнь, а налаживание угнетенной функции печени и устранение застоя печеночной энергии-ци выводит кровь из каналов, чем и достигается клинический эффект.

Китайская медицина считает, что все материи находятся в постоянном и безостановочном движении, и это является



универсальным законом природы. Энергия-ци постоянно поднимается и опускается, входит и выходит из организма, кровь непрерывно циркулирует по каналам и сосудам, в органах цзан и фу происходят определенные изменения. В процессе жизнедеятельности человек проходит процесс развития от рождения к зрелости и старости; возникновение и развитие заболеваний зависит от избытка и недостатка правильной и вредоносной энергии-ци и непрерывного процесса трансформаций. В клинической практике умение применять концепцию вечного движения позволяет рассматривать проблему с точки зрения изменений и предвидеть, как будет развиваться ситуация. Таким образом, способ лечения, основанный на изменениях ци и крови во время менструального цикла, эффективно лечит гиперплазию молочной железы.

## Концепция различения синдромов

Различение синдромов — особый метод постановки диагноза и лечения заболеваний в китайской медицине, главная особенность ее теоретической системы, «волшебное» средство, благодаря которому она достигла удивительной эффективности. Можно сказать, что это комплекс принципов диагностики, лечения, составления рецептов и использования лекарств, разработанный Чжан Чжунцином в ходе тщательного изучения древних трактатов и соединения сведений, полученных из них, с собственным клиническим опытом и выдвинутый на основе исследований шести каналов при болезнях, вызванных внешними факторами, и органов цзан и фу при болезнях, вызванных внутренними факторами. Слово «различение» используется в значении «определение и анализ», под словом «синдром» понимается классификация ряда симптомов, «различение синдромов» — это использование информации,

полученной после четырех методов диагностики: осмотра, выслушивания, опроса, ощупывания для комплексного анализа, распознавания причин, характера, очага болезни, а также тенденций ее развития и изменения правильной и вредоносной энергии-ци, в ходе которого определяются синдромы; назначение лечения — процесс подбора методов на основании результатов различения синдромов, после которого начинается лечение заболевания.

Чтобы понять концепцию «различения синдромов», возьмем в качестве примера банальную простуду. В западной медицине при простуде ставится диагноз «ОРВИ», который лечат противопростудными и жаропонижающими средствами, например, при высокой температуре почти каждому заболевшему прописывают одни и те же средства. В китайской медицине простуда считается «наружным синдромом»<sup>3</sup>, в соответствии с различными патогенными факторами ее можно разделить на холодную и горячую простуду; в соответствии с различными состояниями организма пациента также можно разделить на простуду недостаточности ци, простуду недостаточности инь, простуду недостаточности ян и т. п. Поэтому при одинаковых симптомах простуды рецепты врачей могут быть совершенно разными, это и есть так называемое «разное лечение одинаковых болезней». С другой стороны, различные заболевания на некоторых этапах проявляются одинаково, то есть имеют одинаковые «синдромы», тогда становится возможным применение одинаковых методов лечения. Например, простой кашель и кашель при воспалении легких могут быть вызваны жаром в легких, поэтому больным прописывают одинаковые рецепты на лекарства, очищающие легкие, в этом заключается принцип «одинакового лечения разных болезней».

---

<sup>3</sup> Наружный синдром — это комплекс симптомов, которые проявляются на поверхности тела, например, озноб, жар, появление и отсутствие пота, заложенность носа.

Концепция различения синдромов включают следующие методы:

1. Восемь основных принципов — базовый метод диагностики синдромов инь, ян, холода, жара, наружного, внутреннего, недостатка и избытка.

2. Диагностика по шести каналам — способ, при котором диагностика осуществляется в соответствии с вызванными заболеваниями изменениями шести каналов (*тай ян, ян мин, шао ян, тай инь, цзюэ инь, шао инь*).

3. Диагностика по органам цзан и фу — способ, при котором диагностика осуществляется в соответствии с местоположением заболевания, которое может быть вызвано как внешними, так и внутренними факторами, изменениями во внутренних органах инь и ян, энергии-ци и крови, недостатка и избытка, холода и жара.

4. Диагностика по трем видам энергии-ци и крови — способ, при котором происходит разделение лихорадочных заболеваний, вызванных внешними факторами, на синдромы поражения защитной энергии-ци, поражения энергии-ци органов цзан и фу, поражения питательной энергии-ци и поражение крови в соответствии с законом развития «от внешнего к внутреннему, от простого к сложному».

5. Диагностика по тройному обогревателю — способ, при котором на основании проверки верхнего, среднего и нижнего обогревателя выявляются синдромы лихорадочных заболеваний, вызванных внешними факторами, особенно эффективен при болезнях категории «сырость-жар».

6. Диагностика по энергии-ци, крови и физическим жидкостям — способ, при котором, используя сведения об энергии-ци, крови и физических жидкостях из учения о внутренних органах цзан и фу, анализируются их изменения и распознаются синдромы, которые отражают их состояние.

7. Диагностика причин болезни — способ, анализирующий причины возникновения болезни, включающий шесть

патогенных факторов, семь чувств, питание, условия проживания, внешние повреждения, застой крови, патологическое отхождение жидкости из дыхательных путей.

Таким образом, учение об инь и ян и пяти элементах, учение о проявлениях внутренних органов, учение о каналах цзин и сосудах ло — это квинтэссенция теории китайской медицины, а концепции единого целого, вечного движения и различения синдромов — отличительные особенности диагностики и лечения в китайской медицине. Все они способствовали тому, что в китайской медицине благодаря длительному процессу познания организма и богатому опыту лечения заболеваний стали использовать логичные и зрелые методы, обладающие доказательной силой.



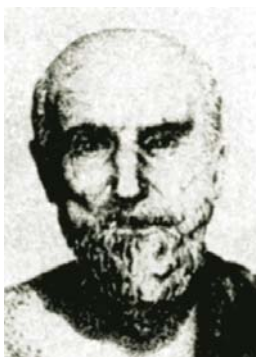
## Вокруг китайской медицины

### Различия китайской и западной медицины

И китайская, и западная медицина берут начало в лечебных и оздоровительных практиках, появившихся в результате производственной деятельности человека; обе когда-то использовали лекарственные растения и прошли через период сакрализации, но затем из-за различного культурного фона они пошли по совершенно разным путям развития. В западной медицине, опирающейся на искусство врачевания Древнего Рима и Греции, начиная с V века, происходили изменения, и, в конечном счете, осуществился поворот в сторону экспериментальной медицины.

Гиппократ выдвинул «учение о четырех соках», иными словами, гуморальную патологию. Аристотель был приверженцем метода наблюдения природных явлений и считал, что научная оценка берет начало в наблюдении, опыте и обобщении. Он детально рассматривал жизненные явления, происходящие

в организме животных, и описал их внутренние органы. Получившая развитие на основе европейской философии доказательная медицина придавала большое значение опытам и формальной логике, заостряла внимание на методе дедукции. Прогресс в области анатомии, физиологии и патологии способствовал постепенному перерождению западной медицины и привел к тому, что она стала постоянно совершенствующейся современной медициной, использующей доказательные методы, основанные на опытах и опирающейся на технические средства, предоставляемые естественными науками. Испытавшая сильное влияние древнекитайской философии и традиционной культуры китайская медицина, несмотря на некоторое соприкосновение с западной, из поколения в поколение сохраняла свою систему и стала исключительной в своем роде.



Гиппократ



Больница «Сиюань» в Пекине

Как говорилось выше, китайская и западная медицина имеют различия, однако из-за того, что объектом изучения обеих является человек, необходимости в профилактике и лечении заболеваний, их методы начали сочетать. Это стало важной вехой в развитии китайской медицинской науки с момента образования КНР.

По инициативе и при поддержке государства в 1950-х годах министерство здравоохранения поручило больнице Сиюань организовать курсы, на которых западные врачи получили бы возможность изучать китайскую медицину. К настоящему времени организовано свыше десяти обучающих курсов, которые прослушали более шестисот человек, подготовлены кадры по работе в рамках слияния методов обеих медицинских систем, а Чэнь Кэцзи, Шэнь Цзыинь, Ли Ляньда и другие специалисты известны в Китае и за его пределами. Они объединили теоретические знания и методы западной медицинской науки и китайской медицины для осуществления исследований, в которых добились ряда достижений: особенно выдающиеся результаты были получены в эмпирических исследованиях базовой теории и клинических исследованиях. Все эти достижения сыграли активную роль в ускорении модернизации китайской традиционной медицины.

Что касается фундаментальных теоретических исследований, то с применением современных научно-технических средств получены результаты в изучении пульсовой и языковой диагностики; достигнут прогресс в исследовании учения о проявлениях внутренних органов, а также свойств почек и недостаточности ян почек, получены надежные данные и выявлены ведущие принципы для излечения синдрома недостаточности ян почек; в изучении сущности энергии-ци также были достигнуты определенные успехи. В области акупунктуры изучение правил и принципов клинического применения акупунктурной анестезии, древней техники обезболивания

на основе иглоукалывания, стало крупным достижением в работе по слиянию китайской и западной медицины. Исследование системы каналов цзин и сосудов ло в основном сконцентрировалось на изучении их взаимосвязи с акупунктурными точками, в чем также достигло определенного прогресса. Кроме того, были получены хорошие результаты в исследовании лечебных принципов китайской медицины, то есть в поисках научной базы и имеющих доказательства объективных критериях ее научности. Лучше всего этим показателям соответствуют принцип рассеивания застоя крови и стимулирования кровообращения и принцип поддержания правильной энергии-ци.

Направление слияния методов китайской и западной медицины достигло выдающихся успехов в клинических исследованиях сердечно-сосудистых заболеваний, острых заболеваний брюшной полости, остеопатии, ожогов, урологических болезней, катаракты, заболеваний заднего прохода и кишечника. В фармакологии произошел прорыв в идентификации лекарственных средств, проделана большая работа по изучению способов выведения ядов из лекарств, их изготовления, воздействия на организм, анализа химического состава и т. п., найдены и отобраны лекарства с новыми клиническими свойствами или высокой эффективностью (например, артемизинин, обладающий противомалярийным действием, некоторые противовирусные и противораковые средства), а также изучено множество лекарственных рецептов китайской медицины. В некоторых высших учебных заведениях был учрежден курс обучения по направлению «Слияние методов западной и китайской медицины». В то же время для обслуживания большего числа пациентов повсюду открываются больницы, клиническая практика в которых осуществляется методами, объединяющими китайскую и западную медицину.



## Исторические контакты китайской и западной медицины

Чтобы обогатить свое содержание, китайская традиционная медицина активно перенимала медицинский и фармакологический опыт всех народов мира. Часть лекарств китайской медицины пришла из других стран: например, черный перец, бетелевая пальма, алойное дерево, ладан, гвоздика. Большая часть иностранных трав и пряностей была ввезена в Китай в эпоху правления династий Тан и Сун, когда бурно развивалась внешнеэкономическая деятельность империи. На затонувшем корабле эпохи Сун, обнаруженном в городском уезде Цзиньцзян провинции Фуцзянь, находилась большая партия иностранных лекарственных веществ.



«Новый травник»

В «Новом травнике» эпохи Тан было официально записано множество иностранных лекарственных веществ, например, западное «универсальное лекарство» того времени — териак. «Заморский травник», написанный ученым персидского происхождения Ли Сюнем в эпоху Пяти династий, содержит

обширные сведения об иностранных лекарствах. «Дополнение к Компендиуму лекарственных веществ», написанное Чжао Сюэмином в эпоху династии Цин, впервые познакомило китайцев с хинином и другими западными лекарствами. Эти иностранные лекарственные вещества и опыт их применения стали частью китайской медицины. В сборниках рецептов постоянно встречаются примеры иностранных рецептов. Например, в «Лекарственных рецептах ценою в тысячу золотых» и в «Тайных медицинских сведениях из императорской библиотеки» содержится множество индийских, корейских, персидских и других рецептов из разных стран. Составленная на рубеже эпох Юань и Мин книга «Лекарственные рецепты мусульманских народов» вобрала в себя знания арабской медицины. Иностранные медицинские технологии в основном использовались при изготовлении лекарств, например, обертки для пилюль из фольги, которые начал использовать Авиценна, уже применялись в эпоху Сун. В то же время в Китай пришла придуманная на западе дистилляционная техника получения розовой воды. В сравнении с лекарственными веществами и практическими методами, теоретические положения западной медицины проникали в Китай гораздо меньше.

Распространение китайской медицины в равной степени оказало положительное влияние на развитие мировой медицины и фармакологии. Китайское искусство приготовления «эликсира бессмертия» еще до VIII века проникло в арабские страны и глубоко повлияло на фармацевтическую химию во всем мире. Знания о пульсологии были записаны Авиценой в «Каноне врачебной науки». Когда в Китай попало множество иностранных лекарств, в другие страны стали вывозить такие китайские травы, как гирчовник, дудник и другие. Во времена правления династии Юань особенно многочисленными были контакты в области медицины между Китаем и арабскими странами. В «Сокровищнице ильханской китайской науки», составленной

персидским ученым Рашид ад-Дином (1247–1318), содержались сведения о пульсологии, анатомии, гинекологии, фармакологии и другие знания китайской медицины, а также размещались иллюстрации с расположением органов цзан и фу и точек измерения пульса. В эпоху династии Мин во время путешествий Чжэн Хэ за пределы Китая были вывезены женьшень, ревень лекарственный, мускус, гриб фулин и другие медицинские препараты. В эпоху правления династии Цин из Китая в Европу попало искусство прививания оспы, которое оказало непосредственное влияние на изобретение вакцины от оспы. Связи Китая с Японией, Кореей, Вьетнамом, Индией и другими странами в области медицины становились все теснее.



**Дудник**



**Гирчовник**



**Корень гирчовника**



**Корень дудника**

Контакты между Китаем и Японией начались еще до эпохи Суй. С 562 года, после того, как Чжи Цун родом из Сучжоу в эпоху правления Южных и Северных династий привез в Японию «Чертежи [точек] из Светлого зала» и другие трактаты по медицине, не существовало таких произведений китайской медицины, которые не доходили бы до Японии. Например, в «Списке книг, существующих в настоящий момент в Японии» (891) Фуцзива-ры-но Сукейю было записано уже 163 китайских медицинских

трактата, состоящих из 1309 цзюаней. Во времена династии Тан контакты между японцами, посланными в Китай учиться, и монахами стали основным путем проникновения в Японию трудов по китайской медицине. Так, например, Цзянь Чжэнь, перебравшись в Японию, стал распространять там знания о китайской медицине. Проникновение в Японию китайских медицинских книг оказало глубокое влияние на становление японской медицины.

В Японии сохранилось множество утраченных в Китае медицинских трудов (или сведений из них), которые затем снова вернулись на родину и внесли вклад в развитие китайской медицины. Например, «Новый травник» и «Краткий сборник рецептов» существовали в Японии в виде отрывков. «Основные лечебные предписания» (982) Тамба Ясуори собрали свыше двухсот книг, созданных до эпохи Суй, большинство из которых были уже давно утеряны в Китае. «Кодекс Тайхо», выпущенный в Японии в 701 году, заимствовал системы медицинского управления и обучения времен династии Тан. В 1168 году японский монах Эйсай привез в Японию чай и написал «Записки о питии чая для питания жизни», тем самым положив начало японской чайной традиции. Основные медицинские школы древнего Китая (возглавляемые, например, Ли Дунъюанем, Чжу Даньси) оказали глубокое влияние на японских врачей.

Китай и Корея имеют долгую историю обмена знаниями в области медицины. В медицинских трактатах эпохи правления династий Вэй, Цзинь, Севера и Юга много раз упоминается искусство приготовления эликсира бессмертия, рецепты и лекарства племени когуре. Во времена Коре была издана большая часть произведений китайской медицины и сохранено множество памятников медицинской литературы. В Китае уже при династии северная Сун часть «Ось духа» из «Трактата Желтого императора о внутреннем» существовала в виде разрозненных отрывков, и только благодаря корейским изданиям

была восстановлена и возвращена в Китай. Во времена династий Юань и Мин Корея неоднократно отправляла в Китай медицинских чиновников для совершенствования знаний, которые затем были отражены в таких книгах как «Диалоги о корейской медицине», «Вопросы медицины», «Записи [о медицине] при династии Коре», ставших ценными историческими источниками контактов Китая и Кореи в области медицины. В медицинских трактатах эпохи Чосон («Классифицированный сборник медицинских рецептов» (1445), «Драгоценное зеркало восточной медицины» (1596), «Принципы сохранения жизни в восточной медицине» (1894) записано множество сведений о китайской традиционной медицине.



«Принципы сохранения жизни в восточной медицине» (1894)

Между Древним Китаем и Вьетнамом также осуществлялся постоянный обмен знаниями о лекарственных веществах и методах лечения. Вьетнамские медицинские труды часто ссылались на трактаты китайской медицины. Например, в годы правления императора Цянлуна династии Цин в «Суждениях



**Женьшень**

об истоках врачевания Хайтхыонга» знаменитого вьетнамского врача Ле Хыу Чака, использовались теоретические знания из «Трактата о внутреннем» и содержались рецепты таких лекарств, как отвар из ветвей коричника. Вьетнамские книги по медицине (например, «Очерки о хризантеме» Тран Нгуен Дао, «Новый сборник лекарственных растений» Нгуен Чи Тана) также пользовались известностью и в Китае.

Благодаря распространению буддизма Китай стал взаимодействовать с Индией в сфере культуры и медицины. В библиографии «Истории династии Суй» содержатся названия двенадцати индийских произведений о медицине. Индийские лекари и монахи вместе с буддизмом принесли в Китай индийское искусство врачевания. В сохранившихся медицинских трактатах времен правления династий Цзинь и Тан уже можно увидеть записи о четырех великих учениях индийской медицины<sup>1</sup>, а также рецепты Дживаки и других индийских врачей, техники массажа, советы по поддержанию

---

<sup>1</sup> К четырем великим учениям индийской медицины относят аюрведу, юнани, сиддха и йогу.

