

Н.А. Николаев, М.А. Ливзан, Ю.П. Скирденко, А.И. МАРтынов

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ  
РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ  
СИБИРИ  
В КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ**  
**Том 1**



РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

ОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИКО-СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. А.И. ЕВДОКИМОВА  
РОССИЙСКОЕ НАУЧНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБЩЕСТВО ТЕРАПЕВТОВ

**Николаев Николай Анатольевич  
Ливзан Мария Анатольевна  
Скирденко Юлия Петровна  
Мартынов Анатолий Иванович**

# **БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ СИБИРИ В КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ**

Сетевое научное издание  
Научная монография в 2 томах  
Том 1

© Николаев Н.А., Ливзан М.А.,  
Скирденко Ю.П., Мартынов А.И., 2019  
© ИД «Академия Естествознания»  
© АНО «Академия Естествознания»  
ISBN 978-5-91327-569-1

Москва  
2019

УДК 615.32:616.1/.9(571.1/.5)

ББК 53.525

Б63

**Рецензенты:**

**Маев И.В.** – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, проректор по учебной работе, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, член комитета по методическим рекомендациям (Global Guidelines) Всемирной организации гастроэнтерологов, член президиума Российской гастроэнтерологической ассоциации, член экспертного совета ВАК по терапевтическим наукам. Заслуженный деятель науки РФ, заслуженный врач РФ, лауреат Премии Правительства РФ в области науки и техники;

**Драпкина О.М.** – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России, исполнительный директор Всероссийской образовательной Интернет Сессии, вице-президент Российского научного медицинского общества терапевтов, член правления Общества специалистов по сердечной недостаточности, член научного совета Национального Общества «Кардиоваскулярная профилактика и реабилитация», член Европейского общества кардиологов, Европейского общества атеросклероза, Европейского общества по профилактике и реабилитации, Европейского общества по изучению печени. Лауреат премии Правительства РФ в области образования.

**Биологически активные растения и грибы Сибири в клинической медицине :**

Б63 научная монография : в 2 тт. : Т. 1 / Н.А. Николаев, М.А. Ливзан, Ю.П. Скирденко, А.И. Мартынов; Омский гос. мед. ун-т. – М.: Издательский дом Академии Естествознания, 2019. – 382 с.

**ISBN 978-5-91327-569-1**

В последние десятилетия в стране продолжается устойчивый рост интереса к лечению растениями. При масштабном разнообразии флоры России, значительные объёмы видового разнообразия растений и грибов сосредоточены в Сибири. При этом заметную биологическую активность проявляют растения, не только традиционно используемые и включённые в Государственную фармакопею, но и малоизвестные в профессиональном медицинском сообществе. В настоящую монографию включены сведения о возможном медицинском применении 1145 видов растений и грибов, естественно произрастающих в Западной Сибири, а также интродуцированных для использования в хозяйственных, в том числе декоративных целях. Нозологическая рубрификация выполнена с учётом кодификации Международной классификации болезней 10-го пересмотра (МКБ-10).

Для врачей всех специальностей, научных и научно-педагогических работников, докторантов и аспирантов по медицинским специальностям, ординаторов, студентов медицинских вузов и факультетов.

*Фотографии растений и грибов выполнены Н.А. Николаевым, а также получены из открытых интернет-источников: <http://www.plantarium.ru>, <http://lektrava.ru> <http://www.mycoweb.ru>.*

**ISBN 978-5-91327-569-1**

© Николаев Н.А., Ливзан М.А.,  
Скирденко Ю.П., Мартынов А.И., 2019  
© Николаев Н.А., дизайн, оформление обложки  
© ИД «Академия Естествознания»  
© АНО «Академия Естествознания»



*Эта книга посвящена биологически активным растениям и грибам, произрастающим преимущественно в Западной Сибири. Внимание к растительному лекарственному потенциалу сибирского региона не случайно. При всём многообразии флоры России, именно в Сибири сосредоточены сотни видов растений и грибов, представляющих интерес для клинической медицины. Многие из них могут быть рассмотрены в качестве постоянно возобновляемых сырьевых ресурсов.*

*Климатические условия Сибири позволяют, наряду с культивированием эндемичной флоры, интродуцировать многие виды растений средней полосы и юга России, и выращивать в качестве сезонных культур представителей субтропического и тропического климатических поясов.*

*Настоящая монография обладает рядом особенностей, отличающих её от большинства ранее опубликованных научных, научно-популярных и справочных трудов в области фитотерапии.*

*Прежде всего, в её основу положен принцип доказательной медицины. Описанные клинические эффекты оценены авторами исходя из изученного химического состава и свойств выделенных действующих веществ. Представленный в монографии фонд 1145 видов биологически активных растений и грибов алгоритмирован и унифицирован, что облегчает для читателя поиск необходимой информации. Перечню свойств и показаний к применению включённых в каталог объектов предшествует подробная характеристика их основных действующих веществ, биологических эффектов и возможных лекарственных форм.*

*Кроме того, в фонд растений и грибов монографии включены представители как лекарственного сырья официальной медицины, так и не применяемые ей, но используемые народной медициной, а также включаемые в качестве компонентов биологически активных добавок к пище. Впервые в фонд включены обладающие биологической активностью и культивируемые в Сибири растения цветочно-декоративного садоводства. Это важно, поскольку позволяет акцентировать внимание читателя, и прежде всего практического врача, на их желательных и нежелательных эффектах, способных оказывать значимое влияние на течение заболеваний и результаты лечения.*

*Описание лекарственного применения растений и грибов унифицировано, при этом нозологические рубрики по возможности адаптированы к действующей Международной классификации болезней 10-го пересмотра (МКБ-10). Это улучшает ориентированность врача и пациента в принятии обоснованного решения о применении описанных растений и грибов, и исключает избыточную, а часто не актуальную и противоречивую терминологию.*

*Наконец, впервые для каждого объекта описания приведены сведения о его наличии в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, что поможет не только сориентировать читателя в возможностях терапевтического применения, но и уберечь его от потенциально неправомерного использования.*

*Надеемся, что наш труд поможет врачам, научным работникам и всем интересующимся современной фитотерапией сделать её предмет ещё ближе, эффективнее и безопаснее.*

**Анатолий Иванович МАРТЫНОВ**  
*академик РАН, доктор медицинских наук, профессор,  
профессор кафедры госпитальной терапии №1 МГМСУ,  
Президент Российского научного медицинского общества терапевтов*

# ОГЛАВЛЕНИЕ

## Том 1

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА РАСТЕНИЙ И ГРИБОВ .....	5
БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ РАСТЕНИЙ И ГРИБОВ .....	12
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ.....	19
Твердые лекарственные формы .....	19
Мягкие лекарственные формы .....	20
Жидкие лекарственные формы.....	21
Галеновые лекарственные формы.....	23
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ СИБИРИ (А–Л) .....	25

## Том 2

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ СИБИРИ (Л–Я) .....	4
<i>Приложение 1.</i> Лекарственные растения, включённые в государственные фармакопеи России и СССР с I по XI издания .....	353
<i>Приложение 2.</i> Перечень видов растительного сырья, разрешённого для использования при производстве биологически активных добавок к пище и травяных чаёв для детей до 14 лет.....	356
<i>Приложение 3.</i> Перечень растений и продуктов их переработки, не подлежащих включению в состав однокомпонентных биологически активных добавок к пище .....	358
<i>Приложение 4.</i> Перечень растений и продуктов их переработки, объектов животного происхождения, микроорганизмов, грибов и биологически активных веществ, запрещённых для использования в составе биологически активных добавок к пище в связи с содержанием психотропных, наркотических, сильнодействующих или ядовитых веществ .....	359
<i>Приложение 5.</i> Перечень растений, содержащих наркотические вещества или психотропные вещества либо их прекурсоры и подлежащих контролю в Российской Федерации для целей статьи 231 Уголовного кодекса Российской Федерации .....	375
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	376
ОБ АВТОРАХ .....	377
СПИСОК ЛАТИНСКИХ НАИМЕНОВАНИЙ РАСТЕНИЙ И ГРИБОВ .....	378
ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА.....	387

## ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА РАСТЕНИЙ И ГРИБОВ

**АЛКАЛОИДЫ** – природные азотосодержащие соединения основного характера. В настоящее время из растений выделено более 10 000 А., у 3 000 установлены химическое строение и структура. Наиболее часто А. встречаются у покрытосемянных (маковые, пасленовые, бобовые, кутровые, мареновые, лютиковые, логаниевые и пр.). редко встречаются в водорослях, грибах, мхах, папоротниках, голосемянных. В растениях А. находятся в виде солей органических и неорганических кислот. Различают кислородосодержащие А. (твердые, кристаллические, без запаха, с горьким вкусом, как правило бесцветные) и безкислородные А. (жидкие, летучие, с неприятным запахом и вкусом).

**Классификация А. (по Орехову, с изм.):** 1 – группа пирролидина (истинные А., производные орнитина, используются в медицине (атропин, кокаин, гиосциамин и пр.), встречаются относительно редко); 2 – группа пиперидина (производные пролина и лизина, используются в медицине (изопеллетьерин и пр.), относятся к истинным А.); 3 – группа пиридина (производные пролина и лизина, используются в медицине (анабазин и пр.), относятся к истинным А.); 4 – группа пирролизидина (истинные А., сложные эфиры аминоспиртов и карбоновых нециновых кислот, в медицине используется только платифиллин); 5 – группа хинолизидина (истинные А., производные лизина, широко применяются в медицине (пахикарпин, термопсин, нуфлеин и пр.), выделено 5 подгрупп); 6 – группа хинолина; 7 – группа изохинолина (производные фенилаланина и тирозина, широко применяются в медицине (морфин, папаверин, сангвинарин, глауцин, берберин и пр.), выделено 19 подгрупп); 8 – группа хиназолина (истинные А., производные антрапиловой кислоты, используются в медицине (дезоксипеганина гидрохлорид и пр.), несколько А. выделено из микроорганизмов); 9 – группа индола (4- 5- и 6- членные производные индола, применяются в медицине (аймалин, стрихнин, винбластин и пр.), отличаются очень высокой токсичностью); 10 – группа дигидроиндола (ярко окрашенные А., производные тирозина и пролина, встречаются в виде гликозидов, находятся в вакуолях, придают растениям красно-фиолетовую (бетацанины) и желтую (бетаксантины) окраску); 11 – группа имидазола; 12 – группа акридина; 13 – группа пурина (встречаются редко, производные гистидина, широко применяются в медицине (кофеин, теофиллин, теобромин и пр.), большинство получается синтетическим путем); 14 – группа стероидных А. (псевдоалкалоиды, производные циклопентанпергидрофенантрена, применяются в медицине (соласодин, соланидин и пр.), сочетают свойства А. и стероидных сапонинов, используются для синтеза кортизона и др. гормональных препаратов); 15 – группа терпеновых А. (псевдоалкалоиды, находят применение в медицине (актинидин и пр.), большинство А. сильно ядовиты); 16 – группа А. без гетероциклов.

**Классификация А. (по Chegnauer, с изм.):** 1 – Истинные алкалоиды – N-гетероциклические соединения, образованные из биогенных аминов, возникших путем декарбок-силирования протеиногенных аминокислот; 2 – Протоалкалоиды – амины растительного происхождения, не имеющие N-гетероциклов; 3 – Псевдоалкалоиды – органические соединения, химический скелет которых составляют не аминокислоты, а другие соединения (группа стероидных А., группа терпеновых А.).

**АНТРАЦЕНЫ** – природные соединения, в основе строения агликонов которых лежит антрацен. Наиболее часто встречаются в растениях сем. маревых, гречишных, крушиновых, бобовых, лилейных, зверобойных обычно в форме гликозидов (антрагликозидов) и агликонов. Кристаллические вещества желтого, оранжевого или красного цвета. Хорошо растворимы в эфире, хлороформе, бензоле и пр., и водных растворах щелочей. Гликозиды А. растворимы в полярных растворителях и воде.

**АУРОНЫ** – природные флавоноидные соединения с пятичленным фурановым кольцом. Распространены в растениях сем. астровых, бобовых, норичниковых. Кристаллические соединения, окрашенные в желтый или желто-оранжевый цвет. В парах аммиака приоб-ретают золотисто-оранжевую окраску.

**БАЛЬЗАМЫ** – сложные многокомпонентные продукты растительного происхождения, накапливающиеся в секреторных вместилищах коры и древесины деревьев, представляют собой *смолы (см.)*, растворенные в эфирном масле. Густые ароматные жидкости, содержащие органические кислоты (бензойная, коричная и пр.) и их эфиры. Обладают бактерицидным, протистостатическим, фунгицидным и пр. эффектами.

**БУФАДИЕНОЛИДЫ** – кардиотонические *гликозиды (см.)*, содержащие шестичленное лактонное кольцо с двумя двойными связями. Встречаются в растениях сем. лютиковых, лилейных и пр. используются в медицине.

**ВИТАМИНЫ** – органические соединения различной химической природы, выполняющие различные биохимические и биологические функции в живых организмах, универсальные компоненты клеточного метаболизма. Не являясь материалом для биосинтеза, В. участвуют во всех биохимических процессах. Синтезируются растениями, грибами, микроорганизмами, крайне редко – продукт химических превращений в животных тканях из провитаминов.

*Классификация (по физико-химическим свойствам):* Водорастворимые В.: аскорбиновая кислота, тиамин, рибофлавин, пантотеновая кислота, пиридоксин, фолиевая кислота, цианкобаламин, никотинамид, биотин. Жирорастворимые В.: ретинол, кальциферолы, токоферолы, филлохиноны. Витаминоподобные соединения: флавоноиды, лимонная кислота, оротовая кислота, пангамовая кислота, холин, инозит.

**ВОСКИ ПРИРОДНЫЕ** – сложные смеси сложных эфиров высших жирных кислот и одно- или двухатомных высших спиртов. Кроме того, В. содержат и свободные высшие спирты (цетиловый, октадециловый, эйкозиловый, карнаубовый, неоцерилловый, церилловый, мирициловый, мелиссиловый), циклические спирты (стеролы), углеводороды и жирные кислоты (пальмитиновая, стеариновая, карнаубовая, монтановая и пр.). в фармации применяют воски в основном как основу для лекарственных форм.

**6 ГЛИКОЗИДЫ** – природные бинарные соединения, состоящие из углеводной части и агликона (генина). Как правило, кристаллические вещества, часто горького вкуса, бесцветные или окрашенные (*флавоноиды (см.)*), антрагликозиды и пр.), хорошо растворимые в воде и спирте, плохорастворимые или нерастворимые в неполярных органических растворителях. В растениях находятся в растворенном виде в клеточном соке. Обладают очень высокой биологической активностью. В медицине выделяют: буфадиенолиды (кардиотонические гликозиды) – с выраженным кардиотропным действием; тритерпеновые сапонины – с муколитическим, пургативным, диуретическим, тонизирующим и адаптогенным действием; антраценовые Г. – с выраженным пургативным действием; флавоноидные Г. – с Р-витаминным, холеретическим, спазмолитическим, противовоспалительным, бактерицидным и пр. действием.

**ГОРЕЧИ** – природные терпеноидные соединения – хорошо растворимые в воде безазотистые вещества горького вкуса, улучшающие пищеварение, возбуждающие аппетит и не обладающие резорбтивным действием. В медицине выделяют: *иридоиды (см.)* (монотерпеноидные иридоидные гликозиды) с бактериостатическим действием (аукубин и пр.); сесквитерпеноидные Г. (Г-гликозиды полыни горькой, тысячелистников и пр.), дитерпеноидные Г.; тритерпеноидные Г.

**ДЕКСТРИНЫ** – углеводы, продукты частичного расщепления гомополисахаридов. Обладают более высокой степенью усвояемости, по сравнению с полисахаридами, из которых образуются.

**ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА** – растительные высокомолекулярные фенольные соединения (таннины). Аморфные вещества желтого или бурого цвета, растворимы в воде, спирте, ацетоне, пиридине, бутаноле, этилацетате. Нерастворимы в хлороформе, бензоле, диэтиловом эфире и др. неполярных растворителях. Способны осаждать белки и алкалоиды. Обладают вяжущим вкусом и действием. Встречаются у представителей покрыто- и голосеменных, водорослей, мхов, лишайников, плаунов и папоротников, находятся в вакуолях, при старении клеток адсорбируются на клеточных стенках. Используются в медицине в качестве вяжущего, противовоспалительного, бактерицидного, бактериостатического

и гемостатического средства при ожогах, гнойных процессах, отравлении алкалоидами, некоторыми гликозидами, солями тяжелых металлов.

**Классификация Д.в. (по Frainderberg):** 1 – Гидролизуемые Д.в. (галлотаннины, эллаготаннины, несахаридные эфиры карбоновых кислот) – распадающиеся в условиях кислотного или энзиматического гидролиза на простейшие составные части; 2 – конденсированные Д.в. (производные флаван-3-олов, флаван-3,4-диолов, оксистерльбенов) – не распадающиеся под действием кислот, а образующие продукты конденсации – флобафены.

**ЖИРНЫЕ МАСЛА** – жиры растительные, триацилглицерины, триглицериды – продукты растительного происхождения, представляющие собой смесь сложных эфиров глицерина и высших жирных кислот (насыщенных: лауриновой, миристиновой, пальмитиновой, стеариновой, арахионовой, бегеновой и пр.; ненасыщенных: олеиновой, петроселиновой, линолевой, линоленовой, рицинолевой, эруковой и пр.) и других органических веществ (свободные жирные кислоты, фосфатиды, воски, токоферолы, витамины, ферменты). Плотные вещества (собственно жиры) или густые жидкости (жирные масла) при н.у., желтого, зеленого, красного или красно-оранжевого цвета, как правило с приятным запахом и вкусом. Не растворимы в воде, спирте (за исключением касторового масла), легко растворимы в неполярных органических растворителях. В расплаве смешиваются друг с другом. Являются растворителями. Входят в состав всех растительных и животных клеток. В медицине используются в качестве растворителей и мазевых основ.

**Классификация:** 1 – высыхающие Ж.м. (глицериды содержащие линоленовую и изолиноленовую кислоты); 2 – полувсыхающие Ж.м. (глицериды, содержащие линолевую кислоту); 3 – невысыхающие Ж.м. (глицериды, содержащие олеиновую кислоту).

**ИЗОФЛАВОНОИДЫ** – флавоноидные соединения, производные генистеина, даидзеина, оробола и пр. Биогенетически близки флавонам. В растениях находятся в виде гликозидов. Наиболее часто встречаются у бобовых, ирисовых, розоцветных. Некоторые И. обладают ангиопротекторным, эстрогенным, антисклеротическим, бактерицидным и фунгицидным действием.

**ИРИДОИДЫ** – циклопентанпирановые монотерпеноиды. В природе встречаются, как правило, в виде гликозидов. Являются летучими компонентами эфирных масел, алкалоидами. Легко окисляются кислородом воздуха. Наиболее часто И. встречаются у растений сем. валериановых, вахтовых, горечавковых, губоцветных, норичниковых, подорожниковых и пр., обладают различными фармакологическими свойствами: фунгицидным, бактерицидным, противовоспалительным, гипотензивным, антипиретическим, холеретическим и пр.

**КАМЕДИ** – продукты биосинтеза растений – гетерополисахариды (гексозаны, пентозаны, полиурониды). Вязкие, твердеющие на воздухе растворы. Нерастворимы в спирте, эфире, хлороформе и пр. Бесцветны, или окрашены в различные оттенки желтого цвета. Наиболее богаты камедями растения сем. бобовых, розоцветных, рутовых, сумачовых.

**Классификация (по степени растворимости в воде):** 1 – Полностью растворимые в воде (аравийская камедь); 2 – Малорастворимые, но сильно набухающие (камеди сливы, вишни, и пр.); 3 – Нерастворимые в холодной воде, но частично растворимые при кипячении и набухающие (камеди трагаканта, лоха и пр.).

**КАРДИОТОНИЧЕСКИЕ ГЛИКОЗИДЫ** – гетерозиды, агликоны которых являются стероидами (производные циклопентанпергидрофенантрена), имеющие у 17 атома углерода насыщенное пятичленное бутенолидное (карденолиды) или шестичленное кумалиновое (буфадиенолиды) лактонное кольцо. Бесцветные кристаллические (редко – аморфные) вещества, растворимые в воде, этаноле, метаноле, хлороформе, нерастворимые в диэтиловом и петролейном эфирах. Изучено более 400 К.г. сем. лилейных, лютиковых, бобовых, кутровых, крестоцветных, норичниковых и пр., из которых более 380 К.г. являются карденолидами. Широко применяются в медицине. Основные фармакологические эффекты: увеличивают силу и уменьшают частоту сердечных сокращений, улучшают тканевой обмен миокарда. Различаются по скорости и продолжительности действия, способности к кумуляции, побочным эффектам.

**КАРОТИНОИДЫ** – тетратерпены – жирорастворимые растительные пигменты желтого, оранжевого или красного цвета, предшественники витамина А. Синтезируются высшими

растениями, грибами, бактериями. Наиболее часто встречаются альфа-, бета- и гамма-каротины, ликопин, зеаксантин, виолаксантин, флавоксантин. Биологически наиболее активен бета-каротин (при гидролитическом расщеплении из одной его молекулы вырабатывается 2 молекулы витамина А). в растениях К. находятся в хромопластах и хлоропластах в жирорастворимом состоянии или в виде водорастворимых белковых комплексов.

**Классификация:** 1 – Каротины (ненасыщенные углеводороды); 2 – Ксантофиллы (кислород-содержащие каротиноиды, имеющие карбокси-, метокси-, гидроксо-, кето- и эпокси-группы).

**КАТЕХИНЫ** – наиболее восстановленные флавоноидные соединения, производные 2-фенилхромана (флавана). К. – бесцветные кристаллические вещества, легко окисляющиеся при нагревании. В отличие от других флавоноидов, К., как правило, не образуют гликозидов. В растениях существуют в виде мономеров или более сложных конденсированных веществ. Обладают высокой Р-витаминной активностью.

**КРАХМАЛ** – запасной углевод высших растений (полимер амилозы и амилопектина), формирующийся в виде зерен с характерной слоистостью. Широко применяется в медицине в присыпках, мазях и в качестве обволакивающего средства. Наиболее часто используют К. картофельный, маисовый, пшеничный, рисовый.

**КУМАРИНЫ** – природные соединения, производные 9,10-бензоальфапирона. Кристаллические вещества, возгоняются, нерастворимы в воде, хорошо растворимы в органических растворителях (эфир, хлороформ, бензол и пр.). Гликозиды К. хорошо растворимы в воде, спирте и др. полярных растворителях. Широко распространены в растениях сем. зонтичных, рутовых, бобовых, пасленовых, сложноцветных и пр. Применяются в медицине. Основные фармакологические эффекты: антикоагуляционный, Р-витаминный, спазмолитический, фотосенсибилизирующий, протистоцидный, антимиотический.

**Классификация (по Schreeter):** 1 – Кумарины, дигидрокумарин и их гликозиды (кумарин и пр.); 2 – окси-, метокси-, метилendioксикумарины и их гликозиды (эскулетин, фраксинол и пр.); 3 – фурукумарины (исорален, ангелицин и пр.); 4 – пиранокумарины (ксантиленин, сезелин и пр.); 5 – 3,4-бензокумарины (эллаговая кислота и пр.); 6 – бензофуранокумарины (куместрол и пр.).

**ЛЕЙКОАНТОЦИАНИДИНЫ** – природные соединения близкие катехинам (см.), производные флаван-3,4-диола. Лабильные соединения, легко окисляющиеся до антоцианидинов (см.). Существуют в несвязанном состоянии. Очень широко распространены в растениях (лейкоцианидин, лейкопеларгонидин, лейкодельфинидин и пр.). Обладают ангиопротекторным (Р-витаминным) действием.

**ЛЕКТИНЫ** – гликопротеиды или (редко) белки растений, способные связывать и осаждать специфические полисахариды и гликопротеины с последующей агглютинацией. Действуют как антитела против почвенных бактерий и грибов и/или как специфический рецептор полезных (симбиотических) микроорганизмов. В наибольших количествах содержатся в семенах. Наиболее изучены Л. фасоли и сои.

**ЛИГНАНЫ** – природные фенольные вещества, производные фенилпропановых димеров. Часто встречаются у растений сем. сосновых, барбарисовых, сложноцветных, аралиевых и пр. в растениях находятся в растворенном виде в жирном и эфирном масле, смолах. Обладают выраженными специфическими фармакологическими эффектами: цитостатический (подофиллин из подофилла щитовидного), бактерицидный (арктиин из лопуха обыкновенного), адаптогенный (схизандрин из лимонника китайского) и пр.

**ЛИПИДЫ** – жиры и жироподобные вещества. Органические соединения растительного и животного происхождения, различные по химическому составу и объединяемые на основе общих физико-химических свойств. Входят в состав всех живых клеток, являются компонентами биологических мембран, влияют на активность ферментов, образуют энергетические резервы и создают водоотталкивающие и термоизолирующие покровы у растений и животных.

**Классификация (на основе физико-химических свойств):** 1 – Простые Л. (эфиры высших жирных кислот, спиртов и альдегидов) – жиры, жирные масла (см), воски (см), диольные Л.; 2 – Сложные Л. (липопротеиды – комплексы Л. с белками, фосфолипиды –

*производные фосфорной кислоты, гликолипиды – комплексы Л. с остатками сахаров, глицеринфосфатиды – комплексы Л. с глицерином, сфинголипиды – комплексы Л. со сфингоином, стерины (см), терпены (см.), убихиноны).*

**МИНЕРАЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ** – химические элементы, усваиваемые растениями. Незаменимые компоненты жизнедеятельности растений. Входят в состав или активируют более 300 ферментов. Создают биологически активные комплексы с белками, нуклеиновыми кислотами, флавоноидами.

**Классификация (на основе количественного содержания):** 1 – Макроэлементы – химические элементы, усваиваемые растительными клетками в количествах 0,1–0,01% (Fe, Ca, K, Mg, Na, P, S, Al, Si, Cl); 2 – Микроэлементы – химические элементы, содержащиеся в среде обитания и растениях в количествах 0,01–0,00001%, но необходимые для нормальной жизнедеятельности растений (Mn, B, Sr, Cu, Li, Ba, Br, Ni); 3 – Ультрамикроэлементы – химические элементы, накапливающиеся в растениях в концентрациях менее 0,00001% (As, Mo, Co, I, Pb, Hn, Ag, Au, Ra).

**НЕКТАР** – выделяемый нектарниками (железистые структуры растений) водной раствор сахаров (глюкоза, фруктоза, сахароза, мальтоза и пр.), содержащий также аминокислоты (аспарагиновая, глутаминовая, серин, глицин, аланин), аскорбиновую кислоту, белки (в основном ферменты), редко – алкалоиды и гликозиды.

**НУКЛЕОЗИДЫ** – природные соединения, состоящие из остатков пуриновых или пиримидиновых оснований, связанных с остатком сахара (рибозы, дезоксирибозы).

**ОКСИКОРИЧНЫЕ КИСЛОТЫ** – фенольные соединения, у которых бензольное кольцо связано с карбоксильной группой через этиленовую связь. Бесцветные кристаллические вещества, хорошо растворимы в этиловом и метиловом спиртах, этилацетате, метилированные производные О.к. растворимы в эфире и хлороформе. Образуют цис- и транс-формы, резко отличающиеся по физиологической активности: цис-формы О.к. стимулируют рост растений, транс-формы не оказывают стимулирующего, или ингибируют рост. Часто образуют эфиры с алициклическими и алифатическими кислотами и гликозидные формы. Широко применяются в медицине. Установлен холеретический эффект цинарина, кофейной, феруловой, хлорогеновой О.к. сильным бактерицидным эффектом обладает кофейная кислота.

**ПЕКТИНЫ** – гликаногалактуронаны – высокомолекулярные гетерополисахариды растительного происхождения, производные галактуроновой кислоты. К П. относятся: пектовая кислота, производные пектовой кислоты – пектиновые кислоты, соли пектовой и пектиновой кислот (пектаты и пектинаты), протопектины – высокомолекулярные нерастворимые в воде вещества. В медицине П. применяются для приготовления гемостатических препаратов, антисептиков, детоксикантов солей тяжелых металлов; обладают антиульцерогенным, противовоспалительным, гипотензивным эффектами. Наиболее часто П. получают из корня подсолнечника, свекловичного жома, яблочной выжимки, кормового арбуза.

**ПИГМЕНТЫ РАСТИТЕЛЬНЫЕ** – окрашенные вещества растительного происхождения. В природе наиболее распространены порфирины (входят в состав молекул хлорофилла зеленых растений), антоцианы (придают окраску от красной до фиолетовой различным частям растений), каротиноиды (окрашивают растительные ткани от желтого до красного цветов). П.р. применяются в медицине и пищевой промышленности.

**ПОЛИСАХАРИДЫ** – полиозы, гликаны – высокомолекулярные соединения, содержащие более 10 моно- или олигосахаридных остатков, соединенных О-гликозидными связями и образующих разветвленные или линейные цепи. П. – аморфные (редко кристаллические) вещества, не растворимые в спирте и полярных растворителях. В воде нерастворимы некоторые линейные гомополисахариды (ксиланы, маннаны, целлюлоза), разветвленные П. растворимы (гликоген, декстраны), образуют гели (пектины, агар-агар, альгиновые кислоты). К П. относятся крахмал, клетчатка, декстраны, глюканы, галактоманнаны, глюкоманнаны, мукополисахариды, смешанные биополимеры. Многие П. применяют в медицине.

**ПОРФИРИНЫ** – химические соединения, основу которых составляет четырехчленная пиррольная система. Способны образовывать хелатные соединения с атомами магния и железа. Входят в структуру цитохромов, хлорофиллов и пр.

**ПРОТОАЛКАЛОИДЫ** – низкомолекулярные азотсодержащие соединения, *алкалоиды* (см.). часто но в небольших количествах встречаются в растениях различных сем.

**Классификация (на основе химической структуры):** 1 – *Алифатические П.* (сферофизин из сферофизы солонцовой и пр.); 2 – *Фенилалкиламины* (обнаружены у 37 сем., например эфедрин из эфедры хвоцовой, капсаицин из перца стручкового и пр.); 3 – *Колхициновые П.* (у растений сем. лилейных и ирисовых, например колхамин и колхицин из безвременника великолепного и пр.).

**САПОНИНЫ** – стероидные и терпеновые *гликозиды* (см.) – гетерозиды, обладающие гемолитической и поверхностной активностью. Бесцветные или желтоватые гигроскопические вещества. Растворимы в воде, этаноле, метаноле и др. гидрофильных растворителях, нерастворимы в бензоле, хлороформе, эфирах и пр. Гидролизуются кислотами. Вызывают гемолиз эритроцитов за счет образования комплексов с холестерином мембран, в результате чего оболочка эритроцита из полупроницаемой становится проницаемой и гемоглобин выходит в плазму крови. Основные фармакологические эффекты: стимулирующий (женьшень, аралия и пр.), седативный (синюха голубая и пр.), противовоспалительный, регулирующий водно-солевой обмен (солодки), муколитический, диуретический, пургативный и пр.

**Классификация (на основе химического строения):** 1 – *Стероидные С.* (у растений сем. норичниковых, лилейных, агавовых, диоскорейных и пр.); 2 – *Тритерпеновые С.* (у растений сем. аралиевых, гвоздичных, синюховых, бобовых и пр.).

**САХАРА** (устар.) – группа углеводов с относительно небольшой молекулярной массой, высокой растворимостью в воде и способностью к кристаллизации. Термин «С.» обычно применяется только к моно- или олигосахаридам, или к сахарам с отклонениями в строении (С. с разветвленной цепью, дезоксисахара, аминсахара и пр.).

**СЕСКВИТЕРПЕНЫ** – органические соединения класса терпенов. Встречаются в виде спиртов, кетонов, альдегидов, сложных эфиров, лактонов. Главные компоненты эфирных масел многих растений. Применяются в медицине.

**Классификация (на основе химической структуры):** 1 – *Алифатические С.* (фарнезен и пр.); 2 – *Моноциклические С.* (бисаболены, элеманы и пр.); 3 – *Бициклические С.* (производные кадинена, гвайана, акорана и пр.); 4 – *Трициклические С.* (ледол и пр.).

**СЛИЗИ** – гидрофильные полисахариды, способствующие поглощению воды семенами и их набуханию при прорастании. Применяют в медицине в качестве мягчительного, обволакивающего, муколитического средств.

**Классификация (на основе химических свойств):** 1 – *Нейтральные С.* (глюкоманнаны, галактоманнаны – в растениях сем. орхидных, лилейных); 2 – *Кислые С.* (камедоподобные, содержат остатки уроновых кислот).

**СМОЛЫ ПРИРОДНЫЕ** – сложные комплексы органических веществ – дитерпеноидов – резиноловых кислот, смоляных спиртов, резинотаннолов, резенов и пр. Устойчивы к действию кислот и щелочей. Выделяют жидкие С. (бальзамы), мягкие С. и твердые С. Применяются в медицине для изготовления пластырей, настоек, в качестве пургативных средств и пр.

**Классификация (на основе физико-химических и органолептических свойств):** 1 – *Собственно С.* (канифоль, даммара, гваяковая смола и пр.); 2 – *Масло-смолы* (терпентин, канадский бальзам и пр.); 3 – *Камеде-смолы* (гуммигут и пр.); 4 – *Масло-камедесмолы* (ладан, мирра, асафетида, гальбан и пр.); 5 – *С. и бальзамы с ароматическими кислотами* (ладан, бензойная смола, стиракс, перувианский бальзам и пр.).

**СТЕРИНЫ** – спирты класса стероидов (стигмастерин, ситостерин, эргостерин и пр.). выделяют из растительных масел. Используют как исходное сырье в синтезе гормональных препаратов.

**ТЕРПЕНОИДЫ** – терпены – природные органические соединения, производные изопрена. Различают: гемитерпены, монотерпены, *сесквитерпены* (см.), дитерпены, тритерпены, тетратерпены, политерпены. Входят в состав *эфирных масел* (см.) и *смол* (см.). Обладают широким спектром фармакологических свойств.

**ТИОГЛИКОЗИДЫ** – *гликозиды* (см.), производные циклических форм сахаров, у которых полуацетальный гидроксил замещен на алкилтио- или арилтиогруппу. Способны гидролизоваться

кислотами с образованием меркаптанов и соответствующих моносахаридов. Обладают острым и жгучим вкусом, раздражают слизистые оболочки. Характерны для растений сем. крестоцветных, луковых, настурциевых и пр. Применяются в медицине. Обладают выраженными фармакологическими эффектами: бактерицидный, рекогенный, местно-раздражающий и пр.

**УГЛЕВОДЫ** – алифатические полиоксикарбонильные соединения и их производные. В растениях синтезируются Структурные полисахариды (*пектины (см.)*, целлюлоза, гемицеллюлоза и пр.) – служат компонентами для образования клеточных стенок, и Резервные полисахариды (*крахмал (см.)*, фруктозаны) – накапливаются как энергетический резерв растения.

**ФЕНОЛОГЛИКОЗИДЫ** – *гликозиды (см.)*, форма фенольных соединений, у которых гидроксильная группа связана с молекулами *сахаров (см.)*. Бесцветные или желтоватые кристаллические вещества. Растворимы в воде, этаноле, метаноле и пр. В растительном мире наиболее широко распространены салицин, арбутин, салидрозид. Обладают выраженными фармакологическими эффектами: бактерицидным, анальгетическим, противовоспалительным, диуретическим и пр.

**ФЕНОЛЬНЫЕ КИСЛОТЫ** – производные бензойной кислоты, встречаются у всех покрытосеменных растений. Кристаллические вещества. Растворимы в спирте, этилацетате, эфирах, водных растворах гидрокарбоната и ацетата натрия. Различают: Собственно Ф.к. (протокатеховая, ванилиновая, сиреневая и пр.), Оксibenзойные Ф.к. (производные оксибензойной кислоты), Лишайниковые кислоты (производные орселлиновой кислоты). Некоторые Ф.к. обладают выраженными бактерицидными свойствами.

**ФЛАВОНОИДЫ** – фенольные соединения, производные флавана (лейкоантоцианидины, катехины, антоцианидины), флавона (флавоны, флавонолы, флавононы, флавонолы), ауроны, халконы и дигидрохалконы. Некоторые Ф. являются пигментами. Многие Ф. обладают выраженными фармакологическими эффектами: Р-витаминным, диуретическим, гипоазотемическим, эстрогенным, спазмолитическим, холеретическим и пр.

**ФЛОРОГЛЮЦИДЫ** – производные флороглюцина и масляной кислоты, действующие вещества папоротников (аспидол, флаваспидиловая кислота, филиксовая кислота и пр.). Являются паралитическими ядами для гельминтов. Обладают выраженным антигельминтным эффектом.

**ХАЛКОНЫ** – *флавоноиды (см.)* с раскрытым пирановым кольцом. Большинство Х. встречается в растениях в виде *гликозидов (см.)*. под действием кислот Х. легко изомеризуются в соответствующие флавононы. Являются предшественниками различных групп флавоноидов при биосинтезе.

**ЭКДИСТЕРОИДЫ** – полиоксистероидные соединения, производные циклопентанпергидро-фенантрена. Твердые кристаллические вещества. Хорошо растворимы в этаноле, метаноле, ацетоне, этилацетате, плохо – в хлороформе. Нерастворимы в петролейном эфире. Обнаружены у папоротникообразных, голосеменных, покрытосеменных (левзея сафлоровидная и пр.). Обладают выраженными фармакологическими эффектами: тонизирующим, адаптогенным, анаболическим.

**ЭФИРНЫЕ МАСЛА** – летучие жидкие сложные смеси органических веществ. Основные компоненты Э.м.: *терпеноиды (см.)* – монотерпены, *сесквитерпены (см.)*, ароматические терпеноиды, соединения фенилпропановой группы, углеводороды, спирты, кетоны, кислоты, сложные эфиры, лактоны и пр. В растениях Э.м. могут накапливаться в цветках, плодах, листьях, коре, подземных органах и древесине. Э.м. в большинстве случаев прозрачные бесцветные или желтоватые жидкости. Однако, встречаются Э.м. окрашенные растворенными в них пигментами в коричневый (коричное масло), красный (тимьяновое масло), синий (масло ромашки) и др. цвета. Э.м. мало растворимы в воде, но при взбалтывании или перегонке вода принимает их запах и вкус. Хорошо растворимы в спиртах высоких концентраций, смешиваются во всех отношениях с жирами и *жирными маслами (см.)*. широко применяются в медицине. Входят в состав противовоспалительных, бактерицидных, спазмолитических, седативных и пр. лекарственных препаратов.

## БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ РАСТЕНИЙ И ГРИБОВ

**АДАПТОГЕННЫЙ** – способность повышать устойчивость организма к воздействию различных неблагоприятных факторов (экстремальные температурные и климатические режимы, психо-эмоциональные нагрузки, физические нагрузки, состояния реконвалесценции после соматических заболеваний и операций и пр.).

**АНАЛЬГЕТИЧЕСКИЙ** – способность снижать чувствительность организма к действию болевых раздражителей («обезболивающий»). Выделяют различные механизмы анальгетического эффекта: центральный – с блокированием или снижением болевой чувствительности на уровне ЦНС, периферический – с блокированием или снижением чувствительной функции на уровне рецепторного и проводящего аппаратов, местный – при локальном применении, путем блокирования чувствительности рецепторов или оказания иного воздействия на рецепторы (например, действие капсаицина при радикулитах) и пр.

**АНГИОДИЛАТИРУЮЩИЙ** – способность расширять просвет сосудов («сосудорасширяющий»). Выделяют общий ангиодилатирующий эффект – увеличение диаметра просвета сосудов всех или большинства органов и тканей организма, периферический ангиодилатирующий эффект – увеличение диаметра просвета сосудов преимущественно конечностей, локализованный ангиодилатирующий эффект – увеличение диаметра просвета сосудов отдельных органов (сердца – коронароангиодилатирующий, мозга – цереброангиодилатирующий и пр.), локальный ангиодилатирующий эффект – увеличение диаметра просвета сосудов при местном применении лекарственных средств. Кроме того, возможно избирательное ангиодилатирующее действие преимущественно на артерии (артериодилатирующий), вены (венодилатирующий), капилляры (капилляродилатирующий) и пр.

**АНГИОКОНСТРИКТОРНЫЙ** – способность сужать просвет сосудов («сосудосуживающий»). Выделяют общий ангиоконстрикторный эффект – уменьшение диаметра просвета сосудов всех или большинства органов и тканей организма, периферический ангиоконстрикторный эффект – уменьшение диаметра просвета сосудов преимущественно конечностей, локальный ангиоконстрикторный эффект – уменьшение диаметра просвета сосудов при местном применении лекарственных средств. Кроме того, возможно избирательное ангиоконстрикторное действие преимущественно на артерии (артериоконстрикторный), вены (веноконстрикторный), капилляры (капилляроконстрикторный) и пр.

**АНГИОПРОТЕКТОРНЫЙ** – способность оказывать защитное действие на сосудистую стенку, путем снижения проницаемости клеточных стенок, стабилизации клеточных мембран, ингибирования окислительных процессов и пр.

**АНГИОТРОПНЫЙ** – способность повышать тонус сосудистой стенки артериальных (артериотропный) или венозных (венотропный) сосудов, при этом, как правило, повышается устойчивость сосудистой стенки к действию повреждающих факторов.

**АНТИАНЕМИЧЕСКИЙ** – способность препятствовать снижению или повышать уровень относительного содержания гемоглобина в крови. Выделяют различные механизмы антианемического эффекта: стимуляция гемопоэза, протекторное действие на стенку эритроцита (увеличение продолжительности жизни эритроцитов), протективное воздействие на сосудистые стенки (снижение потерь гемоглобина при кровотечениях) и пр.

**АНТИАРИТМИЧЕСКИЙ** – способность предотвращать нарушения сердечного ритма, или купировать развившиеся нарушения ритма (тахикардии, брадикардии, экстрасистолии и пр.).

**АНТИАФРОДИЗИАТИЧЕСКИЙ** – способность угнетать психо-эмоциональный фон сексуальных реакций (снижение либидо, угнетение рецепторной чувствительности эрогенных зон и пр.), при этом физиологические функции репродуктивных органов (активность сперматозоидов, объем эякулята и пр.) могут существенно не изменяться.

**АНТИВОМИКАНТНЫЙ** – способность угнетать на различных уровнях возбудимость рвотного центра, угнетая рвотный рефлекс.

**АНТИГЕЛЬМИНТНЫЙ** – способность оказывать токсическое воздействие на жизнедеятельность гельминтов («глистогонный»). Выделяют лекарственные препараты убивающие гельминтов и лекарственные препараты обладающие только парализующим действием, при этом гельминты теряют подвижность но остаются жизнеспособными. Различия в антигельминтном действии необходимо учитывать при назначении антигельминтных препаратов.

**АНТИГИПЕРТЕНЗИВНЫЙ** – способность препятствовать повышению или снижать повышенное артериальное давление, при этом не оказывая существенного действия на нормальный или пониженный уровень артериального давления.

**АНТИДИАРЕЙНЫЙ** – способность повышать консистенцию и урезать выделение каловых масс («противопоносный»). Существуют различные механизмы антидиарейного эффекта: снижение экскреции жидкости в кишечнике; повышение реабсорбции жидкости в кишечнике; снижение скорости перистальтики кишечника и пр. Некоторые лекарственные растения могут обладать несколькими механизмами антидиарейного эффекта.

**АНТИДОТНЫЙ** – способность связывать и элиминировать из организма токсические соединения (как правило, соли тяжелых металлов). Необходимо учитывать, что вещества, обладающие антидотным эффектом, могут с течением времени освобождать связанный токсический компонент, поэтому необходимо форсированно удалять их из организма (клизмы, промывание желудка) через 10–50 минут после приема.

**АНТИКОАГУЛЯНТНЫЙ** – способность снижать способность крови к тромбообразованию («противосвертывающий»). Выделяют различные антикоагулянтные эффекты: активация противосвертывающих систем крови, ингибирование различных компонентов свертывающей системы крови и пр.

**АНТИЛАКТАЦИОННЫЙ** – способность снижать продукцию молока молочными железами в периоды кормления грудью или патологической гиперфункции желез.

**АНТИПЕРСПИРАНТНЫЙ** – способность снижать объем и скорость экскреции пота потовыми железами («противопотовый»). Различают общий антиперспирантный эффект (возникающий после перорального приема лекарственных средств) и местный антиперспирантный эффект (возникающий локально, после местного применения лекарственных средств).

**АНТИПИРЕТИЧЕСКИЙ** – способность препятствовать повышению или снижать повышенную общую температуру тела («жаропонижающий»). Выделяют различные механизмы антипиретического эффекта: снижение температуры тела в результате расширения периферических сосудов кожи, увеличения потоотделения и пр.; препятствие гипертермии или снижение температуры тела в результате воздействия на центр терморегуляции и пр.

**АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКИЙ** – способность снижать уровень холестерина в крови. Выделяют несколько механизмов антисклеротического эффекта: связывание в ЖКТ холестерина поступающего в организм с продуктами питания, снижение объема образования эндогенного холестерина, изменение баланса липопротеидов различной плотности в тканях организма (прежде всего, в крови), повышение скорости утилизации и выведения холестерина из организма и пр.

**АНТИСНОТВОРНЫЙ** – способность оказывать пробуждающее действие, активизируя деятельность ЦНС, а в некоторых случаях ингибировать действие снотворных средств центрального действия.

**АНТИТОКСИЧЕСКИЙ** – способность связывать токсические вещества поступившие в организм, находящиеся в ЖКТ и создающие угрозу для здоровья и жизни. Необходимо учитывать, что большинство веществ обладающих антитоксическим действием представляют собой полисахариды, которые не могут образовывать стойкие комплексы, и требуют удаления из ЖКТ через 20–50 минут после их приема с помощью клизм и промывания желудка. Применение масляных и солевых слабительный в этот период запрещено!

**АНТИТУССИВНЫЙ** – способность подавлять на различных уровнях кашлевой рефлекс («противокашлевой»). Выделяют различные механизмы антитуссивного эффекта: центральный – с подавлением функции кашлевого центра ЦНС, периферический – с подавлением функции кашлевых рецепторов, симптоматический – с созданием условий, изолирующих кашлевые рецепторы от раздражающих факторов.

**АНТИФЛОТУЛЕНТНЫЙ** – способность ингибировать процессы газообразования в кишечнике, а в некоторых случаях наряду с этим оказывать спазмолитическое действие на гладкомышечный аппарат пищеварительного тракта («ветрогонный»).

**АФРОДИЗИАТИЧЕСКИЙ** – способность повышать психо-эмоциональный фон сексуальных реакций (стимуляция либидо, повышение рецепторной чувствительности эрогенных зон и пр.), при этом физиологические функции репродуктивных органов (активность сперматозоидов, объем эякулята и пр.) могут существенно не изменяться.

**БАКТЕРИОСТАТИЧЕСКИЙ** – способность ингибировать рост микрофлоры, при этом микроорганизмы теряют способность к размножению, но сохраняют жизнеспособность.

**БАКТЕРИЦИДНЫЙ** – способность угнетать жизнедеятельность бактериальной флоры.

**ВИРУЦИДНЫЙ** – способность угнетать существование и репликацию вирусов в средах организма («противовирусный»).

14

**ВИТАМИНИЗИРУЮЩИЙ** – способность поставлять организму водорастворимые или жирорастворимые витамины или провитамины в легкоусвояемой макроорганизмом форме.

**ВОЗБУЖДАЮЩИЙ ЦНС** – способность стимулировать способность ЦНС к ответным реакциям на действие внешних и внутренних раздражителей и стимулировать обменные процессы в ЦНС, что сопровождается повышением физической и психической работоспособности.

**ВОМИКАНТНЫЙ** – способность стимулировать рвотный центр и опосредованно перистальтику верхних отделов ЖКТ, вызывая рвоту.

**ГАСТРОТОНИЧЕСКИЙ** – способность стимулировать различные физиологические функции желудка: секрецию желудочного сока или отдельных его компонентов (протонов, хлоридов, ферментов и пр.), перистальтику желудка и пр. различные лекарственные растения могут обладать как отдельными гастротоническими свойствами так и комплексами таких свойств, что необходимо учитывать при их назначении.

**ГЕМОСТАТИЧЕСКИЙ** – способность замедлять или останавливать кровотечения («кровоостанавливающий»). Выделяют различные механизмы гемостатического эффекта: активация различных компонентов свертывающей системы крови, ингибирование различных компонентов противосвертывающей системы крови, укрепление сосудистой стенки и пр., при этом различные лекарственные препараты могут обладать как отдельными компонентами, так и комплексами гемостатических факторов.

**ГЕПАТОПРОТЕКТОРНЫЙ** – способность повышать устойчивость гепатоцитов к повреждающему воздействию агрессивных и токсических соединений, как правило сопровождающаяся повышением скорости репарации поврежденных гепатоцитов.

**ГИПЕРТЕНЗИВНЫЙ** – способность повышать артериальное давление. Различные лекарственные средства могут повышать преимущественно систолическое давление, преимущественно диастолическое давление, или одновременно систолическое и диастолическое давление.

**ГИПОГЛИКЕМИЧЕСКИЙ** – способность снижать содержание уровня сахаров (глюкозы) в крови и других тканях организма.

**ГИПОСЕНСИБИЛИЗИРУЮЩИЙ** – способность снижать степень ответной реакции организма на действия внешних и внутренних аллергических факторов («противоаллергический»).

**ГИПОТЕНЗИВНЫЙ** – способность снижать артериальное давление. Различные лекарственные средства могут снижать преимущественно систолическое давление, преимущественно диастолическое давление, или одновременно систолическое и диастолическое давление.

**ГОНАДОТРОПНЫЙ** – способность стимулировать функциональную активность репродуктивного аппарата на различных его уровнях (повышение активности сперматозоидов, увеличение объема выработки спермы, повышение тонуса эректильного аппарата и пр.), при этом может не наблюдаться существенного изменения психо-эмоционального фона сексуальных реакций.

**ДЕЗОДОРИРУЮЩИЙ** – способность при местном применении ослаблять неприятные запахи и тормозить процессы разложения и окисления.

**ДИУРЕТИЧЕСКИЙ** – способность усиливать мочеотделение; («мочегонный»). Существует различные механизмы диуретического эффекта: увеличение экскреции мочи путем повышения почечного кровотока; увеличение экскреции мочи за счет снижения объема реабсорбции мочи в дистальных отделах почечных канальцев; увеличение экскреции мочи за счет повышения осмотического давления и пр. различные лекарственные растения обладают различными механизмами диуретического эффекта, что необходимо учитывать при их назначении.

**ДУБЯЩИЙ** – способность вызывать коагуляцию поверхностного слоя белков тканей при непосредственном контакте, что сопровождается противовоспалительным, гемостатическим, анальгетическим и др. эффектами.

**ДЫХАТЕЛЬНО-АНАЛЕПТИЧЕСКИЙ** – способность активизировать дыхательный центр, что проявляется в учащении и углублении дыхательных движений.

**ИММУНОМОДУЛИРУЮЩИЙ** – способность менять степень устойчивости организма к действию экзогенных и эндогенных факторов, в первую очередь способность потенцировать ответную реакцию иммунных систем организма на действие различных инфекционных агентов (грибковых, бактериальных, вирусных и пр.).

**ИНСЕКТИЦИДНЫЙ** – способность при местном применении оказывать токсическое воздействие на жизнедеятельность насекомых.

**КАРДИОТОНИЧЕСКИЙ** – способность оказывать тонизирующее действие на работу сердца, что сопровождается увеличением силы сердечных сокращений, уменьшением частоты сердечных сокращений за счет увеличения диастолы, улучшением тканевого обмена сердечной мышцы и пр. Различные лекарственные препараты могут оказывать кардиотоническое действие с различным соотношением отдельных проявлений кардиотонического эффекта.

**КОНТРАЦЕПТИВНЫЙ** – способность препятствовать оплодотворению яйцеклеток сперматозоидами. Выделяют различные механизмы контрацептивного эффекта: угнетение процессов сперматогенеза, спермицидное (токсическое) воздействие на живые сперматозоиды, снижение степени активности (подвижности) сперматозоидов, затруднение прохождения сперматозоидов по половым путям женщины за счет повышения вязкости и плотности вагинальных секретов, ингибирование процесса овуляции яйцеклеток и пр.

**ЛАКТОТРОПНЫЙ** – способность стимулировать лактацию, повышая в период кормления грудью суточную продукцию молока молочными железами.

**ЛИТОЛИТИЧЕСКИЙ** – способность препятствовать образованию или растворять существующие в мочевых путях (почках, мочеточниках, мочевом пузыре) конкременты. Выделяют конкременты оксалатной (щавелевокислой), уратной (мочекислрой), фосфатной и пр. природы, существующие монокомпонентно или в виде химических смесей. Как правило, растительные комплексы обладают преобладающим литолитическим действием на конкременты определенного химического состава.

**МЕСТНО-АНЕСТЕЗИРУЮЩИЙ** – способность при местном применении вызывать снижение или полное подавление чувствительности болевых рецепторов к раздражению, при этом тактильная чувствительность, как правило, бывает сохранена.

**МЕСТНО-РАЗДРАЖАЮЩИЙ** – способность при местном применении раздражать рецепторы болевой, тактильной, температурной и пр. чувствительности, с развитием характерной местной реакции – гиперемия, сопровождающаяся чувством боли, жжения, тепла, холода и пр.

**МЕТРОЛИТИЧЕСКИЙ** – способность избирательно снижать возбудимость поперечно-полосатой мускулатуры матки, не оказывая существенного эффекта на деятельность других органов и тканей, что опосредованно ингибирует родовую деятельность.

**МЕТРОТОНИЧЕСКИЙ** – способность растений избирательно повышать возбудимость поперечно-полосатой мускулатуры матки, опосредованно стимулируя родовую деятельность и снижая объем маточных кровотечений.

**МИОРЕЛАКСИРУЮЩИЙ** – способность снижать степень сократимости мускулатуры (поперечно-полосатой, сердечной, гладкомышечной).

**МУКОКИНЕТИЧЕСКИЙ** – способность стимулировать отделение бронхиального секрета путем стимуляции активности мерцательного эпителия и изменения физико-химических свойств бронхиального секрета – снижение вязкости, изменение химического состава и пр. («отхаркивающий»).

**МУКОЛИТИЧЕСКИЙ** – способность стимулировать отделение бронхиального секрета путем повышения объема секреции секреторными клетками и изменения физико-химических свойств бронхиального секрета – снижение вязкости, изменение химического состава и пр. («отхаркивающий»).

**НАРКОТИЧЕСКИЙ** – способность вызывать угнетение или извращение функций ЦНС, как правило сопровождающееся искажением восприятия окружающей действительности и различной степенью утраты адекватных контактов с окружающей средой. Выделяют различные типы наркотического эффекта: опиатный тип (торможение ЦНС вплоть до развития наркотического сна, анальгезия, угнетение дыхательного центра и пр.), мескалиновый тип (возбуждение ЦНС, сопровождающееся галлюцинациями вплоть до моделирования собственного иллюзорного мира и пр.), каннабиоловый тип (умеренное возбуждение ЦНС с последующим угнетением), кокаиновый тип (выраженное возбуждение ЦНС с последующим резким угнетением) и пр.

**НЕЙРОТРОПНЫЙ** – способность оказывать тропное (стимулирующее) действие на функциональные свойства нервной ткани (в первую очередь на способность проведения нервных импульсов), и на ее физиологические возможности (улучшение процессов регенерации, роста и пр.).

**НООТРОПНЫЙ** – способность улучшать кровоснабжение тканей головного мозга и повышать способность ткани головного мозга к утилизации кислорода.

**ОБВОЛАКИВАЮЩИЙ** – способность при пероральном применении образовывать полисахаридные комплексы на поверхностях тканей ЖКТ, защищающих их от воздействия агрессивных сред и изолирующих рецепторный аппарат от воздействия раздражающих факторов, что опосредованно может сопровождаться анальгетическим, противовоспалительным, репаративным и др. эффектами.

**ПАНКРЕАТОТОНИЧЕСКИЙ** – способность стимулировать отделение панкреатического сока, путем как увеличения продукции панкреатического сока, так и стимуляции процесса его выделения.

**ПЕРСПИРАНТНЫЙ** – способность повышать объем и скорость экскреции пота потовыми железами («потогонный»).

**ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ** – способность ингибировать различные этапы воспаления, либо подавлять или снижать отдельные проявления воспалительной реакции (боль, отек, гиперемия и пр.), оказывая общее (при парентеральном применении лекарственных препаратов) или локальное (при местном применении) действие.

**ПРОТИВОСУДОРОЖНЫЙ** – способность предотвращать или в различной степени снижать судорожную готовность организма, не оказывая при этом значительного влияния на скорость и объем проведения нервных импульсов.

**ПУРГАТИВНЫЙ** – способность снижать консистенцию и учащать выведение каловых масс («слабительный»). Существуют различные механизмы пургативного эффекта: снижение абсорбции жидкости в кишечнике; повышение секреции жидкости в кишечнике; повышение скорости перистальтики кишечника и пр. Различают растения, обладающие «мягким» пургативным эффектом (инжир, слива и пр.) и «жестким» (ревень и пр.), что необходимо учитывать при их назначении.

**РАДИОПРОТЕКТОРНЫЙ** – способность повышать устойчивость отдельных тканей и систем или организма в целом к повреждающему действию жестких излучений.

**РЕКСОГЕННЫЙ** – способность повышать аппетит при нормальном физиологическом состоянии организма, либо вызывать аппетит при его патологическом подавлении или отсутствии (гипо- и анорексии).

**РЕПАРАТИВНЫЙ** – способность ускорять процессы регенерации поврежденных тканей («ранозаживляющий»). Выделяют различные механизмы репаративного эффекта: ускорение процессов клеточной регенерации, протеолитическое действие на некротизированную ткань и пр. различные лекарственные препараты могут обладать отдельными механизмами репаративного действия или их комплексами.

**СЕДАТИВНЫЙ** – способность снижать возбудимость ЦНС к действию внешних и внутренних раздражителей, что проявляется в умеренном угнетении функций ЦНС, снижении возбудимости, раздражительности и пр.

**СНОТВОРНЫЙ** – способность угнетать деятельность ЦНС, вызывая развитие медикаментозного сна различной глубины и длительности.

**СПАЗМОЛИТИЧЕСКИЙ** – способность оказывать литическое (расслабляющее) действие на деятельность гладкомышечных органов. Различают общий спазмолитический эффект, когда лекарственные препараты оказывают действие на большинство органов, и частный спазмолитический эффект, когда литическому действию избирательно более подвержены определенные органы и ткани (например, мочевыделительная система, желчевыделительная система, органы ЖКТ, матка и пр.).

**ТИРЕОТРОПНЫЙ** – способность стимулировать функцию щитовидной железы. С учетом того, что механизмы стимуляции могут резко отличаться (поставка тканям железы легкоусвояемого йода или повышение способности щитовидной железы к захвату йода и пр.), при назначении препаратов всегда следует уточнять, какой механизм тиреотропного эффекта имеет место в данном случае.

**ТОНИЗИРУЮЩИЙ** – способность повышать адаптивные и продуктивные функции ЦНС (эмоциональный фон, работоспособность, устойчивость к действию стрессорных факторов и пр.), как правило, не оказывая существенного влияния на деятельность других систем организма.

**ФОТОСЕНСИБИЛИЗИРУЮЩИЙ** – способность повышать чувствительность организма (прежде всего кожных покровов) к действию различных составляющих излучения солнечного спектра.

**ФУНГИЦИДНЫЙ** – способность угнетать жизнедеятельность грибковой флоры.

**ФУНГИСТАТИЧЕСКИЙ** – способность ингибировать рост грибковой флоры, при этом грибки теряют способность к размножению, но сохраняют жизнеспособность.

