

КОРСУН В.Ф., ВИКТОРОВ В.К., КОРСУН Е.В., ДАНЬШИН Е.А.

РУССКИЙ ИВАН-ЧАЙ

МОСКВА-2013



УДК 615.322
ББК 5856
К 69

«Иван-чай тоску прогоняет»
Народная поговорка.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступление.....	5
Немного ботаники.....	5
Иван-чай и звездное небо.....	11
Взгляд в историю.....	12
Русский чай по имени ИВАН.....	14
Не только чай.....	22
Иван-чай – лекарственное растение.....	36
Применение иван-чая в неврологии.....	38
Применение кипрея узколистного в онкологии.....	58
Применение иван-чая в урологии.....	78
Применение кипрея в кардиологии.....	84
Применение иван-чая в гастроэнтерологии.....	91
Применение кипрея узколистного при простудных и вирусных заболеваниях.....	98
Применение кипрея узколистного в пульмонологии и фтизиатрии.....	106
Использование иван-чая в дерматологии.....	111
Фитосредства фирмы ООО «ЛегнА» на основе Иван чая.....	115
Аннотации новой фитопродукции фирмы ООО «ЛегнА».....	130
Заключение.....	134
Литература.....	137

К 69 Корсун В. Ф. Викторов В.К., Корсун Е.В., Даньшин Е.А.
Русский Иван-чай. – М.: ООО «Простор Оптима», 2013.– 136 с. ил.

ISBN 5-7940-0094-5

В популярной форме рассказывается об одном из удивительных лекарственных растений – Иван-чае, или кипрее узколистном. История этого растения – это история российского травничества, целительства, истории и бизнеса прошлых лет. Новые взгляды на это растение, как потребителя и врача рассказывается в этой книге.

Авторы: заведующий кафедрой фитотерапии ФПКМР Российского университета дружбы народов, доктор медицинских наук, академик Российской и Международной академий естественных наук, член Президиума Общероссийской профессиональной медицинской ассоциации специалистов традиционной медицины и целителей, профессор **Корсун Владимир Федорович**;
Врач-фитотерапевт, автор многочисленных публикаций по фитотерапии **Викторов Владимир Капитонович**;
Доцент кафедры фитотерапии ФПКМР РУДН, доктор медицинских наук, заместитель директора Института фитотерапии **Корсун Елена Владимировна**;
Генеральный директор ООО «ЛегнА», занимающийся производством и реализацией продуктов питания основу которых составляет трава Иван-чай (кипрей узколистный), энтузиаст и пропагандист использования Иван-чая в оздоровительных целях в России **Даньшин Евгений Алексеевич**.

© Корсун В.Ф., Викторов В.К., Корсун Е.В.,
Даньшин Е.А., 2013

ISBN 5-7940-0094-5



*Нет, я не первый замечаю
И удивляюсь не один
Такому свойству Иван-чая
Цвети в пыли, среди руин.*

И. Фоняков

ВСТУПЛЕНИЕ

Растительный мир России очень многообразен. В стране, расположенной в разных климатических условиях, произрастает огромное количество самых разнообразных растений. Одни из них не знакомы из-за своей редкости, другие неизвестны, так как не пользуются в повседневной жизни. Но есть травы, которые знают, так сказать в лицо, практически все. К ним относится, например, крапива, подорожник, пастушья сумка и другие. К этой же группе трав относится и кипрей узколистный, в народе названный иван-чай.

Трава эта очень популярна в народе, о чем говорят множество местных названий. Перечислим ради интереса лишь некоторые. «Верба-трава», «Ива-трава» – это имя возникло из-за схожести листьев с семейством ивовых. «Огненная трава», «пожарник» – такое имя дано растению, потому что оно первым заселяет пожарища. «Скрипун и плакун» – при попытке выдернуть траву из земли возникает соответствующий звук. «Пуховик» – в период созревания семян полянка, где произрастает иван-чай, скорее напоминает разорванную перину, из-за большого количества пуха.

Даже одно перечисление имен травы дает представление о широком использовании растения в быту россиян. Об этом собственно и книга. В ней дается попытка рассказать о когда-то таком известном, а ныне незаслуженно забытом растении, как кипрей узколистный, или иван-чай.

Авторы хотели бы познакомить современного читателя с высокими лечебными, кулинарными и питательными свойствами этого растения. А также напомнить, что когда-то эта весьма распространенная трава, была неплохим экспортным товаром и сырьем для легкой промышленности.

Но все по порядку. В начале...

НЕМНОГО БОТАНИКИ

Если летом вы попадете на солнечную вырубку или поляну, то непременно увидите пурпурово-розовые султаны красивых цветов. Высокая трава, достигающая иногда до двух метров высоты, очень быстро занимает места лесных пожаров и вырубок. Неплохо себя чувствует она и на опушках леса, вокруг карьеров, лесных дорог,

в общем, везде, где лес немного редет и появляется достаточное количество солнечного света. Многочисленные заросли иван-чая свидетельствуют о том, что зарастание вырубок, особенно после сплошной рубки или пожаров, протекает нормально, в нужной последовательности, в соответствии с законами развития растительного мира. В густых его зарослях хорошо себя чувствуют молодая поросль деревьев. Когда же они подрастут и закроют солнце, кипрей уйдет из этих мест, а на его место придут другие травы.

Кипрей узколистый (*Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop.; *Epilobium angustifolium* F.; willow-herb) — приполярный вид, поэтому часто встречается в северных районах Европы, Азии и Северной Америки.

Это многолетнее травянистое растение высотой до 120 см прямостоячим, цилиндрическим, маловетвистым стеблем и толстым ползучим деревянистым корневищем. Листья очередные, ланцетовидные, заостренные, весьма похожи на листья ивы белой. С верхней стороны они блестящие, а с нижней — сизо-зеленые, располагаются в основном прямо на стебле, и лишь иногда имеют короткий черешок.

Цветет трава в июне—августе. Это очень хороший медонос. Цветки пурпурно-розовые, собраны в длинную коническую кисть. Венчик с 4 лепестками. Чашечка четырехраздельная, тычинок 8, пестик с четырехраздельным рыльцем и нижней завязью. В хорошую погоду открываются около 7 часов утра, и практически до захода солнца позволяют пчелам собирать нектар и пыльцу. На каждый цветок растения содержится до 25 мг нектара. В результате получается очень вкусный и полезный кипрейный мед.

Плод — коробочка, длинная, четырехгранная, стручковидная, раскрывающаяся четырьмя створками. Из коробочки выпадает огромное количество крохотных семян (до 20 тысяч) в мягком белом опушении. Именно благодаря пуху семена легко перемещаются по воздуху с помощью ветра и занимает свободные от леса пространства и хорошо зацепляется за землю.

Растет на сухих песчаных местах, по лесным опушкам, кустарникам, на вырубках, насыпях, вдоль дорог почти всей территории России.

Заготавливают листья и нераспустившиеся бутоны отдельно в период цветения. Сушат в тени с вентиляцией. Сырье хранится до 2 лет.

В молодых корневищах и листьях иван-чая содержится от 10 до 20 % дубильных веществ. В листьях — до 15 % слизи, в корнях же ее нет. Кроме вышеуказанных химических соединений в кипрее узколистом обнаружено большое количество растительных волокон, полимеров целлюлозы, лектины, слизи (до 15 %), витамина С (от 90 до 588 мг % на 100 г сырой травы; т.е. в 5–6 раз больше, чем в лимонах), сахара, органические кислоты, пектин, флавоноиды и следы алкалоидов. Среди микроэлементов обнаруженных в растении следует упомянуть о довольно большой концентрации железа, меди и марганца. В 100 г зеленой массы иван-чая содержится 23 мг железа, 1,3 мг никеля, 2,3 мг меди, 16 мг марганца, 1,3 мг титана, 0,44 мг молибдена и 6 мг бора (А.К. Кошечев, 1981). Кроме того, в значительном количестве обнаружены калий, кальций, литий и др.

В корнях концентрация танина может достигать до 20 мг % (в листьях его около 10 мг %). Основную массу корня составляют углеводы — крахмалистые вещества. Все эти химические элементы являются стимуляторами кроветворения и определяют уровень защитных сил организма (Табл. 1).

Таблица 1. Активные вещества кипрея и их биологическая роль

Активные вещества	Биологическое значение в организме человека
Дубильные вещества	Противовоспалительное, антисептическое, дубящее, противомикробное, противоаллергическое, капилляроукрепляющее, противораковое
Растительные волокна	Детоксицирующее, обволакивающее,
Лектины	Противомикробное, противовирусное, иммуностимулирующее, противовоспалительное, противораковое
Витамин С	Антиоксидантное, витаминное, капилляроукрепляющее, ранозаживляющее, повышает сопротивляемость к инфекционным заболеваниям
Органические кислоты	Антисептическое, стимулируют процессы пищеварения, обезвреживают токсины
Пектин	Обезвреживающее, кровоостанавливающее, снижает токсичность лекарств и удлиняет сроки их действия
Галловая кислота	Противораковое, антисептическое
Флавоноиды	Антимикробное, мочегонное, желчегонное, седативное, кровоостанавливающее, витаминное, гипотензивное, противораковое
Железо	Является компонентом гемоглобина крови, участвует в окислительно-восстановительных процессах
Никель	Улучшает обмен веществ, нормализует работу печени, почек
Марганец	Улучшает функцию печени, снижает уровень глюкозы в крови, способствует росту и развитию детей
Титан	Участвует в кроветворении, работе нервной системы, фотосинтезе

Нами (В.М. Лахтин, В.Ф. Корсун и соавт., 2004) предпринята попытка изучить цитоагглютинирующую активность (фитолектиновую, рассасывающую агглютинаты и агглютинирующие цветные примеси) ряда фитопрепаратов, содержащих лектины.

Были получены и охарактеризованы на базе Института эпидемиологии и микробиологии им.Г.Н. Габрического (Москва) две высокочувствительные клеточные тест-системы (эритроцитарная и дрожжевая) для скрининга фитоагглютининов. На примере дрожжей разработан метод анализа агглютинатов бесцветных нативных (без красителей) клеток с использованием компьютерного редактирования картин, полученных в режиме живого изображения в камере BioChemii (UVP, Ca., США).

При сравнительной оценки ГА фракции II фитокомпозиций, видно, что максимальная фитолектиновая активность присутствует в Чаговите и Фитокомпозиции № 2,

содержащей сухой порошок чаги, корни шлемника байкальского, плоды рябины сибирской (табл. 2).

Таблица 2. Сравнительная оценка ГА фитокомпозиций (фракции II); в расчете на 1 г сырья.

Фитокомпозиция	Вес, г	Титр ГА (II-фр)	Титр/вес
Иван-чай	1,5	4	2,7
ФитоGoP	1,9	4	2,1
Фитокомп. № 2	1,0	8	8,0
ХитоКор	1,0	1	1,0
Чаговит	0,25	8	32
Чага	0,8	2	2,5

Таким образом, в Ф2-II содержится значительное количество лектина, сходно с Cop A по альфа-маннан-специфичности. В ИЧ-II содержится фитолектин, специфичный к хитину/хитозану/ олигомерам N-ацетилглюкозамина (похожий на лектины WGA, STA, LEA). Полученные результаты косвенно могут служить критерием для оценки имеющихся и создания новых фитолектиновых комплексных препаратов, в том числе и из кипрея узколистного.

В последние годы много отрицательных слов можно услышать в отношении лекарственных растений, которые содержат алкалоиды группы пирролизидина. В нее включен и кипрей узколистный. Было показано А.С. Садовским (2002), что эти химические соединения могут отрицательно действовать на функции печени, вызывая иногда так называемую венозно-окклюзивную болезнь (токсический гепатит).

Е.Л. Тамм и Е.Е. Лесиовская (1996) провели дополнительные исследования влияния извлечений из кипрея на состояние отдельных органов. Для исследования гепатотоксического действия извлечений из кипрея узколистного использовали методику оперативного удаления части печени у крыс под эфирным наркозом. Затем опытным группам животных вводили внутрь настоек листьев кипрея, отвар корневищ кипрея в дозе 1 мл на 100 г массы тела и экстракт травы кипрея (10 мг/кг). Через 2 недели проводили сравнительную оценку регенерационной (восстанавливающей) способности печени.

Полученные результаты позволили сделать вывод о том, что изучаемые извлечения не проявили значимого гепатотоксического (повреждающего печень) действия. Параллельно авторы оценивали изменения со стороны внутренних органов под влиянием изучаемых вытяжек кипрея на фоне оперативного стресса у крыс, предварительно разбитых на 4 группы по устойчивости к стрессу. Токсические свойства извлечений из кипрея (резко сниженная масса печени, намного превышающая контрольные данные, масса щитовидной железы) были отмечены только в одной группе крыс (с низкой устойчивостью к стрессу). Во всех остальных группах замечено положительное влияние кипрея. Следовательно, при дальнейшем изучении данного растения необходимо учитывать психофизиологические особенности организма.

Кроме кипрея узколистного на территории нашей страны произрастают еще несколько представителей этого семейства – семейства кипрейные.

Среди них следует особо отметить **кипрей мелкоцветковый**. Это также многолетнее травянистое растение, высотой до 60 см, иногда до 120 см. Стебли его густо опушены отстоящими мелкими волосками. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, в основном сидячие и только самые нижние на коротких черешках. Цветки бледно-розовые, полтора сантиметра в поперечнике, сидячие на прямостоячих цветоножках. Плоды – длинные, тонкие коробочки с многочисленными яйцевидными семенами.

Цветет в июне–июле. Осенью растение образует короткие подземные побеги с розетками листьев. Это растение встречается почти по всей территории Европейской части России небольшими группами. Растет по болотистым местам, около канав, на сырых лугах.

Кипрей мелкоцветковый (*Epilobium parviflorum*) – типичный сорняк. Он растет по лесосекам, в каменоломнях, на обочине дорог и на территориях, засыпанной щебнем. Везде, где он однажды пророс, он распространяется с помощью своих многочисленных летающих семян, подобно сорняку. Не вызывает никаких побочных явлений и можно рассматривать как профилактическое средство, которое должен принимать каждый мужчина после 50 лет. Кроме того, его можно использовать для поддерживающей терапии, комбинируя с другими видами лечения ряда хронических заболеваний мочеполовой сферы (Б. и П. Тайс, 1994).

Надо сказать, что в книгах по популярной и традиционной медицине, особенно последних лет, эти два растения иногда путают, принимая кипрей мелкоцветковый иван-чай.

Наземная часть растения содержит флавоновые гликозиды, алкалоиды, и, по мнению некоторых авторов, бета-ситостерина.

Следует отметить еще нескольких представителей семейства.

Кипрей розовый – многолетнее растение высотой 30–90 см, с опушенным стеблем. Листья продолговатые, суженные с обеих концов, края их зубчато-пильчатые. Верхняя часть их голая. Снизу же листья опушены вдоль жилок, расположены листья на довольно длинных черешках.

Цветы собраны в соцветия, что создает возможность сильнее привлекать насекомых. Семена также снабжены волосками и распространяются ветром.

Растет по сыроватым местам, кустарникам, вдоль канав, ручьев, болот. Встречается не очень часто, особенно в Европейской части России.

Кипрей болотный – это многолетнее травянистое растение высотой 15–50 см, со слегка опушенным стеблем. Листья сидячие, ланцетные или ланцетно-линейные, почти цельнокрайние. Цветки светло-розовые или беловатые, поникшие до распускания. Цветет в июне–сентябре. Растет по болотам, сырым лугам, топким берегам рек, прудов, озер. Встречается довольно часто. Трава содержит дубильные вещества и аскорбиновую кислоту. Настой травы пили при кровопотерях (А.И. Шретер, 1975). Употребляли ее также в традиционной медицине от золотухи и бессонице. Корни используют в тибетской медицине при сифилисе и гонорее. Настойку травы рекомендовали как тонизирующее желудок и вяжущее средство, при общей слабости и как жаропонижающее при лихорадочных состояниях.

Кипрей горный – многолетнее травянистое растение высотой 25–70 см с опушенным стеблем. Листья крупные яйцевидные или яйцевидно-ланцетные, на коротких черешках, почти голые. Цветки голые поникающие. Растение цветет в июне–июле.

Встречается в Сибири, на юго-восточном побережье озера Байкал в кустарниках, по вырубкам, гарям, изреженным лесам довольно часто.

Кроме кипрея узколистного и мелкоцветного все эти растения не имеют сколько-нибудь существенного значения в хозяйственной жизни человека. Они не употребляются ни как лекарственные, ни как кормовые растения, ни как тем более, пищевые.

Кипрей широколистный распространен в Приамурье, Камчатке, Командорских и Курильских островах. Трава и корневища содержат дубильные вещества. Плоды прикладывают к обожженным местам в качестве ранозаживляющего средства (А.И. Шретер, 1975).

Другие растения этого семейства либо редки – **кипрей четырехгранный, кипрей железисто-стебельчатый**, либо распространены по отдельным ограниченными регионам – кипрей амурский, кипрей даурский. Последние три вида используются местным населением как в пищу так и для лечения некоторых болезненных состояний. Но об этом будет рассказано в соответствующей главе.

И все же наиболее ярким и значимым в семействе кипрейных для человека является все же кипрей узколистный, или Иван-чай. И в самом начале рассказа об этом красивом и весьма полезном растении надо посмотреть на звезды.

*В этих ложбинах, души не чая,
Вижу я, как на бугре, вдали
Розовым пламенем Иван-чая
Рвется наружу огонь земли.*

Н. Старшинов

ИВАН ЧАЙ И ЗВЕЗДНОЕ НЕБО

Если прочесть Астрологический травник, составленный В. Семеновой (1994), то оказывается, что иван-чай содержит энергию Солнца и Луны. Собирать иван-чай рекомендуется на первой фазе Луны, от восхода Солнца до полудня, при Луне в знаке Льва.

Правила сбора лекарственных трав подчинены ритмам движения планет, энергии которых они содержат. Растения относятся к числу наиболее чутких живых организмов Земли и на биохимическом уровне практически мгновенно реагируют на любые изменения энергетического поля окружающей среды – смену дня и ночи, переход Солнца и Луны из одного зодиакального знака в другой, удаление и приближение Земли к Солнцу. Поэтому в древности, чтобы максимально использовать силу трав, их собирали лишь в определенные моменты, когда их потенциал достигал своего пика. Это происходит, когда Солнце, Луна и планеты, определяющие энергетику растения, находятся в благоприятном положении относительно Земли и гармонично влияют на ее жизненные силы.

Воздействие Солнца как основного источника и регулятора жизненной энергии на растительное царство бесспорно (В.Ф. Корсун, П.А. Захаров, А.А. Корсун, 1995). Но кроме него, на состояние ауры растений огромное влияние оказывает Луна, ближайшее к нам небесное тело. Луна является управительницей стихии Воды, движение Луны по небосводу – важнейший фактор циркуляции энергии в растениях. Надо отметить, что жизнь природы в целом, но особенно стихийная, бессознательная жизнь (а Луна как раз является владычицей подсознательного) в значительной степени подчинена лунным ритмам.

У многих народов мира, у славян в частности, в древности существовал не только солнечный, но и лунный календарь. На Солнце ориентировались в делах духовных, рациональных и сознательных. Луна показывала скрытую жизнь души, движение подсознания. В странах Востока, где культура более традиционна, чем европейская, два этих календаря сохранились по сей день, и наступление нового года там отмечается именно в новолуние – первое новолуние в зодиакальном знаке Водолея.

Касаясь потенциальных возможностей кипрея узколистного в биоэнерготерапии коррекции прошлого, настоящего и будущего, Т.Ю. Шарова (2002) указывает, что это растение прекращает утечку информации, восстанавливает прием, обработ-

ку, транспортировку и применение полученной информации и энергии. Оно снимает лишнее напряжение, восстанавливает вертикальный энергетический поток, быстро заживляет и зарощивает нарушенные места в оболочках тонких тел; помогает услышать, избавляет от раздражающих факторов в окружающем пространстве; помогает обрести второе дыхание, восстановить мужскую силу и повышает производительность.

Взаимное положение двух светил, дневного и ночного, на зодиакальном круге отражают фазы Луны. Они являются одним из важнейших показателей при сборе лекарственных растений, как и лунный календарь, поэтому для работы с растениями необходимо иметь о них хотя бы общее представление. Самое лучшее, чтобы травы для своего стола вы собирали сами, в урочный час и в урочное время, т.е. в определенный день и фазу Луны.

Несмотря на все достижения официальной науки, природа во многом остается тайной за семью печатями. Некоторые из ключей к ним вы, возможно, сможете найти в следующей главе.

ВЗГЛЯД В ИСТОРИЮ

«В аптеках не употребляется, но трава его имеет вкус немного острый и силу сжигательную, корень разводительную и смягчительную, и может быть употреблен для наружных разводительных припарок. Коренья его ползучие белые, можно варить, и воду сливши кушать с маслом, уксусом и солью, вместо спаржи с великой приятностью». Так характеризует иван-чай в своей книге «Санкт-Петербургская флора» в 1801 году профессор Соболевский.

Иван-чай — древнерусское название кипрея, дошедшее и до наших дней.

Предание гласит, что когда-то жил-был паренек Иван. Он любил щеголять в красной рубахе и большую часть времени проводил среди цветов. Местные жители, видевшие мелькавший среди зелени алый цвет, поговаривали: «Да это Иван, чай, ходит». И до того к этому привыкли, что не заметили отсутствия Ивана, а на неожиданно появившиеся у околицы села алые цветы, стали говорить: «Да этой Иван-чай».

Трава эта была известна в народе давно и использовалась довольно широко, но все же большую популярность она приобрела как пищевое растение и лишь во вторую очередь как лекарственное и хозяйственное сырье.

В народной медицине настои кипрея употреблялись при головных болях, при нарушении обмена веществ, язвенной болезни. Отвар листьев травники назначали при золотухе, желудочных заболеваниях и как снотворное.

Корни прикладывали к пупку новорожденных, как ранозаживляющее и антисептическое средство. Порошок из листьев использовали при лечении трофических язв и различного рода экзем.

Сусло после перегонки травы пили как родовспомогательное средство, а корень считали средством, способным повышать плодovitость.

Знахари использовали иван-чай при лечении эпилепсии, алкогольных психозов, малокровии, как смягчительное и потогонное при простуде, а также при лечении различного вида злокачественных опухолей.

Как уже отмечалось в предисловии, кипрей узколистный имеет многочисленные местные названия. Такая ситуация, скорее всего, связана с разнообразным использованием растения в быту.

В некоторых областях кипрей узколистный называют либо **дикая конопля**, либо **дикий лен**. Объясняется все очень просто: довольно широко использовались лубяные свойства стеблей, дающего 15 %-ный выход волокна. В народе из этого волокна вили веревки и изготовляли материю.

В других областях эту траву именовали **хлебница** или **мельничник**. Высушенные и размолотые корни иван-чая добавлялись в муку и использовались для выпечки хлеба. Добавка эта, помимо содержания витаминов и микроэлементов, сэкономила народным хлебопекам сахар, так как тесто получалось сладковатым. Помимо хлеба народные умельцы изготовляли из корней спиртовой напиток.

Весьма распространенным названием кипрея узколистного является **пуховик**. Пух иван-чая, весьма обильным при цветении, использовался при изготовлении ваты, нередко им набивали подушки и матрасы, так как семена кипрея с легкими пушинками-летучками вполне годились для этого. Когда на Руси появился хлопок и стал вытеснять льняные ткани, неоднократно были попытки найти замену импортному сырью, тогда дорогого хлопка. В истории известно, что в 1769 году супруга П. Рычкова, одного из энтузиастов хлопководства в России, прислала в Вольное экономическое общество «колпак и ширинку холста», сделанного ею по совету мужа из пуха иван-чая. Но эта попытка П. Рычкова привлечь внимание отечественных промышленников, так и осталась всего лишь курьезом истории. А жаль!

В первой половине 17-го века в России впервые появился китайский чай. Он довольно быстро завоевал популярность среди самых широких слоев общества, появился даже своеобразный ритуал — русское чаепитие, неизменным атрибутом которого был самовар.

Но китайский чай был товаром заграничным и потому стоил немалых денег. В то же время на Руси еще с 12—13 веков был известен напиток из кипрея. Вначале его, по-видимому, использовали для фальсификации импортного товара, но постепенно, этот напиток, завоевав популярность в России, стал важной составляющей в российском экспорте.

И даже в далекой Англии знали, что есть...

*В этих ложбинах, души не чая,
Вижу я, как на бугре, вдали
Розовым пламенем иван-чая
Рвется наружу огонь земли.*

Н. Старшинов

РУССКИЙ ЧАЙ ПО ИМЕНИ ИВАН

Больше всех преуспели в производстве и продаже этого товара жители села Копорье под Санкт-Петербургом. Поэтому появилось второе название продукта — копорский чай.

Этот напиток на Руси был известен с давних пор и имел устойчивый спрос у самых широких слоев общества. Так, например, в монастырях и скитах, где часто запрещалось употребление чая и кофе как возбуждающих напитков, чай из кипрея был любим и заготавливался на всю зиму.

Сотни пудов этого продукта использовались в самой России, и, выйдя на мировой рынок, иван-чай завоевал популярность в самой Англии. Англичане, как и жители России, относятся к нации, в жизни которых чай занимает ведущее место среди безалкогольных напитков. Сама Великобритания того времени, владеющая Индией и Цейлоном и обладающая, поэтому огромными чайными плантациями, покупала десятки тысяч пудов копорского чая. Это ли не показатель истинного качества и вкуса товара.

Так почему же промысел заготовки иван-чая заглох? В конце 19 века популярность русского чая оказалась так высока, что стала подрывать финансовое могущество Ост-Индской компании, практически монополю торговавшей индийским чаем. Была проведена, как сейчас бы назвали, хорошо спланированная пиаровская кампания. Раздули скандал — русские используют для производства копорского чая белую глину, которая якобы вредна для здоровья. Торговля с Англией постепенно затихала. Затем грянула первая мировая война, а затем России было не до копорского чая.

Еще кипрей в народе называют «медовой травой», видимо за то, что он щедро одаривает пчел нектаром. Специалисты считают, что кипрейный мед самый сладкий.

Как это на Руси повелось, точного рецепта приготовления копорского чая нет. Он нигде не запатентован, секрет его приготовления передавался из поколения в поколение и являлся семейным секретом.

Многие современные авторы приводят технологию и рецептуру приготовления продукта, не указывая при этом ссылок на исторические документы.

По мнению последних, «молодые листья иван-чая сушили, ошпаривали в кадках кипятком, перетирали в корытах, затем откидывали на противни и сушили в русской печи». После сушки листья еще раз мяли и «чай был готов». Этот же автор затем указывал, что «после особой обработки иван-чай отправлялся морем в Англию». Другой же ис-

следователь утверждает, что траву заготавливали в большом количестве и хранили в погребах, переложив льдом. Сырье же в зимнее время перерабатывали в копорский чай.

Надо сказать правду, настоящего рецепта приготовления копорского чая не известно, по всей вероятности он ждет своего исследователя. Из всех известных рецептов «копорского чая» авторам более всего импонирует следующий:

Молодые листья иван-чая следует подвялить на воздухе в тени, затем скрутить в трубочки, до выделения сока, положить в чугунок или глиняный горшок, слегка увлажнить водой или молоком, добавить крупные куски моркови (можно также добавить душицу или мяту перечную) и поставить посуду в теплую духовку или протопленную русскую печь на 2–3 часа.

По истечении этого времени морковь удалить, листья высушить в теплой духовке и нарезать. Настой, получающийся из копорского чая, получается красивым на цвет и ароматным. Он обладает успокаивающим, а также выраженным противовоспалительным и обволакивающим действием. Эти свойства обусловлены наличием высокой концентрации танинов. Он очень полезен при простуде и в период выздоровления после различного рода инфекций.

В этой главе вообще уместно поговорить о травяных чаях, способах их приготовления, составах, в общем, обо всем, что с ними связано.

Для приготовления травяных чаев листья с растений собирают в период их цветения в солнечную погоду, после того как спадет роса. Сбор производить необходимо очень тщательно, не допуская, чтобы в сырье попали больные листья, листья поврежденные насекомыми или пожелтевшие листья.

Как можно скорее после сбора сырье следует очистить от посторонних примесей и разложить, лучше в один слой, для подвяливания на мешковину или другую плотную материю, натянутую на раму, которую следует установить в тени. Можно установить раму с сырьем под навесом, на чердаке или в другом хорошо проветриваемом помещении.

Во время проявлявания надо следить за тем, чтобы листья не высушались и не загнивали, вовремя убирая больные и загнивающие. Летом при температуре воздуха 24–27 градусов по Цельсию весь процесс длится от 3 до 5 часов. В это время листья теряют часть влаги и становятся мягкими.

Дальнейшая обработка сырья осуществляется несколькими методами.

Первый метод.

Листья продолжают сушить в том же месте на раме с материей. После того как они будут готовы, их нарезают и фасуют по банкам или в другую тару, которая препятствует контакту сырья с посторонним запахом. Для заварки чая такие листья кладут в посуду для заварки, заливают холодной водой и кипятят несколько минут.

Второй метод.

Провяленные листья нарезают острым ножом из нержавеющей стали на мелкие части и сушат в тени, часто перемешивая, чтобы не допустить загнивания. Затем полученную массу, слегка обжаривают на сковороде или противнях при температуре 150–170 градусов Цельсия и фасуют в герметично закрывающиеся банки.

Третий метод.

Провяленные листья сложить в глиняную или эмалированную посуду, умять плотно до самого верха. Закрывать посуду тяжелой крышкой, можно даже перевернуть вверх дном, и поставить в нагретую духовку или русскую печь на 5–6 часов. После чего, листья достать из посуды. Они должны иметь буроватый цвет и своеобразный за-

пах. Сырье разложить на столе, покрытом чистой скатертью или просто тканью. Листья скатывать между ладонями в виде трубочек до выделения сока. Затем сырье нарезать ножом из нержавеющей ткани и досушить в духовке или на русской печи при температуре 80–100 градусов Цельсия в течение 2–3 часов.

Четвертый метод.

Провяленные, мягкие листья, прокручивают между ладонями до образования сока. Затем укладывают их на чистую ткань слоем 8–10 см, сверху покрывают влажной чистой тканью и оставляют на 8–10 часов (на ночь) в помещении с температурой около 26 градусов Цельсия для ферментации. После этого сырье мелко нарезают ножом из нержавеющей ткани и досушивают в духовке или на русской печи до готовности.

Вышеуказанными способами можно заготавливать сырье для травяных чаев, используя для этого как листья иван-чая, так и листья земляники, ежевики, малины и других растений.

Состав и количество каждого из ингредиентов, выбираются самостоятельно, что позволяет создавать свой «фирменный», семейный чай.

Приводим несколько рецептов, собранных авторами из доступной литературы. В составе сборов (чаев) указаны части (чайная, столовая ложки, стаканы и пр.). Почти все они обладают хорошим вкусом и ароматом. Хороши они в холодные зимние вечера. Как витаминные и тонизирующие напитки, и как воспоминание о зелени и солнце лета.

<i>Иван-чай листья</i>	1
<i>Яблоня дикая листья</i>	1
<i>Таволга вязолистная цветки</i>	1

Весь состав залить 500 мл кипятка, довести до кипения и затем настоять 30 мин. Здесь и ниже травы в рецептах даны в частях (чайные и столовые ложки, стаканы, граммы и пр.).

<i>Иван-чай, листья и цветки</i>	4
<i>Боярышник кроваво-красный, цветки</i>	1
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	2
<i>Смородина черная, листья</i>	2

Состав смешать. Взять одну чайную ложку и залить 200 мл кипятка, настоять 30 мин. Выпить на ночь, так как напиток обладает успокаивающим действием (части).

<i>Иван-чай, листья</i>	1
<i>Черника обыкновенная, листья</i>	1
<i>Костяника обыкновенная, листья</i>	1
<i>Таволга вязолистная, цветки</i>	2
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	2
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3

Состав смешать. Заварку из расчета одна чайная ложка на стакан, залить кипятком и кипятить 1–2 мин, затем настоять 60 мин.

<i>Иван-чай, листья</i>	1
<i>Таволга вязолистная, цветки</i>	1
<i>Ежевика сизая, листья</i>	1
<i>Малина лесная, листья</i>	1
<i>Вишня обыкновенная, листья</i>	1

Состав смешать. Заварку из расчета одна чайная ложка на стакан, залить кипятком и кипятить 1–2 мин, затем настоять 30–40 мин.

<i>Иван-чай, листья</i>	2
<i>Смородина черная, листья</i>	1
<i>Малина лесная, листья</i>	1
<i>Бадан, перезимовавшие листья</i>	1
<i>Душица обыкновенная, листья</i>	1
<i>Лимонник китайский, плоды</i>	1

Состав смешать. Для заварки брать из расчета 2–3 столовые ложки на литр кипятка, настаивать в термосе в течение 40 мин. Употреблять как тонизирующее ЦНС средство.

<i>Иван-чай, листья</i>	0,5
<i>Первоцвет весенний, листья</i>	0,5
<i>Родиола розовая, корни</i>	0,5
<i>Бадан, перезимовавшие листья</i>	1,0
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	1,0
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	1,0

Смешать все ингредиенты. На литр кипятка 2 столовые ложки смеси. Залить в термос, настоять 40 мин, затем процедить и принимать как тонизирующее ЦНС средство.

<i>Иван-чай, трава</i>	4
<i>Таволга вязолистная, цветки</i>	4
<i>Крапива двудомная, листья</i>	4
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	2
<i>Мята перечная, листья</i>	1
<i>Тысячелистник обыкновенный, цветки</i>	1
<i>Овес посевной, цветущая трава</i>	2
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	2

Смешать все составляющие чая. Для заварки брать одну столовую ложку на 250 мл кипятка, кипятить 2–3 мин и настаивать 30 мин. Затем процедить. Используется как поливитаминный, общеукрепляющий и антистрессовый сбор.

<i>Иван-чай, листья</i>	2
<i>Бедренец – камнеломка, корни</i>	1
<i>Таволга вязолистная, трава</i>	1
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	1

<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	1
<i>Чай черный, байховый</i>	100

Заваривать как чай. Настаивать 15–20 мин, пить с лимоном или с кипрейным медом.

<i>Иван-чай, листья</i>	3
<i>Бедренец-камнеломка, корни</i>	3
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	1
<i>Малина лесная, сушеные плоды</i>	1

Заваривать как чай. Настаивать 30 мин. Используется как средство, регулирующее обмен веществ.

<i>Иван-чай, листья</i>	1
<i>Земляника лесная, листья</i>	1
<i>Ежевика сизая, листья</i>	1
<i>Малина обыкновенная, листья</i>	1
<i>Смородина черная, листья</i>	1
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	1
<i>Липа сердцелистная, цветки</i>	1

Состав смешать. Приготовить настой из расчета одна чайная ложка смеси на стакан кипятка. Настоять 30–40 мин.

<i>Иван-чай, листья</i>	7
<i>Цикорий обыкновенный, корни жаренные</i>	2

Состав смешать. Приготовить настой из расчета одна чайная ложка на стакан кипятка. Настоять 30 мин.

<i>Иван-чай, листья</i>	7
<i>Цикорий обыкновенный, цветки</i>	1,5
<i>Смородина черная, листья</i>	0,5
<i>Рябина обыкновенная, плоды</i>	0,5

Состав смешать. Заварку из расчета одна чайная ложка на стакан, залить кипятком и кипятить 1–2 мин, затем настоять 30–40 мин.

<i>Иван-чай, листья</i>	2
<i>Родиола розовая, корни</i>	1
<i>Ива белая, листья</i>	1
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	2
<i>Рябина обыкновенная, плоды</i>	2

Состав смешать. Заварку из расчета одна чайная ложка на стакан, залить кипятком и кипятить 1–2 мин, затем настоять 30–40 мин.

<i>Иван-чай, листья</i>	1
<i>Яблоки сушеные, плоды (нарезанные)</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	1
<i>Рябина обыкновенная, плоды</i>	1
<i>Малина обыкновенная, плоды</i>	1
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	1

Всю смесь перемешать. Заваривать как чай из расчета 1 чайная ложка на 250 мл кипятка.

<i>Иван-чай, листья</i>	1
<i>Облепиха крушиновая, листья</i>	1
<i>Калина обыкновенная, листья</i>	1
<i>Смородина черная, листья</i>	1

Всю смесь перемешать. Заваривать как чай из расчета 2 г смеси на 250 мл кипятка.

<i>Иван-чай, листья</i>	2
<i>Облепиха крушиновая, кора</i>	2
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	2
<i>Мята перечная, листья</i>	1
<i>Чай черный, байховый</i>	1
<i>Тысячелистник обыкновенный цветы</i>	0,5

Смешать. Заварку, из расчета 1 чайная ложка на стакан кипятка, залить кипятком, настоять 15 мин, затем снова нагреть до кипения. Пить как чай с добавлением сахара или меда, лучше кипрейного.

Чайный бальзам

<i>Иван-чай, листья</i>	3
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3
<i>Земляника лесная, листья</i>	2
<i>Малина обыкновенная, листья</i>	2
<i>Мята перечная, листья</i>	1
<i>Рябина обыкновенная, плоды</i>	1
<i>Калина обыкновенная, цветки</i>	1
<i>Душица обыкновенная</i>	1
<i>Чабрец, трава</i>	1
<i>Донник лекарственный, трава</i>	1
<i>Чай зеленый байховый</i>	10

Всю смесь хорошо перемешать. Использовать как обыкновенный чай, лучше в вечернее время.

<i>Иван-чай, листья</i>	1
<i>Ежевика сизая, листья</i>	1

<i>Земляника лесная, листья</i>	3
<i>Береза повислая, листья</i>	1
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	2
<i>Мята перечная, листья</i>	2
<i>Чабрец, трава</i>	1
<i>Облепиха крушиновая, листья</i>	1
<i>Вишня обыкновенная, листья</i>	1
<i>Чай черный байховый</i>	10

Перед соединением с чаем, остальную часть измельчить. При заварке использовать дозу 1 чайная ложка на стакан кипятка. Напиток хорош в зимнее время.

<i>Иван-чай, листья</i>	1
<i>Ежевика сизая, листья</i>	2
<i>Земляника лесная, листья</i>	1
<i>Малина лесная, листья</i>	1
<i>Шалфей лекарственный, трава</i>	1
<i>Липа сердцелистная, цветки</i>	1
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	1
<i>Чабрец, трава</i>	1
<i>Смородина черная, листья</i>	2
<i>Чай черный байховый</i>	5

Перед соединением с чаем, остальную часть измельчить. При заварке использовать дозу 1 чайная ложка на стакан кипятка. Напиток хорош в зимнее время.

<i>Иван-чай, трава</i>	2
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	2
<i>Аир болотный, корень</i>	0,5
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	4
<i>Подорожник большой, листья</i>	2
<i>Лопух большой, корень</i>	1
<i>Смородина черная, листья</i>	2
<i>Лимонник китайский, листья</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3
<i>Чай зеленый, байховый</i>	5

Весь состав перемешать. Для заварки взять 2 столовые ложки, залить в термосе 700,0 мл крутого кипятка, настоять не менее часа.

<i>Иван-чай, листья</i>	5
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	5
<i>Земляника лесная, все растение</i>	5
<i>Лабазник вязолистный, цветки</i>	5
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	2
<i>Солодка голая</i>	1

Смешать. Две столовые ложки смеси залить в термосе одним литром кипятка. Настоять один час. Пить как чай, хорошее обшетонизирующее средство.

Свежие листья зверобоя продырявленного, иван-чая и корни дягиля нарезать полосками или палочками, смешать и положить в глиняный горшок. Смесь уплотнить, плотно закрыть и поставить в духовку или русскую печь для томления. Через 10 часов смесь высыпать на чистую бумагу, измельчить и высушить на воздухе без доступа солнечных лучей. Использовать для приготовления чая с дозировкой — одна чайная ложка смеси на стакан кипятка.

Молодые листья ивы, перемешать с листьями иван-чая, малины, земляники и сложить в глиняный горшок, который плотно закрыть и томить в духовке в течение 5—6 часов. Поле чего содержимое горшка высушить и использовать как заварку для чая.

Для гурманов приводим рецептуру травяного чая на весь год, который рекомендует знаменитая травница из Австрии Мария Требен в своей книге «Возвращение к природе».

Собирать сырье для этого чая надо в течение всего теплого времени, продолжая его до поздней осени. Начинают сбор с первых цветков мать-и-мачехи, а заканчивают сбором розовых лепестков, которые заготавливают осенью.

Перечисленные ниже растения собирают в приведенной последовательности, сушат и откладывают. Поздней осенью из этого сырья готовится сбор, чай из которого поддерживает здоровье и пьется из расчета одна чайная ложка на стакан кипятка. Употребление этого напитка травница рекомендует до ужина по одной чашке в день, причем настаивать рекомендует не более одной минуты, а употреблять маленькими глотками.

Смесь состоит из равных частей таких трав: цветки мать-и-мачехи, листья и цветы фиалки трехцветной, цветки медуницы пятнистой, цветки кислицы, цветки будры плющевидной (использовать только несколько цветков для улучшения вкусовых свойств смеси), ветви крапивы, листья и цветки манжетки обыкновенной, стебли и цветки вероники, листья земляники, стебли ежевики, стебли малины, бутоны черной бузины, листья черной бузины, цветки маргаритки, листья липы и цветки ромашки (как ту так и другую собирают в солнечный день).