здоровья и т. п. Наибольшее влияние индийская медицина оказала на китайскую в области офтальмологии. В «Тайных медицинских сведениях из императорской библиотеки», созданных на основе «Индийского канона о глазах» Луншан Даожэня<sup>2</sup>, упоминаются знания, полученные от монахов с запада. Пришедшая из Индии техника лечения катаракты золотой иглой произвела огромное впечатление на ученых времен династии Тан. В теорию тибетской медицины вошли учения о трех стихиях, семи видах субстанций, трех видах экскрементов и шести вкусах, восьми свойствах, семнадцати эффектах лекарственных веществ. В Индию были привезены китайские лекарственные растения (например, женьшень, гриб фулин, дудник, истод, хвойник, копытень), которые индийцы стали называть «лекарствами из Шэньчжоу»<sup>3</sup>.

## Развитие современной китайской медицины за рубежом

Китайская медицина бурно развивается за пределами страны, это выражается в следующих аспектах.

**Увеличивается число международных проектов в области китайской медицины.** Прежде всего на уровне межправительственного сотрудничества. В настоящее время Китай подписал соглашения о сотрудничестве в этой сфере более чем с семьюдесятью государствами, китайское медицинское сообщество с целью ознакомительного посещения отправило свыше тысячи специалистов в сорок стран и регионов, а также начало осуществление более чем двухсот совместных проектов с Всемирной организацией здравоохранения. Также Государственное

---

<sup>2</sup> Луншан Даожэнь — буддийский монах, живший на западе Китая.

<sup>3</sup> Шэньчжоу — одно из древних названий Китая.



управление КНР по делам традиционной медицины достигло хороших результатов в сотрудничестве с ВОЗ по вопросам традиционной медицины и фармакологии. Из пятнадцати Центров сотрудничества ВОЗ по вопросам традиционной медицины в Азии тринадцать имеют отношение к китайской медицине, а семь находятся в Китае. В 2003 году во «Всемирной стратегии развития традиционной медицины», разработанной ВОЗ, была одобрена большая часть рекомендаций правительства КНР, а также отмечено, что акупунктура, лекарственные препараты и другие виды традиционной медицины и фармакологии получили широкое признание во всем мире и играют все большую роль в поддержании здоровья всего человечества.

Кроме этого, в рамках межправительственных соглашений непрерывно развивается сотрудничество между высшими учебными заведениями и медицинскими, научно-исследовательскими и производственными структурами: например, программа профилактики и лечения СПИДа средствами китайской медицины (Китай и Танганьика), созданная совместными усилиями больницы традиционной китайской медицины в Кецтинге (Китай и Германия), программа лечения заболеваний толстой кишки и заднего прохода средствами китайской медицины (Китай и Япония), программа лечения и профилактики гематоза китайскими лекарственными травами (Китай и Австралия), программа лечения астмы средствами китайской медицины (Китай и Россия), программа лечения и профилактики опухолей и диабета средствами китайской медицины (Китай и Италия). Благодаря активной поддержке правительств всех стран данные проекты осуществляются в благоприятных условиях и на высоком уровне, демонстрируют эффективное взаимодействие и масштабные успехи, тем самым повышается общий уровень международного обмена и сотрудничества в области китайской медицины.

В настоящее время международный обмен знаниями в сфере китайской медицины от начальной формы, для которой было характерно лишь самораспространение и вывоз лекарств, постепенно перешел в такую интеграционную форму, при которой осуществляется подготовка специалистов, научные исследования и медицинское обслуживание, и стал одним из главных проектов в сотрудничестве Китая с другими странами. Постоянно создаются международные и региональные научные организации, которые играют важную роль в распространении и расширении масштабов китайской медицины в мире, осуществляется стандартизация международного рынка услуг в данной сфере, и принимаются меры по защите интересов работающих в ней специалистов.

#### **Расширяется практика китайской медицины за рубежом.**

Благодаря растущему признанию во всех странах мира, китайская медицина и фармакология постепенно выходят за пределы Китая, и все большее количество людей начинает пользоваться ее средствами. Возьмем в качестве примера катание на лыжах, самый распространенный вид спорта в Швейцарии. У людей среднего и пожилого возраста с годами в костях и суставах легко возникают регрессивные изменения, поэтому некоторые из них из-за боли в пояснице не могут продолжать заниматься этим видом спорта. Найти рассчитанное на длительное применение эффективное западное лекарство с минимальными побочными эффектами сложно, и незначительная боль в пояснице становится хронической болезнью, затрудняющей повседневную жизнь и ухудшающей ее качество. В данных обстоятельствах китайская медицина демонстрирует огромное клиническое преимущество. У многих пациентов после курса иглоукалывания в сочетании с массажем или приемом лекарственных средств боль в пояснице ослабевает, и они снова могут во весь дух мчаться по горнолыжной трассе. Еще один пример. В Южной Азии и других странах и регионах

врачи китайской медицины часто становятся желанными гостями в резиденциях глав правительств и лидеров государств, потому что они не только лечат болезни, но и осуществляют ряд ежедневных процедур, благодаря которым представители власти имеют отменное здоровье и достаточно энергии для выполнения своих обязанностей. Такого рода потребности еще больше расширяют границы использования китайской медицины. По имеющимся статистическим данным, клиники китайской медицины (акупунктуры) существуют в более чем 130 странах мира общим числом свыше пятидесяти тысяч, количество специалистов по акупунктуре превышает сто тысяч человек, зарегистрированных врачей китайской медицины насчитывается более двадцати тысяч человек, каждый год около 30% местных жителей и более 70% этнических китайцев лечатся и укрепляют здоровье методами китайской медицины. В Европе и Америке в основном преобладают специалисты по акупунктуре; в Германии, Франции и Великобритании их около двадцати тысяч человек, а в Америке их количество превышает десять тысяч человек.

**Происходит постепенная стандартизация образования в области китайской медицины за рубежом.** В течение последних лет университеты китайской медицины начали развивать многопрофильное сотрудничество с учебными заведениями всего мира. Все большее количество университетов китайской медицины и многопрофильных высших учебных заведений не только создают краткосрочные курсы, но и открывают подготовку специалистов по направлению китайской медицины (акупунктуры) и развивают систему официального образования в этой области. По данным отчетов, что касается Азии, то в Японии и Южной Корее основаны признанные правительством университеты китайской и корейской традиционной медицины, обучающие специалистов по стандартам современного образования. Пекинский университет китайской

медицины совместно с Сингапурской академией китайской традиционной медицины и Институтом Конфуция открыл в Сингапуре семилетнюю программу бакалавриата по специальности «китайская медицина». Что касается Европы, то в Великобритании существует пятилетняя программа по изучению китайской медицины в Мидлсекском университете и Лондонский институт традиционной китайской медицины; в Бельгии основан университет имени Ли Шичжэня, в котором открыта программа бакалавриата по специальности «китайская медицина»; в Германии в 38 медицинских институтах преподают курс акупунктуры; правительство Франции открыло учебные курсы по акупунктуре в публичных медицинских университетах. В США зарегистрировано 72 института китайской медицины, причем тридцать из них прошли ратификацию министерства образования. В Австралии Мельбурнский королевский технологический университет в сотрудничестве с Нанкинским университетом китайской традиционной медицины основал факультет китайской медицины и стал первым западным университетом, официально учредившим такой факультет.

**Признание зарубежным законодательством китайской медицины.** В 2000 году китайская медицина впервые получила юридическое признание и правовую поддержку в австралийском штате Виктория. В том же году правительства ОАЭ, Таиланда и ЮАР признали легитимность китайской медицины, а в Южной Корее, Вьетнаме, Сингапуре и других азиатских странах помимо этого были учреждены специальные государственные ведомства, которые стали осуществлять стандартизированное управление китайской медициной. После этого китайские фармакологические средства получили регистрацию в качестве лекарственных препаратов на Кубе, во Вьетнаме, ОАЭ и России. Таким образом, мировое сообщество впервые признало китайскую медицину и ее лекарства на законодательном уровне.



### Лекарства китайской медицины

В последнее время вслед за формированием и постепенным расширением международного рынка природных лекарственных веществ растет общий объем экспорта лекарств китайской медицины. Так, в 2005 году он уже достигал 8,2 млрд долларов США. По данным отчетов, лекарственные препараты китайской медицины экспортируются в 135 стран, среднегодовой рост общего объема экспорта составляет 12%, а структура и районы поставок экспортной продукции продолжают оптимизироваться. Экспорт лекарств китайской медицины не ограничивается азиатским и американским рынками; в последнее время постепенно растет спрос и на европейском рынке, среднегодовой коэффициент роста спроса превышает 26%. В то же время осуществляется экспорт в Саудовскую Аравию, Йемен, ОАЭ и другие страны Среднего Востока, а также в подавляющее большинство стран Африки. Кроме экспорта засушенных и спрессованных лекарственных трав, постепенно увеличивается экспорт запатентованных лекарств и экстрактов.

Несмотря на это, во многих странах лекарства китайской медицины по-прежнему не имеют легального статуса и до сих



Пилули шести вкусов с реманией клейкой

пор поступают на рынок как пищевые продукты или добавки, поэтому на этикетках нельзя указывать их лекарственное действие и осуществлять продажу в аптеках, что существенно ограничивает клинический эффект от их применения. В некоторых государствах продажа лекарств китайской медицины запрещена законом, и если врач прописывает такие средства пациентам, то они могут приобрести их только за границей. Такого рода препятствия оказывают негативное воздействие на существование и развитие клиник китайской медицины. Хотя в некоторых странах лекарства китайской медицины и были легализованы, однако по-прежнему считаются лишь заменителями западных лекарств и не имеют равного с ними статуса. Кроме этого, в подавляющем большинстве стран и регионов государственная система медицинского страхования не покрывает расходов на лекарства китайской медицины, что тоже ограничивает расширение зарубежного рынка китайских лекарств.



## Перспективы китайской медицины

Некоторые ученые считают, что в развитии мировой науки и техники китайская медицина, плод китайской традиционной научной мысли и культуры, сотворила два чуда: одно — в прошлом, другое — в настоящем.

Во-первых, под напором современной западной медицины большинство традиционных медицинских практик мира исчезло, а китайская медицина не только выжила, но и сохранила силы для дальнейшего развития.

Во-вторых, в современном мире не существует такой науки, которая бы, подобно китайской медицине, продолжала развиваться, ориентируясь при этом на преемственность традиций и внедрение инноваций. Китайская медицина сохраняет культурные особенности и осуществляет модернизацию, противостоящая западной медицине, процессу интернационализации. Преодоление этих трудностей позволяет китайским ученым совершать громкие научные открытия, достойные присуждения Нобелевской премии.

## **Тайны теории китайской медицины**

Теория китайской медицины включает древние философские идеи, дающие представление и знание о жизни, нормальном состоянии организма и болезнях, связях между человеком и природой, телом и душой, которые нужно изучать. Люди до сих пор не познали сущность учений о проявлениях внутренних органов, о субстанциях, о патогенезе, о каналах цзин и сосудах ло. Те, кто не считает китайскую медицину наукой, часто упрекают большую часть ее учений в абсурдности, так как их можно объяснить только с теоретических позиций и нельзя подвергнуть проверке, используя научно-доказательные методы. Однако многолетняя лечебная практика подтверждает рациональность всех этих медицинских теорий и их объективное существование. Проблема заключается в том, что сейчас мы не имеем возможности, пусть и применяя современные методы, увидеть их в действии. Поэтому еще долгое время в будущем исследование китайской медицины, с учетом перспективы новых открытий, которые помогут познать тайны жизни и выявить природу болезней, будет актуально. Например, исследование системы каналов цзин и сосудов ло — одно из ключевых направлений в изучении теории китайской медицины. В ходе многолетних исследований ученые без устали работают и даже получают определенные результаты, однако до сих пор не известно, как достичь существенного прорыва.

## **Реализация клинического потенциала китайской медицины**

Удивительная жизнеспособность китайской медицины обусловлена ее клинической эффективностью, которая сохраняется на протяжении нескольких тысяч лет и продолжает



улучшаться в наши дни. Таким образом, раскрытие китайской медициной всего своего потенциала становится важной проблемой. Сейчас при помощи современных научных технологий и методов западная медицина стала развитой наукой, разделенной на дисциплины и проводящей исследования на молекулярном уровне, однако ее старые проблемы по-прежнему остаются неразрешенными, и постоянно возникают новые вопросы. Например, эффективность лечения таких часто встречающихся заболеваний, как диабет и злокачественные опухоли, болезни сосудов сердца и головного мозга, до сих пор не соответствует ожиданиям, а заболеваемость по-прежнему остается на высоком уровне. Для лечения СПИДа хоть и была создана коктейль-терапия, но ее клиническое распространение затруднено, а контроль над развитием хода болезни по-прежнему невозможен. Вспыхнувшая в 2003 году атипичная пневмония (тяжелый острый респираторный синдром, сокращенно ТОРС) и грипп H1N1, начавшийся весной 2009 года, относятся к новому типу болезней, которые возникают внезапно и быстро распространяются по большой территории. Столкнувшись с ними, люди чувствуют себя беспомощными, так как на разработку вакцины уходит много времени, в течение которого вирус может мутировать или болезнь вдруг исчезнет сама собой. В таких условиях можно добиться результатов, если использовать клинический потенциал китайской медицины и ее теоретические знания, например, концепцию различения синдромов.

Возьмем в качестве примера атипичную пневмонию 2003 года. Ее лечение и профилактика сочетанием методов китайской и западной медицины показали положительные результаты, эксперты ВОЗ назвали лечение и профилактику атипичной пневмонии методами китайской медицины безопасной и обладающей потенциальным эффектом. Согласно отчету, из 5326 случаев заболевания атипичной пневмонией на территории материкового Китая, в 3104 случаях (58,3%) больные принимали

лекарства китайской медицины. Лекарства китайской медицины устраняют вредоносную и укрепляют правильную энергию, лечебный эффект от их приема отмечают многие больные. Клиническая практика показала, что лечение китайской медициной может остановить развитие болезни и облегчить ее симптомы, например, мышечные боли и сильный жар на ранних этапах. Клинические данные также свидетельствуют о том, что комбинированное лечение китайской и западной медициной может снизить риск осложнений. До того времени Гонконгская государственная больница долгое время использовала западные методы лечения и практически не применяла китайскую медицину, но, столкнувшись со свирепствующей атипичной пневмонией, руководство больницы решилось на знаменательный шаг и официально ввело программу лечения атипичной пневмонии сочетанием средств китайской и западной медицины. После эпидемии атипичной пневмонии в Гонконге было основано три исследовательских центра в области китайской медицины, большое количество препаратов китайской медицины поступило в аптеки и появилось в домах горожан. Из-за того, что в Гонконге, который является своего рода «окном в мир» для Китая, растет уровень признания китайской медицины, а также благодаря тому, что местные государственные больницы начинают применять методы китайской медицины, она не только развивается в данном регионе, но и начинает выходить за его пределы. Глава Центра современных исследований в области китайской медицины, Сян Сылин, считает, что «в сегодняшних условиях лекарства китайской медицины — это чрезвычайно важные медицинские препараты, которые могут выступать в качестве дополнительных мер при лечении атипичной пневмонии, так как на данный момент от нее еще не существует надежного лекарства». Председатель американской ассоциации китайской медицины, доктор Пэн Динлунь еще сильнее подчеркивает важность китайской медицины в лечении атипичной пневмонии,

в котором, по его мнению, она должна сыграть важную роль: «Из-за того, что мы еще не определили источники атипичной пневмонии, то есть ее возбудителя и способы распространения, и из-за того, что в настоящее время западная медицина заостряет внимание на симптоматическом лечении, которое опирается на способность организма восстанавливаться, китайская медицина может занять лидирующие позиции в процессе лечения атипичной пневмонии, однако о лечении западными средствами также не стоит забывать».

Из этого следует, что в будущем мир по-прежнему будет нуждаться в китайской медицине. Раскрывать свой клинический потенциал, использовать такие особенности, как умеренность цен и эффективность, побеждать различные известные и неизвестные болезни, приносить пользу людям со всего мира — это главная миссия китайской медицины.

## **Развитие концепции продления жизни и сохранения здоровья**

Прежде всего давайте разберемся в понятии «здоровье». В традиционном смысле здоровьем считается состояние отсутствия болезней и физических дефектов, однако ВОЗ определяет здоровье как состояние полного физического, душевного и социального благополучия. Физическое здоровье — это биологическая целостность индивида; психическое здоровье включает в себя эмоциональное состояние, интеллектуальный уровень и адекватное восприятие самого себя; социальное здоровье — это способность к межличностному общению и приспособляемость к социальной среде. Недавно ВОЗ добавила в определение «здоровья» понятие «душа», объяснив это тем, что личная система ценностей или религиозные убеждения тоже могут оказывать влияние на здоровье.

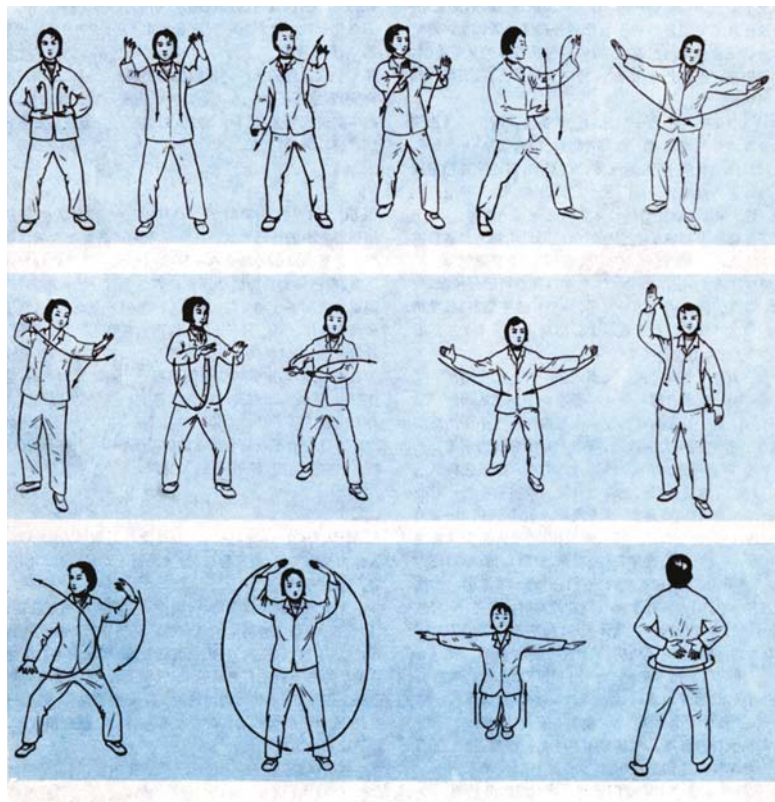
Не так давно в процессе изучения способов сохранения здоровья родилось понятие «здравоохранение». Вплоть до сегодняшнего дня не существует общепринятого определения данного термина, обычно под ним понимается предоставление отдельному человеку или группе лиц научной информации о поддержании здоровья, а также создание условий и принятие мер для улучшения здоровья. Таким образом, здравоохранение привлекает все больше внимания и в будущем по-прежнему будет развиваться. Западная медицина, основное назначение которой — в излечивании болезней, восстановительная медицина, предлагающая ряд мер для восстановления после болезни и функциональные тренировки, превентивная медицина, основанная на методах, направленных против одного или нескольких заболеваний, и занятия спортом помогут сохранить здоровье, но в то же время не способствуют укреплению психического здоровья и улучшению навыков социальной адаптации. Недавно Государственное управление по делам традиционной медицины в масштабах всей страны стало реализовывать проект «превентивного лечения», развивать и устанавливать новую концепцию здравоохранения на основе теории и практических особенностей китайской медицины. Идея превентивного лечения из «Трактата о внутреннем» заключается в том, чтобы с помощью знаний о субстанциях и о функциях органов цзан и фу оценить, в каком состоянии находится здоровье определенного человека, какие риски существуют, и, что еще более важно, оценить функционирование всего организма. Благодаря изучению теории «превентивного лечения» здравоохранение вступило в новый этап и теперь стремится к предотвращению будущих заболеваний, что и отразило глубину и многогранность китайской медицины. Таким образом, концепции продления жизни и сохранения здоровья китайской медицины имеют широкие перспективы развития в будущем.

