

Алевтина Корзунова

Спорыш



Annotation

Во многих странах мира полезные свойства горца птичьего нашли широкое применение в фармакологии. Препарат из спорыша принято назначать для фитотерапии при хронических заболеваниях мочевыводящих путей, особенно если они сопровождаются нарушением минерального обмена веществ в начальный период мочекаменной болезни и период после удаления камней. Все это и многое другое вы сможете прочитать в новой книге Алевтины Корзуновой.

- [Алевтина Корзунова](#)
 - [Введение](#)
-

Алевтина Корзунова
Спорыш

Введение

Здравствуйтесь, уважаемые читатели! Приятно осознавать, что мои встречи с вами на страницах книг серии «Я привлекаю здоровье» стали доброй традицией. Народная медицина – это не только сборники рецептов и полезных советов, это вековая, собранная по крупицам мудрость народа, или, можно даже сказать, народов. Сохраненная многими поколениями, неоднократно подвергающаяся гонениям, она все-таки дошла до нас в своем почти первоизданном виде, чтобы в трудные минуты прийти к нам на помощь.

Нашим далеким предкам не у кого было просить совета, собственными силами они должны были постигать этот мир, таящий в себе множество неожиданностей. Используя наблюдение как один из методов познания окружающей среды, люди делали для себя немало важных открытий. Так, наблюдая за животными, человек учился определять лекарственные растения. Сейчас известно всем, что больное животное отыскивает целебное растение, руководствуясь инстинктом самосохранения. В те далекие времена и были заложены первоосновы медицины. Именно тогда было открыто большинство лекарственных растений, с успехом используемых и по сей день.

В этой книге я хочу вам рассказать об одном из таких растений – горце птичьем, или спорыше. В народе его называют также гусяной травкой, гусятником, травой-муравой.

Лечебные свойства спорыша весьма разнообразны. Применяется он как кровоостанавливающее, как противовоспалительное, как улучшающее аппетит, как ранозаживляющее и как противотуберкулезное средство. Для многих животных и птиц, как диких, так и домашних, спорыш является питательным кормом. Первые его стебельки можно использовать как зелень при приготовлении разных блюд.

Горец птичий может использоваться как самостоятельно, так и в смеси с другими лекарственными травами для наружного и внутреннего применения. Готовить целебное средство из спорыша нужно в зависимости от назначения: в виде отвара, настоя или жидкого экстракта. Сейчас стало очень популярно вспоминать забытые

свойства трав и цветов, не остался в стороне и спорыш. Познакомьтесь с ним поближе, возможно, он сумеет помочь и вам.

Глава 1 Трава-мурава

Эта травка с самого начала весны и до поздней осени произрастает на улицах городов и деревень, на лесных полянах, берегах мелких и крупных рек. С таким же успехом она растет и вдоль дорог, как проезжих, так и проселочных. Растение это весьма неприхотливое, и его местообитание неограниченно. При всей внешней нежности и хрупкости приспособляемость знакомой нам муравы просто уникальна. Выживает она практически на любых землях. На глинистых бедных почвах она становится почти безлиственной, как спутанный моток проволоки, но не умирает. Если же ей досталась мягкая влажная почва, то тут она раскидывается пышным зеленым ковром. Особенно сильно разрастаются кустики этой травы по краям заброшенных полей, тут одно растение способно расползтись на несколько квадратных метров. Все это происходит благодаря мощной корневой системе, которая и помогает горцу птичьему приспособиться к любой почве.

Родственные спорышу растения широко распространены по всему свету и очень живучи.

В России птичий горец распространен повсюду. Повстречаться с ним можно в Сибири и на Урале, в средней полосе и в субтропиках. Растет он одинаково как в сухом, так и во влажном климате. Одинаково может вбирать питательные вещества и с поверхности почвы, и с ее глубины. Охарактеризовать его можно двумя словами: весьма жизнестоек.

В одной старой легенде рассказывается о том, как спорыш однажды собрался в горы уйти – отшельником стать, надоело, что все его топчут. Начал он потихоньку к речке горной ползти, да попалась ему навстречу мудрая старая колдунья с пучками колдовских трав и кореньев. Выслушала она его и говорит: «Зря ты, спорыш, сюда лезешь. В горах только скалы одни, да ветры и морозы – совсем ты там пропадешь. Ступай лучше к людям, в долины, там и отомстишь за себя. Будешь людям мешать, прорастишь везде». Послушался спорыш колдунью и вернулся к людям. Только вот незадача, никак он не может помешать людям, сколько бы ни прорастил повсюду. На спорышевых

зарослях стада пасутся, его травой изгоняют болезни, а из корней можно приготовить синюю краску (такую же, как индиго). Так и привык потихоньку спорыш вместе с людьми жить.

Горец птичий (*Polygonum aviculare*), или спорыш – однолетнее травянистое растение, относящееся к семейству гречишных, с тонкими, ползучими или восходящими стеблями, достигающими в длину 30 см. Корень растения заметно толще самих ветвей, он стержневой, почти без боковых отростков. Листья спорыша мелкие, продолговато-ланцетной формы 1,5–2 см в длину и 0,4 см в ширину, на стебле они крепятся короткими черешками. В узлах и пазухах листьев можно увидеть мелкие пленчатые образования, похожие на белые раструбы. Цветки у спорыша невзрачные и очень мелкие, они зелено-белого цвета, собраны по 1–5 в пазухах листьев. Околоцветник простой, пятичленный, примерно до половины надрезанный, при плодах растрескивающийся. В цветке 8 тычинок. Созревший плод похож на ребристый трехгранник черного цвета. Спорыш начинает цвести в начале июня и цветет в течение всего лета. Плоды окончательно дозревают в августе-сентябре.

Состав

Химический состав птичьего горца богат и разнообразен. Он считается природной кладовой растительного белка (17 %), биологически активных веществ (44 %), растительной клетчатки (27 %), зольных соединений (8,9 %), простых и сложных сахаров (2,5 %), смолы, воска, дубильных веществ.

Кроме того, в нем обнаружены и такие полезные микроэлементы, как кальций, фосфор, цинк, кремний. Богат птичий горец и витаминами. Например, аскорбиновой кислоты, т. е. витамина С, в спорыше присутствует в 3 раза больше, чем в лимонах, его содержание достигает 400 мг%, а каротина (провитамина А) – до 118 мг%. В соке растения присутствуют смолы и дубильные вещества. К тому же во всех частях спорыша обнаружены нафтохинон, токоферол, биофлавоноиды, органические кислоты. По этой причине спорыш пользуется заслуженным уважением многих медиков и диетологов как лекарственное растение широкого спектра действия.

Но этим его полезные качества не ограничиваются. По причине большого количества разных химических соединений, содержащихся в нем, спорыш не менее популярен и у ветеринаров как кормовое и

лекарственное растение. Сено из чистого спорыша своими качествами не уступит бобовым – люцерне, клеверу, чине. Но, как правило, трава горца птичьего не подлежит массовой заготовке, а используется в виде кормовых добавок.

Свойства

Во многих странах мира полезные свойства горца птичьего нашли широкое применение в фармакологии. Высушенную траву вместе с цветами часто используют для лечения многих болезней: в Алжире – лихорадки, в Австрии – нервного истощения и общего упадка сил. В странах Европы и Америки согласно традициям народной медицины при помощи водных настоев птичьего горца лечат повышенное давление, туберкулез, останавливают кровотечения. В китайской медицине горец птичий чаще всего применяют в качестве жаропонижающего. Старинные русские «Зельники» прописывали горец птичий от чахотки и ушибов. Лекари велели «парить им ноги от опухоли, когда оттопчут», отсюда и еще одно название травы – топтун. А если задуматься и почитать старые книги, то выяснится, что у скромной травки множество имен, чуть ли не в каждой губернии свое название. Пензенские крестьяне прозвали ее галочьей гречихой, поскольку она с гречихой – близкие родичи. В Воронеже спорыш гусятником прозвали, колесницей называют в архангельских местах, куроедом – в Нижнем Новгороде. У ставропольцев он стал развивной травой и свиным буркуном. На Тамбовщине эта трава известна как мурух или самурышка. Но все-таки чаще всего горец птичий у нас принято называть спорышем. Как видно, название это произошло от глагола «спориться», очень уж быстро – споро – весной оно расти начинает, да и размножается тоже быстро – каждый скромный кустик дает до 200 семян в год.

Перечень всех лекарственных свойств этой всем известной травки довольно велик. Лекарственные средства, приготовленные на основе птичьего горца, обладают вяжущими свойствами, вызывают сокращение маточной мускулатуры, повышают скорость свертывания крови, обладают противовоспалительным, антимикробным, противогнилостным и мочегонным свойствами, уменьшают кровоточивость слизистых оболочек, умеренно снижают кровяное давление, ускоряют заживление ран, повышают иммунитет, увеличивают выведение из организма натрия и хлора, уменьшают

осаждение и образование камней из минеральных солей в мочевыводящих путях. Измельченную свежую траву можно прикладывать к ранам и язвам, так как спорыш обладает кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием. Горец птичий входит в число лекарственных растений международного рынка. Исследователи полагают, что его основные целебные свойства обусловлены наличием флавоноидов и танинов.

Препарата из спорыша принято назначать для фитотерапии при хронических заболеваниях мочевыводящих путей, особенно если они сопровождаются нарушением минерального обмена веществ в начальный период мочекаменной болезни и период после удаления камней. Показанием к применению спорыша являются также воспаление слизистой оболочки желудка и кишечника, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания печени, малярия, маточные и геморроидальные кровотечения. Наружно он применяется при различных кожных заболеваниях, и, кроме того, для лечения ран, язв и ушибов. Уже много лет назад спорыш был проверен и изучен нашими учеными в качестве одного из средств, используемых для лечения туберкулеза. Тибетские врачеватели обычно для составления снадобий и сборов используют корни спорыша. Молодые стебли и листья употребляют в пищу. Из них можно приготовить салаты с овощами, яйцом и маслом или заправить ими овощные супы, а также рыбные бульоны. Сухие листья запасают на зиму для приготовления приправ и отваров.

Спорыш в биоэнергетике

Есть свое место у птичьего горца и в биоэнергетическом целительстве. Считается, что он относится к стихии земли. Его эзотерическое значение по преданиям заключается в том, что он помогает снять порчу, наведенную завистливыми соседями, не дает ей укорениться в организме.

Кроме того, горец птичий обладает и непосредственно магическими, точнее, очистительными свойствами. Свежий или сушеный, он может помочь вам в борьбе с отрицательными чертами вашего характера (конечно, только в том случае, если вы сами этого желаете). Для этого вам нужно вечером, на убывающую Луну, пойти одному в поле (не просто на улицу, а именно в поле, это важно), неторопливо сорвать несколько отдельных травинок птичьего горца. После этого нужно взять сорванную траву в правую руку, сжать в ладони. Теперь нужно поднести его ко рту и негромко прошептать все те отрицательные качества, от которых вы хотите избавиться (например: раздражительность, высокомерие, гневливость, нетерпимость, жадность и др.). Теперь нужно выкопать в земле ямку глубиной и шириной с ваш кулак и закопать туда растение. Этого никто не должен видеть. Вы можете воспользоваться той травой, которая растет рядом с вашим домом. Но необязательно во дворе, даже лучше, если трава будет расти за изгородью. Это поможет вам рассеять взгляды и мысли недоброжелателей и успешно завершить желаемое.

Противопоказания

Противопоказаний у горца птичьего немного. По причине большого количества кремниевой кислоты это растение не рекомендуется использовать при тяжелых формах заболеваний почек и мочевого пузыря.

Глава 2 Собираем, готовим, принимаем

Начиная сбор спорыша, надо хорошо знать само растение, уметь отличить его от близких видов, знать экологически чистые места, где оно наиболее часто встречается.

Заготавливать спорыш необходимо только в хорошую, сухую погоду. Нельзя складывать его вместе с растениями разных видов. Нельзя засорять сборы различными примесями, землей, песком и др. Сбирать надо только те части растения, которые указаны как лекарственные.

Биологически активные вещества накапливаются в различных частях растения. Их содержание неодинаково в течение жизни растения. Необходимо знать, в каких частях растения и в какой период концентрация этих веществ максимальна.

Рекомендуется собирать спорыш в начале цветения. Его срезают острым ножом без грубых приземных частей. Выдергивать растения с корнем недопустимо – это приводит к уменьшению их естественных запасов и, кроме того, засоряет сырье.

Непосредственно перед сушкой собранное лекарственное сырье перебирают и сортируют, удаляя посторонние примеси и поврежденные части. Толстые корни и корневища надо разрезать на поперечные или продольные части. Основная задача сушки – удаление влаги из растений. Чем быстрее произведена сушка, тем более качественным будет сырье. Сушка собранных растений производится сразу после сбора. Их нельзя оставлять в мешках и корзинах даже на несколько часов, а тем более на ночь, так как уложенное толстым слоем свежее сырье быстро согревается, и в нем начинаются процессы брожения.

Спорыш не рекомендуется сушить на солнце, так как при этом разрушается значительная часть биологически активных веществ. Для сушки траву рассыпают тонким слоем на газете, полотне или фанере. Чтобы сырье не перегревалось, его переворачивают несколько раз в день. Сушка производится в тени, под навесом, или в хорошо проветриваемых помещениях. Готовое сырье должно быть хорошо высушено, ломаться с хрустом, но не крошиться.

Высушенный горец требует определенных условий хранения. Хранить лекарственное сырье следует в сухом, темном и прохладном месте, без доступа пыли и насекомых. Ни в коем случае не допускайте смешивания различных видов растений, они все должны храниться в отдельной упаковке: бумажных и матерчатых мешках, коробках, банках.

Сроки хранения готового лекарственного сырья установлены Министерством здравоохранения. Обычно это 1–2 года для цветков и трав, 3–5 лет для коры, корней, клубней.

Перед употреблением собранная трава спорыша подвергается соответствующей обработке, из нее готовится лекарственный препарат, удобный для применения.

В домашних условиях можно использовать различные методы приготовления. При этом следует избегать приготовления препаратов с добавлением ядовитых и сильнодействующих растений. Для лечебных целей чаще всего из спорыша готовят соки, порошки, настои, сиропы, отвары, настойки и мази.

Для приготовления сока свежий спорыш измельчают при помощи терки, мясорубки, соковыжималки. В полученный сок для более длительного хранения можно добавить спирт.

Самая простая лекарственная форма применения спорыша – порошок.

Требуется: высушенные листья и трава горца птичьего.

Приготовление. Сырье измельчить в ступке или на кофемолке.

Применение. Применяют порошок как внутрь, так и наружно – для присыпки язв и ран. Кроме того, он служит исходным продуктом для приготовления настоек и мазей.

Настои готовятся из рыхлых частей спорыша (молодых листьев, цветков).

Требуется: 1 ст. л. травы, листьев или цветков спорыша, 1 стакан воды.

Приготовление. Поместить сырье в эмалированную посуду, залить кипятком, довести до кипения. Кипятить на слабом огне в течение 10–15 минут, затем настаивать 2–3 часа, после чего процедить и долить кипяченой водой до исходного объема. Хранить в холодильнике не более 2 суток.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

Отвары приготовить из плотных частей спорыша (жестких стеблей и всего растения целиком).

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 1 стакан воды.

Приготовление. Поместить сырье в эмалированную посуду, залить кипятком, довести до кипения. Кипятить на слабом огне в течение 30 минут, после чего охладить, процедить и долить водой до нужного объема.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

Для наружного применения настои и отвары готовят из двойной или тройной дозы лекарственного сырья, т. е. более концентрированными.

Сиропы – густые, сладкие жидкости, предназначенные для употребления внутрь.

Требуется: 100 г сахара, 60 мл воды, 30 мл спиртовой настойки спорыша.

Приготовление. Сахар залить водой. Постоянно помешивая, довести до кипения и кипятить 5 минут. Остудить. Процедить. Добавить спиртовую настойку спорыша.

Применение. Пить по 1 ст. л. 2 раза в день.

Настойки – лекарственные препараты, приготовленные на спирте крепостью 70 % или 40 %.

Требуется: 100 г измельченной травы спорыша, 1/2 л спирта.

Приготовление. Сырье залить спиртом. Плотно закрыть посуду. Настаивать в темном прохладном месте в течение 7 – 10 суток. После этого настой отфильтровать. Готовый настой должен быть прозрачным и иметь запах и вкус свежего спорыша. Хранить в холодильнике.

Применение. Добавлять от 10 до 30 капель на 50 – 100 мл воды 2–3 раза в день.

Мази – лекарственные формы, используемые только для наружного применения. Их готовят из порошка спорыша. В качестве основы для мази применяют несоленый свиной, гусиный, говяжий жиры, вазелин, растительные масла. Приготовить мазь можно следующим образом.

Требуется: 1 ст. л. порошка горца птичьего, 2 ст. л. жировой основы.

Приготовление. Мазевую основу растопить на водяной бане, часть ее, постоянно растирая, смешать с порошком сухой травы

спорыша, после чего прибавить остальное количество масла или жира до требуемого веса.

Применение. Смазывать пораженные участки кожи.

Для хранения мазей используют баночки с широким горлом из стекла, фарфора, или пластмассы, с хорошо закрывающимися крышками. Хранят мазь в темном прохладном месте.

Следует подчеркнуть важность соблюдения дозировок растительных препаратов, особенно при лечении детей. Можно избежать ошибок, если запомнить следующее правило: на каждый год жизни ребенка требуется $1/20$ дозы взрослого. Для определения веса лекарственных растений желательно иметь аптечные весы.

Глава 3 Спорыш в лечении заболеваний

Артрит

Артриты – разнообразные по происхождению воспалительные заболевания суставов, при которых поражаются суставные ткани, костно-хрящевые поверхности сустава.

Причинами артрита могут быть инфекции, травмы, иммунные и обменные нарушения, опухоли, наследственная предрасположенность, хроническая очаговая инфекция либо патологические изменения в костных элементах сустава (например, остеомиелит, туберкулезный остит).

Клиническая картина складывается из таких характерных признаков, как боль в суставе (артралгия), припухлость и выпот (накопление в полости сустава воспалительной жидкости), повышение кожной температуры, покраснение и нарушение функции. Болезненность при ощупывании обычно распространяется на всю поверхность сустава, особенно вдоль суставной щели.

...

При артритах, имеющих подострое или хроническое течение, большое распространение получили различные противовоспалительные препараты, как нестероидные, так и стероидные (гормональные). Препараты последней группы используют преимущественно для местной (внутрисуставной) терапии. При стихании острых воспалительных явлений в суставах показаны физиотерапевтические процедуры (УФ-излучение, электрофорез анальгетиков, амплипульстерапия, фонофорез гидрокортизона), способствующие уменьшению болей и остаточных воспалительных реакций, предупреждающие развитие соединительной ткани и нарушения функции суставов.

Для растираний при лечении артрита целесообразно использовать спиртовую настойку.

Требуется: 3 ст. л. травы спорыша, 100 мл 70 % спирта.

Приготовление. Траву измельчить, залить спиртом, плотно закрыть крышкой и настаивать в течение 2 недель в темном прохладном месте. Процедить.

Применение. Растирать воспаленные участки 2 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 2 ст. л. цветков сирени, 200 мл медицинского спирта крепостью 76 %.

Приготовление. Травы измельчить, залить спиртом, плотно закрыть крышкой и настаивать в течение 3–4 недель. После этого настойку профильтровать и снова настаивать 7 дней. По истечении положенного срока настойку опять отфильтровать. И только после этого она готова к применению.

Применение. Пить 2 раза в день перед едой.

Неплохой эффект дает спиртовая настойка, состоящая из травы спорыша, тысячелистника обыкновенного и календулы. Внимание! Передозировка тысячелистника может вызвать головокружение и кожные сыпи. Тщательно соблюдайте дозировку.

Требуется: 3 ст. л. сухой измельченной травы спорыша, 2 ст. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ст. л. цветков календулы, 250 мл медицинского спирта крепостью 76 %.

Приготовление. Траву залить спиртом и настаивать 2 недели. Процедить.

Применение. Готовой настойкой натирать болезненные суставы.

Для лечения полиартрита неплохо поможет мазь следующего состава.

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 ст. л. листьев шалфея, 30 г вазелинового масла или вазелина.

Приготовление. Траву измельчить до порошкообразного состояния и смешать с вазелиновым маслом до получения однородной вязкой массы. Хранить полученную мазь в холодном темном месте.

Применение. При болевых ощущениях натирать больное место.

Противовоспалительное действие данных препаратов вкупе с обезболивающим свойством тысячелистника обыкновенного и общеукрепляющим свойством шалфея лекарственного окажут

благоприятное влияние и неплохой лечебный эффект при таких заболеваниях, как ревматизм, полиартрит и ишиас.

Гастрит

Гастрит – воспалительное или воспалительно-дистрофическое изменение слизистой оболочки желудка. Может быть первичным (острым) и рассматриваться как самостоятельное заболевание и вторичным (хроническим), сопровождающим ряд инфекционных и неинфекционных заболеваний и интоксикаций.

...

Острый гастрит развивается в результате острой кишечной инфекции (пищевой токсикоинфекции, сальмонеллеза, эшерихиоза и др.); при употреблении раздражающих слизистую оболочку желудка продуктов (стручкового перца, горчицы, корицы, уксуса, этилового спирта и его суррогатов), некоторых лекарственных средств (салицилатов, атофана, бутадиона, препаратов наперстянки, фенацетина, эуфиллина и др.). Причиной заболевания может стать аллергическая реакция на пищевые продукты, например яйца, некоторые сорта рыб, клубнику, цитрусовые, молоко, или на лекарственные препараты (антибиотики, белковые гидролизаты).

В клинической картине доминирующими симптомами являются резкие схваткообразные боли и чувство жжения в подложечной области, неприятный вкус во рту, отрыжка, изжога, тошнота, повторная рвота кислым содержимым с примесью слизи и желчи, не приносящая облегчения. Острый гастрит, и особенно гастроэнтерит инфекционной или аллергической природы, протекающий с многократной рвотой и поносом, может сопровождаться симптомами обезвоживания (такими как сухость во рту, икота, нарастающая общая слабость, нередко судорожные подергивания мышц конечностей),

повышением температуры тела, нарушениями функции сердечно-сосудистой системы. Язык сухой, обложенный белым налетом, отмечается выраженная болезненность при ощупывании в области верхней половины живота и пупка. Острый гастрит может осложниться токсическим поражением миокарда, печени и почек, сердечно-сосудистой недостаточностью.

При остром гастрите проводят амбулаторное или стационарное лечение. Это зависит от тяжести состояния больного. Оказание медпомощи в большинстве случаев начинают с промывания желудка кипяченой водой с помощью толстого зонда, который предварительно смазывают растительным маслом. При попадании в желудок радиоактивных веществ наряду с промыванием желудка назначают адсорбенты (активированный уголь, белую глину) и солевые слабительные. При невозможности введения зонда в желудок проводят беззондовое промывание: больному дают выпить большое количество (1–2 л) воды, затем вызывают рвоту путем механического раздражения корня языка и мягкого неба либо подкожного введения апоморфина. Промывание желудка противопоказано при резком снижении артериального давления и шоке.

...

При болях назначают спазмалгон, беллалгин, анальгин, анестезин или раствор новокаина внутрь, при резко выраженном болевом синдроме – атропин, фентанил, дроперидол, баралгин внутримышечно, в тяжелых случаях применяют наркотики.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Это хроническое рецидивирующее заболевание, при котором в результате нарушений нервных и гуморальных механизмов, регулирующих процессы пищеварения, в желудке или двенадцатиперстной кишке образуется язва (реже 2 язвы и более).

Отрицательные эмоции, длительные психические перенапряжения, патологические импульсы из пораженных внутренних органов при хроническом холецистите, желчнокаменной болезни и ином нередко являются причиной развития язвенной болезни. Среди других факторов имеет значение нарушение выработки пищеварительных соков и ферментов. Определенную роль играют наследственные конституциональные факторы (наследственное предрасположение встречается среди больных язвенной болезнью в 15–40 % случаев).

