

#180  
485.

ОБЩЕДОСТУПНЫЙ  
НАРОДНЫЙ  
ЛЕЧЕБНИКЪ

РУКОВОДСТВО  
для врачеванія отъ всѣхъ болѣзней взрослыхъ  
и дѣтей безъ помощи врача

Составилъ врачъ В. Павловскій

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.  
Типографія С. Г. Кнорусъ, Свѣчной пер. 7.  
1907.



А 180  
А 485

ОБЩЕДОСТУПНЫЙ  
НАРОДНЫЙ

ЛЕЧЕБНИКЪ

РУКОВОДСТВО

для врачеванія отъ всѣхъ болѣзней взрослыхъ  
и дѣтей безъ помощи врача

---

Составилъ врачъ В. Павловскій

---

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.  
Изданіе книжной торговли А. А. и Н. И. Холмушнскихъ  
1907.



**Типографія С. П. Клерусъ. Свѣтлой 7.**



**2007115415**

## Устройство человѣческаго тѣла.

Всякому человѣку необходимо знать строеніе своего тѣла отправления различныхъ органовъ, а также и все, что ему вредно и что полезно. При помощи этихъ знаній можетъ онъ содѣйствовать благосостоянію, какъ собственному, такъ и своихъ ближнихъ, предупреждать различныя болѣзни, расстройства и преждевременное разрушеніе организма, т. е. тѣла.

Человѣческое тѣло состоитъ: 1) изъ твердыхъ частей (кости, хрящи, ногти), 2) мягкихъ (мышцы, клѣтчатка, кожа, сосуды, нервы), и 3) жидкихъ (кровь, слюна, слизь, сыворотка, слезы). Твердыя части (кости и хрящи) образуютъ человѣческой скелетъ или остовъ. Мягкія отчасти покрываютъ послѣдній снаружи (мышцы, кожа) и внутри (мышцы, слизистая и сывороточная оболочка); отчасти же образуютъ различныя

органы (напр. сердце состоитъ изъ мышцъ, слизистой и сывороточной оболочекъ) и большіе мѣшки (преимущественно сывороточная оболочка), въ которыхъ помѣщаются важнѣйшіе по своимъ отправленіямъ органы нашего тѣла, такъ напр. въ околосердечномъ мѣшкѣ—сердце, въ легочныхъ—легкія съ дыхательными вѣтвями и легочною артерією, въ брюшинномъ—желудокъ, печень, селезенка, желчный пузырь, кишечный капаль, почки, мочевой пузырь и проч.

Все человѣческое тѣло можно раздѣлить на 3 части: 1) голову, состоящую изъ черепа и лица, 2) туловище съ шеей, грудью, животомъ и тазомъ, и 3) конечности, именно верхнія или руки, и нижнія или ноги. Всѣ эти части, состоятъ въ свою очередь изъ различныхъ частей, твердыхъ и мягкихъ, которыя, подобно губкѣ, насыщенной водою, пропитаны безцвѣтною питательною жидкостью необходимою для существованія и дѣятельности всѣхъ органовъ тѣла, т. е. для нашей жизни и здоровья. Питательная жидкость происходитъ изъ крови, просачиваясь чрезъ стѣнки мельчайшихъ (волосныхъ) сосудовъ, и состоитъ изъ всѣхъ составныхъ частей крови, необходимыхъ для питанія тѣла, въ которыхъ каждый органъ

или часть его извлекаетъ для своего житанія только тѣ частицы, изъ которыхъ она состоитъ сама. Прекращеніе притока питательной жидкости къ какой либо части тѣла ведетъ за собой омертвѣніе (гангрену), а измѣненіе нормальныхъ свойствъ жидкости—заболѣваніе этой части. Избытокъ питательной жидкости, оставшейся онъ на питанія, всасывается лимфатическими (всасывающими) сосудами и уносится въ общій потокъ крови.

Для распредѣленія крови по тканямъ и между различными частями, а также какъ мягкое ложе для сосудовъ, нервовъ, сухожилій и жира, служатъ клѣтчатка или соединительная ткань, выполняющая все промежутки человеческого тѣла. Она большею частью имѣетъ видъ безформенной, рыхлой, клѣтчатой иногда студенистой массы, соединяетъ между собою различныя части тѣла. По своей рыхлости и упругости, соединительная ткань даетъ возможность частямъ, которыя она проникаетъ или окружаетъ, легко измѣнять свое положеніе и объемъ. Однакоже въ нѣкоторыхъ мѣстахъ она утрачиваетъ свою рыхлость и представляетъ въ такомъ случаѣ плотныя пучки или оболочки, какъ напр. сухожилія и перепончатая вла-

галища, окружающія нѣкоторыя мышцы. Въ такой соединительной ткани можно мѣстами замѣтить и эластическія волокна. Подъ микроскопомъ клѣтчатка представляется состоящею изъ тонкихъ, мягкихъ, гладкихъ, слегка волнистыхъ и безцвѣтныхъ волоконъ, плотно прилегающихъ другъ къ другу и переплетенныхъ между собою. Во многихъ частяхъ тѣла въ соединительной ткани содержится жиръ. При варкѣ она обращается въ клей.

Соединительная ткань рѣдко заболѣваетъ, но весьма легко распространяетъ, на далекія протяженія, различные болѣзненные процессы и ихъ продукты, какъ напр. гной. Она восстанавливается весьма легко (рубцы) и даже развивается въ такихъ частяхъ, гдѣ ея не было, вслѣдствіе воспаленія этихъ частей, какъ напр. въ мякоти мозга.

#### кости.

Человѣческой скелетъ или остовъ, служащій опорой для всего тѣла, защищающій органы, заключающіеся въ его полостяхъ, и служащій для прикрѣпленія мягкихъ частей, преимущественно мышцъ, состоитъ изъ 213

отдѣльныхъ костей, тѣсно, и притомъ плотно или подвижно, соединенныхъ между собою, посредствомъ хрящей и связокъ.

