

Д. Д. КИРИЛЛОВ, Д. Д. Б. КИРИЛЛОВ

УЖЕЦЕ ТЕРАПИЯ

МЕТОД ОТКРЫТЫХ ТОЧЕК



林氏最佳時間



Л.М. Клименко, М.Б. Клименко

ЧЖЭНЫЦЗЮ ТЕРАПИЯ

МЕТОД ОТКРЫТЫХ ТОЧЕК

实用最佳时间



督脈之圖

已上本經中行單
穴計二十七穴

ЛЪТО

издательство

Москва
2005

УДК 615. 851
ББК 53.5853.58(2Рос-Рус)

В данном издании описано четыре способа определения открытых точек, предусматривающих воздействие в них в строго определенное время. В популярной форме изложены основные представления китайских ученых, изучающих закономерности цикличности пермен в организме человека. Подчеркивается особо высокая эффективность каждого способа метода открытых точек по сравнению со всеми остальными методиками цзжэньцзю терапии.

С целью облегчения расчета открытых точек книга снабжена наглядными материалами, включающими 15 таблиц, 21 схему и 17 рисунков. Приведены примеры лечения больных со сложной патологией.

Книга рассчитана на врачей, владеющих основами рефлексотерапии и интересующихся биоритмами человека.

УДК 615. 851
ББК 53.58(2Рос-Рус)

ISBN 5-94509-001-8

© Л.М.Климско, М.Б.Клименко
© Издательство «Лето» — оформление



В книге популярно изложены основные философские воззрения древних и современных китайских ученых, теоретически обосновывающих метод открытых точек. В доступной форме описаны четыре способа этого метода. Даны практические рекомендации по выбору наиболее подходящего способа для достижения наилучших результатов лечения, потому что каждый из них имеет и присущие только ему преимущества. Приводятся четкие пояснения, каким образом вычисляются открытые точки всех четырех способов данного метода.

Так как процесс освоения практическими навыками расчета открытых точек очень сложный, книга снабжена множеством схем, рисунков, таблиц, которые были разработаны в процессе многовековых наблюдений китайских врачей и приводятся в их руководствах по чжэньцзю терапии. Самое главное, в ней приведены многочисленные примеры расчета всех способов открытых точек. Благодаря этому, после ежедневных тренировок врач сможет в довольно короткие сроки научиться определять точки любого из четырех способов метода открытых точек, не проходя специальных курсов обучения. Сверяя полученные данные с теми, которые приведены в этом издании, он удостоверится в точности своих расчетов.

Книга позволяет практикующему врачу, оценивая состояние больного при поступлении его на обследование, подбирать наиболее подходящие для лечения установленного заболевания точки. В строго фиксированное двоечасие в них концентрируется максимум жизненной энергии, крови, внутритканевых жидкостей.





тей. Такое скопление ци и сие в определенное время в вычисленных точках обуславливает наиболее выраженный эффект лечения при воздействии в них даже у больных с очень сложной патологией. Подчеркивается особое значение применения указанного метода перед обычным иглоукалыванием, так как это не только позволяет свести до минимума количество используемых точек, но самое главное - резко повысить эффективность проводимой терапии.

Ценными являются и такие возможности метода открытых точек, как широкое использование его для улучшения общего состояния пациента, поднятия иммунитета его организма. Это особенно важно при лечении ослабленных и истощенных продолжительными болезнями пациентов, для которых необходимо выбирать минимальное количество точек. Эффективными оказываются все четыре способа метода открытых точек и в профилактике заболеваний, особенно у лиц пожилого возраста, что позволяет рекомендовать шире использовать данный метод и в геронтологии.



Профессор Фэн Шилян

Профессор, доктор медицинских наук Фэн Шилян в настоящее время возглавляет Лечебный центр сахарного диабета провинции Ляонин Китая. Он является директором научно-исследовательского института лечения сахарного диабета г. Шэньяна. Вслед за известным императорским врачом Цинской династии Фэн Юйтином, внуком которого является, он добился выдающихся результатов в лечении сахарного диабета; награжден Минздравом КНР кубком "Выдающийся врач". Его перу принадлежит ряд фундаментальных научных трудов, в том числе одно из основополагающих медицинских пособий "Учение чжэньцзю терапии".



遼寧省糖尿病治療中心

Центр профессора Фэн Шиляна

序 言

子午流注针灸法是我国传统医学的宝库里又一颗璀璨的明珠，它源于黄帝的“内经”，以四诊八纲为基础，从古至今结合天人相应合乎逻辑的理论，逐渐发展起来的，又恰与当今的“生物钟学说”不谋而合，故又有“中国式的时间医学”之称。

子午流注的精髓是按时开穴，因为节律性是生命的重要基本特征之一，人体的健康，包括其生长、活动及各种生物功能均源于此节律。自然界天地间也有它运行的规律，而人体内环境与自然界之间存在着极其微妙的联系。如此机体对外界的刺激包括针灸、推拿等等治疗活动常因时间的差异而反应不一，这一理论如今已获得各国研究中医理论专家们的极大的兴趣与关注。

本书的编译者克里缅科·莉季娅米哈依洛夫娜系莫斯科口腔医学院副教授，五、六十年代曾先后在北京大学、北京医学院、北京中医学院学习、进修，她对中国的传统医学情有独钟。九十年代携其子克里缅科·米哈依尔·鲍里索维奇（针灸、推拿医生）几次来我国，致力于针灸理论与临床实践的探讨与提高，常常与我切磋，历时几度春秋。编译此册，旨在将中国的传统医学精华介绍给俄罗斯的同道们，她孜孜以求，笔耕不辍，其学习与钻研精神实令人钦佩。本书较全面、系统地阐述了子午流注针灸法的特点，以及在临床实践中她的宝贵经验，想读者们阅读后方知吾言不谬矣。

冯世良

1999, 2

注：冯世良教授现任中国辽宁省糖尿病治疗中心院长，沈阳市糖尿病研究所所长，医学博士，他为清朝著名御医冯玉庭之后，在治疗糖尿病方面成绩突出，因此获得中国卫生部奖励的医圣杯，曾编写《针灸学》等著作。

Предисловие профессора Фэн Шилина

Предисловие профессора Фэн Шиляна

Метод открытых точек цзыулючжэ, то есть чжэньцзю терапия с учетом суточного биоритма человека, являет собою ярчайшую жемчужину в сокровищнице китайской традиционной медицины. Описание этого метода впервые приведено в книге "Нэйцзин"¹ эпохи императора Хуанди². В его основе - четыре диагностических метода, дающие всеобъемлющую диагностику и детальное изучение патогенеза заболевания. Дошедшее до нас с древнейших времен учение единства и взаимозависимости человека и окружающей среды логично. Эта теория, постепенно развиваясь, удачно совпала с современным учением о биологических часах, поэтому получила название "китайской часовой медицины".

Квинтэссенция учения цзыулючжэ состоит в том, что акупунктурные точки "открываются" в определенное время, так как биологические ритмы являются одной из основных и важнейших особенностей жизни. Здоровье человека, включая его рождение и существование, деятельность, различные биологические функции, - все подчинено этим биоритмам. И даже природа, земля, космос развиваются по своим закономерностям. Внутреннее состояние человеческого организма тончайшим образом связано с окружающим миром. В зависимости от времени суток организм человека зачастую неодинаково реагирует на внешние воздействия, включая иглотерапию, массаж и другие лечебные процедуры. Эта теория сегодня вызывает у специалистов различных стран, изучающих китайскую национальную медицину, большой интерес и внимание.

Составитель книги Лидия Клименко, доцент Московского медицинского стоматологического института, в 50-60 гг. училась и стажировалась в Пекинском университете, Пекинском медицинском институте, Пекинском институте национальной медицины, является уникальным специалистом в области китайской традиционной медицины. В девятидесятых годах вместе с сыном Михаилом Клименко (рефлексотерапевт и массажист) несколько раз приезжала в Китай, где они специально изу-

Предисловие, библиографическая справка о профессоре Фэн Шиляне и примечания перепелены Григоровой Заремой Люшировной.

¹ "Нэйцзин" - древняя книга по медицине.

² Хуанди - мифический император, родоначальник китайской нации.

чали теоретические основы чжэныцзю терапии, а также использование этого метода в клинической практике. Мы постоянно в течение многих лет поддерживаем с ними научные связи, обмениваемся опытом. Издание книги имеет целью ознакомить российских коллег с достижениями китайской национальной медицины. Работе над этим трудом отдавались все силы. Их способность посвятить себя учебе и исследованиям не может не вызывать глубокого восхищения.

Данная книга является всесторонним и системным изложением клинических особенностей метода открытых точек в чжэныцзю терапии, а также обобщением богатого опыта клинической практики авторов. Этот труд, несомненно, имеет большую практическую ценность.

Фэн Шилян

г. Шэньян, февраль 1999 г.



Авторы данной книги выражает самую искреннюю благодарность профессору Пекинского института китайской национальной медицины Чэн Цзыфу. Только благодаря его лекциям, прочитанным иностранным специалистами на трехмесячном цикле теоретического и клинического обоснования метода открытых точек в 1989 году, нам удалось овладеть четырьмя способами этого метода и широко применять их в нашей повседневной работе.

ОБЩИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ МЕТОДА ОТКРЫТЫХ ТОЧЕК

子午流注开穴指南



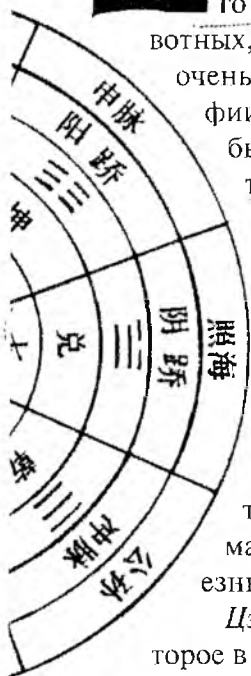


В

последние десятилетия внимание исследователей все больше привлекает к себе проблема ритмичности любого процесса в природе. Изучая биоритмы человека и животных, ученые многих стран так или иначе сталкиваются с очень интересными положениями древнекитайской философии. Пытливый ум медиков древнего Китая создал особый раздел чжэньцзю терапии, который называется методом открытых точек. По-китайски его название звучит *цзыулючжю*.

В основе данного уникального метода, резко повышающего эффективность проводимой чжэньцзю терапии больных, заложено представление китайцев древности о гармонии живого организма с природой. Человек рассматривается как микрокосмос, а природа — как макрокосмос. Они должны находиться в четком соответствии друг другу. Если в силу каких-то обстоятельств микрокосмос перестает соответствовать макрокосмосу, то это может послужить причиной серьезных нарушений внутри организма.

Цзыулючжю представляет собою философское учение, которое в древности в Китае имело широкое использование в медицине. Потом оно было предано забвению. Однако в последние десятилетия к учению проявлен особый интерес. Оно триумфально шествует не только по своей стране, но и по всему миру, так как данным методом заинтересовались далеко за пределами Китая. Особое значение ему придают те исследователи, которые занимаются проблемами изучения биоритмов человека и животных.



Учение метода открытых точек базируется на древнекитайских натурфилософских теориях единства и борьбы противоположных начал инь и ян, пяти первоэлементов, древневосточном представлении о внутренних органах цзан и фу, связи каждого внутреннего органа с определенным первоэлементом и принадлежности ему своего меридиана, непрерывной циркуляции жизненной энергии ци, крови и внутритканевых жидкостей сюе по каналам и по их коллатералям.

Наблюдая закономерности цикличности перемен всего сущего во вселенной не только в природе, но и в организме человека, китайские ученые несколько веков назад создали уникальнейшую по своей сути стройную теорию метода открытых точек. Благодаря данному учению появилась возможность избирательно использовать канальные точки, воздействие на которые в рассчитанное время оказывается, особенно эффективным по сравнению со всеми остальными методами чжэньцзю терапии.

Самое главное в данном учении, конечно, то, что, если чжэньцзю терапию выполнять в точках, которые являются основными для лечения определенного заболевания, но только после того, как иглы введены в рассчитанные для этого времени открытые точки, больной выздоравливает значительно быстрее. Китайские иглотерапевты установили еще один не менее важный клинический факт. Оказывается, метод открытых точек хорошо укрепляет иммунитет организма, что позволяет широко использовать его и в профилактических целях.

Особенно часто он используется у лиц пожилого возраста. В Китае, даже когда у человека еще нет заболевания и он чувствует себя совершенно здоровым, ему выполняют общий или точечный массаж, иглоукалывание, полынно-сигаретное прогревание, прижигание конусами в рассчитанных для данного двоечасия точках, чтобы повысить сопротивляемость организма к внешним и внутренним болезнетворным агентам. В последние годы с данной целью в этих точках иногда устанавливаются магнитные банки, проводится электропунктурное воздействие.

В ежемесячном журнале "Чжэньцзю терапия Китая", уже несколько десятилетий регулярно издающемся в городе Пекине и распространяемом по всей стране, много статей посвящено *цзыулючжу*. Детально разбираются теоретические вопросы и практические аспекты применения метода. В некоторых статьях приводятся статистические данные лечения обычным иглоукалыванием, только методом открытых точек, комбинированными методиками с использованием *цзыулючжу* перед тем, как применить привычный рецепт точек, выбираемый в клинической практике при различных заболеваниях.

Во всех этих статьях китайские медики подчеркивают, что эффективность обычного иглоукалывания резко возрастает, если ему предшествует метод открытых точек. Таким образом, комбинированные методики оказываются наиболее успешными. Не менее важным, конечно, является и факт использования малого количества точек при данном методе. Почти каждый способ (а их четыре) этого метода предусматривает обычно только одну, реже — две точки. Только при втором способе в определенное время особо эффективными оказываются точки всего канала. Но это исключение. При этом не обязательно использовать их все. Точно так же не следует одновременно действовать и четыре способа метода открытых точек.

У многих больных при различных заболеваниях необходимым оказывается только один или два из них. Это особенно важно для ослабленных и истощенных продолжительными болезнями пациентов, которые плохо переносят иглоукалывание. Количество точек в один сеанс врач старается свести у них до минимума. Более того, у данной категории пациентов при некоторых симптомах и синдромах нет необходимости подбора других методик чжэньцзю терапии. При их лечении может быть использован только метод открытых точек.

Оказалось, что данное положение должно учитываться при проведении лечения ослабленных больных, а также и тех, кто боится болевого синдрома во время введения иглы и получения специфического ощущения. Главное же, конечно результаты лечения больных этим методом. Необходимо

отметить, что метод открытых точек во многих случаях действительно превосходит все остальные методики чжэньцзю терапии.

Данное положение согласуется с учением выдающегося китайского хирурга и иглотерапевта древности Хуа То, жившего во второй половине второго и начале третьего века нашей эры с 141 г. по 208 г. Он считал, что не следует использовать слишком большое количество игл в один сеанс. При любом заболевании, синдроме, симптоме Хуа То рекомендовал выбирать лишь самые необходимые точки, чтобы достигнуть максимального эффекта при воздействии только на них. Основные положения его учения до сих пор изучаются китайскими иглотерапевтами.

Еще более важными, на наш взгляд, представляются факты, что больные с заболеваниями и отдельными синдромами, при которых обычная методика чжэньцзю терапии оказывается бессильной, в довольно короткие сроки могут быть полностью вылечены только методом открытых точек. Показательным примером может служить стойкая (в течение нескольких недель или месяцев) гипертермия неясного генеза. В своей практической работе сталкивались с такой категорией больных и в Китае, и в России.

Скрупулезные исследования, специально проводимые врачами западной медицины, не обнаруживали никакого воспалительного или другого процесса, за счет которого можно было объяснить ежедневное (часто в одни и те же часы) резкое повышение температуры тела. Обследование больных в лучших психических и московских клиниках не выявило причины ежедневного возникновения высокой температуры, продолжающейся в течение нескольких часов, а затем так же самостоятельно нормализующейся.

Гипертермия, а особенно ежедневное ожидание ее появления изматывает больного, лишая его трудоспособности. Иглоукалывание, выполняемое только по первому способу метода открытых точек за два часа до начала повышения температуры или каждое двоечасие, начиная с шести часов утра и оканчивая в шесть часов вечера, независимо от времени начала подъема

температуры, приводило к полному излечению пациента чаще всего за два-три дня.

В то же время иглоукалывание в GV14 да-чжуй, LI11 цюй-чи, SI2 цянь-гу, BL66 цзу-тун-гу, обычно используемых в клинической практике при гипертермиях, сопровождающих острые респираторные заболевания, грипп, болезни какого-либо внутреннего органа, как правило, понижающее резко повышенную температуру тела больных, у описанной категории пациентов оказывалось безуспешным.

Больным со стойкой гипертермией нами тоже вначале выполнялось иглоукалывание по обычной схеме. Не достигая у них положительного эффекта при использовании указанных выше точек, переходили к первому способу метода открытых точек. Обычно иглоукалывание оказывается в таких случаях успешным. Поэтому в настоящее время всем больным, страдающим регулярно возникающей гипертермией неясного генеза, после детального всестороннего клинического обследования в стационаре, советуем проводить иглоукалывание первым способом открытых точек. При этом еще раз обращаем особое внимание лечащего врача на то, что вначале больной должен быть тщательно обследован в стационаре, а ни в коем случае не в амбулаторных условиях, для исключения хирургического или терапевтического заболевания, требующего своевременного не иглотерапевтического, а иного лечения. Таким образом, перед проведением иглоукалывания выясняем, что необходимо только нормализовать температуру тела.

Очень важно и при использовании метода открытых точек вначале установить диагноз. После этого врач должен внимательно проанализировать, точки какого канала являются наиболее подходящими для лечения определенного симптома, синдрома, заболевания внутреннего органа. При этом должна учитываться поверхностно-внутренняя связь двух внутренних органов с их каналами между собою. Но не менее важна также и их связь по принадлежности инь и ян. В древнем медицинском каноне по китайской национальной медицине "Хуанди Нэйцзин", в книге "Сувэнь", есть запись: "В тайянских каналах много крови,

внутриклеточной жидкости, но мало жизненной энергии, в шао-инских каналах мало крови, внутриклеточной жидкости, но много жизненной энергии, в яньминских каналах много сие, много ци, в шаоиньских каналах мало сие, много ци, в цзюеиньских каналах мало сие, мало ци, в тайиньских каналах много ци и мало сие". Из этого видно, что количество циркулирующих ци и сие не одинаково в зависимости от определенной иньской и определенной янской принадлежности канала. *

Врачи китайской национальной медицины большое значение придают даже климатическим переменам, за которыми они тщательно следят. В Китае весной много ветра, мало влаги. В начале лета много жара, мало сухости. Поздним летом много влаги, мало холода. Осенью много сухости, зимой много холода. В зависимости от количества ци и сие, циркулирующего по организму человека, а также и от времени года врач выбирает метод лечения. Если у пациента много ци и сие, то рекомендуется кровопускание. Иглоукалывание у него должно выполняться методикой се. *

Во всех случаях, когда ци и сие у пациента в малом количестве, воздействие должно быть очень слабым. Поэтому иглоукалывание у него проводится только методикой бу. Обязательным в таком случае является полынно-сигаретное прогревание или прижигание, особенно в холодное время года. Если много сие, но мало ци, то наиболее эффективным оказывается кровопускание. Во всех случаях, когда мало сие, но много ци, для достижения хорошего результата лечения иглоукалывание необходимо выполнять методикой се. В зависимости от того, внутренний орган какого канала поражен, а также и какое количество ци и сие циркулирует по нему, зависит глубина укола и время оставления иглы в нем.

Десять небесных стволов и двенадцать земных ветвей соответствуют определенному времени года. Так, весна — это первый небесный ствол цзя и второй небесный ствол и, третья земная ветвь инь, четвертая земная ветвь мао. Лето — это третий небесный ствол бин, четвертый небесный ствол дин, шестая земная ветвь сы, седьмая земная ветвь у. Вторая половина лета — это *

пятый небесный ствол у, шестой небесный ствол цзи, пятая земная ветвь чэнь, одиннадцатая земная ветвь суй. Осень — это седьмой небесный ствол гэн, восьмой небесный ствол синь, вторая земная ветвь чоу, восьмая земная ветвь вэй. Зима — это девятый небесный ствол жэнь, десятый небесный ствол гуй, первая земная ветвь цзы, девятая земная ветвь шэнь, десятая земная ветвь ю, двенадцатая земная ветвь хай.

Внимательно наблюдая периодичность процессов микрокосмоса и макрокосмоса, китайские ученые древности установили, что значительное влияние на циркуляцию жизненной энергии ци и жидкостей сюе по каналам и их коллатералиям любого организма оказывают климатические изменения. Более того, они считают, что важно даже время года. В самом древнем каноне по китайской национальной медицине "Хуанди Нэйцзин" (О природе и жизни, или Канон Хуанди о внутреннем), в книге "Линшу", есть записи, из которых следует, что соответственно четырем временам года каждый день тоже делят на четыре отрезка.

При описании данной зависимости китайские ученые это деление суток осуществляют следующим образом. Утро или рассвет соответствует весне, полдень — лету, вечер или закат солнца — осени, полночь — зиме. В каждое время года обязательно отмечаются свои особенности и закономерности циркуляции жизненной энергии ци и крови с внутритканевыми жидкостями сюе. Движение не хаотично, а очень упорядоченно. И что самое главное, установлена строгая определенная периодичность этого движения.

По наблюдениям китайских ученых все перемены в природе наиболее полно укладываются в шестидесятилетний цикл. В глубокой древности медики Китая, используя циклические знаки летоисчисления своей страны, по которому они рассчитывали шестидесятилетние периоды китайского летоисчисления, составили аналогичные таблицы вычисления так называемых открытых точек.

Китайские медики считают, что жизненная энергия ци и жидкости сюе в определенное время оказываются в этих точках

и максимальном количестве. Отдельные синдромы и симптомы лечат различными видами воздействий в указанное время в данных точках. Это может быть иглоукалывание, электропунктура, кровопускание, прогревание полынными сигаретами, прижигание полынными конусами, точечный массаж, различные примочки травами и их настоями, банки.

Таким образом, речь идет не только об иглоукалывании, выполняемом в рассчитанных точках. Не менее важными оказываются и другие виды воздействия в них. В частности, установлена высокая эффективность применения магнитных банок, полынно-сигаретного прогревания и прижигания конусами открытых точек для поднятия иммунитета у лиц старше пятидесяти пяти — шестидесяти лет при использовании первого, третьего и четвертого способов метода *цзыулючжу*.

Время, в течение которого высчитанные точки являются открытыми, равно двум часам. При первом способе данного метода одна точка, а в определенные двоечасия две точки являются открытыми, при втором — точки всего канала, при третьем — одна, при четвертом — одна точка. В методе открытых точек все подчинено определенным закономерностям. Даже деление суток на двенадцать отрезков, по два часа в каждом из них, не является случайным. Более того, это — одно из главных звеньев расчета открытых точек.

Основной задачей учения данного метода является правильный расчет точек, в которых в строго определенное двоечасие сконцентрировано большое количество ци и сюе. Каждому двоечасию соответствуют рассчитываемые точки. Они могут быть успешно использованы для получения максимального эффекта при воздействии на них. Особое значение придается названию метода — *цзыулючжу*. Иероглиф *цзы* обозначает иньское начало. Он олицетворяет полночь и соотносится с севером. Иероглиф *у* обозначает янское начало. Он символизирует полдень и соотносится с противоположным направлением света, то есть с югом.

Иероглифы *лючжу* переводятся с китайского языка на русский язык как ток, течение. Эти два иероглифа символизируют



циркуляцию ци и сие по каналам и по коллатералям. Более того, придавая большое значение именно данным понятиям, китайские медики древности считали, что **цзы** и **у** также отражают смысл противопоставления таких понятий, как *вода* и *огонь*, *холод* и *жар* и т.д. Кроме того, эти два иероглифа в методе открытых точек несут и другой, более определенный и четкий, смысл.

Они обозначают совершенно конкретные временные отрезки суток. Иероглиф **цзы** соответствует полночи — с двадцати трех до часа ночи, а **у** — полудню, то есть с одиннадцати до тринадцати часов дня. Так как оба временных отрезка являются окончанием развития одного из начал и зарождения в нем противоположного, то в понятие двух иероглифов **цзыу** входит как само собою разумеющееся, что в инь зарождается ян, а в ян зарождается инь.

Поэтому эти четыре иероглифа, каждый из которых имеет и конкретное, присущее только ему значение, выступают символами, волшебными в название самого метода лечения. И если их рассматривать именно с данной точки зрения, то оказывается, ими обозначали, что во время **цзы**, то есть в полночь, инь развивается до своего наивысшего расцвета. В это же самое двосчасие зарождается ян. В полдень, в двоечасие **у**, когда ян достигает полного развития, в нем зарождается инь.

Во многих китайских руководствах многократно подчеркивается, что рождение нового начала происходит именно в тот момент, когда противоположное полярное начало достигает своего максимума. Это очень важное положение метода открытых точек имеет свое подтверждение в иероглифах **цзыу**. Данные два иероглифа могут выступать символами развития и зарождения нового начала. Каждый раз рождение, рост, полное развитие, а затем начинающееся после этого увядание и исчезновение одного из них сопровождается прямо противоположным процессом второго.

Если данные изменения гармоничны, то есть даже самое незначительное увеличение одного соответствует точно такому же уменьшению второго из начал, то человек здоров. При этом

подчеркивается, что если второе начало увеличивается, то первое в такой же степени должно уменьшаться. В таком случае в этом организме функции всех внутренних органов в порядке. Этот процесс непрерывен, он бесконечен. В инь зарождается ян, он постепенно увеличивается, а инь в такой же степени уменьшается. Затем в ян зарождается инь, он увеличивается, ян уменьшается.

Наблюдения медиков показывают, что многие болезни в основном проявляются днем, особенно усиливаясь к вечеру. Это имеет свое объяснение. Согласно китайской национальной медицине, настоящая жизненная энергия, которая по-китайски называется *чжэньци*, в понятие которой включена охранительная ци, довольно мощная утром.

С двенадцати часов дня она начинает уменьшаться. Поэтому вечером *чжэньци* находится уже в более ослабленном состоянии. Важна и циркуляция охранительной жизненной энергии в организме человека. В одной из статей журнала "Цзиньцзю терапия Китая" приведена фраза: "Охранительная жизненная энергия *вэйци* за сутки делает 50 кругов, из которых 25 приходится на дневное время, а 25 — на ночное время".

Жизнедеятельность любого живого существа определяется внешней средой. Человек представляет собою единую систему с природой, он — ее часть. Источник жизни человека — природа, поэтому на все климатические и погодные изменения организм обязательно реагирует. Соответственно времени непрерывно меняется ткань. Все живое, начиная с клетки и оканчивая высокоорганизованной материей, включая организм животного и человека, претерпевает различные преобразования.

Современная медицина доказала, что возникновение заболеваний, изменения во время его течения имеют определенную периодичность. Например, болезни сердца более часто возникают зимой. Почти у каждого больного при любом заболевании утром состояние обычно лучше, чем днем. Оно начинает ухудшаться уже с утра. К вечеру самочувствие его становится особенно тяжелым. Наглядным примером может быть тубер-

кулез легких, эмфизема легких, пневмония и многие другие болезни внутренних органов.

Установлено, что кровохарканье при эмфиземе легких усиливается к вечеру. Это же самое можно сказать и про туберкулез. Все симптомы при данном поражении становятся довольно выраженными тоже после полудня. Но некоторые заболевания более четко проявляются в ночное время суток. Так, нарушение сердечного ритма, развитие сердечной недостаточности чаще возникают ночью. В самые ранние часы, перед наступлением утра, увеличивается количество больных, жалующихся на удушье. У многих именно в это время отмечаются и приступы бронхиальной астмы.

Врачи китайской традиционной медицины придают большое значение времени приема лекарств, считая возможным изменение его дозировки. Во многих учебных пособиях записано, что она может быть разной в зависимости от времени суток. Некоторые авторы, печатая материалы своих наблюдений в журнале "Чжэныцзю терапия Китая", посвящают данному вопросу целые статьи. В клинической практике китайские медики получают наивысший эффект при самой минимальной дозировке лекарства, так как учитывают состояние больного в зависимости от времени суток. Оказалось, что это имеет большое значение при лечении самых различных заболеваний.

В одной из статей приводится следующее наблюдение. Автор исследовал состояние пациентов, страдающих гипертонической болезнью. Самые высокие цифры артериального давления у данной категории больных отмечены им с 7 до 9 часов утра и с 15 до 18 часов дня. Это дает автору право утверждать, что для постановки точного диагноза, назначения рационального и самого оптимального лечения артериальное давление больному, страдающему гипертонической болезнью, необходимо измерять несколько раз в течение дня, особенно в отмеченные им часы.

В этом же журнале есть указания на то, что очень важно знать, когда наступает пик заболевания, так как иглоукалывание должно выполняться за два часа до него. В таком случае результаты лечения бывают самыми значительными. Как показывают и

ними собственные наблюдения, лучше всего вначале использовать первый способ метода открытых точек. Это обусловлено особенно высокой эффективностью его. ✓

Если иглоукалывание необходимо для изгнания камней из желчного пузыря, то наилучший результат лечения наблюдается китайскими врачами с 13 до 14 часов и с 20 до 21 часа. Окажется, именно в это время больше всего выделяется желчи, которая тут же поступает в желчный пузырь. Она создает в нем повышенные часы самое высокое давление. Но во всех данных случаях изгнание камней из желчного пузыря китайскими врачами выполняется только в стационаре после тщательного исследования размеров и природы камней. Они не рекомендуют использовать иглоукалывание или другой метод воздействия для изгнания камней в амбулаторных условиях.

Точно так же установлено, что при малярии иглоукалывание лучше выполнять за один — два часа до очередного приступа. Иглы при данном заболевании должны быть введены и находиться в теле больного до того времени, когда должен начаться обильный пот. При болезненных менструациях лечение начинают за несколько дней до менструального цикла. У некоторых больных его ограничивают за один день до начала менструаций. Гораздо чаще иглоукалывание оказывается эффективным во время менструации, особенно если она сопровождается чрезмерной болезненностью. *

Китайские врачи при лечении бесплодия у женщин выполняют иглоукалывание обязательно не только в то время, когда должна быть овуляция яйцеклетки, но и за несколько дней до нее. Некоторые врачи считают, что при ряде расстройств иглоукалывание лучше проводить вечером перед сном. Заключение большинства китайских медиков и наши собственные многочисленные клинические наблюдения свидетельствуют, что если речь не идет об использовании метода открытых точек, то наилучшие эффекты чжэньцзю терапии всех болезней отмечают в утреннее время.

В своих лекциях врачам, обучающимся на курсах подготовки рефлексотерапевтов, особо подчеркиваем: наилучшие ре-

результаты лечения любого заболевания, включая даже такие расстройства, как бессонница и ночное недержание мочи, тоже наблюдаются при проведении иглоукалывания и других методов воздействия в утренние часы, а наихудшие — в вечерние.

Видимо, это объясняется тем, что в вечернее время организм начинает перестраиваться, подготавливаясь ко сну. Он не может должным образом прореагировать на проводимые процедуры в это время суток. И хотя логично было бы проводить лечение бессонницы и ночного недержания мочи перед сном, результаты проводимой терапии в это время значительно ниже по сравнению с утренними и дневными часами. Поэтому рекомендуем иглоукалывание и другие виды воздействия по возможности выполнять утром.

Профессора китайской традиционной медицины подчеркивают, что при поступлении больного на лечение вначале необходимо тщательное наблюдение за развитием болезни. После уточнения диагноза очень важно выбрать благоприятное время иглоукалывания одним или двумя способами метода открытых точек, которые являются наиболее подходящими для данного пациента. Это объясняется еще и тем, что возникновение и развитие заболевания любого внутреннего органа обычно протекает по определенным закономерностям.

Поэтому очень важно при обнаружении первых признаков заболевания проанализировать, какие симптомы могут возникнуть в дальнейшем. Необходимо сразу же не только устранить уже имеющиеся симптомы, но и предпринять профилактические меры во избежание более резко выраженного развития патологического процесса. Такая тактика врача является лучшим способом сохранить организм здоровым, то есть подавить болезнь в самом начале, не допуская дальнейшего развития патологического процесса.

В Китае во многих случаях это делается не только своевременно, но даже заранее. Людям, особенно пожилого возраста, осенью, зимой или весной из года в год страдающим трахеитом, бронхитом и другими заболеваниями легких, лечение начинают летом. Это делается и в том случае, когда они не болеют. В

ноя сезон года, когда человек не предъявляет никаких жалоб и чувствует себя практически здоровым, врач китайской традиционной медицины начинает лечить его по поводу трахеита и бронхита, возникающих у него в осеннее и в зимнее время. В таких случаях организм оказывается подготовленным к зимнему сезону. Он заболевает в это время гораздо реже, и болезнь протекает значительно легче.

Видимо, это объясняется еще и тем, что в Китае даже в самые древние времена придавалось большое значение профилактике заболеваний. При этом учитывались различные причины их возникновения, тщательно анализировали зависимость состояния пациента от времени года. В настоящее время китайские врачи большое внимание уделяют сезонным болезням. Во многих научных статьях подчеркивается, что состояние каждого внутреннего органа, его функции, движения ци и сие по каналам и коллатералям, а также обмен веществ, в том числе и водный, в определенной степени зависят от времени года.

В журнале "Чжэньцзю терапия Китая" напечатано много статей, констатирующих, что не только физическое состояние, но даже настроение человека и его память имеют определенную периодичность. Менструация у женщин, половая активность у мужчин, овуляция яйцеклетки, наступление беременности, так или иначе, подчинены определенным циклам. Умственная и физическая деятельность человека более активная летом и пассивная зимой. Она понижается осенью. Зимой наступает ее спад. Весной начинает повышаться работоспособность организма, достигая максимума летом. Имеет значение и время суток.

Особенно много внимания уделял данному вопросу врач Ян Цзичжоу в Минской династии. В его книге вопросу метода открытых точек посвящена целая глава. Человек из природы выбирает все самое лучшее, пополняя янскую и иньскую ци. Очень важно, что в полнолуние организм от природы лучше и быстрее пополняет иньскую ци. Это обязательно учитывается при занятиях дыхательной гимнастикой. Поэтому преподаватели цигун подчеркивают, что, если у больного недостаточность

инь, необходимо выполнять дыхательную гимнастику не только днем, но и в позднее вечернее и очень раннее утреннее время. В таком случае тренирующийся получает так необходимую ему и иньскую энергию, приспособляясь ко всем изменениям внешней среды.

Все это публикуется в Китае в журнальных статьях и в медицинских учебных пособиях с целью показать важность метода открытых точек. В них подчеркивается периодичность всех процессов в организме человека. Китайские ученые выдвигают предположение, что и до возникновения жизни на земле уже были периоды по шестьдесят лет. Основанием для этого служили их наблюдения за природными изменениями. Оказалось, многие из них укладываются в шестидесятичный цикл. Шестьдесят лет раньше в Китае называли большим годом, отмечая определенную периодичность изменений в этом отрезке времени в природе.

Таким образом, одним из основных положений метода открытых точек является признание цикличности всех процессов не только в природе, но и в организме человека. Согласно данному учению считается, что определенные изменения свойственны не только шестидесяти годам и дням, но и шестидесяти двоечасиям, составляющим пять суток. Шестьдесят двоечасий даже имеют специальное название, которое по-китайски звучит *хоур*. Этим подчеркивается важность данного понятия в методе открытых точек.

Шестидесятичный цикл (годы, дни, двосчасия) определяются десятью небесными стволами и двенадцатью земными ветвями. Они являются необходимыми циклическими знаками китайского летоисчисления. Изучение метода открытых точек предусматривает обязательное запоминание названий не только небесных стволов, но и земных ветвей.

Стволы по-китайски называются *тяньгань*, где иероглиф *тянь* переводится на русский язык как небо, небесный. Иероглиф *гань* означает ствол. Небесный ствол несет в себе понятие движения, изменения. Ветви по-китайски звучат *дичжи*, где иероглиф *ди* означает землю, а иероглиф *чжи* — ветвь. Земная

ности, в отличие от небесного ствола, символизирует постоянно, неподвижность. Небесный ствол и земная ветвь всегда сочетаются друг с другом. Они не могут существовать первый без второго.

Очень важным при этом является и то, что имеется не одинаковое количество их. Небесных стволов десять, а земных ветвей — двенадцать. В их названии заложен определенный смысл. Ниже приводим краткий анализ перевода своеобразной символики каждого небесного ствола и всех земных ветвей так, как это преподносят в своих лекциях профессора китайской национальной медицины и как они описаны в основных руководствах по методу открытых точек.

Небесные стволы

1. Цзя в переводе на русский язык означает рождение. Китайские медики подчеркивают: в данном случае имеется в виду, что "рождение происходит в земле". Это слово является символом самого начала рождения не только жизни, но и любого явления. В то же время указывается, что именно данный иероглиф символизирует и рождение янской ци.

2. И в переводе на русский язык означает чуть-чуть показавшийся из-под земли росток. Он слабенький, хрупкий, искривленный, невыпрямленный. В то же время утверждается, что он является уже вполне обозначенным ростком, хотя и очень хилым.

3. Биц переводится с китайского языка как укрепленный и только только начинающий набирать силы интенсивно растущий росток.

4. Дци обозначает почти полностью укрепленный и выпрямленный росток, который уже приобретает форму и превращается в растение.

5. У символизирует прочно стоящее на своем собственном основании, укрепленном в земле, красиво растущее над землей растение.

6. Цзи в переводе с китайского языка обозначает красивое, сильно выросшее растение, которое стремится вверх.

7. Ци в переводе на русский язык означает, что растение не

только выросло, но и укрепилось, а главное — прочно стоит, поддерживаемое своим корнем. Оно сильное, красивое, цветущее.

8. Синь переводится словом, обозначающим, что уже полностью выросло и созрело новое растение, внутри которого должен народиться зародыш, то есть заложено зерно новой жизни. В переводе данного слова подчеркивается, что растение может дать потомство.

9. Жэнь в переводе с китайского обозначает, что уже четко ожидается рождение новой жизни, а само выросшее растение начинает постепенно увядать.

10. Гуй в переводе на русский язык означает, что не только ожидается новая жизнь. Она на подходе, уже есть зародыш, который дает начало новому потомству. Выросшее же и созревшее растение не только стареет и увядает, но и начинает исчезать, давая дорогу новому потомству.

Небесные стволы, таким образом, символизируют понятие непрерывного изменения: рождение, рост, развитие, созревание, увядание, постепенное исчезновение старого, зарождение нового начала. Каждая земная ветвь, точно так же, как и все небесные стволы, тоже имеет свое символическое значение. Это очень важно, поэтому приводим подробное описание всех земных ветвей ниже.

Земные ветви

1. Цзы в переводе на русский язык обозначает проращивание зерна, брошенного в землю. Дословный перевод иероглифа цзы — набухание зерна.

2. Чов в переводе с китайского языка обозначает, что зерно прорастает. Более того, появляется росток. Он начинает расти, но еще довольно слабенький, искривленный, совершенно неокрепший, а главное — очень маленький, хиленький, только что на свет появившийся.

3. Инь в переводе с китайского языка означает, что стебелек уже начинает подниматься вверх. Это же слово подчеркивает и развитие жизненной энергии ци.

4. Мао символизирует дальнейший рост растения. Вот оно

уже прошло верхний слой почвы и появилось из-под земли. Данный иероглиф на русский язык переводится словом "всход".

5. Чэнь в переводе с китайского языка обозначает, что росток не только полностью прошел верхний слой земли, но он уже возмужавает над ее поверхностью.

6. Сы символизирует гармонию полярных сил инь и ян в китайской традиционной медицине. В данном же случае подчеркивается дальнейшее развитие и укрепление ростка, превращающегося в определенное растение.

7. У переводится с китайского языка как хорошо растущее растение. Оно не только прекрасно развито, но у него уже есть определенный вкус.

8. Вэй в переводе с китайского языка обозначает, что растение полностью сформировано.

9. Шэнь в переводе на русский язык обозначает, что растение не только выросло, но и полностью созрело. Оно крепко стоит над поверхностью земли, поддерживаемое своими корнями.

10. Ю символизирует, что выросшее растение прочно стоит над поверхностью земли. Оно не только созрело, но и уже начинает стареть.

11. Сюй в переводе с китайского языка обозначает, что выросшее, полностью сформированное растение постепенно начинает прихлеть. В нем ожидается зарождение новой жизни.

12. Хай в переводе на русский язык обозначает, что новое нарождается, а старое отмирает. Но главное — в центре старого растения сформировалось ядро нового начала.

Таким образом, двенадцать земных ветвей обозначают то же самое, что и десять небесных стволов. Вначале происходит рождение новой жизни, которая постепенно развивается. Достигнув своего полного совершенства, она начинает увядать, но в ней вновь появляется росток новой жизни. Этот процесс бесконечен. Как только нарождается новое, постепенно отмирает старое.

Название года, месяца, дня, двоечасия в методе открытых точек осуществляется сочетанием одного небесного ствола и одной земной ветви. Например, первый небесный ствол и первая земная ветвь образуют двоечасие изя-изы. Именно та-

18
(*)

ково название первого года текущего 60-летия, которое началось в 1984 году. Затем второй небесный ствол соединился со второй земной ветвью, образуя двоечасие и-чоу, которым назван 1985 год. Третий небесный ствол и третья земная ветвь бин-инь обозначают 1986 год и т.д.

✱ После того, как по порядку десятая земная ветвь заняла свое место после десятого небесного ствола, обозначая название 1993 года, одиннадцатая земная ветвь сочетается с первым небесным стволom, называя 1994 год, а двенадцатая земная ветвь — со вторым небесным стволom, обозначая 1995 год. То же самое происходит и с названием дней, двоечасий. Всегда важна точка начала отсчета. Определив первое сочетание, подсчитывают затем остальные. При этом обязательно учитывают, что небесных стволов только десять, а земных ветвей двенадцать.

✱ Нужно четко уяснить и просто запомнить, что после соединения десятой земной ветви с десятым небесным стволom, одиннадцатая земная ветвь сочетается с первым небесным стволom, а двенадцатая земная ветвь — со вторым небесным стволom. Через десять таких соединений с первым небесным стволom сочетается уже девятая земная ветвь, через следующие десять соединений — седьмая и т.д. Оказалось, что комбинация никогда не повторенного сочетания одной земной ветви и одного небесного ствола составляет цифру шестьдесят. Данное положение полностью соответствует шестидесятичному циклу учения метода открытых точек цзыулючжу, которое так широко используется в клинической практике Китая.

Очень важным в данном учении является положение, по которому определенному двоечасию всегда соответствует фиксированная земная ветвь. Двадцать четыре часа суток, разделенные на два, составляют двенадцать отрезков времени. Каждый из них имеет собственное название по земной ветви. Двоечасие с трех до пяти часов утра называется инь, с пяти до семи часов утра — мао, с семи до девяти часов утра — чэнь, с девяти до одиннадцати часов утра — сы.

С одиннадцати до часа дня двоечасие называют у, с часа до трех, то есть с тринадцати до пятнадцати часов дня — вэй, с трех

с пяти до пяти, то есть с пятнадцати до семнадцати часов, — шнь. С семнадцати до девятнадцати часов двоечасие именуется юнь, с девятнадцати до двадцати одного часа — сюй, с двадцати одного до двадцати трех часов — хай. С двадцати трех до часа ночи двоечасие называют цзы, с одного часа до трех часов ночи — чоу.



Поэтому если в методе открытых точек хотят указать время с трех часов до пяти часов пополудни, то его просто называют шнь. Конкретные часы указывать не нужно, так как все ипотерапевты знают, о каком отрезке времени идет речь. О времени с трех до пяти часов утра говорят инь, и также врачи сами помнят его часы. Всем, знакомым с методом открытых точек, при названии мао сразу же становится понятно, что имеется в виду время с пяти до семи часов утра. Вначале это представляется трудным для запоминания. Однако каждый врач очень быстро привыкает, легко оперируя временными категориями данного метода.

Небесных стволов только десять, а двоечасий двенадцать. Поэтому два небесных ствола в одни и те же сутки повторяются дважды. Таким образом, в отличие от земной ветви, которая неподвижна и имеет строго фиксированное время в сутках, небесный ствол все время в движении. У него нет постоянного времени. Отсюда становится ясным и соотношение данных двух понятий с полярными силами. Земная ветвь олицетворяет иньское, а небесный ствол — янское начало.



Как уже указывалось, очень важно, что шестьдесят двоечасий отображают периодичность процессов, а самое главное — периодичность движения жизненной энергии ци и жидкостей сюе по организму человека. Данное положение имеет и большой практический интерес. Открытые точки первого способа повторяются вновь, завершая полностью весь цикл ровно через пять суток. Следовательно, понятие хоур, обозначающее именно этот временной отрезок, в котором точки ни разу не дублируются, является очень важным звеном учения цзыулючжу.



Так как первоэлементов всего пять, а внутренних органов и связанных с ними каналов двенадцать, четыре из них принадлежат одному первоэлементу. К первоэлементу дерево отнесены

янский желчный пузырь и иньская печень, к первоэлементу **огонь** — янская топкая кишка и иньское сердце, к первоэлементу **земля** — янский желудок и иньская селезенка, к первоэлементу **металл** — янская толстая кишка и иньские легкие.

С первоэлементом **вода** соотносятся янский мочевой пузырь и иньские почки. Очень интересным в методе открытых точек является и утверждение, что именно к данному первоэлементу относят иньский перикард и янские три части туловища. Эти данные приведены в лекциях профессора Чэн Цзыфу, который хорошо владеет методом открытых точек и досконально изучает не только современную, но и древнюю литературу по чжэньцзю терапии.

На это обращаем особое внимание врачей, начинающих изучать метод *цзыгуочжю*, так как все иглотерапевты знают, что сердце, тонкая кишка, перикард и три части туловища относятся к первоэлементу **огонь**. Поэтому принадлежность перикарда и трех частей туловища (по данным лекций профессора Чэн Цзыфу) в методе открытых точек первоэлементу **вода** цитируется им по лекциям его учителя Шан Ютана. Профессор Чэн Цзыфу считает, что это еще раз подтверждает натурфилософскую теорию зарождения одного из начал во втором.

★ Утверждение является действительно очень интересным, так как демонстрирует одно из важнейших положений национальной медицины Китая. В этом проявляется основное звено учения о полярных силах. Оно является еще одним подтверждением теории, что в инь зарождается ян. Профессор Чэн Цзыфу подчеркивает, что первоэлементу **вода** китайские ученые придают большое значение. Особо подчеркивается, что даже возникновение жизни произошло в воде. В инь (в данном случае — первоэлемент **вода**) зарождается ян (в данном случае — первоэлемент **огонь**).

Китайские медики придают большое значение первоэлементу **вода** еще и потому, что именно к нему в методе открытых точек относится последнее двоечасие **гуй-хай**, в котором десятый небесный ствол и двенадцатая земная ветвь соединяются вместе, заканчивая шестидесятиречный цикл. Но еще раз напо-

мншам, что во всех остальных случаях, когда речь не идет о методе открытых точек, при характеристике перикарда и трех частей туловища данные внутренние органы следует соотносить только с первоэлементом *огонь*.

Ученые Китая в древности считали, что все начинается с востока. Для подтверждения этого положения они ссылались на то, что здесь восходит солнце, отсюда каждый раз грядет начало нового дня. Следовательно, на востоке зарождается все, что потом получает развитие. Видимо, этим объясняется и тот факт, что в методе открытых точек все начинается с первоэлемента дерево, связанного с этой стороной света.

Очень важным представляется учение *цзыулючжу*, по которому все внутренние органы связаны попарно с определенным первоэлементом. Это имеет не только теоретическое, но и практическое значение, так как первоэлементы взаимодействуют между собой, усиливая или ослабляя (и даже в некоторых случаях сильно подавляя) один другого. Подробные сведения о движении пяти стихий приведены нами в теоретическом обосновании второго способа *наизыфа* метода *цзыулючжу*.

На восток указывает первоэлемент *дерево*. С него и начинается отсчет самых первых двух небесных стволов, принадлежащих данному первоэлементу: первого *цзя* и второго *и*. К первому небесному стволу относится желчный пузырь, ко второму небесному стволу — печень. На юг указывает первоэлемент *огонь*. Ему принадлежат третий небесный ствол *биш*, к которому относится толстая кишка, и четвертый небесный ствол *дин* с соотнесенным с ним сердцем. Первоэлемент *земля* указывает на середину. К нему относятся пятый небесный ствол *у* и шестой небесный ствол *цзи* соответственно принадлежащими им желудком и селезенкой.

Седьмой небесный ствол *гэн* и восьмой небесный ствол *синь*, связанные с толстой кишкой и легкими, относятся к первоэлементу *металл*, указывающему на запад. На север указывает первоэлемент *вода*. Ему принадлежат девятый и десятый небесные стволы *жнь* и *гуй*. С ними в методе открытых точек связаны не только мочевой пузырь, почки, но также и три части туловища, перикард. Для более быстрого запоминания, особенно у кого хо-

рошо развита зрительная память, все изложенное выше, в том числе и соотнесение каждого внутреннего органа с определенным небесным стволом, а также с первоэлементом и присущей ему полярной силой, профессор Чэн Цзыфу проиллюстрировал схемой из пяти строк. Как показывает наш собственный опыт, все эти данные в таком виде запоминаются гораздо легче.

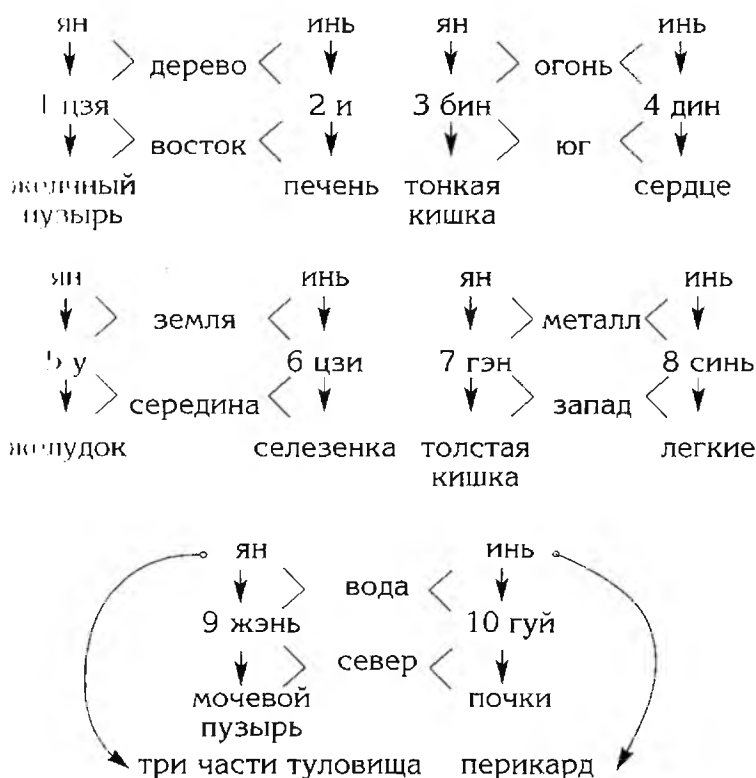
Первая строка означает полярность, то есть принадлежность внутреннего органа и связанного с ним небесного ствола определенной полярной силе — инь или ян. Вторая строка соответствует первоэлементу, с которым связаны два или четыре внутренних органа. В третьей строке указаны номер и китайское название небесного ствола, в четвертой — направление части света. Эта строка обозначает, куда указывает данный первоэлемент. Пятая строка является заключающей. Здесь представлен внутренний орган, связанный со всеми предыдущими строками (схема № 1). Если внимательно проанализировать приведенную схему, то, прежде всего, наблюдается закономерность парного соединения небесных стволов, принадлежащих одному и тому же первоэлементу. Данное обстоятельство имеет большое клиническое значение, так как создает условия взаимозаменяемости точек различных двоечасий. Не всегда больной поступает на лечение в самое благоприятное для лечения его пораженного внутреннего органа время. А благодаря взаимозаменяемости точек, врачу предоставляется возможность более широкого использования метода *цзыулючжу*.

Например, заболевания желчного пузыря можно лечить в двоечасие не только тогда, когда открытыми оказываются точки канала данного внутреннего органа, но и в двоечасие, когда открытыми будут точки канала печени. И наоборот, печень можно лечить как во время открытых точек канала печени, так и тогда, когда открытыми являются точки, принадлежащие каналу желчного пузыря. Таким образом, рамки использования метода могут быть расширены.

Особенно важно данное положение для амбулаторных больных, так как они не всегда могут прийти на лечение в указанные часы и нужно изменять время, подбирая наиболее под-

Схема № 1

Схема принадлежности внутреннего органа полярной силе, первоэлементу, небесному стволу, части света



состояние. Когда же оно выполняется в стационарных условиях, то показывание может быть проведено в рассчитанные для данного заболевания часы. Благодаря принадлежности двух внутренних органов одному первоэлементу, можно выполнять показывание, как в выше приведенном примере, с использованием метода открытых точек и в другое двоечасие.

Особенно это важно в тех случаях, когда высчитанное время оказывается крайне неудобным. Например, оно может быть утренним или даже ночным, поэтому большое значение придается существованию другой закономерности. Китайские уче-

ные, скрупулезно изучая взаимные связи небесных стволов, обнаружили и вторую, не менее важную, чем указанная, связь их между собою. Многолетние наблюдения китайских медиков, использующих метод открытых точек, выявили, что небесные стволы сочетаются не только по принадлежности их одному первоэлементу. Оказалось, что они еще тесно взаимосвязаны между собою и с разницей их в пять единиц.

Наличие данной, столь необходимой для проведения полноценного лечения, связи небесных стволов создаст другую реальную возможность взаимозаменяемости точек. Согласно ей, в паре идут первый небесный ствол цзя и шестой небесный ствол цзи. Второй небесный ствол и связан с седьмым небесным стволом ган, а третий небесный ствол бин по этой теории соединен с восьмым небесным стволом синь. Четвертый небесный ствол дин идет в паре с девятым небесным стволом жэнь, а пятый небесный ствол у — с десятым небесным стволом гуй.

Указанная связь одного нечетного и одного четного небесных стволов, с разницей их в пять единиц, имеет большое клиническое значение. Появляется возможность использования точки объединенного данной зависимостью канала при поражении его внутреннего органа. Но это выполняется не в свое двоечасие, а в то, которое приходится на время канала внутреннего органа небесного ствола с разницей в пять единиц. Данное обстоятельство имеет большое преимущество, так как позволяет легче маневрировать временем. Это создает дополнительные возможности для более результативного лечения методом открытых точек.

Благодаря этим двум закономерностям сочетания парных стволов (обязательно одного четного и одного нечетного) по принадлежности одному первоэлементу, а с разницей их в пять единиц — разным первоэлементам, иглотерапевту предоставляется дополнительная возможность получения более эффективного результата, наблюдаемого при использовании открытых точек. Данное положение особенно важно еще и потому, что двоечасия некоторых небесных стволов приходятся на ночные часы.

Разница же в пять единиц обуславливает возможность использования точек в дневное время, приемлемое как для врача, так и для пациента. Так как эти двоечасия оказываются вполне удобными, поэтому у части больных нет необходимости устанавливать микроиглы и вращать их ночью. Для них появляется реальная возможность воздействовать на точки в дневное время, вычислитанное по первому способу данного метода, при лечении пораженного внутреннего органа.

Читая лекции по методу открытых точек, профессор Чэн Цзыфу подчеркивал, что соединение каждого нечетного небесного ствола с четным небесным стволом с разницей их в пять единиц создает взаимоугнетающую связь. Более того, сочетание первоэлемента первого небесного ствола цзя и шестого небесного ствола цзи определяется тоже только ею. Делается это очень легко. Необходимо только знать первоэлемент первой пары небесных стволов, указывающих на восток. Все начинающие изучать метод цзыулючжун очень быстро запоминают, что для первого и второго небесных стволов цзя и ц им является первоэлемент дерево.

Далее находят первоэлемент, который угнетается данным первоэлементом для первой пары небесных стволов, соединенных с разницей их в пять единиц. Следовательно, для первой пары, объединяющей первый небесный ствол цзя и шестой небесный ствол цзи, должен быть первоэлемент земля, так как в движении пяти стихий по взаимоугнетающей связи первоэлемент дерево угнетает первоэлемент земля. Третий небесный ствол бинь и восьмой небесный ствол синь относятся к первоэлементу вода, а девятый небесный ствол у и десятый небесный ствол гуи — к первоэлементу огонь.

Седьмым небесным стволом гэн и вторым небесным стволом и связан первоэлемент металл, а с девятым небесным стволом жэнь и с четвертым небесным стволом ди — первоэлемент дерево. В данном случае наблюдаем деструктивный, то есть взаимоугнетающий, цикл, по которому земля препятствует течению воды, вода заливает огонь. Огонь плавит металл, который разлагает дерево, а оно своими корнями раздвигает землю. В неко-

торых китайских учебных пособиях по чжэныцзю терапии есть записи, что дерево своими корнями "душит землю".

Данная деструктивная связь наблюдается нами только лишь при рассмотрении связи непарного и парного небесных стволов. Таким образом, обязательно сначала идет нечетный, а только затем четный небесные стволы. Если же начать анализировать принадлежность их первоэлементам по порядку, а не через один, как описано выше, то окажется, что парное сочетание небесных стволов с разницей их в пять единиц подчиняется первой физиологической связи.

В таком случае первый небесный ствол цзя и шестой небесный ствол цзи соотносятся с первоэлементом *земля*, второй небесный ствол и с седьмым небесным стволом гэн принадлежат первоэлементу *металл*. Как видим, первоэлементы расположены во взаимостимулирующей связи в отличие от только что описанной выше деструктивной. Но здесь небесные стволы распределены по порядку, а именно: вначале нечетный и четный небесные стволы, затем идут четный и нечетный, вновь нечетный и четный и т.д. Во многих учебных пособиях приведена именно эта связь небесных стволов, то есть по порядку, а не через один.

Так как первоэлементы в таком случае чередуются по взаимостимулирующей связи, то созидательный цикл таков: в недрах земли скапливается металл, который в жилах земли питает воду, благодаря которой может расти дерево. При горении дерева появляется огонь, в результате чего образуется пепел, возвращающийся в землю, в недрах которой вновь находится металл. Этот процесс непрерывен.

Очень важно запомнить, что первый небесный ствол цзя и шестой небесный ствол цзи относятся к первоэлементу *земля*, второй небесный ствол и с седьмым небесным стволом гэн принадлежат первоэлементу *металл*. Как следует из взаимостимулирующей связи, первоэлемент *земля* рождает первоэлемент *металл*, о чем только что упомянуто выше. Следовательно, данный первоэлемент определен правильно.

Третий небесный ствол бин и восьмой небесный ствол синь относятся к первоэлементу *вода*. По взаимостимулирующей

свой первый элемент **металл** рождает первоэлемент **вода**, поэтому первоэлемент определен правильно. Четвертый небесный ствол **дин** и девятый небесный ствол **жэнь** принадлежат первоэлементу **дерево**. По взаимостимулирующей связи первоэлемент **вода** рождает первоэлемент **дерево**. Следовательно, расчет первоэлемента проведен правильно. Пятый небесный ствол **у** и десятый небесный ствол **гуй** принадлежат первоэлементу **огонь**. Так как **дерево** при горении образует **огонь**, данный первоэлемент вычислен правильно.

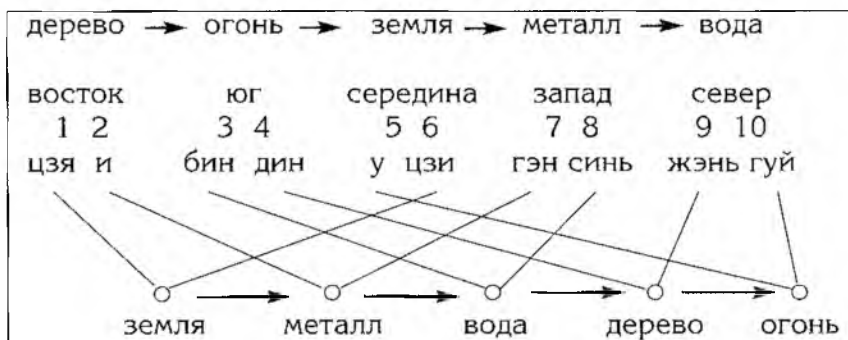
Ввиду того, что трактовки запоминания взаимостимулирующей и взаимоугнетающей связей несколько, здесь нами приведены другие, несколько отличающиеся от тех, которые даны в данной теории движения пяти стихий. Они легко запоминаются. Хотя они проговариваются чуть другими словами, смысл остается одним и тем же. Специально в данном руководстве даны две трактовки этих связей, чтобы практикующий врач смог быстрее ориентироваться в них, отдавая предпочтение той трактовке, который ему легче запомнить.

Поэтому, расположив все небесные стволы по порядку, а не чередуя, как предлагает профессор Чэн Цзыфу, получили правильное соединение всех небесных стволов, связанных с первоэлементами, подчиненными созидающей связи. Но первоначальный первоэлемент первой пары небесных стволов, соединенных с разницей их в пять единиц, вычисляется по методике профессора Чэн Цзыфу, то есть по взаимоугнетающей связи. За основу, как приведено выше, обязательно берется первоэлемент первой пары внутренних органов.