**ХОЛЕКИНЕТИЧЕСКИЙ** – способность стимулировать желчеотделение путем повышения тонуса и стимуляции перистальтики желчного пузыря («желчегонный»), при этом объем вырабатываемой желчи может существенно не изменяться.

**ХОЛЕРЕТИЧЕСКИЙ** – способность увеличивать объем желчеотделения непосредственно за счет активизации механизмов продукции желчи («желчегонный»), при этом тонус желчного пузыря может существенно не изменяться.

**ЦИТОПРОТЕКТОРНЫЙ** – способность повышать устойчивость отдельных клеточных элементов, клеток и тканей организма к действию агрессивных биологических и химических факторов, при этом в большинстве случаев одновременно повышается способность клеток и тканей к регенерации.

**ЦИТОСТАТИЧЕСКИЙ** – способность замедлять или останавливать процессы клеточного деления («противоопухолевый»). Выделяют общий цитостатический эффект (при воздействии на клеточную ткань в целом, например на красный костный мозг) при парентеральном применении лекарственных препаратов, и местный цитостатический эффект (при локальном непосредственном воздействии на культуру клеток, например на опухоль кожи) при местном применении лекарственных средств.

**ЦИТОТОКСИЧЕСКИЙ** – способность вызывать гибель клеток («противоопухолевый»). Выделяют цитотоксический эффект при парентеральном применении (например, избирательное цитотоксическое воздействие на ткань надпочечника) и при местном применении (например, локальное непосредственное воздействие на ткань опухоли кожи) лекарственных препаратов.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ

## ТВЕРДЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ

**ГРАНУЛЫ** – лекарственная форма для внутреннего применения, изготовленная в виде однородных частиц (крупинки), представляющая собой смесь лекарственных и вспомогательных (сахар, крахмал, ароматизаторы, красители и пр.) веществ. Готовится в фабричных условиях.

*Изготовление: в бытовых условиях нерационально из-за сложностей соблюдения технологических операций и, как результат, низкого качества получаемого продукта.*

**КАРАМЕЛЬ** – лекарственная форма, получаемая путем смешивания лекарственных веществ с сахарами, патокой, слизями, ароматизаторами, красителями и пр. как правило, предназначены для лечения заболеваний слизистых полости рта и глотки. Готовится в фабричных условиях.

*Изготовление: в бытовых условиях нерационально из-за сложностей соблюдения технологических операций и, как результат, низкого качества получаемого продукта.*

**КАРАНДАШ МЕДИЦИНСКИЙ** – лекарственная форма, представляющая собой смесь лекарственных веществ с индифферентной парафинообразной или иной твердой основой.

*Изготовление: в бытовых условиях нерационально из-за сложностей соблюдения технологических операций и, как результат, низкого качества получаемого продукта.*

**ЛЕДЕНЦЫ** – лекарственная форма, получаемая путем смешивания лекарственных веществ с сахарами, патокой, ароматизаторами, красителями и пр. как правило, предназначены для лечения заболеваний слизистых полости рта и глотки. Готовятся в фабричных условиях.

*Изготовление: в бытовых условиях нерационально из-за сложностей соблюдения технологических операций и, как результат, низкого качества получаемого продукта.*

**ПОРОШОК** – лекарственная форма, для внутреннего или наружного применения, состоящая из одного или нескольких лекарственных веществ и обладающая свойством сыпучести. Готовится в аптечных или фабричных условиях.

*Изготовление: измельчение (вращением пестика с значительным нажимом небольшими порциями по 5–15 г; по емкости ступки должна быть в 8–10 раз больше, чем объем порошка), просеивание (через тканевое, синтетическое или металлическое сито с ячейками требуемого размера), смешивание (если готовятся сложные порошки из нескольких лекарственных компонентов или в качестве наполнителя добавляется индифферентный наполнитель – сахар, крахмал, тальк и пр. – в ступке, вращением пестика с небольшим нажимом; если смешиваются порошки в различной дозировке, начинают с меньших доз и к ним добавляют лекарственные средства используемые в больших дозировках), дозирование (развешивание на аптечных весах в необходимой дозировке действующих веществ – например, 0,5 или 1,0 г), упаковка (в упаковочный материал – бумагу, синтетические полимерные материалы, капсулы и пр.).*

**СБОР ЛЕКАРСТВЕННЫЙ** – лекарственная форма, представляющая собой смесь нескольких видов измельченного или (редко) цельного растительного сырья. Как правило, применяется в качестве основы для приготовления настоев (см.) и отваров (см.), редко – для сжигания и вдыхания дыма (противоастматический сбор).

*Изготовление: как правило, лекарственное растительное сырье для сборов измельчается (листья, цветы, крупные цветочные корзинки и травы – до частиц размером не более 5 мм; кожистые листья (например, лист толокнянки) – до частиц, размерами не более 1 мм; стебли, корни, корневища, кора – до частиц, размерами не более 3 мм; плоды и семена – до частиц, не более 0,5 мм; цветки (кроме цветков липы) и мелкие цветочные корзинки используют цельными). Сырье, входящее в состав сборов для ванн*

и припарок просеивают сквозь сито с диаметром ячеек 2 мм. При всех степенях измельчения отсеивают пыль через сито с диаметром ячеек 0,2 мм. Смешивание компонентов сборов проводится небольшими количествами ложечкой на листе белой бумаги или в стеклянной банке ее вращательными движениями (при этом объем смеси не должен превышать 1/4 объема банки). Если в состав сборов входят эфирные масла, их растворяют в 95% этиловом спирте в соотношении 1:10 и добавляют путем опрыскивания из пульверизатора рассыпанного тонким слоем сырья при помешивании, а затем высушивают при комнатной температуре до удаления спирта.

**ТАБЛЕТКИ** – лекарственная форма для внутреннего и (редко) наружного применения, изготовленная путем прессования лекарственных веществ с индифферентной массой. Готовятся в фабричных условиях.

*Изготовление: в бытовых условиях нерационально из-за сложностей соблюдения технологических операций и, как результат, низкого качества получаемого продукта.*

**ТРОШЕ** – лекарственная форма, получаемая путем смешивания лекарственных веществ с сахарами, патокой, слизями, ароматизаторами, красителями и пр. как правило, предназначается для лечения заболеваний слизистых полости рта и глотки. Готовится в фабричных условиях.

*Изготовление: в бытовых условиях нерационально из-за сложностей соблюдения технологических операций и, как результат, низкого качества получаемого продукта.*

## МЯГКИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ

**ГЕЛЬ** – лекарственная форма в виде студенистого вещества, представляющая собой коллоидную систему в которой частицы дисперсной фазы жестко связаны между собой в дисперсионной среде. Может включать одно или несколько лекарственных веществ. Хорошо удерживается на коже, легко впитывается. Готовится в фабричных условиях.

*Изготовление: в бытовых условиях нерационально из-за сложностей соблюдения технологических операций и, как результат, низкого качества получаемого продукта.*

**КРЕМ** – лекарственная форма для наружного применения (в раны, на кожу, слизистые и пр.) на основе вазелина, ланолина, синтетических органических веществ (силикон, полиэтиленгликоль и пр.), лишенная недостатков мази (см.) (например, неприятного запаха, неэстетичного цвета и пр.) с помощью введения корректирующих присадок (ароматизаторы, красители и пр.). Готовится в фабричных условиях.

*Изготовление: в бытовых условиях нерационально из-за сложностей соблюдения технологических операций и, как результат, низкого качества получаемого продукта.*

**ЛИНИМЕНТ** – лекарственная форма для наружного применения (в раны, на кожу, слизистые и пр.) на основе жидких растительных масел (подсолнечное, оливковое, льняное и пр.). Может включать одно или несколько лекарственных веществ. Готовится в аптечных или фабричных условиях.

*Изготовление:*

**линименты-растворы:** готовят расплав из линиментообразующей основы (оливковое, персиковое, миндальное, льняное и др. масло) и в него вводят остальные компоненты (при этом, если растворимое вещество обладает летучестью, например – эфирное масло, то оно вводится в расплав основы при охлаждении ее до 40–50 градусов);

**экстракционные линименты:** измельченное лекарственное сырье помещают в фарфоровую, стеклянную или эмалированную емкость, заливают оливковым, миндальным или персиковым маслом (1:3–1:4), нагревают в течение 30 минут, процеживают через двухслойную марлю и при постоянном перемешивании охлаждают

**МАЗЬ** – лекарственная форма для наружного применения (в раны, на кожу, слизистые и пр.) на основе вазелина, ланолина, очищенного свиного сала, синтетических органических веществ (полиэтиленгликоль и пр.). Могут включать одно или несколько лекарственных веществ. Готовятся в аптечных или фабричных условиях.

*Изготовление:*

**мази-сплавы:** сырье сплавляется с жирами, восками, углеводородами, смолами и другими веществами на водяной бане. В первую очередь плавят наиболее тугоплавкие вещества, и к полученному расплаву добавляют остальные ингредиенты, в порядке понижения температуры плавления. Жидкие ингредиенты добавляют в последнюю очередь. Полученный расплав тщательно перемешивают, фильтруют через двойной слой марли, переливают в емкость для хранения и при постоянном перемешивании охлаждают;

**мази-растворы:** готовят расплав из мазееобразующей основы и в него вводят остальные компоненты (при этом, если растворимое вещество обладает летучестью, например — эфирное масло, то оно вводится в расплав основы при охлаждении ее до 40–50 градусов). Если полученный эвтекстик (основа с растворенным в ней веществом) оказывается слишком жидким, в него вводят отвердители (воски, ланолин и пр.);

**экстракционные мази:** измельченное лекарственное сырье помещают в фарфоровую, стеклянную или эмалированную емкость, заливают персиковым маслом (1:3–1:4), нагревают в течение 30 минут, процеживают через двухслойную марлю, смешивают с водным ланолином (3:1) и при постоянном перемешивании охлаждают;

**суспензионные мази:** лекарственное растительное сырье тщательно растирают в ступке, сначала в сухом виде, а затем с небольшим добавлением жидкости (принцип Дерягина: на 1 г препарата берут 0,4–0,6 мл жидкости) — вазелинового масла (при углеводородных основах мазей), персикового или миндального масла (при жировых основах), воды или глицерина (при гидрофильных основах), вносят в разогретую мазевую основу и при тщательном перемешивании охлаждают.

**ПАСТА** — лекарственная форма для наружного применения (в раны, на кожу и пр.) на основе вазелина, ланолина и т. п., содержащая не менее 25 % порошкообразных веществ, которыми могут быть как только лекарственные вещества, так и смеси лекарственных веществ с индифферентными порошкообразными наполнителями (тальк, крахмал и пр.). Готовится в аптечных или фабричных условиях.

*Изготовление:* лекарственное растительное сырье тщательно растирают в ступке, сначала в сухом виде, а затем с небольшим добавлением жидкости (принцип Дерягина: на 1 г препарата берут 0,4–0,6 мл жидкости) — вазелинового масла (при углеводородных основах мазей), персикового или миндального масла (при жировых основах), воды или глицерина (при гидрофильных основах), смешивается с наполнителем (тальк, крахмал и пр.) вносят в разогретую мазевую основу, и при тщательном перемешивании охлаждают.

21

**ПЛАСТЫРЬ** — лекарственная форма для наружного применения, пластичная масса способная прилипнуть к коже. Существует в ненамазанном (масса, фасованная аналогично мазям) и намазанном (масса, нанесенная на тканевую или полимерную основу) виде. Может включать одно или несколько лекарственных веществ. Готовится в аптечных или фабричных условиях.

*Изготовление:* в бытовых условиях нерационально из-за сложностей соблюдения технологических операций и, как результат, низкого качества получаемого продукта.

**СУППОЗИТОРИИ** — дозированная лекарственная форма на основе масла какао или синтетической основе, способная сохранять форму при комнатной температуре и плавящаяся при температуре тела, предназначенная для введения в прямую кишку (ректальные суппозитории), влагалище (вагинальные суппозитории), свищи, раневые каналы и пр. (палочки). Могут включать одно или несколько лекарственных веществ. Готовятся в аптечных или фабричных условиях.

*Изготовление:* в бытовых условиях нерационально из-за сложностей соблюдения технологических операций и, как результат, низкого качества получаемого продукта.

## **ЖИДКИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ**

**МИКСТУРА** — сложный (многокомпонентный) раствор нескольких лекарственных веществ в воде — микстура 1 типа, или смесь готовой лекарственной формы (настой, отвар) с другим (другими) лекарственным веществом (веществами) — микстура 2 типа, для внутреннего применения.

*Изготовление: в соответствии с прописью, в указанный объем отвара (см.) или настоя (см.) вводят водные или спиртовые растворы остальных действующих веществ, и доводят до указанного в прописи общего объема микстуры.*

**НАСТОЙ** — монокомпонентная или поликомпонентная лекарственная форма, водное извлечение действующих веществ из растительного сырья, для внутреннего и наружного применения.

*Изготовление: сырьё измельчается (листья, цветы, крупные цветочные корзинки и травы — до частиц размером не более 5 мм; кожистые листья (например, лист толокнянки) — до частиц, размерами не более 1 мм; стебли, корни, корневища, кора — до частиц, размерами не более 3 мм; плоды и семена — до частиц, не более 0,5 мм; цветки (кроме цветков липы) и мелкие цветочные корзинки используют цельными). Измельченный материал помещается в емкость (банку и пр.), заливается указанным в каждом конкретном случае количеством воды комнатной температуры и настаивается на кипящей водяной бане (при периодическом помешивании) 15 минут. После чего емкость снимают с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре не менее 45 минут. Оптимальный срок охлаждения — 4 часа. Затем настой через слой марли или сито сливают в другую стеклянную емкость, а оставшееся растительное сырьё тщательно отжимают. При необходимости настой фильтруют через слой ваты. В случае, если в состав действующих веществ растений, используемых для приготовления настоя входят алкалоиды (см. раздел «Основные действующие вещества растений и грибов»), при приготовлении настоев вводят кислоты (лимонную, винную, соляную), которые переводят малорастворимые соли алкалоидов в легкорастворимые. Кислоты берутся в количествах, равных количествам алкалоидов, а в тех случаях, когда их количественное содержание неизвестно — из расчета 0,3–0,5 г на 1 л настоя.*

**ОТВАР** — монокомпонентная или поликомпонентная лекарственная форма, водное извлечение действующих веществ из растительного сырья, для внутреннего и наружного применения.

*Изготовление: сырьё измельчается (листья, крупные цветочные корзинки и травы — до частиц размером не более 5 мм; кожистые листья (например, лист толокнянки) — до частиц, размерами не более 1 мм; стебли, корни, корневища, кора — до частиц, размерами не более 3 мм; плоды и семена — до частиц, не более 0,5 мм; цветки (кроме цветков липы) и мелкие цветочные корзинки используют цельными). Измельченный материал помещается в емкость (банку и пр.), заливается указанным в каждом конкретном случае количеством воды комнатной температуры и настаивается на кипящей водяной бане (при периодическом помешивании) 30 минут. После чего емкость снимают с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре не менее 10 минут. Оптимальный срок охлаждения — 2 часа. Затем отвар через слой марли или сито сливают в другую стеклянную емкость, а оставшееся растительное сырьё тщательно отжимают. При необходимости отвар фильтруют через слой ваты. В случае, если в состав действующих веществ растений, используемых для приготовления настоя входят алкалоиды (см. раздел «Основные действующие вещества растений и грибов»), при приготовлении настоев вводят кислоты (лимонную, винную, соляную), которые переводят малорастворимые соли алкалоидов в легкорастворимые. Кислоты берутся в количествах, равных количествам алкалоидов, а в тех случаях, когда их количественное содержание неизвестно — из расчета 0,3–0,5 г на 1 л отвара.*

**РАСТВОР** — смесь лекарственных веществ с адекватными растворителями (вода, спирты, масла и пр.) для наружного (глазные и ушные капли, капли в нос, растворы для спринцеваний, растворы для полосканий, растворы для ротовых ванночек, растворы для аппликаций, растворы для инстилляций, растворы для компрессов и пр.), внутреннего (пероральное и ректальное введение) и парентерального применения.

*Изготовление: в соответствии с прописью, указанные в ней лекарственные вещества растворяются в водных, спиртовых, масляных и пр. смесях.*

**СЛИЗЬ** — монокомпонентная лекарственная форма, водное извлечение слизистых полисахаридов из растительного сырья, для внутреннего и наружного употребления.

*Изготовление: сырьё для приготовления слизей измельчается (корни, корневища — до частиц, размерами не более 3 мм; плоды и семена — до частиц, не более 0,5 мм; цветки (кроме цветков липы) и мелкие цветочные корзинки используют цельными). Измельченный*

растительный материал помещается в стеклянную емкость (банку и пр.), заливается указанным в каждом конкретном случае количеством кипяченой или дистиллированной воды комнатной температуры и настаивается без нагревания 30 минут. За это время в вытяжку переходят растворимые в холодной воде полисахаридные комплексы, и не могут перейти балластные вещества (крахмал и пр.). Затем слизь через слой марли или сито сливают в другую стеклянную емкость. Оставшееся растительное сырье не отжимают.

**СУСПЕНЗИЯ** – лекарственная форма, грубодисперсная система, содержащая в качестве дисперсной фазы одно или несколько нерастворимых веществ, распределенных в жидкой дисперсионной среде с применением стабилизаторов (аравийская камедь, абрикосовая камедь, желатоза, метилцеллюлоза, натрий-карбоксиметилцеллюлоза и пр.), для наружного или парентерального (кроме в/в) применения. Перед употреблением требуют взбалтывают.

*Изготовление:*

**дисперсионный метод:** суспензии гидрофильных ненабухающих препаратов: лекарственное растительное сырье для приготовления суспензий тщательно растирается в ступке, сначала в сухом виде, а затем с небольшим добавлением жидкости (принцип Дерягина: на 1 г препарата берут 0,4–0,6 мл жидкости). Полученная пульпа смывается остальным (указанным в прописи) количеством жидкости; суспензии гидрофильных набухающих препаратов: лекарственное сырье для приготовления суспензий длительно растирается в ступке в сухом виде, смешивается с небольшим количеством жидкости и полученная пульпа доводится до указанного в прописи объема;

**конденсационный метод:** в дистиллированную или кипяченую охлажденную до комнатной температуры воду добавляют спиртовые настойки или экстракты указанные в прописи. В случае, если суспензии поликомпонентны, настойки и экстракты добавляются по мере повышения в них содержания спирта – от менее крепких к более крепким. Сухие экстракты предварительно растворяют в растворителях до жидкого состояния и вводят в суспензии в последнюю очередь. Полученные суспензии используют только для наружного применения.

**ЭМУЛЬСИЯ** – однородная лекарственная форма, состоящая из несмешивающейся с водой жидкости (масло и пр.) находящейся в водной среде во взвешенном состоянии, стабилизированные эмульгаторами (камеди, желатоза, слизи и пр.) для наружного, внутреннего и парентерального применения.

*Изготовление:* в дистиллированную или кипяченую охлажденную до комнатной температуры воду по каплям при постоянном тщательном перемешивании (встряхивании) добавляют масляные смеси или экстракты указанные в прописи и стабилизаторы (аравийская камедь, абрикосовая камедь, желатоза, метилцеллюлоза, натрий-карбоксиметилцеллюлоза и пр.). Полученные эмульсии используют только для наружного применения.

## ГАЛЕНОВЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ

**НАСТОЙКА** – жидкое спиртово-водное или спиртово-эфирное извлечение лекарственных веществ из растительного сырья, обладающее высокой концентрацией действующих веществ и выдерживающее длительное хранение.

*Изготовление:* при изготовлении настоек с содержанием спирта 90–95%, измельченное (см. Сборы лекарственные) лекарственное сырье заливают этиловым спиртом указанной процентной концентрации в соотношении 1:5, выдерживают при температуре 20–25 градусов в течение 25–30 суток в темном месте, полученную настойку отцеживают через сито, использованное для ее получения лекарственное сырье тщательно отжимают и полученную смесь фильтруют (настойка 1 типа); при изготовлении настоек с содержанием спирта 70% лекарственное сырье заливают 40% этиловым спиртом в соотношении 1:2, выдерживают в темном месте при температуре 20–25 градусов 10–14 суток, отцеживают через сито, сырье отжимают и заливают 90% этиловым спиртом в соотношении 1:3,5, выдерживают в темном месте при температуре 20–30 градусов 10–14 суток, отцеживают через сито, сырье отжимают, а оба полученных раствора перемешивают и фильтруют (настойка 2 типа); при изготовлении настоек с содержанием спирта 40% лекарственное сырье заливают 40%

этиловым спиртом в соотношении 1:5 и выдерживают в темном месте при температуре 20–30 градусов 30 суток, отцеживают через сито, отжимают и фильтруют (настойка 1 типа), или лекарственное сырье заливают 34% этиловым спиртом в соотношении 1:2, выдерживают в темном месте 10–14 суток, отцеживают через сито, отжимают и заливают 50% этиловым спиртом в соотношении 1:3,5, выдерживают в темном месте 10–14 суток, отцеживают через сито, отжимают, смешивают оба раствора и полученную смесь фильтруют (настойка 2 типа).

При приготовлении настоек в бытовых условиях следует учитывать, что в этом случае невозможно стандартизировать галеновый препарат по содержанию действующих веществ, поэтому не рекомендуется использовать полученные таким образом лекарственные средства в тех случаях, когда есть необходимость тщательного контроля за соблюдением доз.

**СИРОП** – спиртово-водное, спиртово-эфирное и пр. извлечение лекарственных веществ из растительного сырья смешанное с индифферентным сахаросодержащим наполнителем (сиропом), ароматизаторами, красителями и т. п., обладающее улучшенным вкусом и ароматом, относительно невысокой концентрацией действующих веществ и выдерживающее длительное хранение.

*Изготовление: в бытовых условиях нерационально из-за сложностей соблюдения технологических операций и, как результат, низкого качества получаемого продукта.*

**ЭКСТРАКТ** – концентрированное жидкое, густое или сухое спиртово-водное или спиртово-эфирное извлечение лекарственных веществ из растительного сырья, обладающее более высоким, чем у настоек, содержанием действующих веществ и выдерживающее длительное хранение.

*Изготовление: в бытовых условиях нерационально из-за сложностей соблюдения технологических операций и, как результат, низкого качества получаемого продукта.*

**ЭЛИКСИР (БАЛЬЗАМ)** – стандартизированная смесь концентрированных жидких спиртово-водных извлечений комплексов лекарственных веществ из различных компонентов растительного сырья, имеющая более широкий, чем настойки (см.), спектр фармакологических эффектов, обладающая высоким содержанием действующих веществ и выдерживающая длительное хранение.

*Изготовление: в бытовых условиях нерационально из-за сложностей соблюдения технологических операций и, как результат, низкого качества получаемого продукта.*

## БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ СИБИРИ

*В двух томах в алфавитном порядке в виде автономных модулей представлены сведения о 1145 видах лекарственных растений и грибов.*

*В первой строке каждого модуля прописным шрифтом указано название объекта описания на русском языке. Если существуют его равноупотребляемые названия, они приведены в скобках в этой же строке.*

*Вслед за названием в квадратных скобках указан порядковый номер объекта. Если квадратные скобки с указанием номера отмечены звездочкой, это означает, что сходным химическим составом и биологическими свойствами обладают другие растения или грибы этого же семейства. В этом случае их названия на русском и латинском языках приведены в завершении модуля, под чертой после табличных данных по указанному объекту, с указанием сквозного порядкового номера.*

*Во второй строке модуля в круглых скобках указано название объекта описания на латинском языке в его современной классификационной форме. Наиболее употребимые альтернативные классификационные формы указываются в этой же строке дополнительно, после основной.*

*Непосредственно за наименованиями в модуле приведены сведения о химическом составе и действующих веществах объекта описания.*

*Сведения об используемых частях растений и грибов, их основных эффектах, применении и дополнительная информация представлены в модуле в табличной форме.*

*Завершает таблицу информационная строка о наличии объекта описания в наиболее значимых перечнях, регулирующих их оборот: Государственных фармакопеях РФ; Перечне растений, разрешенных для использования у детей до 14 лет; Перечне растений, не подлежащих включению в состав однокомпонентных БАД к пище; Перечне растений, запрещенных для использования в составе БАД к пище; Перечне растений, запрещенных к свободному обороту по статье 231 УК РФ.*

*Каждый модуль проиллюстрирован фотографиями, в наибольшей степени дающими представление об описываемых растениях и грибах.*

**АБРИКОС СИБИРСКИЙ [1]\****Armeniaca sibirica* (L.) Lam..

**Химический состав:** в листьях – фенолкарбоновая кислота, витамин С; в плодах сахара (сахароза и пр.) – до 27%, углеводы (крахмал, инулин и пр.), органические кислоты (лимонная, винная, яблочная), флавоноиды (кверцетин, изокверцитрин и пр.), ликопин, дубильные вещества, витамины С, В, Р, каротин, минеральные соли (калий, железо, серебро и пр.). В семенах жирное масло (до 76%), гликозид амигдалин, ферменты (эмульсин, лактаза), пигменты, слизи, неорганические кислоты (синильная и др.), витамин В<sub>15</sub>.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении-	Особые указания
листья	диуретический	отёчный синдром (R60) (отвар листьев 1:50 – по 100–200 мл 1–3 раза в сутки)	
плоды	витаминизирующий, кардиотонический	анемии (D50-D53), недостаточность питания (E50-E64) (плоды в свежем и переработанном виде, отвар плодов 1:25 – по 100–200 мл 1–3 раза в сутки)	Семена ядовиты! Максимальная однократная доза не более 20 г. Плоды съедобны
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

26

\* – Аналогичными свойствами обладают **Абрикос маньчжурский** (*Armeniaca mandchurica* (Maxim.) Skvorts.) [2], **Абрикос обыкновенный** (*Armeniaca vulgaris* Lam.) [3].



**АГАСТАХИС МОРЩИНИСТЫЙ (МНОГОКОЛОСНИК МОРЩИНИСТЫЙ) [4]**  
*Agastache rugosa L.*

**Химический состав:** в траве эфирное масло (метилхавикол, анетол, анисовый альдегид, ацетальдегид и пр. – до 1,46%), кумарины, флавоноиды, органические кислоты, протеины, сахара, витамины С, Р, РР, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	противовоспалительный, спазмолитический, муколитический, мукокинетический, бактерицидный, витаминизирующий, тонизирующий	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), воспалительные заболевания кишечника (K50-K52), метеоризм, холецистит, недостаточность питания (E50-E64) ( <b>настой травы 1:20 – по 50 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**АДЕНОФОРА ЧЕТЫРЕХЛИСТНАЯ (БУБЕНЧИК ЧЕТЫРЕХЛИСТНЫЙ) [5]\***  
*Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch.

**Химический состав:** в корнях алкалоиды, сапонины, дубильные вещества, смолы, органические кислоты, минеральные соли (калий, магний, железо, и пр.), пигменты, витамин С, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	муколитический, мукокинетический, противовоспалительный	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой корней 1:25 – по 100 мл 2 раза в сутки</b> )	Противопоказания: АГ
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Аденофора якутская [Бубенчик якутский] (*Adenophora jacutica* Fed.) [6]**.



**АДОКСА МУСКУСНАЯ (МУСКАТНИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ) [7]***Adoxa moschatellina* L.

**Химический состав:** в корнях сапонины, алкалоиды, эфирное масло (до 3%), смолы, ка-медь, органические кислоты, пигменты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	противовоспалительный, репаративный, бактериостатический	гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) <b>(настой корней 1:12 – для повязок, для промываний)</b>	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**АДОНИС ВЕСЕННИЙ (ГОРИЦВЕТ ВЕСЕННИЙ) [8]\****Adonis vernalis* L.

**Химический состав:** в траве гликозиды (цимарин, К-строфантин-β, адонитоксин), флавоновые гликозиды (адонивернит), сапонины, адомидозид, адониловая кислота, хиноны, фитостерин, спирты (адонит и пр.), кумарины.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	кардиотонический (положительный инотропный, отрицательный батмотропный, отрицательный хронотропный), седативный, диуретический	сердечная недостаточность (I50), соматоформная дисфункция ВНС (F45.3) <b>(настой травы 1:20 – по 10–25 мл 1–3 раза в сутки)</b>	Растение ядовито! Слабо кумулирует в организме, обладает раздражающим ЖКТ действием
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* – – Аналогичными свойствами обладает Адонис амурский (*Adonis amurensis* Rigl. et Radde.) [9].

30



**АДОНИС СИБИРСКИЙ [10]\****Adonis sibiricus* Patr.

**Химический состав:** в траве гликозиды (цимарин, К-строфантин-β адонитоксин), сапонины, адомидозид, адониловая кислота, хиноны, фитостерин, спирты (адонит и пр.), кумарины.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
Трава (в период вегетации и цветения)	Кардиотонический ( <i>биологическая активность в 4 раза ниже, чем у А. весеннего</i> ), седативный, диуретический	сердечная недостаточность (I50), соматоформная дисфункция ВНС (F45.3) <b>(настой травы 1:15 – по 25–50 мл 2–3 раза в сутки)</b>	Растение ядовито! <b>(3)</b> Слабо кумулирует в организме
<i>Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* — — Аналогичными свойствами обладает Адонис пушистый (*Adonis villosus* Ledeb.) [11].



**АИР БОЛОТНЫЙ [12]***Acorus calamus L.*

**Химический состав:** в корневищах алкалоиды (каламин), дубильные вещества, смолы, витамин С (до 150 мг/100 г), гликозиды (акорин и пр.), эфирное масло (эвгенол – до 6%, азарон, пинен, проазулен, каламен, камфен и пр.) – до 4,8%, органические кислоты (пальмитиновая и пр.), крахмал, камедь, слизь. В листьях витамины А, В, С, сахара, органические кислоты, дубильные вещества.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневище	рексогенный, гастротонический, спазмолитический, бактериостатический, фунгистатический, противовоспалительный, холеретический, диуретический, анальгетический, гипотензивный, седативный, тонизирующий	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), гепатит (K71), холецистит (K81), мочекаменная болезнь (N20-N23) <b>(настой, отвар корневищ 1:20 – по 25–40 мл 3 раза в сутки, настойка 1:5 на 70% этиловом спирте – по 20–30 капель 1–3 раза в сутки);</b> гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) <b>(настой, отвар 1:10 – для промываний)</b>	
листья	витаминизирующий, рексогенный	Недостаточность питания (E50-E64) <b>(листья в свежем виде – по 30–100 г 1–2 раза в сутки)</b>	

*Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)*



**АИСТНИК ЦИКУТНЫЙ [13]\****Erodium cicutarium* L.

**Химический состав:** в траве дубильные вещества, флавоноиды, смолы, органические кислоты, минеральные соли (калий, магний, железо, марганец и пр.), пигменты, витамины С, К.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	гемостатический, спазмолитический, противовоспалительный	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), ишемическая болезнь сердца (I20-I25), дисфункциональные маточные кровотечения (N92) <b>(настой травы 1:25 – по 50 мл 4 раза в сутки)</b> ; инфицированные гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02), стоматит (K12) <b>(настой травы 1:20 – для полосканий, для промываний)</b>	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Аистник Стевена** (*Erodium stevenii* Bieb.) [14], **Аистник татарский** (*Erodium tataricum* Willd.) [15].



**АКАНТ МЯГКИЙ [16]***Acanthus mollis L.*

**Химический состав:** в траве флавоноиды, антрагликозиды, смолы протеины, сахара, органические кислоты, витамин С, каротин, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	противовоспалительный, рексогенный, пургативный	недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64), геморрой, запоры ( <b>настой травы 1:20 – по 100 мл 2 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**АКВИЛЕГИЯ ОБЫКНОВЕННАЯ [17]***Aquilegia vulgaris* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды (берберин и пр.), сапонины, эфирное масло, сахара (фруктоза, глюкоза и пр.), органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
Трава	Диуретический, пургативный, спазмолитический, перспирантный, мукокинетический, муколитический, гемостатический	отёчный синдром (R60), хронические запоры, гепатит (K71), воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), хронические заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>настой травы 1:20 – по 25–50 мл 2 раза в сутки</b> )	Растение ядовито!
<i>Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**АКВИЛЕГИЯ СИБИРСКАЯ [18]***Aquilegia sibirica* Lam.

**Химический состав:** в траве алкалоиды (берберин и пр.), сапонины, эфирное масло, сахара (фруктоза, глюкоза и пр.), органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
Трава	Диуретический, пургативный, спазмолитический, перспирантный, мукокинетический, муколитический, гемостатический	отёчный синдром (R60), хронические запоры, гепатит (K71), воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), хронические заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>настой травы 1:20 – по 25–50 мл 2 раза в сутки</b> )	Растение ядовито!
<i>Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**АКОНИТ ДВУЦВЕТНЫЙ [19]***Aconitum bicolor L.*

**Химический состав:** в корнеклубнях алкалоиды (аконитин, аконифин, зонгорамин, ацетилзонгорин, ацетилзонгорамин, зонгорин и др.), гликозиды, эфирное масло, смолы, кальций, минеральные соли, кумарины (до 0,3%), крахмал. В траве флавоноиды, алкалоиды, витамин С, минеральные соли, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
Трава в период цветения, корнеклубни	анальгетический, бактерицидный	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Растение крайне ядовито!
<i>Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**АКОНИТ КЛОБУЧКОВЫЙ [20]\****Aconitum napellus L.*

**Химический состав:** в корнеклубнях алкалоиды (аконитин – 0,6%, аконифин, зонгорамин, ацетилзонгорин, ацетилзонгорамин, зонгорин, караколидин, неолин, напелин, фенил-β-нафтиламин) – до 3,4%, гликозиды, эфирное масло, смолы, камедь, минеральные соли, кумарины (до 0,3%), крахмал. В траве флавоноиды, алкалоиды, витамин С, минеральные соли, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
Трава в период цветения, корнеклубни	анальгетический, бактерицидный	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Растение крайне ядовито!
<i>Входит в перечень: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Аконит белоустый** (*Aconitum lenkостomum Worosch.*) [21], **Аконит джунгарский** (*Aconitum soongaricum Pers.*) [22], **Аконит дубравный** (*Aconitum nemorosum L.*) [23].



**АКОНИТ ПРОТИВОЯДНЫЙ [24]**

*Aconitum anthora* L.

**Химический состав:** в корнеклубнях алкалоиды (анторин и пр.) – до 4,9%, кумарины, сапонины, флавоноиды, дубильные вещества, крахмал, минеральные соли. В траве флавоноиды, алкалоиды, витамин С, минеральные соли, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
Клубни	бактерицидный, антигельминтный	Гельминтозы (круглые гельминты) ( <b>настой клубней 1:50 – по 50 мл 4 раза в сутки</b> )	Сведения о токсичности противоречивы
<i>Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ [25]\****Althaea officinalis* L.

**Химический состав:** в корнях эфирное масло, полисахариды (до 35%), крахмал (до 37%), пектин, сахара (глюкоза, галактоза, арабиноза, рамноза) – до 10%, аспарагин (до 2%), бетаин (до 4%), каротин, лецитин, фитостерин, минеральные соли, жирные масла (до 1,7%). В листьях слизи, эфирное масло, витамин С, каротин. В цветках эфирное масло, органические кислоты, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	обволакивающий, противовоспалительный, мукокинетический, муколитический, анальгетический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8) <b>(отвар корней 3:100 – по 50 мл 2–4 раза в сутки, экстракт, сироп)</b>	
цветки	противовоспалительный, муколитический, мукокинетический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) <b>(настой цветков 1:20 – по 25–50 мл 3–4 раза в сутки);</b> конъюнктивиты <b>(настой цветов 1:20)</b>	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, разрешенных для использования у детей до 14 лет (п. 2)</i>			

40

\* – Аналогичными свойствами обладает Алтей коноплевый (*Althaea cannabina* L.) [26].



**АЛЫЧА РАСТОПЫРЕННАЯ [27]***Prunus divaricata* Ledeb.

**Химический состав:** в плодах сахара (фруктоза, декстроза, сахароза) – до 10%, витамин С, каротин, органические кислоты (яблочная, лимонная), пектины, дубильные вещества, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	витаминизирующий, пургативный	недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64) (плоды в свежем и сушеном виде – по 50–200 г в сутки)	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**АМАРАНТ БЕЛЫЙ [28]***Amaranthus albus L.*

**Химический состав:** в плодах скваленадин, аминокислоты (лизин и др.), полинасыщенные жирные кислоты (олеиновая, линолевая, линоленовая), клетчатка (до 14%), протеин (до 18%), сахара (до 18%), жиры (5–6%), крахмал (55–62%), пектины.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	антидиарейный, противовоспалительный	недостаточность питания, включая дефицит витаминов и белка (E50-E64) ( <b>настой травы 1:25 – по 50 мл 4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**АМАРАНТ КОЛОСИСТЫЙ (ЩИРИЦА КОЛОСИСТАЯ) [29]***Amaranthus retroflexus L.*

**Химический состав:** в траве алкалоиды, флавоноиды, пигменты, сахара, протеины, органические кислоты, минеральные соли, витамины С, В, Р, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	антидиарейный, противовоспалительный, анальгетический	диарея, синдромы малоабсорбции и мальдигестии <b>(настой травы 1:25 – по 50 мл 4 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**АМАРАНТ ТЁМНЫЙ (АМАРАНТ БАГРЯНЫЙ, ЩРИЦА ТЁМНАЯ) [30]***Amaranthus hypochondriacus L.*

**Химический состав:** в плодах аминокислоты (лизин и др.), полинасыщенные жирные кислоты (олеиновая, линолевая, линоленовая и др.), клетчатка (до 16%), протеин (до 16%), сахара (до 12%), жиры (5–6%), крахмал (55–62%), пектины, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	антидиарейный, противовоспалительный	недостаточность питания, включая дефицит витаминов и белка (E50-E64) <b>(настой травы 1:25 – по 50 мл 4 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**АММИ БОЛЬШАЯ [31]**

*Ammi majus L.*

**Химический состав:** в плодах смолы, эфирное масло, жирное масло, фурукумарины (бергаптен, ксантотоксин, изопимпинеллин, императорин, мармезин) – до 3,45 %.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	фотосенсибилизирующий, спазмолитический, капилляропротективный, седативный, диуретический, холеретический	витилиго, псориаз, тотальное и гнездное облысение ( <b>«Аммифурин»</b> ; <b>в нативном виде не используется</b> )	Растение ядовито! Противопоказания: заболевания крови, печени, почек, ИБС (I20-I25), туберкулез кожи
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**АНАЦИКЛ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (РОМАШКА НЕМЕЦКАЯ, СЛЮНОГОН  
ЛЕКАРСТВЕННЫЙ) [32]**
*Anacyclus officinarum* Haune.

**Химический состав:** в корнях алкалоиды (инретрин, пеллиоторин), эфирное масло, инулин, пигменты, органические кислоты, дубильные вещества, слизь, витамин С, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	анальгетический, местно-раздражающий, противовоспалительный	Воспалительные заболевания языка и полости рта <b>(настой корней 1:50)</b>	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

46



**АНДРОМЕДА МНОГОЛИСТНАЯ (ПОДБЕЛ МНОГОЛИСТНЫЙ) [33]**  
*Andromeda polifolia* L.

**Химический состав:** в траве гликозиды (андромедотоксин и пр.), органические кислоты, дубильные вещества, витамины (С, РР), минеральные соли, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
Трава	Противовоспалительный, муколитический, мукокинетический, седативный, дубящий, анальгетический, местно-раздражающий.	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:20 – по 15–30 мл 3 раза в сутки</b> ); гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настой травы 1:12</b> )	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ [34]***Pimpinella anisum L. (Anisum vulgare Gaertn.)*

**Химический состав:** в плодах жирное масло (до 28%), протеины (до 19%), эфирное масло (анетол – до 90%, метилхавикол – до 8%, анисовый альдегид, ацетальдегид, анисовый кетон, анисовый спирт, анисовая кислота) – до 5%, слизь, минеральные соли, сахара, воски. В траве витамины А, В, С, Р, РР.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
Плоды	Противовоспалительный, спазмолитический, муколитический, мукокинетический, бактерицидный	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), хронические заболевания кишечника (K50-K52), метеоризм, холецистит (K81) ( <b>чай, настой, отвар плодов 1:20 – по 50–75 мл 1–4 раза в сутки; экстракт плодов – по 20–30 капель 2–3 раза в сутки; настойка плодов 1:5 – по 5–10 капель 2–4 раза в сутки</b> )	
Трава	Витаминизирующий	Недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64) ( <b>травы в свежем виде – по 25–50 г в сутки</b> )	

*Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, разрешенных для использования у детей до 14 лет (п. 2)*



**АРБУЗ СЪЕДОБНЫЙ [35]**

*Citrullus vulgaris* Schard.

**Химический состав:** в мякоти плоды сахара (фруктоза, глюкоза), витамины А (до 0,11 мг/100 г), В<sub>1</sub> (до 0,04 мг/100 г), В<sub>2</sub> (до 0,04 мг/100 г), В<sub>6</sub>, РР (до 0,2 мг/100 г), С (до 40 мг/100 г), фолиевая кислота, каротин, пектины, клетчатка, минеральные соли (железо, калий, натрий, фосфор, магний). В семенах жирное масло (пальмитиновая, линолевая, линоленовая кислоты).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
мякоть плодов	диуретический, стимулирующий перистальтику кишечника, антисклеротический, пургативный, холекинетический, противовоспалительный	отёчный синдром (R60) <b>(свежая мякоть плода – по 200–500 г в сутки, отвар корок 1:10 – по 50–75 мл 2–4 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**АРНИКА ГОРНАЯ [36]\****Arnica montana* L.

**Химический состав:** в цветочных корзинках флавоноиды (арнифолин, лютеин, арнидиол, фарадиол и пр.). В цветках дубильные вещества (до 5%), смолы, органические кислоты (фумаровая, яблочная, молочная), эфирное масло (до 0,14%), витамины А, С (до 21 мг/100 г), протеины, сахара, инулин, холин, алкалоиды (арницин и пр.). в корнях эфирное масло (до 21 мг/100 г), сахара, органические кислоты (молочная, муравьиная и пр.), серосодержащие соединения, ненасыщенные углеводороды, инулин, воски, слизь.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
Цветки	Тонизирующий ЦНС, седативный, холекинети́ческий, холеретический, противовоспалительный, антисклеротический, кардиотонический, гемостатический	дисфункциональные маточные кровотечения (N92), ишемическая болезнь сердца (I20-I25) ( <b>настойка цветков 1:5 на 70% спирте – по 10–30 капель на прием, настой цветков 1:20 – по 25–50 мл 2–4 раза в сутки</b> ) гно́йно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настой цветков 1:12</b> )	Растение ядовито! При передозировке озноб, одышка, тошнота, потливость, боли в животе, понос, рвота.
Корни	Кардиотонический (увеличение амплитуды), коронароделятирующий	ИБС, атеросклероз, кардиосклероз, ишемическая болезнь сердца (I20-I25) напряжения, ишемическая болезнь сердца (I20-I25) Принц-Металла, миокардиты ( <b>отвар корней 1:40 – по 30 мл 2 раза в сутки</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают Арника альпийская (*Arnica alpina* (L.) Olin.) [37], Арника сахалинская (*Arnica sachalinensis* L.) [38], Арника Шамиссо (*Arnica chamissonii* DC.) [39].



**АРОНИЯ ЧЕРНОПЛОДНАЯ (РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ) [40]**

*Aronia melanocarpa (Michx.) Elliot*

**Химический состав:** в плодах сахара (глюкоза, сахароза, фруктоза) – до 10%, полисахариды, флавоноиды (до 2000 мг/100 г), гликозиды, органические кислоты, дубильные вещества, пектины, клетчатка, минеральные соли (калий, кальций, магний), минеральные соли (молибден, марганец, медь, бор, йод, магний, железо), жирное масло, эфирное масло, витамины С (до 100 мг/100 г), Р, пигменты (каротиноиды, антоцианаты). В цветках эфирное масло, кверцетины, органические кислоты (квротининовая, неохлорогеновая), флавоноиды, рутин, гиперозид.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	витаминизирующий, гипотензивный, антисклеротический, противовоспалительный, холелитический, холекинетический, гепатопротекторный	недостаточность питания (E50-E64), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), гепатит (K71), кровотечения любой этиологии (в т. ч. на фоне терапии антикоагулянтами) <b>(плоды в переработанном виде, свежие плоды – по 100 г 2 раза в сутки 14–21 день, отвар, настой ягод 1:10 – по 100 мл 2–4 раза в сутки)</b>	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**АРТИШОК ПОСЕВНОЙ [41]***Cynaria scolymus L.*

**Химический состав:** в цветоложе соцветий алкалоиды (цинарин и пр.), флавоноиды, протеины (до 3%), углеводы (до 15%), витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, каротин, инулин, сахара, эфирное масло, жирное масло, полифенольные кислоты, танины, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветоложа соцветий	витаминизирующий, антисклеротический, холеретический, холекинетический, гепатопротекторный, диуретический	атеросклероз, гепатит (К71), гепатит (К71), холецистит (К81), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>цветоложе соцветий в свежем и отварном виде – по 50–100 г в сутки</b> )	
листья	диуретический, гипозотемический, холеретический, гепатопротекторный	ХБП, гепатит (К71), печеночная энцефалопатия ( <b>настой листьев 1:20 – по 50 мл 3–6 раз в сутки, настойка цветоложа соцветий и листьев (1+1) 1:1 на 70% этиловом спирте – по 1 мл 3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

52



**АРУНКУС КОКОРЫШЕЛИСТНЫЙ (ВОЛЖАНКА ПЕТРУШКОЛИСТНАЯ) [42]**  
*Aruncus aethusifolius Borkh.*

**Химический состав:** в траве лактоны, азотистые соединения (синильная кислота, пруназин), бензальдегид, конденсированные дубильные вещества (8,5–9%), полисахариды (до 13,9%); свободные органические кислоты (щавелевая, винная, лимонная, яблочная, молочная, янтарная – до 1,85%), белки, фенолгликозид арбутин, аминокислоты (треонин, валин, метионин, изолейцин, лейцин, фенилаланин, лизин и др.), макро- и микроэлементы (калий, кальций, кремний, магний, железо, фосфор и др.). В листьях флавоноиды (кемпферол, кверцетин, изокверцетин и др.), фенолокислоты, оксикоричные кислоты, фенолгликозид, витамин С; в цветках салициловый альдегид, флавоноиды (афцелин, афзелин и др.), эфирное масло. В корневищах синильная кислота, пруназин, ароматические соединения (бензальдегид).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	тонизирующий, антипиретический, анальгетический, диуретический	дуоденит (K29.8), дискинезия желчевыводящих путей (гипокINETический тип), острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>отвар травы 1:25 – по 500 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**АСТИЛЬБА КИТАЙСКАЯ [43]***Astilbe sinensis Buch.-Ham. ex D. Don.*

**Химический состав:** в корнях тритерпеноиды (астильботритерпеновая кислота и др.), бергенин, протеины, стероиды, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	противовоспалительный, анальгетический, муколитический, мукокинетический, гемостатический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), стоматит (K12) ( <b>отвар 1:40 – для полосканий</b> ); повреждения кожи, в т. ч. инфицированные ( <b>настойка 1:10 на 40% этиловом спирте</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

54



**АСТИЛЬБА ТУНБЕРГА [44]***Astilbe thunbergii* D. Don.

**Химический состав:** в корнях тритерпеноиды (астильботритерпеновая кислота и др.), астильбин, бергенин, протеины, стероиды, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	противовоспалительный, анальгетический, холелитический, гемостатический, гипотензивный	гепатит (K71), гепатит (K71), холецистит (K81), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>отвар корней 1:30 – по 30–50 мл 2–3 раза в сутки</b> ); воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), стоматит (K12) ( <b>отвар 1:40 – для полосканий</b> ); повреждения кожи, в т. ч. инфицированные ( <b>настойка 1:10 на 40 % этиловом спирте</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**АСТРА АГЕРАТОВИДНАЯ [45]***Aster ageratoides L.*

**Химический состав:** в траве сапонины, алкалоиды, смолы, эфирное масло. В цветках эфирное масло, сапонины, смолы, алкалоиды, фитопигменты (антоцианы).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя, цветки	муколитический, мукокинетический, гемостатический, спазмолитический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), кровотечения любой этиологии, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8) с выраженным болевым синдромом ( <b>настой травы 1:20 – по 50 мл 3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**АСТРА АЛЬПИЙСКАЯ (АСТРА ЛОЖНАЯ, АСТРА КОРЖИНСКОГО) [46]\***  
*Aster alpinus L.*

**Химический состав:** в траве сапонины, флавоноиды, алкалоиды, смолы, эфирное масло (до 0,27 %). В цветках эфирное масло (до 0,47 %), сапонины, смолы, флавоноиды, алкалоиды, пигменты (антоцианы, каротиноиды). В корнях кумарины (аураптен и пр.), сапонины, кверцетин, эфирное масло (до 0,66 %), смолы, протеины, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	муколитический, мукокинетический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:20 – по 50 мл 3 раза в сутки</b> )	
цветки	противовоспалительный, обволакивающий, анальгетический	хронические заболевания кишечника (K50-K52), синдромы мальабсорбции и мальдигестии ( <b>настой цветков 1:25 – по 50 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают *Астра приморская (Aster tripolium L.)* [47], *Астра сибирская (Aster sibiricus L.)* [48], *Астра солончаковая (Aster tripolium vulgare Ness.)* [49], *Астра татарская (Aster tataricus (L.) Ness.)* [50], *Астра шершавая (Aster scaber L.)* [151].



**АСТРА РОМАШКОВАЯ (АСТРА ЗВЕЗДЧАТАЯ) [52]\****Aster amellus L.*

**Химический состав:** в корнях сапонины, алкалоиды, смолы, эфирное масло, жирное масло, крахмал, протеины, слизи. В цветках эфирное масло, сапонины, смолы, алкалоиды, фитопигменты (антоцианы).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	муколитический, мукокинетический, гемостатический, спазмолитический, противокашлевой, диуретический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>отвар корней 1:20 – по 150 мл 3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Астра индийская (*Aster indicus L.*) [53]**.



**АСТРАГАЛ БОЛОТНЫЙ [54]\***

*Astragalus uliginosus L.*

**Химический состав:** в траве алкалоиды, гликозиды, эфирное масло, сахара, клетчатка, органические кислоты, минеральные соли (калий, кальций, железо и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, противовоспалительный, метротонический, кардиотонический	Отёчный синдром (R60), хронические заболевания кишечника (K50-K52), дисфункциональные маточные кровотечения (N92) <b>(настой травы 1:40 – по 15–30 мл 1–4 раза в сутки)</b>	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают Астрагал даурский (*Astragalus davuricus L.*) [55], Астрагал кустарниковый (*Astragalus fruticosus L.*) [56], Астрагал сходный (*Astragalus propinguus L.*) [57].



**АСТРАГАЛ ДАТСКИЙ [58]**  
(*Astragalus danicus* (L.) Retz.)

**Химический состав:** в траве алкалоиды, кумарины (до 0,13%), сапонины, флавоноиды, эфирное масло, сахара, клетчатка, органические кислоты, минеральные соли (калий, кальций, железо и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	тонизирующий, возбуждающий ЦНС	физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>холодный настой травы 1:25 – по 50 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**АСТРАГАЛ НУТОВЫЙ [59]\***  
*Astragalus cicer* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, кумарины (до 0,13%), сапонины, флавоноиды, эфирное масло, сахара, клетчатка, органические кислоты, минеральные соли (калий, кальций, железо и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	тонизирующий, возбуждающий ЦНС	физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>холодный настой травы 1:25 – по 50 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Астрагал датский (*Astragalus danicus* (L.) Retz.) [60]**.



**АСТРАГАЛ ШЕРСТИСТОЦВЕТКОВЫЙ [61]\****Astragalus dasyanthus* Pall.

**Химический состав:** в траве крахмал, дубильные вещества, слизи, пигменты, кумарины, оксикумарины, глицирризин, органические кислоты, полисахариды, тритерпеновые сапонины, флавоноиды (кемпферол, кверцетин, изорамнетин, астрагалозид), аминокислоты, минеральные соли (железо, кальций, алюминий, селен (до 1,5 мг/100 г), кремний, магний, кобальт, цинк, медь, молибден, ванадий, фосфор, натрий), витамины (токоферолы, С, А).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	гипотензивный, седативный, кардиотонический (положительный инотропный, отрицательный хронотропный), диуретический (усиление почечного кровотока), противовоспалительный, гемостатический, нейротропный	отёчный синдром (R60) сердечной этиологии, ишемическая болезнь сердца (I20-I25), кровотечения любой этиологии, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>настой травы 1:10 – по 15–30 мл 2–6 раз в сутки</b> ) стоматит (K12) ( <b>настой травы 1:12</b> )	Потенцирует действие снотворных и наркотических средств
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

62

\* – Аналогичными свойствами обладают **Астрагал повислоцветковый** (*Astragalus penduliflorus* L.) [62], **Астрагал солодколистный** (*Astragalus glycyphyllos* L.) [63].



**АСТРАГАЛ ЭСПАРЦЕТОВЫЙ [64]***Astragalus onobrychis L.*

**Химический состав:** в траве крахмал, дубильные вещества, слизи, пигменты, кумарины, оксикумарины, глицирризин, органические кислоты, полисахариды, тритерпеновые сапонины, флавоноиды (кемпферол, кверцетин, изорамнетин, астрагалозид), аминокислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	пургативный, противовоспалительный, гемостатический	гинекологические кровотечения ( <b>настой травы 1:10 – по 15–30 мл 2–6 раз в сутки</b> ); стоматит (К12), воспалительные заболевания полости рта ( <b>настой, отвар травы 1:5</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

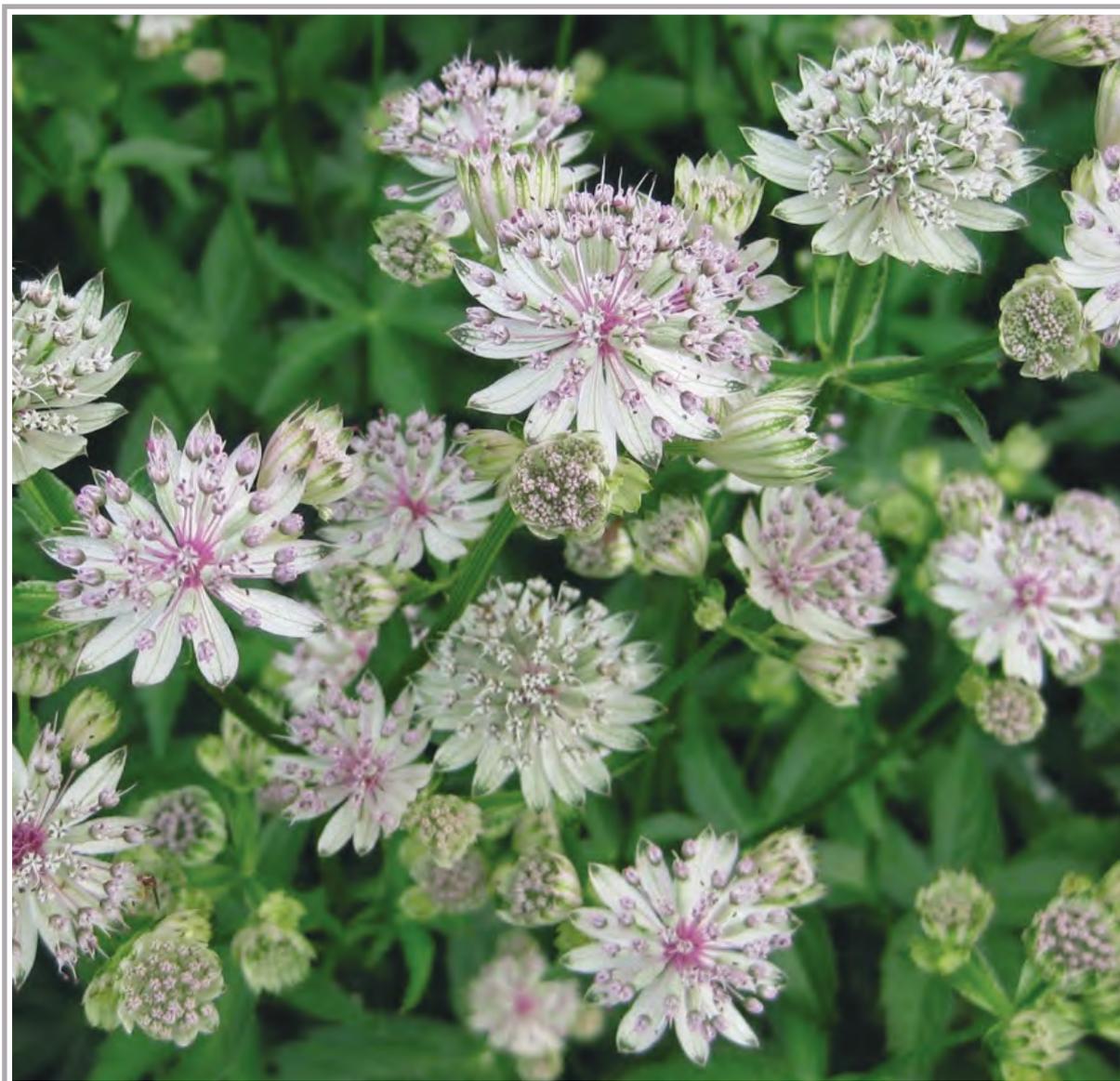


**АСТРАНЦИЯ КРУПНАЯ (ЗВЕЗДОВКА БОЛЬШАЯ) [65]***Astrantia major* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, флавоноиды, кумарины, сапонины, эфирное масло, камедь, смолы, пигменты, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	пургативный, антипиретический, диуретический, перспирантный	запоры любой этиологии, трещины ануса, геморрой, реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>настой травы 1:20 – по 200 мл однократно</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

64



**БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ [66]\****Ledum palustre* L.

**Химический состав:** в траве эфирное масло (палюстрол, ледол, цимол, геранилацетат и пр.) — до 7,56%, флавоноиды (кверцитрин-3-галактозид), терпеноиды (тараксерол), алкалоиды (андромедотоксин), пекктины, органические кислоты, витамин С (до 190,3 мг/100 г), смолистые и дубильные вещества, пигменты, гликозиды (арбутин).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	местно-раздражающий, спазмолитический, муколитический, мукокинетический, обволакивающий, противокашлевой, бактериостатический, бактерицидный, протистоцидный, диуретический, возбуждающий ЦНС (малые дозы), угнетающий ЦНС (высокие дозы), перспирантный, гипотензивный	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:20 — по 15 мл 2–3 раза в сутки, холодный настой 1:80 — по 100 мл 4 раза в сутки</b> ); гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настой травы 1:10</b> )	Растение ядовито!
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

65

\* — Аналогичными свойствами обладают **Багульник крупнолистный** (*Ledum macrophyllum* L.) [67], **Багульник беловатый** (*Ledum hypoleucum* L.) [68], **Багульник стелющийся** (*Ledum decumbens* (Ait.) Lodd.) [69].