Цветы таволги лесной, цветки календулы, цветки и стебли лимонника пахучего, цветки, листья и стебли мелиссы, листья, цветки и стебли мяты, стебли и цветки тысячелистника (по мере возможности собирают в солнечный день и в количестве наполовину меньше, чем других трав). Собранные в солнечную погоду цветы коровяка и цветки зверобоя продырявленного, листья и цветки майорана, цветки и стебли кипрея узколистного, молодые отростки ежи, листья и стебли, цветки подмаренника настоящего и листья розы (это могут быть и домашняя роза, то только при условии если они не была обработана химикатами и удобрена искусственными удобрениями).

Не менее сложный состав чая приводит наша соотечественница И. Максимова (в г).

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	20
<i>Малина обыкновенная, листья</i>	20
<i>Земляника лесная, листья</i>	20
<i>Ежевика сизая, листья</i>	20
<i>Подорожник большой, листья</i>	20
<i>Крапива двудомная, листья</i>	20
<i>Лабазник вязолистный, листья</i>	20

<i>Мать-и-мачеха обыкновенная, листья</i>	20
<i>Тысячелистник обыкновенный, трава</i>	20
<i>Черника обыкновенная, листья</i>	20
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	20
<i>Брусника обыкновенная, листья</i>	20
<i>Боярышник кроваво-красный, плоды</i>	20
<i>Береза повислая, листья</i>	20
<i>Тимьян ползучий, трава</i>	10
<i>Черёда трехраздельная, трава</i>	10
<i>Сушеница топяная, трава</i>	10
<i>Шалфей лекарственный, трава</i>	10
<i>Хвощ полевой, трава</i>	10
<i>Будра плющевидная, трава</i>	10
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	10
<i>Зверобой обыкновенный, трава</i>	10
<i>Календула лекарственная</i>	10
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	10
<i>Донник лекарственный, цветки</i>	10
<i>Клевер красный, цветки</i>	10
<i>Мята перечная, листья</i>	5
<i>Мелиса лекарственная, трава</i>	5
<i>Иссоп лекарственный, трава</i>	5
<i>Солодка голая, корни</i>	1
<i>Родиола розовая, корни</i>	1
<i>Одуванчик лекарственный, корни</i>	1
<i>Алтей лекарственный, корни</i>	1

Десять столовых ложек смеси залить тремя литрами кипятка, настоять на кипящей водяной бане 15 мин. Охладить при комнатной температуре и процедить. Пить в теплом виде утром натощак до еды (количество настоя определяется индивидуально – от половины до двух стаканов, настоем можно разбавлять кипяченой водой).

Используется как общеукрепляющее средство. После месяца приема настоя необходимо сделать двух недельный перерыв

Все эти рецепты хороши и могут послужить любознательному читателю как основа для собственных экспериментов. Верится, что предприимчивые россияне создадут такие чаи, которые будут популярны, не менее «Летающей ласточки», всяческих там драконов и тому подобных составов.

Используя чай, не забывайте, что приготовить из кипрея узколистного можно...

НЕ ТОЛЬКО ЧАЙ

Современная научная медицина России, несмотря на значительные успехи, в настоящее время переживает кризис. Эйфория, возникшая у медиков после открытий антибиотиков, сегодня сошла на нет. В середине прошлого столетия многим казалось, что вот, наконец-то, будет найдена панацея от всех инфекционных болезней. Но они оказались гораздо коварнее, чем предполагали ученые. Патогенные микроорганизмы

благодаря способности к мутациям и быстрому размножению в короткий срок образовывали устойчивые к новым лекарствам штаммы. Совсем недавно фармацевтическая промышленность начала выпускать цефалоспорины и другие антибиотики различного спектра действия. Сегодня к ним повсеместно появляются резистентные к ним штаммы болезнетворных микроорганизмов.

В последние годы ситуация осложняется еще и тем, что в связи с значительным загрязнением окружающей среды значительно снизился иммунитет у людей. Антибиотики еще более усугубляют ситуацию, угнетая защитные силы организма. Кроме того, они часто имеют побочные действия и противопоказания. В результате эти препараты во многих случаях могут принести только вред организму человека.

В связи с этим в последние годы значительно возрос интерес к растительным продуктам и препаратам, практически лишенным недостатков, присущих антибиотикам и другим синтетическим лекарствам. Химическая природа большинства фитопрепаратов гораздо ближе человеческому организму. В ходе длительной эволюции человек приспособился к их усвоению, поэтому они не отторгаются организмом, не оказывают вреда, обладают более мягким действием, обычно менее токсичны, не вызывают привыкания, аллергии и пр. Препараты из растений имеют, как правило, более широкий спектр действия, а главное – активны в отношении штаммов микроорганизмов и вирусов, уже приобретших устойчивость к антибиотикам и гормональным препаратам. Кроме того, растения не только не угнетают защитные силы организма, а наоборот, некоторые из них (эхинацея, календула, девясил, крапива, зверобой, астрагал, алоэ и др.) способны значительно усилить иммунитет человека.

В настоящее время на мировом рынке каждый третий лечебный препарат – растительного происхождения. Даже в США, где особенно широко применяют антибиотики и гормональные препараты, более 26 % всех препаратов, реализованных аптеками и больницами, содержат лекарственные растения. В странах Европы этот процент достигает более 45, в то же время в России он составляет около 40 %.

В Российской Федерации фитотерапия является одним из основных традиционных методов лечения и оздоровления человека на протяжении многих веков. Традиционная медицина возникла более тысячи лет, тогда как современная научная медицина сложилась как система представлений о причинах болезней и методах лечения сравнительно недавно – каких-нибудь 150–200 лет назад. Современная медицина основное внимание направляет на обнаружение возбудителей, внешних симптомов болезни и разработку средств борьбы с ними. При таком подходе болезнь рассматривается в отрыве от конкретного человека, довольно часто используется так называемая формулярная терапия, что часто приводит к отрицательным результатам. В то же время, согласно принципам традиционной медицины, в каждом организме человека имеются все необходимые силы для защиты от болезней, нужно только направить их в нужное русло, прибегнув к естественным средствам, в том числе и растительным. В связи с таким подходом, созданные столетиями средства и методы лечения не утратили своего значения и по сей день. Более того, сейчас они переживают второе рождение благодаря современным научным исследованиям, подтверждающим их высокую эффективность.

Традиционные методы укрепления внутренних защитных механизмов, предполагающий, что организму свойственная способность сопротивляться возбудителям болезни и справляться с ними, все чаще признается врачами развитых стран.

Практически для каждой болезни специалистам фитотерапии удалось подобрать свой уникальный и высокоэффективный состав трав, который в настоящее время воплощен в виде определенного фитопрепарата или продукта.

Сегодняшний мир — это мир стрессов, агрессии, суеты, истощения нервной системы, отчуждения и наркомании.

Сегодняшнее сельское хозяйство — это минеральные удобрения и пестициды, токсическое и радиационное загрязнение почвы.

Сегодняшняя пища — это «стерильные» продукты питания, рафинированные, генетически модифицированные, внешне привлекательные благодаря «безвредным» красящим, вкусовым, консервирующим добавкам.

Совсем недавно каждый человек стремился получить достаточное количество калорий, потребляя много жира и сладостей, а мясо рассматривалось как настоящий, придающий силы полноценный продукт и девизом было «что вкусно, то не может навредить». Дело в том, что до последнего времени в обществе господствовала теория рационального питания, предусматривающая соблюдение трех основных принципов:

1. Сбалансированность расхода энергии и поступления ее с пищей;
2. Удовлетворение потребности человека в определенном количестве и соотношения основных пищевых веществ (белки, жиры, углеводы);
3. Соблюдение режима питания.

Но оказалось, что просто заботы о «хлебе насущном» и погони за калориями недостаточно для здоровья.

Сегодняшний цивилизованный человек — это упитанный голодающий, так как он не только потребляет пустые калории с белой мукой и сахаром, но и вообще живет за счет малопитательных денатурированных продуктов, а поэтому почти все от младенцев до стариков страдают от дефицита самых необходимых питательных веществ. Даже достаточно хорошо сбалансированная разнообразная пища не является гарантией от дефицита необходимых организму витаминов, макро- и микроэлементов, некоторых полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК), отдельных аминокислот, пищевых волокон и др. По данным биохимических исследований, в настоящее время гиповитаминозы поражают от 40 до 90 % жителей России. У $\frac{1}{3}$ населения в весенний период года регистрируются микросимптомы частичной витаминной недостаточности. Из других пищевых веществ (нутриентов) чаще недостает в пище омега-3 ПГЖК, макроэлемента кальция, микроэлементов селена, фтора, цинка, усвояемого железа и др. Беден рацион питания современного человека и пищевыми волокнами. Суточная потребность в клетчатке и пектине удовлетворяется только на $\frac{1}{3}$, что объясняется высоким удельным весом в структуре питания населения рафинированных продуктов (около 60 % энергетической ценности суточного рациона питания).

В тоже время, сегодняшний «человек с улицы» становится все более сознательным и задумывается о ценности своего питания.

В Западной Европе и Америке существует сеть магазинов, которые снабжают из особой сети пищевой промышленности и биологического садоводства, где применяются природные, биологические методы производства и переработки продуктов.

В настоящее время назрела острая необходимость изменения приоритетов в секторе здравоохранения. Все более эпидемический характер принимают болезни конца XX века — хронические заболевания неинфекционной (неспецифической) природы: сердечно-сосудистые, опухолевые, желудочно-кишечные, обменные, аллергиче-

ские и другие, которыми страдают до 60 % взрослого населения и более 20 % детей и подростков России. Меняется профиль всей картины патологий человека, происходит ее трансформация из инфекционного (специфического) в неинфекционный (неспецифический) тип.

В силу различных объективных причин за последние годы в России произошло резкое снижение потребления биологически ценных продуктов питания — источников полноценных белков (мяса, молока, яиц, рыбы), витаминов и минеральных веществ (овощей, фруктов и ягод), эссенциальных (необходимых) жирных кислот (растительного масла) при одновременном относительно стабильном высоком уровне потребления основных источников энергии (хлебных продуктов, животных жиров, картофеля). Эта ситуация привела к диспропорции в химическом составе рациона (недостаток одних и избыток других пищевых продуктов), что представляет основной фактор риска возникновения алиментарных болезней несбалансированного питания и алиментарно обусловленных болезней различных органов и систем организма. Поэтому все более усиливается мнение медиков и общества в целом в необходимости срочного принятия мер на государственном уровне по предотвращению заболеваний, связанных с фактором риска в питании.

Сегодня те, кто не надеется на всеисцеляющее действие лекарств, могут обратиться к врачам — натуропатам, специалистам по здоровому образу жизни, решить вопрос об изменении питания и оздоровить себя и своих близких. Многочисленные научные исследования последних лет показали, что продукты питания являются для организма не только источником энергии, но и регулируют различные функции и реакции.

Существует мнение, что болезнь и старость — это потеря информации между клетками, что связано с уменьшением количества рецепторов клеток и, соответственно, уменьшением передачи информации. Для этого наиболее важно наличие в рецепторах фосфоинозитольных липидов, содержащих арахидоновую кислоту для инициации синтеза белка.

Долгая активная жизнь и нормальная функция клеток органов нуждается в постоянной подаче кислорода, в улучшении микроциркуляции и подаче «строительных» материалов в клетку: метаболитов и ферментов, а также связывания, выведения или разрушения свободных радикалов и других токсических веществ. Для полноценной, долгой и активной жизни организму человека необходимо, чтобы комплекс биологически активных веществ в пище, кроме микроэлементов, витаминов включал в себе фосфолипиды, ферменты, эссенциальные (необходимые) кислоты, также был сбалансирован и каждая из составляющих представляла собой усвояемую форму. Для компенсации этого дефицита все большее значение приобретают биологически активные добавки к пище (БАД) и функциональные продукты питания природного происхождения, которые соответствуют требованиям сбалансированности и усвояемости.

В 1989 г. в Японии получило официальное признание новое научно-прикладное направление, возникшее на стыке медицинской и пищевой биотехнологии, так называемое «функциональное питание». В отличие от общепринятого понятия рационального питания под термином «Функциональное питание» японские исследователи подразумевали использование таких продуктов естественного происхождения, которые при систематическом употреблении оказывали позитивное регулирующее действие на определенные системы и органы макроорганизма или их функции, улучшая физическое и психическое здоровье человека.

Пристальное внимание к функциональным продуктам питания (ФПП) связано с тем, что, как свидетельствует международный опыт, практически невозможно в силу различных объективных причин достичь быстрой коррекции структуры питания за счет увеличения объемов производства и расширения ассортимента продовольственных товаров. Более того, доступность продовольствия населению и обеспеченность ее нутриентами, по данным клинической практики и результатам научных исследований, чаще всего вещи взаимно не связанные. К тому же расчеты свидетельствуют, что даже при достаточном обеспечении населения продуктами питания, учитывая снижающиеся энергетические потребности современного урбанизированного общества, потребность в большинстве эссенциальных (жизненно необходимых) нутриентов полностью удовлетворить, не представляется возможным. Поэтому наиболее быстрым, экономически приемлемым является создание и широкое применение в повседневной практике продуктов функционального питания.

Они представляют собой концентрат биологически активных веществ, получаемых из натуральных продуктов или синтезируемых химическим и биотехнологическим способами. Выпускаются данная категория продуктов в различной форме – от таблеток и капсул до порошков, коктейлей, фитооснов, бальзамов и настоев. Их наиболее целесообразно принимать вместе с пищей для их лучшего усвоения организмом. Дневную норму функциональных продуктов рекомендуется принимать в первой половине дня. Начинать надо с небольших доз и при хорошей переносимости постепенно увеличивать количество до дневной нормы.

Появлению нового понятия предшествовал ряд открытий, сделанных в разных странах мира.

Была установлена связь между различными пищевыми ингредиентами и определенными заболеваниями:

- избыток натрия – гипертония;
- дефицит кальция – остеопороз;
- избыток жира и холестерина – атеросклероз;
- избыток сахара и определенных жиров – ожирение;
- недостаток железа – железodefицитная анемия;
- избыток легкоферментируемых углеводов – кариес зубов;
- дефицит пищевых волокон – заболевание кишечника и сердечно-сосудистой системы.

Для многих крупных компаний Японии разработка продуктов функционального питания стала стратегическим направлением, так как в это в наибольшей степени соответствует запросам потребителей.

Ежегодный прирост японского рынка продуктов функционального питания в последние годы составлял порядка 8 % и к 1995г. оценивался 4,5 млрд. долларов США, а в 2001 году – 7 млрд. долларов США.

Европейский рынок продуктов функционального питания в 1997 году оценивался в 1,4 млрд. долларов США, а в 2003 году его стоимость должна достигнуть 3,3 млрд. долларов США, из которых 65 % составляют молочные продукты функционального питания, 9 % – хлебобулочные изделия, 23 % – различные пасты и мягкие сыры, джемы и др.; 3 % – напитки. Полагают, что в Европе к 2010 году рынок нутрицевтиков (продуктов функционального питания) превысит 30 % всех реализуемых населению продуктов питания.

В отечественной науке термин «функциональное питание» длительное время не использовался, хотя отдельные аспекты этого научного направления (в частности, микробиологические) изучались достаточно долго и глубоко. В российскую литературу термин «функциональное питание» вошел в 1993 году.

Согласно определению Б.А. Шендерова и М.А. Манвеловой (1997), функциональное питание – это такие продукты естественного или искусственного происхождения, которые предназначены для систематического ежедневного употребления и оказывают регулирующее действие на физиологические функции, биохимические реакции, психосоциальное поведение человека через нормализацию его микробиологического статуса.

Сегодня известна профилактическая и лечебная эффективность функционального питания при самых разных заболеваниях и синдромах:

- дисбактериозы;
- острые кишечные инфекции;
- хронические воспалительные заболевания толстой и тонкой кишок;
- запоры;
- гастриты, гастродуодениты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- аллергические заболевания;
- сахарный диабет;
- избыток холестерина в крови;
- стрессы;
- новообразования.

Список поражает масштабностью. Механизм положительного действия не всегда до конца ясен, и сегодня ведутся тысячи научно-исследовательских работ по углублению наших знаний в этом вопросе.

Согласно классификации А. Wolen (1990), список классов продуктов функционального назначения достаточно обширен:

- пищевые волокна;
- фруктоолигосахариды;
- аминокислоты, пептиды, протеины;
- гликозиды;
- спирты;
- изопrenoиды, витамины;
- холины;
- бифидо-, лактобактерии и другие молочнокислые бактерии;
- минералы;
- Полиненасыщенные жирные кислоты;
- фитопрепараты, антиоксиданты, биофлавоноиды и др.

Использование продуктов функционального питания позволяет:

- ликвидировать дефицит незаменимых пищевых веществ;
- индивидуализировать питание конкретного человека в зависимости от его потребностей;
- удовлетворить измененные физиологические потребности в пищевых веществах больного человека;
- повысить за счет усиления элементов ферментной защиты клетки устойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды;

- обойти поврежденное патологией звено метаболического (обменного) конвейера;
- усилить и ускорить связывание и выведение чужеродных и токсических веществ из организма;
- направленно изменять обмен отдельных веществ.

Для адекватного применения продуктов функционального питания необходимо учитывать их отличие от лекарственных препаратов. Одним из важнейших критериев является количественная оценка конечного эффекта: если регуляция или стимуляция функций осуществляется в физиологических границах нормы, то это функциональные продукты. Если ответная реакция выходит за границы – то это лекарство. Состав ФПП подобран таким образом, что они безвредны для организма и при соблюдении правил применения, обычно, не таят угрозы организму. Они, в отличие от лекарств, оказывают более медленное и длительное действие.

При применении ФПП необходимо учитывать, что их целесообразно назначать на фоне соответствующего пищевого рациона, так как это только компонент пищи. Они не могут заменить лекарства, но являются хорошими вспомогательными средствами диетотерапии.

В настоящее время на рынке России реализуется тысячи различных ФПП отечественного и импортного производства. Общая схема экспертизы ФПП, предшествующая их практическому внедрению, включает:

- идентификацию продуктов (анализ маркировки и качества упаковки), определение химического состава основных действующих компонентов по данным, вынесенным на этикетку продукта;
- определение санитарно-химических и санитарно-микробиологических показателей безопасности, токсикологическую оценку, представленные в санитарно-эпидемиологическом заключении, выдаваемые на руки потребителю;
- предварительная оценка эффективности применения в условиях лечебно-профилактических учреждений, проводимой по заказу фирмы производителя.

В каждом конкретном случае схема может меняться, однако определяющими показателями всегда будут данные о безопасности по уровню содержания ксенобиотиков (чужеродных веществ) химического и микробиологического происхождения, а также клинической эффективности. Необходимо исключить отрицательное влияние ФПП на организм человека и четко регламентировать их позитивное медико-биологическое и пищевое действие.

Одним из растений, имеющих все шансы войти в современную диетологию и диетопрофилактику разнообразных заболеваний является кипрей узколистный.

Растение является идеальным кладезем витаминов и жизненно необходимых микроэлементов. В 100 г листьев Иван-чая содержится от 200 до 400 мг аскорбиновой кислоты (в 5–6 раз больше, чем в 100 г лимонов). Набор микро-элементов (железо, никель, медь, титан, марганец, молибден, бор, калий, кальций, магний, литий и др.) активно стимулирует кроветворение и полностью заменяет дорогие импортные витаминно-минеральные комплексы. Сочетание в кипрее слизи и танинов пирогалловой группы способствует нормализации деятельности кишечника. Кипрей можно включать в пищу в виде салатов (весной и летом) или заправок для супов и пр.

На основе многолетнего опыта использования индивидуальной физиологической диеты В.Ф. Бояговянский (1999) рекомендует включать в нее в качестве нату-

ральных функциональных продуктов отечественные пшеничные зародышевые хлопья, морскую капусту и кипрей.

Да, да, при желании из иван-чая, можно приготовить не только салат и чай, но и целый обед.

Вот, например, какое меню можно составить:

САЛАТЫ:

Салат «Охотничий».

Салат из кипрея.

Салат из кипрея, моркови и яблок.

Салат из кипрея и хрена.

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Щи зеленые.

Суп «Полевица».

Щи из капусты с кипреем.

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Корни кипрея, запеченные с ветчиной.

Жареные корни кипрея.

Запеканка из кипрея с сыром.

Корни кипрея тушеные с картофелем.

Каша из корней кипрея.

Иван-чай с рисом.

НАПИТКИ

Кофейный напиток из корней иван-чая.

Кофейный напиток из корней цикория, рогоза и иван-чая.

Копорский чай.

Кисель из иван-чая.

Видите! Получилось полное меню.

Иван-чай растение приарктическое, поэтому наибольшее распространение в кулинарии оно получило в жителей северных районов России и Дальнего Востока.

В Якутии высушенные листья кипрея стертые в порошок идут на заправку ухи, которая от этой заправки приобретает своеобразный, неповторимый вкус.

Чукчи листья кипрея широколистного употребляют как приправу к икре, вареному мясу, животному жиру, используя в свежем виде.

Коренные жители Камчатки варят с иван-чаем рыбу и мясо. Из вареного кипрея получается сладкое и густое сусло, которое используется для получения кваса или уксуса.

И. Максимова (2001) приводит в своей книге «Целительный Иван-чай» старинный рецепт эскимосов и чукчей. Согласно ее данным, листья кипрея вместе с корнями копеенника, молодыми побегами горца трехплодного и листьями ар-

ктической ивы, уваривались до кашицеобразной массы, затем перекладывались в мешок из свежей шкуры от ластов молодого моржа. Мешок герметично зашивался и хранился всю зиму. Ели блюдо в мороженом виде с печенью морских животных. Иногда готовили своеобразное тесто. Для этого массу размораживали, добавляли свежую кровь (оленья или морского зверя) и растирали. Добавляли жир, сахар и свежий бульон, получалось блюда под названием «ныпсих так», считавшееся прежде самым изысканным и готовившееся только к ритуальным праздникам.

Если есть желание приготовить эти и другие блюда из кипрея, помните, что лучше использовать молодые побеги растения. Кроме этого, запомните, что если их бланшировать, то по вкусу они весьма напоминают листья салата. Но если подержать их в кипятке, даже немного, то они приобретают несколько кислотный вкус, правда, не такой интенсивный как у щавеля. Не забывайте об этом при работе с рецептами. Листья для салатов или чаев надо брать только здоровые. А блюда из корневищ, наиболее вкусные осенью в период увядания растения или ранней весной.

Иван-чай можно заготавливать на зиму. Молодые побеги можно заквасить как капусту, или засолить их, перетерев с солью, из расчета: 50 грамм соли на один килограмм травы. Хранить такую смесь надо в прохладном месте.

А.К. Кощеев советует приготовить суповую заправку, которую он назвал «Дары леса»: свежую зелень иван-чая, щавеля и медуницы (можно использовать майскую крапиву – авт.), хорошо промыть, мелко нарезать, пересыпать солью из расчета 5–10 % от массы зелени. Поместить в стеклянную банку и хранить в холодильнике. Использовать в зимнее время для заправки супов.

Приводим рецептуру и технологию приготовления некоторых кушаний и напитков из кипрея.

САЛАТ «ОХОТНИЧИЙ» (по Кощееву А.К.)

60 г молодых побегов иван-чая, свербиги, 20 г щавеля, 20 г острого соуса, соль по вкусу.

Подготовить побеги, нашинковать, посолить и заправить острым соусом с уксусом.

САЛАТ ИЗ ИВАН-ЧАЯ, СВЕРБИГИ И ЩАВЕЛЯ

На 50 г молодых побегов Иван-чая, 59 г свербиги, 20 г щавеля, 1 яйцо, 20 г растительного масла (или сметаны), соль по вкусу.

Зелень перебрать, промыть, дать воде стечь, затем измельчить, заправить растительным маслом или сметаной и подать к столу.

САЛАТ ИЗ ИВАН-ЧАЯ

100 г молодых побегов с листьями, 50 г зеленого лука. 2 столовые ложки тертого хрена, 20 г сметаны, 1/4 лимона, соль, перец по вкусу.

Побеги и листья растения опустить в кипяток на 1–2 минуты, дать воде стечь, затем нашинковать. Добавить измельченный лук, хрен и соль. Перемешать и заправить сметаной с добавлением лимонного сока.

САЛАТ ИЗ ИВАН-ЧАЯ, МОРКОВИ И ЯБЛОК

100 г листьев кипрея узколистного, 200 г моркови, 100 г яблок. 25 г зеленого лука. 50 г сметаны или 30 г растительного масла.

Молодые листья кипрея узколистного бланшировать — 2–3 минуты, нарезать. Морковь натереть на крупной терке. Яблоко очистить от кожуры и сердцевинки и мелко порезать. Все смешать. Добавить мелко порезанный зеленый лук, заправить сметаной или растительным маслом и посолить по вкусу.

САЛАТ ИЗ КОРНЕВИЩ ИВАН-ЧАЯ

Корневища Иван-чая 100 г, сыр голландский 30, морковь 30, чеснок 3, майонез 30 г. Корневища Иван-чая моют, очищают от кожицы, мелко нарезают или натирают на терке. Добавляют твердый сыр голландский, чеснок, натертую морковь, вымешивают с майонезом.

САЛАТ ИЗ ОТВАРЕННЫХ КОРНЕВИЩ КИПРЕЯ

Корневища кипрея 100 г, морковь 40, свекла 60, горошек зеленый 30, чеснок 5, майонез 30 г. Корневища кипрея моют, отваривают в подсоленной воде. Режут соломкой, перемешивают с нарезанными морковью, свеклой, добавляют зеленый горошек, чеснок и майонез.

САЛАТ ИЗ КИПРЕЯ И ХРЕНА

Зелень кипрея 50 г, зеленый лук 30, хрен 20, сметана 20, сок лимона 5 г, соль по вкусу. Зелень кипрея выдерживают минуту—две в кипятке, откидывают на дуршлаг и шинкуют. После этого добавляют измельченный зеленый лук, хрен, солят и поливают сметаной, обрызгивают лимонным соком.

ПАСТА ИЗ МОЛОДЫХ ПОБЕГОВ ИВАН-ЧАЯ

80 г сливочного масла, 60 г брынзы, 150 г молодых верхушек иван-чая, одна столовая ложка зелени укропа, соль по вкусу.

Молодую зелень кипрея мелко порезать, посолить, растолочь деревянной толкушкой, добавить тертую брынзу, размягченное сливочное масло. Все тщательно перемешать и слегка взбить. Употреблять для бутербродов.

СУПОВАЯ ЗАПРАВКА ИЗ ИВАН-ЧАЯ, МЕДУНИЦЫ И ЩАВЕЛЯ

Взять свежую зелень Иван-чая, медуницы и щавеля, промыть, измельчить, протереть с солью, взяв ее в количестве 7–10 % от веса зелени, сложить в стеклянные банки и поставить в холодильник.

ЩИ КАПУСТНЫЕ С ИВАН-ЧАЕМ

500 г мясного бульона, 80 г листьев кипрея узколистного, 50 г капусты свежей, 50 г листьев щавеля кислого, 20 г моркови, 50 г картофеля, 30 г корня петруш-

ки, 30 г лука репчатого, 20 г масла растительного, 1 яйцо, зелень укропа петрушки и сметана.

В бульоне сварить картофель, капусту и коренья петрушки. За 5–7 мин до готовности добавить нарезанные и бланшированные листья жавеля и кипрея, заправить пассированной морковью и луком. Перед подачей на стол в тарелки положить половинку яйца, сметану и зелень.

ЩИ ЗЕЛЕНЬЕ

100 г свежей зелени иван-чая, 100 г листьев крапивы, 100 г щавеля, 200 г картофеля, 100 г моркови, 40 г репчатого лука, 20 г маргарина, 1–2 яйца, 20 г сметаны, соль и специи по вкусу.

Зелень вымыть в холодной воде, затем погрузить в кипяток на 1–2 мин, откинуть на сито, чтобы стекла вода, нашинковать и потушить с жиром. Нарезанную морковь и лук пассировать. В кипящий мясной бульон или воду положить нарезанный картофель, добавить приготовленную зелень и варить до готовности, за 10 мин до окончания варки добавить соль и специи. Яйцо и сметану положить в тарелки си щами при подаче на стол.

СУП «ПОЛЕВИЦА» (по И. Максимовой).

300–400 г молодой зелени иван-чая, крапивы, сныти, борщевика, щавеля, кислицы, подорожника, белой лебеды, клевера, 3 картофелины, лавровый лист, перец. Соль, коренья и репчатый лук по вкусу.

Собранную зелень тщательно промыть. Кислые травы не должны составлять более трети всей смеси. Зелень ошпарить кипятком, если используется белая лебеда, то ее ошпарить дважды. Зелень мелко нарезать, залить грибным бульоном и поставить на слабый огонь. Одновременно обжарить коренья и лук, которые затем добавить в суп вместе с нарезанным картофелем. За 5–10 мин до готовности положить лавровый лист, соль и перец.

ЖАРЕННЫЕ КОРНИ ИВАН-ЧАЯ

200 г корней кипрея, 20 г панировочных сухарей, 50 г масла растительного.

Молодые корни кипрея тщательно промыть в холодной воде, нарезать на кусочки длиной 2–3 см, запанировать в сухарях и запечь в духовке или обжарить в топленом или растительном масле.

ЖАРЕННЫЕ ЛИСТЬЯ ИВАН-ЧАЯ

200 г молодых побегов иван-чая с листьями, 1 яйцо, мука, топленое или растительное масло.

Яйцо тщательно взбить. Молодые побеги (маленькие лучше брать по 2–3 вместе, крупные по одному) обмакнуть в яйцо. Обвалять в муке и запечь до образования румяной корочки. Подавать горячим.

КОРНИ ИВАН-ЧАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ВЕТЧИНОЙ

Очищенные и нарезанные кусочками молодые корни кипрея варить до готовности в подсоленной воде, затем откинуть на сито. Ветчину нарезать на кусочки, поджарить и добавить обваленные в сахарной массе вареные корни кипрея. Все полученное заливают яйцом, солят и перемешивают. Выкладывают в смазанную маслом форму и посыпанную сухарями и запекают в духовке.

ЗАПЕКАНКА ИЗ КИПРЕЯ С СЫРОМ

На 1 кг молодых корней кипрея, 3 стакана тертого сыра, 50 г сливочного маргарина, 1 чайная ложка пшеничной муки, 6 ломтиков белого хлеба, 2 столовые ложки топленого масла, 1 стакан толченых сухарей, соль.

Отваренные корни кипрея пропустить через мясорубку и затем добавить пассированный лук и муку, залить стаканом молока. Этот состав варить при непрерывном помешивании до густоты пюре. Затем добавить тертый сыр и расплавленный маргарин. На противень, хорошо смазанный топленным маслом, посыпать сухарями, сюда же уложить слегка поджаренные ломтики белого хлеба. Готовое пюре переложить в форму, пересыпать сухарями и оставшимся количеством тертого сыра. Поставить в духовку, где блюдо должно подрумяниться и запечься.

КОРНИ ИВАН-ЧАЯ ТУШЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ

На 100 г молодых корней иван-чая, 150 г картофеля, 5 г зелени укропа, 10 г жира, соль и специи.

Подготовленные и очищенные корни, порезать на кусочки длиной 2–3 см, отварить в подсоленной воде. Воду слить, корни уложить в жаровню. Приготовленные картофель порезать соломкой, смешать с кипреем, добавить жир и тушить до готовности. Перед подачей на стол посыпать зеленью.

КАША ИЗ КОРНЕЙ ИВАН-ЧАЯ

1 стакан корней иван-чая, 2–3 моркови, 0,5 стакана изюма.

На дно кастрюли положить порезанную на крупной терке морковь, на нее сухие размолотые корни иван-чая (если использовать сырые, то необходимо очень мелко порезать), сверху положить промытый изюм. Содержимое кастрюли залить горячей водой, чтобы покрылся изюм, и варить пять минут, затем снять с огня, накрыть и упарить 10 мин. Подавать слоями или, перемешав, заправить сметаной или маслом.

ПЮРЕ ИЗ ЛИСТЬЕВ И ПОБЕГОВ КИПРЕЯ

Листья и побеги кипрея 150 г, лук 60, морковь 60, томат-пюре 80, масло растительное 40 г, соль по вкусу.

Листья и побеги кипрея отваривают, кладут на сковороду с тушеной тертой морковью и луком, доводят до готовности, добавив соль, перец, томат-пюре по вкусу.

ИВАН-ЧАЙ С РИСОМ

200 г молодых корней иван-чая, 1 стакан риса, 0,5 стакана масла сливочного, 0,5 стакана кураги или изюма.

В толстостенной алюминиевой кастрюле растопить масло. В нем обжарить рис до светло-желтого цвета, добавить мелко порезанный кипрей и жарить еще 2–3 мин. Затем положить в кастрюлю промытые ягоды, влить 2 стакана воды и варить до готовности риса. Перед окончанием варки можно добавить немного корицы по вкусу.

ТВОРОГ С МОЛОДЫМИ ПОБЕГАМИ ИВАН-ЧАЯ

На 200 г творога, 4 столовые ложки побегов иван-чая, 1 зубчик чеснока, молоко.

Измельчить хорошо промытые молодые побеги иван-чая, смешать их с порезанным чесноком и творогом, разбавить до нужной консистенции молоком, соль по вкусу.

КИСЕЛЬ ИЗ ИВАН-ЧАЯ

Небольшой пучок молодых побегов и листьев иван-чая, 1 ст. л. сахара, 1 ч. ложка картофельного крахмала, половина стакана любого плодового или ягодного сока, 250 мл воды.

Побеги и листья иван-чая тщательно промыть, крупно нарезать, залить горячей водой, проварить и процедить. В полученный отвар добавить сахар, довести до кипения, влить подготовленный растворенный крахмал, помешивая, вновь довести до кипения. Добавить сок, охладить.

КЕФИР С ИВАН-ЧАЕМ И РОМАШКОЙ

Стакан воды, стакан пастеризованного кефира, по 1 ст. ложки измельченных побегов иван-чая и сухих цветков ромашки.

Цветки ромашки залить горячей водой, только что вскипевшей, настоять 30 мин. Настой процедить, добавить кефир, побеги иван-чая, взбить в миксере 3 мин.

КВАС ИЗ РЕВЕНЯ С ИВАН-ЧАЕМ

2 стебля ревеня, 3 ст. ложки свежих цветков иван-чая, стакан воды. 2 столовые ложки сахара, немного дрожжей.

Промытые ревень и цветки иван-чая мелко порезать, залить водой, довести до кипения, настаивать 2–3 часа, процедить. Добавить разведенные теплой водой дрожжи, сахар и поставить для брожения в теплое место. Выбродивший квас процедить и охладить.

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ КОРНЕЙ ИВАН-ЧАЯ

Очищенные и вымытые осенние корни иван-чая, подвялить на солнце, затем поджарить в духовке до золотистого цвета и размолоть.

Одну чайную ложку размолотых корней заварить одним стаканом кипятка, прокипятить 2–3 минуты, настояться 15 минут и пить с сахаром или медом

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ КОРНЕЙ ЦИКОРИЯ, РОГОЗА И ИВАН-ЧАЯ

Технология приготовления корней цикория и рогоза такая же, как и у иван-чая. Рецептuru смеси индивидуальна. Напиток получается очень вкусным. Подобные составы можно делать с поджаренными корнями одуванчика, топинамбура, пырея, ячменем и желудями и другими заменителями кофе.

ЛЕПЕШКИ ИЗ КОРНЕВИЩ ИВАН-ЧАЯ

Три части муки из высушенных молотых корневищ иван-чая смешивают с двумя частями пшеничной муки. Добавляют щепотку соли, соды, две ложки растительного масла, яйцо, полстакана кефира. Взбивают и на горячей сковородке выпекают лепешки. Едят с кефиром или простоквашей.

И еще несколько слов. В настоящее время нет необходимости объяснять населению, что такое радиация и каково ее вредное воздействие на организм. Интерес к этому патогенному фактору резко возрос после аварии на Чернобыльской АЭС и публикаций в общедоступной прессе на эту тему.

Радиоактивное загрязнение возможно от внешнего и внутреннего облучения. Последнее связано, прежде всего, с накоплением радиоактивных изотопов и тяжелых металлов в продуктах растительного и животного происхождения. Откуда они вместе с пищей могут попасть в организм практически любого человека, даже находящегося вдалеке от очага радиоактивности.

Среди реабилитационных и профилактических мероприятий в последние время, как очень эффективные и доступные методы, используются средства народной медицины и фитотерапии. Как методу, способствующему выведению радиоактивных веществ и тяжелых металлов из организма человека фитотерапии принадлежит ведущая роль. Особое место среди растительных препаратов занимают пектинсодержащие фитопрепараты.

К пектинам относятся растительные соединения, связывающиеся стронций, цезий, свинец, ртуть и другие металлы в желудочно-кишечном тракте и способствующие их выведению.

Пектиновые вещества довольно широко распространены в природе. Источником пектина являются некоторые овощи (редька, свекла, баклажаны и т.п.), плоды (малина, слива, яблоки и др.). Среди лекарственных растений содержащих в большом количестве пектины следует отметить алтей, подорожник, солодку, женьшень и, конечно же, не последнее место в этом ряду занимает иван-чай. Следует отметить еще, что кроме пектина кипрей содержит еще и большое количество органических кислот, также необходимых для детоксикации.

Установлено, что пектины, как полисахариды, служат хорошей основой для развития бифидобактерий, поселяющих наш кишечник и значительно уменьшающиеся при дисбактериозе. Поэтому, употребление продуктов с Иван-чаем, полезно в комплексном оздоровлении больных с различными формами и стадиями дисбактериоза.

После такого замечания, можно с полным правом сказать что...

*Ничего я не знаю нежней Иван-чая!
Своего восхищения ни с кем не делю.
Он стоит, потихоньку головкой качая,
Отдавая поклоны пчеле и шмелю.*

Виктор Боков

ИВАН-ЧАЙ – ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ

Какими бы не были вкусными блюда из кипрея, более интересным представляются его лечебные свойства.

Вначале несколько слов о других представителях семейства.

Кипрей мелкоцветковый до недавнего времени считался растением не лекарственным и не применялся ни в одной стране, но в 1983 году австрийской травница Мария Требен сообщила о его целительных свойствах. Она утверждала, что это растение является радикальным средством для лечения простатитов любой тяжести, а также весьма эффективным при лечении аденомы предстательной железы. Эти же данные подтвердили немецкие исследователи Барбара и Петер Тайс (1994). Действующие вещества этого растения при данных болезнях остаются неизвестны. Правда, с недавних пор об эффективности кипрея мелкоцветкового появились и другие мнения. Но более подробно о дискуссии будет рассказано в соответствующем разделе.

В кипрее широколистом обнаружено довольно большое количество дубильных веществ и большие запасы витамина С – до 1325 мг %. Местное население широко использует это растение в пищу как противовоспалительное, общеукрепляющее средство в лечении желудочно-кишечных заболеваний, источник витаминов и как ранозаживляющее средство.

Кипрей амурский, произрастающий в бассейне реки Амур, в Приморье, на Сахалине и на Курильских островах используется местными травниками как вяжущее средство при поносах. В том числе дизентерийных и при обильных месячных.

Кипрей даурский, встречающийся в основном в Приамурье и в Приморье используется также. В официальной медицине это растение не применяют. В Забайкалье это растение местные травники называют «снотворным корнем» и с лечебной целью используют стебли, листья и цветки как вяжущее, противовоспалительное, анти-септическое средство при поносах, дизентерии, энтерите, белях и обильных месячных, а в тибетском медицине этот вид кипрея использовался при лечении сифилиса и гонорей (И.Максимова, 2001).

В кипрее болотном обнаружено большое количество дубильных веществ и аскорбиновой кислоты (до 270 мг %). Настой травы народные лекари применяли при кровотечении, бессоннице и кожных заболеваниях. Корни использовали при лечении венери-

ческих болезней, настойку же из травы рекомендуют как тонизирующее желудок и вяжущее средство. Используется эта настойка и при лечении простудных заболеваний как общеукрепляющее и жаропонижающее лекарство.

О кипрее узколистом современная наука знает достаточно много, но в то же время использование этого растения в широкой практике совершенно недостаточное. По широте использования он уступает таким лекарственным растениям как пустырник, мята, валериана, которые даже введены в культуру.

Один из основоположников современной отечественной фармакогнозии М.И. Варлаков считал, что кипрей стоит на первом месте по противовоспалительному действию, превосходя такие известные лекарственные растения как бадан, толокнянка, дуб и уступает только медицинскому, то есть чистому танину.

Кипрей действует успокаивающе на центральную нервную систему. По своим седативным свойствам он несколько уступает валериане лекарственной, но обладает другими свойствами, которых у валерианы нет.

Исследователями установлено, что иван-чай способен изменять условно-рефлекторную деятельность человека, и поэтому весьма эффективен при лечении неврозов. Наряду с этим отвары кипрея узколистного усиливают действие седативных, снотворных и наркотических лекарств, обладают противосудорожным эффектом. Фармакологами доказано сходство механизмов действия иван-чая и такого сильнодействующего препарата, как аминазин. У аминазина есть среди отрицательных свойств неприятная для пациента способность расслаблять скелетную мускулатуру, что делает передвижение больных, получающих аминазин, довольно трудной задачей. Препараты же иван-чая практически не обладают, подобным эффектом.

Фитопрепараты из кипрея узколистного оказывают благоприятное действие при бессоннице, головной боли. Листья и цветки растения оказывают, помимо седативного, противовоспалительное, ранозаживляющее и обволакивающее слизистые оболочки действие.

Считается, что эти свойства обусловлены наличием в растении большого количества танинов и слизи. Поэтому то, народные травники и современные фитотерапевты, очень любят применять иван-чай при лечении язвенной болезни, да и при других болезнях желудочно-кишечного тракта со склонностью к поносам.

