



Глушко Светлана

Здоровый ребенок.

От чего зависит?

Введение

1. Природа заболеваний.....	4
2. Бронхиальная астма.....	16
3. Аллергия.....	17
4. Помощь при простудных заболеваниях.....	18
5. Методы восстановления здоровья.....	27
6. Примеры из практики.....	30
7. Обо мне.....	36

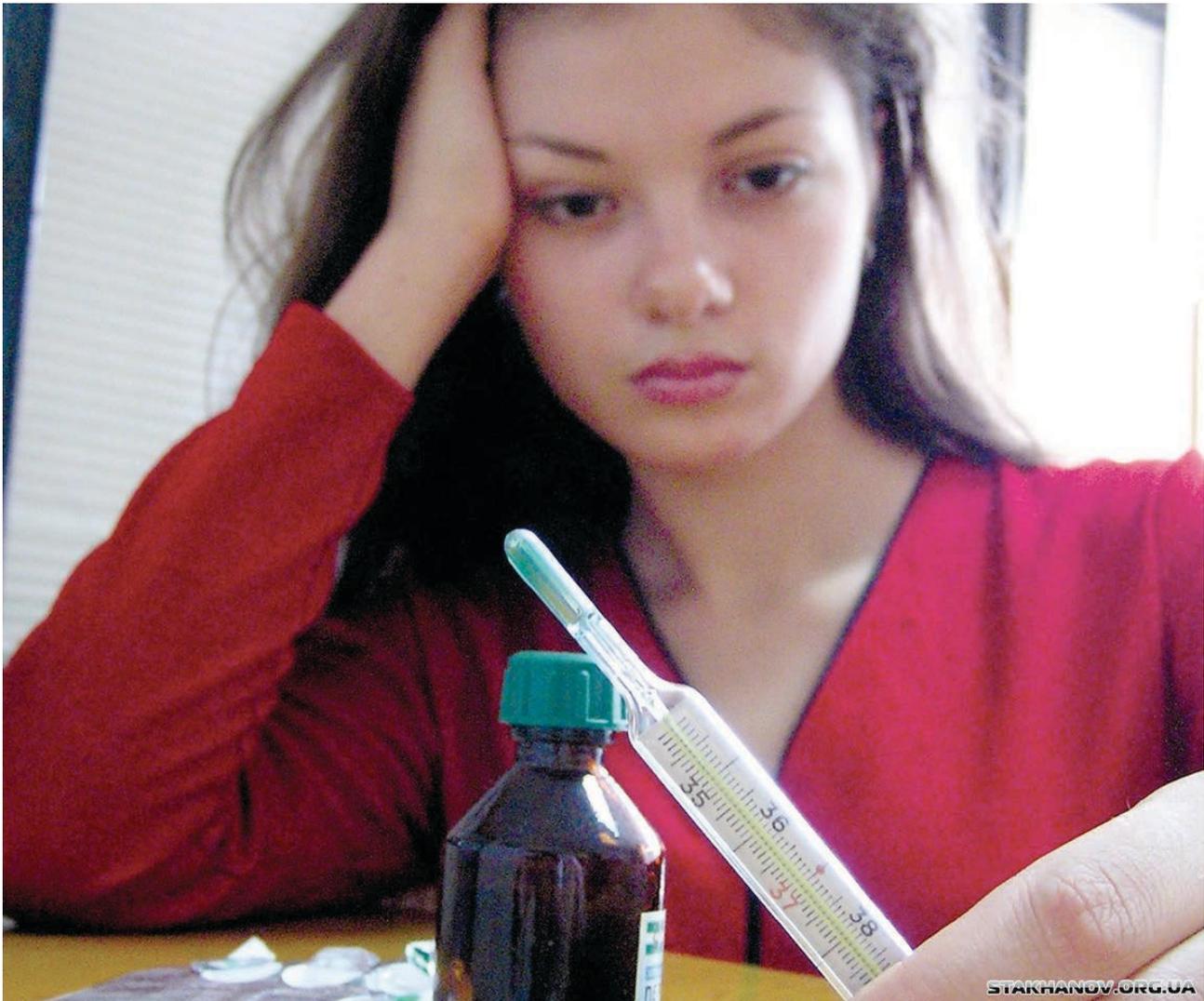
Заключение

Болезнь — это здоровая реакция организма на наш нездоровый образ жизни.

Леонид С. Сухоруков

Болезни души так же возвращаются к нам, как и болезни тела. То, что мы принимаем за выздоровление, обычно оказывается либо кратковременным облегчением старого недуга, либо началом нового.

Франсуа де Ларошфуко



Введение

Когда малыш серьезно болен, окружающий мир для родителей теряет свои краски, жизнь как будто замирает. Кажется, все бы отдал, лишь бы ребенок был здоров. Хочется поменяться с ним местами и забрать его болезнь себе, чтобы он снова стал веселым и жизнерадостным. Но, к сожалению, – это его жизнь, и нельзя просто смахнуть с него все неприятности.

Бесконечные больничные сводят с ума. А фармакологическая медицина не в силах помочь. Как найти выход?

Необходимо взять ответственность за здоровье своих близких и себя в свои руки.

В этой небольшой книге мы разберем, почему болеют дети, и что необходимо сделать, чтобы вернуть им здоровье.



1. Природа заболеваний

Рассмотрим основные составляющие здоровья:

- Питание;
- Температурный режим, закаливание;
- Свежий воздух, солнце, активные нагрузки;
- Бытовая химия;
- Психосоматика.

Питание:

До 6 месяцев необходимо полное грудное вскармливание, дальше

желательно продолжать грудное вскармливание до 3 лет. От чего зависит количество молока и как сделать, чтобы его всегда было много, мы будем разбирать на тренинге [«Школа для будущим мам. Роды глазами ребенка»](#).



Нельзя заставлять есть ребенка насильно. Даже, если родителям кажется, что ребенок уже должен проголодаться. Если малыш голоден, он сам прибежит и попросит кушать.

Если, конечно, он не грызет беспрестанно конфеты и булочки, запивая их сладким чаем. Все это здорово заглушает аппетит. Если у ребенка постоянные проблемы с аппетитом, и он не перекусывает между едой, то достаточная ли у него физическая нагрузка?

Дитя, набегавшись на улице, готово съесть что угодно. Возможны и серьезные психологические проблемы, - что здесь эффективнее работает, рассмотрим позже.