**БАДАН ТОЛСТОЛИСТЫЙ [70]***Bergenia grassifolia (L.) Fritsch.*

**Химический состав:** в корневищах с корнями гликозиды (бергерин, арбутин), дубильные вещества (преимущественно пирогалловой группы) – до 27,6%, полифенолы, изокумарин, минеральные соли (марганец, титан, никель, медь, цинк, стронций, железо, йод), витамин Р. В листьях гликозиды (бергенин, арбутин) – до 22,1%, дубильные вещества (до 22,0%), гидрохинон, сахара, крахмал, фитонциды, витамин С (до 260 мг/100 г).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища	противовоспалительный, антидиарейный, гемостатический, бактерицидный, гипотензивный	хронические воспалительные процессы полости рта, хронические заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>жидкий экстракт корневищ 1: 10 – по 20–30 капель на прием 3 раза в сутки, отвар 1:20 – по 25 мл на прием 3 раза в сутки</b> ); вагиниты, кольпиты ( <b>экстракт в воде 1:80</b> )	
листья	тонизирующий, противовоспалительный, диуретический	физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>настой листьев 1:25 – по 100 мл 2–3 раза в сутки</b> )	

*Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)*



**БАЗИЛИК БЛАГОРОДНЫЙ (БАЗИЛИК ОБЫКНОВЕННЫЙ) [71]***Ocimum basilicum L.*

**Химический состав:** в траве эфирное масло (эвгенол, метилхавикол, цинеол, линалоол, камфара, оцимен) – до 4,5%, дубильные вещества (до 6%), гликозиды, сапонины, сахара, протеины, рутин, провитамин А, витамин С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	тонизирующий, возбуждающий ЦНС, кардиотонический, витаминизирующий, рексогенный, противовоспалительный	физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), хронические заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>настой травы 1:20 – по 50–75 мл 2–3 раза в сутки</b> ); стоматит (K12) ( <b>настой травы 1:20</b> )	Противопоказания: эпилепсия. При передозировке возможны клонические судороги.
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**БАЗИЛИК КАМФОРНЫЙ (БАЗИЛИК МЯТНОЛИСТНЫЙ) [72]\****Ocimum mentifolium* Hochst.

**Химический состав:** в листьях эфирное масло (D-камфора (до 80%), метилхавикол, цинеол, линалоол, оцимен, дипентен, терпенолен, сабинен, камфен, кариофиллен и пр.) — до 6%, дубильные вещества (до 6%), гликозиды, сапонины, рутин, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	тонизирующий, возбуждающий ЦНС, кардиотонический, витаминизирующий, рексогенный, противовоспалительный	физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), хронические заболевания кишечника (K50-K52), хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:50 — по 50–100 мл 2–3 раза в сутки</b> )	Противопоказания: эпилепсия. При передозировке возможны клонические судороги.
цветки		физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>настой цветков 1:60 — по 50 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания			

68

\* — Аналогичными свойствами обладает **Базилек седой** (*Ocimum canum* Sims.) [73].



**БАЗИЛИК СВЯЩЕННЫЙ [74]**

*Ocimum sanctum L.*

**Химический состав:** в траве эфирное масло (метилхавикол, камфара, оцимен и пр.), дубильные вещества, гликозиды, сапонины, органические кислоты, пигменты, рутин, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	тонизирующий, возбуждающий ЦНС, рекогенный, противовоспалительный, бактерицидный, инсектицидный, протистоцидный, перспирантный, муколитический, мукокинетический	физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54), воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:30 – по 50–75 мл 2–3 раза в сутки, «Доктор MOM от кашля»</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**БАЗИЛИК ЭВГЕНОЛЬНЫЙ [75]***Ocimum gratissimum* L.

**Химический состав:** в траве эфирное масло (эвгенол – до 90%, метилхавикол, цинеол, линалоол, камфара, оцимен) – до 0,8%, дубильные вещества (до 4,3%), гликозиды, сапонины, сахара, протеины, рутин, провитамин А, витамин С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	витаминизирующий, бактериостатический, бактерицидный, противовоспалительный	стоматит (К12) ( <b>настой травы 1:20</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

70



**БАКЛАЖАН СИНИИ [76]***Solanum melongena L.*

**Химический состав:** в плодах сахара (глюкоза, сахароза, фруктоза) – до 3%, дубильные вещества (до 1,3%), клетчатка (до 1,5%), витамины С (до 15 мг/100 г), В1, В2, РР, провитамин А, минеральные соли (калий, медь, и пр.), алкалоид соланин (в форме мелонгена), ферменты (фенолаза), пектины, протеины, жиры.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	антисклеротический (гиполипидемический), кардиотонический, диуретический	атеросклероз, отёчный синдром (R60) (плоды в переработанном виде – по 100–300 г в сутки)	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**БАЛЬЗАМИН САДОВЫЙ (НЕДОТРОГА БАЛЬЗАМИНОВАЯ) [77]**  
*Balsamina hortensis* Desp. (*Impatiens balsamina* L.)

**Химический состав:** в цветках гликозиды, флавоноиды, сахара, пигменты, эфирное масло, жирное масло, слизи, органические кислоты. В листьях гликозиды (импатиинид, импатиин и пр.), алкалоиды, флавоноиды, сапонины, эфирное масло, сахара, органические кислоты, минеральные соли. В корнях гликозиды, алкалоиды, флавоноиды, эфирное масло, жирное масло, пигменты, протеины, крахмал, углеводы, органические кислоты, минеральные соли. В семенах гликозиды (импатиин и пр.), сахара, протеины, жирное масло, пигменты, органические кислоты, ферменты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки, семена, корни	седативный, гипотензивный	нарушения сна (в т. ч. связанные с физическим и психическим переутомлением) ( <b>настойка цветков, семян и корней (1 + 1 + 1) 1:5 – по 30 капель на ночь</b> )	Растение ядовито! При передозировке возможен кардиотоксический эффект
листья	седативный, vomikanтный	состояния, при которых необходима стимуляция рвотного рефлекса ( <b>настой листьев 1:40 – по 100 мл однократно – под контролем врача!</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

72



**БАМИЯ ОБЫКНОВЕННАЯ (ГОМБО) [78]***Hibiscus esculentus L.*

**Химический состав:** в плодах протеины, слизи (галактуроновая кислота, метилпентозы, пентозы, гексозы и пр.) – до 32%, сапонины, алкалоиды, органические кислоты, сахара, витамины С (до 80 мг/100 г), В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, каротин. В семенах жирное масло (до 18%), протеины. В корнях слизи (до 15%), протеины, алкалоиды, сапонины, органические кислоты, сахара, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
незрелые плоды	обволакивающий, противовоспалительный, муколитический, мукокинетический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>отвар плодов 1:25 – по 25–50 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
корни	муколитический, муккокинетический, диуретический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой корней 1:15 – по 15 мл 6–8 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**БАРАНЕЦ ОБЫКНОВЕННЫЙ (ПЛАУН ЯДОВИТЫЙ, ПЛАУН-БАРАНЕЦ) [79]**  
*Huperzia selago (L.) Bernh. (Lycopodium obscurum L.)*

**Химический состав:** в траве алкалоиды (аннотинин, селягин, ликоподин, никотин, клава-тин, псевдоселагин, акрифоллин и пр.) – до 1,1 %, флавоноиды (кверцетин и пр.), гликозиды, смолы, слизи, пектины, тритерпены, органические кислоты, жирное масло (глицериды олеиновой, пальмитиновой и др. кислот), минеральные соли (калий, кальций, натрий, магний, литий, железо, марганец, кобальт, никель, титан, мышьяк, селен, сера, фосфор и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	вомикантный, диуретиче-ский, пургативный, анти-гельминтный, седативный	Растение не может быть рекомендовано для само-стоятельного применения пациентом!	Растение ядовито!

*Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*



**БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ [80]\****Berberis vulgaris L.*

**Химический состав:** в корнях алкалоиды (берберин, бербамин, пальматин, леонтин, колумбамин, ятрорицин, берберрубин, оксиакантин, моптин, колумтин), эфирное масло, дубильные вещества, витамины С, Е, каротин, органические кислоты (яблочная, лимонная). В плодах алкалоиды, органические кислоты (яблочная, лимонная, винная), сахара, пектины, аскорбиновая кислота (до 150 мг/100 г). В листьях катехины, хлорофилл, клетчатка, органические кислоты, сахара, витамины В, Р, С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	холеретический, гемостатический, спазмолитический, метротонический, противовоспалительный, бактерицидный, диуретический	гепатит (К71), холецистит (К81) с дискинезией, маточные кровотечения (N92), диарея ( <b>отвар корней 1:20 – по 25–50 мл 2–3 раза в сутки, «Берберина бисульфат»</b> )	Корни и кора растения ядовиты! Противопоказания: дисменоррея, беременность
Плоды, листья	рексогенный, гемостатический (гемокоагуляционный), холеретический, диуретический, противовоспалительный	гепатит (К71), холецистит (К81), отёчный синдром (R60) ( <b>плоды в свежем и переработанном виде – по 25–100 г в сутки; настой листьев 1:20 – по 50 мл 2–3 раза в сутки, настойка 1:5 на 70 % этиловом спирте – по 25–30 капель 3 раза в сутки</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

75

\* – Аналогичными свойствами обладает **Барбарис сибирский (*Berberis sibirica L.*) [81].**



**БАРХАТЦЫ РАСПРОСТЕРТЫЕ [82]***Tagetes patula L.*

**Химический состав:** в цветках алкалоиды, флавоноиды, сапонины, эфирное масло, жирное масло, пигменты, сахара, смолы, камеди, дубильные вещества, протеины, витамины С, В, каротин, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	диуретический, перспирантный, антипиретический, антигельминтный	воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей (в т. ч. на фоне МКБ), воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой цветочных корзинок 1:16 – по 30–50 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

76



**БЕДРЕНЕЦ КАМНЕЛОМКОВЫЙ (АНИС ДИКИЙ) [83]\****Pimpinella saxifraga L.*

**Химический состав:** в корнях эфирное масло (до 0,7%), флавоноиды (спондин, умбеллиферон, изобергаптен, пимпинеллин и пр.), дубильные вещества, смолы, сахара, сапонины, пектины, органические кислоты (бензойная, уксусная и п.), минеральные соли (калий, кальций). В траве эфирное масло (до 0,2%), флавоноиды, сапонины, кумарины, протеины (до 11%), жирное масло (до 2%), клетчатка (до 32%), органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	диуретический, мукокинетический, муколитический, рексогенный, гастротонический, холеретический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), отёчный синдром (R60) любой этиологии, МКБ, воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой корней 1:40 – по 25 мл 3 раза в сутки, отвар корней 1:40 – по 100 мл 4–5 раз в сутки, настойка свежих корней 1:5 на 70% этиловом спирте – по 15 капель 3–5 раз в сутки</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Бедренец известколюбивый** (*Pimpinella titanophila Woronow*) [84].



**БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ [85]\****Hyoscyamus niger L.*

**Химический состав:** в листьях и траве алкалоиды тропанового ряда (гиосциамин, скополамин, атропин), гликозиды (гиосципикрин, гиосцерин, гиосцеризин), воски, протеины, смолы, жирное масло, сахара, минеральные соли (щавелевокислый кальций), камедь.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья, трава	спазмолитический, анальгетический	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Растение очень ядовито!
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* — Аналогичными свойствами обладает Белена чешская (*Hyoscyamus bohemicus F.W.Schmidt*) [86].

78



**БЕЛОЗОР БОЛОТНЫЙ [87]***Parnassia palustris* L.

**Химический состав:** в траве и корнях алкалоиды, сапонины, флавоноиды, дубильные вещества, камедь, смолы, сахара, протеины, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя, корни	диуретический, гемостатический, кардиотонический, антидиарейный	отёчный синдром (R60), синдромы мальабсорбции и мальдигестии, воспалительные заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>настой травы и корней 1:30 – по 15 мл 3–4 раза в сутки, отвар корней 1:30 – по 15 мл 3–4 раза в сутки</b> )	Растение ядовито!
цветки	бактерицидный	острые инфекционные заболевания мочеполовой системы ( <b>настой цветков 1:35 – по 25 мл 4 раза в сутки</b> )	
<i>Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**БЕЛОКРЫЛЬНИК БОЛОТНЫЙ [88]***Calla palustris L.*

**Химический состав:** в траве и корневищах алкалоиды (каллин и пр.), сапонины, смолы, камедь, протеины (до 17%), ферменты, сахара, крахмал (до 45%), органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища	местно-раздражающий	гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настой корневищ 1:15</b> ) – только для наружного применения!	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

80



**БЕЛЫЙ ГРИБ ЕЛОВЫЙ [89]***Boletus edulus f. edulus L.*

**Химический состав:** в плодовом теле антибиотики (болетины), протеины, жиры, углеводы, сахара, эфирное масло, органические кислоты, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР, минеральные соли (цинк, медь, железо, кобальт, ванадий, марганец, титан и пр.).

Часть гриба	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плодовое тело	бактериостатический, цитостатический (антимитотический), витаминизирующий	эширихиозы, гиповитаминоз (В <sub>1</sub> , РР), физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) <b>(настойка свежего плодового тела 1:2 на 70% этиловом спирте – по 2–5 мл 2–4 раза в сутки, «ножки» гриба в свежем виде – по 50–75 г в сутки, плодовое тело в отварном виде – по 100–150 г в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**БЕРЕЗА ПУШИСТАЯ (БЕРЕЗА БЕЛАЯ) [90]\****Betula pubescens Ehrh.*

**Химический состав:** в почках эфирное масло (бетуленовая кислота, бетулен, бетулол) – до 6%, сапонины, флавоноиды (кверцитрин, рутин, бетулетон и пр.), горечи, глюкоза, смолы, дубильные вещества. В листьях эфирное масло (бетуленовая кислота, бетулен, бетулол и пр.) – до 0,05%, смолы, бетулоритиновая кислота, флавоноиды, дубильные вещества (до 9%), сапонины (до 3,2%), гиперозид, витамин С (до 2,86%), Р, РР, каротин, три-терпеновые спирты, инозит. В коре сесквитерпены (бетулен и пр.), гликозиды (бетулозид, гаультерин и пр.), сапонины, горечи, дубильные вещества, эфирное масло. В соке сахара (глюкоза, фруктоза) – до 7%, органические кислоты (яблочная), протеины, эфирное масло, дубильные вещества, минеральные соли (калий, железо).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
почки	холеретический, диуретический, перспирантный, противовоспалительный, бактерицидный, фунгицидный, антигельминтный, протистоцидный, вируцидный	отёчный синдром (R60), гепатит (K71), холецистит (K81), экзема ( <b>настойка почек 1:5 на 70% этиловом спирте – по 5 мл 2–4 раза в сутки, настой, отвар почек 1:25 – по 25–75 мл 3 раза в сутки</b> )	
сок	литолитический (фосфаты, карбонаты)	мочекаменная болезнь (N20-N23), отёчный синдром (R60) ( <b>свежий сок по 100–300 мл 1–2 раза в сутки</b> )	
листья	диуретический, холеретический, тонизирующий, спазмолитический, антисклеротический	отёчный синдром (R60), физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54), МКБ (N20-N23), гепатит (K71) ( <b>отвар листьев 1:60 – по 100 мл 4–5 раз в сутки, настой свежих листьев 1:10 – по 150 мл 3 раза в сутки</b> )	
<b>Входит в перечни:</b> Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, разрешенных для использования у детей до 14 лет (п. 2)			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Береза повислая [Б. бородавчатая] (*Betula pendula* Roth. (*B. verrucosa* Ehrh.)) [91], Береза приземистая (*Betula humilis* Schrank.) [92].**



**БЕССМЕРТНИК ОДНОЛЕТНИЙ [93]***Xeranthemum annuum L.*

**Химический состав:** в траве эфирное масло, флавоноиды (кемпферол и пр.), флавоноиды, алкалоиды (ксерантоцин), кумарины, фенольные пигменты, витамин С, каротин, дубильные веществ, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	кардиотонический, седативный, холеретический, холекинетический, панкреатотонический, диуретический, бактерицидный	ишемическая болезнь сердца (I20-I25), нарушения сна, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), гепатит (K71), холецистит (K81), соматоформная дисфункция ВНС (F45.3) <b>(настой травы 1:25 – по 15 мл 3–4 раза в сутки)</b>	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**БЕССМЕРТНИК ПЕСЧАНЫЙ (ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ) [94]**  
*Helichrysum arenarium (L.) Moench. (Gnaphalium arenarium L.)*

**Химический состав:** в соцветиях эфирное масло (до 0,05%), флавоноидные гликозиды (салипурпурозид, кемпферол, изосалипурпурозид), флавоноиды (нарингенин, апигенин), антибиотик аренарин, кумарины, скополетин, ситостерин, полисахариды (до 5,5%), фенольные пигменты, витамины (С К), фталиды, высокомолекулярные спирты, стероиды, стерины, инозит, дубильные вещества, органические кислоты, жирные кислоты, минеральные соли (калий, кальций, железо, марганец, медь, алюминий, хром).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
соцветия	холеретический, холекинетический, холелитический, спазмолитический, гастротонический, панкреатотонический, диуретический, бактерицидный, гиполипидемический, гипертензивный	ишемическая болезнь сердца (I20-I25), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), гепатит (K71), холецистит (K81), <b>(отвар цветков 1:20 – по 100 мл 3 раза в сутки, экстракт свежих цветков 1:1 на 70% этиловом спирте – по 15–30 капель 2–3 раза в сутки); химические и термические ожоги глаз («Арепарин»)</b>	Противопоказания: неконтролируемая АГ

*Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)*



**БЕССМЕРТНИК СКЛАДЧАТЫЙ [95]**

*Helichrysum plicatum* DC

**Химический состав:** в соцветиях эфирное масло (до 0,04%), флавоновые гликозиды (салипурпурозид, кемпферол и пр.), флавоноиды (нарингенин, апигенин и пр.), алкалоиды (аренарин), кумарины, скополетин, ситостерин, полисахариды (до 7,2%), фенольные пигменты, витамины С, К (до 0,5 мг/100 г), каротин, фталиды, высокомолекулярные спирты, стероиды, стерины, инозит, дубильные вещества (до 3,3%), органические кислоты, жирные кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
соцветия	холеретический, холекинетический, панкреатотонический, диуретический, бактерицидный, гипертензивный	дуоденит (К29.8), гепатит (К71), холецистит (К81) <b>(настой цветков 1:25 – по 100 мл 3 раза в сутки, отвар цветков 1:20 – по 100 мл 3 раза в сутки, экстракт свежих цветков 1:1 на 70% этиловом спирте – по 15–30 капель 2–3 раза в сутки)</b>	Противопоказания: неконтролируемая АГ
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**БОБЫ РУССКИЕ (БОБЫ КОНСКИЕ) [96]***Faba vulgaris* Moensch. (*Vicia faba* L.)

**Химический состав:** в семенах углеводы (до 57%), крахмал, протеины, жиры, клетчатка, сахара (фруктоза и пр.), флавоноиды, алкалоиды, ферменты, минеральные соли (калий, натрий, магний, фосфор и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
семена	диуретический, противокашлевой, антидиарейный, противовоспалительный	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) с кашлевым синдромом, диарея, отёчный синдром (R60) почечной этиологии ( <b>отвар семян 1:20 – по 25–50 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**БОДЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ [97]**  
*Cirsium vulgare* (Airy-Shaw., Savi) Ten.

**Химический состав:** в корнях алкалоиды, гликозиды, циано-гликозиды, сапонины, эфирное масло, жирное масло, сахара, протеины, органические кислоты, камедь, минеральные соли. В плодах алкалоиды, жирное масло (до 12 %).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	спазмолитический, муколитический, мукокинетический, противовоспалительный, бактерицидный, анальгетический, репаративный, перспирантный	мочекаменная болезнь (N20-N23), почечная колика, печеночная колика, кишечная колика, ДЖП по гипертоническому типу, острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>отвар корней 1:25 – по 15–30 мл 3–5 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**БОДЯК ПОЛЕВОЙ (ОСОТ РОЗОВЫЙ) [98]***Cirsium arvense* (L.) Scop.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, гликозиды (талиацин), циано-гликозиды, минеральные соли. В плодах алкалоиды, жирное масло (до 29 %).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	противовоспалительный, спазмолитический, антифлотулентный, бактерицидный, репаративный, перспирантный	синдром раздраженного кишечника, синдромы мальабсорбции и мальдигестии сопровождающиеся метеоризмом и болевым синдромом ( <b>настой травы 1:20 – по 50 мл 3–5 раз в сутки</b> ) дерматиты, дерматозы, микозы волосистой части головы ( <b>настой 1:10</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**БОЛИГОЛОВ ПЯТНИСТЫЙ (ОМЕГ ПЯТНИСТЫЙ) [99]***Conium maculatum L.*

**Химический состав:** в траве алкалоиды (кониин, метилкониин, коницеин, конигидрин, псевдоконигидрин и пр.) – до 0,31%, гликозиды, эфирное масло, минеральные соли. В плодах алкалоиды (кониин и пр.) – до 1,04%, жирное масло, эфирное масло (до 0,15%), протеины, сахара, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава, плоды	анальгетический, седативный, миорелаксирующий, противосудорожный, противовоспалительный	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Растение очень ядовито!
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**БОРОДАВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ [100]***Lapsana communis* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, эфирное масло (до 0,033%), дубильные вещества, минеральные соли (калий, кальций, магний, железо), витамины С, А, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	спазмолитический, дубящий, противовоспалительный, анальгетический, репаративный, пургативный (высокие дозы)	синдромы мальабсорбции и мальдигестии, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), хронические заболевания кишечника (K50-K52), шигеллезы <b>(настой травы 1:20 – по 50–75 мл 3–4 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

90



**БОРЩЕВИК ОБЫКНОВЕННЫЙ [101]***Heracelum vulgare* L.

**Химический состав:** в листьях алкалоиды, смолы, сахара, эфирное масло, кумарины, фурукумарины, витамин С, каротин. В корневищах с корнями эфирное масло, алкалоиды, смолы, камеди, сахара, протеины (глутамин, аргинин), органические кислоты, галактан, арабан, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	седативный, спазмолитический, фотосенсибилизирующий	синдромы мальабсорбции и мальдигестии, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), нарушение сна ( <b>настой листьев 1:20 – по 50 мл 3–4 раза в сутки</b> )	Повышает чувствительность кожи к ультрафиолетовому облучению
корневища с корнями	холеретический, диуретический, спазмолитический, седативный, анальгетический, противовоспалительный	ДЖП по гипокINETическому типу, гепатит (K71), холецистит (K81), желчнокаменная болезнь (K80) ( <b>настой, отвар корневищ 1:25 – по 50 мл 3–5 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**БОРЩЕВИК СИБИРСКИЙ [102]***Heracelum sibiricum L.*

**Химический состав:** в листьях фурукумарины, алкалоиды, флавоноиды, смолы, сахара, эфирное масло, витамин С, каротин. В корневищах с корнями эфирное масло, алкалоиды, смолы, камеди, сахара, протеины, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	седативный, спазмолитический, фотосенсибилизирующий	синдромы мальабсорбции и мальдигестии, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), нарушение сна ( <b>настой листьев 1:20 – по 50 мл 3–4 раза в сутки</b> ); витилиго и другие кожные депигментации ( <b>настой листьев 1:10</b> )	Повышает чувствительность кожи к ультрафиолетовому облучению
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**БОЯРЫШНИК КОЛЮЧИЙ [103]\****Crataegus oxyacantha* L.

**Химический состав:** в плодах флавоноиды (кверцетин, гиперин, гиперозид, витоксин), органические кислоты (лимонная, олеаноловая, урсоловая, кратегусовая, кофейная, хлорогеновая, виннокаменная), каротиноиды, дубильные вещества, жирное масло, пектины, тритерпеновые сапонины, флавоновые гликозиды, ситостерин, холин, сахара, витамин С (до 200 мг/100 г), каротиноиды. В цветках флавоноиды (кверцетин, кверцитрин), каротиноиды, холин, ацетилхолин, эфирное масло.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды, цветки	кардиотонический, антиаритмический, спазмолитический, гипотензивный, анти-склеротический, седативный	ишемическая болезнь сердца (I20-I25), артериальная гипертензия (I11), соматоформная дисфункция ВНС (F45.3) ( <b>настойка 1:10 на 70 % спирте по 20–30 капель на прием, жидкий экстракт 1:1 – по 20 капель на прием, настой плодов 3:8 – по 50 мл 3 раза в сутки, настой цветков 1:8 – по 50 мл 3 раза в сутки</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают Боярышник даурский (*Crataegus dahurica* Koeh.) [104], Боярышник зеленоплодный (*Crataegus chloriocarpa* Len.) [105], Боярышник пятипестичный (*Crataegus pentagyna* Waldst.) [106].



**БОЯРЫШНИК КРОВАВО-КРАСНЫЙ [107]\****Crataegus sanguinea* Pall.

**Химический состав:** в плодах флавоноиды (кверцетин, кверцитрин, гиперин, гиперозид, витексин, ацетилвитексин), амигдалин, органические кислоты (лимонная, олеаноловая, урсоловая, кратегусовая, кофейная, хлорогеновая), каротиноиды, дубильные вещества, жирное масло, пектины, тритерпеновые и флавоновые гликозиды, ситостерин, холин, сахара. В цветках флавоноиды (кверцетин, кверцитрин) – до 2%, триметиламин, каротиноиды, холин, ацетилхолин, эфирное масло, органические кислоты (кофейная, хлорогеновая). В коре гликозиды (эскулин <кратегин>), смолы, дубильные вещества, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды, цветки	кардиотонический, антиаритмический, спазмолитический, гипотензивный, ангиоделятирующий, антисклеротический, седативный	артериальная гипертензия (I11), ишемическая болезнь сердца (I20-I25), соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), атеросклероз (настойка 1:10 на 70% этиловом спирте по 20–30 капель на прием 2–4 раза в сутки, жидкий экстракт 1:1 – по 20 капель на прием 3 раза в сутки, сок из свежих цветков 1:2 на 90% этиловом спирте – по 30–40 капель в 15 мл воды 2–3 раза в сутки, настой плодов 3:8 – по 50 мл 3 раза в сутки, настой цветков 1:8 – по 50 мл 3 раза в сутки)	
Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания			

94

\* – Аналогичными свойствами обладают Боярышник алтайский (*Crataegus aitaica* Lange) [108], Боярышник однопестичный (*Crataegus monogyna* Jacq.) [109], Боярышник сглаженный (*Crataegus laevigata* Poir.) [110].



**БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ [111]***Vaccinium vitis-idaea* L.

**Химический состав:** в листьях фенольные гликозиды (арбутин, метиларбутин, меланпсорид) – до 9 %, гликозиды (вакцинин, ликопин), гидрохиноны (до 7,1 %), органические кислоты (урсоловая, винная, галловая, хинная, элагоновая, эллаговая), танин, дубильные вещества (до 10 %), гиперозид, флавоноиды (до 0,6 %), авикулярин, идеинхлорид, кемпферол, эрицинол, витамин С (до 227 мг/100 г). В плодах идеинхлорид, сахара (до 10,37 %), витамин С (до 30 мг/100 г), каротин (до 0,1 %), гликозиды (арбутин, вакцинин), органические кислоты (лимонная, яблочная, щавелевая, бензойная, уксусная, глиоксиловая, пировиноградная, кетоглутаровая), пектины, дубильные вещества, минеральные соли (марганец, калий).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	диуретический, холеретический, бактерицидный, противовоспалительный, ангиопротекторный, тонизирующий, гипозотемический	мочекаменная болезнь (N20-N23); мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей хронические заболевания кишечника (K50-K52), диарея, метеоризм, хронические запоры, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8); отёчный синдром (R60) любой этиологии, нефропатия беременных (отвар 1:10 – по 15–30 мл 3–4 раза в сутки, отвар 3:100 – по 100 мл на прием 3 раза в сутки, чай); стоматит (K12) (отвар 1:30)	
плоды	противовоспалительный, бактерицидный, витаминизирующий, седативный, пургативный	хронические запоры, недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64) (свежие плоды, настой ягод 1:30 – по 100 мл на прием 2–5 раз в сутки)	

*Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, разрешенных для использования у детей до 14 лет (п. 2)*



**БРЮКВА ОБЫКНОВЕННАЯ [112]***Brassica napus rapifera L.*

**Химический состав:** в корнеплодах каротин, эфирное масло, витамины С (до 70 мг/100 г), В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, Р, минеральные соли (кальций, фосфор, натрий, железо, магний, сера).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корнеплод	диуретический, мукокинетический, муколитический	хронические запоры, отёчный синдром (R60) любой этиологии, воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), недостаточность питания (E50-E64) <b>(корнеплоды в свежем и переработанном виде – по 100–200 г в сутки)</b>	Изомер аскорбиновой кислоты корнеплода устойчив при варке и хранении.
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**БУДРА ПЛЮЩЕВИДНАЯ [113]***Glechoma hederacea* L.

**Химический состав:** в траве эфирное масло (до 0,06%), альдегиды, горечи, свободные аминокислоты (метионин, серин, цистеин), холин, алкалоиды, сапонины, гликозиды, дубильные вещества (до 8%), смолы, витамин С (до 78,9 мг/100 г), каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	тонизирующий, муколитический, мукокинетический, гастротонический, диуретический, холеретический, противовоспалительный, бактерицидный, репаративный, рексогенный	физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54), хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), хронический гастрит (K29.3-K29.5), синдром мальабсорбции; гепатит (K71), холецистит (K81), желчнокаменная болезнь (K80) ( <b>настой травы 1:40 – по 50 мл 2–4 раза в сутки</b> ); <b>гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) (настой травы 1:20); чесотка (настой травы 1:20 на 4% растворе уксусной к-ты)</b>	Растение ядовито! При сушке растение утрачивает токсичность.
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



## БУЗИНА КИСТИСТАЯ (БУЗИНА КРАСНАЯ) [114]

*Sambucus racemosa L.*

**Химический состав:** в цветках гликозид самбунигрин, флавоновые гликозиды (рутин и пр.), эфирное масло. В плодах гликозид самбунигрин, органические кислоты (кофейная, яблочная, валериановая, хлорогеновая), дубильные вещества.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	перспирантный, противовоспалительный, диуретический, муколитический, мукокинетический, пургативный, анальгетический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), гепатит (K71), мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой цветков 1:8 – по 30–50 мл 2–4 раза в сутки, настойка 1:5 на 70% спирте – по 30–50 капель 2–4 раза в сутки</b> ) ожоги, гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настой цветков 1:10 – для обмываний, для повязок</b> )	Растение ядовито!
плоды	пургативный	запоры (в т. ч. хронические) ( <b>настой, отвар плодов 1:20 – по 200 мл 2 раза в сутки</b> )	
кора	пургативный, вомикантный (высокие дозы)	запоры (в т. ч. хронические) ( <b>отвар коры 1:20 – по 50–75 мл 1–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**БУЗИНА ЧЕРНАЯ [115]***Sambucus nigra* L.

**Химический состав:** в цветках гликозиды (самбунигрин, альдрин), амины (этиламин, изобутиламин, изоамиламин и пр.), флавоновые гликозиды (рутин и пр.), холин, эфирное масло (до 0,32%), органические кислоты (уксусная, яблочная, валериановая, хлорогеновая, кофейная), дубильные вещества, холин, витамин С (до 82 мг/100 г), каротин, слизи. В плодах смола, сахара (глюкоза, фруктоза), органические кислоты, свободные аминокислоты, дубильные вещества, гликозиды (самбуцин и пр.), пигменты (хлориды гликозидов цианидина), витамин С (до 49 мг/100 г), каротин. В листьях гликозиды (самбунигрин), альдегиды (гексеновый, гликолевый и пр.), эфирное масло, смолы, витамин С (до 280 мг/100 г), каротин. В коре эфирное масло, холин, фитостерины, смолы, камедь, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	перспирантный, противовоспалительный, диуретический, муколитический, мукокинетический, пургативный, анальгетический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой цветов 1:8 – по 30–50 мл 2–4 раза в сутки</b> ) ожоги, гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настой цветков 1:12, припарки</b> )	
плоды	антипиретический, перспирантный, пургативный	острые и хронические запоры, геморрой ( <b>настой, отвар плодов 1:20 – по 200 мл 2 раза в сутки</b> )	
листья	диуретический, пургативный, противовоспалительный, бактерицидный	воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, трещины сфинктера прямой кишки, геморрой ( <b>настой листьев 1:20 – по 30–50 мл 2–4 раза в сутки</b> )	Листья ядовиты!
кора	диуретический, противовоспалительный	воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>отвар коры 1:40 – по 50–100 мл 2–4 раза в сутки</b> )	Кора ядовита!
<b>Входит в перечни:</b> Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, разрешенных для использования у детей до 14 лет (п. 2)			

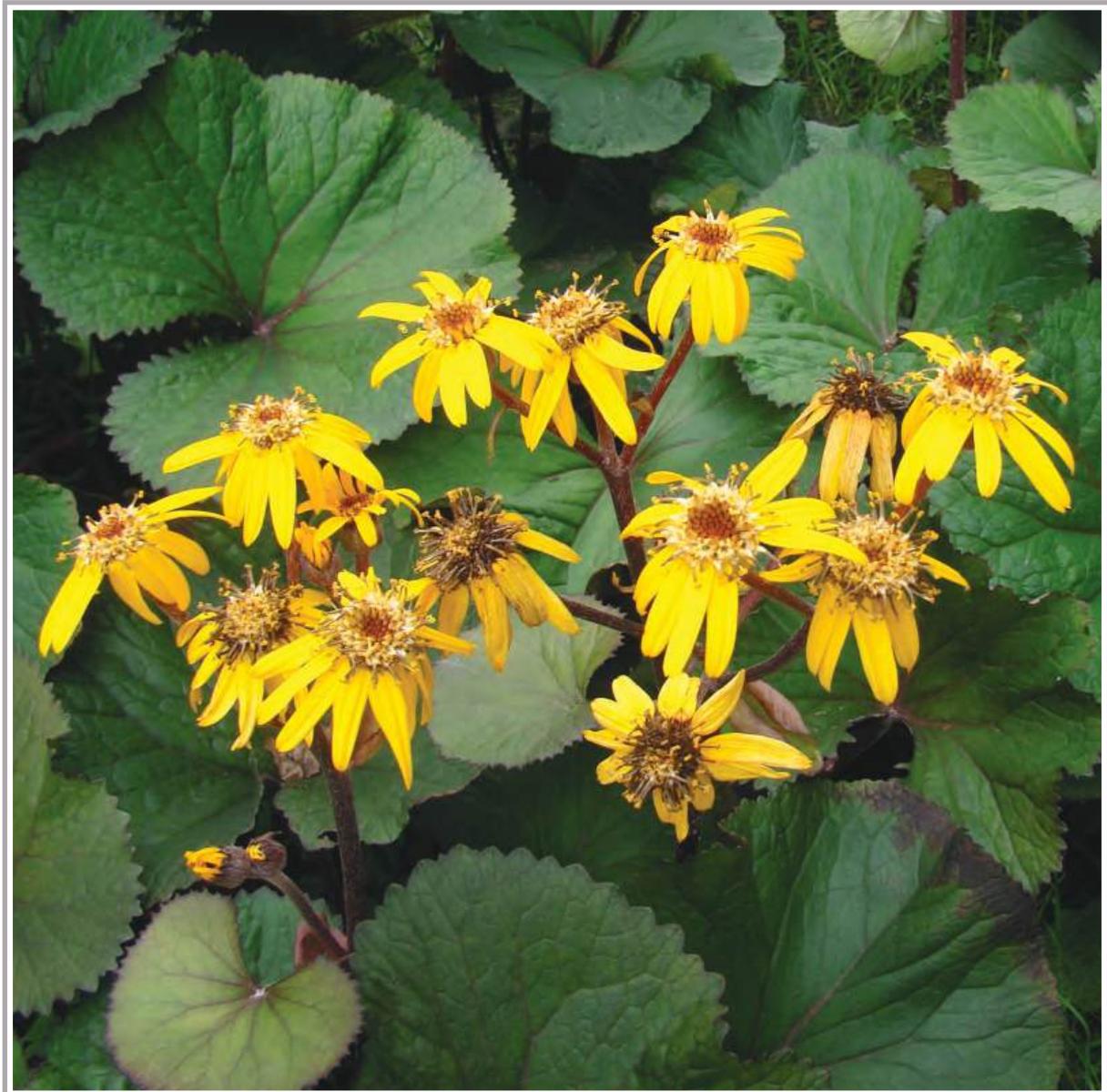


**БУЗУЛЬНИК ЗУБЧАТЫЙ [116]***Ligularia dentata* L.

**Химический состав:** в корнях смолы, фенольные гликозиды, крахмал, камеди, эфирное масло, дубильные вещества, полисахариды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	противовоспалительный, бактерицидный	мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей; (отвар корней 1:50 – по 50–75 мл 2–5 раз в сутки)	
<i>Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

100



**БУЗУЛЬНИК ПРЖЕВАЛЬСКОГО (ЛИГУЛЯРИЯ ПРЖЕВАЛЬСКОГО) [117]***Ligularia przewalskii* L.

**Химический состав:** в цветках и цветущих верхушках каротиноиды, эфирное масло, гликозиды (лигулярин и пр.). В корнях смолы, крахмал, камеди, эфирное масло, дубильные вещества, полисахариды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	седативный, спазмолитический, тонизирующий	физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) соматоформная дисфункция ВНС (F45.3) <b>(настой цветков 1:50 – по 50–75 мл 2–3 раза в сутки)</b>	
корни	противовоспалительный, бактерицидный	мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей; <b>(отвар корней 1:50 – по 50–75 мл 2–5 раз в сутки)</b>	
<i>Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ [118]***Betonica officinalis L.*

**Химический состав:** в траве алкалоиды (стахидрин, бетоницин, турицин и пр.), эфирное масло, холин, горечи, смолы, витамин С, рутин, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	антидиарейный, муколитический, мукокинетический, обволакивающий, противовоспалительный, анальгетический, тонизирующий	синдром раздраженного кишечника, диарея, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), гепатит (K71), физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) <b>(настой травы 1:40 – по 100 мл 2–4 раза в сутки, «Тханг лонг»)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**БУРАЧОК ГОРНЫЙ (АЛИССУМ ГОРНЫЙ) [119]\*\****Alyssum montanum auctnon L.*

**Химический состав:** в траве сапонины, гликозиды, флавоноиды, эфирное масло, пигменты, органические кислоты, минеральные соли, витамины С, Р, РР, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, пургативный, противовоспалительный	отёчный синдром (R60), мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, хронические запоры ( <b>настой травы 1:20 – по 50 мл 2–3 раза в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

\* – Аналогичными свойствами обладает **Бурачок Сергиевской** (*Alyssum sergievskajae Krasnob.*) [120].



**ВАЙДА КРАСИЛЬНАЯ (УСЬМА) [121]***Isatis tinctoria L.*

**Химический состав:** в траве сапонины, тиогликозиды (цитаурин, цинарин и пр.), флаваноиды, тинигрин, кверцетин, кемпферол, эфирное масло, горечи, сахара, органические кислоты, витамины А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, Р. В цветках пигменты (индиготин) тиогликозиды, сахара.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, противовоспалительный, бактерицидный	воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, отёчный синдром (R60) любой этиологии, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5) ( <b>настой травы 1:20 – по 50 мл 3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ [122]\****Valeriana officinalis* L.

**Химический состав:** в корневище и корнях эфирное масло (валериано-борнеоловый эфир, борнеол, камфен, альфа-пинен, лимонен, терпинеол и пр.) – до 3,5%, изовалериановая кислота, борнилизовалерианат, борнеол, борнеоловые эфиры (муравьиный, масляный, уксусный), пинены, сесквитерпены, спирты, алкалоиды (хатинин, валерин), гликозидные валерозиды (А, В, С), валепатриаты, дубильные вещества, смолы, кетоны, крахмал, органические кислоты (пальмитиновая, стеариновая, уксусная, муравьиная, яблочная).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневище с корнями	седативный, тонизирующий, спазмолитический, холеретический, гастротонический, противосудорожный, кардиотонический, гипотензивный, ангиоделятирующий (коронарный)	соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54), ишемическая болезнь сердца (I20-I25), гепатит (K71), холемочечная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настойка 1:5 на 70% спирте – по 15–40 капель на прием, настой 1:20 – по 50 мл 2–4 раза в сутки, отвар 1:30 – по 100 мл 2 раза в сутки, экстракт густой – по 1–2 таблетки 1–3 раза в сутки</b> )	

**Входит в перечни:** Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, не подлежащих включению в состав однокомпонентных БАД к пище (п. 3)

\* – Аналогичными свойствами обладают Валериана армянская (*Valeriana armena* P.Smirn.) [123], Валериана бузинолистная (*Valeriana sambucifolia* Mican.) [124], Валериана волжская (*Valeriana wolgensis* Kazak.) [125], Валериана Горссгейма (*Valeriana grossheimii* Worosch.) [126], Валериана заенисейская (*Valeriana transjenisensis* Kreyer) [127], Валериана луговая (*Valeriana pratensis* Dierb.) [128], Валериана оcherднолистная (*Valeriana alternifolia* Ledeb.) [129], Валериана русская (*Valeriana rossica* P.Smirn.) [130], Валериана сомнительная (*Valeriana dibia* Burge) [131], Валериана Фори (*Valeriana fauriei* Brig.) [132].



**ВАСИЛЕК КРУПНОГОЛОВЫЙ [133]***Centaurea macrocephala* L.

**Химический состав:** в траве ксантогликозиды (цинарин и пр.), флавоноиды (кверцетин, кемпферол и пр.), эфирное масло, горечи, сахара, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, противовоспалительный, антидиарейный, холеретический, холекинетический, спазмолитический, анальгетический, репаративный	зудящие дерматозы, почечная колика, воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, отёчный синдром (R60), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), ДЖП по гипертоническому типу ( <b>настой травы 1:25 – по 15 мл 4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ВАСИЛЕК ЛУГОВОЙ [134]***Centaurea jacea* L.

**Химический состав:** в траве ксантогликозиды (цитаурин, цинарин и пр.), кверцетин, кемпферол, эфирное масло, горечи, сахара, органические кислоты. В корнях эфирное масло, гликозиды, протеины, дубильные вещества, минеральные соли, пигменты. В цветках ксантогликозиды (центаурин), сахара, протеины, пигменты (антоцин и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, противовоспалительный, бактерицидный, холеретический	воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, отёчный синдром (R60) любой этиологии, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8) <b>(настой травы 1:20 – по 50 мл 3 раза в сутки)</b>	
корни	антидиарейный	диарея <b>(отвар корней 1:40 – по 30 мл 2–3 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ВАСИЛЕК СИНИЙ [135]***Centaurea cyanus L.*

**Химический состав:** в цветках ксантогликозиды (цикорин, цитаурин, цинарин и пр.), пигменты (дигликозид цианидина, дигликозид пеларгонидина, пеларгонин-хлорид), флавоновые гликозиды (апигенин, лютеолин, кверцетин, кемпферол), эфирное масло, горечи, сахара, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	диуретический, противовоспалительный, бактерицидный, холеретический	воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, отёчный синдром (R60) любой этиологии, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8) <b>(настой цветков 1:40 – по 50 мл 3 раза в сутки)</b>	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			



**ВАСИЛЕК ШЕРОХОВАТЫЙ [136]\****Centaurea scabiosa* L.

**Химический состав:** в траве ксантогликозиды (цинарин и пр.), флавоноиды (кверцетин, кемпферол и пр.), эфирное масло, горечи, сахара, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, противовоспалительный, антидиарейный, холеретический, холекинетический, спазмолитический, анальгетический, репаративный	зудящие дерматозы, почечная колика, воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, отёчный синдром (R60), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), ДЖП по гипертоническому типу ( <b>настой травы 1:25 – по 15 мл 4 раза в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

\* – Аналогичными свойствами обладают **Василек боровой** (*Centaurea pineticola* Pjlin) [137], **Василек Талиева** (*Centaurea taliewii* Kleop.) [138].



**ВАСИЛИСТНИК ВОНЮЧИЙ [139]***Thalictrum foetidum* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды (фетидин и пр.) – до 0,7%, флавоноиды (до 1,0%), кумарины, тритерпеновые гликозиды, дубильные вещества, смолы, горечи, сахара, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	гипотензивный, ангиоде- лятирующий, спазмоли- тический, диуретический	артериальная гипертензия (II1) <b>(настой травы 1:20 – по 25–50 мл 1–3 раза в день)</b>	Растение ядовито!
<i>Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**ВАСИЛИСТНИК ЖЕЛТЫЙ [140]***Thalictrum flavum* L.

**Химический состав:** в корнях алкалоиды (берберин, тальмин, тальмидин и пр.) – до 0,43 %, флавоноиды, сапонины, кумарины, гликозиды (цианозид, толиктрин и пр.), дубильные вещества, смолы, горечи, сахара, органические кислоты. В траве алкалоиды (тальмин, тальмидин и пр.) – до 0,6 %, флавоноиды (до 1,4 %), сапонины, кумарины, гликозиды (цианозид, толиктрин и пр.), дубильные вещества, смолы, горечи, сахара, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	пургативный, диуретический, антипиретический, седативный, противовоспалительный, бактериостатический, гемостатический, репаративный	воспалительные заболевания кишечника (K50-K52), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), лихорадочные состояния, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), нарушения сна ( <b>настой корней 1:20 – по 15 мл 3–4 раза в сутки</b> )	Растение ядовито!

*Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*



**ВАСИЛИСТНИК МАЛЫЙ [141]***Thalictrum minus L.*

**Химический состав:** в траве алкалоиды (тальмин, тальмидин и пр.) – до 1,1%, цианогликозиды, флавоноиды (до 0,66%), дубильные вещества, пирокатехины, смолы, горечи, сахара, органические кислоты, витамин С (до 225 мг/100 г). В корнях алкалоиды (таликмидин, таликмин, тальмин, глауцин, берберин), протеины, углеводы, инулин, эфирное масло, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	спазмолитический, диуретический, анальгетический, противовоспалительный, цитостатический, холеретический, седативный,	язвенная болезнь (К25, К26, К28), хронический гастрит (К29.3-К29.5), дуоденит (К29.8) <b>(настой травы 1:20 – по 15 мл 3 раза в сутки, настойка травы и корней 1:10 на 70% этиловом спирте – по 15–25 капель 3 раза в сутки)</b>	Растение ядовито!

*Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*



**ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ (ТРИЛИСТНИК ВОДЯНОЙ) [142]**

*Menyanthes trifoliata* L.

**Химический состав:** в листьях гликозиды (мениантин, мелиатин), флавоновые гликозиды (рутин, гиперозид), дубильные вещества (до 3%), алкалоиды (генцианин), холин, жирное масло, смоляные кислоты, минеральные соли (йод, молибден, марганец, кобальт, калий, кальций и пр.), витамин С (до 280 мг/100 г). В цветках гликозиды (самбунигрин, рутин), эфирное масло (до 0,32%), холин, органические кислоты (хлорогеновая, кофейная, яблочная, валериановая, уксусная), неорганические кислоты (фосфорная), витамин С (до 0,82 мг/100 г). В корнях алкалоиды, гликозиды (мениантин), дубильные вещества, протеины, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	рексогенный, гастро-тонический, холеретический, пургативный, противовоспалительный, репаративный, антипиретический, антисклеротический, тонизирующий	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), запоры, метеоризм, холецистит (K81), желчнокаменная болезнь (K80), климакс, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>настой листа 1:20 – по 50 мл 3 раза в сутки</b> ) стоматит (K12) ( <b>настой листа 1:15</b> )	

*Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)*



**ВЕРБЕЙНИК МОНЕТЧАТЫЙ [143]***Lysimachia nummularia* L.

**Химический состав:** в траве катехиновые дубильные вещества (до 3,38%), смолы, флавоноиды, витамин С (до 140 мг/100 г), рутин, ферменты (привераза), сапонины, сахара (галактоза, арабиноза), аргинин, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	антидиарейный, спазмолитический, холеретический, гемостатический, противовоспалительный, бактерицидный, репаративный, анальгетический противосудорожный	диарея на фоне синдромов мальабсорбции и мальдигестии, гепатит (K71), холецистит (K81), желчнокаменная болезнь (K80), шигеллезы ( <b>настой травы 1:15 – по 15–50 мл 3 раза в сутки, настойка 1:10 на 40% спирте – по 20 капель 3 раза в сутки</b> ); инфицированные гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02), стоматит (K12) ( <b>настой травы 1:15</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ВЕРБЕЙНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ [144]\****Lysimachia vulgaris L.*

**Химический состав:** в траве катехиновые дубильные вещества (до 3,58%), смолы, флавоноиды, аргинин, сапонины, ферменты (примавераза), сахара (галактоза, арабиноза), аргинин, минеральные соли, витамин С (до 160 мг/100 г), рутин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	антидиарейный, спазмолитический, холеретический, гемостатический, противовоспалительный, бактерицидный, репаративный, тонизирующий	диарея на фоне синдромов мальабсорбции и мальдигестии, гепатит (К71), гепатит (К71), холецистит (К81), желчнокаменная болезнь (К80), дисфункциональные маточные кровотечения ( <b>настой травы 1:15 – по 50 мл 3 раза в сутки, настойка 1:10 на 40% спирте – по 20 капель 3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Вербейник даурский** (*Lysimachia daurica Ledeb.*) [145], **Вербейник клекторовидный** (*Lysimachia clethroides L.*) [146].



**ВЕРБЕЙНИК РЕСНИТЧАТЫЙ [147]***Lysimachia ciliata* L.

**Химический состав:** в траве катехиновые дубильные вещества, смолы, флавоноиды, сапонины, ферменты (примавераза), сахара (галактоза, арабиноза и др.), аргинин, минеральные соли, витамин С, рутин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	антидиарейный, спазмолитический, холеретический, гемостатический, противовоспалительный, бактерицидный, репаративный, тонизирующий	диарея на фоне синдромов мальабсорбции и мальдигестии, гепатит (K71), гепатит (K71), холецистит (K81), желчнокаменная болезнь (K80) ( <b>настой травы 1:15 – по 50 мл 3 раза в сутки, настойка 1:10 на 40% спирте – по 20 капель 3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ВЕРБЕЙНИК ТОЧЕЧНЫЙ [148]***Lysimachia punctata* L.

**Химический состав:** в траве катехиновые дубильные вещества (до 3,58%), смолы, флавоноиды, аргинин, сапонины, ферменты (примавераза), сахара (галактоза, арабиноза), аргинин, минеральные соли, витамин С (до 160 мг/100 г), рутин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	антидиарейный, спазмолитический, холеретический, гемостатический, противовоспалительный, бактерицидный, репаративный, тонизирующий	диарея на фоне синдромов мальабсорбции и мальдигестии, гепатит (К71), холецистит (К81), желчнокаменная болезнь (К80), шигеллезы <b>(настой травы 1:15 – по 15–50 мл 3 раза в сутки, настойка 1:10 на 40% спирте – по 20 капель 3 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ВЕРЕСК ОБЫКНОВЕННЫЙ [149]***Calluna vulgaris* (L.) Hull. (*Erica vulgaris* L.)

**Химический состав:** в цветках и цветущих верхушках флавоноиды (кверцетин, мирицетин и пр.), гликозиды (арбутин и пр.), гидрохинон, ферменты (арбутаза), сапонины, смолы, крахмал, камеди, эфирное масло, дубильные вещества (до 7,3%), полисахариды, слизи, сахара, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки, цветущие верхушки травы	диуретический, противовоспалительный, бактерицидный, муколитический, мукокинетический, седативный	мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей; воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99); диарея, хронические заболевания кишечника (K50-K52), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8); отёчный синдром (R60) (в т. ч. сердечной этиологии) ( <b>настой травы 1:20 – по 50–75 мл 2–5 раз в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**ВЕРОНИКА ДЛИННОЛИСТНАЯ [150]\****Veronica longifolia* L.

**Химический состав:** в траве флавоновые гликозиды (аукубин, лютеолин, цинарохид), дубильные вещества, горечи, эфирное масло, холин, кумарин, органические кислоты (кофейная, хлорогеновая), алкалоиды, сапонины, витамины С (до 262,2 мг/100 г), Р, РР, каротин (до 10 мг/100 г).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя, корни	муколитический, мукокинетический, обволакивающий, анальгетический, антидиарейный, гемостатический, диуретический, противовоспалительный, бактерицидный, репаративный, седативный	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), кашлевой синдром, отёчный синдром (R60), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), гепатит (K71), гепатозы, нарушения сна, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3) ( <b>отвар травы 1:30 – по 50 мл 3–6 раз в сутки, отвар корней 1:50 – по 15–30 мл 5–6 раз в сутки</b> ); гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02), ожоги (в т. ч. солнечные и лучевые), дерматозы, геморрой ( <b>настой травы 1:15 на растительном масле</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

119

\* – Аналогичными свойствами обладает **Вероника большая** (*Veronica teucrium* L.) [277].

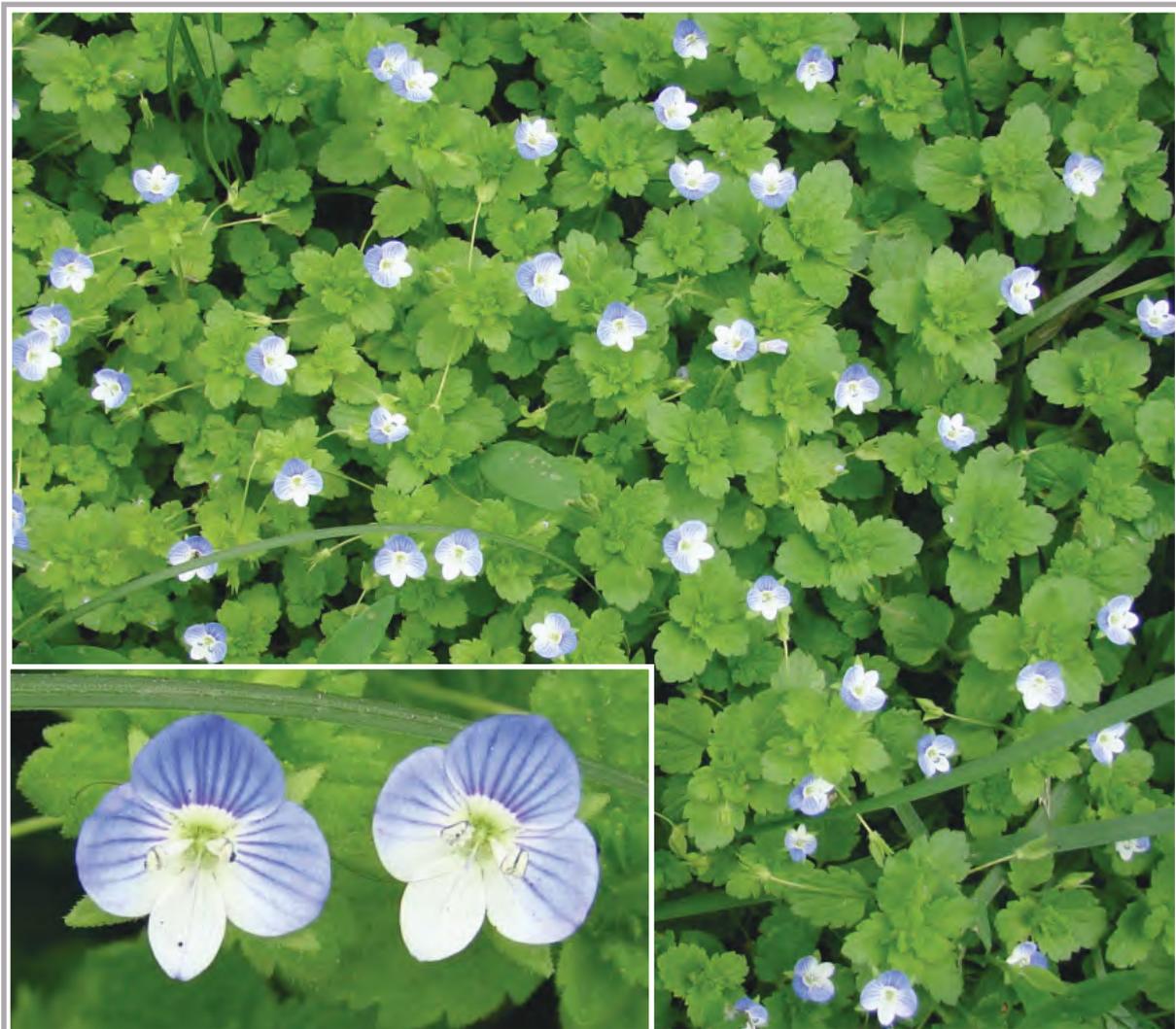


**ВЕРОНИКА ПАШЕННАЯ [151]***Veronica agrestis L.*

**Химический состав:** в траве алкалоиды, протеины, гликозиды, дубильные вещества, горечи, эфирное масло, пигменты, сапонины, органические кислоты, минеральные соли, витамин С, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	гемостатический, гипозотемический, противовоспалительный, гастротонический, холеретический, холекинети-ческий, панкреатотони-ческий, анальгетический, муколитический, муко-кинетический	гепатит (К71), гепатозы, мочека-менная болезнь (N20-N23), вос-палительные заболевания почек и мочевыводящих путей, отёчный синдром (R60), воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), бронхиолиты <b>(настой травы 1:20 – по 100 мл 2–3 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

120



**ВЕРОНИКА ПРОСТЕРТАЯ [152]***Veronica prostrata* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, гликозиды (аукубин вероницин), сапонины, эфирное масло, сахара, дубильные вещества, органические кислоты, витамин С, каротин, минеральные соли.

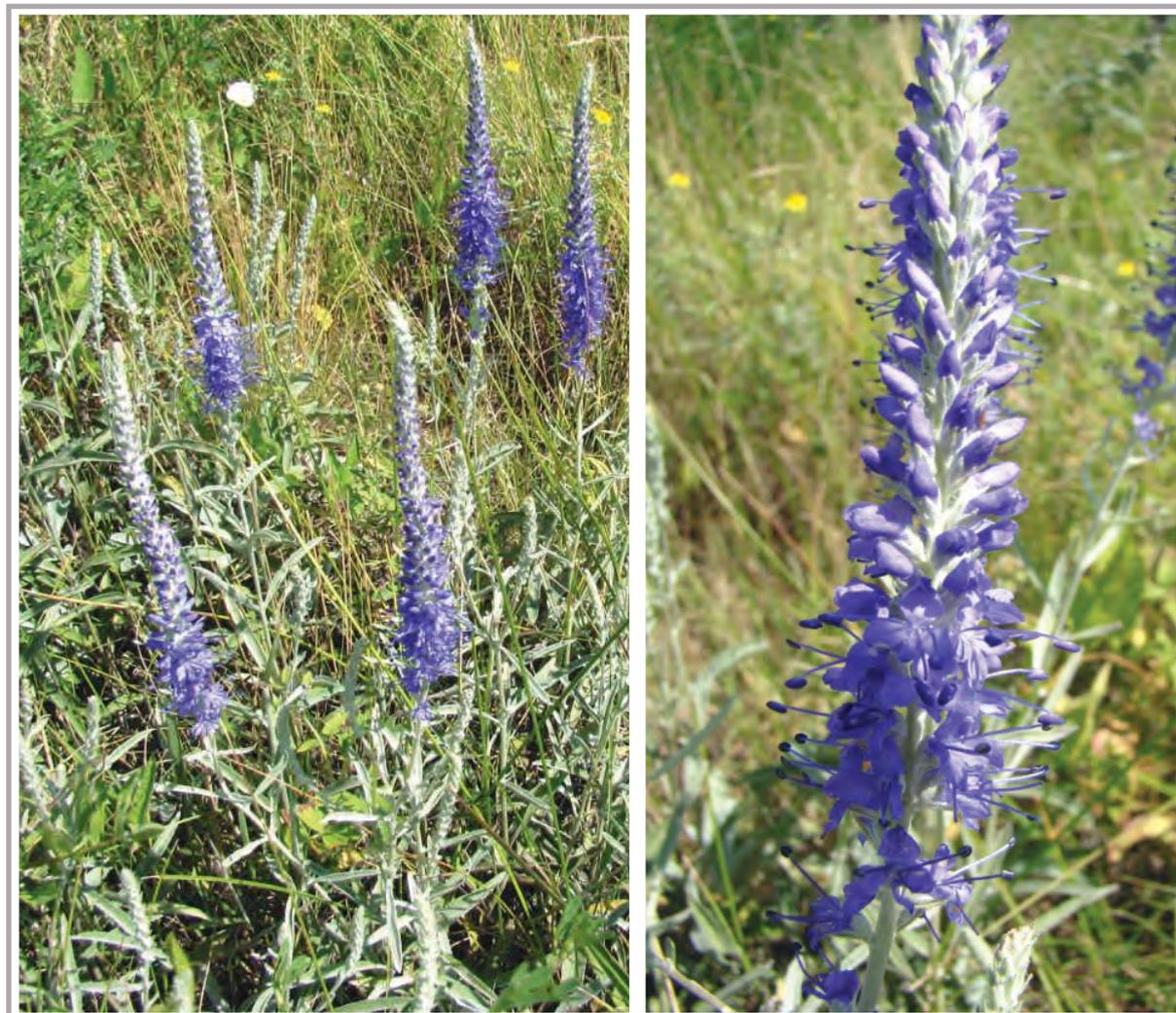
Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	противовоспалительный, фунгицидный, диуретический, гипотензивный, спазмолитический, противосудорожный, гастротонический, муколитический, мукокинетический, анальгетический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой травы 1:25 – по 100 мл 3–4 раза в сутки</b> ); ожоги, гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настой травы 1:20</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ВЕРОНИКА СЕДАЯ [153]***Veronica incana* L.

