

О. Д. Барнаулов

**ДЕТОКСИКАЦИОННАЯ
ФИТОТЕРАПИЯ,
ИЛИ
ПРОТИВОЯДНЫЕ СВОЙСТВА
ЛЕКАРСТВЕННЫХ
РАСТЕНИЙ**

ПОЛИТЕХНИКА

О. Д. Барнаулов

**ДЕТОКСИКАЦИОННАЯ
ФИТОТЕРАПИЯ,
ИЛИ _____
ПРОТИВОЯДНЫЕ СВОЙСТВА
ЛЕКАРСТВЕННЫХ
РАСТЕНИЙ**



**ПОЛИТЕХНИКА
ИЗДАТЕЛЬСТВО**
Санкт-Петербург 2007



Издано при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям в рамках Федеральной целевой программы «Культура России»

Рецензенты: д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой фармакологии медицинского факультета СПбГУ Б. В. Андреев, д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой фармакологии ВМА П. Д. Шабанов

Содержание

Предисловие	5
Введение. Что такое детоксикационная фитотерапия? Некоторые механизмы противодействия фитопрепаратов	19
Сведения о лекарственных растениях, пригодных для осуществления детоксикационной фитотерапии	95
Семейство Аралиевые, Araliaceae	-
Семейство Толстянковые, Crassulaceae	110
Семейство Лимонниковые, Schisandraceae	112
Семейство Астровые (Сложноцветные), Asteraceae (Compositae) ..	113
Семейство Рогозовые, Typhaceae	159
Семейство Частуховые, Alismataceae	160
Семейство Злаковые, Poaceae	162
Семейство Касатиковые, Iridaceae	172
Семейство Орхидные (Ятрышниковые), Orchidaceae	176
Семейство Пионовые, Paeonaceae	178
Семейство Зверобойные, Hypericaceae	184
Семейство Фиалковые, Violaceae	186
Семейство Тыквенные, Cucurbitaceae	191
Семейство Крестоцветные, Brassicaceae	196
Семейство Гребенчиковые, Tamaricaceae	209
Семейство Ивовые, Salicaceae	211
Семейство Вересковые, Ericaceae	214
Семейство Грушанковые, Pyrolaceae	223
Семейство Шикшевые, Empetraceae	225
Семейство Первоцветные, Primulaceae	226
Семейство Липовые, Tiliaceae	229
Семейство Мальвовые, Malvaceae	230
Семейство Молочайные, Euphorbiaceae	236
Семейство Волчниковые, Thymelacaceae	243
Семейство Камнеломковые, Saxifragaceae	246
Семейство Крыжовниковые, Grossulariaceae	248
Семейство Белозоровые, Parnassiaceae	250
Семейство Розоцветные, Rosaceae	251
Семейство Бобовые, Fabaceae (Leguminosae)	280
Семейство Сумаховые, Anacardiaceae	313
Семейство Льновые, Linaceae	315
Семейство Кисличные, Oxalidaceae	316
Семейство Гераниевые, Geraniaceae	317

Семейство Истовые, Polygalaceae	318
Семейство Кизиловые, Cornaceae	319
Семейство Гречишные, Polygonaceae	320
Семейство Рутовые, Rutaceae	332
Семейство Гвоздичные, Caryophyllaceae	336
Семейство Маревые, Chenopodiaceae	338
Семейство Платановые, Platanaceae	340
Семейство Ильмовые (Вязовые), Ulmaceae	—
Семейство Тутовые, Moraceae	341
Семейство Коноплевые, Cannabaceae	343
Семейство Крапивные, Urticaceae	344
Семейство Буковые, Fagaceae	346
Семейство Березовые, Betulaceae	349
Семейство Ореховые, Juglandaceae	353
Семейство Портулаковые, Portulacaceae	354
Семейство Лютиковые, Ranunculaceae	355
Семейство Дымянковые, Fumariaceae	367
Семейство Кипрейные, Onagraceae	368
Семейство Дербенниковые, Lythraceae	371
Семейство Кипарисовые, Cupressaceae	372
Семейство Гранатовые, Punicaceae	375
Семейство Водяные орехи, Trapaeeae	376
Семейство Лавровые, Lauraceae	377
Семейство Кирказоновые, Aristochiaceae	—
Семейство Лотосовые, Nelumbaceae	380
Семейство Кувшинниковые, Nymphaeaceae	381
Семейство Луносемянниковые, Menispermaceae	382
Семейство Барбарисовые, Berberidaceae	—
Семейство Имбирные, Zingiberaceae	385
Заключение	391
Основная литература	400
Алфавитный список русских родовых названий растений	406
Алфавитный список латинских родовых названий растений	408

Предисловие*

Эта работа выполнена по рекомендации научного руководителя Института мозга человека РАН академика Натальи Петровны Бехтеревой, предложившей провести и опубликовать выборку растений и рецептов сборов для фитотерапии больных с экзо- и эндотоксикозами. Практическая значимость такой выборки особенно велика в случаях наличия профессиональных вредностей, постоянного контакта с агрессивными ксенобиотиками, проживания в городах с чрезмерно развитой химической промышленностью, да, пожалуй, и просто проживания в городах. Именно в них наиболее массированный характер носит столкновение громадного количества людей с нефтепродуктами, выхлопными газами, продуктами сгорания, выбрасываемыми в атмосферу заводами и фабриками, с недоброкачественными, денатурированными, консервированными пищевыми продуктами, разнообразными синтетическими красителями, токсичными моющими и отбеливающими средствами, прочими вредными для человека «перлами» бытовой химии, инсектицидами, ратицидами, наконец, с разнообразнейшими медикаментами, занимающими далеко не последнее место в списке веществ, служащих причиной отравления человека. Не только мегаполисы, но и небольшие провинциальные города становятся такими плацдармами разной степени интенсивности хронической затравки человека.

Конечно, приведенный список растений для осуществления детоксикационной фитотерапии далеко не полон, но, с одной стороны, его нельзя загромождать обилием видов, малоизвестных не только что практикующим врачам, но и специалистам-токсикологам, специалистам-фитотерапевтам, такими как наумбургия, сапожниковия. В то же время нельзя ограничиваться и простеньким списком общеизвестных растений (крапива, шиповник, ромашка, валериана — вот тебе и вся фитотерапия!), указав еще один, не столь уж и ведомый большинству врачей аспект их применения.

В связи с отсутствием в системе высшего и среднего медицинского образования такой дисциплины, как фитотерапия, более того — с воспитанием пренебрежительного отношения к ней, большинство моих коллег едва ли знает о широте представленности противоядных свойств у пи-

* Написание терминов дано в авторской редакции. — Издательство.

щевых, кормовых, лекарственных растений. Ни в одном медицинском институте России не преподаются такие азбучные для традиционных медийн стран Азии истины, как систематический расчет врача на высокие детоксикационные возможности фитопрепаратов. В тексте мною приведены результаты ряда великолепных, но, к сожалению, немногочисленных работ, посвященных способности фитопрепаратов оказывать профилактическое и лечебное действия в случаях отравления теми или иными ядами людей и животных. Ведь экспериментальные фармакология и токсикология, а по их стопам и фитофармакология оперируют чаще всего результатами, полученными именно при острой или хронической заправке животных ядами, называемыми фармакологическими анализаторами: хлористым барием, четыреххлористым углеродом, аллоксаном, аконитином, строфантинном, коразолом, стрихнином и другими конвульсантами, фенамином, резерпином, аспирином и прочими нестероидными противовоспалительными средствами (НПВС), ацетилхолином, карбохолином, норадреналином, питуитрином. По результатам антагонизма с этими ядами судят о лекарственности изучаемого средства и механизмах его действия. Однако в целом одно из важнейших направлений медицины — детоксикационную фитотерапию — следует признать не только не разработанной, но даже не указанной врачам темой.

Несмотря на воспитание пренебрежительного и даже негативного отношения к фитотерапии как к некоему архаизму, медицине дикарей, этакому этнографическому курьезу, типа набедренной повязки и копыа папуаса, отживающему примитивизму, лечение растениями всегда было очень популярно и заслуженно пользуется симпатиями людей. Высочайшая популярность лечения лекарственными растениями имеет вполне логичные объяснения.

Во-первых, с помощью чрезвычайно простых методов удается достаточно часто достичь высокого демонстративного лечебного эффекта при практически полном отсутствии осложнений. Подавляющее большинство растений традиционных медийн принадлежит к пищевым, съедобным, пряно-ароматическим, кормовым растениям, суррогатам чая. Для большинства из них в эксперименте не удается определить не только среднюю летальную, но даже минимальную токсическую дозу. Более того, фитотерапия позволяет купировать симптомы отравления медикаментами, которые принято этак скромненько называть побочными явлениями. Именно высокая результативность и безопасность снискали симпатии людей к фитотерапии.

Во-вторых, лечение растениями является настолько древней дисциплиной, базовой в традиционных медицинах стран Азии, что попытки ее запрещения, игнорирования, облагораживания с помощью постулатов научно-европейской медицины, не всегда прошедших испытания временем, наивное рассмотрение как части гомеопатии, коей и всего-то 200 лет, существенным образом не могут повлиять на беспрерывно продолжающийся процесс интеграции достижений научной, народных и традиционных медийн, развития первой на их основе. Доминирование научно-европейской медицины — явление лишь кажущееся нам. Какую медицинскую помощь получает большинство населения нашей планеты? Вопрос — риторический, ответ — понятный: никакой. Зачастую люди, лишенные возможности воспользоваться достижениями научно-европейской медицины, пытаются помочь себе сами, используя общеизвестные, банальные элементы бытовой фитотерапии. («Спасение утопающих — дело рук самих утопающих!») Существенно и то, что эти элементы фитотерапии часто дают демонстративный, убедительный лечебный результат. Следующая по численности часть населения Земли обычно получает медицинскую помощь от представителей народных, затем традиционных медийн, в которых использование лекарственных растений будет продолжаться всегда вне зависимости от того, что снобы от медицины игнорируют, тщательно замалчивают это явление. И лишь сравнительно небольшая часть людей может получить медицинскую помощь на уровне современных достижений научно-европейской медицины. Отнести медицинскую помощь, оказываемую в поликлиниках, районных, городских больницах, фельдшерских пунктах на селе, к достижениям научно-европейской медицины едва ли можно. Поэтому симпатии и доверие большей части человечества к фитотерапии понятны, органичны, обусловлены широчайшим распространением, признанием, использованием фитотерапии на большей части планеты, а главное — ее многократно в течение тысячелетий подтвержденной, выверенной эффективностью, результативностью.

В-третьих, интуитивное, инстинктивное доверие людей к фитотерапии имеет глубочайшие исторические и биологические корни. В аудитории, слушающей лекции по фитотерапии, не так уж часто находится врач или студент, понимающий, что фитотерапия началась со становлением вида Человек Разумный, если не раньше. Ссылки на то, что древнейшие цивилизации отразили в оставшихся от них письменных, скульптурных, архитектурных и прочих памятниках, в наскальной или более поздней живописи

процесс лечения людей лекарственными растениями, конечно же, очень интересны, но имеется множество свидетельств того, что фитотерапия гораздо древнее письменности, живописи и архитектуры. Н. Г. Ковалева (1971) ссылается на лечебник-травник китайского императора Шень-Нуна (3216 г. до н. э.), в котором были даны изображения лекарственных растений, а текст в связи с отсутствием письменности носил характер символов. Этот лечебник не сохранился, но многочисленные ссылки на него найдены у последующих авторов. Н. Г. Ковалева приводит убедительные примеры древности фитотерапии, которая была высоко развита у шумеров, в Вавилоне, Египте, Индии, Китае, Персии, в культуре майя за тысячелетия до новой эры.

Но оставим историю. Человек в гордыне своей считает, что это он открыл, изобрел, основал фитотерапию, а теперь вот, преуспев в выделении и синтезе химически чистых веществ, вполне может забыть о ней или только частично, ограниченно пользоваться ею. Между тем фитотерапия не является прерогативой человечества.

Из арсенала зоофитотерапии мы по сию пору ассимилируем эффективные лекарственные растения. Так, скотоводы Франции много столетий тому назад отметили, что если на выпасе есть пырей, то не будет камней в мочевыводящих путях у скота, который с охотой избирательно поедает его. Кто из врачей, из урологов знает об этом и применяет пырей хотя бы как дренажное средство после удаления, дробления конкрементов? Удаление конкрементов не излечивает человека от мочекаменной болезни. Ласка, укушенная змеей, находила листья руты. Изучены ли противоядные свойства руты? Корень левзеи сафлоровидной (рапонтника) назван фармацевтами «маральим корнем», поскольку маралы якобы копают и поедают его во время гона. Настойка корня левзеи ассимилирована научной медициной, отнесена к классическим адаптогенам и с успехом применяется. Однако мало кому известно, что не корни, а надземную часть левзеи монголы (а им ли не знать!) называют «жвачкой изюбря». В монгольской ветви тибетской медицины она находит применение в виде добытой вместе с мало ценным в период гона изюбром жвачкой. Поэтому именно надземная часть левзеи сафлоровидной должна быть изучена с особой тщательностью. Тем не менее организованных результативных попыток внедрения надземной части левзеи не прослеживается.

Здесь уместно обратиться к фармакологическому и фармакопейному комитетам Минздрава России: «Господа из запрещающих и препятствующих органов! Одно только

это указание дает высочайшие возможности для внедрения выверенного средства, которое с успехом повсеместно может быть использовано врачами России, позволит осуществлять многоплановые лечебные и оздоровительные профилактические мероприятия, принесет столь требуемый вами с нас, поисковиков, пресловутый экономический эффект (ресурсы надземной массы во много раз больше, чем корней, да и собирать ее легче). Проявите инициативу!»

Надземные части той же левзеи, алтея лекарственного, шток-розы розовой, видов мальвы существенно повышают надои молока у коров, что легко трансформируется в показания к их применению — гипогалактия. Используется ли эта информация с лечебной целью? Сколько матерей, подвергшихся хроническим токсическим воздействиям, из-за отсутствия грудного молока переводят детей на искусственное вскармливание со всеми вытекающими отсюда неблагоприятными последствиями! Корень и надземную часть копеечника забытого («красный корень») алтайцы целенаправленно используют для появления у овец более жизнеспособного потомства, поскольку овцы перед окотом отдают предпочтение этому растению из семейства Бобовые. Научная же медицина не взяла на вооружение эти и многие другие растения для обеспечения пренатальной безопасности плода. Примеры могут быть многочисленны. Важно то, что инстинктивная фитотерапия никогда не прекратит существование свое, поскольку она является частью программы жизнеобеспечения не только человека, но и многих других представителей фауны планеты, чего о фармакологии не скажешь.

Впрочем, фармакология обязана своим существованием исключительно наблюдениям за действием ядовитых и лекарственных растений. Все стройное здание медиаторной фармакологии не было бы воздвигнуто без этих самых мухоморов (мускарин), табака (никотин), калабарских судилищных бобов (физостигмин), стрельного яда южноамериканских индейцев (кураре), кузьмичевой травы (эфедрин), раувольфии змеиной (резерпин, аймалин), барвинка малого (винкамин, кавинтон), барвинка розового (винбластин, винкристин), спорыньи (эрготамин, эрготоксин, диэтиламид лизергиновой кислоты), священного мексиканского гриба, кактуса лоффоры (мескалин, псилоцибин). Без лианы строфанта, из которой негры Африки приготавливали стрельный яд, видов наперстянки, адониса и многих других растений не появились бы сердечные гликозиды. Выделение из растений стрихнина, камфары, кофеина привело к появлению группы прямых аналептиков, которые, как и рефлекторные аналептики

(лобелин, цититон — средства исключительно растительного происхождения), практически вышли из употребления.

Группу миотропных спазмолитиков и по сию пору называют группой папаверина, выделенного из опийного мака, противокашлевых средств — группой кодеина, наркотических анальгетиков — группой морфина. Статины, наимоднейшие, очень дорогие, недоступные подавляющему большинству граждан России и ограниченно эффективные противоатеросклеротические препараты, обязаны своим появлением на свет низшим грибам, плесням. В основе подавляющего большинства групп медикаментов (противоаритмические средства, ганглиоблокаторы, антибиотики, антикоагулянты, диуретики, наркотические анальгетики, нестероидные противовоспалительные, противокашлевые средства, серотонинергические препараты, нейролептики, транквилизаторы, энтеросорбенты) в исторически совсем недавние времена возникновения этих групп были вещества, выделенные из растений.

Ну а затем начался бурный процесс синтеза, изменения, улучшения структур этих природных соединений, подражания их структуре с такой (на самом-то деле абсурдной) идеей возможности излечения человека веществом или веществами. Очень несложно проследить мотивацию неразумного поведения Человека якобы разумного. Он в гордыне своей самообучился синтезировать различные органические соединения и менять в них различные радикалы, возомнив себя умнее Господа Бога, и начал не только разбирать растения на отдельные вещества (игра в кубики), но и менять, творить свое, синтезировать. И в переувлечении досинтезировался: лекарства-ксенобиотики становились причинами уродств детей, если их вводили беременным женщинам, вызывали подавление кроветворения при попытке подавить рост злокачественных опухолей, угнетали иммунную защиту, приводили к дисбактериозам, аллергиям, метгемоглобинообразованию и гипоксии, депрессии и тремору, эрозиям и язвам желудка, кровотечениям из них, а порою из любого органа (антикоагулянты), наносили удар по творческой, интеллектуальной, эмоциональной, сексуальной сферам жизни человека (снотворные, нейролептики, транквилизаторы, антиконвульсанты, гормональные препараты), подавляли функции эндокринных желез, усиливали перекисное окисление липидов (туберкулостатики, нестероидные противовоспалительные средства и многие другие медикаменты), порою буквально приводили к потере разума (наркотические средства, клофелин в сочетании с алкоголем). Никто не считал, не сопоставлял потери челове-

чества от лечения синтетическими лекарствами, но совершенно обоснованно возникло опасение на тот счет, что лекарство стало страшнее болезни. Наиболее зоркая, ищущая, преданная делу, передовая часть врачей, биологов обоснованно заявляет о кризисе идеи медикаментозной терапии.

Одной из причин повышения интереса к фитотерапии в России, помимо упадка, точнее краха отечественной фармацевтической промышленности как результата бурной демократизации и приватизации всей страны, совпавшего с кризисом идеи медикаментозной терапии, стало снятие запретов с лечения растениями. Эта еще не сложившаяся у нас в стране дисциплина начинает выходить из подполья, перестает быть чем-то недозволенным, достойным только порицания, охаивания, демонстрирующего лояльность идее химификации медицины, а заодно и всей страны. Правда, адепты лечения химически чистыми веществами, выделения из растений «действующих» веществ по-прежнему культивируют представление о фитотерапии как о дисциплине, недостойной существования, как о науке третьего сорта. Именно их усилиями, заведшими многогранный процесс лечения человека в медикаментозный тупик, фитотерапия и была выдворена в годы советской власти за черту дозволенных наук. К примеру, цензура еще 10–15 лет тому назад не пропустила бы в печать рекомендации по составлению сложных поликомпонентных сборов, настои которых оказывают высокий терапевтический эффект при нервных, сердечно-сосудистых заболеваниях [Поспелова М. Л., 2000; Барнаулов О. Д., 2002], туберкулезе, гепатитах и гепатозах [Барнаулов О. Д., 1999], простудных, бронхолегочных и многих других заболеваниях [Барнаулов О. Д., 1997, 2001]. Даже перечисление растений, которые применяют с успехом, например, для лечения больных гипертонической болезнью, было бы невозможно по той причине, что подавляющее большинство этих растений не включено фармацевтами (не врачами!) в придуманный ими катехизис, называемый государственной фармакопеей. В этот катехизис не включены листья малины, морошки, ивы, корневища куркумы, имбиря, калгана, побеги голубики, надземная часть вереска, видов котовника, клевера, василька, караганы, шикши («дорогая трава») и многие-многие другие неядовитые растения, имеющие многовековую историю успешного применения и в большинстве своем дозволенно применяемые в других странах.

У русских врачей, у пациентов почему-то даже не возникает вопрос (так нас жестко приучили не задавать вопросов!) к разрешающе-запрещающим органам и лицам: если многие растения с успехом используются в ряде стран, если они там дозволены, фармакопейны, то почему же мы лишены возможности применять их в России? Сегодня Россия превращена в полигон этаких научных, двойных слепых (больной не знает, что он получает, а врач — что назначает) плацебо-контролируемых (половина больных получает пустышки в виде лекарства) клинических испытаний в основном фирменных зарубежных препаратов. Кто из пациентов по доброй воле пойдет в группу, которую будут «лечить» пустышками, имитирующими лекарство? Такое «лечение» не только антигуманистично, но даже преступно. Представьте себе больного, которому угрожает инсульт или инфаркт, представьте себе онкологического больного! Можно ли им, да и любому больному назначать имитацию лекарства? Защита функционерами от медицины плацебо-контролируемых, проводимых двойным слепым методом клинических испытаний преимущественно зарубежных (своих уж нет) препаратов под диктовку фирм, требующих за определенную мзду только положительного (то есть зачастую ложного) ответа, свидетельствует о продажности этих функционеров, о предательстве ими национальных интересов России. Сегодня есть этакие «ученые», которые требуют организации аспирантом или врачом-соискателем рандомизированных, многоцентровых, плацебо-контролируемых оценок на большом контингенте больных еще только внедряемого препарата. Такие испытания абсолютно не под силу всем соищущим степени кандидата и доктора медицинских наук, а потому у нас в стране люди с ученой степенью переводятся. Кому нужно отсутствие научных кадров в России? Ответ ясен. Между тем контрольные, сравнительные группы вполне могут быть набраны из контингента больных, которых лечат без назначения нового препарата, и даже из архива. По моему мнению, научная медицинская общественность России должна жестко встать против этих навязываемых нам якобы мировых стандартов.

В связи с воцарением рыночных взаимоотношений в Россию хлынул поток импортных лекарств сомнительной лечебной ценности, преимущественно синтетических, но порою и растительного происхождения (танакан, болюсы хуато, галстена, «золотой дракон»). Зарубежные фирмы

имеют возможности прямо или косвенно подавить изыскания и производство отечественных лекарств, в том числе и фитопрепаратов. Все это резко ухудшает качество врачебной помощи, разработку новых эффективных направлений лечения больных, развитие фитотерапии вообще и детоксикационной фитотерапии в частности. Тем не менее снятие запретов, точнее невозможность контроля и подавления здравомыслия, привели на первых порах к робким шагам на пути возрождения фитотерапии: основанию «фитобаров», где поили пациентов чаем из шиповника или ромашки (жалкая пародия на фитотерапию), появлению массы «лечебных» ликеров, бальзамов («Битнер, просто Битнер»), настоек и водок, а также сомнительного качества печатной продукции, критический обзор которой весьма актуален: рецепты доктора Куренного, труды «ламы» Востокова, Пастушенкова с сыновьями, «Мой полный курс лечения от рака», «400 секретов русской и тибетской медицины» и т. д.

Очевидно, что многие новоявленные фитотерапевты, хорошо отработав элементы саморекламы (свобода печати, свобода слова как свобода говорения о том, о чем не имеешь ни малейшего понятия) преследуют цель отнюдь не оттачивания методов траволечения и становления его в стране, а прежде всего личного обогащения. В собственной практике приходилось многократно исправлять огрехи института кармы, института восточной медицины, центра народной медицины, клиники Суханова, разнообразных отделений якобы традиционных медий, где пациенты получали порою самые дикие, вредные или бесполезные для них рекомендации, свидетельствующие, во-первых, о наивности самих больных, а во-вторых, о циничном паразитировании этих институтов и центров на доверчивости пациентов. Встречались и криминальные деяния всякого рода центров, где диагностировали отсутствующие у пациента заболевания, назначали дорогостоящее лечение.

Как не вспомнить «Чжуд-ши», основной трактат тибетской медицины: «А враги жизни те, кто, получив кое-какие знания, используют их ради наживы». Даже процесс якобы обучения стал процессом изымания мзды с обучающихся. Ну, можно ли за одну-две-три недели занятий обучить врачей даже основам фито-, бальнео-, гирудотерапии, клинической фармакологии? Цикл лекций по гастроэнтерологии с элементами фитотерапии в Санкт-Петербургской МАПО не замутнен этими самыми элементами, тем более источниковедением («Чжуд-ши», Атлас тибетской

проводят в день рождения Николая Васильевича Лазаревские чтения, пока еще не ставшие популярными.

Мобилизация каскадов детоксикационной защиты организма лекарственными растениями может быть эклектически расщеплена на множество известных частных механизмов. Но как быть с неизвестными или плохо регистрируемыми (да ведь все и не регистрируешь) механизмами? Не правильнее ли будет интеграционный, системный, преимущественно клинический подход в оценке эффективности детоксикационной фитотерапии? Собственный опыт исследования фармакологических свойств более сотни природных соединений, а также галеновых форм более чем из двух сотен растений, опыт клинического изучения эффективности сборов растений дает основание поставить эти вопросы. Вслед же за постановкой их хотелось бы подчеркнуть исключительно важную роль именно клинических наблюдений, а потому лидирующие позиции в становлении детоксикационной фитотерапии врачей-клиницистов. Не отрицая значимости позитронно-эмиссионной, магнитно-резонансной, компьютерной томографии, рентгеновских, доплерографических, ультразвуковых, дуплексных, биохимических, гисто-, цитологических и прочих исследований, подчеркну, что это всего лишь градусники, которые сами не лечат, и что решающую роль клинических, врачебных наблюдений эффективности терапии никто не отменял. Именно они являются определяющими в отношении судьбы того или иного препарата, метода, направления.

Полезные для себя сведения в предлагаемой работе могут найти врачи многих специальностей и, прежде всего, студенты медицинских институтов. С удовлетворением отмечаю высокий интерес к лекционному материалу именно студентов старших курсов. В какой-то мере я рассчитываю *компенсировать отсутствие в системе высшего медицинского образования такой сложной, древней, базовой для традиционных медийн стран Азии дисциплины, как фитотерапия.*

Для врача широкого профиля, терапевта приведены краткие характеристики использования лекарственных растений и рецептура, что позволит расширить показания к применению тех видов, которые принято трактовать в научной медицине однонаправленно, зауженно. Так, зверобой (джербай, «целитель ран») в фазе обсеменения можно использовать как слабительное, корневище валерианы — не как седативное, а как оздоравливающее, ноотропное, адап-

тогенное лекарство, корень истода — не столько как отхаркивающее, секретолитическое, сколько как общеукрепляющее, противоастеническое, энергезирующее средство, плоды шиповника — не столько как источник витамина С, сколько как детоксикационное и ускоряющее процессы регенерации средство. Хотелось бы надеяться, что значительную пользу из приведенного материала извлекут профпатологи. Ведь не только молоко и пектины (сейчас нет и этого), но и высокоэффективные поликомпонентные сборы можно применять на вредных и очень вредных химических производствах для профилактики отравлений и лечения рабочих.

Возможность добиться убедительного эффекта при лечении больных с патологическим климаксом, дисменореей, токсикозами беременности подтверждена нами практически, что заслуживает внимания гинекологов, акушеров, эндокринологов. Представители других специальностей: пульмонологи, фтизиатры, инфекционисты, гастроэнтерологи, онкологи, кардиологи, неврологи, педиатры — были неоднократно консультированы нами по конкретным случаям и, надеюсь, найдут в данной работе полезные для них элементы, достойные практического использования.

Мы чаще всего не можем исключить токсикоз в патогенезе или токсический толчок в манифестации самых разнообразных заболеваний: астеновегетативных синдромов, гипер- и гипотензий (вегетососудистой дистонии), депрессивно-ипохондрических состояний, дисфункций половых желез, надпочечников, сахарного диабета, бронхиальной астмы, эпилепсии, воспалений с различной локализацией, хронических гепатитов и тем более гепатозов (алкогольных, медикаментозных), кожных заболеваний. По этой причине болезни с очевидной или предполагаемой интоксикацией перечислены в показаниях к применению растений и их композиций.

Приводя типовые прописи сборов, хотел бы определить свою позицию: эти прописи могут служить лишь ориентиром, а композиция растений для конкретного больного должна быть подобрана индивидуально. В каждой конкретной прописи сбора должны быть учтены: состояние (чем оно тяжелее, тем более поликомпонентен сбор), пол, возраст, конституция больного, сочетание симптомов, синдромов, заболеваний, стадия заболевания (ремиссия, обострение, реконвалесценция), время года. Эти и ряд других нюансов (ажитация, депрессия, агрессивность, анорексия, дислипидемии, тучность, астения, семейная обстановка, служебное положение) могут быть учтены фитотерапев-

медицины, «Вандурья онбо», китайская традиционная медицина, труды Авиценны, Амасиаци), но за бумажку, сертификат, лицензию (а не за знания), дающую право на гирудотерапию, на работу клиническим фармакологом, врачам приходится платить. А кто, спрашивается, может запретить врачу самостоятельно и достаточно углубленно изучить и широко использовать в своей практике фитотерапию, гирудотерапию? Сколько-либо приемлемый вариант преподавания фитотерапии как части натуротерапии сегодня в нашей стране отсутствует, а потому неоткуда взяться отечественной фитотерапевтической школе, что совершенно справедливо отмечает В. С. Городинская (1989). Наиболее реален путь заимствования и налаженного сотрудничества по воспитанию клана врачей-натуротерапевтов со специалистами Индии, Тибета, Вьетнама, Кореи, Японии, Бурятии, Монголии, где сложились традиции отбора учеников и обучения будущих целителей.

Задача данной работы заключается в ознакомлении врачей с перечнем растений, пригодных для осуществления того или иного типа детоксикационной фитотерапии в конкретных ситуациях, приведении поликомпонентных рецептов из собственной практики или заимствованных из других источников. С нашей точки зрения, нельзя ограничиваться освещением только антидотных, противоядных, антитоксических свойств растений, а потому действие фитопрепаратов и рецептура даны несколько шире. Отступая от типичного построения популярных книжечек о лекарственных растениях, не привожу изображений, ботанического описания, химического состава, ареалов, правил сбора и сушки растений. Для этого существуют атласы, учебники по фармакогнозии, многочисленные справочники, в частности многотомный справочник «Растительные ресурсы СССР», посвященный в основном химическому составу растений. Приведение неуместных в данной работе сведений лишь отвлекло бы от ее медицинской направленности. Дать даже плохие изображения всех растений, как это зачастую делается в малоинформативных книжечках для повышения их объема, невозможно, а приводить рисунки малины, березы, ивы бессмысленно. Предвидя то возражение, что здесь не приводятся многие формулы природных соединений, опять-таки адресую коллег к учебникам фармакогнозии, справочникам по биохимии. Собственный опыт подсказывает, что вызубривание формул не подвигает врача по пути правильного составления сборов многоцелевой направленности из десятков растений.

Теория «действующих веществ» сегодня играет скорее отрицательную роль в развитии фитотерапии, призывая к разрушению, разобщению, денатурации немодулируемых и клинически высокоэффективных природных комплексов. Сказанное не означает пренебрежения к увлекательному процессу анализа, познания химического состава растений. К сожалению, до сих пор мы не усвоили простую, неоспоримую истину: процесс анализа и процесс лечения не синонимичны. Процесс лечения предполагает способность к синтезу, к системному, а не вивисекционно поорганному или повещественному подходу к сложнейшей задаче лечения человека, в особенности при таких заболеваниях, как онкологические, системный атеросклероз, гипертоническая болезнь, деструктивные поражения мозга. Понимая сложность этой задачи, мы должны признать, что она не может иметь примитивного решения с помощью куцых, коротеньких сборов, настоек и экстрактов из какого-то одного растения или вещества, выделенного из него. Для такого признания у нас есть основания — печальный опыт неэффективного лечения больных этими заболеваниями по только что перечисленным правилам.

Детализация частных механизмов детоксикационного эффекта фитотерапии — одна из увлекательнейших задач экспериментальной медицины, и по возможности в тексте приведены некоторые из них. Однако токсикология, экспериментальная фармакология грешат эклектикой. Механизмов реализации детоксикационного действия растений на организменном уровне множество, и не все из них нами познаны, а некоторые с упорством, достойным лучшего применения, игнорируются.

Ни фитотерапия, ни токсикология не вправе игнорировать учение о состоянии неспецифически повышенной сопротивляемости организма (СНПС) великого русского фармаколога и токсиколога Николая Васильевича Лазарева. Тем не менее это учение, наше национальное достояние, не находит места в системе высшего медицинского образования. Теория СНПС стоит в одном ряду по масштабности с учением об общем адаптационном синдроме Ганса Селье, об адаптационно-трофической функции симпатической нервной системы академика Л. А. Орбели, переплетается с ними во многих положениях и постоянно находит экспериментальные, а главное — клинические подтверждения своей состоятельности. Впрочем, последние три года именно общества токсикологов, фармакологов Санкт-Петербурга

Что такое детоксикационная фитотерапия? Некоторые механизмы противоядного действия фитопрепаратов

том и отражены в составе сбора. Конечно, сборы не могут быть одинаковыми даже для больных с одним и тем же диагнозом, поскольку «лечение диагнозов есть лечение фантомов» [Кёллер Г., 1989].

Написание данной книги стало возможным благодаря помощи и поддержке научного руководителя Института мозга человека РАН академика Натальи Петровны Бехтеревой и директора института доктора биологических наук, член-корреспондента РАН Святослава Всеволодовича Медведева.

С глубокой благодарностью и уважением я должен назвать лучших представителей научной интеллигенции, которые еще в те времена, когда заниматься фитофармакологией, фитотерапией было затруднительно, оказывали мне прямую или косвенную помощь: заслуженного деятеля науки, профессора П. П. Денисенко, известнейшего токсиколога, в прошлом директора института токсикологии, академика С. Н. Голикова, академика В. А. Говырина, члена-корреспондента Ал. А. Федорова, профессоров Э. Э. Звартау, Е. А. Краснова, А. С. Саратикова, В. Г. Пашинского, К. В. Яременко, В. Г. Минаеву, К. Ф. Блинову, С. Я. Соколова, коллег-фармакологов, химиков, ботаников И. С. Кожину, Т. В. Букрееву, З. В. Акулову, Н. А. Трухалеву, Б. А. Шухободского, О. Н. Забродина.

Без поддержки, активной помощи, сочувствия и долготерпения моей жены Марии Львовны Поспеловой, кандидата медицинских наук, высококвалифицированного ангионевролога, врача по призванию, эта работа едва ли когда-либо была бы закончена. Именно ею при полном понимании значимости этой работы были созданы условия для ее написания.

Безусловно, эта работа является лишь пунктирной линией, намечающей очертания новой дисциплины — детоксикационной фитотерапии. Не все штрихи в ней безупречны. Едва ли и можно силами одного автора дать исчерпывающую информацию по столь многогранной, трудной и впервые поднимаемой теме. Деловая критика, уточнения, дополнения, направленные на улучшение работы, будут приняты с благодарностью.

*Ведущий научный сотрудник Института мозга человека РАН,
доктор медицинских наук Олег Дмитриевич Барнаулов.*

*197376, Санкт Петербург,
ул. Академика И. П. Павлова, д. 12А,
Институт мозга человека.
Телефон 234 62 21*

Под детоксикационной фитотерапией подразумевается такое лечение простыми лекарственными формами (настои, отвары, порошки, пилюли, настойки, экстракты) из растений, а чаще их сборов, которое приводит к связыванию, нейтрализации, выведению токсинов, препятствию их распространения в организме, мобилизации эндогенных детоксикационных механизмов, повышению резистентности организма к токсинам. Предупреждение или устранение, снижение интенсивности действия токсинов на организм происходят при использовании растений по многочисленным механизмам. Среди них представлен и собственно антидотный механизм.

Классическим примером антидотной терапии, осуществляемой с помощью отвара, например, из корней тарана дубильного, щавеля конского, корневища лапчатки прямостоячей («калгана») является связывание дубильными веществами, производными галловой кислоты и другими природными соединениями ионов тяжелых металлов при отравлении их солями или алкалоидами. Дубильные вещества настолько широко распространены, что тысячи растений могут быть названы как средства оказания помощи при острых и хронических отравлениях солями тяжелых металлов, алкалоидами. Чаще всего в качестве антидотов используется кора деревьев, например, дуба, вяза (отчего и произошли определения: «дубильные», «вяжущие» вещества), корни видов гравилата, горца, лапчатки, кровохлебки, щавеля, плоды черемухи, айвы, аронии, хурмы и т. д.

Дубильные вещества — группа природных полифенолов, известных тем, что они способны дубить шкуру животных, превращая ее в кожу. О классификации растительных дубителей, их разделении на конденсированные, полимерные вещества, которые собственно и используют в дубильной промышленности, и на гидролизуемые вещества, производные галловой и эллаговой кислоты смотрите учебник фармакогнозии Д. А. Муравьевой (1978).

Дубильные вещества рассматриваются как средства антимикробной защиты растений, препятствующие гниению, паразитарным заболеваниям, они участвуют в процессе

построения древесины. Однако фитохимики откровенно признают, что физиологические функции дубильных веществ полностью не выяснены. Дубильные вещества оказывают мембраностабилизирующее, сосудоукрепляющее действие, превосходя в этом отношении флавоноиды, выделенные в эту обширную группу витаминов Р, ангиопротекторов. Повышение резистентности сосудов к повреждающим воздействиям, сохранение их морфологической и функциональной состоятельности под влиянием галеновых препаратов из растений, подавляющее большинство которых содержит значительное количество дубильных веществ, является характернейшим и достаточно широко представленным свойством фитопрепаратов. По нашим данным, водные извлечения более чем из 80 % растений проявляют вазопротективные свойства. Такую широкую представленность вазопротективных свойств у растений, обеспечение этого эффекта несколькими классами природных соединений не следует воспринимать как явление случайное. В биоценозе Земли, во взаимодействии представителей флоры и фауны подавляющее большинство проявлений их положительного воздействия друг на друга не случайно, а закономерно.

Снижение нарушенной, повышенной проницаемости сосудов, гистогематических барьеров для токсинов, препятствие действию гиалуронидазы (фактора распространения) мы можем с полным основанием считать одним из механизмов антитоксического действия фитопрепаратов. Стандартным экспериментом для обнаружения противовоспалительных свойств изучаемого препарата является установление повышения проницаемости очага скипидарного воспаления для инъецируемого в него стрихнина. Авторы метода считают, что если стрихнин, введенный в очаг скипидарного воспаления у леченных препаратом животных, вызвал в отличие от контроля гибель их, то тем самым изучаемый препарат проявил положительное противовоспалительное действие. Такой эффект дают, например, преднизолон, нестероидные противовоспалительные средства. Не будем обсуждать наивный расчет на то, что повышение проницаемости очага воспаления позволит антимикробным препаратам оказать свое действие внутри очага. Но ведь если существует биологический барьер, то он, скорее всего, целесообразен («Послушайте, если звезды зажигают, то, значит, это кому-нибудь нужно!». В. Маяковский). Препятствие диссимиляции инфекции, проникновению микробных токсинов из очага воспаления в кровяное русло — такова барьерная функция очага воспаления.

Не загружая читателя обилием цифровых данных, отмечу, что настой цветков лабазника вязолистного, надземной части череды трехраздельной, классических фитоадаптогенов и ряда других растений в наших опытах достоверно препятствовали гибели мышей от удвоенной абсолютно смертельной дозы стрихнина, введенной внутрь очага скипидарного воспаления. В случае же все-таки гибели достоверно меньшего количества животных фитопрепараты демонстративно удлиняли латентный период судорог, то есть время выхода яда из очага воспаления и проявления его судорожно-смертельного действия. Этот пример иллюстрирует один из механизмов детоксикационного действия фитопрепаратов — **повышение барьерной функции очага воспаления**. Расчет на него чрезвычайно важен в практической деятельности при лечении больных с туберкулезом легких, бронхоэктатической болезнью, абсцессами различной локализации, хроническими очагами воспаления (одонтогенные интоксикации, остеомиелит, парапроктиты, хронические тонзиллиты) с неустановленной порой локализацией, источниками постоянной интоксикации со всеми вытекающими отсюда последствиями. Этот механизм ограничения распространения токсинов существен при раневой болезни, лакунарных и фолликулярных ангинах, дифтерии, оспе, холере, бубонной чуме и других особо и неособо опасных инфекциях. Поэтому при анализе спектра применения лекарственных растений следует обращать внимание на эти заболевания. Детоксикационный эффект фитотерапии больных во многих из перечисленных случаев демонстративен. Замечу, что эффективное фитотерапевтическое ведение пациента отнюдь не исключает, к примеру, продуманного и эффективного хирургического вмешательства: удаления осумкованных гнойников, вскрытия абсцессов, тонзилэктомии. Важно усвоить простую истину: сочетание этих методов дает более надежный эффект.

Для галловой кислоты, как и для других фенолкарбоновых кислот определенной структуры, имеющих два свободных гидроксильных в фенольном кольце в орто-положении друг к другу, нами доказан умеренный **непрямой адреномиметический эффект** [Барнаулов О. Д., 1987], связанный, вероятно, как и у полифенольных соединений, флавоноидов, с их способностью препятствовать окислению адреналина [Поспелова М. Л., 2000], с обратимым ингибированием катехол-орто-метилтрансферазы, одного из ферментов, инактивирующих адреналин, норадреналин в синапсе [Gugler R. и др., 1973; Imaizumi R. и др., 1961]. Таким образом, галлаты, флавоноиды, некоторые фенол-

карбоновые кислоты (кофейная, галловая), присутствующие в подавляющем большинстве растений, в том числе пищевых, съедобных, кормовых, способны поддерживать адапционно-трофическую функцию симпатической нервной системы и являются одними из природных регуляторов этой функции. Симпатическая нервная система и физиологические дозы ее медиаторов повышают резистентность организма к истощающим физическим нагрузкам, повреждающим воздействиям и агентам, то есть к токсинам. Наше утверждение наличия природных, пищевых регуляторов функций симпатической нервной системы подтверждает правомерность теории состояния неспецифически повышенной сопротивляемости (СНПС) организма, вызываемой растениями [Лазарев Н. В. и др., 1956]. Неслучайность этого явления, его масштабность необходимо связывать с законом единства флоры и фауны планеты, ауторегуляции внутри биогеоценоза.

Перекисное окисление липидов является одной из универсальных конечных стадий реализации цитолитического действия токсинов (например, четыреххлористого углерода, аллоксана, аспирина и многих-многих других). Дубильные вещества, флавоноиды, аскорбиновая и ряд других органических кислот, сахаров, полисахаридов, токоферол, прочие вещества растительного происхождения известны как антиоксиданты, особенно эффективные при «взрыве» перекисного окисления липидов (ПОЛ), результирующем инфекции, интоксикации, отравления. В эксперименте «взрыв» ПОЛ инициируется в пробирке солями железа, причем все изученные нами галеновые препараты из растений проявляют при этом «взрыве» высокую антиоксидантную активность. Это свойство фитопрепаратов также должно быть учтено при расчете на их детоксикационное действие. Антиоксидантное действие фитопрепаратов, снижение интенсивности перекисного окисления липидов является одним из механизмов их цитопротективного эффекта, снижения интенсивности цитотоксического воздействия ядов. Большинство исследователей пронаблюдало широчайшую распространенность антиоксидантных свойств у фитопрепаратов. Субстратное, обусловленное веществами-антиоксидантами действие фитопрепаратов вполне понятно: растения должны оберегать самое себя от «взрывов» ПОЛ, а потому они вырабатывают метаболиты, обладающие в разной мере выраженной антиоксидантной активностью. Стандартом антиоксидантной активности и наиболее часто применяемым в клинике препаратом является витамин Е, α -токоферол, который, по нашим

данным, уступает подавляющему большинству суммарных водных извлечений из растений (стоило ли и выделять?). Установлено, что α -токоферол может быть и прооксидантом. Наиболее надежно применение в качестве антиоксидантов водных извлечений, отваров и настоев из растений. Антиоксидантные свойства являются фоновыми для растений, что может быть проиллюстрировано табл. 1.

Таблица 1

Антиоксидантная активность водных извлечений из растений в системе спонтанного перекисного окисления липидов

Галеновый препарат, вид и часть растения	ЕС ₅₀ в 2/мл через 30 мин инкубации	ЕС ₅₀ в 2/мл через 60 мин инкубации
1. Настой цветков лабазника вязолистного (таволги)	$(4,2 \pm 0,69) \cdot 10^{-6}$	$(7,3 \pm 0,05) \cdot 10^{-6}***\downarrow$
2. Настой листа лабазника вязолистного	$(8,1 \pm 0,16) \cdot 10^{-5}$	$(7,7 \pm 0,16) \cdot 10^{-5}$
3. Отвар корня солодки голой	$(6,5 \pm 0,34) \cdot 10^{-5}$	$(2,1 \pm 0,41) \cdot 10^{-5}***\uparrow$
4. Настой цветков боярышника кроваво-красного	$(2,4 \pm 0,05) \cdot 10^{-5}$	$(2,4 \pm 0,66) \cdot 10^{-5}***\downarrow$
5. Отвар плодов боярышника кроваво-красного	$(1,9 \pm 0,28) \cdot 10^{-4}$	$(2,8 \pm 0,23) \cdot 10^{-4}\downarrow$
6. Отвар корня аралии высокой	$(1,2 \pm 0,61) \cdot 10^{-4}$	$(6,0 \pm 0,05) \cdot 10^{-4}***\downarrow$
7. Настой надземной части сушеницы болотной	$(1,3 \pm 0,4) \cdot 10^{-4}$	$(3,1 \pm 0,45) \cdot 10^{-4}\downarrow$
8. Настой надземной части череды трехраздельной	$(4,6 \pm 0,31) \cdot 10^{-4}$	$(1,2 \pm 0,47) \cdot 10^{-4}***\uparrow$
9. Отвар корня элеутерококка колючего	$(5,2 \pm 0,16) \cdot 10^{-4}$	$(4,1 \pm 0,11) \cdot 10^{-4}***\uparrow$
10. Отвар ветвей омелы белой	$(4,9 \pm 0,37) \cdot 10^{-4}$	$(3,1 \pm 0,11) \cdot 10^{-4}***\uparrow$
11. Отвар надземной части хвоща полевого	$(3,2 \pm 0,04) \cdot 10^{-3}$	$(2,4 \pm 0,05) \cdot 10^{-3}***$

Продолжение табл. 1

Галеновый препарат, вид и часть растения	EC ₅₀ в 2/мл через 30 мин инкубации	EC ₅₀ в 2/мл через 60 мин инкубации
12. Настой подземной части валерианы лекарственной	$(2,7 \pm 0,28) \cdot 10^{-3}$	$(4,2 \pm 0,35) \cdot 10^{-3} ** \downarrow$
13. Отвар корня левзеи сафлоровидной	$(6,9 \pm 1,2) \cdot 10^{-3}$	$(6,8 \pm 2,3) \cdot 10^{-3}$
14. Настой листа левзеи сафлоровидной	$(1,2 \pm 0,2) \cdot 10^{-3}$	$(4,1 \pm 0,15) \cdot 10^{-3}$
15. Отвар надземной части очитка пурпурного	$(6,8 \pm 1,8) \cdot 10^{-3}$	$(2,0 \pm 0,65) \cdot 10^{-4} *** \downarrow$
16. Настой бутонов гвоздичного дерева	$(7,9 \pm 3,2) \cdot 10^{-4}$	$(4,2 \pm 1,4) \cdot 10^{-4}$
17. Настой листа лавра благородного	$(7,6 \pm 3,2) \cdot 10^{-3}$	$(1,6 \pm 0,22) \cdot 10^{-3}$
18. Настой ореха мускатного	$(9,6 \pm 4,1) \cdot 10^{-3}$	$(1,02 \pm 0,41) \cdot 10^{-4}$
19. Отвар корневища имбиря лекарственного	$(3,25 \pm 0,60) \cdot 10^{-4}$	$(9,8 \pm 4,3) \cdot 10^{-4}$
20. Отвар корневища куркумы ароматной	$(2,5 \pm 0,48) \cdot 10^{-3}$	$(6,3 \pm 2,1) \cdot 10^{-4} ** \downarrow$
21. Отвар галганта (альпинии, калгана истинного)	$(1,1 \pm 0,22) \cdot 10^{-3}$	$(1,7 \pm 0,33) \cdot 10^{-3}$
22. Настой плодов кориандра обыкновенного	$(0,95 \pm 0,37) \cdot 10^{-4}$	$(1,6 \pm 0,42) \cdot 10^{-4}$
23. Настой плодов фенхеля обыкновенного	$(1,4 \pm 0,25) \cdot 10^{-4}$	$(1,9 \pm 0,38) \cdot 10^{-4}$

*. **, *** Различия достоверны соответственно при p не более 0,05; 0,01; 0,001 по критерию Фишера—Стьюдента.

Но наиболее интригующей способностью галеновых препаратов из растений является повышение собственной, ферментной антиоксидантной защиты [Бурмистров С. О., 1990; Барнаулов О. Д. и др., 1997; Александрова Л. А. и др., 1998; Пospelова М. Л. и др., 1997; Пospelова М. Л., 2000].

Далее следуют вопросы риторические. Сколь высокой ни была бы субстратная антиоксидантная защита, обусловленная пищевыми антиоксидантами, приемом внутрь α -токоферола или, еще лучше, настоев поликомпонентных сборов, может ли она конкурировать с мобилизацией супероксиддисмутазы и каталазы? Можно ли обеспечить абсолютно постоянное поступление природных веществ-антиоксидантов? Всегда ли эти внешние защитники смогут препятствовать ПОЛ в нужный момент и в нужном месте?

Обнаруженная сравнительно недавно способность лекарственных растений мобилизовать эндогенную ферментную антиоксидантную защиту является еще одним подтверждением состоятельности теории СНПС организма, возможности повышения резистентности к повреждающим воздействиям, токсинам, что и было, если не конкретно в отношении ПОЛ, то в отношении толерантности к ядам, постулировано нашим соотечественником Н. В. Лазаревым и его школой. Напомню, что перекисное окисление липидов является для многих, если не для всех, токсинов универсальным механизмом их цитолитического действия. Поэтому многомеханизменный антиоксидантный эффект фитотерапии обуславливает повышение резистентности клеток, а в целом — организма к повреждающему действию токсинов. Антиоксидантный эффект представлен у фитопрепаратов еще более широко, чем вазопротективный, что опять-таки не случайно. Точнее было бы сказать, что в той или иной степени он представлен у всех растений, изученных нами и другими авторами. В варианте лечения отварами и настоями из поликомпонентных сборов невозможно, да и не нужно сепарировать, отделять их антиоксидантное, вазопротективное действия от других (диуретическое, холеретическое, стресс-лимитирующее, корригирующее метаболизм, функции эндокринных желез и т. д.) клинически значимых эффектов. Таким образом, тот или иной уровень детоксикационной терапии всегда будет достигнут при использовании поликомпонентных сборов. Подтверждением тому могут быть данные, полученные профессором И. И. Евсюковой в отделении неонатологии НИИ акушерства и гинекологии им. Д. О. Отта. Настой предло-

женного нами типового поликомпонентного сбора в течение недели нормализовал антиоксидантную активность крови у детей, родившихся в асфиксии, был в 9–10 раз эффективнее стандартной антиоксидантной терапии (витамин Е, глютаминовая кислота), способствовал более быстрому регрессу неврологической симптоматики. Фитотерапия позволила «разгрузить» новорожденных от зачасную массивированной медикаментозной терапии.

Помимо конденсированных, полимерных дубильных веществ, осаждающих белковые и сорбирующих низкомолекулярные токсины (алкалоиды), связывающих соли тяжелых металлов в кишечнике, являющихся своеобразными природными, весьма физиологичными регуляторами-ограничителями всасывающей функции кишечника, существуют и другие полимерные природные соединения, детоксикационная функция которых не подлежит сомнению. Клетчатка растений должна быть названа в первую очередь. Сегодня существует множество препаратов микроцеллюлозы с высокой сорбционной емкостью, не лишенных, однако, и побочных эффектов. Клетчатка поедаемых нами растений является естественным, алиментарным энтеросорбентом, а потому популярные книжечки безответственных авторов (см. «продукцию» издательства «Весь»), утверждающих, что нужно пить соки и не нужно есть овощи и фрукты, поскольку кишечник прямо-таки изнемогает от совершенно бессмысленной работы в продвижении клетчатки к анальному отверстию, грешат элементарной безграмотностью. Наполнение, механическое раздражение кишечника (закон Старлинга применим и к нему, а не только к сердцу) клетчаткой тоже играет не последнюю роль в физиологии перистальтики, в профилактике обстипаций (запоров), в обеспечении выведения токсичных для человека метаболитов кишечной флоры. Вспомним Илью Ильича Мечникова и его теорию старения, обусловленного токсинами микрофлоры кишечника, кишечной палочки. Практикующий врач зачастую по землистому, темному цвету лица, по симптоматике субдепрессии, астено-ипохондрического синдрома, по недоброжелательности, вялым, замедленным реакциям пациента загодя поставит диагноз хронического запора. Абсолютно не случайно в тибетской медицине уделяется такое высокое внимание послабляющему действию растений как одному из механизмов детоксикационного действия. Механизмы послабляющего действия растений и вещества, обуславливающие слаби-

тельный эффект, многочисленны, но среди них не последнюю роль играет клетчатка. Стоит ли подробно останавливаться на том общеизвестном факте, что клетчатка вездесуща и не менее представлена в съедобных и лекарственных растениях, чем дубильные вещества, флавоноиды, терпеноиды?

В традиционных медицинах Китая, Кореи, Японии, Тибета, Индии, Ирана наряду с их правильным подходом к лечению в первую очередь растительной пищей существуют лекарственные формы из несъедобных растений, обеспечивающие поступление измельченных растений (клетчатки) в желудочно-кишечный тракт. Это порошки растений, пилюли, приготовленные из них. Однако при использовании настоев, отваров, а тем более спиртовых вытяжек рассчитывать на целлюлозу не приходится. Водные извлечения из растений содержат, конечно, не клетчатку, но другие энтеросорбенты, растворимые полисахариды (крахмал), кислые гетерополисахариды, имеющие в своих длинных, разветвленных цепях глюкуроновую и галактуроновую кислоты. Крахмал и особенно кислые гетерополисахариды обладают определенной сорбционной емкостью, а потому лечение водными извлечениями из растений всегда предполагает наличие энтеросорбционного механизма детоксикационного действия, поскольку эти полимеры также практически вездесущи. Лечение спиртовыми и многими другими вытяжками из растений исключает этот вариант энтеросорбции, так как органические растворители, этанол осаждают все растительные полимеры. Именно по этой причине, а не в связи с недомыслием и дикостью в традиционных медицинах стран Азии доминирующим, да, следует признать, и самым физиологичным экстрагентом является вода. Нельзя в снобистском высокомерии «оглуплять» представителей традиционных медий, недоумевая одновременно по поводу того, что они по неведомым нам причинам (секреты тибетской медицины!) достигают высокого эффекта при лечении тяжелых, порою некурабельных, с нашей точки зрения, больных.

Кислые гетерополисахариды, отсутствующие в спиртовых настоях и экстрактах (а это доминирующие лекарственные формы в нашей, с позволения сказать, научной медицине), помимо сорбции токсинов образуют хелаты с радионуклидами, ионами тяжелых металлов за счет карбоксильных групп уроновых кислот. Общеизвестно анти-токсическое действие моносахаридов (глюкозы), во мно-

гом обусловленное многочисленными гидроксильными группами. То же объяснение правомерно в еще большей мере для полимерных цепей полисахаридов, например пектинов, рекомендуемых наряду с молоком для профилактики кумуляции тяжелых металлов у работников химической промышленности. Неслучайно противоядными считаются камеденосные растения. Сами камеди, также относящиеся к полисахаридам, являются мощными антидотами: трагакант из астрагалов, асафетида, причисляемая также и к пряностям, гальбан из видов ферулы. К сожалению, в наших аптеках камедей, гальбана, трагаканта не найдешь. Когда-то аптечная, асафетида из ферулы вонючей теперь в фармакопее отсутствует.

Демонстрируя утрату знаний о противоядном действии полисахаридов, утрату эффективных препаратов и лекарственных форм, напомним, что в обозримом прошлом получение в аптеках салепа, слизиобразной массы из клубеньков видов ятрышника осуществлялось с детоксикационной целью. Загустевшие, желеобразные отвары из многих видов растений, например из плодов рябины, облепихи, можжевельника, и сегодня специально получают в тибетской медицине, где они носят название «кханды». Особой популярностью в качестве детоксикационного средства, «воина, побеждающего все болезни от ядов», пользуется кханда из репы, «которая от дождя пасть открывала». Вспомним, что еще до недавнего времени репа была основной пищей славян и угро-финнов. Вываренное до загустения мумиё, пользующееся заслуженно высокой репутацией в тибетской и других традиционных медицинах, используют «при жаре от отравления ядом», сопровождающемся болями в желудке, анурией. Проведение детоксикационной терапии вполне возможно и на пищевом уровне. При персистирующих, хронических затравках детоксикационная фитодиетотерапия является наиболее постоянной, физиологичной и действенной.

В традициях многих народов было получение загустевших отваров, подобных тибетской кханде. Так, воспетый Самуилом Маршаком «вересковый мед» является не чем иным, как желеобразным отваром цветущего вереска обыкновенного *Calluna vulgaris*, к которому добавляют сахар, патоку, мед и ароматизаторы. Даже без подслащивания белые мыши поедают вересковую кханду. Вереск аптечен в большинстве стран мира, но не в России. Мы можем получать «вересковый мед» в неограниченных ко-

личествах, поскольку природные запасы вереска громадны, вересковых пустошей у нас предостаточно (скоро только они и останутся). В китайской, корейской медицине популярен упаренный, застывающий отвар из плодов рябины, который применяют при бронхолегочных инфекционных заболеваниях с секретолитической и детоксикационной целью. Естественно, что научно-европейской медициной такие «дикарские» лекарственные формы, как тянучка из рябины, «вересковый мед» и кханда из репы не приняты. Не принят и типичный для китайской медицины прием упаривания отваров, длительной термической обработки сырья, во время которой как раз и переходят в водный раствор различные полимерные соединения, в частности полисахариды. Относительно высокой реактогенности полисахаридов, которые по аналогии с клетчаткой почему-то принято считать инертными, балластными соединениями, можно заметить следующее: гликозидирование фенольных, полифенольных соединений, сердечных гликозидов вполне усвоено нами как природный феномен, но лишь специалистам известно, что эфирные связи тех же флавоноидов, алкалоидов возможны не только с моно- и бигликозидными остатками, но и с полисахаридами. Связь различных, в том числе токсичных, веществ с длинными полимерными цепями должна рассматриваться как один из механизмов детоксикационного действия фитопрепаратов, фитотерапии. «Сшивание» молекулы соединения с природным полимером, снижающее токсичность этого вещества, замедляющее высвобождение и поступление его в кровь, не человеком, а природой — выполненная задача. В этом случае, как и в подавляющем большинстве других, человек лишь следовал за природой, создавая свою, человеческую, синтетическую, неприродную фармакологию в целях пролонгирования действия медикаментов, несоздания больших, ударных токсичных концентраций тех или иных лекарственных, но параллельно и ядовитых веществ.

При проведении афферентной терапии, энтеросорбции идет погоня за невероятным возрастанием сорбционной емкости, а не за физиологичностью сорбента. Не пытайтесь вводить в клинику «дикарские» лекарственные формы традиционных медицинских стран Азии (возможно, и с меньшей сорбционной емкостью, но с выверенной терапевтической эффективностью), едва ли мы должны недоумевать по поводу того, что не можем достичь столь характерного для них и непонятного для нас высокого лечебного эффекта,

используя придуманный нами полифепам, далеко не лишенный «побочных эффектов». В противовес полифепаму и другим искусственным энтеросорбентам в Японии высоко чтят обычный древесный уголь, который добавляют даже в пищевые продукты.

Спектр угрожающих здоровью человека токсинов постоянно расширяется, и помимо солей тяжелых металлов в него вошли фосфорорганические соединения (нет, не только боевые отравляющие вещества табун, заман, зарин, а банальные инсектициды: хлорофос, дихлофос, тиофос и т. д.), ратициды, пестициды, репелленты, дефолианты (вспомните трагедии Вьетнама, Узбекистана), алкалоиды и созданные по их подобию медикаменты, удобряющие почву нитраты, синтетические красители, консерванты, эпоксидные смолы, бесчисленные суррогаты алкоголя с возрастающим содержанием метанола, сивушных масел. На этом фоне отравления ядовитыми растениями (видами аконита, цикутой, ежовником, волчегородником, вороньим глазом) занимают сравнительно скромное место. В последние годы приходилось сталкиваться с единичными отравлениями кем-то безответственно пропагандируемыми растениями: болиголовом (в вульгарной рекламе — лучшее средство от рака!), морозником (лучшее средство для похудения, да и от рака тоже!) и даже зверобоем (большие дозы концентрированных отваров). Пациенты, доверяющие по наивности желтой прессе, рекламе, безответственным авторам, нередко задают мне (в процессе выяснения уровня моей компетентности) тяжелые вопросы: «Доктор Тищенко в газете рекомендует лечить рак болиголовом. Известно ли Вам это? Объясните механизм и результат действия болиголова!» Терпеливо объясняю: «Болиголов содержит нейротоксичные, быстро действующие алкалоиды. Результат их действия можно увидеть в Русском музее. Его отображает мраморная статуя «Смерть Сократа», который принял настой болиголова». Акцентирование внимания наших сограждан не на болиголове и морознике, а на пищевых и в то же время лекарственных растениях было бы более оправданным.

Именно с этой целью нами начата серия публикаций по теме «Фитодиетотерапия», подробно описаны лекарственные свойства пряностей, фруктов, ягод. В перспективе рассмотрение целебности овощей, зерновок, орехов, водорослей, грибов, пусть не всех, но хотя бы некоторых. Постоянное потребление растений с высоким содержанием по-

лисахаридов (морская капуста, арония, рябина, репа, брюква, редька, редис, сельдерей, подорожник), желе из плодов и ягод, профилактический прием растительных полисахаридов типа мукалтина, плантаглоцида, пектинов помогли бы справиться с задачей физиологической, алиментарной энтеросорбции.

Для кислых гетерополисахаридов нами вскрыт и более существенный механизм защитного действия. Ранее разобран феномен повышения нашей антиоксидантной защиты лекарственными растениями, который, несомненно, более значим, чем алиментарное или же лечебное поступление растительных антиоксидантов. Очевидно, что ряд защитных функций осуществляют наши собственные полисахариды, например продуцируемые бокаловидными клетками желудка, кишечника. Кислые гетерополисахариды растений, расщепляемые β -гликозидазами микрофлоры кишечника до моносахаридов, поставляют «кирпичики», строительный материал для синтеза наших эндогенных полисахаридов. При насильственном парентеральном и даже энтеральном перенасыщении гетерополисахаридами из растений или дрожжей резко возрастает число бокаловидных клеток в желудке и кишечнике, очевидно, в связи с необходимостью выводить избыточно содержащиеся в крови моносахариды, включая их в полисахариды собственные [Балашев В. Н., 1981; Барнаулов О. Д., 1988]. Таким образом, необходимость потребления растительных полисахаридов, их роль в поддержании состоятельности аутозащиты, нормального, адекватного числа и функционирования слизиобразующих клеток становятся абсолютно очевидными. С этих позиций далеко не декларацией, а установленным фактом является рассмотрение растений как природных стражей нашего структурного и функционального гомеостаза.

Понятна и секретолитическая активность кислых гетерополисахаридов. Они повышают функцию слизиобразующих клеток бронхов, подобно тому, как они повышают секрецию бокаловидных клеток желудка и кишечника. Защитная функция секрета бронхов, мокроты не нуждается в объяснении.

Большое количество кислых гетерополисахаридов содержится в стеблях растений. С. Салихов (1990) из лепестков шток-розы розовой получил нетоксичный, неканцерогенный (в отличие от многих синтетических веществ), красный краситель, пригодный для окраски тканей, для ис-

пользования в пищевой промышленности. Из стеблей же шток-розы розовой были получены кислые гетерополисахариды, пригодные для энтеросорбции, обладающие высокими гастропротективными свойствами [Барнаулов О. Д., 1988].

Несмотря на подвижнический труд заведующей лабораторией химии растений И. С. Кожиной, эти ценнейшие полисахариды, превосходящие плантаглюцид по эффективности, не были внедрены в практику в первую очередь по вине руководства Ботанического института АН СССР. Токсическими, канцерогенными, мутагенными свойствами обладают не только красные, но и желтые синтетические красители. Сотрудниками отдела растительных ресурсов того же института лет 40 тому назад была выведена махровая форма календулы лекарственной (ноготков) для замены токсичных желтых синтетических красителей, используемых для подкраски маргаритов, животных масел. Препараты из календулы — признанные холеретики и гепатопротекторы со всеми вытекающими отсюда последствиями относительно наличия у них детоксикационных свойств. Эта разработка, как и все «потуги» отдела ресурсосведения внедрить новые лекарственные, дубильные, красящие вещества, по нерадивости руководства (известного более криминальными, чем научными подвигами) отдела и института потерпела полнейшее фиаско. А ведь махровая форма шток-розы и календулы (это растение аптечно, официально) с успехом могли бы быть использованы и в медицине.

Если в случаях содержания большого количества нитратов в бахчевых культурах (арбузы, дыни), в овощах, корнеплодах население хотя бы информировано о возможной опасности отравления метгемоглобинообразователями, то больные ишемической болезнью сердца, стенокардией не представляют, что назначаемые им нитриты и нитраты острого и пролонгированного типа действия (сустанг, нитронг, нитросорбид, нитроглицерин) представляют не меньшую опасность. Кардиологи же недрогнувшей рукой прописывают им токсичные медикаменты, даже не вспоминая о том, что гемическая гипоксия утяжелит состояние пациентов. По нашим ограниченным исследованиям, до 20 % растений (галеновые формы) достоверно увеличивают время жизни мышей при острой заправке их нитритом натрия. Здесь чрезвычайно важен сам прецедент: водные извлечения из растений способны снизить токсическое действие нитрита натрия. При гипоксической гипоксии и гипоксии с гиперкапнией эффективен гораздо больший

процент фитопрепаратов, но и 20 % следует признать высоким уровнем находок при скрининге (просеивании) водных извлечений из растений. Для сравнения: нахождение из 1000 и даже из 10 000 синтетических веществ одного, способного хотя бы претендовать на то, чтобы стать лекарством, считается результативным скринингом.

Назначая нитропрепараты большинству больных порой пожизненно, кардиологи даже не пытаются снизить их токсичность, повысить устойчивость пациента к гемической гипоксии. Токсическое действие лекарств фармакологи и клиницисты весьма скромно называют «побочными эффектами», хотя порой фигурирует и более честное название — медикаментозные болезни. Одна из задач данной работы — показать возможность снижения побочных эффектов медикаментозной терапии, предупреждения медикаментозных болезней с помощью фитотерапии.

Указания на детоксикационные свойства того или иного растения можно найти в многочисленных источниках, где приводятся как единичные экспериментальные данные, так и обобщенные результаты многовекового их использования в качестве детоксикантов [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960; Чхве Тхэсон, 1987], легенды об их эффективности [Амасиаци А., XV в.; Абу Али ибн Сина, XI в.], которые заслуживают пристального внимания исследователей и чаще всего находят подтверждение в эксперименте и клинике. Сегодня с уверенностью можно говорить о том, что с помощью лекарственных растений возможно снижение токсического действия многих агрессивных медикаментов: цитостатиков, нейростатиков, антиконвульсантов, антигистаминных, противоаритмических, гипотензивных (резерпин), нестероидных и стероидных противовоспалительных, транквилизирующих и возбуждающих ЦНС средств, антибиотиков, туберкулостатиков, сердечных гликозидов, адреномиметиков, аналептиков [Яременко К. В., 1990; Папинский В. Г., 1989; Барнаулов О. Д., 1988, 1999, 2000], что и следует считать одной из актуальнейших задач фитотерапии.

Заслуживает планомерной разработки и быстрее внедрения в практику вполне реалистическое направление: снижение токсичности и повышение эффективности химиотерапии цитостатиками злокачественных новообразований с помощью настоев и отваров из поликомпонентных сборов.

Тормозом к быстрейшему внедрению сочетанной фито- и химиотерапии является снобистское по невежеству отношение онкологов к фитотерапии. Собственные наблюдения по-

зволяют нам утверждать, что рвоты, тошноты и другие диспептические явления, медикаментозные гепатозы, лейко- и тромбоцитопении, иммуносупрессивное действие медикаментов, нарушения менструального цикла, алопеция и другие осложнения химиотерапии могут быть предупреждены или снижены превентивными и параллельными курсами фитотерапии. К сожалению, опрошенные мною коллеги-онкологи с трудом вспоминают, что винбластин и винкристин — алкалоиды барвинка розового (барвинок в переводе с тюркского — большой посох стариков), что колхамин и колхицин выделены из безвременника великолепного, а подофиллин — из видов подофилла, что большинство цитостатиков являются веществами растительного происхождения. Идея цитостатической терапии подсказана нам растительными токсинами.

Источниковедение, планомерное освоение средневековой и более древней литературы, подсказывающей современным исследователям направления поисков эффективных лекарств, противоядий, арсенала и методов лечения человека, к сожалению, принято как программа лишь очень немногими. Источниковедение оставлено сегодня на долю людей, занимающихся историей медицины. В средневековой литературе помимо лечения при укусах змей и скорпионов, что, впрочем, тоже должно учитываться, приводятся сведения об эффективности растений и их сочетаний при острых отравлениях аконитом, цикутой, грибами, опиумом, ртутью, спорыньей, при пищевых токсикоинфекциях, ботулизме, при алкогольном опьянении и синдроме похмелья. Очевидно, что применявшиеся с эффектом в течение многих веков противоядия, «слизесодержащие», камеденосные, дубильные, слабительные растения, равно как виды с неизученными, еще непонятыми нами, сочетанными механизмами действия (а таких — большинство) должны быть рассмотрены, ассимилированы, взяты на вооружение научной медициной в первую очередь. Представить список таких растений — задача настоящей работы. Многие из этих растений могут найти применение и в современных условиях преобладания хронических отравлений, а потому необходимы хотя бы учет, регистрация, верификация их антитоксических свойств.

Одним из основателей валеологии, науки о здоровье (кстати, тот же корень мы находим в названии растения с мощным детоксикационным потенциалом — валериана лекарственная), является отечественный фармаколог Израиль Ицкович Брехман. Им, как и другими фармакологами [Саратиков А. С., 1973; Яременко К. В., 1990; Барнаулов О. Д.,

1997, 2001, 2002], поставлены задачи максимального использования оздоравливающих, в том числе детоксикационных, свойств лекарственных растений, формирования профилактических основ фитотерапии. Попробуем исходя из здравого смысла, подобно британским судьям, выносить вердикт по прецеденту.

Имеется позитивный опыт массового применения представителей классических фитоадаптогенов в целях повышения неспецифической сопротивляемости организма к эпидемическим, острым респираторным заболеваниям. Экстракт корня элеутерококка колючего (см. далее семейство Аралиевые) в два-три раза снижал частоту ОРВИ и тяжесть течения инфекционного заболевания, если уж оно состоялось. Респираторные инфекции (и это бесспорно, это не спекуляции) протекают на фоне разной, в том числе тяжелой, интоксикации. Детоксикационные свойства классических фитоадаптогенов разносторонне подтверждены в экспериментах, регистрирующих их антагонизм с целым рядом фармакологических анализаторов, повышение толерантности животных к различным токсинам.

Отсюда следовало бы сделать выводы, что наряду с повышением сопротивляемости организма к вирусным и многим другим инфекциям **фитопрепараты повышают устойчивость к токсинам с разнонаправленным действием**, а потому заслуживает внимания задача их широкого применения в целях профилактики хронических интоксикаций. Хронические интоксикации как таковые есть, задача их профилактики и лечения актуальна, а вот даже попыток применения классических и неклассических фитоадаптогенов для их профилактики нет, поскольку новоявленным токсикологам (мне неоднократно приходилось сталкиваться с таковыми) почему-то до сих пор неясно, можно ли их применять с такой целью. Новоявленным токсикологам нужны какие-то многочисленные экспериментальные доказательства, еще и еще, как можно конкретнее и чуть ли не в их присутствии. В юмористической трактовке многих моих хороших знакомых, представляющих традиционные медицины стран Азии, снобам от науки нужно многократно доказывать, что вода — мокрая, а лед — холодный. Нужно ли это в действительности делать?

Среди механизмов детоксикационного действия фитопрепаратов наиболее существенна мобилизация каскада защитных реакций, которым и характеризуется состояние неспецифически повышенной сопротивляемости организма (СНПС) [Лазарев Н. В. и др., 1959; Брехман И. И.,

1957, 1968; Дардымов И. В., 1976, 1987; Саратиков А. С., 1974; Яременко К. В., 1990; Барнаулов О. Д., 1988, 1997, 1999, 2001]. Если поступление небольших доз токсических веществ в организм или следовые концентрации их в окружающей среде (хемоинформация) вызывают СНПС, а затем приводят к истощению поддерживаемых в постоянном напряжении защитных механизмов, то такие неспецифические методы, как физические тренировки, закаливание, употребление лекарственных, в том числе пищевых, растений оказывают общеукрепляющее, тонизирующее действия без последующего феномена астении, перенапряжения. Для фитотерапевта доступны оба варианта мобилизации детоксикационных, защитных сил организма. Идя по традиционному пути, используя, как это делается в медицинах стран Азии, нетоксичные, в том числе пищевые, растения можно достигнуть СНПС.

В то же время фитотерапия не исключает и применения ядовитых растений: болиголова, аконита, ежовника, ракутника, волчегонника, наперстянки, ландыша и др., показания к применению которых в традиционных медицинах достаточно широки. Аконит Фишера, аконит японский входят в число наиболее часто применяемых, элитных растений традиционной медицины Китая, Кореи, Японии [Гриневиц М. А., 1990], Тибета [«Чжуд-ши». Канон тибетской медицины, VII в., 2001]. Отечественная медицина в настоящее время не готова к включению в свой арсенал ядовитых лекарственных растений и, в частности, аконита.

Сегодня мы не только что не ассимилируем даже нетоксичные растения из традиционных медик, но теряем свои родные, у нас широко произрастающие виды (лист морошки, малины, кипрея, ивы, побеги голубики, вереска, багульника, чистотел, клопогон даурский и т. д.). Воспроизведение способов приготовления лекарств из клубней, подземных частей аконита в традиционных медицинах могло бы подвинуть нас по пути излечения больных даже некурабельными заболеваниями. Достаточно вспомнить «Раковый корпус» А. И. Солженицына, в котором отнюдь не надумано излечивающее действие аконита джунгарского при раке желудка. Но скорее всего использование ядовитых растений сегодня не может быть признано целесообразным, поскольку отечественная фитотерапия и даже лучшие, наиболее квалифицированные ее представители совершенно не готовы к этому. Безусловно, не идет и речи о рекомендациях широкого, массового применения врачами ядовитых лекарственных растений. Тем более нельзя пропагандировать самолечение растениями, могущими выз-

вать смертельные отравления, как то делалось в отношении болиголова по рекомендации некоего Тищенко «средствами массовой дезинформации».

Достижение СНПС с помощью нетоксичных классических и неклассических фитоадаптогенов настолько четко продемонстрировано громадным количеством работ преимущественно отечественных фармакологов и клиницистов [Саратиков А. С., 1973; Дардымов И. В.; 1976; Паппинский В. Г., 1989; Яременко К. В., 1990; Брехман И. И., 1957, 1968, 1987; «Элеутерококк», 1982; Шанин С. Н., 1996; Белодубровская Г. А., 1990; Зарецкий Б. В., 1997; Поспелова М. Л., 2000], что следование по этому пути может быть без опасений рекомендовано. Однако целый ряд других вопросов, связанных с доступностью для населения препаратов из корней родиолы, женьшеня, левзеи сафлоровидной, заманихи высокой, лимонника китайского, заставляет искать их аналоги с более надежными ресурсами (элеутерококк колючий) и расширять ряд фитоадаптогенов. С этой целью мы исследовали фармакологические свойства настойки листьев женьшеня (НЛЖ), которая при доклиническом изучении не уступала по активности настойке корня и превосходила ранее перечисленные классические фитоадаптогены [Барнаулов О. Д. и др., 1983; Молоковский Д. С., Барнаулов О. Д., 1986; Барнаулов О. Д., 1988, 2001].

Изучая противодиабетический эффект НЛЖ, мы обнаружили, что она повышает способность островкового аппарата поджелудочной железы реагировать выбросом инсулина в кровь в ответ на гипергликемию. Антигипергликемическое действие НЛЖ реализуется не подобными инсулину гормонами, белками, ферментами, содержащимися в растениях, как то утверждают, например, в отношении полисиас папоротниколистной (семейство Аралиевые) внедряющие ее препараты фармацевты, а эндогенным, нашим инсулином. Если даже в растениях и содержатся белки-гормоны, действующие инсулиноподобно, то они будут в настойке осаждены спиртом, разрушены протеазами желудочно-кишечного тракта. Повышение содержания инсулина в крови аллоксан-диабетических животных как один из основных механизмов действия обнаружен нами не только для женьшеня, но и для десятков других видов растений. Так, 45 % изученных 200 видов растений оказывали превентивное, антитоксическое действие, снижая диабетогенный, токсический эффект специфического, панкреотропного яда аллоксана в высокой дозе, поражающего β -клетки островков Лангерганса под-

желудочной железы. В том случае, если повышение концентрации инсулина не удавалось установить, регистрировали повышение долгоживущего С-пептида, отщепляющегося от молекулы проинсулина.

Наконец, противоаллоксановое, противодиабетическое действие фитопрепаратов вполне может реализоваться и по внепанкреатическим механизмам, что также было нами экспериментально показано. Эти данные представляют интерес, например, с той точки зрения, что отравление ратицидами является хоть и не доминирующей, редкой, но все-таки одной из причин сахарного диабета 1-го типа. Поскольку острые и хронические интоксикации отягощают течение сахарного диабета, лечение противоядными, детоксикационными средствами высоко показано. Эндогенная интоксикация, кетоацидоз, нарушение обмена липидов, гиперхолестеринемия требуют тщательного подбора растений и их сочетаний для достижения общеукрепляющего эффекта, повышения резистентности клеток-мишеней, а в целом всего организма к действию эндотоксинов, предупреждению ангиопатий, атеросклероза артерий. В этом случае правильно использование не флавоноидов, их сумм, сочетаний с аскорбиновой кислотой (аскорутин), дубильных веществ, а водных извлечений из сочетаний растений с вазопротективной и антитоксической активностью. Принцип использования широкого ряда синергистов является одним из доминирующих в традиционных медицинах. Широко представленные у растений противодиабетические, вазопротективные, детоксикационные свойства целесообразно расценить с позиций учения великого русского фармаколога Н. В. Лазарева как частные проявления вызванного фитопрепаратами состояния неспецифически повышенной сопротивляемости организма, повышения резистентности к повреждающим воздействиям, мобилизации каскада защитных реакций.

При просмотре в доступной литературе лекарственных характеристик растений семейства Аралиевые, Толстянковые можно убедиться в том, что не только женьшень, заманиха, аралия, элеутерококк или родиола розовая могут быть причислены к лику классических фитоадаптогенов. Полисциас, акантопанакс, родиола морозная, очиток пурпурный («живая вода»), очиток большой, даже очиток едкий и другие представители этого рода претендуют на то, чтобы занять достойное место в ряду растений, вызывающих СНПС организма. Из табл. 2 следует, что противоаллоксановую (антитоксическую, противодиабетическую) активность проявляют многие лекарственные растения,

Таблица 2

Способность лекарственных растений препятствовать токсическому диабетогенному действию аллоксана и оказывать лечебный эффект на аллоксан-диабетических мышей по данным глюкозотолерантного теста (ГТТ)

Препарат	Энтеральное введение препаратов			
	профилактическое		лечебное	
	Концентрация глюкозы в крови на 20-й мин ГТТ			
	мм/л	%	мм/л	%
Интakтные мыши	10,4 ± 2,1*	58,4*	9,3 ± 1,6*	47,4*
Аллоксан-диабетические нелеченные мыши (контроль)	17,8 ± 2,3	100	19,6 ± 2,6	100
Настойка корня женьшеня	11,2 ± 1,8*	62,9*	11,4 ± 2,7*	58,2*
Настойка листа женьшеня	11,5 ± 1,5*	64,6*	12,4 ± 1,5*	63,2*
Настойка корня аралии	16,2 ± 1,3	91,0	16,6 ± 1,3*	84,7
Настойка плодов лимонника	21,0 ± 1,7*	118 %*↑	25,4 ± 4,4*↑	129,6 %*↑
Настойка корня заманихи	11,0 ± 1,9*	61,8*	12,7 ± 2,7*	64,8*
Экстракт корня элеутерококка	12,7 ± 2,2*	71,3*	13,0 ± 1,9*	66,3*
Экстракт корня родиолы	11,7 ± 2,3*	65,7*	13,8 ± 2,3*	70,4*
Экстракт корня левзеи	13,5 ± 1,8*	75,8*	16,4 ± 2,8	83,7
Экстракт листа левзеи	12,9 ± 1,3*	72,5*	12,5 ± 2,9*	63,8*
Настой цветов лабазника вязолистного	11,2 ± 2,3*	62,9*	14,3 ± 1,5*	73,0*
Интakтные мыши	8,6 ± 0,9*	35,8*	8,8 ± 1,7*	42,9*

Препарат	Энтеральное введение препаратов			
	профилактическое		лечебное	
	Концентрация глюкозы в крови на 20-й мин ГТТ			
	мм/л	%	мм/л	%
Аллоксан-диабетические нелеченные мыши (контроль)	24,9 ± 3,4	100	20,5 ± 3,1	100
Отвар корня солодки уральской	18,8 ± 2,8*	78,3*	137 ± 3,0*	66,8*
Отвар корня солодки голой	19,1 ± 2,9*	79,6*	15,2 ± 3,5*	74,1*
Настой цветков ромашки аптечной	22,8 ± 3,6	95,0	14,9 ± 4,8*	72,7*
Настой надземной части сушеницы болотной	16,6 ± 3,2*	69,2*	15,3 ± 3,4*	74,6*
Настой надземной части сушеницы лесной	15,9 ± 4,8*	66,3*	16,0 ± 3,6*	78,0*
Настой надземной части тысячелистника обыкновенного	17,8 ± 4,4*	74,2*	12,3 ± 3,0*	60,0*
Настой листа березы повислой	13,1 ± 2,4*	54,6*	11,6 ± 3,4*	56,6*
Настой слоевища трутовика косого (чаги)	17,2 ± 2,3*	71,7*	18,7 ± 2,2	91,2
Отвар надземной части водяники сибирской	12,8 ± 2,8*	53,3*	11,0 ± 3,6*	53,7*
Настой плодов водяники сибирской	18,9 ± 2,8*	78,8*	16,0 ± 2,8*	78,0*

Примечания. 1. Превентивно фитопрепараты вводили мышам через зонд 7 дней до инъекции аллоксана, а с лечебной целью — 7 дней после нее. 2. Приведены средние значения ± доверительный интервал. 3. В каждой группе использовали от 10 до 30 мышей. 4. Водные извлечения (отвары, настои) вводили в разовой дозе 5 г/кг, а спиртовые (настойки, экстракты) — по 2,5 г/кг в пересчете на массу сухого сырья.

* Различия с контролем достоверны при $p \leq 0,05$.

еще не воспринимаемые нами как фитоадаптогены. По нашим данным, токсические, диабетогенные свойства аллоксана снижают галеновые препараты видов лабазника, солодки, горца, водяники, язвенника, василька, караганы. Примечательно, что ни одно из природных соединений разных классов, выделенных из изученных нами растений, в подобных опытах не проявило антитоксического противоаллоксанового эффекта и лечебных свойств при аллоксановом диабете. Воспримем модель аллоксанового диабета как своеобразный полигон скрининга лекарственных растений, устраняющих последствия отравления, оказывающих лечебное действие. Ведь в подавляющем большинстве случаев мы имеем дело не с профилактикой отравлений, а с жестокой необходимостью устранять последствия этого отравления. На этой модели мы убеждаемся в способности многих растений компенсировать последствия интоксикации, ускорять процессы репарации, которые (замечу) у грызунов в отличие от людей происходят достаточно быстро, поскольку и живут эти грызуны в 30–40 раз меньше, чем человек. Экспериментаторы зачастую не сопоставляют сроки жизни животных с темпом репаративных процессов, а потому сроки хронической заправки у крыс новым испытуемым медикаментом равны 0,5 года, то есть трети—половине их жизни.

Значимые для клиники антитоксические и противодиабетогенные свойства достаточно часто, совершенно непривычно для классического фармаколога встречаются у галеновых препаратов из растений, а потому даже неопытный фитотерапевт, ассимилируя лишь арсенал неядовитых видов (но, к сожалению, далеко не всегда идеологию, теорию, принципы фитотерапии), имеет мало шансов ошибиться, навредить больному при составлении поликомпонентного сбора, в который, хочет он того или не хочет, несомненно, войдут и растения-детоксиканты. Для сравнения: нахождение столь же многомеханизменно, многонаправленно и эффективно действующего синтетического вещества, не вызывающего токсических побочных явлений, едва ли вообще возможно.

Мною многократно акцентировано внимание на широкой представленности, неслучайности частого выявления тех или иных (антиоксидантных, антигипоксантных, противодиабетических, вазо-, гепато-, гастро-, ЦНС-протективных) лекарственных свойств у растений, сочетания у них этих свойств. Зачем растениям защищать нас от болезней? Почему их лекарственное действие распространяется на

многих представителей животного мира? В биогеоценозе защита одних видов другими, защита представителей фауны представителями флоры носит планетарный характер.

Способность вызывать СНПС организма выражена в той или иной степени у большинства лекарственных растений и должна рассматриваться как основа их разностороннего профилактического и терапевтического эффекта, повышения толерантности организма к ядам. Выискивая нюансы, специфичность действия того или иного растения (на так научили на примере селективно, специфично действующих синтетических веществ), фитотерапевт далеко не всегда осознает, что у растений есть одно общее, чрезвычайно важное для практики траволечения свойство — способность мобилизовать каскады защитных реакций организма (связывание, инкорпорацию, инактивацию, выведение ядов, антиоксидантную активность, повышение диуреза и понижение проницаемости гисто-гематических, клеточных барьеров), повышать его резистентность ко многим повреждающим, в том числе токсическим воздействиям.

Закон единства флоры и фауны планеты, который мы в лечебной практике привыкли игнорировать, о котором мы забываем, считая его категорией философской, обязывает нас учитывать синерго-симбиотические взаимодействия растений и животных. Одним из признаков таковых и является распространенность, частое проявление адаптогенного, общеукрепляющего, антитоксического и многих других лечебных действий растений.

Систематически сталкиваясь с эклектическим подходом исследователей, врачей к проблеме изучения и использования лекарственных свойств растений, отмечу, что каждое вещество растительного происхождения почему-то рассматривается химиком-аналитиком без достаточных на то оснований как вероятный носитель лечебных свойств данного растения. В познавательном порыве мы систематизируем, классифицируем, разделяем представителей фауны и флоры на семейства, роды, виды, а метаболизм — на белковый, минеральный, углеводный, липидный и т. д. И появляются узкие (порой уже некуда) специалисты по нарушениям углеводного обмена — диабетологи, липидного — липидологи, водно-солевого — урологи. Но компоненты метаболизма, обмена веществ, а также порядки, семейства, роды и виды представителей флоры и фауны разобщены только в нашем воспаленном воображении.

Мы многократно подчеркивали ту простую логическую категорию, что процесс выделения из целого, рассмотрения, идентификации, диагностики, познания, анализа и процесс лечения далеко не синонимичны. В этом отношении паразиты и потуги сторонников точной и точнейшей диагностики, забывающие о том, что у них нет лекарственных средств для того, чтобы отреагировать на диагностические нюансы. Системный, организменный, а не поорганно-вивисекционный подход характерен для фитотерапии традиционных медицинских стран Азии. Человек рассматривается в них как одна из частей всего живого, закономерно претерпевающая влияние флоры планеты, взаимодействующая с экосистемой Земли. С этих позиций положительное влияние растений на состояние человека, их лекарственное действие есть всего лишь проявление процессов ауторегуляции внутри биогеоценоза, внутри всего живого на Земле.

Перечень эффектов, достигаемых с помощью лекарственных растений, настолько широк, убедителен, что ознакомление с ним каждого практикующего (да порой и руководящего тоже) врача следует считать обязательным. Перечислим, не боясь повторений, хотя бы некоторые из них.

1. Снижение токсического действия медикаментов. Антитоксическое действие галеновых препаратов из растений далеко не всегда носит специфический характер. Они, к примеру, снижают токсическое действие и угнетающих, и возбуждающих ЦНС ядов, повышают толерантность к разным медикаментам: метгемоглобинообразователям, цитостатикам, нестероидным и стероидным противовоспалительным средствам, аритмогенным ядам, сердечным гликозидам, нейролептикам (резерпину, аминазину), транквилизаторам, конвульсантам и антиконвульсантам, антибиотикам, туберкулостатикам, а равно и другим гепатотоксичным, иммуносупрессорным лекарствам и т. д. Поэтому при назначении большого количества медикаментов, при «загрузке» ими больного всегда следовало бы продумать базовую, детоксикационную фитотерапию. На этом основании желательно широкое использование солодки, которая «умеряет силу действия острых лекарств» [Амасиаци А., XI в., 1990], льнянки, куркумы, имбиря, кардамона, ивы, желтушника, классических фитоадаптогенов [Барнаулов О. Д., 2001] для уменьшения и полного купирования «побочных эффектов».

2. Усиление лечебного действия многих лекарств. Общеизвестно, что соки клюквы, брусники усиливают дей-

ствие нитрофуранов при лечении больных пиелонефритом, циститом, уретритом. Такое действие оказывают многие десятки и скорее всего даже сотни лекарственных растений. Вот только систематическим поиском, сравнением их активности никто не занимался. Общеизвестна способность фитопрепаратов усиливать действие и других антимикробных средств: антибиотиков, сульфаниламидов, гидразидов изоникотиновой кислоты. Фитопрепараты повышают эффективность коронаролитиков, седативных, снотворных средств. Кардиологи хорошо знают, что препараты боярышника, пустырника, а также растений-диуретиков восстанавливают чувствительность к сердечным гликозидам в случаях резистентности к ним. Требуют рассмотрения, обобщения усиление противоопухолевого действия цитостатиков и снижение их токсичности на фоне настоев поликомпонентных сборов. В собственной практике мы систематически с успехом ассистируем гипотензивной терапией, осуществляемой ингибиторами АПФ, кальциевых каналов, реже резерпином, клофелином.

3. Стресс-лимитирующий эффект, заключающийся в prolongации стадии резистентности и отдалении стадии истощения. Поскольку роль стресса в патогенезе гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, язвенной болезни, бронхиальной астмы, неспецифического язвенного колита, прочих типично психосоматических заболеваний, в манифестации неврозов, рассеянного склероза, провокации сосудистых катастроф чрезвычайно высока, использование стресс-лимитирующих свойств фитопрепаратов — актуальнейшая задача в проблеме повышения эффективности лечения.

Мы, врачи, фитотерапевты, не в силах оградить наших сограждан, наших пациентов от стрессов, бед, несправедливостей, подстерегающих их в нашем далеком от совершенства мире, но мы можем и обязаны смягчить те удары, которые наносят людям противоположные нам по знаку деятели. Существует понятие «химический стресс», к которому относятся отравления, интоксикации. Хронические интоксикации и хронические отрицательные психоэмоциональные воздействия вкупе должны быть мишенью фитотерапии. Помимо медицинского, биологического, экспериментально-лабораторного понятия «стресс» следовало бы вспомнить о весьма реальном, персистирующем социально-экономическом стрессе, гнет которого в отношении наших сограждан, конечно, не может быть снят ни фитотерапией, ни наиболее ходовым антипсихотиком алкоголем,

ни отупляющим, обезличивающим действием транквилизаторов. Но продуманная фитотерапия, фитодиетотерапия гораздо более могущественны и способны смягчить последствия этого стресса, отдалить стадию истощения.

4. Антиоксидантные свойства. В работах М. Л. Поспеловой (1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000) доказана фоновость высоких антиоксидантных свойств у водных извлечений из растений. Препятствие перекисному окислению липидов (ПОЛ) является одним из механизмов мембраностабилизирующего, цитопротективного, сосудукрепляющего действия фитопрепаратов. Связывание свободных радикалов, препятствие перекисному окислению липидов, несомненно, должно быть отнесено к вариантам антиоксидантного действия лекарственных растений. М. Л. Поспеловой доказано, что фитопрепараты особенно эффективны при повышении, «взрыве» ПОЛ. Ценно не столько субстратное связывание свободных радикалов флавоноидами, терпеноидами, галлатами, токоферолом и т. д., сколько способность фитопрепаратов резко повышать содержание супероксиддисмутазы, каталазы в крови и тканях, то есть мобилизовать нашу антиоксидантную защиту.

5. Антимутагенное [Воронова О. Л., 1987; Яременко К. В., 1990], антитератогенное [Бурмистров С. О., 1990] действия фитопрепаратов. Подтверждены на моделях их препятствия токсическому действию цитостатиков, этанола. Актуальнейшей задачей является не просто констатация этого факта на отдельных примерах, как то имеет место сегодня, а показ распространенности, фоновости этих свойств у лекарственных растений с последующим осознанным, широким использованием их в практике. Нами доказано, что фитопрепараты оказывают берегающее (цитопротективное) действие в отношении содержания РНК и ДНК в тканях желудка при токсическом действии бутадiona [Барнаулов О. Д., 1988].

6. Иммунокорригирующее действие фитопрепаратов. Является наиболее физиологичным, в сравнении с искусственными иммуномодуляторами, позволяет преодолеть стресс-индуцированные иммунодефицитные состояния [Шанин С. Н., 1996], а также, что в контексте данной работы наиболее важно, иммуносупрессорное действие медикаментов [Зарецкий Б. В., 1997]. Фитотерапия позволяет добиться высокого эффекта у часто и длительно болеющих детей [Барнаулов О. Д., 1997], снизить частоту острых респираторных заболеваний у подверженных им людей [Бар-

наулов О. Д., 2001], а подавляющее большинство таких людей проживает в городах и подвергается персистирующим затравкам многочисленными ксенобиотиками, отходами цивилизации.

7. Положительное влияние на функции желез внутренней секреции, на эндокринную регуляцию жизнедеятельности организма [Кит С. М., Турчин И. С., 1986]. Проявляется в антикатаболическом и анаболическом действиях растений, в частности классических фитоадаптогенов, в их положительном гонадотропном, регулирующем менструальный цикл, эстрогенном (emenogoga), противодиабетическом действиях. Особенно интересно восстановление функций желез внутренней секреции, нарушенных токсическими, медикаментозными воздействиями, под влиянием фитотерапии. Примерами может служить восстановление лекарственными растениями функций коры надпочечников и половых желез после стероидной терапии, функций щитовидной железы после зачастую непоказанной терапии мерказолилом, функций гонад после терапии нейролептиками, транквилизаторами, антиконвульсантами, стероидами.

Фитотерапия, хоть и ограничено, но с успехом используется в сексопатологии. Наиболее известно положительное гонадотропное действие женьшеня, левзеи или рапонтика (маралий корень), родиолы (золотой корень), любистока (название не случайно), сельдерея, спаржи, шалфея.

Реальны перспективы применения растений для обеспечения повышения рождаемости, пренатальной безопасности плода. Настой корневищ валерианы и популярный травяной чай (из цветков лабазника вязолистного) несколько уменьшают у крыс число желтых тел, число родившихся крысят, но значительно снижают количество уродств, резко повышают жизнеспособность потомства (по личному сообщению Е. И. Малыгиной).

Фауна планеты связана с флорой не только трофическими, но и теснейшими репродуктивными связями. Но в то же время с помощью растений могут быть достигнуты утеростимулирующий, abortивный, контрацептивный (растения семейства Бурачниковые), даже стерилизующий эффекты. Скот, пасущийся на пастбищах с обилием солодки или борщевика, зачастую остается яловым. Оба типа действия растений (повышение или ограничение рождаемости) могут найти применение в медицине. Способность растений продуцировать повышенное количество фитоэстрогенов или экдистеронов, регулировать рождаемость по-

томства у пастбищных животных в этот сезон в зависимости от перспектив произрастания, урожайности кормовых растений в следующем году хорошо известна.

8. Церебропротективное действие. Нами неоднократно публиковались данные о церебропротективном действии фитопрепаратов, об их способности препятствовать нарушению и ускорять восстановление базовых условно и безусловно рефлекторных форм поведения животных, обеспечивающих выживание особи, а в целом вида [Барнаулов О. Д., 1989, 1999, 2001]. Например, введение мышам токсических доз судорожного яда коразола приводит к исчезновению безусловного ориентировочного рефлекса. Препараты из растений, вводимые в течение недели до внутривенной инъекции яда, повышают толерантность к нему и ускоряют восстановление ориентировочного рефлекса. Оптимизация функций мозга, ускорение образования и осуществления условных рефлексов, повышение умственной работоспособности свидетельствуют о положительном влиянии лекарственных растений на нейрорегуляцию жизнедеятельности организма.

9. Поддержание и восстановление биохимического гомеостаза. На примерах антидислипидемического (солодка, ламинария, диоскорея, фукус, лабазник), антигипергликемического (женьшень, элеутерококк, козлятник, черника, голубика, топинамбур), гипоазотемического (род Леспедеция, Солодка и другие представители семейства Бобовые) действий фитопрепаратов мы можем убедиться в том, что пищевые, кормовые, лекарственные растения являются природными стражами биохимического гомеостаза, корректорами нашего метаболизма. Ранее на примере действия кислых гетерополисахаридов было показано, что растения охраняют и способствуют восстановлению не только биохимической, но и структурной компоненты нашего гомеостаза.

Хотелось бы обратить внимание на опосредованность действия суммарных галеновых препаратов. Конечно, введение в организм тех или иных веществ (витаминов, простагландинов, аминокислот, кумаринов, флавоноидов, терпенов, сесквитерпенов, алкалоидов, полисахаридов, дубильных веществ, хлорофилла, каротиноидов, органических кислот, эстрогенов, олигопептидов) имеет существенное значение, но человечество вполне отэксплуатировало это направление: «растения как источник биологически активных веществ». Введение больным выделенных из

растений (или синтезированных по подобию природных) соединений — так начиналась и продолжается классическая фармакология, приведшая нас к токсическому действию медикаментов-ксенобиотиков, кризису идеи медикаментозной терапии, излечения человека веществом.

Но каждое растение содержит, по утверждению В. Городинской, порядка восьми сотен веществ, поступающих, например, алиментарным путем. Поедаем мы, впрочем, не одно растение. Гораздо важнее осознать необходимость поступления не единичных веществ, а потока природных соединений с его не только субстратной, но и информативной значимостью. В этом потоке многие из природных соединений содержатся буквально в следовых количествах (минорные вещества) и могут играть лишь сигнальную роль. Поток хемоинформации является нормой существования представителей фауны, но в связи с тем, что человек якобы разумный создал себе искусственную, далеко не идеальную экосистему, резко сузил ассортимент потребляемых им растений, информационный поток в значительной мере сузился. Если это утверждение кажется вам несколько надуманным, то опросите хотя бы десяток пациентов, да и здоровых людей с характерным для подавляющего большинства из нас весьма средним достатком относительно ассортимента потребляемых им растений: картофель, морковь, капуста, свекла, редька, огурцы, помидоры, редис (в сезон), кабачки, баклажаны (редко), чеснок, лук, укроп, петрушка, горох, кукуруза, немногочисленные крупянки (каши, хлеб), яблоки, цитрусовые, бананы, клюква, брусника, варенья из клубники, смородины, крыжовника, малины, выращенных чаще всего на собственном приусадебном участке, чай. Таков весьма не узкий ассортимент в основном горожанина средней полосы, который не выдерживает сравнения с перечнем растений, поедаемых человеком менее цивилизованным еще лет 200 тому назад. В деревнях, у жителей Севера, доведенных до грани нищеты (таковых большинство!), перечень употребляемых в пищу растений гораздо уже.

Теперь попытаемся вспомнить о таких отнюдь не экзотических пищевых, пряно-ароматических растениях, как пастернак, сельдерей, разнообразные салаты, например кресс-салат, черемша, горец перечный, ревень, кислица, айва, хурма, лещина (фундук), имбирь, куркума, галгант (альпиния, или калган истинный), шафран, кардамон, мускатный орех, водяника или шикша, которая полностью

вышла из списка поедаемых человеком растений, хотя во времена ссылки Меншикова в Березов ее продавали на ярмарках возами, княженику (мамуру), которую Карл Линней считал самой вкусной из дикорастущих ягод, иргу (ее неправильно называют коринкой), черемуху, голубику, морошку. Да что там княженика, ежевика, тем более авокадо, манго, кокос, вспомните, когда вы в последний раз ели брюкву или репку («Посадил дед репку»). О высоких детоксикационных свойствах репы, основной пищи наших пращуров в докартофельную эру, ранее уже упоминалось. Список этот можно еще и еще продолжать. Отдельная тема для исследователей: лекарственные свойства пищевых культурных и дикорастущих растений, почти или полностью выпавших из нашего рациона.

Для того чтобы стало очевиднее значение постоянного широкого потока хемоинформации, обеспечиваемого, например, рационом, расширенным по количеству пищевых растений, поликомпонентными, информационно обогащенными сборами (а мне приходится систематически сталкиваться с полным непониманием информационных основ фитотерапии даже профессорами-фармакологами и токсикологами), напомним о наличии и роли восходящей активирующей системы ретикулярной формации. Суммируя всю информацию с экстеро- и интерорецепторов, восходящая активирующая система ретикулярной формации передает этот интеграционный поток на кору головного мозга, дабы держать ее в тонусе, активировать. К интерорецепции относятся и хеморецепция, осуществляемая потоком химических веществ, поступающих с пищей, с настоями сборов. Снижение потока хемоинформации, наступающее при ограничении диеты, при выпадении многих растений из алиментарного ряда, ведет к недостаточной активации коры головного мозга, к снижению нейрорегуляции функций многочисленных органов и систем, включая эндокринную, иммунную, детоксикационную. Как следствие наступает состояние пониженной сопротивляемости организма к болезнетворным, инфекционным, токсическим воздействиям.

Помимо иммобилизации, персистирующих стрессов, хронических затравок ксенобиотиками к возникновению болезней резистентности ведут недостаточное питание, качественное и количественное уменьшение растительной компоненты, натуральных растительных продуктов в диете. Поэтому одними из задач фитотерапии, фитофилактики заболеваний являются восполнение дефицита хемоин-

формации, возвращение до какой-то степени к нормальной функции хеморецепторов и через их посредство с помощью наших метаболитов (медиаторов, гормонов, аминокислот, пептидов, в частности эндорфинов, цитокинов) — нормализация нейроэндокринной регуляции сопротивляемости организма.

Опосредованность действия лекарственных растений именно нашими метаболитами, а не только природными соединениями, содержащимися в растениях, подчеркивалась ранее и будет многократно проиллюстрирована в последующем. Огромную роль могут сыграть фитодетоксикация, расширение ассортимента включаемых в пищу растений сообразно вкусам пациента, характеру патологии, национальным традициям питания. К сожалению, ни от одного из диетологов пациенты не слышат ничего подобного, кроме нумерации столов и запретов, обрекающих его на манную кашку с комками.

Очевидно, что идея выделения из растений и введения в больного «действующих веществ» обедняет, резко сужает возможности фитотерапии. Многократно мы убеждаемся, что прямая экстраполяция экспериментальных, особенно пробирочных, инвитральных результатов в клинику едва ли возможна. Примером может служить работа С. О. Бурмистрова (1990). Эмбриотоксическому действию этанола, его повреждающему действию на антиоксидантную защиту, препятствующую образованию и токсическому действию перекисей липидов, в большей мере противодействовала настойка полисциас папоротниколистной (семейство Аралиевые), а не экстракта корня элеутерококка колючего, хотя в отличие от него первая не проявляла прямых антиоксидантных свойств в пробирке за счет содержания в ней антиоксидантно «действующих веществ».

Приведу еще два примера. Ряд флавоноидов с двумя гидроксильными группами в орто-положении друг к другу в кольцах А или В (кверцетин, мирицетин, гербацетин, гнафалозидА, 4-метоксискутелляриин, 7-метоксиэридиктиол), фенолкарбоновых кислот (кофейная, галловая) не оказывают прямого адреномиметического эффекта, но, умеренно и обратимо ингибируя орто-метилтрансфериазу (фермент, инактивирующий катехоламины в синаптической щели), препятствуя окислению адреналина [Поспелова М. Л., 2000], усиливают эффекты адреналина [Барнаулов О. Д., 1988], проявляя не прямые адреномиметические свойства (рис. 1). На данных примерах мы убеждаемся в том, что лечебное дей-

ствие лекарственных растений опосредовано нашими медиаторами, катехоламинами.

Эти адреномиметические свойства флавоноидов, фенолкарбоновых кислот следует соотносить с теорией адапционно-трофической функции симпатической нервной системы Л. А. Орбели. В растениях широко представлены, являются практически вездесущими полифенольные и фенольные соединения с отмеченными особенностями строения и адреномиметического действия. Они поступают с пищей, но при массивной фитотерапии их поступление в организм может быть увеличено. Они мягко способствуют поддержанию адапционно-трофической функции симпатической нервной системы на высоком уровне за счет продления жизни ее медиаторов, за счет опосредованности своего действия нашими метаболитами [Барабой В. А., 1976, 1984; Барнаулов О. Д., 1982, 1983, 1984, 1986, 1988, 1999]. Такова еще одна основа широкой представленности адаптогенных, детоксикационных свойств у лекарственных и пищевых растений.

Лечение корнем солодки уральской, лидирующей среди элитных растений традиционных медий стран Восточной Азии [Гриневич М. А., 1990], сопровождается мягким кортизоноподобным и минералокортикоидным действиями. При этом никогда не наблюдается побочных эффектов терапии стероидами. Тритерпены солодки голой, солодки уральской: глицирретовая, глицирризиновая кислоты (рис. 2) — сни-

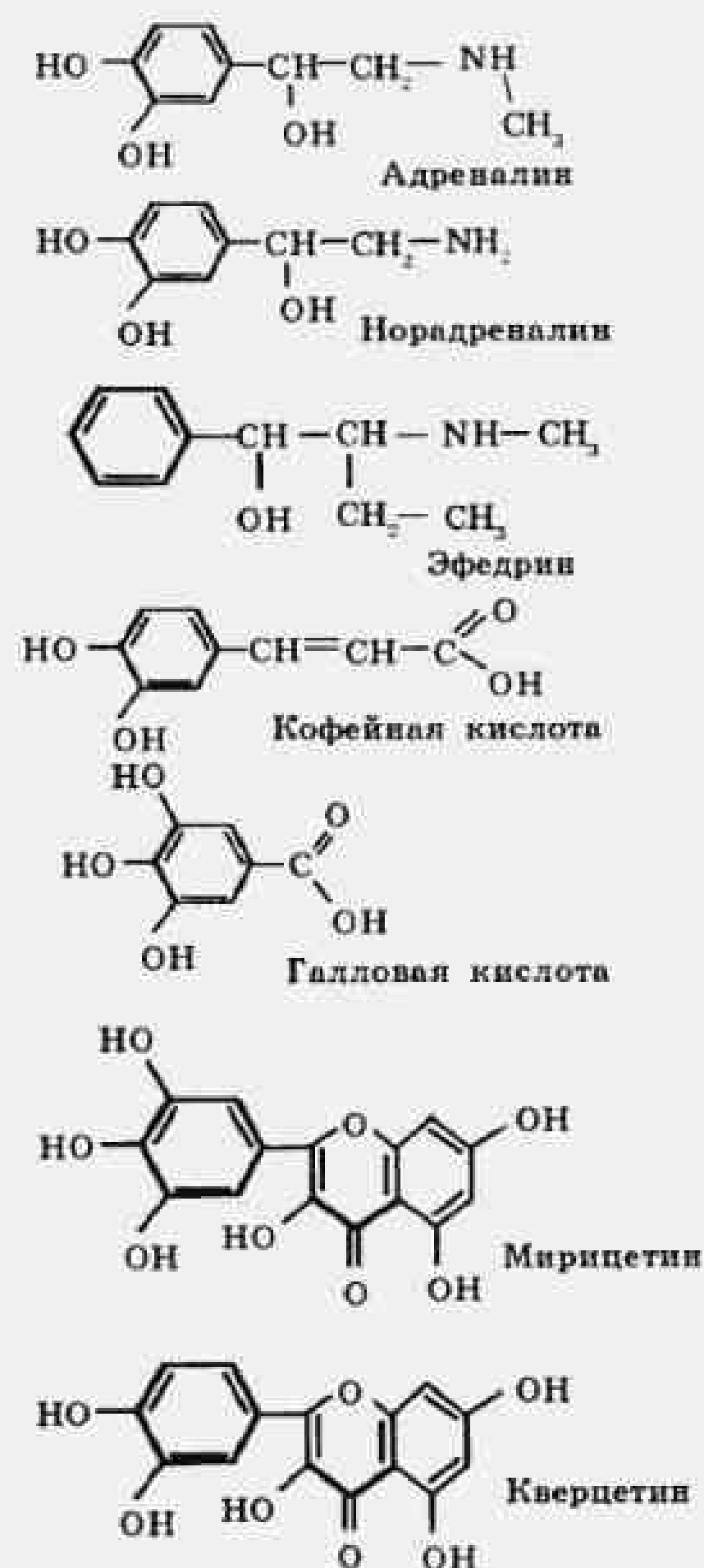


Рис. 1. Формулы растительных не прямых адреномиметиков из группы алкалоидов, флавоноидов и фенолкарбоновых кислот

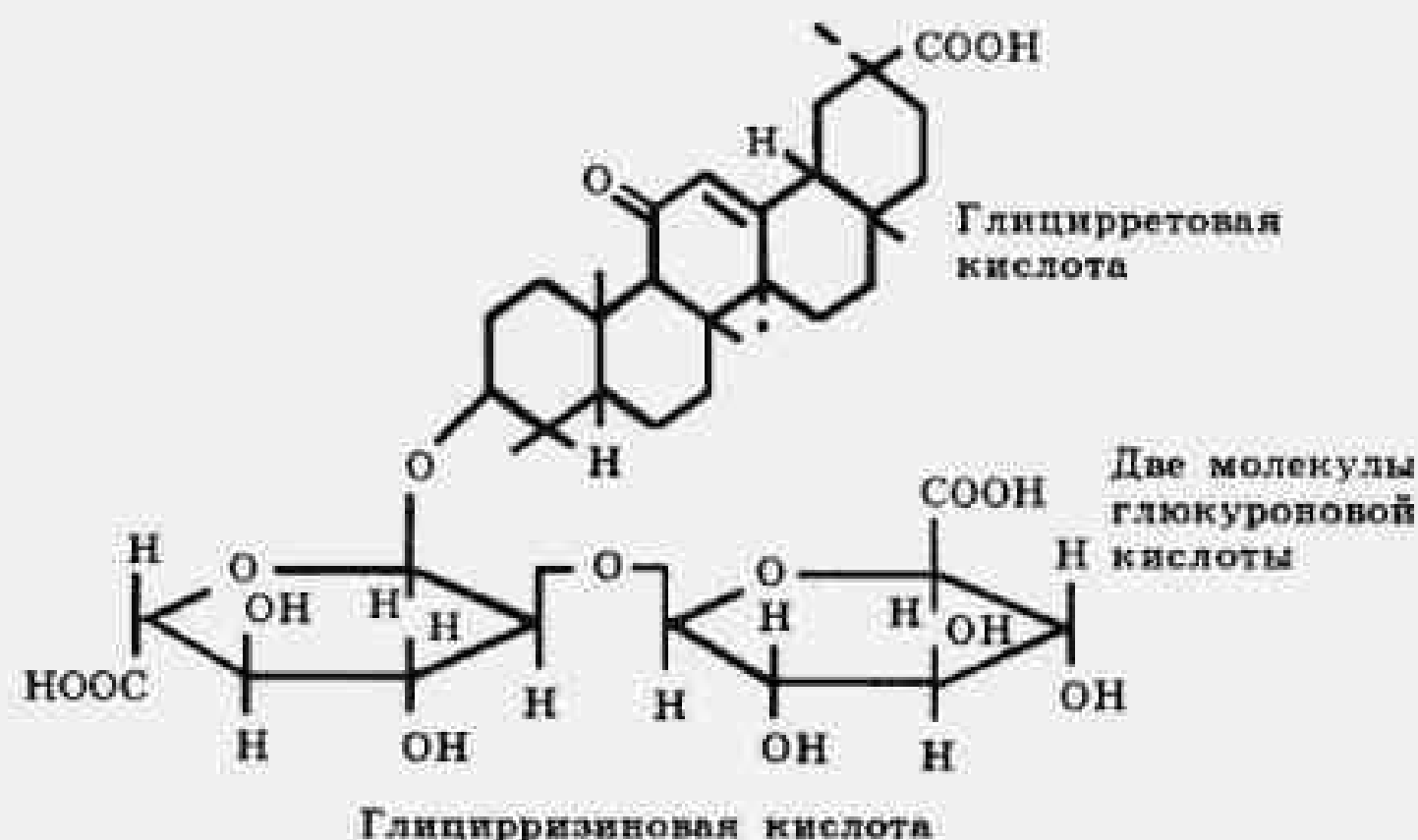


Рис. 2. Тритерпеновые соединения из корней солодки уральской и других видов

жают метаболизм эндогенных гормонов коры надпочечников и действуют, таким образом, опосредованно. Домыслы относительно сильного стимулирующего действия тритерпенов солодки на кору надпочечников или же их мощного прямого кортизоноподобного действия носят исключительно умозрительный характер, поскольку солодка никогда не приводит к подавлению, истощению функции коры надпочечников. Напротив, она предупреждает ее атрофию, способствует восстановлению ее функций при неумеренной терапии стероидами. Роль гормонов коры надпочечников при отравлениях и интоксикациях общеизвестна. С этим следует сопоставить репутацию корня солодки как одного из лучших детоксикационных средств.