Это—плотные но гибкіе пучки, такъ что соединенныя ими между собою кости могутъ, по большой части, болѣе или менѣе свободно двигаться. Мѣсто соединенія такимъ образомъ 2-хъ или болѣе костей называется сочлененіемъ или суставомъ. Благодаря этимъ-то послѣднимъ костный остовъ такъ подвиженъ, что мы можемъ (при помощи мышцъ) принимать различнѣйшія положенія и дѣлать самыя разнообразныя движенія. Поверхности костей, движущіяся одна на другой, покрыты гладкимъ и эластическимъ хрящевымъ слоемъ, который облегчаетъ всѣ движенія въ суставѣ. Пустое пространство, образуемое сочлененными другъ съ другомъ костями, называется суставною полостью, которая ограничивается съ боковъ связками, плотно сросшимися съ концами костей и называемыми суставною сумкою, и наполнена суставною влагою. Послѣдняя представляетъ клейкую, похожую на бѣлокъ массу и служитъ для увлаженія концовъ костей, чтобъ уменьшить треніе, какъ масло между колесами машины.

Кости, по внѣшнему виду, раздѣляются

на длинныя, трубчатая (по большей части съ шаровидными концами или головками), широкія плоскія (преимущественно на туловищѣ), короткія и толстыя (на кистяхъ и стопахъ).

Кости состоятъ изъ особенной массы или ткани, пазываемой костною, которая имѣетъ желтоватобѣлый цвѣтъ и, несмотря на свою твердость, нѣсколько гибка. Если распилить кость, то увидимъ, что наружный слой ея, образующій какъ бы кору, очень твердъ и плотенъ (это корковая ткань,) между тѣмъ какъ внутри кость состоитъ изъ весьма рыхлаго, пористаго, губчатаго вещества (серцевинная или костная мякоть). Всѣ полости костной ткани, въ особенности же въ серцевинномъ веществѣ, наполнены соединительною тканью и мягкимъ жиромъ желтоватокраснаго цвѣта, т. наз. костнымъ мозгомъ. Послѣдній окружая кровеносные сосуды, питающіе кость, защищаетъ ихъ отъ вѣшнихъ насилій, такъ что они не повреждаются даже отъ сильнаго сотрясенія кости, и вмѣстѣ съ тѣмъ, по своей легкости уменьшаетъ вѣсъ самой кости.

При химическомъ изслѣдованіи кости, т. е. раствореніи ея въ кислотахъ, вареніи, ожиганіи и пр., мы находимъ, что  $\frac{2}{3}$  ея

составляет твердая землистая масса, называемая костною, землю (преимущественно фосфорнокислая известь), остальную же  $\frac{1}{3}$  — мягкая, гибкая, и рѣжущаяся пожемъ хрящевая масса, такъ наз. костный хрящъ. Отъ первой зависитъ твердость, а отъ послѣдняго нѣкоторая гибкость кости. При недостаткѣ землистыхъ частей, кости размягчаются, дѣлаются гибкими и искривляются (рахитизмъ или англійская болѣзнь; см. ниже), при избыткѣ же ихъ, какъ напр. въ старости, онѣ дѣлаются необыкновенно твердыми, хрупкими и ломкими.

Наружная поверхность костей покрыта весьма плотною, сухожильною оболочкою, надкостною плевою, при посредствѣ которой и происходитъ питаніе кости, такъ какъ чрезъ нее входятъ въ кость кровеносныя сосуды. При поврежденіи или разрушеніи надкостной плевы, прилежащая часть кости можетъ заболѣть и даже омертвѣть. Если же разрушена часть костной ткани, а надкостная плева цѣла, то изъ послѣдней можетъ снова возстановиться разрушенная часть кости. Кость и надкостная плева, въ здоровомъ состояніи, нечувствительны, если же онѣ воспаляются, то въ нихъ ощущаются сильныя боли.

### ХРЯЩИ.

Хрящи имѣють отчасти тоже назначеніе, что и кости, т. е. образованіе вмѣстѣ съ ними скелета и большихъ полостей тѣла (грудь); отчасти же, безъ костей, образуютъ различные полые органы, какъ напр. гортань, или же, наконецъ, покрываютъ, въ видѣ тонкихъ пластинокъ, суставныя и другія поверхности (напр. носъ, наружное ухо). Хрящи состоятъ изъ весьма плотной, но гибкой и эластичной, хрящевой ткани голубовато-бѣлаго или желтоватаго цвѣта; наружная поверхность большей части ихъ покрыта обильно кровеносными сосудами надхрящевой плевою, питающей хрящевую ткань.

### МЫШЦЫ ИЛИ МУСКУЛЫ.

Мягкая, красная, влажная, волокнистая масса лежащая подъ наружными покровами (кожей), называется мышцами или мясомъ, которое состоитъ главнымъ образомъ изъ болѣе или менѣе толстыхъ пучковъ мягкихъ, красныхъ и связанныхъ соединительною тканью волоконъ, которыя и образуютъ

мышечную ткань и состоятъ изъ особаго бѣлковаго вещества. Мышечная ткань очень растяжима, эластична и проникается многочисленными сосудами, нервами и жиромъ. Кромѣ того, она пропитана особенною жидкостью—мышечнымъ сокомъ, который, по большому содержанію бѣлка, жира и молочной кислоты, имѣетъ сходство съ кислымъ молокомъ. Мышцы тѣсно связаны съ весьма плотными, голубовато-бѣлыми пучками (сухожиліями) и сухожильными оболочками или фасціями, посредствомъ которыхъ онѣ прикрѣпляются къ костямъ, хрящамъ и пр. Эти волокна состоятъ изъ пучковъ весьма тонкихъ, параллельно лежащихъ волоконцевъ, и въ темнокрасныхъ мышцахъ они поперечно исчерчены, между тѣмъ какъ въ блѣдно-красныхъ—совершенно гладки. Волоконца эти состоятъ изъ тончайшихъ трубочекъ, наполненныхъ жидкой, бѣлковой массой, отвердѣвающей на нѣкоторое время (такъ наз. трупное окоченѣніе, продолжающееся до начала гніенія) по смерти, отчего мышцы стѣсняются, такъ что руки и ноги сгибаются, ротъ закрывается и т. д. Снаружи мышцы покрыты перепонкой—мышечнымъ влагалищемъ. Между мышцами лежатъ большіе со-

суды и нервы, окруженные жирною клетчаткою.

Мышцы обусловливаютъ форму и округленность тѣла, образуютъ стѣпки большихъ полостей, но главнымъ образомъ служатъ для производства всякаго рода движеній.