Продление жизни и сохранение здоровья — это комплекс мер по охране, укреплению и защите здоровья, основанный на принципах регулирования инь и ян, оживления энергии-ци и крови, а также поддержания семени цзин и духа шэнь. Для соблюдения этих принципов и достижения долголетия следует регулировать дух шэнь, заниматься дыхательными практиками туна и гимнастикой даоинь, укреплять здоровье в соответствии с временами года, соблюдать диету, принимать лекарственные средства, придерживаться вегетарианства и умерять страсти. Практика продления жизни в китайской медицине берет начало в учении о единстве Неба и человека, например, в главе «О теории небесной истины высокой древности» раздела «Вопросы о простейшем» из «Трактата Желтого императора о внутреннем» говорится: «В глубокой древности были люди, познавшие истину, которые владели небом и землей. Лево́й и право́й руко́й они удерживали субстанции инь и ян, выдыхали и вдыхали семя-цзин и дыхание-ци. Стояли независимо, удерживая дух-шэнь. Мышцы их были едины. Они могли жить бесконечно долго, как небо и земля, ибо таков был их путь, познавших истину»<sup>1</sup>. Хотя в реальности никто не может стать бессмертным, упорядоченный режим дня, соответствующее питание, регулярные упражнения способствуют равновесию между инь и ян, свободной циркуляции ци и крови, поддержанию семени цзин, энергии-ци и духа шэнь на определенном уровне и могут продлить жизнь. Цигун, даоинь, тайцзицюань, диеты и другие способы продления жизни распространились уже за пределы Китая. Часто можно увидеть, как иностранцы занимаются тайцзицюань, причем каждое их движение отточено и вызывает восхищение. Также некоторые люди начинают применять в кулинарии учение об инь и ян и пяти элементах и готовить пищу в соответствии с ее свойствами, учитывая климатические и географические факторы и состояние организма. Лекарства

---

<sup>1</sup> Трактат Желтого императора о внутреннем. Часть первая. С. 21.

китайской медицины тоже вызывают все больший и больший интерес у потребителя и представляют собой не только мази и притирания на основе старых рецептов, но и ряд укрепляющих средств, обладающих большим рыночным потенциалом.



Движения тайцзицюань

Сегодня, когда человека больше не заботят поиски пищи и одежды, а система базового медицинского страхования постоянно улучшается, задача медицины состоит не только в излечении болезней и спасении жизней, и стремления людей

ограничиваются не только удовлетворением первичных потребностей. Идеи сохранения здоровья и продления жизни постепенно выходят на первый план, поэтому китайская медицина, чтобы идти в ногу со временем, должна рассматривать их в качестве важной тенденции своего развития.

## **Интернационализация китайской медицины**

Ускорение интернационализации — еще один путь, открывающий широкие перспективы будущего развития китайской медицины. Как сказано выше, китайская медицина является традиционной медициной, но, несмотря на определенное влияние, которое она оказала на весь мир, она все-таки не является главной ветвью мировой медицины, а людей, поверивших в китайскую медицину и испытавших на себе ее средства, все еще мало в других странах и регионах. Существует множество проблем, с которыми приходится сталкиваться на пути интернационализации китайской медицины. Прежде всего, это «общий язык»: чтобы люди со всего мира стали пользоваться китайской медициной, нужно сначала сделать так, чтобы они смогли понять, что же это такое. Западному миру очень сложно понять теоретическую систему китайской медицины, так как множество ее теорий, рецептов и методов лечения не соответствуют западным медицинским требованиям и системе допуска на рынок медицинских услуг. Вторая проблема заключается в правовой системе и системе страхования — факторе, который серьезно ограничивает развитие китайской медицины за рубежом. Закон запрещает ввозить в некоторые страны лекарства китайской медицины, а специалисты китайской медицины не имеют права на ведение врачебной деятельности; во многих регионах такое лечение невозможно

из-за ограничений в страховании, так как большинство страховых компаний не возмещают расходы на осмотр у специалиста китайской медицины. Третья проблема — нехватка специалистов. На сегодняшний день большинство зарубежных специалистов в области китайской медицины — китайцы, уехавшие из страны тридцать лет назад с началом политики реформ и открытости. Есть и такие врачи, которые изначально не специализировались в этой области, но после прохождения коротких курсов получили право называться специалистами классической китайской медицины, причем часть из них из-за недостатка профессиональных навыков и клинического опыта в некоторой степени ухудшают репутацию китайской медицины. Кроме того, за рубежом по-прежнему мало учреждений, готовящих специалистов китайской медицины в соответствии с официальными стандартами, образование в данной области пока не пользуется популярностью, крайне мало медицинских учебных заведений открывают курс обучения китайской медицине. Таким образом, учреждения, готовящие врачей китайской медицины за пределами Китая, не могут удовлетворить спроса на специалистов в этой области.

В мае 2009 года Всемирная ассамблея здравоохранения утвердила шестнадцать пунктов резолюции, которые включали «Постановление о традиционной медицине». Несмотря на то, что на фоне всемирной озабоченности гриппом типа А данное постановление не привлекло повышенного внимания, оно очень значимо, так как это первое специальное постановление, рассмотренное и одобренное по инициативе КНР, а также первый документ в истории ВОЗ, связанный с традиционной медициной. Это постановление демонстрирует, что мировая медицинская общественность возлагает на китайскую традиционную медицину определенные ожидания. Среди основных положений постановления значатся включение традиционной медицины в систему первичного медицинского



обслуживания и в систему государственного здравоохранения в целом, а так же планы ее всестороннего развития. Будем надеяться, что в недалеком будущем совместными усилиями специалистов и энтузиастов со всех уголков земного шара китайская медицина станет лучшим представителем традиционной медицины, и блеск ее славы увидит весь мир.



## Послесловие

В 1958 году Мао Цзэдун отметил: «Китайская медицина — это великая сокровищница, ее нужно тщательно исследовать, систематизировать и совершенствовать». Распространившись по миру, она стала достоянием человечества. Сталкиваясь с необходимостью решать множество проблем в борьбе с постоянно появляющимися новыми болезнями, мы надеемся найти в этой сокровищнице панацею, которая сумеет их победить и сохранить здоровье человека, а идея о «жизни длиною в двести лет», возможно, перестанет быть только воодушевляющими строками из стихотворения<sup>1</sup> и воплотится в реальность.

---

<sup>1</sup> Утерянное стихотворение Мао Цзэдуна, написанное зимой 1916 года. Из него сохранились только строчки: «Верю, что за жизнь длиною в двести лет я проплыву три тысячи ли».



刘轩

# 中医史话





# 中医

## 引言

中医是世界一枝独秀的传统医学，也是中华民族传统文化的瑰宝。历经了两千多年的世事变迁，中医作为世界医学起源的三大传统医学之一，迄今仍保持着独特而完整的理论体系及令人信服的临床疗效。据史料记载，中国人口从先秦的不足2000万人增至西汉的5000万人，此后至明末清初虽几经起落，但仍保持5000万人的规模，至清末则猛增至4亿人。中华民族之所以能够幸存并且得以成长壮大，并非得益于上天的恩赐，而是因为有着中医这个“保护神”。那个时候既没有X光、CT及核磁共振，也没有抗生素、抗结核药和抗肿瘤药，仅凭中医大夫的望、闻、问、切和几把草药，就可以挽救无数生命，使人祛病延年。尽管近一两百年以来，随着西医进入中国，中医的科学性受到了严重质疑，中医的地位屡次遭遇挑战，但正是由于其自身的文化魅力和无可比拟的临床疗效，使得中医始终为国人

所接受并钟爱。如今，中医已经不再仅仅是中国人的中医，而是开始走向了世界。无论是在韩国、日本，还是在美国、德国，在你的居住地找到一家中医诊所，接受正宗的针灸、推拿及中药治疗，已非难事。毋庸置疑，在崇尚回归自然的今天，中医对于人类的生存繁衍将发挥愈来愈重要的作用。

提到中医，人们脑海中可能会浮现出这样的一幕——一名鹤发童颜的医者，一方脉枕，一串文绉绉的医嘱，一柄银针，一剂草药，然后就可能会创造一个奇迹——一个抬着进来的人站着走出去了。当然，这只是人们根据传说或影视作品而想象出来的颇具戏剧性的一幕，但是中医的神奇疗效也是实实在在地存在的，的确有很多药到病除的实例。那么，究竟什么是中医？中医是如何起源发展的？中医治病有何特点？中医和西医有什么不同？中医能够继续走向世界吗？现在让我们带着这些问题一起来探究这些蕴涵在博大精深的中医里的奥秘。

# 中医

## 一、何谓中医

### ——中医的基本概念

中医是指富有中国文化特色的传统医学，是研究人体生理、病理及疾病的诊断和防治的一门学科。由于中医的内涵十分丰富，很难用这样短短的一句话将其表述清楚，所以我们需要从以下几个方面入手，对中医有一个大体了解。

### 中医的命名

中医之所以被称为中医，实际上是相对于西医而言的。在西方医学传入中国之前，中医并未被正式命名为中医，而是有很多不同的称谓，如岐黄、杏林、悬壶等，这些别称的背后都有着各自的由来。岐黄源自著名的中医经典著作《黄帝内经》，因该书以黄帝





岐伯

和岐伯讨论医学问题的形式阐释了中医学的基本内容，故称《黄帝内经》为岐黄之术，而岐黄也就成了中医的代称。杏林源自三国时期的一位名医董奉，传说他医术高明，救治了许多人，然而他从不收任何报酬，经他治愈的病人为了答谢他，便在他家附近栽种杏树，久而久之，此地便形成了一片杏林，从此杏林便成了医学的象征，而“杏林春满”则成了对医生的最高褒奖。悬壶源自《汉书·费

长房传》的一段记载，有一天，这位名叫费长房的人看见一老者在街市上行医卖药，治病灵验，并随身悬挂一壶（葫芦），晚上结束治病后便跳入壶中，原来这个老者为一个下凡到人间的神仙，于是费长房设法拜老者为师，曾随老者入壶中仙境，并学得医术，后来老者返回天宫后，费长房也悬壶为人看病，从此后人便称中医看病为悬壶济世。后来有的医生走街串巷行医时常腰悬葫芦，或在诊所门前高挂葫芦，还有些中药店以葫芦作为标记，皆出自这个故事。至晚清以后，西医逐渐传入中国，为了区别中医与西医这两个完全不同的医学体系，则出现了“中医”与“西医”的称谓。也有称传统医学为“国医”者，以区别于传入的西医。而此前，国医本是御医、太医的别称。国医也泛指国内名医。

关于中医从业者，即中医医生，也有着不少别称。如古代按照各专科将医生称为食医、疾医、金疮医、疡医等。宋代以后，南方习惯称医生为郎中，北方则称医生为大夫。郎中原是秦代设立的官名，是皇帝的侍从官员，历朝均有沿用。相传宋朝年间有一位郎中叫陈亚，他为人诙谐有趣，又爱好文字游戏。他曾以中药名写诗百首，被人称为药诗。据说他不仅熟谙药名，而且还精通医术，因而，学医者便以读陈亚写的药诗为乐事，郎中也逐渐成了中医师的代称，那些走巷行医的江湖医生则被称为走方郎中，也名游方医。大夫（此处“大”读dà）原本也是古代的官名，宋朝时加强了医事管理、改进了体制，设医官衔为大夫（此处“大”读dài，以区别于大夫的职衔），从此人们尊称行医的人为大夫。此外，人们还称在中药店里为患者诊脉看病的中医大夫为坐堂医。坐堂医之称源于汉代名医张仲景。相传张仲景在任长沙太守时，每月的初一和十五都在长沙大堂坐堂行医，分文不取。为了纪念张仲景崇高的医德和高超的医术，后人便把坐在药店内治病的医生统称为坐堂医，而这些医生也把自己开设的药店取名为“××堂药店”，这就是中医药店都



张仲景

称为“堂”的来历。现在，中医执业医师和西医的称谓相同，都叫作医生或大夫，即使是在中药店行医的医生也不再被称为坐堂医了。

因为中医一般特指以汉族劳动人民创造的传统医学为主的医学，所以也称其为“汉医”；中国其他传统医学如藏医、蒙医、苗医等则被称为民族医学。



清代蒙医药袋和药匙

日本的汉方医学、韩国的韩医学、朝鲜的高丽医学、越南的东医学等都是以中医为基础发展起来的。在世界医疗体系中，中医学被划归替代医学的范畴。

中医的英文翻译最常用的是 Traditional Chinese Medicine，简称 TCM。近年来有学者认为，中医发展至今天，不应再强调其传统医学的属性，因此应将上述译名中的Traditional去除，统一命名为 Chinese Medicine，因此一些英文教科书已规范了其译名。尽管如此，TCM仍被世界各地的文献及书籍广泛使用。

## 中医的传统文化特色

中医具有独特的魅力，其蕴涵的哲学思想使中医凝聚了中华民族文化的灵魂。

所谓文化，中国古代的《周易》中定义为“观乎天文，以察时变；观乎人文，以化成天下”；而西欧的文化一词源于拉丁语，本意为土地的耕作。可见，一种文化与其自身所依托的社会背景和自然环境是紧密相连的。在古老的东方土地上诞生的中医，作为研究人类生命过程以及同疾病做斗争的一门科学，本身就是一种文化形态，与中国的人文地理环境及主导的传统文化有着相互依生的关系。



医疗(敦煌莫高窟第3窟南壁 唐)

通过剖析孕育中医的自然环境与人文背景，我们不难发现，中国古代的农耕文化对于中医的影响巨大，注重实践、顺应自然等特点在中医体系中都有充分体现。构成中国社会生活文化系统的方方面面如哲学、

宗教、科学技术、伦理、艺术、民俗等，无一不对中医的形成与发展施与了深刻影响。透过中医的基础理论与认知方法，我们会看到中国古代哲学中的天人合一学说、阴阳学说、五行学说、精气学说等是中医理论的基石；而司外揣内、取象比类等思想方法，是中医实现用上述理论认识人体与疾病的手段。中医的中国传统文化特色曾经是一些人诟病中医的“武器”，认为是中医不科学的重要依据，然而这也正是中医的魅力所在，是中医能够幸存并得以发展的内在力量。



医疗(敦煌莫高窟第61窟南壁 五代)

## 中医的科学属性

虽然中医与西医研究的对象都是人的生理、病理，都是以预防和治疗人体疾病为目的，但是由于中医与西医的理论体系和治疗手段不同，研究方法也不同，所以长期以来，深信只有西医这种能够在显微镜下见到病原体的医学才是科学的人，对中医的科学性不断提出质疑，认为中医是“玄学”，是不可重复、无法证实的“伪科学”。

对“中医是科学的”这个命题的正、反方之争，从西医传入中国起就没有停止过。中医在艰难的环境中，一方面为自身的生存与发展积极抗争，另一方面也不可避免地受到不同思想的影响，出现了20世纪20年代的“中西医汇通派”和30年代的“中医科学化”思潮。此后，西医全面进入中国并逐渐成了主流医学。新中国成立以后，50年代起在政府支持下陆续成立了各地的中医药院校，使得中医药的临床、教学和科研更具规模化、规范化，中医与西医并行发展，后来还形成了中西医结合的学科。但2005年网络上的一次关于中医是否科学的讨论，又一次将这个问题重新摆在了桌面上，而且由于持反方意见者有科学院院士，使得这场争论显得格外引人注目。

有人认为，中医治病有效，便足以证明中医是科学的，也是数千年来中医能够存在并且得以发展的理由；反方则认为，中医理论是不可验证的，因其缺乏实验基础而不存在科学性。另有一种比较游离的观点认为，把中医的科学性问题提出来讨论本身便是愚蠢的，认为应摆脱唯科学主义的信仰，不要去在意中医是不是科学，因为中医本身就是与科学并列的认知体系，而中医的有效性才是其合法存在的最坚实的基础。

尽管用现代科学或西医学手段无法对中医理论进行验证，如人们至今无法使经络变成看得见、摸得着的物质形态展现在大家面前，人们也无法真正对中医各种“证”进行准确的定位、定量研究，人们也很难把一个中药复方的所有有效成分检测并提炼出来用于同一种病名的患者身上，但这并不能说明中医就是不科学的，也不能说明人们永远不能用科学手段解释中医理论。中医学作为研究人体生理、病理和疾病

治疗、预防的一个学科，不仅与西医一样具有科学属性，而且历久弥新——在西医发展受到其原有体系的制约之后，其对于医学模式和对人体生理病理的认识上又重新回归了一些中医的理念。