Пермиссерами действия «золотого корня», родиолы розовой, который алтайцы дарят на свадьбу лучшему другу, дабы продолжился род его, А. С. Саратиков (1974) считает мужские половые гормоны. Такой же механизм действия характерен и для других классических адаптогенов, видов клевера, любистока, сельдерея (компонент эротического напитка) и прочих «приворотных» трав, оказывающих положительное гонадотропное и анаболическое действия. О реализации противодиабетического действия растений через эндогенный инсулин говорилось выше.

Таким образом, лечебное действие растений опосредовано эндогенными гормонами. Впрочем, наличие в растениях женских половых гормонов, эстрогенов (эстриола, эстрадиола), а также других, вызывающих эструс, течку у

животных, фитоэстрогенов сегодня общеизвестно. Еще на заре зарождения научно-европейской медицины их называли еменогога, месячогонные растения, не совсем понимая, что действие их является гораздо более сложным и разносторонним. Повышенное содержание фитоэстрогенов в растениях может ограничить рождаемость травоядных животных, подобно тому, как ограничивают ее гинекологи-эндокринологи, назначая оральные гормональные контрацептивы женщинам в стране с катастрофически низкой рождаемостью. Природа на много миллионов лет обогнала эндокринологов, но они почему-то позволяют себе пренебрежительно относиться «к этим самым травкам».

Механизм постоянного взаимодействия представителей флоры и фауны в сфере репродукции наблюдается в биогеоценозе. Умеренное содержание фитоэстрогенов в растениях регулирует функции половых желез. Очевидно, что чувствительность к воздействию токсических агентов зависит от гормонального фона, функции желез внутренней секреции, в частности половых, фазы менструального цикла, полового поведения животных. Поэтому месячогонные растения (еменогога), нормализующие, регулирующие менструальный цикл, должны заслуживать самого пристального внимания токсикологов как средства, препятствующие действию токсинов и ликвидирующие последствия их поражающего действия на функции гонад и других эндокринных желез.

Растения с выраженными адаптогенными свойствами имеют многочисленные показания к применению, среди которых есть прямые указания на общеукрепляющее, отдающее старение, улучшающее память, умственную и физическую работоспособность, повышающее сопротивляемость инфекциям, ускоряющее выздоровление, способствующее рождению здорового потомства действия. Эти растения с разносторонними эффектами привлекли наше внимание в первую очередь. Адаптогенное действие растений (при некоторой размытости термина) подразумевает мобилизацию механизмов поддержания гомеостаза на оптимальном уровне, коррекцию метаболизма при нарушениях его, что и является одним из аспектов их детоксикационной активности.

При анализе показаний к применению растений должны привлекать внимание такие заболевания, как тиреотоксикоз, зоб, сахарный диабет, нарушения лактации, менструального цикла, потенции, либидо, функций надпочечников, нефрит, атеросклероз, гипертензии, капилляротоксикозы, геморрагические диатезы, повышенная кровоточивость. В последних случаях с успехом могут быть использованы

широко (более чем у 80 % растений) представленные вазопротективные, сосудоукрепляющие, гемостатические свойства фитопрепаратов. Такие показания, как токсикозы беременности — хорошая подсказка наличия антитоксических свойств у растения, при этом указание на купирование тошноты, рвоты, диареи следует включить в программу анализа наличия детоксикационных свойств, поскольку эти симптомы характерны еще и для пищевых токсикоинфекций.

Ограниченные возможности трактовки лекарственных свойств растений связаны с предельным лаконизмом их описания ботаниками (см. «Растительные ресурсы СССР»), химиками, фармакогностами, этнографами, то есть кем угодно из собиравших эти сведения, кроме профессионалов-врачей. Анализ источников целесообразен лишь в том случае, когда эти источники заслуживают доверия. Труды врачей-энциклопедистов Абу Али ибн Сина, Бируни, Амирдовлата Амасиаци, основной трактат тибетской медицины «Чжуд-ши» привлекают внимание лишь весьма незначительной части врачей, тех, кто действительно пытается ассимилировать опыт тысячелетий традиционных медицинских. Амирдовлат Амасиаци пророчески назвал свой труд «Ненужное для неучей». К сожалению, даже врачи, знакомые с «трудами» Малахова, Травинки, Пастушенковых, Николайчук, но о работах Амирдовлата Амасиаци, как, впрочем, и русского фармаколога Н. В. Лазарева, академика Л. А. Орбели, основателя гелиобиологии Л. А. Чижевского, отчетливого представления не имеют.

Лекарственные растения, обладающие адаптогенными свойствами, мобилизующие каскады защиты от инфекционных болезней, интоксикаций, отравлений, повреждающих физических воздействий, являющиеся корректорами метаболизма, несомненно, имеют широкие показания к применению. Среди них предельного внимания заслуживают не только диабет и атеросклероз, но и другие последствия нарушения метаболизма: подагра, моче-, желчнокаменная болезнь.

Встречая часто такое общее показание к применению растения «при нарушении обмена веществ», мы убеждаемся в том, что авторы некомплятивных работ, вполне заслуживающих доверия [Носаль М. А., Носаль И. М., 1960, 1991], имеют порой в виду различные наружные проявления его: кожные сыпи, зуд, экзему, экссудативный диатез, фурункулез, сикоз. Дискутабелен вопрос о том, в чем же собственно состоят конкретные нарушения обмена при каждом из этих заболеваний. Наличие зуда, рецидивиру-

ющих гнойничковых заболеваний кожи зачастую подсказывают нам необходимость исключения сахарного диабета, заболеваний гепатобилиарной системы. В последнем случае вульгарной отговоркой являются опять-таки весьма общие рекомендации «обратить внимание на печень», а еще хуже «почистить печень» (дисквалификационный знак для врача).

Тем не менее, с нашей точки зрения, растения, эффективные при ряде кожных заболеваний, вполне обоснованно причисляют к «кровоочистительным», то есть к детоксикационным. Еще Самуил Ганеман, основатель гомеопатии, негодовал 200 лет тому назад по поводу того, что при дерматозах, проявлениях внутренних болезней, требующих общего лечения, врачи «все-таки притирают», то есть лечат только наружно. Немного изменилось с тех пор. Эффективность гемо- и энтеросорбции при ряде кожных заболеваний подтверждает правильность включения показанных при них растений, например содержащих полисахариды, в число детоксикационных средств.

Хорошей подсказкой для выбора растений с антитоксическим типом действия является указание на их эффективность при алкогольном опьянении и синдроме похмелья (зверобой, миндаль, вишня, крапива, капуста, арбуз, смородина, тополь и многие другие). Тема эта весьма актуальна в нашей с вами стране.

Особого рассмотрения требует большая группа лекарственных растений, применяемых при различных инфекционных заболеваниях, в частности при острых респираторных вирусных инфекциях (ОРВИ), которые в большинстве случаев сопровождаются массивной интоксикацией. Тот факт, что растения быстро купируют ломоту, мышечные, головные боли, озноб, а в конечном итоге способствуют разрешению воспалительного процесса, лизису лихорадки, свидетельствует об их мощных детоксикационных свойствах. Исторически недавно сложилось понятие о группах химических соединений, назначаемых при лихорадках (антипиретики, антифлогистики), головных и прочих болях (ненаркотические анальгетики, антальгетики) и, несть им числа, воспалительных заболеваниях (нестероидные противовоспалительные средства — НПВС). Впрочем, большинство врачей, понимая защитный характер и гипертермии, и воспаления, обоснованно подвергают сомнению необходимость лечения НПВС больных, например, острыми респираторными заболеваниями. Невероятная популярность ацетилсалициловой кислоты (аспирина) едва ли может загипнотизировать мыслящего врача. Группа

НПВС претендует только на эпизодическое, по возможности, нечастое применение. Эти средства не произвели переворота в лечении больных артритом, хотя попытка лечить таким образом заимствована из фитотерапии, но в последующем искажена.

Эффективность коры и листа ивы при лечении больных артритом, инфекционными заболеваниями была ранее общеизвестна. В стремлении найти вещество, ответственное за противовоспалительный эффект из коры ивы белой (*Salix alba*), выделили органическую кислоту, которую называли ивовой (салициловой). Она принадлежит к классу фенолкарбоновых кислот. Салицилаты содержатся во многих и многих растениях, зачастую к противовоспалительным не причисляемых. В последующем лечение 12 г в сутки салициловой кислоты до отравления, до оглушения, изжога, отрыжка, тошнот и желудочных кровотечений пропагандировалось даже прогрессивными русскими врачами, например Г. Ф. Лангом, поскольку более действенных и менее токсичных веществ тогда еще не было, а лечение гораздо более эффективным отваром коры ивы уже считалось дикарским, варварским методом.

Настои и отвары многих растений снижают гипертермию, действуют потогонно, но при этом больной проходит стадию кризиса. Используя на протяжении многих лет способность растений умерять и полностью снимать тяжелейшие проявления интоксикации при ОРВИ, пневмониях, туберкулезе, мы никогда не сталкивались с тем, что они вызывают «побочные эффекты», отравления, свойственные НПВС (подавление гемо-, лейкопоэза до молниеносных агранулоцитозов, эрозивные поражения желудка и кишечника, обострение язвенной болезни, желудочные и другие кровотечения, хронизацию инфекции). Быстрого лизиса лихорадки на фоне фитотерапии обычно не наблюдается. В течение суток, ночи больной при обильном потоотделении выходит из тягостного состояния, что сопровождается увеличением диуреза, отхаркивающим, секретолитическим эффектом, очевидным снижением интоксикации с купированием ломоты, головных болей, диспептических расстройств. Складывается впечатление о разрешении воспаления при полной задействованности этого защитного процесса.

По аналогии: местное применение так называемых противовоспалительных, ранозаживляющих растений не только не подавляет воспаления, но даже усиливает его, по данным наших гистологических исследований [Барнаулов О.Д., 1988]. Демаркационный вал, функции которого сходны с барьерным значением очага, к примеру, искусственного

скипидарного воспаления, под влиянием местного применения отваров и присыпок из растений становится более выраженным. Нанесение на рану токсических доз стрихнина не ведет в случаях лечения растениями к гибели животных в отличие от нелеченного контроля. В связи с этим указания на положительное влияние растений на течение раневой болезни, на заживление ран, в особенности инфицированных, длительно не заживающих, являющихся постоянным источником интоксикации, должно учитываться фитотерапевтом, фитотоксикологом, формирующим свой арсенал и пытающимся осознать лекарственные свойства, механизмы действия растений.

Ранее нами аргументирована необходимость барьерной функции очага воспаления, существующей именно для того, чтобы препятствовать выходу токсинов за пределы этого очага. Препараты растительного происхождения, вводимые энтерально, повышают эту барьерную функцию, то есть способствуют большей состоятельности процесса воспаления. Несмотря на то что биологическая, защитная целесообразность воспалительного процесса объясняется студентам медицинских институтов еще на 3-м курсе в рамках патологической физиологии, врачебная практика выпускников этих институтов сплошь состоит из попыток побороться с защитным процессом и подавить его.

Непрекращающийся порочный шквал массивного производства и применения аспирина, анальгина и других нестероидных и стероидных противовоспалительных средств даже при отсутствии показаний к их применению ведет не к повышению нашей резистентности к инфекциям, повреждающим агентам, а к снижению ее. В этих случаях мы вправе говорить о медикаментозно спровоцированных болезнях резистентности. Замечу, что направленность действия фитопрепаратов обратна таковой синтетических противовоспалительных средств. Даже проявляя противоэкссудативные и антипролиферативные свойства, фитопрепараты скорее выступают как средства, регулирующие выраженность воспалительного процесса, чем подавляющие его, что едва ли скажешь о преднизолоне и анальгине. Сочетание способности включать защитные механизмы воспалительного процесса и в то же время несколько ограничивать его в гиперэргическом проявлении свойственно лишь фитопрепаратам и является выгоднейшей отличительной особенностью фитотерапии.

Поскольку воспалительные и инфекционные заболевания встречаются достаточно часто, считаю необходимым хотя

бы перечислить некоторые растения, успешно применяемые нами при ОРВИ, ларингитах, фарингитах, ангинах, трахеобронхитах, пневмониях, синуситах, артритах, пиелонефритах, аднекситах и т. д. Конечно, в каждом из этих случаев возможны широкие и более детальные вариации составов сборов, нацеленных на конкретного больного, но в какой-то мере можно утверждать, что противовоспалительное и детоксикационное действия перечисленных растений носят системный характер, что локализации воспаления собственно пораженного органа эти лекарства не выбирают.

Высоко эффективным и наиболее часто применяемым в традиционных медицинах из детоксикационных и противовоспалительных растений является корень солодки уральской, солодки голой. Это лидирующее лекарство среди элитных растений традиционных медий стран Восточной Азии [Гриневиц М. А., 1990]. В подавляющем большинстве сборов мы применяем лист, ветви малины обыкновенной (они широко используются в традиционных, народных медицинах, но не разрешены в нашей научно-европейской медицине), лист, реже кору, ивы козьей (они также неофициальны по упущению наших разрешающе-запрещающих органов), цветки и листья лабазника вязолистного, лист вахты трехлистной, березы белой, березы бородавчатой, шалфея лекарственного, шалфея остепненного, череды трехраздельной, череды поникшей, цветочные корзинки ромашки аптечной, ромашки дисковидной, календулы лекарственной, цветки и лист липы сердцевидной, надземную часть видов полыни (п. волосовидная, п. веничная, п. эстрагон, п. австрийская, п. горькая), зверобоя продырявленного, володушки козелецелистной, володушки многожилчатой, донника лекарственного, донника белого, крапивы двудомной, душицы обыкновенной, мяты луговой, мелиссы лекарственной, тимьяна обыкновенного.

К сожалению, даже фармакологи-экспериментаторы, сравнивая противоэкссудативные и антипролиферативные свойства фитопрепаратов, забывают о том, что и многие другие свойства им не чужды, в частности детоксикационные и, что особенно важно, противоальтеративные, антидеструктивные. Способность ограничивать объем повреждения, повышать резистентность органов и тканей к альтерации, достаточно часто проявляемая лекарственными растениями, гораздо более существенна для клиники, чем тривиально понимаемые противовоспалительные свойства. Определенный объем альтерации требует определенной экссудативной и пролифера-

тивной реакции, и подавлять эту защитную реакцию едва ли разумно. Более подробно эта тема освещена в лекциях «Введение в фитотерапию» [Барнаулов О. Д., 1999].

«Целебные яды растений» [Токин Б. П., 1974], фитонциды мало, а точнее совсем незнакомы выпускникам медицинских институтов. Врачи, закончившие Санкт-Петербургский государственный медицинский университет (СПбГМУ), Педиатрическую теперь уже академию и Санитарно-гигиенический медицинский институт, не припоминают не только что отдельного занятия, посвященного умению владеть фитонцидами растений, но даже беглого обзора фитонцидных растений, их эфирных масел. Однако те же растения за счет выделения компонентов эфирного масла бронхиальными, потовыми железами, почками инициируют их деятельность, повышая антимикробные свойства бронхиальной слизи (лизоцим), фагоцитарную активность лейкоцитов и макрофагов, интерфероновую, цитокиновую защиту [Шанин С. Н., 1996; Зарецкий Б. В., 1997], потоотделение, диурез. Мы еще и еще раз убеждаемся в значимости не только, к примеру, прямого антимикробного действия вводимых в организм субстратов, но и мобилизации многочисленных каскадов защиты организма с помощью лекарственных растений. Несмотря на то что после приведенных примеров вопрос о необходимости проведения детоксикационной, антимикробной или противовирусной, противовоспалительной фитотерапии при тех же ОРВИ можно и не дискутировать, такой терапии осознанно до сих пор врачами не проводится. Они считают своим врачебным долгом прописать больному антибиотики, сульфаниламиды, НПВС (при гриппе — зачем?), способствующие хронизации инфекции, снижающие защитные реакции организма.

Совершенно иного принципа придерживается традиционная китайская медицина. Более 17 веков капитальным руководством служит «Трактат о лихорадочных заболеваниях, вызванных холодом» [Zhang Zhongjing, 1986; Чжан Чжунцзин, 1991]. Разумный принцип «убрать яд, жар» с помощью лекарственных растений соблюдается в китайской медицине и по сию пору. Что ж, и у нас разумные люди предпочитают в банальных случаях простудных заболеваний покой, тепло, чай из лекарственных растений обращению к участковому врачу (ну, разве за больничным листом). Халмурат Упур и его соавторы (1992) рекомендуют в соответствии с задачами китайской медицины простые и доступные средства.

Рецепт. Измельченный репчатый лук 500 г

Варить 10 мин в 2 л воды. Принимать по 200 мл при гриппе с головной болью, ломотой, гипертермией. «Снимает холод, ветер, открывает поры».

Казалось бы, о фитонцидной активности лука здесь не идет и речи. Фитонциды лука летучи, недолговечны, а в отваре их, конечно же, нет. Но ведь перед тем, как сварить лук, его придется измельчить, и даже если делать это будет не сам больной, то на какое-то время в помещениях будет, рассчитываешь на это или нет, определенная концентрация убийственных для патогенной флоры фитонцидов лука. Еще лучше сделать «луковую ингаляцию» больному. Детоксикационные свойства вареного лука использовали при выживании больных различными, чаще желудочно-кишечными заболеваниями на фоне алиментарной дистрофии, вывезенных из блокадного Ленинграда. Так что наличие в традиционной китайской медицине лукового отвара, а во французской традиционной кухне — лукового супа, равно как широкое использование лука в пищу многими народами мира, имеет свои весьма лечебные мотивы.

Многие пищевые растения оказывают детоксикационное действие. Отвар капусты белокочанной, например. Известно плюс к тому, что он и послабляет. Антипохмельное, детоксикационное действие квашеной капусты и ее рассола общеизвестно.

Рецепт. Морковь 100 г

Варить 15 мин в 200–300 мл воды. Пить горячим при ознобах как потогонное (разрешающее) средство.

Стремление как можно чаще использовать пищевые, съедобные, пряно-ароматические растения, суррогаты чая и тем самым перевести лечение в плоскость фитодietetерапии характерно для традиционных медицинских стран Азии.

Рецепт. Горошины белого перца 2 г

Лук репчатый (лучше одной луковицей) 50 г

Вермишель 100 г

Варить вермишель в 0,5 л воды до густого супа, добавить перец, лук. Съесть все лекарство горячим, лечь под одеяло, чтобы лучше пропотеть. Применять один раз в день ежедневно при затяжном гриппе с саднением в горле, ломотой, насморком, лихорадкой без пота. Лекарство особенно эффективно в начале заболевания.

Рецепт. Сухая трава череды трехраздельной 30 г.

Кипятить 15 мин (!) в 200 мл воды. Пить как чай. «Снимает жар, ветер, холод». Оказывает профилактическое действие при эпидемиях гриппа. Лечит гепатит с желтухой (гепатит А).

Подобные способы приготовления чая из череды в отечественной фармации отсутствуют, но, что самое печальное, у наших консервативных и, как правило, малообразованных фармацевтов отсутствует даже желание ассимилировать из традиционных медицинских правил приготовления настоев, отваров, чаев из растений, пересмотрев ими же придуманный катехизис под торжественным названием «Государственная фармакопея».

Рецепт. Цветки золотой розги 30 г

Корень имбиря лекарственного 3 г

Кипятить в 200 мл воды 15 мин. Принимать два раза по 200 мл 7 дней при гриппе со следующими симптомами: высокая температура, кашель, насморк, боли в горле, частый, тонкий пульс, желтый, тонкий налет на языке. «Снимает жар, жар, ветер».

Корень имбиря и золотая розга (золотарник обыкновенный) являются общепризнанными детоксикационными и корригирующими метаболизм средствами, используемыми с этой целью не только в китайской медицине.

Из арсенала китайской медицины можно привести еще целый ряд растений, при назначении которых в случаях ОРВИ и других инфекционных лихорадок решается детоксикационная задача путем «открытия пор»: копытень Зибольта, копытень европейский (растения ядовиты, суточная доза — 1–3 г), надземная часть лазутника (сапожниковии) растопыренного (9 г), подземная часть дудника даурского, дудника китайского (6 г), побеги хвойника китайского и других видов эфедры (5 г), плоды, цветки и лист магнолии лилиелистной (6 г), бобы сои посевной (12 г), плоды (50 г), стебли (10 г) шелковицы белой, коричник китайский (пряность корица — 6 г), корень и плоды клопогона вонючего, клопогона даурского (цимицифуга «изгоняет яды при укусах змей и пчел» — 9 г), надземная часть и корень видов володушки (18 г), корень лопуха большого (9 г), надземная часть видов мяты (6 г) и многих других растений. Часть из них доступна и для фитотерапевтов России, но за исключением мяты и лопуха все виды неаптечны, не числятся в Государственной фармакопее. Здесь мы безнадежно отстаем от стран с развитой культурой фитотерапии. Настойка клопогона (цимицифуги) даурского снята с производства по непонятным для большинства фармакологов причинам.

Активно протестовала против произвола фармакологического и фармакопейного комитетов тогда еще СССР, против снятия с производства настойки цимицифуги (клоповника)

профессор, заведующая кафедрой фармакологии Владивостокского медицинского института К. А. Мещерская, трудами которой была в значительной мере обогащена отечественная фитофармакология. Не скрою своих симпатий к такой позиции активного протеста. Если растение аптечно и с успехом используется в сопредельном с нами Китае, в других странах, то почему его во благо наших пациентов не применяют у нас? Разрушительная для отечественной фармацевтической промышленности, для фитотерапии деятельность запретительно-разрешительных органов не может не вызывать протеста. Восстановление в фармакопее многих и многих, ранее числившихся в ней растений, введение в нее (при тщательном анализе) тех видов, которые без сомнений могут быть перенесены из фармакопей других стран в нашу, наконец, не замораживание, а опека внедрения отечественных разработок были бы существеннейшим вкладом в преодоление кризиса производства лекарств, фитопрепаратов.

Для лечения острых отравлений, хронических интоксикаций, инфекционных заболеваний, лихорадок в китайской медицине применяют съедобный корень тростника обыкновенного (60 г в сутки), семя якорцев обыкновенных (12), надземную часть черноголовки обыкновенной (13 г), корень щавеля курчавого (6–15 г), корень, цветки, семя шток-розы розовой (6–9 г), кору ствола березы белой, березы поникшей и других видов, надземную часть земляники лесной (9–15 г), сухую медвежью желчь (снимает судороги у детей при гипертермии — 0,02 г), надземную часть звездчатки вильчатой, плоды брусники, черники (6 г), корень шлемника байкальского, софоры желтоватой, надземную часть донника душистого, лист горца красильного (15 г), кожуру стебля ясенца мохнатоплодного (9 г), лист и розетки одуванчика (30–60 г), надземную часть портулака огородного (60 г), цветки жимолости японской (30 г). В этом далеко не полном списке (исключены редкие, эндемичные виды) приведены растения, «изгоняющие яды», по описанию Халмурата Упура и В. Г. Начатого (1992). При лечении малярии применяют в основном антипаразитарные, спизонтоцидные средства, жаропонижающие средства (хинин и ему подобные), но также и растения с детоксикационными свойствами, а потому при анализе показаний к применению растений, при поиске детоксикационных средств необходимо учитывать и это показание в сочетании с другими.

Обязательность учета растений, применяемых для лечения больных с различными формами и локализациями туберкулеза, рассмотрения их среди растений, оказывающих деток-

сикационное действие, не подлежит сомнению, поскольку в задачах фитотерапии при туберкулезе в традиционных медицинах зачастую можно найти «снятие туберкулезной интоксикации». Фитотерапия больных туберкулезом легких и другой органной локализации в связи с высокой, длительной интоксикацией химиотерапевтическими, в частности туберкулостатическими, средствами давно должна бы была привлечь внимание фтизиатров. Подавляющее большинство современных фтизиатров не подозревает о наличии сотен видов растений, снижающих токсичность медикаментов, усиливающих их лечебный эффект, применявшихся в течение тысячелетий для лечения больных легочными заболеваниями, в частности туберкулезом легких. Существуют выверенные методы, сочетания растений, которые в большинстве своем не являются экзотическими и могут быть в достаточном количестве собраны в любом регионе вплоть до районов Крайнего Севера. Эта тема заслуживает специального раскрытия [Барнаулов О. Д., 1999], поскольку повышение заболеваемости туберкулезом, более тяжелое его течение, наличие штаммов микобактерий туберкулеза, устойчивых к используемым сегодня туберкулостатикум, закономерно прогнозируется для социального катаклизма, который переживает Россия. Учет такого показания к применению растения, как туберкулез, необходим, поскольку высока гарантия сочетанного антимикробного и детоксикационного действий его. Мобилизация местных растительных ресурсов могла бы существенным образом помочь фтизиатрам, жалующимся на то, что в связи с отсутствием медикаментов они не могут лечить больных туберкулезом.

На базе кафедры фтизиатрии Военно-медицинской академии совместно с канд. мед. наук Б. В. Зарецким, регистрировавшим результативность фитотерапии поликомпонентными, индивидуально каждому больному подобранными сборами, нам удалось продемонстрировать высочайшую эффективность такого метода лечения при гепатотоксических реакциях (ГТР), вызванных медикаментозной, туберкулостатической терапией. Массивная шаблонная, типовая гепатопротективная терапия эссенциале, лив-52, карсилем, аллохолом, поливитаминами, гемодезом была по числу больных с ГТР в четыре раза менее эффективной. Клинические проявления ГТР на фоне фитотерапии наблюдали в шесть раз реже. Благодаря фитотерапии удалось на 2 месяца уменьшить срок необходимого стационарного лечения. Статистически достоверное снижение ферментемии, эозинофилии, лейкоцитарного индекса интоксикации, пе-

рекисного окисления липидов наблюдали при систематической персонифицированной фитотерапии у больных с развившимися ГТР по сравнению с контролем. Задача фитотерапии осложнялась еще и тем, что больные легочным туберкулезом были инфицированы вирусом гепатита В, а потому не всегда удавалось четко отдифференцировать ГТР от обострения гепатита (табл. 3).

У этой группы больных туберкулезная и медикаментозная интоксикации привели к резкому снижению показателей иммунной защиты. Дополнительная стандартная гепатопротективная, метаболическая, детоксикационная терапия не привели к существенному повышению этих показателей (табл. 4). Фитотерапия, осуществляемая настоями поликомпонентных, индивидуально подобранных сборов, позволила достичь демонстративного иммунопротективного эффекта. Если С. Н. Шаниным (1996) на моделях стресса (иммобилизация, охлаждение, ротация) в эксперименте было доказано мощные стресс-лимитирующее, иммунопротективное действия классических фитоадаптогенов и копеечника альпийского, то Б. В. Зарецкий (1997) в клинических исследованиях подтвердил правомерность расчета на детоксикационные, иммунокорректирующие эффекты фитотерапии. Повысились показатели клеточного иммунитета, что проявилось в увеличении количества фагоцитированных лейкоцитами микробных тел, фагоцитарного числа и показателей лизосомально-катионного теста (насыщенности нейтрофилов активными катионными белками, обеспечивающими лизис фагоцитированных микроорганизмов). Различие со стандартно леченной группой сохранилось до выписки больных из стационара.

Повышение содержания Т-лимфоцитов, их активных форм, более быстрая нормализация титра Т-хелперов и Т-супрессоров, их соотношения подтверждают состоятельность теории состояния неспецифически повышенной сопротивляемости организма (СНПС), вызываемого классическими фитоадаптогенами и другими лекарственными растениями. Мобилизация иммунной защиты, меньшая уязвимость ее токсическими, стрессорными воздействиями — это и есть реалии СНПС. Только на этом примере мы убеждаемся в том, что фитотерапия позволяет достичь целого ряда клинически высоко значимых эффектов (табл. 3, 4): детоксикационного, антиоксидантного, иммунокорректирующего, гепатопротективного, туберкулоstaticкого. В годы формирования этой теории Н. В. Лазаревым она

Таблица 3

Способность фитотерапии оказывать предупреждающее и лечебное действия в отношении гепатотоксических реакций (ГТР) на туберкулоstaticкие медикаменты у больных туберкулезом легких, инфицированных вирусом гепатита В

Показатель	Фитотерапия, n = 54	Контроль, n = 53 (стандартное лечение)
Количество больных: с ГТР с клиническими признаками ГТР	11* 2*	47 12
День появления 1-й ГТР	49,5 ± 6,5*	25,8 ± 3,8
Общая длительность	30,6 ± 5,3*	66,2 ± 9,2
Содержание эозино- фил, %	4,2 ± 0,8*	14,5 ± 2,7
Лейкоцитарный индекс интоксикации	0,9 ± 0,2*	2,9 ± 0,4
Аланинаминотранс- фераза (u/l)	67,8 ± 5,4*	81,8 ± 7,4
Аспарагинаминотранс- фераза (u/l)	45,3 ± 5,8*	70,1 ± 4,8
γ-глутамилтранспеп- тидаза (u/l)	69,7 ± 8,7*	182,8 ± 37,3
γ-глутамилтранспеп- тидаза при выписке (u/l)	9,4 ± 1,2*	72,9 ± 2,6
Лейцинаминопепти- даза (u/l)	41,3 ± 12,4*	77,4 ± 9,3
Лейцинаминопепти- даза при выписке (u/l)	2,8 ± 0,2*	15,5 ± 0,6
МДА, mM/l	1,5 ± 0,3*	4,4 ± 0,6
МДА при выписке, mM/l	1,6 ± 0,4*	4,2 ± 0,6
Срок стационарного лечения, мес	6,4 ± 0,2*	8,3 ± 0,1

Показатель	Фитотерапия, n = 54	Контроль, n = 53 (стандартное лечение)
Количество больных без полостей распада	52*	49
Примечание. Стандартное лечение: эссенциале, лив-52, карсил, витаминотерапия, гемодез.		
* Различия с контролем достоверны при $p = 0,05-0,001$.		

не могла иметь столь детализированного экспериментального и клинического подтверждения методами иммунологии по той простой причине, что иммунологии как дисциплины в то время в России практически не существовало. Становление этой дисциплины позволило на достаточно тонком феноменологическом и механизменном уровне доказать высокую практическую значимость теории СНПС организма, наличие у лекарственных растений иммунокорригирующих, детоксикационных свойств. Из табл. 4 следует, что фитотерапия оказывает положительное влияние на показатели гуморального иммунитета.

Кишечные инфекции, а среди них наиболее распространенные: дизентерия, сальмонеллезы, пищевые токсикоинфекции — несомненно, как это и следует из их названия, протекают с высокой интоксикацией, а соответственно наличие их в списке показаний к применению вида должно настораживать фитотерапевта относительно возможности трактовки такой терапии как детоксикационной. Холера в настоящее время у нас в стране практически не встречается, но указание на применение растения при холере заслуживает особого внимания. Возможность излечить холеру закономерно оставалась в характеристике лекарственного растения, поскольку такую эффективность справедливо расценивали как демонстративнейшую. Если в случае холеры, тяжелых форм дизентерии, брюшного тифа, пищевых токсикоинфекций не возникает вопроса о правомерности закрепляющей терапии, то в легких случаях, при неясных диспепсиях едва ли всегда следует подавлять диарею. Растения, позволяющие излечить кишечные инфекции, неправильно было бы трактовать только как закрепляющие средства. Как и в случае с противовоспалительными фитопрепаратами, ограничивающими не только экссудацию и пролиферацию, но главное — альтерацию, не следует по конеч-

Показатели резистентности на фоне фитотерапии у больных туберкулезом легких с гепатотоксическими реакциями (ГТР) на туберкулостатическую терапию

Показатель (норма)	Сроки тестирования	Стандартное лечение, n = 53	Фитотерапия, n = 54	p
Т-лимфоциты, $(0,73 \pm 1,40) \cdot 10^9$ л	ГТР	$0,32 \pm 0,03$	$0,41 \pm 0,04^*$	0,03
	Выписка	$0,75 \pm 0,07$	$1,04 \pm 0,09^*$	0,003
Т-активные $(0,4 \pm 0,8) \cdot 10^9$ л	ГТР	$0,22 \pm 0,04$	$0,27 \pm 0,04^*$	0,05
	Выписка	$0,38 \pm 0,06$	$0,43 \pm 0,05$	0,36
Т-хелперы, $(0,45 \pm 0,85) \cdot 10^9$ л	ГТР	$0,24 \pm 0,03$	$0,26 \pm 0,03$	0,42
	Выписка	$0,52 \pm 0,06$	$0,68 \pm 0,07^*$	0,02
Т-супрессоры, $(0,27 \pm 0,54) \cdot 10^9$ л	ГТР	$0,08 \pm 0,01$	$0,16 \pm 0,02^*$	0,001
	Выписка	$0,24 \pm 0,03$	$0,36 \pm 0,05^*$	0,01
Т-хелперы/Т-супрессоры, 1,67–3,54	ГТР	$3,02 \pm 0,26$	$1,63 \pm 0,15^*$	0,0008
	Выписка	$2,17 \pm 0,21$	$1,89 \pm 0,17$	0,27
Лизосомально-катионный тест, 1,5–1,7 у.е.	ГТР	$0,89 \pm 0,09$	$1,54 \pm 0,22^*$	0,009
	Выписка	$1,01 \pm 0,09$	$1,61 \pm 0,19^*$	0,029
Фагоцитарное число, 4,0–9,0	ГТР	$8,39 \pm 0,55$	$10,6 \pm 0,83^*$	0,03
	Выписка	$9,05 \pm 0,57$	$10,6 \pm 0,78^*$	0,05
IgA, $1,9 \pm 0,08$ г/л	ГТР	$1,01 \pm 0,08$	$2,28 \pm 0,12^*$	0,001
	Выписка	$1,25 \pm 0,18$	$2,92 \pm 0,09^*$	0,0009
IgG, $11,5 \pm 0,5$ г/л	ГТР	$14,90 \pm 0,77$	$15,59 \pm 0,72$	0,09
	Выписка	$12,23 \pm 0,52$	$48 \pm 0,93$	0,64
IgM, $1,15 \pm 0,06$ г/л	ГТР	$2,26 \pm 0,14$	$1,08 \pm 0,1^*$	0,001
	Выписка	$1,01 \pm 0,09$	$1,16 \pm 0,09$	0,08
* Различия с группой стандартной терапии статистически достоверны (t).				

ному эффекту считать растения, применяемые издревле при кишечных инфекциях, только закрепляющими. Многие из них встречаются и в списке послабляющих средств. Насколько применение их диктуется конкретной ситуацией, вероятно, можно судить по следующим примерам.

В деревне Ладва Подпорожского района Ленинградской области в августе 1987 г. трое местных вепсов и двое приезжих отравились недоброкачественными мясными продуктами. Картина острого гастроэнтероколита, стул до 10–12 раз в сутки, водянистый, обильный, а затем скудный со слизью, тенезмы, жажда, умеренная гипертермия (до 38,5 °C), высокая интоксикация, зеленоватый оттенок кожи, тургор снижен, слабость, ломота, боли в икроножных мышцах у двух больных, головные боли, густой желтоватый налет на языке, умеренная болезненность тонкого и толстого кишечника с жидким содержимым. Печень, селезенка не увеличены. Большая кривизна желудка, толстый кишечник болезненный при пальпации. Тошнота у всех, но рвота в первый день была лишь у двух человек. Рисовый отвар, чай, пара таблеток синтомицина в течение суток (самолечение) не улучшили состояния больных. Лечение имевшимися у меня под рукой лекарственными растениями привело к полному выздоровлению в течение двух дней: в первые сутки снизились интоксикация, тошнота, боли, тенезмы, резко уменьшилась диарея. На вторые-третьи сутки все были практически здоровы, появился аппетит, значительно уменьшилась слабость, достигнут надежный закрепляющий эффект. В течение недели больные продолжали принимать рекомендованный отвар:

*Рецепт. Плоды, лист и корень щавеля конского 10 частей
Корневище лапчатки прямостоячей 1 часть
Корень и надземная часть горца змеиного 1 часть
Лист черемухи 1 часть
Надземная часть зверобоя 2 части
Надземная часть лабазника вязолистного 2–3 части
Лист кипрея узколистного 2–3 части
Кора ивы козьей 2–3 части*

Принимать отвар 1 : 20 теплым 6–10 раз в первые 2 сут, а затем до пяти раз в количестве 0,5–0,7 л.

С помощью даже только конского щавеля неоднократно приходилось купировать диарею и другие симптомы отравления при пищевых токсикоинфекциях.

Не описывая типичную картину пищевой токсикоинфекции у трех женщин в Репетеке, съевших самодельные, ис-

портившиеся без холодильника мясные консервы, отмечу, что лечение всего лишь настоем 1 : 20 ромашки мелкоголовчатой (по указанию местного казаха) привело к полному выздоровлению в течение 3 дней. В первые сутки две больные промыли себе желудок, приняли слабый раствор марганцовки, все принимали бисептол без эффекта.

Ситуация, в которой врач должен мобилизовать доступные средства, не исключительна для полевых условий и проживания в отдаленных деревнях. Врач-фитотерапевт в Санкт-Петербурге и многих других городах имеет зачастую весьма ограниченный выбор и вынужден составлять композицию из растительного сырья, руководствуясь в основном соображениями наличия их в аптеке. В каждом из приведенных регионов можно было быстро мобилизовать впрок до пяти десятков лекарственных растений. Многие из них, к сожалению, неаптечны. Так, в Северозападном регионе доступны для частого применения лист голубики, грушанки круглолистной, надземная часть гравилата речного, конский щавель и другие виды щавеля, лист черемухи, ветви, корни малины, ежевики, морошки, вероника узколистная, дербенник иволистный, а в Туркмении (пустыня) — цистанхе, ромашка мелкоголовчатая, виды ферулы, саксаул, тамариск, виды мака, повилики. Конкретные ситуации заставляют нас не апеллировать к разрешающим организациям за позволением применить лист малины или конский щавель, а быстро реагировать на картину заболевания, особенности его течения, добиваясь излечения, мобилизуя все свои знания о лекарственных (и токсических) свойствах представителей флоры.

Население России, практически лишенное медикаментов, отданное на откуп только что нарождающимся фитотерапевтам (не их вина в том, что фитотерапию не изучают в медицинских институтах), лишь выиграло бы от быстрого введения в практику нескольких десятков нетоксичных растений. Многие из них аптечны в других странах мира, многие совершенно не требуют дотошного, многолетнего доклинического изучения и могли бы быть допущены к клиническому изучению и применению буквально с завтрашнего дня. В тексте мы пытались акцентировать внимание на таких видах. Опускаясь до терминологии разрешающих организаций, отметим, что уже давно мог бы быть разработан «пакет программ» по срочным антикризисным мерам фитотерапии и фитопрофилактики ряда заболеваний и хронических интоксикаций. Однако,

по нашим сведениям, таких программ быстрого внедрения в практику, грамотного использования лекарственных свойств цветочных корзинок подсолнуха, соломы овса, корки арбуза, кожуры мандарина (и других цитрусовых), хвои сосны [см. рецепты Чхве Тхэсопа, 1987], можжевельника, коры или листа ивы козьей, кипрея узколистного (иван-чая), одуванчика лекарственного, листа малины, морошки, надземной части видов бодяка, осота, вербейника, очанки, костяники, язвенника ранозаживляющего в настоящее время не имеется. Очевидно, что традиция применения перечисленных растений в народной медицине не прервется, но целенаправленное обобщение опыта их использования, научное осмысление возможностей фитотерапии систематически отодвигается в прекрасное, но очень далекое будущее.

Подвижничества энтузиастов абсолютно недостаточно для оздоровления населения. Более того, этих энтузиастов либо систематически преследуют, либо не создают им даже минимальных условий для работы. Такая атмосфера породила множество предприятий с ограниченной, точнее полностью отсутствующей ответственностью, спекулирующих на абсолютно закономерном доверии народа к фитотерапии. Высокая опасность эпидемий ОРВИ, неспецифической пневмонии, а теперь вот птичьего гриппа, кишечных инфекций могла бы быть значительно снижена. С профессиональной точки зрения, здесь важно, чтобы практический врач не рассматривал растения, помогающие справиться с кишечными, респираторными инфекциями как нечто простенькое, закрепляющее, потогонное, но осознавал бы их антитоксическое, антимикробное, мембраностабилизирующее, цитопротективное, спазмолитическое, разрешающее при воспалении, вяжущее действия. Эти эффекты могут быть достигнуты с помощью одного—трех растений, но более надежно достигаются применением многокомпонентных сборов (см. блоки средств, рекомендуемых в «Чжуд-ши» при кишечных инфекциях).

Необходимость диареи для удаления токсинов хорошо осознана в традиционной медицине Индии, Тибета, Монголии, Китая, Ирана. Слабительные средства называют в трактатах тибетской медицины эвакуаторами и очистителями, удаляющими яды из организма. Их назначение рассматривают как начало, основу лечения, наиболее естественный путь к выздоровлению. Назначая те или иные «проводники», «советники», добиваются преимуществен-

ного лечебного действия на органы дыхания, печень, кровь. В тибетской медицине и ее бурятской ветви в качестве слабительных, детоксикационных средств особенно популярны виды солодки, мироболан хебула (его неправильно трактуют только как закрепляющее средство), кротон, молочай Фишера, молочай аденохлера и прочие представители рода, ревень, кассия узколистная, толченые косточки вишен, конопля посевная, алоэ, какалия копьевидная. В китайской медицине помимо перечисленных Ф. И. Ибрагимов и В. С. Ибрагимова (1960) приводят кассию тора, клеверину, волчегонник Генква, молочай чины, цветки жимолости японской, персик обыкновенный, жостер японский, горец кустарниковый, щавель курчавый, норичник Ольдгэйма и другие виды.

В 14-й главе «Чжуд-ши», основного трактата тибетской медицины, описаны различные слабительные, которые относят к «лучшим из пяти лечебных назначений». Дано понятие о сильных слабительных, которые нужно предварительно укроплять, например вываривая в моче, а назначать их следует только достаточно сильным, выносливым больным. В то же время приводятся сборы для ослабленных, тяжело больных, не имеющих возможности лечиться дома (путники), беременных женщин. Такая проработка темы свидетельствует о значении, придаваемом послаблению. Приводятся составы, изгоняющие «болезни ядов», «мясной яд». Сильные слабительные сборы («убирающий путь», «предводитель купцов») имели следующие противопоказания: «зимнее время, истощение сил, старость, одержимость демоном Гдон, беременность, болезни ветра, слабость огня и тепла, болезни прямой кишки, рвота, наличие в теле застрявших обломков оружия, слабость, потеря аппетита, пульс вялый, сбивается и останавливается» [«Чжуд-ши», 1988, с. 220].

Изготовление предлагаемых традиционными медицинами слабительных в условиях современных аптек абсолютно невозможно хотя бы потому, что многие виды, рекомендуемые тибетской и китайской медициной, эндемичны. Перенятие традиций лечения слабительными сборами с очевидной детоксикационной его направленностью, вариациями сложных составов в зависимости от заболевания сегодня затруднительно. Научно-европейская медицина не опровергает целесообразность такого лечения, но и не считает нужным акцентировать внимание на нем как на «лучшем из пяти лечебных назначений». В связи с этим утеря-

ны методы и средства для формирования сложной рецептуры сборов, адаптированных к нашим условиям. Если в практике дацанов именно с назначения слабительных начинались многие типы лечения, то, критически оценивая тактику ведения больного немногочисленными фитотерапевтами в России, следует отметить скудость арсенала послабляющих растений, да и отсутствие задачи достижения детоксикации таким простым способом.

Одной из тягчайших патологий, расцениваемой в несколько пренебрежительном жанре как сопутствующая, является хронический запор, типичный для многих горожан, ведущих малоподвижный образ жизни. Принято считать, что для пожилого и старческого возраста запоры являются чуть ли не нормой. Однако даже у городских детей сегодня можно наблюдать склонность к запорам, которые в любом возрасте, безусловно, сопровождаются интоксикацией. Помимо режимных и диетических рекомендаций, выполнять которые у нас в стране становится все более затруднительно, необходимо назначать послабляющие сборы. Уже через неделю-две кожа из землисто-серой становится розовой, положительно меняется психика больного: снижаются и полностью исчезают угрюмость, агрессивность, раздражительность, ипохондричность (впрочем, ипохондрия, холеричность, меланхолия — это формально претензии к совсем другому органу). Симптомами интоксикации при хроническом запоре нередко бывают изменения психики. Поэтому трансформацию из депрессивного, подавленного человека во вполне коммуникабельного сангвиника следует расценивать как демонстративный результат лечения хронического запора. Нормализуются сон, аппетит, работоспособность, нередко кровяное давление, снижается частота церебральных кризов. «Блажен, кто рано поутру без промедленья стул имеет».

Интоксикация, свойственная длительным запорам, особенно тяжела в послеоперационном периоде, а потому слабительные сборы, безопасные для послеоперационных больных, должны найти свое применение в различных хирургических клиниках. Гарантией успеха является не шаблонное назначение вазелинового масла, клизм, препаратов сенны, в лучшем случае одного-трех-компонентных простеньких отваров, а индивидуальный подбор сложных рецептов, аналогичных таковым в тибетской медицине, с соответствующей подготовкой больных. В подготовку, например, входят втирание свежего сливочного или расти-

тельного масла (такая процедура «умаживания» отсутствует в современной научно-европейской медицине), назначение вечером крапивного супа, который и сам может привести к послаблению. Возможно назначение супа с подорожником.

При лечении пожилых и старых людей с так называемыми атоническими запорами, страдающих также гипертонической болезнью, кризами по церебральному типу, атеросклерозом, особенно имеющих инсульты в анамнезе, необходимо назначать слабительные. Врачи скорой помощи хорошо знают, насколько типичны для таких больных инсульты в туалете при потугах.

Лечение многочисленных аллергозов рационально начинать с дачи слабительных. Не исключено, что и другие кожные болезни также требуют нормализации стула или сильных слабительных в начале лечения. Подбор соответствующего «кнута», усиливающего слабительное и умеряющего токсическое действие, также не рассматривается современной научной медициной. В тибетской же медицине «кнутом» зачастую был мед, снижающий токсические свойства многих лекарств.

Врача, углубленно изучающего различные аспекты действия лекарственных растений, ожидают, на первый взгляд, противоречащие друг другу сочетания показаний к применению. Многие из растений применяют как закрепляющие, противодизентерийные, эффективные при различных кишечных инфекциях, и как слабительные, позволяющие устранить запоры, атонию кишечника, связанную с ней интоксикацию. Происходит это не только потому, что корни ревеня, видов щавеля содержат дубильные вещества и действующие слабительно антраглюкозиды. Считается, что корень ревеня в малых дозах закрепляет, а в больших послабляет. Нам не приходилось видеть в собственной практике слабительного действия конского щавеля или корневища бадана. Но очевидно, что ряд растений проявит то или иное действие в зависимости от патологического фона, на котором оно будет применено.

Такого же рода противоречия, связанные скорее с ограниченностью наших представлений о возможностях фитотерапии, встречаются и при наивных трактовках успокаивающего или возбуждающего действия растения на ЦНС. Проявления неврастения, нередко результата хронической затравки ксенобиотиками, весьма многочисленны: от выраженной депрессии до ажитации, многоречивости, бессон-

ницы. Устранение синдрома интоксикации также с формальной точки зрения даст разнонаправленные результаты: возбуждающий, тонизирующий, активирующий в первом и успокаивающий — во втором, хотя в основе будут лежать антитоксическое, общеукрепляющее, нормализующее действия.

Диуретические, мочегонные свойства присущи очень большому числу растений. Естественно, что удаление продуктов тканевого обмена с мочой подразумевает при увеличении диуреза и более интенсивное выведение экзо- и эндотоксинов. Этот физиологичнейший, хорошо известный нам механизм детоксикации демонстративно и совершенно неслучайно подчеркивается во многих источниках. Больные в подавляющем большинстве случаев отмечают диуретический эффект назначенных им сборов. Понимая, что повышение диуреза является лишь одним из направлений действия сбора лекарственных растений, своеобразным знаком эффективности фитотерапии, врач должен целенаправленно опрашивать больного и готовить его к такому проявлению эффекта.

Анаболический эффект видов леспедеции, клевера, солодки и других, к примеру, кормовых растений очевиден и зарегистрирован для некоторых из них фармакологическими методами. Уменьшение остаточного азота крови наряду с анаболическим вполне допускает и антикатаболическое действие, столь свойственное классическим фитоадаптогенам [Барнаулов О. Д. Женьшень и другие адаптогены, СПб., 2001]. Многочисленными нашими работами подтверждены антидеструктивное, противоальтеративное, стресс-протективное действия фитопрепаратов, что близко смыкается с понятием «антикатаболический эффект». Лекарственные растения уменьшают или полностью предупреждают подавляющее влияние стресса на выработку антител, снижение содержания нуклеиновых кислот, например, в тканях желудка при иммобилизации, токсическом воздействии бутадiona. Регуляция белкового обмена, препятствие распаду белков и наводнению кровяного русла токсическими продуктами их метаболизма — в этом направлении правомерно рассматривать один из аспектов антитоксического действия лекарственных растений.

Китайская медицина [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960; Халмурат Упур и др., 1992] предлагает ряд рецептов для лечения хронического нефрита. Едва ли в нашей стране возможно ставить вопрос о сложившейся традиции

фитотерапии тяжелых заболеваний почек, а потому быстрая ассимиляция позитивного опыта традиционных медицины стран Азии в этой области жизненно необходима. К сожалению, не просматривается даже тенденций применения растений не столько как диуретиков (этот эффект нагляден, общеизвестен), сколько в качестве антикатаболических, анаболических средств. Быстрая разработка темы фитотерапии острых и хронических нефритов, пиелонефритов, почечнокаменной болезни, гидронефроза, туберкулеза почек, выборка сотен растений, применяющихся в традиционных медицинах при данной патологии, составление наиболее рациональных типовых сборов, в идеальном случае — индивидуальных сборов, изучение их клинического эффекта могли бы способствовать разрешению ряда проблем нефрологии.

Оценивая диуретическое действие фитопрепаратов, фармакологи пытаются найти среди них что-либо подобное фуросемиду. Но лекарственные растения чаще всего незначительно повышают диурез. Более эффективны их комбинации, периодически меняемые для преодоления эффекта привыкания. Хотя диуретический эффект растений более стоек, чем некоторых синтетических диуретиков, к ним также наблюдается привыкание, что заставляет менять сборы приблизительно через 2–3 месяца. Впрочем, быстрота наступления привыкания, а следовательно, пересмотра состава сбора — дело индивидуальное. Судить о привыкании к сбору только по снижению его диуретического эффекта, игнорируя другую клиническую симптоматику, было бы неверно. Привыкание к диуретическому действию еще не означает снижения антитоксического, антикатаболического, цитопротективного, слабительного, антианорексигенного, повышающего резистентность к ОРВИ и прочих эффектов сборов растений, что мы и наблюдаем на практике. Эти и ряд других механизмов действия полиэффекторных лекарственных растений, их сочетаний более важны, чем только диуретический эффект. Некоторое снижение его, впрочем, тоже не синонимично снижению выведения токсинов почками, сохраняющими свою концентрационную функцию.

Фуросемид, гипотиазид, триампур и прочие синтетические диуретики не излечивают заболеваний сердца и почек, хотя и способствуют тому. Применение салуретиков, выводящих натрий (калий, впрочем, тоже), считается обязательным при лечении больных гипертонической болезнью.

нью. При наличии же отеков, асцита врачи преследуют весьма простую задачу — повысить диурез. На фоне снижающейся эффективности этих мощных мочегонных фитотерапия заболеваний, сопровождающихся отеками, становится более затруднительной.

Преимущества «слабых» растительных диуретиков заключаются в следующем.

1. Повышение диуреза более физиологично и лучше переносится. Они не вызывают того состояния гипотензии, гипокалиемии, мышечной слабости, полной протрации, которая характерна для фуросемида.

2. Не наблюдается быстрого нарастания отеков по отмене фитодиуретиков, да и едва ли необходима такая отмена. Терапия на уровне назначения очередного суррогата чая необременительна. Ведь подавляющее большинство больных не перестают пить чай, соки, компоты. Следует обратить внимание на тех больных, которые после неправильной рекомендации врача ограничить потребляемую жидкость, а не поваренную соль, изводят себя почти полной отменой воды.

3. Всегда можно подобрать необходимые по характеру патологии растения: кардиотоники, ангиопротекторы, противовоспалительные, детоксикационные, тонизирующие, слабительные, обладающие, помимо того, и диуретическими свойствами.

4. Не наблюдается дефицита калия, растения служат источниками макро- и микроэлементов, олигосахаридов, олигопептидов с регуляторными функциями, аминокислот, витаминов, а поэтому искусственная массивная витаминизация не нужна. Как часто полет творческой мысли терапевта заключается в назначении инъекций витаминов. Чаще всего это проявление терапевтического бессилия.

5. Фитодиуретики, как минимум, стабилизируют состояние больного. Поскольку большинство из них является не только детоксикационными средствами, но и корректорами метаболизма, правомерно рассчитывать на прекращение образования конкрементов, нормализацию углеводного, липидного, белкового, водно-солевого обмена (в нашем организме они не разобщены). С некоторыми основаниями можно предположить, что фитодиуретики не только способствуют ликвидации отеков, но и снижают повышенную гидрофильность тканей, чувствительность клеток к токсическому действию продуктов азотистого обмена.

Коррекция водно-солевого обмена, эффективность растения при мочекаменной болезни, при подагре — одна из подсказок врачу о возможности обнаружения у этого растения корригирующих метаболизм, детоксикационных свойств. Зачастую эти средства даны в монографиях, написанных фармацевтами, как мочегонные. Следовательно, любое упоминание о диуретическом действии, об эффективности при отеках, заболеваниях почек может быть учтено фитотерапевтом не только в органотропном плане. Важно максимально подробно выписать все показания к применению вида, чтобы составить представление о роли детоксикационного действия в его лечебном эффекте. Поскольку в последующем нами не будут рассмотрены представители грибов, отметим для примера свойства *трутовика косоного (чаги)*, *Inonotus obliquus*.

1. Основное показание к применению — рак желудка, легкого, матки, яичников, прочих органов. Настой не проявляет цитостатических, а, следовательно, и токсических свойств, не излечивает больных злокачественными опухолями, но может задержать рост и метастазирование опухолей. Значительно снижает интоксикацию, вплоть до временного демонстративного улучшения, восстановления подвижности, аппетита, снижения болевого синдрома, изжоги, тошноты, рвоты.

Способ приготовления настоя чаги многократно приведен рядом авторов: Турова А. Д. (1967), «Лекарственные растения» (1966), Фруентов Н. К. (1974), Соколов С. Я. и Замотаев И. П. (1984), Чхве Тхэсон (1987).

С нашей точки зрения, неправильно указание на то, что чага может быть средством симптоматического лечения больных злокачественными опухолями лишь тогда, когда им не показано лучевое, оперативное, цитостатическое лечение. Чага, полынь горькая, алоэ древовидное, подорожник большой, почки и лист березы повислой вкупе с классическими адаптогенами обоснованно включены В. Г. Пашинским и соавторами (1982) в пред- и послеоперационную терапию больных злокачественными новообразованиями. Целесообразность сочетания фито- и химиотерапии доказана еще в 80-е годы прошлого столетия, но и по сию пору не имеет практического воплощения в связи с полным непониманием онкологов основ фитотерапии. Комплексный препарат из этих растений снижал токсические эффекты циклофосфана и других цитостатиков. Для одного из компонентов этого сбора подорожника большого, подорожни-

ка блошного (сока листьев) — и для комплексного препарата в целом доказано антимуtagenное действие, способность препятствовать генотоксическому действию циклофосфана при сохранении его противоопухолевой активности [Воронова О. Л., 1987]. Чага в составе поликомпонентных сборов показана для подготовки к цитостатической или рентгенотерапии, а также в процессе осуществления таковой. В собственной практике мы включаем чагу в поликомпонентные сборы, настои которых больные принимают порой в течение ряда лет до, во время и после проведения курсов химиотерапии, оперативного вмешательства.

2. Чага — общеизвестный суррогат чая с более высокими вкусовыми и тонизирующими свойствами при весеннем сборе и, как будто, с более высокими противоопухолевыми, детоксикационными свойствами при сборе осенью. Вепсы (угро-финский народ, проживающий преимущественно в Ленинградской области, а также в Карелии и Вологодской области, потомки древней Веси) вываривают чагу, добавляя затем в отвар индийский чай «для запаха». Отвар и настой нетоксичны, возбуждения не вызывают. Ограничения в диете (исключить копчености, пряности, мясо) и лечении (не инъектировать пенициллин, глюкозу) даны Н. К. Фруентовым (1974), но не обоснованы. Чай из чаги повышает диурез у людей и экспериментальных животных.

3. В народе хорошо известны общеукрепляющие, тонизирующие свойства чая из чаги, что используется при усталости, астении, склонности к обморокам, «бледной немочи» (девический хлороз) и других анемиях. В чаге содержатся железо, марганец, алюминий, магний, цинк, медь, много калия. Следовательно, она вполне подходит для снятия «весенней усталости», компенсации недостаточности микроэлементов [Иванченко В. А. и др., 1989]. Добавка экстракта чаги к корму улучшает развитие поросят-сосунков, увеличивает привес свиней. Эти сведения без ограничений (с учетом нетоксичности чаги) могут быть перенесены в педиатрию при задержке роста и развития детей, в том числе обусловленной интоксикациями, инфекциями. Оказывает «стимулирующее действие на ослабленный организм» [Турова А. Д., 1967]. Очевидно, что здесь следует заменить понятие «стимулирующий» (чага не стрихнин, не кофеин, не кокаин) на «общеукрепляющий, тонизирующий, энергизирующий».

Адаптогенные свойства водных извлечений из чаги подтверждены нами экспериментально. Ее настой и отвар ограничивают степень поражения желудка при введении животным бутадиона, атофана, резерпина, аспирина (анти-токсические, противоальтеративные свойства). Они препятствуют диабетогенному действию аллоксана и гепатотоксическому — CCl_4 , снижают наркотическое действие хлоралгидрата и барбитуратов, судорожно-смертельную дозу коразола при курсовом превентивном введении. На примере чаги можно убедиться в том, что фитопрепараты повышают толерантность к ядам разнонаправленного действия. Чага снижает чувствительность клеток к токсическим воздействиям, оказывает цитопротекторное действие.

5. П. К. Булатовым и сотрудниками (1959, 1961) в 1-м Ленинградском медицинском институте выявлено лечебное действие чаги при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, а также при анацидном гастрите. Чрезвычайно характерно для адаптогенных препаратов лечебное действие при, казалось бы, диаметрально противоположных синдромах: гипер- и гипоацидных состояниях. Пристальнейшее внимание одного из великих русских терапевтов Пантелеймона Константиновича Булатова к препаратам растительного происхождения привело к тому, что чага получила достаточно полную клиническую характеристику и прочно вошла в арсенал средств лечения больных различными заболеваниями желудка [Булатов П. К., Березина М. К. Чага и ее лечебное применение. Л., 1959].

6. В. Г. Николаева (1964) приводит неконкретизированные данные о применении чаги при болезнях печени (что совпадает с нашими экспериментальными данными по затравке мышей гепатотоксичным ядом — четыреххлористым углеродом), почек, селезенки.

7. Чага уменьшает повышенное потоотделение [Муравьева Д. А., 1978]. По аналогии с шалфеем можно предположить, что чага могла бы найти применение при гипергидрозе, сопровождающем туберкулезную интоксикацию. Существует предубеждение, будто бы чага не показана при «задержке жидкости» (отеках, асците, плеврите) и может вызвать повышенную вегетососудистую возбудимость при длительном приеме. В собственной практике подобных побочных явлений наблюдать не приходилось, а в эксперименте нами зарегистрирован умеренный диуретический эффект настоя чаги у крыс.

8. Чага оказывает легкое послабляющее действие. На этом основании В. Г. Минаева (1991) считает чагу противопоказанной при дизентерии и колитах. Основываясь на собственном опыте, считаю, что включение чаги в поликомпонентные сборы при лечении больных хроническими спастическими и язвенными колитами показано. Существенного послабляющего действия у настоев чаги наблюдать не приходилось.

Антитоксическое, общеукрепляющее, диуретическое, слабительное, ускоряющее репаративные процессы действия чаги, с нашей точки зрения, являются основными ее характеристиками. Диуретики считаются В. Г. Пашинским и К. В. Яременко (1983) средствами усиления действия цитостатиков. Именно диуретическое и антитоксическое действия чаги учтены при составлении следующего сбора.

Рецепт. Лист толокнянки 20,0

Цветки василька синего 10,0

Плоды петрушки огородной 10,0

Корень девясила высокого 10,0

Чага 10,0

Лист вахты трехлистной 40,0

Измельчить. Готовить горячий настой из 2 чайных ложек сбора в 2 стаканах кипятка. Принимать по 1 стакану два-три раза в день при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей, отеках [Турова А. Д., 1974].

Диуретический эффект растений может осуществляться по разным, вероятно, сочетанным механизмам: маннитол — осмотическим диуретиком, содержащимся в коре ясеня, клена, сердечными гликозидами, блокирующими транспортную К-Na-АТФ-азу, за счет суммарного улучшения гемодинамики в почках (препараты боярышника, пуриновые алкалоиды, карденолиды, флавоноиды). Ингибирование ферментов скорее проявление токсических свойств, как то наблюдается в случае флоридзинового почечного диабета (мочеизнурения). Флоридзин содержится в коре яблони. Зайцы, кролики, поедающие ее, не чувствительны к флоридзину. Поэтому при планировании экспериментов по обнаружению тех или иных эффектов фитопрепаратов у животных имеет смысл помнить об этом примере.

Невозможность прямой экстраполяции экспериментальных данных в клинику — это далеко не только слова. Анурия, олигурия — частые показания к применению расте-

ний. Очевидно, что прежде чем идти на терапию фуросемидом, которая должна носить скорее urgentный характер, использоваться в драматических ситуациях, следует прибегнуть к более физиологичным, сочетающим ряд лечебных свойств фитодиуретикам. Ситуационное применение фуросемида не исключает, а скорее предполагает базовое применение калий-поставляющих растительных диуретиков.

Детоксикационная и экскреторная функции печени заслуживают самого пристального внимания наряду с образованием прямого билирубина (что с определенной натяжкой можно назвать пигментообразующей функцией), желчных кислот, синтеза белков, обеспечением коагулянтной и антикоагулянтной активности крови (точнее, равновесия этих активностей), инаktivацией стероидных гормонов, синтезом и эстерификацией холестерина, мочевины из аммиака, синтезом гликогена и прочими акциями участия в углеводном обмене. Эмпирическая медицина придавала огромное значение оценке функций печени. Ипохондрик («подреберник»), холерик («желчник») и меланхолик («черножелчник») — типы натуры, темперамента, особенности психики, склонность к тем или иным заболеваниям — зависели и определялись состоянием печени. В тибетской медицине ее называют «царицей органов» и в подавляющем большинстве случаев включают в сложные сборы гепатопротекторы. Ту же традицию наблюдаем и в медицинах других регионов.

Понимание значимости детоксикационной функции печени привело С. М. Николаева (1992) к широкому поиску надежных фитогепатопротекторов, снижающих токсическое действие CCl_4 , Д-галактозамина, этилового спирта и тетрациклина (последнее — для любителей терапии массивными дозами антибиотиков тетрациклинового ряда). Автором внедрены некоторые тибетские прописи типа полифитохола, не являющиеся, конечно, образцом поликомпонентных композиций, а скорее — данью узким возможностям внедрения хоть каких-то сборов в России. Исследованные фитопрепараты заслуживают самого пристального внимания. Это сухой водный экстракт горечавника бородатого, зубчатки поздней, суммы фенольных соединений цветочных корзинок календулы лекарственной, водорастворимый гепатозащитный комплекс из следующих растений.

Рецепт. Корневище девясила высокого 250,0

Надземная часть золототысячника обыкновенного 150,0

Цветки пижмы обыкновенной 140,0

Плоды шиповника коричневого 230,0

Плоды боярышника кроваво-красного 230,0

Применять в качестве гепатопротекторного чая: 2 столовые ложки измельченного сырья залить 0,6–1,0 л кипятка, томить на водяной бане 30 мин, настаивать в термосе в течение ночи, принимать за 20 мин до еды, а также 1 стакан к ночи.

С. М. Николаев (1992) доказал цитопротекторный эффект данного и подобных фитопрепаратов, их препятствие разрушению мембран клеток, перекисному окислению липидов. Прямой вывод из его работ — необходимость энергичной массивированной фитотерапии при вирусных, токсических (алкогольных, медикаментозных) поражениях печени, хронических гепатитах. Здесь мы опять-таки сталкиваемся с полной неостребованностью работ наших фармакологов. Теоретическая и экспериментальная база, опыт применения есть, а эффективного лечения больных гепатитами В, С — нет. Решение этой проблемы признано ВОЗ весьма актуальной задачей XXI в., поскольку молниеносное распространение этих гепатитов приняло характер пандемии. Но чиновников от медицины это не волнует. Фармакологический и фармакопейный комитеты Минздрава России бездействуют. Главные и неглавные эпидемиологи, инфекционисты демонстративно устраивают свое маленькое счастье на торговле дорогими импортными препаратами, не затуманиваясь проблемой внедрения дешевых, экономически доступных для наших граждан и эффективных растительных гепатопротекторов.

Гепатопротекторы необходимы, например, при терапии атеросклероза. Было бы совершенно наивно лечить атеросклероз, дислипидемию, закором, липостабилом, холестирамином, полиспонином, линетолом у всех пациентов без различия пола, конституции, профессии, особенностей умственного, физического и нравственного развития. Два-три десятка чистых веществ и даже четыре-пять направлений терапии атеросклероза не разрешат этой социальной проблемы, поскольку у авторов этих препаратов отсутствует даже предположение о дефиците природных регуляторов метаболизма и связанном с ним эндотоксикозе. Скромные, но все-таки успехи энтеросорбции в терапии дислипидемий должны были бы навести на мысль о

бесполезности примитивных, однонаправленных подходов к ней. Помимо указаний об изменении режима физических нагрузок с учетом возможностей пациента, о сознательной минимизации систематического эмоционального дискомфорта должны быть даны реалистические диетические указания.

Фитодиетотерапия включает и тот элемент, который сегодня назван энтеросорбцией, поскольку пищевые волокна, клетчатка, пектины, кислые гетерополисахариды безусловно являются неотъемлемой частью продуктов лечебного питания. Да и уголь из различных растений с успехом применяли внутрь тысячелетия тому назад. Сторонникам лечения больного веществом или веществами можно порекомендовать внимательное изучение принципов лечения различных форм атеросклероза хотя бы в средние века. Юсуф ибн Муххамед ибн Юсуф Табиб в труде «Юсуфова медицина» (1500), который даже в начале XX в. был одним из основных руководств ирано-таджикской медицины, рекомендовал лечить одну из форм, проявлений атеросклероза «веществом жизни».

Рецепт. Ядрышки кедровых орешков 1–2 мискаля

Сердцевина кокосового ореха по 1–2 мискаля

Изюм с вынутыми зернышками 30 мискалей

Мед, вываренный и очищенный, 100 мискалей

Черный перец

Красный перец

Имбирь

Корица

Кожура желтых мироболанов

Клубни ятрышника

Кожура мироболанов эмблических

Корень поповника широколистного

Корень кирказона скученного

Корень ромашки — по 1 мискалю (1 мискаль = 4,25 г)

Первые три компонента мелко истолочь и «растворить» в меде, добавить оставшиеся измельченные компоненты, тщательно перемешать, сварить, сделать пилюли по одному мискалю и глотать пилюлю утром. В это время есть жареное мясо с рисом, сваренным досуха [«Мудрость веков», 1992, с 38–39]. Показания: «забывчивость, сонливость у лиц с преобладанием лимфы, тяжесть в голове, мокрота, слизь в носовых ходах, истечение слюны».

Подобный синдром с основной жалобой на снижение памяти наблюдается у лиц с гипофункцией щитовидной же-

лезы, чаще после климакса, ожирением, атеросклерозом сосудов головного мозга, у «сырых, холодных» пациентов, которым показаны «горячие и сухие» лекарства. Детоксикационную характеристику мироболанов, имбиря, ятрышника, кирказона, ромашки, поповника см. далее в тексте. Хотелось бы отметить сходство подхода к проблеме фитотерапии больных атеросклерозом арсенала таджикской, тибетской, китайской медицины. Пряности и съедобные растения преобладают в этом сборе.

Общеизвестны рекомендации постепенного повышения подвижности и расширения физических нагрузок в сочетании с грубоволокнистой диетой. Значительное количество грубых волокон содержат орехи, а также редька, редис, репа, пастернак, морская капуста, брюква, ревень [подробнее см.: Рыженкова В. Е. и др. Сб. Энтеросорбция, 1991]. Эмпирическая медицина давно уже пришла к заключению о необходимости назначения при атеросклерозе гепато- и вазопротекторов. Нами к настоящему времени изучена способность предупреждать падение детоксикационной функции печени при инъекции животным CCl_4 для настоев и отваров из 200 видов растений (профилактическое введение мышам через зонд в течение 7 дней). Не вдаваясь в подробности экспериментов, отметим, что водные извлечения из 166 (83 %) видов достоверно препятствовали снижению детоксикационной функции печени. Отвары из 158 (79 %) растений оказывали лечебное действие, достоверно ускоряя восстановление детоксикационной функции печени. Пример положительного влияния растений на детоксикационную функцию печени приведен на рис. 3. Поскольку лабазник (таволга) вязолистный является хорошо известным суррогатом чая, можно рекомендовать его для частого приема в целях нормализации детоксикационной функции печени на алиментарном уровне.

Отличительной особенностью истинных гепатопротекторов от индукторов лизосомальных ферментов (например, фенобарбитала натрия) является их способность предупреждать уменьшение концентрации гликогена печени, снижать ферментемию. Предупреждение водными извлечениями из растений падения содержания гликогена в тканях печени на 72–76 % выявлено не только при повреждении печени четыреххлористым углеродом, но и на моделях иммобилизационного стресса, введения аллоксана. Следовательно, вне зависимости от характера повреждающего воздействия фитопрепараты проявляют способность сохранять

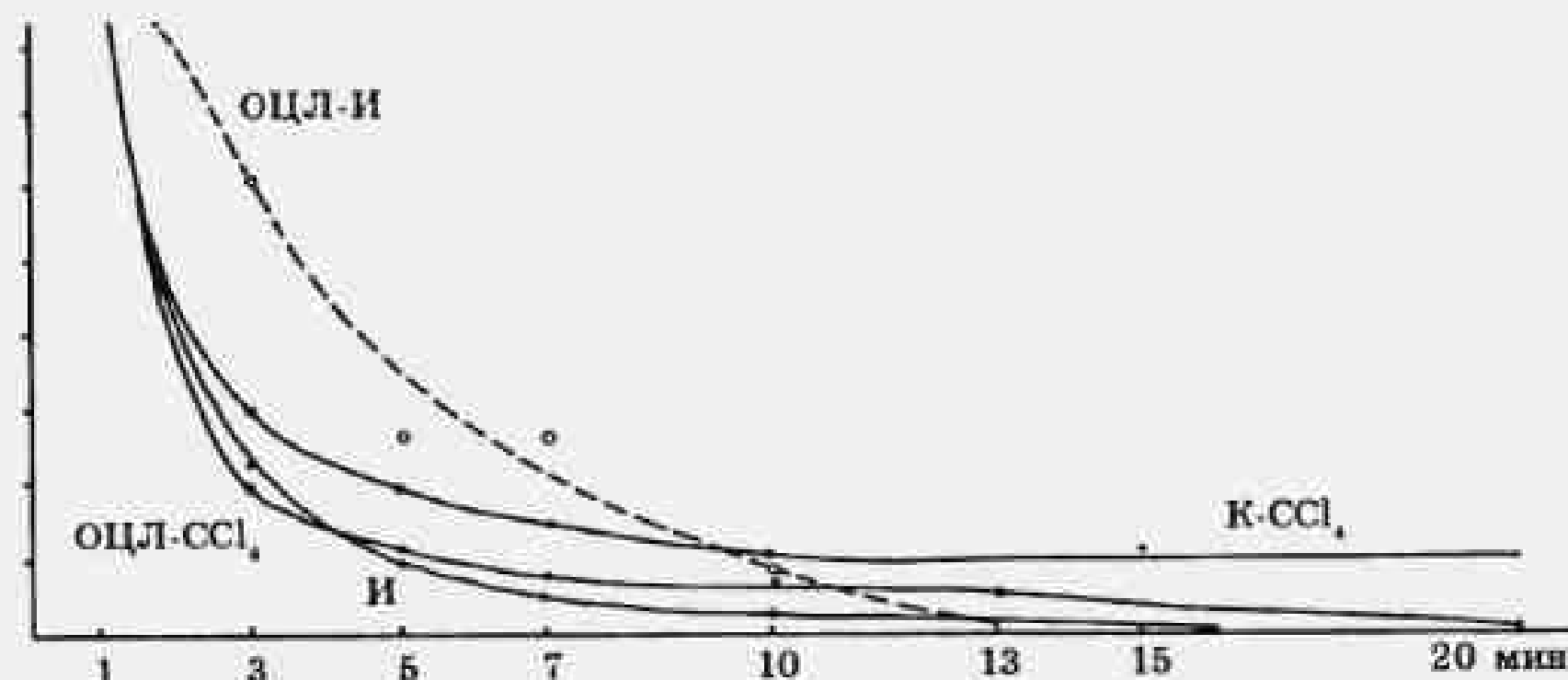


Рис. 3. Динамика снижения концентрации бромсульфалеина у интактных и затравленных CCl_4 крыс при лечении настоем цветков лабазника вязолистного:

И — интактные крысы, получавшие внутрь 12 дней воду по 5 мл/100 г; ОЦЛ-И — крысы, получавшие внутрь отвар цветков лабазника вязолистного (ОЦЛ) по 5 г/кг в сутки; К- CCl_4 — контроль, введение CCl_4 подкожно 12 дней по 0,75 мл/100 г и воды внутрь по 5 мл/100 г; ОЦЛ- CCl_4 — помимо CCl_4 крысы получали ОЦЛ по 5 г/кг. С 13 мин различия между CCl_4 и ОЦЛ- CCl_4 достоверны

энергетические запасы организма, оказывать протективное действие в отношении гепатоцитов (табл. 5).

Токсическому, повреждающему влиянию биогенных аминов (гистамин, серотонин), различных метаболитов, микробных токсинов подвержена громадная по площади (6300 м²) и протяженности (100 000 м) сеть кровеносных сосудов, капилляров. Сосудистые катастрофы являются печальным финалом прогрессирующего атеросклероза. Облитерирующий эндартериоз, геморрой, варикозное расширение вен различных органов, ангиопатии, обусловленные не только диабетом, хронический гломерулонефрит с поражением капилляров клубочков, капилляротоксикозы в ходе аутоиммунных, инфекционных заболеваний, нефропатии и гипертензии беременных, синдром геморрагического диатеза — список сосудистых патологий с учетом роли сосудистого компонента в патогенезе многих заболеваний может быть бесконечен. «Можно с полным правом сказать, что капиллярпатия лежит в основе каждого болезненного процесса» [Залманов А. С., 1991, с. 96].

Прямого ангиопротективного эффекта мы ожидаем от аскорбиновой и других органических кислот, флавоноидов, иридоидов, дубильных веществ, некоторых кумаринов, микроэлементов. Более 80 % растений демонстрировали в наших экспериментах ангиопротективную актив-

Таблица 5

Сберегающее влияние фитопрепаратов на содержание гликогена в печени (мг/100 г) при острой заправке мышей тетрахлоридом углерода, аллоксаном и при иммобилизационном стрессе

Препарат	9-часовая иммобили- зация	Тетрахлорид углерода	Аллоксан	
	Профилак- тическое 7 дней	Профилак- тическое 6 дней и лечебное 96 ч	Профилак- тическое 6 дней	Лечебное 6 дней
Интактные мыши	$3,2 \pm 0,2^*$, 100 %	$2,83 \pm 0,67^*$, 100 %	$3,01 \pm 0,84^*$, 100 %	$2,72 \pm 0,37^*$, 100 %
Контроль повреждения (нелеченые мыши)	$0,9 \pm 0,2$, 8,1 %	$1,38 \pm 0,6$, 48,8 %	$0,71 \pm 0,23$, 23,6 %	$1,41 \pm 0,39$, 51,8 %
Настойка женьшеня: листьев корней	$1,8 \pm 0,3^*$, 56,3 %	$3,07 \pm 0,9^*$, 108,5 %	$1,35 \pm 0,36^*$, 44,8 %	$2,52 \pm 0,44^*$, 92,6 %
	$1,8 \pm 0,3^*$, 56,3 %	$2,67 \pm 0,62^*$, 94,3 %	$1,41 \pm 0,34^*$, 46,8 %	$2,43 \pm 0,34^*$, 89,3 %
Экстракт корней: элеутеро- кокка родиолы левзеи	$1,5 \pm 0,2^*$, 46,9 %	$2,74 \pm 0,83^*$, 96,8 %	$1,05 \pm 0,25$, 34,9 %	$2,30 \pm 0,46^*$, 84,6 %
	$2,5 \pm 0,4^*$, 78,1 %	$3,04 \pm 0,92^*$, 107,4 %	$1,43 \pm 0,48^*$, 47,5 %	$2,61 \pm 0,48^*$, 96,0 %
	$1,6 \pm 0,2^*$, 50,0 %	$2,60 \pm 0,64^*$, 91,9 %	$1,14 \pm 0,34^*$, 37,9 %	$2,10 \pm 0,44^*$, 77,2 %
Настойка корней: заманихи аралии	$2,2 \pm 0,2^*$, 68,8 %	$1,53 \pm 0,48$, 54,1 %	$0,89 \pm 0,20$, 29,6 %	$2,05 \pm 0,37^*$, 75,4 %
	$1,8 \pm 0,2^*$, 6,3 %	$1,65 \pm 0,69$, 58,3 %	$0,94 \pm 0,30$, 31,2 %	$1,80 \pm 0,41$, 66,2 %
Настойка плодов лимонника	$2,3 \pm 0,4^*$, 71,9 %	$1,62 \pm 0,71$, 57,2 %	$0,95 \pm 0,39$, 31,6 %	$1,35 \pm 0,37$, 49,6 %

Продолжение табл. 5

Препарат	9-часовая иммобили- зация	Тетрахлорид углерода	Аллоксан	
Отвар цвет- ков лабазни- ка вязоли- стного, 5 г/кг	$1,8 \pm 0,4^*$, 56,3 %	$2,77 \pm 0,52^*$, 97,9 %	$1,38 \pm 0,30^*$, 45,8 %	$1,99 \pm 0,22^*$, 73,2 %
Фенобарби- тал (люми- нал), 15 мг/кг	—	$1,20 \pm 0,69$, 42,4 %	$1,00 \pm 0,34$, 33,2 %	$1,35 \pm 0,34$, 49,6 %
Примечания. 1. Группы состояли из 8–23 животных. 2. Приведены средние значения, \pm — доверительный интервал. 3. Спиртовые извлечения деалкоголизировали и применяли в дозе 2,5 г/кг в пересчете на сухое сырье. Все препараты вводили через зонд в желудок в течение 6–7 дней.				
* Различия с контролем статистически достоверны при $p < 0,05$.				

ность. Расценивая ее как проявление широко представленных у лекарственных растений адаптогенных свойств, отмечу, что вазопротективный эффект, снижение проницаемости сосудов для токсинов и метаболитов могут быть положены в основу объяснения одного из механизмов детоксикационного эффекта. Объяснить положительное влияние фитопрепаратов на проницаемость капилляров следует еще и с позиций повышения резистентности самих капилляров к воздействию токсинов. Препятствие действию фактора проницаемости, гиалуронидазы в наших опытах оказывали водные извлечения из цветков лабазника вязолистного, надземной части видов горца, караганы, язвенника, полыни, череды, тысячелистника.

Регуляция, нормализация проницаемости сосудов, капилляров с помощью не только бальнеотерапии по А. С. Залманову, но и фитотерапии (особенно их сочетания) может «стать оружием терапевтического арсенала медицины будущего». Ссылаясь на Бакка, А. С. Залманов считает, что лечебные ванны «стимулируют аутофармакологию организма», синонимичную мобилизации аутозащиты при СНПС. Некоторые примеры опосредованности действия растений эндогенными гормонами и медиаторами, подтверждающие это провидение А. С. Залманова, строившего свои лечебные вмешательства с расчетом на «Тайную мудрость человеческого организма», приведены выше. Результаты некоторых наших экспериментов, в коих выявлена спо-

способность простых галеновых форм из растений повышать резистентность сосудов кожи к повреждающему действию ксилола, а также нивелировать стресс-индуцированное снижение этой резистентности, приведены в табл. 6.

Поскольку сосуды и капилляры — это трофика как нормальных, так и поврежденных, и регенерирующих тканей, очевидна роль вазо-, капилляропротекторов в ускорении, оптимизации процессов регенерации. Здесь уместно вспомнить о том, что большое количество растений в народных и традиционных медицинах применяют местно в целях ускорения заживления ран [Назаров-Рыгдылон В. Э. и др., 1990]. Расчет при этом идет не только на антимикробные свойства порошков и отваров из растений, но и на какие-то другие аспекты их действия. Широко применяемые присыпки из растений едва ли окажут выраженное противовоспалительное действие, поскольку вызывают местнораздражающий эффект. Напомню, что нестероидные противовоспалительные средства тормозят заживление ран. При местном лечении ран отварами и присыпками цветков лабазника вязолистного, листа женьшеня, травы череды, ослинника двухлетнего, манжетки обыкновенной, видов горца, гравилата, дудника лекарственного, д. низбегающего мы наблюдали уже на 2-е, 3-и сутки после поражения кожи паразитическую картину функционирующих сосудов. В контроле же они были спастичны (не содержали эритроцитов), тромбированы, вовлечены в некротические деструктурированные массы.

Защита растениями от токсинов микроорганизмов, проникших в рану, препятствие раневой инфекции — один из наиболее вероятных механизмов действия вазопротекции при местном применении растений. При энтеральном применении фитопрепараты из ранозаживляющих растений всегда проявляли вазопротективные, сосудоукрепляющие свойства, препятствуя деструктивному действию ксилола, гистамина. Отсюда следует, что любые данные об эффективности при сосудистой патологии, при заживлении ран и других тканей, о положительном влиянии на процессы регенерации должны быть учтены фитотерапевтом как указание на мощное, системное, а не только регионарное вазопротективное действие. Повторюсь: снижение патологически повышенной проницаемости сосудов, а в целом гисто-гематических барьеров следует воспринимать как один из существеннейших механизмов детоксикационного действия растений.

Таблица 6

Вазопротективное и стресс-лимитирующее действие фитопрепаратов

Препарат	Интактные мыши		Стрессированные мыши	
	Время, % от контроля			
	появления петехий	отчетливого окрашивания	появления петехий	отчетливого окрашивания
Контроль: мин %	$1,06 \pm 0,1$ $100 \pm 9,4$	$1,26 \pm 0,1$ $100 \pm 9,5$	$0,87 \pm 0,07$ $82,1 \pm 6,6$	$1,07 \pm 0,06$ $84,9 \pm 4,8$
Раствор рутина, 20 мг/кг в сутки	$125 \pm 10,2^*$	$132 \pm 12,3^*$	$102,0 \pm 11,0^*$	$112,1 \pm 8,8^*$
Настой цветков лабазника вязолистного	$139,6 \pm 18,8^*$	$159,5 \pm 23,8^*$	$124,5 \pm 14,1^{**}$	$150,8 \pm 15,0^{**}$
Настой плодов аронии черноплодной	$142,5 \pm 19^*$	$169,2 \pm 23,8^*$	$117,9 \pm 11,3^{**}$	$138,9 \pm 15,8^{**}$
Настой надземной части зверобоя продырявленного	$121,7 \pm 11,3^*$	$149,2 \pm 15,8^*$	$113,2 \pm 17,0^*$	$128,6 \pm 19,8^{**}$
Настой плодов рябины обыкновенной	$127,3 \pm 17,0^*$	$134,9 \pm 19,8^*$	$111,3 \pm 10,4^*$	$110,3 \pm 15,1^*$
Настой плодов шиповника коричного	$129,2 \pm 15,1^*$	$145,9 \pm 14,3^*$	$113,2 \pm 14,2^*$	$117,5 \pm 19,8^*$
Настой плодов калины красной	$124,5 \pm 10,4^*$	$150,8 \pm 15,1^*$	$108,5 \pm 9,4^*$	$112,7 \pm 7,9^*$
Настой плодов боярышника крово-красного	$129,2 \pm 8,4^*$	$149,2 \pm 16,7^*$	$101,9 \pm 11,3^*$	$111,9 \pm 19,8^*$

Продолжение табл. 6

Препарат	Интактные мыши		Стрессированные мыши	
	Время, % от контроля			
	появления петехий	отчетливого окрашивания	появления петехий	отчетливого окрашивания
Настой цвет- ков боярыш- ника крова- во-красного	150,9 ± 11,3*	166,7 ± 23,0*	129,2 ± 17,0**	146,8 ± 23,8**
Контроль: мин %	1,20 ± 0,10 100 ± 8,3	1,31 ± 0,15 100 ± 11,5	0,90 ± 0,12** 75,0 ± 10,0**	1,05 ± 0,10** 83,9 ± 7,6**
Настойка лис- та женьшеня	161,5 ± 12,0*	152,0 ± 16,0*	138,0 ± 19,5**	140,8 ± 15,6**
Настойка кор- ня женьше- ня	125,2 ± 15,5*	128,3 ± 17,5*	121,4 ± 12,0**	125,0 ± 14,5**
Настойка кор- ня аралии вы- сокой	122,0 ± 16,5*	121,2 ± 12,6*	128,0 ± 14,4**	131,5 ± 15,0**
Настойка кор- ня элеутеро- кокка колю- чего	121,5 ± 12,5*	124,0 ± 13,8*	122,3 ± 14,6**	123,8 ± 16,4**
Контроль: мин %	1,19 ± 0,12 100 ± 10,1	1,37 ± 0,19 100 ± 13,9	0,95 ± 0,10 79,8 ± 8,4	1,12 ± 0,11 81,7 ± 8,0
Отвар листа брусники обыкновен- ной	106,7 ± 10,1	108,0 ± 6,8	94,1 ± 10,1*	98,5 ± 11,6*
Отвар корне- вища аира болотного	132,8 ± 17,6*	146,0 ± 23,3*	105,4 ± 8,4*	120,4 ± 16,0**
Отвар побе- гов черники	119,3 ± 21,0	127,0 ± 21,2*	100,8 ± 9,2*	104,4 ± 20,4*
Отвар корня солодки го- лой	102,5 ± 16,8	105,1 ± 15,3	110,9 ± 20,2*	124,8 ± 18,2**

Продолжение табл. 6

Препарат	Интактные мышцы		Стрессированные мышцы	
	Время, % от контроля			
	появления петехий	отчетливого окрашивания	появления петехий	отчетливого окрашивания
Отвар побегов голубики	127,7 ± 20,2*	135,0 ± 25,5*	105,9 ± 10,1*	108,8 ± 16,1*
Отвар листа крапивы двудомной	121,8 ± 19,3*	129,9 ± 19,7*	96,6 ± 12,6*	102,2 ± 14,5*
Настой надземной части герани луговой	126,1 ± 15,9*	142,3 ± 20,4*	102,5 ± 7,6*	110,2 ± 18,2*
Отвар надземной части хвоща полевого	98,3 ± 8,4	94,1 ± 8,7	79,8 ± 10,1	87,6 ± 13,1
Настойка корневища валерианы лекарственной	136,1 ± 18,5*	142,3 ± 22,6*	110,1 ± 8,4*	118,2 ± 20,4*
Отвар корня аралии манчжурской	145,4 ± 26,1*	148,2 ± 24,8*	108,4 ± 17,6*	114,6 ± 18,2*
Контроль: мин %	1,22 ± 0,20 100 ± 16,4	1,41 ± 0,22 100 ± 15,6	0,89 ± 0,08 72,9 ± 6,6**	1,15 ± 0,09 81,6 ± 6,3**
Настой листа березы повислой	125,4 ± 16,4*	134,0 ± 22,0*	108,2 ± 11,5*	102,8 ± 13,5*
Настой листа шалфея лекарственного	135,2 ± 19,6*	153,2 ± 24,8*	104,8 ± 17,2*	107,1 ± 18,4*
Настой надземной части сушеницы топяной	120,5 ± 17,2	110,6 ± 19,9	96,7 ± 9,8*	100,7 ± 21,3*

Препарат	Интактные мыши		Стрессированные мыши	
	Время, % от контроля			
	появления петехий	отчетливого окрашивания	появления петехий	отчетливого окрашивания
Настой пло- дов укропа душистого	127,0 ± 14,8*	127,7 ± 21,3*	83,6 ± 8,2	85,1 ± 9,9
Настой пло- дов фенхеля обыкновен- ного	129,5 ± 17,2*	131,9 ± 24,8*	86,0 ± 16,4	95,7 ± 18,4
Настой над- земной час- ти мяты лу- говой	132,0 ± 21,3*	131,2 ± 22,6*	76,2 ± 8,2	78,7 ± 5,7
Настой над- земной час- ти душицы обыкновен- ной	129,5 ± 15,6*	122,0 ± 14,9	98,4 ± 17,2*	105,6 ± 15,8*
Настой лис- та кипрея уз- колистного	124,6 ± 9,8*	126,0 ± 15,6*	114,8 ± 22,1*	114,8 ± 22,0*
<p>Примечания. 1. Группы состояли из 10–30 животных. 2. Отвары, настои, деалкоголизированные настойки 1 : 10 вводили через зонд по 0,5 мл/10 г в течение 7 дней, то есть по 5 г/кг в расчете на сухое сырье. 3. Для простоты сравнения приведены средние значения ± доверительный интервал.</p> <p>* Различия достоверны в сравнении со своим контролем. ** Различия достоверны в сравнении с нестрессированными мышами (p = 0,05).</p>				

Рецепт. Цветки лабазника вязолистного 30,0

Надземная часть череды трехраздельной 20,0

Бутоны софоры японской 10,0

Цветки боярышника кроваво-красного 20,0

Плоды боярышника 30,0

Плоды шиповника 40,0

Плоды аронии черноплодной 20,0

Плоды смородины черной 30,0

Кожура мандаринов 20,0

Лист смородины черной 10,0

Надземная часть зверобоя 10,0

Цветки тысячелистника 20,0

Лист крапивы 20,0

Залить 2–3 столовые ложки измельченной смеси 1 л кипятка, томить на водяной бане 15 мин, настаивать в термосе ночь. Выпивать в течение суток частыми приемами при геморрагическом диатезе, капилляротоксикозе, диабетических ангиопатиях. Видовое название ряда растений опущено, поскольку оно общеизвестно.

Таким образом, на ряде примеров можно убедиться, насколько значима комплексная врачебная оценка сведений о применении растений, позволяющая даже при отсутствии прямых указаний на их детоксикационный эффект рассчитывать на таковой. Как это ни странно, но такой систематической, хоть сколько-либо медицински грамотной оценки показаний к применению растений в традиционных и народных медицинах не проводилось, а потому и не было обращено внимания на очевидный детоксикационный компонент их действия. Обычно публикуют перечни свойств растений и заболеваний, симптомов, синдромов, при которых они показаны, изредка результаты фрагментарных, порой методически ошибочных исследований с самыми неожиданными обобщениями (нейролептическое и транквилизирующее действие таких нетоксичных растений как иван-чай, валериана, пион — «Фитоэргономика»). В эти сомнительные данные функционеры тех же запрещающе-разрешающих органов, да и подавляющее большинство врачей, представителей не всегда научной, но европейской медицины верят больше, чем в опыт тысячелетий применения растений в традиционных медицинах, отраженный зачастую в их названиях: порез-трава (тысячелистник), кровохлебка, любисток, аристолохия (кирказон), полынь эстрагон, валериана или корень здоровья (valere — здоровье), горец почечуйный (почечуй — геморрой), маралий куст (элеутерококк), жвачка изюбря (надземная часть левзеи сафлоровидной), золотой, то есть бесценный, корень (родиола розовая), элениум — греческое название девясилы (Inula helenium), очанка, язвенник ранозаживляющий, зверобой — джербай («целитель ран» — казах.), шикша (сикша), барвинок («большой посох стариков» — тюрк.), писун-трава (так называют лист одуванчика в Германии), мытник или вшивник (Pedicularis — лат.), дурман. Археологи утверждают, что подавляющее большинство народных легенд о местонахождении городов, селений, захоронений находит в последующем подтверждение, и призыва-

ют с чрезвычайным вниманием относиться к народной памяти. Не следует ли и врачам, исследователям быть внимательными к названиям лекарственных растений. В приведенных и многих других случаях действие растения, предопределяемое названием, подтвердилось. Почему бы и нам, врачам, не найти Троицу!

Мобилизация детоксикационной защиты под влиянием фитотерапии наряду со связыванием и выведением токсинов, снижением чувствительности организма к ядам, коррекцией метаболизма и проницаемости гисто-гематических барьеров — это лишь одна из сторон лечения растениями. Отравляющее самое себя человечество, построившее себе искусственную, а потому опасную экзистенцию, с ностальгической надеждой пытается просмотреть возможности собственного оздоровления на пути познания, использования ранее, да и теперь игнорируемых им естественных законов, к которым следует отнести и закон неразрывного единства флоры и фауны планеты.

Более широкое, квалифицированное профилактическое и лечебное применение нативных, необезображенных сложными технологическими процессами препаратов из растений и самих растений могло бы стать одним из шагов на пути восстановления этого единства. Как бы ни трудно было преодоление болезней резистентности, болезней цивилизации, в частности широкомасштабных хронических отравлений ксенобиотиками, отходами промышленности, радионуклидами, определенную и скорее всего лидирующую роль в борьбе с ними должна сыграть фитотерапия. Впрочем, мы, врачи, представляющие научно-европейскую медицину, на этом пути должны преодолеть еще одно препятствие, еще одно последствие хронического отравления нашего сознания (как результат высшего медицинского образования, если хотите) — снобистское, несерьезное, алогичное отношение к сложнейшей дисциплине — фитотерапии. Фитотерапия была, есть и будет, вне зависимости от нашего к тому отношения, базовой дисциплиной традиционных медицин, к услугам которых прибегала и будет прибегать большая часть человечества.

Сведения о лекарственных растениях, пригодных для осуществления детоксикационной фитотерапии

Семейство Аралиевые, *Araliaceae*

*Женьшень истинный, **Rapax ginseng**; человек-корень, **Rapax shin-seng***. Возглавляет группу классических фитоадаптогенов. Основным свойством фитоадаптогенов является способность мобилизовать «внутреннюю фармакологию организма» [Залманов А. С., 1991], каскады защитных реакций, ограничивающих объем повреждений, способствующих сохранению биохимического, функционального и структурного гомеостаза. Адаптогены повышают неспецифическую сопротивляемость организма к широкому спектру повреждающих, болезнетворных агентов и воздействий, в том числе к токсинам микробным, растительным, минеральным, синтетическим. В эксперименте и клинике обнаружена его способность повышать толерантность к таким ядам, как *фенол, фенилгидразин, бензол, трикрезилфосфат, аспирин, бутадиион, атофан, индометацин* и другие нестероидные противовоспалительные средства (НПВС), *цитостатики, четыреххлористый углерод, аллоксан, наркотические, снотворные* и другие угнетающие ЦНС средства.

Антагонизм с фенobarбиталом, мепробамолем неправильно трактуется многими как проявление якобы стимулирующих свойств женьшеня. Правильнее трактовать этот антагонизм как наличие у него наряду с детоксикационными весьма умеренных психотонических свойств.

Женьшень даже при однократном введении повышает умственную работоспособность и физическую выносливость, но в наибольшей степени его разносторонние лекарственные свойства, в том числе общеукрепляющие, проявляются при *курсовом приеме*. Как и многие лекарственные растения, он вызывает состояние неспецифически повышенной сопротивляемости (СНПС) организма [Лазарев Н. В. и др., 1959] к токсинам, инфекционным заболеваниям, радиации, механическим травмам и т. д.

Называть женьшень стимулятором неправильно. Это не фенамин, эфедрин, стрихнин, кофеин со всеми их токсическими эффектами. Более того, вопреки мнению горе-специалистов, называющих женьшень стимулятором, при курсовом введении он повышает толерантность и к перечисленным возбуждающим ЦНС ядам.

Приведем данные собственных опытов. Деалкоголизированную настойку корней женьшеня и других классических фитоадаптогенов в разовой дозе 1,25 г/кг в пересчете на массу сухого сырья вводили мышам дважды в сутки в течение 5 дней, а на 6-й день титровали общепринятым методом DL_{100} коразола при медленном введении его в виде 0,5 %-ного раствора в хвостовую вену мышам. По способности увеличивать DL_{100} коразола, то есть снижать токсичность его, классические фитоадаптогены располагались в следующем порядке: настойка корня женьшеня — 165 %, его лист — 140 %, корень заманихи — 137 %, корень аралии — 133 %, экстракт корня элеутерококка — 130 %. Препараты левзеи (127 %), родиолы (100 %), лимонника (96,5 %) достоверно от контроля не отличались. Латентный период стрихниновых судорог у мышей при тех же условиях опыта настойка корня женьшеня увеличивала на 38 %, листа — на 67 %, корня заманихи — на 41 %, элеутерококка — на 35 %. Остальные препараты были неэффективны. Результаты отчетливо демонстрируют повышение толерантности к конвульсантам (аналептикам), возбуждающим ЦНС ядам под влиянием женьшеня и других адаптогенов из рассматриваемого семейства Аралиевые.

Для препаратов корня и листьев женьшеня нами доказана способность защищать детоксикационную функцию печени при затравке животных гепатотропным ядом CCl_4 . Этот эффект напрямую зависит от цитопротективного действия женьшеня, от количества сохранных, функционирующих гепатоцитов. Женьшень уменьшает токсичность ядов с разными механизмами действия и картиной отравления. Он не только снижает заболеваемость, например, ОРВИ, но и способствует более быстрому выздоровлению, что тысячелетия тому назад было установлено в традиционных медицинах стран Восточной Азии. Женьшень применяют чаще всего не в гордом одиночестве, хотя и такое применение имеет место в примитивной, бытовой фитотерапии, а в составе поликомпонентных сборов.

*Рецепт. Корень женьшеня истинного
Корень володушки серповидной
Корень дудника низбегающего*

*Корень дудника корейского
Молодые побеги заманихи высокой
Плоды панцируса трехлисточкового
Надземная часть колокольчика корейского
Корневище жгуна
Корневище пахимы красной
Корень солодки уральской
Корневище имбиря лекарственного
Надземная часть мяты перечной поровну.*

Мягко растереть в порошок каждое растение порознь. Порошки смешать в равных пропорциях. Принимать по 5–7 г два-три раза в день при простуде как ускоряющее выздоровление, жаропонижающее средство. Типовой сбор корейской медицины «инсампхэсан» [Чхве Тхэсон, 1987].

Этот рецепт нуждается в некоторых комментариях. Он включает типичные, общеизвестные растения-детоксиканты: солодку, женьшень, заманиху, имбирь, дудник, мяту. Следовательно, среди прочих детоксикационная направленность лечения больных инфекционными заболеваниями должна быть воспринята нами из традиционных медий. Научно-европейская медицина и по сию пору не в состоянии ассимилировать принцип поликомпонентности сборов, способы их приготовления и применения, не говоря уже об арсенале. Так, у заманихи, женьшеня используют не только подземную, но и надземную часть. Нашими работами доказаны разносторонние, высокие лекарственные свойства листа женьшеня, которые вполне конкурируют с корнями по адаптогенной активности [Барнаулов О. Д., 1988]. Препараты корней и листьев повышают барьерную функцию очага воспаления, в том числе и раневого барьера, уменьшают нарушенную сосудистую проницаемость. Лекарственные, в том числе детоксикационные, свойства женьшеня настолько многосторонни, что в кратком описании просто не могут найти отражения. Не случайно им посвящен ряд монографий или их фрагменты, в коих заинтересованный врач любой специальности может найти ответы на частные вопросы [Брехман И. И., 1957; Дардымов И. В., 1976, 1987; Чхве Тхэсон, 1987; Ярёмченко К. В., 1990; Барнаулов О. Д., 2001]. Восприятие женьшеня как детоксикационного, корригирующего метаболизм, нормализующего функции эндокринных желез, тонизирующего, общеукрепляющего, энергизирующего, продляющего жизнь средства в наибольшей мере соответствовало бы его лечебным и профилактическим свойствам.

Женьшень ложный, *Panax pseudoginseng*. «Жень-шень ложный собирает яды» [«Чжуд-ши», 1988, с. 107]. Халмурат Упур (1992) трактует его как средство, подходящее к меридианам печени (детоксикационная функция) и желудка, применение его почему-то ограничивает лишь кровотечениями (не на фоне анемии) из наружных и внутренних органов, послеродовыми болями, кожными грибковыми воспалениями. Его культивируют в странах Восточной Азии.

Женьшень пятилистный (женьшень североамериканский), *Panax quinquefolium*. Родина — Северная Америка, культивируется в Китае, Корее, Японии. Отличить любителю, неспециалисту корень американского или ложного женьшеня от настоящего невозможно, чем и пользуются поставщики женьшеня, выдавая ложное за истинное. По утверждению Ф. И. Ибрагимова и В. С. Ибрагимовой, он обладает такими же, но менее выраженными свойствами, что и женьшень истинный, является его заменителем, оказывает тонизирующее, общеукрепляющее действия. Подобно женьшеню истинному оказывает положительное влияние на кроветворение, что чрезвычайно ценно при анемиях токсического и любого генеза, тромбоцитопениях, тромбоцитопатиях, лейкопениях, в особенности спровоцированных лечением цитостатиками, НПВС и другими медикаментами.

Заманиха высокая (оплопанакс высокий) *Oplorapax elatus*. Аптечна настойка корня, трактующаяся, подобно женьшеню, как средство, вызывающее СНПС организма к воздействию повреждающих факторов. Впрочем, в справочнике М. Д. Машковского допускается все та же ошибка: «Применяют как средство, стимулирующее ЦНС при астенических состояниях, при гипотензии». Между тем в традиционных медицинах стран Восточной Азии заманиху, причем, не только корни, но и ветви (см. приведенный выше рецепт), применяют по широчайшему спектру показаний. Она показана и при гипотонической, и при гипертонической болезни в сочетании с растениями, способствующими стабилизации артериального давления на нормальных цифрах. Заманиха предупреждает повреждение и ускоряет восстановление детоксикационной функции печени, нарушенное CCl_4 , что имеет существеннейшее значение прежде всего при чрезвычайно распространенных алкогольных гепатозах, жировой инфильтрации печени,

медикаментозных гепатозах, отравлениях гепатотоксичными ядами. Высокий интерес представляет клиническое изучение эффективности сборов, включающих заманиху, при хронических гепатитах В и С.

Д. Я. Шурыгин и А. С. Миценко (1969) выявили у заманихи противодиабетические свойства, присущие практически всем представителям семейства Аралиевые, а также другим классическим и неклассическим фитоадаптогенам и представляющие частное проявление вызываемого ими СНПС. По мнению Чхве Тхэсопа, заманиху следует применять при импотенции. Положительное гонадотропное действие присуще всем адаптогенам. Их следует применять при лечении медикаментами, снижающими функции половых желез: нейрорептиками, транквилизаторами, антиконвульсантами, антиаритмическими средствами (группа хинина, β -адреноблокаторы), кортикостероидами, НПВС, цитостатиками. Снижение либидо, эрекции, фригидность, вызванные злоупотреблением алкогольными напитками, входят в показания к применению заманихи.

Рецепт. Корень заманихи высокой 40,0

Корень элеутерококка колючего 30,0

Корень куркумы ароматной 20,0

Цветочные корзинки календулы лекарственной 20,0

Лист одуванчика лекарственного 20,0

Корень одуванчика лекарственного 20,0

Корень цикория обыкновенного 20,0

Надземная часть зверобоя продырявленного 30,0

Корень солодки голой 50,0

Плоды шиповника собачьего 40,0

Надземная часть пижмы обыкновенной 20,0

Надземная часть бессмертника песчаного 30,0

Кожура мандарина благородного 20,0

Лист крапивы двудомной 40,0

Надземная часть мяты луговой 30,0

Плоды укропа пахучего 20,0

Надземная часть чистотела большого 20,0

Корень пиона уклоняющегося 20,0

Вымачивать 4 столовые ложки измельченного сбора в 0,8–1,0 л воды не менее 1 ч, быстро вскипятить, томить на малом огне 5–7 мин, затем слить все с сырьем в термос и настаивать в течение ночи. Принимать по 150–100 мл натощак за 5–6 приемов больному хроническим гепатитом В в стадии обострения. Фитотерапию следует продолжить в течение года и после купирования острой симптоматики.

Аралия высокая, Аралия, Aralia elata. Аралия сердцевидная, Aralia cordata. Аралия континентальная, Aralia continentalis). Первые два вида аптечны, но трактуются М. Д. Машковским опять-таки только как стимуляторы ЦНС. Деалкоголизированная настойка корня аралии в наших экспериментах снижала токсико-дистрофическое действие *резерпина, бутадиона*, проявляя сильную и отчетливую активность в уменьшении вызванных этими ядами количества деструкций слизистой желудка. Аналогичную антидеструктивную активность проявляла настойка аралии на моделях стресс-индуцированных и возникающих при перевязке привратника эрозий и язв желудка. Очевидно, что настойку аралии рационально назначать для профилактики альтерации, деструкций, вызываемых медикаментами, возникающих в стадии истощения стресса. Не следует ограничивать поле ее лечебного действия только желудком. Деструкции желудка — это всего-навсего модель. Аралия препятствует действию гепатотоксичного яда CCl_4 , диабетогенному действию *аллоксана*, снижает наркотическое действие *фенобарбитала, мединала, гексена, тиопентала*, повышает толерантность к *коразолу, тиосемикарбазиду*. Таким образом, аралия, подобно женьшеню, снижает токсическое действие ядов с различным механизмом действия и картиной отравления [Алешкина А. Я., 1962; Елькин А. И., 1981; Барнаулов О. Д., 1989].

Подобно другим адаптогенам проявляет мощные стресс-протективные свойства, положительно влияет на функции желез внутренней секреции. Аралия, как и другие представители семейства, показана при терапии преднизолоном и другими медикаментами, угнетающими функции коры надпочечников, половых желез. Антигипоксантные, мощные иммунокоррегирующие, протективные в отношении функций мозга, нарушенных коразолом, электрошоком, противодиабетические, кардиопротективные, противовоспалительные, репаративные и многие другие свойства аралии должны привлечь к ней внимание как к высоко активному адаптогенному средству. Настойка ускоряет выведение токсинов, повышая выделительные процессы: диурез, желчеотделение, секрецию бронхов. В практике врачей любой специальности аралия достойна частого применения с расчетом среди прочих и на детоксикационные свойства.

Элеутерокок колючий (чертов куст, маралий куст), Eleuterococcus senticosus. Одно из наиболее изученных растений семейства Аралиевые, экстракт корней которого был внедрен в практику более 50 лет тому назад в России И. И. Брехманом, учеником и сотрудником автора теории СНПС организма Н. В. Лазарева. Препятствуя *мутагенному действию алкоголя*, обеспечивает пренатальную безопасность плода у крыс-алкоголиков [Бурмистров С. О., 1990]. Клише фармакологических свойств адаптогенов полностью сохраняется и у препаратов элеутерококка. Нашими опытами доказано, что он снижает токсическое, деструктивное действия *резерпина, бутадиона, аспирина* на слизистую желудка. Отсюда прямой вывод о необходимости фитотерапевтической страховки при длительном лечении этими и подобными препаратами.

Детоксикационный эффект корней элеутерококка был известен еще в древности в японской традиционной медицине, где их применяли при отравлении ядовитыми растениями. М. А. Гриневич (1990) по результатам обработки рецептов традиционных медикн Китая, Японии, Кореи с помощью ЭВМ не включила элеутерококк в список из 30 элитных, наиболее эффективных и часто употребляемых растений, но привела рецепт общеукрепляющего, тонизирующего сбора из 13 растений, используемого более 2000 лет в Китае и ассимилированного Японией (к сожалению, не Россией) под названием *Wijiarí*. В сбор входят три вида элеутерококка, семь видов акантопанакса, один вид аралии.

Почему российские фитотерапевты не оперируют поликомпонентными сборами? Ведь принцип традиционных медикн — сочетание ряда синергистов в одном рецепте — нам известен. Причины кроются в том, что отечественной фитотерапевтической школы у нас нет. Фитотерапевты по бедности испытывают острейшую нехватку в сырье. Тут уж не до поликомпонентных сборов. Другой причиной является диктат лицензионных дел мастеров, состоящих преимущественно из малообразованных фармацевтов. Это ими придуманы грудные, аппетитные и прочие сборы, которые как будто бы только и должны применять врачи в своей практике. Эти трех, пятиходовки пригодны лишь для простых случаев бытовой фитотерапии. В повседневной же практике приходится иметь дело со сложнейшими конstellляциями заболеваний и синдромов у больных, безуспешно лечившихся многочисленными медикаментами.

Замечу, что это безуспешное назначение множества преимущественно синтетических, токсичных средств (полипрагмазия) никак не лимитируется заплечно-лицензионных дел мастерами. В то же время они пытаются наложить запрет на право врача составлять поликомпонентные персонифицированные, нацеленные на конкретного больного сборы. Попытки их втуне. Достижением сегодняшних вольных времен является тот факт, что *фитотерапия не является лицензируемой, требующей сертификации дисциплиной. Она должна быть элементом деятельности врача любой специальности. Любой врач имеет право использовать методы фитотерапии в своей практике.* Применение же трех-, пяти-ходовок, куцых типовых сборов фитотерапией никак не назовешь. Поэтому врачи, в здравомыслии своем значительно превосходящие запрещающе-разрешающие органы (что не сложно), имея даже скудный арсенал (50–100 видов), начинают подбирать многокомпонентные композиции, подходящие конкретному больному. Именно эта тактика и приносит наиболее высокий клинический эффект.

Но вернемся к детоксикационным свойствам элеутерококка. Препараты его проявляют умеренный антагонизм с угнетающими ЦНС ядами, повышают толерантность к коразолу, камфоре, стрихнину при курсовом введении животным, то есть проявляют антагонизм в отношении ядов, разнонаправленно действующих на ЦНС, что не воспринимается классическими токсикологами и фармакологами. Разносторонние токсические эффекты алкоголя, гепатотоксический эффект четыреххлористого углерода в эксперименте и туберкулозостатиков в клинике удается снизить с помощью препаратов элеутерококка или настоев поликомпонентных сборов, включающих его.

