

АЛЕКСАНДР КОСТЕНКО



УМНЫЕ ТРАВЫ

ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ



ОЛЬГА КОПЫЛОВА

автор и ведущая программы

«Посоветуйте, доктор!» на канале «Радио России»

Грамотное
применение
трав

Очищение
организма
в домашних условиях

Лечение
без врачей!

Александр Анатольевич Костенко

УМНЫЕ ТРАВЫ **для вашего здоровья**

Издательство АСТ
Москва

УДК 615.89
ББК 53.52
К72

Костенко, Александр Анатольевич.
К72 Умные травы для вашего здоровья / А.А. Костенко. — Москва: Издательство АСТ, 2016. — 272 с. — (Копылова рекомендует).

ISBN 978-5-17-093113-2

Многие из нас очень безответственно относятся к своему здоровью. Пытаясь заглушить боль таблетками, мы наносим неизбежный вред нашему организму. Когда вы уже отчаялись, что ничего не помогает, вам на помощь придут... ТРАВЫ!

Лечение травами (фитотерапия) известно человечеству еще с первых веков нашей эры (Китай, Тибет, Индия).

В настоящее время фитотерапия пользуется огромной популярностью!

Автор этой книги — известный фитотерапевт Александр Анатольевич Костенко — предлагает вашему вниманию проверенный годами практики и безопасный способ поправить свое здоровье! Вы узнаете:

- когда и как собирать травы;
- как и при каких болезнях и недугах их грамотно применять;
- как верно и вовремя диагностировать у себя болезнь.

Историями чудесного выздоровления, которые рассказывает Александр Анатольевич, невозможно не вдохновиться!

Попробуйте — все в ваших руках!

УДК 615.89
ББК 53.52

ISBN 978-5-17-093113-2

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Глава 1. Понятие фитотерапии	17
Глава 2. Азбука фитотерапии	25
Глава 3. Экология	55
Глава 4. Отложение солей	69
Глава 5. Гормональные нарушения	95
Глава 6. Регулирующий центр	137
Глава 7. Духовное развитие	151
Глава 8. Сила мысли, или Лечение начинается с головы	187
Глава 9. Некоторые вопросы дечения онкологических больных	201
Глава 10. Домашняя фитотерапия	231
Глава 11. Основы безопасности жизнедеятельности (обж) в современных условиях	241
Информация для специалистов	264
Травы — универсалы	266
Рекомендуемая литература	269

Костенко А.А.

«РАЗДУМЬЯ О ФИТОТЕРАПИИ»

Приди в раскрытый Храм
Природы,
Глотни ее ты чистый дар,
Ведь есть еще и лес и воды,
Где не прошел еще варвар.
Хоть остается их все меньше,
Сильны людская Лень и Злость,
Стоит цветок, там рыбка плещет,
Растут грибы и ягод гроздь.
Леса, как целые народы,
Шумят тихонько на ветру,
Деревья шепчут тайны водам,
Росой умывшись поутру.
Хранят для Вас деревья, травы
Подаренный им Солнца Свет,
Излечат хворь, рубцуют раны
И в трудный час дадут совет.
Прислушайтесь, замрите, Братья:
Природы мудрость и Творца
Вас ожидают в их объятьях,
Вас ждут поля, ручьи, леса.
Забыли Люди, чьи Вы дети,
И неразумною рукой
Творите страшное. На свете
Нет больше глупости такой.
Рубите сук, на чем сидите,
Дышать Вам нечем уж порой,

Закованы земля и реки,
И Лес не обретет покой:
Стучит топор, орет транзистор,
Воняет масло и бензин,
«Венец творенья», град покинув,
Боится помечтать один.
А вдруг глаза свои откроет,
Вдруг сбросит паранджу с Души,
И оглянется, и увидит,
Как Лес и Поле хороши?
Готовы ль Вы к таким прозреньям,
Увидеть Мир, какой он есть?
Не из окна своей машины,
А на полянке взять и сесть,
Услышать трели лесной птахи,
За птицей унести в полет,
И Дух Ваш оживет во мраке,
Растают ненависть и лед,
Что сковывали его крылья,
Держали в тлене и грязи,
Ведь Сатана, заткнув Вам уши,
И Духу говорил: «ползи.
Ползи, когда летать ты создан», -
Что же страшнее может быть?
Проснитесь, Люди, время восходов,
Господь Вас возблагодарит.

18.05.1997

ВВЕДЕНИЕ

Faciant meliora potentes.

Пусть кто может, сделает лучше.

Голодному дают не рыбу, а сеть.

Японская пословица

ЗАЧЕМ Я ПИШУ ЭТУ КНИГУ?

Зачем Вы читаете эти строчки?

Больше четверти века я нащупываю дорожку к Здоровью и гармонии с Природой. Похоже, что эти понятия неразделимы.

За эти годы больше 20 000 больных обратились ко мне за помощью, обычно это запущенные, трудные случаи, часто «отказники». Мои методы диагностики и лечения помогли многим пациентам. Этот опыт я хочу передать тем, кто пойдет по тропе Натуропатии дальше, чем прошел я. У альпинистов есть хороший обычай: во время подъема на трудных скальных участках оставляют забитые крючья и веревку, это облегчает задачу идущим следом, они смогут преодолеть большой путь и, может быть, взойти на вершину.

В этой книге не будет готовых сборов и волшебных советов, как вылечить любые болезни с минимальными усилиями и за короткое время. Любителям халявы можно дальше не читать. Я постараюсь передать принципы правильного питания, поддержания здоровья и лечения сложных заболеваний.

Фитотерапия как Искусство — умирает.





Причин у этого процесса много, основные, на мой взгляд, — коммерциализация медицины и ускорение темпа жизни. Один из недостатков лечения травами — нет моментального результата. Чтобы добиться значительных успехов, необходимо настроиться на долгий, упорный труд. Например, для лечения грыжи диска позвоночника необходимо не менее двух лет работы, камни в почках или желчном пузыре растворяются от трех до семи лет, в зависимости от размера. Одна из моих пациенток, имевшая полный желчный пузырь камней, принимает травы без перерыва уже 17 лет. Камни исчезли, но память о болях и мучениях еще сохраняется, поэтому бросать она не хочет — работаем для предотвращения формирования новых камней.

Кроме долгого приема необходим еще индивидуальный подбор трав. В искусстве не может быть шаблонов и стандартов. Ученики великого врача Боткина жаловались на то, что они своим пациентам при таких же заболеваниях давали такие же, как и их Учитель, сборы трав, но результаты лечения были минимальными. А у Боткина люди выздоравливали.

Человечеству с давних пор известен принцип: в одну реку нельзя войти дважды. Разным пациентам при похожих заболеваниях нужны разные составы лекарств. При их подборе должны учитываться и сопутствующие заболе-

вания, поэтому двух одинаковых больных не существует. Стандартные сборы в фитотерапии — это ремесленничество.

Другая причина — лечение травами стоит дешево. Для торгующих лекарствами фармакологов это невыгодно. Поэтому создаются все новые и новые пищевые добавки, которые стоят дорого и приносят хороший доход. Параллельно идет борьба с остатками настоящей фитотерапии, и тут, как на войне, все средства хороши.

Например, несколько лет назад в прессе мелькнула заметка о том, что мать-и-мачеха, окопник и ромашка накапливают в себе радионуклиды. Члены московского Общества фитотерапевтов попытались найти первоисточники этих исследований, но не сумели. Обычная газетная «утка». Но свое дело она сделала — люди стали настороженно относиться к этим травам.

Чтобы в дальнейшем Вы, читатель, лучше меня понимали, нам предстоит наметить общие точки опоры. Представьте себе простую ситуацию: после работы я прихожу к себе домой, открываю ключом входную дверь, захожу в прихожую, снимаю верхнюю одежду... Представили? Но подавляющее большинство из вас никогда не были у меня дома. Какую дверь я открыл? Что снял? И как я вообще выгляжу?





Я постараюсь как можно подробнее передать основные принципы работы фитотерапевта. К сожалению, на любом этапе передачи информации она искажается, поэтому истина непередаваема в целом, только ее часть. Постараюсь, чтобы эта часть была побольше, как таблетки от жадности.

На сегодняшний день на нас навалился Век Подобных Вещей.

Искусство подделки достигло невероятных высот и беспримерной наглости. Вам предлагают немолочные сливки и уверяют, что это лучше, чем натуральные. А как Вы себе представляете сливки, сделанные не из молока? А ароматизаторы, идентичные натуральным? Есть простое правило: как бы хорошо ни сделали резиновую женщину, настоящая все равно лучше. Человек, любящий себя, не станет пользоваться подобием хорошей вещи или еды.

К сожалению, интересы производителя почти всегда выше, чем интересы потребителя. Своя рубашка ближе к телу. Продать товар любой ценой — это закон дикого Рынка, в который мы стремительно свалились. И до сих пор многие россияне не представляют, что лекарства в аптеке — это тоже **товар**. Чтобы он пользовался спросом, на потребителя, то есть на нас с Вами, обрушили мощный пресс рекла-

мы. Людям прививают мысль о том, что Господь создал наше тело несовершенным, а добрые дяди и тети помогут нам стать гораздо лучше. «Антиперспирант заглушит потоотделение на семь дней, и Ваши подмышки не будут пахнуть!» Восхитительно.

А Вы когда-нибудь пробовали заткнуть клапан в скороварке, стоящей на огне? Незабываемый опыт. В кухне после него приходится делать ремонт. Куда денется пот, который не пустили наружу в обычном месте? Проверьте, но лучше не на своем опыте. В теле тоже придется делать ремонт, и это мечта тех, кто торгует лекарствами.

Покупать их придется много.

Для обеспечения ажиотажного спроса людей постоянно вводят в заблуждение и пугают. Например, на борьбе с целлюлитом зарабатываются огромные деньги, но целлюлита в природе не существует. У врачей для общения друг с другом с давних пор используется латинский язык. Если я читаю в выписке из истории болезни пациента слово «гастрит», я точно знаю, что у больного воспаление в желудке. Окончание «-ит» **всегда** означает воспаление. «Целлюлит» переводится на русский язык как воспаление жира. Но жир никогда не может воспалиться, по определению. То есть, как обычно, заложена подсказка для умных.





Мир Потребления предполагает постоянное увеличение количества используемых товаров. По отношению к таблеткам этот закон красиво сформулировал старец Нектарий из Оптинской пустыни: «Принимая таблетку, затыкаешь одну дыру, но открываешь несколько. Эта работа не имеет окончания». Задачи химических лекарств — снять острые явления болезни и не трогать причины возникновения заболевания. Очень хорошо при этом нарушить работу других органов — пациент будет вынужден купить основные лекарства и те, что устранят последствия применения основных.

В результате получается спираль, направленная вниз. Количество таблеток нарастает, а состояние здоровья как минимум не улучшается. Фитотерапия способна помочь таким людям, показать им альтернативный путь, поэтому фармакологи воспринимают нас как конкурентов.

Хотелось бы обсудить с Вами еще один аспект современного здравоохранения: узкая специализация врачей. На сегодня в номенклатуре Минздрава более 80 видов врачей, и добавляются все новые и новые. Недавно появилась очень интересная специальность — липидолог. Специалист по жирам. Отголоски борьбы с холестерином. Сначала мы его пытались истребить, потом, как обычно, стали изучать, а зачем он вообще нужен и почему наш орга-

низм его синтезирует. Оказалось, холестерин — строительный материал для надпочечников, без него они не могут работать. Еще в пятидесятые годы XX века Залманов высказывал в своих трудах предположение о том, что «страшные» холестериновые бляшки в просветах сосудов выполняют роль пластыря в тех местах, где стенка сосуда может порваться. Это защитная реакция организма на возможное повреждение. Мы в очередной раз пытались научить лягушонка плавать. Получилось как всегда.

***Богаты мы, едва из колыбели
Ошибками отцов и поздним их умом.***

**М.Ю. Лермонтов подметил это очень много лет назад,
а актуально и сегодня.**

Иногда возникают курьезные ситуации. И можно было бы посмеяться, если бы это не было грустно. Один наш 62-летний пациент с хроническим заболеванием сердца и сопутствующей язвой желудка почти со слезами рассказывал, как он попал в кардиологическое отделение очень серьезной московской больницы и во время обхода профессор назначил ему таблетки аспирина. Больной с негодованием указал на записанный в истории болезни сопутствующий диагноз «язвенная болезнь желудка», на что получил ответ: «Мы Вам,



уважаемый, лечим сердце, а с язвой обратитесь в гастроэнтерологическое отделение». Для тех, кто не знает: длительный прием аспирина гарантирует появление язвы желудка. В отчете института Кардиологии имени Мясникова за 2008 год приводится любопытная информация: применение аспирина и ему подобных нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) при лечении сердечно-сосудистой патологии приносит фармакологам около 500 миллионов долларов за год. И это только в России.

Наличие большого количества узких специалистов приводит к образованию большого количества границ в нашем теле и, естественно, ничейных зон. Часто пациенты жалуются на то, что им иногда годами приходится ходить на приемы к врачам и слышать в ответ на свои жалобы: «Это не наш орган, идите к другому специалисту». Этот прием в среде медиков называется «спихотерапия». При фиксированной оплате труда лишнюю работу никому делать не хочется. Это принципы официальной поликлиники. В коммерческих центрах противоположный подход — загрузить пациента посещениями различных специалистов и всяческими лабораторными исследованиями. Знакомый доктор, работающий в коммерческом медицинском центре г. Москвы, поделился информацией: на планерках руководство центра ставит задачу — если к ним на прием

зашел случайный человек с детским желанием сдать какой-нибудь анализ и узнать о своем здоровье, минимальная сумма, на которую его должны раскрутить, составляет около 500 евро. Методика очень проста — после анализа пациенту сообщают, что ему очень повезло, только сегодня есть возможность **бесплатно** пройти компьютерную диагностику организма. Советский человек на волшебное слово «бесплатно» реагирует предсказуемо. После диагностики ему советуют сдать еще несколько анализов и пройти несколько дорогих исследований, так как появились сомнения в здоровье некоторых его органов. Все, рыбка проглотила вкусную наживку и плотно села на крючок опытного рыбака.

Истина, скорее всего, где-то посередине.

Элитная фитотерапия предполагает умение специалиста увидеть больного целиком, и не только его физические недуги, докопаться до причин нынешних болезней и индивидуально подобранными сборами улучшить состояние пациента или полностью вылечить, когда это возможно.

Хочу сразу подчеркнуть, что я не противник официальной медицины. Я сам врач, из семьи медиков, на моих глазах происходит стремительный рост возможностей современного лечения и диагностики, появляются в широкой



практике приборы, о которых в студенческие годы мы только мечтали, большинство медицинских работников честно выполняют свой долг и стремятся облегчить состояние пациентов. Мне бы хотелось предостеречь своих читателей от некоторых стандартных ошибок, которые часто совершали мои пациенты, поэтому я говорю об опасностях, скрытых в некоторых действиях моих коллег.



ГЛАВА 1

ПОНЯТИЕ ФИТОТЕРАПИИ

Людам, как и козам, нужна трава,
Только козы понимают это лучше.

С. Лем

Растения обеспечивают развитие Жизни на нашей планете. Если по каким-то причинам они исчезнут, мы тоже задержимся здесь недолго. Соединить мертвый мир минералов и наш живой способны только низшие растения — мхи и лишайники. Они расщепляют минералы и создают из них органические соединения. Далее идет очень активная переработка органических веществ в приемлемый для нас вид, выращивание продуктов и строительных материалов, одежды, источников тепла и обеспечение кислородом.



Но, кроме материальной пользы, растения несут нам еще и Красоту. В работах некоторых Духовных Учителей говорится о том, что цветы специально даны нам в Мир для того, чтобы мы ими любовались. В распорядке дня любого японца выделены двадцать минут на «ханами» — рассматривание цветов. Насладиться совершенной формой лепестка, гармоничными переходами цвета, чудесным ароматом — все это помогает слиянию с Природой, на короткое время вырваться из агрессивной среды города и окунуться в Живой Мир.

Американский гомеопат Джордж Витулкас дал интересное определение:

«**Здоровье** — это **свобода**, проявляющаяся на разных уровнях:

- на физическом — от боли,
- на эмоциональном — от разрушительных страстей,
- на духовном — от эгоизма».



Одно из ценнейших свойств растений — способность исправить повреждения организма, возникшие в результате неправильной эксплуатации, то есть помочь вернуть свободу на физическом уровне. Сегодня очень важно обеспечить здоровье человека в реальных условиях его существования, а не заниматься утопическими планами ограждения его от возможных вредных воздействий. Паника по поводу куриного или свиного гриппа — это всего лишь манипуляция общественным сознанием, приносящая огромные прибыли тем, кто этим управляет.

Дикорастущие растения, выросшие в тех местах, где они чувствуют себя лучше всего, накопившие максимальное количество лекарственных веществ и целебной энергии биоценоза, собранные руками и обязательно в хорошем настроении и переработанные вручную, творят настоящие чудеса, о которых врачи, использующие химические препараты, не могут даже мечтать.

ОДИН ДЕНЬ НА ЗАГОТОВКУ ТРАВ

С вечера наши женщины по телефону решают, кто какую еду берет с собой. Рано утром наш постоянный водитель Александр Анатольевич подъезжает к моему дому, мы цепляем прицеп со всем необходимым для работы идвигаемся к лесу. По дороге собираем всех сборщиков, потом на выезде из города останавливаемся у магазина, покупаем недостающие продукты — и в путь.

Ехать приходится иногда до ста километров. Во-первых, удалиться подальше от крупных городов, во-вторых, если дело происходит в начале или конце сезона, корни копать лучше в рыхлой земле или еще лучше — в песке. Время, потраченное на более длинную дорогу, вполне компенсируется большим количеством собранного сырья. За 20 лет я уже хорошо изучил «лакомые местечки» нашей округи.

В выборе маршрута очень помогает дневник заготовок, в который я много лет записываю все поездки. Фиксированных сроков сбора растений не существует. Весна может быть ранней или затяжной, много снега выпадет зимой или мало, все эти факторы двигают сроки цветения растений. Проще всего создавать систему маячков: например, у меня на участке зацвела рябина — в это же время

Приди в раскрытый
Храм Природы,
Глотни ее ты чистый дар,
Ведь есть еще и лес
и воды,
Где не прошел еще варвар.



в лесу будут цвести определенные цветы. Отметить это в дневнике нетрудно, зато на следующий год будете знать, когда пора ехать за тем или иным видом сырья.

Еще одна проблема — борьба за место для проживания между растениями. Бывало не раз, что мы собирали очень удачный урожай какого-нибудь вида травы, а на следующий год в этом месте встречаются только одиночные растения этого вида. Так что всегда старайтесь иметь запасные варианты.

Но вот мы доехали до места «работы». Пока сборщики переодеваются в сапоги, это обязательно, я ухожу на небольшую разведку — осматриваю ближние окрестности, здороваюсь с Хозяином. После определения объема работ каждому дается задание, а я сажусь на велосипед и объезжаю уже дальние места. Очень помогает бинокль — можно не подходить к каждому кустику, а посмотреть издали, годится он для заготовки или нет.

Часов в одиннадцать кофе-брейк, говоря офисным языком, — чай с легкой закуской. Потом обычно переезжаем на новое место, поблагодарив Хозяина.

Около 13 часов выбираем красивое место и останавливаемся на обед. У нас с собой раскладные стол и скамейки, большой тент на

случай жары, он очень хорошо защищает от солнца и нас, и собранную траву. В сильную жару все добытое обязательно рассыпаем на землю в тени, иначе сырье может сгореть.

В хорошем настроении проходит обеденный перерыв, в жаркое время после обеда обычно бывает купание, потом все укладывается обратно в прицеп и продолжается работа. После обеда обычно оставляю что-нибудь легкое для заготовки или травы типа Ромашки, Льянки — их собирают в самом конце, они очень легко «горят» в мешках.

Возвращаемся обычно около 17 часов, поднимаем собранное сырье на небольшом лифте на чердак и разбрасываем тонким слоем до следующего утра. Утром наша пчелка Тамилла Владимировна своими золотыми руками переберет каждую травинку, что-то сначала посушит, что-то сразу измельчит и превратит все, что мы привезли, в отборное элитное сырье, которое продлит жизнь сотням людей.

В нашем городе есть отделение Московской аналитической лаборатории, которое занимается проверкой качества лекарственного сырья, в том числе и трав. Когда я в первый раз привез им образцы нашей продукции, сотрудники лаборатории были поражены качеством настолько, что отвезли травы в Москву, чтобы показать, что такое сырье бывает

Кстати, сейчас мы почти отказались от рогожных мешков — в них не очень удобно заталкивать траву. Очень нравятся пластиковые синие сумки из магазина «Икея»: они прочные, легкие, удобные и вмещают по полтора мешка сырья. В народе их ласково называют «мечта оккупанта».



в обращении. Аптечный норматив допустимых примесей до 5%, а у нас — 0. И сохраненный естественный цвет листьев и цветов.

Качество сырья я контролирую намного строже, чем лаборатория. Если трава заготовлена с нарушениями правил, она не будет оказывать необходимого лечебного действия, и мы не сможем успешно лечить больных. Это нам экономически невыгодно.

И еще один **очень** важный момент — настроение сборщиков. Травы, выросшие в биоценозе, накапливают в себе энергию Природы. Когда человек в хорошем настроении собирает лекарство, энергия не меняет своих качеств и в полной мере поработает с пациентом, отдаст ему свою целебную Силу. Не зря в старину бабушки- травницы перед сбором пару дней постились и работали обязательно с молитвой.

Сегодня, когда преобладают «передовые» технологии, выращивание и переработка растений в колхозах Лекраспрома поставлены на поток, говорить о качестве просто наивно. А зачем, если важно количество? Если машина расфасовала даже хорошее сырье в фильтр-пакетики из дешевой китайской бумаги, стоит ли это пить?

ГЛАВА 2

АЗБУКА ФИТОТЕРАПИИ

О море нужно спрашивать рыбака.

Народная мудрость

Наверное, основным толчком, направившим меня к травам, был один клинический случай, который я видел во время интернатуры. Мы уже имели дипломы врачей, но самостоятельно лечить людей нам еще не доверяли. Нас, молодых «специалистов», прикрепляли к опытным врачам, и они учили новобранцев реально работать. Кстати, сериал «Интерны» во многом документальный фильм.

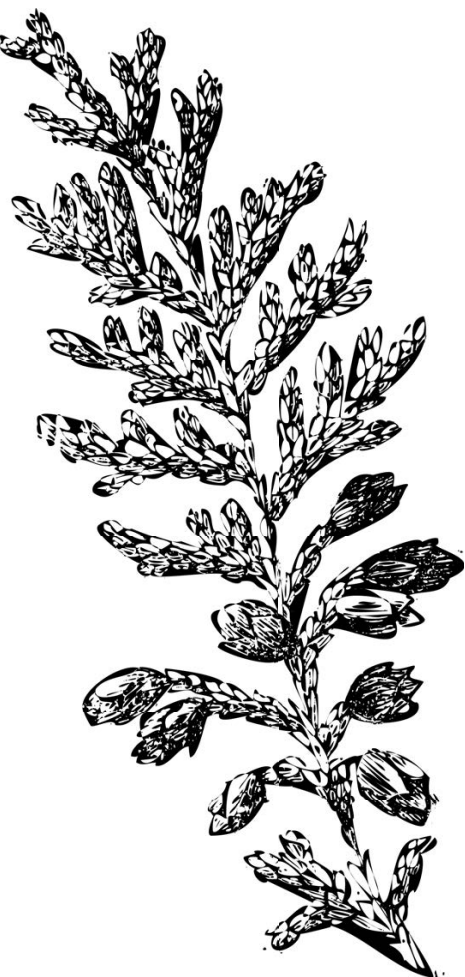
Этот случай встретился на цикле туберкулеза. Пациентка, около 45 лет, долго лечилась в стационаре, но реального результата не было. Состояние ее постепенно ухудшалось и к моменту нашей встречи стало критическим: отеки поднялись до уровня груди, мочегонные средства не помогали никакие, даже вводимые внутривенно. Женщина готовилась умирать, и врачи это видели. Все это происходило перед праздниками, на четыре дня мы разошлись по домам.

После праздника мы с нашим наставником пошли на обход палат и с удивлением увидели нашу пациентку. Выглядела она хорошо, отеки почти пропали, дыхание улучшилось. Наш доктор был в полном недоумении: такого не могло быть!

Но было.

Женщина объяснила, что в праздники родственники отвезли ее к Знахарю, тот провел





осмотр и назначил предварительное лечение: дал ей выпить около двухсот граммов травяного настоя и велел съесть арбуз целиком, кроме косточек (в то время арбузы еще можно было есть без опаски). Мочегонный эффект был потрясающим — она сутки не выходила из туалета. Рассказав нам все это, пациентка забрала свои вещи и ушла лечиться к Знахарю.

После этого случая я стал внимательнее относиться к народной медицине. За семь лет обучения в медицинском институте на знакомство с фитотерапией нам отвели одну лекцию в полтора часа. Читала ее профессор, заведующая кафедрой фармакологии, и завершила простым выводом: «Это прошлый век. Мы Вам дали эту бесполезную информацию для общего развития. У Вас есть шприц, нож и таблетка. Вот ими и лечите!»

Гиппократ говорил несколько иначе: «**слово, трава,** и только потом — **нож**». Но он был древним греком и современной фармакологии не изучал.

К сожалению, современная медицина убирает из своего арсенала первые два вида инструментов работы с больным и стремительно смыкается с ветеринарией. Ветеринар не обсуждает со своими подопечными ход лечения, если что не так — отправляет на бойню.

Остальную информацию пришлось искать самому. Когда началась самостоятельная работа врача, пришло осознание того, что в институте нас не научили **лечить** людей. Кроме немногочисленных книг по фитотерапии, иногда Жизнь дарила встречи с бабушками, которые занимались реальной помощью нуждающимся людям. Они не имели медицинского образования, порой были неграмотны, но проходили народные университеты.

Раньше, до образования широкой сети научных медицинских учреждений, основную медицинскую помощь население получало от **знахарок**. Сейчас это слово стало почти ругательным, в нашей врачебной среде оно употребляется как синоним глупости и заблуждений, но корень этого слова — **знаю**. И многие заболевания и синдромы бабушки до сих пор знают лучше, чем люди в белых халатах, обремененные различными медицинскими титулами и амбициями.

Система подготовки кадров для пополнения рядов знахарей была отработана веками. В каждой крупной деревне или на две-три мелких обязательно была бабушка-травница. Она, как участковый терапевт и педиатр в одном лице, спокойно и неторопливо лечила своих односельчан. Когда она чувствовала приближение старости, объявлялся набор абитуриентов на будущую вакантную должность.



Работа эта была очень престижная, поэтому крестьяне приводили 10–15 подходящих по возрасту детей. Бабушка выбирала из них одного или двоих и передавала **все** знания, которые получила от предшественницы, и то, что добавила сама в течение своей жизни.

Ей не нужны были ученые степени или сенсации, поэтому страшным грехом было исказить информацию, подтасовать данные. Бабушки всегда помнили о том, что подведение итогов в Тонком Мире проходит каждая Душа.

Человек, любящий себя, не станет пользоваться подобием хорошей вещи или еды.

За долгие века был накоплен огромный практический материал. К великому сожалению, современная наука просто отмахнулась от этого бесценного опыта и пытается выжить на песке с отрубленными корнями. В отличие от нас, китайская медицина бережно сохраняет наработки народа и развивает их в сочетании с официальной наукой. На территории Китая хорошо развита сеть трех видов больниц — европейские, китайские официальные и народной китайской медицины. Пациент сам выбирает, к кому он обратится за помощью.

Но часто в жизни возникает ситуация, когда представители нашей официальной медицины оказываются по другую сторону баррикады — в качестве пациентов, очень у многих в такой период сильно меняются взгляды на возможности современного лечения и общее состоя-

ние нашего здравоохранения. Ошеломленные глаза медработников, столкнувшихся с реальностью, запоминаются надолго.

Хочу поделиться азбучными правилами **практической фитотерапии** и своими наработками.

Театр начинается с вешалки, а фитотерапия — со сбора трав. От того, насколько правильно Вы собираете их, зависит эффективность лечения. Мы используем **только** дикорастущие травы, собранные и обработанные вручную. Возьмите два куриных яйца: одно от курицы с птицефабрики, никогда не бегавшей по траве и не видевшей солнца, а другое — от домашней, клевавшей зерно и червячков и общавшейся с петухом. Уверяю Вас, без всяких лабораторных исследований вы безошибочно покажете, где какое яйцо. Так же отличаются искусственно выращенные травы и их дикие родичи.

В Восточной медицине очень широко используется понятие нашей внутренней энергии Ци. С ней работает иглотерапевт, гомеопат, ведь в высоких разведениях их препаратов нет ни одной молекулы исходного вещества, остается только энергия. При правильном сборе и переработке в лекарственных травах сохраняется исходная энергия Природы, если ее бережно сохранить и не исказить, результаты лечения очень сильно улучшаются.



1. КОГДА СОБИРАТЬ

Время сбора зависит от погоды: ранняя или поздняя весна, много дождей или мало. Точных дат не существует, есть общие рекомендации:

Корни собираются ранней весной до появления листьев или осенью после листопада. Можно и среди зимы, но долбить мерзлую землю хоть и романтично, но тяжело и непродуктивно.

«Здоровье – это свобода, проявляющаяся на разных уровнях:

- на физическом – от боли,
 - на эмоциональном – от разрушительных страстей,
 - на духовном – от эгоизма».
-

Кора — мы не снимаем кору с толстых веток, чтобы не сильно повредить растению. Удобнее срезать тонкие молодые веточки до пяти миллиметров в диаметре (толщина простого карандаша). Это и есть молодая кора, а небольшая обрезка деревьям не вредит. Конечно, с одного дерева или куста не обрезать много веточек. Сроки сбора те же, что и у корней.

Цветы — лучше в начале цветения, когда побольше бутонов, тогда не так осыпается пыльца. Не собирать в дождь и сразу после, пока растения мокрые, сырые может сгореть по дороге домой.

Трава — лучше во время цветения, срежьте цветущие верхушки до такого уровня, пока листья зеленые и здоровые или стебель не станет слишком толстым, более 5 мм. Если Вы

пропустили цветение некоторых трав, могут выручить скошенные поля. В конце августа на них повторно зацветают некоторые травы — звербой, льнянка, вероника.

Листья — лучше молодые, когда они достигнут своей нормальной величины.

Почки — когда они набухли или чуть-чуть проклюнулись.

Если не успели, тепло настало быстро, ищите в лесу овраги с северными склонами, в них Зима задерживается на недельку-другую и растения проснутся чуть позже основной массы собратьев.

Любые части растений должны быть здоровыми с виду, без повреждений.

2. ГДЕ СОБИРАТЬ

Я работаю, повторяю, только с дикорастущими травами, поэтому собираем их там, где они живут в природе. Болотные травы — в болоте, луговые — в поле. Искусственно выращенные травы не обладают нужными свойствами в полном объеме. Нельзя собирать вблизи крупных железных или автомобильных дорог, рядом с промышленными объектами, в городах. Лучше всего уезжать от города подальше.



3. СКОЛЬКО СОБИРАТЬ

Не рекомендуется полностью забирать все растения, для воспроизводства оставляйте 20—30% сырья. И еще очень важный момент: всегда помнить про **закон охоты**. Нам, людям, дано право отнять жизнь у животного или растения, если это необходимо для выживания себя или близких. Убийство просто так, без необходимости, нарушает закон охоты. Есть силы, которые за этим наблюдают. Старайтесь собрать столько, сколько сможете использовать.

4. КАК СОБИРАТЬ

Издревле бабушки-травницы загодя готовились к сбору трав. Это важный момент. Кроме химических веществ, травы, произрастающие в биоценозе, набирают энергию природы. Необходимо ее сохранить в целости. Очень влияет на качество сырья настроение сборщика.

И ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ МОМЕНТ.

У каждого поля, леса, водоема есть Хозяин. В нашей мифологии это Полевики, Лесовики, Лешие, Водяные. Выходя на заготовку в конкретное место, бабушка просила у его Хозяина разрешения на сбор. Задачи этого Малого Народца — выращивать для нас плоды, ягоды, лекарства. Они все это добросовестно делают, ведь их от работы никто не освобождал. А вот

мы, для кого это все создается, почти перестали пользоваться дарами природы. И Малый Народец на нас обиделся, стал прятать то, что вырастил. Вспомните места в лесу или около воды, часто посещаемые людьми. Горы мусора, поломанные или порубленные деревья и кусты, пластиковые канистры и бутылки, растоптанные полянки земляники...

Каково это видеть Хозяевам?

Перед началом заготовки я отхожу в сторону и разговариваю с местным Хозяином. Как вежливый гость, представляюсь, объясняю, зачем нам травы или корни, и прошу показать, где их взять.

И показывают.

Когда мы заготовили достаточно и собираемся уходить, нас стараются задержать еще, просят: ну возьмите больше. Если Вы сами когда-нибудь собирали что-то в лесу, вспомните, когда попадают самые хорошие и соблазнительные грибы или ягоды?

Перед отъездом мы стараемся помочь Хозяину: выкопать яму и собрать в нее мусор. Яму лучше не засыпать, некоторые следующие гости будут бросать мусор в нее. Стеклобутылки стараемся, насколько это возможно, увозить и выбрасывать в мусорные контейне-



ры в городе. К сожалению, их часто разбивают там же, где сидели. Наверное, это будущие йоги тренируются ходить по битому стеклу босиком. И их маленькие дети, бегающие рядом, тоже готовятся стать йогами.

Приятно грезить о хорошем...

Главный закон при сборе:
сомневаешься – не бери!

Навести посильный порядок, это не отнимает много времени. И, конечно, перед отъездом сказать спасибо тому, кто все это вырастил, похвалить, как красиво содержит свое хозяйство. Малый Народец — эмпаты, они чувствуют Ваше настроение. А когда Вы вернетесь на это же место на следующий год, Вас с удовольствием встретят большим количеством того сырья, которое Вы заготавливали. Мы посещаем некоторые места более пятнадцати лет.

Попробуйте и Вы.

У технарей есть грустная шутка: законы техники безопасности написаны кровью. Фитотерапия не является исключением.

Однажды ранней весной в Казахстане мы копали корни солодки, а одна женщина их отряхивала и на всякий случай пробовала на вкус, слегка лизнув языком. Один корешок оказался горьким, она сплюнула и сказала нам об этом. Через 10 минут она почувствовала себя плохо, через 20 минут начался коллапс.

К счастью, рядом оказался набор для неотложной помощи, после инъекций все прошло. В Средней Азии рядом с солодкой растёт брунец, очень ядовитое растение. По виду корней их очень трудно различить. Во время сбора необходимо обеспечить безопасность и сборщиков, и будущих пациентов.

5. КАК СОХРАНИТЬ

Собранное сырьё перерабатывается вручную, используются секаторы или ножи. Сушится обычными способами и хранится в картонных коробках или полотняных мешках. В сырую погоду хорошо выручает сушильный шкаф, его легко сделать самим: взять старый шкаф, убрать у него крышу, вместо обычных полок вставить полки из мелкой металлической сетки, снизу подставить обычную тепловую пушку с вентилятором и феном. (Нагревающаяся спираль более пожароопасна). Горячий воздух из нее хорошо проходит через сетки и быстро досушивает сырьё. Признак готовности — стебельки или веточки ломаются с хрустом. Всегда подписывайте коробки, какой вид трав или корней там хранится и когда собрано. Зимой обязательно хранить в отапливаемом помещении, так как сырьё гигроскопично и натягивает в себя влагу. Допустимо хранить в пластиковых коробках, обязательно без крышек, можно прикрыть плотной бумагой. Кроме сырости, нужно

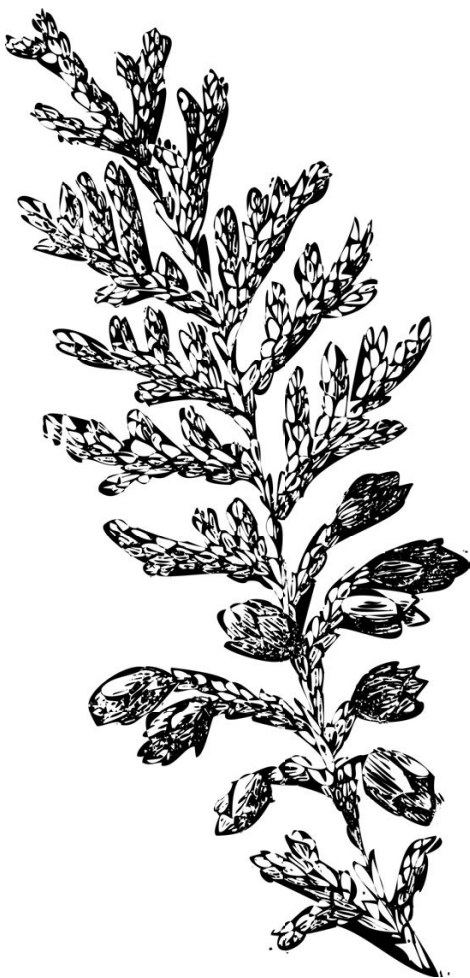
Нам, людям, дано право отнять жизнь у животного или растения, если это необходимо для выживания себя или близких. Убийство просто так, без необходимости, нарушает закон охоты.

бороться с молью. Когда она в стадии бабочек, самое лучшее средство — пылесос. Если появляются червячки, коробка ставится отдельно, чтобы не расползались, и накрывается крышкой. Иногда крышку поднять и собрать червячков пылесосом. Травить химией сырье не стоит ни в коем случае.

6. КАК ПРИМЕНЯТЬ.

В народной медицине почти не встречаются рецепты с использованием весовых единиц. Трудно представить аналитические весы, взвешивающие доли грамма, в избе бабушки-знахарки. Использовались в основном объемные меры: горсть, ложка. Это удобно и для современного пациента — не в каждой квартире найдутся весы, способные взвесить 10 или 20 граммов сырья. Традиционная народная дозировка для взрослого человека: одна столовая ложка на 1 стакан воды. Стакан — это около 200 граммов, если пациент выпьет 185 или 204 грамма, никакой беды не случится. Лучше всего принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день до или после еды, в зависимости от конкретных задач. Для детей доза подбирается по весу тела: ребенку до 20 кг — одна треть взрослой дозы, до 40 кг — две трети.

Например, Вы назначаете горькие травы пациенту с гипертонией и сопутствующим ожирени-



ем. Горечи обязательно повысят аппетит, если даются до еды. Естественно, в данной ситуации лучше назначить прием трав после еды.