Непосредственное формирование язвы происходит в результате нарушения физиологического равновесия между агрессивными (это активный желудочный сок, заброс желчи) и защитными факторами (это желудочная и дуоденальная слизь, клеточная регенерация, нормальное состояние местного кровотока, защитное действие некоторых гормонов, а также щелочная реакция слюны и панкреатического сока). В формировании язв в желудке наибольшее значение имеют снижение барьерной функции слизистой оболочки, ослабление ее сопротивляемости повреждающему воздействию кислого желудочного сока. В механизме же развития язв в выходном отделе желудка и особенно в двенадцатиперстной кишке, напротив, решающим фактором является усиление агрессивности кислотного фактора.

Предрасполагающими факторами являются нарушения режима питания, злоупотребление острой, грубой, раздражающей пищей, постоянно быстрая, поспешная еда, употребление крепких спиртных напитков и их суррогатов, курение.

Характерны боль, изжога, нередко рвота кислым желудочным содержимым вскоре после еды на высоте боли. В период обострения

боль ежедневная, возникает натощак, после приема пищи временно уменьшается или исчезает и появляется вновь (при язве желудка через 1/2 – 1 часа, двенадцатиперстной кишки – 1,5–2,5 часа). Нередка ночная боль. Боль снимается антацидами, холинолитиками, тепловыми процедурами на подложечную область. Часто язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки сопровождается запорами.

Особенностями язвенной болезни являются характер болей (голодные, после еды через определенный срок, ночные), длительное течение заболевания с периодическими обострениями в весенне-осенние периоды, наличие хлористоводородной кислоты в желудочном соке при исследовании.

Для лечения заболеваний желудка используют настои, отвары и экстракты (как водные, так и спиртовые) из спорыша, а также различные сборы, в состав которых входит спорыш.

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 2 ст. л. листьев подорожника, 2 ст. л. травы сушеницы, 2 ст. л. травы золототысячника, 1 ст. л. листа мяты, 1 ст. л. корневищ аира, 2 ст. л. плодов тмина, 2 ч. л. травы тысячелистника, 250 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. измельченного сбора заварить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 12 часов, после чего настоем процедить.

Применение. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды при гастритах с повышенной кислотностью.

Содержащаяся в спорыше аскорбиновая кислота (витамин С) способствует скорейшему заживлению ран и язв, повышает сопротивляемость организма инфекции. Поэтому спорыш используют при лечении эрозий, эрозивных гастритов и язвенной болезни желудка. Для лечения язвенной болезни вам подойдет отвар из соцветий спорыша.

Требуется: 1 ст. л. сухой измельченной травы спорыша, 200 мл воды.

Приготовление. Траву залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 15 минут. Затем процедить.

Применение. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Геморрой

Геморрой – увеличение и изъязвление клубочковых сосудов прямой кишки, сопровождающееся кровотечениями, а иногда их тромбозом и воспалением.

В основе заболевания лежат нарушения регуляции притока и оттока крови в кавернозных венах прямой кишки, приводящие к застою в них крови. Этому способствуют малоподвижный образ жизни, запоры и воспалительные или опухолевые процессы в прямой кишке и других органах малого таза. Длительное переполнение кавернозных тел вызывает расширение, истончение их стенок и покровных тканей, легко подвергающихся травмированию с образованием мелких эрозий и разрывов. В результате возникают кровотечения при акте дефекации или гигиенической обработке области заднего прохода. Кроме того, образование эрозий и трещин покровных тканей создает условия для их инфицирования и развития воспалительных процессов на фоне тромбоза геморроидальных узлов (острый геморрой).

При неосложненном геморрое возникают зуд, ощущение инородного тела, выделение капель или струйки алой крови в конце акта дефекации, может развиваться анемия. При осложнениях появляется сильная боль, повышается температура, возникают отек и гиперемия вокруг заднего прохода, затруднение акта дефекации, иногда задержка мочи. Течение чаще длительное с периодическим обострениями и осложнениями вплоть до выраженной анемии и гнойного воспаления, с тромбозом и некрозом геморроидальных узлов.

Спорыш, как мы уже говорили, считается лекарством от многих болезней, в том числе и от геморроя. Известно, что спорыш обладает эффективным ранозаживляющим и кровоостанавливающим действием, а также служит успокаивающим средством. Перед тем как заняться самолечением, рекомендуется проконсультироваться у врача, чтобы убедиться в том, что, то или иное средство действительно подходит именно для вас. Самым распространенным способом лечения геморроя являются ванны с экстрактом спорыша.

Перед тем как принимать паровую ванну, следует очистить свой кишечник с помощью обычной клизмы. Затем прогреть область ануса паром.

Требуется: 5 ст. л. травы спорыша, 1/2 л кипятка.

Приготовление. Траву залить кипятком и варить на слабом огне 30 минут.

Затем процедить.

Применение. Налить в небольшой тазик кипятка и добавить 2 стакана отвара спорыша. Длительность процедуры – 10–20 минут.

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 1 л кипятка.

Приготовление. Спорыш залить кипятком, накрыть крышкой, и настаивать 3 часа в прохладном темном месте. После этого настоем процедить.

Как только будет готов отвар для паровой ванны, необходимо накрыть тазик какой-нибудь крышкой, в которой будет проделано небольшое отверстие для выхода пара.

Применение. Посидеть над паром 30 минут. Эту процедуру нужно систематически повторять, тогда эффект от применения такого средства будет более выражен и проявиться быстрее.

Пары спорыша помогут своим антисептическим и ранозаживляющим, а также кровоостанавливающим действием, улучшат обмен веществ, а это приведет к улучшению процесса дефекации.

Требуется: 300 г квасцов, 2–3 стакана настоя спорыша, 3 л воды.

Приготовление. Квасцы залить кипятком и добавить туда настоем спорыша.

Применение. Принимать паровую ванну следует так же, как это было описано в предыдущем способе. После выполнения процедуры необходимо смазать задний проход растительным маслом и принять слабительное. Проводить эту процедуру следует не чаще 1 раза в неделю.

Требуется: 2 л молока, 1/2 луковицы, 2 ст. л. травы спорыша.

Приготовление. В небольшой тазик нужно налить молоко, прокипяченное с луком и спорышем, закрыть жидкость деревянной крышкой с отверстием.

Применение. Посидеть над тазиком 20–30 минут. Такой способ лечения хорош при внутреннем геморрое.

Требуется: 3 л кипятка, 3 стакана отвара спорыша.

Приготовление. Кипяток смешать с отваром и налить в таз. Остудить до 36–38 °С.

Применение. Принимать сидячую ванну в течение 10–15 минут. Прodelьывать эти манипуляции следует 2 раза в день. Также рекомендуется добавить в воду несколько капель перманганата калия.

Для успешного лечения геморроя рекомендуется также использовать очистительные клизмы с добавлением лекарственных средств. Клизма послужит хорошим профилактическим средством в борьбе с этим заболеванием. Для начала следует приготовить отвар на основе черники и травы спорыша.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы спорыша, 1 ст. л. ягод черники, 400 мл воды.

Приготовление. Спорыш и ягоды черники залить холодной водой и кипятить в течение 2 часов. Затем отвар остудить и процедить вылить его в емкость клизмы.

Применение. Наконечник клизмы лучше всего смазать растительным маслом или вазелином, чтобы не травмировать анальное отверстие. Эту процедуру рекомендуется проводить перед сном в течение 2 недель. Подобное средство очень эффективно при геморроидальных кровотечениях.

Так же широко применяется лечение настоями и отварами, применяемыми внутрь. Способ их приготовления очень прост, только не следует забывать придерживаться указанных пропорций, а их несоблюдение может привести к нежелательному результату.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы спорыша, 2 стакана воды.

Приготовление. Траву залить кипятком. Затем прокипятить жидкость 15–20 минут на медленном огне, процедить.

Применение. Принимать внутрь по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы спорыша, 2 ч. л. почек осины, 3 стакана воды.

Приготовление. Спорыш и почки осины залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 1 час. Затем процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 6 раз в день в течение недели.

Отличное лечебное действие оказывает сочетание листьев крапивы и травы спорыша. Этот настой является прекрасным ранозаживляющим и антисептическим средством, что очень

эффективно для лечения мелких ранок прямой кишки, ведущих впоследствии к образованию геморроидальных узлов.

Требуется: по 2 ст. л. травы крапивы и спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Траву залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать в течение 2 часов. По истечении этого времени настой процедить.

Применение. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день перед едой.

Крапиву без совета врача применять не рекомендуется. Препараты из этого растения могут повредить людям с повышенной свертываемостью крови, больным гипертонической болезнью и атеросклерозом. Крапиву не следует применять при кровотечениях, вызванных кистой, полипами и другими опухолями матки и ее придатков.

Требуется: по 1 ст. л. травы спорыша и измельченной коры крушины, 1 ч. л. листьев крапивы, 800 мл воды.

Приготовление. Травы и кору залить кипятком, накрыть крышкой и настоять 10 минут. После этого отвар процедить.

Применение. Принимать по 1 стакану 3 раза в день перед едой.

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 2 ст. л. измельченной коры калины, 3 стакана воды.

Приготовление. Спорыш и кору залить холодной водой и кипятить на медленном огне в течение 30–40 минут. Затем отвар процедить.

Применение. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой.

Из-за высокого содержания пуринов плоды калины могут повредить при подагре и болезнях почек.

Требуется: по 1 ст. л. измельченной травы спорыша и тысячелистника, 2 стакана воды.

Приготовление. Травы измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 1 час. По истечении положенного времени настой процедить.

Применение. Принимать настой по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой. Он послужит отличным кровоостанавливающим средством на начальных стадиях геморроя.

Требуется: 2 ч. л. измельченной травы спорыша, 1 ч. л. измельченного корня одуванчика, 250 мл воды.

Приготовление. Спорыш и корень одуванчика залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 30 минут. После этого настоем процедить.

Применение. Принимать настой по 1/4 стакана 3 раза в день после еды.

В случаях, когда геморроидальные шишки вышли наружу, необходимо приготовить специальную мазь из травы спорыша и свеклы. Важно помнить, что комбинированные мази еще эффективнее воздействуют на пораженные участки и способствуют скорейшему заживлению ран и язвочек.

Требуется: 2 ч. л. измельченной травы спорыша, 20 г тертой свеклы.

Приготовление. Смешать спорыш и свеклу до образования однородной массы.

Применение. Приготовленную смесь нанести на геморроидальные шишки, промокнуть салфеткой, а затем посидите так 30 минут, после этого смесь смойте теплой водой.

Это средство отличается тем, что не только снимает геморроидальные боли, но и помогает шишкам вернуться на положенное место.

Требуется: по 1 ст. л. травы спорыша и осинových листьев, 2 ст. л. воды.

Приготовление. Спорыш и листья осины измельчить, залить небольшим количеством теплой воды (до кашицеобразного состояния), а затем смочить в смеси салфетку.

Применение. Приложить салфетку к геморроидальным шишкам на 1,5 часа. Если вдруг смесь вызовет неприятные ощущения, салфетку нужно снять и осторожно промыть теплой водой. Сделать перерыв на 2–3 дня, а потом снова повторить процедуру. В дальнейшем следует пользоваться мазью все реже и реже. Геморроидальные шишки будут постепенно уменьшаться, а потом совсем пропадут. Считается, что это средство препятствует рецидивированию геморроя.

Гепатит

Это воспалительное заболевание печени. Наиболее частая причина острого поражения печени у человека – вирус. Острый гепатит может быть вызван также энтеровирусами, возбудителями кишечных инфекций, вирусами инфекционного мононуклеоза, лептоспирой, некоторыми тропическими паразитами, некоторыми бактериальными инфекциями. Определяют также острые токсические гепатиты, вызываемые лекарственными препаратами, промышленными ядами, грибными ядами бледной поганки, сморчков.

Острый гепатит может возникнуть как следствие лучевого (радиационного) поражения, при обширных ожогах тела, тяжелых инфекционных заболеваниях, токсокозах беременных. Употребление алкоголя нередко предрасполагает к развитию острого гепатита. В легких случаях острый гепатит протекает практически бессимптомно, выявляясь лишь при случайном либо целенаправленном обследовании (например, на производстве среди лиц, контактирующих с гепатотропными ядами, при бытовых групповых отравлениях грибами и т. д.). В более тяжелых случаях (например, при токсическом гепатите) клинические симптомы заболевания развиваются быстро, часто в сочетании с признаками общей интоксикации и токсического поражения других органов и систем. В разгар болезни характерны желтушное окрашивание кожи и слизистых оболочек, беловато-глинистого цвета стул, насыщенно-темного цвета («цвета пива») моча, мелкоточечные кровоизлияния на коже. Цвет кожных покровов бывает оранжевым или шафранным. Однако в легких случаях желтуха видна только при дневном освещении, раньше появляется желтушное окрашивание склер и слизистой оболочки мягкого неба. Нередки носовые кровотечения, петехии; больных беспокоит кожный зуд. Отмечаются урежение сердечных сокращений, угнетенное психическое состояние, повышенная раздражительность больных, бессонница и другие признаки поражения центральной нервной системы.

При желтухе рекомендуется принимать настои из листьев и травы спорыша. Специально для лечения этого заболевания мы приводим

следующие рецепты приготовления различных настоев и лечебных смесей.

Требуется: по 1 ч. л. соцветий душицы и листьев спорыша, 250 мл воды.

Приготовление. Травы заварить кипятком, накрыть крышкой и 2 часа настаивать в темном и прохладном месте. После этого настой процедить.

Применение. Пить этот настой 3 раза в день по 1/4 стакана перед едой. Нельзя применять при беременности душицу обыкновенную, так как она действует abortивно.

Требуется: 1 ч. л. травы спорыша, 1 ст. л. листьев подорожника, 300 мл воды.

Приготовление. Травы заварить кипятком, настоять 10 минут, после чего процедить.

Применение. Выпейте весь полученный настой в течение 1 часа маленькими глотками утром натощак.

Требуется: 2 ч. л. листьев тысячелистника, 1 ч. л. травы спорыша, 300 мл воды.

Приготовление. Травы заварить кипятком, настоять в течение 1 часа, затем процедить.

Применение. Пить настой 4 раза в день перед едой по 1/4 стакана.

Требуется: 2 ч. л. листьев шалфея лекарственного, 1 ч. л. травы спорыша, 300 мл воды.

Приготовление. Травы заварить кипятком, настоять 30 минут, после чего процедить.

Применение. Принимать в течение дня по 1 ст. л. через каждые 2 часа.

Требуется: 2 ч. л. соцветий календулы, 1 ч. л. травы спорыша, 300 мл воды.

Приготовление. Травы заварить кипятком, настоять в течение 1 часа, затем процедить.

Применение. Пить 4 раза в день по 1/2 стакана перед едой.

Требуется: 2 ч. л. измельченного корня одуванчика лекарственного, 1 ч. л. травы спорыша, 350 мл воды.

Приготовление. Травы залить кипятком, настоять в течение 8 часов. После этого настой процедить.

Применение. Пить 4 раза в день перед едой по 1/4 стакана.

Можно вместо корня одуванчика лекарственного использовать сок из его листьев.

Требуется: 1 ст. л. измельченного корня спорыша, 1 ч. л. травы спорыша, 350 мл воды.

Приготовление. Травы залить водой и варить на медленном огне в течение 30 минут. Затем настоять 15 минут, по истечении положенного времени смесь процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 15 минут до приема пищи.

Требуется: по 1 ч. л. шишек хмеля обыкновенного, корневищ с корнями валерианы лекарственной, травы полыни обыкновенной, листьев мяты перечной, травы зверобоя продырявленного, травы спорыша, 700 мл воды.

Приготовление. Измельченные травы залить водой и варить на медленном огне в течение 15–20 минут. Затем настоять 20 минут, процедить.

Применение. Принимать по 1 стакану настоя утром и вечером перед едой. Длительное употребление зверобоя может вызвать сужение кровеносных сосудов и повысить кровяное давление.

Требуется: по 1 ч. л. травы копытня, соцветий бессмертника, листьев спорыша, 250 мл воды.

Приготовление. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 3 часа в темном прохладном месте. Затем процедить.

Применение. Пить по 1/3 стакана настоя 3–4 раза в день перед едой.

Бессмертник – сильное кровесвертывающее средство. Его следует осторожно применять при тромбозах. Нежелателен длительный прием при повышенном кровяном давлении.

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, 2 ст. л. травы бессмертника песчаного, 1 ст. л. травы спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать в темном прохладном месте 12 часов. Затем прокипятить 5 – 10 минут и процедить.

Применение. Принимать 3 раза в день после еды по 1/2 стакана.

Требуется: по 1 ч. л. травы зверобоя продырявленного, измельченных корней одуванчика обыкновенного, соцветий бессмертника, цветов ромашки аптечной, травы золототысячника, травы спорыша, 3 стакана воды.

Приготовление. Травы смешать, залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 20 минут в темном прохладном месте. После этого настой процедить.

Применение. Принимать настой по 1 стакану утром и вечером натощак.

Требуется: по 2 ч. л. листьев крапивы двудомной, плодов шиповника, по 1 ч. л. травы спорыша, измельченного корня синюхи голубой, травы володушки золотистой, 800 мл воды.

Приготовление. Травы смешать, засыпать в термос и залить кипятком, настоять 2–3 часа, после чего процедить.

Применение. Принимать 3–4 раза в день за 20 минут до еды по 2 ст. л.

Лечение этим настоем довольно длительное, но очень эффективное. Может длиться 1,5–2 года, с перерывами по истечении каждых 8 недель. Перерыв обычно длится 10 дней, а потом лечение возобновляется.

Требуется: по 1 ч. л. листьев березы бородавчатой, плодов можжевельника обыкновенного, травы спорыша, травы полыни горькой, травы золототысячника, травы тысячелистника обыкновенного, 3 стакана воды.

Приготовление. Травы смешать, залить водой и варить в течение 20–25 минут, потом настоять 15 минут, процедить.

Применение. Принимать отвар утром и вечером по 3 ст. л. перед едой.

Ягоды можжевельника нельзя применять при остром воспалении почек. Употребление внутрь ягод противопоказано и при беременности. Ввиду раздражающего действия на почки применение настоя, отвара и настойки березовых почек и листьев как мочегонного средства допустимо под контролем врача. Долгим курсом не применять.

Требуется: по 1 ч. л. листьев мяты перечной, травы репешка обыкновенного, травы тысячелистника обыкновенного, травы дымянки лекарственной, травы фиалки трехцветной, измельченных корневищ аира, травы спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Травы залить водой и варить в течение 20–25 минут. После этого отвар настаивать 30–40 минут в темном прохладном месте. Затем отвар процедить.

Применение. Принимать вечером по 2 ст. л. перед сном.

Требуется: по 1 ст. л. коры крушины, корня цикория, корня одуванчика лекарственного, травы спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Измельченные растения смешать, залить водой, поставить смесь на огонь и варить в течение 25–30 минут, затем процедить.

Применение. Принимать отвар вечером по 3 ст. л. перед сном.

Пиелонефрит

Это неспецифическое инфекционное заболевание почек, поражающее почечную паренхиму, преимущественно соединительную ткань, лоханку и чашечки. Пиелонефрит может быть одно- и двусторонним, первичным и вторичным, острым, хроническим или рецидивирующим.

Чаще всего пиелонефрит вызывается кишечной эшерихией, энтерококком, протеем, стафилококками, стрептококками. Инфекция проникает в почку, лоханку и ее чашечки из нижних мочевых путей по стенке мочеточника, по его просвету. Большое значение в развитии пиелонефрита имеют застой мочи, нарушения венозного и лимфатического оттока из почки.

Заболевание начинается остро, появляются высокая (до 40 °С) температура, озноб, проливной пот, боль в поясничной области; на стороне пораженной почки – напряжение передней брюшной стенки, резкая болезненность в реберно-позвоночном углу; общее недомогание, жажда, расстройства мочеиспускания. Присоединяющиеся головная боль, тошнота, рвота указывают на быстро нарастающую интоксикацию.

При двустороннем остром пиелонефрите часто появляются признаки почечной недостаточности.

В народной медицине при пиелонефрите употребляют отвар корней спорыша и мыльнянки.

Требуется: по 25 г корней спорыша и мыльнянки, 1 л воды.

Приготовление. Измельченное сырье залить кипятком и варить на слабом огне в течение 30 минут. Затем остудить и процедить.

Применение. Пить по 3–4 стакана в день.

Требуется: 20 г травы пастушьей сумки, 25 г корней горца птичьего, 1 л воды.

Приготовление. Измельченный сбор залить кипятком и варить на слабом огне в течение 30 минут. Затем остудить и процедить.

Применение. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 1 ч. л. лепестков васильков, 1 стакан кипятка.

Приготовление. Сбор залить кипятком и настаивать 30 минут.

Применение. Процедив, пить по 1/3 или по 1/2 стакана 2–3 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. травы грыжника голого, 3 ст. л. травы спорыша, 1 л кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить кипятком, настаивать 30 минут.

Применение. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день как мочегонное средство при всех видах болезней почек, а особенно при остром нефрите.

Отвар из листьев спорыша и овсяной соломы применяют при отеках, возникших при болезни почек, и как жаропонижающее средство при остром пиелонефрите. Для отвара берут по 30–40 г овсяной, изрезанной на сечку соломы и корней или листьев спорыша на 1 л воды.

Отвар из целых растений фиалки душистой

Требуется: 30 г травы фиалки, 1 л воды, 40 г молодых побегов спорыша.

Приготовление. Сбор залить кипятком и кипятить 30 минут. Затем настаивать в течение 1 часа. Процедить.

Применение. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день как мочегонное, очищающее лоханки почек.

Вот одна из простых смесей при заболеваниях почек воспалительного характера.

Требуется: в равных частях кукурузных рылец, створок фасоли, корней спорыша и листьев толокнянки.

Приготовление. 40 г смеси кипятить 15 минут в 1 л воды.

Применение. Весь отвар, процедив, выпить в течение дня в 6 приемов. При этом рекомендуются бессолевая молочная диета, теплые ванны и грелки на область почек.

Кукурузные рыльца – сильное кровесвертывающее средство. При повышенной свертываемости крови данный рецепт не применять.

При пиелонефрите применяют смесь

Требуется: по 4 ст. л. березовых почек; цветов цмина и травы спорыша; по 2 ст. л. травы грыжника; липового цвета; по 100 шт. ягод боярышника; ягод рябины; зеленых ягод ежевики; по 4 ст. л. мелко порезанных корней низкорослой бузины; травы зверобоя; веточек ликоподия; цветов ромашки, 1 л воды.

Приготовление. Все хорошо измельчить и перемешать. 4 ст. л. смеси залить сырой воды, парить в духовке ночь, а утром кипятить 10–15 минут на небольшом огне. После снятия с огня в этот горячий (но уже не кипящий) отвар всыпать 100 раздавленных плодов шиповника и парить еще 4 часа. После этого смесь растереть в посуде ложкой, процедить, немного отжать.

Применение. Жидкость принимать по 1 водочной рюмке (50 г) каждые полчаса. При этом следует соблюдать бессолевую молочную диету, принимать теплые ванны.

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. травы вереска.

Приготовление. Сбор залить на ночь 1/2 л кипятка, утром процедить.

Применение. Принимать по 100 мл 3 раза в день до еды.

Требуется: 15–20 г семян аниса, 2 ст. л. травы спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Измельченный сбор залить кипятком и нагревать на водяной бане 20 минут. Настаивать 1 час, затем процедить.

Применение. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день как мочегонное.

Требуется: 1 часть цветов василька синего, по 2 части листьев толокнянки обыкновенной, спорыша; плодов петрушки кудрявой; почек березы повислой; 4 части листьев вахты трехлистной, 1 часть корней девясила высокого, 1 стакан воды.

Приготовление. 2 ч. л. смеси заварить в стакане кипящей воды, кипятить 10 минут, процедить через марлю.

Применение. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Требуется: по 3 части спорыша; листьев березы повислой, листьев брусники обыкновенной; травы почечного чая; корня солодки голой; травы зверобоя продырявленного; цветков ромашки аптечной; цветов календулы лекарственной, 1 стакан воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить водой, довести до кипения и настаивать 1 час.

Применение. Принимать по 1/3 – 1/4 стакана настоя 3–4 раза в день.

