

**60** ВИДОВ РАСТЕНИЙ, РАСПРОСТРАНЕННЫХ  
В СРЕДНЕЙ ПОЛОСЕ РОССИИ

Ксения Митителло

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ЦВЕТЫ И ТРАВЫ

НАГЛЯДНЫЙ КАРМАННЫЙ ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ



ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ПРОГУЛКА НА ПРИРОДЕ!

Народные названия  
Классификация  
Среда произрастания  
Строение  
Время цветения  
Лечебные свойства

**Ксения Митителло**  
**Лекарственные цветы и травы:**  
**наглядный карманный определитель**

© Митителло К.Б., текст, 2018

© Оформление. ООО Издательство «Эксмо». 2018

\* \* \*

Возьмите с собой на прогулку этот карманный определитель и познакомьтесь с 60 видами растений, которые чаще всего можно встретить в лесу, на лугах и полях, в городских парках и рядом с дачными участками.

Вы найдете здесь как знакомые и известные по своему медицинскому применению «классические» растения – ромашку аптечную, подорожник, пижму, череду трехраздельную, так и более скромные по известности – мелколепестник едкий, осот полевой. Иногда растение, примелькавшееся повсеместным распространением и своим скромным видом, оказывается замечательным по лечебным качествам.

\* \* \*

Многие из представленных в определителе видов используются в ландшафтном дизайне и украшают сады (анемоны, василистники, гвоздика травянка, различные виды колокольчиков).

Часть растений относится к слабо или сильно ядовитым, но при грамотном применении оказывает помощь при лечении ряда заболеваний как в официальной медицине, так и в гомеопатии и народной медицине. Ядовитые свойства растений обязательно указываются при их описании.

Определитель ни в коей мере не претендует на медицинские указания и не дает рецептуру приготовления и использования сборов. В нем неоднократно упоминается, что применять отвары, настойки, примочки из описанных растений можно только после врачебной консультации.

**Схема описания растений:**

- Русское и латинское названия вида.
- Другие научные или народные названия вида.
- Классификация по принадлежности к семейству.
- Среда произрастания.
- Строение: корень, стебель, лист, цветок, плод.
- Время цветения.
- Лечебные свойства.

Все изображения растений расположены на цветном развороте, их номера соответствуют описанию каждого вида.

# 1. Анемона дубравная (*Anemone nemorosa*)



Другие названия: ветреница дубравная, ветреница белая, прострел боровой, белый курослеп.

Многолетнее травянистое растение семейства Лютиковые (*Ranunculaceae*).

Анемона дубравная может расти и на сухих опушках и на влажных торфяных почвах. Ветреница дубравная и родственные виды

ветреница лесная и ветреница лютичная с цветками желтого цвета, занесены в Красные книги Московской и нескольких других областей.

Корневище длинное, ползучее, стебель одиночный, 10–20 см. Под цветком розетка с трижды рассеченными листьями. Цветок одиночный, с белым или розоватым околоцветником, количество лепестков 6–8. Тычинок множество. Плод – семянка. Растение ветреницы живет по 40–50 лет, но ее близко расположенные к поверхности почвы корни уязвимы для холодов – после морозных зим с небольшим снежным покровом анемона вымерзает и может не зацвести.

Стебелек идет в рост под снегом еще в марте. К середине – концу апреля анемона зацветает. Перед дождем цветки закрываются и поникают, в ясную погоду широко раскрыты и постоянно колеблются от ветерка. Название «анемона» переводится с греческого как «дочь ветров». В природе молодое растение зацветает только через 10–12 лет.

Растение ядовито, в официальной медицине не применяется. В народной медицине и в гомеопатии препараты этого растения принимают внутрь при лечении воспалений легких, сердечных заболеваний, при болях в желудке, мигрени. Анемона дубравная обладает противовоспалительным, бактерицидным, противогрибковым, отхаркивающим, потогонным, обезболивающим свойствами.

## **2. Бодяк полевой (*Cirsium arvense*)**



Народные названия: чертополох, осот розовый.

Многолетнее растение семейства Астровые (Asteraceae). Родственные виды, встречающиеся в средней полосе России: бодяк щетинистый; бодяк венгерский; бодяк болотный; бодяк серый; бодяк разнолистный; бодяк обыкновенный; бодяк огородный.

Бодяк полевой встречается на опушках лесов, пустырях, по обочинам дорог, среди посевов в огородах. Сорное растение.

Корневище ползучее, на второй год достигает глубины 5–7 м. Высота стебля 30–150 см. Стебель снизу голый, вверху паутинистый с шипами 3–6 мм длиной. Листья продолговатые цельные, часть перистолопастные, по краям колючезубчатые. Цветки лиловые, красные, реже беловатые, соцветия – корзинки, собраны в метелки. Снаружи соцветие защищено продолговатыми паутинистыми розоватыми обертками. Плод – коричневая семянка с мягким хохолком, корм для многих зерноядных певчих птиц.

Цветение с конца июня до середины сентября. Хороший медонос.

В официальной медицине не применяется, хотя установлены противовирусные, антибактериальные, тонизирующие и противоопухолевые свойства бодяка. В народной медицине настои и отвары использовались при неврозах, головной боли, сосудистых заболеваниях, компрессы из распаренной травы применялись при лечении геморроя.

### 3. Будра плющевидная (*Glechoma hederacea*)



Народные названия: будра плющелистная, сороканедужник, конская мята, лесная крапива, собачья (степная) мята.

Многолетнее травянистое растение семейства Яснотковые (Lamiaceae).

Будра хорошо разрастается в увлажненной плодородной почве: в смешанных и лиственных лесах, парках, на опушках, по окраинам полей и лугов, в садах. Предпочитает солнечные и полузатемненные участки.

Корневище тонкое ползучее. Стебель четырехгранный стелящийся, 10–60 см длиной. Цветоносные побеги вертикальные или приподнимающиеся. Листья черешковые супротивные, округло-сердцевидные, матовые, морщинистые, слегка опушенные. Цветки мелкие синие или фиолетовые, трубчатые, двугубые. Располагаются по два в пазухах листьев. Плод – трехгранные семянки, созревает в июле – августе.

Цветение с середины мая до начала июля.

Растение относится к группе ядовитых, но одновременно будру считают «травой от сорока болезней». В народной медицине

применяется как противовоспалительное, обезболивающее, гепатопротекторное, тонизирующее, отхаркивающее средство. Применять нужно, только проконсультировавшись с врачом.

#### 4. Василек луговой (*Centaurea jacea*)



Народные названия: лоскутница, полевая роза, сердечная трава, горькуша, медвежьи головки, ранник, мелкий дедовник, лоскутный цвет, переполох.

Многолетнее травянистое растение семейства Астровые (Asteraceae).

Распространенное растение средней полосы, встречается по опушкам смешанного и лиственного леса, на полях и лугах как сухих, так и заливных.

Корень тонкий, стержневой. Стебель разветвленный, ребристо-бороздчатый, шероховатый, от 30–120 см. Листья очередные, яйцевидно-ланцетные или ланцетные, нижние – на крылатых черешках, средние и верхние – сидячие. Цветки мелкие, собраны в соцветия – одиночные корзинки располагаются на концах стебля и ветвей. Цветки в середине корзинки трубчатые, по краям воронковидные, малиново-лиловые. Обертка буроватая, чешуйчатая. Плод – семянка, созревает в сентябре – октябре.

Цветение в июне – сентябре. Хороший медонос.

Используется в народной медицине, обладает противовоспалительным, обезболивающим, мочегонным, желчегонным действиями.

## 5. Василистник водосборолистный (*Thalictrum aquilegifolium*)



Народные названия: василистник высокий, грызная трава, живительник, заселиха, золотник, чертово золото, кислица заячья, лилейка, мята чертова, серебряная трава.

Многолетнее травянистое растение семейства Лютиковые (*Ranunculaceae*).

Предпочитает опушки и просеки в широколиственных и смешанных влажных лесах.

Высокое растение 50–120 см, разрастается компактным кустом. Листья двояко- или тройко-перистые с округлыми листочками, серебристо-зеленые, блестящие сверху и слегка опушенные снизу. Мелкие бледно-лиловые, белые или розоватые цветки собраны в щитковидные метельчатые соцветия. Плод – листовка.