Аптечный рецепт приема настоев трав по столовой ложке три раза в день имеет большой недостаток: три ложки по 15 граммов в сумме составляют 45 мл настоя, это 25% от общего объема приготовленного лекарства. Если пить так и дальше, одного стакана хватит на 4 дня приема, но за это время лекарство прокиснет. Кроме того, пациент получает 25% от лечебной дозы, соответственно, снижается эффект лечения.

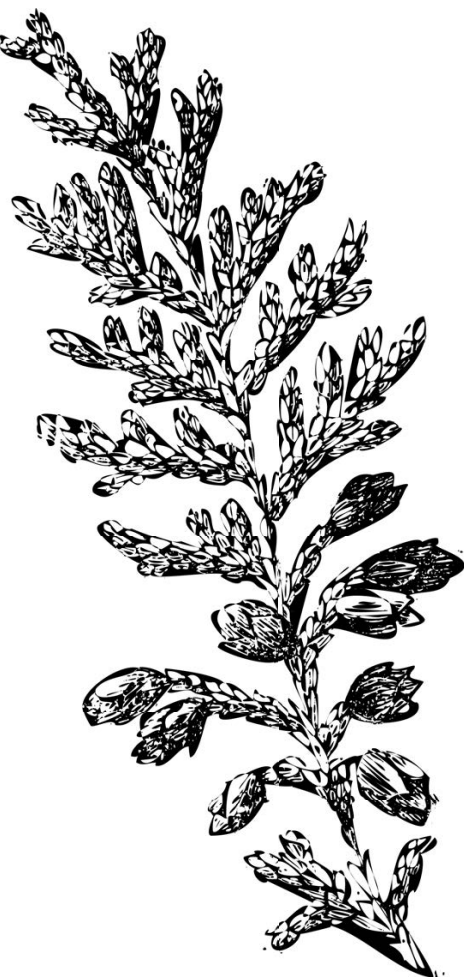
По моим наблюдениям, чем сложнее способ приготовления и приема лекарства, тем меньше шансов, что пациент все это будет делать долго. Способы применения сборов желательно выбирать максимально простые, а вот состав — сложным и эффективным. Практика показывает, что результат лечения прямо пропорционально зависит от регулярности приема. Когда пациенты относятся к лечению вдумчиво и серьезно, ежедневно заваривают свежее лекарство и педантично его принимают в течение дня, то ожидаемый эффект от лечения наступает быстро и в максимальном объеме. Очевидно, для полноценного действия лекарственных трав необходимо постоянно поддерживать достаточную концентрацию действующих веществ в плазме крови. При нерегулярном приеме воздействие получается



импульсным, что значительно увеличивает сроки лечения.

Количество различных трав в сборе тоже влияет на регулярность приема. Если Вы назначаете сбор из 2—3 растений, при традиционном измельчении частей растения около одного сантиметра, пациент каждый день получает примерно один и тот же состав. Если в прописи 40 или 60 наименований, ежедневно получается разный сбор, так как невозможно перемешать травы идеально при таком количестве видов. По этому вопросу в кулуарах научной фитотерапии ведутся многочисленные споры. Каждый выбирает для себя подходящее решение.

Заваривать травы в виде настоя или отвара? Это зависит от состава сбора. Я стараюсь смешивать вместе рыхлые части растений: цветы, траву, листья и применять в виде **настоя**, просто заливая кипятком в фарфоровом заварном чайнике и укутывая на ночь. Раньше часто советовали заваривать в термосе, но тут две проблемы: во-первых, появилось очень много цельнометаллических термосов, в них ни в коем случае не стоит заваривать травы. Во-вторых, по рецепту положено слить настой из стеклянного термоса через час. При современном городском ритме жизни человек обычно забывает это сделать, и лекарство варится в термосе всю ночь, в результате теряя лечебные свойства.



Твердое сырье — корни, кора — используется в виде **отваров**: одна столовая ложка на стакан холодной воды, в эмалированной или стеклянной посуде довести до кипения и кипятить на медленном огне три минуты, потом настоять как настой.

Очень важный компонент — вода, на которой приготовлено лекарство. Недавно у нас появились книги японца Эмото. Этот удивительный человек много лет изучает кристаллы воды на фотографиях. Он выяснил уникальные факты. Например, если взять воду из любого родника, она образует красивые, гармоничные кристаллы, очень похожие на снежинки. Если налить воду из городского водопровода, кристаллов не будет. Если взять хорошую воду из родника и приложить к ней сотовый телефон или компьютер, получаются уродливые, кривые снежинки. Если на сосуд с хорошей водой привязать бумажку с надписью «Ты дурак», кристаллы деформируются. Но, с другой стороны, если набрать плохую воду и прочитать над ней молитву или медитировать, получаются красивые симметричные кристаллы.

Вывод: нужно убрать из кухни телевизор и перед завариванием травы прочитать над сосудом с водой молитву. Можно еще своими словами попросить траву помочь в борьбе с болезнями. Это простое действие очень повышает эффективность лечения.

Главный закон при сборе трав: сомневаешься — не бери!

Практический совет: не делайте настойку в водочной бутылке. Были случаи, когда пьющие родственники видели «родную» этикетку и выпивали содержимое. В такой дозе это иногда заканчивалось реанимацией. Пациентам советуем использовать банки с герметичными крышками и обязательно подписывать их. Всех предупреждаем, что не нужно сцеживать всю настойку через семь дней. Сырье продолжает настаиваться до тех пор, пока водка покрывает растения целиком. Сцеживать нужно с того момента, когда части растений станут торчать выше уровня жидкости, это примерно через два месяца от начала приема.

Обычно в схему моего лечения включается еще **настойка** на водке. Чистый спирт, рекомендуемый для настоек в аптеке, обладает дубящим действием. На частицах растений образуется корочка и это снижает количество извлекаемых веществ. Водочная настойка дает лучший эффект, к тому же водка более доступна для населения. Правда, за последние годы было несколько случаев, когда пациенты пожаловались, что настойка закисло. Настойка, сделанная на качественной водке, хранится до 5–6 лет. Сейчас приходится предупреждать пациентов о необходимости тщательнее выбирать водку, слишком много появилось поддельной. И дорогая не всегда означает качественная.

Дозировка для приготовления настойки тоже традиционна: 1/5 часть сырья и 4/5 водки. Я использую для настоек прописи из 6–7 наименований, по столовой ложке каждого растения на 500 г водки, сбор выдается в сухом виде, а заливают его пациенты самостоятельно. Настаивать 7 дней в темном, теплом месте, взболтать перед употреблением, отцедить небольшое количество во флакон с капельницей и принимать по 30 капель 3 раза в день вместе с настоем или отваром.

У нас сложилась такая схема лечения — после осмотра и диагностики мы готовим для взрослого пациента набор из трех сборов в виде

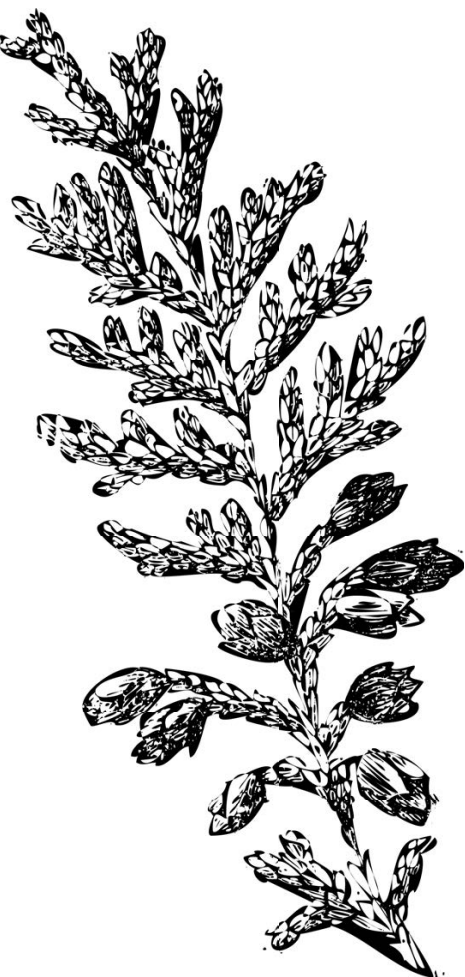
отваров или настоев, каждый рассчитан на месяц приема и сбор для настойки на 0,5 литра водки, ее тоже хватает на три месяца. Это удобно и для пациента, и для нас.

Такое лечение травами отнимает у больного мало времени, это вполне доступно, поэтому может использоваться в течение длительного периода. Единственный недостаток фитотерапии — необходимость регулярно и длительно принимать сборы — можно сгладить тем, что сделать этот процесс максимально простым.

Еще одна современная деталь — во многих домах появились микроволновые печи. Использовать их или нет для приготовления «еды» — это личное дело каждого. Но если настой трав разогрели в микроволновке, его спокойно можно вылить в унитаз — это уже не лекарство.

Элитная фитотерапия предполагает составление индивидуальных сборов для каждого пациента. Готовые сборы подходят для массового лечения, но если Вы хотите высокую эффективность и качество, необходимо работать с конкретными людьми и при составлении сборов учитывать все имеющиеся заболевания. Реально лечебные травы обладают широчайшим спектром воздействия на различные органы. Грамотно подобрать лечение может только специалист. Например, одна из пациенток





однажды спрашивала про свою шестидесятилетнюю сестру: та самостоятельно лечила свой гастрит настоем тысячелистника. Я сразу поинтересовался: а как дела с варикозом? Оказалось, что замучили трофические язвы. Дело в том, что тысячелистник действительно лечит гастрит, но при этом он сильно сгущает кровь, чего не стоит допускать людям старше 40 лет. Ситуацию можно было решить двумя путями: заменить тысячелистник на другую траву, лечашую желудок, или добавить к лечебную траву, снижающую свертываемость.

Приведена простенькая задачка — моносор и две болезни. Часто приходится давать совет пожилым людям, которые в литературе типа «ЗОЖ» вычитывают какие-то чудо-рецепты, способные, по словам авторов, вылечить всех и от всего. Вера советских людей в халяву беспредельна. У наших пенсионеров редко бывает меньше пяти диагнозов, и в готовых сборах всегда находятся проблемные компоненты.

Несколько советов по работе с литературой.

Если Вы, уважаемый читатель, еще только начинаете Путь общения с травами, Вам приходится сталкиваться с огромным количеством информации. Чтобы легче ориентироваться в этом море, существует несколько практических приемов. Записи в тетрадях очень неудобны для использования — со временем их нака-

пливается много и поиск нужной информации отнимает массу времени. Сбереечь Ваше время и облегчить практическое использование накопленных знаний позволяет картотека. Мне повезло, моя мама работала в институте усовершенствования врачей на кафедре организации здравоохранения и привила мне нужные навыки.

Удобнее всего завести отдельные карточки на каждый вид лекарственного растения. В них легко добавлять новую информацию или исправлять старую. У различных авторов могут встречаться противоречивые данные об одинаковых растениях, найти правду помогает только практика.

Для облегчения подбора нужных трав при составлении сборов можно применять цветные флажки, их называют рейтерами, например, красный флажок, приклеенный в определенном месте карточки и выступающий выше ее уровня — это возможность лечения болезней сердечно-сосудистой системы, зеленый — болезни желудочно-кишечного тракта и т.д.

В начальный период работы это очень экономит время для составления сборов. Например, к Вам обратился пациент с гипертонией, ишемической болезнью и, как ятрогенное, язвой желудка. Выбираете карточки с красным рейтером, потом из них берете те, которые имеют



еще и зеленый флажок. Время, потраченное на создание картотеки, окупается очень быстро.

Ускоряет Вашу работу применение на каждый вид травы своего символа. Это позволяет быстро записывать прописи, удобно маркировать коробки с запасом трав, экономит Ваше время. А еще запись в лечебной карте непонятными символами повышает Ваш авторитет в глазах пациента.

Официальная медицина все время стремится загнать все население в удобные рамки. Представьте себе, что обувная промышленность вводит нормативы: для всех мужчин размер обуви 42, для женщин – 37. А все остальные размеры просто не выпускаются. Вот так же и с возрастной нормой давления, например.

Символы Вы подбираете сами, здесь работает ассоциативное мышление. Например, вереск у меня обозначен трубкой для курения табака. Кто читал рассказы о Шерлоке Холмсе, возможно, помнит, что великий сыщик курил вересковую трубку.

Для облегчения работы с новыми травами я ввел небольшую классификацию, которую условно назвал «Формула травы». Попробую объяснить.

По мере заполнения карточки на какое-нибудь растение накапливается информация о его лечебных возможностях. Таких карточек набирается много, у меня в работе около 160 видов трав, есть фитотерапевты, у которых объем значительно больше. Выбрать наиболее перспективные для заготовки и работы травы помогает формула. Как это делается? Обозначим:

- 1 — отложение солей;
- 2 — болезни желудочно-кишечного тракта;
- 3 — нарушения гормонального обмена;
- 4 — злокачественные онкологические заболевания;
- 5 — болезни легких.

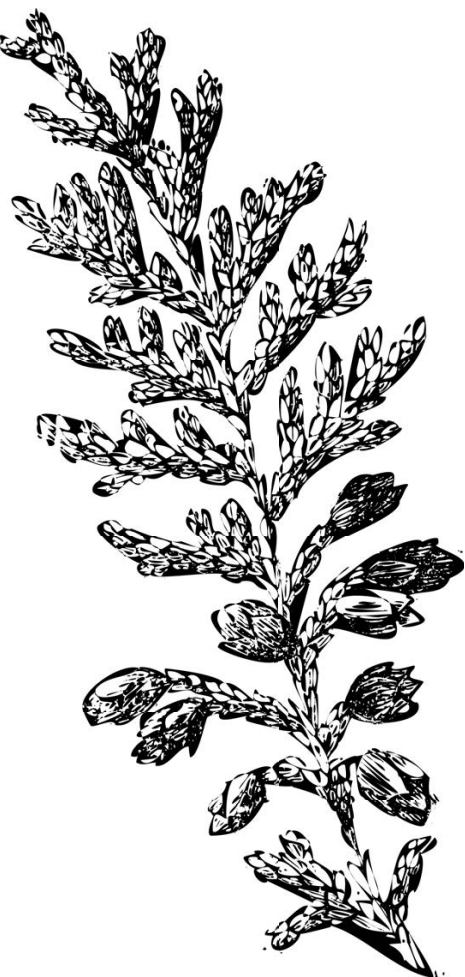
О содержании пунктов 1, 3 и 4 поговорим позже.

В процессе работы с картой вы записываете в уголке цифры. Например, трава лечит желудочно-кишечные болезни и болезни легких. Формула получается: 2 и 5. Травы, работающие по всем пяти пунктам, имеют формулу 12345. Их я назвал универсалами. Назначая 2–3 универсала в сборе, Вы можете корректировать работу почти всех систем организма.

При выборе вида растений для заготовки предпочтение отдается универсалам. Примерный список трав-универсалов опубликован в конце книги. Еще один практический принцип составления сборов — нежный покров Тайны. В начале своей работы я иногда говорил пациентам состав сбора, и бывали случаи разочарования с их стороны. «Что Вы мне дали спорыш, я его каждый день во дворе ногами топчу. Мне что-нибудь посильнее».

А вот нечитаемый сбор производит лучший лечебный эффект, поэтому к хорошо извест-





ным травам типа ромашки или зверобоя стоит добавлять малоизвестные. Можно долго объяснять занудному пациенту, что Вы знаете о свойствах ромашки значительно больше, чем он, а можно просто дать непонятный сбор и снять вопросы. Свободного времени мне не хватает постоянно, поэтому предпочитаю экономить его при любой, даже маленькой, возможности. А Закон малых чисел хорошо иллюстрирует русская поговорка: «Куручка по зернышку, вся улица в дерьме». Подумайте...

Где брать информацию о свойствах трав?

На сегодняшний день огромное количество литературы претендует на Ваше внимание. К сожалению, не все книги одинаково доброкачественны. Я отдаю предпочтение авторам, которые сами занимались лечением и передают свой личный опыт. Носаль, Попов, Бадмаев, Ковалева, Пастушенковы, Барнаулов...

При заполнении карточек Вы будете сталкиваться с противоречивой информацией — один автор будет говорить, что эта трава повышает выработку желудочного сока, а у другого автора будет написано, что она снижает секрецию желудочного сока. Правы могут быть оба. Травы обладают **нормализующим** действием на различные органы. В процессе работы с пациентом фитотерапевт с помощью трав выводит органы на

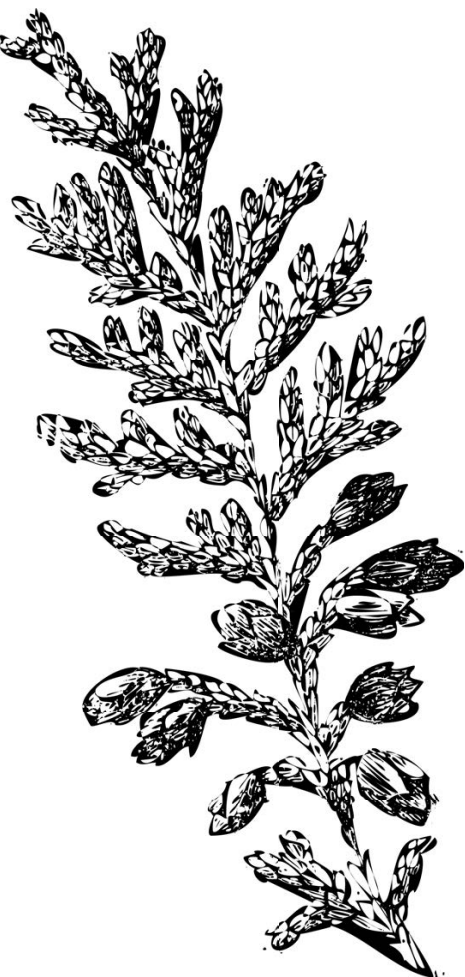
оптимальный для них уровень функционирования. Например, возрастного артериального давления в природе нет. Есть индивидуальное для каждого человека, и мне встречались бабушки лет по 70 с рабочим давлением 120/80 мм рт.ст. При работе с пациентом всегда нужно уточнять, при каком давлении он чувствует себя комфортно, и помочь ему жить с его нормальным давлением.

Официальная медицина все время стремится загнать все население в удобные рамки. Представьте себе, что обувная промышленность вводит нормативы: для **всех** мужчин размер обуви 42, для женщин — 37. А все остальные размеры просто не выпускаются. Вот так же и с возрастной нормой давления.

Две мои пациентки с нарушенным менструальным циклом вышли на регулярный цикл: у одной через 60 дней, у другой — через 64 дня в течение года. Для них такой ритм оказался оптимальным.

Официальные медицинские структуры тоже можно понять. Финансирование их потребностей сильно отстает от реальных запросов. Один главный врач больницы во время доклада привел интересный пример: население постоянно жалуется на недостаток внимания со стороны участковых терапевтов. Но дело в том, что, по существующему нормативу, на





прием одного пациента терапевту отпущено только 10-12 минут. Если продлить это время до 20 минут, придется **в два раза** увеличить количество работающих на участках врачей, построить для них еще столько же поликлиник, сколько существует сейчас, подготовить множество студентов в медицинских институтах. Все тот же закон малых чисел. Как в горах — падающий маленький камешек может вызвать разрушительную лавину.

Героический труд медицинских чиновников вызывает уважение, многие из них совершают настоящие подвиги, причем длительное время, и их вклад в общее дело редко кто-то понимает. Недавно по телевизору прошла передача, посвященная судьбе Джуны Давиташвили. Она очень обижена тем, что приборы для лечения, созданные с ее помощью, не используются в широкой медицинской практике. Она уникальный специалист, способный творить Чудеса, но тиражировать это в массовое здравоохранение — то же самое, что попробовать ежедневно кормить все население омарами и поить отборным коньяком.

Примерно так же обстоит дело с элитной фитотерапией: посадить в каждой поликлинике грамотного травника и обеспечить его качественным сырьем — это задача из области фантастики. Но если не мешать энтузиастам открывать частные кабинеты, можно оказать

реальную помощь многим группам больных, не охваченных официальными структурами, и таким образом заполнить пустующую нишу, естественно, под контролем соответствующих органов.

Одна наша 50-летняя пациентка, периодически лечившаяся травами (около 10 лет), после резкого нарушения диеты оказалась на операционном столе по поводу печеночной колики. После операции во время обхода лечащий хирург спросил ее, как она добилась того, что ее печень и поджелудочная железа выглядят как у двадцатилетней женщины. Через месяц после операции она опять продолжила фитотерапию, теперь уже регулярно. При длительном приеме дикорастущих трав все органы и системы человека омолаживаются.

Очень желательно, чтобы в книге, которую Вы читаете, были описаны народные методы лечения. Старым авторам не нужны были дешевые сенсации и дутый авторитет. Они передавали свой личный опыт, а это особенно ценно.

Настораживает длинный список использованной литературы в конце книги — а что же в ней своего? Не забывайте, на каждом этапе передачи информации она **обязательно** искажается.

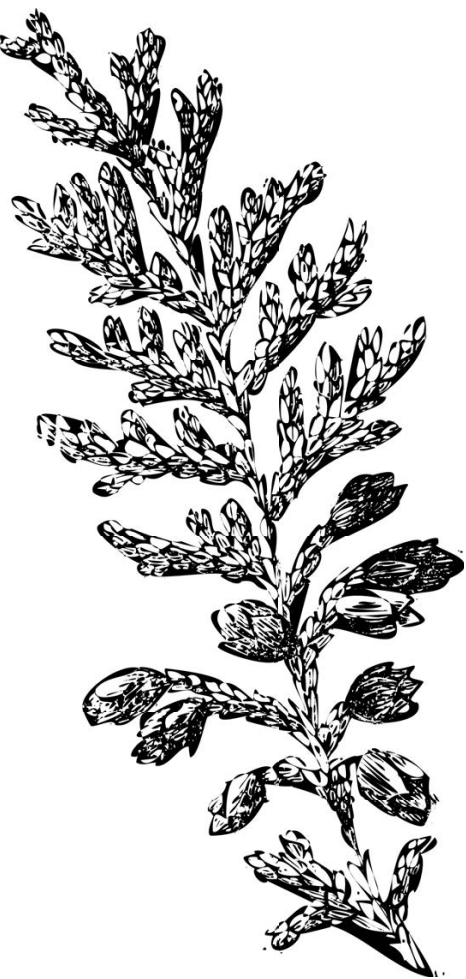
Остерегайтесь сборников по народной медицине. Очень часто там беспорядочно свалена



информация, многие рецепты сокращены или искажены.

Показательна эпопея с тибетским рецептом чесночной настойки для омоложения организма. Впервые этот рецепт появился в самиздате в начале восьмидесятых годов. В оригинале советовали взять 350 г свежего очищенного чеснока, потолочь его в **фарфоровой** ступке **деревянным** пестиком, отцедить 200 г сока, добавить 200 г спирта и пить по каплям сначала горкой с 1 капли до 25, потом снизить с 25 до 1 капли и остаток допить по 25 капель. Еще там было важное указание о том, что это очень сильнодействующее средство, его можно применять только раз в пять лет.

В начале перестройки упал авторитет официальной медицины и люди бросились искать альтернативу. Многие печатные издания стали заниматься лечением. При перепечатывании этот рецепт стал стремительно сокращаться. Сначала исчезло предупреждение о сроках использования, потом упростился способ приготовления: советовали смолоть на мясорубке. Чеснок при этом сильно окислится от соприкосновения с металлом и очень изменит свои свойства. Последние изменения внесли популярные тогда «Аргументы и Факты» — принимать посоветовали только горкой с 1 капли до 25. Ко мне подходили люди с вопросом: «А что сделать с остальной настойкой?» — ее остава-

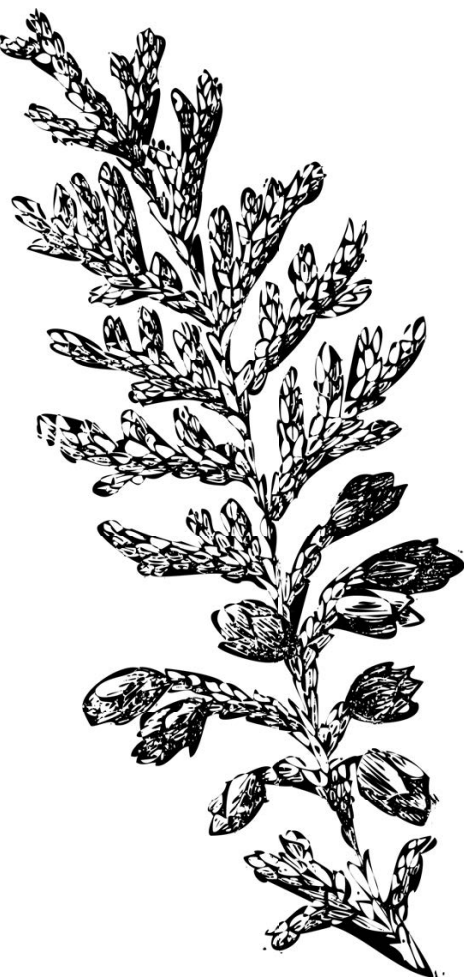


лось еще очень много. Естественно, что результаты лечения этим усеченным рецептом сильно отличались от тех, которые были обещаны.

Издания типа «ЗОЖ» или «Помоги себе сам» очень опасны. Среди внешне безобидных рецептов попадаются советы с большим подвохом. К нам обращалась одна женщина 65 лет, постоянный читатель ЗОЖ. Много лет она имела обширную экзему и мечтала найти халявный рецепт для быстрого и легкого выздоровления. И вот в одном из номеров ей «улыбнулось» счастье. Очень простой способ привел один из читателей: он в своем письме описал, как его мама в детстве вылечила ему экзему раствором медного купороса. И даже привел рецептуру приготовления раствора. Наша дама решила ловить удачу за хвост и... приготовила раствор. Жизнь ей спасло то, что хватило ума попробовать на маленьком участке кожи. Там в результате химического ожога образовалась незаживающая язва, с которой она и обратилась к нам. Лечить язвочку пришлось долго.

ЗАКОН №1 – халявы нет!

Особой доверчивостью грешат как раз люди пенсионного возраста. Они воспитаны в разгар социализма и с молоком матери всосали веру в печатное слово. Программа на телевидении «Малахов +» была в свое время нацелена именно на пожилую аудиторию. Четко



просчитано время выхода в эфир — утром, пенсионеры отправили внуков в школу и присели пить чай к телевизору. В студии присутствуют в большинстве пожилые зрители, что тоже повышает уровень доверия аудитории к тому, что вещают с экрана.

Передача — для бюджетников. Люди, занимающиеся бизнесом, понимают, что одна минута эфирного времени на Первом канале стоит около тысячи долларов. Пять дней в неделю по часу времени означает огромные суммы.

Кто их платит?

Если Вы найдете ответ на этот вопрос, сможете найти и остальные ответы.

ГЛАВА 3

ЭКОЛОГИЯ

Сегодня это слово — «экология» — на слуху у многих. К сожалению, часто оно используется в коммерческих целях: если на упаковке пищевой добавки написано «экологически чистый продукт» — это еще не значит, что так и есть на самом деле.

Знакомый эколог подарил мне четыре очень мудрых закона, которые работают непрерывно и во всех сферах нашей деятельности: в здоровье, в семейной жизни, в бизнесе. Они очень просто сформулированы и эффективно помогают в моей работе. С удовольствием поделюсь с Вами:

- Закон №1 — **халявы нет;**
- Закон №2 — **все связано со всем;**
- Закон №3 — **природа знает лучше;**
- Закон №4 — **все должно куда-то деться.**

У юристов есть правило: незнание закона не освобождает от ответственности. Природа с этим полностью согласна. Все пациенты, которые обращаются в нашу фирму за помощью, нарушали один или несколько основных законов. Кто-то однократно, кто-то постоянно. Но когда приходит время платить по счетам, для многих это является неожиданностью.



Очень часто приходится сталкиваться с ситуацией, когда кто-то из родственников просит помочь мужчине, болеющему раком легких. Обычно такой пациент имеет большой стаж курильщика и, что самое главное, бросать курить не собирается.

Закон № 1 — халявы нет. Чтобы избавиться от каких-либо проблем, необходимо приложить какие-нибудь усилия, в чем-то себя ограничить. Чем серьезнее болезнь, тем больших усилий потребует лечение. Если пациент к этому не готов, фитотерапевту еще рано вмешиваться.

Экологическая система всегда существует в динамике, только в движении она способна сохранять равновесие. Мы начинаем постигать всю сложность и удивительную согласованность работы нашего тела. Важная информация об этом содержится в книге Залманова «Тайная мудрость человеческого организма». О многом начинаешь думать не так, как прежде. Например, факт о том, что у нас **два сердца**: про первое знают все, а вот второе — это венозная сеть. Если она не подаст к сердцу ровно столько же крови, сколько оно выбрасывает за одну диастолу, возникнет остановка кровообращения. Эта система автоматически регулирует сама себя, поэтому Залманов был категорически против



любых необоснованных внутривенных вливаний — это сильнейший стресс для сосудов.

Современная медицина закрывает глаза на многие детали работы нашего организма — так спокойнее. Но система тем и характерна, что из нее нельзя выбросить ни одного компонента, даже очень маленького. Результат — прекращение работы.

Надеюсь, многие из Вас в детстве разбирали механический будильник, несмотря на угрозу наказания. Ведь так хочется посмотреть — а что там внутри? А внутри там куча шестеренок, колесиков, и все это между собой как-то хитро зацеплено. Вспоминаем дальше: разобрать это тикающее чудо большого труда не составляло.

Легко.

А многие ли из Вас смогли снова собрать и добиться того, чтобы будильник смог полноценно работать?

Экологическая система нашего организма значительно сложнее старого будильника. Фитотерапевту желательно научиться осторожному отношению к лечению, применять мягкие, плавные воздействия. Они не дают моментального результата, как химические



лекарства, но последствия такого лечения сохраняются намного дольше и приятнее.

ЗАКОН №2 – все связано со всем!

Вспомнился один клинический случай: к нам обратился молодой человек 26 лет. За год до нашей встречи он возвращался с семьей с моря на поезде и пять минут побыл дураком — на маленьком полустанке он купил что-то похожее на еду... и съел. В течение года он лечился в крупных медицинских учреждениях города Москвы с диагнозом токсический гепатит, в результате состояние его ухудшалось и, в конце концов, было предложено пересадить печень. У простого инженера таких денег, естественно, не было. Он обратился за помощью к народной медицине. Через два года лечения состояние значительно улучшилось, но работа еще продолжается. Нарушены сразу 1-й, 2-й и 4-й законы. Расплата тяжелая. Проще было запастись в дорогу качественными продуктами.

В истории человечества много примеров того, к чему приводят грубые вмешательства в экосистему. В шестидесятые годы XX века в нашей стране была проведена кампания по борьбе с волками в Заполярье. Там остатки коренного населения пасут оленей. Когда приезжают высокие гости — любое начальство — для них режут олешка или двух. Но в отчетах указывают, что оленя задрали волки. Отчеты уходят в Министерство сельского хозяйства. Кто-то



из его работников посмотрел на итоговые цифры и пришел в ужас: тысячи оленей гибнут в зубах свирепых хищников. Кошмар. Были приняты срочные меры — из Сибири привезли бригады охотников, посадили на вертолеты и в короткое время перебили почти всех волков. Радостно отметили окончательную победу над врагом. Через 2—3 недели начались сильнейшие эпидемии среди оленей. Возникла угроза потери всего поголовья. Стали советоваться с биологами, изучать роль волков в биоценозе.

Оказалось, что волки не могут задрать здорового оленя, только ослабленных, больных они могут одолеть, выполняя при этом роль санитаров. Причем волка не обманешь поддельной справкой, он отлично видит, кто больной, а кто здоровый. Кушать-то хочется.

Чтобы восстановить равновесие, пришлось закупать серых в дружественных странах и долго бережно восстанавливать их поголовье.

Человеку свойственно наступать на одни и те же грабли по много раз. Еще древние греки знали, что большое в малом, а малое — в большом. История повторилась на микроуровне. Сейчас война с хламидиями затихает, но несколько лет назад была в разгаре. Этих маленьких созданий в больших количествах обнаруживали в тех местах нашего тела, где



происходило сильное воспаление или распад тканей. «Естественный» вывод — это они во всем виноваты.

Если в кране нет воды...

На хламидий взвалили ответственность за все болезни, включая онкологию. Дальше логика простая — уничтожим хламидий, победим все болезни. На этой войне заработали миллиарды долларов те, кто продавал боеприпасы, то есть лекарства, но победы так и не дождались.

Как обычно, позже стали изучать «врага». Оказалось, что у этих микробов три формы существования: когда хламидия находится в межклеточном пространстве, ее можно обнаружить лабораторными методами и как-то на нее воздействовать. Она может входить внутрь клетки, не повреждая клеточную мембрану, как мы входим в комнату через дверь, и в это время ее не обнаруживают лабораторные исследования. Но самое интересное ее третье состояние — при воздействии агрессивных веществ в межклеточном пространстве хламидия одевается в скафандр, его называют цистой. В этом скафандре ее можно купать в антибиотиках или кипятить — она нормально себя чувствует. Периодически из скафандра выпускается усик, чтобы проверить, не пора ли выходить наружу. Кушать-то хочется.



При более подробных исследованиях выяснилось, что хламидии питаются отходами жизнедеятельности органов человека: остатками убитых микробов, отмершими клетками, то есть выполняют в нашем организме роль мусорщиков. Поэтому их много в местах активных воспалительных процессов и распада тканей. Там много еды.

Все это известно уже несколько лет, но на периферии здравоохранения война с хламидиями еще продолжается. Это экономический вопрос: вложены деньги в рекламу и производство антихламидийных препаратов, и те, кто их вложил, хотят получить обратно не только свои деньги, но и прибыль.

В настоящее время на смену хламидийной войне приходит война с хеликобактером. Сценарий абсолютно повторяется. В одной из статей-страшилок промелькнула интересная информация: ученые из Уфы выяснили, что «практически одинакова частота выявления антител к хеликобактеру пилори у детей с патологией органов пищеварения и детей с заболеваниями других органов и систем». Вывод сделали странный — виновато в этом «отсутствие отлаженной системы эпидемиологического надзора за данной патологией». По некоторым научным данным хеликобактер пилори обнаруживают у 97% людей.



Умение сделать «правильные выводы» очень помогает в жизни. Один мой дальний родственник в возрасте восьми лет был на деревенской свадьбе. Вместе с двумя приятелями они украли бутылку самогона и тарелку винегрета для закуски. Последующие три дня его слабило и рвало свеклой. Он сделал «мудрый» вывод — во всем виновата свекла. Ну, действительно, не в самогонке же дело! Сейчас он вполне взрослый человек, ничего, содержащего свеклу, кушать не может, тошнит-с, а алкогольные напитки употребляет любые...

Сегодня у людей появились очень опасные игрушки, которые позволяют вмешиваться в очень сложные процессы. Например, забавы с генной инженерией. Очень хочется поковыряться в генетическом коде и что-нибудь в нем поправить. Обнаружили ген, отвечающий за знание иностранных языков, а вдруг обнаружат ген покорности? А люди бизнеса и политики скорее постараются эти идеи воплотить в жизнь.

**ГЛАВНАЯ БЕДА ТЕХНОЛОГИЙ ХХІ ВЕКА –
ЛАБОРАТОРНЫЕ ИСПЫТАНИЯ СЛИШКОМ ОТСТАЮТ
ОТ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**

Роджер Желязны

Вспомните, сколько раз за последние годы в средствах массовой информации публиковались радостные статьи о создании нового лекарства от рака или СПИДа. Интервью с создателями, фотографии якобы исцеленных. Через короткое время все исчезает бесследно. Побочные эффекты от этих препаратов оказались страшнее, чем сама болезнь.

Например, наркотик «Экстази» создан в начале XX века как препарат для борьбы с ожирением. И правда, я никогда не видел толстых наркоманов.

**ЗАКОН №3 – природа
знает лучше!**

Во время учебы в институте нам рассказали курьезный факт: в Средние века, если заболела дама высшего света, к ней вызывали врача. Но врач стоял гораздо ниже пациентки на социальной лестнице и, соответственно, не имел права осматривать ее и прикасаться к ее телу. Как же лечить и ставить диагноз? Нашли простой выход: вместе с больной дамой выходила ее служанка, ее врач осматривал, слушал, ставил диагноз госпоже и назначал какое-то лечение.

В наши дни эта ситуация кажется очень глупой и смешной. А если вспомнить, как при рекламе новых лекарств кто-то в белом халате с восторгом рассказывает в телекамеру

о превосходных результатах лечения какой-нибудь болезни... у крыс или мышей?

Выбирая методы и способы лечения, фитотерапевт должен проявлять осторожность, подбирать сборы всегда индивидуально, с учетом наличия конкретных болезней у данного пациента. Время простых больных с одной патологией уже в прошлом. На сегодня, по моей статистике, на одного пациента приходится в среднем четыре с половиной диагноза, независимо от возраста. Дети по состоянию здоровья догоняют родителей, а это страшно. Попытка жить в искусственно созданном мире нам дорого обходится.

Классический пример горячей мечты о Халяве доставляет сейчас много хлопот коммунальным службам: молодожены во время поездки по городу на одном из мостов защелкивают замок, а ключи от него бросают в реку. Считается, что это обеспечит крепость их брачных уз. А если через несколько лет их Любовь угаснет, и они захотят развестись? Вспомнят ли про тот замочек и снимут ли его? Четвертый закон экологии — все должно куда-то деться.

К сожалению, часто встречается такой же подход к лечению травами. Периодически приходится отвечать на гневные телефонные звонки: «Как так, я уже две недели травы



завариваю и пью, а двадцатилетняя гипертония не проходит?»

В такой ситуации выручает только терпение и чувство юмора.

Большинство советских людей хочет максимальный результат при минимальных усилиях. Мне пришлось лечить одну молодую даму. Ничем она не болела, жила себе счастливо, но вскочил прыщик на передней брюшной стенке — проще говоря, на животе. Естественно, наши люди с прыщиком в поликлинику не ходят. Занялась самолечением. Взяла вьетнамский бальзам «Звездочка» и на ватке прилепила лейкопластырем на всю ночь к больному месту. В инструкции написано, что тонким слоем и на короткое время. Но там такие маленькие буковки...

ЗАКОН №4 – все должно куда-то деться!

Утром прыща как не бывало, правда, вместе с частью брюшной стенки. Дырку с пятикопеечную монету прожгло насквозь, до печени. Это химический ожог четвертой степени. Шесть месяцев лечения в стационаре, потом девять месяцев долечивания амбулаторно. Исполнения своего желания она добилась: прыща не стало. Но не слишком ли высока цена?