И.В. Полежаева и др.(2007) провели сравнительную оценку антигипоксических свойств водного и углекислотного экстрактов вегетативной части кипрея узколистного. Было установлено, что водный и углекислотный экстракты кипрея обладают антигипоксическими свойствами и способствуют оптимизации резервных возможностей организма при выполнении интенсивных физических нагрузок. Углекислотный экстракт проявляет более выраженные антигипоксические свойства по сравнению с водным экстрактом, что связано с особенностью технологии процесса экстрагирования, позволяющей экстрагировать большее количество биологически активных веществ кипрея узколистного в нативном виде (терпеноиды, токоферолы, каротиноиды, стерины и жирные ненасыщенные кислоты).

Препараты кипрея узколистного в виде настоя используются при лечении различного рода экзем, атопического дерматита, нейродермита, псориаза и других болезнях кожи. Особенно если они сопровождаются расстройствами желудочно-кишечного тракта и невротическими проявлениями.

В последнее время кипрей узколистый используется для получения противоопухолевых препаратов, а само растение использовалось народными лекарями в данной об-

ласти медицины уже давно. Авторы имеют собственный опыт при лечении злокачественных опухолей препаратами кипрея, в том числе лимфогранулематоза и лимфомы кожи.

Но обо всем по порядку. Разберем применение кипрея узколистного или иванчая в различных сферах медицины подробнее.

ПРИМЕНЕНИЕ ИВАН-ЧАЯ В НЕВРОЛОГИИ

В последние годы отмечается значительный рост заболеваний нервной системы, в частности неврозов, алкоголизма, наркомании и пр. Длительное использование химиопрепаратов для их лечения часто приводит к развитию нежелательных явлений (дисбактериоз, привыкание, изменения со стороны крови, печени, кожи и т.д.). В то же время имеются определенные сведения и практические наблюдения об использовании лекарственных растений и препаратов из них в профилактике и лечении данной патологии. Это направление в медицине все больше завоевывает сторонников, особенно среди неврологов, участковых врачей, центров медико-социальной реабилитации.

Действие лекарственных растений на организм человека более благоприятен, возможен их выбор и разнообразное сочетание в зависимости от состояния больного, его возраста и наличия сопутствующих болезней. Наиболее эффективно — это сочетание рационального использования химиопрепаратов и дополнительное назначение фитопрепаратов.

Применение лекарственных растений позволяет в одних случаях повысить тонус организма, улучшить общее самочувствие, в других — обеспечить успокаивающее, седативное действие, нормализовать настроение, устранить его неустойчивость, улучшить сон и пр. Как правильно сказал проф. В.Г. Пашинский, необходима «раскачка биоритмов» человека, которая заключается в использовании тонизирующих фитопрепаратов в утреннее и дневное время и рекомендация фитотранквилизаторов — в вечерние и ночные часы.

Следует помнить, однако, что самолечение травами не всегда допустимо. Лучше, если лечащий врач, знакомый с принципами фитотерапии, прошедший курс подготовки по фитотерапии и фитофармакологии, имеющий опыт практической работы подскажет правильный выбор средств и методов их применения. При незнании механизма действия растений возможны отравления, а длительный бесконтрольный прием трав может оказать неблагоприятное воздействие на функцию почек, печени и другие органы и системы человека.

Определенные сдвиги в данном вопросе произошли после публикации монографии ведущего научного сотрудника кафедры психиатрии Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова, д.м.н. В.Я. Гиндикина «Травы, нервы, возраст», в которой обобщены данные о применении лекарственных растений при пограничных психических расстройствах. Однако с каждым годом появляются все и новые сведения об успешном использовании средств фитотерапии в неврологии. Авторы также на протяжении 10 лет широко рекомендуют лекарственные травы в комплексной терапии ряда нервных заболеваний.

Современное население, особенно в крупных городах, более 75 % страдает различными формами невротических расстройств.

Неврозы — расстройства невротического уровня, проявляющиеся в виде фобий, астений и пр. Чем меньше возраст, тем незавершеннее, рудиментарнее (не с полным

циклом развития) симптомы. У детей встречаются те же виды неврозов, что и у взрослых, но они имеют определенную специфику — очень легко возникают, быстро фиксируются, а по выздоровлению легко рецидивируют. Это связано со свойственными детям повышенной впечатлительностью, ранимостью. У детей велика частота «локальных» невротических расстройств — тики, заикание, ночной энурез (недержание мочи) и пр. В то же время у лиц зрелого и преклонного возраста возрастает частота так называемых возрастных, сенильных или климактерических неврозов.

В клинической картине заболевания преобладают вегетативные реакции, страх, тревога, отклонения в поведении. При этом может нарушаться сон, аппетит. Возникает вялость, адинамия, заторможенность, сочетающиеся с капризностью, слезливостью, раздражительностью; у других — гневливость, грубость, упрямство, озлобленность; у третьих — тревожная мнительность, повышенная впечатлительность, плаксивость.

Невротические расстройства возникают преимущественно на фоне какой-то органической мозговой недостаточности. Последняя может явиться следствием курения, алкоголизации, травм живота и некоторых инфекционных заболеваний, тяжелых переживаний во время беременности, патологических родов и др.

У таких пациентов нередко так называемые дегенеративные стигмы, или малые аномалии внутриутробного развития: низкое стояние век, асимметрия глазных щелей, неправильная форма зрачков и разная окраска радужной оболочки, нарушения формы черепа, выраженные надбровные дуги, уплощение затылка, большие оттопыренные или слишком малые уши, родимые пятна с оволосением и др. (В.Я. Гиндикин, 1996).

Лица с описанными аномалиями нередко обнаруживают признаки задержки умственного развития и инфантилизма, отклонений от нормы в поведении, отличаются гипер- или гиподинамией. В первом случае они двигательны расторможены и повышено отвлекаемы, импульсивны, шумливы; во втором — малоподвижны, вялы, сонливы. У них особенно выражены разнообразные вазовегетативные расстройства в раннем возрасте — экссудативный диатез с аффективно-респираторными приступами (так называемые «младенческие»), позже — расстройства сна, непереносимость езды в транспорте, жары, духоты, частые головные боли, головокружения, повышенная утомляемость, возможны тошнота, рвоты и обмороки.

Среди различных проявлений неврозов и невротических форм реактивных состояний элементарные соматовегетативные и двигательные расстройства встречаются значительно чаще, чем собственно психические, прежде всего эмоциональные нарушения.

Для всех больных характерно отсутствие личного переживания, связанного с наличием вегетативных реакций, нарушений поведения. Свойственна «моносимптомность» и редкость очерченных форм невроза.

Среди различных форм «общих» неврозов принято выделять неврозы страха, истерический, навязчивых состояний, депрессивный, неврастению, ипохондрический невроз, нервную (психическую) анорексию (расстройство аппетита), а в рамках системных неврозов — невротические заикания, тики, навязчивые движения, расстройства сна, анорексию, энурез, энкопрез (недержание кала), патологические привычные действия.

Если появляются признаки нарастающей социальной дезадаптации (прогулы, систематический отказ от труда, появление алкогольных, токсикоманических и наркотических эксцессов, асоциальная компания, хулиганство, воровство и т.д.) консультация психоневролога или психиатра становится настоятельно необходимой.

Чрезмерная полнота в сознании молодого человека ассоциируется с пассивностью, неповоротливостью, служит предметом насмешек сверстников, отсюда — стремление избавиться от «излишнего веса» и боязнь располнеть. Иногда пусковым механизмом стремления к «коррекции» физического недостатка становится неосторожное замечание педагогов, родителей, сверстников и др.

Кипрей является модулятором настроения, снижает агрессивность, стресс-протектор, умеренный седатик; ароматизирует настой, корректирует его вкус. Лист кипрея помогает врачу сделать больного более коммуникабельным, контактным, менее напряженным, что в качестве объективных судей отмечают и его родственники (О.Д. Барнаулов, 2008).

При правильном отношении со стороны взрослых и своевременным врачебным вмешательством, проведением психотерапии и назначении медикаментов (транквилизаторы, в том числе растительного происхождения) состояние нормализуется, и необходимости в специализированной помощи не возникает.

Лечение неврозов требует вмешательства врача-специалиста, а то и целой бригады медиков: невропатолога, психоневролога и психиатра. Для лечения этого недуга используются самые разнообразные методы: психотерапия, аутогенная тренировка, водные и физиотерапевтические процедуры, лечебная гимнастика и плавание. Необходимы правильная организация труда и отдых, научить пациента переключаться на другую область деятельности, полезную для общества и значимую для больного.

При всех перечисленных невротических состояниях целесообразно использовать лекарственные растения, обладающие успокаивающим, седативным действием — валериана, пустырник, боярышник, мята, пассифлора, синюха, шлемник, душица, сушеница и др. Фитопрепараты из перечисленных растений желательны принимать в вечернее время и перед сном.

Среди больных неврозами, конечно же, большую часть занимают пациенты с легкой степенью тяжести. Эти больные могут справиться с недугом сами с помощью доступных успокаивающих средств, на первое место, среди которых выходят в данный случай фитопрепараты. В медикаментозной терапии неврозов в основном используются седативные и транквилизаторы. «Зеленая аптека» располагает большим количеством растений, оказывающих успокоительный эффект, к ним относится валериана, боярышник, пустырник и другие травы. Не последнее место, особенно в последнее время, занимают препараты кипрея узколистного.

Траву кипрея узколистного используют как монотерапию. Для этого траву заваривают кипятком из расчета 1 чайную ложку (2 г) на 200 мл воды при температуре не выше 650 °С. Настаивают 15 мин и употребляют как чай, лучше во второй половине дня и на ночь, не подслащивая сахаром или медом. При подслащивании настоя травы разрушается одно из действующих биологически активных веществ растения — лектины.

Лучше же лекарственные растения, используемые для лечения неврозов использовать в сборах, так как возрастает существенно эффективность и уменьшается или исключается вовсе отрицательные эффекты.

Лечение растительными препаратами надо продолжать длительно, не менее трех месяцев, а при достижении стойкого терапевтического результата, необходимо переходить на поддерживающую терапию, сборами меньшего состава или вообще употреблять одно растение.

Проблеме оптимизации сна посвящены тысячи работ, однако лишь в последние десятилетия появились работы, связанные с возможностью более широкого использования растений, восстанавливающих работоспособность путем улучшения сна.

Сон — один из главных восстановителей работоспособности. Именно в это время процессы нахождения энергетических запасов, регенерации, пластического обмена преобладают над процессами дневного истощения энергетических ресурсов.

Поддержание сна обеспечивается функционированием особой синхронизирующей системы мозга. Частота нарушений сна возрастает с возрастом. У пожилых людей (старше 65 лет) чаще наблюдается короткий сон (4–5 ч или меньше за ночь) или длительный (9–10 ч или больше).

Миллионы людей употребляют синтетические снотворные, теща себя иллюзией сна. Между тем их применение имеет серьезные недостатки: возможность побочного действия, нарушения функций печени и почек, накопление ядов в организме, привыкание, требующее постоянного увеличения дозы. Кроме того, химические снотворные, седативные средства и транквилизаторы в той или иной степени нарушают структуру сна, лишая его естественной глубины и фазы интенсивных сновидений. Тем самым снижаются переработка дневной информации и восстанавливающее действие сна. Эти отрицательные эффекты в значительной степени лишены растения, особенно пищевые. Их можно применять в виде компотов, квасов, салатов и др. Не случайно еще римский врач Цельс относил салат и мак к продуктам, улучшающим сон.

В последние годы выпущены новые виды безалкогольных напитков на основе растений, восстанавливающих работоспособность. За рубежом широко известен успокаивающий чай «Неврофлюкс», разработанный одной из немецких фирм. Чай представляет собой быстрорастворимый концентрат померанца, лаванды, мелиссы, солодки, хмеля и валерианы.

По мнению И.А. Иванченко (1989), возможны три пути управления сном:

1. информационный — использование успокаивающих ароматов, снотворной гимнастики, водных процедур, иглоукалывания, точечного массажа и др.;
2. Фармакологический — применение снотворных растений и препаратов;
3. Биоритмологический — стимулирующее воздействие в первой половине дня; снотворные — во второй.

Седативные растения, улучшающие засыпание и сон, издавна используются в народной и научной медицине. В эту группу включены синюха, валериана, зверобой, пассифлора инкарнатая, колючник обыкновенный, монарда, патриния средняя, лагохилус (зайцегуб) опьяняющий, пион уклоняющийся, стевания гладкая, зюзник европейский, Иван-чай и многие другие (Табл. 3).

Таблица 3. Растения, обладающие снотворным и успокаивающим действием

	Растения	Препараты
Аминазиноподобное	Валериана лекарственная	Настойка, настой, экстракт
	Кипрей узколистный	Чай
	Колючник обыкновенный	Настой, отвар

Аминазиноподобное	Лагохилус опьяняющий	Настой, экстракт, лагохилин
	Пассифлора инкарнатая	Экстракт
	Пион уклоняющийся	Настойка
	Стефания гладкая	Гиндарин, стефаглабрин
	Монарда дудчатая	Настой
Резерпиноподобное	Раувольфия змеиная	Резерпин
	Барвинок малый	Винкапан, девинкан, кавинтон
	Белокопытник белый	Настой
	Белокудренник черный	Экстракт
	Василистник вонючий	Фетидин
	Зизифус обыкновенный	Плоды
	Кирказон ломоносовидный	В гомеопатии
	Клопогон даурский	Настойка, климадинон
	Магнолия крупноцветковая	Магнолин
	Омела белая	Чай, настойка, хеликсор
	Пустырник сердечный	Настой, настойка
	Шлемник байкальский	Настойка, байкалин
	Эвкоммия вязолистная	Настойка
Седуксеноподобное (малые транквилизаторы)	Аморфа кустарниковая	Фрутицин
	Верблюжья колючка	Отвар
	Вереск обыкновенный	Настой
	Дурнишник обыкновенный	Настой
	Рододендрон даурский	Настойка
	Таволга вязолистная	Настой, настойка, хитозор
	Язвенный многолистный	Настой
Бета-адреноблокирующее	Зюзник	Настой
	Арника горная	Настойка, настой, арника-б
	Чистец буквицецветный	Настой
	Сушеница топяная	Настой

Содержащие гамма-аминомасляную кислоту	Астрагал повислоцветковый	Настой
	Копеечник забытый	Настойка
	Кейзерлингя Гриффита	Настой
Холиномиметическое	Галега лекарственная	Настой, настойка, галеганова, галегамин
	Крапива двудомная	Настой, настойка
	Льнянка обыкновенная	Пеганин

В последние годы во всем мире врачей и исследователей заинтересовали препараты из травы зверобоя в качестве антистрессового и успокаивающего средства. Был выделен гиперин, который стал широко рекламироваться в Западной Европе и использоваться в виде препаратов негрустин, деприм и др. Подобный интерес обусловлен тем, что во всем мире отмечается рост потребления синтетических антидепрессантов, которые, к сожалению, при длительном применении приводят к тошноте, расстройствам деятельности пищеварительного тракта, сухости во рту, ухудшению состояния сердечно-сосудистой системы и др.

По данным Института нормальной физиологии РАН (2004), потребление «Негрустина» и «Душевного чая», разработанного фирмой «Диод» (Москва) нивелирует исходные различия в активности крыс в эксперименте с различными типами поведения. Испытуемые препараты оказывают нормализующее действие на поведение крыс: повышают активность у исходно низкоактивных животных, но снижают этот показатель у исходно высокоактивных особей.

Потребление «Душевного чая», содержащего ферментированные цветки и травы Иван-чая не оказывает никакого негативного влияния на различные физиологические показатели у интактных крыс, включая состояние слизистой желудка, уровень артериального давления и показатели сердечной деятельности.

Потребление «Душевного чая» препятствует развитию таких характерных для стресса изменений, как гипертрофия надпочечников, тимуса и селезенки, формирование кровоизлияний в тимусе, язвообразование на слизистой желудка, нарушение сердечной деятельности и изменение артериального давления. Эффекты «Душевного чая» зависят от индивидуально-типологических характеристик экспериментальных животных.

Несмотря на некоторое сходство эффектов испытуемых препаратов, «Душевный чай» имеет ряд явных преимуществ перед «Негрустином» в норме и при стрессе. В частности, у нестрессированных крыс, потреблявших «Негрустин», выявлена тенденция к формированию поражений слизистой оболочки желудка и увеличению напряжения сердечной деятельности. В условиях стресса выраженность этих патологических изменений увеличивается.

Таким образом, сравнение защитного влияния «Душевного чая» и «Негрустина» на развитие острого стресса у крыс выявило преимущество «Душевного чая», поскольку применение «Негрустина» приводило к усилению некоторых проявлений стрессорной нагрузки.

Ученые ФИБХ РАН (г. Пушкино, Московской области) А.Н. Пужалин и сотр. (2006) провели изучение фармакологического влияния экстрактов кипрея и горянки на поведенческую активность крыс в тесте «открытое поле». Эксперименты проводились на крысах CD (n=35) бактериологического статуса SPF, полученных из питомника ФИБХ РАН. Экспериментальные группы животных получали сухой экстракт кипрея (однократно, зондом в желудок, 270 мг/кг), сухой экстракт горянки (однократно, зондом в желудок, 270 мг/кг). Сравнение велось с интактной группой животных. Длительность тестирования животных в тесте «открытое поле» составляла 3 мин. В эксперименте оценивалась двигательная активность (число пересекаемых секторов), исследовательская активность (стойка, исследование норок), устойчивость к стрессу (латентное и общее время в центре арены, груминг) и вегетативные реакции (уринации и дефекации).

Результаты, полученные авторами, свидетельствуют об уменьшении времени нахождения в центре арены животных, получавших экстракт кипрея, снижение исследовательской активности в группе животных, получавших экстракт горянки, а также уменьшение количества пройденных секторов в обеих экспериментальных группах по сравнению с группой интактных животных, что указывает на седативное действие экстрактов кипрея и горянки.

Специалисты Санкт-Петербургской химико-фармацевтической академии (О.В. Рыжова и соавт., 2006) провели сравнительный анализ влияния курсового введения препаратов надземной части кипрея узколистного (настоя, отвара, настойки в разведениях 1:100, 1:1000, 1:10000) на поведенческие процессы взрослых крыс-самцов. Было отмечено, что введение отвара в разведении 1:100 приводило к снижению общей двигательной активности на 78 % и 39 % по сравнению с контролем и препаратом сравнения соответственно. По результатам исследований было установлено наличие выраженных анксиолитических свойств у отвара кипрея узколистного в разведениях 1:100 и 1:1000 и настоя травы в разведении 1:100.

Приводим несколько сборов, рекомендуемых различными травниками и фитотерапевтами, для использования в комплексной терапии неврозов (части).

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Мята перечная, листья</i>	2
<i>Анис, плоды</i>	1
<i>Бессмертник песчаный, цветки</i>	1
<i>Герань луговая, трава</i>	1
<i>Девясил высокий, корни</i>	1
<i>Земляника лесная, все растение</i>	1
<i>Липа сердцевидная, цветки</i>	1
<i>Тимьян ползучий, трава</i>	1
<i>Шиповник коричный, лепестки</i>	1
<i>Крапива двудомная, листья</i>	1
<i>Ежевика сизая, листья</i>	1

Смешать составляющие сбора. Одну столовую ложку сбора залить 450,0 кипятка в термосе, настоять 1 час. Процедить. Принимать по 100,0 3–4 раза в день после еды, последний прием за час до сна.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	2
<i>Аир болотный, корни</i>	1
<i>Багульник болотный, побеги</i>	1
<i>Боярышник кроваво-красный, плоды</i>	1
<i>Вереск обыкновенный, трава</i>	1
<i>Укроп огородный, плоды</i>	1
<i>Яснотка белая, трава</i>	1
<i>Полынь обыкновенная, трава</i>	1
<i>Рута душистая, трава</i>	1
<i>Черника обыкновенная, листья</i>	1

Смешать составляющие сбора. Одну столовую ложку сбора залить 450,0 кипятка в термосе, настоять 1 час. Процедить. Принимать по 100,0 3–4 раза в день после еды, последний прием за час до сна.

Если у пациента неврозами имеются те или иные функциональные нарушения со стороны пищеварительного тракта (гастрит, дискинезии и пр.) желательнее использовать следующий сбор.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Валериана лекарственная, корневища</i>	2
<i>Фиалка трехцветная, трава</i>	2
<i>Бессмертник песчаный, цветки</i>	1
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	1
<i>Чабрец, трава</i>	1
<i>Полынь обыкновенная, трава</i>	1
<i>Гречиха посевная, цветущая трава</i>	1
<i>Солодка голая, корни</i>	1

Смешать составляющие сбора. Одну столовую ложку сбора залить 450,0 кипятка в термосе, настоять 1 час. Процедить. Принимать по 100,0 3–4 раза в день после еды, последний прием за час до сна.

Если перед нами пациент пожилого возраста с нередкими нарушениями со стороны сердечно-сосудистой системы, можно рекомендовать следующий сбор.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Сушеница топяная, трава</i>	2
<i>Кошачья лапка, цветки</i>	1
<i>Мята перечная, листья</i>	1
<i>Фенхель аптечный, плоды</i>	1
<i>Хмель, соплодия</i>	1
<i>Лопух большой, корни</i>	1
<i>Осина обыкновенная, почки</i>	1

Смешать составляющие сбора. Одну столовую ложку сбора залить 450,0 кипятка в термосе, настоять 1 час. Процедить. Принимать по 100,0 3–4 раза в день после еды, последний прием за час до сна.

Нередко у пациентов имеются данные гиповитаминозов (сухость кожи, нарушения остроты зрения и пр.) можно посоветовать следующий сбор:

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Боярышник кроваво-красный, плоды</i>	2
<i>Вереск обыкновенный, трава</i>	1
<i>Липа сердцевидная, цветки</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	1
<i>Крапива двудомная, листья</i>	1

Смешать составляющие сбора. Одну столовую ложку сбора залить 450,0 кипятка в термосе, настоять 1 час. Процедить. Принимать по 100,0 3–4 раза в день после еды, последний прием за час до сна.

При появлении невроза, нередко переходящего в неврастению у лиц с аллергией (диатез, экзема, крапивница и пр.) можно использовать следующий сбор трав.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	2
<i>Мята перечная, листья</i>	1
<i>Фиалка трехцветная, трава</i>	1
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	1

Смешать составляющие сбора. Одну столовую ложку сбора залить 450,0 кипятка в термосе, настоять 1 час. Процедить. Принимать по 100,0 3–4 раза в день после еды, последний прием за час до сна.

Если у больного с проявлениями невроза имеются проявления хронического бронхита, особенно с астматическим компонентом, то им желательнее принимать настой из следующего сбора трав.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	2
<i>Сушеница топяная, трава</i>	2
<i>Багульник болотный, побеги</i>	1
<i>Береза повислая, листья</i>	1
<i>Горец перечный, трава</i>	1
<i>Земляника лесная, листья</i>	1
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	1
<i>Укроп огородный, плоды</i>	1
<i>Крапива двудомная, листья</i>	1
<i>Рябина обыкновенная, цветки</i>	1
<i>Тысячелистник обыкновенный</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3

Смешать составляющие части сбора. Литром кипящей воды залить одну столовую ложку сбора в термосе емкостью один литр, настоять два часа. Принимать по 150 мл за 30–40 мин до еды и перед сном.

Следующий сбор можно рекомендовать молодым женщинам, строго следящим за своей фигурой и боящимся располнеть.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Синюха лазоревая, трава</i>	2
<i>Фиалка трехцветная, трава</i>	2
<i>Липа сердцевидная, цветки</i>	1
<i>Одуванчик лекарственный, корень</i>	1
<i>Солодка голая, корень</i>	1
<i>Тмин обыкновенный, плоды</i>	1
<i>Лапчатка гусиная, трава</i>	1
<i>Шалфей лекарственный, трава</i>	1
<i>Пижма обыкновенная, цветки</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3

Смешать составляющие сбора. Одну десертную ложку сбора залить в термосе 400 мл кипятка, настоять 2 часа и употреблять перед едой за 30–40 мин и не позже чем за час до сна можно с медом и лимоном.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Валериана лекарственная, корневище</i>	2
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	2
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	2
<i>Аир болотный, корень</i>	1
<i>Дягель лекарственный, корень</i>	1
<i>Гречиха посевная, цветущая, трава</i>	1
<i>Шалфей лекарственный, трава</i>	1
<i>Элеутерококк колючий, корни</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3

Смешать составляющие сбора. Одну столовую ложку сбора залить 450,0 кипятка в термосе, настоять 2 часа. Процедить. Принимать по 100,0 3–4 раза в день после еды, последний прием за час до сна, лучше при астено-ипохондрическом синдроме.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Лабазник вязолистный, цветки</i>	2
<i>Береза повислая, листья</i>	1
<i>Валерианы лекарственная, корневище</i>	1
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	1
<i>Дягель лекарственный, корневище</i>	1
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	1
<i>Полынь горькая, трава</i>	1
<i>Гравилат городской, корневище</i>	1
<i>Родиола розовая, корневище</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3

Смешать составляющие сбора. Одну столовую ложку сбора залить 450,0 кипятка в термосе, настоять 2 часа. Процедить. Принимать по 100,0 3–4 раза в день после еды, последний прием за час до сна с медом, лучше кипрейным при выраженных депрессиях.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	1
<i>Валериана лекарственная, корневище</i>	1
<i>Дягиль лекарственный, корневище</i>	1
<i>Лаванда колосовидная, трава</i>	1
<i>Береза повислая, листья</i>	1
<i>Цикорий обыкновенный, корни</i>	1
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	1
<i>Вахта трехлистная, трава</i>	1
<i>Родиола розовая, корневища</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3

Смешать составляющие сбора. Одну столовую ложку сбора залить 450,0 кипятка в термосе, настоять 2 часа. Процедить. Принимать по 100,0 3–4 раза в день после еды, последний прием за час до сна, лучше с кипрейным медом.

По данным Н.С. Фурсы и Е.А. Григорьевой с соавторами (2000), при всех видах невротозов у детей эффективны следующие сборы лекарственных трав, в состав которых также входит кипрей узколистный.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	3
<i>Валериана лекарственная, корневище с корнями</i>	2
<i>Вереск обыкновенный, трава</i>	3
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	4
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	2
<i>Лаванда колосовидная, трава</i>	1
<i>Донник лекарственный, трава</i>	0,5

Смешать ингредиенты. Одну чайную ложку смеси трав заливают стаканом кипятка, настаивают один час в термосе, процеживают и, не подслащая, дают пить ребенку старше 12 лет по 30 мл 3–5 раз в день.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Валериана лекарственная, корневище</i>	1
<i>Тмин, семена</i>	1
<i>Мята перечная, листья</i>	2
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	3

Смешать ингредиенты. Одну чайную ложку смеси заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут. Принимать по 1/3 стакана до еды три раза в день детям старше 12 лет.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	3
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	1

<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	2
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	3
<i>Мята перечная, листья</i>	1

Смешать ингредиенты. Одну чайную ложку смеси заварить стаканом кипятка, настоять 30 мин. Принимать по 1/3 стакана до еды три раза в день детям старше 12 лет.

В наш «нервный» век, перегруженный стрессами и информацией человек, плохо спит. Более чем у 50 % всего населения, по данным врачей, имеются те или иные нарушения сна. Очень хорошо помогают в данном случае средства фитотерапии, и не в последнюю очередь препараты иван-чая.

Кипрей узколистный используется для лечения бессоницы как в чистом виде, так и в сборах. Рекомендуют его принимать при недостаточно глубоком сне с частыми пробуждениями и при нарушениях засыпания.

Рекомендуем применение следующих сборов при лечении вышеуказанных нарушений сна:

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	2
<i>Ежевика сизая, листья</i>	1
<i>Земляника лесная, все растение</i>	1
<i>Календула лекарственная, цветки</i>	1
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	1

Смешать составляющие сбора. За два часа до сна 1 чайную ложку смеси залить 300,0 мл кипятка в термосе, настоять час и выпить теплым за два раза, последний прием непосредственно перед сном с медом, лучше кипрейным.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	2
<i>Крапива двудомная, листья</i>	2
<i>Боярышник кроваво-красный, плоды</i>	1
<i>Девясил высокий, корневище</i>	1
<i>Пырей ползучий, корневище</i>	1
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	1
<i>Брусника обыкновенная, листья</i>	1
<i>Укроп посевной, плоды</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	1

Смешать составляющие сбора. Вечером одну столовую ложку сбора залить 400,0 мл кипятка в термос, настоять 2 часа. Выпить за два раза, последний прием перед сном. Лучше с кипрейным медом.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Сушеница топяная, трава</i>	2
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	1
<i>Крапива двудомная, листья</i>	1
<i>Калина обыкновенная, цветки</i>	1

<i>Лопух большой, корни</i>	1
<i>Одуванчик лекарственный, корни</i>	1
<i>Укроп огородный, плоды</i>	1
<i>Полынь божье-дерево, трава</i>	1

Смешать составляющие сбора. Вечером одну столовую ложку сбора залить 400,0 мл кипятка в термос, настоять 2 часа. Выпить за два раза, последний прием перед сном. Лучше с кипрейным медом.

<i>Гречиха посевная, цветущая трава</i>	1
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	1
<i>Ежевика сизая, листья</i>	1
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	1
<i>Цикорий обыкновенный, корневище</i>	1
<i>Толокнянка обыкновенная, листья</i>	1
<i>Липа сердцевидная, цветки</i>	1
<i>Земляника лесная, листья</i>	1
<i>Ландыш майский, листья</i>	0,5

Смешать составляющие сбора. Вечером одну столовую ложку сбора залить 400,0 мл кипятка в термос, настоять 2 часа. Выпить за два раза, последний прием перед сном. Лучше с кипрейным медом.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Боярышник кроваво-красный, цветки</i>	2
<i>Чистец лесной, трава</i>	1
<i>Укроп огородный, плоды</i>	1
<i>Календула лекарственная, цветки</i>	1
<i>Крапива двудомная, листья</i>	1
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	1
<i>Смородина черная, листья</i>	1
<i>Фиалка трехцветная, трава</i>	1
<i>Хмель, соплодия</i>	1
<i>Тысячелистник обыкновенный, цветки</i>	1

Смешать составляющие сбора. Вечером одну столовую ложку сбора залить 400,0 мл кипятка в термос, настоять 2 часа. Выпить за два раза, последний прием перед сном. Лучше с кипрейным медом.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	3
<i>Таволга вязолистная, трава</i>	1
<i>Вишня обыкновенная, листья</i>	1
<i>Мята перечная, листья</i>	1

Смешать все составляющие сбора. На 250,0 кипятка взять 1 столовую ложку сбора, настоять 30 минут. Выпить во второй половине дня при бессоннице.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	3
<i>Таволга вязолистная, цветки</i>	1
<i>Крапива двудомная, листья</i>	1

Смешать все составляющие сбора. На 250,0 кипятка взять 1 столовую ложку сбора, настоять 30 мин. Выпить во второй половине дня при бессоннице.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Боярышник кроваво-красный, цветки</i>	3
<i>Мята перечная, листья</i>	1
<i>Смородина черная, листья</i>	1
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	1

Смешать все составляющие сбора. На 400,0 мл кипятка взять одну столовую ложку препарата, настоять 30 мин. Пить вместо чая во второй половине дня, последнюю дозу принять за 30 мин до сна.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	20 г
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	20 г
<i>Подсолнечник однолетний, лепестки цветков</i>	10 г
<i>Полынь обыкновенная, корни</i>	10 г

Смешать составляющие сбора. На стакан кипятка – 1 столовая ложка смеси, прокипятить 7 мин, затем процедить. Принимать по одной столовой ложке 4 раза в день до еды как успокоительное средство.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	1
<i>Земляника лекарственная, листья</i>	1
<i>Смородина черная, листья</i>	1
<i>Черника обыкновенная, листья</i>	1
<i>Лабазник вязолистный, цветки</i>	1
<i>Родиола розовая, корневища</i>	1
<i>Полынь божье-дерево, трава</i>	1
<i>Донник лекарственный, трава</i>	0,5
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	2

Смешать составляющие сбора. Одну столовую ложку сбора на ночь залить 500,0 мл крутого кипятка. Выпить утром вместо чая при утренней сонливости.

Учеными Горно-Алтайского ботанического сада СО РАН и Алтайского медицинского университета разработан пакетированный фиточай «Будь здоров» из плодов шиповника и укропа пахучего, лабазника шестилепестного, листа кипрея узколистного, корневищ с корнями левзеи сафлоровидной, травы чабреца и володушки многожилчатой.

Фитосупертоник «Будь здоров» оказывает противовоспалительное, успокаивающее, отхаркивающее, спазмолитическое, противосклеротическое действие. Выраженный оздоравливающий эффект фитоконпозиции обусловлен содержанием флавоноидов Р-витаминной группы и витаминов, участвующих в метаболических процессах тканей и в антиоксидантной активности тканей. Содержание в кипрее галловой кисло-

ты и ее производных тормозит развитие и вызывает гибель опухолевых клеток. Один фильтр-пакет чая заливают 150 мл горячей воды и настаивают 5 мин. Принимают в виде настоя от 3 до 6 пакетов день.

Для лечения невротозов и астенических состояний, кроме настоев и отваров, лекарственные растения употребляются в виде лечебных ванн. Приводим несколько рецептов сборов, предназначенных для данной процедуры.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Береза повислая, листья</i>	2
<i>Мята перечная, трава</i>	2
<i>Герань луговая, трава и корни</i>	1
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	1
<i>Пырей ползучий, корневища</i>	1

Смешать составляющие. 50 грамм сбора залить в термос емкостью 1,5–2 л, настоять 2 часа и добавить в ванну за 15–20 мин до выхода из нее.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Валериана лекарственная, корневище с корнями</i>	1
<i>Донник лекарственный, трава</i>	1
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	1
<i>Сосна обыкновенная, почки</i>	1
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	1
<i>Подорожник большой, листья</i>	1

Смешать составляющие. 50 грамм сбора залить в термос емкостью 1,5–2 литра, настоять 2 часа и добавить в ванну за 15–20 мин до выхода из нее.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Крапива двудомная, трава</i>	2
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	2
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	1
<i>Береза повислая, листья</i>	1
<i>Чистотел большой, трава</i>	1

Смешать составляющие. 50 г сбора залить в термос емкостью 1,5–2 л, настоять 2 ч и добавить в ванну за 15–20 мин до выхода из нее.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	100,0 г
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	100,0 г
<i>Календула лекарственная, цветки</i>	100,0 г

Смешать составляющие. 200 г сбора заливают 3 л кипятка. Настаивают два часа и после этого вводят в ванну с температурой 36–38 °С.

Следует заметить, что при невротозах эффективны теплые ванны с температурой воды 35–37 °С и длительностью 15–25 мин. Лучше принять лечебную ванну за час до сна и после нее выпить один из приведенных выше сборов с медом.

Вернемся снова в детскую неврологию и рассмотрим применение кипрея узколистного при таком неприятном для пациента и довольно распространенном недуге как ночное недержание мочи. Считается, что если у ребенка старше трех лет наблюдается ночное недержание мочи, то это уже болезнь, которую медики называют энурез. Реже это страдание проявляется в виде непроизвольного мочеиспускания и в дневное время.

Проявление болезни могут быть как постоянными, так и временными. Причины этого заболевания многочисленны и, как правило, набор их в каждом случае индивидуален. Поэтому и лечение комплексное и длительное. Очень важно отрегулировать режим питания и количество употребляемой жидкости ребенком, не наказывать перепуганное дитя за мокрую простынь. На фоне психотерапии, различных вариантов водолечения, лечебной гимнастики массажа и других методов, используются и фитотерапия. Цель назначения лекарственных растений заключается в нормализации деятельности нервной сердечно-сосудистой системы, проведение длительной противовоспалительной и седативной терапии.

Приведем несколько рецептов.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Кошачья лапка, трава</i>	1
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	1
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	1
<i>Сушеница болотная, трава</i>	1
<i>Лабазник вязолистный,</i>	1
<i>Брусника обыкновенная, листья</i>	1
<i>Полынь божье-дерево, трава</i>	1

Смешать составные части сбора. Одну чайную ложку залить 350,0 мл кипятка в термосе, настоять час, затем процедить. Принимать в течение дня за 4–5 приемов за 30–40 мин до еды, последний прием не позже двух часов до сна.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Горец птичий, трава</i>	2
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	1
<i>Репешок лекарственный, трава</i>	1
<i>Шалфей лекарственный, трава</i>	1
<i>Манжетка обыкновенная, трава</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	2

Смешать составные части сбора. Одну чайную ложку залить 350,0 мл кипятка в термосе, настоять час, затем процедить. Принимать в течение дня за 4–5 приемов за 30–40 мин до еды, последний прием не позже двух часов до сна.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Ежевика сизая, листья</i>	1
<i>Зверобой продырявленный, цветки</i>	1
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	1
<i>Укроп огородный, плоды</i>	1

<i>Рябина обыкновенная, плоды</i>	2
<i>Смородина черная, листья</i>	1

Смешать составные части сбора. Одну чайную ложку залить 350,0 мл кипятка в термосе, настоять час, затем процедить. Принимать в течение дня за 4–5 приемов за 30–40 мин до еды, последний прием не позже двух часов до сна.

Другим, не менее тяжелым для детей является логоневроз, а по-простому заикание. Лечение этого недуга представляет очень трудную задачу и проводится специалистами логопедами и психоневрологами, которые в своей практике используют разнообразные методы психотерапии.

При комплексном воздействии на центральную нервную систему, большая роль принадлежит физиотерапии, лечебной гимнастике и плаванию, закаливанию и общеукрепляющей терапии. Очень хорошо вписалась в этот комплекс фитотерапия, в состав сборов среди лекарственных трав в которой, значимое место занимает иван-чай.

Приводим некоторые сборы, используемые в комплексной терапии этой болезни.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Синюха лазоревая, трава</i>	1
<i>Боярышник кроваво-красный, плоды</i>	1
<i>Укроп огородный, плоды</i>	1
<i>Мята перечная, листья</i>	1
<i>Будра плющевидная, трава</i>	1
<i>Рябина обыкновенная, плоды</i>	2
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	2

Смешать составные части сбора. Одну чайную ложку смеси залить 400,0 мл крутого кипятка в термосе, настоять три часа. Принимать в течение дня за 30–40 мин перед едой.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Календула лекарственная, цветки</i>	1
<i>Крапива двудомная, листья</i>	1
<i>Тимьян ползучий, трава</i>	1
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	1
<i>Яснотка белая, трава</i>	1
<i>Лабазник вязолистный, трава</i>	1
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	2

Смешать составные части сбора. Одну чайную ложку смеси залить 400,0 мл крутого кипятка в термосе, настоять три часа. Принимать в течение дня за 30–40 мин перед едой.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Береза повислая, листья</i>	1
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	1
<i>Дягиль лекарственный, корневище</i>	1

<i>Укроп огородный, плоды</i>	1
<i>Одуванчик лекарственный, корневище</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	2

Смешать составные части сбора. Одну чайную ложку смеси залить 400,0 мл крутого кипятка в термосе, настоять три часа. Принимать в течение дня за 30–40 мин перед едой.

Следующая болезнь, на которой хотелось бы остановиться в этой главе – импотенция. Как и многие другие проблемы, состояние не однозначное, и требует тщательного обследования и комплексного лечения. Хочется остановиться лишь на тех ситуациях когда, на фоне повышенной раздражительности, нарушений сна, постоянных нервных срывов и повышенных нагрузок, у части мужчин появляются вегетососудистые расстройства, результатом которых и является импотенция. В комплексной терапии этого состояния, не плохо себя зарекомендовала фитотерапия, особенно в сочетании с фитованнами и другими физиопроцедурами.

При лечении импотенции показано назначение следующих сборов.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Боярышник кроваво-красный, цветки</i>	2
<i>Мелиса лекарственная, трава</i>	2
<i>Береза повислая, листья</i>	1
<i>Грушанка средняя, трава</i>	1
<i>Календула лекарственная, цветки</i>	1
<i>Петрушка огородная, корни</i>	1
<i>Укроп огородный, плоды</i>	1
<i>Тимьян ползучий, трава</i>	1
<i>Шалфей лекарственный, трава</i>	1
<i>Ярутка полевая, семена</i>	1
<i>Тысячелистник обыкновенный, цветки</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3

Смешать составные части сбора. Одну столовую ложку смеси залить 400,0 мл крутого кипятка в термосе, настоять два часа и процедить. Принимать в течение дня за 3–4 раза перед едой.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Гравилат городской, корни</i>	2
<i>Петрушка огородная, корни</i>	2
<i>Фиалка трехцветная, трава</i>	1
<i>Хвоц полевой, трава</i>	1
<i>Календула лекарственная, цветки</i>	1
<i>Одуванчик лекарственный, корни</i>	1
<i>Тимьян ползучий, трава</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	1

Смешать составные части сбора. Одну столовую ложку смеси залить 400,0 мл крутого кипятка в термосе, настоять два часа и процедить. Принимать в течение дня за 3–4 раза перед едой.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	2
<i>Цикорий обыкновенный, корневище</i>	1
<i>Солодка голая, корни</i>	1
<i>Горец птичий, трава</i>	1
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	1
<i>Валериана лекарственная, корневище</i>	1
<i>Фенхель аптечный, плоды</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	2

Смешать составные части сбора. Одну столовую ложку смеси залить 400,0 мл крутого кипятка в термосе, настоять два часа и процедить. Принимать в течение дня за 3–4 раза после еды.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Боярышник кроваво-красный, цветки</i>	2
<i>Брусника обыкновенная, листья</i>	1
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	1
<i>Подорожник большой, листья</i>	1
<i>Пустьрыник пятилопастный, трава</i>	1
<i>Смородина черная, листья</i>	1
<i>Лопух большой, корень</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	2

Смешать составные части сбора. Одну столовую ложку смеси залить 400,0 мл крутого кипятка в термосе, настоять два часа и процедить. Принимать в течение дня за 3–4 раза после еды.