Цветение в июне – июле.

Растение ядовито, применяется только после врачебной консультации. Используется как жаропонижающее,

антибактериальное, антисептическое, противовоспалительное  
средство в виде отваров, припарок, настоев.

## 6. Василистник желтый (*Thalictrum flavum*)



Народные названия: золотушник, гиренник.

Многолетнее травянистое растение семейства Лютиковые (*Ranunculaceae*).

Предпочитает влажные участки – по берегам рек, болот, на сырых лугах и полянах.

Растение смотрится очень декоративно, выведены культурные сорта василистника. Корневище длинное, ползучее. Стебель 60–200 см, бороздчатый, равномерно облиственный. Листья трижды перистые, нижние с черешками, верхние сидячие, обратнойцевидные, при основании закругленно-клиновидные, спереди трехлопастные или трехзубчатые, верхняя сторона листьев оливково-зеленая, нижняя – светлая. Соцветие – плотная метелка, цветки зеленоватые, на концах соцветия скрученные, душистые. Тычинки желтые, обильные. Плоды яйцевидные, сидячие семянки.

Цветение в июне – июле.

Обладает слабительным, мочегонным, жаропонижающим, успокаивающим, противовоспалительным, антисептическим, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием. В народной медицине раньше широко применялся, в официальной медицине применение запрещено.

## 7. Вероника дубравная (*Veronica chamaedrys*)



Народные названия: анпирка, дубравка, грыжная трава, приворотка.

Многолетнее травянистое растение семейства Норичниковые (*Scrophulariaceae*).

Встречается куртинами на лесных полянах, вдоль тропинок, под кустарниками, на травянистых склонах, в парках.

Корневище ползучее. Стебель низкий, до 30 см, распростертый или приподнимающийся, густо опушенный. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные, опушенные. Цветки мелкие, расположены в пазухах кистевидных соцветий, ярко-синие, с темным жилкованием, тычинок две. В дождливую погоду закрываются. Плод – уплощенная коробочка.

Цветение в мае – июле.

Используется в официальной медицине в ряде европейских стран, в гомеопатии и народной медицине как жаропонижающее, противовоспалительное, потогонное, мочегонное, отхаркивающее средство.

## 8. Вика многоцветковая (*Vicia cracca*)



Народное название: горошек мышинный.

Многолетнее травянистое растение семейства Мотыльковые (Papilionaceae).

Предпочитает хорошо освещенные участки с травянистой растительностью – склоны, окраины полей, лугов и полян.

Стебель ветвистый, слабый, цепляющийся, 100–150 см. Листья очередные, парноперистые, листочки многочисленные, линейные или продолговато-яйцевидные, с усиком на конце листа. Соцветия – кисти, расположены на боковых ответвлениях стебля. Цветки мелкие, мотыльковые, лиловые, розовые, белые. Плод – боб.

Цветение в мае – июне. Хороший медонос, а также кормовое растение.

Используется в народной медицине как кровоостанавливающее, ранозаживляющее средство.

## **9. Волчеягодник обыкновенный (*Daphne mezereum*)**



Другие названия: волчье лыко, волчник обыкновенный, волчник смертельный.

Многолетний кустарник семейства Волчниковые (Thymelaeaceae).

Волчегодник встречается чаще всего в еловом лесу.

Невысокий кустарник с двумя-тремя стволами, покрытыми серовато-охристой корой. Некрупные розовые или белые, четырехлепестковые, цветки плотно сидят на сероватой бугристой ветке, еще не покрытой листьями. Цветки расположены в пазухах прошлогодних листьев, такое расположение цветов называется каулифлорией. Вскоре цветки опадают, на концах побега появляются листья, а на месте цветков к осени созревают мелкие мясистые шарики плодов – красные, если растение цвело розовым, и желтые – если цветки были белыми.

Цветение раннее (апрель – начало мая).

Растение ядовито, животные никогда не кормятся волчегодником, а для птиц оно, похоже, безвредно. В народной медицине и гомеопатии применяется с осторожностью как антибактериальное, противосудорожное, обезболивающее, антикоагулянтное, слабительное средство в сильном разведении малыми дозами. Передозировка может вызвать летальный исход.

## 10. Гвоздика травянка (*Dianthus deltoides*)



Другие названия: гвоздика дельтовидная, часики, девичья трава.  
Многолетнее травянистое растение семейства Гвоздичные (Caryophyllaceae).

Предпочитает светлые и тенистые поляны, луговины, опушки.

Корневище – короткое, ветвистое. Нецветоносные стебли короткие, густо облиственные, цветоносные, восходящие, 25–40 см, кверху разветвленные. Листья прикорневой розетки линейно-продолговатые, листья стебля разделенные у основания, по краю мелкогородчатые. Цветки простые пятилепестковые, малиновые, розовые или беловатые. Плод – сухая коробочка.

Цветение в июне – сентябре.

В народной медицине применяется как кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противовоспалительное и противоаллергенное средство.

## 11. Герань луговая (*Geranium pratense*)



Народное название: журавельник луговой.

Многолетнее травянистое растение семейства Гераниевые (*Geraniaceae*).

Предпочитает умеренно влажные и влажные участки леса, поляны, склоны.

Корневище вертикальное или косое. Стебель ветвящийся, волосистый, высотой от 30–50 см, у молодого растения одиночный, у взрослого образует куст. Прикорневые листья черешковые, на стеблях бесчерешковые, 5–7 пальчато-раздельные, слабо волосистые. Цветки крупные, пятилепестковые, голубые или сиреневые, с темными прожилками. Собраны по два в рыхлое соцветие. Плод на конце заостренный, напоминает клюв журавля (отсюда и название «журавельник»).

Цветение в июне – июле.

В народной медицине настои герани луговой используются как противовоспалительное, кровоостанавливающее средство, способствует растворению камней при мочекаменной болезни, местно применяется в виде распарок из сушеной травы при сведении мозолей.

## 12. Горец змеиный (*Bistorta officinalis*)



Другие названия: змеевик большой, раковые шейки, луговой горец, гадючья трава, змеиный корень.

Многолетнее травянистое растение семейства Гречиховые (*Polygonaceae*).

Предпочитает влажные сырые участки в торфяниках, заболоченные местности, растет на полянах, по берегам водоемов. Образует заросли.

Корень дважды изогнутый, сплюснутый, красноватый, с поперечными складками, напоминает змею. Стебель прямой, маловетвистый, 50–100 см. Листья очередные, продолговатые или продолговато-ланцетные, по краю волнистые, у основания сросшиеся. Соцветие плотное колосовидное, цветки розовые или белорозовые, мелкие, тычинки выдающиеся. Плод – трехгранный орешек.

Цветение в мае – июне.

В медицине используется как вяжущее, кровоостанавливающее и противовоспалительное средство, в том числе при язвенных и маточных кровотечениях, стоматитах. Часто применяют в желудочных травяных смесях для вяжущего эффекта.

### 13. Гравилат речной (*Geum rivale*)



Народные названия: чертовые головки, водяной бадан, змеиный корень, заговорная трава.

Многолетнее травянистое растение семейства Розовые (Rosaceae).

Распространенный вид европейской части России. Предпочитает влажные участки леса, берега рек, кустарниковые заросли.

Корневище толстое, ползучее. Стебель до 100 см, прямостоячий, опушенный, слегка ветвистый. Прикорневые листья лировидные, перистые, стебли с короткими черешками, трехраздельные или тройчатые. На верхушках стебля расположены 2–3 колокольчатых, поникающих цветка красно-вишневой окраски. Плод – красная семянка с крючком на конце.

Цветение в мае – июне.

Нашел применение в официальной медицине как антисептическое, противовоспалительное средство для местного применения, а также в виде настоев при кашле, астматических явлениях, малярии, кровотечениях различной этиологии.

## **14. Донник белый (*Melilotus albus*)**



Другие названия: сладкий клевер, пчелиный клевер.

Одно- и двулетнее травянистое растение семейства Мотыльковые (Papilionaceae).

Может расти на скудных почвах, по насыпям, обочинам дорог, пустырям, окраинам полей.