Сладости должны быть только естественные (по крайней мере,

первые 3 года), это сухофрукты, мед, ягоды (зимой предпочтительно сушеные, варенье лучше протертое, не вареное, идеально на меду).

Ребенку обязательно необходимо пить жидкость (газированные, сладкие напитки к ней не относятся). То есть компот, морс, травяной чай. Чистая фильтрованная питьевая вода должна быть всегда в распоряжении малыша.

Желательно простое питание, без сложных блюд и заморских фруктов, колбасы и прочих «деликатесов». Обязательно ежедневное включение овощей.



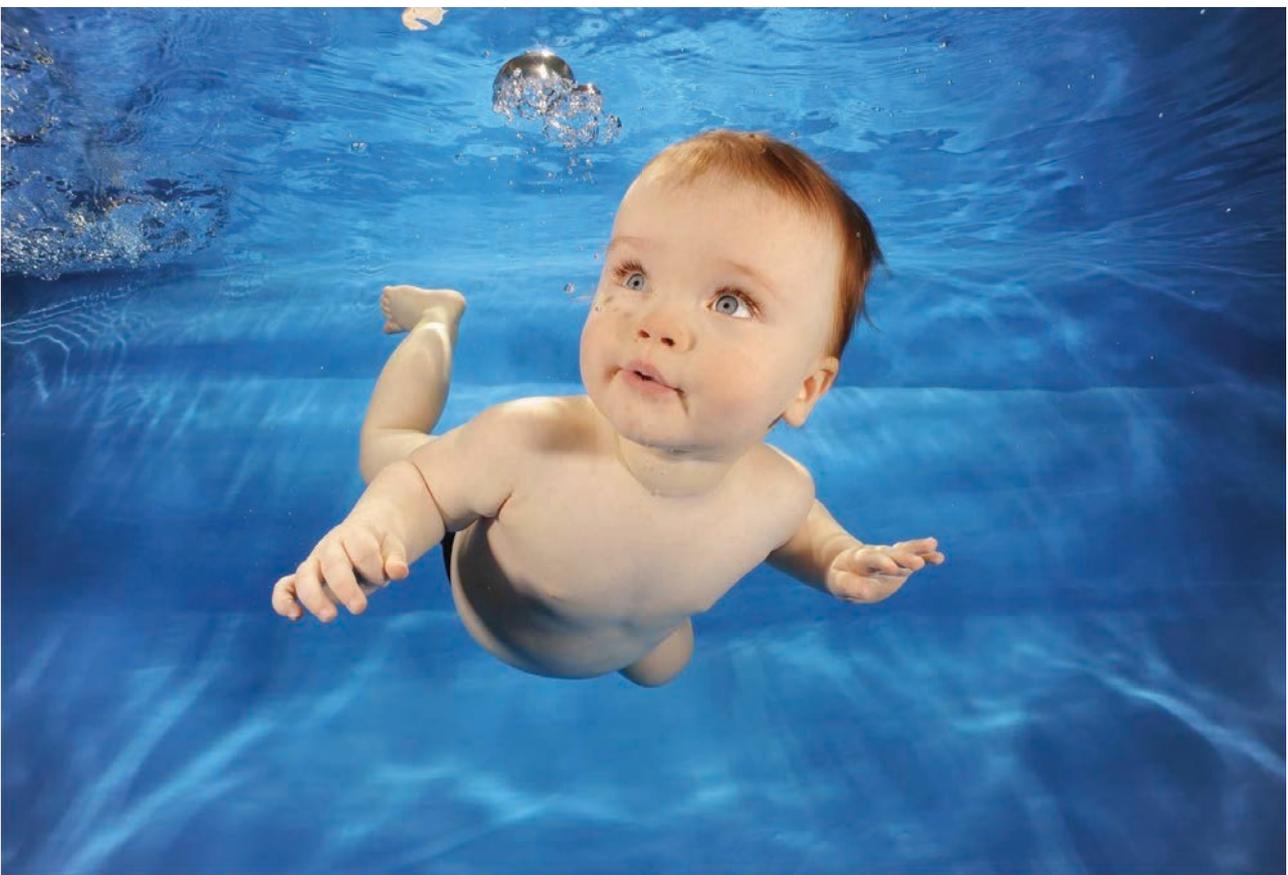
Малыш будет питаться так, как это делают его родители, ребенок впитывает привычки семьи. На тему питания существует огромное количество мнений, и я также долго пыталась разобраться, кто ближе к естественным, здоровым понятиям.

Для себя я открыла древние славянские знания о здоровье и питании,

которые основываются на многовековых знаниях наших предков, живших прежде в этой местности.

Природа и климат сами подсказывают, что рациональнее принимать в пищу в наших условиях. Более точно вы можете подобрать с помощью мышечного теста [«Основы мышечного теста»](#).

Температурный режим. Закаливание.



С первой секунды рождения у ребенка начинается адаптация к окружающему миру. Это время очень важно. Если вы будете чрезмерно кутать ребенка, он постоянно будет в одежде, без достаточных воздушных и водных процедур, вы сформируете неженку, реагирующего на любой сквозняк.

Необходимо поддерживать прохладную температуру (20-22 градуса) и достаточную влажность. Когда грудничок бодрствует, раскройте его —

это стимулирует движение и активность.

Бывает трудно понять тепло малышу или холодно, например, когда он спит. Прикоснитесь к ножкам ребенка, если они теплые, значит все в порядке.

Когда ребенок начинает активные передвижения, надо одевать ребенка так же, как себя, и чуть меньше, так как ребенку тепло, когда он двигается.

Также хорошо работает проверенный поколениями способ — водные закаливающие процедуры. Здесь важно не переусердствовать, не довести ребенка до стресса, надо, чтобы он для начала привык к самой процедуре.

Можно обливать кисти рук и стопы, постепенно увеличивая площадь. Процедура должна быть приятна, не нужно заставлять, - насилие пугает и формирует протест.

По данным исследователей, для формирования нового уровня иммунитета необходимо 10 дней, и 30 дней для закрепления. Делайте закаливающие процедуры в одно и то же время, не менее 40 дней. Дальше человек выходит на следующий уровень формирования иммунитета.