Для того чтобы внимательно проследить и легко запомнить связи небесных стволов, а главное — пять преобразований, полученных при этой связи, все описанное выше представляем в виде пяти строк. В первой строке помещены первоэлементы, с которыми связаны попарно небесные стволы в обычном порядке. Во второй строке — направление, куда указывает первоэлемент. В третьей строке дано цифровое обозначение небесных стволов. В четвертой строке — названия небесных стволов соответственно их номерам. Пятая строка представляет пять преобразований

Схема № 2

Принадлежность небесных стволов первоэлементам в последовательно попарном их соединении с разницей в пять единиц



взаимостимулирующей связи, а линии над ней — графическое изображение попарного соединения двух небесных стволов по порядку — одного нечетного и одного четного, затем одного четного и одного нечетного и так далее, с разницей их в пять единиц (схема № 2).

Таким образом, на представленной схеме первый небесный ствол идет в паре с шестым небесным стволом, второй небесный ствол — с седьмым, третий небесный ствол — с восьмым, четвертый небесный ствол — с девятым, пятый небесный ствол — с десятым. Как видим, такое сочтание небесных стволов порождает взаимостимулирующую, то есть созидающую, связь пяти первоэлементов.

Если же выполнять соединение небесных стволов по методике профессора Чэн Цзыфу, то это выглядит иначе, так как каждый раз обязательно сначала идет нечетный небесный ствол, а затем четный, с разницей их в пять единиц, что порождает взаимоугнетающую связь. В этом случае первый небесный ствол идет в паре с шестым, третий небесный ствол идет в паре с восьмым, пятый небесный ствол — с десятым, седьмой небесный ствол — со вторым, девятый небесный ствол — с четвертым (схема № 3).

Китайские медики считают, что очень важной является связь небесных стволов и земных ветвей с определенным временем

Схема № 3

Принадлежность небесных стволов первоэлементам при сочетании нечетного и четного с разницей их в пять единиц

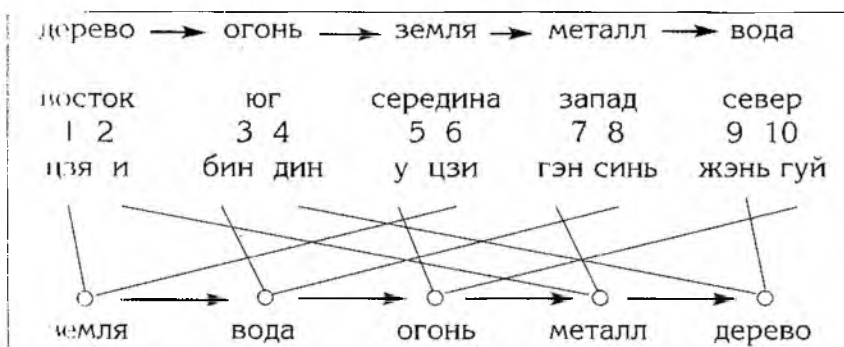
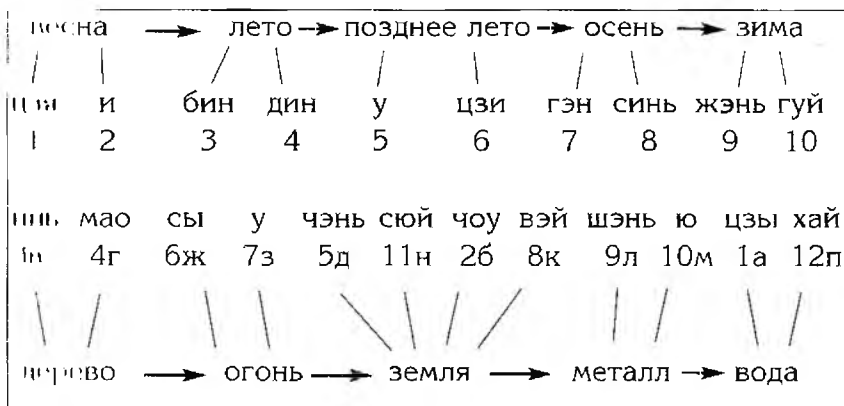


Схема № 4

Принадлежность небесных стволов и земных ветвей временам года и первоэлементам



года. Так как лето представлено двумя периодами, выделяем лето и позднее лето. Чтобы легче запомнить данную связь, обычно в китайских учебных пособиях приводится соответствующая схема (схема № 4).

Исходя из шестидесятеричного цикла, каждые два часа, соответствующая строго определенному времени, используются дистанционно удаленные акупунктурные точки верхних или нижних

конечностей. Отсчет шестидесятилетнего исчисления начался в Китае еще в третьем тысячелетии до новой эры. Но в медицину данное учение о циклах проникло значительно позже. Сейчас существует четыре способа метода открытых точек. Все они возникли независимо один от другого в разное время.

Чтобы выяснить необходимость использования наиболее эффективного для данного пациента способа, анализируем основной вид воздействия в открытых точках на организм человека каждого из них. Циркулирующая по каналам и их ответвлениям жизненная энергия ци и жидкости сюе состоят из наследственных и приобретаемых в течение всей жизни. Наследственные ци и сюе передаются от родителей. Приобретенные ци и сюе вырабатываются после рождения из воздуха, вдыхаемого человеком, и из употребляемой им пищи, в понятие которой входят и все введенные вовнутрь организма жидкости.

Так как при каждом из четырех способов метода открытых точек воздействие происходит не только на всю жизненную энергию, кровь и внутритканевую жидкость, но и преимущественно на определенный вид жизненной энергии, практикующий врач должен иметь четкое представление, какой способ ему нужно выбрать, чтобы лечение стало более полноценным. В один сеанс могут быть подобраны два, а в более редких случаях и три способа *цзылюнчжу*.

Это объясняется тем, что каждый из них прежде всего оказывает мощное влияние на всю жизненную энергию ци и жидкости сюе, циркулирующие по каналам. Но при лечении пациента часто очень важно повлиять и на определенный вид жизненной энергии. Врач, анализируя состояние больного в данный момент, определяет, какой способ ему выбрать, чтобы воздействовать более интенсивно именно на тот вид жизненной энергии, который более всего поражен. Это обеспечивает наилучший эффект проводимой терапии.

Первый способ метода открытых точек по-китайски называется ***наганьфа***. При нем подчеркивается особая важность небесного ствола. Это следует из его названия. В переводе на русский язык иероглиф ***на*** означает брать, иероглиф ***гань*** перево-

яется как небесный ствол, иероглиф *фа* в переводе означает способ. При данном виде метода открытых точек, то есть в первом способе его, земная ветвь необходима тоже. Но значение ее не является столь определяющим, как у небесного ствола.

При этом следует обязательно учитывать, что в первом способе земная ветвь нужна не только для обозначения двоячасия, но и для того, чтобы проверить правильность расчета. Главным фактором так является небесный ствол, что и обуславливает название первого способа метода открытых точек. Более того, во всех китайских руководствах специально подчеркивается, что расчет точек первого способа *цзылюочжу* выполняется именно по небесному стволу. Во всех учебных пособиях указывается, что земная ветвь определяющей является во втором способе метода открытых точек, а в данном — небесный ствол.

Во действую в рассчитанных по первому способу открытых точек, существенно влияют на всю жизненную энергию ци и жидкости сюе, но преимущественно — на охранительную ци. По китайски она называется *вэйци*. Она образуется в нижней трети туловища. Ею регулируется сопротивляемость организма болезнетворным агентам. Согласно канонам китайской национальной медицины, иммунитет организма в большой степени зависит от состояния *вэйци*.

В точке рассчитанного времени при первом способе метода открытых точек воздействие на охранительную жизненную энергию оказывается более мощным, чем в остальные часы. Не менее важным является и то, что именно в данное двоячасие после прокаливания, прогревания полынными сигарами, прокаливания конусами, воздействия магнитными банками в рассчитанной нами точке более крепкими и усиленными оказываются вся жизненная энергия ци и жидкости сюе того внутреннего органа, канала которого она принадлежит.

Поэтому первый способ метода открытых точек показан не только ослабленным больным, страдающим продолжительными хроническими заболеваниями. Он может оказаться мощным профилактическим средством во время любых эпидемических заболеваний для повышения сопротивляемости организма и у здо-

ровых субъектов. Его можно широко использовать в армейских частях, детских садах, школах во время эпидемии гриппа, при острых респираторных заболеваниях. Незаменим он и для профилактики дизентерии, паротита и других инфекционных болезней. Самым ценным в первом способе метода открытых точек является его способность усиливать эффект всех методик воздействия иглами и сигарами. Именно поэтому его часто применяют перед иглоукалыванием и прогреванием по обычным рецептам чжэныцзю терапии для каждого заболевания.

Второй способ метода открытых точек называется *нацзыфа*. Иероглиф *на* переводится брать, иероглиф *цзы* — земная ветвь, иероглиф *фа* — способ. При этом способе метода открытых точек преимущественно воздействуют на приобретенную ци. По-китайски ее название звучит как *иньци*. Данный вид жизненной энергии образуется в средней трети туловища из употребляемой пищи и жидкостей. При втором способе *цзыулючжу*, как и следует из его названия, расчет идет по земной ветви. Циркуляция жизненной энергии ци и жидкостей сюе осуществляется по классическим каналам, каждый из которых связан с определенным внутренним органом. Земная ветвь неподвижна. Это очень важно для данного способа метода открытых точек.

В каждый день любого года именно земной ветвью обусловлено строго фиксированное время прохождения жизненной энергии, крови и внутритканевой жидкости по каждому каналу. Земная ветвь всегда постоянна. Продолжительность каждой земной ветви два часа. Для канала легких это время фиксируется с трех до пяти утра, для канала толстой кишки оно наступает в следующее двоечасие, то есть с пяти до семи часов утра. В канале желудка максимальное количество жизненной энергии ци и жидкостей сюе отмечается с семи до девяти часов утра.

При синдроме избыточности процедуру необходимо проводить во время прохождения жизненной энергии ци и жидкостей сюе по каналу пораженного внутреннего органа. При синдроме недостаточности лечение выполняется на два часа позже, то есть тогда, когда жизненная энергия ци и жидкости сюе перешли в следующий за пораженным органом канал. По-

тому пациент заранее должен быть извещен, когда ему являться на процедуру.

Ценные закономерности будут подробно приведены нами при описании второго способа метода открытых точек. Здесь только подчеркиваем в качестве примера, что больному с синдромом избыточности толстой кишки иглоукалывание должно выполняться с пяти до семи часов утра. При синдроме недостаточности толстой кишки иглоукалывание проводят с семи до девяти часов утра. Эти же правила соблюдаются и при лечении синдромов недостаточности и избыточности любого внутреннего органа.

Время, в которое иглоукалывание по данному способу открытых точек является наиболее благоприятным для его выполнения, заранее сообщается больному врачом, если он находится на амбулаторном лечении. Но иногда оно оказывается искусственным. Например, в остром периоде заболевания легких наилучший эффект иглоукалывания будет отмечен с трех до пяти часов утра, так как наблюдается синдром избыточности. При хроническом течении заболевания, когда у больного уже развился синдром недостаточности при патологии легких, лечение должно проводиться с пяти до семи часов утра.

Слушателям в своих лекциях приводим пример лечения пациента, много лет страдающего бронхиальной астмой. Астматический приступ у него начался в раннее утреннее время в Киевской больнице для обслуживания водников. Пришлось лежучим у постели больного, чтобы использовать второй способ метода *цзыулючжу*, после которого были выбраны точки, необходимые для лечения этого заболевания по обычной методике. Астматический приступ был быстро купирован благодаря использованию второго способа метода открытых точек.

Так как пациент был из другого города и после первого сеанса ему необходимо было туда срочно уехать, лечение было прервано. Через полгода пациент сообщил нам, что приступов бронхиальной астмы у него больше не возникало ни разу. Но, к сожалению, у всех остальных больных бронхиальной астмой такого быстрого эффекта не наблюдали. Им приходится проводить курсовое лечение.

Китайские врачи считают, что при втором способе открытых точек воздействуют не только на приобретенную жизненную энергию *иньци*, но и на драгоценную жизненную энергию *цзиньци*, которая способствует большей подвижности сие, чтобы она беспрепятственно циркулировала не только по каналу пораженного внутреннего органа, но и по всему организму больного.

Третий и четвертый способы метода открытых точек, называемые *лингуйбафа* и *фэйтэньбафа*, предусматривают расчет точек по небесному стволу. Таким образом, лишь при втором способе точки определяются только земной ветвью. В данных же, то есть в третьем и четвертом способах, как и в первом, расчеты выполняются по небесному стволу. При этом, как и в первом способе, в третьем способе тоже нужна земная ветвь.

При *лингуйбафа* и *фэйтэньбафа* преимущественно воздействуют на первоначальную наследственную ци, которая по-китайски называется *юаньци*. Оба способа важны для лечения любого больного с ослабленной наследственной жизненной энергией. Особенно они показаны пациентам свыше пятидесяти лет, так как в этом возрасте *юаньци* у многих из них ослабевает. Чтобы ее сохранить и частично пополнить, нужно выполнять иглоукалывание по третьему или по четвертому способам метода открытых точек или по обоим сразу заранее, когда человек чувствует себя еще практически здоровым. То есть воздействуют в открытых точках, не дожидаясь обострения болезни. В таком случае очень хорошие результаты лечения и после того, как пациент заболевает.

Это объясняется тем, что в пожилом возрасте ослабевают функции почек, хранящие и сберегающие первоначальную наследственную ци. В результате, как правило, наблюдается постепенно наступающее уменьшение ее количества. Кроме того, недостаточно подпитывается приобретенная жизненная энергия. Методика третьего и четвертого способов данного метода не только способствует ее накоплению, но и укреплению.

Обобщая краткую характеристику каждого из способов метода открытых точек, еще раз подчеркнем, что ни один из них

то дополняет другой, но каждый хорошо дополняет друг друга. Как показывает многовековой опыт китайских медиков, именно поэтому при лечении некоторых больных можно использовать один сеанс два или три способа метода *цзыулючжу* одновременно. Очень важно, что такое сочетание способов метода открытых точек может быть использовано перед обычным рефлексотерапевтическим иглоукалыванием.

Профессор Чэн Цзыфу в своих лекциях по *цзыулючжу* считает необходимым вначале вычислить открытые точки по всем четырем способам. Затем внимательно проанализировать, к какому каналу они относятся, соответствуют ли пораженному органу и каковы основные показания для каждой рассчитанной точки. Если явного соответствия их каналам пораженного органа нет, то необходимо проанализировать клинические методики взаимозаменяемости точек, которые подробно будут освещены нами в следующей главе. Они имеют не только теоретический, но и практический интерес, так как предоставляют широкую возможность подбирать и использовать точки других каналов для лечения пораженного внутреннего органа.

Нужно также учитывать, что в самом начале заболевания можно выбирать третий и четвертый способы открытых точек. Это делается с целью воздействия на наследственную ци. Если больной хорошо переносит процедуру иглоукалывания, то в последующий сеанс могут быть использованы точки первого или второго способа метода открытых точек. Благодаря этому регулируется охранительная и каналную ци пораженного внутреннего органа. Иногда, наоборот, порядок использования способов открытых точек прямо противоположен. Все зависит от состояния больного.

Какой способ необходимо выбирать в зависимости от течения заболевания в момент обращения больного к врачу зависит от тщательного внимательного осмотра его. Метод открытых точек с открытыми пациентами может выступать и как самостоятельный, не сочетающийся с другими методиками *чжэньцзю* терапии. В Китае написаны целые учебные пособия по использованию только его в клинической практике. Однако гораздо

чаще он применяется перед обычными методиками иглоукалывания, значительно повышая результаты проводимого лечения.

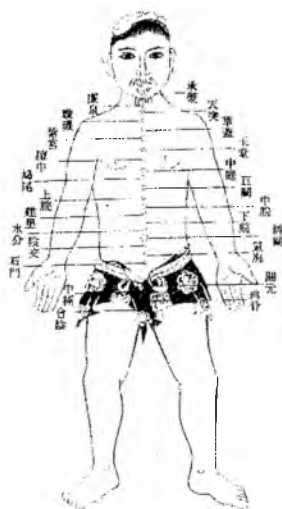
В журнале "Чжэньцзю терапия Китая" приведены статьи, в которых подчеркивается, что эффект иглоукалывания или другого вида воздействия, проводимого по обычным методикам, резко возрастает, если вначале использовать хотя бы один из способов метода открытых точек. Огромный вклад в теоретическое обоснование *цзыулючжу* и практическое использование его в клинике внес профессор Пекинского института китайской национальной медицины Шан Ютан.

По словам профессора Чэн Цзыфу, его учитель, профессор Шан Ютан, лечил больных различной патологии любого органа или определенной части организма с помощью только метода открытых точек. Профессор Чэн Цзыфу чаще всего использует метод открытых точек перед обычными методиками чжэньцзю терапии. Вначале он выполняет иглоукалывание в точках выбранного им способа, а затем в канальных, внеканальных, новых точках. Много лет работая вместе с Чэн Цзыфу в Пекинском институте китайской национальной медицины и только благодаря ему овладев этим уникальным методом лечения пациентов, в своей практической работе чаще всего выбираем такую же комбинированную методику лечения больных.

Обычно вначале используем открытые точки, а только затем точки, наиболее эффективные при заболевании, с которым поступил пациент. Но нет правил без исключения. Как уже указано выше, многих больных вылечили от гипертермических реакций, выбирая только первый способ *цзыулючжу*. При этом нами не были больше использованы никакие другие способы открытых точек, ни различные методики чжэньцзю терапии. Поэтому глубоко убеждены, что метод открытых точек необходимо шире внедрять в клиническую практику нашего российского здравоохранения, так как это дает реальную возможность повысить эффективность проводимого лечения больных с очень сложной патологией.

ПЕРВЫЙ СПОСОБ МЕТОДА ОТКРЫТЫХ ТОЧЕК НАГАНЬФА

纳干法



任脈之圖

已上本經中單行
穴計二十四穴

圖六十七——仿明版古圖(十三)



II

Первый способ метода открытых точек, как следует из его китайского названия **наганьфа**, прежде всего, предусматривает расчеты точек по небесному стволу. Хотя он довольно труден при определении открытых точек, но именно его чаще других используют не только как самостоятельный метод лечения, но и перед проведением обычной методики чжэныцзю терапии.

Это объясняется его высокой эффективностью. Трудность расчетов объясняется еще и тем, что первый способ метода открытых точек требует от врача не только определенных навыков, но самое главное — запоминания многих понятий, концентрирования внимания при использовании многочисленных схем и таблиц.

Первый способ метода открытых точек предусматривает массированное воздействие на жидкости сие и жизненную энергию ци, а особенно — на охранительную жизненную энергию *вэйци*, сконцентрированную в рассчитанных точках в гораздо большей степени, чем в остальных. Он предусматривает расчеты года, месяца, дня, по которым потом производятся дальнейшие вычисления двосчасий. Каждому из двосчасий соответствуют определенные каналные точки, на которые и следует воздействовать именно в это, самое благоприятное при определенном заболевании, время.

Начиная с 2497 г. до новой эры в Китае летоисчисление велось циклами. Каждый из них равен шестидесяти годам. В китайско-русских словарях приводится таблица циклических знаков летоисчисления, так называемого 60-летнего цикла. По данной таблице определяется год путем перевода летоисчисления



нашего времени на китайский цикл, поэтому вычислить, каков текущий год китайского календаря, не представляет труда.

В 1984 году началось очередное шестидесятилетие. Оно окончится в 2043 году. Следующий, то есть 2044 год, будет началом нового шестидесятилетнего цикла. Так как первый год является исходным, от которого начинается отсчет всех остальных 59 лет, данное понятие считается важным звеном в методе *цзыулюочжу*. Для того чтобы каждый, не владеющий китайским языком, смог сам рассчитать открытые точки, все иероглифы нами обозначены цифрами для небесных стволов, цифрами и буквами для земных ветвей. В таком виде их легко запомнить и можно использовать для компьютерного прочтения.

Небесным стволам присвоены следующие цифры: первому небесному стволу *цзя* — 1, второму небесному стволу *ц* — 2, третьему небесному стволу *бин* — 3, четвертому небесному стволу *дин* — 4, пятому небесному стволу *у* — 5, шестому небесному стволу *цзи* — 6, седьмому небесному стволу *гэи* — 7, восьмому небесному стволу *синь* — 8, девятому небесному стволу *жэнь* — 9. Десятому *гуй* присвоена нами цифра 0, дабы избежать двузначного числа обозначения небесных стволов в компьютере.

И в этом состоит их отличие от земных ветвей, которых двенадцать, поэтому три из них имеют двузначное число. Каждой земной ветви присвоена своя буква. Первую земную ветвь *цзы* обозначили буквой а, вторую земную ветвь *чоу* — буквой б, третью земную ветвь *шэ* — буквой в, четвертую земную ветвь *мао* — буквой г, пятую земную ветвь *чэнь* — буквой д, шестую земную ветвь *сы* — буквой ж, седьмую земную ветвь *у* — буквой з, восьмую земную ветвь *вэй* — буквой к, девятую земную ветвь *инь* — буквой л, десятую земную ветвь *ю* — буквой м, одиннадцатую земную ветвь *сюй* — буквой н, двенадцатую земную ветвь *хай* — буквой п.

Так как при дальнейших расчетах могут понадобиться затем и цифровые обозначения земных ветвей, да и просто для более легкого запоминания их, им тоже присвоена своя цифра. Первой земной ветви, обозначенной нами буквой а, соответствует цифра 1. Второй земной ветви, которой нами прис-

воена буква б, — цифра 2. Далее соответственно третьей земной ветви в — 3, четвертой г — 4, пятой д — 5, шестой ж — 6, седьмой з — 7, восьмой к — 8, девятой л — 9, десятой м — 10, одиннадцатой н — 11, двенадцатой п — 12.

Большое значение придается принадлежности небесных стволов и земных ветвей определенной полярности. Это имеет не только теоретическое, но самое главное — практическое значение, так как в иньский день и иньское время открытыми оказываются точки иньских каналов, а в янский день и янское время открытыми являются точки янских каналов. Во всех китайских учебных пособиях приводятся схемы принадлежности небесных стволов и земных ветвей определенной полярности, то есть инь или ян (схема № 5).

Ввиду того, что название первого года каждого шестидесятилетнего цикла определяется первым небесным стволом цзя (цифра 1) и первой земной ветвью цзы (цифра 1 или буква а), то, исходя из этого, в подобном обозначении годы текущего шес-

Схема № 5

Принадлежность небесных стволов и земных ветвей иньской или янской полярной силе

цифровое обозначение	небесный ствол	земная ветвь	
1	цзя	цзы	янь
2	и	чоу	
3	бин	инь	
4	дин	мао	
5	у	чэнь	
6	цзи	сы	инь
7	гэн	у	
8	синь	вэй	
9	жэнь	шэнь	
10	гуй	ю	
11		сюй	
12		хай	

пятидесятилетия можно легко рассчитать. Они выглядят следующим образом: 1984 год — цзя цзы 1.1 или 1а, 1985 год — и чоу 2.2 или 2б, 1986 год — бин инь 3.3 или 3в и т.д.

Каждая земная ветвь имеет строго фиксированное двоечасие в сутках. Это тоже является основополагающим звеном в учении метода открытых точек. Как уже указывалось, небесный полюс несет в себе понятие движения, а земная ветвь — неподвижности, устойчивости. Отсчет начинается в полночь, а заканчивается поздно вечером. Данное положение является одним из основных звеньев учения метода открытых точек. Фиксированное время каждой земной ветви нужно хорошо запомнить, так как оно особенно важно во втором способе метода открытых точек.

Время первой земной ветви начинается в 23 часа и оканчивается в один час ночи. Таким образом, оно приходится как раз на полночь. Вторая земная ветвь продолжается от часа до трех часов ночи. Именно с этого времени, то есть с трех часов, идет отсчет двоечасия третьей земной ветви, заканчивающегося в пять часов утра. С пяти до семи часов утра время четвертой земной ветви, а с семи до девяти — пятой земной ветви.

Двоечасие шестой земной ветви начинается в девять часов, а заканчивается в одиннадцать, то есть в тот час, от которого начинается двоечасие седьмой земной ветви. Его время продолжается до часа дня. Таким образом, седьмая земная ветвь соответствует полудню, в то время как первая земная ветвь олицетворяет полночь. Поэтому первая земная ветвь является воплощением полярного начала инь, которое в это время достигает своего наивысшего развития.

В то время, когда одна полярная сила находится в пике своего развития, должно народиться начало второй. Именно в двоечасие первой земной ветви и зарождается полярная сила ян. Своего полного расцвета ян достигает к двоечасию седьмой земной ветви. В это время зарождается инь. Инь будет увеличиваться и вновь разовьется, получив наивысший расцвет в полночь, то есть в двоечасие первой земной ветви, сопровождаясь снова рождением полярного начала ян.

Этот процесс непрерывен. Более того, если все изменения происходят гармонично, то человек здоров. Восьмая земная ветвь начинается в час дня и продолжается до трех часов полудни. Девятая земная ветвь, сменяя восьмую, продолжается от трех до пяти часов дня, то есть от пятнадцати до семнадцати. Время десятой земной ветви от семнадцати до девятнадцати часов, а одиннадцатой — с девятнадцати до двадцати одного часа. Последняя, то есть двенадцатая, земная ветвь начинается в двадцать один час и заканчивается в двадцать три часа ночи.

После этого вновь наступает время первой земной ветви с двадцати трех часов до часа ночи. Так как в году двенадцать месяцев, а земных ветвей тоже двенадцать, каждая земная ветвь связана с определенным месяцем. Инь принадлежит зиме. Ввиду того, что зима надвигается с севера, считается, что инь зарождается в этой части света. Отсчет месяцев начинается с ноября, поэтому данный месяц связан с первой земной ветвью цзы, обозначенной нами цифрой 1 и буквой а.

Следовательно, месяцы принадлежат следующим земным ветвям: январь — третьей земной ветви инь, цифре 3 и букве в по нашему обозначению, февраль — четвертой земной ветви мао, цифре 4 и букве г, март — пятой земной ветви чэнь, цифре 5 и букве д, апрель — шестой земной ветви сы, цифре 6 и букве ж, май — седьмой земной ветви у, цифре 7 и букве з, июнь — восьмой земной ветви вэй, цифре 8 и букве к.

Июль принадлежит девятой земной ветви шэнь, цифре 9 и букве л, август — десятой земной ветви ю, цифре 10 и букве м, сентябрь — одиннадцатой земной ветви суй, цифре 11 и букве н, октябрь — двенадцатой земной ветви хай, цифре 12 и букве п. Ноябрь, как уже указано выше, принадлежит первой земной ветви цзы, цифре 1, букве а, декабрь — второй земной ветви чоу, цифре 2, букве б.

Каждый год и все двенадцать месяцев имеют свое название по зверю. Считается, что наиболее благоприятным для здоровья является лечение в год и месяц своего зверя. Поэтому лечение очень сложного заболевания, а особенно хронического,

некоторые врачи китайской национальной медицины рекомендуют проводить обязательно и в это время. Ввиду того, что небесных стволов только десять, они должны рассчитываться как для года, так и для каждого месяца, так как два из них дважды поочередно повторяются каждый год. Но эта закономерность ежегодного повторения их легко запоминаема и приводится в таблицах.

Земных ветвей столько же, сколько и двоечасий в сутках — двенадцать. Помимо этого, они строго фиксированы и по месяцам. Чтобы легче было ориентироваться в подсчете небесных стволов, которые движутся, неподвижным земным ветвям на кожных складках ладонной поверхности левой кисти присвоены каждой свое место. Этим еще раз подчеркивается их фиксированное положение, то есть неподвижность и на ладони.

В одном из китайских учебных пособий по методу открытых точек помещен интересный рисунок, который приводится нами в этом руководстве (рис. 1).

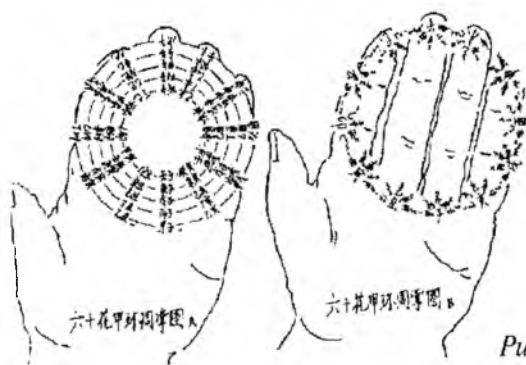


Рис. 1 Расчет открытых точек по ладони

Как видно по данному рисунку, китайские врачи используют ладонь левой кисти для того, чтобы подсчитать открытые точки сразу же в то время, когда больной поступил на лечение. Они всегда наизусть помнят расположение каждой земной ветви на левой ладони. На какой именно кожной складке, даже не имея перед глазами рисунка, которая из земных ветвей находится, легко можно узнать. Существует определенная законо-

мерность их расположения. Необходимо только лишь запомнить, где именно находится первая земная ветвь.

Все остальные одиннадцать земных ветвей расположены по порядку, отсчитывая от первой и занимая строго фиксированное положение. Небесный ствол китайские медики рассчитывают по этим же самым кожным складкам левой ладони. Поэтому так важно практикующему врачу научиться выполнять расчеты небесных стволов, хорошо запомнив вначале расположение каждой земной ветви. Китайскому врачу, имея данный рисунок, рассчитывать еще легче, так как на ладони приведены легко читаемые им иероглифы.

В центре кожной складки основания проксимальной фаланги безымянного пальца находится первая земная ветвь цзы, в центре кожной складки основания проксимальной фаланги среднего пальца расположена вторая земная ветвь чоу. В центре кожной складки основания проксимальной фаланги указательного пальца находится третья земная ветвь инь. В центре кожной складки основания второй фаланги указательного пальца расположена четвертая земная ветвь мао.

В центре кожной складки основания дистальной фаланги указательного пальца находится пятая земная ветвь чэнь. В центре мягкой подушечки конца указательного пальца находится шестая земная ветвь сы. В центре мягкой подушечки конца среднего пальца расположена седьмая земная ветвь у. В центре мягкой подушечки конца безымянного пальца находится восьмая земная ветвь вэй.

Четыре земные ветви находятся в области мизинца. Они распределены следующим образом. В центре мягкой подушечки конца мизинца расположена девятая земная ветвь шэнь. В центре кожной складки основания третьей, то есть дистальной, фаланги мизинца расположена десятая земная ветвь ю, в центре кожной складки основания второй фаланги мизинца одиннадцатая земная ветвь сюй.

Узнать расположение последней, то есть двенадцатой, земной ветви не представляет труда, так как она предшествует первой. Поэтому начинающий изучать метод открытых точек врач

вспоминает, что в центре кожной складки основания проксимальной фаланги мизинца находится двенадцатая земная ветвь *хай*. Таким образом, все двенадцать земных ветвей распределены так, что самое большое количество их приходится на указательный палец и на мизинец. На каждом из них расположено по четыре точки, в то время как на среднем и безымянном — только по две.

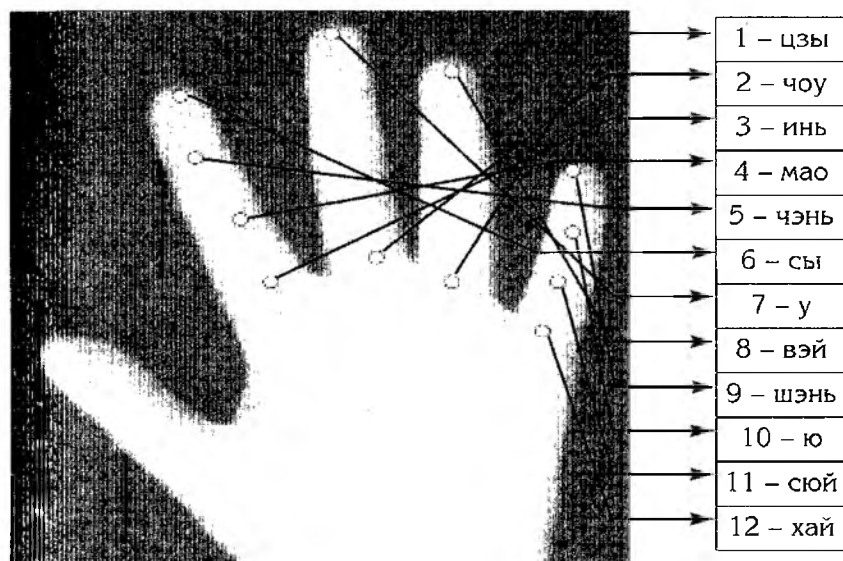
Обычно китайские врачи, работающие с методом открытых точек, все это изучают прямо по ладони, так как все связи земных ветвей они рифмуют соответствующими песенками. Чтобы ипотерапевту было более легко запомнить их расположение, представим все изложенное выше соответствующим рисунком в виде схемы (схема № 6).

Для того, чтобы правильно рассчитать небесный ствол каждого месяца, необходимо вначале определить небесный ствол года.

Наименование любого года составляется путем сочетания названия одного небесного ствола и одной земной ветви. Име-

Схема № 6

Расположение земных ветвей на кожных складках ладонной поверхности левой кисти



ется в виду, что первый небесный ствол цзя и первая земная ветвь цзы обозначают первый год каждого нового шестидесятиричного цикла.

В нашем конкретном случае, как уже было подчеркнуто выше, согласно китайскому календарю, предыдущий шестидесятиричный цикл закончился в 1983 году. Следовательно, в 1984 г. началось то шестидесятилетие, в котором мы сейчас живем. Поэтому этот год по-китайски называется цзя-цзы. В нашем обозначении это 1.1 или 1а. Второй небесный ствол и должен был сочетаться со второй земной ветвью чоу в 1985 г. и так далее по порядку. Десятый небесный ствол гуй вместе с двенадцатой земной ветвью хай называет 2043 год.

Чтобы практикующему врачу каждый раз не выполнять сложные расчеты по определению года, шестьдесят лет текущего цикла китайские медики по порядку расположили в виде таблицы. В китайских руководствах метода открытых точек все годы обозначены двумя иероглифами. В приводимой нами таблице четыре строки. Первая строка соответствует году, вторая — китайскому названию его по небесному стволу и земной ветви. В третьей строке приводим цифровое обозначение для небесного ствола и для земной ветви, в четвертой — цифровое для небесного ствола и буквенное для земной ветви года (табл. № 1).

Как уже было указано выше, в таблице десятый небесный ствол всюду идет под цифрой ноль, чтобы данные, обозначающие небесный ствол, можно было поместить в компьютер без введения двузначного числа для него. В данной таблице приведены названия годов текущего 60-летия по небесному стволу и земной ветви.

С 2044 года начнется новый 60-летний цикл. Год будет обозначаться тем же самым небесным стволом и той же самой земной ветвью, которым принадлежит 1984 год. Если приведенной выше таблицы не оказалось под рукой или она утеряна, а врачу необходимо определить год, то его легко рассчитать самому. Необходимая таблица (табл. 2) и правила пользования такой таблицей приведены в китайско-русском словаре под редакцией профессора И.М. Ошанина, 1956 г.

В данном словаре есть сноска, в которой указывается, что на таблица взята профессором И.М. Ошаниным из краткого китайско-русского словаря В.С. Колоколова, Москва, ОГИЗ РСФСР, 1935 г. В ней, в частности, говорится, что для перевода летоисчисления нашей эры на китайский 60-летний цикл нужно разделить числовое обозначение года на 60 и из остатка вычесть 3. Если в остатке оказывается нуль, то 3 необходимо вычесть из 60. Полученная разница укажет на год цикла.

Например, 1999 год. $1999 / 60 = 33$ и 19 в остатке. Из остатка вычитаем 3, получаем 16. Пользуясь таблицей № 2, выясняем, чему соответствует данная цифра по вертикали (она обозначает небесный ствол) и по горизонтали (она соответствует земной ветви). Таким образом, этот год по китайскому летоисчислению принадлежит шестому небесному стволу цзи и четвертой земной ветви мао.

Таблица № 1

*Наименование года текущего шестидесятилетия
по небесному стволу и земной ветви*

1984	1985	1986	1987	1988	1989
цзя-цзы	и-чоу	бин-инь	дин-мао	у-чэнь	цзи-сы
1.1	2.2	3.3	4.4	5.5	6.6
1а	2б	3в	4г	5д	6ж
1990	1991	1992	1993	1994	1995
гэн-у	синь-вэй	жэнь-шэнь	гуй-ю	цзя-суй	и-хай
7.7	8.8	9.9	0.10	1.11	2.12
7з	8к	9л	0м	1н	2п
1996	1997	1998	1999	2000	2001
бин-цзы	дин-чоу	у-инь	цзи-мао	гэн-чэнь	синь-сы
3.1	4.2	5.3	6.4	7.5	8.6
3а	4б	5в	6г	7д	8ж
2002	2003	2004	2005	2006	2007

жэнь-у	гуй-вэй	цзя-шэнь	и-ю	бин-сюй	дин-хай
9.7	0.8	1.9	2.10	3.11	4.12
9з	0к	1л	2м	3н	4п
2008	2009	2010	2011	2012	2013
у-цзы	цзи-чоу	гэн-инь	синь-мао	жэнь-чэнь	гуй-сы
5.1	6.2	7.3	8.4	9.5	0.6
5а	6б	7в	8г	9д	0ж
2014	2015	2016	2017	2018	2019
цзя-у	и-вэй	бин-шэнь	дин-ю	у-сюй	цзи-хай
1.7	2.8	3.9	4.10	5.11	6.12
1з	2к	3л	4м	5н	6п
2020	2021	2022	2023	2024	2025
гэн-цзы	синь-чоу	жэнь-инь	гуй-мао	цзя-чэнь	и-сы
7.1	8.2	9.3	0.4	1.5	2.6
7а	8б	9в	0г	1д	2ж
2026	2027	2028	2029	2030	2031
бин-у	дин-вэй	у-шэнь	цзи-ю	гэн-сюй	синь-хай
3.7	4.8	5.9	6.10	7.11	8.12
3з	4к	5л	6м	7н	8п
2032	2033	2034	2035	2036	2037
жэнь-цзы	гуй-чоу	цзя-инь	и-мао	бин-чэнь	дин-сы
9.1	0.2	1.3	2.4	3.5	4.6
9а	0б	1в	2г	3д	4ж
2038	2039	2040	2041	2042	2043
у-у	цзи-вэй	гэн-шэнь	синь-ю	жэнь-сюй	гуй-хай
5.7	6.8	7.9	8.10	9.11	0.12
5з	6к	7л	8м	9н	0п

Приводим другой пример. Определяем китайское летоисчисление для 2040 года. Пользуясь указанными правилами перевода международного летоисчисления в китайский циклический шестидесятеричный цикл, проводим аналогичные вычисления: $2040 / 60 = 34$, а в остатке 0. Из 60 вычитаем 3, полу-

чаем 57. Это год седьмого небесного ствола гзи и девятой земной ветви шэнь, то есть 7.9 или 7л в нашем обозначении.

Так как всегда представляет интерес первый год шестидесятичного цикла, то проверим все вычисления и для него, хотя мы четко знаем его название по-китайски. Советуем именно так учиться определять год, когда точно знаешь, какой он должен быть на самом деле. Если ошибки при расчете определенного, уже известного нам года нет, то ее не будет и при вычислении необходимого года, когда название его по небесному стволу и земной ветви не знаешь заранее.

Итак, определяем 1984 год. Производим все вычисления для него. $1984 / 60 = 33$, в остатке 4. Из 4 вычесть 3 равно 1. По таблице № 2 этой цифре соответствует год первого небесного ствола цзя и первой земной ветви цзы, или 1а по нашему обозначению. Таким образом, и путем расчетов нами было определено, что этот год является первым в текущем шестидесятилетии. Это означает, что в 1983 году закончилось предыдущее шестидесятилетие и в 1984 году началось новое, в котором мы сейчас живем.

Все эти объяснения показывают нам, что расчет года не представляют затруднений даже для только что начинающего работать с методом открытых точек. Приводим эту таблицу полностью из указанного словаря профессора И.М. Ошанина, так как сам словарь стал библиографической редкостью и имеется только в библиотеках. Таблица же при расчетах открытых точек нужна постоянно. Поэтому лучше всего ее иметь на рабочем столе иглотерапевта (табл. № 2).

После того, как был рассчитан год, обозначенный небесным стволом и земной ветвью, переходят к определению месяца. Обычно данные расчеты осуществляется довольно легко. Земную ветвь вычислять нет необходимости, так как она строго фиксирована для каждого месяца. Небесный ствол месяца рассчитывают по небесному стволу года. При этом имеют в виду не любой из них, а только январь. Много веков назад китайские ученые выявили следующую закономерность: если год связан с первым небесным стволом цзя или с шестым небесным

Таблица № 2

*Циклические знаки китайского
летоисчисления (60 - летний цикл)*

	1 цзя	2 и	3 бин	4 дин	5 у	6 цзи	7 гэн	8 синь	9 жэнь	0 гуй
1 цзы	1		13		25		37		49	
2 чоу		2		14		26		38		50
3 инь	51		3		15		27		39	
4 мао		52		4		16		28		40
5 чэнь	41		53		5		17		29	
6 сы		42		54		6		18		30
7 у	31		43		55		7		19	
8 вэй		32		44		56		8		20
9 шэнь	21		33		45		57		9	
10 ю		22		34		46		58		10
11 сюй	11		23		35		47		59	
12 хай		12		24		36		48		60

стволом цзи, то отсчет небесного ствола для января этого года начинают с третьего небесного ствола бин.

Например, 1984 год принадлежит первому небесному стволу цзя, поэтому январь 1984 года относится к небесному стволу бин, так как отсчет по данному правилу следует начинать с третьего небесного ствола. Земная ветвь инь всегда постоянна для января. Значит, январь в 1984 году по китайскому календарю будет бин-инь, то есть 3.3 или 3в по нашему обозначению.

Рассмотрим 1989 год. По таблице № 1 этот год принадлежит шестому небесному стволу и шестой земной ветви. Следовательно, год называется цзи-сы (6.6 или 6ж по нашему обозначению). Так как при расчете первого месяца года следует, что первый цзя и шестой цзи небесные стволы начинают свой отсчет с третьего небесного ствола бин, то январь этого года по названию такой же, как и в 1984 году. Его именуют бин-инь, 3.3 или 3в по нашему обозначению. Третий небесный ствол определен по таблице № 3, а третья земная ветвь постоянна для обозначения

января любого года.

В китайских учебных пособиях по изучению метода *цзыу-почжу* приведена рифмованная песенка, по которой легко запомнить, что при расчете января первый *цзя* и шестой *цзи* небесные стволы начинают свой отсчет с третьего небесного ствола *бин*. Второй *и* и седьмой *гэн* небесные стволы начинают свой отсчет с пятого небесного ствола *у*, третий *бин* и восьмой *синь* начинают свой отсчет с седьмого небесного ствола *гэн*, четвертый *дин* и девятый *жэнь* небесные стволы начинают свой отсчет с девятого небесного ствола *жэнь*, пятый *у* и десятый *гуй* небесные стволы — с первого небесного ствола *цзя*.

Так как при переводе на русский язык песенка не рифмуется и трудна для запоминания, поэтому ниже эти данные приводим в виде соответствующей таблицы. Все цифры в ней расположены в определенной закономерности. Для тех, у кого хорошая зрительная память, помимо цифр, приводим китайские названия небесных стволы. Обычно они легко проговариваются всеми иглотерапевтами при их многократном прочтении вслух. Более того, врач, зрительно фиксируя цифры, легко их вспоминает, так как они расположены в строгом порядке, который виден на данной таблице (табл. № 3).

Если внимательно проанализировать сочетание первого и шестого, второго и седьмого и так далее, то видим, что сочетаются два канала с разницей их в пять единиц. Поэтому, если даже данной таблицы не оказалось под рукой, ее легко составить самому, так как все логично. Единственно, при этом необходимо только четко запомнить, что январь начинается с третьего нечетного небесного ствола *бин*. Пользоваться таблицей очень

Таблица № 3

Расчет небесных стволы для января
по небесным стволам года

1 цзя	2 и	3 бин	4 дин	5 у
→ 3 бин	→ 5 у	→ 7 гэн	→ 9 жэнь	→ 1 цзя
6 цзи	7 гэн	8 синь	9 жэнь	0 гуй

легко. Каждый раз нужно только внимательно проследить, с какого небесного ствола начинать отсчет.

Например, год принадлежит второму небесному стволу ц. В таком случае расчет первого месяца данного года начинается с пятого небесного ствола по приведенной таблице № 3. Поэтому январь для года со вторым небесным стволом будет называться у-инь, то есть 5.3 или 5в по нашему обозначению. Пятый ствол высчитали по песенке, а земная ветвь инь всегда постоянна для января.

Расчет остальных месяцев не представляет труда, так как небесный ствол определяется прибавлением по единице для каждого последующего. Февраль года второго небесного ствола соответственно называется цзи-мао, то есть 6.4 или 6г в нашем обозначении. Шестой небесный ствол этого месяца получаем, отсчитав от пятого, только что высчитанного по таблице № 3 для января года второго небесного ствола ц. Четвертая земная ветвь мао постоянна для февраля любого года.

Март рассчитываемого года будет гэн-чэнь, то есть 7.5 или 7д в нашем обозначении. Небесный ствол каждый раз отсчитываем по порядку, прибавляя по одному для каждого последующего месяца, вплоть до декабря в 1985 г., 1995 г., 2005 г., 2015 г., 2025 г., 2035 г., так как это годы второго небесного ствола ц. Земная ветвь всегда постоянна для каждого месяца любого года. Как видим, здесь идет повторение небесного ствола каждые десять лет.

Для года с третьим небесным стволом бинь, то есть в 1986 г., 1996 г., 2006 г. и т.д. январь называется гэн-инь, то есть 7.3 или 7в по нашему обозначению. Такое же название января и в 1991 г., 2001 г., 2011 г. и т.д. Данное положение объясняется тем, что год имеет восьмой небесный ствол синь. потому что и для третьего, и для восьмого небесных стволов года месяцы рассчитывают, указывая январь, начиная с седьмого небесного ствола гэн. Это следует из приведенной выше таблицы № 3, составленной согласно китайской песенке расчета января по небесным стволам года.

Для годов с четвертым дин и с девятым жэнь небесными стволами, например, для 1987 г., 1997 г., 2007 г., 2017 г., 1992 г., 2002 г.,

2012 г., 2022 г., 2032 г. и т.д. отсчет небесного ствола первого месяца начинают с девятого небесного ствола. Поэтому январь каждого из них будет 9.3 или 9в, февраль 0.4 или 0г, март 1.5 или 1д, апрель 2.6 или 2ж, май 3.7 или 3з, июнь 4.8 или 4к, июль 5.9 или 5л, август 6.10 или 6м, сентябрь 7.11 или 7н, октябрь 8.12 или 8п, ноябрь 9.1 или 9а, декабрь 0.2 или 0б.

Таким образом, расчет месяцев не представляется сложным. Вначале определяют январь, а от него — все остальные месяцы. Значительно труднее рассчитать день. Отправными пунктами отсчета являются небесный ствол и земная ветвь первого месяца, то есть января. Оказывается, при этом самым важным в первом способе метода открытых точек являются названия небесного ствола и земной ветви первого января каждого года.

Так как их трудно рассчитать, то во всех пособиях по методу открытых точек *цзыулючжу* в Китае приводятся таблицы, где все они уже заранее определены. У тех, кто пользуется методом открытых точек, обычно таблица небесных стволов и земных ветвей первого января на все текущее шестидесятилетие всегда лежит на рабочем столе иглотерапевта. Ее не нужно выучивать наизусть.

В данной таблице четыре строки. В первой строке приводится год, во второй — китайское название небесного ствола и земной ветви первого января указанного года, в третьей строке приводим цифровое, а в четвертой строке — цифробуквенное обозначение небесного ствола и земной ветви первого января каждого указанного года (табл. № 4).

Помимо данной таблицы, которую всегда нужно иметь перед глазами для правильного вычисления небесного ствола и земной ветви любого дня, следует еще знать, какую цифру необходимо прибавить или, наоборот, отнять для небесного ствола и земной

Таблица № 4

*Небесные стволы и земные ветви
первого января текущего шестидесятилетия*

1984	1985	1986	1987	1988	1989
цзя-у	гэн-цзы	и-сы	гэн-суй	и-мао	синь-ю
1.7	7.1	2.6	7.11	2.4	8.10

4	1з	7а	2ж	7н	2г	8м
1	1990	1991	1992	1993	1994	1995
2	бин-инь	синь-вэй	бин-цзы	жэнь-у	дин-хай	жэнь-чэнь
3	3.3	8.8	3.1	9.7	4.12	9.5
4	3в	8к	3а	9з	4п	9д
1	1996	1997	1998	1999	2000	2001
2	дин-ю	гуй-мао	у-шэнь	гуй-чоу	у-у	цзя-цзы
3	4.10	0.4	5.9	0.2	5.7	1.1
4	4м	0г	5л	0б	5з	1а
1	2002	2003	2004	2005	2006	2007
2	цзи-сы	цзя-суй	цзи-мао	и-ю	гэн-инь	и-вэй
3	6.6	1.11	6.4	2.10	7.3	2.8
4	6ж	1н	6г	2м	7в	2к
1	2008	2009	2010	2011	2012	2013
2	гэн-цзы	бин-у	синь-хай	бин-чэнь	синь-ю	дин-мао
3	7.1	3.7	8.12	3.5	8.10	4.4
4	7а	3з	8п	3д	8м	4г
1	2014	2015	2016	2017	2018	2019
2	жэнь-шэнь	дин-чоу	жэнь-у	у-цзы	гуй-сы	у-суй
3	9.9	4.2	9.7	5.1	0.6	5.11
4	9л	4б	9з	5а	0ж	5н
1	2020	2021	2022	2023	2024	2025
2	гуй-мао	цзи-ю	цзя-инь	цзи-вэй	цзя-цзы	гэн-у
3	0.4	6.10	1.3	6.8	1.1	7.7
4	0г	6м	1в	6к	1а	7з
1	2026	2027	2028	2029	2030	2031
2	и-хай	гэн-чэнь	и-ю	синь-мао	бин-шэнь	синь-чоу
3	2.12	7.5	2.10	8.4	3.9	8.2
4	2п	7д	2м	8г	3л	8б
1	2032	2033	2034	2035	2036	2037
2	бин-у	жэнь-цзы	дин-сы	жэнь-суй	дин-мао	гуй-ю
3	3.7	9.1	4.6	9.11	4.4	0.10
4	3з	9а	4ж	9н	4г	0м
1	2038	2039	2040	2041	2042	2043
2	у-инь	гуй-вэй	у-цзы	цзя-у	цзи-хай	цзя-чэнь
3	5.30	0.8	5.1	1.7	6.12	1.5
4	5в	0к	5а	1з	6п	1д

ности в каждом месяце. Все они при расчете дня являются определенными. Их не нужно специально запоминать, в этом просто нет необходимости, так как легче составить и такую таблицу. В ней отметить, в каком месяце прибавлять или отнимать какую именно цифру.

В високосном году, начиная с марта, к цифре небесного ствола и земной ветви в каждом месяце следует прибавлять по одному, учитывая, что продолжительность года на один день больше. Так как почти в каждом месяце и в обычном году необходимо прибавлять или отнимать определенное число, которое трудно запомнить, эту таблицу при расчетах точек первого способа метода тоже следует держать на рабочем столе.

Так, в январе и в мае необходимо отнять по одному от цифр небесного ствола и земной ветви, в феврале, июне цифру небесного ствола не менять, а к цифре земной ветви в обоих этих месяцах прибавляют по шести. В марте от цифры небесного ствола вычесть два, а к цифре земной ветви добавить десять. В апреле от цифры небесного ствола отнять один, к цифре земной ветви прибавить пять. В июле цифры не менять. В августе к цифре небесного ствола прибавляют один, а к цифре земной ветви — семь. В сентябре добавить по два к цифрам небесного ствола и земной ветви. В октябре к цифре небесного ствола прибавляют два, а к цифре земной ветви — восемь. В ноябре суммируют три с цифрами и небесного ствола, и земной ветви. В декабре к цифре небесного ствола прибавляют три, а к цифре земной ветви — девять. В високосный год к цифре небесного ствола и земной ветви прибавить по единице, начиная с первого марта. Все это наглядно представлено в таблице № 5.

Помимо того, что следует точно знать, какую цифру нужно прибавить или отнять в каждом месяце при определении дня, необходимо уметь рассчитать его по формуле. Это выполняется как для небесного ствола, так и для земной ветви. Данное положение является основополагающим в методе открытых точек. Подчеркиваем, что все эти прибавления и вычитания цифр осуществляются не произвольно, а по основным формулам расчета небесных стволов и земных ветвей дня.

Таблица № 5

Расчет небесных стволов и земных ветвей дня

Месяцы		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
небесный ствол	Плюс								1	2	2	3	3
	Минус	1		2	1	1							
земная ветвь	Плюс		6	10	5		6		7	2	8	3	9
	Минус	1				1							
високосный год	Плюс			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Если при определении земной ветви и небесного ствола, обозначающих день, не обязательно помнить, какую цифру прибавляют или отнимают (их можно взять из таблицы), то формулы их расчета необходимо знать наизусть. Обычно это не составляет особого труда, так как они составлены очень логично. Более того, они легко запоминаемы. Уже через неделю иглотерапевт сам рассчитывает открытые точки, не пользуясь записями. Но в самом начале работы с методом открытых точек схемы расчетов должны всегда находиться на его рабочем столе.

Формула расчета небесного ствола дня для обычного года следующая: цифра небесного ствола первого января года вычисляемого дня плюс цифра, обозначающая дату рассчитываемого дня, плюс или минус цифра, которую прибавляют или вычитают в данном месяце. Ее берут из приведенной нами выше таблицы № 5. Полученную сумму, если она больше десяти, необходимо поделить на десять, так как имеется только десять небесных стволов. Цифра в остатке и является номером небесного ствола для того дня, который нами рассчитывается. Если же сумма оказалась меньше десяти, то данная цифра обозначает небесный ствол рассчитываемого дня.

Формула расчета земной ветви дня для обычного года следующая: цифра земной ветви первого января года рассчитываемого дня плюс цифра, обозначающая дату вычисляемого дня, плюс или минус цифра, которую прибавляют или вычитают в данном месяце. Эти цифры рассчитываемого дня указаны в таблице № 5. Полученную сумму, если она больше двенадцати, де-

нит на двенадцать, так как имеется именно столько земных ветвей. Цифра в остатке или же цифра суммы менее двенадцати является номером земной ветви.

С целью более четкого уяснения всего изложенного выше, приводим конкретные примеры расчета названий нескольких дней обычного года. Поэтому иллотерапевтам, желающим овладеть данным методом, советуем сделать свои собственные подсчеты для этих дней и проверить себя, посмотрев рассчитанные здесь. Дни взяты нами произвольно.

Пятое января 1987 года.

Небесный ствол: из таблицы № 4 возьмем цифру небесного ствола первого января 1987 года. Она равна семи, так как это — день 7.11 или 7н по нашему обозначению. Затем идет число вычисляемого дня, то есть цифра 5, потому что рассчитываем день пятого января. В сумме получаем двенадцать. В январе при определении небесного ствола из полученной суммы должны (по таблице № 5) вычесть один. Получается одиннадцать. Так как сумма больше десяти, необходимо делить на десять. В результате получаем 1 и в остатке тоже 1. Небесный ствол находим по цифре остатка. Под номером один идет первый небесный ствол цзя — 1.

Земная ветвь: вначале идет цифра земной ветви первого января рассчитываемого года из таблицы № 4 под номером 11, так как это день седьмого небесного ствола и одиннадцатой земной ветви гэн-суй или 7н по нашему цифробуквенному обозначению. Затем идет число вычисляемого дня, то есть цифра 5 от пятого января. Сумма равна шестнадцати. Так как от полученной суммы в январе по таблице № 5 необходимо вычесть один, получается пятнадцать. Данная цифра больше двенадцати, поэтому делим на двенадцать. В остатке три. Цифре три соответствует по нашему обозначению буква в или третья земная ветвь инь. Поэтому вычисляемый день будет цзя-инь (1.3 или 1в по нашему цифробуквенному обозначению).

Пятое мая 1987 года.

Небесный ствол. Прибавляем цифру 5, то есть дату вычисляемого дня, к цифре 7, соответствующей номеру небесного ствола

первого января 1987 года из таблицы № 4. От полученной суммы двенадцать необходимо вычесть один, так как в мае при расчете небесного ствола нужно вычесть именно данное число по таблице № 5. Полученную разницу делим на десять, то есть $11 / 10 = 1$ (в остатке 1). Значит, небесный ствол этого дня цзя — 1.

Земная ветвь. Прибавляем цифру 5, то есть число рассчитываемого дня, к 11. Эта цифра соответствует земной ветви суй первого января этого года из таблицы № 4. От полученной суммы шестнадцать отнимаем один, потому что в мае при расчете земной ветви необходимо по таблице № 5 вычесть 1. В итоге получаем пятнадцать. Делим на двенадцать, то есть $15 / 12 = 1$ (в остатке 3). Следовательно, этот день будет цзя-инь (1.3 или 1в). Таким образом, обозначение дня оказалось точно таким же, как и пятого января 1987 года.

Формула расчета вычисляемого дня в високосном году следующая: цифра небесного ствола или земной ветви первого января года рассчитываемого дня плюс цифра даты дня, плюс или минус цифра только для этого месяца из таблицы № 5, плюс один, начиная с марта месяца. Полученная сумма (если она больше десяти для небесного ствола и больше двенадцати для земной ветви) делится на десять для небесного ствола и на двенадцать для земной ветви. Цифры, полученные в остатке, обозначают номера небесного ствола и земной ветви определяемого дня. Приведем примеры расчетов двух дней високосного года.

1 февраля 1992 года.

Небесный ствол: $3 + 1 + 0 = 4$, где первая цифра обозначает третий небесный ствол первого января 1992 года из таблицы № 4, 1 — дата рассчитываемого дня, 0 — в феврале не следует прибавлять или вычитать какое-то число для небесного ствола. Ввиду того, что нами рассчитывается первый день февраля, цифру один и в високосном году в январе и феврале не прибавляют. Это начинают делать только с первого марта, то есть после 29 февраля, выпадающего один раз в четыре года. Цифре 4 принадлежит четвертый небесный ствол дин.

Земная ветвь: $1 + 1 + 6 = 8$, где первая цифра обозначает номер земной ветви первого января 1992 года из таблицы № 4,

вторая цифра — дата этого дня, третья цифра — в феврале при расчете земной ветви прибавляют 6 из таблицы № 5. Полученную сумму, если она больше двенадцати, делят на двенадцать. В нашем случае она меньше двенадцати, поэтому цифра восемь обозначает восьмую земную ветвь вэй.

Таким образом, подсчитали, что эти сутки принадлежат четвертому небесному стволу и восьмой земной ветви, то есть данный день называется дин-вэй (4.8 или 4к в нашем цифровом и цифробуквенном обозначении).

1 марта 1992 года.

Небесный ствол: $3 + 1 + 1 - 2 = 3$. Первая цифра — номер небесного ствола первого января 1992 года из таблицы № 4, вторая цифра — дата этого дня, третью цифру прибавляют в каждом месяце, начиная с марта, в високосном году, четвертая цифра — в марте при подсчете небесного ствола нужно вычесть два согласно таблице № 5. Полученный при всех этих подсчетах под номером три идет небесный ствол бин (сумма меньше десяти, поэтому полученную цифру не делят на десять).

Земная ветвь: $1 + 1 + 1 + 10 = 13 / 12 = 1$ (остаток 1). Первая цифра — номер земной ветви первого января 1992 года из таблицы № 4, вторая цифра — дата этого дня. Третья цифра обозначает, что в високосный год, начиная с марта месяца, прибавляем по одному. Четвертая цифра — в марте прибавляем 10 при расчете земной ветви. Так как сумма оказалась больше двенадцати, ее нужно поделить на это число и унять остаток, указывающий номер земной ветви вычисляемого дня. Под этим номером идет первая земная ветвь цзы, то есть 1 в цифровом и 1а в цифробуквенном обозначении. В результате подсчета получилось, что это день третьего небесного ствола бин и первой земной ветви цзы, 3.1 или 3а по нашему обозначению. День оказался таким же, как и первого января этого года.

Вычисляя аналогичным способом, узнаем, что первого мая 1992 года день дин-чюу (4.2 или 4б в нашем цифровом и цифробуквенном обозначении). Первого июня 1992 года будет день у-цзя (5.1 или 5а в нашем цифровом и цифробуквенном обозначении). Точно так же можно рассчитать каждый день любо-

го года. Еще раз подчеркиваем, что для этого необходимо иметь две таблицы. Одна для небесного ствола и для земной ветви дня первого января рассчитываемого года. Вторая таблица с цифрами, которые прибавляют или вычитают в каждом месяце.

25 июня 1990 года.

Небесный ствол: $3 + 25 + 0 = 28$. Полученную сумму делим на десять: $28 / 10 = 2$ (в остатке 8). Следовательно, это восьмой небесный ствол синь. Земная ветвь: $3 + 25 + 6 = 34$. Полученную сумму делим на двенадцать: $34 / 12 = 2$ (в остатке 10). Десятая земная ветвь — ю. День называется синь-ю (8.10 или 8м в нашем цифровом и цифробуквенном обозначении).

Чтобы каждый раз безошибочно и точно выполнять расчеты дня, нужно помнить основные правила. Например, при изучении метода открытых точек необходимо четко уяснить, что при расчетах дня небесные стволы движутся в прямом порядке. Следует запомнить, что за четным небесным стволом следует четный, а за нечетным — нечетный небесный ствол. Таким образом, за первым небесным стволом цзя идет третий небесный ствол бин, за третьим небесным стволом бин идет пятый небесный ствол у и т.д. Как видим, он увеличивается на две единицы.