Корень стержневой, развитый, до 2–3 м в длину. Стебель прямостоячий, разветвленный, 30–250 см. Листья очередные, трехраздельные, зубчатые. Цветки белые, мелкие, мотылькового типа, собраны в мягкие кисти. Каждый цветет два дня. По мере отцветания в пазухах соцветий образуются новые цветоносы. Плод – боб, овальный, морщинистый.

Цветение с начала июня до сентября. Донник – прекрасный медонос с сильным ароматом кумарина.

В народной медицине отвары травы используют как противовоспалительное средство при простуде, малярии, как мочегонное средство при водянке. Употреблять внутренне нужно с осторожностью, по рекомендации врача. Мазь на основе донника используют для заживления ран.

## 15. Дягиль лекарственный (*Archangelica officinalis*)



Другие названия: ангелика, дудник лекарственный.

Травянистое растение семейства Сельдерейные (*Ariaceae*).

Образует заросли в сырых местах по краю болот, в еловом или березовом лесу, в кустарниках.

Корневище бурое, короткое, толстое, с многочисленными вертикальными придаточными корнями, содержит млечный сок. На первом году жизни образуется прикорневая розетка с небольшим пучком листочков, а на втором году отрастают большие листья, и появляется высокий ствол. Стебель одиночный, прямостоячий, 120–250 см, в верхней части разветвленный. Листья очерёдные, трижды

перистые, прикорневые – большие, длинночерешковые, треугольные. Соцветие – крупный, почти шаровидный сложный зонтик. Цветки мелкие, желтовато-зеленоватые, пятилепестковые. Плод – сжатая со спинки продолговато-овальная зеленоватая или соломенно-желтая двусемянка.

Цветет на втором году жизни в июне – августе.

Применяется в медицине как бактерицидное, мочегонное, вяжущее, противовоспалительное, диуретическое, потогонное средство.

## 16. Живучка ползучая (*Ajuga reptans*)



Другие названия: дубровка, дубница, вологлодка.

Многолетнее травянистое растение семейства Яснотковые (*Lamiaceae*).

Распространенный вид европейской части России. Предпочитает влажные опушки и поляны, растет под кустарниками, в садах и парках.

Корень мочковатый. Стебель укороченный. Форма листьев яйцевидно-ланцетная. Цветоносный стебель до 25 см. Цветки – мелкие венчики, сине-лиловые или голубоватые, собраны в колосовидное соцветие. Распространяется с помощью укореняющихся усов (столонов), выходящих из розетки. Образует плотные коврики – куртины.

Цветение в мае – июне.

В народной медицине используют для смазывания ожогов, язв, пчелиных укусов, веснушек. Настои используют как противомаларийное, противовоспалительное, желчегонное и желудочное средство.

## 17. Зверобой обыкновенный (*Hypericum perforatum*)



Другие названия: зверобой продырявленный, заячья кровь, зверобой дырявый, зверобой желтый, зверобойник, хворобой.

Многолетнее травянистое растение семейства Зверобойные (*Hypericaceae*).

Встречается в лугах, полянах, по опушкам, речным откосам, насыпям и склонам.

Корневище тонкое, сильноветвистое. Стебель прямостоячий, к вершине разветвленный, высотой 30–80 см. Листья продолговато-овальные, яйцевидные, тупые. Цветки золотистые или оранжево-желтые, пятилепестковые, собраны в соцветие щитовидную метелку.

Цветение в июне – начале сентября.

Растение целебно, но ядовито. Широко используется как в официальной, так и в народной медицине в виде отваров и мазей, оказывает противовоспалительное, болеутоляющее, антисептическое, вяжущее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, мочегонное, желчегонное действие, используется для улучшения аппетита.

## 18. Золотарник обыкновенный (*Solidago virgaurea*)



Другое название: золотая розга.

Многолетнее травянистое растение семейства Астровые (*Asteraceae*).

Встречается повсеместно, образуя заросли вдоль дорог, на краю полей, опушках.

Корневище короткое, деревянистое, стержневое. Стебли прямостоячие, слабо- или неветвящиеся, слабо опушенные, высотой 30–100 см, в нижней части красноватые. Листья продолговатые, эллиптические, по краям зубчатые. Цветки мелкие, многочисленные, золотисто-желтые, собраны в кистевидную метелку. Плоды – цилиндрические, ребристые семянки с буроватым хохолком.

Цветение с мая по сентябрь, растение является хорошим медоносом.

Широко используется в народной медицине, обладает антисептическим, противовоспалительным, спазмолитическим,

ранозаживляющим и вяжущим свойствами. Различные настои травы применяют как мочегонное при пиелонефритах, хронических заболеваниях почек, мочевого пузыря, а также при подагре, поносах, хронической астме, туберкулезе.

## 19. Калужница болотная (*Caltha palustris*)



Другие названия: желтоглаз, куриная слепота, водяная змейка, латать, коровья трава, ноготной цвет.

Травянистое многолетнее растение семейства Лютиковые (*Ranunculaceae*).

Обычно растение встречается в сыроватых местах, у придорожных канавок, на краю болотца или ручья, в стоячей воде.

Корни шнуровидные, собранные в пучок. Стебель прямостоячий или восходящий, приподнимающийся, высотой 3–50 см. Листья очередные, почковидные или сердцевидные, с зубчатым краем, темно-зеленые, прикорневые крупные, стеблевые мельче. Цветки расположены в пазухах верхних листьев. Цветоносы длинные, цветок блестящий, маслянистый, оранжево или золотисто-желтый, пятилепестковый, многотычиночный. Плод – многолистовка с носиком.

Цветение в апреле – мае.

Как большинство растений семейства лютиковых, растение ядовито, в народной медицине используются наружно измельченные свежие листья и сок растения, при кожных заболеваниях (ожогах, для выведения бородавок, при нейродермитах и экземе), ранах, ушибах, ревматизме. При внутреннем применении отвары и настои оказывают болеутоляющее, противовоспалительное, противосудорожное, мочегонное, противомикробное действия, обладают противоопухолевым, ранозаживляющим, противолихорадочным и противогрибковым свойствами, нормализуют обмен веществ.

## 20. Кислица обыкновенная (*Oxalis acetosella*)



Народные названия: заячья капуста, кукушкин клевер.

Многолетнее травянистое растение семейства Кисличные (*Oxalidaceae*).

Встречается строго в определенных растительных сообществах – темнохвойных, чаще еловых лесах. Разрастается на значительных участках сплошным покровом.

Корневище тонкое, ползучее. Кислица обыкновенная – зимующее бесстебельное растение, достигает в высоту 5–12 см. Листья – длинночерешковые, тройчатые, мягкие. Листочки обратносердцевидные, цельнокрайние. Цветки на цветоносах 5–10 см, одиночные, белые с розоватыми жилками и желтым пятном в основании. Плод – пятигнездная коробочка.

Цветение в мае – июне. В плохую погоду и к ночи цветки закрываются. Листья и цветки имеют кисловатый щавелевый вкус.

Применяется в народной медицине как противовоспалительное, жаропонижающее, диспепсическое, мочегонное, ранозаживляющее

средство. Большое содержание в кислоте витамина С помогает усилению иммунитета.

## 21. Клевер луговой (*Trifolium pratense*)



Другие названия: красный клевер, красная кашка.

Двулетнее или многолетнее травянистое растение семейства Мотыльковые (*Papilionaceae*).

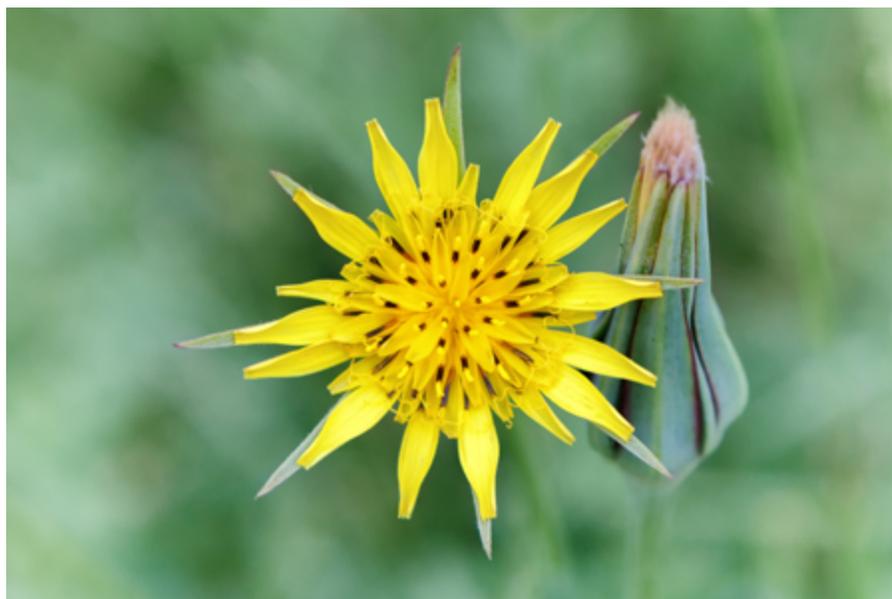
Предпочитает открытые солнечные места – поля, луга, опушки.