Наши предки - славяне - подходили к закаливанию очень разумно, они считали, что обливаться нужно водой той температуры, которая сейчас есть в природе. Так можно подходить к холодным температурам постепенно, начав закаливаться летом.

Идеально делать водные процедуры **вместе с ребенком**, подражание родителям – лучший стимул для малыша. Когда это ваш привычный образ жизни и вы наслаждаетесь холодной водой, ваш ребенок впитает эти ощущения. Он будет относиться к процедурам

также как вы.

Малыш считывает чувства, его обмануть невозможно. Если вы сами не обливаетесь, то очень сомнительно, что ребенок будет это делать, когда подрастет. А к процедуре будет относиться как к насилию.

Это не обязательное условие для здоровья, подходите разумно. Если делаете сами, то подключайте к процедурам ребенка. Если у вас при одной мысли о холодной воде бегут мурашки по коже, не насилуйте ребенка, он будет ощущать тоже самое.

Свежий воздух, солнце, активные нагрузки



Все знают о том, что для здоровья необходим **свежий воздух**. Но все ли взрослые этому следуют? А если сами не делаем, то и ребенка не приучаем.

Свежий воздух (в зоне деревьев) содержит отрицательно заряженные

ионы, совершенно необходимые для нашего здоровья, при их нехватке могут наблюдаться состояния, похожие по симптомам на острую нехватку витаминов.

А значение **солнца** трудно переоценить. Под его воздействием вырабатывается витамин Д, при нехватке которого нарушается минеральный обмен в теле.



Солнце также влияет на выработку мелатонина в эпифизе, который является антидепрессантом. При недостатке солнечного света может снижаться настроение, а у некоторых – приводить к депрессии. Замедляется скорость мышления, человек становится заторможенным, сонливым, медленно реагирует.

Чтобы избежать этого в нашей северной стране, очень полезно несколько раз в день в солнечную погоду делать такое упражнение.

Повернитесь лицом к Солнцу (можете выйти на балкон или встать

возле форточки), закройте глаза и представьте, что вы впитываете свет областью межбровья (участок 2 на 2 между бровями, его еще называют 3-им глазом). Ощущайте, как Солнце впитывается этой областью и проникает внутрь, наполняя всю голову и освещая её изнутри. Это способствует выработке мелатонина, повышает скорость мышления и настроение.

Если вы в одежде выбираете всё черное и впадаете в уныние, когда на улице плохая погода, то можете проделать это упражнение с фонариком, свет должен быть желтого цвета. Закройте глаза, поднесите фонарик к области межбровья и сделайте, как описано выше. Ваше настроение наверняка повысится.

Невозможно быть здоровым без достаточной **физической нагрузки**, начинается застой крови и лимфы, атрофия мышц, отсюда - искривление позвоночника.



Для грудничков к активным нагрузкам относятся: плавание, динамическая гимнастика; к пассивным – массаж. Технику проведения мы будем разбирать на тренинге «[Школа для мам. Роды глазами ребенка](#)».

Бытовая химия

В последнее время усиливающим фактором частых простудных заболеваний и высыпаний на коже является бытовая химия: шампуни, гели для душа, зубные пасты, средства для мытья посуды и пола, стиральный порошок.



Увеличивают химическое загрязнение выделения из клееной мебели, линолеума. Электромагнитные загрязнения – фон проводки и микроволновой плитки.

Детский организм не выдерживает, старайтесь свести к минимуму то, что от вас зависит. Многие чистящие средства и стиральный порошок могут заменить обыкновенная сода и хозяйственное мыло. Я стираю в машине-автомате хозяйственным мылом, добавляю для ароматизации эфирное масло и отлично всё отстирывает.

Зубы можно чистить зубным порошком, голову мыть (хотя бы ребенку) яйцом и другими натуральными средствами. Смотрите подробнее в статьях на сайте «Детские средства гигиены», «Как мылись наши предки».



Психосоматика

Самый важный фактор, о котором часто забывают, – психологическая причина заболеваний. Если здесь у вас есть проблемы, болезни будут неминуемо.

Все болезни, а особенно ребенка, имеют психосоматическую природу. Частое явление у грудничков – проблемы пищеварения. Дело в том, что кишечник переваривает не только пищу, но и информацию.

При состоянии сильного стресса (откуда у младенцев стресс и как это исправить, мы будем разбирать на тренинге) нарушается, в первую очередь, пищеварение.

А далее – по нарастающей. Возникают возбудимость, гиперактивность, плаксивость, истеричность, нарушение сна, пупочная грыжа (как следствие постоянного плача), болезненность, нарушение развития, речи, страхи, заикание, косоглазие. Причина этому – сильнейшие негативные эмоции.