Несколько слов как бы в послесловие к теме. Лечение импотенции, так же как и лечение многих других подобных состояний, длительный процесс, требующий от пациента настойчивости и веры. В зависимости от причины болезненного состояния, главным в терапии может быть какой-то другой метод лечения. Это определяет специалист, а сборы трав должен назначить фитотерапевт, после полного обследования и уточнения диагноза у специалиста. Самостоятельное проведение лечения допускается только при легких расстройствах, чаще ситуационных или при переутомлении.

Цветки и листья также содержат фитоэстрогены, фитогонадотропины и лектины, которые оказывают общеукрепляющее, анаболическое действие, что полезно для мужчин в зрелом возрасте (Иванченко В.А. и др., 1989).

Траву кипрея узколистного используют как монотерапию. Для этого траву заваривают кипятком из расчета 1 чайную ложку (2 г) на 200 мл воды при температуре не выше 650 °С. Настаивают 15 мин и употребляют как чай, лучше во второй половине дня и на ночь, не подслащивая сахаром или медом. При подслащивании настоя травы разрушается одно из действующих биологически активных веществ растения – лектины (В.Ф. Корсун и соавт., 2008).

И.В. Полежаева и др.(2007) провели сравнительную оценку антигипоксических свойств водного и углекислотного экстрактов вегетативной части кипрея узколистного. Было установлено, что водный и углекислотный экстракты кипрея обладают ан-

тигипоксическими свойствами и способствуют оптимизации резервных возможностей организма при выполнении интенсивных физических нагрузок. Углекислотный экстракт проявляет более выраженные антигипоксические свойства по сравнению с водным экстрактом, что связано с особенностью технологии процесса экстрагирования, позволяющей экстрагировать большее количество биологически активных веществ кипрея узколистного в нативном виде (терпеноиды, токоферолы, каротиноиды, стерин и жирные ненасыщенные кислоты).

Кипрей является модулятором настроения, снижает агрессивность, стресс-протектор, умеренный седатик; ароматизирует настой, корректирует его вкус. Лист кипрея помогает врачу сделать больного более коммуникабельным, контактным, менее напряженным, что в качестве объективных судей отмечают и его родственники (О.Д. Барнаулов, 2008).

Кроме вышеуказанных болезней кипрей узколистный применяется в сборах при весьма разнообразных болезнях. Приведем некоторые рецепты.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	8
<i>Малина обыкновенная, плоды</i>	7
<i>Девясил высокий, корневище</i>	6
<i>Боярышник кроваво-красный, плоды</i>	4
<i>Рябина обыкновенная, плоды</i>	4
<i>Орех грецкий, листья</i>	3
<i>Аир обыкновенный, корень</i>	3
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	3
<i>Мята перечная, листья</i>	2
<i>Тимьян ползучий, трава</i>	2
<i>Пастушья сумка, трава</i>	2
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	2
<i>Липа сердцелистная, цветки</i>	2
<i>Валерианы лекарственная, корневище</i>	10
<i>Пустьрыник пятилопастный, трава</i>	20
<i>Хвощ полевой, трава</i>	22

Смешать, измельчить. На стакан кипятка взять одну десертную ложку смеси. Настоять 30 мин. Полученную дозу настоя принять за день при эпилепсии. Под контролем врача дозу препарата можно либо уменьшить, либо увеличить в зависимости от эффекта, веса больного и других причин.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	1
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	3
<i>Пустьрыник пятилопастный, трава</i>	2
<i>Аир болотный, корень</i>	2

Смешать составные части сбора. Половину чайной ложки смеси залить стаканом крутого кипятка, настоять 30 мин и процедить. Принимать в течение дня при эпилепсии у детей старше 12 лет на фоне комплексного лечения.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	6
<i>Береза повислая, почки</i>	4
<i>Сосна обыкновенная, почки</i>	2
<i>Тополь черный, почки</i>	6
<i>Эвкалипт шариковый, листья</i>	2
<i>Календула лекарственная, цветки</i>	3

Смешать составные части сбора. Одну столовую ложку смеси залить 250,0 кипятка, кипятить 5 мин. Настоять 30 мин, затем процедить. Выпить в течение дня при рассеянном склерозе на фоне комплексной терапии.

В последнее время, особенно в Москве, значительно вырос процент различных невротических расстройств среди различных групп населения (неврастения, невроз навязчивых состояний с невротическими страхами — фобиями, истерия, ипохондрический и депрессивный неврозы и пр.). Этот рост обусловлен не только социальными факторами, но и прогрессирующей бездуховностью нашего общества, ростом потребления психоактивных веществ — табака, алкоголя и наркотиков. Активизировались различные оккультные секты, вовлекающие людей, особенно лиц невротического склада, в сомнительные программы «Оздоровления». Следствием увлечения оккультизмом явилось появление так называемой «оккультной болезни», имеющей определенные клинические признаки — немотивированные и необусловленные страхи, слуховые галлюцинации — «голоса», депрессия, синдром навязчивых страхов, иммунологические нарушения и др.

Лекарственные растения издавна применяются для лечения различных нервных расстройств, сопровождающихся повышенной раздражительностью, возбудимостью, а также депрессией, апатией, астенией и др. Э.М. Полиенко (1999) назначала комплексные фитосборы, включающие лекарственные растения, улучшающие психические процессы: память, умственную деятельность, повышающие устойчивость мозга к «агрессивным» воздействиям, лекарственные растения, улучшающие мозговое кровообращение. Так, для лечения неврастения в качестве базисной терапии использовались растения, обладающие седативно-снотворными свойствами (корни валерианы, листья и цветки Иван-чая, трава пустырника, чабреца, подмаренника, буквицы лекарственной, фиалки трехцветной, листья ежевики и пр.

Многолетний опыт использования перечисленных и других растений в условиях Душепопечительского центра им. святого праведного Иоанна Кронштадского (при Московской Патриархии) в сочетании с элементами психотерапии явилось действенным методом коррекции различных нервно-психических расстройств.

ПРИМЕНЕНИЕ КИПРЕЯ УЗКОЛИСТНОГО В ОНКОЛОГИИ

Сколько существует человек, столько же существуют и злокачественные опухоли, возникающие в различных системах и органах человека. Сколько существуют знахари, травники и врачи, столько же времени они искали и временами находили средства для лечения этих страшных болезней.

Современная терапия онкологических болезней — терапия комплексная, учитывающая возможность сочетанного действия на общие и местные механизмы патологического процесса. Это обстоятельство, а также значительное число лекарственных

средств в арсенале современной медицины ставят врача перед необходимостью выбора оптимального варианта лечения.

Неудачи в подборе терапии, необходимость длительной (иногда годами) коррекции патологического процесса привели к повышению интереса к средствам традиционной медицины.

Наряду с другими методами (оперативное, лучевое, химиотерапевтическое, фотодинамическое, управляемая гипертермия и др.) лечения заболеваний возросла целесообразность более широкого использования препаратов растительного происхождения в практике онколога. Интерес к фитотерапии в определенной мере обусловлен появлением лекарственной болезни, особенно при неконтролируемом применении жаропонижающих, цитостатических, антибактериальных и других препаратов.

Лекарственные растения могут более широко использоваться для профилактики рецидивов онкологических заболеваний. Во многих случаях только фитотерапия может оказать положительное действие и позволяет избежать осложнений, вызванных применением химиотерапевтических средств. Препараты растительного происхождения обладают способностью к выведению токсических веществ и продуктов обмена за счет диуретического их действия, повышения антиоксидантной функции печени, стабилизации клеточных мембран и др.

Проблема опухолей является одной из наиболее древних вопросов, волнующих человечество и так же остро поставленных сегодня, как и на заре развития медицины. На современном этапе развития онкологии имеется возможность чаще обращать свой взор на сокровищницу традиционной медицины разных народов, пытаться с пользой извлечь из нее рациональные методы и средства для лечения злокачественных опухолей.

Учеными многих стран проводится громадная работа по изысканию новых лекарственных средств из растений. На этом пути учеными не игнорируются и достижения традиционной медицины, впитавшие в себя опыт многих поколений. На первый взгляд кажется маловероятным, чтобы традиционная медицина имела специфические противораковые средства. Не переоценивая значение народного опыта, следует отметить, что некоторые средства, видимо, не случайно закрепились в традиционной медицине как противораковые.

Человеческий организм — сложная саморегулирующая система. Для ее работы требуется поступление большого количества биологически активных веществ, известных и неизвестных науке. Несколько тысяч различных веществ содержат растения. Разобраться во влиянии на человека этой широчайшей гаммы веществ наука пока не в состоянии. Единственная лаборатория, которой это под силу, — наш организм.

Весь комплекс химических соединений в растительных клетках удивительно сбалансирован для человека. В нормальных условиях организм постоянно получает из пищи необходимые ему вещества, а вредные и ненужные с легкостью удаляет. При нашем искусственно разработанном питании человек получает одни вещества в избытке, других не видит совсем. Саморегулирующая система недополучает нужные компоненты, происходит сбой в работе отдельных органов, вплоть до возникновения опухолей.

До XVII века основным методом лечения рака и других опухолей было лечение средствами растительного происхождения. В травниках и лечебниках того времени, для лечения рекомендовали многие травы и растения. Среди них можно указать на чистотел, аконит, болиголов, подорожник, крапива, календула, зверобой, медуница, солодка; есть сведения и о применении иван-чая.

В средневековом энциклопедическом словаре лекарственных средств XV века «Ненужное для неучей» о кипрее можно прочесть следующее: «Это травянистое растение, похожее на дерево. Листья его напоминают листья миндаля, а внутри имеют листья, похожие на (листья) лилии. Цветок его похож на цветок граната. Он растет в горах. Природа его холодна. А корневище его маленькое и белое. И если взять это растение и высушить, то его запах будет похож на запах вина. А если сварить это растение с водой и дать выпить отвар диким зверям, то они станут ручными. Если же приготовить снадобье и смазать злокачественные язвы, то поможет и вызовет рубцевание».

Современная медицина считает лучшим комплексное лечение. Оно заключается в комбинации хирургического вмешательства с различными видами облучения и химиотерапией.

Применение веществ получаемых из растений относится к последнему виду лечения, которое как самостоятельный вид используется лишь в терапии определенных форм злокачественных опухолей. Применение химических веществ в онкологии сдерживается отсутствием у лекарственных агентов достаточной избирательности противоопухолевого действия у большинства препаратов. Применение их, как правило. Сопровождается развитием общетоксических симптомов, настолько тяжелых, что заставляет прекратить курс лечения, не добиваясь положительно результата.

Одной из важнейших задач современной химиотерапии злокачественных опухолей является поиск и создание препаратов, которые бы оказывали выраженное терапевтическое действие на опухоль, не повреждая при этом тканей человека и не оказывая тяжелого общетоксического воздействия на организм.

Современные исследователи, занимающиеся поиском новых противоопухолевых агентов, с возрастающим интересом обращаются к целебным средствам лекарственных растений, предпринимают новые попытки заглянуть на уровне современных знаний в сокровищницу традиционной народной медицины. В литературе появилось огромное число работ, посвященных проблеме выделения, изучения и использования противоопухолевых препаратов из лекарственных растений. Это многочисленные журнальные статьи, отчеты, краткие обзоры или диссертационные работы (С.В. Корепанов.(2003), монографии (В.Ф. Корсун, К.А. Трескунов, 2003, 2008) или разрозненные сведения, встречающиеся в тех или иных публикациях.

Следует указать, что поиски противораковых средств среди продуктов различных лекарственных растений долгое время носили эмпирический характер. При лечении больных этими препаратами полного выздоровления, как правило, не наблюдалось, хотя имело место улучшение общего состояния и некоторое временное уменьшение размеров новообразований, приостановление их роста.

Не без успеха продолжают поиски новых лекарственных веществ растительного происхождения и в наши дни. Достаточно указать на огромный арсенал лекарственных средств, представленный человечеству растениями – продуцентами антибиотиков, фитонцидов, ферментов, экдистероидов, олигосахаров, лектинов, витаминов, так называемых растительных гормонов и антигормонов и пр.

Круг растений, используемые с целью получения новых терапевтических средств, все время расширяется. Важное значение приобретают растения, служащие дополнением в комплексном лечении онкологических больных для снижения побочного действия противоопухолевых препаратов и радиационного воздействия,

коррекции иммунного статуса, для профилактики пострадиационной остеопении, для повышения эффективности цитостатического лечения (Табл. 4) и пр.

Таблица 4. Место фитотерапии в онкологии

Место приложения	Растения
Для профилактики	Кипрей узколистный, чеснок, калина, хрен, подорожник, полынь, одуванчик, щавель, свекла, лук
С противораковой активностью	Кипрей узколистный, чистотел, омела, катарантус, подофилл, полынь, тисс ягодный
При проведении лучевой терапии	Кипрей узколистный, алоэ, каланхоэ, бадан, лапчатка, софора, зайцегуб, тысячелистник, облепиха, полынь, зверобой
При химиотерапии	Кипрей узколистный, пижма, мята, бессмертник, солянка, датиска, астрагал, полынь, трифоль
Противометастатическое действие	Кипрей узколистный, рецкий орех, полынь метельчатая, будра плющевидная, персик, манжетка, кипрей узколистный
При оперативном лечении	Полынь, тысячелистник, крапива, алоэ, окопник, норичник, подмаренник, чага, омела, чеснок, кипрей узколистный, дурнишник

Средства растительного происхождения могут найти применение и в комплексном лечении онкологических больных в качестве компонента коррекции качества жизни, оказывая обезболивающее, антидепрессивное, иммунорегулирующее, седативное действие.

Следует уделить внимание назначению тех или иных фитопрепаратов с доказанным противоопухолевым эффектом и наличием определенного тропизма (чувствительность) растений к тем или иным видам тканей, пораженных раковым процессом (табл. 5).

Таблица 5. Тропизм лекарственных растений в онкологии

Орган, ткань	Растение	Фитопрепараты
Рот, горло, пищевод	Любисток, мята, аир, подорожник, хрен, щавель конский, подофилл, чистотел, чага, чеснок, аконит	Настойка чаги, подорожника, мяты, кипрей узколистный
Желудок	Любисток, аир, золототысячник, вероника, дуб, копытень, ольха, осина, подорожник, чага, лабазник, окопник, аконит, аир	Бефунгин, викалин, плантаглоцид, сок подорожника, настойка подорожника, чаги, аира, кипрей узколистный

Прямая кишка	Валериана, мята, полынь, подорожник, барвинок, туя, чистотел, болиголов, аир, кипрей узколистный	Арглабин, сок подорожника, масло туи, розевин, кипрей узколистный
Женские половые органы	Крушина, спорынья, баденец, мята, полынь, подофилл, окопник, болиголов, норичник, кипрей узколистный	Арглабин, настойка полыни, подофиллин, кондилилин, кипрей узколистный
Мочевой пузырь	Барвинок, чистотел, хлопчатник, облепиха, баденец, омела, дурнишник	Гипорамин, госсипол, розевин, эскадор, кипрей узколистный
Кожа	Чистотел, подмаренник, хмель, очиток, маклейя, хрен, подофилл, дурнишник, безвременник, кипрей узколистный	Сангвиритрин, колхамин, колхицин, подофиллин, кондилилин, кипрей узколистный
Молочная железа	Касатик, аконит, груша, грушанка, калина, омела, тюльпан, безвременник, подофилл, кровохлебка, боровая матка	Экстракт калины, эскадор, подофиллин
Легкие	Безвременник, барвинок, чага, подорожник, тисс, омела, кипрей, аконит, будра, горичник Мориссона	Таксол, тамоксифен, настойка чаги, сок подорожника, хитокор, эскадор
Печень	Бессмертник, календула, девясил, зверобой, свекла, подорожник, окопник, чистотел, репешок, барвинок, расторопша, кипрей узколистный	Калефлон, аренарин, новоиманин, легалон, силимар, силибор, карсил, мариол-МК, кипрей узколистный
Простата	Безвременник, подмаренник, омела, болиголов, кипрей, чистотел, можжевельник, тисс, болиголов, полынь, грушанка, сабельник, осина, лещина, аир	Таксол, тамоксифен, арглабин, настойка сабельника, аира, кипрей узколистный
Кровь	Безвременник, кипрей, горичник, подофилл, норичник, дурнишник, бораго, чеснок	Хитокор, подофиллин, кондилилин, ангионорм, кипрей узколистный

Щитовидная железа	Воробейник, туя, дурнишник, норичник, подмаренник, валериана, копеечник, подорожник	Алпизарин, валерац, масло туи, сок подорожника, плантаглоцид
Мозговая ткань	Окопник, норичник, бадан, дурнишник, дягиль, арника, аконит, грецкий орех, каштан, грушанка	Баданопласт, настойка арники, тодикамп, касмин, юганекс, царский желузь
Костная система	Окопник, подмаренник, омела, пион, чага, аир, полынь, сабельник, живокость, чемерица	Настойка пиона, эскадор, настойка чаги, полыни, сабельника, аира

В начале 70-х годов XX века группой российских специалистов во Всероссийском онкологическом центре РАМН был получен препарат ханерол (Н.А. Оборотова и соавт., 1987). Сырьем для его получения служили соцветия иван-чая, собранные в фазе массового цветения. Было обнаружено, что иван-чай обладает выраженной цитостатической и гемагглютинирующей активностью, что подтверждено экспериментальными исследованиями (К.П. Балицкий, А.Л. Воронцова, 1982; Н.А. Норре, 1975).

В начале ученые изучали противоопухолевые свойства препаратов полученным обычным способом. Обнаружено, что эти препараты обладают тормозящим действием на рост плоскоклеточного рака у мышей. При анализе состава были выделены две фракции. Первая, состоящая из полисахаридов: глюкозы, арабиозы, галактозы и других, не обладала токсичностью, но и не имела противоопухолевого эффекта. Другая фракция состояла из полимерных фенолов. Как оказалось именно эти вещества обладают противоопухолевой активностью, но они же оказывали токсичный эффект на организм лабораторных животных.

В результате длительной работы была разработана методика получения этой активной фракции из сконцентрированного водного экстракта, получаемого из высушенных цветов кипрея узколистного.

Этот препарат относят к классу гидролизуемых танинов и его химическая формула, пока точно не установлена, но установлено, что он относится к комплексу олигомерных гидролизуемых танинов (С.А. Сасов, 1993). Основными компонентами являются галловая и хинная кислоты, изофлавоны и производные эллаговой кислоты.

Как оказалось, этот препарат обладает достаточным противоопухолевым действием. По спектру своей активности он ближе к группе антималярийных, к которым, например, относится довольно известный препарат в онкологической практике – 5-фторурацил.

В результате испытаний на лабораторных животных, было доказано, что противоопухолевая активность принадлежит собственно ханеролу, а не его продуктам распада.

Действие ханерола оказалось избирательным. Он останавливал рост лишь некоторых видов злокачественных новообразований, например, плоскоклеточного рака и карцином, и не оказывал никакого действия на другие, например, меланому; тормозит рост перевиваемых опухолей (Д. Станева и соавт., 1986).

Водно-спиртовой экстракт полностью подавляет рост лимфобластоидных клеток человека линии Raji (лимфома Беркитта) в концентрации 50 мкг/мл и приближа-

ется по эффективности цитостатического действия в условиях *in vitro* к таким синтетическим противоопухолевым средствам как циклофосфан и 5-фторурацил (Н.А. Спиридонов, В.В. Архипов, 1995).

А.В. Сергеев и соавт.(2007) провели сравнительное изучение иммуотропной и противоопухолевой активности ПС, полученных из надземной части сабельника болотного (СБ), свербики восточной (СВ), тагетеса гибридного (ТГ), Иван-чая (ИЧ). ПС выделены из водных экстрактов растений после предварительной обработки сырья горячим 80 %-ным этиловым спиртом. Выделение ПС проводили по методике, адаптированной для каждого отдельного объекта. Пролиферативную и цитолитическую активность лимфоцитов и Т-киллеров из смешанной культуры лимфоцитов (СКЛ) определяли по включению 3Н-тимидина в ДНК лимфобластов и по выделению 51Cr из клеток—мишеней. Также был предельно моносахаридный состав ПС из СБ и ТГ. По содержанию галактуроновых кислот (более 50 %) и по данным ИК-спектров ПС из СБ и ТГ относятся к классу пектинов. Среднемолекулярная масса ПС из СБ и ТГ равнялась 80 и 31,6 КД соответственно. Все ПС в широком диапазоне концентраций (0,1–10 мкг/мл) достоверно стимулировали пролиферативную активность лимфоцитов периферической крови онкологических больных. Все изученные ПС в оптимальной для каждого препарата концентрации стимулировали в 1,4–2,3 раза пролиферативный ответ спленоцитов мышей BALB/c, трансформированных Кон А или аллоантигенами в СКЛ, а также дополнительное образование Т-киллеров в СКЛ. В исследованиях по иммунофармакологии показано, что ПС из СБ, ТГ и Иван-чая при длительном (до 6 нед) введении мышам *per os* в дозе 10 и 100 мг/кг увеличивали в 1,5–2,5 раза дополнительное образование Т-киллеров в СКЛ. ПС из СБ, ТГ и СВ повышали пролиферативную активность спленоцитов и образование Т-киллеров в СКЛ у мышей со вторичным иммунодефицитом, индуцированным цитостатиком арнозой. ПС из СБ, ТГ и СВ при введении животным в дозах и режимах, вызывающих максимальную индукцию Т-киллеров, эффективно тормозили рост пересаживаемой саркомы 180 у линейных мышей BALB/c и не влияли на рост опухолевых клеток у бестимусных животных (BALB/c nude). ПС из СБ, ТГ и СВ при длительном ежедневном введении мышам *per os* в дозе 0,05–0,1 г/кг тормозили на 80–90 % рост пересаживаемой саркомы 180 и аденокарциномы молочной железы Ca-755. Учитывая крайне низкую токсичность изученных растительных ПС и наличие у них иммуномодулирующих и противоопухолевых свойств, можно рассматривать их в качестве потенциальных средств для химиопрофилактики рака (Cancer Chemoprevention).

Когда появляется новый лекарственный препарат возникает необходимость сравнения его с уже существующими средствами. Так поступили сотрудники Института теоретической и экспериментальной биологии (Пушино), Всероссийского института лекарственных и ароматических растений (Москва) и Онкологического научного центра им. Н.Н. Блохина РАМН (Москва). Ими проведено изучение цитотоксической активности комплексов гидролизуемых (водорастворимых) танинов кипрея узколистного (ханерол), облепихи крушиновидной (гипорамин) с активностью противоопухолевых препаратов винбластин, метотрексата и 5-фторурацила. Было показано, что ханерол и гипорамин приближались по действующим концентрациям к 5-фторурацилу. Ханерол и гипорамин ингибировали (угнетали) окисление сукцината митохондриями печени крыс. При этом было отмечено, что цитотоксичность танинов проявлялась в существенно более низких концентрациях, чем их ингибирующее влияние на дыхание митохондрий. Учеными было сделано заключение, что таннины Иван-чая и обле-

пихи, проявляя противоопухолевую активность, не связанную с прямым воздействием на процессы репликации (деления) ДНК и деления клеток, а ингибируют дыхательную цепь в третьем пункте сопряжения при переносе электронов от цитохрома С к кислороду (Н.А. Спиридонов и др., 1997)

Токсикологические исследования показали, что в максимально переносимых дозах ханерол не оказывает неблагоприятного влияния на поведение и состояние животных, не нарушает функции сердечной системы, печени, почек и не вызывает существенных изменений в морфологическом и биохимическом составе крови.

В результате длительных исследований, было установлено, что лечебное действие препарата связано с непосредственным воздействием его на ДНК злокачественной клетки. Ханерол изменяет свойства и структуру спирали ДНК опухолевой клетки, что приводит к вторичным изменениям на уровне хромосом и генной мутации, и в дальнейшем гибели клетки. И что самое главное и интересное, действие это распространяется только на опухолевые клетки и совсем не затрагивает ДНК здоровых тканей, как лабораторных животных, так и человека.

По степени лечебного воздействия препарат ханерол относится к очень эффективным и нетоксичным. Процент торможения роста злокачественных опухолей у животных достигает до 89 %, причем многократное применение препарата не ведет к появлению у опухоли устойчивости к ханеролу, что не характерно для многих химиопрепаратов.

Закономерно возникает вопрос. С момента получения препарата до момента выхода этой книги прошло более 30 лет. Где же ханерол? Почему он не введен в клиническую практику?

Не все так легко в науке, тем более в онкологии...

Препарат через желудочно-кишечный тракт вызывает ожидаемый противоопухолевый эффект. У лабораторных животных все положительные результаты получены при внутрибрюшинном введении. А вот внутривенное и внутриартериальное введение препарата ведет к нежелательным последствиям. Ханерол при введении в вену, либо в артерию вызывает резкое нарушение микроциркуляции в различных органах с тромбозом капилляров, склеиванию эритроцитов (т.к. содержит лектины, или фитогемагглютинины, т.е. вещества, вызывающие прилипание форменных элементов крови) и очагами кровоизлияний, иногда приводящих к гибели животных. Интенсивность этих изменений и их локализация определяется как величиной дозы ханерола, так и состоянием и особенностью капиллярного русла внутренних органов. Особенно часто нарушения микроциркуляции возникали в системе малого круга кровообращения, то есть в легких, кроме них последствия тромбозов определялись в почках и селезенке.

Онкологам была предложена только одна лекарственная форма — ампульный препарат для внутривенного введения, что категорически недопустимо для этого класса растений, что было показано Е.Л. Гольнской в 1964 г на базе Института биологии и медицинской генетики НАН Украины.

В последние годы значительно расширился и научный и практический интерес к поиску и использованию природных средств, обладающих противомикробной, противовирусной и иммуномодулирующей активностью. Наше внимание в последние 6 лет привлекли гликопротеиды, которые ранее назывались фитогемагглютинины. В значительной степени этому соответствуют растительные лектины, которые являются сложными белками, металлосодержащими гликопротеидами. Эти белки имеют определенную специфичность в блокировании рецепторов и не позволяющие вирусам перехо-

доть из одной клетки в другую. В основе биологической активности лектинов лежит феномен обратимого взаимодействия их с углеводами, который определяет процесс узнавания макромолекул и клеток, взаимодействия по схеме рецептор – молекула, влияя на транспортную функцию мембраны клетки.

Лектины присутствуют как в живых организмах, так и в растительном мире. Растения, содержащие противогриппозные лектины, в природе встречаются крайне редко. Лектины по своему действию напоминают витамины.

Отмечено в НАН Украины и государственном университете Беларуси, что лектины ряда растений обладают выраженной противомикробной, противовирусной, детоксицирующей, гормонорегулирующей и интерферонотропной активностью. Этим проблемой активно заинтересовались ученые США и Канады.

Учитывая состояние лекарственного рынка в странах СНГ, учеными, врачами и фармацевтическими производителями были предприняты многолетние исследования по анализу противовирусной активности лектиносодержащих растений и созданию парафармацевтических средств с оздоравливающими и лечебными свойствами.

Лектины – металлосодержащие гликопротеины – это сложные белки неиммунного происхождения, содержащие в качестве небелковых компонентов углеводов и ионы металлов Ca⁺⁺, Mn⁺⁺ (реже Zn, Mg и др.).

В основе биологической активности лектинов лежит регулирование иммунологических реакций, стимулирование или угнетение роста клеток, подавление миграции макрофагов и проявление цитотоксического действия. Лектины, обнаруженные на поверхности мембран гепатоцитов и купферовых клеток в печени высших животных, выполняют функцию элиминирования молекул и клеток с измененной в процессе старения структурой (Е.Л. Гольнская, 1984). В то же время лектины оказывают защитное действие на кроветворную систему при лечении больных химиотерапевтическими препаратами.

Сборка эндогенных лектинов в клетках человека контролируется генами. Изменения нормального уровня лектинов оказывает глубокое влияние на жизнеспособность организма в силу универсальности и массовости реакций, осуществляемых при их участии. Одной из важнейших функций лектинов являются их иммунорегулирующие свойства.

И до настоящего момента не найдена лекарственная форма препарата, которая бы сохраняла выраженное противоопухолевое действие, с отсутствием тяжелых осложнений со стороны микроциркуляции. По нашему мнению, наиболее приемлемой формой использования цветков и травы иван-чая в онкологической практике – это водный неподслащенный настой.

Но терять надежду не следует.

Авторам настоящей книги нередко приходилось наблюдать выраженный лечебный эффект от применения водного настоя травы и цветков иван-чая при таком трудно неизлечимом заболевании, как лимфома (В.Ф. Корсун, К.А. Трескунов, 2003).

Одной из актуальных проблем современной медицины является изучение причин и разработка средств лечения заболеваний, пограничных между кожей, клетками крови и опухолевым процессом. Такие заболевания условно называют лимфомы кожи. Среди них выделяют В-клеточные лимфомы (быстро прогрессирующие и приводящие к плохому исходу) и Т-клеточные (медленно прогрессирующие), требующие длительного лечения и нередко приводящие к выздоровлению.

Среди причин, приводящих к развитию этих заболеваний указывают на возможную роль лимфотропного вируса герпеса и онковируса С-типа. Много еще нерешенных вопросов при планировании и стационарного лечения. Имеющие лечебные возможности не всегда дают положительный результат и самое главное – они не безразличны для организма, приводя к развитию дисбактериоза, токсических изменений со стороны печени, сердца, крови и нервной системы.

В настоящее время предложены иммунопрепараты (препараты интерферона), лучевое облучение очагов, фотохимиотерапия, назначение газовых гипоксических смесей и др. Среди лекарств определенный лечебный эффект дают нитроизометилмочевина, Т-активин, митолактон, цисплатина, циклофосфан, спирибромин, проспидин, лампрен, фотрин и фопулин. Большинство из перечисленных химиопрепаратов обладает достаточно высокой токсичностью на ряд органов и систем больного, что затрудняет их широкое применение.

Наряду с этим в настоящее время большое внимание уделяется исследованию препаратов из растительного сырья, что могут быть использованы как дополнительные средства при комплексном лечении лимфом. Интерес к этим препаратам вызван тем, что они обладают широким спектром действия, малой токсичностью, а также оказывают регулирующее влияние на различные системы организма (выделительные, дыхательные, иммунные, пищеварительные и пр.).

К ним следует отнести экстракт боярышника кроваво-красного, калины обыкновенной, ясенца пушистоцветкового, ломоноса скипетровидного, настойку и экстракт березовых почек, медуницы лекарственной, подмаренника настоящего, чагу, полынь горькую и метельчатую, подорожник большой, алоэ древовидное и др.

При проведении химиотерапии лимфом всегда развивается лекарственная интоксикация (отравление), что существенно ограничивает их лечебные возможности и диктует необходимость проведения антитоксических мероприятий, в том числе и с использованием лекарственных растений. Наибольший интерес представляют препараты из родиолы розовой, элеутерококка колючего, левзеи сафлоровидной, женьшеня настоящего, лимонника китайского и других, относящихся к группе растительных адаптогенов – средств, повышающих естественные силы организма.

Определенную ценность в комплексном лечении лимфом могут представлять растительные препараты с гормоноподобным действием, в частности диосгенин из диоскореи дельтовидной (или кавказской), кукурузные рыльца с фитогемагглютинирующим (лектиносодержащим комплексом) и др.

Наибольший интерес, по нашему мнению, представляют фитотерапевтические препараты противовирусного действия, предполагая гипотетический (предполагаемый) вирус лимфом, как предполагает проф. В.А. Лапин. К одному из действующих веществ следует отнести подофиллотоксин из можжевельника обыкновенного, эпиподофиллотоксин из подофилла щитовидного.

Определенное место в выборе фитопрепаратов при лечении лимфом могут играть Иван-чай узколистный. Выделенный из соцветий растения ханерол является олигомерным соединением, относящийся к классу гидролизуемых танинов. Основными компонентами кислотного расщепления ханерола являются галловая и хинная кислоты, производные эллаговая кислоты и изофлаван.

В сериях токсикологических и химиотерапевтических экспериментах установлено, что ханерол обладает гемагглютинирующей и достаточно высокой противоопу-

холевой активности, которая не уступает активности известных противоопухолевых препаратов из класса антиметаболитов и алкилирующих агентов.

Ханерол получен путем сублимационной сушки по 0,05 мг в ампулах для инъекций. Предклиническое и клиническое исследование ханерола в дозе 7 мг ежедневно в течение 20 дней показало целесообразность дальнейшего углубленного изучения этого препарата.

Однако авторы разработок их фармацевтического факультета Московской медицинской академии, видимо, недостаточно были знакомы с работами Е.Л. Голынской, — ученым биологом и ее дочерью И.С. Карповой из Киева, которые установили, что наиболее благоприятный путь введения препаратов, содержащих лектины, является пероральный, а не внутривенный.

Пример из лечебной практики. Больная А., 72 лет, жительница Витебской области, пенсионер. Болеет Т-клеточной лимфомой около 6 лет. Диагноз был установлен клинически проф. Ю. Ф. Королевым и подтвержден гистологически (к.м.н. И.г. Лейбман). На коже туловища, конечностей множественные эритематозно-сквамозные очаги с расплывчатыми границами, склонные к слиянию. Пораженная кожа инфильтрирована, имеет пеструю окраску с многообразными оттенками от медно-красного до буровато-коричневого цвета. Лимфатические узлы увеличены и достигают размеров грецкого ореха.

Проводимое гормональное (метипред до 80 мг/сут), цитостатическое (метотрексат и др.) лечение эффекта не дало. Назначенное фитотерапевтическое лечение в виде водного настоя травы кипрея в дозе до 1 л в сутки привело к уменьшению проявлений лимфомы на $\frac{2}{3}$. В связи с семейными обстоятельствами больная была выписана на амбулаторное лечение с рекомендациями приема фитопрепаратов.

Приводимые ниже сборы лекарственных трав с участием иван-чая, рекомендуются для лечения злокачественных новообразований. Авторы советуют применение этих сборов сочетать с обычной химиотерапией, лучевым лечением или оперативным вмешательством и проводить его под контролем врача — специалиста.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	4
<i>Чистотел большой, трава</i>	3
<i>Язвенник, цветки</i>	4
<i>Трифоль, трава</i>	2
<i>Полынь обыкновенная, трава</i>	2
<i>Подорожник большой, листья</i>	3
<i>Календула лекарственная, цветки</i>	4
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	2

Смешать составные части сбора. Четыре столовые ложки смеси трав залить 2 стаканами крутого кипятка в термосе. Настоять ночь. Процедить и выпить за два дня по 0,5 стакана утром и днем в теплом виде до еды (не подслащивая). Использовать при лечении рака желудка.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	6
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	4
<i>Крапива двудомная, листья</i>	4
<i>Календула лекарственная, цветки</i>	2

<i>Валериана лекарственная, корневище с корнями</i>	2
<i>Береза повислая, почки</i>	2

Смешать составные части сбора. Одну столовую ложку смеси залить 400 мл кипятка, настоять в течение 30 мин, затем процедить. Принимать в течение дня при лимфоме кожи курс лечения три месяца.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	80 г
<i>Барбарис обыкновенный, листья</i>	40 г
<i>Бузина черная, цветки</i>	60 г
<i>Донник лекарственный, трава</i>	60 г
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	60 г
<i>Ламинария сахаристая, слоевище</i>	20 г
<i>Мята перечная, листья</i>	40 г
<i>Подорожник большой, листья</i>	80 г
<i>Ревень тангутский, корневище</i>	40 г
<i>Рябина обыкновенная, плоды</i>	20 г
<i>Тмин обыкновенный, плоды</i>	20 г
<i>Цикорий обыкновенный, корневище</i>	80 г
<i>Шалфей лекарственный, трава</i>	60 г
<i>Шиповник собачий, корневище</i>	60 г

Смешать все ингредиенты сбора. Три—четыре столовые ложки смеси всыпать в термос на 0,7—1,0 л, залить крутым кипятком и настоять ночь. На следующий день настой выпить в 3—4 приема за 30—40 мин до еды в теплом виде. Использовать при лечении различных опухолей, особенно щитовидной железы.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	60 г
<i>Аир болотный, корни</i>	20 г
<i>Хвощ полевой, трава</i>	15 г
<i>Омела белая, побеги</i>	10 г
<i>Чистотел большой, трава 1</i>	0 г
<i>Чага, наросты</i>	20 г
<i>Крапива двудомная, листья</i>	20 г

Смешать все составные части сбора. Одну столовую ложку смеси трав залить стаканом кипятка, настоять 30—40 мин и принимать без подслащивания в течение дня. Одновременно принимать курс лечения настойки болиголова, препарат «Абисиб» и цветочной перги. Курс лечения более трех месяцев. Эффективность методики значительная при раке желудка.

Пример из практики. Больной Б., 63 года, житель г. Москвы. Находился на обследовании в отделении гастроэнтерологии ГБ № 33 с жалобами на слабость, одышку, похудание на 16 кг за полгода, снижение аппетита. Болеет около 6 месяцев, когда появилась нарастающая слабость, недомогание, одышка, сонливость. При поступлении в больницу был установлен диагноз: рак желудка 4-й стадии. Интоксикация, Железодефицитная анемия средней стадии тяжести, метастазы в печень и легкие. Консультирован онкологом и химиотерапевтом. Рекомендовано симпто-

матическая терапия. Выписан под наблюдение участкового терапевта и онколога по месту жительства. Больной продолжал назначенное фитотерапевтическое лечение в течение всего периода наблюдений, 1 года и 7 месяцев, не получая обезболивающих средств.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	2
<i>Солодка голая, корни</i>	2
<i>Вереск обыкновенный, трава</i>	2
<i>Буквица лекарственная, трава</i>	2
<i>Подмаренник настоящий, трава</i>	3
<i>Первоцвет лекарственный, листья</i>	3
<i>Чистотел большой, трава</i>	3
<i>Золототысячник зонтичный, трава</i>	1

Смешать все составляющие части сбора. Измельчить. Одну столовую ложку измельченной смеси залить 300 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Принимать по 100,0 мл три раза в день перед едой при опухолях желудочно-кишечного тракта как один из элементов комплексной фитотерапии рака пищевода.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	2
<i>Цикорий обыкновенный, корни</i>	2
<i>Боярышник кроваво-красный, цветки</i>	2
<i>Боярышник кроваво-красный, листья</i>	2
<i>Крапива двудомная, листья</i>	2
<i>Лен посевной, семена</i>	2
<i>Лопух большой, корни</i>	3
<i>Лопух большой, цветки</i>	3
<i>Барбарис обыкновенный, плоды</i>	3
<i>Тысячелистник обыкновенный, цветки</i>	3
<i>Мать-и-мачеха обыкновенная, листья</i>	3

Смешать все составляющие сбора. Измельчить. Одну столовую ложку смеси залить 300,0 мл кипятка, настоять 40 мин (лучше в термосе), затем процедить. Пить по 100,0 мл за 30–40 мин до еды при опухолях желудочно-кишечного тракта.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	2
<i>Вахта трехлистная, листья</i>	2
<i>Овес посевной, зеленые стебли</i>	2
<i>Чистотел большой, трава</i>	2
<i>Береза повислая, почки</i>	3
<i>Любисток лекарственный, трава</i>	3
<i>Тысячелистник обыкновенный, трава</i>	3

Смешать все составляющие сбора. Измельчить. Одну столовую ложку измельченной смеси трав залить 300 мл крутого кипятка в термосе. Настоять 2 часа, затем процедить. Пить по 100,0 мл перед едой при опухолях желудочно-кишечного тракта.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	3
<i>Овес посевной, зеленые стебли</i>	3
<i>Крапива двудомная, листья</i>	3
<i>Тысячелистник обыкновенный, цветы</i>	3
<i>Хвощ полевой, трава</i>	3
<i>Тополь черный, почки</i>	2
<i>Чистотел большой, трава</i>	1
<i>Полынь божье-дерево, трава</i>	1

Смешать все составляющие сбора. Измельчить. Две столовые ложки смеси трав залить 700,0 мл крутого кипятка в термосе, настоять один час. Процедить и употребить по 150–200,0 мл в день перед едой как один из элементов комплексной фитотерапии при опухолях мочевого пузыря и почек.

Пример из лечебной практики. Больной В., 54 года, жительг. Электросталь Московской области. В течение 7 лет работал шихтовщиком на металлургическом заводе «Электросталь». Страдает язвой желудка, алкоголизмом. Около года назад обратился к урологу по поводу жалоб на примесь крови в моче. Был обследован в Московском клиническом институте, где был установлен РМП, инфильтративная стадия, 4-я стадия. В Балашихинском онкодиспансере предложено вывести стому из мочевого пузыря. Больной отказался от лечения и выписан по месту жительства.