# 中医

## 二、认识中医

### ——中医的基本内容

有很多中医药院校一年级的学生在刚进入校门时都经历过一段困惑期，因为事前对中医几乎一无所知，刚刚在备战高考时深入钻研过数理化的中医新生们，面对进入大学后课堂上讲的是“阴阳五行”、“天人合一”等完全陌生的概念时，难免感到有些“晕”。而海外学习中医的朋友就更加困难了，因为他们大多从小接受的就是所处环境的主流医学——西医的医学体系，所以如果对一位从未接触过中医的西方朋友说，我们中医讲的“肾”不是西医概念中的“肾脏”，那么他要花好长时间才能弄明白，为什么此 Kidney 非彼 Kidney。读完这一部分，希望您能对中医的主要内容有一个大致了解，也希望有一部分读者会喜欢上中医。

中医的内容博大精深，远远不是我们这本小书能够说清楚的。一个优秀的中医大夫需要用一生的时间细

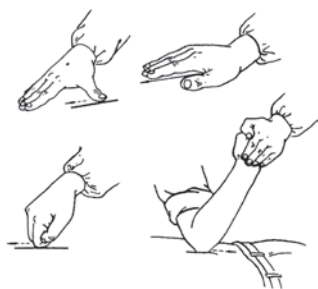


细品味中医，使自己对医理越来越吃得透，使自己的医技越来越过得硬。正因为如此，在老百姓的心目中，看中医总是希望能找到达到炉火纯青境界的“老中医”。

## 中医的主要学术内容

概括而言，中医的主要学术内容为：中医基础理论与临床（含针灸推拿）、中药方剂知识与运用、中医药养生保健知识与技能。

具体来说，中医基础理论包括对生命、健康和疾病的基本认识，如阴阳五行学说；对正常人体的认识，如藏象学说（包括肝、心、脾、肺、肾五脏和胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六腑及脑、髓、骨、脉、胆、女子胞奇恒之腑）、气血津液及经络学说（十二经脉和奇经八脉）等；对病因病机的认识，如外感六淫（风、寒、暑、湿、燥、火）及内伤七情（喜、怒、忧、思、悲、恐、惊）致病，以及正邪相争、阴阳失调、气机失常的病机学说。中医临床知识与技能包括在中医理论指导下的望、闻、问、切四诊和八纲辨证、卫气营血辨证及六经辨证等诊疗疾病的技能，以及对临床各科疾病的认识与治疗经验，包括运用针灸和推拿的方法治疗各科疾病的知识和技能。中药方剂知识与运用包括关于数千种天然药物的知识和运用经验，以及用这些药物根据一定的配伍原则组成的数万首方剂。中医药养生保健知识与技能包括“治未病”的理念和养生保健知识，以及吐纳、导引、太极拳、食疗、药膳等祛病延年的技能。此外，针灸、推拿除了其治疗疾病的作用以外，也能起到养生保健作用。



推法



拿法



按法



摩法

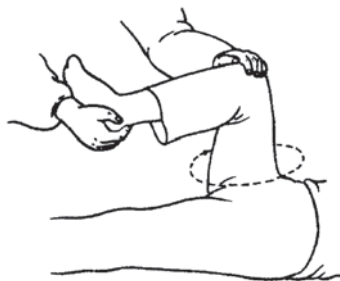


滚法

推拿手法（一）



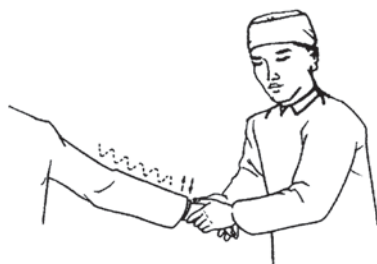
掌擦法



摇法



击法



振法



拔伸法

推拿手法（二）

## 中医临床各科特色

中医的学科划分在中国医学发展史上有一个演变过程，这里仅谈谈现在一般的临床学科划分。很多人都有过看中医、吃中药的经验，但有相当一部分人只是到综合医院的中医科看病，他们认为一个合格的中医大夫应该不分内外妇儿，可以“包治百病”。实际上，目前在中医专科医院也划分各个临床学科，以达到“术业有专攻”的疗效。常见的临床分科除中医的内、外、妇、儿科以外，还有中医骨伤科、中医皮肤科、中医眼科及五官科、针灸推拿科、中医急诊科及中医肿瘤科等。此外，有些医院还开设了一些特色门诊，如中医心理科、中医营养科、中医美容（减肥）科等，在养生保健、延年益寿、治疗神经精神疾病等方面发挥自己的特色与优势，为患者解除痛苦。现选择几个中医特色突出的临床学科进行简要介绍如下：

（1）中医外科：除诊治西医普外科中感染类的疾病之外，中医外科还涵盖周围血管病科、乳腺科、泌尿科、肛肠科等，而且这些都是中医极具特色的临床科室。对于上述疾病，中医外科的优势和特色就在于外治法，即运用药物和手术或配合一定的器械等，直接作用于病人体表或病变部位以达到治疗目的的一种治疗方法。中医外科的外治法见效快、创伤小，配合内服中药以辨证论治，常可收到很好的治疗效果。例如应用肛肠科手术方法治疗混合痔，使患者痛苦小、风险小、术后出血并发症发生概率低；应用中医乳腺科的挂线方法治疗浆细胞性乳腺炎深部瘻管，使患者避免遭受较大范围的清创手术之苦，并能较好地保持乳房外形。

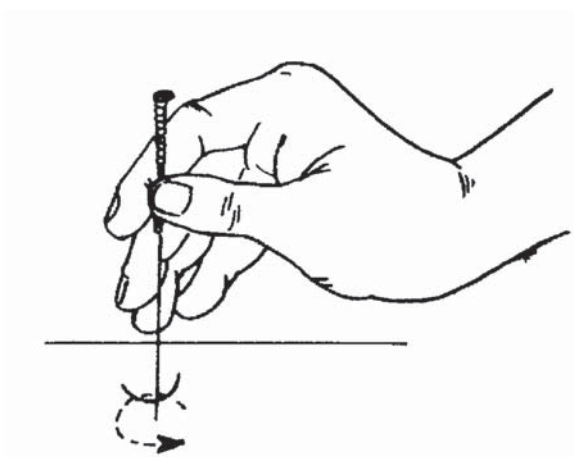
(2) 中医骨伤科：是防治骨关节及其周围筋肉损伤与疾病的学科，又称“接骨”“正体”“正骨”“伤科”等。中医骨伤科的一些传统疗法如正骨疗法治疗骨折、关节脱臼等骨伤疾病，因不用开刀、痛苦小、花钱少而深受广大患者的欢迎，其中“小夹板外固定术”为中国首创的治疗技术，其后被许多国家效仿。

(3) 针灸推拿科：针灸推拿科是中医独有的临床科室，针灸是指针法和灸法的合称。针法是把毫针按一定穴位刺入患者体内，运用捻转与提插等针刺手法来治疗疾病；灸法是把燃烧着的艾绒按一定穴位熏灼皮肤，利用热的刺激治疗疾病。推拿是指用手在人体上按经络、穴位用推、拿、提、捏、揉等手法治疗疾病。针灸推拿是最早传播到世界各国的中医疗法，因其简便快捷、效果突出而深受广大患者的喜爱。在治疗疼痛性疾病如头痛、腰腿痛等方面针灸推拿疗法具有极大优势。1958年中国成功实施首例针刺麻醉（针麻）手术，针灸疗法在此后的20年间形成了风靡世界的“针灸热”，有力地促进了针刺镇痛原理的研究，进而推动人们深入探究经络的本质。

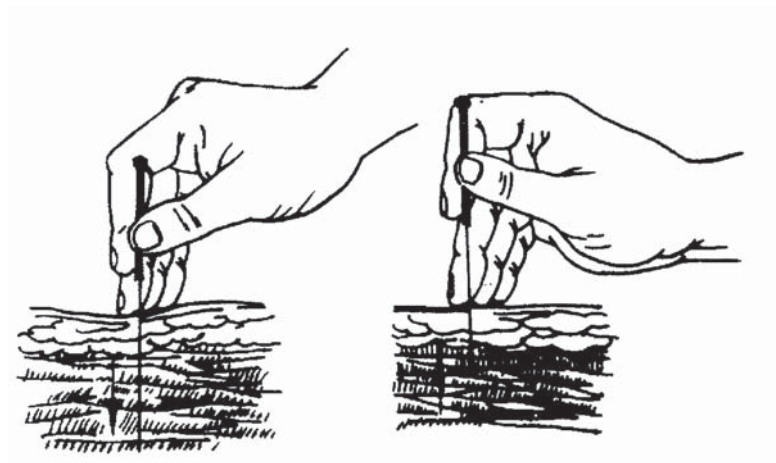
(4) 中医肿瘤科：是近二十年来逐渐发展起来的临床学科，对于术后的肿瘤患者进行包括放射治疗、化学药物治疗和中医药治疗等综合治疗。由于中药可以扶正祛邪，提高人体免疫力，对肿瘤具有直接的治疗作用，而且对于放、化疗具有一定的减毒增效作用，所以一些肿瘤患者通过中医药治疗延长了生命，提高了生活质量。

目前，中国已形成完善的中医药医疗网，大约在40%的乡村卫生所、70%的乡镇卫生院、90%的城镇社区卫生服务中心和100%的城市大医院，患者均可以享受到中医药服务，而且在中医的各级医疗机构就诊均被基

本医疗保险覆盖。因此，中医在治疗各类常见病、多发病方面，与西医一道，已成为中国卫生工作中重要的、不可替代的力量。



捻转法



提插法

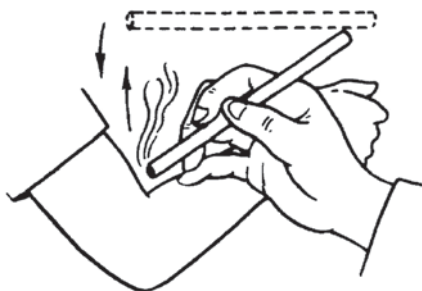
针法



温和灸



回旋灸



雀啄灸

灸法

## 中医教育与科研

中医教育在过去的千百年来一直是以师承授受的形式为主进行的，也就是师傅带徒弟，指导弟子从小熟读经方，老师一对一手把手亲授，传递原汁原味的中医诊治疾病的本领。为了满足更多的人学习中医的需求，后来又逐渐出现了私人办学和官办学校的学校教育，但师承授受的形式始终无法被学校教育所替代。直至 1955 年，新中国政府批准在北京、上海、成都、广州成立了 4 所中医药高等院校，此后全国大部分省市也相继成立了自己的中医学院（其中一部分院校现已更名为中医药大学），现在全国共有独立的中医药高等院校 27 所。自此，中国的中医药教育实现了从传统的师承授受为主转变为学校教育为主，中医药人才培养形成了规模化、标准化、制度化的现代教育体系。1978 年，中医教育开始招收研究生，并实施学士、硕士、博士学位制，近年来在一些中医药高等院校和科研机构中还设立了博士后流动站。五十多年来，这些中医药院校不仅为中国培养了大批的中医药专门人才，而且为世界各国培养了大批留学生，他们中有的接受了正规的中医药学历教育，获得了各级中医药学位，返回自己的国家后作为中医师执业；也有的原本是西医医生，在接受了短期培训后回国在诊所中开设了中医针灸推拿或中医药治疗的新业务。因此，在一些较大的教学医院，常常可以看到一些外国医生，身穿白大衣，认真地听着中国老师的英文讲解，或在老师的指导下为患者进行针灸治疗。多年以来，在中国接受中医药学历教育的留学生一直占各学科之首位，而那些已经毕业的留学生作为中外民间友



好的使者和中医药的传播与实践者，活跃在世界各地，为无数患者解除了病痛。



北京中医药大学东直门医院

1955年，国家成立了中国中医研究院，现更名为中国中医科学院。各省市也都设有中医研究机构。同时各中医药院校和大学的附属医院也是中医药研究工作的主体。每年国家投入大量的科研经费，支持中医药的理论研究及临床防治疾病的研究。国内中医药各学科都设有专业学会，制定行业标准，进行学术交流。国际上也成立了若干中医药学会，在全球范围内开展学术交流与合作，很好地促进了中医药研究工作的开展及研究成果的普及推广。中医药学术著作和刊物大量出版。在对医史、古籍文献的发掘、整理方面，以现代科学方法进行中医理论、中药和临床研究

方面等，均取得了有价值的成果，其中有些优秀科研成果转化为产品，临床应用取得了较好疗效。

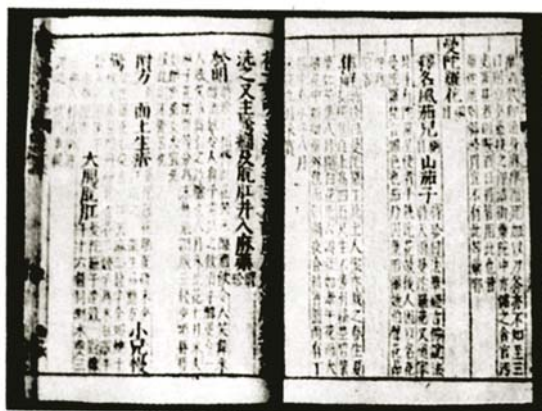


中国中医科学院

## 历代名医、医著大荟萃

谈到历史上著名的医家，大家可能首先会想到华佗，因其曾为曹操做侍医但最终又被曹操杀害，使人们对于他传奇人生的了解多于对他医学成就的了解；谈到经典医著，大家肯定会首先想到李时珍的《本草纲目》，而实际上，和《本草纲目》一样具有重大学术价值的医药学巨著还有很多。我们在这里除了给大家介绍华佗的故事和《本草纲目》之外，还要介绍一些历

史上同样具有重要地位的医家的故事、经典医著及一些代表性的事件，帮助大家了解中医的 ABC。



《本草纲目》书影

## 传说中的中国医药创始者——伏羲、神农和黄帝

伏羲、神农和黄帝是传说中的中华民族始祖。关于中医药的起源，有一个代表性观点是“医源于圣人”，也就是说，认为是上述圣人创造了中医药。包括《神农本草经》《黄帝内经》《岐伯针经》等中医药经典著作都是托名于神农、黄帝及其他圣人等人物写就并流传下来的。

伏羲所处的时期约为旧石器时代中晚期或新石器时代早期。相传伏羲人首蛇身，与其妹女娲成婚，生儿育女，成为人类始祖，被奉为“三皇之首”，地位十分显赫。伏羲根据天地间阴阳变化之理，创制了八卦，即以八种简单却寓意深刻的符号来概括天地之间的万事万物，



神农

分别为乾、坤、坎、离、震、艮、巽和兑。伏羲还创造了九针，即九种针具的总称，分别为鑱针、圆针、鍤针、锋针、铍针、圆利针、毫针、长针和大针。因伏羲创造八卦和九针，使其被医界尊奉为医药学、针灸学之始祖。

神农是继伏羲之后又一个中华民族的传奇人物。传说神农几乎是全身透明的，五脏六腑皆可见，连吃进去的东西都看得见。因神农尝百草、种五谷而得名神农，是传说中的医药和农业的发明者。相传在当时，人们尚不能分辨各种植物，不知道哪些是粮食、哪些是药物，因此老百姓经常要忍饥挨饿，生了病也无药可医。神农决定遍尝百草，解决百姓的疾苦。于是，神



伏羲女娲像  
(南阳汉代石刻)

农白天攀缘上山尝百草，晚上燃起篝火做记录，一直尝了七七四十九天，尝出了五谷让百姓种植以充饥，尝出了365种草药写成了《神农本草经》以给百姓治病。



黄帝像

(山东嘉祥祠汉代石刻)



《黄帝内经》(金刻本)

黄帝，又名轩辕，相传轩辕黄帝是其母亲见到一道电光环绕的北斗枢星坠落感应而孕，怀胎24个月后生下的。传说他生下来后没几天便能讲话，异常神灵，不久便继承王位。因其以土德称王，土色为黄，故称作黄帝。在各种神话传说故事中，黄帝的本领最大、发明最多，如车、船、锅、镜子、弩等，还创造了文字，并创制了乐律。黄帝与岐伯讨论病理，写就了著名的《黄帝内经》，这是他对中医学的巨大贡献。

上述圣人是否真的在历史上存在过、是否真的与中医药的起源有直接关系，学术界有不同的看法。至少，我们可以将他们视为中华民族历史上杰出人物的代表，在中医学的起源与发展中发挥了重要作用。

## 望而知生死的神医——扁鹊

扁鹊（公元前407～前310），姓秦，名越人，战国时期的名医，是中国历史上第一个有正式传记的医学家。《史记·扁鹊仓公列传》对其生平事迹有详细的记载，《战国策》《韩非子》等古书也有片段记载。扁鹊创造了望、闻、问、切的诊断方法，奠定了中医临床诊断和治疗方法的基础；他精通内、外、妇、儿各科，遍游各地，行医民间，名扬天下，被世人敬为神医。

扁鹊的望诊出神入化。据《史记》记载，扁鹊曾为蔡桓公望诊，认为他有病，并告诉他病变尚在肌肤，应及早治疗，但蔡桓公不以为然。此后扁鹊每隔5天为他望诊一次，多次提醒他疾病正在发展，不治将深，但蔡桓公就是不听，坚持认为自己没病。最终因为拒绝及早医治，致使疾病深入骨髓，失去了治疗时机，蔡桓公抱病而亡。这就是成语“讳疾忌医”的由来。



扁鹊

扁鹊的医术令人折服。《史记》还记载了这样一个故事，一次扁鹊路过虢国，听说虢太子暴死，详细了解了病情之后，扁鹊判断出太子还没有死，而是患



了“尸厥”症，即一种突然昏倒不省人事的假死。于是扁鹊命弟子用针刺治疗，又做了药力能入体五分的熨药，虢太子很快就苏醒过来，数日之后虢太子完全恢复了健康。这就是成语“起死回生”的由来。

可见扁鹊的医术确实十分高超。然而，也正是这个原因，使得秦国太医令妒火中烧，派人将扁鹊刺死。

## 刮骨疗毒的外科学鼻祖——华佗

华佗（约145~208），字元化，是东汉末年一位杰出的医学家，对中医药的发展贡献巨大，在《后汉书》及《三国志》中均有关于华佗的记载。华佗深得

人们的推崇与热爱，后人赞誉医生时常常赠与写有“华佗再世”“元化重生”的锦旗。



华佗

华佗精通临床各科，尤以外科著称，被后世称为外科学鼻祖。早在一千八百多年以前，华佗就应用中药“麻沸散”成功地进行全身麻醉，为患者实施腹部手术。三国时的关羽中了毒箭之后，也是华佗为其刮骨疗毒，保住了关公的胳膊。华佗发明的全身麻醉剂麻沸散，不仅