Земная ветвь при расчетах дней, наоборот, движется в противоположную сторону. За одиннадцатой земной ветвью суй идет девятая земная ветвь шэнь, за девятой земной ветвью шэнь идет седьмая земная ветвь у и т.д. Таким образом, движение земной ветви осуществляется в обратную сторону. Она уменьшается, но тоже на две единицы. Таково движение небесного ствола и земной ветви в день нечетного небесного ствола.

Поэтому всем начинающим изучать метод открытых точек следует помнить, что при расчете дня земная ветвь движется назад, а небесный ствол — вперед. Это выполняется в соответствии с записями в древних китайских книгах: "...ян увеличивается, инь уменьшается ...". Интересно отметить, что очень многие утверждения китайских философов древности находят свое подтверждение именно в методе открытых точек.

По одному из них, как уже было приведено раньше, четному небесному стволу соответствует четная земная ветвь, а нечетному — нечетная земная ветвь. Поэтому одиннадцатая земная ветвь суй при расчете дней выполняет свой обратный ход, чтобы сочетаться с первым небесным стволом цзя с одиннадцатого номера, а не с двенадцатого, которому соответствует земная ветвь хай. Затем идут второй небесный ствол, сочетаясь с десятой земной ветвью ю.

Если составить таблицу сочетания одного небесного ствола и одной земной ветви по данному правилу, то наблюдаем интересный факт. После соединения девятого небесного ствола жэнь с третьей земной ветвью инь должен был бы сочетаться десятый небесный ствол гуй со второй земной ветвью чоу. Но в виде исключения он идет в паре с двенадцатой земной ветвью хай. Вот это исключение необходимо просто запомнить.

В китайских учебных пособиях подчеркивается, что исключение действует только при расчете дня. При расчете двоечасия такого исключения нет. Поэтому следует четко запомнить, что при расчете двоечасий десятый небесный ствол сочетается со второй земной ветвью, а не с двенадцатой, как бывает при расчете дней. Для наглядности и большей запоминаемости движения небесных стволов и земных ветвей при расчете дней приводим специальную таблицу (табл. № 6).

Таблица №6

*Движение небесных стволов
и земных ветвей при расчете дней*

небесный ствол	цзя 1	и 2	бин 3	дин 4	у 5	цзи 6	гэн 7	синь 8	жэнь 9	гуй 10
земная ветвь	суй 11	ю 10	шэнь 9	вэй 8	у 7	сы 6	чэнь 5	мао 4	инь 3	хай 12

Каждому небесному стволу соответствует определенный внутренний орган: небесному стволу цзя — желчный пузырь, небесному стволу и — печень и т.д. Все описанное выше становится при этом понятно даже начинающему иглотерапевту. Более того, сразу же видно, с которого часа должен начинаться

расчет любого дня как полостного, так и паренхиматозного внутреннего органа.

Здесь приведены земные ветви, каждой из которых соответствует строго фиксированное в сутках двоечасие. О времени земных ветвей очень подробно говорится выше в самом начале описания первого способа метода открытых точек, поэтому здесь эти данные не приводятся. После расчета дня приступают к вычислению двоечасий. Их расчет является очень важным, основополагающим в методе открытых точек. Каждому из них соответствует определенная одна и лишь в отдельные двоечасия две точки.

Воздействие на них даст особенно хороший эффект лечения в строго ограниченное время. Вычисление точек каждого двоечасия осуществляется по определенным закономерностям, которых несколько. Ниже приводим подробное описание их, так как от знания всех данных правил зависит точность расчетов. Необходимо неукоснительно следовать им. Только в таком случае можно гарантированно считать, что точки будут вычислены правильно.

Первая закономерность: канал рождает канал, а точка рождает точку. При этом очень важно, что янский канал рождает янский канал, а иньский канал — иньский канал. Каждый иньский канал принадлежит определенному паренхиматозному внутреннему органу **цзан**, а янский — полостному внутреннему органу **фу**. Согласно данному правилу, орган **фу** рождает полостной внутренний орган, а орган **цзан** рождает паренхиматозный внутренний орган согласно взаимостимулирующей связи пяти первоэлементов. Каждому первоэлементу принадлежат определенные внутренние органы.

Вторая закономерность: в иньские день и час открытыми оказываются точки иньских каналов, в янские день и час открытыми являются точки янских каналов. Именно этим и объясняется, что каждый раз при расчете небесного ствола и земной ветви идет "перескок" через одну единицу, то есть каждый четный небесный ствол рождает только четный небесный ствол, а каждый нечетный небесный ствол рождает обязательно нечет-

ный небесный ствол. Это же самое происходит и с земной ветвью. Четная земная ветвь рождает только четную земную ветвь, а нечетная земная ветвь рождает обязательно нечетную земную ветвь.

Третья закономерность: возвращение жизненной энергии ци и жидкостей сюе в точку источник канала внутреннего органа рассчитываемого дня. Данную точку часто называют собственной или источником, подчеркивая этим огромную особую значимость ее для внутреннего органа, который она представляет. Точка данной характеристики всегда расположена на своем канале. Жизненная энергия ци и жидкости сюе возвращаются в эту точку в то же самое двоечасие, в которое они находятся в максимальном количестве в точке ушу₃.

Поэтому, как только максимальное количество ци и сюе поступило в рассчитанную для данного двоечасия точку, являющуюся ушу₃, ци и сюе тут же устремляются и в собственную точку того внутреннего органа, день которого рассчитывается. Этим и объясняется тот факт, что в одно двоечасие жизненная энергия ци и жидкости сюе оказываются в большом количестве в двух точках одновременно, а именно: в ушу₃ и в точке источник рассчитываемого дня канала пораженного внутреннего органа.

Данное положение следует запомнить. На него китайские профессора в своих лекциях по методу открытых точек обращают особое внимание слушателей, подчеркивая необходимость одновременного использования их. Если тщательно проанализировать принадлежность этих двух точек, то обращает на себя внимание, что они относятся к различным каналам. Ушу₃ не является точкой канала рассчитываемого дня, а точка источник, наоборот, всегда ему принадлежит. Это объясняется тем, что каждый небесный ствол связан не только с определенным первоэлементом, но и с внутренним органом с относящимся к нему каналом.

Принадлежность внутреннего органа своему первоэлементу всегда нужно помнить. Она уже приведена нами раньше. Запомнить ее легко. Согласно третьей закономерности, нужно

вначале выполнить расчет точек по первым двум из них. После того, как определена точка ушу₃, в это же самое двоечасие жизненная энергия ци и жидкости сюе возвращаются в точку источник канала внутреннего органа рассчитываемого дня уже по третьей закономерности.

В день иньского небесного ствола жизненная энергия ци и жидкости сюе поступают в точку ушу₃, которая была рассчитана, а затем в ушу₃ канала внутреннего органа рассчитываемого дня, то есть его точку источник. Иногда иглотерапевты не сразу понимают, что должны быть использованы две точки одинаковой категории, но они принадлежат различным каналам. Поэтому еще раз подчеркиваем, что ци и сюе в ушу₃ канала внутреннего органа вычисляемого дня становятся усиленными и мощными после того, как прошли точку ушу₃, вычисленную по первым двум закономерностям и принадлежащую каналу совсем другого внутреннего органа. Так происходит потому, что иньские каналы отдельных, то есть самостоятельных, собственных, точек не имеют. Точками источниками для них являются ушу₃ их каналов.

В день янского небесного ствола жизненная энергия ци и жидкости сюе возвращаются тоже в точку источник канала внутреннего органа, который принадлежит рассчитываемому дню. Так как янские каналы имеют отдельные точки источники, то они не являются точками ушу₃ каналов внутренних органов рассчитываемых стволов. В переводной литературе они называются также точками пособниками, хотя более точным является перевод с китайского как собственная точка канала. Именно так подчеркивают ее большое значение для внутреннего органа и связанного с ним канала.

Эта закономерность возвращения жизненной энергии ци и жидкостей сюе в собственную точку канала рассчитываемого дня очень важна в практической работе. При первом способе метода открытых точек особо подчеркивается, что данный подъем всей канальной жизненной энергии ци и жидкостей сюе в это двоечасие не только в точке ушу₃, рассчитанной по первым двум закономерностям, но и в собственной точке кана-

ла рассчитываемого дня особенно влияет на эффект лечения при первом способе открытых точек.

Кроме того, красной нитью через все тексты китайских руководств по методу открытых точек проходит утверждение: особенно значительный подъем в этих двух точках в рассчитанное двоечасие отмечается со стороны охранительной ци. Именно она так необходима для повышения иммунитета организма с целью излечения пораженного внутреннего органа или той части тела, по которой проходит канал рассчитываемого дня. Следовательно, можно значительно повысить эффективность проводимого лечения.

Пользуясь методом *цзыулюочжу*, иглотерапевт может заранее рассчитать необходимые для лечения пораженного органа или части тела открытые точки. В зависимости от возникающих симптомов, синдромов и заболеваний, в вычисленных точках врач проводит больному в данное двоечасие необходимос воздействие. Чаще всего вначале выполняется точечный массаж, хорошо сочетающийся с иглоукалыванием. Помимо лечебного эффекта при воздействии в точке источник укрепляется жизненная энергия, в том числе охранительная энергия организма. Точечный массаж выполняется и перед кровопусканием, тепловым воздействием сигарами или конусами. Его проводят в рассчитанных точках и перед магнитными банками.

Каждый внутренний орган имеет свой фиксированный небесный ствол, поэтому так важно знать время открытия собственной точки его канала, когда воздействие на нее будет самым эффективным. Об этом свидетельствуют и многочисленные записи в древних канонах китайской традиционной медицины: "хуань бэнь", что означает "вернуться в канал данного дня", и "хуань юань", что означает "вернуться в собственную точку канала данного дня". Данные записи цитируются многими авторами в статьях и в тех разделах книг по чжэньцзю терапии, где описывается метод открытых точек.

Этим записям придается особое значение. Воздействие на собственную точку канала, то есть точку источник, когда именно в ней отмечается значительный подъем всей канальной жиз-

ненной энергии ци, особенно охранительной *вэйци*, и жидкостей сие в рассчитанное двоечасие, является наиболее эффективной не только для лечения пораженного органа, но и той части тела, по которой проходит канал внутреннего органа, которому принадлежит вычисленная точка. Воздействовать в указанное двоечасие на точку источник рассчитываемого дня очень важно при всех заболеваниях пораженного внутреннего органа, на канале которого она находится.

Кроме того, во всех главах руководств чжэньцзю терапии, посвященных методу открытых точек, еще и особо подчеркивается, что обязательно следует воздействовать на точку источник у ослабленных пациентов в рассчитанное время для ушу₃. Это объясняется тем, что у данной категории больных помимо лечения определенной патологии необходимо еще и усиливать иммунитет организма.

Чтобы все это стало более понятным, ниже приводим конкретный пример. В день первого небесного ствола цзя, связанного с желчным пузырем, в первое двоечасие выбирают ушу₁ канала данного внутреннего органа GB44 цзю-цзяо-инь. После того, как пройдена точка ушу₃ (в нашем примере это точка канала желудка ST43 сян-гу), по третьей закономерности необходимо воздействовать и в собственной точке канала внутреннего органа рассчитываемого дня. Ведь, согласно данному правилу, в обеих точках вся жизненная энергия, а особенно охранительная ци является увеличенной.

Как уже указано, определяем точки дня желчного пузыря. Таким образом, рассчитывается день первого небесного ствола, к которому относят этот внутренний орган. Значит, необходимо воздействовать на GB40 цю-суй, так как именно она является источником, то есть собственной точкой, канала желчного пузыря. Иглоукалывание в ней выполняется в то же самое время, которое высчитано для ST43 сян-гу канала желудка по первым двум закономерностям расчета двоечасий и принадлежащих им открытых точек.

Четвертая закономерность: необходимо воздействовать в открытой точке соответственно подсчитанному времени. Чтобы

полностью оценить значение четвертой закономерности, прежде всего следует установить, на подъеме или на спаде охранительная ци в определенной точке. В китайских медицинских канонах древности было записано: "Для времени есть точка, для точки есть время". Смысл этого выражения заключается в том, что необходимо подбирать точки соответственно подсчитанному времени. В этих книгах есть следующая запись: "При подъеме ци в точке она открыта. Ее тут же необходимо использовать. При спаде ци в точке она закрыта. Ее не следует выбирать".

По-китайски это звучит *кхай* и *хэ*, где иероглиф *кхай* означает открыть, а иероглиф *хэ* переводится как закрыть. Чтобы были понятны приведенные выше фразы, более подробно поясним, что это означает. В двоечасие, когда жидкости сюе и жизненная энергия ци, в том числе ее охранительная вэйци, на подъеме, означает, что их не просто много, они находятся в данной точке в максимальном количестве. В таком случае нужно использовать эту рассчитанную открытую точку.

Поэтому основной смысл четвертой закономерности и заключается в необходимости проведения иглоукалывания или другого вида воздействия в открытой точке тогда, когда для нее наступило время. Более того, во всех китайских руководствах по методу открытых точек подчеркивается, что независимо от того, к какому каналу относится рассчитанная точка, ее следует использовать именно в то двоечасие, в которое она оказалась открытой.

Практический опыт показывает, что в данное время при любом патологическом процессе в пораженном внутреннем органе, воздействие в ней будет эффективным даже и в тех случаях, когда вычисленная точка не относится к его каналу. Таким образом, согласно четвертой закономерности не следует дожидаться, чтобы открытая в это двоечасие точка четко соответствовала пораженному внутреннему органу. Вот это положение особенно важно в клинической практике.

Овладев методом открытых точек, в нашей практической работе часто получаем хороший эффект даже при лечении самых различных заболеваний, используя рассчитанные точки,

которые не принадлежат каналу пораженного внутреннего органа. Вычисленную точку используем только потому, что она оказалась открытой в рассчитанное двоечасие. В случаях же, когда рассчитанная точка принадлежит каналу пораженного внутреннего органа, результат иглоукалывания при лечении его патологии, несомненно, еще лучше.

Пятая закономерность: жизненная энергия ци и жидкости сие янских каналов после окончания кругооборота точек ушу₁ — ушу₅ в следующее двоечасие переходят в точку канала трех частей туловища, а всех иньских каналов — в точку канала перикарда. Таким образом, данная закономерность отличается от третьей, где жизненная энергия ци и жидкости сие переходили в собственную точку канала рассчитываемого дня в то же самое время, что и в точке ушу₃. Согласно пятой закономерности рассчитывается следующее за точкой ушу₅ двоечасие.

В руководствах по чжэныцзю терапии во всех главах, посвященных методу открытых точек, подчеркивается, что данное двоечасие не совмещается со временем точки ушу₅. Это отличие очень важное. Оно предусматривает использование только одной точки в двоечасие, рассчитанное для ушу₅. Точно так же иглоукалывание выполняется в одной из точек каналов трех частей туловища или перикарда, но уже в следующее за ним двоечасие. Оно рассчитывается по тем же правилам, что и все предыдущие двоечасия.

В отличие от этого, согласно третьей закономерности в одно и то же двоечасие вначале используется рассчитанная точка, а затем — точка источник. При этом особо подчеркивается, что небесный ствол проявляется соответственно времени и третьей закономерности возвращения в собственную точку, то есть источник канала внутреннего органа рассчитываемого дня после ушу₃ в одно двоечасие с нсю. В этом и состоит особенность отличия третьей закономерности от пятой.

При расчете двоечасий в течение суток нужно учитывать, что движение небесного ствола и земной ветви идет в сторону увеличения. При этом следует четко помнить, что в янский день янский канал рождает янский канал, а в иньский день

иньский канал рождает иньский канал. Поэтому отсчет небесных стволов и земных ветвей идет через один. Согласно данному правилу, первый небесный ствол цзя рождает третий небесный ствол бин, третий небесный ствол бин — пятый небесный ствол у, пятый небесный ствол у — седьмой небесный ствол гэн и т.д. Так как первый небесный ствол цзя в двоечасии цзя-сюй сочетается с одиннадцатой земной ветвью сюй, то одиннадцатая земная ветвь рождает первую земную ветвь цзы, первая земная ветвь цзы — третью земную ветвь инь и дальше по порядку.

Таким образом, если при расчете дней небесный ствол все время увеличивается, а земная ветвь соответственно уменьшается, то при подсчете двоечасий и небесный ствол, и земная ветвь увеличиваются. Они оба идут в прямом порядке. В этом состоит отличие расчета двоечасий и дней. Это только вначале выглядит очень сложно. При ежедневной работе с методом открытых точек буквально через месяц расчеты дней и двоечасий выполняются довольно быстро и почти автоматически, не требуя значительного умственного напряжения врача.

При первом способе открытые точки берутся соответственно времени, рассчитываемого по небесному стволу. Имея большой опыт расчета открытых точек с целью предупреждения затруднений при их подсчете, китайские медики придумали очень интересную схему их вычисления. Так как она действительно значительно облегчает расчет открытых точек врачу, пользующемуся данным способом метода открытых точек, подробно приводим ее здесь с соответствующими комментариями.

При этом каждый раз даем заключения, как проверить, правильно ли проведены все расчеты. Это тоже должно стать у каждого рассчитывающего открытые точки непреложным правилом. Всем врачам, начинающим работать с методом открытых точек, рекомендуем вначале все вычисления аккуратно выполнять на бумаге. Ни в коем случае нельзя переоценивать свои возможности, производя расчеты в уме или по кисти левой руки, как это делают профессора китайской национальной медицины.

Только при определенной натренированности и четком запоминании точек ушу₁ — ушу₅ всех каналов и соотношении их с определенными внутренними органами, а главное — с первоэлементами можно перейти к расчетам по ладони и в уме, но при условии, что этот метод используется ежедневно. Как показывает наш практический опыт, даже недельный перерыв в работе требует восстановления в памяти названий всех точек ушу по первоэлементам и всей схемы расчета в течение довольно длительного времени.

Чтобы записи были лаконичными и легко запоминаемыми, схема расчетов содержит шесть строк. В первой строке приводятся часы воздействия в открытых точках, которые определяются земной ветвью. Ведь каждая из них имеет строго фиксированное время в сутках. Во второй строке дается название двоечасия, которое соответствует данному времени. Очень важным правилом является то, что при этом двоечасия рассчитываются путем увеличения каждого их значения для небесного ствола и для земной ветви не на один, а на два пункта.

Поэтому так важно четко запомнить, что при расчете двосчасий не только небесный ствол, но и земная ветвь увеличиваются. В третьей строке указывается внутренний орган, который принадлежит небесному стволу, указанному во второй строке. Четвертая строка обозначает первоэлемент внутреннего органа, рассчитываемого предыдущей строкой. В пятой строке называются открытые точки двоечасия, определяемые всеми предыдущими строками, а также номером точек ушу.

Шестая строка показывает взаимостимулирующую связь первоэлементов и определяется точками предшествующей строки. При этом она является своеобразной проверкой точности произведенных расчетов. Если взаимостимулирующая связь нарушена, значит, допущена ошибка в определении точек. В таком случае необходимо все расчеты провести с самого начала. Поэтому еще раз подчеркиваем, что последняя строка вычисления открытых точек всегда должна демонстрировать только взаимостимулирующую связь.

Для того чтобы это стало понятным, приводим логику рассуждений вычисления открытых точек всех янских и иньских небесных стволов с принадлежащими им внутренними органами по порядку. Иглотерапевту, стремящемуся овладеть методом *цзылючжу*, рекомендуем расчеты каждого дня провести письменно самому, сверяя их после окончания всех расчетов с приведенными ниже данными. Если все они сходятся, то можно считать себя специалистом определения открытых точек и шире внедрять данный метод в свою клиническую практику.

Расчет дня первого небесного ствола "цзя" полостного внутреннего органа желчный пузырь

Рассчитываем открытые точки янского дня первого небесного ствола *цзя*. Первое двоечасие называется *цзя-сюй* (1.11 или 1н по нашему обозначению). Согласно таблице № 6 первый небесный ствол *цзя*, которому принадлежит желчный пузырь, сочетается с одиннадцатой земной ветвью *сюй*. Как указывается в этой таблице, он связан именно с данной земной ветвью. Это просто запоминают. Время одиннадцатой земной ветви всем иглотерапевтам известно. Оно продолжается с девятнадцати до двадцати одного часа. Ведь любое двоечасие всегда строго фиксировано в сутках.

Со времени одиннадцатой земной ветви начинают отсчет всех остальных двоечасий при расчете первого небесного ствола. Желчный пузырь является янским полостным внутренним органом *фу*. В первом двоечасии начальной точкой любого дня всегда является ушу₁ канала того внутреннего органа, который принадлежит небесному стволу рассчитываемого дня. Следовательно, в названное двоечасие *цзя-сюй*, согласно четвертой закономерности первого способа открытых точек, должна использоваться ушу₁ канала желчного пузыря GB44 цзу-цяо-инь.

Желчный пузырь относится к первоэлементу *дерево*. Точки ушу₁ всех янских каналов принадлежат первоэлементу *металл*. Следовательно, и первая точка канала желчного пузыря должна относиться к этому же первоэлементу. GB44 цзу-цяо-инь принадлежит первоэлементу *металл*. В данной точке в двоечасие

изя-сюй, которое продолжается с девятнадцати до двадцати одного часа вечера, в максимальном количестве сконцентрированы жизненная энергия ци, особенно охранительная вэйци, и жидкости сюе.

Первый небесный ствол изя рождает третий небесный ствол бин, одиннадцатая земная ветвь сюй рождает первую небесную ветвь цзы, которой соответствует время с двадцати трех до одного часа ночи. В двоечасие бин-цзы (3.1 или 3а) жизненная энергия ци и жидкости сюе из точки канала полостного внутреннего органа фу желчный пузырь переходят в точку канала полостного внутреннего органа тонкая кишка. Тонкая кишка относится к первоэлементу огонь.

В движении пяти стихий внутренних органов первоэлемент дерево (желчный пузырь) рождает первоэлемент огонь (тонкая кишка). Точка ушу₁ рождает точку ушу₂. Точкой ушу₂ на канале тонкой кишки является SI2 цянь-гу. Данная точка относится к первоэлементу вода. Согласно взаимостимулирующей связи пяти стихий точек первоэлемент металл рождает первоэлемент вода. Значит, точка вычислена правильно.

Третий небесный ствол бин рождает пятый небесный ствол у. Первая земная ветвь цзы рождает третью земную ветвь инь. В двоечасие у-инь (5.3 или 5в по нашему обозначению), продолжающееся с трех до пяти часов утра, внутренний орган фу тонкая кишка рождает полостной внутренний орган желудок, относящийся к первоэлементу земля. Так как первоэлемент огонь (тонкая кишка) рождает первоэлемент земля (желудок), значит, эти расчеты проведены правильно.

Точка ушу₂ рождает точку ушу₃. Точкой ушу₃ на канале желудка является ST43 сянь-гу. Она относится к первоэлементу дерево. По взаимостимулирующей связи пяти стихий точек первоэлемент вода рождает первоэлемент дерево, что подтверждает точность расчета точки ST43 сянь-гу. После того, как пройдена точка ушу₃, где жизненная энергия ци, а особенно охранительная вэйци, и жидкости сюе мощные и укрепленные, по третьей закономерности в это же самое двоечасие они должны возвратиться в собственную точку канала рассчитываемого дня.

Специально подчеркивается во всех расчетах первого способа метода открытых точек, что увеличенное количество ци и сюе в этих двух точках происходит в одно и то же двоечасие. Так как рассчитывается день первого небесного ствола цзя, к которому относится желчный пузырь, то самый большой подъем жизненной энергии ци и жидкостей сюе будет отмечаться после прохождения ушу₃ в точке источник канала желчного пузыря GB40 цю-сюй.

Поэтому в двоечасие у-инь с трех до пяти часов утра рассчитываемого дня полостного внутреннего органа желчный пузырь сначала будет использоваться точка ST43 сянь-гу канала желудка, а затем точка GB40 цю-сюй канала желчного пузыря. После прохождения жизненной энергии ци и жидкостей сюе собственной точки дня рассчитываемого небесного ствола по трем закономерностям вычисления их продолжается дальнейший расчет двоечасий, а также соответствующих им открытых точек.

Пятый небесный ствол у рождает седьмой небесный ствол гэн, а третья земная ветвь инь рождает пятую земную ветвь чэнь. Они образуют двосчасие гэн-чэнь (7.5 или 7д), которое продолжается с семи до девяти часов утра. К седьмому небесному стволу относится толстая кишка. Это — янский полостной внутренний орган фу, рожденный янским полостным внутренним органом желудок.

Толстая кишка относится к первоэлементу металл согласно взаиморождающей связи пяти стихий внутренних органов (первоэлемент земля рождает первоэлемент металл). Точка ушу₃ рождает точку ушу₄. На канале толстой кишки точкой данной характеристики является LI5 ян-си. Она относится к первоэлементу огонь. Данная точка вычислена правильно, так как первоэлемент дерево рождает первоэлемент огонь в движении пяти стихий точек.

Седьмой небесный ствол гэн рождает девятый небесный ствол жэнь, пятая земная ветвь чэнь рождает седьмую земную ветвь у. В результате наступает двосчасие жэнь-у (9.7 или 9з), которое продолжается с одиннадцати до тринадцати часов дня. Девятому небесному стволу соответствует мочевой пузырь. Внутренний полостной орган толстая кишка, относящийся к

первоэлементу *металл*, рождает внутренний полостной орган мочевой пузырь. Он относится к первоэлементу *вода*, что соответствует движению пяти стихий внутренних органов.

Точка ушу₄ рождает точку ушу₅. Точкой, которая относится к данной категории на канале мочевого пузыря, является BL40 вэй-чжун. Она принадлежит первоэлементу *земля*. То, что расчеты верны, подтверждает взаимостимулирующая связь пяти стихий точек. Это следует из того, что первоэлемент *огонь* рождает первоэлемент *земля*. На этом заканчивается кругооборот пяти первоэлементов внутренних органов и точек.

Девятый небесный ствол *жэнь* рождает первый небесный ствол *цзя*, а седьмая земная ветвь *у* рождает девятую земную ветвь *шэнь*, образуя двоечасие *цзя-шэнь* (1.9 или 1л). Оно продолжается с пятнадцати до семнадцати часов дня. Не обращая пока внимания на земную ветвь, хотя в любом способе метода открытых точек она необходима, прежде всего, для обозначения двоечасий, видим, что небесный ствол замкнул цепь, вернувшись в исходное положение.

Это очень важно для контроля расчетов. Так как он стал тем же самым номером, с которого начинался расчет открытых точек для полостного внутреннего органа желчный пузырь, ошибки при расчете небесных стволов двоечасия нет. В данном случае рассчитывается точка двоечасия *цзя-шэнь*, то есть новое время первого небесного ствола. Так как земных ветвей двенадцать, то земная ветвь, без сомнения, иная.

Не только первый небесный ствол показывает, что расчеты всех двоечасий дня полостного внутреннего органа желчный пузырь оказались верными. Это же самое подтверждает и девятая земная ветвь. Ведь при расчете дней земная ветвь должна была уменьшиться на две единицы. Расчет начался с одиннадцатой земной ветви *сюй*, а закончился девятой земной ветвью *шэнь*. Следовательно, все двоечасия для дня желчного пузыря рассчитаны верно.

После полного кругооборота точек пяти первоэлементов жизненная энергия ци, особенно охранительная ее часть, то есть *вэйци*, и жидкости *сюе* в максимальном количестве посту-

пают в янский день в точку канала трех частей туловища по правилу: "он рождает меня", где "я" — канал рассчитываемого дня, "он" — канал трех частей туловища. Поэтому в день первого небесного ствола цзя, к которому относится полостной внутренний орган фу желчный пузырь, нужно найти первоэлемент, который его рождает.

Желчный пузырь относится к первоэлементу дерево. Рождающим первоэлемент дерево является первоэлемент вода, что следует по их взаимостимулирующей связи. Находят точку, которая принадлежит рожающей стихии в канале трех частей туловища. В данном конкретном случае отыскивают точку, относящуюся к первоэлементу вода. Ею на канале трех частей туловища является ТЕ2 е-мэнь.

Таким образом, все расчеты для дня первого небесного ствола заканчиваются точкой канала трех частей туловища ТЕ2 е-мэнь в двоечасие цзя-шэнь. Жизненная энергия, особенно охра-

Схема № 7

Схема расчета дня первого небесного ствола «цзя»
полостного внутреннего органа желчный пузырь

время	19-21 →	23-1 →	3-5 →
двоечасие	цзя-суй 1.11 (1н)	бин-цзы 3.1 (3а)	у-инь 5.3 (5в)
внутренний орган	желчный пузырь	тонкая кишка	желудок
его первоэлемент	дерево	огонь	земля
точка двоечасия	GB44 цзу-цзяо-инь	SI2 цянь-гу	ST43 сянь-гу
ее первоэлемент	металл	вода	дерево
			источник желчного пузыря
			GB40 цю-суй
	7-9 →	11-13 →	15-17
	гэн-чэнь 7.5 (7д)	жэнь-у 9.7 (9з)	цзя-шэнь 1.9 (1л)
	толстая кишка	мочевой пузырь	"вода рождает дерево"
	→		
	металл	вода	
	LI5 ян-си	BL40 вэй-чжун	ТЕ2 е-мэнь
	огонь	земля	вода

нительная ее часть *вэйци*, и жидкости сие становятся наиболее могучими, увеличенными в двоечасие первого небесного ствола *цзя*, с которого начинали расчет открытых точек для полостного внутреннего органа желчный пузырь. Все это в лекциях Чэн Цзыфу приводится в виде схемы (схема № 7).

Расчет дня второго небесного ствола "и" паренхиматозного внутреннего органа печень

Рассматривается день второго, то есть четного, небесного ствола. Второй небесный ствол *и*, сочетающийся с десятой земной ветвью *ю*, составляют двочасие *и-ю* (2.10 или 2м по нашему обозначению). Оно продолжается с ссманнадцати до девятнадцати часов дня. Второй небесный ствол связан с внутренним органом печень, который относится к первоэлементу *дерево*. Точки ушу₁ всех иньских каналов тоже начинаются с первоэлемента *дерево*.

Поэтому для этого дня первоэлементы внутренних органов совпадают с первоэлементами точек. Это очень важное совпадение стихий несколько облегчает работу врача в расчете открытых точек для дня паренхиматозного внутреннего органа печень. Точка ушу₁ сго канала LR1 да-дунь относится к первоэлементу *дерево*. Таким образом, и внутренний орган печень, и ее точка ушу₁ принадлежат одному и тому же первоэлементу.

Второй небесный ствол *и* рождает четвертый небесный ствол *дин*, десятая земная ветвь *ю* рождает двенадцатую земную ветвь *хай*. Они образуют двочасие *дин-хай* (4.12 или 4п по нашему обозначению). Оно начинается в двадцать один час вечера и заканчивается в двадцать три часа ночи. К четвертому небесному стволу относится сердце.

В движении пяти стихий внутренних органов паренхиматозный внутренний орган *цзан* печень рождает паренхиматозный внутренний орган сердце. Первоэлемент *дерево* рождает первоэлемент *огонь*. Точка ушу₁ рождает точку ушу₂. Точкой ушу₂ на канале сердца является НТ8 шао-фу. Данная точка относится к первоэлементу *огонь*. Первоэлемент *дерево* рождает первоэлемент *огонь* в движении пяти стихий точек. Значит, она вычислена правильно.

Четвертый небесный ствол дин рождает шестой небесный ствол цзи. Двенадцатая земная ветвь хай рождает вторую земную ветвь чоу. Они образуют двоечасие цзи-чоу (6.2 или 6б). Данное двоечасие продолжается с одного до трех часов ночи. К шестому небесному стволу цзи относится селезенка, так как внутренний орган цзан сердце рождает паренхиматозный внутренний орган селезенка. Если проверить связь внутренних органов с пятью стихиями, то оказывается, что первоэлемент огонь, а с ним связано сердце, рождает первоэлемент земля, к которому относится селезенка.

Точка ушу₂ рождает точку ушу₃. Точкой ушу₃ на канале селезенки является SP3 тай-бай. Она относится к первоэлементу земля. По движению пяти стихий точек первоэлемент огонь рождает первоэлемент земля. Следовательно, точка определена правильно. После прохождения жизненной энергии ци и жидкостей свое через точку ушу₃ они в это же самое двоечасие цзи-чоу (6.2 или 6б) поступают в собственную точку канала внутреннего органа рассчитываемого небесного ствола.

В данном случае рассчитывается второй небесный ствол ц. Ему принадлежит печень. Точкой источником на канале печени является ушу₃ LR3 тай-чун. Напоминаем, что иньские каналы самостоятельных отдельных собственных точек не имеют. Их точки ушу₃ одновременно являются и точками источниками. Шестой небесный ствол цзи рождает восьмой небесный ствол синь, вторая земная ветвь чоу — четвертую земную ветвь мао. Они образуют двоечасие синь-мао, то есть 8.4 или 8г в нашем обозначении. Оно продолжается с пяти до семи часов утра.

К восьмому небесному стволу относятся легкие. В движении пяти стихий внутренних органов первоэлемент земля (селезенка) рождает первоэлемент металл (легкие). Точка ушу₃ рождает точку ушу₄. Точкой ушу₄ в канале легких является LU8 цзин-цзюй. Она принадлежит первоэлементу металл, а его рождает первоэлемент земля, что соответствует закономерности взаимостимулирующей связи пяти первоэлементов точек.

Восьмой небесный ствол синь рождает десятый небесный ствол гуй, четвертая земная ветвь мао — шестую земную ветвь

сы. Двоечасие **гуй-сы**, то есть 0.6 или 0ж в нашем обозначении, продолжается с девяти до одиннадцати часов дня. К десятому небесному стволу **гуй** относятся почки. Внутренний орган **изан** легкие рождает паренхиматозный внутренний орган почки. Точка ушу₄ рождает точку ушу₅. Точкой ушу₅ в канале почек является К110 инь-гу.

Она относится к первоэлементу **вода**. Так как первоэлемент **металл** рождает первоэлемент **вода** в движении пяти стихий точек, значит, она вычислена правильно. На этом заканчивается кругооборот пяти первоэлементов как внутренних органов, так и рассчитываемых точек. Десятый небесный ствол **гуй** рождает второй небесный ствол **ц**, шестая земная ветвь **сы** рождает восьмую земную ветвь **вэй**.

В двоечасие **ц-вэй**, 2.8 или 2к по нашему обозначению, жизненная энергия ци, а особенно охранительная **вэйци**, и жидкости сюэ направляются в точку канала перикарда. Данный переход **вэйци** происходит по правилу: "я рождаю его", где "я" — это канал рассчитываемого дня, "он" — канал перикарда. Переход жизненной энергии, внутритканевой жидкости в этот канал объясняется тем, что рассчитывается день иньского небесного ствола.

Рассчитывается день второго небесного ствола **ц**, к которому относится печень. Внутренний орган печень принадлежит первоэлементу **дерево**. По стимулирующей связи первоэлемент **дерево** рождает первоэлемент **огонь**. К первоэлементу **огонь** на канале перикарда относится РС8 лао-гун. Таким образом, в иньский день данную точку находят по принадлежности к первоэлементу, рожденному тем первоэлементом, с которым соотносится внутренний орган рассчитываемого дня. В данном случае им является печень.

Двоечасие **ц-вэй** вновь демонстрирует ту же закономерность, которую наблюдали при расчете янского дня. В самом начале земная ветвь была десятой, в конце — восьмой. Земная ветвь увеличивается в двоечасиях, но уменьшается при расчете дней на две единицы. Небесный ствол **ц** тот же самый, с которого начинается расчет двоечасия **ц-ю** паренхиматозного внутреннего органа печень. Значит, все расчеты небесного ствола и

земной ветви были проведены тоже правильно. Наглядно все это представлено в виде схемы, составленной в нашей тетради профессором Чэн Цзыфу (схема № 8).

Схема № 8

*Схема расчета дня второго небесного ствола
«и» паренхиматозного внутреннего органа **печень***

время	17-19 →	21-23 →	1-3 →
двоечасие	и-ю 2.10 (2м)	дин-хай 4.12 (4п)	цзи-чоу 6.2 (6б)
внутренний орган	<u>печень</u>	<u>сердце</u>	<u>селезенка</u>
его первоэлемент	<u>дерево</u>	<u>огонь</u>	<u>земля</u>
точка двоечасия	<u>LR1 да-дунь</u>	<u>HT8 шао-фу</u>	<u>SP3 тай-бай</u>
ее первоэлемент	<u>дерево</u>	<u>огонь</u>	<u>земля</u>
			источник печени
			LR3 тай-чун
	5-7 →	9-11 →	13-15
	синь-мао 8.4 (8г)	гуй-сы 0.6 (0ж)	и-вэй 2.8 (2к)
	легкие	почки	"дерево рождает огонь"
	→		
	металл	вода	PC8 лао-гун
	<u>LU8 цзин-цзюй</u>	<u>KI10 инь-гу</u>	
	<u>металл</u>	<u>вода</u>	<u>огонь</u>

Расчет дня третьего небесного ствола "бин" полостного
внутреннего органа **тонкая кишка**

Рассчитываем точки дня третьего небесного ствола **бин**. К данному небесному стволу относят тонкую кишку. Тонкая кишка принадлежит первоэлементу **огонь**. В двоечасие **бин-шэнь** третьего небесного ствола **бин** и девятой земной ветви **шэнь** (3.9 или 3л), продолжающееся с пятнадцати до семнадцати часов, точка ушу, канала тонкой кишки SI1 шао-цзе является местом максимального сосредоточения жизненной энергии ци, особенно охранительной **вэйци**, крови и жидкостей сюэ. Точка SI1 шао-цзе относится к первоэлементу **металл**.

Третий небесный ствол **бин** рождает пятый небесный ствол **у**, девятая земная ветвь **шэнь** рождает одиннадцатую

земную ветвь сюй. Двоечасие у-сюй, то есть 5.11 или 5н по нашему обозначению, продолжается с девятнадцати до двадцати одного часа. Жизненная энергия, особенно охранительная вэйци, и жидкости сие переходят в точку ушу₂ канала желудка, так как полостной внутренний орган транспорта тонкая кишка, принадлежащий первоэлементу огонь, рождает полостной внутренний орган фу желудок, соотносимый с первоэлементом земля.

Точка ушу₁ рождает точку ушу₂. На канале желудка она представлена точкой ST44 нэй-тин. В движении пяти стихий точек первоэлемент металл рождает первоэлемент вода. Внимательно анализируем, какому первоэлементу принадлежит указанная выше точка. Оказывается, ST44 нэй-тин относится к первоэлементу вода. Следовательно, точка определена правильно, так как она соответствует именно данному первоэлементу.

Пятый небесный ствол у рождает седьмой небесный ствол гэн, одиннадцатая земная ветвь сюй рождает первую земную ветвь цзы. Они образуют двоечасие гэн-цзы (7.1 или 7а). Оно продолжается с двадцати трех до одного часа ночи. Внутренний полостной орган фу желудок, относящийся к первоэлементу земля, рождает внутренний орган толстая кишка, принадлежащий первоэлементу металл. Точка ушу₂ рождает точку ушу₃. В канале толстой кишки данной точкой является LI3 сань-цзянь. Она соответствует первоэлементу дерево. По движению пяти стихий точек первоэлемент вода рождает первоэлемент дерево.

После точки ушу₃ жизненная энергия ци, особенно охранительная вэйци, и жидкости сие возвращаются в точку источник канала рассчитываемого дня в это же самое двоечасие гэн-цзы. Рассчитываем день третьего небесного ствола бин янского полостного внутреннего органа тонкая кишка. Собственная точка его канала SI4 вань-гу. Поэтому в двоечасие гэн-цзы используем две точки: LI3 сань-цзянь и SI4 вань-гу.

Седьмой небесный ствол гэн рождает девятый небесный ствол жэнь, а первая земная ветвь цзы рождает третью земную ветвь инь. Они образуют двоечасие жэнь-инь (9.3 или 9в). Оно

продолжается с трех до пяти часов утра. В движении пяти стихий внутренних органов толстая кишка рождает мочевой пузырь. Первоэлемент *металл* рождает первоэлемент *вода*. Точка уш₃ рождает уш₄. Точкой уш₄ на канале мочевого пузыря является BL60 кунь-лунь. Она относится к первоэлементу *огонь*. По движению пяти стихий точек первоэлемент *дерево* рождает первоэлемент *огонь*. Следовательно, в расчете точки ошибки нет.

Девятый небесный ствол *жэнь* рождает первый небесный ствол *цзя*, которому принадлежит желчный пузырь. Третья земная ветвь *шэнь* рождает пятую земную ветвь *чэнь*. Они образуют двоечасие *цзя-чэнь* (1.5 или 1д). Оно начинается в семь часов и оканчивается в девять часов утра. Первоэлемент *вода* рождает первоэлемент *дерево*.

Полостной внутренний орган транспорта фу мочевой пузырь рождает внутренний орган транспорта желчный пузырь, который относится к первоэлементу *дерево*. Точка уш₄ рождает уш₅. Точкой уш₅ в канале желчного пузыря является GB34 ян-лин-цюань. Она относится к первоэлементу *земля*. По взаимостимулирующей связи пяти стихий точек первоэлемент *огонь* рождает первоэлемент *земля*. Значит, точка вычислена правильно.

Первый небесный ствол *цзя* рождает третий небесный ствол *бин*, пятая земная ветвь *чэнь* — седьмую земную ветвь *у*, образуя двоечасие *бин-у*, то есть 3.7 или 3з по нашему обозначению. Оно продолжается с одиннадцати до тринадцати часов дня. Таким образом, вновь был рожден третий небесный ствол *бин*. В этом двоечасии седьмая земная ветвь *у*. Это показывает, что все вычисления были проведены правильно, так как окончание кругооборота пяти стихий внутренних органов и точек подтверждает достоверность всех наших расчетов.

Двоечасие третьего небесного ствола *бин* и седьмой земной ветви *у* демонстрирует, что расчет проведен правильно. Земная ветвь уменьшилась ровно на две единицы. Она была девятой, а стала седьмой, как и должно было оказаться при расчете дня. Небесный же ствол вернулся в первоначальное положение, то

Расчет дня четвертого небесного ствола "дин" паренхиматозного внутреннего органа сердце

Четвертый небесный ствол дин и восьмая земная ветвь вэй составляют двоечасие дин-вэй (4.8 или 4к). Оно начинается в тринадцать, а оканчивается в пятнадцать часов дня. К четвертому небесному стволу относят сердце. Его первоэлементом является огонь. В указанное двоечасие жизненная энергия ци, особенно охранительная энергия вэйци, и жидкости свое сосредоточены в ушу, канала небесного ствола рассчитываемого дня, то есть в точке ПТ9 шао-чун. Эта точка принадлежит первоэлементу дерево, так как ушу, всех иньских каналов относятся именно к данной стихии.

Четвертый небесный ствол дин и восьмая земная ветвь вэй рождает шестой небесный ствол цзи и десятую земную ветвь ю, образующие двоечасие цзи-ю (6.10 или 6м). Оно продолжается с семнадцати до девятнадцати часов дня. Первоэлемент огонь, которому принадлежит паренхиматозный внутренний орган цзан сердце, рождает первоэлемент земля. Этому первоэлементу принадлежит внутренний орган цзан селезенка. Селезенка относится к шестому небесному стволу цзи. Точка ушу₁ рождает точку ушу₂. Точкой ушу₂ на канале селезенки является SP2 да-ду. Она относится к стихии огонь. Первоэлемент дерево рождает первоэлемент огонь в движении пяти стихий точек. Значит, расчеты верны.

Шестой небесный ствол цзи рождает восьмой небесный ствол синь, десятая земная ветвь ю — двенадцатую земную ветвь хай. Они образуют двоечасие синь-хай (8.12 или 8п). Оно продолжается с двадцати одного до двадцати трех часов вечера. Внутренний орган цзан селезенка рождает внутренний орган цзан легкие. Легкие относятся к восьмому небесному стволу синь.

В движении пяти стихий внутренних органов первоэлемент земля рождает первоэлемент металл, которому принадлежат легкие. Точка ушу₂ рождает точку ушу₃. В канале легких ею является LU9 тай-юань. Она относится к первоэлементу земля. В движении пяти стихий точек первоэлемент огонь рождает первоэлемент земля. Следовательно, ошибки при ее расчете не было.

Из точки ушу₃ канала легких жизненная энергия ци, а особенно охранительная *вэйци*, и жидкости сюе переходят в точку источник канала рассчитываемого дня. В данном случае им является день четвертого небесного ствола *дин*. К нему относится сердце. Точка источник канала паренхиматозного внутреннего органа *цзан* сердце НТ7 шэнь-мэнь является одновременно и точкой ушу₃ данного канала.

Поэтому в двоечасие восьмого небесного ствола и двенадцатой земной ветви *синь-хай* используются точки LU9 тай-юань и НТ7 шэнь-мэнь. После того как жизненная энергия ци, особенно охранительная *вэйци*, и жидкости сюе направляются и в точку источник канала рассчитываемого дня в то же самое двоечасие, что и в точке ушу₃, кругооборот пяти первоэлементов внутренних органов и точек продолжается дальше.

Восьмой небесный ствол *синь* рождает десятый небесный ствол *гуй*, двенадцатая земная ветвь *хай* — вторую земную ветвь *чоу*. Они образуют двоечасие *гуй-чоу* (0.2 или 0б), продолжающееся с одного часа до трех часов ночи. Внутренний паренхиматозный орган легкие рождает внутренний паренхиматозный орган *цзан* почки.

Первоэлемент *металл*, к которому относятся легкие, рождает первоэлемент *вода*. С этим первоэлементом связаны почки. Точка ушу₃ рождает точку ушу₄. Точкой ушу₄ на канале почек является К17 фу-лю. Она относится к первоэлементу *металл*. В движении пяти стихий точек первоэлемент *земля* рождает первоэлемент *металл*. Значит, в расчете точки ошибки допущено не было.

Десятый небесный ствол *гуй* рождает второй небесный ствол *ц*, вторая земная ветвь *чоу* — четвертую земную ветвь *мао*. Они образуют двоечасие *ц-мао* (2.4 или 2г), продолжающееся с пяти до семи часов утра. Первоэлемент *вода*, к которому относится внутренний орган хранения почки, рождает первоэлемент *дерево*. К нему относят паренхиматозный внутренний орган печень. Печень связана со вторым небесным стволом *ц*.

Точка ушу₄ рождает точку ушу₅. Точкой ушу₅ на канале печени является LR8 цюй-цюань. Она относится к первоэле-

менту *вода*. Указанный первоэлемент рождается первоэлементом *металл* по взаимостимулирующей связи пяти стихий. Следовательно, в расчете и данной точки ошибки нет. На этом заканчивается кругооборот пяти стихий внутренних органов и точек.

Второй небесный ствол *и* рождает четвертый небесный ствол *дин*, четвертая земная ветвь *мао* — шестую земную ветвь *сы*. Они образуют двоечасие *дин-сы* (4.6 или 4ж). Оно продолжается с девяти до одиннадцати часов дня. Четвертый небесный ствол *дин* оказался тем же, с которого начинали расчет точек. Земная ветвь уменьшилась на две единицы. Это свидетельствует о точности наших вычислений.

В двоечасие *дин-сы* в день четного небесного ствола жизненная энергия ци, особенно охранительная *вэйци*, и жидкости свое после окончания кругооборота направляются в точку канала перикарда, так как рассчитываются точки дня иньского внутреннего органа. Она выбирается по правилу: "я рождаю его", где "я" — канал рассчитываемого дня, "он" — канал перикарда.

Для того чтобы правильно определить точку, необходимо найти первоэлемент, рождаемый первоэлементом внутреннего органа рассчитываемого дня. Определяем день четвертого небесного ствола *дин*, с которым связано сердце. Его первоэлементом является *огонь*. Необходимо найти первоэлемент, который он рождает. По связи пяти стихий первоэлемент *огонь* рождает первоэлемент *земля*. Точка, относящаяся к первоэлементу *земля* в канале перикарда, — РС7 да-лин.

Расчеты этого дня представлены в виде схемы, состоящей из шести строк (схема № 10).

Расчет дня пятого небесного ствола "у" полостного внутреннего органа *желудок*

Первое двоечасие янского дня пятого небесного ствола *у* и седьмой небесной ветви *у* называется *у-у*, которое обозначаем 5.7 или 5з. С пятым небесным стволом связан один из полостных внутренних органов *фу* желудок, принадлежащий первоэле-

Схема № 10

Схема расчета дня четвертого небесного ствола
«дин» паренхиматозного внутреннего органа *сердце*

время	13-15	17-19	21-23
двоечасие	дин-вэй 4.8 (4к)	цзи-ю 6.10 (6м)	синь-хай 8.12(8п)
внутренний орган	сердце	селезенка	легкие
его первоэлемент	огонь	земля	металл
точка двоечасия	HT9 шао-чун	SP2 да-ду	LU9 тай-юань
ее первоэлемент	дерево	огонь	земля
			источник сердца
			HT7 шэнь-мэнь
	1-3	5-7	9-11
	гуй-чоу 0.2 (0б)	и-мао 2.4 (2г)	дин-сы 4.6 (4ж)
	почки	печень	"огонь рождает
			землю"
	→		
	вода	дерево	
	KI7 фу-лю	LR8 цюй-цюань	PC7 да-лин
	металл	вода	земля

менту *земля*. В первое двоечасие *у-у*, которое начинается в одиннадцать, а заканчивается в тринадцать часов пополудни, используется точка ушу₁ канала внутреннего органа рассчитываемого дня. Ею является ST45 ли-дуй. Она относится к первоэлементу *металл*, так как ушу₁ всех янских внутренних органов соотносятся с данным первоэлементом.

Пятый небесный ствол *у* рождает седьмой небесный ствол *гэн*, а седьмая земная ветвь *у* — девятую земную ветвь *шэнь*. По связи пяти стихий внутренних органов первоэлемент *земля*, к которому относится полостной внутренний орган желудок, рождает первоэлемент *металл*. К данной стихии принадлежит полостной внутренний орган *фу* толстая кишка.

В двоечасие *гэн-шэнь*, обозначаемое 7.9 или 7л, которое продолжается с пятнадцати до семнадцати часов дня, жизненная энергия ци и жидкости сие переходят в ушу₂ канала толстой кишки, то есть в точку LI2 эр-цзянь, так как ушу₁ рождает ушу₂. Данная точка относится к первоэлементу *вода*. Следовательно,

она вычислена правильно, так как в движении пяти стихий точек первоэлемент *металл* рождает первоэлемент *вода*.

Седьмой небесный ствол *гэн* рождает девятый небесный ствол *жэнь*, а девятая земная ветвь *шэнь* — одиннадцатую земную ветвь *суй*. По связи пяти стихий внутренних органов *металл* (полостной внутренний орган толстая кишка) рождает первоэлемент *вода* (полостной внутренний орган фу мочевого пузыря). Двоечасие *жэнь-суй*, обозначаемое 9.11 или 9н, продолжается с девятнадцати до двадцати одного часа вечера.

В это время жизненная энергия, кровь и внутритканевые жидкости в максимальном количестве находятся в точке ушу₃ канала мочевого пузыря. Это следует из того, что точка ушу₂ рождает точку ушу₃. Ею на канале мочевого пузыря является BL65 шу-гу. Данная точка относится к первоэлементу *дерево*. Значит, она вычислена правильно, так как в движении пяти стихий точек первоэлемент *вода* рождает первоэлемент *дерево*, которому и принадлежит указанная точка.

После прохождения точки ушу₃ жизненная энергия, кровь и внутритканевые жидкости должны возвратиться в точку источник канала внутреннего органа рассчитываемого дня, то есть в ST42 чун-ян. Именно данная точка является источником на канале желудка. Используется она в то же самое двоечасие *жэнь-суй*, которое указано и для точки BL65 шу-гу. После этого кругооборот пяти стихий внутренних органов и точек продолжается дальше.

Девятый небесный ствол *жэнь* и одиннадцатая земная ветвь *суй* рождают первый небесный ствол *цзя* и первую земную ветвь *цзы*. В двоечасие *цзя-цзы*, обозначаемое 1.1 или 1а, которое приходится как раз на полночь, то есть с двадцати трех часов до одного часа ночи, по связи пяти стихий внутренних органов первоэлемент *вода* (полостной внутренний орган фу мочевого пузыря) рождает первоэлемент *дерево* (полостной внутренний орган фу желчный пузырь). Точка ушу₃ рождает точку ушу₄. На канале желчного пузыря точкой данной категории является GB38 ян-фу. Она относится к первоэлементу *огонь*. Значит, она вычислена правильно, так как в

движении пяти стихий точек первоэлемент *дерево* рождает первоэлемент *огонь*.

Первый небесный ствол *цзя* и первая земная ветвь *цзы* рожают соответственно третий небесный ствол *бин* и третью земную ветвь *инь*. В двоечасие *бин-инь*, обозначаемое нами 3.3 или 3в, которое начинается в три часа ночи и оканчивается в пять часов утра, используется точка SI8 сяо-хай. По взаимостимулирующей связи пяти стихий первоэлемент *дерево* (полостной внутренний орган *фу* желчный пузырь) рождает первоэлемент *огонь* (полостной внутренний орган *фу* тонкая кишка).

Точка ушу₄ рождает точку ушу₅. На канале тонкой кишки точкой ушу₅ является SI8 сяо-хай. Вычисленная точка относится к первоэлементу *земля*. Следовательно, она определена правильно, так как в движении пяти стихий точек первоэлемент *огонь* рождает первоэлемент *земля*. В указанное двоечасие с трех часов ночи до пяти часов утра должна использоваться именно данная точка. На этом кругооборот пяти стихий внутренних органов и точек заканчивается.

Третий небесный ствол *бин* и третья земная ветвь *инь* рожают пятый небесный ствол *у* и пятую земную ветвь *чэнь*. Таким образом, небесный ствол оказался тем же самым, которому принадлежит внутренний орган рассчитываемого дня. Значит, все наши вычисления двоечасий оказались верными. Номер земной ветви также подтверждает достоверность наших расчетов. Земная ветвь уменьшилась на две единицы. Как уже неоднократно подчеркивалось, она увеличивается при вычислении двоечасий, но уменьшается при расчете дня.

В двоечасие *у-чэнь*, обозначаемое нами 5.5 или 5д, жизненная энергия цзи и жидкости сюе переходят в точку япского канала трех частей туловища. Точку определяют по правилу: "он рождает меня", где "я" - канал рассчитываемого дня, "он" - канал трех частей туловища. Желудок относится к первоэлементу *земля*. Рожающим первоэлемент *земля* является первоэлемент *огонь*. Поэтому на канале трех частей туловища необходимо отыскать точку, принадлежащую этому первоэлементу. Ею является TE6 чжи-гоу.

Схема № 11

Схема расчета дня пятого небесного ствола
«у» полостного внутреннего органа **желудок**

время	11-13 →	15-17 →	19-21 →
двоечасие	у-у 5.7 (5з)	гэн-шэнь 7.9 (7л)	жэнь-сюй 9.11
внутренний орган	желудок →	толстая кишка →	мочевой пузырь →
его первоэлемент	земля →	металл →	вода →
точка двоечасия	ST45 ли-дуй	LI2 эр-цзянь	BL65 шу-гу
его первоэлемент	металл	вода	дерево
			источник желудка ST42 чун-ян
	23-1 →	3-5 →	7-9
	цзя-цзы 1.1 (1а)	бин-инь 3.3 (3в)	у-чэнь 5.5 (5д)
	желчный пузырь	тонкая кишка	"огонь рождает землю"
	→		
	дерево	огонь	
	GB38 ян-фу	SI8 сяо-хай	TE6 чжи-гоу
	огонь	земля	огонь

Все проведенные выше расчеты представляются в китайских руководствах и лекциях профессора Чэн Цзыфу соответствующей схемой (схема № 11).

Расчет дня шестого небесного ствола "ци" паренхиматозного внутреннего органа **селезенка**

Первое двоечасие иньского дня шестого небесного ствола ци и шестой земной ветви сы называется ци-сы, обозначаемое нами 6.6 или 6ж. С шестым небесным стволом связан иньский паренхиматозный орган цзан селезенка, принадлежащий первоэлементу земля. В первое двоечасие, которое начинается в девять часов утра и заканчивается в одиннадцать часов дня, воздействуют в точке ушу, канала внутреннего органа рассчитываемого дня. Поэтому необходимо использовать точку SP1 иньбай, относящуюся к первоэлементу дерево.

Шестой небесный ствол ци рождает восьмой небесный ствол синь, а шестая земная ветвь сы — восьмую земную ветвь шэнь. Время двоечасия синь-шэнь, обозначаемое 8.8 или 8к, про-

должается с тринадцати до пятнадцати часов пополудни. Жизненная энергия, кровь и внутритканевые жидкости в это двоечасие переходят в точку ушу₂ канала легких, так как точка ушу₁ первого двоечасия рождает точку ушу₂ второго двоечасия.

По теории движения пяти стихий первоэлемент *земля*, к которой относится внутренний орган *цзан* селезенка, рождает первоэлемент *металл*, с которым соотносится иньский паренхиматозный внутренний орган легкие. Точкой ушу₂ на канале легких является LU10 юй-цзи. Она относится к первоэлементу *огонь*. По движению пяти стихий точек первоэлемент *дерево* рождает первоэлемент *огонь*. Значит, точка вычислена правильно.

Восьмой небесный ствол *синь* и восьмая земная ветвь *вэй* рождают десятый небесный ствол *гуй* и десятую земную ветвь *ю*. В двоечасие *гуй-ю*, обозначаемое нами 0.10 или 0м, время которого с семнадцати до девятнадцати часов дня, жизненная энергия ци, особенно охранительная *вэйци*, кровь и внутритканевые жидкости переходят в точку ушу₃, так как ушу₂ рождает ушу₃.

По взаимостимулирующей связи пяти стихий внутренних органов первоэлемент *металл* (легкие) рождает первоэлемент *вода* (почки), поэтому точку ушу₃ следует определять на канале почек. Ею является KI3 тай-си. Она принадлежит первоэлементу *земля*. Следовательно, она вычислена правильно, так как первоэлемент *огонь* рождает первоэлемент *земля* по взаимостимулирующей связи пяти стихий точек.

Жизненная энергия, кровь и внутритканевые жидкости в максимальном количестве в это же время находятся и в точке источник канала рассчитываемого дня. Поэтому в одно и то же двоечасие *гуй-ю* после выбора точки KI3 тай-си необходимо воздействовать и в точке SP3 тай-бай. Это объясняется тем, что она является точкой источником канала селезенки, то есть того внутреннего органа, день которого в данном конкретном случае рассчитывается. После прохождения точек ушу₃ и источник продолжается дальнейший кругооборот пяти стихий внутренних органов и точек.

Десятый небесный ствол *гуй* и десятая земная ветвь *ю* рожают второй небесный ствол *ц* и двенадцатую земную ветвь *хай*.

Двоечасие и-хай, обозначаемое нами 2.12 или 2п, продолжается с двадцати одного до двадцати трех часов ночи. По связи пяти стихий внутренних органов первоэлемент вода (почки) рождает первоэлемент дерево (печень). В указанное двоечасие жизненная энергия, кровь и внутритканевые жидкости переходят в точку ушу₄ канала печени, потому что ушу₃ рождает ушу₄. Точкой ушу₄ на канале печени является LR4 чжун-фэн. Она относится к первоэлементу металл. Так как по взаимостимулирующей связи пяти стихий точек первоэлемент земля рождает первоэлемент металл, точка вычислена правильно.

Второй небесный ствол ц с двенадцатой земной ветвью хай рождает четвертый небесный ствол дин и вторую земную ветвь чоу. Двоечасие дин-чоу, обозначаемое 4.2 или 4б, продолжается с одного до трех часов ночи. По связи пяти первоэлементов внутренних органов первоэлемент дерево (печень) рождает первоэлемент огонь (сердце). Жизненная энергия, а особенно охранительная вэйци, кровь и внутритканевые жидкости в это время в максимальном количестве находятся в точке ушу₅, так как ушу₄ рождает ушу₅. На канале сердца к точке данной классификации принадлежит НТЗ шао-хай. По теории движения пяти стихий первоэлемент металл рождает первоэлемент вода, к которому и относится указанная точка. На этом заканчивается кругооборот пяти стихий внутренних органов и точек.

Четвертый небесный ствол дин и вторая земная ветвь чоу рождают шестой небесный ствол цзи и четвертую земную ветвь мао. Двоечасие цзи-мао, обозначаемое нами 6.4 или 6г, продолжается с пяти до семи часов утра.

Все расчеты выполняются для шестого небесного ствола. Последнее двоечасие представляет собою сочетание именно этого номера и четвертой земной ветви. Следовательно, ошибок при расчете двоечасий не было допущено. Об этом свидетельствует то, что вернулись к небесному стволу рассчитываемого дня, как и должно быть при расчете последнего двоечасия. Земная ветвь уменьшилась на две единицы. Это тоже соответствует расчету дня, удостоверяя его точность. Значит, все вычисления выполнены правильно. Жизненная энергия цзи и жидкости сюе в это время пе-

реходят в точку канала перикарда по правилу: "я рожаю его", где "я" — канал рассчитываемого дня, "он" — канал перикарда.

Расчет двоечасий с принадлежащими им открытыми точками ведется для дня шестого небесного ствола, которому принадлежит селезенка. Она относится к первоэлементу *земля*. По связи пяти стихий первоэлемент *земля* рождает первоэлемент *металл*. Нужно найти точку на канале перикарда, которая принадлежит данному первоэлементу. Поэтому в двоечасие *цзи-мао* следует воздействовать в точке РС5 цзянь-ши канала перикарда. Эта точка относится к первоэлементу *металл*.

Все описанное выше китайские специалисты представляют в виде схемы (схема № 12).