Мышцы раздѣляются на произвольныя или животныя, т. е. производящія движенія подъ вліяніемъ воли, и непроизвольныя (органическія). Первые, которыхъ до 500, сочны, темно красны, волокна ихъ поперечно исчерчены; послѣднія менѣе сочны, блѣдно-красны. волокна ихъ гладки (ихъ неопредѣленное число). Мышцы, сокращаясь, т. е. укорачиваясь, приводятъ въ движеніе части, къ которымъ прикрепляются, дѣлаясь же въ тоже время плотнѣе и толще, давятъ на сосѣднія части и тѣмъ производятъ благопріятное вліяніе на движеніе крови въ сосудахъ. Мышцы сокращаются подъ вліяніемъ возбужденія извнѣ, сообщаемаго имъ двигательными нервными нитями, прозывающимися въ большемъ числѣ каждую мышцу. Онѣ могутъ вызывать сокращеніе мышцы по нашей волѣ только тогда, когда не нарушена связь ихъ съ органомъ разсудка и воли головнымъ мозгомъ. Такимъ образомъ двигательныя нити, которыя идутъ

отъ послѣдняго къ мышцамъ, можно сравнить съ телеграфными проволоками. Непроизвольныя мышцы получаютъ первыя нити не изъ головного, а изъ спинного мозга и нервныхъ узловъ (гангліи), почему мы не можемъ приводить ихъ въ сокращеніе по своей волѣ. Отъ произвольныхъ мышцъ зависятъ дѣятельность органовъ пищеваренія, дыханія, кровообращенія и т. п.

Для правильной дѣятельности мышцъ необходимо, чтобы онѣ постоянно получали нормальную кровь, покоились достаточное время послѣ усиленной работы и не слишкомъ напрягались, потому что вслѣдствіе этого можетъ произойти онемѣніе на время или навсегда, и даже парализовать ихъ. Но и отъ продолжительнаго бездѣйствія онѣ дѣлаются вялыми, худѣютъ и наконецъ ожирѣваютъ. Слѣдовательно, чѣмъ чаще правильно упражняется мышца и затѣмъ соответственно покоится, тѣмъ она дѣлается плотнѣе, мясистѣе и сильнѣе, какъ напр. ноги у танцоровъ, руки у кузнецовъ и т. д.

По формѣ, мышцы раздѣляются на продолговато-кругловатыя, широко-плоскія, кольцевидныя и мѣшкообразныя (какъ сердце); по роду движеній—на сгибающія, разгибающія, приводящія, отводящія, вращатели и

круговыя или запирающія (ротъ, глаза). Такъ какъ сила мышцы зависитъ отъ количества ея волоконъ, для прикрѣпленія же послѣднихъ было бы недостаточно мѣста на скелетѣ, то большая часть мышцъ оканчиваются сухожиліями, которыя состоятъ изъ несравненно болѣе плотной ткани, почему они тоньше и требуетъ немного мѣста для своего прикрѣпленія.

### КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ.

#### КРОВЬ. СЕРДЦЕ. КРОВООБРАЩЕНІЕ.

Въ человѣческомъ тѣлѣ развѣтвляется множество трубокъ различной толщины, такъ наз. кровеносныхъ сосудовъ, непрерывно связанныхъ между собою и наполненныхъ красною жидкостью—кровью, которая при жизни постоянно движется по нимъ, что и называется кровообращеніемъ. Послѣднее совершается такъ: изъ сердца кровь течетъ ко всѣмъ частямъ организма и затѣмъ, претерпѣвъ различныя видоизмѣненія, снова возвращается въ сердце.

Кровеносные сосуды раздѣляются на артеріи или боевыя жилы, волосныя сосуды

как капилляры, и вены. Артеріи и вены большого объема (за немногими исключеніями) получаютъ свои названія или отъ органовъ, въ которыхъ развѣтвляются (напр. печеночная), или отъ кости, вблизи которой проходятъ (напр. лучевая). Боевыя жилы представляютъ толстыя, эластическія стѣнки. Если приложить къ нимъ палець, то можно чувствовать ихъ біеніе, которое наз. пульсомъ. Исходя изъ сердца, опѣ всего толще (толще большого пальца), но по мѣрѣ своего удаленія отъ него, постоянно древовидно развѣтвляясь, дѣлаются все тоньше, такъ что наконецъ становятся до того тонкими, что ихъ можно различить только при помощи увеличительнаго стекла. Эти мельчайшія развѣтвленія артерій переходятъ мало по малу въ волосные сосуды, проникающіе, въ видѣ сѣтей и петель, за немногими исключеніями, во все органы тѣла. Въ волосныхъ-то сѣтяхъ, медленно текущая кровь отдаетъ годныя и воспринимаетъ пегодныя для питанія тѣла вещества. Волосные сосуды, постепенно переходятъ въ вены, которыя становятся тѣмъ толще и уменьшаются числомъ, чѣмъ болѣе приближаются къ сердцу. Это сосуды со стѣнками гораздо тоньше артеріальныхъ, въ нихъ незамѣтно біенія и въ боль-

ной части ихъ на внутренней поверхности стѣнокъ находятся, полученныя заслонки или складки въ видѣ кармановъ, препятствующія крови отливаться назадъ. Въ венахъ кровь течетъ къ сердцу.

Кровь представляетъ красную, нѣсколько вязкую и клейкую жидкость солоносладковатаго вкуса и около 30° по Р. температуры. Въ артеріяхъ кровь имѣетъ алый цвѣтъ, такъ какъ изобилуетъ кислородомъ; въ венахъ—она темнѣе (синевато красная), потому что, протекая по волосн. сосудамъ, отдала тканямъ кислородъ и питательныя начала, воспринявъ изъ нихъ углекислоту и негодныя уже для питанія вещества. При микроскопическомъ изслѣдованіи крови, оказывается, что она состоитъ изъ безцвѣтной жидкости, наз. кровяною пасокою и безчисленнаго множества круглыхъ тѣлецъ, наз. кровяными шариками, которые такъ малы, что въ одной каплѣ ихъ нѣсколько милліоновъ. Большая часть этихъ тѣлецъ окрашены въ слегка красно-алый цвѣтъ, отъ чего и зависитъ красный цвѣтъ крови. Они наз. красными кровяными шариками. Рассматриваемые подъ микроскопомъ, они имѣютъ видъ кружочковъ, вдавленныхъ съ обѣихъ сторонъ, такъ что края толще центра.