Корень стержневой, сильноветвистый. Стебель ветвистый, приподнимающийся, высота 30–60 см. Головки многоцветковые красные, розовые, реже белые. Плод – яйцевидный односемянный боб.

Цветение в июне – июле.

Растение является прекрасным медоносом, а также используется в пищу в виде салатов и чаев. В медицине применяется в виде отваров и настоев как отхаркивающее, мочегонное, противовоспалительное средство, в народной медицине также считается лечащим препаратом при атеросклерозе, бронхиальной астме. Наружно цветки и листья клевера используют для очистки гноящихся ран и язв.

## 22. Козлобородник луговой (*Tragopogon pratensis*)



Другие названия: белый корень, овсяной корень, сладкий корень, овощная устрица, иерусалимская звезда, чертова борода.

Двулетнее или многолетнее растение семейства Астровые (*Asteraceae*).

Распространенное растение, предпочитает травянистые склоны, луга, окраины полей, обочины.

Корень прямой, утолщенный. Стебель прямой, с середины сильно разветвленный, высота до 100–120 см. Листья узкие, линейные, сидячие, синевато-зеленые. Соцветие – корзинка из язычковых обоеполых цветов ярко-желтого цвета, в верхней части рассеченных на 5 зубчиков. Плоды – пушистые летучки.

Цветение в июне – сентябре. Цветки открыты с рассвета до полудня и поворачиваются вслед за солнцем.

Широко применяется в народной медицине как антисептическое, противовоспалительное, мочегонное, витаминное средство при различных воспалительных процессах, цинге. Наружно используется как обеззараживающее ранозаживляющее средство.

**23. Колокольчик раскидистый  
(Campanula patula)**



Имя «колокольчики» растения приобрели из-за сходства формы венчика с колоколом – древнейшим музыкальным инструментом.

Травянистое двулетнее растение семейства Колокольчиковые (Campanulaceae).

Распространенный вид, предпочитает луга, поляны, перелески, берега водоемов.

Корень веретенообразный. Стебель – прямостоячий, ветвящийся, слабый, 50–70 см. Листья узкие, ланцетовидные, сидячие, темно-зеленого цвета, блестящие. Цветки на длинных цветоножках, розово-фиолетовые, редко белые, крупные, до 3 см в длину, лепестки отогнуты, собраны в рыхлые метельчатые соцветия. Плод – многосеменная коробочка.

Цветение в мае – июне.

В народной медицине отвары используются как противосудорожное средство. Применяется при лечении головных болей, эпилепсии, ларингитах.

**24. Колокольчик скученный  
(*Campanula glomerata*)**



Другое название: колокольчик сборный.

Многолетнее травянистое растение семейства Колокольчиковые (Campanulaceae).

Распространенный вид лугов, полян, опушек. Растет в тесном соседстве с другими травами.

Корневище мочковатое, разветвленное. Стебель высокий, прямой или восходящий, иногда слабоветвистый, опушенный, как и листья, мягкими волосками. Листья очередные, яйцевидно-продолговатые или яйцевидно-ланцетные, зубчатые. Цветки темно-фиолетовые, голубые, белые, диаметром до 2 см. В верхушечных и пазушных головчатых соцветиях сосредоточено до 20 цветков. Плод – многосеменная коробочка.

Цветение в июне – августе.

Отвар и настой травы применяется в народной медицине как успокаивающее, противовоспалительное и обезболивающее средство при головных болях, лихорадке, ангине, для улучшения памяти при атеросклерозе, при кашле, лихорадке.

**25. Колокольчик персиколистный  
(Campanula persicifolia)**



Название происходит от латинского *persica* – «персик» и *folium* – «лист».

Многолетнее травянистое растение семейства Колокольчиковые (Campanulaceae).

Предпочитает светлые лиственные леса, поляны, склоны, заросли кустарников, парки.

Корень веретенообразный, косой. Стебель прямостоячий, простой, редко ветвистый, голый, высотой 40–160 см. Содержит млечный сок. Розетка из прикорневых листьев зимует, в начале лета идет в рост прямой крепкий стебель 50–120 см высотой. Стеблевые листья мельче розеточных, линейно-ланцетные темно-зеленого цвета, блестящие. Цветки – колокольчики голубого, сиреневого, реже белого цвета, крупные, венчики до 4 см в диаметре. Чашечка укороченная, обратноконическая, с зубцами. Собраны в однорядную кисть из 3–12 цветков на верхушке стебля. Плод – многосемянная коробочка.

Цветение в июне – июле.

В народной медицине используются его противомикробные, противовоспалительные, успокаивающие свойства. Применяется в виде чаев, отваров, примочек.

## 26. Копытень европейский (*Asarum europaeum*)



Народные названия: рвотный корень, рвотник, дикий перец, заячий корень, земляной ладан, подлесник, сердечник.

Вечнозеленое многолетнее травянистое растение семейства Кирказоновые (*Aristolochiaceae*).

Предпочитает тенистые места у подножья деревьев в хвойных и смешанных лесах, в кустарнике, вдоль лесных тропинок. Образует крупные заросли.

Корневище шнуровидное, ползучее. Стебель ползучий, разветвленный, укореняющийся. Листья зимующие, опадают в начале лета, расположены на длинных черенках, темно-зеленые, кожистые, имеют своеобразную форму копыта. Цветки на коротком цветоносном стебле, красно-коричневые. Плод – шестигранная коробочка. Семена распространяются муравьями.

Цветение в апреле – мае.

Растение ядовито, имеет острый запах. В народной медицине используется как средство при лечении хронического алкоголизма, воспаления легких, бронхита, туберкулеза, астмы, простуды, заболеваний ЖКТ, печени, мочевого и желчного пузыря, при мигрени, бессоннице, при повышенной нервной возбудимости. Лечение должно проводиться только после врачебной консультации.

## 27. Коровяк обыкновенный (*Verbascum thapsus*)



Другие названия: медвежье ухо, королевская свеча.

Двулетнее травянистое растение семейства Норичниковые (*Scrophulariaceae*).

Одиночные растения или куртины встречаются на открытых солнечных местах: склонах, опушках, по обочинам сельских дорог, на светлых полянах.

Корень веретеновидный. Стебель прямостоячий, вверху часто мало разветвленный, безлистный или облиственный, сильно опушенный, серебристо-серый, высота 30–200 см. В первый год образуется прикорневая розетка из крупных сидячих, сильно опушенных листьев. На второй год вырастает цветоносный стебель. Цветки светло-желтые, воронковидные, на лепестках заметные прозрачные точки, цветки собраны в плотное колосовидное соцветие. Цветки однодневные, раскрываются поочередно, от нижних до верхних. Плод – двухгнездная коробочка. Коровяк – хороший медонос.

Цветение с июня по сентябрь.

Широко используется как антисептическое, противовоспалительное, смягчающее, отхаркивающее средство при простудных заболеваниях, бронхиальной астме.

## **28. Короставник полевой (*Knautia arvensis*)**



Другие названия: скабиоза полевая, астра дикая, астра полевая, блошник, головник, грудная трава, переполох, растопырник, свербейница, синявка, чесотная трава.

Многолетнее травянистое растение семейства Жимолостные (Caprifoliaceae).

Обычное распространенное растение европейской части России, полевой сорняк. Встречается на открытых солнечных местах: полях, лугах, вдоль дорог, по склонам насыпей.