Требуется: по 1 части травы спорыша; зверобоя продырявленного; череды трехраздельной, цветов календулы лекарственной, 300 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, кипятить 15 минут, настоять 1 час, процедить.

Применение. Принимать по 50 мл 4 раза в день за 20 минут до еды.

Гломерулонефрит

Хронический гломерулонефрит – иммуноаллергическое заболевание с преимущественным поражением сосудов почечных клубочков: протекает в виде острого или хронического процесса с повторными обострениями и ремиссиями. В более редких случаях наблюдается подострый гломерулонефрит, для которого характерно бурное прогрессирующее течение, быстро приводящее к почечной недостаточности. Диффузный гломерулонефрит – одно из наиболее частых заболеваний почек.

Острый гломерулонефрит может развиваться в любом возрасте, однако большинство больных составляют лица до 40 лет. Развивается заболевание чаще всего после ангины, тонзиллитов, инфекций верхних дыхательных путей, скарлатины и др. Важную роль в причине заболевания играет стрептококк. В странах с жарким климатом чаще других острому гломерулонефриту предшествуют стрептококковые кожные заболевания. Он может также развиваться после пневмоний (в том числе стафилококковых), дифтерии, сыпного и брюшного тифа, бруцеллеза, малярии и некоторых других инфекций. Возможно развитие гломерулонефрита под влиянием вирусной инфекции, после введения вакцин и сывороток (сывороточный, вакцинный нефрит). К числу этиологических факторов относится и охлаждение организма во влажной среде («окопный» нефрит). Охлаждение вызывает рефлекторные расстройства кровоснабжения почек и влияет на течение иммунологических реакций.

Острый гломерулонефрит характеризуется 3 основными симптомами – отечным, гипертоническим и мочевым. При анализе мочи в большом количестве присутствуют белок и эритроциты. Однако высокое содержание белка в моче отмечается лишь в первые 7 – 10 дней, поэтому при позднем исследовании мочи протеинурия чаще оказывается невысокой (менее 1 г/л).

Большое значение в клинической картине острого гломерулонефрита имеют отеки, которые служат ранним признаком заболевания у 80–90 % больных. Располагаются они преимущественно на лице и вместе с бледностью кожи создают характерное лицо

нефритика. Часто жидкость накапливается в полостях (плевральной, брюшной, полости перикарда). Прибавка массы тела за короткое время может достигать 15–20 кг и более, но через 2–3 недели отеки обычно исчезают. Одним из главных симптомов острого диффузного гломерулонефрита является артериальная гипертензия, наблюдавшаяся у 70–90 % больных. В большинстве случаев величина артериального давления не достигает высоких уровней (180/120 мм рт. ст.). Длительность относительно активного периода при скрытой форме заболевания может быть значительной (2–6 месяцев и более).

В качестве фитотерапии рекомендуется применять следующие настои и отвары.

Требуется: 2 ст. л. корневища дудника, 1 ст. л. травы хвоща, 2 ст. л. травы спорыша, 800 мл воды.

Приготовление. Измельченные корневища дудника и траву хвоща залить холодной водой, довести до кипения и кипятить 10 минут. Затем добавить спорыш и дать настояться 2 часа. Процедить.

Применение. Пить по ½ стакана 4 раза в день перед едой.

При недостаточной деятельности почек для усиления выделения мочи употребляют отвар из корневища дудника и стеблей хвоща, оба растения берут в равных частях по объему. Хвощ полевой – ядовитое растение, *Применение* противопоказано при остром воспалении почек, опасно даже при небольшом раздражении. Употребление внутрь требует точной дозировки.

При остром и хроническом воспалении почек применяют следующую смесь.

Требуется: 40 г листьев толокнянки, 30 г почек березы, 20 г травы грыжника, 40 г травы зверобоя, 20 г столбиков кукурузы, 20 г измельченного корня бузины зеленой, 30 г травы хвоща, 20 г травы спорыша, 20 г цветков душицы, 15 г цветков ромашки, 1 л воды.

Приготовление. 4 ст. л. смеси залить на ночь 1 л сырой воды, а утром кипятить 7 – 10 минут. Процедить.

Применение. Выпить за день в 5 приемов: натошак целый стакан, а остальное – за 4 приема, каждый раз через 1 час после еды. Необходимо помнить, что грыжник – ядовитое растение, и при употреблении в более высоких дозах может вызвать отравление.

Мочегонная смесь

Требуется: 40 г травы хвоща, 20 г стручков (без зерен) фасоли, 20 г овсяной соломы, 40 г травы зверобоя, 20 г травы спорыша, 30 г цветов бузины зеленой, 30 г цветков васильков, 1 л воды.

Приготовление. 4 ст. л. смеси залить на ночь сырой водой, а утром кипятить 7 – 10 минут. Процедить.

Применение. Выпить за день в 5 приемов: натощак целый стакан, а остальное – за 4 приема, каждый раз через 1 час после еды. Ввиду содержания в васильке синем активных соединений с циановым компонентом необходимо быть осторожным при употреблении сырья.

Требуется: по 15 г травы цмина песчаного и столбиков кукурузы, 20 г травы спорыша, 1,5 л воды.

Приготовление. Заварить травы кипятком. Настоять 15 минут. Процедить.

Применение. Пить как чай по 150 г 3 раза в день.

Требуется: по 50 г цветов терновника и листьев спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Сырье смешать, залить водой, довести до кипения.

Применение. Пить, как чай. Смесь применяется также как средство, возбуждающее деятельность почек.

Требуется: по 10–15 г травы чабреца и спорыша, 1 л кипятка.

Приготовление. Смешать чабрец и спорыш, залить кипятком.

Применение. Пить, как чай, при почечных заболеваниях, обладает мочегонным эффектом.

Требуется: 40–50 г отвара пастушьей сумки, 7 ст. л. травы спорыша, 1 л кипятка.

Приготовление. Отвар пастушьей сумки смешать со спорышем, добавить кипятком.

Применение. Пить 2–3 раза в день перед едой.

Препараты из пастушьей сумки могут повредить людям с повышенной свертываемостью крови.

Употребляют внутрь отвар из порезанного подмаренника – 40 г на 1 л воды в смеси с спорышем при почечных отеках.

Требуется: по 1 ст. л. корней спорыша и любистка, 1 л воды.

Приготовление. Корни залить сырой водой, парить в духовке в течение ночи, а утром кипятить 5–7 минут, после чего парить еще 20 минут, процедить, отжать остаток.

Применение. Принимать по 100 г 3 раза в день.

Любисток лекарственный может вызвать гиперемиию тазовых органов, поэтому нельзя применять его при беременности ввиду возможности наступления аборта.

Требуется: по 30 г мелко порезанных корней спорыша и бузины травянистой (реже листьев и цветов), 1 л кипятка.

Приготовление. Корни спорыша и бузины залить холодной водой и варить на медленном огне 40–50 минут. Процедить.

Применение. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день как сильное мочегонное средство при отеках почечного происхождения.

Требуется: в равных частях кукурузного волоса, створок фасоли, корней спорыша и листьев толокнянки, 1 л воды.

Приготовление. Все ингредиенты смешать и 40 г этой смеси залить водой, кипятить 15 минут. Процедить.

Применение. Весь отвар выпить в течение дня в 6 приемов. При этом рекомендуются бессолевая молочная диета, теплые ванны и грелки на область почек.

В народной медицине применяется чай из отвара горичвета и спорыша.

Требуется: 1 ч. л. травы горичвета, 1 ст. л. травы спорыша, 3 стакана воды.

Приготовление. Травы измельчить залить кипятком и варить 10 минут. Процедить.

Применение. Пить по 1 ст. л. 4 раза в день.

При острых и хронических болезнях почек принимается следующая смесь.

Требуется: 10 г листьев спорыша; 4 г травы горичвета; 5 г листьев толокнянки; 5 г березовых почек; 5 г травы хвоща, 400 г воды.

Приготовление. Смесь залить 300 мл кипятка, парить в духовке 2 часа и потом на слабом огне кипятить 5 – 10 минут.

Применение. Принимать каждый час по 1 ст. л. При этом назначаются молочная, бессолевая диета, постельный режим и через день ванна.

Требуется: 1 ст. л. травы вереска, 2 ст. л. травы спорыша.

Приготовление. Смешать, настаивать ночь в 1/2 л кипятка, утром процедить.

Применение. Принимать по 100 мл 3 раза в день до еды.

Употребляют чай из цветов таволги и листьев спорыша:

Требуется: по 15 г таволги и спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Сбор залить кипятком и кипятить на слабом огне 30 минут. Остудить при комнатной температуре и процедить.

Применение. Пить по 1/3 стакана 2–3 раза в день как мочегонное средство при гломерулонефритах.

Как хорошее мочегонное можно применять допустимую дозу толокнянки обыкновенной.

Требуется: 1 ст. л. листьев толокнянки, 2 ст. л. сока спорыша, 2 стакана воды.

Приготовление. Листья залить холодной водой, прокипятить 15 минут, дать настояться еще 15 минут. Процедить. Добавить сок спорыша.

Применение. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день как чай.

Требуется: 3 ст. л. травы спорыша, 2 ч. л. сухой травы горца почечуйного, 1 л воды.

Приготовление. Смесь кипятить 15 минут на малом огне, настоять, укутав, 2 часа, процедить.

Применение. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 1 ч. л. травы с цветами тысячелистника, 1 стакан кипятка.

Приготовление. Залить смесь кипятком. Настоять, укутать на 1 час, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Требуется: по 50 г сока тысячелистника и сока спорыша, 100 г меда.

Приготовление. Соки смешать с медом.

Применение. Принимать по 1 ч. л. смеси 3 раза в день перед едой.

При хроническом гломерулонефрите, сопровождающемся повышением артериального давления, можно применять следующие смеси.

Требуется: по 1 части травы спорыша; цветков календулы; корней одуванчика; корней солодки голой; листьев земляники лесной, 1 стакан воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить стаканом холодной воды. Кипятить 30 минут, процедить.

Применение. Принимать отвар по 1 ст. л. 3–4 раза в день, если нет задержки жидкости в организме.

При продолжительном приеме солодки голой наблюдаются повышение артериального давления, задержка жидкости (вплоть до появления отеков), нарушения в половой сфере – ослабление либидо, ограничение или исчезновение оволосения и др. Следует помнить, что у отдельных людей отмечается повышенная чувствительность и к землянике, которая может вызвать аллергическое заболевание, сопровождающееся упорной крапивницей. В этом случае употреблять землянику нельзя.

Требуется: по 1 части спорыша; цветов боярышника; травы сушеницы болотной; цветов василька синего, цветов ромашки аптечной, 1 стакан воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить стаканом воды и настоять 40 минут. Процедить.

Применение. Пить по 2 ст. л. настоя 3–4 раза в день.

Требуется: по 1 части травы спорыша; травы почечного чая; цветков ромашки аптечной; листьев крапивы двудомной, 1 стакан воды.

Приготовление. Из 1 ст. л. смеси и стакана холодной кипяченой воды приготовить настой. Настоять 40 минут, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день в течение 10 дней при отеках и появлении крови в моче.

Требуется: по 1 части травы спорыша; травы зверобоя продырявленного; измельченного корня петрушки кудрявой; цветков тысячелистника обыкновенного, 1 стакан воды.

Приготовление. Из 1 ст. л. смеси и стакана воды приготовить настой. Настоять 40 минут, процедить.

Применение. Принимать по 1–2 ст. л. настоя 3–4 раза в день при появлении крови в моче.

Грипп

Грипп – инфекционная болезнь, характеризующаяся кратковременной, но выраженной лихорадочной реакцией, интоксикацией, поражением слизистой оболочки верхних дыхательных путей.

Возбудитель гриппа – вирус из семейства ортомиксовирусов. Источником возбудителя инфекции является больной человек, способный заражать воздушно-капельным путем окружающих до 4 – 7-го дня болезни. Вирус передается со слизью носоглотки и верхних дыхательных путей при кашле, чиханье, разговоре.

Различают легкое, среднетяжелое, тяжелое и молниеносное течение гриппа. После скрытого периода, продолжающегося от нескольких часов до 3 суток, при среднетяжелом течении болезнь обычно начинается остро и бурно. При опросе больных удается выяснить не только день, но и час начала болезни. Первые признаки гриппа обуславливаются выраженным токсикозом. Характерны озноб, резкая головная боль с преимущественной локализацией в лобной и височной областях и в области надбровных дуг, высокая температура (38,5 – 40,0 °С), сильная мышечная боль, особенно в конечностях и спине, боли в костях и суставах (ломота во всем теле), боли при движении глаз, светобоязнь, потливость, значительная слабость, разбитость, головокружение и шум в ушах.

Затем появляется чувство сухости и першения в горле, сухой и возможно болезненный кашель, саднение за грудиной, сухость в носу и затруднение носового дыхания. При осмотре больных отмечают выраженное покраснение лица и конъюнктив, умеренная синюшность губ, покраснение слизистой оболочки носоглотки, мягкого неба, зернистость и точечные кровоизлияния на слизистой оболочке мягкого неба. При выслушивании легких определяется жесткое дыхание. Характерна изменчивость пульса, артериальное давление (АД) понижено.

В последующие 1–2 дня выраженность указанных симптомов сохраняется или нарастает. Иногда появляются носовые кровотечения, герпес вокруг носовых отверстий и на губах, а также насморк, иногда

слезотечение. Температура остается высокой, принимая постоянный характер, но возможны колебания между утренней и вечерней в пределах 1,5–2,5 °С. Также могут быть точечные кровоизлияния на коже. Увеличения лимфатических узлов и селезенки не наблюдается. Печень иногда может быть увеличенной. Боли в животе и поносы не характерны. Лихорадочный период при неосложненном гриппе обычно длится от 2 до 4 дней (в 80–85 % случаев). Общий токсикоз настолько значителен, что после падения температуры еще в течение нескольких дней остается резкая слабость. Через 6 дней обычно наступает полное выздоровление.

При легком и среднетяжелом неосложненном течении гриппа больные могут лечиться на дому, при тяжелом, осложненном и молниеносном течении обязательна госпитализация. Всем больным гриппом необходимы постельный режим до нормализации температуры, обильное питье (чай, морс, молоко, лучше с боржоми, фруктовые соки, кофе), щадящая диета. Из лекарственных средств назначают ремантадин, обладающий противовирусной активностью в отношении вирусов А; в носовые ходы с помощью ватных тампонов вводят оксолиновую мазь или лейкоцитарный интерферон. Назначают также болеутоляющие и жаропонижающие средства.

Как только вы чувствуете, что у вас появились первые признаки простуды, используйте следующие средства.

Требуется: 2 ст. л. сухих листьев малины, 1 ст. л. цветков спорыша, 1/2 лимона, 3 ст. л. меда, 500 мл воды.

Приготовление. Измельченные листья малины, смешать со спорышем, залить горячей водой и настаивать, накрыв крышкой, 15 минут. Готовый чай процедить, выжать в него сок лимона, добавить мед, размешать.

Применение. Весь чай выпить за 1 раз, после чего сразу же лечь в постель. К утру от вашей простуды не останется и следа.

Этот чай – отличное потогонное и жаропонижающее средство.

Требуется: 300 мл 40 % спирта или водки, 1 ч. л. травы цветов спорыша, 2 ст. л. цветков сирени.

Приготовление. Свежие цветки сирени и спорыша залить водкой или 40 % спиртом, накрыть крышкой и поставить в темное прохладное место на неделю. Затем настойку процедить.

Применение. Растирать тело 5–6 раз в день во время сильных простудных заболеваний, при кашле, насморке. Хранить в темном прохладном месте.

Требуется: 300 мл водки, 1 ст. л. ягод можжевельника, 1 ст. л. травы спорыша.

Приготовление. Можжевельник и спорыш измельчить. Затем смешать с водкой и настаивать средство 3–4 недели. Когда настойка будет готова, процедить ее.

Применение. Применять для растираний тела при сильной простуде.

Требуется: 2 ст. л. цветков липы, 1 ст. л. цветов спорыша, 1 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 800 мл воды, 1 ст. л. меда.

Приготовление. Травы измельчить и тщательно перемешать, залить кипятком и настаивать 1 час. Затем поставить на огонь, довести до кипения и подержать на огне еще 2–3 минуты. После этого остудить отвар, процедить и перелить в стеклянную банку.

Применение. Пить на ночь по 1 стакану этого отвара в течение недели.

Требуется: 300 мл кипяченой воды, 1 ч. л. соли, 1 ч. л. пищевой соды, 1 г йода, 3 г спиртовой настойки спорыша.

Приготовление. Взять теплую кипяченую воду, растворить в ней соль и соду, добавить йод и несколько капель спиртовой настойки спорыша, перемешать.

Применение. Полоскать горло несколько раз в день при простудных заболеваниях, особенно при воспалительных заболеваниях горла.

Требуется: 3 ст. л. цветков спорыша, 1 ст. л. листьев эвкалипта, 2 ст. л. цветков липы, 500 г водки.

Приготовление. Травы измельчить, залить водкой, настаивать 14 дней. Настойку процедить.

Применение. Применять при начинающемся гриппе. Для этого в 1 стакан теплой воды добавить 10–20 капель настойки, тщательно размешать до полного растворения и выпить залпом. Пить 1–2 раза в день до еды.

Требуется: 3 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 600 мл воды.

Приготовление. Травяную смесь залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 20–30 минут. Процедить.

Применение. Принимать настой по 1/3 стакана 3 раза в день при гриппе 4 дня подряд.

Требуется: 1 ст. л. цветков черной бузины, 1 ст. л. цветов калины, 1 ст. л. цветков спорыша, 3 стакана воды.

Приготовление. Смешать измельченные растения. Смесь калины, спорыша и бузины залить кипятком и варить на медленном огне 15–20 минут, затем охладить и процедить.

Применение. При начинающемся гриппе принимать на ночь 1 стакан отвара.

Это средство поможет вам справиться с болезнью в самом начале и не дать ей развиться. Кроме того, это средство можно применять для профилактики простудных заболеваний, так как оно повышает иммунитет и обладает антибактериальным действием.

Требуется: 1 ст. л. листьев крапивы, 1 ст. л. травы спорыша, 200 мл свежего капустного сока, 1 стакан водки.

Приготовление. В водку добавить крапиву, спорыш, все тщательно перемешать. Белокочанную капусту порубить и выжать сок. Полученный капустный сок добавить в спиртовую настойку. Настойку оставить на 20 дней, предварительно накрыв крышкой. По истечении данного срока остаток отжать, настойку процедить через двойной слой марли.

Применение. При гриппе и температуре выше 38 °С обтирать все тело. Затем завернуться в простыню, смоченную этой спиртовой настойкой, а сверху накрыться еще чем-нибудь теплым. Простыню снять тогда, когда почувствуется появление испарины. Эта настойка хорошо снижает температуру.

Требуется: 1 ч. л. травы полыни, 2 ст. л. травы спорыша, 300 мл 40 % спирта или водки.

Приготовление. Травы измельчить, положить в стеклянную бутылку, залить спиртом. Настаивать в течение 7 дней в прохладном темном месте, затем процедить, отфильтровать.

Применение. При ангине и гриппе на 1 стакан кипяченой воды добавить 30 капель спиртовой травяной настойки. Полоскать горло 5–6 раз в день до тех пор, пока не почувствуется облегчение.

Требуется: 300 г цветков спорыша, 20 г плодов шиповника, 10 г плодов аниса, 3 стакана воды, сахар.

Приготовление. Смешать спорыш, анис, шиповник и заварить кипятком. Настаивать в течение 40 минут. Когда настой остынет до комнатной температуры, процедить его.

Применение. Принимать по 1/3 стакана 4 раза в день за 15 минут до приема пищи, подсластив сахаром. Настой оказывает лечебное действие при ангине и простудных инфекциях.

После приема внутрь настоя шиповника обязательно сполоснуть рот теплой водой. Кислоты, содержащиеся в настое, разъедают зубную эмаль.

Требуется: 1/2 лимона, 1 луковица, 40 мл спиртовой настойки спорыша.

Приготовление. Один некрупный лимон вместе с цедрой натереть на мелкой терке, отжать, сок смешать со спиртовой настойкой спорыша. Добавить луковый сок.

Применение. Смесь употреблять при ангине по 1/2 ч. л. 5–6 раз в день после еды. После этого воздержаться от еды и питья хотя бы в течение 1 часа. Процедуру повторять в течение 4–5 дней.

Лук репчатый противопоказан больным с заболеваниями сердца, печени и почек.

Требуется: 10 мл спиртовой настойки спорыша, 2 ст. л. цветков фиалки трехцветной, 2 стакана воды, 2 ст. л. картофельного сока.

Приготовление. Высушенные цветки фиалки залить кипятком и настаивать в течение 20–25 минут. Затем процедить через марлю и добавить в настой свежесжатый картофельный сок. Все размешать и добавить несколько капель спиртовой настойки спорыша.

Применение. Этой жидкостью полоскать горло при ангине 7–8 раз в день через каждый час.

Желчно-каменная болезнь

Это заболевание обусловлено образованием камней в желчном пузыре, реже в печеночных и желчных протоках. После 40 лет камни находят у 32 % женщин и 16 % мужчин. При наличии камней в 30 % случаев отмечают инфицирование желчи. В основе камнеобразования лежит нарушение равновесия между стабилизаторами желчи (желчными кислотами и лецитином) и количеством растворенных в ней веществ (карбоната кальция, билирубина и холестерина).

Бессимптомное течение желчнокаменной болезни встречается редко. Как правило, в большинстве случаев оно появляется типичными приступами желчной колики или острого холецистита. Желчно-каменная болезнь является показанием к операции, так как операция до развития осложнений менее опасна.

Осложнения желчнокаменной болезни обусловлены либо присоединением инфекции (острый холецистит), либо миграцией камней (развитие холедохолитиаза, механической желтухи), либо сочетанием этих двух моментов (острый холецистит при закупорке пузырного протока, воспаление желчных протоков).

При лечении желчнокаменной болезни часто используют траву спорыша в сочетании с другими лекарственными растениями.

Требуется: 1 ч. л. травы спорыша, 1 ст. л. цветков календулы, 150 мл медицинского 40 % спирта.

Приготовление. Цветки календулы и спорыш залить спиртом и настаивать в прохладном темном месте в течение 3–4 недель. По истечении положенного времени настой профильтровать.

Применение. Принимать по 10 капель полученной настойки с 1/2 стакана кипяченой воды 2 раза в день утром и вечером натощак.

Требуется: 1 ст. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ст. л. травы бессмертника песчаного, 1 ст. л. плодов фенхеля, 1 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 1 л воды.

Приготовление. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 20 минут в темном прохладном месте. После этого настой процедить.

Применение. Принимать настой по 1/2 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды при холецистите, панкреатите.

Требуется: 1 ст. л. листьев мяты перечной, 1 ст. л. травы полыни горькой, 1 ст. л. травы бессмертника песчаного, 1 ч. л. травы спорыша, 800 мл воды.

Приготовление. Травы измельчить, залить водой и варить на медленном огне в течение 20 минут. После этого отвар процедить и остудить.

Применение. Принимать отвар по 1/4 стакана за 30 минут до еды как желчегонное средство.

При лечении желчнокаменной болезни используют и «чистый» спорыш.

Требуется: 1 ст. л. свежего растения спорыша.

Приготовление. Отжать из спорыша сок.

Применение. Принимать по 3 капли сока спорыша на 1/2 стакана кипяченой воды 2 раза в день за 15 минут до приема пищи. Курс лечения – 7 дней.

Требуется: 2 ч. л. травы бессмертника песчаного, 1 ст. л. семян кориандра, 4 ч. л. листьев мяты перечной, 2 ч. л. травы спорыша, 700 мл воды.

Приготовление. Травы смешать, залить водой и варить на медленном огне в течение 15–20 минут. После этого накрыть отвар крышкой и настаивать 2 часа. По истечении положенного времени отвар процедить.

Применение. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды как желчегонное средство при заболеваниях желчного пузыря и желчевыводящих путей.

Почечно-каменная болезнь

Почечнокаменная болезнь связана с образованием в почках (вернее, в лоханках) камней, что вызывает разнообразные патологические изменения почек и мочевых путей.