Закон № 4 — все должно куда-то деться. Прежде чем применять какие-то методики,

обдумайте, сможете ли справиться с последствиями.

В современных инструкциях к сильным лекарствам стала проскальзывать фраза «перед применением препарата следует тщательно взвесить ожидаемую пользу и возможный риск от лечения».



ГЛАВА 4

ОТЛОЖЕНИЕ СОЛЕЙ

Все мне позволено, но не все полезно.

Апостол Павел

С этой проблемой обращается 72% наших пациентов, к большому сожалению, независимо от возраста. Вопрос этот очень сложен и максимально запутан. Ведутся бесконечные споры: есть соль или не есть. Полезная она или Белая Смерть.

Я не претендую на абсолютную истинность своего мнения, но многолетние наблюдения за изменениями состояния здоровья многих тысяч пациентов позволяют сделать некоторые выводы. Этой проблемой я занимаюсь больше 25 лет. Натолкнули на нее работы Поля Брега. У нас наиболее популярна его книга «Чудо голодания», но, на мой взгляд, больше информации содержится в его книге «Шокирующая правда о воде и соли». Всю свою жизнь этот удивительный энтузиаст боролся с употреблением соли в составе пищи и пытался предостеречь людей. Одна целительница учила меня, как проверить правильность любой теории: сила и правда там, где есть практический результат.

Поль Брег на своем примере доказал правильность его подхода. Он погиб в 95 лет, занимаясь виндсерфингом, его накрыло волной. До последних дней он вел активный образ жизни, писал книги, читал лекции. Ни о каком склерозе или болезни Альцгеймера и речи не было.





Цифры нормального потребления соли очень разноречивы. Во время поисков нормы я обращался к физиологам, биологам, химикам, биохимикам. Все называют различное количество. Потом я попробовал подойти к проблеме с другого конца, в медицинской среде разговоры о работе выделительной системы не считаются неприличными. В принципе простая задача — узнать, сколько соли мы выделяем в течение суток, это и будет нормой потребления. Теоретически все выглядело проще, на практике было немного сложнее, но в конце концов удалось. Эти данные получены еще в 30–40 гг. прошлого столетия, и им можно доверять. Их можно найти в конце справочника практического врача, там есть состав выделяемых нами жидкостей. Правда, цифры нужно еще пересчитать в нормальные, но это выполнимо.

В течение суток среднестатистический человек выводит около 6–7 граммов поваренной соли. Если точнее, в составе мочи содержится 3–6 г/с натрия и 120–170 мэкв/л хлора. Много это или мало? На сегодняшний день 250 граммов хлеба содержат около 6–7 граммов соли. По рецептуре положено меньше, но мука часто больна картофельной болезнью. Партию такого хлеба приходится забраковывать и списывать, это убыточно. Проще добавить побольше соли и быстрее пускать хлеб в продажу. Своих пациентов я учу перед покуп-

кой продуктов читать их состав, написанный очень мелким шрифтом. И можно узнать для себя очень много любопытного. В большинстве товаров, продающихся в продовольственных магазинах, добавлена соль.

Проанализируйте свой стиль питания. Много ли блюд на Вашей кухне готовится без соли? В прессе иногда мелькают маленькие статьи, например, о том, что содержание соли в чипсах в 16 раз превосходит допустимую физиологическую норму. Человек, позволивший пачке чипсов попасть внутрь себя (язык не поворачивается назвать этот процесс едой), должен от шести до восьми суток воздерживаться от соленой пищи, тогда организм очистится. Многие ли из Вас следуют этому правилу?

Проблема математическая. Вспомните школьную задачку про бассейн с двумя трубами — в одну, которая потолще, вода втекает, а из другой, тоненькой, — вытекает. Так как приход превышает расход, бассейн постепенно наполняется. С солью в нашем организме происходит то же самое — все, что сверх 6–7 граммов, накапливается в нашем теле.

Четвертый закон экологии — все должно куда-то деться. Какое-то время я надеялся, что часть соли проходит напрямую, не всасываясь из кишечника. Эта надежда не

Питьевая вода + соль =
морская вода или ЯД.





оправдалась. В кишечном содержимом на выходе хлора нет вообще, а натрия совсем чуть-чуть (1—5 мэкв в сутки). Для давно окончивших школу напомним, что формула поваренной соли — NaCl (натрий — хлор). Вещество одно, традиционных названий три: поваренная, морская и каменная соль. Морская соль выпаривается из морской воды в наше время, каменная — море высохло несколько сот лет назад.

Вся соль, поступившая в организм, всасывается из желудочно-кишечного тракта в кровь. Дорога там только одна. Концентрация поваренной соли в плазме крови строго регламентирована и составляет 0,9%. Эту цифру знает любой медицинский работник, правда, большинство не помнит, что она означает. Это очень важная константа, она не изменяется в течение всей нашей жизни. Если вдруг концентрация соли превышает 2,5%, человек погибает из-за гемолиза эритроцитов — то есть, они растворяются, и некому будет переносить кислород в организме. Поэтому гибнут люди, потерпевшие кораблекрушение в море. Воды кругом полно, а пить нечего.

Морская вода не является питьевой. В чем причина, что ее делает ядовитой? Большое количество растворенных минеральных солей, преимущественно поваренной.

На больших морских кораблях обязательно работают опреснители. Они кипятят морскую воду, потом конденсируют пар и получается питьевая вода, а ядовитая соль остается в осадке. Потом эту соль сушат, измельчают и продают всем желающим укоротить себе жизнь.

Простенькое равенство:

**питьевая вода + соль = морская вода
или ЯД.**

Вернемся к телу. Как только концентрация соли в крови начинает повышаться, защитная система бьет тревогу. Это жизненно важный показатель, и за его колебаниями осуществляется постоянный контроль. Организм, в отличие от хозяина, хочет жить. Первый защитный механизм включается очень быстро: появляется жажда, и эта жидкость задерживается. Принцип простой — при увеличении количества циркулирующей жидкости снижается концентрация соли. Но здесь и проблема — в замкнутом объеме при увеличении количества жидкости повышается давление. В данном случае — артериальное.

Сейчас сложилась парадоксальная ситуация с лечением гипертонических больных. Вред соленой пищи для этой категории пациентов доказан давно. Во всех терапевтических учебниках в разделе «лечение гипертонии» первой





строчкой записана **бессолевая диета**. Но современные врачи перестали заострять внимание больных на этом пункте. Основной упор делается на терапию химическими лекарствами. Ничего личного с их стороны, просто во время пятиминуток начальство строго требует максимально увеличивать количество назначаемых препаратов.

Когда к нам обращается гипертоник, мы стараемся уговорить его соблюдать диету. Этот простой путь плюс фитотерапия позволяют снимать больных с таблеток и иногда с инвалидности.

Что происходит дальше с попавшим в организм минералом?

Первая линия обороны не справляется с огромными количествами соли, поступающими внутрь. Тогда включается основной защитный механизм: хорошо растворимая поваренная соль связывается в нерастворимые соединения и складывается в следующие органы и ткани:

- Хрящи и связки;
- Стенки сосудов;
- Печень и почки;
- Поджелудочная железа и другие органы.

Соль, откладываясь в хрящах и связках, нарушает их свойства и возможности. Это приводит к появлению сколиоза, остеохондроза, опущений внутренних органов. Около тридцати лет назад во время учебы в институте нас учили, что грыжа диска позвоночника — это удел очень старых людей, после 70 лет. На сегодняшний день у меня есть 17-ти летний пациент с девятью грыжами дисков. Недавно знакомый невропатолог сказал, что в его практике стали встречаться грыжи дисков у восьмилетних детей. Количество школьников, страдающих сколиозом, растет катастрофически, так же, как количество потребляемой ими соли.

Сосудистая система засоряется примерно так же, как трубы отопления. Соль откладывается изнутри, суживаются просветы сосудов, развивается ишемия различных органов, в том числе и сердечной мышцы. Страдают венозные клапаны, это приводит к развитию варикоза различной локализации. В последние годы все чаще за помощью обращаются молодые девушки 18—20 лет. Им не хочется оперировать вены на ногах, а такое гнусное предложение хирурги уже делают. При соблюдении наших рекомендаций операции удастся избежать. Причина варикоза в данных случаях — нарушение работы клапанного аппарата вен, после очистки отложений он начинает работать нормально. Хирургическое лечение



выключает несколько крупных венозных стволов из кровообращения, в результате нагрузка на оставшиеся вены повышается, и варикозные узлы стремительно вырастают в новых местах.

Выводящая система — печень и почки. Здесь две беды. Во-первых, образуются камни: в почках и мочевом пузыре, в желчном пузыре, а если его удалили, камни вырастают в желчных протоках. В последние годы стали встречаться пациенты с камнями в слюнных железах, в простате, в матке. Это по данным УЗИ и рентгенологическим. К счастью, существует много трав, способных растворить камни любой локализации.

Соль, откладываясь в хрящах и связках, нарушает их свойства и возможности!!!

Во-вторых, засоряется ткань печени и почек. В заключении УЗИ будет описана «повышенная эхогенность ткани печени или почек», при условии что врач, делавший УЗИ, достаточно профессионален и внимателен. Это приводит к затруднению работы естественных фильтров, недостаточному очищению крови от токсинов и, как следствие, интоксикации, развитию аллергических заболеваний, вплоть до бронхиальной астмы или псориаза.

На мой взгляд, аллергические реакции возникают следующим образом: основные фильтры нашего организма — печень и почки — постоянно выводят наружу попавшие внутрь

или образовавшиеся в процессе жизнедеятельности токсические вещества. Существует некоторый предел концентрации токсинов в крови, после достижения которого основные фильтры не справляются с работой и организм вынужден включить вспомогательный фильтр — кожу и слизистые. Так как это не основные фильтры, токсические вещества, проходящие через них, вызывают местные воспалительные реакции. Основной признак кожной аллергии — симметричность пораженных участков. Развитию аллергических реакций способствуют два фактора. Во-первых, это нарушения в работе желудочно-кишечного тракта по типу дисбактериоза. При этом из кишечника в кровь всасывается большое количество токсинов, что существенно повышает нагрузку на печень и почки и вынуждает организм включить дополнительные фильтры. Во-вторых, при большом потреблении соли засоряется ткань печени и почек и в результате этого загрязнения снижается их фильтрационная возможность, то есть предел концентрации токсинов в крови, при котором будет включаться дополнительный фильтр, сильно снижается.

Если растворить отложения в тканях печени и почек, они начинают полноценно очищать кровь и аллергия, астма и псориаз исчезают. По результатам УЗИ в динамике видно, как меняется эхогенность ткани печени и почек.





Так же зашлаковывается ткань поджелудочной железы, она снижает выработку инсулина, и это одна из причин развития диабета. В процессе очистки выработка собственного инсулина увеличивается и удается снижать количество его химических заменителей.

Какие органы пострадают в первую очередь, а какие позже, каждый организм решает индивидуально. У нас есть рекордсмены, которые имеют весь перечисленный набор, есть рекорды по отдельным видам болезней. Например, самый молодой пациент с камнями в почках — шестилетний мальчик. В обеих почках он имел камни по одному сантиметру. Любимая еда — перевернуть солонку на кусок хлеба. Сколько войдет. Отучить его от этой привычки не удалось, мы расстались.

Как можно бороться с этими проблемами? Единственный путь, который мне известен, — устранить причину заболевания, то есть перестать употреблять соль. Норму выведения соли мы уже обсудили выше, но это не значит, что столько ее надо потреблять. Возможность по выведению соли в нас заложена как аварийное средство. Рядом с морем пресная вода может смешиваться с морской, или источник пресной воды по дороге на поверхность проходит через пласт соли, а она легко растворима. Человек пьет такую воду, не подозревая

о ее составе. Вот на всякий случай нам и дали возможность очиститься.

Я убежден, что норма потребления поваренной соли очень легко запоминается: **ноль** граммов в сутки. По той простой причине, что камни не едят. Наш организм на языке биологов называется гетеротрофным, что означает — мы способны переварить только органические вещества. Проще говоря, только то, что бегало или росло. Минералы способны усвоить только низшие растения: мхи и лишайники. Всем остальным нашим зеленым друзьям для жизни необходима органика. Попробуйте посадить любое высшее растение на голые камни, оно погибнет.

На нормализации питания базируется лечение. Если Вы сумеете уговорить пациента отказаться от соли и подбираете для него лечебные травы, растворяющие накопленные отложения, то примерно по семь граммов в сутки шлаки будут выходить. При этом происходят удивительные вещи — излечиваются грыжи дисков, снижается сахар в крови, нормализуется повышенное давление, пациенты отказываются от коронарорешунтирования и так далее. Если пациент снизил потребление соли, но не исключил, работа растягивается на неопределенный срок.

Очень часто слышу от пациентов вопрос: «А как долго не есть соль?» Ответ простой: до

Норма потребления поваренной соли очень легко запоминается: ноль граммов в сутки!!!



тех пор, пока не надоеет быть здоровым. Эта ситуация встречается, к сожалению, часто: пришел пациент со сложными проблемами, жить очень тяжело, готов к любым подвигам ради своего здоровья. Но через два-три года работы боли исчезли, давление не прыгает, и о своих капризах все чаще напоминает язык. Только он ощущает «приятный» вкус соли, короткое время, пока пища находится в полости рта, язык наслаждается. Потом вступают в действие законы экологии и наступает расплата (см. выше). Пострадает все тело.

**Если Вы не любите крошки хлеба в постели,
кушайте за столом.**

Народная мудрость

И еще интересная информация для женщин. Хотите иметь морщинистую дряблую кожу, опухшие, скрипящие суставы, сгорбленную спину — ешьте очень соленую пищу. Соль — это преждевременная старость и огромные расходы на косметологов. Успехов, милые дамы!

Есть и приятный момент: в последнее время на упаковке поваренной соли появилась информация: рекомендуемое суточное потребление соли не более 5–6 граммов. Написано очень мелко, но эта информация уже появи-

лась для массового пользователя. Так же, как производители сигарет снимают с себя ответственность за здоровье курильщиков надписью «Курение убивает».

Если удалось уговорить пациента попробовать стать здоровым, с этого момента начинается основная работа фитотерапевта. Какие травы я бы советовал использовать для очистки? Есть у меня любимчики, их я применяю чаще других, но это не значит, что и Вы их полюбите. У каждого врача свой почерк.

Корень Шиповника не входит в фармакопею, но без него работать было бы очень трудно. Копать его желательно в рыхлой почве, очень удобно выдергивать крючком с длинной ручкой. Самые ценные корни растут между кустами на глубине до десяти сантиметров, а в длину очень большие, при этом одинаковой толщины. Во время сбора у нас идет соревнование — кто сумеет выкопать самый длинный корень, бывали до двух метров. Не берите корни толще карандаша. И еще, важный момент — измельчите их в ближайшее время. Через четыре-пять дней они засохнут, трудно будет рубить даже топором. Готовить отвар по традиционной дозировке, можно в сборе. Курс — один месяц, можно до трех курсов в год.

У растений, растворяющих соли, есть тропизм к различным органам и тканям.





Например, хрящи и связки лучше других чистит корень Окопника (учтите, что его категорически нельзя мыть при заготовке и кипятить при использовании, назначать только в настоях). Этим же свойством обладают трава и корни Сабельника, трава Буквицы, веточки Ольхи, трава Дербенника иволистого, корень Щавеля конского.

С сосудами хорошо работают Хвощ полевой и лесной, трава Аистника цикутного, трава Донника белого и желтого, трава Подмаренника обыкновенного.

Камни в почках помогут растворить корень Шиповника, трава Спорыша, трава Зимолюбки, трава Брусники, трава Черники, трава Плауна булавовидного, трава Герани полевой.

Хорошо работает по очистке организма Лопух обыкновенный или войлочный, но добывать его корни очень тяжело физически, почвы он любит глинистые, копать в них трудно, а после сушки полезного сырья получается примерно 15–20% от первоначального объема. Можно работать с листьями, но Лопух не зря называли войлочным: порезанные листья похожи на войлок, их не перемешаешь с другими травами. На мой взгляд, мы нашли удачный путь решения этой проблемы: заготавливаем черенки листьев. Работать удобно, а результат тот же. Спорыш часто

рекомендуют для очистки, он действительно хорошо это делает, даже слишком. Передозировка спорыша приводит к многолетнему разрушению зубной эмали. Этот процесс не могут остановить стоматологи. Когда я в «ЗОЖе» читаю советы о том, как пить сок спорыша, я понимаю, что это письмо прислал зубной врач, который хочет обеспечить работу и себе и своим детям.

Я назначаю спорыш своим пациентам только в сборах и не чаще двух месячных курсов в год. Кроме того, он повышает свертываемость крови, поэтому необходимо всегда учитывать сопутствующие заболевания, особенно сердечно-сосудистые.

При желчекаменной болезни хорошую помощь оказывает настойка свежих корней Чистотела. Ее нужно приготовить ранней весной и добавлять в основную настойку.

При мочекаменной болезни так же хорошо помогает настойка свежих цветов Кубышки.

При работе с литературой обратите внимание на группу растений, которые в народе называют «кровоочищающими».

И, если помните, любая из трав-универсалов обладает очищающими свойствами.



Фитотерапия хорошо работает даже там, где официальная медицина уже бессильна!

Еще один важный компонент лечения — поведение пациентов после того, когда прошли болевые ощущения. Многие пациенты прекращают лечение после исчезновения раздражающих воздействий: прошла боль, не прыгает давление, не кружится голова. Естественный вывод для советских людей — а зачем дальше лечиться? Поэтому я очень редко применяю наружные обезболивающие растирания. Просто снять боль часто оказывается плохой услугой, пациент может перестать заниматься своим здоровьем.

Карты амбулаторных больных я храню с самого начала работы, периодически бывают повторные обращения. Во время беседы с такими пациентами выясняется, что наши рекомендации по питанию после окончания лечения они соблюдали несколько месяцев, а потом вернулись к обычной советской жизни. Естественно, появляется повод для нашей повторной встречи. Если же пациенты соблюдают то, что мы им советовали, больше по поводу их здоровья мы не встречаемся. Вот в таких случаях я считаю, что работа выполнена полностью.

Запомнился один пациент, 53 года, ответственный работник силовых структур, к моменту обращения имел вторую группу инвалидности (гипертония) и был комиссован со службы.

Через полтора года лечения травами инвалидность снята, но больше всего поразило его отношение к здоровью. Когда давление стало вести себя приличнее, он пару раз нарушил рекомендации по питанию. Это происходило в гостях, вспомните сами, много ли несоленой пищи на наших праздничных столах? А тут еще хозяйки наседають: «Попробуй этого или того, я же готовила, ты меня уважаешь?»... Знакомо?

Мой пациент поддался настойчивым уговорам и употребил эту как бы еду. После этого неделю глотал таблетки и боролся с давлением. Выводы он сделал правильные: можно доставить себе десять минут удовольствия, а потом мучиться неделю, а можно потерпеть десять минут за столом и прожить неделю активно и полноценно. Каждый выбирает для себя...

Прошло уже шесть лет, мужчина помолодел, он рассказывает, что в спортзале его работоспособность намного выше, чем у его сверстников. В моем лечении он не нуждается уже четыре года. Я считаю, что моя работа сделана полностью.

В случае, когда пациент выбирает путь, ведущий к болезням, он реализует свое право быть больным. Спорить тут бесполезно, нужно просто отойти в сторону. Хотя сделать это очень трудно, зная, что будет дальше.



Однажды в мой кабинет двое мужчин втащили грузную 60-летнюю женщину. Сама она идти не могла, состояние тяжелое. У нее было ущемление камня в желчном пузыре. Хирурги отказались делать операцию, так как присутствовал весь набор, характерный при отложении солей: ишемическая болезнь сердца, тяжелая гипертония, диабет и остальное. Операцию она бы вряд ли выдержала. Фитотерапия оставалась последним шансом. Мы побеседовали, отказаться от соли женщина не согласилась, ее так же под ручки утащили сопровождающие. Она была из нашего города, позже я узнал, что все закончилось смертью.

Человек сам копает свою могилу вилкой и ложкой.

Чем быстрее он ими работает, тем быстрее она будет готова.

Французская пословица

В книгах Алисы Бейли есть интересное пророчество: человечество будет иметь очень большие проблемы со здоровьем, когда столкнется с миром минералов. Наибольшим спросом в аптеках сейчас пользуются пищевые добавки, или БАДы. Обычно это набор витаминов и минералов в чистом виде. Правда, на каждой упаковке очень мелким шрифтом для умных написано: «Не является лекарством». А остальные могут этим лечиться.

Хочется подробнее поговорить об **опущениях** различных органов. В современной официальной медицине эта тема считается неприличной, о ней не принято говорить и принимать во внимание. В самом крайнем случае, например, когда почки оказываются в малом тазу, хирурги могут их любезно подшить на место. Или так же нежно удалить выпадающую матку.

Такое отношение сложилось потому, что в арсенале официальной медицины нет лекарства против опущений, кроме хирургического вмешательства. В народной медицине этому явлению придается большое значение. Рассмотрим подробнее.

1) Опущение **желудка** приводит к появлению гастрита с пониженной кислотностью, нарушению пищеварения, запорам, повышенной аутоинтоксикации. В официальной медицине диагноз может быть поставлен при рентгеноскопии с контрастированием. Опытный рентгенолог заметит, что желудок находится ниже нормы по отношению к позвонкам грудного отдела. Это редкость.

Второй способ — при иридодиагностике можно найти признаки опущения на радужке глаза. Это тоже редкость.

Третий способ — во время проведения фиброгастроскопии на гастроскопе есть специально





нанесенная шкала, с помощью которой доктор мог бы найти опущение, но я такого не встречал ни разу.

В народной медицине давно известен простой диагностический прием, его знают многие опытные массажисты — положить больного на спину и через пупок мягко прощупать пульсацию брюшной аорты: в норме она строго посередине позвоночника, при опущении внутренних органов смещается в левую сторону пациента. После грамотно проведенного лечения аорта встает на место, это легко проверить пальцами, если пациент не страдает ожирением.

2) Опущение **печени** — стало часто появляться у детей. Я связываю это с большим количеством соли, которое нарушает состояние связочного аппарата. Печень — очень тяжелый орган, связки растягиваются, и она смещается вниз. К нам часто попадают на прием дети с диагнозом «Увеличенная печень». Этот диагноз подтверждается не у всех деток, так как врач часто смотрит только нижнюю границу печени. Если же определить еще и верхнюю, часто увеличения печени не обнаруживается. Клинических проявлений опущения печени я пока отследить не смог. Но вот проблему перегиба или деформации желчного пузыря приходится встречать все чаще и чаще. Причины те же — ослабленный связочный

аппарат желчного пузыря растягивается, но тело его более тяжелое и опускается ниже, чем шейка. В результате появляется перегиб. Педиатры сейчас сваливают на перегиб всю клинику дисбактериоза кишечника, о нем поговорим в 5 главе.

3) Опускание **почек** — тот же механизм, что и печени, но в результате опущения возникает перегиб мочеточника, как и желчного пузыря. Клинически это проявляется асептическими пиелонефритами, то есть в моче появляется много лейкоцитов. Но у этих пиелонефритов есть одна особенность — стоит положить ребенка в стационар, через пару дней анализы приходят в норму без всякого лечения. Дело в том, что в стационаре ребенка заставляют много лежать, при этом почки встают на место и промывают сами себя. Воспаление было асептическое, то есть без микробов, за счет застоя, после промывки проходит бесследно. Именно поэтому диагноз «Опускание почек» официально ставится редко — при проведении УЗИ врач чаще всего смотрит пациента в положении лежа и не видит опущения. При подозрении на такой диагноз мы настраиваем пациентов на то, чтобы они попросили доктора во время проведения УЗИ посадить их, и тогда диагноз часто подтверждается.

4) Опускание **матки** приводит к ее загибу. Клинически это проявляется мажущими выде-

Научно-технический
прогресс – это победа
разума над здравым
смыслом!



лениями из влагалища за три-пять дней до месячных, боли в обеих молочных железах и набухание их за неделю перед месячными, иногда бесплодие.

5) Опушение **влагалища** иногда доходит до выпадения его наружу из половых путей.

6) **Грыжа дисков позвоночника, грыжа пищевода, сколиоз, привычные вывихи** — все это нарушения связочного аппарата и свойств хрящевой ткани. Причин у этого явления просматривается три: повышенное потребление минералов, зашлаковывающих хрящи и связки, адинамия, приводящая к дряблости мышц и связок, и фармацевтика — применение антибиотиков гидрофлорксациновой группы (чаще всего цефпролета) приводит к стойким нарушениям хрящевой ткани. Когда цефпролет только входил в широкую практику, в аннотации к нему в разделе «Особые указания» было написано: «Если у Вас во время приема препарата появились боли в сухожилиях, срочно прекратите прием, так как были описаны случаи разрыва сухожилий». Позже это предупреждение изъяли из инструкции по применению, но уже созданы специальные препараты для лечения связок и суставов у пациентов, принимавших антибиотики этой группы.

Там, где официальная медицина почти бессильна, хорошо работает фитотерапия. В пер-



вую очередь стоит определиться, какая из причин преобладает. Углубленный сбор анамнеза и ногтевая диагностика помогают это сделать. Дальше подбираем сборы, задача которых — очистить хрящи и связки и вернуть им былые свойства. Ваши верные и надежные помощники в этом деле: веточки Ольхи, корень Окопника, веточки с хвоей Лиственницы, веточки Вишни, корень Калгана, трава Дымянки, трава и корень Норичника узловатого, трава Селезеночника обыкновенного, трава Лапчатки гусиной, веточки Дуба, трава Дербенника иволистого, трава Вязеля, трава Черноголовки, трава Манжетки, трава и корни Сабельника, трава Льянки, трава и корни Купены лекарственной.

Составьте из них нужные сборы и потом вместе с пациентом порадитесь результатам лечения. Мне приходилось поднимать почки до 15 сантиметров.

Попробуйте и Вы.





ГЛАВА 5

ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ

**Мы изменили мир так радикально,
что теперь сами должны измениться,
чтобы выжить в этом мире.**

Норберт Винер

Эта глава самая важная и самая трудная для меня. Много раз начинал я эту тему. Откладывал. Хочется изложить все понятно, вопросы эти первостепенны. Ну ладно, дорогу осилит идущий. Давайте попробуем пройти вместе.

Сегодня происходят революционные изменения в наших представлениях о том, как устроен наш организм внутри. Что такое «хорошо» и что такое «плохо» сейчас меняются местами. Во время обучения в медицинском институте нас настраивали на безжалостную борьбу с главным Врагом — микробами. В пятидесятые годы XX века академик Вирхов выдвинул простую идею: раз микробы виноваты в возникновении болезней, уничтожить их всех и дальше жить счастливо. Нет микробов — нет проблем. Теоретически все выглядело просто. Изучили, чем их уничтожить удобнее. Оказалось, что разные виды микробов воюют между собой. Выделили оружие, которым пользуется грибок, назвали антибиотиками и поскорее нанесли удар. Мои родители как раз начинали практическую работу, когда в конце пятидесятых в широкую практику ввели пенициллин и стрептомицин. Какие статьи в газетах о полной победе медицины!

Знание основных
законов НЕ освобождает
от знания мелких
деталей!

«Хирурги забудут про гнойные осложнения!»
Райская жизнь...

Вспоминается крылатая фраза Салтыкова-Щедрина: «Хотели как лучше, получилось как всегда».

На сегодняшний день врачи используют антибиотики четвертого и пятого поколений. По сравнению с ними пенициллин — детская игрушка. Но о победе в этой войне сейчас никто и не мечтает. Справиться бы с последствиями применения этого оружия.

Что происходит?

Стали изучать, почему же внутри каждого из нас живут эти мелкие организмы, и выяснили интересные факты. Например, в кишечнике взрослого человека в нормальных условиях проживает около **двух килограммов** микробов, пропорционально массе тела. Инфекционисты ввели новый термин «микробный дерн». Как трава покрывает землю и защищает ее от эрозии, так и микробы покрывают стенки кишечника и защищают их механически. Но это не все их функции. Каждый вид микробов выполняет определенную работу по перевариванию пищи. Равновесие между видами достигается в процессе жесткой борьбы за место для проживания. Это динамическое равновесие очень хрупко, его легко нарушить. Если в просвет кишечника попадает агрессивное вещество, например антибиотик, оно уничтожает опре-

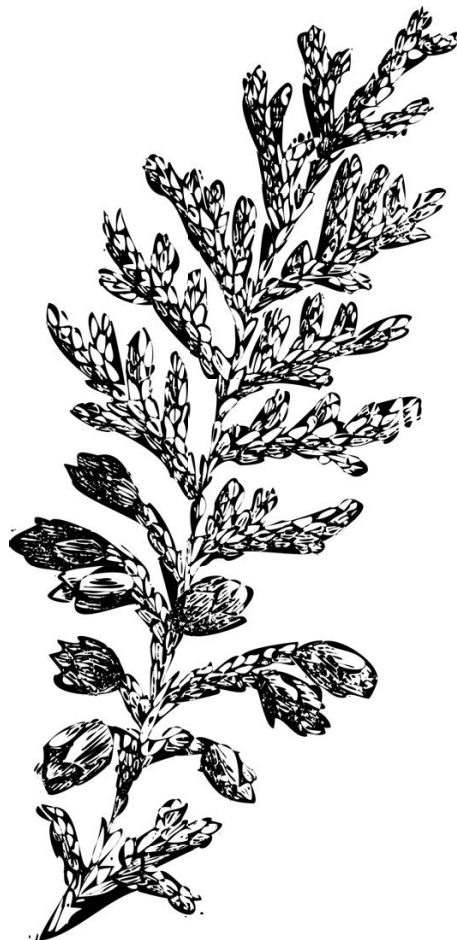


деленные виды микробов, так называемую кокковую флору.

На месте погибших колоний размножаются те, на кого антибиотик не действует. Помните, чье это оружие? Правильно, грибка. Вот он и начинает процветать. В процессе жизнедеятельности грибок выделяет вещества, которые раздражают слизистую и вызывают зуд. Нарушение равновесия естественной микрофлоры внутри организма называется страшным словом **дисбактериоз**.

Клинически дисбактериоз кишечника проявляется симптомами гастрита и колита, то есть, нарушение пищеварения, сопровождающееся вздутиями живота, острыми болями, расстройствами стула — слабит или крепит, повышенной нервной возбудимостью, снижением иммунитета и аллергией. Все это появляется из-за аутоинтоксикации организма в результате того, что непереваренная пища бродит и гниет в кишечнике.

Одно из наиболее заметных последствий дисбактериоза — реактивный холецисто-панкреатит. Механизм его возникновения очень прост, о нем очень часто говорит наш уважаемый корифей фитотерапии Карп Абрамович Трескунов: при воспалении слизистой двенадцатиперстной кишки за счет отека сдавливаются Фатеров сосочки, в норме у взрослых имею-



Темная сторона начинается там, где господствует я хочу!, а не я должен.

щий просвет до трех миллиметров. В результате затрудняется отток желчи и секрета поджелудочной железы. Это и вызывает застойное асептическое (вызванное застоем, а не микробами) воспаление в желчном пузыре и поджелудочной железе. При этом ортодоксальные врачи назначают пациенту желчегонные препараты. Дальше все предсказуемо. Желчный пузырь резко сокращается и выбрасывает желчь, но выход в кишечник перекрыт, поэтому желчь ретроградно устремляется в печень. Обратный ток любых жидкостей в нашем организме всегда плохо кончается, в данном случае это может привести к возникновению механического гепатита.

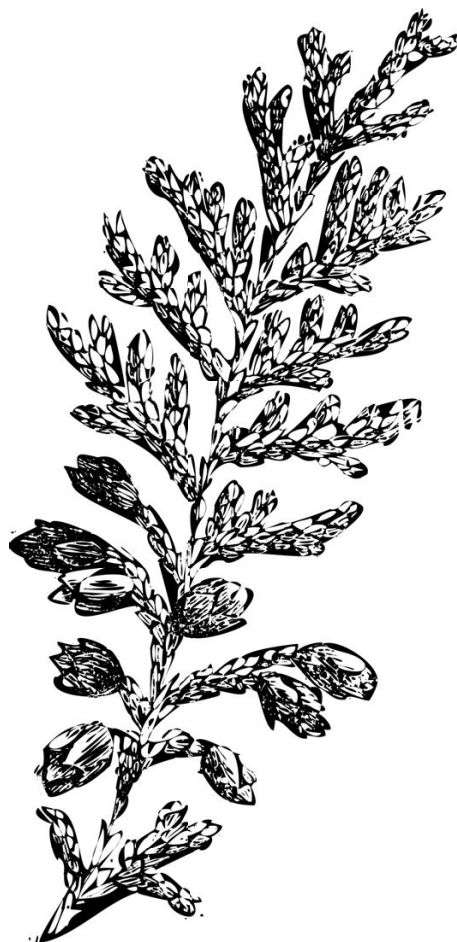
Для грамотного лечения этого осложнения необходимо убрать воспаление в кишечнике, то есть восстановить нарушение микрофлоры.

В конце 90-х годов ко мне обратилась женщина 27 лет. В коммерческом медицинском центре ей провели одиннадцать антихламидийных курсов сильными антибиотиками. В результате грибок стал преобладать во всех полых органах: полость рта, весь кишечник, влагалище. Очень мучительные ощущения — постоянный зуд, клиника аутоинтоксикации, женщина угасала и, к сожалению, мы не успели её спасти.

И совсем свежая страшная история: наша 40-летняя пациентка посетила Израиль

с целью полечить свой псориаз в клиниках Мертвого моря. Во время лечения ей без ее ведома вкололи какой-то новый препарат, состояние здоровья резко ухудшилось, пришлось вызвать местную «Скорую помощь» и прервать лечение. Уже на Родине удалось выяснить, что на нашей даме проводили испытания только что созданного **«супергрибка»**. С ним мы боролись около года, состояние пациентки становилось все хуже, победил в этой борьбе, к сожалению, грибок.

Восстановление нарушенного равновесия требует длительного времени. Инфекционисты вынуждены сейчас внимательно изучить этот процесс, он принял массовый характер. Питали большие надежды на искусственное подселение чужих микробов. Препараты типа колибактерина или лактобактерина продаются в аптеках до сих пор, но это осколки разбитой надежды. Выяснилось, что микробы каждого человека несут на себе генетический штамп хозяина. Новоселов без регистрации уничтожают в течение суток наши собственные защитные силы. Единственный путь лечения дисбактериоза — восстановить утраченное равновесие. Для этого нужно затруднить жизнь грибку, чтобы он сократил свои количества, и помочь кокковой флоре размножиться на освободившееся место. Маленькие колонии собственных микробов обычно где-нибудь сохраняются.





Ученые дают сейчас примерные сроки этого процесса: после одного курса антибиотика равновесие естественным путем восстановится, если повезет, лет через пять, если Вы или Ваш ребенок не очень везучие, то до пятнадцати лет. Возможности фитотерапии шире. Запущенных детей с выраженным дисбактериозом можно привести в порядок за полтора-два года.

К сожалению, поток таких детей возрастает с каждым годом. Одна из причин этого, как ни странно, страховая медицина. Мы ее с нетерпением ждали, и дождались. Страховые фирмы определили сроки лечения по основным видам заболеваний. За каждый лишний день, проведенный пациентом на больничном листе, штрафуют лечащего врача. Естественно, что с первого дня болезни врач назначает самые сильные лекарства. Кому же хочется платить штрафы, особенно, если зарплата мизерная.

**НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРОГРЕСС –
ЭТО ПОБЕДА РАЗУМА НАД ЗДРАВЫМ СМЫСЛОМ.**

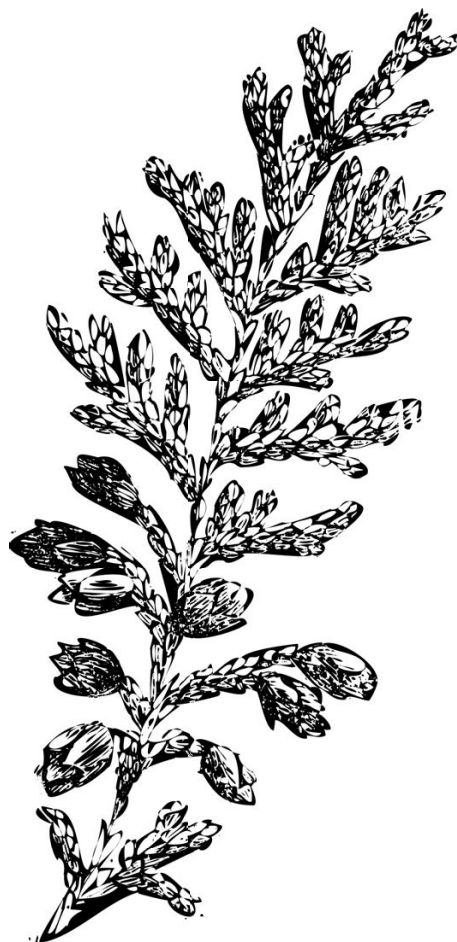
Вспомним третий закон экологии: природа знает лучше. Если в каждом из нас живут микробы, это для чего-то необходимо. Интересный факт: сейчас в военных госпиталях Америки хирургами проводятся иссле-

дования по лечению гнойных некротических ран с помощью личинок мух. Оказалось, что эти противные белые червячки выделяют специальное вещество, которое растворяет мертвые некротические ткани и не трогает живые. Вековая мечта хирургов — в сложных гнойных ранах отделить здоровые ткани от больных, оказывается, давно решена. У животных в гнойных ранах заводятся личинки мух и рана заживает. Сейчас это делают искусственно на людях. А теперь обдумаем ситуацию с новым врагом — **хеликобактер пилори**. Почему его находят у большинства здоровых людей и в каждой язве или крупной эрозии слизистой желудка? Возможно, это ремонтные бригады, а мы мешаем им работать?

Что такое «хорошо»?

Сложнейший вопрос. Решать его кавалерийским наскоком не стоит. Скорее всего, решение будет ошибочным. Посмотрим на жизнь в дикой природе.

Львиный прайд. Лежит себе гордый лев на солнышке, командует всеми своими подчиненными львицами и детьми. Захотел кушать — послал львиц на охоту. Паразит и эксплуататор с нашей точки зрения. Недавно биологи прояснили это заблуждение. Лев сам охотиться не может: пышная





грива оказывает слишком сильное сопротивление при беге и он не в состоянии двигаться достаточно быстро. Аэродинамика называется. Львицы приспособлены для бега и легко догоняют добычу, убивают ее — и тут-то начинаются проблемы. Рядом со львами в большом количестве живут гиены. Они бегают стаями. Как только они чувствуют запах свежей крови, стая прибегает на место охоты и отбирает у львиц добычу.