Учитывая, что всемирная организация здравоохранения объявила пандемию по туберкулезу и что социально-экономические катаклизмы способствовали росту заболеваемости им в России в последние 15 лет, чрезвычайно важно уметь снизить гепатотоксическое действие базовой медикаментозной терапии, повысить ее эффективность, ускорить сроки абацилирования с помощью фитотерапии. При лечении 137 больных инфильтративным туберкулезом легких с медикаментозными гепатозами, сочетанием их с гепатитом В мы применяли классические адаптогены со следующей частотой: корень элеутерококка колючего — 26 % сборов, корень аралии манчжурской — 42 %, корень за-

манихи (оплопанакса) высокой — 10 %, корень и лист левзеи сафлоровидной — 3 %, подземная часть родиолы розовой — 1 %, плоды лимонника китайского — 1,6 %. Корень женьшеня смогли применить лишь у одного больного. По нашей рекомендации 20 пациентов принимали настойку корня женьшеня по 1–2 чайные ложки в день параллельно с настоем поликомпонентного сбора. В целом же сочетания классических адаптогенов, а чаще единичные представители включены в 71 % сборов. Очевидно, что заманиху, левзею, родиолу, лимонник и женьшень не использовали часто в связи с дефицитом сырья.

Приведу конкретный сбор, назначенный больному 22 лет инфильтративным туберкулезом в фазе распада и обсеменения обоих легких с левосторонним экссудативным плевритом. Сочетанная терапия стрептомицином, изониазидом, рифампицином привела к тошнотам, отрыжкам, изредка рвотам, изжогам, горечи во рту, болям в правом подреберье, увеличению печени, повышению уровня АЛАТ, отсутствию позитивной динамики основного туберкулезного процесса. Выявлены маркеры инфицирования вирусом гепатита В. В упреждение и дополнение к пасомицину, изониазиду, пиразинамиду, этамбутолу, назначенным с 2-недельным перерывом после предшествующей, непереносимой терапии по купированию симптомов обострения хронического гепатита предпринята фитотерапия настоем индивидуально подобранного поликомпонентного сбора.

Рецепт. Корень солодки голой 30,0

Корень элеутерококка колючего 10,0

Корень аралии манчжурской 10,0

Надземная часть хвоща полевого 10,0

Надземная часть очитка едкого 10,0

Надземная часть горицвета весеннего 10,0

Надземная часть зверобоя продырявленного 20,0

Надземная часть череды трехраздельной 20,0

Надземная часть володушки многонервной 10,0

Надземная часть душицы обыкновенной 10,0

Надземная часть мяты луговой 20,0

Надземная часть горца птичьего 10,0

Надземная часть тимьяна ползучего 10,0

Почки сосны обыкновенной 10,0

Шишко-ягоды можжевельника обыкновенного 10,0

Ветви малины обыкновенной 10,0

Лист шалфея лекарственного 10,0

Лист подорожника большого 10,0

Цветки ромашки аптечной 10,0
 Корневище имбиря лекарственного 10,0
 Цветки бессмертника песчаного 10,0
 Цветки лабазника вязолистного 20,0
 Лист лабазника вязолистного 20,0
 Слоевище цетрарии исландской 10,0
 Плоды рябины обыкновенной 20,0
 Плоды аронии черноплодной 10,0
 Плоды шиповника коричного 20,0
 Лист крапивы двудомной 20,0
 Лист ивы козьей 20,0
 Плоды укропа пахучего 20,0
 Цветки пижмы обыкновенной 15,0
 Надземная часть чины луговой 15,0
 Створки бобов гледичии колючей 5,0

Залить 1,5–2–4 столовые ложки (по состоянию пациента) измельченного сбора на день 0,8–0,9 л воды. Вечером быстро довести до кипения в эмалированной посуде, томить 10 мин на малом огне. Слить вместе с сырьем в термос, оставить на ночь. Принимать по 200–100 мл натощак пять–семь раз в день.

Через месяц после полного купирования обострения гепатита и манифестации положительной динамики в лечении туберкулезной инфекции состав сбора редуцирован.

Полное купирование диспептических явлений, болей в правом боку, нормализацию сна, аппетита, температуры, настроения наблюдали через 5–7 дней. За весь 7-месячный курс лечения варьирующими сборами не было клинических признаков обострения гепатита. АЛАТ повышалась трижды до 1,26 г/л в среднем, что было связано исключительно с приемом алкогольных напитков и нарушением диеты. Уже через 1,5 мес сочетанной терапии в мокроте больного не обнаруживали микобактерий туберкулеза: ВК (-). Через 6 мес — наблюдалось закрытие всех полостей каверн распада и практически полное рассасывание очагов инфильтрации в легких. За месяц до выписки из клиники при повторном гистологическом исследовании биоптатов печени выявленных ранее воспалительных инфильтратов не обнаружено, сохранилось балочное строение, гиперплазии клеток Купфера не было, незначительно увеличилось число двудерных клеток. Левая и правая доли печени имели нормальные размеры.

Затруднительно коротко прокомментировать обоснованность подбора компонентов сбора и количества каждого из них для неспециалистов. Здесь важен быстро полученный результат. У параллельно курируемых больных с ана-

логичной симптоматикой средствами нетрадиционной научно-европейской медицины (легалон, лив-52, аллохол, карсил, эссенциале, гемодез, витаминотерапия сочетанно) в столь короткие сроки он не был достижим.

Способность препаратов элеутерокка корректировать иммунную, антиоксидантную защиту, липидный, углеводный обмен, нарушенные различными способами (стресс, токсины), позволяет рекомендовать его как средство не только лечения, но и профилактики атеросклероза, диабета, сосудистых катастроф и ряда других заболеваний, различающихся по названиям, номенклатуре, но вполне входящих в одну большую рубрику: болезни резистентности, болезни цивилизации. По нашим экспериментальным и клиническим данным, элеутерококк является наименее активным адаптогеном в сравнении с женьшенем, аралией, заманихой, левзеей. Однако детоксикационные, адаптогенные свойства его неоспоримы и применение его, особенно в «коктейле адаптогенов», вполне обосновано.

Акантопанакс сидячецветковый, *Acanthopanax sessiliflorus*. В течение тысячелетий корень акантопанакса применяют в традиционных медицинах стран Восточной Азии. Судя по рецепту (упоминание о нем см. выше), приведенному М. А. Гриневиц, в Китае произрастает несколько видов его.

Реценз. *Acanthopanax divaricatus*; *acanthopanax giraldii*; *A. gracilistylus*; *A. nipponicus*; *A. sessiliflorus*; *A. sieboldianus*; *A. trifoliatum*; *A. henryi*; *A. leucorrhizus; *A. senticosus**; *A. setchuensis**; *Aralia palmata**; *Periploca sepium***

Виды, отмеченные звездочкой, ранее относили к роду акантопанакс, а сейчас к роду элеутерококк. Этот сбор, не только применяемый по сию пору, но интенсивно изучаемый в странах Восточной Азии, демонстрирует высокую целесообразность сочетания многочисленных синергично действующих адаптогенных средств. «Коктейль адаптогенов» имеет право на существование, и мы неоднократно отмечали высокую разностороннюю эффективность таких коктейлей. Как уже упоминалось, этот сбор применяют более 2000 лет. В корейской медицине Чхве Тхэсон достаточно четко очерчивает показания к применению коры корней акантопанакса сидячецветкового. Прежде всего, это общеукрепляющее, тонизирующее и даже умеренно стимулирующее, возбуждающее средство, весьма близкое по действию к другим представителям семейства Аралиевые,

например к женьшеню. Он эффективен при детском церебральном параличе, инсультах с гемиплегиями, невращении, психастении, прочих заболеваниях ЦНС. Автор рекомендует его при хронических, истощающих заболеваниях, ревматизме, в качестве обезболивающего (вероятно, артралгии), при импотенции. В традиционных медицинах особое внимание уделяется тонизирующим, общеукрепляющим, мобилизирующим собственные защитные механизмы средствам. Китайская фармакопея, в отличие от российской содержит описание 50 растений тонизирующего типа действия. К их числу принадлежит и акантопанакс. Его применяют при туберкулезе, ОРВИ с характерной для них высокой интоксикацией, сахарном диабете (эффективность подтверждена экспериментально). Акантопанакс снижает токсическое действие CCl_4 на печень, повышает ее детоксикационную функцию. М. А. Гриневич рекомендует его при гипертонической болезни, чего не сделали бы чиновники от фармакологии, механистически отнеся акантопанакс к возбуждающим, повышающим давление растениям.

Выраженное положительное гонадотропное действие акантопанакса, его способность ускорять половое созревание, повышать либидо, эрекцию открывает перспективы для его применения не только при возрастной инволюции, но при угнетении функций половых желез медикаментами, истощающих хронических инфекциях, аменорее и дисменорее различного генеза, первичном бесплодии, задержках полового развития, столь часто встречающихся сегодня. В стране с резко снизившейся рождаемостью (социально-экономический прессинг, экология) подобным растениям должно быть уделено особое внимание.

Калопанакс семилопастной (диморфант), *Kalopanax septemlobus*. Вызывает состояние неспецифически повышенной сопротивляемости (СНПС) организма, подобно всем представителям семейства Аралиевые. Представляет собой чисто теоретический интерес, поскольку, как и акантопанакс, неаптечен и не имеет надежных ресурсов. Однако перспективы интродукции вполне реальны. Н. К. Фруентов (1974), А. И. Шретер (1975), Чхве Тхэсон (1987) и другие авторы рассматривают калопанакс как один из заменителей женьшеня. Препараты коры и корня активируют ЦНС и проявляют антагонизм с угнетающими ее ядами. Препараты всех частей растения, включая листья, повышают толерантность

животных к углеводам и могут быть применены, подобно женьшеню, аралии, элеутерококку, акантопанаксу, при сахарном диабете, в частности для профилактики и при купировании кетоацидоза.

Листья всех растений из семейства Аралиевые могут быть достойными заменителями подземных частей, что детально было показано нами для женьшеня, а К. А. Мещерской с соавторами и рядом других исследователей (1977, 1978) — для прочих адаптогенов. Листья калопанакса — пряность, корм для копытных, что подтверждает их нетоксичность. Калопанакс — средство полигландулярного действия и оптимизирует функцию не только β -клеток островков Лангерганса, но и половых желез, надпочечников. Логично было бы испытать эффективность его и других классических фитоадаптогенов при гипотиреозе. Подавление функций желез внутренней секреции — одно из типичных показаний к применению фитоадаптогенов. В корейской традиционной медицине акцентируется внимание на эффективности калопанакса при различных болях (см. акантопанакс), в частности при артралгиях, миалгиях, невралгиях, ишиасе. По старинному (!) корейскому рецепту при зубных болях достаточно полоскать рот отваром коры калопанакса. Калопанакс эффективен при гипацидных гастритах, стригущем лишае.

Плющ обыкновенный, *Hedera helix*. Плющ колхидский, *Hedera colhica*. Плющ Пастухова, *Hedera pastuhowii*.

В любой медицинской аудитории едва ли найдется человек, знающий, что плющи, как и женьшень, принадлежат к семейству Аралиевые и обладают рядом свойств, присущих адаптогенам. Более того, плющ в нашей, научно-европейской медицине вообще не рассматривается как лекарственное растение и о возможностях применения его мы ничего не знаем. Но так было не всегда. Ссылаясь на Авиценну, армянский врач, ученый-энциклопедист Амирдовлат Амасиаци в XV в. писал о плюще: «Он известен. Обладает очищающими свойствами». Подобно другим адаптогенам, плющ помимо утеростимулирующих имеет и положительные гонадотропные свойства, которые правильно воспринимать как проявление общеукрепляющего действия, как одну из наиболее заметных компонент СНПС. Еще в 1904 г. А. О. Яшвили в книге «Народная медицина в Закавказском крае» отмечал эффективное применение плюща при аменорее. Необходимость фитотерапевтиче-

ского противодействия токсическому, медикаментозному подавлению функций яичников неоднократно подчеркивалась ранее. Не менее актуально назначение месячных средств при позднем половом созревании (сегодня причиной такового чаще всего являются социально-экономические факторы, поскольку общеизвестно, что многим и многим нашим согражданам не на что кормить детей, и конституциональные особенности). В 1932 г. гомеопат Mezger отметил, что типом, которому подходит плющ, являются женщины с поздними, скудными, кратковременными месячными, во время которых они чувствуют себя лучше. Плющ востребован в гомеопатии. Его эссенцию применяют при рахите, аденоме предстательной железы, ревматоидном полиартрите с прогрессирующе-хроническим течением и специфической симптоматикой: «интенсивной болью в руках и в ногах, в спине и крестце попеременно, отчасти уменьшающейся при движениях, отчасти усиливающейся». Такая точная подгонка применения лекарства под тип и симптоматику, к сожалению, отсутствует в научно-европейской, в особенности массовой, поликлинической, муниципальной, медицине. Помимо противовоспалительных плющ обладает и анальгетическими свойствами (см. акантопанакс, калопанакс). В гомеопатии его применяют при артралгиях разной, например подагрической, этиологии.

Доказательством того, что плющ нормализует функции не только яичников, но и других желез внутренней секреции, является эффективное использование его при тиреотоксикозах, коллоидном зобе «с чувством стеснения шеи, иногда экзофтальмом, сердцебиением и боязливостью». Г. Кёллер (1989) особенно подчеркивает необходимость применения плюща для профилактики рецидивов тиреотоксикоза после операции по поводу зоба.

Известно послабляющее и даже рвотное действие разных частей плюща. Плоды его и по сию пору применяют на Кавказе как суррогат кофе с послабляющим эффектом. Выше нами обосновано значение слабительных средств для преодоления интоксикаций при хронических запорах различной этиологии. Напомню, что «эвакуаторы и очистители» в тибетской традиционной медицине назначают в начале лечения даже тех больных, которые запорами не страдают. Диуретические и секретолитические, отхаркивающие свойства плюща также должны быть учтены при проведении детоксикационной фитотерапии. Еще одной подсказкой наличия у плюща детоксикационных, противоядных свойств

является следующее указание Амирдовлата Амасиаци: «Если дать кусочек этого корня с вином, если корень растолочь и сок отжать и выпить с уксусом, то поможет при укусе тарантула». В собственной практике включаем плющ в «коктейль адаптогенов».

Рецепт. Лист плюща обыкновенного 20,0

Корень аралии высокой 10,0

Корень элеутерококка колючего 30,0

Корень заманихи высокой 10,0

Корень левзеи сафлоровидной 10,0

Корень родиолы розовой 20,0

Надземная часть очитка пурпурного 30,0

Плоды лимонника китайского 10,0

Лиана лимонника китайского 30,0

Корневище валерианы лекарственной 20,0

Корень солодки уральской 30,0

Корень дудника лекарственного 20,0

Надземная часть льнянки обыкновенной 20,0

Надземная часть желтушника левкойного 20,0

Корень стальника пашенного 20,0

Корень молочая Фишера 10,0

Вымачивать 2–3 столовые ложки сбора в 1 л воды 2 ч, затем вскипятить и выпаривать на малом огне до 0,7–0,6 л. Принимать по 0,5–1 стакану отвара натощак старому человеку с хроническими запорами. Учтены не только слабительные, детоксикационные цели, но и гериатрические аспекты.

Полискиас папоротниколистная, *Poliscias filicifolia*.
Полискиас кустарничковая, *Poliscias fruticosa*. На территории России и бывшего СССР эти растения не произрастают, но получение препаратов из корня и других частей этих растений возможно благодаря технике культуры тканей. Кроме того, виды полискиас изредка выращивают как декоративные растения. Корень повышает работоспособность, физическую выносливость, оказывает тонизирующее действие, то есть проявляет свойства типичных адаптогенов. Считается, что тот, кто съедает 1–4 г специально выращиваемого во Вьетнаме корня полискиас будет способен преодолеть многочисленные трудности жизни, работы, войны в джунглях. Вьетнамцы говорят: «Мы победили в этой войне благодаря своему мужеству и полискиас». Этот вьетнамский женишень, подобно многим адаптогенам, мобилизует защитные, в том числе детоксикационные, механизмы. С. О. Бурмистров (1991) установил, что спиртовой экстракт полискиас папоротниколистной из культу-

ры ткани нормализует у беременных крыс-алкоголиков повышенное индуцированное этиловым спиртом, перекисное окисление липидов, повышает активность супероксидсмутазы и каталазы в тканях головного мозга, предотвращает внутриутробную гибель потомства. Полисциас ускоряет внутриутробное развитие потомства, задержанное в результате пренатального токсического действия этилового спирта. Насколько актуально в России нивелирование токсического действия спирта на пьющего человека и в особенности на его потомство — судить читателю. Препятствие токсическому действию алкоголя, мутагенному эффекту многих ядов, обеспечение пренатальной безопасности плода — эти свойства присущи далеко не только полисциас, но многим другим растениям.

Семейство Толстянковые, *Crassulaceae*

Родиола розовая (Золотой корень), *Rhodiola rosea*. Монголы, алтайцы в течение тысячелетий использовали многосторонние лечебные свойства этого представителя классических фитоадаптогенов. У них заимствовано и название растения: «алтан удэ» — золотой корень. Золотым он назван не за цвет, а за действие. Однако знания эти тщательно скрывались, и лишь в 60-х г. XX в. удалось определить, какое же растение уже много веков оберегают алтайцы от пристального внимания иноземцев. Опуская подробную характеристику этого адаптогена, отмечу одно из основных направлений его применения в традиционных и народных медицинах: корень вместе с пантом марала дарили на свадьбу лучшему другу, «дабы продолжился род его».

Подробное описание фармакологических свойств, химического состава дано мною в цикле лекций по фитотерапии: «Женьшень и другие адаптогены». Наличие детоксикационных свойств у родиолы несомненно. По данным электроэнцефалографического анализа, препараты родиолы не предотвращают и не прерывают депримирующего действия хлоралгидрата, барбитуратов в отличие от прямых аналептиков, но уменьшают интенсивность и длительность их действия. Не проявляя прямого антагонизма с центральным М-холинотиком бензацином, экстракт корней родиолы сокращает и его действие. Он снижает токсичность никотина, повы-

шает его судорожно-смертельную дозу, уменьшает интенсивность ареколинового тремора, но в то же время и угнетающее влияние на двигательную активность мышечного антагониста ареколина — центрального М-холинолитика амирила (бенактизина). Результаты этих опытов позволяют сделать заключение не о каком-то специфическом действии веществ из родиолы на М- или Н-холинорецепторы, а о повышении толерантности к медиаторным и другим ядам вне зависимости от их рубрикации.

Препараты родиолы, по экспериментальным данным, повышают толерантность к следующим ядам: бензину, ацетону, гексеналу, этиловому эфиру, этиловому спирту (при курсовом превентивном введении экстракт родиолы повышал ЛД₅₀ этанола с 24,1 до 56,2 мл/кг), резерпину, нитрилу натрия, анилин, хлорофосу, стрихнину, коразолу, аллоксану (только при курсовом введении экстракта родиолы).

Сделать выводы о возможности использования детоксикационных свойств экстракта корней родиолы предлагаю моим коллегам самостоятельно. Трудно представить себе, что 20 капель экстракта даже при курсовом приеме дадут мощный детоксикационный эффект. Но при отсутствии у нас возможностей сочетания различных растений в одном сборе с персонализированным их подбором любой врач может пойти по пути сочетания (слить содержимое флаконов) экстракта родиолы, экстракта элеутерококка, экстракта левзеи, настойки аралии, настойки женьшеня, настойки заманихи, настойки лимонника, пантокрина. Это сочетание адаптогенов мы систематически с успехом используем в собственной практике, рекомендуя принимать от 1 до 3 чайных ложек «коктейля адаптогенов». Такое лечение неплохо дополнить мумие, рядом конкретных, подходящих данному больному диетических рекомендаций: мед как универсальный детоксикант, петрушка, укроп, кориандр, анис, имбирь, куркума, жимолость, калина, арония, облепиха, рябина.

К. В. Ярёмченко рекомендует родиолу розовую при химиотерапии больных злокачественными опухолями, интоксикации у онкологических больных, при лечении цитостатиками. Надземная часть родиолы розовой съедобна, без тени сомнений может быть применена фитотерапевтами по тем показаниям, по которым применяют очитки (диуретики), но фармакологические и клинические эффекты ее практически не изучены.

Лимонник китайский, *Schisandra chinensis*. Аптечны плоды и семена. Собственный опыт сравнительной оценки настойки плодов лимонника позволяет причислить этот препарат скорее к стимуляторам, допингам, чем к адаптогенным средствам. Лимонник усиливает диабетогенное действие аллоксана, судорожно-смертельное — коразола, никотина, стрихнина. Вызывает повышенную локомоцию животных, учащает агрессивные эпизоды у мышей и людей. Противоальтеративные, антидеструктивные свойства у деалкоголизированной настойки лимонника выражены в значительной мере слабее, чем у представителей семейства Аралиевые (женьшень, аралии, заманихи, элеутерококка, акантопанакса). Вместе с тем настойка проявляет гепатопротекторные свойства при отравлении мышей CCl_4 , уменьшает профессиональные вредности у рабочих горячих цехов: потоотделение, потери влаги, солей, входит в состав сложных сборов для лечения гипертонической болезни, сахарного диабета [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960, Чхве Тхэсон, 1987]. Плоды лимонника применяют при лихорадках (но также и при гипотермии), невралгии, депрессии.

Есть все основания считать, что лимонник помимо стимулирующих проявляет адаптогенные свойства, мобилизуя различные защитные, в том числе детоксикационные, механизмы поддержания и восстановления гомеостаза. По данным Чхве Тхэсона, лимонник ускорял выздоровление 265 детей, больных пневмонией. Он показан при туберкулезе легких и бронхитах (помимо тонизирующих, проявляет отхаркивающие свойства), анемии, анорексии, миопии, гемералопии, астигматизме, аллергических дерматозах (крапивница, экзема), слабости родовой деятельности, болезни Миньера, импотенции, бесплодии, поллюциях, ночном энурезе, висцероптозах, дизентерии, пищевых токсикоинфекциях и других диареях.

Широта показаний к применению позволяет считать лимонник желательным средством профилактики заболеваний при наличии высоких профессиональных вредностей. Лимонник, по М. А. Гриневич (1990), входит в список из 30 элитных растений традиционных медицины стран Восточной Азии и с этих позиций заслуживает пристального внимания врачей всех специальностей, в том числе токсикологов. Противопоказания: резкие повышения АД при гипертонической болезни, эпилепсия.

Левзея сафлоровидная (рапонтик, большеголовник), *Leuzea (Rhaponticum) carthaimoides*. Подробный разбор адаптогенных, тонизирующих свойств препаратов из корней и листьев левзеи дан мною в цикле лекций по фитотерапии: «Женьшень и другие адаптогены» [Барнаулов О. Д., 2001]. Трагическая ошибка наших фармакогностов, перепутавших вершки с корешками, принявших за «жвачку изюбря» во время гона не надземную часть левзеи, хорошо известную монголам, а практически недобываемые из земли корни, привела к тому, что и по сию пору выпускают экстракт не вершков, а корешков. Кто и когда исправит это заблуждение? Детоксикационное действие левзеи и возможность использования его при алкоголизме отмечает В. Г. Пашинский (1988). Доказано, что экстракт корня левзеи снижает токсическое действие противоопухолевого антибиотика рубомицина.

Левзея, как и другие адаптогены, показана при проведении курсов цитостатической терапии. Ее рационально назначать при практически пожизненной затравке пациентов различными антиконвульсантами препаратами. Еще и еще раз задумаемся в смысл именно противосудорожной терапии при эпилепсии. Разве убрав симптом, мы уберем причину? Но сегодня общепринят именно такой подход к лечению эпилептиков, а потому актуально противодействие тяжелому токсическому эффекту антиконвульсантов (вспомните больных, оглушенных финлепсином) с помощью детоксикационной фитотерапии.

Левзея в комплексе с другими адаптогенами показана при терапии нейролептиками, транквилизаторами, снотворными, противоаритмическими, содержащими резерпин, средствами. Она обладает выраженными положительными гонадотропными свойствами, а потому показана при всех видах медикаментозной терапии, включая стероидную, ведущей к снижению либидо, потенции, эрекции, нарушению менструального цикла, снижению настроения, депрессии. Лист левзеи повышают лактацию. Левзею рационально рассматривать как средство, способствующее зачатию, рождению и вскармливанию полноценного потомства, что особенно актуально при сегодняшнем демографическом кризисе.

Рецепт. Лист левзеи сафлоровидной 50,0
 Корень левзеи сафлоровидной 20,0
 Корень сельдерея пахучего 20,0
 Надземная часть любистока лекарственного 20,0
 Корень кирказона слабого 10,0
 Лист крапивы двудомной 30,0
 Надземная часть полыни обыкновенной 20,0
 Надземная часть полыни эстрагон 20,0
 Корень родиолы розовой 20,0
 Корневище имбиря лекарственного 10,0
 Надземная часть тимьяна обыкновенного 20,0
 Плоды калины обыкновенной 30,0
 Надземная часть манжетки обыкновенной 30,0
 Лист плюща обыкновенного 10,0

Принимать при аменореях и дисменореях, фригидности, снижении либидо вследствие проводимой медикаментозной терапии.

Астра шершавая, *Aster skaber*. Экстракт всего растения (6–10 г/сут) в корейской медицине применяют для лечения острого инфекционного и хронического гепатита. Чхве Тхэсон (1987), не детализируя дозировок, рекомендует как высоко эффективное средство, предупреждающее токсические поражения печени, цирроз ее, следующий сбор.

Рецепт. Экстракт астры шершавой
 Экстракт корня солодки
 Экстракт володушки козелецелистной поровну

Этот состав способствует более быстрому восстановлению функции печени после затравки животных гепатотропным ядом CCl_4 (экспериментальная оценка сбора, зарекомендовавшего себя в клинике). Одной из основных, обеспечивающих жизнь особи, является детоксикационная функция печени. В эксперименте установлено высокое диуретическое действие. По И. И. Брехману и Г. Э. Куренцовой (1961) астру шершавую используют как отхаркивающее, «желудочное» (очень часто под этим термином подразумевают эффективность при диареях со всеми вытекающими отсюда рассуждениями об эффективности средства при пищевых токсикоинфекциях и микробных интоксикациях) и противопаразитарное средство. В нашем отечестве астра шершавая не дозволена к применению.

Астра сибирская, *Aster sibiricus*. Астра татарская, *Aster tataricus*. Считаются высокоэффективными смягчительными, отхаркивающими, секретолитическими средствами, умеряющими кашель, что связывают с наличием

сапонинов. Чхве Тхэсон (1987) приводит результаты успешного излечения 277 из 280 больных простудными болезнями с кашлем за кратчайшее время с помощью астры татарской и рекомендует ее при абсцессе и гангрене, туберкулезе легких. Наличие интоксикационного компонента при этих заболеваниях очевидно для всех клиницистов. Оба вида применяют при лихорадках, неврастении, как диуретики. Настойку астры сибирской В. В. Телятьев (1985) рекомендует при головокружении, слабости, заболеваниях кожи, желудочно-кишечного тракта. Указания на общеукрепляющий тип действия находим и при описании других видов.

Астра приморская, *Aster tripolium*. Тонизирующее, отхаркивающее, вяжущее, эффективное при колитах, пищевых токсикоинфекциях средство.

Астра альпийская, *Aster alpinus*. «Лечит отравление ядами», «является средством защиты от ядов трав и их подавления» [Чжуд-ши, 1988, с. 107, 288], показана при бронхолегочных заболеваниях, абсцессе, туберкулезе легких и лимфатических узлов, экземе и других кожных заболеваниях. Здесь уместно напомнить, что по воззрениям китайских целителей легкие и кожа теснейшим образом взаимосвязаны.

Астра агеративная, *Aster ageratoides*. Мягчительное, секретолитическое, используемое при бронхитах, пневмониях, туберкулезе, абсцессах легких, гемостатическое, эффективное при лихорадках, в частности при малярии, спазмолитическое при коликах, антигельминтное средство.

Астра аттическая, (белоголовник), *Aster atticus*. Подобно астре альпийской, имеет прямое указание на антитоксическое действие: «А если 2 драма** его съесть с вином, то вызовет понос и сделает мочу обильной. А также устранит вредное действие ядов» [Амасиаци А., XV в., 1990, с. 457]. «Если листья держать в руке или во рту либо положить в карман, то, кто увидит тебя, очень полюбит» (с. 182). Такие сведения, по мнению узких специалистов, ничего не знающих о фитоферомонах, кажутся мистическими. Но ведь Амасиаци пророчески назвал свою книгу «Ненужное для неучей». Умачивание лица маслом

* Здесь и далее в цитатах курсив автора.

** 2 драма = 5,88 г.

астры оказывает общеукрепляющее действие («устраняет слабость»), а умащивание головы — «веселит, отгоняет заботы». Умащивание как метод лечения у нас отсутствует. Лишь немногие массажисты, мануальные терапевты прибегают к этому неразрешенному нашими медицинскими начальниками приему. По мнению энциклопедиста средневековья, астра устраняет опухоли молочных желез, жжение в желудке, боли в горле, припадки падучей у детей при разных способах применения.

Девясил британский, *Inula britannica*. Показания к применению различных видов девясила сходны. Виды вполне взаимозаменяемы. В монгольской ветви тибетской медицины корень девясила трактуется как общеукрепляющее, тонизирующее, корригирующее обмен веществ средство системного действия, повышающее сопротивляемость организма. Вопреки утвердившемуся в научной медицине предубеждению о возможности использования только корня, настой из надземной части применяют как диуретик, слабительное, но также и закрепляющее при диареях, как смягчительное и потогонное при лихорадках. Его назначают при злокачественных опухолях, кожных болезнях (кровеочистительное). Таким образом, девясил британский имеет типичную для детоксикационного средства матрицу свойств и показаний к применению. Настой корня считают вяжущим, желчегонным, смягчительным, как будто бы десенсибилизирующим, эффективным при бронхиальной астме общеукрепляющим средством. А. Амасиаци рекомендует его при болезнях желудка, печени, жаре, головной боли и «закупорке мозга», кровохарканьи, язвах кишечника, роже, горячих опухолях, подагре, для рубцевания язв. Из этих показаний отчетливо просматриваются противовоспалительные, жаропонижающие, гемостатические, гепатопротективные, ускоряющие регенерацию свойства корня девясила, его эффективность при синдроме «жар, яд» [Халмурад Упур, Начатой В. Г., 1992].

Девясил высокий, *Inula helenium*. «То, что “элениум” греки и “эльма” еще называют, Врач девясилом зовет, и растение известно любому» [Одо из Мена, XI в., 1976, с. 141]. Такое название свидетельствует о седативном, успокаивающем действии девясила. Чхве Тхэсоп выделяет острый холецистит и желчекаменную болезнь как основные показания к применению корня (в сборе). После 13 дней лечения настоем сбора у 88 больных калькулезным холе-

циститом полностью исчезли симптомы заболевания, выходили камни. При остром холецистите рекомендует следующий сбор.

Рецепт. Корень девясила высокого

Наземная часть горечавки китайской поровну

Растереть в порошок, приготовить пилюли с медом. Принимать по 5–6 г три раза в сутки.

Судя по частоте приведения в «Чжуд-ши», девясил высокий — одно из популярных средств тибетской медицины, где применяли его «при жаре ветра, крови, слизи», то есть при различных лихорадках. В европейской средневековой медицине д. высокий применяли при кашле, удушье (астме), ишиасе, эпилепсии, параличе, мигрени, укусах зверей [Амасиаци А., XV в.]. Прочие виды девясила также использовали при болезнях печени, желтухе, лихорадках, застарелой экземе и зуде, аменорее, болях в животе, эпилепсии, болезнях матки, для ускорения сращения костей, укусах скорпиона. «Улучшает настроение, излечивает меланхолию, беспричинный страх, беспокойство и печаль, происходящие от плохой работы желудка». Отвар корня в смеси с вином «применяют при укусах ядовитых животных, отравлении холодными ядами, ... имеет противоядные свойства, укрепляет сердце, переваривающую пищу желудка, половую потенцию. Вреден людям с горячей натурой» [Мудрость веков, 1992, с. 141].

Девясил японский, *Inula japonica*. Соцветия, надземную часть используют как рвотное, противопростудное, смягчительное, возбуждающее аппетит, сокогонное при гастрите, общеукрепляющее, например при висцеро-, гастроптозе, и диуретическое (что не подтверждено в эксперименте) средство [Чхве Тхэсоп, 1987], а корень — в качестве вяжущего, закрепляющего, эффективного при дизентерии и пищевых токсикоинфекциях, гемостатического и ранозаживляющего лекарства. В тибетской медицине как будто бы используется при повреждении костей черепа (в «Чжуд-ши» эти сведения отсутствуют) и нарывах. Гнойничковые заболевания кожи, фурункулез, экзема, зудящие дерматозы являются показанием к применению отвара надземной части, в связи с чем его рационально изучить как кровеочистительное, детоксикационное средство.

Девясил иволестный, *Inula salicina*. Настой корней применяли при укусах змей [Махлаюк В. П., 1967], а также

при злокачественных опухолях, раке желудка, то есть при интоксикации продуктами распада опухолей, при сифилисе, гиперсекреции, изжоге, при желтухе, настоем надземной части — при острых диареях, дизентерии, пищевых токсикоинфекциях, как гемостатическое, смягчительное и потогонное при ОРЗ, диуретическое, противогинготное, утеростимулирующее (в частности, эффективное при субинволюции матки), при аменорее, а также как седативное и противосудорожное средство. По нашим данным, противосудорожных свойств отвары надземной и подземной частей видов девясилы при энтеральном введении в тестах антагонизма с коразолом, стрихнином, тиосемикарбазидом, а также при максимальном электрошоке не проявляют, что, конечно же, не позволяет отрицать эффективность девясилы при эпилепсии, поскольку в традиционных медицинах приняты не антиконвульсантные принципы терапии эпилептиков.

Ноготки лекарственные, *Calendula officinalis*. Для снижения интоксикации при иноперабельном раке желудка и других злокачественных опухолях применяют таблетки КН (порошок цветков календулы — 0,25 с никотиновой кислотой — 0,1). Препарат устраняет диспептические расстройства, отрыжку, тошноту, рвоту, снижает интенсивность болей, улучшает сон, аппетит [Телятьев В. В., 1985]. Наш опыт включения календулы в сборы для лечения больных с запущенными злокачественными опухолями позволяет подтвердить возможность демонстративного снятия интоксикации при фитотерапии.

Рецепт. Цветочные корзинки календулы 30,0
Слоевище трутовика косого 50,0
Лист березы повислой 30,0
Надземная часть полыни обыкновенной 20,0
Надземная часть полыни венечной 20,0
Надземная часть полыни горькой 10,0
Лист подорожника большого 20,0
Надземная часть череды поникшей 20,0
Надземная часть череды трехраздельной 20,0
Корень элеутерококка колючего 30,0
Корень левзеи сафлоровидной 20,0
Надземная часть льнянки обыкновенной 10,0
Корень молочая Фишера 20,0
Корневище куркумы ароматной 10,0
Корневище имбиря лекарственного 10,0
Корень солодки уральской 30,0

Лист ивы козьей 20,0
Соцветия лопуха большого 10,0
Соцветия и листья бодяка лугового 20,0
Плоды рябины красной 20,0
Надземная часть фиалки луговой 10,0
Лист шалфея лекарственного 20,0
Надземная часть чистотела лекарственного 20,0
Надземная часть пижмы обыкновенной 20,0
Ветви багульника болотного 10,0

Вымачивать 3–4 столовые ложки измельченного сбора в 1 л воды не менее 1 ч, вскипятить и томить на малом огне 15–20 мин, слить все с сырьем в термос, оставить на ночь. Принимать натошак по принципу «чем чаще, тем лучше» больному раком желудка до и после операции.

В средние века уже хорошо знали забытые нами детоксикационные свойства календулы: «Если же выпить сие натошак, то поможет при отравлении всеми видами ядовитых лекарств [Амасиаци А., XV в., с. 35]. Показана при желтухе, гепатитах, гастритах, гастроэнтероколитах [Турова А. Д., 1974], а также при «застарелых недугах сердца», в частности при аритмиях, гипертонической болезни, язвенной болезни желудка, анорексии, рахите, слабости, головокружениях, пиелонефрите, нефролитиазисе, цистите, полипах мочевого пузыря, как диуретик при отеках, кашле, как потогонное при лихорадках.

В гомеопатии внутрь (и наружно) календулу применяют при различных дистрофических процессах, для ускорения регенерации (длительно не заживающие раны и язвы голени, культы, эрозии шейки матки, потертости, изъязвления, разможения), как «испытанное средство при разрыве мышц в результате спортивной травмы» [Кёллер Г., 1989, с. 580]. В широком понимании календула является противотравматическим, способствующим более быстрому восстановлению средством. Следует напомнить, что под травмой в гомеопатии принято понимать не только результат физических воздействий, но и психотравмирующих факторов, медикаментозных травм, отравлений. В этом отношении календула сходна с арникой, чередой, шиповником.

Чрезвычайно широк список показаний в гинекологии: климакс с различными вегетососудистыми расстройствами, нарушения менструального цикла, метроррагии, воспалительные заболевания, трихомониаз, для предупреждения самопроизвольного аборта и преждевременных ро-

дов, в послеродовом периоде. А. Амасиаци в противовес этому считал, что календула противопоказана беременным, может вызвать выкидыш, чрезвычайно вредна для плода, но способствует зачатию (интравагинально с розовым маслом). В тибетской медицине в сложном сборе — «для очищения сосудов», что, несомненно, подразумевает детоксикационное воздействие. Ноготки — неотъемлемая часть противовоспалительных сборов, назначаемых при самых разнообразных заболеваниях, включая нагноения, туберкулез, хронические бронхиты, бронхоэктатическую болезнь, ОРВИ.

Рецепт. Корень солодки голой 10,0

Корень девясила британского 5,0

Корневище аира болотного 3,0

Корневище бадана толстолистного 3,0

Корень пиона уклоняющегося 3,0

Кора ивы козьей 2,0

Надземная часть череды трехраздельной 5,0

Надземная часть тысячелистника обыкновенного 3,0

Цветки лабазника вязолистного 5,0

Цветки календулы лекарственной 5,0

Цветки ромашки аптечной 2,0

Цветки липы сердцелистной 5,0

Лист вахты трехлистной 2,0

Надземная часть володушки козелецелистной 5,0

Надземная часть зверобоя продырявленного 2,0

Кору ивы и подземные части растений, предварительно измельченные, приготовить как отвар, выпаривая на небольшом огне с 0,75 до 0,5 л. Добавить надземные части и цветки, томить на водяной бане 5–10 мин, слить в термос, настаивать ночь. Принимать теплым за 20 мин до еды при воспалительных заболеваниях: аднексите, артрите, холецистите, колите, абсцессе, туберкулезе легких (и других локализациях). Лечение следует начать с небольших доз: 2 чайные ложки сбора на 0,3 л в течение полнедели, а затем дозировку можно увеличить до 2–3 столовых ложек на 0,5–0,8 л.

Рецепт. Цветки календулы

Цветки лаванды

Цветки бузины

Цветки мальвы поровну

Настаивать 6–8 г смеси 15 мин в 0,2 л кипятка, добавить сладкий кленовый сироп. Принимать как отхаркивающее, противовоспалительное средство [Ковалева Н. Г., 1971].

Настойку календулы применяют преимущественно наружно. По собственному опыту сравнения эффективности

спиртовых, водных извлечений из растений и порошков можно предположить, что две последние формы проявят большую эффективность, хотя это правило нуждается в экспериментальном подтверждении для каждого конкретного вида. Актуально изучение действия препаратов из всей надземной части, а не только из цветочных корзинок.

Арника горная, баранник горный, Arnica montana. Арника шамиссо, Arnica Chamissonis. Арника густолистная, Arnica foliosa. Арника сахалинская, Arnica sachalinensis. Конечно же, сравнительной оценки активности различных видов не проводилось. Цветки арники расцениваются прежде всего как сосудоукрепляющее средство. Причиной несостоятельности сосудов, капилляров среди прочих являются капилляротоксикоз, атеросклероз, диабет (осложняющие его ангиопатии). Будучи сосудоукрепляющим средством, арника снижает проницаемость сосудов для токсинов, повышает задерживающую функцию гисто-гематических барьеров. В наших опытах отвар цветков а. горной повышал устойчивость сосудов к повреждающему действию ксилола. Арника снижает уровень холестерина крови, эффективна при стенокардии. Из природоохранных соображений арника горная была изъята даже из гомеопатической практики в нашей стране, хотя для столь ценного лекарственного растения вполне оправдан был бы метод интродукции и реинтродукции в условиях естественного произрастания.

Показания к применению: головная боль и головокружения после сотрясения головного мозга, геморрагический инсульт при гипертонической болезни, кровоизлияние в сетчатку, коклюш с геморрагиями, субконъюнктивальными гематомами, различные, в том числе токсические, повреждения или несостоятельность сосудистой стенки, вульгарные, сливные себорейные угри, венозные эктазии, розацеа у полнокровных, крепких женщин, тромбофлебит варикозно расширенных вен, внезапно возникающие узловатые кисты щитовидной железы, острое послеродовое, посттравматическое воспаление мочевыводящих путей, недержание мочи после операций на предстательной железе, все последствия физической травмы (ушибы, растяжения, раны, переломы), заболевания, вызванные поднятием тяжести [«Лекарственные растения», 1966], лихорадки после физического перенапряжения, ощущение разбитости, мышечная гипотония, физическая слабость, фурункулы, акне в области хорошей вас-

куляризации. Наилучшие результаты лечения арникой — у лиц плеторического, мышечного типа [Варшавский В. И., 1989; Кёллер Г., 1989]. Из перечислений следует, что арника, подобно календуле и череде, является своеобразным посттравматическим средством, причем при очевидном превалировании в этом понятии физической (например, черепно-мозговой) травмы следует помнить, что гомеопаты совершенно справедливо лечат такими средствами лиц, перенесших психическую и медикаментозную травму, то есть подвергшихся интенсивному лечению токсичными ксенобиотиками. Очевидна также противогеморрагическая направленность лечения арникой. Она имеет репутацию средства, предупреждающего различные кровоизлияния и кровотечения, лечащего последствия таковых. В этих случаях арнику рационально сочетать с кровохлебкой, тысячелистником, крапивой, горцем перечным и другими видами, баданом, гравилатом, лабазником, зверобоем, цветками и плодами софоры японской.

Рецепт. Надземная часть череды трехраздельной 30,0
Цветки календулы лекарственной 20,0
Надземная часть тысячелистника обыкновенного 10,0
Надземная часть арники горной 40,0
Цветки лабазника вязолистного 20,0
Надземная часть зверобоя продырявленного 10,0
Цветки софоры японской 20,0
Корневище валерианы лекарственной 20,0
Цветки календулы лекарственной 20,0

Томить 2 столовые ложки измельченного сырья в 0,5 л кипятка 10 мин на водяной бане. Принимать 3–5 раз в день при геморрагическом инсульте, сотрясении и других травмах головного мозга.

Целесообразно рассмотрение показанности арники и подобных ей средств при аневризматической болезни сосудов головного мозга с постоянной угрозой инсультов, а также включение ее в число средств, эффективных при тромбоцитопениях и тромбоцитопатиях, в основном поддающихся фитотерапии. Наиболее существенным остается вопрос о дефиците сырья.

Мать-и-мачеха, *Tussilago farfara*. Применяют листья и цветки. Они содержат до 7–8 % кислых гетерополисахаридов, расщепляющихся на глюкозу, галактозу, мальтозу и уроновые кислоты. Мягчительное действие объясняется также наличием сапонинов. Типично для полисахаридсо-

держащих растений сочетание двух линий применения: 1) острые и хронические бронхиты, бронхиальная астма, бронхоэктатическая болезнь, силикоз, эмфизема, гангрена, абсцесс, туберкулез легких; 2) гиперацидные состояния, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, изжоги, эрозивные, в их числе медикаментозные гастриты. (Подробное объяснение этого феномена и механизма действия кислых гетерополисахаридов см. в описании шток-розы розовой.) В наших экспериментах отвар листа мать-и-мачехи оказывал отчетливое гастропротективное действие при токсикодистрофических поражениях желудка, вызванных резерпином, атофаном, бутадioneм, аспирином. Полисахаридсодержащие растения могут быть с успехом использованы при острых и хронических отравлениях солями тяжелых металлов. Н. Г. Ковалева (1971) указывает на тонизирующее действие экстракта листьев с сиропом, эффективность их при атеросклерозе, гипертонической болезни.

Рецепт. Лист мать-и-мачехи 50,0
Корень алтея лекарственного 30,0
Надземная часть вереска обыкновенного 30,0
Цетрария исландская 30,0
Надземная часть медуницы лекарственной 40,0
Надземная часть чистотела большого 20,0
Лист подорожника большого 50,0
Плоды аниса обыкновенного 20,0
Надземная часть душицы обыкновенной 20,0
Лист малины обыкновенной 40,0
Лист шалфея лекарственного 30,0

Приготовить горячий настой из 2 столовых ложек измельченного сбора в 0,5–0,7 л кипятка, слить все в термос, оставить на ночь. Принимать теплым при хроническом астматическом бронхите, при всех случаях упорного сухого кашля (острые бронхиты, коклюш), туберкулезе легких. Сбор может быть расширен за счет солодки, кожуры мандарина, зверобоя, фиалки, меда.

О наличии выраженных противовоспалительных свойств свидетельствует использование мать-и-мачехи при циститах, пиелитах, пиелонефритах, как потогонного, разрешающего средства при лихорадках, гриппе, ангине, пневмонии, а также в качестве средства, улучшающего состав крови («кровоочистительного»), при кожных заболеваниях. Механизм энтеросорбции, осуществляемый кислыми гетерополисахаридами мать-и-мачехи, вполне должен при этом учитываться. В собственной практике мать-и-мачеху

мы с успехом используем при бронхиальной астме, обструктивных бронхитах, для лечения часто болеющих детей, при простудных заболеваниях, язвенной болезни, альго- и дисменореях. Желательно сочетание ее с алтеем, мальвой, шток-розой, подорожником, вереском, солодкой, бузиной, тимьяном, душицей, фиалкой, укропом, фенхелем, анисом, ветвями и листом малины. Она как будто бы несовместима с эвкалиптом и девясилом [Китаева Р. И., Неретина А. Ф., 1987], но мотивация этой рекомендации неясна.

Рецепт. Лист мать-и-мачехи 30,0

Лист подорожника большого 30,0

Надземная часть тысячелистника обыкновенного 30,0

Залить 1 столовую ложку измельченного сбора стаканом кипятка. Принимать по 1 стакану дважды: утром и вечером при фурункулезе (Исаев К. и др., 1973).

Рецепт. Надземная часть донника лекарственного 5,0

Надземная часть тимьяна ползучего 5,0

Плоды фенхеля обыкновенного 5,0

Лист мяты луговой 5,0

Лист подорожника 10,0

Корень алтея 10,0

Корень солодки голой 10,0

Надземная часть медуницы лекарственной 20,0

Лист мать-и-мачехи 20,0

Залить 2 столовые ложки измельченного сырья 0,5 л холодной воды, настаивать 2 ч, затем кипятить 10 мин в эмалированной посуде, слить в термос. Пить горячим по 50–100 мл в течение дня при кашле, лихорадке, сухом бронхите [Йорданов Д. и др., 1976].

Рецепт. Лист мать-и-мачехи 30,0

Лист подорожника большого 30,0

Надземная часть вереска обыкновенного 30,0

Цветки и листья коровяка черного 30,0

Лист алтея лекарственного 20,0

Корень алтея лекарственного 20,0

Цетрария исландская 15,0

Цветки бузины черной 10,0

Плоды аниса обыкновенного 10,0

Плоды фенхеля обыкновенного 10,0

Надземная часть первоцвета весеннего 10,0

Надземная часть вероники длиннолистной 10,0

Настоять 2 столовые ложки сбора в 0,5–0,6 л горячей воды, вылить настой в термос, продолжать настаивать. Применять при упорном сухом кашле, гриппе, коклюше, кори, туберкулезе, хроническом бронхите, пневмонии, чтобы увеличить потоотделе-

ние, количество жидкого бронхиального секрета. Сбор можно дополнять при необходимости солодкой, истодом, медуницей (легочницей), горечавкой, блоком «противовоспалительных» растений, маком самосейкой, чистотелом, полыню, зверобоем, почками и хвоей сосны, ливственницы, шишко ягодами и хвоей можжевельника.

Одуванчик лекарственный, Taraxacum officinale. «Полезен при отравлении ядами» [Амасыаи А., с. 456]. Корни аптечны, а листья съедобны, и многими авторами охарактеризованы как салатное растение. Вот только нужно их вымачивать в подсоленной воде, чтобы они потеряли горький вкус. Энтузиасты вымачивают, но широкого потребления листьев одуванчика мы пока не наблюдаем. Впрочем, при теперешнем темпе обеднения населения России можно ожидать, что дело скоро дойдет и до одуванчиков. Чаще всего старые, мало обеспеченные люди потребляют на даче, в деревне салат из одуванчиков, сныти, подорожника. Несмотря на то что листья съедобны, они не допущены фармакологическим и фармакопейным комитетами для применения в медицинской практике, что еще и еще раз подтверждает поразительную бездеятельность и бессмысленность существования этих комитетов, о которых, слава богу, подавляющее большинство россиян ничего не знает.

Надземную часть и корень применяют как горечь с вытекающими отсюда широкими показаниями к применению: анорексия как следствие интоксикации, например, у больных туберкулезом легких, онкологическими заболеваниями, как средство аппетитное, сокогонное, желчегонное, общеукрепляющее и тонизирующее, «кровоочистительное» (при заболеваниях кожи), улучшающее состав крови, корригирующее нарушения метаболизма (сахарный диабет), увеличивающее число белых (лейкопении) и красных (анемии) кровяных телец, ускоряющее выздоровление (после тяжелых инфекций, травм, операций, стрессов), при весенней усталости.

В восточных эмпирических медицинах горечи традиционно применяют при лихорадках. Так, в китайской медицине одуванчик лекарственный и о. монгольский (надземная часть) используют для «изгнания жара и яда» при гнойниках (быстрее созревают), особенно при мастите (внутри и наружно), а также при аппендиците, ангине, остром гепатите А. Одним из народных названий одуванчиков является «печеночная трава», что отражает их эффективность при заболеваниях гепатобилиарной системы.

Напомню, что просто так названия растениям в народной медицине не даются. Неэффективные растения и их названия не удерживаются в народных и тем более традиционных медицинах, а одуванчики, несомненно, являются популярнейшим лекарственным растением в разных географических регионах. Они подходят к меридианам желудка, селезенки и почки. Холецистит, желчно- и мочекаменная болезнь, «печеночная недостаточность», застой в воротной вене, цирроз печени, асцит, отеки [Ибн Сина, XI в.], подагра, атеросклероз (дислипидемии), сахарный диабет («Ганеман рекомендовал это средство при диабете» [Кёллер Г., 1989]) — все эти показания к применению позволяют без сомнений отнести одуванчик к средствам, повышающим детоксикационный потенциал организма.

Рецепт. Корень одуванчика лекарственного 15,0
Корень любистока лекарственного 15,0
Корень стальника 15,0
Лист толокнянки 15,0
Шишко-ягоды можжевельника обыкновенного 15,0
Надземная часть пастушьей сумки 15,0
Плоды аниса обыкновенного 50,0
Плоды петрушки курчавой 50,0

Отварить 2 столовые ложки в 0,4 л воды. Выпивать по 200 мл утром во время еды и вечером при нефролитиазе [Йорданов Д. и др., 1976].

Рецепт. Цистозейра бородатая 20,0
Корень одуванчика 10,0
Корень стальника 10,0
Корень любистока 10,0
Кора крушины 50,0

Отваривать 3 столовые ложки в 0,5–0,6 л (кипятить не менее 30 мин). Выпивать в три приема при ожирении [Йорданов Д. и др., 1976]. Рецепт буквально копирован по авторам. В дальнейшем для краткости общеизвестные видовые названия растений в ряде рецептов могут быть опущены.

Рецепт. Морская капуста 30,0
Надземная часть вереска обыкновенного 30,0
Рыльца кукурузы 15,0
Цветки бессмертника 15,0
Корень солодки 40,0
Плоды рябины 20,0
Корень одуванчика 20,0
Кора крушины ломкой 50,0
Плоды тмина 10,0

Отварить 2 столовые ложки мелко измельченного сбора в 0,6 л воды на водяной бане не менее 40 мин, слить в термос, дать настояться в течение ночи. Выпить за три-четыре приема перед едой. Принимать при ожирении, атеросклерозе, гиперфункции щитовидной железы, атонических запорах.

Рецепт. Лист одуванчика лекарственного 40,0
Надземная часть зверобоя продырявленного 40,0
Цветки бессмертника песчаного 20,0
Надземная часть лапчатки гусиной 15,0
Трава вахты трехлистной 15,0
Цветки ромашки лекарственной 15,0
Надземная часть золототысячника малого 15,0

Залить 6 полных чайных ложек сбора 0,4 л кипятка. Утром и вечером принимать по 0,2 л при холецистите [Йорданов Д. и др., 1976]. С моей точки зрения, это будет очень концентрированный настой, «пюре», что далеко не всегда полезно больным холециститом. Правильнее заливать 1 л кипятка.

Одуванчик широкоголовый, *Taraxacum platycarpum*. В корейской медицине используют все растение или корень как противовоспалительное средство преимущественно при мастите, но также при гастритах с диспептическими расстройствами, болях в желудке, лимфаденитах, для лечения гнойников.

Рецепт. Одуванчик широкоголовый 3,75
Стебли жимолости съедобной 7,5

Отварить в 400 мл воды, упарив до 200 мл. Суточная доза. Принимать по 50 мл перед едой и сном как противовоспалительное и тонизирующее [Чхве Тхэсон, 1987].

Этим же автором приведены результаты успешного лечения мастита сборами, содержащими одуванчик. Ц. Хайдау и соавторы (1985, 1978) отмечают, что более 10 видов одуванчика, произрастающих в Монголии, применяли по одинаковым показаниям в связи с трудностью их дифференцировки. Поэтому о. сизоцветковый, о. кок-сагыз, о. поручейный, о. красноплодный, о. бессарабский используют в местах произрастания сходно с о. лекарственным. Однако надземная часть, лист одуванчика, широко используемая повсеместно с лекарственной целью, а также после вымачивания для устранения горького вкуса в салатах (указание на неядовитость), известная как мочегонное средство (писун-трава в Германии), до сих пор не введена в отечественную фармакопею.

Осот огородный, молочник, заячий салат, *Sonchus oleraceus*. Осот полевой, *Sonchus arvensis*. Ресурсы безграничны. Виды осота, подобно бодяку болотному, быстро оккупирует заброшенные или плохо пропалываемые огороды. Не поросла бы наша родина осотом. Сгущенный сок, лактукарий — *сильное слабительное*, эффективен при *отравлении опиумом* (весьма актуальная тема сегодня), оказывает выраженное диуретическое, жаропонижающее действие, «сок умеряет жар» [Амасиаци А., XV в.]. Надземная часть — водные извлечения умеренно послабляют, оказывают сокогонный, желчегонный, диуретический и лактогенный эффекты. Препараты ее эффективны при лихорадках, возбуждают аппетит (горечь), оказывают тонизирующее действие, утоляют жажду, эффективны при желтухах, остром гепатите, настой — при гастритах, энтеритах, пищевых токсикоинфекциях [Махлаюк В. П., 1987]. Молодые листья, вымоченные в соленой воде (40 мин) для удаления горечи, используют в пищу в салатах, подобно листу одуванчика, а отваренные — в супах, пюре. А. И. Шретер (1975) прямо указывает на детоксикационные свойства осотов, что, конечно же, объясняется не только активацией функций органов выделения. Во многих отношениях осот сходен с близкородственным млечником одуванчиком, в частности в отношении мочегонных свойств, возможности пищевого, салатного использования.

Осот огородный и осот полевой сорничают повсеместно, следовательно, ресурсы осотов надежны. Отвар и настой надземной части осотов проименовывают при кровохарканье, туберкулезе легких, острых и хронических гастроэнтероколитах (в тибетской медицине). Очевидно, что при этих инфекционных заболеваниях существенны детоксикационные свойства растения. Корень — при нефрите, желтухе. Виды осота широко распространены и потому нашли применение в тибетской, китайской, корейской и других традиционных медицинах. В России растение не аптечно.

Осот топяной, *Sonchus uliginosus*. Все растение (3–9 г/сут) применяют при сильной лихорадке, запорах, аппендиците, «изъязвлениях на теле», флегмонах мягких тканей. Подходит к меридианам легких и желудка, что предполагает эффективное использование водных извлечений из растения и при бронхолегочных заболеваниях [Халмурад Упур, Начатой В. Г., 1992, с. 62].

Осот короткоушковый, *Sonchus brachyotus*. Надземную часть (10–30 г/сут) в китайской медицине использу-

ют при перитоните, аппендиците, ангинах, ларингите. «Удаляет гной из мышц, жар и яд». Подходит к меридианам желудка, толстого кишечника, печени. В больших дозах снижает число лейкоцитов. По А. И. Шретеру (1975), ускоряет созревание нарывов, диуретическое, гемостатическое средство. Судя по применению в традиционных медицинах, большинство видов осота оказывают положительное влияние на функции печени. Однако объектом пристального внимания фармакологов и клиницистов эти растения не являются, их гепатопротективное действие нуждается в верификации.

Цикорий обыкновенный (печеночная трава), *Cichorium intybus*. Сок с оливковым маслом — «противоядие от всевозможных ядов». «Сок помогает при укусах скорпиона, пчелы и змеи, тарантула и ящерицы геккон». Трудно установить, какую часть растения рекомендует А. Амасиаци (правомерно использование всех частей растения, хотя популярен корень) при тошноте, жаре желудка, диаррее, малярии и других лихорадках, для образования хорошего химуса, при уплотнениях селезенки, «закупорках печени и кишечника», ожирении, «горячих сердцебиениях, для укрепления сердца». Заменитель цикория — дымянка аптечная, что позволяет предполагать наличие у него противоаритмических свойств. [Амасиаци А., XV в.]. У Авиценны приведены аналогичные показания к применению.

*Рецепт. Надземная часть цикория
Плоды фенхеля поровну*

Настаивать 2 столовые ложки сбора в 0,5 л кипятка. Принимать при желтухе [Амасиаци А., XV в., 1990, с. 22].

Корень цикория — горечь, желчегонное, седативное, диуретическое, «улучшающее состав крови» [Ковалева Н. Г., 1971] средство, общепризнанный корректор метаболизма, используемый при острых и хронических гепатитах, циррозе печени, желчнокаменной болезни, сахарном диабете, подагре, атеросклерозе, гипертонической болезни, астении, обмороках, анемии (лучше свежий сок [Минаева В. Г., 1991], гастроптозе, спленомегалии (малярия, гепатолиенальный синдром), мочекаменной болезни (камневые диатезы). Цикорий не показан ипохондрикам, «при холодной природе печени», при меланхолии (черной желчи). Его вредное действие в таких случаях устраняет петрушка [Амасиаци А., XV в.]. Однако в таджикской медицине считается, что он «хорошо действует как на горячую, так и на холодную печень».

Отвар всего растения эффективен при хронических и осложненных лихорадках [«Мудрость веков», 1992, с. 217]. В гомеопатии — при болезнях печени, желчного пузыря. Поскольку ранее обсужден вопрос о «печеночном», гепатопротективном действии растений, излишне детальное рассмотрение предполагаемого детоксикационного действия цикория, которое нуждается в целенаправленном изучении, подтверждении современными методами и обоснованности применения его при заболеваниях гепатобилиарной системы в течение тысячелетий.

При абсолютно достаточных природных ресурсах цикорий, особенно надземная часть, в научной медицине не применяется и практически не изучен, хотя в традиционных медицинах за тысячелетия использования цикория показания к его применению были уже вполне сформированы. Пищевое применение его корня (кофе для гипертоников) и листа убеждает в нетоксичности растения. Впрочем, после демократизации всей страны ранее всегда имевшийся на прилавках магазинов порошок корня цикория в пачках исчез. Что нужно сделать для того, чтобы он вновь появился? Единственный недостаток цикория, по средневековым авторам, который, впрочем, тоже должен быть клинически верифицирован, — «он возбуждает кашель и вреден для страдающих кашлем, что устраняется сахарным песком» [Амасиаци А., XV в.]. В нашей практике подобного осложнения не встречалось, но следует отметить, что мы используем небольшие дозы корня или надземной части цикория в сочетании с широким рядом синергистов-гепатопротекторов.

Рецепт. Корень цикория 5,0
Рыльца кукурузы 5,0
Плоды рябины 5,0
Надземная часть пастушьей сумки 2,0
Надземная часть зверобоя 2,0
Надземная часть володушки 4,0
Лист березы 5,0

Настаивать 2 столовые ложки измельченного сбора ночь в 0,5 л кипятка в термосе. Принимать пожилым женщинам за 20 мин до еды при желчнокаменной болезни, ожирении, атеросклерозе, гипертонической болезни, интолерантности к углеводам.

Рецепт. Корневище аира 2 части
Цветки бессмертника 7 частей
Надземная часть дрока красильного 4 части
Цветки календулы 5 частей

Рыльца кукурузы 2 части
Семя льна 2 части
Лист мяты 1 часть
Надземная часть полыни горькой 2 части
Цветки ромашки 2 части
Цветки цикория 3 части

К 2 столовым ложкам сбора добавить 1 столовую ложку толченых плодов шиповника. Залить 0,5 л кипятка, настаивать в термосе 10 ч. Принимать за сутки, за 20–30 мин до еды [Ладынина Е. А., Морозова Р. С., 1987; Ладынина Е. А., 1993]. Сборы даны под рубрикой «Фитотерапия при заболеваниях печени, желчевыводящих путей и хроническом панкреатите».

Василек синий, *Centaurea cyanus*. Отвар, настой цветков 1 : 20 — диуретик, используемый при отеках, [Машковский М. Д., 1988], что уже позволяет отнести его к средствам, ускоряющим выведение метаболитов, экзотоксинов. Однако в народной и традиционных медицинах его применяют гораздо шире, чем в научной: при нефролитиазе, нефритах, цистите, простудных заболеваниях, лихорадках, как смягчительное при кашле, коклюше, туберкулезе (типичный набор показаний для противовоспалительных, разрешающих средств). Желчегонное действие подтверждено экспериментально. Настой василька — горечь, возбуждает аппетит [Йорданов Д. и др., 1976], дает закрепляющий эффект при диареях. Внутрь и в виде ванн назначают детям «при испуге». Окуривают дымом цветков при роже.

Рецепт. Цветки василька синего 1 часть
Лист толокнянки 3 части
Корень солодки 1 часть

Отвар из 2 столовых ложек измельченного сбора в 0,5 л воды принимать как диуретик [Минаева В. Г., 1991].

Рецепт. Надземная часть душицы 5 частей
Надземная часть почечного чая 5 частей
Цветки василька синего 5 частей
Лист брусники 3 части
Надземная часть хвоща лесного 3 части
Лист березы белой 5 частей
Лист малины 5 частей
Шипо-ягоды можжевельника 1 часть

Лекарственная форма — горячий настой из 2 столовых ложек в 0,5 л кипятка. Показания: циститы, пиелонефриты, хронический нефрит, отеки почечного и кардиального генеза. Сбор может быть дополнен зверобоем, пыреем, золотой розгой, лис-

том толокнянки, бадана, вереском, кардамоном, блоком «противовоспалительных» растений: солодкой, малиной, ивой, чередой, шалфеем, лабазником, зверобоем, липой, ромашкой, календулой, тысячелистником. Пропорции зависят от конкретного случая.

Василек луговой, *Centaurea jacea*. Его применяют подобно васильку синему. Ресурсы василька лугового несоизмеримо более надежны, а потому именно этому виду следовало бы уделить пристальнейшее внимание экспериментаторов и клиницистов. Отвар цветков или всей надземной части — как диуретик при отеках, сопровождающих сердечно-сосудистую или почечную недостаточность, при головных болях, заболеваниях желудка (гастриты, язвенная болезнь), диарее (корень или все растение), болезнях матки [без конкретизации — «Лекарственные растения», 1966]. Подобно в. луговому, применяют в. ложнофригийский, в. скабиозный (в. шершавый). Настой надземной части — при грыже, «от надсады», при головных болях, судорожных припадках, параличах, аменорее, болях в пояснице, гонорее. На детоксикационный тип действия указывают такие показания, как лихорадка, желтуха, зудящие дерматозы, сыпи, сахарный диабет.

Василек диффузный (василек раскидистый), *Centaurea diffusa*. Нашими исследованиями подтверждена противодиабетическая активность (см. табл. 1) отвара надземной части на модели аллоксановой интолерантности к глюкозе у мышей, крыс и кроликов. На 40-й минуте глюкозо-толерантного теста у аллоксан-диабетических крыс отвар надземной части при лечебном применении увеличил содержание инсулина в крови с 34 в контроле до 54 мкЕД/л ($p < 0,05$). Подтверждена правомерность его эмпирического применения при диабете на Украине, что было сообщено нам студентом Военно-Медицинской академии (его отец, врач с успехом применял отвар василька при диабете в течение многих лет своей врачебной практики). Прочие лекарственные свойства василька раскидистого практически не изучены. Нами в опытах на крысах отмечен умеренный диуретический эффект.

Бодяк щетинистый, *Cirsium setosum*. Отвар соцветий и сок листьев применяют при злокачественных опухолях, как общеукрепляющее и тонизирующее средство. В этих случаях всегда должен быть рассмотрен и детоксикационный компонент действия растения. Правомерность такого

предположения подтверждается и другими показаниями к применению этого и прочих видов бодяка, сочетающих ряд ценных для клиники свойств. Отвар — диуретик, слабительное, желчегонное, потогонное, противолихорадочное средство [Телятьев В. В., 1985; Шретер А. И., 1975; Балицкий К. П., Воронцова А. П., 1972]. Его используют при головных болях, неврастении, параличах, спинной сухотке. Аналогичные сведения находим у А. Амасиаци (XV в.): «слабительное, при застарелых лихорадках, малярии, при проказе, лишае». В тибетской медицине виды бодяка применяли как рвотное, очистительное средство. Те же сведения получены нами у приоятских вепсов.

Бодяк бесстебельный (съедобный), *Cirsium esculentum*. В монгольской традиционной медицине: корень — «для лечения нагноительных процессов в легких» (абсцесс, туберкулез, бронхоэктатическая болезнь, хронический бронхит, плевриты), сопровождающихся высокой интоксикацией, цветки — при заболеваниях желчевыводящих путей, листья — при кожных болезнях, плоды — в гинекологии [Хайдав Ц. и др., 1985].

Бодяк камчатский, *Cirsium Kamtshaticum*. Сок листьев применяют при желчнокаменной болезни, раке молочной железы, отвар корня — при авитаминозе B₁ (бери-бери).

Бодяк Маака, *Cirsium maackii*. Настой корня повышает упитанность, эффективен при метеоризме, как гемостатик, а настой надземной части — как тонизирующее средство в китайской медицине.

Бодяк гребенчатый, *Cirsium pectinellum*. В Японии отвар корня применяют как общеукрепляющее, витаминное средство, при авитаминозе B₁.

Бодяк полевой, *Cirsium arvense*. Для него, как и для других видов, следует отметить устойчивость легенды об эффективности его при раке, при злокачественных новообразованиях [«Лекарственные растения», 1966].

Рецепт. Соцветия бодяка полевого 50,0

Почки тополя черного 5,0

Измельчить, залить 1 л кипятка. Принимать по 1 стакану три-четыре раза в день при раке желудка.

В том же источнике приведена более сложная схема лечения рака желудка в Белоруссии.

Рецепт. Корень лопуха большого 35,0

Корневище аира 10,0

Почки тополя 5,0

Измельченный сбор настаивать в 0,5 л водки.

Рецепт. Соцветия лопуха большого 2,5

Соцветия бодяка полевого 50,0

Отварить в 1 л воды.

Иммуномодулирующие, детоксикационные свойства, столь значимые при онкологических заболеваниях, при распаде тканей, наиболее прогнозируемы для противоопухолевых растений.

Бодяк болотный, *Cirsium palustre*. Имеет громадную фитомассу и сорничает повсеместно. Он стремительно заполняет заброшенные сельскохозяйственные угодья, что мы и наблюдаем в течение последних 10–15 лет в России. Ресурсы неограниченны. По данным Л. Н. Огурцовой и соавторов (1974), это съедобное растение обладает общеукрепляющими, тонизирующими, вазопротективными свойствами, оказывает противовоспалительное, жаропонижающее действие, ускоряет заживление ран. На Украине отвар его применяют при токсическом зобе, онкологических заболеваниях. Приютские вепсы в недавнем прошлом, до умирания народных традиций фитотерапии, применяли отвар его при острых респираторных заболеваниях в качестве жаропонижающего средства и знали о его мочегонных свойствах. Сопоставление довольно эклектично собранных цитируемыми нами авторами сведений о применении видов бодяка позволяет предположить взаимозаменяемость видов, их нетоксичность, съедобность (см. бодяк бесстебельный).

Пижма обыкновенная, *Tanacetum vulgare*. Цветочные корзинки аптечны. Настой из 1 столовой ложки сырья в 1 стакане кипятка — антигельминтное средство при аскаридозе и энтеробиозе, противопоказан при беременности. Этим и ограничиваются сведения о возможности применения пижмы в научной медицине. Экспериментально подтверждены ее утеростимулирующие свойства. Отвар, настой пижмы имеют горький полынный вкус, чем объясняются многие показания к применению.

Н. Г. Ковалева (1971) назначала ее облиственные верхушки при заболеваниях печени, желчного пузыря и желчных протоков, при гипоацидных гастритах, как противовоспа-

лительное средство. Она указывает на использование пижмы в народе при туберкулезной интоксикации, желтухе, лихорадках, подагре, ревматизме, головной боли, эпилепсии.

В. С. Городинская (1989) описывает единичный случай инстинктивного самоизлечения настоем пижмы при иноперабельном раке желудка. Помимо злокачественных опухолей известны такие показания к применению, как регуляция менструального цикла, язвенная болезнь, анорексия, колики, отеки, гипертоническая болезнь, стенокардия, атеросклероз, ожирение [Минаева В. Г., 1991; Шретер А. И., 1975; Телятьев В. В. 1985]. В болгарской медицине [Петков В. и др., 1988] пижму применяют как седативное средство при ажитациях, неврозах, неврастениях, противовоспалительное — при циститах, уретритах, пиелитах, пиелонефритах, почечнокаменной болезни, малярии. При передозировке возможны тошнота, рвота, диарея, а в очень высоких дозах — судороги и смерть [Стоянов Н., 1972].

В Белоруссии ее применяют по тем же показаниям (чахотка, дизентерия, болезни печени, гельминтозы), но, кроме того, «при испуге». В тибетской медицине, помимо неуточненных переводчиками состояний типа «скья-рбаб» «чху-сер», пижму применяют при заболеваниях печени и метеоризме в составе сборов для пилюль [«Чжуд-ши»]. В Монголии пижма отнесена к средствам жаропонижающим и ранозаживляющим [Хайдав Ц. и др., 1985]. В средневековой армянской медицине указано на диуретическое, месячногонное, утеростимулирующее действие пижмы. Описание противопаразитарных (лямблиоз, трихомониаз) и антимикробных (консервация мяса — в этом и ряде других отношений пижма сходна с полынью обыкновенной) свойств опускаем.

Рецепт. Цветки бессмертника 6,0

Рыльца кукурузы 5,0

Надземная часть чистотела 3,0

Цветки ромашки аптечной 3,0

Надземная часть пижмы 2,0

Надземная часть зверобоя 2,0

Корневища пырея 5,0

Залить 1 столовую ложку измельченного сырья 0,5 л кипятка, томить на водяной бане 10 мин, слить в термос. Принимать теплым по 0,5 стакана до еды и 1 стакан на ночь при хронических, в том числе калькулезных, холециститах.

Полынь обыкновенная (чернобыльник), *Artemisia vulgaris*. По средневековым авторам — «мать многочис-

ленных трав». Надземную часть широко используют как горечь с вытекающими отсюда многочисленными показаниями к применению. Достаточно 1 : 25 — 1 : 30 части ее травы в сборе, чтобы придать настою горький вкус.

Любители ароматных чаев из трав добавляют в заварку 1–2 сухих или свежих листа, чтобы придать им пикантный горьковатый вкус. По Н. Г. Ковалевой (1971), ее применяют как пряную приправу к жирным блюдам и даже разводят с этой целью, хотя полынь обыкновенная — неистребимый и повсеместно произрастающий сорняк.

Прямые указания на антитоксическую активность даны для чернобыльника индийского, рассматриваемого как подвид полыни обыкновенной [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960]. Его назначают при *токсикозах беременности*, *пиодермии* (кровеоочистительное), как общеукрепляющее при астениях, анемиях, девическом хлорозе, висцероптозах, гипо- и анацидных гастритах. Горечи традиционно используют при лихорадках, воспалительных заболеваниях и как корректоры метаболизма, например, при сахарном диабете (модуляция экскреции инсулина высвобождающимся при лечении горечами пептидным энтерогормоном холецистокинином), гипокинезии желчевыводящих путей (устранение холестаза) и прочих гладкомышечных органов, подагре, холе- и нефролитиазисе (настой надземной части, корней внутрь, ванны). Многие эфирномасличные растения способствуют изгнанию конкрементов за счет повышения тонуса и моторики желче- и мочевыводящих путей, но предполагается, что они также препятствуют их образованию. Провокация болей и даже колик эфирномасличными растениями вполне возможна и негативно расценивается пациентами. Изгнание конкрементов должно быть целенаправленным действием и уж ни в коей мере не свершаться неожиданно для пациента и тем более врача. Наилучший вариант — лечение сборами, включающим и полынь, после дробления камней ультразвуком (метафилактика нефролитиазиса). Полынь может быть дренажным средством после холецистэктомии, поскольку последняя, конечно же, не излечивает желчнокаменную болезнь.

По нашим данным, полынь обыкновенная проявляет противодиабетические свойства у мышей при инъекции аллоксана. Заслуживает предельного внимания и быстрейшей клинической апробации противоопухолевое действие полыни обыкновенной, которое использовали в эмпири-

ческой медицине при раке желудка, матки, прямой кишки. В. Г. Пашинский (1986) считает ее средством, препятствующим метастазированию. Упаренный до сиропа экстракт корня также использовали для лечения злокачественных опухолей [Балицкий К. П., Воронцова А. Л., 1982]. Вероятно, детоксикационное действие полыни играет не последнюю роль в механизмах реализации ее лечебного действия при онкологических заболеваниях. В средние века полынь обыкновенную применяли как средство от ядов и магических воздействий:

«Так уверяют одни, что отведавший это растение
Может совсем не страшиться любого зловредного зелья».
«Если же опий чрезмерный кому-то во вред оказался,
Эта поможет трава, если выпить с вином в сочетанье».

[Одо из Мена, XI в., 1976, с. 101]

Чхве Тхэсон (1987) приводит достаточно запутанные сведения о токсичности полыни обыкновенной (отравление 20–30 г) и суточной дозе 4–6 г/сут, но в рецептуре использует 7,5 г порошка травы при простудных заболеваниях. Он обращает внимание на следующие аспекты применения полыни.

1. Эффективность при бесплодии, вагинитах, белях, дисменорее, гипоплазии матки, для усиления родовой деятельности, при гиперменорее, маточных кровотечениях. Может вызвать аборт, особенно при интравагинальном пути введения, в виде ванн. У всех авторов приводятся сведения о месячногонном действии полыни. Собственный опыт позволяет подтвердить возможность нормализации функций яичников при включении в поликомпонентные сборы наряду с классическими фитоадаптогенами, солодкой, пастушьей сумкой, калиной и другими растениями еще и видов полыни (п. лечебная, п. эстрагон, п. горькая, п. веничная).

2. Традиционное применение в сборах при кровавой диарее (дизентерии).

3. Эффективность при окуливании больных туберкулезом дымом полыни, снижение бактериальной загрязненности воздуха на 95,0–99,8 % при ее сжигании.

4. Использование, конечно же, не случайное, в сигарах для прижиганий, прогреваний меридианов.

5. Применение полыни при эпилепсии, неврозах, параличах, инсульте, туберкулезном менингите в качестве якобы седативного (скорее ЦНС-протективного) средства. Заслу-

живают внимания и конкретизации частей растения, времени сбора (например, корень — в мае на Украине), лекарственных форм. Экспериментально томскими фармакологами зарегистрированы противосудорожные свойства полыни обыкновенной, антагонизм с судорожными воздействиями и ядами [Ханина М. А. и др., 1989], что не подтверждается нашими исследованиями. Лишь в единичных опытах при превентивном курсовом введении отвары из надземной части, корней умеренно повышали толерантность животных к коразолу и другим судорожным ядам в судорожно-смертельных дозах, не проявляя прямого антагонизма с ними, присущего, например, барбитуратам, производным бензодиазепа. Так, отвар надземной части полыни обыкновенной (фаза цветения) не изменял LD_{50} коразола у мышей, но повышал LD_{100} при внутривенном ее титровании до 155–260 %. Сок корней при 7-дневном превентивном введении повышал LD_{100} коразола до 188–244 %. Однако в отличие от фенobarбитала и седуксена препараты полыни не отменяли судорог, не предупреждали гибели мышей. Такое действие правильнее трактовать как повышение резистентности к судорожным ядам, а не противосудорожное.

6. Об антитоксическом действии свидетельствует применение при желтухах (гепатит А, малярия). Наиболее полные сведения о применении полыни обыкновенной приводит А. И. Шретер (1975). Неапатечность этого вида — поразительное, хотя и типичное явление для нашей бедной медикаментами страны. По личному сообщению Г. А. Белодубровской, полынь обыкновенная как бы и разрешенное для применения растение, но только в составе поликомпонентного (!) сбора Здренко, который по сути своей является сбором противоонкогенным.

Рецепт. Надземная часть полыни обыкновенной 20,0

Надземная часть полыни веничной 20,0

Надземная часть полыни эстрагон 20,0

Надземная часть полыни горькой 10,0

Лист подорожника большого 50,0

Надземная часть пастушьей сумки 30,0

Омела белая с берез 50,0

Трутовик косой (чага) 50,0

Корневища сабельника болотного 50,0

Цветки пижмы обыкновенной 40,0

Надземная часть чистотела большого 30,0

Надземная часть череды трехраздельной 50,0

Лист березы белой 30,0

Корень элеутерококка колючего 40,0

Корень аралии высокой 10,0

Корень заманихи высокой 10,0

Корень родиолы розовой 10,0

Корни левзеи сафлоровидной 10,0

Лист левзеи сафлоровидной 20,0

Надземная часть хвоща полевого 20,0

Цветки василька лугового 30,0

Лист одуванчика лекарственного 20,0

Корень одуванчика лекарственного 20,0

Цветки лопуха паутинистого 20,0

Корень лопуха паутинистого 30,0

Бутоны гвоздичного дерева 10,0

Корень солодки голой 30,0

Надземная часть льнянки обыкновенной 10,0

Надземная часть душицы обыкновенной 20,0

Надземная часть тысячелистника обыкновенного 10,0

Лист и цветки бодяка лугового 20,0

Лист и цветки бодяка болотного 20,0

Залить 2–3 столовые ложки измельченной смеси 0,5–0,8 л кипятка, томить на медленном огне 10 мин, слить все в термос на ночь. Принять всю порцию настоя за день. Показано при интоксикациях у больных злокачественными опухолями как сопутствующее цитостатикам лечение.

На фоне подобных сборов больные лучше переносят лечение цитостатиками. При наличии метастазов умеряются боли, у единичных больных наблюдается кратковременное улучшение до восстановления работоспособности, полного самообслуживания

Полынь горькая, *Artemisia absinthium*. Препараты ее стимулируют секрецию желудка, бронхов, поджелудочной железы, печени, увеличивают число обкладочных клеток при гипо- и анацидных гастритах. Общеукрепляющее, тонизирующее средство. Сок полыни — одна из высоких наград победителя состязаний квадриг у римлян, поскольку он надежно сохраняет здоровье [Одо из Мена, XI в.]. В Молдавии существует праздник «полинъ», во время которого пьют вино, настоянное на полыни, чтобы быть здоровым. Во Франции полынь — трава здоровья. «Кроме того, если примешь — грибную изгонит отраву. Взятая вместе с вином со смертельным сразится цикутой. При ядовитых укусах, коль выпьешь, она помогает» [Одо из Мена, с. 103]. Таким образом, у разных народов в той или иной форме отражено отношение к полыни горькой как к общеукрепляющему и детоксикационному средству.

В средние века было достаточно много известно о действии полыни горькой: «усмиряет муки болезни морской» полынь с вином, запах полыни усыпляет, а потому ее добавляли в подушку при бессоннице, отвар очищает и укрепляет желудок, успокаивает «непомерную боль», «выводит мочу», «облегчению месячных служит» [Одо из Мена, XI в.], а по «Чжуд-ши» истребляют отвращение к еде ракитник, уксус, нард и полынь. Она эффективна при разных типах анорексии: психогенной, реактивной (стресс-индуцированной, например при смерти близкого родственника), обусловленной интоксикацией у онкологических больных. Именно у них нередко наблюдается отвращение к еде. «Вместе с ирисом грудь удивительно лечат полынью», лечит печень (желтуху), селезенку, помогает при ангине, «изгоняет звон из ушей» (один из типичных признаков хронической недостаточности мозгового кровообращения). Авиценна применял отвар полыни как желчегонное, при болезнях печени, как диуретик, регулирующий менструальный цикл, антигельминтное средство, настой на вине для лечения заболеваний органов пищеварения, сок травы — при желтухе, отеках, асците, анорексии, как общеукрепляющее лекарство. По А. Амасиаци (XV в.) полынь горькая «не дает человеку быстро пьянеть, помогает при отравлениях ядами, укусах скорпиона», желтухе. Все эти показания к применению — прямые свидетельства детоксикационного, противоядного действия полыни.

Полынь горькую назначают при инсульте, тяжести в голове, оцепенении (окуривание). Она повышает остроту слуха, «убивает глистов», выводит мочу и месячные, «излечивает застарелые лихорадки», геморрой, трещины заднего прохода. Умачивание с полынью помогает при телесной слабости, открывает закупорки, сироп — при камнях в почках. Как регулятор метаболизма эффективна при камневых диатезах, нефролитиазисе [Ладынина Е. А., Морозова Р. С., 1987], ожирении [Телятьев В. В., 1985], атеросклерозе в сочетании с гипертонической болезнью [Ковалева Н. Г., 1971]. Используется при головных болях, бессоннице, эпилепсии, хотя при передозировке, длительном применении сама вызывает головную боль и судороги. Может быть, гомеопаты правы, и подобное нужно лечить подобным? Заслуживает внимания применение при анемиях, лихорадке, туберкулезе [«Лекарственные растения», 1966]. В эксперименте обнаружены противоопухолевые [Грибель Н. В., 1984], противодиабетические [Барнау-

лов О. Д., 1988], противосудорожные [Анастасова-Шопова С., Русинов К. С. 1965] свойства полыни.

О токсическом действии полыни горькой напоминает картина Пикассо «Любительница абсента». Наблюдаются резкое похудание, анемия, тошнота, рвота, возбуждение до судорог с последующим угнетением, адинамией. Пыльца — аллерген.

В собственной практике мы используем полынь горькую при гипо- и анацидных гастритах, анорексии, особенно у астеников с висцероптозом, при атеросклерозе сосудов головного мозга, например со звоном в ушах, легкой атаксией, при гипертонической болезни, необходимости оптимизировать процессы пищеварения, «подсушить» рыхлых, меланхолических больных, достичь общеукрепляющего эффекта. Горький вкус во рту при приеме полыни, особенно при сборе и работе с ней, очень стоек, и некоторыми людьми непереносим, что следует учитывать при составлении сборов истеричным, капризным пациентам, детям. Опрос относительно отсутствия аллергии к полыни, да и к другим лекарственным растениям обязателен.

Рецепт. Надземная часть полыни горькой

Надземная часть золототысячника малого

Надземная часть волчеца кудрявого поровну

Заварить 1 чайную ложку сбора в 1 стакане кипятка. Принимать в течение дня перед едой при отсутствии аппетита, хроническом гастрите [Йорданов Д. и др., 1976].

Наши примечания: полынь нельзя применять долго, к ее антианорексигенному, возбуждающему аппетит действию может наступить привыкание. Кроме того, некоторой токсичности при хроническом приеме полыни все-таки следует опасаться. По этой причине мы используем небольшие дозы ее (1 : 40 ÷ 1 : 50 от массы сбора) в сочетании с другими детоксикационными растениями (лента синергистов) и в течение не более чем 2 мес. Далее состав сбора следует пересмотреть. Женщинам, страдающим гипертонической болезнью, Н. Г. Ковалева рекомендует горечи с перерывом во время регул.

Рецепт. Цветки бессмертника песчаного 7 частей

Корень крапивы двудомной 5 частей

Пырей ползучий (все растение) 5 частей

Лист березы белой 5 частей

Корень цикория обыкновенного 4 части

Рыльца кукурузы 4 части

Лист черники обыкновенной 4 части
 Цветки пижмы обыкновенной 3 части
 Надземная часть зверобоя продырявленного 3 части
 Корень барбариса обыкновенного 3 части
 Кора крушины ломкой 2 части
 Семя льна посевного 2 части
 Надземная часть пастушьей сумки 2 части
 Надземная часть тысячелистника 2 части
 Надземная часть полыни обыкновенной 2 части

Залить 2 столовые ложки измельченного сырья 0,5 л кипятка, томить на медленном огне 5–10 мин, настаивать в течение ночи в термосе. Принимать за 20–30 мин до еды при холецистите, желчнокаменной болезни, гепатохолецистите, сочувственном панкреатите. Можно заменить 2 части полыни обыкновенной 1 частью полыни горькой. Сбор может быть дополнен семенами расторопши, плодами шиповника, золотарником, чистотелом, ромашкой.

Полынь лечебная (божье дерево), *Artemisia abrotanum*. Настой надземной части — при простудных, различных инфекционных заболеваниях, ревматизме, желудочно-кишечных инфекциях, белях. В сборах — при ишиасе, нефролитиазе, пиелонефрите. Считается, как и полынь горькая, болеутоляющим, спазмолитическим растением (артриты, колики, окуливания при зубной боли [Носаль М. А., Носаль И. М., 1960]).

«Чад его страшен для змей, а питье усмиряет их яды.
 И унимает к тому же холодный озноб лихорадки».

[Одо из Мена, XI в., с. 102]

Несмотря на то что видовое латинское название полыни лечебной не оставляет никаких сомнений, под гомеопатическим названием «абротанум» Г. Келлер описывает почему-то полынь горькую, рекомендуя ее при исхудании (анаболическое действие), анорексии, чередовании диареи и запора, телеангиоэктазиях (высокая тропность к капиллярам, эффективность при капилляротоксикозах), особенно при экссудативном туберкулезном плеврите сильно исхудавших больных, остаточных явлениях плеврита, долечивании его, когда пациент долго не поправляется, худеет, несмотря на хороший аппетит.

Полынь метельчатая (полынь веничная), *Artemisia scoparia*. «Полынь веничная лечит болезни желчи и пожелтение глаз» [«Чжуд-ши», 1988, с. 108, 205]. В разных

источниках перечисляются ее антигельминтные, жаропонижающие, отхаркивающие, ранозаживляющие, анальгетические, «теплые, горячие» свойства. Подобно другим видам полыни, причисляется к месячногонным, то есть к регулирующим функции яичников, средствам. Для умягчения при болях рекомендуется настоянное на полыни масло.

Одо из Мена рекомендует полынь метельчатую при грудных болях и нарывах, одышке, кашле, болях маточных, в пояснице, ишиасе. «Делает светлой мочу, подреберье же делает чистым». Настой и даже запах полыни метельчатой положительно влияют на потенцию. Ее применяли для изгнания мочевых конкрементов («дробит камень и выводит его»). По В. В. Телятьеву (1985) эфирное масло входило в состав препарата артемизиол, который у нас уже давно не производится (спазмолитик, повышал растворимость оксалатов, фосфатов, способствовал отхождению камней). Полынь метельчатая обладает сокогонными, желчегонными свойствами, улучшает пищеварение, показана при эпилепсии, неврозах, астении.

Полынь Сиверса, *Artemisia sieversiana*. Надземная часть содержит хамазулен, который в Ботаническом институте РАН (Санкт-Петербург) был за чем-то переименован в диметулен. Фармакологические свойства диметулена, тренирующего гистаминолитические системы защиты, описаны И. Г. Болдиной (1966). Диметулен был предложен для лечения атопической формы бронхиальной астмы у детей, хотя хамазулен уже использовали за рубежом с этой целью и, к сожалению, не ввели в практику. Типичный для химиков и фармакологов подход к растениям как источникам биологически активных веществ обуславливал поиск узко специфично действующих средств. Между тем, полынь Сиверса считают заменителем полыни горькой [Березовская Т. П. и др., 1969] и применяют при острых и хронических обструктивных бронхитах, кашле, астме, простудных заболеваниях, лихорадках (потогонное).

Растение применяется в тибетской медицине: «Полынь Сиверса лечит жар горла и болезни легких» [«Чжуд-ши», 1988, с. 107], что характерно для многих горечей. В сочетании с горечавкой холодной — при дифтерийном истинном крупе. Полынь Сиверса, подобно полыни горькой, следует применять «для нейтрализации ядов при укусах ядовитых животных» [«Мудрость веков», 1992, с. 185], анорексии, астении, похудании, склонности к обморокам,

ортостатическим коллапсам, гипотонической (малые дозы: 1 чайная ложка на 1–1,5 стакана кипятка) и гипертонической болезни (1–2 столовые ложки на 2–4 стакана кипятка).

Чрезвычайно ценны указания на тонизирующие, общеукрепляющие свойства ее [Chopra R. N. и др., 1956]. Противовоспалительное, равно как сокогонное и желчегонное действия, также обеспечивают ей широчайший спектр показаний к применению. Оказывает болеутоляющее действие при гастралгиях, артралгиях, коликах, головных болях. Детоксикационный эффект достигается также за счет диуретических (отеки) и слабительных свойств [Шретер А. И., 1975; Телятьев В. В., 1985].

Полынь волосовидная, *Artemisia capillaris*. Все части растения или молодые побеги в виде отвара используют в китайской медицине при разовой дозе не более 10 г. Описан случай смертельного отравления ребенка этой полынью [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960]. По Халмурату Упуру и В. Г. Начатому (1992) максимальная доза в сутки — 30 г. Эффекты: потоотделение, снижение повышенной температуры, увеличение диуреза, желчегонный, послабляющий, антигельминтный, снижение повышенного содержания холестерина в крови, гиперлипидемии. Назначают при следующих синдромах и заболеваниях: лихорадка, гепатит А, желтуха, грипп, пневмония, малярия, анурия, частые и болезненные мочеиспускания. Подходит к меридианам селезенки, желудка, печени, мочевого пузыря. Корни в тибетской медицине — при туберкулезе легких. Привожу примеры использования в китайской традиционной медицине.

Рецепт. Надземная часть полыни волосовидной 30,0
Лист кассии тора 10,0
Корень ревеня пальчатолистного 6,0
Цветки жимолости японской 15,0
Надземная часть форсайтии свисающей 15,0
Корень вайды красильной 15,0
Корень императы цилиндрической 30,0
Листья частухи восточной 10,0

Рецепт. Надземная часть полыни волосовидной 30,0
Корневище атрактилиса яйцевидного 9,0
Корневище частухи восточной 9,0
Плоды гардении жасминовидной 9,0
Склероции пории кокосовидной 12,0

Сырье отварить в 450 мл воды 15–20 мин, разделить на три приема. Показание — инфекционный гепатит.

Рецепты с эндемичными, недоступными для нас видами приведены для того, чтобы продемонстрировать отработанные типовые составы, широко используемые для лечения больных инфекционным гепатитом с присущей ему высокой интоксикацией [Халмурат Упур, Начатой В. Г., 1992; Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960].

Полынь холодная, *Artemisia frigida*. Отвар надземной части используют в Сибири, Монголии, Тибете при воспалительных заболеваниях и в качестве успокаивающего при бессоннице, неврозах, кардионеврозах, стенокардии, тахикардии, гипертонической болезни, чувстве страха, психозах, головной, зубной боли, болях в желудке и кишечнике. Считается общеукрепляющим средством при тяжелых заболеваниях: туберкулезе легких (тибетская медицина), затяжных длительных воспалительных заболеваниях, пневмониях с анорексией, похуданием, астенией, бронхитах. Общеукрепляющие, тонизирующие свойства проявляются не только у больных, но и у здоровых людей. В Монголии популярен тонизирующий напиток «Тэрэлж». В «Растительных ресурсах СССР» рассматривается как сырье для тонизирующих напитков и ароматизирующих эссенций. Диуретик, потогонное, отхаркивающее, гемостатическое средство: «Полынь холодная останавливает кровь» [«Чжуд-ши», 1988, с. 107].

Детоксикационный тип действия помимо использования при туберкулезе, наличия диуретических свойств поддается следующему применению в тибетской медицине: «Подогреть полынь холодную в мягкой воде с бардой и дать выпить больному для подготовки к очищению сосудов» [«Чжуд-ши», 1988, с. 240]. В Тибете, Монголии, Бурятии ее применяют в виде ванн при ранах, отеках, ишиасе, осталгиях, миалгиях, остеохондрозе, искривлениях, деформациях суставов. Наиболее эффективна в виде компрессов, повязок, примочек при лимфаденитах, гнойно-воспалительных заболеваниях мягких тканей. В США применяют при инфекционных заболеваниях, сопровождающихся тяжелой интоксикацией — дифтерии, малярии. В народной медицине полынь холодная известна как средство, помогающее при хроническом алкоголизме.

Полынь гмелина, *Artemisia gmelinii*. Надземная часть используется как общеукрепляющее (астении, реконва-

лесцентный период), противовоспалительное, отхаркивающее, жаропонижающее (инфекционные, простудные заболевания), желчегонное, возбуждающее аппетит, горькое средство. Улучшает пищеварение, как и многие горечи, оказывает успокаивающее действие при неврозах, ажитациях, применяется в Индии при заболеваниях головного мозга (без конкретизации), при отеках, для остановки кровотечений, но также и как месячнотонное (регулирующее менструальный цикл), оказывает умеренное анальгетическое действие при головных болях, артралгиях (прогнозируется уровень действия антальгиков). В Сибири — при проказе, сибирской язве, сок у эвенков — ранозаживляющее средство. В тибетской медицине — антигельминтное, «изгоняет червей», зола травы «сушит гной и кровь» [«Чжуд-ши», 1988, с. 216].

Полынь сельдерейная (полынь зонтичная), *Artemisia apiacea*. В китайской медицине надземную часть (10–20 г/сут), корень используют как *антитоксическое средство при туберкулезе легких*, лихорадках, как закрепляющее — при диареях. В корейской медицине — при любых изнурительных лихорадках, туберкулезе легких с субфебрилитетом, гипертермией, при родовом сепсисе, заболеваниях зубов с повышением температуры. Чхве Тхэсон (1987) приводит высокий результат излечения больных при филяриозе Байкрофта.

Полынь однолетняя, *Artemisia annua*. Надземная часть (9 г/сут) снижает повышенную температуру тела, особенно при перегреваниях, солнечном, тепловом ударах, устраняет зуд кожи у стариков, при укусах пчел, останавливает кровотечения. Жаропонижающие свойства, столь характерные для видов полыни используются в монгольской ветви тибетской медицины как при банальных, так и при особо опасных инфекциях — сапе, сибирской язве. В Китае полынь однолетняя применяется при туберкулезе легких, различных лихорадках, особенно у детей, при малярии, диспепсиях, гипергидрозе. Эти показания к применению с достаточными основаниями позволяют предполагать наряду с другими и детоксикационное действие полыни однолетней. Подходит к меридианам печени и желчного пузыря. Сок из молодых листьев — при гнойничковых, грибковых заболеваниях кожи, сыпи, зуде, чесотке (кровеочистительное). Подобно многим другим видам полыни возбуждает аппетит, проявляет антигельминтные, антимикробные свойства. Желчегонное действие подтверждено в экс-

перименте. Хороший ароматизатор, что существенно при включении ее в сборы.

Полынь эстрагон (тархун), *Artemisia dracunculus*. Русское видовое название свое получила в связи со способностью, подобно многим другим представителям рода, оказывать эстрогенное, месячнотонное действие, что с успехом используется нами при первичной и вторичной аменорее, угнетении функций яичников медикаментами или при стрессе. В индийской медицине применяют как месячнотонное, ветрогонное, а также слабительное и мочегонное средство. Повышает аппетит, оказывает сокогонное, желчегонное действия. Доказана антиоксидантная активность препаратов тархуна.

Не все представляют себе возможные последствия умеренного потребления напитка «Тархун» и употребления эстрагона в пищу. «Он уменьшает силу крови, подавляет половую потенцию» [Амасиаци А., 1990, с. 456]. «Тархун вообще притупляет чувствительность, вреден для людей с горячей натурой, вызывает огрубение тканей груди. Исправляют это медом. Трудно и медленно переваривается. Исправляют этот недостаток употреблением сельдерея» [«Мудрость веков», с. 228].

Полезные свойства: тархун эффективен при метеоризме, укрепляет желудок, регулирует пищеварение, выливает пиодермию и корь (с соком фенхеля и сиропом лада-на). Сок во время эпидемий предохраняет от холеры, чумы и менее опасных инфекций. Подобно другим видам полыни, оказывает жаропонижающее, антимикробное, секретолитическое действия, используется при туберкулезе легких, пневмониях, бронхитах. Анестезирует слизистую рта при жевании, показан при стоматитах. Диуретическое, противоцинготное средство. Широко используется как пряность, ароматическая отдушка. Подробнее лекарственные и пряностные свойства полыни эстрагон освещены нами ранее [Барнаулов О. Д. и др., 2001].

Полынь сантанинолистная, *Artemisia santolinifolia*. «Помогает при отравлении всеми видами ядов, при укусах скорпиона и фаланги, при одышке и астме» [Амасиаци А. XV в., 1990, с. 346], диуретик, жаропонижающее, месячнотонное, abortивное, антимикробное, антигельминтное средство. Детоксикационные и другие свойства этого вида полыни привлекают внимание еще и потому, что ее используют в традиционных медицинах стран Азии в соста-

ве сложных сборов при особо опасных инфекциях, венерических заболеваниях, в частности сифилисе.

Полынь гигантская, *Artemisia gigantea*. Считается подвидом полыни обыкновенной. Отвар надземной части, листа применяют при токсикозах беременности, туберкулезе легких, энцефалите, пиодермии, лихорадках, диаррее (пищевые токсикоинфекции) как высоко эффективное антитоксическое, жаропонижающее средство [Шретер А. И., 1975].

Кратко резюмируя показания к применению видов рода полынь, отметим, что у них достаточно прочна репутация противоядных средств. Для них характерно применение при туберкулезной интоксикации, токсикозах беременности, лихорадках. Применение при гипертермии вообще типично для горечей (вспомните кору хинного дерева, протистоцидные свойства которой и были открыты в связи с ее стабильной эффективностью при малярии и других лихорадках). Виды полыни применяют при септикопиемиях, гнойничковых заболеваниях кожи, различных воспалительных болезнях. Существенны их общеукрепляющие, возбуждающие аппетит, желчегонные свойства, лечебное действие при заболеваниях печени, а также диуретический, послабляющий, отхаркивающий эффекты (влияние на выведение ядов). Антитоксические свойства полыней заслуживают быстрой сравнительной оценки, причем для ряда видов (п. обыкновенная, п. гигантская, п. веничная, п. горькая, п. волосовидная, п. Сиверса) она может быть проведена в клинических условиях.

Расширение числа видов полыни, используемых в научной медицине особенно актуально для стран с неразвитой фармацевтической промышленностью, в которых население страдает от систематической нехватки медикаментов. Сегодня к таким странам следует причислять и Россию. Даже широкое, правильное использование полыни горькой могло бы повысить результативность консервативной терапии при многих, практически неизлечимых сегодня заболеваниях. Нами приведены лишь некоторые данные об основных, хорошо известных, имеющих надежные ресурсы видах полыни и не разобраны п. понтийская, п. таврическая, п. болотная, п. полевая, п. арчи, п. заячьеголовая, п. цитварная. Более 200 видов полыни могут быть собраны на постсоветском пространстве. Следовательно, перспективы сравнительных исследований и внедрения представителей этого рода достаточно широки.

Кошачья лапка двудомная, *Antennaria dioica*. Отвар надземной части показан при туберкулезе кожи и легких, различных бронхолегочных простудных заболеваниях (коклюш, бронхиты, пневмонии). Обладает желчегонными свойствами, что подтверждено экспериментально, устраняет холестаз, эффективна при холециститах, желчнокаменной болезни, гепатите, желтухах. Из этих показаний следует необходимость изучения гепатопротективных свойств растения, его влияния на сниженную, например, при хронических интоксикациях, эндотоксикозах, алкоголизме детоксикационную функцию печени. Диуретик. Часто указывают на гемостатические, вяжущие, закрепляющие свойства.

Отвар кошачьей лапки применяют при дизентерии, сальмонеллезах, пищевых отравлениях, кровотечениях при геморрое, кровохарканье, мено- и метроррагиях. Привлекает внимание также регулирующее действие препаратов из растения на нарушения менструального цикла, применение при опухолях. Помимо диареи, используется при гастритах, гастралгиях. Типично для средств с детоксикационным компонентом действия эффективное использование при лихорадках [Шретер А. И., 1975; Телятьев В. В., 1985; «Лекарственные растения», 1966; Минаева В. Г., 1991].

Рецепт. Надземная часть кошачьей лапки 30,0

Цветки бессмертника 30,0

Надземная часть зверобоя 10,0

Корень цикория 20,0

Надземная часть золототысячника 10,0

Надземная часть чистотела 10,0

Корень солодки 40,0

Лист березы 50,0

Надземная часть мяты 10,0

Надземная часть фиалки трехцветной 10,0

Плоды шиповника 60,0

Горячий настой, приготовленный из 2 столовых ложек сбора в 0,5 л воды, принимать по 100 мл пять раз в день (утром, на ночь, до еды за 20 мин) при холецистите, холангите, холецистопатиях, холестазах, желчнокаменной болезни).

Рецепт. Надземная часть кошачьей лапки 30,0

Надземная часть горца птичьего 30,0

Надземная часть медуницы лекарственной 40,0

Лист мать-и-мачехи 40,0

Надземная часть хвоща полевого 30,0

Надземная часть горца птичьего 20,0

Надземная часть пикульника красивого 20,0
Лист малины 20,0
Лист ежевики 20,0
Цетрария исландская 30,0
Корень солодки голой 50,0
Корень алтея лекарственного 30,0
Корень имбиря лекарственного 20,0
Плоды лимонника китайского 20,0

Вымачивать 2–3 столовые ложки измельченного сырья в течение дня в 0,6–0,8 л холодной воды, вечером прокипятить, томить на медленном огне 20 мин, слить в термос, оставить на ночь. Принимать по 200 мл утром и на ночь и по 100 мл за 20 мин до обеда и ужина. Показания: туберкулез легких (инфильтраты, диссеминция, тенденция к распаду, интоксикация медикamenteми, туберкулезная интоксикация).

Эдельвейс желто-белый (эдельвейс бледно-желтый), *Leontopodium ochroleucum*. Как и другие виды его, используется для изготовления сигар мокса, при различных методах лечения прижиганиями, а также «при отравлении пылью». Отвар при отравлениях назначают в монгольской медицине внутрь [Хайдав Ц. и др., 1985]. В эксперименте доказаны холеретические свойства настоя надземной части. Таким образом, подтверждена правомерность применения его в тибетской медицине при желчнокаменной болезни. Поскольку виды эдельвейса используют и при других заболеваниях гепато-билиарной системы (желтухи, гепатит А), а также в качестве противоядий, закономерно возникает вопрос о наличии гепатопротективных свойств и влиянии настоя на детоксикационную функцию печени. Известны секретолитические, отхаркивающие свойства водных извлечений из эдельвейса желто-белого, используемые при бронхитах, бронхопневмониях. Здесь правомерно предположение о разрешающих свойствах настоев и отваров из эдельвейса.

Эдельвейс альпийский, *Leontopodium alpinum*. В «Чжуд-ши» отнесен к средствам «защиты от яда трав и их подавления» наряду с корнями одуванчика, астрой альпийской, молочаем Палласа, молочаем аденохлора, тремя «жо-ша» (слива, канавалия, энтада), якорцами стелящимися и другими растениями, соотношения которых указано в первоисточнике. Эти сведения из «Чжуд-ши» приведены для того, чтобы продемонстрировать, насколько высокое внимание уделяется в тибетской медицине детоксикационной фитотерапии, отработке прописей противоядных растений.

Учитывая высокую культуру фитотерапии в тибетской медицине, репутацию эдельвейсов как детоксикационных средств можно считать выверенной.

Эдельвейс скученный, *Leontodon conglobatum*. Отвар надземной части используется как отхаркивающее, болеутоляющее, седативное средство, для лечения желчнокаменной болезни. Виды эдельвейса использовали также при эпилепсии, психических расстройствах. Едва ли можно рассчитывать на большие природные ресурсы эдельвейса, но сведения о возможных направлениях его применения, конечно же, должны быть учтены. Почему эдельвейс является одним из немногих растений, выбранных для метода мокса? Случайность в таком выборе абсолютно исключена. При описании использования эдельвейсов для приготовления жгутов для прижиганий даны благоприятные сроки их сбора — три осенних месяца.

Сушеница болотная (сушеница топяная, жабья трава), *Gnaphalium uliginosum*. Надземная часть аптечна. По М. Д. Машковскому (1988) применяют ее настой 1 : 20 по 1 столовой ложке два-три раза в день при язвенной болезни и при начальных стадиях гипертонической болезни, что, конечно же, не соответствует действительности и зауживает возможности эффективного использования растения.

По Н. Г. Ковалевой (1971) настой применяют по 4 столовые ложки (60 мл) четыре раза в день за 30 мин до еды, причем для стойкого снижения артериального давления необходимо сочетать такое лечение с ваннами общими или ножными из травы сушеницы. Тем самым подтверждается высокая эффективность бальнеотерапии, настоятельно рекомендованной А. С. Залмановым (1991). Масляные настои эффективны не только при язвенной болезни, гиперацидных состояниях, но и при кавернозном туберкулезе, абсцессах легких, что установлено клиническими наблюдениями.

В средние века зарегистрирована эффективность при дизентерии, брюшном тифе, пищевых токсикоинфекциях: «Помогает при язвах кишечника и поносах» [Амасиаци А., XV в., 1990, с. 497]. Отвар успокаивает боли, в частности головные, снимает «нервную возбужденность» при бессонницах, фобиях, оказывает желчегонное действие, может быть с успехом применен при холециститах, желчнокаменной болезни, гепатитах [Носаль М. А., Носаль И. М., 1960], что свидетельствует о гепатопротективных свойствах.

В качестве дополнения к показаниям, формирующим представление о сушенице, как об адаптогенном, корригирующем метаболизм средстве, следует назвать сахарный диабет, дислипидемию, атеросклероз.

По собственным экспериментальным данным можно отметить, что отвар сушеницы проявляет выраженные гастро-, гепато-, ангио-, ЦНС-протективные, противодиабетические свойства, ограничивая объем альтерации при различных повреждающих воздействиях, в том числе токсических (бутадион, резерпин, аллоксан, CCl_4 и другие токсические анализаторы). В клинической практике мы используем ее с успехом при гипертонической болезни, стенокардии, кардионеврозах, тахикардиях, эмоциональных аритмиях, атеросклерозе сосудов головного мозга, ухудшении памяти, ажитациях с агрессивным компонентом, бессоннице, неврастениях, холециститах, гастритах, язвенной болезни, сахарном диабете, в качестве высокоэффективного ранозаживляющего средства (присыпка, «масло» сушеницы). Применять же ее в виде ванн не приходилось, так как у нас (а вероятно, и у подавляющего большинства фитотерапевтов) никогда не было больших количеств травы. Самозаготовки для ванн едва ли возможны: фитомасса сушеницы болотной мала. Встречать значительные количества ее в природе не приходилось.

Рецепт. Надземная часть сушеницы болотной 6,0
Надземная часть пустырника сердечного 5,0
Побеги голубики обыкновенной 6,0
Цветки (плоды, листья) боярышника 6,0
Надземная часть душицы обыкновенной 3,0
Надземная часть мяты перечной 3,0
Надземная часть Melissa лекарственной 3,0
Рыльца кукурузы 5,0
Плоды шиповника коричневого 6,0
Лист березы белой 6,0
Надземная часть хвоща полевого 3,0

Настоять 2 столовые ложки измельченного сбора в 0,5 л кипятка. Принимать теплым по 0,5 стакана пять раз в день (за 30 мин до еды) при гипертонической болезни, атеросклерозе, стенокардии, ожирении, климаксе, холецистите. Зачастую эти заболевания сочетаются. При климаксе, дисменорее возможно дополнение сбора блоком следующих растений: аир, пастушья сумка, омела, валериана, побеги черники, шишки хмеля, почки тополя черного.

Сушеница болотная является неотъемлемым компонентом сборов, назначаемых при сердечно-сосудистых заболе-

ваниях одним из наиболее авторитетных авторов Н. Г. Ковалевой (1971). Привожу ее прописи сборов, предназначенных для лечения больных гипертонической болезнью, атеросклерозом.

Рецепт. Лист березы белой 10,0
Лепестки розы крымской 10,0
Надземная часть донника лекарственного 10,0
Плоды мордовника обыкновенного 10,0
Корень солодки голой 10,0
Цветки липы сердцевидной 20,0
Плоды малины обыкновенной 20,0
Надземная часть душицы обыкновенной 20,0
Лист мать-и-мачехи 20,0
Лист подорожника большого 20,0
Побеги хвоща полевого 30,0
Надземная часть буквицы лекарственной 30,0
Надземная часть и плоды укропа огородного 30,0
Плоды аниса огородного 30,0
Надземная часть Melissa лекарственной 30,0
Надземная часть пустырника пятилопастного 30,0
Цветки, плоды боярышника кроваво-красного 40,0
Плоды шиповника (истолченные) 50,0
Надземная часть бессмертника песчаного 50,0
Надземная часть сушеницы болотной 60,0

1 столовую ложку измельченной смеси в 0,5 л кипятка томить на водяной бане 30 мин. Принимать по 150 мл три раза за 15 мин до еды при гипертонической болезни.

Этот 20-компонентный сбор принципиально сходен с поликомпонентными составами традиционной медицины Тибета, Монголии, Бурятии, в которых сознательно совмещали ряд синергистов, однонаправленно действующих растений или дополняющих, модулирующих действие основных компонентов. Принцип поликомпонентности сборов является одним из основных для фитотерапии, базовой дисциплины традиционных медик. Сочетание растений с высокой детоксикационной активностью (быстро мобилизующих нашу собственную детоксикационную защиту, оказывающих антидотное действие) является перспективным направлением экспериментальных и клинических исследований.

Рецепт. Почки березы белой 5,0
Лист березы 10,0
Надземная часть донника лекарственного 30,0
Плоды мордовника обыкновенного 30,0

Корень солодки голой 30,0
 Семя льна слабительного 30,0
 Плоды малины обыкновенной 30,0
 Надземная часть душицы обыкновенной 30,0
 Лист мать-и-мачехи 30,0
 Лист подорожника большого 30,0
 Побеги хвоща полевого 30,0
 Надземная часть буквицы лекарственной 30,0
 Надземная часть и плоды укропа душистого 30,0
 Плоды аниса обыкновенного 20,0
 Лист шалфея лекарственного 20,0
 Плоды шиповника собачьего 50,0
 Надземная часть бессмертника песчаного 30,0
 Надземная часть сушеницы лесной 30,0
 Надземная часть сушеницы болотной 20,0

Приготовление, применение и показания те же, что у предыдущего сбора, от которого этот состав отличается лишь некоторыми компонентами.

Тактика применения именно многокомпонентных сборов при тяжелых дисрегуляторных и метаболических расстройствах заслуживает самого серьезного внимания. В составе сбора подавляющее большинство растений обладает детоксикационными свойствами.

Сушеница лесная, *Gnaphalium silvestrum*. По нашему опыту, также не может быть отнесена к видам с надежными природными ресурсами и собираемым в количествах, сравнимых с кипреем, таволгой, малиной, крапивой. Тем не менее растение представляет интерес, так как в ряде источников [«Лекарственные растения», 1966; Ковалева Н. Г., 1971] подчеркиваются его общеукрепляющие свойства, эффективность при общей слабости, упадке сил (астении, переутомлении, период реконвалесценции), анемиях, неврозах, стенокардии, а также при заболеваниях печени.