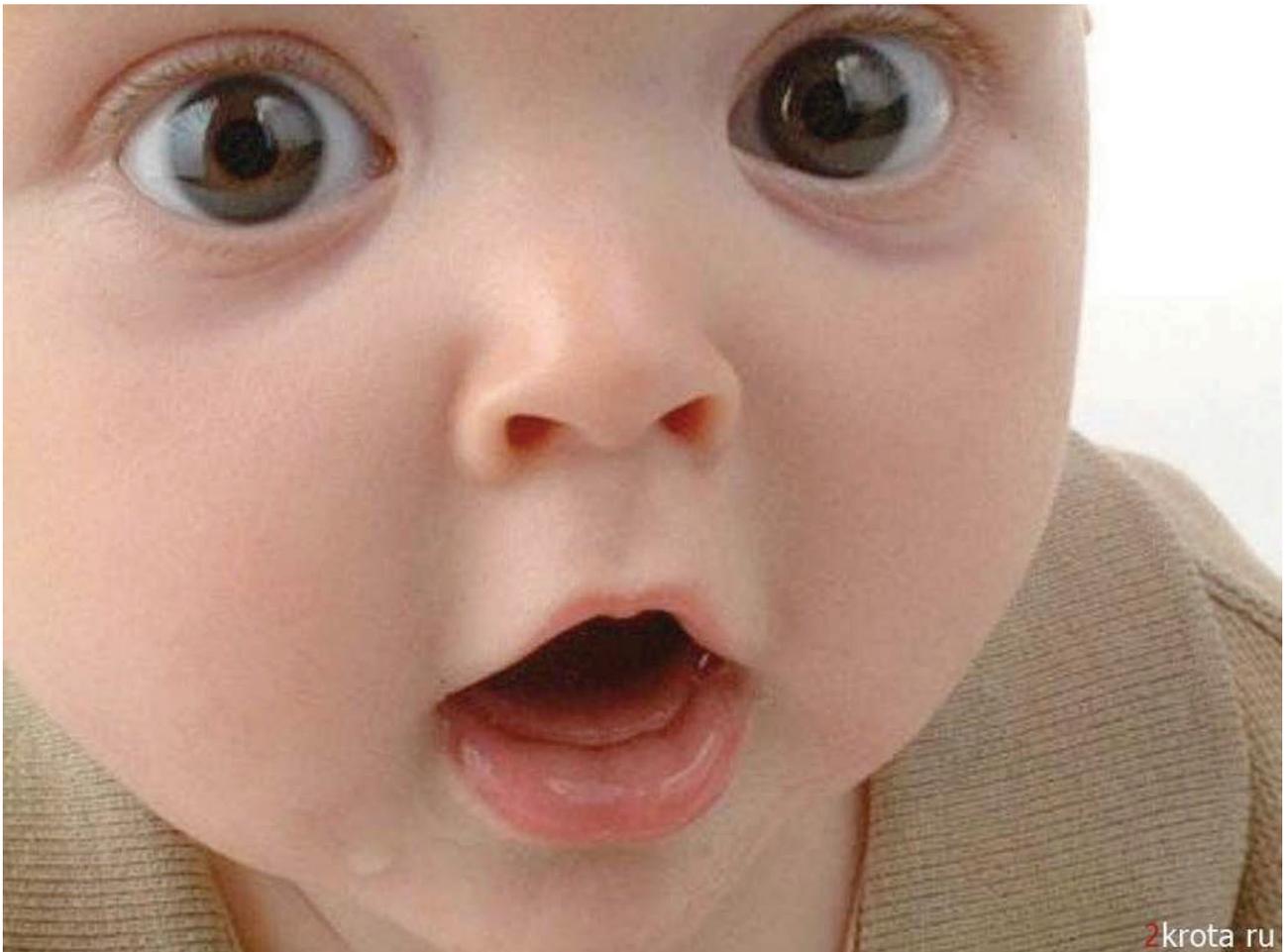
Малыш до 7 лет имеет тесную энергетическую связь с родителями, особенно с матерью. Если вы испытываете негативные эмоции – неудовлетворенность взаимоотношениями, депрессию, тоску, усталость и другие, то все это отражается на вашем ребенке, только сказать он этого не может.

Отсюда идет блокировка энергии в районе горла, бронхов, легких. Как следствие – частые простудные заболевания у детей. Когда ребенок заболел, вспомните, что было сразу перед болезнью — вы накричали на малыша, у него проблемы в садике (школе), может, вы устали работать и захотели отдохнуть?

Присмотритесь внимательно, и вы поймете, что вызвало такую ответную реакцию у вашего ребенка.

Главное заблуждение людей, что ребенок (взрослый) болеет из-за того, что простыл, его продуло, намочил ноги, заразился и так далее.

Это все второстепенные условия возникновения заболевания. Если у вас нет в теле накоплений слизи, токсинов из-за неправильного питания и стрессов, сильная иммунная система – вас невозможно заразить и продуть.



Бывает, что ребенок какое-то время болеет простудами, ангинами, воспалением легких или еще чем-нибудь. Проходит определенный период, и болезни прекращаются, родители вздыхают с облегчением, но, к сожалению, болезнь просто переходит на более глубокий уровень.

С легкими связан толстый кишечник, в дальнейшем взрослый человек будет испытывать с ним проблемы. Нарушения будут углубляться по нарастающей в последующей жизни, намного легче

справиться с ними в детском возрасте, пока они еще на поверхности.

Как, поговорим позже.

2. Бронхиальная астма

Механизм возникновения бронхиальной астмы имеет психосоматическую природу. Когда у ребенка трудности с выражением себя — не может сказать то, что думает, отстоять себя, низкая самооценка.



При таком эмоциональном состоянии ребенок часто болеет простудными заболеваниями, ангинами, бронхитами, воспалениями легких. Дальше бронхиальная астма, туберкулез легких, болезни щитовидной железы — это нарушения более глубокие, и чаще возникают при накоплении негативной энергии несколькими

поколениями.

Присмотритесь к себе, маме, бабушке — скорее всего у вас, похожая эмоциональная проблема, и для того, чтобы помочь ребенку, откорректируйте это состояние у себя.

Проанализируйте, как вы общаетесь с ребенком, какой эмоциональный климат в вашей семье, прислушиваетесь ли вы к мнению ребенка, уважаете ли его право иметь свою точку зрения?

Стимулируйте его речевую функцию, спрашивайте его мнение, больше общайтесь. Чтобы он чувствовал вашу любовь к нему, чаще хвалите — повышайте его самооценку.

В своей практике, после устранения эмоциональной причины (коррекция маме и ребенку), подбираю ароматерапевтическую программу, что дает быстрые и стойкие результаты.

3. Аллергия



Аллергические и кожные заболевания могут сформироваться тремя

путями:

- 1. Нарушение иммунитета.** Интенсивная негативная эмоция приводит к ослаблению сопротивляемости внешним воздействиям (нарушение иммунной системы). Вирусы, гельминты, летучие соединения не встречают в организме достаточного отпора.
- 2. Реакция на химическую токсикацию.** Порошки, Гели, Шампуни, Чистящие средства, Выделения клееной мебели и другие. Малыши не выдерживают такой массивной атаки химических соединений на их организм и реагируют на нее кожными раздражениями.
- 3. Психосоматическая причина.** Во время стресса мозг сплавляет воедино, негативную эмоцию с информацией от всех органов чувств — вкус, запах, ощущения тела. Это основной путь формирования аллергической реакции.

Существует быстрый способ определить, что является причиной аллергической реакции, и устранить причину – негативные эмоции. Об этом способе позже.