Схема № 12

Схема расчета дня шестого небесного ствола «цзи»
паренхиматозного внутреннего органа *селезенка*

время	9-11 →	13-15 →	17-19 →
двоечасие	цзи-сы 6.6(6ж)	синь-вэй 8.8(8к)	гуй-ю 0.10(0м)
внутренний орган	селезенка →	легкие →	почки →
его первоэлемент	земля →	металл →	вода →
точка двоечасия	SP1 инь-бай →	LU10 юй-цзи →	KI3 тай-си →
ее первоэлемент	дерево →	огонь →	земля →
			источник селезенки SP3 тай-бай
	21-23 →	1-3 →	5-7
	и-хай 2.12(2п)	дин-чоу 4.2 (4б)	цзи-мао 6.4 (6г)
	печень →	сердце →	"земля рождает металл"
	→ дерево	огонь	
	LR4 чжун-фэн →	HT3 шао-хай	PC5 цзянь-ши
	металл →	вода	металл

Расчет дня седьмого небесного ствола "гэн" полостного внутреннего органа толстая кишка

Первое двоечасие янского дня седьмого небесного ствола *гэн* называется *гэн-чэнь*, обозначаемое нами 7.5 или 7д. Оно

продолжается с семи до девяти часов утра, так как принадлежит пятой земной ветви чэнь. С седьмым небесным стволом связан полостной внутренний орган фу толстая кишка. Данный внутренний орган принадлежит первоэлементу металл. В первое двоечасие используется ушу₁ канала этого внутреннего органа. Ею является точка LI1 шан-ян. Она относится к первоэлементу металл. Дальнейшее движение пяти стихий точек и внутренних органов тоже совпадает. Это значительно облегчает работу врача по определению точек данного дня.

Седьмой небесный ствол гэн рождает девятый небесный ствол жэнь, пятая земная ветвь чэнь — седьмую земную ветвь у. Двоечасие жэнь-у, обозначаемое 9.7 или 9з, продолжается с одиннадцати до тринадцати часов дня. По связи пяти стихий внутренних органов первоэлемент металл, к которому относится полостной внутренний орган фу толстая кишка, рождает первоэлемент вода, с которым связан полостной внутренний орган фу мочевого пузыря. Точка ушу₁ рождает ушу₂. На канале мочевого пузыря точкой ушу₂ является BL66 цзу-тун-гу. Она относится к первоэлементу вода. Следовательно, точка вычислена правильно, так как по теории движения пяти стихий точек первоэлемент металл рождает первоэлемент вода.

Девятый небесный ствол жэнь и седьмая земная ветвь у рождают первый небесный ствол цзя и девятую земную ветвь инь, образуя двоечасие цзя-шэнь, обозначаемое нами 1.9 или 1ц. Оно начинается в пятнадцать часов, а оканчивается в семнадцать часов дня. По теории движения пяти стихий внутренних органов первоэлемент вода (мочевой пузырь) рождает первоэлемент дерево (желчный пузырь).

Жизненная энергия, особенно охранительная вэйци, кровь и интритканевые жидкости из точки канала мочевого пузыря в это время переходят в точку канала желчного пузыря следующего номера ушу, так как ушу₂ рождает ушу₃. На канале желчного пузыря точкой данной характеристики является GB41 цзу-линь-ци. По теории движения пяти стихий точек первоэлемент вода рождает первоэлемент дерево. Точка GB41 цзу-линь-ци относится к данному первоэлементу. Значит, расчеты проведены правильно.

После прохождения точки ушу₃ в это же самое двоечасие с пятнадцати до семнадцати часов жизненная энергия, особенно охранительная *вэйци*, кровь и внутритканевые жидкости в максимальном количестве находятся и в собственной точке канала рассчитываемого дня. Точкой источником канала толстой кишки является LI4 хэ-гу. Она имеет много характеристик командной точки, поэтому воздействию на нее придают большое значение не только для лечения, но и для профилактики многих заболеваний. После прохождения точек ушу₃ и источник продолжается дальнейший кругооборот пяти стихий внутренних органов и точек.

Первый небесный ствол *цзя* и девятая земная ветвь *шэнь* рожают третий небесный ствол *бин* и одиннадцатую земную ветвь *сюй*, образуя двоечасие *бин-сюй*, обозначаемое нами 3.11 или 3н. Оно продолжается с девятнадцати до двадцати одного часа. Жизненная энергия ци и жидкости сюе переходят в точку канала тонкой кишки, так как по теории пяти первоэлементов *дерево* (желчный пузырь) рождает первоэлемент *огонь* (тонкая кишка). Ушу₃ рождает ушу₄. Ею на канале тонкой кишки оказывается точка SI5 ян-гу. Она относится к первоэлементу *огонь*. По первой физиологической связи пяти стихий точек первоэлемент *дерево* рождает первоэлемент *огонь*. Это соответствует выбору данной точки. Значит, при ее расчете ошибки допущено не было.

Третий небесный ствол *бин* и одиннадцатая земная ветвь *сюй* рожают пятый небесный ствол *у* и первую земную ветвь *цзы*. Двоечасие *у-цзы*, обозначаемое 5.1 или 5а, продолжается с двадцати трех до одного часа ночи. По теории движения пяти стихий внутренних органов первоэлемент *огонь* (тонкая кишка) рождает первоэлемент *земля* (желудок), поэтому жизненная энергия, кровь и внутритканевые жидкости из точки ушу₄ канала тонкой кишки переходит в точку ушу₅ канала желудка.

Это следует по закономерности рождаемости точек, так как ушу₄ рождает ушу₅. На канале желудка точкой ушу₅ является ST36 цзу-сань-ли. Данная точка относится к первоэлементу *земля*. По теории движения пяти стихий точек первоэлемент *огонь* рождает первоэлемент *земля*. Значит, точка определена верно. На этом заканчивается кругооборот пяти стихий внутренних органов и точек.

Пятый небесный ствол у и первая земная ветвь цзы рожают седьмой небесный ствол гэн и третью земную ветвь инь. Они образуют двоечасие гэн-инь, обозначаемое нами 7.3 (7в). Таким образом, в своих вычислениях вернулись к седьмому небесному стволу, с которого начали расчет, и к третьей земной ветви, уменьшенной на два номера по сравнению с первым двоечасием. Значит, все расчеты двоечасий проведены без ошибок.

В двоечасие гэн-инь жизненная энергия ци и жидкости сие переходят в точку канала трех частей туловища по правилу: "он рождает меня", где "я" — канал рассчитываемого дня, "он" — канал трех частей туловища. Толстая кишка относится к первоэлементу металл. Рождающим первоэлемент металл является первоэлемент земля. Следовательно, нам необходима точка на канале трех частей туловища, которая относилась бы к этой стихии. Ею является TE10 тьянь-цзин. Все расчеты китайские специалисты представляют в виде схемы (схема № 13).

Схема № 13

Схема расчета дня седьмого небесного ствола «гэн»
полостного внутреннего органа толстая кишка

время	7-9 →	11-13 →	15-17 →
двоечасие	гэн-чэнь 7.5 (7д)	жэнь-у 9.7 (9в)	цзя-шэнь 1.9 (1л)
внутренний орган	толстая кишка	мочевой пузырь	желчный пузырь
его первоэлемент	металл	вода	дерево
точка двоечасия	LI1 шан-ян	BL66 цзу-тун-гу	GB41 цзу-линь-ци
его первоэлемент	металл	вода	дерево
		источник толстой кишки 2.4 хэ-гу	
	19-21 →	23-1 →	3-5
	бин-ской 3.11 (3н)	у-цзы 5.1 (5а)	гэн-инь 7.3 (7в)
	тонкая кишка	желудок	"земля рождает металл"
	→		
	огонь	земля	
	SI5 ян-гу	ST36 цзу-сань-ли	TE10 тьянь-цзин
	огонь	земля	земля

Расчет дня восьмого небесного ствола "синь" паренхиматозного внутреннего органа легкие

Первое двоечасие дня восьмого иньского небесного ствола синь и четвертой земной ветви мао называется синь-мао, обозначаемое нами 8.4 или 8г. Его время с пяти до семи часов утра. К восьмому небесному стволу относятся легкие, связанные с первоэлементом металл. В первое двоечасие дня восьмого небесного ствола используется ушу₁ канала легких. Ею является точка LU11 шао-шан. Она относится к первоэлементу дерево.

Восьмой небесный ствол синь и четвертая земная ветвь мао рождают десятый небесный ствол гуй и шестую земную ветвь сы. Они образуют второе двоечасие этого дня, называемое гуй-сы, 0.6 в нашем цифровом и 0ж в цифробуквенном обозначении. Его время с девяти до одиннадцати часов дня. В движении пяти стихий внутренних органов первоэлемент металл (легкие) рождает первоэлемент вода (почки). Точка ушу₁ рождает ушу₂, которой на канале почек является KI2 жань-гу. Она относится к первоэлементу огонь. По теории движения пяти стихий точек первоэлемент дерево рождает первоэлемент огонь. Следовательно, ошибок в вычислении точки нет.

Десятый небесный ствол гуй и шестая земная ветвь сы рождают второй небесный ствол ц и восьмую земную ветвь вэй. Они образуют третье двоечасие ц-вэй рассчитываемого дня, обозначаемое 2.8 или 2к. Время данного двоечасия с тринадцати до пятнадцати часов дня. В движении пяти стихий внутренних органов первоэлемент вода (почки) рождает первоэлемент дерево (печень). Точка ушу₂ рождает точку ушу₃, которой на канале печени является LR3 тай-чун. Она относится к первоэлементу земля. Так как в движении пяти стихий точек первоэлемент огонь рождает первоэлемент земля, значит, она вычислена правильно.

После прохождения жизненной энергии ци и жидкостей свое через точку ушу₃ в это же самое двосчасие они поступают в точку источник канала рассчитываемого дня. Нами рассчитывается день восьмого небесного ствола синь паренхиматозного

внутреннего органа легкие. В канале данного внутреннего органа точкой пособием является LU9 тай-юань. Поэтому после использования точки LR3 тай-чун в это же самое двоечасие цзэй необходимо выбрать и LU9 тай-юань.

Второй небесный ствол ц и восьмая земная ветвь вэй рожают четвертый небесный ствол дин и десятую земную ветвь ю, образуя двоечасие дин-ю, обозначаемое 4.10 или 4м. Его время с семнадцати до девятнадцати часов дня. В движении пяти стихий внутренних органов первоэлемент дерево (печень) рождает первоэлемент огонь (сердце). Точка ушу₃ рождает точку ушу₄, которой на канале сердца является HT4 лин-дао. Она относится к первоэлементу металл. В движении пяти стихий точек первоэлемент земля рождает первоэлемент металл. Следовательно, она вычислена правильно.

Четвертый небесный ствол дин и десятая земная ветвь ю рожают шестой небесный ствол цзи и двенадцатую земную ветвь хай, образуя двоечасие цзи-хай, обозначаемое нами 6.12 или 6п. Время данного двоечасия с двадцати одного до двадцати трех часов вечера. По закономерностям движения пяти стихий внутренних органов первоэлемент огонь (сердце) рождает первоэлемент земля (селезенка). Точка ушу₄ рождает точку ушу₅. Ею на канале селезенки является SP9 инь-лин-цюань. Она относится к первоэлементу вода. В движении пяти стихий точек первоэлемент металл рождает первоэлемент вода. Значит, ошибок в вычислении точки нет. На этом заканчивается кругооборот пяти стихий внутренних органов и точек.

Шестой небесный ствол цзи и двенадцатая земная ветвь хай рожают восьмой небесный ствол синь и вторую земную ветвь чоу, образуя двоечасие синь-чоу. Оно является двоечасием дня восьмого небесного ствола, которым начинались и заканчиваются расчеты. Это доказывает, что ошибок при всех расчетах допущено не было. Прежде всего, об этом свидетельствует небесный ствол. Он стал тем же самым, с которого начали расчет. Земная ветвь была четвертой, а стала второй, то есть уменьшилась ровно на две единицы, что и должно происходить при расчете дня.

Двоечасие синь-чоу, обозначаемое нами 8.2 или 8б, продолжается с часа до трех часов ночи. В это время жизненная энергия ци и жидкости сие в день четного небесного ствола направляются в точку канала перикарда по правилу: "я рождаю его", где "я" — канал рассчитываемого дня, а "он" — канал перикарда. Расчеты выполняем для небесного ствола, связанного с паренхиматозным внутренним органом легкие. Легкие принадлежат первоэлементу металл. Первоэлемент металл рождает первоэлемент вода. К данному первоэлементу на канале перикарда относится точка РСЗ цюй-цзэ.

Все описанное выше китайские специалисты представляют в виде схемы (схема № 14).

Схема № 14

Схема расчета дня восьмого небесного ствола «синь» паренхиматозного внутреннего органа легкие

время	5-7	9-11	13-15
двоечасие	синь-мао 8.4 (8г)	гуй-сы 0.6 (0ж)	и-вэй 2.8 (2к)
внутренний орган	легкие	почки	печень
его первоэлемент	металл	вода	дерево
точка двоечасия	LU11 шао-шан	KI2 жэнь-гу	LR3 тай-чун
ее первоэлемент	дерево	огонь	земля
			источник легких LU9 тай-юань
	17-19	21-23	1-3
	дин-ю 4.10 (4м)	цзи-хай 6.12 (6п)	синь-чоу 8.2 (8б)
	сердце	селезенка	"металл рождает воду"
	огонь	земля	
	HT4 лин-дао	SP9 инь-лин-цюань	РСЗ цюй-цзэ
	металл	вода	вода

Расчет дня девятого небесного ствола "жэнь" полостного внутреннего органа мочевого пузырь

Девятый небесный ствол жэнь и третья земная ветвь инь образуют двоечасие жэнь-инь, то есть 9.3 в цифровом и 9в в циф-

робуквенном нашем обозначении. Время данного двоечасия продолжается с трех до пяти часов утра. Так как к девятому небесному стволу относят мочевой пузырь, то в это двоечасие необходимо выбирать точку ушу₁ канала данного внутреннего органа. Ею является точка BL67 чжи-инь, относящаяся к первоэлементу **металл**. Напоминаем, что точки ушу₁ всех янских каналов принадлежат данной стихии. Это легко запоминать, точно так же как и то, что точки ушу₁ всех иньских каналов принадлежат первоэлементу **дерево**.

Девятый небесный ствол **жэнь** и третья земная ветвь **инь** рождают первый небесный ствол **цзя** и пятую земную ветвь **чэнь**. Первый небесный ствол и пятая земная ветвь образуют двоечасие **цзя-чэнь**, то есть 1.5 в цифровом и 1д в нашем цифробуквенном изображении. Оно начинается в семь часов и оканчивается в девять часов утра. Согласно закономерностям движения пяти стихий внутренних органов, первоэлемент **вода**, к которому относится мочевой пузырь, рождает первоэлемент **дерево**.

К данному первоэлементу из полостных внутренних органов отнесется желчный пузырь. Точка ушу₁ рождает точку ушу₂. Точкой ушу₂ на канале желчного пузыря является GB43 ся-си. Она относится к первоэлементу **вода**. По закономерностям движения пяти стихий точек первоэлемент **металл** рождает первоэлемент **вода**. Следовательно, в вычислении данной точки ошибки допущено не было.

Первый небесный ствол **цзя** и пятая земная ветвь **чэнь** рождают третий небесный ствол **бин** и седьмую земную ветвь **у**, образуя двоечасие **бин-у** (3.7 или 3з по нашему обозначению). Его время с одиннадцати до тринадцати часов дня. Согласно закономерностям движения пяти стихий внутренних органов, первоэлемент **дерево**, к которому относится желчный пузырь, рождает первоэлемент **огонь**. К данному первоэлементу из полостных внутренних органов относится тонкая кишка.

Точка ушу₂ рождает точку ушу₃. Точкой, относящейся к ушу данного номера на канале тонкой кишки, является SI3 хоу-си. Она относится к первоэлементу **дерево**. По теории движения пяти стихий точек первоэлемент **вода** рождает первоэлемент **де-**

рево. Так как именно к данной стихии относится вычисленная точка, значит, в ее расчете ошибки нет.

В это же самое двоечасие жизненная энергия, кровь и внутритканевые жидкости в максимальном количестве находятся и в точке источник канала внутреннего органа рассчитываемого дня. Нами определяются точки дня девятого небесного ствола, с которым связан мочевой пузырь. Точкой источником на данном канале является BL64 цзин-гу. Поэтому в двоечасие **бин-у** воздействуют не только в точке ушу₃ канала тонкой кишки SI3 хоу-си, но обязательно и в точке источник канала внутреннего органа рассчитываемого дня BL64 цзин-гу.

Третий небесный ствол **бин** и седьмая земная ветвь у рожают пятый небесный ствол у и девятую земную ветвь **шэнь**. Они образуют двоечасие **у-шэнь** (5.9 или 5л). Время указанного двоечасия с пятнадцати до семнадцати часов дня. По теории движения пяти стихий внутренних органов первоэлемент **огонь**, к которому относится тонкая кишка, рождает первоэлемент **земля**. К данной стихии из полостных внутренних органов относят желудок.

Точка ушу₃ рождает точку ушу₄. В канале желудка точкой ушу₄ является ST41 цзе-си. Она относится к первоэлементу **огонь**. Первоэлемент **дерево** рождает первоэлемент **огонь** в движении пяти стихий точек. Так как вычисленная точка относится именно к данной стихии, значит, она определена правильно.

Пятый небесный ствол у и девятая земная ветвь **шэнь** рожают седьмой небесный ствол **гэн** и одиннадцатую земную ветвь **суй**. Они образуют двоечасие **гэн-суй**, обозначаемое нами 7.11 или 7н. Оно продолжается с девятнадцати до двенадцати одного часа вечера. По закономерности движения пяти стихий внутренних органов первоэлемент **земля**, к которому относят желудок, рождает первоэлемент **металл**. К этой стихии относят толстую кишку.

Точка ушу₄ рождает точку ушу₅. Точкой ушу₅ на канале толстой кишки является LI11 цюй-чи. Она относится к первоэлементу **земля**. По закономерностям движения пяти стихий точек первоэлемент **огонь** рождает первоэлемент **земля**. Следовательно, в расчете точки ошибки нет, так как именно к данной стихии и относится указанная точка. На этом заканчивается круго-

оборот движения первоэлементов внутренних органов и рассчитываемых для данного небесного ствола точек.

Седьмой небесный ствол гэи и одиннадцатая земная ветвь стой рожают девятый небесный ствол жэнь и первую земную ветвь цзы, образуя двоечасие жэнь-цзы, то есть 9.1 в цифровом или 9а в нашем цифробуквенном обозначении. Таким образом, небесный ствол тот же самый, с которого начинается расчет точек данного дня. Следовательно, небесный ствол показывает, что ошибки в расчете двоечасий допущено не было.

Об этом же свидетельствует и земная ветвь. Рассчитываемый день начинался с третьей земной ветви, а окончился первой. Как уже неоднократно подчеркивалось, при расчете двоечасий небесный ствол и земная ветвь движутся в прямом порядке. При расчете дней земная ветвь движется в обратную сторону и разница должна составлять две единицы. Именно две единицы отмечены и в данном случае.

Двоечасие жэнь-цзы продолжается с двадцати трех до одного часа ночи. Жизненная энергия, кровь и внутритканевые жидкости в это время переходят в точку канала трех частей туловища. Точка данного канала рассчитывается по правилу: "он рождает меня", где "я" — канал рассчитываемого дня, "он" — канал трех частей туловища. Рассчитывается день мочевого пузыря, а он относится к первоэлементу вода. Первоэлемент металл рождает первоэлемент вода. Точкой, относящейся к первоэлементу металл в канале трех частей туловища, является ТЕ1 гуань-чун. Все описанное выше китайские специалисты представляют в виде схемы (схема № 15).

Расчет дня десятого небесного ствола "гуй" паренхиматозного внутреннего органа почки

К десятому небесному стволу гуй относится паренхиматозный внутренний орган цзан почки. Почки принадлежат первоэлементу вода. Первое двоечасие данного дня образовано десятым небесным стволом гуй и двенадцатой земной ветвью хай. Данное двоечасие называется гуй-хай, то есть 0.12 или 0п по нашему обозначению. Оно начинается в двадцать один и за-

Схема № 15

Схема расчета дня девятого небесного ствола «жэнь»
полостного внутреннего органа мочевого пузыря

время	3-5 →	7-9 →	11-13 →
двоечасие	жэнь-инь 9.3 (9в)	цзя-чэнь 1.5 (1д)	бин-у 3.7 (3з)
внутренний орган	мочевой пузырь	желчный пузырь	тонкая кишка
его первоэлемент	вода	дерево	огонь
точка двоечасия	BL67 чжи-инь	GB43 ся-си	SI3 хэу-си
ее первоэлемент	металл	вода	дерево
		источник мочевого пузыря BL64 цзин-гу	
	15-17 →	19-21 →	23-1
	у-шэнь 5.9 (5л)	гэн-сюй 7.11 (7н)	жэнь-цзы 9.1 (9а)
	желудок	толстая кишка	"металл рождает воду"
	→		
	земля	металл	
	ST41 цзе-си	LI1 цюй-чи	TE1 гуань-чун
	огонь	земля	металл

канчивается в двадцать три часа ночи. Жизненная энергия ци и жидкости сюе находятся в это время в максимальном количестве в точке ушу₁ канала внутреннего органа рассчитываемого дня. Ею является КII юн-цюань. Эта точка принадлежит первоэлементу *дерево*.

Десятый небесный ствол *гуй* и двенадцатая земная ветвь *хай* рождают второй небесный ствол *и* со второй земной ветвью *чоу*. Двоечасие *и-чоу* имеет 2.2 цифровое и 2б цифробуквенное обозначение. Его время с одного до трех часов ночи. По правилам движения пяти стихий внутренних органов первоэлемент *вода*, к которому из паренхиматозных внутренних органов относят почки, рождает первоэлемент *дерево*. К указанному первоэлементу относят печень. Точка ушу₁ рождает точку ушу₂. Необходимо по таблице найти эту точку. Ею на канале печени является LR2 син-цзянь. Она относится к первоэлементу *огонь*. Первоэлемент *дерево* в движении пяти стихий точек рождает первоэлемент *огонь*. Следовательно, в выборе точки ошибки допущено не было.

Второй небесный ствол ц со второй земной ветвью чоу рожают четвертый небесный ствол дин и четвертую земную ветвь мао, образуя двоечасие дин-мао. В цифровом обозначении оно выглядит как 4.4, а в цифробуквенном — 4и. Время данного двоечасия с пяти до семи часов утра. Первоэлемент дерево, к которому относится печень, в движении пяти стихий внутренних органов рождает первоэлемент огонь. К данному первоэлементу из паренхиматозных внутренних органов относится сердце. Точка ушу₂ рождает точку ушу₃. На канале сердца этой точкой является НТ7 шэнь-мэнь. Она относится к первоэлементу земля. Первоэлемент огонь в движении пяти стихий точек рождает первоэлемент земля. Значит, в определении данной точки ошибки нет.

В это же самое двоечасие дин-мао жизненная энергия ци и жидкости сие направляются в точку источник канала рассчитываемого дня. Определяем точку небесного ствола гуй паренхиматозного внутреннего органа почки. На канале почек точкой источник является К13 тай-си. Поэтому в двоечасие дин-мао, помимо точки НТ7 шэнь-мэнь, обязательно необходимо воздействовать и в точке К13 тай-си.

Четвертый небесный ствол дин и четвертая земная ветвь мао рожают шестой небесный ствол цзи и шестую земную ветвь сы. Двоечасие цзи-сы, обозначаемое нами 6.6 или 6ж, продолжается с девяти до одиннадцати часов дня. По закономерностям движения пяти стихий внутренних органов первоэлемент огонь (сердце) рождает первоэлемент земля (селезенка). Точка ушу₃ рождает точку ушу₄. На канале селезенки данной точкой является SP5 шан-цю. Она относится к первоэлементу металл. В движении пяти стихий точек первоэлемент земля рождает первоэлемент металл. Значит, в определении точки ошибки допущено не было.

Шестой небесный ствол цзи и шестая земная ветвь сы рожают восьмой небесный ствол синь и восьмую земную ветвь вэй. Они образуют двоечасие синь-вэй, обозначаемое нами 8.8 или 8к. Время данного двоечасия с тринадцати до пятнадцати часов дня. В движении пяти стихий внутренних органов перво-

элемент *земля* (селезенка) рождает первоэлемент *металл* (легкие), а точка ушу₄ рождает точку ушу₅. Ею на канале легких является LU5 чи-цзэ. Она относится к первоэлементу *вода*. В движении пяти стихий точек первоэлемент *металл* рождает первоэлемент *вода*. Значит, точка определена правильно. На этом заканчивается кругооборот пяти стихий внутренних органов и точек.

Восьмой небесный ствол *синь* и восьмая земная ветвь *вэй* рождают десятый небесный ствол *гуй* и десятую земную ветвь *ю*, образуя двоечасие *гуй-ю*. Оно обозначается нами 0.10 или 0м. Его время с семнадцати до девятнадцати часов. Таким образом, последнее двоечасие десятого небесного ствола паренхиматозного внутреннего органа почки заканчивается тем же самым его номером, с которого начинали расчет точек этого дня. Земная ветвь стала десятой, то есть уменьшилась на две единицы. Следовательно, и небесный ствол, и земная ветвь подтверждают правильность всех расчетов. Они показывают, что ошибок при определении двоечасий данного дня допущено не было.

В двоечасие *гуй-ю* жизненная энергия переходит в точку канала перикарда. Этот переход в иньский день совершается по правилу: "я рожаю его", где "я" — это канал рассчитываемого дня, "он" — канал перикарда. В данном случае рассчитываем точки дня небесного ствола *гуй*, связанного с почками. Почки принадлежат первоэлементу *вода*. Первоэлемент *вода* рождает первоэлемент *дерево*. На канале перикарда к этому первоэлементу относится точка РС9 чжун-чун. Все описанное выше китайские специалисты представляют в виде схемы (схема № 16).

Приведенные нами расчеты десяти небесных стволов, принадлежащих определенным внутренним органам, показывают, что самостоятельно рассчитать открытые точки любого дня сможет каждый иглотерапевт. Необходимо только не забывать, что после прохождения точки ушу₃ жизненная энергия, кровь и внутритканевые жидкости в это же самое двоечасие переходят в собственную точку канала рассчитываемого дня.

Нужно также помнить, что после окончания кругооборота пяти первоэлементов, по которым рассчитываются ушу₁ —

Схема № 16

**Схема расчета дня десятого небесного ствола «гуй»
паренхиматозного внутреннего органа почки**

время	21-23 →	1-3 →	5-7 →
двоечасие	гуй-хай 0.12 (0п)	и-чоу 2.2 (2б)	дин-мао 4.4 (4г)
внутренний орган	почки →	печень →	сердце →
его первоэлемент	вода →	дерево →	огонь →
точка двоечасия	K11 юн-цюань	LR2 син-цзянь	HT7 шэнь-мэнь
его первоэлемент	дерево	огонь	земля
			источник почек K13 тай-си
	9-11 →	13-15 →	17-19
	цзи-сы 6.6 (6ж)	синь-вэй 8.8 (8к)	гуй-ю 0.10 (0м)
	селезенка	легкие	
	земля	металл	"вода рождает дерево"
	→		
	SP5 шан-цю	LI5 чи-цзэ	PC9 чжун-чун
	→		
	металл	вода	дерево

ушу₅, жизненная энергия, особенно охранительная *вэйци*, кровь и внутритканевые жидкости в нечетные дни направляются в канал трех частей туловища по правилу: "он рождает меня". В четные дни жизненная энергия, особенно охранительная *вэйци*, кровь и внутритканевые жидкости переходят в канал перикарда по правилу "я рожаю его".

Тщательно просматривая все изложенное выше, обращаем особое внимание на то, что открытые точки первого двоечасия рассчитываемого дня всегда являются ушу₁ канала того внутреннего органа, который связан с первоэлементом этого дня. Когда известна первая точка отсчета, то, вполне понятно, не возникает затруднений при дальнейших расчетах их. Все это легко запоминается. Основные отправные данные представлены ниже в виде схемы, в которой первая строка обозначает двоечасие, а вторая — соответствующую ей точку (схема № 17).

Схема № 17

Точки первого двоечасия рассчитываемого дня

двоечасие	цзя-суй 1н	и-ю 2м	бин-шэнь 3л	дин-вэй 4к
точка	GB44 цзу-цяо-инь	LR1 да-дунь	SI1 шао-цзе	HT9 шао-чун
	у-у 5з	цзи-сы 6ж	гэн-чэнь 7д	синь-мао 8г
	ST45 ли-дуй	SP1 инь-бай	LI1 шан-ян	LU11 шао-шан
	жэнь-инь 9в	гуй-хай 0п		
	BL67 чжи-инь	KI1 юн-цюань		

Как видим из приведенной схемы, начинается определение открытых точек с первого небесного ствола, а заканчивается — десятым. Поэтому для тренировки иглотерапевт должен несколько раз произвести все расчеты, помня, что открытая точка последнего, то есть десятого, небесного ствола гуй и двенадцатой земной ветви хай двоечасия гуй-хай — KI1 юн-цюань (ушу₁ канала почек). При расчете точек очень важно помнить, что точки ушу₁ всех иньских каналов в первое двоечасие обязательно принадлежат первоэлементу *дерево*, а всех янских каналов — первоэлементу *металл*. Следовательно, именно с них и следует начинать проводить определение открытых точек.

Обобщая проведенные выше расчеты, еще раз подчеркиваем, как важно учитывать все пять закономерностей определения открытых точек первого способа данного метода. Возвращению жизненной энергии, особенно охранительной *вэйци*, крови и внутритканевой жидкости в точку источник канала рассчитываемого дня китайские ученые придают особое значение. Они считают, что именно в этой точке в двоечасие, высчитанное для ушу₃, они усиленные, могучие. Любое воздействие на точку источник является высокоэффективным в любое, но особенно — в рассчитанное время.

Большое значение придается и переходу жизненной энергии, особенно охранительной ее части, крови и внутритканевой жидкости в нечетные дни в канал трех частей туловища, а в чет-

ные — в канал перикарда. Он совершается после окончания кругооборота пяти стихий внутренних органов и точек. Данный переход можно изобразить в виде схемы (схема № 18).

Схема № 18

Небесные стволы нечетных и четных дней

первый день цзя:	цзя-1 бин-3 у-5 гэн-7 жэнь-9 цзя-1	➤ канал трех частей туловища
второй день и:	и-2 дин-4 цзи-6 синь-8 гуй-10 и-2	➤ канал перикарда
третий день бин:	бин-3 у-5 гэн-7 жэнь-9 цзя-1 бин-3	➤ канал трех частей туловища
четвертый день дин:	дин-4 цзи-6 синь-8 гуй-10 и-2 дин-4	➤ канал перикарда
пятый день у:	у-5 гэн-7 жэнь-9 цзя-1 бин-3 у-5	➤ канал трех частей туловища
шестой день цзи:	цзи-6 синь-8 гуй-10 и-2 дин-4 цзи-6	➤ канал перикарда
седьмой день гэн:	гэн-7 жэнь-9 цзя-1 бин-3 у-5 гэн-7	➤ канал трех частей туловища
восьмой день синь:	синь-8 гуй-10 и-2 дин-4 цзи-6 синь-8	➤ канал перикарда
девятый день жэнь:	жэнь-9 цзя-1 бин-3 у-5 гэн-7 жэнь-9	➤ канал трех частей туловища
десятый день гуй:	гуй-10 и-2 дин-4 цзи-6 синь-8 гуй-10	➤ канал перикарда

Таким образом, данная схема является итогом всего описанного выше. Практикующему врачу она может явиться своеобразной подсказкой для расчета дня любого внутреннего органа. При амбулаторном приеме больные часто приходят не в те двоячасия, которые показаны для лечения их заболеваний. Чтобы более рационально и полноценно применять первый способ открытых точек, необходимо познакомиться со всеми возможностями взаимозаменяемости их. Иногда это исключительно важно для эффективной терапии той патологии, с которой обратился пациент.

Клинические методики взаимозаменяемости точек первого способа наганьфа

Выделяют несколько методик, помогающих иглотерапевту расширять рамки применения первого способа метода открытых точек. Это объясняется тем, что не всегда больной прибывает на лечение в двоечасие, когда оказывается открытой точка пораженного внутреннего органа. В некоторых случаях, как следует из ниже изложенного, в этом нет особой необходимости. Использование открытой точки вместе с сочетаемой с нею и принадлежащей каналу пораженного внутреннего органа оказывается высокоэффективным в первом методе открытых точек. Хорошие результаты лечения отмечены также и в комбинированных методиках использования открытых точек с обычным рецептом их, наиболее часто выбираемых при каждом заболевании. Они способствуют более рациональному лечению пораженного внутреннего органа и всего организма в целом.

Первая клиническая методика взаимозаменяемости или парного использования точек первого способа наганьфа обусловлена парным сочетанием двух небесных стволов (с разницей их в пять единиц) с внутренними органами и принадлежащими им каналами. Профессор Чэн Цзыфу в своих лекциях подчеркивает, что раньше данную методику называли сочетанием парных дней. В настоящее время в китайских медицинских учебных пособиях ее чаще именуют "методика использования небесных стволов с разницей в пять единиц". В данной клинической методике один янский небесный ствол сочетается с одним иньским небесным стволом. Поэтому очень важным в ней является учение инь и ян.

Каждому небесному стволу принадлежит определенный иньский и янский внутренние органы со своими каналами. В китайских учебных пособиях первая клиническая методика взаимозаменяемости точек часто называется *иньянской*. Такое название методики объясняется тем, что в пей один иньский канал со-

едняется с одним янским каналом. Каждый из них при этом принадлежит разным первоэлементам. Во всех учебных пособиях подчеркивается, что сочетание одного четного и одного нечетного (с разницей их в пять единиц) небесных стволов, каждый из которых соответственно представлен своим собственным иньским или янским внутренним органом, очень важно.

Согласно первой клинической методике первого способа метода открытых точек первый небесный ствол цзи связан с шестым небесным стволом цзи, второй небесный ствол ц взаимосвязан с седьмым небесным стволом гэн и т.д. Эти связи нужно запомнить, поэтому они приведены нами ниже. Желчный пузырь, относящийся к первому небесному стволу, по данной методике связан с селезенкой. Данный внутренний орган принадлежит шестому небесному стволу. Печень, которую относят ко второму небесному стволу, связана с толстой кишкой, принадлежащей седьмому небесному стволу.

Тонкая кишка, относящаяся к третьему небесному стволу, по данной методике связана с легкими, принадлежащими восьмому небесному стволу. Сердце, относящееся к четвертому небесному стволу, связано с мочевым пузырем, принадлежащем девятому небесному стволу. К данному небесному стволу в методе открытых точек относят и три части туловища. Желудок, принадлежащий пятому небесному стволу, связан с почками и с перикардом, которые относятся к десятому небесному стволу в методе открытых точек.

Если внимательно еще раз посмотреть приведенные выше сочетания четного и нечетного небесных стволов и связанных с ними внутренних органов, то оказывается, что здесь наблюдаются связи двух из них. Точно такое же сочетание первого и второго, третьего и четвертого, пятого и шестого и остальных по порядку небесных стволов сопровождается соединением одного полостного и одного parenхиматозного внутренних органов. Исключение составляют лишь два последних сочетания, в которых каждый небесный ствол представлен двумя внутренними органами. Во всех этих случаях соединение иньского и янского внутренних органов с их каналами дикту-

ется закономерностью принадлежности различным полярным силам.

Согласно первой методике первого способа наганьфа в день первого небесного ствола цзя наилучший эффект достигается прежде всего при лечении заболеваний желчного пузыря. Но так как желчный пузырь и селезенка находятся в связи нечетного и четного небесных стволов с разницей их в пять единиц, в день первого небесного ствола цзя первой методики первого способа наганьфа можно успешно лечить не только заболевания этого внутреннего органа, но и селезенки, а также поджелудочной железы. Более того, клинические наблюдения китайских медиков свидетельствуют об особо высоком эффекте лечения указанных внутренних органов в двоечасие желчного пузыря.

Например, при расчете открытой точки оказалось, что больной поступил на лечение в двоечасие желчного пузыря с заболеванием селезенки или поджелудочной железы. В таком случае придерживаются следующего правила: вначале иглоукалывание выполняется в точке, рассчитанной нами для этого двоечасия, а затем в точке канала селезенки. При этом выбирается не любая точка канала пораженного внутреннего органа, а только того номера ушу, который соответствует открытой точке на канале желчного пузыря.

Поэтому иглотерапевту легко запомнить, что первая клиническая методика первого способа наганьфа взаимозаменяемости точек заключается в использовании точек ушу одного и того же номера. Одна из них относится к иньскому, а одна — к янскому каналу. Они принадлежат внутренним органам, относящимся к небесным стволам с разницей их в пять единиц. Многолетний опыт современных китайских врачей, в том числе профессора Шан Ютана, доказывает, что в таком случае эффект лечения будет значительно выше, нежели только при использовании одной открытой точки данного двоечасия. Об этом свидетельствуют многочисленные статьи в периодической медицинской печати, в том числе и в журнале "Чжэньцзю терапия Китая".

Приводим клинический пример. Открытой точкой оказалась ушу₁ канала желчного пузыря GB44 цзу-цяо-инь. Она является в первое двоечасие самой эффективной для лечения любого заболевания данного внутреннего органа. По первой методике взаимозаменяемости точек при патологии селезенки и поджелудочной железы в двоечасие желчного пузыря необходимо использовать ее, а также и SP1 инь-бай, являющуюся точкой ушу₁ канала селезенки.

Иглоукалывание в них оказывается эффективным при заболеваниях селезенки и поджелудочной железы. Таким образом, можно использовать и точку капала селезенки, хотя она и не является открытой в первое двоечасие желчного пузыря. Оказалось, что эффект лечения этих внутренних органов, то есть селезенки и поджелудочной железы, перед иглоукалыванием по обычному рецепту, выработанному для каждого заболевания этого внутреннего органа, будет определяться во многом не только открытой, но и данной точкой.

Поясняем все сказанное на конкретном примере. Эффективность проводимого лечения можно усилить, если при поражении селезенки и поджелудочной железы иглоукалывание в SP1 инь-бай проводится после того, как вначале оно было выполнено в точке GB44 цзу-цяо-инь. Об этом свидетельствует практический опыт китайских медиков. Именно поэтому во всех учебных пособиях по методу открытых точек указываемые методики взаимозаменяемости точек рассматриваются как парное использование их, если иглоукалывание выполняется не только в рассчитанной точке, но и в той, которая принадлежит каналу внутреннего органа небесного ствола с разницей их в пять единиц. В случаях, когда необходима комбинированная методика, иглоукалывание выполняется затем и в точках, показанных для каждого заболевания.

Если же больной поступил на лечение с заболеванием желчного пузыря в день небесного ствола цзя в первое его двоечасие, то нужна только точка GB44 цзу-цяо-инь рассчитываемого времени цзя-суй. Точка принадлежит каналу желчного пузыря. Воздействовать на точку канала, сопряженного с ним

по небесному стволу с разницей в пять единиц канала селезенки SP1 инь-бай в это двоечасие не следует. Это объясняется тем, что пациент прибыл как раз в рассчитанное для пораженного внутреннего органа время. А вот в случаях, когда больной приходит с заболеванием желчного пузыря в двоечасие селезенки, вначале воздействуют на вычисленную точку канала селезенки, а затем на точку того же номера ушу канала желчного пузыря.

Рассмотрим пример попарного использования точек у больного, поступившего на лечение в день второго небесного ствола ц. Этому небесному стволу принадлежит печень. У поступившего на лечение пациента заболевание толстой кишки. Эти внутренние органы принадлежат небесным стволам с разницей их в пять единиц. Рассчитываем открытые точки второго небесного ствола. При поражении толстой кишки выбираются точки по принадлежности одному и тому же номеру ушу на каналах печени и толстой кишки.

Поэтому в одно и то же двоечасие вначале используют точку ушу, канала печени LR1 да-дунь, затем LI1 шан-ян, так как данная точка принадлежит первому номеру ушу. Если же больной прибыл на лечение в день небесного ствола ц с заболеванием печени, то в двосчасие, в которое оказалась открытой точка LR1 да-дунь, выбирается для воздействия только она. Использовать точку толстой кишки в данном случае нет необходимости.

Для того чтобы в достаточной степени овладеть первой методикой первого способа метода открытых точек, необходимо не только хорошо знать, какому внутреннему органу какой небесный ствол принадлежит, но и помнить попарные иньянские связи небесных стволов с разницей их в пять единиц. Кроме того, должно быть четкое представление сочетания точек ушу одного номера двух каналов. Эти данные приводятся нами в следующей главе. Запомнить их не представляет особого труда. Но более целесообразно, во избежание ошибки, каждый раз пользоваться соответствующей таблицей.

Вторая клиническая методика взаимозаменяемости или парного использования точек первого способа наганьфа основана на закономерности парного соединения иньского и яньского небесных стволов, принадлежащих одному и тому же первоэлементу. Имеются в виду внутренние органы, которые находятся в поверхностно-внутренней (бяо-ли) связи между собою и указывают на определенную часть света. Таким образом, главным отличием второй клинической методики открытых точек от первой является принадлежность двух внутренних органов и их каналов одному первоэлементу. В данном случае два внутренних органа идут по порядку.

Это — привычные для любого рефлексотерапевта сочетания, с которых начинается изучение основ чжэньцзю терапии. Оказалось, они же используются и во второй клинической методике взаимозаменяемости точек метода наганьфа: желчный пузырь и печень, тонкая кишка и сердце и т.д. Такое парное сочетание внутренних органов известно всем иглотерапевтам. Есть и общая для первой и второй методик объединяющая их закономерность, а именно: должны быть использованы точки одного и того же номера ушу. Для того чтобы более четко уяснить, как это может быть применено в практической работе, приводим конкретные примеры.

По концепции китайской национальной медицины желудок связан с селезенкой. Эти два внутренних органа, из которых один является полостным, а второй — паренхиматозным, находятся в поверхностно-внутренней связи. Один из них яньский, второй — иньский. Если внимательно проанализировать многие руководства по китайской национальной медицине, то увидим, что селезенка и желудок всегда рассматриваются вместе.

Это объясняется тем, что указанные два внутренних органа особенно тесно связаны между собою. Видимо, данное обстоятельство особенно важно еще и потому, что от нормального функционирования желудка и селезенки в большой степени зависит состояние приобретенной жизненной энергии ци. Кроме того, многие нарушения пищеваритель-

ной системы связаны, прежде всего, с поражением селезенки (в понятие которой включена и поджелудочная железа) и желудка.

Ощущение распирания в животе, непереваренная пища в кале, плохая усвояемость продуктов — чаще все это тоже результат заболеваний селезенки и желудка или одного из этих внутренних органов. Если поражен только желудок, то в двоечасие, когда рассчитанной оказывается точка канала этого внутреннего органа, используется только она одна. При патологии селезенки по данной методике в это двоечасие более эффективными оказываются две точки. Вначале иглоукалывание или тепловое воздействие выполняется в подсчитанной для данного двоечасия точке канала желудка, а затем в точке того же номера ушу, но на канале селезенки.

Приводим еще один пример лечения двух соединенных поверхностно-внутренней связью внутренних органов. В двоечасие первого небесного ствола цзя и одиннадцатой земной ветви сюй открытой является GB44 цзу-цзяо-инь. Так как желчный пузырь принадлежит первому небесному стволу, то вполне понятно, что воздействовать на точку следует в это время при поражении именно данного внутреннего органа, то есть самый лучший результат лечения может быть отмечен при патологии желчного пузыря.

Если же именно в это двоечасие обратился больной с заболеванием печени, то может быть использована вторая клиническая методика взаимозаменяемости точек. Так как данные два органа находятся в поверхностно-внутренней связи между собою, для лечения печени успешно может быть использована рассчитанная точка. Именно исходя из того, что этот внутренний орган находится в поверхностно-внутренней связи с желчным пузырем, выбираем эту методику данного способа метода открытых точек. Помимо подсчитанной для указанного двоечасия точки GB44 цзу-цзяо-инь, необходимо воздействовать на канале печени в точке ушу того же самого номера, к которому относится точка канала желчного пузыря. Ею является LR1 да-дунь.

Таким образом, при лечении печени в первое двоечасие дня желчного пузыря необходимо использовать обе точки — GB44 цзу-цзяо-инь и LR1 да-дунь. При этом следует соблюдать очередность их применения. Обязательно сначала воздействуют на точку канала того внутреннего органа, двоечасие которого рассчитываем, а только затем — на точку сопряженного поверхностно-внутренней связью канала. Так как каждый раз ее выбирают по соответствию открытой точке, эту очередность легко соблюдать.

Третья клиническая методика взаимозаменяемости или парного использования точек первого способа наганьфа предусматривает выбор их по принадлежности каналам внутренних органов, находящихся в поверхностно-внутренней (бяо-ли) связи между собой. Следовательно, они принадлежат одному и тому же первоэлементу и указывают на одно направление света. Таким образом, наблюдаем то же самое, что и при второй клинической методике данного способа. Разница состоит лишь в том, что точки выбираются по их соответствию не одному номеру ушу, а одному и тому же первоэлементу каналов сопряженных внутренних органов.

Например, в двоечасие синь-мао восьмого небесного ствола и четвертой земной ветви на лечение поступает больной с заболеванием внутреннего органа, находящегося в поверхностно-внутренней связи с легкими. Этим внутренним органом является толстая кишка. В указанное двоечасие открытой оказывается точка ушу, канала легких LU8 цзин-цзюй. Воздействие на нее особо эффективно при всех болезнях легких. Поэтому в тех случаях, когда у пациента патология данного внутреннего органа, то сначала необходимо воздействовать именно в точке LU8 цзин-цзюй.

При использовании сочетанного метода лечения после воздействия в открытой точке выбираются те, которые необходимы при этом заболевании. Следовательно, никакого отношения к методу наганьфа данный рецепт дополнительных точек ужс не имеет. Эффект лечения при этом резко усиливается за

счет использования открытой точки указанного двоечасия. В таком случае метод открытых точек предпосредствует обычной схеме лечения определенной патологии внутреннего органа по заранее выработанному и обоснованному для данного больного рецепту точек.

Если у поступившего на лечение больного патологии со стороны легких нет, но четко выражено поражение толстой кишки, то можно лечить этот спаренный поверхностно-внутренней связью с легкими внутренний орган по данной методике этого способа открытых точек. Точка LU8 цзин-цзюй канала легких относится к первоэлементу *металл*. Для лечения толстой кишки в канале пораженного внутреннего органа необходимо найти точку, принадлежащую тому же самому первоэлементу. Следовательно, она должна относиться к этой же стихии (*металл*). Ею оказывается точка LI1 шан-ян.

Внимательно еще раз анализируем ход рассуждений применения данной клинической методики в конкретно приведенном примере. Легкие находятся с толстой кишкой в поверхностно-внутренней связи. Точка LU8 цзин-цзюй и LI1 шан-ян относятся к первоэлементу *металл*. Поэтому при поражении толстой кишки в двосчасие *синь-мао* восьмого небесного ствола, к которому относятся легкие, используются точки обоих каналов этих внутренних органов. Необходимо только четко помнить, что при данной методике точки обязательно должны принадлежать одному и тому же первоэлементу.

В этом и состоит отличие третьей клинической методики взаимозаменяемости точек от второй клинической методики способа *наганьфа*. Подчеркиваем еще раз, что при второй методике во время заболсвания внутреннего органа, находящегося в поверхностно-внутренней связи, выбирались точки по принципу принадлежности их одному номеру ушу на обоих каналах. При третьей клинической методике точки должны относиться к одному первоэлементу. Это правило легко запоминаемо при ежедневной работе с первым способом метода открытых точек.

Приведем еще один пример. Седьмой небесный ствол, к которому относится толстая кишка, и девятая земная ветвь обра-

зуют двоечасие эи-цзэнь. Помимо подсчитанной для данного времени открытой точки LU2 эр-цзянь при заболевании легких необходимо брать и точку LU5 чи-цзэ, так как обе точки принадлежат первоэлементу *вода*. Поэтому в этом случае вначале используют рассчитанную для данного двоечасия точку LU2 эр-цзянь, а затем LU5 чи-цзэ, принадлежащую каналу пораженного органа. После этого можно подобрать и точки обычного рецепта при каждом конкретном заболевании легких.

Эффект воздействия на них резко усиливается после использования открытых точек. Если же в данное двоечасие больной обратился по поводу поражения толстой кишки, то привычный рецепт точек следует выбирать после того, как была использована LU2 эр-цзянь. Точку LU5 чи-цзэ в таком случае задействовать не следует, так как патологии со стороны легких нет. Поэтому иглоукалывание выполняется только в точке рассчитанного двоечасия пораженного внутреннего органа.

Четвертая клиническая методика взаимозаменяемости или парного использования точек первого способа наганьфа состоит в попарном использовании точек каналов внутренних органов, связанных той же самой связью, что и в первой клинической методике. Она предусматривает использование учения о противоположных началах инь и ян. Важным в данной методике является связь одного полостного и одного паренхиматозного, то есть двух внутренних органов, принадлежащих соответственно двум небесным стволам, но с их разницей в пять единиц.

Для того чтобы можно было отличить данную методику от всех остальных, а особенно от первой, и ее нельзя было бы ошибочно принять за другую, китайские врачи древности вместо иероглифов инь и ян стали использовать другое написание слов. Название их по-китайски звучит как гань-жоу. Иероглиф гань означает янское начало, иероглиф жоу — соответственно иньское. Но смысл обоих иероглифов, как видим, тот же самый, что и в первой методике. Другое звучание и со-

вершенно иное написание данных иероглифов исключает ошибку.

Следует также учесть, что четвертая клиническая методика взаимозаменяемости точек осуществляется по принадлежности их одному первоэлементу, как в третьей клинической методике. Но, в отличие от нее, используются точки по принадлежности их небесным стволам, соединенным между собою той же связью, что и при первой клинической методике. Они должны быть с разницей в пять единиц. Таким образом, первый небесный ствол сочетается с шестым, второй с седьмым, третий с восьмым и т.д.

Приводим пример использования четвертой клинической методики. В двоечасие пятого небесного ствола у и седьмой земной ветви у открытой точкой является ST45 ли-дуй. В указанное двоечасие у-у данную точку успешно используют при заболеваниях желудка. Предположим, что больной прибыл в это самое время с заболеванием почек. Согласно теории национальной китайской медицины данного пациента можно успешно лечить, если использовать четвертую клиническую методику взаимозаменяемости первого способа наганьфа метода открытых точек.

Вначале проводят иглоукалывание в открытой точке канала рассчитанного двоечасия, а затем в точке сопряженного с ним канала по связи небесных стволов с разницей их в пять единиц. Этими точками являются ST45 ли-дуй и KI7 фу-лю. Детально объясняем причину выбора указанных двух точек. Главное в этой методике — они должны принадлежать одному и тому же первоэлементу. Точка ST45 ли-дуй относится к первоэлементу металл.

Поэтому по связи пятого небесного ствола у с десятым небесным стволом гуй используют точку канала почек KI7 фу-лю по принадлежности ее тому же первоэлементу металл, к которому относится рассчитанная точка ST45 ли-дуй. В двоечасие пятого небесного ствола и седьмой земной ветви обе точки выбираются при болезнях почек. При заболеваниях желудка используется только ST45 ли-дуй, так как именно она оказалась

подсчитанной в указанном двоечасии. Точку K17 фу-лю выбирать при этом не следует, так как для лечения желудка достаточно открытой точки пораженного органа только своего канала. Ведь, как уже подчеркнуто выше, именно она оказалась в данное время открытой точкой.

Пятая клиническая методика использования точек первого способа наганьфа является наиболее простой. Видимо, поэтому ее особенно часто используют в клинической практике. Эта методика заключается в том, что вначале выбирается открытая точка, подсчитанная нами в данное двоечасие, а затем воздействуют на точки по обычной схеме лечения того заболевания, которое обнаружено у пациента. Чтобы сказанное выше было более понятным, приведем следующий клинический пример.

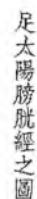
На лечение поступил больной с простудным заболеванием. После расчета открытой точки, независимо от того, каналу какого внутреннего органа она принадлежит, соответственно времени сначала иглоукалывание выполняется именно в ней. Затем используем точки GV14 да-чжуй, LI11 цюй-чи, LI4 хэ-гу, BL12 фэн-мэнь, GB20 фэн-чи, BL13 фэй-шу, так как они считаются наиболее эффективными при всех простудных заболеваниях.

Если на лечение в это же самое двоечасие поступил больной с дерматитом, то точно так же, независимо от того, каналу принадлежит данная точка, проводим иглоукалывание сначала в ней. Только после того, как введены иглы в симметрично расположенные открытые точки, используются GV14 да-чжуй, BL17 гэ-шу, SP10 сюе-хай, LI11 цюй-чи и другие канальные, внеканальные и новые точки, необходимые при данном поражении. Во второй сеанс иглоукалывание можно проводить в этих же самых точках. Но их используют после того, как выполнили его в открытой точке того двоечасия, когда больной пришел на лечение в следующий сеанс.

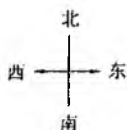
Таким образом, обобщая приведенные выше примеры, приходим к выводу, что пятая методика не предусматривает взаимо-

заменяемости точек, так как даже не анализируется принадлежность точки определенному каналу. Всегда вначале используется рассчитанная открытая точка, которая соответствует двоечасию, в которое выполняется процедура. Затем выполняется обычное иглоукалывание с индивидуальным подбором канальных, внеканальных, аурикулярных точек в зависимости от тяжести патологического процесса, от клинического течения заболевания.

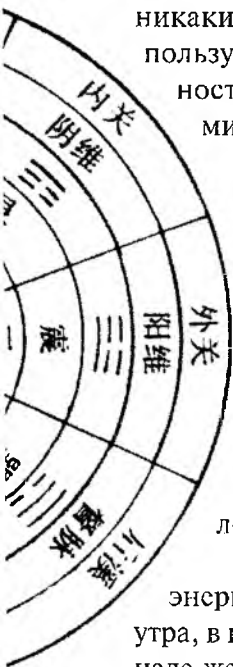
ВТОРОЙ СПОСОБ МЕТОДА ОТКРЫТЫХ ТОЧЕК НАЦЗЫФА



凡六十三穴
左右共一百二十六穴



Второй способ метода открытых точек осуществляется по земной ветви и называется наизыфа. Он является самым простым из всех четырех способов, потому что не требует никаких вычислений. Более того, он и наиболее часто используется в клинической практике, так как дает возможность широкого применения его даже мало практикующими иглотерапевтами.



При данном способе метода наизыфа необходимо воздействовать на каналные точки в момент максимального прохождения жизненной энергии ци и жидкостей сие по меридиану пораженного внутреннего органа. Для каждого из них время является строго фиксированным. Это очень важно. Часы прохождения жизненной энергии ци и жидкостей сие по меридианам легко запоминаемы. Более того, это время распределено в том же порядке, в котором следуют каналы по их очередности, к которой привыкли все иглотерапевты.

В канале легких максимальное количество жизненной энергии ци и жидкостей сие находится с трех до пяти часов утра, в канале толстой кишки — с пяти до семи часов утра, в канале желудка — с семи до девяти часов утра. Для канала селезенки временем максимального количества ци и сие являются часы с девяти до одиннадцати, для канала сердца — с одиннадцати до тринадцати. В канале тонкой кишки максимальное количество ци и сие приходится на тринадцать — пятнадцать часов пополудни, в канале мочевого пузыря на пятнадцать — семнадцать часов.

Для канала почек время прохождения максимального количества жизненной энергии ци и жидкостей сюе отмечено с семнадцати до девятнадцати, для канала перикарда — с девятнадцати до двадцати одного часа, для канала трех частей туловища — с двадцати одного до двадцати трех часов вечера. В канале желчного пузыря максимальное количество жизненной энергии ци и жидкостей сюе находится с двадцати трех до одного часа ночи, в канале печени — с одного часа до трех часов ночи. С трех часов ночи повторяется весь этот цикл циркуляции жизненной энергии ци и жидкостей сюе. Максимальная концентрация их отмечается опять в канале легких с трех до пяти часов утра.

При поражении внутреннего органа или определенной части тела, где проходит канал, в который проникли болезнетворные агенты, согласно второму способу *цзылуночжу* необходимо выбирать его точки именно во время максимального количества жизненной энергии ци и жидкостей сюе в нем. В таких случаях лечение особенно эффективно, о чем свидетельствуют наши собственные клинические наблюдения.

Часто часы циркуляции максимального количества жизненной энергии ци и жидкостей сюе по каналу являются неприемлемыми для больного и врача из-за вечернего и ночного времени суток. Китайские ученые разработали несколько методик, которые позволяют использовать точки канала пораженного внутреннего органа и в другое время, добиваясь хорошего результата лечения при втором способе метода открытых точек.

Согласно этим методикам иглоукалывание особенно эффективно, если оно выполнено в точках канала пораженного внутреннего органа. Пациент должен быть предупрежден о важности появления на процедуре в часы, которые назначает ему врач, так как от этого в большой степени зависит результат проводимой терапии. Методики данного способа метода открытых точек составлены китайскими учеными на основании основных теорий чжэньцзю терапии. Их обязательно осваивают все врачи национальной китайской медицины, так как они

необходимы в ежедневной практической работе с больными. Для того чтобы более четко определить возможности второго способа метода открытых точек, необходимо знать основные теории чжэныцзю терапии. Представляем их ниже.

Учение о полярных силах инь и ян

В фольклоре и в художественной литературе всех народов мира можно найти удивительно похожие по сути происходящего картины: в полночь, когда царит темнота, светят звезды и луна, начинают действовать злые мрачные силы — колдуньи, ведьмы, русалки. С этими отрицательными явлениями в народном сознании ассоциируются почему-то в первую очередь представительницы женского пола. Когда же ранним утром солнечный свет прольет свои лучи на землю, злые силы исчезают, затаиваются, чтобы с наступлением темноты появиться вновь.

Вместе с солнцем вступают в свои права добро, очищение. Солнце в народном творчестве принимает облик мужского начала, добрые силы исходят от какого-нибудь старичка-вещуна, зло побеждает обязательно добрый молодец, наделенный положительной силой, могуществом справедливости. Да и в современной повседневной жизни порой с недоумением и обидой женщины воспринимают тот факт, что народная молва обвиняет в бедах и в неприятностях их, почти всегда оправдывая мужчин. Вспомним хотя бы вековую уверенность моряков в том, что присутствие на корабле женщины — к беде. Считается, что нельзя допускать представительниц слабого пола к закладке козла. Таких примеров можно привести много.

О том, почему так, а не наоборот, остается только задумываться. Ведь за каждым восприятием природных и социальных явлений стоит вековой опыт наблюдений зоркого и мудрого глаза и ума человека. Интересно сопоставить с этими фактами существования подобных мифов древнее китайское учение о полярных силах инь и ян, согласно которому всякое явление в мире обязательно включает в себя иньское (женское, сумеречное, грустное, лунное, отрицательное) и янское (мужское, светлое, радостное, солнечное, положительное) начала.

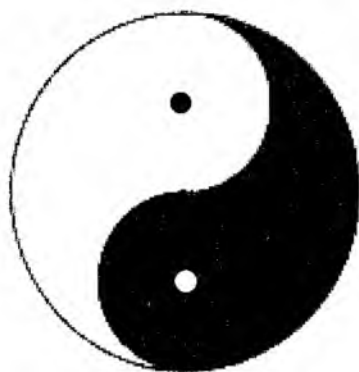


Рис. 2

*Круг, символизирующий
янское и иньское начала*

Каждая из этих сил переходит, то есть изменяется, на обратную ей, зарождаясь и развиваясь внутри своей противоположности. Поэтому очень часто рисуют круг, разделенный на светлую янскую и темную иньскую половину в виде замысловатой фигуры, показывающей, как инь сползает вниз, а ян устремляется вверх. В центре янской части находится маленький круг иньского начала, а в центре иньской части — маленький круг янского начала (рис. № 2)

Единство и борьба этих двух взаимообусловленных противоположностей является всеобщим законом всего сущего, предопределяет появление на свет и уничтожение всех вещей и явлений. Инь и ян существуют в одном организме, но расположение их зависит от пола больного. У мужчин левая сторона считается янской, а правая — иньской. У женщин, наоборот, левая сторона иньская, а правая — янская.

В древнем китайском энциклопедическом каноне по китайской национальной медицине "Хуанди нэйцзин" (О природе и жизни, или Трактат Хуанди о внутреннем), в книге "Сувэнь", есть записи: "Полярные силы инь и ян представляют собою Путь (Дао) земли и неба. Они являются первоосновой всего сущего, отцом и матерью всех перемен и преобразований, корнем и исходной точкой жизни и смерти, божественным храмом".

Даже когда инь и ян в полной гармонии, всегда идет их противостояние. Чтобы дать жизнь любому живому существу, в единое целое сливаются мужское и женское начала. После смерти душа улетает в небо, земля забирает тело. Таким образом, в концепции противопоставления полярных сил инь и ян отражается единство, борьба между двумя противоположными началами, присущими любому организму, телу, явлению.

Невольно возникает в памяти образ кентавра, созданный народным воображением древних греков, чутко, порой на подсознательном уровне, улавливающим суть жизненных явлений, всего нашего мироздания. Существо, наделенное двумя головами, двумя разумами, находящимися между собою в вечном споре, представляет собою единое гармоничное целое. Ведь, даже строение его тела, горизонтально расположенные внутренние органы способствуют здоровому состоянию организма. Позвоночник не несет на себе всей тяжести тела, как у человека.