● **волосныхъ** сосудахъ легкихъ эти тѣльца взаимодействуютъ кислородъ изъ вдыхаемаго воздуха. Кромѣ красныхъ кровяныхъ шариковъ, въ крови плаваютъ еще другія тѣльца, имѣющія совершенно иной видъ. Они представляютъ безцвѣтные шарики, наполненные зернышками, и называются бѣлыми, безцвѣтными кровяными шариками или лимфатическими тѣльцами, которыя приносятся съ питательнымъ сокомъ или лимфой и въ крови мало по малу превращаются въ красные. Ихъ несравненно меньше, чѣмъ красныхъ, такъ что на 200 послѣднихъ приходится только 5 безцвѣтныхъ. Но при нѣкоторыхъ условіяхъ, послѣдніе развиваются въ огромномъ количествѣ и въ такомъ случаѣ ведутъ къ различнымъ болѣзнямъ: бѣлокровію, блѣдной немочи и др. Кровь состоитъ совершенно изъ тѣхъ же веществъ, какъ человеческое тѣло, иначе она не могла бы питать его. Для питанія же, т. е. возобновленія того, что постоянно тратится при жизненномъ процессѣ необходимо, чтобы непрерывно доставлялся новый матерьялъ, новыя вещества, необходимыя организма, замѣнъ сдѣлавшихся уже негодными. Главныя составныя части крови слѣдующія: вода, самая значительная по вѣсу и необходимая

для всѣхъ органовъ часть; бѣлокъ, содержащійся какъ въ пасокѣ, такъ и кровяныхъ шарикахъ, — главный матерьялъ для питанія; фибринъ или волокнина, въ меньшемъ количествѣ нежели бѣлокъ, имѣетъ свойство твердѣть, въ видѣ волоконъ, на воздухѣ, между тѣмъ какъ въ крови онъ растворенъ (фибринъ играетъ весьма важную роль при остановкѣ кровотеченій, такъ какъ онъ свертывается у кровоточащаго отверстія и вмѣстѣ съ кровяными шариками образуетъ какъ бы кровяную пробку или крышку). Кромѣ того кровь содержитъ, въ незначительномъ, количествѣ, поваренную соль, известь, щелочи (въ особенности натръ) и желѣзо, способствующее окрашенію кровяныхъ шариковъ и притягиванію ими кислорода. Наконецъ въ крови встрѣчаются еще другія годныя и негодныя для питанія, иногда даже вредныя, вещества. У взрослога человѣка до 15—20 фунт. крови. Кровь можетъ оставаться правильною только въ такомъ случаѣ, если 1) ей доставляются непрерывно необходимыя питательныя вещества изъ пищи и кислородъ изъ вдыхаемаго воздуха, и 2) безостановочно же удаляются негодныя (легкими — углекислота, печенью — желчь, поч-

ками—моча и кожей—непарина). Изъ послѣдняго видно, что обратное всасываніе кровью этихъ выдѣленій отравляетъ кровь и вызываетъ различныя болѣзни: задушеніе отъ угара, желтуха, уремія, простудныя болѣзни.

Кровообращеніе обусловливается дѣятельностью сердца-которое лежитъ въ грудной полости и представляетъ продолговато-круглый мышечный мѣшокъ, заключенный въ перепончатую (околосердечную сумку, Разрѣзавъ сердце, мы находимъ въ немъ 4 пустія пространства (полости), наполненныя при жизни кровью и раздѣленныя между собою вертикальною и поперечною перегородками. 2 верхнія полости наз. предсердіями, а 2 нижнія—желудочками. Въ правое предсердіе открываются 2 большія (полныя) вены, а въ лѣвое—4 легочныя, приносящія кровь первая изъ всего тѣла, а послѣднія—изъ легкихъ (алую, обновленную кислородомъ воздуха. Изъ праваго предсердія, сокращеніемъ его, кровь проводится чрезъ большое овальное отверстіе въ правый желудочекъ, который, сокращаясь въ свою очередь, прогоняетъ ее, чрезъ круглое отверстіе, въ легочную артерію, несущую ее въ легкія. Тутъ

она, протекая по сѣти волосныхъ сосудовъ, проходитъ черезъ миллионы маленькихъ пузырьковъ, принимающихъ въ себя вдыхаемый воздухъ, и притягиваетъ кислородъ. Затѣмъ обновленная кровь течетъ по легочнымъ венамъ обратно къ сердцу и изливается въ лѣвое предсердіе, откуда, сокращеніемъ, прогоняется черезъ овальное отверстіе въ лѣвый желудочекъ, съ весьма толстыми, мясистыми стѣнками. Лѣвый желудочекъ сокращается и прогоняетъ кровь черезъ круглое отверстіе въ начальственную артерію или аорту, которая, развѣтвляясь по мѣрѣ удаленія отъ сердца разноситъ ее по всему тѣлу, снабжая всѣ органы питательною жидкостью. Для того чтобы кровь, при сокращеніи предсердій и желудочковъ, не могла отливаться обратно въ вены и артерій, открывающіяся въ сердце, всѣ отверстія послѣдняго снабжены заслонками: овальное отверстіе праваго желудочка трехстворчатою, лѣваго—двухстворчатою, а отверстія легочной артеріи и аорты—3 полулуиными, въ видѣ кармановъ, заслонками. Всѣ эти заслонки, лишь только пройдутъ черезъ нихъ, вслѣдствіе сокращенія предсердія или желудочка, извѣстная порція крови плотно закрываютъ отверстіе, и т. о. препятствуютъ ея обратному отливу.

Такъ какъ легочная и начальственная артеріи, въ которыя поступаетъ кровь изъ сердца, и безъ того наполнены кровью, то она доложна быть насильственно втѣспена туда, вслѣдствіе чего эти артеріи растягиваются, а вмѣстѣ съ ними и всѣ прочія развѣтвляющіяся отъ нихъ артеріи тѣла. Это растягиваніе ощущается въ видѣ біенія или пульса. Когда желудочки перестанутъ сокращаться, а начнутъ растягиваться, то въ нихъ поступаетъ изъ предсердій новая порціи крови. Въ это самое время растянутыя артеріи спадаются, или сокращаются, и гонятъ кровь къ волоснымъ сосудамъ. Такимъ образомъ кровь непрерывно движется по двумъ путямъ: изъ праваго желудочка въ легкія и затѣмъ обратно въ лѣвое предсердіе (это наз. малымъ кровообращеніемъ); оттуда, силой лѣваго желудочка, прогоняется по всему тѣлу и чрезъ поляя вены возвращается въ правое предсердіе (большое кровообращеніе), чтобы начать снова тотъ же путь.