Чтобы прокормить свой прайд, лев из всех сил бежит за львицами. Да, медленно, как умеет. Зато когда прибегает, он убивает двух или трех гиен — сколько потребуется, чтобы уговорить стаю посидеть на разгрузочной диете — и спокойно обедает в кругу семьи.

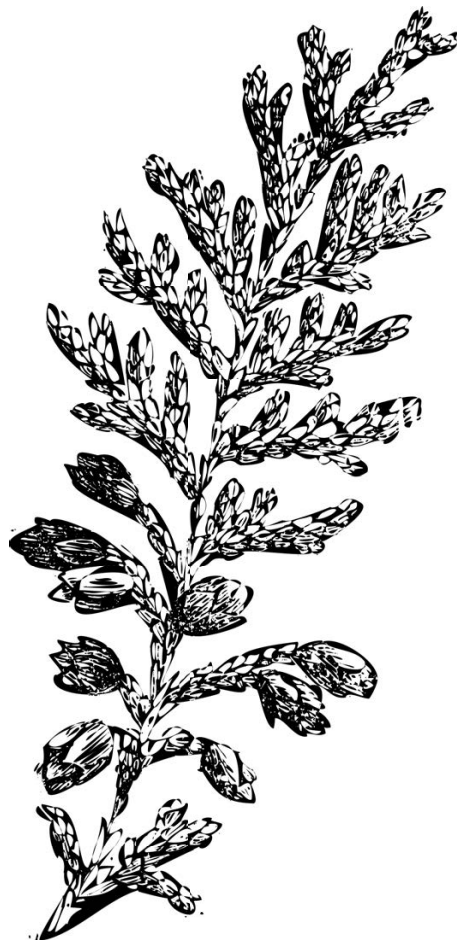
Это классический пример работы команды: львицы без льва остаются голодными, и лев без львиц остается голодным. Только совместными усилиями достигается положительный результат.

Человек и микробы, его населяющие, — это тоже сложная команда. И полноценное существование возможно только при доброжелательном и уважительном отношении друг к другу. Пора перестать видеть врага в том, кто является нашим важнейшим сотрудником и помощником.

В последние годы в Австралии появились общества защиты акул. Страшный хищник, с нашей точки зрения, оказывается, выполняет очень важную работу, аналогичную работе волков на суше. Санитарная инспекция. Акулы стали чрезмерно истреблять и это нарушает биоценоз океана. Биоценоз океана и биоценоз человека работают по одним и тем же законам. Большое в малом, малое в большом — это знали еще в Древней Греции.

Необдуманное вмешательство в экосистему приводит к далеко идущим последствиям. Только единение с Природой, тщательное изучение и соблюдение Её законов даст людям шанс продолжить существование на этой планете. Мы, как дети, играющие с гранатой, получили большие возможности для создания крупных неприятностей. Элитная фитотерапия позволяет мягко исправлять нарушения в экосфере человека и поддерживать равновесие в последующем. Это дает возможность жить не болея.

Появляются все новые открытия, сотрясающие основы ортодоксальной медицины. В 2003 году появилась уникальная книга Е.В.Алексеевой «Микромир в крови человека». На мой взгляд, это открытие можно поставить рядом с доказательством того факта, что Земля — круглая, а не плоская, как думали раньше.





Уникальная информация: **наша кровь не стерильна**. В ней живут грибки, простейшие водоросли, жгутиконосцы, то есть своя флора и фауна. Все эти микроорганизмы не видны в световой микроскоп — мы их принимали за элементы крови. Только под электронным микроскопом их удастся обнаружить. И не просто живут, а работают. Соотношение количества грибка и водорослей регулирует количество кислорода в крови. Это очередное крушение наших ложных представлений о мире и нашем теле.

Человечество ведет безнадежную войну с собственной микрофлорой.

Стрептомицин был создан как средство борьбы со стрептококками. Первое время он на них действовал. Но живая природа быстро перестраивается в ответ на наше агрессивное воздействие. Сейчас существуют стрептомицинзависимые штаммы стрептококков. Для того чтобы их убить, нужно **убрать** стрептомицин. Без него они жить не могут.

Однажды мне повезло присутствовать на лекции профессора-инфекциониста. Он работал в Казахстане и еще в советское время глубоко изучал возбудителя дизентерии. На Юге эта проблема очень актуальна. Он открыл очень интересные факты, например, восьмикратное мытье рук горячей водой с мылом микробов

не смывает. Люди используют мыло уже очень много лет и микробы выработали особый клей, который удерживает их на коже рук. А вот если легонько провести по коже тампоном, смоченным слюной, рука становится стерильной. Клей мгновенно растворяется слюной и микробы попадают в кишечник. Они изучили наши привычки, оказывается, ребенок до трех лет в момент умывания обязательно лизнет ладонь мамы или другой женщины. Инстинкт у него такой.

Теперь представьте, детский сад, воспитательница вывела детей на прогулку, а нянечка в это время делает уборку, в том числе моет горшки. После этого она честно моет руки горячей водой с мылом и помогает воспитательнице умывать детишек, вернувшихся с прогулки. Если ребенок не охвачен садиком, рециркуляцию микробов обеспечивает родная мама. Вспомните, в каком порядке моют ребенка: сначала голову, потом тело, в самом конце — попку, а потом ополаскивают и мама проводит ладошкой по голове и лицу, стряхивая воду. А ребенок до трех лет ее руку обязательно лизнет.

Эту лекцию я прослушал в начале восьмидесятых, но информация не коммерческая, и мы до сих пор упорно моем руки горячей водой с мылом под очень тихий смех возбудителей дизентерии.

Примерная шкала
жизненных ценностей:

- 1 место – здоровье физическое и духовное;
- 2 место – вопросы Семьи;
- 3 место – финансы и карьера.

Такое расположение
позволяет иметь прият-
ное качество Жизни.

Попробуйте!



По телевидению был показан интересный сюжет: в Южной Корее уже около 600 лет существует хранилище для табличек из дерева, на которых записана их священная книга. Хранилище построено очень давно, выглядит как простенькая примитивная беседка, продуваемая ветром, но со своими обязанностями оно справлялось прекрасно. Современные ученые предложили другое решение: в короткие сроки возвели чудо техники — бетонный бункер, влажность и освещение контролируются точнейшими компьютерами, все просчитано и учтено.

Сказка.

Реальность, как обычно, оказалась не такой радужной. Через пару недель на уникальных табличках стала появляться плесень. Хорошо, что не успели разрушить старое примитивное хранилище. Вернули таблички на место и успокоились.

Работа микробов внутри нас очень многогранна, она не ограничивается только пищеварением. Появились сообщения о том, что эти мелкие работники участвуют в синтезе гормонов.

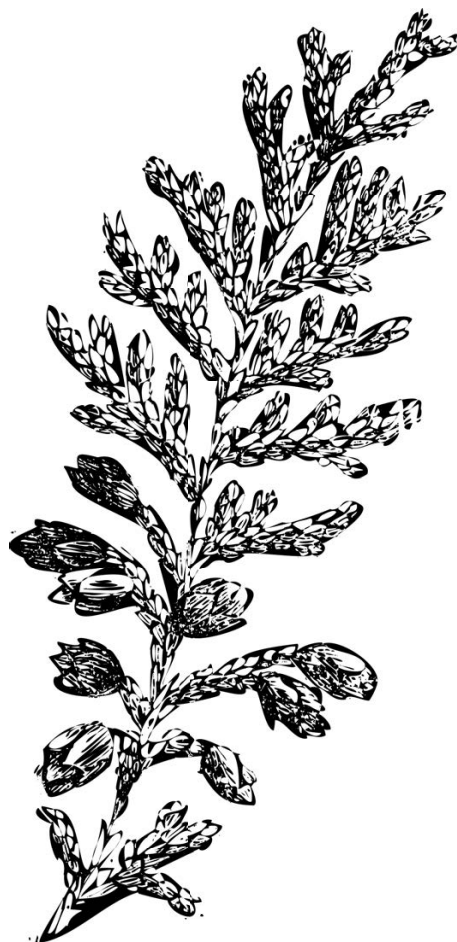
В области эндокринологии тоже революционные изменения. Раньше мы думали, что только пять-шесть желез вырабатывают гормоны.

Главной считалась щитовидная железа, вырабатывающая три гормона. Сейчас стало известно, что двенадцатиперстная кишка вырабатывает тридцать два гормона. Наш замечательный патриарх фитотерапии Карп Абрамович Трескунов не устает повторять это снова и снова. Кто же главнее — кишечник или щитовидная железа? А никто не главнее. В системе нет главных, для полноценной работы важна любая деталь.

При дисбактериозе кишечника нарушается в том числе и выработка гормонов. В зависимости от того, какие виды микробов преобладают, каких-то гормонов вырабатывается больше, каких-то меньше нормы. Плохо и то и другое.

Несколько лет назад прочитал статью, написанную педиатром. У них возникли большие проблемы — изменяются сроки полового созревания у детей. Часто в первый класс приходят девочки с сильно выраженными половыми признаками, иногда уже имеющие месячные, а бывают выпускницы школы без выраженных половых признаков и без месячных. Возможно, это тоже последствия бесконтрольного применения антибиотиков и обязательного следствия — дисбактериоза.

По моим наблюдениям, с гормональными нарушениями к нам обращается 64% пациен-



Человечество ведет
безнадежную войну
с собственной
микрофлорой.

тов. Клинически это проявляется нарушениями работы щитовидной железы, диффузный или узловой зоб, нарушения ритма месячных или их количества, бесплодие, мастопатия, фибромиома матки, аденомиоз, эндометриоз, склонность к образованию кист, узелков, полипов.

Этот набор может быть у пациенток в различных сочетаниях, это индивидуально. Есть рекордсменки, которые имеют все перечисленные проблемы. Удалось нащупать пути борьбы с этими нарушениями. Если с помощью фитотерапии восстановить нормальный баланс микрофлоры полых органов, то удастся отрегулировать и гормональный баланс.

Попробую объяснить, как я это представляю.

Гормоны регулируют течение многих процессов в нашем организме. Они выступают в роли включателей и выключателей каких-то действий и должны появляться в нужном месте в нужное время и в нужном количестве.

Например, механизм образования полипов. Клетки слизистой оболочки кишечника или матки постоянно отмирают. На их место вырастают молодые клетки, которые первоначально не имеют специализации. В процессе роста клетка получает команду и становится клеткой слизистой кишечника или матки.

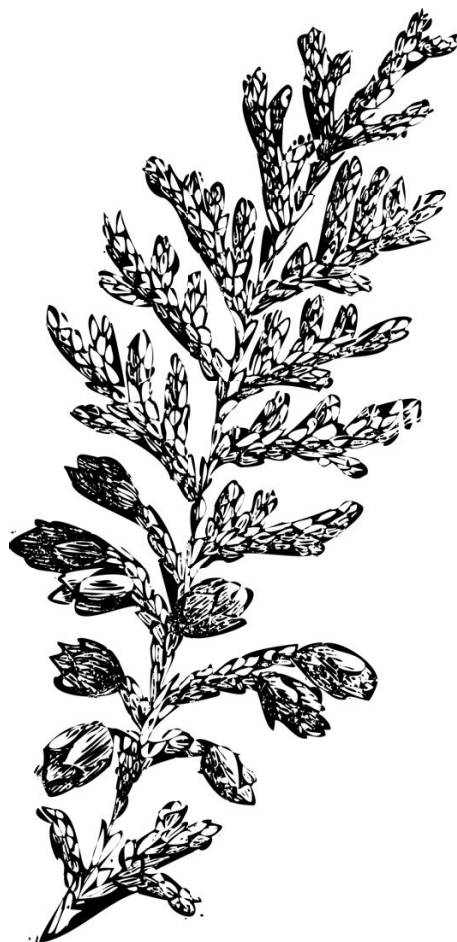
Организм следит, сколько клеток отмирает, и столько же должно вырасти. Но команда на ограничение роста новых клеток может не прийти вовремя, и рост продолжается. Появляется избыточная ткань на тонкой ножке. Если удастся нормализовать выход команд, старые клетки постепенно отмирают, полип отпадает и больше не вырастает.

У нас лечилась 8-летняя девочка с полипозом гортани. В течение нескольких лет ежемесячно ей хирургическим путем удаляли полипы, через месяц они вырастали снова и снова. После полутора лет лечения травами болезнь отступила.

Другая, все чаще встречающаяся патология — кисты. Им тоже все возрасты покорны. Для себя я создал простенькую классификацию, так удобнее подобрать лечение. Кисты бывают:

1. Ятрогенные;
2. Гормональные;
3. Кармические.

Ятрогенные кисты, как видно из названия, это результат действий врача. Часто встречается ситуация, когда пациент приходит после УЗИ с сильнейшим стрессом, при обследовании





нашли одну или несколько кист и сразу предложили оперировать. Особенно часто этим грешат гинекологи.

Таких пациентов я первым делом прошу сделать повторное УЗИ у другого специалиста, но — это важная деталь — ничего не говорить о предыдущих результатах. Больше половины людей приносят повторное УЗИ с хорошим заключением. Почему так получается, точно не знаю, хотя предположения есть.

Не забывайте, что ультразвуковое исследование — это вспомогательный метод, который не дает 100% гарантии.

Недавно у меня на повторном приеме была женщина 55 лет, которая несколько лет лечит у нас камни в почках. Я прошу ее раз в шесть месяцев делать УЗИ для контроля. С очередного исследования она пришла сильно напуганной, в почках обнаружили две кисты до 15 мм в диаметре, но не обнаружили камней. Когда мы с ней посмотрели предыдущие заключения, сложилась интересная картинка: 6 месяцев назад в почках кист не было, но были камни, довольно крупные. Год назад были камни и одна почка была частично удвоена. Создается впечатление, что это результаты УЗИ трех разных больных.

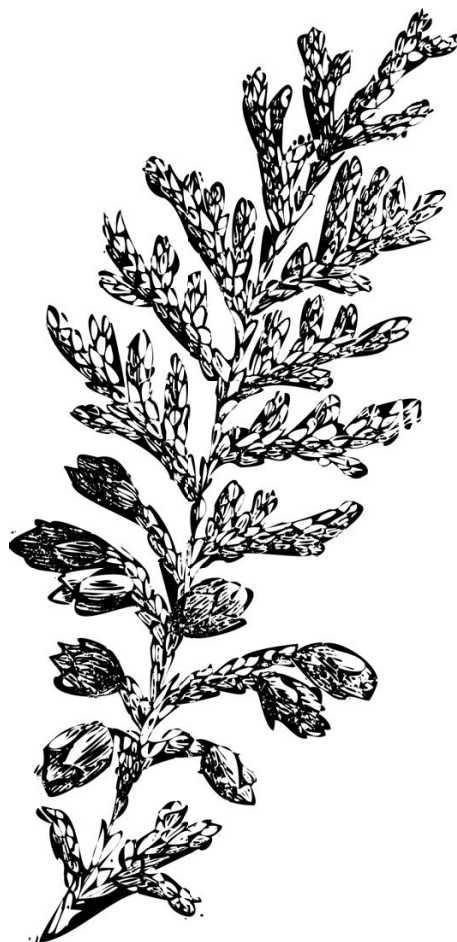
Как узнать правду в такой ситуации?

Повторять УЗИ еще несколько раз и выбрать совпадающие результаты или сделать рентгенологический снимок с контрастированием, он более точен, хотя и более вреден. Но в любом случае никогда не поддаваться панике и не соглашаться на операцию на основании одного-единственного заключения УЗИ.

Если же диагноз кист подтвердился, проводим дифференциальную диагностику между гормональными и кармическими. Признаки кармических кист — обычно поражены несколько органов и обязательно у кого-то в роду по мужской или женской линии это заболевание уже встречалось.

На сегодняшний день у нас наблюдалось около десяти семей с поликистозом почек в четвертом или пятом поколении. В двух семьях это передается по мужской линии и в остальных — по женской. Женщины в этих семьях не живут дольше 43 лет. По нашим данным кто-то в этих семьях четыре или пять поколений назад занимался черной магией, мужчина или женщина соответственно. Обычно расплачиваются за это потомки до седьмого колена, но у пятого или шестого поколения может появиться возможность отомстить грехи предков и снять расплату раньше.

Это не наказание, что заработали, то и получаем. За особенно крупные нарушения будут





расплачиваться потомки. Обращение к черной магии или заговорам очень дорого обходится и тому, кто обращается, и тому, кто это делает.

К нам на прием приходила женщина с ребенком 12 лет, инвалидом детства по зрению. Я сам не до конца разобрался в ситуации и попросил посмотреть их знакомую ясновидящую. Она спросила у матери: «Вы мужа приворожили?» Та ответила утвердительно. Ребенок-инвалид прилагается к выполненному привороту. Как бонус, говоря современным языком. Вспомните русские сказки: если герой обращался за помощью к кикиморе или Бабе Яге, помощь он получал, но плата за услугу всегда была очень высокой — отдай полцарства или своего ребенка за то, что тебя вывели из болота.

Обычно к помощи заговоров любят прибегать молодые девушки. Сейчас появилась масса литературы на эти темы, все с виду легко и просто. Практически, Вы берете услуги в кредит, расплачиваться за который придется много-много лет.

Подумайте, а оно того стоит?

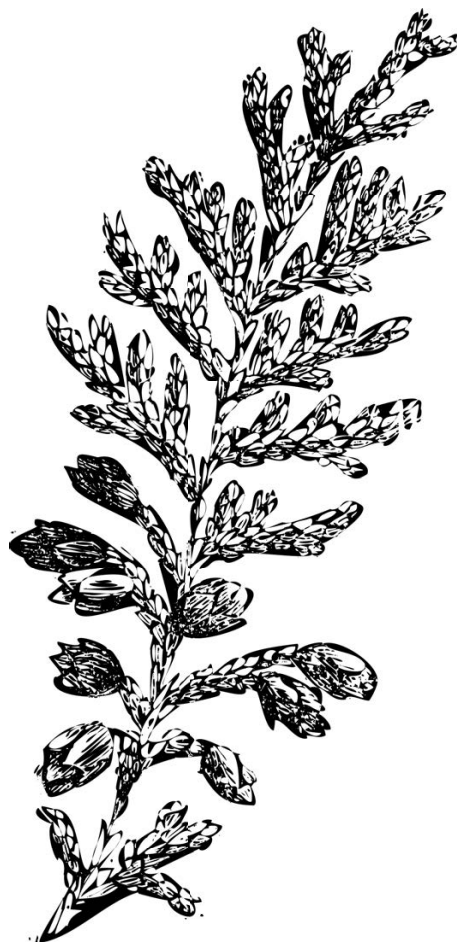
Если Вы ставите диагноз: «Кармические кисты», нужно попробовать уговорить пациентов активно помолиться за своих предков.

Если они включаются в работу, лечение проводится так же, как и гормональных кист.

Признаки гормональных кист: у пациента есть что-нибудь из списка гормональных нарушений. Для эффективного лечения нужно отрегулировать гормональный баланс. Если есть выраженный дисбактериоз, для его восстановления необходимы травы, угнетающие жизнедеятельность грибка и помогающие возрождению кокковой флоры: это трава Дурнишника, веточки Ольхи, веточки Вишни, веточки Тополя, трава Зверобоя, трава Смолки, трава Дербенника, трава Льянки, трава Черноголовки.

Непосредственно регулируют гормональный баланс следующие травы: корень Одуванчика, стебли Лопуха, трава Паслена сладко-горького, листья с цветами Черемухи, трава Вероники (можно длиннолистной), трава Мыльнянки, трава и корни Норичника узловатого, корни Щавеля конского, трава Зюзника и любой из универсалов.

Лечение проводится длительно, от двух лет и более. Основной показатель — клинические данные: восстанавливаются нарушенные месячные, исчезают боли, улучшается самочувствие. Для дополнительного контроля раз в шесть месяцев повторные УЗИ у грамотного специалиста, не показывая предыдущие





результаты. Анализы на гормоны щитовидной железы опасны из-за риска получить нечаянно вирус гепатита С и недостаточно достоверны, их я пациентам не рекомендую.

Был смешной случай: пациентка 62 лет обратилась с узлом в щитовидной железе около одного сантиметра в диаметре, ей было предложено сделать операцию. Через год лечения травами она пошла на повторное УЗИ и попала к тому же доктору, который делал первоначальное исследование. После процедуры врач сказал, что щитовидная железа патологии не имеет. Женщина попросила посмотреть внимательнее, так как раньше находили узел. Врач оказался хорошим специалистом, не обиделся и посмотрел еще раз. Узел все равно не нашел и спросил, какой идиот находил его раньше? Женщина не стала говорить, что находил он, только до лечения.

Я прошу не показывать предыдущие результаты именно из-за инерции мышления. Врач видит, что сейчас узла или камня нет, но знает, что раньше это до него находили, и, натурально, доктор в заключении пишет, что узел или камень есть, так как операции не было, а в возможность исчезновения таких заболеваний не хирургическим путем большинство наших врачей просто не верит. О таких случаях пациенты нам часто рассказывают.

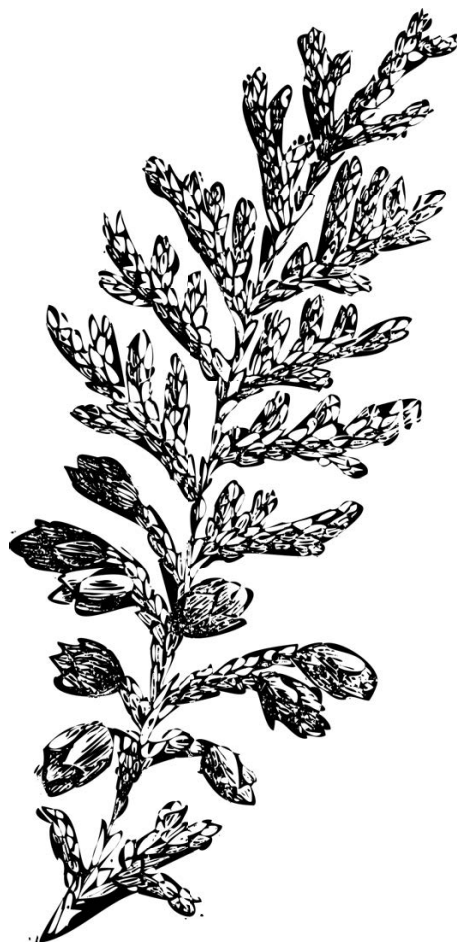
БЕСПЛОДИЕ

По официальным данным примерно каждая четвертая супружеская пара не может иметь детей. К сегодняшнему дню с нашей помощью появились на свет более пятидесяти детей. Нароботаны некоторые оригинальные методики, которыми и хотелось бы поделиться с Вами.

Для начала попробуем разобраться в причинах возникновения этой проблемы. Рассмотрим три группы основных причин:

1. Анатомические;
2. Гормональные;
3. Информационные, в том числе страх.

К первой группе относятся спайки и вызванная ими непроходимость труб. Максимальную помощь в их лечении оказывает лист Дурнишника, применять в настоях внутрь и в виде вагинальных орошений. Очень удобная форма — масло Дурнишника и веточек Можжевельника, которое применяется в виде тампонов во влагалище на два часа ежедневно, кроме дней менструации. Также к этой группе относится загиб матки. Чаще всего он возникает в результате медицинских вмеша-





тельств: во время проведения аборта или исследования проходимости труб гинеколог берет шейку матки специальным зажимом и вытягивает в удобное для его работы положение. А вот обратно матку вправляют редко. Одна бабушка-знахарка рассказывала мне о том, как предохранялись от нежелательной беременности до революции: повитуха делала такой женщине искусственный загиб матки, и беременность не наступала. Если возникала необходимость в ребенке, бабушка вправляла матку на место.

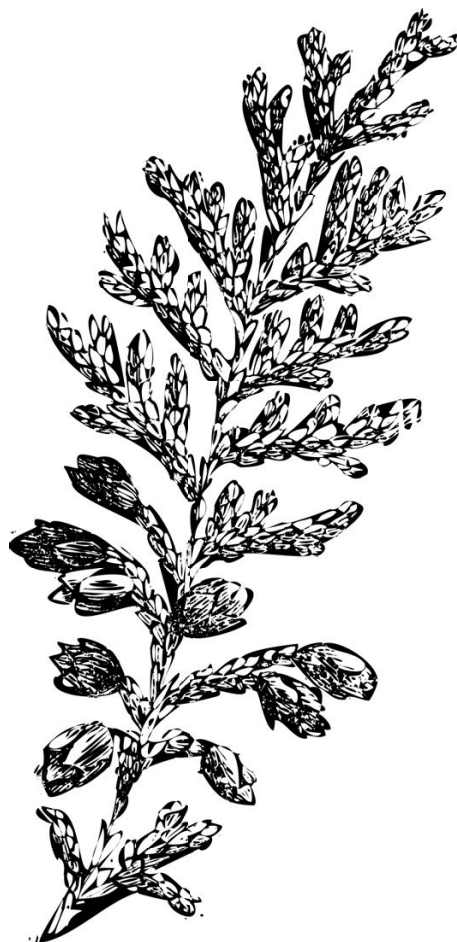
Небольшие отголоски этого остались в официальной медицине: грамотный специалист, проводящий УЗИ, пишет в своем заключении, в каком положении находится тело матки. Но обычно гинекологи на это внимания не обращают. Другая причина возникновения загиба матки — слабый связочный аппарат. Оба вида загибов можно убрать с помощью отвара веточек Вишни, веточек Ольхи и настоя травы Дербенника.

Вторая группа причин бесплодия — гормональные нарушения. Это наиболее многочисленная группа, с ней приходится работать чаще всего. Для уточнения диагноза нужно посмотреть сопутствующие заболевания: наличие в анамнезе миомы, мастопатии, нарушений цикла месячных, патологии щитовидной железы, полипов любой локализации, кист

(нас учили в институте, что киста яичников может быть только больше 25 мм, а все, что меньше, это функциональные кисты и лечить их не нужно). Обязательно обратить внимание на наличие дисбактериоза. В лечении этой группы основной упор я делаю на корни Ятрышника, корни Одуванчика, лист Грушанки, траву Паслена сладко-горького, листья с цветами Черемухи, траву Вероники, семена Подорожника, траву Ярутки, траву Лянтянки, траву Спорыша, траву Смолки, траву Шалфея, траву Мыльнянки, траву Манжетки.

Если месячные очень обильны и болезненны, хорошо помогает трава Чистеца болотного, лист Крапивы, трава розового Тысячелистника, корни Кровохлебки. Очень удобно сделать настойку из свежей травы Чистеца болотного, семян с листьями Крапивы и цветущей травы Гвоздики полевой, можно из двух из этих трав, давать ее пациенткам как средство экстренной помощи, дополнительно к основному лечению. С помощью этой чудесной настойки удалось многих женщин спасти от выскабливания или удаления матки.

Если месячные дают сильные сбои или вообще отсутствуют, хороший эффект оказывает трава Душицы, трава Кирказона ломоносовидного. При полном отсутствии месячных сильнейшее средство — пророщенная пшеница. Делается просто: на блюдечко, разделен-



Чтобы избавиться от каких-либо проблем, необходимо приложить какие-нибудь усилия, в чем-то себя ограничить. Чем серьезнее болезнь, тем больших усилий потребует лечение. Если пациент к этому не готов, фитотерапевту еще рано вмешиваться.

ное пополам, положить слой ваты, смоченной водой, и высыпать одну столовую ложку пшеницы. На следующий день на другую половину высыпать еще ложку зерна. Тарелка стоит при комнатной температуре, ежедневно доливать воду, на третий день в первой порции появляются небольшие зеленые ростки, это зерно нужно скушать за завтраком, а взамен насыпать свежей пшеницы. Так продолжается тридцать дней.

Советую не забывать, что это очень сильное средство. Мои знакомые врачи рассказывали свою семейную историю — ей было 57 лет, шесть лет в климаксе, ему 60, о супружеских обязанностях уже позабыл, после месяца приема пророщенной пшеницы мужчина сумел провести полноценный половой акт, а она смогла забеременеть. Пришлось делать аборт.

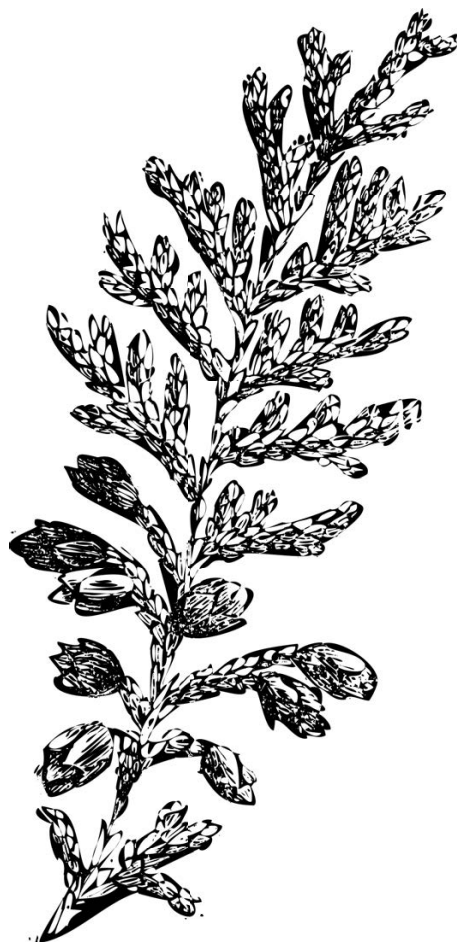
Помните, ростки пшеницы работают сильно только в натуральном виде. Если они были предварительно заморожены или из них приготовили что-либо съедобное, очень сомнителен их лечебный эффект.

Третья группа причин встречается реже и работать с ней легче, нужно просто объяснить супружеской паре некоторые технические моменты. Еще в начале моей практики в Казахстане мне пришлось столкнуться с таким случаем: женщина 25 лет, три года

в браке ведущая половую жизнь, два года лечащаяся от бесплодия. Во время беседы выяснили, что ей никто не объяснил, как определить день овуляции. Дело в том, что ее супруг работал вахтовым методом и они ни разу не попадали в нужные дни. Через год эта женщина приезжала ко мне с двухмесячным ребенком, чтобы сказать спасибо. Этот случай я считаю самым удачным в моей практике, лечить ничего не потребовалось.

Женщинам обязательно нужно объяснять необходимость оргазма в дни овуляции. Дело в том, что цервикальный канал в шейке матки в норме закрыт слизистой пробкой. У разных женщин консистенция слизи разная — у кого-то более жидкая, а у кого-то — вязкая. Современные мужчины не часто ведут здоровый образ жизни, нехорошие излишества ослабляют в том числе и жизненную силу сперматозоидов, поэтому они могут просто завязнуть в слизистой пробке и не попасть на встречу с яйцеклеткой. В момент оргазма слизистая пробка выскакивает и дорога к будущему младенцу открывается.

Еще один курьезный случай: молоденькая девочка 17 лет, выданная замуж мамой: ей (маме) очень хотелось внуков, у всех подружек уже были, а у нее — нет. А девочке еще бы самой в куклы играть, инфантильное воспитание. Бились мы с ней полгода, нет беременно-





сти. А клинически не к чему придаться — все нормально. Стал беседовать подробнее, и выяснилось, что у нее откуда-то появился комплекс отвращения к мужской сперме и сразу после близости она мчится в ванную комнату и душем вымывает все следы своего мужа из себя. Трудно в такой ситуации забеременеть.

Важный фактор, препятствующий наступлению беременности — страх будущей мамашки. Одна из наших пациенток упорно лечила бесплодие, выполняла наши советы, но результата не было. При очередной встрече удалось выяснить, что женщина повторяет очень распространенную ошибку — пытается сесть на два стула сразу. Она и ребенка вроде как хочет, а в то же время очень боится потерять вероятную карьеру на работе. Срабатывает более сильное желание, поэтому ребенок пока не приходит. После обстоятельной беседы удалось сформировать в ее голове правильную программу и беременность состоялась.

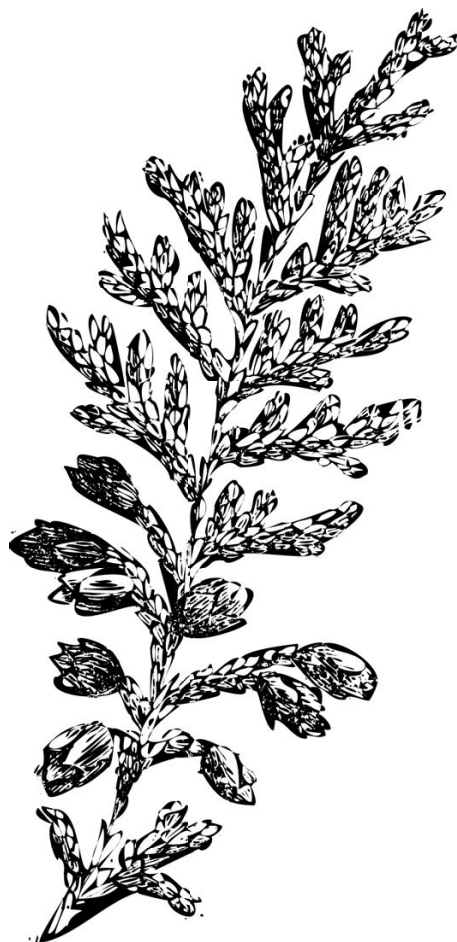
Другая часто встречающаяся причина — страх самого процесса родов. Обычно удастся переубедить женщину и настроить позитивно.

Следующий важный момент — наличие абортов в анамнезе. Я рекомендую таким женщинам обязательно обратиться в церковь и отмо-
лить этот грех.

Добиться беременности — это только половина работы, очень важно разумное поведение женщины во время беременности. К сожалению, сильная нужда фармакологов в повышенном потреблении химических препаратов приводит к проблемам со здоровьем будущих детей. Например, всем беременным гинекологи настойчиво рекомендуют прием поливитаминов. Официально доказано, что большая доза витамина А в период беременности может вызвать врожденные уродства будущего младенца. Обратите внимание на дозировку витамина А в наборах витаминов для беременных, они продаются в любой аптеке. Почему? Мама, родившая инвалида, всю жизнь будет клиентом аптек.

Нашим пациенткам мы очень не советуем принимать химические витамины. Вообще любые излишества в питании в этот период отражаются на здоровье ребенка. К нам обращалась мамашка с двухлетним ребенком, у которого была сильная пищевая аллергия на орехи. При сборе анамнеза выяснилось, что будущая мама во время беременности поглощала орехи килограммами. Ей так хотелось.

Во время бесед с будущими мамами стараюсь донести до их прекрасных головок простую мысль: в период беременности мама отвечает за двоих — за себя и за будущего ребенка. Ошибки в этот период обходятся очень дорого





и с большим трудом поддаются исправлению. Легче ограничить себя в какой-то пище, чем потом годами лечить больного ребенка.

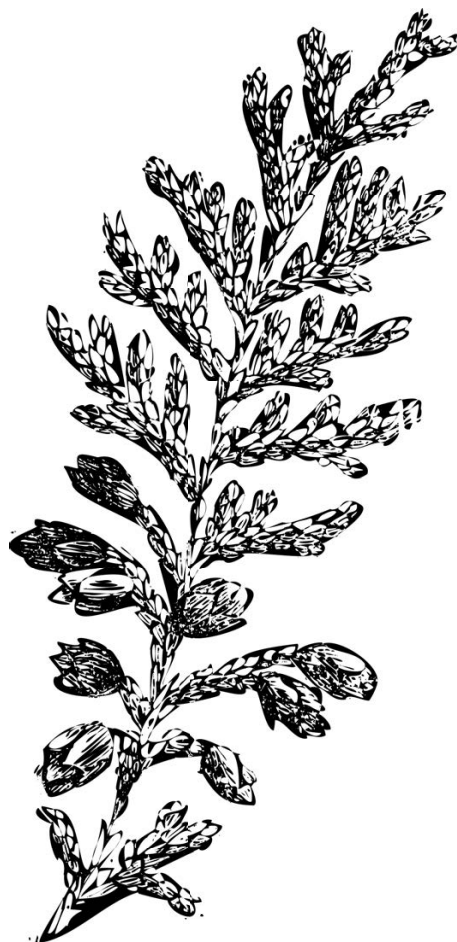
В Японии в настоящее время категорически запрещено делать УЗИ беременным женщинам, только по жизненным показаниям. У нас норматив — минимум три раза за девять месяцев. Кроме того, каждые десять дней проводятся лабораторные анализы, вроде бы простейшие — общий анализ крови и мочи. Но и они могут стать причиной трагедии. Одна из наших пациенток после длительного лечения бесплодия смогла зачать ребенка. На сроке около двадцати недель она позвонила мне в состоянии сильнейшей истерики, плановый анализ крови показал страшные результаты, ей сказали, что и она и ребенок могут умереть и предложили срочно завтра же ложиться в стационар, чтобы спасти хоть кого-нибудь. При этом ее самочувствие было нормальным. Я посоветовал утром сдать анализ крови в другой лаборатории, но обязательно с личным контактом с лаборантом. Она позвонила перед обедом, счастливая, анализ оказался нормальным, необходимость в лечении отпала. В свое время она родила нормального ребенка. А если бы мы не перепроверили тот плохой анализ?

Еще в пятидесятых годах XX века выдающийся врач Залманов писал о «диктате лаборато-

рий». Многие врачи уже не хотят обдумывать ситуацию с пациентом, просто реагируют на циферки на бумажке.

Другой пример: женщина лечила бесплодие 15 лет, после нашей совместной работы беременность состоялась, но в середине ее она по результату анализа мочи попала в стационар и получала сильнейшее лечение. Сначала ее самочувствие было нормальным, но врач на ее просьбы о выписке домой говорил, что в моче есть белок и он никак не может ее отпустить. Стала очень плохо себя чувствовать, боялась потерять ребенка, позвонила мне. Я посоветовал сделать анализ мочи в другом месте и «с шоколадкой». Моча оказалась нормальной, женщину выписали домой. Ребенка удалось сохранить.

К сожалению, не всегда все кончается хорошо. Одна из пациенток, 34 года, второй брак, очень был нужен ребенок. К несчастью, ее близкая подруга работала гинекологом, в апреле она сама сделала УЗИ и сказала подруге, что о беременности не стоит и мечтать, это невозможно. К тому времени женщина уже получала наше лечение, в мае наступила беременность, ее признаки — отсутствие месячных. Женщина не поверила в это чудо, расценила это просто как обычную задержку и поучаствовала в ремонте, помогая перетаскивать мебель. Произошел выкидыш, при





выскабливании нашли оплодотворенную яйцеклетку, но самое интересное не это. У женщины при рождении была заложена способность видеть во сне души ушедших людей. Ей приснился ее ребенок и сказал: «Мама, я больше к тебе не приду. У нас только одна попытка». После этого мы работали с неудавшейся мамой еще три года, но беременность больше не возникала.