Причины возникновения камней в почках изучены недостаточно. Определенную роль играют нарушения обмена: фосфорно-кальциевого, щавелевой кислоты, мочевой кислоты и реже аминокислот. Важными факторами образования мочевых камней являются инфекции и нарушения мочевыводительной функции почек и мочевых путей.

Усиленное выделение солей щавелевой кислоты и образование камней из оксалата кальция обусловлены избыточным образованием в организме оксалатов и избыточным поступлением с пищей щавелевой кислоты или веществ, формирующих оксалаты в результате обмена веществ (например, при приеме больших доз аскорбиновой кислоты).

Уратурия и образование уратов наблюдаются при нарушении обмена мочевой кислоты (подагре), при заболеваниях, сопровождающихся распадом собственных белков, и при избыточном поступлении с пищей пуриновых оснований.

Часто мочевые камни имеют смешанный состав. Для их образования необходимы определенные условия – мочевая инфекция и недостаточное активное продвижение мочи по мочевыводящим путям. Камни почки вызывают не только воспаление слизистой оболочки лоханки, но и вторичное воспаление ткани почки. Инфекция и обструкция мочевых путей усугубляют патологические изменения и нарушают функции органа.

Иногда болезнь протекает скрыто и обнаруживается случайно при рентгенологическом исследовании по другому поводу. Ее первые признаки появляются тогда, когда камень имеет большие размеры, а больной отмечает лишь тупые неопределенные боли в поясничной области. Тупая боль в поясничной области усиливается при длительной ходьбе, во время тряской езды, после поднятия тяжестей, но чаще без определенных причин. Поскольку больной часто применяет грелку (после чего боль утихает), можно видеть

«мраморную» пигментацию кожи в области над пораженной почкой. Чаще всего при небольшом камне заболевание проявляется приступами почечной колики, а в период между приступами – тупыми болями, изменениями мочи, отхождением камней и песка.

Наличие гноя в моче – нередкий симптом заболевания, который наряду с наличием в мочевом остатке бактерий свидетельствует об инфицировании камня. Повышение температуры тела и повышение содержания в крови лейкоцитов часто сопутствуют почечной колике и не всегда обусловлены гнойной инфекцией. Но длительно не проходящие боли в поясничной области, сопровождающиеся повышением температуры и лейкоцитозом, могут быть проявлением развивающегося нефрита и служат показанием к госпитализации больного.

Другим грозным осложнением является анурия (задержка мочи). Она может быть результатом закупорки мочевых путей камнями с обеих сторон (или единственной почки), но нередко анурия развивается вследствие бактериального шока при закупорке одного мочеточника.

При камнях почек и мочевого пузыря считается очень хорошим средством лечения следующая смесь.

Требуется: 2 г протертых листьев чернобыльника; 5 г травы спорыша, 3 г листьев толокнянки; 3 г семян моркови; 2 г травы хвоща, 2 г семян огородного укропа, 2 стакана воды.

Приготовление. Смесь залить кипятком, настаивать ночь в теплой духовке или печке, а утром кипятить 5–7 минут.

Применение. Отвар пить 4 раза в день по 1/2 стакана.

Требуется: 2 ст. л. листьев руты, 1 ст. л. листьев спорыша и 1 ст. л. листьев полыни, 3 ст. л. красного вина.

Приготовление. Смесь сутки настаивать в небольшом количестве красного вина (так, чтобы увлажнить), после чего высушить и растереть в порошок.

Применение. Принимать 3 раза в день по 2 г порошка на винную рюмку вишневого сока.

При почечных камнях принимать отвар из корневищ спорыша и пырея (0,5 л воды, кипятить 10 минут). Принимать ежедневно по 1 ст. л. отвара, разведенного в 1 стакане теплой воды 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. побегов туи, 1 ст. л. корней спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Измельченные растения залить кипяченной водой, кипятить 40 минут, процедить.

Применение. 3 раза в день по 1/2 стакана при камнях почек, мочевого пузыря, при подагре.

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 2 ст. л. спор плауна, 3 стакана воды.

Приготовление. Смесь залить 3 стаканами сырой воды и кипятить 15 минут, помешивая ложкой, остудить.

Применение. Пить по 1 ст. л. отвара вместе со спорами через каждый час.

Требуется: 1 ст. л. фиалки душистой, 2 ст. л. молодых побегов спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Травы залить кипяченной водой, кипятить 40 минут, процедить.

Применение. Принимать внутрь при камнях почек и мочевого пузыря, как средство, разрушающее их в песок, а также как мочегонное, очищающее лоханки почек. По 50 г 4 раза в день.

Требуется: 1 стакан конопляного семени, 3 стакана молока.

Приготовление. Конопляное семя пропустить через мясорубку и залить молоком. Затем варить, непрерывно помешивая, в течение 1 часа, после чего остудить и процедить.

Применение. Пить по 1 стакану натощак. Курс лечения – 5 дней. При необходимости повторить через 10 дней. Во время лечения необходимо соблюдать диету.

Требуется: 50 г сока спорыша, 50 г сока редьки, 100 г меда.

Приготовление. Редьку натереть, сок отжать, хорошо смешать с медом и спорышем.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой.

Предупреждает образование камней в почках. Употребление внутрь редьки противопоказано при заболеваниях сердца и печени, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалениях желудочно-кишечного тракта.

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. семян моркови, 1 стакан воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси заварить 1 стаканом кипятка. Настоять, укутав, 12 часов, процедить.

Применение. Принимать теплым по 1/2 стакана 3–4 раз в день до еды при почечнокаменной болезни.

Требуется: 3 ст. л. травы спорыша, 2 ст. л. измельченных корней шиповника, 1 стакан воды.

Приготовление. 2 ст. л. смеси на 1 стакан воды, кипятить 15–20 минут, настоять, укутав. Когда остынет, процедить.

Применение. Принимать этот отвар 4 раза в день по 1/2 стакана в течение недели. Растворяет камни в мочевом пузыре и почечных лоханках.

Требуется: сок 1 лимона в смеси, 1/2 стакана горячей воды, 1/2 стакана отвара спорыша, по 1/2 стакана морковного, свекольного и огуречного соков.

Приготовление. Все смешать. 1 ст. л. травы на 1 стакан воды, кипятить 10 минут, процедить.

Применение. Пить по 1 стакану 3 раза в день.

При приеме свежего сока свеклы происходит сильный спазм кровеносных сосудов. Поэтому свежавыжатому соку надо дать постоять 2–3 часа, чтобы улетучились вредные летучие фракции. После этого можно применять сок.

Весной обязательно пить натошак 3 раза в день до еды по стакану смеси березового сока и отвара спорыша. Сок гонит камни и песок из почек и мочевого пузыря.

Требуется: 10 г травы полыни обыкновенной; 10 г травы спорыша, 15 г листьев толокнянки; 10 г травы хвоща полевого; 15 г семян моркови; 10 г плодов укропа, 2 стакана воды.

Приготовление. 10 г смеси настаивать в протопленной духовке 12 часов в 2 стаканах воды. Кипятить 5 минут. Процедить.

Применение. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

Требуется: 15 г цветов бессмертника; 10 г травы спорыша, 10 г измельченных корней ревеня; 25 г травы тысячелистника, 1 стакан воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить.

Применение. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день за 30 минут до еды.

При приеме препаратов, содержащих ревень, моча, молоко и пот окрашиваются в желтый цвет. В щелочной среде наблюдается красная окраска. Следует избегать назначать средства, в состав которых входит ревень, больным подагрой и страдающим почечнокаменной болезнью с оксалатными камнями. Ввиду того что ревень может вызвать кровоизлияние из ректальных вен, не рекомендуется его применение при геморрое.

При камнях в почках, мочеточниках и мочевом пузыре.

Требуется: по 10 г цветов пижмы; травы спорыша, травы хвоща полевого; по 20 г травы репешка; листьев брусники; измельченных корневищ аира; измельченных корневищ пырея, 1 стакан воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси заварить 1 стаканом кипятка. Настаивать, укутав, 1–1,5 часа, процедить.

Применение. Принимать утром во время завтрака и вечером по 1/2 стакана.

Требуется: по 25 г плодов шиповника, травы спорыша, измельченных корней столетника; травы адониса; плодов можжевельника, 1 стакан воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипятка. Настаивать, укутав, 1 час, процедить.

Применение. Принимать 1/2 стакана 2 раза в день.

Учтите, что адонис весенний – ядовитое растение. Тщательно соблюдайте дозировку.

Требуется: 15 г травы дрока; 15 г плодов можжевельника; 15 г травы спорыша, 15 г листьев брусники; 20 г травы хвоща полевого, 1 стакан воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси заварить 1 стаканом кипятка. Настаивать, укутав, 1 час, процедить.

Применение. Принимать утром во время завтрака и вечером по 1 стакану. При употреблении больших количеств дрока может наступить отравление, подобное отравлению никотином. Это требует тщательного контроля при использовании этого растения.

Колит

Это воспаление слизистой оболочки толстой кишки.

Колит острый обычно бывает распространенным, часто сочетается с одновременным острым воспалением слизистой оболочки тонкой кишки (острый энтероколит), а иногда и желудка (гастроэнтероколит).

Возбудители острого колита – шигеллы (дизентерия бактериальная), сальмонеллы, реже другая патогенная бактериальная флора, вирусы и т. д. Его причиной могут быть пищевые небактериальные отравления, грубые погрешности в питании. Значительно меньшая роль принадлежит некоторым общим инфекциям, пищевой аллергии, токсическим веществам. Воспалительный процесс в толстой кишке возникает вследствие местного действия на слизистую оболочку кишки повреждающих факторов, которые находятся в содержимом кишечника либо (токсины, бактерии и др.) поступают через кровь.

Остро возникают боль тянущего или спастического характера, урчание в животе, потеря аппетита, поносы, общее недомогание. Стул жидкий с примесью слизи. В более тяжелых случаях стул водянистый, содержит большое количество слизи, иногда кровь. Частота стула доходит до 15–20 раз в сутки. Понос сменяют бесплодные порывы на дефекацию и резкие спастические боли по ходу кишечника. Повышаются температура тела (до 38 °С и выше). В особо тяжелых случаях резко выражены симптомы общей интоксикации, язык сухой, обложенный серым или грязно-серым налетом; живот несколько вздут, а при сильном поносе – втянут. При ощупывании отмечается болезненность по ходу толстой кишки, в различных ее отделах – урчание.

В легких случаях состояние больного быстро улучшается; в тяжелых случаях заболевание приобретает затяжной характер. Осложнениями могут являться абсцессы печени, пиелит, перитонит, сепсис.

В медицинской практике используют настои и настойки из травы спорыша как вяжущее и антисептическое средство при колитах,

трещинах толстой кишки и других заболеваниях кишечника.

При колитах отвары и настои из травы спорыша наряду с применением внутрь используют и в клизмах.

Для этого сначала необходимо полностью очистить кишечник с помощью очистительной клизмы (1 л воды комнатной температуры). Затем осуществляется постановка лечебной клизмы: 200–300 мл настоя травы спорыша с помощью груши ввести в прямую кишку. Лекарственный настой для наилучшего лечебного эффекта необходимо удержать в прямой кишке 10–15 минут.

Для приготовления отваров

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы спорыша, 1 стакан воды.

Приготовление. Спорыш поместить в эмалированный или стеклянный сосуд, залить кипяченой водой и настаивать 1–2 часа. Затем закрыть крышкой и кипятить на медленном огне 20–30 минут при частом помешивании, отжать и отфильтровать через марлю.

Применение. Использовать в виде клизмы.

Отвары по сравнению с настоями действуют более продолжительное время. Они медленнее всасываются организмом.

Настои из травы спорыша всасываются хорошо и оказывают быстрое и эффективное действие. В народной медицине водные настои готовят холодным или горячим способами.

При горячем способе

Требуется: 4 ст. л. мелко измельченных частей растений, 1 л воды.

Приготовление. Залить сырье кипятком и поставить на 15–20 минут на огонь, не доводя жидкость до кипения. Затем отфильтровать через марлю.

Применение. Применять в виде клизмы.

При холодном способе

Требуется: 4 ст. л. измельченной травы спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Сырье залить холодной кипяченой водой и настаивать 3 часа в закрытой посуде. Затем настоем отфильтровать.

Применение. Применять в виде клизмы.

И настои, и отвары желательно готовить ежедневно, так как они быстро портятся. Хранят их в прохладном месте не более 2–3 суток.

Мастит

Это неспецифическое воспаление молочной железы. Чаще возникает в период лактации. Большое значение имеет застой молока. Входными воротами инфекции являются трещины соска и околососкового поля. Возбудителем обычно является золотистый стафилококк нередко в сочетании с другой кокковой флорой и кишечной палочкой, протеем.

Лактационный мастит чаще возникает на 1-м месяце после разрешения первой беременности. На фоне уменьшения выделения молока появляются выраженная боль в железе, повышение температуры тела, озноб. Молочная железа нагрубает, становится болезненной, в ряде случаев появляется покраснение кожи. Абсцесс обычно небольших размеров, диагноз несложен. Гнойник сопровождается выраженными явлениями общей интоксикации, сильным болевым синдромом. Молочная железа увеличена в размерах, болезненна, определяется значительных размеров болезненное уплотнение.

Мастит нередко сопровождается развитием нескольких гнойных полостей в ткани молочной железы, оперативное лечение при этом затруднительно. Острый мастит следует дифференцировать от так называемой молочной лихорадки, обычно развивающейся на 3 – 5-й день после родов и обусловленной застоем молока, которое, претерпевая процесс обратного всасывания, приобретает пирогенные свойства (способность повышать температуру тела). При этом обычно нет воспалительного уплотнения ткани железы. Если через 2–3 дня инфильтрат в молочной железе не рассасывается, происходит его абсцедирование. Различная локализация гнойника обуславливает особенности клинической картины мастита.

В качестве фитотерапии рекомендуется применять следующие настои и отвары.

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 1 стакан воды.

Приготовление. Траву измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 2 часа. Затем процедить.

Применение. Смоченным в настое тампоном протирать больное место 2 раза в день в течение недели.

Требуется: по 1 ст. л. травы спорыша и травы зверобоя, 1 стакан воды.

Приготовление. Травы измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 12 часов. По истечении времени настой процедить.

Применение. Смочить в настое салфетку и приложить ее к больному месту на 30 минут. Процедуру повторять 2 раза в день.

Требуется: по 1 ст. л. травы спорыша и лепестков ромашки полевой, 1 стакан воды.

Приготовление. Травы измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 1 час. Затем настой процедить и остудить до комнатной температуры.

Применение. Смочить в настое ватный тампон и осторожно протереть им больное место. Эту процедуру нужно проводить 2 раза в день (утром и вечером).

Требуется: по 1 ст. л. травы спорыша и цветков календулы, 1 стакан воды.

Приготовление. Травы измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 3 часа. После этого настой процедить.

Применение. Смочить в готовом настое салфетку и наложить ее на воспаленный орган на 1 час. Процедуру следует проводить 2 раза в день. Если возникнут при этом не приятные ощущения, то сократите время примочки до 30 минут.

Требуется: 2 ч. л. травы спорыша, 1 стакан воды.

Приготовление. Траву залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 3 часа в темном прохладном месте.

Применение. Принимать по 2 ст. л. 1 раз в день на ночь.

Панкреатит

Панкреатит – это воспаление поджелудочной железы. Различают острый и хронический панкреатит.

Причинами острого панкреатита могут быть прием алкоголя, чрезмерное употребление богатых жирами продуктов, холецистит и заболевания печени, изменения строения двенадцатиперстной кишки.

В результате повышения давления в протоках поджелудочной железы (стимуляция в сочетании с нарушением оттока) происходит повреждение клеток.

Активированные ферменты обуславливают боль и генерализованное сосудистое нарушение, являющееся одной из причин заболевания. Чаще заболевают женщины в возрасте 30–60 лет. Обострение заболевания в большинстве случаев начинается после обильной еды. Внезапно возникает боль распирающего характера, обычно очень интенсивная. Локализация боли разнообразна и зависит от основной локализации изменений в поджелудочной железе: в подложечной области, левое подреберье. Чаще боль имеет опоясывающий характер. Рвота неукротимая, не приносящая облегчения. В начале заболевания температура нормальная или субфебрильная. Положение тела вынужденное – с приведенными к животу ногами. Отмечается синюшность кожных покровов, могут появиться усиленное и учащенное сердцебиение, снижение АД. Иногда отмечается ограниченная синюшность в боковых отделах живота или в области пупка. Язык обложен белым налетом, суховат. Живот несколько вздут. В начале заболевания живот мягкий, могут быть легкое напряжение мышц в подложечковой области и в левом подреберье и болезненность. Довольно часто определяется болезненность в левом реберно-позвоночном углу.

При лечении заболеваний поджелудочной железы траву спорыша используют чаще всего в виде настоек и настоев. Очень часто спорыш используют в лекарственных сборах.

Так, например, при панкреатите сбор следующего состава

Требуется: 3 ч. л. корня стальника, 4 ч. л. ягод можжевельника, 1 ст. л. листьев березы, 1 ст. л. травы спорыша, 4 ч. л. травы лапчатки

гусиной, 1 л воды.

Приготовление. Травы измельчить, соединить, залить кипятком и настаивать 40 минут. После этого настой процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до приема пищи. Однако этот сбор необходимо употреблять только после консультации и под непосредственным контролем врача. А потому повторяю: лечение спорышем требует самого серьезного отношения и обязательного медицинского контроля.

Требуется: 3 ч. л. травы тысячелистника обыкновенного, 2 ч. л. листьев мяты перечной, 3 ч. л. листьев полыни, 3 ч. л. травы спорыша, 800 мл воды.

Приготовление. Все вышеперечисленные компоненты залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 2 часа в темном прохладном месте. По истечении положенного времени отвар процедить.

Применение. Принимать по 1/2 стакана утром и вечером при холецистите, панкреатите и желчнокаменной болезни.

Требуется: 2 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. корней девясила, 1/2 ст. л. травы спорыша, 650 мл воды.

Приготовление. Все составные части в измельченном виде перемешать между собой. Затем заварить кипятком и варить на медленном огне 15–20 минут.

После этого накрыть отвар крышкой и настаивать 3 часа. По истечении положенного времени процедить.

Применение. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 5 минут до еды. Настой и отвар из девясила могут повредить при беременности и болезни почек.

Требуется: 2 ч. л. цветков бессмертника, 1 ст. л. травы спорыша, 350 мл воды.

Приготовление. Смесь трав залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 7–8 часов. Затем настоявшийся отвар довести до кипения и процедить.

Применение. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день, подсластив липовым медом или сахаром.

Используя это лечение, необходимо строго соблюдать диету: не употреблять ничего соленого, острого и жареного.

Подагра

Подагра – заболевание, обусловленное отложением солей мочекислового натрия в различных органах и тканях, преимущественно в суставах и почках.

В основе развития подагры лежит стойко повышенный уровень мочевой кислоты в крови (гиперуриатемия). Различают первичную и вторичную подагру. Одной гиперуриатемии, как правило, недостаточно для проявления клинических симптомов подагры, они возникают лишь при отложении солей мочевой кислоты (уратов) в виде кристаллов в тканях суставов, почек и т. д. Нередко гиперуриатемия отмечается уже после полового созревания, тогда как первый приступ подагры развивается обычно не ранее чем в 30 лет, а у большинства больных – в 40–60 лет. Факторами риска развития подагры у лиц с повышенным уровнем ударов считаются отягощенная наследственность, ожирение, артериальная гипертензия, ожирение, злоупотребление алкоголем.

Наиболее ярким симптомом подагры является острый артрит, наиболее прогностически неблагоприятным – поражение почек. Различают острую и хроническую подагру.

Острая подагра проявляется артритом. Он характеризуется внезапно наступающим, резко выраженным воспалением, как правило, одного сустава (атака подагры). В основе подагрического артрита лежит периодическое выпадение кристаллов солей мочевой кислоты из тканей сустава в его полость. Может поражаться любой сустав, но наиболее часто – суставы нижних конечностей, особенно стоп, и голеностопный сустав. Во время первого приступа подагры в половине случаев отмечается артрит сустава первого пальца стопы. Подагрическая атака начинается обычно ночью. Провоцирующими факторами могут быть прием алкоголя, травма, перегрузка сустава (например, длительная ходьба), хирургические операции, прием лекарственных препаратов, особенно мочегонных. Возникают быстро нарастающая боль, сустав опухает и нередко кожа над суставом краснеет, что иногда создает ложное представление о флегмоне. Повторная атака подагры развивается у большинства больных через 6 – 24 месяца после первой, но у ряда пациентов этот промежуток

времени значительно больше (иногда достигает 10–20 лет). Со временем частота острых приступов подагры нарастает, отмечается одновременное вовлечение нескольких (иногда многих) суставов, приступы становятся более выраженными и длительными.

...

Лечение. Выделяют средства лечения острого приступа подагры и собственно противовоспалительные средства. Лечение острого приступа подагры проводится противовоспалительными средствами в максимальных дозах: ортофеном, бутадioniом, индометацином.

При подагре также используют все виды лечения спорышем. Разумеется, делается это на фоне основной лекарственной терапии.

Требуется: 1 ст. л. сухой измельченной травы спорыша, 2 ч. л. травы тысячелистника обыкновенного, 10 г вазелина.

Приготовление. Травы измельчить. Вазелин растопить на водяной бане и смешать его с травами до получения однородной вязкой массы.

Применение. Использовать для растирания воспаленных суставов.

Требуется: 1 ч. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ч. л. травы спорыша, 1 ч. л. листьев шалфея лекарственного, 30 г вазелина или вазелинового масла.

Приготовление. Травы измельчить, вазелин растопить на водяной бане. После этого смешать вазелин с измельченными травами до получения однородной массы.

Применение. Использовать для растирания воспаленных суставов.

Псориаз

Псориаз – хроническое кожное заболевание, проявляющееся разнообразными по характеру высыпаниями; возможно поражение ногтей и суставов.

Псориаз проявляется ярко-розовыми шелушащимися округлыми пятнами, имеющими тенденцию к росту по периферии. Диаметр их увеличивается от 1–2 до 30–50 мм и более. Высыпания располагаются изолированно или сливаются, образуя различной конфигурации бляшки, покрытые серебристо-белыми чешуйками. При поскабливании псориазных очагов последовательно возникает три диагностически значимых признака: стеариновое пятно, названного так за сходство отделяемых чешуек с растертой каплей стеарина; терминальная пленка (ярко-розовой гладкой поверхности), обнаруживаемая после снятия чешуек; точечное кровотечение, появляющееся в результате травм капилляров разросшихся сосочков кожи. Чаще высыпания располагаются на разгибательной поверхности конечностей, особенно в области крупных суставов, туловище и волосистой части головы. Иногда поражается только кожа кистей и стоп (ладонно-подошвенный псориаз).

При любой форме псориаза в патологический процесс часто вовлекаются ногти, преимущественно на руках. Наиболее характерно точечное поражение ногтевых пластинок – симптом наперстка. Возможны также утолщение, помутнение ногтевых пластинок с развитием подногтевого разрастание соединительной ткани – гипертрофический тип или их истончение и разрушение.

Лечение, как правило, комплексное. Проводится амбулаторно, в дерматологическом стационаре в зависимости от клинической формы и стадии процесса. Показаниями к госпитализации являются прогрессирующая стадия обычного псориаза и псориазный артрит в периоды обострения. До назначения лекарственных препаратов необходимо обследовать больного для выяснения нарушений обмена веществ (жирового, углеводного), состояния нервной, эндокринной, иммунной систем.

При ограниченных высыпаниях в случаях обычного псориаза назначают местно разнообразные по составу мази, ванны с отваром шалфея, ромашки, умеренное солнечное облучение в утренние часы или УФ-облучение (зимой).

Для лечения псориаза можем посоветовать вам эффективное средство, которое в рекордные способно помочь вам справиться с недугом. Причем приготовить его в домашних условиях довольно просто.

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 5 г ланолина, 5 г вазелина, 1 ч. л. сока спорыша.

Приготовление. Вазелин и ланолин растопить на водяной бане. Добавить туда измельченный в порошок спорыш и сок спорыша, все тщательно перемешать до получения однородной вязкой массы.

Применение. Нанести полученную мазь на пораженные участки.