Корень многоглавый. Стебель прямой, в верхней части слаборазветвленный, 40–100 см, покрыт мелкими щетинистыми волосками. Листья ланцетные, волосистые, лировидные или перисторассеченные. Цветки мелкие, обоеполые, собраны в плотные приплюснуто-шаровидные головчатые соцветия. Венчик пятилепестковый, сиреневый, розовый или беловатый. Плоды – продолговато-яйцевидные семянки.

Цветение в июне – сентябре, хороший медонос.

Растение обладает противовоспалительным, вяжущим, антисептическим, противокашлевым действием. Народная медицина использует водный настой травы в виде чая и спиртовую настойку в виде капель при кашле, бронхитах, острых респираторных инфекциях, болезнях горла, воспалении мочевого пузыря, лечении дерматологических заболеваний.

## 29. Кошачья лапка двудомная (*Antennaria dioica*)



Народные названия: бессмертник, горлянка, золотушник.

Многолетнее травянистое растение семейства Астровые (*Asteraceae*).

Корневище тонкое, стелющееся, с многочисленными вегетативными побегами. Стебель прямой, неветвистый, войлочнопушенный, 10–30 см высоты. Листья собраны в прикорневую розетку, цельнокрайние, сверху голые, зеленые или с обеих сторон серебристые, войлочнопушенные. Стеблевые листья линейные или линейно-ланцетные, беловойлочные, сидячие. Двудомное растение, мелкие цветки собраны в корзинки. Женские соцветия – продолговатые корзинки, цветки

розовые, с пестиком-столбиком, завязь нижняя. Мужские корзинки шарообразные, с белыми цветками, 5 тычинок с пестиком, бесплодные. Плоды – цилиндрические, продолговатые семянки с хохолком.

Цветение в мае – июле.

В народной медицине используется при лечении опухолей, белей, грыж, кровотечений (маточных, носовых, желудочно-кишечных, послеродовых, легочных, геморроидальных, раневых), хронического холецистита, выраженных функциональных расстройств работы желчного пузыря, а также желчных протоков.

**30. Лихнис халцедонский (*Lychnis  
chalcedonica*)**



Другие названия: кукушкин цвет, зорька, горицвет.

Многолетнее травянистое растение семейства Гвоздичные (Caryophyllaceae).

Образует небольшие группы или встречается одиночными растениями на влажных лугах, полянах, заболоченных участках.

Корень тонкий, ветвистый. Стебель с прикорневой розеткой, прямой, слегка разветвленный, высота 30–60 см. Листья на стебле узкие, супротивные, кверху уменьшающиеся. Цветки собраны по 3–30 в рыхлые щитковидные соцветия на верхушке побега, около 3 см в диаметре. Прицветники узколанцетовидные, до 2,5 см длиной. Чашечка колокольчатая, с зазубренным краем. Венчик ярко-розовый, реже белый, лепестки узкие, глубоко разделены на две линейные доли. Плод – широкояйцевидная коробочка до 1 см в диаметре, раскрывающаяся пятью створками.

Цветение в конце мая – июле.

Обладает противовоспалительными свойствами, применяют при различных кожных заболеваниях и заболеваниях крови.

## 31. Купальница европейская (*Trollius europaeus*)



Другие названия: купальница обыкновенная, купава, купавница, вешние бубенчики, куриная слепота, сиверушки, воловье око, кучерская травка, жаркие цветы, желтая роза, дрема кошачья, огоньки.

Травянистое многолетнее растение семейства Лютиковые (*Ranunculaceae*).

Встречается в сырых, влажных местах смешанного леса, на полянах и опушках.

Корень короткий, кистевидный. Стебель прямостоячий, в верхней части слегка разветвленный, высотой 35–60 см. Прикорневая розетка состоит из крупных пальчатораздельных листьев, стеблевые листья мельче. Цветки крупные, шаровидные, прикрытые, чашелистиков 10–

20, цвет от бледно до оранжево-желтого, располагаются на верхушках стеблей. Плод – листовка с маленьким, завернутым внутрь, носиком.

Цветение с мая по июнь.

Растение ядовито, тем не менее широко применяется в народной медицине при отеках, заболеваниях желудка, печени, а также при фурункулах и опухолях. Настой корней растения рекомендуется при водянке, эпилепсии, чесотке. Цветками лечат цингу и болезни печени.

## 32. Ландыш майский (*Convallaria majalis*)



Другие названия: мытная трава, язык лесной, серебряник.  
Многолетнее травянистое растение семейства Спаржевые (*Asparagaceae*).

Предпочитает смешанные, хвойные леса, парки, дубравы, опушки, заросли кустарников.

Корневище тонкое, ползучее, горизонтальное, разветвленное. Цветоносы длинные, повислые, выходящие из пазух пленчатых прицветников, которые короче их. Листья (2–3) продолговато-эллиптические, заостренные, с дуговидными жилками, на длинных черешках. Цветки белые, собраны в однобокую, слегка поникающую рыхлую кисть. Венчик шаровидно-колокольчатый, шестизубчатый. Плод – оранжево-красная округлая ягода.

Цветение в мае – июне. Новый побег растения зацветает через 2–3 года, после чего наступает перерыв в цветении на 2–3 года.

Растение ядовито, тем не менее применяется в медицине при лечении сердечно-сосудистых заболеваний: неврозах сердца, кардиосклерозе, пороках сердца и сердечной недостаточности.

### 33. Лебеда раскидистая (*Atriplex patula*)



Народное название: марь белая.

Многолетнее травянистое растение семейства Амарантовые (*Amaranthaceae*).

Широко и повсеместно распространенное многолетнее растение, сорняк. Встречается по обочинам дорог, на картофельных полях, в огородах, на свалках, по берегам водоемов.

Стебель 15–100 см, одиночный или кустистый, листья нижние – ланцетные, зубчатые с ушками, верхние – ланцетные без зубчиков. Цветки мелкие, зеленоватые, тычиночные, пятичленные, пестичные заключены в два ромбических острых прицветника. Собраны в плотные колосовидные соцветия. Плоды – орешки, семена выпуклые, черноватые, или уплощенные светлые.

Цветение с середины июля до начала сентября.

Многие виды лебеды используются в пищу. В народной медицине используется как слабительное и рвотное средство.

**34. Лянянка обыкновенная (*Linaria vulgaris*)**



Другие названия: дикий лен, жабрей.

Многолетнее травянистое растение семейства Подорожниковые (Plantaginaceae).

Распространенный вид, встречается повсеместно вдоль дорог, на железнодорожных путях и насыпях, пустырях, по опушкам и окраинам полей.

Корневище тонкое, белое, ползучее. Стебель прямой, высотой 30–60 см. Листья сидячие, линейно-ланцетные. Соцветие – густая верхушечная кисть, у цветков верхняя губа внутри оранжевая, а снизу имеет прямой шпорец. Цветок крупный, желтого, реже оранжевого или беловато-желтого цвета, хороший медонос. Плод – коробочка.

Цветет до осенних заморозков.

Используют как слабительное, желчегонное и мочегонное средство. Ядовито, животными не поедается.

## 35. Лютик многоцветковый (*Ranunculus polyanthemos*)



Народные названия: горицвет, прыщинец.

Многолетнее травянистое растение семейства Лютиковые (*Ranunculaceae*).

Встречается на лугах, полянах, в садах, среди кустарников, на склонах.

Корневище укороченное, с пучком тонких шнуровидных мочек. Стебли прямостоячие, высокие, опушенные, высотой 30–80 см. Листья трех- или пятираздельные, с клиновидными надрезанно-раздельными долями. Цветки ярко-желтые, блестяще маслянистые, одиночные, пятилепестковые. Плод – сборная семянка. Носики семянок кверху короткие, крючковатые.

Цветение в июне – августе.

В народной медицине растение в небольших дозах используют внутрь при желудочных болях, мигрени как тонизирующее средство. Свежую надземную часть применяют наружно как болеутоляющее средство при невралгии, мигрени, ревматизме, подагре, как ранозаживляющее, и при фурункулах.

## 36. Лютик ползучий (*Ranunculus repens*)



Другие названия: лютый цвет, куриная слепота.

Многолетнее травянистое растение семейства Лютиковые (*Ranunculaceae*).

Предпочитает влажные участки на луговинах, в низинах, по берегам водоемов, в полях и огородах.