Настои, отвары повышают диурез. С этой точки зрения, как и для многих других растений с адаптогенным типом действия, актуально исследование повышения толерантности организма к ядам. В народе, по нашим наблюдениям, сушеницу лесную знают плохо, применяют нечасто, но по сходным с сушеницей болотной показаниям: гипертоническая болезнь, атеросклероз, опухоли матки (фибромиомы), параличи после инсультов, судороги у детей. В собственной практике используем в сочетании со средствами, снижающими и стабилизирующими артериальное давление у больных гипертонической болезнью, атеросклерозом.

Золотарник обыкновенный (золотая розга), *Solidago vulgaris*. Содержит алкалоиды. Начинаящие фитотерапевты, не видевшие золотарника в природе, путают его с видами золототысячника (по литературе), поскольку представителей обоих родов применяют при мочекаменной болезни. В гомеопатии золотарник канадский показан при олигурии, повышении концентрации уратов, красновато-коричневом осадке в моче, наличии слизи, белка, неприятного запаха, при болях в области почек, иррадиирующих в низ живота, мочевого пузыря, нижние конечности [Келлер Г., 1989]. Оптимальное время приема — 17 ч, когда наиболее выражен диуретический эффект. Нетрудно предвидеть, что золотарник будет эффективен при подагре, так как основное показание к его применению — уратно-оксалатный нефролитиазис. Назначается в гомеопатии при псориазе с локализацией бляшек на нижних конечностях. Обладает умеренными диуретическими, седативными свойствами. Золотарник — корректор метаболизма, препятствующий образованию конкрементов не только в почечных лоханках, но и в желчном пузыре. Показан при желчнокаменной болезни, но также и при желтухе (гепатите), поскольку, подобно большинству лекарственных растений, оказывает гепатопротективное действие. В наших экспериментах отвар надземной части золотарника обыкновенного снижал повреждающее действие четыреххлористого углерода на детоксикационную функцию печени. Типично так же для детоксикационного средства применение при туберкулезе легких, лимфузлов (местно — при туберкулезе кожи в виде мази из порошка травы), при дизентерии. Очевидно, что перечисленные заболевания, помимо того что они сопровождаются интоксикацией, являются еще и инфекционно-воспалительными. Следовательно, золотарник правильно было бы воспринять не только как корректор метаболизма, но и как разрешающее, противовоспалительное средство со своеобразным спектром преимущественного применения: циститы, пиелонефриты, холециститы, гепатиты.

Золотарник даурский, *Solidago dahurica*. Золотарник низбегающий, *Solidago decurrens*. Используют по тем же показаниям, что и золотарник обыкновенный. По А. И. Шретеру (1975) помимо подагры, уро-, нефролитиазиса, золотарник низбегающий применяют при гематурии, маточных кровотечениях, кровохарканье, туберкулезе легких (гемостатические, мембраностабилизирующие, детоксика-

ционные свойства), желтухе, диаррее, неврастении. В Германии золотарник считают венотоническим средством и назначают при варикозном расширении вен конечностей, геморрое, тромбозе. Если золотарник быстро не подсушить при высокой (50–70 °С) температуре, то в пучках он будет продолжать цвести в тени до плодоношения, подобно мать-и-мачехе, сушенице лесной, одуванчику, кипрею. Имеются интродуцированные, садовые формы золотарника, и, хотя он не очень декоративен, его ценные лекарственные свойства подсказывают необходимость выращивания этого неприхотливого растения.

Рецепт. Надземная часть золотарника обыкновенного 40,0

Надземная часть пырея ползучего 40,0

Семя расторопши пятнистой 20,0

Корень ревеня пальчатого 30,0

Лист березы белой 40,0

Надземная часть бессмертника песчаного 30,0

Плоды барбариса обыкновенного 20,0

Корень барбариса обыкновенного 20,0

Плоды шиповника коричневого (толченые) 50,0

Корень солодки голой 20,0

Корень одуванчика лекарственного 10,0

Побеги хвоща полевого 10,0

Залить 1–2 чайные ложки измельченного сбора 1 стаканом кипятка, томить на водяной бане 30–40 мин, слить в термос. Принимать за 20 мин до еды и на ночь. Оптимальен прием в 17 ч. В начале лечения дозу уменьшают до 50 мл два-три раза в сутки, а затем увеличивают до 100–150 мл. Отвар показан при холециститах, желчнокаменной болезни, постхолецистэктомическом синдроме, для метафилактики холелитиаза, тюбажей. Его можно применять и при уратно-оксалатном нефролитиазе, расширив состав за счет листьев брусники, кукурузных рылец, вереска, душицы, подмаренника, почек березы.

Дурнишник сибирский, *Xanthium sibiricum*. Дурнишник зобовидный (дурнишник обыкновенный), *Xanthium strumarium*. Общеизвестное показание к применению — зоб с пониженной функцией щитовидной железы, особенно эндемический зоб, поскольку дурнишник содержит большое количество йода. Надземная часть с плодами, сок ее — *противоядие при укусах змей*, диуретик, потогонное при лихорадках, седативное и противозудное средство. Отвар корня — при кожных заболеваниях (кровеочистительное), отвар всего растения — при злокачественных опухолях. В последнем случае применяют и сок растения. В экспе-

рименте настоей травы оказывал положительное гонадотропное действие [«Лекарственные растения», 1966: Шретер А. И., 1975; Минаева В. Г., 1991; Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960; Кит С. М., Турчин И. С., 1986]. Растение ядовито, особенно весной. Содержит алкалоиды. При отравлении дурнишником зобовидным наблюдаются головная боль, сильная слабость, боли в животе, рвота, коллапс, геморрагии, желтуха, асцит. На секции: токсический, некротический гепатит, серозно-геморрагические очаги в легких, зернистое перерождение миокарда, почечных канальцев, отек селезенки, головного мозга, геморрагии во всех органах [Чхве Тхэсон, 1987].

В корейской медицине семена дурнишника (6–12 г/сут) применяют как диуретик, потогонное, седативное, обезболивающее средство при простудных заболеваниях (с 85%-ным эффектом при гайморите, рините), лихорадках, малярии, асците, отеках, парезе двигательных нервов, псориазе, крапивнице, экземе, нейродермите, гемералопии.

Рецепт. Надземная часть дурнишника зобовидного 50,0

Бурые водоросли 50,0

Надземная часть донника лекарственного 40,0

Надземная часть душицы обыкновенной 50,0

Надземная часть вероники лекарственной 40,0

Корень солодки голой 50,0

Плоды рябины красной 40,0

Плоды шиповника коричневого 100,0

Лист крапивы двудомной 30,0

Корневище пырея ползучего 50,0

Кора дуба черешчатого 20,0

Настой 1 : 20 (1 столовая ложка на 1 стакан кипятка) приготовить в термосе. Ежедневно принимать 0,4–0,5 л настоя при тиреотоксикозе. Бурые водоросли можно заменить морской капустой, фукусом пузырчатым. При ограниченном арсенале растений возможно применение одного дурнишника или блоков рецепта.

Ястребинка волосистая, *Hieracium pilosella*. «При укусе змеи едят сырую траву» [«Лекарственные растения», 1966, с. 311]. В Белоруссии отвар всего растения применяют при туберкулезе легких, лихорадках (экстракт — для лечения бруцеллеза), при анорексии, гемералопии, желтухе, желудочных заболеваниях вообще, при укусах бешеных животных. Считалась высокоэффективным заживляющим средством в средневековой армянской, позднее в славян-

ской медицине местно при язвах, панарициях, раке кожи. В 7-м томе «Растительных ресурсов СССР» (1993, с. 127) приведены ссылки на *детоксикационное действие* ястребинки, использование ее при туберкулезе легких, гепатитах, уремии, малярии, мочекаменной болезни. В эксперименте выявлено ее сильное диуретическое действие со снижением остаточного азота крови, что и легло в основу рекомендации применения ее при нефритах, протеинурии, олигурии, асците, мочекаменной болезни. Настой соцветий во Франции считается тонизирующим средством. Экстракт растения проявляет бактериостатическое действие в отношении возбудителей бруцеллеза. Водные и спиртовые экстракты во Франции были эффективны при лечении больных с рецидивами бруцеллеза, устойчивого к антибиотикам.

Ястребинка зонтичная, *Heracium umbellatum*. Надземная часть — при туберкулезе легких, кашле [Роллов А. Х., 1908], гемералопии, сыпях. Как вяжущее, гемостатическое — при кровавой диаррее (дизентерии), кровохарканье. В тибетской медицине — при бешенстве (сравните с предыдущим видом), головных болях. Настой корневища на Кавказе применяют для восстановления сил после перегрузок. Показания к применению обоих видов ястребинки сходны: респираторные и кишечные инфекции, туберкулез, гепатит.

Сосюрея (голубушка, горькуша) лопуховидная, *Saussurea lappa*. Сюсерея горькая, *Saussurea amara*. Используемая часть — корень. Универсальное антитоксическое и кровеостанавливающее средство, активно используемое не только в тибетской, но и в китайской медицине [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960]. Назначают при укусах змей и насекомых, при токсикозах беременности, входит в состав «спасительного напитка», применяемого при раке, аппетитное, диуретик, снотворное, успокаивающее и спазмолитик при бронхиальной астме, антигельминтное. Корень содержит алкалоиды (сауссурины), дегидрокостуслактон [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960].

Приводимые А. И. Шретером (1975) данные об использовании травы видов сосюреи (с. хорошенькая, с. пальчатая, с. амурская) применяются «от 12 болезней» в качестве кровеостанавливающего, рвотного, жаропонижающего, противоревматического, болеутоляющего, закрепляющего средства) не полностью соответствуют пониманию значимости этого вида в китайской и тибетской медицинах. Так, сосюрея горькая, подобно другим видам, показана при злокаче-

ственных новообразованиях, различных локализациях туберкулеза, лихорадках, инфекционных заболеваниях, то есть при болезнях, сопровождающихся высокой интоксикацией. Сосюрея горькая используется в тибетской медицине. Экспериментально подтверждена туберкулостатическая активность настоек из корня и надземной части.

Исследование лекарственной ценности видов сосюреи, ассимиляция их научно-европейской медициной — актуальнейшая задача. К сожалению, большинство видов сосюреи находятся в красной книге. В Монголии сосюрею можно собирать только с разрешения шамана и не больше, чем простираются размеры юрты. В противном случае, по легенде, виновник и окружающие его подвергнутся страшным небесным карам. Не многие растения заслуживают у народа такого трепетного отношения. Обоснованность народного внимания к тому или иному лекарственному растению подтверждалась многократно.

Так, «золотой корень» (родиола розовая), который стал известен научно-европейской медицине лишь во второй половине XX в., получил такое название именно в Монголии, где применяли его, как и сосюрею, в течение тысячелетий. Высокая лекарственная ценность «золотого корня» сегодня не может быть подвергнута сомнению. Остается со вниманием отнестись к использованию видов сосюреи в традиционных медицинах.

Противоядные свойства присущи и другим представителям семейства сложноцветных: сизебееи пушистой [по А. И. Шретеру возможен сбор нескольких тонн на Дальнем Востоке], атрактилоидесу яйцевидному (одно из популярнейших средств китайской медицины), салату посевному (латук) и многим другим еще менее известным врачам и менее распространенным видам. Очевидно, что для обнаружения эффективных средств и методов лечения больных с эндотоксикозами, с высокой интоксикацией в течение инфекционных заболеваний, для снижения токсического действия медикаментов необходима тщательная ревизия возможности применения того или иного вида из этого обширнейшего семейства.

Семейство Рогозовые *Typhaceae*

Рогоз широколистный, *Typha latifolia*. Корневища съедобны, пригодны для приготовления муки, выпечки лепешек, хлеба, жареные считаются деликатесом. Отваренные молодые побеги по вкусу напоминают спаржу [Черепнин В.

Л., 1987]. В народе у рогоза ранее была прочная репутация съедобного, питательного, противояжного (а стало быть, нетоксичного, общеукрепляющего) растения. Отвар корневищ и листьев может быть использован как антидот при различных отравлениях, когда показаны вяжущие средства (отравления алкалоидами, солями тяжелых металлов), при гастритах, энтероколитах, пищевых токсикоинфекциях, дизентерии, диспепсиях. Отвар листьев — противояжное, мягчительное, противовоспалительное средство при простудных заболеваниях, гипертермиях. Его рекомендуют при сахарном диабете [Шретер А. И., 1975].

Пыльцу и цветки рогоза восточного, рогоза суженного и других видов применяют в китайской, корейской, японской медицине, при костном туберкулезе, отеках, считая их надежным мочегонным средством, но в основном используют виды рогоза как вяжущее, гемостатическое лекарство при сильных персистирующих маточных, послеродовых, носовых, геморроидальных, кишечных, желудочных кровотечениях. В эту же группу входит гематурия, кровавая рвота, кровотечение после экстракции зуба.

Рецепт. Порошок цветков рогоза 11,5

Принимать при кровавой рвоте, запивая водой. Из старинных корейских рецептов [Чхве Тхэсон, 1987].

Семейство Частуховые, Alismataceae

Частуха подорожниковая, *Alisma plantago-aquatica*. «И если выпить 2 драма корня, то поможет при всех видах звериных укусов и устраним вредное действие опия» [Амасиаци А., с. 293]. «Успокаивает боли в животе».

Рецепт. Корень частухи подорожниковой

Корень алтея лекарственного поровну

Отвар из 2 столовые ложки на 0,5 л воды пить при различных абдоминальных болях: гастралгиях, коликах, болях в области желчного пузыря, альгоменорее.

В поликомпонентных сборах отвар корня частухи применяют в качестве сильного диуретического средства при отеках почечного и сердечного генеза, асците, циррозе печени, нефритах, олигурии, гипертонической болезни, атеросклерозе. Диуретический эффект верифицирован экспе-

риментально. Наряду с диуретическим привлекает внимание и слабительное действие. Частуху применяют при инфекционных заболеваниях, лихорадках. Детоксикационное действие считается присущим данному растению. Оно оказывает месячогонное действие и заслуживает изучения как регулятор функций яичников. Печеные клубеньки на подземной части съедобны. Калмыки употребляют в пищу печеные корневища [Черепнин В. Л., 1987], что свидетельствует об их нетоксичности, по крайней мере, после термической обработки (таковая в процессе приготовления отвара и предполагается). Имеются, впрочем, сведения о ядовитости растения в свежем виде.

Подземную часть применяют и как вяжущее, устраняющее тенезмы при дизентерии, пищевых токсикоинфекциях, а также при почечнокаменной болезни, аменорее, гонорее. Для предупреждения и лечения бешенства применяли отвар подземных частей, но предпочтительнее считалось съесть их сырыми. В Европе — при сахарном диабете и болезнях почек [Норре Н. А., 1958]. Вниманию сборщиков: трава вызывает ожоги.

Частуха восточная, *Alisma orientale*. В китайской, японской медицине порошок сухого корня в сборах — при хроническом нефрите, гиперазотемии, отеках, болезни бери-бери, при запорах как слабительное, а при диареях (дизентерия, колиты) как закрепляющее, при сахарном диабете, инфекционном гепатите, водобоязни (бешенстве), цинге. Порошок корневища считали общеукрепляющим, тонизирующим, показанным при астениях, неврозах, например при ночном энурезе, слабости, головокружениях, при болезнях желчевыводящих путей и печени, желчегонным, гепатопротективным средством [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960]. Отвар листьев — противоядие у нанайцев [Вострикова Г. Г., Востриков П. А., 1974]. Об эффективности при эндотоксикозах можно с достаточными основаниями предполагать, просматривая такие показания к применению, как гиперазотемия, кетоацидоз, гепатиты. Для частухи считается специфичной высокая эффективность при анемиях, что подтверждено экспериментально.

Халмурад Упур (1992) акцентирует внимание на том, что частуха подходит к меридианам почек и мочевого пузыря, оказывает мощное диуретическое действие, а также снижает уровень холестерина крови. В отличие от других авторов он рекомендует применять листья (максимальная

разовая доза — 15 г) при анурии, болях в мочевом пузыре, наличии крови в моче, отеках. Сок растения может вызвать ожоги.

Стрелолист трехлистный, *Sagittaria trifolia*. Клубни (вяленые нетоксичны, а следовательно, съедобны) и листья используют при укусах ядовитых змей и насекомых. Клубни — противоядие при ранениях отравленными стрелами, их отвар и настой пили при бешенстве, отеках, гиперлактации, как вяжущее средство. У травы и корней отмечено общеукрепляющее, тонизирующее действие. Виды стрелолиста применяют при злокачественных опухолях. Свежие листья используют в виде аппликаций при рожистом воспалении. Сок листьев стимулирует миоэлектрическую активность сердца. Стрелолист трехлетний, стрелолист плавающий применяют по тем же показаниям, а также в качестве высокоэффективных ранозаживляющих средств.

Семейство Злаковые, *Poaceae*

Тростник обыкновенный, *Phragmites communis*. Тростник южный, *Phragmites australis*. «Листья помогают при проказе и застарелых болезнях», сок корня — при кровохарканье. Отвар корня — диуретическое, месячногонное, мягчительное, жаропонижающее, противовоспалительное средство, «помогает при укусе скорпиона», при болях в костях [Амасиаци А., 1990, с. 235]. В китайской медицине отвар подземной части — противоикотное, противорвотное (возможность применения при токсикозах 1-й половины беременности), желчегонное, противолихорадочное средство при синдроме «жар-яд», эффективное в сборах при пневмонии, бронхитах, острых респираторных инфекциях, абсцессе легкого, бронхоэктазах. В традиционных медицинах Китая и Кореи тростник обыкновенный считается детоксикационным средством, эффективным при пищевых отравлениях. По Чхве Тхэсопу (1987) свежее корневище тростника является противоядием при отравлении рыбой и крабами. Автор приводит рецепты сборов для лечения больных абсцессом легких, купирования икоты. Одним из показаний к применению тростника является сахарный диабет. Корни и корневища в умеренных количествах съедобны, что в какой-то мере гарантирует их нетоксичность.

Пырей ползучий, *Elitrigia repens*. Скотоводы Франции знали, что при наличии пырея на выпасе у крупного рогатого скота не будет камней в мочевом пузыре и почечных лоханках. «Он делает мочу обильной и растворяет камень», «прекращает отрыжку», эффективен при эрозивном цистите, анурии, олигурии, поллакиурии. В арабской медицине, как и во Франции, основным показанием к применению пырея является мочекаменная болезнь. Пырей применяют при циститах, уретритах, пиелонефрите, а также в качестве диуретика при отеках. Прочие показания к применению подземных частей: для коррекции метаболизма, подагра, камневые диатезы (уро-, нефро- и холелитиазис), фурункулез и другие кожные заболевания (кровоочистительное средство). Отвар корневища пырея применяют при себорее, пиодермиях, экземах и других зудящих дерматозах, в частности при экссудативном диатезе. Как корректор метаболизма находит применение при сахарном диабете, атеросклерозе, то есть при нарушениях углеводного, липидного обмена. Детоксикационные свойства очевидны: слабительное, потогонное, диуретическое, противовоспалительное, отхаркивающее, а также лактогенное, месячногонное, эффективное при аменореех. Содержит большое количество полисахаридов. Применяется не только при различных простудных, бронхолегочных заболеваниях, пищевых токсикоинфекциях, лихорадках, различных инфекционных болезнях, но и при туберкулезе легких, злокачественных опухолях, желтухах (чаще всего это инфекционный гепатит), тиреотоксикозе [Кит С. М., Турчин И. С., 1986], сахарном диабете и прочих болезнях, сопровождающихся высокой интоксикацией.

С нашей точки зрения, применение только корневища неоправданно. Ведь скот в травостое поедает не корневища пырея. В собственной практике мы применяем и надземную часть при различных дислипидемиях, выраженном атеросклерозе коронарных и мозговых сосудов, головномозговой, звоне в ушах, мелькании мушек, стенокардии, постинфарктном кардиосклерозе, интолерантности к углеводам, ожирении, артритах и других воспалительных заболеваниях, постхолецистэктомическом синдроме, для профилактики и метафилактики образования конкрементов.

Пырей должен занять в практике фитотерапевтов одно из ведущих мест, так как он, несомненно, является базисным, часто применяемым в традиционных и народных ме-

дицинах поливалентно действующим средством. При запорах он оказывает слабительное, а при диареях закрепляющее действие. Не будучи остродействующим гипотензивным средством, он способствует снижению артериального давления. В сборах при бронхиальной астме помогает ликвидировать сухие свистящие хрипы.

Мы используем и общеукрепляющие свойства пырея. Тонизирующее, восстанавливающее силы действие его не подлежит сомнению. Поэтому он показан в восстановительный период после тяжелых инфекций, травм (в том числе психотравм), стрессов, конфликтов, умственного и физического перенапряжения. Пырей улучшает сон, аппетит, цвет лица. Он высоко показан в гериатрии. С нашей точки зрения, пырей мог бы найти применение и в том случае, когда своеобразной профессиональной вредностью являются не только хроническая затравка химическими веществами, но также хроническое избыточное общение с людьми (врачи, педагоги), необходимость постоянного эмоционального напряжения (актеры, певцы, музыканты), воздействия на людей (лекторы, священники), предельная заостренность восприятия.

Во Франции сок пырея применяют при желчнокаменной болезни и как общеукрепляющее средство. В доступной литературе мы не встретили указаний о применении пырея в Китае, Корее, Японии. Из личного сообщения врача В. Нимбуева очевидно, что в бурятской ветви тибетской медицины пырей находит применение как кровеочистительное средство, а также поддерживающее работоспособность, принимаемое самими целителями для восстановления сил.

Поразительно, что этот злостный сорняк, с которым безуспешно борются все огородники России, ресурсы которого неисчерпаемы, не используется у нас, хотя показания к его применению при достаточной развертке по нозологиям чрезвычайно широки. Впрочем, пырей фигурировал в 1–3-м изданиях отечественной фармакопеи (но теперь по непонятным причинам куда-то делся) в качестве мягчительного, отхаркивающего, обволакивающего средства, а экстракт корневищ его служил пилюлярной массой. Увы, в наших аптеках, в отличие от китайских, да и ряда европейских, давно пилюль не делают. Проще торговать готовыми лекарственными формами, таблетками, из которых, по официальным данным, 60 % являются подделками. Так что заготавливайте пырей и лечитесь сами — это надежнее. В прошлом корневище пырея подмешивали к муке для ароматизации хлеба, что является показателем его не-

токсичности, как, впрочем, и многих других представителей семейства Злаковые, начиная с абсолютно съедобных.

Рецепт. Подземная и надземная части пырея ползучего 50,0
Подземная часть валерианы лекарственной 10,0
Надземная часть золотарника обыкновенного 10,0
Надземная часть водяники обоополой 10,0
Надземная часть сабельника болотного 20,0
Лист кипрея узколистного 30,0
Надземная часть подмаренника истинного 30,0
Надземная часть пастушьей сумки 10,0
Корень одуванчика лекарственного 20,0
Корень ревеня пальчатого 30,0
Корень солодки голой 30,0
Плоды шиповника коричневого 50,0
Лист крапивы двудомной 20,0

Кипятить 1–2 столовые ложки измельченного сбора 30 мин в 0,5–0,6 л воды на водяной бане в стеклянной посуде, исключая соприкосновение с металлами, слить все в термос, настаивать ночь. Принять за четыре-пять приемов: утром, за 20 мин до еды, за 2 ч до сна. Показания: атеросклероз, дислипидемии, астении, intolerance к углеводам, желчнокаменная болезнь, климакс, гипертензии.

Рецепт. Подземная и надземная части пырея ползучего 40,0
Надземная часть золотарника обыкновенного 40,0
Корень марены красильной 40,0
Лист березы белой 30,0
Надземная часть хвоща полевого 30,0
Плоды можжевельника обыкновенного 10,0
Плоды шиповника собачьего 50,0
Плоды фенхеля обыкновенного 20,0
Надземная часть горца птичьего 20,0
Надземная часть подмаренника северного 20,0

Настоять 2–3 столовые ложки сырья в 0,5 л горячей воды. Принимать по 100 мл четыре-пять раз в день в основном после еды при фосфатных конкрементах.

Вострец, волоснец китайский, *Elymus chinensis*. Вострец узкий, *Elymus angustus*. Лист и корень применяют в Монголии при отравлениях различными веществами, а также при укусах ядовитых змей и насекомых. Водный настой ламы-врачеватели применяют как общеукрепляющее, тонизирующее, омолаживающее, положительно действующее на функции гонад, продлевающее жизнь средство [Хайдав Ц. и др., 1985], что требует пристальнейшего внимания представителей научно-европейской медицины, поскольку в арсенале ее такие средства единичны.

Кукуруза обыкновенная (маис), *Zea mays*. Хлеб индейцев, которому в штате Айдахо заслуженно поставлен памятник из чистого золота. Кукуруза более чем за 7000 лет выращивания послужила одним из мощнейших двигателей прогресса [В. В. Хохлачев, 1989] и стала самым распространенным злаком на планете. В нашу задачу не входит обсуждение детоксикационного действия зерновок, маиса и других злаков. Важно поставить вопрос для диетологов: почему маис, рис, пшеница, просо, рожь, овес отобраны человечеством как основные зерновые продукты питания? В том ли только дело, что они поставляют углеводы, жиры, белки? Зерновки кукурузы положительно влияют на функции печени, липидный обмен. Не случайно кукурузное масло, содержащее большое количество полиненасыщенных жирных кислот, считается одним из эффективнейших пищевых продуктов, показанных при атеросклерозе, алкогольных, токсических гепатозах.

Еще более мощным гепатопротектором являются рыльца кукурузы. При выборе гепатопротекторов, которые следует включить в сбор, о кукурузных рыльцах нужно вспоминать сразу же после бессмертника. Показаны рыльца плеторическим, полным, страдающим ожирением людям. Отвар, настой, жидкий экстракт кукурузных рылец аптечны. Они показаны при холециститах, холангитах, острых и хронических гепатитах, циррозе печени [Чхве Тхэсоп приводит рецептуру сборов, в которые входит и корень кукурузы], при задержке желчеотделения (холестаза), желчнокаменной болезни, постхолецистэктомическом синдроме, как кровоостанавливающее средство с витамином К в основном при гипопротромбинемиях, маточных и других кровотечениях [Машковский М. Д., 1988; Турова А. Д., 1967; Ковалева Н. Г., 1971].

Рецепт. Плоды укропа огородного 10,0

Плоды можжевельника обыкновенного 10,0

Плоды шиповника собачьего 30,0

Цветки календулы лекарственной 10,0

Цветки бессмертника песчаного 40,0

Лист березы белой 10,0

Надземная часть сушеницы лесной 10,0

Надземная часть хвоща полевого 30,0

Цветки ромашки лекарственной 20,0

Плоды земляники лесной 20,0

Лепестки розы коричной 20,0

Корень одуванчика лекарственного 30,0

Рыльца кукурузы 30,0

Заварить 1 столовую ложку измельченного сбора 0,5 л кипятка, томить до охлаждения. Принимать за 15 мин до еды по 150 мл три раза. Рецепт приведен по М. И. Борисову и соавторам (1974).

В Белоруссии, помимо приведенных заболеваний, кукурузные рыльца применяют как диуретическое средство, как корректор метаболизма при нефролитиазисе, пиелонефрите, цистите. На детоксикационный компонент действия указывает применение при туберкулезе.

Рецепт. Рыльца кукурузы 200,0

Мед 1 л

Сварить кукурузные рыльца на меду, прибавив небольшое количество воды (0,5 стакана). Принимать по 3–4 столовые ложки в день при туберкулезе легких [«Лекарственные растения», 1966]. Напомним, что мед и по сию пору считается в традиционных медицинах универсальным детоксикационным средством, в тибетской медицине — «конем всех лекарств». Сочетание двух, а чаще большего количества детоксикантов характерно для традиционных медий.

В корейской медицине акцентируется внимание на диуретическом действии рылец кукурузы, возрастающем при сочетании с кофеином. В эксперименте в пробирке настойка рылец растворяет карбонатные, фосфатные, уратные, но не влияет на оксалатные конкременты.

Экспериментально подтверждены высокие противовоспалительные свойства кукурузных рылец. Из девяти больных хроническим нефритом с присущей ему азотемией (эндотоксикозом) после лечения кукурузными рыльцами полное выздоровление зарегистрировано у трех, а улучшение, стойкий лечебный эффект — у двух больных. При лечении больных нефролитиазисом настойкой рылец по 1 столовой ложке в день в течение 6 мес лишь у 15 % были найдены в последующем конкременты размером с песчинку. Катамнез (5 лет) подтвердил эффективность такого лечения.

Чхве Тхэсоп (1987) приводит рецепт пилюль, в которые входят рыльца и корни кукурузы для лечения больных хроническим нефритом, циррозом печени, хроническим гепатитом, холециститом, а также рецепт сладкой микстуры для лечения больных гепатитом.

Для более полной характеристики кукурузных рылец как детоксикационного и корригирующего метаболизм средства отметим, что они эффективны в комплексном лечении атеросклероза, дислипидемий, ожирении, сахар-

ного диабета второго типа, гипертонической болезни, снижают аппетит, оказывают успокаивающий эффект у больных с ажитациями, бессонницами, неврозами. Кукурузное масло из зерновок, известное противоатеросклеротическое средство, способствует либерации холецистокинина, модулирующего экскрецию инсулина при гипергликемии.

Рецепт. Лист толокнянки обыкновенной 40,0
Надземная часть зверобоя продырявленного 40,0
Почки березы повислой 30,0
Надземная часть хвоща полевого 30,0
Надземная часть грыжника голого 20,0
Надземная часть горца птичьего 20,0
Рыльца кукурузы 20,0
Надземная часть душицы обыкновенной 20,0
Корень бузины травянистой 20,0
Цветки ромашки аптечной 15,0

Залить 4 столовые ложки смеси на ночь 1 л холодной воды, утром кипятить 7–10 мин. Пить в течение дня в пять приемов: натощак — 1 стакан, остальное — в четыре приема через 1 ч после еды при хроническом и остром нефритах.

Рецепт. Рыльца кукурузы
Лист березы белой
Лист толокнянки обыкновенной
Корень солодки уральской
Корневище пырея ползучего

Смешать по 20,0 все компоненты. Настаивать 1 столовую ложку смеси на 1–1,5 стакане воды 6 ч, кипятить 15 мин. Выпить за 1 день в несколько приемов при нефролитиазе. Рецепты приведены по М. И. Борисову и соавторам (1974).

Трясунка средняя, *Briza media*. Отвар надземной части показан при нефрите, пиелонефрите, почечнокаменной болезни, цистите, отеках почечного и сердечного происхождения, сердечно-сосудистой недостаточности, стенокардии, туберкулезе легких, простудных заболеваниях, коклюше, различных лихорадках (малярия), кожных заболеваниях (экссудативный диатез, детские экземы), прочих воспалительных заболеваниях (хронический аднексит). Отвар эффективен при неврозах: вздрагиваниях во время сна (отчего она и получила свое название), при испуге детей купают в отваре трясунок, при ночном энурезе назначают внутрь и в ваннах. Учитывая, что в Белоруссии траву рекомендуют для лечения детей [«Лекарственные растения», 1966], можно предполагать ее нетоксичность.

Эффективность при гиперазотемии, туберкулезной интоксикации, при тиреотоксикозе, интоксикациях во вре-

мя инфекций, лихорадок, заслуживает внимания и подлежит объективизации. На Волыни трясунку среднюю с успехом используют при нефролитиазе. М. В. Кушнир (1988) провел клиническое изучение ее эффективности у 20 больных уратно-оксалатным и у 15 — фосфатным уролитиазом. Трясунка средняя умеренно повышала диурез на 4–5-й дни лечения. Она не эффективна при фосфатном, но практически полностью прекращает кристаллургию при уратно-оксалатном уролитиазе. Обоснованно сделан вывод о нормализующем влиянии трясунок средней на нарушения водно-солевого обмена.

Овес посевной (овес культурный), *Avena sativa*. Блюда из овса показаны при хроническом отравлении свинцом, кадмием и другими тяжелыми металлами. Суп из овсяной крупы, овсяные каши на воде — диетические блюда при туберкулезе легких и золотухе у детей. При анурии, олигурии, отеках, сердечно-сосудистой недостаточности назначают настой овсяного зерна.

Рецепт. Зерновки овса 1 стакан
Вода 2 стакана

Кипятить на водяной бане, пока не выпарится половина воды, процедить, добавить 2 столовые ложки меда, вновь прокипятить 5–10 мин, принимать при анурии по 0,5 стакана два-три раза в день. Менее концентрированный (невыпаренный) отвар с медом показан в период выздоровления после тяжелых заболеваний, операций, травм.

Для увеличения диуреза при отеках сердечного и в меньшей мере почечного генеза показан следующий сбор.

Рецепт. Зерновки овса посевного
Соплодия хмеля цепкого
Почки и лист березы повислой
Надземная часть горицвета сибирского
Надземная часть хвоща полевого
Надземная часть подмаренника северного
Надземная часть ястребинки волосистой
Надземная часть очитка едкого по 10,0

Залить 1 л 40%-ного раствора этилового спирта (водки), настаивать 10 дней. Принимать по 1 столовой ложке три раза в день.

Слизистые отвары, образующиеся при вываривании овсяных круп, можно использовать как хорошие обволакивающие средства при назначении раздражающих слизистые оболочки лекарств (хлоралгидрат, кофеин, эуфиллин,

аспирин, салицилаты, парааминосалициловая кислота), при эрозивных гастритах, гастроэнтеритах. М. И. Борисов и соавторы (1974), по которым приведено большинство рецептов с зерновками или соломой овса, обращают внимание на липотропные свойства его белков и рекомендуют его при заболеваниях сердца и печени (жировая дистрофия печени при отравлении различными ядами: мышьяком, суррогатами алкоголя, при хроническом и остром алкоголизме и хроническом гепатите). Поскольку экспериментально установлена способность зерновок овса снижать уровень холестерина, β -липопротеидов крови у цыплят, можно рекомендовать овсяный кисель, подобно киселю из гречневой муки, эффективность которого описана Чхве Тхэсопом (1987), для лечения больных атеросклерозом. Существенно, что овес корректирует не только липидный, но и углеводный обмен и может быть использован при сахарном диабете.

*Рецепт. Лист черники 10,0
Лист голубики 10,0
Лист брусники 10,0
Солома овса 10,0
Семя льна 10,0
Створки фасоли 10,0
Корень аралии 5,0*

Залить 3 столовые ложки смеси 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин, настаивать не менее 1 ч. Пить по 0,5 стакана три раза в день через 30 мин после еды при сахарном диабете. Рецепт, приведенный по М. И. Борисову и соавторам (1974), может быть расширен за счет подземных и надземных частей топинамбура («земляной груши»), видов полыни, листа лавра благородного, корней женьшеня, элеутерококка, заманихи, левзеи, родиолы и многих других растений.

В нашей практике были случаи успешного лечения подобными сборами больных сахарным диабетом даже 1-го типа, дебютировавших с гипергликемической комы, страдающих кетоацидозом. У двух больных удалось полностью отменить инсулинотерапию.

*Рецепт. Солома овса
Рыльца кукурузы
Лист черники
Створки плодов фасоли
Побеги туи
Надземная часть плауна булавовидного поровну*

Томить 4 столовые ложки измельченной смеси в 1 л воды ночь в духовке, кипятить 10 мин на малом огне, настаивать еще 4 ч, процедить. Принимать по 0,5 стакана каждые 30 мин при цистите, камнях в мочевом пузыре.

Признаком высокого положительного влияния на механизмы сохранения гомеостаза являются эффективность овса при нефро- и уролитиазе, возможность нормализации водно-солевого обмена. Косвенные указания на детоксикационное действие — противолихорадочное, жаропонижающее, потогонное свойства зерновок и соломы.

Рецепт. Соломы овса 20,0

Заварить в 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин. Пить настоем горячим по 0,5 стакана четыре-пять раз в день как потогонное, диуретическое средство (в этом случае дозу можно удвоить до 40 г на 0,5 л). Диуретические свойства — один из аспектов детоксикационного эффекта, поскольку предполагает выведение метаболитов.

*Рецепт. Соломы овса культурного 40,0
Надземная часть хвоща полевого 40,0
Цветки василька синего 30,0
Цветки бузины травянистой 30,0
Створки бобов фасоли 20,0
Надземная часть горца птичьего 20,0
Надземная часть душицы обыкновенной 20,0*

Залить 4 столовые ложки смеси 1 л холодной воды, оставить на ночь, утром кипятить 10 мин. Принимать 1 стакан натощак, остальное в четыре приема через 1 ч после еды. Показания: отеки, олигурия, нефро-, уролитиаз.

Ванны с отваром из овса соломы принимают при астении, гипергидрозе. Ванны для ног при гипергидрозе делают из отвара соломы овса с корой дуба, вяза, ивы. Настойку цветков овса на водке назначают каплями при астении, бессоннице, раздражительности, вегетодистонии по гипертоническому типу, тиреотоксикозе. По этим же показаниям применяют эссенцию цветков овса в гомеопатии.

Общеукрепляющее действие зерновок овса не требует комментариев. Муку из проросших зерен следует использовать весной. Проращивание овса, скармливание его лабораторным животным практикуется в хороших вивариях. К сожалению, разнообразные формы пищевого использования овса не часто встречаются у нас в стране, утрачиваются ранее имевшиеся традиции, хотя их восстанов-

ление могло бы быть одним из элементов оздоровления нации. Великая Британия, возможно, потому и является великой державой, что традиционным блюдом англичан является porridge — овсянка.

Семейство Касатиковые, Iridaceae

Касатик (ирис) водяной (касатик аировидный), *Iris pseudoacorus*. Это наиболее часто используемый вид касатика. Корневища считаются общеукрепляющим, тонизирующим средством, используются при анемии, девическом хлорозе (бледной немочи), астении, быстрой утомляемости, синдроме хронической усталости, упадке сил, цинге, поллюциях. Характерно, что, оказывая слабительное действие («эвакуатор и очиститель»), отвар корневища может быть использован как закрепляющее при дизентерии, пищевых токсикоинфекциях, сальмонеллезах. В больших дозах может вызвать рвоту, что опять-таки соответствует репутации «очистителя».

Как диуретическое средство его использовали при отеках, водянке [Анненков Н., 1878]. В качестве детоксикационного, разрешающего средства ирис применяют при различных лихорадках: малярии, дизентерии, ангине (внутри и для полоскания), пневмонии, гриппе. Эффективность при простудных, бронхолегочных заболеваниях считается характерной особенностью ирисов, но в действительности они показаны и при многих других локализациях воспалительного процесса: при болезнях мочеполовой системы, гастритах (с изжогой), холециститах, панкреатитах. В гинекологии и акушерстве помимо противовоспалительных, разрешающих свойств ириса возможно использование его утеростимулирующего действия при слабости родовой деятельности, при мено- и метрорагиях.

На Кавказе [Роллов А. Х., 1908] ирисы использовали при эпилепсии, опухолях. Наши наблюдения подтверждают мнение белорусских авторов [«Лекарственные растения», 1966] о нечастом использовании ирисов. С нашей точки зрения, виды ириса вполне взаимозаменяемы. При дефиците сырья мы наиболее часто применяем его в сборах для лечения больных с бронхолегочными заболеваниями: бронхиты, пневмонии, туберкулез, бронхиальная астма, бронхоэктазы.

Рецепт. Корневище касатика желтого 20,0

Цетрария исландская 20,0

Корень алтея лекарственного 30,0
Надземная часть багульника болотного 20,0
Плоды аниса обыкновенного 20,0
Надземная часть горца птичьего 30,0
Надземная часть горца змеиного 30,0
Надземная часть череды трехраздельной 30,0
Надземная часть зверобоя продырявленного 40,0
Корень солодки голой 50,0
Корневище имбиря лекарственного 10,0
Корневище куркумы ароматной 10,0
Ветви малины обыкновенной 40,0
Цветки и листья липы сердцевидной 20,0
Цветки ромашки аптечной 20,0
Надземная часть полыни обыкновенной 20,0
Цветки лабазника вязолистного 30,0
Надземная часть фиалки трехцветной 10,0
Цветки бузины черной 20,0
Плоды рябины обыкновенной 20,0
Плоды шиповника собачьего 40,0
Плоды облепихи крушиновой 20,0
Надземная часть душицы обыкновенной 20,0
Надземная часть мяты луговой 20,0
Надземная часть медуницы лекарственной 30,0
Лист подорожника большого 40,0
Лист шалфея лекарственного 20,0
Лист ивы козьей 30,0
Лист вахты трехлистной 20,0
Корень элеутерококка колючего 20,0
Плоды лимонника китайского 20,0

Вымачивать 3–4 столовые ложки измельченного сбора в 0,8–1,0 л воды 2–3 ч. Быстро вскипятить, томить на малом огне 5–10 мин, помешивая настоем деревянной палочкой, затем слить все с сырьем в термос и настаивать ночь. Принимать теплым: 1 стакан утром, по 0,5 стакана за 20–30 мин до еды и через 1–1,5 ч после нее по принципу «чем чаще, тем лучше». Сбор предназначен для больного инфильтративным туберкулезом легких в фазе распада и обсеменения.

Касатик разноцветный, *Iris versicolor*. В гомеопатии — при гиперацидных состояниях с саливацией, изжогами, кислыми отрыжками, обжигающими язык и слизистую рта, но не вяжущими зубы, со рвотами густой, вязкой, кислой слизью. Здесь учтен принцип «подобное — подобным», так как корневище ириса в больших дозах — рвотное, то есть очистительное средство [«Чжуд-ши», 1988]. Его применяют при мигренеподобных головных болях, с нарушением зрения и спастическим мочеотделением, при

конституционном запоре, который, в свою очередь, инициирует цепочку симптомов эндотоксикоза (раздражительность, мизантропическое настроение, «слабый тип высшей нервной деятельности», «хроническая усталость», зеленовато-землистый цвет лица и т. д.), при остром или хроническом панкреатите, болях в эпигастрии, стеаторее [Келлер Г., 1989], опоясывающем лишае, герпетической сыпи с нестерпимым зудом по ночам в тепле и с нагноениями.

Касатик мечевидный, *Iris ensata*. Семена в японской медицине — *противоядие при укусах ядовитых змей и насекомых*. Они обладают диуретическими и гемостатическими (кровохарканье, маточные кровотечения), утеростимулирующими свойствами, использовались при желтухе, злокачественных опухолях. Семена, корневища — жаропонижающее при простудных заболеваниях (бронхитах, пневмониях), общеукрепляющее и кровеочистительное средство, излечивает болезни печени [Варлаков М. И., 1963].

В тибетской медицине надземная часть, цветки — при гельминтозах. А. И. Шретер (1975) считает, что слабительное действие в особенности присуще плодам.

Касатик низкий, *Iris humilis*. Корневище показано при септикопиемии, различных инфекционных заболеваниях, что соответствует репутации и прочих представителей рода как противолихорадочных, кровеочистительных средств.

Касатик флорентийский, *Iris florentina*. Касатик германский, *Iris germanica*. Касатик бледный, *Iris pallida*. Блестящую характеристику подземных частей этих касатиков находим у А. Амасиаци [XV в., 1990, с. 50 и 438] и у Одо из Мена [XI в., 1976, с. 140]. Масло корневища является противоядием при *отравлении беленой и кориандром*. Их корневища имеют запах фиалки, а потому касатики часто называют фиалковым корнем. «Корневище полезно при укусах ядовитых змей и насекомых». «Исцеляет от принятых ядов порошок его с медом» (напомню, что мед — универсальный детоксикант и «конь всех лекарств», направляющий и усиливающий детоксикационный эффект растений), «устраняет вредное действие всех видов звериных укусов».

Отвар корневища или семян «нагоняет на человека сон и устраняет головную боль» (см. касатик разноцветный — применение в гомеопатии при мигрени). Обладает желче-

гонными свойствами и применяется при болезнях печени («выводит желтую желчь»). Диуретик: «выводит желтую воду из живота, излечивает водянку». Слабительное, месячногонное, антигельминтное средство. Отвар корневища рассасывает плотные как камень опухоли, затвердения матки (фиброматоз?) и селезенки. Надземная часть и корневище повышают потенцию, сироп надземной части помогает «при слабости сердца», «болезнях нервов и шуме в ушах». Чаще всего этот симптом наблюдается при атеросклерозе, нейросенсорной тугоухости.

Надземная часть имеет принципиально те же показания, что и корневища. А. Амасиаци приводит рецепт масла с ирисом, которым нужно умащивать (!) больного и принимать его внутрь «при слабости органов». Хотя корневище «рассасывает и удаляет слизь из груди и легких, полезно при астме», его считали вредным для легких, что устраняли медом. Очевидно, что наши предки в обозримом прошлом значительно лучше и конкретнее нас знали свойства ириса (и других лекарственных растений). In vitro получены данные о бактериостатическом действии водно-спиртового экстракта корневищ на микобактерии туберкулеза. В собственной практике используем виды касатика в сложных сборах для больных туберкулезом легких с выраженной интоксикацией. Такая тактика позволяет добиться закрытия каверн более быстрого абацилирования больных, отсутствия побочных эффектов и купирования таковых при лечении токсичными туберкулостатиками.

Касатик восточный, *Iris orientalis*. Касатик сибирский, *Iris sibirica*. Их корневища применяли при укусах змей, как слабительное, рвотное, диуретическое, болеутоляющее (особенно постоянно упоминается способность кусочка корневища утолять зубную боль), антигельминтное, утеростимулирующее, отхаркивающее, эффективное при инфекционных, венерических болезнях средство.

Беламканда китайская, *Belamcanda chinensis*. Ее корневище применяют при широчайшем спектре заболеваний, синдромов, протекающих с интоксикацией: при лихорадках, сопровождающих инфекционные заболевания, в частности при простудных болезнях, при кашле, «скоплении мокроты», при болезнях почек, отеках, запорах, болезнях печени, рвоте, астении, а также в качестве кровеочистительного и тонизирующего средства. Она популярна как антидот при *отравлении растениями и укусах ядовитых змей*.

Любка двулистная, *Platanthera bifolia*. Молодые клубеньки, как и у многих представителей семейства, служат источником получения *салепа* — одного из *эффективнейших противоядий* и высоко питательного средства [Гаммерман А. Ф. и др., 1970]. При получении салепа порошок клубеньков энергично встряхивают с горячей водой до образования слизистой взвеси. Любка и другие ятрышники чрезвычайно популярны в народе, в традиционных медицинах прежде всего, потому что как будто бы увеличивают потенцию, половое влечение, усиливают эрекцию, «укрепляют тело, способствуют образованию семени» [«Чжудши», 1988, с. 109], рождению мальчика (свежий клубень с молоком). «И даже если держать его в руке, то окажет свое действие» [Амасиаци А., XV в., 1990, с. 182].

Клубеньки разных видов ятрышника: Я. пятнистого, я. шлемоносного, я. Фукса, я. балтийского, я. мясо-красного, я. майского, я. мужского, я. болотного, я. пурпурового, я. бузинного, я. обожженного (с точки зрения ботаников, возможны поправки, так как многие ятрышники называют теперь пальчатокоренниками, что соответствует виду их клубеньков, напоминающих в миниатюре ладонь с растопыренными пальцами) — находили пищевое применение. Их порошок добавляли в муку при выпечке хлеба, ели его с медом, с оливковым маслом, добавляли в супы. Такую пищу считали тонизирующей, общеукрепляющей, сохраняющей здоровье. Клубеньки ятрышника показаны истощенным детям, запаздывающим в развитии, больным, астенизированным длительными заболеваниями, хроническими интоксикациями. При злокачественных опухолях они как будто бы оказывают обезболивающее действие. Клубеньки и надземную часть видов ятрышника применяют при нейропсихических заболеваниях, в частности при эпилепсии (как и виды башмачка), неврастении. Салеп считают противовоспалительным средством.

Ятрышник дремлик, *Orchis morio*. А. Амасиаци (с. 387) характеризует как *средство*, «*помогающее при отравлении ядами*, болях в костях, подагре, рассасывающее желтую воду», мягчительное, «*делающее тело упитанным и очищающее кожу лица, излечивающее болезни нервов холодной природы*» (вероятно, невриты, вызванные охлаждением), усиливающее половую потенцию и эрекцию. «Он вреден для селезенки, что устраняется медом».

Ятрышники называют «песыми ятрами» и «братоубийцами» (не по токсичности, а потому, что один клубень растет, а второй отмирает), «гадючьим змеиным луком» (растут во влажных местах, где много змей). Само название семейства и рода произошло, несомненно, от «орхис», что при (кажущемся нам наивным) стремлении лечить недостаточность функции того органа, на который похожа часть растения, привело к применению ятрышников при импотенции. Заметим, что лечат ее именно у мужчин. Однако общеукрепляющее, адаптогенное действие питательных клубеньков привело при наивной посылке на самом деле к положительному влиянию на репродуктивную сферу, что подтверждено для ятрышника болотного, ятрышника Фурса экспериментально. С точки зрения врача, принцип морфологического, цветового подобия, положенный в основу лечения орхидными импотенции, фасолью — заболеваний почек, печеночницей и растениями с желтыми цветками (бессмертником, зверобоем, горечавкой желтой, чистотелом, золотарником) — заболеваний печени, желтух, конечно же, наивен. Но тем более поразительно наличие клинического эффекта в приведенных примерах, объяснить который хоть сколько-либо удовлетворительно на основании собственных данных можно, например, распространенностью у растений гепатопротективных, ангиопротективных (более 80 % видов, в том числе и с желтыми цветками), адаптогенных свойств (порядка 60 % видов). Ятрышник дремлик, как и некоторые другие виды, был аптечен у нас, входил в государственную фармакопею 1–8-го издания как сырье для получения салепа. Положительное влияние салепа на функции половых желез подтверждено многократно. Сегодня с этими глупостями, с салепом, ятрышниками, любками и башмачками, с их высокими лечебными свойствами начисто покончено. В фармакопею они не входят. Но вот чем же их заменить? Не гормонами же, поскольку они не улучшают функции гонад, а даже подавляют их по механизму обратной связи.

Башмачок крапчатый, *Cypripedium guttatum*. Башмачок крупноцветковый *Cypripedium macranthum*. Настой надземной части — кровеочистительное, утеростимулирующее, гемостатическое, диуретическое, седативное, слабительное, общеукрепляющее средство. Можно предполагать, что виды башмачка окажут выраженное детоксикационное действие, поскольку прогнозируется и повышение ре-

зистентности организма к интоксикации, и ускорение выведения, связывания, нейтрализации ядов. Для видов башмачка характерны повторяющиеся сведения о применении при эпилепсии, психозах, ажитации, неврастении, бессоннице, анорексии, похудании, кахексии (как результата длительных заболеваний или интоксикаций), при головных болях, обмороках, головокружении, сердечно-сосудистой недостаточности, различных болях (например, в суставах), при лихорадках (простудные заболевания, малярия) в качестве потогонного. Виды башмачка популярны в Сибири (средство от всех болезней), на Тибете (диуретик, общеукрепляющее), в Англии (заменитель валерианы). Характерно применение при злокачественных опухолях, хотя корни башмачка не являются цитостатическими средствами, а потому правильнее предполагать у них иммуномодулирующее и детоксикационное действия.

Семейство Пионовые, *Raeonaceae*

Пион уклоняющийся (Марьин корень), *Raeonia apomala*. Единственный аптечный вид этого рода, из корней которого готовится настойка (1 : 10), показанная: при неврастении, бессоннице, истерии, прочих неврозах, включая вегетоневрозы; ангиопатиях, динамических, особенно стресс-спровоцированных нарушениях мозгового кровообращения, арахноидитах, энцефалитах. Собственные наблюдения: настойка пиона подчеркивает симптоматику невроза, снижает коммуникабельность больных, их социальную адаптацию, вызывает ощущение напряженности, учащает конфликты. Больные чувствуют себя дискомфортно, жалуются на то, что настойка им «не подходит», отмечают сердцебиения (без объективной тахикардии).

В традиционных медицинах Китая, Монголии применяли не спиртовые извлечения, а отвары, изготавливая их по особой технологии (длительное выпаривание). Среди показаний к применению, обилие и перечень которых позволяет предположить наличие детоксикационного эффекта, фигурируют отравления.

Пион считается *противоядием* [Хайдав Ц. и др., 1965], а также тонизирующим (напитки «Байкал», «Тэрэлж»), противовоспалительным (ОРЗ, малярия, лихорадки, дизентерия, артриты, ревматизм), корригирующим нарушения

метаболизма, ускоряющим рубцевание язв желудка и 12-перстной кишки [Телятьев В. В., 1985] средством. *Гепатопротектор*: показан при болезни Боткина, хронических гепатитах, циррозе печени. Показан к применению при *туберкулезе* легких, кожи. Справедливо предположение о возможности применения пиона для снижения туберкулезной интоксикации. Одно из доминирующих показаний — *онкологические заболевания* [Балицкий К. П., Воронцова А. Л., 1982], *лейкозы* («белокровие» [Шретер А. И., 1975]). Стимулирует сокращения миометрия, abortивное; ускоряет отделение последа [Петряев Е. Д., 1952; Сахобиддинов С. С., 1948; Халматов Х. Х., 1964]. Гемостатик, показанный и при маточных кровотечениях. Возможна закупка корней пиона в алтайских кооперативах центнерами, даже тоннами.

Пион молочноцветковый (пион белоцветковый, пион белый), *Raeonia lactiflora*. Наиболее популярен в традиционной медицине. Произрастает в Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Практически все садовые формы белого пиона являются производными этого вида. Возможно выращивание при совмещении декоративных и лекарственных целей. Систематических исследований лекарственных свойств садовых пионов нет.

Экстракт *снижает повышенный остаточный азот крови (гиперазотемию)*, а следовательно, показан при хроническом гломерулонефрите, эффективен при постгеморрагических анемиях. Препараты высоко эффективны при остром и хроническом гепатите, что подтверждено в Корее клинически: из 80 больных хроническим гепатитом (это особенно ценно при широчайшем и быстром распространении гепатитов В, С) отмечено улучшение у 60 %, в том числе значительное — у 15 % [Чхве Тхэсон, 1987].

Виды пиона в традиционных медицинах редко применяют без сопровождения другими детоксикационными, общеукрепляющими и прочими поливалентно действующими средствами. Попытка корейских авторов осуществить монотерапию больных хроническим гепатитом скорее является данью научно-европейской медицине. Пион белоцветковый — желчегонное, диуретическое, потогонное, сокогонное, аппетитное, седативное, противоспастическое (колики, гастралгии), противовоспалительное, лактогенное, гемостатическое, отхаркивающее, болеутоляющее средство. Сопоставление таких показаний к применению, как ту-

беркулез, онкологические заболевания, подагра, сахарный диабет, хронические гепатиты, нефриты, гипертоническая болезнь, эпилепсия и другие судорожные заболевания, эклампсия, нефропатия (токсикоз) беременных позволяет предполагать, что в механизмах коррекции метаболизма препаратами пиона белоцветкового существенную роль играет детоксикационный компонент, влияние на инактивацию, на выведение эндогенных токсических метаболитов, а также на их образование. Перспективы использования правильнее связывать не с дикорастущим пионом, а с применением интродуцированные форм, с выращиванием пиона молочноцветкового.

Рецепт. Корень пиона белого 6,5

Корень сыти круглой 6,5

Трава полыни обыкновенной 6,5

Принимать в виде отвара при меноррагиях. Приведена суточная доза [Чхве Тхэсон, 1987, с. 425].

В данном случае используются утеростимулирующие, гемостатические свойства пиона.

Пион японский (пион красный), *Paeonia japonica*. Отвар оказывает лечебное действие при 7-дневном отравлении мышей гепатотоксичным ядом — четыреххлористым углеродом [Чхве Тхэсон, 1987]. Минимальная токсическая доза пиона в пересчете на воздушно-сухое сырье 12,5 г/кг. Эффективен при лабораторном инфекционном гепатите. Подобно другим видам пиона, показан при судорожных заболеваниях, но, как и другие виды пиона, не является противосудорожным средством, предупреждающим судороги в эксперименте. Эндемичен для Сахалина и Курильских островов. Широкое использование без интродукции невозможно.

Пион узколистный, *Paeonia tenuifolia*. Ареал: Днепр, Волга, Дон, Крым, Кавказ. Показан при отравлениях, лихорадке, кашле, анемиях, в сборах — при сифилисе [Роллов А. Х., 1908; Яшвили А. О., 1904; Кадаев Г. Н., 1963]. Реален, но едва ли экономически и по природоохранным соображениям оправдан сбор корней в экологически благополучных районах. Подробной характеристики применения прочих видов, произрастающих на территории бывшего СССР, обнаружить не удалось.

Очевидно, что общими показаниями для применения выше приведенных и прочих видов пиона являются: бо-

лезни ЦНС, в частности невроты, эпилепсия; гипертонии, а также отравления, заболевания, протекающие с интоксикацией, гепатиты, прочие инфекционные заболевания, протекающие с лихорадкой, воспалительные заболевания; кровотечения; меноррагии; туберкулез; кашель; ОРЗ; онкологические болезни; подагра, прочие артриты; некоторые эндокринные заболевания (диабет, тиреотоксикоз); различные боли, в том числе спастические (альгоменорея).

Имеется ряд противоречивых сведений: научной медициной пионы приняты как депрессанты ЦНС, а в традиционных медицинах их считают тонизирующими средствами, они спазмолитики, но тонизируют миокард. Из прочих видов заслуживают внимания: п. кавказский, п. крымский, п. степной. Пион полкустарниковый не произрастает на территории бывшего СССР, изредка культивируется, но является широко применяемым видом в традиционных медицинах.

Рецепт. Измельченная кора корня пиона полкустарникового 3,75 г

Принимать три раза в день при укусах насекомых для уменьшения действия яда. [Чхве Тхэсон, 1987, с. 158].

Рецепт. Надземная часть черной головки обыкновенной 31,0

Корни пиона полкустарникового 9,0

Корни пиона белоцветкового 9,0

Отвар уварить с 500 до 200 мл. Суточная доза на два приема. Процедить через нитяное сито. Пожилым, здоровым на вид людям с гипертонической болезнью для длительного применения.

Этот и подобные рецепты заслуживают внимания в случаях токсикозов 2-й половины беременности: гипертоний у беременных, эклампсии [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960, с. 287]. Внимание фармацевтов заслуживает несоприкосновение отвара с металлами, постулируемое и сегодня в традиционных медицинах стран Восточной Азии. Вероятно, корень пиона нужно измельчать в ступке или на шаровой мельнице, длительно вываривать. «Но нельзя резать его железом, ибо он теряет силу», — предупреждает Амирдовлат Амасиаци (XV в., 1990, с. 500).

Некоторые фармакологические свойства отвара коры корней пиона полкустарникового: снижает кровяное давление у животных, обладает десенсибилизирующими свойствами, удлиняет сон, уменьшает отек лапки крыс, вызванный декстраном, уксусной кислотой (противовоспалительное действие на моделях артрита), *снижает повреж-*

дающее действие гистамина на проницаемость капилляров в отношении белков и солей, а также изменение ее при облучении, снижает явления токсического артрита у мышей; феонол из корней ослабляет судорожно-токсическое действие стрихнина, никотина, коразола; усиливает действие барбитуратов, ослабляет действие электрошока, снижает подвижность животных.

Многочисленны данные о бактериостатическом действии водных извлечений корня на гноеродную, кишечную флору, микобактерии туберкулеза. Клиническое применение отвара коры корней пиона полкустарникового: лихорадки, нагноения, туберкулез легких с повышением температуры, головной болью, болью в суставах, пояснице, аллергии, риниты, отиты, эндометриты, альго- и дисменореи, послеродовые боли, корешковые, головные боли, судороги, астении. Тонизирующее, гемостатик, эффективен при экстрavasатах. Входит в составы сложных сборов для лечения больных гипертонической болезнью и ее осложнений (инсульты). Перспективы применения: выращивание с декоративной и лекарственной целью.

Пион декоративный (пион иноземный), *Paeonia peregrina*. Произрастает в Молдавии (Кодры), Болгарии. Видовое определение «иноземный» отражает ограниченные ресурсы в бывшем СССР. В. Петков и соавторы переносят данные о фармакологических свойствах пиона уклоняющегося на пион декоративный, ссылаясь на А. Д. Турову (1974), что едва ли правомерно. Основные показания к применению [Йорданов Д. и др., 1976; Петков В. и др., 1988]: нервно-психические заболевания (эпилепсия), гипертоническая, почечно-каменная болезнь, приступы кашля, коклюш, применяется как диуретик при отеках, водянке, при подагре, как месячнoгонное, abortивное. Токсичен, имеет малую терапевтическую широту, суточная доза — одна кофейная ложечка на 0,5 л воды. Нельзя давать детям [Петков В., 1988]. С нашей точки зрения, эти предостережения о токсичности пиона следует перепроверить.

Краткое резюме по семейству Пионовые: представители его вполне могут быть использованы в условиях крупных промышленных центров с разнообразными хроническими отравлениями их населения, при профессиональных интоксикациях с учетом индивидуальных особенностей спектра показаний к применению видов пиона. Антитоксические свойства определены прямо для двух видов и с высокой гарантией

могут быть распространены на другие, хотя и нуждаются в экспериментальной и особенно клинической объективизации. Особого внимания заслуживают гепатопротективные свойства пионов. При токсикозах беременности на ранних сроках применение исключается в связи с abortивным эффектом. Заслуживает изучения применение при токсикозах поздних сроков беременности: гипертензиях, нефропатиях, эклампсии в составе сборов следующего типа.

Рецепт. Надземная часть сушеницы болотной 10,0
Надземная часть мяты перечной 2,0
Надземная часть пустырника сердечного 5,0
Корневище аира болотного 5,0
Корневище пырея ползучего 5,0
Лист малины обыкновенной 10,0
Корень пиона уклоняющегося 10,0

Подземные части, предварительно измельченные, вываривать 2 ч, а за 10 мин до окончания кипячения добавить мяту, сушеницу, пустырник, малину. Суточная доза. Возможно введение других гипотензивных, антитоксических, противосудорожных, диуретических средств.

Рецепт. Корень лопуха 20,0
Корень пиона 10,0
Корневище аира 10,0
Корень солодки 50,0
Корень имбиря 30,0

Вываривать 2 столовые ложки измельченного сбора в 600 мл воды, упаривая до 300 мл. Принимать за один—три раза в зависимости от ситуации. Сбор составлен из типичных антитоксических средств и может быть применен как при отравлениях, так и при токсикозах. Все компоненты, кроме пряности имбиря, аптечны.

Рецепт. Корень пиона
Корневище валерианы
Шишки хмеля
Надземная часть душицы
Цветки ромашки
Цветки лабазника вязолистного
Лист купыря лесного
Плоды кориандра посевного
Почки тополя черного
Лист ореха грецкого поровну

Залить 2 столовые ложки сырья 500 мл кипятка, томить на водяной бане 10 мин, настаивать в термосе. Типичный седативный сбор, включающий растения с выраженным детоксикационным типом действия. Принимать при неврозах, астенических

синдромах, осложняющих хронические интоксикации, немотивированных ажитациях, нарушениях сна, быстрой утомляемости с головными болями.

Валериану и пион правильнее относить не к седативным, а к тонизирующим растениям, в то время как остальные компоненты имеют более отчетливый успокаивающий тип действия. В поликомпонентной рецептуре сборов лекарственных растений зачастую соблюдается принцип микстуры И. П. Павлова «бром — кофеин», сочетания якобы антагонистов, как, впрочем, и принцип микстуры Бехтерева «адонис — бром», то есть сочетания синергистов.

Семейство Зверобойные, *Hypericaceae*

Зверобой продырявленный, *Hypericum perforatum* (джербай — целитель ран, ранозаживляющая трава святого Джона). Некоторые показания к применению: при отеке, асцитах проявляет диуретические свойства (сумма флавоноидов повышает диурез на 73 %, а настой — на 40 %), тонизирующее при неврастении, синдроме «весенней усталости», кардиотоник, не содержащий карденолидов, эффективен при ночном энурезе в составе сборов, при воспалительных заболеваниях (раны, ожоги, кожные болезни, пролежни, трофические язвы — местно), ОРЗ, туберкулезе легких, прочих бронхолегочных заболеваниях, гастроэнтероколитах, хронических колитах, ревматизме (внутри, как правило, в составе сборов), для ускорения рубцевания язв желудка и 12-перстной кишки, болезни печени (острые и хронические гепатиты) и желчевыводящих путей (желчнокаменная болезнь, холециститы), менорагиях и других кровотечениях, особенно связанных с поражениями печени, раке печени, желудка, яичников, матки, метастазах в печень, а также зобе, тиреотоксикозе. Используется при ангиопатиях, как Р-витаминное средство, при гипертонической болезни, атеросклерозе, подагре, судорожных заболеваниях, бронхиальной астме. С успехом используется при синдроме похмелья.

Помимо надземной части, применяют и семена как сильное слабительное, желчегонное: они «гонят черную желчь», «помогают при отравлении всеми видами ядов» [Амасиаци А., XV в., 1990]. Зверобой рекомендуется при гепато-

билиарной патологии, язвенной болезни. В последнее время модной темой стала эффективность зверобоя при депрессиях. Усилия исследователей опять-таки направлены по ложному следу выделения из зверобоя антидепрессанта. Наружно и внутрь при язвенной болезни особенно часто применяют зверобойное масло, приготовление которого незатруднительно даже в домашних условиях:

Рецепт. Трава зверобоя 10,0–20,0

Грубо измельченную траву зверобоя поместить в стеклянный сосуд, залить 100 мл растительного масла и прокипятить. Настаивать с ежедневным нагреванием на водяной бане по 1 ч в течение недели и более. В бытовой, домашней фитотерапии порции обычно строго не соблюдаются. Принимать внутрь по 1 столовой ложке три-пять раз в день за 20–30 минут до еды. Для наружного применения: наносить на пораженные участки кожи.

Осложнения при неумеренном использовании водных извлечений из травы зверобоя: 1) при потреблении большого количества крепких отваров — преходящие желтухи (личное сообщение врачей Новгородской области); 2) вызывает фотосенсибилизацию за счет содержания фурукумаринов не только у скота, но и у людей, причем альбиносы поражаются наиболее часто; 3) отмечены летальные исходы при гипертрофическом циррозе печени и нефрите; 4) «Но он вреден для почек, а его вредное действие устраняет мята» [Амасиаци А., XV в., 1990].

Рецепт. Надземная часть зверобоя продырявленного 4,0

Надземная часть мяты перечной 4,0

Надземная часть душицы обыкновенной 4,0

Надземная часть Melissa лекарственной 4,0

Измельчить, заварить как чай в 400 мл кипятка. Настаивать можно в термосе. Принимать в течение дня за 15–20 мин до еды в межпищеварительные периоды и за 2 ч до сна. Желчегонное, кровеочистительное, седативное. Чай показан при камневых диатезах, холециститах, висцероспазмах, неврозах, эпилепсии, аритмиях, стенокардии, язвенной болезни, альгоменорее и здоровым лицам для того, чтобы сохранить здоровье.

Зверобой оттянутый, *Hypericum attenuatum*. Надземная часть — ранозаживляющее средство (местно). Внутрь — при токсикозе 2-й половины беременности, эклампсии, гипертонической болезни, судорожных заболеваниях, головокружении, головных болях, почечнокаменной болезни (Тибет).

Зверобой красивый, *Hypericum androsaemum*. Гемостатик, ранозаживляющее, Р-витаминное средство (геморрагические диатезы), при туберкулезе, диареях (дизентерия, пищевые токсикоинфекции) как закрепляющее. Улучшает аппетит.

Зверобой большой, *Hypericum ascyron*. Показания к применению: сердцебиения, эклампсия, головная боль, ревматизм, радикулиты. Сведения о лекарственных свойствах других 50 видов зверобоя практически отсутствуют или повторяют некоторые показания к применению предыдущих видов. По личному сообщению А. И. Шретера, исключительная нацеленность научной медицины на зверобой продырявленный объясняется неизученностью других видов, которые в народной медицине применяют по тем же показаниям, не затрудняя себя упражнениями в систематике, дифференцировке зверобоев. Масштабного сравнения фармакологических свойств видов зверобоя не проводилось: трудно сконцентрировать в одних руках такое обилие видов, произрастающих в разных регионах.

Семейство Фиалковые, *Violaceae*

Фиалка трехцветная (анютины глазки, иван-да-марья), *Viola tricolor*. Надземная часть аптечна, но в традиционной медицине использовали зачастую и корни. Основные показатели к применению в научной медицине: отхаркивающее, мягчительное и противовоспалительное при ОРЗ, бронхитах, ларингитах, трахеитах, пневмониях. Реже используют ее при туберкулезе, бронхоэктатической болезни, бронхиальной астме. Отхаркивающий эффект связывают с наличием сапонинов, вызывающих предрвоту, а соответственно оказывающих секретолитическое действие, а также эфирных масел. Все это скорее должно бы наводить на мысль об умеренной токсичности фиалок. Рвотное действие наиболее выражено проявляется у корней, что связано с наличием в них алкалоида виолоэмитина. Однако в народной медицине фиалка трехцветная считается, прежде всего, «кровеоочистительным» средством, эффективным при скрофулезе, экссудативном диатезе, экземе и других зудящих дерматозах, фурункулезе, пиодермиях, сыпях, осложняющих инфекционные болезни. Так, Аверин чай применяли для лечения золотухи у детей.

Рецепт. Надземная часть фиалки трехцветной 40,0
Надземная часть череды трехраздельной 40,0
Надземная часть паслена горько-сладкого 10,0

Заварить 1 столовую ложку (суточная доза) в 1–1,5 стакане кипятка. Принимать теплым столовыми ложками. В этом сборе фиалка трехцветная может быть заменена фиалкой полевой, которую следует расценивать как подвид первой.

В недавнем прошлом золотухой называли туберкулез шейных лимфатических узлов и реже экссудативный диатез. Установить в настоящее время, при какой патологии применяли Аверин чай, затруднительно. Однако очевидно, что в нем фигурируют растения с противовоспалительным, противотуберкулезным, противоаллергическим и, конечно же, детоксикационным действием. При любой патологии рационально включение в этот сбор солодки, черной головки, листьев ивы, малины, надземной части короставника, чистотела, корневища имбиря, куркумы и других растений. Идея простенького, но, судя по популярности, эффективного Аверина чая может быть развита для каждой конкретной ситуации.

Надземную часть и корень используют как рвотное (при длительном приеме и увеличении доз рвота выступает как осложнение), классическое общеизвестное отхаркивающее, потогонное, диуретическое, слабительное, желчегонное и гепатопротективное средство.

Рецепт. Корень солодки голой
Надземная часть фиалки трехцветной
Семя укропа огородного поровну

Настой из 2 столовых ложек измельченного сырья в 500 мл воды выпивать теплым в течение суток при «желтухе» (остром инфекционном гепатите). Этот трехкомпонентный сбор при необходимости также может быть расширен за счет многочисленных растительных гепатопротекторов, к числу которых относятся виды одуванчика, цикорий, календула, крапива, бессмертник, рыльца кукурузы, классические фитоадаптогены, пижма, виды ромашки. Из 200 видов изученных нами растений более 160 проявляли гепатопротективные свойства, защищая детоксикационную функцию печени.

В качестве противовоспалительного, антимикробного средства фиалку применяют при дизентериях, сальмонеллезах, в виде полосканий при стоматитах, тонзиллитах. Перечисление лекарственных свойств фиалки приводит к выводу о том, что она, как минимум, способствует выведе-

нию ядов. Однако использование ее при зудящих дерматозах, псориазе и других кожных заболеваниях [Чуролинов П., 1979], атеросклерозе, туберкулезе желчно- и мочекаменной болезни, подагре, рахите, болезнях печени, наконец, при раке «любой локализации» [Богоявленский Н. А., 1955; Балицкий К. П., Воронцова А. Л., 1982] позволяет считать фиалку корректором метаболизма, мобилизующим каскад защитных, в том числе детоксикационных, иммунных реакций организма. Предельно неконкретное показание: нарушение обмена веществ, как если бы был такой врачебный диагноз, — встречается в обзоре свойств фиалки доктором медицинских наук профессором-фармакологом Л. В. Пастушенковым и его сыновьями (1990). Фиалка трехцветная считается седативным, противосудорожным, антисептическим средством и применяется в связи с этим при эпилепсии, спазмофилии, неврозах, бессоннице, висцероспазмах, стенокардии, коклюше, ОРВИ. Она может служить источником микро- и макроэлементов [Ловкова М. Я. и др., 1989].

Фиалка полевая, *Viola arvensis*. Рассматривается как заменитель, аналог, подвид фиалки трехцветной. Анемии, астении, неврозы, бронхиты, пневмонии, отеки, воспалительные заболевания, туберкулез, злокачественные опухоли, кожные болезни, стоматит и все то же «нарушение обмена веществ» являются показаниями к применению фиалки полевой, ареал которой шире, чем фиалки трехцветной, а стало быть, и сырье доступнее.

Фиалка душистая (фиалка лесная), *Viola odorata*. Издревле используют все растение, включая корни. Показания к применению широки и достаточно четко оформлены, хотя имеется тенденция к их зауживанию [Петков В. и др., 1988; Йорданов Д. и др., 1976; Чуролинов П., 1979]. По А. Амасиаци (XV в., 1990, с. 386–387) эти показания таковы: «кашель при жаре», плеврит, пневмония, туберкулез легких, «при всех видах лихорадок» помогает сироп с ячменной водой, «делает обильной мочу», нагоняет сон, успокаивает головную боль, помогает при опухолях печени. «Растворяет желтую желчь. А заменителем ее является солодка в той же дозе». Эта замена фиалки солодкой с ее твердой репутацией антитоксического средства весьма симптоматична. «Выпьешь — и выгонит хмель, а тяжелую голову лечит» [Одо из Мена, XI в., 1976, с. 137]. «Лечат падучей больных, подагру, свойства лакрицы она, со-

общает нам Плиний, имеет, матки припухлость отвар исцеляет». В «Чжуд-ши», основном трактате тибетской медицины: фиалка в сборе «разрушает скран матки». Сходство показаний к применению фиалки в арабской и индотибетской медицине заслуживает самого пристального внимания. Прочие показания к применению: головная боль, головокружения, инсульт, жар в ушах, опухоли матки, для очищения месячных, трещины и воспаления заднего прохода, «сушит селезенку» (спленомегалия, малярия), антигельминтное, кровеостанавливающее [«Чжуд-ши», 1988]. В показаниях к применению фиалки душистой мы находим те же бронхолегочные заболевания, что и для предыдущих видов, оспу, амёбную дизентерию (считается специфическим средством), ночной энурез, неврозы, ослабление памяти, сердцебиения, желтухи у детей, лихорадки, спастические боли (альгоменоррея), злокачественные новообразования (рак матки, желудка, гортани, языка), различные кожные заболевания и сыпи (кровеочистительное), судороги (эклампсия). Во многих источниках рекомендуют сироп фиалки.

Рецепт. Трава фиалки душистой 50,0

Измельченную траву настаивать на 150 мл кипятка 24 ч, процедить, нагревать с 200 г сахара до его растворения. Принимать по 1 чайной ложке четыре-пять раз в день как отхаркивающее [Йорданов Д. и др., 1978].

При мочекаменной болезни, пиелонефритах, нефропатиях (то есть при токсикозе 2-й половины беременности), циститах возможно использование следующего сбора.

Рецепт. Надземная часть фиалки душистой (фиалки трехцветной) 20,0

Надземная часть зверобоя продырявленного 20,0

Надземная часть пустырника пятилопастного 20,0

Подземная часть окопника лекарственного 20,0

Залить 2–3 столовые ложки сбора 500 мл кипятка, выдерживать на водяной бане 10–15 мин, слить в термос, процеживать перед употреблением. Выпивать 2–3 стакана настоя в день как диуретик [по Иванову С.].

Фиалка манчжурская, *Viola mandshurica*. В «Медицине народов Дерсу» [Вострикова Г. Г., Востриков Л. А., 1974], народов, длительное время изолированных от успехов современной научно-европейской медицины, ее используют для лечения хронических заболеваний желудка и пе-

чени. В китайской медицине надземную часть применяют в качестве *антитоксического средства*, как *кровеочищающее средство при пиодермиях*, фурункулезе, *отравлениях*, туберкулезе легких и лимфатических узлов, злокачественных новообразованиях, дизентериях. Несомненно, что в такой подборке антитоксические свойства фиалки просматриваются как основные [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960]. Так, при дизентерии, пищевых токсикоинфекциях и ряде других заболеваний, с нашей точки зрения, диарею можно рассматривать как защитную реакцию и подавлять ее, сосредоточивать основное внимание только на закрепляющих средствах, возможно, не следует. Сочетание антимицробной, умеренной противовоспалительной (скорее разрешающей) и антитоксической терапии достигается при лечении лекарственными растениями, которым свойственно многонаправленное действие, в частности видами фиалки.

Фиалка одноцветковая, *Viola uniflora*. При судорогах у детей и рожениц. Судороги у рожениц — это эклампсия, то есть результат токсикоза 2-й половины беременности.

Фиалка холмовая, *Viola collina*. При кашле и как корректор метаболизма (подагра, камневые диатезы, фурункулез). Повышает диурез.

Фиалка коротковолосистая, *Viola hirta*. При туберкулезе легких и лимфатических узлов, гепатите, камневых диатезах, простудных заболеваниях (пневмонии, бронхиты, ларингит, ринит), субинволюции матки и послеродовой инфекции, судорожных заболеваниях (эклампсии, спазмофилии), различных воспалительных заболеваниях.

Фиалка Патрена, *Viola patrinii*. Заменитель фиалки манчжурской в традиционных медицинах стран Восточной и Центральной Азии (Китай, Корея, Тибет, Монголия). Ареал шире, чем у последней. Считается универсальным лекарственным средством и часто используется при различных интоксикациях: надземную часть применяют при туберкулезе легких, лимфатических узлов, гнойничковых заболеваниях кожи, злокачественных опухолях. К примеру, цветки в Китае — при раке.

Фиалка пурпурная, *Viola purpurea*. Слабительное, желчегонное, потогонное, отхаркивающее, диуретическое (выведение ядов), корректор метаболизма, противовоспалительное средство.

Фиалка прудовая, *Viola stagnina*. Показаниями к ее применению служат: скрофулез, туберкулезные лимфаденопатии, кожные сыпи.

Краткое резюме по семейству Фиалковые. Прочие виды фиалки (более 100) имеют показания к применению, сходные с таковыми ф. трехцветной, ф. душистой, ф. манчжурской, и в целом должны быть оценены как перспективные для детоксикационной терапии виды. Имеются прямые указания на использование видов фиалки при интоксикациях. Большинство показаний к применению вполне согласуется с устранением синдрома интоксикации в течении той или иной болезни. Фиалки показаны при отравлениях, токсикозах беременных. У широко распространенных видов мала фитомасса, сбор их в большом количестве затруднителен, хотя фиалка трехцветная порой бывает в наших аптеках и может быть применена в клиниках. Необходимы специальные комплексные работы по изучению антитоксических свойств видов фиалки в сравнительном аспекте.

Особое внимание должны привлечь декоративные виды: они уже «окультурены», хорошо произрастают в искусственных условиях, превосходят дикие виды по фитомассе, могут быть использованы комплексно: частично как лекарственные, частично как декоративные. Приведем несколько типовых рецептов из различных источников с включением фиалки трехцветной.

Рецепт. Надземная часть фиалки трехцветной
Лист смородины черной поровну.

Настоять 2 столовые ложки в 400–500 мл кипятка. Принимать при туберкулезе, гриппе, бронхиальной астме, лихорадках.

Рецепт. Лист крыжовника игольчатого
Надземная часть фиалки трехцветной
Надземная часть череды трехраздельной
Лист толокнянки
Лист черники поровну

Принимать как диуретическое, антитоксическое, мягчительное средство, корректор метаболизма.

Семейство Тыквенные, *Cucurbitaceae*

Тыква обыкновенная, *Cucurbita pepo*. Сок и мякоть плода считаются высоко эффективными средствами при *тошноте и рвоте*, то есть *токсикозах*, беременных. Однако собственные наблюдения позволяют внести следующие кор-

рективы: мякоть тыквы — непривычная пища, сок далеко не все пьют с удовольствием (невысокие вкусовые качества), поэтому проявлением «прихотей» беременных является отказ от тыквы. Недлительный прием зачастую не дает убедительного эффекта.

Сок назначают при болезнях почек и мочевыводящих путей (камни, воспаления), болезнях печени по 1 стакану три-четыре раза в день. Каша из 500 г мякоти — хороший диуретик, эффективна при гепатите. Назначают ее на два приема: утро-вечер. Мякоть тыквы улучшает перистальтику, секрецию желудка и кишечника, желчегонное, нетоксичное слабительное.

Заслуживает внимания возможность естественной энтеросорбции при ее использовании. Во время Второй мировой войны в I Ленинградском медицинском институте с успехом использовали тыкву как мочегонное при массивных отеках у больных нефрозо-нефритом. Тыква показана при кардиальных отеках и кардионеврозах (седатик), подагре и мочекаменной болезни, особенно при упорных запорах в качестве безвредного слабительного. Отвар плетей и плодоножек тыквы — классическое диуретическое средство в китайской медицине [Чхве Тхэсоп, 1987], только черенков — в Белоруссии [Борисов М. И. и др., 1974]. Мякоть, сок, отвар черенков тыквы оказывают седативное действие, показаны при неврозах, бессоннице, астениях (например, в сочетании с язвенной болезнью), судорогах.

Если мякоть тыквы — пищевое нетоксичное слабительное средство, то ее семена в тибетской медицине славятся хорошим закрепляющим при пищевых токсикоинфекциях и применяются в следующем составе:

Рецепт. Семя тыквы обыкновенной
Плоды кизила мужского
Порошок корней дуба черешчатого
Лист подорожника большого поровну

Использовать в виде отвара и порошка [«Чжуд ши»].

При достижении достаточного слабительного эффекта по назначении эвакуаторов и очистителей на первых этапах лечения, при дизентерии применяют семена тыквы или приведенный сбор. В качестве диуретика при болезнях почек и мочевыводящих путей применяют следующий сбор.

Рецепт. Плоды конопли 1 стакан
Семена тыквы очищенные 1 стакан

Истолочь, добавить 3 стакана кипятка. Полученное «молоко» процедить, выпить в течение дня [«Лекарственные свойства сельскохозяйственных растений», Минск, 1974].

Вероятно, семя тыквы оказывает не столько диуретический эффект, сколько, например, противовоспалительный, кровеостанавливающий, детоксикационный. Оно показано при острых и хронических нефритах для снижения уровня остаточного азота крови, прекращения гематурии, в целом — для излечения от нефрита.

Рецепт. Семя конопли посевной 20,0
Семя льна слабительного 20,0
Семя тыквы обыкновенной 20,0
Цветки бузины черной 20,0
Цветки липы сердцелистной 20,0
Лист ежевики сизой 20,0
Цветки ромашки аптечной 10,0

Настаивать 4 столовые ложки сырья в 500 мл кипятка не меньше 1 ч. Выпить в течение дня при нефрите, гематурии [источник тот же].

В последние годы становится чрезвычайно популярным применение тыквы при аденоме предстательной железы, гипертрофии и раке ее, остром и хроническом простатите. Создают препараты из тыквы (тыквеол), мякоть и семена рекомендуют включать в пищу при заболеваниях предстательной железы. Понимая безвредность таких рекомендаций, хотелось бы убедиться в их клинической результативности.

Дыня полевая, Melo agrestis. Плоды — диуретик, при фурункулезе, гнойничковых заболеваниях кожи в качестве кровеочистительного средства.

Бешеный огурец обыкновенный, Ecballium elaterium. Водные извлечения из корней — слабительное, диуретик, применяются при злокачественных новообразованиях. Отвар листьев — при раке матки. Отвар плодов — слабительное, диуретическое средство, назначают при остром инфекционном гепатите, нефритах.

Переступень белый, Brionia alba. Бриония (корень) — одно из основных гомеопатических средств, которое назначают при воспалении слизистых желудочно-кишечного тракта, дыхательных путей, синовиальных, серозных оболочек (до образования экссудата), головокружениях, головных болях справа (здесь затронута интереснейшая про-

блема асимметрии действия лекарственных растений, настоятельно требующая осмысления ее с позиций научно-европейской медицины), сухом кашле, острых болях, сопровождающих артриты, плевриты, перитониты, перивисцериты, мастит, невриты, а также при асците, осложненном гепатите [Варшавский В. И., 1989].

Детоксикационные свойства брионии (переступня), не используемые в научно-европейской медицине, были известны средневековым авторам, принявшим эстафету передачи знаний от своих еще более древних предшественников:

«Мы полагаем — издревле врачами испытано было, Что переступень такой изгонять в состоянии яды».

[Одо из Мена, XI в.]

Бриония исцеляет от *укусов змей* (принимать с вином), показана при раковых язвах, полипах носа, угрожающем выкидыше (вдыхать запах увядающего цветка, — «корень растертый прикладывать к матке»), бронхолегочных заболеваниях, кровохарканье (туберкулез), «вызывает мочу», «любовь вызывает». При массе показаний к применению у корня переступня белого проглядывается отчетливая легенда тонизирующего, адаптогенного средства. По Амирдовлату Амасиаци (XV в.) переступень белый — это диуретик, слабительное. Различий между переступнем белым и переступнем черным как будто бы не делается, но последний считается менее активным.

Прочие показания к применению: настой устраняет последствия гипокинезии у крыс, оказывает тонизирующее, общеукрепляющее действие [Пашинян С. А., Гаспарян Г. В., 1982], повышает тонус скелетной мускулатуры, эффективен при миокардиодистрофии, кардиотоник, корректор метаболизма (применяется при подагре, сахарном диабете, атеросклерозе), гемостатик (особенно при меноррагиях), популярное средство лечения злокачественных опухолей. Применяют при гипертонической болезни. *Ядовиты все части растения*. С подобным феноменом детоксикационной активности ядовитого растения мы сталкиваемся и на примере многих растений, в том числе аконита противоядного.

Переступень двудомный, *Brionia dioica*. Отвар и порошок корня применяется при *укусах змей* и насекомых в Армении («змеиный виноград»), как общеукрепляющее средство, при фурункулезе, пиодермии и других кожных заболеваниях, увеличении селезенки (малярия), злокаче-

ственных и доброкачественных опухолях. Семена — *сильное слабительное и рвотное*, настой обостряет зрение и слух, утоляет боли при артритах [Халматов Х.Х., 1979]. Остальные показания к применению совпадают с таковыми переступня белого. Род переступень в фармакопею не включен, несмотря на высочайшую популярность в эмпирической медицине и гомеопатии. Применение, особенно массовое, невозможно: представители рода *ядовиты*.

Арбуз дикий (арбуз колоцинт), *Citrullus colocynthis*. Сухой мезокарп плодов ранее входил в фармакопею СССР и многих стран мира как сильное слабительное. Его использовали при злокачественных опухолях. В гомеопатии широко применяется при невралгиях, коликах, висцероспазмах, дисменорее. Считается высоко эффективным средством при укусах змей и скорпионов (Индия, Средняя Азия, Армения, Турция), причем используют не только плоды, но и корни: «*Корень полезен при укусах змей и скорпионов. Он лучше всех прочих лекарств*» [Амасиаци А., XV в.].

Прочие показания: «болезни мозга», параличи, невриты, например лицевого нерва, инсульты, глухота, шум в ушах (нейросенсорная тугоухость), водянка, отеки; оказывает abortивное действие, «убивает плод». Отвар листьев — при подагре, проказе, слоновой болезни, болезнях костей.

Арбуз съедобный, *Citrullus vulgaris*. Сок, мякоть, корку применяют при *алкогольном опьянении, алкогольной интоксикации* (если больной в состоянии хотя бы пить сок), синдроме похмелья, желтухах. При остром инфекционном гепатите порошок корки используют в Китае, Средней Азии, Грузии. Применяют его не только как гепатопротектор, но и как хорошее желчегонное средство при холециститах, холестазах. Поразительно то, что в российской фармакопее такое простое, надежное и доступное средство, как порошок корки арбуза не числится, как и многие другие гепатопротекторы (хвоя сосны, виды володушки, караганы).

Рецепт. Порошок корки арбуза — до 40 г.

Принимать в течение дня в качестве желчегонного за 20 мин до еды, разделив на три приема.

Арбуз применяют при нефритах, циститах, пиелитах, отеках различного происхождения. Мочегонные свойства арбуза общеизвестны.

Дыня обыкновенная, *Cucumis melo*. Мякоть «делает обильной мочу и очищает ее» [Амасиаци А., XV в.]. Корка — гемостатическое, отхаркивающее, смягчительное и противокашлевое, как и молочко из семян «прекращает гнойные выделения», очищает мочевыводящие пути и почки, «согревает их», выводит камни. Близкие свойства присущи и дыне мускатной, используемой в китайской медицине. Семена в арабской медицине (по 3 драма = 8,826 г, 1 драм = 2,942 г) применяют как слабительное средство. Заменителем семян дыни как очищающего средства, являются семена огурца.

Огурец, *Cucumis sativus*. Кожура — утеростимулирующее при слабой родовой деятельности, что хорошо было известно уже в средневековье: «А если 3 драма его кожуры съест женщина, которая не может разродиться, то она тотчас же родит ребенка» [Амасиаци А., XV в.]. Сок плода «делает обильной мочу». Мочегонное действие огурцов общеизвестно, но не ассоциируется диетологами с детоксикационным, а потому целенаправленно не используется. Огуречный рассол не требует комментариев. Казалось бы, нам все известно об огурце, любимом многими овоще. Женщины увлажняют кожу огурцов и считают эту процедуру одним из лучших способов очистки ее, лечения от вульгарных угрей и других кожных заболеваний. Но вот его жаропонижающие свойства при лихорадках, инфекционных интоксикациях, «менингите, горячей опухоли мозга и той форме головной боли, которая возникает от жара» практически не используются.

Семейство Крестоцветные, *Brassicaceae*

Резуха висячая, *Arabis pendula*. Семена в тибетской медицине считаются высокоэффективным детоксикационным средством, например при отравлениях лекарствами. Жаропонижающее, диуретическое средство.

Чесночник лекарственный, *Alliaria petiolata*. Надземная часть — при отеках, асците, фурункулезе, злокачественных опухолях. Потогонное, тонизирующее, кровеочистительное. Портит вкус и цвет молока. Заменитель горчицы и хрена.

Хрен обыкновенный, *Armoracia rusticana*. Корни в виде кашицы, сока, настоя (рекомендуют смешивать с медом)

при болезнях печени, в частности при затяжных формах болезни Боткина, как сокогонное при гипо- и анацидных гастритах, злокачественных опухолях (рак кожи, полости рта), кожных заболеваниях.

**Рецепт. Сок корня хрена
Мед поровну**

Тщательно перемешать в однородную массу.

Аналогично готовят сок алое с медом. Показания сходны: истощение, кахексия, онкологические заболевания, туберкулез легких, болезни печени, запоры, резидуальный период после тяжелых заболеваний или операций. Корень хрена, его сок высоко эффективны при лечении и профилактике простудных заболеваний, острых респираторных вирусных инфекций с присущей им интоксикацией. Сок, настой, настойку хрена применяют при гипертонической болезни, атеросклерозе, подагре, мочекаменной болезни (регулятор метаболизма, показанный при урикемии, камневых диатезах), как потогонное при лихорадках, при лямблиозном холецистите, желчнокаменной болезни.

**Рецепт. Луковицы чеснока 20,0
Корень хрена 20,0**

Залить 0,5 л водки, настоять 10 сут. Принимать до еды по 1 столовой ложке три-четыре раза в день [Борисов М. И. и др., 1986].

Такие простые рецепты чрезвычайно важны для осуществления бытовой, домашней, ежедневной фитотерапии, профилактики атеросклероза и других нарушений метаболизма на алиментарном уровне, что ранее подчеркивалось нами при описании лекарственных свойств пряностей [Барнаулов О. Д. и др., 2001].

Хрен — *сильный диуретик*, вызывающий в больших дозах гематурию. Наблюдали отравления скота хреном луговым или хреном гулявниковым. В качестве противопоказаний к применению видов хрена фигурируют нефриты и энтероколиты.

Сурепка обыкновенная, *Barbarea vulgaris*. Надземная часть, листья — *сильный диуретик*, который с успехом можно использовать при недостаточности кровообращения в сочетании с адонисом, листом одуванчика (писун-травой), душицей, хвощом, можжевельником, видами василька и прочими растительными диуретиками.

Она особенно эффективна у женщин с недостаточностью функций яичников, нарушениями менструального цикла, при раннем, тяжело протекающем, патологическом климаксе, снижении толерантности к углеводам, атеросклерозе. Ее следует включать в сложные сборы (классические фитоадаптогены, солодка, крапива, калина, полынь эстрагон и другие ее виды, виды кирказона, кориандр, хмель, душица, борщевик, тополь, виды дудника, пиона — по обстоятельствам) при аменореях и дисменореях, спровоцированных медикаментозным лечением, ампутации придатков, подавлении функций яичников цитостатиками, лучевой терапией, патологическом климаксе.

Сурепка возбуждает аппетит, и небольшое количество ее зелени порой используют в салатах. С этих позиций она показана при анорексиях как результате интоксикаций или медикаментозного лечения, гипоацидных гастритах.

Тонизирующее, но не стимулирующее средство, положительно влияющее, например, на функции половых желез, что характерно для классических адаптогенов. Корни сурепки показаны при импотенции. Семена — слабительное. Съедобна, но есть данные о токсичности для животных и птиц в период цветения и плодоношения. Собственные данные не позволяют считать сурепку токсичным растением.

Капуста белокочанная, *Brassica oleracea*. Изгоняет хмель, препятствует опьянению, что и является насущнейшим вариантом детоксикационного действия капусты, учитывая широчайшую распространенность алкоголизма и бытового пьянства в России.

Отвар листьев оказывает диуретическое действие. Вареная капуста способствует более быстрому развитию детей, в чем сходна с крапивой и рядом других растений. Помогает «при трясении головы» (паркинсонизм), «старом кашле» (хронический бронхит), оказывая смягчительное, секретолитическое действие.

Сок слабит, мякоть закрепляет (отвар слабит, а вареная капуста закрепляет). У некоторых лиц капуста вызывает метеоризм, в чем опять-таки проявляется сходство с крапивой. Корригировать это побочное действие можно с помощью фенхеля, кориандра, укропа, тмина, аниса, кумина, купыря, что вполне подходит для капусты как в салатах, так и для квашения.

Капуста «не дает содержимому злокачественных опухолей проникать в органы тела» [Амасиаци А., XV в.], что

ассоциируется с антиметастическим действием подорожника. Семена капусты также препятствуют действию алкоголя, в виде свечей «убивает плод», зола листьев и семена — контрацептив.

Капуста считается *антигиреотоксическим*, а в больших количествах струмогенным (зобогенным) средством [Кит С. М., Турчин И. С., 1986]. Многочисленные лекарственные, в частности детоксикационные, свойства капусты белокочанной вполне объясняют ее широкое алиментарное потребление.

Капуста цветная. Подобно капусте белокочанной не дает «быстро захмелеть и прогоняет хмель», хотя оба вида не являются возбуждающими средствами, антагонистами алкоголя и угнетающих ЦНС лекарств. В больших количествах «вызывает потемнение в глазах. Ее вредное действие уменьшает тмин и жирное мясо» [Амасиаци А., XV в., 1990].

Репка, *Brassica rapa*. Семена в виде кашек устраняют вредное действие всех ядов, усиливает потенцию (эрекцию). Корнеплод в больших количествах обостряет зрение, смягчительное, лактогенное, диуретик, месячнотонное, улучшает аппетит. Общеукрепляющее действие репы и ее положительный гонадотропный эффект заслуживают самого пристального внимания. Репка до картофеля была наиболее потребляемым славянами и угро-финнами (ижора, вепсы, меря и т. д.) корнеплодом. В настоящее время удельный вес репы в рационе наших сограждан практически сводится к нулю. Популяризация этого ценного лекарственного, детоксикационного, пищевого растения должна осуществляться врачами.

Рецепт. Сок репы 150 мл

По 2 столовые ложки три раза как отхаркивающее.

У репы как основного продукта питания славян до проникновения картофеля из Нового Света была репутация кровоочистительного средства. Сок с медом, пареную репу с медом применяли при простудных заболеваниях. Естественно, что репа, как и другие грубоволокнистые овощи, имеет в механизме детоксикационного действия элемент энтеросорбции. В тибетской медицине репа отнесена к «воинам, побеждающим все болезни от ядов», что подтверждает наличие у нее выраженных детоксикационных, противоядных свойств. В основном трактате тибетской медицины «Чжуд-ши» рекомендуется выбирать ту репу, которая «от дождя пасть от-

крыла» (треснула). Наиболее рекомендуемая лекарственная форма — «кханда», или загустевающий, упаренный отвар. Эта лекарственная форма абсолютно не представлена в научно-европейской медицине, которой следовало бы позаимствовать из тибетской традиционной медицины как сам арсенал лекарственных растений, так и правильные способы их применения. В тибетской медицине репу относят к сильным, высоко эффективным детоксикантам.

Поскольку растение является пищевым, никаких усилий для внедрения его не требуется. В связи с высоким содержанием микро- и макроэлементов, витаминов группы В, пантотеновой, аскорбиновой кислот репу применяли как противогинготное средство, при авитаминозах. Положительное влияние на сердечно-сосудистую систему, противоатерогенный эффект, слабительное действие позволили в прошлом применять репу как диетический продукт питания при ряде заболеваний. К сожалению, на сегодня в России целенаправленное использование репы как противоядного средства отсутствует. В диетологии репа не упоминается, да и в пищевом рационе практически не встречается. Репа, как и многие другие пищевые растения, может служить ярчайшим подтверждением обеднения нашего рациона, выпадения из него многих пищевых и высоко целебных растений. «Посадил дед репку».

Редька посевная, *Rhaphanus sativus*. Рекомендуется есть ее на тощий желудок. Соко-, желче-, мочегонное, смягчительное, лактогенное, слабительное средство, показана при атеросклерозе, подагре, моче- и желчнокаменной болезни. По Амирдовлату Амасиаци сок с вином *помогает при змеином укусе, укусах скорпиона*. Для выведения камней и профилактики их образования рекомендуют сок редьки по 2 столовые ложки два-три раза в день. Источник калия для больных с сердечно-сосудистой недостаточностью, принимающих *диуретики* и сердечные *гликозиды*.

Токсическое действие последних как раз и проявляется в гипокалиемии, повышении опасности нарушений ритма сердечной деятельности. В последнее время все чаще приходится сталкиваться с невозможностью рекомендации тучным больным, страдающим помимо сердечной недостаточности еще и ожирением, в качестве источников калия кураги, изюма, инжира, поскольку они способствуют прибавке массы. Редька вполне может заменить их. Она является не только поставщиком калия, но и оказывает, подобно перечисленным продуктам, послабляющее действие.

Послабление, несомненно, является компонентом детоксикационной терапии. Поскольку по содержанию калия редька не знает конкурентов, можно с успехом использовать ее в кардиологии для профилактики токсического действия мочегонных средств, выводящих калий. Симптоматика гипокалиемии в результате токсического действия сердечных гликозидов и синтетических диуретиков хорошо известна клиницистам и компенсируется далеко не всеми переносимыми хлористым калием, оротатом калия, панангином, который многие больные по наивности считают основным лекарством при сердечной недостаточности.

Сок редьки с медом поровну применяют в качестве высокоэффективного отхаркивающего и жаропонижающего средства при острых бронхитах и прочих простудных заболеваниях, «кашле, трясущем нутро». Семена — ветрогонное, сильное мочегонное, противовоспалительное средство, но могут, подобно корнеплоду, в больших количествах вызывать рвоту.

«Нами постигнуто: редька всегда холодна по природе;
Съешь — вызывает мочу, а равно и живот послабляет;
Если же трижды растерта, и с медом и с уксусом в смеси,
Рвоту выводит она из глубин сокровенных желудка.
Съеденный корень ее успокоить сумеет желудок
Он же, варенный в вине, от камней, говорят, избавляет
Также пузырь...»

[Одо из Мена, XI в., 1976, с. 221]

Диуретические, послабляющие, детоксикационные и прочие свойства редьки следует использовать, прежде всего, на пищевом уровне. Предпочтение отдается не деликатесным сортам, а именно черной редьке, называемой англичанами *redish horse* (лошадиной редькой).

Следует, впрочем, признать, что сравнительной оценки лекарственных свойств разных сортов редьки, конечно же, не проводилось. Учитывая желательность использования редьки, как и репы, в комплексной фитодиетотерапии больных, такая оценка весьма актуальна. Энтеросорбция, которую можно осуществлять с помощью редьки, содержащей большое количество грубых волокон, клетчатки, противоатеросклеротические ее свойства и многие другие аспекты ждут своих исследователей.

Клоповник посевной (кресс-салат), *Lepidium sativum*. По аналогии с другими острыми, жгучими пряностями

можно предположить положительное влияние кресс-салата на сексуальную сферу.

«Кресс, говорят, обладает горячими, как и сухими Силами; и потому вместе с рутой любовь умирляет. Семя сушеное, если оно принимается часто. Семя ж сильнее травы: недоношенный плод изгоняет, Выпито если с вином, и еще паразитов из чрева; В виде таком, говорят, и от ядов змеиных защита».

[Одо из Мена, XI в., 1976, с. 127].

В отношении влияния на либидо Авиценна, Амасиаци приводят противоположные сведения.

Это съедобное, пряно-жгучее салатное растение считается тонизирующим средством, чему есть и вполне объективные подтверждения. Подобно классическим адаптогенам, кресс-салат улучшает функции половых желез и показан при нарушениях их функций. Кресс-салат, подобно многим представителям семейства Крестоцветные, оказывает мочегонное действие. О детоксикационном компоненте действия можно судить и по тому, что кресс-салат показан при заболеваниях, сопровождающихся интоксикацией: туберкулез, злокачественные новообразования, фурункулез, малярия и прочие лихорадки.

Отхаркивающее, лактогенное, месячногонное (emenogoga), abortivное средство, с очевидностью повышающее сократительную активность матки, но также положительно влияющее и на функции яичников: показан при аменореях, дисменореях, кровотечениях (легочных, геморроидальных, маточных). Семена усиливают потенцию, делают обильным семя, оказывают слабительное и ветрогонное действие. Кресс посевной показан при фурункулах, карбункулах, «добрых язвах», но также и при сифилисе, «злых язвах», сыпях (кровеочистительное), импетиго, алопеции, при длительно не заживающих, гнойных ранах, как внутрь, так преимущественно и наружно. Вызывает рвоту, «вреден для мочевого пузыря».

Другие представители рода (кресс полевой, к. толстолистный, к. густоцветковый, к. злаколистный, к. широколистный, к. мусорный) имеют сходные показания к применению: асцит, отеки, метеоризм, мочекаменная болезнь, артралгии, ревматизм, аппетитное (острое блюдо), импотенция, головные боли.

Пастушья сумка обыкновенная, Capsella bursa-pastoris. Надземная часть аптечна. Общеизвестное гемостатиче-

ское, используемое не только при маточных, но и при всех видах кровотечений, например при гематурии, о чем «забывают» урологи (см. пырей ползучий), утеростимулирующее средство. Гемостатические свойства едва ли можно объяснить только наличием вяжущих, дубильных веществ. Пастушья сумка положительно влияет на гемопоэз, например, при девическом хлорозе (бледной немочи). В этом аспекте возможно ее применение при токсических анемиях, лечении цитостатиками. Кроме того, она повышает диурез, способствуя выведению метаболитов, токсинов, показана при отеках, асците, снижает артериальное давление, эффективна при дизентерии, пищевых токсикоинфекциях и прочих диареях. Съедобна до стадии плодоношения. Ее используют для салатов, приготовления щей, борщей, пюре. Содержит до 0,66 % алкалоидов.

Рецепт. Сок свежей травы пастушьей сумки 100 мл

Принимать внутрь для нейтрализации токсического действия лекарств. Старинный корейский рецепт по Чхве Тхэсону [1987, с. 92].

Это показание к применению пастушьей сумки рационально ассимилировать и нашей научной медицине.

Пастушья сумка имеет типичную для детоксикационного средства матрицу показаний к применению. Она показана при туберкулезе легких, «нарушениях обмена веществ», онкологических (рак матки, желудка), нервно-психических заболеваниях, малярии, прочих лихорадках, простудных заболеваниях, рвоте («пастушья сумка останавливает рвоту» [Чжуд-ши, VII в., 1988]), гастритах, болезнях печени, почек. Учитывая, что рвота зачастую является симптомом экзо- и эндотоксикозов, рекомендацию корейской медицины о применении пастушьей сумки в качестве антитоксического средства можно принять с достаточной гарантией такого эффекта.

Восприятие пастушьей сумки не только как банального кровеостанавливающего средства, но и в качестве регулятора функций яичников, нормализующего менструальный цикл, было бы более правильным. Имеются данные о ее контрацептивном действии и возможности задержки овуляции. С другой стороны, в традиционной монгольской и ряде других медий она используется при гинекологических заболеваниях: фибромиомы, дисфункции яичников. Собственный опыт позволяет подтвердить репутацию пастушьей сумки как «женской травы».

можно предположить положительное влияние кресс-салата на сексуальную сферу.

«Кресс, говорят, обладает горячими, как и сухими Силами; и потому вместе с рутой любовь умирят. Семя сушеное, если оно принимается часто. Семя ж сильнее травы: недоношенный плод изгоняет, Выпито если с вином, и еще паразитов из чрева; В виде таком, говорят, и от ядов змеиных защита».

[Одо из Мена, XI в., 1976, с. 127].

В отношении влияния на либидо Авиценна, Амасиаци приводят противоположные сведения.

Это съедобное, пряно-жгучее салатное растение считается тонизирующим средством, чему есть и вполне объективные подтверждения. Подобно классическим адаптогенам, кресс-салат улучшает функции половых желез и показан при нарушениях их функций. Кресс-салат, подобно многим представителям семейства Крестоцветные, оказывает мочегонное действие. О детоксикационном компоненте действия можно судить и по тому, что кресс-салат показан при заболеваниях, сопровождающихся интоксикацией: туберкулез, злокачественные новообразования, фурункулез, малярия и прочие лихорадки.

Отхаркивающее, лактогенное, месячногонное (menogoga), abortivное средство, с очевидностью повышающее сократительную активность матки, но также положительно влияющее и на функции яичников: показан при аменореях, дисменореях, кровотечениях (легочных, геморроидальных, маточных). Семена усиливают потенцию, делают обильным семя, оказывают слабительное и ветрогонное действие. Кресс посевной показан при фурункулах, карбункулах, «добрых язвах», но также и при сифилисе, «злых язвах», сыпях (кровеочистительное), импетиго, аллопеции, при длительно не заживающих, гнойных ранах, как внутрь, так преимущественно и наружно. Вызывает рвоту, «вреден для мочевого пузыря».

Другие представители рода (кресс полевой, к. толстолистный, к. густоцветковый, к. злаколистный, к. широколистный, к. мусорный) имеют сходные показания к применению: асцит, отеки, метеоризм, мочекаменная болезнь, артралгии, ревматизм, аппетитное (острое блюдо), импотенция, головные боли.

Пастушья сумка обыкновенная, Capsella bursa-pastoris. Надземная часть аптечна. Общепризнанное гемостатиче-

ское, используемое не только при маточных, но и при всех видах кровотечений, например при гематурии, о чем «забывают» урологи (см. пырей ползучий), утеростимулирующее средство. Гемостатические свойства едва ли можно объяснить только наличием вяжущих, дубильных веществ. Пастушья сумка положительно влияет на гемопоэз, например, при девическом хлорозе (бледной немочи). В этом аспекте возможно ее применение при токсических анемиях, лечении цитостатиками. Кроме того, она повышает диурез, способствуя выведению метаболитов, токсинов, показана при отеках, асците, снижает артериальное давление, эффективна при дизентерии, пищевых токсикоинфекциях и прочих диареях. Съедобна до стадии плодоношения. Ее используют для салатов, приготовления щей, борщей, пюре. Содержит до 0,66 % алкалоидов.

Рецепт. Сок свежей травы пастушьей сумки 100 мл

Принимать внутрь для нейтрализации токсического действия лекарств. Старинный корейский рецепт по Чхве Тхэсону [1987, с. 92].

Это показание к применению пастушьей сумки рационально ассимилировать и нашей научной медицине.

Пастушья сумка имеет типичную для детоксикационного средства матрицу показаний к применению. Она показана при туберкулезе легких, «нарушениях обмена веществ», онкологических (рак матки, желудка), нервно-психических заболеваниях, малярии, прочих лихорадках, простудных заболеваниях, рвоте («пастушья сумка останавливает рвоту» [Чжуд-ши, VII в., 1988]), гастритах, болезнях печени, почек. Учитывая, что рвота зачастую является симптомом экзо- и эндотоксикозов, рекомендацию корейской медицины о применении пастушьей сумки в качестве антитоксического средства можно принять с достаточной гарантией такого эффекта.

Восприятие пастушьей сумки не только как банального кровеостанавливающего средства, но и в качестве регулятора функций яичников, нормализующего менструальный цикл, было бы более правильным. Имеются данные о ее контрацептивном действии и возможности задержки овуляции. С другой стороны, в традиционной монгольской и ряде других медий она используется при гинекологических заболеваниях: фибромиомы, дисфункции яичников. Собственный опыт позволяет подтвердить репутацию пастушьей сумки как «женской травы».

Сердечник луговой, *Cardamine pratensis*. Широкий ареал — практически вся территория бывшего СССР. Надземная часть, листья — диуретическое, желчегонное, общеукрепляющее, потогонное, жаропонижающее средство. Показан при желтухах, цинге, весенних гиповитаминозах, асците, истерии, эпилепсии, сахарном диабете (как и многие горечи). В спектр показаний к применению входят анорексии, хронические гипоацидные, гипосекреторные гастриты. Н. В. Ковалева рекомендует применять горечи при гипертонической болезни. В то же время, по нашему опыту, они эффективны и при гипотензиях, ортостатических головокружениях. В обоих случаях фитотерапия с применением горечей способствует стабилизации АД на нормальных цифрах и ликвидации тягостных субъективных ощущений. Съедобное, салатное растение со жгучим вкусом, широко используемое в Западной Европе как ранний витаминносъед, борщи, супы, для засолки и маринования. К сожалению, в России как пищевое растение почти неизвестен.

Ложечница арктическая, *Cochlearia arctica*. Надземная часть ранее была аптечна (а сейчас почему-то нет). Ее применяют при ожирении, подагре, мочекаменной болезни, отеках, асците, аменорее, рахите, туберкулезе лимфатических узлов, гипертонической болезни, параличах, инсультах, кожных заболеваниях. Обладает диуретическими свойствами.

Ложечница лекарственная, *Cochlearia officinalis*. Во многих странах, но не у нас аптечна. Диуретик, средство поливалентного типа действия, применяемое при тошноте, например при токсикозе беременных, головокружении, болезнях почек и мочевыводящих путей, простатите, аденомах предстательной железы, ревматизме, подагре и прочих артритах, венерических болезнях (гоноррея), различных болях невралгического характера (ишиас, радикулиты), импотенции, аменорее, причиной которых может быть медикаментозная терапия (нейролептиками, транквилизаторами, снотворными, антиконвульсантами, цитостатиками), как общеукрепляющее и витаминное средство, при злокачественных опухолях. Ряд показаний сходен с таковыми для ложечницы арктической (камневые диатезы, цинга, рахит, гипертоническая болезнь). Считается, что семена с медом в большей мере увеличивают диурез, чем трава. Очевидна возможность использования при интоксикациях и токсикозах.

Дескурайния Софии, *Descurainia Sophia*. Широкий ареал. Используют в медицине народов Севера, Дальнего Востока, Средней Азии, Тибета. Надземная часть, листья — гемостатическое при любых, в том числе маточных, кровотечениях, потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное и детоксикационное средство при гриппе, прочих простудных, инфекционных заболеваниях, кори, оспе, туберкулезе, малярии. Тот факт, что дескурайния используется при различных инфекционных и паразитарных заболеваниях, не будучи средством специфической терапии каждого из них, позволяет с высокой гарантией утверждать и детоксикационный компонент действия ее.

Показана при желчно- и мочекаменной болезни, истерии, неврастении. Сок при диареях различной этиологии, в частности при дизентерии и пищевых токсикоинфекциях. Экстракт семян — слабительное, а в Индии аппетитное средство, горечь, отхаркивающее, общеукрепляющее, тонизирующее, применяется при камневых диатезах. Настой семян — диуретик, что типично для представителей семейства Крестоцветные.