是中国医药史上的首创，在世界麻醉学和外科手术史上也占有重要地位。

华佗的另一个重大贡献就是发明了五禽戏。五禽戏是一套使全身肌肉和关节都能得到舒展的健身体操，其动作为模仿虎的扑动前肢、鹿的伸转头颈、熊的伏倒站起、猿的脚尖纵跳、鸟的展翅飞翔，使头、身、腰、四肢及关节都能得到活动，可起到宁心神、增体



华佗五禽戏



力、调气血、益脏腑、通经络、活筋骨等作用。华佗的五禽戏开创了中国保健体育的先河。

华佗曾把自己丰富的医疗经验整理成一部医学著作，名曰《青囊经》，可惜没能流传下来。相传他被曹操投入狱中后，将《青囊经》赠与了善待他的狱卒，但后被狱卒的妻子将此书焚烧了一大半，因而失传。现存的华佗《中藏经》乃宋人托其名而作，但其中可能有部分系当时留存下来的华佗著作的内容。

## 中医学之“圣经”——《黄帝内经》

《黄帝内经》与《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》一起并称为中医的四大经典著作。《黄帝内经》是



《黄帝内经灵枢》书影(明刊本)



内经图(清宫如意馆绘)

中国现存成书最早的一部医学典籍，是一部伟大的医药学巨著，世人简称为《内经》。

如前所述，《黄帝内经》以黄帝与岐伯谈论问题的形式，分成《素问》和《灵枢》两部分，原书各9卷，每卷9篇，各为81篇，合计为162篇。《内经》记载了成方13首，有丸、散、酒、丹等剂型。

《内经》的内容十分丰富，它总结了先秦时期的医疗经验和学术理论，并吸收了当时有关天文学、历算学、生物学、地理学、人类学、心理学等其他学科的知识，运用阴阳五行学说及天人合一的理论，对人的生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防进行了比较全面的论述，阐明了因人、因地、因时制宜等辨证论治原理，为中医理论的形成与发展奠定了基础。

《内经》的成书是中国医学发展史上的一个了不起的事件，它标志着中国医学从简单积累经验的阶段发展到了系统的理论总结阶段。《内经》中关于天人合一学说、阴阳五行学说、脏腑经络学说、生理病理学说、疾病预防及养生学说，作为中医学发展的理论指导和依据，对后世历代医家产生了巨大影响，至今仍被奉为中医学最重要的经典。《内经》已被译为多种文字，指导着世界范围内学习中医者的理论研究及临床实践。

值得一提的是，《内经》中的“治未病”理念，作为中医健康管理的指导思想，为促进人类健康发挥着越来越重要的作用。

## 中药学之起源与经典——《神农本草经》 和李时珍的《本草纲目》

《神农本草经》和《本草纲目》是最重要的两部中药学著作，其中，前者为中国现存最早的药理学专著，托神农之名而作（具体出自何人之手不详）；后者为内容丰富、影响深远、集中药学之大成的巨著，为李时珍所作。

《神农本草经》共三卷，收载药物365种（植物药252种、动物药67种、矿物药46种），并将这些药物分为上、中、下三品，根据药物的功效性能首次对药物

进行了分类。该书论述了药物的君、臣、佐、使配伍理论，以及药物的四气五味属性，具有很好的实用价值。

李时珍和他的《本草纲目》大家并不陌生，如今甚至作为流行歌曲的名字被全球华人传唱，足见其对后人的影响之大。李时珍（1518~1593）的父亲是一位医生，他继承家学，放弃了科举做官的道路，成为



李时珍

一位有声望的名医。他在行医过程中，研读了大量古典医籍，对本草学进行了全面的整理总结，历时近30年编成《本草纲目》。全书共52卷，190多万字，记载了1800余种药物，其中新增300余种，分成60类，药方达10000余首。该书集中国15世纪以前药学成就之大成，是中药学史上的里程碑式的著作，是中国文化科学宝库中的珍宝。

## 勤求古训、博采众方的医圣——张仲景及其《伤寒杂病论》

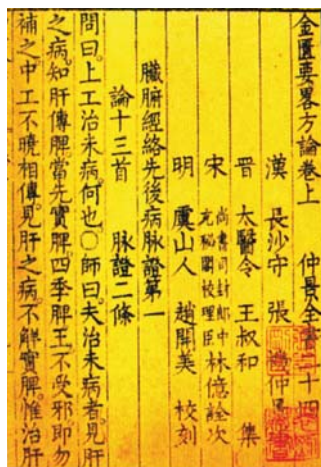
张仲景是东汉末年一位伟大的临床医学家，被称为“医圣”。张仲景勤求古训，博采众方，写就《伤寒杂病论》，确立了辨证论治原则，为中医学发展作出了不朽的贡献。

张仲景生活的年代，政治黑暗，战火绵延，天灾频仍，瘟疫流行，人们生活在水深火热之中。据说他家族中原有200多人，在不到十年的时间内，死于伤寒

病者竟有7/10。张仲景立志研修医学，拜同族的张伯祖为师，并很快超越了其老师，成为名医。张仲景总结



《伤寒论》书影(明刻本)



《金匱要略》书影(明刻本)



《伤寒论》



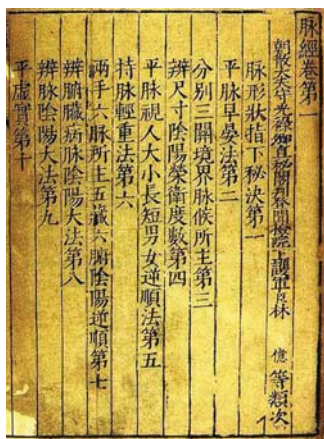
毕生的经验，收集了大量医学资料，写出了《伤寒杂病论》16卷。后人将该书分成论述外感疾病的《伤寒论》和内伤杂病的《金匱要略》。

张仲景的《伤寒杂病论》标志着中医临床医学和方剂学发展到了较为成熟的阶段。整部《伤寒杂病论》中包含了望、闻、问、切四诊，阴、阳、寒、热、表、里、虚、实八纲，以及汗、吐、下、和、温、补、清、消八法，为中医的经典著作。后人应用张仲景著作中的经方时，有的医家甚至连药物组成、临证加减及每一味药的用量都与经方完全一致，不做丝毫改动，足见其影响之深远。

### 三指定乾坤——王叔和及其《脉经》

脉诊是最重要的中医诊病手法之一，也是最能体现中医神奇之处的诊断技能。在过去长达数千年的岁月里，没有辅助检查设施，医生主要凭脉诊，配合望诊、按诊、问诊，就可以判断患者的病位和病性，可谓“三指定乾坤”。西晋时期的王叔和首次对脉学进行了全面总结，并撰写了中国第一部脉学专著《脉经》。

《脉经》首次将脉象归纳为浮、芤、洪、滑、数、促、弦、紧、沉、伏、革、实、微、涩、细、软、弱、虚、散、缓、迟、结、代、动共24种，并对每



《脉经》书影



诊脉寸关尺部位图

种脉象均做了具体描述，且阐述了不同脉象的临床意义。《脉经》的另一个重要贡献是确立了“寸口脉法”，并提出两手寸关尺三部脉与内脏的对应关系，成为后世诊脉的规范。

如今，人们见到学中医的朋友、

熟人时，还总是带着几分神秘、几分期待，让中医师给“把脉”，希望得到诊脉之后对自己身体健康状态的准确判断。还有的孕妇甚至希望通过把脉来“诊男断女”，满足自己对腹中胎儿性别的好奇心。实际上，即使是经验丰富的老中医，仅凭把脉也难以作出准确判断，之所以有时候老中医能够说得很对，是因为他在看到你的体态、面色、表情，闻到你的气味、体味，以及听到你说话的时候，就已经捕捉了大量的信息，形成了对你的状态的一个初步印象，从而与脉象中获得的信息一起，构成了对你体质或疾病状态的综合判断。这其实是望、闻、问、切四诊合参之功，不能单独把功劳给了脉诊。

## 首部针灸学专著——皇甫谧的《针灸甲乙经》

针灸是中医独特的治疗方法。皇甫谧（215~282）在总结了前人运用针灸治疗疾病的理论和实践之后，写成了中国第一本针灸学专著《针灸甲乙经》。皇甫谧原

本是个史学家，在他四五十岁的时候患上了关节疼痛，于是开始研习中医，尤其致力于针灸研究，终于成就了这本重要的针灸学著作。

《针灸甲乙经》全书共12卷、128篇，对针灸经络、腧穴、主治等从理论到临床进行了比较全面系统的整理研究。在《针灸甲乙经》之前，已有《内经》《难经》等著作有关于针灸的论述，也有如扁鹊、华佗这样的名医长于针灸临证，但皇甫谧的《针灸甲乙经》首次对散存于几部著作中的理论和前人的临证经验进行了系统的整理。该书的主要贡献为整理出349个腧穴，并对穴位分布进行了分区记述，阐明了针灸的操作手法和针灸禁忌，提出适合针灸治疗的疾病和症状等共计800多种。《针灸甲乙经》对后世影响很大，为针灸学建立了规范，并被作为学习中医的必修教材。



皇甫谧

## 仙风道骨、德高望重的药王——孙思邈

孙思邈是中医史上的一个传奇式人物，仅关于他的年龄就有六七种说法，但大体都认为他是活到了百岁以上。孙思邈是唐代的道士，著名的医药学家，人称“药王”。孙思邈从小聪颖好学，熟读圣书。18岁起立志学医，隐于山林，采摘药材，修道炼气。他终身不仕，成为一代名医，生前身后均备受尊崇。

孙思邈的《千金要方》与《千金翼方》各有30卷，为中医史上最早的大百科全书，详尽地记载了唐代





《千金翼方》目录  
(影刻元大德本)



孙思邈

以前的中医理论、中药知识、诊法治法、强身养生等内容，显示出很高的医学成就。

孙思邈在中医史上的突出贡献除医药学理论的总结和临床药性的深入研究及验方的记载之外，还有两点值得大书特书，其一为强调保健养生，其二为重视医德修养。孙思邈本人能寿逾百岁高龄，就是其应用科学养生方法以延年益寿的一个很好的范例。他反对魏晋时期盛行的服丹石以求长生的做法，提倡积极的保健养生术，如食疗、导引、按摩等方法，身体力行，总结出了许多行之有效的养生之道，至今对人们日常生活中的保健仍具指导意义。孙思邈重视医德，主张不分贵贱贫富、远近亲疏，皆一视同仁；认为人命至重，有贵千金。在其“大医精诚”及“大医习

业”中，全面阐述了医德规范中的“精”与“诚”，对后世医者的行为规范具有指导意义。

## 金元四大家——刘完素、张从正、李杲、朱震亨

金元四大家是指刘完素（1120～1200）、张从正（1155～1228）李杲（1180～1251）及朱震亨（1281～1358），他们的理论主张与临证实践，在很多方面开创了医学发展的新局面，对于后世产生了一定的影响。如刘完素的“火热论”，张从正的“攻邪论”，李杲的“脾胃论”及朱震亨的“相火论”，无论是对于外感伤寒还是内伤杂病的认识及诊治都各具特色，丰富了中医理论，开拓了临床治疗的新思路，形成了不同的医学流派，活跃了当时医药界的学术氛围。

## 中医传染病学说之起源——温病学说及人痘接种术

明清时期形成的温病学说，是中医理论与临证进一步发展的又一个里程碑式的标志，在传染病学发展史上写下了极为重要的篇章。温病指多种外感急性热病的总称，大多具有传染性、流行性、季节性和地域性。明代人们生活贫困，疫病流行，据史书记载，从永乐六年至崇祯十六年的200多年间，发生大瘟疫达19次之多。针对这种“戾气”横行的惨状，明代医家总结前人经验，并深入观察研究，对温病的病因病机进行了详尽的阐述，创立了温病学说。温病学说的代表人物和专著为吴有性的《瘟疫论》、叶桂的《温热论》及吴瑭的《温热条辨》。

特别值得一书的是，据史料记载，早在15世纪末16世纪初，中国就发明了人痘接种术，预防天花取得了较好的效果。人痘接种术包括以下方法：①痘衣法，即把出天花者的内衣给未出天花者穿，令其传染天花而产生抵抗力。②鼻苗法，其中又分痘浆法、旱苗法和水苗法。痘浆法是指刺破患者的痘，以棉花蘸其新鲜痘浆，塞入被接种者的鼻孔；旱苗法是指把患者身上结的痘痂研成细末，以银管吹入被接种者的鼻腔；水苗法是将研成细末的痘痂以水或人乳调匀，以棉花蘸之塞入鼻腔。此后，这一行之有效的人痘接种法陆续传到了日本、朝鲜，18世纪初又传到了欧洲。人痘接种术的发明意义重大，它不仅仅是牛痘发明前预防天花的有效方法，更重要的是其作为后来的人工免疫法的临床基础，为免疫学的发展作出了重要贡献。

## 近现代中医——群英辈出

晚清以后，虽然没有在中医理论和实践上产生具有里程碑式意义的巨著和代表人物，但随着时代的前进，在“西学东渐”的过程中，中医在夹缝中求得生存且愈加成熟，在新中国成立以后中医更是出现了繁荣、得到了发展。因此，近现代也出现了大批知名的中医学者和临床医家，如中西医汇通派的代表医家唐宗海、朱沛文、恽铁樵、张锡纯；民国以后的京城四大名医萧龙友、孔伯华、汪逢春、施今墨；上海名医秦伯未、顾筱岩、张赞臣、顾渭川等；新中国中医院校教育的第一批知名教授任应秋、刘渡舟、赵绍琴、王绵之、邓铁涛、裘沛然、顾伯华等；中医（含中西医结合）院士陈可冀、徐国钧、承淡安、叶桔泉、赵承嘏、肖龙友、陈凯

先、肖培根、张伯礼、王永炎、姚新生、李连达、楼之岑、胡之璧、吴咸中、石学敏、于德泉、董建华、程莘农、李大鹏。

2009年，三十位“国医大师”在全国从事中医(包括民族医药)临床工作的人员中经严格遴选脱颖而出，他们是王玉川、王绵之、方和谦、邓铁涛、朱良春、任继学、苏荣扎布(蒙古族)、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、吴咸中、何任、张琪、张灿理、张学文、张镜人、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、班秀文、徐景藩、郭子光、唐由之、程莘农、强巴赤列(藏族)、裘沛然、路志正、颜正华、颜德馨。这些来自全国各地的“国医大师”，既有中医、藏医、蒙医专家，也有中西医结合专家、中药专家，他们为国医的振兴与繁荣、为人民的健康与幸福付出了数十年的心血，作出了巨大的贡献，堪称大师。

限于篇幅，本书不可能将中医大家一一点到。此外，还有许许多多中青年中医也已经成长起来，挑起了中医的大梁。现代中医群英荟萃，进入了历史上的黄金时期。

# 中医

## 三、回溯中医 ——中医的起源与发展

通过前面两个问题，我们大体了解了什么是中医。现在我们一起回顾一下中医的起源与发展历程。一般认为，中医起源于先秦时期，理论体系形成于战国到秦汉时期，在漫长的发展历程中，基础理论日臻完善，临床各科逐渐成熟，杰出医药学家辈出，经典医药专著传世，成长为研究人类健康、与疾病做斗争的一门科学，为中国乃至全世界人民的健康作出了巨大贡献。

人类的医疗保健活动是和生产、生活实践紧密相连的。早在原始社会，先民生存的需要导致了医疗活动的产生。火的使用，使人类得以熟食、驱寒保暖，同时有一定的防湿作用，也使灸治以及其他借助温热作用的治疗得以施行。据文献记载，古代常用砭石作为治疗器具。砭石是具有锐利边缘或突起的打制石器，原本是

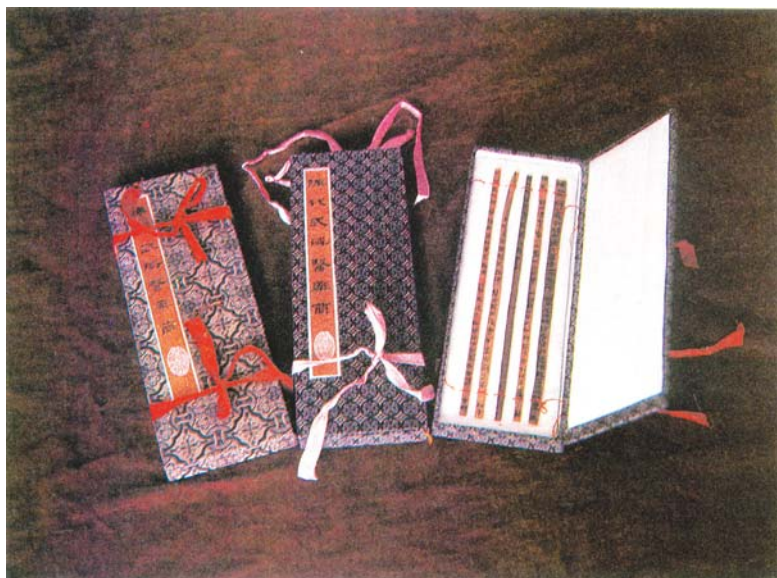
石器时代的生产工具，当它被用来刺激或切开人体某一部位时，可以达到治疗目的。砭石一般被视为中医针刺疗法工具和外科手术工具的起源，此后随着生产力的发展，砭石逐渐被金属制成的针具或刀具所取代。



早期针灸专用针

中华民族所聚集生长的地理空间跨度广大，在不同的地域有不同的生产和生活方式，因此引出多种形式的医疗活动，亦有不同的文化类型。可以说古代流传下来的医疗方法是中国各族人民的经验汇集。古代除以农业社会文化为主外，尚有草原游牧文化、森林狩猎文化、河海渔业文化等。不同的文化创造出不同的医疗技术，运用不同的药物资源，导致中医学的民族和地区差异性，由此而形成不同的地方流派，这是中医学具有丰富的实践经验和多样化理论学说的原因。中医学与传统文化、科学技术乃至经济发展，都有密切的联系。中华民族悠久的历史也是铸就传统医学丰富多彩的原因之一。