4. Помощь при простудных заболеваниях

Приведу здесь рецепты, которые использовала со своими детьми, они достаточно эффективны:

- **Боль в горле, ангина**

- Пить отвар трав: Карагана гривастая, Тимьян (чабрец);
- Пить каждые 30 мин по маленькому глотку для обеззараживания полости рта: прополис (15 кап «Продукт №1» или 1 ч.л «Эй-Пи-Ви» фирмы «Тенториум», если нет, то обычную настойку прополиса на спирте - на стакан воды или отвара трав);

- Или: Сок одного лимона на стакан воды (попробуйте по вкусу, как разбавить), или клюква, брусника;
- Или: 1 ст.л «Сока Моринды» (Нони) на стакан воды (отвара трав);



- При сильной боли в горле и появлении пленок на гландах смазывать гланды ватным тампоном «Соком Моринды» (Нони) или раствором клюквы;
- Смазывать «Эфирным маслом 33 травы», разбавляя его в базовом масле (5 капель эфирных масел на столовую ложку жирного масла) 3-4 раза в день – лимфоузлы (шею с областью гланд, за ушами, под мышками, на внутренней стороне локтевых и коленных сгибов, стопы с икрами);
- Полоскать горло: 5 капель на стакан воды (сначала накапать на соль, соду или мед, потом разбавить водой) «эфирного масла 33 травы», «смесь для полости рта» или смесью эфирных масел: чайное дерево,

лимон, шалфей, эвкалипт, герань, 33 травы. Можно смазать миндалины тампоном, смоченным любым из предложенных составов, на транспортном (жирном) масле;

- Жевать соты с медом.

- **ОРВИ**

- Пить больше жидкости;

- Сок Нони (Моринды);

- Смазывать лимфоузлы «Эфирным маслом 33 травы» или кремом «Тенториум» (смотрите выше);

- Ванна (температура воды 37 градусов) с эфирным маслом Сибирского кедра один раз в день 20-30 мин. Для грудничков - в маленькую ванну 2-3 капли в эмульгаторе, с 2 лет в большую ванну 10-15 капель. Масло только хорошего качества, для ароматерапии.



- **Боль в ушах**

- Смазывать лимфоузлы «Эфирным маслом 33 травы» или кремом «Тенториум» (смотрите выше); легкий массаж области вокруг ушей 3-4 раза в день;
- Прогреть уши «Ушными свечами»;
- Вставить турунды (ватные жгутики) в уши, пропитанные смесью: 1 ч.л растительного масла + 5 капель настойки прополиса + 2 капли эфирного масла Герани;
- Или турунды в уши, пропитанные транспортным (жирным) маслом, с эфирными маслами чайного дерева или шалфея, герани, эвкалипта, лаванды, прибавить экстракт прополиса. Компресс на ухо с этими же маслами - 5 капель эфирных масел на одну ст.ложку жирного;
- Можно также прогреть горячей солью — насыпать разогретую соль в небольшой тряпичный мешочек, затянуть его резинкой и обернуть в полотенце. Попробуйте сначала приложить себе на ухо, чтобы не обжечь ребенка. Держать пока не остынет;
- При затяжных, хронических болях можно сделать на ночь, в течение недели, ватный компресс, пропитанный смесью 1:1 жирного масла (если есть, настоянное масло Календулы или Зверобоя, или смесь) со спиртовой настойкой Календулы. Берется ткань или вата, вырезается отверстие в центре для уха, так, чтобы образовался круг вокруг уха, в общем диаметре сантиметров 10. Накладывается на ухо, сверху закрывается пленкой, чтобы предотвратить испарение, и одевается легкая трикотажная шапочка.

- **Бронхит, воспаление легких, кашель**

- Пить отвар чабреца и караганы гривастой 3:1;

- Делать массаж области легких и смазывать лимфоузлы «Эфирным маслом 33 травы» (смотрите выше);
- Делать ванны с эфирным маслом Сибирского кедра (смотрите выше);
- Аромамедальон с этим маслом. Накапайте 2-3 капли в глиняный аромамедальон (продается в отделах для ароматерапии), 1-2 раза в день;
- Каждый день делать глиняный компресс на область легких (можно спереди и со спины, полностью на всю зону легких), в тяжелых случаях несколько раз в день. Развести глину отваром сосновых (кедровых) иголок или багульника болотного, по консистенции как деревенскую сметану, разложить пласт на х\б ткань слоем 2-3 см, закрыть сверху тканью. Положить компресс на 2-2,5 ч, сверху закрыть теплым одеялом. Работает очень сильно, способно вытянуть воспаление легких меньше, чем за неделю;

- **Ларингоспазм:** смесь эфирных масел: чайное дерево 5 к, фенхель 1 к, шалфей мускатный 2 к, мелисса лимонная 1 к. Смесь аккуратно встряхнуть и хранить в темной бутылочке. Применять для холодной ингаляции в аромамедальон, по 1-2 капли утром. Хватает на весь день, носить с утра до вечера;
- **Высокая температура тела:** наружно на проекцию лимфоузлов (шея, подмышки, пах, подколенная впадина, локтевой сгиб) наносить 3-4 раза в день транспортное (жирное) масло с маслом 33 травы или смесью масел: эвкалипт, лимон, чайное дерево, апельсин (дозировку смотрите выше). Компресс холодный на икроножные мышцы с одним из масел (смеси масел): холодная

вода + яблочный уксус + эфирные масла.

- **Проблемы с кожей.** Необходимы лечебные ванны с эфирными маслами. Подбор индивидуальный.

- **Пищевое отравление.**

- Пить 3-4 раза в день, по 2-4 капли в растительном масле, эфирные масла: мята, апельсин, фенхель;

- Пить глину (косметическую белую, продают в аптеках), можно пить по чайной ложке, запивая водой, детям смешивать с небольшим количеством молока, сметаны. В крайнем случае, настоять в воде и пить воду, глина – универсальный адсорбент. Популярная «Смекта» – это глина с ароматизатором;



- **При постоянных проблемах с пищеварением у грудничков.** Необходимы лечебные ванны с эфирными маслами. Подбор индивидуальный, и работа с психологической причиной заболевания. Об этом ниже.

- **Ожог:** сразу обильно смочить чистым эфирным маслом лаванды, прикрыть салфеткой пропитанной соком Моринды. Через 2 часа - кедровое масло с Гринлайтом, эфирным маслом чайного дерева, можно добавить настоящее масло календулы или зверобоя, смазывать и сверху прикрывать салфеткой с соком Моринды, если есть необходимость (зависит от степени ожога). Используйте то, что есть.

- **Если нет эфирных масел**, то сразу смочить холодной водой и хорошо намылить хозяйственным мылом, эффективно снимает боль и краснота не образуется.