В качестве профилактики псориаза можно посоветовать специальную лечебную ванну из спорыша.

Требуется: 400 г листьев спорыша, 5 л воды.

Приготовление. Спорыш залить водой и варить на медленном огне в течение 1 часа. После этого поставить отвар на 4–5 часов в темное прохладное место. По истечении времени отвар профильтровать и вылить в ванну.

Применение. Рекомендуется полежать в этой ванне 10–15 минут. Курс лечения – 10–12 ванн.

Эта ванна эффективна при лечении псориаза

Требуется: по 1 ст. л. измельченной коры дуба, травы душицы, измельченных корневищ аира, травы спорыша, соцветий тысячелистника обыкновенного, сосновых веток с иглами, травы череды, травы фиалки трехцветной, листьев черной смородины, 2 ст. л. пшеничных отрубей, 2 ст. л. проросших зерен ржи, 3 л воды.

Приготовление. Все вышеперечисленные компоненты смешать, положить в матерчатый мешок и поместить его в кастрюлю с водой, после этого прокипятить в течение 30 минут. По истечении времени отвар вылить в ванну и разбавить теплой водой. Время приема ванны – 20 минут. Курс лечения 12 ванн.

Приведем вам еще один рецепт для лечения этого же заболевания, который не менее эффективен, чем предыдущий.

Требуется: по 1 ст. л. листьев душицы, листьев грецкого ореха, травы спорыша, сенной трухи, травы чабреца, травы череды, листьев фиалки трехцветной, 2 л воды. *Приготовление.* Вышеперечисленные компоненты залить водой и кипятить на медленном огне в течение 30 минут начиная с того момента, когда вода закипит. По окончании времени отвар процедить и вылить в ванну. Время приема ванны 15 минут. Курс лечения 12 ванн.

Требуется: по 1 ст. л. толченых плодов шиповника, измельченных корней одуванчика обыкновенного, кукурузных столбиков вместе с рыльцами, побегов хвоща полевого, соцветий бессмертника песчаного, 1 ст. л. лепестков белой розы, травы спорыша, плодов земляники лесной, соцветий ромашки аптечной, толченых плодов можжевельника обыкновенного, травы сушеницы лесной, листьев березы белой, семян укропа, травы календулы, 3 л воды. *Приготовление.* Все компоненты перемешать, залить водой и кипятить на слабом огне в течение 30 минут, потом процедить и вылить в ванну с теплой водой. Время приема ванны – 15 минут. Курс лечения – 10 ванн.

Требуется: по 5 ст. л. листьев и верхушек стеблей шалфея, измельченных корней медуницы, листьев черной смородины, травы чабреца, дубовой коры, 2 ст. л. травы спорыша, 3 ст. л. соцветий ромашки аптечной, 15 ст. л. сосновой хвои, 10 ст. л. корней лопуха, по 10 ст. л. листьев грецкого ореха, травы череды, корневищ аира, 500 г пшеничных отрубей, 250 г зерен проросшей ржи, 8 л воды. *Приготовление.* Все компоненты перемешать, залить водой, варить на слабом огне в закрытой посуде в течение 30 минут. Как только отвар остынет, процедить его и вылить в ванну с горячей водой. Время приема 10 минут. Курс лечения – 10 ванн.

Требуется: 3 ст. л. травы спорыша, по 1 ст. л. корня одуванчика обыкновенного, кукурузных столбиков вместе с рыльцами, травы зверобоя продырявленного, травы фиалки трехцветной, 1 ч. л. семян кориандра, 1 ч. л. семян аниса, 3 л воды. *Приготовление.* Смешать вышеперечисленные компоненты, измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 2–3 часа в темном прохладном месте. После этого настой процедить и вылить в ванну с водой. Время приема – 20 минут. Курс лечения – 10 ванн.

Требуется: по 1 ст. л. цветков бузины, измельченного корня солодки, травы фиалки трехцветной, плодов фенхеля, листьев березы

белой, измельченной коры крушины, травы спорыша, 2 л воды. *Приготовление.* Все вышеперечисленные компоненты измельчить, залить водой и варить на медленном огне в течение 10 минут начиная с того момента, когда вода закипит. По окончании указанного времени отвар процедить, охладить и вылить в ванну с теплой водой. Время приема 15 минут. Курс лечения – 12–14 ванн.

Требуется: 4 ст. л. листьев и коры с корнями грецкого ореха, 4 ст. л. корней лапчатки гусиной, 3 ст. л. корней прангоса, 2 ст. л. травы спорыша, 3 л воды. *Приготовление.* Все компоненты измельчить, смешать, залить кипятком и варить на медленном огне в течение 20 минут. После этого отвар процедить и вылить в ванну с водой, температура которой должна быть 36–37 °С. Курс лечения составляет 12–14 дней. Время приема ванны 15 минут.

Раны. Воспалительные поражения кожи

Это механическое повреждение ткани с нарушением их целостности. Состояние краев раны имеет большое значение для заживления. Различают раны раздавленные, ушибленные, рваные, резаные, рубленые, колотые, огнестрельные, укушенные.

Характерны наличие дефекта кожи, боль, кровотечение. Чем острее ранящий предмет и быстрее действует ранящая сила, тем меньше боль. Выраженность боли зависит от иннервации пораженной области (максимальная болезненность на лице, промежности, половых органах). Если не присоединяются явления воспаления, через 2–3 дня боль полностью проходит. Чем острее ранящий инструмент, тем сильнее кровоточит рана; при размозженных ранах кровотечение обычно незначительное. Не всегда при ранении кровотечение бывает наружным, могут формироваться распространенные внутренние кровотечения и кровоизлияния. Заживление ран возможно первичным и вторичным натяжением.

Помимо всех остальных вышеописанных показаний к применению, спорыш используется в медицинской практике как средство, способствующее скорейшему заживлению ран, а также как антисептическое, противовоспалительное, дезинфицирующее и дезодорирующее средство.

Спорыш – удивительное растение, учитывая входящие в его состав вяжущие и дубильные вещества, флавоноиды и эфирные масла, способствующие свертыванию крови. Оно применяется наружно при кровотечениях различной локализации.

Антисептические и дезинфицирующие свойства спорыша позволяют использовать его при обработке гнойных ран, язв и свищей, а также при ожогах, фурункулах, абсцессах и всевозможных повреждениях кожи.

Соцветия спорыша используют как препарат, подсушивающий раневую поверхность и способствующий восстановлению поврежденных тканей.

Спорыш как нельзя лучше подходит для лечения язв, ведь его свойства, ускоряющие процесс регенерации тканей, а также дезинфицирующее и кровоостанавливающее действие могут стать поистине незаменимыми помощниками в лечении язв. Для лечения абсцессов в народной медицине используют примочки из отвара спорыша и мази на его основе.

Чаще всего спорыш применяют в виде примочек. Сделать примочку очень легко – достаточно приготовить отвар из травы спорыша и смочить им стерильную марлевую салфетку. Примочки хороши тем, что их можно легко и быстро приготовить в домашних условиях, не используя при этом никаких экзотических или труднодоступных средств. Они являются прекрасным средством для прекращения воспалительных процессов на коже.

Требуется: 2 ст. л. измельченной травы спорыша, 1 стакан воды.

Приготовление. Листья залить водой и кипятить смесь в течение 15–20 минут. После этого настоять в течение 3–4 часов. Процедить.

Применение. Марлю, смоченную в отваре приложить непосредственно к пораженному участку кожи. Рекомендуются применять в течение недели.

Примочка для наложения на кровоточащую (не очень обильно) рану будет способствовать остановке кровотечения. Кроме того, она обладает обезболивающим и антисептическим действием.

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, несколько ягод брусники, 2 ст. л. травы тысячелистника, 0,5 л воды.

Приготовление. Тысячелистник и спорыш заварить, настоять их в течение получаса. Процедить. Ягоды брусники отварить в небольшом количестве воды в течение 10 минут. Ягодную мякоть размять деревянной ложкой.

Применение. Кусок марли смочить в настое спорыша и тысячелистника, выложить на него брусничную кашу и готовую примочку наложить на рану на 40 минут.

Для лечения абсцессов и скорейшего заживления ран рекомендуем примочку из соцветий спорыша.

Требуется: по 1 ст. л. цветов спорыша, травы донника, травы тысячелистника, 2 стакана воды.

Приготовление. Травы измельчить, залить водой и кипятить в течение 30 минут. Затем настоять смеси еще 10 минут. Процедить.

Применение. Выложить полученную кашицу на марлю и наложить ее на раневую поверхность.

При долгом курсе лечения и передозировке донника лекарственного могут возникнуть головокружение, головные боли, тошнота, рвота, сонливое состояние, иногда – поражение печени, кровоизлияния (под кожу, в мышцы, внутренние органы) и даже паралич центральной нервной системы.

Предложенную ниже мазь хорошо использовать для лечения фурункулов и язв.

Требуется: по 1 ст. л. травы тысячелистника и спорыша, 20 г вазелина, 2 ст. л. воды.

Приготовление. Траву измельчить, залить кипятком так, чтобы получилась кашицеобразная масса. Накрыть крышкой, настоять в течение 10 минут. Затем добавить в полученную смесь вазелин и все тщательно перемешать.

Применение. Нанести готовую мазь непосредственно на пораженные участки кожи.

Кроме этого, вы можете воспользоваться еще одной мазью, которую легко изготовить в домашних условиях.

Требуется: по 1 ст. л. цветков календулы, травы тысячелистника, спорыша, цветков ромашки, шишек хмеля, 3 стакана воды.

Приготовление. Травы измельчить, залить кипятком и варить на водяной бане в течение 15 минут, после чего процедить.

Применение. Теплую кашицу нанести на 20 минут на пораженные участки кожи, затем ополоснуть оставшимся отваром.

Для лечения запущенных фурункулов вам поможет следующая мазь:

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 2 ст. л. листьев алоэ, 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 желток, 1 ст. л. меда и 1 ч. л. растительного масла, 1 стакан воды.

Приготовление. Смесь измельченных растений залить кипятком и настаивать 10–15 минут. После того как смесь остынет, процедить и смешать ее с желтком, медом и растительным маслом.

Применение. С помощью ватного тампона нанести мазь на пораженную поверхность, держать в течение 5 – 10 минут, не давая смеси высохнуть. По прошествии этого времени смыть мазь теплой водой.

Ревматизм

Ревматизм – системное воспалительное заболевание соединительной ткани с преимущественным поражением сердца. Развивается у предрасположенных к нему лиц, главным образом у детей в возрасте 7 – 15 лет, после перенесенной инфекции, вызванной бета-гемолитическим стрептококком группы А. У подавляющего большинства заболевших наступает выздоровление, но у ряда больных отмечаются формирование клапанных пороков сердца и склонность к рецидивированию ревматизма.

Ревматизм как системное заболевание отличается множественными проявлениями клинической картины. При этом наряду с общими изменениями в состоянии больных отмечаются признаки вовлечения в патологический процесс суставов, сердца, нервной системы и (реже) других органов и тканей.

Ревматический полиартрит характеризуется летучестью болей и припухлостью крупных суставов, мигрирующим характером поражения суставов. Боли в суставах обычно очень сильные, обездвиживающие. Признаки артрита мелких и средних суставов появляются редко. Ревматический полиартрит полностью обратим и исчезает бесследно.

Ревмокардит, под которым понимают поражение миокарда, эндокарда или перикарда либо всех оболочек сердца в виде панкардита, представляет собой наиболее постоянное органное проявление ревматизма (встречается примерно у 90–95 % больных). При остром начале ревматизма ревмокардит возникает одновременно с полиартритом, а при затяжном характере приобретает ведущее клиническое и, следовательно, диагностическое значение. Принято различать первичный ревмокардит, развивающийся в первую атаку ревматизма, и возвратный, наблюдаемый при его рецидивах. Возвратный ревмокардит нередко становится единственным проявлением активной фазы ревматизма.

Миокардит у большинства больных с первой атакой ревматизма протекает нетяжело и характеризуется небольшими болями или

неприятными ощущениями в области сердца, одышкой при нагрузке, сердцебиениями.

Лечение всегда комплексное, включает антимикробную и противовоспалительную терапию, сбалансированное питание и реабилитационные мероприятия, при необходимости в последующем проводят оперативное лечение порока сердца.

При выраженном ревмокардите показано стационарное лечение с соблюдением постельного режима в первые 2–3 недели болезни и назначением диеты, содержащей достаточное количество полноценных белков, но с ограничением поваренной соли. Назначают антибиотики, оказывающие бактерицидное действие на гемолитические стрептококки группы А, противовоспалительные средства.

Противовоспалительную терапию проводят гормональными и нестероидными препаратами, которым отдают предпочтение. Это прежде всего индометацин, вольт арен и другие препараты этой группы.

Настойку спорыша применяют для растирания при многих заболеваниях суставов, в том числе и при ревматизме. Противовоспалительное и частично успокоительное действие спорыша оказывает благоприятный эффект при болевых ощущениях, сопровождающих воспаление суставов.

Применяют для растираний не только настои, но и мази, которые готовят в основном из порошков лекарственных растений, а также из сока и различных экстрактов. В качестве мазевой основы берут несоленый свиной, гусиный, говяжий жир, вазелин, растительное или сливочное масло. Для растираний травой спорыша можно использовать чрезвычайно ценное спорышное масло, которое можно приготовить по следующему рецепту.

Требуется: 500 г свежей травы спорыша, 1/2 л белого вина, 1 л миндального, льняного или растительного масла.

Приготовление. Спорыш залить вином и любым из вышеперечисленных масел. Эту смесь выдержать 3 дня, после чего в течение 2–3 часов выпаривать вино на медленном огне. Затем накрыть полученную смесь крышкой и настаивать 2–3 недели в темном прохладном месте, профильтровать.

Применение. Его можно применять как наружно для растираний, так и внутрь по 1 ч. л. 2–3 раза в день.

Масло можно приготовить и из сухой, истолченной в порошок травы. Для этого ее смешивают в соотношении 1: 2 с подогретым миндальным или каким-нибудь другим маслом и настаивают в течение 3 недель, время от времени взбалтывая.

Для приготовления мази

Требуется: 1 часть настойки спорыша, 4 части растопленного сливочного масла (если мазь готовится на его основе). Сливочное масло хорошо проникает через кожу, и потому мази, приготовленные на его основе, оказывают более глубокое действие, чем мази, приготовленные на вазелиновой основе. Однако у них есть и недостаток: их можно использовать только в очень короткие сроки, так как они не хранятся долго.

Приготовление. Растереть сливочное масло с настойкой спорыша.

Применение. Втирать в больные места.

Предложенные ниже рецепты приготовления мазей при многократном использовании помогут снять воспаление и боль в момент обострения.

Требуется: по 1 ст. л. травы спорыша и тысячелистника, 70 г ланолина, 1 стакан воды.

Приготовление. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 10 минут. После этого настой процедить через марлю. Растопленный на водяной бане ланолин смешать с травяным настоем.

Применение. Использовать для растирания пораженных суставов.

Требуется: по 1 ст. л. листьев мяты перечной и травы спорыша, 70 г вазелина, 1 стакан воды.

Приготовление. Траву заварить и настаивать 10 минут. После этого настой процедить. Вазелин растопить на водяной бане и смешать с травяным настоем.

Применение. Использовать для растирания пораженных суставов.

Для снятия воспаления с болезненных суставов в момент обострения наряду с мазями и растираниями используют также и примочки.

Требуется: 2 ст. л. измельченной травы спорыша, 3 ст. л. 70 % спирта, 1 стакан воды.

Приготовление. Траву залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 10 минут. Затем настой процедить и добавить в него спирт.

Применение. Приготовленную примочку прикладывать к воспаленному суставу 2 раза в день в течение недели. Противовоспалительное действие травы спорыша и спирта в совокупности окажут обезболивающий и противовоспалительный эффект.

Стенокардия

Стенокардия (грудная жаба) – одна из форм ишемической болезни сердца. Проявляется неожиданными приступами острой боли в области сердца. Боль может отдавать в левую руку, плечо, под лопатку. Приступ сопровождается чувством страха. Причинами приступа могут стать физическая нагрузка, вредные привычки (алкоголизм, курение и пр.).

Клиническая картина. При стенокардии болевой приступ возникает во время физической нагрузки и обычно проходит через 1–2 минуты после ее прекращения. Продолжительность тяжелого приступа может достигать 20–30 минут. При большей его длительности, как правило, развиваются очаговые дистрофические или некротические поражения миокарда. В подавляющем большинстве случаев боль локализуется глубоко за грудиной, чаще всего на уровне верхней трети тела грудины. Иногда зона наиболее сильной боли смещена несколько влево или вправо от срединной линии. Больные определяют боль как давящую, иногда как ломящую, распирающую или жгучую. Интенсивность боли различна: от труднопереносимой до едва выраженной, сравнимой с ощущением дискомфорта. В момент возникновения приступа больной, как правило, замирает; если боль возникла при ходьбе, он останавливается.

Лечение стенокардии включает неотложные мероприятия по купированию приступа и постоянное выполнение больным рекомендаций врача, направленных на снижение частоты и тяжести приступов стенокардии.

Купирование приступа при стабильной стенокардии сводится к немедленному прекращению физической нагрузки и обязательному приему под язык таблетки нитроглицерина, даже если больной по собственному опыту знает, что боль у него проходит с прекращением нагрузки.

Из нитропрепаратов для предупреждения приступов стенокардии наиболее широко используются лекарственные формы нитроглицерина пролонгированного действия, такие как сустак, нитронг, сустанит, нитромак и другие, обеспечивающие постоянную концентрацию нитроглицерина в крови благодаря медленному всасыванию, а также препараты изосорбид динитрата (нитросорбид, изодинит-ретард и др.), менее широко применяется эринит (нитропентон).

Спорыш – хорошее лекарственное средство для лечения различных сердечно-сосудистых заболеваний. Он оказывает благоприятное воздействие на сосуды, укрепляя их стенки и делая их эластичными. Кроме того, известно и благотворное влияние спорыша на сердечную мышцу. Применяя траву спорыша в комплексе с другими лекарственными препаратами, вы быстро добьетесь нужного результата. Конечно, полностью вылечить сердечно-сосудистые заболевания нельзя, но все же облегчить течение болезни можно, употребляя спиртовые настойки, отвары, лечебные чаи, в состав которых входит спорыш.

Требуется: 1 ч. л. цветков арники, 1 ст. л. травы спорыша, 300 мл 40 % спирта.

Приготовление. Травы измельчить, залить спиртом и поставить на 3–4 дня на солнце. Когда положенный срок истечет, настойку процедить через двойной слой марли.

Применение. Применять настойку по 10 капель на 1 стакан воды 3 раза в день перед едой. Курс лечения – 2–3 недели. Такую настойку употреблять при стенокардии, кардиосклерозе.

Требуется: 1 клубень картофеля, 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. листьев мяты, 500 мл воды.

Приготовление. Травы измельчить, залить крутым кипятком, накрыть крышкой и поставить на 2 часа в темное и прохладное место. Затем процедить. Небольшой сырой клубень картофеля пропустить через мясорубку, сок отжать. В остуженный настой добавить картофельный сок, все тщательно перемешать.

Применение. Смесь употреблять по 2 ст. л. 5–6 раз в день за 1 час до еды или через 2–3 часа после еды. Применять при гипертонической болезни I и II стадий, при атеросклерозе сосудов головного мозга, ишемической болезни сердца.

Требуется: 10 ст. л. цветов боярышника, 3 ст. л. цветов спорыша, 3 л воды.

Приготовление. Положить спорыш и боярышник в эмалированную кастрюлю, залить кипящей водой, кастрюлю укутать чем-нибудь теплым и оставить на 48 часов. Потом настой процедить через марлю, сырье отожмите.

Применение. Употреблять по 1/2 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды. Этот настой – хорошее средство при стенокардии и ишемической болезни сердца.

Требуется: по 1/2 ст. л. цветков василька и цветов спорыша, 1 ч. л. травы пустырника, 2 стакана воды.

Приготовление. Высушенные цветки василька и спорыша заварить крутым кипятком, настаивать 10 минут, затем кастрюлю с травами поставить на сильный огонь. Когда вода закипит, проварить в течение 20 минут на медленном огне. Охлажденный отвар процедить.

Применение. Принимать по 1/3 стакана 1 раз в день через 30 минут после приема пищи. Курс лечения – 10 дней, затем 10 дней перерыва, а потом лечение нужно возобновить. Так повторить еще 2 раза.

После проведенного курса лечения вы обязательно почувствуете улучшение. Этот отвар рекомендуется применять при вегетососудистой дистонии по кардиальному типу.

Требуется: по 1 ст. л. травы спорыша, цветков ромашки аптечной, травы хвоща полевого, 500 мл воды.

Приготовление. Сбор трав залить крутым кипятком, настаивать 20 минут, процедить.

Применение. Все получившееся у вас количество настоя вы должны постепенно выпить в течение 1 дня. Лучше всего, если вы будете пить настой очень медленно, задерживая жидкость на несколько секунд во рту.

Курс лечения – 7 – 10 дней. Наиболее благоприятное время для приема отвара – до еды и утром натощак. Хорошо снимать боли в сердце.

Требуется: 1 небольшой корень валерианы, 1 ч. л. травы спорыша, 1 ч. л. травы шалфея, 150 мл 70 % спирта.

Приготовление. Корень валерианы, траву спорыша и шалфея измельчить и настаивать 16–18 дней на спирту. После того как настойка будет готова, профильтровать ее.

Применение. Перед тем как ложиться спать, нужно смочить в настойке ватный тампон и нюхать по 30 секунд поочередно каждой ноздрей. Эту процедуру проделывать в течение 2–3 недель, перерывов в лечении делать не следует. Через 7 дней у вас значительно улучшится сон, пройдут головные боли, нормализуется артериальное давление. Особенно хорошо применять настойку спорыша в сочетании с корнем валерианы и шалфея при повышенном артериальном давлении.

Корни валерианы лекарственной нельзя употреблять долгим курсом и в большом количестве. В таких случаях она действует угнетающе на органы пищеварения, может вызвать головную боль, тошноту, возбужденное состояние и нарушает деятельность сердца.

Требуется: 3 ч. л. цветов календулы лекарственной, 2 ч. л. цветков душицы, 1 ч. л. цветов бузины, 1 ч. л. цветов спорыша, 3 стакана воды.

Приготовление. Календулу, душицу, бузину, спорыш заварить крутым кипятком, поставить на огонь и кипятить в течение 10 минут, после этого остудить. Охлажденный настой процедить через марлю 2 раза.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 4 раза в день при сердечной недостаточности, после перенесенного инфаркта миокарда.

Требуется: 3 ст. л. еловых иголок, 2 ст. л. молодых кедровых шишек, 1 л воды, 30 капель спиртовой настойки спорыша, 2 сырых яйца.

Приготовление. Яйца взбить и смешать со спиртовой настойкой спорыша. Одновременно еловые иголки и кедровые шишки прокипятить на слабом огне 20–30 минут до тех пор, пока они не станут мягкими. Отвар остудить, процедить, затем все компоненты соединить. Ни в коем случае не смешивать отвар с яйцами в горячем виде, иначе белок свернется.

Применение. Употреблять 2 недели по 1 ч. л. после приема пищи, затем дозу постепенно увеличивать: во время 3 – 4-й недель – по 2 ч. л., во время 5-й недели – по 4 ч. л., после этого дозу начинайте уменьшать в обратном порядке.

Подобное средство хорошо применять при хронической сердечной недостаточности.

Требуется: 2 ст. л. травы горца птичьего, 1 ч. л. травы вереска, 2 ст. л. овса, 2 стакана воды.

Приготовление. Овес очистить и промыть под струей холодной воды. Затем залить его водой комнатной температуры и поставить на сильный огонь, дать ему закипеть и сразу же снять с огня, оставив в темном прохладном месте на 12 часов. Мелко нарезанные травы залить отваром из овса, проварить 10 минут и настаивать еще 30 минут. После этого отвар процедить.

Применение. Принимать по 3 ст. л. 3 раза в день: 1 ст. л. перед едой и 2 ст. л. после приема пищи. Отвар укрепляет сосуды. При его систематическом использовании повышается возможность предупредить некоторые сердечные заболевания.