Донтодеммон цельнолистный, *Dontostemon integrifolius*. Надземная часть применяется при отравлениях, как антитоксическое, закрепляющее, тонизирующее средство [Шретер А. И., 1975], при судорогах и психических расстройствах в тибетской медицине. «Донтодеммон обезвреживает мясной яд» [«Чжуд Ши», 1988, с. 108]. В России не используется.

Желтушник желтый, *Erysimum flavum*. Цветки в Тибете, Монголии в составе сборов применяют при отравлениях. Типичный кардиотоник, диуретик.

Желтушник алтайский, *Erysimum altaica*. Популярнейшее противоядие [Хайдав Ц. и др., 1985, с. 207], одно из лидирующих детоксикационных средств в монгольской ветви тибетской традиционной медицины. Наше зауженное восприятие семи десятков видов желтушника только как растений, содержащих сердечные гликозиды, нуждается в коррекции. Ассимиляция опыта монгольской медицины при этом открыла бы широкие возможности их использования, тем более что в качестве кардиотоника желтушник в настоящее время не применяется.

Желтушник левкойный, *Erysimum cheiranthoides*. Как и другие виды, применяют при онкологических заболеваниях (в Бельгии — при раке молочной железы). В связи с полным

отсутствием фитотерапии в онкологии ассимиляция сведений о детоксикационных свойствах желтушника весьма актуальна, например для этапа химиотерапии. Высокие диуретические свойства используют при отеках, асците. Диуретики показаны для усиления действия цитостатических средств и снижения их токсичности. Семена эффективны при гельминтозах, диареях, кровохарканье. Виды желтушника применяют в тибетской традиционной медицине при туберкулезе. Аналогичным образом его применяют народы Коми, что служит косвенным показателем действенности растения при данной патологии. Отмечена эффективность его при сыпном тифе.

Рецепт. Надземная часть желтушника алтайского 20,0

Лист ивы козьей 50,0

Корень солодки уральской 40,0

Корень элеутерококка колючего 30,0

Корневище куркумы ароматной 20,0

Надземная часть пастушьей сумки 20,0

Цветки бессмертника песчаного 20,0

Цветки календулы лекарственной 30,0

Надземная часть череды поникшей 30,0

Плоды шиповника собачьего 50,0

Надземная часть мяты луговой 20,0

Лист одуванчика лекарственного 20,0

Корень одуванчика лекарственного 20,0

Лист подорожника большого 30,0

Лист березы белой 50,0

Трутовик косои 50,0

Надземная часть ярутки полевой 10,0

Надземная часть полыни эстрагон 20,0

Настой из 2–4 столовых ложек измельченного сырья в 0,7–1,0 л воды принимать в течение суток до, после и параллельно курсу химиотерапии при онкологических заболеваниях для усиления цитостатического эффекта и купирования токсических эффектов.

Эутрема японская, *Eutrema japonicum*. В Японии надземную часть культивируют и применяют как *противоядие при отравлении рыбой*. Корни и черешки листьев используют в качестве пряности, что до какой-то степени гарантирует нетоксичность малых ее количеств.

Жеруха (настурция) лекарственная, *Nasturtium officinale*. Культивируется в ряде стран как салатное, витаминное растение. Имеет широкое пищевое применение. Слабительное, желчегонное, отхаркивающее, диуретическое средство. Надземная часть официальна (аптечна) во многих стра-

нах, показана при подагре, моче- и желчнокаменной болезни, пиелитах, пиелонефритах, уретритах, циститах, холециститах, эндокринных заболеваниях (зоб, тиреотоксикоз, сахарный диабет), анемиях (салат, сок), многочисленных кожных заболеваниях, в частности при экземах, нейродермитах, прочих зудящих дерматозах (в пищу сок, настой), злокачественных опухолях. Эти показания к применению позволяют с высокой гарантией предполагать наличие кровеочистительного, детоксикационного компонента действия жерухи лекарственной, которая, как минимум, способствует выведению токсинов.

Горчица белая, *Sinapis alba*. Семена используют как *противоядие* [Авиценна, XI в.], а также при костном туберкулезе и раке. Горчица полевая используется как *диуретик* и средство, препятствующее образованию камней в почечных лоханках. Более подробно показания к применению видов горчицы даны нами в книге «Лекарственные свойства пряностей» [Барнаулов О. Д. и др., 2001]. В тибетской традиционной медицине ее относят к *группе детоксикационных средств и включают в состав противоядия*, проявляющего свое действие в течение одного дня «против ядов, которые могут дать с пищей», то есть при намеренном отравлении. Рекомендована следующая пропись.

Рецепт. «Возьми репу, которая под долгим дождем “пасть открыла”, золотистый мироболан хебула и горчицу по одной части и равную им часть чеснока, сделай из них пилюли на воде» [Чжуд-ши, VII в., 1988].

Семена горчицы входят в состав сложных пилюль, которые «обеспечивают безопасность от яда на целый год». В ирано-таджикской традиционной медицине семена горчицы в течение, как минимум, тысячелетия применяют в качестве противоядия, что отражено великим таджикским ученым Абу Али ибн Сина в «Каноне врачебной науки». Прямое указание на противоядные свойства горчицы находим в «Салернском кодексе здоровья» Арнольда из Вилановы (XIV в.):

«Сухость, а также тепло в горчичном зернышке малом;
Яд изгоняет, рождает слезу, а голову чистит».

Преимственность знаний ученых-энциклопедистов просматривается и в трудах армянского врача Амирдовлата Амасиаци, который рекомендовал горчицу при укусах скор-

пиона, но также «при параличе, заплетании языка, за-
бывчивости и дрожании конечностей». Клиницисты невро-
логи без труда узнают в этом описании проявления ате-
росклероза сосудов головного мозга, возможно, с синдро-
мом Паркинсона. Небезразлично для врачей и то, что
горчица «делает обильными месячные и увеличивает по-
ловую силу, улучшает цвет лица». Положительное гона-
дотропное действие является одной из составляющих, од-
ним из проявлений общеукрепляющего, тонизирующего
действия растений, их способности вызывать состояние не-
специфически повышенной резистентности организма [Ла-
зарев Н. В. и др., 1956].

В России надземная часть и семена горчицы белой в ка-
честве детоксикационного средства не применяются. В Ки-
тае же горчицу используют при эпидемических заболева-
ниях (грипп, сибирская язва, оспа, чума). В Индии семена —
возбуждающее средство. Настои и отвары из надземной
части усиливают потенцию, оказывают месячнотонное,
абортивное, гемостатическое, утеростимулирующее, диу-
ретическое действия.

Ярутка полевая, *Thlaspi arvense*. Широкий ареал. Се-
мена толченые — при отравлениях ядами, а также при
инфекционных лихорадках, аднекситах, раке матки, мет-
роррагиях. Настой — при бесплодии, отвар — при шуме в
ушах, головокружении, головной боли. Семена использо-
вали также при гипертонической болезни, атеросклерозе,
стенокардии, миокардитах, сахарном диабете. Семена —
тонизирующее, стимулирующее, общеукрепляющее сред-
ство. Листья — витаминный салат с гемостатическим и
общеукрепляющим действием [Шретер А. И., 1975].

Указания на пищевое использование растения чрезвы-
чайно ценны как свидетельство его нетоксичности и воз-
можности осуществления детоксикационной фитотерапии
на алиментарном уровне.

Ярутка чесночная, *Thlaspi alliaceum*. Возможность
использования ярутки как пряного растения подчеркну-
та в этом названии. Ее эффективность в качестве анти-
анорексигенного, аппетитного средства понятна. Она об-
ладает диуретическими, послабляющими свойствами, эф-
фективна при метеоризме. В то же время ярутка показана
и при пищевых токсикоинфекциях, при которых конеч-
ным итогом является закрепляющее, антидиарейное дей-
ствие.

Семейство Гребенщиковые, *Tamaricaceae*

Мирикария длиннолистная, *Myricaria longifolia*. Цве-
тущие ветви — вяжущее, закрепляющее и гемостатиче-
ское средство, отвар — при пищевых токсикоинфекциях,
диетических погрешностях, заболеваниях печени и желче-
выводящих путей, для повышения тургора кожи. Ссыла-
ясь на «Чжуд-ши», можно сделать заключение о том, что
мирикария — одно из основных антидотных средств при
отравлении ядами различной природы.

Рецепт. Корень щитовника душистого
Корневище аира болотного
Годичные побеги мирикарии длиннолистной

Отвар обезвреживает составленные яды («Чжуд-ши», 1988,
с. 108).

В тибетской медицине большое внимание уделяется «во-
инам, побеждающим болезни от ядов». Приводимые в
«Чжуд-ши» рецепты заслуживают клинического и экспе-
риментального изучения. Конечно, рецептура Тибета труд-
но воспроизводима. Многокомпонентный сбор даже при
кажущейся достижимости отдельных ингредиентов прак-
тически невозможно изготовить в условиях советской и
постсоветской практической медицины. Так, компоненты
следующего рецепта как будто бы могут быть собраны на
Дальнем Востоке и в Средней Азии.

Рецепт. Мирикария
Горечавка холодная
Сосюрея костус
Шиповник
Луб барбариса пороану

[«Чжуд-ши», 1988, с. 113].

Эти растения относятся к группе лекарств от ядов.
Виды сосюреи (голубушки, горькуши) из семейства Слож-
ноцветные охарактеризованы ранее.

Продолжая подтверждение широкого использования ми-
рикарии в тибетской медицине в качестве антитоксическо-
го средства, приведем еще несколько примеров.

Рецепт. Мирикария
Желтушник
Мироболан донтостемон пороану

«Подавляют мясной яд» [«Чжуд-ши», 1988, с. 216].

Примечательно, что все выше перечисленные растения относятся к семейству Крестоцветные и приведены нами как средства для детоксикационной терапии. О детоксикационных свойствах желтушника см. выше.

Рецепт. Мирикария

Мироболан хебула, смешанный с мочой

Излечивают отеки конечностей при отравлениях ядами
[Чжуд-ши, 1988, с. 266].

Использовали обычно мочу здорового мальчика до 6 лет. Уринотерапия назначается в тибетской медицине с детоксикационными целями. Помимо уринотерапии уже к VII в. было разработано направление фитобальнеотерапии. Состав «пять амрит» предназначен для своеобразной ванны. Больного помещали в бочку с напаром из следующих лекарственных растений.

Рецепт. Листья рододендрона золотистого

Ветви можжевельника обыкновенного

Ветви эфедры

Годичные побеги мирикарии

Надземная часть полыни холодной поровну.

Это один из стандартных, типовых, широко применяемых сборов

[Чжуд-ши, 1988, с. 319].

Рецепт. «Воинами, которые побеждают вообще болезни от ядов, являются уникария клюкволистная "белая" и "коричневая", борец разнолистный, борец ликокотонум, "цзад", "ргутхуб", какалия, пустырник, горечавка холодная, нарцисс, адриантум, мирикария, тмин, остролодочник, шиповник, луб барбариса, бадан толстолыственный, взятые по 1 тхун».*

«Все растения растирают, пока не станут как жидкая краска, которую процедить через ткань, из кханда репы сделать пилули с набухшим горохом, просушить в тени и три утра с первого дня месяца принимать, запивая водой. Они будут действовать в течение месяца как противоядие»

[Чжуд-ши, 1988, с. 288–289].

Несмотря на абсолютную недостижимость данного состава для широкого массового применения, важно другое, в тибетской медицине использовали принцип профилактической, предупредительной терапии в отношении интоксикаций. Такой принцип следовало бы использовать и в случа-

ях высокой профессиональной вредности на химических и других предприятиях. Но едва ли осуществление его может быть достигнуто простенькими малокомпонентными типовыми, придуманными нашими фармацевтами сборами.

Далее [«Чжуд-ши», 1988, с. 289] приводится рецепт, защищающий человека на всю жизнь от всех ядов. Критически относясь как к его чрезвычайно сложному составу, так и к обещанному эффекту, мы не можем отрицать его действенность без экспериментального обоснования, тем более что он соседствует в первоисточнике с абсолютно здоровыми способами профилактики инфекций (окуривания). Простенькие сборы из двух-пяти компонентов (см. болгарские специалитеты) ничем не напоминают многокомпонентные сборы китайской и тибетской медицины. Есть все основания считать, что культура траволечения в указанных регионах была несравненно выше, чем у славянских народов. Собственно славянской традиционной медицины, сколько-либо аналогичной таковой в Тибете, историей не замечено. Едва ли даже приведенные старинные тибетские рецепты были бы эффективны сегодня в смягчении глобальных последствий хронической затравки человечества продуктами прогресса цивилизации. Однако, несомненно, актуальна задача быстрее ассимиляции основ детоксикационной терапии восточных медик, их клинической и экспериментальной апробации.

Семейство Ивовые, *Salicaceae*

Ива египетская, Salix aegyptiaca. Виды ивы являются признанными детоксикационными средствами в системе тибетской традиционной медицины, ее бурятской и монгольской ветвях. Очевидно, что при безграничных ресурсах мы не умеем использовать многочисленные, в том числе детоксикационные свойства различных частей ивы, которые давно известны не только в Азии, но и в Европе. Лист ивы египетской используют при укусах скорпиона.

Рецепт. Лист ивы 3,0

Лист смешать с вином, настоять и выпить

Типичный пример детоксикационной фитоэнотерапии (лечения настоями на вине). Сок при уплотнении матки «открывает ее закупорку» [Амасиаци А., XV в., 1990, с. 181], вылечивает падучую, оказывает желчегонное, ветрогонное

* Здесь и далее разрядкой выделены доступные нам растения.

действие, сок с уксусом и медом «помогает при закупорке печени», «укрепляет мозг». Кора останавливает кровохарканье, жаропонижающее, применяется при подагре, артритах, «при всех болезнях горячей природы», то есть при воспалениях, сопровождающихся жаром и покраснением. «Запах ивы укрепляет сердце». Делясь собственными впечатлениями, отмечу, что запах свежесобранных листьев приятен, вызывает положительные эмоции.

При импотенции применяют продукт отгонки паром из листьев ивы даурской [Гриневич М. А., 1990]. Положительное гонадотропное действие — это своеобразный маркер адаптогенов, вызывающих мобилизацию многочисленных защитных, в том числе детоксикационных, механизмов. «Но она вредна при холодной природе мозга, а ее вредное действие устраняет майоран».

Ива каспийская, *Salix caspica*. Препараты из коры этой ивы отнесены Ц. Хайдавом и соавторами (1985) к противоядиям, показаниями к применению которых служат не только укусы змей, но и отравления ядовитыми веществами, токсикозы, водянка, отеки.

Тополь черный (осокорь), *Populus nigra*. Настойку почек на водке применяли в каплях для лечения подагры, мочекаменной болезни (корректор метаболизма), лихорадок, цистита, пиелита, при простудных заболеваниях, малярии, туберкулезе, при поздних и скудных регулах (гипофункция яичников, при ликвидации которой можно добиться коррекции метаболизма). Запах почек тополя как будто бы повышает работоспособность. Здесь, как и в случае с укрепляющим сердце запахом ивы, мы имеем дело с поразительной способностью растений модулировать строение, поведение, метаболизм животных. Ароматерапия не случайно становится все более и более популярным направлением. Феромоны, половые аттрактанты, с которыми по эффективности вполне конкурируют запахи растений, являются лишь одним из направлений целенаправленного использования сигнальной, информационной фитотерапии. Даже запахи растений (фитоферомоны) способны повышать резистентность человека к повреждающим, болезнетворным агентам. Логично ожидать еще более высокого профилактического и терапевтического эффекта от потока природных соединений при лечении настоями и отварами из поликомпонентных сборов, информационная обогащен-

ность которых была предметом пристального внимания в традиционных медицинах стран Азии и осознана некоторыми отечественными исследователями [Гриневич М. А., 1990, Барнаулов О. Д., 1999].

Рецепт. Настойка почек тополя черного 1–2 капли.

Добавить в заварочный чайник объемом 300–500 мл для ароматизации чая.

По разным источникам почки, листья, плоды с уксусом тополя черного и тополя серебристого применяли при эпилепсии. Настойка почек препятствует токсическому действию алкоголя, предотвращает ссоры на пиру, делает хмель веселым, но не буйным.

Рецепт. Настойка почек тополя 2–3 капли

Настойка почек черной смородины 10 мл

Добавить на 500 мл алкоголя для ароматизации напитка и сохранения «ясной головы». Подобный рецепт как будто бы исходит от графа Шувалова.

В собственной практике почки тополя применяем как средство с выраженной седативной активностью при ажитациях, гипертиреозе, патологическом климаксе, нарушениях сна, реактивных неврозах, гиперсексуальности. По нашим наблюдениям почки тополя снижают либидо и эрекцию. Возможно, они снижают функции не только половых желез, но и щитовидной железы, что подтверждается эффективностью сборов, включающих почки тополя, при гиперфункции ее и тиреотоксикозе.

Рецепт. Почки тополя черного 20,0

Лист смородины черной 20,0

Шишки хмеля цепкого 20,0

Лист ореха грецкого 20,0

Надземная часть пустырника пятилопастного 30,0

Надземная часть душицы обыкновенной 30,0

Надземная часть мяты луговой 10,0

Надземная часть вереска обыкновенного 40,0

Корень солодки голой 20,0

Корень пиона уклоняющегося 10,0

Надземная часть адониса весеннего 20,0

Надземная часть дымянки аптечной 20,0

Лист шалфея лекарственного 30,0

Цветки лабазника вязолистного 40,0

Вымочить 2–4 столовые ложки измельченного сбора в течение 2 ч в 0,7–0,8 л воды, вскипятить, томить на малом огне 5–

10 мин, слить все с сырьем в термос, настаивать ночь. Принимать в течение дня небольшими порциями по принципу «чем чаще, тем лучше». Сбор предназначен больной с тиреотоксикозом, предъявляющей жалобы на тахикардию, экстрасистолию, раздражительность, конфликтность, потливость, ощущение жара.

Семейство Вересковые, *Ericaceae*

Вереск обыкновенный, *Calluna vulgaris*. Цветущие верхушки содержат большое количество полисахаридов, которые придают концентрированным отварам желеобразную консистенцию. Белые мыши поедают такое желе. Наличие легко набухающих полисахаридов в вереске делает реальной энтеросорбцию при приеме порошка надземной части и отвара ее внутрь. Анализ спектра показаний к применению вереска обыкновенного позволяет считать, что детоксикационная терапия имела при этом место: лихорадки, простудные заболевания, кожные болезни, туберкулез, злокачественные опухоли (цветущие верхушки считаются эффективным средством, рассасывающим опухоли), доброкачественные новообразования, сахарный диабет, гиперацидные состояния (сорбция желудочного сока, обволакивание слизистой желудка), атеросклероз, болезни печени, многочисленные воспалительные заболевания (артриты, ревматизм, пиелонефриты). Вереск считается седативным средством, показанным при ажитациях, неврастении, эпилепсии.

Рецепт. Надземная часть вереска обыкновенного 20,0
Надземная часть пустырника сибирского 20,0
Надземная часть сушеницы болотной 20,0
Соплодия хмеля цепкого 10,0
Плоды тмина обыкновенного 10,0

Рецепт. Надземная часть вереска обыкновенного 20,0
Надземная часть сушеницы болотной 20,0
Надземная часть тимьяна лекарственного 20,0
Корневище валерианы лекарственной 20,0
Корень цикория обыкновенного 10,0

Залить 1 столовую ложку сбора стаканом кипящей воды, настаивать 30 мин. Принимать по 1/4–1/3 стакана. Показания: ажитация, неврозы, бессонница [Иванов С. И., 1990].

С нашей точки зрения, дозировка растений занижена. В собственной практике больным с атеросклерозом, гипертонической болезнью, интолерантностью к углеводам,

стенокардией, высокой невротизацией назначаем сборы, близкие к следующему.

Рецепт. Корень солодки голой 5,0
Корневище валерианы лекарственной 3,0
Корневище аира болотного 3,0
Надземная часть вереска обыкновенного 5,0
Надземная часть сушеницы болотной 3,0
Побеги черники 5,0
Побеги брусники 5,0
Плоды тмина обыкновенного 5,0
Плоды боярышника кроваво-красного 5,0

Залить 1 столовую ложку измельченного сырья 400 мл кипятка и томить на водяной бане 40 мин, слить, не процеживая, в термос. Принимать теплым за 20 мин до еды. Суточная доза может быть увеличена до 2–3 столовых ложек сбора. Приведенный сбор рационально назначать при интоксикациях и токсикозах, в частности при «загруженности» больного медикаментозной терапией.

Вариации рецептуры с включением вереска могут быть бесконечны в зависимости от заболеваний, от состояния больного.

Мирт болотный (хамедафне прицветочниковая), *Chamaedaphne calyculata*. Едва ли возможен сбор растения в больших количествах, так как фитомасса его мала. Мирт содержит андромедотоксин. Отвар в народных и традиционных медицинах назначают при эклампсии, то есть при токсикозе 2-й половины беременности, эпилепсии, простудных заболеваниях, лихорадках с высокой интоксикацией, сердечной недостаточности. Используют ветви.

Эрика древовидная, *Erica arborea*. Отвар листьев, побегов в качестве антидота используют при укусах ядовитых змей [Роллов А. Х., 1908].

Багульник болотный, *Ledum palustre*. Листья, ветви официнальны (аптечны). Прямых указаний на антитоксическое действие препаратов из багульника нет, но в эксперименте антагонизм с целым рядом фармакологических анализаторов установлен. Настой проявлял кардиотонические свойства при угнетении сердечной деятельности хлороформом или хинином [Сычев Н. А., 1950], снижал сосудосуживающее действие адреналина, препятствовал эрозивному в отношении слизистой желудка действию резерпина, иммобилизационного стресса (собственные данные), повышал толерантность к коразолу. Настой — диуретическое, антигипертензивное (токсикозы 2-й полови-

ны беременности, климакс, гипертоническая болезнь), отхаркивающее, противокашлевое, противовоспалительное (пиелиты, циститы, уретриты, эндометриты, холециститы, бронхиты, бронхоэктазы, пневмонии, туберкулез), противоревматическое средство. Багульник оказывает также антимикробное, антиспастическое (бронхиальная астма, коклюш, колиты, альгоменорреи), болеутоляющее, седативное (неврозы, эпилепсия, ночной энурез) действия.

О возможности положительного влияния на течение эндотоксикозов свидетельствуют такие показания, как туберкулез легких и лимфатических узлов, бронхоэктатическая болезнь, «желтухи», алкоголизм. Багульник истари использовался не для смягчения, а для усиления действия алкоголя. В кабаках пропившемуся и буянному пьянчуге последней чаркой подносили именно настойку багульника, после чего его выносили за крыльцо. А потому такое показание, как алкоголизм, сомнительно. Багульник — испытанное, эффективное средство при инфекционных лихорадках, дизентерии, энтероколитах, пищевых токсикоинфекциях, нефритах.

Имеются противоречия в оценке ядовитости растения, его влияния на гладкомышечные органы (спазмолитик при альгоменореях, но в то же время abortивное средство, эффективен при меноррагиях), на ЦНС (седативное средство, но может оказывать и возбуждающее действие). По нашим данным, багульник усиливает действие всех барбитуратов, в том числе мегалона, который не разрушается в печени, а, следовательно, имеет место истинное усиление действия снотворных. Багульник, зачастую назначаемый при эпилепсии, не проявляет противосудорожных свойств, антагонизма с конвульсантами, но при курсовом введении повышает толерантность к судорожными ядам (коразолу, бемегриду, стрихнину). Особый интерес представляет масляная вытяжка из ветвей багульника, защищавшая мышцу от гибели при электрошоке. При спастических состояниях гладкой мускулатуры, например свинцовых коликах, альгоменорее, судорожных пароксизмах рационально назначение следующих спазмолитиков.

*Рецепт. Побеги багульника болотного
Надземная часть чистотела большого
Надземная часть мяты перечной
Надземная часть Melissa лекарственной
Надземная часть душицы обыкновенной
Корневища валерианы лекарственной*

*Корень пиона уклоняющегося
Надземная часть водяники черной
Надземная часть герани луговой
Цветки лабазника вязолистного поровну.*

Залить 2 столовые ложки измельченного сбора 500 мл кипятка, держать на водяной бане 10–20 мин, слить все в термос, настаивать не менее 1 ч, выпить в течение суток.

Возможно добавление к данному сбору тмина, укропа, фенхеля, купыря, пикульника, дербенника, боярышника, шиповника, ромашки, в зависимости от конкретной ситуации. Приведены преимущественно аптечные виды, список которых может быть расширен за счет подземных частей дягиля (дудника), борщевика, шлемника, надземных частей донника, фиалки, пустырника, сушеницы. Применение этих растений не подменяет терапию хелатообразователями при отравлении солями свинца. Естественно, что растения, собранные у дорог, в черте города, сами могут содержать свинец (плоды и цветки боярышника), а потому ни в каких ситуациях не должны применяться. Собственный опыт позволяет рекомендовать багульник при дискинезиях желчевыводящих путей, болевом синдроме у больных язвенной болезнью, альгоменореях, злокачественных опухолях, цефалгиях.

Толокнянка обыкновенная (Медвежьих ушек), Arctostaphylos uva-ursi. Лист официнален. Отвары назначают при уретритах, циститах, пиелитах как уросептик, диуретик, при алиментарных и прочих отеках, асците, туберкулезе, сахарном диабете, хронических нефритах. Отвар ветвей, листьев, настойку используют в тибетской медицине при *тиреотоксикозе*, атеросклерозе, диабете, мочекаменной болезни, подагре, туберкулезе легких, алкоголизме, злокачественных новообразованиях, то есть при заболеваниях, характеризующихся интоксикацией, нарушениями метаболизма. Отвар — желчегонное, повышает уровень инсулина крови у аллоксан-диабетических крыс в ответ на сахарную нагрузку (собственные данные) и толерантность их к глюкозе, усиливает сокращения матки.

К сожалению, толокнянку, медвежьих ушек у нас ассоциируют только с циститами, пиелонефритами и считают только уросептиком, что не соответствует действительности. Тем не менее даже при инфекционных заболеваниях мочевыводящих путей ее нередко применяют в гордом одиночестве. Арбутин содержит не только толокнянка, но и

многие другие растения: вереск, брусника, бадан, черника, голубика, багульник, клюква, виды рододендрона, грушанки, зимолобка, но их почему-то не назначают при циститах так часто, как толокнянку. Последнюю следует сочетать не только с перечисленными растениями, но и с классическими адаптогенами, с «противовоспалительным» блоком: солодкой, малиной, ивой, вахтой, ромашкой, тысячелистником, зверобоем, таволгой, березой, липой, чередой, шалфеем, ромашкой, видами полыни и т. д. Поскольку пиелонефрит часто сопровождается высокой температурой, несомненными признаками интоксикации, рационально привести расширенный типовой сбор для лечения больных острым и тлеющим пиелонефритом.

Рецепт. Побег толокнянки 10,0

Побег брусники 10,0

Цветущие верхушки вереска 30,0

Цветки ромашки аптечной 20,0

Рыльца кукурузы 10,0

Кардамон 20,0

Надземная часть тысячелистника обыкновенного 10,0

Корень солодки уральской 20,0

Корень элеутерококка колючего 10,0

Корень аира высокой 10,0

Надземная часть очитка пурпурного 10,0

Корень бадана толстолистного 10,0

Лист бадана толстолистного 10,0

Лист шалфея лекарственного 10,0

Надземная часть череды трехраздельной 20,0

Надземная часть зверобоя продырявленного 20,0

Цветки лабазника вязолистного 20,0

Побег багульника болотного 10,0

Надземная часть чистотела большого 10,0

Надземная часть душицы обыкновенной 20,0

Залить 2–4 столовые ложки измельченного сбора 0,8–1,0 л воды, вымачивать не менее 1 ч, быстро вскипятить, томить на малом огне 5–10 мин, слить все в термос. Пить горячим после каждого мочеиспускания и натощак перед едой. Сбор быстро купирует жжение, рези при мочеиспускании, кровотечение, лихорадку при цистопиелите, пиелонефрите, симптоматику цистита после лучевой терапии. Рационально изучить эффективность подобных сборов при туберкулезе почечных лоханок.

Брусника обыкновенная, *Vaccinium vitis-idaea*. Лист аптечен. Отвар листьев является не только диуретиком и уросептиком, но и противодиабетическим средством, при-

меняется при гипертонической болезни, атеросклерозе, маточных и других кровотечениях, кровохарканье, подагре, желчно- и мочекаменной болезни (корректор метаболизма при камневых диатезах и других обменных заболеваниях), лихорадках, простудных заболеваниях (настойка на водке), кашле, туберкулезе легких. Тонизирующее, суррогат чая. Используется как противовоспалительное (артриты, ревматизм), жаропонижающее, сокогонное, желчегонное, седативное, показанное при неврастении, ночном энурезе средство.

Нами в эксперименте на аллоксан-диабетических мышах обнаружена способность отвара листьев брусники повышать толерантность к углеводам. Результаты успешного использования побегов брусники в противодиабетических сборах позволяют рекомендовать ее при глюкозурии, кетоацидозе. Плоды — при пищевых отравлениях, гастроэнтероколитах, дизентерии, лихорадках, простудных заболеваниях, малярии, кори. Сок плодов — тонизирующее, витаминное, общеукрепляющее средство. Брусничная вода — слабительное («Боюсь, брусничная вода мне не наделала б вреда». А. С. Пушкин).

В народных медицинах плоды имеют широчайшие показания к применению. Помимо ранее перечисленных заболеваний и синдромов, их применяют при злокачественных опухолях желудка, кожи, при сахарном диабете, камневых диатезах, заболеваниях почек, печени, гипертонической, язвенной болезни, гипоацидном гастрите.

Ряд сообщений о результативном самолечении брусничной больных гипертонической болезнью при отсутствии каких бы то ни было побочных явлений ставит перед терапевтами актуальную задачу оценки результатов такого лечения, например при включении ее в комплексную терапию больных с гипертензией. Подсоединение брусники к терапии больных пиелонефритом уросептиками позволяет добиться более убедительных результатов в короткие сроки и, более того, получить положительный результат при ранее неэффективной стандартной медикаментозной терапии. Рассмотрение брусники не только как диетического продукта, но и как лечебного средства, изучение спектра показаний к ее применению на должном уровне значительно обогатило бы нарождающуюся у нас дисциплину — фитодиетотерапию.

Черника обыкновенная, *Vaccinium myrtillus*. Официальны плоды и с недавнего времени — листья. Последние счита-

ются как бы специфическим противодиабетическим средством, но правильнее расценить их как средство, мобилизирующее различные защитные реакции, в том числе выработку и освождение (экзоцитоз) инсулина. Адаптогенную направленность действия листьев черники легко проследить на примере следующих показаний к их применению: тонизирующее при астениях, астеновегетативном синдроме, применяется при раке желудка и других локализациях его [Балицкий К. П., Воронцова А. Л., 1982], возможно, как иммуномодулятор, при лейкозах, мочегонное при отеках и асците различного происхождения. Диуретик и уросептик, показанный при уретритах, пиелитах, циститах. Такое применение, эффективность которого многократно наблюдалась нами, подобно бруснике и толокнянке и в сочетании с ними, представляет высокий интерес не только для урологов, но и для акушеров, гинекологов. При остром пиелонефрите, а также при его вялотекущих формах побеги черники следует использовать, по возможности, не в гордом одиночестве, но в поликомпонентных сборах.

Подобно листьям рододендрона, листья черники оказывают умеренное кардиотоническое действие, но не содержат андромедотоксина и карденолидов (то есть запускают собственные компенсаторные реакции), снижают повышенное артериальное давление, что существенно для токсикозов 2-й половины беременности, гипертензий, осложняющих хронический пиелонефрит.

Листья нетоксичны, издревле используются как суррогат чая с закрепляющим эффектом, более выраженным у плодов. Плоды черники показаны не только при диареях, диспепсиях, пищевых токсикоинфекциях, дизентерии, гастроэнтероколитах, но также при сахарном диабете, анемии, мочекаменной болезни, злокачественных новообразованиях, для обострения ночного видения (этот эффект связывают с наличием в плодах антоцианов). Стимулирующий эффект, подобно стрихнину, лимоннику, отсутствует. Препарат миртиллин (сумма полифенолов из черники) получали пилоты ночных бомбардировщиков в Англии во время Второй мировой войны, водители ночного транспорта. Заслуживают внимания известные нам случаи успешного самолечения ягодами черники больных гипертензивной болезнью (см. бруснику) и аллергическими дерматозами.

Высокая эффективность сухих плодов черники при пищевых токсикоинфекциях не вызывает сомнений. Очевидно, что дело тут не только в закрепляющем эффекте, кото-

рый является лишь результатом, конечным эффектом лечения черникой. Прямых исследований антитоксических свойств листьев и плодов не проводилось. Однако есть все основания считать эту задачу актуальной.

Красника (клоповник), *Vaccinium praestans*. Ареал — Дальний Восток, Камчатка. У плодов твердая репутация высоко эффективного антигипертензивного средства, что подтверждается собственными наблюдениями. Эффективны при цинге, отеках. Для лечения гипертензивной болезни жители Приморского края, Сахалина, Камчатки используют краснику в любом виде, в том числе в виде сиропа, варенья, желе. В народной медицине, несомненно, высоко оправдано стремление применять краснику на фитодietetерапевтическом, алиментарном уровне. Внимание диетологов должно бы было привлечь применение брусники, клюквы, черники и красники при гипертензивной болезни. Все они представляют одно семейство — Вересковые. Устойчивость, широкого применения этих ягод при гипертензивной болезни не случайна. Такой способ лечения эффективен и безвреден. Скорее всего, никаких побочных явлений поедание ягод при таком проявлении токсикоза 2-й половины беременности, как гипертензия, не вызовет. Красника считается эффективным средством при дизентерии, пищевых токсикоинфекциях, различных лихорадках.

Голубика, *Vaccinium uliginosum*. Побеги, листья — гипотензивное, противодиабетическое, диуретическое (выведение токсинов), слабительное (устраняет запоры с присутствием им эндотоксикозами), кардиотоническое, при анемиях, атеросклерозе (корректор метаболизма). Известно использование их в качестве суррогата чая, что служит определенной гарантией нетоксичности их. Действительно, настои и отвары побегов голубики при энтеральном введении животным не обнаруживают никакой токсичности: минимальные летальные или нейротоксические дозы недостижимы. Однако и по сию пору побеги голубики не являются аптечным сырьем, а стало быть, не разрешены к результативному применению во врачебной практике. Плоды — при пиелите, цистите, анемии, лихорадках, закрепляющее (в сухом виде, подобно сухим плодам черники), витаминное.

Клюква болотная, *Oxycoccus palustris*. Плоды, сок применяют при моче- и желчнокаменной болезни, простудных заболеваниях, гипертензиях, атеросклерозе, сахарном

диабете, подагре, панкреатитах, анемиях, туберкулезе, различных лихорадках. Сок — при инфекционных заболеваниях мочевыводящих путей, усиливает действие нитрофуранов и антибиотиков, жаропонижающее, противовоспалительное, потогонное, сокогонное, антисептик, диуретик, корректор метаболизма. Перспективно широкое использование в акушерстве и гинекологии, а также в качестве алиментарного средства борьбы с хроническими профессиональными субзатравками органическими ядами. По нашим данным, превентивное курсовое пероральное введение сока клюквы препятствует повреждающему действию четыреххлористого углерода на детоксикационную функцию печени. Отмечен и лечебный эффект его при отравлении мышей CCl_4 .

Рододендрон Адамса, *Rhododendron adamsii*. Листья аптечны и неплохо изучены в Монголии [Хайдав Ц, Меньшикова Т. А., 1978]. Экстракт из них как будто бы превосходит экстракт корней элеутерококка по способности повышать физическую выносливость животных и рассматривается по этой причине как адаптоген. Напомню, что основным фармакологическим свойством классических адаптогенов считается способность вызывать состояние неспецифически повышенной сопротивляемости организма, мобилизацию всех защитных, в том числе детоксикационных, механизмов, направленных на ограничение повреждения, поддержание функционального, биохимического и структурного гомеостаза. У охотников суррогат чая используется как тонизирующее средство, позволяющее без пищи, сна и отдыха гнать зверя по следу. Очень часто рододендрон золотистый пытаются выдать за средство, подобное рододендрону Адамса, но сибиряки хорошо знают, что именно последний является тонизирующим и стимулирующим средством.

В тибетской медицине используются в составе сбора «пять амрит» (см. мирикарию) для паровых ванн, а также в составах «рододендрон расплавляющий», «рододендрон 6-11» (в зависимости от числа компонентов сбора), в коих является основой и назначается при «вялости», сердцебиениях, диареях, в частности при пищевых токсикоинфекциях, олигурии, болезнях почек, камневых диатезах, подагре, ревматизме.

Рододендрон золотистый (кашкара), *Rhododendron aureum*. В гомеопатии настойка листьев применяется при

отравлении ртутью. Список показаний к применению кашкары так широк, что правильнее было бы очертить основные направления: артриты, ревматизм, подагра, сердечная недостаточность (андромедотоксин, содержащийся в рододендроне, действует подобно сердечным гликозидам), туберкулез, сифилис, лихорадки, невралгии, прочие боли (рак молочной железы) в связи с наличием болеутоляющих свойств. Повышает физическую выносливость, был рекомендован В. Т. Каргиновой (1974) для внедрения, которое, как и водится в нашем замечательном отечестве, не состоялось по причине жесткого препятствия наших фармкомитетов всякому внедрению. Нашими исследованиями не подтвердились эти свойства экстракта листьев кашкары. В народных и традиционных медицинах листья применяют при неврозах, бессонницах, головных болях, эпилепсии. Гемостатическое, диуретическое средство.

Рододендрон китайский, *Rhododendron chinensis*. Эффективен при внутреннем и наружном применении в терапии различных кожных заболеваний: зудящих дерматозов, сикоза, фурункулеза (кровеочистительное средство).

Рододендрон кавказский, *Rhododendron caucasicum*. Настойка листьев — при отравлении ртутью [Землинский С. Е., 1958]. Гипотензивное, кардиотоническое, диуретическое, седативное средство. Аналогичные показания к применению имеют и другие виды: р. даурский, р. понтийский, р. камчатский, р. Фори, р. желтый, р. острокопечный, р. миртолистный, р. Унгерна.

Семейство Грушанковые, *Pyrolaceae*

Грушанка круглолистная, *Pyrola rotundifolia*. Настои и отвары надземной части в тибетской медицине применялись при заболеваниях печени. Нами обнаружен защитный эффект отвара при отравлениях мышей гепатотропным ядом CCl_4 . Считается тонизирующим и общеукрепляющим средством, отвар эффективен, например, при висцероптозах, грыжах, после родов, при костном туберкулезе, лихорадках, фурункулезе и сыпях (кровеочистительное). В Европе, Северной Америке применяют как диуретическое и гипотензивное средство, уросептик (содержит арбутин) при кардиальных формах гипертонической болезни, стенокардии, атеросклерозе, отеках,

асците, пиелонефрите, как седативное при неврозах, эпилепсии. Грушанка содержит большое количество дубильных веществ, эффективна как гемостатическое и закрепляющее средство. Общеизвестна ее эффективность при пищевых токсикоинфекциях, дизентерии. Виды грушанки в прошлом применяли при холере.

Популярное народное средство с широким ареалом, но сбор больших количеств затруднителен: мала фитомасса, не образует больших зарослей, плохо восстанавливается. Рационален сбор на площадях, предназначенных для сплошной вырубki. Собственные наблюдения позволяют утверждать эффективность отвара из листьев при язвенной болезни желудка.

Грушанка мясокрасная, *Pyrola incarnata*. Популярное средство тибетской, китайской медицины. *Противоядие при укусах ядовитых змей и насекомых* [Шретер А. И., 1975]. Показания к применению те же, что и для грушанки круглолистной: болезни печени и почек, лихорадки, воспалительные заболевания (артриты), гипертоническая болезнь, послеродовый период, аденомы и воспаления предстательной железы, туберкулез легких и костей (не часто встречающееся показание к применению растений), диабет, гемостатическое средство при мено- и метrorрагиях, легочных кровотечениях.

Грушанка японская, *Pyrola japonica*. Противоядие и диуретик, противорвотное средство.

Грушанка малая, *Pyrola minor*. Сок — при отравлениях рыбой, гемостатическое, закрепляющее при пищевых токсикоинфекциях, туберкулезе легких, гастралгиях.

Заслуживают внимания г. средняя, г. почковидная, г. почколистная, г. даурская.

Зимолюбка зонтичная, *Chimophila umbellata*. Несмотря на малую фитомассу и ограниченные возможности сбора, аптечна в США, Германии, используется в гомеопатии (настойка). Основные показания к применению: нефрит, пиелит, почечнокаменная болезнь, цистит, отеки, подагра, простатит, ревматизм, скрофулез, злокачественные опухоли, диабет, эпилепсия, послеродовый период, болезни, вызванные поднятием тяжестей, висцероптоз, грыжа, мено- и метrorрагии, прочие кровотечения, желтуха, болезни печени, сопровождающее их снижение свертываемости крови. Есть все основания предполагать, что зимолюбка, эф-

фективная при заболеваниях, протекающих с интоксикациями (рак желудка, туберкулез, заболевания печени), может быть использована как противоядие и детоксикационное средство, подобно близкородственным видам грушанки.

Семейство Шикшевые, *Empetraceae*

Шикша обоеполая (полиплоид), *Empetrum hermaphroditum*. **Шикша черная (диплоид), *Empetrum nigrum*.** **Шикша сибирская, *Empetrum sibiricum*.** **Шикша субголарктическая, *Empetrum subholarcticum*.** **Шикша кавказская, *Empetrum caucasicum*.** Все виды прямых указаний на применение при отравлениях не имеют. Нами изучен ряд фармакологических свойств видов шикши (отваров плодов или надземной части, этилацетатных фракций, деалкоголизированных спиртовых извлечений). Выявлена противодиабетическая активность: защита от токсического действия аллоксана, снижение его диабетогенного эффекта, связанного с повреждением β -клеток островков Лангерганса поджелудочной железы, повышение толерантности к глюкозе и увеличение содержания инсулина в крови у аллоксан-диабетических животных при глюкозотолерантном тесте. Препараты шикши снижают повреждающее, токсикодистрофическое действие на слизистую желудка мышей или крыс резерпина, атофана, бутадиона, иммобилизационного стресса, а четыреххлористого углерода — на печень. Не будучи антиконвульсантами, шикши в виде отвара снижают повреждающее действие электрошока на условно- и безусловнорефлекторное поведение животных (ЦНС-протективное действие), проявляют вазозащитные свойства. Не изменяют ЭЭГ и поведения животных, то есть не проявляют нейротоксических свойств.

Наиболее часто встречающиеся показания к применению: эпилепсия, параличи (эффективность подтверждена клинически — [Вершинин Н. В., Яблоков Д. Д., 1947]), отеки, асцит (в эксперименте увеличивает диурез лишь на 10 %, но в народе зовется сикухой, сикшей, шикшей), астения, неврозы, головная боль, утомление, как тонизирующее и общеукрепляющее, при гипертонической болезни, заболеваниях печени и почек (из этого проецируется возможность применения при токсикозах беременных).

В изучении лекарственных свойств видов шикши велика заслуга томских фитохимиков (Е. А. Краснов), фармакологов (Н. В. Вершинин, А. С. Саратиков), клиницистов.

К сожалению, их труды не привели к внедрению этого эффективнейшего растения в практику по вине чиновников. «Дорогая трава» пользуется высочайшей популярностью в народе как средство, эффективное при нервно-психических заболеваниях, в частности при эпилепсии, прочих судорогах (эклампсия, склонность к фебрильным судорогам). Сбор вполне возможен, хотя фитомасса мала. Изучение возможности применения при отравлениях с поражением центральной и периферической нервных систем (отравление свинцом, ртутью, парами бензина, суррогатами алкоголя) вполне оправдано. Приведем несколько типовых рецептов с использованием растений из семейств Вересковые, Шикшевые (порядок Вересковые).

Рецепт. Лист грушанки круглолистной

Побеги голубики

Побеги черники

Надземная часть сушеницы болотной

Лист брусники

Надземная часть пустырника сердечного поровну.

Залить 2 столовые ложки измельченного сырья 500 мл кипятка, томить на водяной бане 40–60 мин, вылить в термос. Выпить в течение дня порциями при гипертензиях, снижении толерантности к углеводам, нефропатиях и других токсикозах беременных.

Рецепт. Надземная часть шикши черной 10,0

Лист толокнянки обыкновенной 10,0

Лист брусники 10,0

Лист смородины черной 10,0

Лист березы повислой 10,0

Лист подорожника большого 20,0

Плоды шиповника 40,0

Побеги хвоща полевого 50,0

Корень солодки голой 50,0

Цветки лабазника вязолистного 50,0

Способ приготовления тот же, что и для предыдущего рецепта. Показания: пиелонефрит, токсикозы беременности, диабет беременных, выраженная астения с ажитацией, гипертензия, гиповитаминозы.

Семейство Первоцветные, *Primulaceae*

Первоцвет лекарственный (первоцвет весенний, примула весенняя), *Primula officinalis* (*Primula veris*). Подобно другим видам первоцвета (п. обыкновенный, п. японский, п. горный, п. крупночашечный, п. Палласа — всего

80 видов) более известен как отхаркивающее, мягчительное, секретолитическое, противокашлевое, жаропонижающее, противовоспалительное, спазмолитическое средство. Назначают при простудных заболеваниях, туберкулезе легких, бронхиальной астме, коклюше, бронхоэктатической болезни, острых и хронических пневмониях, лихорадках. В меньшей мере уделяют внимание общеукрепляющему, тонизирующему действию примул, повышению работоспособности, снятию усталости, эффективности при астении, импотенции, истерии, мигрени, головокружениях, бессонницах. Такое действие трудно объяснить только витаминными свойствами (раннее салатное растение, культивируемое за рубежом). Виды первоцвета назначают при *гепатитах* и *нефритах* как диуретик и легкое слабительное, при многочисленных воспалительных заболеваниях (ревматизм, банальные бронхиты). Нами не обнаружено противосудорожных свойств у отвара из надземной части первоцвета весеннего, хотя его применяют при судорогах, для лечения астенизированных, истеричных женщин, беременных с тенденцией к повышению артериального давления, отеками, особенно при наличии бронхита (курильщицы).

Рецепт. Надземная часть первоцвета весеннего 20,0

Лист подорожника большого 20,0

Цветы лабазника вязолистного 20,0

Надземная часть мяты перечной 10,0

Корневище валерианы лекарственной 15,0

Корневище пиона уклоняющегося 10,0

Корень алтея лекарственного 10,0

Цветки мальвы лесной 10,0

Цветки ромашки аптечной 10,0

Цветки бузины черной 10,0

Лист березы белой 40,0

Корень солодки голой 50,0

Томить 2 столовые ложки измельченного сырья в 500 мл воды 15–20 мин на водяной бане, вылить все с сырьем в термос. Принимать порциями по 100 мл в течение дня при бронхите курильщика, бронхоэктазах с симптомами интоксикации, сухом кашле, усугубляемом стрессами, отрицательными эмоциями. Ориентировочный курс лечения — 2–3 мес даже по прекращении симптоматики.

Проломник северный, *Androsace septentrionalis*. Контрацептивное, abortивное действие, отмеченное в народе, что подтверждено экспериментально [Сурина Л. Н. и др., 1971; Мац М. Н. и Корхов В. В., 1980]. Обнаружено как

будто бы слабое противосудорожное действие препаратов проломника [Пирожкова Н. М. и др., 1980], что не подтверждается нашими исследованиями. Виды проломника назначают при эпилепсии, истерии, зобе, гиперфункции щитовидной железы, *тиреотоксикозе*, стенокардии, туберкулезе, с присущей ему интоксикацией, закрытых переломах костей для ускорения их срачивания. Аналогичные показания к применению имеют проломник нитевидный, проломник зонтичный.

Дряква весенняя (цикламен весенний), *Cyclamen vernum* (дряква косская, дряква аджарская). Используют клубни. Они ядовиты в свежем виде в связи с высоким содержанием сапонинов, но испеченные съедобны. Отвар — при укусах ядовитых змей. Общеизвестно местное применение разбавленного сока, раздражающего слизистую носа, при синуситах, ринитах, отитах, тонзиллитах. Настойка на уксусе, отвар, настой — при желтухах, ревматизме, как диуретик при отеках, асците, в качестве слабительного (оживление перистальтики кишечника), при импотенции, мено- и метрорагиях, как кардиотоник при сердечной недостаточности.

Вербейник монетчатый (луговой чай), *Lysemachia pumtularia*. Общеизвестный суррогат чая, что следует из названия. Положительно влияет на функции печени. Вероятно, оказывает гепатопротективный эффект, столь присущий подавляющему большинству лекарственных растений [Барнаулов О. Д., 1989], поскольку его применяют при желтухах, гепатитах. Оказывает *слабительное действие* при запорах, но закрепляющее при диареях, дизентерии (по этим показаниям его применяют при *пищевых токсикоинфекциях*). Гемостатик, показанный при маточных, легочных, геморроидальных, желудочных кровотечениях, кровохарканье, чаще всего осложняющем туберкулез легких. Эффективен при анемиях. Быстрейшее введение во врачебную практику этого нетоксичного и, очевидно, клинически ценного суррогата чая является актуальнейшей задачей. Луговой чай известен как ранозаживляющее средство. Подобно тысячелистнику останавливает кровотечения при местном применении. Полоскания отваром — при стоматите. Отвар окрашивает и укрепляет волосы.

Вербейник обыкновенный, *Lysemachia vulgaris*. Подобно вербейнику монетчатому не образует больших куртин,

но в умеренных количествах (десятки килограммов) может быть собран. Показания кроме перечисленных для вербейника монетчатого: эпилепсия, головные боли, невроты, язвенная болезнь, астении, цинга, гинекологические заболевания, в частности утероптоз, что позволяет отнести его к общеукрепляющим средствам. Местно — ранозаживляющее.

Семейство Липовые, *Tiliaceae*

Липа сердцевидная, *Tilia cordata*. Цветки и листья — популярнейший суррогат чая. Соцветия с прицветными листками аптечны, общеизвестное потогонное. Вопрос о наличии детоксикационного действия не рассматривался, хотя постановка его правомерна по анализу показаний к применению: лихорадки, простудные заболевания, в частности грипп, пневмонии, ангины, паротит, коклюш, *бесплодие*, невроты с ажитацией, бессонница, мочекаменная болезнь, нефриты, циститы, обмороки, эпилепсия, болезни печени (вероятно, в основном острый гепатит).

Цветки и листья липы показаны не только при острых инфекционных лихорадках, но при любых воспалительных заболеваниях. Они являются неотъемлемой частью «противовоспалительных» сборов, включающих корни солодки, ветви малины, листья ивы, шалфея, вахты, наземную часть череды, зверобоя, мяты, цветки лабазника, ромашки, тысячелистника, календулы, классические фитоадаптогены, а при необходимости и другие растения. Большинство этих растений не только оказывает позитивное влияние на экссудативную, пролиферативную фазы воспаления, но ограничивает объем и тяжесть повреждения, альтерации, что существеннейшим образом отличает их от синтетических нестероидных противовоспалительных средств (аспирин, анальгин, индометацин), которые отнюдь не мобилизуют цитопротективные механизмы и сами выступают в качестве повреждающих агентов. Листья, как и цветки, — популярный суррогат чая, витаминное, ароматизирующее средство, обладают рядом свойств, присущих цветкам.

В Болгарии, Югославии, на Украине лист и цветки используют как спазмолитическое средство, при этом помимо колик, дискинезий, коклюша, естественно напрашивается такое показание как альгоменорея. Любители липового чая

отмечают, что он не вызывает потоотделения у здоровых людей, смягчает боли различного характера: при радикулитах, плекситах, прочих невралгиях, зубную, головную, мигрени. Настой листьев и цветков считается дерматотоническим средством, повышающим тургор кожи, «разглаживающим» морщины и показанным для туалета кожи лица.

Рецепт. Цветки липы сердцевидной 5,0

Цветки коровяка черного 2,0

Цветки бузины черной 3,0

Запарить 2 стаканами кипятка, пить горячим. Типичный потогонный сбор, показанный при лихорадках. Разрешающее средство [Носаль М. А., Носаль И. М., 1958].

Уголь из древесины (1 столовая ложка натошак) использовали для лечения больных туберкулезом легких и особенно гортани, при метеоризме, отравлениях, диареях (острые гастроэнтероколиты, дизентерия).

Кроме указанного вида по аналогичным показаниям применяют цветки, листья, почки липы амурской, л. манчжурской, л. европейской, л. сибирской.

Семейство Мальвовые, Malvaceae

Алтей лекарственный, Althaea officinalis. Корни официнальны. Из надземной части создан препарат мукалтин. Механизм отхаркивающего, смягчительного действия полисахаридов, содержащихся в корнях и надземной части алтея, представлен при описании шток-розы розовой. Настой, а лучше концентрированный отвар — средство замедляющее всасывание различных растворимых лекарств. Не исключен и элемент энтеросорбции при лечении отваром корней алтея гастроэнтероколитов, дизентерии, аллергических дерматозов, фурункулеза, стрептодермии, гнойничковых заболеваний кожи. Алтей, как и многие полисахаридсодержащие растения, применяли при злокачественных опухолях, что систематически объясняют иммуномодулирующим эффектом. Более высокая состоятельность иммунной защиты может быть достигнута разными способами, например стресс-лимитирующей антитоксической фитотерапией.

Листья, стебли и цветки имеют те же показания к применению, вероятно, в связи с высоким содержанием кислых гетерополисахаридов. Полисахариды надземных ор-

ганов также могут быть использованы для детоксикационной терапии. Учитывая, что полисахариды вездесущи, можно с достаточными основаниями предполагать, что они обеспечивают детоксикационную, сорбционную терапию при использовании подавляющего большинства растений. Впрочем, полисахариды отсутствуют в спиртовых экстрактах и настояках, так как этанол осаждает их. При недостаточном вываривании корней, стеблей растений, водные извлечения из них могут быть обеднены полисахаридами, что, вероятно, имеет место при настаивании эфирно-масличных видов в течение непродолжительного времени.

Понимание способов извлечения полисахаридов из растений, правильной процедуры приготовления отваров и настоев, существенным образом отличающейся от диктуемых нам фармакопеей правил, позволит подойти к вопросам обеспечения адекватной лекарственной формы, совместимости растений в сборе (требующие длительной термической обработки для вываривания из сырья полисахаридов и не терпящие ее эфирномасличные растения), сложной технологии приготовления водных извлечений.

Гидроксильные и карбоксильные группы кислых гетерополисахаридов могут связывать ионы тяжелых металлов, молекулы различных органических соединений, то есть в механизме их детоксикационного действия существенную роль может играть, например, хелатообразование. Кроме того, эти полисахариды при расщеплении служат источником образования глюкуроновой, галактуроновой кислот. Образование связанных с ними соединений, токсинов (глюкуронидов, галактуронидов) является одним из механизмов детоксикационной функции печени. Правила получения насыщенных, застывающих отваров в связи с наличием в них большого количества полисахаридов, так называемых кханд описаны в «Чжуд-ши».

Рецепт. Алтей лекарственный (все растение)

Сырье измельчить, залить кипятком в соотношении 1 : 20, длительно выпаривать в глиняной посуде на медленном огне. Отвар процедить горячим. Принимать при дизентерии, пищевых токсикоинфекциях, нефритах.

В «Чжуд-ши» алтей и мальва рассматриваются как питание для больных «ветром», что является аналогом нашего термина «острое респираторное вирусное заболевание». Алтей в тибетской медицине считается средством, тропным к бронхам и легким и направляющим действие других ле-

карств на бронхолегочную систему. В ирано-таджикской традиционной медицине он отнесен к «слизистым лекарствам» [Ибн Сина, XI в.] и среди многих показаний имеет те, что в тибетской медицине рубрифицированы как «болезни ветра». Для большинства таких заболеваний характерны острый бронхит, трахеит, лихорадка, интоксикация.

Алтей применяют при «болезнях мочи», ее задержке, вызванной холодом, жаждой, диареей. Используют ряд сборов, скорее всего на сегодняшний день не воспроизводимых в наших условиях. Но само наличие таких стойких блоков с включением алтея свидетельствует об устойчивости, принятости, апробированности методов: 1) нашатырь, алтей, зола краба, черный перец; 2) нашатырь, кардамон настоящий, краб, алтей; этот же блок включают в состав «рододендрон-8»; 3) мускус, краб, алтей в составе сбора «кардамон-10»; излечивают холод почек (нефрит), задержку мочи (анурию с сопутствующей гиперазотемией), «болезнь камешка» (мочекаменная болезнь); в составе сложного сбора алтей использовали при почечной колике; 4) «кумарчик, можжевельник и алтей лечат жар почек»; 5) алтей, кардамон и княжник в сочетании с многокомпонентной слабительной кхандой (загустевший отвар, полученный длительным выпариванием его в присутствии сырья); изгоняют вместе с вызванной ими диареей даже у беременных болезни почек.

Очевидна актуальность нахождения простых, эффективных методов и средств лечения нефропатии (токсикоза 2-й половины беременности), пиелонефрита беременных. «Семена алтея устраняют сухость во рту, предотвращают вредное действие лекарств», «растворяют камни почек» [Амасиаци А., XV в.], «раскрывают просветы сосудов» [«Чжуд-ши», VII в.].

Мы специально остановились на применении алтея в тибетской и отчасти в армянской медицине, чтобы подчеркнуть существеннейшее различие между ними и современной научно-европейской медициной, в которой нет попытки широкого использования растения, рассмотрения его как антитоксического средства. В лучшем случае алтею отводят место отхаркивающего лекарства, что отнюдь не исчерпывает его возможности.

Мальва лесная, *Malva sylvestris*. По форме плодов мальву называют просвирником. Семена мальвы считаются более эффективными в устранении вредного действия лекарств, чем семена алтея. Древнейшее салатное, пищевое растение (нетоксична!).

«Внутренним органам мальву, коль есть ее станут как зелень, Считают полезной. И, сообщают они, — так пузырь исцеляется ею, И от питий ядовитых, так служит она обороной».

[Одо из Мена, с. 154]

Прочие показания к применению сходны с таковыми у алтея: отхаркивающее при многочисленных бронхолегочных заболеваниях, различные диареи, колики, холецистит, болезни почек, мочевыводящих путей, опухоли желудка (применение при онкологических заболеваниях типично для слизесодержащих растений, хотя слизи, полисахариды — не цитостатики). Как сильное противовоспалительное и потогонное, разрешающее средство используется при лихорадках, инфильтратах, «любовь возбуждает», лактогенное. Особо подчеркивается применение при гематурии («при кровавой моче, язвах почек» [Амасиаци А., XV в.]). Помогает при укусах фаланги, «язвах кишечника», «затвердениях матки».

*Рецепт. Цветки и лист мальвы лесной
Цветки крапивы двудомной
Лист березы белой поровну*

Применять отвар при сифилисе [Роллов А. Х., 1908]. Высока возможность значительного детоксикационного эффекта.

М. А. Носаль и И. М. Носаль (1991) рекомендуют длительное, в течение ночи, томление листьев и цветков мальвы, что полностью соответствует правилам извлечения полисахаридов из сырья. Напомню, что полисахариды растений следует использовать для осуществления энтеросорбции. Авторы считают, что дикие растения из рода Мальва эффективнее культурных.

Мальва мутовчатая, *Malva verticillata*. Показания к применению: коклюш, бронхиты, рак груди (Китай), диареи (надземная часть мальвы с корнем одуванчика — Тибет), суп из нее — питание для больных простудными заболеваниями. Мальва, витания снотворная и якорцы — при болезнях селезенки (хронические инфекции, малярия, болезни крови). Здесь следует отметить, что другой вид, мальву круглолистную, А. Амасиаци (XV в.) считает вредной для селезенки, но ее вредное действие устраняет мед. Мед во многих источниках признается универсальным детоксикантом. По этой причине мы рекомендуем боль-

ным, получающим большое количество агрессивных медикаментов, добавлять мед в настой при термической обработке сырья, что плюс ко всему корректирует вкус настоя.

Мальва низкая, *Malva pusilla*. Надземную часть применяют при острых гастроэнтероколитах, пищевых токсикоинфекциях, дизентерии, диспепсии у детей, хронических колитах, сахарном диабете, туберкулезе легких и лимфатических узлов, анурии (см. применение алтея в тибетской медицине) — отвар в молоке [Роллов А. Х., 1908], кардионеврозах, стенокардии, различных воспалительных заболеваниях, дисменорее и гипогалактии.

Мальва круглолистная, м. малоцветковая, м. мускусная, м. могилевская, м. мавританская, м. курчавая, м. шток-розовая имеют сходные с алтеем лекарственным и м. лесной показания к применению, считаются их заменителями. Это типичные слизесодержащие, отхаркивающие, спазмолитические, диуретические, умеренные седативные, общеукрепляющие, витаминные, лактогенные, ранозаживляющие средства, которые следует активно включать в арсенал современного врача.

Шток-роза розовая, *Alcea rosea*. Культурное растение, имеется махровая форма. Выращивается на плантациях в Узбекистане для получения безвредного, неканцерогенного красного красителя. Заслуга внедрения принадлежит С. А. Салихову (1990), проделавшему гигантский объем работы и преодолевшему все обязательные для полезного внедрения государственные барьеры.

Нашими исследованиями доказано, что полисахариды из стеблей шток-розы снижают токсичность стрихнина и андромедотоксина при введении внутрь. Чистые гетерополисахариды из стеблей *уменьшают число токсикодистрофических эрозий желудка, вызванных аспирином, бутадиионом, резерпином*. Последние 2 агрессивных медикамента вводили не внутрь, а парэнтерально, а потому речь идет не о местном защитном, обволакивающем действии, а о системном антитоксическом эффекте.

Полисахариды стеблей шток-розы розовой с успехом могут быть использованы как энтеросорбент, хелатообразователь, как средство, снижающее токсичность антальгиков, нестероидных противовоспалительных средств и других медикаментов. Отвары не всегда эффективны. Поли-

сахариды ускоряют заживление полнослойных язв желудка. Нами доказано, что они способны в физиологических пределах в 1,6 раза увеличивать число бокаловидных, слизеобразующих клеток в железах желудка. Механизм гастропротективного и отхаркивающего действия полисахаридов заключается, конечно же, не в обволакивающем действии, а в увеличении продукции гастромукополисахаридов и бронхиальной слизи. Представления о преимущественно местном действии растительных слизей несостоятельны.

Шток-роза розовая — заменитель алтея и мальвы применяется при болезнях желудка, как отхаркивающее, противовоспалительное, кормовое, лактогенное растение с анаболическим типом действия. Эффективна при диареях, диспепсиях. Для полисахаридов из многих видов шток-розы доказано противоопухолевое действие. С достаточным основанием можно рассматривать и другие виды шток-розы как источники полисахаридов с антитоксическим действием.

Весьма немногочисленные показания к применению видов шток-розы обобщены Н. А. Трухалевой и соавторами (1984): ш.-р. угловатая — отхаркивающее, противовоспалительное; ш.-р. желтовато-зеленая — ее применяют при язвенной болезни, различных гастритах. Гастропротективная активность более выражена у полисахаридов из стеблей тех форм растения, которые произрастают в засушливых районах [Барнаулов О. Д. и др., 1981].

Шток-розу гирканскую применяют при кашле, пневмониях, фурункулах, карбункулах; ш.-р. кусаринскую — при тех же показаниях, но еще и при онкологических заболеваниях, полисахариды из ее стеблей препятствуют росту солидных форм опухолей в эксперименте; ш.-р. ленкоранская — ее полисахариды проявляют противоопухолевую активность и могут быть использованы как кровезаменитель, листья и цветки — припарки при простудных заболеваниях; ш.-р. Литвинова — различные части растения используют при малярии, как слабительное, ранозаживляющее, при дермотомикозах; ш.-р. Никитина — при простудных заболеваниях; ш.-р. голоцветковая — при малярии (Китай), диарее и саливации у детей, в то же время мягкое детское слабительное, местно для лечения сифилитических язв, ран, фурункулов, карбункулов, отвар корней семян — при послеродовых кровотечениях, отхаркивающее, противовоспалительное. Аналогичные показания к применению имеют ш.-р. бледная, ш.-р. сетчатоплодная, ш.-р. таврическая.

Род Молочай, *Euphorbia*. Только во флоре бывшего СССР насчитывается порядка 200 видов. Несмотря на токсичность, молочай чрезвычайно популярны в эмпирических, традиционных медицинах. Понимание антитоксической терапии только в плане антидотных воздействий, сорбции токсинов было бы неправильным, блестящим примером чему служат молочай. Их ни в коей мере нельзя рекомендовать для самолечения в отличие от таких простых, общеизвестных, неядовитых средств, как листья малины, виды мальвы, шток-розы, подорожника, солодки, вербейника, так как для многих видов описаны отравления со смертельным исходом. Тем не менее в индийской, тибетской, китайской, западноевропейской, славянской медицине виды молочая — это «эвакуаторы и очистители». Молочай вызывают рвоту, сильную диарею, значительно повышают диурез, причем не исключено, что все эти эффекты являются результатом раздражающего действия.

Эвакуации и очищению, выведению токсинов таким путем придавалось в эмпирических медицинах важнейшее значение. Этот принцип не ассимилирован научной медициной, равно как виды молочая не нашли в ней должного представительства.

Помимо отравлений молочай применяли по такому широкому списку показаний, что наши представления о роли эндотоксинов в патогенезе многих заболеваний должны быть пересмотрены по прецеденту. Это не только туберкулез, сифилис, проказа, злокачественные опухоли, но и эпилепсия, параличи, невриты, артралгии, легочные и сердечно-сосудистые заболевания, цирроз печени, коллагенозы, в частности ревматизм, многочисленные кожные заболевания, особенно зудящие дерматозы, сибирская язва, бешенство, рожистые воспаления. В Монголии, Бурятии многие заболевания начинают лечить молочаем Фишера (чаще в составе сборов). Очищение как прелюдия к последующему лечению — таков один из принципов индо-тибетской медицины. То же понимание назначения молочая находим и у А. Амасиаци (XV в.).

Рецепт. Корень молочая смолистого сутки вымачивать в молоке для снижения его ядовитости, меняя молоко два-три раза. Плоды аниса, тмина, фенхеля, мироболана, корни ревеня соче-

тать с корнем молочая в равных частях (все компоненты сбора берутся высушенными), что также способствует устранению вредного и усилению лечебного действия молочая. Такой сбор «смягчит естество, очистит тело, промоет кишечник, сделает природу разреженной». Этот рецепт можно рассматривать как типичный пример снижения токсичности одного из компонентов сбора с помощью других растений.

Молочай смолистый, *Euphorbia pithyusa*. Показан при коликах, как желчегонное, при запорах, опухолях, «помогает при болях в костях и бедре», но особенно ценен тем, что «вызывает послабление, если принять с медовой водой» [Амасиаци А., XV в., 1990, с. 348]. Высокую лечебную ценность слабительных понимали не только в Индии и Тибете, но и в Армении. Наследуя достижения ирано-таджикской, арабской, европейской фитотерапии, Амирдовлат Амасиаци 500 лет тому назад описал применение как минимум 12 видов молочая, прекрасно осознавая их токсичность: «Автор сей книги говорит, что если корова съест его, то в тот же миг подохнет, а если овца съест, то останется в живых»; «А 2 драма его млечного сока смертельны». Токсичность данного и других видов снижают молоко, цикорий (молочай вредны для печени), алоэ, мироболаны, фенхель, анис, тмин. Уже в те времена были достаточно проработаны идея и техника составления поликомпонентных сборов из растений, детоксикационное действие которых осуществляется по разным механизмам. Эту идею в наши времена в России приходится возрождать и отстаивать от чиновников, не умеющих лечить людей, но умеющих мешать этому процессу. Если в традиционных медицинах используют десятки видов молочая, то в фармакопее России не числится ни одного.

Молочай Фишера, *Euphorbia fischerana* (молочай Палласа, *Euphorbia Pallasii*). Наиболее популярный вид в тибетской, монгольской, бурятской медицине. «Молочай аденохлора и молочай Фишера изгоняют все болезни, как жара, так и холода» [«Чжуд-ши», 1988, с. 109]. Порошок корня, принятый «на кончике ножа», вызывает сильнейшую диарею (по личным сообщениям ряда исследователей, проводивших аутоэксперимент). Применяют корень при бешенстве, эпилепсии, неврозах, астениях, радикулитах, параличах, «искривлении лица» (неврит лицевого нерва, последствия инсульта), заболеваниях легких, коклюше, бронхите как отхаркивающее средство (на стадии пред-

рвоты), при скарлатине, малярии, как кровеочистительное при многочисленных кожных болезнях (экзема, нейродермит, туберкулез кожи, фурункулез), болезнях печени, холециститах, нефритах (Китай), различных болях. Особого внимания заслуживают древнейшая традиция лечения злокачественных опухолей различной локализации, применение корня «при саркоме» [Телятьев В. В. 1985].

Рецепт. Корни молочая Фишера 0,025

Корни измельчить в порошок. Принимать внутрь три раза в день. Возможен прием «наращивания дозы»: один — четыре раза в день с наблюдением за эффектом наращивания числа приемов в течение 3–5 дней. Показания: рак желудка, легкого.

Рецепт. Отвар корня молочая Фишера 1:80 ÷ 1:100.

Принимать столовыми ложками.

В простейших ситуациях лечение одним порошком или отваром корня молочая Фишера либо какого-либо другого растения проводится в китайской, тибетской, индийской медицинах, являющихся для нас эталоном высокой культуры фитотерапии, но гораздо более свойственно этим традиционным медицинам включение того или иного растения в поликомпонентные сборы как типовые, так (высшая планка фитотерапии) и персонально подобранные. В тибетской медицине м. Фишера, м. Козлова, ревень, шлемник, момордику кохинхинскую назначают при распространенном жаре (лихорадке) и многочисленных воспалительных заболеваниях. При этом м. Фишера «укрощают» коровьей мочой (см. устранение токсичности м. смолистого по А. Амасиаци). Для подтверждения назначения корня именно как антитоксического средства следует отметить, что он входит в самый сложный сбор — средство защиты от яда трав и их подавления [«Чжуд-ши», 1988, с. 288].

Критического рассмотрения заслуживают попытки использования м. Фишера как аналога женьшеня (мужик-корень — это название он скорее заслужил за внешнее сходство с фигурой человека). Возбуждающего, тонизирующего действия корня мы не обнаружили в ряде экспериментов [Барнаулов О. Д. и др., 1982], на животных он оказывал угнетающее действие, вызывал в больших дозах рвоту и диарею. Очевидно, что это не женьшень. Однако и отрицать категорически общеукрепляющее действие м. Фишера в малых дозах, например как результат антитоксической терапии, было бы неправильно. Многие ядовитые рас-

тения (виды аконита, волчегородника, болиголов) применяют в ничтожных дозах с конечным положительным (общеукрепляющим) эффектом.

Знанию картины отравления ядом придается особое значение в гомеопатии. При попадании млечного сока, передозировке корня, особенно свежего, ощущают неприятный вкус во рту, затем жжение во рту и в желудке, начинаются и прогрессируют саливация, тахикардия, головокружение, угнетенность, после рвоты ощущается некоторое облегчение, АД держится на низких цифрах, рвота возобновляется, наступает состояние, близкое к коллапсу, затем к рвоте присоединяются диарея, сопровождающаяся тенезмами, жидкий, иногда с кровью стул, напоминающий таковой при дизентерии, но менее слизистый, возможны рвота с кровью, обмороки, глубокий коллапс. В картине отравления нет ажитации. Меры помощи: обильное питье, лучше давать молоко, растворы крахмала, слизистые отвары (льняное семя, алтей, мальва, семена подорожника), при раннем оказании помощи — промывание желудка. В тибетской медицине использовали особые лекарственные формы, чтобы избавиться от токсичных свойств растений.

Рецепт. «Приготовление кханда из молочая Палласа. Выкопать корень, прибавить молочай аденохлора, шлемник и шизонепету, отварить и сделать кханду, которая называется нектаром. Она умеренно слабит, не вызывает рвоты, вздутия и не вредит моче. Она подходит для любого сезона и любого возраста» [«Чжуд-ши», 1988, с. 204].

Противопоказаниями же для назначения сильных слабительных считали: истощение, слабость, потерю аппетита, вялый пульс, который «сбивается и останавливается», старость, невменяемость, беременность, зимнее время, болезни прямой кишки, рвоту, «слабость огня и тепла», обломки оружия в теле. Как видите, довольно много противопоказаний. В ряде тантр отмечается, что учитывалось и положение созвездий, к которому у нас, представителей научно-европейской медицины, воспитано пренебрежительное отношение, как, впрочем, и к фитотерапии тоже. «И тот не врач, кто не знает положения созвездий!» Но это, конечно, сказано во времена заблуждений и невежества, во времена Гиппократов.

Молочай аденохлора, Euphorbia adenochlora. Является типичным эвакуатором и очистителем. Использование его в составе слабительных сборов отмечено выше. Он вхо-

дит в блок «Предводителя купцов» [состав и способ приготовления см. в «Чжуд-ши», 1988, с. 222]. Корень его предпочтительнее других видов молочая для вызывания рвоты. Выкапывать следовало растения, произрастающие на песке, в период раскрытия почек. (Отточены не только методы применения, но и сбора.) Одним из показаний для вызывания рвоты является отравление. На широких просторах России отравления имеют гораздо более обширную географию, чем бригады токсикологической скорой помощи, а потому эти сведения, приписываемые идеалистами от медицины «дикарям и варварам», рано сдавать в архив. Не всегда можно сделать отравившемуся зондовое промывание желудка. Впрочем, мы занимаемся не пропагандой применения ядовитых молочаев, а подтверждением, обзором их применения при отравлениях.

Молочай аденохолора назначали также и в клизмах. Он входит в рецепт удаления «мясного яда», в защиту от яда трав, в слабительную кханду. С нашей точки зрения, это средство неспецифического воздействия и от назначения так называемых проводников (например, солодки, алтея при болезнях легких) зависела направленность эффекта. Нетрудно заключить, что на стадии предрвоты этот молочай дает отхаркивающий, секретолитический эффект в особенности в сочетании с солодкой, фиалкой, подорожником, алтеем, мальвой, бузиной, медуницей (легочницей).

Молочай Зибольда, *Euphorbia sieboldiana*. Сильный диуретик и слабительное. При сушке, как и у многих молочаев, токсичность снижается. Его нельзя применять длительно в больших дозах (суточная доза не более 1,3 г) и ослабленным больным. Чхве Тхэсоп приводит рецепты сборов, включающих молочай Зибольда, применение которых дает высокий эффект при отеках, запорах, асците, осложняющем цирроз печени, плеврите с большим количеством выпота, при сильной жажде у страдающих сахарным диабетом. Так, в 90 % случаев при лечении 185 больных циррозом печени, отягощенным асцитом, удалось добиться положительного эффекта, назначая следующий сбор.

Рецепт. Корень молочая Зибольда

Цветки волчегонника Генква

Цветки молочая китайского поровну

Мелкий порошок смеси завернуть в материю и вместе с плодами ююбы (унаби) заварить кипятком. Настой разделить на три части, каждая из которых предназначена на один прием. Показания: асцит, плеврит.

Простенькие правила приготовления настоев и отваров, предусмотренные нашей фармакопеей, едва ли смогут обеспечить получение эффективных извлечений из растений, подобно приведенному выше или тибетских кханд.

Молочай пекинский, *Euphorbia pokiess*. Отвар корней оказывает слабительное действие, что характерно и для других видов молочая. Показан при болевых синдромах: боли в плечевых суставах, шее, спине — картина плечевого плексита, периаартрита. Так, при зубной боли рекомендуется жевать небольшой кусочек корня молочая. Применяют при парезах конечностей, кашле различной этиологии, затрудненном дыхании, отеках у больных с сердечной недостаточностью, туберкулезе лимфатических узлов.

Молочай распростертый, *Euphorbia humifusa*. Назначают для устранения пищевых отравлений, при диареях, обильных кровотечениях, но также при аменореях, при обстипациях в качестве слабительного. Сильный диуретик при сердечных и почечных отеках. Он популярен как в тибетской, так и в китайской традиционных медицинах, где включается в составы сложных сборов. Корни оказывают сильное слабительное действие. В Китае надземная часть считается гемостатическим и антигельминтным средством. Настойку надземной части применяют при эпилепсии и бешенстве. Используют семена, которые для удаления ядовитого масла прожаривают перед сушкой.

Рецепт. Семя молочая распростертого 7,0

Корень ревеня китайского 7,0

Измельчить до порошка, смешать с водой, приготовить таблетки по 0,3 г. При инвазии кровяной двуустки такое лечение быстро ликвидирует асцит, набухание печени и поджелудочной железы.

Молочай распростертый произрастает в России, но не используется в медицинских целях.

Молочай солнцегляд, *Euphorbia helioscopia*. Используют все растение. Диуретик, слабительное, рвотное, жаропонижающее, анальгезирующее средство. Применяют при асците, отеках, туберкулезе легких и лимфатических узлов (местно), ревматизме, сифилисе, сибирской язве, злокачественных опухолях.

Рецепт. Молочай солнцегляд 50,0

Измельченное сырье отварить в 100 мл воды, профильтровать, упарить, сделать тянучки по 0,2 г. Принимать первую не

делю по одному разу, вторую — по два раза, третью — по три. При отсутствии побочных явлений продолжать прием при туберкулезе легких [Чхве Тхэсон, 1987].

Спиртовую настойку применяют при бешенстве, эпилепсии. В Белоруссии в отваре купают беспокойных детей. В Абхазии применяют при сибирской язве, злокачественных опухолях, как сильно возбуждающее средство. В Индии — антигельминтное.

Молочай чины, *Euphorbia lathyris*. Интродуцирован как жиромасличное растение еще в VIII в. и возделывается в Китае, Корее, Японии, США, странах Западной Европы. Тем не менее жирное масло без специальной обработки высоко токсично, как и сами семена, что обусловлено наличием терпеноидов, алакалоидов, кумаринов (дафнетина, эуфорбетина). Жирное масло вызывает послабление, увеличивает диурез, оказывает антигельминтное действие. Во Франции для достижения слабительного эффекта при запорах, коликах, наличии солитера его применяют с кротоновым маслом. Отвар надземной части, семян популярен в Китае, но рассмотрение его как общеукрепляющего средства едва ли правомерно, применение же как диуретика (отеки почечного и сердечного генеза, асцит, осложняющий цирроз печени) и слабительного типично для молочаев [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960]. Отвар применяется при подагре, ревматизме, возможно, и других артритях, при ишиасе, сифилисе, кишечных коликах, астенических состояниях, тахикардиях, нефрите, отеках, асците.

Молочай восточный, *Euphorbia orientalis*. Произрастает на Кавказе. Как отмечалось нами ранее [Барнаулов О. Д. и др., 1982, 1988] помимо типичных для всех молочаев свойств (слабительное, диуретик, рвотное, токсичен, млечный сок раздражает кожу, дает эпилирующий эффект) обладает своеобразными нейротропными свойствами и применяется при эпилепсии, истерии, неврозе, радикулите, ишиасе, парезах, неврите лицевого нерва, параличах, мигрени, головных болях, бешенстве.Abortивное.

Бегло перечислим хотя бы некоторые из десятков видов молочая, которые также могут быть использованы как эвакуаторы и очистители, имеют указания на присутствие элемента детоксикационной терапии в механизме их действия.

Молочай аллепский, м. альпийский — слабительное, рвотное, при бешенстве, эпилепсии, сифилисе; м. миндалевидный — онкологические заболевания, сильное слабительное и рвотное; м. Буассье — кардиотоник, в небольших

количествах при бронхите, пневмониях, отвар — гипотензивное, антибактериальное средство; м. кипарисовый, подобно м. Фишера, м. двухцветному, применяют при злокачественных опухолях матки, желудка, печени, легких. Используют как слабительное, рвотное, диуретик; м. двухцветковый, кроме того, применяют при болезни Боткина, хронических гепатитах, циррозе печени; м. острый — отвар корней при бешенстве (Кавказ), экстракт семян — антилейкемическая активность; м. серповидный, м. ферганский помимо общих для молочая свойств проявляют болеутоляющую активность; м. прутьевидный — династия Бадмаевых использовала как европейский аналог м. Фишера и других забайкальских видов; м. длиннорогий в Абхазии считают стимулирующим, вызывающим ажитацию средством, эффективным, кроме того — при злокачественных опухолях, ревматизме, артралгиях; м. пятнистый — в США и Мексике применяют при онкологических заболеваниях; м. толстоконевой, м. грузинский назначают при туберкулезе легких и лимфатических узлов (в последнем случае его применяют и наружно, подобно молочаю-солнцегляду [Чхве Тхэсон, 1987, с. 405]); м. огородный — порошок корней при бешенстве, препараты при бронхиальной астме, раке желудка, печени, матки; м. болотный используют в Монголии, на Кавказе, в Белорусии; народы угрофинской группы — при болезнях печени, желчного пузыря как желчегонное, сильное слабительное, диуретик (при асците), отхаркивающее и рвотное, противосифилитическое, млечный сок — при онкологических заболеваниях.

Полный обзор лекарственных свойств двух сотен видов молочая не входит в наши задачи и может служить темой интереснейшей монографии специалиста по молочаям. Представители рода заслуживают сравнительного доклинического и клинического изучения. М. Фишера и другие виды, издавна и с высоким результатом применяемые на Востоке, должны быть срочно ассимилированы научной медициной при освоении лекарственных форм, доз, способов применения. Повышенное внимание должно быть уделено ядовитости молочаев.

Семейство Волчниковые, *Thymelaeaceae*

Волчегодник (волчник) обыкновенный (волчегодник смертельный, волчье лыко), *Daphne mezereum*. Одно из наиболее раннецветущих растений. Очень больших зарослей не образует, сбор в больших количествах затруднителен, скорее

нуждается в охране. Все части растения ядовиты, обладают раздражающими свойствами. Само видовое определение «смертельный», буквально фигурирующее в латинском названии, казалось бы, закрывает возможности его свободного применения в народной и уж тем более в научно-европейской медицине. Однако мне приходилось довольно часто сталкиваться с его применением в качестве противоатеросклеротического, антикоагулянтного и, вероятно, антиагрегантного средства сельскими жителями, ботаниками-специалистами.

Профессор Пантелеймон Константинович Булатов, заведовавший кафедрой госпитальной терапии ленинградского 1-го медицинского института, невзирая на атмосферу пренебрежения к народным лекарственным средствам, подтвердил наличие антикоагулянтной активности у волчегодника смертельного, но также и его раздражающее действие на слизистую желудка. Средневековые авторы были далеки даже от представлений о химическом составе растений. Им, конечно же, было неизвестно, что виды молочая и волчегодника содержат ряд одних и тех же веществ, например дафнетин, но они считали, что молочай можно заменять волчниками. Не следует оглуплять наших предков. Результаты их бескорыстного служения науке должны быть положены в основу исследования и верификации лекарственных свойств растений.

Подобно видам молочая, ветви и кора корней волчника вызывают диарею, рвоту, повышение диуреза. Отвар и настойка из них снижают температуру при лихорадках, оказывают антикоагулянтное действие при тромбозах, тромбофлебитах, геморрое. Виды волчегодника применяют сходно с молочаями при онкологических заболеваниях — раке груди, желудка, пищевода, глотки.

Отвар ветвей, их коры, сок и отвар листьев используют как детоксикационное средство при *пищевых отравлениях*, токсикоинфекциях, дизентерии, колитах. Волчегодник смертельный «устраняет вредное действие всех видов звериных укусов», помогает при *укусах ядовитых змей и насекомых* (плоды, листья). «Но он вреден для печени» [Амасиаци А., XV в.], хотя имеются сведения о его применении при желтухах.

Все части растения оказывают угнетающее влияние на ЦНС, плоды использовали для лечения эпилепсии, хотя высоких противосудорожных свойств нами в эксперименте не обнаружено. При лечении больных атеросклерозом с преимущественным поражением артерий мозга и сердца,

явлениями энцефалопатии в народе бытуют схемы, заключающиеся в постепенном (по 1 ягоде в течение 2–3 дней) наращивании дозы плодов (до 12 ягод) и постепенном снижении их количества. При этом люди пожилого и старческого возраста при наших опросах отмечали улучшение самочувствия, памяти, повышение подвижности, активности, снижение числа стенокардитических приступов, гипертонических кризов. Насколько эти эффекты являются результатом действия волчегодника или же аутосуггестии (углубление в процесс подсчета ягод) следовало бы выяснить в клинических исследованиях на добровольцах. Собственное мнение на этот счет заключается в том, что частоту гипертонических кризов, приступов стенокардии, интеллектуально-мнестические расстройства снизить только суггестивными методами довольно трудно.Abortивное средство. Впрочем, студентки химико-фармацевтической академии отмечали полную неэффективность волчегодника при незапланированной беременности.

Прочие виды волчегодника (латынь опускаю) имеют принципиально те же фрагменты показаний к применению. Так, волчегодник альпийский используется как сильное рвотное, месячогонное, abortивное (отвар листьев), «растворяет слизь» и показан при заболеваниях слизистой природы, плоды — слабительное. А. Амасиаци (XV в.), не всегда точно определяя вид волчегодника, описывает способ снижения токсичности листьев вымачиванием в уксусе, рекомендует плоды при недугах мозга, как средство, укрепляющее нервы: при параличах, «искривлении лица», укусах бешеной собакой, змеей, скорпионом, проказе, меланхолии.

Заслуживают внимания волчегодник кавказский, в. иезский, в. камчатский, а также в. Генкева, не произрастающий у нас, но имеющий традиции применения в китайской медицине прежде всего как мощное детоксикационное средство при *отравлении рыбой, мясом, грибами* (цветки, бутоны). Десенсибилизирующее средство при аллергических заболеваниях кожи, противоревматическое, отхаркивающее при болезнях верхних дыхательных путей, а также рвотное, седативное, противоэпилептическое средство.

Измельченную кору корня применяют местно при раке молочной железы, а также используют и внутрь. Обладает утеростимулирующими свойствами [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960]. Цветки и бутоны [Чхве Тхэсон,

1987] — сильный диуретик, используемый при экссудативных плевритах, асците, отеках почечного и сердечного происхождения, застое в легких при недостаточности левого желудочка сердца. Выпаренный отвар с семенами ююбы (унаби) в Корее с успехом применяют при внезапном приступообразном кашле. Дозы, приводимые разными авторами, резко различны: 0,05–0,5 и 3–4 г в сутки.

Стеллера карликовая, *Stellera chamaejasme*. Все части растения, подобно волчегороднику и молочаю, оказывают *слабительное и диуретическое* действия. Растение ядовито, но в то же время корни его считаются в тибетской медицине *общеукрепляющим* средством и используются в составе традиционных сборов. «Стеллера укрощает чирьи», что позволяет отнести ее к так называемым *кровеочистительным* средствам, оказывает противозудное действие (зола корней). Проводник для острого действия клизмы [«Чжуд-ши», 1988, с. 238]. Корни используют как *потогонное*, противовоспалительное лекарство при лихорадках, легочных заболеваниях. Утеростимулирующее средство, используемое для очищения матки, при задержке последа, как абортивное. В СССР были разрешены, но не вошли в практику жидкий экстракт и настой листа стеллеры карликовой при атонических и спастических запорах [Шретер А. И., 1975]. Судьба препарата поучительна. Как много растений, используемых в традиционных медицинах, были разрешены, но не укрепились в практике или по каким-то мистическим причинам вышли из нее: лист морошки, кипрея, бадана, черной смородины, малины, побеги голубики, вереска. Да вот и стеллера тоже.

Семейство Камнеломковые, *Saxifragaceae*

Бадан толстолистный, *Bergenia crassifolia*. Считается типичным вяжущим, дубильным средством. Корневище аптечно, а черные старые листья, повсеместно используемые на Алтае, в Сибири как суррогат чая, — не аптечны. Отвар корней применяют при лечении *острых отравлений алкалоидами и растениями, их содержащими* [Фруентов Н. К., 1974], при дизентерии, острых гастроэнтероколитах, *пищевых отравлениях, токсикоинфекциях, диареях* различного происхождения, ряде заболеваний, несом-

ненно, протекающих с высокой интоксикацией: простудные болезни, коклюш, туберкулез, фурункулез, лихорадки различной этиологии, онкологические заболевания. Показан для остановки различных (особенно маточных, кишечных, геморроидальных, но также легочных, желудочных, носовых) кровотечений. Мощное сосудотонизирующее средство. В гинекологии показаниями для применения корня бадана служат: мено- и метроррагии, бели, эрозии шейки матки, фибромиома матки. Может быть использован в пищу после вымачивания.

Показания к успешному применению корня бадана были известны в течение тысячелетий: «Бадан обезвреживает яды, останавливает понос от жара» [«Чжуд-ши», 1988, с. 107]. Систематически рассматривается в тибетской медицине как *представитель «группы лекарств от яда», «воинов, которые побеждают вообще болезни от ядов»*. Входит в состав детоксикационных типовых рецептов.

Рецепт. Корневище щитовника пахучего
Корневище бадана
Надземная часть тимьяна ползучего

Отвар сбора используют как *антитоксическое, антигельминтное, закрепляющее средство*.

Рецепт. Отвар корневища бадана толстолистного 1:40

Принимать внутрь теплым при отравлениях, токсикозах, диареях.

Рецепт. Корневище бадана толстолистного 6,0
Корень пиона уклоняющегося 4,0
Корень горца змеиного 2,0
Корень кровохлебки лекарственной 2,0

Залить кипятком, выпаривать не менее 1 ч на водяной бане, принимать при отравлениях, пищевых токсикоинфекциях, диареях, кровотечениях.

Имея многочисленные доказательства эффективного использования корня и листьев бадана в традиционных медицинах, зададимся вопросом, почему бадан практически не используют в нашей, российской медицине? Он довольно скромно присутствует в практике немногочисленных отечественных фитотерапевтов, ну, тех, кто знает что-то о бадане.

Листья — прошлогодние, почерневшие — используют как суррогат чая, считая его *антитоксическим, общеукрепляющим, закрепляющим, противопохмельным, кровеос-*

танавливающим средством. Показания совпадают с таковыми для корневищ. На Алтае используют при зобе. Заслуживают внимания бадан язычковый, б. тихоокеанский, б. сердцелистный.

Селезеночник обыкновенный, *Chrysosplenium alternifolium*. Надземная часть съедобна, что позволяет рассчитывать на нетоксичность растения. Общеукрепляющее средство, показанное при грыжах, утеро-, гастроптозе (несостоятельность соединительнотканного аппарата) после родов, при плохом аппетите. Возможность детоксикационного элемента в механизме действия подсказывают такие показания, как «желтухи» (гепатиты), лихорадки, респираторные инфекции, мочекаменная болезнь. Диуретик, отхаркивающее, противовоспалительное, гемостатическое средство. Содержит арбутин, подобно толокнянке, бруснике, вереску, бадану, а потому, по формальным признакам, может быть использован при уретритах, циститах, пиелонефритах. Широкий ареал, но мала фитомасса.

Семейство Крыжовниковые, *Grossulariaceae*

Крыжовник игольчатый (крыжовник отклоненный), *Grossularia acicularis*. Настой, отвар листьев показан при туберкулезе легких, туберкулезной интоксикации. Плоды — слабительное, диуретическое, желчегонное, используются при ожирении, нарушении обмена веществ (атеросклероз, диабет), а потому должны быть восприняты как корректоры нарушений метаболизма. Семена применяют при дисменореях, отеках [Губанов И. А. и др., 1976].

Смородина красная, *Ribes acidum*. Переводить с латыни следовало бы как кислая, что и соответствует действительности. Кто-то эту «кисель» не переносит, но многие любят эту ягоду. Она особенно почитается беременными женщинами, похмельными, страдающими отсутствием аппетита людьми. Плоды, сок — при тошноте, для возбуждения аппетита, при анемии, сахарном диабете, геморрагических диатезах. Общеизвестное противохолерическое, потогонное, общеукрепляющее, желчегонное, диуретическое средство. Ранее сок входил в фармакопею СССР, то есть был в СССР и применялся, но в фармакопею России почему то не входит. Показан при токсикозах беременности.

Смородина черная, *Ribes nigrum*. Сухие плоды аптечны, но листья, повсеместно используемые как суррогат чая и любимые хозяйками (общедоступная пряность), обладающие многочисленными лекарственными свойствами, не удостоились этой чести. Предпочтителен сок плодов — антигипертензивное, при тошноте, рвоте, аппетитное при анорексиях (симптоматика токсикозов беременности), атеросклерозе, болезнях печени, гиповитаминозах, астениях. Листья — суррогат чая с широчайшими показаниями к применению: повышенная возбудимость, раздражительность, астении, невроты, дисгормональные нарушения, включая дисменорею, позднее половое созревание, климакс, гипертензии, аллергические заболевания (можно предположить регуляторное действие на функцию не только половых желез, но и коры надпочечников). При коррекции функций эндокринных желез, профилактике и ликвидации последствий гормональной терапии (преднизолон, контрацептивы) желателен сочетанием их с солодкой. Настой листьев — противохолерическое, мягчительное, диуретическое, послабляющее средство.

Одно из заболеваний, протекающее с интоксикацией, при котором показаны листья черной смородины, — туберкулез различных локализаций. Это показание имеет достаточно древнюю историю и широкое географическое распространение. Не только в Европе, но и в тибетской медицине настой, отвар применяют при туберкулезе лимфатических узлов, в Западной Сибири в сочетании с фиалкой трехцветной — при туберкулезе у детей [Минаева В. Г., 1970].

Рецепт. Лист смородины черной 30,0

Надземная часть фиалки трехцветной 30,0

Надземная часть череды трехраздельной 20,0

Порошок корня солодки голой 15,0

Заварить 2 столовые ложки сбора в 500 мл кипятка, томить на водяной бане 10–20 мин, слить, не процеживая, в термос. Фильтровать перед употреблением. При аллергических заболеваниях, туберкулезе, токсикозах по 1 стакану три раза в день или меньшими дозами, но чаще.

В народной медицине приходилось встречать использование листа черной смородины и как умеренного лактогенного средства. В практике у городских женщин, подвергающихся хроническим затравкам многочисленными ядами, символизирующими промышленный прогресс, приходится сплошь и рядом сталкиваться с полным отсутствием или чрезвычайной

кратковременностью грудного вскармливания со всеми вытекающими отсюда отрицательными последствиями относительно здоровья детей. В целях достижения лактогенного эффекта листья смородины черной правильнее сочетать с другими растениями, используемыми при гиполактации.

Рецепт. Лист смородины черной 50,0
Надземная часть душицы обыкновенной 20,0
Надземная часть Melissa лекарственной 10,0
Плоды тмина обыкновенного 10,0
Плоды укропа душистого 10,0
Плоды аниса обыкновенного 20,0

Плоды растолочь. Измельченный сбор по 1 столовой ложке на 2 стакана кипятка заваривать как чай, настаивать в термосе. Показания: гипогалактия. Такой сбор, помимо того, будет способствовать лучшему сокращению матки, нормальному протеканию послеродового периода, повышению диуреза.

Смородина малоцветковая, *Ribes pauciflorum*. Настой листьев оказывает диуретическое, потогонное, противовоспалительное, противотуберкулезное (скрофулез у детей) действие. Все виды смородины, но особенно смородина черная, используются для приготовления алкогольных настоек на водке и при этом как будто бы оказывают умиротворяющее действие, снижают агрессивность, ликвидируют похмелье (этот эффект заслуживает изучения как прецедент антитоксического действия). Для настоек заготавливают почки. Более подробно представители этого и ряда других семейств описаны нами в книге «Лекарственные свойства фруктов и ягод».

Семейство Белозоровые, *Parnassiaceae*

Белозор болотный, *Parnassia palustris*. Широкий ареал, но небольшая фитомасса. Едва ли реальна заготовка растения. Пользуется большой популярностью в эмпирической медицине. Надземная часть — при истерии, головных болях, судорогах, эпилепсии, гипертониях (проецируется применение при токсикозах беременности), сердечно-сосудистой недостаточности (карденолиды отсутствуют), тахикардиях, бессоннице, кардионеврозах, стенокардии. Особого внимания заслуживает применение в качестве общеукрепляющего средства после родов, в частности для отделения последа, а также при выпадении прямой кишки у детей. При болезнях, протекающих с интоксикацией: ли-

хорадки, тифы, дизентерия, гоноррея, респираторные инфекции, злокачественные новообразования. Кроме того, белозор применяют при мочекаменной болезни, менорагиях, белях, болезнях крови (Монголия).

Семейство Розоцветные, *Rosaceae*

Репейник аптечный (репяшок обыкновенный, репяшок аптечный, агримония), *Agrimonia eupatoria*. Известное тонизирующее средство в европейской, китайской медицине.

«Знаем мы все хорошо агримонию эту — репейник.

Острая свойственна ей и еще мочегонная сила.

Листья в питье исцелить совершенно карбункулы могут.

Лечат укусы змеи и собаки бешеной также,

Гонят и яды, и боль в животе от питья исчезает».

[Одо из Мена, XI в.]

Считается кровеочистительным средством, эффективен при фурункулезе, сыпях. Применяют при болезнях печени, мочекаменной болезни, злокачественных опухолях, ночном энурезе, лихорадках, в частности при малярии, диареях. Репяшок азиатский, р. волосистый, р. японский, р. корейский имеют сходное применение. Репейник «излечивает от желания есть глину и землю», сок «помогает при экземе и зуде», «а если выпить с отваром дымянки и уксусомедом, то поможет при застарелых лихорадках и болезни печени» [Амасиаци А., XV в.]. В китайской медицине также применяется при болезнях печени и желчного пузыря. У рожающей крольчихи вызывает резкое сокращение рога матки [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960].

Манжетка обыкновенная, *Alchemilla xanthochlora*. Травя алхимиков (см. название рода), которую наделяли магическими, сверхъестественными лекарственными и прочими свойствами. Сбор в достаточных количествах для практического применения вполне возможен. Нетоксична. Листья и стебли съедобны. Диуретик. Применяют при судорогах, эпилепсии, как седативное, при дисменорее, патологическом климаксе. В странах Западной Европы высоко ценится как средство против эрготизма (отравления спорыньей), что свидетельствует о выраженных противоядных свойствах манжетки. Как корректор метабо-

лизма применяется при атеросклерозе, ожирении, сахарном диабете 1-го и 2-го типов. При стенокардии назначают отвар листьев в сухом вине (1 десертная ложка на 0,5 л; доза, с нашей точки зрения, занижена). Культура фитотерапии, лечения настоями лекарственных растений на вине, в России отсутствует.

Рецепт. Лист манжетки обыкновенной

Сырье измельчить в порошок. Настоять 2 чайные ложки порошка в 1 стакане воды. Показания: меноррагии, боли в области малого таза, альгодисменореи, маточные кровотечения [Йорданов Д. и др., 1973].

Манжетка показана при лихорадках, болезнях печени, почек, диареях (дизентерии), язвенной болезни. Нетоксичность, доступность, наличие антитоксических свойств, обилие показаний к применению позволяют считать это средство перспективным при интоксикациях и токсикозах. Это благодарный объект для экспериментальных и клинических исследований. По нашим данным, манжетка проявляет вазопротективные, гепатопротективные свойства, препятствует токсическому действию четыреххлористого углерода, а также ulcerогенному действию нестероидных противовоспалительных средств, ускоряет заживление ран. В клинике она более всего подходит для женщин с нарушениями менструального цикла, атеросклерозом, гипертонией.

Миндаль обыкновенный, Amygdalus communis. Настой семян («миндальная вода») — при судорогах, нервных болезнях, болеутоляющее, седативное, при крапивнице, фурункулезе, зуде, почечных коликах, опухолях матки, сахарном диабете. «А если перед тем как выпить вино, съесть 5 штук горького миндаля, то предохранит от опьянения» [Амасиаци А., XV в.], то есть снизит нейротоксическое действие алкоголя. Диуретик, отхаркивающее, унимает кровохарканье, мягкое слабительное. Прочие виды имеют аналогичное применение.

Абрикос обыкновенный, Armeniaca vulgaris. Опуская известную характеристику плодов (курагу рекомендуют при запорах, дефиците калия, гиповитаминозах) и семян (отхаркивающее при бронхите, бронхиальной астме, мягкое слабительное), остановимся на антидотных свойствах коры. Чхве Тхэсоп описывает излечение 20 больных, отравившихся жареными семенами абрикоса, отваром из коры дерева за 4 ч.

Рецепт. Средняя волокнистая часть коры абрикоса обыкновенного 100,0

Сырье варить в течение 20 мин. Пить теплым при отравлении.

Кора многих деревьев (дуба, ивы, тополя, осины, вишни) заслуживает внимания как антитоксическое средство.

Вишня птичья (черешня), Cerasus avium. Сушеные плоды — вяжущее, тонизирующее (аптечны в Португалии, во Франции). Свежие плоды — слабительное. Черенки плодов в прошлом экспортировали из России, с Украины как диуретическое средство. Отвар листьев — противовоспалительное, жаропонижающее. Сироп из плодов — средство для лечения простудных заболеваний.

Вишня сахалинская, Cerasus sachalinensis. Отвар коры — противоядие при отравлениях и отрезвляющее, отхаркивающее, мягчительное, противовоспалительное средство. В Японии отвар коры применяют при злокачественных опухолях [Шретер А. И., 1975].

Сабельник болотный, Comarum palustre. Наиболее известно применение корневищ при злокачественных новообразованиях. Спекулируя на неосведомленности больных, сегодня создают ажиотажный спрос на корневища сабельника как на средство, излечивающее рак, и невероятно возгоняют цену на него. В доступной литературе сведений об излечении больных онкологическими заболеваниями, даже об оказании им хоть какой-либо помощи только сабельником болотным без сочетания с другими растениями, встретить не удалось. В собственной практике включаем его в состав многокомпонентных сборов, настои которых позволяют снизить побочные эффекты цитотоксической химиотерапии и повысить ее эффективность, добиться стабилизации, улучшения состояния больных онкологическими заболеваниями даже при наличии метастазов и распаде опухоли. Большого внимания заслуживает надземная часть, используемая как суррогат общеукрепляющего чая, корректор метаболизма [Гром И. И., 1965], одно из средств лечения и профилактики возникновения злокачественных опухолей. Отвар надземной части применяли при желтухах, тромбофлебитах, туберкулезе легких, дизентерии (эффективнее корневища), маточных кровотечениях. Более правильно, с нашей точки зрения, собирать и применять все растение: листья, стебли, их подземное продолжение — корневища и корни.

Рецепт. Сабельник болотный (все растение) 50,0
 Надземная часть чистотела большого 20,0
 Надземная часть пижмы обыкновенной 20,0
 Цветки календулы лекарственной 10,0
 Надземная часть полыни обыкновенной 20,0
 Надземная часть полыни горькой 10,0
 Лист подорожника большого 20,0
 Лист березы бородавчатой 30,0
 Слоевище трутовика косого (чаги) 40,0
 Надземная часть череды поникшей 20,0
 Надземная часть череды трехраздельной 30,0
 Надземная часть бодяка полевого 20,0
 Семя лопуха большого 10,0
 Плоды рябины обыкновенной 30,0
 Надземная часть хвоща полевого 10,0
 Надземная часть василька лугового 20,0
 Шишко-ягоды можжевельника обыкновенного 10,0
 Лист морошки обыкновенной 10,0
 Корень элеутерококка колючего 20,0
 Корень аралии высокой 10,0
 Корень левзеи сафлоровидной 10,0
 Корень солодки голой 40,0
 Бутоны гвоздичного дерева («гвоздика») 10,0
 Корень молочая Фишера 20,0

Подобные сборы с изменениями для конкретного пациента мы назначаем больным онкологическими заболеваниями, добиваясь в большинстве случаев длительной, порой бессрочной ремиссии после операций и химиотерапии. Наивно было бы думать, что лечение настоями подобных сборов отменяет оперативное или цитостатическое лечение, излечивает больных на любой стадии заболевания. Однако даже при наличии метастазов зачастую наблюдается улучшение состояния больного: ликвидация симптомов интоксикации, прекращение потери веса, прирост его, повышение аппетита, физической активности, настроения, снижение интенсивности и даже полное купирование болей. Нормализуется картина крови. К сожалению, онкологов, воспитанных в небрежении к фитотерапии, к «этим самым травкам», не интересует изучение ее высоких возможностей.

Сабельник Залесова, *Comarum salesovianum*. Произрастает в Западной Сибири и горах Средней Азии. Подобно сабельнику болотному, известен как суррогат чая, что свидетельствует о нетоксичности растения. Помимо ряда уже приведенной для сабельника болотного типичной для де-

токсикационных средств матрицы показаний к применению (интоксикации при онкологических заболеваниях, туберкулезе, лихорадках) обладает противотрихомонадными, противоамебными, то есть противопаразитарными свойствами [Рубинчик М. А., 1972]. Положительно влияет на тромбоцитопоз, что существенно при комплексной химио-, рентгено- и фитотерапии. Тромбоцитопения — типичное осложнение химиотерапии больных онкологическими заболеваниями токсичнейшими цитостатическими средствами, что может быть предупреждено или купировано фитотерапией. То же следует отметить и относительно рентгенотерапии. Тромбоцитопения как осложнение медикаментозной терапии возможна при лечении производными фенотиазина, салицилатами, антибиотиками (особенно тетрациклинового ряда), нестероидными противовоспалительными средствами и многими другими медикаментами, о чем, к сожалению, терапевты и другие специалисты забывают, поскольку это осложнение встречается не так часто, как в варианте цитостатиков. Сопровождение медикаментозной терапии фитотерапией (представители традиционных медицинских сказали бы наоборот) позволяет избежать этого осложнения или быстро ликвидировать его.

Кизильник черноплодный, *Cotoneaster melanocarpus*. Плоды съедобны после мороза. Используется в тибетской медицине при сепсисе, инфекционных заболеваниях, но главное, при диарреях различного происхождения: дизентерия, тиф, острый и хронический энтероколиты, пищевые токсикоинфекции, применение слабительных с лечебной целью (для прекращения их действия). В «Чжуд-ши» рекомендуется стандартное сочетание: тыква — кизильник — порошок корней дуба (см. тыква обыкновенная). Но наиболее устойчиво сочетание двух первых растений.

Рецепт. Мякоть тыквы
 Плоды кизильника черноплодного
 Желуди
 Цветки барбариса пушистоколоскового поровну

Отвар пить понемногу, но часто. Остановит понос.

В «Чжуд-ши» [1988, с. 105, 114, 172, 184, 186, 229] считается одним из основных средств при диарее, «советником рододендрона» (стандартного сбора), останавливающим «понос от холода». В сборе «гранат 8» используется также в качестве закрепляющего. Действие слабительных преры-

вают мясным бульоном, топленным маслом с кизильником и корицей. В сыром виде плоды принимают как корректор метаболизма и седативное средство при истерии, неврастении, эпилепсии (детям). Отвар ветвей с незрелыми плодами — при желтухах, болезнях печени, отвар листьев этого кустарника — при отеках, асците, как диуретическое средство. Учитывая громадный опыт применения съедобных плодов, научная медицина должна ассимилировать это средство. Прочие виды кизильника также заслуживают внимания: к. цельнокрайний, ветви, листья на Урале, Кавказе при желтухе, отеках, асците; к. многоцветковый, к. монетный обладают протистостатическими свойствами, отвар ветвей последнего — при брюшном тифе.

Боярышник однопестичный (боярышник колючий), *Crataegus monogyna*. Результаты клинического и экспериментального изучения наиболее полно описаны В. Петковым и соавторами (1988). Ими приводится пример того, как Ф. Крамер (1964) при лечении 16 567 больных коронарной недостаточностью и старческими изменениями миокарда отметил очень хороший эффект у 60,8 %, хороший — у 29 %, отсутствие его — у 10,2 %. Эти и другие результаты позволяют рекомендовать препараты боярышника при атеросклерозе, ишемической болезни сердца, стенокардии, кардионеврозах, хронической недостаточности мозгового кровообращения, угрозе сосудистых катастроф (инсульты, инфаркты) и после них в целях профилактики повторов, при токсикозах беременности с гипертензией и ангиальными болями, как диуретик [Роллов А.Х., 1908].

Правильнее использовать не столько плоды, сколько цветки и листья, собранные во время цветения. Им присуща более высокая антиоксидантная активность. По А. Амасиаци (XV в.) плоды прекращают диарею, а также выделения из матки, а корню как будто бы присущи abortивные свойства. С вяжущими свойствами автор связывает не только остановку кровотечения из десен, но и лечебный эффект припарки из толченых плодов при гипергалактии, опухоли молочной железы.

Боярышник — общеукрепляющее средство: «предохраняет от лихорадки их вреда, укрепляет желудок и печень» (гепатопротектор). Его вредное действие при колике устраняет мед. Седативные свойства проявляются при лечении бессоницы. В качестве примера своеобразных анти-токсических свойств можно привести функциональный ан-

тагонизм с нитуитрином при моделировании гипоксии миокарда, наступлению которой настойка плодов боярышника препятствует.

Рецепт. Цветки и листья боярышника колючего

Надземная часть сушеницы болотной

Цветки и листья лабазника вязолистного поровну

Настаивать 2 столовые ложки измельченного сырья не менее 3 ч в 0,4–0,5 л воды, принимать настой по 100 мл четыре-пять раз при гипертензии, стенокардии, неврозе.

Боярышник Максимовича, *Crataegus maximowiczii*. Плоды, цветки, листья используют при кардионеврозах, стенокардии, атеросклерозе, гипертонической болезни, отеках, подагре, деформирующем артрите, злокачественных опухолях [Балицкий К. П. и др., 1966]. По клиническому применению — аналог боярышника кроваво-красного, б. перистонадрезанного, б. колючего. Очевидно, что виды боярышника взаимозаменяемы.

Боярышник перистонадрезанный, *Crataegus pinnatifida*. Помимо общих для представителей рода показаний (стенокардия, атеросклероз, кардионевроз, аритмии, одышка и другие признаки сердечной недостаточности, гипертоническая болезнь, неэффективность сердечных гликозидов или необходимость усиления их действия, кардиодистрофия, диффузный кардиосклероз) назначают как седатик, диуретик, укрепляющее желудок средство при хронических гастритах, особенно сочетающихся с туберкулезом [Чхве Тхэсон, 1987]. Отвар плодов оказал выраженное закрепляющее действие при диарее у детей, резистентной к терапии антибиотиками [Чхве Тхэсон, 1987]. С этой целью возможно использование порошка плодов или их угля (энтеросорбция). Плоды применяли как обезболивающее, а также при лейкемии, в тибетской медицине — «при болезнях желчи и крови», кашле. Боли после родов — одно из показаний к применению. Суточная доза: 4–12 г, хотя едва ли может идти речь об ограничении приема съедобных ягод боярышника.

Рецепт. Плоды боярышника (очищенные) 40,0

Стелит 20,0

Корень солодки 8,0

Корень девясила 2,0

Приготовить отвар, принимать два раза в день при сильном поносе [Чхве Тхэсон, 1987, с. 489].

Халмурад Упур также акцентирует внимание на том, что в китайской медицине помимо болей в области сердца, аменореи, грыжи плоды данного вида боярышника показаны при дизентерии и симптомах переедания.

При сыпи, которая расценивается как один из симптомов выздоровления у больных корью, рекомендуется развести порошок плодов в горячей воде, принимать внутрь. Сухой бензольно-метанольный экстракт из порошка плодов боярышника по 8–10 г рекомендуется при атеросклерозе. При геморроидальном, кишечном кровотечении порошок плодов взвешивают в настое полыни обыкновенной.

Боярышник кроваво-красный, *Crataegus sanguinea*. Видовое название, напоминающее нам один из типов темперамента — сангвиник, соответствует представлениям китайской традиционной медицины о том, что боярышник «двигает кровь». Еще и еще раз акцентирую внимание на том, что названия растениям просто так не даются, они зачастую отражают их лекарственные возможности. Аптечны жидкий экстракт, настойка плодов, кардиовален (боярышник и желтушник). Помимо стандартного использования представителей рода ценны сведения об использовании при *тиреотоксикозе*, лихорадках, кашле, бронхиальной астме [Телятьев В. В., 1985], а также в составе сбора с антитоксическими свойствами.

Рецепт. Плоды боярышника

Плоды шиповника коричневого

Корневище шлемника байкальского

Цветки пижмы обыкновенной

Корни девясила высокого поровну

Отварить 2 столовые ложки предварительно измельченного сырья в 500 мл воды. Принимать при отравлениях, гепатите [Минаева В. Г., 1991].