**Химический состав:** в траве флавоновые гликозиды (аукубин и др.), дубильные вещества, горечи, эфирное масло, холин, кумарин, органические кислоты (кофейная, хлорогеновая), алкалоиды, сапонины, витамины, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	гемостатический, гипозотемический, противовоспалительный, гастротонический, холеретический, холекинети-ческий, панкреатотони-ческий, анальгетический, муколитический, муко-кинетический	гепатит (K71), гепатозы, моче-каменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих пу-тей, отёчный синдром (R60), воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), бронхиолиты <b>(настой травы 1:20 – по 100 мл 2–3 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ВЕРОНИКА СИБИРСКАЯ [154]***Veronica sibirica L.*

**Химический состав:** в корневищах с корнями протеины, гликозиды, дубильные вещества, горечи, эфирное масло, алкалоиды, пигменты, сапонины, витамин С, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища с корнями	анальгетический, антидиарейный, диуретический, противовоспалительный, репаративный, холеретический, холекинетический, спазмолитический, гипоазотемический	гепатит (К71), гепатозы, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, холангиты, ЖКБ, геморрой, кишечная колика, язвенная болезнь (К25, К26, К28), хронический гастрит (К29.3-К29.5), дуоденит (К29.8), хронические заболевания кишечника (К50-К52), диарея <b>(отвар корневищ 1:20 – по 50 мл 3–6 раз в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ВЕТРЕНИЦА СИБИРСКАЯ [155]\****Anemone sibirica* L.

**Химический состав:** в траве гликозид аменонол (анемонин + анемоновая кислота), дубильные вещества, смолы, сапонины, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	противовоспалительный, бактерицидный, бактериостатический, фунгицидный, анальгетический	инфицированные гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настойка травы 1:5 на 40% этиловом спирте в разведении водой 1:1</b> )	Растение ядовито! (4)
<i>Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Ветреница алтайская** (*Anemone altaica* Fisch. (*Anemonoides altaica* (C.A. Mes.) Holub.)) [156], **Ветреница байкальская** (*Anemone baikalensis* Turcz. ex Ledeb.) [157], **Ветреница нежная** (*Anemone blanda* Schott et Kotschy) [158].



**ВЕХ ЯДОВИТЫЙ (ЦИКУТА) [159]***Cicuta virosa* L.

**Химический состав:** в траве цикутотоксин (до 0,09%), флавоноиды (кемпферол, кверцетин, изорамнетин и пр.), алкалоиды (цикутол и пр.), гликозиды, полиацетилены, эфирное масло (пинен, п-цимол, кулиновый альдегид, фелландрен и пр.) – до 0,06%, минеральные соли. В корневищах цикутотоксин (до 0,2%), алкалоиды (цикутол и пр.), жирное масло, эфирное масло (пинен, фелландрен и пр.), протеины, сахара, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя, корневища	анальгетический, противовоспалительный, гипотензивный, диуретический, седативный	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Растение очень ядовито!
<i>Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**ВЗДУТОПЛОДНИК СИБИРСКИЙ [160]***Phiojodicarpus sibiricus (Steph. ex Spreng.) K.Pol.*

**Химический состав:** в корнях гликозиды (изовалерианат, итериксин, самидин и пр.). пиранокумарины (виснадин, дигидросамидин), кумарины, флавоноиды, смолы, сахара, органические кислоты (уксусная, изовалериановая), микроэлементы.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	ангиодилатирующий, кардиотонический (увеличение систолы, укорочение диастолы), гипотензивный, спазмолитический, седативный, бактерицидный	облитерирующий эндартериит ( <b>отвар корней 1:20 – по 15–100 мл 2–3 раза в сутки</b> ) нарушения сна, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), хронические заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>отвар корней 1:40 – по 100 мл 3–4 раза в сутки</b> )	Противопоказания: гипотония, метеоризм, атонические запоры
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

126



**ВИНОГРАД ДЕВИЧИЙ ПЯТИЛИСТОЧКОВЫЙ [161]\***  
*Parthenocissus quinquefolia (L.) Planch.*

**Химический состав:** в ветвях с листьями флавоноиды, пигменты, смолы, сахара (глюкоза, фруктоза, сахароза), органические кислоты (винная, лимонная, яблочная и др.), протеины, минеральные соли (калий, кальций, медь, цинк).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья, ветви	гемостатический, бактерицидный, противовоспалительный	гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) (отвар ветвей, отвар ветвей и листьев 1:4, настойка ветвей и листьев 1:8 на 40 % этиловом спирте)	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ВИНОГРАД КУЛЬТУРНЫЙ [162]***Vitis vinifera* L.

**Химический состав:** в плодах сахара (до 26%), клетчатка, гликозиды (монodelьфинин, дидельфинин), флавофен, кверцетин, энин, кумарины, органические кислоты (яблочная, салициловая, виннокаменная, лимонная, янтарная, муравьиная, щавелевая), неорганические кислоты (кремниевая, орто-фосфорная), витамины С, В1, В2, В6, В12, Р, РР, фолиевая кислота, К (до 2,0 мг/100 г), пектины, минеральные соли (калий – до 205 мг/100 г, кальций, магний, железо – до 0,6 мг/100 г, марганец, кобальт), ферменты (инвертаза, пектиназа, протеаза, липаза) дубильные вещества. В кожице ягод дубильные вещества, пигменты. В листьях сахара, инозит, кверцетин, дубильные вещества, кумарины, алоксуровые основания, витамин С, каротин, холин, бетаин, органические кислоты (винная, яблочная), минеральные соли (калий, натрий, железо, кремний).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	диуретический, антипиретический, пургативный, тонизирующий, гипотензивный	хронический гастрит (К29.3-К29.5), дуоденит (К29.8), геморрой, анемии (D50-D53), нарушение липидного и минерального обмена ( <b>плоды в свежем виде, сок ягод – по 100–200 г 1–2 раза в сутки</b> )	Противопоказания: СД, ожирение, ЯБ (в период обострения), АГ, декомпенсированная СН
листья	противовоспалительный, гипотензивный, гемостатический	атеросклероз, ИБС, АГ, нарушение обмена щавелевой кислоты ( <b>настой листьев 1:20 – по 100 мл 2–3 раза в сутки</b> ); воспалительные заболевания глотки, стоматит (К12), дерматиты ( <b>настой листьев 1:10</b> )	

*Входит в перечень: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)*



**ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ [163]\****Cerasus vulgaris* Mill.

**Химический состав:** в плодах сахара (глюкоза, фруктоза) – до 15%, пектины (до 11%), органические кислоты (яблочная, лимонная и пр.) – до 1,6 мг/100 г, дубильные вещества, ферменты (оксидаза), пигменты (керацианин, каротиноиды), витамины А (до 0,55 мг/100 г), С (до 15 мг/100 г), В, РР (до 0,4 мг/100 г), фолиевая кислота, минеральные соли (медь, калий, железо, магний). В семенах жирное масло (до 35%), эфирное масло, алкалоид амигдалин (до 0,85%). В листьях алкалоиды, дубильные вещества, сахара (декстроза, сахароза), флавоноиды (кверцетин и пр.), умарины, эфирное масло, органические кислоты (лимонная, яблочная), минеральные соли. В коре гликозиды, дубильные вещества, органические кислоты (лимонная), пигменты, камедь (арабин, ксилан, метилпентозаны и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	рексогенный, антипиретический, пургативный, бактерицидный	анемии (D50-D53), лихорадочные состояния, запоры ( <b>плоды в свежем виде, сок ягод – по 50–200 мл в сутки</b> )	Ядра плодов ядовиты!
листья	антидиарейный, диуретический, противовоспалительный, гепатопротекторный	диарея при хронических колитах, атония кишечника, отёчный синдром (R60), гепатит (K71), гепатозы ( <b>настой листьев 1:40 – по 50–100 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
плодоножки	диуретический, гемостатический	отёчный синдром (R60) любой этиологии, воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>отвар плодоножек 1:20 – по 15–50 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают Вишня бородавчатая (*Cerasus verrucosa* L.) [164], Вишня кислая (*Cerasus austera* (L.) Roem.) [165], Вишня степная (*Cerasus fruticosa* L.) [166].

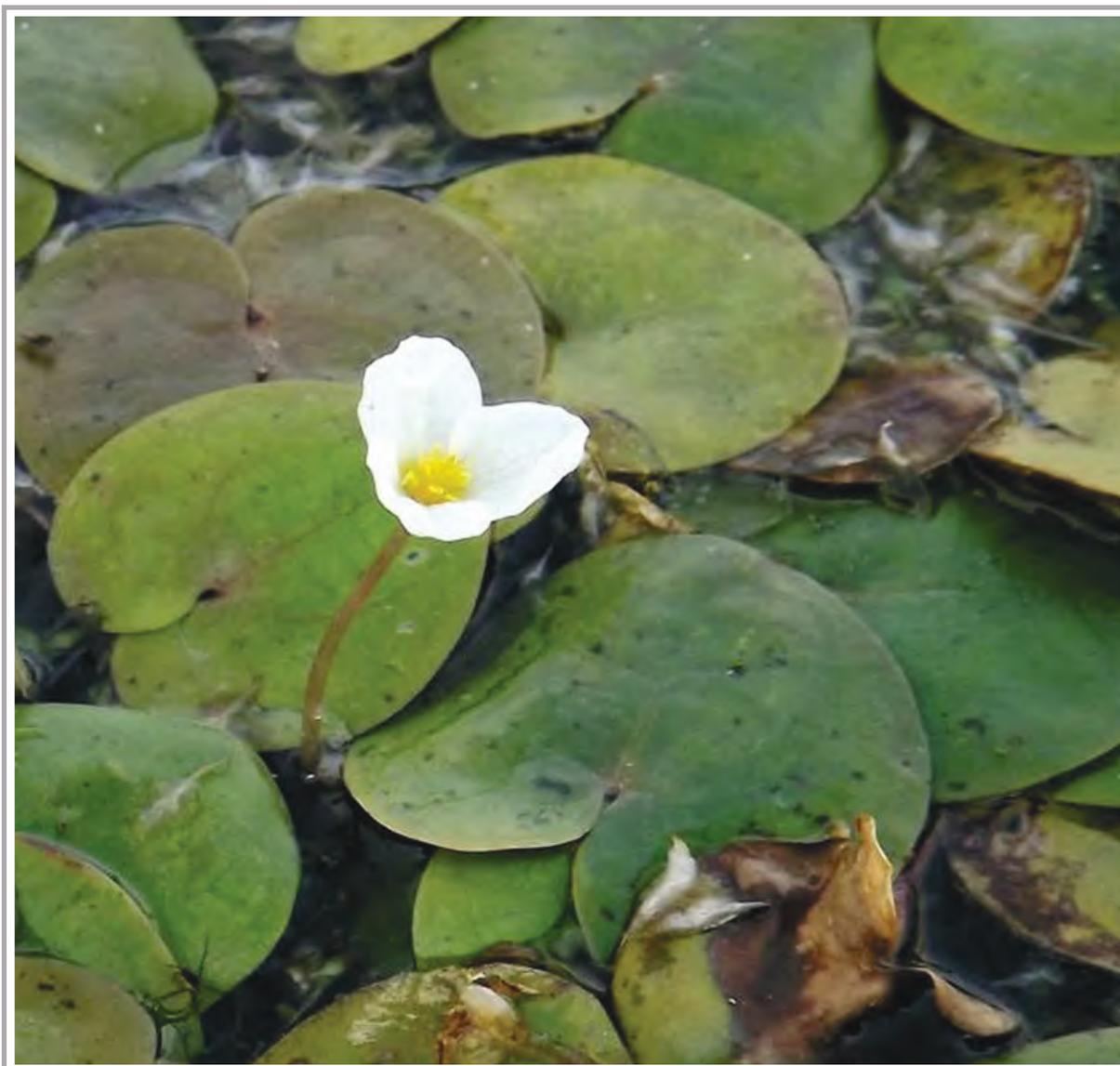


**ВОДОКРАС ЛЯГУШАЧИЙ [167]***Hydrocharis morsus-ranae L.*

**Химический состав:** в траве алкалоиды, флавоноиды, сапонины, эфирное масло, жирное масло, органические кислоты (лимонная и пр.), неорганические кислоты, пигменты, слизи, витамины С, РР, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	седативный, антиафродизиагический, противовоспалительный, бактериостатический	соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), нарушения сна (в т. ч. кошмарные сновидения), диарея <b>(настой травы 1:25 – по 15–30 мл 2–4 раза в сутки)</b>	При длительном применении возможно обратимое снижение либидо.

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**ВОДЯНОЙ ОРЕХ (РОГУЛЬНИК, ЧИЛИМ) [168]***Trapa natans L.*

**Химический состав:** в плодах алкалоиды, крахмал (до 50%), протеины, жиры, сахара, витамины С, В, РР.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	афродизиатический, диуретический, противовоспалительный, анальгетический, обволакивающий, протистоцидный	снижение либидо, эректильная дисфункция, отёчный синдром (R60) ( <b>настой, отвар плодов 1:20 – по 100 мл 3 раза в сутки, плоды в переработанном виде</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

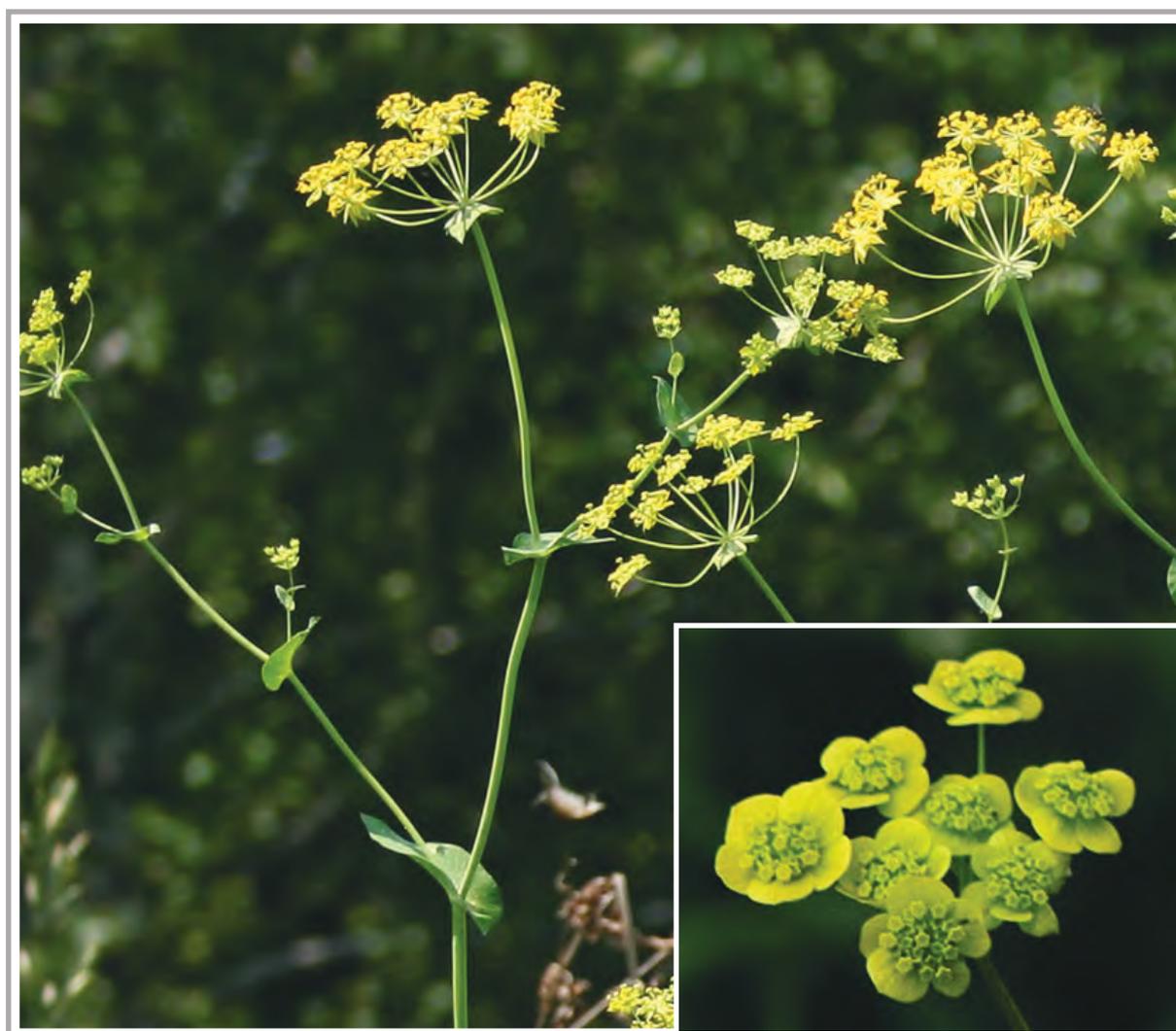


**ВОЛОДУШКА ЗОЛОТИСТАЯ [169]***Vipleurum longifolium ssp. aureum (Fisch. ex Hoffm.) Soó.*

**Химический состав:** в траве сапонины (до 13,4%), флавоноиды (рутин, кверцетин, изо-кверцетин, рутинозид), алкалоиды, дубильные вещества, витамин С (до 176 мг/100 г), каротин, фитостерины, эфирное масло.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	холеретический, гепатопротекторный, перспирантный, антипиретический, панкреатотонический	гепатит (К71), ЖКБ, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, лихорадочные состояния <b>(настой травы 1:20 – по 100 мл 3 раза в сутки, отвар травы 1:20 – по 50–75 мл 2–3 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

132



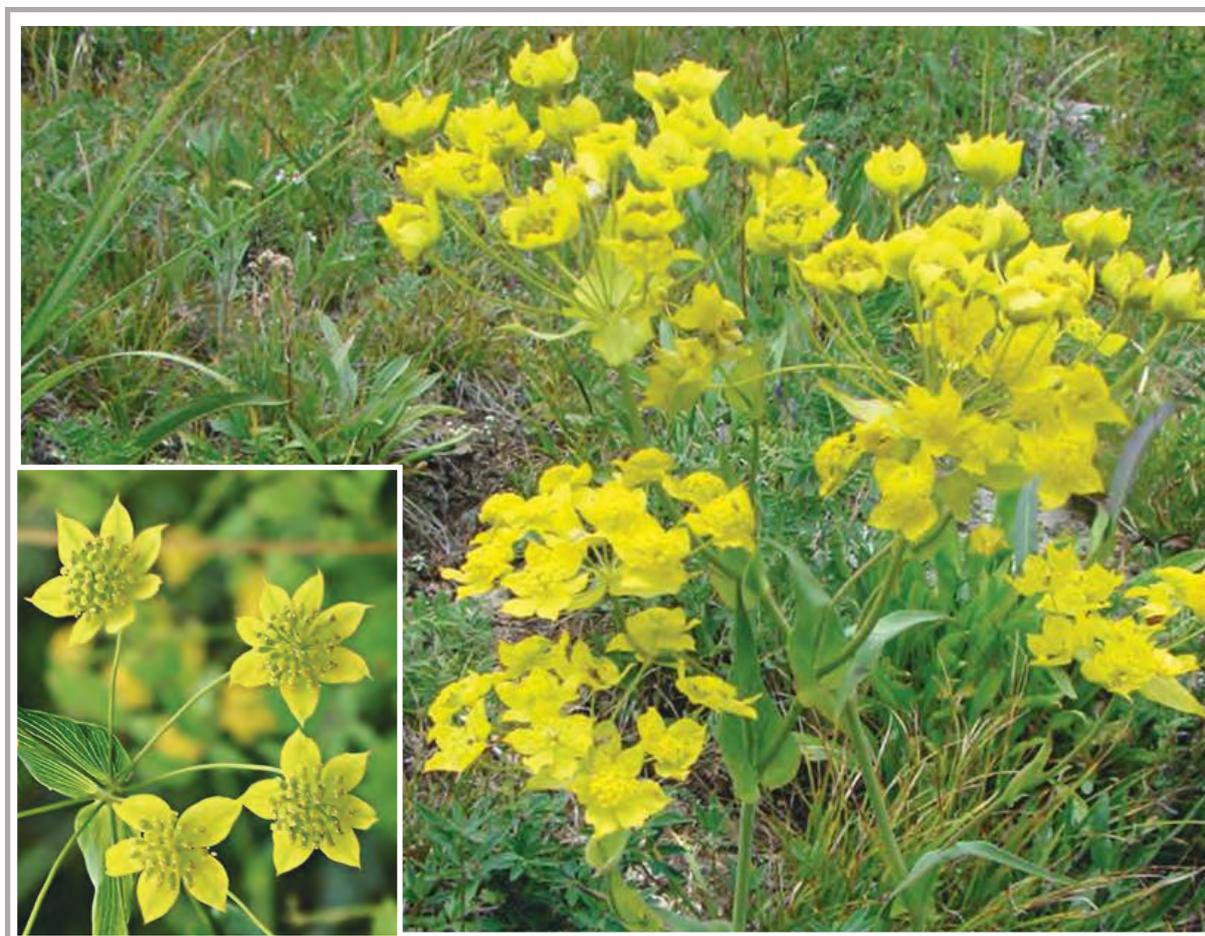
## ВОЛОДУШКА МНОГОЖИЛЬЧАТАЯ [170]\*

*Vupleurum multinerve DC.*

**Химический состав:** в траве сапонины, флавоноиды (рутин, норциссин, кверцетин, изокверцетин и пр.), алкалоиды, дубильные вещества, витамин С, каротин, эфирное масло, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	тонизирующий, холеретический, гепатопротекторный, перспирантный, антипиретический	физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54), ЖКБ, гепатит (K71), мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, лихорадочные состояния <b>(настой травы 1:20 – по 100 мл 3 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают *Володушка двустебельная (Vupleurum bicaule Helm.) [171]*, *Володушка карликовая (Vupleurum pusillum Kril.) [172]*, *Володушка Мартянова (Vupleurum martjanovii Kril.) [173]*.



**ВОЛОДУШКА СИБИРСКАЯ [174]\****Vupleurum sibiricum Vest.*

**Химический состав:** в траве сапонины, флавоноиды (кверцетин, изокверцетин, изорамнетин, рутин, мератин и пр.), алкалоиды, дубильные вещества, витамин С, каротин. В корневищах сапонины, буплеурумовое эфирное масло (фурфурол и пр.), протеины, пигменты, смолы.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	холеретический, гепатопротекторный, перспирантный, антипиретический, тонизирующий	ЖКБ, гепатит (K71), мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, реконвалесценция после заболеваний (Z54), физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), лихорадочные состояния <b>(настой травы 1:20 – по 100 мл 3 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Волoduшка козлецоволистная** (*Vupleurum scorzoneraefolium Willd.*) [175], **Волoduшка трехлучевая** (*Vupleurum triradiatum Adam et Hoffm.*) [176].

134



**ВОЛЧЕЯГОДНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ [177]\****Daphne mezereum L.*

**Химический состав:** в коре гликозиды (дафнин), феногликозиды (дифиозид), дубильные вещества, смолы (мезерин и пр.), камедь, кумарины, умбеллиферон, пигменты, воск. В плодах протеины (коккогнин и пр.), сахара, пектины, жирное масло, эфирное масло, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
кора, плоды	анальгетический, противовоспалительный, бактерицидный, цитостатический, местно-раздражающий, противосудорожный, пургативный	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Растение очень ядовито!
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Волчегодник алтайский [Волчегодник таврический] (*Daphne altaica* Pall. [*D. sophia* Kalenicz., *D. taurika* Kotov]) [178], Волчегодник баксанский (*Daphne baksanica* Pobed.) [179], Волчегодник боровой [Волчегодник Юлии] (*Daphne sneorum* L. {incl. *D. julia* K.-Pol.}) [180].**



**ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ (БЕРЕЗКА) [181]***Convolvulus arvensis L.*

**Химический состав:** в корневище с корнями гликозиды (конвульвин, конвульсин, ялапин), сапонины, каротины, смолы, камедь, сахара, органические кислоты, витамины С, Е. В листьях гликозиды (до 0,5%), сапонины, витамины Е, С (до 143 мг/100 г), каротин (до 7,9 мг/100 г).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневище с корнями, листья, цветки	пургативный, холеретический	запоры (в т. ч. атонические), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), хронические заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>отвар, настой корневищ 1:20 – по 15–45 мл 1–3 раза в сутки; настойка листьев, цветков 1:5 на 70% этиловом спирте – по 2–3 мл в 15 мл воды 2–3 раза в сутки</b> )	Растение ядовито!
листья, цветки	гемостатический, противовоспалительный, анальгетический	гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настойка листьев, цветков 1:2 на 70% этиловом спирте – в воде 1:10</b> )	

*Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*

136



**ВЯЖЕЧКА ГЛАДКАЯ [182]**

*Turritis glabra* L.

**Химический состав:** в траве гликозиды, флавоноиды, сахара, клетчатка, витамины С, В<sub>1</sub>, минеральные соли (калий, кальций, магний), холин, пурины, эфирное масло, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	диуретический, анальгетический, противовоспалительный	воспалительные заболевания кишечника (K50-K52), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8) ( <b>настой травы 1:25 – по 15 мл 3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ВЯЗ РАВНИННЫЙ [183]***Ulmus campestris L. (U. minor L.)*

**Химический состав:** в коре гликозиды, флавоноиды, сапонины, стерины (ситостерин, стигмастерин, флобафен и пр.), эфирное масло, пигменты, дубильные вещества (до 3%), сахара, клетчатка, минеральные соли (калий, кальций, магний, железо, сера, фосфор и пр.), органические кислоты (галлусовая, галодубильная и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
кора	диуретический, анти-диарейный, анальгетический, гемостатический, противовоспалительный, репаративный	диарея, синдром мальдигестии, лихорадочные состояния ( <b>отвар коры 1:30 – по 100 мл 2–4 раза в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**ГАЙЯРДИЯ ОСТИСТАЯ (ГАЙЛАРДИЯ КРУПНОЦВЕТКОВАЯ) [184]**  
*Gaillardia aristata* Purch. (*Gaillardia grandiflora* L.)

**Химический состав:** в корнях смолы, эфирное масло, жирное масло, крахмал, протеины, слизи. В цветках эфирное масло, сапонины, смолы, алкалоиды, фитопигменты (антоцианы).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	муколитический, мукокинетический, спазмолитический, диуретический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) (отвар корней 1:20 – по 150 мл 2–3 раза в сутки)	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



## ГАЛЕГА ВОСТОЧНАЯ (КОЗЛЯТНИК ВОСТОЧНЫЙ) [185]\*

*Galega orientalis* Lam.

**Химический состав:** в семенах алкалоиды (галегин, лютеолин и пр.), гликозиды (галутеолин и пр.), жирное масло, протеины. В траве алкалоиды (альфа-1-пеганин, 2–3-(альфаокситриметилен)-хинехзолон-4 и пр.), сапонины, танин, горечи, смолы, камедь.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
семена	гипертензивный, ангиоконстрикторный, спазмолитический, лакотропный	гипотония, снижение лактации ( <b>отвар семян 1:25 – по 25 мл 1–2 раза в сутки</b> )	
травя	кардиотонический, гипотензивный, диуретический, гипогликемический	отёчный синдром (R60) любой этиологии ( <b>настой травы 1:20 – по 25–50 мл 1–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Галега лекарственная (*Galega officinalis* L.) [186]**.

140



**ГАЛИНСОРГА МЕЛКОЦВЕТКОВАЯ [187]**

*Galinsoga parviflora Cav.*

**Химический состав:** в траве стероиды (стигмастерин и пр.), эфирное масло, дубильные вещества, смолы, воски, сахара, протеины, клетчатка, неорганические кислоты (кремниевая и пр.), витамины С, К, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	противовоспалительный, гемостатический, метротонический, гипотензивный, антипиретический	воспалительные заболевания мочевыводящих путей, диарея, диапедезные кровотечения, маточные, кишечные и геморроидальные кровотечения <b>(настой травы 1:12 – по 15–30 мл 3–4 раза в сутки, настой травы 1:40 – по 100 мл 2–4 раза в сутки);</b> миалгии, гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) <b>(настойка травы 1:2)</b>	Противопоказания: гипотония
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



## ГВОЗДИКА КИТАЙСКАЯ [188]\*

*Dianthus chinensis* L.

**Химический состав:** в цветках гликозиды (диантин и пр.), эфирное масло, сапонины, алкалоиды, минеральные соли, сахара, пигменты (антоцианы), халконы, витамины В, С, РР.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	перспирантный, седативный, гемостатический, кардиотонический	атеросклероз, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3) ( <b>настоящих свежих цветков 1:25 – по 15 мл 3–4 раза в сутки</b> )	Противопоказания: беременность
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает Гвоздика голландская (*Dianthus caryophyllus* L.) [189].



**ГВОЗДИКА ПЫШНАЯ [190]\***

*Dianthus superbis* L.

**Химический состав:** в траве гликозиды (диантин и пр.), сапонины, алкалоиды, минеральные соли, сахара, эфирное масло, антоцианы, халконы, витамины В, С, РР. В корнях сапонины (диантус-сапонины А, В, С, Д), протеины, крахмал.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава, цветки	гемостатический, метротонический, противовоспалительный, анальгетический, перспирантный, тонизирующий	дисфункциональные маточные кровотечения (N92) кровотечения, воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:20 – по 15–30 мл 3 раза в сутки, настой цветков 1:25 – по 15 мл 3–4 раза в сутки</b> ); воспалительные заболевания глотки, стоматит (K12) ( <b>настой травы 1:20</b> )	Противопоказания: беременность
Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания			

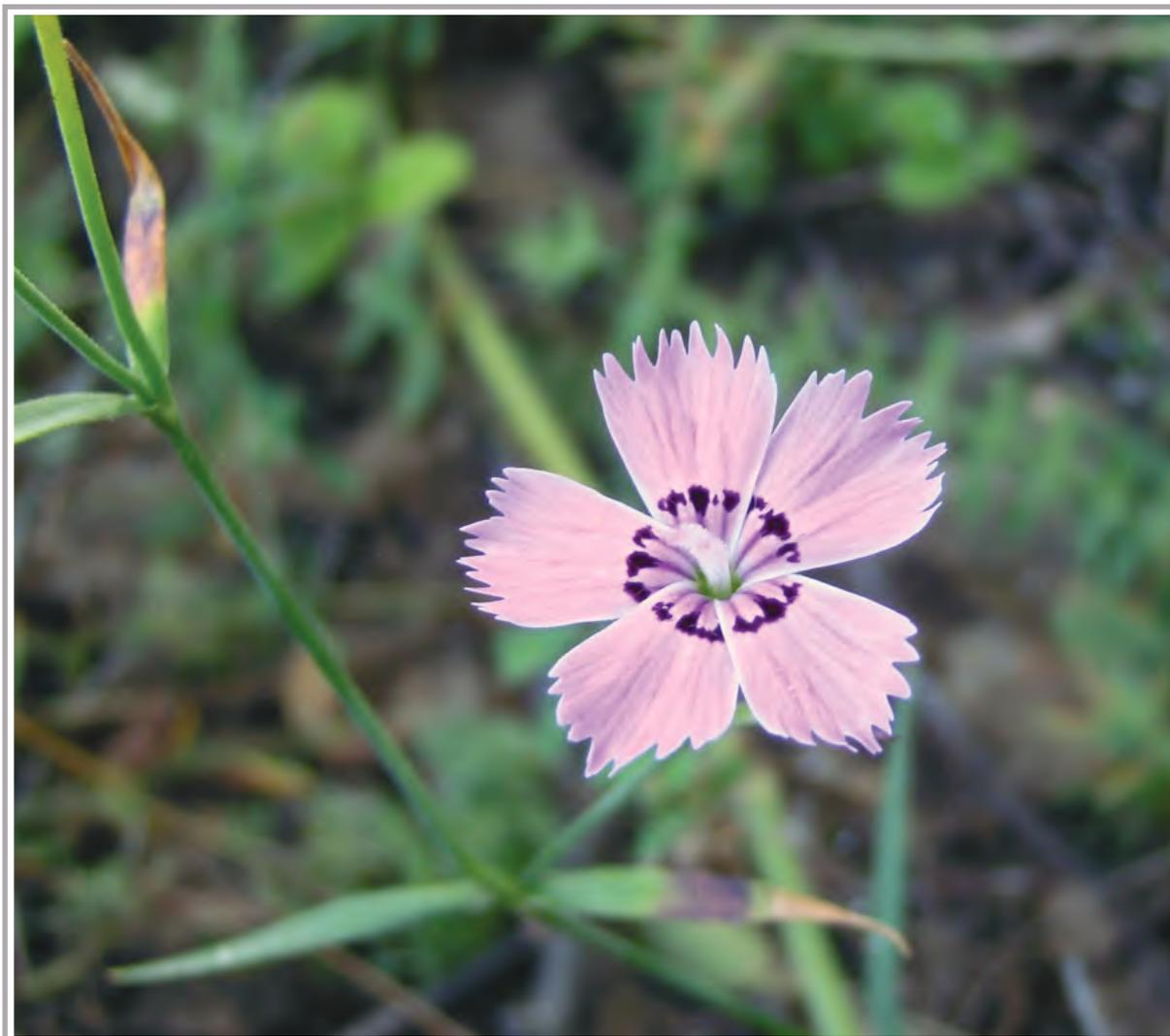
\* — Аналогичными свойствами обладает Гвоздика разнолистная (*Dianthus versphyllus* L.) [191].



**ГВОЗДИКА РАЗНОЦВЕТНАЯ [192]***Dianthus versicolor* Fisch.

**Химический состав:** в траве гликозиды (диантин), сапонины, алкалоиды, минеральные соли, сахара, эфирное масло, антоцианы, халконы, витамины В, С, РР. В корнях сапонины (диантус-сапонины А, В, С, Д), протеины, крахмал.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	гемостатический, метротонический, противовоспалительный, анальгетический, перспирантный, диуретический, антидиарейный	дисфункциональные маточные кровотечения (N92), геморроидальные кровотечения, диарея, воспалительные заболевания мочевыводящих путей ( <b>холодный настой травы 1:10 – по 15 мл 3–4 раза в сутки</b> )	Противопоказания: беременность
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

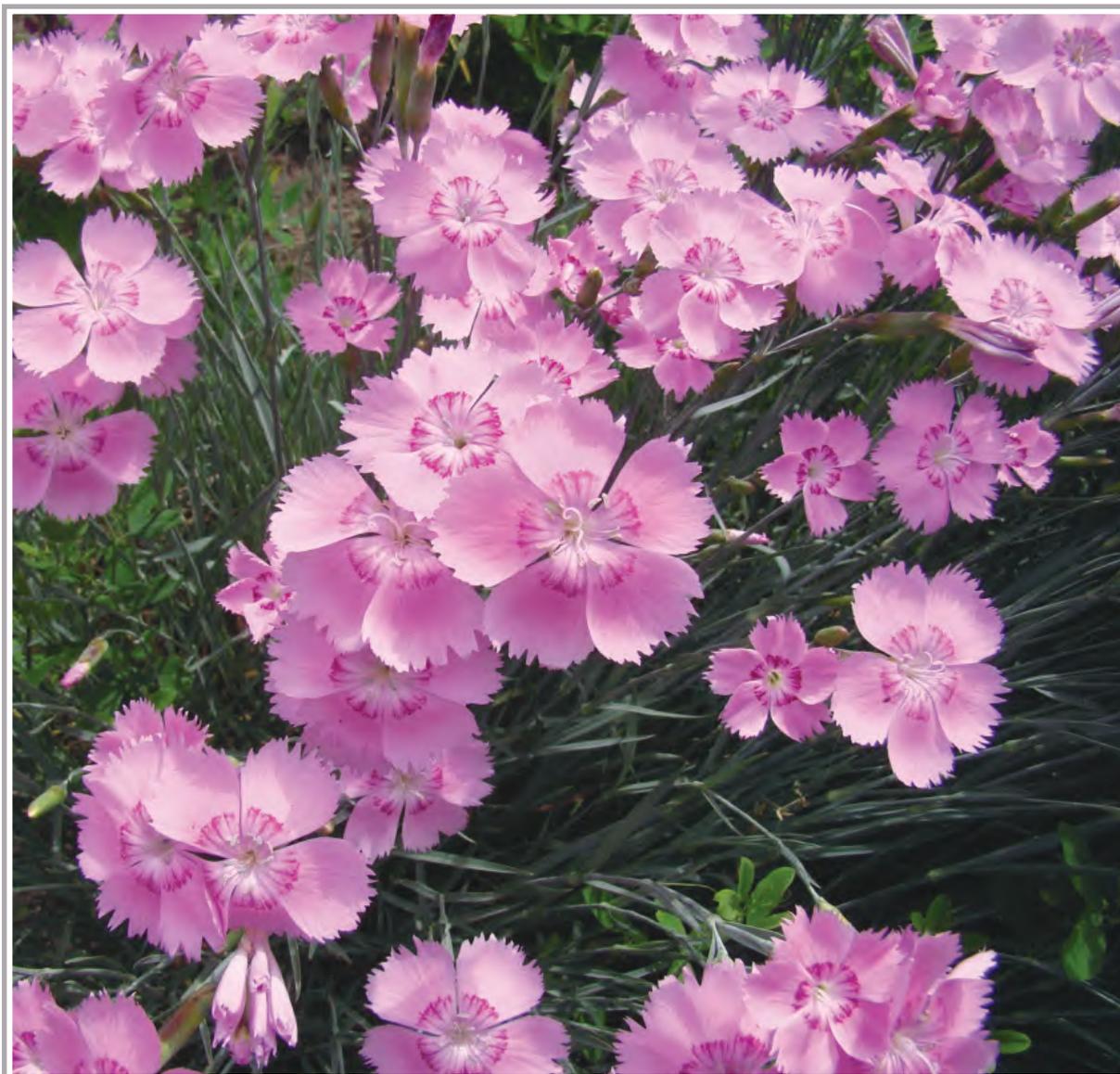


**ГВОЗДИКА ТРАВЯНКА [193]\****Dianthus deltoides* L.

**Химический состав:** в траве гликозид диантин, сапонины, алкалоиды, минеральные соли, сахара, витамины В, С, РР. В корнях гликозиды, протеины, крахмал.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	гемостатический, метротонический, противовоспалительный, анальгетический	дисфункциональные маточные кровотечения (N92) <b>(настой травы 1:20 – по 60 мл 3 раза в сутки)</b>	Противопоказания: беременность
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Гвоздика полевая (*Dianthus campestris* MB.) [349]**.



**ГЕЛИОПСИС ШЕРОХОВАТЫЙ [194]***Heliopsis scarba* L.

**Химический состав:** в цветках эфирное масло, сапонины, смолы, алкалоиды, фитопигменты (антоцианы, каротиноиды), витамины А, Е, рутин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	муколитический, мукокинетический, спазмолитический, диуретический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>отвар цветков 1:20 – по 150 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

146



**ГЕРАНЬ ЛЕСНАЯ [195]***Geranium sylvaticum* L.

**Химический состав:** в траве гликозиды (геранин и пр.), дубильные вещества, эфирное масло, витамин С, каротин. В корнях дубильные вещества (до 22%), горечи, протеины, крахмал, камедь, смолы, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	антидиарейный, противовоспалительный, гемостатический, диуретический, литолитический (ураты)	диарея, МКБ (ураты), мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой травы 1:25 – по 100 мл 3 раза в сутки</b> )	
корни	антидиарейный, противовоспалительный, анальгетический, спазмолитический, диуретический, литолитический (ураты), гемостатический	диарея, шигеллезы, МКБ, воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, носовые кровотечения ( <b>отвар корней 1:40 – по 50 мл 5–7 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ [196]\****Geranium pratense L.*

**Химический состав:** в траве гликозиды (геранин), дубильные вещества, эфирное масло, витамин С, каротин. В цветках эфирное масло, таннины (до 17%), пигменты. В корнях дубильные вещества (до 30%), горечи, протеины, крахмал, камедь, смолы, минеральные соли (калий, кальций, магний, натрий, фосфор, железо, цинк).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава, цветки	антидиарейный, противовоспалительный, гемостатический, диуретический, литолитический (ураты)	диарея, МКБ (ураты), мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей <b>(настой травы 1:25 – по 100 мл 3 раза в сутки)</b>	
корни	дубящий, антидиарейный, противовоспалительный, гемостатический	диарея, шигеллез, кишечные кровотечения <b>(настой, отвар корней 1:25 – по 60 мл 2–4 раза в сутки)</b>	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

\* – Аналогичными свойствами обладает Герань кроваво-красная (*Geranium sanguineum L.*) [197]



## ГЕРАНЬ СИБИРСКАЯ [198]\*

*Geranium sibiricum* L.

**Химический состав:** в траве гликозид геранин, дубильные вещества (до 10%), эфирное масло, витамин С, каротин. В цветках эфирное масло, таннины (до 22%), пигменты. В корнях дубильные вещества (до 30%), горечи, протеины, крахмал, камедь, смолы, минеральные соли (калий, кальций, магний, натрий, фосфор, железо, цинк).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	антидиарейный, противовоспалительный, гемостатический, диуретический, литолитический (ураты), бактериостатический, бактерицидный, анальгетический	диарея, мочекаменная болезнь (уратный литиаз) (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей; кровотечения ( <b>настой травы 1:25 – по 15–100 мл 3 раза в сутки</b> ); гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02), инфицированные экземы, зудящие дерматозы ( <b>настой травы 1:30</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают Герань Крылова (*Geranium krylovii* Tzvelev) [199], Герань Роберта (*Geranium robertianum* L.) [200].



**ГЕСПЕРИС НОЧНОЙ (ФИАЛКА НОЧНАЯ, ВЕЧЕРНИЦА МАТРОНЫ) [201]***Hesperis matronalis L.*

**Химический состав:** в семенах строфантидиновые гликозиды (биовихозид, гликобиовинозид, дигитоксизид и пр.), карденолидные гликозиды, алкалоиды (хеспералин и пр.) – до 0,5 %, жирное масло (до 30 %), протеины, сахара, пигменты, органические кислоты, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
семена	кардиотонический (положительный инотропный + отрицательный хронотропный), диуретический	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Растение ядовито! Противопоказания: ИМ, полная АВ блокада
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ГИМНОСПЕРМИУМ АЛТАЙСКИЙ [202]\***

*Gymnospermium altaicum (Pall.) Spach.*

**Химический состав:** в клубнекорнях алкалоиды (леонтамин и пр.) – до 3,5%, флавоноиды (до 0,76%), гликозиды, крахмал, слизи, дубильные вещества, горечи, сахара (глюкоза, фруктоза и пр.), органические кислоты, минеральные соли (калий, натрий, кальций, алюминий, железо, медь, марганец).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
клубнекорни	рексогенный, противовоспалительный, гастротонический, бактерицидный	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), синдромы мальабсорбции и мальдигестии ( <b>отвар, настой клубнекорней 1:20 – по 25–50 мл 1–3 раза в день</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает Гимноспермиум Смирнова (*Gymnospermium smirnowii (Trautv.) Takht.*) [203].



**ГИРЧЕВНИК ТАТАРСКИЙ [204]***Conioselinum tataricum Hoffm.*

**Химический состав:** в плодах и листьях флавоноиды (кемпферол, кверцетин), смолы, эфирное масло, жирное масло, фурукумарины (бергаптен, ксантотоксин и др.). В корнях смолы, эфирное масло, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды, корни	спазмолитический, диуретический, холеретический	воспалительные заболевания кишечника (K50-K52), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8) ( <b>настой плодов, корней 1:25 – по 15 мл 3 раза в сутки, отвар корней 1:20 – по 15 мл 3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

152



**ГЛАДИОЛУС КУЛЬТУРНЫЙ [205]\****Gladiolus hybridum L.*

**Химический состав:** в луковицах протеины, флавоноиды, крахмал, сахара, органические кислоты, минеральные соли, витамин С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
луковицы	диуретический, противовоспалительный, витаминизирующий	отёчный синдром (R60) любой этиологии, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, гиповитаминоз С ( <b>настой луковиц 1:35 – по 15–30 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Гладиолус болотный (*Gladiolus palustris Gaud.*) [206]**, **Гладиолус черепитчатый (*Gladiolus imbericatus L.*) [207]**.



**ГНЕЗДОВКА НАСТОЯЩАЯ [208]***Neottia nidus-avis (L.) Rich.*

**Химический состав:** в траве алкалоиды, флавоноиды, гликозиды, эфирное масло, кальций, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	антипиретический, анальгетический, перспирантный, диуретический	лихорадочные состояния (в т. ч. при гриппе, ОРВИ, острых бронхитах) ( <b>настой травы 1:80 – по 100 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

154



**ГОВОРУШКА ВОРОНЧАТАЯ [209]\****Clitocybe gibba* L.

**Химический состав:** в плодовом теле антибиотики, протеины, жиры, углеводы, сахара, эфирное масло, органические кислоты, витамины В<sub>1</sub>, РР, минеральные соли (цинк, медь, кобальт, ванадий и пр.).

Часть гриба	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плодовое тело	бактериостатический, гемостатический, противовоспалительный	эширихиозы, острые токсикоинфекции, недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64), гиповитаминоз (В <sub>1</sub> ) ( <b>настойка свежего плодового тела 1:2 на 70% этиловом спирте – по 5–10 мл 2–3 раза в сутки, отвар плодового тела 1:10 – по 100 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Говорушка дымчатая (*Clitocybe nebularis*) [210]**.



## ГОДЕЦИЯ КРУПНОЦВЕТКОВАЯ [211]

*Godetia grandiflora* Lindl.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, флавоноиды, пигменты (антоцианы, флавоны и др.), дубильные вещества, крахмал, слизи, сахара, пектины, органические кислоты, витамин С, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	анальгетический, противовоспалительный, репаративный	воспалительные заболевания верхних дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой, отвар травы 1:50 – для полосканий, 3–8 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

156



**ГОРЕЦ ВОСТОЧНЫЙ [212]**

*Polygonum orientalis* L.

**Химический состав:** в траве и цветках алкалоиды, гликозиды (политопинерин и др.), флавоноиды (ориентин, ориентозид, изоориентин, гиперозид, кверцетин и др.), стероиды, дубильные вещества, эфирное масло, витамины А, D, Е, К, С, органические кислоты (муравьиная, уксусная, яблочная, хлорогеновая, кофейная, галловая и др.), сахара, слизь, воски, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травы, цветки	гемостатический, ангиопротекторный, гипотензивный, метротонический, антидиарейный, бактерицидный, кардиотонический, диуретический	послеродовые кровотечения, кровотечение из капилляров желудка и кишечника, геморроидальные кровотечения, диарея, хронический колит, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), геморрой, шигеллезы, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой травы 1:10 – по 50–75 мл 2–5 раз в сутки, экстракт свежих цветков 1:5 на 70% спирте – по 10–40 капель на прием</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**ГОРЕЦ ЗЕМНОВОДНЫЙ [213]***Polygonum amphibium L.*

**Химический состав:** в корневищах флавоновые гликозиды (кверцитрин, изокверцитрин и пр.), дубильные вещества, неорганические кислоты (кремниевая), витамины Е, К, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища	диуретический, бактерицидный, противовоспалительный, гемостатический, анальгетический, седативный	воспалительные заболевания мочевыводящих путей, МКБ, послеоперационный период после удаления мочевого камня, мочекаменный диатез, хронические заболевания кишечника (К50-К52), диарея, диспепсические кровотечения, маточные, кишечные и геморроидальные кровотечения <b>(отвар корневищ 1:30 – по 50 мл 2–4 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

158



## ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ [214]\*

*Polygonum bistorta* L.

**Химический состав:** в корневищах дубильные вещества (до 25%), крахмал – до 26,5%, глюкоза, органические кислоты (эллаговая, галловая – до 2,44%), катехины, оксиметилантрахиноны, пигменты, витамин С (до 132,2 мг/100 г), шавелевокислый кальций. В траве органические кислоты (кофейная, галлусовая, хлорогеновая, протокатехиновая), флавоноиды (рутин, авикулярин, кверцетин), витамин С (до 722,3 мг/100 г).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища	антидиарейный, противовоспалительный, анальгетический	диарея на фоне синдромов мальабсорбции и мальдигестии, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), шигеллез, хронические заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>настой, отвар корневищ 1:15 – по 25 мл 3 раза в сутки</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Горец лисохвостниковый** (*Polygonum alopecuroides* Turcz. ex Meissn.) [215], **Горец маньчжурский** (*Polygonum manshuriense* V.Petrov ex Kom.) [216], **Горец мясокрасный** (*Polygonum carneum* C.Koch.) [217].



**ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ [218]***Polygonum hydropiper L.*

**Химический состав:** в траве гликозиды (политопинерин), флавоноиды (гиперозид, кверцетин, кверцитрин, рутин, кемпферол, рамнезин, изорамнетин), дубильные вещества, эфирное масло, витамины (А, D, Е, К, С), органические кислоты (муравьиная, уксусная, яблочная, хлорогеновая, паракумаровая, валериановая), флабофен, фитостерин, сахара, слизь, воски, минеральные соли (марганец, магний, титан, серебро).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	гемостатический, ангиопротекторный, гипотензивный, метротонический, антидиарейный, бактерицидный, кардиотонический, диуретический	послеродовые кровотечения, субинволюция матки, продолжительные и обильные менструации, кровотечения из капилляров желудка и кишечника, геморроидальные кровотечения, диарея, хронический колит, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), геморрой, шигеллезы, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой травы 1:10 – по 50–75 мл 2–5 раз в сутки, экстракт травы 1:5 на 70% спирте – по 10–40 капель на прием</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			



**ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ (ГОРЕЦ ПЯТНИСТЫЙ) [219]**

*Polygonum persicaria* L.

**Химический состав:** в траве дубильные вещества, сахара, витамины (С, рутин), органические кислоты (уксусная, галловая, масляная), слизи, эфирное масло, флобафены, флавоноиды (гиперозид, кверцитрин, изокверцитрин, авикулярин).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	гемостатический, метротонический, пургативный, диуретический, противовоспалительный, бактерицидный	обильные менструации, метrorрагии, геморроидальные кровотечения, атонические запоры ( <b>настой травы 1:10 – по 25–50 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			



**ГОРЕЦ ПТИЧИЙ (СПОРЫШ) [220]\****Polygonum aviculare L.*

**Химический состав:** в траве флавоновые гликозиды (авикулярин, кверцитрин, изокверцитрин и пр.), эфирное масло, дубильные вещества, смолы, воски, сахара, протеины (до 17,3%), жирное масло (до 2,8%), клетчатка (до 27%), неорганические кислоты (кремниевая и пр.), витамины С, К, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, литолитический (оксалаты), бактерицидный, противовоспалительный, гемостатический, ангиопротекторный, метротонический, гипотензивный, гипоазотемический	воспалительные заболевания мочевыводящих путей, ХБП, оксалатурия, МКБ, послеоперационный период после удаления мочевых камней, мочекаменный диатез, диарея, диapedезные кровотечения, функциональные заболевания печени, маточные, кишечные и геморроидальные кровотечения <b>(настой свежей травы 3:8 – по 50 мл 2–3 раза в сутки, настой травы 1:12 – по 15–30 мл 3–4 раза в сутки, настой травы 1:40 – по 100 мл 2–4 раза в сутки)</b>	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

162

\* – Аналогичными свойствами обладают **Горьц незамечаемый** (*Polygonum neglectum Bess.*) [221], **Горьц разнолистный** (*Polygonum heterophyllum Lindm.*) [222].



**ГОРЕЦ РАЗВЕСИСТЫЙ (ГОРЕЦ КОМАРОВА, ГОРЕЦ ЩАВЕДЕЛИСТНЫЙ) [223]**  
*Persicaria lapathifolia* (L.) Delarbre.

**Химический состав:** в траве флавоновые гликозиды (авикулярин и пр.), эфирное масло, дубильные вещества, смолы, воски, сахара, протеины, жирное масло, клетчатка, неорганические кислоты (кремниевая и пр.), витамины С, К (фитоменадион – до 10,02 мг/кг), каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	гемостатический, метротонический, пургативный, диуретический, противовоспалительный, бактерицидный	обильные менструации, метроррагии, геморроидальные кровотечения, атонические запоры ( <b>настой травы 1:10 – по 25–50 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ГОРЕЧАВКА ЛЕГОЧНАЯ (ЗВЕРОБОЙ СИНИЙ) [224]\****Gentiana pneumonanthe* L.

**Химический состав:** в траве гликоизды (генциопикрин и пр.), сахара, витамин С, каротин. В корнях гликозиды (генциопикрин и пр.), алкалоиды (генцианин и пр.), крахмал, протеины, горечи, минеральные соли, сахара, камедь.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя во время цветения	тонизирующий, анальгетический	физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>отвар травы 1:20 – по 40–100 мл 2–4 раза в сутки</b> )	Трава растения ядовита!
корни	антипиретический, противовоспалительный рехогенный, диуретический	лихорадочные состояния ( <b>отвар корней 1:50 – по 70 мл 3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают *Горечавка лагодехская (Gentiana lagodechiana (Kusn.) Grossh.)* [225], *Горечавка особенная (Gentiana paradoxa Albov)* [226].



**ГОРЕЧАВКА ПЕРЕКРЕСТНОЛИСТНАЯ [227]**

*Gentiana cruciata* L.

**Химический состав:** в корнях эфирное масло, монотерпеновые гликозиды (гентицин, генциопикрин, амарогенцин и пр.), алкалоиды (генцианин и пр.), жирное масло (до 6%), камедь, смолы, сахара (генцианоза, фруктоза, глюкоза), протеины, крахмал, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	рексогенный, гастротонический, холекинети-ческий, холеретический, пургативный, диуретический, антигельминтный, бактерицидный, репаративный	синдромы мальабсорбции и мальдигестии, ДЖП по гипотоническому типу, дуодениты, гепатит (К71), гепатозы ( <b>отвар корней 1:80 – по 100 мл 3 раза в сутки, настойка 1:25 на 40% этиловом спирте – по 30–45 мл за 15 минут до еды</b> )	Растение ядовито! Противопоказания: калькулезный холецистит, ДЖП по гипертоническому типу
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ГОРИЦВЕТ КОЖИСТЫЙ (ЛИХНИС КОРОНЧАТЫЙ, ЗОРЬКА СЕРДЕЧНАЯ) [228]**  
*Coronaria coriacea (Moench) Schischk. ex Gorschk.*

**Химический состав:** в траве флаваноиды, сапонины, кумарины, эфирное масло, жирное масло, смолы, камедь, сахара (галактозид сахарозы), минеральные соли (сера, йод и пр.), дубильные вещества, органические кислоты, каротин. в плодах сапонины (гитагин [санотоксин] пр.) – до 6%, органические кислоты (агростеммовая и пр.), эфирное масло, жирное масло, протеины, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	репаративный, противовоспалительный	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Семена растения очень ядовиты!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ГОРИЧНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ [229]***Peucedanum officinalis* L.

**Химический состав:** в корнях фурукумарины (пеucedанин, осипеucedанин и пр.) – до 2,5%, флавоноиды, эфирное масло (до 1,89%), протеины, смолы, сахара, крахмал, органические кислоты, дубильные вещества, минеральные соли. В плодах эфирное масло, жирное масло, фурукумарины (пеucedанин и пр.) – до 2,58%, алкалоиды, флавоноиды, протеины, сахара, смолы, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни, плоды	спазмолитический, диуретический, гастротонический, рексогенный	отёчный синдром (R60) любой этиологии, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8) <b>(настой корней и плодов (1+1) 1:40 – по 100 мл 3–4 раза в сутки)</b>	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ГОРИЧНИК МОРИСОНА [230]***Peucedanum morisonii* Bess. et Schult.

**Химический состав:** в корнях фурукумарины (пеucedанин, императорин, бергаптен и пр.), флавоноиды (кверцетин, кемпферол, изорамнетин и рпр.), гликозиды, эфирное масло, протеины, смолы, сахара, органические кислоты, дубильные вещества, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	спазмолитический, муколитический, мукокинетический, цитостатический (в т. ч. потенцирующий действие других цитостатиков), диуретический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), отёчный синдром (R60) почечной этиологии, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, диспепсии ( <b>настой корней 1:20 – по 10–80 мл 1–5 раз в сутки</b> )	Растение ядовито! Препараты растения потенцируют действие тиофосамида и других цитостатиков
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ГОРИЧНИК РУССКИЙ (АДАМОВО РЕБРО) [231]***Peucedanum ruthenicum* (MB) Bieb. (*P. boristhenicum* Klok.)

**Химический состав:** в корнях фурукумарины (пеуциданин и пр.), флавоноиды (кверцетин, рутин и пр.), эфирное масло, жирное масло, протеины, смолы, сахара, органические кислоты, дубильные вещества, минеральные соли. В плодах эфирное масло, жирное масло (глицериды пальмитиновой, линолевой, олеиновой кислот), фурукумарины (пеуциданин и пр.) – до 1,9%, алкалоиды, флавоноиды, протеины, сахара, смолы, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	спазмолитический, муколитический, мукокинетический, цитостатический, диуретический, гастротонический, седативный, анальгетический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), отёчный синдром (R60) почечной этиологии, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, атеросклероз, нарушение сна, лихорадочные состояния <b>(настой корней 1:20 – по 10–80 мл 1–3 раза в сутки, холодный настой корней 1:80 – по 100 мл 2–4 раза в сутки, отвар корней 1:25 – по 15 мл 3–4 раза в сутки);</b> воспалительные заболевания глотки, стоматит (K12), гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) <b>(отвар 1:10)</b>	Растение ядовито!

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**ГОРИЧНИК ЭЛЬЗАССКИЙ [232]\****Peucedanum alsaticum* L.

**Химический состав:** в корнях фурукумарины (пеucedанин, умбеллиферон и пр.), флавоноиды, алкалоиды, эфирное масло, протеины, смолы, сахара, органические кислоты, дубильные вещества, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	спазмолитический, муколитический, мукокинетический, диуретический, гастротонический, перспирантный, анальгетический, рексогенный	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), отёчный синдром почечной этиологии, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой корней 1:50 – по 50 мл 3–5 раз в сутки</b> )	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Горичник болотный** (*Peucedanum palustris* (L.) Moench.) [233].

170



**ГОРОХ ПОСЕВНОЙ [234]**

*Pisum sativum L.*

**Химический состав:** в плодах сахара, жирное масло, крахмал, протеины, клетчатка, органические кислоты, минеральные соли (калий, фосфор, магний, кальций, йод, натрий, железо), витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, С, РР, К, каротиноиды. В траве алкалоиды, флавоноиды, каротиноиды, жирное масло, протеины, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды, трава	диуретический, гипогликемический	мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой травы и плодов (2 + 1) 1:25 – по 100–150 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ГОРОШЕК ГОРОХОВИДНЫЙ (ВИКА ГОРОХОВИДНАЯ) [235]***Lathyrus pisiformis* L.