Требуется: 300 мл 70 % спирта, 500 мл морковного сока, 200 г сахара, 3 ст. л. травы чабреца, 2 ст. л. травы спорыша.

Приготовление. Соединить все компоненты, хорошо перемешать, настаивать в прохладном месте в течение 3 суток в плотно закрытой посуде. Затем настойку отжать и процедить.

Применение. Употреблять по 30 мл 2 раза в день за 40 минут до еды. Настойка обладает успокаивающим действием, снимает спазм сердечных сосудов. Курс лечения – 7 дней.

Требуется: 3 ст. л. листьев свежей крапивы, 1 ст. л. травы спорыша, 350 мл водки.

Приготовление. Крапиву и спорыш измельчить, добавить к ним водку и перелить в стеклянную посуду. Сначала 1 день настаивать на солнце, затем 5 дней – в темном месте. Когда настойка будет готова, ее процедить и отфильтровать.

Применение. Употреблять по 1 ч. л. натощак и 1 ч. л. перед сном. Хранить настойку можно не более 1 месяца и только в холодильнике. Средство применяется при гипертонической болезни и хронической сердечной недостаточности.

Требуется: 3 ст. л. плодов калины, 3 ст. л. травы спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Плоды калины и свежие измельченные цветки спорыша растереть до появления сока. Вскипятить воду в кастрюле, заварить растения крутым кипятком, прокипятить 15 минут на медленном огне и настаивать 3 часа.

Применение. Процеженный отвар принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день после еды.

Этот отвар снижает артериальное давление, применяется при гипертонической болезни сердца, тисмической болезни.

Стоматит

Стоматит – воспаление слизистой оболочки ротовой полости. Причинами его возникновения могут стать травма, инфекция, аллергия, а также интоксикация солями тяжелых металлов. Воспалительные изменения слизистой оболочки полости рта могут наблюдаться при гиповитаминозах, эндокринных расстройствах, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и нервной системы, крови, болезнях соединительной ткани.

Инфекционный стоматит может быть одним из проявлений ряда общих инфекционных болезней, при которых в патологический процесс вовлекается и слизистая оболочка ротовой полости. Наиболее распространен острый герпетический стоматит, который рассматривают как проявление первичного инфицирования ротовой полости вирусом простого герпеса. Встречается преимущественно у детей. Слизистая оболочка ротовой полости при этом отечная, покрасневшая, с большим количеством мелких пузырьков, быстро превращающихся в эрозии, покрытые налетом. Характерно поражение слизистой оболочки губ. Отмечаются повышение температуры тела до 38–40 °С. Острый герпетический стоматит дифференцируют с другими видами стоматита. Лечение заключается в назначении средств, стимулирующих защитные силы организма (продигиозана, лизоцима). Ротовую полость обрабатывают антисептическими растворами, препаратами протеолитических ферментов; показана УФ-терапия.

При стоматите проводится фитотерапевтическое лечение такими средствами.

Требуется: 2 ч. л. соцветий календулы, 1 ст. л. травы спорыша, 1 ч. л. травы чистотела, 3 стакана воды.

Приготовление. Залить все вышеперечисленные компоненты кипятком, накрыть крышкой и настоять в течение 10–15 минут. Процедить.

Применение. Рекомендуется полоскать полость рта горячим настоем.

Не забывайте, что все части чистотела, особенно корни, ядовиты.

Использование данного растения требует большой осторожности и точной дозировки. Применять его можно только под наблюдением врача. Неумеренное применение может вызвать тошноту, рвоту, понос, угнетение дыхательного центра.

При появлении мелких ранок во рту рекомендуется проверенное временем средство.

Требуется: 2 ст. л. листьев спорыша, 3 стакана воды.

Приготовление. Листья спорыша измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 10–15 минут. Затем процедить.

Применение. Горячим настоем полоскать рот.

Требуется: 1 ст. л. листьев спорыша, 1 ст. л. цветков бузины красной, 3 стакана воды.

Приготовление. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 30 минут. Процедить.

Применение. Горячим настоем полоскать рот утром и вечером. Этот настой является прекрасным антисептическим средством, что в максимальные сроки обеспечивает скорейшее исцеление.

Кроме вышеперечисленных рецептов, существует еще одно антисептическое средство, которое широко применяется для лечения заболеваний полости рта.

Требуется: 1 ст. л. цветов спорыша, несколько ягод лесной земляники, 1 стакан воды.

Приготовление. Спорыш и землянику залить кипятком, накрыть крышкой и настоять в течение 30 минут. Процедить.

Применение. Полученным настоем прополоскать рот. Эффект наступает спустя несколько дней.

Требуется: 1 ст. л. листьев ежевики сизой, 1 ст. л. листьев спорыша, 2 стакана воды.

Приготовление. Залить перечисленные компоненты кипятком и дать смеси настояться в течение 10 минут. Процедить.

Применение. Когда настой немного остынет, прополоскать им рот. Данное средство оказывает эффективное противовоспалительное действие. В результате его использования десны очень быстро заживают и прекращают кровоточить.

Требуется: 2 ст. л. листьев шалфея лекарственного, 2 ст. л. травы спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Сырье измельчить и залить кипятком. Настоять в течение 30 минут, по окончании указанного времени смесь процедить.

Применение. Рекомендуется применять для полоскания полости рта при воспалительных процессах слизистой оболочки рта и десен.

Требуется: по 1 ст. л. соцветий ромашки аптечной и травы спорыша, 2 стакана воды.

Приготовление. Перечисленные компоненты залить кипятком и настоять в течение 8 часов.

Применение. После этого настоем процедить и применять для полоскания рта.

Требуется: 1 ст. л. цветов вербены, 1–2 ст. л. травы тимьяна, по 1 ст. л. травы спорыша и тысячелистника, 1 л воды.

Приготовление. Все вышеперечисленные компоненты залить кипятком, накрыть крышкой и настоять 30 минут. Процедить.

Применение. Данный настой применяется для лечения стоматита и при воспалении слизистой оболочки рта.

Требуется: 4 ст. л. травы мелиссы (лимонной мяты), 2 ст. л. травы спорыша, 1,5 л воды.

Приготовление. Траву измельчить, залить кипятком и настоять в течение 4 часов. Процедить.

Применение. По окончании указанного времени настоем можно применять для полоскания при воспалительных процессах десен и полости рта.

Требуется: 30 мл 70 % спирта, 30 мл отвара из спорыша.

Приготовление. Смешать спирт с отваром из спорыша и настаивать 3 дня в темном прохладном месте. В 1/2 стакана горячей воды добавить 30–40 капель полученной настойки и натирать ею десны.

Применение. Данная смесь применяется как вяжущее и противовоспалительное средство при воспалительных процессах десен и ротовой полости.

Требуется: 3 ст. л. цветков ромашки, 2 ст. л. травы спорыша, 100 мл 70 % спирта.

Приготовление. Ромашку и спорыш измельчить, залить спиртом и настаивать 4 дня в темном прохладном месте. Тщательно профильтруйте.

Применение. Готовую настойку развести горячей водой (на 1/2 стакана воды 30 капель настойки) и натирать ею десны.

Требуется: 1 ст. л. листьев иван-чая, 1 ст. л. травы спорыша, 200 мл 40 % спирта.

Приготовление. Залить травы спиртом и настоять в течение 7 дней. Тщательно профильтруйте.

Применение. Это средство используется для полоскания полости рта при различных воспалительных процессах. Для этого 1 ч. л. настойки нужно развести в 1 стакане воды.

Требуется: 1 ст. л. корневищ лапчатки прямостоячей, 1 ст. л. травы спорыша, 150 мл 40 % спирта, глицерин.

Приготовление. Залить вышеперечисленные измельченные компоненты спиртом и настоять в течение 7 дней.

Затем смешать 10 частей полученной настойки с 5 частями глицерина.

Применение. Нанести приготовленную мазь на десны на 5 – 10 минут, а потом прополоскать рот теплой кипяченой водой.

Требуется: 1 ст. л. листьев ежевики сизой, 1 ст. л. травы спорыша, 100 мл 40 % спирта.

Приготовление. Листья ежевики сизой и спорыш залить спиртом, плотно закрыть крышкой и настаивать 5 дней в темном прохладном месте. Тщательно профильтруйте.

Применение. Данное средство следует использовать для натирания десен при кровоточивости.

При воспалении десен в народной медицине используются отвары спорыша для полоскания полости рта. Благодаря его антибактериальному свойству уничтожаются микробы, снимается воспаление, наступает выздоровление.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы спорыша, 1 ст. л. травы горичника русского, 200 мл 40 % спирта.

Приготовление. Травы перемешать, залить спиртом и настаивать 3–4 часа.

Применение. Капнуть небольшое количество настойки на вату и поместить на воспаленное место (флюс). Через 30 минут боль утихнет.

Требуется: 1 ч. л. травы спорыша, 1 ч. л. травы шалфея, 1 ч. л. дубовой коры, 2 ст. л. меда, 2 стакана воды.

Приготовление. Травы залить кипятком и настаивать 2 часа. После этого настой процедить и добавить в него мед.

Применение. Использовать в теплом виде в качестве полоскания при воспалении слизистой полости рта.

Туберкулез

Туберкулез – хроническое инфекционное заболевание, образующее специфические воспалительные заболевания в разных органах. Вызывают его микобактерии туберкулеза. Основным способом передачи инфекции является воздушно-капельный путь. Редко инфекция может быть обусловлена употреблением инфицированного молока. Описаны также случаи контактного заражения патологоанатомов и лабораторного персонала.

Обычно для развития инфекции необходим длительный контакт с больным, заболевание которого проходит в открытой форме. Признаки туберкулеза неспецифичны. К ним относятся кашель (сухой или с мокротой), кровохарканье, длительная лихорадка, потливость в ночное время, слабость, утомляемость, потеря массы тела.

Спорыш в сочетании с другими растениями – незаменимое средство для лечения туберкулеза. Мы приведем вам несколько рецептов, которые можно использовать для лечения этой болезни.

Требуется: 1 лист алоэ, 50 мл спиртовой настойки спорыша, 200 мл касторового масла, 20 г шоколада.

Приготовление. Лист алоэ пропустить через мясорубку, положить в эмалированную кастрюлю и смешать с касторовым маслом. Кастрюлю поставить на медленный огонь. Массу довести до кипения, но ни в коем случае не кипятить. Кастрюлю снять с огня, добавить спиртовую настойку спорыша, растопленный на водяной бане шоколад. Весь состав тщательно перемешать, остудить в течение 1–2 часов и поместить в любую стеклянную посуду, лучше всего в небольшую банку.

Применение. Массу поставить в холодильник и хранить 6–7 дней.

Принимать по 50 г 2–3 раза в день. Курс лечения – 1 месяц, затем нужно сделать перерыв на месяц и после этого процедуру повторить.

Применение препаратов алоэ может вызвать прилив к органам малого таза.

Они могут повредить при заболеваниях печени и желчного пузыря, при маточных кровотечениях, геморрое, цистите и беременности.

Требуется: 400 мл отвара спорыша, 50 г пчелиного меда, 1 лимон.

Приготовление. Лимон нарезать небольшими кусочками. Мед растопить и смешать с лимоном, добавить слегка подогретый отвар спорыша и тщательно перемешать.

Применение. Эту смесь принимать 3 раза в день по 1 ст. л. во время еды, а после этого обязательно выпить 1–2 стакана горячей воды. Результат будет виден уже на 10-й день приема.

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. травы пустырника, 2 ст. л. листьев подорожника, 4 стакана воды, сахар или мед.

Приготовление. Травы измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 20 минут. Когда настой остынет, процедить его через марлю.

Применение. Принимать настой 2 раза в сутки по 100 мл, желательно в подогретом виде. В настой можно добавлять мед или сахар по вкусу. Курс лечения – 2–3 месяца.

Требуется: 3 ст. л. измельченного корня девясила, 1 ст. л. травы спорыша, 500 мл воды, 1 стакан оливкового масла, 2 стакана липового меда.

Приготовление. Растения перемешать, залить кипятком и прокипятить в течение 20–30 минут. Затем охладить и процедить. Опять поставить процеженный отвар на огонь. Когда он закипит, густой мед растворить до жидкого состояния на водяной бане, соединить с горячим оливковым маслом. Как только будет готов травяной отвар, влить туда мед, смешанный с оливковым маслом, тщательно размешать. Полученную смесь оставить в прохладном темном месте на 2 недели (лучше в холодильнике на нижней полке).

Применение. Перед применением смесь хорошо взбалтывать и принимать по 1 ч. л. 3–5 раз в день за 30 минут до еды. Эта смесь применяется при затяжном туберкулезе и воспалении легких. Курс лечения составляет 10–15 дней.

Требуется: 1 ч. л. соцветий календулы лекарственной, 1 ч. л. цветков крапивы глухой, 1 ч. л. коры вербы, 3 ч. л. травы фиалки трехцветной, 1 ч. л. корней лопуха, 2 ч. л. травы череды, 1 ч. л. травы хвоща полевого, 1 ч. л. цветков ромашки аптечной, 1 ч. л. травы спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Все перечисленные компоненты измельчить, смешать, залить водой и кипятить 7 – 10 минут на медленном огне. По

истечении указанного времени отвар настоять 30 минут, после чего процедить.

Применение. Принимать 3 раза в день по 2/3 стакана. Лучше всего пить этот отвар с сахаром или с медом.

Холецистит

Это неспецифическое воспаление желчного пузыря. В 85–95 % развивается при наличии камней в желчном пузыре.

В подавляющем большинстве случаев острый холецистит является следствием нарушения оттока желчи. Застой желчи с быстрым развитием инфекции обуславливает типичную клиническую картину заболевания.

Чаще всего оно возникает у женщин старше 40 лет. Ранние симптомы острого холецистита весьма разнообразны. Пока воспаление ограничено слизистой оболочкой, имеется только боль без четкой локализации, часто захватывающая подложечную область и область пупка. Боль имеет тупой характер. Напряжение мышц и локальная болезненность не определяются. Изменения со стороны крови в этот период могут отсутствовать.

Длительность заболевания обычно более 5 дней. У больных выражен болевой синдром в правой половине живота. При осмотре язык обложен, живот отстает при дыхании в правой половине.

Спорыш – универсальное лекарство, он замечательно помогает при болезнях печени и желчных протоков, обладает хорошим желчегонным действием.

Особенно широко для лечения спорыш применяется в сочетании с другими лекарственными растениями. Для внутреннего применения я советую вам применять настои, отвары, лечебные чаи. Итак, если вас беспокоят постоянные боли в области печени, то следующий способ лечения для вас.

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 3 ст. л. березовых листьев, 1 ч. л. поваренной соли, 3 стакана воды.

Приготовление. Измельченный спорыш и нарезанные только что сорванные листья березы растереть в ступке, заварить крутым кипятком, добавить немного поваренной соли и все тщательно размешать до полного растворения соли. Поставить на плиту, довести до кипения и варить 20–30 минут на слабом огне под закрытой крышкой. Затем отвар процедить.

Применение. Принимать по 1 стакану 3 раза в день через полчаса после еды в качестве лечебного чая. Курс лечения – 2–3 недели без перерывов.

Чай улучшает желчеотделение, и через некоторое время после его применения состояние больного значительно улучшается.

Требуется: 3 ст. л. свежей травы спорыша, 300 мл оливкового масла, 100 мл красного вина.

Приготовление. Измельченный спорыш смешать с оливковым маслом, добавить немного красного вина и настаивать в холодном месте 7 дней, затем прокипятить на сильном огне 40–50 минут, охладить до комнатной температуры, выдержать около месяца, периодически взбалтывая. По истечении положенного времени процедить.

Применение. Отфильтрованное масло употреблять при болезнях печени и камнях в желчном пузыре по 1 ч. л. в день в течение 3 месяцев строго через 15 минут после еды 3 раза в день.

Масло спорыша, приготовленное по вышеописанному рецепту, способствует улучшению работы печени, предотвращая возникновение камней в желчном пузыре.

Требуется: 2 ст. л. измельченного корня цикория, 1 ст. л. травы спорыша, 1 ч. л. травы полыни горькой, сахар или мед, 700 мл воды.

Приготовление. Смесь трав залить кипятком и настаивать 20–30 минут, предварительно укутав посуду с жидкостью.

Применение. В процеженный травяной настой положить сахар или мед по вкусу, тщательно размешать. Обязательно принимать в горячем виде.

Настой рекомендую пить при желчнокаменной болезни по 1/2 стакана 3 раза в день перед приемом пищи.

Требуется: 1 ст. л. листьев мяты перечной, 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. цветков спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Травы измельчить, залить водой комнатной температуры и кипятить на водяной бане в течение 10 минут. Затем настоять 20 минут. По прошествии этого времени процедить.

Применение. Принимать по 3 ст. л. 4 раза в день перед едой при воспалительных заболеваниях печени.

Требуется: 2 ст. л. листьев винограда, 2 ст. л. цветков спорыша, 1 ст. л. измельченных корней девясила, 1 л воды.

Приготовление. Все составные части в измельченном виде перемешать. Затем залить холодной водой, кипятить 15–20 минут, настаивать 40 минут, процедить.

Применение. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за несколько минут до еды, в крайнем случае, если не получится это сделать до приема пищи, то в промежутках между приемами еды (ни в коем случае не после нее, иначе результата не будет никакого).

Требуется: 1 ст. л. листьев крапивы, 1 ч. л. сухих корней крапивы, 1 ст. л. листьев спорыша, 600 мл воды, сахар или липовый мед.

Приготовление. Заварить сухие измельченные корни крапивы 200 мл кипятка, накрыть крышкой и настаивать 3–4 часа. В это же время приготовить отвар из листьев крапивы и спорыша. Для этого залить их оставшимся крутым кипятком, прокипятить на небольшом огне в течение 20–25 минут, настаивать около 1 часа, процедить через слой марли. Процеженный настой и отвар охладить до комнатной температуры, подсластить медом или сахаром.

Применение. Принимать по 1/3 стакана 2–5 раз в день в зависимости от тяжести заболевания за 10 минут до приема пищи. Такой лечебный чай хорошо употреблять при плохой работе нездоровой печени для улучшения ее работы и усиления желчеотделения.

Требуется: 1 ст. л. листьев вишни, 1 ст. л. цветков спорыша, 3 стакана молока.

Приготовление. Листья вишни и спорыш залить горячим молоком, довести до кипения и держать на слабом огне около 30–40 минут. Затем снять с огня, охладить, процедить и пропустить через фильтр.

Применение. Пить по 4 ст. л. 3 раза в день после еды. последний прием – перед сном. Курс лечения – 1–2 месяца.

Отвар хорошо помогает при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Требуется: 1 небольшая свекла, 2 ст. л. спиртовой настойки спорыша, 2 л воды.

Приготовление. Свеклу вымыть, снять ножом кожуру, нарезать мелкими кусочками и сложить в небольшую кастрюлю. Залить ее водой, довести до кипения, варить до тех пор, пока она не станет мягкой. Затем свеклу вынуть из отвара, а сам отвар процедить. Добавить в него спиртовую настойку спорыша и хорошо размешать.

Применение. Принимать по 1/3 стакана в день (лучше утром на тощак) при воспалении и болях в печени и желчном пузыре.

Требуется: 3 ч. л. семян аниса, 4 ч. л. травы спорыша, 1 ст. л. листьев мяты, 3 стакана воды.

Приготовление. Семена аниса хорошо размять в ступке и соединить с измельченным спорышем и листьями мяты. Все заварить крутым кипятком, накрыть крышкой и настаивать 30 минут. После этого смесь процедить.

Применение. Пить по 1 глотку 7–8 раз в день, запивая при этом небольшим количеством холодной воды. Этот настой можно принимать с сахаром, как чай, после употребления жирной пищи, а также до приема жирной и острой пищи. Можете принимать настой и для профилактики заболеваний печени, особенно если вы имеете плохую наследственность.

Требуется: по 1 ст. л. травы тысячелистника обыкновенного, бессмертника песчаного, листьев мяты перечной, травы спорыша, 1 ч. л. травы полыни горькой, 1,5 л воды.

Приготовление. Вышеперечисленные травы залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 2 часа в темном прохладном месте. После этого настой процедить.

Применение. Принимать настой по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды при гепатите, холецистите.

Требуется: по 1 ст. л. измельченного корня одуванчика, листьев мяты перечной, 1 ст. л. травы спорыша, 3 стакана воды.

Приготовление. Вышеперечисленные компоненты залить кипятком и настаивать 40 минут. После этого настой процедить.

Применение. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды при дисфункциях желчевыводящих путей, печеночно-болевым синдроме.

Требуется: 1 ст. л. листьев мяты перечной, 1 ст. л. травы спорыша, 2 ст. л. цветков зверобоя, 1 л воды.

Приготовление. Травы перемешать, залить водой комнатной температуры, нагревать в течение 20 минут на водяной бане, затем настаивать 20 минут.

После этого настой процедить.

Применение. Принимать по 1 стакану 2 раза в день в период обострения холецистита.

ЦИСТИТ

Это воспаление мочевого пузыря. Наблюдается в любом возрасте, но чаще всего у пожилых женщин. Ведущая роль в развитии заболевания принадлежит инфекции. Проникновение патогенных бактерий в мочевой пузырь у женщин обусловлено особенностями строения мочеполового аппарата – короткой и широкой уретрой, близостью ее к влагалищу и прямой кишке.

Возникновению цистита способствуют нарушение оттока мочи из мочевого пузыря, дефлорация, беременность, роды, воспаление половых органов, охлаждение, запор, употребление веществ, раздражающих слизистую оболочку мочевого пузыря, облучение мочевого пузыря при лучевой терапии опухолей органов таза.

Сопrotивляемость организма и слизистой оболочки мочевого пузыря имеет большое значение в предупреждении воспаления. Местные нарушения кровообращения, высокая вирулентность бактерий и продолжительность пребывания их в мочевом пузыре существенно влияют на течение цистита. Для выздоровления и профилактики болезни необходимо строго соблюдать правила личной гигиены и следовать всем рекомендациям врача.

Возникновение цистита у мужчин может быть обусловлено простатитом в острой или хронической форме, сужением уретры, наличием аденомы предстательной железы и другими заболеваниями половых органов. Причиной хронического цистита (как у мужчин, так и у женщин) могут быть камни, опухоль и туберкулез мочевого пузыря, но такой «хронический цистит» является вторичным, в основе его лежит другое заболевание, которое должно быть своевременно распознано врачом.

Воспаление мочевого пузыря может развиваться внезапно, но чаще всего явления цистита нарастают постепенно. Он проявляется чувством дискомфорта, ощущением жжения и зуда в области уретры и промежности во время мочеиспускания. Ощущение дискомфорта и боли над лобком или в области промежности могут оставаться и после мочеиспускания. Мочеиспускания становятся частыми, болезненными, количество мочи при каждом мочеиспускании уменьшается. В конце

акта мочеиспускания моча иногда содержит примесь крови. Позывы к опорожнению мочевого пузыря могут быть очень резкими, иногда наблюдается недержание мочи. В большинстве случаев при остром цистите температура тела остается нормальной, редко бывает субфебрильной. Повышение температуры при цистите свидетельствует о том, что инфекция распространилась за пределы мочевого пузыря, чаще всего на верхние мочевые пути.

При воспалении мочевого пузыря рекомендуют пить отвар из таких растений.

Требуется: 2 ст. л. травы тысячелистника; 1 ст. л. травы манжетки, 1 ст. л. измельченного корня аира; 1 ст. л. березовых почек, 2 ст. л. травы спорыша; 2 ст. л. листьев толокнянки, 2 стакана воды.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить сырой водой и кипятить 5–7 минут; настоять 30 минут, процедить.

Применение. Весь полученный отвар выпить за день в 4 приема.

Требуется: 1 ст. л. льняных семян, 1 ст. л. стручков фасоли (без зерен), 1 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. листьев черники, 2 ст. л. овсяной соломы (измельченной на сечку), 1,5 л воды.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить кипятком и варить 10 минут, после чего настоять 3 часа. Процедить.

Применение. Пить по 50 г 4–5 раз в день.

Противопоказаниями к употреблению льняного семени являются холецистит и гепатит.

Принимать при воспалениях мочевого пузыря.