В. В. Телятьев (1985) описывает картину легкого отравления плодами в количестве, большем чем один стакан концентрированного настоя: учащение сердцебиения, тяжесть в области сердца, головные боли, головокружения. С точки зрения гомеопатов, патогенез боярышника соответствует показаниям к его применению.

Боярышник отогнуточашелистиковый, *Crataegus curvisepala*. Плоды аптечны. В ряде стран используют цветки. Помимо общих для рода (диуретик, гипотензивное, улучшает коронарное кровоснабжение, показан при различных

заболеваниях сердца) заслуживают внимания следующие показания: диарея, дизентерия, кровотечения, в том числе меноррагии, мочекаменная болезнь, язвенная болезнь желудка, остеоалгии, бронхиальная астма, пароксизмальная тахикардия. Вероятно, три десятка других видов боярышника должны быть объектом пристального изучения фармакологов, поскольку антитоксический элемент в механизме действия представителей рода несомненен.

Малина обыкновенная, *Rubus idaeus*. Настойка листьев и цветков считалась *противоядием при укусах скорпиона* [Павлов Н. В., 1951] и *ядовитых змей* [Землинский С. Е., 1945]. В тибетской медицине ветви применяли при лихорадках, острых и хронических инфекциях, неврастении, невритах. Репутация жаропонижающего, потогонного, противовоспалительного, унимающего ломоту, головную боль средства, показанного при гриппе, бронхитах, бронхопневмониях, ангинах и прочих острых респираторных заболеваниях, относится чаще к плодам и объясняется, вероятно, их более высокими вкусовыми качествами, хотя древесина, ветви, листья могут быть использованы с большим лечебным эффектом. Листья применяют при маточных кровотечениях, различных кожных заболеваниях внутрь (настой, отвары) и наружно (толченые свежие листья, примочка из сухих запаренных листьев, водные извлечения). Интравагинально — при воспалительных заболеваниях влагалища. Н. Г. Ковалева (1971) применяла все надземные части растения при воспалительных заболеваниях, атеросклерозе, гипертонической болезни. Заслуживает внимания возможность применения при пиелонефрите, гипертониях у беременных, альгоменорреях.

Лист малины — популярнейший суррогат оздоравливающего, противовоспалительного, потогонного чая, заслуживающий реанимации в плане незамедлительного внедрения его в лечебную практику. Заваривали свежие, высушенные в тени листья. Утрамбовывали зеленые верхушечные ветви в корзины с большими зазорами под пресс, ставили их на чердак в хорошо проветриваемое место (одновременная ферментация и сушка — сведения от вепсов Межозерья). Скатывали руками листья, давали им побузить, сушили в нежаркой печи или на ней (Вологодская, Архангельская области). Корни малины с корнями крапивы применяли при бронхиальной астме, воспалительных заболеваниях, диффузном воспалении щитовидной желе-

зы (тиреоидиты). Все части малины использовали при желтухах, гепатитах.

Рецепт. Лист малины обыкновенной

Цветки липы сердцевидной

Цветки лабазника вязолистного

Цветки подорожника большого

Лист смородины черной

Надземная часть мяты перечной

Надземная часть Melissa лекарственной поровну

Пить горячий настой при гриппе с высокой интоксикацией. Потогонное, жаропонижающее, успокаивающее при ажитациях, ломоте.

Рецепт. Ветви малины обыкновенной

Цветки череды трехраздельной

Цветки лабазника вязолистного

Корень солодки голой поровну

Залить 2 столовые ложки измельченного сырья 0,5 л кипятка, томить на водяной бане 30 мин. Назначать при длительных, истощающих больного инфекционных заболеваниях, добавляя при необходимости кору и лист ивы, корневище валерианы, пира, девясил, надземную часть зверобоя, видов полыни, тысячелистника, листья шалфея.

Нашими исследованиями доказано, что настоем листьев малины и ряда других «противовоспалительных» растений не только снижают экссудацию и пролиферацию, но и уменьшают объем альтерации, повреждения, что существеннейшим образом отличает их от аспирина, индометацина и прочих нестероидных (и стероидных) противовоспалительных средств [Барнаулов О. Д., 1999]. Заслуживают внимания сведения об эффективности настоя листьев при токсикозах беременности и о том, что он облегчает роды у животных и человека.

Морошка приземистая, *Rubus chamaemorus*. Плоды, листья, плодоножки и даже подземная часть — общепризнанный диуретик, используемый в народной медицине при отеках различного генеза, асците, экссудативном плеврите, многоводии. Но особенно популярна морошка (плоды, надземная часть) при гипертонической болезни в связи с нормализующим влиянием на артериальное давление при гипертониях. Считается противовоспалительным и протистоцидным (плоды, сок плодов) средством. Используется при различных лихорадках, бронхолегочных заболеваниях, обладает гемостатическими свойствами (туберкулез легких, кровохарканье, внутреннее кровотечение).

Листья в прошлом были фармакопейным сырьем, и трудно понять, почему они таковым быть перестали. Быстрейшее водворение листьев морошки и многих других ранее фармакопейных лекарственных растений (лист малины как самый поразительный пример) в список разрешенных, рекомендуемых к применению средств — дело престижа российского Минздрава. Данные о седативном действии, об антитоксических свойствах на уровне доклинических и клинических исследований отсутствуют. Перспективный объект изучения и внедрения в практику. Фитомасса достаточна для значительных сборов, если планировать заготовку только надземной части, сохраняя подземную часть из природоохранных соображений.

Рецепт. Лист морошки приземистой

Побеги голубики

Надземная часть сушеницы болотной

Надземная часть хвоща полевого

Надземная часть душицы обыкновенной

Лист одуванчика лекарственного

Лист ежевики сизой

Лист березы белой

Лист унаби

Надземная часть василька лугового

Цветки лабазника вязолистного поровну

Залить 2–4 столовые ложки 0,5–0,8 л кипятка, томить на водяной бане 20 мин, слить с сырьем в термос, процеживать перед приемом теплого настоя до еды. Показания: гипертония, отеки, интолерантность к углеводам, атеросклероз, невроты. Сбор может быть усложнен введением седативных (ромашка, мята, тмин, пион, пустырник, хмель, купырь, кориандр, тополь) и гепатопротективных (бессмертник, володушка, пижма, кукурузные рыльца, сосна) средств.

Ежевика сизая, *Rubus caesius*. Листья — суррогат чая, по вкусу как будто бы не уступающего китайскому. Верхушки, собранные в период цветения, Н. Г. Ковалева (1971) рекомендует при пищевых токсикоинфекциях, дизентерии, различных диареях, отвар же листьев — для спринцевания, а также при женских болезнях с нарушением менструального цикла. Диуретическое и седативное действия отвара из листьев используют при истерии, эпилепсии, гипертонической болезни, климаксе. Плоды — общеукрепляющее. Заслуживает проверки необходимость сбора для лечения эпилепсии лишь пораженных листьев [личное сообщение Б. А. Шухободского]. Аналогичное сообщение

касается и листьев костяники, которая, подобно ежевике, морошке, княженике, представляет определенный интерес для фитотерапевтов, эпилептологов.

В показаниях к применению листьев ежевики и малины много общего, что не удивительно — ведь они родственники и во многом взаимозаменяемы. А большая популярность малины объясняется просто: в нашем Северо-Западном регионе ежевики очень мало или совсем нет.

Кровохлебка лекарственная, *Sanguisorba officinalis*. Аптечна подземная часть, отвар которой применяют как гемостатическое средство. Кровоостанавливающее действие объясняется высоким содержанием дубильных веществ. Таким образом зачастую пытаются объяснить и детоксикационные свойства растений, упоывая на связывание токсинов (алкалоидов, солей тяжелых металлов) в желудочно-кишечном тракте. Даже если пытаться так просто, односторонне объяснить высокие и часто встречающиеся детоксикационные свойства растений, целесообразно вспомнить, что дубильные вещества плюс к тому снижают проницаемость сосудов, гисто-гематических барьеров для различных токсинов. При маточных кровотечениях, осложняющихся, например, токсические гепатозы, рационально применение следующего сбора.

Рецепт. Подземная часть кровохлебки лекарственной 20,0
Подземная часть гравилата речного 20,0
Подземная часть лапчатки прямостоячей 20,0
Подземная часть горца змеиного 20,0
Подземная часть бадана толстолистного 20,0
Надземная часть тысячелистника обыкновенного 10,0
Надземная часть пастушьей сумки 20,0
Лист крапивы двудомной 30,0
Надземная часть горца перечного 15,0

Томить 2 столовые ложки сбора 40–60 мин на водяной бане в 0,5 л кипятка, далее настаивать в термосе. Принимать теплым или холодным (но не горячим) по 1/3 стакана каждый час при менорагиях, полименорее, персистирующих маточных кровотечениях на почве инфекционных и токсических гепатитов, тромбоцитопений, тромбоцитопатий (они нередко бывают результатом неумелого лечения нестероидными противовоспалительными средствами, цитостатиками), хронических гепатохолециститов. Пропорции компонентов могут быть изменены. Возможно введение гепатопротекторов типа шиповника, бессмертника, кукурузных рылец, пижмы, календулы, лабазника.

Подобного типа сборы можно применять при любых кровотечениях. Аналогичный по действию сбор приводит Чхве

Тхэсон [1987, с. 526], рекомендуя состав, прекращающий кровохарканье за 14 разовых приемов у 80 % больных.

Рецепт. Подземная часть кровохлебки лекарственной 20,0
Подземная часть солодки голой 10,0

Отвар из корней этих растений правильнее готовить методом длительного вываривания с 800 до 300 мл, причем принять его можно за один раз. При кровотечениях, кровохарканье, с нашей точки зрения, правильнее применять охлажденные сборы.

Корни кровохлебки содержат до 15 % дубильных веществ, их применяют как типичные вяжущие средства при диареях, в частности при дизентерии, пищевых токсикоинфекциях, в прошлом при холере. Помимо кровотечений, кровохарканья их применяют при раке молочной железы, фибромиомах матки, эрозиях и раке шейки матки, трихомонадных кольпитах, лямблиозе, язвенной болезни желудка. При лечении (20 г корня отварить в воде, выпить в два приема) 60 больных язвенной болезнью, осложненной кровотечением, гемостатический результат достигнут у всех. У 44 человек не наблюдали даже следов крови, рвота купирована у 55 человек [Чхве Тхэсон, 1987, с. 525].

Очевидно, что отвар корней кровохлебки проявляет не только противоядные, гемостатические, но и противорвотные свойства, что существенно при токсикозах 1-й половины беременности. Высокий эффект достигается при ожогах, экземах, когда отвар корня применяют местно. Компресс отваром корней кровохлебки быстрее снимает воспалительную гиперемию, чем просто холодный компресс. Отваренные корни съедобны. Надземная часть имеет те же показания, что и подземная: диареи, кровотечения, туберкулез, как протистоцидное, антигельминное, противовоспалительное, при злокачественных опухолях, ожогах, экземе, флебитах. Листья как салат с огуречным запахом (нетоксичны!) и приправа к рыбе популярны в Японии, ароматизатор уксуса, напитков, суррогат чая. Культивируется в странах Европы и Азии.

Рябина обыкновенная, *Sorbus aucuparia*. Рябина сибирская, *Sorbus sibirica*. Плоды аптечны. Помимо гиповитаминозов, астений, «синдрома весенней усталости», хронического переутомления применяют при зобе (состояние функции щитовидной железы не конкретизируется, но, скорее всего, речь идет о гиперфункции, тиреотоксикозе), атеросклерозе. Экспериментально и клинически подтверждена антигиперлипидемическая активность плодов рябины и сбо-

ров, включающих ее [Чхве Тхэсон, 1987], что позволяет считать их корректором метаболизма. В народной медицине входит в состав сборов, предназначенных для лечения тиреотоксикозов.

Рецепт. Плоды рябины 10,0
Кора дуба 10,0
Кора гондуранго 10,0
Листья крапивы 20,0
Мох исландский 20,0

Залить три столовые ложки сырья 0,5 л кипятка, томить на водяной бане 1 ч. Принимать по 1 стакану три раза в день при гиперфункции щитовидной железы [Кит С. М., Турчин И. С., 1986].

Плоды рябины, как и плоды аронии черноплодной, шиповника, боярышника, являются надежным ангиопротективным средством, показанным не только при атеросклерозе, но и при васкулитах различной, в том числе токсической и аллергической, этиологии.

Рецепт. Плоды рябины
Плоды аронии
Плоды шиповника
Плоды боярышника поровну

Максимально измельчить, заварить как чай. Пить, не процеживая. Целесообразен прием внутрь порошка плодов по 1 чайной (или столовой) ложке один два раза в день. Желательно добавлять в компот из сухофруктов.

Плоды умеряют аппетит и способствуют похуданию при ожирении, подобно кукурузным рыльцам. Впрочем, для людей, в жизни которых отсутствуют даже элементы физической культуры, любые ограничители аппетита (анорексигенные средства) бесполезны. В народной медицине плоды рябины с лечебной целью зачастую рекомендуется принимать в нативном виде: горсть сухих ягод в день. Они снижают либидо, подобно коре ветвей, листьям и цветкам рябины, что плохо согласуется со сведениями об их общеукрепляющем действии и возможности лечения ожирения.

Экспериментально доказана эстрогенная активность препаратов рябины. В большинстве источников приводятся сведения о слабительном действии [Землинский С. Е., 1958], но лишь в некоторых указана подобающая для послабления лекарственная форма — экстракт из свежих плодов

[Борисов М. И. и др., 1974; Телятьев В. В., 1985], заимствованная, вероятно, из работы А. А. Крупецкого «О слабительном действии жидкой вытяжки плодов рябины» [Медицинский обзор, 1900, т. 54, гл. 27, с. 93-94, цитировано по Туровой А. Д., 1974]. Слабительное действие такого экстракта особенно рекомендуется в педиатрии. Очистительное действие, несомненно, является вариантом детоксикационной терапии, поскольку собственно длительным запорам присуща картина эндотоксикоза.

В то же время плоды эффективны при дизентерии и прочих диареях, а также при ряде инфекционных заболеваний (грипп, коклюш). Тянушки из упаренного отвара плодов рекомендуют как отхаркивающее в корейской медицине. Симптоматическая терапия с уменьшением интенсивности болей возможна при злокачественных опухолях [Балицкий К. П., Воронцова А. Л., 1982], что подтверждает наличие детоксикационного компонента действия рябины. Плоды показаны при ревматизме, артритах, артралгиях, ломоте (грипп, миалгии). Помимо слабительного, плоды оказывают диуретическое действие, показаны при мочекаменной болезни, сахарном диабете, альгодисменореях, болезнях печени (гемостатический эффект может быть связан с положительным влиянием на ее функции), анемиях, гипертонической болезни, снижении секреторной функции желудка. Отвар цветков применяют при гриппе, кашле, лихорадках, болезнях печени, пиелонефритах, нефролитиазе, циститах, геморроидальных кровотечениях. Почки — ратицид, что характеризует их как токсическое средство.

Спирея иволлистная (таволга иволлистная), Spirea salicifolia. Отвар из листьев в монгольской медицине — при укусах ядовитых змей, пищевых токсикоинфекциях, дизентерии и других кишечных инфекциях, настоей цветков — при альгодисменореях, надземные части — при ревматизме. Листья используют в салатах, супах (нетоксичны!).

Заслуживают внимания: спирея городчатая (отвар коры назначают при альгоменореях, настоей цветков — при туберкулезе легких), спирея средняя (настойка, настоей листьев и цветков — при почечно- и желчнокаменной болезнях, прочих обменных заболеваниях, диареях, ревматизме, в тибетской медицине при гинекологических заболеваниях и гельминтозах).

Лабазник вязолистный (таволга вязолистная), *Filipendula ulmaria*. Ресурсы неограниченны. В интродукции растение не нуждается. Возможна заготовка сотен тонн надземной части и десятков тонн цветков по всему Северо-Западному региону. Нами подтверждена правомерность применения водных извлечений из цветков лабазника (чая, настоя, отвара) в качестве седативного, антиневротического, ЦНС-протективного средства, способствующего выработке, осуществлению и сохранению условных рефлексов, а также при воспалительных заболеваниях, для лечения язвенной болезни, профилактики токсикодистрофических эрозий желудка, вызванных медикаментами (бутадион, аспирин, резерпин) и стрессорными воздействиями. Настой цветков повышает толерантность к судорожным ядам: коразолу, бемебриду, камфаре, стрихнину, тиосемикарбазиду. Для различных частей шести видов лабазника доказано гепатопротективное действие при введении животным четыреххлористого углерода. Корни, листья, цветки применяют при укусах змей (гадюк, украинское название таволги — гадючник). Цветки — диуретик, показаны при подагре, мочекаменной болезни. Нами выявлена способность отвара из них увеличивать содержание инсулина в крови у аллоксан-диабетических крыс при нагрузке глюкозой, а также препятствовать токсическому, диабетогенному действию аллоксана. Отвар, настой цветков можно с гарантией причислить к корректорам метаболизма, средствам многопланового действия, повышающим резистентность организма к различным повреждающим воздействиям, токсическим агентам (гипоксия, электрошок, аллоксан, иммобилизация с охлаждением, судорожные яды, нестероидные противовоспалительные средства, резерпин). Клинически нами доказана возможность нормализации индекса атерогенности, липидного состава крови со снижением ранее повышенного содержания триглицеридов, липопротеидов высокой и очень высокой плотности. Содержание противоатерогенной фракции липопротеидов настоем цветков лабазника не повышает.

Усиливает сокращение рога матки кролика. Показан при многочисленных гинекологических заболеваниях: альгодисменорее, меноррагиях, эрозиях шейки матки, кольпите. Ускоряет регенерацию тканей желудка, кожи [Барнаулов О. Д. и др., 1977, 1979, 1980, 1981, 1986, 1988]. В многочисленных исследованиях выявлено, что цветки активнее листьев, а те, в свою очередь, корней. Цветки

лабазника внедрены нами в практику в качестве противовоспалительного и ранозаживляющего средства.

Лабазник обнаженный, *Filipendula denudata*. Не всеми признается как отдельный вид. Нередко произрастает в одних куртинах с лабазником вязолистным. Едва ли между ними делалось различие при сборе в народной медицине. Показания к применению те же, что у лабазника вязолистного. Нашими работами, выполненными совместно с А. Я. Янутиц, доказана идентичность фармакологических свойств обоих видов, то есть их полная взаимозаменяемость. Цветки и листья проявляют выраженные гепатопротективные свойства, снижают токсическое действие четыреххлористого углерода, сохраняют детоксикационную функцию печени, ускоряют процессы регенерации, проявляют протистоцидные свойства.

Лабазник обыкновенный, *Filipendula vulgaris*. Лабазник шестилепестной, *Filipendula hexapetala*. Корни входят в сбор Здренко, показанный при онкологических заболеваниях, анацидных гастритах, папилломатозе мочевого пузыря. Цитостатического действия не оказывает. Подобно другим видам лабазника, применяют при неврозах, астении, гипертонической болезни, опухолях, лейкозе, кровотечениях, воспалительных заболеваниях, как диуретик, корректор метаболизма. Фитомасса меньше, чем у лабазника вязолистного, произрастает южнее, для сбора менее перспективен.

Лабазник дланевидный, *Filipendula palmata*. Показан при судорожных заболеваниях: эпилепсии, спазмофилии, эклампсии, а также при истерии, неврозах. Включение видов лабазника в поликомпонентные сборы, предназначенные для лечения больных эпилепсией, позволяет снизить токсичность, дозы антиконвульсантов, а в ряде случаев со временем постепенно отменить их. Настой цветков препятствует гепатотоксическому действию CCl_4 . Положительно действует на детоксикационную функцию печени. Фитомасса больше, чем у лабазника вязолистного, произрастает в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Сбор больших количеств сырья вполне реален.

Рецепт. Цветки лабазника вязолистного
Цветки бессмертника песчаного
Цветки календулы лекарственной
Надземная часть пижмы обыкновенной

Плоды боярышника кроваво-красного
Плоды шиповника коричневого
Лист березы белой
Лист крапивы двудомной
Лист одуванчика лекарственного
Надземная часть льнянки обыкновенной
Надземная часть Melissa лекарственной
Корень солодки уральской
Лист смородины черной поровну

Залить 2 столовые ложки измельченного сырья 0,5 л кипятка, томить на водяной бане 10–20 мин, слить в термос. Принимать по 100 мл пять раз в день до еды при хроническом гепатохолецистите, остром гепатите, отравлениях.

Рецепт. Цветки лабазника вязолистного 10,0
Цветки ромашки аптечной 30,0
Шишки хмеля цепкого 20,0
Надземная часть пустырника пятилопастного 30,0
Корневище валерианы лекарственной 10,0
Корневище аира болотного 20,0
Надземная часть душицы обыкновенной 10,0
Надземная часть подмаренника настоящего 40,0
Побеги багульника болотного 20,0
Лист кипрея узколистного 40,0
Надземная часть купыря лесного 20,0
Плоды кориандра посевного 10,0
Почки тополя черного 10,0
Плоды рябины обыкновенной 50,0

Седативный сбор. Показания: тиреотоксикоз, неврастения, раздражительность, бессонница, истерия, эпилепсия, реактивная гипертензия, психотравма, как «огнетушитель» перед стрессовой ситуацией. Диуретик, стресс-протектор, общеукрепляющее средство.

Рецепт. Цветки лабазника вязолистного 15,0
Надземная часть сушеницы болотной 15,0
Лист грушанки круглолистной 15,0
Лист подорожника большого 20,0
Корень алтея лекарственного 20,0
Корневище аира болотного 10,0
Корневище валерианы лекарственной 15,0
Корень солодки голой 20,0

Отвар сбора показан при язвенной болезни вне зависимости от локализации ниши, при эрозивном, особенно медикаментозном, гастрите, а также для снятия токсического действия медикаментов, агрессоров в отношении слизистой желудка (аспирин, индометацин, анальгин, атофан, резерпин и содержащие их препараты).

Рецепт. Цветки лабазника вязолистного 20,0
Цветки вереска обыкновенного 30,0

Почки березы белой 10,0
Надземная часть хвоща полевого 10,0
Надземная часть подмаренника настоящего 20,0
Надземная часть сушеницы болотной 20,0
Лист смородины черной 10,0
Шишки хмеля обыкновенного 10,0
Лист толокнянки обыкновенной 20,0
Лист брусники 20,0
Лист подорожника большого 20,0
Надземная часть крапивы двудомной 30,0
Плоды шиповника коричневого 40,0
Кардамон 10,0

Залить 2 столовые ложки измельченного сырья 0,5 л кипятка, томить на малом огне 30 мин. Принимать теплым три раза натощак при уроинфекциях: цистите, пиелонефрите.

Влияние настоев лабазника на детоксикационную функцию печени, пораженную CCl_4 , представлено в табл. 7.

Таблица 7

Сравнительная оценка влияния настоев из различных частей растений рода лабазник на нарушение детоксикационной функции печени после инъекции четыреххлористого углерода

Вид и часть растения (число животных)	Продолжительность наркоза, вызванного тиопенталом натрия при введении отгара в живот			
	профилактическом		лечебном	
	мин	%	мин	%
Интактные мыши (инъекция растворителя) (28)	$4,5 \pm 1,1^*$	6,4	$7,6 \pm 1,7^*$	7,8
Контроль (30)				
Лабазник вязолистный: цветки (30) лист (22) корень (25)	$70,3 \pm 21,2$ $20,7 \pm 8,0^*$ $24,5 \pm 9,7^*$ $35,4 \pm 11,3^*$	100 29,4 34,9 50,4	$97,5 \pm 39,3$ $27,8 \pm 8,2^*$ $28,1 \pm 10,2^*$ $38,2 \pm 11,0^*$	100 29,7 28,8 39,2
Лабазник обнаженный: цветки (20) лист (18)	$22,0 \pm 9,7^*$ $27,4 \pm 11,5^*$	31,3 39,0	$32,2 \pm 11,5^*$ $35,6 \pm 10,7^*$	33,9 36,5
Лабазник степной: цветки (21) лист (18) Плоды лимонника (деалкоголизирующая настойка)	$29,8 \pm 10,5^*$ $34,8 \pm 12,3^*$ $39,4 \pm 21,8$	42,4 49,5 56,0	$41,0 \pm 11,5^*$ $40,4 \pm 14,2^*$ $39,5 \pm 29,2^*$	42,1 41,4 40,5

Продолжение табл. 7

Вид и часть растения (число животных)	Продолжительность наркоза, вызванного тиопенталом натрия при введении отваров внутрь			
	профилактическом		лечебном	
	мин	%	мин	%
Интактные мыши (15)	3,5 ± 1,3*	4,5	3,8 ± 1,2*	6,1
К о н т р о л ь (20)				
Лабазник обыкновенный:	77,8 ± 13,0	100	62,5 ± 16,5	100
цветки (11)	38,7 ± 15,6*	49,7	32,4 ± 12,4*	51,8
лист (10)	42,0 ± 18,1*	54	36,9 ± 14,9	59
корень (12)	39,3 ± 14,0*	50,5	33,1 ± 12,2*	53
Лабазник камчатский:	35,5 ± 15,2*	45,6	24,2 ± 13,4*	38,7
цветки (15)	51,4 ± 17,2	66,1	38,0 ± 14,8*	60,8
Лабазник дланевидный:	30,1 ± 16,7*	38,7	21,0 ± 13,5*	33,6
цветки (15)	44,9 ± 18,5*	57,7	40,0 ± 16,7	64
лист (15)	47,2 ± 17,7	60,7	42,6 ± 16,2	68,2
Лапчатка прямостоячая, корневища (15)	24,9 ± 9,4*	30,8	18,0 ± 13,6*	28,8
Лабазник вязолистный, цветки (13)				
П р и м е ч а н и е. Приведены средние значения ± доверительный интервал.				
* Результаты, достоверно отличающиеся от контроля при $p \leq 0,05$.				

Роза майская (шиповник коричный), *Rosa majalis*. Роза собачья (шиповник собачий), *Rosa canina*. Показания к применению различных частей растения, особенно плодов, так многочисленны, что полное их перечисление вышло бы за рамки нашей книги. Свежие лепестки, принятые внутрь, вызывают послабление и применяются как «очиститель», но высушенные цветки устраняют диарею, лечат «язвы кишечника», останавливают кровотечения. Розовое масло применяли при отравлении испанскими мушками. В «Чжуд-ши» плоды шиповника рассматриваются в основном как средство от ядов, гепатопротектор.

Рецепт. Плоды шиповника
Луб барбариса поровну
Настой, отвар при отравлениях.

Рецепт. Плоды шиповника
Корень змееголовника
Плоды перца длинного поровну

Настой, отвар при болезнях печени, отравлениях.

Рецепт. Луб шиповника
Трава княжика
Трава конопли посевной поровну

Отвар очистит кожу от всех болезней [«Чжуд ши», 1988].

Рецепт. Плоды шиповника

Залить 1 столовую ложку 1 стаканом кипятка, томить на водяной бане 30 мин, добавить 1 столовую ложку меда. Общеукрепляющее.

Некоторые показания к применению. Общеукрепляющее средство, эффективное при возрастном снижении потенции: горсть сухих плодов без термической обработки и вымачивания следует съедать каждый день [Амасиаци А., XV в.]. Плоды показаны при нефритах, почечно- и желчнокаменной болезни, анемии, астении, диабете, как диуретик и желчегонное, при многочисленных острых и хронических инфекциях, атеросклерозе, как радиопротектор [Минаева В. Г., 1991]. Кора корней доктором биологических наук И. Б. Сандиной [«Растительные ресурсы СССР», 1987] наивно трактуется как «детоксикационное при укусах бешеных собак». Очевидно, автор не делает различий между ядовитыми змеями и бешеными собаками и не знает о вирусной природе бешенства, о Луи Пастере, о сыворотке, которую вводят после укуса бешеной собаки. Столь наивные трактовки отечественными биологами лекарственных свойств растений дискредитируют фитотерапию.

Листья — при диареях, пищевых токсикоинфекциях, диспепсиях у детей, энтероколитах, лихорадках (тиф, скарлатина, грипп, острый нефрит, туберкулез легких), различных инфекционных заболеваниях. Наличие интоксикации при перечисленных заболеваниях не подлежит сомнению. Подобно плодам, листья — общеукрепляющее средство. Отвар из них назначают при головных болях во время «жара», гипертермии, как анальгетик при родах, альгоменорее, гастралгиях, коликах. Галлы листьев — для лечения зоба, при тиреотоксикозах, как детоксикационное средство при различных отравлениях [Анненков Н. И., 1878].

А. Амасиаци рассматривает лепестки (варенье), розовое масло как средства, смягчающее побочный эффект других

растений (см. слива). Десятки других видов розы (р. иглистая, р. якутская, р. сизая, р. иберийская, р. гладколистная, р. даурская, р. французская, р. Федченко, р. майская или коричная, р. повислая, р. уссурийская и многие другие), ее культурные сорта используются аналогично.

Рецепт. Плоды шиповника 8 шт.

Плоды растолочь, залить 1 стаканом кипятка, выпарить на одну треть. Суточная доза. Применять при диареях и желтухах [Петков В. и др., 1988].

Слива растопыренная (альча), *Prunus divaricata*. Свежие плоды — слабительное. Сок с сахаром утоляет тошноту, рвоту (токсикозы 1-й половины беременности), лихорадку (показан при простудных заболеваниях). Вредна для желудка, вызывает жжение и боли, что предотвращается медом и сахаром. Жирное масло семян считается заменителем персикового масла и разрешено фармакопеей к применению.

Слива колючая (терн), *Prunus spinosa*. Плоды — общеизвестное закрепляющее средство, эффективное при диареях различной этиологии, в частности при дизентерии, брюшном тифе, пищевых токсикоинфекциях. Плоды содержат до 1,7 % дубильных веществ, связывающих токсины в кишечнике, снижающих прохождение токсинов через гистогематические барьеры (всасывание, преодоление гематоэнцефалического, сосудистого, воспалительного барьеров), и 1,3 % пектинов (энтеросорбция). Подобно многим вяжущим растениям, терн ограничивает экссудацию и отек при плевритах, перикардитах, синовитах, синуситах, асците, различных воспалениях.

В отличие от плодов цветки и листья (суррогат чая) являются диуретическими и слабительными средствами со всеми вытекающими отсюда последствиями. Они показаны при хронических запорах. По предельно точному замечанию М. А. Носаля и И. М. Носаля (1960), цветки и листья терна как *мягкое слабительное* показаны работникам умственного труда, то есть лицам с недостаточными физическими нагрузками, «не заработавшими себе стул».

Различные части растения являются противолихорадочными, эффективными при малярии средствами, показаны при нефрите, цистоуретритах, кожных заболеваниях, например гнойничковых заболеваниях кожи, маточных кровотечениях (плоды, кора), дисменореях. Листья и цветки обоснованно причисляют к кровеочистительным средствам.

Они повышают не только диурез, но и пото-, желчеотделение, секрецию бронхиальных (отхаркивающее), молочных желез. Имеются и неконкретизированные сведения о полезности их при заболеваниях печени, нарушении обмена веществ. В собственной практике включаем листья и цветки в состав слабительных сборов, вводим в качестве слабительного в сложные, многонаправленного действия сборы.

Рецепт. Цветки и листья терна 30,0

Семя льна посевного 40,0

Лист кассии остролистной 20,0

Плоды жостера слабительного 10,0

Надземная часть сушеницы болотной 20,0

Надземная часть сушеницы лесной 30,0

Плоды унаби 30,0

Плоды арони черноплодной 10,0

Плоды рябины обыкновенной 20,0

Надземная часть василистника малого 10,0

Корни астрагала перепончатого 10,0

Побеги голубики 10,0

Лист одуванчика лекарственного 10,0

Лист морошки приземистой 10,0

Надземная часть хвоща полевого 10,0

Надземная часть василька лугового 20,0

Надземная часть зверобоя продырявленного 20,0

Лист березы повислой 30,0

Цветки и лист боярышника кроваво-красного 20,0

Цветки и лист каштана конского 20,0

Вымачивать 2–4 столовые ложки измельченного сбора в 0,8 л воды 2 ч, быстро вскипятить, томить на малом огне 5–10 мин, слить все с сырьем в термос, настаивать ночь. Принимать в течение дня натощак малыми порциями по 0,5–1 стакану больному гипертонической болезнью с кризами по церебральному типу и запорами. Длительность курса лечения — 1,5–2 месяца, после чего состав сбора следует пересмотреть. Длительность фитотерапии предопределять затруднительно, но обычно она исчисляется 1,5–2 годами и более позволяет стабилизировать артериальное давление, избежать сосудистых катастроф.

Слива Зибольда, *Prunus tume siebold*. Культивируют на Дальнем Востоке. Экспериментально подтверждено антиаллергическое действие, особенно в составе сбора. Ослабляет моторику кишечника, проявляет высокие антибактериальные свойства. Показания к применению: закупорка гельминтами общего желчного протока (отменена операция у 19 из 22 больных), холецистит, особенно воспаление общего желчного протока. По последним диагно-

зам Чхве Тхэсон (1987) приводит положительные результаты лечения 171 больного, достигнутые приемом 1–40 разовых доз (3–9 г/сутки) сливы Зибольда. Для того чтобы подчеркнуть весьма примитивное применение сливы в Европе, рассмотрим некоторые, вполне достижимые варианты корейской рецептуры.

Рецепт. «После огневой сушки на тлеющих углях до побурения плоды сливы растереть в порошок». Детям назначать при гельминтозах, желтухах 2–3 дня по 9 г/сут, разделив дозу на трехразовый прием [Чхве Тхэсон, 1987, с. 177].

Рецепт. «Обжарить плоды, сохраняя их лечебные свойства, наложить на небольшую рану». Измельченную мякоть наложить на нарыв на кончике пальца. За ночь наступит улучшение [Чхве Тхэсон, 1987, с. 179].

Рецепт. Порошок высушенной на огне сливы замешать с пшеничным клейстером, приготовленным на пищевом уксусе, сделать мелкие пилюли, принимать по 40 шт. сразу при гематурии [Чхве Тхэсон, с. 179].

Рецепт. Три плода сливы отварить, добавив немного соли, в 0,5 л. Упарить до 0,18 л. Принять за один раз при сильной головной боли [Чхве Тхэсон, с. 179].

При использовании порошка сливы реален расчет на энтеросорбцию сгущенного отвара и свежих плодов, связывание токсинов пектинами. Помимо антигельминтного, сборы с плодами сливы оказывают противорвотное действие, что позволяет предполагать их эффективность при токсикозе беременных. Халмурад Упур считает, что плоды подходят к меридианам легких, селезенки, толстого кишечника и показаны при хронических заболеваниях бронхов и легких (они обычно протекают с высокой интоксикацией), хронической диарее, дизентерии, тошноте, рвоте, гельминтах в желчном пузыре у детей.

Слива домашняя, *Prunus domestica*. Десять—пятнадцать плодов чернослива перед сном или 1–2 столовые ложки сливового мармелада — слабительное, широко используемое для борьбы со старческими, послеоперационными, атоническими, возникающими в результате малоподвижного образа жизни запорами. Плоды содержат пектины, которые наряду с кислыми гетерополисахаридами осуществляют сорбцию токсинов. Особо акцентируется А. Амасиаци эффективность чернослива при «желтожелчных лихорадках» (ср. слива Зибольда). Сок с сахаром утоляет жажду и пре-

кращает рвоту, что существенно при ранних токсикозах беременности. Плоды, сок — противолихорадочное. Пятнадцать размоченных или сваренных сухих слив «помогают при всех видах сыпи». Слива как будто бы вредна в больших количествах для желудка, что устраняется медом, сахаром, ююбой [Амасиаци А., XV в., 1990, с. 47–49].

Желтая слива, подобно черной, полезна при «желтожелчных лихорадках», излечивает зуд, экзему, что правомерно связать с гепатопротективным и так называемым кровеочистительным действием. Слива останавливает рвоту, следовательно, может быть использована при рвоте беременных. Отвар листьев — отхаркивающее, полоскание при тонзиллитах, ангинах, ларингитах.

Земляника лесная, *Fragaria vesca*. Польза плодов и сока не подлежит сомнению. Они показаны при гипертензиях, обострении пиелонефрита, анемии, подагре, как общеукрепляющее, болеутоляющее, успокаивающее, противолихорадочное средство. Но заготовка для массового использования ягод земляники лесной едва ли реальна. Листья также затруднительно собрать в большом количестве. Возможны ограниченные целевые сборы. Отвар — тонизирующее, общеукрепляющее, показан при неврастении, ночном энурезе, длительных истощающих заболеваниях, рахите, лейкозе, раке, скрофулезе, как противовоспалительное, диуретическое, кровеочистительное (сыпи, кожные болезни, типа экземы, фурункулез, мочекаменная болезнь), гемостатическое (полименорея, геморрой), утеростимулирующее средство. Популярный суррогат чая, который следует рекомендовать и условно здоровым людям. В тибетской медицине — противовоспалительное, отхаркивающее, мягчительное при бронхолегочных заболеваниях, детских инфекциях. Повышает детоксикационную функцию печени, нарушенную введением CCl_4 , препятствует образованию стрессорных и токсико-дистрофических эрозий желудка, диабетогенному действию аллоксана. Свойства садовых форм не изучены, но народная медицина отдает предпочтение дикорастущим растениям. Аналогично применяют землянику восточную [Шретер А. И., 1975], з. зеленую.

Рецепт. Лист земляники 20,0

Цветки лабазника вязолистного 10,0

Лист смородины черной 10,0

Надземная часть Melissa лекарственной 5,0

Надземная часть мяты перечной 5,0

Надземная часть душицы обыкновенной 5,0

Заваривать как чай. Показания: неврастения, жажда, повышенная сексуальность, поллюции, нарушения сна, хронические воспалительные процессы, вегетососудистые дистонии, висцероспазмы, кардионевроз, гипертензии.

Гравилат речной, *Geum rivale*. Гравилат городской, *Geum urbanum*. Гравилат аллепский, *Geum allepicum*. Рационально объединение всех видов в данном рассмотрении, поскольку нюансы применения каждого из видов в доступной литературе отсутствуют. Корень гравилатов называют гвоздичным и используют соответственно как заменитель гвоздики в кулинарии (нетоксичен) и как репеллент моли. Препараты корня снижают смертность животных при введении змеиного яда [Алиев Р. К. и др., 1961]. Следовательно, антидотный, детоксикационный эффект у этого типично вяжущего средства осуществляется не только в кишечнике, где ему полагается связывать токсины, но и при резорбтивном действии, вероятно, за счет снижения проницаемости гистогематических барьеров, мобилизации механизмов инактивации яда и повышения толерантности к нему. Типичное вяжущее средство со всеми вытекающими показаниями к применению его.

Отвар корневища применяют как гемостатическое средство при различных кровотечениях, в частности при полименорее, мено- и метроррагиях, колитах, геморрое, кровохарканье, гематурии. Во многом показания к применению кровохлебки (см. выше) и гравилата сходны. В качестве закрепляющего средства используют при дизентерии, пищевых токсикоинфекциях, диспепсиях (тибетская медицина). Как противовоспалительное средство используют при ревматизме, острых и хронических гастритах, холециститах, гепатитах, при бронхитах, циститах, пиелонефритах, местно — при язвенных стоматитах и гингвитах [Данилевский Н. Ф. и др., 1984].

В ряде случаев имеется кажущаяся противоречивость показаний к применению: 1) закрепляющее, что согласуется с высоким (до 40%) содержанием дубильных веществ, но также и слабительное, конечно, несоразмеримое по эффективности с видами молочая, выюнка, плауна; 2) седативное средство, показанное при бессоннице, неврозах, испуге, головных болях, головокружениях, тахикардиях, вегетоневрозах, эпилепсии, рвоте, кашле; одновременно гравилат считается тонизирующим, усиливающим потенцию, общеукрепляющим средством; 3) спазмолитик, препараты корневища снижают спазмогенное, токсическое действие BaCl_2 на отрезок кишеч-

ника. Гравилат городской показан при бронхиальной астме, коликах, рвоте, но повышает тонус и моторику миометрия.

Надземную часть видов гравилата используют для приготовления салатов, супов, пюре (нетоксична). Показания принципиально те же, что и для корневища. Надземную часть в виде примочек, полосканий отваром более широко используют наружно: пиодермии, гнойники, раны, ожоги, стоматиты, тонзиллиты. Нашими исследованиями доказано, что надземная часть гравилата речного и гравилата городского в отличие от корневищ ускоряет заживление ран. Оценка доступности: при хорошей разведке по поймам рек и лугам могут быть собраны значительные количества (сотни килограммов) надземной части и меньше корневищ. Гравилат городской — известное садовое, декоративное, а стало быть, интродуцированное, вполне выращиваемое растение. При необходимости его можно вырастить в больших количествах.

Черемуха обыкновенная, *Radus avium*. Аптечны плоды. Показания к их применению: диареи, колиты, потогонное, противовоспалительное, диуретическое, протистогонное, сосудоукрепляющее средство. Наиболее известно использование коры в качестве закрепляющего при диареях различной этиологии, в том числе при пищевых токсикоинфекциях. В блокадном Ленинграде врачи-педиатры использовали отвар коры, самостоятельно заготавливая ее даже зимой в прифронтовой полосе, для прекращения дистрофических поносов, применения при лихорадках, кашле. Листья, цветки, плоды — для спринцевания при трихомонадных кольпитах, в качестве гемостатического средства при маточных, легочных (туберкулез) кровотечениях. Листья — при бронхитах, туберкулезе. Настой листьев вепсы Межозерья использовали для полосканий при анги-нах, в качестве противолихорадочного средства, а также для профилактики респираторных заболеваний.

Чай курильский кустарничковый (дасифора кустарничковая), *Pentaphylloides fruticosa*. В. В. Телятьев [1985, с. 146] отмечает для надземной части «антитоксическое действие водных препаратов растений при пищевых отравлениях, в том числе и в тяжелых формах», эффективность при дизентерии, бактерицидное действие, безвредность для теплокровных. Применяли для лечения холеры, брюшного тифа. Такое применение может базироваться на мощном антитоксическом, антимикробном, иммуномо-

дулирующем, закрепляющем действии, но сочетанию этих аспектов действия у многих растений не уделяется должного внимания. Прочие показания к применению: простудные заболевания, лихорадки, крупозная пневмония [Положий А. В., 1973], *туберкулез легких, туберкулезная интоксикация*, нейропсихические заболевания (не конкретизированы [Хайдав Ц., Меньшикова Т. А., 1978]), аллергии, экссудативный диатез, различные воспалительные заболевания. Популярнейший суррогат чая, что следует из названия и является свидетельством нетоксичности растения. На Алтае курильский чай широко применяют не только при диспептических расстройствах и пищевых токсикоинфекциях, но также (внутрь и местно) при аллергических заболеваниях, зудящих дерматозах, гнойничковых заболеваниях кожи как кровеочистительное средство. В собственной практике при аллергических дерматозах с успехом применяем сборы, включающие курильский чай.

Рецепт. Побег чай курильского 30,0
Корень солодки уральской 50,0
Надземная часть черноголовки лекарственной 20,0
Надземная часть череды трехраздельной 40,0
Надземная часть чистотела большого 20,0
Цветки ромашки лекарственной 30,0
Лист калины городчатой 20,0
Надземная часть фиалки трехцветной 10,0
Надземная часть паслена горько-сладкого 10,0

Расширенная пропись Аверина чая, который традиционно применяют при золотухе у детей, понимая под нею экссудативный диатез. Возможны вариации с подсоединением короставника, лабазника, аира, ряски, льнянки и ряда других растений в зависимости от ситуации. Необходимы осторожность, использование в начале небольших доз кровеочистительного сбора и тактика последовательного присоединения компонентов сбора, чтобы избежать обострения процесса при наличии аллергии и к растениям. Впрочем, обострения случаются чрезвычайно редко и связаны с погрешностями в диете, небрежностью родителей.

Лапчатка прямостоячая (называемая в народе «калган»), *Potentilla erecta*. Аптечно корневище, типично вяжущее средство, гемостатик, закрепляющее при диареях, *токсикоинфекциях*, острых и хронических язвенных колитах, местно — при экземах, язвенных стоматитах, геморрое, ожогах. Собственные экспериментальные данные не позволяют

считать отвары корневища (свежеприготовленный, лиофилизированный) средствами, ускоряющими заживление ран и полнослойных некрозов желудка, гепато-, гастро-, ЦНС-протекторами. Адаптогенные свойства у «калгана» низки, и потому более правильно рассчитывать преимущественно на вяжущие его свойства. Тем не менее отвар используют в народных медицинах при желтухах, болезнях печени, подагре, ревматизме, кровохарканье, легочных и других кровотечениях.

Строгий анализ позволяет отметить отсутствие широких показаний к применению «калгана». Он больше известен тем, что на нем будто бы следует настаивать водку (красивый желто-оранжевый цвет, улучшение вкусовых качеств водки, возможно, снижение токсического действия алкоголя).

Не следует путать с лапчаткой прямостоячей калган истинный (галгант, альпиния) из семейства Имбирные. Эта редко появляющаяся на российских прилавках пряность, подобно близкородственным имбирю и куркуме, обладает хорошо известными высокими детоксикационными, антидотными свойствами [Барнаулов О. Д. и др., 2001].

Лапчатка гусиная, Potentilla anserina. Корневища употребляются в пищу (Тибет, Монголия), из них готовят муку для лепешек (нетоксичны). Как вяжущее средство применяют аналогично лапчатке прямостоячей. Надземную часть используют аналогично таковой у лапчатки прямостоячей, но также при альгоменореях, утероптозе, висцероспазмах, артралгиях, обменных заболеваниях (моче- и желчнокаменная болезни), туберкулезе, судорожных состояниях (эпилепсия и, возможно, эклампсия). Входит в состав сбора для ванн при судорогах у детей. Устойчивы сведения об эффективности ее настоя или отвара при судорогах различного генеза. Судороги при гипертермии у детей во время инфекционных заболеваний, чаще при ОРВИ, эклампсия вне сомнений являются проявлением интоксикации. Это наводит на размышления относительно роли эндогенной интоксикации в патогенезе классической эпилепсии с большими припадками. Не исключено, что диуретик, используемый при болезнях почек. Отвар семян — при белых, альгоменореях. Растет на притоптанных местах, небольшая фитомасса.

Лапчатка ползучая, Potentilla reptans. Корневища — при онкологических заболеваниях, в остальном — подобно лапчатке прямостоячей. А. Амасиаци (XV в., 1990, с. 374) считает надземную часть эффективной при перемежающейся лихорадке (малярии), «падучей», «она полезна и при

отравлении ядовитыми лекарствами». Две сотни других видов лапчатки не имеют детализированных показаний к применению, чаще всего приводятся как аналоги лапчатки прямостоячей.

Семейство Бобовые, *Fabaceae* (*Leguminosae*)

Солодка голая, *Glycyrrhiza glabra*. Солодка уральская, *Glycyrrhiza uralensis*. М. А. Гриневич (1990) на основании обработки рецептов традиционных медикн Востока на ЭВМ считает солодковый, лакричный корень наиболее часто употребляемым средством, имеющим громадный спектр показаний к применению. По ранним разработкам М. А. Гриневич и И. И. Брехмана, первое место среди 30 лидеров-растений традиционных медикн занимает солодка уральская, а солодка голая находится на десятом месте. В последующем эти видовые различия были замолчены. Тем не менее в китайской медицине, судя по рецептуре, наиболее часто используется именно солодка уральская. По нашим данным, корень ее более эффективен в *предупреждении токсикодистрофических поражений желудка*, вызванных *бутадионом, атофаном, аспирином*.

Корень солодки — признанное, лидирующее детоксикационное, антидотное средство, отвар которого применяют при укусах скорпионов, ядовитых змей, при различных пищевых отравлениях (мясом, рыбой, грибами). Отвар, глицирризиновая, глицирретовая кислоты, содержащиеся в нем, являются антитоксическими средствами в отношении химических ядов, токсинов вирусов, бактерий, должны применяться при лекарственных отравлениях, для смягчения токсических, побочных эффектов медикаментов. Соли глицирризиновой кислоты оказывают антитоксическое действие при отравлении животных дифтерийным, столбнячным токсинами, змеиным ядом, стрихнином (снижается смертность со 100 до 58 % [Чхве Тхэсоп, 1987]). В восточной медицине корень солодки уральской стандартно используется для снижения действия наиболее ядовитых лекарственных растений, типа аконита.

Следует рекомендовать отвар корня солодки для снижения токсичности и повышения эффективности противотуберкулезных препаратов. Так, введение солодки в комплексное лечение больных туберкулезом легких дало высокий терапевтический эффект: у 70 % больных — полная

ликвидация симптомов заболевания, а в целом у 86 % — значительное улучшение по рентгенологическим и клиническим данным [Чхве Тхэсоп, 1987].

Основной, но далеко не единственный фармакологический эффект отвара корня, глицирризиновой кислоты — снижение метаболизма кортикостероидов в тканях печени. Не исключены прямые минералокортикоидное (задержка натрия) и кортизоноподобное действия. Считается, что активность глицирризиновой кислоты равна 1/8 активности кортизона, то есть является весьма незначительной в сравнении с дексаметазоном, триамсинолом, преднизолоном, которые не могут конкурировать с солодкой по клинической эффективности. Следовательно, дело тут не только в кортизоноподобном действии. Препараты солодки неэффективны у адреналэктомированных животных. (Фармакологию глициррама, аммонийной соли глицирризиновой кислоты см. в справочнике М. Д. Машковского.) Солодка и ее препараты — наиболее широко, но, конечно же, неполно изученные средства. Препараты корня практически нетоксичны: ЛД₅₀ сока корня — 3600 мг/кг. Определить минимальную токсическую дозу отвара корня 1 : 10 при многократном введении его в желудок мышей или крыс нам не удалось.

Противопоказаниями к применению солодки считаются гипертензии (особенно у мужчин), болезни почек, отеки (особенно у женщин). Можно предположить, что эти противопоказания носят несколько умозрительно-логический характер и выведены представителями научно-европейской, а не традиционной медицины из минералокортикоидного компонента многомеханизменного действия солодки. При длительном применении как будто бы наблюдаются симптомы гиперкортицизма (лунообразность лица, некоторая пастозность подкожной клетчатки). Однако в собственной практике никаких осложнений при назначениях солодки тысячам больных наблюдать не приходилось. В китайской медицине солодку уральскую включают в сборы для лечения больных гипертонической болезнью, нефритами, пиелонефритами, то есть теми болезнями, которые считаются противопоказаниями к ее применению в научно-европейских источниках.

Неполное перечисление показаний к применению отвара корня солодки.

1. Токсикозы 1-й и 2-й половины беременности, запоры, многоводие, воспалительные заболевания женской половой сферы: аднекситы, вагиниты, параметриты [Михайленко Е. Т. и др., 1984]. Если продолжить показания к

применению в акушерстве и гинекологии, то следует упомянуть, что в Индии отвар используют как средство, усиливающее тонус и сокращение миометрии, посткоитальный контрацептив.

2. Грипп, острые респираторные, бронхолегочные инфекции, коклюш, туберкулез, бронхоэктатическая болезнь, сухие и экссудативные плевриты, лихорадки — в качестве противовоспалительного, отхаркивающего (особенно у детей), антитоксического средства.

3. Как средство полигландулярного типа действия при сахарном и несахарном диабете, функциональной недостаточности передней доли гипофиза.

*Рецепт. Корень солодки 25,0
Корень женьшеня 5,0*

Отвар при недостаточности передней доли гипофиза, суточная доза [Чхве Тхэсон, 1987].

*Рецепт. Лист ореха грецкого
Лист крапивы
Корень валерианы
Корень солодки поровну*

Залить 3 столовые ложки измельченного сырья 0,5 л воды, довести до кипения. Суточная доза. Принимать при тиреотоксикозе, гиперфункции щитовидной железы [Кит С. М., Турчин И. С., 1986].

Корни солодки показаны при болезни Аддисона, гипокортицизме как результате лечения стероидными гормонами, патологическом климаксе у женщин и мужчин. Усиление потенции солодкой сомнительно. А. Амасиаци (XV в.) отмечает, что солодка не способствует рождению детей. Это соответствует высокой эстрогенной активности ее корня и в особенности надземной части. Скотоводы и по сию пору не выгоняют скот на пастбища, изобилующие солодкой, если не хотят, чтобы скот был яловым.

Солодка может стать незаменимым средством для плавного ухода от стероидной терапии, для попытки ликвидации гормонозависимых форм бронхиальной астмы, аллергических дерматозов.

4. Противоаллергическое, десенсибилизирующее при бронхиальной астме, трансформируемой поликлиническими врачами и аллергологами в так называемые обструктивных бронхиты в целях снижения показателей заболеваемости бронхиальной астмой, при крапивнице экземах, зудящих дерматозах (внутри и наружно).

5. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, но также и гипосекреторные гастриты. Изжоги, тошноты, хронические запоры, колиты.

6. Как анаболическое, общеукрепляющее, тонизирующее средство, ускоряющее развитие детей. С теми же целями применяют корень солодки в животноводстве, пчеловодстве.

Рецепт. Корень солодки 30,0

Сырье обжарить, измельчить в порошок, замесить на меду, приготовить шарики размером с кукурузное зерно. Принимать при язвенной болезни по пять шариков два раза в день, запивая теплой водой [Чхве Тхэсон, 1987].

7. Противовоспалительное средство широчайшего спектра действия: отиты, тимпаниты, стоматиты, ларинготрахеиты, бронхиты, пневмонии, плевриты, медиастиниты, перикардиты, миокардиты, ревматизм, артриты, миозиты, радикулиты, невриты, плекситы, иридоциклиты, конъюнктивиты, арахноидиты, гастриты, энтероколиты, проктиты, парапроктиты, простатиты, лихорадки, малярия, детские инфекции.

8. Особо следует выделить острые и хронические гепатиты, циррозы печени, гепатохолециститы, панкреатиты. Солодка — один из постоянных компонентов сборов, применяемых при болезни Боткина [Чхве Тхэсон, 1987, с. 36, 51, 53, 578, 519].

*Рецепт. Соевшие плоды гардении 5,0
Верхний слой коры бархатного дерева 5,0
Корень солодки 2,0*

Отвар — при инфекционном гепатите. Суточная доза.

С нашей точки зрения, особое внимание должно быть уделено эффективности солодки при токсических поражениях печени алкоголем, медикаментами (цитостатиками, нейролептиками, стероидными гормонами, антальгиками), промышленными ядами, типа бензола, CCl_4 , инсектицидами. Возможность успешного применения ее при профессиональных вредностях подобного плана хорошо прогнозируется.

9. Злокачественные опухоли, доброкачественные новообразования, лимфогранулематоз, аденома, рак предстательной железы, цитостатическая болезнь. При этой группе заболеваний, несомненно, ведущую роль играют детоксикационные, иммуномодулирующие свойства солодки.

10. Нефрит острый и хронический. В качестве примера приводим устойчивый блок компонентов, повторяющийся в китайской медицине.

*Рецепт. Надземная часть эфедры китайской 9,0
Корневище имбиря лекарственного 4,5
Корень солодки уральской 3,0
Плоды унаби 6,0
Корневище антрактилиса яйцевидного 6,0
Гипс 12,0*

Упарить с 600 до 300 мл, процедить через нитяное сито. Принимать три раза в день по 100 мл при остром и хроническом нефрите [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960, рецепты № 43 и № 65].

Необходимость устранения синдрома интоксикации при нефритах, той же гиперазотемии, в качестве показания к применению солодки не требует комментариев.

11. Вегетоневрозы, кардионеврозы, гипертоническая болезнь, стенокардия, осложнения гипертонической болезни, особенно инсульты.

12. Атеросклероз. Отвар корня солодки снижает содержание липопротеидов в крови до самых низких цифр нормы, но возврат к дислипидемии наблюдается в течение 2 нед. после его отмены. Солодка входит в сборы для лечения атеросклероза церебральных сосудов с шумом в ушах и головокружениями, снижением памяти, нарушениями сна, то есть при нейросенсорной тугоухости, дисциркуляторной энцефалопатии.

13. «Камневые диатезы» — моче- и желчнокаменная болезнь, подагра.

14. Необходимо рассмотреть применение солодки в валлеологии (солодка в традиционных медицинах — общепризнанное средство, препятствующее старению, продляющее жизнь) как протектора от бытовых химических вредностей, общеукрепляющего, съедобного корня (дети в Сибири, на Урале, Алтае часто едят этот корень), «делающего лицо чистым» (тибетская медицина). Хотя бы ситуационное потребление отвара, экстрактов солодки может быть элементом здорового образа жизни. В Китае солодку используют как пряность.

Надземная часть солодки содержит большее количество эстрогенов (в частности, эстриола), чем подземная часть. Листья — суррогат чая (отсутствие токсичности). Надземная часть может быть использована, кроме того, как ди-

уретическое, противовоспалительное средство. Уступает подземной части по способности снижать число токсикодистрофических эрозий желудка. При заготовке подземной части не делается различий между солодкой голой и с. уральской. Опыт работы с этими видами, а также с с. македонской, с. щетинистой, глицирризиновой, глицирретовой, македониковой, эхинатовой кислотами, их производными позволяет отметить, что наиболее высокую противоязвенную, антидеструктивную активность, положительное влияние на детоксикационную функцию печени при отравлении животных CCl_4 оказывают не химически чистые вещества, а отвары из подземных частей растений, особенно солодки уральской. Отвары подземных частей солодки при курсовом профилактическом введении снижали диабетогенное действие аллоксана и демонстрировали лечебный эффект у диабетических мышей.

Карагана гривастая, Caragana jubata. Карагана древовидная («желтая акация»). Caragana arborescens. Молодые побеги, листья караганы гривастой (сибирского вида) пользуются репутацией высоко целебного средства. Места произрастания не выдаются. Цветки, листья, ветви заваривают как чай с общеукрепляющим, антитоксическим, противовоспалительным, диуретическим действиями. Не будучи стимулятором, карагана улучшает память, зрение, слух, повышает резистентность к инфекциям, показана при нервно-психических заболеваниях (астениях, бессонницах, напряженности, различных неврозах, депрессиях). В народе применяют при радикулитах, невритах, отставании детей в развитии.

Вторая группа показаний — инфекционные и воспалительные болезни: грипп, прочие респираторные инфекции, бронхолегочные заболевания, кишечные инфекции, воспалительные болезни мочевыводящих путей, половых органов, различные лихорадки. Следует особо подчеркнуть традиционное назначение караганы при *септикопиемии* [Базаран Э. Г., Асеева Т. А., 1984]. В тибетской, бурятской медицине считается что «карагана гривастая расплавляет сгустки крови, лечит жар крови» [Чжуд-ши, 1988, с. 108, 112], подобно шлемнику, эмблике (мироболану эмблическому), шалфею, марене.

По нашим данным, отвар ветвей караганы гривастой повышает детоксикационную функцию печени при отравлении мышей CCl_4 , проявляет выраженную противодиабе-

тическую активность и может быть использован для лечения больных с интолерантностью к углеводам. Отвар препятствует образованию эрозий желудка при введении крысам атофана, бутадiona. Токсических доз для отваров из 18 видов караганы определить не удастся.

В тибетской медицине при лихорадках используют отвар корней караганы карликовой («лечит жар мяса и жар сосудов»), а в качестве рвотного, очистителя при интоксикациях и отравлениях — «вытягивающей желчь через рот». Применяют в тибетской традиционной медицине и плоды караганы мелколистной. Ц. Хайдав и соавторы (1985) отмечают, что цветки к. белокорой в виде водного настоя, чая являются общеукрепляющим, тонизирующим ЦНС средством, корригирующим обменные процессы, способствующим долголетию (ср. с караганой гривастой, солодкой уральской). В сочетании с сассапариллой ее применяют для лечения больных нервно-психическими заболеваниями и как потогонное средство. Она показана при тяжелых инфекционных заболеваниях, при сифилисе. Общетонизирующие, препятствующие старению средства заслуживают рассмотрения как мобилизаторы различных, в том числе антиоксидантных, антитоксических, защитных реакций.

Широко поименяют в народной медицине к. кустарник, к. колючую, к. бурятскую, к. древовидную, к. алтайскую и другие. По нашим данным, представители рода Карагана способны ограничивать объем альтерации слизистой желудка, уменьшать число и площадь эрозий ее при отравлении животных резерпином, атофаном, бутадioniом, некроз островков Лангерганса при введении животным аллоксана, сосудов кожи при повреждении их ксилолом, препятствовать токсическому действию CCl_4 на печень, коразола и других конвульсантов на ЦНС, повреждающему действию электротравмы, иммобилизации (табл. 8).

Язвенник крупноголовчатый, *Anthyllis macrocephala* (I), Язвенник ранозаживляющий, *Anthyllis vulneraria* (II). Оба вида произрастают только в Европе. Несмотря на издревле известные лечебные свойства язвенников, что нашло отражение в названиях рода и вида II, найти сведения о них в компилятивных источниках [Пастушенков Л. В. и др., 1990] невысокого качества не удастся. З. В. Акулова (1987) отмечает, что и зарубежные авторы, не демонстрируя многосторонних знаний лекарственных свойств язвенников, объединяют под вторым названием все виды этого рода, произрастающие в бывшем СССР.

Лекарственные свойства отваров из надземных частей растений рода караган

Вид карагана	Среднее число эрозий желудка при резерпинизации мышей	Время появления петехий при повреждении сосудов кожи ксилолом, с	Длительность тиопенталового наркоза у мышей, заправленных CCl_4 , мин	Гликемия у аллоксан-диабетических мышей на 45-й минуте ГГТ, (мм/л)
Контроль	8.7 ± 1.4	124 ± 15	41.0 ± 8.1	23.9 ± 3.9
К. алтайская	$2.9 \pm 0.9^*$	$157 \pm 35^*$	$15.1 \pm 3.5^*$	23.9 ± 4.1
К. белокорая	$4.3 \pm 1.2^*$	140 ± 20	28.3 ± 18.0	20.1 ± 2.9
К. гривастая	$5.6 \pm 1.3^*$	$155 \pm 25^*$	37.7 ± 17.2	$17.9 \pm 3.4^*$
К. древовидная	$5.7 \pm 1.2^*$	$168 \pm 14^*$	$21.0 \pm 7.1^*$	$19.1 \pm 3.0^*$
К. инеосветлая	$4.1 \pm 1.1^*$	$161 \pm 24^*$	$12.7 \pm 1.9^*$	$17.7 \pm 2.8^*$
К. карликовая	$5.8 \pm 1.5^*$	$193 \pm 24^*$	$3.3 \pm 2.6^*$	19.9 ± 3.0
К. киргизов	$4.1 \pm 1.4^*$	145 ± 20	$11.3 \pm 1.8^*$	23.5 ± 2.9
К. колючая	$2.8 \pm 0.8^*$	$160 \pm 32^*$	$12.6 \pm 12.5^*$	$17.2 \pm 3.0^*$
К. красивая	$5.2 \pm 1.8^*$	154 ± 32	32.0 ± 19.0	20.8 ± 3.2
К. кустарник: I II	$4.0 \pm 1.3^*$ $4.6 \pm 1.9^*$	$168 \pm 20^*$ $172 \pm 20^*$	$5.4 \pm 3.2^*$ $9.5 \pm 5.3^*$	$17.9 \pm 3.2^*$ $15.9 \pm 1.8^*$
К. мелколистная	$5.5 \pm 1.4^*$	$182 \pm 22^*$	$17.1 \pm 5.4^*$	$17.9 \pm 2.3^*$
К. бурятская	$3.9 \pm 0.9^*$	148 ± 24	$11.0 \pm 2.7^*$	21.6 ± 2.8
К. многолистная	7.3 ± 1.2	$207 \pm 31^*$	$6.8 \pm 5.2^*$	19.9 ± 2.8
К. низкорослая	$5.2 \pm 1.1^*$	$152 \pm 21^*$	$10.9 \pm 2.0^*$	$19.1 \pm 2.2^*$
К. оранжевый	$4.1 \pm 1.3^*$	$166 \pm 19^*$	$4.5 \pm 1.4^*$	20.3 ± 2.2
К. узколистная	$6.2 \pm 1.1^*$	$165 \pm 22^*$	27.5 ± 23.6	$17.7 \pm 2.8^*$
К. уссурийская	7.9 ± 1.5	139 ± 25	36.6 ± 19.5	$19.0 \pm 2.1^*$

Вид карагана	Среднее число эрозий желудка при резерпинизации мышей	Время появления петехий при повреждении сосудов кожи кенололом, с	Длительность тиопенталового наркоза у мышей, атравлированных CCl_4 , мин	Гликемия у аллоксан-диабетических мышей на 45-й минуте ГТТ, (мм/л)
К. крупноцветковая	$8,0 \pm 1,3$	127 ± 21	$21,0 \pm 11,1^*$	$18,5 \pm 3,2^*$
Интakтные мыши	0	124 ± 15	$5,5 \pm 2,5^*$	$9,2 \pm 0,2^*$
<p>Примечания. 1. Отвары I: 10 вводили через зонд в дозе 5 г/кг в пересчете на массу сухого сырья 7 дней до повреждающего воздействия. 2. ГТТ — глюкозотолерантный тест. 3. Контроль — нелеченные животные, которым вводили через зонд воду. 4. Приведены средние значения \pm доверительный интервал.</p> <p>* Различия с контролем достоверны при $p \leq 0,05$ по критерию Фишера—Стьюдента.</p>				

Экстракты этанола, отвары я. морского, я. песчаного, я. балтийского, я. кавказского, I и II были изучены нами совместно с З. В. Акуловой [Барнаулов О. Д. и др., 1985; Акулова З. В. и др., 1986]. В табл. 9 представлены результаты некоторых исследований, обнаружение положительного действия пяти видов на детоксикационную функцию печени при отравлении мышей CCl_4 , препятствие диабетогенному действию аллоксана, эрозивному действию на слизистую желудка резерпина, атофана, бутадиона, иммобилизационного стресса.

Отвар, настой I считается общеукрепляющими средствами, применяются в народной медицине по широчайшему спектру показаний, включая заболевания, несомненно протекающие с интоксикацией: сахарный диабет, острые и хронические нефриты, гиперазотемии (подобно видам леснидеции), острые гастроэнтероколиты, пищевые токсикоинфекции, дизентерия, лихорадки, астении. Как успокаивающее, антиневротическое, диуретическое — при гипертонической болезни, бессоннице, неврастении, прочих неврозах, а также при бешенстве, эпилепсии, арахноидитах, головных болях, очевидно, при гипертензионных синдромах.

Настой (чай) и отвар II — при гриппе, бронхо-легочных заболеваниях, общеукрепляющие, диуретические, потогонные, противовоспалительные, слабительные, противорвотные (для детей).

Таблица 9
Терапевтические индексы (%) антидиабетического, гипогликемического и стресс-лимитирующего действия отваров из надземных частей растений рода *Язвенников* при курсовом превентивном или лечебном введении

Вид язвенника	Время тиопенталового наркоза, % от контроля	Противоаллоксановое, противодиабетическое действия		Изменения уровня глюкозы в крови в стадиях стресса		Препятствие эрозивному действию				
		лечебное	профилактическое	резистентности	истощения	резерпина	бутадиона	атофана	иммобилизации	
1. Я. песчаный	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	68*	37	40	24*	77*	-30*	9	3	97*	
2. Я. балтийский	62*	-3,4	-16	21	134*	10	0	67*	97*	
3. Я. кавказский	57*	62*	74*	71*	131*	56*	14*	76*	58*	
4. Я. морской	77*	79*	82*	34*	114*	60*	4,5	6,1	92*	
5. Я. разноцветный	73*	72	27	43*	157*	52*	29*	59*	100*	
6. Я. крупноцветный	45*	55*	69*	66*	51*	3	32*	9	55*	

Примечания. Графа 1. В контроле (принят за 100%), как и в опыте, мыши атравлированы CCl_4 , через зонд им вводили воду. Графы 2-3. Лечебный и профилактический эффект в процентах рассчитывали следующим образом: уровень гипергликемии при глюкозотолерантном тесте (ГТТ) у аллоксан-индуцированных нелеченных мышей минус он же у леченных мышей $\times 100$ /гипергликемия при ГТТ у нелеченных мышей минус она же и интактных мышей; 100%-ный эффект — достижение гликемии при ГТТ у интактных мышей. Графа 4. Профилактический эффект в снижении гипергликемии у иммобилизованных на 16 ч мышей рассчитывали в процентах: гипергликемия у нелеченных мышей минус она же леченных $\times 100$ /гипергликемия у нелеченных мышей минус гликемия у интактных, иммобилизованных животных; 100%-ный защитный эффект — достижение гликемии у интактных животных. Графа 5. Препятствие развитию гипогликемии у крыс с перевязанным на 18 ч привратником рассчитано в процентах по принципам, изложенным для граф 2-5; 100%-ный защитный эффект — сохранение нормального уровня глюкозы крови. Результаты выше 100% свидетельствуют о суперкомпенсации, о поддержании гликемии как компенсаторной реакции. Графы 6-9. Терапевтический индекс в процентах способности препятствовать эрозивному повреждению слизистой желудка. Каждому из 11 показателей снижения повреждения слизистой желудка присвоен по значимости свой балл. Сумма баллов, «набранных» отваром, отнесена в процентах к максимально возможной сумме баллов, принятой за 100%. Препараты вводили только внутри 14 раз до повреждающего воздействия.

Виды язвенника с успехом применяют для лечения язвенной болезни, гастралгий. В наших опытах присыпки из надземных частей шести видов ускоряли полную эпителизацию длительно не заживающих (в контроле средний срок полной эпителизации ран равен 38,5 дням) ран у мышей на 16–28 %, подтверждая отраженную в названиях и легендах репутацию средств, эффективных при местном применении [Амасиаци А., XV в.].

Рецепт. Надземная часть язвенника крупноголового 30,0
Корень солодки голой 30,0
Цветки лабазника вязолистного 30,0
Надземная часть фиалки трехцветной 20,0
Цветки липы сердцевидной 20,0
Ветви малины обыкновенной 40,0

Горячий настой из 2–3 столовых ложек измельченного сырья в 0,5 л кипятка выпивать за сутки при гриппе с высокой интоксикацией, гипертермией, при крупозной пневмонии с бредом, хронических истощающих заболеваниях.

При астениях, кахексии, резком снижении массы тела, неврозах, депрессиях, интолерантности к углеводам можно рекомендовать сбор, действующий общеукрепляюще.

Рецепт. Надземная часть язвенника кавказского
Лист подорожника большого
Лист крапивы двудомной
Надземная часть горца птичьего
Надземная часть клевера пахенного
Плоды шиповника собачьего
Плоды боярышника кроваво-красного поровну

Горячий настой из 2–3 столовых ложек в 0,5 л кипятка выпивать в течение суток. [«Лекарственные растения». Минск, 1966, с. 339.]

К приведенным в табл. 9 результатам, демонстрирующим высокую лекарственную ценность изученных растений, следует добавить, что препараты из видов язвенника препятствовали подавляющему действию максимального электрошока на исследовательское поведение мышей (препараты 1, 3–6), на амнезию условного рефлекса пассивного избегания (препараты 2, 3, 6), проявляя тем самым церебропротективные свойства. Отвары всех видов снижали повреждающее действие ксилы на сосуды кожи. Таким образом, имеются достаточные экспериментальные обоснования высоких, многосторонних лекарственных свойств

видов язвенника. Детоксикационная активность простых галеновых форм не подлежит сомнению. Хотелось бы еще и еще раз подчеркнуть, что родовые и видовые названия растений, формировавшиеся в течение тысячелетий представления об их лекарственной ценности не являются случайностью и заслуживают пристального внимания фармакологов, врачей-клиницистов, токсикологов!

Верблюжья колючка обыкновенная (яндак), *Alhagi pseudoalhagi*. Пищевое растение, тонизирующее, общеукрепляющее, снижающее в пустыне потоотделение, влагопотери. Популярнейший в Средней Азии суррогат чая (нетоксична!), источник сладковатой «манны небесной» (продуктивность до 129 мг с 1 куста, «манна» оказывает диуретическое, потогонное, слабительное действие). Настой (чай), отвар яндака обладают «очищающими свойствами», «помогают при кашле», «утоляют жажду», «усиливают половое влечение», помогают при всех видах желтожелчных лихорадок [Амасиаци А., XV в., 1990, с. 137]. Настой корня в винном уксусе «устраняет вредное действие ядов» (с. 353), вызывает аппетит, укрепляет желудок, помогает при лихорадках слизистой природы, астме. Надземная часть настоянная на уксусе — при укусах зверей, 4-дневной лихорадке (малярии). Чай из цветков, подобно «манне», утоляет жажду, в жару уменьшает влагопотери. Н. Л. Красильников (1965) описывает высокий эффект отвара яндака при дизентериях, пищевых токсикоинфекциях, диспепсиях, различных диареях, а также при эрозиях шейки матки (у 53 из 55 больных) и эндоцервицитов (46 из 49 больных).

Виды яндака (верблюжья колючка персидскую и др.) применяют для лечения язвенной болезни. Отвар верблюжьей колючки редколистной повысил в эксперименте диурез на 42 % [Свистунова С. В., 1976]. Это популярнейшее в арабской, ирано-таджикской традиционных медицинах растение давно заслужило пристальное внимание многих исследователей, но не чиновников из органов здравоохранения.

Астрагал приподнимающийся, *Astragalus adsurgens*. Род Астрагал, *Astragalus*, настолько многочислен, что даже краткий обзор возможной антитоксической активности некоторых из сотен видов затруднителен. Надземная часть используется как корректор метаболизма в тибетской медицине, при пищевых отравлениях и токсикоинфекциях, гастроэнтероколитах, отеках, асците, тонизирующее, но

одновременно седативное (содержит ГАМК до 0,03 %), кардиотоническое средство [Шретер А. И., 1975]. В монгольской медицине отвар корней — общеукрепляющее, стимулирующее обмен, тонизирующее ЦНС, способствующее долголетию средство. Применяют его и при кожных болезнях «от плохой крови», утеростимулирующее при слабости родовой деятельности, задержке плаценты [Хайдав Ц. и др., 1985].

Астрагал нумовый, *Astragalus cicer*. Надземная часть содержит алкалоиды, токсична, угнетает ЦНС, снижает АД, β -липопротеиды крови, содержание катехоламинов в тканях, сок эффективен при кровохарканье, туберкулезе. Настои травы в Белоруссии применяют при пищевых токсикоинфекциях, дизентерии, диспепсиях у детей

Астрагал датский, *Astragalus danicus*. Свежая или высушенная трава — общеукрепляющее, тонизирующее средство, эффективное при усталости, а также при головной боли, неврозах, гипертонической болезни, восстанавливает силы [Крылов Г. В., 1972; Шретер А. И., 1975] при заболеваниях, вызванных поднятием тяжестей (скорее всего при висцероптозах, грыже [«Лекарственные растения», 1966]). Водные извлечения — протистоцидное.

Астрагал даурский, *Astragalus davuricus*. Применяют подобно астрагалу приподнимающемуся. Трафаретные характеристики его в русских источниках контрастируют с подробным описанием Чхве Тхэсопа (1987). Фармакологические данные: отвар корня удлиняет течку у мышей, то есть оказывает положительное гонадотропное действие, что может иметь существенное значение при подавлении функций половых желез, например, медикаментами, кардиотоник, сильный диуретик, гипотензивное средство, ангиопротектор, восстанавливает резистентность сосудов, нарушенную хлороформом, гистамином, возбуждает мышечную (синдром Штрауба, повышение локомоции), иммуностимулятор, усиливает выработку антител на вакцину кишечной палочки, центральный М-холинолитик, уменьшает число поражений желудка при перевязке привратника у мышей (противоальтеративное средство), снижает секрецию желудка, моторику кишечника.

В клинике применяют в составе сбора (приведен рецепт) для лечения больных тиреотоксикозом, сахарным диабетом, острым и хроническим нефритом (то есть при болезнях, сопровождающихся эндотоксикозом), при гемор-

рагических диатезах, ангиопатиях, как диуретическое, тонизирующее, при гастро- и утероптозе (у 76 % женщин полное выздоровление), воспалении реберных хрящей, язвенной болезни, недостаточности кровообращения 2-й А-Б стадии, анорексии, астении, похудании и даже кахексии, туберкулезе легких. Большинство перечисленных заболеваний сопровождается значительной интоксикацией. Чрезвычайно важны сведения о тонизирующем и положительном гонадотропном действии, поскольку позволяют рассчитывать на мобилизации собственных антитоксических потенциалов организма. Приведем рецепты из традиционной корейской медицины по Чхве Тхэсопу (1987).

Рецепт. Корень астрагала даурского 220,0

Корень солодки, прокаленный на огне 37,5

Сырье измельчить в порошок. На один прием — 7,5 г смеси. Укрепляющее, защищающее от «наружных болячек» средство.

Рецепт. Корень астрагала 150,0

Корень солодки 37,5

Порошок смеси — по 7,5 г при абсцессе легкого, туберкулезе, кровохарканье, кашле, сухости в горле.

Астрагал шерстистоцветковый, *Astragalus dasyanthus*.

Настой 10–20%-ный из надземной части — при острых и хронических нефритах с присущей им гиперазотемией, сердечно-сосудистой недостаточности различной этиологии [Телятьев В. В., 1976], гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, тахикардиях, экстрасистолиях, астении, ажитациях, неврозах, в гериатрии (ср. с астрагалами приподнимающимся и а. даурским). Амилоидоз почек, хроническая почечная недостаточность с присущим ей эндотоксикозом; отеки являются показаниями к применению настоя травы. Помимо диуретического (гипоазотемическое и детоксикационное — не анонсируются) и гипотензивного настой оказывает еще и секретолитическое, отхаркивающее и разрешающее действия при бронхитах, пневмониях.

Астрагал серпоплодный, *Astragalus falcatus*. Листья и цветки рекомендованы для получения флавоноида робинина, снижающего уровень остаточного азота крови при хронических нефритах, азотемии с типичными для нее проявлениями токсикоза [Алания М. Д., Григолава Б. Л., 1980]. Обладает диуретическими свойствами. При сравнении показаний к применению видов астрагала становится

очевидным, что многие из них взаимозаменяемы. Диуретический эффект очевиден, нагляден, а гипоазотемический — все-таки нужно объективизировать, подтверждать, чего для подавляющего числа видов никто не делал, тем более не проводили сравнительной оценки различных фармакологических свойств из видов астрагала.

Астрагал клочковатолостный, *Astragalus floccosifolius*. Один из наиболее популярных в медицине таджиков из 220 видов, произрастающих в Средней Азии. Надземную часть применяют при болезнях желудка, как противовоспалительное, диуретическое средство, при утомлении, в качестве общеукрепляющего. Совместно с Р. К. Ясиновым нами изучены различные фармакологические свойства декалкоголизированной настойки и ряда флавоноидов из надземной части: настойка повышает толерантность к токсическому, судорожно-смертельному действию коразола на 47 % при титровании его ЛД₁₀₀, физическую выносливость мышей при групповом плавании — на 39 %, резистентность сосудов кожи к повреждающему действию ксилола, слизистой желудка — к токсическому действию резерпина, атофана. Таким образом, экспериментально подтверждено детоксикационное действие настойки астрагала. Повышает устойчивость к электротравме, восстанавливает после нее число ориентировочных вставаний у мышей в открытом поле, практически нетоксична.

Астрагал молочно-белый, *Astragalus galactites*. В тибетской медицине — общеукрепляющее, коррегирующее метаболизм, диуретическое, противовоспалительное, жаропонижающее, гипотензивное средство. Применяют при отеках, асците, недостаточности кровообращения, гипертониях. Популярен в монгольской ветви тибетской медицины [Хайдав Ц. и др., 1985] при сердечной недостаточности, отеках нижних конечностей и поясницы («бледные отеки») кардиального генеза, одышке, сердечной астме («скопление влаги в груди»), анурии, болезнях легких (туберкулез, бронхиты, бронхоэктазы), селезенки, кишечных коликах. Считается корректором метаболизма. В этой характеристике мы опять-таки встречаем эффективность астрагала молочно-белого в качестве диуретика, что с достаточными основаниями (см. ранее) позволяет предположить гипоазотемическое действие и другие проявления антитоксических свойств.

Астрагал сладколистный, *Astragalus glycyphyllos*. Отвар надземной части — корректор метаболизма при моче-

каменной болезни, подагре, дерматозах, пиодермии (кровеочистительное). Гипотензивное, антикоагулянт, диуретик, лактогенное, слабительное, противовоспалительное (ревматизм, артриты) и, возможно, болеутоляющее (артралгии, ишиас) средство. Водно-спиртовое извлечение оказывает антитрихомонадное действие. Подобно астрагалу даурскому и астрагалу датскому используют при опущении и выпадении матки, как утеростимулирующее при слабой родовой деятельности и задержке плаценты [«Лекарственные растения», Минск, 1966]. Эффективен при метеоризме, диспептических расстройствах. Применение при скрофулезе, сифилисе, нефритах позволяет предположить детоксикационный компонент лечебного эффекта.

Астрагал перепончатый (астрагал хуан-чи, астрагал сходный, астрагал монгольский, астрагал повислоцветковый), *Astragalus membranaceus*. Один из наиболее употребляемых видов астрагала, широко используемый в китайской, корейской, тибетской традиционных медицинах и, безусловно, действующий как детоксикационное средство. Имеет широчайшие показания к применению. Корни, подобно астрагалу даурскому — тонизирующее, общеукрепляющее [Гриневиц М. А., 1990], повышающее физическую выносливость, при импотенции, бесплодии, злокачественных опухолях, сахарном диабете, как стимулятор гемопоэза, кровеочистительное при фурункулезе, пиодермиях [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960]. «Устраняет вредное действие острых лекарств» [Амасиаци А., XV в., с. 474]. Применяют при таких сопровождающихся интоксикацией болезнях, как туберкулез, рак, острые респираторные и многие другие инфекции (мягчительное, потогонное, диуретическое), болезни печени. Содержит ГАМК до 0,05 %. Отвар корней применяют при нервно-психических заболеваниях, вегетоневрозах, гипертонической болезни, стенокардии, инсультах. Утеростимулирующее средство, применяемое при слабости родовой деятельности и задержке плаценты. Применение при злокачественных опухолях в составе сложных рецептов едва ли можно объяснить цитостатической активностью экстрактов из корней. Очевидно, что эффективность при нефритах также не может быть аргументирована только диуретическим действием.

Мне неоднократно приходилось сталкиваться с тем парадоксальным фактом, что в США, Германии, где фито-

терапия не в почете, немногочисленные фитотерапевты имеют возможность применять корни астрагала хуан-чи, в то время как в России, где этот вид, в отличие от названных стран, произрастает, он неаптечен и в практике фитотерапевтов отсутствует.

Астрагал сомнительный, *Astragalus quisqualis*. Дегидролизированная настойка надземной части в эксперименте проявляет ангиопротективные, противовоспалительные, противоальтеративные свойства [Барнаулов О. Д. и др., 1985; Ясинов Р. К. и др., 1985], что подтверждает правомерность применения в народной медицине Таджикистана по широкому спектру показаний. В наших опытах снижал токсическое, деструктивное в отношении слизистой желудка действие атрофана и резерпина, судорожное — коразола.

Астрагал Сиверса, *Astragalus sieversianus*. Подобно альпийскому, а. нутовому, оказывает нормализующее влияние (сумма терпеноидов из корней) на липидный обмен при атеросклерозе.

Более трех десятков видов астрагала могут служить для получения трагакантовой камеди, трагаканта, в состав которой входит значительное количество кислых полисахаридов (см. семейство Мальвовые). В прошлом камедь входила в фармакопею бывшего СССР. Она обладает антитоксическими свойствами и применяется при отравлении ядами, лекарствами, считается общеукрепляющим средством, способствующим прибавлению массы тела (анаболический эффект), показанным при исхудании, дистрофии, кахексии, туберкулезе, злокачественных опухолях, болезнях почек, импотенции.

Краткое резюме. Представители рода Астрагал применяют в народной и традиционной медицине как антитоксические средства, собственно при отравлениях и при заболеваниях с высокой интоксикацией, так и корректоры метаболизма при дислипидемиях, сахарном диабете, тиреотоксикозе, «каменных диатезах», гиперазотемии. Однако изученность 900 видов явно недостаточна. Научная медицина не ассимилировала ни видовой состав, ни широкий спектр показаний к применению астрагалов, прежде всего как общеукрепляющих и антитоксических средств.

Козлятник лекарственный, *Galega officinalis* (I). Козлятник восточный, *Galega orientalis* (II). Воспринима-

ются фармакогностами, фитотерапевтами только как специфические противодиабетические средства, хотя их применяют в расчете на диуретические, потогонные, лактогенные (I, II), антигипертензивные, кардиотонические (II) свойства. Опыт работы с противодиабетическими свойствами лекарственных растений, увеличивающих концентрацию инсулина (С-пептида) в крови аллоксан-инъектированных крыс при глюкозо-толерантном тесте или повышающих толерантность к глюкозе по другим механизмам, позволяет рассматривать эти свойства растений как одно из проявлений общеукрепляющего, адаптогенного действия. Очевидно, виды козлятника (галеги) нуждаются в более развернутом фармакологическом и клиническом изучении как средства, способствующие сохранению гомеостаза и корригирующие, вероятно, не только углеводный обмен. Виды козлятника нетоксичны и являются кормовыми растениями для сельскохозяйственных животных, а I используют на Кавказе в пищу.

Копеечник забытый, *Hedysarum neglectum*. Высочайшую популярность удалось отметить на Алтае. «Красный корень» используют как общеукрепляющее средство. Его применяют для лечения различных отравлений, в частности при пищевых токсикоинфекциях, сопровождающихся тошнотой, рвотой, диареей, высокой температурой, обезвоживанием. Алтайцы поят овец перед окотом отваром из подземной и наземной части копеечника, чтобы ягнята были более жизнеспособными. Такого рода данные должны быть учтены научной медициной для обеспечения пренатальной безопасности нашего, человеческого потомства. Помимо желудочно-кишечных (язвенная болезнь, гастриты, гепатиты, холециститы, панкреатиты) копеечник применяют при нервных болезнях (головные боли, атеросклероз сосудов головного мозга, ажитаии, неврозы, парезы и параличи после инсультов, судороги), меноррагиях, анемии, атеросклерозе, стенокардии, импотенции, а в тибетской медицине — при бронхолегочных заболеваниях, туберкулезе легких. Надземная часть, подобно видам астрагала, — при утероптозе [Шретер А. И., 1975], фурункулезе (кровоочистительное), головных болях, в качестве общеукрепляющего средства.

Рецепт. Корень копеечника забытого 30,0
Корень левзеи софлоровидной 10,0
Корень родиолы розовой 10,0

Корень пиона уклоняющегося 10,0

Корень солодки голой 10,0

Отварить 1 столовую ложку измельченного сырья в 0,4–0,5 л воды в течение 30 мин, слить в термос. Пить по 1–2 глотка теплым при тяжелых отравлениях, анемиях, неврозах, как общеукрепляющее, при бесплодии, импотенции. Алтайский рецепт, пропорции не строги.

Копеечник альпийский, *Hedysarum alpinum*. **Копеечник сибирский, *Hedysarum sibiricum*.** В. В. Телятьев указывает на отхаркивающее (бронхиты, туберкулез), седативное (неврозы, бессонница, эпилепсия) действия отвара корней, использование при атеросклерозе, стенокардии, коликах. Надземная часть — при аменорее, кровоточивости десен, головных болях (внутрь и компрессы), как болеутоляющее [Шретер А. И., 1975]. Этот вид используется в тибетской медицине при туберкулезе, прочих хронических заболеваниях легких, протекающих, конечно же, с интоксикацией, при атеросклерозе (корректор обмена липидов), а также при неконкретизированных М. Н. Варлаковым болезнях сердца. В «Чжуд-ши» копеечник не упоминается, но в «Атласе тибетской медицины» (лист 30, рис. 71), иллюстрирующем трактат «Голубой берилл», приводится рисунок копеечника. Растение ядовито, хотя на Алтае таковым не считается.

Копеечник армянский, *Hedysarum armenicum*. Амирдовлат Амасиаци рекомендует отвар травы при недугах желудка, для укрепления (закрепления) его, а также для «открытия закупорки», что, несомненно, обозначает послабляющее действие. Такое двойственное (закрепляющее и послабляющее) действие в зависимости от состояния желудочно-кишечного тракта, заболевания характерно для многих растений (ревень, подорожник, ромашка). Интоксикация характерна как для кишечных инфекций, так и для запоров. Свечи из толченых семян автор рекомендует как контрацептив.

Чина посевная, *Lathyrus sativus*. Надземная часть, сваренная с медом, «очистит кишечник от излишней влаги», то есть проявит послабляющие свойства. Чина — лактогенное, диуретическое средство, оказывает умеренное седативное действие на ЦНС. Наблюдения древних врачей относительно вредного действия чины на «нервы» полностью подтвердилось экспериментально: семена чины в токсических дозах вызывают дегенерацию блуждающего и

возвратного нервов, поражает моторные зоны спинного и головного мозга при отравлении, при введении животным ее препаратов в больших дозах. Следуя принципу лечения подобного подобным, гомеопаты применяют чину (латирус) в соответствии с ее патогенезом: при болезнях и травмах спинного мозга, рассеянном склерозе, миелите, импотенции, спастическом спинальном параличе, гастроэнтерите.

Чина луговая, *Lathyrus pratensis*. Во многом сходна по действию с чиной посевной. Ее чаще всего применяют в качестве мягчительного, отхаркивающего средства. В. В. Телятьев (1985) рекомендует 5–10%-ный настой надземной части. В. Г. Минаева (1991) в связи с подозреваемой токсичностью чины, что неправомерно в отношении надземной массы, приводит небольшие дозы.

Рецепт. Надземная часть чины луговой

Заварить 1 чайную ложку сырья в 1 стакане кипятка. Принимать настой по 1 столовой ложке через 2–3 ч. Отхаркивающее, жаропонижающее. Показания: грипп, острые и хронические бронхиты, туберкулез, абсцесс легкого, бронхоэктазы, пневмонии, как успокаивающее при бессоннице, неврозах, при болезнях печени.

Отхаркивающий эффект, как подчеркивают многие авторы, подтвержден клинически. Прекращаются боли в грудной клетке, легко отделяется мокрота. В монгольской медицине применяли, кроме того, при рожистых воспалениях, сибирской язве, расстройствах питания, функций желудочно-кишечного тракта, считая чину корректором метаболизма, а не только симптоматически действующим отхаркивающим и жаропонижающим средством [Хайдав Ц. и др., 1985]. При токсическом действии семена вызывают паралич нижних конечностей, то есть поражение моторных зон спинного мозга [Йорданов Д. и др., 1976]. Картина «латиризма», отравления лошадей семенами чины, была описана в России в начале XX в.

Чина японская, *Lathyrus japonicus*. Семена применяли при вирусных болезнях с высокой интоксикацией: корь, оспа, грипп и как наркотическое средство. В Китае — диуретик, кардиотоник. Настой травы применяют при эпилепсии.

Чина волосистая, *Lathyrus pilosus*. Отвар надземной части — общеукрепляющее, тонизирующее, как будто бы даже стимулирующее средство, кардиотоник. Прочие (по-

рядка 60) виды чины (ч. луговая, ч. болотная, ч. лесная, ч. шершавая, ч. клубневая, ч. весенняя, ч. круглолистная) применяют при сифилисе, злокачественных опухолях, спазмофиллии, асците, меноррагиях. Некоторые из них имеют прямые указания на токсичность.

Пуерария лопастная, *Pueraria lobata*. Эндемик Южного Приморья. Желательна интродукция. Отвар корней — противоядие при укусах змей и насекомых, применяют при упорных рвотах (токсикозы 1-й половины беременности), сахарном диабете, интолерантности к углеводам (диабет беременных), пищевых токсикоинфекциях, энтероколитах. Настой цветков — отрезвляющее, тоже в своем роде детоксикационное, устраняющее нейротоксическое действие алкогольных напитков средство, весьма актуальное для России при возрастающем потреблении алкоголя и частых отравлениях его суррогатами с летальными исходами.

В традиционных медицинах Китая, Кореи применяется при диареях, злокачественных опухолях. Отвар корня — длительно и надежно действующее жаропонижающее средство, показанное при гриппе, кори, скарлатине, бронхитах, пневмониях. При лечении 20 больных с зобом и *тиреотоксикозом* отваром сбора, включающего корни пуерарии в среднем к 52-му дню исчезали или уменьшались у 13 из них тахикардия, гипертензия, слабость, бессоница, гипергидроз, тремор пальцев, языка, глаз, головная боль, ощущение давления в области зоба. Отмечена достоверная тенденция к нормализации основного обмена и включения I_{131} , содержания холестерина в крови [Чхве Тхесоп, 1987, с. 398]. Листья — противорвотное, при головных болях у гипертоников, диуретическое.

Рецепт. Сок пуерарии 1,2 л.

Выпить в течение дня при температуре во время беременности, кровоточении из раны.

Рецепт. Корни пуерарии 19,0

Заварить в воде и пить при отравлении лекарствами.

Сходное применение в китайской медицине имеет пуерария волосистая [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960].

Леспедеция двухцветная, *Lespedeza bicolor*. Корни в Японии противоядие, жаропонижающее, противодиабетическое средство. Настойка и сумма флавоноидов — диуретики, гипоазотемические, антистрессорные, противоопу-

холевые средства, снижают повышенный уровень холестерина крови. Л. мохнатая, л. войлочная, л. головчатая — источники препаратов (например, леспенефрина) с *гипоазотемическим типом действия* для симптоматической, поддерживающей *детоксикационной терапии при хроническом гломерулонефрите с уремическими симптомами*. Гипоазотемические свойства присущи не только видам леспедеции, но многим представителям семейства Бобовые (виды клевера, солодки) и других семейств. Эти свойства ни в коей мере не разобщены с другими проявлениями способности растений поддерживать биохимический гомеостаз у животных, корректировать содержание в крови не только остаточного азота, но и липидов, и глюкозы.

Люцерна посевная, *Medicago sativa*. Свежая трава слаббит, а высушенная — закрепляет. Обладает выраженными диуретическими свойствами, повышает потенцию, «делает обильным семя» [Амасиаци А., XV в.]. Лактогенное средство, что используется в животноводстве. Подобно многим бобовым, это несомненный анаболик: повышает массу тела, «делает его упитанным, а кожные покровы чистыми». Одно из немногих средств, показанное при дрожании конечностей (паркинсонизме). Пищевое, но может вызвать метеоризм, запоры, головную боль, что устраняют семена мака, латук, маринованный огурец. Успокаивающее средство с установленной экспериментально отрицательной гонадотропной активностью [Борисов М. И. и др., 1974]. Эти сведения противоречат данным Амасиаци.

Прочие виды люцерны (л. древовидная, л. зубчатая, л. серповидная) применяют в качестве надежных диуретиков, а также при диареях, тахиаритмиях, пневмониях, болезнях почек, как седативное, при мигренях.

Донник лекарственный, *Melilotus officinalis*. Надземная часть, точнее цветущие верхушки, аптечны, применяются при многочисленных бронхолегочных заболеваниях как мягчительное, противовоспалительное, жаропонижающее, успокаивающее средство. В эксперименте препараты донника ускоряют регенерацию печени при частичной гепатозктомии [Халматов Х. Х., 1964]. По нашим данным, присыпка ускоряет заживление ран, настой внутрь — язв желудка, *препятствует образованию токсико-дистрофических эрозий слизистой желудка при введении резерпина, бутадиона, атофана*, при иммобилизации мышцей

(стресс-лимитирующая активность). Тем самым подтверждается правомерность широкого применения донника при болезнях печени, желудка, как седативного средства.

В собственной практике широко применяем донник при гипертонической болезни, дислипидемиях, стенокардии, вегетоневрозах, тахикардиях (в многокомпонентных сборах). Помимо улучшения при перечисленных заболеваниях больные отмечают диуретический эффект с увеличением частоты мочеиспусканий, успокаивающее действие при невралгии, бессоннице. В гомеопатии — при психозах, лихорадках с бредом, климаксе, мигрени. Слабительное при атонических запорах. Ароматическое, что можно использовать при бронхоэктатической болезни, отдушка в сборах. А. Амасиаци (XV в., 1990 г.), В. Г. Минаева (1991), Г. Г. Вострикова и Л. А. Востриков (1974) и ряд других авторов, обобщавших применение донника у географически разобщенных народов в разные эпохи, подчеркивают его активность при местном и энтеральном применении в случаях «плотных» (воспалительных) опухолей различных органов: матки, молочных желез (маститы), простаты, яичек, печени, селезенки, уха, при флегмоне. Применяют донник при болезнях костей (остеомиелит), аднексите, как лактогенное. Д. душистый и д. белый применяют по тем же показаниям. При фурункулах популярен донниковый пластырь.

Возможно токсическое действие донника, особенно подгнившего: геморрагический диатез в связи с образованием антикоагулянта, димера кумарина (дикумарина), головная боль, головокружения, рвота, беспокойный сон, даже паралич [Махлаюк В. П., 1964]. Напомню, что вся группа непрямых антикоагулянтов, антивитаминов К, произошла благодаря наблюдениям геморрагических диатезов, вызываемых подгнившим донником белым.

Рецепт. Цветущие верхушки донника лекарственного 20,0

Цветущие верхушки донника белого 30,0

Лист ивы козьей 30,0

Ветви малины обыкновенной 40,0

Надземная часть зверобоя продырявленного 50,0

Лист крапивы двудомной 20,0

Плоды аронии черноплодной 10,0

Цветки боярышника кроваво-красного 20,0

Надземная часть чистеца лесного 20,0

Бутоны софоры японской 20,0

Плоды рябины обыкновенной 30,0

Семя моркови посевной 20,0

Надземная часть лаванды колосовой 10,0

Цвстующие верхушки вереска обыкновенного 30,0

Надземная часть сушеницы лесной 30,0

Надземная часть сушеницы болотной 20,0

Лист какалии копьевидной 30,0

Сбор предназначен для лечения больного с атеросклерозом брахиоцефальных артерий, наличием эмбологенной, рыхлой бляшки при бифуркации правой сонной артерии, угрозой ишемического инсульта на фоне умеренно повышенного АД и высокой внутрисосудистой агрегации тромбоцитов.

Клинически, аппаратными и биохимическими методами была подтверждена эффективность терапии подобными сборами.

Стальник пашенный, *Ononis arvensis*. Настойка и отвар корней — официальное (officinum — аптека) слабительное средство.

Рецепт. Корни стальника 30,0

Залить 1 л кипятка, выпарить до 0,5 л. Принимать по 50 мл за 30 мин до еды как слабительное [Машковский М. Д., 1988, т. II, с. 379].

Это едва ли не единственный аптечный отвар, приготовляемый методом выпаривания. Впрочем, напрасны были бы попытки получить его в аптеке. Показан при запорах, со свойственным им синдромом интоксикации, при геморрое. Диуретическое (отеки, асцит), препятствует образованию камней в лоханках, потогонное и жаропонижающее (лихорадки), противовоспалительное (ревматизм, артриты, инфекционные заболевания) средство. Показан при головных болях, как желчегонное. Отвары надземной части проявляют те же свойства, отваренные листья съедобны.

Аналогично применяют с. аптечный, с. древних, кору корней которого А. Амасиаци рекомендует как диуретик, при камневых диатезах, для излечения «дурной сыпи» (вторичный сифилис?), как кровеочистительное. Окуривание дымом стальника помогает при простудных заболеваниях. Окуривания — большая, неосвоенная нами глава фитотерапии традиционных медийн стран Восточной Азии. Заменить ее ингаляциями эфирных масел нельзя.

Виды стальника показаны при хронических кожных сыпях. Впрочем, даже солевые слабительные назначают для

лечения ряда кожных заболеваний. Столь свойственная традиционным медицинам тактика назначения слабительных, «эвакуаторов и очистителей» не только при кожных, но и при многих других заболеваниях (гипертоническая, язвенная болезнь, атеросклероз, угроза инсульта, психические заболевания) не имеет места в современной стационарной и амбулаторной практике.

Рецепт. Корень стальника пашенного 30,0

Корень солодки голой 20,0

Корень ревеня пальчатого 20,0

Корень лопуха паутинистого 20,0

Лист кассии остролистной 30,0

Кора крушины ломкой 10,0

Плоды жостера слабительного 20,0

Семя льна слабительного 50,0

Лист смородины черной 20,0

Корень молочая Фишера 10,0

Надземная часть льнянки обыкновенной 20,0

Кипятить 1–2 столовые ложки измельченного сырья в 800 мл воды, упарив до 500 мл (приблизительно). Выпить в два три приема вечером перед сном. Слабительный эффект наблюдается обычно через 10–12 ч.

Остролодочник мягкоизгольчатый, *Oxytropis muricata*. Другие виды (о. остролистный, о. ханкайский, о. тонколиственный, о. тысячелистный). Применяются в тибетской медицине, в Бурятии при отравлениях и стандартно причисляются к группе лекарств от яда, к «воинам, которые побеждают вообще болезни от ядов». Входит в сбор «три вида, соединяющих разорванное».

Рецепт. Листья какалии копьевидной

Остролодочник мягкоизгольчатый (все растение)

Подземная часть патринии средней поровну

Отвар, приготовленный по принципу выпаривания (с 600 до 300 мл) из 2 столовых ложек смеси измельченного сырья, применяют как средство, ускоряющее восстановительные репаративные, в частности регенеративные, процессы, общеукрепляющее, послабляющее, детоксикационное средство.

В китайской, тибетской, монгольской, бурятской медицине остролодочники используют как надежное диуретическое средство (асцит, экссудативные плевриты, отеки, гипертоническая болезнь, предположительно — гипертензионный синдром). Инфекционные заболевания, ликвидация эпидемий, профилактика инфекций, интоксикаций

[Блинова К. Ф., Куваев В. Б., 1965], септикопиемии, сибирская язва, рожистые воспаления, пиодермии, кожные и венерические заболевания — таков неполный список показаний к применению остролодочников в восточной медицине [Позднеев А. М., 1908; Хайдав Ц. и др., 1985; «Чжуд-ши», 1988]. В научной медицине это дезинтоксикационное средство не применяется. Более 300 видов остролодочника нуждается в сравнительной оценке, экспериментальной объективизации лечебных свойств.

Софора желтоватая, *Sophora flavescens*. Софора узколистная *Sophora angustifolia*. Безусловно токсичное растение содержащее до 2–3 % алкалоидов (матрин, пахикарпин, цитизин), но тем не менее тысячелетия тому назад вошедшее в традиционную медицину Китая, Тибета, Монголии, Кореи, Японии. Наибольшего внимания заслуживают сведения традиционной тибетской медицины о ее общеукрепляющем, адаптогенном действии [Баторова С. М. и др., 1989], способности усиливать функции женских половых желез (амеоррея, фригидность, бесплодие, утероптоз, аднекситы, сальпингоофориты). Входит в состав сбора «горная ящерица», усиливающего потенцию, возбуждающего аппетит, повышающего либидо, «излечивающего болезни почек» [Чжуд-ши, 1988, с. 198], в сборы «Гранат-5», «Смола-10».

Рецепт. Клубни ятрышника пятнистого

Корень софоры желтеющей

Надземная часть сверции поровну

Отвар устраняет ноющий жар суставов [«Чжуд-ши», 1988, с. 172].

Наличие алкалоидов с действием, подобным пахикарпину, обуславливает утеростимулирующее, abortивное действие. Особое внимание следует уделить тому, что софора в сборах показана при различных лихорадках, для лечения «жара сердца, легких, печени» [«Чжуд-ши», с. 197], «ветра желчи, слизи, крови глистов» и «подавления головы восставших первоэлементов» (лечение острых начальных стадий заболеваний). Противолихорадочное действие растений, как правило, не аналогично действию антипиретиков, анальгетиков и включает детоксикацию по множественным механизмам. Все стигмы удаления ядов (нежное слабительное, потогонное, мочегонное, желчегонное) для софоры желтеющей перечисляются в ряде заслужи-

вающих доверия источников. Софора желтоватая (софора желтеющая, она же софора узколистная) показана при маточных кровотечениях, белях, различных воспалениях придатков, особенно сопровождающихся лихорадкой, при гриппе и других «простудных» заболеваниях, неврастении, невритах, желтухе, как седативное и болеутоляющее (гайморит, головные боли, артралгии), как диуретическое, при экземе, нейродермите, фурункулезе, злокачественных опухолях, туберкулезе легких и лимфатических узлов, местно при трихомонадных кольпитах, ожогах, ранах, язвах. Слабительное действие сочетается у софоры желтоватой с закрепляющим действием при непрекращающихся поносах (дизентерия, тиф, токсикоинфекции, холера). Гарантируется быстрый закрепляющий эффект.

Рецепт. Корень софоры узколистной

Корень, высушенный до темного цвета, измельчить в порошок, смочить водой, приготовить шарики по 0,3 г. Принимать по 15 шариков сразу, запивая теплым рисовым отваром, при упорной диарее [Чхве Тхесоп, 1987].

Этим же автором приведены примеры успешного лечения софорой узколистной больных туберкулезом легких (рассасывание инфильтратов, уменьшение и закрытие каверн, резкое снижение интоксикации, количества мокроты и содержания микобактерий в ней), язвенной болезнью, острой дизентерией, трихомонадным кольпитом, эрозиями шейки матки. Столь широкий спектр успешного применения софоры и других растений приводит в недоумение и вызывает недоверие у врачей, с фитотерапией незнакомых. Однако благосклонное признание ими для софоры хотя бы детоксикационного и противовоспалительного действия (среди ряда других) уже позволит включить в показания к ее применению перечисленные заболевания.

Софора японская, *Sophora japonica*. Используют бутоны, цветки, реже листья. Возможно, что некоторая специфичность ее применения является отражением тяги к обнаружению «тропности» действия лекарства.

Рецепт. Бутоны софоры японской 0,5

Измельчить в порошок. Принимать внутрь два три раза в сутки при геморрагических диатезах, вызванных отравлением мышьяком, передозировкой салицилатов, для профилактики инсультов, при атеросклерозе сосудов головного мозга с шумом в ушах, головокружением.

Показаниями для применения лекарственных форм софоры японской (настойки, порошка) являются различные кровотечения (желудочные, маточные, легочные, кишечные, носовые, из вен пищевода, геморроидальные), ангиопатии при сахарном диабете, гломерулонефрит, кровоизлияния в мозг, сетчатку, гипертоническая болезнь, атеросклероз, капилляротоксикозы, болезни печени с геморрагическим диатезом, поражения стенки сосудов, сифилитические и атеросклеротические поражения аорты, кровохарканье. Особого внимания заслуживают кровотечения, обусловленные патологией свертывающей системы крови (тромбоцитопении, болезнь Верльгофа, гемофилии), не перечисляемые, но как бы подразумеваемые среди показаний к применению софоры японской в традиционных медицинах, что требует клинического изучения, верификации ее эффективности при этих заболеваниях. Сведения о ее эффективности при рассеянном склерозе также не имеют под собой почвы, апробации в клинике. Очевидно, что столь тяжелое заболевание не может быть излечено одной софорой. Плоды софоры японской высоко эффективны при пищевых токсикоинфекциях, отравлениях, диспепсиях, кишечных инфекциях, диареях различного происхождения.

Рецепт. Цветки софоры японской 7,5–11,25

Цветки обжарить, измельчить в порошок. Принимать при маточных кровотечениях, кровохарканье, гематурии, геморроидальных кровотечениях. Разовая доза. Гарантируется быстрый эффект [Чхве Тхесоп, 1987].

Анаболические, ангиопротективные свойства софоры японской подтверждены экспериментально. Подтверждены и токсические свойства софоры японской, последствиями отравления которой являются глюкозурия, гемолиз, гибель лягушек и мышей. Наивные утверждения о тонизирующем действии софоры японской на капилляры (при отсутствии у них мышечной стенки) едва ли могут быть восприняты. Софора японская не произрастает в нашей стране, как и в Болгарии, где она популярна в качестве не только декоративного, но и лекарственного растения. В Болгарии, в отличие от России, ее выращивают с лекарственными целями. Бутоны и плоды софоры японской ограничено в связи с дефицитом сырья применяем в собственной практике в составе поликомпонентных сборов в целях положительного влияния на состояние сосудов, проницаемость сосудистой стенки, при кровотечениях, а в про-

стных случаях при диареях различного происхождения, например при сальмонеллезе, неспецифическом язвенном колите.

Клевер луговой, *Trifolium pratense*. Общеизвестное кормовое растение. Надземная часть используется в пищу. Настойка соцветий, настой показаны при отравлениях, токсикозах, болезнях, сопровождающихся интоксикацией (туберкулез легких, лимфатических узлов, грипп, ангина, простудные заболевания, эпидемический паротит, малярия, дизентерия, различные лихорадки, злокачественные опухоли). Применяют при различных по локализации и причинам воспалениях (ларингит, фарингит, тонзиллит, гастрит, проктит, артриты, вагинит). Кровеочистительное средство, используемое при фурункулезе, «золотухе», экссудативном диатезе, экземах, кожных сыпях. Аппетитное, анаболическое, тонизирующее, общеукрепляющее (анемии, длительные инфекции, астении, после тяжелых родов, беременность с осложнениями, рахит, отставание в физическом развитии). Корректор метаболизма: подагра, желтухи, гиперазотемия, камневые диатезы, сахарный диабет, особенно — атеросклероз с головокружениями, шумом в ушах, преимущественно на фоне нормального артериального давления [Ковалева Н. Г., 1971]. Успокаивающее, снижающее интенсивность болей, эффективное при гладкомышечных спазмах средство. В показания к его применению входят: невроты, бессонница, головные боли, эпилепсия, различные колики, коклюш, бронхиальная астма, стенокардия, альгоменорея.

Влияние на функции выделительных органов: диуретическое, отхаркивающее, потогонное, желчегонное, слабительное (лучше применять свежее растение). Используется отвар 1 : 10.

Рецепт. Цветки клевера лугового

Цветки лабазника вязолистного

Надземная часть володушки козлецелистной

Цветки бузины черной (бузины сибирской)

Лист малины обыкновенной

Надземная часть полыни волосовидной

Надземная часть мяты луговой поровну

Залить 2–4 столовые ложки измельченного сырья 0,5 л кипятка, томить на водяной бане 30–40 мин. Принимать теплым часто, шесть–семь раз по 1/3 стакана при лечении больных гриппом и другими простудными заболеваниями.

Значительно меньше сведений о применении других видов клевера. **Клевер пашенный, *Trifolium arvense*.** «Устраняет жар», отхаркивающее, при кишечных инфекциях, диареях, при сахарном диабете, ангиопротектор — по нашим данным, седативное, при головных болях, подагре. **Клевер люпиновый, *Trifolium lupinaster*.** Желчегонное, при болезнях печени, желтухах, при бесплодии, туберкулезе лимфатических узлов, анаболическое средство. **Клевер ползучий (клевер белый, «белая кашка»), *Trifolium repens*.** Надземная часть не менее популярна в народной медицине, чем клевера лугового. Противовоспалительное (ревматизм, артриты), общеукрепляющее, тонизирующее, анаболическое, ангиопротективное, отхаркивающее, гемостатическое, антиканцерогенное, противотуберкулезное, как будто бы снижающее интенсивность болей средство. Из прочих показаний: головные боли, головокружения, мигрень, аднекситы (воспаления придатков), похудание.

Рецепт. Надземная часть клевера ползучего 30,0

Надземная часть золотарника обыкновенного 20,0

Надземная часть подмаренника северного 30,0

Надземная часть и корневища пырея ползучего 40,0

Кукурузные рыльца 30,0

Надземная часть горца птичьего 30,0

Надземная часть душицы обыкновенной 20,0

Надземная часть мяты луговой 20,0

Надземная часть хвоща полевого 20,0

Лист одуванчика лекарственного 10,0

Плоды барбариса обыкновенного 10,0

Цветки лабазника вязолистного 30,0

Лист брусники 20,0

Лист толокнянки 20,0

Цветущие верхушки вереска обыкновенного 40,0

Корень солодки уральской 30,0

Сбор предназначен для лечения больного прогрессирующей мочекаменной болезнью с осложняющим ее пиелонефритом.

Пажитник сенной, *Trigonella foenum-graecum*. Семена, реже траву используют в тибетской медицине: «Пажитник останавливает гной легких и понос» [«Чжуд ши», 1988, с. 107], эффективен при гнойных плевритах, болезнях «рлунг» [Баторова С. М. и др., 1989], диспепсиях у детей с гипертермией [«Чжуд-ши», 1988, с. 182], гриппе и других простудных заболеваниях.