Корневище короткое, ветвистое. Стебель стелющийся, ползучий или приподнимающийся, толстый, сочный, голый или слегка опушенный, высотой 15–40 см. Прикорневые листья на черешках, тройчатые, состоят из тройчаторазделенных листочков, верхние сидячие, ланцетные, тройчатораздельные. Цветки золотисто-желтые блестящие с пятью чашелистиками, пятилепестковые. Тычинок и пестиков много. Плод – многоорешек с короткими носиками у орешков.

Цветение в мае – июле.

Растение очень ядовито, тем не менее используется в народной медицине как противомикробное, ранозаживляющее, обезболивающее средство.

## 37. Марьянник дубравный (*Melampyrum nemorosum*)



Другие названия: иван-да-марья, иванова трава, брат с сестрой, желтяница.

Многолетнее травянистое растение семейства Подорожниковые (*Plantaginaceae*).

Предпочитает светлые участки леса, растет на опушках, по окраинам полей, вдоль тропинок.

Корень тонкий, слабый, с корневыми присосками, паразитирующими на других растениях. Стебель прямой, разветвленный, с отклоненными ветвями, слегка опушенный, высотой 20–45 см. Листья супротивные, яйцевидно-узколанцетные. В верхней части растения листья синего или фиолетового цвета. Цветки желтые, одиночные, собраны в колосовидную редкую кисть. Вместе с лиловыми листьями производят впечатление двухцветно-окрашенных. Плод – продолговатая коробочка.

Цветение в июне – августе.

Растение ядовито. Применяется в народной медицине, обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, успокаивающим

свойствами.

## 38. Мать-и-мачеха (*Tussilago farfara*)



Другое название: мать-и-мачеха обыкновенная.

Многолетнее травянистое растение семейства Астровые (*Asteraceae*).

Широко распространено, растет вдоль дорог, на насыпях и откосах, по склонам оврагов, на щебнистых осыпях.

Корень длинный, ветвистый, ползучий. В апреле выпускает невысокий (8–15 см) прямостоячий цветонос с красноватыми чешуйками. Соцветие ярко-желтое, наружные язычковые цветки женские, в середине цветки трубчатые, обоеполые, с характерным медовым ароматом. При отмирании цветоноса в мае появляются листья: округло-сердцевидные, неравномерно-зубчатые. Верхняя сторона листа гладкая темно-зеленая, нижняя с беловатым опушением. Плод – цилиндрическая семянка с хохолком.

Цветение в марте – апреле.

Используется в медицине как сильное отхаркивающее средство при простудных и легочных заболеваниях.

## 39. Медуница лекарственная (*Pulmonaria officinalis*)



Народные названия: пульмонария, легочная трава.

Многолетнее травянистое растение семейства Бурачниковые (*Boraginaceae*).

Встречается по оврагам и в зарослях, на краю тропинок.

Корневище ползучее, многолетнее, ветвистое. Стебель прямостоячий, обычно с шероховатым опушением. Цветки пятилепестковые, колокольчатые, собраны в верхушечные соцветия-завитки. Это растение замечательно своими разноцветными цветками. Вначале цветки розового цвета, а через некоторое время они синеют. На некоторых растениях можно видеть и нежно-голубые, и светло-

розовые, и беловатые цветы. Плоды с четырьмя орешковидными долями.

Цветки распускаются в апреле – мае.

Долгое время медуница применялась в качестве отхаркивающего и смягчающего средства при легочных заболеваниях.

## 40. Мелколепестник едкий (*Erigeron acer*)



Народные названия: богатинка, блошник, губушник, землепух, летучка, лист семибратский, мелколепестник, пуховник, пушки, лисьи ушки.

Однолетнее травянистое растение семейства Астровые (*Asteraceae*).

Повсеместно встречается на лесных опушках, полянах, по сухим лугам, насыпям.

Корневище короткое, с мочковатыми корнями. Стебель прямостоячий, слабоветвистый, 15–60 см. Прикорневая розетка с продолговато-яйцевидными листьями, стеблевые листья очередные, сидячие, ланцетные, заостренные. Корзинки мелкие, собраны в щиткообразную или удлиненную метелку с колокольчатой или шаровидной черепитчатой оберткой. Краевые женские пестичные, язычковые цветки бледно-лиловые, расположены в несколько рядов; внутренние – трубчато-нитевидные, обоеполые, желтые. Плод – сплюснутая пушистая семянка с хохолком.

Цветение с мая до августа.

В народной медицине используются настои травы и мази в качестве антисептического, противовоспалительного, обезболивающего и инсектицидного средства.

## 41. Нивяник обыкновенный (*Leucanthemum vulgare*)



Народные названия: ромашка, ромашка луговая, поповник.  
Многолетнее корневищное, травянистое растение семейства  
Астровые (*Asteraceae*).

Обычный вид, встречается на лугах, окраинах полей, у дорог, на полянах. Злостный сорняк.

Корень короткий. Стебель прямой или слегка разветвленный, 80–90 см. На нижней части стебля листья продолговатые, обратнояйцевидные, цельные; вверху – продолговатые. Соцветия – одиночные корзинки 6–7 см в диаметре, расположенные на концах стеблей. Краевые цветки однорядные, язычковые, белые; срединные – трубчатые, мелкие, желтые. Плод – семянка.

Цветение в конце мая – начале июня.

В народной медицине отвар растения использовали от головной боли, кашля, боли в животе и груди, от лихорадки и как глистогонное средство.

## 42. Осот полевой (*Sonchus arvensis*)



Другие названия: осот желтый, осот молочайный.

Многолетнее травянистое растение семейства Астровые (*Asteraceae*).

Сорняк, встречается повсеместно на полях, в огородах, у дорог, на опушках.

Корни сильно разветвленные, неглубокие. Слабоколючий стебель простой, с безлистной верхней частью, до 1,5 м высотой. Листья колючие, с треугольными зубчатыми боковыми долями, стеблеобъемлющие. Мелкие золотисто-желтые цветки собраны в крупные корзинки, окруженные у основания оберткой из ланцетовидных листочков. Плод – серовато-бурая веретенообразная семянка с хохолком, состоящим из белых неветвистых волосков. Семянки легко разносятся ветром.

Цветение в июне. Содержит млечный сок.

Траву и листья осота полевого используют при лечении различных неврозов, нефрите, хроническом гастронерите, заболеваний сосудов, лечении геморроя, при головных болях, ангинах и ряде других заболеваний.

## 43. Печеночница благородная (*Hepatica nobilis*)



Другие названия: перелеска, синий подснежник.

Многолетнее вечнозеленое травянистое растение семейства Лютиковые (*Ranunculaceae*).

Лесной первоцвет, предпочитает тенистые ельники.

Корневище короткое, клубневидно-волокнистое. Стебель невысокий (5–15 см). Прикорневые листья на длинных черешках, темно-зеленые, кожистые, имеют форму, напоминающую печень. После цветения старые листья отмирают, появляются новые, покрытые снизу густыми

волосками, помогающими удерживать тепло при весенних заморозках. Цветки одиночные, сидят на опушенных цветоносах, синие, лиловые, реже белого цвета. Зацветает на новом месте на шестой год. Плод – покрытая волосками семянка. На плодике образуется придаток с маслянистой жидкостью для привлечения муравьев.

Цветение в апреле – мае.

Ранее применялось в народной медицине как вяжущее средство, а также в качестве чая.

## 44. Пижма обыкновенная (*Tanacetum vulgare*)



Народные названия: дикая рябина, глистник, пуговичник.

Многолетнее травянистое растение семейства Астровые (*Asteraceae*).

Предпочитает сухие участки на окраине полей, у дорог, по насыпям.

Корневище длинное, деревянистое, ползучее, ветвящееся. Стебли многочисленные, прямые, кверху разветвленные, слегка опушенные или голые, до 150 см высоты. Листья очередные, перисто-рассеченные на линейно-ланцетные зубчатые доли, верхняя сторона листьев темно-зеленая, нижняя серо-зеленая. Цветки мелкие трубчатые, ярко-желтые, собраны в густые щитковидные плоские корзинки. Растение обладает сильным камфорным запахом. Плоды – многочисленные мелкие, продолговатые семянки.

Цветение на второй год в июле – начале сентября.

В медицине используют как желчегонное, очищающее, ранозаживляющее средство.