Требуется: 30 г травы спорыша, 50 г листьев и стеблей грушанки, 1 л водки.

Приготовление. Все компоненты смешать. Настоять 2 недели в темном месте. Процедить.

Применение. Принимать по 30–40 капель на ½ стакана воды 3 раза в день. Применяется при хроническом воспалении мочевого пузыря и мочевых путей с наличием гноя в моче.

Требуется: 1 ст. л. цветов спорыша, 2 ст. л. цветов вереска.

Приготовление. Измельченный сбор настаивать ночь в 1/2 л кипятка, утром процедить.

Применение. Принимать по 100 мл 3 раза в день до еды.

Употребляют чай из цветов 1 ст. л. таволги и 1 ст. л. листьев спорыша: 0,5 л воды. Заварить и пить как чай по 150 мл 3 раза в день.

При болезнях мочевого пузыря принимать листья подорожника ланцетного в смеси с другими травами.

Требуется: по 40 г ланцетного подорожника; травы грыжника; листьев толокнянки; по 30 г побегов туи; соцветий тмина; березовых почек; травы спорыша, 1 л воды.

Приготовление. 40 г этой смеси залить 1 л сырой воды и настаивать в течение ночи, утром кипятить 10 минут, процедить.

Применение. Выпить натощак 1 стакан, а остальное – в 4 приема, каждый прием через 1 час после еды.

При лечении болезней мочевого пузыря пользуются такой смесью.

Требуется: по 5 г побегов туи, листьев толокнянки, травы спорыша и грыжника, березовых почек, 1 л воды.

Приготовление. Кипятить 5–7 минут в воде.

Применение. Выпить весь полученный отвар в течение дня небольшими глотками.

При спазмах мочевого пузыря пить глотками, но часто, горячий настой из 1 ст. л. молодых побегов спорыша, 1 ст. л. цветков васильков и 1 ст. л. травы хвоща, 3 стакана воды. В то же время делают массаж области пузыря, а потом кладут на низ живота подушечку, наполненную горячим распаренным хвощем.

Требуется: 1 ст. л. листьев татарника колючего, 1 стакан воды, 2 ст. л. приготовленного сока спорыша.

Приготовление. 1 ст. л. листьев татарника залить кипятком и кипятить 15 минут, настоять 10 минут. Процедить, добавить сок спорыша.

Применение. Пить как чай по 150 мл 3 раза в день.

Татарник колючий (или обыкновенный) противопоказан при повышенном кровяном давлении.

Требуется: спорыш – 1 часть; зверобой продырявленный, трава – 1 часть; череда трехраздельная, трава – 1 часть; календула лекарственная, цветки – 1 часть, 300 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить 300 мл воды. Кипятить 15 минут, настоять 1 час, процедить.

Применение. Принимать по 50 мл 4 раза в день за 20 минут до еды. Сбор обладает хорошим противовоспалительным и антимикробным эффектом.

Глава 4 Спорыш в косметологии

Уход за лицом

Спорыш довольно широко употребляется в косметике. Он снимает раздражение кожи, смягчает, повышает ее тонус и стимулирует обменные процессы. При уходе за кожей лица спорыш применяют для приготовления косметических лосьонов, паровых ванночек, масок, компрессов, лечебных обертываний.

Спорыш входит в состав косметических средств, применяемых для всех типов кожи. Однако для каждого типа кожи требуются особые косметические средства, препараты и процедуры, поэтому прежде чем использовать растение нужно определить, к какому типу относится ваша кожа.

Очищающие средства

Для жирной кожи

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 500 мл водки.

Приготовление. Спорыш залить водкой и настаивать 7 дней. После этого процедить настойку и хранить ее в холодильнике.

Применение. Лицо протирать утром и вечером ватным тампоном, смоченным в приготовленном лосьоне.

Для нормальной кожи

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. измельченных листьев мелиссы, 2 стакана воды.

Приготовление. Спорыш залить стаканом воды, проварить на медленном огне около 10 минут, настаивать около 1 часа, затем процедить. Измельченные листья мелиссы залить 1 стаканом кипятка и настаивать в течение получаса. Процедить настой мелиссы, смешать его с настойкой из спорыша.

Применение. Протирать этой смесью кожу лица утром и вечером. Хранить лосьон нужно в холодильнике.

Для сухой кожи

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 1 яичный желток, 2 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. лимонного сока, 1 стакан кипятка.

Приготовление. Растения заварить кипятком и настаивать 20–25 минут.

Процедить настой, смешать с яичным желтком, растительным маслом и лимонным соком.

Применение. При помощи ватного тампона протирать кожу лица приготовленным лосьоном каждый вечер. Такой лосьон не только очистит кожу, но и смягчит ее. Хранить лосьон нужно в холодильнике.

Требуется: 2 ст. л. сухих цветков спорыша, 1 стакан растительного масла.

Приготовление. Спорыш залить маслом и прогреть на водяной бане в течение 15 минут.

Применение. Полученное масло процедить и использовать для протирания лица, 2 раза в день.

Для нормальной кожи

Требуется: измельченные цветы спорыша, календулы и шалфея, взятые в равных пропорциях.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить стаканом воды и прогреть на водяной бане в течение 15 минут. Настаивать отвар около 1 часа, затем процедить. 2 ст. л. меда растворить в стакане воды и смешать с отваром.

Применение. Данным лосьоном полезно протирать кожу 2–3 раза в день.

Требуется: трава спорыша, крапивы, тысячелистника и хмеля в равном количестве.

Приготовление. 3 ст. л. смеси заварить 2 стаканами кипятка, настаивать около 30 минут, затем настой процедить и хранить в холодильнике.

Применение. Протирать кожу лица 2 раза в день.

Для жирной кожи

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. листьев зверобоя, 50 мл спирта.

Приготовление. Спорыш залить стаканом воды и проварить около 15 минут на водяной бане. Измельченные листья зверобоя заварить стаканом кипятка и настоять около 25 минут. Процедить настой зверобоя, смешать его с отваром из спорыша и добавить в смесь 70 % спирт. Перелить приготовленный лосьон в стеклянную бутылку или банку и хранить в холодильнике.

Применение. Ватным тампоном, смоченным в лосьоне, протирать кожу лица утром и вечером.

Для всех типов кожи

В 1 стакан кипящей воды всыпать 1 ч. л. травы спорыша и проварить на медленном огне около 10 минут. Отвар влить в широкую миску, и накрывшись полотенцем, подержать лицо под паром несколько минут. Длительность паровой ванночки для нормальной кожи составляет 5 минут, для жирной кожи – около 10 минут, для сухой кожи – 2–3 минуты.

Маски для сухой кожи

Требуется: 1/2 стакана молока, 2 ст. л. овсяных хлопьев, 1 ч. л. цветков спорыша.

Приготовление. Овсяные хлопья залить кипящим молоком и оставить до набухания (на 15–20 минут).

Спорыш заварить кипятком, настоять 20 минут и процедить. Полученный настой смешать с набухшими хлопьями.

Применение. Нанести полученную смесь на очищенную кожу лица. Наложить поверх марлевую маску, смоченную в теплой воде. Через 20 минут смыть маску теплой водой. Эту маску можно делать 1–2 раза в неделю в течение 1,5 месяцев, при необходимости курс процедур можно повторить через 3 недели.

Требуется: 1 ч. л. травы спорыша, 2 ст. л. растительного масла, по 1 ст. л. сливок и меда.

Приготовление. Спорыш заварить 1/2 стакана кипятка, настоять в течение 30 минут, затем настой процедить, масло слегка подогреть на водяной бане, смешать с таким же количеством настоя спорыша, сливами и медом.

Применение. Нанести маску на кожу лица и шеи на 20–25 минут, после чего смыть ее теплой водой.

Требуется: 1 ст. л. творога, 1 яичный желток, 2 ст. л. настоя спорыша.

Приготовление. Желток смешать с настоем спорыша и творогом.

Применение. Нанести массу на лицо и шею. Через 15–20 минут смыть маску теплой водой. Применять эту маску рекомендуется 2–3 раза в неделю в течение 3 недель.

Маски для нормальной кожи

Требуется: по 1 ст. л. травы спорыша, листьев мать-и-мачехи, 1 ч. л. пастушьей сумки и 1 ст. л. липового цвета, 1 стакан кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора заварить кипятком и настоять 25–30 минут. Процедить.

Применение. Полученную кашицу наложить на лицо и шею, накрыть марлей. Через 20 минут смыть маску ватным тампоном, смоченным в настое спорыша.

Маски для жирной кожи

Требуется: 1 ч. л. дрожжей, кислое молоко, 1 ст. л. настоя спорыша.

Приготовление. Дрожжи развести кислым молоком до консистенции сметаны, добавить настой спорыша.

Применение. Нанести полученную массу на лицо. Через 15–20 минут стереть маску сухим ватным тампоном, ополоснуть лицо теплой водой и протереть кусочком льда из настоя спорыша.

Требуется: по 1 ст. л. травы спорыша, листьев бузины, листьев фиалки трехцветной и листьев шалфея, небольшое количество кипятка, 1 ч. л. меда, 1 ч. л. овсяной муки.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить кипятком до получения кашицы. В кашицу из цветов добавить мед и овсяной муки, все тщательно перемешать.

Применение. Полученную смесь нанести на лицо. Через 15 минут смыть маску теплой водой.

Уход за кожей перед сном

Требуется: 2 ст. л. пшеничной муки, 1 ст. л. яблочного уксуса, 1 ч. л. меда, 2 мл лимонного сока и 2 мл настойки спорыша.

Приготовление. Все компоненты смешать.

Применение. Смесь нанести на лицо. Оставить на полчаса и затем смыть прохладной водой. Для жирной кожи.

Требуется: 1 ст. л. порошкообразных пивных дрожжей, 1/2 ст. л. йогурта, по 1 ч. л. лимонного сока, апельсинового сока, 1 морковного сока, настойки спорыша.

Приготовление. Смешать все компоненты.

Применение. Полученную смесь нанести на лицо на 15 минут. Дрожжи стимулируют кровообращение в коже и придают ей здоровый вид. Йогурт глубоко очищает, а соки питают ее витаминами и минеральными солями. Для жирной кожи.

Для сухой кожи

Если кожа выглядит дряблой, на ней появились покраснения, сопровождающиеся шелушением, приготовьте маску.

Требуется: по 1 ч. л. сока моркови, настойки спорыша, оливкового или любого другого растительного масла, 1 яичный желток, 1,5 ч. л. картофельного крахмала.

Приготовление. Смешать все и подогреть 10 минут на водяной бане до температуры 20–30 °С.

Применение. Маску нанести непосредственно на раздраженные участки кожи лица и держать 15 минут, после чего смыть теплой водой и протереть влажным полотенцем, смоченным в отваре ромашки. Прodelьвать подобную процедуру нужно 3–4 раза, лишь после этого будет заметен результат.

Для любого типа кожи

Хорошим увлажняющим и тонизирующим средством является приведенная ниже маска.

Требуется: по 2 ст. л. жирного творога, молока, сока свежей моркови и 1 ч. л. настойки спорыша.

Приготовление. Тщательно растереть все компоненты.

Применение. Нанести маску при помощи косметической лопатки и держать 20 минут, после чего снять лопаткой и смыть остатки раствором огуречного настоя и отвара ромашки.

Для увядшей кожи

Требуется: 1 ч. л. пудры из сухих лепестков роз, 1 желток, 1 ч. л. сметаны или простокваши, несколько капель настойки спорыша.

Приготовление. Смешать все компоненты.

Применение. Смазать кожу вокруг глаз растительным маслом, затем нежными круговыми движениями нанести на лицо маску, подержать ее 15 минут. Смыть прохладным слабым отваром ромашки. Эта маска является хорошим тонизирующим средством.

Для нормальной кожи

Требуется: 5 капель аптечной настойки зверобоя, 10 капель настойки спорыша, 5 капель миндального или облепихового масла, 1 желток.

Приготовление. Смешать все компоненты.

Применение. Нанести смесь на лицо, а сверху положить компресс и держать 20 минут. После этого смыть маску и смазать лицо питательным кремом.

Для увядшей кожи

Требуется: 2 ст. л. масла шиповника или облепихи, 1 желток, 10 капель витамина А и 1 ч. л. меда добавить 1 ст. л. настойки спорыша.

Приготовление. Смешать все компоненты.

Применение. Нанести на 10 минут и смыть теплой водой.

Для любого типа кожи

Требуется: 10 г жирного питательного крема, 7 г биостимулированного сока алоэ (нижние листья алоэ срезать, промыть, просушить, положить в холодильник на 12 дней, затем отжать сок) и 5 мл настойки спорыша. Нанести на 25 минут и смыть теплой водой, после чего протереть лосьоном или тоником.

Для жирной кожи

Требуется: 1 желток, 2 ч. л. растительного масла, по 1 ч. л. свежесжатого морковного сока и настойки спорыша, 1 ч. л. сока квашеной капусты, 2 ч. л. обезжиренных сливок, 1 капля лимонного сока.

Приготовление. Перемешать все компоненты.

Применение. Маску сразу же наложить на лицо. Накладывать нужно специальной косметической лопаткой, начиная от подбородка к вискам, от верхней губы к мочке уха, от спинки носа к вискам, оставляя кожу вокруг глаз непокрытой или смазывая ее жирным кремом. Маску держать 15 минут и после этого смыть теплой водой, в которую добавлена настойка ромашки.

Поможет коже лица приобрести упругость и предотвратит появление морщин следующий холодный компресс.

Требуется: по 1 ст. л. йогурта (без добавок), меда, лимонного сока и 1 ч. л. настойки спорыша.

Приготовление. Все компоненты тщательно смешать. Смесь охладить.

Применение. Сложить вдвое хлопчатобумажную ткань, вырезав специальные отверстия для глаз. На ткань нанести получившуюся смесь, положить на лицо (немного прижав) и оставить на 10 минут. Затем смыть остатки компресса с лица и ополоснуть его водой с лимонным соком.

Для увядшей кожи с отбеливающим эффектом

Оздоровливает и в то же время омолаживает, тонизирует кожу теплый компресс. Он избавит лицо от красных прожилок.

Требуется: 2 ст. л. измельченной травы петрушки, 2/3 стакана кипятка, 1 ч. л. настойки спорыша, 1/2 стакана молока.

Приготовление. Петрушку залить кипятком и поставить в теплое место на 20 минут. Настой довести до кипения, процедить и, немного остудив, добавить столько же молока и настойки спорыша.

Применение. В полученной теплой массе смочить сложенную вдвое полоску из хлопчатобумажной ткани и наложить на лицо так, чтобы ее центр пришелся на подбородок, а края – на щеки. Компресс оставить на 10 минут. Делают его 2–4 раз в неделю.

Для нормальной и комбинированной кожи

Применяется при появлении раздражения или при воспалении кожи, эффективен как средство, предотвращающее старение. Возьмите:

Требуется: по 1 ч. л. трав зверобоя, мяты, цветков ромашки, липового цвета.

Приготовление. Сбор залить 2 стаканами кипятка, настоять 30 минут, процедить. Добавить 1 ст. л. цветочного одеколона или 2 ч. л. настойки спорыша. Размешать и добавить 1 ч. л. глицерина. Нанести на 20 минут смыть прохладной водой. Маска придает коже здоровый вид, питает ее, делая бархатистой.

Для любого типа кожи

Требуется: по 1 ст. л. лесной земляники, малины, клубники или черной бузины.

Приготовление. Ягоды размять, залить стаканом холодной кипяченой воды и добавить 5 капель глицерина. Измельчить (свежие травы на мясорубке, сухие разотрите) по 1 ч. л. листьев мяты, Melissa (лимонной мяты), одуванчика и крапивы и спорыша, залить кипятком (1,5 стакана) и поставить на 30 минут в теплое место, укутав тканью (можно в термосе). Через 30 минут смешать ягоды и растения, не процеживая, довести до кипения, затем немного остудить и процедить, сырье отжать. Делать горячий компресс.

Применение. Полотенце или сложенную в 2–3 слоя хлопчатобумажную ткань смочить в отваре, слегка отжать и положить на лицо. Через 7 минут компресс снять. Желательно сразу же сделать из этого же отвара холодный компресс или ополоснуть лицо оставшимся охлажденным отваром растений.

Для жирной кожи

Требуется: по 1 ст. л. истолченных сухих трав чистотела, крапивы, календулы, петрушки, по 1 ст. л. тертого огурца и дыни, смесь 200 г водки или белого вина.

Приготовление. Все смешать и настаивать неделю в темном месте. Процедить, добавить по 1 ст. л. лимонного сока и глицерина и сока спорыша.

Применение. Нанести на лицо ватным тампоном на 10 минут, смыть теплой водой.

Для любого типа кожи

Требуется: 1 ст. л. почек березы, 1 ч. л. цветов спорыша и 1 ст. л. измельченных листьев березы.

Приготовление. Измельченный сбор залить 2 стаканами кипятка и настоять 2 часа. Настой закрыть и поставить в теплое место. Через 3–4 минуты добавить на кончике ножа пищевой соды, позволяющей раствориться содержащимся в березе смолистым веществам. Настаивать раствор в течение 1 часа. Процедить.

Применение. Из теплого раствора делать компресс. Хлопчатобумажную ткань, смоченную в теплом растворе, слегка отжать и наложить на очищенное лицо и шею на 5 минут. Сверху положить еще несколько слоев сухой хлопчатобумажной ткани, чтобы сохранить тепло. После компресса лицо не вытирать, а умыться через 1 час. Компресс делать не чаще 2 раз в неделю. Он прекрасно питает, насыщает кожу необходимыми элементами и предотвращает, а также уменьшает возможность воспаления и раздражения.

Для сухой нормальной кожи

Требуется: 1 желток, 1 ч. л. настойки спорыша, 1 ч. л. фруктового или овощного крема, 1 ч. л. растительного масла.

Приготовление. Смешать все компоненты.

Применение. Маску необходимо держать 15 минут, после чего смыть прохладной кипяченой водой, удалить масляные остатки ватным тампоном, смазать кожу кремом.

Для увядающей кожи

Требуется: 2 ч. л. жирного питательного крема, 1 ч. л. настойки спорыша, 20 капель витамина А, 10 капель витамина Е и 10 капель витамина D (или сока алоэ).

Приготовление. К крему добавить настойки спорыша и витамины.

Применение. Нанести мягкой кисточкой, втирая в течение 10 минут круговыми движениями, затем выдержать еще 10 минут и смыть теплой водой.

Для увядающей кожи с отбеливающим эффектом

Требуется: 1 ч. л. сока спорыша, 100 г листьев петрушки, 10 г костного мозга, 1 ч. л. касторового масла, 1 ч. л. витамина А.

Приготовление. Спорыш измельчить и выжать сок, к нему добавить костный мозг и масло с витамином А.

Применение. Смешать и сразу нанести на лицо, смыть через 15 минут.

Для жирной кожи

Требуется: 1 ч. л. сока спорыша, 100 г белой глины, 12 г картофельного крахмала, 15 г глицерина и 50 г масло какао, 2 мл 70 % спирта.

Приготовление. Компоненты растереть на водяной бане до однородной массы, после чего добавить 5 мл розовой воды. Эту маску можно долгое время хранить в холодильнике.

Применение. Маску нанести на чистое лицо, лучше после паровой ванночки. Через 5 минут маску смыть и протереть кожу лосьоном.

Для любого типа кожи

Требуется: 1 ч. л. майонеза, 1 ч. л. сока спорыша, 1 ч. л. питательного крема, 1 ст. л. крепкого чая.

Приготовление. Все компоненты смешать.

Применение. Перед нанесением маски лицо и шею протереть теплым молоком. Первый слой маски нанести на кожу легкими круговыми движениями, а через 2–3 минуты нанести второй слой. Через 15–20 минут снять маску раствором молока с водой (1: 1).

Для нормальной кожи

Требуется: по 1 растертой ягоде малины, клубники и половина абрикоса, 1 ч. л. сока спорыша, 1 ч. л. натертой на мелкой терке свежей капусты 1 ч. л. сливок.

Приготовление. Все ингредиенты смешать.

Применение. Маску наложить на лицо, подержать 15 минут и смыть прохладной водой, а потом теплой и снова прохладной.

Для сухой кожи

Если кожа очень сухая, улучшить ее состояние и увлажнить поможет следующая маска.

Требуется: 1 ч. л. майонеза, 1 ч. л. сока спорыша, 2 ч. л. натертых на мелкой терке свежих свеклы и капусты, 1,5 ст. л. питательного крема или густого меда.

Приготовление. Все ингредиенты смешать.

Применение. Маску нанести на 10 минут ровным слоем, после чего смыть теплой водой или молоком.

Уход за телом

Требуется: 2 ст. л. смеси травы спорыша и цветов календулы.

Приготовление. Сбор залить небольшим количеством кипятка до образования кашицы, добавить 1 ст. л. меда, все перемешать.

Применение. Полученную смесь нанести на шею. Через 20 минут смыть теплой водой.

Требуется: 1/2 стакана растительного масла, 1 ст. л. травы спорыша, 1 желток.

Приготовление. Половину стакана растительного масла нагреть на водяной бане, всыпать в него спорыш и прогревать смесь 15 минут. В остывшую до температуры тела смесь добавить 1 желток.

Применение. Смесь нанести на шею на 15–20 минут.

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 1 л кипятка.

Приготовление. Спорыш заварить кипятком, настоять около 15 минут, процедить и, разлив в формочки, заморозить.

Применение. В горячем отваре из спорыша смочить марлю, сложенную в 2–3 слоя, и наложить ее на шею. Через 3–5 минут снять марлевый компресс и протереть шею кусочком замороженного настоя спорыша. Выполнять эту процедуру следует ежедневно, и тогда кожа вашей шеи будет гладкой и здоровой.

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 1 л кипятка.

Приготовление. Спорыш заварить кипятком, настоять около 10 минут. Процедить.

Применение. Опустить в настой руки на 10–15 минут. После этого вытереть руки насухо и смазать питательным кремом.

Требуется: 1/3 стакана растительного масла, 1 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. листьев липового цвета.

Приготовление. Растительное масло нагрейте на водяной бане, всыпьте в него смеси из спорыша и липового цвета и проварить 15 минут. Когда отвар остынет до температуры тела, процедить.

Применение. Смажьте им руки и наденьте полиэтиленовые перчатки. Через 15 минут вытрите руки бумажной салфеткой. Проводить такую процедуру следует ежедневно.

При сильной потливости рук

Требуется: 500 мл воды, 1 ст. л. мелко нарезанной коры белой ивы и 1 ч. л. травы спорыша.

Приготовление. Все смешать и проварить на медленном огне 5 минут.

Применение. В остывший процеженный отвар опустить руки на 10–15 минут. Для того чтобы достичь желаемого эффекта, нужно делать такие ванночки через день в течение 2 недель.

Для смягчения кожи в области локтей

Требуется: 1/2 стакана растительного масла, 1 ст. л. цветов спорыша. *Приготовление.* Все смешать, настоять около 15 минут, затем смазать локти полученным маслом. Через 10 минут осторожно потереть кожу жесткой щеточкой и ополоснуть теплой водой.

Требуется: 1 ст. л. смеси цветов спорыша, белой акации, 500 мл кипятка, 2 ст. л. лимонного сока.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 20 минут, процедить и влить в широкую миску. Добавить в настой лимонный сок или разведенную лимонную кислоту.

Применение. Опустите в приготовленную ванночку руки на 15 минут.

Уход за волосами

Для профилактики выпадения волос и улучшения их состояния ополаскивайте волосы после мытья настоем из 1 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. цветов календулы и 1 ст. л. листьев шалфея. Смесь растений нужно заварить 1 л кипятка, настоять 30 минут. Затем настоем процедить.

Споласкивать волосы после мытья.

Ополаскиватель после мытья волос

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. листьев мыты, 1 ст. л. листьев подорожника, 2 ст. л. листьев березы.

Приготовление. 2 ст. л. смеси заварить 1 л кипятка, через 20–25 минут настоем процедить.

Применение. Ополоснуть настоем волосы, потом водой не промывать.

Настой для потускневших, хрупких и секущихся волос

Требуется: по 1 части травы спорыша, 100–150 г мякоти черного хлеба и 1 яйца.