Всех своих пациенток я предупреждаю о том, что любую задержку месячных больше недели стоит расценивать как беременность, тут лучше перестраховаться, чем повторить ошибку моей подопечной. Лучше учиться на чужих ошибках, это не так больно.

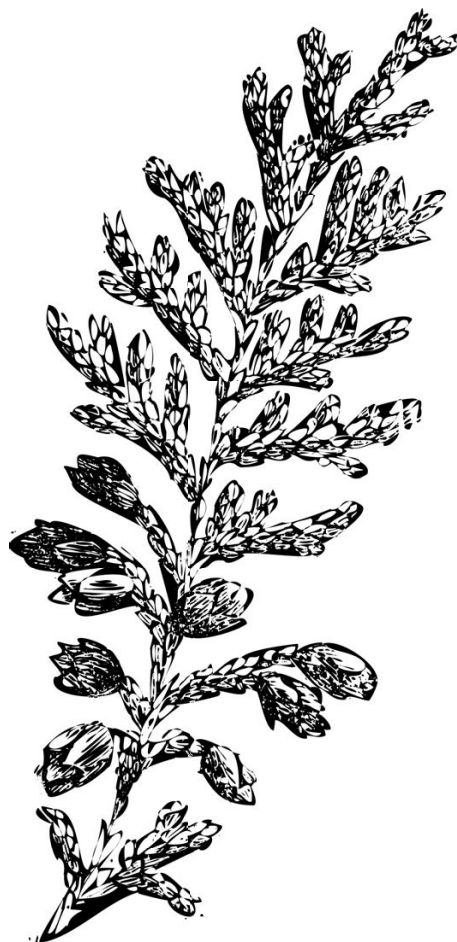
Очень важный фактор — эмоциональное состояние женщины в период вынашивания ребенка. Моя мама раньше работала оперирующим гинекологом. Ей приходилось принимать роды и делать аборт. Сейчас она на пенсии, и ее очень волнует вопрос об итоге ее профессиональной деятельности, чего было больше — плюсов или минусов? Однажды батюшка в церкви дал ей простой совет: раньше мешала детям появиться на свет, теперь помогай. Она живет в Калининграде, батюшка из их прихода направил к ней женщину с десятилетним бесплодием, вместе мы подобрали травы для лечения и через короткое время женщина забеременела. Поступила она очень

мудро, уехала из города на окраину области, в небольшое село, где из медработников был только фельдшер. С ним она нашла общий язык, договорились, что вызовут, если будет нужен. А ему лишняя работа тоже не нужна. Полная идиллия.

Все девять месяцев женщина нормально питалась, гуляла на природе и разговаривала с ребенком. Рожать она вернулась в город, и многие педиатры приходили в роддом, чтобы посмотреть на ее ребенка. Они давно не видели таких здоровых детей. По официальной статистике, у нас 2% нормальных родов.

Как тут не вспомнить афоризм М.С.Норбекова: «Больной нуждается в уходе врача. Чем дальше уйдет врач, тем лучше».

Важный совет для будущих мам: с ранних сроков беременности душа ребенка ощущает то, что происходит вокруг. Если мама в период беременности много нервничает, ребенок получается нервным. У нас был один пациент 9 лет, мама привела его с жалобами на плохую успеваемость в школе. Из анамнеза выяснили, что на пятом месяце беременности мама, находясь за рулем автомобиля, попала в небольшую аварию. Мальчик в возрасте шести лет рассказал маме о том, что он очень испугался в момент аварии и окружающий мир рассыпался, как мозаика. Теперь он собирает кар-





тинку снова, поэтому учиться в школе трудно. А еще он рассказал, как произошла авария, кто находился в машине. Есть о чем подумать.

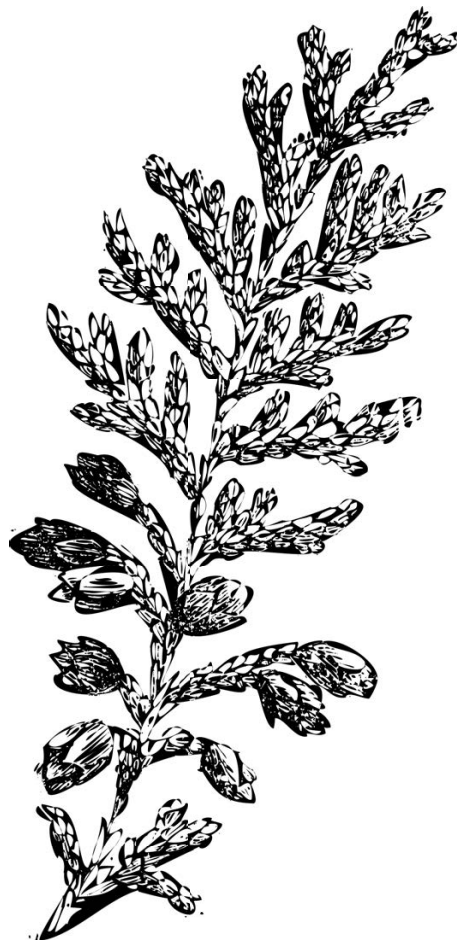
Хочу обратить Ваше внимание на то, что иногда беременность может возникнуть как нежелательный побочный эффект при лечении гормональных нарушений. У нас была пациентка пятидесяти лет, которая принесла очень пышный «букет» болезней. Из гормональных нарушений был почти весь список, в том числе и первичное бесплодие. После девяти месяцев фитотерапии возникла беременность. К счастью, все закончилось самопроизвольным выкидышем, рожать ей было поздно. Были и еще подобные случаи, но там приходилось делать аборт. Это частично и мой грех, поэтому всех пациенток в детородном возрасте я предупреждаю о необходимости предохранения во время половой жизни, если они не планируют ребенка.

Кроме работы с женщиной, есть несколько советов и для будущего папы. Во-первых, у многих на слуху словосочетание «пьяные дети». В период зачатия ребенка лучше не употреблять алкоголь обоим партнерам. Во-вторых, еще индийцы много лет назад подметили, что зачатие более вероятно, когда сперма зрелая. Для того, чтобы она созрела, мужчина воздерживается от близости около пяти — шести дней перед овуляцией, а вот

потом идет интенсивная половая жизнь. Для этого и нужно знать день овуляции. Сделать это легко, но и тут есть свои легенды.

Утром, не вставая из постели, но полностью проснувшись, женщина заранее приготовленным градусником измеряет ректальную температуру и заносит полученные результаты на лист бумаги в клеточку. Строит график в масштабе — одна клеточка — одна десятая градуса. Начинают с первого дня месячных и до следующих месячных. Подъем температуры на 0,4-0,5 градуса, то есть, на четыре-пять клеточек, и есть день овуляции. У гинекологов есть горячее желание загнать всех в общие рамки. У них днем овуляции считается температура выше 37 градусов. У нас была пара, которой поставили отсутствие овуляции и назначили гормональное лечение на основании температуры 36,9 градуса. После проведенной гинекологом беседы у женщины была истерика, а муж на два месяца потерял потенцию.

Многие случаи невозможно объяснить с точки зрения официальной научной медицины. Ко мне обращалась женщина 57 лет с жалобами на мастопатию и миому матки и очень интересным анамнезом: до сорока лет месячных у нее не было, но она смогла родить троих детей. После сорока и до пятидесяти двух лет месячные ходили нормально. Когда она гово-



рила об этом гинекологам, те не верили, «потому что такого не может быть никогда». Но куда деть трех ребятишек?

МАСТОПАТИЯ

Что самое ценное в женском молоке?

Упаковка.

Народная мудрость

Хотелось бы поговорить об этой проблеме подробнее. Сталкиваясь с этим диагнозом приходится, к сожалению, все чаще и чаще. Самая молодая наша пациентка с мастопатией была 11-летней девочкой. Ей была предложена операция, хотя грудь к тому моменту еще не доросла до первого номера. Лечение травами прошло удачно, грудь сохранили. Но сколько их ежегодно уродуют ножами онкологи...

Хотелось бы поделиться некоторыми наблюдениями по поводу возникновения мастопатии. На мой взгляд, прослеживаются две причины. Первая — гормональные нарушения.

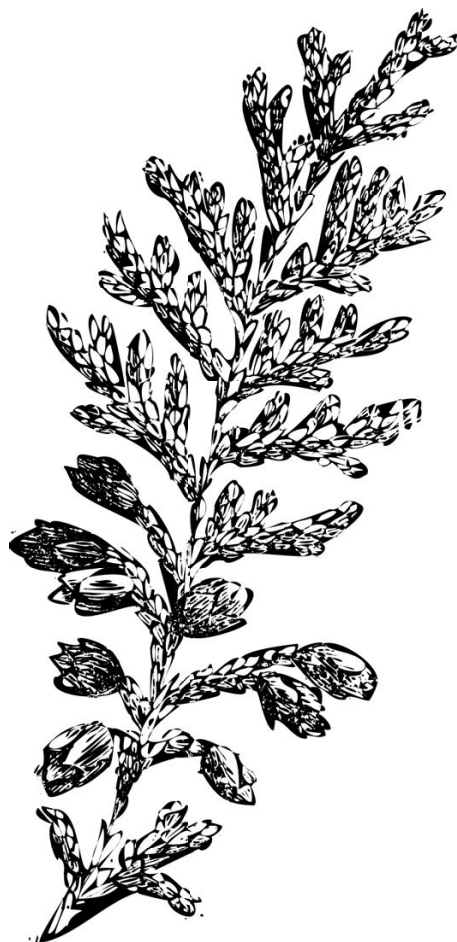
Вторая причина — нарушения энергообмена между половыми партнерами. Этот вопрос хорошо проработан в восточной медицине. Во время половой близости мужчина отдает



своей партнерше не только свои бесценные натуральные гормоны — сперму, но и сгусток плотной энергии с уровня своей второй чакры. Женщина принимает в себя этот сгусток, поднимает его на уровень сердечной чакры (это уровень груди), преобразует в тонкую энергию Любви и должна бы вернуть своему мужчине. Мужчина преобразует эту тонкую энергию в более плотную и опять отдает ее партнерше во время близости. Это нормальный энергообмен между половыми партнерами.

Опасность скрыта в разном времени, необходимом для того, чтобы отдать равное количество энергии. Мужчина отдает свою плотную энергию за короткое время — счет идет на минуты. А вот женщина возвращает в виде тонкой энергии и для этого требуются часы. Современные супруги проводят вместе очень мало времени в течение дня, женщина не успевает вернуть всю энергию, и в груди начинают накапливаться излишки. Если такие ситуации кратковременны, организм сумеет компенсировать дисбаланс. Если это длится годами, может развиваться мастопатия.

Своим пациенткам мы советуем не стесняться выражать свою любовь к мужчине, почаще тереться об него грудью, лучше обнаженной. Спать обязательно вместе, желательно без одежды. Скажу Вам по большому секрету,





милые дамы, мужчинам это нравится, так что не бойтесь. Вам еще и спасибо скажут.

И еще одна тонкость энергообмена между супругами. Все шло нормально, как-то уравновесилось, но вдруг появляется третий член команды — рождается ребенок. Чаще всего всю свою любовь женщина отдает этому новому человечку. Это, конечно, хорошо, но мужчина через короткое время опять начинает отдавать свою энергию, а обратно ее не получает. У него начинает садиться общая энергетика организма, это вызывает подсознательное беспокойство. Регулирующий центр бьет тревогу, но если нет информации, трудно сделать правильные выводы.

Обычно мужчины прибегают к самолечению традиционными средствами: или заводят любовницу или начинают употреблять алкоголь. Первый вариант ущербен — встречи с любовницами обычно скоротечны и получить обратно нужное количество энергии наш самец не успевает. Второй вариант не лучше, алкоголь убивает потенцию вообще. У злоупотребляющих алкоголем есть грустный афоризм: рожденный пить любить не может (примерный литературный перевод).

Женщины, хотите, чтобы рядом с Вами был пылкий мачо, делите свою любовь так, чтобы хватало и мужу и ребенку. Мне удалось сохра-

нить таким способом много семейных пар и многие женщины сберегли свою грудь.

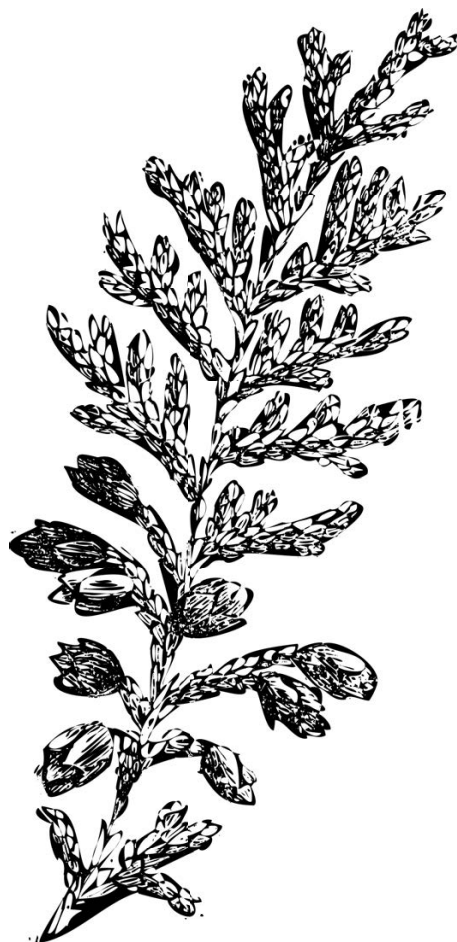
Игра стоит свеч.

Практические советы: если Вам поставили диагноз мастопатия, не соглашайтесь на пункцию. Узелковые образования не любят, когда их тревожат холодным железом. Это может спровоцировать бурный рост. Поэтому, или сразу удалять узел целиком и потом делать из него биопсию, или не трогать и постараться полечить причину.

При лечении мастопатии, кроме обычных трав для регулирования гормонального баланса, очень необходим сбор из корней Полыни и Ириса в равных частях. Эффект великолепный.

Американцы проводили статистические исследования и пришли к выводу, что у женщин, круглосуточно пользующихся бюстгалтерами, проблемы с грудью встречаются в несколько десятков раз чаще, чем у тех, кто не любит сдавливать свое тело.

Современные условия жизни загнали нас в искусственную среду, и тело, и Душа постоянно находятся в сдавленном состоянии, естественно, что это не может пройти без следа. Вдумайтесь во фразу: «так хорошо, аж





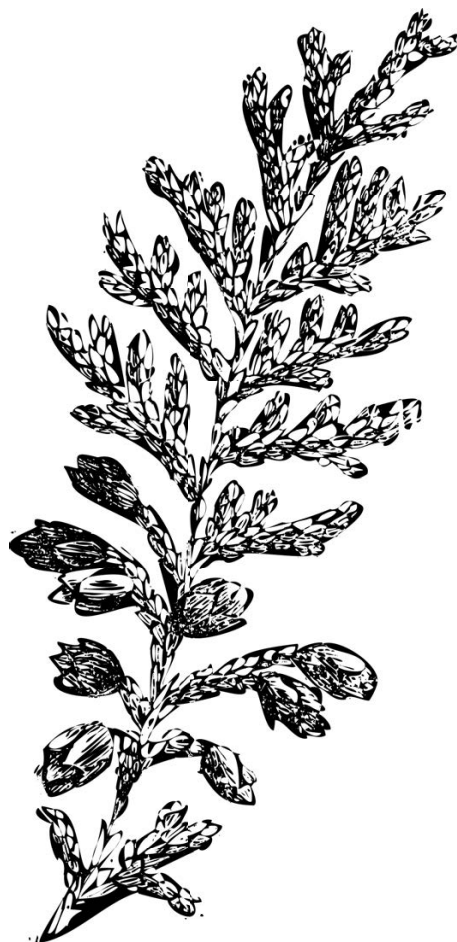
Душа развернулась». Значит, до этого она была свернута? Старайтесь почаще давать свободу Телу и Душе. При лечении онкологии я стараюсь подтолкнуть пациента к использованию системы Ниши, а один из ее компонентов — воздушные ванны на все тело. Автор системы говорит о том, что наше тело почти никогда не соприкасается с воздухом, мы перепрыгиваем из одной одежды в другую и, видимо, нарушаем правила эксплуатации нашего тела.

В городских условиях воздушные ванны проводятся в усеченном варианте — Вы закрываетесь в любой комнате, хорошо, если она с солнечной стороны, открываете максимально окно и снимаете с себя **всю** одежду. Лучше походить по комнате, если это Вам посильно, еще лучше включить любимую музыку и потанцевать вволю, безоглядно. Получится еще и подарок для Души. Во время этой процедуры не стоит решать производственные вопросы, насладитесь состоянием радости.

Если есть возможность выйти на улицу, пройтись босиком по росе, приласкать цветок или листик с дерева, ощутить всем телом ласковый ветерок, это самый лучший вариант для Вас. Купить все это невозможно ни за какие деньги. Ощущение слияния с Природой не передать словами, как нельзя объяснить слепому от рождения, как выглядит радуга.

Меры профилактики: каждой женщине желательно один раз в месяц проводить самостоятельный осмотр своей груди. Делается это просто: в какой-то фиксированный день, например, пятого числа каждого месяца, Вы утром встаете перед зеркалом, сначала просто внимательно осматриваете форму своей груди и сосков, в фас и профиль, потом подводите одну ладонь снизу груди, а другой рукой мягко ощупываете всю ткань железы. Если не появилось никаких новых образований, нигде не больно, спокойно спите до следующего месяца. Эта простая процедура позволяет отследить проблему на ранней стадии и справиться с ней малой кровью.

Имеет смысл быть повнимательнее к своему Телу и вовремя приходить ему на помощь. Естественно, плоха и другая крайность — по любому пустяку бить тревогу. Ищите, как всегда, золотую середину.





ГЛАВА 6

РЕГУЛИРУЮЩИЙ ЦЕНТР

Постепенно в процессе работы у меня сформировалась концепция наличия **регулирующего центра**. Кто контролирует работу всех наших органов и систем? Как это происходит?

Складывается примерно такая картина: регулирующий центр находится где-то не в плотном теле, это не мозг, так как, когда мозг спит, почти все системы продолжают функционировать. Мы можем сознательно вмешиваться в работу некоторых органов: произвольно дышать чаще или реже, в небольших пределах контролировать время выделения почечного или кишечного содержимого. Но глобальный контроль осуществляется вне нашего сознания. Попробуйте проконтролировать количество кислорода в левой икроножной мышце. Или управлять секрецией желудочного сока. А ведь ежесекундно контролируются концентрации элементов почти всей таблицы Менделеева, и не только простых элементов, но и их сложнейших соединений, да еще в разных органах — разные.

Задача суперсложная. И она решается.

Попробуем рассмотреть вероятные принципы работы регулирующего центра. Информация об изменениях, происходящих на периферии, должна поступать в регулирующий центр. В ответ уходят команды на выработку веществ, которые являются пусковыми кнопками для

Если Ваш Сосуд кармы наполнен на 30–40%, Вы смело можете перемещаться по этому Миру на любом виде транспорта, и с Вами ничего плохого не случится. Если Вы переполнили свой Сосуд, даже у себя дома Вы не защититесь от воспитательного воздействия Ангела-хранителя.

включения каких-нибудь процессов. На сегодняшний день мы знаем о четырех видах таких пусковых кнопок: это гормоны, витамины, ферменты и микроэлементы. Каждое из этих веществ или соединений при попадании в определенное место организма вызывает определенные действия.

Например, Вы позавтракали. Надеюсь, было вкусно. О дальнейшей судьбе съеденной пищи Вы чаще всего не задумываетесь. Не царское это дело. Как долго она будет перевариваться, сколько потребуется желудочного сока? Вот этим и занимается регулирующий центр.

Наш организм работает очень экономно. Ничего лишнего обычно не производится. Желудочный сок начнет вырабатываться, когда в центр поступит запрос на него. В ответ уйдет команда на синтез гормона под названием гастрин, который и запускает процесс создания желудочного сока. Эта работа продолжается до тех пор, пока пищеварение не завершится. Потребность в желудочном соке закончилась, чтобы прекратить его синтез, регулирующий центр отправит команду на выработку гормона, который называли антигастрин. Дан отбой.

И вот так происходит каждую секунду. Включить и выключить, причем локально, о чем мы, врачи, можем только мечтать. Наше воздей-



ствие обычно тотально. Разжижать кровь — так во всем теле. А наш организм умеет повысить свертываемость только в районе повреждения, где необходимо образовать тромб, а в остальных местах свертываемость не меняется.

Самый простой наглядный пример: представьте себе компьютерную клавиатуру. Огромное количество различных кнопочек и, что характерно, нет главной кнопки. Все они нужны для работы, одни чаще, другие реже. Нажав на любую из них, Вы знаете, что произойдет на экране монитора. А теперь мечтаем дальше. Вы работаете на клавиатуре, пишете какой-нибудь текст, а к Вам подошел ребенок и начинает «помогать» — тыкает в клавиши вместе с Вами. Есть у него пара любимых, по ним он и колотит с увлечением. Трудно Вам будет качественно работать.

Вы побывали на месте регулирующего центра, когда хозяин тела употребляет химические гормоны или витамины. Каждое из этих веществ запускает какой-нибудь процесс. Нужен он сейчас регулирующему центру или нет, человек не задумывается, но периферия, то есть тело, обязано выполнить эти команды. А каково отладить нормальную работу, если кто-то все время мешает посторонними командами. К чему это приводит, известно уже давно. У медиков описан внешний вид



человека, длительно принимающего гормоны, то есть изменения в организме настолько сильны, что их видно просто при осмотре, без всяких анализов. Нам часто приходится работать с такими пациентами. Обычно после длительного приема гормонов долгожданного облегчения не наступает, а наоборот, болезни множатся. Люди начинают искать другие пути для излечения. Фитотерапия в такой ситуации оказывает очень благотворное действие. Часто удается снять пациента с гормональной терапии.

Еще один способ сильно затруднить жизнь своему регулирующему центру — химические препараты, например, принимать ганглиоблокаторы. Идея лечить болезни методом хирургического пересечения крупных нервных стволов родилась еще в шестидесятые годы XX века. Этим варварским методом широко лечили язвенную болезнь желудка. Во время учебы в институте я еще застал операции по пересечению блуждающего нерва. Но уже наступало отрезвление, изучение отдаленных результатов показало, что лучше бы пациент спокойно жил с язвой, чем с перерезанным крупным нервом. Об этой методике хирурги позабыли, но ее взяли на вооружение другие специалисты: можно пересечь нервы химическим путем, и не один, а сразу много. Вот веселуха, как говорит Михаил Задорнов.



Представляете, в Вашем компьютере перерезать, например, все синие проводки... И пусть попробует поработать. Когда пьете антигистаминные препараты от аллергии или ганглиоблокаторы от гипертонии, вспоминайте хоть иногда о своем регулирующем центре.

По нашим наблюдениям, при лечении методом элитной фитотерапии дикорастущие травы ручного сбора выступают в роли камертона — они восстанавливают нормальную связь тела и регулирующего центра. И тогда начинается время чудес. Приходят отсутствующие месячные, рассасываются узлы в матке или щитовидной железе, исчезает мастопатия и так далее.

Мои любимые травы для этой работы в большинстве своем входят в список Универсалов. Они содержат весь набор веществ, необходимых для ремонта системы. Например, за последние четыре года к нам обратилось более десятка молодых девушек от 18 до 22 лет с искусственным климаксом. Они выбрали для предохранения гормональные препараты, применяли их от трех месяцев до года, и в результате месячные исчезли. Большинству из этих дам хватило терпения долго принимать травы и у них восстановились нормальные и регулярные месячные.

К печальным последствиям приводит насилие над своим телом.



Наша мысль способна материализоваться. Поэтому очень важно при работе с пациентом перестроить ему мышление в позитивную сторону. Если очень тяжелобольной начинает верить в возможность выздоровления, вопреки всем усилиям врачей он может выйти из больницы. Случаи непонятных исцелений нередки.

Например, многие современные женщины страдают банальными запорами. Из этой ситуации, как обычно, два выхода. Можно вести здоровый образ жизни, подобрать для себя оптимальное питание и в результате получить регулярный стул. Это выход для умных. А еще можно ничего для себя не делать, есть все, что видишь, вести растительный образ жизни и для наличия стула принимать слабительные. Этот вариант выбирает большинство. Первый закон экологии — халявы нет — обойти нельзя. Постепенно возникает привыкание, дозу слабительного приходится повышать, применять все более сильные препараты. В перспективе можно оказаться в положении одной нашей пациентки, честно говоря, врагу бы такого не пожелал. К семидесяти годам она настолько изнасиловала свой кишечник, что он вообще отказался работать. К моменту нашей встречи она около двух недель накапливала то, что должно выходить из кишечника, потом «скорая помощь» отвозила даму в реанимацию, там ее интенсивно прочищали (процедура очень напоминает работу сантехников в случае засора канализации) и отправляли домой на следующие две недели.

«Если не сделаешь этого сегодня, как ты будешь выглядеть завтра?»

В нашей фирме разработаны четыре правила хорошего стула:



а) **сырая клетчатка** должна составлять около 50% суточного объема пищи;

б) **активные движения** — 30 минут в день пульс должен быть удвоен по сравнению с покоем;

в) **жидкость** — выпивать в сутки от 2 до 2.5 литров;

Эти три пункта делать обязательно.

г) никогда никого **не осуждать**.

Еще одной причиной запоров являются химические препараты, их список приводит Е.А.Белоусова: холинолитики, антидепрессанты, нейролептики, мочегонные, **слабительные**, препараты, содержащие алюминий, кальций и железо.

Не могу не привести стихи, прочитанные нам во время учебы в институте преподавателем гастроэнтерологии:

Счастлив, кто рано поутру

Имеет стул без принуждения,

Ему и пища по нутру

И все доступны наслаждения.



Различные авторы давали много определений понятия здоровья. Я бы сказал, что здоровье — это гармоническое равновесие между нашими желаниями и нашими возможностями. Когда человек разумно ограничивает желания и обеспечивает все необходимое для правильной работы тела, как результат он будет иметь физическое здоровье.

Для нормального функционирования нашего тела стоит прислушиваться к подсказкам регулирующего центра. Клетки, составляющие наш организм, постоянно стареют и отмирают. Составные части клеток внутренних органов утилизируются и используются вновь и вновь. Сложнее с теми клетками, что после смерти отторгаются наружу. На их место должны быть созданы точно такие же полноценные клетки, но для этого нужны качественные стройматериалы.

Если Вы употребляете в пищу разнообразные качественные продукты, перебоев со стройматериалами не будет. Иногда Ваш регулирующий центр подсказывает: для полноценной работы срочно необходимы вещества, содержащиеся, например, в апельсине. Появляется настойчивое желание съесть этот фрукт, при этом очень важно разобраться, кто просит ввести тот или иной продукт — язык или регулирующий центр. Основной упор в питании стоит делать на овощи и фрукты, произрастающие в естественных



условиях в той местности, где Вы проживаете большую часть года. Существует четкая широтная зональность: вещества, необходимые для проживания в условиях тропиков, находятся в растениях, естественно там произрастающих.

Одна пациентка рассказала курьезный случай: вместе с мужем она прожила три года в Африке. Однажды утром, глянув в зеркало, она обнаружила, что ее губы стали пухлыми, как у негритянки. Естественно, забеспокоилась. Сходила к нашему врачу. На ОРЗ было не похоже, врач встал в тупик. Дама задушила свою жабу и заплатила валюту за консультацию местного врача, тот осмотрел и посоветовал прекратить есть так много манго. Она действительно в тот момент очень увлеклась манго, съедала по две-три штуки в день в течение долгого времени. После отмены фрукта через пару месяцев губы вернулись к норме. То, что хорошо негру, не обязательно хорошо русскому.

Снабжайте свое тело качественными местными продуктами, и оно построит Вам качественные новые клетки. Но если продукты похожи на настоящие, стройка будет идти из того, что есть. Если Вы употребляете, например, немолочное сливочное масло, внешне оно на масло похоже, но сделано из растительного сырья, обычно из соевого заменителя сухого молока. Вот и новые клеточки могут быть похожими на настоящие.



Вам это надо?

Во время похода за продуктами старайтесь не расслабляться и все время критически относиться к внешнему виду и составу того, что Вы собираетесь купить. Крупная надпись на этикетке не всегда совпадает с содержимым. Обязательно читайте состав товара, он всегда написан очень мелкими буквами. А самое интересное именно там. Очень часто, проходя мимо полок продовольственного магазина, чувствую себя, как в лавке химических реактивов. Яркие кричащие напитки в бутылках ядовитого цвета.

Фанта какое-то время была спонсором КВНа. Слоган был странный: «Вливайся, с нами веселее». Интересно обыграла это одна из команд. Вышел на сцену участник с бутылкой фанты в руке и стал читать состав: вода, сахар, апельсиновый сок 3%, диоксид углерода, лимонная кислота, гуммиарабик, изобутират ацетат сахарозы, бензоат натрия, сахаринат натрия, аскорбиновая кислота, красители и ароматизаторы, идентичные натуральным.

И спрашивает зал «А с кем из них веселее?»

И этот набор химических реактивов Вы вливаете в свой организм?

Недавно в новостях по телевизору показали маленький страшный сюжет: шеф-повар дорого-



го китайского ресторана в Пекине показал корреспонденту два сырых куриных яйца и пояснил, что одно из них — поддельное, но отличить, где какое, повар сможет, только разбив яйцо на сковороду. Во время приготовления яичницы фальшивое яйцо будет выглядеть немножко не так, как подлинное. Искусство подделки в Китае процветает много тысяч лет, но к нашему времени они достигли невероятных высот в этом деле. Я даже представить не могу, каким образом можно приготовить куриное яйцо в скорлупе, с желтком и белком, которое выглядит абсолютно естественно, и только при термической обработке с большим трудом можно обнаружить подвох.

Еще с институтских времен запомнилось высказывание Гельвеция: «Знание основных законов освобождает от знания мелких деталей». Наш организм представляет собой образец работы динамической системы. Система характерна тем, что из нее нельзя убрать ни одного, самого маленького компонента, она сразу перестает нормально работать. Хороший пример системы приводит в своих книгах Александр Свияш: соберите вместе крылья, корпус, мотор, винт и шасси, приведите это в движение и самолет взлетит. Уберите любую часть системы — все рухнет.

К сожалению, сегодня в современной медицинской науке все чаще мелькают истеричные идеи: все болезни от хламидий, во всем виноваты кислотные радикалы, лектины, цитокины...



На Востоке существует притча: три слепца повстречали слона, каждый ощупал ту его часть, которая оказалась ближе. Потом они делились впечатлениями, один сказал, что слон — это длинная мягкая труба, очень подвижная, другой с пеной у рта доказывал, что слон — это толстая неподвижная колонна, а третий оказался около хвоста и не смог четко сформулировать свои ощущения, но остальные чувствовали необычный запах.

В Натуропатии существует такое понятие — Гомеостаз. Это слово означает постоянство нашей внутренней среды. Обеспечивается оно динамичным равновесием многих тысяч компонентов, простых и сложных химических веществ, и выделить среди них главное вряд ли когда-либо удастся. Но попытки постоянно повторяются вновь и вновь.

Несколько лет назад в среде диетологов возникла паника — открыли антивитамины. Это открытие было вполне предсказуемо, если есть включатель, должен быть и выключатель. Но стресс у докторов был большим: оказывается, в свете последних открытий, кушать огурцы и помидоры в одном блюде никак нельзя, в одних содержатся витамины, а в других — антивитамины. А мы-то столько лет этот салат с аппетитом употребляли.

«Как страшно жить!» (Рената Литвинова)



ГЛАВА 7

ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ

Когда вода самозамкнется,
Прервав с Источником общенье,
То вырождается в болотце,
Не замечая вырожденья.

Иеромонах Роман

Эта глава не для всех. Если Вы придерживаетесь позиций материализма или ортодоксальности в какой-либо Вере, пропустите ее и читайте дальше.

В наши дни становится доступным все больший объем информации об устройстве нашего Мира. Человечество проделало огромный информационный путь от модели плоской Земли, стоящей на черепахе и слонах, к шару, бешено мчащемуся в пустоте, от Земли — Центра Мироздания до захолустного рукава в уголке нашей Галактики. На этой дороге вместо фонарей горят костры инквизиции, в которых пытались сжечь новые, необычные идеи, способные изменить привычную картину наших представлений об устройстве Природы.

Сейчас человека, верящего в то, что Земля — плоская, будут лечить в психиатрической лечебнице, а несколько столетий назад за идею о шарообразной Земле отлучали от церкви.

Почти так же глобально меняются и наши представления о Душе, Создателе, наших задачах на время пребывания в этом Мире. По моим наблюдениям, физическое здоровье человека зависит от его духовного уровня, поэтому при работе с пациентами, особенно в тяжелых случаях, я стараюсь разобраться,



в чем ошибки данного человека в духовной работе, и подсказать направление, которое поможет эти ошибки исправить.

Величайшая революция нашего поколения – это открытие того, что человек, благодаря изменению внутреннего склада ума, может изменить внешние аспекты своей жизни.

Вильям Джеймс



На сегодняшний день у меня сложилась следующая модель устройства нашего Мира: человек состоит из плотного тела и тонкого, назовем его условно Душой. После смерти плотного тела Душа переходит в Тонкий мир, этот процесс хорошо и подробно описан у многих авторов.

Во время нахождения в Тонком мире с Душой проводятся занятия, на которых разбираются ошибки, допущенные в прошлых жизнях. Через некоторое время, когда Душа готова снова поработать в Плотном мире, она вновь попадает на Землю с теми же задачами, которые не были решены во время прошлой лабораторной работы. Об этом этапе нашей жизни очень хорошо пишет Майкл Ньютон.

Примерно определить задачи Души в текущей Жизни помогает Тест Пифагора, производятся

математические расчеты по дате рождения, это нумерология, древние знания, передающиеся устно в течение многих тысяч лет. (На сегодняшний день широко доступны несколько вариантов Теста Пифагора, не все они идентичны первоисточнику).

Определить, насколько успешно проходит работа над ошибками в нынешней Жизни у данного пациента, помогает модель «Накопителя переживаний», предложенная в работах Александра Свияша. Если человек активно исправляет свои недостатки в духовной сфере, его «накопитель» наполнен не выше 50% и встреча с врачом мало вероятна. Большинство наших пациентов выбрали ленивый вариант, они уклоняются от духовной работы, поэтому их «накопитель переживаний» заполнен иногда до 95%, что приводит к наличию пышного букета тяжелых заболеваний — вплоть до онкологии.

Воплощенная в теле человека Душа должна научиться частично контролировать действия Тела. Душа хорошо осознает задачи, которые необходимо выполнить в процессе нынешней жизни, но этому может помешать Тело, которое имеет свою, очень примитивную программу — пить, жрать и размножаться, при этом максимум удовольствия и минимум усилий. По данным М.С. Норбекова, большинство людей проживает свою жизнь как во сне, так как их





Души закупорены в Телах, как в скафандрах, и беспомощно выглядывают через глаза, как через иллюминаторы.

Во всех мировых религиях обязательно есть какие-то физические ограничения в пище или образе жизни: Посты, то есть ущемление желаний нашего Тела в области деликатесов, Аскетизм, или ограничение бытового комфорта. Многие Святые уходили в горы или пустыни и длительное время там пребывали, чтобы укрепить Душу и смирить Тело, то есть, научиться ограничивать желания Тела и выполнять работу, необходимую для совершенствования Души.

Есть мудрое высказывание духовных Учителей: «Темная сторона начинается там, где господствует **я хочу!**, а не **я должен**».

Огромное впечатление на меня и многих моих знакомых произвели книги американского психотерапевта Майкла Ньютона «Путешествия Души» и «Предназначение Души». На сегодняшний день это уникальная информация, полученная в результате обобщения опыта более трех тысяч его пациентов. Автор владеет методикой регрессивного гипноза, во время его сеансов пациенты вспоминают свои прошлые жизни. Сейчас этим пользуются многие специалисты. Уникальность Ньютона в том, что он овладел более глубо-

ким вариантом и пациенты вспоминают время **между** жизнями, то есть, чем занимались их Души, находясь в Тонком Мире.

Автор описывает взаимосвязанность наших Миров — Тонкого и Плотного. Молодые незрелые Души приходят в Тонкий Мир. Из них формируют группы с похожими склонностями и к каждой группе прикрепляют наставника, его называют Гидом, в нашей мифологии это Ангел-хранитель. Он занимается с молодыми Душами, разъясняет им, что такое хорошо и что такое плохо. Когда кто-то из учеников достаточно подготовился по какой-то теме, организуется практическое занятие — эта Душа будет воплощаться в какое-то тело на Земле. Для обеспечения лучших условий по выполнению ее практических задач заранее выбирается семья, в которую ребенком придет эта Душа, пол — мужской или женский, страна, в которой удобнее всего отработать полученные знания, подбирается команда из других Душ, которые в роли мужа, жены, сестры или брата, близкого друга помогут выполнить эту практическую работу.

В момент рождения блокируется память Души о прошлых воплощениях и о текущих задачах. Она сохранена, только доступа к ней у нас, как правило, нет. Но официально зафиксированы случаи, когда люди вспоминают фрагменты из прошлых жизней.

Наши программы, часто брошенные в запальчивости, необдуманно, но конкретные и подкрепленные сильным энергетическим посылом, долго живут рядом с нами и выполняют то, что мы сами и попросили. Буквально!





Мне встречалось описание одного из таких случаев: немецкая семья путешествовала по стране и посетила один из замков, где было выставлено рыцарское вооружение. Возле одного щита, принадлежавшего воину пятнадцатого века, мужу стало плохо, он схватил жену за руку и сказал, что это его щит. Они знали друг друга с детства, поэтому жена точно знала, что этого не может быть. Муж сказал, что у этого щита есть секрет — на тыльной стороне есть дощечка с замочком, если ее сдвинуть, под ней будет надпись на латинском языке, он ее написал на бумаге, хотя до этого латинский язык не изучал.

Пригласили представителей администрации и в их присутствии перевернули щит, мужчина открыл секретный замочек, сдвинул дощечку, и под ней все увидели ту же надпись.

Когда Душа оказывается в теле, она не может контролировать его функции и поступки, ее будущая жизнь не определена. Можно прожить ее впустую, ничего не прибавить в духовном уровне и не убавить. Можно озлобиться, усилить свои отрицательные качества и в результате снизить свой наработанный ранее уровень. И самый удачный вариант — поработать над своими недостатками, изменить себя в лучшую сторону и подняться выше.