Мы уже говорили о цѣли малаго кровообращенія—восприятіе изъ воздуха кислорода и выдѣленіе углекислоты. Назначеніе большого кровообращенія слѣдующее: 1) доставленіе всѣмъ частямъ тѣла питательной

жидкости, 2) выдѣленіе извѣстныхъ жидкостей, какъ-то: слюны, слизи, желчи, сока поджелудочной железы, сѣмени, и наконецъ 3) удаленіе изъ тканей уже негодныхъ для тѣла веществъ (пота, мочи).

Въ кругѣ большого кровообращенія, въ брюшной полости, есть еще особый отдѣлъ, имѣющій нѣкоторое сходство съ малымъ кровообращеніемъ, но не находящійся въ прямой связи съ сердцемъ. Это такъ наз. брюшное кровообращеніе или кровообращеніе воротной вены. Оно описываетъ слѣдующій кругъ: изъ брюшной аорты, лежащей вдоль задней стѣнки брюшной полости, передъ самымъ позвоночнымъ столбомъ, алая кровь течетъ по 3 большимъ стволамъ въ артеріи желудка, селезенки, поджелудочной железы и всего кишечнаго канала. Въ этихъ органахъ она расходится по волосной сѣти, отдаетъ свои питательныя части и, принявъ негодныя, течетъ уже темною въ вены, соединяющіяся въ одну общую вену — воротную, входящую въ верхней правой части живота въ печень, гдѣ она развѣтвляется и наконецъ распадается на волосную сѣть. Послѣдняя окружаетъ клѣточки печени и затѣмъ снова образуетъ маленькія вены, постепенно утолщающіяся и открывающіяся

въ нижнюю полую вену, которая несетъ кровь всей нижней половины тѣла въ правое предсердіе. Въ печени изъ крови воротной вены отлагаются негодныя составныя части (преимущественно распавшихся и негодныхъ уже красныхъ кровяныхъ шариковъ), изъ которыхъ печенью вырабатывается желчь, стекающая въ кишки и способствующая переваренію пищи (особенно жира). Поэтому всякій застой крови въ системѣ воротной вены вызываетъ различныя расстройства и болѣзни: увеличенный объемъ и зернистость печени, желтуху, расстройство пищеваренія и пр.

Предсердія, и особенно желудочки сердца, періодически сокращаются, при чемъ оно дѣлается короче и выкुकлѣе и своей передней стѣнкой плотнѣе прижимается къ грудной стѣнкѣ (между 5 и 6 ребрами съ лѣвой стороны). Въ это время, приложивъ руку, можно чувствовать толчокъ, который иногда видимъ глазомъ и называется пульсомъ сердца. Одновременно съ сердцемъ сокращаются и артеріи. (Этимъ объясняется, почему врачи щупаютъ пульсъ на рукѣ). У взрослога человѣка сердце сокращается отъ 60 — 80 разъ въ минуту; у дѣтей отъ 90 до— 120 разъ; вообще на 1 дыханіе приходится

4 удара сердца. За сокращеніемъ (систолой), которымъ вытѣсняется кровь въ артеріи, слѣдуетъ такъ же правильно ослабленіе или расширеніе его, (діастола) во время котораго въ него поступаетъ, взамѣнъ вытѣсненной, новая кровь. Приложивъ ухо къ сердцу, можно слышать 2 звука. Это такъ наз. тоны сердца, весьма важные для распознаванія его пороковъ, потому что малѣйшіе посторонніе шумы или нечистота этихъ звуковъ показываютъ, что какое либо отверстіе или заслонка не въ порядкѣ, такъ какъ они происходятъ первый отъ колебанія двустворчатой, при сокращеніи, второй—полулунныхъ заслонокъ, при расширеніи сердца.

Подъ вліяніемъ различныхъ причинъ (радости, испуга и проч.), сердце начинаетъ биться скорѣе, но это продолжается короткое время; если же долго и притомъ температура тѣла выше нормальной, то такое состояніе называется лихорадкой.

#### ЛИМФАТИЧЕСКІЕ ИЛИ ВСАСЫВАЮЩІЕ СОСУДЫ.

Лимфатическими или всасывающими сосудами называются каналы, содержащіе бѣловатую жидкость или лимфу, пронизы-

важнѣе большую часть тканей и впадающіе посредствомъ венъ въ сердце. Лимфа есть избытокъ питательной жидкости, всосанной лимфатич. сосудами изъ тканей, куда она перешла изъ кровеносныхъ сосудовъ. Въ желудкѣ же и кишкахъ они, вмѣсто лимфы, по временамъ всасываютъ пищевой сокъ (хиль), почему наз. хилowymi сосудами. Лимфа и хиль питательныя жидкости, похожія своимъ составомъ на молоко, и потому лимфатич. сосуды имѣютъ весьма важное значеніе для питанія тѣла. Подобно венамъ, послѣдніе представляютъ весьма тонкія стѣнки и множество заслонокъ, препятствующихъ обратному теченію лимфы. Они начинаются глухими концами или петлистыми сѣтями, вблизи волосныхъ сосудовъ, постепенно соединяются въ болѣе толстые каналы, которые наконецъ переходятъ въ грудной протокъ, имѣющій толщину вороньяго крыла, начинающійся въ верхней задней части брюшной полости, поднимающійся вдоль позвоночнаго столба до шеи и тутъ, описавъ дугу влево и впередъ, впадающій въ лѣвую подключичную вену. Такимъ образомъ лимфа и пищевой сокъ попадаютъ въ кровь съ нею изливаются въ правую половину

сердца. Всѣ лимфатич. сосуды мѣстами соединяются съ кругловатыми, величиною отъ горошины до миндалина тѣлами, наз. лимфатическими железами. Послѣднія раздѣляются, подобно губкѣ, множествомъ перекладинамъ, по которымъ идутъ мельчайшіе кровеносные сосуды, на большое число полостей, въ которыхъ въ лимфѣ и хилѣ развиваются лимфатическія тѣльца, превращающіяся въ крви въ безцвѣтные и затѣмъ въ красныя кровяныя шарики, и способный къ свертыванію фибринъ. Больше всего лимфатич. железъ по близости кишекъ, изъ которыхъ онѣ получаютъ пищевой сокъ, затѣмъ въ тазу, грудной полости, на шеѣ, подъ мышками, и въ пахахъ.