В течение года больной принимает бефунгин, настоек цветков кипрея и травы чистотела 5 г на 200 мл кипятка для приема в течение дня. Самочувствие удовлетворительное. Лекарства переносит хорошо. Периодически отмечает в вечернее время повышение температуры до 37,1 °С. Дополнительно назначен вышеуказанный сбор трав, янтавит по 1 таблетке утром, сангвиритриновый спирт по 5 капель 3 раза в день и настойка болиголова по 1–15 капель 4 раза в день в колеблющейся дозировке за 1 ч до еды на 100–150 мл воды. На фоне проводимой терапии самочувствие удовлетворительное. Отмечает заметное улучшение состояния.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	3
<i>Тысячелистник обыкновенный, трава</i>	3
<i>Сушеница топяная, трава</i>	2
<i>Чистотел большой, трава</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	4

Смешать все составляющие сбора. Три столовые ложки смеси трав залить 700,0 мл крутого кипятка в термос, настоять 2 часа, затем процедить. Пить по 200–150 мл перед едой при опухолях мочевого пузыря.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	3
<i>Горец птичий, трава</i>	3
<i>Фиалка трехцветная, трава</i>	3
<i>Груша обыкновенная, листья</i>	3
<i>Черёда трехраздельная, трава</i>	2
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	2
<i>Лопух большой, корень</i>	2
<i>Лопух большой, цветки</i>	2

<i>Калина обыкновенная, листья</i>	2
<i>Аир болотный, корни</i>	2
<i>Горец змеиный, корневище</i>	2
<i>Полынь обыкновенная, трава</i>	1

Смешать. Одну столовую ложку измельченного сбора залить стаканом крутого кипятка, настоять 30 мин, затем процедить. Пить перед едой при лечении новообразований различной этиологии.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	2
<i>Девясил высокий, корневища</i>	2
<i>Пырей ползучий, корневища</i>	2
<i>Крапива двудомная, листья</i>	2
<i>Тополь черный, почки</i>	3
<i>Клевер красный, цветки и листья</i>	4

Смешать. Две столовые ложки смеси трав залить 500,0 мл крутого кипятка в термос, настоять 4 часа, затем процедить. Пить по 150,0 мл за 30 мин до еды при лечении новообразований различной этиологии, но лучше раке шейки матки.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	3
<i>Кипрей узколистный, корни</i>	3
<i>Лопух большой, корни</i>	3
<i>Лопух большой, цветки</i>	2
<i>Солодка голая, корни</i>	3
<i>Алтей лекарственный, корни</i>	2
<i>Калган, корни</i>	2
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	4

Смешать все составляющие сбора. Три столовые ложки смеси залить в термосе 700,0 мл крутого кипятка, настоять 2 часа, процедить и пить в течение дня как чай после еды и перед сном при раке легкого.

Пример из лечебной практики. Больной Б., 74 года, пенсионер, инвалид 1 группы по болезни, жительг. Химки, Московской области. Болеет раком легких 4 ст. (диагноз установлен в Балашихинском онкологическом диспансере Московской области) 3,6 года назад. Обратился на прием, так как врачи диспансера сказали его супруге, что жить ему осталось 2 – 3 месяца. Назначено выше приведенное лечение. Через 7 месяцев кашель, истощение, кровохарканье и субфебрильная температура исчезли. Летом был на даче, где занимается садоводством. Через год наблюдения участковый врач засомневался в жизнедеятельности пациента и сам явился к пациенту. Через второй год жизни больного в его жизни засомневалась заведующая отделением, о чем было сообщено больному. Через 3 года жизни ему пришлось прийти на прием к главному врачу поликлиники, т.к. она подумала о подвохе (мол, получает вдова пенсию после смерти пациента), но убедившись в здоровом состоянии пациента, удивилась. Больной продолжает амбулаторное лечение и ежеквартальное наше наблюдение.

В последние годы значительно расширился и научный и практический интерес к поиску и использованию природных средств, обладающих противомикробной, проти-

воопухоловой, противовирусной и иммуномодулирующей активностью. В значительной степени этому соответствуют растительные лектины, которые являются сложными белками, металлодержащими гликопротеидами. В основе биологической активности лектинов лежит феномен обратимого взаимодействия их с углеводами, который определяет процесс узнавания макромолекул и клеток, взаимодействия по схеме рецептор – молекула, влияя на транспортную функцию мембраны клетки. Отмечено в Институте молекулярной биологии и генетике НАН Украины (Е.Л. Голынская и соавт., 1964; И.С. Карпова и соавт., 2003) и Беларуси, что лектины ряда растений обладают выраженной противомикробной, противовирусной и интерферогенной активностью.

Нами составлен, апробирован новый фитолектиновый сбор с полифракционным хитозаном (водорастворимым панцирем дальневосточного краба) в виде таблеток (В.Ф. Корсун и соавт., 2002). Последний компонент потенцирует действие растительного сбора, способствует более эффективному действию лекарственных трав.

Препарат содержит цветки кипрея, хитозан, календулы, кукурузные рыльца, листья шалфея, котовник и др., приготовленные по оригинальной технологии Института химической физики РАН. В результате исследований, проведенных в НИИ эпидемиологии и микробиологии МЗ РБ, Институте фитотерапии и натуральной медицине отмечено, что компоненты сбора «ХитоКор» активно блокируют герпетическую инфекцию, действуя на репродуктивный цикл вируса герпеса, и проявляет противоопухоловую активность. Леча герпетическую инфекцию, мы одновременно способствуем профилактике рака предстательной железы и рака шейки матки, т.к. доказано, что вирус герпеса провоцирует некоторые раковые заболевания.

Установлено, что противогерпетическая активность лектиносодержащего сбора проявляет в 2,5 раза более выраженную активность в сравнении с ацикловиром, что позволяет его рекомендовать в комплексном лечении явной и скрытой герпетической инфекции в амбулаторных и стационарных условиях.

Препарат оказывает профилактическое и лечебное действие на гриппозную инфекцию при приеме в виде чая или настоя.

Установлено, что препарат «ХитоКор» действует активно на вирусы гриппа, резистентные к ремантадину и на вирусы герпеса, резистентные к ацикловиру. На препарат «ХитоКор» не вырабатывается лекарственной устойчивости, что позволяет применять длительно и в различных дозах.

Ведущими специалистами России, Беларуси показано, что препарат «ХитоКор» действует активно на такие особо опасные вирусы, как вирус веносуэльского энцефаломиелита лошадей, что делает его перспективным для применения при рассеянном склерозе, болезни Альцгеймера. Учитывая положение на рынке противовирусных и противоопухоловых препаратов, возросшую смертность от гриппа и рака среди населения, простоту приготовления и прием препарата «ХитоКор», отсутствие побочных эффектов, возможность длительного приема препарата, следует рекомендовать «ХитоКор» в качестве профилактического и лечебного средства против гриппа, герпеса и других вирусных инфекций, ряда опухолевых заболеваний, а также лицам с пониженным иммунитетом и хроническими формами бактериальных и вирусных заболеваний (Табл. 6). Таблетки назначались по 2 шт утром и вечером во время еды, запивая 1 % кефиром в течение 2–4 месяцев. Основным требованием при использовании таблеток из предлагаемой фитокомпозиции – это исключение подслащивания сахаром, медом и другими продуктами, в противном случае происходит инактивация действующих ве-

ществ – лецитинов. Курс лечения составляет от 2–3 дней до 2 – 4 месяцев, в зависимости от природы заболевания.

Таблица 6. Клиническая эффективность ХитоКора в лечении ряда хронических заболеваний

Диагноз	Количество больных	Положительный результат	Отсутствие эффекта
Грипп	47	46	1
Профилактика гриппа	218	217	1
Псориаз	24	22	2
Рассеянный склероз	12	7	5
Вирусный гепатит В	22	21	1
Вирусный гепатит С	9	8	1
Герпес рецидивирующий	7	6	1
Пиелонефрит	12	12	–
Аденомиоз	4	4	–
Рак легкого П–Ш ст.	7	6	1
Аденома простаты	4	3	1
Прочие	9	8	1
Всего	375	360	15

Предложенная БАД «ХитоКор» позволяет эффективно воздействовать на причину заболевания, устранить патологические симптомы болезни и увеличить ремиссию заболевания. Она возможна для консервативного, амбулаторного лечения широкого круга больных, применима для лечения сопутствующих заболеваний (холангит, дуоденит, холецистит, цирроз печени, ангиохолит, желчно-каменная болезнь и пр.). Средство природного характера, экономично в применении.

Касаясь использования препаратов Иван-чая в онкологии и некоторых сопутствующих заболеваний, хотелось бы кратко остановиться о применении кипрея в комплексном лечении больных эндометриозом.

Эндометриоз является одной из наиболее актуальных проблем современной гинекологии. Частота заболевания у женщин репродуктивного возраста, по данным разных авторов, варьирует в достаточно широких пределах (от 7 до 50 %), причем в последнее время отмечается неуклонный рост данной патологии (В.П.Сметник, л.Г.Тумилович, 1995). Несмотря на более чем столетний период с момента появления первых сообщений об эндометриозе, этиология и патогенез заболевания продолжают оставаться предметом споров и научных исследований. Сущность заболевания выяснена недостаточно, применяемые схемы лечения часто не обеспечивают длительного эффекта, а основной нерешенной проблемой являются рецидивы эндометриоза (Э.К.Айнамазян и соавт.,1997). эндометриоз составляет до 30 % среди причин бесплодия без нарушения овуляции. Бесплодие может отмечаться при поражении эндометриозом любого звена половой системы (матки, маточных труб, яичников, тазовой брюшины). Оно является частым спутником как внутреннего, так и наружного эндометриоза. Бесплодие при данном заболевании среди других факторов (гормональных, воспалительных) объясняется фагоцитозом сперматозоидов, оно нарушает функцию желтого тела,

увеличивает сократительную функцию матки и маточных труб, отрицательно влияя на процессы овуляции и имплантации оплодотворенной яйцеклетки.

Окончательная причина заболевания не установлена, несмотря на многочисленные исследования во многих странах мира. Отмечена этиологическая роль загрязнения диоксином и полихлорированными дифенилами, как возможный сопутствующий фактор возникновения и развития эндометриоза (например, в Бельгии).

Несомненно, что эндометриоз относится к опухолевидным процессам дисгормональной природы с нарушенной регуляцией пролиферации и локализации клеток эндометрия. В то же время известно, что основную роль в реализации надзорных функций иммунной системы, регулирующих процессы пролиферации и удаления из организма измененных клеток, играют три компонента: натуральные киллерные клетки (NK-клетки), интерфероны и макрофаги. Вопрос о том, являются ли связанные с эндометриозом изменения в активности NK-клетки причиной или следствием заболевания все еще остается открытым (Э.К.Айнамазян и соавт.,1997).

Кроме того, эндометриоз возникает в результате дисфункции иммунной системы, проявляющейся Т-клеточным иммунодефицитом, угнетением функции Т-супрессоров, активацией эффекторов гиперчувствительности замедленного типа и В-лимфоцитарной системы, угнетением у части больных бластной трансформации лимфоцитов.

Нельзя исключить и прионную (прионы – вирусоподобные частицы) теорию происхождения эндометриоза, т.к. заболевание часто возникает после акушерского или гинекологического вмешательства, имеет склонность к опухолевому рецидивирующему течению, близкому к спонгиопрцессам ретровирусной инфекции. В то же время средства дезинфекции при внедрении прионов в настоящее время практически отсутствуют.

Клинически для эндометриоза характерно появление одиночных или множественных узлов, кист (гетеротопии) темно-красного цвета на слизистых оболочках мочеполовых органов у женщин. Заболевание длится годами. Значительные успехи в диагностике эндометриоза достигнуты в последние годы благодаря внедрению ультразвуковой и эндоскопической аппаратуры, позволившей визуализировать картину заболевания, а при необходимости осуществлять лечебные лапароскопические вмешательства.

Лечение эндометриоза должно быть комплексным, дифференцированным. Широко используются лекарственные препараты, позволяющие вызывать атрофию очагов эндометриоза в любом органе и сохранить способность к деторождению. Важной вехой в лечении эндометриоза явилось использование гормональных препаратов разной направленности и поколений (андрогенов, эстроген-гестагенов, чистых гестагенов, антигонадотропинов, агонистов гонадотропин-ризинг-гормонов). Предложены также хирургические (коагуляция, иссечение эндометриозных гетеротопий, реконструктивно-пластические операции и пр.) и множественные физиотерапевтические воздействия (переменное магнитное поле, лазерная (СО2) вапоризация эндометриозных гетеротопий шейки матки, дециметровые волны, электрофорез йода, магнито-лазеротерапия по точкам акупунктуры и пр.).

Недостаточная эффективность монотерапии гениталий и высокая частота рецидивирования болезни после длительного приема гормональных средств обуславливает поиск наиболее адекватных средств и методов лечения. Одним из них является комплексное использование средств растительного происхождения.

Задачей настоящей работы явилась разработка способа лечения эндометриоза путем включения композиционных сборов лекарственных растений, обладающих гормонорегулирующим, противовоспалительным, иммунорегулирующим действием, а также влияющим на мочеполовую систему и эмоционально-психический фон пациента (В.Ф. Корсун и соавт., 2001), а также продуктами фирмы «Новый Камелот».

Из довольно многочисленной отечественной и зарубежной литературы, посвященной вопросам лечения эндометриоза имеются единичные краткие сообщения о применении экстракта алоэ.

Нами за основу было взята фитотерапевтическая идея регулирования фолликулиновой, эстрогенной и секретирующей, лютеиновой фазы менструального цикла.

В первую фазу менструального цикла больным назначали сбор, включающий почки березы, тополя, плоды можжевельника, траву чистотела, цветки пижмы, корень аира и листья подорожника. Было отмечено, что почки березы содержат эфирное масло, обладающее выраженными антисептическими, противомикробными и противовирусными свойствами.

Почки тополя содержат фенолгликозиды, эфирное масло, фенолкарбоновые кислоты, что обуславливает выраженное противовоспалительное, вяжущее, противомикробное, репаративное действие, а также угнетение роста эпидермальных микобактериальных факторов (Л.В. Пастушенков и соавт., 1998).

Ягоды можжевельника в своем составе включают эфирное масло, которое содержит подофиллотоксин, обладающий противовирусным и противоопухолевым эффектом.

Трава чистотела содержит более 10 алкалоидов (протопин, хелидонин, сангвинарин и др.), оказывающие противовирусное, противоопухолевое и противомикробное действие. Доказано его способность сдерживать вероятность бласттрансформации рака.

Цветки пижмы включают эфирное масло, флавоноиды, алкалоиды, органические кислоты и дубильные вещества. Комплекс биологически активных веществ цветков стимулирует образование пептидных гормонов пищеварительного тракта (гастрина, секретина, холецистокинетина, панкреозимина, энкефалинов и др.), оказывающих регулирующее влияние на активность гипоталамо-гипофизарно-яичниковую систему.

Корень аира также содержит эфирное масло, оказывающее выраженное бактерицидное действие. Имеющиеся в корне стероидные эстрогены обладают анаболическим действием. Как ароматическая горечь также косвенно регулирует деятельность гипоталамо-гипофизарно-яичниковую систему.

Включение листьев подорожника обусловлено способностью его препаратов из листьев стимулировать образование эндогенного интерферона. Доказано, что полисахариды и дубильные вещества подорожника сочетают антиметастатическое и антиканцерогенное действие.

Данный сбор в соотношении 5:2:2:4:4:2:2 был использован в виде настоя в дозе 2 г на 200 мл кипятка для приема в течение дня. Длительность его приема продолжалась до окончания фолликулиновой фазы менструального цикла, определяемого по подъему пика ректальной температуры.

При развитии секретирующей, лютеиновой фазы менструального цикла больным назначали сбор, содержащий кипрей, шалфей, солодку, клевер, смородину, анис, эвкалипт.

Было доказано, что трава и цветки кипрея узколистного (иван-чая) содержат природные металлогликопротеиды – лектины, которые проявляют выраженную про-

тивоопухолевую, иммуномодулирующую и противовоспалительную активность при относительно низкой токсичности и широкого спектра действия.

Листья шалфея содержат эфирное масло, оказывающее противовоспалительное, гормонорегулирующее (имеются данные о возможности применения листьев шалфея при бесплодии), кровоостанавливающее действие. Листья шалфея входят в состав сбора по прописи М.Н. Здренко.

Корень солодки голой стимулирует функцию коры надпочечников, оказывает общеукрепляющее, антитоксическое, анаболическое действие; активирует гипоталамо-гипофизарно-яичниковую систему больных. Ряд соединений глицирризиновой кислоты из корня солодки стимулируют выработку антителообразующих клеток и клеточный иммунитет, эффективнее таких известных иммуностимуляторов, как МДП, Т-активин, метилурацил и др.

Клевер ползучий содержит фитостероиды, представляющие собой стероидные соединения, оказывающие анаболический, эстрогенный, общеукрепляющий и иммуностимулирующий эффект.

Смородина черная, благодаря наличию значительного количества фитостеролов, урсоловой и олеаноловой кислоты, оказывает эстрогенное, андрогенное, тонизирующее и общеукрепляющее действие.

Листья эвкалипта включают эфирное масло, обладающее антисептическими, фитонцидными, спазмолитическими и противовирусными свойствами, а также иммуномодулирующей активностью.

Плоды аниса содержат стильбены, обладающие выраженными фитостероидным действием, улучшают рост коры надпочечников и сопротивляемость к болезням; оказывают анаболическое действие.

Выше перечисленные травы в виде второго базисного сбора использовали в соотношении 5:2:2:4:4:2:2 в виде настоя в дозе 2 г (чайная ложка) на стакан кипятка для приема по 70 мл в 8 – 14 – 20.00. Данный настой использовали до наступления очередной менструации.

Кроме того, в качестве иммуномодулирующего средства в период фолликулиновой фазы менструального цикла, рекомендовали принимать настойку пиона уклоняющегося по 40 капель утром и вечером после еды; а в период лютеиновой фазы – экстракт элеутерококка колючего по 60 капель утром и днем до еды. При обильных маточных кровотечениях в период месячных дополнительно назначали экстракты пастушьей сумки, водяного перца, коры калины обладающие кровоостанавливающими свойствами.

Перспективным в комплексной терапии урогенитального эндометриоза, по нашему мнению, является использование и продуктов фирмы «Новый Камелот» таких, как коллоидного серебра и имовин-300.

Продолжительность лечения составляло от 2 месяцев до 1,5 года в зависимости от размеров эндометриозных гетеротопий и общего состояния организма.

Предложенный безоперационный метод лечения (Патент RU № 2145231 – 2000г.) был применен в лечении 36 больных урогенитальным эндометриозом в возрасте от 18 до 54 лет. Каждая из женщин обращалась на консультацию с уже установленным диагнозом на базе Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии РАМН или поликлиники по месту жительства. Диагноз у всех больных был установлен на основании кольпоскопического и гистологического исследования. Степень распространенности определяли в баллах по пересмотренной классификации Американского Общества

Фертильности. Чаще устанавливали наружный генитальный эндометриоз 2 ст. Давность заболевания составляла от 4 месяцев до 5 лет. Практически все наблюдаемые больные лечились данованом, марвеленом или депо-провера с кратковременным лечебным эффектом. Девяти женщинам были предложены оперативные вмешательства.

Приводим краткую выписку из истории болезни.

Пример из лечебной практики. *Больная М., 36 лет, инженер одной из строительных фирм Москвы. Обратилась с жалобами на обильные и болезненные месячные. Неоднократно обращалась к гинекологу по месту жительства, в Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии РАМН, где был установлен диагноз генитального эндометриоза 2 ст., миомы матки 8–9 недель, вторичной анемии. Проводимое гормональное многомесячное лечение эффекта не дало. От хирургического лечения больная отказалась. Консультирована нами. Было назначено лечение по выше приведенной схеме с добавлением экстракта пастушьей сумки из-за обильных и периодических маточных кровотечений, по 40 капель 3 раза в день 2 недели.*

Каждые 2–3 месяца больная повторно осматривалась гинекологом и консультирована фитотерапевтом. Через 4 месяца (4 менструальных цикла) лечения явления эндометриоза, миомы уменьшились, признаки анемии исчезли. На протяжении амбулаторного лечения продолжает работать. В течение последних 3 лет проходит профилактическое лечение (сентябрь–октябрь) по 1,5 месяца. Рецидива заболевания не отмечает. Месячные регулярные, по 4–5 дней, умеренно болезненные, не обильные. Находится под нашим наблюдением.

В результате фитотерапии у 32 из 36 больных отмечены положительные результаты, в том числе у 18 – значительное улучшение. Каких-либо побочных явлений от применения фитопрепаратов по данной методике не наблюдалось, кроме одной пациентки, у которой отмечена выраженная тошнота от приема настоя трав. В контрольной группе (16 женщин, которые не принимали фитопрепараты) положительные результаты отмечены у 7 человек.

Предложенный неоперативный метод позволяет эффективно рассасывать опухольобразные образования при эндометриозе; возможен для лечения сопутствующих хронических заболеваний (миома, анемия и пр.), может быть использован в амбулаторных и стационарных условиях.

ПРИМЕНЕНИЕ ИВАН-ЧАЯ В УРОЛОГИИ

Каждая медицинская специальность может динамично развиваться, в определенной мере, опираясь на исторические корни, опыт предыдущих поколений – тупиковые позиции медицине противопоказаны. Не составляет исключения из этого правила и патология половых органов. В распространении ряда мочеполювых болезней (их иногда называют заболеваниями, передающимися половым путем, ЗППП) важная роль принадлежит социально-экономическим условиям. Рост заболеваемости герпесом, хламидиозом, кандидозом, цитомегаловирусной инфекцией и другими, несмотря на современные методы лечения показывает, что эти средства не всегда эффективны, на что имеются ряд объективных и субъективных причин.

К объективным причинам можно отнести следующие:

1. Резистентность ряда современных химиопрепаратов и антибиотиков.
2. Ложное чувство уверенности в эффективности современных методов лечения.

3. Сложные взаимоотношения макро- и микроорганизмов и новая трактовка иммунитета и инфекционно-аллергической реактивности.
4. Заметный рост в структуре заболеваемости половых органов смешанной инфекции, которая играет важную роль в возникновении различных воспалительных заболеваний и осложнений урогенитальной сферы мужчин и женщин, что затрудняет своевременную диагностику и рациональное лечение таких пациентов.
5. Бесконтрольное функционирование частнопрактикующих физических и юридических лиц.
6. Наличие ряда биосоциальных факторов, таких как раннее пробуждение полового влечения, неблагоприятное влияние окружающей микросоциальной среды, наркомания, алкоголизация, случайные половые связи, правонарушения, проявления эмансипации и низкий уровень знаний по гигиене половой жизни.

Выполняя социальный заказ времени, мы должны поставить на службу современности богатый исторический опыт отечественной фитотерапии в области мочеполювой патологии.

Среди лекарственных растений, как дополнительных средств, повышающих результаты лечения, используют лекарственные травы, обладающие противовоспалительными, мочегонными, оздоравливающими, общеукрепляющими и антисептическими свойствами. Лекарственные травы в виде сбора повышают отделение мочи, снижают явления воспаления (трава хвоща, кипрея, плоды можжевельника, трава чистотела, препараты петрушки, листья черники, трава спорыша и др.

В конце двадцатого века в литературе, особенно немецкоязычной, появились сообщения об эффективности кипрея мелкоцветкового в урологии, в частности при болезнях предстательной железы.

О его лечебных свойствах впервые сообщила австрийская травница Мария Требен в 1983 году. Она утверждала, что настой из кипрея мелкоцветкового радикальное средство для лечения воспалений предстательной железы любой тяжести, а также весьма эффективно при аденоме простаты. Кроме этого кипрей оказывает положительное действие при злокачественных опухолях мочевого пузыря, простаты и мошонки. Эти же данные подтвердили и немецкие фармацевты Барбара и Петер Тайс. По их мнению, водный настой кипрея мелкоцветкового останавливает воспалительный процесс и оказывает лечебное действие при аденоме простаты 1–2 степени, хроническом уретрите, цистите, а также может служить в качестве лечебного средства после удаления предстательной железы. Действующие вещества и механизм их воздействия на организм человека, по мнению авторов, остается не ясным. Указывается, что водные экстракты различных мелкоцветковых видов кипрея, ингибируют синтез простагландинов, а также тормозят процесс воспаления в простате, одним из активных веществ кипрея является якобы бета-ситостерин.

По мнению J. Sortland (1989), препараты кипрея не оказывают прямого воздействия на доброкачественную гиперплазию предстательной железы, а лишь устраняют сопровождающие это заболевание воспалительные процессы. Наравне с кипреем мелкоцветковым можно применять и другие виды кипреев с мелкими цветками – кипрей горный, кипрей темный, кипрей болотный, кипрей розовый и др.

Но проведенное клиническое исследование в немецкой клинике доказали, что препарат кипрея мелкоцветкового не оказывает прямого воздействия на аденому

простаты, а лишь устраняет сопровождающее это заболевание воспалительный процесс. В Австрии, в Институте фармакогнозии и Институте экспериментальной и клинической фармакологии, было проведено сравнительное изучение кипрея мелкоцветкового и иван-чая. В популярной литературе по фитотерапии их части путают, не правильно полагая, что это синонимы одного и того же вида.

В результате экспериментов было установлено, что кипрей мелкоцветковый, в отличие от иван-чая, обладает более слабым противовоспалительным действием, примерно в пять раз, и начисто лишен противоопухолевой активности и не содержит бета-ситостерина.

Настои и отвары листьев иван-чая обладают сильным противовоспалительным и обволакивающим свойствами, обусловленными танинами и слизью (полисахаридами). Он имеет самый высокий коэффициент противовоспалительного действия среди исследованных растений отечественной флоры (А.Д. Турова, Э.Н. Сапожникова, 1974). Благодаря этому иван-чай оказывает высокий лечебный эффект при воспалительных заболеваниях простаты и других внутренних органов мочеполовой сферы мужчин (А.М. Гродзинский и соавт., 1989).

По мнению некоторых авторов, применение водных препаратов (настоев и отваров) иван-чая и кипрея мелкоцветкового неэффективно при доброкачественной гипертрофии простаты, так как эти растения не содержат ситостерина (А.П. Ефремов, 1999). По их мнению, применение данных растений, а в большей степени иван-чая, целесообразно лишь при воспалительных заболеваниях предстательной железы и других органов мочеполовой сферы. По нашему мнению, противовоспалительный и антисептический эффект обусловлен не ситостеринами, а лектинами, которые проявляют лечебный эффект только в не подслащенном водном растворе (настое). Хотя большинство фитотерапевтических рекомендаций врачей и специалистов традиционной медицины указывают на необходимость подслащивания для улучшения вкусовых качеств, что нами считается неоправданным.

Оставим научные споры специалистам и приведем несколько сборов, в которые входит одним из главных действующих начал иван-чай. Сборы эти рекомендованы авторами при различных заболеваниях мужских половых органов и органов мочевыделения. Думается, что совместное применение различных по составу растений, среди которых есть и содержащие бета-ситостерина, окажется более эффективным, чем применение одного какого-то препарата (В.Ф. Корсун, А.П. Суворов, 1999; В.Ф. Корсун, А.П. Суворов, С.С. Суворов, 2001)

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	30 г
<i>Спаржа лекарственная, трава</i>	3
<i>Грушанка круглолистная, трава</i>	3
<i>Яснотка белая, трава</i>	30 г
<i>Петрушка кудрявая, корни</i>	30 г
<i>Бедренец-камнеломка, корни</i>	20 г
<i>Тополь черный, почки</i>	20 г
<i>Мать-и-мачеха, цветки</i>	20 г

Смешать. Измельчить. Одну столовую ложку измельченной смеси залить 500 мл крутого кипятка, настоять в термосе 40 мин, затем процедить. Выпить весь настой за день в три приема за 30 мин до еды. Использовать при лечении простатита и аденомы предстательной железы.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	30 г
<i>Тополь черный, молодые листья</i>	30 г
<i>Подорожник большой, листья</i>	30 г
<i>Липа мелколистная, молодые листья</i>	30 г
<i>Петрушка кудрявая, корни</i>	30 г
<i>Брусника обыкновенная, листья</i>	20 г

Смешать. Измельчить. Одну столовую ложку измельченной смеси залить 500 мл крутого кипятка, настоять в термосе 40 мин, затем процедить. Выпить весь настой за день в три приема за 30 мин до еды. Использовать при лечении простатита и аденомы предстательной железы.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	6
<i>Омела белая, побеги</i>	5
<i>Лопух войлочный, корни</i>	3
<i>Мох исландский, слоевища</i>	2
<i>Тополь черный, почки</i>	3
<i>Водяной перец, трава</i>	2

Смешать. Одну чайную ложку смеси трав залить стаканом крутого кипятка, настоять в течение часа (лучше в термосе), затем процедить. В течение дня выпить два стакана в 4 приема. Курс 1–3 месяца, который повторить до трех раз в год. Сбор способен усиливать динамические свойства мочевого пузыря при аденоме предстательной железы.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	6
<i>Хвощ полевой, трава</i>	2
<i>Горец птичий, трава</i>	3
<i>Тысячелистник обыкновенный, трава</i>	2
<i>Крапива двудомная, листья</i>	3
<i>Чабрец, трава</i>	3

Смешать. Две столовые ложки смеси залить 500,0 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить и принимать по 150,0 мл три раза в день после еды в течение 1–2 месяцев при аденоме предстательной железы и сопутствующей мочекаменной болезни.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	5
<i>Крапива двудомная, корни</i>	4
<i>Хвощ полевой, трава</i>	3
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	2
<i>Петрушка кудрявая, плоды</i>	2
<i>Крушина ольховидная, кора</i>	2
<i>Хмель, соплодия</i>	3

Смешать. Одну столовую ложку смеси трав залить стаканом крутого кипятка, настоять 30 мин, затем процедить и принять в течение дня на протяжении трех месяцев при аденоме предстательной железы с сопутствующим хроническим простатитом.

Пример из практики. Больной л., 62 года, житель Минска, офицер в отставке. Болеет неспецифическим хроническим простатитом около 7 лет. Проходил неоднократное амбулаторное и стационарное лечение в кожно-венерологическом отделении Окружного военного госпиталя. Получал многочисленные антибиотические, сульфаниламидные и нитрофурановые препараты внутрь, различные общеукрепляющие средства, физиотерапевтические процедуры, массаж, местное лечение. Эффективность терапии, как правило, составляла около 4 месяцев, после чего возникали боли в лобковой области, при дефекации и мочеиспускании. Живет половой жизнью регулярно. Половой контакт также прошел неоднократное лечение в гинекологическом отделении по месту жительства, однако специфических возбудителей практически не обнаруживалось. На фоне длительного процесса у больного развилась невралгия 2 ст. (консультирован неврологом), дисбактериоз 3 ст. (консультирован инфекционистом).

Назначен вышеприведенный сбор трав в течение 3,5 месяцев, которое привело к значительному улучшению со стороны нервной, пищеварительной и мочеполовой системы. Наблюдение в течение 1,5 лет не привели к рецидиву заболевания.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	6
<i>Софора, плоды</i>	4
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	2
<i>Подорожник большой, листья</i>	3
<i>Береза повислая, почки</i>	3
<i>Таволга вязолистная, цветки</i>	4

Смешать все составляющие сбора. Одну чайную ложку смеси трав заварить 250 мл крутого кипятка, настоять 30 мин, затем процедить. Принимать в течение суток. Курс 1,5 месяца при простатите.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	100,0
<i>Хвощ полевой, трава</i>	100,0
<i>Календула лекарственная, цветки</i>	100,0
<i>Мята перечная, листья</i>	50,0

200 г сбора заварить 3,0 л кипятка, накрыть чем-нибудь теплым, настоять два часа. Затем процедить и влить в ванну с температурой 36–38 °С. процедура длится 20 мин, проводится через день. Курс 12–15 процедур. Используется при хронических пиелонефритах, циститах, мочекаменной болезни.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Земляника лесная, все растение</i>	2
<i>Лапчатка гусиная, трава</i>	1
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	1
<i>Подмаренник настоящий, трава</i>	1

Смешать. Две столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка в термосе. Настоять 40–60 мин и процедить. Пить по 100 мл 3–4 раза в день при острых циститах.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Стальник полевой, корни</i>	2
<i>Можжевельник обыкновенный, плоды</i>	1
<i>Брусника обыкновенная, листья</i>	1
<i>Калган, корневище</i>	1

Смешать. Две столовые ложки смеси залить 500 мл кипятка в термосе. Настоять 40–60 мин и процедить. Пить по 100 мл 3–4 раза в день при хронических циститах.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	3
<i>Береза повислая, листья</i>	3
<i>Барбарис обыкновенный, корни</i>	3
<i>Кукуруза посевная, рыльца</i>	3
<i>Земляника лесная, все растение</i>	4
<i>Пырей ползучий, корневище</i>	5

Смешать. Три–четыре столовые ложки смеси залить в термосе одним литром кипятка, настоять ночь и утром процедить. Пить в теплом виде за несколько приемов в течение дня при оксалатурии.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Бузина черная, цветки</i>	2
<i>Хвощ полевой, трава</i>	1
<i>Подмаренник настоящий, трава</i>	1
<i>Лопух большой, корень</i>	1

Смешать. Три столовые ложки смеси залить литром кипятка в термосе. Настоять час, затем процедить. Пить по $\frac{1}{3}$ стакана после еды при мочекаменной болезни.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	1
<i>Можжевельник обыкновенный, плоды</i>	1
<i>Марена красильная, корни</i>	2

Смешать. Одну чайную ложку смеси залить стаканом холодной воды, настоять 10 часов, затем прокипятить 10 мин и процедить. Пить по стакану за несколько приемов в течение дня при мочекаменной болезни, особенно при уратурии.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	1
<i>Брусника обыкновенная, листья</i>	1
<i>Буквица лекарственная, трава</i>	1
<i>Василек синий, цветки</i>	3
<i>Вероника лекарственная, трава</i>	2

Смешать составляющие сбора. Две столовые ложки смеси залить литром кипятка в термосе, настоять час, затем процедить. Пить в теплом виде вместо чая при воспалительных заболеваниях почек.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	1
<i>Бузина черная, цветки</i>	1
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	2
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	2

Смешать составляющие сбора. Три—четыре столовые ложки смеси залить литром кипятка в термосе, настоять час, затем процедить. Пить в теплом виде вместо чая при мочекаменной болезни.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	3
<i>Бузина черная, цветки</i>	3
<i>Липа сердцелистная, цветки</i>	3
<i>Каштан конский, цветки</i>	3
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	2
<i>Петрушка кудрявая, трава</i>	2
<i>Береза повислая, листья</i>	2
<i>Ива белая, кора</i>	1

Смешать все составляющие сбора. Три столовые ложки смеси залить в термосе 700,0 мл кипятка, настоять 2 часа, затем процедить. Пить по 1 стакану за полчаса до еды при мочекаменной болезни, особенно при фосфатурии.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	1
<i>Пижма обыкновенная, цветки</i>	1
<i>Брусника обыкновенная, листья</i>	1
<i>Почечный чай, трава</i>	1
<i>Горец птичий, трава</i>	1
<i>Пырей ползучий, корневище</i>	2
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3

Смешать все составляющие сбора. Три столовые ложки смеси залить в термосе 700,0 мл кипятка, настоять 2 часа, затем процедить. Пить по 1 стакану за полчаса до еды при мочекаменной болезни.

ПРИМЕНЕНИЕ КИПРЕЯ В КАРДИОЛОГИИ

Сердечно-сосудистая система — наиболее часто упоминаемая в жизни, науке, медицине; составная часть организма человека и это является данью той роли, которая отводится в жизни центральному органу этой системы — сердцу и, связанных с ним, кровеносным сосудам.

В последние годы отмечается значительный рост числа больных ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией, атеросклерозом, и большинство больных обречены на постоянный прием химиопрепаратов. Длительное использование химиопрепаратов нередко приводит к развитию ряда нежелательных явлений (лекарственная аллергия, резистентность (нечувствительность) к ряду препаратов, нарушению моторики пищеварительного тракта, «венозной деменции» головно-

го мозга» (снижение эластичности сосудов) и пр.). Доказано, что статины подавляют образование интермедиата синтеза холестерина и концентрацию природного антиоксиданта Q10.

Именно сердце, непрерывно функционируя, определяет продолжительность жизни, а если учесть, что для поддержания потребности человека во всем необходимом сердце массой всего лишь 300 г прокачивает ежесуточно 7 тонн крови, становится понятной исключительная роль сердечно-сосудистой системы (ССС).

С сердечно-сосудистой системой связано дыхание, питание, терморегуляция, движение, репродукция и многое другое. Важнейшей составляющей в работе ССС является кровообращение, и в норме оно является показателем качественной работы сердца и кровеносных сосудов, а вот нарушение кровообращения может быть результатом воздействия множества факторов.

Сердечно-сосудистая патология является наиболее распространенной причиной смертности среди россиян. Коронарная болезнь сердца и цереброваскулярные болезни ответственны за 40—50 % случаев смерти.

Одной из самых распространенных болезней нашего времени является гипертоническая болезнь и другие артериальные гипертонии. Формат книги не позволяет рассказать механизм развития каждой из них, а они различны. Напомним лишь, что в развитии собственно гипертонической болезни участвуют отрицательные острые и хронические психоэмоциональные стрессы, постоянное умственное переутомление, гипоксия мозга любого происхождения, что приводит к нарушенной функции подкорковых центров и стабилизации повышенного артериального давления (В.Ф.Корсун, С.А. Ройзман, Т.В. Чуйко, 2003).

Факторов риска появления и развития сердечно-сосудистых заболеваний много, но, пожалуй, главным из них является атеросклероз. Многие коллективы мира занимаются проблемой атеросклероза, разработкой средств, способных противопоставить экспансии атеросклероза и кое-что уже реально используется в клинической практике. При этом речь идет не только о синтезированных фармацевтических препаратах, большинству из которых присущи очень опасные побочные действия, а о препаратах из сырья растительного и животного происхождения, биологически активных добавках.

Биологически активные соединения (полифенолы, полисахариды, полиненасыщенные жирные кислоты, фитостерины и др.) находят все более широкое применение в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Нередко эти вещества человек получает, главным образом, с пищей и они называются эссенциальными (незаменимыми) компонентами питания (ЭКП). К ним проявляет все большее внимание врачей различных специальностей и диетологов. Благодаря исследованиям в области биохимии, физиологии и иммунологии стали известны механизмы действия ЭКП, что позволяет создавать и научно обосновывать применение препаратов на их основе и как лекарственные средства, и как биологически активные добавки к пище (БАД) в профилактических и лечебных целях.

Некоторые ЭКП не синтезируются в организме и называются незаменимыми, а синтез других может быть ограничен или нарушен патологически процессом. По сравнению с другими биологически активными веществами, ЭКП участвуют в метаболических процессах в клетках многих тканей, что и является причиной значительного разнообразия физиологических эффектов дефицитов ЭКП. Поэтому дополнительный прием ЭКП при лечении заболеваний снижает риск осложнений и рецидивирования.

Имеются определенные сведения и практические наблюдения об использовании лекарственных растений и препаратов из них в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Это направление в медицине все больше завоевывает сторонников, особенно среди кардиологов, участковых врачей и специалистов центров медико-социальной реабилитации.

Действие лекарственных растений на организм человека более благоприятен, возможен их выбор и разнообразное сочетание в зависимости от состояния больного, его возраста и наличия сопутствующих заболеваний. Наиболее эффективным является сочетание рационального использования химиопрепаратов и дополнительно назначения фитопрепаратов.

К сожалению, эрудиция врачей в области фитофармакологии далеко не всегда достаточна. Ни на одном из курсов при подготовке будущих врачей не излагаются вопросы химии растений, препараты из которых составляют, по некоторым данным, 30–40 % от общего количества лекарств, используемых в клинической практике. С одной стороны нет специалистов, или их недостаточно, с другой – недостаточное внимание к этой проблеме со стороны специалистов, составляющих учебные программы будущих врачей. Будущий врач знакомится с анатомией лягушки, рыбы, но он плохо ориентируется в растительном лекарственном мире, нередко не может ответить пожилому пациенту, как применять в бытовых условиях цветки ромашки или календулы, траву пустырника. Этому его не учат. Как то, беседа с руководством Кардиологического центра в Волгограде, один из авторов был удивлен прекрасным помещением центра. Когда зашел вопрос о возможности использования средств фитотерапии в их условиях, было сказано, что они имеют представление только о валериане и ландыше. О других растениях, которые с успехом могут быть использованы в терапевтической кардиологии, чиновники от медицины, к большому сожалению, и не слышали.

Конечно же, применение лекарственных трав, которые чаще используются в виде сборов, не решит кардинально проблемы лечения гипертонии, но оно позволит значительно уменьшить количество синтетических препаратов, сократить число гипертонических кризов в течении болезни.

Напоминаем уважаемым читателям, что лечение травами артериальной гипертонии, необходимо совмещать с выполнением рекомендаций специалистов-кардиологов, с соблюдением правильного режима труда и отдыха и диеты.

Как лекарственное растение, Иван-чай положительно действует и на работу сердца, благодаря находящемуся в растительном сырье гиперозида.