## 45. Подорожник средний (*Plantago media*)



Народные названия: арженик, ржаник, баба, бабка, припутник, дорожник, барашки, гусарчик, путик.

Многолетнее травянистое растение семейства Подорожниковые (*Plantaginaceae*).

Встречается на пойменных, суходольных и высокогорных лугах, у дорог, на опушках.

Корень стержневой. Цветоносы 15–70 см высотой, опушенные прижатыми волосками. Листья эллиптические или яйцевидные, суженные в короткий, широкий черешок или почти сидячие. Соцветия 2–8 см длиной, цилиндрические, густые. Чашелистики 1,5–2 мм

длинной, яйцевидно-эллиптические или эллиптические, пленчатые. Плод – яйцевидная коробочка с 3–4 семенами.

Цветет с начала июня до осени.

Все виды подорожника широко применяются как в официальной, так и в народной медицине как антисептическое, бактерицидное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противовоспалительное, кровоочистительное, отхаркивающее, снотворное, противоязвенное и обезболивающее средство.

## 46. Прострел обыкновенный (*Pulsatilla vulgaris*)



Другие названия: сон-трава, пульсатилла.

Многолетнее травянистое растение семейства Лютиковые (*Ranunculáceaе*).

Предпочитает солнечные опушки, поляны, заросли кустарников. Один из красивейших первоцветов.

Корень стержневой, деревянистый. Цветоносный стебель 10–25 см высотой, опушенный мягкими волосками. Листья собраны в прикорневую розетку, пальчаторассеченные или перисторассеченные. Появляются после цветения. Цветок розовый, голубой или лиловый, одиночный колокольчиковидный, поникающий. Вокруг бутона на стебле бокаловидный воротничок. Плод – коробочка.

Цветение в апреле – мае.

Ядовито. В народной медицине и гомеопатии используются его седативные, снотворные, диуретические, обезболивающие свойства.

## 47. Лопух большой (*Arctium lappa*)



Другое название: репейник.

Крупное многолетнее или двулетнее травянистое растение семейства Астровые (*Asteraceae*).

Корень толстый, стержневой, веретеновидный. Стебель прямостоячий, сильно разветвленный, мощный, ветви паутинисто-опушенные, высота куста 60–150 см (редко до 250 см). Прикорневые листья до 50 см длиной, стеблевые листья уменьшающиеся, черешчатые, сердцевидные или широко-сердцевидно-яйцевидные, выемчато-зубчатые. Верхняя сторона листа зеленая, с редкими волосками, нижняя войлочноопушенная, серая. Цветки трубчатые, темно-малиновые или пурпурные, собраны в кистевидно-щитковидных корзинках. Плоды – семянки узко-обратнойцевидные.

Цветение в июне – августе.

В народной медицине препараты из лопуха применяются при лечении почечнокаменной и желчнокаменной болезнях, при болезнях суставов и остеохондрозах, водянке, энтероколитах, аллергических

реакциях и сахарном диабете, острых лихорадочных заболеваниях, при интоксикациях, укусах насекомых.

## 48. Ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla*)



Народные названия: девичий цветок, ромашка лекарственная, камила, румянок.

Многолетнее травянистое растение семейства Астровые (Asteraceae).

Растет вдоль дорог, по травянистым склонам, в посевах ржи.

Корень стержневой, слабо разветвленный, светло-бурый. Стебель прямостоячий от 15 до 60 см, разветвленный от основания, реже

простой, ребристо-бороздчатый, до верхушки облиственный. Листья очередные, сидячие, при основании несколько расширенные, широколанцетные или яйцевидные, дважды или трижды перисторассеченные. Цветки собраны в конические корзинки, образующие общее щитковидное соцветие. Плоды цилиндрические, притупленные, слегка согнутые мелкие семянки.

Цветет с середины июня.

Применяется в медицине как противовоспалительное, кровоостанавливающее, антисептическое, слабое вяжущее, болеутоляющее, седативное, противосудорожное, потогонное, желчегонное действие.

## **49. Синяк обыкновенный (*Echium vulgare*)**



Другие названия: румянка, ежовая трава, васильки полевые, любовь девичья, куриная слепота, синюха.

Двулетнее травянистое растение семейства Бурачниковые (Boraginaceae).

Предпочитает расти на полях, насыпях, склонах, в садах, вдоль дорог.

Корень веретенообразный. Стебель прямой, слегка разветвленный, 100–180 см высотой, щетинистый. Листья линейно-ланцетные, заостренные, сидячие, нижние сужены в основании в короткий черешок. В первый год образуется прикорневая розетка, на второй год – цветоносный стебель. Цветки крупные, сидячие, собраны в узко-метельчатое соцветие по всему стеблю. В начале цветения розовые, затем ярко-синие. Плоды – буроватые орешки.

Цветение на второй год.

Культивируется как хороший медонос. Растение ядовито, но используется в медицине как отхаркивающее, седативное, диуретическое, кровоочистительное и кровоостанавливающее средство, помогает в том числе при эпилепсии, змеиных укусах.

**50. Смолка обыкновенная (*Viscaria vulgaris*)**



Другие названия: смолка клейкая, смолевка, зорька клейкая.

Многолетнее травянистое растение семейства Гвоздичные (Caryophyllaceae).

Предпочитает открытые сухие места с песчанистыми почвами: опушки сосновых боров, склоны, высокие берега рек, пригорки.

Корневище ползучее, разветвленное. Стебель прямостоячий, слегка разветвленный, клейкий, 30–80 см. Листья супротивные, у основания реснитчатые, заостренные, стеблевые, сидячие, ланцетные. Цветки малиновые, красные, реже белые, на коротких цветоножках, собраны в прерывистую метелку. Плод – яйцевидная коробочка.

Цветение в мае – июне.

Траву смолки применяют в народной медицине при желтухе, болезнях почек и печени как отхаркивающее средство, кровоостанавливающее и снотворное, а также для промывания гнойных ран.

## 51. Сурепка обыкновенная (*Barbarea vulgaris*)



Народное название: сурепица, трава святой Варвары.

Двулетнее травянистое растение семейства Капустные (Brassicaceae).

Широко распространенный вид, полевой и садовый сорняк, растет по обочинам дорог, на склонах и насыпях.

Корень стержневой. Стебель высотой 20–60 см, слегка разветвленный, голый или слегка опушенный. Цветки четырехлепестковые, золотисто-желтые, душистые, сурепка – отличный медонос. Плод продолговато-линейный, округло-четырехгранный стручок.

Цветение в мае – июне.

Растение обладает тонизирующими и мочегонными свойствами.

**52. Таволга вязолистная (*Filipendula ulmaria*)**



Народные названия: лабазник вязолистный, медунка болотная, медовник, царица лугов.

Многолетнее травянистое растение семейства Розовые (Rosaceae).

Широко распространенный вид в европейской части России. Встречается во влажных лугах, по берегам рек, в заболоченных местах.

Стебли одиночные или образуют заросли, высота стебля 60–200 см. Листья прерывисто-перистораздельные с двумя – тремя парами боковых заостренных пильчатых и одним более крупным конечным листочком, разделенным на 3–5 долей. Они сверху голые, темно-зеленые, снизу беловойлочные. Между крупными листьями расположены промежуточные мелкие, остро-зубчатые. Цветки мелкие бело-кремовые, собраны в пушистые метельчатые соцветия. Плод многолистовка, состоящая из 10–15 спирально закрученных голых, твердеющих по мере созревания односемянных листовок.

Цветение с июня по август. Цветки обладают характерным тяжелым душистым запахом.

Растение обладает противовоспалительными, мочегонными, противоревматическими свойствами.

**53. Тысячелистник обыкновенный  
(*Achillea millefolium*)**



Народные названия: белая кашка, гулявица, кровавник, живучая трава.

Многолетнее травянистое растение семейства Астровые (Asteraceae).

Встречается в лесной, лесостепной и степной зоне одиночными растениями или образует заросли. Растет по опушкам, полянам, окраинам полей, в лиственных лесах.

Корневище толстое, ползучее, с многочисленными мочковатыми корнями. Стебель прямой, опушенный, высотой 20–85 см. Листья очередные, в общем очертании ланцетовидные, дважды или трижды рассеченные до основания на тонкие сегменты. Цветки белой, реже розовой окраски, собраны в соцветия-корзинки. Плод – плоская продолговатая семянка без крыльев серебристого цвета.