Если въ лимфатич. железы приносятся постороннія вещества (напр. гной), то онѣ распухаютъ, воспаляются и нагнаиваются, какъ напр. паховыя железы при язвахъ на ногахъ и проч.

#### НЕРВНАЯ СИСТЕМА.

Мы уже сказали, что наше тѣло пронизано множествомъ бѣлыхъ нитей, — нервами, которые, подобно тому, какъ телеграфныя

проводами служат проводниками для передачи депешъ и связаны на различныхъ станціяхъ съ аппаратами, отдающими и принимающими послѣднія, соединяются при своемъ началѣ и концѣ съ центромъ или аппаратомъ, сообщающимъ толчокъ нерву для передачи въ какую либо часть тѣла, или же съ аппаратомъ, принимающимъ отъ нерва проведенный имъ извнѣ толчокъ. Эти центры суть: головной, спинной мозгъ и нервные узлы или ганглии. Одинъ и тотъ же нервъ не можетъ, подобно телеграфной проволоцѣ, проводить толчки изъ центра и впечатлѣнія извнѣ. Они проводятъ всегда лишь по одному направленію, почему раздѣляются на 2 вида: 1) чувствительные, ведущіе впечатлѣнія съ различныхъ точекъ тѣла къ какому либо изъ нервныхъ центровъ, и 2) двигательные, проводящіе толчокъ, сообщенный нервнымъ центромъ, къ другимъ частямъ тѣла: мышцамъ, сосудамъ и проч. Только тѣ двигательные нервы вызываютъ произвольныя движенія, которыя начинаются въ черепномъ мозгу; для произвольныхъ же движеній служатъ нервы, исходящіе изъ спинного мозга и нервныхъ узловъ. Однако же первые не будутъ вызывать произвольныхъ движеній

также въ томъ случаѣ, если на нихъ перестанетъ дѣйствовать воля, подъ вліяніемъ какихъ либо причинъ, напр. при оглушеніи ударомъ въ голову, сильномъ опьяненіи и т. д. Въ первомъ случаѣ произвольными нервами вызываются сокращенія произвольныхъ мышцъ; во второмъ являются произвольныя движенія въ произвольныхъ. При нормальномъ состояніи человѣка, чувствительные нервы проводятъ различнѣйшія ощущенія, обусловливаемые устройствомъ того аппарата, изъ котораго они берутъ начала; такъ напр. зрительный нервъ (начинающійся въ глазу) можетъ сообщать головному мозгу только впечатлѣнія свѣта. Центростремительные нервы, оканчивающіеся въ спинномъ мозгу или нервныхъ узлахъ, не могутъ вызывать въ сознаніи никакихъ ощущеній; они возбуждаютъ лишь двигательные нервы къ извѣстнымъ произвольнымъ движеніямъ (напр. сокращенія сердца). Это возбужденіе называется отраженіемъ или рефлексомъ, а происходящія отъ него движенія—отраженными или рефлекторными. Послѣднія могутъ вызывать и чувствительные нервы, оканчивающіеся въ черепномъ мозгу, особенно при отсутствіи сознанія; такъ напр. человѣкъ сильно пьяный

или хлороформированный говорить и дѣйствуетъ какъ бы въ сознаніи; мы отдергиваемъ руку, понавшую въ огонь, безъ всякаго участія воли.

Для того, чтобы нервныя аппараты дѣйствовали, необходимо, чтобы они получали извѣстныя возбужденія къ дѣятельности, которыми наз. первыми раздражителями, а способность нерва къ дѣятельности воспримчивостію, впечатлительностію, раздражительностію. Такъ раздражителемъ слухового нерва служить звукъ; для двигательныхъ нервовъ — воля и т. д. Если представить себѣ нервную дѣятельность въ видѣ колебаній, то легко объяснить отраженныя движенія, такъ напр. если глазъ будетъ внезапно раздраженъ сильнымъ свѣтомъ, зрительный нервъ начинаетъ колебаться, и передаетъ раздраженіе, посредствомъ мозговыхъ нитей, начинающихся вблизи его окончанія, двигательному нерву, идущему къ заправляющей мышцѣ вѣкъ, которой заставляеть ее сокращаться и закрыть глазъ безъ всякаго участія воли. единственно послѣдствіе отраженнаго дѣйствія свѣта. Такъ же безсознательно затыкаемъ мы уши при внезапномъ оглушительномъ шумѣ и т. п.

Мышцы, и нервы должны, послѣ работы,

пользоваться надлежащимъ покоемъ. Если слишкомъ сильно раздражать или напрягать нервы, то они могутъ ослабѣть или даже парализоваться. Такъ напр. зрѣніе слабѣетъ отъ слишкомъ яркаго свѣта или разсматриванія слишкомъ мелкихъ, блестящихъ предметовъ (напр. у часовщиковъ). Вслѣдствіе слишкомъ сильныхъ раздраженій и неправильнаго питанія, происходятъ различныя расстройства въ нервной системѣ, причина которыхъ лежитъ преимущественно въ нервныхъ центрахъ и которыя извѣстны подъ общимъ названіемъ: нервность или нервная слабость.

Нервные центры и нервы состоятъ изъ мягкой массы, главныя составныя части которой бѣлокъ и жиръ (содержащій фосфоръ), имѣющей бѣлый или сѣрый цвѣтъ и называемой нервною тканью. При микроскопическомъ изслѣдованіи, сѣрая масса оказывается состоящею почти исключительно изъ круглыхъ, веретенообразныхъ, или звѣздчатыхъ нервныхъ ячеекъ или клѣточекъ, между тѣмъ какъ бѣлая состоитъ изъ однихъ нервныхъ волоконъ или трубочекъ. Нервы составлены изъ множества такихъ волоконъ, заключенныхъ въ особая оболочки (неврилема), между тѣмъ какъ въ не-

рвныхъ центрахъ эти волокна соединяють нервныя клѣточки отчасти между собою, отчасти съ нервами. Бѣлая мозговая масса только проводитъ то, что вырабатывается еѣрою. Для правильнаго питанія, первной массѣ необходима кровь, изобилующая кислородомъ, бѣлкомъ и жиромъ, содержащимъ фосфоръ, которые переходятъ въ нее изъ пищи.