Приводим несколько сборов используемых авторами (В.Ф. Корсун и соавт., 2003) и полученными из литературных источников.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Липа мелколистная, цветки</i>	1
<i>Пастушья сумка, трава</i>	1
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	1
<i>Рута душистая, трава</i>	1

Смешать все составляющие сбора. Одну чайную ложку смеси залить 350,0 мл кипятка, настоять в термосе 2 часа, затем процедить. Принимать по 50–60 мл 4–6 раз в день в теплом виде, последний прием перед сном, при начальных проявлениях гипертонической болезни.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Боярышник кроваво-красный, плоды</i>	2
<i>Астрагал, трава</i>	1
<i>Донник лекарственный, трава</i>	1
<i>Калина обыкновенная, цветки и молодые листья</i>	1
<i>Сушеница топяная, трава</i>	1
<i>Софора японская, бутоны</i>	1
<i>Пастушья сумка, трава</i>	1
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	1

Смешать. Одну чайную ложку смеси залить 350,0 мл кипятка, настоять в термосе 2 часа, затем процедить. Принимать по 50–60 мл 4–6 раз в день в теплом виде, последний прием перед сном, при начальных проявлениях гипертонической болезни и вегето-сосудистой дистонии по смешанному типу.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Барвинок малый, трава</i>	1
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	1
<i>Смородина черная, листья</i>	1
<i>Донник лекарственный, трава</i>	0,5

Смешать. Одну чайную ложку смеси залить 350,0 мл кипятка, настоять в термосе 2 часа, затем процедить. Принимать по 50–60 мл 5–6 раз в день в теплом виде, последний прием перед сном, при начальных проявлениях гипертонической болезни.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	7
<i>Каштан конский, цветки</i>	2
<i>Мята перечная, листья</i>	1
<i>Копытень европейский, листья</i>	1
<i>Малина обыкновенная, листья</i>	1
<i>Паслен черный, плоды</i>	3
<i>Роза крымская, цветки</i>	1
<i>Рута душистая, трава</i>	2
<i>Фенхель обыкновенный, плоды</i>	2
<i>Чабрец, трава</i>	2

Смешать. Каждый вечер 2–3 столовые ложки смеси (в зависимости от массы тела пациента) всыпать в термос и залить 500,0 мл крутого кипятка. На следующий день утром процедить и выпить весь настой в три приема, употребляя его за 30 мин до еды в теплом виде. Применять при гипертонической болезни и ишемической болезни сердца.

Пример из лечебной практики. Больная М. 74 года. Диагноз: ИБС: атеросклеротический кардиосклероз. Но. Хронический калькулезный холецистит. Хронический колит. Почечно-каменная болезнь. Хронический пиелонефрит. Артериальная гипертония. ДЭП II степени. Жалобы: на колебание АД (до 160/100 мм рт. ст. при рабочем 110/70 мм рт. ст.), ощущение сердцебиения, головокружение, снижение памяти, мель-

кание «мушек» перед глазами. В анамнезе: ОНМК в 1981г., приступы почечной колики с удалением камней в 1995 и в 2000 гг. ЭКГ: Горизонтальное положение ЭОС. Гипертрофия левого желудочка со снижением коронарного кровоснабжения в высоких боковых отделах левого желудочка. Лечение: ежегодный курс фитотерапии с 1996г. по выше приведенной методике. Результат: нормализовалось АД (110–120/70–80); уменьшились головокружения; практически не беспокоят сердцебиения; на ЭКГ – улучшение коронарного кровоснабжения.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	30 г
<i>Боярышник кроваво-красный, цветки</i>	30 г
<i>Боярышник кроваво-красный, плоды</i>	20 г
<i>Бузина черная, цветки</i>	20 г
<i>Валериана лекарственная, корневище с корнями</i>	20 г
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	20 г
<i>Календула лекарственная, цветки</i>	20 г
<i>Липа мелколистная, цветки</i>	20 г
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	40 г
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	30 г
<i>Укроп огородный, семена</i>	20 г
<i>Хвощ полевой, трава</i>	30 г

Смешать. Половину чайной ложки смеси залить 500.0 мл крутого кипятка, настоять 30 минут. Принимать три раза в день за 15–20 мин до еды, последний прием перед сном при гипертонической болезни. Курс длительный – не менее 6 месяцев.

Не менее сложная задача, стоит перед кардиологом и его пациентом, когда основным симптомом является артериальная гипотония. Как правило, подобное состояние является лишь синдромом какого-то патологического процесса. Поэтому, прежде чем начать лечение, требуется обследование пациента у специалиста, да и само лечение должно быть комплексным. Помимо лекарственных средств, способствующих повышению сосудистого тонуса, необходимо соблюдать режим труда и отдыха, регулярные занятия физкультурой и спортом, проводить массаж и другие процедуры, способствующие стабилизации сосудистого тонуса.

В рекомендуемых сборах для лечения гипотонии, иван-чай не играет ведущую роль, но его наличие в этих сборах, обусловлено общим седативным эффектом и способностью этой травы регулировать условно-рефлекторную деятельность.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Аир болотный, корневища</i>	0,5
<i>Будра плющевидная, трава</i>	2
<i>Вербена лекарственная, трава</i>	1
<i>Дрок красильный, трава</i>	1
<i>Душица лекарственная, трава</i>	2
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	7
<i>Можжевельник обыкновенный, плоды</i>	0,5
<i>Мята перечная, листья</i>	1
<i>Подорожник большой, листья</i>	1

<i>Спорыш, трава</i>	3
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3

Смешать. Каждый вечер 2–3 столовые ложки смеси трав залить в термосе 500,0 мл крутого кипятка, на следующее утро процедить. Выпить за день в три приема за 30 мин до еды в теплом виде при нейроциркуляторной дистонии по гипотоническому типу.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	1
<i>Аир болотный, корневища</i>	1
<i>Девясил высокий, корневище с корнями</i>	1
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	5
<i>Мордовник обыкновенный, плоды</i>	2
<i>Вероника лекарственная, трава</i>	1
<i>Мята перечная, листья</i>	1
<i>Рута душистая, трава</i>	1
<i>Татарник колючий, трава</i>	5
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3

Смешать. Каждый вечер 2–3 столовые ложки смеси трав залить в термосе 500,0 мл крутого кипятка, на следующее утро процедить. Выпить за день в три приема за 30 мин до еды в теплом виде при нейроциркуляторной дистонии по гипотоническому типу.

Весьма распространенным в клинике является ситуация, когда на фоне повышенной нервной возбудимости или хронической невротической ситуации появляются у пациента жалобы на боли в области сердца или какие-то другие «сердечные» симптомы субъективного характера. Как правило, объективных данных за какое-либо заболевание у врачей не достаточно и тогда возникает рабочий диагноз нейроциркуляторная дистония по кардиальному типу.

Для лечения данного вида недуга фитотерапия незаменима, так как в сборах можно подобрать растения со всеми необходимыми свойствами. Как правило, в сборы включают растения, обладающие седативным действием, регулирующие сердечную деятельность, сосудистый тонус, а также оказывающие общеукрепляющее воздействие на организм.

Помимо того, что иван-чай обладает выраженным седативным действием. В его состав входит большое количество важных для организма микроэлементов (железо, медь, марганец и другие), что оказывает положительное воздействие как на весь организм, так и на сердечную мышцу в частности.

Приводим несколько рецептов весьма эффективных при данной патологии.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Боярышник кроваво-красный, плоды</i>	2
<i>Мята перечная, листья</i>	1
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	1

Смешать. Одну чайную ложку смеси залить в термосе 300.0 мл крутого кипятка, настоять один час и затем процедить. Принимать по 100 мл 3–4 раза в день после еды, можно с кипрейным медом.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Боярышник кроваво-красный, плоды</i>	2
<i>Крапива двудомная, листья</i>	1
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	1
<i>Чабрец, трава</i>	2
<i>Фиалка трехцветная, трава</i>	1
<i>Шиповник собачий, лепестки</i>	1
<i>Донник лекарственный, трава</i>	0,5

Смешать. Одну чайную ложку смеси залить в термосе 300,0 мл крутого кипятка, настоять один час и затем процедить. Принимать по 100 мл 3–4 раза в день после еды, можно с кипрейным медом.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	3
<i>Мята перечная, листья</i>	3
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	2
<i>Лаванда колосовидная, трава</i>	1
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	1
<i>Донник лекарственный, цветки</i>	0,5

Смешать. Одну чайную ложку смеси залить в термосе 300,0 мл крутого кипятка, настоять один час и затем процедить. Принимать по 100 мл 3–4 раза в день после еды при наличии склонности к тромбозу, можно с кипрейным медом.

Кипрей узколистный используется, кроме перечисленных, в других сборах, некоторые из них достаточно эффективны при заболеваниях весьма «серьезных» — миокардиты, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз и другие. Особенно показано использование иван-чая в тех сборах, которые применяются у пациентов с повышенной нервной возбудимостью, плохим сном и с проблемами в желудке.

Приводим рецепты сборов лекарственных растений и напоминаем, что терапия нижеуказанных состояний, возможна только под контролем специалиста.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	3
<i>Шлемник байкальский, трава</i>	2
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	2
<i>Береза повислая, листья</i>	2
<i>Чистец лесной, листья</i>	2

Смешать. Три столовые ложки залить 700,0 мл кипятка в термос. Настоять один час и принимать по 100 г шесть раз в день при миокардите. Курс лечения месяц, затем надо сделать перерыв на неделю и вновь повторить лечение в течение месяца.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	1
<i>Аир болотный, корень</i>	1
<i>Вероника лекарственная, трава</i>	1
<i>Девясил высокий, корневище с корнями</i>	1
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	5
<i>Морковь обыкновенная, сушеные плоды</i>	2

<i>Мята перечная, листья</i>	1
<i>Рута душистая, трава</i>	1
<i>Татарник колючий, трава</i>	5
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3

Смешать. Три столовые ложки смеси залить в термосе 500,0 мл крутого кипятка, настоять ночь, на следующее утро процедить и выпить в течение дня за 3–4 приема перед едой, за 30–40 мин. Использовать при лечении ишемической болезни сердца и атеросклероза.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	3
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	2
<i>Клевер красный, цветки</i>	3
<i>Береза повислая, листья</i>	2
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	1

Смешать. Две столовые ложки смеси залить 700,0 мл крутого кипятка в термос, настоять час. Принимать по 150–200,0 мл вместо чая с медом, лучше с кипрейным, при атеросклерозе сосудов нижних конечностей.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Крапива двудомная, листья</i>	2
<i>Гречиха посевная, цветущая трава</i>	3
<i>Овес посевной, цветущая трава</i>	3

Смешать. Две столовые ложки смеси залить 700,0 мл крутого кипятка в термос, настоять час. Принимать по 150–200,0 мл вместо чая с медом, лучше с кипрейным, при атеросклерозе сосудов мозга.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	3
<i>Смородина черная, листья</i>	3
<i>Земляника лесная, все растение</i>	3
<i>Боярышник кроваво-красный, плоды</i>	2
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3

Смешать. Одну–две столовые ложки смеси залить в термосе 500,0 мл крутого кипятка и настоять не менее часа, принимать как чай при атеросклерозе, для улучшения обмена веществ и работы сердечной мышцы.

ПРИМЕНЕНИЕ ИВАН-ЧАЯ В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

Заболевания желудочно-кишечного тракта отличаются большой распространенностью, рецидивирующим течением, периодически наступающей нетрудоспособностью, что имеет большое медико-социальное значение. Почти у половины больных гастроэнтерологического профиля, обращающихся за медицинской помощью, имеют функциональный характер расстройств, при которых назначение синтетических пре-

паратов не всегда может достигать полного успеха. В то же время терапевтические возможности врача значительно расширяются при комплексном использовании препаратов растительного происхождения. В данной ситуации преимуществом растительных лекарственных средств в терапии заболеваний желудочно-кишечного тракта является комплексный спектр действия биологически активных веществ тех или иных лекарственных форм (обволакивающее, спазмолитическое, ощелачивающее, успокаивающее, противовоспалительное, слабительное, вяжущее, обезболивающее, ветрогонное, кровоостанавливающее, репаративное (ранозаживляющее) и др.). Препараты из растений нормализуют аппетит, улучшают показатели содержания витаминов, микроэлементов, минеральных солей, проницаемости мембран, процессов секреции, всасывания. Фитотерапевтические препараты способствуют восстановлению нормальной микрофлоры кишечника и ликвидируют явления дисбактериоза. Они благоприятно влияют на нервную и эндокринную системы больного, улучшают трофику слизистой желудочно-кишечного тракта, что обуславливают физиологически скорректированные процессы пищеварения.

Ни при каких других заболеваниях, как при болезнях органов пищеварения, так широко не используются растительные лекарственные средства.

Многообразие причин, вызывающих острые или хронические заболевания органов пищеварения, требует эффективных лекарственных веществ, среди которых лекарственные растения занимают важное место по многогранности и мягкости терапевтического воздействия.

Редко, когда в одном лекарстве сочетается несколько лечебных факторов, а именно так обстоит дело с кипреем узколистным.

В современной гастроэнтерологии считается, что причин, способствующих возникновению язвенной болезни, существует несколько. Это и повышенная нервная нагрузка, наличие в желудке специального микроба. Воздействие агрессивного фактора (кислого содержимого желудка) на истощенную слизистую, нарушение в режиме и характере питания и еще многое другое.

Кипрей узколистный обладает выраженным седативным и мощным противовоспалительным действием, кроме того, в его листьях содержится большое количество танинов пирогалловой группы и слизи, которые очень хорошо защищают слизистую от избыточного воздействия соляной кислоты. Исходя из этого, можно считать использование травы кипрея узколистного, как препарата выбора при лечении обострения язвенной болезни из препаратов растительного ряда. Кроме указанных свойств, применение кипрея способствует нормализации моторики кишечника, особенно при склонности к поносам.

Е.Л. Тамм (1997) на базе Санкт-Петербургской химико-фармацевтической академии изучила влияние экстрактов листа и корневища кипрея узколистного, полученных экстракцией 70 %-ным этиловым спиртом, в дозе 50 мг/кг при внутрибрюшинном введении на различные стадии воспалительного процесса. Контрольной группе животных вводили физиологический раствор натрия хлорида.

На модели бутадииновой язвы желудка оценивали антиальтеративные (противовоспалительные) свойства препаратов. Крысам, предварительно голодавшим в течение 48 часов при свободном доступе к воде, вводили 10 % раствор бутадиина в ацетоне в дозе 200 мг/кг через один час после введения препарата. По истечении 18 часов оценивали состояние слизистой оболочки желудка.

Антипролиферативные (задерживающее избыточное разрастание тканей) свойства растительных вытяжек исследовали на модели «ватной гранулемы». Крысам

эфирным наркозом имплантировали под кожу ватный шарик. Исследуемые препараты вводили на протяжении недели, затем на 8-е сутки извлекали тампон с образовавшейся вокруг него грануляционной тканью, и определяли ее вес. Кроме того, по разнице между массой влажной и высушенной гранулемы косвенно судили о наличии антиэкссудативного (противоотечного) действия препарата.

Установлено, что растительные вытяжки из кипрея узколистного обладают противоаллергическими, противоотечными свойствами на модели бутадииновой язвы желудка. Препараты достоверно уменьшали количество деструкций слизистой оболочки желудка крыс. Масса гранулематозно-фиброзной ткани в опытных группах животных уменьшалась на 35–40 % по отношению к контролю, что позволяет судить о наличии антипролиферативного эффекта. Антиэкссудативная активность извлечений кипрея узколистного составляла 50 % по отношению к контролю.

Таким образом, исследуемые экстракционные препараты оказывают выраженное угнетающее влияние на различные звенья процесса воспаления. Полученные данные могут быть использованы для разработки новых лекарственных препаратов из кипрея узколистного.

Рекомендуем несколько сборов хорошо себя зарекомендовавших при лечении болезней органов желудочно-кишечного тракта (гастритах, язвенной болезни, энтероколитах, дизентерийной диарее, метеоризме и др.).

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	3
<i>Омела белая, побеги</i>	2
<i>Хатьма тюрингская, корни</i>	3
<i>Аир болотный, корни</i>	2
<i>Береза повислая, листья</i>	2

Смешать. На один литр кипятка взять три столовые ложки смеси и залить в термосе. Настоять два часа. Принимать по 50 мл в теплом виде до еды при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	4
<i>Береза повислая, листья</i>	2
<i>Ива белая, кора</i>	3
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	7
<i>Лапчатка прямостоячая, корневище</i>	2
<i>Можжевельник обыкновенный, плоды</i>	2
<i>Пастушья сумка, трава</i>	2
<i>Тысячелистник обыкновенный, трава</i>	3
<i>Черника обыкновенная, листья</i>	3
<i>Яснотка белая, венчики цветков</i>	3

Смешать. Две–три столовые ложки смеси поместить в термос и залить 500,0 мл крутого кипятка. Настоять ночь, утром процедить. Принять в течение дня за 30 мин до еды в теплом виде при болезнях желудочно-кишечного тракта со склонностью к поносам.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Смородина черная, листья</i>	1

<i>Земляника лесная, все растение</i>	1
<i>Мята перечная, листья</i>	1
<i>Вишня обыкновенная, листья</i>	1
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	1
<i>Бадан, корневище</i>	1

Смешать. В термос поместить 2 столовые ложки смеси и залить 500 мл крутого кипятка, настоять ночь, утром процедить и использовать как чай при заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта с поносами (части):

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	3
<i>Бессмертник песчаный, цветки</i>	4
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	4
<i>Клевер красный, соцветия</i>	3
<i>Лен посевной, семена</i>	4
<i>Мята перечная, листья</i>	1
<i>Шиповник собачий, лепестки</i>	2
<i>Тысячелистник обыкновенный, трава</i>	2
<i>Чабрец, трава</i>	2
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	2

Смешать. Две–три столовые ложки сбора засыпать в термос и залить 500,0 мл крутого кипятка, настоять ночь. Принимать за 30–40 мин до еды в теплом виде. Использовать в комплексной терапии острого гепатита на фоне проводимой терапии.

Растение обладает вяжущим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, противовоспалительным действием. Применяют его как противовоспалительное средство при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах.

Одновременно, препараты Иван-чая полезны при заболеваниях печени и желчевыводящих путей (гепатит, гепатохолецистит, дуоденит, дискинезия желчевыводящих путей по гипокINETическому типу и пр.)

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Одуванчик лекарственный, корни</i>	2
<i>Горец птичий, трава</i>	1
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	1
<i>Укроп огородный, плоды</i>	1
<i>Кукуруза посевная, рыльца</i>	2

Смешать. Одну столовую ложку сбора залить 500,0 мл крутого кипятка в термос, настоять 2 часа, затем процедить. Пить по 100–150,0 мл перед едой за 40 мин, не подслаживая, при заболеваниях желчевыводительной системы (части):

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Бессмертник песчаный, цветки</i>	2
<i>Чистотел большой, трава</i>	1
<i>Мята перечная, листья</i>	1

Смешать. Одну столовую ложку сбора залить 500,0 мл крутого кипятка в термос, настоять 2 часа, затем процедить. Пить по 100–150,0 мл перед едой за 40 мин при заболеваниях желчевыводительной системы с повышенной моторной функцией.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	1
<i>Крапива двудомная, листья</i>	1
<i>Груша обыкновенная, листья</i>	2
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	2
<i>Подорожник большой, листья</i>	1
<i>Бессмертник песчаный, цветки</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	3

Смешать. Две столовые ложки смеси залить в термосе 700,0 мл крутого кипятка, настоять 2 часа. Процедить. Принимать до еды за 30–40 мин при заболеваниях почек и желчного пузыря.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Липа мелколистная, цветки</i>	2
<i>Фенхель обыкновенный, плоды</i>	1
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	1

Смешать. Две столовые ложки смеси залить 300,0 мл кипятка, настоять 30 мин, затем процедить. Принимать по стакану 2–3 раза в день в теплом виде при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	6
<i>Зопник клубненосный, трава</i>	4
<i>Липа сердцелистная, цветки</i>	4
<i>Девясил высокий, корневище с корнями</i>	4
<i>Крапива двудомная, листья</i>	4
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	3

Смешать. На 500,0 мл кипятка взять 2 столовые ложки, настоять 30 мин, затем процедить. Принимать за 30 мин до еды при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	4
<i>Зопник клубненосный, трава</i>	3
<i>Алтей лекарственный, корни</i>	3
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	3
<i>Горец птичий, трава</i>	3
<i>Крапива двудомная, листья</i>	3
<i>Липа сердцелистная, цветки</i>	4
<i>Подорожник большой, листья</i>	6

Смешать. На 500,0 мл кипятка взять 2 столовые ложки, настоять 30 мин, затем процедить. Принимать за 30 мин до еды при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Нельзя забывать, что Иван-чай содержит пектины (полисахариды), которые обладают бифидогенной активностью, т.е. способствуют развитию собственных бифидобактерий, что очень полезно при наличии дисбактериоза.

Дисбактериоз – это качественное и количественное изменение в видовом составе микроорганизмов, в норме заселяющих нестерильные полости и кожный покров человека. Одной из наиболее распространенных форм является дисбактериоз (син.: дисбиоз) кишечника (Л.В. Погорельская, В.Ф. Корсун и соавт., 1998).

Нарушения состава и функциональной активности сапрофитных микроорганизмов пищеварительного тракта приводит к нарушению обмена веществ, гиповитаминозу, ферментопатиям, иммунодефицитному состоянию и являются благоприятной почвой для развития и хронизации большинства инфекционно-воспалительных заболеваний органов пищеварения.

Факторы, способствующие развитию дисбактериоза, разнообразны и многочисленны. Это связано с неустойчивым составом и функциональной незрелостью микробной ассоциации у детей, несовершенством их ферментных систем, различными изменениями характера питания, проведением любой противомикробной терапии, особенно при приеме ряда антибиотиков, глюкокортикостероидов, цитостатиков и пр. Наряду с бактерицидным влиянием перечисленных препаратов на сапрофитные микроорганизмы, развитию дисбактериоза способствует дисбаланс микроэлементов и аллергизирующее действие препаратов.

Благоприятствуют развитию дисбактериоза также травмы, ожоги, глистные интоксикации, опухоли и другие истощающие, чаще хронические заболевания.

Дисбактериоз характеризуется разнообразием клинической картины, которая зависит от возраста больного, наличия сопутствующих заболеваний, длительности процесса и других довольно многочисленных факторов. Чем слабее иммуно-биологическая защита, тем тяжелее протекает заболевание. Возможно развитие сепсиса и токсико-инфекционного шока с высокой летальностью.

Характерны резкие колебания аппетита, неприятный вкус во рту, урчание и дискомфорт кишечника, неустойчивый стул, появление заед в углах рта, повышенная потливость, и слабость с присоединением симптомов сердечно-сосудистой и дыхательной недостаточности.

В диагностике дисбактериоза важное значение отводится характеру копрограммы и результатам бактериологических исследований. Обычно обнаруживаются различные виды патогенных стафилококков, стрептококков, протей, грибов рода кандиды и пр.

Разнообразие факторов, вызывающих дисбактериоз, заставляет врача использовать комплексный подход в процессе его лечения. Чаще всего назначают биопрепараты (зубитики), содержащие различные моно- и комбинированные виды сапрофитных микроорганизмов, ферменты, некоторые антибиотики и иммуномодулирующие средства. Наш многолетний опыт на базе инфекционных больниц Москвы, Чебоксар, Самары, Оренбурга, Ярославля, Минска, Казани, Волгограда позволяет говорить о недостаточной эффективности данного лечения. Десятки тысяч случаев успешного лечения свидетельствуют о том, что одним из важнейших факторов в лечении этой патологии является комплексное использование и средств растительного происхождения (Л.В. Погорельская, В.Ф. Корсун, 1998).

Схему лечения дисбактериоза кишечника можно условно представить в виде трех последовательных этапов (Федотова, 1999):

- изменение химических процессов в кишечнике и борьбу с условно-патогенной флорой;

- введение живых бактериальных препаратов (зубитиков) с учетом возраста, состояния биоценоза кишечника в течение 1–3 месяцев в зависимости от степени дисбактериоза и тяжести дисбактериоза;
- повышение защитных сил организма, что способствует формированию нормальной микрофлоры кишечника (иммуномодулирующие средства), причём обязательно на фоне энергопластического обеспечения организма ребенка (аминокислоты, микроэлементы, витамины).

Среди средств экстраиммунной коррекции, устранения явлений дисбактериоза можно назвать препараты растительного происхождения. Они используются в качестве:

1. Антисептиков (шафран, шалфей, лавр, календула, зверобой, брусника, подорожник, черника, тысячелистник и др.).
2. Источников витаминов и микроэлементов (брусника, крапива, малина, рябина, смородина, шиповник и др.).
3. Реадаптогенов (подорожник, солодка, зверобой, календула, ромашка, спорыш, крапива).
4. Средства, усиливающие секрецию бронхиальных желез (редька черная, хрен).

Лучше назначать 1–2 растительного средства, можно сборы, содержащие не более 3 растений (антисептические, витаминосодержащие и усиливающие секрецию бронхиальных желез). При составлении фитосборов необходим индивидуальный подбор лекарственных растений с учетом особенностей пациента. В частности, лавровый лист дает при передозировке может спровоцировать повышенную кровоточивость; зверобой, как камфаронос, нарушить сон и т.д.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	3
<i>Аир болотный, корневища</i>	3
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	3
<i>Пустырник пятилопастный, трава</i>	1
<i>Подорожник большой, листья</i>	4
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	1

Смешать. Залить в термосе 500,0 мл крутого кипятка две столовые ложки смеси и настоять ночь, утром процедить. Принимать в течение дня перед едой за 30 мин при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также дисбактериозе.

Р.Б. Ахмедов (1994) рекомендует при дисбактериозе брать столовую ложку листьев Иван-чая узколистного на стакан кипятка, настоять в термосе до утра. Дозы детям до 5 лет – по ложке несколько раз в день в процессе еды; детям постарше – до четверти стакана; взрослые могут пить по полстакана 6 раз в день во время еды.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	3
<i>Льнянка обыкновенная, трава</i>	3
<i>Гореч змеиный, корневище</i>	2
<i>Крапива двудомная, листья</i>	3
<i>Чистец лесной, листья</i>	1
<i>Укроп огородный, плоды</i>	1
<i>Пырей ползучий, корневище</i>	3

Смешать. Одну столовую ложку смеси трав залить 500,0 мл кипятка (лучше в термосе) и настоять 30 мин, принимать по половине стакана при язвенной болезни желудка и функциональной диспепсии.

ПРИМЕНЕНИЕ КИПРЕЯ УЗКОЛИСТНОГО ПРИ ПРОСТУДНЫХ И ДРУГИХ ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Острой проблемой, тесно связанной со снижением показателей здоровья населения, является рост инфекционных заболеваний. За последние 20 лет описано около 30 новых инфекционных болезней, среди которых такие тяжелые, как ВИЧ-инфекция, гепатиты В и С, африканские геморрагические лихорадки, болезнь легионеров, хантымансийская вирусная инфекция, омская геморрагическая лихорадка, боррелиоз Лайма, хеликобактериоз, новый вариант прионной болезни Крейтцфельда-Якоба, атипичная пневмония и целый ряд других.

В инфекционной патологии традиционно доминируют заболевания гриппом и другими острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ), удельный вес которых превышает 80–90 %. Из общего числа случаев временной нетрудоспособности по всем болезням на грипп и ОРВИ приходится 12–14 %, а наносимый ими экономический ущерб составляет около 90 % всего ущерба от инфекционных болезней. Экономический ущерб от респираторных инфекций и гриппа в год составляет в среднем 10–12 млрд. руб., а в годы эпидемического подъема существенно выше. Особенности эпидемиологии гриппа в значительной мере определяются уникальной изменчивостью поверхностных антигенов его возбудителя – гликопротеинов гемагглютинаина и нейраминидазы (О.И. Киселев, 1999; Г.Г. Онищенко, 2002).

В последнее время появилось огромное количество устойчивых к антибиотикам, химиопрепаратам штаммов возбудителей инфекционных болезней, поэтому лечить таких больных стало чрезвычайно трудно.

За последние десятилетия существенно изменился облик многих классических болезней. Основные трудности в диагностике инфекционных болезней имеют место при распознавании легких и стертых форм заболеваний, когда отсутствуют важнейшие симптомы, характерные для данной инфекционной болезни.

Тяжелые клинические осложнения, развивающиеся после гриппа, такие, как пневмония, бронхиты, бактериальные инфекции верхних дыхательных путей (отиты, синуситы) или обострения основного заболевания (сахарного диабета, сердечной недостаточности, хронических бронхопневмоний и т.д.) довольно часты и очень опасны среди престарелых и ослабленных людей (Г.Г. Онищенко, 2002).

По прогнозам Всемирной организации здравоохранения, в будущем возможно появление нового варианта вируса гриппа, к которому у населения отсутствует иммунитет, что может привести к пандемии гриппа. Принимая во внимание это обстоятельство, ВОЗ рекомендует ежегодно изменять антигенный состав гриппозной вакцины, исходя из эпидемиологической ситуации, что требует больших материальных и организационных затрат.

В настоящее время для лечения гриппозной вирусной инфекции, используется достаточно ограниченный набор лекарственных препаратов. Среди них выделяется два типа препаратов: симптоматические и этиотропные. Среди второй группы препаратов следует отметить ремантадин, арбидол и др. Со всеми современными противо-

вирусными этиотропными препаратами существует одна основная проблема: к большинству из них достаточно быстро развивается резистентность. Высокая стоимость препаратов и необходимость назначения повторных курсов лечения приводят к затратам, которые не в состоянии покрывать практическое здравоохранение и большая часть пациентов (О.И. Киселев, 1999).

Издавна фитотерапия играет определенную роль в научно обоснованном лечении заболеваний дыхательных путей. Одним из основных показаний для применения лекарственных растений были и остаются воспаления верхних дыхательных путей и различные виды как острых, так и хронических бронхитов. Лекарственные растения могут иметь вспомогательное, дополнительное значение к основной терапии при лечении бронхиальной астмы, пневмонии и бронхоэктатической болезни.

При выборе подходящих лекарственных растений для лечения того или иного заболевания бронхо-легочного аппарата необходимо учитывать содержание в них физиологически активных веществ, определяющих то или иное преимущественное действие.

При острых воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, прежде всего, применяются растения, содержащие слизистые (обволакивающие) вещества. Они с водой образуют коллоидные растворы. При нанесении на слизистые оболочки или раневую поверхность обволакивающие вещества создают на поверхности слой, предохраняющий ткани от раздражения; кроме того, они адсорбируют химические вещества, предупреждая их всасывание и непосредственное повреждающее действие. Обволакивающие средства в силу их защитного действия в качестве противовоспалительных средств. К растениям, обладающим обволакивающим действием, можно отнести алтей, мать-и-мачеху, лен, коровяк, подорожник, исландский мох, пырей и др.

Бронхо-легочные заболевания, как правило, сопровождаются повышением температуры, что обуславливает назначение потогонных препаратов. Механизм действия потогонных средств основан на освобождении организма от различных продуктов обмена и токсических веществ, проникающих извне, или образовавшихся в организме при бронхолегочных заболеваниях. Потогонному эффекту способствует прием горячей жидкости. Растения, содержащие потогонные вещества, обычно назначают в комбинации друг с другом в виде потогонного чая. К потогонным растениям можно отнести бузину черную, липу, малину, первоцвет, душицу и др.

Учитывая состояние лекарственного рынка в странах СНГ, учеными, врачами и фармацевтическими производителями были предприняты многолетние исследования по анализу противовирусной активности лектиносодержащих растений и созданию парафармацевтических средств с оздоравливающими и лечебными свойствами

Народные целители и травники издавна заметили хороший противовоспалительный эффект иван-чая при простудах и широко его использовали в своей практике (В.Ф. Корсун, Е.В. Корсун, Ю.А. Захаров, 2003). В конце двадцатого века на базе Лаборатории предварительного апробирования противовирусных веществ БелНИИ эпидемиологии и микробиологии МЗ Республики Беларусь по нашему предложению изучали противовирусную активность индивидуальных образцов растений и сборов трав, произрастающих в республике. Установлена способность подавлять размножение вируса простого герпеса в тканевых культурах и вирулентные свойства у ряда растений. Среди самых активных в этом списке стоит и кипрей узколистный, или иван-чай.

В последние годы значительно расширился и научный и практический интерес к поиску и использованию природных средств, обладающих противомикроб-

ной, противоопухолевой, противовирусной и иммуномодулирующей активностью. В значительной степени этому соответствуют растительные лектины, которые являются сложными белками, металлодержащими гликопротеидами. В основе биологической активности лектинов лежит феномен обратимого взаимодействия их с углеводами, который определяет процесс узнавания макромолекул и клеток, взаимодействия по схеме рецептор – молекула, влияя на транспортную функцию мембраны клетки. Отмечено в Институте молекулярной биологии и генетике НАН Украины (Е.Л. Голынская и соавт., 1964; И.С. Карпова и соавт., 2003) и Беларуси, что лектины ряда растений обладают выраженной противомикробной, противовирусной и интерферонотропной активностью.

Нами составлен, апробирован новый фитолектиновый сбор с порошком травы и цветками кипрея узколистного и полифракционным хитозаном (водорастворимым панцирем дальневосточного краба) в виде таблеток (В.Ф. Корсун и соавт., 2002). Последний компонент потенцирует действие растительного сбора, способствует более эффективному действию лекарственных трав.

Данная работа является разделом отраслевой Программы МЗ РФ по традиционной медицине. Чтобы избежать некоторых отрицательных сторон приготовления настоя из лектинодержащего сбора «ФитоГор», нами совместно с ООО «АС-КОМ» в 2001 г была разработана таблетированная форма препарата «ХитоКор». В состав препарата включены листья мяты перечной, Melissa лекарственной, шалфея лекарственного, цветки календулы лекарственной, кукурузные рыльца, трава котовника кошачьего, кипрея узколистного и многоколосника молдавского. Фитокомпозиция лекарственных растений смешивается, измельчается и используется в дозе 0,3 г с добавлением 25 мг водорастворимого полифракционного хитозана (порошок из панциря дальневосточного краба) и пластификаторов для получения таблетированной лекарственной формы, согласно Госфармакопее XI издания (1989).

Как было выше сказано, БАД «ХитоКОР» в своем состав кроме ряда лекарственных растений содержит хитозан – (водорастворимый препарат из панциря дальневосточного краба) – природный биополимер полисахаридной природы. Он отличается высокой сорбционной активностью, химической и биологической стойкостью, не токсичен, обладает ранозаживляющими, гиполлипидемическими, противомикотическими, бактериостатическими, противомикробными и противоопухолевыми свойствами.

Олигомерная часть хитозана полифракционного состава, минуя гематоэнцефалический барьер, быстро проникает в кровь и лимфу, оказывая, прежде всего, иммунокорректирующее действие. Также существенную роль играет высокомолекулярная фракция хитозана полифракционного состава в виде солевой формы (растворимого комплекса по NH₂-группам макромолекул хитозана с соляной кислотой желудка). С этим связана рекомендация запивать таблетки препарата «ХитоКор» 1 % кефиром или разведенным фруктовым соком. Роль эта заключается в противовирусном [К.Д. Жоголев и соавт. 2000; Г.В. Корнилова и соавт., 1995; М.А. Sosa, 1991], антигрибковом и антимикробном [А.И. Албулов и соавт., 2000] действии.

Проведены исследования противовирусной и вирулицидной активности таблетированной лектинодержащей БАД «ХитоКор» на базе лаборатории доклинического изучения специфической активности ингибиторов вирусов Белорусского НИИ эпидемиологии и микробиологии Минздрава Республики Беларусь.

При проведении испытаний использовали культуру клеток первичных фибробластов эмбрионов кур (ФЭК) и вирус гриппа А/Rostock/34 (H7N1). Испытания проводили методом редукции бляшек под агаровым покрытием.

Препарат для исследований готовили следующим образом: таблетку растирали, готовили навеску, добавляли рассчитанное количество бидистиллированной воды (концентрация исходного раствора 5 мг/мл). Суспензию нагревали до 550 °С, выдерживали не менее 1 часа, затем использовали для приготовления растворов с необходимой концентрацией.

Многослойную культуру ФЭК, выращенную во флаконах, отмывали от ростовой среды, инфицировали 0,00002 БОЕ/клетка вируса путем нанесения на клетки разведения вирусосодержащей суспензии в объеме 0,1 мл на 1 час при 370 °С. Затем жидкость удаляли и клетки покрывали расплавом питательной среды на основе концентрата среды 199 с добавлением 1 % бактагара и 0,005 % нейтрального красного при 420°С (все реактивы – Sigma). После застывания покрытия флаконы помещали в термостат на 36 час и затем подсчитывали количество бляшек, видимых благодаря присутствию в покрытии витального красителя. На основе количества бляшек вычисляли титр вируса. Критерием противовирусного действия считали наличие различий в сравнении с контролем вируса.

Полученные результаты приведены в таблице 7.

Таблица 7. Способность препарата «ХитоКор» подавлять размножение вируса гриппа в культуре клеток

Концентрация препарата, мкг/мл	Титр вируса, lg БОЕ/мл	Разность с контролем, lg БОЕ/мл
800	5,70	0,20
400	5,74	0,16
200	5,72	0,18
100	5,68	0,22
50	5,64	0,26
25	5,64	0,06
12,5	5,84	0,10
6,25	5,80	0,08
3,0	5,84	0,18
1,5	5,74	0,16
Контроль	5,90	–

Как следует из таблицы 7, данный препарат снижает титр вируса во всех взятых концентрациях препарата.

Кроме этого, таблетки «ХитоКор» подверглись анализу на вирулицидную активность в отношении вируса гриппа. Результаты испытаний вирулицидной активности препарата «ХитоКор» представлены в табл. 8.

Таблица 8. Вирулицидная активность БАД «ХитоКор»

Концентрация препарата, мкг/мл	Титр вируса в смеси вирус + дезинфектант, lg БОЕ/мл		
	Без экспозиции	Экспозиция 30 мин	Экспозиция 60 мин
1000	5,41	5,22	5,08
500	5,45	5,77	5,33
250	5,43	5,19	5,23
Контроль: вирус + Бидистиллированная вода	5,85	–	–

Как видно из таблицы 8, прослеживается усиление вирулицидного действия с увеличением концентрации препарата и периода экспозиции. Величина снижения инфекционного титра на 2,0 lg БОЕ/мл и более позволяет отнести вещество, проходящее испытания, в разряд высокоэффективных противовирусных средств (В.Ф. Корсун, Е.И. Бореко, Н.И. Павлова, 2003).

На протяжении 2000–2003 гг., в период сезонного повышения заболеваемости гриппом нами наблюдалось 46 больных, проходивших амбулаторное лечение. Среди больных было 29 женщин и 17 мужчин в возрасте от 27 до 71 года. Диагноз гриппом был установлен на основании общепринятых клинических и эпидемиологических данных.

Препарат «ХитоКор» назначался по 1 таблетке 3 раза в день в течение 5 дней. В группу контроля вошли 18 больных, получавших симптоматическое лечение. Пациенты обеих групп были сходны по своей клинической характеристике, полу и возрасту. Бактериальных осложнений гриппа на момент начала наблюдения к пациентов обеих групп не выявлялось. Переносимость препарата была хорошей. У больных, получавших препарат «ХитоКор» заболевание протекало без осложнений, в то время как в группе контроля был зарегистрировано 4 осложнения: двусторонний гнойный гайморит, гнойный средний отит и 2 случая бронхита.

По результатам проведенного лечения был подсчитан Индекс эффективности фитотерапии (табл. 10). Оказалось, что исчезновение таких симптомов гриппа как гипертермия, слабость, потливость на фоне приема препарата «ХитоКор» варьировали (табл. 9).

Таблица 9. Длительность клинических проявлений гриппа на фоне терапии «ХитоКором»

Симптомы гриппа	Продолжительность (дни)	
	Группа больных, получавших «ХитоКор»	Группа контроля
Гипертермия	2,9 + 0,4	3,6 + 0,2
Головная боль	1,8 + 0,6	5,2 + 0,7

Мышечная боль	1,4 + 0,3	1,8 + 0,4
Слабость	5,5 + 0,5	8,6 + 0,4
Озноб	1,9 + 0,4	1,9 + 0,2
Боль в горле	1,7 + 0,3	3,2 + 0,6
Боль в груди	1,2 + 0,4	2,7 + 0,3
Гиперемия зева	2,1 + 0,6	3,2 + 0,3
Сухой кашель	2,9 + 0,5	3,7 + 0,5

Суммарная оценка эффективности терапии больных гриппом была в 1,4 раза выше, получавшей фитолектиновый комплекс (табл. 10), что указывает на более быстрое выздоровление при употреблении парафармацевтического средства.

Таблица 10. Количественный индекс эффективности фитотерапии больных гриппом

Симптомы	1 балл	2 балла	3 балла
Гипертермия	Отсутствует	До 38,5	Свыше 38,5
Головная боль	Отсутствует	Умеренная	Выраженная
Мышечная боль	Отсутствует	Умеренная	Выраженная
Слабость	Отсутствует	Умеренная	Выраженная
Отсутствие аппетита	Аппетит сохранен	Снижен	Отсутствует
Работоспособность	Сохранена	Снижена	Отсутствует
Общее самочувствие	Хорошее	Снижено	Плохое
Потливость	Отсутствует	Повышена	Выраженная
Слезотечение	Отсутствует	Незначительное	Выраженное
Светобоязнь	Отсутствует	Незначительная	Выраженная
Настроение	Сохранено	Снижено	Отсутствует
Катаральные явления	Отсутствуют	Умеренные	Выраженные
Обострение хронических заболеваний	Отсутствует	Не требующее коррекции	Требующее коррекции
Увеличение лимфоузлов	Отсутствует	Слабо выраженное	Выраженное

При сравнении количественного индекса эффективности фитотерапии больных гриппом контрольной и опытной групп наблюдения можно оценить результативность лечения (Табл. 11).

Таблица 11. Сравнительный индекс эффективности терапии больных гриппом на фоне приема «ХитоКора»*

Группы наблюдения	Количество больных	Индекс эффективности после лечения (баллы)
Больные, получавшие «ХитоКор»	46	18,3 + 2,3
Больные, не получавшие «ХитоКор»	18	26,4 + 2,1

* p = 0,05.