Символами основных полярных сил в древнем Китае считались вода и огонь. Такие основные свойства воды, как стремление вниз, темнота, холод, подошли для обозначения иньского начала, а стремление огня подняться вверх, блеск, тепло стали символизировать янское начало.

Все, что в состоянии покоя, находится внизу или спускается вниз, покоится внутри или проходит вовнутрь, слабое, сумеречное, имеющее определенную форму, медлительное, заторможенное, спокойное — это присуще инь. Все, что в движении, уже находится сверху или стремится вверх, расположилось снаружи или проходит наружу, блестящее, яркое, сильное, не имеющее определенной формы, энергичное, быстрое, возбужденное — это присуще ян.

Их взаимодействие создает картину подобия волнообразного процесса смены подъемов и спадов каждого из начал, то есть движения. Поэтому и говорят, что движение — это жизнь любого природного явления, живого существа. Пока есть движение — существует жизнь. Например, пока течет река, в ней живут и дышат рыбы, растут водоросли и т.д. Но вот при полном застое воды, когда полностью исключена какая-либо подпитка ее родником, образуется большое болото, в котором постепенно отмирают корни растений, живые существа, появляются нездоровые болотные испарения. В данном конкретном случае нарушается равновесие полярных сил инь и ян, и как следствие этого — прекращается жизнь.

Приводим клинический пример. Легкие выполняют дыхательную функцию, ведают водным обменом организма. Ин-

фекционное или любое другое заболевание данного внутреннего органа влечет за собою нарушение равновесия инь и ян. В результате появляются определенные симптомы поражения легких. У пациента возникает кашель, затруднение дыхания, боли в груди, часто сопровождающиеся повышением температуры тела, появлением мокроты и т.д.

Целью лечения, вполне понятно, становится задача восстановления утраченного равновесия полярных сил. Врач тщательно анализирует все признаки заболевания. Образно говоря, он использует иглы или другие виды воздействия (банки, в том числе магнитные, массаж, кровопускание, полынные сигары, полынные конусы и т.д.) в качестве инструмента, приводящего в движение полярные силы в нужном направлении для восстановления их равновесия. Это сопровождается выздоровлением пациента, то есть исчезновением всех признаков болезни.

Таким образом, взаимозависимость данных полярных начал состоит в том, что обязательным условием существования ян является инь. А без ян не может быть инь. Только вместе, только всегда рядом, поддерживая друг друга и зарождаясь один в другом, они могут существовать, все время представляя единое целое, но постоянно противостоя друг другу.

Принадлежность всего сущего в природе, любой вещи, явления к стихиям инь или к ян определяется путем сравнения. В мире все бесконечно делимо. Данное утверждение касается и нашего организма, внутренних органов, всех частей тела. Принадлежность к одному из полярных начал зависит от того, что является объектом противопоставления, поэтому деление относительное. Это становится более понятным, если учесть, что каждый орган и определенная часть тела, голова, туловище, конечности могут быть отнесены, в зависимости от того, с чем они противопоставляются, как к полярному началу ян, так и к полярному началу инь. Например, если рассматривают весь организм человека в целом, то его наружная часть тела характеризуется янской полярностью, а все внутренние органы — иньской полярностью.

Обычно это вызывает недоумение у всех начинающих врачей-иглотерапевтов. Им только что объяснили, что все внутренние органы, согласно концепциям китайской национальной медицины, делятся на пять иньских паренхиматозных **цзан** (легкие, сердце и связанный с ним перикард, печень, селезенка, почки) и шесть янских полостных **фу** (толстая кишка, тонкая кишка, желчный пузырь, желудок, мочевого пузырь, три части туловища). Более того, выделяли особенность назначения каждого внутреннего органа, анатомическое и физиологическое различия их. Поэтому здесь еще раз подчеркиваем, что всем, начавшим изучать основы китайской национальной медицины, очень важно знать, что с чем сопоставляется.

Если рассматривать только наружную часть тела, то спину относят к полярной силе ян, а грудь — к полярной силе инь. Когда речь идет только о спине, то верхнюю часть ее относят к полярной силе ян, а нижнюю — к полярной силе инь. То же самое деление и передней поверхности туловища, если она рассматривается изолированно.

В мире все бесконечно делимо. В своих лекциях врачам факультета последипломного образования кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии Московского государственного медико-стоматологического университета по разделам теоретического обоснования древнего китайского лечения иглами объясняем, что очень важна граница отсчета. Особо подчеркиваем необходимость четкого и ясного представления того, что с чем сравнивается или сопоставляется. Объясняем, насколько важно знание противопоставления.

Когда рассматривают организм в целом, то все его внутренние органы по отношению к наружному покрову являются иньскими. Но если речь идет конкретно только о внутренних органах, то очень важно с самого начала изучения основ чжэньцзю терапии запомнить, что иньские органы хранения **цзан** поддерживают жизнедеятельность организма, хранят ценнейшие питательные вещества.

Янские органы транспорта, пищеварения и всасывания **фу** обеспечивают поступление продуктов питания и жидкостей

во-внутрь каждого внутреннего органа и части тела, а также выведение ненужных веществ наружу. Данное деление относительное, а не абсолютное. В каждом конкретном случае оно обусловлено противопоставлением иньского и янского начал. Эти положения находим во всех китайских учебных пособиях, монографиях, руководствах по теоретическому обоснованию использования чжэньцзю терапии в клинической практике.

В книге "Сувэнь" есть следующая запись: "Полярная сила инь находится внутри и выполняет роль стражника полярной силы ян; полярная сила ян находится снаружи и выполняет роль посланца полярной силы инь". Если есть внутренний орган, то ему присущи определенные функции. Когда эти функции соответствуют физиологической норме, то они усиливают, укрепляют свой внутренний орган. Естественно, что в здоровом внутреннем органе функции нормальные и поэтому жизнедеятельность его в порядке.

Как уже указывалось, взаимосвязь полярных сил заключается также и в том, что каждая из них рождается в своем антиподе. Инь зарождается в мужском ян, а ян зарождается в женском инь. Ни одна из полярных сил не может существовать без своей противоположности. Они не только взаимопротивопоставлены, но и взаимосвязаны, образуя органическое единство двух борющихся между собою противоположностей. Каждая из них черпает силы в своем антиподе, а вместе они представляют единое целое. Все, что происходит с любым организмом, функцией, — проявление единства и борьбы противоположностей.

Когда нами была предпринята попытка объяснить и показать на рисунке суть происходящего, то неожиданно получилась схема, с которой знаком каждый школьник (схема № 19).

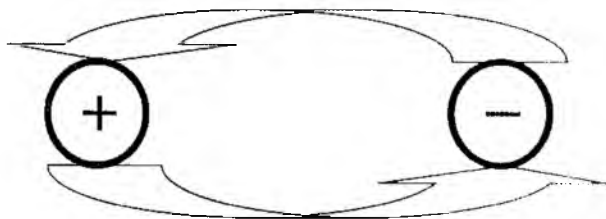


Схема № 19
Единство двух
противополож-
ных полярных
сил.

Логическим продолжением было возникновение любопытной мысли: а не является ли данное медико-философское учение о полярных силах свособразным выражением физического явления магнитных полей, для которых в современной физике есть научное обоснование с точки зрения материальных частиц, положительно и отрицательно заряженных?

Предположим, это так, то вполне правомерно теоретически считать, что силы инь и ян материальны, то есть являются какими-то энергетическими микрочастицами, которые интересно было бы обнаружить на современных приборах в ходе научных экспериментов. И если это реально, то полярные силы инь и ян переходят из категории абстрактных философских понятий в материальные силы, управление которыми можно объяснить с современной научной точки зрения. Нам не представлялась возможность экспериментально подтвердить эту мысль, что было бы крайне интересно, но теоретически ее вполне можно обосновать.

При изучении полярных сил следует учитывать, что в норме равновесие инь и ян не является чем-то постоянным, оно подвергается непрерывным изменениям — подъему и спаду их. Под подъемом подразумевается возрастание или укрепление, а под спадом — уменьшение или ослабление полярных сил. Так как полярные силы инь и ян находятся в противостоящей взаимобусловленной связи, подъем или спад одной из них сопровождается соответствующими спадом или подъемом другой полярной силы. Так, подъем полярной силы инь непременно влечет за собой спад полярной силы ян и наоборот.

Все происходящие процессы в организме, в том числе различные функции его, объясняются соответствующими изменениями соотношения этих полярных сил. В природе, в человеческом организме и в его отдельных органах существует только относительное, а не абсолютное равновесие полярных сил инь и ян. В каждый конкретный момент жизни человека у него наблюдается относительный перевес, преобладание одной из этих сил в организме, в отдельной его части, в каком-то внутреннем органе. Если данное преобладание значительное, то оно приводит к ущербности другой полярной силы.

В тех случаях, когда человеческий организм не в состоянии восстановить относительное равновесие между полярными силами в течение довольно длительного времени, затянувшееся преобладание одной из полярных сил над другой приводит к возникновению заболевания. Поэтому учение о полярных силах помогает часто понять механизм получения болезни, а главное — продумать пути восстановления нарушенного равновесия их, что и приводит к выздоровлению больного.

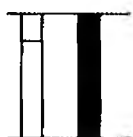
Рассмотрим основные варианты патологических связей. В норме полярные силы инь и ян должны быть в почти равных количествах. Словом "почти" подчеркивается, что в любой момент одна из полярных сил может немного превалировать, а другая быть чуть-чуть в уменьшенном количестве. Чтобы нагляднее и понятнее было их соотношение, профессор Чэн Цзыфу во время лекций нарисовал на доске обе полярные силы в виде столбиков одинаковой высоты. Он расположил их между двумя горизонтальными линиями (рис. 3).

При первой патологической связи полярная сила ян подверглась ущербу. Она уменьшилась (рис. 4). На рисунке демонстрируются недостаточность ян, превалирование инь. Полярной силы инь оказалось больше. Но это преобладание инь происходит только за счет недостаточности полярной силы ян. В данном случае нет выхода преобладающей полярной силы инь за верхнюю границу нормы. Такое патологическое состояние называется *первоначальной недостаточностью ян*. Оно является внутренним поражением и часто называется *поражением и внутри*. У пациента бессилие, нет желания что-то делать и даже разговаривать. Речь его интонационно однообразна.



ян инь

Рис. 3



ян инь

Рис. 4



ян инь

Рис. 5

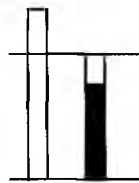
При второй патологической связи полярная сила инь подверглась ущербности, уменьшению (рис. 5). Полярная сила ян стала преобладать, но ее количество не превышает верхнюю границу нормы. Данное преобладание обусловлено только уменьшением, то есть ущербностью, полярной силы инь. Такое патологическое состояние организма называется *первоначальной недостаточностью инь*. Это нарушение равновесия полярных сил является *поражением изнутри*. Его можно проследить на примере заболевания пациента туберкулезом. Преобладание ян проявляется сильным потовыделением по утрам.

При третьей патологической связи полярная сила инь оказалась увеличенной за счет ее поступления извне (рис. 6). В результате она перешла верхнюю границу нормы. Увеличение полярной силы инь приводит к уменьшению полярной силы ян, которая до этого была в порядке, то есть достигала верхней границы нормы. Ее уменьшение происходит за счет *преобладания инь, пришедшей извне*. Например, при простудном заболевании увеличение данной полярной силы приводит к болезням *холода*. Ян подвергается ущербности, так как суммарное количество инь и ян не должно превышать нормы.



ян инь

Рис. 6



ян инь

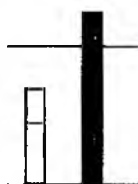
Рис. 7

К поражению внешними болезнетворными агентами относится и четвертая патологическая связь, при которой полярная сила ян оказалась увеличенной за счет *поступления извне* (рис. 7). Ущербность полярной силы инь, возникшая в результате затянувшегося преобладания полярной силы ян, приводит к болезням *жара*. Хотя при этом необходимо иметь в виду, что болезни *жара* могут наблюдаться и при естественном ослаблении женского начала инь.



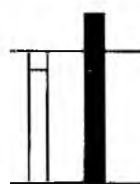
ян инь

Рис. 8а



ян инь

Рис. 8б



ян инь

Рис. 9

В клинике необходимо четко разграничивать причины, из-за которых нарушается соотношение инь и ян. Это сопровождается различной патологией. При незначительном уменьшении одной из полярных сил, получившейся в результате затянувшегося преобладания ее антипода, возникает *синдром избыточности*. Ущербность одной из полярных сил, получившаяся в результате естественного ослабления мужского или женского начал, приводит к *синдрому недостаточности*.

Своевременный диагноз, основанный на правильном анализе возникших симптомов заболевания, предопределяет различные методы воздействия. Это тоже является основополагающим моментом в учении чжэньцзю терапии. При синдроме избыточности иглоукалывание выполняется методикой *отнятия се*, при синдроме недостаточности — методикой *прибавления бу*. Так как основной причиной возникновения любого заболевания является утрата равновесия между полярными силами, целью лечения является восстановление нормального их соотношения.

Практическое использование этого учения мы наблюдаем еще в одном правиле чжэньцзю терапии. Для восстановления циркуляции жизненной энергии ци и жидкостей сюе при левосторонних патологических процессах могут быть использованы точки правой стороны. При правосторонних патологических процессах часто выбираются точки левой стороны. Если локализация заболевания в верхней части тела, то используют точки, расположенные в нижней части его, и наоборот.

Изменения в соотношении полярных сил инь и ян в определенных условиях могут приводить к тому, что инь и ян превра-

щаются в свою противоположность — соответственно в ян и инь. Но все эти изменения не являются кратковременным актом. На самом деле это очень длительный процесс. В уже упомянутой книге «Сувэнь» есть фраза: "Движение, накладываясь на движение, создает состояние покоя. Мужское начало ян, доходя до своего предела, вновь превращается в свою противоположность — в женское начало инь".

Трансформация полярных сил инь и ян являются всеобщим законом всех изменений в природе. Так, весенняя оттепель приходит на смену зимнему холоду, дошедшему до своего высшего развития. Осеннее похолодание сменяет летний зной, который уже достиг своей наивысшей точки. Оказалось, что аналогичные явления наблюдают и при клиническом течении заболевания, а не только при изменениях погодных условий.

Например, острая лихорадка, сопровождающаяся гипертермией, дойдя до своего предела, резко меняет клиническую картину. Температура тела вдруг падает, лицо больного бледнеет, конечности холодеют, пульс становится тонким, прерывистым. Полярная сила ян меняется на полярную силу инь. Врач должен тут же сменить тактику лечения. Таким образом, подъем и спад полярных сил инь и ян помогают не только в диагностике, но и в правильном подборе необходимой терапии.

Более того, это же учение о полярных силах инь и ян является основополагающим в проведении профилактического лечения многих заболеваний. Весной и летом более мощной является полярная сила ян. В древности в Китае ведущие специалисты медицины считали, что человеческий организм должен укреплять ян именно в это время года. Прежде всего, это особенно необходимо ослабленным больным во избежание получения различных осложнений после простудного заболевания зимой или осенью. В качестве примера приводят старческий бронхит.

Если проанализировать получение данного заболевания зимой, то оказывается, что в графическом изображении оно не укладывается ни в одну из приведенных схем четырех патологических связей. Это объясняется тем, что в старческом возрас-

те первоначально ослаблена полярная сила ян. В организме ян меньше, чем инь (рис. № 8а).

На данном рисунке видно, что первоначально ян мало. Полярная сила инь в норме. Она расположена между двумя горизонтальными линиями. При внедрении инь извне в виде простудного заболевания, при котором инь выходит за верхнюю границу нормы, ян подвергается дополнительному травмированию. Чтобы это было более наглядно, необходимо дорисовать поперечную линию у полярной силы ян, показывающую, что он подвергается ущербу (рис. 8б).

Как уже указано выше, у данного пациента первоначально ян было недостаточно, плюс еще травмирование данной полярной силы за счет увеличения полярной силы инь извне. Вылечить такого больного представляется очень сложной, а иногда и непосильной задачей даже иглотерапевту с большим клиническим опытом. Это объясняется тем, что данная патология чаще всего наблюдается у пациентов с ослабленным иммунитетом.

Врач китайской народной медицины решает ее следующим образом. Такому больному он заранее проводит профилактическую работу по укреплению ян, по поднятию данной полярной силы до горизонтальной линии, то есть доведения ее до нормы. Лечение хронического бронхита старых и пожилых индивидуумов в Китае начинают летом. Особо подчеркивается при этом, что оно должно быть направлено на то, чтобы продублировать полярную силу ян, запаса и доводя ее до нормального, равного полярной силе инь, уровня летом и осенью.

В таких случаях зимой во время внедрения болезнетворных агентов в организм, то есть увеличения инь извне, больного лечат уже по схеме, представленной на рисунке № 9. В таком случае лечение успешно. Ведь оно проводится как при обычном простудном заболевании, когда у пациента почти достаточен иммунитет для сопротивления любому внешнему воздействию. Поэтому в учебных пособиях по китайской народной медицине подчеркивают, что, если данный пациент не кашляет летом и он вполне здоров, ему все равно необходимо усиливать поляр-

ную силу ян в этот сезон года, тем самым избавляя его от малоэффективного лечения зимой.

В приведенном выше конкретном примере полярная сила ян должна достигать горизонтальной черты нормы уже летом. Зимой при увеличении инь извне полярная сила ян будет подвергаться ущербу, но это уменьшение будет происходить от верхней горизонтальной линии вниз. Лечение пациенту будет успешно выполняться по схеме третьей патологической связи (рис. 6).

Обобщая все изложенное выше, видим, что учение о полярных силах инь и ян представляет собою не только теоретический интерес, но и имеет большое значение в клинической практике врачей китайской национальной медицины. Оно входит в обязательный курс изучения основ чжэныцзю терапии. Большое значение придастся данной теории и в методе открытых точек, поэтому она приводится здесь.

Теория пяти первоэлементов у-син

Учение китайской национальной медицины пяти первоэлементов **у-син**, рассматриваемые в научной литературе и как пять стихий, трактует все многообразие мира, природы, в том числе и любого живого существа, структурой, состоящей из дерева, огня, земли, металла, воды. Все изменения в природе и в человеческом организме рассматриваются, исходя из постулатов данной теории, как результат непрерывного движения пяти первоэлементов.

Человек живет в определенных условиях. Он к ним привыкает, а самое главное — старается приспособиться. Все персемены, которые происходят в мире, в природе, такие как климатические изменения, выражающиеся не только в смене сезонов года, но и в непрерывной неустойчивости погоды, во вспышках на солнце, вредны для любого живого существа. Медицински совершенно не обоснованный перевод стрелок часов в весеннее и осеннее время года тоже вреден для здоровья человека. Перемена места постоянного проживания и частая смена климатических условий во время командировок оказывают заметное неблагоприятное влияние на физиологию организма. Все

это обязательно учитывается иглотерапевтом при назначении соответствующего лечения методами чжэньцзю терапии.

В западной и отечественной литературе *у-син* трактуется как учение пяти первоэлементов или пяти стихий, находящихся в непрерывном движении. Иероглиф *у* означает пять, а *син* — двигаться, движение. Подчеркивается важность кругооборота пяти стихий. Пять первоэлементов — это не первосубстанция бытия, из которой состоит материя, а просто символы. Ими можно обозначить абсолютно все во вселенной.

Во время учебы в Пекинском институте китайской национальной медицины, в Шэньянском научно-исследовательском институте сахарного диабета, в Ляонинском Международном Центре подготовки иглотерапевтов нами задавались вопросы ведущим профессорам, изучающим теоретические основы традиционной медицины, почему именно эти пять первоэлементов избраны в качестве основных символов, а не был взят, к примеру, воздух. Ответом послужило утверждение, что данные пять первоэлементов наиболее часто наблюдает человек, начиная с детства и до глубокой старости. А вот воздух невидим, хотя человек постоянно дышит им.

С каждым первоэлементом установлены определенные связи окружающей среды: времена года, погода, процесс развития, цвет, вкус, стороны света, цифры и т.д. Получается, что все в этом мире — и видимое, и невидимое — можно соотнести с определенной стихией. В Китае врачи национальной медицины выучивают наизусть эти связи, так как они важны для понимания не только этиологии заболевания, но и дальнейшего развития его, а главное — для проведения необходимого лечения.

С первоэлементом *дерево* соотносится весна, ветер. В Китае в этот сезон года дуют ветры. Организм человека ослабевает после зимы, поэтому человек легко простужается. С этой стихией связаны прорастание или развитие и рождение в самом его начале, зеленый и голубой цвета, кислый вкус, зловонный запах, восток, цифры 3 и 8.

К первоэлементу *огонь* относят лето. В Китае данный сезон является самым продолжительным временем года. Лето делит-

ся на два периода. Первую его половину, для которой характерна жаркая погода и редкие дожди, относят к стихии *огонь*, поэтому ей принадлежит зной, бурный рост, красный цвет, горький вкус, острый запах, юг, цифры 2 и 7.

К первоэлементу *земля* относится вторая половина лета, сырость. В данное время года в Китае идут непрерывные проливные дожди. Наступает так называемый *фудянь*, для которого характерна чрезвычайная влажность. У многих создается ощущение, что находишься в парной бани. С этой стихией связаны созревание, желтый цвет, сладкий вкус, душистый запах, середина или центр, цифры 5 и 10.

Первоэлемент *металл* — это осень, сухость. Данный сезон в Китае является наилучшим временем года. Нет сильных ветров. Уже окончился сезон дождей. Нет чрезмерной влаги. Организм человека окреп в летнее время, повысился его иммунитет. Он уже не так подвержен воздействию внешних и внутренних болезнетворных агентов. Тем более что стоит хорошая солнечная, в меру теплая погода. К этой стихии относят сбор урожая, белый цвет, острый вкус, пресный запах, запад, цифры 4 и 9.

С первоэлементом *вода* соотносится зима, холод. В данное время года дуют сильные ветры, поэтому даже небольшое понижение температуры воздуха воспринимается организмом как сильный мороз. С этой стихией связаны хранение собранного урожая, черный цвет, соленый вкус, затхлый плесенью запах, север, цифры 1 и 6.

Для медиков наиболее важным в данном философском учении является, на наш взгляд, то, что установлены связи между каждым первоэлементом и человеческим организмом, а именно: с паренхиматозными и полостными внутренними органами, со всеми присущими им функциями, с определенными системами. Более того, связаны они и с отдельными частями организма, с железами внутренней секреции, с эмоциональным и с психическим состоянием человека. Ниже приводим краткую характеристику некоторых из них.

К первоэлементу *дерево* относятся печень, желчный пузырь,

сухожилия, связки, глаза, зрение, гнев, мрачное настроение, склонность к депрессиям, слезы, крик.

С первоэлементом *огонь* связаны сердце, тонкая кишка, перикард, три части туловища, сосуды, язык, речь, радость, испуг, склонность к быстрой смене настроения, пот, смех.

К первоэлементу *земля* относятся селезенка, желудок, мышцы, подкожная жировая клетчатка, рот, вкус, размышления, склонность к навязчивым состояниям, слюна, пение.

С первоэлементом *металл* связаны легкие, толстая кишка, кожный покров и волосы, нос, обоняние, грусть и огорчение, склонность к тоске, слезы, плач.

К первоэлементу *вода* причисляются почки, мочевой пузырь, кости, уши, слух, страх, тревожное состояние, склонность к тревоге, боязнь, моча, тяжелые вздохи. Как видим, в учении пяти первоэлементов перикард и три части туловища сочетают с первоэлементом *огонь*. Но в виде исключения в методе открытых точек перикард и три части туловища относят к первоэлементу *вода*.

Иглотерапевту необходимо знать все эти связи и принадлежность всего перечисленного определенному первоэлементу. Считаем, что запоминать все нет никакой необходимости. Достаточно держать на рабочем столе книгу, где приведены данные сведения, так как они имеют огромное практическое значение. Ведь от этих знаний зависит, правильно ли выбраны точки необходимых каналов, так как в перечислении всего изложенного выше имели в виду не только внутренние органы, но и каналы, которые им принадлежат.

Следовательно, можно четко представлять, на точки канала какого внутреннего органа нужно воздействовать при его поражении или патологии определенной ткани одной из чрезмерностей настроения или климатических неблагоприятных перемен. Важны также и сочетания точек каналов тех внутренних органов, которые находятся в связи между собою. Прежде всего, здесь имеется в виду внутренне-поверхностная связь.

Помимо указанной выше принадлежности каждого внутреннего органа своему первоэлементу, нужно помнить и связь

их с определенной частью покрова тела и слизистых. Оказывается, функции печени и желчного пузыря влияют на состояние ногтей; сердца и тонкой кишки — на состояние языка; селезенки и желудка — на состояние губ и полости рта; легких и толстой кишки — волосяного покрова кожи тела.

От функции почек и мочевого пузыря в большой зависимости находится волосистая часть головы. Эти данные очень важны и легко запоминаемы. Они помогают практикующему врачу подобрать точки каналов пораженных внутренних органов при появлении патологии определенной части кожного покрова или слизистой.

По концепции китайской национальной медицины характер болезни, развитие патологического процесса, а главное — назначение соответствующего лечения соотнобразуются с учетом круговорота пяти стихий. Врачи китайской национальной медицины считают, что движение пяти первоэлементов определяет не только физиологическое состояние организма. Оно влияет на возникновение патологического процесса. Следовательно, изучение движения пяти первоэлементов помогает проанализировать не только исходное самочувствие и объективный статус пациента, но и механизм возникновения заболевания.

Согласно учению древних философов Китая, каждый первоэлемент рождает и стимулирует следующий. Данный процесс осуществляется в организме непрерывно. Схематично легче всего это движение представить в виде круга, изображающего циферблат часов. В данном круге нет начала и конца. Рождение первоэлементов происходит по ходу часовой стрелки. Первоэлементы расположены так, что один из них соответствует 12 часам. Остальные первоэлементы представлены на равном друг от друга расстоянии по окружности вертикально стоящего круга.

Рождающий первоэлемент называется матерью, рождаемый — сыном. Это — так называемая первая физиологическая связь. В переводной литературе она имеет несколько названий: стимулирующая, взаимостимулирующая, созидательная, взаи-

мопорождающая. По нашему мнению, наиболее точный перевод представляют собою порождающая и стимулирующая связь, хотя все иглотерапевты одинаково часто используют и остальные названия ее.

Эти термины довольно емко отражают саму ее суть, а именно: один первоэлемент рождает, порождает, стимулирует следующий первоэлемент. Порядок первой физиологической связи таков: первоэлемент *дерево* рождает первоэлемент *огонь*, первоэлемент *огонь* рождает первоэлемент *земля*, первоэлемент *земля* рождает первоэлемент *металл*, первоэлемент *металл* рождает первоэлемент *вода*, первоэлемент *вода* рождает первоэлемент *дерево*.

Для того чтобы начинающим иглотерапевтам легче было ориентироваться со всеми первоэлементами порождающей связи, предлагается следующая трактовка ее запоминания: дерево горит и возникает огонь. После сгорания остается зола, то есть земля; в земле находят полезные ископаемые — руды или металл. Металл плавится и течет, как вода. Вода необходима корням дерева, чтобы расти. Она подпитывает дерево.

Запомнить, что наверху круга, соответственно двенадцати часам, следует поставить первоэлемент *дерево*, очень легко, а главное — логично. Данное положение объясняется тем, что именно с него начинается развитие, рождение. Такая схема расположения пяти первоэлементов легко запоминается, как только нарисован круг и обозначены поименно все первоэлементы. Некоторые медики вверху круга ставят первоэлемент *огонь*, что тоже логично. Ведь данная стихия всегда стремится вверх. Каждый иглотерапевт выбирает ту схему, которая для него является наиболее запоминаемой.

Во всех китайских учебных пособиях подчеркнуто, что в этом круге пяти первоэлементов каждый из них является порождением предыдущего, то есть его сыном. Но одновременно он же будет матерью для последующего, которого он рождает. Следовательно, матерью первоэлемента *огонь* является первоэлемент *дерево*, а сыном первоэлемента *огонь* — первоэлемент *земля*. Это видно на рисунке со стрелочками, изображающими взаимоси-



Рис. 10

первая физиологическая связь



Рис. 11

вторая физиологическая связь

мулирующую связь: первоэлемент **огонь** рождает первоэлемент **земля**, а сам он рожден первоэлементом **дерево** (рис. 10).

Вторая физиологическая связь в переводной литературе тоже имеет несколько названий. Наиболее часто с китайского ее переводят как угнетающая, взаимоугнетающая, деструктивная связь. Имеется в виду, что каждый первоэлемент подавляет другой первоэлемент, чтобы тот не развился больше необходимого. Но и сам он, в свою очередь, тоже угнетается предшествующим по данной связи первоэлементом. И все это необходимо, чтобы была соблюдена физиологическая норма каждого первоэлемента и взаимозависимости одного от другого.

Порядок угнетения первоэлементов следует по ходу стрелок пятиконечной звезды **внутри** круга, образованного пятью первоэлементами, расположенными по стимулирующей связи. Он следующий: первоэлемент **дерево** угнетает первоэлемент **земля**, первоэлемент **земля** подавляет первоэлемент **вода**, первоэлемент **вода** угнетает первоэлемент **огонь**, первоэлемент **огонь** подавляет первоэлемент **металл**, первоэлемент **металл** угнетает первоэлемент **дерево**.

Для запоминания предлагается следующая трактовка второй физиологической связи. Дерево своими корнями раздвигает землю и забирает у нее полезные питательные вещества. Земля воздвигается в виде дамбы и препятствует потоку воды.

Вода уменьшает огонь, частично гася его. Огонь расплавляет металл. Металл препятствует корням дерева расти (рис. 11).

На приведенном рисунке в ряду пяти первоэлементов каждый угнетается, то есть подавляется, предшествующим первоэлементом. Но согласно этой же связи он, в свою очередь, угнетает или подавляет последующий по второй физиологической связи первоэлемент. Например, первоэлемент *огонь* подавляет первоэлемент *металл*, но сам он угнетается первоэлементом *вода*.

В сложной взаимозависимости всего, что существует в природе и в человеческом организме, нет ничего, что не проходило бы через свое рождение и через смерть. Если же в круговороте пяти первоэлементов один из них чрезвычайно усиливается или, наоборот, резко ослабевает, то возникают патологические связи. Их две.

Первая патологическая связь отражает существо второй физиологической связи, но доведенной до патологии. Чтобы это четко уяснить, приводим пример. Согласно деструктивной связи первоэлемент *земля* угнетает первоэлемент *вода*. Если же образно представить, что земли слишком много или она воздвигнута в виде дамбы, то она не частично, а почти полностью засыпала всю воду, не давая ей возможности образовать поток.

Приводим другой пример. Первоэлемент *дерево* угнетает первоэлемент *земля*. А при своей чрезмерности, то есть когда дерево слишком мощное, оно своими корнями раздвинуло всю землю в стороны так, что той почти не осталось под корнями или же она в резко уменьшенном количестве. Такая связь называется последовательным нападением. Данное название символично. Это — угнетающая связь, но в чрезмерной, не физиологической степени.

Следовательно, чрезвычайное усиление одного из пяти первоэлементов приводит к тому, что совершается чрезмерное нападение на следующий по очередности угнетения первоэлемент. В норме он должен был угнетать его до определенной степени, но он перешел границы физиологического подавления первоэлемента. В результате угнетаемый первоэлемент оказывается под чрезмерно сильным воздействием. Он не может про-

явиться в полной мере, что приводит к нарушению движения пяти первоэлементов.

Ослабление одного из первоэлементов тоже может сопровождаться нападением на него подавляющим первоэлементом в большей степени, чем оно предусмотрено физиологической связью. Это происходит именно потому, что подавляемый первоэлемент оказался слишком слабым. В таком случае необходимое движение первоэлементов нарушается в процессе ослабления одного из них.

Чтобы при изучении патологических связей легче было ориентироваться начинающему овладевать основами чжэныцзю терапии врачу, предлагается просто запомнить, что она повторяет очередность подавления одного первоэлемента другим в том же самом порядке, в котором находится вторая физиологическая связь. Поэтому на схеме движения пяти первоэлементов рисуем взаимоугнетающую связь в виде пятиконечной звезды внутри круга, изображающего взаимостимулирующую связь. Но в отличие от рисунка № 11, отображающего вторую физиологическую связь, данный рисунок звезды должен быть с двойной стрелкой (рис. 12).



Рис. 12

первая патологическая связь



Рис. 13

вторая патологическая связь

Вторая патологическая связь называется последовательным обратным угнетением или контрпаступлением. Она представляет собою диаметрально противоположный ход подавляющей, то есть второй, физиологической связи. Чтобы все сказанное стало более понятным, приводим следующий пример. Соглас-

но второй физиологической связи, первоэлемент *вода* угнетает первоэлемент *огонь*. Но при определенном заболевании первоэлемент *огонь* усиливается. Он становится чрезмерным. В результате вода не только не может его уменьшить, хотя бы немного залив, как это должно быть в норме по второй физиологической связи, а наоборот, огня так много и он такой мощный, что переходит в наступление на подавляющий его первоэлемент. Образно говоря "огонь выпаривает воду", как объясняет это в своих лекциях профессор Чэн Цзяфу. В данном случае стрелки угнетения одного первоэлемента другим поворачиваются внутри круга прямо в противоположную сторону, образуя вторую патологическую связь (рис. 13).

Ослабление одного из первоэлементов точно так же может привести к контрастному наступлению первоэлемента, следующего за ним по очередности угнетения. В таком случае тоже наблюдаем обратный ход второй физиологической связи. Первоэлемент переходит в контрастное наступление не только на последующий по очереди угнетения первоэлемент, но и на предшествующий.

Например, во время внедрения более истощающего агента в печень первоэлемент *дерево* стал чрезмерным. Вначале он нападает на первоэлемент *земля* более сильно, чем это требуется по второй физиологической связи. Идет интенсивное угнетение. Образуется первая патологическая связь, то есть наступает поражение селезенки. Но этим не ограничивается угнетение им первоэлемента, который он и должен был угнетать, но только в определенной степени, чтобы сохранить физиологическую связь пяти первоэлементов. Более того, он может перейти и в контрастное наступление на первоэлемент, который в норме должен был бы угнетать его. При своей чрезмерности первоэлемент *дерево* нападет на первоэлемент *металл*, создавая тем самым вторую патологическую связь, а, следовательно, вызывая поражение внутреннего органа, принадлежащего данному первоэлементу. В результате отмечают патологию в легких.

Если же, наоборот, первоэлемент *дерево* ослаблен, то на него нападает первоэлемент *металл*, который и должен его подавлять, но только в необходимой мере. Кроме того, на перво-

элемент *дерево* еще переходит в контраступление первоэлемент *земля*. В данном случае первоэлемент *земля* угнетает первоэлемент *дерево* только потому, что последний оказался слишком ослабленным. В норме первоэлемент *дерево* должен был бы подавлять первоэлемент *земля*. Здесь отмечаем как прямое, так и обратное направление второй физиологической связи, то есть возникают обе патологические связи. Но первопричина совсем иная. В первом случае обе патологические связи были обусловлены чрезмерностью одной стихии, а во втором — ослабленностью ее. Поэтому методики лечения будут совершенно иными.

Вначале необходимо установить этиологию поражения, то есть внимательно проанализировать, за счет чего возникают патологические связи. Их следует учитывать при поражении внутренних органов, принадлежащих определенным первоэлементам. Врач должен четко знать, как получено заболевание. Чтобы лучше уяснить схему развития патогенеза заболевания, еще раз объясняем механизм возникновения двух патологических связей в последнем примере.

При ослаблении первоэлемента *дерево* первоэлемент *металл* нападает на него, угнетая его больше, чем необходимо, так как он очень ослаблен. Если бы он был в норме, то воспринял бы данное угнетение как физиологическое. При ослаблении он реагирует на угнетение, как на чрезмерное. В результате возникает первая патологическая связь. Первоэлемент *земля* угнетает первоэлемент *дерево*, так как он оказался слишком ослабленным, поэтому возникает вторая патологическая связь. В норме же первоэлемент *дерево* должен был бы угнетать первоэлемент *земля*, а первоэлемент *металл* — первоэлемент *дерево*. В китайских учебных пособиях подчеркивается, что обе патологические связи стали возможными потому, что первоэлемент *дерево* очень ослаб, он не в состоянии проявить свои физиологические связи гармоничного движения пяти первоэлементов. Это наглядно видно на представленных ниже рисунках (рис. 14, 15).

Профессор Чэн Цзыфу, читая лекцию о пяти стихиях, нари-



Рис. 14



Рис. 15

乘
侮

cheng (чэн) - первая патологическая связь
(последовательное нападение)

wu (у) - вторая патологическая связь
(контрнаступление)

ческие связи в виде кругов. Нам лично изображение их в виде пятиконечной звезды представляется более легко запоминаемым. Однако профессор Чэн Цзыфу считает, что каждый иглотерапевт должен особенно хорошо помнить эти связи. Более того, он настаивал на обязательном знании и изображения патологических связей в виде кругов. Поэтому ниже приводим на рисунке № 16 первую патологическую связь, а на рисунке № 17

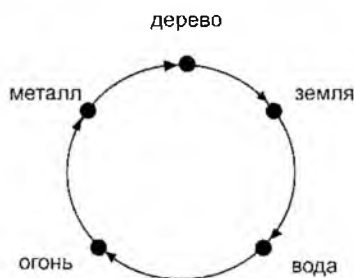


Рис. 16

первая патологическая связь

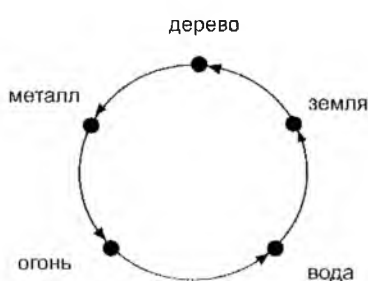


Рис. 17

вторая патологическая связь

вторую патологическую связь именно так, как их представил профессор Чэн Цзыфу.

Так как нам известна принадлежность внутренних органов определенным первоэлементам, можно представить клиническую картину возникающей патологии. Знание физиологических, а после внедрения болезнетворных агентов — патологических связей помогает практикующему врачу в правильном подборе необходимых точек и соответствующих методик воздействия в них. Благодаря знаниям движения пяти стихий, иглотерапевт довольно достоверно оценивает состояние больного и проводит необходимое лечение. Врач понимает, какой именно орган и по какой причине может дать сбой в работе, повлиять на функции других внутренних органов.

Например, болезнетворные агенты могут проникать непосредственно в легкие, вызывая ослабление их функций. Но нередко случаи, когда болезнь легких возникает в результате поражения селезенки, так как нарушается первая физиологическая, то есть стимулирующая, связь. В данном примере болезнь матери (первоэлемент *земля*, к которому относится селезенка) может привести к заболеванию сына (первоэлемент *металл* с принадлежащими ему легкими). Поражение легких может быть обусловлено и болезнью почек. В этом случае поражение матери (первоэлемент *металл*, к которому относятся легкие) вызывается болезнью сына (первоэлемент *вода* с принадлежащими ему почками).

Поражение легких может быть обусловлено болезнью сердца, когда первоэлемент *огонь*, к которому относится данный внутренний орган, чрезмерно подавляет первоэлемент *металл* (а именно с ним связаны легкие) согласно первой патологической связи пяти первоэлементов. Заболевание печени, в свою очередь, тоже может вызывать патологию легких. Это наступает в случаях, когда первоэлемент *дерево*, к которому относится данный внутренний орган, переходит в контрнаступление на подавляющий его первоэлемент *металл* с принадлежащими ему легкими по второй патологической связи пяти первоэлементов.

Взаимосвязи первоэлементов помогают лучше распознать не только симптомы, возникающие при определенной патологии внутренних органов, но и установить правильный диагноз. Знание взаимосвязей необходимо для тщательного анализа патогенеза заболевания. Например, желтый цвет лица может свидетельствовать о болезни печени, красный цвет лица и горечь во рту часто сопровождают болезнь сердца.

Если у некоторых пациентов с синдромом недостаточности селезенки зеленый цвет лица, то, соответственно теории пяти первоэлементов, это может быть объяснено следующим образом. Первоэлемент *дерево*, связанный с печенью, стал чрезмерен. Он слишком угнетает первоэлемент *земля*, к которому относится селезенка, вызывая поражение данного внутреннего органа. В результате появляются симптомы заболевания печени и селезенки. Они обусловлены первой патологической связью первоэлементов указанных внутренних органов.

Приводим еще один клинический пример. У пациента заболевание почек и у него черный цвет лица. Кроме того, больной жалуется на боли в области сердца. Это может быть свидетельством того, что первоэлемент *вода*, к которому относятся почки, стал чрезмерным. Он слишком подавляет первоэлемент *огонь*. В результате возникает поражение сердца, потому что оно принадлежит этому первоэлементу. В данном случае заболевание сердца возникает по первой патологической связи в результате поражения почек, о чем свидетельствует и черный цвет лица. Ведь наиболее часто этот цвет лица обусловлен патологией почек.

Как видим из приведенных примеров, знания физиологических и патологических связей, возникающих в результате чрезмерности или недостаточности одного из первоэлементов, очень важны для анализа симптомов заболевания, его патогенеза. Но самое главное — эти знания необходимы для подбора самых подходящих точек для лечения не только одного пораженного, но и нескольких внутренних органов. Оказывается, различные внутренние органы могут быть вовлечены в патологический процесс именно благодаря их принадлежности определенным первоэлементам, связанными один с другим.

Опрос, осмотр, аускультация и пальпация, известные в Китае как четыре диагностические методы, предоставляют возможность практикующему врачу максимально точно и скрупулезно проанализировать полученные материалы. Они помогают поставить соответствующий диагноз. И в этом не последняя роль отводится оценке кругооборота пяти первоэлементов и соотношения противоположных начал — инь и ян.

Вначале все симптомы рассматриваются как патология одного определенного внутреннего органа. Это очень важно. Ведь последующее лечение будет зависеть от врача, который пытается определить, с каким поражением связаны все признаки заболевания. Если вначале удастся соотнести некоторые из них с одним первоэлементом, то затем уточняет те, которые не укладываются в рамки поражения внутреннего органа, принадлежащего только ему. Врач анализирует, какие патологические связи пяти первоэлементов задействованы в каждом конкретном случае при возникновении и развитии заболевания.

В клинической практике часто наблюдаются случаи, когда болезнь внутреннего органа, принадлежащего первоэлементу мать, вызывает поражение внутреннего органа, соотнесенного с первоэлементом сын, и наоборот. Но не редки случаи, когда поражен один внутренний орган, принадлежащий только первоэлементу сын или мать. Поэтому так важно помнить практикующему врачу связи всех внутренних органов между собою, принадлежность каждого из них определенному первоэлементу. Их необходимо знать, чтобы достоверно оценить синдром поражения, так как этим определяется дальнейшая тактика врача.

Например, при заболевании печени, относящейся к первоэлементу *дерево*, при синдроме избыточности необходимо воздействовать прежде всего на точки канала селезенки, то есть на внутренний орган, принадлежащий первоэлементу *земля*. Точки данного канала выбирают потому, что при усилении первоэлемента *дерево* по второй физиологической связи, то есть угнетающей, воздействие первоэлемента *дерево* на первоэлемент *земля* будет усиленной. Эту связь нужно ослабить, чтобы она не

смогла стать патологической. Иначе поражение печени может привести к болезни селезенки. Использование точек данного канала предупреждает поражение селезенки, а также является необходимым средством лечения уже полученного заболевания печени.

В таком случае, оздоравливая селезенку, не только предупреждаем начало развития патологической связи, но и укрепляем вторую физиологическую связь. При этом достигаем более быстрой нормализации функций печени. Помимо точек канала селезенки выбираем и точки канала печени, так как основное воздействие должно быть направлено на первоэлемент *дерево*. Данному первоэлементу принадлежит пораженный внутренний орган, поэтому точки его канала обязательно должны быть задействованы тоже.

Более того, знания физиологических и патологических связей помогают подобрать и самую эффективную методику. В приведенном примере иглоукалывание необходимо выполнять методикой отнятия се, так как у пациента синдром избыточности печени. Но самым главным является то, что вылечить больного можно значительно быстрее, если одновременно использовать точки каналов печени и селезенки, так как воздействуем на синдром избыточности печени с двух сторон.

Приведем пример лечения заболевания внутреннего органа, соотнесенного с первоэлементом сын. С этой целью рассмотрим патологическое состояние, связанное с недостаточностью инь почек, принадлежащих первоэлементу *вода*. По взаимостимулирующей связи пяти стихий недостаточность инь почек сопровождается тем, что инь печени первоэлемента *дерево* не может хорошо подпитаться. В результате возникает заболевание печени. Это легко объяснить. По взаимостимулирующей связи первоэлемент *вода* рождает первоэлемент *дерево*. Но в данном примере первая физиологическая связь пяти первоэлементов не выполняется в полной мере.

Возникает заболевание внутреннего органа, принадлежащего первоэлементу сын. Поражение печени обусловлено недостаточностью инь почек. Поэтому для лечения заболевания

печени в данном конкретном случае необходимо, прежде всего, пополнить, то есть добавить, инь почек. С этой целью можно воздействовать только на точки канала почек. При восстановлении нарушенной физиологической связи наступает выздоровление больного. Функции печени нормализуются без воздействия на точки канала данного внутреннего органа только потому, что своевременно пополнили инь почек.

Рассмотрим клинический случай, когда заболевание внутреннего органа, связанного с первоэлементом сын, сопровождается болезнью внутреннего органа, принадлежащего первоэлементу мать. Например, патологические состояния, приводящие к ослаблению жизненной энергии ци легких. Вначале это уменьшение ци легких очень незначительное и доходит до определенного уровня, не сопровождаясь никакими симптомами заболевания. Но если патологический процесс развивается дальше, то продолжающееся ослабление ци легких влияет не только на все функции данного внутреннего органа, но и на физиологическое состояние селезенки, вызывая синдром недостаточности ци и в ней.

Поражение селезенки объясняется, исходя из теории пяти первоэлементов, следующим образом: по взаимостимулирующей связи первоэлемент *земля*, к которому относится селезенка, рождает первоэлемент *металл* с принадлежащими ему легкими. Так как в легких ци ослабевает, то селезенка, пытаясь пополнить ци легких, тратит гораздо больше, чем она должна делать это в норме. В результате ее собственная ци резко ослабевает. Для лечения синдрома недостаточности ци легких необходимо прибавить, то есть воздействовать методикой добавления бу в точках канала внутреннего органа, являющегося матерью первоэлемента легких. Выбираются точки канала селезенки, чтобы пополнить ци своего внутреннего органа, а также своевременно предотвратить заболевание легких.

Для того, чтобы описанное стало более понятным, приводим еще один клинический пример. Больной поступил с синдромом недостаточности селезенки. Одним из проявлений данного поражения является понос. Чтобы избавиться от этой па-

тологии, можно использовать точки многих каналов, в том числе и селезенки. Но наиболее эффективным оказывается лечение, при котором выбираются точки канала внутреннего органа, принадлежащего первоэлементу мать. Воздействуют на точки канала сердца.

В данном случае необходимо добавить ян. Его увеличивают, воздействуя на первоэлемент *огонь*, так как именно он рождает первоэлемент *земля*. Селезенка относится к первоэлементу *земля*. Следовательно, ее первоэлемент является сыном первоэлемента *огонь*. Как только усиливают, увеличивают ян сердца, воздействуя методикой добавления бу на точки канала данного внутреннего органа, понос у пациента тут же прекращается даже без использования точек канала селезенки. В этом примере оздоровили мать, чтобы вылечить сына, то есть проводим лечение по принципу связи пяти первоэлементов: "добавить матери".

При синдроме избыточности, наоборот, в точках канала, принадлежащего внутреннему органу, относящемуся к первоэлементу сын, необходимо отнять, уменьшить у его первоэлемента. Обычно китайские профессора в своих лекциях приводят следующий пример. Пациент поступил на лечение с сильными болями в эпигастрии, вызванными перееданием мороженого. Раньше в Китае делали мороженое только из подкрашенной воды. Точное название такого мороженого в переводе на русский язык означает "лед на палочке". Поэтому употребление чистого льда, не содержащего никаких полезных организму питательных веществ, иногда приводило к возникновению патологии в желудке.

Согласно концепции китайской национальной медицины, внешний болезнетворный агент *холод*, введенный в желудок в данном случае в виде большого количества чистого льда, выступает у отдельных субъектов как *избыточность*. Он вызывает синдром избыточности. Для того чтобы лечение было более эффективным, необходимо в точках канала внутреннего органа последующего первоэлемента, обозначающего сын, отнять. В данном конкретном примере сыном является толстая кишка, которая относится к первоэлементу *металл*. Оказывается, для

лечения заболевания желудка, вызванного агентом холод, должны использоваться точки канала толстой кишки.

В них выполняется сильное воздействие методикой отнятия се. Необходимо, чтобы больной поступил своевременно, когда в патологический процесс еще не были вовлечены другие внутренние органы. Так как у него синдром избыточности, иглоукалывание во всех точках выполняется методикой отнятия се. Если лечение проведено именно так, то уже во время сеанса боли резко уменьшаются или полностью исчезают. В данном случае воздействуют на внутренний орган первоэлемента сын, чтобы был здоровым внутренний орган первоэлемента мать. Просматривая периодическую литературу по чжэныцзю терапии, видели много примеров успешного лечения больных с использованием закономерностей связи мать-сын.

Необходимо еще и четко помнить, что с каждым первоэлементом связано определенное климатическое внешнее воздействие. Напоминаем их, так как состояние организма в большой степени зависит от того, каковы они. С первоэлементом *дерево* связано внешнее воздействие *ветер*, с первоэлементом *огонь* — внешнее воздействие *жар*, с первоэлементом *земля* — внешнее воздействие *сырость и влага*, с первоэлементом *металл* — внешнее воздействие *сухость*, с первоэлементом *вода* — внешнее воздействие *холод*.

Если организм здоров, то его внутренние органы легко адаптируются ко всем внешним воздействиям. Более того, они все необходимы для нормальной физиологической деятельности. В то же время при своей чрезмерности они могут стать болезнетворными агентами. В таком случае чрезмерные внешние воздействия могут вызвать заболевание любого внутреннего органа. Однако особое поражение чаще всего они наносят тому, к первоэлементу которого относятся.

Например, чрезмерность *ветра* преимущественно поражает желчный пузырь и печень; чрезмерность *жара* — тонкую кишку, перикард, три части туловища, сердце; чрезмерность *сырости и влаги* — желудок и селезенку; чрезмерность *сухости* — толстую кишку и легкие, чрезмерность *холода* — мочевого пузырь и поч-

ки. Но еще раз подчеркиваем, что речь идет лишь о преимущественном поражении определенного внутреннего органа. В патологический процесс чрезмерностью любого внешнего воздействия, помимо указанных внутренних органов, могут быть вовлечены и другие.

Согласно теории китайской национальной медицины, внешние воздействия необходимы человеку и хорошо им переносятся, он к ним адаптируется. При ослаблении организма происходит "поломка" равновесия иммунитета человека и внешнего воздействия. Это тоже может привести к заболеванию внутреннего органа или определенной части тела. И при чрезмерности внешнего воздействия, и при ослаблении организма особенно эффективен метод открытых точек. При этом он может быть использован как в качестве самостоятельного способа лечения, так и перед обычным иглоукалыванием. Именно поэтому врачи китайской национальной медицины при поражении чрезмерным внешним воздействием учитывают необходимость применения метода открытых точек.

Во многих китайских учебных пособиях по чжэньцзю терапии представлен ход жизненной энергии ци и жидкостей сюэ в виде своеобразной таблицы, где слева попарно соединены иньские каналы, а справа — янские по принадлежности их одинаковой полярной силе. Попарному соединению двух каналов придается огромное значение. Данная характеристика их имеет большое практическое значение, так как помогает в подборе необходимых точек двух каналов.

По теории китайской национальной медицины циркуляция жизненной энергии ци и жидкостей сюэ осуществляется по каналам в виде круга. Отмечается непрерывность этого движения, то есть нет начала и конца сю. Приводится фраза, дословный перевод которой на русский язык звучит как "движение в виде круга без начала и конца". В нем есть свои закономерности, которые выделены для запоминания "инь и ян чередуются", "поверхностное и внутреннее взаимосвязано" и т. д.

Для того чтобы уяснить ход жизненной энергии ци и жидкостей сюэ, принимается, что он начинается в средней части

туловища каналом легких. Профессора китайской национальной медицины циркуляцию жизненной энергии ци, крови и внутритканевой жидкости сюе часто изображают соответствующей схемой. Во время своей лекции профессор Чэн Цзыфу нарисовал ее в нашей тетради. Согласно данной схеме, все иньские каналы размещаются слева, а все янские каналы — справа.

Жизненная энергия, кровь и внутритканевая жидкость из ручного тайиньского канала легких (на схеме его помещают слева) переходят в ручной янмиский канал толстой кишки, так как данные каналы находятся в поверхностно-внутренней связи между собою. Его на схеме помещают справа. Из него жизненная энергия ци и жидкости сюе переходят в одноименный янминский ножной канал желудка. Следовательно, на схеме он тоже представлен справа.

Ножной канал желудка находится в поверхностно-внутренней связи с ножным каналом селезенки, поэтому из канала желудка жизненная энергия ци и жидкости сюе переходят в канал селезенки. Ножной канал селезенки относится к той же полярной силе тайинь, которой принадлежит ручной канал легких. На схеме его располагают слева. Жизненная энергия ци и жидкости сюе из ножного тайиньского канала селезенки переходят в ручной шаоиньский канал сердца. Так как он является иньским, он остается в левом ряду.

Шаоиньский канал сердца находится в поверхностно-внутренней связи с тайяньским каналом тонкой кишки, поэтому жизненная энергия ци и жидкости сюе переходят в него. Последнему на схеме отводится место в правом ряду. Из ручного янского канала тонкой кишки жизненная энергия ци и жидкости сюе переходят в ножной янский канал мочевого пузыря. Они оба принадлежат одной и той же полярной силе тайян и находятся в правом ряду.

Ножной тайяньский канал мочевого пузыря находится в поверхностно-внутренней связи с иньским каналом почек. Жизненная энергия ци и жидкости сюе из тайяньского канала мочевого пузыря переходят в шаоиньский канал почек. Таким обра-

зом, ножной канал почек объединен с ручным каналом сердца одноименной полярной принадлежностью.

Жизненная энергия ци и жидкости сюе из ножного канала почек переходит в ручной цзюеиньский канал перикарда. Ввиду того что оба канала являются иньскими, на схеме они приводятся слева. Так как ручной канал перикарда находится в поверхностно-внутренней связи с ручным каналом трех частей туловища, жизненная энергия ци и жидкости сюе из канала перикарда переходят в шаоянский канал трех частей туловища, а из него — в ножной канал желчного пузыря той же полярной принадлежности. Оба они на схеме принадлежат правому ряду.

Ножной канал желчного пузыря находится в поверхностно-внутренней связи с ножным каналом печени. Жизненная энергия ци и жидкости сюе из канала желчного пузыря переходят в канал печени, принадлежащего той же полярной силе, что и канал перикарда. Они оба являются цзюеиньскими, поэтому расположены в левой части схемы.

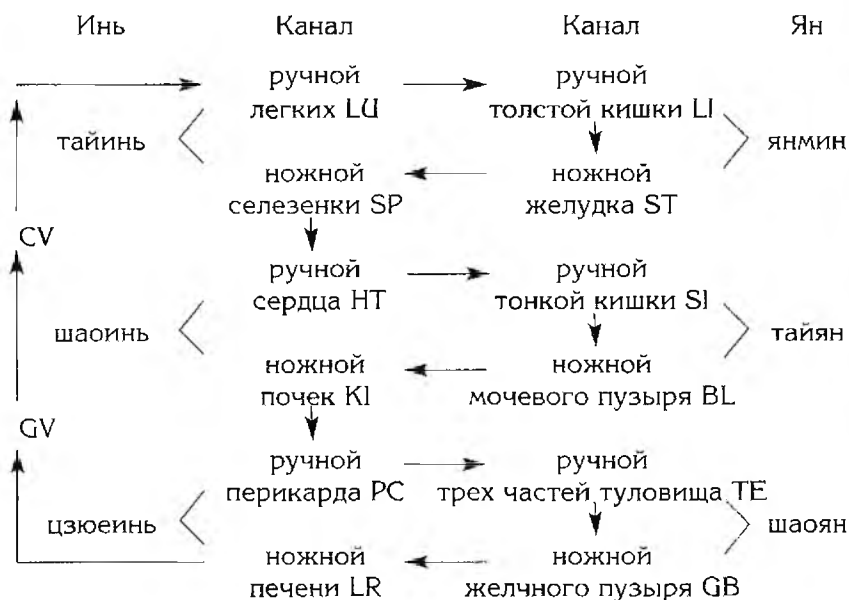
Из канала печени жизненная энергия ци и жидкости сюе последовательно переходят вначале в заднесрединный, а затем — в переднесрединный каналы. После этого они вновь поступают в ручной тайиньский канал легких для того, чтобы вновь повторить весь цикл только что описанного движения жизненной энергии ци и жидкостей сюе в виде круга, изображенного приведенной здесь схемой.

Хорошо усвоив данные связи, иглотерапевт расширяет круг показаний к использованию точек каналов пораженных внутренних органов. Например, при сложной патологии легких и селезенки одинаково часто могут быть выбраны любые наиболее подходящие точки обоих тайиньских каналов. Для удаления болезнетворных агентов простуды чаще других используются точки обоих тайяньских каналов. Это обусловлено тем, что они являются наиболее поверхностно расположенными. Поэтому именно этим путем многие болезнетворные агенты, особенно холод, сырость, ветер, могут быть внедрены в организм человека. Следовательно, точно тем же путем они могут быть и выведены из него.

Более того, одноименной полярной принадлежности китайские ученые придают огромное значение. Они широко используют точки одноименной полярности двух каналов для лечения сложной патологии, возникающей при поражении как одного из них, так и обоих внутренних органов, связанных с ними. Все изложенное выше для наглядности представляем в виде схемы профессора Чэн Цзыфу (схема. № 20)

Схема № 20

Расположение каналов по принадлежности их одинаковой иньской и янской полярности



Значение связей, приведенных на данной схеме, трудно переоценить. Использование точек попарного соединения каналов имеет не только важное теоретическое, но и большое практическое значение, так как дает ключ к пониманию многих рецептов, предлагаемых китайскими врачами для лечения сложного заболевания, возникающего при поражении сразу нескольких внутренних органов. Во втором способе метода открытых точек выделяют две методики. Каждая из них имеет свои

особенности клинического использования. Приводим подробное описание каждой методики.

Первая методика второго способа открытых точек *наизыфа*

Первая методика второго способа открытых точек *наизыфа* заключается в воздействии на дистально удаленные точки. При изучении основ китайской национальной медицины подчеркивается, что на каждом канале находятся важнейшие точки, которые связаны с определенными первоэлементами. По-китайски данные точки называются ушу₁ — ушу₅. К сожалению, в отечественной литературе им уделяется мало внимания и, главное, вовсе не раскрыта сущность и значение этих точек, играющих столь значительную роль в нормализации циркуляции жизненной энергии ци и жидкостей сюэ по каналам и коллатералиям.

Учение о точках ушу в Китае имеет многовековую историю. Более того, оно является одним из основополагающих в чжэньцзю терапии. Китайские исследователи находят упоминание о точках ушу₁ — ушу₅ в самых ранних медицинских канонах. В своих лекциях профессора китайской национальной медицины называют их еще и дистально удаленными точками. Этим названием подчеркивается занимаемое ими самое отдаленное от центра положение на верхних и нижних конечностях. Если говорить точно, то все они находятся в областях локтевых суставов на верхних конечностях, коленных суставов на нижних конечностях и ниже их, то есть дистальнее, располагаясь и на предплечьях, кистях, голених, стопах.

Точечный массаж, поколачивание многоостриевым молоточком, иглоукалывание, кровопускание, полынно-сигаретное прогревание, прижигание конусами, электропунктура, электроакупунктура и другие методы рефлексотерапии при воздействии в указанных выше точках вызывают общие генерализованные реакции не только со стороны внутренних органов, но и отдельных частей тела, в том числе всего позвоночника, суставов, даже организма в целом. Именно этим и объясняется тот факт, что

данным точкам, которые называются также античными, придают особое значение в современной чжэныцзю терапии. К тому же они являются основными и в методе открытых точек. Помимо этого, ушу₁ — ушу₅ очень важны и в обычной практике игло-терапии, так как круг показаний к их использованию необычайно широк.

Во всех китайских руководствах по чжэныцзю терапии подчеркивается, что воздействие в точках ушу₁ — ушу₅ необходимо не только при лечении поражений тех областей, где они расположены, но и внутренних органов, а также частей тела, удаленных от них на значительное расстояние. Более того, рекомендуем таблицы с основными показаниями для каждой категории точек держать на рабочем столе, чтобы при необходимости иметь возможность своевременно воспользоваться ими для лечения определенного синдрома. Это объясняется тем исключительным эффектом, который наблюдаем при использовании точек данной категории.

Движение жизненной энергии, крови и внутритканевых жидкостей, циркулирующих по каналам, китайские ученые сравнивают с потоком воды, с рекой. Течение любой реки начинается с маленького робкого родничка, являющегося символом точки ушу₁. Количество воды резко увеличивается от одной точки данной категории к другой и заканчивается глубоким водоемом в виде моря, являющегося символом точки ушу₅.