Пажитник русский, *Trigonella ruthenica*. А. И. Шретер (1975) приводит сходные с пажитником сеным пока-

зания: *туберкулез легких*, пневмонии, желудочно-кишечные заболевания (инфекции), болезни почек, сердцебиения (неврозы, аритмии?). Очевидно, что пажитник используют при заболеваниях, протекающих на фоне высокой интоксикации. Оригинальный перечень показаний формулируют Л. В. Пастушков и сыновья (1990): острая лучевая болезнь, тяжелые операции, особенно на органах желудочно-кишечного тракта. Сылок или логических обоснований не приводится.

А. Амасиаци (XV в., 1990, с. 222) указывает на анаболическое действие пажитника: «Его примешивают к лекарствам, способствующим пополнению». Отвар ускоряет роды, а съеденное молодое растение помогает при болях в пояснице и болезнях матки. Общеукрепляющее, тонизирующее, анаболическое, свойственное многим представителям семейства Бобовые, действие характерно и для пажитника сенного, а потому обосновано предположение о его способности нормализовать сниженные защитные, детоксикационные реакции организма. Он показан при астенических состояниях, невралгии. Семена пажитника — слизистое лекарство, заменителем которого является семя льна. Болеутоляющее действие, вероятно, связано со способностью устранять спастические состояния гладкомышечных органов [Чхве Тхесоп, 1987].

Рецепт. Семя пажитника 30,0

Плоды укропа 3,0

Заварить в воде, принимать три раза в день при болях в животе, вызванных нарушением пищеварения [Чхве Тхесоп, 1987, с. 438]. Среди прочих показаний — поражение мочевых канальцев (отравления ртутью?).

Пажитник голубой, *Trigonella caerulea*. А. Амасиаци [XV в., 1990, с. 204] рекомендует более эффективную садовую форму, в отличие от «дикого» пажитника идентифицируемую как п. рогатый. Первый полезен при *укусах скорпиона*, акцентируется внимание на повышении потенции, диуретическом, месячногонном действии, эффективности при падучей и слабоумии (сок в нос). Ванны из отвара трав ускоряют развитие ребенка («рано начинает ходить»), свежий пажитник с медом слабит. Применение в армянской медицине в некоторой мере совпадает со сведениями о пажитнике в медицине корейской: общеукрепляющее действие, эффективность при несварении желудка, диареях, болеутоляющие свойства.

Пажитник головчатый, *Trigonella capitata*. В древнеармянской медицине, подобно пажитнику голубому, при-

меняли при нейропсихических болезнях, в частности при эпилепсии [Варданян С. А., 1979]. Диуретический, одновременно детоксикационный эффект существен при необходимости снизить гидрофильность тканей мозга, например при черепно-мозговой травме с последующим отеком, набуханием мозга, гидроцефалии, тяжелых, массивных травмах мягких тканей с последующей интоксикацией и анурией. Необходимость включения диуретиков и детоксикантов в комплексную терапию больных эпилепсией очевидна. Вопрос о нормализации соотношения эндогенных конвульсантов (токсинов) и антиконвульсантов (энкефалины, серотонин, ГАМК и др.) практически не рассматривается эпилептологами, предпочитающими хроническую заправку больных эпилепсией экзогенными, токсичными антиконвульсантами, отнюдь не мобилизующими эндогенную защиту.

Вика четкообразная (вика чечевицеобразная), *Vicia ervilla*. Семена съедобны и являются лучшим средством для откармливания скота (анаболическое действие). Семена с вином помогают при *змеиных укусах*, причем действие усиливается при добавлении полыни горькой. А. Амасиаци рекомендует применять ее при *укусах бешеных собак* (натошак). «Улучшает цвет лица, очищает грудь и легкие от вредной влаги» (отхаркивающее, смягчительное), «послабляет и выводит мочу».

В тибетской медицине виды вики (в. приятная, в. мышиная, в. многостебельчатая, в. однопарная, в. жилковатая [Шретер А. И., 1975] используют как *сильный диуретик* при отеках, а также в качестве гемостатического средства. Применяют надземную часть растений. Для вики чечевицеобразной А. Амасиаци (с. 489) приводит симптомы отравления: гематурия, «разжижает кровь» (семена), что устраняется розовой водой, ячменем, физалисом. Эти сведения рационально сопоставить с данными об антикоагулянтном действии донника и наличием в представителях семейства Бобовые дикумарина.

Вика японская, *Vicia japonica*. Настой надземной части имеет своеобразные показания к применению: судорожные припадки (эклампсия не перечисляется), параличи, энцефалит, грипп (вероятно, с церебральными проявлениями). Возможность объяснения таких нейротропных свойств диуретическим, детоксикационным действиями требует экспериментальной проверки.

Вика бобовая, *Vicia faba*. «Конские бобы» (по А. Амасиаци, с. 89). Семена трактуются как хорошая пища, подерживающая тело здоровым, «обладают открывающими свойствами», «делает тело упитанным и способствует сохранению здоровья». Показания к применению различных частей растения (семена, цветки, трава) позволяют предположить значимость детоксикационного компонента в механизме их действия: грипп, туберкулез и кровохарканье, плеврит (вероятно, сухой — боли в боку), кашель.

Вика мышинная (мышинный горошек), *Vicia cracca*. Хорошо известное всем растение, ресурсы которого не ограничены. Настойка на 40%-ном спирте — при заболеваниях нервной системы, седативное, при судорогах, в частности при эпилепсии. Сильный диуретик, используемый в тибетской медицине (настой) — при отеках и водянке. Подобно перечисленным выше видам дает закрепляющий эффект при энтеритах, дизентерии, пищевых токсикоинфекциях. Проявляет гемостатические свойства. Мягчительные, секретолитические свойства используют при бронхитах, бронхопневмониях, туберкулезе. У экстрактов из надземной части выявлены туберкулостатические свойства. Поскольку дефицита сырья в данном случае мы не испытываем, мышинный горошек достаточно часто применяем по перечисленным показаниям, в частности для достижения седативного и диуретического, а тем самым детоксикационного эффектов.

Рецепт. Корень солодки уральской 20,0

Надземная часть вики мышинной 40,0

Надземная часть горицвета весеннего 20,0

Надземная часть пустырника пятилопастного 30,0

Цветки лабазника вязолистного 40,0

Надземная часть бодяка лугового 30,0

Надземная часть клевера лугового 50,0

Ветви багульника болотного 10,0

Цветки вереска обыкновенного 30,0

Лист ореха грецкого 20,0

Лист кипрея узколистного 30,0

Шишки хмеля обыкновенного 10,0

Корень пиона уклоняющегося 10,0

Корень элеутерококка колючего 30,0

Сбор предназначен для больного атеросклерозом брахиоцефальных артерий с дислипидемией, дисциркуляторной энцефалопатией с конкретными проявлениями: негативизм, сварливость, раздражительность, неустойчивость, агрессивность. Сбор может быть расширен, а пропорции растений изменены в зависимости от конкретной задачи.

Семейство Сумаховые, *Anacardiaceae*

Сумах дубильный, *Rhus coriaria*. Из названия растения легко проецируются обусловленные наличием дубильных веществ показания к применению отвара листьев, ветвей: отравления тяжелыми металлами, алкалоидами, прочими органическими веществами, кровотечения, диареи (пищевые токсикоинфекции). Отвар листьев обладает высокими протистоцидными свойствами. С наличием дубильных веществ совершенно оправданно связывают и ангиопротективные, гемостатические свойства (кровохарканье, кровотечение), снижение повышенной проницаемости гистогематических барьеров. Препятствие поражению сосудов при многочисленных воспалительных заболеваниях наряду с прочими механизмами обуславливает противовоспалительный эффект. Отвар листьев и плодов оказывает гепатопротективное и желчегонное действия. Плоды съедобны, в сушеном и маринованном виде используются как приправа к мясу на Кавказе [Гроссгейм А. А., 1952], считаются общеукрепляющим средством, их отвар применяют при сахарном диабете, гиповитаминозах, цинге, заболеваниях печени и желчевыводящих путей. В больших дозах листья, ветви, плоды вызывают рвоту.

Сумах ядовитый, *Rhus toxycodendron*. Чрезвычайно популярен в гомеопатии, как и многие ядовитые растения. По А. Форбрихеру (1883) и другим авторам, в гомеопатических (то есть сигнальных) дозах показан при различных лихорадках, сопровождающих инфекционные и прочие заболевания: грипп, пневмонию, малярию (перемежающуюся лихорадку), тиф, сыпи, корь, скарлатину, ветряную оспу, многочисленные кожные заболевания, в том числе герпес, экзему, нейродермит, пиодермии, крапивницу [Васильев Ю. В., Песонина С. П., 1992]. Т. А. Гранникова (1991) описывает картину токсического действия сумаха, причисляя его к сосудистым ядам, а потому рекомендует назначать его при васкулитах любой этиологии, в том числе токсической. Сыпи, контактная экзема, высокий уровень ажитации (нет покоя даже ночью — возможное проявление астении токсического генеза), псориаз, острый артрит, коксартроз, невралгии и ряд других заболеваний и синдромов при специфичной симптоматике — показания для назначения сумаха ядовитого в гомеопатии.

Использование сигнальных доз ядовитых растений, информационных механизмов действия лекарств мы должны ассимилировать из молодой в сравнении с фитотерапией, но чрезвычайно интересной дисциплины — гомеопатии.

тии. Принципиально ее следует рассматривать как ветвь натуро- и фитотерапии. Отличительными особенностями гомеопатии являются столь подробное освоение врачом таких, казалось бы, мелочей, деталей течения заболевания и попытка такого точного подбора лекарства, «что и не снилось нашим мудрецам». Поликлиническая, да и стационарная, якобы научно-европейская медицина России не может конкурировать с гомеопатией по утонченности подбора лечения в зависимости не только от характера сигнальных доз яда, но и от реакции на него пациента.

Фисташка настоящая, *Pistacia vera*. Отвар листьев рекомендован для приема внутрь при отравлениях тяжелыми металлами и алкалоидами, диспепсиях и диареях различного происхождения, в частности при пищевых токсикоинфекциях, дизентерии. Сырье для получения таннина и дубильных экстрактов в кожевенной промышленности. Наибольший интерес представляет медицинское применение съедобных плодов фисташкового дерева. Абу Али ибн Сина указывал на противоядные свойства фисташки, отваренной в вине. В ирано-таджикской медицине («Мудрость веков») фисташку считают горячим и сухим средством, полезным для мозга и сердца. Фисташка укрепляет сердце и унимает сердцебиения. Не только диарею (понос), но и тошноту, рвоту можно купировать фисташкой. Она полезна беременным, а также при «холодности печени», желтухе. Чаще всего под нею имеют в виду гепатит А, но она полезна и при обтурационных желтухах, холестазах, так как «открывает закупорку желчных ходов».

Поскольку фисташки оказывают общеукрепляющее, тонизирующее и анаболическое действия, они способствуют прибавке в весе, полнят, а потому показаны исхудавшим («при худосочии»), заторможенным, астеничным людям, перенесшим тяжелые заболевания, инфекции, отравления. По питательности фисташки превосходят грецкий орех, миндаль. Они содержат большое количество жирного масла, а в его составе — много полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК — группа витамина F), которым присущи нормализующее влияние на липидный обмен, противоатерогенное действие. Фисташка оказывает отхаркивающее, секретолитическое и одновременно кровеостанавливающее действия (все части растения). Она показана при острых и хронических бронхитах, туберкулезе легких, бронхоэктатической болезни. Галлы — сырье для получения таннина. В них обнаружено много (до 30–50 %) дубильных веществ.

Семейство Льновые, *Linaceae*

Лен культурный, *Linum usitatissimum*. Семя льна аптечно. Применяют «при отравлении различными прижигающими веществами», раздражающими желудочно-кишечный тракт [Борисов М. И. и др., 1974]. В собственной практике мы используем семя льна как мягкое послабляющее и регулирующее, размягчающее консистенцию каловых масс средство, обладающее также гастропротективным, отхаркивающими, смягчительными свойствами, снижающее токсичность медикаментов. Семя льна показано больным атеросклерозом, сахарным диабетом, язвенной болезнью, гиперацидными состояниями, бронхитом, плевритом. Возможно, что семена льна, как и надземная часть, обладают умеренными диуретическими свойствами. Льняное масло, препарат линетол помимо противоатеросклеротического действия, связываемого почему-то только с полиненасыщенными жирными кислотами, также обеспечивают слабительный эффект и показаны при старческих и прочих запорах с присущим им синдромом интоксикации. С этих позиций рационально включение льняного масла в терапию, например, больных паркинсонизмом, рассеянным склерозом с запорами. Следует также учитывать желчегонное и гепатопротективное действие растительных масел. Возможно назначение тюбажей с льняным маслом или отваром семян льна. Льняному маслу, как и многим другим растительным маслам, присущи противоатерогенные и антиоксидантные свойства в связи с наличием в них полиненасыщенных жирных кислот. Антиоксидантные свойства, способность препятствовать токсическому действию, образованию перекисей липидов рационально рассматривать как одно из проявлений детоксикационных, цитопротективных свойств фитопрепаратов. Льняное масло ухудшает вкус отваров из сложных сборов, включающих семена льна.

Рецепт. Лист сенны 5,0
Корень ревеня 5,0
Кора крушины 5,0
Лист крапивы 10,0
Семя льна истолченное 10,0

Измельченное сырье томить в 500 мл кипятка на водяной бане до 1 ч, слить все в термос, принимать по 150 мл три раза в день до еды. Возможно расширение сбора за счет солодки, володушки, листа березы, корней лопуха, стальника, корней и надземной части видов молочая, листа смородины черной. Назначать как слабительное при запорах, интоксикациях.

Рецепт. Семя льна истолченное 30,0

Принимать по 1 чайной ложке утром и вечером как слабительное.

Лен слабительный, *Linum catharticum*. Применяют по тем же показаниям. Видовое название подсказывает врачам показания к применению не только данного, но и других видов этого рода. В гомеопатии лен слабительный применяют при нарушениях менструального цикла (многие слабительные эффективны при аменореях, дисменореях), геморрое, бронхите. Известны диуретические свойства растения, его эффективность при отеках, асците, нефролитиазе.

Семейство Кисличные, *Oxalidaceae*

Кислица обыкновенная, *Oxalis acetosella*. Несмотря на малую фитомассу, в ельниках может быть собрано достаточное количество кислицы, которую именно в связи с большой трудоемкостью сбора в сравнении с щавелем редко используют для приготовления летних кислых первых блюд. На Кавказе кислицу используют как детоксикационное средство, как антидот при отравлениях тяжелыми металлами, мышьяком [Роллов А. Х., 1908]. Прочие показания к применению подтверждают вероятность детоксикационного типа действия: как жаропонижающее при лихорадках, гепатитах, холециститах, желтухе, раке желудка и других онкологических заболеваниях [Гриневиц М. А., 1990]. Кислый отвар и настой — для утоления жажды (например, при сахарном диабете), в качестве диуретика при нефрите, как слабительное при запорах. Обладает гемостатическими свойствами, что используют при лечении маточных кровотечений, менорагий. Ничего не зная о кислице, урологи зачастую протестуют против применения видов щавеля и других, содержащих оксалаты растений (таких очень много). Хотелось бы отметить, что многие из этих видов эффективны при оксалурии. Предположительно: не являющиеся нашими метаболитами, а извне введенные оксалаты не столь вредны, как нам кажется. Можно привести много примеров неэффективности растительных метаболитов (гистамина, серотонина, норадреналина) при энтеральном использовании фитопрепаратов. В этой связи чрезвычайно интересен вопрос о вредности экзогенного и пищевого холестерина, а соответственно о сомнительной пользе и даже вреде бесхолестериновых диет. Холестерин, между прочим, содержится во многих растениях.

Семейство Гераниевые, *Geraniaceae*

Герань луговая, *Geranium pratense*. Герань сибирская *Geranium sibiricum*. Герань болотная, *Geranium palustre*. Содержат большое количество дубильных веществ. Так, корневища герани луговой отличаются высочайшим содержанием таннидов — до 30 % от сухой массы [Минаева В. Г., 1991], в листьях же их может быть 14–33 %. Этим объясняется повсеместное применение видов герани при дизентерии, пищевых токсикоинфекциях, острых и хронических гастроэнтероколитах, даже при туберкулезе кишечника [Чхве Тхесоп, 1987], диспепсиях, упорных диареях различного происхождения в качестве закрепляющих средств.

Резорбтивное антитоксическое действие препаратов луговой герани в отношении ядов степной гадюки и щитомордника доказано экспериментально [Лужинский В. К., Семенов Р. О., 1968]. Значительную роль в механизме антитоксического действия растений, содержащих дубильные вещества, при укусах ядовитых змей и отравлениях может играть снижение проницаемости гистогематических барьеров. Как все дубильные растения, герани показаны при отравлениях солями тяжелых металлов и алкалоидами (или подобными им синтетическими соединениями, медикаментами).

Некоторые виды герани рационально ввести в культуру в целях получения сырья для кожевенной промышленности (г. прямая).

Гемостатическое действие отваров из герани не требует пояснений. Они показаны при геморраидальных, кишечных, желудочных, легочных, маточных кровотечениях, кровохарканьи, гематурии. Более детализированные показания к применению некоторых видов позволяют утверждать наличие детоксикационного действия. Герань Роберта применяют при базедовой болезни, тиреотоксикозе; г. луговую — при атеросклерозе, стенокардии, экстрасистолии, злокачественных опухолях, лихорадках, простудных заболеваниях, бессоннице, эпилепсии; г. волосистую — при туберкулезе кожи, легких; г. болотную — при подагре, мочекаменной болезни, то есть при урикемии. Сравнительной оценки фармакологических свойств и клинической эффективности видов герани не проводилось, правомерный вопрос об их взаимозаменяемости остается открытым.

Рецепт. Надземная часть герани луговой 30,0

Надземная часть чистеца болотного 10,0

Надземная часть горицвета весеннего 20,0

Надземная часть дымянки аптечной 30,0

Лист манжетки обыкновенной 30,0

Плоды боярышника кроваво-красного 30,0

Надземная часть вереска обыкновенного 20,0

Лист березы повислой 40,0

Лист крапивы двудомной 40,0

Лист смородины черной 50,0

Плоды укропа душистого 10,0

Плоды моркови посевной 20,0

Залить 2 столовые ложки измельченного сырья 0,5–0,7 л кипятка, оставить на 2 ч, быстро вскипятить. Слить все с сырьем в термос и настаивать в течение ночи. Принимать за 20 мин до еды по 150 мл при атеросклерозе, стенокардии, астении, эмоциональных и токсических провокациях нарушения ритма сердца.

Семейство Истодовые, *Polygalaceae*

Истод тонколистный, *Polygala tenuifolia*. Истод сибирский, *Polygala sibiricum*. **Истод горьковатый, *Polygala amarella*.** Корни были ранее аптечны. Истод тонколистный (листья) использовали при токсикозе 2-й половины беременности, при эклампсии [Шретер А. И., 1975]. Корни в составе сборов в Китае рекомендуют при заболеваниях, сопровождающихся интоксикацией: диабете, хроническом нефрите, туберкулезе. Корни всех видов показаны как отхаркивающее, мягчительное, секретолитическое средство при бронхолегочных заболеваниях, причем не только при банальных ОРЗ, сухих бронхитах, бронхопневмониях, но и при бронхиальной астме, абсцессе легкого, туберкулезе, крупозной пневмонии, гнойном плеврите (и. гибридный). Отхаркивающее действие объясняется наличием тритерпеновых сапонинов, причем, истод сибирский превосходит в этом отношении истод тонколистный и содержит значительное количество сапонинов не только в корнях, но и в надземной части. В связи с этим А. И. Шретер (1975) рекомендует использовать корни и надземную часть истода сибирского.

Для видов истода характерно общеукрепляющее действие, использование корней в гериатрии как средства, способствующего долголетию, а также для повышения работоспособности, снятия утомления. С этой целью их включают в

тонизирующие напитки [Кошечев А. К., 1980]. Они показаны при амнезии, ослаблении памяти, что наиболее часто осложняет церебральный атеросклероз. Корням истода присуще положительное гонадотропное действие, поскольку они показаны при импотенции, бесплодии. Такой перечень показаний позволяет рассчитывать на *адаптогенное действие* отвара из корней истода и мобилизацию различных защитных, в том числе детоксикационных компенсаторных, реакций, репаративных процессов.

Как многие детоксикационные средства, истод считается эффективным противолихорадочным лекарством. Местно припарки из надземной и подземной частей видов истода применяли при укусах ядовитых змей и бешеных собак (вирусная инфекция с быстро прогрессирующим поражением ЦНС). При злокачественных опухолях, лимфогрануломатозе применяли и. обыкновенный, и. тонколистный (корни). Видам истода присуще диуретическое действие. Очевидно, что в настоящее время традиции высокоэффективного, разнонаправленного применения видов истода не ассимилированы научной медициной.

Рецепт. Корень истода тонколистного 4,0

Корень шиповника коричневого 4,0

Корень пиона уклоняющегося 4,0

Корневище сабельника болотного 4,0

Корневище аира болотного 3,0

Корень девясила высокого 2,0

Корень солодки голой 2,0

Суточная доза. Корни девясила и солодки следует прокалить на огне. Измельченное сырье залить 600 мл кипятка, томить 1 ч на водяной бане. Назначать как тонизирующее, общеукрепляющее средство при астениях, неврозах, ослаблении памяти, зрения, слуха, головокружениях, бессоннице.

Семейство Кизилы, *Cornaceae*

Кизил обыкновенный, *Cornus mascula*. Плоды съедобны, широко используются для изготовления кислых освежающих напитков, варенья. Обладают вяжущими свойствами, применяются при дизентерии, диспепсиях, различных диарреях (пищевые токсикоинфекции). Сок плодов, [Амасиаци А., XV в.] «помогает при всех видах звериных укусов» и при укусах змей. Отвар плодов показан при лихорадках, ОРЗ, ангинах, скарлатине, кори, оспе; настой —

при малярии; различные препараты (сок, сухие плоды, отвар, экстракт, настой) — при дизентерии. Аналогичным образом используют и листья. Заслуживает изучения их противодиабетическая активность, возможность применения при диабете беременных, анемиях.

Кизил белый (свидина белая), *Svida alba*. В Корее плоды применяют как тонизирующее, противодизентерийное, антидиаррейное, противодиабетическое средство, при гепатитах, интоксикации, гипотермии у больных туберкулезом легких, частых мочеиспусканиях, болях в пояснице, недержании мочи. Чхве Тхесоп приводит результаты успешного лечения больных острым гепатитом А отваром из 100 г сухой коры корней кизила в сутки. Более подробно о свойствах видов кизила см. нашу монографию «Лекарственные свойства пряностей» [Барнаулов О. Д. и др., 2001].

Семейство Гречишные, *Polygonaceae*

Гречиха посевная, *Fagopyrum sagittatum*. Несмотря на то что уже в I в. н. э. ее возделывали на территории теперешней Руси, традиции лекарственного использования весьма немногочисленны. Возможно, это обусловлено фотосенсибилизирующим действием травы гречихи, которое было отмечено М. А. Носалем и И. М. Носалем (1969), И. В. Лариным и соавторами (1952). У животных, поедающих солому гречихи (особенно белых или белопятнистых) появляются участки солнечных дерматитов, выпадает шерсть, возможна их гибель. Следует предвидеть возможность подобного осложнения и у людей при неумелом самолечении травой гречихи.

Цветущие верхушки пьют как чай (40 г на 1 л) при острых и хронических бронхитах в качестве мягчительного и противовоспалительного средства. М. И. Борисов и соавторы (1974) приводят ряд сборов с гречихой для лечения бронхитов.

Гречиха татарская, *Fagopyrum tataricum*. Как и гречиха посевная, увеличивает диурез [«Чжуд ши», 1988]. Цветки и листья используют при гипертонической болезни и атеросклерозе, причем рекомендуется сочетать их с сушенными и мочегонными растениями. Поскольку гипертонии токсического происхождения (эклампсия, кокаинизм, лече-

ние теофедрином) также нуждаются в коррекции вазопроекторами и диуретиками, приведем два типовых сбора.

Рецепт. Цветки гречихи посевной 40,0
Надземная часть сушеницы болотной 60,0
Побеги хвоща полевого 30,0
Лист березы белой 30,0
Лист малины обыкновенной 30,0
Цветки бессмертника песчаного 30,0
Цветки липы сердцевидной 40,0
Надземная часть укропа огородного 30,0
Плоды аниса обыкновенного 40,0
Плоды шиповника коричневого 50,0
Плоды боярышника кроваво-красного 50,0
Лист подорожника большого 20,0

Залить 1–2 столовые ложки сбора 0,5 л кипятка, томить на водяной бане 30 мин, слить в термос. Принимать теплым по 150–200 мл три раза в день за 20 мин до еды при токсикозе беременности, гипертонической болезни, вегето-сосудистой дистонии по гипертоническому типу. В рецепте заимствованы блоки растений, использованных при гипертонической болезни Н. Г. Ковалевой (1971).

Рецепт. Цветки гречихи посевной 40,0
Лист голубики 40,0
Надземная часть вереска обыкновенного 30,0
Шишки хмеля цепкого 20,0
Плоды можжевельника обыкновенного 10,0
Надземная часть мяты перечной 20,0
Надземная часть Melissa лекарственной 20,0
Лист черники 40,0
Лист брусники 30,0
Корневище валерианы лекарственной 40,0
Корень солодки голой 60,0
Лист кипрея узколистного 50,0

Приготовление и применение то же. Показания: гипертония, неароз, отеки, диабет беременных.

Семена гречихи, гречневая крупа и особенно мука явно недооцениваются как пищевые корректоры метаболизма. Для привлечения внимания к ним как к перспективнейшим терапевтическим средствам будущего приведем результаты лечения больных гипертонической болезнью и атеросклерозом, описанные Чхве Тхесопом (1987).

Густой кисель, приготовленный из 200 г гречневой муки, больные принимали в течение 2 мес ежедневно в один или два приема. Артериальное давление снизилось после 1-й недели и стабилизировалось на относительно низком уров-

не. После окончания лечения оно продолжало снижаться. Холестерин крови снизился на 0,35 ммоль/л, β -липопротеиды — на 7,78 мг/л. У 80 % больных прекратились головные боли, стала свободной речь, подвижнее шея, исчезла одышка. У всех больных прекратился шум в ушах, нормализовался стул (прекратились запоры).

Положительное отличие от корня солодки заключается в том, что последняя устраняет дислипидемию лишь во время приема, а результат лечения гречей более стойкий. У животных греча предупреждает жировую дистрофию печени, которая осложняет ряд отравлений органическими ядами (хлороформ, ксилит, этанол).

Рецепт. Гречневая мука 200,0

Приготовить кисель, разделить на два приема в день. Курс лечения — 2 мес. при гипертензиях, атеросклерозе, профессиональных отравлениях гепатотропными ядами.

О гречихе как источнике рутина, уступающем софоре (признанному детоксикационному средству), см. у В. В. Телятьева (1985).

Горец птичий, *Polygonum aviculare*. Наиболее популярен в эмпирической и научной медицине, аптечен, но в справочнике М. Д. Машковского (1988) приведены лишь два показания к применению: 1) «применяют иногда в качестве средства, способствующего отхождению конкрементов при мочекаменной болезни»; 2) «оказывает умеренное противовоспалительное действие в виде настоя» $[(10 \div 15) : 200]$. Такие показания к применению находятся в некотором диссонансе с широким, многосторонним использованием наземной части горца птичьего в традиционных медицинах.

1. «А если выпить с вином, то поможет при звериных укусах и отравлении ядами» [Амасиаци А., XV в., 1990].

2. Устраняет приступ лихорадки при малярии, если выпить настой до него.

3. Устраняет диарею, а потому показан при пищевых токсикоинфекциях, дизентерии.

4. Гемостатическое средство, показанное при различных кровотечениях, кровохарканье, васкулитах. По этим показаниям чаще назначают горец змеиный и горец перечный, но очевидно, что виды горца в этом отношении взаимозаменяемы, а потому логично предположить их взаимозаменяемость при отравлении алкалоидами и солями тяжелых металлов.

5. Туберкулез легких — характернейшее показание для горца птичьего, поскольку он «вытягивает гнойную кровь из груди» [«Чжуд-ши», VII в., 1988], способствует увеличению массы тела, для чего используют его совместно с крапивой, клевером пахенным, к. луговым. По личным сообщениям ряда врачей, таким способом удавалось добиться закрытия каверн. В Беларуси г. птичий, спорыш, гусятник считаются противотуберкулезными, противокавернозными травами. По нашим наблюдениям, в составе сборов он *снижает туберкулезную и медикаментозную интоксикации*.

6. В тибетской медицине *входит в группу рвотных (очищающих) лекарств*.

7. К. Ф. Блинова и В. Б. Куваев (1965) считают, что горец птичий в тибетской медицине применяют при септикопиемиях, которым присуща высокая степень интоксикации, серозных артритов, что не подтверждается сведениями, приводимыми в «Чжуд-ши».

8. В славянской, китайской, прочих медицинах считается общеукрепляющим, анаболическим, тонизирующим средством, показанным при дистрофиях, кахексии (онкологические заболевания), неврастении, похудании, старении, после тяжелых заболеваний, при хронических, истощающих больного инфекциях.

9. Желчегонное, способствует выведению камней из желчного пузыря. По нашим данным, является *типичным гепатопротектором*, снижающим токсическое действие *четырёххлористого углерода*.

10. *Входит в слабительный сбор для удаления ядов* [«Чжуд-ши», VII в., 1988, с. 226].

11. Эффективен при гипертензиях, нефритах, отеках различного происхождения.

12. С успехом может быть применен в сборах при язвенной болезни.

13. В. В. Телятьев (1985) рекомендует горец птичий при бронхиальной астме, изнурительном «царапающем» кашле (острые сухие бронхиты, коклюш) и как жаропонижающее, противолихорадочное средство, что подкрепляет его детоксикационную репутацию.

14. Несмотря на то что горец птичий является утеростимулирующим растением, его применяют при бесплодии, рассчитывая, вероятно, на ликвидацию гормональных нарушений. Дабы подчеркнуть недопустимую узость показаний к применению в научной медицине, отметим, что горец птичий — популярное ранозаживляющее, антигельминтное, противогеморройное средство.

Горец змеиный (змеевик, раковые шейки), *Polygonum bistorta*. Аптечен, корень его применяется как типичное вяжущее, гемостатическое, закрепляющее, антимикробное, детоксикационное средство (пищевые отравления, токсикоинфекции, дизентерия, брюшной тиф, холера). Несмотря на отсутствие в различных источниках указаний на возможность применения при отравлениях, отметим, что подземные части кровохлебки, лапчатки прямостоячей (калгана) и горца змеиного рационально применять при острых отравлениях алкалоидами, медикаментами, тяжелыми металлами, подобно коре дуба. В гинекологии отвар следует применять при белях, менорагиях, кольпитах, вагинитах, трихомониазе (особенно показанным считается сок из свежего корня). Содержание дубильных веществ в корнях достигает максимума не весной и осенью, а в период бутонизации (до 45 %). С нашей точки зрения, рационально изучить эффективность корня и надземной части горца змеиного (и других представителей рода) при тромбоцитопениях, капилляритах, васкулитах, различных геморрагических диатезах.

Аналогично можно применять подземные части горца дубильного, г. панютин, г. растопыренного, г. альпийского. Экспериментально нами доказана возможность использования их надземных частей при болезнях желудка и в качестве Р-витаминных, ангиопротективных средств [Барнаулов О. Д. и др., 1980]. А. И. Шретер (1975) считает препараты из корней горца альпийского показанными при отравлениях алкалоидами, заболеваниях нервной системы, атеросклерозе, гипертонической болезни, диарреях, язвенной болезни, холециститах.

Горец земноводный, *Polygonum amphibium*. «Траву как противоядие рекомендовали жевать при отравлении опиумом» [Шретер А. И., 1975, с. 83], использовали при мочекаменной болезни. Надземные и подземные части в виде отваров применяют при диарреях, корневища — кровоочистительное, тонизирующее, усиливающее половое влечение, потогонное при лихорадках, вяжущее, как и прочие виды горцев, но также и слабительное. Корневища назначают при ревматизме, подагре, сифилисе, невралгиях. Их следует использовать, по мнению А. И. Шретера, при истощении нервной и эндокринной системы».

Горец перечный (водяной перец), *Polygonum hydropiper*. Аптечен. Его экстракт применяют при различных внут-

ренних, преимущественно маточных, геморроидальных кровотечениях. Его, как и горец почечуйный, считают противогеморроидальной (почечуйной) травой. Помимо гемостатических, утеростимулирующих, вентонических свойств, горец перечный применяется как типичный корректор метаболизма при мочекаменной болезни, камневых холециститах, гипо- и анацидных гастритах, кожных болезнях, в частности при экземе и других зудящих дерматозах. Очевидно, трава и корни горца перечного нормализуют функции половых желез, поскольку считаются эффективными при дисменореях, снижении потенции как средство, повышающее либидо, прекращающее поллюции. Отвар травы применяли при болезнях легких, например туберкулезе, нейропсихических заболеваниях (эпилепсия, истерия, неврастения). Типично для рода горец использование при диареях.

Горец перечный называют также водяным перцем и применяют как острую приправу, что исключает высокую токсичность растения, позволяет причислить его к антианорексигенным, «аппетитным» средствам. Вспомним типичную жалобу больных: отсутствие аппетита и диспептические расстройства при интенсивном медикаментозном лечении. Все свойства, присущие острым горечам, должны рассматриваться и в приложении к горцу перечному. Нормализация тонуса, функций вен и артерий, а также повышенной сосудистой проницаемости (вазопротективные свойства) — это как раз те эффекты горечей и острых приправ, на которые рассчитывала Н. Г. Ковалева, назначая курсы лечения подобными растениями больным гипертонической болезнью с симптомами затруднения венозного оттока по венам мозга. Чрезвычайно важно понимание того, что горец перечный и другие растения в отличие от папавериноподобного спазмолитика кавинтона не являются средствами, действующими только на мозговое кровообращение (но и на него тоже). Фитотерапия позволяет добиться системного эффекта, например нормализации повышенной проницаемости сосудов в отношении токсинов, повышения тонуса вен конечностей, прямой кишки, головного мозга.

Горец почечуйный, *Polygonum persicaria*. Горец щавелелистный, *Polygonum lapathifolium*. Оба вида называют в народе почечуйной травой, применяют при воспалении геморроидальных узлов, кровотечениях из них, геморроидальных запорах. Кроме того, они, как и другие виды горца, находят применение при пищевых токсикоинфек-

циях, дизентерии, отеках кардиального генеза, гипертонической болезни (диуретик), при болезнях почек, камневых диатезах, при различных воспалениях, лихорадках. Горец щавелелистный (настой) обостряет зрение, утоляет жажду, показан при неврастении [Шретер А. И., 1975]. Горец почечуйный в народных медицинах используют при лечении злокачественных опухолей, в частности рака желудка. Оба вида показаны при туберкулезе легких, особенно в случаях кровотечений, кровохарканья, обладают выраженными утеростимулирующими свойствами.

Краткое резюме по представителям рода Горец. Виды его в большинстве своем содержат высокое количество дубильных веществ в подземных и несколько менее в надземных органах и могут быть использованы при отравлении тяжелыми металлами, алкалоидами, медикаментами, при пищевых токсикоинфекциях, дизентерии, брюшном тифе и даже холере. Их диуретические, вазопротективные свойства позволяют рассчитывать на задействие широкого ряда механизмов при достижении детоксикационного эффекта. Некоторые виды аптечны, дозволены к применению, и потому клиническое изучение их эффективности, особенно в составе сборов, вполне доступно. Однако на сегодняшний день задача клинической верификации детоксикационных свойств видов горца даже не ставилась и потому не разрешена.

*Рецепт. Подземная часть горца змеиного
Подземная часть кровохлебки лекарственной
Корневище лапчатки прямостоячей
Плоды черемухи обыкновенной
Кора ивы козьей
Кора дуба поровну*

Отварить 2 столовые ложки измельченного сырья в 0,5–0,6 л кипятка. Принимать в охлажденном виде при кровотечениях. При отравлениях возможен однократный массированный прием с последующим повторением. При диареях — частые присыпы теплого отвара по 0,5 стакана.

*Рецепт. Надземная часть горца птичьего 30,0
Надземная часть горца перчаточного 30,0
Надземная часть льнянки обыкновенной 20,0
Лист крапивы двудомной 10,0
Корень солодки голой 50,0
Лист березы белой 20,0
Цветки бессмертника песчаного 20,0
Надземная часть мяты болотной 20,0*

*Плоды шиповника собачьего 40,0
Надземная часть зверобоя продырявленного 30,0
Корень элеутерококка колючего 20,0
Корень аралии высокой 10,0
Корень алтея лекарственного 30,0*

Настой из 2 столовых ложек сырья в 0,5–0,6 л кипятка. Показания: туберкулез легких с интоксикацией, похудание, кровохарканье.

*Рецепт. Подземная часть горца змеиного 40,0
Подземная часть бадана толстолистного 30,0
Корень и семя щавеля конского 30,0
Лист лабазника вязолистного 20,0
Цветки лабазника вязолистного 20,0
Надземная часть гравилата речного 20,0
Корень гравилата речного 20,0
Надземная часть тысячелистника обыкновенного 20,0*

Отвар 1 : 20 частыми приемами по два-три глотка при пищевых токсикоинфекциях. Улучшение наступает в течение 1–2 сут.

Десятки других видов: горец живородящий, г. полуушковый, г. шероховатый, г. простой, г. мясокрасный применяют для лечения отравлений, кишечных инфекций, диарей различного происхождения, в качестве гемостатиков. Многие из них имеют репутацию диуретических, эффективных при лечении опухолей, противовоспалительных и, что важно, общеукрепляющих, тонизирующих, анаболических средств. Такой аспект действия позволяет рассчитывать на запуск механизмов поддержания гомеостаза, мобилизацию эндогенных антитоксических, защитных реакций, направленных на связывание, инактивацию, депонирование, выведение яда, препятствие его распространению, понижение чувствительности, поражаемости клеток-мишеней.

В России произрастает порядка полутора сотен видов горца. Следует ли говорить, что никто и не ставил задачу сравнительной оценки хотя бы некоторых его представителей в целях выявления их лекарственных свойств, специфики применения, взаимозаменяемости.

Щавель кислый, *Rumex acetosa*. Щавель обыкновенный, *Rumex pratensis*. Надземная часть съедобна, следовательно, неядовита. С точки зрения нефрологов, не показана при мочекаменной болезни по причине высокого содержания оксалатов (см. кислица). Сок листьев использовали при укусах ядовитых змей и насекомых [Роллов А. Х., 1908; Шретер А. И., 1975]. Листья применяют при желтухе, маточных кровотечениях, но так же и при аменорее, ли-

хорадка, *туберкулезе легких*. Несмотря на сложившееся предубеждение о вреде щавеля при наличии камней в почечных лоханках, в народной медицине его применяют именно при уро- и нефролитиазе, желчно- и почечнокаменной болезни, а также при желтухе (гепатопротектор). Листья, как и корни, применяют при диареях (*пищевые отравления, токсикоинфекции, дизентерия*), но с другой стороны их считают слабительным средством. Семена назначают при кровохарканье, внутренних кровотечениях, туберкулезе легких и с высоким эффектом при различных диареях. Надземную часть использовали при зобе, *тирео-токсикозе*. Семена по А. Амасиаци (1990) показаны при желтухах с лихорадкой и при «лихорадках крови» (септикопиемии?), вредны для почек, что устраняется сахаром. Корни показаны при *отравлениях*, как многие растения, содержащие дубильные вещества (10–12 %), их сироп *отрезвляет захмелевшего*, хотя возбуждающего действия на ЦНС не оказывает. Особого внимания заслуживают указания на эффективность при последствиях напряжения (выпадение прямой кишки, ослаблении органов живота) [Амасиаци А., XV в.], утероптозе [Шретер А. И., 1975]. Отвар корня устраняет *тошноту, рвоту, «избавляет от желания есть глину или землю»* [Амасиаци А., XV в., 1990, с. 222], что чаще всего наблюдается при *токсикозе беременных*. Виды щавеля применяют при злокачественных опухолях, возможно, для снижения интоксикации. На потенцию щавель действует отрицательно, считается «холодным» лекарством.

Щавель водяной, *Rumex aquaticus*. А. И. Шретер (1975) предлагает по аналогии с ревенем использовать малые дозы корня для закрепляющего, а большие — для слабительного эффекта с расчетом на действие антрахинонов (хризофановой кислоты, эмолина, фасциона). Гемостатическое, *противорвотное средство*. Показан при *злокачественных опухолях, туберкулезе легких, перенапряжении (роды), недержании мочи*. Близкий вид, щ. водощавелевый: «Если сварить его и съесть, то поможет при запоре и размягчит естество. Толченые семена с вином удаляют заботы, веселят сердце, успокаивают горячую форму сердцебиений» (тахикардии, тахиритмии), помогают при слабости, желтухе. Этот вид щавеля, как и другие, снижает интенсивность гастралгий, болей в суставах и в костях (подагра, различные осалгии).

В тибетской медицине виды щавеля (надземные части и все растение щавеля кислого, щ. кисловатого, щ. гмелина и ряда других) применяли для лечения «жара ран» (раневая болезнь протекает с высокой интоксикацией), для «очищения желчи», *предупреждения рвоты* при назначении сильных слабительных. В традиционной тибетской медицине щавель включен в сбор «Убирающий путь» перед применением более сильного слабительного сбора.

Рецепт. Мироболан хебула длинноклювый
Корень ревеня лекарственного
Щавель кислый (все растение)
Плоды перца длинного
Галит поровну

Принимать в полночь в сгущенном отваре. Сбор «Убирающий путь». «От него будет или понос, или урчание, или ничего не будет» [«Чжуд-ши», VII в., 1988, с. 222]. Далее подбирают дозу «Предводителя купцов».

Мы должны признать, что такого знания растений, такой отточенности назначений типовых сборов, даже синтетических медикаментов, в научно-европейской медицине нет, а потому освоение достижений традиционных медицинских остается задачей на многие десятилетия, а скорее на более долгие сроки. Отчетливый детоксикационный, закрепляющий и противорвотный эффект наблюдается, как и для других видов щавеля, при *пищевых токсикоинфекциях, отравлениях, дизентерии*.

Щавель конский, *Rumex confertus*. Среди десятков других видов представляет интерес в связи с большой фитомассой и возможностью сбора значительных его количеств. Несмотря на утверждение о его официальнойности [«Растительные ресурсы СССР», 1984, с. 281], в аптеках щавель конский отсутствует. Содержание дубильных веществ в подземных частях достигает 30 %, в цветках — 8 %, в листьях — 7 %, в семенах — 7,3 %. Наибольшее содержание дубильных веществ в подземных частях отмечено в период цветения. Однако выраженность закрепляющего эффекта при пищевых токсикоинфекциях, отравлениях, дизентерии обусловлена, вероятно, не только дубильными веществами, но также флавоноидами, катехинами, галловой, пирогалловой кислотами. Собственные наблюдения при массовых пищевых токсикоинфекциях позволяют считать отвар надземной части с семенами, отвар всего растения высокоэффективным средством, быстро прекращающим диарею, тенезмы, спастические боли, рвоту.

А. Д. Турова (1974) приводит положительные результаты клинического применения настоя (правильнее было бы отвара) семян 1 : 100 при лечении диспепсий и дизентерии у детей по 200–300 мл в сутки. По нашим данным, увеличение дозы больными при самолечении до 0,5–0,7 л отвара 1 : (10 ÷ 20) приводило не только к выраженному закрепляющему эффекту, но и к последующему запору. В этом отношении конский щавель может быть приравнен к горцу дубильному, г. птичьему, г. змеиному, коре дуба. В литературе можно найти указания на слабительное действие видов щавеля, которые содержат антрагликозиды, а поэтому по правилам формальной логики в больших дозах должны давать слабительный эффект. Такого эффекта мы никогда не наблюдали. Щавель конский, подобно многим растениям, содержащим дубильные вещества, показан при различных кровотечениях как гемостатическое и ангиопротективное средство. Из этих соображений он показан при *туберкулезе легких*, сопровождающемся кровохарканьем, для профилактики кровотечений.

Рецепт. Подземная часть горца змеиного 5,0

Подземная часть кровохлебки лекарственной 5,0

Семя щавеля конского 15,0

Суточная доза. Отвар в 0,5 л кипятка. Принимать теплым по два-три глотка в течение дня при *дизентерии, пищевых отравлениях с явлениями интоксикации, обезвоживаниях, при многочисленных болезненных тенезмах, кровавых поносах*. Отвар показан при *легочных, геморроидальных, желудочных, маточных кровотечениях*.

Прочие показания к применению щавеля конского: алкоголизм, болезни почек с гематурией, гипертензией, эндетоксикозом, гипертоническая болезнь (ангиопротектор), рак матки, папилломатоз мочевого пузыря, пеллагра.

Листья в свежем виде дают высокий эффект при цинге.

Щавель курчавый, *Rumex crispus*. Применяют при укусах змей, алкоголизме, как потогонное и жаропонижающее при лихорадках. Гемостатическое, закрепляющее, противодизентерийное средство, но в то же время плоды считаются высокоэффективным слабительным, превосходящим ревень лекарственный. Показан при заболеваниях, протекающих с высокой интоксикацией: при *туберкулезе, злокачественных опухолях, пищевых токсикоинфекциях*.

Прочие виды щавеля (щ. туполистный, щ. шпинатный, щ. пряможилковый, щ. тяншанский) имеют ту же матрицу показаний, не всегда полно перечисляемых и достаточ-

но односторонне изученных в единичных исследованиях. Перспективно специальное изучение детоксикационных, антитоксических, противорвотных, гипотензивных свойств, проявления слабительного и закрепляющего эффектов в зависимости от дозы и заболевания.

Ревень тангутский, *Rheum tanguticum*. Ревень пальчатый, *Rheum palmaticum*. Ревень корейский, *Rheum koreanum*. Ревень дланевидный, *Rheum palmatum*. Аптечен. Применение порошка и экстракта корня в качестве слабительного см. в справочнике М. Д. Машковского (1988, т. 1, с. 370–371). Разовые дозы ревеня тангутского (0,5–2,0) значительно меньше рекомендуемых Чхве Тхесопом (1987). Основные показания к применению корня ревеня — *хронические запоры с высокой температурой (интоксикацией)*.

Рецепт. Корень ревеня 2,5

Корень солодки 0,5

Мелко растертый порошок принимать после ужина через 3 часа.

При лечении 100 больных этим сбором у 94 больных отмечали нормализацию стула. Ревень считается мягким слабительным, используется в педиатрии, но детям до 1 года не назначается. Это медленно действующее слабительное: стул отмечается через 6–10 ч, послабление сопровождается легкой болью в животике. Механизм действия — раздражение толстого кишечника антрагликозидами. Наименьшие дозы ревеня необходимы при введении в прямую кишку. Не случайно еще в VII в. он показан в тибетской медицине в клизме [«Чжуд-ши», 1988, с. 239] в составе сложного сбора. В тибетской, корейской медицине входит в состав сборов для «изгнания болезни ядов», нейтрализующих токсические вещества.

Ревень лекарственный, *Rheum officinale*. Основные показания к применению корня — интоксикации и воспалительные заболевания.

Ревень волнистый, *Rheum undulatum*. Показан при *пищевых отравлениях, метеоризме, интоксикациях, пищевых токсикоинфекциях*, а также при ревматизме, воспалительных заболеваниях женской половой сферы (аднекситы), как общеукрепляющее, при болезнях печени, желтухах, *злокачественных опухолях*. Устраняет действие алкоголя [Амасиаци А., 1990]. Эффективен при *туберкулезе* и других хронических инфекциях, протекающих с повышением

температуры. Возбуждает аппетит, усиливает фагоцитоз, оказывает лечебное действие при экспериментальных злокачественных опухолях, проявляет антиоксидантную, Р-витаминную (ангиопротективную) активность.

Ревень входит в число 30 элитных растений японской, корейской и китайской традиционных медийн. В Китае его применяли еще в 27 в. до н. э., называя «превосходный желтый корень» [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960]. Подобные названия лекарственных растений никогда не давались тем из них, которые не проявляли высоких, воспроизводимых целебных свойств. Анализ чисто семантического плана многочисленных названий лекарственных растений мог бы много подсказать врачам. Увлечение корнем ревеня оставило в тени черешки листьев, которые в различном виде употребляют в пищу и расценивают как общеукрепляющее, витаминоносное, желчегонное, диуретическое, противовоспалительное, противолиторадочное средство, полезное также при *излишнем принятии алкоголя, при укусах змей*. Листья ревеня, особенно молодые, используют в пищу. Надземные части ревеня также содержат антрахиноны, как, впрочем, и дубильные вещества. Их послабляющий эффект менее выражен, но как будто бы не сопровождается угрозой последующего запора, отмеченного для корня ревеня [Чхве Тхесоп, 1987], лопуха большого [Ковалева Н. Г., 1971].

Семейство Рутовые, Rutaceae

Рута душистая, Ruta graveolens. Листья ранее входили в отечественную фармакопею, но по каким-то мистическим причинам из нее удалены. Надземная часть официальна в ряде стран, но не у нас. Растение содержит алкалоиды, ядовито, в больших дозах проявляет абортное действие, вызывает рвоту, «вредит глазам и голове» [Амасиаци А., XV в.]. В китайской медицине считается высокоэффективным средством, особенно при местном применении (чесотка, раны, ушибы, пролежни, кожные болезни, папилломы гортани, язвенный стоматит, гингивит, вагиниты, кольпиты, геморрой). Детоксикационное действие рекомендуется использовать при *отравлениях и укусах змей*. Считается высокоэффективной при атеросклерозе с изменениями личности, вплоть до маразма, при сильных неврозах и психозах, истериях, астениях, эпилеп-

сии, бешенстве, ажитациях, бессоннице, улучшает зрение, применяют при инсультах, параличах. Считается потогонным средством при ОРЗ, пневмониях.

Затруднительно выделить те нарушения менструального цикла, при которых не используют руту. Это и дисменореи, и альгические регулы, и полименорея, метрорагии, менорагии (повышает тонус миометрия) и аменорея. Рута явно заслуживает специальных клинических исследований для определения спектра показаний к ее применению в гинекологии. Из наличия противовоспалительных свойств, которые механистически и довольно примитивно объясняют высоким содержанием рутина и других флавоноидов, вытекает возможность применения при воспалительных заболеваниях женской половой сферы, а принципиально — при любых воспалениях (артриты, ревматизм, подагра, пневмонии, невриты). Преимущественно местное использование вытекает из некоторой токсичности растения. Однако было бы неправильным считать, что руту не применяют и внутрь:
«Выпьешь — и хмель не возьмет; съешь сырую, — и яды изгонишь».

Это не раз подтверждал Митридат, властитель Понтийский; Листиков руты он брал два десятка и соли немного С парой орехов больших и смокв сушеных карийских; Все это он натошак принимал, пробудившись обычно; Этой едой защищен не страшился он всяческих козней, Если бы кто ему их подстроил при помощи яда. Ласки нас учат, что *рута поистине дивный противник Всяческих ядов*: они поедают руты побеги, Если им предстоит с ядовитыми змеями биться».

[Одо из Мена. «О свойствах трав», XI в., 1976, с.109]

Рута душистая считается также спазмолитическим средством, эффективным при коликах, альгоменорее. Подавляет потенцию, «не дает женщинам забеременеть», «вызывает болезни горячей природы». А. Амасиаци (XV в.) достаточно полно перечисляет показания, приведенные Одо из Мена (XI в.), но ряд из них конкретизирует: «если *разжевать с сушеным инжиром и грецким орехом, то устраняет вредное действие ядов*», отвар с укропом «выведет слизь и поможет при плеврите», кубок отвара с 60 г меда «прекратит отрыжку». Испытано, «если сок закапать в нос ребенку, он излечит от падучей. Суточная доза — до 9 г. Ее вредное действие устраняет анис». Из приведенных выше

рецептов можно сделать предположение, что укроп и мед также смягчают ее токсические свойства, а потому руту следует сочетать с этими средствами.

Впрочем, в доступной литературе сведений о токсичности руты, изученной по нехитрым правилам определения 50%-ной летальной дозы при пероральном введении отвара или настоя ее надземной части, обнаружить, конечно же, не удастся. Не следует ли в каком-то центре поставить на поток эти не требующие больших интеллектуальных и материальных затрат эксперименты по сравнительному изучению токсичности сотен лекарственных растений, хотя бы для того, чтобы убедиться, насколько несправедливы сведения об их ядовитости. Естественно, что отвары и настои не следует при этом вводить внутривенно, подкожно, внутривенно. «Суп из мозговой косточки вводить внутривенно строго воспрещается» [Барнаулов О. Д., 1999].

Ясенец узколистный, Dictamnus angustifolius. Ясенец белый, Dictamnus albus. Ясенец мохнатоплодный, Dictamnus Dasicarpus. Все они содержат алкалоиды, ядовиты, возможно, только в свежем виде [Гусынин И. А., 1962], тем не менее листья их являются суррогатом чая. В. Г. Минаева (1991) отмечает, что в XII в. растение уже было хорошо известно как детоксикационное, антидотное средство при укусах ядовитых змей. Виды ясенеца имеют типичный для детоксикационных средств спектр показаний к применению: лихорадки, астении, депрессии, эпилепсия, желтухи, мочекаменная болезнь (корни), диарреи, атеросклероз, кожные болезни (экзема, псориаз), аллергии. Как и для руты, рекомендуется преимущественно наружное применение при последних показаниях.

Бархат амурский, Phellodendron amurense. Это растение заслуживает самого пристального внимания врачей, фармакологов, фармакогностов, ботаников-ресурсоведов, фитохимиков, интродукторов, поскольку ему приписывается высокая эффективность, наличие которой заслуживает доклинического и клинического изучения. Корни, кора, луб имеют широчайшие показания к применению и должны быть рассмотрены с точки зрения детоксикационного действия. Входят в многочисленные рецепты традиционной медицины Востока, считаются общеукрепляющими, противовоспалительными, жаропонижающими средствами. Применяют при ОРВИ, лихорадках, туберкулезе

легких, костей, кишечника, лимфатических узлов, болезнях печени, нефритах, дизентерии, входят в состав сборов для лечения проказы, филяриоза, элифантиаза, сахарного диабета, злокачественных опухолей, астении (переломление, стресс-индуцированные болезни, реактивные состояния, хронические интоксикации), астеновегетативных расстройствах, гипертонической болезни.

Чхве Тхесоп (1987) приводит примеры успешного применения коры бархатного дерева, например, при асците. Уже через 2–3 часа после приема настоя коры мочеиспускание участилось до одного раза в час, а диурез значительно увеличился до 500 мл за одно мочеиспускание. Столь выраженное действие нетоксичного диуретика должно было привлечь внимание врачей. Почему-то не привлекало. Скорее всего, в связи с воспитанным пренебрежением к фитотерапии и недостатком информации. Наиболее успешно лечатся почечные формы отеков и асцитов, затем печеночные формы и туберкулезная водянка, плеврит.

Рецепт. Кора бархатного дерева 1 кг

Ветки корицы 0,3 кг

Семена подорожника большого 0,3 кг

Солод ячменный 0,3 кг

Измельченное сырье залить 5 л воды, перелить в глиняный кушин, плотно закупорить, настаивать 7 дней при температуре 37 °С, процедить. Принимать по 30 мл три раза в день.

Едва ли следует пояснять, что мощные диуретические свойства бархатного дерева означают и значительный детоксикационный эффект. Из старинных корейских рецептов Чхве Тхесоп приводит следующий.

Рецепт. Кора бархатного дерева 0,6 кг

Прокипятить три пять раз в 1,8 л воды. Принимать при появлении жажды у больных сахарным диабетом и мочеизнурением. В этом случае диурез уменьшается (!), что является симптомом снижения гипергликемии, кетоацидоза.

Эндофитрит, трихомониаз (влагалищные свечи), экзема с различными локализациями (мази с корой), фурункулез, инфекционные лихорадки, но особенно дизентерии, энтероколиты, воспаления прямой кишки, туберкулез практически любой возможной локализации излечиваются у подавляющего большинства больных, резистентных к другим формам терапии, с помощью препаратов, содержащих кору бархатного дерева. Высочайшая эффективность дол-

жна быть не просто учтена, но в достаточно быстрой манере ассимилирована представителями научной и, главное, практической медицины. Однако и по сию пору кора бархатного дерева у нас не аптечна.

Семейство Гвоздичные, *Caryophyllaceae*

Грыжник гладкий, *Hernaria glabra*. Мощное диуретическое средство (отвар увеличивал диурез у крыс на 73 %), используемое при отеках различного, но чаще почечного генеза. Применение при хронических нефритах связано также и с гипоазотемическим эффектом, что следует расценить как вариант детоксикационного действия. Возможно применение видов грыжника по следующим показаниям: повышение внутричерепного давления, черепно-мозговые травмы, застой в малом кругу кровообращения, выпотные плевриты. Такие варианты применения грыжника не указаны, конечно же, в традиционной медицине. А. Ама-сиаи (XV в., 1990) рекомендует сок при болезнях печени. Прочие показания к применению (*туберкулез легких, бронхиты, артриты, ревматизм, подагра, острый нефрит, венерические болезни*) подкрепляют представления о наличии у грыжника среди ряда других и детоксикационных свойств.

Звездчатка средняя (мокрица), *Stellaria media*. Общеизвестный сорняк, который, несмотря на небольшую фитомассу, в любых количествах можно было бы собрать, подобно пырею ползучему, в процессе прополки огородниками своих участков. Мокрица съедобна в салатах и как приправа, несмотря на наличие небольшого количества алколоидов. Показания к применению позволяют предполагать детоксикационный компонент действия: простудные заболевания, лихорадки, кашель, бронхит, плеврит (мягчительное, отхаркивающее действие, подобно многим сапонинсодержащим растениям из семейства Гвоздичные: виды мыльнянки, качима, смолевки), острый и хронический гепатиты, прочие заболевания печени, нефриты, отеки (диуретик), диареи различного происхождения (пищевые токсикоинфекции), но в то же время и запоры. В. В. Телятьев (1985) считает, что звездчатка «укрепляет нервы, усиливает обмен веществ». Кроме того, ее применяют при ревматизме и подагре, для усиления лактации, как болеутоляющее (артриты, плевриты), возможно, спазмолитическое средство (стенокардия, колики), при опухолях [Hartwell J. K., 1968].

Звездчатка развилитая, *Stellaria dichotoma*. Звездчатка каменная, *Stellaria petraea*. Пользуются исключительной популярностью при лечении крупозной пневмонии, плевритов, коклюша [Хайдав Ц. и др., 1985]. Наличие токсического компонента в течении этих заболеваний едва ли может быть подвергнуто сомнению. Смесь «сорогон нор» (*спасительное средство*), состав которого авторы не раскрывают, назначают при лихорадке температуры, в период кризиса, упадка сил у больного, когда наиболее опасен летальный исход. Звездчатка используется и в составе сбора, применяемого при заболеваниях сердца. Звездчатка развилитая в Забайкалье считается общеукрепляющим средством, показанным при различных инфекционных заболеваниях: простудных, сибирской язве, оспе [Буткус Д. Ю., Блинова К. Ф., 1968], что согласуется с ее использованием в монгольской медицине.

Кукушкин цвет, *Coronaria flos-cuculi*. Отвар надземной части содержит большое количество сапонинов, обладает отхаркивающими, диуретическими, потогонными свойствами. Его применяют для лечения желтухи (гепатит А), тахикардии, неврозов, а также зоба, опухолей щитовидной железы [Hartwell J. K., 1968]. Утеростимулирующее, останавливающее маточные кровотечения средство, что едва ли объясняет его использование при лечении женского бесплодия [Минаева В. Г., 1991]. Ранее выпускали кровеостанавливающий препарат флоскулен, то есть кукушкин цвет был востребован.

Гвоздика разноцветная, *Dianthus versicolor*. Предполагать детоксикационный механизм действия позволяет указание на применение отвара травы как средства против *алкогольного опьянения*, хотя все виды гвоздики считаются угнетающими ЦНС, противосудорожными лекарствами. Применение при эпилепсии и бешенстве видов гвоздики подтверждают эту точку зрения. Конечно, бешенство нельзя приравнивать к укусам ядовитых змей, что нередко делается фармакогностами и ботаниками, но очевидно, что и это вирусное заболевание протекает на фоне интоксикации. Роль интоксикации в генезе эпилепсии неизвестна, но предполагать ее можно, исходя из факта наличия эндогенных конвульсантов (кинуренины, хинолиновая кислота) и эндогенных антиконвульсантов (серотонин, ГАМК, эндорфины). Нетрудно предположить, что баланс эндогенных конвульсантов и антиконвульсантов вполне регулируется фитотерапевтическими средствами. Так, повышение содержания эндорфинов в головном мозге крыс под влиянием экстракта родюлы розовой к настоящему времени доказано, а в отношении

других растений такие попытки просто не предпринимались. Отвар гвоздики разноцветной применяют в Якутии при ломоте, кашле, гипертермии в течении ОРЗ [Макаров А. А., 1970], в качестве диуретического средства. Отхаркивающее, секретолитическое и мочегонное действия характерны для многих представителей семейства Гвоздичные.

Гвоздика пышная, *Dianthus superbus*. Также служит противовоспалительным средством, эффективна при разных судорогах (у детей, при эпилепсии, у беременных). Применение ее при эклампсии, когда показано срочное родоразрешение (в условиях стационара это всегда кесарево сечение), должно проходить с учетом мощного утеростимулирующего действия гвоздик: «вытягивает мертвый плод и обломки оружия» [«Чжуд-ши», 1988, с. 107]. Гвоздика пышная может быть использована при первичной и вторичной слабости родовой деятельности, задержке последа, abortивное [Минаева В. Г., 1991]. Десятки видов гвоздик, включая садовые формы, нуждаются в детальном сравнительном изучении, ассимиляции показаний к применению их в традиционных медицинах.

Семейство Маревые, *Chenopodiaceae*

Марь белая (марь обыкновенная), *Chenopodium album*. Считается съедобным растением, выращивается во Франции и Германии. Во времена блокады Ленинграда ее собирали и использовали в пищу. Молодые побеги используют для приготовления салатов, борщей, щей, соусов, пюре, как заменитель шпината. [«Растительные ресурсы СССР», 1984]. Подобно многим другим видам мари (до 35), обладает слабительными и диуретическими свойствами, считается противовоспалительным, успокаивающим, болеутоляющим, спазмолитическим, антигельминтным средством. Имеет широкий спектр показаний к применению. В Европе, в тибетской медицине используется как пищевое лекарственное растение, хотя длительное применение семян может вызвать осложнения: маточные кровотечения, выкидыши, поражения печени, нервной системы, кровоизлияния в органы желудочно-кишечного тракта. А. Амасиаци (XV в., 1990, с. 362), описывая марь как «йокменский овощ», предупреждает о токсичности семян. Отвар, настой, «суп», сок применяют при заболеваниях, сопровождающихся интоксикацией: при *туберкулезе*, бронхитах,

лихорадках, кашле, а также при нервных болезнях: истерии, неврастении, мигрени, параличах, судорогах.

Марь амброзиевидная, *Chenopodium ambrosioides*. Рассматривается в китайской медицине не только как седативное, но и как общеукрепляющее, тонизирующее, мобилизующее собственные антитоксические потенции средство. Бронхиальная астма, параличи при инсультах с потерей речи дополняют показания к применению и едва ли специфичны только для мари амброзиевидной. Так, А. Амасиаци считает, что не идентифицированный вид мари «прекрасно действует на человека. Укрепляет печень и мозг. Веселит сердце». В последнем случае рекомендуется смешать сок мари с мелиссой, для которой также характерно подобное действие (перефразируя эти показания, можно рекомендовать марь при депрессии, астении, меланхолии, то есть при возможных последствиях интоксикации). «Очищает, придает блеск глазам» (с. 367).

Марь доброго Генриха, *Chenopodium bonus-henricus*. Имеет аналогичные показания к применению. Видовое название свидетельствует о ее лекарственности (импотенция, солнечный удар, желтухи, лихорадки, болезни мочевыводящих путей, гипертоническая болезнь, жажда, хронические бронхиты). Она съедобна, как и другие виды мари.

Марь головчатая, *Chenopodium capitatum*. Марь гибридная, *Chenopodium hybridum*. Показания: диареи, пищевые токсикоинфекции, но в то же время как послабляющее средство, простудные заболевания с лихорадками, *туберкулез*, гепатиты. По А. Амасиаци виды мари «смягчают естество». Им присуще антигельминтное действие. С этой целью из семян получали токсичное хеноподиевое масло. В то же время, тонизирующее действие вполне проявляется в положительном гонадотропном эффекте: «оказывает пользу при половом бессилии». При анализе показаний к применению становится очевидно, что детоксикационный компонент действия видов мари вполне заслуживает специальных исследований.

Шпинат огородный, *Spinacia oleracea*. Имеет высочайшую ценность как пищевое лекарственное растение, с помощью которого можно ликвидировать последствия отравления, интоксикации. Листья шпината оказывают слабительное, диуретическое, ветрогонное действия, то есть положительно влияют на *выведение метаболитов*. С высокой гарантией можно предполагать желчегонное, а при лихорадках проявляются детоксикационное и потогонное действия. Шпинат повышает аппетит и показан при анорек-

сии, астении, анемии. Положительное влияние на кроветворение зарегистрировано эмпирически, нуждается в экспериментальной и клинической объективизации, освоении научно-европейской медициной, хотя бы на уровне фитодетотерапии. Шпинат огородный показан при гиповитаминозах и, подобно видам мари, при хронических запорах.

Помимо того, что шпинат является ценным поливитаминным средством, он содержит большое количество легко усваиваемого белка, превосходя в этом отношении пшеничную муку в три раза, капусту — в два раза, а сухое молоко — в 1,5 раза. «Шпинат быстро покидает желудок и не вызывает ветров, подобно другим видам зелени», «полезен при болезнях горячей природы (лихорадки). Его семена помогают при боли в груди, вызывают понос и останавливают выделение желтой желчи. А если поджарить и съесть, то весьма поможет при острых лихорадках, которые возникают от желтой желчи (холецистит, гепатит)». Шпинат назначают при сахарном диабете, гипертонической болезни. Он показан при истерии, неврастении лицам с холерическим темпераментом. Противопоказания к применению: мочекаменная болезнь, мочекишечные дилатации, так как он содержит большое количество щавелевой кислоты (в 64 раза больше, чем незрелые томаты [Борисов М. И. и др., 1974]).

Семейство Платановые, *Platanaceae*

Платан восточный (чинар), *Platanus orientalis*. Корни на Кавказе — *противоядие при укусах змей* [Роллов А. Х., 1908]. Корни, кора в виде отвара (водного или в столовом уксусе) используются при кровотечениях, различных диареях (дизентерии, *пищевые токсикоинфекции*). Отвар листьев или коры — при раке. А. Амасиаци (1990) считает его вредным «для груди», что устраняется молоком, рекомендует в основном наружное применение: припарки при гоните, для укрепления десен, снятия зубной боли, остановки носового кровотечения.

Семейство Ильмовые (Вязовые), *Ulmaceae*

Вяз граболистный, *Ulmus carpinifolia*. Вяз японский, *Ulmus japonica*. Вяз голый, *Ulmus glabra*. Вяз гладкий, *Ulmus laevis*. Родовое название дано по вяжущему действию коры, листьев, корней, плодов. Все части растения исполь-

зуются в различных эмпирических медицинах. Семена съедобны, служат кормом для домашних животных и птиц. Как типичное вяжущее средство кора, корни, но также листья в виде упаренных отваров используются при дизентерии, хронических колитах, *пищевых токсикоинфекциях*, различных кровотечениях. Для видов вяза характерна легенда о *противоопухолевом, противоонкогенном действии* отваров коры корней, ствола. Отвар листьев считается *мочегонным*. Плоды могут быть использованы как *слабительное*, возможно, в связи с высоким содержанием жирного масла. Листья многих видов — суррогат чая. Несмотря на многочисленные свидетельства нетоксичности вяза, это явно не очень популярное лекарственное растение.

Семейство Тутовые, *Moraceae*

Шелковица белая, *Morus alba*. В китайской медицине [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960] наиболее популярна кора корней, ствола. Отвары, приготовленные методом выпаривания, показаны при гипертониях, гипертонической болезни, отеках почечного и сердечного генеза, в сложных сборах — для лечения гипертонической болезни у больных с выраженным церебральным атеросклерозом, с невысокими цифрами АД, но высокими субъективными явлениями. С этих позиций рационально применение коры при *нефропатиях, гипертониях у беременных*, у больных с выраженными симптомами невроза. Впрочем, имеются указания на утеростимулирующее действие коры корней.

Рецепт. Кора шелковицы белой 6,0–12,0

Обжарить кору, измельчить, заварить на воде. Принимать внутрь при послеродовом маточном кровотечении. Суточная доза [Чхве Тхесон, 1987, с. 482].

При гипертониях рекомендуется водный отвар из 10–12 г коры.

Вторая группа показаний также позволяет предполагать наличие высокого детоксикационного компонента действия у коры тутового дерева: *туберкулез, пневмонии, острые бронхиты, коклюш, острые респираторные инфекции с лихорадкой, одышкой, кашлем, сухостью во рту, покраснением языка*. Чхве Тхесон (1987, с. 482) приводит

результаты лечения 153 детей больных бронхитом отваром коры.

Рецепт. Кора шелковицы белой 50,0

Кору смазать медом и обжарить с двух сторон, отварить в 500 мл, упарив до 250 мл. Демонстративное действие проявляется через 1–2 дня.

При лечении 64 больных инфильтративным туберкулезом легких густым отваром коры совместно с изониазидом результаты были лучше, чем при химиотерапии: быстрее редуцировались субъективные, физикальные и рентгенологические симптомы, больные быстрее прибавляли в весе.

Для ликвидации отеков автор рекомендует прокипятить золу тутового дерева с фасолью и принимать внутрь. Из природоохранных соображений листья шелковицы белой заслуживают большего внимания. Отвар из них показан при гипертензиях, нефрите, сахарном диабете, различных воспалительных заболеваниях, при лихорадках, головной боли, головокружении, невралгиях, параличах двигательных нервов, бери-бери. Плоды применяют при малокровии, отеках, запорах, жажде, для снятия ощущения звона в ушах, как тонизирующее средство.

Рецепт. «Раздавить тутовые ягоды, смешать с суслом, приготовить напиток и принимать его внутрь для повышения функционального состояния пяти важных органов (печени, селезенки, сердца, легких и почек), обострения зрения и снятия воспаления» [Чхве Тхесон, Старинные рецепты, 1987, с. 512].

Рецепт. Зрелые тутовые ягоды 1,6 кг

Выварить в воде, приготовить лекарственную патоку. Принимать по 1 столовой ложке три раза в день по тем же показаниям. Старинный корейский рецепт [Чхве Тхесон, 1987, с. 512].

Однако А. Амасиаци (XV в., 1990) предупреждает, что плоды шелковицы белой, во всех отношениях подобные инжиру (смоква относится к тому же семейству), не являются хорошей пищей, вызывают ветры, вредны для желудка, способствуют образованию дурной крови, разрушающей природу тела.

Шелковица черная, *Morus nigra*. «Кора ее дерева является противоядием при отравлении болиголовом, а сок ее листьев внутрь — при укусах тарантула» [Амасиаци А., 1990, с. 142]. Кора корней — при раке, дизентерии, пищевых токсикоинфекциях, в качестве диуретического, антигельминтного средства, при дисменорее. Плоды официнальны во многих странах мира (но не у нас) как гипотензивное, диурети-

ческое, слабительное, жаропонижающее, утоляющее жажду, противодиабетическое средство, находящее применение при многих болезнях, протекающих с интоксикацией: скарлатина, дифтерия, грипп, ангина, ларингит, рак гортани.

Семейство Коноплевые, *Cannabiaceae*

Конопля посевная, *Cannabis sativa*. Семя в тибетской медицине относят к слабительным, используют в сложных сборах (см. барбарис обыкновенный) в составе противоядий, а также рецептов, формально предназначенных для лечения кожных болезней, а по сути являющихся кровоочистительными средствами (см. княжик сибирский). Считается жаропонижающим лекарством, показанным при хронических инфекциях.

Рецепт. Семя конопли и плоды мироболана хебула, сахар и свежее масло лечат «застарелый и мутный жар легких и печени» [«Чжуд-ши», 1988, с. 193].

Рецепт. «Сгущенный и охлажденный отвар конопли и борца разнолистного останавливают рвоту при отравлении» [«Чжуд-ши», 1988, с. 172].

А. Амасиаци (XV в., 1990) акцентирует внимание на высокой питательной ценности, анаболических свойствах конопли посевной, считает, что она выводит вредные вещества из желудка, обладает желчегонными и диуретическими свойствами.

Конопля сорная, *Cannabis ruderalis*. В составе сложных сборов используется в монгольской медицине [Хайдав Ц. и др., 1985; Баторова и др., 1989] для лечения различных кожных заболеваний, зудящих дерматозов, фурункулеза, пиодермии, чесотки, воспалений, опухолей суставов, нервно-психических заболеваний, параличей, парезов, истерии, сибирской язвы. Также в «Чжуд-ши» (с. 103) описано действие конопли посевной (а скорее разных видов ее).

Конопля индийская, *Cannabis indica*. Смолистые верхушки — как болеутоляющее, седативное, спазмолитическое средство. Разновидность конопли посевной в Китае назначают при различных болях (альгоменорея), судорогах (эпилепсия, эклампсия), в сборах при бронхиальной астме.

Конопля индийская «делает человека безумным. А если съесть много, то убьет» (там же, с. 239).

Крапива двудомная, Urtica dioica. Крапива узколистная, Urtica angustifolia. Крапива шариконосная, Urtica pilulifera. В. Г. Пашинский (1989) относит крапиву к *антитоксическим средствам*, что подтверждается и результатами наших экспериментов. Отвар листьев 1 : 10 (2,5 и 5 г/кг) снижал токсическое, диабетогенное действия аллоксана и оказывал лечебное влияние на аллоксан-инъектированных мышей, проявлял защитные свойства при инъекции мышам гепатотропного яда CCl_4 , снижал токсикодистрофическое действие атофана, бутадиона, резерпина на слизистую желудка. В. Г. Минаева (1991) также акцентирует внимание на противоядных, антитоксических свойствах крапивы.

Все виды крапивы могут быть использованы в пищу. «Семена крапивы и лук репчатый будут способствовать перевариванию овощей» [«Чжуд-ши», 1988, с. 217]. Не только свежие молодые побеги, верхушечные листья, но и высушенные листья крапивы желательно добавлять в супы, что повышает остроту зрения, улучшает перистальтику кишечника, дает сокогонный, желчегонный, умеренный слабительный, диуретический, общеукрепляющий, тонизирующий эффект, повышает число эритроцитов, тромбоцитов до нормы, тонус миометрия, потенцию, либидо, нормализует углеводный, липидный обмен. Вспоминая о крапиве как лекарственном растении, следует прежде всего использовать ее в качестве фитодиетотерапевтического средства. Листья ее являются не только желчегонным (входят в состав аллохола), но и гепатопротективным средством. В научной медицине настой, жидкий экстракт крапивы (особенно совместно с тысячелистником) применяют для остановки любых (легочных, почечных, желудочных, кишечных), но чаще маточных кровотечений в связи с выраженными утеростимулирующими свойствами.

В средние века перечисленные свойства крапивы были хорошо известны и широко использовались: «с вином в сочетании оно помогает желтушным», «истечение месячных гонит» [Одо из Мена, XI в.], «выпавшую матку втянет внутрь», семена «прекращают кровохарканье». Свежий сок крапивы двудомной используют в народной медицине Японии как *противоядие при укусах змей* [Шретер А. И., 1975]. Собственный опыт позволяет настоятельно рекомендовать листья, стебель, цветки и семена крапивы в качестве базовых компо-

нентов при лечении постинфекционных, медикаментозных и других токсического генеза тромбоцитопений у детей. Важно объяснить необходимость «поедания» самой крапивы, а не только приема отвара из нее и ряда других лекарственных растений. Все пять наблюдавшихся нами детей были полностью вылечены, рецидивов заболевания в последующие годы не наблюдалось. Тромбоцитопении, тромбоцитопатии могут быть результатом не только аутоиммунных, но и токсических воздействий, производственных вредностей, бытовых отравлений. Возможность влияния в нужном направлении фитотерапевтическими средствами на количество, состояние, в частности на внутрисосудистую агрегацию тромбоцитов, доказана нами неоднократно.

Краткое перечисление некоторых показаний к применению крапивы, подтверждающих ее антитоксические свойства: лихорадки, грипп, прочие ОРВИ, *туберкулез легких*, анемии, энтероколиты, болезнь Боткина, сахарный диабет, невроты, неврастении, эпилепсия, нефрит, почечно-каменная болезнь, кожные заболевания (местно и внутрь), «рассасывает рак» [Амасаи А., XV в., 1990, с. 56]. Крапива считается кровеочистительным средством, ее традиционно назначают при фурункулезе, пиодермиях, например сикозе, хронических воспалительных заболеваниях (артриты, ревматизм). Корни крапивы в народной медицине не менее популярны, чем листья. Их назначают в качестве отхаркивающего, противоастматического, противоракового средства, при *туберкулезе*, гипотиреозе. Устойчивым является сочетание корней крапивы и малины.

Рецепт. Корень крапивы двудомной 10,0

Корень малины обыкновенной 10,0

Корень солодки голой 20,0

Корень лабазника вязолистного 10,0

Ветви багульника болотного 20,0

Томить 2 столовые ложки измельченного сырья длительно (1–2 ч) на водяной бане, слить все в термос, пить отвар теплым при туберкулезе, ревматизме, хронических инфекциях, бронхиальной астме, аутоиммунном тиреоидите.

Семя крапивы имеет ряд нюансов применения. С медом «является средством от колик; пей его часто — и кашель излечит он застарелый» [Одо из Мена, XI в.]. На Алтае семена крапивы двудомной и к. коноплевой используют для повышения яйценоскости кур зимой, что позволяет считать семена общеукрепляющим средством с положи-

тельным гонадотропным эффектом, а потому, вероятно, мобилизатором защитных реакций. Напомню, что положительное гонадотропное действие характерно для классических фитоадаптогенов (женьшень, аралия, заманиха, элеутерококк, левзея, родиола, лимонник), вызывающих состояние неспецифически повышенной сопротивляемости (СНПС) организма, мобилизующих каскады защитных, в том числе детоксикационных, реакций. В настоящее время очевидно, что адаптогенные свойства присущи многим и многим лекарственным растениям и что расчет на их способность вызывать СНПС должен быть элементом практической деятельности врача.

Возвращаясь к положительному влиянию крапивы, ее семян на функции половых желез, зададимся вопросом, возможна ли экстраполяция данных о яйценоскости кур не только на птицефабрики (что само по себе было бы правильным), а в клиническую практику лечения бесплодия, фригидности, импотенции? «Семя крапивы с вином, если выпить, любовь возбуждает» [Одо из Мена, XII в.]. Семена «укрепляют половой член и увеличивают половую силу» [Амасиаци А., XV в.]. Данные Амасиаци относятся в большей мере к крапиве шариконосной. Утрата либидо, эрекции, менструального цикла является довольно частым осложнением стероидной, цитостатической терапии, длительного приема антиконвульсантов, транквилизаторов, туберкулостатиков, то есть проявлением токсического действия медикаментов. Очевидна необходимость правильной и разносторонней информации врачей о лечебных свойствах дозволенной к применению, официальной крапивы двудомной, широчайшего использования ее в клинической практике и реанимации ее пищевого применения.

Семейство Буковые, *Fagaceae*

Каштан посевной, *Castanea sativa*. Плоды его «делают тело упитанным», «женщины много его едят, чтобы пополнить». Дистрофия, кахексия, астения являются последствием хронических интоксикаций при туберкулезе, онкологических заболеваниях, токсикогенных, психогенных, реактивных анорексиях. Фитодиетотерапевтическая коррекция этих состояний, пусть не каштаном, но, например, крапивой, снытью, горцем птичьим, пажитником, горечами в настоящее время отсутствует. «Помогает при отрав-

лении ядами, а также при укусе бешеной собаки и желтухе... укрепляет желудок, устраняет слабость мочевого пузыря, помогает при болезнях легких, устраняет кровохарканье, скорлупа останавливает кровотечение». Сочетание общеукрепляющего, анаболического действия с антитоксическим для А. Амасиаци еще в XV в. было само собой разумеющимся фактом. Сообщение о том, что пыльца каштана «улучшает состав крови», полезна при хронических гепатитах, простатитах, гипертензиях, варикозном расширении вен, находим у А. Кайаса (1975). Характеристику препаратов каштана конского, используемых в научной медицине в качестве антикоагулянтных и вено tonических средств, можно найти у М. Д. Машковского (1988).

Каштан конский, *Castania canina*. В собственной практике широко используем плоды и листья, реже цветки, прежде всего как вено tonические средства, которые в сочетании с видами горца (г. почечуйный, г. перечный, г. змеиный — см. выше), тысячелистником, боярышником, геранью и рядом общепризнанных ангиопротекторов (зверобой, шиповник, гречиха, арония, рябина) позволяют устранить недостаточность венозного оттока от головного мозга и купировать зачастую тяжелейшие симптомы хронической недостаточности мозгового кровообращения, имеющей различный, но также и токсический генез. Аптечные препараты каштана конского: эскузан, эскулетин — значительно менее эффективны, что вполне естественно. Предполагая, что одним-двумя веществами можно вылечить человека, мы и на действие растений в ограниченности своей распространяем это предубеждение. В практике традиционных медий встречаются прецеденты использования одного растения (напомню, что в растении содержатся сотни веществ) в простых случаях, но это, скорее, исключение из правила создания поликомпонентных персонализированных композиций.

Рецепт. Оболочка плодов каштана конского 30,0

Лист каштана конского 30,0

Надземная часть горца почечуйного 30,0

Надземная часть горца перечного 30,0

Надземная часть тысячелистника обыкновенного 20,0

Цветки боярышника кроваво-красного 20,0

Плоды боярышника кроваво-красного 10,0

Надземная часть герани лесной 20,0

Надземная часть зверобоя продырявленного 20,0

Надземная часть гречихи посевной 10,0

Плоды рябины обыкновенной 20,0
Плоды шиповника собачьего 20,0
Цветки лабазника вязолистного 30,0
Корень солодки голой 30,0

Залить 2–3 столовые ложки измельченного сбора 0,8–1,0 л воды и вымачивать не менее 1 ч, быстро вскипятить и слить все с сырьем в термос, настаивать в течение ночи. Принимать по 0,5–1 стакану натощак при симптомах недостаточности венозного оттока по церебральным венам.

Стандартные малокомпонентные сборы зачастую выступают как «кирпичик» для составления более сложных, многокомпонентных сборов, когда, например, «гранат-8» выступает как отдельный, цельный компонент их.

Дуб черешчатый, *Quercus robur*. Дуб иберийский, *Quercus iberica*. Дуб пушистый, *Quercus Pubescens*. Более 20 видов. Кора молодых ветвей аптечна, содержит до 29 % дубильных веществ. Отвар ее, как и многих других лекарственных растений с высоким содержанием танина, служит *противоядием при отравлении алкалоидами, солями тяжелых металлов* [Кавалева Н. Г., 1971; Губергриц А. Я., Соломченко Н. И. 1968; Алексеев Б. Д., 1970]. В тибетской, монгольской медицине порошок корней дуба и желудей входят в сборы для прекращения диареи любой этиологии: вызванной «эвакуаторами и очистителями», при дизентерии, пищевых токсикоинфекциях, брюшном тифе, холере. Гемостатические, противодиабетические, протистоцидные, противовоспалительные, гемопозитические и многие другие свойства коры, листьев, желудей, цветков, древесины дуба могли бы быть с успехом использованы в медицине.

Рецепт. Плоды кизильника черноплодного
Семя тыквы
Лист подорожника большого
Корень дуба
Плод граната
Корица
Плоды кардамона настоящего
Плоды перца длинного порошку

«Гранат-8», где первые четыре компонента — «советники», а вторые четыре компонента — основа. Растереть в тонкий порошок. Применять при метеоризме, «урчании в животе, поносе», при кишечных токсикоинфекциях, дизентерии, отравлениях [«Чжуд-ши», 1988, с. 184].

Семейство Березовые, *Betulaceae*

Береза белая (береза пушистая), *Betula alba*. Береза повислая (береза бородавчатая), *Betula pendula*. Береза манчжурская, *Betula mandshurica*. Береза плосколистная, *Betula platyphylla*. Более 100 видов. Березовый активированный уголь — для энтеросорбции при отравлениях, атеросклерозе, паркинсонизме, эпилепсии, различных нервных и психических заболеваниях. Сок березы — признанный корректор метаболизма, показанный при нефро- и холелитиазе, ревматизме, атеросклерозе, подагре, нефрите, эндокринных болезнях (*сахарный диабет, тиреотоксикоз*, нарушения функций женских половых желез, климакс, позднее созревание), анемиях, болезнях печени, хронических инфекциях (туберкулез), отеках различного происхождения. Почки березы официнальны. Назначаются в основном как мочегонное, коррегирующее водно-солевой обмен и уросептическое средство при нефрите, пиелонефрите, почечнокаменной болезни. Однако отвар почек следует применять также в качестве желчегонного, гепатопротективного, нормализующего состояние и функции поджелудочной железы, при холециститах, желчнокаменной болезни, постхолецистэктомическом синдроме, панкреатите, сахарном диабете.

В собственной практике во всех этих и далее перечисляемых случаях мы предпочитаем листья березы повислой и березы белой. Листья, с нашей точки зрения, не обязательно собирать в мае, когда они достигают размера бывшей пятикопеечной монеты, а теперешнего рубля. Нужен «веничный» лист, собранный до Иванова дня включительно. Уже перечисленные показания подтверждают, что сок, почки, лист березы нельзя упрощенно рассматривать как диуретики или средства, показанные в основном при заболеваниях почек. Листья также имеют прижившееся в научной медицине зауженное представление об их лекарственной ценности: противоязвенное и желчегонное средство, хотя их целесообразно систематически включать в блок гепатопротекторов при многочисленных заболеваниях гепато-билиарной системы и профессиональных химических вредностях, при алкогольном поражении печени, чрезвычайно часто встречающихся медикаментозных гепатозах и сочетаниях гепатозов с гепатитами В и С.

Рецепт. Лист березы белой 50,0
Лист крапивы двудомной 40,0

Надземная часть пастушьей сумки 20,0
 Цветки бессмертника песчаного 25,0
 Рыльца кукурузы 25,0
 Цветки лабазника вязолистного 40,0
 Надземная часть льнянки обыкновенной 20,0
 Плоды шиповника коричневого 50,0
 Корень солодки голой 20,0
 Лист мяты луговой 10,0
 Надземная часть пижмы обыкновенной 20,0
 Цветки календулы лекарственной 20,0

Залить 2 столовые ложки сырья, предварительно измельченного, 0,5 л кипятка, томить 30–40 мин на водяной бане, слить в термос, принимать теплым за 0,5 ч до еды мелкими глотками, ополаскивая рот по 0,5–1 стакану при хроническом, остром гепатите, хроническом панкреатите, холецистите, холелитиазе, особенно у женщин с полименореями, анемиями, сниженной функцией яичников, недоразвитием матки, аднекситом.

Экспериментальная оценка способности предупреждать падение детоксикационной функции печени при затравке мышей CCl_4 , толерантности к глюкозе при инъекции аллоксана выявила преимущество отвара листьев в сравнении с отваром почек березы повислой. Отвар листьев при 7-дневном введении не снижал числа ориентировочных вставаний у мышей в открытом поле, в то время как отвар почек проявил умеренные нейротоксические свойства. Отвар листьев березы повислой принадлежит к средствам с высокой и универсальной гастропротективной активностью [Барнаулов О. Д., 1989], отчетливо проявлявшейся при резерпинизации, иммобилизации мышей, введении атофана, перевязки привратника у крыс, слабо — при введении крысам бутадиона. Результаты этих экспериментов позволяют сделать хотя бы тот вывод, что отвар листьев березы снижает токсическое действие ряда медикаментов и ядов, в частности тяжесть поражения слизистой желудка при затравке животных пресинаптическим симпатолитиком резерпином, моделирующим снижение адапционно-трофической функции симпатической нервной системы, нестероидными противовоспалительными средствами (НПВС), а также при модельном экспериментальном стрессе. Все эти сведения чрезвычайно важны для практической медицины, поскольку, не говоря уже о персистирующих стрессах, длительное лечение НПВС и резерпином с осложнениями со стороны желудочно-кишечного тракта, вплоть до перфоративных язв желудка, встречаются в прак-

тике интернистов, кардиологов (они уж слишком увлеклись аспирином), ревматологов, неврологов и других специалистов.

Подтверждением наличия детоксикационных свойств у листьев березы является использование их при различных инфекциях, в частности при гриппе, ОРВИ. Листья березы считаются потогонным, противовоспалительным, жаропонижающим, отхаркивающим, диуретическим средством. Детоксикационный эффект при этом не упоминается. Отвар, настой листьев способствуют более быстрому снятию ломоты, головных болей, лихорадки, сухого кашля. Доза 2–3 столовые ложки измельченного сырья на 0,5 л кипятка. Пить теплым постоянно в течение дня. Улучшение наступает в течение суток за счет снижения симптомов интоксикации.

Второй группой инфекционных заболеваний, при которых применяют листья березы, являются кишечные инфекции. Обычно отвар листьев дает умеренный послабляющий эффект, но при дизентерии, пищевых токсикоинфекциях, диспепсиях он оказывает закрепляющее действие, способствует снижению симптомов интоксикации.

Рецепт. Лист малины 50,0
 Лист березы повислой 50,0
 Лист ольхи клейкой 20,0
 Цветки липы сердцевидной 20,0
 Цветки лабазника вязолистного 30,0
 Надземная часть зверобоя продырявленного 20,0
 Надземная часть полыни обыкновенной 10,0

Залить 2 столовые ложки измельченного сбора 0,5 л кипятка, томить на водяной бане 10 мин, вылить в термос, пить при гриппе, ополаскивая зев настоем. Желательно добавить 2 столовые ложки меда в настой перед термической обработкой.

Рецепт. Корневище пырея ползучего 40,0
 Корень солодки уральской 40,0
 Корневище валерианы лекарственной 40,0
 Надземная часть череды трехраздельной 40,0
 Цветки календулы лекарственной 30,0
 Лист березы белой 30,0
 Корневище аира болотного 30,0
 Подземная часть девясила высокого 30,0
 Лист смородины черной 30,0
 Лист шалфея лекарственного 20,0
 Надземная часть фиалки полевой 10,0
 Плоды шиповника коричневого 60,0

Сбор предназначен для лечения больных крупозной, крупноочаговой пневмонией, протекающей с высокой интоксикацией, бронхопневмонией, возможно применение его и при гриппе с преобладанием симптомов тяжелого бронхита, интоксикацией, высокой гипертермией, с тяжелым состоянием больного. Лекарственная форма — горячий отвар.

Рецепт. Корневища бадана толстолистного 50,0
Кора дуба черешчатого 50,0
Подземная часть девясила высокого 50,0
Корень (цветки) лабазника вязолистного 50,0
Лист березы белой 40,0
Лист крапивы двудомной 40,0
Надземная часть зверобоя продырявленного 30,0
Надземная часть пижмы обыкновенной 30,0
Лист подорожника большого 60,0
Семя щавеля конского 60,0

Отварить 3 столовые ложки измельченного сырья в 0,5 л кипятка на водяной бане, слить все в термос, пить часто, по два-три глотка, но возможен и прием начальной «ударной» дозы — 150–200 мл отвара. Показания: пищевые токсикоинфекции, дизентерия (сочетание этого настоя с антибиотиками и сульфаниламидами отнюдь не противопоказано), пищевые отравления. Эффект наступает через 1–2 сут.

Применение подобных сборов при отравлениях необходимо тогда, когда длительные, непродуктивные послабления, тенезмы, спастические боли ослабляют, истощают больного. Диарея не всегда требует немедленного применения и высоких дозировок «закрепляющих» средств.

Туберкулез легких, женских половых органов у нанайцев и ульчей [Вострикова Г. Г., Востриков П. А., 1971] лечат сборами, включающими почки, листья и даже луб березы. Именно *антитоксические свойства почек* В. Г. Миная (1991), В. Г. Пашинский (1989), весьма авторитетные, компетентные авторы, считают основными. По этой причине почки березы включены в противоонкогенный сбор [Пашинский В. Г., Яременко К. В., 1983]. Береза, у которой в медицине разных народов используют практически все части, заслуживает отдельного более подробного описания. Такие попытки сделаны нами ранее [Барнаулов О. Д., 1997, 1999]. Небезинтересно, что тритерпеновые соединения, содержащиеся в березе, бетулин, аллобетулин несколько сходны по строению с панаксазидами женьшеня, но, конечно же, было бы неправильно объяснять тонизирующее, общеукрепляющее, оздоравливающее

действие препаратов березы наличием только тритерпенов, которые, кстати, плохо растворяются в воде. Достаточно странны и необоснованны попытки выделить из коры березы бетулин и внедрить его в качестве гепатопротектора. Высокие гепатопротективные свойства проявляет настой литьев березы. Характеристику официальных препаратов «Биомоса» и «Фитолизина» см. в справочнике М. Д. Машковского (1988).

Семейство Ореховые, *Juglandaceae*

Орех грецкий, *Juglans regia*. Листья — отвар при сахарном диабете [Кит С. М., Турчин И. С., 1986], туберкулезе легких, лимфатических узлов, кожи, гнойничковых заболеваний ее, в частности при фурункулезе (кровоочистительное), анемиях, подагре, нарушениях функций женских половых желез (дисменореи), суррогат успокоительного ароматического чая. Плоды: «если съесть с инжиром и рутой при отравлении ядом, то спасет от смерти» [Амасиаци, XV в., 1990, с. 76].

Рецепт. Плоды грецкого ореха
Надземная часть руты душистой
Плоды инжира порошку

Растереть в гомогенную массу. Принимать 2–3 столовые ложки при отравлениях в качестве противоядия.

А. Амасиаци рассматривает масло грецкого ореха в качестве более эффективного заменителя масла руты и фиалки, растений, характеризующихся высокой антиоксидантной активностью. Приводится и такая, пока трудно объяснимая с позиций научной медицины, рекомендация: «Если свежей корой его корня ежедневно в течение трех дней по одному разу смазывать рот, то очистит мозг, укрепит органы чувств и разум». Возможно, что и укрепит разум. Запасайте свежую кору корня ореха грецкого. Плоды, околоплодники, перегородки, кожура плодов, скорлупа, кора, корни, камедь — все части растения с той или иной целью используют в медицине, но наибольшее число показаний имеют листья и плоды, обладающие умеренными слабительными и диуретическими свойствами. Ядра плодов рекомендуются при хронических запорах, дистрофии, астениях.

Рецепт. Ядра грецкого ореха 30,0
Плоды эскомиш вязолистной 100,0

Плоды псоралеи лецинолистной 100,0
Хлористый натрий 30,0

Мягко растереть в порошок, приготовить медовые шарики, принимать по 5–6 г три раза в день для поддержания бодрости, в качестве тонизирующего средства [Чхве Тхэсон, 1987, с. 437].

Рецепт. Ядра грецких орехов 10 шт.

Цветки софоры японской 320,0 г

Цветки и поджаренные ядра мягко растереть, смешать с теплой водой, пить в течение суток при «появлении прыщей, фурункулезе, зуде» [Чхве Тхэсон, 1987, с. 437]. (ср. с рецептом А. Амасиаци)

Орех манчжурский, *Juglans mandshurica*. Показания к его применению сходны с таковыми ореха грецкого. Листья применяют при различных диареях: дизентерии, пищевых токсикоинфекциях, но более эффективным считается в этих случаях отвар коры ствола, молодых ветвей. Кора последних и листья используются при различных кожных заболеваниях (экземе, нейродермите и прочих зудящих дерматозах), отвар листьев — при сахарном диабете (эффективен при аллоксановом диабете в эксперименте), туберкулезе лимфатических узлов, рахите.

Семейство Портулаковые, *Portulacaceae*

Портулак огородный, *Portulaca oleracea*. Антитоксическое средство при укусах ядовитых змей и насекомых [Ибрагимов И. Ф., Ибрагимова В. С., 1960]. Само растение и отвары из него применяют при гонорее, трихомонадном кольпите. В последнем случае сочетание местного и внутреннего лечения гарантирует более быстрое выздоровление, отсутствие рецидивов [Чхве Тхэсон, 1987].

Рецепт. Свежая надземная часть портулака 40–50 г

Отжатый сок разбавить 150–200 мл воды, добавить два куриных белка, подогреть. Принимать за один прием в течение 7–8 дней при белях и 15–20 дней при трихомониазе при одновременном местном лечении [Чхве Тхэсон, 1987].

Портулак не столь уж принят у нас как пищевое и вообще не принят как лекарственное растение, а потому популяризация этого диетического продукта, изучение его лечебных, в частности детоксикационных, свойств — актуальные задачи. Общеизвестны противовоспалительные и

диуретические свойства портулака. При гастроэнтероколитах (дизентерия, пищевые токсикоинфекции), циститах, уретритах, коклюше, белях, артритах, в том числе сифилитических, используют противовоспалительные свойства портулака, сочетая его с такими антитоксическими средствами, как солодка, имбирь, аралия. Одо из Мена (XI в. 1976, с. 120–121) следующим образом формулирует некоторые показания к применению портулака: «жар умеряет», сок лечит лихорадку, пресекает «живота истечение без меры», «летом поешь — и вреда не получишь от сильного зноя», «боль в мочевом пузыре, если съесть, унимает обычно». Утоляет жажду, показан при поллюциях, мужской импотенции у людей с горячей натурой [Амасиаци А., XV в., 1990].

Рецепт. Надземная часть портулака огородного 20,0

Корни солодки уральской 3,0

Заварить водой, разделить на два приема при болях и воспалении уретры [Чхве Тхэсон, 1987, с. 325].

Рецепт. Надземная часть портулака 1,2 кг

Корень аралии 0,3 кг

Надземные стебли атрактилиса 0,15 кг

Сырье залить 1,5 л воды, кипятить, добавить нарезанный лук и имбирь. При острых артритах больной выпивает три фарфоровые чашки отвара, пропотеваает и выздоравливает [Чхве Тхэсон, 1987, с. 325].

Семейство Лютиковые, *Ranunculaceae*

Аконит (борец) разнолистный, *Aconitum likoktonum*. Представители рода Аконит являются наиболее токсичными алкалоидоносными растениями, издревле и по сию пору используемыми в качестве ядов (например, для волков, лисиц). С другой стороны, а. разнолистный, а. ликоктонум в «Чжуд-ши» (с. 288) «побеждают вообще болезни от ядов». Наличие таких определений, как а. противоядный, а. противоядновидный свидетельствует о неслучайности использования представителей рода в качестве антидотов даже при отравлении а. джунгарским.

В китайской медицине аконит является одним из наиболее часто применяемых средств (17-е место среди 30 наиболее употребляемых, элитных видов [Гриневиц М. А., 1990; Гриневиц М. А., Брехман И. И., 1970]). Наиболее популярным видом является а. Фишера. Однако еще до поступле-

ния в аптеку клубни его проходят столь сложную обработку, что о каком бы то ни было применении аконитов у нас в стране не может быть и речи. Способ приготовления отвара аконита также абсолютно недоступен для наших аптек, поскольку даже простые экстемпоральные формы для нас в настоящее время затруднительны. Длительное кипячение как будто бы ликвидирует токсичность алкалоида аконитина в связи с отщеплением последовательно уксусной, а затем бензойной кислот. «В мельчайших дозах аконитин стимулирует тканевой обмен» [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960]. Не случайно аконит — одно из часто употребляемых средств в гомеопатии.

Клубни аконита Фишера используют даже при иноперабельных формах рака различных органов с метастазами, различных болях (невралгии, плевриты, ревматизм, артриты, спинная сухотка). Препараты его повышают неспецифическую резистентность организма, усиливают фагоцитарную активность нейтрофилов, оказывают противовоспалительное действие, ускоряют регенеративные процессы [Филимонова Л. А., 1971]. Разные виды аконита применяют в эмпирической медицине при бешенстве, проказе, импотенции, *туберкулезе*, рахите. *А. круглолистный* широко применяют в ветеринарии при сниженной жизнеспособности молодняка). Наиболее ядовитые *а. джунгарский* и *а. каракольский* считаются у табибов и наиболее целебными. Описание *А. И. Солженицыным* в «Раковом корпусе» излечения настойкой аконита от рака желудка отражает устойчивые сведения об эффективности *а. джунгарского*, одного из ядовитейших видов. Акониты применяют по перечисленным показаниям, а также при параличах, радикулитах, псориазе (наружно), в ветеринарии — при «запале» лошадей, истощении, различных эпизоотиях.

Места, сроки, способы сбора и приготовления тщательнейшим образом регламентируются, причем, подчеркивается значение термической обработки, диеты, недопущения охлаждения больного. Очевидно, что искусство применения аконита было доступно только избранным. По этой причине в настоящее время какие бы то ни было рекомендации об использовании аконитов в русской фитотерапевтической практике преждевременны!

В гомеопатии аконит применяется по широкому спектру показаний в соответствии с «патогенезом», симптомами отравления, описанными основателем этой дисциплины Самуилом Ганнеманом в 1811 г. Показан при неврал-

гиях, параличах, радикулитах, ишиасе, воспалениях тройничного и других нервов, ревматизме, артритах, психических заболеваниях с галлюцинациями, чувством страха смерти, *острых лихорадках* (грипп, скарлатина, коклюш, крапивница, сенная лихорадка), *туберкулезе*, *сифилисе*, *раке*, *септикопиемии*, эндокардите, аортите, аритмиях, острых гипертензиях. Симптомами лечебного (токсического) действия аконита являются профузный пот, повышение диуреза. Несмотря на наличие обширной рецептуры с включением аконита, приведение ее едва ли целесообразно, так как наша медицина не доросла до аконита. Изучение фармакологических, токсических, химических свойств более полусотни видов аконита — дело отдаленного будущего. Для того чтобы лекарства из аконита и сегодня служили человечеству, есть, вероятно, только один способ — посылка врачей и лучших фармацевтов в Китай, Тибет для досконального изучения правил назначения и применения этого токсичнейшего средства. *Самолечение, попытки врачебного применения абсолютно недопустимы!*

Воронец колосовидный, Actea spicata. Ядовит, все части содержат алкалоиды, трансаконитовую кислоту. Ее наличием объясняют подтвержденное экспериментально противоопухолевое действие. При отравлениях применяли как «*эвакуатор и очиститель*» — слабительное и рвотное [Chopra R. N. и др., 1956], кроме того, в индийской медицине использовали при *тиреотоксикозе* (базедова болезнь, *аб*), ревматизме, бронхиальной астме. Корни и корневища аналогичным образом применяли в Европе, эти же показания приняты и в гомеопатии: астма, зоб, ревматизм, невралгии, ажитации, гипертензии. Настой или настойка находили применение при *туберкулезе легких*, лихорадках, простудных заболеваниях, опухолях матки, болезнях почек, головных болях, эпилепсии, нервных болезнях (болеутоляющее). Надземная часть — при психических заболеваниях, эпилепсии, малярии. Плоды и надземная часть — при *интерколитах*, *пищевых токсикоинфекциях* [Громм И. И., 1965], при анемии, как корректор метаболизма.

Воронец красноплодный, Actea erythrocarpa. Применяют по сходным показаниям: корневища — при астении, *туберкулезе*, нервных болезнях, маточных кровотечениях, аменорее, белях. В тибетской медицине отвар травы применяют при стенокардии, головных болях. В Сибири — при язвенной болезни, энтеритах, злокачественных опухолях.

Горицвет весенний, *Adonis vernalis*. Аптечен, но рассматривается исключительно как кардиотоническое средство, хотя может быть использован при ряде заболеваний, протекающих с интоксикацией. В сборах — при хроническом гепатите, хроническом панкреатите, остеомиелите. Диуретический эффект проявляется и при болезнях почек (хронический нефрит, пиелонефрит), асците разной этиологии.

На диуретическое действие адониса обратил внимание великий русский интернист С. П. Боткин, прочитавший заметку об использовании его в народной медицине малороссов «при серозных скоплениях в брюхе» (асцитах). Он поручил Н. А. Бубнову изучить лекарственные свойства адониса. В 1880 г. после 20 лет обстоятельной работы Н. А. Бубнов защитил докторскую диссертацию на тему: «О физиологическом и терапевтическом действии растения *Adonis vernalis* на кровообращение». Как нуждается отечественная фитотерапия в гении Боткина и обстоятельности Бубнова! Забыта микстура Бехтерева, в которой использовано седативное действие адониса. Правильнее было бы включать его в блоки антиневротических, стресс-лимитирующих микстур, но сырье надземной части адониса в аптеках отсутствует.

Рецепт. Цветки ромашки аптечной 7,0
Лист шалфея аптечного 7,0
Цветки бессмертника песчаного 7,0
Лист крапивы двудомной 1,0
Лист толокнянки 1,0
Почки березы повислой 1,0
Кора крушины ломкой 1,0
Надземная часть адониса 1,0
Подземная часть валерианы лекарственной 1,0

Измельченное сырье залить 0,5 л кипятка, томить на водяной бане 15–20 мин, слить в термос, настаивать не менее 2 ч. Принимать пять–шесть раз в день на тощий желудок, до еды, к ночи. Показания: хронический гепатит, цирроз печени, хронический панкреатит, асцит. Сбор может быть усилен добавлением кукурузных рылец, цветочных корзинок календулы, ромашки, побегов хвоща полевого, ламинарии, солодки, пажиты, видов василька, листьев и корней одуванчика, шиповника, листьев крапивы, березы, цветков лабазника, надземной части мяты, душицы и многих других растений, включая классические адаптогены.

Очевидно, что такие задачи, как лечение больных с циррозом печени, персистирующим гепатитом не решаются с помощью простеньких типовых сборов.

Рецепт. Надземная часть адониса 10,0
Подземная часть валерианы 10,0
Цветки лабазника вязолистного 10,0
Лист кипрея узколистного (иван-чая) 10,0
Шишки хмеля цепкого 10,0
Корень элеутерококка колючего 10,0
Надземная часть зверобоя продырявленного 10,0
Надземная часть пустырника сибирского 10,0
Надземная часть мяты луговой 10,0
Надземная часть душицы обыкновенной 10,0
Надземная часть Melissa лекарственной 10,0
Мускатный орех 10,0

Залить 2 столовые ложки сырья 0,4–0,5 л кипятка, томить на водяной бане 10–20 мин, слить в термос. Принимать по 0,5 стакана три–четыре раза в сутки теплым при невралгии, тяжелых стрессовых ситуациях (при бессоннице — 1 стакан на ночь), эпилепсии. Состав сбора и количество каждого компонента должны быть творчески рассмотрены при составлении сбора конкретному пациенту.

До 15 видов адониса заслуживают изучения и более широкого применения.

Ветреница (анемона) длинноволосая, *Anemone crinita*. В монгольской медицине считается антитоксическим средством при отравлении пищей, ядами, медикаментами, при укусах змей, скорпионов [Хайдав Ц. и др., 1965], а также тонизирующим, общеукрепляющим, стимулирующим обменные процессы лекарством. Виды анемонов, их сок в древнеармянской медицине считались очищающими, выводящими средствами: они повышают диурез, вызывают регулы, оказывают abortивное действие, «выводят черную желчь с мочой» [Амасиаци А., 1990]. Напомню, что меланхолия переводится как черная желчь. Ветреницы — слабительное, диуретическое, потогонное, отхаркивающее средство с вытекающими отсюда показаниями к применению. Ветреница лесная, в. лютичная, в. сибирская, в. амурская снижают интенсивность болей при альгоменореях, артритов, зубной, головной боли, служат успокаивающим средством, используются при бессоннице. В тибетской медицине ветреницу лесную и другие виды применяют при снижении зрения и слуха. В качестве потогонных, диуретических, седативных и болеутоляющих средств препараты ветрениц применяются в гомеопатии. Все виды ветрениц содержат алкалоиды, ядовиты. Гомеопаты выделяют конституциональный тип астеничных, изнеженных жен-

щин, особо чувствительных к лечебному действию анемоны-ветреницы.

Водосбор сибирский, *Aquilegia sibirica*. Водосбор обыкновенный, *Aquilegia vulgaris*. Надземная часть — при лихорадках, в тибетской медицине при «жаре печени и легких», сепсисе; в монгольской медицине водосбор сибирский применяют при гастритах, энтерокалитах (*пищевые токсикоинфекции, дизентерия, брюшной тиф*), а также «при общей слабости, падении температуры ниже нормы» в качестве средства, регулирующего температуру тела. В сборах — при лихорадках, как потогонное, при бронхолегочных заболеваниях. Водосбор сибирский содержит берберин, фигурирующий в справочнике М. Д. Машковского как лекарственное средство, а потому, с формальной точки зрения, объяснимо его применение при «жаре печени», нарушениях менструального цикла.

Все виды водосбора содержат различные алкалоиды, в той или иной мере токичны, оказывают угнетающее воздействие на ЦНС, применяются при эпилепсии, истерии, бессоннице, головных болях, параличах. Водосборы общеизвестны как декоративные одомашненные растения.

Княжик сибирский, *Atragene sibirica*. Княжик охотский, *Atragene ochotensis*. Ядовитые растения, содержащие, как и многие представители семейства Лютиковые, протеанемонин и другие алкалоиды. По другим данным, обнаружены лишь следы алкалоидов [Телятьев В. В., 1985; «Растительные ресурсы СССР», 1984]. Прямых указаний на антитоксическое действие княжика нет, но сопоставление показаний к применению позволяет предположить таковое: *абсцесс, туберкулез легких, пневмония, грипп, лихорадки, «ломота», бронхоэктатическая болезнь, злокачественные новообразования, болезни печени, асцит, отеки*. Обладает выраженными диуретическими свойствами. Настой бутонов — abortивное [Шретер А. И., 1975; Хайдав Ц. и др., 1985, Минаева В. Г., 1991]. В тибетской медицине — рвотное, в типовом блоке — «пять листьев», в клизмах — в качестве слабительного.

Рецепт. Луб шиповника

Надземная часть княжика

Надземная часть конопли поровну.

Отвар «очистит кожу от всех болезней» [«Чжуд ши», 1988, с. 224].

Приведенный рецепт позволяет отнести княжик к кровоочистительным средствам. Он служит «врагом жара и

холода» (см. водосбор), применяется в сборе для лечения колющих болей в мочеиспускательном канале, в различных стандартных блоках — при болезнях печени, запорах, геморрое, кашле и одышке, в порошках — при «болезнях холода», для изгнания слизи (рододендрон-11), в составе порошка «гранат-10» при «слабости огня, плохом пищеварении, отрыжке, вздутии». Классифицируется как средство «от холода слизи». Показательно, что три растения семейства Лютиковые: ломонос альпийский, лютик, княжик «имеют одни и те же свойства: отторгают гнилое, вызывают тепло». В. Г. Минаева (1991) совершенно обоснованно указывает на то, как в тибетской медицине виды княжика очень ценили, считая, что излеченные им болезни не повторяются. Очевидно, что княжик относится к средствам, применяемым для лечения тяжелых заболеваний, протекающих с интоксикацией.

Калужница болотная, *Caltha palustris*. Содержит алкалоиды до 0,2 %, сапонины до 2,9 %, лактоны (анемонин, протоанемонин). Ядовита, описаны случаи отравлений скота. Тем не менее корни используют как примесь к муке, а маринованные бутоны считаются пряностью («немецкие каперсы»). Корни многие авторы расценивают как корректор нарушенных обменных процессов. Их применяют при «золотухе», фурункулезе, анемии, простудных заболеваниях, раке матки, желудка и других локализаций. Надземная часть (листья, бутоны, цветки) в тибетской медицине — при асците, отеках (близкий вид — калужница перепончатая — при внезапно наступивших лихорадках). Отвары и настои листьев — при болезненных родах, альгоменореях, раке матки, молочных желез, коклюше, астме, бронхитах, гипертермии. Устойчивые сведения о применении калужницы и других представителей семейства Лютиковые при онкологических заболеваниях не привлекли внимания онкологов. Водные извлечения из всех частей растений угнетают ЦНС, считаются эффективными при судорожных заболеваниях, болеутоляющими, противовоспалительными, как будто бы спазмолитическими средствами. Ранней весной берега рек, ручьев, канав, болот густо окаймлены ярко-желтыми цветками калужницы. При ассимиляции научной медициной показаний и методов ее применения недостатка в сырье не было бы.