#### головной и спинной мозгъ.

Своимъ превосходствомъ надъ всѣми животными, заключающимся въ душевной дѣятельности, т. е. сознаниі, способности ощущенія, разумъ и волю, человѣкъ обязанъ большому объему и развитію своего головного мозга. Послѣдній лежитъ въ полости черепа, одѣтъ двумя такъ называемыми мозговыми оболочками, твердой и мягкой, подъ которою мѣстами находится немного жидкости, омывающей его поверхность, и представляетъ бѣловатую мягкую нервную массу кругловатаго очертанія, вѣсомъ до 3 фунт. (у женщинъ около 8 лот. меньше). Глубокимъ продольнымъ разрѣзомъ или бороздой мозгъ раздѣляется на двѣ совершен-

но одинаковыя половины или пулушарія, а въ задней части поперечнымъ разрѣзомъ на большой (верхній) и малый (нижній и задній) мозгъ. Поверхность перваго представляетъ множество змѣевидныхъ извилинъ или бороздокъ, въ которыхъ лежатъ кровеносныя сосуды; малый же мозгъ представляется какъ бы состоящимъ изъ множества, лежащихъ одна на другой, пластинокъ. Внутри мозга помѣщаются бугры различнаго очертанія (зрительный бугоръ, полосатое тѣло, четырехолміе и пр.), углубленія и наполненныя жидкостью полости (4 мозговые желудочка).

Мы уже сказали, что нервныя центры состоятъ изъ бѣлой и сѣрой мозговой ткани. Сѣрая называется корковымъ слоемъ, и преимущественно расположена на поверхности, но кромѣ того принимаетъ участіе въ образованіи нѣкоторыхъ бугровъ внутри мозга. Мозговья клѣточки соединены отчасти между собою, отчасти съ волокнами бѣлой мозговой ткани, большое число которыхъ, соединясь постепенно въ болѣе толстыя нити, идутъ къ нижней поверхности мозга (которыхъ 12 паръ), выходящія чрезъ отверстія на основаніи черепа и развѣтвляющіяся на головъ, шею, отчасти въ груди, а одна пара (блуждающіе нервы) простираются

до желудка. Другія мозговья волокна переходятъ съ задняго конца головного мозга въ спинной, опускаются болѣе или менѣе далеко внизъ и соединившись съ нервами спинного мозга, выходятъ изъ канала позвоночнаго мозга и развѣтвляются на туловищѣ, верхнихъ и нижнихъ конечностяхъ. Одни изъ волоконъ головного мозга, входящій въ черепные и спинные нервы, служатъ для ощущенія, другія — для произвольныхъ движеній.

Спинной мозгъ имѣетъ видъ длиннаго, плоскокругловатаго пучка, лежитъ въ каналѣ позвоночнаго столба, одѣтъ точно также 2 оболочками, и верхнимъ своимъ концомъ, такъ называемымъ продолговатымъ мозгомъ (лежащимъ въ черепѣ), соединяется съ головнымъ, а нижнимъ, въ видѣ тупого конца, доходитъ до поясничной области. Онъ имѣетъ почти тоже строеніе, какъ головной мозгъ сѣрал ткань его находится, въ видѣ осі, внутри, а бѣлая — на поверхности. Одни волокна послѣдней связаны съ клѣточками сѣраго вещества, другія идутъ по спинному мозгу въ головной и оканчиваются тамъ въ клѣточкахъ сѣрой ткани. Тѣ и другіе соединяются, покрываясь влагалищами, въ спинномозговые (31 пара — 8 шейныхъ, 12

спинныхъ, 5 брюшныхъ или поясничныхъ, 5 крестцовыхъ и 1 копчиковая) каждый изъ которыхъ заключаетъ въ себѣ чувствительныя и двигательныя волокна. Эти нервы развѣтвляются главнымъ образомъ на туловищѣ съ его внутренностями и въ конечностяхъ, проводятъ ощущенія и произвольныя движенія при помощи волоконъ идущихъ до головного мозга, и непроизвольныя при посредствѣ нитей, начинающихся въ спинномъ.

До сихъ поръ еще не вполне объяснена дѣятельность головного мозга. Однакоже можно съ нѣкоторою увѣренностью предположить, что собственно работающими центрами служатъ клѣточки сѣрой ткани, волокна же бѣлой — служатъ лишь проводниками отчасти въ сѣрую ткань (чувствительныя), отчасти изъ нея (двигательныя); корковый слой главнымъ образомъ для сознанія и мышленія, между тѣмъ какъ сѣрые бугры для произвольныхъ движеній.

Дѣятельность мозга обуславливается впечатлѣнїями, сообщаемыми ему чувствительными нервами. Каждое изъ отправленій мозга можно въ высшей степени усовершенствовать упражненіемъ и воспитаніемъ. Малый мозгъ не участвуетъ въ умственной

дѣятельности. Мозгъ какъ и всякій органъ, утомляется отъ работы и потому нуждается время отъ времени въ отдыхѣ, который доставляетъ ему сонъ, такъ какъ воспроизведеніе сна потерпѣ его вознаграждаются изъ крови. Иногда, именно когда мы видимъ сны, мозгъ и во снѣ работаетъ (хотя и безпорядочно) безъ всякаго участія нашей воли.

Разстройства душевной дѣятельности или умственныхъ способностей, продолжающіяся долго или всю жизнь, называются душевными болѣзнями, развивающіяся же на короткое время, при лихорадкѣ — бредомъ. Такъ какъ мозгъ достигаетъ нѣкотораго развитія лишь на 7-мъ году, то не должно напрягать его до этого возраста. Въ старости мозгъ уменьшается въ объемѣ и потому дѣятельность его слабѣетъ. При кровоизліяніи въ мозговую микотъ, вслѣдствіе разрыва сосуда, т. е. мозговомъ ударѣ, происходитъ смерть или параличъ одной стороны тѣла (см. ниже). Болѣзни спиннаго мозга нарушаютъ дѣятельность какъ головныхъ, такъ и спинномозговыхъ волоконъ вслѣдствіе чего чаще всего происходитъ параличъ нижнихъ конечностей, мочевого пузыря и прямой кишки.