**Химический состав:** в траве гликозиды (цианогликозиды), алкалоиды, протеины (до 28%), горечи, флавоноиды (кверцетин, кемпферол), лейкоантоцианы, органические кислоты (кофейная, феруловая), алкалоиды, витамин С, каротин (до 22 мг/100 г).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	седативный, диуретический	отёчный синдром (R60), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), нарушения сна <b>(настой травы 1:200 – по 25 мл 6–8 раз в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

172



**ГОРОШЕК МЫШИНЫЙ [236]***Vicia cracca* L.

**Химический состав:** в траве и плодах цианогликозиды, алкалоиды, протеины (до 28%), жиры (до 3%), горечи, флавоноиды (кверцетин, кемпферол), лейкоантоцианы. В корнях органические кислоты, алкалоиды, витамин С, каротин (до 14 мг/100 г).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	Диуретический, седативный, муколитический, мукокинетический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), гепатиты ( <b>настой травы 1:200 – по 25 мл 6–8 раз в сутки</b> )	
корни	антидиарейный, кардиотонический	диарея ( <b>настой корней 1:25 – по 50–75 мл 4 раза в сутки</b> )	
<i>Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**ГОРОШЕК ПОСЕВНОЙ (ГОРОШЕК УЗКОЛИСТНЫЙ) [237]***Vicia sativa* L (*Vicia angustifolia* L.)

**Химический состав:** в траве гликозиды (цианогликозиды), протеины, горечи, флавоноиды (кверцетин, кемпферол), лейкоантоцианы, органические кислоты (кофейная, феруловая), алкалоиды, витамин С, каротин (до 22 мг/100 г).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	седативный, муколитический, мукокинетический, снотворный	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), нарушения сна ( <b>настой травы 1:200 – по 25 мл 6–8 раз в сутки</b> )	Растение ядовито!
<i>Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**ГОРОШЕК ПРИЯТНЫЙ [238]**

*Vicia amoena* Fisch.

**Химический состав:** в траве флавоноиды (3-О-галактозид кверцетина и др), витамины С, Р, каротин, протеины, лейкоантоцианы, органические кислоты (кофейная, феруловая).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	седативный, муколитический, мукокинетический, спотворный	отёчный синдром (R60), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), нарушения сна ( <b>настой травы 1:200 – по 25 мл 6–8 раз в сутки</b> )	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ГОРЧАК ПОЛЗУЧИЙ [239]***Acroptilon repens L.*

**Химический состав:** в траве алкалоиды, эфирное масло (до 0,26%), флавоноиды, камедь, смолы, сахара, органические кислоты, дубильные вещества, пигменты, минеральные соли, витамин С, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	спазмолитический, противовоспалительный, седативный, перспирантный, антипиретический, противосудорожный	лихорадочные состояния <b>(настой травы 1:50 – по 15 мл 3–4 раза в сутки)</b>	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

176



**ГОРЧАК ЯСТРЕБИНКОВЫЙ (ГОРЧАК ЖЕЛТЫЙ, ГОРЛЮХА ЯСТРЕБИНКОВАЯ) [240]**  
*Picris hieracioides L.*

**Химический состав:** в траве эфирное масло, флавоноиды, протеины, камедь, смолы, сахара, органические кислоты, дубильные вещества, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	холеретический, диуретический, анальгетический, обволакивающий, пургативный, гепатопротекторный	гепатит (K71), гепатозы, холецистит, ДЖП по гипотоническому типу; запоры ( <b>настой травы 1:20 – по 15–30 мл 1–4 раза в сутки</b> ); гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>отвар травы 1:20</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ГОРЧИЦА БЕЛАЯ [241]\****Brassica alba L. (Sinapis alba L.)*

**Химический состав:** в семенах жирное масло (до 35%), эфирное масло (до 1%), гликозиды (синальбин) – до 2,5%, калийная соль мироновой кислоты, ферменты (мирозин, мирозиназа), протеины, слизи (до 25%), сахара, минеральные соли (до 10%).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
семена	местно-раздражающий, рексогенный, бактерицидный, фунгицидный, гастротонический, холеретический	атеросклероз, гепатит (K71), холецистит, хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8) («Горчица», <b>настой порошка семян 1:60, отвар порошка семян 1:100; радикулиты, остеохондроз (горчичный пластырь, настой горчицы 1:60)</b>	Противопоказания: воспалительные заболевания кишечника (K50-K52)
<i>Входит в перечень: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Горчица чёрная (*Brassica nigra L.*) [242]**.



**ГРАВИЛАТ ГОРОДСКОЙ [243]**

*Geum urbanum L.*

**Химический состав:** в корневищах с корнями эфирное масло (до 0,2%), дубильные вещества (до 40%), гликозиды (геин и пр.), флавоноиды, крахмал, сахара, смолы, витамин С, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища с корнями	антидиарейный, спазмолитический, холеретический, антифлутулентный, противовоспалительный, гемостатический, тонизирующий, антивомикантный, седативный, репаративный	синдромы мальабсорбции и мальдигестии (с диареей и метеоризмом), шигеллезы, гепатит (K71), холецистит (в т. ч. калькулезный), геморрой, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) <b>(настой корневищ 1:20 – по 100 мл 2 раза в сутки, настойка корней 1:6 на 40% этиловом спирте по 10–15 капель в 50 мл воды 3 раза в сутки)</b>	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			



**ГРАВИЛАТ РЕЧНОЙ [244]***Geum rivale* L.

**Химический состав:** в корневищах с корнями эфирное масло (эвгенол – до 94%), дубильные вещества, гликозиды (геин), флавоноиды, крахмал, сахара, смолы, витамин С, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища с корнями	антидиарейный, спазмолитический, холеретический, антифлулентный, противовоспалительный, гемостатический, тонизирующий, анальгетический, седативный	синдромы мальабсорбции и мальдигестии, хронические заболевания кишечника (K50-K52), шигеллезы, гепатит (K71), ЖКБ, геморроидальные кровотечения, маточные кровотечения, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>настой корневищ 1:20 – по 15 мл 3–4 раза в сутки; настой 1:10 на красном виноградном вине – по 15 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

180



**ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ [245]***Fagopyrum sagittatum Gilib.*

**Химический состав:** в семенах протеины (до 16%), крахмал (до 84%), сахара (до 0,5%), жиры (до 3%), органические кислоты (лимонная, яблочная), минеральные соли (железо, кальций, фосфор, медь, цинк, бор, йод, никель, кобальт), витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, Р, РР. В листьях гликозиды (рутин и пр.), органические кислоты (хлорогеновая, кофейная, галловая, протокатехиновая), пигменты, сахара, минеральные соли, витамины Р, РР, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, каротиноиды. В цветках гликозиды (фагопирин, рутин и пр.), органические кислоты (хлорогеновая, кофейная, галловая, протокатехиновая), пигменты, сахара, минеральные соли, витамины Р, РР, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья, семена	витаминизирующий, ангиопротекторный, радиопротекторный	недостаточность питания (Е50-Е64), геморрагические диатезы, капилляротоксикозы, лучевая болезнь, эндокардит, нефрит ( <b>настой листьев, семян 1:20 – по 25–75 мл 1–3 раза в сутки</b> )	
цветки	муколитический, мукокинетический, ангиопротекторный, антисклеротический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой цветков 1:100 – по 100 мл 3–4 раза в сутки</b> )	

*Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)*



**ГРУДНИЦА МОХНАТАЯ [246]***Linosyris villosa* DC.

**Химический состав:** в траве флавоновые гликозиды, эфирное масло (до 0,04%), дубильные вещества, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	анальгетический, противовоспалительный, бактерицидный	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:20 – по 15–30 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

182



## ГРУША ОБЫКНОВЕННАЯ [247]\*

*Pyrus communis* L. (*Pirus communis* L.)

**Химический состав:** в плодах сахара (до 10%), дубильные вещества (до 4,0%), клетчатка (до 2,6%), органические кислоты (яблочная, лимонная) – до 0,3%, пектины, сорбитол, витамины С, А, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, Р, РР, каротин, минеральные соли. В листьях гликозиды (арбутин) – до 4,85%, флавоноиды, гидрохинон, органические кислоты, минеральные соли, пигменты (антоцианы).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	диуретический, антипиретический, антидотарейный (малые дозы), муколитический, противокашлевой	мочекаменная болезнь (N20-N23), лихорадка, воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), диарея <b>(плоды в свежем и сушеном виде, отвар плодов 1:20 – по 100–200 г в сутки)</b>	
листья	диуретический, противовоспалительный	мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, отёчный синдром (R60) любой этиологии <b>(настой, отвар листьев 1:20 – по 50–100 мл 2–3 раза в сутки)</b>	

Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания

\* – Аналогичными свойствами обладают Груша лесная (*Pyrus pyrastrer Burgsd.*) [248], Груша лохотлистная (*Pyrus elacagnifolia L.*) [249], Груша Регеля (*Pyrus regeli Rott.*) [250].



## ГРУШАНКА КРУГЛОЛИСТНАЯ [251]\*

*Pyrola rotundifolia* L.

**Химический состав:** в траве флавоноиды (кверцетин, авикулярин, кемпферол), гликозиды (арбутин – до 7,93 %, гомоарбутин, метиларбутин, химафиллин, таксин, урсон, эриколин) – до 9,12 %, гидрохинон (до 0,069 %), дубильные вещества (до 16,6 %), смолы, эфирное масло, слизь, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, противовоспалительный, бактерицидный, бактериостатический, гемостатический, гипоазотемический, тонизирующий, пургативный, анальгетический, спазмолитический	мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, гематурия любой этиологии, ХБП; простатиты; отёчный синдром (R60); послеродовые кровотечения, геморроидальные кровотечения; хронические запоры ( <b>настой травы 1:20 – по 15–30 мл 3 раза в сутки; настойка листьев 1:10 на 40 % этиловом спирте – по 25–30 капель 3 раза в сутки</b> ) воспалительные заболевания полости рта, стоматит (K12), гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02); конъюнктивиты, блефариты ( <b>настой, отвар травы 1:15</b> )	
Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложения 1–5 настоящего Издания			

184

\* – Аналогичными свойствами обладают Грушанка мясокрасная (*Pyrola incarnata* Sweet.) [252], Грушанка однобокая (*Pyrola secunda* L.) [253], Грушанка средняя (*Pyrola media* Sweet.) [254], Грушанка японская (*Pyrola japonica* Sieb.) [255].



**ГРЫЖНИК ГЛАДКИЙ [256]**

*Herniaria glabra* L.

**Химический состав:** в траве гликозиды (герниарин, скополетин, умбеллиферон), флавоновые гликозиды (до 0,1%), эфирное масло (до 0,6%), гемолитический герниарисапонин, сапонины (глаброзид А, глаброзид В, глаброзид С), алкалоиды (парахинин), метиловый эфир умбеллиферона, кумарин, флавоноиды (рутин, кверцетин), сахара, дубильные вещества (до 3,1%), пигменты (антоцианы) – до 6,6%, смолы (до 1,7%), органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	спазмолитический, диуретический, противовоспалительный, гемолитический, холеретический, холекинетический	воспалительные заболевания почек и мочевыделительной системы ( <b>настой травы 1:20 – по 25–50 мл 1–2 раза в сутки</b> )	Растение ядовито! При передозировке возможен гемолиз
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ГУЛЯВНИК ВОЛЖСКИЙ [257]***Sisymbrium volgense* M. Bieb. ex E. Fourn.

**Химический состав:** в траве флавоноиды, гликозиды, сапонины, сахара, органические кислоты, минеральные соли, витамины С, Р, РР, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	муколитический, мукокинетический, противовоспалительный, витаминизирующий	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:15 – по 15 мл 4–6 раз в сутки; сок свежих листьев 1:4 с водой – по 15 мл 4–6 раз в сутки</b> ); гнойно-воспалительные поражения кожи ( <b>отвар травы 1:10 – для повязок</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**ГУЛЯВНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ [258]**

*Sisymbrium officinale* (L.) Scop.

**Химический состав:** в траве флавоноиды, гликозиды (синигрин и пр.), сапонины, сахара, сахара, органические кислоты, минеральные соли, витамины С, Р, РР, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	муколитический, мукокинетический, противовоспалительный, диуретический, витаминизирующий	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей; отёчный синдром (R60) любой этиологии (настой травы 1:15 – по 15 мл 4–6 раз в сутки; сок свежих листьев 1:4 с водой – по 15 мл 4–6 раз в сутки)	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



## ГУЛЯВНИК ЛЁЗЕЛЯ [259]

*Sisymbrium sophia* L. [*Descurainia sophia* L.]

**Химический состав:** в траве тиогликозиды (глюкобрассицин и др.), карденолидные гликозиды, флаваноиды. В плодах эфирное масло, аллилтиоизоцианат, карденолидные гликозиды, жирное масло, протеины, сахара, органические кислоты (пальмитиновая, эйкотеновая, арахионовая и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	муколитический, мукокинетический, кардиотонический, диуретический, антивомикантный, антигельминтный, гемостатический, репаративный, антидиарейный	хронические запоры, трещины прямой кишки, геморрой ( <b>настой свежих цветков 1:15 – по 25 мл 1–2 раза в сутки</b> )	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ГУЛЯВНИК СТРУЙЧАТЫЙ (ДЕСКУРАЙНИЯ СОФИИ) [260]**  
*Sisymbrium sophia* L. [*Descurainia sophia* L.]

**Химический состав:** в семенах гликозид синигрин (до 1,5%), жирное масло (до 30%), протеины, сахара, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
семена	пургативный, гастро-тонический, кардиотонический, гипертензивный, диуретический, антимикантный, антигельминтный, гемостатический, репаративный, антидиарейный	хронические запоры, трещины прямой кишки, геморрой ( <b>отвар семян 1:15 – по 25 мл 1–2 раза в сутки, экстракт семян 1:1 на 40% спирте – по 10–30 капель на прием</b> ); гельминтозы (ленточные гельминты) ( <b>настой травы 1:60 – по 15–30 мл 3 раза в сутки</b> )	Растение ядовито! Противопоказания: АГ

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**ДЕВЯСИЛ БРИТАНСКИЙ [261]\****Inula britannica L.*

**Химический состав:** в траве эфирное масло (геленин, алантол, сесквитерпеновые лактоны) – до 0,05 %, инулин (до 12 %), флавоноиды, горечи, смолы, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	рексогенный, гастротонический, кардиотонический, антидиарейный, противовоспалительный, перспирантный, репаративный	диарея, синдромы мальабсорбции и мальдигестии, СРК, бактериальные заболевания кишечника, хронические заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>настой травы 1:10 – по 15–30 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
<i>Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают *Девясил германский (Inula germanica L.) [262]*, *Девясил растопыренный (Inula conyza DC. [Conyza squarrosa L.]) [263]*, *Девясил шершавый (Inula hirta L.) [264]*.



**ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ [265]\****Inula helenium* L.

**Химический состав:** в корнях алкалоиды, полисахариды (инулин — до 44%, инуленин, псевдоинулин, инулицин и пр.), эфирное масло (геленин, алантол, проазулен, лактон алантопикрин, сесквитерпеновые лактоны) — до 3%, смолы, камеди, слизи, пигменты, витамин Е. В листьях лактоны (алантопикрин и пр.), горечи, витамин С (до 31,6 мг/100 г).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища с корнями	противовоспалительный, бактерицидный, бактериостатический, гемостатический, антигельминтный, фунгицидный, муколитический, мукокинетический, холеретический, холекинетический, диуретический, спазмолитический (моторика кишечника)	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), бактериальные заболевания кишечника, хронические заболевания кишечника (K50-K52), гельминтозы (аскаридоз), метроррагии ( <b>отвар корневищ и корней 4:50 — по 25 мл 3–4 раза в сутки, отвар свежих корневищ 1:35 в белом крепленом вине — по 30–50 мл 2–3 раза в сутки</b> ) чесотка, экзема, дерматиты, зудящие дерматозы ( <b>отвар 1:10</b> )	

*Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)*

191

\* — Аналогичными свойствами обладает **Девясил большой** (*Inula grandis* Schrenk. [*I. macrophylla* Kar. et Kir.] [266]).



**ДЕВЯСИЛ КИСТЕЦВЕТНЫЙ [267]\****Inula racemosa* L.

**Химический состав:** в корнях эфирное масло (геленин, алантол и пр.), витамин Е, смолы, камеди, слизи, пигменты, алкалоиды, полисахариды (инулин, псевдоинулин, инулицин).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища с корнями	противовоспалительный, бактерицидный, гемостатический, антигельминтный, фунгицидный, мукокинетический, холеретический, диуретический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), бактериальные заболевания кишечника, хронические заболевания кишечника (K50-K52), гельминтозы (аскаридоз) <b>(отвар корневищ и корней 4:50 – по 25 мл 3–4 раза в сутки)</b>	Корневища с корнями
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Девясил иволистный (*Inula salicina* L.) [268]**.



**ДЕВЯСИЛ РОЙЛЯ [269]**

*Inula royleana* DC.

**Химический состав:** в траве и цветках эфирное масло (геленин, алантол, сесквитерпеновые лактоны и др.), инулин, флавоноиды, горечи, смолы, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травы, цветки	рексогенный, гастро-тонический, кардиотонический, антидиарейный, противовоспалительный, перспирантный, репаративный	диарея, синдромы мальабсорбции и мальдигестии, СРК, бактериальные заболевания кишечника, хронические заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>настой травы, цветков 1:10 – по 15–30 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

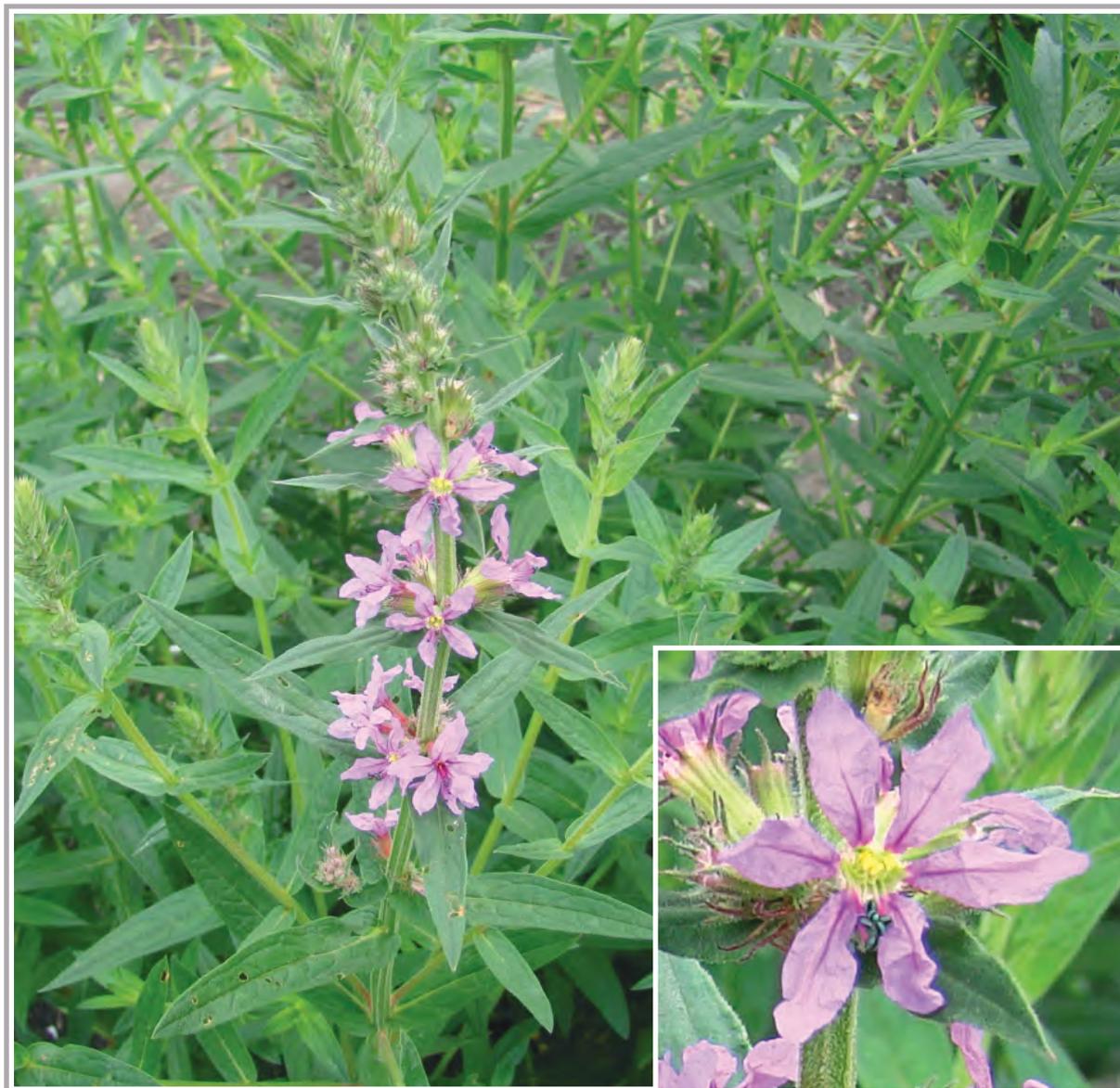


**ДЕРБЕННИК ГИБРИДНЫЙ [270]***Lythrum hybridum* Klokov.

**Химический состав:** в траве алкалоиды (литрарин и пр.), гликозиды (саликарин и пр.), флавоноиды, эфирное масло, жирное масло, воски, пектины, смолы, дубильные вещества (до 10%), слизи, сахара (глюкоза, левулеза), крахмал, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя, цветки	диуретический, перспирантный, антипиретический, противовоспалительный	острые воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:50 – по 50 мл 4–6 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

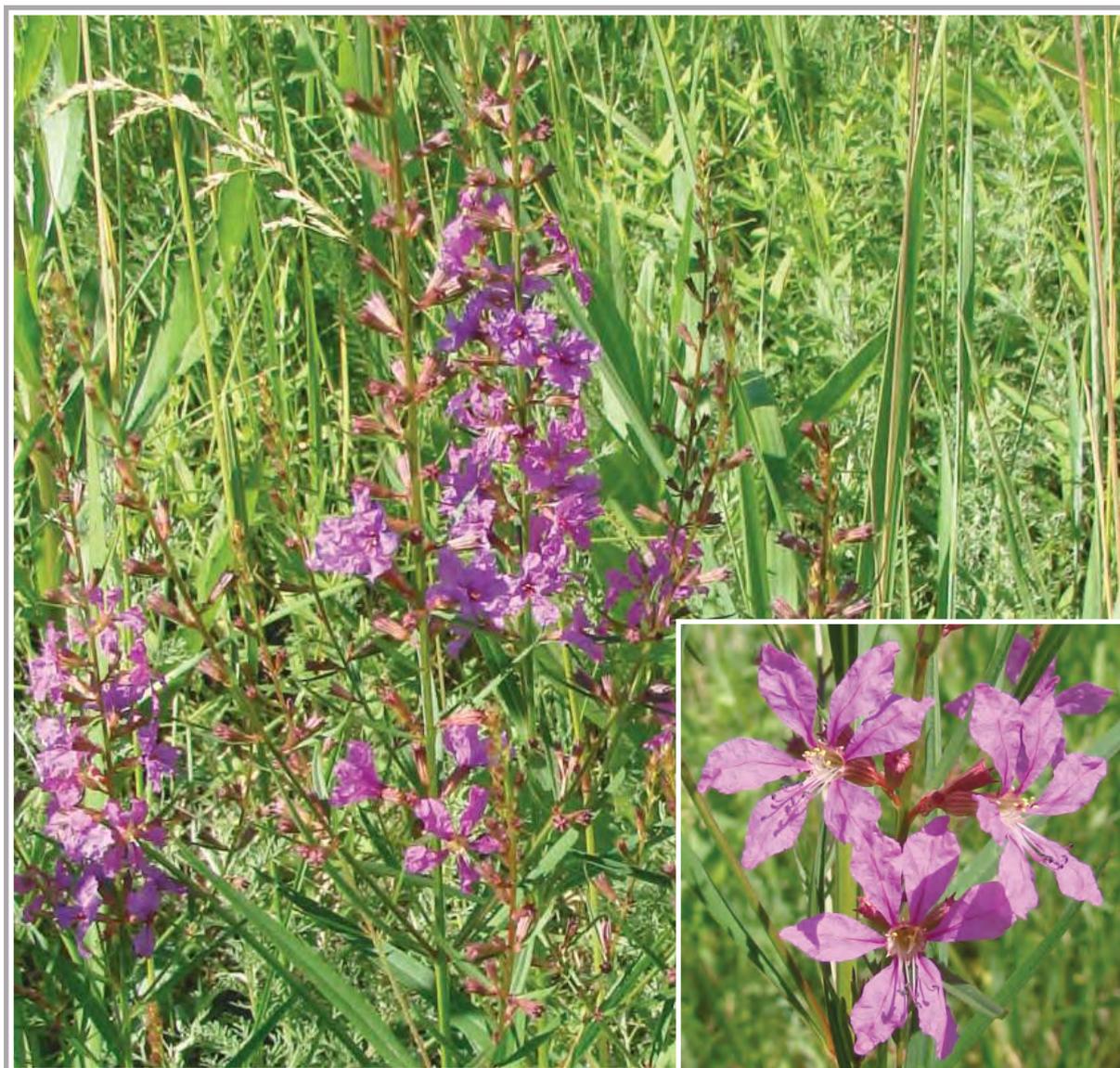
194



**ДЕРБЕННИК ЛОЗНЫЙ (ДЕРБЕННИК ПРУТОВИДНЫЙ) [271]***Lythrum virgatum* L. (*Salicaria virgata* Moensch.)

**Химический состав:** в траве алкалоиды (литрарин и пр.), гликозиды (саликарин и пр.), флавоноиды, эфирное масло, жирное масло, воски, пектины, смолы, дубильные вещества (до 10%), слизи, сахара (глюкоза, левулеза), крахмал, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя, цветки	диуретический, перспирантный, антипиретический, противовоспалительный	острые воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:50 – по 50 мл 4–6 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ДЕРЕН ШЕЛКОВИСТЫЙ (СВИДА ШЕЛКОВИСТАЯ, СВИДИНА ШЕЛКОВИСТАЯ) [272]**  
*Swida sericea (L.) Holub.*

**Химический состав:** в плодах флавоноиды, органические кислоты (яблочная, янтарная, лимонная), сахара, пектины, эфирное масло, пигменты, витамины А, Р, С, минеральные соли (калий, кальций, железо, магний).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	витаминизирующий, холеретический, противовоспалительный	недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64), вирусные гепатиты, гепатит (K71), гепатозы, ЖКБ, ДЖП по гипотоническому типу <b>(настой, отвар плодов 1:40 – по 100 мл 1–3 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

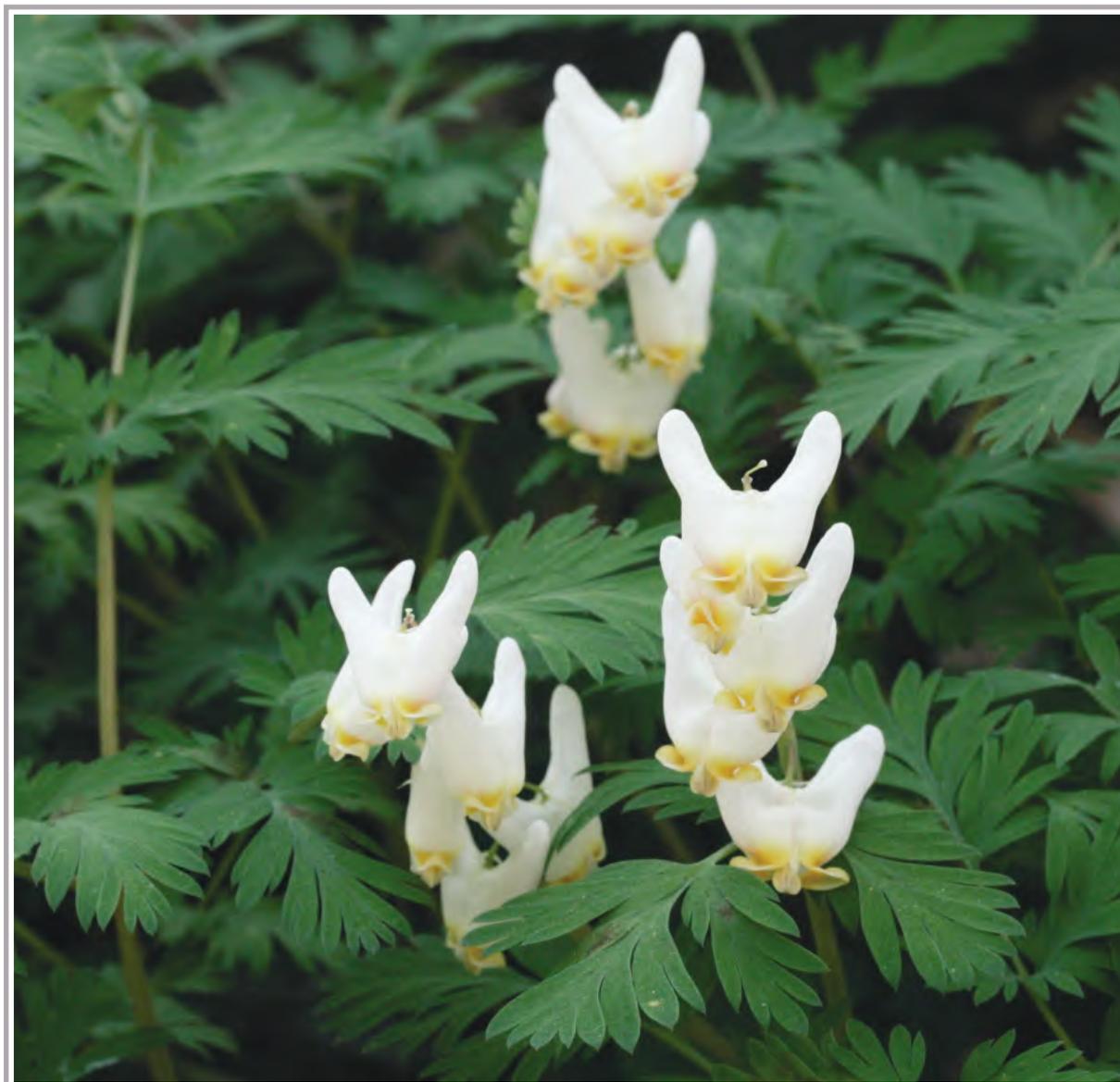
196



**ДИЦЕНТРА КЛОБУЧКОВАЯ [273]***Dicentra cucullaria* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды (бикукулин), камедь, смолы, пигменты, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	стимулирующий ЦНС (блокатор С1--канала, входящего в состав ГАМК-рецептор С1--ионофорного комплекса)	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

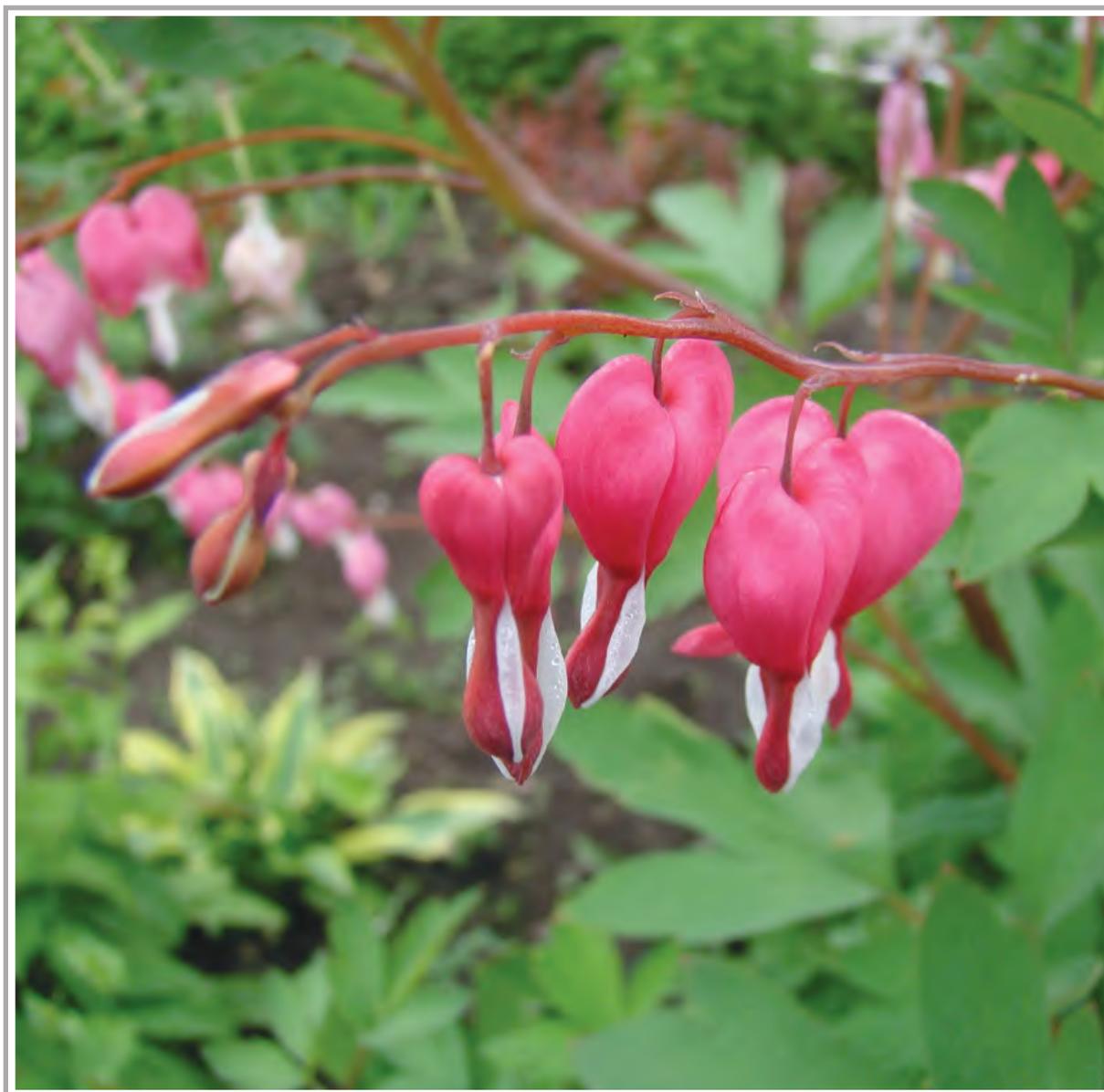


**ДИЦЕНТРА КРАСИВАЯ [274]***Dicentre formosa* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды (формозин, бикукулин и др.), камедь, смолы, пигменты, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	стимулирующий ЦНС (блокатор С1--канала, входящего в состав ГАМК-рецептор С1--ионофорного комплекса)	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

198



**ДОЖДЕВИК ШИПОВАТЫЙ [275]\****Lycoperdon perlatum L.*

**Химический состав:** в плодовом теле лейцин, тирозин, эргостерин, липоиды, ферменты, протеины, сахара, минеральные соли (медь, железо, цинк, калий, кальций, натрий и пр.).

Часть гриба	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плодовое тело	гемостатический, противовоспалительный, бактерицидный	травматические повреждения кожи, гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настой, отвар незрелого плодового тела 1:15, свежий срез незрелого плодового тела в виде пластыря</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Дождевик грушевидный (*Lycoperdon pyriforme*) [276]**, **Дождевик обыкновенный (*Lycoperdon viugaris L.*) [277]**.



**ДОЛИХОС ПУРПУРНЫЙ (ЛОБИЯ, КОКОРНИК, ГИАЦИНТОВЫЕ БОБЫ) [278]**  
*Lablab purpureus* I.Sweet. (*Dolichos purpureus* L.)

**Химический состав:** в незрелых стручках гликозиды (лобиацин, фазин и пр.), бетаин, свободные аминокислоты (аргинин, триптофан, тирозин, лейцин, лизин, аспарагин, холин), углеводы, жирное масло (до 0,4%), клетчатка, фитогемагглютинины, витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, РР, минеральные соли, гемицеллюлоза.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
незрелые стручки	антисклеротический, антиаритмический, противовоспалительный, диуретический, гипогликемический (инсулиноподобный), иммуномодулирующий (стимуляция фагоцитоза), цитостатический	атеросклероз, воспалительные заболевания почек, иммунодефициты (в т. ч. во время и после вирусных инфекционных заболеваний) <b>(стручки в переработанном виде – по 100–300 г в сутки, отвар стручков 1:20 – по 50 мл 3 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ДОННИК БЕЛЫЙ [279]***Melilotus albus* Desr.

**Химический состав:** в траве кумарины (кумарин, дикумарин) — до 0,82%, алкалоиды (дикумарол, мелилотин, мелилотол и пр.), флавоноиды, органические кислоты (мелилотовая, кумаровая и пр.), гликозиды (мелилотовид и пр.), пурины, эфирное масло (до 0,014%), жирное масло, протеины, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	тонизирующий, седативный, противосудорожный, гипотензивный, спазмолитический, репаративный, антикоагуляционный, антисклеротический	ишемическая болезнь сердца (I20-I25), АГ, атеросклероз, лихорадочные состояния ( <b>настой травы 1:20 – по 15 мл 3–4 раза в сутки</b> )	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ [280]\****Melilotus officinalis* L.

**Химический состав:** в траве кумарины (кумарин, дикумарин) — до 0,98 %, алкалоиды (дикумарол, мелилотин, мелилотол и пр.), флавоноиды, органические кислоты (мелилотовая, кумаровая и пр.), гликозиды (мелилотовозид и пр.), пурины, эфирное масло (до 0,02 %), жирное масло (до 4,3 %), протеины (до 17,6 %), минеральные соли. В цветках эфирное масло, кумарин (до 0,87 %), слизи, холин, смолы, танин, флавоновые гликозиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	тонизирующий, седативный, противосудорожный, гипотензивный, спазмолитический, репаративный, антикоагуляционный, антисклеротический, антифлотулентный	ишемическая болезнь сердца (I20-I25), хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), мигрень, нарушения сна, АГ, атеросклероз ( <b>настой травы 1:25 – по 50–75 мл 2 раза в сутки, настой травы 1:50 – по 100 мл 2–3 раза в сутки</b> )	Растение ядовито! При передозировке: головная боль, рвота, нарушения сна
<i>Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Донник ароматный** (*Melilotus suaveolens* Ledeb.) [281], **Донник высокий** (*Melilotus altissimus* Thuill.) [282].



**ДОННИК СИНИЙ (ПАЖИТНИК ГОЛУБОЙ) [283]***Trigonella caerulea (L.) Ser. (Melilotus coeruleus L).*

**Химический состав:** в траве кумарины (до 0,36%), алкалоиды (мелилотин и пр.), гликозид мелилотозид, пурины, жирное масло (до 5%), протеины, эфирное масло (до 0,08%). В цветках эфирное масло, слизи, смолы, флавоновые гликозиды, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	тонизирующий, спазмолитический, репаративный, антисклеротический	ишемическая болезнь сердца (120-125), ХОБЛ, мигрень, атеросклероз ( <b>настой травы 1:25 – по 50–75 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ДРЕМА БЕЛАЯ [284]***Melandrium album* (Mill.) Garcke

**Химический состав:** в корнях сапонины, флавоноиды, камедь, смолы, сахара, органические кислоты, минеральные соли. В траве алкалоиды, сапонины, флавоноиды, сахара, смолы, камедь, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	гемостатический, анальгетический, седативный, снотворный, противовоспалительный	нарушение сна, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), нефриты ( <b>настой, отвар корней 1:40 – по 15–30 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
травя	анальгетический, противовоспалительный, муколитический, мукокинетический, седативный, пургативный, снотворный, гемостатический	нарушения сна, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3) ( <b>настой травы 1:20 – по 15 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

204



**ДУБ ЧЕРЕШЧАТЫЙ [285]\****Quercus robur L.*

**Химический состав:** в коре дубильные вещества (касталгин, вескалагин, касталин, вескалин и пр.) – до 20 %, флавоноиды (кверцетин, леулин, флобафен и пр.), тритерпеноиды (ситостерин и пр.), органические кислоты (галловая, эллаговая) – до 1,6 %, пентозаны (пентозан, метилпентозан и пр.) – до 39 %, пектины (до 6,7 %), сахара (сахарога, глюкоза, фруктоза и пр.), слизь, крахмал, протеины. В желудях крахмал (до 40 %), дубильные вещества (до 8 %), протеины, жирное масло (до 5 %), сахара. В листьях кверцитрин, кверцетин, дубильные вещества, пентозаны.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
кора	противовоспалительный, бактерицидный, гемостатический, антидиарейный	стоматит (K12), обильные менструации, отравления солями меди и свинца, хронические заболевания кишечника (K50-K52), воспалительные заболевания мочевыводящих путей и мочевого пузыря ( <b>отвар коры 1:20 – по 25–50 мл 1–5 раз в сутки</b> ); гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>отвар коры 1:10, настойка коры 1:9 на 40 % этиловом спирте – для повязок, для обработки кожи</b> )	При значительной передозировке возможны тошнота, рвота. Противопоказания: возраст до 6 лет.
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

205

\* – Аналогичными свойствами обладают Дуб зимний (*Quercus petraea* Lieb. [*Q. Sessiliflora* Salisb.]) [286], Дуб зубчатый (*Quercus dentata* Thunb.) [287], Дуб имеретинский (*Quercus imeretina* L.) [288], Дуб каштанолистный (*Quercus castaneifolia* L.) [289], Дуб курчавый (*Quercus crispula* L.) [290], Дуб монгольский (*Quercus mongolica* (L.) Mac.) [291], Дуб понтийский (*Quercus pontica* L.) [292], Дуб скальный (*Quercus montanum* L.) [293].



**ДУДНИК ЛЕСНОЙ [294]***Angelica silvestris* L.

**Химический состав:** в корнях и корневищах эфирное масло (сесквитерпены, императорин, ангелицин, архангелицин и пр.) – до 0,22%, кумарины (умбеллиферон, умбеллипренин, ксантотоксин и пр.), жирное масло, органические кислоты (яблочная, ангеликовая), смолы, фитостерины, дубильные вещества, воск, крахмал.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища с корнями	диуретический, перспирантный, анальгетический, спазмолитический, муколитический, мукокинетический	соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), метеоризм, кишечная колика, хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), инфекционные неспецифические колиты, ДЖП по гипертоническому типу, воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>холодный настой корневищ 1:10 и настой корневид 1:20 (1+1) – по 100 мл 5–8 раз в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

206



**ДУРМАН ИНДЕЙСКИЙ [295]***Datura innoxia* L.

**Химический состав:** в листьях тропановые алкалоиды (скополамин – до 0,34%, гиосциамин, норгосциамин, тиглоидин, метелоидин, атропин, тропин, псевдотропин и пр.), дубильные вещества, эфирное масло, витамин С, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
семена плодов, цветки	седативный, снотворный, противосудорожный, спазмолитический	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Растение ядовито!
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ (ДУРМАН ВОНЮЧИЙ) [296]***Datura stramonium L.*

**Химический состав:** в листьях тропановые алкалоиды (гиосциамин, скополамин, атропин и пр.) – до 0,37%, дубильные вещества, эфирное масло, витамин С, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	седативный, снотворный, противосудорожный, спазмолитический	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Растение ядовито!

*Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*

208



**ДУРНИШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ [297]\****Xanthium strumarium L.*

**Химический состав:** в листьях алкалоиды, гликозиды (ксантострумарин), органические кислоты, эфирное масло, витамин С (до 31,8 мг/100 г), пигменты, йод, витамин С (до 32,8 мг/100 г). В плодах жирное масло (до 41%), эфирное масло, гликозид ксантострумарин, алкалоиды, протеины, смолы.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	антипиретический, седативный, противовоспалительный, анальгетический, цитопротекторный, муколитический, тиротропный, мукокинети-ческий, перспирантный, афродизиатический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), геморрой; снижение либидо у мужчин <b>(настой листьев 1:20 – по 25–50 мл 1–3 раза в сутки, настойка 1:10 на 40% этиловом спирте – по 30–50 мл 1–2 раза в сутки)</b>	Растение ядовито!
плоды	цитопротекторный, анальгетический, противовоспалительный, противозудный, диуретический	хронические заболевания кишечника (K50-K52), диарея <b>(отвар семян 1:20 – по 25–50 мл 2–4 раза в сутки)</b> ; мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, отёчный синдром (R60) <b>(настой плодов 1:50 – по 50–100 мл 1–2 раза в сутки)</b>	

*Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*

\* – Аналогичными свойствами обладает Дурнишник сибирский (*Xanthium sibiricum L.*) [298].



**ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ [299]\****Origanum vulgare* L.

**Химический состав:** в траве эфирное масло (тимол – до 44%, фенолы, цимол, геранилацетат, карвакрол и пр.) – до 1,2%, флавоноиды, сесквитерпены (до 12,5%), свободные спирты (до 5%), фенольные кислоты, жирные масла, витамин С (до 565 мг/100 г), дубильные вещества, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
тТрава	гастротонический, седативный, противосудорожный, метротонический, противовоспалительный, бактерицидный, муколитический, мукокинетический, холеретический, диуретический, анальгетический, рексогенный, спазмолитический, гипотензивный	хронические заболевания кишечника (K50-K52), запоры, метеоризм, гепатит (K71), холецистит (K81), ЖКБ (K80), острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), отёчный синдром (R60) ( <b>настой травы 1:20 – по 25 мл 2–4 раза в сутки</b> ); гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настой травы 1:20</b> )	Противопоказания: беременность

**Входит в перечни:** Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, разрешенных для использования у детей до 14 лет (п. 2)

210

\* – Аналогичными свойствами обладают Душица копетдагская (*Origanum kopetdaghense* Boriss.) [300], Душица мелкоцветковая (*Origanum tyttanthum* Gontsch.) [301].



**ДЫМЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (ДЫМЯНКА АПТЕЧНАЯ) [302]***Fumaria officinalis* L.

**Химический состав:** в траве изохинолиновые алкалоиды (фумарин и пр.), гликозиды (криптокарпин, ауротоксин), горечи, смолы, дубильные вещества, органические кислоты (фумаровая и пр.), слизь, витамины С, К.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	спазмолитический, противовоспалительный, холеретический, холекинетический, диуретический, перспирантный, тонизирующий, возбуждающий ЦНС, рексогенный, гастротонический, пургативный (высокие дозы), метротонический	гепатит (K71), гепатозы, холелитиаз, ДЖП по гипотоническому типу, отёчный синдром (R60), спастические запоры, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54), хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) <b>(настой травы 1:20 – по 50–100 мл 1–4 раза в сутки)</b>	Растение ядовито! При передозировке: кишечная колика, диарея, полиурия Противопоказания: беременность

**Входит в перечни:** Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)



**ДЫМЯНКА СТЕПНАЯ [303]***Fumaria muralis* L.

**Химический состав:** в траве изохинолиновые алкалоиды (протопин и пр.), гликозиды (криптокарпин, ауротоксин), эфирное масло, горечи, смолы, дубильные вещества, органические кислоты (фумаровая и пр.), слизь, пигменты, витамины С, Е, К, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	гипотензивный, седативный, гемостатический, метротонический, кардиотонический (антиаритмический)	метроррагии, дисменоррея, задержка послеродовой субинволюции матки; гепатит (К71), гепатозы, ЖКБ, ДЖП по гипертоническому типу ( <b>настой травы 1:40 – по 50–100 мл 1–4 раза в сутки</b> )	

*Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*

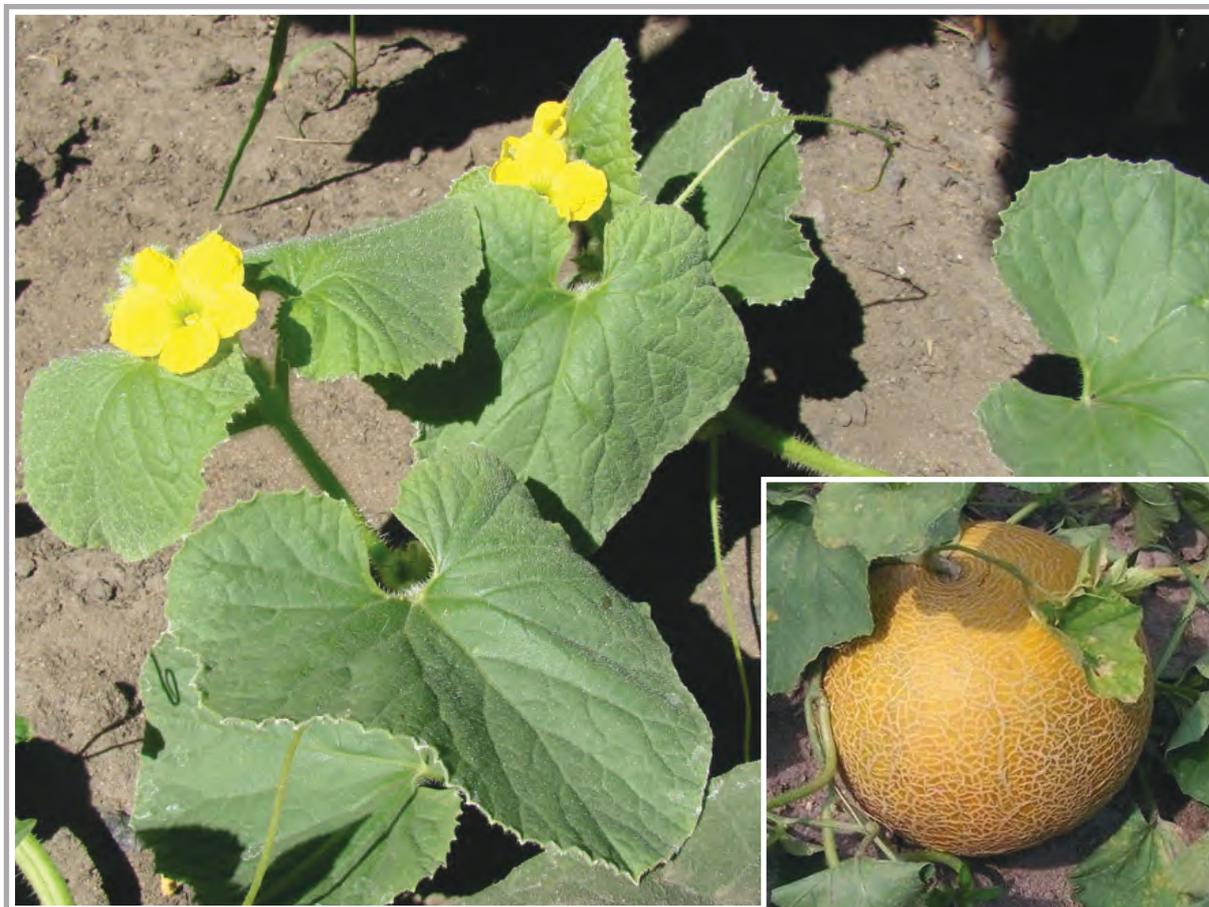


**ДЫНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ [304]***Cucumis melo L. (Melo sativus L.)*

**Химический состав:** в плодах сахара (до 20%), витамины С, РР, фолиевая кислота, каротин, пектины, азотистые вещества, жиры, эфирное масло, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	диуретический, антисклеротический, пургативный (высокие дозы), седативный, витаминизирующий	ишемическая болезнь сердца (I20-I25), гепатит (K71), холецистит (K81), желчнокаменная болезнь (K80), хронические запоры, геморрой, воспалительные заболевания почек ( <b>плоды в свежем и переработанном виде – по 100–400 г в сутки</b> )	При передозировке плодов возможны диарея, кишечная колика
семена	диуретический	воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, отёчный синдром (R60) ( <b>отвар семян 1:25 – по 100 мл 2 раза в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ [305]***Angelica archangelica* L. (*Archangelica officinalis* Hoffm.)

**Химический состав:** в корнях и корневищах эфирное масло (сесквитерпены, пинен, фелландрен, остол, остенол, бергаптен) – до 1,04 %, органические кислоты (гидрооксипентадекановая, метилмасляная, валериановая, ангеликовая, яблочная), кумарины (умбеллипренин, ксантотоксин, императорин, ангелицин, архангелицин, оросенол, умбеллиферон), жирное масло (до 20 %), смолы (до 6 %), фитостерины, сахара (до 24 %), горечи, дубильные вещества, воск, крахмал. В траве флавоноиды (диосмин и пр.), кумарины, эфирное масло, протеины, сахара, органические кислоты, минеральные соли. В плодах эфирное масло (β-фелландрен и пр.) – до 1 %, жирное масло (до 17 %), кумарины (ксантоскол, ксантоксин, бергаптен, фурукумарин, фелонтерин и пр.), сахара, протеины, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища с корнями	противовоспалительный, спазмолитический, диуретический, холеретический, холекинетический, перспирантный, седативный, гастротонический, бактерицидный, мукокинетический, муколитический	метеоризм, кишечная колика, хронический гастрит (К29.3-К29.5), дуоденит (К29.8), инфекционные колиты, ДЖП по гипертоническому типу, воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой, отвар корневищ 1:40 – по 100 мл 3–4 раза в сутки, настой корневищ 1:25 – по 50–100 мл 1–2 раза в сутки; настойка корневищ 1:10 на 40 % этиловом спирте – по 5 мл 2–4 раза в сутки</b> ); миозиты, миалгии, артралгии, подагра ( <b>настойка корневищ с корнями 1:10 на 50 % этиловом спирте</b> )	
плоды	анальгетический, противовоспалительный, диуретический	артриты и артралгии, подагра ( <b>настойка 1:16 на 40 % этиловом спирте – по 5 мл 2 раза в сутки</b> )	

*Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)*



**ДЯГИЛЬ НИЗБЕГАЮЩИЙ (ДЯГИЛЬ СИБИРСКИЙ) [306]***Angelica deccurens (Ldb.) V. Fedtsch.*

**Химический состав:** в корнях и корневищах эфирное масло (сесквитерпены, пинен, феландрен, остол, остенол и пр.) – до 0,84%, органические кислоты (валериановая, ангеликовая, яблочная и пр.), кумарины (ксантотоксин, императорин, ангелицин, архангелицин, умбеллиферон и пр), жирное масло (до 20%), смолы (до 6%), фитостерины, сахара (до 24%), горечи, дубильные вещества, воск, крахмал.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища с корнями	противовоспалительный, спазмолитический, диуретический, холеретический, холекинетический, перспирантный, седативный, гастротонический, бактерицидный, мукокинетический, муколитический	метеоризм, кишечная колика, хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), инфекционные колиты, ДЖП по гипертоническому типу, воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>Настой корневищ 1:15 – по 100 мл 2 раза в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**ЕЖЕВИКА СИЗЯЯ [307]\****Rubis caesius L.*

**Химический состав:** в плодах сахара (глюкоза – до 3,64%, фруктоза – до 3,24%, сахара – до 0,58%), органические кислоты (до 2,2%), дубильные вещества, эфирное масло, пектины, клетчатка, витамины Е, В, С (до 18 мг/100 г), А, каротин (до 220 КЕ/100 г), минеральные соли (калий – до 200 мг/100 г, медь, марганец). В листьях флавоноиды, органические кислоты (молочная, яблочная), инозит.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	антипиретический, перспирантный, диуретический, пургативный (перезревшие плоды), антидиарейный (незрелые плоды)	лихорадка, отёчный синдром (R60), диарея, хронические запоры, заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>плоды в свежем виде, сок, отвар плодов 1:20 – по 100 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
листья	антипиретический, диуретический, противовоспалительный, антидиарейный, гемостатический	лихорадка, отёчный синдром (R60), хронические заболевания кишечника (K50-K52), диарея ( <b>настой листьев 1:20 – по 60–100 мл 3 раза в сутки</b> )	
корни	гемостатический, гастротонический, диуретический	синдромы мальабсорбции и мальдигестии ( <b>отвар корней 1:5 с красным вином 1:1 – по 50 мл 3–6 раз в сутки</b> ); отёчный синдром (R60) ( <b>отвар корней 1:20 – по 25 мл 4–8 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

216

\* – Аналогичными свойствами обладают **Ежевика несская [Куманика] (*Rubus nessensis W.Hall*) [308]**, **Ежевика щетинистая (*Rubus hitus L.*) [309]**.



**ЕЛЬ ЕВРОПЕЙСКАЯ [310]\****Picea abies* (L.) Karst. (*P. excelsa* Link.)

**Химический состав:** в зеленых шишках эфирное масло, смолы, дубильные вещества, сахара, органические кислоты, витамин С, каротин, пигменты (цианидин-3-гликозид, дельфинидин-3-гликозид и пр). В хвое эфирное масло (феландрен, пинен, липентен, кадинен, борнилацетат, сантен и пр.), хлорофилл, дубильные вещества, смолы, флавоноиды (до 570 мг/100 г), фитонциды, витамин С (до 625,2 мг/100 г), К, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
зеленые шишки	муколитический, мукокинетический, спазмолитический, противокашлевой, витаминизирующий	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64) ( <b>отвар, настой зеленых шишек 1:25 – по 50 мл 2–4 раза в сутки, отвар зеленых шишек 1:15 для ингаляций</b> )	Противопоказания: нефриты
хвоя	бактерицидный, бактериостатический, противовоспалительный, перспирантный, анальгетический, холекинетический, диуретический, витаминизирующий	недостаточность питания, включая дефицит витамина С (E50-E64), атеросклероз, воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), отёчный синдром (R60) ( <b>отвар, настой хвои 1:25 – по 100–150 мл 2–3 раза в сутки, отвар хвои 1:33 в молоке – по 300 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают Ель алтайская [Ель голубая] (*Picea obovata f. altaica* (L.) Karst.) [311], Ель колючая (*Picea pungens* Engelm.) [312], Ель сибирская (*Picea obovata* L.) [313], Ель ситкинская (*Picea sitchensis* Karst.) [314], Ель тьянь-шаньская (*Picea tianschanica* Engelm.) [315], Ель Энгельманна (*Picea engelmannii* Parry ex Engelm.) [316].



**ЖАБРИЦА ПОРЕЗНИКОВАЯ (ПОРЕЗНИК ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ) [317]***Seseli libanotis* L.

**Химический состав:** в листьях алкалоиды, флаваноиды (диосмин, гесперидин, скополеин, кверцетин, эскулатин, кемпферол), кумарины (до 0,1%), эфирное масло (транскарифиллин, спатхуленол, эуазарон, дельта-кадинен, оксид кариофиллена и др.), жирное масло, органические кислоты, сахара, витамин С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	противовоспалительный, анальгетический, спазмолитический, бактерицидный, муколитический, антифлотулентный	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей, гепатит (K71), хронические заболевания кишечника (K50-K52), <b>(настой листьев 1:25 – по 100 мл 4 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

218



**ЖЕЛТУШНИК ЛЕВКОЙНЫЙ [318]***Erysimum cheiranthoides* L.

**Химический состав:** в траве карденолидные гликозиды (эризимин, эризимозид и др.), жирное масло, клетчатка, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
сок растения, трава	кардиотонический (положительный инотропный, отрицательный хронотропный, укорочение систолы, удлинение диастолы), диуретический	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Растение ядовито! Противопоказания: миокардит, эндокардит
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ЖЕЛТУШНИК РАСКИДИСТЫЙ (ЖЕЛТУШНИК РАССЕЯННЫЙ) [319]\****Erysimum diffusum Ehrh.*

**Химический состав:** в траве карденолидные гликозиды (эризимин, эризимозид и др.), жирное масло, клетчатка, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
сок растения, трава	кардиотонический (положительный инотропный, отрицательный хронотропный, укорочение систолы, удлинение диастолы), диуретический	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Растение ядовито! Противопоказания: миокардит, эндокардит
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Желтушник алтайский** (*Erysimum altaicum* С.А.Мей) [320], **Желтушник серый** (*Erysimum canescens* Poth.) [321].