汉代武威医药简

3000多年前的殷商甲骨文中，已经有关于医疗卫生以及十多种疾病的记载。周代，医学已经分科，《周礼·天官》把医学分为疾医、疡医、食医、兽医四科；已经使用望、闻、问、切等客观的诊病方法和药物、针灸、手术等治疗方法；王室已建立了一整套医务人员分级和医事考核制度，《周礼·天官》记载：“医师上士二人，下士二人，府(药工)二人，史二人，徒二人，掌医之政令，聚毒药以供医事。”春秋战国时代，涌现出许多著名医家，如医和、医缓、长桑君、扁鹊、文挚等。此时，中医对人体的解剖、病因病理、疾病的诊治等方面的认识已有长足发展。现存最早的马王堆汉墓医书中已经将经脉系统化，药物疗法和针灸等外治法也积累了一定的经验。战国时期诸子蜂起，形成百家争鸣的

局面，各种流派的哲学思想十分活跃，从而为医学家建立理论体系提供了思想武器，一系列医学理论著作应运而生。《内经》、《难经》是此类著作的现今仅存者。它们广泛讨论了疾病预防，具体疾病的病因、病机及诊断，脉学、治则、药性理论，方剂配伍原则，腧穴、针刺方法等内容，总结了秦汉以前的诸多医学成就，同时又为后世临证治疗提供了启示和理论依据。哲学思想和医疗实践的结合促进了具有中医特色的基础理论体系的形成。秦代统一文字、统一法律、统一度量衡的大一统趋势也促进了统一的中医理论体系的构建。1972年出土于甘肃武威汉墓的医药简，记录了当时的医方以及针灸治疗的方法等，是研究汉代临床医学、药物学和针灸学的重要资料。东汉末年张仲景在他所著的



汉代针灸陶俑

《伤寒杂病论》一书中，专门论述了外感热病和内伤杂病，系统地总结了临床常见病的诊断、治则和方药，创造了辨证论治的临床诊治规范，是中国第一部理法方药皆备、理论联系实际的中医临床著作，为后世的临床医学发展奠定了基础。至此，中医学理论体系已经建立。与此同时，药物、方剂、针灸、诊断、病源等方面的研究也蓬勃发展起来。



晋唐时期是中国封建社会的上升时期，特别是唐朝，达到了封建社会的鼎盛阶段，政治、经济、文化的繁荣，社会的稳定，使中医学也相应地得到了全面发展。医学理论有了进一步提高，除对《内经》、《伤寒杂病论》等古医籍进行整理和注释之外，王叔和创立了脉学理论，成为后世脉诊的规范；巢元方的病因证候学探索，较为全面地阐释了疾病的原因和发病机理。在药理学方面成果颇多，丰富了药物品种，创立了新的药物分类方法，诞生了世界上首部由政府颁行的药典《新修本草》。临床医学有了蓬勃发展，内、外、妇、儿、骨伤、按摩、针灸、五官等临床各科在分化中日趋成熟，一批各科专著和综合性医著问世，验方良药大量涌现，临床疗效甚佳。此外，大唐盛世，国力大增，文化繁荣，使得中医药与国外的交流也十分活跃，融合了来自朝鲜、日本、印度、波斯等国的医药知识，也向上述国家和地区输出了中国的《内经》《伤寒论》《诸病源候论》《新修本草》《甲乙经》《千金方》《脉经》等医著，输出了中药，对世界医学的发展作出了一定的贡献。

宋金元时期，是中医学派涌现、百家争鸣的时期。在以往理论传承和经验积累的基础上，在宋代理学之风的影响和宋王朝对医学的特别扶持下，临床各科得到了进一步发展，专科体系相继建立，以金元四大家为代表的各个学术流派活跃了学术气氛、倡导了研究之风、丰富了中医理论、充实了临床辨证论治的内容。同时，中药学、法医学等也得到了较大发展。此外，宋代医政设施的进步也颇值得一提，体现在改进医事管理，开设国家药局，发展医学教育等方面。这一时期中医药整体发展的特点为思想上空前活跃，制度上逐步规范。



北宋中药方书《和剂局方》书影

明清时期，是中医学综合集成和深化发展的时期 其标志性成果有二，其一为出现了一大批总结以往中医学各领域进展的集成性著作，如《本草纲目》《证治准绳》《景岳全书》《医宗金鉴》等；其二为在对外感热病进行深入研究和大量实践的基础上形成了温病学派，大大提高了中医药治疗瘟疫类传染病的疗效。此外，明清时期值得一提的还有，王清任的《医林改错》纠正了一些古代中医解剖学的错误；明代制定了记录详细、项目固定的病案格式；出现了最早的民间医学团体和最早的中医学杂志。明清时期的中外医学交流也很频繁，郑和下西洋时，其船队有“医官医士一百八十员”，可以实现常用中药及相关知识的交流与传播。这一时期，中医药知识不仅在朝鲜、日本等亚洲国家进一步传播，而且中国的药物学、针灸学以及人痘接种术也陆续传到了欧洲，产生了一定影响。同时，国外的一些医药学知识也传入了中国，丰富和促进了中医学发展。



中西汇通学派代表人  
物之一 ——唐宗海

近现代时期，随着西医的传入且影响逐渐扩大，中医学的发展处于坎坷之中。实际上，早在明末清初，随着基督教的传入，西医已经开始传入中国，但当时的影响不大。至19世纪初，西方列强加紧了对中国的文化侵略，大批传教士来华，使得西医学在中国的传播日益广泛而深入，在沿海城市开始设立了教会医院。特别是鸦片战争以后，教会医院由沿海进入内地，并

迅速在各地兴建。此外，通过创办西医学校和吸引留学生、翻译西医书籍并出版学术刊物等手段，使得西医全面进入中国，逐渐形成了中医与西医并存的局面。20世纪西医在中国的广泛传播，引起了中医界的普遍重视。面对建立在近代科学技术基础上的西医学，中医自身如何发展已成为一个业界急需解决的实际问题。此时出现了中西医汇通学派，主张通过比较两种医学体系的异同，维护和宣传中医理论。之后又出现了中医科学化思潮，主张对中医进行改造。

新中国成立以后，国家大力扶持中医事业，国家卫生工作方针经过从“团结中西医”到“中西医并重”的过程，50年来，从理论体系到临床实践，从中医教育到科学研究，从古籍文献整理到中西医结合，中医学呈现了全面的繁荣昌盛。

# 中医

## 四、透视中医

### ——中医理论的精髓和诊疗疾病的特点

我们在了解了中医的基本概念和基本内容、中医的起源与发展之后，现在再来深入探究中医理论与临床的内在规律，通过阐释阴阳五行学说、藏象学说和经络学说以了解中医理论的精髓，通过介绍整体观念、恒动观念和辨证论治以了解中医诊疗疾病的特点，进而发现中医真正的奥妙所在。

### 阴阳五行学说

阴阳、五行是先秦哲学的两个名词。阴阳作为中国哲学的一对范畴，被广泛用来解释自然界两种对立和相互消长的物质势力。阴阳是古人对宇宙万

物所具有的两种相反相成属性的概括，其中阴代表消极、退守、柔弱的特性和具有这些特性的事物和现象，阳代表积极、进取、刚强的特性和具有这些特性的事物和现象。凡是活动的、兴奋的、明显的、在外的、向上的、前进的、气体的、无形的、功能的、热的、光亮的、刚强的、积极的事物均可归属于阳，而一切沉静的、抑制的、隐晦的、在内的、向下的、后退的、有形的、实质的、冷的、黑暗的、柔弱的、消极的事物则均可归属于阴。阴阳之间的关系可用对立、互根、消长、转化八字概括。阴阳交替被看作是宇宙的根本规律。因此，医学中引进阴阳，不仅方便归纳某些孤立的现象，也为解释其中的变化提供了依据。《内经》肯定了“阴阳者，天地之道也”（《素问·阴阳应象大论》）的思想，把阴阳视为万事万物产生、发展和变化的普遍规律。因此，“阴平阳秘”（《素问·生气通天论》）指人体处于正常的生理状态，阴阳不平衡则是产生疾病的根源。治病的根本意义就是调整阴阳。作为一个总纲，阴阳被广泛用于归纳邪正、盛虚、脏腑、经络、脉象、寒热、气味、表里等众多不同层次的医学内容，沟通了解剖、生理、病理、诊断、养生、治疗等许多方面。五行是日常生活中习见的五种物质（木、火、土、金、水），战国时期的某些思想家试图用它来说明世界万物的起源和多样性的统一。此后五行学说又进一步发展，增添了五行相生相克、循环终始的内容。《内经》引进五行学说，将五行与脏腑、情志、季节、味、色等相配属，并以此来说明人体脏腑器官之间相互依存、互相制约的“生克”关系。

人体脏腑组织结构的阴阳属性

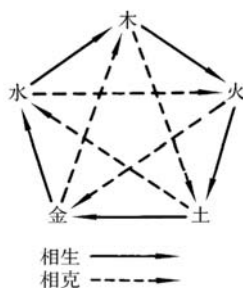
	阳	阴
大体部位	上部、头面、体表	下部、腰腹、体内
背腹四肢	背部、四肢外侧	腹部、四肢内侧
脏腑经络	六腑、手足三阳经	五脏(心包)、手足三阴经
五脏部位	心、肺	脾、肝、肾
五脏功能	心、肝	肺、脾、肾
每一脏腑	心阳、肾阳、胃阳……	心阴、肾阴、胃阴……
气血津液	气	血、津液

人体脏腑组织结构的阴阳属性

五行分类表

自 然 界							五 行	人 体						
五音	五味	五色	五气	昼夜	五化	五季		五方	脏腑	五官	形体	情志	五声	
角	酸	青	风	平旦	生	春	东	木	肝	胆	目	筋	怒	呼
徵	苦	赤	暑	日中	长	夏	南	火	心	小肠	舌	脉	喜	笑
宫	甘	黄	湿	日西	化	长夏	中	土	脾	胃	口	肉	思	歌
商	辛	白	燥	日入	收	秋	西	金	肺	大肠	鼻	皮毛	悲	哭
羽	咸	黑	寒	夜半	藏	冬	北	水	肾	膀胱	耳	骨	恐	呻

五行分类表



五行生克图

## 藏象学说

主要研究五脏(心、肝、脾、肺、肾，包括心包时称六脏)、六腑(小肠、大肠、胃、膀胱、胆、三焦)和奇恒之腑(脑、髓、骨、脉、胆、女子胞)的生理功能、病理变化及其相互关系。五脏属阴，主要功能是藏精气；六腑属阳，以消化、腐熟水谷，传导排泄糟粕为主要功能。脏与脏、脏与腑、腑与腑的功能活动之间，还存在着相互依存、相互制约的关系。藏象概念还包括体内精、神、气、血、津液等，这些既是脏腑功能活动的物质基础，又是脏腑功能活动的产物。脏腑功能正常，这些生命要素也就充足旺盛；若其因病而损伤，则脏腑的功能也会失常。

## 经络学说

在《内经》中已完全系统化的经络学说，是早期的经脉知识与阴阳五行学说、脏腑学说相结合的产物。经络的周而复始、运行气血、内连脏腑、外络肢节，使人体内外器官和各种生理功能形成一个完整的有机体。借用阴阳五行而建立起来的脏腑经络



十二经气血流注环周图

学说，成为后世中医理论的核心。十二经脉、奇经八脉以及与之相连的络脉，分别联系不同脏腑，各具特殊的生理功能。在病理情况下，经络系统功能发生变化，会呈现相应的症状和体征，通过这些表现，可以诊断体内脏腑疾病。还可用针灸、推拿等方法调整经络气血运行，以治疗脏腑躯体疾病。

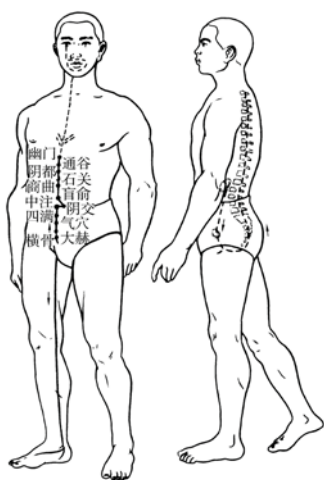
## 整体观念

用最通俗的表述举例说明中医的整体观念，那就是相对于西医的“头疼医头、脚疼医脚”而言，中医认为局部的症状可能是全身问题的表现，因此中医治病可能会“头疼医脚”，比如因为肝火上炎引发的头疼，可以针刺足背部的足厥阴肝经的“太冲穴”治疗，这也正是中医迷人的魅力所在。

整体观念是指统一性、完整性和联系性，包括人体各脏腑器官之间、人的生理状态与心理活动之间以及人体与外界之间的整体性。中医认为，人体本身是一个有机整体，即构成人体的各脏腑组织器官在物质结构和功能上有着密切的联系，它们相互依存、相互制约，五行之间生克制化和谐。当阴阳之间达到一种平衡状态，即“阴平阳秘”时，则是一种正常状态。人的生理状态和心理活动也相互影响，当“形神合一”时，则是生理和心理有机融合的正常状态。同时，人与外界环境也密切相关，如昼夜交替、四季更迭，不同地理气候环境、不同社会人文环境等，均会对人体的生理功能和病理状态产生一定的影响，即“人与天地相应”。因此，对于“头疼医脚”我们就不难理解了，



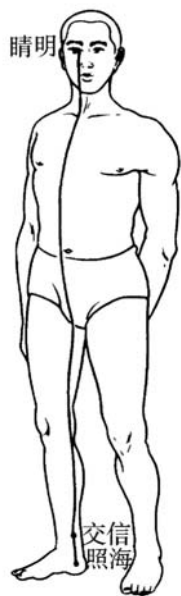




冲脉



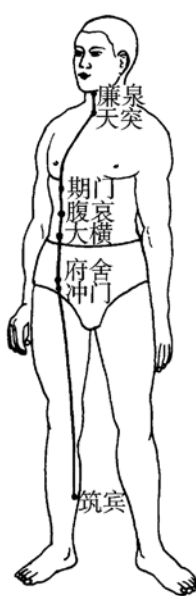
带脉



阴跷脉



阳跷脉



阴维脉



阳维脉

奇经八脉循行图（二）

这正是由于头与脚之间存在着经络联系所致。而且，当你看到一个中医医生在对患者进行舌诊、脉诊之后便能处方遣药时，你便不会再感到惊奇，这是因为舌苔和脉象能够客观地反映机体内的状态。同时，这种人与自然的整体性也解释了为什么有些病在潮湿的南方多发，而有些病在寒冷的北方多发；在治疗用药的选择上，南方和北方的医生也会有一些不同的习惯。

## 恒动观念

如果也要举例说明恒动观念，那么我们来看看乳腺增生病的治疗。西医通常对乳腺增生病采取对症治疗，而中医则可根据患者的月经周期变化进行分周期治疗，如在月经周期的前半期服用调补肝肾的药物，月经周期的后半期服用疏肝活血的药物，这是因为中医认为冲任血海有着先满后泄、先盈后亏的生理变化，治疗上以调补肝肾者顺冲任应充盈之时益之，以疏肝理气者沿血海应疏泄之时导之，可以取得较好的效果。

恒动观念是指不停顿地运动、变化和发展。中医认为，一切物质都处于一种永恒而无休止的运动之中，这是自然界的普遍规律。就人体内而言，气不停地升降出入，血不停地在脉道循环，脏腑也以各自的形式在不停地运动；就人的整个生命过程而言，也经历着从出生到成熟乃至衰老的发展演变过程；就疾病的发生发展过程而言，也存在着正与邪之间的消长与转化的不停变化。因此，上述利用女性月经周期中体内气血盛衰之变化治疗乳腺增生病，确实可有神妙之效。在临床实践中，学会用恒动的思想指导治疗，用发展变

化的眼光看问题，就能够预见到可能出现的情况，做到心中有数。

## 辨证论治

如何理解辨证论治呢？以最简单的“感冒”为例，西医诊断感冒为“上呼吸道感染”，治疗上一般给予抗感冒药、退烧药（如果发烧的话），凡是感冒者几乎都是一样的处方。而中医则认为感冒是“表证”，根据不同的致病因素可分为风寒感冒、风热感冒；根据患者不同的体质情况又可分为气虚感冒、阴虚感冒、阳虚感冒等。因此，同样的感冒患者其中医处方却可以完全不同，这就是所谓“同病异治”。反之，不同的疾病可能在某一阶段的表现相同，即具有同样的“证”，则可能予同样的治疗方法，如普通的咳嗽和肺炎的咳嗽，可能同样由于肺热所致，因此予以相同的清肺热之方治疗，即所谓“异病同治”。

辨证论治是中医认识疾病和治疗疾病的特殊方法，是中医理论体系的最基本特征，是中医取得神奇疗效的制胜法宝。如前所述，辨证论治是张仲景勤求古训、博采众方，结合自己多年的临床经验，以六经论伤寒，以脏腑论杂病而提出的一套理、法、方、药原则。辨即辨别与分析，证指一组症状的综合与归类，辨证是指将通过对患者望、闻、问、切四诊后获得的信息运用中医理论进行综合分析，辨明疾病的原因、性质、部位以及病情发展趋势与邪正盛衰，进而概括为某一性质的证的过程；施治是指根据不同的辨证结果，确定相应的治疗方法，对病症进行治疗的过程。

辨证论治方法主要包括以下几种：①八纲辨证，即阴、阳、表、里、寒、热、虚、实，是最基本的辨证方法；②六经辨证，指根据外感伤寒按照太阳、阳明、少阳、太阴、厥阴、少阴六经的传变顺序发病的规律进行辨证的方法；③脏腑辨证，指根据内伤杂病的脏腑病位及脏腑阴阳、气血、虚实、寒热等变化进行辨证的方法；④卫气营血辨证，指根据外感温热病由表入里、由浅入深的发展规律，将外感温热病分为卫分证、气分证、营分证、血分证进行辨证的方法；⑤三焦辨证，指以上焦、中焦、下焦为纲，对外感温热病进行辨证的方法，尤侧重于湿热病的辨证；⑥气血津液辨证，指运用脏腑学说中有关气血津液的理论，分析气、血、津液的病变，辨认其所反映的不同证候的辨证方法；⑦病因辨证，指分析病症成因的辨证方法，包括六淫、七情、饮食、房室、外伤、瘀血、痰饮等。

综上所述，阴阳五行学说、藏象学说和经络学说是中医的理论精髓，而整体观念、恒动观念及辨证论治是中医的诊疗特点，这些使得中医在认识正常人体和对疾病的治疗中始终以联系的、发展的和辩证的思想方法解决问题，从而保证了其在临床疗效方面的优势。