- **Царапины, порезы.** Желательно всегда иметь с собой эфирное масло Чайного дерева. Чрезвычайно сильный антисептик, обезболивает и обеззараживает, можно лить неразбавленным и накладывать на открытую рану. У новорожденных обрабатывать пупок.

Применяемые в рецептах препараты:

- **Крем Тенториум (фирма Тенториум)**

Состав: пэгус-компонент из прополиса, эссенция пчелиного настоя, содержащая пчелиный яд в малых концентрациях, основы животного и растительного происхождения.

Противопоказания: температура тела выше 38,8 — 39 градусов.

Применяют с 3 лет.

- **Продукт №1 (фирма Тенториум)**

Состав: концентрированный прополис, спирт, шунгированная,

ионизированная серебром дистиллированная вода.

- **Эй-пи-ви (фирма Тенториум)**

Состав: прополис на ионизированной серебром шунгированной воде, переработанный по новой технологии — экстракция под высоким давлением.

- **Ушные свечи (фирма Тенториум)**

Скрученная восковая пластинка с отверстием внутри, сконструированная для прогрева уха.

- **Эфирное масло: 33 травы (Швейцария, Фирма Вивасан)**

Универсальное масло, представляющее собой композицию натуральных эфирных масел следующих растений и трав:

Эвкалипт, кайебут, мята полевая, апельсин, лимонная трава, гвоздика, можжевельник, розовое дерево, лимон, розмарин, лаванда, шалфей, тимьян, коричник, мирра горькая, базилик, ладан, гаультерия, фенхель, герань, мандарин, лавр, горная сосна, фисташка, стираксовая смола, эстрагон, укроп, сельдерей, ваниль, ирис бледный, мироксилон бальзамоносный, ферула гальбаноносная, женьшень.

- **Эликсир для полоскания рта (Швейцария, Фирма Вивасан)**

Смесь эфирных масел, эффективно уничтожающих инфекции в ротовой полости, что также может применяться при болезнях верхних дыхательных путей, частых вялотекущих инфекциях полости рта, ангилах, для полоскания рта.

В состав входят эфирные масла: чайное дерево, тимьян, мандарин, фисташка, гвоздика, лимон, мята перечная, лаванда, апельсин.

- **Эфирные масла.**

Применять эфирные масла для лечения можно только высокого качества. В своей практике применяю масла торговых марок: Янг Ливинг

(Америка) и Алексан Ароматика (Швейцария), масло сибирского кедра «Звенящие кедры России» Мегре. Масла этих производителей я проверила и уверена в их качестве.

- **Сок Моринды. (Нони®) (МОРИНДА Ю-КЕЙ Лимитед. США)**

Сок не любой фирмы имеет высокие лечебные качества, рекомендую использовать продукцию именно этой фирмы. Помогает сохранить здоровую иммунную систему, сок содержит антиоксиданты, помогающие повысить внутреннюю энергию и улучшить физическое состояние. В экстракте сока Нони выделено много биологически активных веществ, большое количество витаминов и минералов, а также значительное количество аминокислот.

- **GL-Грин Лайт (Академия Энергии Жизни «Свет» Новосибирск)**

Биокластеры растительных клеток и клеточных структур сохранены в оливковом масле первого холодного отжима и усваиваются организмом практически на 100%, давая мощную регенерацию.

«GL-Грин Лайт» содержит в живой форме, из зеленых клеток дикорастущих растений, сбалансированные природой натуральные витамины: А, В, С, D, Е, F, К, Р; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо и др.; микроэлементы: цинк, селен и др.; эфирные масла, флавоноиды, антоцианы, пектиновые вещества, фитонциды, хлорофиллы.

Заказать эфирные масла фирмы Янг Ливинг (Америка) и Алексан Ароматика (Швейцария) можно написав мне consultation@vido.su

Остальные товары ищите в Интернете.

5. Методы восстановления здоровья

Просмотрите те пункты, которые мы рассматривали выше, что из этого требует изменения.

Для скорейшего восстановления физического тела использую ароматерапию. На малышах она работает удивительно быстро, потому что болезнь еще не принесла сильных разрушений.



Дети, которые прошли курс ароматерапии, не болеют совсем, особенно если периодически повторяют курсы воздействия эфирных масел.

Для коррекции психо-эмоционального состояния использую методику психокоррекционной кинезиологии, по концепции «Три в одном». Это современное направление психологии, дает возможность узнать и преобразовать причину возникновения любого заболевания.

Преобразовать эмоцию в возрасте ее формирования, для точного

определения возраста и причины нарушения используется **мышечный тест**.

Мы запоминаем информацию всеми клетками тела, через мышцы можно узнать всё, что хранит человек в подсознании. Для чего это нужно?

Неэффективно бороться с болезнью только на уровне сознания, не зная, как она возникла. Мышечный тест даёт возможность устранить все корни заболевания.

Мы со 100% точностью, используя обратную биологическую связь с организмом, тестируем эмоциональную проблему, послужившую толчком к развитию болезни, и возраст, в котором было это событие.

Используя разработанную в данной концепции методику работы, мы устраняем болезнь навсегда. Легко, за 30-90 минут. Если эмоция очень сильная, то необходимо несколько коррекций.

Можно протестировать причину аллергии, что является аллергеном, и устранить проблему на уровне психологической причины.

С помощью мышечного теста мы можем узнать эмоциональную причину заболевания, подобрать программу оздоровления из эфирных масел, трав и других натуральных средств.

Коррекция, применяемая в этом направлении психологии, очень мягкая, дает быстрые результаты.

Дам вам одну технику, применяемую в кинезиологии, которую вы можете применять уже сейчас.

При боли в животе, ушибе, сильном испуге у ребенка. Одну руку кладете на лоб малышу, другую на то место, где болит. Представьте шар, который образуется под вашей ладонью, представьте что в него собирается боль.

Доверяйте своим чувствам, объясните ребенку, что вы делаете, он также может это представлять, если достаточно большой. Далее представьте, как из вашей ладони начинает струиться фиолетовый цвет.

Он заполняет сферу, сначала впитывается, затем начинает преобразовывать серый цвет боли в другой. Когда преобразование завершено, появляется чувство спокойствия.

Далее представьте, как мозг и больное место соединяются золотистыми линиями, – этим вы восстанавливаете контроль мозга над ситуацией. На вдохе уберите руки.