**ЖЕРУХА ЛЕКАРСТВЕННАЯ [322]***Nasturtium officinalis* (L.) R.Br.

**Химический состав:** в траве эфирное масло (фенилэтилы и пр.), дубильные вещества (таннины), органические кислоты, витамины С, D<sub>2</sub>, Е, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, каротин, минеральные соли (калий, железо, мышьяк, йод и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	витаминизирующий, антианемический, диуретический, литолитический (ураты), противовоспалительный, бактериостатический, пургативный	анемии (D50-D53), мочекаменная болезнь (ураты) (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, хронические запоры ( <b>свежий сок</b> – по 5 мл 3–4 раза в сутки, <b>настой листьев 1:35</b> – по 200 мл 2–3 раза в сутки, <b>настой свежих листьев 1:25</b> – по 250 мл 3–4 раза в сутки)	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

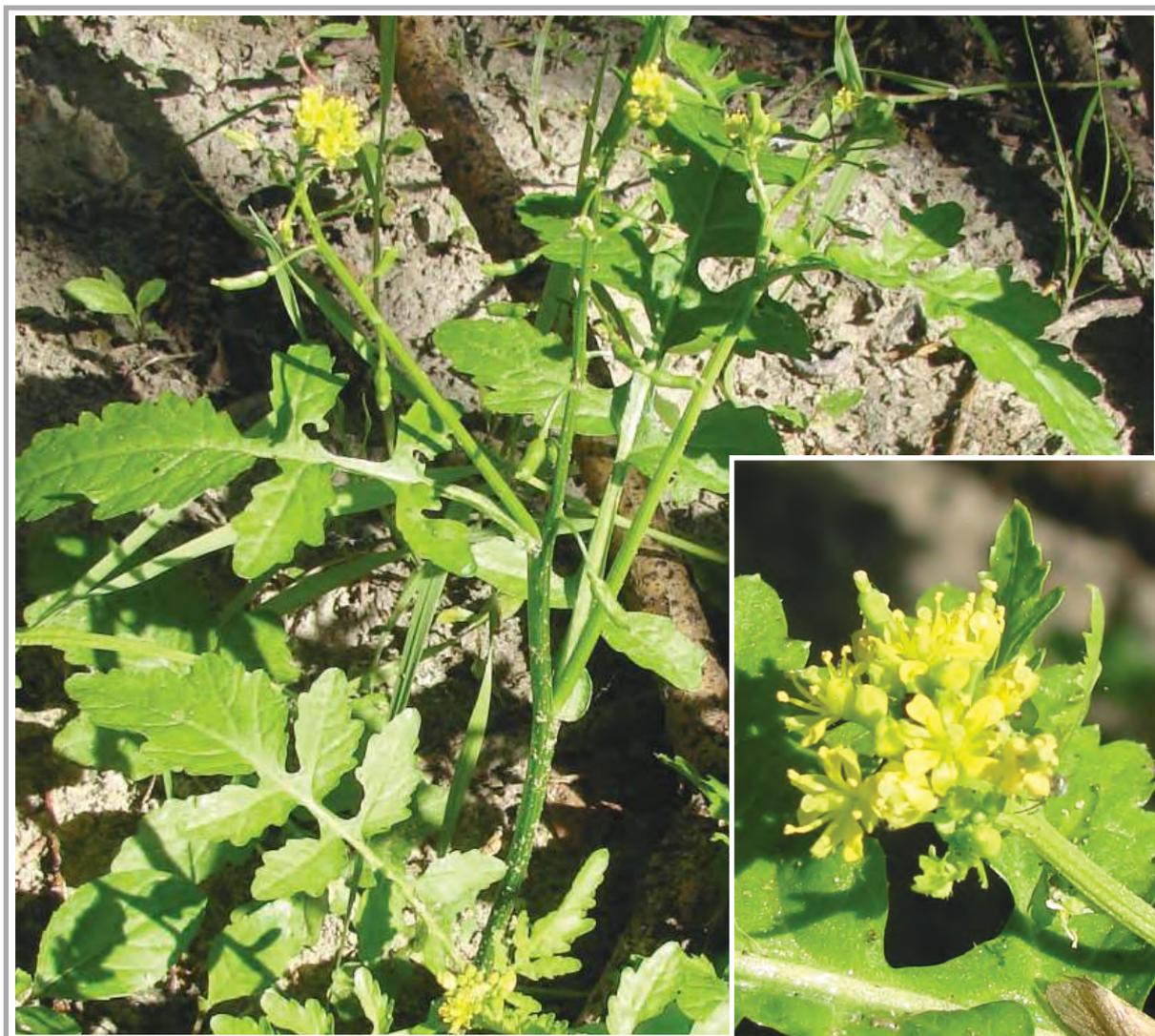


**ЖЕРУШНИК БОЛОТНЫЙ (ЖЕРУХА БОЛОТНАЯ, ЖЕРУХА ИСЛАНДСКАЯ) [323]**  
*Rorippa palustris* (L.) Besser.

**Химический состав:** в траве флаваноиды, эфирное масло, дубильные вещества (танины), органические кислоты, витамины С, Е, В каротин, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	витаминизирующий, диуретический, противовоспалительный, бактериостатический,	мочекаменная болезнь (ураты) (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой листьев 1:35 – по 200 мл 2–3 раза в сутки, настой свежих листьев 1:25 – по 250 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

222



**ЖИВОКОСТЬ ВЫСОКАЯ (ДЕЛЬФИНИУМ ВЫСОКИЙ) [324]\****Delphinium elatum L.*

**Химический состав:** в корнях алкалоиды (дельсемин, мелликтин, элатин, кондельфин, эльделин, дельфинин, делатин, метилликаконитин, дельсин и пр.) — до 4%, аконитовая кислота, гликозиды, органические кислоты, сахара, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	гипотензивный, миорелаксирующий, седативный	патологически повышенный мышечный тонус, гиперкинезы, каталепсия, паркинсонизм, спастический травматический паралич, рассеянный склероз («Мелликтин») В нативном виде растение не употребляют!	Растение ядовито! Противопоказания: миастения, тяжелое нарушение функции печени и почек
<i>Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* — Аналогичными свойствами обладает **Живокость сетчатоплодная (*Delphinium dictyocarpum DC.*) [325]**.



**ЖИВОКОСТЬ ПОЛЕВАЯ (ШПОРНИК ПОСЕВНОЙ) [326]***Delphinium consolida* L. (*Consolida regalis* S.F.Gray)

**Химический состав:** в траве алкалоиды (мелликтин, элатин и пр.) – до 2,11%, дубильные вещества, сапонины, сахара, органические кислоты, витамины С, Р, рутин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	гипотензивный, мио-релаксирующий, седативный, диуретический, пургативный, противовоспалительный, холекинетиический	гепатит (K71), хронические заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>настой травы 1:50 – по 100 мл 4 раза в сутки</b> ); <b>растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!</b>	Растение ядовито! Противопоказания: миастения
<i>Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**ЖИВУЧКА ПОЛЗУЧАЯ [327]**

*Ajuga reptans L.*

**Химический состав:** в траве алкалоиды, флавоноиды, эфирное масло, дубильные вещества (до 3%), горечи, сахара, органические кислоты, минеральные соли, витамины С, Е, Р, К, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	противовоспалительный, бактериостатический, перспирантный, диуретический, вяжущий, репаративный, тонизирующий, гепатопротекторный, гипозотемический	диарея, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8); ЖКБ, ДЖП по гипотоническому типу; воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), лихорадочные состояния ( <b>настой травы 1:25 – по 15–30 мл 4–6 раза в сутки</b> ) кольпиты, вагиниты гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02), стоматиты (в т. ч. афтозные) ( <b>настой травы 1:20</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ЖИМОЛОСТЬ АЛТАЙСКАЯ [328]\****Lonicera altaica* Pall.

**Химический состав:** в плодах флавоноиды (филлохинон и пр.), пектины, катехины, сахара, органические кислоты (лимонная, яблочная, щавелевая и пр.), пигменты, витамины С, В, Р, РР, минеральные соли (калий, алюминий, йод). В коре пектины, гликозиды, смола, камедь.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	диуретический, перспирантный антипиретический, гипотензивный, антианемический (гемопоэз-стимулирующий)	синдромы мальабсорбции и мальдигестии, анемия ( <b>плоды в свежем виде – по 50–100 г в сутки, отвар 1:20 – по 100 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
кора	диуретический	отёчный синдром (R60) любой этиологии ( <b>отвар коры 1:25 – по 50 мл 3–4 раза в сутки</b> )	Кора растения ядовита!
листья	диуретический, антидиарейный, антисклеротический	отёчный синдром (R60), диарея, воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой листьев 1:25 – по 15 мл 4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

226

\* – Аналогичными свойствами обладает **Жимолость съедобная (*Lonicera edulis* Turcz.) [329]**.



**ЖИМОЛОСТЬ ДУШИСТАЯ (КАПРИФОЛЬ) [330]***Lonicera caprifolium* L.

**Химический состав:** в цветках алкалоиды (каприфоллин и пр.), флавоноиды, пигменты, эфирное масло, жирное масло, протеины, органические кислоты. В траве алкалоиды (каприфоллин и пр.), флавоноиды, сапонины, сахара, органические кислоты, минеральные соли, витамины С, В, Р, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, бактерицидный, бактериостатический, репаративный, анальгетический	воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>отвар 1:50 – по 15–30 мл 3–4 раза в сутки; стоматит (К12) (отвар травы 1:50 – для полосканий)</b> )	
цветки	бактерицидный, противовоспалительный, репаративный, анальгетический	конъюнктивиты, блефариты, травматические поражения роговицы ( <b>настой цветков 1:40</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**ЖИМОЛОСТЬ ТАТАРСКАЯ [331]***Lonicera tatarica* L.

**Химический состав:** в коре алкалоиды, тритерпеновые сапонины, гликозиды (ксилостеин и пр.), флавоноиды (филлохинон и пр.), высшие алифатические углеводы, кумарины, таниды, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
кора	противовоспалительный, дубящий, репаративный, диуретический	гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02), стоматиты (в т. ч. афтозные) <b>(настойка коры 1:10 на 70% этиловом спирте)</b>	Растение ядовито!
<i>Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

228



**ЗВЕЗДЧАТКА ЖЕСТКОЛИСТНАЯ (ЗВЕЗДЧАТКА ЛАНЦЕТОЛИСТНАЯ) [332]**  
*Stellaria holostea* L.

**Химический состав:** в траве флавоноиды, гликозиды, протеины, сахара, органические кислоты, витамин С, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	анальгетический, противовоспалительный, бактерицидный, репаративный, кардиотонический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), артралгии, миалгии ( <b>настой травы 1:25 – по 15–30 мл 2–3 раза в сутки</b> ); дерматиты, чесотка ( <b>настой травы 1:20</b> )	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ЗВЕЗДЧАТКА ДЛИННОЛИСТНАЯ [333]\****Stellaria longifolia* H.L. Muhl. ex Willd.

**Химический состав:** в траве флавоноиды, гликозиды, протеины, сахара, органические кислоты, витамин С, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	анальгетический, противовоспалительный, бактерицидный, противокашлевой, репаративный, кардиотонический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), кашлевой синдром ( <b>настойка травы 1:5 на 40% этиловом спирте – по 20–30 капель 2–3 раза в сутки</b> )	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Звездчатка злаковая (*Stellaria graminea* L) [553]**.

230



**ЗВЕЗДЧАТКА СРЕДНЯЯ (МОКРИЦА СРЕДНЯЯ) [334]***Stellaria media* (L.) Vill. (*S. neglecta* Weihe.)

**Химический состав:** в траве флавоноиды, антрагликозиды, смолы протеины, сахара, органические кислоты, витамин С, каротин, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	витаминизирующий, противовоспалительный, бактерицидный, репаративный, гипотензивный, гемостатический	недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50–E64), артриты, геморрой, подагра ( <b>травя в свежем виде, настой травя 1:20 – по 100 мл 2 раза в сутки</b> ) гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02), механические повреждения кожи ( <b>настой травя 1:20</b> )	Растение ядовито!

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ [335]\****Hypericum perforatum L.*

**Химический состав:** в траве флавоноиды (гиперозид, рутин, кверцитрин, изокверцитрин, кверцетин) – до 0,7%, бифлавоны (аветофлавоны и пр.), азулен, флюоресцирующие вещества, антоциановые пигменты (до 6%), дубильные вещества (до 12%), диантроны (псевдогиперицин, гиперидин, протопсевдогиперицин и пр.) – до 0,5%, эфирное масло (терпены, сесквитерпены, изовалерианаты и пр.) – до 0,3%, смолы, витамины (С, Р, РР, каротин – до 55 мг/100 г), холин, сапонины, спирты (перилловый, цервилловый), алкалоиды, минеральные соли (марганец, цинк).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	спазмолитический, холеретический, ангиопротекторный, диуретический, антидиарейный, противовоспалительный, бактерицидный, рексогенный, фотосенсибилизирующий	стоматит (K12), дискинезии желчевыводящих путей, холецистит (K81), ЖКБ (K80), мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, отёчный синдром (R60) ( <b>отвар травы 1:20 – по 15–30 мл 3–4 раза в сутки, настой 1:12 – по 75 мл 3 раза в сутки</b> ); гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02), ожоги, инфильтраты («Новоиманин» 1%)	Растение ядовито! При длительном употреблении снижение либидо у мужчин
<b>Входит в перечни:</b> Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, не подлежащих включению в состав однокомпонентных БАД к пище (п. 3)			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Зверобой пятнистый** (*Hypericum maculatum Grant.*) [336].



**ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ [337]\****Fragaria vesca* L.

**Химический состав:** в плодах сахара (до 15%), эфирное масло, пигменты (пеларгонидина-3-галактозид, цианидина-3-гликозид и др.), органические кислоты (лимонная, яблочная, салициловая), фосфорная кислота, клетчатка, пектины (до 1,5%), дубильные вещества (до 0,4%), азотистые соединения, флавоноиды (кверцетин, кверцитрин), алкалоиды, минеральные соли (железо, фосфор, кальций, кобальт, марганец), витамины В<sub>1</sub>, С (до 200 мг/100 г), фолиевая кислота, каротин (до 0,6 мг/100 г). В листьях алкалоиды, флавоноиды (рутин, кверцетин, кверцитрин), каротиноиды, органические кислоты (хлорогеновая, фумаровая, кофейная, салициловая, хинная, глюкуроновая), антоцианы, эфирное масло, сахара, соли фосфора, дубильные вещества, витамины В<sub>1</sub>, С (до 280 мг/100 г), каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	перспирантный, диуретический, рексогенный, бактерицидный, холеретический, витаминизирующий, антитиреоидный (в высоких дозах снижает поглощение йода щитовидной железой)	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), анемии (D50-D53), недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64) ( <b>плоды в свежем виде, сок, отвар 1:20 – по 100 мл 3 раза в сутки</b> )	
листья	гемостатический, диуретический, кардиотонический (отрицательный хронотропный, положительный инотропный, положительный батмотропный)	анемия, метроррагии, дисменоррея, отёчный синдром (R60); ЖКБ ( <b>настой листьев 1:20 – по 50–300 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Входит в перечень: растений, разрешенных для использования у детей до 14 лет (п. 2)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают Земляника восточная (*Fragaria orientalis* Losinsk.) [338], Земляника зеленая (*Fragaria viridis* Duch.) [339], Земляника мускусная (*Fragaria moschata* Duch.) [340].



**ЗИГАДЕНУС СИБИРСКИЙ [341]\***  
*Zigadenus sibiricus* (L.) A.Gray.

**Химический состав:** в траве вератриновые алкалоиды (зигаденин, веразин, вератролзигаденин, веразинин и пр.) – до 0,1 %, гликозиды, сахара, органические кислоты, эфирное масло, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	местно-раздражающий, анальгетический	миозиты и артриты, невралгии, радикулиты ( <b>настойка свежей травы 1:2 на 70 % этиловом спирте, настой свежей травы 1:25 – для обработки кожи, мазь 5 % – для повязок</b> )	Растение ядовито! Используется только для наружного применения!
<i>Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает Зигаденус элегантный (*Zigadenus elegans* L.) [342].

234



**ЗМЕЕГОЛОВНИК МОЛДАВСКИЙ [343]***Dracosephalum moldavica* L.

**Химический состав:** в листьях эфирное масло (цитраль – до 50 %, гераниол – до 30 %, нерол – до 7 %, цитронерол – до 4 %, тимол – до 0,2 %, линалоол, лимонен, сесквитерен и пр.) – до 0,20 %, дубильные вещества (до 7 %), горечи, смолы, слизь, органические кислоты (кофейная, урсоловая и пр.), витамин С, каротин. В семенах жирное масло (до 20 %), протеины, углеводы.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья, трава, облиственные верхушки	седативный, рексогенный, спазмолитический, анальгетический, холекинети́ческий, холеретический, мукокинети́ческий, муколитический, гипотензивный	соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), астенический синдром, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), гепатит (K71), холецистит, ДЖП по гипокинетическому типу ( <b>настой травы 1:20 – по 50–75 мл 1–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ЗМЕЕГОЛОВНИК ТИМЬЯННОЦВЕТОВЫЙ [344]***Dracocephalum thymiflorum* L.

**Химический состав:** в листьях эфирное масло (цитраль, нерол, цитронерол, тимол, лимонен, сесквитерен и пр.) – до 0,17%, дубильные вещества (до 9%), горечи, смолы, слизь, органические кислоты (кофейная, урсоловая и пр.), витамин С, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья, трава, облиственные верхушки	анальгетический, дубящий, противовоспалительный, бактериостатический, фунгистатический	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), хронические заболевания кишечника (K50-K52); диарея, гастралгии, кишечная колика ( <b>настой травы 1:20 – по 15–30 мл 2–3 раза в сутки</b> ); дерматиты, мокнущие экземы ( <b>настой травы 1:15</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

236



**ЗОЛОТАРНИК КАНАДСКИЙ [345]\****Solidago canadensis* L.

**Химический состав:** в траве флавоноиды, флавоновые гликозиды, кумарины, коричные кислоты, эфирное масло, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, спазмолитический, противовоспалительный, холеретический	ХБП, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, отёчный синдром (R60), ДЖП по гипотоническому типу, гепатит (K71), гепатозы, дуодениты ( <b>настой травы 1:20 – по 25–50 мл 1–4 раза в сутки</b> )	Противопоказания: острый пиелонефрит, беременность.
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает Золотарник низбегающий (*Solidago decurrens* L.) [346].



**ЗОЛОТАРНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (ЗОЛОТАЯ РОЗГА, СОЛИДАГО) [347]***Solidago virgaurea* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, флавоноиды (астрагалин, кверцитрин, рутин), сапонины, горечи, дубильные вещества, смолы, пигменты, эфирное масло, сахара, витамины Р, РР.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, противовоспалительный, литолитический (ураты), холеретический, ангиопротекторный	мочекаменная болезнь (ураты), ХБП, (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, отёчный синдром (R60), ДЖП по гипотоническому типу, гепатит (K71), гепатозы, дуодениты ( <b>настой травы 1:20 – по 50–100 мл 3 раза в сутки</b> ); ангины, пародонтоз, стоматит (K12) ( <b>отвар травы 1:15</b> )	Растение ядовито! Противопоказания: острый пиелонефрит, беременность.
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

238



**ЗОПНИК КЛУБНЕНОСНЫЙ [348]**

*Phlomis tuberosa* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, иридоиды, кумарины, флавоноиды (гиперозид и пр.), сапонины, эфирное масло, дубильные вещества, витамины В, С, каротин, минеральные соли (железо, магний, цинк, медь, марганец, никель, титан).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	антидиарейный, противовоспалительный, гемостатический, мукокинетический, муколитический, холеретический, репаративный	диарея, пневмонии, гепатит (K71), геморрой, вагиниты, кольпиты, гинекологические кровотечения <b>(настой травы 1:20 – по 25 мл 3–4 раза в сутки, настойка свежей травы 1:10 на 70% этиловом спирте – по 20–30 капель в 50 мл воды 2–4 раза в сутки)</b>	
корни	антидиарейный, гемостатический	диарея, кишечные кровотечения, хронические заболевания кишечника (K50-K52) <b>(отвар корней 1:20 – по 25–50 мл 3 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ЗОРЬКА ОБЫКНОВЕННАЯ (ЛИХНИС ХАЛЦЕДОНСКИЙ) [349]***Lychnis chalcedonica* L.

**Химический состав:** в траве и корнях сапонины (гитагин и пр.), органические кислоты (агростеммовая и пр.), эфирное масло, жирное масло, протеины, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя, корни	Гемостатический, метротонический, противовоспалительный, анальгетический, мукокинетический, муколитический, диуретический, антигельминтный, седативный, снотворный	дерматиты, мокнушие экземы ( <b>настой травы и корней 1:15</b> )	Семена ядовиты!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

240



**ЗУБРОВКА ДУШИСТАЯ [350]\****Hierochloe odorata (L.) Wahl. (H. repens Simon.)*

**Химический состав:** в траве кумарины (до 0,2%), алкалоиды, протеины, сахара, органические кислоты (р-кумаровая, феруловая, мелилотовая), витамины В, К, Е, С (до 1,36%), эфирное масло. В корневищах алкалоиды, кумарины, флавоноиды (умбеллиферон), протеины, сахара, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	рексогенный, гастро-тонический	синдромы мальабсорбции и мальдигестии ( <b>настой травы 1:20 – по 25–50 мл 2 раза в сутки</b> )	При передозировке: тошнота, головокружение
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают *Зубровка голая (Hierochloe glabra Trin.) [351]*, *Зубровка малоколосковая (Hierochloe pauciflora R. Br.) [352]*.



**ЗУБЧАТКА ОБЫКНОВЕННАЯ (ЗУБЧАТКА ПОЗДНЯЯ) [353]***Odontites vulgaris Moensch.*

**Химический состав:** в траве иридоидные гликозиды (аукубин, каталпол, одонтозид и пр.), алкалоиды, сапонины, флавоноиды, кумарины, дубильные вещества, смолы, фенолкарбоновые кислоты, витамин С, каротиноиды, минеральные соли (калий, марганец, алюминий, железо).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	седативный, гипотензивный, кардиотонический, противосудорожный, противовоспалительный, холеретический, холекинетический, гемостатический, пургативный, антипиретический, репаративный	ишемическая болезнь сердца (I20-I25), бактериальные инфекции верхних дыхательных путей, гастриты (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), хронические заболевания кишечника (K50-K52), колиты, синдромы мальабсорбции и мальдигестии ( <b>настояй травы 1:80 – по 100 мл 3–5 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

242



**ЗЮЗНИК ВЫСОКИЙ [354]\****Lysoopus exaltatus* L.

**Химический состав:** в траве гликозиды (ликопин и пр.), алкалоиды, флавоноиды, кумарины, эфирное масло, дубильные вещества, органические кислоты, витамин С, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	антипиретический, гемостатический, кардиотонический, диуретический, седативный, антитиреотоксический	лихорадочные состояния, нарушения сна, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), отёчный синдром (R60) любой этиологии; тиреотоксикоз (в т. ч. с нарушениями сердечного ритма) <b>(настой травы 1:20 – по 50 мл 3–4 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Зюзник блестящий (*Lysoopus lucidus* Turcz.) [355]**.



**ИБЕРИЙКА ГОРЬКАЯ (ИБЕРИС) [356]***Iberis amara L.*

**Химический состав:** в траве гликозиды (кукурбитацин и пр.), глюкозинолаты, флавоноиды, эфирное масло, дубильные вещества, органические кислоты, пигменты, витамин С. В плодах карденолидные алкалоиды (глюкоиберин, глюкохейролин), кукурбитанины, протеины, жирное масло.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя, плоды	кардиотонический (отрицательный хронотропный и батмотропный, укорочение систолы, увеличение диастолы), ангиотропный, седативный, диуретический, гипертензивный	СН осложненная тахисистолической формой фибрилляции предсердий, ХСН, купирование приступов пароксизмальной тахикардии ( <b>настойка листьев 1:10 на 70 % спирте – по 10–40 капель 1–3 раза в сутки, настойка плодов 1:10 на 70 % этиловом спирте – по 20–25 капель 2–6 раз в сутки</b> ) – под контролем врача!	Растение ядовито! (4) Противопоказания: язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), гепатит, нефриты.

*Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*

244



**ИВА БЕЛАЯ [357]\****Salix alba L.*

**Химический состав:** в коре флавоноиды, гликозид салицин, дубильные вещества, смолы, витамин С. В листьях салидрозид, флавоноиды (лютеолин, лютеолин-7-глюкозид и пр.), дубильные вещества, горечи, эфирное масло, органические кислоты, сахара, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
кора	антипиретический, противовоспалительный, анальгетический, гемостатический, диуретический, холеретический, антигельминтный	лихорадочные состояния, синдромы мальабсорбции и мальдигестии, кишечные кровотечения, гинекологические кровотечения, отёчный синдром (R60), хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), гельминтозы ( <b>отвар коры 1:25 – по 25–50 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
листья	вируцидный	герпетические поражения кожи и слизистых, генитальный герпес ( <b>настой листа 1:15, «Лютеолин»</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

\* – Аналогичными свойствами обладают **Ива остролистая (*Salix acutifolia Willd.*) [358]**, : **Ива пурпурная (*Salix purpurea L.*) [359]**.



**ИВА СЕРАЯ (ИВА ПЕПЕЛЬНАЯ) [360]\****Salix cinera* L.

**Химический состав:** в коре флавоноиды (до 3,94%), гликозид салицин (до 0,54%), дубильные вещества (до 10,44%), смолы (до 1,04%), органические кислоты (до 0,78%), витамин С (до 139 мг/100 г). В листьях салидрозид, гликоид салицин (до 0,69%), флавоноиды (лютеолин, лютеолин-7-глюкозид и пр.) – до 1,97%, дубильные вещества (до 4,9%), горечи, смолы (до 4,69%), эфирное масло, органические кислоты, сахара, витамин С (до 112 мг/100 г), минеральные соли. В соцветиях гликозид салицин (до 0,57%), флавоноиды (до 0,58%), дубильные вещества (до 6,04%), горечи, смолы (до 3,66%), органические кислоты (до 0,05%), витамин С (до 147 мг/100 г).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
кора	антипиретический, противовоспалительный, анальгетический, гемостатический, диуретический, холеретический, антигельминтный	лихорадочные состояния, синдромы мальабсорбции и мальдигестии, кишечные кровотечения, гинекологические кровотечения, отёчный синдром (R60), хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), гельминтозы ( <b>отвар коры 1:25 – по 25–50 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
мужские цветки	кардиотонический (отрицательный хронотропный, положительный батмотропный)	тахикардия ( <b>настой цветков 1:20 – по 15–45 мл 2–3 раза в сутки, настойка цветков 1:5 на 70% этиловом спирте – по 5–10 мл в 30 мл воды 1–3 раза в сутки</b> )	

*Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)*

\* – Аналогичными свойствами обладают *Ива козья (Salix caprea L.)* [361], *Ива ломкая (S. fragilis L.)* [362].



**ИКОТНИК СЕРЫЙ [363]**  
*Berteroa incana* D.C.

**Химический состав:** в траве гликозиды (синигрин и пр.), алкалоиды, дубильные вещества, сахара, органические кислоты, минеральные соли (кальций, калий, магний, железо).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, противовоспалительный, репаративный, седативный.	отёчный синдром (R60), нарушения сна, мигреноподобная головная боль, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), пре- и климактерические расстройства ( <b>настой травы 1:20 – по 50 мл 3–4 раза в сутки</b> ); гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настой травы 1:15</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ИЛЬМ МЕЛКОЛИСТНЫЙ (ВЯЗ НИЗКИЙ) [364]***Ulmus pumila* L.

**Химический состав:** в коре гликозиды, сапонины, флавоноиды, стерины (ситостерин, стигмастерин, флобафен и пр.), эфирное масло, пигменты, дубильные вещества (до 3%), сахара, клетчатка, минеральные соли (калий, кальций, магний и пр.), органические кислоты (галодубильная и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
кора	диуретический, пургативный, муколитический, мукокинетический	запоры, отёчный синдром (R60), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) <b>(отвар коры 1:15 – по 100 мл 2–4 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

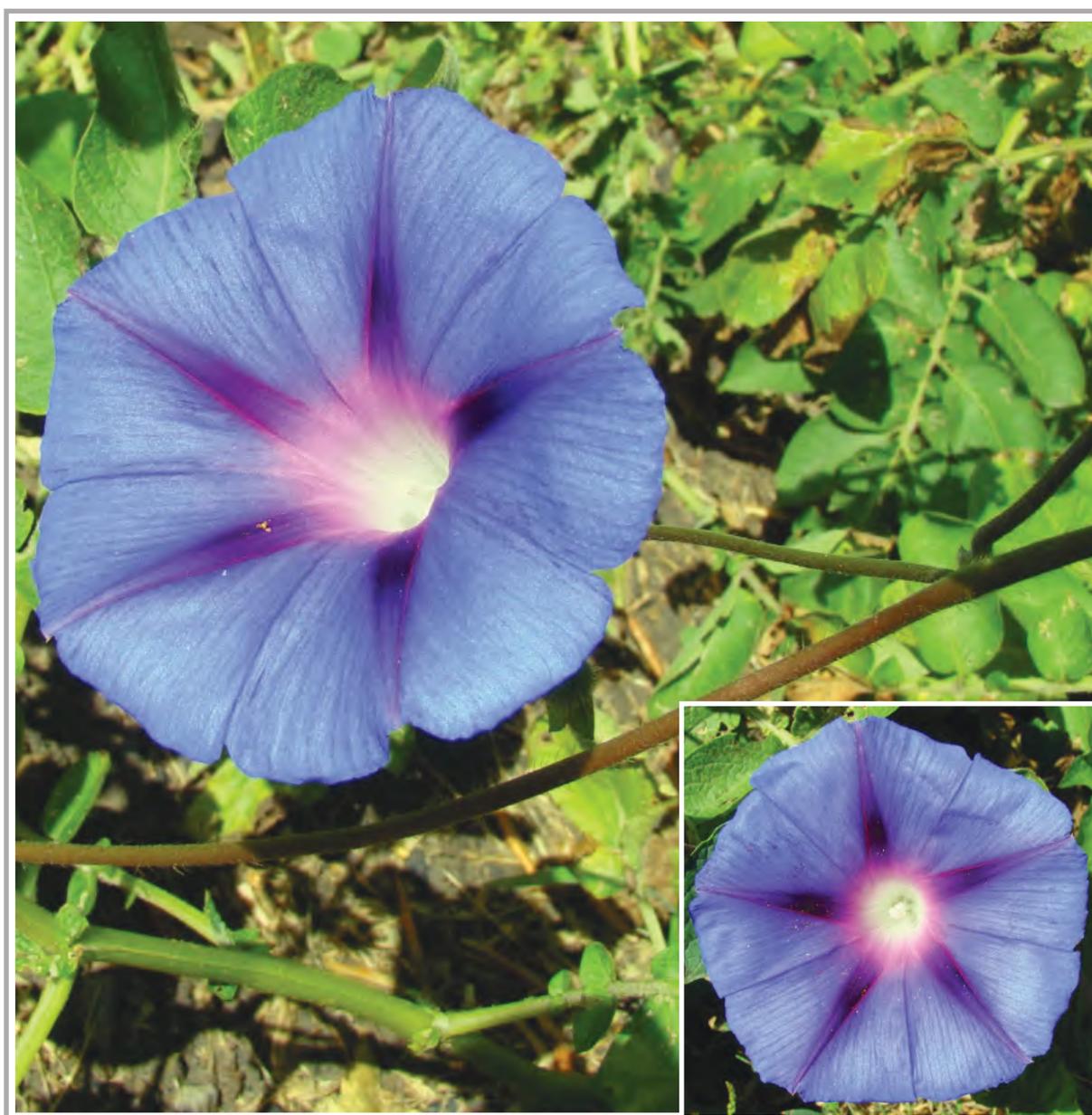
248



**ИПОМЕЯ ГОЛУБАЯ (ИПОМЕЯ НЕБЕСНО-ГОЛУБАЯ) [365]***Ipomoea tricolor* L.

**Химический состав:** в плодах цианогенные гликозиды, лизергинаты (эргин – амид Д-лизергиновой кислоты, изоэргин – амид Д-изолизергиновой кислоты, эргометрин (эргоновин, эргобазин), элимоклавин, каноклавин (ханоклавин), лизергол, пенниклавин, N-(1)-гидроксиэтиламиды и др.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	психостимулирующий	Плоды растения не могут быть рекомендованы для самостоятельного применения пациентом!	
<i>Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**ИПОМЕЯ ЛОПАСТНАЯ (КВАМОКЛИТ ЛОПАСТНОЙ, МИНА ЛОПАСТНАЯ) [366]**  
*Ipomoea lobata (Cerv.) Thell.*

**Химический состав:** в корневищах гликозиды (ялапин и др.), сапонины, каротины, смолы, камедь, сахара, органические кислоты, витамины А, В, Е. В листьях гликозиды (до 0,5%), сапонины, витамины А, В, С, Е, РР, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневище, листья	пургативный, холеретический	запоры (в т. ч. атонические), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), хронические заболевания кишечника (K50-K52) (отвар, настой корневищ 1:20 – по 15–45 мл 1–3 раза в сутки; настойка листьев 1:5 на 70% этиловом спирте – по 2–3 мл в 15 мл воды 2–3 раза в сутки)	Растение ядовито!
листья	гемостатический, противовоспалительный, анальгетический	гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) (настойка листьев, цветков 1:2 на 70% этиловом спирте – в воде 1:10)	

250

*Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*



**ИПОМЕЯ ФИОЛЕТОВАЯ [367]***Ipomoea violacea* L.

**Химический состав:** в корневищах и листьях гликозиды (ялапин и др.), сапонины, каротины, смолы, камедь, сахара, органические кислоты, витамины А, В, Е. В плодах цианогенные гликозиды, лизергинаты (эргин – амид Д-лизергиновой кислоты, изоэргин – амид Д-изолизергиновой кислоты, эргометрин (эргоновин, эргобазин), элимоклавин, каноклавин (ханоклавин), лизергол), пенниклавин и ацетальдегидные аддукты обоих амидов – N-(1)-гидроксиэтиламиды и др.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневище, листья	пургативный, холеретический, витаминизирующий	запоры (в т. ч. атонические), хронический гастрит (К29.3-К29.5), дуоденит (К29.8) <b>(отвар, настой корневищ 1:20 – по 15–45 мл 1–3 раза в сутки; настойка листьев 1:5 на 70 % этиловом спирте – по 2–3 мл в 15 мл воды 2–3 раза в сутки)</b>	Растение ядовито!
плоды	психостимулирующий	Плоды растения не могут быть рекомендованы для самостоятельного применения пациентом!	

*Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*



**ИРГА КРУГЛОЛИСТНАЯ (ИРГА ОБЫКНОВЕННАЯ) [368]***Amelanchier rotundifolia Dum.*

**Химический состав:** в плодах сахара (до 12%), органические кислоты (яблочная и пр.) – до 1,0%, витамины В2, С, каротиноиды, минеральные соли (медь, свинец, кобальт).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	витаминизирующий, рексогенный, противовоспалительный, рецепторотропный	недостаточность питания (E50–E64), снижение сумеречного зрения ( <b>плоды в свежем и переработанном виде – по 50–150 г в сутки; настой плодов 1:16 – по 100 мл 2 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

252



**ИРИС БЛЕДНЫЙ (КАСАТИК БЛЕДНЫЙ) [369]\****Iris pallida* (L.) Lam.

**Химический состав:** в корневищах эфирное масло ( $\alpha$ -ирон, дециловый альдегид, нонил-ловый альдегид, бензойный альдегид и пр.) – до 0,2%, гликозиды (иридин), крахмал (до 57%), слизи, жирное масло (до 9,6%), смолы, дубильные вещества, органические кислоты (миристиновая, ундециловая, тридециловая, бензойная и пр.), минеральные соли (калий, кальций, кобальт, железо, марганец, алюминий и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища	противовоспалительный, антифлотулентный, анальгетический, муколитический	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), метеоризм, воспалительные заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>настой корневищ 1:25 – по 25–50 мл 1–2 раза в сутки, холодный настой корневищ на белом вине 1:28 – по 50 мл 1–2 раза в сутки</b> ); дерматиты, мокнущие экземы, мацерация кожи ( <b>порошок корневищ</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Ирис безлистный** (*Iris aphylla* L.) [370], **Ирис боровой** (*Iris pineticola* Klok.) [371], **Ирис Людвига** (*Iris ludwigii* Maxim.) [372], **Ирис мечевидный** (*Iris ensata* Thunb. [*I. kaempferi* Siebold ex Lem.] [373], **Ирис ненастоящий** (*Iris notha* Bieb.) [374], **Ирис остро-дольный** (*Iris acutiloba* C.A. Mey.) [375], **Ирис тигровый** (*Iris tigrina* Bunge) [376], **Ирис Тимофеева** (*Iris timofejewii* Woronow) [377], **Ирис флорентийский** (*Iris florentina* L.) [378].



**ИРИС ГЕРМАНСКИЙ (КАСАТИК ГЕРМАНСКИЙ) [379]***Iris germanica* L.

**Химический состав:** в корневищах эфирное масло ( $\alpha$ -ирон, дециловый альдегид, нонилловый альдегид, бензойный альдегид и пр.) – до 0,2%, гликозиды (иридин), крахмал (до 57%), слизи, жирное масло (до 9,6%), смолы, дубильные вещества, органические кислоты (миристиновая, ундециловая, тридециловая, бензойная и пр.), минеральные соли (калий, кальций, кобальт, железо, марганец, алюминий и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища	противовоспалительный, антифлотулентный, анальгетический, муколитический	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), метеоризм, воспалительные заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>настой корневищ 1:25 – по 25–50 мл 1–2 раза в сутки, холодный настой корневищ на белом вине 1:28 – по 50 мл 1–2 раза в сутки</b> ); дерматиты, мокнущие экземы, мацерация кожи ( <b>порошок корневищ</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

254

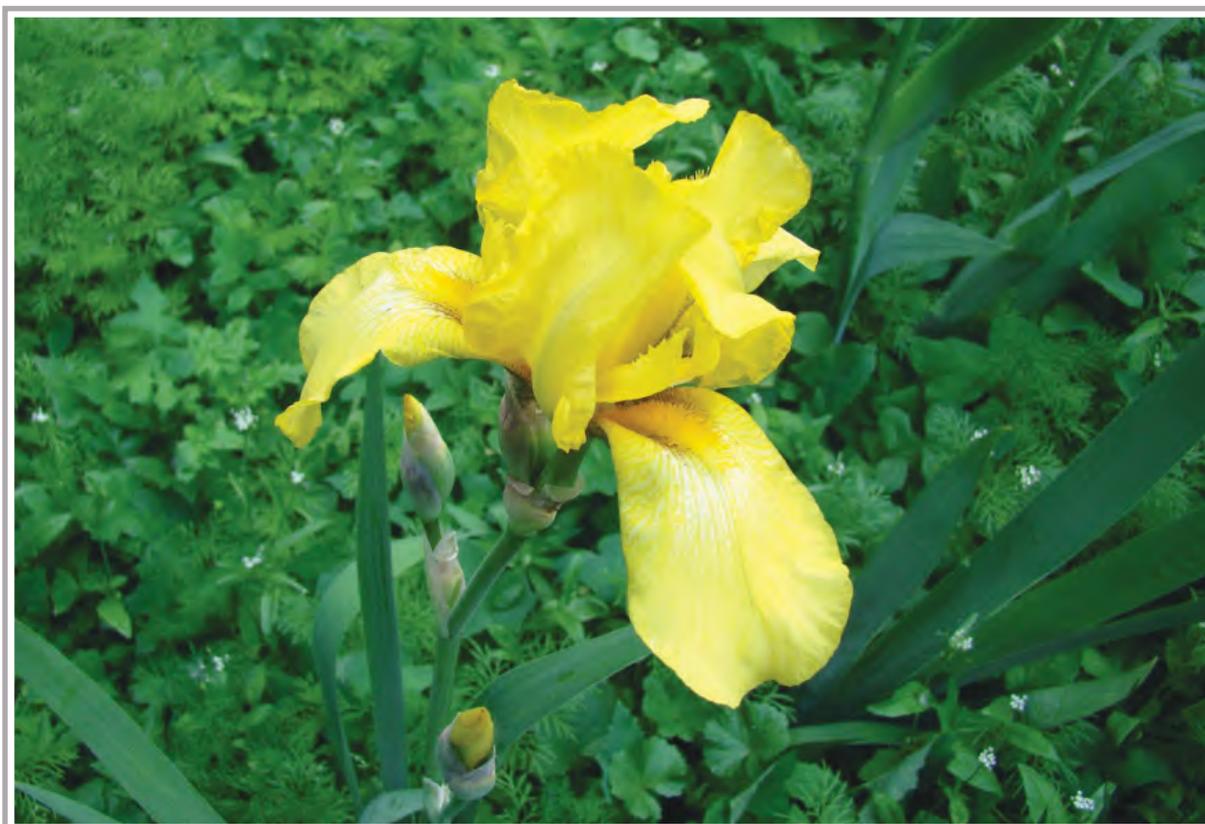


**ИРИС ЖЕЛТЫЙ (КАСАТИК ЖЕЛТЫЙ) [380]\***  
*Iris pseudacorus L.*

**Химический состав:** в корневищах эфирное масло ( $\alpha$ -ирон, дециловый альдегид, нониловый альдегид, бензойный альдегид и пр.) – до 0,14%, гликозиды (иридин и пр.), крахмал (до 52%), слизи, жирное масло (до 7,8%), смолы, дубильные вещества, органические кислоты (миристиновая, ундециловая, тридециловая, бензойная и пр.), минеральные соли (калий, кальций, кобальт, железо, марганец, алюминий и пр.). В цветках эфирное масло, сахара, крахмал, протеины, пигменты (виолаксантин и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища	муколитический, мукокинетический, диуретический, противовоспалительный, антидиарейный, анальгетический	воспалительные заболевания полости рта, воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей <b>(отвар корневищ 1:50 – по 50 мл 4 раза в сутки);</b> язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8) <b>(настой, отвар корневищ 1:25 – по 25 мл 2–4 раза в сутки)</b>	
Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Ирис карликовый** (*Iris pumila L. s. l.*) [381], **Ирис кожистый** (*Iris scariosa Willd. ex Link*) [382], **Ирис маньчжурский** (*Iris mandshurica Maxim.*) [383].



**ИРИС ЛОЖНООНЕНАСТОЯЩИЙ (КАСАТИК ЛОЖНООНЕНАСТОЯЩИЙ) [384]***Iris pseudonotha Galushko*

**Химический состав:** в корневищах эфирное масло ( $\alpha$ -ирион, дециловый альдегид, нониловый альдегид, бензойный альдегид и пр.), гликозиды (иридин), крахмал, слизи, жирное масло, смолы, дубильные вещества, органические кислоты (миристиновая, ундециловая, бензойная и пр.), минеральные соли (калий, кальций, кобальт, железо, марганец, алюминий и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища	противовоспалительный, антифлотулентный, анальгетический, муколитический	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), метеоризм, воспалительные заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>настой корневищ 1:25 – по 25–50 мл 1–2 раза в сутки, холодный настой корневищ на белом вине 1:28 – по 50 мл 1–2 раза в сутки</b> ); дерматиты, мокнущие экземы, мацерация кожи ( <b>порошок корневищ</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

256



**ИРИС СИБИРСКИЙ [385]***Iris sibirica* L.

**Химический состав:** в корневищах эфирное масло ( $\alpha$ -ирон, дециловый альдегид, нонил-ловый альдегид, бензойный альдегид и пр.), гликозиды (иридин), крахмал (до 57%), слизи, жирное масло, смолы, дубильные вещества, органические кислоты (миристиновая, ундециловая, тридециловая, бензойная и пр.), минеральные соли (калий, кальций, кобальт, железо, марганец, алюминий и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища	противовоспалительный, антифлотуэнтный, анальгетический, муколитический	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), метеоризм, воспалительные заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>настой корневищ 1:25 – по 25–50 мл 1–2 раза в сутки, холодный настой корневищ на белом вине 1:28 – по 50 мл 1–2 раза в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**ИССОП ЛЕКАРСТВЕННЫЙ [386]\****Hyssopus officinalis* L.

**Химический состав:** в траве эфирное масло (пинекамфен – до 50%, пинен, лимонен, цинеол и пр.) – до 1,8%, дубильные вещества (до 8%), гликозиды, флавоноиды (гесперидин, диосмин, иссопин), смолы, камедь, витамин С (до 175 мг/100 г), органические кислоты (урсоловая, олеаноловая), пигменты, фитонциды. В цветках флавоноиды (диосмин, иссопин), эфирное масло, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья, цветки, трава	рексогенный, гастротонический, тонизирующий, противовоспалительный, бактерицидный, фунгицидный, антиперспирантный, спазмолитический, антивомический	воспалительные заболевания почек и мочевыделительных путей, хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54), кератиты, конъюнктивиты ( <b>настой листьев 1:20 – по 25–50 мл 2–3 раза в сутки, настой цветков 1:15 – по 25 мл 2–3 раза в сутки</b> )	Растение ядовито! (3) Противопоказания: эпилепсия, эпилептиформные состояния, нейропатии
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

258

\* – Аналогичными свойствами обладает **Иссоп меловой** (*Hyssopus cretaceus* Dubjan.) [387].



**ИСТОД ОБЫКНОВЕННЫЙ [388]\****Polygala vulgaris L.*

**Химический состав:** в корнях и корневищах смолы, дубильные вещества, жирное масло, тритерпеновые сапонины (сенегиновый ряд), эфирное масло, спирт полигалит, органические кислоты (полигалловая, валериановая), салицилово-кислый эфир, смолы, витамин С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища с корнями	муколитический, мукокинетический, секретолитический (повышение секреции слюнных, слизистых и бронхиальных желез), дыхательно-аналептический, противовоспалительный	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>отвар корня 1:20 – по 15 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Истод большой** (*Polygala major L.*) [389], **Истод горьковатый** (*Polygala amarella Willd.*) [390], **Истод сибирский** (*Polygala sibirica L.*) [391], **Истод тонколистный** (*Polygala tenuifolia Willd.*) [392], **Истод хохлатый** (*Polygala comosa Schkuchr.*) [393].



## КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ) [394]

*Calendula officinalis* L.

**Химический состав:** в цветочных корзинках каротиноиды (каротин, рубиксантин, ликопин, цитроксантин, виолоксантин, флавохром, флавоксантин), гентриаконтан, ситостерин, ферменты, смолы (до 3,63%), тритерпеновые гликозиды (календен и пр.), слизи (до 2,6%), инулин, горькие вещества, органические кислоты (яблочная, пентадециловая, салициловая и пр.), витамин С. В траве тритерпеновые сапонины, слизи, каротиноиды, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветочные корзинки	седативный, спазмолитический, гипотензивный, кардиотонический (отрицательный хронотропный), противовоспалительный, репаративный, бактерицидный, антипротозойный, холекинетический, гастротонический	отёчный синдром (R60) сердечной этиологии, язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), хронические заболевания кишечника (K50-K52), гепатит (K71), холемочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой цветков 1:20 – по 50 мл 3 раза в сутки, настойка свежих цветков 5:2 на 40 % этиловом спирте – по 20–40 капель в 30 мл воды 3 раза в сутки</b> ) гингивиты, парадонтоз ( <b>настой цветков 1:10</b> ); гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>мазь 1:10 на оливковом масле, настойка цветков 1:10 на 70 % спирте, настой 1:10</b> )	Препараты растения могут стимулировать рост злокачественных новообразований
<b>Входит в перечни:</b> Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, разрешенных для использования у детей до 14 лет (п. 2)			



## КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ [395]\*

*Viburnum opulus L.*

**Химический состав:** в коре эфиры, смолы, дубильные вещества (пирокатехины) – до 6,5%, иридоидные гликозиды (вибурнин – до 2,1%, опулусиридоид-I, опулусиридоид-II, опулусиридоид-III), фермент вибурниназа, фитостеролин, фитостерин, органические кислоты (муравьиная, уксусная, валериановая, каприновая, каприловая, масляная, линолевая, цератиновая, пальмитиновая, хлорогеновая, неохлорогеновая, кофейная, урсоловая, олеаноловая), витамины С, К, мирициловый спирт. В плодах инвертный сахар (до 32%), дубильные вещества, органические кислоты (хлорогеновая, неохлорогеновая, кофейная, урсоловая), каротиноиды, пектины, аминокислоты, бета-ситостерин, соли калия, витамины С, Р. В семенах жирное масло (до 21%). В листьях витамин С (до 50,1 мг/100 г).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
Кора, облиственные цветущие верхушки	гемостатический (антифибринолитический), анальгетический, дубящий, противовоспалительный, спазмолитический, седативный, диуретический, кардиотонический, метротонический, гипотензивный, муколитический, мукокинетический	воспалительные заболевания кишечника (K50-K52) с геморрагическим синдромом, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3) ( <b>жидкий экстракт 1:1 по 20 капель на прием, отвар коры 1:20 – по 25 мл 3–4 раза в сутки</b> ); воспалительные заболевания кишечника (K50-K52) и дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой облиственных верхушек 1:20 – по 25–50 мл 1–3 раза в сутки</b> )	
плоды	кардиотонический, диуретический, витаминизирующий, перспирантный, пургативный, вомикантный	отёчный синдром (R60), язвенная болезнь (K25, K26, K28), колиты, заболевания печени, лихорадка, хронические запоры ( <b>настой плодов 1:20 – по 50–100 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<b>Входит в перечни:</b> Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)			

\* – Аналогичными свойствами обладают Калина Райта (*Viburnum wrightii* Miq.) [396], Калина съедобная (*Viburnum edule* (Michx.) Rafin.) [397].



**КАЛИСТЕГИЯ ЗАБОРНАЯ [398]***Calystegia sepium* (L.) R.Br.

**Химический состав:** в корневище с корнями гликозиды (конвульвин и пр.), сапонины, каротины, дубильные вещества (до 8,5%), смолы (до 12%), камедь, сахара, органические кислоты, витамины С, Е. В листьях гликозиды (до 0,33%), сапонины, витамины Е, С, каротин (до 6,9 мг/100 г).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневище с корнями	пургативный, холеретический, репаративный, диуретический	запоры (в т. ч. атонические) <b>(настойка 1:1 на 70% этиловом спирте – по 20–30 капель в 30 мл воды 1 раз в сутки)</b>	Растение ядовито! Селективное прокинетическое действие на тонкую кишку
листья, цветки	гемостатический, противовоспалительный, пургативный	Запоры <b>(настой травы 1:50 – по 15 мл 3–4 раза в сутки)</b>	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

262



**КАЛУЖНИЦА БОЛОТНАЯ [399]***Caltha palustris* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды (анемонин, протоанемонин, берберин, изорамнетин, ранункулин, холин), флавоноиды (кверцетин и пр.), сапонины, витамин С, каротины, смолы, органические кислоты. В цветках алкалоиды (троликсатин, ксантофил и пр.), сахара, смолы, эфирное масло, жирное масло, пигменты, слизи, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	анальгетический, антипиретический, противовоспалительный, спазмолитический, витаминизирующий	лихорадочные состояния, недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64), воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>отвар, настой травы 1:20 – по 25–40 мл 2–3 раза в сутки</b> )	Растение ядовито в период цветения!

*Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*



**КАЛУФЕР БАЛЬЗАМИЧЕСКИЙ (БАЛЬЗАМИЧЕСКАЯ РЯБИНКА) [400]***Tanacetum balsamita* L.

**Химический состав:** в цветках и листьях эфирное масло (L-камфара, борнеол, альфа-туйон, бета-туйон, пинен, туйол и пр.) – до 1,33%, жирное масло (до 1,2%), гликозиды (танацетин и пр.), органические кислоты (галлусовая, танацетовая и пр.), дубильные вещества, флавоноиды (апигенин, лютеолин, акацетин, кверцетин и пр.), алкалоиды, смолы, пигменты, сахара, камедь, витамин С (до 7 мг/100 г)

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветочные корзинки	холеретический, холекинетический, гастротонический, спазмолитический, противовоспалительный, бактерицидный, фунгицидный, рексогенный, кардиотонический, гипертензивный, репаративный	гепатит (К71), холециститы, ЖКБ язвенная болезнь (К25, К26, К28), хронический гастрит (К29.3-К29.5), дуоденит (К29.8), хронические заболевания кишечника (К50-К52) <b>(настой цветков 1:40 – по 25 мл 2–4 раза в сутки)</b>	Растение ядовито! Противопоказания: беременность.
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

264



**КАЛЬВАЦИЯ ПУЗЫРЕВИДНАЯ (ГОЛОВАЧ ПУЗЫРЕВИДНЫЙ) [401]\****Calvatia utriformis* L.

**Химический состав:** в плодовом теле антибиотики (кальвацин и пр.), лейцин, тирозин, эргостерин, липоиды, ферменты, протеины, сахара, минеральные соли (медь, железо, цинк, калий, кальций, натрий и пр.).

Часть гриба	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плодовое тело	цитостатический, гемостатический, противовоспалительный, бактерицидный, анальгетический, местно-анестезирующий	травматические повреждения кожи, гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настой, отвар молодого плодового тела 1:15, свежий срез молодого плодового тела в виде пластыря</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Головач продолговатый (*Calvacia excipuliformis*) [402]**, **Кальвация чешуеносная (Головач чешуеносный) (*Calvatia lepidophora*) [403]**.

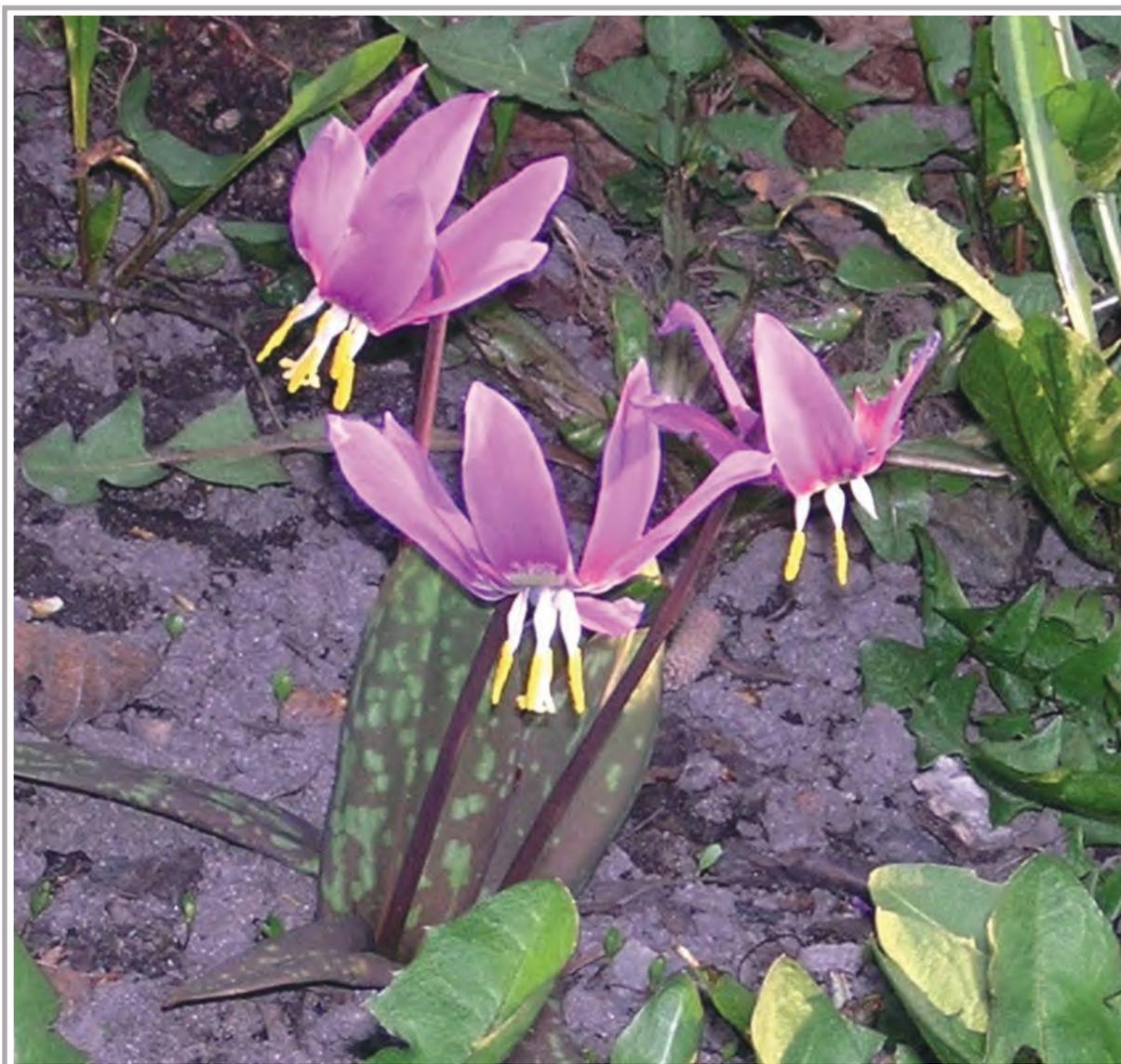


**КАНДЫК СИБИРСКИЙ [404]\***  
*Erythronium sibiricum (Fisch. et Mey.) Kryl.*

**Химический состав:** в луковицах крахмал, слизи, декстрины, протеины, сахара, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
луковицы	спазмолитический, седативный	почечная, печеночная и кишечная колики ( <b>настой луковиц 1:20 – по 25–30 мл 2–4 раза в сутки</b> )	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Кандык кавказский (*Erythronium caucasicum Woronow*) [405]**, **Кандык японский (*Erythronium japonicum Decne.*) [406]**.