Рецепт. Надземная часть калужницы болотной* 40,0

Надземная часть купальницы европейской 30,0

Корневища сабельника болотного* 40,0
 Корень солодки голой* 50,0
 Надземная часть пижмы обыкновенной 30,0
 Цветки календулы лекарственной 20,0
 Надземная часть череды трехраздельной 20,0
 Надземная часть череды поникшей 20,0
 Надземная часть чистотела большого 20,0
 Словеснице труповика косоного 50,0
 Лист березы белой 30,0
 Надземная часть полыни обыкновенной 20,0
 Надземная часть полыни венечной 20,0
 Надземная часть полыни горькой 10,0
 Лист подорожника большого* 30,0
 Лист одуванчика лекарственного 20,0
 Корень одуванчика лекарственного* 10,0
 Корень ревеня дланевидного* 10,0
 Надземная часть фиалки трехцветной 10,0
 Семя борщевика сибирского 10,0
 Надземная часть пастушьей сумки* 20,0
 Почка тополя черного 20,0
 Корень элеутерококка колючего* 40,0
 Корень заманихи высокой* 20,0
 Корень молочая Фишера* 20,0
 Лиана лимонника китайского* 30,0
 Надземная часть очитка едкого 20,0
 Надземная часть хвоща полевого* 20,0
 Хвоя можжевельника обыкновенного* 10,0
 Шишко-ягоды можжевельника обыкновенного* 10,0
 Бутоны гвоздичного дерева 10,0
 Корневища имбиря лекарственного* 10,0
 Корневища куркумы ароматной* 10,0
 Цветки лабазника вязолистного 50,0
 Цветки ромашки аптечной 10,0
 Цветки бессмертника песчаного 10,0
 Корень купыря лесного* 10,0
 Надземная часть душицы обыкновенной 20,0
 Надземная часть мяты перечной 20,0
 Надземная часть тимьяна ползучего 20,0
 Лист смородины черной 40,0
 Семя лопуха большого* 20,0
 Корень лопуха большого* 20,0

Сбор предназначен для лечения больных онкологическими заболеваниями, в том числе гормонально зависимыми опухолями. Он позволяет достичь высокого детоксикационного эффекта при проведении химиотерапии и повысить ее эффективность. Пропорции растений и видовой состав следует менять в зависимости от конкретных задач. Сбор может быть расширен за счет

пустырника, корней борщевика, дудника, листьев лабазника, видов василька, адониса, листьев грецкого ореха, видов чины, клевера и т. д. Правильнее отмеченные звездочкой растения выделить в отдельный сбор для длительной, с упариванием воды на 1/3, термической обработки, а прочие растения в составе отдельного, второго сбора добавлять за 5–10 мин до окончания термической обработки сырья. Однако такая возможность представляется фитотерапевту редко, да и больные с неудовольствием воспринимают усложнение приготовления отвара настоя сбора. Затем сырье настаивать в течение ночи в термосе, отцеживать при потреблении настоя частыми, небольшими (50–100 мл) порциями. Неоднократно приходилось наблюдать демонстративную эффективность подобных сборов с купированием интоксикации, болей, возвращению к активной жизни, продлению таковой.

Ломонос шестилепестковый, *Clematis hexapetala*. В тибетской медицине виды ломоноса причисляли к жгучим лекарствам, показанным при болезнях «холода слизи» (флегматичные тучные больные, микседематичные, страдающие адипозогенитальной дистрофией, сниженным аппетитом, гипосекрецией желудка). Термин «холод слизи» настолько собирателен, что четкому определению в пределах нозологий научной медицины не поддается, но вполне понятен опытному врачу. В качестве антитоксического средства надземную часть использовали при укусах ядовитых змей. Прочие свидетельства использования ломоноса при интоксикациях: цветки назначали при желтухах [Блинова К. Ф., Куваев В. Б., 1965], применяли как слабительное в сборах, классифицируя как один из очистителей.

Рецепт. Надземная часть княжика сибирского
 Надземная часть ломоноса альпийского
 Корневища аира болотного поровну

Сгущенный отвар в качестве слабительного при болезнях «скран» (уплотнения, тромбы, опухоли).

Аналогичный рецепт с заменой аира на креветок рекомендуют для очищения «головы и сосудов от болезней» [«Чжуд-ши», 1988, с. 223, 224]. Княжик и ломонос, как отмечалось ранее, имеют много общих показаний: «холод слизи», отторжение «гнилого», асцит, отеки, запоры, кашель, хронические бронхолегочные заболевания, злокачественные новообразования, как рвотное, болезни печени, всеяческие «ломоты», несомненно служащие признаком интоксикации.

А. Амасиаци (XV в.) независимо от тибетских источников повторяет многие показания к применению видов ломоноса на примере л. узколистного. Такое поразительное сходство использования близкородственных видов в древнеармянской, средневековой европейской, тибетской, славянской медицинах встречается нередко. Для ломоноса совпадает, среди прочих, такое показание, как неврит лицевого нерва, искривление лица. Кроме того, его корень нередко рекомендуют при эпилепсии, «дрожании» (паркинсонизме), ишиасе, болях в висках, мигрени холодной природы (и всех видах болезней «холодной природы»). В ряде случаев используют цветки. Различные лекарственные формы (взвесь в уксусе, настой на масле) предназначены и для наружного применения. Дисменорея, встречающаяся как результат хронических, в частности медикаментозных токсических, воздействий — одно из показаний к применению ломоноса.

Ломонос манчжурский, *Clematis manshurica*. В китайской, корейской традиционной медицине применяют при геморрагическом инсульте, как болеутоляющее он очень популярен при различных артритах (подагра, ревматизм, гонорея), в сборах — при крапивнице, невралгиях, ушибах, травмах, простудных заболеваниях. Диуретическое, месячнотонизирующее, abortивное, седативное, стресс-лимитирующее, противодиабетическое, местнораздражающее и в то же время противовоспалительное, вероятно, антикоагулянтное средство. Токсичен, но ряд обуславливающих токсичность веществ разлагается при сушке [Чхве Тхесоп, 1985; Шретер А. И., 1975; Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960].

Ломонос прямой, *Clematis recta*. Применяют при герпетических высыпаниях, сопровождающихся лимфаденитом, общими расстройствами, суставными ревматическими болями. Локализации могут быть различны: herpes labialis, herpes genitalis. В последнем случае картина заболевания также должна характеризоваться наличием общих, лихорадочных, токсикогенных по сути своей расстройств и болями по ходу семенного канатика, в яичках. Ломонос в особенности показан при рецидивирующем герпесе, экземе, нейродермите, дерматитах. Его назначают при аденоме предстательной железы, долечивании гонореи.

Ломонос восточный, *Clematis orientalis*. В Таджикистане как противоядие (надземная часть) при укусах змей [Сахобиддинов С. С., 1948]. В Киргизии стебли применяют при сифилисе, поражении костей носа. Цветки, плоды

находят применение при остеомиелитах, а корни — при переломах костей [«Растительные ресурсы СССР», 1984].

Живокость Брунона, *Delphinium Brunonianum*. Используют надземную часть. «Изгоняет демонов» (психические заболевания, бред), «лечит отравления, жар римс» (инфекционные заболевания), «жар селезенки», в составе сложнейших сборов используется для предупреждения заражения во время эпидемий [«Чжуд-ши», 1988].

Ж. толстолистная, ж. крупноцветковая считаются средствами, прекращающими диарею при дизентерии, тифе, пищевых токсикоинфекциях.

Рецепт. Лист подорожника большого

Надземная часть горца живородящего

Надземная часть живокости толстолистной поровну

Отвар при дизентерии, пищевых токсикоинфекциях [«Чжуд-ши», 1988, с. 108].

Кроме того, виды живокости применяли при эпилепсии, судорогах, параличах в качестве болеутоляющего средства. В прошлом выпускали элатин, мелликтин и кондельфин — алкалоиды с курареподобной активностью из разных видов живокости, которые трудно не отнести к ядовитым растениям. В качестве возможного осложнения при лечении этими препаратами, которые предлагали для амбулаторного (!) пользования, указывали остановку дыхания. Более 50 видов живокости, произрастающих на территории бывшего СССР, не имеют ни сравнительной оценки, ни подробной фитофармакологической характеристики, а тем более каких-либо свидетельств или отрицаний участия детоксикационного компонента в механизмах их лечебного действия.

Лептопирум дымячковый, *Leptopyrum fumaroides*. Не часто встречается в Монголии, Восточной Сибири и на Дальнем Востоке, но А. И. Шретер считает возможным сбор его в Южной Сибири. По данным М. Н. Варлакова (1933, 1963), в тибетской медицине применяли при отравлениях лекарствами, интоксикациях, в частности, при сыпном тифе. Тибетское название «барбад» Ц. Хайдав и соавторы (1985) ассоциируют с эпидемическими заболеваниями, в частности гриппом. Лептопирум показан для лечения лихорадок, используется во время эпидемий. В монгольской медицине отнесен к средствам для лечения травматических повреждений костей и мягких тканей. Показан при болезнях печени и желчного пузыря, сердечно-сосудистых

болезнях (недостаточности кровообращения?), желудочно-кишечных инфекциях. Таким образом, «барбад» можно представить как средство, ускоряющее выздоровление, снижающее опасность заражения при инфекционных заболеваниях, оптимизирующее процессы регенерации, положительно действующее на функции печени, мобилизирующее детоксикационные защитные реакции.

Прострел сомнительный, *Pulsatilla ambigua*. Прострел поникший, *Pulsatilla Cernua* (сон-трава, подснежник). Имеются сведения о применении прострела сомнительного в качестве общеукрепляющего средства, *противоядия при укусах змей и отравлениях* [Хайдав Ц. и др., 1965], тонизирующего ЦНС, стимулирующего обмен веществ. При описании применения корней п. поникшего, а также п. корейского А. И. Шретер (1975) вполне обоснованно сочетает понятия противоядия и жаропонижающего средства при простудных заболеваниях «с ломотой, кашлем и прочее». В. В. Телятьев (1985) дает исчерпывающую характеристику ядовитости свежих прострелов, содержащих протоанемонин (при сушке расщепляется), критику небрежных рекомендаций применения ядовитого п. раскрытого. Подобно ветреницам, виды прострела могут быть с уверенностью применены лишь хорошо знающим их свойства фитотерапевтом.

Чернушка посевная, *Nigella sativa*. Общеукрепляющее, *диуретическое* средство. Надземная часть применяется в порошках, пилюлях, отварах в тибетской медицине при снижении аппетита, «холоде печени, слизи», при болях в желудке, различных диареях, включая *пищевые токсикоинфекции* (рвота, вздутия, боли, колики). Находит применение при *онкологических заболеваниях*, различных снижениях температуры, слабости, астении. Ее считают тонизирующим средством, используют в качестве пряности. Помимо увеличения диуреза чернушка повышает лактацию, секрецию бронхов (показана при сухом кашле, обструктивном бронхите, бронхиальной астме, *туберкулезе*), послабляет. В гомеопатии чернушку применяют при болезнях гепатобилиарной системы со свойственными им снижениями детоксикационной функции печени, например при *алкогольном гепатозе, жировой дистрофии печени*. Чернушка оказывает регулирующее действие на менструальный цикл. Положительное гонадотропное, общеукрепляющее, тонизирующее действие — достаточные основания для изучения способности растения мобилизовать собственные детоксикационные потенции организма, выведение, обезвреживание ядов.

Василистник желтый, *Thalictrum flavum*. Василистник малый, *Thalictrum minus*. Корни обоих видов применяют при различных лихорадках (ОРЗ, малярия), желтухах, эпилепсии, как слабительное средство. В тибетской медицине входит в сборы для лечения острых и хронических инфекций, в ее монгольской ветви василистник малый применяют для лечения дизентерии, *пищевых токсикоинфекций*, кори, оспы, брюшного и сыпного тифа, дифтерии, сибирской язвы, гриппа, *острого гепатита, сифилиса*, то есть многих, в том числе особо опасных, инфекций, сопровождающихся высокой интоксикацией [Хайдав Ц. и др., 1965]. Надземная часть василистника малого входит в состав прописи Здренко для лечения больных папилломатозом мочевого пузыря и предраковыми заболеваниями желудка (ахилия, анацидный, атрофический гастрит). Василистники оказывают утеростимулирующее действие, могут быть использованы при отсутствии регул, слабости родовой деятельности. Клинически подтверждена возможность «усиления моторной деятельности матки таликтримином», суммой алкалоидов из василистника малого [Бакшеев Н. С. и др., 1966]. В период увлечения алкалоидами препараты фетидин из в. вонючего, тализопин из в. изопиридного были предложены и непродолжительное время ограничено применялись для лечения больных гипертонической болезнью и эпилепсией соответственно. Василистники ядовиты. Среди содержащихся в них алкалоидов имеется и берберин, с которым неоправданно связывают положительное влияние на функции печени. Берберин не является единственным веществом-носителем гепатопротективного эффекта. Возможно весьма умеренное использование василистников в сборах по ранее приведенным показаниям. В собственной практике применяем их в сборах при лечении больных гипертонической болезнью.

Семейство Дымянковые, *Fumariaceae*

Хохлатка сибирская, *Corydalis sibirica*. Хохлатка сомнительная, *Corydalis ambigua*. Ядовиты, содержат более 1 % алкалоидов. В. В. Телятьев (1985) описал картину отравления хохлаткой сибирской: угнетение ЦНС, катаlepsия, сильные головные боли, расстройства зрения, саливация, коллапс, остановка дыхания. Тем не менее виды хохлатки применяют в тибетской медицине [«Чжуд-ши», 1988, с. 107, 215] в качестве «советника» при составлении сборов для лечения жара при инфекционных заболеваниях.

ях (грипп, острые кишечные инфекции). Хохлатка сомнительная, несмотря на ядовитость, считается общеукрепляющим, тонизирующим, диуретическим, гемостатическим, болеутоляющим (рак, гастралгии, головные боли), спазмолитическим (колики, дисменорея, альгоменорея) средством. Несмотря на отчетливые указания седативного, угнетающего ЦНС действия, в связи с чем виды хохлатки показаны при эпилепсии, судорогах, бессоннице, в Китае применяют в составе тонизирующего сбора. В связи с эффективностью при диарреях считают вяжущим средством. Сведения о влиянии на регулы противоречивы: «Разные виды хохлатки останавливают месячные у женщин» [«Чжуд-ши», 1988, с. 107]. Действие это существенно при полименорее различной, в том числе токсической (аспирин, антикоагулянты) этиологии. А. И. Шретер (1975) считает возможным применение хохлаток вообще при дисменореях, маточных кровотечениях и аменореях, послеродовых осложнениях и, что очень важно, при эклампсии, токсикозе 2-й половины беременности. Хохлатку сибирскую применяют при интоксикациях в тибетской медицине [Баторова С. М. и др., 1989].

Дымянка аптечная, *Fumaria officinalis*. Несмотря на содержание в надземной части алкалоидов до 1,7 %, является кормовым растением для крупного и мелкого рогатого скота. В. В. Телятьев справедливо относит ее к ядовитым лекарственным растениям и предупреждает об осторожном ее применении. Косвенные показатели возможного детоксикационного действия: диуретик в Индии, потогонное при лихорадках, использовалась при малярии, слабительное, особенно при атонических запорах с присутствием им синдромом интоксикации, применяется при зудящих дерматозах и других кожных заболеваниях (кровоочистительное), желтухе (вероятно, при остром гепатите А как гепатопротектор). Сумма алкалоидов, галеновые препараты давно изучены фармакологически и могли бы быть внедрены как новые противоаритмические, противопароксизмальные средства. Фитомасса мала, но сорничает повсеместно, а потому ограниченный сбор возможен.

Семейство Кипрейные, *Onagraceae*

Кипрей узколистный, *Chamerion angustifolium* (иван-чай, капорский чай, хамерион узколистный). В монгольской традиционной медицине имеется пропись типового сбора «Тижиддумба», включающего цветки и листья кип-

рея, цветки красоднева, семена ластовня сибирского, корни очика живучего (полностью состав Ц. Хайдав и соавторы не приводят). Сбор применяли при отравлениях недоброкачественной пищей, различных диареях, как противорвотное, при колющих болях в кишечнике. Иван-чай — хорошо известное и широко применяемое лекарственное растение с многочисленными показаниями к применению с расчетом на его диуретическое, успокаивающее, корректирующее метаболизм, противовоспалительное и ряд других действий. Следует отметить, что наличие якобы нейрореплетических, противосудорожных свойств у иван-чая является артефактом, обнаруженным при внутрибрюшинном, недопустимом для тестирования влияния препарата на ЦНС способе введения. К сожалению, эти сведения переносятся из монографии в монографию самым некритическим образом.

В наших экспериментах противосудорожных, нейрореплетических, транквилизирующих свойств водные извлечения, густые спиртовые экстракты при введении внутрь в больших дозах (до 5–10 г/кг в пересчете на воздушно-сухое сырье) не обнаружено. Отметим, что корни употребляют в пищу, а листья и цветки в прошлом — экспортируемый чай. Едва ли чай с аминазино- или седуксеноподобным действием был бы популярен. Отсутствие этих свойств ничуть не исключает применения иван-чая при эпилепсии, неврозах, неврастении, ажитациях. «Если дать выпить отвар диким зверям, то они станут ручными» [Амасаи А., 1990, с. 52].

В собственной практике иван-чай (листья, цветущие верхушки) используем в сборах с седативным действием, для лечения больных неврозами, гипертонической болезнью, стенокардией, язвенной болезнью, для достижения более быстрой адаптации, снятия последствий психогенной травмы. Следует широко рекомендовать кипрей как суррогат издревле применяемого чая. Листья, цветки, стебли не содержат токсинов и алкалоидов, данных о передозировке, побочных эффектах не имеется. Попытки провозгласить иван-чай ядовитым растением, предпринятые недавно некомпетентными фармацевтами, следует воспринимать весьма критично. Фармацевтам следовало бы приложить все усилия для того, чтобы этот абсолютно нетоксичный суррогат чая занял бы должное место в их катехизисе — государственной фармакопее. Природные ресурсы иван-чая

неисчерпаемы. Иван-чаем заростают заброшенные, невозделываемые поля, сенокосы. В последнее время его стало так много, что возникает опасение: не порастет ли наша Родина кипреем.

Рецепт. Лист кипрея узколистного 50,0

Надземная часть пустырника сибирского 40,0

Цветки лабазника вязолистного 30,0

Семя кориандра посевного 20,0

Надземная часть купыря лесного 20,0

Корень пиона белоцветкового 20,0

Лист бодяка лугового 40,0

Надземная часть мяты перечной 20,0

Надземная часть душицы обыкновенной 20,0

Надземная часть Melissa лекарственной 10,0

Побеги багульника болотного 20,0

Плоды кардамона 10,0

Пример седативного, успокаивающего сбора, необходимого при реактивных неврозах с ажитацией, в качестве «огнетушителя», при персистирующих стрессах, а также для купирования высокого возбуждающего эффекта крепкого чая, кофе, содержащих кофеин лекарств, препаратов, типа фенамина, эфедрина (адреномиметики с центральным психотоническим, стимулирующим действием).

Ослинник двухлетний, *Oenothera (onagra) biennis*. От некоторых «фитотерапевтов» мне приходилось слышать о традициях применения ослинника в славянской медицине. Древних, вековых традиций применения растения у народов Евразии не может быть, так как оно занесено из Северной Америки, а в настоящее время стало распространенным сорняком. Отвар листьев — при различных диареях, дизентерии и пищевых токсикоинфекциях. В гомеопатии надземную часть используют аналогично. Настой, отвар цветков — при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей, нефритах. Надземная часть используется также в качестве седативного и противосудорожного средства, хотя противосудорожными свойствами настои и отвары из нее, по нашим данным, не обладают, показана при кардионеврозах, напряженной эмоциональной реакции. Нами выявлены высокие ранозаживляющие свойства присыпки и отвара при местном применении [Барнаулов О. Д. и др., 1989]. Отвар и присыпка из листьев и цветков ослинника двухлетнего были самыми эффективными средствами лечения мышей и крыс с моделированными длительно не заживающими ранами. Отвар корней — при отеках, гидроцефалии, острых респираторных заболева-

ниях, туберкулезе. В сыром или отваренном виде является пищевым, салатным растением. Кормовое растение для скота (отсутствие токсичности). Жирное масло семян можно использовать в пищу, что свидетельствует о нетоксичности их.

Семейство Дербенниковые, *Lythraceae*

Дербенник иволистный, *Lythrum salicaria* (плакун-трава). Отвар всего растения — противоядие при укусах ядовитых змей, судорогах (спазмофилии, гипертермии у детей), эклампсии [Шретер А. И., 1975], укусах бешеными собаками, эпилепсии. Считается успокаивающим, но в тоже время общеукрепляющим, тонизирующим средством. В тибетской медицине — при нервных болезнях. Ванны с отваром рекомендуют для ослабленных, плохо развивающихся, много плачущих детей (эту процедуру нельзя рассматривать как только наружное применение дербенника). В гинекологии назначают при дисменорее, меноррагиях, отвар корней — при бесплодии. Наиболее частое показание — диареи, диспепсии, пищевые токсикоинфекции, дизентерия, брюшной тиф (подобным же образом используется в гомеопатии). Диуретическое, потогонное, противовоспалительное, отхаркивающее, используемое при острых респираторных заболеваниях, ревматизме, массивной гематурии (нефрит).

Плакун-трава всегда была популярна среди народных знахарей. Чрезвычайно характерным, понятным, хоть и отсутствующим в классификации болезней ВОЗ, показанием к применению дербенника является народное определение: «от тоски». Дербенник в собственной практике применяем в составе седативных сборов, необходимых, например, при «синдроме развода», «синдроме одинокой женщины», реактивных депрессиях. Однако наиболее часто включаем его в состав сборов для лечения больных эпилепсией, особенно загруженных антиконвульсантами, с чем чаще всего и связаны снижение интеллекта, активности, функций половых желез, сужение сферы интересов и прочие проявления *нейротоксического действия противосудорожных средств*. Нам удастся значительно снизить депрессивное действие финлепсина, бензонала и других «тяжелых» антиконвульсантов.

Рецепт. Надземная часть дербенника иволистного 50,0

Надземная часть льнянки обыкновенной 30,0

Надземная часть лапчатки гусиной 30,0
Цветки лабазника вязолистного 30,0
Лист лабазника вязолистного 40,0
Корень пиона уклоняющегося 20,0
Корень пиона белоцветкового 20,0
Корень солодки уральской 30,0
Надземная часть душицы обыкновенной 10,0
Надземная часть тимьяна ползучего 20,0
Надземная часть хвоща полевого 20,0
Побеги багульника болотного 10,0
Цветки бессмертника песчаного 20,0
Цветки пижмы обыкновенной 20,0
Лист крапивы двудомной 30,0
Плоды шиповника собачьего 40,0
Лист ивы козьей 20,0
Лист кипрея узколистного 30,0
Надземная часть водяники обоеполой 50,0

Сборы подобного типа позволяли уменьшить число судорожных припадков, а порой, при постоянном, длительном лечении полностью отменить их у больных эпилепсией. Такие сборы существенно снижают нейротоксическое действие антиконвульсантов, уход от которых осуществляется постепенно, медленно.

Семейство Кипарисовые, *Cupressaceae*

Можжевельник обыкновенный, *Juniperus communis*. Всем известное, широко распространенное растение, выделяющее большое количество фитонцидов. У некоторых родов летописной Руси, а затем у вепсов можжевельник был тотемным кустарником совершенно не случайно. В русской бане березовый веник с можжевельновыми ветвями, можжевельниковая вода, подаваемая на каменку, заняли свое место также не случайно. При Иване Грозном население облагалось можжевельниковым налогом и было обязано сдавать шишко-ягоды можжевельника в аптекарский приказ. Их настаивали на водке, которую следовало принимать во время эпидемий для профилактики инфекционных заболеваний. Дымом горящих веточек можжевельника исстари и до сих пор обеззараживают промытые бочки для квашения капусты, засолки огурцов, грибов. Помимо шишко-ягод в традиционных и народных медицинах широко применяют хвою и ветви можжевельника. Следует знать, что есть и токсичные виды (можжевельник казацкий, м. высокий).

«У можжевельника силы и жгучей и острой довольно. Он и желудку полезен. Так, область груди исцеляя, Он унимает чрезмерный, пусть даже внедрившийся кашель. Он против ядов различных подает в состоянии помощь, Так, и от судорог он и еще от разрывов поможет. Матки порок и болезнь, что бесплодие дает, он уносит; Сок его тех исцелит, кого укусила гадюка».

[Одо из Мена, XI в., 1976]

Показания к применению ветвей и шишко-ягод можжевельника весьма широки. Это *эффективный диуретик*, способствующий выведению метаболитов, токсинов. Предостережения относительно раздражения лоханок и почечной паренхимы кажутся нам несколько преувеличенными, поскольку в традиционных медицинах его назначают при недостаточности функций почек, *азотемии*. Его применяют при отеках, асците, выпотном плеврите. Целесообразно было бы изучить эффективность сборов с можжевельником при отеке-набухании головного мозга, во всех случаях, когда показаны дегидратация тканей мозга и улучшение ликвородинамики венозного оттока от него. Острые и хронические нефриты, мочекаменная болезнь, инфекционные заболевания мочевыводящих путей входят в показания к его применению. Он считается *тонизирующим средством*, эффективным при лечении астеничных больных с гипотонией, ортостатическими коллапсами, варикозом, геморроем. По этим показаниям нетрудно предположить наличие венозотонических свойств у можжевельника. В традиционной индийской медицине считается общеукрепляющим, тонизирующим и даже стимулирующим средством. Очищающее действие связывают не только с диуретическими свойствами. Можжевельник, по представлениям аюрведической индийской медицины, очищает ауру и тонкое тело, уничтожая негативные влияния на них.

Существенно представление средневековых авторов о необходимости месячных очищений у женщин. Можжевельник — типичное *месячногонное средство*, эффективное при дис- и аменореях, усиливающее родовую деятельность, *абортивное*. Не исключено его положительное влияние на функции половых желез, поскольку применяют его при женском бесплодии, импотенции. О регулирующем влиянии на функции эндокринных желез свидетельствует и такое показание к применению, как сахарный диабет.

В традиционной тибетской медицине можжевельник применяют как минимум 13 веков. Он входит в стандартный блок «три разных плода», включаемый в более сложные сборы. Шишко-ягоды можжевельника обыкновенного и можжевельника вечнозеленого назначают при «жаре легких, печени и сердца», лихорадках, особенно у детей, болезнях суставов, кишечных токсикоинфекциях, отравлениях, сопровождающихся диареей, болезнях суставов, жаре, но и холоде почек.

А. Амасиаци считает, что можжевельник растворяет камень в почках, эффективен при падучей. Пристального внимания заслуживает применение можжевельника при острых и хронических бронхолегочных заболеваниях, в особенности при туберкулезе, туберкулезной интоксикации. Следует включать его и в сборы, предназначенные для онкологических больных даже в поздних стадиях процесса и в особенности при химиотерапии для усиления действия цитостатиков и снижения их токсичности, как то постулировано для диуретических средств. Более подробно свойства можжевельника раскрыты в книге «Лекарственные свойства пряностей» [Барнаулов О. Д. и др., 2001].

Рецепт. Шишко-ягоды можжевельника обыкновенного 10,0

Хвоя можжевельника обыкновенного 10,0

Лист одуванчика лекарственного 20,0

Надземная часть хвоща полевого 20,0

Надземная часть шикши черной 20,0

Надземная часть василька лугового 30,0

Надземная часть душицы обыкновенной 20,0

Рыльца кукурузы 20,0

Лист березы повислой 30,0

Цветки бессмертника песчаного 10,0

Надземная часть пижмы обыкновенной 20,0

Плоды шиповника коричневого 40,0

Надземная часть мяты луговой 10,0

Лист крапивы двудомной 30,0

Плоды укропа пахучего 20,0

Плоды фенхеля обыкновенного 10,0

Плоды кориандра посевного 10,0

Корень солодки уральской 20,0

Корневище куркумы ароматной 20,0

Приготовление по ранее приведенным стандартам. Детоксикационный, диуретический, гепатопротективный сбор, пригодный для лечения онкологических больных совместно с химиотерапией, для ликвидации токсического действия цитостатиков, туберкулостатиков и других медикаментов.

Семейство Гранатовые, *Punicaceae*

Гранат обыкновенный, *Punica granatum*. Плоды, семена — одно из центральных средств тибетской медицины [Асеева Т. А. и др., 1991; Гусева А. П., 1966; Баторова и др., 1988]. Порошки на основе граната названы «царями всех порошков». Плоды традиционно используются в составе противоядий [«Чжуд-ши», 1988, с. 287], имеются многочисленные типы стандартных блоков «гранат-4», «гранат-5» (по числу компонентов дается номер). Основные показания к применению: для возбуждения аппетита, общеукрепляющее, анаболическое средство, при бесплодии.

Рецепт. Плоды граната

Плоды тмина

Мед поровну

Из 2 столовых ложек смеси измельченных плодов приготовить отвар (500 мл), добавить в него 1 столовую ложку меда, тщательно перемешать, томить 20–30 мин. Принимать по 0,5–1 стакану в день при анорексии, истощении, депрессии, астении.

В древнеармянской медицине также использовали плоды граната с медом, сок плодов с медом при гастритах, диареях, для прекращения отрыжки, тошноты и рвоты [Амасиаци А., XV в.], что полностью совпадает с тибетской трактовкой граната как «проводника к желудку, излечивающего все болезни желудка» (желудок в этом случае не всегда следует понимать абсолютно). Плоды и цветки граната полезны беременным (прямых указаний на токсикоз нет, возможно, в связи с отсутствием адекватного термина). Порошки, отвары, пилюли с гранатом назначают при «жаре слизи», при болезнях бад-кан (весьма общее метафизическое понятие, что более всего ассоциируется с воспалением слизистых оболочек, острыми гастроэнтероколитами, токсикоинфекциями, диспепсическими расстройствами при них, но также и обилием, преобладанием слизи: микседема, гипоацидный гастрит у полных людей).

Рецепт. Плоды граната

Плоды айвы

Семя кориандра

Корень девясила

Плоды облепихи поровну

Растереть сырье в тонкий порошок. Принимать при «жаре слизи» желудка, кишечника, диареях, бронхитах. Компоненты с достоверностью позволяют назвать такой сбор закрепляющим.

Рецепт сбора «гранат-4». Плоды граната
Плоды кардамона
Корица

Плоды перца длинного поровну

Порошок при диспепсиях, несварении пищи, тошноте, раоте, анорексии, болезнях бан-кан, анурии, болезнях почек. Развитие сбора: мироболан хебула, имбирь, мускатный орех, девясил, кориандр, то есть пряности, как и в самом рецепте.

При болезнях печени, желтухах используют блок: гранат, корица, перец черный. Плоды, сок в китайской медицине применяют при лихорадках, острых респираторных заболеваниях, малярии, асците, гастралгиях, сахарном диабете (эффект подтвержден клинически [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960; Шукюров Д. З., 1981]), острых и хронических колитах.

Рецепт. Половина плода граната. Гранат поджарить на углях, сохраняя лекарственные свойства (?), растереть в тонкий порошок. Принимать по 3,75 г при хроническом колите [Чхве Тхесон, 1987, с. 289].

В корейской медицине чаще используют кору граната как антигельминтное, при бациллярной и амёбной дизентерии. Кора, цветки ядовиты в связи с содержанием до 2 % алкалоидов пеллетьерина и изопеллетьерина.

Семейство Водяные орехи, *Trapa*ceae

Водяной орех сибирский, *Trapa sibirica*. Водяной орех плавающий, *Trapa natans*. Водяной орех амурский, *Trapa amurensis*. Водяной орех азовский, *Trapa caucolica*. Семена съедобны в сыром и термически обработанном виде, широко используются для приготовления муки, каш. Поедаются дикими и домашними животными. В Сибири, в Африке — при укусах ядовитых змей и насекомых, бешеными собаками, пищевых отравлениях, дизентерии, диареях, диспепсиях у детей, диуретическое, усиливает потенцию. По нашим данным, отвар листьев водяного ореха плавающего повышает устойчивость животных к электрошоку, ускоряет восстановление исследовательского поведения после него и введения коразола, снижает поражение детоксикационной функции печени при отравлении мышьяком CCl_4 , уменьшает число токсико-дистрофических эрозий желудка при введении резерпина и атофана, что позволяет считать его средством защиты от ядов и медикаментов.

Семейство Лавровые, *Lauraceae*

Лавр благородный, *Laurus nobilis*. «Является противоядием от всех ядов, помогает при укусе скорпиона» [Амасиаци А., 1990, с. 226]. Диуретик, «растворяет камень», эффективен при болезнях мочевого пузыря. Месячногонное, кора корней «убивает и изгоняет плод», ванны с отваром — при болезнях матки. Автор особо выделяет эффективность при «болезнях нервов»: параличах, неврите лицевого нерва, ишиасе, глухоте. Эмульсии порошка в меде — при туберкулезе легких, кашле, удушье. Отвар утоляет жажду, эффективен при ОРЗ, используется при сахарном диабете.

Рецепт. Лист лавра благородного 10 шт.

Залить 3 стаканами крутого кипятка, настаивать не менее 2–3 ч. Принимать по 0,5 стакана три раза в день. Вспомогательное средство при сахарном диабете [Соколов С. Я., Замотаев И. П., 1984, с. 350].

А. Амасиаци (XV в., 1990) приводит необъяснимые на сегодня показания и способы применения лавра благородного: к люльке кричащих, плачущих, беспокойных детей следует привязать кусочек древесины лавра. Для предупреждения алкогольного опьянения к тыльной стороне уха приклеивают кусочек листа. Препятствует ли лавр при таком применении токсическому, опьяняющему действию алкоголя, который, как будто бы, с листом за ухом можно без вреда применять в больших количествах? Не исключено, что среди систематически подтверждающихся в основной своей массе легенд о лечебных свойствах растений, существуют и гипертрофированные сведения об их эффективности.

Семейство Кирказоновые, *Aristolochiaceae*

«Мы говорим, кирказона три вида всего существует; Длинным зовется один, обладающий корнем таким же, Круглым зовется второй, ибо круглый он корень имеет, Третий же вид — «клематис» именуется греческим словом, Тот, что по свойствам почти, говорят, равен круглому виду Принятый вместе с вином, круглый год от несущих погибель Лечит укусов и с ним же поможет от выпитых ядов».

[Одо из Мена, XI в., 1976, с. 138]

Кирказон круглый, Aristolochia rotunda. Кирказон длинный, Aristolochia longa. Кирказон ломоносовидный, Aristolochia clematis («клематис»). Кирказон скрученный, Aristolochia contorta. Кирказон манчжурский, Aristolochia manshuriensis. Кирказон слабый, Aristolochia debilis. Единодушно, вне зависимости от времен и народов, к которым принадлежали авторы, от ареала того или иного вида, корни, реже надземную часть, семена представителей рода Кирказон рассматривают как *антитоксические средства* [Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С., 1960].

Кирказон длинный — отвар корня в уксусомеде «устраняет вредное действие ядовитых лекарств» [Амасиаци А., XV в.]. Корейские фармакологи считают, что водные извлечения из кирказона ломоносовидного оказывают синергичное стрихнину и кофеину действие, являются антагонистами бромида натрия и меклофенакса. Несмотря на обнаруженное в эксперименте антидиуретическое действие, ломонос в течение многих веков с успехом применяют как мочегонное лекарство. Еще один повод для раздумий о прямой экстраполяции результатов фармакологических экспериментов в клинику. В Корее особое внимание уделяется анальгетическим свойствам сложных сборов, применяемых в основном при артралгиях и содержащих кирказон, а также виды дудника, солодку, аралию. В тибетской, корейской, китайской, монгольской, бурятской традиционной медицине корни вида кирказона считают *противоядием при различных отравлениях*, в частности при укусах змей. Кирказоны описаны как *диуретические, сильные слабительные средства*. Их латинское название «аристолохия» отражает высокое утеростимулирующее действие (абортивное, месячнотонное, при слабости родовой деятельности, задержке последа). Для потогонного (разрешающего, дезинтоксикационного) действия при лихорадках Д. Йорданов и соавторы (1970) рекомендуют осторожное (растение токсично!) применение внутрь холодного настоя корня.

Рецепт. Корень кирказона ломоносовидного

Корни измельчить, залить 1 чайную ложку 1 стаканом холодной воды, настаивать 8 ч. Пить процеженный, глотками.

Прочие показания к применению видов кирказона: *туберкулез легких, плеврит, боли (артралгии, невриты, невралгии, ушибы, травмы), колики, бронхиальная астма, параличи, столбняк, эпилепсия, психические болезни. Пло-*

ды кирказона скрученного с успехом применяют в корейской медицине при бронхиальной астме, туберкулезе легких, хроническом бронхите, *бронхоэктазах* [Чхве Тхесон, 1987] и как *противоядие* [Шретер А. И., 1975]. Все части растений ядовиты, содержат алкалоиды, аристолохиевые кислоты, при отравлении вызывают геморрагическую диарею и нефрит. Тем не менее виды кирказона в небольших дозах и совместно с другими месячнотонными, нормализующими функции яичников растениями вполне могут быть использованы в случаях нарушений менструального цикла, аменорей, следовавших за медикаментозным лечением, длительного отсутствия менструаций у поздно созревающих девушек.

Рецепт. Надземная часть кирказона слабого 10,0

Надземная часть полыни эстрагон 30,0

Корень левзеи сафлоровидной 20,0

Лист левзеи сафлоровидной 30,0

Корень родиолы розовой 20,0

Корень элеутерококка колючего 30,0

Надземная часть полыни обыкновенной 10,0

Надземная часть полыни сенной 10,0

Надземная часть полыни горькой 10,0

Лист крапивы двудомной 20,0

Семя аниса обыкновенного 20,0

Надземная часть тимьяна ползучего 20,0

Плоды калины обыкновенной 20,0

Лист манжетки обыкновенной 30,0

Сбор показан больным астенической конституции с аменореей или длительными и нерегулярными промежутками между менструациями. Сборов подобного типа способствуют не только нормализации цикла, но и зачатию.

Копытень европейский, Asarum europaeum. Ядовитое растение, вызывает рвоту, что лежит в основе лечения им алкоголизма и, вероятно, *антитоксического эффекта при отравлении грибами* [«Лекарственные растения», Минск, 1966, с. 85], а также использования для *отрезвления* [Фруентов Н. К., 1974]. Не исключены и более сложные механизмы детоксикационного эффекта, требующие изучения. Утеростимулирующее средство с вытекающими отсюда противопоказаниями (абортивное) и показаниями (для отделения последа, усиливающее родовые потуги при слабости родовой деятельности). Адреномиметическая активность более отчетливо описана для официального в Японии копытня Зибольда, содержащего в своем составе кате-

холамины и близкие к ним по строению вещества: препараты из копытней суживают сосуды, оказывают кардиотоническое гипертензивное действие, возбуждают ЦНС, ингибируют МАО (настой листьев — на 49 %, отвар корней и корневищ — на 36 %). Порошок нюхают при рините. Несмотря на токсичность, оба вида широко применяются.

«С пользою эту траву и другие используешь травы, Те, что нам слабят кишечник и рвотою чистят желудок».

[Одо из Мена, XI в., 1976, с. 142]

Диуретическое, отхаркивающее, бронхолитическое средство. Используют при лечении гриппа, бронхита, лихорадки, при параличах с потерей речи, эпилепсии, ишиаса, усилении половой потенции у мужчин. Применяется при желтухах, болезнях печени. А. И. Шретер (1975) указывает на применение копытня Зибольда как заменителя эфедры в восточной медицине, что вполне соответствует наличию непрямой адреномиметической активности, обусловленной алкалоидами у обоих родов растений. Копытень европейский применяют «когда дети слабые и долго не ходят». В связи с токсичностью оба вида едва ли могут найти широкое применение в массовой врачебной практике. Особо пристальное внимание должно быть уделено эффективности копытня, как и эфедры, при бронхиальной астме.

Семейство Лotosовые, *Nelumbaceae*

Лотос орехоносный, Nelumbo nucifera. В Индии, Китае, Японии, Корее культивируется ради корней (источник муки высокого качества) и плодов-орешков. В отличие от устоявшихся литературных реминисценций, лотос — общеукрепляющее средство, улучшающее память (а не способствующее забвению по О. Генри «Короли и капуста»), повышающее умственную работоспособность. Плоды и листья — *антитоксическое средство, помогающее при укусах змей*, диуретик (настой, суточная доза до 3 г). Корневища применяют при неврастении, как седативное, при поллюциях, ночном энурезе, судорогах, различных диареях, кровотечениях. Семена — при *рвоте*. Отвар корней — жаропонижающее, при бронхиальной астме, пневмонии, болезнях

печени, почек, как *противоядие* [Шретер А. И., 1975, с. 98], при различных, в том числе маточных, кровотечениях, пищевых токсикоинфекциях, дизентерии.

*Рецепт. Семя лотоса без кожуры и сердцевинки 19,0
Зерна неклеякого риса 0,5 кг*

Растолочь семена лотоса, смешать с рисом, сварить кашу. Принимать для улучшения слуха, зрения, памяти [Чхве Тхесон, 1987, с. 132].

Х. Упур и В. Г. Начатой (1992) рекомендуют применять семена лотоса в дозе 6–12 г/сут как общеукрепляющее в то же время успокаивающее средство, эффективное при бессоннице, сердцебиениях (эти симптомы типичны для токсического действия *адреномиметиков*), а также при диареях, особенно хронических. Ф. И. Ибрагимов и В. С. Ибрагимова (1960) также подтверждают высокую популярность всех частей лотоса в странах Азии в качестве тонизирующего (корневища, плоды) и антитоксического (плоды, листья) средства.

Семейство Кувшинковые, *Nymphaeaceae**

Кубышка желтая, Nuphar lutea. Кубышка японская, Nuphar japonica. Используются как кровеочистительное средство (семена и (или) корневища [Шретер А. И., 1975]). Корневища кубышки желтой входят в пропись Здзенко, отвары цветков, бутонов оказывают сильное диуретическое действие.

Кувшинка индийская, Nymphaea indica. Кувшинка белая, Nymphaea alba [Амасиаци А., XV в., 1990]. Считается *противоядием*.

Кувшинка четырехугольная, Nymphaea tetragona. Листья и стебли употребляют как *слабительное* средство, гепатопротектор при желтухе (гепатите А), а также при заболеваниях почек. Возможно, что целенаправленное изучение позволит выявить и другие антитоксические механизмы лечебного действия у видов кувшинки и кубышки. Чрезвычайно характерно для представителей этого семейства использование всех частей растений при *злокачественных опухолях*.

* Здесь опускаем многочисленные сведения о представителях этого семейства, содержащих алкалоиды, а потому токсичных в сыром виде.

Семейство Луносемяниковые, *Menispermaceae*

Луносемянник даурский, *Menispermum dauricum*. Надземная часть используется в традиционной китайской, тибетской медицинах для лечения острых и хронических нефритов, как болеутоляющее, при ОРЗ, лихорадках, острым холангите, желтухе (по 7,5 г порошка, запивая водой), сильной рвоте и диарее, пищевых токсикоинфекциях.

Рецепт. Кора мандарина

Надземная часть луносемянника поровну

Заварить 11,25 г измельченной смеси. Суточная доза [Чхве Тхесоп, 1987, с. 319]. При диарее с кровью, асците, отеках, головных болях (порошок в постном масле на точки акупунктуры).

В Забайкалье траву применяют при гинекологических заболеваниях (не конкретизированы, но, вероятно, при кровотечениях и лихорадках), как потогонное при лихорадках, как отхаркивающее при пневмониях. Настойка и отвар корней и корневищ — тонизирующее, улучшающее работоспособность, самочувствие, корректор метаболизма, при эндометритах, холециститах. Подземная часть является сырьем для получения гипотензивных препаратов, суммы алкалоидов. Применение алкалоидов, выделенных из этих растений, при гипертонической болезни и атеросклерозе, сегодня уже не имеющее место в связи с неэффективностью, не является прецедентом фитотерапии.

Семейство Барбарисовые, *Berberidaceae*

Барбарис обыкновенный, *Berberis vulgaris*. Все части растения, исключая плоды, содержат алкалоиды протобербериновой группы. Сульфат береберина применяют как желчегонное средство при хроническом гепатите, гепатохолицистите, желчнокаменной болезни. Ранее применяли для лечения малярии и лейшманиоза. Противопоказан при беременности [Машковский М. Д., 1988, т. 1, с. 513]. Официальна настойка 1 : 5 на 40%-ном спирте из листьев барбариса: желчегонное, утеростимулирующее средство. По А. Амасиаци (XV в., 1990) сок плодов «устраняет хмель и опьянение». Кора корня обостряет зрение, помогает при сердцебиениях «горячей формы» (тахикардии). Барбарис возбуждает аппетит, укрепляет желудок и печень, кора корня устраняет диспепсические расстройства: отрыж-

ку, тошноту, рвоту. Плоды, кроме того, утоляют жажду, что послужило одной из причин применения барбариса при сахарном диабете. Цветки — при кожных болезнях, в частности при крапивнице.

В «Чжуд-ши» назван б. пушистоколосковый, *B. dasystachya*. Ц. Хайдав и др. (1985), С. М. Баторов и др. (1989) описывают б. сибирский, *B. sibirica*, А.И. Шпетер (1975), Чхве Тхесоп (1987) — б. амурский, *B. amurensis*. Искусство применения барбариса для лечения многочисленных заболеваний и прежде всего отравлений наиболее полно представлено в «Чжуд-ши». Если у Авиценны барбарис дан как средство, укрепляющее печень, то в тибетской медицине это прежде всего противоядие. Использовали луб, реже плоды и листья барбариса.

Рецепт. Плоды мироболана хебула

Луб барбариса

Надземная часть конопли посевной

Надземная часть горечавки холодной

Надземная часть горца птичьего

Надземная часть кассии трубчатой

Корень ревеня

Корень молочая аденохлора поровну

Молочай добавлять в сгущенный отвар (кханду) остальных компонентов. Полученное слабительное «изгоняет болезни ядов» [«Чжуд-ши», 1988, с. 226].

Луб барбариса отнесен к «воинам, которые побеждают вообще болезни от ядов» [«Чжуд-ши», 1988, с. 288]. Кроме того, в тибетской медицине применяли барбарис в различных лекарственных формах для лечения мочеизнурения (диабет), при кожных болезнях («мокнутия, рябины, прыщи»), «при жаре легких, сердца, печени, при жаре от ядов». Кханда из плодов барбариса — «нектар для глаз», кханда из смолы ватики, мумие и плодов барбариса, смешанных с медом, лечит все болезни переедания, цветки и плоды барбариса «останавливают понос», плоды шиповника и барбариса «собирают яды». Барбарис отнесен к горьким, возбуждающим аппетит средствам. Он включен в состав сложных масляных лекарств, применяемых по широкому спектру показаний.

Прочие показания к применению барбариса обыкновенного, подтверждающие его репутацию антитоксического средства, корректора метаболизма: лихорадки, ОРВИ, туберкулез, плеврит, мочекаменная болезнь, подагра, ревматизм, астения, слабость, как тонизирующее (перечисле-

ны показания для применения корней). Кора корней — при злокачественных опухолях желудка, гортани, печени. Помимо «Чжуд-ши», подробнейшее описание применения барбариса приведено в гомеопатических справочниках: мочекишный диатез, подагра, ревматизм, артриты, ишиас, но более всего — нефро- и холелитиазис с коликами и вне клинических проявлений, в качестве дренажного средства после холецистэктомии, желчный пузырь с обилием камней, пациенты, «разжиревшие от хорошей жизни» [Кёллер Г., 1989], скарлатина, геморрой. Несомненно, что барбарис заслуживает тщательного изучения, а показания к его применению должны быть ассимилированы научной медициной. В акушерстве и гинекологии, помимо субинволюции матки, маточных кровотечений, листья б. амурского можно применять при эндометритах.

Корни б. разнокистевидного в Таджикистане используют при бесплодии, многие виды — при трихомониазе. Более подробно лекарственные свойства плодов барбариса обыкновенного представлены нами в книге «Лекарственные свойства пряностей» [Барнаулов О. Д. и др., 2001].

Леонтица Эверсмана, Leontice ewersmanii. Ядовитое растение. Однако в Турции его используют как противоядие при отравлении опиумом, недоброкачественной пищей или укусах змей. Издревле использовали как заменитель мыла, вероятно в связи с высоким (до 19 %) содержанием сапонинов. Напомню, что сапо — это с латинского «мыло», откуда и произошло название класса химических соединений, вызывающих интенсивное пенообразование. (Ср. с мыльнянкой *Saponaia*, принадлежащей к семейству Гвоздичные. Ее корневища используют в качестве мощного секретолитического средства, вызывающего при передозировке рвоту.) Такое применение позволяет утверждать меньшую, чем, например, для аконитов, токсичность. В клубнях и надземной части содержатся алкалоиды, среди которых и пахикарпин — до 0,5–0,9 %. В клубнях содержится до 70 % углеводов, что, возможно, служит причиной их применения при «всех видах змеиных укусов» [Амасиаци А., с. 306], отравлении разными ядами, в частности опиумом, если «корень выпить с вином». Прочие показания: аменорея, мочекаменная болезнь, сифилис, эпилепсия, невралгии, ишиас, атеросклероз. Сумма сапонинов, по экспериментальным данным, проявляет выраженные противоатерогенные свойства, снижая повышенный уровень холестерина и отложения липидов в аорте.

Семейство Имбирные, *Zingiberaceae*

Имбирь лекарственный, Zingiber officinalis. Видовое название растения определяет его лекарственность (*officinum* — аптека). По частоте использования в традиционной медицине стран Восточной Азии корневище имбиря занимает пятое место среди 30 элитных растений [Гриневич М. А., 1990]. Насчитывает тысячелетия применения не только в качестве пряности, но и как лекарственное средство, а потому показания к его применению достаточно выверены, отточены. Препараты имбиря оказывают умеренное седативное, антистрессорное действие, имбирь может оказывать на ЦНС и тонизирующее влияние. Он является едва ли превзойденным иммуномодулятором. Чрезвычайно широки показания к применению имбиря и сочетаний его с другими растениями. В Индии его считают «универсальным лекарством». Детоксикационные свойства имбиря хорошо известны и с успехом используются при различных интоксикациях (инфекции, обстипации) и острых отравлениях. В последнем случае Халмурад Упур и В. Г. Начатой (1992) рекомендуют использовать имбирь даже при оказании скорой помощи людям с «холодными конечностями и потом, болями в животе, тошнотой, рвотой, при обмороках и коллапсах». Имбирь показан при различных заболеваниях печени, гипертрофии ее: острый и хронический гепатиты, цирроз по гипертрофическому типу, малярия, хронический токсический гепатит у пьяниц, правожелудочковая недостаточность сердечной деятельности.

В традиционной тибетской медицине имбирь входит в ряд стандартных блоков, сочетаний растений, которые, в свою очередь, являются своеобразными кирпичиками при построении поликомпонентных сборов для конкретного больного. Такими хорошо известными тибетским врачам блоками являются: 1) «три горячих»: имбирь + перец длинный + перец черный; 2) «пять горячих»: те же компоненты + перец красный + виды княжика; 3) «рододендрон-7», «рододендрон-6»: цветки рододендрона + перец длинный + перец черный + корица + кардамон + имбирь. Эти примеры приводятся не для подражания, а для того чтобы составить представление об уровне культуры фитотерапии в традиционных медицинах, о принципах построения сложных и эффективных лекарств. Помимо детоксикационных задач такие лекарства назначали «для укрепления старых», при импо-

тенции, болезнях «слизи и ветра», эпидемических инфекционных заболеваниях, сопровождающихся интоксикацией.

Имбирь применяют во всех традиционных медицинах, в том числе в арабской, ирано-таджикской. В трактате «Сокровищница лекарств» отмечены следующие свойства имбиря: «укрепляет память, переваривающую силу, желудок и печень, усиливает половую потенцию, его применяют при параличе, желтухе, глистных инвазиях, истечении мочи по каплям, от переохлаждения и слабости органов мочеиспускания, для прекращения поноса, устранения вредного действия животных ядов, от болей в суставах, опухолей, появляющихся от холода». Сходные показания к применению имбиря находим у Амирдовлата Амасиаци (XV в.), рекомендующего его для обострения разума (мысленно составьте список лиц, нуждающихся в имбире, да и про себя не забудьте), параличе, заплетании языка, для лучшего переваривания пищи, при отравлениях, для усиления полового влечения и приятного соития. Автор считает, что имбирь противопоказан людям с горячей натурой.

В собственной практике часто используем имбирь по широкому спектру показаний [Барнаулов О. Д. и др., 2001], в частности в качестве детоксикационного средства при тяжелой медикаментозной терапии нейролептиками, транквилизаторами, антиконвульсантами, цитостатиками, туберкулоstaticами, нитратами и антиаритмическими средствами, стероидами. Имбирь является своеобразным конституциональным средством для сырых, холодных, слабых, плохо переваривающих пищу, быстро устающих людей с гипоферментемией, гипотиреозом, половой холодностью. Эти конституциональные дефекты резко усиливаются при интоксикациях, инфекционных заболеваниях, стрессах. Еще более популярен в качестве детоксикационного средства следующий представитель семейства Имбирные.

Куркума зедоария, Curcuma zedoaria. Куркума высокая, Curcuma longa. Куркума ароматная, Curcuma aromatica. Куркума домашняя, Curcuma domestica. Если у имбиря противоядные, детоксикационные свойства перечисляются в числе ряда других, то куркума в основном трактате тибетской медицины «Чжуд-ши» и некоторых источниках четко рубрифицирована как средство, относящееся «к группе лекарств от ядов», «подавляющее жар ядов». Куркума, как и имбирь, — пряность. В пищу и в качестве

лекарственного средства используют опять-таки корневища. Сведения о противоядных свойствах куркумы зедоария к VII–XI вв. были вполне оформлены в традиционных медицинах и ассимилированы европейской медициной. Одо из Мена на Луаре в трактате «О свойствах трав» писал:

«Как говорят, зедоар — превосходное средство от ядов, Принятых внутрь, а в питье он смягчает укусы рептилий».

Куркума — популярнейшее средство индийской, аюрведической традиционной медицины, в которой она применяется как *противоядие, корректор метаболизма* при различных нарушениях обмена веществ (при сахарном диабете, в сочетании с барбарисом при ожирении), как антибактериальное, ускоряющее заживление, улучшающее пищеварение и кровообращение, избавляющее от кашля, противовоспалительное, согревающее, желчегонное, месячегонное средство. В индо-тибетской медицине куркуму расценивают как *лекарство, защищающее от ядов при профилактическом приеме*. Из средневековых источников особенно детальное описание противоядного действия куркумы находим у А. Амасиаци (XV в.), который считал ее в три раза более эффективной, чем имбирь. Подробно описан случай отравления аконитом, в котором умирающий был спасен куркумой. Авиценна и Амасиаци считали, что куркума превосходит легендарный, сложный по составу и приготовлению антидот терьяк и «служит противоядием против всех смертельных ядов». В «Чжуд-ши» задолго до Авиценны утверждается, что применение куркумы спасет жизнь при смертельном отравлении аконитом.

Куркума — *быстро действующий антидот*, что не усвоено научно-европейской медициной. Отравить жизнь можно и словом. В собственной практике часто приходится лечить пациентов от ятрогенной депрессии, ипохондрии. В этих случаях куркума выступает также как своеобразное противоядие, «веселит сердце», то есть является модулятором настроения. Опуская многочисленные показания к применению куркумы, обобщенные нами ранее [Барнаулов О. Д. и др., 2001], упомяну лишь некоторые из них: гепатиты, различные боли, колики, бубонная чума, малярия, туберкулез, истощение, ослабление половой потенции, просто старость.

Китайские, корейские авторы установили желчегонное, мощное утеростимулирующее действия, *антагонизм корневища куркумы высокой с угнетающими ЦНС ядами: аминалином, барбамилем*. Куркума показана при нейролептичес-

ском синдроме и для профилактики его, при хронической затравке антиконвульсантами, транквилизаторами, снотворными и многими другими медикаментами, назначаемыми порой пожизненно. Несмотря на дефицит сырья, в нашей практике куркума является достаточно частым компонентом сложных сборов, применяемых при «загрузке» больных медикаментами, различных медикаментозных болезнях:

Рецепт. Корневище куркумы зедоария 30,0

Корневище имбиря лекарственного 40,0

Корень солодки голой 40,0

Надземная часть льнянки обыкновенной 20,0

Лист ивы козьей 30,0

Надземная часть желтушника левкойного 10,0

Корни элеутерококка колючего 20,0

Корни родиолы розовой 20,0

Лист березы обыкновенной 40,0

Надземная часть хвоща полевого 20,0

Надземная часть василька лугового 20,0

Корень ревеня пальчатого 30,0

Корневище валерианы лекарственной 20,0

Замочить 2–4 столовые ложки измельченного сбора в 1 л воды, вскипятить, томить на медленном огне 10 мин, слить с сырьем в термос, настаивать ночь. Принимать по 0,5–1 стакану за 20–30 мин до еды и в межприемные промежутки для профилактики токсического действия бензонала, аминазина и прочих антиконвульсантов и нейролептиков.

Галгант, калган истинный, *Alpinia galanga*. В России утвердилось мнение будто бы калган — это корневище лапчатки прямостоячей, что не соответствует действительности. Истинный калган, альпиния — издавна известная, культивируемая пряность, которая по остроте, аромату превосходит имбирь. Ему присущи высокие детоксикационные свойства. Он показан при различных болезнях печени и желчевыводящих путей (дискинезии по гипокинетическому типу), обладает гепатопротективными и желчегонными свойствами. «Полезен при звериных укусах» [Амасиаци А., XV в., 1990]. В Южную Европу проник в средние века как лекарственное растение, а не пряность, благодаря арабским врачевателям. В XI в. его лекарственные свойства уже были описаны Одо из Мена:

«Примешь калган и точас рассосет он флегмону в желудке, Если недужный — флегматик, то силы его укрепляет. Принятый, он изгоняет внутри заключенные ветры, Пищеварение тем улучшает и колики лечит.

Если его пожевать, из рта будет запах приятный. Принятый он умножает желанье и действие почек».

В нашей практике калган истинный в связи с дефицитом сырья занимает весьма скромное место. При подавлении медикаментами потенции и эрекции, регул их удается восстановить сочетанием калгана с куркумой, кирказоном, эстрагоном, классическими фитоадаптогенами, крапивой, калиной, пастушьей сумкой, сурепкой и рядом других растений.

Кардамон, *Elettaria cardamomum*. В качестве пряности и лекарства применяют плод. В арабских странах, на родине кофе, следующим образом используют антитоксическое действие кардамона. Его до 25 % добавляют в кофе, что не только придает ему пикантный привкус, подчеркивает вкус и запах самого кофе, но и уменьшает опасность тахикардии, повышения артериального давления, ажитации, отрицательного, деструктивного воздействия на слизистую желудка. Кардамон уменьшает чрезмерное возбуждающее, кардио- и гастротоксическое действие кофеина. Авиценна использовал кардамон при тошнотах и рвотах, наиболее часто встречающихся при пищевых токсикоинфекциях, а также при токсикозах беременности. По А. Амасиаци кардамон следовало бы отнести к средствам, «усмиряющим действие острых лекарств». Кардамон «согревает охлажденные органы и укрепляет их, излечивает от желанья есть глину, согревает желудок и печень, укрепляет сердце и веселит душу». Эта весьма нередко встречающаяся способность растений модулировать, повышать наше настроение у кардамона, вероятно, особенно выражена. В китайской традиционной медицине его применяют при психических заболеваниях, депрессии, шизофрении. В Индии кардамон используют как лекарство, положительно влияющее на психоэмоциональную сферу, стимулирующее ум, сердце, дающее ощущение ясности, радости. Он обладает природой «саттвы», то есть света, радости, быстрого восприятия, разума и гармонии [Лад В., Фроули Д., 1997]. Кардамон настоящий и кардамон средний широко применяют в тибетской традиционной медицине. Помимо уже отмеченных особенностей его использования, существенно, что первый считают проводником лекарств к почкам, включают в сборы, назначаемые при сердцебиениях. Общеизвестно применение кардамона при простудных, острых и хронических бронхолегочных заболеваниях, респираторных вирусных инфекциях. Помимо деток-

сикационного он оказывает антимикробное, секретолитическое, противовоспалительное действия. Кардамон считается одним из лучших и безопасных стимуляторов пищеварительной системы, который в отличие от перцев, горчицы, хрена, лука-чеснока никогда не оказывает раздражающего действия на рецепторы рта и слизистой желудка. Наличие детоксикационных свойств у многих других пряноароматических растений отмечено мною и коллегами ранее [Барнаулов О. Д. и др. 2001].

Заключение

Возможность осуществления детоксикационной фитотерапии мы неоднократно демонстрировали на практике. В своей ежедневной работе сотрудники группы экспериментальной и клинической фитотерапии Института мозга человека Российской академии наук всегда рассчитывают на мощный детоксикационный потенциал доступных нам лекарственных растений и их сочетаний. Конечно же, на первый план выступают не укусы змей и насекомых, даже не профессиональные вредности, а порой неоправданно мощная, интенсивная медикаментозная терапия больных. В том случае, если мы видим ошибки в назначениях врачей, мы пытаемся их устранить. Так, если больному назначены одновременно содержащие резерпин препараты, энап, престариум (что по сути одно и то же), папазол, но-шпа, то очевидно, что эта мощная батарея гипотензивных и спазмолитических средств прописана была без особых раздумий. Эти назначения, в особенности если они сопровождаются побочными явлениями, должны быть пересмотрены. Так, но-шпа (диметилированный папаверин), папаверин, галидор особенно в сочетании, приводят к обстипациям (запорам), а не к снижению АД или устранению висцероспазмов.

Но в большинстве случаев при даже лишь формально правильной медикаментозной терапии мы воздерживаемся по коллегиальным соображениям от пересмотра медикаментозной терапии, пытаемся повысить ее эффективность и снизить выраженность побочных явлений доступными нам средствами. Примеры могут быть многочисленны. Так, при неэффективности ингибиторов АПФ или блокаторов медленных кальциевых каналов сочетание их с настоями поликомпонентных, индивидуально подобранных сборов позволяет добиться нормализации АД, а в последующем — отмены медикаментозной терапии. Если врачом, которому доверяет пациент и потому ему помогает терапия, почему-то в качестве гипотензивного средства назначены миотропные спазмолитики (папаверин, дибазол, кавинтон), не следует выражать своего возмущения. Лучше устранить вызванные медикаментами запоры с помощью послабляющих растений, усилить перистальтику кишечника, способствовать более быстрому метаболизму и выведению медикаментов, назначая гепатопротекторы, повы-

шающие детоксикационную функцию печени, и растения-диуретики. В последующем миотропные спазмолитики можно мягко отменить. Возможность успешного совмещения коронаролитиков с фитотерапией и замены комплексной медикаментозной терапии лечением настоями поликомпонентных сборов с достижением высокого клинического эффекта у больных ишемической болезнью сердца, перенесших инфаркт миокарда, доказана С. О. Барнауловой (2004).

Возможность надежного предупреждения и лечения гастро- и особенно гепатотоксических реакций, вызванных туберкулостатическими препаратами, подробно проиллюстрирована в книге «Фитотерапия больных легочным туберкулезом» [Барнаул О. Д., 1999]. Фитотерапия не только устраняла медикаментозную болезнь, токсическое воздействие туберкулостатиков на функции, состояние печени, но и помогала ускорить излечение от туберкулеза, снять явления туберкулезной интоксикации, иммуносупрессию, характерную для этого контингента больных, снизить интенсивность перекисного окисления липидов. Собственно «заказом» кафедры фтизиатрии Военно-медицинской академии (начальник — профессор Л. А. Галицкий) была гепатопротективная фитотерапия, поскольку непереносимость туберкулостатиков, особенно у больных, зараженных вирусом гепатита В, заставляла достаточно часто отменять антимикробные средства и достаточно долго пытаться купировать явления медикаментозного гепатоза, гепатита В. Коллеги, никогда не встречавшие в собственной практике случаев усиления действия антибактериальных средств с помощью фитопрепаратов (а таких подавляющее большинство), как правило, без доверия воспринимают эту информацию.

В какой-то мере лучшему восприятию широких возможностей фитотерапии способствует напоминание о том, что в популярнейшем врачебном справочнике М. Д. Машковского указано на усиление действия нитрофуранов соком клюквы. (О, эта наивная вера в силу печатного слова!). Но ведь сок клюквы — это примитивная, монокомпонентная фитотерапия. Каковы же возможности поликомпонентной, продуманной, системной, а не поорганно-вивесекционной фитотерапии? Ограничиваясь феноменологической стороной возможностей фитотерапии, отмечу, что сочетание антибиотикотерапии с лечением растениями помогает предупредить дисбактериозы и усилить действие последней.

Эта проблема становится особенно актуальной в связи с повальной охотой гинекологов за скрытыми инфекциями, а гастроэнтерологов за *helicobacter*, за лямблиями, назначением повторных курсов антибиотиков при неэффективности предыдущих. Не исключено, что антибактериальная, иммунокорректирующая, регулирующая функции половых желез, вызывающая состояние неспецифически повышенной сопротивляемости (СНПС) организма фитотерапия могла бы решить задачу излечения больных от хламидиоза, мико-, уреоплазмоза. Потуги гастроэнтерологов гоняться с антибиотическим копьем наперевес за микробами при язвенной болезни не хочется даже комментировать. Они как-то забыли о психосоматической природе этого заболевания, а потому их якобы современное лечение в большинстве случаев приносит вред (как минимум, дисбактериозы). Здесь уместно напомнить о лауреате Нобелевской премии академике И. П. Павлове и его нейрогенной теории язвенной болезни, типично психосоматического заболевания.

Задача устранения последствий токсического действия медикаментов достаточно часто выставлялась перед нами как основная мишень фитотерапии. Последствия лечения нестероидными противовоспалительными средствами (НПВС) больных различными артритами, в основном неспецифическим ревматоидным артритом, встречаются достаточно часто. Врачами ревматологического центра была сформулирована задача: вылечить больных с эрозивными гастритами, обострением язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатозами, лейкопениями, тромбоцитопениями, нарушениями менструального цикла, иммуносупрессивными синдромами и рядом других осложнений после длительной, мощной терапии НПВС. К моему предложению лечить этих больных средствами фитотерапии, дающей более благоприятные результаты, или хотя бы совместить лечение НПВС с фитотерапией «высокие» специалисты-ревматологи отнеслись скептически. Конечно же, исправлять чужие ошибки, зализывать нанесенные кем-то (да не кем-то, а коллегами) раны — сомнительная честь. Фитотерапия, гирудотерапия, некоторые физиотерапевтические методы и их сочетание могут противопоставить медикаментозной терапии более высокую результативность при лечении больных аутоиммунными заболеваниями.

Но на практике нам часто приходится лечить пациентов с медикаментозными болезнями. Широкомасштабны-

ми экспериментами мы доказали возможность предупреждения гастротоксического действия аспирина, бутадиона, атофана — типичных представителей НПВС [Барнаулов О. Д., 1988]. Устранение гастралгий, диспептических явлений, скрытых кровотечений из эрозий желудка, симптоматики поражений НПВС гепатобилиарной системы с помощью поликомпонентных, индивидуально подобранных сборов происходит за сравнительно короткие (от 1 нед. до 2 мес.) сроки. Параллельно, но в более длительные сроки удается достичь терапевтического эффекта и по линии основного заболевания — артрита.

Головные боли по типу мигреней, входящие в предменструальный, постконтузионный, гидроцефалический синдромы, эссенциальные цефалгии, а также манифестирующие арахноидит, недостаточность мозгового кровообращения, сопровождающие гипертонические кризы по церебральному типу или же вегетососудистую дистонию по гипотоническому типу, зачастую пытаются купировать различными сложными медикаментами, содержащими НПВС, кофеин. Последний усиливает токсическое действие НПВС. Не будем обсуждать вопрос о достаточно частой неэффективности этих, а также миотропных спазмолитических средств, дигидрированных алкалоидов спорыньи при головных болях, о необходимости крайне дифференцированно подходить к их купированию. Тщетны и безграмотны попытки горе-специалистов запаковать медикаменты в капсулу, растворяющуюся в щелочной среде, вводить их парэнтерально (чаще внутривенно), в прямую кишку в свечах. Наивная логика, побуждающая обеспечить несоприкосновение НПВС, кофеина и подобных ему аналогов теofilлина со слизистой желудка, зиждется на предубеждении «специалистов» будто бы эти вещества действуют только местно, на слизистую желудка. Они не знают, что гастротоксическое действие проявляется при любом пути введения НПВС и является преимущественно резорбтивным. Можно сколько угодно вспоминать о слущивающем действии салицилатов и подозревать таковое у аспирина, но все нестероидные и стероидные противовоспалительные средства более токсичны именно за счет своего резорбтивного действия, которое может быть снижено и полностью устранено с помощью детоксикационной, а не местной обволакивающей фитотерапии.

Третьим примером необходимости снижения токсичности НПВС являются осложнения, связанные с безудерж-

ным применением аспирина в качестве антиагреганта. Нашими работами доказано, что фитотерапия, гирудотерапия и в особенности их сочетание позволяют достичь более выраженного, сопровождающегося демонстративным клиническим улучшением антиагрегантного, но плюс к тому антидислипидемического, антигипертензивного, вазопротективного, антигипоксанта, антиоксидантного, стресс-протективного и ряда других эффектов. Перечисление этих компонентов действия в какой-то мере проливает свет на фрагменты и даже механизмы действия настоев поликомпонентных, индивидуально подобранных сборов. Считая целью медицины не разъедающий поorganно, пообменно-механизменный анализ, а, прежде всего, оказание помощи больному и по возможности (перед фитотерапией нельзя ставить биологически недостижимых задач) излечение его, отдаю предпочтение жесткой альтернативной клинической оценке результата фитотерапии: эффект достигнут — эффекта нет. При такой оценке фитотерапия, натуротерапия превосходит лечение веществами, медикаментозную терапию, после проведения которой больного нередко выписывают из стационара с весьма сомнительным улучшением. Сочетание фитотерапии с лечением малыми дозами аспирина осмыслено лишь тогда, когда первая дает неубедительные результаты, но и в этом случае надежнее подсоединение гирудотерапии, которая в отличие от аспирина способствует оживлению магистрального и развитию коллатерального кровообращения. В ряде случаев мы не можем отменить аспирин, не нами назначенный, и тогда следует прибегнуть к возможностям детоксикационной фитотерапии, снижающей его токсическое, агрессивное, повреждающее действие.

Рецепт. Корень солодки голой 40,0

Корень элеутерококка колючего 20,0

Надземная часть льнянки обыкновенной 20,0

Лист ивы козьей 20,0

Надземная часть желтушника левкойного 10,0

Корневище куркумы ароматной 30,0

Корневище имбиря лекарственного 20,0

Корень алтея лекарственного 20,0

Лист подорожника большого 30,0

Цветки лабазника вязолистного 40,0

Плоды шиповника собачьего 30,0

Надземная часть ослинника двухлетнего 20,0

Лист березы повислой 40,0

Слоевище трюфелика косого (чаги) 20,0

Надземная часть пижмы обыкновенной 20,0

В этом сборе возможно использование и других детоксикационных (кардамон, галгант, кориандр, шафран, черника, мед, мумие), содержащих большое количество полисахаридов (мальва, шток-роза, исландский мох, медуница), гепатопротективных (бессмертник, кукурузные рыльца, цикорий, одуванчик, пижма, календула) средств, классических фитоадаптогенов (женьшень, аралия, заманиха, левзея, родиола). Возможно подсоединение к ним мягких диуретиков (шикша, вереск, хвощ, одуванчик, укроп, фенхель, мята, душица). При недостаточном арсенале возможно использование основных компонентов этого сбора: солодка, имбирь, куркума, льнянка, элеутерококк. Подавляющее большинство этих растений характеризуется высоким, подтвержденным экспериментально детоксикационным, гастропротективным эффектом.

На примере купирования и предотвращения токсического действия НПВС, наиболее часто применяемой группы медикаментов, наглядно проявляются возможности детоксикационной фитотерапии. Задачи ее должны быть всегда детализированы применительно к конкретному больному и тем побочным явлениям медикаментозной терапии, которые наблюдает или прогнозирует врач. Поэтому небрежный сбор медикаментозного анамнеза или полное отсутствие опроса больного на данную тему, что нередко имеет место в практике, недопустимы. Он зачастую затруднителен у больных с выраженной энцефалопатией, нарушениями психики, не помнящих, чем их лечат, но даже в этих случаях применение общеизвестных и доступных растений-детоксикантов позволяет достичь желаемого результата.

Актуальнейшей задачей медицины является оттачивание методов снижения нейротоксических, гепатотоксических эффектов терапии антиконвульсантами. Несмотря на мое критическое отношение к целевым установкам этой терапии, я, как и все фитотерапевты, не в состоянии изменить их сегодня. Очевидно, что фитотерапия, способствующая, например, более высокой продукции эндорфинов, увеличивающая содержание серотонина в головном мозге, то есть включающая, мобилизующая продукцию эндогенных противосудорожных метаболитов, процесс смягчения, купирования, предупреждения судорог, претендует на бо-

лее осмысленное лечение больных эпилепсией. Сегодня уже не столько гипотезой, сколько еще не совсем верифицированным фактом является нормализация с помощью фитотерапии соотношения эндогенных конвульсантов (токсинов) и антиконвульсантов. Следование по этому пути приносит ощутимые результаты при лечении больных эпилепсией. Однако во всем мире общепринята медикаментозная терапия синтетическими, экзогенными, токсичными антиконвульсантами, а потому фитотерапии зачастую отводится роль уборщика: устранение побочных эффектов этой группы лекарств.

Оставим в стороне дискуссию о том, что терапия антиконвульсантами подавляет продукцию собственных антиконвульсантов по механизму обратной связи, подобно тому, как введение кортикостероидов подавляет функцию коры надпочечников, а L-тироксина — щитовидной железы. В реальных случаях, например финлепсином, приводит к тяжелейшим последствиям. Нередко больного, принимающего финлепсин, можно понять буквально при входе его в кабинет. Отрешенный, обезразличенный, оравнодушенный, с выраженной гипомимией, вялой речью пациент производит впечатление деграданта. О социальном устройстве такого инвалида не идет и речи: он ни на что не способен. Причем при отмене финлепсина он отнюдь не производит такого впечатления. Многие больные успевают спохватиться еще до того, как им станет все равно, заметив резкое снижение умственной работоспособности, либидо, потенции, нарушения менструального цикла, и самостоятельно отменяют финлепсин, чем вызывают негодование маститых эпилептологов.

Глубокоуважаемые коллеги! Вне зависимости от специализации мы нередко считаем, что если Я, врач, назначил, то он, пациент, должен принимать. Но в подавляющем большинстве случаев, действуя по шаблонам, схемам, методическим письмам, точной подгонки дозировки, частоты, времени приема лекарства для конкретного больного мы не осуществляем. Это порой касается даже подбора доз инсулина больным сахарным диабетом 1-го типа. Подбор медикамента, дозы — процесс чаще всего длительного, постоянного сотрудничества с больным. В амбулаторном исполнении этот подбор осуществляет сам больной, допуская зачастую массу ошибок. Этот тип самолечения гораздо более опасен, чем примитивная бытовая фитотерапия общеизвестными растениями, большинство из ко-

торых обладает детоксикационными свойствами, как это было показано выше. Будем честны: реалии, поточный метод приема пациентов в поликлиниках, диагностических центрах не оставляют нам возможностей, времени, сил для правильного, индивидуального подхода к каждому больному с детальной оценкой результата нашего вмешательства. Царствует его величество шаблон. По счастью, есть и исключения, но они лишь подчеркивают правило.

Поликлиническую, больничную круговерть нельзя назвать научной медициной. Поэтому токсическое, а не терапевтическое действие медикаментов встречается достаточно часто. Правы кардиологи, когда, минимизируя прием быстро действующих нитратов, они отдают на откуп больному определение необходимости применения этих токсичных, вызывающих метгемоглобинемию, головные боли и ряд других осложнений лекарств. Коррекция последствий приема нейролептиков практически вообще не проводится. Кровотечения, вызванные антикоагулянтами при неговоренном, длительном, неправильном амбулаторном их приеме, знакомы многим врачам скорой помощи. Нарушения ритма, вызванные сердечными гликозидами, — далеко не редкий феномен.

Сегодня фитотерапия не требует специальной сертификации по той причине, что она должна быть элементом деятельности каждого врача. Тем не менее мы далеки от тех светлых времен, когда именно каждый врач попытается усилить терапевтическое и снизить токсическое действие проводимой им медикаментозной терапии. Идеологическая (закон единства флоры и фауны), теретическая (теория СНПС), экспериментальная база и даже практические наработки на сегодняшний день имеются.

Для становления новой дисциплины детоксикационной фитотерапии остается совсем пустяк: обучить практикующих врачей и особенно молодое поколение, студентов основам фитотерапии, способствовать на государственном уровне внедрению в практику элементов ее, регистрировать и публиковать как контингентные, так даже единичные результаты, для чего в такой большой стране необходим хотя бы один серьезный журнал, концентрирующий подобные научные публикации. Абсолютно необходим пересмотр дозволенности и недозволенности применения громадного количества растений, заслуживающих немедленного внедрения в практику. Поскольку из приведенного списка лекарственных растений каждый врач может вы-

брать доступный, имеющийся в аптеке или в его распоряжении арсенал, поскольку ряд типовых рецептов сборов, проявивших свое детоксикационное действие, приведен выше, дело внедрения элементов детоксикационной фитотерапии в собственную практику опять-таки за малым — необходимы упорство и желание каждого врача достичь как можно более высокого лечебного эффекта. В наличии этих качеств у моих коллег я несколько не сомневаюсь, а потому могу быть спокоен за начало бурного развития и светлое будущее нового направления. Но если на Вашем пути встретятся трудности, если у Вас возникнут вопросы, если Вы можете дополнить, конструктивно покритиковать приведенный здесь далеко не совершенный материал, то все Ваши замечания будут приняты со вниманием. Консультативную помощь не только больным, но и врачам сегодня нам приходится оказывать достаточно часто.

Если 10 лет тому назад никто всерьез не хотел слышать о фитотерапии, то сегодня не счесть пищевых или биологически активных добавок, выпускаемых различными фирмами, начиная с гербалайфа, и состоящих в основном из лекарственных растений или их экстрактов. Конечно, это примитив, чаще всего финансовые аферы, имеющие целью преувеличить в рекламе компетенцию фитотерапии и наобещать невыполнимое с понятной целью извлечь из граждан побольше денежных знаков. Конечно, такая «фитотерапия» дискредитирует предмет. Но все-таки симптоматично уже то, что в погоне за наживой все чаще обращаются к спекуляции растениями, поскольку вреда от них не ожидается. Появился в Москве пусть несовершенный, маленький журнальчик «Практическая фитотерапия». Все больше становится врачей, пытающихся освоить хотя бы азы лечения растениями, а потому спрос на профессионально, а не любительски изложенные основы этой сложной дисциплины возрастает. Если в этой работе мне удалось хоть в какой-то мере осветить широкие возможности фитотерапии вообще и детоксикационной в частности, привлечь внимание коллег к необходимости использования растений для осуществления эффективного, безвредного, экономически доступного нашим согражданам и простого в исполнении детоксикационного лечения, то с легким сердцем я буду считать свою задачу выполненной.

Основная литература

- Абу Али ибн Сина. Канон врачебной науки [Избр. разд. — Ч. 1. — М., 1994. — 400 с.
- Алиев Р. К., Алиев Н. Д., Рахимова А. Х. Материалы к исследованию корневища гравилата речного // Докл. АН АзССР. — 1961. — Т. 17. — № 6. — С. 519–524.
- Амасиаци Амирдовлат. Невужное для неучей. — М., 1990. — 879 с.
- Анастасова-Шопова С., Русинов К. С. Фармакологично проучване на наши растения с оглед на антиконвульсивност им действие // Изв. Ин-та физиологии — Бълг. АН. — 1964. — № 8. — С. 154–163.
- Анненков Н. И. Ботанический словарь. — 20-е изд. — СПб., 1878. — 645 с.
- Алешкина Я. А. Фармакологические свойства аралии манчжурской // Лекарств. средства из растений. — М., 1962. — С. 258–263.
- Арнольд из Виллановы. Салернский кодекс здоровья. XIV век. — М., 1970. — 111 с.
- Асеева Т. А., Найдакова Ц. А. Пищевые растения в тибетской медицине. — Новосибирск, 1991. — 140 с.
- Базарон Э. Г., Асеева Т. А. «Вайдурья-онбо» — трактат индо-тибетской медицины. — Новосибирск, 1984. — 117 с.
- Балицкий К. П., Воронцова А. Л. Лекарственные растения и рак. — Киев, 1972. — 375 с.
- Барбой В. А. Растительные фенолы и здоровье человека. — М., 1984. — 160 с.
- Барбой В. А. Биологическое действие растительных полифенольных соединений. — Киев, 1976. — 260 с.
- Барнаулов О. Д. Введение в фитотерапию: Лекции по фитотерапии. СПб., 1999. — 159 с.
- Барнаулов О. Д. Поиск и фармакологическое изучение фитопрепаратов, повышающих резистентность организма к повреждающим воздействиям, оптимизирующих процессы репарации и регенерации // Дисс. д-ра мед. наук. — Л., 1988. — 487 с.
- Барнаулов О. Д. Фитотерапия больных легочным туберкулезом. СПб., 1999. — 415 с.
- Барнаулов О. Д. Гастропротективные и аденопролонгирующие свойства фенолкарбоновых кислот // Хим.-фарм. журн. — 1987. — № 6. — С. 689–692.
- Барнаулов О. Д. Женьшень и другие адаптогены. Лекции по фитотерапии. — СПб.: ЭЛБИ-СПб, 2001. — 138 с.
- Барнаулов О. Д. Лекарственные растения для лечения и профилактики простудных заболеваний. — СПб., 1997. — 128 с.
- Барнаулов О. Д. Фитотерапия больных сердечно-сосудистыми заболеваниями: Курс лекций. — СПб.: ЭЛБИ-СПб, 2002. — 223 с.
- Фармакологические свойства настойки листьев женьшеня / О. Д. Барнаулов, Б. Бржихнач, О. А. Маничева и др. // Растит. ресурсы. — 1983. — Т. XIX. — Вып. 3. — С. 297–306.
- Химический состав и первичная оценка фармакологических свойств галеновых препаратов из цветков *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim // Растит. ресурсы / О. Д. Барнаулов, И. Г. Болдина, А. В. Кумков. — 1977. — Т. XIII. — Вып. 4. — С. 661–669.

Барнаулов О. Д., Денисенко П. П. Противоязвенное действие отвара из цветков лабазника вязолистного // Фармакология и токсикология. — 1980. — № 6. — С. 700–704.

Барнаулов О. Д., Лимаренко А. Ю., Акулова З. В. Некоторые фармакологические свойства спиртовых экстрактов из видов рода *Anthyllis* L. — язвенник // Тез. докл. Всесоюз. научн. конф. «Результаты и перспективы научных исследований в области создания лекарственных средств из растительного сырья». — М., 1985. — С. 116–117.

Влияние некоторых флавоноидов на ulcerогенное действие резерпина у мышей / О. Д. Барнаулов, О. А. Маничева, Г. Г. Запесочная и др. // Хим.-фарм. журн. — 1982. — № 3. — С. 44–47.

Барнаулов О. Д., Молоковский Д. С. Протективные свойства настойки листьев женьшеня при иммобилизационном стрессе и аллоксановом диабете // Растит. ресурсы. — 1986. — Т. 22. — Вып. 3. — С. 387–393.

Лекарственные свойства пряностей / О. Д. Барнаулов, М. Л. Поспелова, С. О. Барнаулова, А. С. Бенхаммади. — СПб.: Изд-во фонда рус. поэзии. — 2001. — 239 с.

Обоснование эффективности растительных антиоксидантов / О. Д. Барнаулов, М. Л. Поспелова, В. А. Сорокоумов, Л. А. Александрова // Нейроиммунология. Нейроинфекция. Демиелинизация. — СПб., 1997. — С. 70–73.

Ранозаживляющее и противовоспалительное средство. Авторское свидетельство / О. Д. Барнаулов, В. А. Шухободский, П. П. Денисенко, И. С. Кожина. — № 1257891 от 15.05.1986.

Барнаулова С. О. Фитотерапия в комплексном лечении больных ишемической болезнью сердца (клинико-экспериментальное исследование) / Автореф. дисс. канд. мед. наук. — СПб., 2004. — 24 с.

Растения тибетской медицины. Опыт фармакогностического исследования / С. М. Баторова, Г. П. Яковлев, С. М. Николаев, З. Г. Самбуева. — Новосибирск, 1988. — 220 с.

Белодубровская Г. А. Фармакогностическое и фармакологическое исследование некоторых представителей рода *Карагана* // Дисс. канд. фармацевт. наук. — СПб., 1990. — 184 с.

Богоявленский Н. А. К истории происхождения и развития взглядов у русского народа на опухолевые болезни // Вопр. онкологии. — 1955. — № 4. — С. 106–111.

Болдина И. Г. Противоастматическое действие диметулена // Фармакология и токсикология. — 1966. — № 6. — С. 672–674.

Лекарственные свойства сельскохозяйственных растений / М. И. Борисов, В. М. Коршиков, Г. В. Макарова и др. — Минск, 1974. — 335 с.

Брехман И. И. Введение в валеологию — науку о здоровье. — Л., 1987. — 126 с.

Брехман И. И. Женьшень. — Л., 1957. — 182 с.

Брехман И. И. Элеутерококк. — Л., 1968. — 184 с.

Брехман И. И., Куренцова Г. Э. Лекарственные растения Приморского края. — Владивосток, 1961. — 94 с.

Бурмистров С. О. Антиоксидантная система и перекисное окисление липидов тканями мозга при пренатальном и раннем постнатальном воздействии этанола // Автореф. дис. канд. биол. наук. — Л., 1990. — 23 с.

Варлаков М. И. Избранные труды / Под ред. А. Д. Туровой. — М., 1963. — 172 с.

Варшавский В. И. Практическая гомеопатия. — М., 1989. — 174 с.

Вершинин Н. В., Яблоков Д. Д. Новые лекарственные средства из сибирского растительного сырья и их применение // Тр. 5-го пленума Учен. мед. совета М-ва здравоохранения РСФСР. — Томск, 1947. — С. 215.

Воронова О. Л. Фармакологическая коррекция цитогенетического эффекта циклофосфана // Автореф. дисс. канд. биол. наук. — Томск, 1987. — 21 с.

Вострикова Г. Г., Востриков П. А. Медицина народов дерсу. — Хабаровск, 1974. — 60 с.

Лекарственные растения научной медицины СССР, не включенные в фармакопею / А. Ф. Гаммерман, И. А. Дамиров, М. О. Каррыев, Г. П. Яковлев. — Ашхабад, 1970 — 185 с.

Городинская В. С. Тайны целебных трав. — М., 1989. — 256 с.

Гранникова Т. А. Краткий курс по гомеопатии. — Л., 1991. — 160 с.

Гриневич М. А. Информационный поиск перспективных лекарственных растений. Опыт изучения традиционной медицины стран Восточной Азии с помощью ЭВМ. — Л.: Наука, 1990. — 141 с.

Гром И. И. Сведения о лекарственных растениях народной медицины Коми АССР // Всп. фармакогнозии. — Л., 1965. — Вып. 3. — С. 199–214.

Гроссгейм А. А. Растительные богатства Кавказа. — М., 1952. — 631 с.

Губанов И. А., Крылова И. Л., Тихонова В. Л. Дикорастущие полезные растения СССР. — М., 1976. — 360 с.

Гусева А. П. Применение важнейших лекарственных растений тибетской медицины по рецептам врача А. П. Бадмаева. — В кн.: «Элеутерококк и другие адаптогены из дальневосточных растений». — Владивосток, 1966. С. 309–329.

Дардымов И. В. Женьшень, элеутерококк. — М., 1976, 183 с.

Дардымов И. В. Механизмы действия женьшеня и элеутерококка // Дисс. д-ра. мед. наук. — Л., 1987. — 341 с.

Елькин А. И. Сравнительное изучение некоторых фармакологических и антитоксических свойств препаратов из родиолы розовой, элеутерококка, женьшеня и аралии манчжурской // Автореф. дисс. канд. мед. наук. — Л., 1981. — 22 с.

Залманов А. С. Тайная мудрость человеческого организма. Глубинная медицина. — СПб, 1991. — 335 с.

Землинский С. Е. Лекарственные растения СССР. — М., 1958. — 609 с.

Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С. Основные лекарственные средства китайской медицины. — М., 1960. — 412 с.

Йорданов Д., Николов П., Бойчинов Ю. Фитотерапия. — София, 1976. — 349 с.

Кадаев Г. Н. Лекарственные растения Карачаево-Черкессии. — Черкесск, 1963. — 188 с.

Кайас А. Пыльца: сбор, свойства, применение. — Бухарест, 1975. — 90 с.

Каргинова В. Г. Влияние рододендрона золотистого на физическую работоспособность // Автореф. дисс. канд. мед. наук. — Краснодар, 1974. — 17 с.

Келлер Г. Гомеопатия. — М., 1989. — 591 с.

Кит С. М., Турчин И. С. Лекарственные растения в эндокринологии. — Киев, 1986. — 80 с.

Китаева Р. И., Неретина А. Ф. Фитотерапия бронхолегочных заболеваний. Воронеж, 1978. — 71 с.

Ковалева Н. Г. Лечение растениями. Очерки по фитотерапии. — М., 1971. — 351 с.

Коцеев А. К. Дикорастущие съедобные растения в нашем питании. — М., 1980. — 256 с.

Крылов Г. В. Травы жизни и их искатели. — Новосибирск, 1972. — 448 с.

Кушнир В. М. Трясунка средняя в лечении мочекаменной болезни // 2-я Респ. конф. по мед ботанике. — Киев, 1988. — С. 366–367.

Ладынина Е. А. Травник для всех. — М., 1993. — 288 с.

Ладынина Е. А., Морозова Р. С. Фитотерапия. — Л., 1987. — 129 с.

Лазарев Н. В., Люблина Е. И., Розин М. А. Состояние неспецифически повышенной сопротивляемости // Патолог. физиолог. и эксперимент. терапия. 1959. — № 4. — С. 16–21.

Лекарственные растения / Под ред. А. Ф. Гаммерман, И. Д. Юркевич. — Минск, 1966. — 380 с.

Почему растения лечат / М. Я. Ловкова, А. М. Рабинович, С. М. Пономарев и др. — М., 1989. — 254 с.

Лужинский В. К., Семенов С. Р. О комбинированном действии луговой герани и змеиных ядов цитомордикина и степной гадюки // Лекарств. сырьев. ресурсы Иркут. обл. и их лечеб. применение. — Иркутск, 1968. — С. 86–87.

Махлаук В. П. Лекарственные растения в народной медицине. — Саратов, 1964. — 558 с.

Мац М. Н., Корхов В. В. Влияние растительных препаратов на плодовитость животных и проницаемость плацентарного барьера. — в кн.: «Соврем. аспекты регуляции репродуктив. функции». — Ереван, 1980. — С. 199–201.

Минаева В. Г. Лекарственные растения Сибири. — Новосибирск, 1991. — 129 с.

Михайленко Е. Т., Радзинский В. Г., Захаров К. А. Лекарственные растения в акушерстве и гинекологии. — Киев, 1984. — 136 с.

Мудрость веков: Древняя восточная медицина. — М., 1992. — 271 с.

Муравьева Д. А. Фармакогнозия. — М., 1978. — 657 с.

Назаров Рыгдылон В. Э., Баторова С. М., Лоншакова К. С. Раны и их лечение в тибетской медицине. — Новосибирск, 1990. — 192 с.

Николаев С. М. Растительные лекарственные препараты при повреждениях гепатобилиарной системы. — Новосибирск, 1992. — 154 с.

Носаль М. А., Носаль И. М. Лекарственные растения и способы их применения в народе. — Киев, 1958. — 256 с.

Огурцова Л. Н., Голенева А. Ф., Сюзева З. Ф. Изучение флавоноидов бодяков (разнолистного, съедобного, овощного, болотного) // Материалы 2-го Всесоюз. съезда фармацевтов. — Рига, 1974. — С. 222–223.

Орбели Л. А. Теория адаптационно-трофического влияния нервной системы // Избр. тр. — Л., 1962. — Т. 2. — С. 226–234.

Павлов Н. В. Растительное сырье Казахстанского Алтая и пути его использования // Тр. Том. ун-та. Сер. Биология, 1951. Т. 116. — С. 196.

Пашинян С. А., Гаспарян Г. В. К вопросу о воздействии экстракта корней переступия белого на морфофункциональное состояние внутренних органов крыс при гипоккинезии. — В кн.: «Физиологически активные вещества — медицине». — Ереван, 1982. — С. 339.

Пашинский В. Г. Лечение травами. — Новосибирск, 1989. — 145 с.

Современная фитотерапия / В. Петков, А. Малеев, А. Крушков и др. — София, 1988 — 504 с.

Петряев Е. Д. Лекарственные растения Забайкалья. — Чита, 1952 — 142 с.

Фармакологическая оценка *Androsace septentrionalis*/Н. М. Пирожкова, Е. А. Краснов, В. Б. Куваев и др.// Растит. ресурсы. — 1980. — Т. 16. — Вып. 1. — С. 129–133.

Позднеев А. М. Учебник тибетской медицины. — СПб., 1908. — Т. 1. — 425 с.

Положий А. В. Лекарственные и перспективные для медицины растения Хакасии. — Томск, 1973. — 160 с.

Поспелова М. Л. Экспериментальное обоснование и клиническая оценка эффективности фитотерапии больных дисциркуляторной энцефалопатией// Дисс. канд. мед. наук. — СПб., 2000. — 172 с.

Поспелова М. Л., Барнаулов О. Д., Александрова Л. А. Исследование эффективности растительных антиоксидантов при ишемической болезни мозга // Актуал. вопр. клин. неврологии. — СПб., 1997. — С. 35–36.

Растительные ресурсы СССР. — Л.—СПб. — Т. 1–9. — 1984–1996.

Роллов А. Х. Дикорастущие растения Кавказа, их распространение, свойства и применение. — Тифлис, 1908. — 599 с.

Салихов С. А. Перспективные пищевые красильные растения Узбекистана// Автореф. дисс. д-ра. биол. наук. — Ташкент, 1990. — 46 с.

Саратиков А. С. Золотой корень (родиола розовая). 2-е изд. — Томск, 1974. — 155 с.

Сахобиддинов С. С. Дикорастущие лекарственные растения Средней Азии. — Ташкент, 1948 — 216 с.

Соистунова С. В. Фитохимическое изучение плодов яндака // Вопр. фармакологии и фармации. — 1976. — Вып. 4. — С. 78–79.

Соколов С. Я., Замотаев И. П. Справочник по лекарственным растениям (фитотерапия). — М., 1984. — 462 с.

Стойнов Н. Наши лекарственные растения. — 2-е изд. — София, 1972. — Ч. 1. — 344 с.

Сычев Н. А. О механизме влияния препаратов багульника на сердечно-сосудистую систему//Сб. тр. Архангел. мед. ин-та. — 1950. — Вып. 10. — С. 119–126.

Телятьев В. В. Полезные растения центральной Сибири. — Иркутск, 1985. — 382 с.

Токин Б. П. Целебные яды растений. — Л., 1974. — 344 с.

Турова А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение. — М., 1974. — 424 с.

Унур Х., Начатой В. Г. Секреты китайской медицины. Лечение травами и минералами. — СПб., 1992. — 206 с.

Унур Х., Начатой В. Г. Секреты китайской медицины. — СПб., 1992. — 203 с.

Унур Х., Дубровский Д. А. Частная рецептура китайской медицины. Спутник здоровья. — СПб., 1992. — 227 с.

Филимонова Л. А. К фармакологии аконита Фишера//Автореф. дисс. канд. мед. наук. — Алма-Ата, 1971. — 22 с.

Фруентов Н. К. Лекарственные растения Дальнего Востока. — Хабаровск, 1974. — 398 с.

Хайдао Ц., Алтанчимэг Б., Варламова Т. С. Лекарственные растения в монгольской медицине. — Улан-Батор, 1985. — 390 с.

Хайдао Ц., Меньшикова Т. А. Лекарственные растения в монгольской медицине. — Улан-Батор, 1978. — 192 с.

Халматов Х. Х. Дикорастущие лекарственные растения Узбекистана. — Ташкент, 1964. — 279 с.

Ханина М. А., Горшкова В. К., Березовская Т. П. Изучение противосудорожной активности полыни обыкновенной// Нов. лекарств. препараты из растений Сибири и Дал. Востока. — Томск, 1989. — С. 183.

Хохлачев В. В. Древнейший злак. — Киев, 1989. — 312 с.

Черепнин В. Л. Пищевые растения Сибири. — Новосибирск, 1987. — 188 с.

«Чжуд-ши» — памятник средневековой тибетской культуры. — Новосибирск, 1988. — 348 с.

«Чжуд-ши»: канон тибетской медицины. — М., 2001. — 766 с.

Чурулинов П. Фитотерапия в дерматологии и косметике. — София, 1979. — 147 с.

Чхве Тхэсон. Лекарственные растения. — М., 1987. — 606 с.

Шанин С. Н. Изменение резистентности организма при стрессе и их коррекция фитопрепаратами//Дисс. канд. мед. наук. — СПб., 1996. — 149 с.

Шретер А. И. Лекарственная флора Советского Дальнего Востока. — М., 1975. — 328 с.

Шурыгин Д. Я., Мищенко А. С. О применении настойки заманихи при сахарном диабете// Сов. медицина, 1969. — Т. 32. — № 3. — С. 138–139.

Элеутерококк. Библиографический указатель 1958–1981. — Вып. 1. — Владивосток, 1982. — 148 с.

Яременко К. В. Адаптогены как средства профилактической медицины. — Томск, 1990. — 93 с.

Яшвили А. О. Народная медицина в Закавказском крае. — Тифлис, 1904. — 138 с.

Gugler R., Dangler H. Y. Inhibition of human liver catechol-ometiltransferase by flavonoids// Arch. Pharmacol. — 1973. — Vol. 276. — № 2. — P. 223–233

Jamaizumi R., Hasimoto Y., Oka N. Potentiation of epinephrine action// Nature. — 1961. — Vol. 191. — P. 186–187.

Hempen C. H., Ficher T. Leitfaden Chinesische Phytotherapy. — Berlin, 2001. — 706 S.

Hartwell J. R. Plants used against cancer//Lloidia. — 1969. — Vol. 32. — № 2. — P. 153–205

Hoppe H. A. Drogenkunde. Bd 1–2. — Berlin; New York, 1975; Bd 1. — 1311 S.

Алфавитный список русских родовых названий растений

Абрикос 252	Грыжник 336	Крапива 344
Акантопанакс 105	Девясил 116	Красника 221
Аконит 355	Дербенник 371	Кровохлебка 262
Алтей 230	Дескурайния 205	Крыжовник 248
Аралия 100	Довник 301	Кубышка 381
Арбуз 195	Довтостемон 205	Кувшинка 381
Арника 121	Дряква 228	Кукуруза 166
Астра 114	Дуб 348	Кукушкин цвет 337
Астрагал 291	Дурнишник 156	Курильский чай 277
Багульник 215	Дымянка 368	Куркума 386
Бадан 246	Дыня 196, 193	Лабазник 266
Барбарис 382	Ежевика 261	Лавр 377
Бархат 334	Желтушник 205	Лапчатка 278
Башмачок 177	Женьшень 95	Левзея (рапонтник) 113
Беламканда 175	Жеруха 206	Лен 315
Белозор 250	Живокость 365	Леонтида 384
Береза 349	Заманиха 98	Лептопирум 365
Бешеный огурец 193	Звездчатка 336	Леспедедия 300
Бодяк 132	Зверобой 184	Лимонник 112
Боярышник 256	Земляника 275	Липа 229
Брусника 218	Зимолюбка 224	Ложечница 204
Василек 131	Золотарник 155	Ломонос 363
Василистник 367	Ива 211	Лотос 380
Вербейник 228	Имбирь 385	Луносемянник 382
Верблюжья колючка 291	Истод 318	Любка 176
Вереск 214	Калопанакс 106	Люцерна 301
Ветреница 359	Калужница 361	Малина 259
Вика 311	Капуста 198	Мальва 232
Вишня 253	Карагана 285	Манжетка 251
Водосбор 360	Кардамон 389	Марь 338
Водяной орех 376	Касатик 172	Мать-и-мачеха 122
Волчегодник 243	Каптан 346	Миндаль 252
Воронец 357	Кизил 319	Мирикария 209
Вострец 165	Кизильник 255	Мирт 215
Вяз 340	Кипрей 368	Можжевельник 372
Галгант (калган) 388	Кирказон 378	Молочай 236
Гвоздика 337	Кислица 316	Морошка 260
Герань 317	Клевер 308	Ноготки 118
Голубика 221	Клоповник (кресс салат) 201	Овес 169
Горец 322	Клюква 221	Огурец 196
Горицвет 358	Княжик 360	Одуванчик 125
Горчица 207	Козлятник 296	Орех 353
Гравилат 276	Конопля 343	Ослинник 370
Гранат 375	Копеечник 297	Осот 128
Гречиха 320	Копытень 379	Остролодочник 304
Грушанка 223	Кошачья лапка 149	Пажитник 309
		Пастушья сумка 202

Первоцвет 226
 Переступень 193
 Пижма 134
 Пион 178
 Платан 340
 Плющ 107
 Полисциас 109
 Полынь 135
 Портулак 354
 Проломник 227
 Прострел 366
 Пуерария 300
 Пырей 163
 Ревень 331
 Редька 200
 Резуха 196
 Репа 198
 Репейничек 251
 Рогоз 159
 Родиола 110
 Рододендрон 222
 Роза (шиповник) 270
 Рута 332
 Рябина 263

Сабельник 253
 Селезеночник 248
 Сердечник 204
 Слива 272
 Смородина 248
 Солодка 280
 Сосюрея 158
 Софора 305
 Спирея 265
 Стальник 303
 Стеллера 246
 Стрелолист 162
 Сумах 313
 Сурепка 197
 Сушеница 151
 Толокнянка 217
 Тополь 212
 Тростник 162
 Трутовик 77
 Трясунка 168
 Тыква 191
 Фиалка 186
 Фисташка 314
 Хохлатка 367

Хрен 196
 Цикорий 129
 Чай курильский 277
 Частуха 160
 Черемуха 277
 Черника 219
 Червуха 366
 Чесочник 196
 Чина 298
 Шелковица 341
 Шикша 225
 Шпиват 339
 Шток-роза 234
 Щавель 327
 Эдельвейс 150
 Элеутерококк 101
 Эрика 215
 Эутрема 206
 Язвенник 286
 Ярутка 208
 Ясенец 334
 Ястребинка 157
 Ятрышник 176

*Алфавитный список латинских родовых
названий растений*

<i>Acantopanax 105</i>	<i>Centaurea 131</i>	<i>Glycyrrhiza 280</i>
<i>Aconitum 355</i>	<i>Cerasus 253</i>	<i>Gnaphalium 151</i>
<i>Actea 358</i>	<i>Chamaedaphne 215</i>	<i>Hedera 107</i>
<i>Adonis 358</i>	<i>Chamerion 368</i>	<i>Hedysarum 297</i>
<i>Agrimonia 251</i>	<i>Chenopodium 338</i>	<i>Heracium 157, 158</i>
<i>Alcea 234</i>	<i>Chimophila 224</i>	<i>Hernaria 336</i>
<i>Alhagi 291</i>	<i>Chrysosplenium 248</i>	<i>Hypericum 184</i>
<i>Alhemilla 251</i>	<i>Cichorium 129</i>	<i>Inonotus 77</i>
<i>Alisma 160</i>	<i>Cirsium 132</i>	<i>Inula 116</i>
<i>Alliaria 196</i>	<i>Citrullis 195</i>	<i>Iris 172</i>
<i>Alpinia 388</i>	<i>Clematis 363</i>	<i>Juglans 353</i>
<i>Althea 230</i>	<i>Cochlearia 204</i>	<i>Juniperus 372</i>
<i>Amygdalus 252</i>	<i>Comarum 253</i>	<i>Kalopanax 106</i>
<i>Androsace 227</i>	<i>Cornus 319</i>	<i>Lathyrus 298</i>
<i>Anemone 359</i>	<i>Coronaria 337</i>	<i>Laurus 377</i>
<i>Antennaria 149</i>	<i>Corydalis 367</i>	<i>Ledum 215</i>
<i>Anthyllis 286</i>	<i>Cotoneaster 255</i>	<i>Leontice 384</i>
<i>Aquilegia 360</i>	<i>Crataegus 256</i>	<i>Leontopodium 150</i>
<i>Arabis 196</i>	<i>Crossularia 248</i>	<i>Lepidium 201</i>
<i>Aralia 100</i>	<i>Cucumis 196</i>	<i>Leptopyrum 365</i>
<i>Arctostaphylos 217</i>	<i>Cucurbita 191</i>	<i>Lespedeza 300</i>
<i>Aristolochia 378</i>	<i>Curcuma 386</i>	<i>Leuzea (Rhaponticum) 113</i>
<i>Armeniaca 252</i>	<i>Cyclamen 228</i>	<i>Linum 315</i>
<i>Armoracia 196</i>	<i>Cypripedium 177</i>	<i>Lysemachia 228</i>
<i>Arnica 121</i>	<i>Daphne 243</i>	<i>Lythrum 371</i>
<i>Artemisia 135</i>	<i>Delphinium 365</i>	<i>Malva 232</i>
<i>Asarum 379</i>	<i>Descurainia 205</i>	<i>Medicago 301</i>
<i>Aster 114</i>	<i>Dianthus 337</i>	<i>Melilotus 301</i>
<i>Astragalus 291</i>	<i>Dictamnus 334</i>	<i>Melo 193</i>
<i>Atragene 360</i>	<i>Dontostemon 205</i>	<i>Menispermum 382</i>
<i>Avena 169</i>	<i>Ecballium 193</i>	<i>Morus 341</i>
<i>Barbarea 197</i>	<i>Elettaria 389</i>	<i>Myricaria 209</i>
<i>Belamcanda 175</i>	<i>Eleuterococcus 101</i>	<i>Nasturtium 206</i>
<i>Berberis 382</i>	<i>Elitrigia 163</i>	<i>Nelumbo 380</i>
<i>Bergenia 246</i>	<i>Elymus 165</i>	<i>Nigella 366</i>
<i>Betula 349</i>	<i>Empetrum 225</i>	<i>Nimphaea 381</i>
<i>Brassica 198</i>	<i>Erica 215</i>	<i>Nuphar 381</i>
<i>Brionia 193</i>	<i>Erysimum 205</i>	<i>Oenothera 370</i>
<i>Briza 168</i>	<i>Euphorbia 236</i>	<i>Ononis 303</i>
<i>Calendula 118</i>	<i>Eutrema 206</i>	<i>Oplopanax 98</i>
<i>Calluna 214</i>	<i>Fagopyrum 320</i>	<i>Orchis 176</i>
<i>Caltha 361</i>	<i>Filipendula 266</i>	<i>Oxalis 316</i>
<i>Cannabis 343</i>	<i>Fragaria 275</i>	<i>Oxycoccus 221</i>
<i>Capsella 202</i>	<i>Fumaria 368</i>	<i>Oxytropis 304</i>
<i>Caragana 285</i>	<i>Galega 296</i>	<i>Padus 277</i>
<i>Cardamine 204</i>	<i>Geranium 317</i>	<i>Paeonia 178</i>
<i>Castanea 346</i>	<i>Geum 276</i>	<i>Panax 95</i>

<i>Paznassia 250</i>	<i>Rheum 331</i>
<i>Pentaphylloides 277</i>	<i>Rhodiola 110</i>
<i>Phellodendron 334</i>	<i>Rhododendron 222</i>
<i>Phragmites 162</i>	<i>Rhus 313</i>
<i>Pistacia 314</i>	<i>Ribes 248</i>
<i>Platanthera 176</i>	<i>Rosa 270</i>
<i>Platanus 340</i>	<i>Rubus 259</i>
<i>Poligonum 322</i>	<i>Rumex 327</i>
<i>Poliscias 109</i>	<i>Ruta 332</i>
<i>Polygala 318</i>	<i>Sagtaria 162</i>
<i>Populus 212</i>	<i>Salix 211</i>
<i>Portulaca 354</i>	<i>Sanquinaria 262</i>
<i>Potentilla 278</i>	<i>Saussurea 158</i>
<i>Primula 226</i>	<i>Schizandra 112</i>
<i>Prunus 272</i>	<i>Sinapsis 207</i>
<i>Pueraria 300</i>	<i>Solidago 155</i>
<i>Pulsatilla 366</i>	<i>Sonchus 128</i>
<i>Punica 375</i>	<i>Sophora 305</i>
<i>Pyrola 223</i>	<i>Sorbus 263</i>
<i>Quercus 348</i>	<i>Spinacia 339</i>
<i>Rhaphanus 200</i>	<i>Spirea 265</i>

<i>Stellaria 336</i>
<i>Stellera 246</i>
<i>Tanacetum 134</i>
<i>Taraxacum 125</i>
<i>Thaloctrum 367</i>
<i>Thlaspi 208</i>
<i>Tilia 229</i>
<i>Trapa 376</i>
<i>Trigonella 309</i>
<i>Trifolium 308</i>
<i>Tussilago 122</i>
<i>Typha 159</i>
<i>Ulmus 340</i>
<i>Urtica 344</i>
<i>Vaccinium 218</i>
<i>Vicia 311</i>
<i>Viola 186</i>
<i>Xanthium 156</i>
<i>Zea 166</i>
<i>Zingiber 385</i>



БАРНАУЛОВ ОЛЕГ ДМИТРИЕВИЧ — врач, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник Института мозга человека Российской академии наук (ИМЧ РАН). В настоящее время руководит группой клинической и экспериментальной фитотерапии в лаборатории нейрофизиологии сознания и мышления академика Н. П. Бехтеревой. Ранее преподавал фармакологию в Ленинградском санитарно-гигиеническом медицинском институте, в течение 19 лет руководил группой фитотоксикологии в Ботаническом институте РАН. Член Ученого совета ИМЧ РАН и диссертационного совета по специальности «Фармакология и клиническая фармакология» Военно-медицинской академии. Автор 220 научных публикаций, 5 патентов, 10 монографий. Из книг О. Д. Барнаулова наибольшей популярностью пользуются четыре цикла лекций по фитотерапии, а также книги, посвященные фитодетоксикации: «Лекарственные свойства пряностей», «Лечебные свойства фруктов и ягод». Группа сотрудников О. Д. Барнаулова консультирует врачей различных специальностей по применению методов фитотерапии при лечении труднокурабельных больных. Наибольшего успеха группа достигла в лечении больных атеросклерозом артерий мозга и сердца, рассеянным склерозом, что отражено в ряде научных публикаций.

ISBN 978-5-7325-0406-4



СПРАВОЧНОЕ ИЗДАНИЕ

Барнаулов Олег Дмитриевич
ДЕТОКСИКАЦИОННАЯ ФИТОТЕРАПИЯ,
ИЛИ ПРОТИВОЯДНЫЕ СВОЙСТВА
ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Заведующая редакцией Е. В. Шарова
Редактор М. И. Козицкая
Переплет художника М. Л. Черненко
Технический редактор Т. М. Жилич
Корректоры Т. Н. Гринчук. З. С. Романова, Е. П. Смирнова
Компьютерная верстка А. И. Цветковой

Сдано в набор 31.07.2007. Подписано в печать 31.10.2007.
Формат издания 60×90 ¹/₁₆. Бумага офсетная. Гарнитура SchoolBook.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 26,0. Уч.-изд. л. 22,5.
Тираж 2000 экз. Заказ № 1145.

ОАО «Издательство «Политехника»».
191023, Санкт-Петербург, Инженерная ул., 6.

Отпечатано с готовых диапозитивов
в ГУП РК «Республиканская типография им. П. Ф. Анохина».
185005, г. Петрозаводск, ул. «Правды», 4.