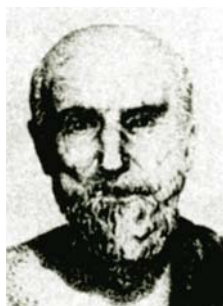
# 中医

## 五、环顾中医

——世界环境中的中医药

### 中、西医学异同

无论是中医还是西医，最初都是起源于生产生活中的医疗保健活动，都曾经使用草药，也都有过巫医并存的历史，然而由于不同的文化背景，中西医学却各自走向了完全不同的发展道路。以古希腊、古罗马医学为核心的西方医学，自中世纪始出现转变，最终实现了向现代实验医学的飞跃。希波克拉底提出“四体液病理学说”；而亚里士多德提倡对自然现象进行观察，认为科学的判断来源于观察、经验和



希波克拉底

归纳，他曾在动物身上仔细观察生命的发生现象，描述了动物的内脏和器官。基于西方哲学而发展起来的实证医学重视实验，重视形式逻辑，强调演绎法等，其解剖学、生理学、病理学的进步使得西医逐渐脱胎换骨，成为采用以实验为主的实证方法、依靠各门自然科学提供的技术手段不断深化的现代医学。而深受中国古代哲学思想和传统文化影响的中医，虽然不乏与西医的接触与碰撞，但却始终一脉相承地保持了自身的体系，成为世界上一枝独秀的传统医学，像经年佳酿，古老而醇香。



北京西苑医院

尽管中医与西医存在着上述不同，但由于其研究的对象都是人，从防病治病的需要出发，进行中西医结合，是新中国成立以来中国医学科学发展的一个重要标志。在国家的倡导和支持下，20世纪50年代卫生部委托西苑医院创办了全国高级西医学习中医班，至今共举办了十余期，培养学员500余名，形成了中国中西医结

合事业的骨干人才队伍，涌现出陈可冀、沈自尹、李连达等一批享誉国内外的专家。他们把现代医学科学的一些理论知识和方法手段与中医结合起来进行研究，取得了一系列的成果，尤其是基础理论的实验研究和中西医结合的临床研究成果斐然。这些成果对促进中国传统医学科学的现代化发挥了积极的作用。在基础理论研究方面，如运用现代科学技术手段对诊断学中的脉诊和舌象的研究取得了相当大的进展；藏象学说的本质研究、对肾本质和肾阳虚的现代研究已获得了进展，为治疗肾阳虚证提供了可靠的数据和可遵循的原则；对气的本质研究也取得了一定的成绩。在针灸研究方面，针刺麻醉的临床应用规律及原理研究是在古典的针灸止痛基础上发展起来的一门技术，是中西医结合工作中的一项重大成就；对经络实质的探索较多地集中在研究循经感传现象，也取得了较大进展。此外，中医的治则研究也取得了不少成果，主要体现在探讨治则的科学基础，寻求可供检验和说明其科学性的客观指标，其中以活血化瘀和扶正固本两大治则最为引人注目。中西医结合的临床研究，在心血管疾病、急腹症、骨科病、烧伤、泌尿科疾病、白内障、肛肠疾病等方面，取得了相当可观的成效。在药物研究方面，品种鉴定取得的成绩十分突出，在中药的炮制、制剂、药理、药化等方面也做了大量工作，从中药里已挖掘和筛选了一批新效或高效药(如青蒿素抗疟及某些抗病毒、抗癌药物的出现)，中药复方的研究也进行了一些探索性的工作。除进行中西医结合研究之外，在一些高校还开设了中西医结合专业，培养中西医结合专门人才。同时，各地陆续建立了一些中西医结合医院，进行中西医结合临床实践，为广大患者服务。





同样，中医学外传也对世界医药学的发展产生了积极的影响。中国的炼丹术在8世纪前已传入阿拉伯，对世界制药化学影响深远。脉学知识也被阿维森纳的《医典》所收录。大量外来药输入的同时，中国的川芎、白芷等药也输往海外。元代中国与阿拉伯的医学交流尤为广泛。当时波斯国学者拉希德·丁·哈达尼（Rashid al-Din al Hamdāni 1247~1318）编纂的《伊儿汗的中国科学宝藏》中，包括了中医学的脉学、解剖、妇产、药物等多方面的知识，并附有脏腑和诊脉部位图。明代郑和七次下西洋，将人参、大黄、麝香、茯苓等药传至海外。清代人痘接种术外传欧洲，对牛痘的发明有直接的影响。而中国与日本、朝鲜、越南、印度等国的医药交流更为密切。



杭白芷



川芎原植物



川芎



白芷

中国和日本在隋代以前就有交流。自公元552年吴人知聪携《明堂图》等医书到日本之后，中国历代主要医药书籍无不迅速传至日本。例如藤原佐世《日本国见在书目》(891)记载的中医书已达153部、1309卷。唐代日本的遣唐使及僧侣的往来，是医药书籍传入日本的主要途径。鉴真东渡也带去了中国的医药知识。中医书传入日本，对其医学产生了深刻的影响。同时，多种在中国失传的医籍(或其内容)在日本国保存下来，以后又陆续传回中国，为中医发展作出贡献。如《新修本草》、《小品方》等，均

在日本存有残卷。丹波康赖的《医心方》(982)，汇集了隋唐以前200余家方书，其中引用的许多医书在中国早已失传。日本大宝元年(701)颁布的《大宝律令》中，引进了中国唐代的医事制度、医学教育方式等。公元1168年，日僧荣西携茶种归国，又著

《吃茶养生记》，开日本饮茶风气之先。某些古代中国出现的重要医学学派(如李东垣、朱丹溪等)，也在日本有深刻的影响。中医学传入日本，为日本传统医学的建立和发展发挥了巨大的推动作用。

中国和朝鲜的医学交流有着很长的历史，魏晋南北朝的医书中已多处提到高句丽的炼丹术和方剂、药物。高丽时大量刊行中国医书，保存了许多中医古籍。北宋时中国保存的《黄帝针经》(即《灵枢》)已残缺不全，正是依靠高丽所藏的全本，才使该书在中国重新流传。元明两代朝鲜数次派遣医官来华切磋医学，并将讨论的内容整理成书(如《朝鲜医学问答》《医学疑问》《高丽质问录》等)，成为中朝医学交流的宝贵史料。朝鲜医家编撰的名著《医方类聚》(1445)、《东医宝鉴》(1596)、《东医寿世保元》(1894)中，辑录了众多的中国传统医学资料。

古代中国和越南的药物和医术交流十分频繁。越南的一些医学著作，多采用或参考中医的文献。如清乾隆年间越南名医黎有卓的《海上医宗心领》中，采用了《内经》的理论以及桂枝汤等医方。越南医书(如陈元陶的《菊草遗草》、阮之新的《药草新编》)也曾在中国流传。

中国和印度两国以佛教为桥梁，进行了广泛的文化和医药交流。《隋书·经籍志》中著录的印度医书译本就有 12 种。印度医僧在中国传扬佛法时，也将印度医术带进中国。现存的晋唐间医书中，还可以见到印度医学“四大”学说的内容，以及耆婆等印度医家的医方、按摩术、养生术等内容。印度医学对汉族医学影响最大的是眼科。《外台秘要》转载陇上道人的《天竺经论眼》中，明确提到曾得到“西国胡僧”传授。金



□东医寿世保元□书影

针拨内障术最初来自印度，给唐代士大夫留下了深刻的印象。藏医学中汲取了印度医学中的三元素、七种物质、三种排泄物以及药物的六味八性十七效等内容。中国的药物(如人参、茯苓、当归、远志、麻黄、细辛等)也传入印

度，被印度人称为“神州上药”。

## 今日中医海外发展现状

今日中医海外发展势头良好，主要体现在以下几个方面：

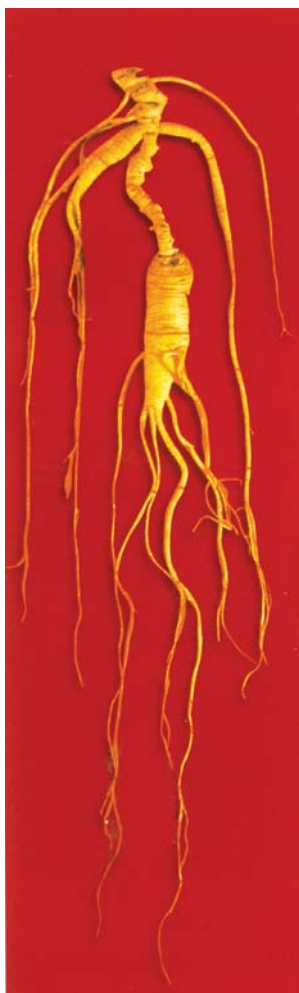
### 中医药海外合作项目日益增多

中医药海外合作项目的增多首先体现在政府间合作项目方面。目前，中国与世界上70多个国家签订有中医药条款的合作协议，中医药界派出考察访问人员逾一千批次，与四十几个国家和地区及世界卫生组织（WHO）开展了二百多项中医药合作项目。据报道，国家中医药管理局与世界卫生组织在传统医药方面的合作取得了较好的成效。WHO 在亚洲设立的15个“世界卫生组织传统医学合作中心”中有13个与中医药有关，其中7个设立在中国。2003年，WHO 在其制定的《全球传统医学发展战

略》中主要采纳了中国政府提出的建议，明确指出中国的针灸、中药等传统医药正在全球获得广泛重视，在人类保健中发挥着日益重要的作用。

此外，在中外政府间合作协议框架指导下的高等院校和医疗、科研、生产机构间的合作也不断增多，如中医药防治艾滋病（中坦）、合办魁茨汀中医院（中德）、中医药治疗大肠肛门疾病（中日）、中草药防治血液病（中澳）、中医药治疗哮喘（中俄）、中医药防治肿瘤和糖尿病（中意）等，由于得到了双方政府给予的强大支持，这些项目起点高、水平高、运转良好、成效显著，作为示范项目提高了中医药国际交流与合作的整体水平和层次。目前，中医药国际交流由原来分散、自发的劳务和产品输出模式逐步转变为中医药教育培训、科研与开发和医疗服务合作的综合集成模式，已成为中国对外合作交流

的优势项目。一些国际性和区域性中医药学术组织的不断建立，为在世界上传播和推广中医药、规范中医药国际市场、维护中医药从业人员利益发挥了重要作用。



人参



## 中医海外医疗规模不断扩大

由于世界各国人民对中医的认同度不断提高，今天的中医药正在逐步走向世界，表现在越来越多的国家和患者开始接受中医药。例如滑雪是瑞士人最喜爱的一项运动，而中老年人随着年龄的增长，骨与关节容易出现一些退行性变，有些患者由于腰腿疼而无法继续滑雪，却很难找到可以长期服用、疗效甚佳而不良反应甚少的西药，一个小小的腰腿疼竟然成了长期困扰人们日常生活、严重影响生活质量的痼疾。在这种情况下，中医药显示出了巨大的临床优势。很多患者经过针灸配合推拿治疗或者针灸配合中草药治疗，腰腿疼得以缓解，重新驰骋在滑雪场上。又如在东南亚等国家和地区，高水平的名中医也常常成为政府首脑和领导人的座上客，因为中医药不仅可以为他们解除病痛，而且可以为他们进行日常保健，使得他们有健壮的体魄和充足的精力履行公务。这些对中医药的需求使得中医在海外的医疗规模不断扩大。据不完全统计，目前分布在世界130多个国家的中医医疗（针灸）机构达5万多所，针灸师超过10万名，注册中医师超过2万名，每年约有30%的当地人、超过70%的华人接受中医药保健治疗。欧洲和美国的针灸师较多，仅德、法、英三国就有约2万名，美国超过1万名。

## 海外中医药教育渐趋正规化

近年来，中国中医药院校与世界上许多国家和地区的院校开展形式多样的合作，不仅仅开设了各种短期培训班，而且在越来越多的中医药院校或综合大学开设

中医（针灸）专业，共同培养中医药（针灸）人才，向正规的学历教育发展。据报道，在亚洲，日本、韩国建立了政府承认的以中医药为基础的汉方医学和韩医教育的正规高等院校；北京中医药大学与新加坡中医研究院和孔子学院共同在新加坡开办了中医学七年制成人教育中医本科项目。在欧洲，英国政府承认的中医药高校有 MIDDLESEX 大学的五年制中医学院和伦敦中医学院；比利时建立了开展中医本科学历教育的李时珍大学；德国有38个医学院开设了针灸课；法国政府在公立医科大学开设针灸课程。美国注册的中医学院有72所，经教育部审查批准的达30所。澳大利亚墨尔本皇家理工大学与南京中医药大学合作，开设了中医学系，成为西方国家第一所正式设立中医学系的大学。

## 中医药海外立法取得突破，中药出口总额逐年增长

2000年，中医药首次在澳大利亚维多利亚省以法律形式得到承认和保护。同年，阿联酋、泰国、南非政府也相继承认中医在其本国的合法性。而在韩国、越南、新加坡等亚洲国家，在使中医合法化的同时，还建立了专门的传统医学管理机构，对中医进行规范化管理。此后，中药也先后在古巴、越南、阿联酋和俄罗斯获准以治疗药品形式注册，这是国际社会首次针对特定的传统医药进行立法管理和药品注册。以上这些进展，说明中医药在进入国际医药主流市场方面实现了重要的突破。近年来，随着天然药物国际市场的形成与逐渐扩大，中国中药产品出口总额呈上升趋势，2005年即已达到8.2亿美元。据报道，中国中药产品已出口到五大洲135个国家，出口总额年均增长12%，出口产品结





中成药

中东地区以及大多数非洲国家。除出口中药饮片以外，中成药及中药提取物的出口也逐年增加。

尽管如此，在世界上很多国家中药仍然没有合法身份，还是必须以食品或食品补充剂的形式进入其市场，导致既不可能标明功能主治，又不可能作为药品进入药店销售，从而大大限制了中药的使用范围和临床效果。有些国家甚至禁止出售中药，患者只有凭医生开的处方才能从境外获取中药，这无疑直接影响着中医诊所



中成药

构和区域也进一步优化。中药出口已不仅仅局限于亚洲及美国市场，近年来在欧洲市场也逐年增加，年均增长率超过25%，同时还出口至沙特阿拉伯、也门和阿联酋等

的生存与发展。即使在少数中医药已取得合法身份的国家，中药也常常仅被视为西药的替代品，依旧不能与西药享有同等地位。此外，在绝大多数国家和地区，中药尚未进入国家医疗保险体系，这也在很大程度上限制了中药在海外市场的推广。

# 中医

## 六、前瞻中医

### ——中医未来之展望

有学者认为，在世界科技史上，中医学作为中国传统科学技术的代表和传统文化的结晶，创造了两大奇迹，即历史的奇迹和现实的奇迹：前者是指在西方现代医学的冲击下，世界上其他传统医学大多不再完整存在，中医不但顽强地存活了下来，而且保持着旺盛的生命力；后者是指当今没有任何一门学科像中医学这样为自身如何发展而困惑重重，诸如继承与创新、特色与现代化、中医与西医、中医国际化等问题，而这些问题给科学家留下了许多空间，甚至可以作为诺贝尔奖项级的谜底有待人们去揭开。

## 深入研究中医理论奥秘

中医理论蕴涵着中国古代的哲学思想，其对生命的理解与认识、对人与自然关系的认识、对正常人体与疾病的认识、对身心关系的认识等，有着丰富的内涵，值得深入挖掘与整理。对于中医理论体系中的藏象学说、体质学说、病因病机学说、经络学说等，至今人们也没有完全看到它们的庐山真面目。认为中医不科学的人常常以此诟病中医，认为这些理论大多是无稽之谈，是自古以来人们编圆了的一个谎话，只是能够从理论创造者的角度自圆其说而已，却没有人能够用科学实证的方法予以验证。然而，数千年的医疗实践证明了一些医学理论的合理性，证明了它们是客观存在的，只是我们无法用现今的方法使之百分之百地可视、可感知。因此，在未来的很长一段时期，深入研究中医理论，寻找突破口，并进一步以此揭开生命的奥秘、了解疾病的本质，仍然是有很大空间的。比如，经络实质的研究是中医理论核心内容的研究之一，多少年来众多学者孜孜以求，付出了大量的心血，也取得了一个又一个阶段性的成果，如何在未来使之取得新的实质性的突破仍然是理论研究者一个艰巨任务。

## 充分发挥中医临床优势

中医最具生命力的是其临床疗效，这是中医历经数千年岁月得以传世并且继续发扬光大的根本。疗效是硬道理，过去、今天和未来一直都是。因此，未来如何能够充分发挥中医的临床优势，将是一个重要课题。

今天，借助现代科学技术和方法，西医学已经如此发达，分科十分精细，研究达到了分子水平，但是仍然有我们无法解决的老问题，同时还受不断出现的新问题的困扰。如常见病中的心脑血管病、糖尿病、恶性肿瘤，至今疗效仍不尽如人意，且发病率居高不下；对艾滋病，虽然发明了鸡尾酒疗法，但仍然难以在临床普及，也不能达到百分之百地控制病情进展；如2003年的非典型性肺炎（SARS，以下简称“非典”），始于2009年春夏的甲型H1N1型流感，这些新型、突发、大面积流行的传染病，人们在刚刚面对它们时，感到完全束手无策、一筹莫展，而等到好不容易研制出了疫苗，病毒却可能已经发生了变异，或者大规模流行已然自行停止。在这样的情况下，发挥中医临床优势，深入挖掘中医理论和临床经验中可以借鉴的东西，用好辨证论治这个有利武器，可见奇效。

以2003年非典为例，中西医结合防治非典取得了积极成效，世界卫生组织专家作出了中医药防治非典是“安全、具有潜在效益”的评价。据报道，在5325例中国内地非典确诊病例中，中医药参与治疗者为3104例，占58.3%。中医药透邪驱邪，扶正固本，疗效令人满意。临床实践证明，中医治疗能有效中止病情的发展。中医还能明显减轻患者症状，例如早期患者的肌肉疼痛和高烧。临床资料还显示，中西医结合治疗能明显减少后遗症。当时的香港公立医院长期使用西医疗法，很少在临床运用中医药，面对非典的肆虐，公立医院正式引入了中西医治疗非典的方案和措施，迈出了具有里程碑意义的一步。据悉，非典疫情之后香港已经开设了3个中医药研究中心，大量中医药制剂进入药店和市民家庭。由于香港是通往世界的窗口，中医药在香港认