**КАПУСТА БРЮССЕЛЬСКАЯ [407]***Brassica oleraceae (f. brusselia) L.*

**Химический состав:** в кочанчиках сахара (до 2,11%), протеины, жиры, минеральные соли (калий – до 330 мг/100 г, фосфор – до 74 мг/100 г), свободные аминокислоты (метионин, триптофан, тирозин и пр.), органические кислоты (тартроновая и пр.), клетчатка (до 1,6 мг/100 г), ферменты (амилаза, липаза, аскорбиназа, периодоксидаза и пр), лизоцим, тиогликозиды (гликобрассидин, неогликобрассидин), витамины (С [индольная форма] – до 210,4 мг/100 г, В<sub>1</sub> (до 0,03 мг/100 г), В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub> (до 0,14 мг/100 г), К<sub>1</sub>, D, U, E (до 0,06 мг/100 г), РР (до 1,44 мг/100 г), каротин (до 0,68 мг/100 г), Р).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
кочанчики	противоязвенный, цитопротекторный, противовоспалительный, антисклеротический, бактерицидный, бактериостатический, фунгицидный, фунгистатический	язвенная болезнь (К25, К26, К28), хронический гастрит (К29.3-К29.5), дуоденит (К29.8), атеросклероз, экзема, псориаз, нейродермит, недостаточность питания (Е50-Е64) ( <b>сок – по 50–75 мл 2–3 раза в сутки, кочанчики в свежем виде – по 100–150 г в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**КАПУСТА КОЛЬРАБИ [408]***Brassica oleraceae (f. colrabi) L.*

**Химический состав:** в стеблеплоде сахара (до 3,71%), протеины, жиры, минеральные соли (калий, фосфор, сера, железо, медь, цинк, никель), свободные аминокислоты (метионин, лизин, триптофан, тирозин, гистидин и пр.), органические кислоты (фолиевая, пантотеновая, тартроновая), клетчатка (до 1,51 мг/100 г), ферменты (амилаза, липаза, аскорбиназа, периодоксидаза и пр), лизоцим, тиогликозиды (гликобрассидин, неогликобрассидин), витамины (С [индольная форма]— до 192,2 мг/100 г, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, К<sub>1</sub>, D, U, E (до 0,04 мг/100 г), РР (до 0,70 мг/100 г), каротин (до 0,70 мг/100 г), Р).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
стеблеплод	противоязвенный, цитопротекторный, противовоспалительный, антисклеротический, бактерицидный, бактериостатический, фунгицидный, фунгистатический	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), атеросклероз, недостаточность питания (E50-E64) ( <b>сок — по 50–75 мл 2–3 раза в сутки, стеблеплод в свежем виде по 100–200 г</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

268



**КАПУСТА КРАСНОКАЧАННАЯ [409]***Brassica oleraceae* (f. *purpureacea*) L.

**Химический состав:** в листьях сахара (до 2%), протеины, жиры, минеральные соли (калий — до 375 мг/100 г, фосфор — до 78 мг/100 г), пигменты (антоцианы, антоцианидины), свободные аминокислоты (метионин, лизин, триптофан, тирозин, гистидин и пр.), органические кислоты (фолиевая, пантотеновая, тартроновая), клетчатка (до 0,42 мг/100 г), ферменты (амилаза, липаза, аскорбиназа, периодоксидаза и пр), лизоцим, тиогликозиды (гликобрассин, неогликобрассин), витамины (С [индольная форма] — до 108,2 мг/100 г, В<sub>1</sub>(до 0,06 мг/100 г), В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>(до 0,19 мг/100 г), К<sub>1</sub>, D, U, E (до 0,06 мг/100 г), РР (до 0,74 мг/100 г), каротин (до 0,68 мг/100 г), Р).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	противоязвенный, цитопротекторный, противовоспалительный, антисклеротический, бактерицидный, бактериостатический, фунгицидный, фунгистатический	язвенная болезнь (К25, К26, К28), хронический гастрит (К29.3-К29.5), дуоденит (К29.8), атеросклероз, экзема, псориаз, нейродермит, недостаточность питания (Е50-Е64) <b>(сок — по 150–300 мл 2–3 раза в сутки, сухой сок по 10–15 г 2–3 раза в сутки, «Витамин U»)</b>	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**КАПУСТА ЛИСТОВАЯ [410]***Brassica oleraceae (f. foliaceae)L.*

**Химический состав:** в листьях сахара (до 0,14%), протеины, жиры, минеральные соли (калий, фосфор, сера, марганец, йод, железо и пр.), свободные аминокислоты (метионин, лизин, лейцин, изолейцин, триптофан, тирозин, гистидин и пр.), органические кислоты (фолиевая, пантотеновая, тартроновая), клетчатка (до 1,99 мг/100 г), ферменты (амилаза и пр.), лизоцим, витамины (С [индольная форма] – до 112,3 мг/100 г, В<sub>1</sub>(до 0,06 мг/100 г), В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, К<sub>1</sub>, D, U, E (до 0,07 мг/100 г), РР (до 0,31 мг/100 г), каротин (до 40,12 мг/100 г), Р), фитонциды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	противоязвенный, цитопротекторный, противовоспалительный, антисклеротический, бактерицидный, бактериостатический, фунгицидный, фунгистатический	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), атеросклероз, экзема, псориаз, нейродермит, недостаточность питания (E50-E64) <b>(сок – по 50–75 мл 2–3 раза в сутки); инфицированные гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02), трофические язвы, ожоги, дерматиты, мокнущие экземы (свежий сок, отвар свежих листьев 1:5)</b>	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**КАПУСТА ОГОРОДНАЯ (КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ) [411]***Brassica oleraceae L.*

**Химический состав:** в листьях сахара (до 2%), протеины, жиры, минеральные соли (калий – до 375 мг/100 г, фосфор – до 78 мг/100 г), свободные аминокислоты (метионин, лизин, триптофан, тирозин, гистидин и пр.), органические кислоты (фолиевая, пантотеновая, тартронная), клетчатка (до 1,4 мг/100 г), ферменты (амилаза, липаза, аскорбиназа, пероксидаза и пр), лизоцим, тиогликозиды (гликобрассидин, неогликобрассидин), витамины (С [индольная форма] – до 73,9 мг/100 г, В<sub>1</sub> (до 0,03 мг/100 г), В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub> (до 0,14 мг/100 г), К<sub>1</sub>, D, U, E (до 0,06 мг/100 г), РР (до 0,74 мг/100 г), каротин (до 0,68 мг/100 г), Р).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	противоязвенный, цитопротекторный, противовоспалительный, антисклеротический, бактерицидный, бактериостатический, фунгицидный, фунгистатический	язвенная болезнь (К25, К26, К28), хронический гастрит (К29.3-К29.5), дуоденит (К29.8), атеросклероз, экзема, псориаз, нейродермит, недостаточность питания (Е50-Е64) <b>(сок – по 150–300 мл 2–3 раза в сутки, сухой сок по 10–15 г 2–3 раза в сутки, «Витамин U»)</b>	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



## КАПУСТА САВОЙСКАЯ [412]

*Brassica oleracea* (f. *savoicea*) L.

**Химический состав:** в листьях сахара (до 0,14%), протеины, жиры, минеральные соли (калий – до 375 мг/100 г, фосфор – до 78 мг/100 г, сера, железо), свободные аминокислоты (метионин, триптофан лизин и пр.), органические кислоты (тартроновая), клетчатка (до 1,4 мг/100 г), ферменты (амилаза, липаза, аскорбиназа, периодоксидаза и пр.), лизоцим, витамины (С [индольная форма] – до 166,0 мг/100 г, В<sub>1</sub> (до 0,03 мг/100 г), В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub> (до 0,14 мг/100 г), К<sub>1</sub>, D, U, E (до 0,06 мг/100 г), РР (до 0,74 мг/100 г), каротин (до 1,28 мг/100 г), Р).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	противоязвенный, цитопротекторный, противовоспалительный, антисклеротический, бактерицидный, бактериостатический, фунгицидный, фунгистатический	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), атеросклероз, экзема, псориаз, нейродермит, недостаточность питания (E50-E64) <b>(сок – по 50–75 мл 2–3 раза в сутки); инфицированные гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02), трофические язвы, ожоги, дерматиты, мокнущие экземы (свежий сок, отвар свежих листьев 1:5)</b>	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**КАПУСТА ЦВЕТНАЯ [413]**

*Brassica oleraceae (f. floraceae) L.*

**Химический состав:** в соцветиях сахара (до 2,88%), протеины, жиры, минеральные соли (калий – до 345 мг/100 г, фосфор – до 80 мг/100 г, сера), свободные аминокислоты (метионин, лизин, триптофан, цистеин, тирозин, гистидин и пр.), органические кислоты (фолиевая, тартроновая), клетчатка (до 0,34 мг/100 г), ферменты (амилаза, липаза, и пр.), тиогликозиды (гликобрассидин, неогликобрассидин), витамины (С [индолная форма] – до 156,2 мг/100 г, В<sub>1</sub> (до 0,03 мг/100 г), В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub> (до 0,14 мг/100 г), К<sub>1</sub>, D, U, E (до 0,06 мг/100 г), PP (до 0,74 мг/100 г), каротин (до 0,68 мг/100 г), P).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
соцветия	противоязвенный, цитопротекторный, противовоспалительный, антисклеротический, бактерицидный, бактериостатический, фунгицидный, фунгистатический	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), экзема, псориаз, нейродермит, недостаточность питания (E50-E64) (сок – по 150–300 мл 2–3 раза в сутки, сухой сок по 10–15 г 2–3 раза в сутки, «Витамин U»)	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**КАРАГАНА ДРЕВОВИДНАЯ (ЖЁЛТАЯ АКАЦИЯ) [414]***Caragana arborescens Lam.*

**Химический состав:** в листьях, цветках и коре гликозиды, алкалоиды (цитизин и пр), протеины, клетчатка, горечи, флавоноиды (кверцетин, кемпферол), лейкоантоцианы, сахара, органические кислоты (кофейная, феруловая), алкалоиды, витамин С, каротин (до 22 мг/100 г), рутин. В корнях алкалоиды, гликозиды, дубильные вещества.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья, кора	седативный, муколитический, мукокинетический, противовоспалительный	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) <b>(настой листьев 1:20 – по 25 мл 205 раз в сутки, отвар коры 1:20 – по 25 мл 2–5 раз в сутки)</b>	
цветки	витаминизирующий, антипиретический, мукокинетический	недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64), реконвалесценция после заболеваний (Z54), острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) <b>(настой цветков 1:15 – по 50–75 мл 2–4 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

274



**КАРДАРИЯ КРУПКОВАЯ [415]**

*Cardaria draba (L.) Desv. (Lepidium draba L.)*

**Химический состав:** в траве алкалоиды (лепидин и пр.), аллил-горчичное эфирное масло, гликозиды, сахара, органические кислоты, минеральные соли (калий, кальций, сера, железо).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	противовоспалительный, репаративный, бактериостатический	лихорадочные состояния <b>(настой травы 1:100 – по 15 мл 3–4 раза в сутки)</b> доброкачественные опухоли кожи и мягких тканей, ушибы, травматические поражения кожи и мягких тканей, гематомы (отвар травы 1:15)	Растение ядовито! В молодом растении содержится синильная кислота
<i>Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**КАРДИОКРИНУМ ГЛЕНА (ЛИЛИЯ ГЛЕНА) [416]*****Cardiocrinum glenii (Fr. Schmidt) Makino [Lilium glenii Fr. Schmidt]***

**Химический состав:** в луковицах эфирное масло, жирное масло (до 0,18%), алкалоиды (колхицин и пр.), сахара, крахмал (до 28%), протеины (до 4,6%), органические кислоты (яблочная и пр.), витамин С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
луковицы	тонизирующий, муколитический, мукокинетический, антипиретический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) с кашлевым синдромом, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) <b>(настой луковиц 1:50 – по 250 мл 2 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КАРТОФЕЛЬ КЛУБНЕНОСНЫЙ [417]***Solanum tuberosum L.*

**Химический состав:** в клубнях гликоалкалоид соланин (до 40 мг/100 г), крахмал (до 20%), протеины (альбумин, протеин, глобулин, пентон, туберин) – до 2%, сахара, минеральные соли (до 1%), пектины, клетчатка, жиры, органические кислоты (яблочная, щавелевая, лимонная и пр.), каротиноиды, фолиевая кислота, витамины В<sub>1</sub> (до 0,12 мг/100 г), В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub> (до 0,3 мг/100 г), С (до 40 мг/100 г), D, РР, К, Е (до 0,3 мг/100 г), Н, U, аминокислоты, минеральные соли (калий – до 568 мг/100 г, кальций, фосфор (до 50 мг/100 г), железо). В цветках гликоалкалоид соланин (до 3540 мг/100 г), органические кислоты, эфирное масло, жирное масло, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
клубни	витаминизирующий, противовоспалительный, спазмолитический, диуретический, репаративный, обволакивающий	язвенная болезнь (К25, К26, К28), хронический гастрит (К29.3-К29.5), дуоденит (К29.8), ожоги ( <b>свежий сок клубней – по 25 мл 2–3 раза в сутки</b> )	«Позеленевшие» клубни ядовиты!
цветки	противовоспалительный, цитостатический, гипотензивный	Опухоли ЖКТ (паллиативная терапия) ( <b>настой цветков 1:50 – по 100 мл 4–5 раз в сутки</b> )	Надземная часть растения ядовита! (3)

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**КАЧИМ МЕТЕЛЬЧАТЫЙ [418]\****Gypsophila paniculata* L.

**Химический состав:** в траве сапонины, алкалоиды, флавоноиды, органические кислоты, сахара (фруктоза), смолы, эфирное масло, камедь, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	бактерицидный, анальгетический, холеретический, пургативный, вомикантный, инсектицидный	Холецистит (в т. ч. калькулёзный), запоры ( <b>настой травы 1:30 – по 15–30 мл 2–3 раза в сутки</b> )	Растение ядовито! (3)
<i>Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Качим уральский** (*Gypsophila uralensis* Less.) [419].



**КЕДР СИБИРСКИЙ (СОСНА КЕДРОВАЯ СИБИРСКАЯ) [420]\****Pinus sibirica Du Tour.*

**Химический состав:** в семенах жирное масло (до 70%), протеины (до 17%), крахмал (до 12%), углеводы (до 20%), пентозаны, клетчатка (до 4%), дубильные вещества, минеральные соли (марганец, медь, железо, магний, никель, кобальт, йод и пр.), органические кислоты, витамины В, D. В хвое эфирное масло, жирное масло, фитонциды, сахара, витамин С (до 350 мг/100 г), каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
ядра семян (орехов)	витаминизирующий, диуретический, противовоспалительный, тонизирующий	мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>ядра орехов, настой (ореховое молоко) 1:1 – по 50 г 2 раза в сутки</b> )	
скорлупа семян (орехов)	противовоспалительный, гемостатический	геморрой, кишечные кровотечения ( <b>настой 1:5 – по 100 мл 2 раза в сутки</b> )	
хвоя	витаминизирующий, бактерицидный, противовоспалительный, диуретический, противовоспалительный	недостаточность питания, включая дефицит витамина С (E50-E64), воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), ЖКБ, ДЖП по гипотоническому типу, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой хвои 1:25 – по 100 мл 3 раза в сутки</b> )	Противопоказания: острые нефриты
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Кедр европейский (*Pinus cembra L.*) [421]**, **Кедр корейский (*Pinus koraiensis Sieb. et Zucc.*) [422]**.



**КЕДРОВЫЙ СТЛАНИК [423]***Pinus pumila (Pall.) Regel.*

**Химический состав:** в семенах жирное масло (до 60%), протеины (до 20%), крахмал, пентозаны, дубильные вещества, пигменты, клетчатка, микроэлементы, витамины В, D. В хвое алкалоиды, эфирное масло, фитонциды, смолы, сахара, органические кислоты, витамин С (до 143 мг/100 г), каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
хвоя	витаминизирующий, бактерицидный, противовоспалительный	недостаточность питания, включая дефицит витамина С (E50-E64) ( <b>настой хвои 1:25 – по 100 мл 3–4 раза в сутки</b> )	Противопоказания: острые нефриты
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КЕРВЕЛЬ АЖУРНЫЙ (КЕРВЕЛЬ САДОВЫЙ, КУПЫРЬ БУТЕНЕЛИСТНЫЙ) [424]**  
*Anthriscus cerfolium (L.) Hoffm.*

**Химический состав:** в траве и соцветиях эфирное масло (анетол и пр.), флаваноиды, гликозиды (апенин и пр.), каротин, протеины (до 11,2%), витамин С, минеральные соли (магний и пр.). В семенах гликозиды (апенин и пр.), эфирное масло, жирное масло (до 13%), протеины, смолы, сахара.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя, плоды	противовоспалительный, бактерицидный, диуретический, муколитический, мукокинетический, витаминизирующий	недостаточность питания (E50-E64), воспалительные заболевания почек и мочевого пузыря, уретриты, отёчный синдром (R60) любой этиологии, хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) <b>(настой травы 1:20 по 50 мл 2 раза в сутки, настой травы и семян 1:15 – по 25–50 мл 2–4 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КЕРМЕК ГМЕЛИНА [425]\****Limonium gmelini (Willd.) Ktre. (Statice gmelini Willd.)*

**Химический состав:** в корнях дубильные вещества (до 18 %), органические кислоты (галловая, эллаговая), пигменты, таниды. В листьях алкалоиды, гликозиды (мирицитрин), органические кислоты, минеральные вещества.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	антидиарейный. противовоспалительный, гемостатический	пищевые токсикоинфекции, синдром мальабсорбции, диарея, кровотечения из ЖКТ (K50-K52), гинекологические кровотечения ( <b>отвар корней 1:40 – по 25–50 мл 2–3 раза в сутки, настойка корней 1:20 на 40 % этиловом спирте – по 15–45 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Кермек широколистный** (*Limonium latifolium L. (Statice latifolia SM.)*) [426].



**КИЗИЛЬНИК БЛЕСТЯЩИЙ [427]\****Cotoneaster lucidus Schlecht.*

**Химический состав:** в листьях сапонины, алкалоиды, флавоноиды, органические кислоты, сахара, эфирное масло, пигменты, минеральные соли. В плодах сахара, пигменты (антоцианы, каротиноиды и пр.), флавоноиды, пектин, витамин А, В, С, Р, рутин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	холеретический, холекинетический, диуретический, антидиарейный	вирусные гепатиты, гепатит (K71), гепатозы, ЖКБ, ДЖП по гипотоническому типу, дуодениты, воспалительные заболевания мочевыводящих путей, отёчный синдром (R60) <b>(настой листьев 1:40 – по 100 мл 1–3 раза в сутки)</b>	плоды съедобны
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Кизильник алаунский** (*Cotoneaster alauica Golits.*) [428], **Кизильник кинобарнокрасный** (*Cotoneaster cinnabarinus Juz.*) [429].



**КИЗИЛЬНИК ЧЕРНОПЛОДНЫЙ (КИЗИЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ) [430]**  
*Cotoneaster melanocarpus* (Lodd.) Fisch. ex Blytt. (*Cotoneaster vulgaris* Ldb.)

**Химический состав:** в листьях сапонины, алкалоиды, флавоноиды, органические кислоты, сахара, эфирное масло, пигменты, минеральные соли. В плодах сахара, пигменты (антоцианы, каратиноиды и пр.), флавоноиды, пектин, витамин А, В, С, Р, рутин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	холеретический, холекинетический, диуретический, антидиарейный	вирусные гепатиты, гепатит (K71), гепатозы, ЖКБ, ДЖП по гипотоническому типу, дуодениты, воспалительные заболевания мочевыводящих путей, отёчный синдром (R60) ( <b>настой листьев 1:40 – по 100 мл 1–3 раза в сутки</b> )	
плоды	витаминизирующий	недостаточность питания, включая дефицит витамина С (E50-E64) ( <b>настой, отвар плодов 1:25 – по 100 мл 3–4 раза в сутки</b> )	плоды съедобны
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

284



**КИПРЕЙ РЕСНИТЧАТЫЙ (КИПРЕЙ ЖЕЛЕЗИСТОСТЕБЕЛЬНЫЙ) [431]\***  
*Epilobium adenocaulon* Hausskn.

**Химический состав:** в листьях алкалоиды (херофиллин эфиллобин и пр.), флавоноиды (кверцетин, кемпферол и пр.), пигменты (антоцианы, флавоны), дубильные вещества, крахмал, слизи, сахара, пектины, органические кислоты, витамин С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	анальгетический, седативный, обволакивающий, противовоспалительный, репаративный, гипоксотемический	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), хронические заболевания кишечника (K50-K52) <b>(настой листьев 1:10 – по 50–100 мл 3 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает Кипрей белоцветковый (*Epilobium lactiflorum* Hausskn.) [432].



**КИПРЕЙ УЗКОЛИСТЫЙ (ИВАН-ЧАЙ УЗКОЛИСТЫЙ) [433]***Chamaenerion angustifolium (L.) Scop. (Epilobium angustifolium L.)*

**Химический состав:** в листьях алкалоиды (херофиллин и пр.) — до 0,1%, флавоноиды (гиперозид, кверцетин, кемпферол и пр.), пигменты (антоцианы, флавоны), дубильные вещества (до 20%), крахмал, слизи (до 15%), сахара, пектины, органические кислоты (хаинириевая), витамин С. В соцветиях флавоноиды, алкалоиды, фитогемагглютинины, органические кислоты, пигменты (антоцианы), минеральные соли (марганец, цинк, медь). В корневищах флавоноиды, полисахариды, дубильные вещества, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	анальгетический, седативный, обволакивающий, противовоспалительный, репаративный, гипоазотемический	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), хронические заболевания кишечника (K50-K52), синдромы мальабсорбции и мальдигестии, нарушения сна ( <b>настой листьев 1:10 — по 50–100 мл 3 раза в сутки</b> )	
соцветия	цитостатический, противовоспалительный, витаминизирующий	недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64) ( <b>настой соцветий 1:10 — по 50–75 мл 2–3 раза в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

286



**КИСЛИЦА РОГАТАЯ (КИСЛИЦА РОЖКОВАЯ) [434]\****Oxalis corniculata* L.

**Химический состав:** в траве флавоноиды (рутин – до 1,3%, ориентин и пр.), сахара, органические кислоты (щавелевая и пр.) – до 0,84%, минеральные соли, витамин С (до 0,15%), каротин (до 0,04%).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья, трава	витаминизирующий, детоксиационный, холеретический, холекинетический, диуретический, противовоспалительный, гипоазотемический, репаративный, антидотный (мышьяк, ртуть)	мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей; отёчный синдром (R60), гепатит (K71), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дислипидемии, острые и хронические отравления солями тяжелых металлов ( <b>настой травы 1:100 – по 15–50 мл 3–5 раз в сутки, настойка свежей травы 1:10 на 40% этиловом спирте – по 5–20 капель 2–3 раза в сутки</b> ); инфицированные гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02), пародонтоз, воспалительные процессы полости рта ( <b>настойка 1:10 на 40% этиловом спирте</b> )	Растение ядовито! (2)
<i>Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Кислица европейская (*Oxalis europaea* Jord.) [435]**, **Кислица обыкновенная (*Oxalis acetosella* L.) [436]**.



**КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ КРАСНЫЙ [437]\****Trifolium pratense L.*

**Химический состав:** в цветках гликозиды (трифолин, изотрифолин, лотаустралин, линамарин, цинитол, куместрол), спирты (октакозанол, триактанол), эфирное масло, витамины В, С, каротин, алкалоиды, смолы, жирное масло, изофлавоноиды, биохинон А. В листьях витамин С (до 186,3 мг/100 г), Е, каротин (до 66,9 мг/100 г), пигменты, тирозин, органические кислоты (мелиссовая, кумариновая, салициловая), фитостерины. В корнях протеины, крахмал, смолы, антифунгальный антибиотик трифолизин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	мукокинетический, муколитический, диуретический, бактерицидный, рексогенный, антианемический, седативный, перспирантный	анемии (D50-D53), воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), отёчный синдром (R60) почечной этиологии ( <b>настой цветков 1:20 – по 50 мл 3–4 раза в сутки</b> ); ожоги (в т. ч. солнечные), фурункулез ( <b>отвар цветков 1:10</b> )	
корни	фунгицидный	дерматофитии, трихофитии, микозы стоп ( <b>отвар корней 1:15</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

288

\* – Аналогичными свойствами обладает **Клевер розовый** (*Trifolium hybridum L.*) [438].



**КЛЕВЕР ЛЮПИНОВИДНЫЙ [439]***Trifolium lupinaster* L.

**Химический состав:** в траве гликозиды (тридамин и др.), дубильные вещества (до 5%), эфирное масло, флавоноиды (кверцетин), витамины С, Е, каротин, пигменты, тирозин, органические кислоты (кумариновая, салициловая), фитостерины.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	антидиарейный, противовоспалительный, анальгетический, бактерицидный	гепатит (К71), язвенная болезнь (К25, К26, К28), хронический гастрит (К29.3-К29.5), диарея, хронические заболевания кишечника (К50-К52) ( <b>настояй травы 1:15 – по 50–75 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КЛЕВЕР ПОЛЗУЧИЙ (КЛЕВЕР БЕЛЫЙ) [440]***Trifolium repens L.*

**Химический состав:** в цветках гликозиды (трифолин, изотрифолин), эфирное масло, витамины В, С, каротин, алкалоиды, смолы, жирное масло, изофлавоноиды, биохинон А. В листьях алкалоиды (ксантин, гипоксантин, аденин), витамины С, Е, каротин, пигменты, органические кислоты (салициловая), фитостерины.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	мукокинетический, муколитический, диуретический, бактерицидный, рексогенный, антианемический, репаративный	внемии (D50-D53), воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), отёчный синдром (R60) почечной этиологии ( <b>настой цветков 1:20 – по 50 мл 3–4 раза в сутки</b> ); ожоги, фурункулез ( <b>отвар цветков 1:10</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

290



**КЛЕВЕР СПРЫГИНА [441]***Trifolium spryginii Belyaeva & Sipliv.*

**Химический состав:** в траве гликозиды (тридамин и др.), дубильные вещества (до 5%), эфирное масло, флавоноиды (кверцетин), витамины С, Е, каротин, пигменты, тирозин, органические кислоты (кумариновая, салициловая), фитостерины.

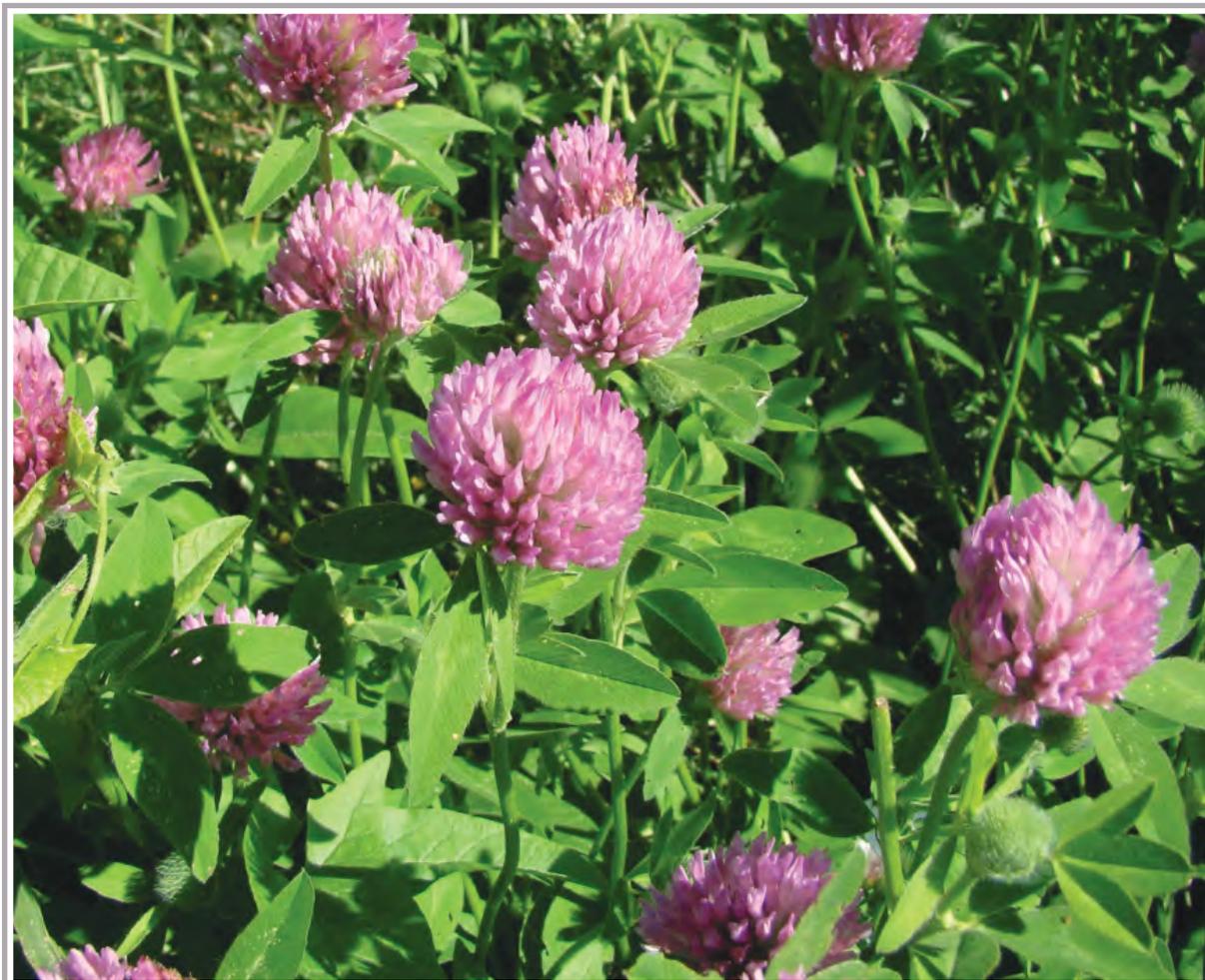
Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	антидиарейный, противовоспалительный, анальгетический, бактерицидный	гепатит (К71), язвенная болезнь (К25, К26, К28), хронический гастрит (К29.3-К29.5), диарея, хронические заболевания кишечника (К50-К52) ( <b>настояй травы 1:15 – по 50–75 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КЛЕВЕР СРЕДНИЙ [442]***Trifolium medium* L.

**Химический состав:** в цветках гликозиды (трифолин, изотрифолин, лотаустралин, линамарин, цинитол, и др.), спирты (октакозанол, триактанол), эфирное масло, витамины В, С, каротин, алкалоиды, смолы, жирное масло, изофлавоноиды, биохинон А. В листьях витамин С, Е, каротин, пигменты, тирозин, органические кислоты (мелиссовая, кумариновая, салициловая), фитостерины.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	мукокинетический, муколитический, диуретический, бактерицидный, рексогенный, антианемический, седативный, перспирантный	анемии (D50-D53), воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), отёчный синдром (R60) почечной этиологии ( <b>настой цветков 1:20 – по 50 мл 3–4 раза в сутки</b> ); ожоги (в т. ч. солнечные), фурункулез ( <b>отвар цветков 1:10</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КЛЕМАТИС ЖАКМАНА (ЛОМОНОС ЖАКМАНА) [443]***Clematis jackmanii* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды (клематин и др.), гликозиды, тритерпеновые и стероидные сапонины, следы эфирного масла, фенолкарбоновые кислоты, витамин Е, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	анальгетический, противовоспалительный, мукокинетический, бактерицидный, бактериостатический, фунгистатический, местно-раздражающий	бактериальные воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) <b>(экстракт свежих листьев 1:1 на 70 % этиловом спирте – по 5 капель в 15 мл воды 4 раза в сутки)</b> инфицированные гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02), пролежни <b>(настойка свежих листьев 1:10 на 40 % этиловом спирте)</b>	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КЛЕН ГИННАЛА (КЛЕН ПРИРЕЧНЫЙ) [444]\****Acer platanoides L.*

**Химический состав:** в листьях флавоноиды, сахара, органические кислоты, дубильные вещества, пигменты, витамин С (до 100 мг/100 г).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	диуретический, холеретический, холекинетический, бактериостатический, противовоспалительный, репаративный, тонизирующий	Гепатит (K71), ЖКБ, диарея, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой листьев 1:15 – по 25–50 мл 3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Клен американский (*Acer negundo L.*) [445]**.

294



**КЛЕН ОСТРОЛИСТНЫЙ (КЛЕН ПЛАТАНОВИДНЫЙ) [446]\****Acer platanoides L.*

**Химический состав:** в листьях флавоноиды, сахара, органические кислоты, дубильные вещества, пигменты, витамин С (до 100 мг/100 г).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	диуретический, холеретический, холекинетический, бактериостатический, противовоспалительный, репаративный, тонизирующий	гепатит (K71), гепатозы, ЖКБ, диарея, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой листьев 1:15 – по 25–50 мл 3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Клен сахарный (*Acer saccharum L.*) [447]**.



**КЛЕЩЕВИНА ОБЫКНОВЕННАЯ [448]***Ricinus communis L.*

**Химический состав:** в семенах алкалоиды (рицин), жирное масло (рициноловый глицерид, рицинизоловый глицерид и пр.), органические кислоты (линолевая, линоленовая, стеариновая, олеиновая и пр.), протеины (глобулин, альбумин), клетчатка.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
масло семян	пургативный	Запоры, трещины прямой кишки, геморрой («Касторовое масло»)	<b>Растение очень ядовито!</b> Не применять при отравлениях минеральными ядами!
<i>Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

296



**КЛОПОВНИК ПОЛЕВОЙ [449]***Lepidium campestre* L.

**Химический состав:** в листьях эфирное масло (фенилизотиоцианат и пр.), алкалоиды (глутотропеолин и пр.), органические кислоты, минеральные соли (калий, кальций, железо, фосфор, йод и пр.), витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, К, каротин, сахара, протеины.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	витаминизирующий	недостаточность питания (E50-E64) (листья в свежем виде – по 50–75 г 2–3 раза в сутки)	
семена	анальгетический, противовоспалительный	артралгии (отвар семян 1:60 – по 15 мл 3–4 раза в сутки)	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КЛОПОВНИК СОРНЫЙ (КЛОПОВНИК МУСОРНЫЙ) [450]***Lepidium rudeale* L.

**Химический состав:** в листьях тиогликозиды, эфирное масло (фенилизотиоцианат и пр.), алкалоиды (глутотропеолин и пр.), минеральные соли (калий, кальций, железо, фосфор, йод и пр.), витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, К, каротин, сахара, протеины.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	антипиретический, диуретический, репаративный, бактериостатический, бактерицидный	лихорадочные состояния, отёчный синдром (R60) почечной и сердечной этиологии ( <b>отвар травы и семян (1 + 1) 1:50 – по 30–50 мл 4–6 раз в сутки</b> ) механические повреждения кожи, гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>отвар травы и семян (1 + 1) 1:16 – для примочек</b> )	Растение ядовито! (2) Противопоказания: острые воспалительные заболевания кишечника
<i>Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			

298



**КЛУБНЕКАМЫШ МОРСКОЙ (КЛУБНЕКАМЫШ ПРИМОРСКИЙ) [451]**  
*Bolboschoenus maritimus (L.) Palla.*

**Химический состав:** в корневищах флавоноиды, крахмал (до 56%), протеины, жирное масло, эфирное масло, органические кислоты, витамин С, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища	бактерицидный, бактериостатический, гемостатический, репаративный	хронические заболевания кишечника (K50-K52), шигеллезы, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) <b>(отвар корневищ 1:10 – по 50–100 мл 3–5 раз в сутки)</b>	корневища съедобны
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КЛУБНИКА ЛЕСНАЯ [452]***Fragaria vitidis* Duch.

**Химический состав:** в плодах сахара (до 22%), эфирное масло, антоциановые пигменты, органические кислоты, клетчатка, пектины, дубильные вещества, алкалоиды, минеральные соли (железо, фосфор, кальций, кобальт, марганец), витамины группы В, С, Р, РР, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	перспирантный, диуретический, рексогенный, холеретический, витаминизирующий	язвенная болезнь (К25, К26, К28), хронический гастрит (К29.3-К29.5), дуоденит (К29.8), ЖКБ, МКБ, атеросклероз, АГ, артриты, подагра, анемии (D50-D53), недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64) ( <b>плоды в свежем виде, сок, отвар 1:20 – по 100 мл 3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КЛЮКВА ЧЕТЫРЕХЛЕПЕСТНАЯ [453]\****Oxycoccus quadripetalis Gilib.*

**Химический состав:** в плодах сахара (глюкоза, сахароза, фруктоза) – до 3%, органические кислоты (лимонная, бензойная, урсоловая, хинная) – до 4%, витамин С, флавоноиды, гликозиды, пектины, пигменты, минеральные соли (железо, марганец, фосфор, калий, кальций, цинк, серебро, хром, кобальт, йод и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	витаминизирующий, диуретический, бактерицидный, гастротонический, панкреатотонический	недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64), мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, лихорадка ( <b>свежие плоды, сок ягод, отвар ягод 1:40 – по 50–150 г 2–3 раза в сутки</b> )	Противопоказания: язвенная болезнь в стадии обострения
<i>Входит в перечень: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают: **Клюква болотная** (*Oxycoccus palustris Pers.*) [454], **Клюква мелкоплодная** (*Oxycoccus microcarpus Turcz. ex Rupr.*) [455].



## КНЯЖИК СИБИРСКИЙ [456]

*Atragene sibirica* L.

**Химический состав:** в траве карденолидные гликозиды, гликозиды (протоанемонин и пр.), алкалоиды, тритерпеновые сапонины, флавонолы (гликозиды кверцетина и кемпферола), органические кислоты (кофейная, хинная), сахара, клетчатка, фитонциды, минеральные соли (калий, натрий, алюминий, марганец, магний, никель, железо, кобальт, кремний и пр.). В цветках алкалоиды, эфирное масло, сахара, протеины, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	антидиарейный, мукокинетический, муколитический, анальгетический, инсектицидный	диарея, острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:50 – по 15–30 мл 3–4 раза в сутки</b> ); педикулез ( <b>настой травы 1:10, настойка травы 1:10 на 40 % этиловом спирте</b> )	Растение ядовито! Противопоказания: АГ, органические поражения миокарда
цветки	тонизирующий, возбуждающий ЦНС, кардиотонический, рецепторотонический (офтальмотонический)	физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0) переутомление, астенический синдром, снижение сумеречного зрения ( <b>настой цветов 1:30 – по 25 мл 2 раза в сутки, настойка цветков 1:10 на 40 % этиловом спирте – по 5 мл 2 раза в сутки</b> )	

*Входит в перечень: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*



**КОВЫЛЬ ПЕРИСТЫЙ [457]***Stipa pennata* L. (*S. joannis* Celak.)

**Химический состав:** в траве кумарины, флавоноиды, эфирное масло, органические кислоты, минеральные соли (кальций, калий, кремний, йод).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	анти tireотоксический	тиреотоксикоз (отвар травы 1:20 в молоке – по 50–150 мл 2–3 раза в сутки)	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КОЗЕЛЕЦ ЛУЧИСТЫЙ [458]\****Scorzonera radiata* Fisch.

**Химический состав:** в корнях кумарины, флавоноиды, эфирное масло, смолы, каучук, сахара, камедь, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	противовоспалительный, муколитический, антипиретический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>отвар корней 1:16 – по 15 мл 2–3 раза в сутки</b> ); воспалительные заболевания полости рта, стоматит (K12) ( <b>отвар корней 1:16</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Козелец белостебельный** (*Scorzonera albicaulis* L.) [459].



**КОЗЕЛЕЦ ПРИЗЕМИСТЫЙ [460]\****Scorzonera humilis* L.

**Химический состав:** в корнях кумарины, флавоноиды, эфирное масло, смолы, каучук, сахара, камедь, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	холеретический, холекинетический, диуретический, перспирантный, противовоспалительный, антипиретический, репаративный, пургативный, седативный	гепатит (K71), гепатозы, ЖКБ, хронические и острые воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99); подагра, запоры ( <b>отвар корней 1:20 – по 15 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Козелец Маршалла** (*Scorzonera marschalliana* C.A. Mey.) [461], **Козелец таврический** (*Scorzonera taurica* Bieb. (*S. hispanica* L. s. l.)) [462].



## КОЗЛОБОРОДНИК ВОСТОЧНЫЙ [463]

*Tragopogon orientalis* L.

**Химический состав:** в корнях кумарины, флавоноиды, протеины, эфирное масло, крахмал, инулин, смолы, каучук, сахара, камедь, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	холеретический, холекинетический, диуретический, противовоспалительный, антипиретический, репаративный, пургативный, витаминизирующий	гепатит (К71), гепатозы, холецистит, ЖКБ; подагра, запоры; пиелонефриты, МКБ, дерматиты, зудящие дерматозы, экзема ( <b>отвар корней 1:20 – по 15 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

306



**КОЗЛОБОРОДНИК ЛУГОВОЙ [464]\****Tragopogon pratensis L.*

**Химический состав:** в корнях кумарины, флавоноиды, протеины, эфирное масло, крахмал, инулин, смолы, каучук, сахара, камедь, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	холеретический, холекинетический, диуретический, перспирантный, противовоспалительный, антипиретический, репаративный, пургативный, витаминизирующий	гепатит (К71), гепатозы, холецистит, ЖКБ; воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99); подагра, запоры; пиелонефриты, МКБ, дерматиты, зудящие дерматозы, экзема ( <b>отвар корней 1:20 – по 15 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Козлобородник сомнительный** (*Tragopogon dubius Scop.*) [465].



**КОЛОКОЛЬЧИК ГОЛОВЧАТЫЙ [466]\****Campanula cephalotes* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, сапонины, флавоноиды (кверцетин, рутин, рамнетин), многоатомные спирты (мезоинозит и пр.), органические кислоты (яблочная и пр.), эфирное масло, камеде-смолы, протеины, виатмины В, С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	седативный, спазмолитический, антисклеротический	атеросклероз, эпилепсия, эпилептиформные состояния ( <b>настой травы 1:20 – по 15–45 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают Колокольчик доломитовый (*Campanula dolomitica* E. Busch.) [467], Колокольчик осетинский (*Campanula ossetica* Bieb.) [468], Колокольчик Отрана (*Campanula autraniana* Alb.) [469].



**КОЛОКОЛЬЧИК ЖЕСТКОВОЛОСИСТЫЙ (КОЛОКОЛЬЧИК ОЛЕНИЙ) [470]**  
*Campanula cervicaria* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, сапонины, флавоноиды (кверцетин и пр.), органические кислоты, эфирное масло, камедь, смолы, протеины, витамин С, каротиноиды, минеральные соли (калий, йод).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	анальгетический, лакотропный, гипозотемический, противовоспалительный, антииреотоксический	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), артралгии, тиреотоксикоз; сниженная лактация ( <b>настой травы 1:20 – по 15-мл 2–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КОЛОКОЛЬЧИК КРАПИВОЛИСТНЫЙ [471]\****Campanula trachelium* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, гликозиды, флавоноиды (кверцетин и пр.), дубильные вещества, органические кислоты, эфирное масло, камедь, воски, смолы, протеины, витамин С, каротиноиды, минеральные соли (кальций, фосфор).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	анальгетический, противовоспалительный, мукокинетический, муколитический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), воспалительные заболевания полости рта, стоматит (K12), пародонтоз <b>(настой травы 1:20)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Колокольчик ардонский** (*Campanula ardonensis* Rupr.) [472], **Колокольчик безенгийский** (*Campanula besenginica* Fomin) [473], **Колокольчик холодолюбивый** (*Campanula kryophila* Rupr.) [474].



**КОЛОКОЛЬЧИК КРУГЛОЛИСТНЫЙ (КОЛОКОЛЬЧИК ЧЕРЕШКОВЫЙ) [475]***Campanula rotundifolia* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, сапонины, флавоноиды (кверцетин, рутин и др.), спирты (мезоинозит и др.), органические кислоты (яблочная и др.), эфирное масло, камедь-смолы, протеины, витамин В, С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	седативный, спазмолитический, антисклеротический	атеросклероз, эпилепсия, эпилептиформные состояния ( <b>настой травы 1:20 – по 15–45 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КОЛОКОЛЬЧИК РЕПЧАТОВИДНЫЙ (КОЛОКОЛЬЧИК РАПУНЦЕЛЕВИДНЫЙ) [476]**  
*Campanula rapunculoides L.*

**Химический состав:** в траве алкалоиды, флавоноиды (кверцетин, изокверцитин и пр.), дубильные вещества, органические кислоты, эфирное масло, воски, смолы, виатмины С, РР, каротиноиды, минеральные соли (кальций, калий, магний, железо и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	анальгетический, противовоспалительный, гемостатический, антипиретический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), головная боль, лихорадочные состояния ( <b>настой травы 1:20 – по 15–30 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КОЛОКОЛЬЧИК СИБИРСКИЙ [477]\****Campanula sibirica* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, флавоноиды (кверцетин и пр.), дубильные вещества, органические кислоты, эфирное масло, воски, смолы, витамин С, каротиноиды, минеральные соли (кальций, калий, магний, железо, фосфор).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	анальгетический, противовоспалительный, мукокинетический, муколитический, спазмолитический, гемостатический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:20 – по 30-60 мл 2-3 раза в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1-5 настоящего Издания*

\* – Аналогичными свойствами обладает **Колокольчик персиколистный (*Campanula persicifolia* L.) [478]**.



## КОЛОКОЛЬЧИК СКУЧЕННЫЙ [479]

*Campanula glomerata* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, сапонины, флавоноиды (кверцетин, кемпферол), органические кислоты (кофейная, кумаровая и пр.), эфирное масло, камеде-смолы, протеины, витамин В, С (до 1290 мг/100 г), каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	противовоспалительный, антипиретический, анальгетический, мукокинетический, муколитический, гемостатический, седативный, антисклеротический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), лихорадочные состояния, головная боль, метроррагии, дисменоррея, гастралгии, глаукома, запоры ( <b>настой травы 1:20 – по 50–75 мл 2–3 раза в сутки</b> ); воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), воспалительные заболевания полости рта, стоматит (K12) ( <b>настой травы 1:20</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

314



**КОЛОКОЛЬЧИК ТОЧЕЧНЫЙ (КОЛОКОЛЬЧИК ТАКЕСИМСКИЙ) [480]**  
*Campanula punctata L. (Campanula takesimana L).*

**Химический состав:** в траве алкалоиды, сапонины, флавоноиды (кверцетин, рутин, рамнетин), многоатомные спирты (мезоинозит и пр.), органические кислоты (яблочная и пр.), эфирное масло, камеде-смолы, протеины, виатмины В, С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	седативный, спазмолитический, антисклеротический	атеросклероз, эпилепсия, эпилептиформные состояния ( <b>настой травы 1:20 – по 15–45 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КОНОПЛЯ ПОСЕВНАЯ [481]\****Cannabis sativa* L. (*C. ruderalis* Janisch.)

**Химический состав:** в траве наркотические алкалоиды (каннабиол, тетрагидроканнабиол и пр.), гликозид каннабин, фитонциды, эфирное масло, жирное масло, органические кислоты (каннабидиоловая и пр.), витамины С, А, Е, каротиноиды. В пыльце наркотические алкалоиды (каннабиол, тетрагидроканнабиол и пр.), эфирное масло, жирное масло. В семенах эфирное масло, смолы, холин, эндестин, сапонины, сахара, холестерин, жирное масло (до 40%), витамин К.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
верхушки травы в период цветения, плоды	муколитический, мукокинетический, противокашлевой, холеретический, диуретический, лакотропный, афродизиатический, противовоспалительный, бактериостатический, наркотический (канабиоловый)	Растение не может быть рекомендовано для самостоятельного применения пациентом!	Растение содержит наркотические алкалоиды!
пыльца	анальгетический, седативный, наркотический (канабиоловый)		

**Входит в перечни:** Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4); растений, запрещённых по статье 231 УК РФ (п. 5)

316

\* – Аналогичными свойствами обладает **Конопля индийская** (*Cannabis indica* L.) [482].



**КОПЕЕЧНИК ЗАБЫТЫЙ (КОПЕЕЧНИК ТЕМНЫЙ. КРАСНЫЙ КОРЕНЬ) [483]**  
*Hedysarum neglectum* Ldb.

**Химический состав:** в корнях флавоноиды, дубильные вещества, пигменты, органические кислоты, эфирное масло, протеины, инулин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	антидиарейный, противовоспалительный, анальгетический, тонизирующий, седативный	диарея, воспалительные заболевания кишечника, кишечные и гинекологические кровотечения, анемии (D50-D53), нарушения сна, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>настой, отвар корней 1:20 – по 25–50 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



## КОПЕЕЧНИК СИБИРСКИЙ [484]\*

**Hedysarum sibiricum (Ldb.) Poir.**

**Химический состав:** в траве ксантон-гликозиды (мангиферин и пр.), флавоноиды, органические кислоты, сахара, протеины, эфирное масло, витамины С, Р, каротиноиды. В корнях дубильные вещества, пигменты, органические кислоты, эфирное масло, протеины, инулин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	вируцидный, противовоспалительный, гемостатический	герпетические поражения кожи и слизистых, генитальный герпес, опоясывающий лишай <b>(отвар травы 1:15, «Алпизарин»)</b>	
корни	тонизирующий, антидиарейный, гемостатический, противовоспалительный, анальгетический, седативный	диарея, воспалительные заболевания кишечника (K50-K52), кишечные и гинекологические кровотечения, анемии (D50-D53), нарушения сна <b>(настой, отвар корней 1:20 – по 25–50 мл 1–3 раза в сутки)</b>	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

\* – Аналогичными свойствами обладает **Копеечник желтеющий (*Hedysarum flavescens* Reg.) [485]**.



**КОРЕОПСИС КРАСИЛЬНЫЙ [486]***Coreopsis tinctoria* Nutt.

**Химический состав:** в цветках эфирное масло, фенолы, флавоноиды, сапонины, смолы, алкалоиды, пигменты (каротиноиды, антоцианы).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	спазмолитический, гипогликемический (ингибирует альфа-гликозидазу), холеретический, холекинетический	метаболический синдром, гипертриглицеридемия, ожирение, избыточная масса тела, дуоденит (K29.8) с выраженным болевым синдромом ( <b>настой, экстракт цветков 1:20 – по 50 мл 3 раза в сутки</b> )	Препараты растения могут снижать уровень глюкозы в крови
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ [487]***Coriandrum sativum* L.

**Химический состав:** в плодах алкалоиды, эфирное масло (линалоол – до 70 %, гераниол, пинены, терпинены, фелландрены, борнеол, η-цимол и пр.), жирное масло, пектины, витамин С, дубильные вещества, сахара, крахмал.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	гастротонический, анти-флотулентный, бактерицидный	синдромы мальабсорбции и мальдигестии с метеоризмом ( <b>настой плодов 1:20 – по 25–50 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

320



**КОРОВЯК ЗОПНИКОВИДНЫЙ (КОРОВЯК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ) [488]***Verbascum phlomoides L.*

**Химический состав:** в цветках сапонины, углеводы (до 10%), слизи (до 2,56%), сахара (до 9,5%), кумарины, камедь, смолы, алкалоиды (аукутин и пр.), флавоноиды, эфирное масло, жирное масло, пигменты, витамин С (до 38,2 мг/100 г), каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки, листья	мукокинетический, муколитический, обволакивающий, противовоспалительный, анальгетический, противосудорожный, холеретический, пургативный, репаративный	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), судорожный синдром, гепатит (K71), холецистит, гепатозы, колиты, хронические заболевания кишечника (K50-K52) ( <b>настой цветков 1:30 – по 50–70 мл 2–3 раза в сутки, настой листьев 1:50 – по 75–100 мл 2–3 раза в сутки</b> ) экзема (в т. ч. мокнущая), псориаз, нейродермиты, экссудативно-катаральный диатез ( <b>отвар цветков 1:10 – для ванн</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			



**КОРОВЯК МЕТЕЛЬЧАТЫЙ (КОРОВЯК МУЧНИСТЫЙ) [489]***Verbascum lychnitis L.*

**Химический состав:** в цветках сапонины, углеводы, слизи, сахара (до 10,5%), кумарины, дубильные вещества, камедь, смолы, алкалоиды, флавоноиды, эфирное масло, жирное масло, пигменты, витамин С (до 37,1 мг/100 г), каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки, листья	мукокинетический, муколитический, обволакивающий, противовоспалительный, анальгетический, холеретический, репаративный антидиарейный	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), судорожный синдром, ЖКБ, гепатит (K71), гепатоз, холецистит, хронические заболевания кишечника (K50-K52), диарея ( <b>настой цветков 1:30 – по 50–70 мл 2–3 раза в сутки</b> ); вагиниты, кольпиты, цервициты ( <b>настой цветков 1:16</b> )	Цветки, листья
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

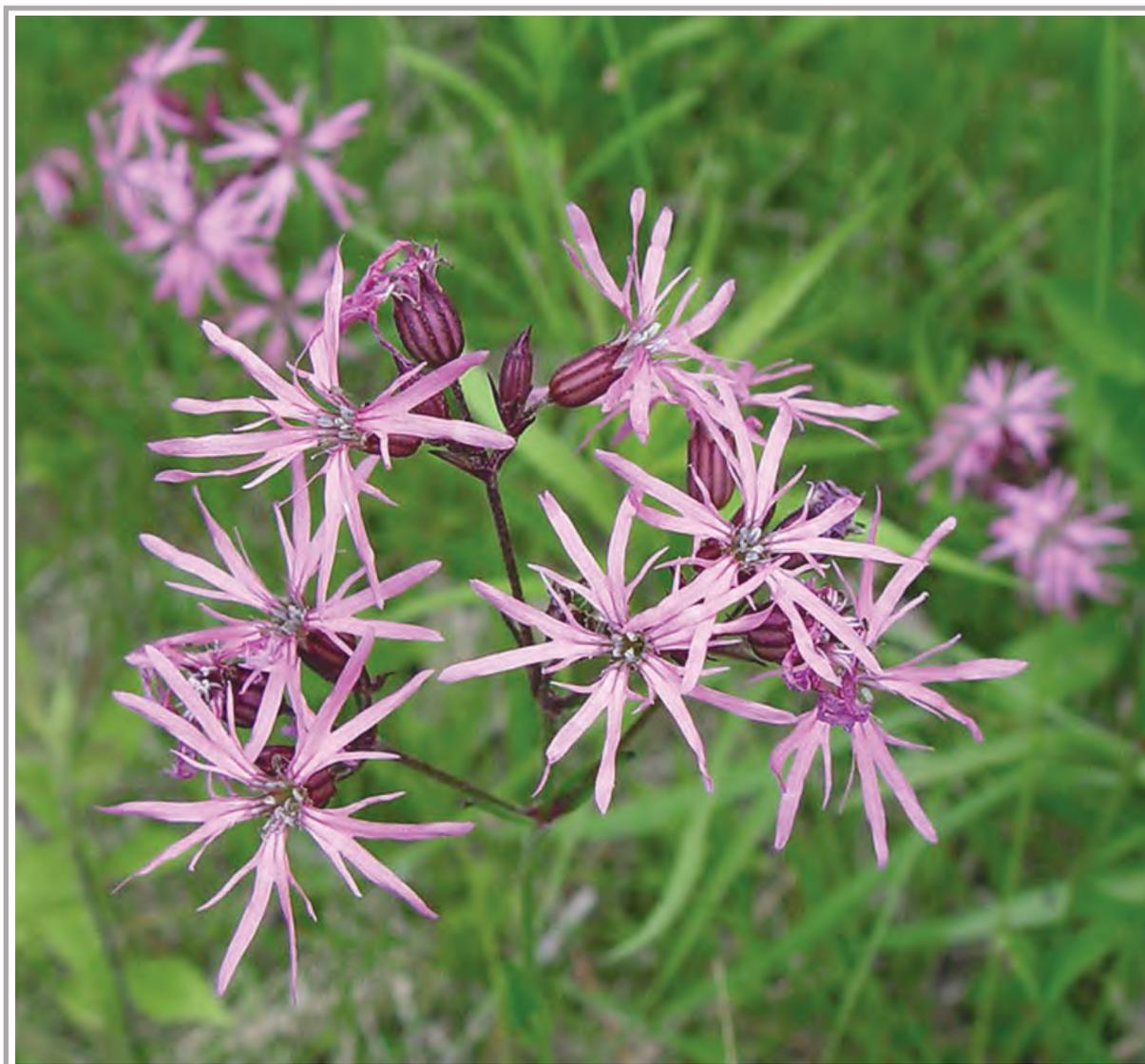
322



**КОРОНАРИЯ КУКУШКИН ЦВЕТ [490]***Coronaria flos-cuculi* (L.) A.Br. (*Lychnis flos-cuculi* L.)

**Химический состав:** в траве гликозиды, алкалоиды, сапонины (до 1%), органические кислоты, протеины, сахара, минеральные соли, витамин С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	гемостатический, муколитический, мукокинетический, метротонический	хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:50 – по 15 мл 4 раза в сутки</b> ) свежие и гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>отвар 1:20</b> )	
<i>Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**КОРОСТАВНИК ПОЛЕВОЙ [491]***Knautia arvensis (L.) Coult.*

**Химический состав:** в траве флавоноиды, алкалоиды, сапонины, органические кислоты, сахара (фруктоза, глюкоза и пр.), кумарины, смолы, эфирное масло, пигменты, витамины С, Р, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	бактериостатический, бактерицидный, противовоспалительный, противокашлевой, диуретический	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99); мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой травы 1:20 – по 30–50 мл 3–4 раза в сутки</b> ); хронические дерматозы, экзема, акне, геморрой, трещины ануса, крапивница ( <b>настой травы 1:12</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

324



**КОСТЯНИКА КАМЕНИСТАЯ [492]\****Rubus saxatilis* L.

**Химический состав:** в плодах пектины, сахара, органические кислоты, витамины В, С, каротин, каротиноиды. В листьях пектины, витамин С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	витаминизирующий, гемостатический, противовоспалительный	недостаточность питания, включая дефицит витамина с (Е50-Е64), геморрой (плоды в свежем виде, отвар плодов 1:15 – по 100 мл 2–3 раза в сутки)	
листья	диуретический, антисклеротический	подагра (настой листьев 1:20 – по 50 мл 2–3 раза в сутки)	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

\* – Аналогичными свойствами обладает Костяника хмелистная (*Rubus humilifolius* С.А. Мей.) [493].



**КОТОВНИК ЖИЛКОВАТЫЙ [494]***Nepeta nervosa* Speng.

**Химический состав:** в листьях эфирное масло (непелактон, лимонен, цитраль, цитронеллол, линалоол, полифенолы и пр.) – до 0,39%, дубильные вещества (до 7%), горечи, смолы, слизь, органические кислоты (кофейная и пр.), витамин С (до 130 мг/100 г), каротин. В семенах жирное масло (до 20%), протеины, углеводы.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья, трава	седативный, рекогенный, спазмолитический, анальгетический, мукокинетический, муколитический, гипотензивный	соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), астенический синдром, хронический гастрит (K29.3-K29.5), кишечная колика, синдромы мальабсорбции и мальдигестии, острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой листьев, настой, отвар травы 1:20 – по 50–75 мл 1–5 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

326



**КОТОВНИК КОШАЧИЙ (КОТОВНИК ЛИМОННЫЙ) [495]\****Nepeta cataria* L.

**Химический состав:** в листьях эфирное масло (непелактон, лимонен, дипентен, нерол, карвакрол, цитронеллаль, цитраль, цитронеллол, линалоол, полифенолы и пр.) – до 0,39%, дубильные вещества (до 7%), горечи, смолы, слизь, органические кислоты (кофейная и пр.), витамин С (до 130 мг/100 г), каротин. В семенах жирное масло (до 20%), протеины, углеводы.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	седативный, рекогенный, спазмолитический, анальгетический, мукокинетический, муколитический, кардиотонический, гипотензивный	соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), астенический синдром, тахикардия, ИБС (I20-I25), хронический гастрит (K29.3-K29.5), кишечная колика, синдромы мальабсорбции и мальдигестии, острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:20 – по 50–75 мл 1–5 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Котовник японский** (*Nepeta japonica Maxim.*) [496].



**КОТОВНИК МУСИНА [497]***Nepeta mussinii* Speng.

**Химический состав:** в листьях эфирное масло (непелактон, лимонен, дипентен, нерол, карвакрол, цитронеллаль, цитраль, цитронеллол, линалоол, полифенолы и пр.) – до 0,39 %, дубильные вещества (до 7 %), горечи, смолы, слизь, органические кислоты (кофейная и пр.), витамин С (до 130 мг/100 г), каротин. В семенах жирное масло (до 20 %), протеины, углеводы.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	седативный, рекогенный, спазмолитический, анальгетический, мукокинетический, муколитический, гипотензивный	соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), астенический синдром, хронический гастрит (K29.3-K29.5), кишечная колика, синдромы мальабсорбции и мальдигестии, острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:20 – по 50–75 мл 1–5 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КОХИЯ ВЕНИЧНАЯ [498]***Kochia scoparia* (L.) Schrad.