Цветение с июня до начала сентября.

Обладает противовоспалительными и бактерицидными свойствами.

## 54. Фиалка удивительная (*Viola mirabilis*)



Название «удивительная» фиалка получила за необычный способ образования плодов.

Многолетнее травянистое растение семейства Фиалковые (*Violaceae*).

Предпочитает тенистые места, в траве под стволами или в кустарнике.

Корневище деревянистое, чешуйчатое. Прикорневые листья цельные, широкояйцевидные, с неглубокими выемками по краям. Плоды – трехгранные коробочки с семенами.

В апреле – мае кустики фиалки усыпаны бледно-лиловыми цветками, расположенными в пазухах крупных прикорневых листьев. Пятилепестковые цветки имеют неправильную форму. Эти цветки стерильны. Позднее, в июне, фиалка зацветает еще раз – на стебельках высотой 10–12 см распускаются мелкие невзрачные зеленоватые цветки, больше похожие на нераскрывшиеся бутоны. Эти цветки образуют завязи.

В народной медицине используется как слабительное и рвотное средство. Растение ядовито, применяется по врачебному предписанию.

## 55. Хохлатка плотная (*Corydalis solida*)



Другое название: хохлатка Галлера.

Многолетнее травянистое растение семейства Маковые (Papaveraceae).

Ее цветущие поля можно встретить и в тенистых местах под орешником, и на краю полян, и на влажном склоне лесного овражка.

Корневище плотное, шаровидное, клубневидное. Стебель 15–20 см, розоватый водянистый. Черешковых листьев обычно два, с дважды или трижды тройчатыми пластинками; сегменты на длинных черешочках, почти до основания надрезанные на линейно-продолговатые, слегка клиновидные доли; иногда доли цельные или с 2–4 тупыми зубцами на верхушке. Мелкие колокольчики сиренево-розовой хохлатки собраны в соцветия многоцветковая кисть и сидят на розовых водянистых стеблях. Хохлатка привлекает множество насекомых-опылителей. Плод – стручковидная коробочка.

Отплодоносив, клубневые хохлатки желтеют и засыхают, впадая в состояние покоя.

Цветение в апреле.

Растение ядовито, при лекарственном применении нужно точно соблюдать дозировку. Применяется для снятия болевых синдромов при заболеваниях кишечника, бессоннице, повышенной возбудимости.

**56. Цикорий обыкновенный (*Cichorium  
intybus*)**



Народные названия: синий цветок, петровы батоги.

Многолетнее травянистое растение семейства Астровые (Asteraceae).

Широко распространенное растение. Растет на открытых полянах, лугах, склонах, по обочинам, на окраинах поселков.

Корень длинный, стержневой, мясистый. Стебель прямой, прямостоячий, прутьевидный, зеленый или сизовато-зеленый, более-менее разветвленный, шершавый, высотой 15–150 см. Прикорневые листья перистораздельные или цельные, краезубчатые, стеблевые немногочисленные, уменьшенные, от ланцетно-яйцевидных до ланцетных. Соцветия – корзинки, одиночные или скученные, цветки крупные, ярко-голубые, язычковые. Плод – трех-пятигранная продолговатая семянка.

Цветение в июне – июле.

Обладает успокаивающими, жаропонижающими, противовоспалительными и противомикробными, мочегонными и желчегонными, сосудорасширяющими свойствами. Входит в состав различных лекарств, которые применяются для лечения желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы, заболеваний печени, почек и селезенки.

## 57. Череда трехраздельная (*Bidens tripartita*)



Народные названия: козы рожки, собачник, золотушная трава, двузубец, шабашник.

Однолетнее травянистое растение семейства Астровые (Asteraceae).

Встречается повсеместно на влажных луговинах, полянах, у водоемов.

Корень стержневой, разветвленный. Стебель одиночный, прямостоячий, красноватый, вверху ветвящийся, высотой 30–100 см. Листья противоположные, с короткими крылатыми черешками, трехраздельные. Соцветие корзинка, цветки желтые, трубчатые. Плоды – щетинистые, клиновидные сжатые семянки.

Цветение с конца июня до сентября.

Трава череды обладает противовоспалительными, ранозаживляющими мочегонными и потогонными свойствами, улучшает пищеварение, нормализует обмен веществ.

## 58. Чертополох курчавый (*Carduus crispus*)



Народные названия: репей колючий, бодяк красноголовый, волчец, дедовник, татарник, чертогон.

Двулетнее травянистое растений семейства Астровые (Asteraceae).

Встречается как сорняк на полях, опушках, по обочинам, в огородах, на насыпях.

Корень веретеновидный. Стебель прямостоячий, ветвистый, бороздчатый, паутинистоволосистый, остроколючий, высотой 30–130 см. Цветоносные стебли выходят из пазухи листьев, колючие, войлочные. Нижние стеблевые листья ланцетовидные или продолговато-яйцевидные, волнисто-выемчато-зубчатые, верхняя сторона редко волосистая, нижняя войлочная или опушенная. Средние и верхние листья продолговатые или ланцетовидные, по краям

игольчатые. Мелкие трубчатые цветки собраны в яйцевидную или шаровидную корзинку. Листочки обертки прямые или отогнутые, короче цветков, войлочные. Венчики пурпурные или малиновые. Плоды – очень мелкие, серые семянки.

Цветение в июле – сентябре, медонос.

Лекарственные препараты на основе данного растения повышают иммунитет, а также устойчивость организма человека к неблагоприятному воздействию условий окружающей среды.

## 59. Чистяк весенний (*Ficaria verna*)



Народные названия: заячий салат, жабник, козья трава.

Многолетнее травянистое растение семейства Лютиковые (*Ranunculaceae*).

Встречается в сырых местах по оврагам, опушкам, канавам, луговинам, в кустарнике.

Корень сильно разветвленный, с булавовидными клубеньками на нитевидных отростках. Стебель прямой, разветвленный, высотой 10–30 см. Листья прикорневой розетки округло-сердцевидные, темные, блестящие, сидят на высоких черешках. На стебле листья крупнее. В пазухах листьев расположены выводковые клубеньки. С их помощью происходит вегетативное размножение чистяка. Цветки желтые, одиночные, 6–12-лепестковые.

Цветение в апреле – мае.

Обладает лекарственными свойствами, используется в пищу. Обладает мочегонным, отхаркивающим, легким слабительным, противовоспалительным, ранозаживляющим, кровоочистительным свойствами. В народной медицине отвар травы с корнями принимают

при угревой сыпи и других высыпаниях на коже, при кашле, золотухе, запоре, геморрое.

## 60. Ястребинка волосистая (*Hieracium pilosella*)



Другие названия: ястребинник, ястребок, волосатик, косматка.

Многолетнее травянистое растение семейства Астровые (Asteraceae).

Предпочитает сухие солнечные места: сосновые боры, светлые опушки, пустоши, вырубki, склоны с песчаными почвами. Образует небольшие куртины.

Корневище ползучее, с ползучими надземными облиственными побегами. Цветоносный стебель прямостоячий, безлиственный, опушенный длинными волосками, высота 5–30 см. Прикорневые листья ланцетные или обратнойцевидные, край цельный, верхняя сторона листа зеленая, нижняя светлая, войлочно-опушенная. Цветки язычковые, светло-желтые, двуполые, собраны в одиночную корзинку. Плоды – коричневые цилиндрические семянки без носика.

Цветение в мае – августе, привлекает множество насекомых.

В народной медицине используют как кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противоглистное средство. Препараты из сушеной

травы применяют при маточных кровотечениях, легочных, желудочных кровотечениях, кровохаркании, при дизентерии, геморрое, при отеках сердечного и почечного происхождения, уремии.

60 ВИДОВ РАСТЕНИЙ, РАСПРОСТРАНЕННЫХ  
В СРЕДНЕЙ ПОЛОСЕ РОССИИ

Ксения Митителло

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ЦВЕТЫ и ТРАВЫ

НАГЛЯДНЫЙ КАРМАНЫЙ ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ



ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ПРОГУЛКА НА ПРИРОДЕ!

Народные названия  Классификация  Среда произрастания  Строение  Время цветения  Лечебные свойства