В китайской литературе не только довольно подробно описана принадлежность отдельных точек ушу определенному первоэлементу, но и дана развернутая характеристика каждой их группы. В методе открытых точек учение о них является одним из основополагающих, поэтому приводим детальное описание точек ушу₁ — ушу₅ на основании китайских руководств по чжэныцзю терапии и лекций профессора Пескинского института национальной медицины Чэн Цзыфу. Ученый придает античным точкам особое значение, подчеркивая, что одна подобная точка может заменить сразу несколько других, подобранных менее тщательно.

Точки ушу₁ по-китайски называются "цзин". В переводе это слово означает маленький (крошечный) источник, где вода только начинает появляться. Не мало, она вот-вот будет струиться, но пока ее для полной струи явно недостаточно. Через данные точки входят в канал и выходят из него жизненная энергия ци и жидкости сюе. Расположение их в точках ушу₁ самое поверхностное. Чтобы обучающимся иглотерапевтам было более понятно и доступно учение данной категории точек, многие исследователи традиционной китайской медицины сравнивают ушу₁ с родничком, который выбивается из-под земли.

Они считают, что точно так же, как вода в старающемся выбиться из-под земли родничке, кровь и внутритканевые жидкости сюе, жизненная энергия ци расположены в этих точках в самом поверхностном слое кожи. Более того, именно этим объясняются рекомендации китайских врачей по проведению процедуры. Подчеркивается, что прокалывание, выполняемое в данных точках, должно проводиться внутрикожным введением иглы.

Врач аккуратно лишь прокалывает кожу. У пациента специфическое ощущение в этих точках выявляется только болевым синдромом. При введении иглы в них и не должно возникать ощущение прохождения электрического тока, поэтому во всех китайских руководствах подчеркивается, что в точках ушу₁ введение иглы самое минимальное. При этом должно появиться лишь ощущение резко выраженной боли.

Начинающим иглотерапевтам напоминают, что в точках ушу₁ укол является внутрикожным и только в одноименных точках каналов печени и почек — подкожным. Как указывается во всех китайских учебных пособиях по чжэньцзю терапии, обычно введение иглы очень болезненно переносится пациентом. Более того, в глубоком введении иглы нет никакой необходимости, так как жизненная энергия ци и жидкости сюе расположены в данных точках очень поверхностно. Поэтому внутрикожное введение иглы является уже достаточным для достижения положительного результата лечения.

Точки ушу₂ по-китайски называются "инь". В переводе данное слово означает неглубокий крошечный ручей. Имеется в виду совсем небольшое количество воды. Оно малое, ручеек совсем ничтожный. Жизненная энергия ци и жидкости сюе расположены здесь несколько на большей глубине, чем в точках ушу₁, но тоже очень поверхностно. Иглоукальвание в них точно так же, как и в точках ушу₁, болезненно переносится пациентом. Игла вводится подкожно, то есть на несколько большую глубину по сравнению с предыдущими точками. Отличительным признаком является и то, что в данных точках обязательно должно появиться специфическое ощущение в виде выраженной боли, а у некоторых больных — и в виде прохождения электротока.

Точки ушу₃ по-китайски называются "шу", что в переводе на русский язык означает поток. Имеется в виду, что воды уже много. Это более мощный поток воды по сравнению с предыдущей категорией точек, то есть имеется в виду, что жизненная энергия ци и жидкости сюе циркулируют в них более глубоко по сравнению с точками ушу₂. Соответственно, в них должно быть более глубокое погружение иглы при ее введении. Считается, что у пациента обязательно должно возникнуть специфическое ощущение. В данных точках оно может быть выражено уже в виде появления ощущения электротока, распространяющегося вверх или вниз по ходу канала. Иглоукальвание в них менее болезненно по сравнению с точками ушу₁ — ушу₂, поэтому оно легче переносится пациентом.

Точки ушу₄ по-китайски называются "цзин". В переводе на русский язык это слово означает глубокоководную реку. Жизненная энергия ци и жидкости сюе в них занимают довольно глубокое положение. Иглу должны вводить в данной точке на значительную глубину. При этом возникает специфическое ощущение, распространяющееся вверх или вниз по каналу. При иглоукальвании в данной категории точек обязательно оно должно быть. Только в таком случае иглоукальвание может быть успешным. Свои знания введения иглы в данных точках можно сверять по учебному пособию "Чжэньцзю терапия", изданному на-

ми в 1994 г. Оно написано на основе анализа лучших китайских руководств, выпущенных в Китае за последние десятилетия.

Точки ушу₅ по-китайски называются "хэ". В переводе этот иероглиф означает огромный глубоководный водоем. Его даже иногда называют морем. Жизненная энергия ци и жидкости сие в данных точках занимают самое глубинное положение по сравнению со всеми остальными точками ушу₁ — ушу₄. Введение игл в точки ушу₅ осуществляется на большую глубину. Врач вводит иглу так, чтобы обязательно при этом возникало четко выраженное специфическое ощущение. Если оно не появилось сразу или оказалось мало выраженным, можно использовать различные методы его усиления.

Обычно в точках данной категории специфическое ощущение распространяется вверх или вниз по каналу. Если оно так и не возникло или же ограничилось только лишь местом введения иглы, то чаще всего это означает, что точка на теле больного определена неверно. Необходимо извлечь иглу. Затем более тщательно определить местонахождение точки. После этого иглу вводят вновь. Все это делается с целью получения предусмотренного ощущения.

Только после того, как специфическое ощущение прохождения электротока или резко выраженной ломоты иррадиировало по ходу или против хода канала, можно оставить иглу в этом положении. Таким образом, в точках ушу₅ введение иглы осуществляется на самую большую глубину по сравнению со всеми остальными дистально удаленными точками.

Очень важным положением, на которое следует обратить особое внимание, является и очевидный факт, что на глубину расположения жизненной энергии ци и жидкостей сие большое влияние, конечно, оказывает даже сама локализация точек. Если внимательно посмотреть, как распределены все точки ушу, то оказывается, что ушу₁ находятся у ногтевого ложа концевых фаланг пальцев верхних и нижних конечностей. Исключение составляют лишь точки ушу₁ канала почек и печени.

Первая из них расположена на подошвенной поверхности ноги между второй и третьей плюсневными костями. Вторая точ-

ка, то есть ушу₁ канала печени, расположена у проксимального отдела дистальной фаланги большого пальца стопы. Но никаких указаний, что в этих точках жизненная энергия ци и жидкости сюе циркулируют более глубоко по сравнению с остальными точками ушу₁, нами найдено не было. Но иглы в ушу₁ печени, в отличие от остальных точек данной категории, обычно вводятся подкожно, а ушу₁ почек — более глубоко.

Точки ушу₂ находятся дистальнее пястно-фаланговых и плюсне-фаланговых суставов, а точки ушу₃ — проксимальнее их. Точки ушу₄, как правило, расположены в области или чуть выше лучезапястного сустава для каналов руки, на уровне голеностопного сустава и выше его — для каналов ноги. Точки ушу₅ расположены в области локтевого и коленного суставов.

Помимо сравнения с потоком воды, каждая группа точек имеет и другую, представляющую большой практический интерес, характеристику. При воздействии на точки определенного номера ушу реагирует весь организм. Более того, идет мощное воздействие на различные внутренние органы, железы внутренней секреции, суставы и т.д. В своих лекциях профессор Чэн Цзыфу придает большое внимание теоретическому обоснованию практического использования данных точек, связывая каждую из них с определенным первоэлементом. Он неоднократно подчеркивал особое значение каждой категории их в клиническом использовании при лечении многих недугов. Поэтому ниже приводим основные показания точек ушу₁ — ушу₅.

Точки ушу₁ согласно китайской традиционной медицине прежде всего отражают деятельность мозга, сердца, кровеносных сосудов, желудка. Поэтому на все точки ушу₁ можно воздействовать не только для оказания неотложной помощи при обмороках, коме и других состояниях, сопровождающихся потерей сознания. Оказалось, что они эффективны и при учащенном сердцебиении, тоске и томлении в области сердца, психических расстройствах, неврастении. Эффективны эти точки при мышечных контрактурах, спазмах, фурункулезе, ощущениях переполнения в области эпигастрия.

Все точки ушу₁, расположенные на верхних и нижних конечностях, могут быть успешно использованы при перечисленных выше симптомах и синдромах. Однако клинические наблюдения китайских медиков показывают, что наилучший результат лечения всех этих расстройств отмечают при воздействии на точки ушу, канала перикарда — РС9 чжун-чун и ушу, канала печени — LR1 да-дунь.

Как следует из основных китайских учебных пособий, теоретически это объясняется тем, что канал печени является цзюеиньским на ноге, а канал перикарда — цзюеиньским на руке. Следовательно, оба канала одинаковой полярной характеристики. Основными симптомами поражения внутренних органов и каналов цзюеиньской полярной характеристики как раз и являются головокружения, ощущения переполнения в груди, сердцебиения, обмороки и т.д. Поэтому в данных конкретных показаниях вполне логично и понятно, почему точки ушу₁ именно этих двух каналов могут быть выбраны в качестве основных для лечения указанных выше симптомов.

Профессор Чэн Цзыфу считает очень важным и необходимым учитывать, что внутренний орган печень относится к первоэлементу *дерево*. По первой физиологической связи пяти стихий *дерево* рождает *огонь*. К первоэлементу *огонь* относится сердце. При его поражении чаще всего возникают описанные выше симптомы. Для того чтобы вылечить больного, необходимо укрепить сердце. В данном случае воздействуют на первоэлемент внутреннего органа мать, чтобы оздоровить внутренний орган первоэлемента сын. Выполняя иглоукалывание в точке канала печени, вылечивают сердце. Однако не только этим объясняется важность использования данной точки.

Необходимо также учитывать, что по канонам традиционной китайской медицины печень частично отражает психическую деятельность, хотя основным внутренним органом, отвечающим за нее, является сердце. Таким образом, выбирая точки канала печени, не только регулируем деятельность мозга пациента, улучшая состояние данного внутреннего органа, но дополнительно еще и опосредованно воздействуем на сердце. Ре-

шается одна и та же задача, но путем нормализации функций двух внутренних органов при выборе одной точки.

Необходимо также учитывать и такой важный факт, что печень сохраняет кровь, являясь его депо. Поэтому через функцию сохранения крови и частичную нормализацию психической деятельности печень тоже регулирует работу сердца. Это все является важным теоретическим обоснованием использования данной точки. Но самым главным в ее выборе, конечно, является многовековой опыт китайских медиков. Ими особо отмечена высокая эффективность использования точки LR1 да-дунь при ощущениях переполнения в груди, чрезмерного теснения в области сердца. Именно данную точку они выбирают также при головокружении, учащенном сердцебиении.

Многовековая практика китайских медиков подтверждает особо выраженные результаты лечения всех перечисленных выше симптомов при воздействии на указанные точки канала печени и перикарда. Эффективность ушу₁ канала перикарда объясняется особенностью данного внутреннего органа, называемого оболочкой сердца. О нем в медицинских китайских канонах древности есть запись: "Синьбао дай шоу бин". В переводе на русский язык это означает: "Перикард показывает, что сердце получило болезнь". Интересна и следующая запись: "Синьбао дай синь синь линь". Это в переводе означает: "Перикард выполняет приказы сердца".

Исходя из вышеизложенного, точку ушу₁ канала перикарда обязательно необходимо выбирать, когда болезнетворные агенты еще не проникли в сердце, а находятся в перикарде. Эта же точка нужна также и тогда, когда они уже вошли в сердце. И в первом, и во втором случае болезнетворные агенты необходимо удалить, чтобы не допустить поражения этого важного для организма внутреннего органа. Точка ушу₁ данного канала может быть использована не только с лечебной, но и с профилактической целью, дабы предотвратить проникновение болезнетворных агентов в сердце. Таким образом, ее необходимо использовать и в случаях, когда еще нет проявления заболевания в сердце.

В некоторых учебных пособиях традиционной китайской медицины указывается, что точка ушу, канала мочевого пузыря BL67 чжи-инь также может быть выбрана наряду с точками данного номера ушу каналов перикарда и печени, но эффективность от ее использования значительно ниже. Теоретически обосновать выбор точки BL67 чжи-инь легко, так как это — точка тайянского, то есть расположенного более поверхностно по сравнению с другими меридианами, канала. Поэтому через точки данного канала, в том числе и через BL67 чжи-инь, болезнетворные агенты легко могут проникнуть в организм. Следовательно, при поколачивании многоостриевым молоточком, иглоукаливании, полынно-сигаретном прогревании и других видах воздействия этим же путем болезнетворные агенты могут быть удаленными из организма.

В соответствии с часовым графиком циркуляции жизненной энергии ци и жидкостей сюе по каналам, то есть при втором способе метода открытых точек, эффективность воздействия на болезнетворный агент для излечения заболевания при выборе ушу, канала перикарда и печени можно усилить. Для этого иглоукаливание необходимо выполнять в момент прохождения жизненной энергии ци и жидкостей сюе по указанным каналам.

Для канала перикарда это время — с семи до девяти часов вечера, а для канала печени — с одного до трех часов ночи. Так как указанное время является неудобным для проведения процедуры, в своей практической работе используем очень эффективный метод лечения пациентов, у которых поражение внутренних органов с ночной циркуляцией ци и сюе по каналам.

Больным, страдающим хроническими заболеваниями, иглоукаливание выполняем не длинными, а короткими иглами, называемыми микроиглами, и иглами-кнопками. После установки микроигл или игл-кнопок заклеиваем их лейкопластырем. Больному даем четкую инструкцию проведения массажа этих точек в необходимое время, то есть в часы прохождения жизненной энергии ци и жидкостей сюе по каналу.

Иглы, находящиеся в точках PC9 чжун-чун, массируются несколько раз в удобное для больного время в течение всего

дня. Но с семи до девяти часов вечера массаж должен быть обязательным и регулярным. Каждый раз больной выполняет его семь или девять раз сильным надавливанием или круговыми движениями вначале в одну, а затем в другую сторону. Рекомендуем интенсивный массаж начинать в семь часов вечера и проводить его не менее семи раз до девяти часов вечера.

В точках LR1 да-дунь иглы массируются в течение всего дня несколько раз. Интенсивно проводят массаж, начиная с часа ночи до трех только теми, кто из них дежурит в ночную смену. Пациенты, которые работают днем и ложатся спать в обычное время, проводят массаж этих точек не только днем, но и обязательно перед сном. Во время сна воздействие иглами совершается даже при небольших движениях больного. Более того, некоторые пациенты просыпаются от боли в точке ушу₁ (LR1 да-дунь), в которой установлена игла-кнопка. Это объясняется анатомическим расположением ее — у кончика большого пальца проксимальнее ногтевого ложа, поэтому во сне точка невольно подвергается небольшому массажу.

Необходимо подчеркнуть, что иглоукалывание, полынносигаретное прогревание и другие виды воздействия, выполняемые во время прохождения максимального количества жизненной энергии ци и жидкостей сюе по каналу пораженного внутреннего органа, являются лишь еще одним фактором, увеличивающим эффективность проводимой терапии. Это отнюдь не значит, что данные точки не могут быть использованы в любое время, в которое обратился больной за помощью. Разумеется, они выбираются в качестве основных для лечения многих симптомов, синдромов, заболеваний.

Указанные точки важны при хронических болезнях, трудно поддающихся лечению. Особенно они показаны в терапии вегетососудистой дистонии, дисэнцефального синдрома, неврастении, психастении. Данное правило касается не только точек указанных каналов. Оно относится и к любой другой категории точек, которые выбираются не соответственно времени прохождения жизненной энергии ци и жидкостей сюе по каналу.

В острой стадии заболевания точки ушу₁ каналов печени и перикарда также могут быть использованы в то время, когда пациент обратился за помощью. Иголкавание проводится обычными длинными иглами до появления специфического ощущения и оставления их в теле больного на 25—30 минут. Китайские медики придают большое значение и внешнему виду введенных игл. В симметричных точках они должны быть одинаковой длины, введены под одним углом на определенную глубину так, чтобы со стороны иглы смотрелось на обеих конечностях абсолютно одинаково. Так как иглы в данных точках вводятся внутрискожно, обычно используются самые короткие из них.

Точки ушу₂ являются особо эффективными при гипертермиях. Они используются не только при заболеваниях, сопровождающихся резким повышением температуры тела. Именно на них следует воздействовать и при ощущениях внутреннего жара, когда на самом деле температура тела нормальная. Поэтому эти точки часто используются нами в практической работе при лечении климактерического невроза, при котором одной из основных жалоб больной является "осыпание жаром внутри".

Иногда аналогичные жалобы возникают и у пациентов, страдающих неврастенией, вегетососудистой дистонией. Некоторые из этих больных тоже отмечают ощущение внутреннего жара. Хотя для лечения гипертермий, а также и для снятия "ощущения жара внутри" при нормальной температуре тела можно использовать точки ушу₂ всех каналов, наиболее эффективным оказывается иглокалывание, выполняемое в точках ушу₂ канала мочевого пузыря BL66 цзу-тун-гу и ушу₂ канала толстой кишки SI2 цзянь-гу.

Ощущение жара внутри тела объясняют действием поражения болезнетворными агентами *огонь, жар*. Поэтому теоретически для лечения данной патологии, по нашему мнению, необходимо было бы брать точки канала сердца. Ведь сердце как раз принадлежит данному первоэлементу. Профессор Фэн Цзыфу в своих лекциях, ссылаясь на многовековой практический опыт китайских медиков, как видим, указывает точки совсем

других каналов. Точки BL66 цзу-тун-гу и SI2 цянь-гу приводят-ся и в учебных пособиях, посвященных вопросам чжэньцзю те-рапии. Таким образом, практический опыт китайских врачей является наиболее важным в подборе необходимых точек.

Пытаясь подвести теоретическую базу необходимости ис-пользования точек каналов тонкой кишки и мочевого пузыря, учитываем, что они являются меридианами великого ян (тайян) верхних и нижних конечностей. Жизненная энергия ци и жидкости сюе во всех точках указанных каналов располо-жены поверхностнее, чем в остальных меридианах. Поэтому точечный массаж, поколачивание многоостриевым молоточ-ком, иглоукалывание, кровопускание, магнитные банки и дру-гие методы воздействия рефлексотерапии способствуют тому, чтобы болезнетворный агент более быстро мог покинуть внут-ренний орган и любую другую часть тела именно через тайян-ские каналы.

Таким образом, целесообразность выбора точек каналов тонкой кишки и мочевого пузыря обусловлена положением данных меридианов и их коллатералей. Она отражена даже в их названии — в тайянских меридианах жизненная энергия ци и жидкости сюе занимают самое поверхностное положение по сравнению с остальными янскими, а уж тем более — иньскими каналами. Именно поэтому они могут быть не только основны-ми путями проникновения, то есть внедрения, болезнетворно-го агента в организм, но и выведения его наружу.

Возможно, так следует объяснить особую эффективность точек ушу₂ данных двух каналов. Но это лишь наша собствен-ная попытка осмыслить механизм их лечебного воздействия. Главным же, конечно, является практический опыт китайских врачей, выбирающих при всех видах гипертермий, а главное, при ощущении жара внутри тела, когда на самом деле темпера-тура остается нормальной, SI2 цянь-гу и BL66 цзу-тун-гу, так как ими получены хорошие результаты лечения при использо-вании именно данных точек.

Занимаясь в течение многих лет научной и практической чжэньцзю терапией и имея большой клинический опыт лече-

ния больных самой разной этиологии, наше внимание естественно привлек к себе тот факт, что часто ощущение жара внутри тела объясняют с позиций китайской национальной медицины поражением организма болезнетворным агентом *жар*. К первоэлементу *огонь* из паренхиматозных внутренних органов относится сердце с перикардом.

Рассуждая логично, естественно было предположить, что ушу₂ канала данного внутреннего органа НТ8 шао-фу должна быть тоже необходимой при лечении гипертермий. Наш собственный клинический опыт подтверждает, что эта точка действительно особенно эффективна при лечении климактерического невроза и неврастении у больных, жалующихся на ощущение внутреннего жара при нормальной температуре тела.

Именно поэтому точку НТ8 шао-фу вместе с другими точками канала сердца и перикарда практикующим врачам советуем выбирать для лечения этой патологии. Эффективность ее применения доказана не только нами, но и клиническими наблюдениями наших коллег и учеников. Данную методику подробно приводим им в своих лекциях. В ответах на наш вопрос о целесообразности использования точки ушу₂ канала сердца НТ8 шао-фу профессор Чэн Цзыфу не отрицает, что она тоже может быть использована для лечения гипертермий и ощущений жара внутри тела при нормальной температуре его, но он в своей клинической практике обходился выше приведенными двумя точками.

По его мнению, точки ушу₂ каналов тонкой кишки и мочевого пузыря являются при данной патологии более важными именно потому, что это доказано клинически многовековым опытом китайских врачей. Поэтому лечение гипертермий, а также ощущений жара внутри тела, независимо от причины их возникновения, нужно начинать, прежде всего, выбирая точки указанных каналов. Затем, соответственно симптомам заболевания, можно подбирать любые другие. Но данные точки являются основными.

Согласно часовому графику циркуляции жизненной энергии ци и жидкостей сюэ по каналам при хроническом течении

заболевания можно значительно увеличить положительные результаты проводимой терапии. С этой целью все перечисленные выше воздействия необходимо выполнять в момент максимального прохождения жизненной энергии ци и жидкостей сюе по каналам тонкой кишки и мочевого пузыря. Если используется точка НТ8 шао-фу, то учитывается время их прохождения и по каналу сердца.

Жизненная энергия ци и жидкости сюе в максимальном количестве находятся в канале тонкой кишки с тринадцати до пятнадцати часов, в канале мочевого пузыря — с пятнадцати до семнадцати часов, в канале сердца — с одиннадцати до тринадцати часов дня. Так как время максимального количества жизненной энергии ци и жидкостей сюе в каждом из указанных каналов является удобным для воздействия (оно во всех каналах дневное), то иглоукалывание можно выполнять длинными иглами, назначая больному определенный час при амбулаторном лечении.

Можно заранее предупредить пациента, чтобы он прибыл к 12.30. Вначале точечный массаж, поколачивание многоостриевым молоточком, иглоукалывание выполняется в точках НТ8 шао-фу. Через полчаса то же самое проводят в точке SI2 цянь-гу. После извлечения игл и отдыха больного, когда он может расслабиться после процедуры, в следующее двоечасие выполнять иглоукалывание в точках BL66 цзу-тун-гу. Если больной находится на стационарном лечении, то иглоукалывание выполняется соответственно указанному времени в начале каждого двоечасия. Но в таком случае его не сочетают с другими точками. Оно проводится только исключительно по первой методике второго способа метода открытых точек.

При амбулаторном приеме можно выполнять лечение длинными иглами в точках каналов сердца и тонкой кишки, а в точке BL66 цзу-тун-гу поставить микроиглы. Расположение точек таково, что при ходьбе они обязательно будут массироваться. Поэтому необходимо вначале тщательно осмотреть обувь пациента. При тесной обуви микроиглы и иглы-кнопки нельзя утапливать в данные точки. Их следует заменить на шарики рас-

тительного происхождения. В последние десятилетия они эффективно используются всеми китайскими иглотерапевтами.

Если у больного нет возможности явиться на процедуру в назначенное время, нами в таких случаях тоже в указанных точках устанавливаются зерна, привезенные из Китая. Больному дается четкая инструкция проведения массажа не только в любое время, но особенно с одиннадцати до тринадцати часов дня в точке HT8 шао-фу, с тринадцати до пятнадцати часов дня в точке SI2 цян-гу, с пятнадцати до семнадцати часов дня в точке BL66 цзу-тун-гу. Получены хорошие результаты лечения климактерического невроза по данной методике. В настоящее время ее широко используют в своей клинической практике наши ученики и коллеги.

Точки ушу₃ показаны при ощущениях резко выраженной тяжести во всем теле, болях в позвоночнике, припухлостях и тугоподвижности суставов. Точечный массаж, поколачивание многоостриевым молоточком, иглоукалывание, прогревание полыньными сигарами, прижигание конусами из полыни, магнитные банки и другие виды воздействия могут выполняться в точках ушу₃ любого канала, не связанного с поражением той области, по которой он следует. При этом можно значительно уменьшить, а в отдельных случаях и полностью купировать суставные боли любой локализации, в том числе и в области позвоночника.

Однако, как показывает опыт китайских медиков, нет необходимости воздействовать на точки ушу₃ всех ручных и ножных каналов для лечения этих недугов. Прежде всего, это касается истощенных продолжительными заболеваниями пациентов. По возможности им приходится выполнять иглоукалывание с малым количеством игл. Данная категория больных довольно болезненно переносит любую процедуру, особенно прокол кожи при введении иглы. Поэтому количество используемых точек данным пациентам нужно свести до минимума. Выбирают только самые главные. Ими являются точки каналов селезенки и желудка — SP3 тай-баи, ST43 сянь-гу. Это не случайно. Оказалось, что выбор данных точек имеет свое теоретическое подтверждение.

Согласно теории китайской национальной медицины чаще всего боли и припухлости в суставах обусловлены внедрением болезнетворного агента **влага**. Попадая в организм и своевременно будучи не удаленной из него, **влага** начинает там скапливаться. Этого нельзя допускать, так как при своем скоплении **влага** поражает суставы. Ее нужно быстрее вывести наружу. Если больному срочно не выполнено иглоукалывание, полынно-сигаретное прогревание, прижигание конусами, то процесс накопления **влаги** продолжается. В таком случае он сопровождается ощущением ломоты в суставах.

Появление первых признаков неприятного ощущения распирания, онемения, неловкости в суставах является для иглотерапевта сигналом — нужно предпринимать экстренные меры по выведению болезнетворного агента **влага** из организма. Если она продолжает скапливаться, то ощущение ломоты начинает сопровождаться резкими приступообразными болями в суставах. Лечить такого больного значительно труднее, так как заболевание принимает хронический характер.

В остром периоде больного можно вылечить в течение нескольких сеансов, а для лечения хронического процесса необходимо провести очень много курсов иглоукалывания, полынно-сигаретного прогревания, прижигания конусами, лечения магнитными банками и т.д. Необходимо учитывать, что понятие **влага** не имеет аналогов в западной медицине. По концепции традиционной китайской медицины считается, что при длительном нахождении в организме болезнетворный агент **влага**, по-китайски называемая *ши*, превращается в **мокроту тань**, которая делится на два вида: **мокрота жара жэтань** и **мокрота холода ханьтань**.

Поражение **мокротой** очень трудно поддается лечению, а самое главное — чревато настолько серьезными осложнениями в виде сосудистых расстройств, что требует самого пристального внимания врача при обследовании больного. Поэтому основная задача иглотерапевта состоит в своевременном удалении из организма болезнетворного агента **влага**. Чем быстрее будет он удален, тем меньше осложнений возникает при дан-

ном поражении. Если данный болезнетворный агент сумеет вывести наружу своевременно, то внутри организма из данного болезнетворного агента не будет образована *мокрота*.

Опыт китайских медиков показывает, что для удаления *влаги* необходимо срочно использовать не только ушу₃ канала желудка ST43 сянь-гу и ушу₃ канала селезенки SP₄ тай-бай, но и ушу₄ канала толстой кишки LI5 ян-си. Это же сочетание точек оказалось очень эффективным и при лечении тучных и особенно малоподвижных пациентов. Многие лица с избыточным весом жалуются на боли в коленных, голеностопных суставах. Часто боли отмечают они и во всем позвоночнике. Помимо этого, у них может возникать и другая патология.

По теории китайской национальной медицины у подобной категории больных постепенно накапливается не только *влага*, но и *жар*. Скопление этих болезнетворных агентов у тучных малоподвижных больных довольно опасно. Если они оба не будут своевременно выведены наружу, то могут явиться основными факторами возникновения гипертонической болезни. Необходимо срочное лечение, потому что при излишнем скоплении в организме вовремя не выведенные из него *жар*, а также и *влага* превращающаяся в *мокроту*, могут привести к резким сосудистым нарушениям и даже к инсульту.

Поэтому во всех руководствах по чжэньцзю терапии подчеркивается необходимость изучения основ традиционной китайской медицины. Прежде всего, это касается этиологии и патогенеза заболеваний. Эти знания помогают понять механизм получения заболевания. Благодаря этому может быть назначено более подходящее для каждого пациента лечение. В Книге врачей китайской национальной медицины в течение нескольких лет обучают правильной постановке диагноза, придавая большое значение изучению картины языка и пульса.

Знание основ китайской национальной медицины помогает понять механизм возникновения гипертонической болезни, сосудистых расстройств, инсультов, а главное — профилактических мер по своевременному предупреждению появления и развития этих грозных осложнений. Данное положение очень

важно для практикующего врача, чтобы он своевременно смог провести необходимое лечение. Прежде всего, это нужно тучным, малоподвижным пациентам, так как у этой категории людей скопление болезнетворных агентов *влага* и *жар* особенно опасно различными сосудистыми расстройствами.

Опыт китайских медиков и наши собственные наблюдения свидетельствуют, что больным при поражении данными болезнетворными агентами следует устанавливать микроиглы или иглы-кнопки в точки ушу₄ канала толстой кишки LI5 ян-си, ушу₃ канала желудка ST43 сянь-гу и канала селезенки SP3 тай-бай. Каждому пациенту рекомендуем несколько раз в день самостоятельно проводить массаж всех точек, в которых установлены иглы. Больной должен выполнять от семи до девяти сильных вращательных движений вначале в одну, а затем во вторую сторону в каждой из них.

В двоечасия, соответствующие максимальной циркуляции ци и сюе по каналу толстой кишки с пяти до семи часов утра, каналу желудка — с семи до девяти часов утра, каналу селезенки — с девяти до одиннадцати часов утра, массаж следует проводить особенно интенсивно. Надавливания и вращательные движения в одну и в другую сторону в точке должны быть сильными. Указанное время массажа является наиболее эффективным. Но и в другие часы тоже нужно многократно массировать микроиглы, иглы-кнопки или шарики растительного происхождения в каждой точке, в которой они установлены и закрыты лейкопластырем.

Наш личный опыт свидетельствует, что при данной патологии микроиглы и иглы-кнопки являются более эффективными по сравнению с шариками. Обычно шарики устанавливаются нами только в жаркую летнюю погоду во избежание инфицирования от микроигл и игл-кнопок. Выбор именно точек каналов селезенки и желудка можно объяснить следующим образом. Они являются самыми главными, потому что селезенка и желудок соотносятся с первоэлементом *земля*. К этому же первоэлементу относится болезнетворный агент *влага, влажность*. Поэтому точки ST43 сянь-гу, SP3 тай-бай могут быть более эффек-

тивно (по сравнению с точками других каналов) использованы для изгнания болезнетворного агента *влага*. Есть и другие подтверждения данного теоретического обоснования.

Селезенка, поджелудочная железа, желудок отвечают за приобретенную жизненную энергию ци и жидкости сие. От их количества и качества зависит и общее состояние всех внутренних органов, да и организма в целом. Это тоже может явиться одной из причин, почему для проведения лечения выбираются точки каналов, принадлежащих именно этим, а не другим внутренним органам. Каналы желудка и толстой кишки принадлежат одноименной янской полярности. Этим и объясняется высокая эффективность точки толстой кишки при поражении чрезмерностью метеорологического воздействия *влага*.

Скопление болезнетворных агентов *жар и влага* сопровождается часто появлением отеков. У такого пациента указанных выше двух точек обычно недостаточно. Обязательно необходимо выполнять у них иглоукалывание и в точках ушу₃ и ушу₄ канала почек. Ими являются K13 тай-си и K17 фу-лю. Помимо поколачивания многоостриевым молоточком, иглоукалывания длинными иглами, для них особенно эффективна установка микроигл, игл-кнопок. Их следует массировать с семнадцати до девятнадцати часов.

Это объясняется тем, что в канале почек максимальный подъем жизненной энергии ци и жидкостей сие отмечается в данный отрезок времени. В другие часы массаж необходим тоже, но в указанные он наиболее эффективен, поэтому выполняется не менее семи-деяти раз обязательно с семнадцати до девятнадцати часов. При поколачивании многоостриевым молоточком и последующим за ним иглоукалыванием методики отнятия се в точках K13 тай-си и K17 фу-лю отмечен особо выраженный мочегонный эффект. Это дало нам основание использовать самим и рекомендовать своим ученикам данные точки при отеках, асцитах.

Особенно необходимы данные две точки при лечении пациентов с пастозными нижними конечностями. Эффективно иглоукалывание в K13 тай-си, K17 фу-лю и у лиц, желающих

похудеть. Устанавливая иглы-кнопки в данные точки и давая инструкции по проведению многократного в течение дня массажа, просим пациента обратить внимание на суточный диурез. Если он увеличивается, то очень быстро отмечается хороший результат проводимой терапии.

Точки ушу₄ эффективны при кашле, ознобе, удушье, высокой температуре, сопровождающей грипп и острые респираторные заболевания. Необходимы они и при поражениях горла, гортани. При этом их следует использовать не только в остром, но и в хроническом периоде заболевания, так как положительный результат отмечен как при первой, так и при второй формах его.

Хотя ушу₄ всех каналов могут быть выбраны при приведенных выше патологиях, наиболее эффективными являются точки ушу₄ каналов легких и толстой кишки. Теоретически это объясняется следующим образом. Легкие отвечают за кожу и за кожный волосяной покров. По концепции традиционной китайской медицины считается, что одним из основных путей проникновения болезнетворных агентов *ветер* и *холод* в организм человека как раз и являются коллатерали и канал легких. Необходимо также учитывать, что легкие находятся в поверхностно-внутренней связи с толстой кишкой, поэтому болезнетворные агенты *ветер* и *холод* могут проникнуть также через коллатерали и канал толстой кишки вовнутрь организма.

Чтобы удалить указанные болезнетворные агенты необходимо воздействовать на точки не только канала легких, но и канала толстой кишки. Ввиду того, что жизненная энергия ци и жидкости сюэ расположены в тайянском канале мочевого пузыря более поверхностно по сравнению с остальными меридианами, в древних руководствах подчеркивается, что при своей чрезмерности метеорологические факторы *холод* и *ветер* часто внедряются в организм и этим путем. Именно поэтому точки ушу₄ канала мочевого пузыря тоже могут быть выбраны для изгнания указанных болезнетворных агентов наружу.

Профессор Чэн Цзыфу в своих лекциях особо подчеркивает, что при высокой температуре, ознобе, удушье, характеризу-

ющих внедрение указанных болезнетворных агентов, очень важно вначале использовать точки первого способа метода открытых точек того двоечасия, когда больной обратился за помощью. Потом можно выполнять иглоукалывание в точках ушу₄ каналов легких, толстой кишки, мочевого пузыря LU8 цзин-цзюй, LI5 ян-си, BL60 кунь-лунь. При этом не столь важно, в какое двоечасие прибыл больной с указанными жалобами. Это может быть совершенно иное время, вовсе не связанное с внутренним органом, а уж тем более оно будет иным и для максимальной циркуляции жизненной энергии ци и жидкостей сие по каналу легких (для него оно с трех до пяти часов утра).

В данном случае используется двоечасие и высчитанные для него точки по первому способу метода открытых точек, поэтому максимальное движение жизненной энергии ци и жидкостей сие по каналу легких к нему не имеет никакого отношения. Только после того, как были введены иглы в открытые точки двоечасия, в которое больной поступил на лечение, вводятся иглы в точки ушу₄ каналов легких, толстой кишки и мочевого пузыря. Видимо, данная методика лечения гриппа и острых респираторных заболеваний может быть широко внедрена лишь в армейских частях, школах-интернатах, где врачи должны хорошо владеть методом открытых точек.

Особенно необходимы эти мероприятия во время эпидемии гриппа. Как показывает наш личный опыт, очень важно у данной категории больных не упустить время. Чем раньше начато лечение, тем выше его эффект. Проявление гриппа и любой аденовирусной инфекции может быть полностью остановлено, если иглоукалывание выполняется при ранних признаках поражения горла, первых симптомах гриппа или острых респираторных заболеваний. Этим и объясняется, что не следует дожидаться определенного времени, а лечение проводить сразу же, как только у больного начинается заболевание.

При кашле, удушье, болях в области горла, когда острый период уже миновал, пациенту устанавливают микроиглы или иглы-кнопки в точки LU8 цзин-цзюй, LI5 ян-си, BL60 кунь-лунь. Больному даются рекомендации многократно проводить массаж

этих точек, особенно усиливая его в часы прохождения жизненной энергии ци и жидкостей сие по каналу легких с трех до пяти часов утра, по каналу толстой кишки — с пяти до семи часов утра, по каналу мочевого пузыря — с трех до пяти часов пополудни. Если больной каждый день приходит амбулаторно, то в данных точках выполняется иглоукалывание длинными иглами без учета времени максимального количества ци и сие в канале.

Точки ушу₅ показаны при астеническом синдроме, ощущениях переполнения в груди, последствиях анемии, чрезмерном потоотделении, длительном хроническом течении бронхиальной астмы. Эффективны они и при хроническом поносе, дисбактериозе. Но особенно необходимы точки ушу₅ для лечения так называемого *ници*, где иероглиф "ни" переводится словом обратный, а "ци" — жизненная энергия. В данном случае имеется в виду неправильное, извращенное течение жизненной энергии, когда она движется в обратном направлении.

В норме жизненная энергия должна опускаться вниз. При патологических процессах ци, наоборот, поднимается вверх. Это псевдное, искаженное течение ее чаще всего объясняется тем, что почки не могут удерживать и сохранять нужное направление движения жизненной энергии. Она должна двигаться только по определенному пути. Если направление течения жизненной энергии изменяется, то это, как правило, сопровождается возникновением соответствующей патологии.

При недостаточности первоначальной ци (так называемой юаньци) в почках тоже наблюдается только что описанное изменение направления движения всей жизненной энергии. Возникает аналогичный извращенному течению жизненной энергии эффект — ци поднимается вверх. В результате у некоторых пациентов возникает удушье, теснение в груди, затруднение дыхания, ощущение переполнения в груди. Часть больных жалуются на икоту, отрыжку, тошноту, рвоту.

Для лечения данных симптомов могут быть использованы точки ушу₅ всех каналов как верхних, так и нижних конечностей. Однако обычно нет необходимости задействовать их все. Как и с остальными точками ушу, оказалось достаточно точек

двух каналов. Так как неверное движение ци наступает чаще всего из-за патологии в почках, было выявлено, что для его восстановления нужно воздействовать на ушу₅ канала данного внутреннего органа и ушу₅ канала внутреннего органа, находящегося с почками в поверхностно-внутренней связи.

Чтобы добиться положительного результата лечения, должна быть задействована и точка такой же категории канала мочевого пузыря. Точками ушу₅ данных двух каналов являются KI10 инь-гу и BL40 вэй-чжун. Эти две точки оказались наиболее эффективными из всех ушу₅ именно потому, что патология движения жизненной энергии обусловлена поражением почек. Поэтому необходимо воздействовать на канал почек и связанный с ним канал мочевого пузыря.

Эффект лечения бывает выше, если сначала использовать первый способ метода открытых точек. Поэтому сначала вводят иглы в точки того двоечасия, когда прибыл больной. При этом внимательно анализируют клинические методики взаимозаменяемости открытых точек первого способа, чтобы подобрать наиболее подходящие из них. Врач выбирает, если это возможно, те точки, воздействие на которые наиболее целесообразно при заболеваниях почек.

Только после того, как ввели иглы в открытые точки, высчитанные по первому способу этого метода, вводят их и в точки KI10 инь-гу, BL40 вэй-чжун. Если пациент находится на стационарном лечении, то лучше иглы вводить в часы максимального прохождения жизненной энергии ци и жидкостей сию по каналам почек и мочевого пузыря. Это время с семнадцати до двенадцати часов и с пятнадцати до семнадцати часов.

При амбулаторном лечении после установки игл кнопок и микроигл больной выполняет интенсивный и длительный массаж в каждой точке именно в данное время, о чем он должен быть проинформирован врачом. Следует дать рекомендации пациенту в письменном виде, чтобы был достигнут максимальный эффект лечения. Необходимо на указанные точки воздействовать и в другое время, но массируют кнопки или микроиглы в таком случае менее энергично.

Эти же самые точки необходимы и при диарее. Эффективны KI10 инь-гу и BL40 вэй-чжун при продолжительном (в течение нескольких недель или месяцев) поносе, когда медикаментозное лечение оказывается безрезультатным. Особенно необходимы данные точки при поносе, который не был своевременно вылечен, так как в начале заболевания данной патологии не уделили должного внимания.

Когда болезнь уже приняла хроническую форму, довольно эффективным оказывается использование KI10 инь-гу и BL40 вэй-чжун, но только обязательно вместе с ушу₅ канала желудка. Ею является точка ST36 цзу-сань-ли. Необходимость проведения одновременного иглоукалывания в трех точках объясняется тем, что воздействие в точке канала желудка усиливает эффект первых двух.

Целесообразность выбора данной точки канала желудка подтверждается практическим опытом многих китайских врачей, а теоретически объясняется необходимостью усиления приобретенной ци. В характеристике данной точки подчеркивается, что она не только укрепляет приобретенную жизненную энергию, но и является основной для лечения всех расстройств пищеварения. Эта точка — одновременно обычная ушу₅ и ушу₅ нижнего соединения канала желудка. Значение подобных характеристик является зачастую определяющим в выборе точки при всех острых и хронических заболеваниях пораженного внутреннего органа.

Лечение хронического поноса может оказаться более успешным, если иглоукалывание выполняется после того, как его провели вначале в открытых точках для данного двоечасия по первому способу метода. Затем иглы вводят в часы прохождения жизненной энергии ци и жидкостей сюе в канале желудка с семи до девяти часов утра в точке ST36 цзу-сань-ли, в канале мочевого пузыря — с пятнадцати до семнадцати часов в точке BL40 вэй-чжун, в канале почек — с семнадцати до девятнадцати часов в точке KI10 инь-гу.

В стационарных условиях иглоукалывание проводится соответственно указанному времени. Этот же принцип сохраня-

ется и при установке игл-кнопки, микроигл. Интенсивный массаж больной выполняет в зависимости от расположения точек в то время, которое установлено для каждого канала. Поэтому врач должен дать пациенту подробную инструкцию проведения массажа, который выполняется несколько раз в течение всего дня. Но в часы максимального прохождения ци и сие по каждому из указанных каналов он должен быть усиленным.

В Китае большое значение придается также сезонным вариациям использования точек ушу₁ — ушу₅. В учебных пособиях традиционной китайской медицины есть много записей, касающихся глубины расположения жизненной энергии ци и жидкостей сие в каналах. В них, в частности, указывается, что летом циркуляция ци и сие поверхностная, а зимой — наиболее глубинная. Поэтому летом иглы вводят гораздо на меньшую глубину, чем весной, осенью и зимой. Что касается зимы, особенно во время сильных морозов, когда пациент постоянно живет в плохо отапливаемом помещении, игла должна быть введена на максимально указанную глубину. Только в таком случае может быть гарантирован успех лечения и в данный сезон года.

Это относится не только к глубине введения иглы, но даже к показаниям для каждой категории точек ушу₁ — ушу₅. Весной и ранним летом энергия располагается особенно поверхностно. Поэтому наиболее эффективными являются воздействия в точках ушу₁ и ушу₂. Практикующие врачи в Китае отмечают, что в это время значительно легче лечить ощущения тоски, учащенное сердцебиение, гипертермию, климактерические неврозы. Поверхностное расположение жизненной энергии ци и жидкостей сие отмечено и в ло-пунктах. Поэтому весной и ранним летом иглотерапевты предпочитают данные точки всем остальным.

Помимо того, что на эффективность воздействия в точках ушу влияет время года, она находится в прямой зависимости и от стадии заболевания. Клинические наблюдения китайских медиков показывают, что в самом начале болезни более рационально использовать точки ушу₁, в лихорадочный период про-

теkania болезни — ушу₂. Если же заболевание приняло хроническую форму, то предпочитают точки ушу₃ — ушу₅.

На точки ушу₃ особенно хорошо воздействовать поздним летом. В это время лечение хронических поражений суставов может проводиться и профилактически. Наш личный опыт свидетельствует, что их необходимо выбирать и тогда, когда еще нет выраженных симптомов болезни, а появляются только первые ее признаки. Анализ литературных данных подтверждает, что эти точки часто используются при болевых синдромах, сопровождающих поражения суставов. При этом китайские медики подчеркивают, что чем выраженнее болезненность в суставах, тем выше эффективность иглоукалывания.

Это же доказывают наши собственные наблюдения за пациентами, страдающими поражениями суставов. Обычно чем тяжелее состояние поступившего на лечение больного и чем более выражен болевой синдром у него, тем быстрее наступает выздоровление. Если у пациента тупые постоянные боли, то лечение его более продолжительное. Более того, у данной категории пациентов иглоукалывание выполняется несколькими курсами. Но даже в таком случае оно менее результативно, чем при остром течении заболевания. Поэтому рекомендуем всем больным обращаться к иглотерапевту как можно в более ранние сроки болезни.

Воздействия на точки ушу₄ наиболее эффективны в осеннее время. Эти же точки необходимо использовать и в любое время года, когда *холод* и *жар*, а возможно, и другие болезнетворные агенты (так называемые *сеци*) не только проникли из коллатералей в каналы, но и из каналов во внутренние органы. Более того, *сеци* в таком случае приводят к поражению с различными клиническими проявлениями. В таких случаях анализируют характерные для него симптомы. Когда они уже проявились, то точки ушу₄ их каналов являются основными.

Точки ушу₃ особенно эффективны зимой. Но самое главное, что именно они необходимы, когда налицо глубокое поражение болезнетворными агентами. Через коллатерали и каналы сеци проникают во внутренние органы или в какую-то часть

тела, вызывая в них определенную патологию. Поэтому точки ушу₅ всегда выбирают при выраженном поражении с четко обозначенными симптомами заболевания в любое время года. Но следует не забывать, что зимой при воздействии на них эффект лечения особенно высокий.

Анализ многочисленных китайских руководств по значению и практическому применению точек ушу₁ — ушу₅ свидетельствует об особой значимости их в клинической практике не только в методе открытых точек, но и для проведения обычного точечного массажа, поколачивания многоостриевым молоточком, иглоукалывания, кровопускания, магнитных банок, полынно-сигаретного прогревания и любого другого вида воздействия. Данное положение объясняется многогранностью точек ушу₁ — ушу₅.

Приведенные выше показания для каждой группы точек довольно четко показывают, что в некоторых случаях, когда врач пытается добиться положительного эффекта лечения малым количеством игл, точки ушу₁ — ушу₅ являются просто незаменимыми. Использование одной - двух дистально удаленных точек у отдельных больных может привести к значительному купированию болей, уменьшению ощущения теснения в груди, восстановлению подвижности суставов, позвоночника и т.д.

Вторая методика второго способа **метода открытых точек нацзыфа**

Вторая методика второго способа метода открытых точек **нацзыфа** заключается не только в проведении своевременного лечения пораженного внутреннего органа. Одной из основных задач данной методики является профилактика заболевания и укрепление иммунитета всего организма в целом. Она же необходима и для того, чтобы вылечить определенный внутренний орган при возникновении в нем патологического процесса.

В зависимости от того, каков синдром поражения внутреннего органа, при данной методике лечение осуществляется по правилу: "Добавить первоэлементу мать, отнять у первоэлемента сын". Для того чтобы научиться пользоваться второй ме-

тодикой второго способа открытых точек, иглотерапевт должен прежде всего хорошо знать взаимостимулирующую связь пяти стихий точек, принадлежность внутреннего органа определенному первоэлементу, связь первоэлемента каждой точки с ушу₁ — ушу₅.

В древних китайских медицинских книгах есть записи: "Когда ци и сие приходят в канал, выполняют се. Когда ци и сие переходят в следующий канал, выполняют бу". Эти указания опытных медиков Китая очень важны. Они до сих пор являются основополагающими в чжэныцзю терапии. Используемая методика зависит от синдрома поражения. Практикующему врачу в Китае предлагают просто запомнить, что во время прохождения жизненной энергии ци и жидкостей сие по каналу при синдроме избыточности используется *методика отнятия се*. Если жизненная энергия ци и жидкости сие переходят в следующий канал, при синдроме недостаточности иглоукалывание проводят *методикой добавления бу*.

Как видим из приведенного выше положения, очень важно учитывать, что все это обусловлено определенной патологией со стороны пораженного внутреннего органа. Ни в каком случае вторая методика второго способа открытых точек, как и все остальные, не должна использоваться автоматически. Это очень важно. При изучении основ чжэныцзю терапии следует помнить, что *методика добавления бу* и *методика отнятия се* необходимы при диаметрально противоположных проявлениях заболевания.

Поэтому сразу же после поступления пациента на лечение иглотерапевт должен, прежде всего, тщательно проанализировать синдром поражения, с которым он прибыл. Для облегчения задачи иглотерапевта в китайских руководствах по чжэныцзю терапии приводятся наиболее характерные симптомы при самых различных заболеваниях внутренних органов. Симптомы в определенной степени определяют выбор необходимых точек и методик воздействия в каждой из них.

Чтобы своевременно подобрать соответствующие точки второй методики второго способа метода *нацзыфа* при поступ-

лении больного на лечение, должны быть использованы все четыре диагностические приемы: осмотр, опрос, аускультация, пальпация. Необходимо как можно более тщательно проанализировать все симптомы, чтобы правильно соотнести их с определенным синдромом. Только после этого назначать соответствующее лечение. Ведь точки при этом различные, как и методики воздействия.

Так как при второй методике второго способа открытых точек необходимо четко соотносить точки ушу₁ — ушу₅ янских и иньских каналов с первоэлементами, а запомнить наизусть все эти данные очень трудно даже опытному иглотерапевту, для облегчения работы практикующего врача сводим их в соответствующие две таблицы, отдельно составленные для иньских и для янских каналов (табл. № 7, № 8).

Таблица № 7

*Связь точек ушу₁ — ушу₅
с первоэлементами в иньских каналах*

№ и название канала	ушу ₁ дерево	ушу ₂ огонь	ушу ₃ земля	ушу ₄ металл	ушу ₅ вода
1. легких	LU11 шао-шан	LU10 юй-цзи	LU9 тай-юань	LU8 цзин-цюй	LU5 чи-цзэ
4. селезенки	SP1 инь-бай	SP2 да-ду	SP3 тай-бай	SP5 шан-цю	SP9 инь- лин-цюань
5. сердца	HT9 шао-чун	HT8 шао-фу	HT7 шэнь-мэнь	HT4 лин-дао	HT3 шао-хай
8. почек	KI1 юн-цюань	KI2 жань-гу	KI3 тай-си	KI7 фу-лю	KI10 инь-гу
9. перикарда	PC9 чжун-чун	PC8 лао-гун	PC7 да-лин	PC5 цзинь-ши	PC3 цюй-цзэ
12. печени	LR1 да-дунь	LR2 син-цзянь	LR3 тай-чун	LR4 чжун-фэн	LR8 цюй-цюань

Основные поражения и симптомы заболеваний, а также и отдельные синдромы, рассматриваемые по концепциям китайской национальной медицины, выбор точек и методики

Таблица № 8

*Связь точек ушу₁ - ушу₅
с первоэлементами в янских каналах*

№ и название канала	ушу ₁ металл	ушу ₂ вода	ушу ₃ дерево	ушу ₄ огонь	ушу ₅ земля
2. толстой кишки	LI1 шан-ян	LI2 эр-цзянь	LI3 сань-цзянь	LI5 ян-си	LI11 цюй-чи
3. желудка	ST45 ли-дуй	ST44 нэй-тин	ST43 сянь-гу	ST41 цзе-си	ST36 цзу- сань-ли
6. тонкой кишки	SI1 шао-цзе	SI2 цянь-гу	SI3 хоу-си	SI5 ян-гу	SI8 сяо-хай
7. мочевого пузыря	BL67 чжи-инь	BL66 цзу-тун-гу	BL65 шу-гу	BL60 кунь-лунь	BL40 вэй-чжун
10. трех частей тул.	TE1 гуань-чун	TE2 е-мэнь	TE3 чжун-чжу	TE6 чжи-гоу	TE10 тянь-цзин
11. желчно-го пузыря	GB44 цзу- цяо-инь	GB43 ся-си	GB41 цзу- линь-ци	GB38 ян-фу	GB34 ян- лин-цюань

воздействия в них будут приведены в наших следующих книгах. В этом издании указываем только синдромы избыточности и недостаточности каждого внутреннего органа. Это объясняется тем, что при указанных патологиях особенно эффективна вторая методика второго способа метода открытых точек.

Легкие

При синдроме избыточности паренхиматозного внутреннего органа **цзан легкие** у пациента резко выражено удущье, затрудненное дыхание. У многих больных звонкий кашель. Чаше всего он с густой, вязкой, плохо отделяемой мокротой. Обычно кашель сопровождается выраженными болями в грудной клетке, поэтому пациент боится кашлять. Но чем больше он сдерживает кашель, тем выраженнее эти боли в груди и желание откашляться. Помимо болей в груди, больной еще жалуется и на ощущение переполнения в данной области. Как правило, у такого пациента учащенное сердцебиение.

Для синдрома недостаточности *цян легкие* характерны такие основные проявления патологии данного внутреннего органа, как затрудненное и поверхностное дыхание. Многие больные жалуются на сильное потовыделение, особенно в ночное время, глухой изнуряющий кашель. Мокроты мало, но она очень плохо отделяемая. Лицо у больного бледное, все тело бесстыльно. Многие жалуются на усталость. Обычно пациент не желает разговаривать, а если он и говорит, то речь его беззвучна, эмоциональна бедна. У больного недостаточность жизненной энергии.

Для лечения при синдроме избыточности определяют первоэлемент, рожденный первоэлементом пораженного внутреннего органа. Затем по таблице № 7 находят, какая точка ему соответствует. Необходимость использования данной таблицы объясняется тем, что канал легких является *иньским*. Внутренний орган легкие относится к первоэлементу *металл*. Данный первоэлемент рождает первоэлемент *вода*. Отыскивают точку, соотнесенную с этой стихией. На канале легких ею является LU5 чи-цзэ. Методом отнятия се в ней выполняется сильное воздействие во время прохождения жизненной энергии *ци* и жидкостей *сюе* по каналу пораженного внутреннего органа. Для канала легких оно с трех до пяти часов утра соответственно третьей земной ветви *инь*.

При синдроме недостаточности внутреннего органа легкие точку определяют по первоэлементу, рождающему первоэлемент пораженного внутреннего органа. Первоэлемент *земля* рождает первоэлемент *металл*, к которому относятся легкие. При синдроме недостаточности данного внутреннего органа нужно воздействовать методом добавления бу в точке первоэлемента *земля* LU9 тай-юань. Это необходимо потому, что, согласно древним китайским изречениям, "добавив первоэлементу мать, укрепляем первоэлемент сын".

Следуя данной логике, слабое воздействие методом добавления бу в точке первоэлемента *земля* канала пораженного внутреннего органа усиливает, то есть укрепляет, первоэлемент *металл*, к которому относят легкие. Иголкавание или другой вид воздействия выполняется в двоясание, следующее сра-

зу же после времени прохождения ци и сюе по каналу пораженного внутреннего органа, то есть с пяти до семи часов утра в четвертую земную ветвь мао, являющуюся двоечасием канала толстой кишки.

Правила проведения иглоукалывания не в одно и то же, а именно в различное время, а также и в разных точках в зависимости от синдрома поражения очень важны. Иглотерапевт просто запоминает, что для укрепления, оздоравливания первоэлемента сын нужно воздействовать на первоэлемент мать тогда, когда жизненная энергия ци и жидкости сюе перешли из канала пораженного внутреннего органа, в котором в это двоечасие их уже в резко уменьшенном количестве, в следующий канал.

При синдроме избыточности, наоборот, необходимо отнять у первоэлемента сын. При этом оздоравливается, укрепляется первоэлемент мать. Время воздействия на точку, соответствующую первоэлементу сын, иное. Иглоукалывание или другой вид воздействия осуществляется в то двоечасие, которое соответствует максимуму жизненной энергии ци и жидкостей сюе в канале пораженного внутреннего органа. Таким образом, при данной патологии легких, то есть при синдроме избыточности, лечение должны были бы проводить с трех до пяти часов утра.

Указанное время для лечения синдрома недостаточности и избыточности легких является неудобным, поэтому вторая методика второго способа метода открытых точек может быть использована только в исключительных случаях. Обычно у данной категории больных нами устанавливаются микроиглы или иглы-кнопки. Больному даются соответствующие рекомендации проведения массажа необходимых точек в указанные часы. Но для этого необходимо больному рано ложиться спать, чтобы проснуться в нужное время.

Обычно больной поступает на амбулаторное лечение позже семи часов утра, когда время не только третьей, но и четвертой земных ветвей оканчивается, поэтому данная методика лечения не может быть использована для лечения указанных синдромов. Кроме того, часто пациенты поступают со сложным заболеванием, симптомы которого не укладываются отчетливо в рамки

только синдрома избыточности или синдрома недостаточности легких. Во всех таких случаях, а также и при всех остальных заболеваниях легких особо эффективными оказываются различные воздействия в точке *первоэлемент* LU8 цзин-цой и в точке *источник* LU9 тай-юань канала данного внутреннего органа.

Использование этих точек уже не относится ко второй методике второго способа метода открытых точек *нацзыфа*. Указанные точки являются командными, то есть очень важными для внутреннего органа, его канала и всего организма в целом. Они очень эффективны при различных симптомах и самых сложных поражениях легких. Очень важно, что при этом нет необходимости дожидаться определенного двоечасия, так как данные точки могут быть использованы в любое время суток.

В то же время обязательно следует учитывать, что во многих китайских учебных пособиях особо подчеркивается — эффективность проведения иглоукалывания или любого другого вида воздействия наиболее высока при любом поражении внутреннего органа, к каналу которого они относятся, в часы максимального прохождения ци и сюе по нему во всех его точках. Данное утверждение в такой же степени относится и к точкам *источник* и *первоэлемент*.

Использование точек в любое время уже не является особенностью второй методики второго способа метода открытых точек, так как при этом может быть четко не установлено, относится ли поражение к синдрому избыточности или синдрому недостаточности ввиду его сложности. Самым главным при этом является возможность воздействия в то время, когда пациент прибыл на лечение. Основополагающим же моментом второй методики второго способа метода открытых точек является как раз проведение процедуры в определенное время при соответствующем синдроме поражения.

Толстая кишка

Для синдрома избыточности внутреннего полостного органа *фу толстая кишка* характерны четко выраженные боли и урчание в животе, тенезмы. Пациенты жалуются на опущение

переполнения, вздутия живота. Кроме того, у многих больных часто возникает сухость во рту, воспалительные процессы в области горла и гортани. Достаточно часто наблюдается зубная боль. Многие пациенты отмечают покраснения десен, сопровождающиеся болями и припухлостями в них. У некоторых больных наблюдаются довольно продолжительные кровотечения из десен.

Синдром недостаточности внутреннего полостного органа *фу толстая кишка* характеризуется ослаблением общего состояния больного, ощущением тяжести во всем теле, бессилием. Многие больные жалуются на частичное и даже полное ограничение движений в руке. Почти у всех пациентов при данном поражении наблюдается длительный понос. Если его своевременно не вылечивают, то часто понос приводит к опущению прямой кишки.

Лечить пациентов с синдромом недостаточности данного внутреннего органа очень трудно. Как правило, больные данной категории долго страдают, прежде чем решаются обратиться к врачу. Рассчитывать на быстрое выздоровление в таких случаях действительно трудно. Поэтому практикующему врачу приходится прибегать к тем методикам рефлексотерапии, которые наиболее эффективны в клинической практике. Прежде всего, к ним относятся различные способы метода открытых точек.

При лечении больных с синдромом избыточности внутреннего полостного органа *фу толстая кишка* находят точку первоэлемента, рожденного первоэлементом пораженного органа. Первоэлемент *металл*, к которому относится толстая кишка, рождает первоэлемент *вода*. Точкой данной стихии в канале толстой кишки является LI2 эр-цзянь. Так как точка находится на янском канале, принадлежность ее определенному первоэлементу находим в таблице № 8. Следовательно, она выступает как сын первоэлемента, к которому относится пораженный внутренний орган.

Воздействуют в этой точке методом отнятия се. Иглоукалывание выполняется во время максимального количества ци и

сую в канале пораженного внутреннего органа, то есть в двое-часие четвертой земной ветви **мао** с пяти до семи часов утра. Указанное время является слишком ранним для проведения соответствующего лечения. Обычно при синдроме избыточности толстой кишки устанавливают микроиглы или иглы-кнопки.

Больному даются рекомендации проводить массаж данных точек до семи часов утра, как только он проснулся. Это возможно, если пациент просыпается до указанного времени. В отдельных случаях, особенно при тяжелом патологическом процессе, рекомендуем заводить будильник, так как эффективность методики в указанные часы действительно высока. Поэтому обязательно необходимо выполнить массаж точек LI 2 эр-цзянь с введенными в них иглами-кнопками с пяти до семи часов утра.

Для лечения больных с синдромом недостаточности внутреннего полостного органа **фу толстая кишка** необходимо найти первоэлемент, который его рождает. Первоэлемент **земля** рождает первоэлемент **металл**, которому принадлежит толстая кишка. К первоэлементу **земля** относится точка LI 11 цюй-чи. В ней должно быть выполнено слабое воздействие методикой добавления бу в двосчасие пятой земной ветви **чэнь** с семи до девяти часов утра. В это время жизненная энергия ци и жидкости сую перешли в канал желудка.