Приготовление. 1 ст. л. травы спорыша заварить 300 мл кипятка, настоять около 20 минут, процедить настоем, добавить в него мякоть ржаного хлеба, чтобы получилась густая кашица.

Применение. Добавить в смесь яйцо, тщательно растереть полученную кашицу и нанести полученную массу на влажные волосы. Надеть на голову пластиковую шапочку. Через 1 час вымыть голову теплой водой с шампунем.

Ополаскиватель после мытья волос

Требуется: по 1 ст. л. травы спорыша и гречника, 500 мл кипятка. *Приготовление.* 1 ст. л. смеси заварить в кипятке и настоять около 20 минут. После этого настоем процедить.

Отвар для укрепления волос

Требуется: 1 ст. л. настойки спорыша, 20 г корня лопуха, 10 г цветков календулы, 15 г шишек хмеля, 1 л воды.

Приготовление. Измельчить корень лопуха, смешать его с календулой и шишками хмеля, залить водой, поставить на огонь, довести до кипения.

Уменьшить огонь, кипятить в течение 15 минут. Процедить, добавить настойку спорыша.

Применение. Отваром ополаскивать волосы после мытья 2 раза в неделю.

Требуется: 1 ч. л. настойки спорыша, 2 ст. л. цветков ромашки, 3 ст. л. корня с листьями лопуха, 3 ст. л. листьев крапивы, 3 л воды.

Приготовление. Травы залить холодной водой. Поставить на огонь, довести до кипения, кипятить в течение 20 минут. Остудить, процедить, добавить настойку спорыша.

Применение. Этим отваром мыть голову с шампунем. Можно в отвар добавить березовый сок. Процедура проводится 1 раз в месяц.

Требуется: 2 ст. л. настойки спорыша, 150 г листьев мать-и-мачехи, 2 л кипятка.

Приготовление. Залить листья водой, поставить на огонь и кипятить в течение 20 минут. Процедить, остудить, добавить настойку спорыша.

Применение. Мыть отваром голову с шампунем.

Отвар для укрепления слабых, редких волос

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. шишек хмеля, 1 ст. л. сухих листьев крапивы, 2 л кипятка.

Приготовление. Крапиву смешать с хмелем и спорышем, залить кипятком. Оставить на 40 минут. Процедить.

Применение. Ополоснуть чистые волосы настоем, подсушить полотенцем, осторожно расчесать.

Требуется: 1 ст. л. настойки спорыша, по 1 ст. л. измельченного корня лопуха, календулы, шишек хмеля, цветков ромашки, 4 стакана кипятка.

Приготовление. Корень лопуха смешать с календулой, ромашкой и шишками хмеля, залить водой, настоять в течение 30 минут. Процедить, добавить настойку спорыша.

Применение. Отваром ополаскивать волосы после мытья 2 раза в неделю.

Средство для укрепления волос при обильном их выпадении

Требуется: 1 ст. л. настойки спорыша, 5 ст. л. лукового сока, 5 ст. л. сока чеснока.

Приготовление. Смешать луковый и чесночный соки, добавить настойку спорыша.

Применение. Втереть сок в кожу головы. Оставить на 20 минут, затем смыть теплой водой.

Требуется: 1 ст. л. настойки спорыша, 100 г измельченных листьев крапивы, 1/2 л кипятка, 1 л 6 % уксуса.

Приготовление. Крапиву залить кипятком с уксусом. Поставить на огонь, довести до кипения. Уменьшить огонь и варить в течение 30 минут, процедить, добавить настойку спорыша.

Применение. Перед сном мыть отваром голову без шампуня.

Требуется: 1 ст. л. настойки спорыша, 1 ст. л. коньяка, 4 ст. л. лукового сока, 6 ст. л. отвара корня репейника.

Приготовление. Смешать коньяк с луковым соком и отваром корня репейника, добавить настойку спорыша.

Применение. Втереть в корни волос 1 раз в неделю. Через 1 час смыть шампунем.

Требуется: 1 ст. л. настойки спорыша, 8 ст. л. липового цвета, 1 л воды.

Приготовление. Залить липовый цвет водой, поставить на огонь, довести до кипения. Кипятить в течение 20 минут. Остудить, процедить, добавить настойку спорыша.

Применение. Ополаскивать волосы после мытья.

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 3 ст. л. измельченного корня аира, 1 л 3 % уксуса.

Приготовление. Корень аира и спорыш залить уксусом, поставить на огонь, довести до кипения. Уменьшить огонь и варить в течение 30 минут, процедить.

Применение. Отваром ополаскивать волосы после мытья.

Средство для укрепления редких и слабых волос

Требуется: 1 ч. л. настойки спорыша, 1 ст. л. сухих листьев крапивы, 1 стакан кипятка.

Приготовление. Крапиву залить кипятком и оставить на 1 час. Процедить, добавить настойку спорыша.

Применение. Настой втирать в кожу головы после мытья. Голову не вытирать. Повторять процедуру 2 раза в неделю в течение 5 месяцев.

Средство от перхоти

Требуется: 100 г сока спорыша, 500 г корней репейника, 2 л воды.

Приготовление. Залить корни водой, поставить на огонь. Варить до тех пор, пока не выкипит на 1/4. Отвар остудить и процедить,

добавить сок спорыша. Процедить.

Применение. Ополаскивать им голову каждый день.

Требуется: 1 ст. л. цветов спорыша, 25 г шелухи лука, 1 л кипятка.

Приготовление. Залить шелуху и цветы кипятком и настаивать 15 минут, добавить настойку спорыша.

Применение. Ополаскивать настоем голову после мытья.

Требуется: 1 ст. л. настойки спорыша, 15 г травы хвоща полевого, 1 стакан воды.

Приготовление. Залить траву водой, поставить на огонь, довести до кипения и кипятить на медленном огне в течение 30 минут. Процедить, добавить настойку спорыша.

Применение. Втирать отвар в корни волос и кожу головы.

Требуется: по 1 ч. л. травы спорыша, измельченных цветов календулы, измельченных шишек хмеля, измельченных листьев крапивы, измельченной травы полевого хвоща, 1 л кипятка.

Приготовление. Траву смешать, залить кипятком, настаивать 20 минут. Процедить.

Применение. Втирать настой в кожу головы 2–3 раза в неделю, не смывать.

Требуется: 1 ч. л. цветов спорыша, 2 ст. л. сухих листьев мать-и-мачехи, 2 ст. л. сухих листьев крапивы, 1 стакан кипятка.

Приготовление. Залить траву кипятком и настаивать 20 минут. Процедить, добавить настойку спорыша.

Применение. Втирать настой в корни волос 2 раза в неделю.

Требуется: 2 ст. л. настойки спорыша, 2 ст. л. цветов шалфея, 2 ст. л. цветков ромашки, 1 л кипятка.

Приготовление. Залить цветы кипятком и настаивать в течение 20 минут. Процедить.

Применение. Настоем ополаскивать волосы после мытья.

Требуется: 1 ст. л. настойки спорыша, 1 ч. л. красного стручкового перца, 1 ст. л. хны, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 3 стакана кипятка.

Приготовление. Залить растения кипятком, закрыть крышкой и оставить на 1 час. Процедить, добавить настойку спорыша.

Применение. Настоем ополаскивать волосы. Имейте в виду, что хна окрашивает волосы в рыжий цвет, а ромашка их осветляет.

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 2 ст. л. цветов настурции, 1 л воды.

Приготовление. Залить настурцию и спорыш водой, поставить на огонь и довести до кипения. Прикрыть крышкой и кипятить 20 минут. Остудить, процедить.

Применение. Отваром ополаскивать волосы.

Требуется: 1 ст. л. настойки спорыша, 4 ст. л. измельченного корня аира, 1 л воды.

Приготовление. Залить корни водой, поставить на огонь и довести до кипения. Прикрыть крышкой и кипятить 5 минут. Остудить, процедить, добавить настойку спорыша.

Применение. Отваром ополаскивать волосы.

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 1 л воды, кожура 6 лимонов.

Приготовление. Кожуру и траву залить водой, поставить на огонь, довести до кипения и варить в течение 15 минут. Остудить, процедить.

Применение. Ополаскивать этим отваром волосы 1 раз в неделю.

Требуется: 1 ст. л. настойки спорыша, 1,5 л холодной воды, свекла, 150 г ржаного черствого хлеба, 2 стакана кипятка.

Приготовление. Взять трехлитровую банку, налить в нее холодную воду, остальную часть объема дополнить нарезанной свеклой. Поставить банку на подоконник на 6 дней до образования зеленой плесени. Процедить, добавить настойку спорыша. Хлеб раскрошить, залить небольшим количеством кипятка.

Применение. Хлебную кашицу нанести на волосы, ополоснуть чистой водой, затем готовой свекольной водой, которую предварительно нужно разбавить горячей водой в пропорции 1:3.

Требуется: 1 ст. л. сока спорыша, 3 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 3 ст. л. листьев крапивы, 1 л кипятка.

Приготовление. Смешать мать-и-мачеху с крапивой. Залить листья кипятком и настаивать 20 минут. Процедить, добавить сок спорыша.

Применение. Втирать настой в корни волос.

Требуется: 1 ст. л. настойки спорыша, 3 ст. л. измельченного корня лопуха, 3 ст. л. измельченного корня аира, 1 л воды.

Приготовление. Смешать измельченные корни, залить водой, поставить на огонь, довести до кипения. Уменьшить огонь, закрыть

крышкой кастрюлю и варить 20 минут. Процедить. Остудить, добавить настойку спорыша.

Применение. Втирать теплый отвар в кожу головы 3 раза в неделю или ополаскивать им волосы после мытья.

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 2 ст. л. измельченного корня лопуха, 2 ст. л. измельченной коры ивы, 1 л воды.

Приготовление. Смешать измельченные части растений, залить водой, поставить на огонь, довести до кипения. Уменьшить огонь, закрыть крышкой кастрюлю и варить 20 минут. Процедить.

Применение. Втирать теплый отвар в кожу головы 3 раза в неделю или ополаскивать им волосы после мытья.

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. шишек хмеля, 2 ст. л. травы вереска 2 ст. л. листьев крапивы, 2 л воды.

Приготовление. Смешать хмель, вереск и крапиву, спорыш, залить водой, поставить на огонь, довести до кипения. Уменьшить огонь, закрыть крышкой кастрюлю и варить 20 минут. Процедить.

Применение. Втирать теплый отвар в корни 2–3 раза в неделю и ополаскивать им волосы после мытья.

Требуется: 1 ч. л. цветов спорыша, 1 ч. л. шишек хмеля, 1 ч. л. листьев крапивы, 1 ч. л. хвоща полевого, 1 ч. л. тысячелистника, 1 ч. л. мать-и-мачехи, 1 ч. л. измельченного корня аира, 1 ч. л. измельченного корня лопуха, 1 л горячей воды.

Приготовление. Смешать травы, залить водой, поставить на огонь, довести до кипения. Уменьшить огонь, закрыть крышкой кастрюлю и варить 10 минут, снять с огня. Дать настояться 20 минут. Процедить.

Применение. Мыть отваром голову.

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. листьев подорожника, 1 ст. л. цветков ромашки, 1 ст. л. травы шалфея, 1 ст. л. травы крапивы, 1 ст. л. травы душицы, 3 л кипятка.

Приготовление. Смешать травы и залить кипятком, оставить на 1 час. Процедить.

Применение. Использовать как ополаскиватель.

Требуется: 1 ст. л. настойки спорыша, 2,5 ст. л. коры дуба, 2,5 ст. л. луковой шелухи, 2 л кипятка.

Приготовление. Измельчить и смешать кору и луковую шелуху, высыпать в термос и залить водой, оставить на 1 час. Процедить,

добавить настойку спорыша.

Применение. Использовать как ополаскиватель.

Маски для волос

Маска при сильном выпадении волос

Требуется: 1 ч. л. сока спорыша, 2 ст. л. травы полевого хвоща, 1 ст. л. листьев крапивы, 1 ст. л. сока алоэ, 1 ст. л. меда, 1 ч. л. сока чеснока, 1 желток, 1 л кипятка.

Приготовление. Смешать хвощ и крапиву, залить кипятком, настаивать 30 минут, процедить. Смешать сок алоэ с медом, добавить сок чеснока и все растереть с желтком, добавить сок спорыша.

Применение. Нанести смесь на кожу головы. Надеть полиэтиленовую шапочку, завязать голову теплым платком. Через 25 минут хорошо промыть волосы и ополоснуть их уже готовым настоем крапивы с хвощом. Делать маску 5 дней подряд.

Маска для слабых редеющих волос

Требуется: 1 ст. л. сока спорыша, 3 ст. л. лукового сока, 1 желток, 1 ст. л. репейного масла, 1 ч. л. жидкого меда, 2 ч. л. шампуня.

Приготовление. Смешать луковый сок с желтком, добавить масло и мед, все тщательно смешать, добавить сок спорыша и шампунь.

Применение. Нанести смесь на кожу головы. Надеть полиэтиленовую шапочку. Завернуть голову теплым полотенцем. Через 1–2 часа вымыть голову.

Маска для укрепления волос

Требуется: 1 ст. л. сока спорыша, 10 г коньяка, 40 г процеженного лукового сока, 50 г отвара корней лопуха (для этого взять корень лопуха, залить водой в пропорции 1: 10, варить в течение 15 минут, затем процедить).

Приготовление. Смешать коньяк с луковым соком и отваром корней лопуха, добавить сок спорыша.

Применение. Втереть смесь в кожу головы, обвязать голову полотенцем и оставить маску на 2 часа. Затем вымыть голову. Процедуру эту нужно проводить ежедневно в течение недели.

Маска для жирных волос

Требуется: 1 ст. л. настойки спорыша, по 1 ч. л. сока алоэ, лимонного сока, меда, 1 третья долька чеснока, 1 желток.

Приготовление. Растереть мед с соком алоэ и чесноком, добавить лимонный сок, все смешать с желтком до однородной кашицы,

добавить настойку спорыша.

Применение. Втереть смесь в кожу головы. Через 30 минут вымыть голову.

Требуется: по 1 ч. л. сока спорыша, сока лимона, меда, сока столетника, 1 желток.

Приготовление. Смешать мед с лимоном и столетником, добавить желток. Все тщательно размешать, добавить сок спорыша.

Применение. Втереть в корни волос и кожу головы. Через 30 минут вымыть волосы.

Маска для сухих волос

Требуется: 1 ч. л. настойки спорыша, 300 г свежей крапивы, 1 желток, 1 ч. л. меда, 1 ст. л. майонеза, 2 измельченные дольки чеснока, 2 стакана кипятка.

Приготовление. Измельчить крапиву, залить кипятком, настаивать в течение 30 минут, процедить. Растереть мед с чесноком, добавить майонез и желток. Все смешать до однородной массы, добавить настойку спорыша.

Применение. Втереть смесь в корни волос, надеть полиэтиленовую шапочку, обернуть голову теплым платком и оставить на ночь. Утром вымыть голову и ополоснуть уже готовым настоем крапивы.

Маска для тонких волос

Требуется: 1 ст. л. настойки спорыша, 6 ст. л. натурального йогурта, 1 яйцо.

Приготовление. Смешать йогурт с яйцом, добавить настойку спорыша.

Применение. Втереть смесь в кожу головы. Обернуть голову теплым полотенцем на 10–15 минут, затем тщательно смыть. Процедуру повторять 1 раз в неделю.

Маска для тусклых волос

Требуется: 1 ст. л. сока спорыша, 300 г свежих или замороженных ягод черники, 1 стакан кипятка.

Приготовление. Измельчить чернику миксером, залить кипятком, добавить сок спорыша.

Применение. Когда масса остынет, нанести ее на волосы, надеть полиэтиленовую шапочку и обернуть голову полотенцем. Смыть маску через 30 минут.

Маска для сухих и поврежденных волос

Требуется: 1 ч. л. сока спорыша, 1 ч. л. меда, 2 ч. л. кокосового масла.

Приготовление. Смешать мед с кокосовым маслом, добавить сок спорыша.

Применение. Втереть смесь в кожу головы. Обернуть голову полотенцем и оставить на 10 минут. Ополоснуть водой и смыть шампунем.

Маска для укрепления сухих волос и придания им блеска

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, 3 ст. л. травы льнянки обыкновенной и $\frac{1}{4}$ стакана растительного масла, 1 стакан молока, 1 стакан воды.

Приготовление. Спорыш проварить в стакане воды в течение 10 минут, затем настоять около 1 часа. 3 ст. л. льнянки проварить в молоке в течение 5 минут, после чего настаивать отвар около получаса. Отвары процедить, добавить в них растительное масло.

Применение. Нанести приготовленную смесь на волосы и втереть ее в кожу головы. Через 1,5–2 часа вымыть голову теплой водой с шампунем. Этот компресс рекомендуется делать 1 раз в неделю в течение месяца.

Требуется: по 2 ст. л. смеси листьев спорыша, крапивы, подорожника, календулы, $\frac{1}{2}$ стакана растительного масла.

Приготовление. Смесь залить растительным маслом, нагретым на водяной бане, и настаивать около 4 часов. Процедить.

Применение. Наносить смесь на волосы за 2 часа до мытья 1 раз в неделю.

Маска для укрепления корней волос и придания волосам эластичности

Требуется: 2 ст. л. травы спорыша, $\frac{1}{2}$ стакана кипящего молока, 1 ст. л. репейного масла, 2 ст. л. меда.

Приготовление. Заварить траву кипящим молоком, настоять около 30 минут, затем настой процедить, смешать с медом и репейным маслом.

Применение. Нанести смесь на волосы и втереть в кожу головы за 1 час до мытья. Утеплить волосы полиэтиленовой шапочкой и махровым полотенцем. Такие обертывания рекомендуется проводить 2–3 раза в неделю в течение месяца.

Маска для укрепления сухих волос

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 1 стакан водки, ½ стакана оливкового масла

Приготовление. Траву залить водкой, настоять 2 дня, затем процедить и смешать с оливковым маслом.

Применение. Полученной смесью смазать волосы, надеть пластиковую шапочку и обернуть голову махровым полотенцем. Через 1 час вымыть голову теплой водой с шампунем. Обертывание делать 1 раз в неделю.

Маска для укрепления жирных волос

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 1 стакан водки, 3 ст. л. лукового сока.

Приготовление. Спорыш залить водкой и настаивать 3 дня. После этого настой процедить, смешать с луковым соком.

Применение. Втирать полученную смесь в кожу головы. Затем надеть пластиковую шапочку и обернуть голову полотенцем. Через 1–1,5 часа вымыть голову. Делать такие обертывания рекомендуется 1–2 раза в неделю.

Ополаскиватель для жирных волос

Требуется: по 1 ст. л. травы спорыша, листьев плюща, березы и лопуха, 1 л кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси заварить кипятком, настоять 30 минут, затем процедить.

Применение. После мытья ополоснуть волосы настоем и втереть его в кожу головы.

Глава 5 Наиболее частые ошибки и заблуждения при лечении лекарственными растениями

1. Препараты из трав безвредны. Отравиться ими невозможно.

Как и любые лекарственные препараты, средства на растительной основе не всегда безвредны, как и сами растения. Они могут содержать в себе различные сильнодействующие биологически активные вещества, например алкалоиды атропинового ряда. Именно от них-то и пошло простонародное выражение «белены объелся». Врачи всегда предостерегали своих пациентов от бесконтрольного лечения в домашних условиях любыми фармакологическими средствами. Это справедливо и в отношении фитопрепаратов.

2. Любые заболевания нужно лечить травами, так как при их употреблении отсутствуют побочные эффекты.

Очень многие нарушения и недуги травами лечить вообще нельзя. В первую очередь это относится к острым заболеваниям или при проблемах с постановкой точного диагноза. В этом случае вы затрудните определение и постановку диагноза, так как примененные растения снизят проявления и исказят картину болезни.

В то же время при стихании симптомов заболевания, частичном выздоровлении, в период реабилитации и при хронических заболеваниях в целях профилактики травы можно вполне успешно использовать.

Конечно, на отдельные растительные лекарства гораздо реже развивается аллергическая реакция, да и действие их на организм намного мягче, чем у аптечных синтетических средств. Еще одно достоинство растительных лекарств состоит в том, что они менее чужеродны для организма, но вместе с тем эти качества сопровождаются более слабым действием, гораздо более длительным курсом лечения и необходимостью регулярного приема для достижения лечебного эффекта.

3. Любое нужное лекарственное растение можно купить на базаре. Собирать и сушить растения можно в любом месте, в любое время и в

любых условиях. Высушенные лекарственные растения можно хранить и использовать бесконечно долго.

Хотелось бы предостеречь уважаемых читателей от случайной покупки лекарственных растений у незнакомых людей, тем более на рынке. Вы никогда не будете в этом случае уверены в том, что это растение выросло в экологически чистых условиях, собрано совсем недавно и не просрочено, хранилось в подходящих условиях и не вступало в контакт с посторонними веществами, не повреждалось различными насекомыми и животными и даже в том, что это именно то растение, которое вам нужно.

Кроме того, вы не знаете, сохранились ли в нем нужные вам биологически активные вещества, велика ли вероятность того, что вы с их помощью вылечитесь, а не отравитесь.

Вы, наверное, уже поняли, что при достаточно длительном хранении любого лекарственного растительного сырья концентрация в нем биологически активных веществ быстро снижается, особенно при неправильном хранении.

Это объясняется тем, что природные биохимические вещества обычно менее устойчивы, чем синтетические.

4. Лучше всего за советом по траволечению любого заболевания обращаться к обычным людям – знакомым, соседям, попутчикам и сотрудникам. Они все уже попробовали на себе и лучше знают. Если такой человек говорит, что эта травка помогает от этой болезни, то, значит, так оно и есть.

Увы, искажение и недостоверность информации о лечении разных заболеваний – это беда нашего времени. Простому человеку трудно даже представить, скольких бед и несчастий удалось бы избежать, если бы те, кто любит прислушиваться к таким советам, начали бы относиться к ним с большей долей здравого смысла. Если бы любители народной медицины чаще пытались выяснять у специалистов подробности о выбранном методе лечения, больше узнать о противопоказаниях и побочных эффектах. Поверьте, что если у соседки печень перестала болеть после приема каких-либо таблеток или отвара особой лекарственной травки, это не значит, что вы не получите больших проблем при таком же лечении. Состав и действие любого препарата и много другой полезной информации можно почерпнуть из вложенного в его упаковку информационного листка

(аннотации) или же в специальных справочниках лекарственных средств и лекарственных растений.

5. Гомеопатические препараты и фитопрепараты представляют собой одно и то же.

Гомеопатия – это совершенно отдельная от фитотерапии наука. Она всегда развивалась по своим принципам и правилам. В гомеопатии существуют своя рецептура, свои названия компонентов и способы их применения. В гомеопатических лекарственных формах используются не только различные растения, туда входят многие синтетические и минеральные вещества, компоненты животного происхождения. Многие из этих составляющих до сих пор не признаны официальной медициной. Во всех случаях при назначении врачом-гомеопатом соответствующих препаратов их состав и дозировка подбираются сугубо индивидуально.

Заключение

Мы уже говорили с вами о том, что в последнее время заметно возрос интерес к методам нетрадиционного лечения многих заболеваний.

Раньше к числу таковых относилась и фитотерапия, или лечение травами. Однако уже пару десятилетий назад официальная медицина признала фитотерапию и начала активно пользоваться ее средствами в лечении различных заболеваний. Выяснилось, что очень часто использование лекарственных трав дает положительный лечебный эффект тогда, когда лечение обычными химическими препаратами не приносит ощутимой пользы. Положительная сторона фитотерапии состоит еще и в том, что травы являются естественным природным компонентом, при верной дозировке не приносящим вреда внутренним органам. Одним из представителей фитотерапии, является спорыш, речь о котором шла в этой книге.

Спорыш – это уникальное растение с глубокой древности оно использовалось человеком в качестве лекарственного средства. Возможно, теперь вы поняли, что спорышу вполне можно доверить свое здоровье, и он не подведет вас. Использовать его можно и в целях профилактики. Как и любые профилактические меры с использованием трав, рецепты со спорышем помогут укрепить ваше здоровье и предотвратить многие серьезные заболевания.