Эта информация подтверждается из других источников, я ей доверяю.

Приведу один пример из книги «Путешествия Души».

На прием к Майклу Ньютону обратилась женщина около 45 лет с жалобами на боли в обеих ногах на уровне середины бедер. Боли преследуют ее много лет, она обращалась во многие инстанции, но причину появления проблемы не сумели найти нигде. Во время сеанса регрессивного гипноза женщина вспомнила, что в прошлом воплощении в возрасте шести лет она попала под карету, которая переехала ей ножки в том месте, которое болит сейчас. Остаток жизни девочка провела в инвалидной коляске, много занималась благотворительностью, переписывалась с такими же инвалидами, морально их поддерживала. С нашей точки зрения, ее жизнь прошла тяжело и неудачно.

Во время более глубокого гипноза женщина вспомнила, что ее Душа очень много воплощений подряд не могла отработать усидчивость на одном месте. И она вместе с ее Гидом разработала вариант жизни, в котором будет сильно ограничена в возможностях перемещаться в пространстве. Эту жизнь она прожила удачно, с большим плюсом, но, как напоминание об ошибках, ей оставили боль в ногах.



Три основные причины любых болезней: лень, жадность и недостаток информации.

В середине восьмидесятых годов мне довелось встретиться с удивительной ясновидящей женщиной. Она умела гадать на костях, простых картах и картах Таро, раскидывала Руны; самое потрясающее то, что ее прогнозы очень точно сбывались. Это была кристальной чистоты Душа, но находилась она в теле инвалида первой группы — еще девочкой она попала в автокатастрофу и передвигалась в пространстве с большим трудом. Я попытался как-то облегчить ее состояние с помощью трав, но результата не было. Позже мой хороший знакомый, сильный экстрасенс, объяснил мне, что ущербное состояние тела позволяет усилить способности Души и женщину специально держат в таком состоянии. Вот тогда я осознал, что просто облегчить человеку страдания, не объяснив причины, — это плохая услуга для Души.

Древние мудрецы считали, что в этом мире нет случайностей. Все события закономерны и имеют свои причины. Когда ко мне на прием приходит человек с большим количеством проблем, необходимо докопаться до корней, порождающих нынешнее состояние пациента.

Реальную помощь в этой диагностике оказывает методика Александра Свияша, подробно изложенная в его книгах «Как почистить свой сосуд кармы» и «Как получать информацию из

Тонкого Мира». Эта модель устройства нашего Мира проста и доступна для практического использования, и позволяет оценить ситуацию и внятно подсказать пациенту пути выхода к приятной, комфортной жизни.

По данным Александра Свияша, в Тонком Мире для Душ существуют различные уровни, аналогичные многоэтажному дому. Чем успешнее Душа работает над своим духовным состоянием, тем выше она поднимается по этажам Тонкого Мира.

Насколько правильно мы продвигаемся на данный момент, можно определить по степени наполнения Сосуда кармы. Наши ошибочные мысли и поступки можно представить в виде тяжелой маслянистой жидкости, которая по каплям наполняет Сосуд. В нижней части Сосуда есть клапаны, которые обычно почти закрыты. Человек может их сознательно открывать пошире и, таким образом, снижать уровень кармы. Слово «карма» очень настораживает ортодоксов, но переводится на русский язык совсем безобидно — оно означает «действие». То есть слово «карма» и слово «грех» — синонимы. В книге приводится реально работающий тест, по которому любой трезво мыслящий человек может приблизительно определить заполнение своего Сосуда на сегодняшний день. В зависимости от уровня жидкости меняется уровень ком-





фортности жизни человека. Свияш сравнивает этот Сосуд с поплавком — чем больше он заполнен, тем глубже погружается в проблемы; если хозяин уменьшает уровень в Сосуде, поплавок всплывает, и качество жизни улучшается.

К нам обращалась пациентка с первоначально высоким духовным уровнем. Она выросла и жила в очень обеспеченной семье, убежденная, что ее дети будут учиться только в Оксфорде, в России для них нет приличных учебных заведений. Любые вопросы можно решить с помощью денег, все можно купить. Перед обращением к нам в течение года был период, когда она не знала, на что купить хлеб для детей. Ее Сосуд кармы слишком переполнился и уровень жизни резко изменился: потеря материального достатка и здоровья заставляют эту женщину пересмотреть жизненные установки.

Как это ни парадоксально, неприятности со здоровьем и материальным достатком нам организует наш Ангел-хранитель. Сытый и здоровый о Душе не задумывается, поэтому нам помогают перестать быть сытыми и здоровыми. От воспитательного воздействия невозможно убежать или спрятаться. Единственная защита — срочно слить карму из своего Сосуда. В книге описаны основные способы этой работы.

Приведу еще один пример работы методами элитной фитотерапии. Одна моя давняя пациентка попросила о срочной встрече, во время беседы она рассказала о том, что ее тринадцатилетняя дочь в течение трех дней на фоне полного здоровья превратилась в инвалида-колясочника первой группы. Диагноз: абсцесс спинного мозга на уровне верхних поясничных позвонков, прогноз нейрохирургов, производивших операцию: пожизненная инвалидность. Представьте на минутку состояние бедной мамы единственного ребенка...

Мы вместе стали анализировать ситуацию: девочка пока еще ничего страшного в плане Духовном сотворить не могла, значит, воспитывают маму. Ее ошибка — ради наметившейся на работе карьеры она почти совсем забросила свою семью. К счастью, женщина оказалась вменяемой, услышала то, что я ей говорил, и сумела правильно перестроить шкалу своих жизненных ценностей. В результате через шесть месяцев приема трав девочка стала вставать из инвалидной коляски, через год играла в волейбол на уроках физкультуры в школе, через полтора года мы завершили лечение. Локализация абсцесса оказалась «удачной», в спинномозговом канале, но снаружи твердой оболочки спинного мозга, нервные стволы были сдавлены, но не пересечены некрозом, поэтому с помощью трав, ускоряющих регенерацию нервов, и вправления моз-



гов маме удалось восстановить нормальную проводимость в поврежденном участке спинного мозга.

Для специалистов: ускоряют восстановление нервной ткани трава Льянки, семена Мордовника, корень Солодки, трава Чистеца прямостоячего, трава и корни Очитка пурпурового или большого, почки Тополя, трава Дурнишника, она заодно рассасывает спайки и рубцы в районе травмы.



Примерная шкала жизненных ценностей:

- 1 место — здоровье физическое и духовное;
- 2 место — вопросы Семьи;
- 3 место — финансы и карьера.

Такое расположение позволяет иметь приятное качество Жизни.

Попробуйте.

Еще во время учебы в институте запомнился этот курьезный пример: в одной из палат травматологического отделения на соседних кроватях лежали две женщины преклонного возраста с одинаковыми диагнозами — перелом пяточной кости. Одна из них вешала белье у себя на балконе третьего этажа и слишком

сильно перегнулась через перила. Мы, люди, летаем плохо, всегда вниз, она это лишний раз подтвердила и в результате получила перелом пятки и небольшие ушибы. Ее соседка по палате в собственной квартире встала ночью со своей кровати и пошла в кухню попить водички, споткнулась о ковер и тоже поломала пяточную кость.

Если Ваш Сосуд кармы наполнен на 30–40%, Вы смело можете перемещаться по этому Миру на любом виде транспорта, и с Вами ничего плохого не случится. Если Вы переполнили свой Сосуд, даже у себя дома Вы не защититесь от воспитательного воздействия Ангела-хранителя.

Очень важно наслаждаться всем, что Вы имеете в этой жизни здесь и сейчас. Как в сказке о Золотой рыбке, старуха все время предъявляла новые запросы, но никогда не наслаждалась тем, что приносил бедный старик. В сказках все кончается хорошо, ее вернули к тому же разбитому корыту. В реальной жизни так бывает редко. Если человек имеет все, чтобы радоваться жизни, но не делает этого, Ангел-хранитель поступает очень просто — убирает какие-то радости. Дальше он смотрит на реакцию воспитуемого: если человек понимает, что раньше жить было приятнее и можно было радоваться, а сейчас он сам виноват в случившемся, ему вернут то, что отняли. Если постра-



давший ищет виноватых везде, где угодно, не желая видеть своих ошибок, его продолжают воспитывать.

Около 12 лет я наблюдал за одной из пациенток. Она обратилась к нам с бессонницей, головными болями, неврозом. Причина бессонницы оказалась механической — этажом выше проживала семья алкоголиков, которая решила поставить старый холодильник ЗИЛ в спальне. Им так удобнее. Грохот холодильника хозяевам не мешал, а моя пациентка спать не могла. Милиция в такие вопросы не вмешивается. Ситуация вроде бы безвыходная.

Реальной причиной этого воспитания являлось ее недовольство своим мужем. Сама она вышла замуж по расчету, а от него требует идеальной любви. То есть не наслаждается тем, что имеет. Мы посоветовали женщине принять это положение вещей с любовью, она попробовала, и холодильник перестал греметь. То ли пропили, то ли сломался, но появилась возможность спать по ночам. К сожалению, память у многих короткая. Женщина опять повысила требования к мужу, причем безосновательно, и тут загудел стояк в их квартире. С ним она воевала около трех лет, писала жалобы во все вышестоящие инстанции, в наш районный центр приезжали комиссии из Москвы, но стояк продолжал гудеть. Спать она опять не может, нервы расшатались, но



виновных ищет вокруг, а не в себе. Наконец, отчаявшись, она совершает обмен квартиры в ущерб себе, в худшие условия. Около месяца спит спокойно, потом загудел стояк в ее новой квартире. Начался новый виток войны с сантехниками.

Что интересно, в ее старой квартире новые хозяева поменяли какой-то кран и стояк прекратил гудеть. За те годы, что мы знакомы, она поменяла несколько квартир, обычно в ущерб себе. В каждой новой происходило то же самое — гудел стояк. В последнее время она выехала в пригород, сейчас проживает в старом двухэтажном доме на втором этаже. Стояк в нем не гудит, но воду на второй этаж качает мотор, который при этом шумит. Она отключила мотор, таскает воду в ведрах, вроде бы жить можно. И тут **вдруг** выяснилось, что близко от их дома проходит железная дорога и по ней, как ни странно, ходят поезда. Со страшным шумом и круглые сутки.

Мы сами определяем, как будем жить — комфортно или мучительно.

У каждой Души есть свои персональные задачи, которые ей желательно решить в этой жизни: одолеть гордыню или повышенную правильность, научиться выражать свою любовь или не зарываться в мелкие детали. Но иногда Душам с высоким уровнем предла-



гают взять дополнительную работу — Свияш называет это Кармической задачей — связь с ушедшими людьми или возможность легко входить в информационное поле Земли. Наличие кармической задачи позволяет получить дополнительные положительные баллы, но нежелание выполнять эту работу быстрее наполняет Сосуд кармы.

Кому многое дано, с того больше и спрашивают.

Элитная фитотерапия предполагает умение специалиста увидеть больного целиком, и не только его физические недуги, докопаться до причин нынешних болезней и индивидуально подобранными сборами улучшить состояние пациента или полностью вылечить, когда это возможно.

Официально зарегистрирован случай с Михаилом Ломоносовым: его отец — рыбак однажды не вернулся после выхода в море, его долго искали и посчитали пропавшим без вести, но он явился сыну во сне и назвал координаты маленького необитаемого острова, на котором находилось его тело. Ломоносов организовал поход корабля в то место, обнаружил тело своего погибшего отца и смог его похоронить. Сотовых телефонов тогда не было, но многие люди способны вполне обходиться без них.

В середине восьмидесятых годов во время бума по поводу экстрасенсорики мне повезло встретить одну уникальную женщину: пожилая кореянка старше 60 лет (у корейцев очень трудно определять возраст) обладала уникальной способностью считывать информацию о здоровье с конкретного человека.

Делала она это, на первый взгляд, очень легко: ежедневно, кроме выходных, около ее дома собиралась толпа страждущих людей, иногда более ста человек, по очереди по пять человек ее помощники заводили в комнату, усаживали за стол, просили оголить обе руки до локтя и снять все металлические предметы и украшения.

Ясновидящая начинала с мужчин, проводила по коже левой руки своей рукой, если этого было недостаточно, то еще и по правой руке пациента, а потом в хронологическом порядке называла все предыдущие серьезные проблемы пациента: операции, травмы, болезни, — а потом проводила диагностику нынешнего состояния организма: наличие камней, крупных воспалений, узлов. В то время Диагностические центры в Алма-Ате еще не были открыты, официальные исследования организма проводились почти наугад, долго и дорого. А это было просто Чудо.

После диагностики можно было уже адресно провести какие-то обследования и проверить заключения Ясновидящей — сделать рентгенологическое или ультразвуковое обследование, но уже конкретного органа. Несколько моих знакомых воспользовались ее услугами, при последующей проверке диагноза подтвердились. Предварительный сбор информации о пациентах был исключен, огромный поток



больных и отсутствие заранее записи на прием делали это невозможным. Мне, тогда еще молодому врачу, пришлось просто принять этот факт; он шел вразрез всему, чему меня учили в медицинском институте, но отбросить его было невозможно.

Как говорил Шерлок Холмс, если какой-то факт или улика не укладываются в Вашу версию преступления, значит, версия ошибочная.



И очередной курьезный пример из практики: за помощью обратился пожилой мужчина, участник Великой отечественной войны. За свою долгую жизнь он накопил очень пышный букет болезней. Мы беседовали больше получаса, я провел свою диагностику по ногтям, назвал пациенту все его серьезные заболевания и объяснил необходимые действия для улучшения здоровья. На следующей неделе мы приготовили индивидуальные сборы трав, но мужчина отказался их забирать и потребовал вернуть деньги за прием. На вопрос «почему?» он ответил, что в стационаре и поликлинике на постановку его диагнозов потратили больше трех месяцев, а тут за полчаса то же самое.

Деньги мы вернули и облегченно вздохнули, некоторые пациенты способны сильно попортить жизнь тем, кто пытается им помочь.

Леди с воза, фазтон идет значительно легче.

Старинная английская пословица

Человечество давно интересовали вопросы мироздания, для чего мы приходим в этот Мир, от каких причин и поступков зависит наша жизнь. Накопленные открытия и находки передавались веками, из уст в уста, бережно сохраняясь и пополняясь.

Эти знания названы эзотерическими, и к ним относится тест Пифагора. По дате рождения человека можно многое рассказать о его духовном уровне на момент рождения и текущих задачах в этом воплощении. Мне посчастливилось встретить человека, владеющего этими знаниями, и научиться применять их на практике. Я пользуюсь этим Тестом уже много лет, часто вспоминая при этом добрым словом Софью Львовну Раевскую, просчитал более десяти тысяч пациентов, ошибки при этом крайне редки.

Сочетая вместе тест Пифагора, то есть определяя стартовые задачи человека при рождении, и модель Сосуда кармы, можно определить нынешнюю успеваемость пациента, подсказать ошибки и пути их устранения, и после этого появляется возможность с помощью лекарственных трав поправить физическое



здоровье. Только лечение травами без духовной работы дает минимальный кратковременный эффект. Поэтому многолетние усилия официальной медицины по созданию универсального чудесного лекарства от всех болезней заранее обречены на провал.



Интересна информация, приведенная в книгах Мирзакарима Норбекова. В советское время он возглавлял лабораторию, занимавшуюся изучением опыта людей, перенесших клиническую смерть. Хорошее материально-техническое оснащение и поддержка руководящих органов позволили исследовать более пяти тысяч человек, помнящих события, происходившие во время их клинической смерти. Примерно на третьей сотне пациентов ученые пришли к твердым выводам — смерти нет. Душа существует, и, что очень важно, существует подведение итогов прожитой жизни. В первое время нахождения Души в Тонком Мире ее встречает Ангел-хранитель и просматривает вместе с ней прожитую жизнь, давая понять: этот и этот поступок — хороший, а вот эти — плохие. Потом подводится общий итог, чего было больше — плюсов или минусов. Часто Душе говорили, что она не завершила свои дела на Земле и ей еще рано уходить, поэтому, иногда вопреки медицинским показаниям, Души возвращались обратно в Тело.

Принцип Пепси: «Бери от жизни все», — хорош для тех, кто продает товары. Человек, живущий под таким девизом, не работает над собой и к подведению итогов приходит с отрицательными результатами. По некоторым данным можно заключить, что старт в следующей жизни зависит от финиша в этой. Ньютон описывает, как Душа, совершавшая агрессивные поступки в этой жизни, в следующей жизни оказывается в роли жертвы, чтобы на себе ощутить, что это такое. Если мать бросает ребенка, позже она может оказаться в теле ребенка, которого бросят. Видимо, поэтому Христос советовал своим ученикам поступать с людьми так, как Вы хотели бы, чтобы поступали с Вами.

У японцев есть мудрая поговорка: «Голодному дают не рыбу, а сеть».

Одна из моих хороших знакомых, Ирина, наладила тесный контакт со своим Ангелом-хранителем. Во время одной из их бесед был разъяснен важный закон нашего Мира. Человек идет по своей жизненной дороге и встречает преграду, например, ручеек, который надо преодолеть. Какой-нибудь «добрый» помощник переносит через ручеек, и путешествие продолжается, но скоро на пути попадается речка. Опять преодолеть ее помогает кто-нибудь, тогда на пути встречается озеро. Так будет продолжаться до тех пор, пока человек



сам не научится преодолевать препятствие. Ведь перепрыгнуть ручеек значительно легче, чем переплыть озеро или море. Когда мы сдаем зачет «Преодоление водной преграды», больше нас на эту тему не проверяют. Задают новые задачки. Если экзамен не сдан вовремя, бывают переэкзаменовки, но чаще всего они проходят в более сложных условиях.



Одна из моих давних пациенток рассказала свою историю: ей 53 года, последние 15 лет она разведена с мужем, но дежурные отношения поддерживали, был общий ребенок. Развела их фактически свекровь, характер у нее был классический. И вот неожиданно умирает бывший муж, а больше у бывшей свекрови родственников не оказалось. Моя пациентка встает перед выбором: определить «бедняжку» в дом престарелых или взять к себе в переполненную квартиру. Женщина проявила мудрость и знание законов, взяла это чудо к себе. За прошедшие годы характер свекрови только ухудшился, появились возрастные изменения психики, но моя пациентка переэкзаменовку выдержала и получила зачет. Через четыре месяца совместной жизни свекровь ушла в Тонкий мир. Экзамены гораздо легче сдавать вовремя. Если Вам пришлось столкнуться с человеком, который сразу вызвал у Вас негативные чувства к себе, это переэкзаменовка из прошлых воплощений. Вам предоставляют вторую попытку сдать зачет.

Лучше всего постараться наладить хотя бы просто ровные отношения.

Очень важный момент при общении с пациентом — объяснить ему вред от чувства Страх. Боязнь чего-либо сковывает и опутывает и тело и Душу, в результате невозможным становится движение вперед. Творец передал нам часть своих возможностей, наша мысль тоже может творить, создавать какие-то ситуации. Но тут вмешивается психология: о плохом мы думаем конкретно, а о хорошем — абстрактно. Абстрактные задания в принципе не выполнимы, поэтому расплывчатые мечты о счастье и здоровье в реальность не воплощаются. А вот о плохом мы думаем конкретно, в деталях, а потом удивляемся, что все это происходит в жизни.

Есть люди с большой кармической задачей и, как приложение к ней, с исполнением желаний в течение короткого времени, иногда до 36 часов. Таких людей необходимо предупреждать об их способностях и учить контролировать слова и мысли. Для них в Институте Человека Норбекова разработано простое правило: «Прежде чем подумать — подумай».

Один из моих коллег обладает такими способностями. К сорока годам он научился управлять ими, пользоваться себе во благо. Мы с ним вместе проводили эксперимен-

У технарей есть грустная шутка: законы техники безопасности написаны кровью. Фитотерапия не является исключением.





ты — если ему нужна какая-то книга (но он должен знать название и автора), она появляется в его руках в течение 36 часов: кто-то из знакомых приносит почитать, попадаетеся на глаза на улице или как-нибудь еще, но книга приходит. К сожалению, в юности он еще не знал о своих возможностях, во время подготовки к Госэкзаменам в институте ему мешал его ребенок, плакал, капризничал. Коллега пожелал ему заткнуться в очень грубой и конкретной форме. Через 36 часов ребенок умер.

Для людей с сильным исполнением желаний очень важна дисциплина Мысли и Слова, иначе они могут искалечить или убить близких или самих себя. Страх для них — один из самых главных врагов, потому что боятся они всегда конкретных событий, и те происходят.

Иоанн Богослов в своих Откровениях приводит такую строчку: «Боящийся несовершенен в Любви».

И он же показывает пути борьбы с этим качеством — «Любовь убивает страх». Это два взаимоисключающих чувства, когда человек наполняет Душу Любовью, там не остается места для страха, и наоборот. Я стараюсь показать своим пациентам путь к Любви, тогда удастся облегчать или вылечивать очень серьезные физические болезни.

Один пример из практики: больше 10 лет я наблюдаю за одной женщиной, по иронии Судьбы ее зовут Любовью. Обратилась она к нам за помощью в 53 года. К тому моменту она имела инвалидность третьей группы, правда, фиктивную, разведена, проживала в комнате в коммунальной квартире с двумя соседями. По закону, коммунальные квартиры не подселяются, кто в ней остался, тот и становится хозяином. Как естественное следствие этого закона, у них в квартире шла жестокая война на выживание. Люба боялась оставить еду в кухне, могли отравить, жила в постоянном чувстве страха. К нам она приходила с просьбой как-то успокоить ей нервы. Задача в принципе невыполнимая — каждый вечер у них в квартире новые сражения. Казалось бы, безвыходная ситуация.

И мы, и наши знакомые, занимающиеся эзотерикой, советовали ей пойти по пути Любви. Других вариантов все равно не было, и в какой-то момент она стала искренне молиться, приняла своих соседей с любовью, то есть, снизила уровень кармы в своем Сосуде. Ангел-хранитель пошел ей навстречу и организовал возможность продажи этой комнаты и покупку однокомнатной квартиры в Мытищах. Можно жить и радоваться.

Но дальше пошло как в сказке о Золотой рыбке. Наша пациентка поверила в силу



Любви и молитвы и решила сделать свою жизнь еще краше — стала просить для себя вторую группу инвалидности, тогда пенсия немного выше. При этом она грубо обманула несколько человек на крупные суммы денег, не хотела наслаждаться жизнью в своей новой квартире. Как в мультфильме: «Маловато будет, маловато!..»

Прежде чем применять какие-то методики, обдумайте, сможете ли справиться с последствиями.

Любе исполнили ее просьбу, но с тонким намеком: проходя по новой квартире, она спотыкается о ковер, падает и ломает шейку бедра. Она получила вторую группу инвалидности и шесть месяцев, проведенных в гипсе, дали время обдумать свое поведение. Дело в том, что часто наши просьбы исполняются буквально. Она хотела вторую группу инвалидности фиктивно, как и третью, но не оговорила эту деталь. Вроде и так все понятно. А получила то, что заслуживала в данный момент.

Нас никто не наказывает — что заработали, то нас и имеет.

Еще очень важная информация, полученная одной из моих знакомых: страх смерти очень крепко привязывает Душу к телу. После смерти тела Душе нужно двигаться дальше по ее пути, но страх смерти как канатом удерживает ее в нашем Плотном мире долгое время, пока тело не разрушится окончательно.

Во время обучения работе с тестом Пифагора наша учительница Софья Львовна преподавала нам важный урок. В конце занятия она попросила каждого из нас записать в своей тетради ту сумму денег, которую мы хотели бы заработать за две недели. Рядом записать время, которое мы готовы потратить на осуществление этой задачи. Когда мы встретились после перерыва, она попросила открыть тетради и у каждого проверила результат. Закономерность выявилась очень скоро: запросы у большинства из нас были большими, а вот реальные затраты времени и труда очень ничтожными, поэтому и заработок был пропорционален затратам.

При работе с физическим здоровьем приходится в большинстве случаев сталкиваться с тем же подходом. Многие пациенты, годами игнорирующие свое тело и Душу, хотят получить немедленный результат и при этом особо не утруждать себя работой. Иногда это происходит просто от незнания некоторых законов и правил.

В связи с этим вспоминается одна наша пациентка 18 лет. Обратилась она с очень серьезными проблемами со здоровьем, с бронхоэктатической болезнью, к тому моменту у девочки ампутировали одно легкое, да и оставшееся было не в блестящем состоянии. По тесту Пифагора видно, что в этой жизни у нее есть





крупная кармическая задача — заложена мощная интуиция не только для личного использования, но и для помощи окружающим людям. Я стал расспрашивать, девочка уже частично раскрыла свои способности, всю школу учила один билет, она знала, какой билет вытащит на экзамене, окончила школу с медалью. Казалось бы, все хорошо, человек работает с кармическими задачами, но она не знала, что нельзя только брать, необходимо и отдавать. Люди с обостренной интуицией должны почаще любоваться красотой этого мира, в этот момент выделяется особый вид энергии, Свяш называет ее эталонной. Еще подобная энергия выделяется во время искренней молитвы или ощущения огромной Любви. Это и есть оплата за использованную информацию.

Халявы в этом мире нет.

Предупреждения Ангела-хранителя поступают с нарастающей интенсивностью воздействия. Сначала нас предупреждают мягко, слегка шлепая, если мы игнорируем эти сигналы, тогда получаем большее. Одна из наших пациенток 56 лет обратилась по поводу тяжелого перелома коленного сустава, полученного во время занятий волейболом. При углубленном сборе анамнеза выяснилось, что за пять месяцев до травмы она сильно подворачивала эту же ногу. Женщина сильно отклоч-

нилась от своего оптимального жизненного пути, и ей об этом намекнули Высшие силы. Предупреждение было игнорировано, пришло более жесткое. Дальше все зависит от ее поведения. Если она сделает правильные выводы и предпримет какие-то шаги по возвращению к своему пути, она выздоровеет. Если нет, сработает закон, сформулированный Хемингуэем: «Единственное, в чем мы можем быть **твердо** уверены в этом Море, — хуже всегда может быть».

Одним из доказательств наличия Души могут быть случаи контроля над поведением животных, домашних или диких. На моих глазах произошел такой случай. Во время охоты трагически погиб один из моих сослуживцев. На сороковой день в доме его родителей на поминки собрались люди. Все сидели за накрытым столом в комнате, в которой было три окна — два на одной стене и еще одно на соседней, за углом. Ровно в 13.40 дня, это время, когда он погиб, в одно из окон с размаху ударился дикий голубь, потом он ударился в соседнее окно, залетел за угол и ударился в третье окно. Таким образом Душа ушедшего попрощалась со всеми близкими. А теперь вспомните, часто ли на Ваших глазах в окно, хотя бы одно, бились голуби, если там не было кормушки.

Если человек переполняет свой Сосуд кармы, жить ему становится тяжело. Но если он сни-





жает уровень кармы в своем Сосуде, его жизнь кардинально меняется. При оформлении лицензии мне приходится посещать много официальных учреждений. В одном из них мне очень помогла с бумагами одна женщина лет 45, замученная жизнью. Я решил ответить добром на добро, поговорили мы некоторое время и выяснили, что в этой жизни ей заложено достаточно сильное ясновидение, у нее бывают вещие сны, но они приходят эпизодически, и она не придавала этому большого значения. Я дал ей необходимую информацию, порекомендовал некоторые книги и мы расстались.

Через три года мне нужно было продлевать лицензию, и я опять оказался в том же учреждении. Ту женщину я не узнал, она сама ко мне подошла. Довольная, цветущая, приятно посмотреть. За прошедшее время она стала работать со своей кармической задачей, и жизнь волшебным образом изменилась. Она одна воспитывала двоих детей, и вот два года назад встретила мужчину, и, по взаимному согласию и любви, они создали новую семью. Дети настаивали, чтобы она вышла замуж за этого человека. От своего предприятия она неожиданно получила трехкомнатную квартиру, что в те времена было просто чудом.

Эта женщина по одному из краников, который называется «невыполнение кармической зада-

чи», перестала наливать карму в свой Сосуд, а по другому стала активно сливать и понизила уровень его наполнения. Другого способа сделать свою жизнь комфортнее, похоже, не существует.

По данным Ньютона и других авторов, мы сами выбираем себе тело еще до рождения. Многие люди сегодня недовольны своим телом, особенно этим грешат женщины. Тут лишних два сантиметра, там — не хватает, волосы не того цвета и не такие густые... Косметическая промышленность зарабатывает на этом недовольстве огромные деньги, еще и подогревая эти иллюзии, раздувая огонь.

Недовольство телом вредит не только ему, но и переполняет Сосуд кармы. А это уже влечет за собой воспитательные воздействия со стороны Ангела-хранителя. Важный шаг к своему здоровью — полюбить свое тело таким, какое оно есть в настоящий момент. Каким бы оно ни было, это Ваше тело и **другого** в этой жизни не будет. Относитесь к нему бережно, эксплуатируйте правильно и оно прослужит Вам долго, верой и правдой. А привести его в негодность очень легко: пойти на поводу у тела, кушать все, что видите, заниматься спортом, лежа перед телевизором, и результат не заставит себя ждать. До сих пор встречаю пациентов, которые по многу лет не были в отпуске и очень этим гордятся.





Рассмотрим тему врагов. Враги бывают разные — хорошие и плохие. Когда огромный, в смысле массы тела, любитель мучного и сладкого наслаждается в одиночку общением с тортиком, он враг сам себе. У французов есть поговорка «Человек копает свою могилу вилкой и ложкой. Чем быстрее он ими работает, тем скорее его ждет результат». Но трудно видеть врага в себе, начинаются маленькие хитрости. Это не я такой толстый, это у меня обмен такой, порода, экология, ветер за окном северо-западный и тому подобные очень важные причины. Главное, что всегда виноват кто-то еще, а я очень пушистый и весь в шоколаде.

Этого врага одолеть труднее всего.

Враги внешние, реальные. Вот они, оказывается, для нас хорошие. Как правило, они вынуждают нас делать какие-то шаги по жизни, которые мы обычно делать ленимся. В начале моей врачебной деятельности мне довелось работать с очень интересной народной целительницей Галиной. В конце 80-х годов она вела огромный прием очень больных детей со всей страны. Очередь к ней была расписана на год вперед.

Жила она в небольшом райцентре, и ее успехи очень раздражали главного врача района. До ее появления пациенты не знали выбора, толь-

ко официальная помощь, а тут появилась альтернатива, да еще и с более высокими результатами. Умные врачи приходили чему-то научиться, ну а главный врач решил вывести эту заразу с корнем. Он натравливал санэпидстанцию, налоговых инспекторов, подсылал подставных больных.

Старался, как мог.

В результате после каждого наезда Галина поднималась на ступеньку или две выше. Она оформила официальные документы, прошла учебу, в конце концов вынуждена была переехать в крупный город Алма-Ату, где условия для ее работы сильно улучшились. Как-то при встрече она сказала мне, что очень благодарна тому главврачу, если бы не он, она бы так и сидела в маленьком райцентре.

Практический совет: если кто-то регулярно портит Вашу жизнь, подумайте, для кого он или она старается. В книге М. Норбекова есть мудрая фраза: «Шаг вперед по жизненному пути — это всегда хороший пинок под зад».

Нас никто не наказывает – что заработали, то нас и имеет.





ГЛАВА 8

СИЛА МЫСЛИ, ИЛИ ЛЕЧЕНИЕ НАЧИНАЕТСЯ С ГОЛОВЫ

**Если больной очень хочет жить,
медицина бессильна.**

Народная мудрость

С давних времен люди стараются материализовать свои мысли. Существует как минимум два пути. Первый — более длинный и трудоемкий. Кто-то с развитым воображением придумывает какой-то предмет: сотовый телефон, автомобиль или чайную ложку. Эта мысль переносится на бумагу или на дисплей, потом некоторое количество людей вычерчивает чертежи, по ним изготавливаются необходимые детали, другие люди их собирают вместе, регулируют, и в результате этого коллективного труда появляется какая-нибудь вещь. Этот путь хорош для работы с мертвыми предметами.

Второй путь в основном подходит для живых организмов.

Официально зарегистрированы случаи ожогов холодными предметами. Человек случайно прикасается к утюгу, в том месте вскакивает волдырь, течет кровь, развивается вся клиническая картина ожога.

Но утюг был холодным.

Человек только **верил**, что утюг — горячий. Но верил искренне. А в Библии сказано: по Вере вашей воздастся Вам.

Другая сторона этого же явления — так называемые «Огнеходцы». Разжигается большой



костер, а когда он прогорит, энтузиасты начинают ходить по нему босиком. На их сленге это называется: «Растоптать костер». Зрелище впечатляющее, ожогов на подошвах не возникает, только нужно следить за одеждой, если она близко к углям, может и вспыхнуть. То есть жар очень сильный, без обмана. В нашем городе есть группа женщин, которые увлекаются этой забавой, это совершенно обычные наши сограждане, в остальные дни ведущие привычную для большинства советских людей жизнь.

Наша мысль способна материализоваться. Поэтому очень важно при работе с пациентом перестроить ему мышление в позитивную сторону. Если очень тяжелобольной начинает верить в возможность выздоровления, вопреки всем усилиям врачей он может выйти из больницы. Случаи непонятных исцелений нередки.

К нам за помощью обращалась супружеская пара — длительное шестнадцатилетнее бесплодие. Они за этот срок перепробовали все возможные способы забеременеть: и официальные, до неоднократного искусственного оплодотворения включительно, и неофициальные, различных бабушек и им подобных. Причем гинекологов этот случай ставил в тупик — никаких признаков патологии обнаружить не удавалось. Абсолютно нормальная



женщина, все органы работают хорошо, кроме одного — не беременеет, а искусственно подсаженную оплодотворенную яйцеклетку — сбрасывает.

Во время беседы и диагностики с использованием теста Пифагора выяснилось, что у этой женщины очень сильное «исполнение желаний». Первые пару лет супружества она очень боялась забеременеть, так как у мужа был сложный взрывной характер, и в ней поселился страх остаться одной с ребенком, то есть, создалась программа боязни беременности. Этот страх продолжал действовать все последующие годы. Все наше лечение свелось к подробной беседе: женщине объяснили, как перестроить мышление, о чем и как мечтать, и ей удалось забеременеть и родить нормального ребенка.

В истоках возникновения большинства болезней явно прослеживаются два корня — нарушение Законов духовной жизни и нарушение правил эксплуатации физического тела. Тактика лечения выстраивается в зависимости от того, какие нарушения преобладают, на это и делается основной упор.

Во время бесед с пациентами мы стараемся направить их способности, особенно тех, у кого они выше средних, в мирное русло, и тогда пациент очень помогает врачам в процессе

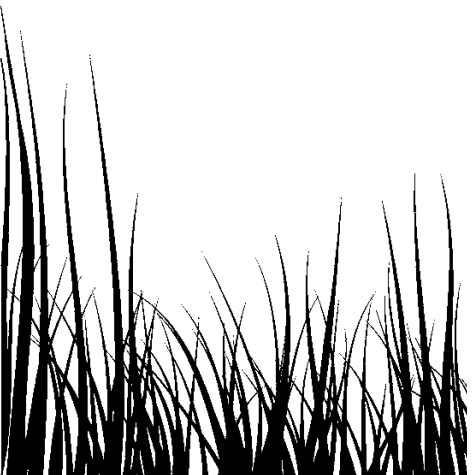


оздоровления. На мой взгляд, в этом кроется одна из причин сильного ограничения возможностей современной официальной медицины при лечении многих болезней. Доктора спрятались за «умными» диагностическими машинами и почти перестали разговаривать с пациентами. Конечно, я, как врач, понимаю ситуацию: основные контакты с пациентами должны осуществлять участковые терапевты и педиатры, но при существующих нормативах сделать это физически невозможно.

Сейчас сложилась странная ситуация — приказом Минздрава все участковые врачи признаны супергероями. Такие знаменитые Врачи, как Пирогов, Боткин, Мясников, чтобы полностью разобраться в пациенте, тратили на общение с ним по несколько часов. Сейчас считается достаточным десяток минут. Из них половину времени отнимет заполнение различных бумажек.

Чаще всего сложные больные оказываются предоставленными сами себе, жить им обычно хочется, поэтому они стараются найти информацию о своей болезни где-нибудь еще. Этим пользуются не очень добросовестные люди, которые охотно учат всех желающих легко и просто лечить самые трудные заболевания.

К большому сожалению, по многим причинам, в том числе и вышеприведенным, совре-



менная медицина все больший упор делает на страх. Пациента стараются запугать для того, чтобы вынудить совершить какие-то действия: купить дорогие лекарства или оплатить операцию. Это можно оправдать и тем, что уговаривать по-хорошему некогда, свободного времени у современных врачей просто нет. Земский врач мог позволить себе попить чайку вместе с пациентом и в неспешной беседе мягко уговорить его расстаться с почкой или купить иноземное лекарство. Сейчас время ускорилося, нужно быстро и энергично добиваться результатов, поэтому страх — самый удобный стимул.

Не всегда виновным бывает страх, иногда причиной проблем могут стать излишние амбиции пострадавших. К нам обращалась мама четырехлетней девочки с врожденным онкологическим заболеванием левой ручки. На момент обращения ставился вопрос об ампутации руки, первая операция была сделана в 15-дневном возрасте. При углубленном сборе анамнеза выяснились интересные подробности, ускользнувшие от онкологов.

В этой семье уже было две дочери, но папе очень хотелось сына. И вот они оба почти в 40 лет решились на третью попытку.

В середине беременности мама пошла на УЗИ, и ее «порадовали» — у Вас будет девочка!

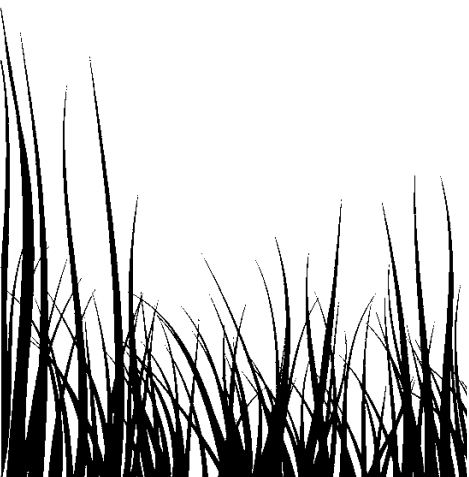


Узнав эту новость, ее муж сказал, что ребенка из роддома забирать не будет, хватит ему и тех двоих. И вот оба супруга заиклились на мысли «Хотим мальчика!!!». До самых родов они оба усиленно думали о мальчике. Родилась девочка, но на ее левой ручке в подмышечной области было онкологическое образование в виде полового органа мальчика — маленький пенис и яички.