Растительный сбор «ХитоКор» назначался с профилактической целью на базе санатория «Узкое» Российской академии наук в период эпидемии гриппа в 2002–2003 гг. Препарат применяли по 1 таблетке 2 раза в день перед едой в течение 3 дней. Наблюдалось 218 человек (сотрудники санатория и члены их семей). В группу контроля вошло 132 человека, которые в качестве профилактики использовали витамины и общеукрепляющие средства. Клинических признаков гриппа на момент начала профилактики у пациентов обеих групп не выявлено. В основной группе пациентов, получавших «ХитоКор», зарегистрировано 2 случая заболевания гриппом (один сотрудник и один член семьи) (табл. 12). В контрольной группе грипп был зарегистрирован у 21 пациента, что указывает на высокую эффективность «ХитоКора». Каких-либо побочных явлений от приема БАД не отмечено. Включение «ХитоКора» в качестве адъювантного средства в схему лечения позволяет снизить длительность терапии и повысить эффективность при хорошей переносимости препарата.

Таблица 12. Клиническая эффективность препарата «ХитоКора» в профилактике гриппа

Группы наблюдения	n	Количество заболевших	Процент заболевших
Лица, получавшие «ХитоКор»	218	2	0,92
Контрольная группа	132	21	15,91

Следовательно, парафармацевтическое средство «ХитоКор», содержащее Иванчай, проявляет противогриппозные свойства и оказывает и профилактическое действие в период сезонного повышения заболеваемости гриппом. Отсутствие каких-либо побочных явлений, хорошая переносимость, дешевизна средств позволяют их рекомендовать наряду с другими противовирусными препаратами в период эпидемии гриппом.

Приведем несколько сборов, по мнению авторов, с неплохо подобранными составами, и рекомендованными для употребления при простудных заболеваниях. Считаю своим долгом напомнить читателю, что на фоне приема этих препаратов, необходимы большие дозы витамина С, обильное питье и местные процедуры (части).

Кипрей узколистный, листья 2
Шалфей лекарственный, трава 1

Багульник болотный, побеги 1
Донник лекарственный, трава 1
Яснотка белая, венчики цветков 3
Дудник лесной, корневища с корнями 2
Бузина черная, цветки 1
Огуречная трава, цветки 1
Морковь обыкновенная, сухие плоды 2
Смородина черная, листья 2
Мать-и-мачеха обыкновенная, листья 1
Подсолнечник однолетний, лепестки цветков 1
Душица обыкновенная, трава 1

Этот сбор называется «большой смесью». Готовится из расчета 6 г смеси на 500 мл кипяченой воды. Кипятят 5 мин, затем процеживают. Применяется при простудных заболеваниях, ангинах, катарах верхних дыхательных путей. Сбор обладает выраженным отхаркивающим, жаропонижающим, потогонным и общеукрепляющим свойствами.

Рекомендуется применять его в острый период болезни, переходя затем на другие менее насыщенные составы. Можно рекомендовать добавлять в уже готовый настой по 10 г свежего сока брусники или клюквы в каждую чашку.

Кипрей узколистный, цветки 7 г
Смородина черная, листья 15 г
Малина лесная, листья 15 г
Клевер красный, соцветия 7 г
Земляника лесная, листья 10 г
Мята перечная, цветки 10 г
Донник лекарственный, цветки 10 г

Перед завариванием листья и цветки измельчить ножницами. Иногда добавляется несколько грамм лепестков розы. Смесью кипятят на медленном огне 2–3 мин. Получается насыщенная зеленоватая жидкость, очень приятная на вкус. Следует обратить внимание, что для данного напитка используются только цветки кипрея, а не листья. Этот чай очень полезен при простуде и в период выздоровления после инфекционных болезней (части).

Кипрей узколистный, цветки 1
Ромашка аптечная, цветки 1
Липа мелколистная, цветки 1
Зверобой продырявленный, листья 0,25
Донник лекарственный, цветки 0,1

Смесь кипятить на медленном огне 2–3 мин. Настаивать 15–20 мин и процедить. Рекомендуется брать самые мелкие, молодые листья зверобоя, а цветки кипрея, наоборот, с самых крупных растений. Используется при простуде, ангинах и ОРЗ.

Кипрей узколистный, листья 2
Анис обыкновенный, плоды 2

<i>Валериана лекарственная, корневище с корнями</i>	1
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	4
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	2
<i>Лен посевной, семена</i>	2
<i>Мать-и-мачеха, листья</i>	3
<i>Мята перечная, листья</i>	2
<i>Ольха серая, соплодия</i>	2
<i>Пастушья сумка, трава</i>	1

Смешать. Две столовые ложки смеси засыпать в термос и залить 500,0 мл крутого кипятка, настоять ночь, утром процедить. Принимать по 200 мл три раза в день в теплом виде за 20 мин до еды (не подслащивая) при простуде.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	20 г
<i>Чабрец, трава</i>	15 г
<i>Горицвет весенний, трава</i>	10 г
<i>Малина обыкновенная, листья</i>	20 г
<i>Полынь обыкновенная, трава</i>	10 г
<i>Можжевельник обыкновенный, плоды</i>	25 г
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	20 г

Смешать. Две столовые ложки смеси трав залить двумя стаканами кипятка (лучше в термос), настоять час, затем процедить и пить в течение дня при хронической вирусной инфекции, например, при герпесе. Необходимо сочетать прием сбора с употреблением экстракта элеутерококка по 40 капель утром и днем, алпизарина по 0,1 три раза в день и местного лечения. Курс 3–4 недели.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	3
<i>Таволга вязолистная, цветки</i>	3
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	3
<i>Черника обыкновенная, листья</i>	1
<i>Смородина черная, листья</i>	1
<i>Шиповник коричный, плоды</i>	2

Смешать. На стакан кипятка одна столовая ложка смеси, настоять 30 мин. Пить по полстакана три раза в день при простуде.

ПРИМЕНЕНИЕ КИПРЕЯ УЗКОЛИСТНОГО В ПУЛЬМОНОЛОГИИ И ФТИЗИАТРИИ

Инфекционные болезни были и есть постоянными спутниками человечества на протяжении всей его истории и, очевидно, останутся таковыми в обозримом будущем. Реализация идея терапии (лечения, направленного на подавление жизнедеятельности возбудителя инфекции) явилась разработкой всего арсенала антибактериальных препаратов.

Появление в клинической практике антибиотиков широкого спектра действия у некоторых врачей создает иллюзию всемогущества в борьбе с инфекциями, формирует пренебрежительное отношение к микробиологии и, как следствие, приводит к горь-

ким разочарованиям. По данным С.М. Навашина (1997), нет ни одного антибиотика, к которому бы не формировалась приобретенная резистентность.

В связи с особенностями этиологии и патогенеза ряда инфекционных заболеваний (вирусный гепатит, хелиобактериоз, грипп, герпес, хламидиоз, рожа, туберкулез и др.) необходимо включать в комплекс лечения лекарственные растения, содержащие биологически активные вещества (полифенолы, лектины, алкалоиды и др.), способные предупреждать развитие резистентности и нарушенную проницаемость капилляров, обладающие противовоспалительными, антимикробными, фунгицидными, противовирусными, иммуномодулирующими, противоаллергическими и ранозаживляющими свойствами. Научные разработки и практические рекомендации, полученные на кафедрах инфекционных болезней РМАПО (проф. л.В. Погорельская) и Харьковской МАПО (проф. В.П. Малый) говорят о широких возможностях рациональной и эффективной фитотерапии в инфекционной практике.

Фитотерапия и другие методы народной медицины, издавна принимали участие в лечении туберкулеза, особенно при лечении туберкулеза легких. Среди растений с противотуберкулезной активностью не последнее место занимает и иван-чай.

Рекомендуемый состав можно использовать в комплексном лечении туберкулеза различной локализации, в качестве дополнительной терапии.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	20 г
<i>Сушеница топяная, трава</i>	20 г
<i>Шалфей лекарственный, листья</i>	15 г
<i>Хвощ полевой, трава</i>	15 г
<i>Чабрец, трава</i>	20 г
<i>Крапива двудомная, листья</i>	20 г
<i>Багульник болотный, побеги</i>	20 г

Смешать. Одна столовая ложка сбора на 300 мл кипятка. Настоять 30 мин. Принимать по 100,0 мл перед едой в течение двух месяцев.

Противовоспалительные и седативные свойства кипрея узколистного как нельзя, кстати при лечении таких заболеваний как бронхиальная астма, хронический бронхит и даже острой пневмонии. Как иллюстрацию приведем несколько сборов трав, в состав которых входит кипрей узколистный.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	2
<i>Подорожник большой, листья</i>	4
<i>Аир болотный, корни</i>	3
<i>Мелисса лекарственная, трава</i>	1
<i>Тысячелистник обыкновенный, трава</i>	2
<i>Шалфей лекарственный, трава</i>	1

Смешать. Использовать для лечения бронхиальной астмы. В комплексной терапии, в дозировке 1 чайная ложка на 250,0 мл кипятка. Настоять 30 мин и принимать в зависимости от возраста пациента от одной чайной ложки до 70,0 мл 2–3 раза в день до еды в теплом виде 4–6 недель, особенно при сопутствующих заболеваниях желудочно-кишечного тракта с склонностью к поносам и плохом сне.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	3
<i>Анис обыкновенный, плоды</i>	2
<i>Валериана лекарственная, корневище с корнями</i>	1
<i>Душица обыкновенная,</i>	4
<i>Зверобой продырявленный, трава</i>	2
<i>Лен посевной, семена</i>	2
<i>Мать-и-мачеха обыкновенная, листья</i>	3
<i>Мята перечная, листья</i>	2
<i>Ольха серая, соплодия</i>	2
<i>Пастушья сумка, трава</i>	1
<i>Первоцвет весенний, трава</i>	3
<i>Пырей ползучий, корневища</i>	2
<i>Репешок обыкновенный, трава</i>	3
<i>Смородина черная, листья</i>	3
<i>Сосна обыкновенная, почки</i>	2
<i>Укроп огородный, плоды</i>	2
<i>Хвощ полевой, трава</i>	3

Смешать. От 4 до 6 столовых ложек сбора (в зависимости от веса больного) высыпать в термос емкостью до 1.0 литра, заливают до верху крутым кипятком, настаивают ночь, на следующее утро процеживают и выпивают весь настой в три-четыре приема. Используют для лечения пневмонии, экссудативного плеврита, бронхитов, туберкулезе легких и бронхиальной астмы.

Нами разработана биологически активная добавка к пище «ХитоКор» с доказанными противогриппозными свойствами. Она состоит из водорастворимого полифракционного пищевого хитозана, мелкоизмельченного порошка цветков календулы, кипрея узколистного, листьев шалфея, мяты, Melissa, кукурузных рылец, травы многоколосника, котовника и др.

Добавка обладает противовоспалительными, сорбционными, противовирусными, противомикробными и общеукрепляющими свойствами. Содержит широкий набор биологически активных веществ: мукополисахариды, лигнаны, лектины, флавоноиды, ди- и трикарбоновые кислоты, эфирные масла, сапонины и др. Биологические вещества хитозана связывают жир и холестерин в пищеварительном тракте, тем самым, понижая калорийность пищи; выводят из организма недоокисленные продукты обмена веществ в нерасщепленном виде, способствуя снижению массы тела, подавляют аппетит.

Она рекомендована в качестве вспомогательного средства при воспалительно-инфекционных (грипп, герпес, ОРВИ, гепатит В и С, рассеянный склероз, панкреатит, пиелонефрит, псориаз, склеродермия, пузырьные дерматозы, кератодермии, простатит и пр.) заболеваниях; обменных нарушениях (сахарный диабет 1 и 2 типа); иммунодефицит); реабилитации после перенесенных тяжелых физических перегрузках, травм, операций, инфекционных заболеваний и пр.: для профилактики сезонных заболеваний осенью и весной и др. (В.Ф. Корсун и соавт., 2000).

Способ употребления: по 1 таблетке 3 раза в день или по 2 таблетке утром и вечером во время еды в течение 3–15 дней, запивая 1 % кефиром. При необходимости курс увеличивается (при гепатите, пузырчатке и рассеянном склерозе) до 3–6-ти месяцев.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных трав. Нельзя запивать подслащенными напитками (чай, кофе), т.к. при этом происходит резкое снижение активности препарата.

Для проведения исследований противовирусных свойств БАД «ХитоКор» были проведены испытания в лаборатории доклинического изучения специфической активности ингибиторов вирусов НИИ эпидемиологии и микробиологии Минздрава Республики Беларусь. Были изучены противовирусные свойства на способность подавлять размножение вируса в культуре ткани.

При проведении испытаний использовали культуру клеток первичных фибробластов эмбрионов кур (ФЭК) и вирус гриппа А/Rostock/34 (H7N1). Испытания проводили методом редукции количества бляшек под агаровым покрытием.

Препарат для исследований готовили следующим образом: таблетку растирали, готовили навеску, добавляли рассчитанное количество бидистиллированной воды (концентрация исходного раствора 5 мг/мл). Суспензию нагревали до 550 °С, выдерживали не менее 1 часа, затем использовали для приготовления растворов с необходимой концентрацией.

Многослойную культуру ФЭК, выращенную во флаконах, отмывали от ростовой среды, инфицировали 0,00002 БОЕ/клетка вируса путем нанесения на клетки разведения вирусосодержащей суспензии в объеме 0,1 мл на 1 час при 370 °С. Затем жидкость удаляли и клетки покрывали расплавом питательной среды на основе концентрата среды 199 с добавлением 1 % бактагара и 0,005 % нейтрального красного при 420 °С (все реактивы – Sigma). После застывания покрытия флаконы помещали в термостат на 36 час и затем подсчитывали количество бляшек, видимых благодаря присутствию в покрытии витального красителя. На основе количества бляшек вычисляли титр вируса. Критерием противовирусного действия считали наличие различий в сравнении с контролем вируса. Полученные результаты приведены в таблице 13.

Таблица 13. **Способность препарата «ХитоКор» подавлять размножение вируса гриппа в культуре клеток**

Концентрация препарата, мкг/мл	Титр вируса lg БОЕ/мл	Разность с контролем lg БОЕ/мл
800	5,70	0,20
400	5,74	0,16
200	5,72	0,18
100	5,68	0,22
50	5,64	0,26
25	5,64	0,06
12,5	5,84	0,10
6,25	5,80	0,08
3,0	5,84	0,18
1,5	5,74	0,16
Контроль	5,90	–

Вывод: Данный препарат СНИЖАЕТ титр вируса под действием веществ во всех испытанных концентрациях.

Также проведено изучение вирулицидных свойств БАД «ХитоКор». Использовали вирус гриппа FPV/Rostock (H7N1). Испытания выполняли суспензионным методом в той же лаборатории, что и предыдущие исследования. Равные объемы суспензии препарата и цельного вируса объединяли и выдерживали при комнатной температуре заданного время. Затем определяли остаточную инфекционность вируса стандартным методом бляшек под агаровым покрытием. Монослойные культуры клеток фибробластов эмбрионов кур (ФЭК) отмывали от ростовой среды средой 199 (Sigma). После этого наносили разведения смеси вируса и испытываемого настоя на этой же среде. После 1 часа контакта разведений вируса с клетками в термостате при 370 °С жидкость из флаконов с ФЭК удаляли и наносили покрытие, состоящее из 2-х кратного концентрата среды 199 с добавлением 1 % бактагара и 0,005 % нейтрального красного. После застывания покрытия флаконы помещали в термостат на 38 часов и затем подсчитывали количество бляшек. Результаты испытаний представлены в табл. 14.

Таблица 14. Вирулицидная активность БАД «ХитоКор»

Концентрация препарата мкг/мл	Титр вируса в смеси вирус + дезинфектант lg БОЕ/мл		
	Без экспозиции	30 мин	60 мин
1000	5,41	5,22	5,08
500	5,45	5,77	5,33
250	5,43	5,19	5,23
Контроль: вирус + бидист. вода	5,85	—	—

Как видно из таблицы 14, прослеживается усиление вирулицидного действия с увеличением концентрации препарата и периода экспозиции. Величина снижения инфекционного титра на 2,0 lg БОЕ/мл и более позволяет отнести вещество, проходящее испытание в разряд высокоэффективных (В.Ф. Корсун, Е.И. Бореко, Н.И. Павлова, 2003).

«ХитоКор» (Биологически активная добавка, парафармацевтик)

Состав: водорастворимого полифракционного пищевого хитозана, мелкоизмельченного порошка цветков календулы, кипрея узколистного, листьев шалфея, мяты, Melissa, кукурузных рылец, травы многоколосника, котовника и др.

Действие: обладает противовоспалительными, сорбционными, противовирусными, противомикробными и общеукрепляющими свойствами. Содержит широкий набор биологически активных веществ: мукополисахариды, лигнаны, лектины, флавоноиды, ди- и трикарбоновые кислоты, эфирные масла, сапонины и др. Биологические вещества хитозана связывают жир и холестерин в пищеварительном тракте, тем самым, понижая калорийность пищи; выводят из организма недоокисленные продукты обмена веществ в нерасщепленном виде, способствуя снижению массы тела, подавляют аппетит.

Показания к применению: в качестве вспомогательного средства при воспалительно-инфекционных (грипп, герпес, ОРВИ, гепатит В и С, рассеянный склероз, панкреатит, пиелонефрит, псориаз, склеродермия, пузырные дерматозы, кератодермии, простатит и пр.) заболеваниях; обменных нарушениях (сахарный диабет 1 и 2 типа); иммунодефицит); реабилитации после перенесенных тяжелых физических перегрузках, травм, операций, инфекционных заболеваний и пр.: для профилактики сезонных заболеваний осенью и весной и др.

Способ применения: по 1 таблетке 3 раза в день во время еды в течение 3–15 дней, запивая 1 % кефиром. При необходимости курс увеличивается (при гепатите, пузырчатке и рассеянном склерозе) до 3–6-ти месяцев.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных трав. Нельзя запивать подслащенными напитками (чай, кофе, раствор меда), т.к. при этом происходит резкое снижение активности препарата.

Побочные явления: не установлены.

Форма выпуска: во флаконах по 50 таблеток.

Производитель: Фирма «АС-КОМ» совместно с проф. В.Ф. Корсуном.

Контактный телефон: (495) 427-57-97; 129-56-64.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИВАН-ЧАЯ В ДЕРМАТОЛОГИИ

Проблема терапии кожных заболеваний была и есть одной из важнейших в дерматологии. Многочисленные международные конгрессы, симпозиумы, съезды, конференции дерматологов разных стран обсуждают состояние терапии дерматозов как основной программный вопрос. Широко используются медикаментозные (глюко-кортикостероиды, антигистаминные, иммуностимулирующие, витаминные препараты, ретиноиды и др.) и физические (лазеро-, баро-, гелио-, и бальнеотерапия) методы профилактики и лечения кожных заболеваний. Однако перечисленные средства и методы не позволяют полностью избавиться от страдания. В некоторых случаях дерматоз носит хроническое и подострое течение, приводя к потере трудоспособности, а иногда и к инвалидности.

Между тем имеется группа фитопрепаратов природного происхождения, которая может с успехом применяться в терапии и медикаментозной реабилитации больных. По нашим данным, только комплексное, рациональное использование химиопрепаратов, а также настоев, галеновых фитопрепаратов, фитованн, фитоаппликаций, мазевых лекарственных форм с фитодобавками на всех стадиях терапии (диспансер – стационар – курорт) может привести к положительному эффекту.

На протяжении тысячелетий для лечения кожных больных используются те или иные лекарственные растения. Сочетая высокую противовоспалительную, антисептическую, гипосенсибилизирующую (противоаллергическую), поливитаминную, иммуномодулирующую активность, многие растения из отечественной флоры могут помочь больным в условиях диспансера или в домашних условиях повысить эффективность лечения и качество жизни многочисленной группы пациентов.

Практически во всех кожных болезнях в процессе развития и становления болезни играет роль нервная система и состояние желудочно-кишечного тракта. В комплексной терапии таких заболеваний как экзема, псориаз, нейродермит, атопический дерматит и многих других. Используются седативные свойства кипрея, а также его способность нормализовать деятельность органов желудочно-кишечного тракта. То, что препараты иван-чая могут заменить химические лекарства весьма кстати при болезнях кожи (В.Ф. Корсун, А.Е. Ситкевич, Ю.А. Захаров, 2002).

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	5 г
<i>Зверобой продырявленный, цветки</i>	30 г
<i>Зверобой продырявленный, листья</i>	20 г
<i>Девясил высокий, корневища</i>	10 г
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	10 г
<i>Подорожник большой, листья</i>	10 г
<i>Алтей лекарственный, корневище</i>	10 г
<i>Лопух большой, корни</i>	10 г
<i>Береза повислая, почки</i>	5 г
<i>Ятрышник, (салеп)</i>	3 г

Смешать. Измельчить в кофемолке. Берут 30 г получившейся смеси (порошка), заливают 100,0 кипятка. Кипятят 3 мин, затем процеживают и упаривают до 1/3 исходного объема. Полученной жидкостью смазывают аккуратно обожженные места, либо прикладывают к местам ожогов, не прибинтовывая, салфетки, смоченные в этой жидкости. При ожогах полости рта — просто держат во рту.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	1
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	1
<i>Смородина черная, листья</i>	2
<i>Лопух большой, листья</i>	1
<i>Земляника лесная, все растение</i>	2
<i>Черника обыкновенная, листья</i>	2
<i>Овес посевной, солома</i>	2
<i>Хвощ полевой, трава</i>	3
<i>Цикорий обыкновенный, цветки</i>	3
<i>Береза повислая, листья</i>	2
<i>Бasilik мятнолистный, трава</i>	2

Смешать. Три столовые ложки залить литром кипятка в термосе, настоять два часа. Принимать по 100,0 мл 7 раз в день. Эту же смесь можно использовать для ванн. Для этого 3 столовые ложки смеси заливают 1,5 литрами кипятка. Кипятят 10 мин и, процедив, вливают в ванну.

Можно сделать мазь на основе сливочного масла — 1 часть сбора на 4 части масла. Все эти препараты использовать при лечении экземы.

<i>Кипрей узколистный, листья</i>	4
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	2
<i>Хвощ полевой, трава</i>	3
<i>Тысячелистник обыкновенный, трава</i>	1
<i>Шалфей лекарственный, трава</i>	4
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	4
<i>Календула лекарственная, цветки</i>	4
<i>Черноголовка обыкновенная, трава</i>	2

Смешать. Одну столовую ложку залить 300,0 мл кипятка, настоять 30 мин, затем процедить. Принимать по 100,0 мл перед едой при псориазе (В.Ф. Корсун и соавт., 2003).

Одновременно этим большим мы рекомендуем:

1. Прием БАД «ХитоКор» по 2 таблетке утром и вечером перед едой, запивая 1 % кефиром.
2. Виларин по 2 таблетке утром.
3. Настойка пиона по 30 капель с 50 мл воды вечером.
4. Фитоаппликации (укутывания) настоем трав (см. выше) ежедневно в течение 10–15 дней при экссудативных, распространенных и эритродермических и артропатических формах заболевания.
5. Тюбаж еженедельно в 19.00 после приема 2 таблеток Хитохол или Сибектана в зависимости от знака Зодиака.
6. Наружно крем «Бехитол», содержащий бетулинол, экстракт донника, чистотела и хитозан.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	3
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	2
<i>Мята перечная, листья</i>	2
<i>Пижма обыкновенная, цветки</i>	2
<i>Чистотел большой, трава</i>	1

Смешать. Одну столовую ложку залить 300,0 мл кипятка, настоять 30 мин, затем процедить. Принимать по 100,0 мл перед едой при псориазе в стадии ремиссии весной или осенью в течение 2–4 недель.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	1
<i>Лопух большой, листья</i>	2
<i>Ромашка аптечная, цветки</i>	2
<i>Норичник европейский, корни</i>	2

Смешать. На три столовые ложки смеси использовать 4 стакана воды. Кипятить в течение 10 мин, затем добавить одну столовую ложку сливочного масла и 2 стакана сеной трухи и вновь варить (лучше на водяной бане) до образования сметано-подобной массы. Процедить. Смесь соединить с глицерином и использовать для лечения ограниченных форм псориаза, себорейных форм экзем, нейродермита, ожогов, ран и язв.

Кипрей широко используется в сборах и при лечении других довольно тяжелых заболеваний. Приведем несколько рецептов, оговорившись при этом, что фитотерапия в лечении этих болезней является лишь частью комплексного воздействия на патологический процесс.

<i>Кипрей узколистный, цветки</i>	2
<i>Валериана лекарственная, корневище с корнями</i>	4
<i>Таволга вязолистная, трава и цветки</i>	3
<i>Боярышник кроваво-красный, цветки</i>	4
<i>Крапива двудомная, листья</i>	2
<i>Пион уклоняющийся, корни</i>	2
<i>Клевер красный, соцветия</i>	3

Смешать все составляющие сбора. Одну чайную ложку смеси трав залить стаканом кипятка. Настоять один час (лучше в термосе), затем процедить и принимать в течение дня, не подслаживая. Сбор принимать одновременно с настойкой прополиса по 30 капель два раза в день и другими препаратами для лечения дерматомиозита. Курс – месяц. Лечение можно повторить через две недели.

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Подорожник большой, листья</i>	4
<i>Мята перечная, листья</i>	2
<i>Крапива двудомная, листья</i>	4
<i>Береза повислая, листья</i>	2
<i>Подмаренник настоящий, трава</i>	3
<i>Тысячелистник обыкновенный, трава</i>	2
<i>Липа сердцевидная, цветки</i>	2

Смешать. Две столовые ложки смеси залить в термосе 500,0 мл кипятка, настоять один час и принимать настой в течение дня после еды по 150–200,0 мл при сахарном диабете (в г):

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	50,0
<i>Багульник болотный, трава</i>	50,0
<i>Душица обыкновенная, трава</i>	50,0
<i>Шалфей лекарственный, трава</i>	50,0
<i>Ива белая, кора</i>	30,0
<i>Таволга вязолистная</i>	30,0

Весь сбор заливают тремя литрами кипящей воды, настаивают два часа. Затем вводят в ванну с температурой 36–38 °С. Курс 12–15 процедур по 15–20 мин через день. Использовать при ревматоидном артрите, подагре, радикулите (части):

<i>Кипрей узколистный, трава</i>	2
<i>Одуванчик лекарственный, корни</i>	2
<i>Крапива двудомная, листья</i>	3
<i>Медуница лекарственная, листья</i>	3
<i>Клевер красный, соцветия</i>	3
<i>Земляника лесная, все растений</i>	2
<i>Шиповник коричный, сушеные плоды</i>	3

Смешать. Две столовые ложки смеси залить в термосе 700,0 мл крутого кипятка и настоять ночь. Утром процедить и принять за день в три–четыре приема до еды за 30 мин с лимоном при анемии.



ФИТОСРЕДСТВА ФИРМЫ ООО «ЛЕГНА» НА ОСНОВЕ ИВАН-ЧАЯ (КИПРЕЯ УЗКОЛИСТНОГО)

I. ЧАЙНЫЕ НАПИТКИ

ЛИСТОВОЙ – продукт для мужчин и женщин, стремящихся к бодрости и сохранению здоровья.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая.

Действие: успокаивает, нормализует давление, восстанавливает слизистые оболочки и силы при истощении; очищает организм при различных интоксикациях, в том числе и алкогольных; благотворно влияет на иммунную и эндокринную систему; снимает депрессию, повышает работоспособность, повышает потенцию, устраняет головную боль, предохраняет от простуды, эффективен при любых воспалительных заболеваниях.

Нормализует функцию нервной, эндокринной системы, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции и нервной системы;
- для профилактики развития хронических заболеваний;
- повышенная физическая и психоэмоциональная нагрузка;
- сниженная активность иммунной системы.

Способ применения: напиток чайный «Легна» Иван-чай ферментированный, листовой – по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

ГРАНУЛИРОВАННЫЙ – продукт для мужчин и женщин, стремящихся к бодрости и сохранению здоровья.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая.

Действие: успокаивает, нормализует давление, восстанавливает слизистые оболочки и силы при истощении; очищает организм при различных интоксикациях, в том числе и алкогольных; благотворно влияет на иммунную и эндокринную систему; снимает депрессию, повышает работоспособность, повышает потенцию, устраняет

головную боль, предохраняет от простуды, эффективен при любых воспалительных заболеваниях.

Нормализует функцию нервной, эндокринной системы, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции и нервной системы;
- для профилактики развития хронических заболеваний;
- повышенная физическая и психоэмоциональная нагрузка;
- сниженная активность иммунной системы.

Способ применения: напиток чайный «Легна» Иван-чай ферментированный, гранулированный – по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

ПРЕССОВАННЫЙ – продукт для мужчин и женщин, стремящихся к бодрости и сохранению здоровья.

Состав: ферментированные прессованные листья и цветки Иван-чая.

Действие: успокаивает, нормализует давление, восстанавливает слизистые оболочки и силы при истощении; очищает организм при различных интоксикациях, в том числе и алкогольных; благотворно влияет на иммунную и эндокринную систему; снимает депрессию, повышает работоспособность, повышает потенцию, устраняет головную боль, предохраняет от простуды, эффективен при любых воспалительных заболеваниях.

Нормализует функцию нервной, эндокринной системы, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции и нервной системы;
- для профилактики развития хронических заболеваний;
- повышенная физическая и психоэмоциональная нагрузка;
- сниженная активность иммунной системы.

Способ применения: напиток чайный «Легна» Иван-чай ферментированный, прессованный – по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

ТАБЛЕТИРОВАННЫЙ – продукт для мужчин и женщин, стремящихся к бодрости и сохранению здоровья.

Состав: ферментированные таблетированные листья и цветки Иван-чая.

Действие: успокаивает, нормализует давление, восстанавливает слизистые оболочки и силы при истощении; очищает организм при различных интоксикациях, в том числе и алкогольных; благотворно влияет на иммунную и эндокринную систему; снимает депрессию, повышает работоспособность, повышает потенцию, устраняет головную боль, предохраняет от простуды, эффективен при любых воспалительных заболеваниях.

Нормализует функцию нервной, эндокринной системы, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции и нервной системы;
- для профилактики развития хронических заболеваний;
- повышенная физическая и психоэмоциональная нагрузка;
- сниженная активность иммунной системы.

Способ применения: напиток чайный «Легна» Иван-чай ферментированный, таблетированный – по 1 таблетке 3 раза в день до еды.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

ЦВЕТОЧНЫЙ – продукт для мужчин и женщин, стремящихся к бодрости и сохранению здоровья.

Состав: ферментированные цветки Иван-чая.

Действие: успокаивает, нормализует давление, восстанавливает слизистые оболочки и силы при истощении; очищает организм при различных интоксикациях, в том числе и алкогольных; благотворно влияет на иммунную и эндокринную систему; снимает депрессию, повышает работоспособность, повышает потенцию, устраняет головную боль, предохраняет от простуды, эффективен при любых воспалительных заболеваниях.

Нормализует функцию нервной, эндокринной системы, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции и нервной системы;
- для профилактики развития хронических заболеваний;
- повышенная физическая и психоэмоциональная нагрузка;
- сниженная активность иммунной системы.

Способ применения: напиток чайный «Легна» Иван-чай ферментированный цветочный гранулированный – по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

ПАКЕТИРОВАННЫЙ (фильтропакеты 20,50,200 г.) – продукт для мужчин и женщин, стремящихся к бодрости и сохранению здоровья.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая.

Действие: успокаивает, нормализует давление, восстанавливает слизистые оболочки и силы при истощении; очищает организм при различных интоксикациях, в том числе и алкогольных; благотворно влияет на иммунную и эндокринную систему; снимает депрессию, повышает работоспособность, повышает потенцию, устраняет головную боль, предохраняет от простуды, эффективен при любых воспалительных заболеваниях.

Нормализует функцию нервной, эндокринной системы, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- для профилактики развития хронических заболеваний;

- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции и нервной системы;
- повышенная физическая и психоэмоциональная нагрузка;
- сниженная активность иммунной системы.

Способ применения: напиток чайный «Легна» Иван-чай ферментированный, пакетированный — по 1 фильтр-пакету на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай «для Руководителя» — фитококтейль для придания жизни комфортности и благополучия. Трава и цветки ферментированного Иван-чая, продукт для мужчин и женщин, стремящихся к приобретению и сохранению здоровья.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, травы душицы обыкновенной.

Действие: значительное количество магния в иван-чае играют важную роль в регуляции процессов мышечной и нервной возбудимости, снимает такие симптомы нервного напряжения, как беспокойство и раздражительность. Биологически активные вещества Иван-чая оказывают сильное тонизирующее, адаптогенное действие при переутомлении, пониженной физической и умственной работоспособности, истощении нервной системы, половой слабости (импотенции), возникающей в результате хронической недостаточности надпочечников; повышают остроту зрения, при лечении нервных и психических заболеваний, астено-депрессивных состояний.

Нормализует функцию нервной и эндокринной системы, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета, восстанавливает биополе человека.

Показания к применению:

- для профилактики и усиления эффекта медикаментозной терапии при вегето-сосудистой дистонии по гипотоническому типу, состоянии после перенесенного инфаркта миокарда, тяжелых психоэмоциональных нагрузках;
- период выздоровления после тяжелых и истощающих заболеваний, травм, операций;
- для повышения защитных сил организма в период осенне–зимнего подъема простудных заболеваний;
- длительная работа с компьютером, лазером и другими средствами квантовой медицины;
- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции и нервной системы;
- для профилактики развития острых и хронических заболеваний;
- повышенная физическая и психоэмоциональная нагрузка, синдром хронической усталости;
- сниженная активность иммунной системы;
- положительно влияние на биополе человека.

Способ применения: по 1–2 фильтр-пакету (чайная ложка) на 200 мл кипятка (не подслащивать).

Противопоказания: индивидуальная непереносимость душицы. С осторожностью

следует использовать при повышенном артериальном давлении и лицам с гиперсекрецией желудочного сока.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с листьями смородины — продукт для мужчин и женщин, стремящихся к приобретению и сохранению здоровья круглый год.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, листья смородины черной.

Действие: нормализует функцию эндокринной, нервной системы и легких, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ и пищеварения, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- в народной медицине листья и плоды назначают при ревматизме
- хронических кожных заболеваниях
- подагре
- туберкулезе
- воспалении лимфатических желез
- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции, пищеварительного тракта и легких;
- для профилактики развития дисбактериоза, простудных заболеваний и некоторых кишечных инфекций;
- синдром хронической усталости и синдром раздраженного кишечника;
- сниженная активность иммунной системы;
- положительно влияние на микрофлору кишечника, легких.

Способ применения: по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с листьями малины — продукт для мужчин и женщин, стремящихся к приобретению и сохранению здоровья и красоты.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, листья малины.

Действие: нормализует функцию эндокринной, нервной, дыхательной системы и пищеварительного тракта, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ и пищеварения, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета. Листья малины действуют как легкое кровоостанавливающее средство и поэтому пригодны для лечения воспалений слизистой оболочки рта. Оказывает антисептическое, жаропонижающее, потогонное и противовоспалительное действие.

Показания к применению:

- укрепление десен
- очистка крови
- применение при сыпях на коже
- осуществляет питательную поддержку дыхательной системы и пищеварительного тракта;
- для профилактики развития простудных заболеваний (ОРВИ, грипп, бронхит и пр.) и некоторых кишечных инфекций;
- синдром хронической усталости и синдром раздраженного кишечника;
- сниженная активность иммунной системы;

- положительно влияние на микрофлору кишечника, легких.

Способ применения: по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с листьями брусники — продукт для мужчин и женщин, стремящихся к приобретению и сохранению здоровья почек.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, листья брусники обыкновенной.

Действие: листья брусники обладают мочегонным, антисептическим, вяжущим, гемостатическим, диуретическим, тонизирующим, жаропонижающим, противоцинготным, ранозаживляющим и антигельминтным действием; ягоды — хорошим слабительным, диуретическим, антисептическим, антигельминтным, противогнилостным, бактерицидным, общеукрепляющим и тонизирующим действием; нормализует функцию мочеполовой, эндокринной, нервной системы и пищеварительного тракта, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ и пищеварения, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку мочеполовых органов, желез внутренней секреции;
- для профилактики развития воспалительных заболеваний мочеполовых органов и некоторых кишечных инфекций;
- синдром хронической усталости и синдром раздраженного кишечника;
- сниженная активность иммунной системы;
- положительно влияние на микрофлору кишечника, легких.

Способ применения: по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с вереском — продукт для мужчин и женщин, стремящихся к приобретению и сохранению своего здоровья.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, вереск обыкновенный.

Действие: способствует выделению мокроты, оказывает целебное действие при ревматизме, цистите, лихорадочных состояниях, кожных заболеваниях, диабете, атеросклерозе, гнойных воспалениях мочевыводящих путей, подагре; нормализует функцию нервной, иммунной, мочеполовой систем и пищеварительного тракта, проявляет мочегонное, противовоспалительное, вяжущее, успокаивающее, общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, мочеотделения и пищеварения, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку мочеполовых органов, желез внутренней секреции и пищеварительного тракта;
- для профилактики развития воспалительных заболеваний мочеполовой системы (цистит, пиелонефрит, мочекаменная болезнь и др.) и некоторых кишечных инфекций;
- синдром хронической усталости и синдром раздраженного кишечника;
- сниженная активность иммунной системы;
- положительно влияние на микрофлору кишечника, легких и почек.

Способ применения: по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с травой таволги — продукт для мужчин и женщин, стремящихся к приобретению и сохранению здоровья суставов.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, трава таволги вязолистной.

Действие: Нормализует функцию костно-мышечной, иммунной, мочеполовой систем и пищеварительного тракта, проявляет противовоспалительное, вяжущее, успокаивающее, общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, мочеотделения и пищеварения, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета; обладает общеукрепляющим, успокаивающим, бактерицидным, кровоостанавливающим, противовоспалительным, ранозаживляющим, желчегонным, вяжущим, мочегонным, потогонным, антигельминтным свойствами; усиливает способность печени обезвреживать токсические продукты обмена.

Показания к применению:

- применение против подагры и ревматизма
- оказывает мочегонное и потогонное действие при кровоочистительном курсе
- осуществляет питательную поддержку опорно-двигательного аппарата, желез внутренней секреции и пищеварительного тракта;
- для профилактики развития воспалительных и обменных заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- синдром хронической усталости и синдром раздраженного кишечника;
- сниженная активность иммунной системы;
- положительно влияние на микрофлору кишечника, легких и почек.

Способ применения: по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с корнем калгана — продукт для мужчин и женщин, стремящихся к приобретению и сохранению своего здоровья.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, корень и корневище калгана (лапчатки прямостоячей).

Действие: нормализует функцию эндокринной, нервной, иммунной систем и пищеварительного тракта, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, мочеотделения и пищеварения, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку пищеварительного тракта и желез внутренней секреции;
- для профилактики развития дисбактериоза, воспалительных заболеваний мочеполовой, пищеварительной системы и некоторых кишечных инфекций;
- синдром хронической усталости и синдром раздраженного кишечника;
- сниженная активность иммунной системы;
- положительно влияние на микрофлору кишечника и почек.

Способ применения: по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с цветками липы — продукт для мужчин и женщин, стремящихся к сохранению здоровья на многие годы.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, цветки липы сердцелистной.

Действие: приводит в действие защитные силы организма, под влиянием которых быстрее вылечиваются простудные заболевания; нормализует функцию легких, почек, желудочно-кишечного тракта, кожи; проявляет общеукрепляющее, противовирусное, противокашлевое и иммуностимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку легких, почек, желудочно-кишечного тракта, кожи;
- для профилактики и оздоровления при простуде, гриппе, ОРВИ, в период сезонной непогоды;
- повышенная физическая и психоэмоциональная нагрузка, синдром хронической усталости весной и осенью;
- сниженная активность иммунной системы.

Способ применения: по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка, в теплом виде (не подслащивать).

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с цветками чабреца — продукт для мужчин и женщин, стремящихся к сохранению здоровья на многие годы.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, цветки чабреца (тимьяна).

Действие: нормализует функцию легких, почек, желудочно-кишечного тракта, кожи; проявляет общеукрепляющее, противовирусное, противокашлевое и иммуностимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку легких, почек, желудочно-кишечного тракта, кожи;
- для профилактики и оздоровления при простуде, гриппе, ОРВИ, в период сезонной непогоды;
- повышенная физическая и психоэмоциональная нагрузка, синдром хронической усталости весной и осенью;
- сниженная активность иммунной системы.

Способ применения: по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка, в теплом виде (не подслащивать).

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с листьями черники — продукт для мужчин и женщин, стремящихся к предупреждению развития сахарного диабета.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, листья черники обыкновенной.

Действие: оказывает противовоспалительное, противоглистное, мочегонное, желчегонное, вяжущее, кардиотоническое действие, понижает количество сахара в крови, регулирует функцию поджелудочной железы, регулирует обмен веществ, улучшает

ночное зрение и функцию зрительного аппарата, нормализует функцию эндокринной, нервной системы и, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели углеводного обмена в и пищеварения, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- применяется при поносе
- при слабости мочевого пузыря
- при кожных заболеваниях
- при раздражении глаз и для обработки ожогов
- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции и пищеварительного тракта;
- для профилактики развития сахарного диабета и его осложнений (снижение зрения, изменения кожи, нервной системы и пр.);
- синдром хронической усталости и синдром раздраженного кишечника;
- сниженная активность иммунной системы;
- положительно влияние на микрофлору почек.

Способ применения: в качестве диетической добавки по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с травой Melissa — продукт для мужчин и женщин, стремящихся к приобретению здоровья и предупреждению аллергии.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, трава Melissa лекарственной.