知度的不断提高，以及当地公立医院逐步运用中医药治疗，不仅对中医学在当地的发展起到推动作用，而且对中医进一步走向世界也大有裨益。美国的一位中医药专家也认为：“中药在目前的情况下是非常重要的辅助治疗，因为目前还没有一种确切的西药来治疗非典。”美国中医药专业协会会长彭定伦医生则更为强调中医药在“非典”治疗中的重要性，他认为中药应该起主要治疗作用：“由于非典的疾病来源、即病原体以及传播方式我们都不很确定，而且目前西医的治疗都是针对一些症状的治疗，治愈多半靠人体自身康复，在这样的情况下，中医在非典治疗过程中可以占据主要地位，当然也需要西医的支持疗法。”

由此可见，未来的世界仍然需要中医。利用中医的临床优势，发挥其简便价廉、起效又快又好的特色，战胜各种认识或不认识的疾病，造福全世界人民，是中医永恒的使命。

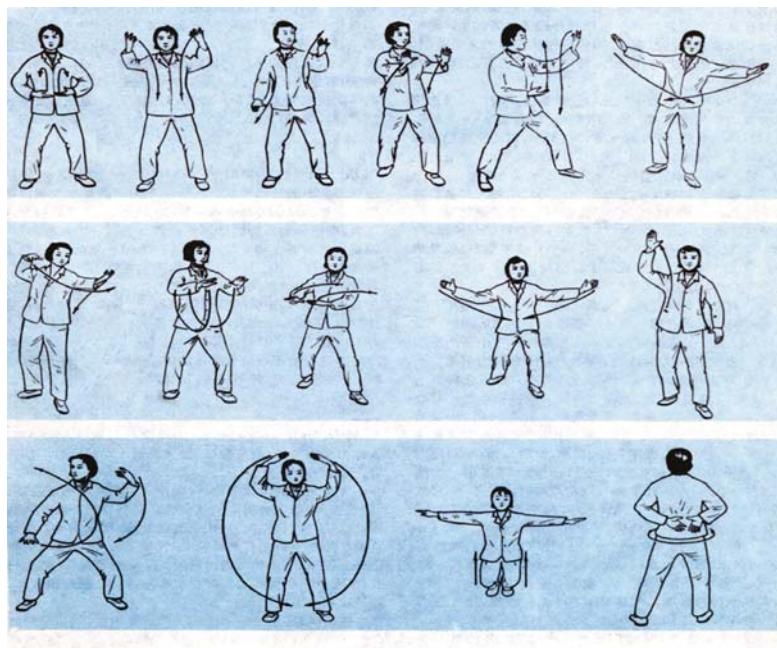
## 开发推广中医养生保健理念与产品

首先我们来解读什么是健康。传统意义上认为没有疾病的状态便是健康，然而世界卫生组织把健康定义为不仅仅是身体无疾病和残缺，而且身体、心理、社会适应都处于一个良好状态。身体健康是指个体生物学上的完整性；心理健康是包括情绪状态、智力水平或个人对良好状态的客观感觉；社会健康是指人与人之间的交往能力和社会环境适应能力。最近世界卫生组织还把精神也添加到健康定义当中，说明个人的价值观或者信仰也会影响健康。

近年来，为了研究如何使人保持上述的健康状态，产生了健康管理概念。到目前为止关于健康管理尚无公认的定义，一般是指通过为个体和群体提供有针对性的科学健康信息并创造条件、采取行动以改善健康。由此可见，保健越来越受到人们的关注，在未来将有很大的发展空间。而以治疗疾病为主要目的西医、以疾病后期的恢复和功能锻炼为主要内容的康复医学、以针对某一种或某几种疾病为手段的预防医学、以竞技体育为主体的体育锻炼都无法真正实现使身体保持健康状态，同时保持心理健康和社会适应良好。国家中医药管理局近期提出了在全国实施“治未病”健康工程，以中医理论和技术特色发展和建立了健康管理的新理念。在《内经》中“治未病”思想的指导下，通过对体质的认识、对脏腑功能的认识，评估确定人处于什么样的健康状态，存在怎样的健康风险，更加注重评估人的整体功能状态。通过“治未病”理论的研究，使对人的健康管理进入未病先防的新阶段，体现了中医的博大精深。因此，未来中医养生保健将大有可为。

养生保健指保养、调养、颐养生命，即以调阴阳、活气血、保精神为原则，运用调神、导引吐纳、四时调摄、食养、药养、节欲、辟谷等多种方法，以期达到健康、长寿的目的。中医养生源自天人合一学说，如《素问·上古天真论》中所载：“余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿蔽天地，无有终时。”虽然现实生活中没有人能真正达到长生不老的境界，但应用中医养生方法包括调神养生、吐纳养生、导引养生、食饵养生、保精养生、环境养生等，确实可以使人保持健康状态。上述养生方法顺应自然，亦遂人愿，且

简便易行。起居规律、饮食适宜、锻炼有常，久而久之，使阴阳平衡、气血顺畅，精气神保持在一个适当的水平，则可望延年益寿。目前，气功导引、太极拳、食疗等养生保健方法已经流传至海外，不仅得到了广大华人的喜爱，而且在外国朋友中也颇具人气，经常可以看到金发碧眼的“老外”打太极拳，一招一式很是地道，令人啧啧赞叹。也有一些人开始尝试在食谱及其配方中应用阴阳五行学说，根据食物的不同属性，结合气候、地理环境和体质因素烹制食物。而各种中医保健品更是被追捧，不仅仅体现在冬令进补的膏方，而且还包括了一批具有广泛市场潜力的中医药滋补产品。



太极拳式



在大多数人不再为衣食而忧、基本医疗保障体系不断得以完善的今天，医学的任务已不再仅仅是治病救人，人的需求也不再仅仅是吃饱穿暖，养生保健、延年益寿逐渐成为人们所追求的生活方式和生活目标，中医药也应该与时俱进，将其作为一个重要的发展方向。

## 促进实现中医药国际化

如何采取有效措施加快中医药的国际化进程，也是未来大有可为之路。如前所述，中医药作为一门传统医学，虽然在全球范围内产生了一定影响，但毕竟非主流医学，真正了解、相信中医药并有所体验者在中國大陸之外的国家和地区还是少数。实现中医药国际化面临的问题还很多，其中有些是很难解决的问题。首先，中医药国际化第一个要解决的问题是“共同语言”，要让世界认可并接受中医药，首先要让世界读懂中医药，而我们面临的问题是缺乏共同语言。中国中医药的理论体系很难被西方世界理解并接受，按照西方的标准和程序，中医药的许多固有理论、方药和治疗方法是很难符合西方的行业要求和准入制度的。第二个要解决的问题是法律和保险制度，这是严重制约中医药在国外发展的因素。因为法律的限制，中国的中药无法实现出口，中医师无法取得执业资格；因为保险的限制，中国的中医无法在当地施展医术，大多保险机构不能为在中医处就医而报销费用。第三个要解决的问题是人才问题，这是影响中医药在国际上形成规模的一个重要因素。目前在海外的中医从业人员中，大多是改革开放三十年来陆续出国的中医专业人员，也有少量是非专业人



员只经过短期培训后以“正宗中医”的名义出现的，而后者中的一部分由于缺乏专业训练和临床经验，一定程度上可能影响了中医的声誉。此外，国外的中医正规培训机构还不多，中医教育还没有能够登堂入室，只有极少数的医学院校开设中医课程，因此在当地培养中医药专业人才的机构还远远不能满足对中医药专业人才的需求。

据报道，在2009年5月举行的世界卫生大会通过了16项决议，其中包括《传统医学决议》。尽管在全球关注甲型流感的背景下，这个决议并没有引起人们太多的关注，但其意义仍然重大，因为这是第一个由中国倡导发起并通过的，也是世界卫生组织历史上第一个有关传统医学的专门决议，它表明了中国传统医学在世界传统医学中的引领地位。此次《传统医学决议》的主要内容是围绕实现全球初级卫生保健目标，敦促会员国将传统医学纳入国家卫生系统，全面发展传统医学。相信在不久的将来，在全球中医药从业人员和热心中医药事业人士的共同努力下，中医药作为世界优秀传统医学的代表，会在国际舞台上绽放更加迷人的光彩。

# 中医

## 结束语

毛泽东曾于1958年指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，整理，提高。”今天，走向世界的中医药已经成为全人类的宝贵财富，在人类不断遭遇新的疾病挑战的过程中，在我们面临许多亟待解决的健康问题时，我们希冀从这个宝库中找到攻克疾病、保持健康之锦囊妙计。也许，“自信人生两百年”不再只是诗词中的豪言壮语，而是会成为未来的现实。

# Указатель терминов

- «Компендиум лекарственных веществ» 27, 38, 39, 58, 81
- «Новый травник» 56, 80, 84
- «Травник Шэнь-нуна» 27, 29, 38
- «Трактат Желтого императора о внутреннем» 6, 27, 30, 31, 35, 36, 62, 70, 84, 100
- «У цинь си» («Игры пяти животных») 26, 34, 35
- Акупунктура 15, 18–20, 25, 44, 45, 52–54, 56, 59, 67, 78, 79, 88, 90, 91
- Бянь Цюэ 31–33, 44, 53
- Ван Шухэ 42, 56
- Инь и ян 12, 15, 28, 36, 61–64, 66, 67, 70, 74, 75, 100
- Ли Гао 46, 47
- Ли Шичжэнь 27, 38, 39, 91
- Лю Ваньсу 46, 47
- Сунь Сымяо 45, 46
- Туйна, массаж 4, 15–20, 25
- Учение о каналах цзин и сосудах ло 15, 66, 75
- Учение о лихорадочных заболеваниях 47, 58
- Учение о проявлениях внутренних органов 66, 75
- Фу, органы 15, 41, 63–67, 70, 72, 74, 82, 99
- Хуа То 26, 33–35, 44
- Хуан Фуми 44
- Хуан-ди 5, 6, 27, 29, 30, 36
- Цзан, органы 41, 63–67, 70, 72, 74, 82, 99
- Чжан Цунчжэн 46, 47
- Чжан Чжунцзин 8, 9, 39, 40, 42, 54, 72
- Чжу Чжэньхэн 46, 47
- Энергия-ци 15, 18, 23, 35, 41, 45, 47, 63, 64, 66, 67, 71–74, 78, 79, 90, 97, 100

# 术语索引

- 本草纲目 129, 130, 138, 139, 153, 168  
新修本草 152, 168, 170  
神农本草经 130, 132, 138,  
黄帝内经 112, 130, 132, 136, 137  
五禽戏 135  
针灸 110, 120, 123, 124, 127, 131, 142, 143, 149-153, 159, 167, 173-175  
扁鹊 133, 134, 143, 150  
王叔和 141, 152  
阴阳 116, 119, 120, 130, 138, 155-159, 164, 181, 182  
李杲 145  
李时珍 129, 138, 139, 175  
刘完素 145  
推拿 110, 120-124, 127, 159, 174  
腑 120, 131, 135, 138, 155-159, 162-164, 169, 181  
藏 120, 155, 158, 164, 167, 178  
孙思邈 143, 144  
经络学说 120, 138, 155, 158, 164, 178  
温病学说 145  
藏象学说 120, 155, 158, 164, 167, 178  
华佗 129, 134-136, 143  
皇甫谧 142, 143  
黄帝 112, 130, 132, 136, 137, 171  
张从正 145  
张仲景 113, 139, 141, 151, 163  
朱震亨 145  
气 116, 120, 135, 138, 142, 143, 145, 155-159, 162-164, 167, 181, 182

# Хронология истории Китая

Эпоха 朝代			Период 时期
Ся 夏			XXIII–XVI вв. до н.э.
Шан-Инь 商殷			XVI–XII/XI до н.э.
Чжоу 周	Западная Чжоу 西周		XII/XI в. до н.э. — 771 г. до н.э.
	Восточная Чжоу 东周	Чунь-цю (Вёсны и осени) 春秋时代	770–476 до н.э.
		Чжань-го (Сражающиеся царства) 战国时代	475–221 до н.э.
Цинь 秦			221–207 до н.э.
Хань 汉	Западная Хань 西汉		206 г. до н.э. — 8 г. н.э.
	Восточная Хань 东汉		25–220
Сань-го (Троецарствие) 三国	Вэй 魏		220–265
	Шу 蜀		221–263
	У 吴		229–280
Цзинь 晋	Западная Цзинь 西晋		265–316
	Восточная Цзинь 东晋		317–420
Шесть династий 六朝			229–589
Южные и Северные династии 南北朝	Южные династии 南朝	Сун 宋	420–478
		Ци 齐	479–501
		Лян 梁	502–557
		Чэнь 陈	557–589
	Северные династии 北朝	Северная Вэй 北魏	386–534
		Восточная Вэй 东魏	534–550
		Западная Вэй 西魏	534–556
		Северная Ци 北齐	550–577
		Северная Чжоу 北朝	557–581

# 中国历史年表

Эпоха 朝代		Период 时期
Суй 隋		581–618
Тан 唐		618–907
Пять династий 五代	Поздняя Лян 后梁	907–923
	Поздняя Тан 后唐	923–936
	Поздняя Цзинь 后晋	936–946
	Поздняя Хань 后汉	947–950
	Поздняя Чжоу 后周	951–960
Десять царств 十国		907–979
Сун 宋	Северная Сун 北宋	960–1127
	Южная Сун 南宋	1127–1279
Ляо 辽		916–1125
Си Ся 西夏		1032–1227
Цзинь 金		1115–1234
Юань 元		1271–1368
Мин 明		1368–1644
Цин 清		1644–1911
Китайская Республика 中华民国		1911–1949
Китайская Народная Республика 中华人民共和国		с 1949

# Содержание

Предисловие .....	3
Что такое китайская медицина?	
Основные понятия .....	5
Познание китайской медицины .....	14
Происхождение и развитие китайской медицины .....	51
Учения и концепции китайской медицины: сущность теории и особенности лечения .....	61
Вокруг китайской медицины .....	76
Перспективы китайской медицины .....	94
Послесловие .....	105
 引 言 .....	 109
一、何谓中医	
—— 中医的基本概念 .....	111
二、认识中医	
—— 中医的基本内容 .....	119
三、回溯中医	
—— 中医的起源与发展 .....	148
四、透视中医	
—— 中医理论的精髓和诊疗疾病的特点 .....	155
五、环顾中医	
—— 世界环境中的中医药 .....	165
六、前瞻中医	
—— 中医未来之展望 .....	177
结束语 .....	185
 Указатель терминов .....	 186
术语索引 .....	187
Хронология истории Китая .....	188

# Где приобрести наши книги

## **Интернет-магазин издательства «Шанс» и магазина «Шанс Боку»**

Полный ассортимент книг издательства, все новинки, литература на китайском языке, специальные цены, акции, и многое другое только на [www.shansbookuu.ru](http://www.shansbookuu.ru)

## **Издательство «Шанс»**

Адрес: г. Москва, ул. Электrozаводская, д. 29, стр. 1

Телефон: +7 (499) 450-97-99

E-mail: [sales@gruppashans.ru](mailto:sales@gruppashans.ru)

Хотите купить книги оптом? Напишите или позвоните нашему менеджеру. Мы готовы сотрудничать на специальных условиях.

## **Книжный магазин «Шанс Боку»**

Адрес: г. Москва, пл. Комсомольская, д. 3/30 стр.1, лит. А, помещение № 31

Телефон: +7 (916) 88-44-711

E-mail: [info@shansbookuu.ru](mailto:info@shansbookuu.ru)

Если вы хотите купить наши книги или издания на китайском языке в розницу, приходите на Арбат — в наш магазин «Шанс Боку»! «Шанс Боку» — это не только магазин, но и творческое пространство: мастера проводят здесь чайные церемонии, преподаватели учат говорить и писать по-китайски, художники выставляют свои картины, а специалисты читают лекции о китайской культуре.

## **Площадка в центре Москвы**

Хотите провести презентацию, мастер-класс или дать урок в книжном «Шанс Боку»? Такая возможность есть! Напишите нам по адресу [office@gruppashans.ru](mailto:office@gruppashans.ru)



Если у вас есть комментарии, предложения или замечания к переводам, редактированию и корректуре наших книг, напишите о них по адресу [editors@gruppashans.ru](mailto:editors@gruppashans.ru), и мы обязательно исправим недочеты.



*Научно-популярное издание*

**Лю Сюань**  
**ИСТОРИЯ КИТАЙСКОЙ**  
**МЕДИЦИНЫ**

**16+**

Ответственный редактор *Галина Кучина*  
Корректор *Александра Кириллова*  
Компьютерная верстка *Сергея Иванушкина*

Подписано в печать 21.08.2017  
Формат 60х84/16. Печать офсетная.  
Тираж 1000 экз.  
Усл. печ. л. 11,5. Уч.-изд. л. 4,1.

ООО «Международная издательская компания «Шанс»  
107076, Москва, ул. Электрозаводская, д. 29, стр.1  
Тел. +7 (499) 450–97–99  
[office@gruppashans.ru](mailto:office@gruppashans.ru)

[shansbookuu.ru](http://shansbookuu.ru)  
[vk.com/gruppashans](https://vk.com/gruppashans)  
[facebook.com/gruppashans](https://facebook.com/gruppashans)  
[instagram.com/shans\\_makes\\_books](https://instagram.com/shans_makes_books)

Отпечатано

Лю Сюань

## ИСТОРИЯ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Споры вокруг китайской медицины не утихают уже несколько веков. Западные ученые считают ее ненаучной, китайские — отстаивают ее эффективность. Так или иначе, традиционная китайская медицина популярна на Востоке и на Западе. О методах китайской медицины сказано немало, а вот на ее историю обращают куда меньше внимания. И совершенно напрасно! Китайской медицине уже несколько тысяч лет, ее развитие всегда было тесно связано с общественными и культурными событиями в Китае. Об этом и, конечно, о традиционных практиках расскажет книга «История китайской медицины».

刘轩

中医史话

ISBN 978-5-906892-65-2



9 785906 892652



**Шанс**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

[shansbookuu.ru](http://shansbookuu.ru)

[vk.com/gruppashans](https://vk.com/gruppashans)

[facebook.com/gruppashans](https://facebook.com/gruppashans)

[instagram.com/shans\\_makes\\_books](https://instagram.com/shans_makes_books)