Если ваш ребенок сильно **напуган**, положите ему одну руку на лоб, другую на затылок и попросите рассказать, что случилось. Если он

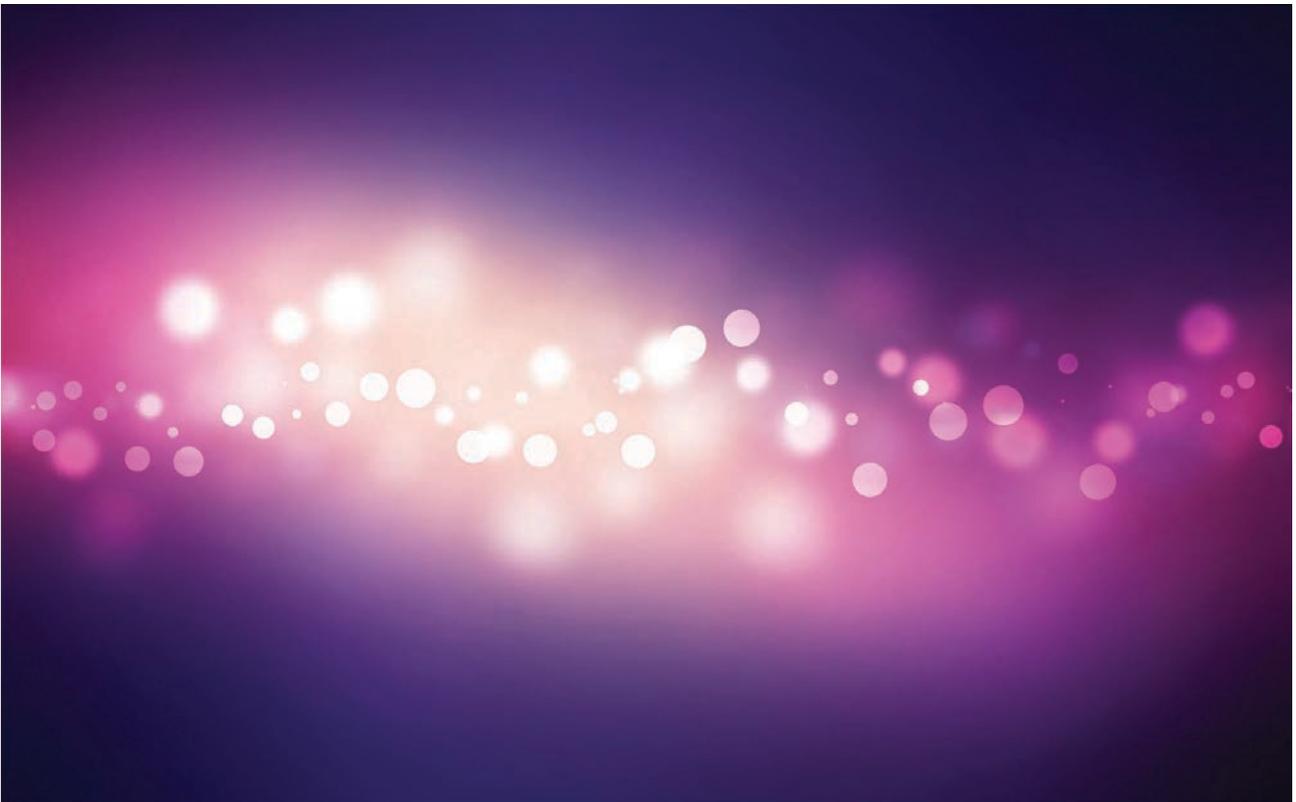
сильно волнуется, пусть посмотрит ситуацию несколько раз.

Попробуйте расширить его взгляд на то, что случилось, - возможно, все было не так страшно, постарайтесь вывести его в позитивные эмоции.

Методика кинезиологии дает быстрые результаты при всех хронических нарушениях здоровья, а также при острых простудах, - если сделать коррекцию сразу в начале респираторного заболевания, оно в течение дня проходит и дальше не развивается. Проверяла многократно.

6. Примеры из практики

Коррекции по методу психокоррекционной кинезиологии «Единый МОЗГ».



Елена, 26 лет

Проблема: частые простудные заболевания, болезни горла,

проблемы со щитовидной железой.

Коррекция: Елена не может постоять за себя, стеснительна, не может открыто высказать свою точку зрения, отстоять свое мнение. Это создает застой энергии в области горла, нарушает работу горловой чакры и приводит к физическим нарушениям.

В результате мышечного тестирования мы узнали, что Елене необходимо вспомнить событие в возрасте 5 лет. Она вспомнила историю, которая произошла с ней в садике.

Ребенком она не хотела спать во время сончасы, воспитатель приказала ей встать и пойти с ней в туалет, где она оставила девочку на два часа.

Елена чувствовала себя раздавленной и униженной, ощущала, что от нее ничего не зависит, ее желания никому не интересны, и что не стоит даже пытаться отстоять себя. Они все равно сильнее.

С такими ощущениями в душе она живет всю жизнь, девочка перестала верить в свои силы, что-либо менять в своей жизни.

Во время коррекции Елена поняла свою ошибку, осознала, что у человека в любом возрасте, в любой ситуации есть выбор, и он может отстоять себя, если захочет.

Только мы сами позволяем командовать собой. Елена прожила эту ситуацию снова, и та девочка нашла в себе силы и мужество сказать воспитателю: «Нет». Тем самым она записала в сознание новую информацию и теперь, во взрослой жизни, Елена больше не будет прогибаться, ломать себя. Она всегда сможет отстоять свою точку зрения.

Елена стала выражать себя свободно, болезни горла прошли, работа щитовидной железы стала постепенно приходить в норму.

Иван, 15 лет

Проблема: аллергическая реакция на тополиный пух.

Коррекция: тест отправил нас в возраст 3 лет. Маленький Иван играл на улице со своей собакой, был июнь, летел тополиный пух. В процессе игры собака сильно укусила мальчика, что стало для него сильным стрессом.

Он плакал, размазывая тополиный пух по щекам и вдыхая его. Будучи взрослым, он забыл об этом, но тело помнит все. Информация о стрессе объединилась в его подсознании с тополиным пухом и жарой.

Теперь всегда, когда он вдыхал пух, его тело наполнялось стрессом (реагировала вся иммунная и гормональная система). Вернувшись в 3 года, он устранил эту связь, и аллергия прошла.