Действие: нормализует функцию эндокринной, нервной системы и пищеварительного тракта, проявляет противоаллергическое, поливитаминное, общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ и пищеварения, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции и пищеварительного тракта;
- для профилактики развития аллергии кожи, легких и некоторых кишечных заболеваний;
- синдром хронической усталости и синдром раздраженного кишечника;
- сниженная активность иммунной системы;
- положительно влияние на микрофлору кишечника, легких.

Способ применения: по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с листьями земляники — продукт для мужчин и женщин, стремящихся к приобретению здоровья и предупреждению аллергии.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, листья земляники лесной.

Действие: нормализует функцию эндокринной, нервной системы и пищеварительного тракта, проявляет противоаллергическое, общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ и пищеварения, повышает

показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции и пищеварительного тракта;
- для профилактики развития аллергии кожи, легких и некоторых кишечных заболеваний;
- синдром хронической усталости и синдром раздраженного кишечника;
- сниженная активность иммунной системы;
- положительно влияние на микрофлору кишечника, легких.

Способ применения: в качестве диетической добавки по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай цветочный — продукт для мужчин и женщин, стремящихся к бодрости и сохранению здоровья.

Состав: ферментированные цветки Иван-чая.

Действие: нормализует функцию нервной, эндокринной системы, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- при болезнях сердца, печени, желчного пузыря
- при нервном истощении
- при малокровии и слабости
- при ревматизме
- при угрях
- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции и нервной системы;
- для профилактики развития хронических заболеваний;
- повышенная физическая и психоэмоциональная нагрузка;
- сниженная активность иммунной системы.

Способ применения: по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с плодами малины продукт для мужчин и женщин, стремящихся к приобретению и сохранению здоровья легких.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, плоды малины.

Действие: нормализует функцию эндокринной, нервной системы и пищеварительного тракта, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ и пищеварения, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку дыхательной системы, желез внутренней секреции и пищеварительного тракта;
- для профилактики развития простудных заболеваний, дисбактериоза, язвенного колита и некоторых кишечных инфекций;
- синдром хронической усталости и синдром раздраженного кишечника;
- сниженная активность иммунной системы;

- положительно влияние на микрофлору кишечника, легких.

Способ применения: в качестве диетической добавки по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с плодами земляники — продукт для мужчин и женщин, стремящихся к приобретению здоровья и предупреждению аллергии.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, ягода земляники лесной.

Действие: нормализует функцию эндокринной, нервной системы и пищеварительного тракта, проявляет противоаллергическое, поливитаминное, общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ и пищеварения, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции и пищеварительного тракта;
- для профилактики развития аллергии кожи, легких и некоторых кишечных заболеваний;
- синдром хронической усталости и синдром раздраженного кишечника;
- сниженная активность иммунной системы;
- положительно влияние на микрофлору кишечника, легких.

Способ применения: в качестве диетической добавки по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с плодами черемухи — продукт для мужчин и женщин, стремящихся к приобретению и сохранению своего здоровья.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, плоды черемухи обыкновенной.

Действие: нормализует функцию эндокринной, нервной, иммунной систем и пищеварительного тракта, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, мочеотделения и пищеварения, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку пищеварительного тракта и желез внутренней секреции;
- для профилактики развития дисбактериоза, воспалительных заболеваний мочеполовой, пищеварительной системы и некоторых кишечных инфекций;
- синдром хронической усталости и синдром раздраженного кишечника;
- сниженная активность иммунной системы;
- положительно влияние на микрофлору кишечника и почек.

Способ применения: в качестве диетической добавки по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай с плодами черники — продукт для лиц, страдающих слабым зрением, повышенной массой тела, сахарным диабетом.

Действие: Нормализует функцию эндокринной, поливитаминное, общеукрепляющее

щее, вяжущее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции;
- улучшает работу зрительного аппарата, особенно в вечернее время;
- для профилактики развития диспепсии, дисбактериоза и некоторых кишечных заболеваний.
- синдром раздраженного кишечника;
- сниженная активность иммунной системы.
- положительно влияние на микрофлору кишечника.

Способ применения: в качестве диетической добавки по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Напиток чайный «Легна» Иван-чай Програмиста – продукт для для мужчин и женщин, труд которых связан с работой на компьютере.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, побеги черники, плоды лимонника и цветки каркаде.

Действие: проявляет противовоспалительное, общеукрепляющее и психостимулирующее действие; повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета, а также зрительного аппарата.

Показания к применению:

- для профилактики снижения остроты зрения при работе на компьютере
- повышенная физическая и психо-эмоциональная нагрузка, синдром хронической усталости;
- сниженная активность иммунной системы.

Способ применения: в качестве диетической добавки по 1 фильтр-пакету (1 чайная ложка) на 200 мл кипятка.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов чая.

II. СИРОПЫ ИВАН-ЧАЙ «Легна»

Сироп «Легна» Иван-чай»

Состав: экстракт ферментированных листьев и цветков Иван-чая, подготовленная вода, сахар, кислота лимонная, сахарный колер.

Механизм действия: тонизирует, способствует повышению показателей иммунитета, благотворно влияет на желудок.

Способ применения: для приготовления напитка сироп разводят холодной или горячей водой в соотношении 1 к 8 соответственно. При использовании сиропа в качестве пищевой добавки берут 2–3 чайные ложки на 200 мл горячей/холодной воды или в коктейли, мороженое, хорошо с блинами и кашей.

Форма выпуска: флаконы по 0,02, 0,25 и 0,5 л. ГОСТ 2892499-90.

Сироп «Легна Иван-чай Лучший» – Фитооснова поливитаминного, общеукрепляющего действия, для диабетического питания.

Состав: экстракт ферментированных листьев и цветков Иван-чая, трава стевии без сахара.

Показания: гиповитаминозы, астено-невротические заболевания. Это приятный на вкус букет из отечественных лекарственных растений в виде сиропа восстанавливает и поддерживает баланс систем организма, позитивно влияет на обмен веществ, нормализует деятельность дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей.

Сироп обеспечивает мощную поддержку иммунной системе – восстанавливает и стимулирует защитные и регенеративные силы организма, угнетение которых является основным звеном в возникновении и развитии множества заболеваний.

Сироп совместим со всеми традиционными методами лечения и позволяет уменьшить побочные действия лекарств, ускорить реабилитацию после лучевого воздействия, химиотерапии, травм, операций, изнуряющих заболеваний. Он помогает справиться с хроническими воспалительными заболеваниями, плохо поддающимися антибактериальной терапии. В качестве профилактического средства Сироп применяют для предупреждения сезонных обострений хронических заболеваний, при состояниях с повышенной аллергической готовностью, в качестве тонизирующего средства при переутомлении, для улучшения самочувствия в пожилом возрасте, для повышения сопротивляемости организма.

Способ применения: чайная- столовая ложка сиропа на стакан чая, кофе или воды, хорош для приготовления окрошки.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

Побочные явления: редкие аллергические реакции.

Форма выпуска: баллоны по 0,25, 0,5 л и 5,0л.

III. Б/А НАПИТКИ ИВАН-ЧАЙ «Легна»

Напиток б/а «Легна» Иван-чай

Состав: экстракт ферментированных листьев и цветков Иван-чая, подготовленная вода, сахар, кислота лимонная, сахарный колер.

Показания: гиповитаминозы, астено-невротические заболевания (повышенная утомляемость, слабость, раздражительность, неврастения, депрессия, асения). Это приятный на вкус букет из отечественных лекарственных растений в виде напитка восстанавливает и поддерживает баланс систем организма, позитивно влияет на обмен веществ, нормализует деятельность дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей.

Напиток обеспечивает мощную поддержку иммунной системе – восстанавливает и стимулирует защитные и регенеративные силы организма, угнетение которых является основным звеном в возникновении и развитии множества заболеваний.

Напиток совместим со всеми традиционными методами лечения и позволяет уменьшить побочные действия лекарств, ускорить реабилитацию после лучевого воздействия, химиотерапии, травм, операций, изнуряющих заболеваний. Он помогает справиться с хроническими воспалительными заболеваниями, плохо поддающимися антибактериальной терапии. В качестве профилактического средства Напиток применяют для предупреждения сезонных обострений хронических заболеваний, при состояниях с повышенной аллергической готовностью, в качестве тонизирующего средства при переутомлении, для улучшения самочувствия в пожилом возрасте, для повышения сопротивляемости организма.

Форма выпуска: баллоны по 0,33, 0,5 л и 1,0 л.



Напиток б/а «Легна Иван-чай Лучший»

Состав: экстракт ферментированных листьев и цветков Иван-чая, трава стевии без сахара.

Показания: гиповитаминозы, астено-невротические заболевания (повышенная утомляемость, слабость, раздражительность, неврастения, депрессия, асения). Это приятный на вкус букет из отечественных лекарственных растений в виде напитка восстанавливает и поддерживает баланс систем организма, позитивно влияет на обмен веществ, нормализует деятельность дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей.

Напиток обеспечивает мощную поддержку иммунной системе – восстанавливает и стимулирует защитные и регенеративные силы организма, угнетение которых является основным звеном в возникновении и развитии множества заболеваний.

Напиток совместим со всеми традиционными методами лечения и позволяет уменьшить побочные действия лекарств, ускорить реабилитацию после лучевого воздействия, химиотерапии, травм, операций, изнуряющих заболеваний. Он помогает справиться с хроническими воспалительными заболеваниями, плохо поддающимися антибактериальной терапии. В качестве профилактического средства Напиток применяют для предупреждения сезонных обострений хронических заболеваний, при состояниях с повышенной аллергической готовностью, в качестве тонизирующего средства при переутомлении, для улучшения самочувствия в пожилом возрасте, для повышения сопротивляемости организма.

Форма выпуска: баллоны по 0,33, 0,5 л и 1,0 л.

Стевия

Испанские конкистадоры ещё в 17 веке заинтересовались растением стевия, которое аборигены добавляли в напитки и употребляли их при любых заболеваниях, как целебное средство. Лечебные свойства травы стевии были открыты гораздо позже, когда учёные смогли объяснить феномен волшебного исцеляющего воздействия этого растения на организм человека.

Состав: главные целебные вещества стевии – стевииозид, ребаудиозид. Эти гликозиды не вредят здоровью человека и не имеют калорийности, но они слаще обычного сахара в 300 раз. Сладость стевии имеет неуглеводную природу, поэтому практически не имеет калорийности и используется вместо сахара для подслащивания блюд в питании больных сахарным диабетом.

В стевии содержится много антиоксидантов – кварцетин, рутин, минеральных веществ – кальций, фосфор, калий, цинк, хром, магний, селен, медь, а также витамины – группа B, A, C, E.

Лечебные свойства: стевия помогает справиться с ожирением, заболеваниями желудка и органов желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом. Стевия помогает предотвратить образование и рост онкологических заболеваний.

Стевию называют «медовой травой» за её приторно-сладкий вкус. Стевия способна замедлять старение клеток живого организма, укреплять иммунитет, эта медовая трава обладает антисептическими и антигрибковыми свойствами, благотворно влияет на работу сердечнососудистой системы, нервной системы, пищеварительной системы.

При употреблении в пищу стевия – низкокалорийный заменитель сахара.

Заболевания печени, желчного пузыря при употреблении стевии излечиваются значительно быстрее.

Трава стевия используется, как активное стимулирующее средство в лечении ожирения, сахарного диабета, атеросклероза, больных с нарушением обмена веществ.

Многие заменители сахара нельзя употреблять длительное время – они могут вызвать серьёзные заболевания человека, и даже рак. Длительные научные исследования свойств стевии установили, что это растение годится к употреблению в пищу длительное время, даже всю жизнь, без каких-либо последствий на здоровье человека.

Минздрав РФ занёс стевию в список ценных лекарственных растений и рекомендовал использовать его в лечении различных заболеваний.

Лечебные свойства стевии помогают использовать её даже при артритах и остеохондрозе, при холецистите, панкреатите, нефритах, болезнях щитовидной железы.

Если употреблять экстракт стевии одновременно с противовоспалительными препаратами – нестероидами, то слизистая оболочка желудка не страдает от действия этих препаратов.

При употреблении стевии в пищу регулярно в крови больного сахарным диабетом значительно снижается количество глюкозы в крови, улучшается эластичность стенки сосудов, предотвращается рост раковых опухолей. Стевизиды, находящиеся в растении, лечат болезни полости рта – пародонтоз, гингивит, укрепляют десну и защищают зубы от развития на них кариеса.

Из стевии изготавливают эфирное масло, а в нём находится более, чем 53 активных веществ. Эфирное масло стевии обладает противовоспалительным, заживляющим действием.

Рана, которую промывают раствором стевии, перестанет гноиться, и заживёт очень быстро, не оставляя рубцов. Раствор стевии применяется также для лечения ожогов, трофических язв.

Дубильные вещества в составе стевии превращают белки слизистых оболочек и кожи в нерастворимые, прочные соединения, и бактерии уже не могут существовать на них. Поэтому противовоспалительное и дезинфицирующее свойства у стевии так выражены.

При укусах комаров, москитов, пчёл и других кровососущих насекомых препараты стевии помогут избежать интоксикации и местного отёка тканей. При ожогах стевия уменьшает боли и способствует быстрой регенерации кожи без образования рубцов.

Добавляя стевию в пищу маленького ребёнка, можно вылечить аллергический диатез.

Стевия, питая поджелудочную железу, восстанавливает функцию даже повреждённого органа.



АННОТАЦИИ НОВОЙ ФИТОПРОДУКЦИИ ФИРМЫ ООО «ЛЕГНА»

фиточаев на основе Иван-чая (по прописи проф. В.Ф. Корсуна), готовящихся к выпуску в 2013 году

Напиток чайный «Идеальная фигура»	Иван-чай, трава; душица, трава; мелисса, трава; стевия, трава	Фильтр-пакеты, весовой, таблетированный
«Напиток чайный для Руководителя»	Иван-чай, трава; душица, трава	Фильтр-пакеты
Напиток чайный «Программиста»	Иван-чай, трава; черника побеги; лимонник плоды; каркаде цветки	Фильтр-пакеты, весовой, таблетированный
Напиток чайный «Полет» (печеночный)	Иван-чай, трава; бессмертник, цветки; крапива, листья; шиповник, плоды; солодка, корни; зверобой, трава	Фильтр-пакеты, весовой, таблетированный
Напиток чайный «Тихий вечер» (противопростудный)	Иван-чай, трава; кукурузные рыльца; шалфей, листья; календулы, цветки; котовник, трава; мелисса, листья	Фильтр-пакеты, весовой, таблетированный
Напиток чайный «Улыбка» (противоопухолевый)	Иван-чай, трава; чага, гриб; омела, листья; копеечник, корни; мелисса, трава; свекла, корнеплоды; грушанка, трава	Фильтр-пакеты, весовой, таблетированный
Напиток чайный «Ручеек» (мочегонный, очищающий почки)	Иван-чай, трава; золотарник, трава; чага, гриб; грушанка, трава; зверобой, трава; тысячелистник, трава; пыльца цветочная	Фильтр-пакеты, весовой, таблетированный
Напиток чайный «Мечта» (от дисбактериоза)	Иван-чай, трава; ольха, кора; топинамбур, клубни; цикорий, корни; чага, гриб; эхинацея, трава; грушанка, трава	Фильтр-пакеты, весовой, таблетированный

Составил профессор В.Ф. Корсун 25.01.2012г.

Напиток чайный «Идеальная фигура» – продукт для мужчин и женщин, стремящихся к приобретению и сохранению идеальной фигуры.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, травы душицы, стевии и мелиссы.

Действие: нормализует функцию эндокринной системы, проявляет общеукрепляющее и психостимулирующее действие; улучшает показатели обмена веществ, повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку желез внутренней секреции; снижает чувство голода;
- для профилактики развития избыточной массы тела;
- повышенная физическая и психоэмоциональная нагрузка, синдром хронической усталости;
- сниженная активность иммунной системы;
- положительно влияние на биополе человека.

Способ применения: в качестве диетической добавки по 1 фильтр-пакету на 200 мл кипятка для приема по 100 мл утром и днем перед едой.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

Напиток чайный «Легна» для Программиста – продукт для мужчин и женщин, труд которых связан с работой на компьютере.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, побеги черники, плоды лимонника и цветки каркаде.

Действие: проявляет противовоспалительное, общеукрепляющее и психостимулирующее действие; повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета, а также зрительного аппарата.

Показания к применению:

- для профилактики снижения остроты зрения при работе на компьютере;
- повышенная физическая и психо-эмоциональная нагрузка, синдром хронической усталости;
- сниженная активность иммунной системы.

Способ применения: в качестве диетической добавки по 1 фильтр-пакету на 200 мл кипятка для приема по 100 мл утром и днем перед едой.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов чая.

Напиток чайный «Мечта»(от дисбактериоза) – диетическая поддержка при дисбактериозе.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, эхинацеи, грушанка, корни цикория, чага, клубни топинамбура, кора ольхи.

Действие: противовоспалительное, поливитаминное, закрепляющее, детоксицирующее, противомикробное.

Показания к применению:

- дисбактериоз кишечника (протейный, микотический и др.), синдром раздраженного кишечника;
- профилактика дисбактериоза при длительном приеме гормональных, цитостатических, противоопухолевых и антибиотических препаратов.

Способ применения: по 1–2 фильтр-пакета на 200 мл кипятка для приема по 100 мл 2–3 раза в день в течение 4–8 недель после еды. Данный настой можно использовать для микроклизм ректально по 50 мл вечером.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов чая.

Напиток чайный «Ручеек» (мочегонный очищающий почки) — продукт для мочевыделительной системы для мужчин и женщин.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, зверобоя, тысячелистника, грушанки, золотарника, чага и цветочная пыльца.

Действие: Нормализует функцию предстательной железы у мужчин и детородную функцию женщин, проявляет противовоспалительное, общеукрепляющее и психостимулирующее действие; повышает показатели клеточного и гуморального иммунитета.

Показания к применению:

- осуществляет питательную поддержку предстательной железы;
- для профилактики развития простатита в качестве противоотечного средства и компонента комплексной терапии при улучшении кровообращения органов малого таза;
- повышенная физическая и психоэмоциональная нагрузка, синдром хронической усталости;
- сниженная активность иммунной системы.

Способ применения: в качестве диетической добавки по 1 фильтр-пакету на 200 мл кипятка для приема по 100 мл утром и днем перед едой.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов чая.

Напиток чайный «Тихий вечер» (противопростудный) — общеукрепляющее средство при сниженном иммунитете, наличии вирусных заболеваний (грипп, герпес и др.).

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, трава котовника, листья Melissa, шалфея, кукурузные рыльца, цветки календулы.

Действие: Благодаря комплексу лектиносодержащих растений (Иван-чай, малина и котовника, кукурузных рылец, календулы) оказывает выраженное противогриппозное, противопростудное, противовоспалительное, иммуностимулирующее, капиллярно-укрепляющее действие, улучшает антиоксидантную функцию печени.

Показания к применению:

- восполняет дефицит содержания витамина С в организме;
- средство профилактики острых респираторно-вирусных инфекций, гриппа, ангины;
- обязательный компонент в программе лечения часто болеющих детей и взрослого населения;
- средство профилактики заболеваний желчевыводящих путей;
- повышает иммунитет при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, бронхолегочной системы.

Применение: как диетическая добавка к пище по 1 фильтр-пакету на 200 мл теплой воды (не подслаживать) для приема в течение дня перед едой или во время еды.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

Напиток чайный «Улыбка» (противоопухолевый) — продукт функционального питания при онкологических заболеваниях.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, Melissa, грушанки, чага, листья омела, корни копеечника, корнеплоды свеклы.

Действие: улучшает состояние пациентов, проходящих оперативное, лучевое и лекарственное лечение опухолевых заболеваний. Доказано сотрудниками ВНОЦ им. Блохина и учеными Института фармакологии СО РАМН и противоопухолевое действие чаги, кипрея и бадана.

Показания к применению:

- в качестве функционального продукта питания при доброкачественных (профилактика их дальнейшего роста и перерождения) и злокачественных новообразованиях;
- уменьшают отдаленное метастазирование, рецидивирование опухоли после радикального лечения;
- способствуют восстановлению кроветворения при проведении химиотерапевтического и лучевого лечения;
- восстанавливает защитные силы организма после перенесенного оперативного вмешательства;
- уменьшает риск развития опухолей на фоне хронических заболеваний.

Способ применения: взрослым и детям старше 12 лет по 1–2 фильтр-пакета на 200 мл кипятка для приема по 70–100 мл 2–3 раза в день до еды в течение 2–6 месяцев.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта

Напиток чайный «Полет» (печеночный) — продукт при заболеваниях желчевыводящих путей с пониженной моторной функцией желчного пузыря и печени.

Состав: ферментированные листья и цветки Иван-чая, зверобоя, цветки бессмертника, листья крапивы, плоды шиповника и корни солодки.

Действие: Включение в состав продукта Иван-чая, бессмертника, крапивы усиливает желчегонные, антимикробные, противовирусные свойства продукта, антиоксидантную функцию печени, антисклеротическое действие.

Показания к применению:

- нормализует двигательную функцию желчевыводящих путей (при застойных явлениях в желчном пузыре, холецистите, гепатите);
- повышает антиоксидантную функцию печени (при интоксикациях — алкогольной, лекарственной, отравлениях, после перенесенных заболеваний, повышенных физических и умственных нагрузках);
- улучшает кишечную флору после применения антибиотиков, химио- и лучевой терапии;
- улучшает показатели крови при анемии;
- улучшает состояние больных с сердечно-сосудистой патологией;
- улучшает память, повышает работоспособность при эмоциональных нагрузках.

Применение: в качестве диетической добавки к пище по 1 фильтр-пакету на 200 мл кипятка по 70 мл перед едой или во время еды. Курс приема — до 1 месяца.

Противопоказания: аллергия на зверобой и шиповник.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Знаете почему «русский чай» звучит не так странно, как, к примеру «индусский квас»? Да потому, что Россия — действительно страна, где нет слонов, но есть настоящий чай с характерным русским именем. Любой российский путник знает Иван-чай. В хрониках прошлых лет он значился под названием «копорский чай» (по названию селения, основанного Александром Невским) и не уступал по экспорту ревеню, мехам, пеньке и золоту. Его пили строители древней Москвы и Великого Новгорода. За границей копорский чай именовали русским. Он завоевывал ярмарочные дипломы в Англии и звучал столь же естественно, как «персидские ковры» или «китайский шелк».

Лекарственные растения всегда были источниками жизни, пищи и здоровья. Многие из них прошли проверку на протяжении столетий и составляют бесценный фонд современного фитооздоровления и траволечения, несомненно, что иван-чай относится именно к этим чудо-травам.

В последние годы наблюдается существенное сокращение и так весьма небогатого ассортимента растительного сырья и отечественных фитопрепаратов в аптеках в силу различных причин. В то же время, мы являемся свидетелями наводнения нашей страны импортными фитопрепаратами, среди которых имеются, конечно же, и уникальные в своем роде, но очень много препаратов, особенно пищевых добавок из США, Китая и других стран, эффективность и безопасность которых, вызывает большие сомнения. В некоторых случаях приходится встречаться с самой настоящей фальсификацией.

Завтрашний день медицины за теми методами лечения, которые позволяют максимально мобилизовать собственные защитные силы организма. Ведущее место в этом ряду занимают препараты фитотерапии, именно многогранность действия лекарственных растительных средств, превращает этот метод лечения в незаменимый компонент комплексной терапии многих болезней.

Кипрей узколистный, как лечебная трава, проверен временем и практикой. Применение его эффективно и практически безопасно. «Копорский чай» просто незаменим для вечернего чаепития. В наше насыщенное стрессами время. Выпитая чашечка — другая целебного напитка вечером, поможет миллионам людей успокоиться и уснуть не прибегая к сильнодействующим химическим препаратам.

Не так давно появились энтузиасты, объединившиеся в компанию ООО «Легна».

Они предлагают под девизом иван-чая пропагандировать здоровый образ жизни, экологию, историко-религиозные традиции. Предлагаются по примеру восточных чайных церемоний в России и не только в ней, устроить «Дом русского чая», куда могли бы зайти в любое время суток и попить настоящий целебный напиток, отведать сбитень, взвар и другие напитки на его основе. Любый желающий. Кроме этого, здесь же можно было насладиться тихой неспешной беседой, картинками, выступлениями народных артистов, путешественников; да мало ли чем можно заняться.

И чем черт не шутит! Может быть, удастся возобновить экспортную торговлю, ведь наши национальные напитки имеют почти тысячелетнюю историю и превосходят по своим вкусовым качествам и лечебным свойствам зарубежные аналоги. Но это пока только мечты и планы. Дай бог, чтобы все они, или хотя бы часть их реализовались.

А читатели могут не ждать — иван-чай растет везде. Дерзайте! Пробуйте! Не разочаруетесь.

Иван-чай (русский-чай) — традиционный для России напиток, упоминаемый ещё в исторических хрониках Руси XII века, позже известный как «копорский чай». В XIX он поставлялся в Англию, Данию и другие европейские страны.

Русский чай имеет прекрасный вкус и аромат. В нём нет кофеина, алкалоидов и пуриновых кислот, которые содержатся в других, привычных напитках и представляяют собой загрязнители организма.

Производство этого уникального продукта организовано на базе ООО «Легна», зарегистрированного в 2009 году и являющегося правопреемником ООО «Сан-Глаз», зарегистрированного в 1998 году. Предприятие находится в экологически чистой зоне Сокольского района Нижегородской области. Природные запасы Иван-чая (кипрея узколистного) по примерным подсчётам составляют более тысячи тонн в год в пересчёте на сухой продукт.

ООО «Легна» имеет помещение и производственные мощности для производства 50 т иван-чая (сухого продукта) в год и производит чайные напитки, сиропы, безалкогольные напитки и другую продукцию на основе иван-чая. Вся продукция сертифицирована. Напиток безалкогольный газированный «Легна» Иван-Чай награждён золотой медалью «Лучший б/а напиток года «Москва 2001». Сироп награждён Дипломом и золотой медалью на конкурсе «Национальное достояние», проводимом на Международном Форуме «Живая вода России-2005». Между ООО «Легна» и Институтом Фитотерапии «ИННИ» (г. Москва) заключён договор на разработку новых чаёв, БАДов и других оригинальных продуктов на основе иван-чая.

Крепость он дарит телу, свежесть Вашему лицу и покой душе усталой.

Пейте, пейте на здоровье чистый свежий Иван-чай! Пейте русское раздолье, аромат целебных чар! Пейте мед полян цветущих, нежно-розовый нектар... Не найдете чая лучше, зажигайте самовар! В день рождения, в день свадьбы, на работе невзначай, для любви и Бога ради пейте добрый Иван-чай... Чтоб не ведать Вам тревоги, спать спокойно по ночам, пейте часто, пейте много, пейте дружно Иван-чай...

Впервые за много лет секреты ИВАН-ЧАЯ и его производство возрождает фирма ООО «Легна», создавшей дивный чайный напиток «Легна» — отменно вкусный и полезный.

Кроме чая фирма создала не менее вкусный и благотворный сироп и б/а напиток на основе Иван-чая, способный утолить жажду в жаркий день!

ООО «Легна» (генеральный директор — Даньшин Е.А.)





Наш адрес: ООО «ЛегнА»

606670, Нижегородская обл.,
р.п. Сокольское, пер. Горный д. 1.
Тел/факс: (83137) 2-10-62
105037, Москва, ул. 1-я Парковая д. 1/51
Тел.: (499) 367-83-91; факс: (499) 367-83-91.

e-mail: legnaivanchai@mail.ru
www.ivanchai.ru

Сот. тел: 8 (916) 682-66-23

ЛИТЕРАТУРА

- Амирдовлат Амасиаци.** Ненужное для неучей. М., 1990.
- Ахмедов р.Б.** В растения – целебная сила. Ч. 1 – 3.- М., 1992. – 1994.
- Балицкий К.П., Воронцова А.Л.** Лекарственные растения и рак. Киев, 1982.
- Барнаулов О.Д.** Фитотерапия больных бронхолегочными заболеваниями. – СПб., 2008. – С. 72.
- Белозерцев Ю.А.** О транквилизирующем действии отвара корня кипрея узколистного// Фармакол. и токсикол. 1966., № 4. – С.400 – 403.
- Богоявленский В.Ф.** Возможности совершенствования лечебного питания путем включения в диету пшеничных зародышевых хлопьев, порошка морской капусты и листьев кипрея // Сб. науч. – практ. работ. Казань, 1999, С. 17 – 19.
- Брезгин Н.И. Лекарственные растения Верхневолжья. Ярославль. – 1973.
- Гажев Б.Н., Виноградова Т.А., Мартынов В.К.** Лечение больных неврозами и импотенцией. Домашняя фитотерапия. СПб. – 1998. –.
- Головнин Б.Н.** По дедовским рецептам. М. – 1990.
- Гольнская Е.Л.** Лектины как действующие начала ряда лекарственных растений// Тез. докл. первой республ. конф. по мед. ботанике. Киев, 1984. – С.104-105.
- Горяев М.И. и соавт.** Растения, обладающие противоопухолевой активностью. – Алма-Ата. 1983.
- Грачев А.Ф.** Иван-чай в роли духовного единения России с 12-го века до наших дней. – М., 2000.
- Гродзінский А.М. и др.** Лікарські рослини: Енциклопедичний довідник. Киев, 1989.
- Данников Н.И.** Исцеление возможно: народная медицина против рака. – М., 1993.
- Дремова И.Б. и соавт.** Фито- и диетотерапия в проктологии. Курск 1993.
- Евдокимов А.А.** Съедобные дикие растения Севера. Архангельск. – 1932.
- Ефремов А.П., Шретер А.И.** Травник для мужчин. М., 1996.
- Ефремов А.П. Кипрей мелкоцветковый и иван-чай узколистный в терапии заболеваний простаты. – Практ. фитотерапия. 1997.- № 1. – С.17 – 18.
- Ефремов А.П.** Фитотерапия заболеваний предстательной железы. М., 1999.
- Карпова И.С. и др.** Научные аспекты создания «щитовида» с использованием лектинотеста// Практ. фитотерапия. 2003. № 2. С.3 – 9.
- Киселева Т.Л. и соавт.** К вопросу о стандартизации сырья соцветий кипрея узколистного// Фармация. 1985. – № 5 – С.24 – 27.
- Корсун В.Ф. Коваленко В.В. Аптекарский огород. Изд. 3-е. М. – 2001.
- Корсун В.Ф., Корсун А.А., Никулина Е.В.** Растения здоровья и долголетия. Мн., – 1999
- Корсун В.Ф., Кубанова А.А., Соколов С.Я.** Фитотерапия экземы. Мн – 1995
- Корсун В.Ф., Захаров П.А., Корсун А.А.** 1001 вопрос о фитотерапии. М., 1995.
- Корсун В.Ф., Суворов А.П.** Фитотерапия мочеполовых болезней. – СПб.- 1999
- Корсун В.Ф., Кухарский П.С., Никулина Е.В. Фитотерапия эндометриоза// В сб. «Фитотерапия и лазеротерапия в XXI веке. – Черноголовка, 1999. – С.46 – 49.
- Корсун В.Ф. и соавт.** Растительные лектины в лечении инфекционно-воспалительных про-

цессов // В сб.: «Возрастные аспекты дерматологии и косметологии». – М., 2000. – С. 40.

Корсун В.Ф. и соавт. Растительные лектины – новые аспекты фитотерапии // Матер. конф. «Патофизиология и современная терапия». – М., 2000. – С. 102 – 104.

Корсун В.Ф., Кухарский П.С., Никулина Е.В. Способ лечения эндометриоза// Патент RU № 2145231 – 2000г.

Корсун В.Ф., Кухарский П.С., Корсун Е.В., Захаров Ю.А. Фитотерапия в гинекологии. – М., 2001.

Корсун В.Ф., Суворов А.П., Суворов С.С. Простатит: современные и старинные методы лечения. Мн., 2001.

Корсун В.Ф., Корсун Е.В. Биологически активная добавка к пище «ХитоКор»//Регистрационное удостоверение № 004768.Р.643.09.2002.

Корсун В.Ф., Ситкевич А.Е., Захаров Ю.А. Фитотерапия кожных болезней. Мн., 2002-

Корсун В.Ф., Корсун Е.В., Захаров Ю.А. Лекарственные растения в педиатрии. М., 2003.

Корсун В.Ф., Ройзман С.А., Чуйко Т.В. Фитотерапия кардиоваскулярных заболеваний. – М.: 2003.

Корсун В.Ф., Чуйко Т.В., Корсун Е.В. Фитолектины и вирусная инфекция. М., РУДН. 2003.

Корсун В.Ф. и соавт. «ФитоГор» и герпетическая инфекция // Практика фитотерапии, 2003. – № 1. – С.9 – 13.

Корсун В.Ф., Трескунов К.А. Клиническая фитотерапия в онкологии. – Мн., 2003.

Корсун В.Ф., Викторова В.К., Грачев А.Ф. Иван-чай – напиток радости и здоровья. М., 2003.

Корсун В.Ф., Корсун Е.В. Фитолектины – новый путь борьбы с вирусными инфекциями// Матер. науч.-практ. конф. «Здоровье – 2003». – М., 2003. – С. 17 – 18.

Корсун Е.В. Обоснование возможности применения растительных лектинов при некоторых вирусных инфекциях: Дисс. канд. мед. наук. – М., 2004. – 27 с.

Корсун В.Ф. и соавт. Фитолектины. – М., 2008. – 288 с.

Кортиков В.Н., Кортиков А.В. Лекарственные растения. М. – 1998.

Кошечев А.К. Дикорастущие съедобные растения в нашем питании. М. – 1981.

Кузнецова М.А. Использование растений в народной медицине М.-1994.

Ладынина Е.А., Морозова Р.С. Фитотерапия л.-1987.

Лажин В.М., Корсун В.Ф. и соавт. Изучение цитоагглютинирующих активностей (фитолектиновой, рассасывающей агглютинаты и агглютинирующей цветными примесями) в растительных композициях // Практика фитотерапии, 2004. № 3. – С. 9 – 16.

Литвинцев А.Н., Кошечев А.К. Зеленая аптека. Иркутск. – 1988.

Максимова И. Целебный иван-чай. – СПб., 2001.

Оборотова Н.А. и др. Особенности технологии лекарственной формы ханерола// Матер. 3-го съезда фармацевтов КазССР. Кустанай, 1987. С.280 – 281.

Осетров В.Д. Альтернативная фитотерапия. Киев – 1988.

Пастушенков Л.В. и соавт. Лекарственные растения: Использование в народной медицине и быту. – СПб., 1997.

Передерий В.А. Рецептурный справочник фитотерапевта. Киев – 1995.

Петрова М.Ф. и соавт. Оригинальный противоопухолевый препарат – ханерол. В кн.: Матер. Всесоюз совещ. экпер. терапии опухолей. – Черногоровка, 1980. – Т. 1. – С.210 – 212.

Погорельская Л.В., Корсун В.Ф., Журавлев Ю.С., Турьянов М.Х. Фитотерапия в инфекционной практике. – М., 1998.

Полежаева И.В. и др. Изучение антигипоксических свойств водного и углекислотного экстрактов кипрея узколистного//Тез. докл. 14 Росс. нац. конгресса «Человек и лекарство». – М., 2007. – С. 864.

Полиенко Э.М. Фитотерапия в практике лечения нервно-психических заболеваний// В сб.: «Фитотерапия и лазеротерапия в XXI веке. – Черногоровка, 1999. – С.69 – 72.

Похлебкин В.В. Чай и водка в истории России. – Красноярск, 1995.

Предварительные технические условия на «Ханерол». М. 1976.

Природа исцеляющая: Астрологический травник/ Авт. – сост.г.В. Семенова. Мн., 1994.

Протасеня Н.И., Василенко Ю.В. Лекарственные сборы: 600 рецептов лечения наиболее распространенных болезней растениями. Симферополь. 1992.

Рыжова О.В. и соавт. Изучение анксиолитических свойств препаратов надземной части

хаменириона узколистного// Тез. докл. XIII Росс. нац. конгресса «Человек и лекарство». – М., 2006. – С. 583.

Садковский А.С. Побочные эффекты применения лекарственных трав, содержащих пирролизидиновые алкалоиды// Матер. юбил. конф. «Акт. вопр. фитотерапии». М., 2002. – С. 22 – 26.

Сасов С.А. и др. Биологическая активность комплекса олигомерных танинов из *Chamaenerion angustifolium*/ Матер. 4-й конф. «Биоантиоксидант». М., 1993. Т.1.-с.115 – 116.

Семенов А.А. Природные противоопухолевые соединения. Новосибирск. – 1979.

Сергеев А. В., Т. А. Алиева, Ф. Ф. Бланко, С. А. Сасов, Е. М. Трещалина, М. Я. Шашкина. Иммуномодулирующая и противоопухолевая активность растительных полисахаридов//Рос. биотерап. журн., 2007.-№ 1. –С.50.

Синяков А.Ф. Зеленая аптека М. 1985. –.

Соболевскийг. Санкт-Петербургская флора. Ч. 1.2. СПб. 1801.

Сокова О.И. и соавт. Экспериментальная онкология. 1982. - № 1.

Спиридонов Н.А. и соавт. Цитотоксичность танинов *Chamaenerion angustifolium* и *Hippophae rhamnoides* и их влияние на дыхание митохондрий //Эксперим. и клинич. фармакология. – 1997. № 4. – С. 60 – 63.

Станева Д. и др. Билките вье всеки дом. София, 1986.

Стручков В.А. и соавт. Экспериментальная онкология 1988 – № 4.

Тайс Б., Тайс П. Лекарственные травы – путь к здоровью. Пер. с нем. СПб.- 1994.

Тамм Е.Л., Лесиовская Е.Е. Изучение токсического влияния извлечений из кипрея узколистного// Тез. докл. Всерос. науч. конф. «Акт. проблемы создания новых лекарственных средств». – СПб., 1996. – С.167.

Тамм Е.Л. О противовоспалительном действии спиртовых экстрактов кипрея узколистного// Тез. докл. 4-й Международ. конф. по мед. ботанике. Киев, 1997. – С. 489 – 490.

Турова А.Д., Сапожникова Э.Н. Лекарственные растения СССР и их применение. М., 1982.

Федоров Ф.В. Дикорастущие пищевые растения. Чебоксары. 1989.

Шарова Т.Ю. Биоэнерготерапия: Справочник по эзотерической фитотерапии, или оккультной ботанике. – Новосибирск, 2002.

Шретер А.И. Лекарственная флора Советского Дальнего Востока. М. 1975.

Норпе Н.А. Drogenkunde: Bd. 1 – 2/ Berlin, 1975.

Sotiland J. Phytotherapie in der Urologie// Zsch/fur Phytotherapie. 1989.№ 1, – С. 8 – 12.

Treben M. Gesundheit aus der Apotheke Gottes. Steyr. – 1983.- 108 S.

ФАКУЛЬТЕТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ КАФЕДРА ФИТОТЕРАПИИ

Факультет повышения квалификации медицинских работников Российского Университета дружбы народов проводит курсы по темам **Клиническая фитотерапия и Российское травничество**.

После окончания обучения Вы сможете:

- повысить свою медицинскую квалификацию в области фитотерапии;
- расширить перечень услуг, оказываемых Вашим лечебным или санаторным учреждением по оздоровлению пациентов с помощью лекарственных растений;
- составлять индивидуальные сборы и разрабатывать оригинальные методики оздоровления;
- ориентироваться на рынке растительного сырья, лекарственных и нелекарственных препаратов растительного происхождения, специальной литературы по фитотерапии.
- повысить свою значимость на рынке медицинских услуг.

Дата проведения. Набор в группы ежемесячный. Продолжительность курсов – 6 недель (4 недели продолжается очная часть). Занятия ежедневные, кроме выходных, начало в 10.00, окончание в 16.00.

Форма обучения – очная, в ряде случаев – дистанционное (заочное) обучение. При количестве слушателей от 10 человек возможен выезд в регион.

Количество часов – 216 учебных часов (из них – 36 – самоподготовка, подготовка итоговой работы).

Методические материалы, включая справочники и монографии по всем темам программы приобретаются за дополнительную плату.

После окончания обучения лицам, имеющим высшее медицинское образование (лечебное дело, педиатрия) выдается сертификат/удостоверение о последипломном общем усовершенствовании по теме **«Клиническая фитотерапия»**, для остальных лиц – по теме **«Российское травничество»**. Сертификат/удостоверение дает право на получение лицензии на фитотерапевтическую деятельность как отдельный вид медицинской деятельности или свидетельства о государственной регистрации целителя Российской Федерации.

Возможность размещения курсантов – в санатории «Узкое» РАН. Стоимость проживания с 2-х разовым питанием – 1480 руб/сут, без питания – 970 руб/сут. Тел. администратора: 8 (495) 427-90-66.

Стоимость курсов – 20 000 р. Оплата осуществляется наличными средствами или перечислением на р/с РУДН (если оплата производится организацией) (тел. для справок по безналичному перечислению (495) 434-66-46).

Необходимые документы:

- копия диплома (аттестата) о высшем (среднем) образовании, заверенная нотариально;
- копия паспорта (страницы 1,2, указание прописки или регистрации);
- копия брачного свидетельства (при смене фамилии при регистрации брака);
- на практические занятия нужен медицинский халат.

Контактный телефон (факс, E-mail): (495) 226-3503; 129-5664; 427-57-97.

E-mail: korsun_yf@mail.ru, www.fitokor.ru

Заведующий кафедрой фитотерапии, доктор медицинских наук, акад. РАЕН, профессор В.Ф. Корсун