Мне кажется, не стоит особо докучать Высшим силам нашими просьбами, а особенно настаивать на каких-то конкретных деталях. Если мы что-то заслужили, мы это получим. Если пока нам это не положено, вряд ли владение незаслуженным доставит нам большую радость.

С проявлениями силы мысли постоянно сталкиваются те медики, которые проводят клинические испытания новых лекарств. Поясню для тех, кто с этим не знаком.

Для окончательной проверки нового лекарства набирают три примерно одинаковые группы больных со схожими диагнозами. Одну группу лечат старыми средствами, другой группе дают новое лекарство, но самое интересное — в третьей. Для контроля этим пациентам дают что-либо инертное: таблетки из сахара или мела, но точно не обладающие никаким лечебным действием, при этом сами члены третьей группы уверены, что их



лечат хорошими и сильными таблетками. Эту группу называют красивым словом «плацебо». Уже давно замечено, что очень часто результаты лечения в третьей группе такие же или намного выше, чем в первых двух. Это называли «Эффектом плацебо» и до сих пор не смогли внятно объяснить, почему так происходит.

Еще в институтские годы мне встретилось интересное определение разницы между европейской и восточной медициной. Когда на европейца нападает болезнь, к нему приходит врач с ружьем, убивает болезнь и уходит. Вместе с ружьем. Восточный врач приходит к пациенту и оставляет ему ружье, чтобы он смог убить и эту, и последующие болезни.

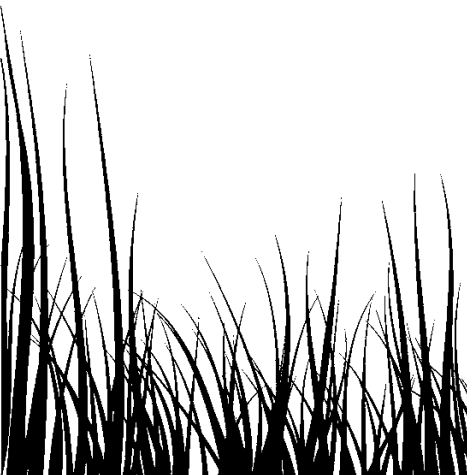
Если удастся включить пациента в процесс борьбы с болезнями, внушить ему надежду, может получиться ошеломляющий результат.

Обычно грамотный фитотерапевт проводит с пациентом большую работу, стараясь уговорить его расстаться с болезнями, начать путь к здоровью, привить ему модель поведения здорового человека. Работа выполняется гораздо эффективнее, если в нее удастся включить остальных членов семьи. Одному в семье трудно соблюдать принципы натуропатии. Для большинства моих пациентов я становлюсь семейным врачом.



Небольшое отступление специально для врачей и тех, кто близко общается с больными людьми. Пациент создает для себя модель болезни и живет в ней. Тот, кто хочет ему помочь, должен заменить модель болезни на модель Здоровья. Проблема в том, что мусор сам не исчезает, врач или целитель должен уметь **не взять** чужую модель болезни себе. В этом одна из причин давно известного явления — работающие с больными часто болеют сами. Трудно ходить по болоту и не выпачкаться в грязи.

Семейные проблемы отражаются на состоянии здоровья гораздо сильнее, чем это принято считать в официальной медицине. Существуют интересные взаимосвязи. Моя знакомая, владеющая методом Рэйки, рассказала мне такой случай: ее пригласили проконсультировать очень тяжелого пациента, находящегося в реанимации в коме с диагнозом панкреанекроз. Родственников уже предупредили, что он не жилец, но, чтобы полностью успокоить совесть, они решили использовать все возможности. В тот момент, когда моя знакомая вошла в палату, больной пришел в сознание. Она посмотрела его внутренние органы и сказала, что у поджелудочной железы расплавлен хвост. Пациент ответил, что знает об этом. Она сказала, что болезнь пришла потому, что мужчина бросил своего ребенка. Он сказал, что знает об этом. Когда он находился в коме,



ему было показано, что с ним происходит и почему. Мужчина принял твердое решение заняться судьбой своего ребенка, который находился в другом городе. Вопреки всем врачебным прогнозам, он выписался из стационара и уехал к сыну.

Высшие силы не ждут от нас моментальных высоких результатов, часто достаточно показать серьезное намерение исправить свои ошибки, и уровень в Сосуде кармы снижается.

Мне приходилось встречать троих мужчин с такой же проблемой: у двоих тоже панкреатонекроз, а у третьего — рак поджелудочной железы. Все они бросили своих детей. Есть и другие связи, об этом хорошо и подробно пишет Лууле Виилма. Кому это интересно, советую почитать ее книги.

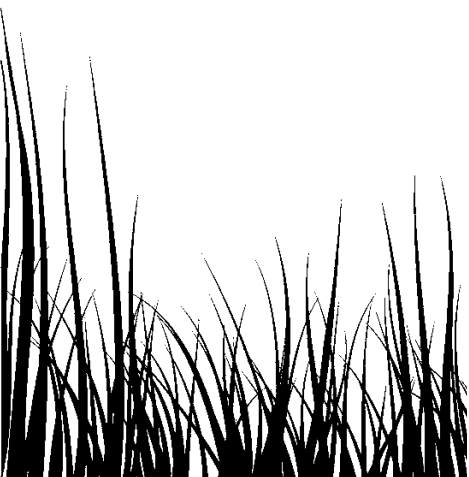
Если удалось уговорить пациента попробовать стать здоровым, с этого момента начинается основная работа фитотерапевта.

Наша пациентка тридцати восьми лет рассказывала о себе интересные случаи: при рождении ей была заложена способность видеть во сне души умерших людей. Раскрываться эта способность стала еще в детстве — снились убитые солдаты, искалеченные, окровавленные. Девочке было около семи лет, естественно, из-за недостатка информации она стала сильно бояться и горячо попросила выключить то, что ее пугало. Просьбу услышали и выполнили. После нашей беседы женщина стала создавать отменяющую программу, молиться,



и сны вернулись. Но у нее же была еще одна давно работающая программа: к моменту нашей встречи она пережила два брака и два развода, и одна воспитывала двоих детей. После второго развода она пришла к выводу, что все мужчины — св..., никто ей не нужен, прекрасно проживет одна. Просьбу услышали и выполнили. Прошло около пяти лет, женщина готова снова создать семью, но мужчины бегут, как от огня, хотя внешне она вполне привлекательна. Пришлось отменять и эту просьбу.

После наших бесед женщина стала работать со своими снами, часто вспоминать умерших, и ее жизнь стала меняться в лучшую сторону: улучшился квартирный вопрос, она затеяла крупный ремонт в своем жилье, но постепенно бытовуха стала заслонять духовную сторону жизни, и женщина снова перестала работать со своей Кармической задачей. Вместе со своей дочерью она оказалась в автомашине, которая попала в сильнейшую аварию: автомобиль не подлежит восстановлению, водитель погиб на месте, дочка получила пару несложных переломов, а наша героиня отделалась только сотрясением мозга средней тяжести. На мой взгляд, подсказка явная: «Или ты работаешь головой, или освобождай место». Пациентка подсказку услышала, быстро восстановилась после аварии и взялась за выполнение своей Кармической задачи.



Уважаемые читатели! Старайтесь никогда не забывать четвертый закон экологии: все должно куда-то деться. Наши программы, часто брошенные в запальчивости, необдуманно, но конкретные и подкрепленные сильным энергетическим посылом, долго живут рядом с нами и выполняют то, что мы сами и попросили. Буквально.

Молодая двадцатипятилетняя девушка училась кататься на горных лыжах и сломала ногу. Ситуация была классической. Утром они с подругой сидели в кафе на горе. Мимо проехал местный полицейский в красивой форме на снежном мотоцикле с люлькой для перевозки пострадавших. Наша героиня сказала подруге: «Вот бы с ним прокатиться на мотоцикле!»

И в обед ее этот полицейский на этом мотоцикле в люльке доставил в ближайшую больницу.

У одного моего близкого друга однажды возникла фраза-паразит, он часто стал говорить: «Опухнуть можно». Догадываетесь, как он от нее излечился? Одним прекрасным утром он проснулся с распухшей шеей. После прочистки мозгов очистился язык. Обдумайте свои любимые фразы. «Обалдеть, очуметь, отрыв башки» слышится часто. А вот пожелание здоровья при встрече — «Здравствуйте!» — почти сменилось на «привет» или безликое



«хай». Количество может перерасти в качество. Подумайте.

Наш пациент с лимфогрануломатозом и очень высоким «исполнением желаний» однажды появился на прием с залепленным черной бумагой стеклом на очках. На вопрос, в чем дело, он ответил, что не видит двумя глазами, все стало двоиться. После наводящих вопросов выяснилось, что незадолго до этого он ругался с женой и в запальчивости бросил фразу: «Глаза мои тебя б не видели!». Через двое суток глаза перестали видеть, правда, не только жену, но и остальной Мир.

У продвинутых духовных Учителей встречается идея о том, что мысль не может воплотиться без человека. То есть, возможно, люди нужны на Земле для того, чтобы осуществлять замысел Творца. Мы должны украсить этот Мир, сделать его добрее и еще приятнее для пребывания. Для этого и мысли должны быть добрыми. Это не очень трудно — научиться жить в Радости. Подробнее поговорим об этом в следующей главе, где обсудим вопросы онкологии.



ГЛАВА 9

НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ЛЕЧЕНИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

Количество моих пациентов с онкологическими проблемами постоянно возрастает. Они передают наши координаты друг другу, так как часто в результате сотрудничества бывает реальная помощь в их борьбе с болезнью. Не могу сказать, что вылечиваем всех, кто к нам обратился. По причинам, которые мы обсуждали в предыдущих главах, нельзя помочь тому человеку, который не хочет работать над собой, не настроен изменить свои иллюзии и предрассудки.

В процессе работы с онкологическими больными выстроилась такая модель: находясь в Тонком Мире, Душа заранее подбирает себе Тело, семью и окружающие условия для того, чтобы максимально исправить свои духовные недостатки. Насколько успешно проходит эта работа, можно определить по уровню жидкости в Накопителе переживаний. Когда домашнее задание делается небрежно или игнорируется вообще, наполнение Накопителя переживаний достигает более 90%, и, скорее всего, этого лентяя навестит Онкология и задержится в гостях до тех пор, пока человек не займется своим Духовным ростом.

Официальная медицина идет механистическим путем. Тратятся огромные средства для того, чтобы найти физические причины, вызывающие онкологические заболевания. Их называли канцерогенами. По данным американских уче-



Интересная информация для женщин. Хотите иметь морщинистую дряблую кожу, опухшие, скрипящие суставы, сгорбленную спину – ешьте очень соленую пищу. Соль – это преждевременная старость и огромные расходы на косметологов.
Успехов, милые дамы!

ных, из исследованных 140 000 веществ около 100 000 признано канцерогенными. Они присутствуют в повседневной жизни любого человека. Каждый из нас постоянно контактирует с ними, но мы не боимся раком все поголовно.

Каждый человек приходит в наш Мир со своими персональными задачами: нужно исправить свои духовные ошибки, отработать плохие поступки из прошлых жизней; иногда хорошо успевающим Душам дают еще дополнительные задания, А. Свияш называет это «Кармическими задачами». Наполнение в накопителе переживаний, как школьный дневник, показывает текущую успеваемость данного человека. По Тесту Пифагора можно определить основные задачи человека при рождении. Если ученик работает прилежно, его поощряют, и нашим пациентом он не станет; возможны небольшие проблемы со здоровьем для того, чтобы при встрече со специалистом получить необходимую информацию. Когда учеба идет плохо, накопитель переживания наполняется и автоматически включаются воспитательные меры для «прочистки мозгов» подопечного. Следит за этим наш Ангел-хранитель.

Поясню примерами.

За один год к нам обратились трое мужчин из разных городов в возрасте от 45 до 55 лет

с одинаковым диагнозом — лимфогранулематоз. Объединил их вместе не диагноз, а одинаковый механизм, запустивший процесс заболевания: каждому из них парикмахер во время очередной стрижки травмировал родинку на волосистой части головы, и это послужило пусковым механизмом для развития рака. Но ведь за предыдущие годы любой из этих мужчин посещал парикмахера около десятка раз в течение года и не заболел. А тут уровень в Сосуде кармы достиг критической отметки, и неосторожное движение парикмахера оказалось канцерогенным.

По моим наблюдениям, онкология — это еще мягкий способ воспитания, человеку все-таки дают последний шанс изменить свое поведение. Рак не убивает моментально, как авиакатастрофа или автомобильная авария. Пациент имеет время, месяцы или годы, чтобы задуматься и что-то изменить в восприятии этого Мира или в своем поведении.

М.С. Норбеков проводил интересное статистическое исследование: была прослежена судьба людей, выживших в террористическом акте или авиакатастрофе. Подтолкнул его к этой работе интересный случай: во время террористического акта на спектакле «Норд-Ост» выжила беременная женщина. Но через год эта женщина погибла в вагоне метро на Автозаводской, в котором взорвал





себя террорист-смертник. Исследование выявило интересную закономерность: в течение года после катастрофы насильственной смертью погибают 98% из тех, кто выжил. У этих людей уровень жидкости в накопителе переживаний достиг критической отметки, и Высшие силы послали последнее предупреждение. Слышат такой сигнал и правильно реагируют только около 2% людей, они изменяют свое мировоззрение и остаются жить. Остальные выбирают другой путь и уходят.

Нас никто не наказывает. Что заработали, то нас имеет.

Несколько лет назад довелось встретиться с одним 60-летним мужчиной из Рязанской области. Он обратился к нам после ампутации почки из-за онкологического заболевания надпочечника. Про себя я его называл «Мировая скорбь». Стиль его существования: в жизни радостей нет, все плохо по определению. Улыбку на его лице мне вызвать так и не удалось и в результате после двух лет лечения травами он сообщил, что во втором надпочечнике нашли такое же новообразование. На мой взгляд, подсказка явная. Надпочечники вырабатывают гормоны. Гормон счастья называли дофамином. Он является естественным антидепрессантом. При его недостатке люди впадают в хандру

и меланхолию. Состояние счастья можно вызвать у себя искусственно, нужно только захотеть, об этом поговорим позже.

Хочешь быть счастливым – будь им.

Козьма Прутков

Отдельный вопрос — **детская онкология**. Ребенок в раннем возрасте не может переполнить свой Сосуд кармы. В таких случаях идет воспитание родителей через проблемы ребенка. В народной медицине существует термин «ребенок-подарок». Обычно его долго ждут, но он приходит на короткое время и быстро покидает этот Мир, стараясь перевоспитать родителей или кого-то из близких родственников, укрепить семью или подтолкнуть кого-то из родственников к выполнению их Кармических задач.

Первый раз я столкнулся с таким случаем в начале 90-х годов. К нам привезли мальчика полутора лет с диагнозом: неоперабельный рак печени. Ошибка исключалась — была сделана пробная лапароскопия и взята биопсия. Мама активно включилась в работу, и ребенка удалось вылечить, но в восемь лет он попал под машину и погиб.

О подобных задачах Души пишут в своих книгах Майкл Ньютон и Александр Свияш. Душа,





вселяющаяся в такого ребенка, заранее знает, что приходит в наш Мир на короткое время. Хотя я наблюдал случай с одной девочкой, имевшей тяжелое онкологическое заболевание; ее бабушка очень сильно изменила свое поведение, и ребенок остался жить.

Очень важен правильный выбор. К нам почти одновременно обратились за помощью родители двух деток: девочки пяти лет и семилетнего мальчика. Диагноз одинаково страшный: четвертая стадия лимфолейкоза. Проведено лечение в стационарах по полной программе, детей отдали родителям и сказали, что шансов больше нет, умирать будут очень тяжело, на наркотиках.

Родители девочки оба имели Кармические задачи, с которыми не работали. После беседы они приняли правильное решение, занялись своим духовным ростом и снизили уровень в своих Накопителях переживаний. Их дочь прожила еще три недели и тихонько уснула на руках матери без всяких мучений. Травы она принимала, но за такое короткое время они еще не успели подействовать.

Родители мальчика тоже оба имели Кармические задачи, но они не захотели работать над собой, продолжили поиск «чудесных халявных средств». Общие знакомые через шесть месяцев рассказали мне, что мальчик

умирает в страшных мучениях, наркотики не помогают, отчаявшаяся мать готова подписать все необходимые для эвтаназии бумаги, но в нашей стране это не применяется.

Дороги, которые **мы** выбираем...

К сожалению, периодически приходится встречаться с иллюстрацией восточной мудрости «Часто лечение страшнее болезни». У нас была пациентка 64 лет, которой в Москве провели сложнейшую операцию по удалению опухоли мозга. Операция прошла успешно, хирурги совершили настоящее Чудо, опухоль удалось убрать, но больная провела на хирургическом столе двенадцать часов. В результате развилась застойная пневмония, и женщина чуть не погибла. Бороться с последствиями пневмонии пришлось около четырех лет.

Обыденная работа современного врача очень сильно отличается от будней его коллеги даже тридцать лет назад. Появилось большое количество сложнейшей аппаратуры, призванной облегчить труд врача и улучшить качество диагностики. Аппараты для искусственного кровообращения или вентиляции легких, столько сверкающих хромированных чудо-помощников...

Но у любой медали всегда есть обратная сторона.





В середине XX века великий врач Золманов писал о диктате лаборатории. Сегодня ситуация сильно ухудшилась. Очень часто лабораторные данные расцениваются как окончательный приговор, не подлежащий изменению. К нам обратился шестидесятилетний мужчина с диагнозом «Рак печени». Случай очень запущенный, его лечащие врачи сказали, что жить осталось пять дней. Очень поучительна история его болезни: за пять месяцев до нашей встречи на фоне полного здоровья он лечил зуб у стоматолога, процедура прошла не очень успешно, самочувствие стало ухудшаться, мужчина обратился за помощью в больницу. После обследования был поставлен диагноз «Пневмония» и в течение полутора месяцев проводилось интенсивное лечение сильными антибиотиками. Состояние пациента ухудшалось, он опять обратился за помощью. При повторном обследовании диагноз изменили на «Сахарный диабет» и стали лечить с помощью инсулина еще три месяца. Состояние неуклонно ухудшалось, при новом обследовании был установлен новый диагноз «Рак печени». Он оказался правильным.

После нашей беседы мужчина кардинально изменил свое отношение к Жизни. Он бывший спортсмен, потом ушел на тренерскую работу, достиг больших высот в своей карьере, но жить было некогда. Всегда требовалось еще что-то достичь, преодолеть, завоевать еще

медальку. Некогда оглянуться и задуматься, а куда бежим?

Пациент бросил все дела в городе, уехал на дачу и прожил в свое удовольствие еще три месяца, посвятив эти драгоценные дни подведению итогов и пересмотру жизненных ценностей. Онкологи предсказывали ему тяжелую, мучительную смерть на наркотиках, но он сумел сильно снизить уровень в своем накопителе переживаний и в результате ушел из жизни без единой обезболивающей таблетки, он просто заснул.

Такие случаи в нашей работе не редкость: если пациент или родители больного ребенка провели добросовестную «работу над ошибками», качество жизни или смерти сильно изменяется в лучшую сторону.

Еще один яркий пример: женщина, всего лишь тридцать один год прожившая в нашем Мире. Результат ее работы — рак груди, проведена хирургическая операция с тотальной резекцией молочной железы, предстоит химиотерапия, наличие метастазов пока неизвестно, кроме того, она находится в стадии развода с мужем, а так как жили у родителей мужа, предстоит потеря крыши над головой, еще и недавно уволена с работы, то есть потеря материального уровня. Фактически ее учат по всем направлениям: работа, семья, здоровье, жилье, финан-





сы — вся ее жизнь развалилась как карточный домик. Основная задача ее Души в этот раз — научиться не быть такой повышенно правильной. Женщина учила жить всех, кто ее окружал, постоянно их осуждая. Заполнение ее Сосуда кармы около 95—98%. К сожалению, она не согласилась поработать над собой, наша встреча была очень кратковременной и не имела продолжения.

Рак молочной железы стоит на первом месте по частоте среди остальных онкологических заболеваний. Четко прослеживается связь с осуждением близких мужчин — полового партнера или сына. Это статистически подтвердили американцы: недавно опубликованы результаты исследования частоты рака груди у жительниц Америки и Японии.

Японки болеют в 6—7 раз реже, чем американки. Видимо, причина в семейном укладе. Для японской женщины ее мужчина стоит чуть ниже Бога и осуждению не подлежит по определению. Что сделал, то и хорошо. Американки — это самая эмансипированная нация, они решили, что законы этого Мира на них не распространяются, в результате теряют грудь или матку.

Однажды одна пожилая женщина попросила меня посмотреть на дому ее сноху с диагнозом: рак матки четвертой стадии, метастазы

в позвоночник. Женщина прикована к постели, пришлось нам вместе со свекровью поехать к ней домой. По дороге разговорились о пациентке, и бабушка стала расхваливать свою сноху, какая она хорошая хозяйка, как мужа любит. Вроде бы случай не укладывается в систему. Когда мы с больной остались вдвоем, я спросил ее о претензиях к мужу, на что получил полный набор жалоб, с каким идиотом и козлом она, бедная, живет. Просто при матери мужа она никогда свое мнение не высказывала.

М.С. Норбеков говорил нам на занятиях: умная женщина ставит своего мужчину на пьедестал, искренне считает его Королем и автоматически становится с ним рядом. На тот же пьедестал. В качестве Королевы. Глупая баба считает своего мужа неудачником, козлом и много еще кем, а в результате оказывается вместе с ним в сарае в куче навоза. Осуждение, критика полового партнера быстро переполняют сосуд кармы из-за того, что это происходит ежедневно, в результате — встреча с онкологами.

Среди общего числа онкологических больных 65% женщин и только 35% мужчин. Есть над чем задуматься.

Своим пациенткам с этим диагнозом я обязательно пытаюсь вправить мозги и объяснить



очень важный Закон: «В этом мире нам **ничего** не принадлежит в собственность».

Наши дети и наши близкие любого пола нам не принадлежат. Наше тело нам не принадлежит. Все это дали нам во временное пользование Высшие силы, желательно относиться к ним бережно. Представьте себе, что Ваш телевизор сломался, и на время ремонта Вы взяли другой телевизор напрокат. Вы не будете его переделывать, усовершенствовать или перекрашивать в другой цвет. Вы пользуетесь этой вещью короткое время и постараетесь вернуть ее в срок и в исправном состоянии. Иначе придется платить штраф.



Та же ситуация с нашим телом: оно рассчитано на длительный срок эксплуатации и, если за короткое время Вы привели его в негодность, придется за это заплатить. Близкие нам люди нам не принадлежат, поэтому попытки их переделать под свой вкус приводят только к наполнению Сосуда кармы. Ницше растолковал одну из десяти заповедей: «Возлюби ближнего своего означает: **оставь его в покое**».

Самая часто встречающаяся ошибка большинства женщин: мужчина должен всецело принадлежать **мне**! И я легко могу его переделать под свой стандарт. И жизнь этой пары превращается в свой персональный **ад** для

двоих. А всего-то и нужно принять право партнера быть таким, какой он уже есть.

Духовные Учителя говорят об интересной особенности людей, о которой мы очень редко задумываемся: мы все — Ангелы, но каждый из нас имеет только одно крыло, поэтому летать можно, только тесно прижавшись друг к другу и одновременно **в такт** взмахивая крыльями. Вот этот совместный полет и есть состояние Любви.

Как только кто-то из партнеров начинает загребать крылом к себе, появляются претензии к напарнику, чаще всего оба падают в болото и начинают копошиться в грязи. Подняться в небо можно только в состоянии счастья, высший класс — быть счастливым от того, что счастлив тот, кто рядом с тобой.

У нас существует старая поговорка: «От любви до ненависти — один шаг». Взлететь и летать — трудно, но очень приятно. Упасть и ползать — легко, но вряд ли кто-то назовет это состояние хорошим.

Выбор, как всегда, делает каждый человек сам для себя.

Другая связка: выраженное самоедство, постоянное недовольство собой приводит к раку желудка. Эта патология стоит на втором месте



по частоте. К нам обращался на первый взгляд успешный 58-летний мужчина, ректор института, но долгие годы он точил себя мыслями о своей ошибке: в юности он женился не на любимой девушке, а по выбору родителей. Результат — рак желудка. У психологов есть хороший совет: «Не пили опилки». Сколько бы человек ни водил пилой по куче опилок, мельче они не станут. Нам всем дано право на ошибку, мы учимся. Но чем отличается победитель от неудачника?

Победитель не повторяет былых ошибок.

На третьем месте стоит рак легких. Да, видимо, курение играет большую роль в развитии этого заболевания, но приходилось встречать людей с раком легких, которые никогда не курили и не работали на вредном производстве. Вспоминается одна женщина 62 лет. Вроде бы внешних причин для развития опухоли в легком у нее не было, но, по нашим наблюдениям, эта болезнь приходит к тем, кто ведет длительный многолетний конфликт с большой группой людей. Наша пациентка жила на первом этаже многоэтажного дома и вела настоящую затяжную войну с автолюбителями, которые парковали свои машины совершенно неправильно, с ее точки зрения. Своей автомашины у них в семье не было. Когда мы с ней смоделировали ситуацию, в которой у нее появилась дорогая машина,

она сказала, что свою «ласточку» парковала бы под самые окна, прямо в палисадник. Конфликт разрулили, осталось только вылечить его последствия.

На четвертом месте находится рак прямой или сигмовидной кишки. Эти люди имеют все необходимое для того, чтобы быть счастливыми, но радости особо не ощущают. Вот Ангел-хранитель им мягко и намекает, что они свою жизнь переводят в то, что выходит из заболевшего органа.

И еще один важный аспект: пока человек не знал о своих задачах, его нежелание работать было неосознанным грехом, это оценивается дешевле. Если после получения необходимой информации человек все равно не хочет работать, это уже осознанный грех, и стоит он гораздо дороже. Накопитель переживаний наполняется значительно быстрее, и качество жизни такого пациента стремительно ухудшается. Наш Мир дуален, встреча с Врачом может принести и отрицательный результат.

В числе наших онкологических пациентов часто встречаются люди с крупными кармическими задачами. Не зря А. Свияш выделил «невыполнение кармической задачи» в отдельный краник. Это тоже постоянно действующий фактор, который приводит к быстрому наполнению сосуда кармы. В последние годы все





чаще приходится встречать молодых людей, имеющих онкологические проблемы. Сейчас работаем с двумя девушками, одной шестнадцать лет, другой семнадцать. Обе пришли с диагнозом лимфогранулематоз. У обеих большие кармические задачи. Нам удалось достучаться до их сознания, девушки включились в работу над ошибками, стали выполнять свои задачи и слили карму из своих накопителей переживаний. Болезнь отступает, качество жизни улучшается.

В середине девяностых годов встретился пациент, который мне надолго запомнился. Мужчина 58 лет, водитель, рак мозга. Кармическая задача — получать информацию из информационного поля Земли и передавать ее людям, другими словами — видеть и говорить. Он вел обычный советский образ жизни, работал, пил, о Душе даже не задумывался. На момент нашей встречи опухоль в мозге каким-то образом повредила корешки двигательных нервов, и бедолаге вывернуло два нижних века и нижнюю губу. Симметрично. Кто знает неврологию, подумайте, как такое возможно. Вспомним его задачу: видеть и говорить. Пострадали глаза и рот. Так как мужчина из-за поражения мозга был неадекватен, работать с ним не удалось.

Другой пример: мужчина 45 лет, сильно выраженное самоедство, постоянное недовольство

собой, рак желудка с прорастанием в окружающие органы, инкурабельный случай, с точки зрения онкологов. Была пробная лапароскопия, посмотрели, зашили и отдали жене. Женщина не сдалась, сумела включить в борьбу за здоровье мужа и двоих взрослых детей, они все четверо стали регулярно и искренне молиться, мужчина стал менять свое отношение к себе. К сожалению, у серьезных болезней существует большая инерция. Он все-таки умер, но умер с улыбкой, не применяя обезболивающих таблеток и уколов. Вместе они помогли слить излишки кармы и вернуть его Душе исходный уровень. Некоторые Учителя говорят, что страдания перед уходом помогают очистить грехи. Мне кажется, проще это сделать самому и меньше мучиться. Но тут кому что нравится.

И еще один удивительный случай: на консультации женщина 47 лет с небольшими проблемами с физическим здоровьем. Беседуем, объясняю пути выхода из проблем, а в конце стали обсуждать ее духовные задачи. При рождении ей заложили способность общаться с умершими людьми, оказалось, что эта способность интенсивно работает, но отсутствие необходимой информации очень мешает комфортно жить. За пять лет до нашей встречи женщина прошла через очень жесткие испытания: на ее руках умирал от рака желудка ее муж. Около семи лет у них

Имеет смысл быть повнимательнее к своему Телу и вовремя приходить ему на помощь. Естественно, плоха и другая крайность – по любому пустяку бить тревогу. Ищите, как всегда, золотую середину.



не было супружеских отношений, он сильно злоупотреблял алкоголем, жене пришлось одной поднимать двоих сыновей и ухаживать за больным мужем. Но после смерти супруга испытания не кончились: все пять лет каждую ночь он приходил к ней во сне в том виде, в котором умирал. Женщина с ужасом ожидала вечера и необходимости заснуть, сны были цветные и очень детальные.

На самом деле муж прожил свою жизнь очень неудачно, накопитель переживаний налит под горлышко, и ему **очень** требовалась помощь, которую могла оказать его жена. Я все объяснил пациентке, она восприняла это позитивно и стала работать над собой: необходимо было простить и пожалеть своего несчастного супруга. Это очень трудная работа — под многолетней затвердевшей коростой накопленных обид отыскать ту Любовь, которая была в начале их совместной жизни.

Постепенно, маленькими шажками женщина пошла по этому Пути. В ответ муж стал сниться в более приличном виде. Но мою пациентку все время мучил вопрос: а не сумасшествие ли эти ночные встречи? В тот момент ее сноха готовилась подарить в семью внуку, так сказали на УЗИ. В одном из снов умерший муж сказал, что родится мальчик, назвал рост, вес и дату родов.

Совпало все...

После такого подтверждения трудно было сомневаться, женщина продолжила работу, видя реальные подтверждения. Мужчина снился уже таким, какого она любила в начале их семейной жизни. Но оставалась еще одна нерешенная проблема: последние годы у них не было интимной жизни, и во сне муж стал просить о близости. Она долго отказывалась, но, когда сумела простить все, в одну из ночей согласилась...

На следующую ночь муж приснился в последний раз, молодым и красивым, поблагодарил за оказанную помощь и вот уже около года больше не снится. Иногда во сне приходят другие родственники или знакомые, но муж больше не посещает.

Обычно нам дают возможность развязывать кармические узлы между теми, кто живет в нашем Мире. Моя пациентка нашла в себе силы и, на мой взгляд, совершила настоящий подвиг: развязала кармический узел с тем, кто уже покинул наш Мир.

В последнее время обеспечение памяти о тех, кто ушел, приобретает все большее значение, и людей, которым заложена такая способность, подталкивают к этой работе очень интенсивно.



ЛЕЧЕНИЕ



Основные направления:

- А) Очистка;
- Б) Повышение иммунитета;
- В) Духовный рост;
- Г) Подавление роста новообразований.

Для проведения эффективной очистки очень важно оптимизировать питание. В народной медицине есть настойчивая рекомендация: во время борьбы с онкологией отказаться от мясной пищи. У большинства онкобольных отвращение к мясу возникает интуитивно, но обычно родственники пытаются насильно покормить страждущего самым вкусненьким, по их мнению — мясом.

Представьте себе секторную диаграмму: если всю энергию организма принять за 100%, то распределяется она примерно следующим образом: 50% расходуется на пищеварение, 25% — на работу тех органов, которые нельзя отключить, и 25% — на иммунитет или поддержание состояния организма в оптимальном режиме.

В случае появления болезни необходимо усилить сектор иммунитета. Где взять энергию? Только с сектора пищеварения. Поэтому, когда ребенок заболевает, у него первым делом пропадает аппетит. Регулирующий центр перераспределяет жизненную энергию и быстрее одолевает болезнь. Заботливые мамашки в это время изо всех сил стараются накормить ребенка...

Переваривание мяса требует больших затрат энергии и сильно загрязняет организм. Очистка достигается не только специальными травами, но и прекращением введения ядов. Очень хорошо в это время применять систему японца Киндзабуро Ниши. Только лучше использовать **его** книги, а не русифицированные варианты. Набор фруктов и овощей можно изменять с учетом местных условий, но, кроме питания, в систему входят еще гимнастика и воздушные ванны на все тело, а это тоже важные компоненты в лечении. Эту процедуру легко организовать в любом помещении: нужно закрыть дверь в комнату, чтобы никого не стесняться, снять с себя **всю** одежду, открыть окно настежь и некоторое время прогуливаться по этой территории. Если в это время Вы думаете о приятном и хорошем, действие процедуры усиливается. Негативные мысли могут полностью нейтрализовать лечебный эффект.





Травы, которые очень помогают мне очистить организм пациента: Корень Полыни и корень Ириса, корни и трава Гравилата речного, корни и трава Лабазника вязолистного, корни и трава Норичника узловатого, весь Дурнишник, трава Татарника, трава Будры, корни Щавеля конского, Омела белая, трава Земляники, слоевища Цетрарии, корни Аконита джунгарского (но очень осторожно, обязателен контроль специалиста).

Внимание: это не состав лечебного сбора, а перечень трав, из которых можно набирать необходимые для данного больного компоненты, учитывая его индивидуальные особенности.

Для поднятия иммунитета хорошо помогает трава и корни Очитка большого или пурпурового, почки Березы, почки Тополя, почки Осины.

Очень важный компонент — духовный рост. Всем нашим пациентам рекомендуем по возможности регулярно посещать Храмы в той конфессии, которая им ближе, обязательно ежедневная молитва, покаяние, прощение всех прошлых обид. Чемодан, наполненный обидами, как мельничный жернов на шее утопающего, уверенно тянет в темную глубину. Причина у обид всегда одна — кто-то рядом с Вами поступил не так, как хотели

бы Вы. Александр Свияш называет это качество «Контроль над окружающим Миром». Оно очень часто встречается у бывших советских людей. Смирение своей гордыни и правильности часто помогает сохранить жизнь Телу.

Почти всем пациентам я рекомендую упражнение из лечебной физкультуры под названием «Пять пальцев» из арсенала Тибетской медицины. Вечером перед сном необходимо вспомнить пять приятных событий за прошедший день. Разочарую сразу, еда не считается. Вам необходимо доставить себе какую-нибудь радость: остановиться на пару минут и полюбоваться красивым облаком, остановиться и понаблюдать за игрой котенка или щенка, остановиться и послушать по радио любимую песню... Ключевое слово в этом упражнении — «остановиться». Большинство из нас «живет» на бегу, и Красота этого Мира проходит мимо, незамеченной.

Правила простые: если сумели вечером загнуть три пальца, завтра нужно набрать семь. А вот если Вы смогли набрать больше пяти приятных событий, Вы прожили удачный день. Так постепенно человек приучается жить в состоянии Радости. Медленно, по капле, уходит из жизни Страх, освобождая место для Любви.





Недавно меня очень порадовала одна пациентка с тяжелой онкологией, которая по состоянию здоровья привязана к своей квартире. На улицу выйти не может, сидит в четырех стенах и сумела в день загибать до ста пальцев. Этот прием я с удовольствием перенял. Она строит цепочки: полюбуется на вазу, стоящую на окне, один пальчик есть, потом вспоминает, что эту вазу подарил ее хороший знакомый, тепло подумает о нем, еще пальчик, и так можно весь день. Есть чему поучиться.

Основная разница между здоровым и больным человеком — это их психология. Здоровый имеет цели и строит планы, старается приумножать свое здоровье, занимается спортом, придерживается принципов правильного питания. Больной не имеет программы, не строит планов, не задумывается о завтрашнем дне, он следует желаниям своего Тела.

Своих пациентов мы стараемся настроить на планомерную, длительную, кропотливую борьбу за свое здоровье. К сожалению, в прессе часто мелькают статьи о создании «чудодейственных» средств или методов лечения рака. Нашим подопечным советуем не спешить пробовать на себе эти новинки. Пусть сначала испытают на более доверчивых. Через короткое время эти методы тихо исчезают с арены, оставив после себя много разочарования, но забрав деньги и потеряв-

ное время. А при онкологии очень плохо терять время.

Часто предлагаются очень простые методы борьбы: например, прием смеси спирта с подсолнечным маслом по методу Шевченко. Я долго следил по публикациям в «ЗОЖ», достоверных случаев излечения не описывалось, сообщали об улучшении общего состояния, потом связь прерывалась. Теория Свищевой, продолжаемая доктором Елисеевой: во всем виноваты хламидии. Их много в каждом очаге поражения онкологией, значит, они и вызывают основное заболевание. Помните, в детстве многие из нас были уверены, что ветер дует потому, что деревья качаются. Пока пациент ищет виноватых вокруг себя, ситуация не изменится. Только работа над своими ошибками позволяет поправить здоровье.

Самое главное условие успешного лечения онкологического больного – уговорить его прекратить войну с близкими или с самими собой и начинать работать над своими Духовными задачами.

Сегодня на многих российских пациентах испытывают новые заграничные препараты для проведения химиотерапии. Большинство онкологов уже выступают против применения химиотерапии — слишком много осложнений,



но инерция еще велика. Своим пациентам мы рекомендуем выбирать уже проверенные препараты, если нет другого выхода. Но курсы химиотерапии в сочетании с фитотерапией переносятся значительно легче, имеет смысл их совмещать.

Пару лет назад в интернете возникла громкая шумиха вокруг «целителя» с Дальнего Востока. Благообразный бородатый дедушка раньше работал с животными, похоже, ветеринарным техником, и в процессе работы обратил внимание, что коровы, болеющие трихинеллезом, не болеют онкологией. И вот он предлагал всем желающим привить трихинеллез. Врачи пришли в ужас, как лечить трихинеллез, никто толком не знает. Но кампанию поддерживали далекие от медицины люди, шумные дебаты велись даже на телевидении, некоторые энтузиасты прививали себя и своих подчиненных. Сейчас все затихло, будто и не было ничего, только интересно, как поживают привитые простак?

На Востоке есть поговорка:

«Часто лечение страшнее болезни».

Много лет работаем с одной девочкой, к нам она обратилась в возрасте одиннадцати лет. Заболела она в десятилетнем возрасте, диа-

гноз поставили страшный — лимфолейкоз — и сказали, что лечат это только на Кубе. Маме финансово помогли сослуживцы, и она с дочерью уехала на остров Свободы. Там лечили очень интенсивно, много химиопрепаратов, тридцать одно переливание крови, занесли гепатит С, снизили иммунитет почти до нуля, резко нарушили гормональный баланс, появились задержка физического развития, остановка роста, инфантилизм. С этим букетом девочка и попала к нам. На сегодняшний день ей уже двадцать пять. Медленно растет, анализы крови нормальные, иммунитет достаточный, простудами не болеет, но вот запустить месячные до сих пор не удастся.