Судя по опыту кинезиологов, аллергия практически в 95% случаях – это психосоматическая реакция тела на стресс, но причина у каждого своя.



Оля, 7 лет

Проблема: резко стал искривляться позвоночник, за полгода ее всю сместило на одну сторону, нога стала короче другой.

Коррекция: мы выяснили, что причиной этого послужил разрыв отношений между отцом и матерью девочки. Они постоянно ругались и собирались разводиться.

Костная система связана с энергией отца, с силой духа, ситуация разрыва с отцом эмоционально ранила девочку и привела к таким последствиям.

Очень часто искривление происходит из-за повышенного тонуса отдельных групп мышц, которые перекашивают тело. Стресс приводит к спазму, мышца не может расслабиться и никакой массаж не уберет этот спазм, улучшения будут только временные.

Убрав психосоматическую причину, мы позволили мышцам самим прийти в норму. За 2 часа, что шла коррекция, кости Оли развернулись и приняли свой надлежащий вид.

Павел, 46 лет

Проблема: аллергия на цветущие растения.

Коррекция: тест показал возраст причины – 9 лет. Павел рассказал, что в этом возрасте погиб его старший брат, он описывал похороны, которые стали для него сильным стрессом.

Погиб он летом, кладбище было за городом, воздух был наполнен цветочной пылью, что теперь стало ассоциироваться для Павла со стрессом на смерть. Когда он отработал этот стресс, аллергия прошла.

Евгения, 67 лет

Проблема: бронхиальная астма.

Коррекция: болезнь началась у Евгении с детства, усиливаясь постепенно с возрастом, особенно обостряясь во время цветения растений.

Мы выяснили, что возраст сильнейшего стресса, который послужил причиной возникновения болезни и нарушения работы горловой чакры, был в нежеланном Зачатии.

Оно происходило в комнате с открытыми окнами, и сильный стресс Евгении сплавился с пылью растений. Во время цветения растений у нее усиливалось чувство одиночества, ненужности, она ощущала себя нелюбимой – это те чувства, которые она испытала в зачатии.

После коррекции и курса эфирных масел астма постепенно прошла.



Станислав, 5 лет

Проблема: умственная отсталость, ДЦП

Коррекция: ребенок почти не разговаривает, в таких случаях в кинезиологии работа с ребенком идет через маму. Мы протестировали возраст причины возникновения нарушения – Зачатие.

В зачатии Станислав чувствовал, что его предали и не любят. Находясь под властью таких эмоций, он принял решение отомстить своим родителям.

Мама во время коррекции рассказывала, что Станислав думал: «Назло им буду калекой, пускай они мучаются, раз не любят меня».

К сожалению, практически всегда такие дети принимают решение быть больными из-за сильных стрессов в зачатии, перинатальном периоде и родах.

Светлана, 46 лет

Проблема: аллергическая реакция на пыль от шелухи семечек подсолнуха (когда щелкаешь, начинает все чесаться в носу и вокруг носа).

Коррекция: тест привел нас в пренатальный период, в 5 месяцев. Светлана рассказала, что мама поругалась со свекровью, которая была недовольна тем, как она готовит.

Обидевшись на свекровь, ее мама ушла, села перед телевизором и стала щелкать семечки, роняя слезы.

Маленькой Светлане так было жалко маму, что она тоже лежала в животике и плакала. В подсознании ребенка семечки объединились с сильным стрессом, что и приводило к аллергической реакции.

После коррекции аллергия прошла.

Родион, 3 недели

Проблема: пупочная грыжа

Коррекция: Ребенок как родился, постоянно плакал, что привело к развитию пупочной грыжи. Мышечным тестом через маму мы протестировали, что ребенок постоянно плакал из-за стресса, произошедшего в 7 месяцев пренатального периода.

Причиной послужила ссора родителей, которую Родион очень болезненно переживал. Из-за нарушения во взаимоотношениях родителей малыш постоянно плакал.

После коррекции ребенок, наконец, смог уснуть, отсыпаясь за все 3 недели. На дом было дано задание родителям, делать массаж животика, 11 дней.

7. Обо мне

- Кинезиолог, перинатальный психолог, консультант по использованию эфирных масел с 2008 года. Более 500 часов коррекций и консультаций
- Автор и ведущая тренингов с 2012 года
- Автор книг:
 - «Древние славянские практики изменения сознания»;
 - «Детский страх. Алгоритм преобразования»;
 - «Здоровый ребенок. От чего зависит?»;
 - «Трудно учиться? Плохая память? Выход есть!»;
 - «Как правильно применять эфирные масла»;
 - «Психологические причины заболеваний. Психосоматика»;
 - «Холодность. Ревность. Измены. Как восстановить гармонию в семье»;
 - «Роды: боль или наслаждение. Что выбираешь ты? 9 способов трансформации».
- В 2012 году основан Интернет-проект «Видо». На его страницах изложен опыт и методы, проверенные личной практикой
- Создатель авторской методики подбора эфирных масел. Опыт применения фитотерапии с 1993 года
- Опыт Даосских энергетических практик с 2002 года
- Жена, мама четверых деток

Заключение

Подведем итоги. Чтобы восстановить здоровье часто болеющего ребенка, надо:

- устранить психосоматическую причину слабого здоровья;
- восстановить коррекцией энергетику;
- иметь гармоничные взаимоотношения в семье;
- провести курс ароматерапии;
- рациональное питание, закаливание, прогулки, физические нагрузки;
- не использовать бытовую химию, особенно для стирки детского белья.

При подборе оздоровительных мероприятий для своего ребенка очень помогает мышечный тест, советую научиться. Это будет вам подспорьем при выборе продуктов для семьи.

Не секрет что некоторыми фруктами в наших магазинах можно отравиться, выбирайте для своего ребенка по настоящему полезные и безопасные продукты, – будет меньше проблем со здоровьем. То же касается БАД, трав и эфирных масел, подбирать их можно с помощью мышечного теста.

Вы сами сможете составить эффективную программу для своих близких.

У вас есть возможность обратиться за помощью ко мне для проведения [коррекции](#).

Или [научиться мышечному тесту и методике проведения коррекции](#) самим на наших семинарах, что поможет вам и вашим близким быть здоровым, улучшить взаимоотношения в семье и решить множество других проблем.