В канале толстой кишки в двоечасие с семи до девяти часов утра жизненная энергия ци и жидкости сую остаются в уменьшенном количестве. Методом добавления бу нужно воздействовать в точке первоэлемента мать LI 11 цюй-чи канала пораженного внутреннего органа. Указанные часы являются удобными для проведения точечного массажа, поколачивания многоостриевым молоточком, иглоукалывания, кровопускания в этой точке. Поэтому все процедуры могут быть выполнены именно в данное время лечащим врачом.

Амбулаторного больного заранее предупреждают о необходимости прийти на лечение с восьми до полдевятого. В стационаре лечение может быть выполнено в это же самое время, то есть с семи до девяти часов утра. Если же больной поступил

на лечение после девяти часов утра, а также и в случаях, когда симптомы заболевания отчетливо не укладываются в рамки синдрома недостаточности или избыточности толстой кишки, необходимо воздействовать в точке *первозлемент* канала данного внутреннего органа LI1 шан-ян. Она является точкой ушу, канала толстой кишки. Точка относится к первозэлементу *металл*, поэтому ее часто называют "металл в металле".

Данное понятие включает в себя такую очень важную характеристику указанной точки, что она относится к тому же самому первозэлементу, к которому причисляют пораженный внутренний орган. Именно поэтому она является наиболее эффективной в любое время суток при различных, в том числе и при самых сложных, заболеваниях толстой кишки. Это объясняется важностью данной ее характеристики. Но самое главное, что ее можно использовать вместе с другими, не менее необходимыми, точками канала пораженного внутреннего органа в любое время суток.

Результаты лечения могут быть еще более значительными, если одновременно с LI1 шан-ян использовать и LI4 хэ-гу. Она характеризуется как точка *источник* данного пораженного внутреннего органа. Точка LI4 хэ-гу относится к командным, то есть имеет много особенностей, указывающих, что при воздействии на нее регулируются функции не одного, а нескольких внутренних органов, а также и определенных частей тела.

Китайскими медиками подчеркивается, что иглоукалывание в указанной точке показано в любое время суток при лечении многих болезней. В частности, ими установлено, что особенно эффективна она при всех поражениях в области головы и лица. Поэтому при любом поражении данной локализации обязательно одной из основных должна быть выбрана LI4 хэ-гу. Это касается не только нарушений чувствительности в области лица и всей головы, но и невралгии тройничного нерва, паралича мышц лицевого нерва и т.д.

Все эти сведения, которыми охотно поделились с нами ведущие профессора китайской национальной медицины, изучающие не только механизм действия рефлексотерапии с исполь-

зованием современных достижений науки, но и самые древние рецепты чжэньцзю терапии, приведены нами в книге "Древние и современные китайские рецепты чжэньцзю терапии". Однако при этом все профессора единодушно утверждают, что если точки LI1 шап-ян и LI4 хэ-гу используются во время максимального прохождения ци и сюе по каналу толстой кишки, то есть с пяти до семи часов утра, то эффективность лечения при их выборе еще выше при многих заболеваниях.

Желудок

Синдром избыточности внутреннего полостного органа *фу желудок* характеризуется неожиданным появлением и очень быстрым развитием резких болей в эпигастриальной и чревной областях. Боли резко усиливаются при пальпации. Обследовать такого больного трудно, так как он не позволяет касаться его живота. У пациента постоянно ощущение голода, хотя он много ест. У него очень сухой кал. Поэтому, как правило, больной жалуется на запоры. Помимо этого, у пациента много и других жалоб. Например, многие отмечают повышение температуры тела. Лихорадочное состояние часто сопровождается носовыми кровотечениями, болями и отечностью в области шеи, зубной болью, покраснением десен.

Синдром недостаточности внутреннего полостного органа *фу желудок* характеризуется нерезкими, почти постоянными ноющими болями и ощущением переполнения в верхней и средней частях живота. У пациента сухость во рту, головокружение, отеки в области лица. Но помимо данных жалоб, основной всегда является постоянно выраженное ощущение распирания в животе. У некоторых больных распирание настолько сильное, что не дает возможности сосредоточиться пациенту ни на чем, кроме этого ощущения.

Для лечения больных с синдромом избыточности желудка в пятое двоечасие *цзнь* с семи до девяти часов утра, то есть когда максимальное количество ци и сюе в канале пораженного внутреннего органа, иглоукалывание выполняют методом отпятия се в точке ST45 ли-дуй. Данную точку вычислили следующим

образом. Желудок принадлежит первоэлементу *земля*. Он рождает первоэлемент *металл*. Точкой, принадлежащей данному первоэлементу в канале желудка, является ST45 ли-дуй (таблица № 8). Таким образом, отнимая у первоэлемента сын, лечат больших с синдромом избыточности первоэлемента мать пораженного внутреннего органа.

Так как жизненная энергия ци и жидкости сюе с девяти до одиннадцати часов утра переходят в канал селезенки, то в канале желудка в это время их количество резко уменьшается. Поэтому при синдроме недостаточности данного внутреннего органа в шестое двоечасие *сы* с девяти до одиннадцати часов утра в точке первоэлемента мать иглоукалывание выполняется методом добавления бу. Вычисляют данную точку следующим образом.

Желудок принадлежит первоэлементу *земля*. Он рожден первоэлементом *огонь*. К данному первоэлементу на канале желудка относится точка ST41 цзе-си. Иглоукалывание, полынно-сигаретное прогревание, прижигание конусами, магнитные банки в указанной точке оказываются наиболее эффективными в шестое двоечасие *сы* с девяти до одиннадцати часов. Воздействие в точке ST41 цзе-си выполняется по принципу: "При синдроме недостаточности нужно добавить в точке первоэлемента мать".

Если больной поступил на лечение в другое время, а также в случаях, когда нельзя четко дифференцировать, является ли поражение синдромом недостаточности или избыточности, нужно использовать точку *первоэлемент* ST36 цзу-сань-ли. Эта точка относится к первоэлементу *земля*, которому принадлежит и желудок. Необходима также и точка *источник* канала пораженного внутреннего органа. Ею на канале желудка является ST42 чун-ян. Данные две точки часто выбирают в один сеанс при многих заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Точка ST36 цзу-сань-ли имеет много характеристик командной точки, поэтому ее можно использовать для эффективного лечения и профилактики не только заболеваний желудка, поджелудочной железы и селезенки, но и при поражениях других

внутренних органов. Учитывая, что время максимального количества жизненной энергии ци и жидкостей сюе в данном канале является удобным для врача и пациента, так как оно дневное, точка может быть выбрана в пятое двоечасие с семи до девяти часов утра. В таком случае эффективность лечения повышется.

В учебных пособиях по чжэньцзю терапии также подчеркивается, что эти две точки могут быть выбраны в качестве основных, если больной поступил на лечение в двоечасие максимального количества жизненной энергии ци и жидкостей сюе в канале желудка. Для данных точек это условие не является обязательным, так как воздействие в них высокоэффективно в любое время суток. Тем не менее, в учебных пособиях по методу открытых точек указывается, что в указанные часы можно достичь наилучшего результата.

В своей клинической практике приглашаем больных, страдающих заболеваниями желудочно-кишечного тракта, именно к семи-восьми часам утра. Используя точки канала желудка ST36 цзу-сань-ли и ST42 чун-ян, достигаем хорошего результата не только при лечении всех расстройств пищеварения, но и в методике понижения избыточного веса. Учитывая, что лиц, желающих похудеть без соблюдения особой диеты, очень много, эти точки вполне могут быть использованы более широко всеми иглотерапевтами.

При этом их обязательно сочетаем с точками, воздействие на которые вызывает четкий мочегонный эффект. В таких случаях вес пациента уменьшается более быстро. Время проведения иглоукалывания и других методов воздействия во всех указанных точках канала желудка является удобным не только для стационарного, но и для амбулаторного лечения больных. Именно поэтому вторая методика второго способа метода открытых точек может быть широко использована в терапии всех заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также и у всех лиц, желающих избавиться от избыточного веса.

Воздействие в других точках канала желудка и селезенки, продиктованное необходимостью их выбора при расстройствах пищеварения, значительно усиливается, если вначале исполь-

зованы одна или несколько из указанных четырех точек. Иглоукалывание или другое воздействие в таком случае вначале выполняется по второй методике второго способа метода открытых точек, а только затем — в выбранных для лечения того заболевания, с которым больной поступил, точках.

Селезенка

Синдром избыточности паренхиматозного внутреннего органа *цзан селезенка*, в понятие которого включена и *поджелудочная железа*, характеризуется ощущением переполнения в животе, урчанием в нем, запорами. У многих больных живот вздут. Как правило, ощущение распираания в эпигастральной области сопровождается сильными болями, поэтому пациент не разрешает касаться его живота. Он подчеркивает, что болевой синдром при прикосновении к животу усиливается. Обычно все эти симптомы сопровождаются еще и ощущением тяжести во всем теле. Пациент с трудом поворачивается в постели. Многие больные жалуются на головные боли, нарушения мочеиспускания.

Синдром недостаточности органа *цзан селезенка* характеризуется наличием скрытых постоянных болей в подложечной области. Необходимо отметить, что часто этот болевой синдром не ограничивается только подложечной областью. Пациент жалуется, что боли распространяются по всему животу. Так как болевой синдром уменьшается при пальпации, больной хорошо реагирует на слабое прикосновение и на тепловое воздействие. Более того, он всегда предпочитает остальным методам лечения такие процедуры, как легкий массаж, полынно-сигаретное прогревание, прижигание конусами через прокладку имбиря.

В связи с тем, что в наших условиях имбирь не всегда оказывается в аптечке у иглотерапевта, можно прокладку делать также и из соли или из чеснока. В таком случае выбирается большая или средняя долька чеснока и нарезается в виде плоских пластинок. Если используется соль, то она насыпается тоже в виде небольшой плоской пластинки, чтобы на нее было удобно поставить и поджечь конус. Поэтому необходимо учитывать,

что, согласно канонам китайской национальной медицины, при синдроме недостаточности селезенки прокладка из имбиря, соли или чеснока на коже больного при прижигании конусами обязательно должна быть.

Эффективно при синдроме недостаточности селезенки и воздействие магнитными банками, легкое поколачивание многоостриевым молоточком. Более того, пациенту приятны все эти воздействия, так как они сопровождаются уменьшением болей. Для синдрома недостаточности данного паренхиматозного внутреннего органа характерны и жалобы на бессилие во всем теле. Почти у всех наблюдаемых при синдроме недостаточности селезенки бледные покровы лица. Довольно часто отмечается чрезмерная потливость, рвота, понос.

Многие пациенты при данном синдроме жалуются на ощущение похолодания конечностей. Ладони и стопы у этой категории больных не только холодные, но и влажные. У некоторых больных это настолько выражено, что при прикосновении к ладоням и стопам больного у врача создается впечатление, что с них сейчас потечет ледяная вода. В своей клинической практике наблюдали несколько таких больных. У всех пациентов в подобных случаях четко определялась недостаточность селезенки.

Чтобы получить максимальный эффект проводимого лечения по второй методике второго способа открытых точек, иглоукалывание у больных с синдромом избыточности данного внутреннего органа должно выполняться методом отнятия се в двоечасие шестой земной ветви **сы** с девяти до одиннадцати часов утра. В это время в канале селезенки максимум жизненной энергии ци и жидкостей сюе. Вычисляем необходимую для воздействия точку следующим образом.

Селезенка относится к первоэлементу *земля*. Точка SP5 шан-цю, как следует из таблицы № 7, относится к первоэлементу *металл*, рожденному первоэлементом *земля*. В данное двоечасие необходимо сильное воздействие в точке первоэлемента сын, чтобы укрепить мать. Иглоукалывание, таким образом, укрепляет, оздоравливает пораженный внутренний орган. Это и

приводит к более быстрому уменьшению симптоматики больного и его выздоровлению.

Жизненная энергия ци и жидкости сюе с одиннадцати до тринадцати часов седьмой земной ветви у в максимальном количестве находятся уже в канале сердца, куда они перешли из канала селезенки. Слабое воздействие методом добавления бу необходимо выполнять в точке первоэлемента мать. При этом укрепляем первоэлемент сын, к которому относится пораженный внутренний орган. Точку находим следующим образом.

По связи пяти стихий первоэлемент *огонь* рождает первоэлемент *земля*, к которому относится селезенка. Точкой ушу₂ канала селезенки, связанной с первоэлементом *огонь*, является SP2 да-ду. В данной точке при синдроме недостаточности помимо иглоукалывания эффективны слабые приемы точечного массажа, прогревание полынными сигарами, прижигание полынными конусами, установка магнитных банок, слабое поколачивание многоостриевым молоточком.

Если больной поступит на лечение в любое другое время, а также и в случаях, когда симптомы заболевания определенно не укладываются в схему синдрома недостаточности или избыточности, иглоукалывание и другие методы воздействия особенно эффективны в точке *первоэлемент* пораженного внутреннего органа SP3 тай-бай. Это — ушу₃ канала селезенки, относящаяся к первоэлементу *земля*, которому принадлежит и сам внутренний орган. Точка SP3 тай-бай является одновременно и точкой *источник* канала селезенки. Таким образом, данная точка имеет очень много характеристик командной точки. Поэтому в своей практической работе при всех расстройствах пищеварения, помимо указанных выше точек, наиболее часто выбираем именно ее. Данная точка особенно эффективна при заболеваниях обмена веществ.

Точечный массаж, поколачивание многоостриевым молоточком, иглоукалывание, полынно-сигаретное прогревание и прижигание в точке SP3 тай-бай действительно являются очень эффективными в любое время суток. Но особенно часто используются все эти виды воздействия в данной точке с девяти

до одиннадцати часов утра, так как максимум ци и сюе приходится в это время на канал селезенки. Поэтому указанные выше иглоукалывание, точечный массаж и другие виды воздействия могут успешно выполняться в данные часы в этой точке при всех заболеваниях селезенки и поджелудочной железы. Данную точку особенно часто выбираем в методике похудения тучных, малоподвижных пациентов. Следует только учитывать, что прокол кожи в указанной точке является очень болезненным, о чем пациент должен быть заранее предупрежден.

Сердце

Синдром избыточности паренхиматозного внутреннего органа *цзан сердце* характеризуется приступами беспокойного состояния, плохо контролируемого самим больным, сильной раздражительностью, учащенным сердцебиением, бессонницей, ощущением жара в ладонях, болезненностью языка. Многие пациенты жалуются также на першение в горле, объясняемое сухостью данной области. Эта сухость горла обычно сопровождается небольшим покашливанием. Так как покашливание назойливое, оно раздражает как самого больного, так и окружающих его лиц, усиливая и без того беспокойное состояние пациента.

Синдром недостаточности данного внутреннего органа характеризуется незначительными, но постоянными болями в загрудинной области. Пациент непрерывно следит за своим состоянием, у него внутреннее смутное беспокойство, тревожные мысли. Он не может успокоиться. Его все время что-то беспокоит. Как правило, больной жалуется на учащенное сердцебиение, бессонницу, неглубокий сон со сновидениями, забывчивость. При осмотре врач отмечает, что у пациента бледные тусклые, без блеска. При пальпации отмечают слабый бесцельный пульс.

Для лечения больных с синдромом избыточности находят точку первоэлемента сын, рожденную первоэлементом пораженного внутреннего органа. С одиннадцати до тринадцати часов дня во время седьмой земной ветви у, когда в канале пора-

женного внутреннего органа и в данной точке максимум жизненной энергии ци и жидкостей сюе, необходимо выполнить сильное воздействие методом отнятия се.

Первоэлемент *огонь*, к которому относят сердце, рождает первоэлемент *земля*. Точка НТ7 шэнь-мэнь относится к данному первоэлементу, что следует из таблицы № 7. Поэтому сильное поколачивание многоостриевым молоточком, иглоукалывание, кровопускание, выполняемое в указанной точке в двоечасие максимального количества ци и сюе в канале сердца, являются особенно эффективными при синдроме избыточности паренхиматозного внутреннего органа сердце.

При синдроме недостаточности необходимо найти точку первоэлемента, рождающего первоэлемент пораженного внутреннего органа. Первоэлемент *дерево* рождает первоэлемент *огонь*, к которому относится сердце. Точкой первоэлемента *дерево* на данном канале является НТ9 шао-чун. С тринадцати до пятнадцати часов во время восьмой земной ветви *вэй*, когда жизненная энергия ци и жидкости сюе в максимальном количестве находятся уже в канале тонкой кишки, в точке НТ9 шао-чун канала сердца выполняют слабое воздействие методом добавления бу.

Добавляя первоэлементу мать, укрепляют первоэлемент сын, к которому относится пораженный внутренний орган. В рассматриваемом случае патологический процесс в сердце. Он выражается синдромом недостаточности с описанными выше симптомами. Точечный массаж, слабое поколачивание многоостриевым молоточком, иглоукалывание, магнитные банки, прогревание полыньными сигарами и прижигание конусами выполняются в данной точке с целью восстановить функции сердца. При этом в данной точке в это двоечасие все указанные воздействия наиболее эффективны именно при синдроме недостаточности.

Если больной прибыл на процедуру совершенно в другое время и в случаях, когда симптомы поражения сердца не создают целостной картины недостаточности или избыточности, а представляют собою сложный синдром, прежде всего, необходимо ис-

пользовать точку *первозлемент* НТ8 шао-фу пораженного внутреннего органа. Данная точка принадлежит стихии *огонь*, то есть тому же самому первоэлементу, к которому относится сердце.

Одной из основных при заболеваниях сердца считают и точку *источник* НТ7 шэнь-мэнь. Китайские клиницисты подчеркивают, что она является одной из самых часто используемых при всех расстройствах психики. Данная точка включена нами и в наш рецепт особо эффективных точек при лечении неврастении, психастении, шоковых состояний при стрессовых ситуациях. Подчеркиваем, что воздействия в точках НТ8 шао-фу и НТ7 шэнь-мэнь результативны в любое время суток и могут быть использованы при всех заболеваниях сердца и психики.

Следует только учитывать, что с одиннадцати до тринадцати часов дня, когда максимум жизненной энергии ци и жидкостей сие приходится на канал сердца, эффект при воздействии и на данные точки особенно высок. Поэтому больного с выше указанными расстройствами или специально приглашают на лечение в это время, или ему устанавливаются кнопки, микроиглы, шарики растительного происхождения. Пациенту даются четкие рекомендации массировать их в любое время, но в указанные часы массаж должен быть особенно интенсивным.

Тонкая кишка

Синдром избыточности полостного внутреннего органа *фу тонкая кишка* характеризуется нарушением пищеварения. Пациент жалуется на боли в животе, запоры. Помимо расстройств пищеварения, у больных много других жалоб. У некоторых из них учащенное сердцебиение, сухость во рту. Довольно часто при данном синдроме возникают боли и судорожные подергивания мышц плеча, предплечья, плечевого пояса, ригидность мышц шеи. Некоторые пациенты отмечают боли при мочеиспускании. В таких случаях у большинства из них мочи мало, в ней появляется кровь.

Синдром недостаточности данного внутреннего органа характеризуется урчанием и болями в области живота, поносом. У части пациентов затрудненные повороты головы из-за боли и

области шеи. Больные отмечают уменьшение количества мочи. Многие из них жалуются, что моча при мочеиспускании вытекает в виде маленькой бессильной струйки. Мочеиспускание у данной категории больных чаще всего очень болезненное.

Для лечения пациентов с синдромом избыточности необходимо найти точку первоэлемента сын пораженного внутреннего органа. Ее рассчитывают следующим образом. Тонкая кишка относится к первоэлементу *огонь*. Он рождает первоэлемент *земля*. Данной стихии на канале тонкой кишки принадлежит ушу₅ — точка SI8 сяо-хай, что следует из таблицы № 8. В двоечасие восьмой земной ветви *вэй* с тринадцати до пятнадцати часов, когда максимальное количество ци и сюе приходится на канал тонкой кишки, в точке SI8 сяо-хай выполняют сильное воздействие методом отнятия се.

Лечение пациентов с синдромом недостаточности осуществляется во время девятой земной ветви *шэнь* с пятнадцати до семнадцати часов. Чтобы укрепить пораженный внутренний орган, выполняют слабое воздействие методом добавления бу в точке первоэлемента мать. Жизненная энергия ци и жидкости сюе из канала тонкой кишки в это двоечасие перешли уже в канал мочевого пузыря. Поэтому в канале тонкой кишки они уже в резко уменьшенном количестве.

Точку первоэлемента мать вычисляем следующим образом: первоэлемент *дерево* рождает первоэлемент *огонь*, к которому относится тонкая кишка. Первоэлементу *дерево* на канале тонкой кишки принадлежит точка SI3 хоу-си. Добавляя первоэлементу мать, укрепляют первоэлемент сын, то есть регулируют деятельность пораженной тонкой кишки при синдроме недостаточности.

Если больной прибыл на лечение в иные часы и в случаях, когда симптомы заболевания не полностью соответствуют синдрому недостаточности или избыточности тонкой кишки, необходимо воздействовать в точке *первоэлемент* SI5 ян-гу и в точке *источник* SI4 вань-гу канала пораженного внутреннего органа. Их выбирают в качестве основных для лечения всех, в том числе и очень сложных, заболеваний тонкой кишки.

Кроме того, SI5 ян-гу и SI4 вань-гу являются высокоэффективными при всех психических расстройствах, а также и при неврастениях в любое время суток. Однако, как и во всех остальных случаях, следует подчеркнуть, что в двоечасие *вэй*, то есть с тринадцати до пятнадцати часов, во действия на данные две точки особенно эффективны, так как максимум жизненной энергии в данное время приходится на канал тонкой кишки. Ввиду того, что время является очень удобным для проведения процедуры, иглоукалывание по возможности следует выполнять именно в указанные часы, когда эффект проводимого лечения любой патологии тонкой кишки самый выраженный.

Мочевой пузырь

Синдром избыточности полостного внутреннего органа *фу мочевого пузыря* характеризуется расстройством мочеиспускания. В основном эти нарушения сводятся к тому, что мочеиспускание становится учащенным и очень болезненным. Однако количество мочи каждый раз небольшое. Кроме того, больные обычно жалуются на резкие позывы мочеиспускания. При синдроме избыточности данного внутреннего органа почти у всех пациентов наблюдаются головные боли, ригидность мышц шеи, боли в спине, спастическое состояние мышц нижних конечностей. Одной из основных жалоб пациента является и ощущение жара во всем теле, ломота в пояснице.

При синдроме недостаточности мочевого пузыря основной жалобой пациента является расстройство мочеиспускания. Как и при синдроме избыточности, при данном поражении учащенное мочеиспускание. При этом, как правило, у больного много мочи. Довольно часто наблюдается и ночное недержание мочи. Помимо расстройств мочеиспускания, многие больные отмечают неприятные ощущения ломоты и неловкости в области поясницы. При данной патологии характерно бессилие во всем теле, в том числе и в конечностях. Тело языка бледное, налет на нем белый.

Для лечения пациентов с синдромом избыточности необходимо определить точку, относящуюся к первоэлементу сын.

Мочевой пузырь принадлежит первоэлементу *вода*. Первоэлемент *вода* рождает первоэлемент *дерево*, к которому в канале пораженного внутреннего органа относится точка BL65 шу-гу. Принадлежность точки данному первоэлементу находим по таблице № 8. В двоечасие девятой земной ветви *шэнь* с пятнадцати до семнадцати часов в канале мочевого пузыря максимум жизненной энергии ци и жидкостей сюе.

Если в данное двоечасие в точке первоэлемента сын выполнять сильное воздействие методом отнятия се, проявляется лечебный эффект пораженного внутреннего органа, который относится к первоэлементу мать. Интенсивный точечный массаж, сильное поколачивание многоостриевым молоточком, иглоукалывание, кровопускание особенно эффективны в это время, то есть с пятнадцати до семнадцати часов, при синдроме избыточности мочевого пузыря.

Лечение больных с синдромом недостаточности выполняется в десятое двоечасие *ю* с семнадцати до девятнадцати часов, когда максимум жизненной энергии ци и жидкостей сюе уже в канале почек. В точке первоэлемента мать пораженного внутреннего органа нужно добавить, что и осуществляется слабым воздействием методом добавления бу. Данную точку вычисляем следующим образом.

Мочевой пузырь относится к первоэлементу *вода*. Первоэлемент *металл* рождает первоэлемент *вода*. Точкой первоэлемента *металл* на канале мочевого пузыря является BL67 чжи-инь. Иглоукалывание, слабое поколачивание многоостриевым молоточком, тепловое воздействие сигарами или конусами, выполняемые в данной точке, необходимы при всех жалобах больного, появляющихся при синдроме недостаточности мочевого пузыря. Эффективно и применение магнитных банок.

Иногда симптомы поражения мочевого пузыря многообразны. Возникающие при этом патологические процессы могут быть очень сложными. Они никак не укладываются в рамки синдрома недостаточности или избыточности. Кроме того, в случаях, когда больной прибыл на лечение в другое время, а не в указанные часы, особенно эффективными являются точка

первоэлемент BL66 цзу-тун-гу и точка *источник* BL64 цзин-гу канала мочевого пузыря.

Данные две точки успешно используются при всех патологических процессах этого внутреннего органа в любое время суток. Но и при острых, и при хронических процессах мочевого пузыря иглоукалывание особенно эффективно в часы максимального прохождения ци и сюе по каналу пораженного внутреннего органа и в данных точках, то есть с пятинадцати до семнадцати часов. Тем более что указанное время является дневным, удобным для проведения процедуры не только в стационарных, но и в амбулаторных условиях.

Почки

Для синдрома избыточности внутреннего паренхиматозного органа *цзан почки* характерны нарушения мочеиспускания, выражающиеся, прежде всего, резким уменьшением количества мочи. У большинства больных при данной патологии возникают отеки. Пациенты часто жалуются на резкую болезненность пальцев нижних конечностей. Многие при этом поражении отмечают боли в области подошв стоп, влияющие на походку. Для некоторых пациентов, особенно детей, при синдроме избыточности почек характерны судороги.

При синдроме недостаточности данного внутреннего органа возникают такие симптомы, как усталость, вялость, одышка, удушье, усиленное потовыделение, плохое отхождение мочи. Многие больные отмечают общее бессилие. У некоторых пациентов непроизвольное мочеиспускание, ночное недержание мочи. Довольно часто появляются жалобы на ломоту в пояснице, в нижних конечностях. Отдельные больные жалуются на пазойливый кашель с малым количеством плохо отделяемой мокроты, прожилками крови в ней.

При лечении больных с синдромом избыточности используют метод отнятия се в точке первоэлемента сын в двоечасие *ю* с семнадцати до девятнадцати часов, когда жизненная энергия ци и жидкости сюе в максимальном количестве находятся в канале почек. Данный внутренний орган относится к первоэле-

менту *вода*. Он рождает первоэлемент *дерево*. В канале почек к первоэлементу *дерево* относится ушу₁ – точка К11 юн-цюань, что следует из таблицы № 7. Все точки ушу₁ иньских каналов начинают свой отсчет с первоэлемента *дерево*. Отнимая у первоэлемента сын, укрепляют первоэлемент мать, то есть лечат синдром избыточности пораженного внутреннего органа.

При синдроме недостаточности иглоукалывание или другой вид воздействия должен выполняться в одиннадцатое двосчасие *сюй* с девятнадцати часов вечера до двадцати одного часа. В это время жизненная энергия ци и жидкости сюе находятся в максимальном количестве уже в канале перикарда. Нужен метод добавления бу в точке первоэлемента мать канала пораженного внутреннего органа, чтобы оздоровить или полностью вылечить его. Вычисляем необходимую для иглоукалывания или другого воздействия точку.

Почки относятся к первоэлементу *вода*. Первоэлемент *металл* рождает первоэлемент *вода*. Точкой рождающего первоэлемента на канале почек является К17 фу-лю. В ней и выполняется слабое поколачивание многоостриевым молоточком, иглоукалывание. Практический опыт показывает, что очень эффективными при данной патологии являются полынно-сигаретное прогревание и прижигание конусами. В последние годы в Китае при данной патологии широко используются также и магнитные банки. Это укрепляет почки, способствуя их выздоровлению.

Время воздействия в данной точке позднее, поэтому обычно точка рисуется нами на обеих нижних конечностях больного. Пациенту предлагается дома с семи до восьми вечера самому проводить полынно-сигаретное прогревание этой области на обеих голених. Результат лечения выше, если в данной точке установлены кнопки или микроиглы. Перед прогреванием больной должен несколько раз энергично массировать отмеченные врачом точки. При инструктировании больного необходимо предупредить его, чтобы ни в коем случае он не приближал полынную сигару слишком близко к точке, так как находящаяся под пластырем игла так же, как и кожный покров вок-

руг точки, может слишком перестрелять. Необходимо в любом случае избегать ожога.

Если поражение данного внутреннего органа не совсем четко соответствует синдрому избыточности или недостаточности, а также и в случаях, когда больной прибыл не в указанные часы, для лечения успешно могут быть выбраны точки К110 инь-гу и К13 тай-си. Первая является точкой *первоэлемент*, а вторая — точкой *источник* канала почек. Данные точки эффективны при всех заболеваниях почек в любое время суток.

Следует подчеркнуть, что воздействие в точках К110 инь-гу и К13 тай-си еще более результативно, если больной поступает на лечение с семнадцати до девятнадцати часов. Поэтому ослабленным пациентам с хроническим заболеванием почек особенно рекомендуем выполнять иглоукалывание и полярно-сигаретное прогревание именно в эти часы в данных двух точках, если больной находится на стационарном лечении. В амбулаторных условиях больному устанавливаются микрошды и иглы-кнопки. Ему дается инструкция проводить массаж данных точек и прогревание полынными сигарами. Это следует выполнять с пяти до семи часов вечера.

Перикард

Для синдрома избыточности *перикарда* характерны боли в области сердца, неприятные ощущения в левой части грудной клетки, учащенное сердцебиение. У многих больных наблюдается усиленная жажда, особенно при лихорадочных состояниях. Но это не обязательно. У части из них при синдроме избыточности она отмечена и при нормальной температуре тела. Пациенты жалуются на постоянное покраснение лица. Воспалительные процессы наблюдаются нередко и в области подмышечной впадины. При этом чаще всего они сопровождаются резко выраженной болезненностью, ограничивающей движение верхней конечности.

Синдром недостаточности *перикарда* характеризуется неприятными ощущениями в области сердца, не резко выраженными болями в левой части грудной клетки. Характерным признаком

данного синдрома является отсутствие потовыделения при лихорадочных состояниях. Это — отличительная черта данной патологии перикарда. У многих пациентов при синдроме недостаточности часто отмечается беспричинный смех или непрерывный плач.

Лечение больных с синдромом избыточности осуществляется в двоечасие одиннадцатой земной ветви суй с девятнадцати часов вечера до двадцати одного часа. В это время максимальное количество жизненной энергии ци и жидкостей сие находится в канале перикарда. Необходимо сильное воздействие методом отнятия се в точке первоэлемента сын. Точку вычисляют следующим образом. Перикард относят к первоэлементу огонь, который рождает первоэлемент земля. Точкой данного первоэлемента в канале перикарда является РС7 да-лин, что следует из таблицы № 7.

При синдроме недостаточности в двоечасие двенадцатой земной ветви хай с двадцати одного до двадцати трех часов ночи должно выполняться слабое воздействие методом добавления бу в точке первоэлемента мать канала пораженного внутреннего органа. Это обусловлено тем, что жизненная энергия ци и жидкости сие уже перешли в канал трех частей туловища. Следовательно, в канале перикарда в это время количество их значительно уменьшилось. Первоэлемент огонь, которому принадлежит пораженный внутренний орган, рождается первоэлементом дерево. К нему на канале перикарда относят точку РС9 чжун-чун.

Проведение лечения в амбулаторных и стационарных условиях неудобно, так как время прохождения ци и сие по каналам перикарда и трех частей туловища является поздним. Обычно данной категории больных устанавливаем микроиглы или иглы-кнопки. Каждый пациент массирует точки в течение дня, усиливая массаж в указанные методикой лечения синдрома недостаточности или избыточности часы. В точке РС7 да-лин микроиглы массируются с девятнадцати до двадцати одного часа вечера самим больным, так как это время является подходящим почти для всех пациентов. В точке РС9 чжун-чун обычно

нами устанавливаются микроиглы с рекомендацией массировать их с двадцати одного до двадцати трех часов вечера.

Если симптомы заболевания определенно не укладываются в синдром избыточности или недостаточности, необходимо использовать точку *первоэлемент* РС'8 лао-гун. Она принадлежит первоэлементу *огонь*, к которому относится и пораженный внутренний орган. Необходима и точка *источник* РС'7 да-лин. Обе точки являются высокоэффективными при многих заболеваниях перикарда, а главное — могут быть использованы в любое время суток.

Таким образом, точка РС'7 да-лин является основной — не только при синдроме избыточности, когда она используется особенно эффективно в определенное двоечасие, то есть с девятнадцати до двадцати одного часа. Но она может быть выбрана при всех остальных поражениях перикарда в любое время, так как в данном случае используется совсем иная ее характеристика в качестве командной точки. Но обязательно следует иметь в виду, что с девятнадцати до двадцати одного часа воздействие на данные две точки особенно эффективно при всех заболеваниях перикарда.

Три части туловища

Для синдрома избыточности трех частей туловища характерны ощущения распирания в животе, тошнота, рвота, изжога. Почти все больные при данном поражении жалуются на шум и звон в ушах. У некоторых пациентов появляются боли в области шеи. У многих из них отмечены ригидность мышц шеи, головные боли. Все перечисленные выше жалобы, возникающие при синдроме избыточности, влияют на настроение больного. Как правило, оно постоянно плохое. У некоторых пациентов иногда возникает икота.

Синдром недостаточности трех частей туловища характеризуется ощущениями распирания и напряжения в мышцах, коже, подкожной клетчатке. Они становятся отечными. Все движения пациента затруднены. У больных обычно наблюдаются головокружения, слабость во всем теле, бессилие. Пациент

предпочитает оставаться в постели. У него резко снижена работоспособность. Все это влияет на настроение больного. Оно тоже обычно плохое.

Для лечения больных с синдромом избыточности иглоукалывание методом отнятия се должно выполняться во время двенадцатой земной ветви хай с двадцати одного до двадцати трех часов ночи. В это время в канале трех частей туловища максимальное количество жизненной энергии ци и жидкостей сие. Чтобы воздействовать на них, должна использоваться точка первоэлемента, рожденного первоэлементом пораженного внутреннего органа. Три части туловища относятся к первоэлементу огонь. Он рождает первоэлемент земля. В канале трех частей туловища первоэлементу земля принадлежит точка TE10 тянь-цзин (табл. № 8).

Для лечения больных с синдромом недостаточности иглоукалывание или другой вид воздействия выполняется в точке первоэлемента мать пораженного внутреннего органа. Три части туловища принадлежат первоэлементу огонь. Он рожден первоэлементом дерево, выступающим в данном случае как мать. К первоэлементу дерево в канале трех частей туловища относят точку TE3 чжун-чжу. В ней должно выполняться слабое воздействие методом добавления бу во время первой земной ветви цзы с двадцати трех до одного часа ночи, когда жизненная энергия ци и жидкости сие перешли в канал желчного пузыря. Добавляя первоэлементу мать, воздействуем на пораженный внутренний орган первоэлемента сын.

Так как время двенадцатой земной ветви хай и первой земной ветви цзы является неудобным и для врача, и для пациента, в указанные точки вводим микроиглы, заклеивая их лейкопластырем. Пациент массирует иглы в необходимое время, только когда он работает в ночную смену. Если больной рано ложится спать, то он обязательно выполняет массаж точек днем и перед сном, то есть когда жизненная энергия ци и жидкости сие еще не в максимальном количестве в канале пораженного внутреннего органа.

В таком случае метод открытых точек по второму способу его не может быть использован в полной мере. Обычно все

больные в данные часы спят. Больному советуем чаще менять положение тела во время сна, чтобы происходил хотя бы легкий массаж введенных игл. Обращаем особое внимание врачей на то, что это лишь в какой-то мере может соответствовать данному способу метода открытых точек.

Объясняется же невозможность использования данной методики второго способа открытых точек почной циркуляцией жизненной энергии ци и жидкостей сюе по каналу трех частей туловища и следующего за ним канала желчного пузыря. Когда симптомы заболевания не полностью укладываются в синдром избыточности или недостаточности, должны быть использованы точки ТЕ6 чжи-гоу и ТЕ4 ян-чи. Первая является точкой *первозлемент*, так как она принадлежит стихии *огонь*, к которой относится пораженный внутренний орган, а вторая — точкой *источник* канала трех частей туловища.

Высокая эффективность обеих точек установлена клиническим опытом китайских врачей. А главное — они могут быть использованы в любое время суток. Данные точки часто выбираем в методике нормализации обмена веществ, особенно у тучных пациентов, которые по какой-то причине ограничивают себя в физических упражнениях. Обычно они предпочитают малоподвижный образ жизни. Именно у такой категории больных и нужны указанные выше точки.

Желчный пузырь

Синдром избыточности полостного внутреннего органа *желчный пузырь* характеризуется болями в области подреберий, рвотой горькой жидкостью, горечью во рту. Почти все пациенты жалуются на головную боль, особенно в височной ее части, шум в ушах, ощущение тяжести и звон в голове. Помимо этого, многие пациенты отмечают боли в областях тазобедренного и коленного суставов, наружной стороны голени, тыльной поверхности стопы.

Синдром недостаточности полостного внутреннего органа *желчный пузырь* характеризуется головокружениями, ощущением тяжести в голове. Многие больные жалуются на онемение

или незначительные боли в различных областях нижних конечностей. Пациент беспокоен, недоволен всем окружающим. Настроение у него постоянно меняется, но почти всегда больной остается угрюмым, неразговорчивым. Он становится мало-контактным. Работоспособность его резко снижается.

Для лечения больных с синдромом избыточности в первое двоечасие *цзы* с двадцати трех до одного часа ночи, когда в канале желчного пузыря максимум жизненной энергии ци и жидкостей сюе, в точке первоэлемента сын пораженного внутреннего органа должно выполняться воздействие методом отнятия се. Желчный пузырь относится к первоэлементу *дерево*, который рождает первоэлемент *огонь*. К указанному первоэлементу в канале желчного пузыря относится точка GB38 ян-фу (табл. № 8). При синдроме избыточности в это двоечасие, отнимая у первоэлемента сын, укрепляют первоэлемент мать, то есть воздействуют непосредственно на пораженный внутренний орган.

Больным с синдромом недостаточности желчного пузыря во второе двоечасие *чоу*, которое продолжается с одного часа до трех часов ночи, лечение необходимо выполнять в точке первоэлемента мать пораженного внутреннего органа. Желчный пузырь относится к первоэлементу *дерево*, который рождается первоэлементом *вода*. К нему относится точка GB43 ся-си, что следует из таблицы № 8. В этой точке должно было бы выполняться слабое воздействие методом добавления бу в двоечасие, когда жизненная энергия ци и жидкости сюе перешли в канал печени. Добавляя первоэлементу мать, укрепляем первоэлемент сын, к которому относится пораженный внутренний орган.

Так как время обоих двоечасий является неудобным для врача и пациента, поэтому в зависимости от синдрома поражения, устанавливаем микроиглы в точку GB38 ян-фу или в точку GB43 ся-си. Пациент сам массирует их в указанные часы, если он работает в ночную смену. Остальным больным рекомендуем по возможности чаще менять положение тела во время сна и обязательно выполнять массаж данных точек, в которые уста-

новлены иглы-кнопки и микроиглы, не только в течение дня, но и обязательно перед сном.

Степень массирующих движений должна быть различной в зависимости от синдрома поражения желчного пузыря. При синдроме недостаточности следует использовать слабые приемы точечного массажа. Он должен быть менее продолжителен и по времени. При синдроме избыточности используются более сильные приемы массажа. Длительность проведения точечного массажа должна быть увеличенной. Поэтому врач лично должен показать каждому больному, как следует проводить массаж в каждой из указанных точек.

В случаях, когда заболевание не является четко обозначенным синдромом избыточности или недостаточности, необходимо использовать точки GB41 цзу-линь-ци и GB40 цю-суй. Первая является точкой *первоэлемент*, так как она принадлежит первоэлементу *дерево*, к которому относится и желчный пузырь. Вторая — точка *источник* в канале этого внутреннего органа. Отмечена высокая эффективность при воздействии в данных точках при всех заболеваниях желчного пузыря. Но главное, что иглоукалывание и любой другой вид воздействия может быть выполнен в любое, удобное для врача и для больного, время.

Печень

При синдроме избыточности паренхиматозного внутреннего органа *цзан печень* пациент жалуется на боли в области груди. Часто боли настолько интенсивные, что пациент даже не может глубоко вдохнуть воздух. Его дыхание поверхностное. У многих больных наблюдаются тошнота, рвота, ощущения распирания в подложечной области и в подреберьях. Женщины жалуется на постоянные, хотя и незначительные боли в нижней части живота. Как правило, у многих пациентов отмечаются покраснения конъюнктивы глаз, головные боли.

Синдром недостаточности данного внутреннего органа характеризуется забывчивостью, бессонницей, раздражительностью, головокружениями, ощущением онемения различных

отделов рук и ног. У многих больных резко ограничена подвижность не только всех четырех конечностей, но даже и туловища. У женщин нарушается менструальный цикл. Самой главной жалобой пациента является всегда плохое настроение. Он мрачен, неразговорчив. Ему неприятно общение с людьми.

Для лечения больных с синдромом избыточности печени сильное воздействие методом отнятия се должно выполняться во второе двоечасие чоу с одного часа до трех часов ночи в точке первоэлемента, рожденного первоэлементом пораженного внутреннего органа. Печень относится к первоэлементу дерево. Он рождает первоэлемент огонь. Точкой первоэлемента огонь в канале печени является LR2 син-цзянь (табл. № 7). Отнимая у первоэлемента сын, оздоравливаем, укрепляем первоэлемент мать, которому принадлежит печень. Оно должно выполняться в двоечасие максимального прохождения ци и сие по каналу пораженного внутреннего органа.

Лечение больных с синдромом недостаточности печени предусматривает слабое воздействие методом добавления бу в третье двоечасие инь в точке первоэлемента мать. Печень относится к первоэлементу дерево, рожденному первоэлементом вода. Точкой, относящейся к данному первоэлементу, является LR8 цюй-цюань. Это следует из таблицы № 7. Практикующий врач должен помнить, что согласно второй методике второго способа метода открытых точек для оздоровления первоэлемента сын необходимо воздействовать на первоэлемент мать в определенное время.

Данное положение очень важное. Оно выполняется в двоечасие, когда жизненная энергия ци и жидкости сие перешли в следующий канал, то есть в канал легких. Это время с трех до пяти часов утра. Время прохождения ци и сие в каналах печени и легких является ночным, то есть неудобным для врача и пациента, поэтому в зависимости от синдрома поражения в точке LR2 син-цзянь или в точке LR8 цюй-цюань устанавливаем микроиглы, иглы-кнопки. Больной массирует их самостоятельно в указанное время. Это рекомендуем лицам, работающим в ночные смены. Оно выполняется ими в те двоечасия, которые

ему называет врач. Остальным больным необходимо выполнять массаж данных точек в течение дня, увеличивая его интенсивность перед сном.

Если у больного четко установлен синдром недостаточности или избыточности, то лучше всего было бы воздействовать на иглы соответственно времени. Поэтому больным можно советовать проснуться по будильнику и обязательно выполнить массаж всех точек, в которых введены иглы-кнопки. Но это можно рекомендовать лишь тем, кто легко теряет бдительность. Если больной страдает бессонницей, ему ни в коем случае нельзя советовать данный способ лечения. К этой категории пациентов можно использовать другие, не менее эффективные, способы метода открытых точек, предшествующих иглоукалыванию по обычному рецепту.

В случаях, когда нет четкой картины синдрома избыточности или недостаточности, то обязательно используют точки LR1 да-дунь и LR3 тай-чун. Первая из них является точкой *нервоэлемент*, а вторая — точкой *источник* канала печени. Воздействовать на них можно в любое время, когда больной обратился к врачу. Но еще раз подчеркиваем, что в часы прохождения жизненной энергии ци и жидкостей сюе по каналу печени, иглоукалывание особенно эффективно и в данных точках, поэтому больного следует предупредить, что он должен как можно чаще менять положение тела во время сна после установки микроигл и игл-кнопок в данные точки.

С целью запоминания практически всем изложенного выше, данные использования открытых точек второй методики второго способа *наизыфа* при синдромах избыточности и недостаточности сведены в соответствующие таблицы (табл. № 9, 10).

Как следует из приведенных выше таблиц, при синдроме недостаточности точечный массаж, слабое поколачивание многоостриевым молоточком, иглоукалывание, полынью, сигаретное прогревание и прижигание полынными сигарами методом добавления бу следует выполнять в двучасье, когда жизненная энергия ци и жидкости сюе в максимальном количестве уже пе-

Таблица № 9

*Время лечения синдрома
недостаточности методом добавления бу*

Канал, его номер	Точка первоэлемента "мать"	Первоэлемент	Часы
легких (1)	LU9 тай-юань	Земля	5 - 7
толстой кишки (2)	LI11 цюй-чи	Земля	7 - 9
желудка (3)	ST41 цзе-си	Огонь	9 - 11
селезенки (4)	SP2 да-ду	Огонь	11 - 13
сердца (5)	HT9 шао-чун	Дерево	13 - 15
тонкой кишки (6)	SI3 хоу-си	Дерево	15 - 17
мочевого пузыря (7)	BL67 чжи-инь	Металл	17 - 19
почек (8)	KI7 фу-лю	Металл	19 - 21
перикарда (9)	PC9 чжун-чун	Дерево	21 - 23
трех частей туловища (10)	TE3 чжун-чжу	Дерево	23 - 1
желчного пузыря (11)	GB43 ся-си	Вода	1 - 3
печени (12)	LR8 цюй-цюань	Вода	3 - 5

решили в следующий канал из канала пораженного внутреннего органа. В нем они остались в ограниченном количестве. В таком случае должна быть использована точка первоэлемента, рождающая первоэлемент, к которому относится этот пораженный внутренний орган.

При синдроме избыточности воздействуют методом отнятия се, когда жизненная энергия ци и жидкости сюе в максимальном количестве в канале пораженного внутреннего органа. Используется точка первоэлемента, рожденного первоэлементом, которому он принадлежит. В ней должны выполняться более сильные присмы точечного массажа, поколачивание многоостриевым молоточком, иглоукалывание, кровопускание, огненная игла.

Таблица № 10

*Время лечения синдрома
избыточности методом отнятия се*

Канал, его номер	Точка первоэлемента "сын"	Первоэлемент	Часы
легких (1)	LU5 чи-цзэ	Вода	3 - 5
толстой кишки (2)	LI2 эр-цзянь	Вода	5 - 7
желудка (3)	ST45 ли-дуй	Металл	7 - 9
селезенки (4)	SP5 шан-цю	Металл	9 - 11
сердца (5)	HT7 шэнь-мэнь	Земля	11 - 13
тонкой кишки (6)	SI8 сяо-хай	Земля	13 - 15
мочевого пузыря (7)	BL65 шу-гу	Дерево	15 - 17
почек (8)	KI1 юн-цюань	Дерево	17 - 19
перикарда (9)	PC7 да-лин	Земля	19 - 21
трех частей туловища (10)	TE10 тянь-цзин	Земля	21 - 23
желчного пузыря (11)	GB38 ян-фу	Огонь	23 - 1
печени (12)	LR2 син-цзянь	Огонь	1 - 3

**Третья методика второго способа
метода открытых точек нацыфа**

Третья методика второго способа метода открытых точек основана на практическом опыте китайских врачей многих поколений. В основе ее заложено учение о полярных силах инь и ян, а также теории взаимосвязей пяти первоэлементов. Чтобы рационально использовать эту методику, вначале необходимо иметь четкую оценку картины патологических процессов, возникающих при поражении каждого внутреннего органа. Именно поэтому теоретическое обоснование всех методик второго способа **нацыфа** приведено нами именно в данной главе.

Суть третьей методики данного способа лучше всего понять на конкретном примере. Рассмотрим одно из наиболее часто встречаемых заболеваний легких — бронхиальную астму. Легкие относятся к первоэлементу *металл*. Для того чтобы оздоровить легкие и не допустить более резко выраженного развития патологического процесса в данном внутреннем органе, очень важно, чтобы была здоровой селезенка, так как она оказывает важное влияние на многие функции легких.

Такая зависимость поражения легких от состояния селезенки обусловлена связью пяти первоэлементов внутренних органов. Селезенка, относясь к паренхиматозному внутреннему органу, принадлежит первоэлементу *земля*. По взаимостимулирующей связи пяти стихий первоэлемент *земля* рождает первоэлемент *металл*. К этой стихии, как уже указано выше, относится паренхиматозный внутренний орган легкие. Поэтому при заболевании легких следует тщательно проверить состояние селезенки.

В свою очередь, деятельность селезенки зависит от полноценной жизнедеятельности желудка, а его деятельность — от четкой и нормальной работы селезенки. Эти два внутренних органа находятся в поверхностно-внутренней связи друг с другом. Данная связь двух внутренних органов, один из которых относится к паренхиматозным, а второй — к полостным органам, очень важна. Патология обоих внутренних органов, то есть селезенки и желудка, относящихся к одному и тому же первоэлементу, при возникновении патологических процессов в них тоже может существенно отразиться на состоянии легких.

Этим и объясняется то положение, что при лечении легких врачи китайской национальной медицины часто используют не только точки канала пораженного внутреннего органа, но и точки каналов желудка и селезенки. Более того, лечащий врач, следуя этим теоретическим обоснованиям подбора необходимых точек, может и сам выбирать наиболее эффективные из них, расположенных на каналах легких, селезенки, желудка. При бронхиальной астме возникающий у пациента назойливый кашель, как правило, сопровождается появлением тягу-

чей, плохо отделяемой мокроты. Обычно ее много. Обилие мокроты усугубляет состояние пациента и является одной из основных его жалоб.

Практическим опытом многих поколений китайских медиков установлено, что при данной жалобе больного, согласно основным постулатам китайской национальной медицины, следует использовать LU7 ле-цзюэ, ST40 фэн-лун, SP4 гун-сунь. В учебных пособиях по чжэньцзю терапии указывается, что эти три точки для многих больных являются самыми лучшими для рассасывания мокроты внутри. Таким образом, благодаря воздействию в этих трех точках проявляется выраженное уменьшение количества мокроты непосредственно в самом организме больного.

Помимо этого, иглоукалывание, полярно сигаретное прогревание, прижигание конусами, установка магнитных банок, выполненное в данных трех точках, эффективно также и для выведения наружу тягучей, плохо отделяемой той мокроты, которая еще осталась в организме. Таким образом, одна из важных для пациента проблем при лечении бронхиальной астмы решается воздействием на данные три точки сразу с двух сторон.

Отличие третьей методики второго способа метода открытых точек от второй ее методики легко запомнить. По второй методике второго способа *нацзыфа* лечение легких при синдроме недостаточности осуществляется методом добавления бу в точке LU9 тай-юань, но лечение в определенное время — с пяти до семи часов утра. Применяется правило: "Добавить матери, чтобы был здоровым сын". С этой целью иглоукалывание выполняется в определенное время. При этом подчеркивается, что особенно эффективно оно в то двучасье, когда жизненная энергия ци и жидкости сюэ переходят из канала пораженного внутреннего органа в следующий канал.

При третьей методике второго способа *нацзыфа* наиболее эффективными оказываются точки LU7 ле-цзюэ, ST40 фэн-лун, SP4 гун-сунь. Они могут быть задействованы в любое время суток: утром, днем, вечером. Это очень важно, так как больному

не обязательно приходить на лечение в определенное двосчасие. Целесообразность использования именно этих точек каналов легких, желудка, селезенки при лечении бронхиальной астмы доказана практическим опытом китайских врачей многих поколений.

Если внимательно проанализировать характеристики указанных трех точек, то оказывается, что все они являются соединительно-переходными, то есть ло-пунктами перечисленных трех каналов — легких, желудка, селезенки. Интересно также отметить, что внутренние органы желудок и селезенка, относясь к первоэлементу, рождающему первоэлемент пораженного внутреннего органа, отвечают за состояние приобретенной ци в организме. Следовательно, очень важно, будут ли необходимые ресурсы у организма для борьбы с таким сложным заболеванием, которым является бронхиальная астма.

Как свидетельствует практический опыт, не только при бронхиальной астме, но и при любом остром или хроническом заболевании легких тоже необходимо выбирать приведенные выше три точки. Но это не значит, что врач ограничивается только ими. Обычно используются и другие точки канала легких. Одной из самых важных из них как при бронхиальной астме, так и при других патологиях легких является LU1 чжун-фу. Это объясняется тем, что она — точка тревоги указанного внутреннего органа. Следовательно, она необходима при лечении всех болезней легких.

Выбор данной точки в любое время суток обусловлен именно этой ее характеристикой. Иглоукалывание или любое другое воздействие в точке тревоги оказывает мощный лечебный эффект при патологии того внутреннего органа, каналу которого она принадлежит. При хронической форме бронхиальной астмы рекомендуется применять слабое воздействие методом добавления бу или среднее воздействие методом полу-бу, полу-се. при приступе — се. Этим отличается лечение бронхиальной астмы во время приступа и в межприступный периоды ее.

Необходимо помнить, что при хроническом течении бронхиальной астмы следует использовать не только иглоукалыва-

ние, но и прижигание конусами, полынно-сигаретное прогревание. Тепловое воздействие оказывается даже более эффективным по сравнению с иглоукалыванием, особенно у лиц пожилого возраста. Наши собственные клинические наблюдения показывают, что сочетанный метод чжэньцзю геранин, когда иглоукалывание сочетается с тепловым воздействием, благотворно влияет и на общее состояние организма больного, повышая его сопротивляемость болезнетворным агентам.

Первоэлемент *металл*, к которому относят легкие и толстую кишку, рождает первоэлемент *вода* с принадлежащими ему почками и мочевым пузырем. Клинические наблюдения китайских авторов показывают, что при заболевании легких воздействие на точки меридианов почек и мочевого пузыря является тоже довольно эффективным. Поэтому точки каналов, связанных с данным первоэлементом, также часто используем в своей клинической практике как в межприступный период, так и для снятия приступа бронхиальной астмы.

Очень важно, что точки каналов почек и мочевого пузыря по тростевой методике второго способа открытых точек для лечения данного заболевания могут быть выбраны в любое время суток. Но можно их использовать и в двоечасия максимального прохождения ци и сюе по каналам мочевого пузыря и почек, так как время является дневным. В таком случае эффект воздействия обычно выше. Об этом специально упоминаем здесь, так как у некоторых больных лечение бронхиальной астмы в данные двоечасия оказывается довольно успешным.

При затяжных хронических заболеваниях легких, в том числе и бронхиальной астмы, при которых наблюдается сильный продолжительный кашель и удушье, необходимо проводить воздействие методом добавления бу в точках канала почек. Это объясняется тем, что данная патология, как правило, сопровождается возникновением синдрома недостаточности почек. Чаще других на канале пораженного внутреннего органа используются К13 тай-си, К12 жань-гу, К16 чжао хай. Целесообразность выбора данных точек диктуется многовековым опытом китайских иглотерапевтов.

Обязательным при этой форме бронхиальной астмы является использование точки канала легких LU9 тай-юань. Так как патология относится к синдрому недостаточности, то иглоукалывание должно проводиться методом добавления бу. Во всех китайских руководствах подчеркивается, что при хронических и затяжных заболеваниях легких необходимо выбирать для воздействия собственную точку не только канала пораженного внутреннего органа, но и сопряженного канала по указанной выше связи первоэлементов.

Поэтому в приведенном примере одновременно с LU9 тай-юань часто используется точка аналогичной характеристики на канале почек. Ею является KI3 тай-си. Практический опыт китайских врачей свидетельствует о высокой эффективности собственных (источников, пособников) точек взаимосвязанных каналов не только поверхностно-внутренней связью, но и по движению пяти первоэлементов. Особенно часто они выбираются вместе при хронических заболеваниях одного или обоих внутренних органов. В таких случаях одна точка может заменить сразу несколько других, выбранных менее тщательно.

Кроме того, в данном конкретном примере показано и одновременное использование ключевых (шлюзовых) точек LU7 ле-цзюе и KI6 чжао-хай, связывающих канал легких с чудесным передним срединным каналом и канал почек с шестым чудесным каналом иньцяомай. Основными показаниями для данной пары точек являются болезни легких, горла, гортани, органов грудной клетки. При этом подчеркивается их особый эффект при лечении сложных патологических процессов в легких. Как видим, целесообразность использования их в один сеанс объясняется в данном конкретном случае их принадлежностью ключевым точкам.

Но не только перечисленные выше точки могут быть использованы при бронхиальной астме, а также и при различных симптомах и синдромах поражения легких. Часто при заболеваниях легких необходимыми оказываются точки и других каналов. Например, если во время приступа бронхиальной астмы или в межприступный период появляются ощущения сильно-

го распирания внутри груди или удушья, особо эффективной является точка CV22 тянь-ту. Свидетельством этому служит практический опыт многих иглотерапевтов.

В китайских журнальных статьях отмечается, что при правильно проведенной загрудинной методике введения иглы в CV22 тянь-ту больной сообщает: "... как будто бы открыли пробку и выпустили пар". Дыхание сразу же становится свободным. Как правило, при этом исчезает ощущение удушья, что особенно важно в купировании приступа бронхиальной астмы. Так как больному сразу же становится легче дышать, он более осознанно и адекватно реагирует на иглоукалывание и в других точках.

Практический опыт медиков Китая и наши собственные клинические наблюдения свидетельствуют о высокой эффективности одновременного использования точек CV22 тянь-ту и ST40 фэн-лун. Результаты лечения в указанных точках можно усилить в часы прохождения жизненной энергии ци и жидкостей сие по каналу желудка с семи до девяти часов утра. Но и в другое время иглоукалывание, выполняемое методом отнятия се в обеих точках, способствует значительному облегчению дыхания, уменьшению ощущения удушья. Процедура является более эффективной, если иглоукалыванию предшествуют выполняемые в этих же точках точечный массаж и поколачивание многоостриевым молоточком.

Еще раз подчеркиваем, что данные две точки могут быть использованы в любое другое, а не только в указанное время, так как одновременное применение их способствует более быстрому отхождению мокроты из организма. Но самым главным показанием для их одновременного использования является значительное уменьшение ее количества. Согласно мнению китайских ученых, она рассасывается внутри организма. Это подтверждают больные. После введения игл в данные точки многие из них утверждают, что дыхание становится сразу же более свободным. После нескольких сеансов иглоукалывания в данных точках пациенты констатируют, что количество мокроты резко уменьшается, кашель становится намного более легким.

Видимо, при этом происходит саморегулирование циркуляции жизненной энергии, крови и внутритканевой жидкости не только в двух каналах — селезенки и желудка. Китайские медики считают, что благодаря правильно проведенному иглоукалыванию в этих точках селезенка своевременно распределяет драгоценнейшую цзинь и жидкости сие по всему организму, способствуя более быстрому прохождению их по каналам. В результате у пациента жидкости не задерживаются в организме. Это тоже является одним из механизмов уменьшения количества тягучей, плохо отделяемой мокроты в организме.

Приступы бронхиальной астмы, сопровождающиеся удушьем, у некоторых больных купируются даже при введении игл только в CV22 тянь-ту и в CV17 шань-чжун. Так как техника загрузинного введения иглы в CV22 тянь-ту очень сложна, иглоукалывание осуществляться может и по обычной методике подкожного введения иглы по передней поверхности грудины. Оно должно выполняться методикой отнятия се. Очень важным моментом, на который следует обратить особое внимание, является направление острия иглы. Если при введении иглы острое ее направить вверх, то удушье не только не уменьшится, но может резко усилиться.

Это объясняется тем, что по концепции китайской национальной медицины удушье возникает вследствие извращенного направления жизненной энергии. В норме она должна спускаться вниз. При удушье жизненная энергия поднимается вверх. Задача врача как раз и состоит в том, чтобы быстро исправить неправильное направление ци. Необходимо направить жизненную энергию в нужном векторе, иначе больному сложно вылечиться. Правильно проведенное иглоукалывание способствует опусканию жизненной энергии вниз. Это сразу же ощущается самим пациентом. У него улучшается дыхание, уменьшается ощущение удушья. Но оно наступает только тогда, когда острое иглы направлено из точек CV22 тянь-ту и CV17 шань-чжун вниз и при этом получено выраженное специфическое ощущение в обеих точках.

На это следует обратить особое внимание. Чем сильнее ощущение во время введения иглы и усиления его дополнительными способами, тем лучше и свободнее становится дыхание пациента. Более того, у многих больных удушье сразу же значительно уменьшается или полностью купируется. Иглоукалывание по тростевой методике второго способа метода открытых точек можно проводить в любое время суток. Данное положение очень важно, так как приступ удушья у больного может возникнуть неожиданно. Лучше иглоукалывание начинать проводить именно при первых признаках начала приступа бронхиальной астмы.

Многочисленные клинические наблюдения показывают, что в таком случае результаты лечения, как правило, бывают самыми значительными по сравнению с теми, которые наблюдаются при выполнении иглоукалывания в межприступный период. Поэтому при поступлении больного на лечение врач должен вначале внимательно проанализировать его состояние. Следует обратить особое внимание на ту симптоматику, которая у него преобладает. Только в таком случае можно четко определить, какие точки и методы воздействия могут быть использованы у больного для достижения положительного эффекта лечения.

В зависимости от этого меняется рецепт точек. Как видим, в нашем конкретном примере лечения бронхиальной астмы для создания проходимости жизненной энергии ци и жидкостей свое не только по каналу пораженного внутреннего органа, но и по каналам других внутренних органов, оказывающих определенное влияние на патологический процесс в легких, используются приведенные выше точки. Но у многих больных только перечисленных точек не достаточно. Кроме них, для купирования приступа необходимы еще и другие точки.