Ломать всегда легче, чем чинить.

В результате упорной работы команды «пациент плюс фитотерапевт» начинается обратное развитие опухолевых узлов. Иногда ткани замещаются на соединительную ткань и это проходит легко, но возможны случаи распада опухоли, и тут все зависит от локализации процесса. У меня была пациентка с раком кишечника, у нее вместе с калом выпадали кусочки мяса, но потом все успокоилось, и она несколько лет жила нормально.



Я не претендую на полный охват всей картины причин и развития онкологии, но у каждого участника этой борьбы есть свои кусочки мозаики; если Мы сумеем сложить их вместе, станут богаче все, у каждого окажется больший фрагмент. Это общая беда, секреты здесь неуместны.



ГЛАВА 10

ДОМАШНЯЯ ФИТОТЕРАПИЯ

На сегодняшний день громадное количество информации о как бы народных методах лечения обрушилось на головы наших сограждан. Обещания легко и быстро вылечить самые серьезные болезни заманивают доверчивых людей в ласковые руки аптечных работников. К сожалению, после применения многих рецептов люди вынуждены приобретать за большие деньги химические лекарства для того, чтобы как-то поправить вред, причиненный себе в результате медицинской неграмотности и самонадеянности. Часто приходится слышать фразу: «Да что эти врачи понимают! Вот мне соседка сказала...».

Странно, я никогда не видел брошюры на тему «Как самому починить современный телевизор». Все понимают, что для этого необходимы какие-то специальные знания. А вот внутрь своего организма не боится залезать любая домохозяйка. И что-нибудь там подрегулировать. Причем информация может быть получена от подружки или где-то в очереди.

В нашей практике широко используются несколько простых рецептов, которые легкодоступны в применении и не приносят осложнений. Их мы и рекомендуем своим пациентам. А уж более сложные вопросы лучше бы доверить решать специалисту.

Советую при случае попробовать:



А) ЛУКОВОЕ МОЛОКО

При первых признаках начинающегося гриппа (или ОРЗ) — это зуд в носу, ломота во всем теле, общее недомогание — нужно взять средней величины сырую луковицу, очистить и мелко покрошить, затем тонким слоем оставить на дощечке, где резали, на 10–15 минут. Довести до кипения 200 г молока, желательно в эмалированной или стеклянной посуде, и бросить туда резаный лук. Когда молоко снова закипит, снять с огня и укутать на 20 минут. **Процедить**, выпить горячим и сразу лечь в постель.

Если Вы успели принять лекарство в самом начале гриппа, утром проснетесь здоровыми. Если лечение начали позже, продолжайте делать один раз в день еще 2–3 раза, заболевание пройдет без осложнений. Этим рецептом пользуются тысячи наших пациентов, осечек не бывает.

Б) ПРИ АНГИНЕ

Натрите на терке 1 стакан сырой красной свеклы, желательно не колхозной. Добавьте в нее 2 столовые ложки 6% уксуса и дайте

постоять на столе около часа. Перемешайте смесь, набирайте по чайной ложечке мякоти и высасывайте сок через каждые 5—10 минут, чтобы он смазывал горло. Мякоть свеклы можно и не глотать. Когда станет легче, боль в горле уйдет, интервал между приемами можно увеличивать до 30—40 минут. Этот стакан свеклы использовать в течение дня.

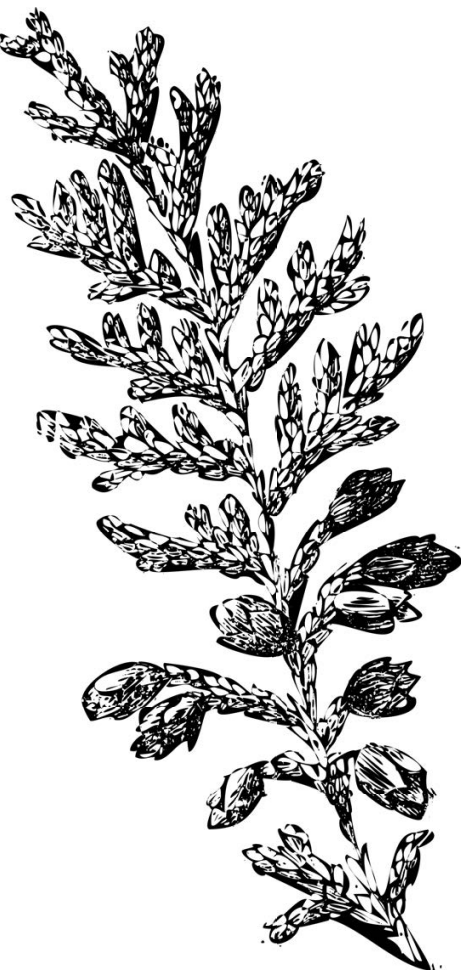
Обычно ангина проходит за 1—2 суток.

В) ПРИ СНИЖЕННОМ ГЕМОГЛОБИНЕ

Если это не только по анализам, но есть и клинические признаки, очень хорошо работает смесь из тертой сырой красной свеклы и моркови, по половине стакана каждой, плюс четверть стакана черной редьки. Перемешать и принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой. Если у Вас проблемный желудочно-кишечный тракт и после приема этой смеси возникают неприятные ощущения в кишечнике, уменьшите количество черной редьки или исключите ее совсем. Принимать длительно, около месяца.



Г) ЗВЕРОБОЙНОЕ МАСЛО



Готовится очень просто: соберите немного верхушек Зверобоя в конце цветения, когда появляется завязь (это такие твердые зеленые коробочки в виде ромбиков), положите их в стеклянную банку и залейте **нерафинированным** подсолнечным маслом так, чтобы уровень масла был на палец выше травы в банке. Дайте постоять в теплом темном месте около 10 дней, если позволит погода, подержите один день на солнце, процедите. Это сильное заживляющее средство. Длительно не заживающие раны, пролежни, трофические язвы — смазывать по краям, захватывая около 0,5 см раны. Если рана имеет большую поверхность (больше 3 сантиметров в диаметре) и вся покрывается маслом, из-за быстрого образования корочки появляется очень сильная боль. В таком случае стоит приготовить мазь: разогреть на водяной бане около 20 г вазелина и влить в него 20 г зверобойного масла. После остывания образуется однородная масса, ее легко нанести на края раны и заживлять дефект постепенно, как лед в полынье. При эрозиях шейки матки делать вагинальные тампоны на 2 часа. При язвенном колите или язве желудка пить по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

Д) ПРИ АБСЦЕССАХ, ФУРУНКУЛАХ

Если гной глубоко под кожей, сильные боли, краснота, отек — есть два замечательных средства. Первое — если дело происходит в теплое время года, приложите один или несколько листиков подорожника, и они быстро выведут гной наружу. Менять листики каждые 2–2,5 часа. Зимой подорожник под снегом искать трудно, есть замечательный рецепт: медовая лепешка. Смешайте мед с любой мукой до состояния густого теста, приложите к больному месту слоем толщиной около двух сантиметров и укутайте целлофаном на 10–12 часов. Смойте мед, если под кожей появился гной — кожа становится желтой, острым предметом прорвите в ней дырочку и привяжите марлю в 4 слоя, смоченную в сильно соленой воде, она хорошо вытянет гной. Если за 12 часов гной не появился под кожей, повторите медовую лепешку еще раз.



К сожалению, многие народные рецепты уже нельзя применять так, как раньше. Требуется адаптация к современным условиям.

Старый анекдот:

«По афганскому кишлаку идет местный житель, а **перед** ним идет его жена. Все соседи дружно кричат:

— Махмуд, что ты делаешь, ты что, Коран не читал?

— Когда Коран писали, противопехотных мин еще не было. Иди, Гюльджан, иди...»

Старый рецепт лечения ожогов сырым куриным яйцом стал опасен из-за появления сальмонеллеза.

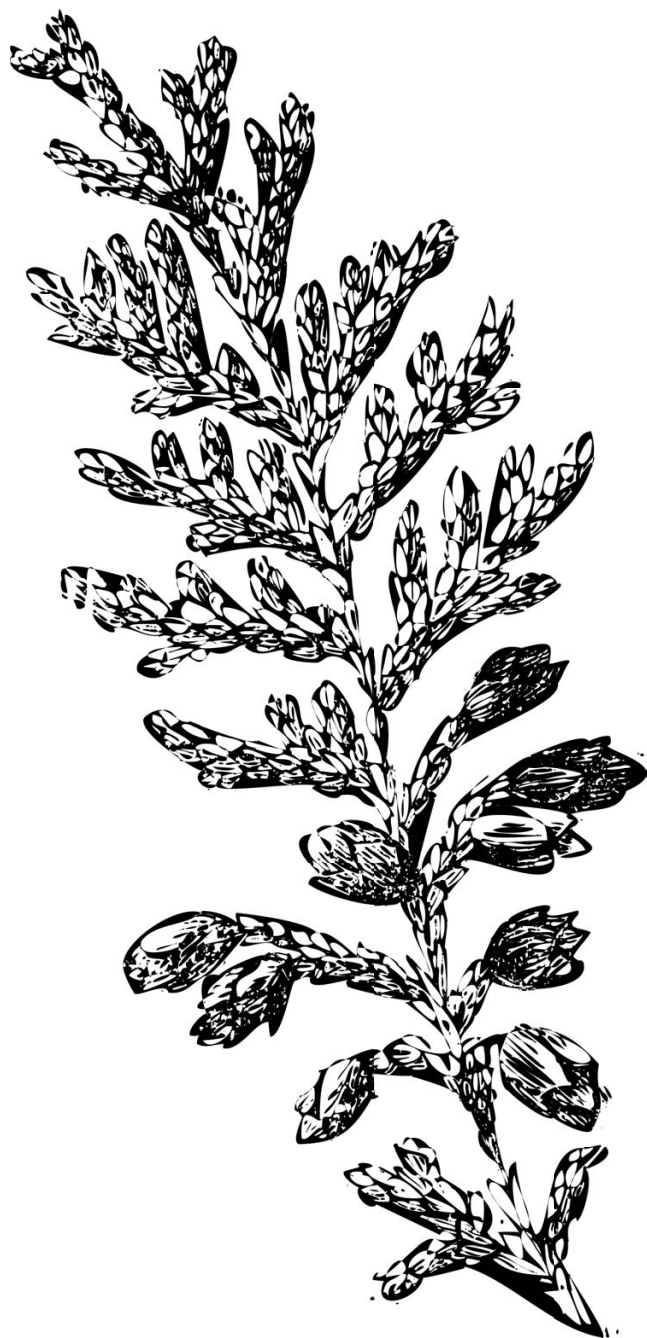
К печальным последствиям приводит насилие над своим телом.

Очистка организма с помощью поедания арбузов или дынь сейчас очень напоминает русскую рулетку: проснетесь Вы дома или в реанимации — не предскажет никто.

Конечно, если у Вас есть возможность своими руками собрать на даче или в чистом лесу обычные травы для чая и зимой поить ими всех своих близких, это принесет только большую пользу для всех родственников. Но это не лечение, а поддержание здоровья. Лист малины, смородины, вишни, мяты, Melissa, трава ромашки, немного душицы, лист брусники и черники не причинят никакого вреда. Вот со зверобоем чуть сложнее — он обладает вяжущим действием, людям, склонным к запорам, его лучше не применять. Очень осторожно следует обращаться с травами, повышающими свертываемость крови — обычно широко применяют тысячелистник, лист крапивы и спорыш, при этом очень возрастает риск инфаркта или инсульта.

та. Большое количество душицы сильно снижает половые возможности как мужчин, так и женщин. Поосторожнее с ней, не зря одно из ее народных названий «Вдовья трава». В старину ее пили одинокие женщины для подавления полового возбуждения.





ГЛАВА 11

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ОБЖ) В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

«Не все йогурты одинаково полезны...»

Надпись на могильной плите

В настоящее время в головах большинства бывших советских граждан свила гнездо очень опасная иллюзия: «Каждый специалист должен добросовестно работать на своем рабочем месте». Мне постоянно приходится развеивать это заблуждение во время бесед с пациентами или на лекциях. Доверчивость наших людей границ не имеет, чем часто пользуются не очень добросовестные люди.

Рассмотрим некоторые стандартные ситуации.
Для начала

ОБЖ ПРИ ОБЩЕНИИ С ТОРГОВЦАМИ

Так как контроль за качеством продаваемых товаров сильно ослаб, при посещении торговых точек приходится быть повышенно осторожным, примерно как саперу на минном поле. Еще у древних римлян была поговорка: «Покупатель пусть будет осмотрителен».

Вспоминается один мой пациент, обратившийся к нам с химическим ожогом пищевода. Получил он его во время корпоративной вечеринки, это было жарким летом, молодой человек разгоряченным сел за праздничный стол, открыл бутылочку «Боржоми» и залпом выпил целый стакан. Но в бутылке оказалась не минеральная вода, а концентрированная щелочь. Сильный ожог пищевода и инвалид-

ность в 35 лет. А разве трудно было сначала попробовать маленький глоточек?

Другой страшный пример. Я был знаком с одним взрослым человеком, слепым с пятилетнего возраста. Ослепила его родная мать. У ребенка был конъюнктивит, и кто-то из соседок посоветовал промыть глаза... **йодом**. Если бы она попробовала на один глаз или сначала на себе, трагедии удалось бы избежать. А так результат ее беспечности — пожизненная слепота собственного ребенка.

Советую брать пример с умной обезьяны из Сухумского заповедника. Она однажды в спешке сожрала персик вместе с косточкой. Очень долго и мучительно избавлялась от косточки, застрявшей на выходе, но зато с тех пор обезьянка приобрела полезную привычку — прежде чем съесть что-то крупное, она примеряет, пройдет ли это на выходе.

Есть такая «восточная» мудрость: «Газетной рекламы недостаточно, чтобы стать здоровым, но вполне хватает, чтобы стать больным».

В современном мире Изобилия очень важно продать свой товар. Для этого есть два пути: сделать его высококачественным или дать громкую и шумную рекламу. Первый путь выбирают очень немногие производители. Кто



из Вас видел призыв: «Покупайте Ролс-Ройс по цене завода»? Звучит смешно.

Второй путь приходится использовать, когда товар не обладает превосходным качеством. Но одна шумная реклама не обеспечит ажиотажного спроса, а залежавшийся товар требуется сбывать быстро.

На помощь приходит прием, позаимствованный из дикой природы.

Я называю его «Охота хищников». Волк и другие хищники с большим трудом могут добыть здоровое животное, а кушать хочется. Когда они выходят на охоту, несколько волков ложатся в засаду в узком месте, а один специально проходит с другой стороны стада, чтобы создать панику. Стадо послушно бежит в нужном направлении и в давке травмирует несколько животных. Хищникам остается только подобрать добычу.

Вспомним истерику с птичьим гриппом. По дворам деревень ходили люди в защитных костюмах и уничтожали домашнюю птицу; напуганное население в панике надевало марлевые маски и поглощало лекарства.

Как понять, что же происходило на самом деле? Нужно задать простой вопрос: «А кто оплачивает банкет?»

Во время похода за продуктами старайтесь не расслабляться и все время критически относиться к внешнему виду и составу того, что Вы собираетесь купить. Крупная надпись на этикетке не всегда совпадает с содержимым.

На наших глазах разыгрался небольшой эпизод войны между торговцами мясом и торговцами птицей. Предыдущую победу одержали птичники — вспомните вирус коровьего бешенства. Резко упало потребление мяса, страшно же его кушать, но без еды не проживешь, пропорционально выросли продажи птицы.

Обиженные мясники собрались с силами и, объединившись с фармакологами, нанесли ответный удар. Теперь страшно стало есть птицу, поднялся объем продаж мяса, но попутно фармакологи сумели протолкнуть свои вакцины. С этими прививками был курьезный случай. Во время паники в программе новостей по телевизору было показано интервью с главным голубеводом города Москвы. И он рассказал, что голуби не болеют птичьим гриппом, но некоторых членов их общества районные власти заставили приобрести вакцины для прививок. Наиболее дальновидные голубятники эти вакцины утилизировали сразу, а некоторые своих голубей привили. Часть птиц погибла, но их об этом заранее предупреждали, а те, которые выжили, перестали нести яйца.

Это информация к размышлению.

Вспомните шум вокруг свиного гриппа. Где-то в далекой от нас бедной стране погибло около сотни человек, армия раздает на улицах марлевые маски. Паника охватывает весь мир...



Знакомая картина. Волки вышли на охоту.

Другой пример очень удачно проведенной охоты:
«Холестерин — как много в этом звуке...»

Огромные средства вложены в обработку общественного сознания, в результате посеян стойкий страх. На сегодняшний день наш «враг» наконец-то изучен более подробно, и оказалось, что воевали мы, как обычно, зря — он жизненно необходим нашему организму, это строительный материал для синтеза гормонов в надпочечниках, и наш организм об этом всегда знал, и создавал для себя, любимого, холестерин. Кроме того, на стенках сосудов в тех местах, где может возникнуть разрыв стенки, появляется холестериновая бляшка, которая выполняет роль пластыря и ремонтирует аварийный участок. Об этом писал знаменитый доктор Залманов еще в 50-х годах XX века.

Война с холестерином официально уже завершена, на уровне Генштабов подписано перемирие, но куплены патенты, запущены производства, население еще не очнулось после массовой обработки сознания, поэтому на местах боевые действия еще долго будут продолжаться.

И еще один интересный момент: основная группа современных лекарств для борьбы



с холестерином называется статины. При их изучении было выявлено, что в течение первых четырех с половиной лет приема лекарства результаты «лечения» нисколько не отличаются от группы плацебо, и только после шести лет непрерывного приема Ваши шансы на инфаркт миокарда снижаются на 18% по сравнению с теми, кто это лекарство не принимал. Но вспомним четвертый закон экологии: все должно куда-то деться.

Перерабатывает всю эту химию печень, работа эта для нее непривычная и тяжелая, после такого длительного приема вряд ли она будет хорошо себя чувствовать.

Редкая печень долетит до середины курса...

Задаем проверочный вопрос: «Кто оплачивает банкет?» Исследование нового лекарства проводилось в Европе в конце 90-х годов. В течение шести лет под непрерывным наблюдением врачей находилось около двадцати тысяч человек. Половина из них получала статины, а другая половина — пустышки, но они об этом не знали. Кроме того, что нужно было оплатить производство таблеток, необходимо еще платить врачам, проводящим контроль, и пациентам, согласившимся стать подопытными кроликами. Суммы получаются огромными. Кто этот добрый волшебник?



Оплатила все фирма, производящая это чудесное лекарство. По грубым прикидкам экономистов, война с холестерином принесла фармакологам около 400 миллиардов долларов.

Часто в медицинских журналах появляются хвалебные статьи о новых препаратах, а где-нибудь в конце есть скромная ссылка на тот факт, что исследования проводились на деньги фирмы — производителя препарата.

Кто платит деньги, тот и заказывает музыку.

Управлять людьми можно посредством слов и картинок, это называется модным сейчас словосочетанием: нейро-лингвистическое программирование, или НЛП. То есть набор тщательно подобранных слов и картинок заставит Вас в нужный момент совершить нужное действие. Так работает реклама.

Другой путь зомбирования — химический. Наркоман ради очередной дозы своего «счастья» идет на любые преступления. Он зомбирован, то есть потерял собственную волю. Человек, употребляющий в пищу глутамат натрия, получает неукротимый аппетит. Это вещество вызывает постоянное чувство голода и, как следствие, хороший сбыт товаров в предприятиях быстрой еды.



Древние мудрецы считали, что в этом мире нет случайностей. Все события закономерны и имеют свои причины.

Есть очень поучительный документальный фильм, называется «Двойная порция». Здоровый мужчина под медицинским контролем в течение месяца питался только в Макдоналдсе. В результате он стал импотентом.

Особо опасный вид торговли — аптека.

Многие люди не понимают, что лекарство — это такой же товар, как обувь или одежда. И при торговле лекарствами действуют те же принципы, что и в других торговых точках.

К нам обращалась одна 56-летняя женщина, попавшая к хирургам после совета аптечного работника попить минеральную воду при болях в печени, которую этот работник и продал. В желчном пузыре у пациентки оказался небольшой камень, который в результате приема минеральной воды ущемился, это привело к вынужденному удалению желчного пузыря. Очень тяжелая операция. А теперь подумаем, кто давал ценный совет? В большинстве случаев за прилавком аптеки стоит фармацевт, то есть человек со средним образованием, как медицинская сестра. Ее не учили лечить больных, она умеет только приготовить и продать простенькие лекарства.

Одно из важных правил ОБЖ — старайтесь выяснить, насколько владеет информацией



тот, кто Вам ее дает. Если бывший спортсмен-штангист без медицинского образования Геннадий Малахов учит вас лечению, может быть, стоит сначала подумать и померить, а вдруг застрянет?..

И еще очень важный момент — любые за наши поступки мы впоследствии будем расплачиваться очень долго. Однажды ко мне на прием пришел молодой человек с виду лет 16—17, очень болезненный. Оказалось, что по паспорту ему уже 28. Он не растет, он не мужчина и никогда им не будет, а причина очень простая — в 14 лет он с друзьями пошел зимой на подледную рыбалку, провалился в полынью и около часа по морозу добирался до ближайшего жилья. Длительное переохлаждение сыграло свою роль. Мальчик 5 минут повалял дурака и перечеркнул себе всю дальнейшую жизнь. Если бы он умирал от голода и рыба была жизненно необходимой, тогда это можно как-то оправдать, а так это всего лишь каприз.



Темная сторона начинается там, где управляет принцип «Я хочу!», а не «Я должен». Но есть и случаи, достойные подражания. Один из моих знакомых работает в госучреждении. Домой после работы он ходит пешком, но дорога к дому проходит по улице с очень оживленным движением. Выйдя из здания, он смотрит на Государственный флаг, вися-

щий на крыше, определяет направление ветра и идет к дому по наветренной стороне улицы.

САМОЛЕЧЕНИЕ

Представьте себе ситуацию: на улице заглохла машина и ее водитель — блондинка — берет гаечный ключ и начинает что-то крутить в двигателе, совершенно не представляя, как он устроен.

Результат предскажем.

Мне пришлось однажды осматривать одну женщину 62 лет, у нее около семи лет назад появилось пятно на лопатке, кожный рак. Женщина занялась самолечением, но она не имела медицинского образования, делала, кто что скажет. За год до нашей встречи какой-то доморощенный «целитель» посоветовал прикладывать мумие. Она приложила около 200 таблеток, последовал быстрый рост, в момент осмотра на ее лопатке было новообразование размером с детскую голову. Мумие очень не рекомендуется применять при наличии онкологических заболеваний именно из-за стимуляции роста опухоли. Тот, кто давал совет, этого явно не знал.

В соответствии с основными законами экологии сон, стул и аппетит нужно заработать. Но



многие люди пытаются обойти базовые законы и получить здоровье на халяву.

Академик Амосов сформулировал три основные причины любых болезней: **лень, жадность и недостаток информации.**

Я мог бы привести огромное количество грустных примеров на эту тему, но не вижу необходимости. Если Вы читаете эту книгу на этом месте, Вы достаточно умный и осторожный человек, подобные предупреждения не для Вас. А глупые читатели закрыли книгу на много страниц раньше.

ОБЩЕНИЕ С МЕДИКАМИ

Я ускользнул от эскулапа,

Худой, обритый – но живой...

А.С.Пушкин

Очень важная и трудная для меня тема — общение с медицинскими работниками.

Сразу хочу уточнить — врачи бывают от Бога, а бывают от Минздрава. Если Вам в жизни



повезло и Вы встретили настоящего Врача, держитесь за него. Наша система здравоохранения не любит профессионалов, обычно им стараются усложнить жизнь, но настоящий Врач не может работать плохо. Или хорошо, или никак. Как правило, такие люди спокойно и без шума делают свое дело. А их пациенты передают друг другу заветный адрес или телефон.

Если Вам по жизни не повезло, тогда вступают в силу все мои советы.

Человечество давно интересовали вопросы мироздания, для чего мы приходим в этот Мир, от каких причин и поступков зависит наша жизнь. Накопленные открытия и находки передавались веками, из уст в уста, бережно сохраняясь и пополняясь.

Одно из самых слабых мест современной научной медицины — лаборатория. Советские врачи воспитаны в духе атеизма, но Природа не терпит пустоты, поэтому в медицинской среде родилась новая религия: вера в непорочный анализ. Если кто-то из читателей уже общался с врачами, вспомните: часто ли они подвергали сомнению данные УЗИ или других исследований?

Для начала подумаем о качестве обычных анализов. Например, простая житейская ситуация: Вы тщательно собрали в чистую баночку утреннюю мочу и отнесли ее в лабораторию.

А что происходит дальше?

Пациенты рассказали мне такую историю: в кабинет заведующего отделением урологии

одной из крупных больниц (в принципе, это могло происходить в любом городе бывшего Союза) входит инвалид Великой Отечественной войны и ставит на стол баночку с очень плохой мочой, а рядом выкладывает совершенно хороший анализ мочи с его фамилией. Он уже много лет болеет пиелонефритом и себя изучил, точно знает, когда у него есть обострение и когда его нет. Врач начинает уверять, что у них отличная лаборатория и этого не может быть, потому что не может быть никогда. Но остановить разъяренного инвалида войны не легче, чем бегущего носорога. В процессе спора, чтобы проверить качество работы лаборантов, они вместе процедили заварку чая, развели ее водой до цвета нормальной мочи, он красиво называется соломенно-желтым, и за отделением лично отнес эту баночку с направлением на тумбочку перед дверью лаборатории.

На следующий день он получил анализ мочи здорового человека...

Доктор закипел, до него стала доходить реальность, побежал ругаться с завлабораторией. Гнев, негодование, как же так, мы же на этом лечение строим, и т.п. А в лаборатории ему объяснили, что зарплата лаборанта очень маленькая и подработать ему негде, поэтому работают молодые девочки, не поступившие после школы в мединститут, им медицинский



стаж нужен, и еще пенсионеры, которые на пенсию живут тяжело, вот и подрабатывают. А когда кто-то из персонала уходит на больничный, начинается просто ужас, анализов-то меньше не присылают. И поэтому среди лаборантов ходит такая грустная шутка: «**средне-тазиковый**» анализ мочи.

Только вот в любой шутке есть доля шутки.

Еще один конкретный пример. К нам обратилась 36-летняя пациентка, работающая фельдшером в очень крупной больнице г. Москвы. Когда она почувствовала, что заболела, то первым делом обратилась к знакомым лаборанткам с просьбой сделать анализы, на что ее послали... в другую больницу. Она возмутилась: «Мы же подружки, вместе чай пили». А ей объяснили, что их хозяйка закупила дешевые просроченные реактивы, поэтому и советовали идти в другую лабораторию, может, там в бюджете больницы денег больше.

Это история с простыми анализами, рассмотрим более сложные.

Компьютеры прочно вошли во многие аспекты нашей жизни, в том числе и в лаборатории. Но всегда ли это хорошо?

Недавно мне на глаза попала заметка в автомобильном журнале о проблемах шведских



автомобилистов. В полиции стоял компьютерный прибор для определения содержания алкоголя в крови. При установке прибора техник не учел содержание посторонних веществ при выдохе человека, а также и в воздухе лаборатории. В результате четыре месяца прибор выдавал неправильные данные, и многие водители были незаслуженно наказаны. Теперь их дела направлены на повторное следствие и, возможно, реабилитацию.

Любые сложные современные приборы очень капризны и легко дают искаженные результаты. Швеция — страна богатая, техникам платят достаточно, чтобы они тщательно работали. А кто проверяет нашу аппаратуру?

И еще одна грань проблемы — человеческий фактор. Первый аппарат для механического подсчета формулы крови я встретил в 1986 году. Я работал в санатории, и в нашу лабораторию попал этот замечательный французский прибор. Мы, врачи, были очень рады. Прогресс пришел и на нашу улицу. Но месяца через три обнаружилось, что наша лаборантка не снимает чехол с этого чуда научной мысли, а работает по старинке. На наши негодующие вопросы она объяснила, что эта дурная машина сама не работает, чтобы все было качественно, необходимо с утра тщательно приготовить и оттитровать около восьми химических растворов, это отнимает много времени, проще посчитать

Мы сами определяем, как будем жить — комфортно или мучительно.

вручную. А кто готовит нужные реактивы в современных лабораториях?

Иногда в сложном аппарате необходимо через какое-то время менять картриджи. Обычно они дорогие, а лишних денег у медиков нет. Мне рассказывали про ситуацию в лаборатории одной из районных больниц Московской области. Картриджи в одном из приборов должны были менять через каждые три месяца, а делали это раз в пять лет...

Своим пациентам я советую сдавать анализы только при личном контакте с исполнителем, то есть с тем лаборантом, который непосредственно **делает** данный анализ. Мы это называем «анализ с шоколадкой». В разделе про бесплодие я уже описывал один показательный случай, здесь нелишне будет напомнить. Пациентка обратилась по поводу многолетнего бесплодия, очень хотелось ребенка. После нашего лечения беременность состоялась, женщина прекратила прием моих трав, но я прошу своих подопечных поддерживать со мной телефонную связь. На пятом месяце беременности в один из понедельников она мне позвонила в состоянии истерики, при обычном плановом обследовании у гинеколога в анализе крови обнаружили серьезные нарушения, ее очень сильно напугали, сказали, что они с ребенком могут умереть и срочно направили в стационар, чтобы спасти хоть кого-нибудь.



При этом чувствовала она себя хорошо.

Я попросил ее во вторник с утра в любой другой лаборатории сдать анализ с шоколадкой. Результат — совершенно нормальная кровь. Госпитализация не состоялась. Женщина спокойно выносила и родила нормального ребенка. А если бы не перепроверили, было бы начато сильнейшее лечение, повторный анализ делается через неделю, что бы было с ребенком?

Кроме ошибок вынужденных, связанных просто с небрежностью или некачественной работой аппаратов, существуют еще ошибки сознательные, наиболее опасные.

Недавно пришлось лечить полуторамесячного грудного ребенка с тяжелыми осложнениями на почки после перенесенного гриппа. Их лечащий педиатр настаивал на применении антибиотиков, родители решили рискнуть и обошлись без этих сильных препаратов, только травами. Состояние ребенка и клинические проявления улучшались, но когда педиатр узнала о том, что антибиотиков не было, она выгнала родителей вместе с ребенком из кабинета. Видимо, нажаловалась руководству, те дали указания лаборантам — пугать!

Расхождения клиники и анализов были слишком большими, я посоветовал сдавать мочу



в частном порядке. Им пришлось делать анализы под другой фамилией. Разница показателей бывала **в три раза**. А работники лаборатории, где сдавали официально, настаивали на приеме антибиотиков, хотя вопросы тактики лечения их не касаются.

Кому многое дано, с того больше и спрашивают.

В последнее время к нам в страну пришла еще одна напасть — распространители лекарств крупных фармацевтических фирм. Аптечный рынок перенасыщен товарами, продавать их все труднее, постоянно изыскиваются новые пути. Один из таких путей — контакт продавцов лекарств с работниками лабораторий напрямую или через руководство медицинских учреждений.

Моя коллега рассказала, что к ним в маленькую районную больницу приехали представители крупной фармфирмы, провели презентацию своих товаров, подарили сувениры, потом оставили только врачей эндокринологического отделения, где работала моя знакомая, и сделали заманчивое предложение: фирма проведет в отделении евроремонт, а в награду за эту работу они попросили сорок человек посадить на инсулин. Делается это легко — лаборантам дается команда завышать показатели сахара на 3–5 единиц. Этот случай произошел лет десять назад, а сейчас часто приходится встречать людей со случайно выявленным диабетом — просто проходил водительскую комис-



сию или диспансеризацию, и обнаружились плохие анализы. Первый совет в такой ситуации — переделать анализы качественно. Часто этого оказывается достаточно, чтобы «вылечить» человека.

Конечно, основная причина таких ситуаций — деньги. Иногда распространители лекарств приплачивают небольшую сумму наличными прямо в руки рядовых лаборантов. Могут залезть и на самый верх — на уровень министерства. В российских школах много лет проводится «дибазольная профилактика» во время эпидемии гриппа. Каждому школьнику выдают несколько таблеток дибазола. В масштабах страны — это огромные количества реализованного товара через систему Госзаказа. Оплачивает этот праздник министерство просвещения. Все бы хорошо, но у дибазола никогда не было противовирусного действия.

А король-то голый...

Недавно к нам обратился мужчина 38 лет с диагнозом: гепатит С.

До этого около девяти лет он имел гепатит С только по анализам, никакой клиники не было, выявили случайно. Но врачи на него постоянно давили, пугали: «не будешь лечиться — будет плохо». И он поддался на эти страшилки. Заплатил около 30 000 долларов и в тече-



ние одиннадцати месяцев принимал препарат Пегасис, это лекарство на основе интерферона. Теперь у него много проблем со здоровьем, в том числе и с печенью... Как следствие проведенного «лечения»: на многие годы он стал клиентом аптек.

У нас есть очень мудрая поговорка: лучшее — враг хорошего.

Праздники — это почти всегда хорошо. Но при общении с медиками требуется повышенная осторожность в первые дни после больших праздников. К нам обращалась пациентка с правосторонним узловым зобом. За шесть месяцев до нашей встречи 4 мая она провела плановую операцию по удалению узла в щитовидной железе. Хирург был в очень праздничном настроении и удалил левую долю щитовидной железы. Обнаружилось все это через пять дней после операции, женщина решила не скандалить и на повторную операцию не согласилась. Правда, выводы сделала правильные — на плановые операции идут в середине недели и не после праздников.

И еще одна большая опасность в медицине — энтузиасты своего «открытия».

Однажды ко мне на прием приехал мужчина-москвич по поводу гипертонии его жены. Я спросил: а почему не приехала жена?



Оказалось, что гипертонией она болеет давно, и около пяти лет назад они обратились в крупный московский **хирургический** центр. Руководитель центра, имеющий длинный и громкий перечень титулов, считая, что гипертония имеет почечное происхождение, пообещал все решить кардинально: нет почек — нет гипертонии.

И супруги согласились.

Удалили **обе** почки. Гипертония вернулась через две недели, а женщина теперь обречена на пожизненный ежедневный гемодиализ и никуда из города выехать не может.

Хотели как лучше, получилось как всегда.



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Отложение солей

ХРЯЩИ И СВЯЗКИ: полиартрит, остеохондроз, сколиоз, опущения внутренних органов;

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА: ишемическая болезнь сердца, гипертония, варикоз любой локализации, облитерирующий эндоартериит;

ПЕЧЕНЬ И ПОЧКИ: камни, аллергия, бронхиальная астма, псориаз;

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА: диабет.

Нарушения гормонального баланса:

заболевания щитовидной железы;

нарушения ритма месячных;

бесплодие;

мастопатия;



фибромиома матки;

аденомиоз;

эндометриоз;

склонность к образованию кист, узелков, полипов.

Для поддержания нормального гормонального баланса **никогда** не контактировать с **йодом** (химическим), не принимать любые химические **витамины**, пить только те таблетки, без которых нельзя обойтись, **не принимать** электрические физиопроцедуры, не использовать грязелечение, минеральные ванны.

Вести грамотную половую жизнь.



ТРАВЫ – УНИВЕРСАЛЫ

Будра плющевидная (травя)

Буквица обыкновенная (травя)

Василистник (травя)

Вероника длиннoлистная (травя)

Гравилат речной (травя и корни)

Донник обыкновенный (травя)

Дрок красильный (травя)

Дурнишник обыкновенный (травя,
корни)

Дымянка обыкновенная (травя)

Звездчатка средняя (травя)

Кипрей узколистный (травя)

Клевер красный (травя)

Крапива двудомная (травя и корни)

Лабазник вязолистный (травя и корни)



Лопух войлочный (стебли и корни)

Норичник узловатый (трава и корни)

Одуванчик обыкновенный (листья
и корни)

Очиток большой или пурпуровый
(трава и корни)

Паслен сладко-горький (трава)

Пастушья сумка (трава)

Подмаренник обыкновенный и желтый
(трава)

Подорожник обыкновенный (листья
и семена)

Полынь обыкновенная или чернобыль-
ник (трава и корни)

Пырей (корни)

Репяшок обыкновенный (трава)

Синеголовник обыкновенный
(трава)

Сушеница топяная (трава)



Тысячелистник обыкновенный (травя)

Цетрария или исландский мох
(слоевища)

Ярутка обыкновенная (травя)



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Александр Свияш «Разумный мир», если удастся найти его ранние книги: «Как почистить свой сосуд кармы» и «Как получать информацию из тонкого мира», то Вам сильно повезло.

2. Майкл Ньютон «Путешествия Души» и «Предназначение Души». Третью его книгу без инструктора изучать очень рискованно.

3. Мирзакарим Санакулович Норбеков — любые **его** книги, особенно «Где достать миллион халявных решений».

Контактный телефон

89104833908





Научно-популярное издание

Александр Костенко

УМНЫЕ ТРАВЫ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

12+

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Подписано в печать 24.09.2015
Формат 70х90/16 Усл. печ. л. 19,89
Тираж 2000 экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги и брошюры

Ответственный редактор
Е.Кравченко

Компьютерная верстка:
А.Грених

Дизайн обложки:
О. Сапожникова

ООО «Издательство АСТ»
129085, Москва, Звездный бульвар, д.21,
строение 3, комната 5



Многие из нас очень безответственно относятся к своему здоровью. Пытаясь заглушить боль таблетками, мы наносим неизбежный вред нашему организму. Когда вы уже отчаялись, что ничего не помогает, вам на помощь придут... ТРАВЫ!

Лечение травами (фитотерапия) известно человечеству еще с первых веков нашей эры (Китай, Тибет, Индия).

В настоящее время фитотерапия пользуется огромной популярностью!

Автор этой книги – известный фитотерапевт Александр Анатольевич Костенко – предлагает вашему вниманию проверенный годами практики и безопасный способ поправить свое здоровье! Вы узнаете:

- * когда и как собирать травы;
- * как и при каких болезнях и недугах их грамотно применять;
- * как верно и вовремя диагностировать у себя болезнь.

Историями чудесного выздоровления, которые рассказывает Александр Анатольевич, невозможно не вдохновиться!

ОДУВАНЧИК • ЗВЕРОБОЙ • ПОЛЫНЬ • КЛЕВЕР • ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



**Попробуйте –
все в ваших руках!**