**Химический состав:** в траве сапонины, алкалоиды, гликозиды, органические кислоты (яблочная, лимонная и пр.), пигменты, эфирное масло, сахара (фруктоза и пр.), минеральные соли (кальций, магний, цинк, железо и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, кардиотонический, тонизирующий, противовоспалительный, фунгицидный	отёчный синдром (R60), ХСН, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54); мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой травы 1:20 – по 25 мл 2–4 раза в сутки</b> ) дерматомикозы, трихофитии, руброфитии ( <b>настой травы 1:15</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

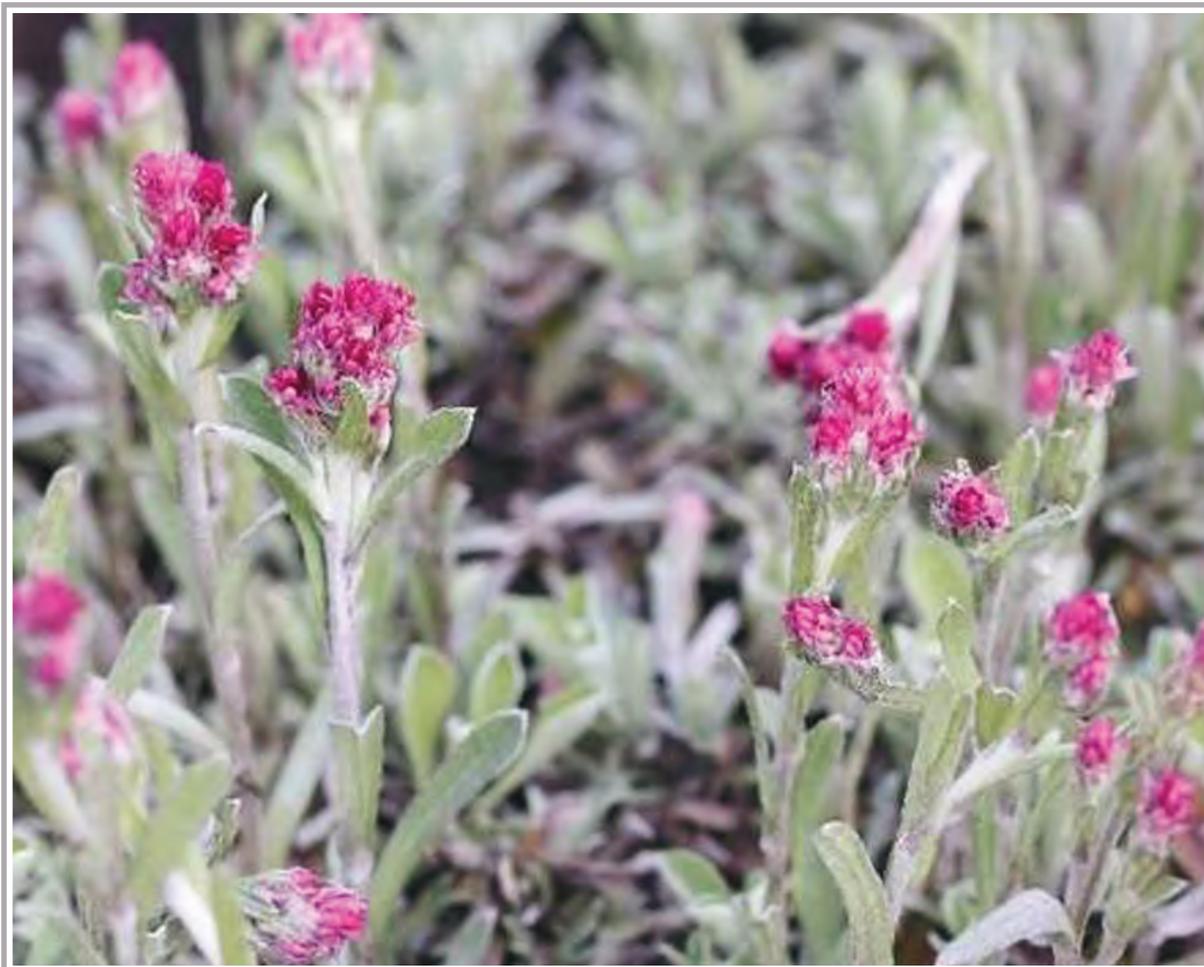


**КОШАЧЬЯ ЛАПКА ДВУДОМНАЯ (БЕССМЕРТНИК РОЗОВЫЙ) [499]***Antennaria dioica (L.) Gaerth.*

**Химический состав:** в соцветиях дубильные вещества, флавоноиды, горечи, эфирное масло, сапонины, фитостерины, смолы, пигменты (антоцианы), витамины К, С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
соцветия, трава	холеретический, холекинетический, гастротонический, гемостатический	гепатит (К71), гепатоз, ЖКБ, ДЖП по гипотоническому типу, гинекологические кровотечения, кишечные кровотечения, диарея, язвенная болезнь (К25, К26, К28), хронический гастрит (К29.3-К29.5), дуоденит (К29.8), шигеллез, геморрой ( <b>настой, отвар соцветий 1:20 – по 15–50 мл 3–4 раза в сутки, настой травы 1:20 – по 15–30 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

330



**КРАПИВА ДВУДОМНАЯ [500]\****Urtica dioica* L.

**Химический состав:** в листьях гликозид уртицин, дубильные вещества, протеины, органические кислоты (муравьиная и пр.), витамины С (до 200 мг/100 г), К, В<sub>2</sub>, пантотеновая кислота, каротин (до 50 мг/100 г), каротиноиды, хлорофилл (до 5%), ситостерин, гистамин, виолоксантин, воск, камеди, сахара, минеральные соли (железо, калий, кальций, сера). В семенах жирное масло (до 32,5%).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	антианемический (стимуляция эритропоэза), антисклеротический, гемостатический, холеретический, противовоспалительный, репаративный, ангиоконстрикторный, метротонический, лактогонный	легочные, почечные, маточные и кишечные кровотечения, атеросклероз, железодефицитные анемии (D50-D53), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), хронические заболевания кишечника (K50-K52), снижение лактации ( <b>настой листьев 1:20 – по 50–100 мл 2 раза в сутки, экстракт 1:1 на 70% спирте – по 20 капель на прием</b> ); трофические язвы, дерматит, экзема, ожоги, гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настой листьев 1:15</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, разрешенных для использования у детей до 14 лет (п. 2)</i>			

331

\* – Аналогичными свойствами обладает Крапива узколистная (*Urtica angustifolia* Fisch.) [501].



**КРАПИВА ЖГУЧАЯ [502]***Urtica urens L.*

**Химический состав:** в листьях дубильные вещества, протеины, органические кислоты (муравьиная), гликозид уртицин, витамины К, С, пантотеновая кислота, каротиноиды, хлорофилл, ситостерин, гистамин, виолоксантин, воск, фитонциды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	гемостатический, холеретический, холекинети- ческий, противовоспалительный	анемии (D50-D53), кровотечения различного генеза <b>(настой листьев 1:20 – по 50 мл 3 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КРАПИВА КОНОПЛЕВАЯ [503]***Urtica cannabina* L.

**Химический состав:** в листьях алкалоиды, протеины, ферменты, дубильные вещества, органические кислоты (муравьиная, галлусовая и пр.), гликозид уртицин, витамины К, С, пантотеновая кислота, каротиноиды, хлорофилл, ситостерин, гистамин, воск, крахмал, минеральные соли (углекислый аммоний, железо и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	гемостатический, лакто-тропный, диуретический, противовоспалительный, бактерицидный, витаминизирующий	анемии (D50-D53), острые и хронические заболевания кишечника (K50-K52), диарея, синдром мальабсорбции, недостаточность питания (E50-E64) ( <b>настой травы 1:20 – по 75 мл 3 раза в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**КРАСОДНЕВ ЖЕЛТЫЙ [504]***Нemerocallis flava* L.

**Химический состав:** в цветках эфирное масло, алкалоиды (гемерокаллин и пр.), жирное масло, флавоноиды, пигменты, сахара, слизи, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	анальгетический, кардиотонический, ангиоделятирующий (коронарный), рекогенный	ишемическая болезнь сердца (I20-I25), вариантная стенокардия, кардиалгии, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>настой цветков 1:50 – по 50 мл 4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

334

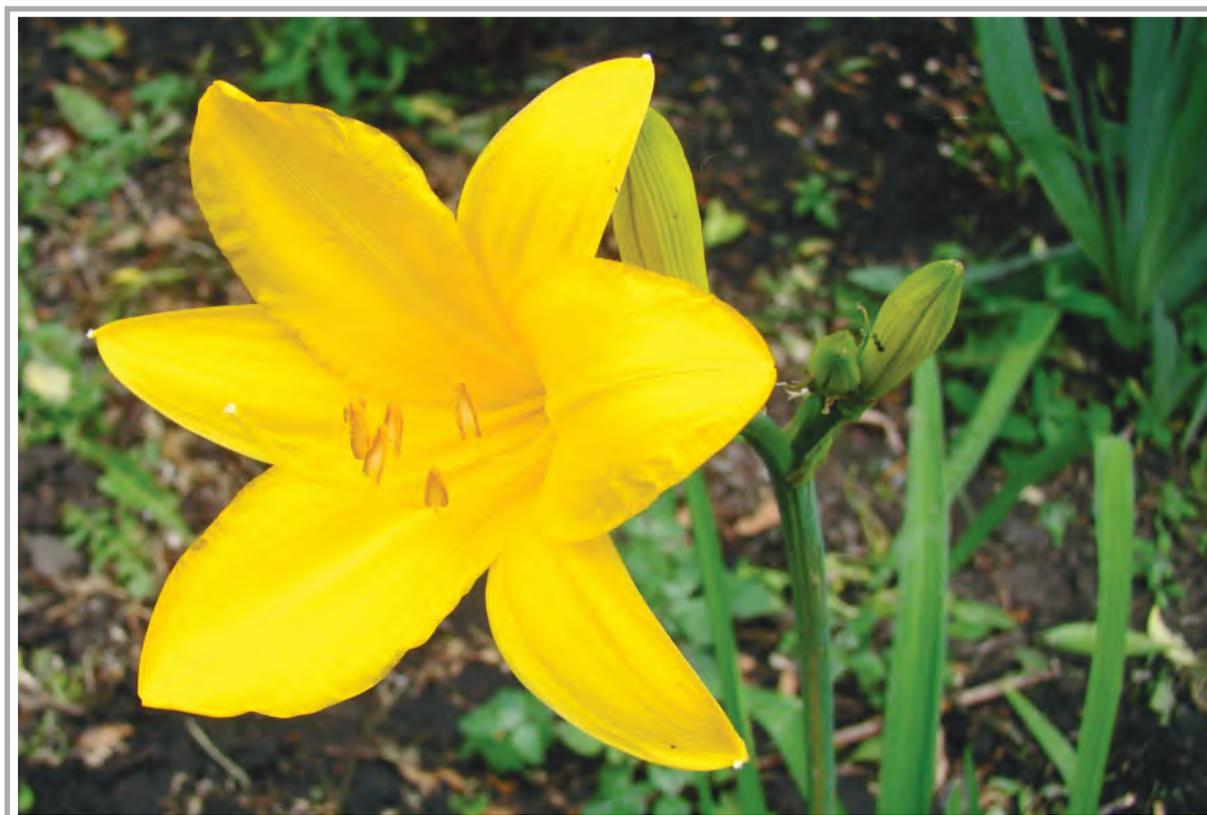


**КРАСОДНЕВ МАЛЫЙ [505]***Heimerocallis minor* Miller. (*H. lilio-asphodelus* L.)

**Химический состав:** в траве эфирное масло, гликозиды, алкалоиды (гемерокаллин и пр.), жирное масло, флавоноиды (кверцетин, рутин, кемпферол и пр.), дубильные вещества, кумарины, пигменты, сахара, слизи, органические кислоты, каротин, витамины С, Р. В цветках эфирное масло, жирное масло, алкалоиды, гликозиды, пигменты (каротиноиды), органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	холеретический, холекинетический, противовоспалительный	гепатит (К71), холецистит (в т. ч. калькулезный), синдромы мальабсорбции и мальдигестии, СРК (диарейный тип) ( <b>настой травы 1:40 – по 100 мл 4 раза в сутки</b> )	Травя растения ядовита!
цветки	тонизирующий, антипиретический, гемостатический, репаративный, цитостатический	лихорадочные состояния, носовые кровотечения, травматические кровотечения, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>настой цветков 1:50 – по 120 мл 4 раза в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



## КРАСОДНЕВ ТУНБЕРГА [506]

*Нemerocallis thunbergii* Vak.

**Химический состав:** в корнях эфирное масло, алкалоиды (колхицин, гемерокаллин и пр.), жирное масло, флавоноиды (кверцетин, рутин, кемпферол и пр.), дубильные вещества, сахара, слизи, органические кислоты. В цветках эфирное масло, жирное масло (до 0,3%), алкалоиды (колхицин, аспарагин и пр.), гликозиды, протеины (до 11%), пигменты (каротиноиды), органические кислоты, витамины А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	диуретический, противовоспалительный, бактериостатический, бактерицидный	мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей) ( <b>отвар корней 1:200 – по 50 мл 6 раз в сутки</b> )	
цветки	тонизирующий, антипиретический, гемостатический, репаративный	лихорадочные состояния, носовые кровотечения, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>настой цветков 1:50 – по 120 мл 4 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

336



**КРЕСС-САЛАТ (КЛОПОВНИК ПОСЕВНОЙ) [507]***Lepidium sativum* L.

**Химический состав:** в листьях соединения серы (фенилизотиоцианат), алкалоиды (глутотропеолин и пр.), минеральные соли (калий, кальций, железо, фосфор, йод и пр.), витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, К, каротин, сахара, протеины.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	витаминизирующий, гипотензивный, рексогенный, бактерицидный	недостаточность питания (Е50-Е64) (листья в свежем виде, холодный настой листьев 1:10 – по 25–50 мл 1–3 раза в сутки)	Противопоказания: острые воспалительные заболевания кишечника
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**КРЕСТОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ [508]***Senecio vulgaris L.*

**Химический состав:** в траве алкалоиды (сенеционин, сенецин), витамин С, эфирное масло, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	гемостатический	гинекологические кровотечения, кровотечения из ЖКТ (настой травы 1:20 – по 25 мл 3 раза в сутки)	

*Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*

338



**КРЕСТОВНИК РОМБОЛИСТНЫЙ [509]\****Senecio rhombifolius* Willd.

**Химический состав:** в листьях алкалоиды (платифиллин, сарацин, сенецифиллин, сенеционин и пр.) – до 3,5%.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	спазмолитический, седативный, гипотензивный	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), колиты, кишечная колика, ЖКБ, холециститы, дискинезия желчевыводящих путей ( <b>настой листьев 1:50 – по 25–50 мл 2–3 раза в сутки, «Платифиллина гидротартрат»</b> )	Растение ядовито!

*Входит в перечни:* Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)

\* – Аналогичными свойствами обладают **Крестовник коноплеволистный** (*Senecio cannabinifolius* L.) [510], **Крестовник плосколистный** (*Senecio platyphylloides* Somm.) [511].



**КРЕСТОВНИК СУХОДОЛЬНЫЙ (КРЕСТОВНИК ЯКОВА) [512]***Senecio jacobaea* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды (якобин, якодин, яконин), сапонины, дубильные вещества, слизи, эфирное масло, витамин С, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	гемостатический, мукокинетический, муколитический	ХОБЛ, гинекологические кровотечения, легочные кровотечения, кровотечения из ЖКТ ( <b>настой травы 1:20 – по 15–25 мл на прием 2–3 раза в сутки, настойка листа 1:5 на 70% спирте – по 20 капель на прием</b> )	Растение ядовито!

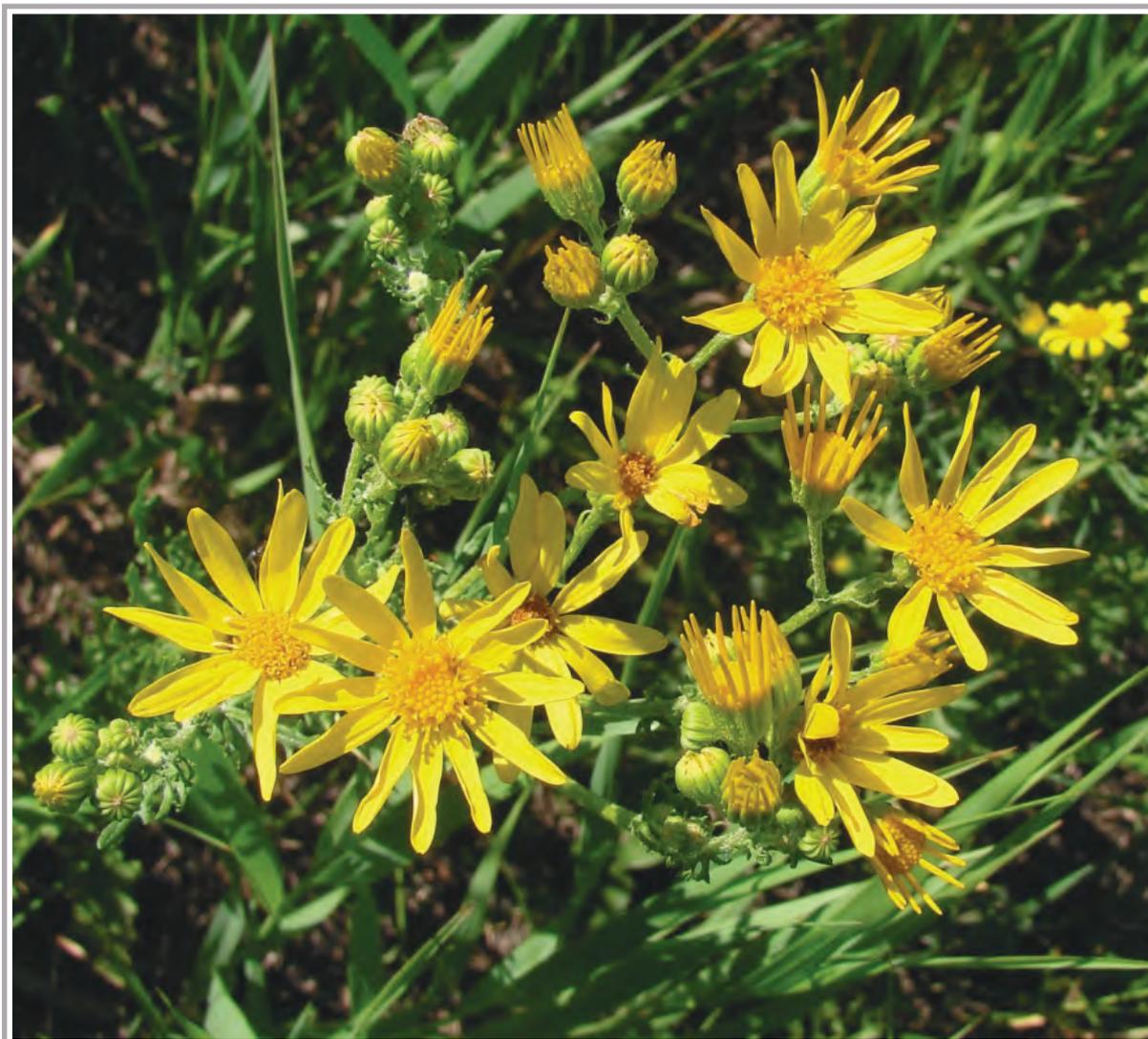
*Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*



**КРЕСТОВНИК ТАТАРСКИЙ [513]***Senecio tataricus* Less.

**Химический состав:** в траве алкалоиды (якобин, якодин, яконин и др.), сапонины, дубильные вещества, слизи, эфирное масло, каротиноидные пигменты, витамин С, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	гемостатический, мукокинетический, муколитический	ХОБЛ, гинекологические кровотечения, легочные кровотечения, кровотечения из ЖКТ ( <b>настой травы 1:20 – по 15–25 мл на прием 2–3 раза в сутки, настойка листа 1:5 на 70% спирте – по 20 капель на прием</b> )	Растение ядовито!
<i>Входит в перечни: растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)</i>			



**КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ [514]\****Sanguisorba officinalis* L.

**Химический состав:** в корневищах и корнях пирогалловые дубильные вещества (до 20,7%), галлотаниды, органические кислоты (галловая, эллаговая, щавелевая), пигменты, крахмал (до 29%), эфирное масло, витамин С, каротин, сапонины (сангвисорбин, потерин и пр.), пигменты (антоцианы, лейкоантоцианы), стерины (гентриаконтан и пр.). В листьях эфирное масло, горечи, витамин С (до 180 мг/100 г).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища с корнями, трава	антидиарейный, противовоспалительный, гемостатический, ангиоконстрикторный, гастролитический, метротонический, бактерицидный, протистоцидный	желудочные, геморроидальные, маточные кровотечения, хронические заболевания кишечника (K50-K52), диарея, ангины, гингивиты, стоматиты, метеоризм ( <b>отвар корневищ 3:100 – по 25 по 5 раз в сутки, экстракт свежих корневищ 1:1 на 70% этиловом спирте – по 20–30 капель 2–4 раза в сутки, холодный настой травы 1:20 – по 50 мл 4 раза в сутки</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

342

\* – Аналогичными свойствами обладает **Кровохлебка альпийская** (*Sanguisorba alpina* Bunge) [515], **Кровохлебка великолепная** (*Sanguisorba magnifica* I. Schrenk. et Kom.) [516].



**КРУШИНА ЛОМКАЯ (КРУШИНА ОЛЬХОВИДНАЯ) [517]***Frangula alnus* Mill. (*Rhamnus frangula* L.)

**Химический состав:** в коре антрагликозиды (франгулин, гликофрангулин, франгулаэмодин) – до 8,1%, эмодины (изоэмодин и пр.), антранолы, алкалоиды (рамнустоксин), органические кислоты (хризофановая, франгуловая), дубильные вещества, органические кислоты, эфирное масло, сахара, алкалоиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
кора	пургативный	атония кишечника, хронические запоры, спастические запоры, геморрой, трещины прямой кишки ( <b>отвар коры 1:10 – по 50 мл 2–4 раза в сутки, экстракт жидкий 1:1 на 40% спирте – по 10–50 капель на прием, экстракт сухой – по 0,1–0,15 г на прием</b> )	При частом употреблении клиническая эффективность снижается
корни	анальгетический, противовоспалительный	Синдром мальабсорбции с болевым синдромом ( <b>отвар корней 1:20 – по 25 мл 3 раза в сутки</b> )	
плоды	диуретический	Отёчный синдром (R60) сердечной и почечной этиологии ( <b>отвар плодов 1:15 – по 50 мл 3–4 раза в сутки</b> )	Семена ядовиты!

*Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*



**КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ (ЖОСТЕР СЛАБИТЕЛЬНЫЙ) [518]***Rhamnus cathartica L.*

**Химический состав:** в плодах флавоноиды (рамноцитрин, ксанторамнетин, рамнетин, кверцетин, кемпферол и пр.), антрагликозиды (рамнокатартин, рамноксантин, франгула-эмодин, жостерин и пр.), пектины, пигменты, сахара, камедь, алкалоиды, горечи, органические кислоты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	пургативный, диуретический	запоры любой этиологии, хронические запоры, геморрой (отвар плодов 1:20 – по 50–100 мл 2 раза в сутки, настой плодов 1:16 – по 100 мл 2 раза в сутки)	
кора	пургативный	Запоры любой этиологии (отвар коры 1:20 – по 25–50 мл 1–3 раза в сутки, «Сицервин» (жидкий экстракт 1:1) – по 15–30 капель на прием)	

*Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*

344



**КРЫЖОВНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ [519]\****Grossularia reclinata (L.) Mill.*

**Химический состав:** в плодах сахара (до 10%), органические кислоты (лимонная, яблочная, винная и пр.), пектины (до 1,2%), пигменты, витамины С (до 50 мг/100 г), В<sub>1</sub>, Р, А (до 0,1 мг/100 г), минеральные соли (железо, медь, фосфор и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	витаминизирующий, диуретический, гемостатический, холекинетический, пургативный, анальгетический	недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64), железодефицитные состояния, хронические запоры ( <b>плоды в свежем виде, отвар ягод 1:40 – по 100–200 мл 1–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Крыжовник бурейнский** (*Grossularia burejensis S.A. Mey*) [520].



**КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ [521]\****Nuphar lutea (L.) Smith. (Nymphaea lutea L.)*

**Химический состав:** в корневищах хинолизидиновые алкалоиды (нуфарин, нуфаридин, дезоксинуфаридин, тиобинуфаридин, аллотиобинуфаридин, неотиобинуфаридин, нуфлеин), органические кислоты (метарабиновая, эллаговая, кофейная, кумаровая, феруловая, лутеолиновая, трансциномоменовая, тагмитиновая, бехеновая), высшие жирные кислоты (пальмитиновая, арахиновая и пр.), стероиды, кумарины, сахара, смолы, дубильные вещества, крахмал. В цветках карденолидные гликозиды (нимфалин), органические кислоты, эфирное масло, пигменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища	анальгетический, противовоспалительный, диуретический, антидиарейный, холекинети-ческий, бактериостати-ческий, лактотропный, тонизирующий ЦНС (малые дозы), седатив-ный (высокие дозы) антипротозойный, фун-гицидный, бактериоста-тический, бактерицид-ный, контрацептивный (сперматоцидный)	хронические заболевания пищева-рика (K50-K52), колиты, саль-монеллез, шигеллез, нарушения сна, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), рекон-валесценция после заболеваний (Z54) ( <b>настойка 1:5 на 40% эти-ловом спирте – по 10–20 капель или 5–10 мл на прием</b> ); кандидоз, острые и хронические трихомонад-ные урогенитальные заболевания, в т. ч. осложненные грибковой и бактериальной флорой ( <b>отвар корневищ 1:20, «Лютенурин»</b> )	Свежее корне-вище растения ядовито!
цветки	седативный, снотвор-ный, антиафродизиати-ческий, кардиотониче-ский	нарушение сна, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3) ( <b>на-стой цветков 1:25 – по 50 мл 3 раза в сутки</b> )	

**Входит в перечни:** растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)

\* – Аналогичными свойствами обладает **Кубышка малая** (*Nuphar pumila (Timm) DC.*) [522].



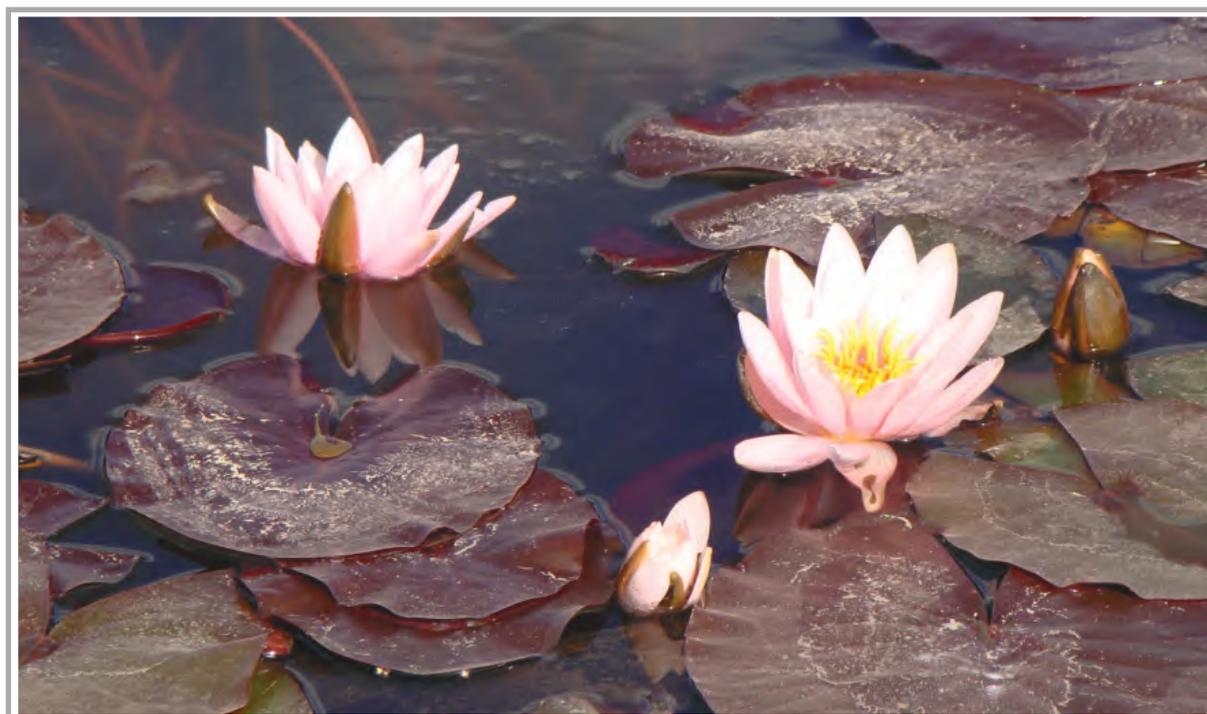
**КУВШИНКА РОЗОВАЯ (КУВШИНКА БЕЛАЯ) [523]\****Nymphaea alba f. rosea L. (Nymphaea alba L.? Castalia alba (L.) W.Wood.)*

**Химический состав:** в цветках карденолидные гликозиды (нимфалин), гликозиды (мирицитрин), флавоноиды (кемпферол, кверцетин), эфирное масло, протеины, крахмал (до 47%), жирное масло, пигменты. В корневищах алкалоиды (нимфеин, нимфалин), крахмал (до 20%), протеины, дубильные вещества (до 10%), органические кислоты (метаарабиновая, щавелевая и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	седативный, снотворный, антипиретический, анальгетический, кардиотонический, антиафродизиатический	нарушения сна, лихорадочные состояния ( <b>настой цветков 1:50 – по 50–150 мл 1–3 раза в сутки</b> )	Растение ядовито!
трава	противовоспалительный, бактерицидный, диуретический, холеретический, пургативный, репаративный	гепатит (K71), гепатозы, холецистит, запоры, МКБ, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>отвар травы 1:20 – по 25–75 мл 2–4 раза в сутки</b> )	
корневища	противовоспалительный, анальгетический, бактериостатический	гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02) ( <b>настой, отвар корневищ 1:16</b> )	
Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания			

347

\* – Аналогичными свойствами обладают: Кувшинка малая (*Nymphaea tetragona Georgi.*) [524], Кувшинка мелкоцветковая (*Nymphaea minorifloa L.*) [525], Кувшинка чистобелая (*Nymphaea candida J.Prest*) [526].



**КУКОЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ [527]***Agrostemma githago L.*

**Химический состав:** в траве сапонины (гитагин и пр.), флавоноиды, алкалоиды, дубильные вещества, органические кислоты, эфирное масло, витамины Р, С, каротин. В плодах сапонины (гитагин и пр.) – до 6%, органические кислоты (агrostеммовая и пр.), эфирное масло, жирное масло, протеины, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	анальгетический, противовоспалительный, диуретический, мукокинетический, муколитический, противокашлевой	острые воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) <b>(настой травы 1:100 – по 15–30 мл 1–3 раза в сутки)</b>	Растение ядовито!
плоды	гемостатический, метротонический, противовоспалительный, анальгетический, мукокинетический, муколитический, диуретический, антигельминтный	Плоды растения не могут быть рекомендованы для самостоятельного применения пациентом!	Семена растения очень ядовиты!

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



## КУКУРУЗА ОБЫКНОВЕННАЯ [528]

*Zea mays L.*

**Химический состав:** в кукурузных столбиках с рыльцами гликозиды, алкалоиды, спирты (инозит и пр.), ксантины (криптоксантин), сапонины (до 3,18%), фитостерины (ситостерол, стигмастерол), жирное масло (до 2,5%), эфирное масло (до 0,12%), органические кислоты, камеди (до 3,8%), смолы (до 2,7%), витамины К<sub>3</sub>, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, D, E, С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
кукурузные столбики с рыльцами	холеретический, холекинетический, гемостатический, диуретический, антисклеротический, гипогликемический, литолитический (карбонаты, ураты, фосфаты)	гепатит (К71), холециститы, хронические заболевания кишечника (К50-К52), отёчный синдром (R60) любой этиологии, МКБ, воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, атеросклероз, гиповитаминоз E ( <b>отвар кукурузных рылец 1:20 – по 50 мл 3–4 раза в сутки, экстракт свежих рылец 1:1 на 70% этиловом спирте – по 20–40 капель в 50 мл воды 3–5 раз в сутки, «Инсадол»</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			



## КУПАЛЬНИЦА СИБИРСКАЯ [529]\*

*Trollius asiaticus L.*

**Химический состав:** в цветках алкалоиды (протоанемонин и пр.), флавоноиды, сапонины, эфирное масло, жирное масло, смолы, сахара, пигменты (каротиноиды, антоцианы), протеины, органические кислоты. В корневищах алкалоиды (магнофлорин и пр.), сапонины, протеины, эфирное масло, жирное масло, крахмал, слизь, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	холеретический, диуретический, противовоспалительный	гепатит (K71), гепатозы, мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей ( <b>настой цветков 1:50 – по 15–30 мл 1–3 раза в сутки</b> )	Растение ядовито! (3)
корневища	диуретический, спазмолитический, гемостатический	отёчный синдром (R60) ( <b>настой, отвар корневищ 1:100 – по 15–30 мл 1–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Купальница европейская** (*Trollius europaeus L.*) [530], **Купальница Ледебурга** (*Trollius ledebourii S.A. Mey.*) [531].



**КУПЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ [532]\****Polygonatum odoratum (Mill.) Druce (P. officinale All.)*

**Химический состав:** в траве карденолидные гликозиды (конвалларин, конвалламарин), флаваноиды (космозины, витексины), алкалоиды, сахара, крахмал, слизи, дубильные вещества, органические кислоты (хелидоновая и пр.), витамин С (до 330 мг/100 г), каротиноиды. В плодах карденолидные гликозиды (конвалларин, конвалламарин, конваллотоксин). В корневищах алкалоиды, сахара (глюкоза, фруктоза, арабиноза), слизь, крахмал, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища, трава	мукокинетический, муколитический, анальгетический, противовоспалительный, вомикантный (высокие дозы), кардиотонический, седативный	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), отёчный синдром (R60) сердечной этиологии ( <b>настойка свежих корневищ 1:2 на 70 % этиловом спирте – по 10–30 капель на прием, отвар корневищ, отвар корневищ на молоке 1:20 – по 25–35 мл 2–4 раза в сутки, настойка свежей травы 1:1 на 70 % этиловом спирте – по 10–15 капель 3–4 раза в сутки</b> )	Растение ядовито!
плоды	вомикантный	состояния, когда необходим рвотный эффект ( <b>настой ягод 1:20 – по 25–50 мл на прием однократно</b> )	

**Входит в перечни:** растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)

\* – Аналогичными свойствами обладают Купена Максимовича (*Polygonatum Maximowichi Boris.*) [533], Купена многоцветковая (*Polygonatum multiflorum (L.) All.*) [534], Купена низкая (*Polygonatum humile All.*) [535].



**КУПЫРЬ ЛЕСНОЙ [536]***Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm.

**Химический состав:** в листьях флавоноиды, эфирное масло (фенол, 0-крезол, эвгенол,  $\alpha$ -пинен,  $\beta$ -мирцен и пр.), стероиды, лигнины, витамин С, каротин. В корнях сапонины, кумарины, флавоноиды, терпеноиды, сесквитерпены, стероиды, фенолы, органические кислоты, эфирное масло, крахмал, камедь, смолы, пигменты, витамин С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корни	седативный, противовоспалительный, противосудорожный, диуретический, анальгетический, антигельминтный	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), хронические заболевания кишечника (K50-K52), хронические заболевания кишечника (K50-K52), отёчный синдром (R60) ( <b>отвар корней 1:16 – по 15–30 мл 3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

352



**КУРОСЛЕП ПОЛЕВОЙ [537]**

*Anagallis arvensis L.*

**Химический состав:** в траве гликозиды (цикламин), алкалоиды, сапонины, флавоноиды ферменты (примвераза), дубильные вещества, протеины, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, лито-литический (ураты, фосфаты), седативный, противовоспалительный, холекинетический, холеретический	мочекаменная болезнь (N20-N23), воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей, ЖКБ, гепатит (K71), холециститы, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3) ( <b>настой травы 1:50 – по 50 мл 4 раза в сутки</b> ) хронические запоры ( <b>настой травы 1:60 в клизмах</b> )	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ЛАБАЗНИК ВЯЗОЛИСТНЫЙ (ТАВОЛГА) [538]***Filipendula ulmaria* L.

**Химический состав:** в цветках эфирное масло (салициловый альдегид, гелиотропин, ванилин, терпен) — до 0,2%, феногликозиды (спиреин и пр.), флавоноиды, дубильные кислоты, пигменты, сахара. В траве феногликозиды (спиреин и пр.), эфирное масло, пигменты, сахара, гликозиды, алкалоиды, органические кислоты (салициловая и пр.), воски, жиры, дубильные вещества, витамины С (до 374 мг/100 г), В, каротины.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	тонизирующий, возбуждающий ЦНС, антипиретический	Функциональные расстройства ЦНС, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0) переутомление, астенический синдром ( <b>настой цветков 1:30 — по 100 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
травя	антидиарейный, противовоспалительный, гемостатический, анальгетический	диарея, геморрой, легочные и гинекологические кровотечения, кровотечения из ЖКТ ( <b>настой травы 1:20 — по 50–75 мл 3 раза в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

354



**ЛАБАЗНИК ШЕСТИЛЕПЕСТКОВЫЙ [539]***Filipendula hexapetala Gilib. (Saposhnikovia divaricata Schiff.)*

**Химический состав:** в траве эфирное масло, пигменты, сахара, гликозиды (гаультерин и пр.), салициловая кислота, салициловый альдегид, дубильные вещества, витамины С (до 0,25%), В, каротины. В корневищах феногликозиды, дубильные вещества, флавоноиды, витамин С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, противовоспалительный, гемостатический, антидиарейный, анальгетический	отёчный синдром (R60) любой этиологии, диарея, геморрой, легочные и гинекологические кровотечения, кровотечения из ЖКТ <b>(настой травы 1:20 – по 50–75 мл 3–4 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ЛАКОВИЦА РОЗОВАЯ (ЛАКОВНИЦА ЛАКОВАЯ) [540]***Laccaria laccata* L.

**Химический состав:** в плодовом теле антибиотики, протеины, жиры, углеводы, сахара, эфирное масло, органические кислоты, пигменты, витамины В<sub>1</sub>, РР, минеральные соли (цинк, медь, кобальт, ванадий и пр.).

Часть гриба	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плодовое тело	бактериостатический, гемостатический, противовоспалительный	эширихиозы, недостаточность питания, включая дефицит витаминов В (E50-E64) ( <b>настойка свежего плодового тела 1:2 на 70% этиловом спирте – по 5–10 мл 2–3 раза в сутки, отвар плодового тела 1:10 – по 100 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

356



**ЛАКФИОЛЬ САДОВАЯ (ЖЕЛТОФИОЛЬ) [541]***Cheiranthus cheiri* L.

**Химический состав:** в семенах карденолидные гликозиды (цериатрин и пр.), жирное масло (глицериды линолевой, эруковой, олеиновой, линоленовой кислот), протеины, сахара, пигменты. В цветках эфирное масло (до 0,06%), флавоноиды (изорамнетин, кверцетин и пр.), сахара, пигменты, слизи, дубильные вещества, каротин.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
цветки	кардиотонический (отрицательный хронотропный, положительный батмотропный), диуретический, пургативный, холеретический, холекинетический, анальгетический, противосудорожный	ХСН, отёчный синдром (R60) сердечной этиологии ( <b>настой цветков 1:50 – по 15 мл 3 раза в сутки</b> ); конъюнктивиты ( <b>отвар цветков 1:25</b> )	Растение ядовито!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ЛАНГЕРМАННИЯ ГИГАНТСКАЯ (ГОЛОВАЧ ГИГАНТСКИЙ) [542]\****Langermannia gigantea* L.

**Химический состав:** в плодовом теле антибиотики (кальвацин и пр.), лейцин, тирозин, эргостерин, липоиды, ферменты, протеины, сахара, минеральные соли (медь, железо, цинк, калий, кальций, натрий и пр.).

Часть гриба	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плодовое тело	цитостатический, гемостатический, противовоспалительный, бактерицидный, анальгетический, местно-анестезирующий	паллиативная терапия в онкологии ( <b>водный экстракт свежих плодовых тел 1:1, экстракт свежих плодовых тел 1:1 на 70 % этиловом спирте</b> ); ларингиты, ларинготрахеиты, фарингиты ( <b>отвар, настой плодового тела 1:10 – для полосканий, для ингаляций</b> ); травматические повреждения кожи ( <b>настой, отвар молодого плодового тела 1:15, свежий срез молодого плодового тела в виде пластыря</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

358

\* – Аналогичными свойствами обладает Лангерманния Вальберга (*Langermannia walbergii*) [543].

**ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ [544]\****Convallaria majalis* L.

**Химический состав:** во всех частях растения сердечные гликозиды: в надземной части растения (конваллатоксин, конваллатоксол, конваллазид, гликоконваллазид, валларотоксин), в цветках (конваллотоксин), в листьях (конваллатоксин, конваллазид), в семенах (конваллазид), в корнях (конваламарин). В траве эфирное масло, алкалоиды (маялин), аспарагин, крахмал, сахар, органические кислоты (яблочная, лимонная), стероидные сапонины (конвалларин, конваллариновая кислота), витамин С (до 121 мг/100 г). В цветках алкалоиды (фарниол, ликопин), сапонины, флавоноиды, эфирное масло, жирное масло, крахмал.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	кардиотонический (отрицательный хронотропный и батмотропный, укорочение систолы, увеличение диастолы), ангиотропный, седативный, диуретический, гипертензивный	сердечная недостаточность осложненная тахисистолической формой фибрилляции предсердий, ХСН, пароксизмальная суправентрикулярная тахикардия <b>(настойка листьев 1:10 на 70 % спирте – по 10–40 капель на прием, настой листьев 1:50 – по 25 мл 2–6 раз в сутки)</b>	Растение ядовито! Гликозиды слабо кумулируют в организме. Противопоказания: язвенная болезнь (К25, К26, К28), острый гепатит, нефриты

*Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, запрещённых для использования в составе БАД к пище (п. 4)*

\* – Аналогичными свойствами обладает **Ландыш закавказский** (*Convallaria transcaucasica* Utkin.) [545].



## ЛАПЧАТКА ГУСИНАЯ [546]

*Potentilla ansernia* L.

**Химический состав:** в траве дубильные вещества, крахмал, хинная кислота, витамин С, органические кислоты. В корнях дубильные вещества, протеины, пигменты, крахмал, эфирное масло, хинная кислота, воск.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	спазмолитический, холеретический, диуретический, гемостатический, противовоспалительный, бактериостатический, анальгетический	МКБ, желудочная и кишечная колики, диарея, кровотечения из ЖКТ, гинекологические кровотечения <b>(отвар травы 1:20 – по 50 мл 3–4 раза в сутки)</b>	
корни	антидиарейный, гемостатический, спазмолитический	диарея, гинекологические и кишечные кровотечения <b>(отвар корней 1:20 – по 25–50 мл 2–3 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

360



**ЛАПЧАТКА ДВУВИЛЬЧАТАЯ (РАСКОЛОТОЛИСТНИК ВИЛЬЧАТЫЙ) [547]**  
*Potentilla bifurca* L. (*Sibbaldianthe bifurca* subsp. *bifurca*)

**Химический состав:** в траве дубильные вещества, витамин С, органические кислоты. В корнях дубильные вещества, протеины, пигменты, крахмал, эфирное масло, камедь, воск.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	спазмолитический, гемостатический, противовоспалительный, тонизирующий	физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>отвар травы 1:20 – по 50 мл 3–4 раза в сутки</b> )	
корни	антидиарейный, гемостатический, спазмолитический, рексогенный	диарея, кишечные кровотечения ( <b>отвар корней 1:20 – по 25–50 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ЛАПЧАТКА КУСТАРНИКОВАЯ (ЧАЙ КУРИЛЬСКИЙ) [548]***Potentilla fruticosa* L. (*Pentaphylloides fruticosa* (L.) Schw.

**Химический состав:** в листьях эфирное масло (цинеол и пр.), алкалоиды, флавоноиды, катехины, тритерпеноиды, кумарины, сахара, фенолкарбоновые кислоты, органические кислоты (яблочная и пр.), смолы, дубильные вещества (до 9%), минеральные соли, витамины С, Р, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	антидиарейный, гемостатический, спазмолитический, холеретический, противовоспалительный, бактерицидный, седативный, муколитический, мукокинетический, диуретический	диарея, хронические заболевания кишечника (K50-K52), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), гепатит (K71), гепатозы, гинекологические и кишечные кровотечения, хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) <b>(настой листьев 1:20 – по 50 мл 3–5 раз в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

362



**ЛАПЧАТКА НЕПАЛЬСКАЯ [549]**

*Potentilla nepalensis* Ron McBeath.

**Химический состав:** в цветках и листьях эфирное масло, в листьях алкалоиды, флавоноиды, катехины, тритерпеноиды, кумарины, сахара, фенолкарбоновые кислоты, органические кислоты (яблочная и пр.), смолы, дубильные вещества, минеральные соли, витамины С, Р, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	антидиарейный, гемостатический, спазмолитический, холеретический, противовоспалительный, бактерицидный, муколитический, мукокинетический, диуретический	диарея, хронические заболевания кишечника (K50-K52), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), гепатит (K71), гепатозы, хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:20 – по 50 мл 3–5 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



## ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ [550]

*Potentilla erecta* L.

**Химический состав:** в корневищах гликозид торментиллин, эфир торментол, дубильные вещества (до 31%), флобафен, протеины, крахмал, эфирное масло (цинеол и пр.), сахара, органические кислоты (хинная, яблочная, эллаговая), воск, смолы, камедь.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища	антидиарейный, гемостатический, спазмолитический, анальгетический, холеретический, противовоспалительный, бактерицидный, репаративный	диарея, хронические заболевания кишечника (K50-K52), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), гепатит (K71), гепатозы, кровотечения из ЖКТ (отвар корневищ 1:20 – по 25–50 мл 2–3 раза в сутки, настойка 1:5 на 70% спирте – по 20–30 капель на прием); гнойно-воспалительные заболевания кожи (L02), ожоги, обморожения, мокнущие экземы, дерматиты (отвар корневищ 1:15)	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

364



**ЛАПЧАТКА СЕРЕБРИСТАЯ [551]**

*Potentilla argenta* L.

**Химический состав:** в траве эфирное масло (цинеол и пр.), алкалоиды, флавоноиды, сахара, органические кислоты (яблочная и пр.), смолы, дубильные вещества (до 4,56%), минеральные соли, витамины С, Р, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	антидиарейный, гемостатический, спазмолитический, холеретический, противовоспалительный, бактерицидный	диарея, хронические заболевания кишечника (K50-K52), язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), гепатит (K71), гепатозы, кишечные кровотечения ( <b>настой 1:20 – по 25–50 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ЛАТУК КОМПАСНЫЙ (ЛАТУК ДИКИЙ) [552]***Lactuca serriola* L.

**Химический состав:** в листьях гликозиды (лактucin, лактуцерин, лактуциктин и пр.), алкалоиды, сахара (до 1,2%), протеины (до 2,5%), органические кислоты (яблочная, лимонная), каротин, витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, Е, РР, К, минеральные соли (калий, кальций, магний, фосфор, железо, йод).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
листья	витаминизирующий, седативный, спотворный, гипогликемический, рексогенный, диуретический, антисклеротический, гипотензивный, репаративный, антианемический (гемопоз-стимулирующий), анальгетический	недостаточность питания (E50-E64), нормо- и гипохромные анемии (D50-D53), хронические язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), дуоденит (K29.8), соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), психомоторное возбуждение, мочекаменная болезнь (N20-N23, воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей), подагра ( <b>настой травы 1:100 – по 15–25 мл 3–4 раза в сутки</b> )	Растение ядовито!

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

366



**ЛАТУК ЯДОВИТЫЙ [553]**

*Lactuca virosa* L.

**Химический состав:** в листьях гликозиды (лактучин, лактуцерин, лактуциктин и пр.), алкалоиды, сахара (до 0,49%), протеины (до 3,1%), смолы, латекс, ферменты, органические кислоты (яблочная, лимонная), каротин, витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, Е, РР, К, минеральные соли (калий, кальций, магний, фосфор, железо, йод).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
сок листьев	седативный, снотворный, гипотензивный, репаративный, адаптогенный, анальгетический, спазмолитический, противокашлевой, мукокинетический	нарушения сна, соматоформная дисфункция ВНС (F45.3), психомоторное возбуждение, хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой сухого млечного сока («смолы») 1:1000 – по 100 мл 3 раза в сутки</b> )	Растение ядовито! Возможно обратимое снижение либидо
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ЛЕБЕДА ПРОСТЕРТАЯ [554]**  
*Atriplex prostrata* Boucher ex DC.

**Химический состав:** в траве сапонины, флавоноиды, сахара, органические кислоты, дубильные вещества, минеральные соли, витамины С, Р, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	муколитический, мукокинетический, противовоспалительный	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) ( <b>настой травы 1:15 – по 50 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

368



**ЛЕБЕДА РАСКИДИСТАЯ [555]**

*Atriplex patula* L.

**Химический состав:** в траве сапонины, флавоноиды, сахара, органические кислоты, дубильные вещества, минеральные соли, витамины С, Р, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	муколитический, мукокинетический, гемостатический, противовоспалительный	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99); геморрой, подагра ( <b>настой травы 1:15 – по 50 мл 2–3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ЛЕБЕДА САДОВАЯ (ЛЕБЕДА ШПИНАТНАЯ) [556]***Atriplex hortensis* L.

**Химический состав:** в траве сапонины, флавоноиды, сахара, органические кислоты, дубильные вещества, минеральные соли, витамины С, Р, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	муколитический, мукокинетический, гемостатический, противовоспалительный	недостаточность питания, включая дефицит витаминов (E50-E64), воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99); геморрой, подагра ( <b>настой травы 1:15 – по 50 мл 2–3 раза в сутки</b> )	Листья съедобны
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

370



**ЛЕБЕДА СТРЕЛОВИДНАЯ [557]**

*Atriplex sagittata* Borkh.

**Химический состав:** в траве сапонины, флавоноиды, сахара, органические кислоты, дубильные вещества, минеральные соли, витамины С, Р, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	муколитический, мукокинетический, гемостатический, противовоспалительный	воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99); геморрой, подагра ( <b>настой травы 1:15 – по 50 мл 2–3 раза в сутки</b> )	Листья съедобны
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



## ЛЕБЕДА ТАТАРСКАЯ [558]

*Atriplex tatarica* L.

**Химический состав:** в траве алкалоиды, сапонины, флавоноиды (0,48–0,5%), сахара, органические кислоты, дубильные вещества, минеральные соли, витамины С, Р, каротиноиды.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
трава	муколитический, мукокинетический, гемостатический, противовоспалительный	отёчный синдром (R60), мочекаменная болезнь (N20-N23, воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей), воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99); геморрой, подагра ( <b>настой травы 1:15 – по 50 мл 2–3 раза в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*

372



**ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ (МАРАЛИЙ КОРЕНЬ) [559]\***  
*Rhaponticum carthamoides Willd. (Leuzea carthamoides (L.) DC)*

**Химический состав:** в корневищах с корнями экдистероиды, органические кислоты, смолы, эфирное масло, дубильные вещества (до 5%), пигменты (каротиноиды и пр.), алкалоиды (до 0,1%), камеди, витамин С (до 100 мг/100 г), каротин, инулин, минеральные соли (фосфор, щавелевокислый кальций и пр.).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
корневища с корнями	тонизирующий ЦНС, возбуждающий ЦНС, афродизиатический, рексогенный, гипертензивный, цитостатический	Функциональные расстройства ЦНС, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), эректильная дисфункция, хронический алкоголизм, астенический синдром ( <b>настой корневищ 1:20 – по 50–75 мл 2 раза в сутки, экстракт 1:1 – по 15–20 капель на прием</b> )	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает Левзея аулиеатинская (*Leuzea aulieatensis Gor.*) [560].



**ЛЕН ДИКИЙ (ЛЕН СЛАБИТЕЛЬНЫЙ) [561]***Linum catharticum* L.

**Химический состав:** в траве гликозиды (линнамарин и пр.), сапонины, флавоноиды, протеины (до 0,6%), витамин А, органические кислоты, ферменты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический, пургативный	хронические запоры (в т. ч. атонические), МКБ, отёчный синдром (R60) ( <b>отвар травы 1:50 – по 15–30 мл 2–3 раза в сутки</b> )	Растение ядовитое!
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

374



**ЛЕН КРАСНЫЙ (ЛЕН КРУПНОЦВЕТКОВЫЙ) [562]***Linum grandiflorum L.*

**Химический состав:** в траве гликозиды (линнамарин и пр.), сапонины, флавоноиды, протеины (до 0,6%), витамин А, органические кислоты, ферменты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
травя	диуретический	отёчный синдром (R60) ( <b>отвар травы 1:50 – по 15–30 мл 2–3 раза в сутки</b> )	Трава растения ядовита!
плоды	обволакивающий, противовоспалительный, анальгетический, репаративный	язвенная болезнь (K25, K26, K28), хронический гастрит (K29.3-K29.5), атонические запоры ( <b>настой плодов 1:30 – по 50–75 мл 2–4 раза в сутки</b> )	

*Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания*



**ЛЕН КУЛЬТУРНЫЙ (ЛЕН ПОСЕВНОЙ) [563]\****Linum usitatissimum L.*

**Химический состав:** в семенах алкалоиды (линокофеин, линокриамарин), гликозиды (линнамарин), жирное масло (глицериды олеановой, линолевой, стеариновой, пальмитиновой кислот) – до 49%, слизь (до 12%), протеины (до 18,33%), углеводы (до 25%), витамин А, органические кислоты, ферменты.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды	обволакивающий, противовоспалительный, анальгетический, репаративный, антисклеротический, пургативный	язвенная болезнь (К25, К26, К28), хронический гастрит (К29.3-К29.5), атонические запоры, ожирение, атеросклероз ( <b>настой плодов 1:30 – по 50–75 мл 2–4 раза в сутки, льняное масло</b> ); лучевые поражения кожи, ожоги, диффузная и островковая десквамация эпидермиса («Линетол»)	
<i>Входит в перечни: Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1)</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают **Лен жестковолосистый** (*Linum hirsutum L.*) [564], **Лен жилковатый** (*Linum nervosum Waldst. et Kit.*) [565], **Лен узколистный** (*Linum angustifolium L.*) [566].

376



**ЛИЛИЯ БЕЛОСНЕЖНАЯ [567]***Lilium candidum* L.

**Химический состав:** в луковицах эфирное масло, жирное масло, алкалоиды, слизи, сахара, крахмал (до 34%), протеины, органические кислоты (яблочная и пр.), витамины С, В, каротиноиды. В цветках эфирное масло, жирное масло, алкалоиды, сапонины, сахара, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
луковицы	диуретический, муколитический, мукокинетический, антипиретический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) с кашлевым синдромом, отёчный синдром (R60) ( <b>настой луковиц 1:50 – по 250 мл 2 раза в сутки</b> )	
цветки	тонизирующий, возбуждающий ЦНС, анальгетический, муколитический	физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) ( <b>настойка свежих цветков 1:5 на 40% этиловом спирте – по 20–50 мл 1 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			



**ЛИЛИЯ БРАУНА [568]\****Lilium brownii* Brow.

**Химический состав:** в луковицах эфирное масло, жирное масло (до 0,1%), алкалоиды (колхицин и пр.), сахара, крахмал (до 30%), протеины (до 4%), органические кислоты (яблочная и пр.), витамин С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
луковицы	тонизирующий, муколитический, мукокинетический, антипиретический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) с кашлевым синдромом, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) <b>(настой луковиц 1:50 – по 250 мл 2 раза в сутки)</b>	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладает **Лилия длинноцветковая (*Lilium longiflorum* Thunb.) [569]**.

378



**ЛИЛИЯ КУДРЕВАТАЯ (ЛИЛИЯ САРАНКА) [570]\****Lilium martagon* L.

**Химический состав:** в луковицах эфирное масло, жирное масло, алкалоиды (колхицин и пр.), сахара, крахмал (до 42%), протеины (до 3,6%), сапонины, органические кислоты (яблочная и пр.), витамин С.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
луковицы	репаративный, противовоспалительный, диуретический, седативный	физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54), нарушения сна, отёчный синдром (R60), воспалительные заболевания ЖКТ, ожоги кожи и мягких тканей ( <b>настой луковиц 1:20 – по 100 мл 3 раза в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

\* – Аналогичными свойствами обладают *Лилия кавказская (Lilium martagon L. subsp. caucasicum Miscz. ex Grosch.) [571]*, *Лилия мозолистая (Lilium callosum Siebold et Zucc.) [572]*, *Лилия поникающая (Lilium cernuum Kom.) [573]*.



**ЛИЛИЯ ТИГРОВАЯ [574]\****Lilium tigtinum Ker-Gaw. (L. iancifolium Thunb.)*

**Химический состав:** в луковицах эфирное масло, жирное масло, алкалоиды, слизи, сахара, крахмал (до 31%), протеины, органические кислоты (яблочная и пр.), витамины С, В, каротиноиды. В цветках эфирное масло, жирное масло (до 0,3%), алкалоиды, сапонины, сахара, пигменты, органические кислоты, минеральные соли.

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
луковицы	диуретический, муколитический, мукокинетический, антипиретический	острые и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99) с кашлевым синдромом, отёчный синдром (R60) ( <b>настой луковиц 1:50 – по 250 мл 2 раза в сутки</b> )	
цветки	тонизирующий, диуретический, кардиотонический	ХСН, хроническое легочное сердце, воспалительные заболевания дыхательных путей (J00-J47, J80-J99), отёчный синдром (R60) сердечной этиологии ( <b>настой цветков 1:20 – по 15–30 мл 5–6 раз в сутки</b> )	
<i>Отсутствует в регламентирующих, лимитирующих и запрещающих перечнях растений и грибов, указанных в приложениях 1–5 настоящего Издания</i>			

380

\* – Аналогичными свойствами обладает **Лилия ложнотигровая [Лилия Максимовича] (*Lilium pseudotigrinum* Carr. [*L. maximowiczii* regel]) [575].**



**ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ [576]**

*Schisandra chinensis* Baill.

**Химический состав:** в плодах сахара, дубильные вещества, пигменты, жирные кислоты, органические кислоты (яблочная — до 8,4%, лимонная — до 11,36%, винная — 0,8%), эфирные масла, жирное масло, сесквитерпеновые вещества, витамин С (до 580 мг/100 г), токоферолы, метиловые эфиры полиоксифенолов (схиндрин, схизандрин, схизандрол), минеральные соли (железо, кальций, марганец, кремний, фосфор). В семенах эфирное масло (до 1,6%), жирное масло (до 26,9%), БАВ (схизандрин, схизандрол), глицериды (линолевый, линоленовый).

Часть растения	Основные эффекты	Сведения о применении	Особые указания
плоды, семена	тонизирующий ЦНС, возбуждающий ЦНС, гипертензивный, кардиотонический, дыхательно-аналептический, гонадотропный, афродизиатический, ангиоделятирующий, холеретический, гастротонический, метротонический, рецепторотонический, рапаративный, гипогликемический, гипохлоремический	снижение фертильности у мужчин, гипотония, физическое и эмоциональное переутомление (Z73.0), реконвалесценция после заболеваний (Z54) после соматических заболеваний и операций, снижение остроты ночного зрения ( <b>настойка семян 1:6 на 95% этиловом спирте, настойка плодов 1:5 на 95% этиловом спирте — по 20 капель 1–2 раза в сутки; экстракт плодов 1:3 на 70% этиловом спирте — по 10–25 капель 1–2 раза в сутки; настой плодов 1:30 — по 15–30 мл 2 раза в сутки, плоды</b> )	Противопоказания: нервное возбуждение, нарушения сердечной деятельности, АГ, угрожающий выкидыш, органические поражения миокарда

**Входит в перечни:** Государственных фармакопей I–XI изданий (п. 1); растений, не подлежащих включению в состав однокомпонентных БАД к пище (п. 3)



Научное издание

Николаев Николай Анатольевич  
Ливзан Мария Анатольевна  
Скирденко Юлия Петровна  
Мартынов Анатолий Иванович

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ  
РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ СИБИРИ  
В КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ**

Сетевое научное издание

Научная монография

В 2 т. Т. 1

Монография



© Николаев Н.А., Ливзан М.А.,  
Скирденко Ю.П., Мартынов А.И., 2019  
© ИД «Академия Естествознания»  
© АНО «Академия Естествознания»  
ISBN 978-5-91327-569-1

---