Для удаления болезнетворных агентов из легких, их каналов и коллатералей, купирования удушья у многих больных эффективными оказываются BL13 фэй-шу, BL12 фэн-мэнь. Первая из них является сочувственной точкой пораженного внутреннего органа. Ее обычно выбирают в один сеанс с точкой тре-

воги этого же органа. Парное сочетание точек такой характеристики особенно часто используется при выраженном поражении того внутреннего органа, каналу которого они принадлежат. Вторая точка относится к числу основных при всех простудных заболеваниях и патологии легких.

Следует также учитывать, что при использовании выше приведенной точки переднего срединного канала CV22 тянь-ту воздействие можно усилить, если после введения иглы и усиления специфического ощущения в данной точке аналогичное иглоукалывание по этой же методике выполнить и в CV17 шань-чжун, LU7 ле-цзюе. С целью купирования удушья, возникающего при синдроме недостаточности легких и почек, необходимы точки BL13 фэй-шу, BL43 гао-хуан-шу, CV6 ци-хай, BL23 шэнь-шу, LU9 тай-юань, KI3 тай-си, ST36 цзу-сань-ли, PC6 нэй-гуань, CV4 гуань-юань.

Из приведенного выше описания выбора точек при лечении бронхиальной астмы видно, что рецепт точек во многом зависит от течения заболевания и возникающих при этом симптомов. Но в то же время следует учитывать, что в отдельных случаях он может быть совершенно иным при одном и том же заболевании у разных больных, так как зависит от их состояния в момент обследования и лечения.

Глава четвертая

ТРЕТИЙ СПОСОБ МЕТОДА ОТКРЫТЫХ ТОЧЕК ЛИНГУЙБАФА

灵龟八法



足陽明胃經之圖

凡四十五穴
左右共九十穴



Третий способ метода открытых точек по-китайски называется лингуйбафа. Иероглифы лингуй обозначают сегменты панциря черепахи. В древности китайские ученые представляли триграммы, с каждой из которых связана ключевая точка, в соответствии с сегментами панциря черепахи. Иероглиф ба переводится на русский язык как восемь, а иероглиф фа — способ.

Лингуйбафа используется прежде всего для воздействия на первоначальную наследственную жизненную энергию юаньци. Но главным и для третьего способа открытых точек, подобно остальным способам цзыулючжу, является, без сомнения, то, что он может быть использован как предшествующий обычному иглоукалыванию. Иногда его выбирают также и в качестве самостоятельного, но гораздо чаще — вместе с другими способами цзыулючжу.

Третий способ метода открытых точек может быть использован также перед основным рецептом точек, используемым при определенном заболевании. Это объясняется тем, что помимо воздействия на наследственную ци, третий способ метода открытых точек оказывает значительное влияние на циркуляцию и всей канальной жизненной энергии, крови и внутритканевой жидкости организма.

Третий способ метода открытых точек базируется на учении о полярных началах инь и ян, суть которого довольно подробно разъясняется в предыдущей главе. Но есть в ней и неосвещенный специальный раздел учения, имеющий самое непосредственное отношение к третьему способу метода цзыулючжу. Полярные силы инь и ян порождают четыре символа, представ-



ляющие собою определенное соотношение иньского и янского начал. В переводе с китайского символы называются: светлый ян, чрезмерный инь, малый ян, малый инь. Каждый из них в свою очередь порождает две триграммы. Таким образом, всего их восемь. Они соответствуют восьми сегментам панциря черепахи. В Китае не только в древности, но и в настоящее время черепахе уделяют особое внимание.

Каждая триграмма имеет графическое изображение в виде сплошных или прерывистых линий, расположенных в три яруса одна под одной. Они связаны с определенными природными явлениями, животными, временами года и суток, направлениями света и т.д. Этому придается большое значение в медицине. Приводим их по порядку так, как они были преподнесены нам профессором Чэн Цзыфу.

Первая триграмма называется цяннь. Графически она представлена тремя сплошными горизонтальными линиями, расположенными в три этажа одна под одной. Цяннь указывает на северо-запад. Данной триграмме из животных принадлежит лошадь. Из природных явлений с нею связано небо.

Вторая триграмма называется кань. Графически она изображается первой прерывистой, второй сплошной и третьей прерывистой горизонтальными линиями, расположенными одна под другой. Кань указывает на север. Данной триграмме из животных принадлежит свинья. Из природных явлений с нею связана вода.

Третья триграмма называется гэнь. Графически она изображается одной сплошной и двумя прерывистыми горизонтальными линиями, расположенными одна под другой. Гэнь указывает на северо-восток. Данной триграмме из животных принадлежит собака. Из природных явлений с нею связана гора.

Четвертая триграмма называется чжэнь. Она представлена двумя прерывистыми, расположенными выше и одной сплошной, находящейся ниже, горизонтальными линиями. Чжэнь указывает на восток. Данной триграмме из животных принадлежит дракон. Из природных явлений с нею связан гром.

Пятая триграмма называется сюнь. Графически она изображается двумя сплошными и одной прерывистой горизонталь-

ными линиями, расположенными одна под одной. Сюнь указывает на юго-восток. К данной триграмме принадлежит курица. Из природных явлений с нею связывают ветер.

Шестая триграмма называется ли. Графически она представлена первой сплошной, второй прерывистой и третьей сплошной горизонтальными линиями, расположенными одна под другой. Ли указывает на юг. К данной триграмме принадлежит фазан. Из природных явлений с нею связан огонь.

Седьмая триграмма называется кунь. Графически она представлена тремя прерывистыми горизонтальными линиями, расположенными одна под одной. Кунь указывает на юго-запад. К данной триграмме из животных принадлежит корова. Из природных явлений к ней относится земля.

Восьмая триграмма называется дуй. Графически она изображается одной прерывистой и двумя сплошными горизонтальными линиями, расположенными под этой прерывистой. Она указывает на запад. К данной триграмме принадлежит овца. Из природных явлений с нею связано озеро.

Таким образом, каждая триграмма имеет свое собственное сочетание сплошных и прерывистых, только сплошных или же только прерывистых линий. Как видим, очередность триграмм в данном случае находится в зависимости от направления света. Если же посмотреть порядок расположения триграмм в учебном пособии метода открытых точек, изданном в 1995 году научным издательством провинции Цзяньси, то он несколько иной. Закономерность их расположения нами не выявлена. Видно, китайские учение до сих пор не пришли к единому мнению по данному вопросу.

Нам представляется целесообразным расположить все триграммы по принадлежности к янской и иньской полярным силам. Так их гораздо легче запомнить. В таком случае достигается полная дистанционность иньского и янского начал. Графическое изображение и китайское написание триграмм на компьютере, представленное на схеме, выполнено одним из самых талантливых наших учеников Лобусовым Егором Викторовичем, неоднократно выезжавшим с нами на стажировку по чжэньцзю терапии в Китай (схема № 21).



Схема № 21

Графическое изображение и китайское написание триграмм

Все врачи китайской национальной медицины привыкли к графическому изображению триграмм. Они сразу же называют каждую из них поименно, как только видят определенное сочетание сплошных и прерывистых, только сплошных или же только прерывистых горизонтальных линий в учебных пособиях, в статьях и в монографиях по чжэньцзю-терапии.

Третий способ расчета открытых точек предусматривает также четкое представление учения о восьми чудесных каналах и циркуляции жизненной энергии пи и жидкостей сюе по классическим каналам. Необходимо хорошо знать закономерности перехода их в чудесные каналы и наоборот. Поэтому особое значение придется связям чудесных каналов с

классическими через шлюзовые (ключевые) точки. Именно этим путем жизненная энергия ци и жидкости сюе переходят из классического канала в чудесный, когда их количество в классическом канале оказывается увеличенным. Через ключевые точки жизненная энергия и жидкости из чудесного канала точно так же поступают в классический, если они в недостаточном количестве в классическом канале.

Как уже приведено выше, каждая триграмма связана с определенным природным явлением, со стороной света, с животным. Но самым главным в данном учении является, конечно, то, что каждой триграмме соответствует определенная ключевая (шлюзовая) точка. Профессор Чэн Цзыфу своей рукой китайскими иероглифами изобразил эти связи в нашей тетради, перевод которых приводим ниже в таблице, указывая графическое изображение триграмм и их китайское звучание на русском языке (табл. № 11).

Время возникновения третьего способа метода открытых точек сейчас установить очень трудно, если не сказать, что не-

Таблица № 11

*Системное соотношение восьми триграмм
с природными явлениями, направлениями света, точками,
чудесными каналами*

название триграммы	цянь	кань	гэнь	чжэнь	сюнь	ли	кунь	дуй
графическое изображение триграммы								
природное явление	небо	вода	гора	гром	ветер	огонь	земля	озе-ро
направление света	северо-запад	север	северо-восток	восток	юго-восток	юг	юго-запад	запад
животное	лошадь	свинья	собака	дракон	курица	фазан	корова	овца
точка	SP4 гун-сунь	BL62 шэнь-май	PC6 нэй-гу-ань	TE.5 вай-гу-ань	GB41 цзу-линь-ци	LU7 ле-цюе	SI3 хоу-си	KI6 чжао-хай

возможно вообще. Даже в Китае существует много версий по поводу начала его применения в клинической практике. Называются различные даты, хотя большинство исследователей китайской национальной медицины склонны считать, что, по всей вероятности, он возник и сразу же получил широкое признание лишь в XIV веке. По поводу того, был ли он известен уже в древнее время только узкому кругу специалистов, до сих пор нет единого мнения.

Профессор Чэн Цзыфу в своих лекциях подчеркивает, что вряд ли его применяли раньше. Тем более что до нашего времени дошли достоверные сведения о всестороннем изучении восьми ключевых точек именно в четырнадцатом веке. Считается, что самый большой вклад в развитие данного способа внес врач Доу Ханьчин. Он родился в 1280 году и прожил 87 лет. По одной из версий, Доу Ханьчин, скрупулезно изучая многие книги по медицине, заинтересовался восемью точками соединения классических каналов с чудесными.

В настоящее время эти точки известны как шлюзовые или ключевые. Доу Ханьчин придавал данным точкам большое значение. Более того, он подчеркивал особую важность их выбора при лечении многих симптомов, синдромов, сложных заболеваний. Доу Ханьчин обобщил опыт врачей древности и свой собственный в книге "Чжэньцзю чжипань". Дословный перевод иероглифов названия его труда обозначает "Иглоукалывание показывает на юг". В данном случае юг обозначает истинное, правильное направление, теряя свой первоначальный смысл направления света.

Поэтому более правильный перевод книги с китайского должен быть "Канон по чжэньцзю терапии" или "Руководство по чжэньцзю терапии". Этим названием подчеркивается, что книга является одним из основных пособий по клиническому использованию иглоукалывания и прижигания. Большой раздел в ней посвящен третьему способу метода открытых точек. В своей книге Доу Ханьчин обобщил многочисленные сведения о ключевых точках, приведенные в различных трактатах во все предшествующие эпохи.

Доу Ханьчин дал свою собственную оценку всем ключевым точкам. Но самая главная его заслуга состоит в том, что он детально охарактеризовал каждую из них. Обычно шлюзовые точки выбираются попарно при лечении определенных симптомов, синдромов, заболеваний. Почти в каждом учебном пособии по китайской национальной медицине все они перечислены, так как им придается большое значение. Первое же описание их приводится в книге Доу Ханьчина, не утратившей своего значения до настоящего времени.

При этом следует особо отметить, что Доу Ханьчин не просто указал все заболевания, но и дал подробное описание каждого симптома, синдрома, при котором данные точки особенно эффективны. Таким образом, именно в его книге, а затем и во всех последующих дана подробная характеристика шлюзовых точек. Кроме того, в книге приведен обширный материал по анализу, каким образом можно вылечить больного, избавляя его от тех симптомов и синдромов, которые были перечислены им для каждой пары ключевых точек.

Внимательно изучая показания и часто используя шлюзовые точки в своей ежедневной практике, Доу Ханьчин обратил внимание, что в определенные часы они особенно эффективны. Он стал внимательно изучать результаты воздействия на них по времени. Доу Ханьчин установил основные закономерности использования ключевых точек, поэтому его и считают родоначальником третьего способа метода открытых точек. Более того, вначале данный способ расчета этого метода даже называли его именем. Но после смерти Доу Ханьчина переименовали в лин-гуйбафа по названию сегментов черепиц панциря черепахи.

Вероятно, именно поэтому многие исследователи китайской национальной медицины считают, что до Доу Ханьчина третьего способа метода открытых точек *цзылюочжу* не было. Шлюзовые точки выбирались лишь в обычном их парном сочетании для регулирования циркуляции жизненной энергии ци и жидкостей свое по двум чудесным и двум классическим каналам, то есть без использования их в высчитанные двоечасия.

Доу Ханьчин связал триграммы с восемью направлениями света. Они приведены выше в таблице № 11, то есть именно

так, как их преподнес нам в своих лекциях профессор Чэн Цзыфу, ссылаясь на данные врача четырнадцатого века. Этим Чэн Цзыфу еще раз подчеркнул огромный вклад ученого Доу Ханьчина в изучение лингуйбафа. Представляет интерес, что указанные в таблице направления сравнивают с течением реки Хуанхэ, протекающей по Китаю.

Этой реке не только в прошлое, но и в настоящее время придается большое значение. Благополучие многих людей, живущих около ее берегов, зависит от реки. Натурфилософское учение, в том числе и о восьми направлениях света, было базой традиционной китайской медицины. Окружающей среде, особенно цикличности всех изменений в природе и в человеке, в Китае придавали большое значение уже в древнее время.

Третий способ расчета открытых точек точно так же, как и первый наганьфа, предусматривает обязательный расчет года, месяца, дня, двоечасия. Для каждого двоечасия необходима одна из ключевых точек, которая соответствует только ему в данное время. В этом и состоит особое значение выбора необходимой ключевой точки в определенное двоечасие. Эти точки известны во всей литературе по чжэньцзю терапии как шлюзовые. Они используются попарно для перехода канальной жизненной энергии ци и жидкостей сюе в чудесный канал при их избытке в классическом.

В случаях, когда жизненной энергии ци и жидкостей сюе недостаточно в классическом канале, они поступают в него из чудесного канала. Поэтому шлюзовые точки особенно эффективны в клинической практике в то время, когда обнаружили недостаточность или избыточность жизненной энергии ци и жидкостей сюе в классическом канале. Отличие выбора данных точек по методу лингуйбафа заключается в том, что определенную из них задействуют только в то двоечасие, которое оказалось рассчитанным для данного времени.

Иглотерапевт, владеющий первым способом расчета открытых точек, очень легко овладевает третьим способом, так как он очень прост и не представляет каких-либо затруднений. Тем более что небесные стволы и земные ветви оказались уже рассчитанными для первого способа. Они являются основой для даль-

нейшего расчета дня и двоечасия в данном способе открытых точек. Поэтому после того, как были определены день и двоечасие для первого способа, производятся расчеты для лингуйбафа.

С этой целью вычисленные для данного способа цифры небесных стволов и земных ветвей дня и двоечасия складывают. Полученную сумму необходимо разделить на девять в янский и на шесть — в иньский день. Выбирают точку, соответствующую цифре остатка. Выучивать наизусть соответствие цифр остатка определенной точке никакой необходимости нет. Эти данные сведены китайскими врачами в соответствующую таблицу, которую каждому иглотерапевту, пользующемуся методом открытых точек, следует держать на рабочем столе (табл. № 12).

Таблица № 12

*Соответствие точек цифре остатка третьего
способа расчета метода открытых точек.*

цифра остатка	6	1	8	3	4	9	7	2 и 5
Точка	SP4 гун- сунь	BL62 шэнь- май	PC6 нэй- гуань	TE5 вай- гуань	GB41 цзу- линь- ци	LU7 ле- цуюе	SI3 хоу- си	KI6 чжао- хай

Нужно только четко запомнить, что, помимо указанной таблицы, необходимо иметь еще и другие данные. А именно — каждому небесному стволу, как и каждой земной ветви, соответствует определенная цифра, но не та, которая высчитана для первого способа. Так как они неодинаковы, хотя закономерность принадлежности их необходимой цифре четко прослеживается, приводим их ниже по порядку так, как их продиктовал нам профессор Чэн Цзыфу в своих лекциях.

Это тем более важно, так как цифры для дня и двоечасия различные. Запомнить их сложно. Самое главное, как уже указано выше, они не соответствуют цифрам первого способа метода открытых точек. Поэтому их необходимо вычислить, так как именно от этих цифр отталкиваются при расчетах третьего способа *цзыулючжу*.

Для дня третьего способа метода открытых точек соответствующие цифры следующие: для дня первого небесного ствола цзя и шестого небесного ствола цзи, а также для второй земной ветви чоу, пятой земной ветви чэнь, восьмой земной ветви вэй, одиннадцатой земной ветви сюй выбирается цифра десять. Второму небесному стволу и, седьмому небесному стволу гэн, девятой земной ветви шэнь и десятой земной ветви ю соответствует цифра девять.

Дню четвертого небесного ствола дин, девятого небесного ствола жэнь соответствует цифра восемь. Эта же цифра и для дня третьей земной ветви инь и четвертой земной ветви мао. Для дня третьего небесного ствола бин, пятого небесного ствола у, восьмого небесного ствола синь, десятого небесного ствола гуй, а также первой земной ветви цзы, шестой земной ветви сы, седьмой земной ветви у, двенадцатой земной ветви хай соответствует цифра семь.

Для двоечасия третьего способа метода открытых точек соответствующие цифры следующие: для первого небесного ствола цзя и шестого небесного ствола цзи, первой земной ветви цзы, седьмой земной ветви у соответствует цифра девять. Для второго небесного ствола и, седьмого небесного ствола гэн, второй земной ветви чоу, восьмой земной ветви вэй соответствует цифра восемь. Для третьего небесного ствола бин, для восьмого небесного ствола синь, для третьей земной ветви инь и девятой земной ветви шэнь соответствует цифра семь.

Для четвертого небесного ствола дин, для девятого небесного ствола жэнь, для четвертой земной ветви мао, для десятой земной ветви ю соответствует цифра шесть. Для пятого небесного ствола у, десятого небесного ствола гуй, для пятой земной ветви чэнь, одиннадцатой земной ветви сюй соответствует цифра пять. Для шестой земной ветви сы, для двенадцатой земной ветви хай соответствует цифра четыре. Эти цифры легко определяются, если их расположить в виде таблиц (табл. № 13, 14).

Китайские врачи быстро запоминают эти цифры, рифмуя их в стихи. Во избежание ошибок, иглотерапевтам, не владеющим китайским языком или не запомнившим эти стихи, лучше всегда иметь приведенные выше таблицы на своем рабочем

столе. Для того чтобы понять, как практически пользоваться этими и предыдущей таблицей, приводим расчеты нескольких янских и иньских дней. Врачу, желающему научиться самостоятельно определять точки *лингуйбафа*, предлагаем самому рассчитать их, а затем сверить полученные данные с приведенными ниже.

Таблица № 13

Таблица соответствия небесных стволов и земных ветвей определенным цифрам при расчете дня

небесный ствол	1, 6	2, 7	4, 9	3, 5, 8, 10
цифра	10	9	8	7
земная ветвь	2, 5, 8, 11	9, 10	3, 4	1, 6, 7, 12

Таблица № 14

Таблица соответствия небесных стволов и земных ветвей определенным цифрам при расчете двоечасия

небесный ствол	1, 6	2, 7	3, 8	4, 9	5, 10	
цифра	9	8	7	6	5	4
земная ветвь	1, 7	2, 8	3, 9	4, 10	5, 11	6, 12

2 февраля 2000 года. Это день седьмого небесного ствола *гэн* и третьей земной ветви *инь*. Рассчитаем двоечасие третьего небесного ствола *бин* и одиннадцатой земной ветви *сюй*, то есть время с девятнадцати до двадцати одного часа вечера. Из двух последних таблиц складываем цифры, соответствующие данному дню и двоечасию третьего способа метода открытых точек. Они определены первым способом метода открытых точек.

Седьмому небесному стволу дня *гэн*, к которому относится 2 февраля 2000 года, соответствует цифра 9, третьей земной ветви дня *инь* — цифра 8. Эти цифры взяты из таблицы соответствия небесных стволов и земных ветвей определенным цифрам при расчете дня. Для третьего небесного ствола *бин* выбираем цифру 7, для одиннадцатой земной ветви *сюй* — цифру 5 из таблицы соответствия небесных стволов и земных ветвей двоечасия.

Складываем эти четыре цифры, соответствующие небесным стволам и земным ветвям дня и двоечасия из таблицы № 13, 14, то есть $9 + 8 + 7 + 5 = 29$. Полученная сумма в янский день должна быть поделенной на девять. Так как в приведенном примере больной поступил в день седьмого небесного ствола гэн, который является янским, двадцать девять делим на девять. В результате получается три и в остатке два. Вот эта последняя цифра, которую получаем в остатке, и является определяющей точкой. Из таблицы № 12 находим, что ей соответствует точка 8.6 чжао-хай.

Таким образом, при третьем способе метода открытых точек в день седьмого небесного ствола гэн и третьей земной ветви инь, в двоечасие третьего небесного ствола бин и одиннадцатой земной ветви суй очень эффективным оказывается воздействие на точку канала почек 8.6 чжао-хай. Она может быть использована при любом заболевании, так как влияние оказывается не только на первоначальную наследственную жизненную энергию ци, но и на всю канальную жизненную энергию ци и жидкости сюе.

Клиническими наблюдениями китайских медиков установлено, что эффект воздействия рассчитанной по третьему способу открытой точки можно еще и дополнительно усилить. В нашем конкретном случае это возможно, если после иглоукалывания в точке К16 чжао-хай провести его и в точке LU7 ле-цзюе. Теоретически это объясняется тесной связью данных двух ключевых (шлюзовых) точек. Не менее важным представляется и многовековой практический опыт китайских медиков, использующих данные две точки в любое время суток одновременно при определенных симптомах, синдромах, заболеваниях.

В учебных пособиях по китайской национальной медицине в этом значении они являются показаниями к обязательному использованию обеих точек под названием "хозяин — гость". Данным понятием подтверждается их тесная взаимосвязь. Подчеркиваем, что согласно третьему способу метода открытых точек необходимо использование К16 чжао-хай с девятинадцати до двадцати одного часа 2 февраля 2000 года. Оно обязательно. Точка LU7 ле-цзюе лишь увеличивает эффект проводимого лечения. Она не является рассчитанной, а потому мо

жет быть лишь дополнительной. Ее использование в данном случае не является обязательным.

В этом и состоит отличие парного выбора LU7 ле-цзюе и KI6 чжао-хай в качестве шлюзовых точек от их одновременно-го использования при лингуйбафа. Объясняем более конкретно. Если лечение выполняется в любое время суток без учета дня и двосчасия по тем показаниям, которые установлены для каждой пары шлюзовых точек, то обычно вначале будет выполнено иглоукалывание в симметрично расположенной на верхних конечностях точке LU7 ле-цзюе, а только потом в точке KI6 чжао-хай на нижних конечностях.

Очень важно, чтобы учитывались основные показания данной пары ключевых точек. Богатый клинический опыт китайских иглотерапевтов свидетельствует об исключительном эффекте лечения больных с заболеваниями легких, горла, гортани, органов грудной клетки при использовании данных двух точек в любое время дня в качестве шлюзовых. Для данного правила парного выбора этих точек есть лишь одно исключение. При использовании их в качестве шлюзовых точка KI6 чжао-хай в редких случаях может быть выбрана вначале. После иглоукалывания в ней оно выполняется и в точке LU7 ле-цзюе.

Это касается только больных с патологией почек, когда легкие являются здоровыми. Указанное правило очень важное. При использовании шлюзовых точек всегда вначале воздействуют в точке канала пораженного внутреннего органа, а только затем — в точке канала, связанного с ним. Если же патологические процессы наблюдаются в обоих внутренних органах, каналам которых принадлежат шлюзовые точки, то обязательно вначале они выбираются на верхних, а только затем — на нижних конечностях.

Ведущие специалисты китайской национальной медицины считают, что это очень важное положение при использовании указанных ключевых точек. Но еще раз подчеркиваем, что в данном случае речь идет только об их парном использовании в любое время суток. В таком случае они выступают в качестве шлюзовых и не имеют отношения к методу открытых точек. Для каждой пары точек есть свои показания, приведенные на-

ми в книге "Древние и современные китайские рецепты чжэньцзю терапии", изданной в 1996 году. Таким образом, воздействие на точки выполняется без расчета двоечасия, в которое они особенно эффективны.

Если же точка К16 чжао-хай оказалась открытой после вычисления цифры остатка, зависящей от небесных стволов и земных ветвей дня и двоечасия рассчитываемого времени, то обязательно вначале должна быть использована именно она. Только после нее может быть, но не обязательно, использована точка LU7 ле-цзюе по связи двух классических и двух чудесных каналов. Во всех учебных пособиях по методу открытых точек подчеркивается, что эффект лечения без учета дня и двоечасия, выполненное как обычное иглоукалывание, ниже по сравнению с тем, который можно ожидать в случаях, когда она рассчитана.

К16 чжао-хай является открытой, а точка LU7 ле-цзюе используется лишь для усиления воздействия не только на первоначальную наследственную жизненную энергию цзи, но и на всю канальную жизненную энергию, кровь и внутритканевую жидкость. То же самое касается и двоечасия, когда рассчитанной точкой оказалась LU7 ле-цзюе, а К16 чжао-хай используется в качестве вспомогательной лишь для усиления эффекта. В таком случае вначале необходима рассчитанная точка, которая является основной, а только затем — вспомогательная.

Приводим пример иньского дня. Больной поступил на лечение в день второго небесного ствола и, восьмой земной ветви вэй. Это может быть 7 февраля, 6 июня, 5 августа, 4 октября 2000 года. Двоечасием седьмого небесного ствола гэи и пятой земной ветви чэнь будет время в этот день с семи до девяти часов утра. Второму небесному стволу дня и присваивается цифра 9, восьмой земной ветви дня вэй — 10. Для седьмого небесного ствола гэи двоечасия необходима цифра 8, для пятой земной ветви чэнь двоечасия — 5. Складываем все цифры: $9 + 10 + 8 + 5 = 32$. В день иньского небесного ствола полученную сумму нужно разделить на 6. Тридцать два разделим на 6, получаем 5 и в остатке 2.

Следовательно, в этот день с семи до девяти часов утра нужно было воздействовать на точку К16 чжао-хай. Для того чтобы

усилить эффект проводимой терапии, после получения специфического ощущения в точке KI6 чжао-хай иглоукалывание выполняют и в точке LU7 ле-шюе. Нами специально приведены данные примеры, чтобы показать, что выбор точки не зависит от того, янский или иньский это день. Более того, они показывают, что существует прямая зависимость выбираемой точки от цифры в остатке. Ведь приведенный выше пример показал те же самые точки янского дня, как и этот — иньского, но в другое число и иное двоечасие.

Приводим следующий пример. Рассчитываем точку для одного из двоечасий янского дня. Предположим, что больной поступил на лечение в день первого небесного ствола цзя, одиннадцатой земной ветви сюй. Это может быть 7 ноября 2001 года или 1 января 2003 года. Рассчитываем двоечасие седьмого небесного ствола гэн, седьмой земной ветви у. Оно продолжится с одиннадцати до тринадцати часов дня.

По последним двум таблицам находим соответствующие цифры: для первого небесного ствола дня — 10, для одиннадцатой земной ветви дня — 10, для седьмого небесного ствола двоечасия — 8, для седьмой земной ветви двоечасия — 9. После того, как эти цифры были сложены: $10 + 10 + 8 + 9 = 37$, полученную сумму необходимо было разделить на девять, так как это янский день. Поэтому тридцать семь делим на девять. Получаем четыре. В остатке один. Этой цифре соответствует точка BL62 шэнь-май. После того как в данной точке выполнено иглоукалывание, для усиления эффекта можно задействовать и точку SI3 хоу-си.

В качестве шлюзовых эти точки находятся между собою в связи "муж-жена". В этом парном сочетании они особенно эффективны при заболеваниях тонкого кишечника, мочевого пузыря, уха, шеи, плеча, внутреннего угла глаза. При этом необходимо иметь в виду, что при патологии уха, шеи, плеча, внутреннего угла глаза вначале используется точка SI3 хоу-си, а затем BL62 шэнь-май. Если проявляются симптомы поражения тонкого кишечника, мочевого пузыря, то вначале используется шлюзовая точка BL62 шэнь-май, расположенная на нижних конечностях, а затем SI3 хоу-си на верхних конечнос-

тях. Но самым главным является то, что иглоукалывание можно в любое время, а не только в определенное двоечасие.

Рассмотрим 4 января 2001 года. Это день четвертого небесного ствола дин и четвертой земной ветви мао. Если посмотреть двоечасие с девяти до одиннадцати часов утра, то оно принадлежит второму небесному стволу ц, шестой земной ветви сы. Складываем цифры дня и двоечасия: цифра четвертого небесного ствола дня 8, четвертой земной ветви дня — 8, второго небесного ствола двоечасия — 8, шестой земной ветви двоечасия — 4. Находим сумму из сложенных цифр и затем поделим ее на шесть: $8 + 8 + 8 + 4 = 28 / 6 = 4$ (в остатке 4). Цифре четыре принадлежит точка GB41 цзу-линь-ци. Следовательно, с девяти до одиннадцати часов утра четвертого января 2001 года иглоукалывание выполняется в точке GB41 цзу-линь-ци.

Для увеличения эффекта проводимого лечения можно воздействовать затем и в ТЕ5 вай-гуань, но первая точка является основной, то есть рассчитанной для данного двоечасия. Поэтому в ней иглоукалывание проводится обязательно. Вторая лишь усиливает воздействие первой. Это объясняется тем, что данные две точки как шлюзовые находятся между собою в связи "мужчина-женщина". В данном качестве они успешно используются при заболеваниях уха, глаза, лица, плечевого сустава, плеча.

Иногда достаточно провести иглоукалывание только в указанных ключевых точках, и многие симптомы поражений указанных областей значительно уменьшаются. При использовании данных точек в качестве ключевых особо подчеркивается, что иглоукалывание выполняется обязательно вначале на верхних конечностях, а только затем — на нижних конечностях. Это объясняется тем, что данные точки эффективны при возникновении патологических процессов на лице и на верхних конечностях.

Чтобы каждый иглотерапевт смог сам научиться легко рассчитывать точки третьего способа метода открытых точек, в качестве примера приводим нескольких двоечасий одного и того же дня. Более того, мы советуем врачу самому заранее рассчитать двоечасия дневного времени для нескольких дней. В таком случае он будет иметь возможность приглашать при амбулаторном приеме больного к определенному часу.

В качестве примера рассмотрим несколько двоечасий 2 января 2003 года. Это день второго небесного ствола ц, двенадцатой земной ветви хай. В двоечасие шестого небесного ствола цзи и четвертой земной ветви мао с пяти до семи часов утра складывают следующие цифры: $9 + 7 + 9 + 6$. В сумме получают 31. Полученную сумму нужно поделить на 6, так как это иньский день. Таким образом: $31 / 6 = 5$ (в остатке 1). Цифре остатка соответствует точка BL62 шэнь-май. После того, как в ней выполнено введение игл и получено специфическое ощущение, иглоукалывание можно провести и в точке SI3 хоу-си. Этой точкой усиливаем эффект лечения.

В этот же день в следующее двоечасие, то есть с семи до девяти часов утра, седьмого небесного ствола гэи и пятой земной ветви чжень складывают цифры: $9 + 7 + 8 + 5$. В сумме получают 29. Полученную сумму делят на 6, то есть $29 / 6 = 4$ (в остатке 5). Этой цифре соответствует точка KI6 чжао-хай. После введения игл в данную точку, эффект лечения можно усилить, если иглоукалывание выполняется и в точке LU7 лешюе. Как уже указано выше, эти две точки являются шлюзовыми, находясь между собою в связи "хозяин-гость".

В данный день в двоечасие с одиннадцати до тринадцати часов девятого небесного ствола жэнь и седьмой земной ветви у складывают цифры $9 + 7 + 6 + 9$. В сумме получают 31. Вычисленную сумму необходимо поделить на 6, то есть: $31 / 6 = 5$ (в остатке 1). Цифре остатка соответствует BL62 шэнь-май. После иглоукалывания в данной точке его выполняют и в точке SI3 хоу-си, чтобы усилить эффект проводимого лечения.

Открытой точкой для следующего двоечасия с тринадцати до пятнадцати часов дня является KI6 чжао-хай. Ее рассчитали, складывая цифры 9, 7 (цифры дня) и 5, 8 (цифры двоечасия). Цифры, которые приведены выше, определили десятый небесный ствол гуй и восьмая земная ветвь вэй, так как данному времени принадлежит двоечасие гуй-вэй. Иглоукалывание выполняют вначале в точке KI6 чжао-хай, потому что именно она оказалась открытой в данное двоечасие. Для усиления эффекта иглоукалывание затем выполняется и в LU7 лешюе. Точку вычитали следующим образом: $9 + 7 + 5 + 8 = 29$. Полученную

сумму разделили на шесть, то есть: $29 / 6 = 4$ (в остатке 5). Этой цифре соответствует К16 чжао-хай.

Интересным представляется факт, что открытой точкой для следующего двоечасия данного дня, то есть с пятнадцати до семнадцати часов пополудни, сохраняется та же самая точка К16 чжао-хай. Это показывают следующие расчеты. В данное время наступает двоечасие первого небесного ствола цзя и девятой земной ветви шэнь. Им соответствуют цифры 9 и 7. Следовательно, $9 + 7 + 9 + 7 = 32$. Полученную сумму разделили на шесть, то есть: $32 / 6 = 5$ (в остатке 2).

Цифре два точно так же, как и цифре пять, соответствует К16 чжао-хай. Поэтому хотя цифра остатка получена другая, точка та же. Это объясняется тем, что указанной точке соответствует две цифры остатка. После иглоукалывания в данной точке для увеличения эффекта лечения оно проводится и в точке LU7 ле-цзюе. Таким образом, в течение четырех часов нужно выбирать одни и те же точки для преимущественного воздействия на первоначальную наследственную жизненную энергию ци и на всю канальную жизненную энергию ци и жидкости сюе.

В качестве примера приводим определение точек нескольких двоечасий другого дня. Рассчитывается время с девяти до одиннадцати часов утра 14 декабря 2003 года. Этот день называется синь-ю. Небесный ствол синь является восьмым (для дня ему соответствует цифра 7). Земная ветвь ю десятая (для дня ей соответствует цифра 9). Время с девяти до одиннадцати часов утра принадлежит десятому стволу гуи и шестой земной ветви сы. Данному стволу и этой земной ветви двоечасия принадлежат цифры 5 и 4. В сумме четыре цифры составляют $7 + 9 + 5 + 4 = 25$. Так как это иньский день, полученную сумму делят на 6, поэтому $25 / 6 = 4$ (в остатке 1).

Цифре 1 принадлежит BL62 шэнь-май. После иглоукалывания в данной точке его выполняют и в SI3 хоу-си. Эти же точки находятся в качестве шлюзовых в связи "муж-жена". Вторая точка усиливает воздействие первой, поэтому ее тоже часто используют в то же самое двоечасие, для которого она залась рассчитанной BL62 шэнь-май, но только после того,

как иглоукалывание выполнено в основной, то есть рассчитанной для данного двоечасия, точке.

В этот же день в следующее двоечасие с одиннадцати до тринадцати часов первого небесного ствола цзя и седьмой ветви у открытой оказывается точка GB41 цзу-линь-ци. Это следует из расчетов: первому небесному стволу двоечасия соответствует цифра 9, седьмой земной ветви двоечасия — эта же цифра. Следовательно, $7 + 9 + 9 + 9 = 34$. Полученную сумму делим на 6, так как это иньский день. Поэтому $34 / 6 = 5$ (в остатке 4). Цифре 4 принадлежит указанная выше точка. После того как выполнено иглоукалывание в GB41 цзу-линь-ци для усиления эффекта лечения его проводят и в TE5 вай-гуань. Данные две точки в качестве ключевых находятся в связи "мужчина-женщина".

В этот день время с тринадцати до пятнадцати часов является двоечасием второго небесного ствола ц, восьмой земной ветви вэй. Каждому из них соответствует цифра 8. В сумме четыре цифры составляют $7 + 9 + 8 + 8 = 32$. Полученную сумму делим на 6, так как это иньский день. Поэтому $32 / 6 = 5$ (в остатке 2). Указанная цифра 2 предусматривает использование точки KI.6 чжао-хай. После выполнения иглоукалывания в данной точке для увеличения эффекта лечения его проводят и в точке LU7 ле-цюс.

Теперь рассчитываем открытые точки янского дня. Например, девятого небесного ствола жэнь и одиннадцатой земной ветви сюй. Девятому небесному стволу дня принадлежит цифра 8, одиннадцатой земной ветви дня — 10. Рассматриваемый нами день конкретный. Это может быть 18 февраля, 19 апреля, 18 июня, 15 декабря 2003 года.

Рассмотрим все двенадцать двоечасий, включая и ночное время, для данного янского дня. Первое двоечасие называется гэн-цзы по седьмому небесному стволу и по первой земной ветви. Оно начинается в одиннадцать вечера и оканчивается в час ночи. Седьмому небесному стволу гэн в двоечасии соответствует цифра 8, а первой земной ветви цзы — 9. Складываем цифры небесных стволов и земных ветвей дня и двоечасия: $8 + 10 + 8 + 9 = 35$. После этого полученную сумму делим на девять, так как это янский день, и смотрим цифру остатка, которая и ука-

зывает на необходимую точку. $35 / 9 = 3$ (в остатке 8). Результатом вычислений оказалась РС6 нэй-гуань, так как она соответствует цифре остатка восемь.

После введения игл в данную точку на обеих верхних конечностях проводят иглоукалывание в это же самое время для усиления эффекта лечения и в точке SP4 гун-сунь. Это объясняется тем, что точки SP4 гун-сунь и РС6 нэй-гуань как шлюзовые находятся в связи "отец-мать". В данном качестве они особенно эффективны при всех болезнях сердца, грудной клетки, живота, головы. При этом обязательно нужно учитывать, что для данной пары точек, используемых в любое время суток в качестве ключевых, очень важно вначале иглоукалывание выполнять в симметричных точках на верхних конечностях, а только затем — на нижних конечностях.

Следующее двоечасие с одного часа до трех часов ночи называется синь-чоу по восьмому небесному стволу и второй земной ветви. Им соответствуют цифры 7 и 8. Полученную сумму $8 + 10 + 7 + 8 = 33$ необходимо разделить на 9 и посмотреть цифру остатка. $33 / 9 = 3$ (в остатке 6). Цифре шесть соответствует точка SP4 гун-сунь. Поэтому в это двоечасие сначала иглоукалывание выполняется в точке SP4 гун-сунь, а потом в точке РС6 нэй-гуань. Как уже указано выше, данные точки в качестве шлюзовых находятся в связи "отец-мать".

Обращаем особое вниманиис всех изучающих метод открытых точек на то, что в предыдущее двоечасие иглоукалывание сначала проводили в точке РС6 нэй-гуань, так как именно она оказалась высчитанной по рассматриваемому нами третьему способу данного метода. Затем иглоукалывание выполнялось в точке SP4 гун-сунь для усиления эффекта первой точки. В это двоечасие порядок выполнения процедуры иной только потому, что из указанных двух точек рассчитанной оказалась та, которая выступала в предыдущее двоечасие в роли вспомогательной.

Поэтому точно так же, как и во всех случаях данного способа, вначале следует провести иглоукалывание в рассчитанной для данного двочасия точке, а только потом в той, которая усиливает эффект проводимого лечения по правилу связи двух шлюзовых точек. В нашем конкретном случае в двочасие синь-

чоу SP4 гун-сунь является рассчитанной точкой, поэтому именно с нее и начинаем выполнять иглоукалывание. Точка РС9 нэй-гуань только усиливает воздействие первой и не является в данное двоечасие основной.

В двоечасие с трех до пяти часов ночи девятого небесного ствола **жэнь** и третьей небесной ветви **инь** к цифрам небесного ствола и земной ветви дня прибавляют цифры 6 и 7 двоечасий. Таким образом, $8 + 10 + 6 + 7 = 31$. Сумму делят на девять: $31 / 9 = 3$ (в остатке 4). Цифре остатка четыре соответствует точка GB41 цзу-линь-ци. После того как в ней выполнено иглоукалывание, его проводят в точке TE5 вай-гуань. Как уже указано выше, данные точки в качестве шлюзовых находятся в связи "мужчина-женщина".

В двоечасие с пяти до семи часов утра десятого небесного ствола **гуй** и четвертой земной ветви **мао** к сумме цифр небесного ствола и земной ветви дня прибавляют цифры указанного двоечасия — 5 и 6, то есть $8 + 10 + 5 + 6 = 29$. Полученную сумму делят на девять: $29 / 9 = 3$ (в остатке 2). Цифре два соответствует KI.6 чжао-хай. После иглоукалывания в этой точке для усиления воздействия его выполняют и в LU7 ле-цзюе, так как данные две точки в качестве шлюзовых находятся в связи "хозяин-гость".

Рассчитываем точку двоечасия первого небесного ствола **цзя** и пятой земной ветви **чэнь** с семи до девяти часов утра. Для первого небесного ствола двоечасия цифра 9, для пятой земной ветви — 5. Складываем цифры дня и двоечасия: $8 + 10 + 9 + 5 = 32$. Так как нами рассчитывается точка янского дня, то полученную сумму делим на 9 и смотрим, сколько осталось в остатке. Ведь именно данная цифра и определяет точку. $32 / 9 = 3$ (в остатке 5).

Цифре пять точно так же, как и цифре два, соответствует KI6 чжао-хай. После того как в ней выполнено иглоукалывание, оно может быть проведено и в точке LU7 ле-цзюе. Таким образом, в течение четырех часов, то есть с пяти до девяти часов утра, иглоукалывание соответственно третьему способу метода открытых точек выполняется в одних и тех же KI6 чжао-хай и в LU7 ле-цзюе. При этом первая точка является основной, а вторая — вспомогательной.

Рассчитываем точки двоечасия второго небесного ствола **и**, шестой земной ветви **сы**. В этот день оно продолжается с девяти до одиннадцати часов утра. Второму небесному стволу двоечасия соответствует цифра 8, шестой небесной ветви — 4. Складываем цифры небесных стволов и земных ветвей дня и двоечасия: $8 + 10 + 8 + 4 = 30$. Полученную сумму делим на 9 и устанавливаем цифру остатка. $30 / 9 = 3$ (в остатке 3). Цифре 3 соответствует точка TE5 вай-гуань. После того как выполнено иглоукалывание в этой точке, для усиления эффекта лечения оно проводится и в точке GB41 цзу-линь-ци. Данные точки в качестве шлюзовых находятся в связи "мужчина-женщина".

Следующее двоечасие этого же дня с одиннадцати до тринадцати часов по третьему небесному стволу и седьмой земной ветви называется **бин-у**. В **лингуйбафа** им соответствуют цифры 7 и 9. Складываем цифры небесных стволов и земных ветвей дня и двоечасия: $8 + 10 + 7 + 9 = 34$. При делении тридцати четырех на девять получаем три и в остатке семь, то есть: $34 / 9 = 3$ (в остатке 7). Цифре 7 соответствует SI3 хоу-си. Вначале иглоукалывание выполняется в данной точке. После этого может быть использована BL62 шэнь-май. Данная пара точек в качестве шлюзовых находится в связи "муж-жена".

Рассчитываем следующее двоечасие **дин-вэй** четвертого небесного ствола и восьмой земной ветви с тринадцати до пятнадцати часов дня. Так как указанному небесному стволу соответствует цифра 6, а земной ветви — 8, то в сумме оказывается 32, потому что $8 + 10 + 6 + 8 = 32$. После деления на девять получается три, а в остатке пять, то есть: $32 / 9 = 3$ (в остатке 5). Цифре 5 соответствует точка KI6 чжао-хай. После иглоукалывания в указанной точке его выполняют и в LU7 ле-цзюе. Как уже приводилось выше, данные точки в качестве шлюзовых находятся в связи "хозяин-гость".

Следующее двоечасие данного дня называется **у-шэнь** по пятому небесному стволу **у** и девятой земной ветви **шэнь**. Оно начинается в пятнадцать часов и заканчивается в семнадцать часов дня. Им соответствуют цифры 5 и 7. После сложения цифр небесных стволов, земных ветвей дня и двоечасия делим на 9. Получаем три, в остатке цифра 3. Это видно из нижеследующего: $8 + 10 + 5 + 7 = 30$. Полученную сумму разделили на девять:

$30 / 9 = 3$ (остаток 3). Цифре 3 соответствует ТЕ5 вай-гуань. После того как в данной точке выполнено иглоукалывание, оно проводится и в GB41 цзу-линь-ци. Данные точки в качестве шлюзовых находятся в связи "мужчина-жестина".

С семнадцати до девятнадцати часов дня в двоечасие шестого небесного ствола цзи и десятой земной ветви ю, к цифрам небесного ствола и земной ветви дня прибавляют 9 и 6. Сумму 33, полученную при сложении цифр $8 + 10 + 9 + 6$, делят на 9, то есть $33 / 9 = 3$ (остаток 6). Цифре 6 соответствует точка SP4 гун-сунь. После того как иглоукалывание было выполнено в этой точке, его проводят и в РС6 нэй-гуань. Данные точки в качестве шлюзовых находятся в связи "отец-мать".

Рассчитываем следующее двоечасие, то есть с девятнадцати до двадцати одного часа. Оно называется гэн-сюй по принадлежности седьмому небесному стволу гэн и одиннадцатой земной ветви сюй. Им соответствуют цифры 8 и 5. После вычисления суммы цифр небесных стволов и земных ветвей дня и двоечасия делим ее на 9 и получаем в остатке цифру 4. Ниже приводим эти расчеты: $8 + 10 + 8 + 5 = 31$. Полученную сумму разделили на девять: $31 / 9 = 3$ (в остатке 4). Цифре 4 соответствует GB41 цзу-линь-ци. После того как провели иглоукалывание в данной точке, для усиления эффекта его можно выполнить и в ТЕ5 вай-гуань. Данные точки в качестве шлюзовых находятся в связи "мужчина-женщина".

В последнее двоечасие данного янского дня с двадцати одного до двадцати трех часов восьмого небесного ствола синь и двенадцатой земной ветви хай, которым соответствуют цифры 7 и 4, используется точка KI6 чжао-хай. Ее рассчитали путем сложения цифр $8 + 10 + 7 + 4 = 29$. При делении на девять получаем три. В остатке два, то есть: $29 / 9 = 3$ (в остатке 2). Этой цифре соответствует указанная точка. После того как провели иглоукалывание в KI6 чжао-хай, его выполняют и в LU7 ле-цзюе. Данные точки в качестве шлюзовых находятся в связи "хозяин-гость".

Как видим из приведенных примеров для янского и для иньского дней, наиболее частым сочетанием при третьем способе метода открытых точек является KI6 чжао-хай и LU7 ле-цзюе.

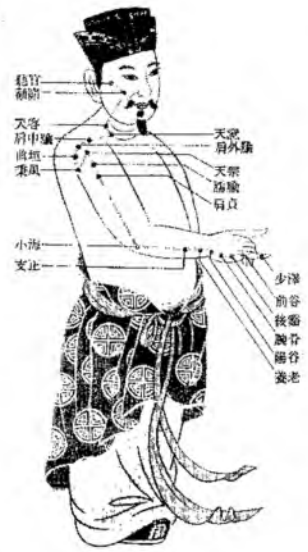
ЧЕТВЕРТЫЙ СПОСОБ МЕТОДА ОТКРЫТЫХ ТОЧЕК ФЭЙТЭНЬБАФА

ЧЕТВЕРТЫЙ СПОСОБ МЕТОДА ОТКРЫТЫХ ТОЧЕК ФЭЙТЭНЬБАФА

ЧЕТВЕРТЫЙ СПОСОБ МЕТОДА ОТКРЫТЫХ ТОЧЕК ФЭЙТЭНЬБАФА

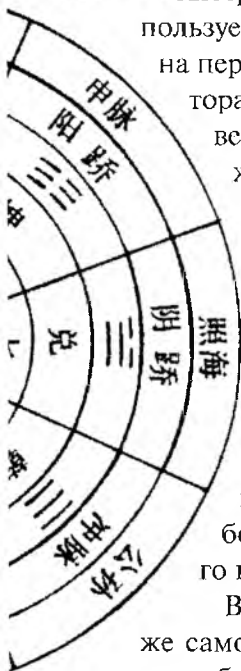
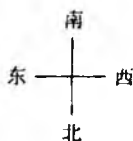
ЧЕТВЕРТЫЙ СПОСОБ МЕТОДА ОТКРЫТЫХ ТОЧЕК ФЭЙТЭНЬБАФА

飞 腾 八 法



手太陽小腸經之圖

凡二十九穴
左右共三十八穴



Четвертый способ метода открытых точек называется фэйтэнь-бафа. Иероглифы фэйтэнь переводятся на русский язык — быстро, иероглиф ба — восемь, иероглиф фа — способ. Он используется для преимущественного воздействия прежде всего на первоначальную наследственную жизненную энергию, которая по-китайски называется юаньци. Таким образом, четвертый способ метода открытых точек необходим при тех же патологиях, при которых показан третий способ открытых точек.

Следует подчеркнуть, что при воздействии на рассчитанные по данному способу открытые точки обязательно оказывается влияние и на всю канальную жизненную энергию ци, жидкости сие. Тем не менее, в китайских руководствах по чжэныцзю терапии подчеркивается, что главное воздействие происходит на юаньци, поэтому фэйтэньбафа особенно показан ослабленным, а также истощенным различными болезнями пациентам. Эффективен он и у лиц пожилого возраста.

В основе этого способа метода открытых точек лежит то же самое учение о небесных стволах, что в первом и третьем способах его, а также теория о восьми ключевых точках. Отличие данного способа метода цзыулючжю от лингуйбафа состоит в том, что он предусматривает расчет точек только по небесному стволу. Поэтому данный способ самый простой из всех, описанных выше. Им быстро овладевают начинающие иглотерапевты, которые научились рассчитывать их по первому способу метода открытых точек.

Каждому двоечасию, относящемуся к определенному небесному стволу, соответствует своя точка. Она является одной из восьми ключевых. Так как небесных стволов десять, а ключевых точек только восемь, четыре небесных ствола являются спаренными. Каждой паре небесных стволов принадлежит одна и та же точка. Подобно третьему способу метода открытых точек, каждая из них соответствует определенному знаку триграммы. Как и в первом способе расчета открытых точек, при **фэйтэньбафа** вначале рассчитывается год, месяц, день, а потом и двоечасие. Для каждого двоечасия есть своя точка.

Данные точки в переводной литературе известны как пшозовые или ключевые. Как уже указано выше, через них жизненная энергия ци и жидкости сюе переходят в чудесный канал при их избыточности в классическом и наоборот. Поэтому при возникновении избыточности или недостаточности жизненной энергии ци и жидкостей сюе в классическом канале необходимо воздействовать на ключевую точку.

Имеется в виду использование данных точек при избыточности или недостаточности жизненной энергии ци и жидкостей сюе не в определенное двоечасие, а тогда, когда она обнаруживается. Таким образом, к методу открытых точек их выбор не имеет никакого отношения. В четвертом же способе *цзылуочжу* каждая ключевая точка используется не в любое время, а только в то двоечасие, которое оказалось подсчитанным для нее.

При четвертом способе метода открытых точек сразу же после определения двоечасия, не обращая никакого внимания на земную ветвь, по данной таблице выбирают необходимую точку по небесному стволу. В этом и есть отличие от предыдущего способа открытых точек, где в расчетах обязательно учитывали не только небесный ствол, но и земную ветвь дня и двоечасия. Но есть и схожая с ним характерная особенность. После того как было проведено иглоукалывание в выбранной точке, оно может быть выполнено и во второй шлюзовой точке, так как они попарно соединены связью "гость-хозяин", "муж-жена" и т.д.

Вторая из них, точно так же, как и в третьем способе метода открытых точек, лишь усиливает эффект подсчитанной для

Таблица № 15

*Соответствие открытых точек четвертого
способа небесным стволам и знакам триграммы*

знак триграммы	цянь	гэнь	кань	чжэнь	сюнь	кунь	ли	дуй
небесный ствол двоечасия	цзя жэнь 1 9	бин 3	у 5	гэн 7	синь 8	и ю 2 10	цзи 6	дин 4
открытая точка	SP4 гун- сунь	PC6 нэй- гуань	GB41 цзу- линь- ци	TE.5 вай-гу- ань	SI3 хоу- си	BL62 шэнь- май	LU7 ле- цюе	KI6 чжао- хай

данного двоечасия точки, не являясь основной. Следовательно, у особо чувствительных к боли пациентов она даже может быть и не используемой для иглоукалывания. Поэтому во время двоечасия небесного ствола жэнь сразу же после точки SP4 гун-сунь следует использовать точку PC6 нэй-гуань по связи "отец-мать". Во время третьего небесного ствола бин рассчитанной оказывается точка PC6 нэй-гуань. Поэтому она является основной, а SP4 гун-сунь только вспомогательной.

Во время двоечасия пятого небесного ствола у после точки GB41 цзу-линь-ци, которая является основной, в качестве вспомогательной может выбираться точка TE5 вай-гуань по их связи в качестве шлюзовых "мужчина-женщина". В двоечасие небесного ствола гэн рассчитанной оказывается TE5 вай-гуань. Поэтому она оказывается основной в указанное время. В качестве вспомогательной может быть использована GB41 цзу-линь-ци.

В двоечасие восьмого небесного ствола синь точку BL62 шэнь-май используют после рассчитанной для этого двоечасия точки SI3 хоу-си по связи "муж-жена". В двоечасие шестого небесного ствола цзи после точки LU7 ле-цюе можно воспользо-

вать и в точке К16 чжао-хай. Во время двоечасия четвертого небесного ствола дин рассчитанной оказывается точка К16 чжао-хай. Для усиления эффекта проводимого лечения в качестве вспомогательной в это же двоечасие используется LU7 ле-пное. Данные точки находятся в связи "хозяин-гость".

Использование этих ключевых точек в паре, хотя они здесь применяются не как ключевые, а как открытые точки, очень важно. Как уже неоднократно подчеркивалось выше, при третьем и при четвертом способах расчета открытых точек в основном воздействие происходит на первоначальную наследственную *юаньци*. Поэтому оба способа показаны всем ослабленным больным, которым необходимо повысить иммунитет организма. Но важно также и влияние на приобретенную жизненную энергию *ци* и жидкости *сие*, получаемые в процессе всей последующей после родов жизни.

Литература

1. Иглоукалывание и прижигание. Под редакцией Пекинского института традиционной медицины. Пекин. Народное издательство медицины. 1962 (на китайском языке).

2. Иллюстрированный словарь китайской акупунктуры. Под ред. Чжан Жуйфу, У Сиуфэн. Пекин. Народное издательство медицины. 1987 (на китайском языке).

3. **Инь Тинсянь**. Трудные вопросы метода открытых точек. Народное издательство провинции Сучжоу. Сучжоу, 1958 (на китайском языке).

4. Китайское учение иглоукалывания и прижигания. Под ред. Цю Маолюн. Провинция Цзянси. Издательство научно-технической литературы. 1988 (на китайском языке).

5. Лекции по иглоукалыванию и прижиганию. Под ред. Пекинского, Шанхайского, Кантонского, Нанкинского, Чэндунского институтов китайской традиционной медицины. Пекин. Народное издательство медицины. 1961 (на китайском языке).

6. **Ли Цинся**. Практическая чжэньцзю терапия. Шанхай. Народное издательство медицины. 1958 (на китайском языке).

7. **Ли Бинчжан**. Основные материалы по цзыулючжу и лингуйбафа. Издательство научно-технической литературы провинции Гуаньси (на китайском языке).

8. **Ли Янчжэн**. Основные принципы метода открытых точек. Издательство научной литературы Китая. Пекин. 1987 (на китайском языке).

9. **Лю Бинцюань**. Оптимальное время акупунктуры. Шаньдунское издательство науки и технологии. 1988 (на английском языке).

10. Ли Юлинь, Лю Цинго. Использование самого оптимального времени для чжэньцзю терапии. Издательство учебной литературы. Пекин, 1994 (на китайском языке).

11. Материалы 2-й Всекитайской конференции по иглоукалыванию и прижиганию. Пекин. Народное издательство медицины. 1984 (на китайском языке).

12. Обобщение опыта использования чжэньцзю терапии в медицине. Под редакцией сотрудников Пекинского НИИ китайской традиционной медицины Тянь Цун, Шу Югэнь, Ван Дэчэн. Пекин. Издательство научно-технической литературы. 1985 (на китайском языке).

13. Основы китайского иглоукалывания и прижигания. Под ред. Шанхайского института традиционной медицины. Шанхай. Издательство Академии наук Китая. 1962 (на китайском языке).

14. Основы китайского иглоукалывания и прижигания. Под редакцией Пекинского, Нанкинского, Шанхайского институтов традиционной медицины. Пекин. Народное издательство медицины. 1976 (на китайском языке).

15. Основы чжэньцзю терапии. Главный редактор Ян Цзясапъ. Редакторы Чжан Янь, Чэн Цзыфу, Хэ Шухуа. Пекин. Народное издательство медицины. 1988 (на китайском языке).

16. Полный словарь по чжэньцзю терапии. Составлен 76 авторами. Главный редактор Ван Сюетай, заместители редактора Хуан Сяньмин, Цю Маолян, Хуа Фугао, Ван Дай. Издательство научно-технической литературы провинции Хэнань. 1995 (на китайском языке).

17. Руководство по методу цзыулючжу. Главный редактор Чжан Анли, заместители редактора Ли Цзунцзюнь, Ли Цин, У Цзяньхуа. Составители книги Чжан Чуаньцзе, Чэн Лихун. Цзянси. Издательство научно-технической литературы провинции Цзянси. 1995 (на китайском языке).

18. Руководство по методу открытых точек. Отделение иглотерапии Пекинского института традиционной медицины. Пекин. 1961 (на китайском языке).

19. Руководство по чжэныцзю терапии. Под ред. Шанхайского института традиционной медицины. Пекин. Народное издательство медицины. 1976 (на китайском языке).

20. Руководство по чжэныцзю терапии под редакцией Цю Маоляна. Шанхайское издательство научно-технической литературы. Шанхай. 1985 (на китайском языке).

21. **Сунь Цзэнань.** Полное руководство по методу открытых точек. Шанхайское издательство. 1999 (на китайском языке).

22. **Се Силян.** Руководство по использованию метода открытых точек. Издательство провинции Сучжоу. 1986 (на китайском языке).

23. Труды богатого наследия чжэныцзю терапии (под редакцией Тянь Цунэ). Пекин. Научно-техническое издательство литературы. 1985 (на китайском языке).

24. Труды по китайской традиционной медицине (к 30-летию Пекинского института китайской традиционной медицины). Пекин. Народное издательство древнего наследия медицины Китая. 1986 (на китайском языке).

25. Учение о рецептуре точек. Под редакций Сяо Шаоюй. Нанкин. Народное издательство медицины. 1982 (на китайском языке).

26. Чжэныцзю терапия Китая. Большой словарь. Под ред. Чжан Дачэн. Пекин. Издательство института физической культуры. 1988 (на китайском языке).

27. **Чэн Цзыфу.** Трехмесячный цикл лекций по теоретическому обоснованию и практическому использованию метода открытых точек в клинической практике Пекинского института традиционной медицины для иностранных врачей. Пекин. 1989 (на китайском языке).

28. **Клименко Л.М.** Методика подбора точек и рационального сочетания их. Москва. 1997.

29. **Клименко Л.М.** Эффективная чжэныцзю терапия. Характеристика канальных точек. Москва. 1997.

30. **Клименко Л.М.** Чжэныцзю терапия. Москва. 1994.

31. **Клименко Л.М.** Древние и современные китайские рецепты чжэныцзю терапии. Москва. 1996.

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА ПЕРВАЯ	
Общие закономерности метода открытых точек	9
ГЛАВА ВТОРАЯ	
Первый способ метода открытых точек наганьфа	47
ГЛАВА ТРЕТЬЯ	
Второй способ метода открытых точек нацзыфа	131
ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ	
Третий способ метода открытых точек лингуйбафа	239
ГЛАВА ПЯТАЯ	
Четвертый способ метода открытых точек фэйтэньбафа	265
ЛИТЕРАТУРА	270



ЧЖЭНЬЦЗЮ ТЕРАПИЯ

实用最佳时间

В данном издании описано четыре способа определения открытых точек, предусматривающих воздействие в них в строго определенное время. В популярной форме изложены основные представления китайских ученых, изучающих закономерности цикличности перемен в организме человека. Подчеркивается особо высокая эффективность каждого способа метода открытых точек по сравнению со всеми остальными методиками чженьцзю терапии.

С целью облегчения расчета открытых точек книга снабжена наглядными материалами, включающими 15 таблиц, 21 схему и 17 рисунков. Приведены примеры лечения больных со сложной патологией.

Книга рассчитана на врачей, владеющих основами рефлексотерапии и интересующихся биоритмами человека.

Л. М. Клименко
М. Б. Клименко

ЧЖЭНЫЦЗЮ ТЕРАПИЯ. МЕТОД ОТКРЫТЫХ ТОЧЕК

Л. М. Клименко, М. Б. Клименко

实用最佳时间



ЧЖЭНЫЦЗЮ
ТЕРАПИЯ

МЕТОД ОТКРЫТЫХ ТОЧЕК