Первые узлы или ганглии суть сѣровато-бѣлые узелки, имѣющіе величину отъ горошины до боба и состоящіе главнымъ образомъ изъ сѣраго вещества, которое пронизано сѣтеобразно переплетенными между собою нервными нитями. Повидимому, эти узлы передаютъ возбужденія съ однихъ нервныхъ нитей на другія, и вызываютъ произвольныя движенія въ органахъ питанія. Первые нити образуютъ между многими узлами, особенно въ полости груди и живота, сплетенія, соединяющіяся со спинномозговыми нервами, изъ которыхъ самое большое (солнечное) находится въ животѣ, тотчасъ позади желудка. Всѣ эти узлы и сплетенія образуютъ такъ наз. узловатую, растительную или симпатическую нервную систему.

Наружные покровы и слизистая оболочка.

Человѣческое тѣло покрыто снаружи кожей, а внутри слизистой оболочкой, очень сходной по строенію съ первой, хотя и весьма отличной по виду, въ которую кожа

переходить безъ перерыва у такъ наз. естественныхъ отверстій (ротъ, носъ и т. д.).

Наружная кожа состоитъ изъ 3 слоевъ: верхняго—кожицы или эпидермы, средняго—собственно кожа, и нижняго—подкожей клѣтчатки или жиру. Цвѣтъ кожи зависитъ отъ верхней кожицы, если же ее снять, то цвѣтъ собственно кожи (даже у чернокожихъ) представляется красноватымъ. Слой собственно кожи изобилуетъ сосудами и нервами (кожица не имѣетъ ихъ), состоитъ изъ плотнаго, но весьма растяжимаго и эластическаго сплетенія волоконъ соединительной ткани, между которыми мѣстами находятся эластическія и мышечныя волокна, и содержитъ кожные сосочки, потныя и сальныя железы, и волосныя мѣшечки. Кожные сосочки находятся непосредственно подъ эпидермой и выступаютъ на поверхности кожи въ видѣ маленькихъ коническихъ бугорковъ, изъ которыхъ нѣкоторые содержатъ внутри петлю очень тонкаго кровеноснаго сосуда, другіе же — окончанія чувствительныхъ нервовъ, на концѣ которыхъ помѣщается маленькое овальное осязательное тѣльце. Послѣдніе сосочки наз. осязательными и всего многочисленнѣе

на такихъ частяхъ, гдѣ кожа обладаетъ тонкимъ осязаніемъ, напр. на концахъ пальцевъ. Въ такихъ мѣстахъ кожные сосочки расположены тѣсно другъ подлѣ друга, правильными рядами, между тѣмъ какъ въ другихъ частяхъ они разбѣяны безъ порядка. 2) Потныя железы имѣютъ видъ маленькихъ клубочковъ, лежащихъ въ глубинѣ кожи не пропускающихъ до нижняго слоя, и окружены множествомъ кровеносныхъ сосудовъ. Изъ железъ поднимается длинный каналъ сперва прямо, а затѣмъ извивающійся на подобіе штопора и открывающійся воронкообразною ямкою между кожными сосочками; это пора. Потныя железы выдѣляютъ потъ, которымъ выводятся изъ тѣла негодныя составныя части крови. Изъ этого понятно, какъ вредно для здоровья задержаніе пота (особенно внезапное), прямымъ послѣдствіемъ чего бываютъ простудныя болѣзни и ревматическія пораженія суставовъ, околосердечной сумки и плевры. 3) Сальные железы представляютъ мѣшечки въ видѣ груши или виноградной кисти, окруженные сѣтью волосныхъ сосудовъ, находятся вездѣ въ верхнихъ слояхъ кожи, выдѣляютъ жировое сало, служащее для ума-

щенія кожицы и волосъ, и открываются или въ кожицѣ между порами, или же въ волосные мѣшечки. Отъ засоренія отверстій сальныхъ железокъ и накопленія въ нихъ кожного сала, происходятъ угри. 4) Волосные мѣшечки, представляющіе какъ бы вдавленія кожи, простирающіяся до подкожнаго слоя. На днѣ каждого мѣшечка находится красный, богатый сосудами и нервами бугорокъ, такъ называем. ростокъ волоса или волосной сосочекъ, въ которомъ собственно и развивается волосъ. Часть послѣдняго, сидящую въ мѣшечкѣ, наз. корнемъ, болѣе мягкій утолщенный колбобразно и нѣсколько выдолбленный конецъ корня, сидящій на росткѣ,—луковицей, часть, свободно выдающуюся изъ мѣшечка—стеблемъ волоса. Волосъ самъ по себѣ нечувствителенъ, не имѣетъ ни сосудовъ, ни нервовъ, и состоитъ изъ 1) сердцевины вещества, образованнаго изъ расположенныхъ рядами кѣлочекъ, наполненныхъ жиромъ, жиромъ, красящими и пузырьками воздуха; 2) коркового или волокнистаго вещества, состоящаго изъ крѣпкихъ волоконъ и роговыхъ пластинокъ и расположеннаго вокругъ корваго, и 3) снаружки на-

внѣшней кожицы. Сѣдѣніе (въ старости) происходитъ вслѣдствіе исчезанія красящаго вещества, а внезапное (напр. въ одну ночь, какъ было съ Маріей Антуанетой), вслѣдствіе сильныхъ душевныхъ потрясеній, причемъ красящее вещество прикрывается множествомъ появляющихся пузырьковъ воздуха.

Кожица или эпидерма покрываетъ собственно кожу, проникаетъ во всё ея углубленія, имѣетъ множество отверстій для поръ, волосныхъ мѣшечковъ и сальныхъ железокъ и состоитъ изъ нижняго или слизистаго слоя и верхняго или рогового. Первый состоитъ изъ маленькихъ, кругловатыхъ или продолговатыхъ пузырьковъ или клѣточекъ, наполненныхъ жидкостью различнаго цвѣта, смотря по цвѣту кожи. Второй изъ множества слоевъ 4-хъ, 5-ти и 6-ти угольныхъ роговыхъ пластинокъ или чешуекъ, которыя образуются вслѣдствіе того, что пузырьки слизистаго слоя кверху постепенно дѣлаются угловатыми, сплюсциваются, уплотняются и замѣняютъ верхнія и старыя чешуйки, непрерывно спадающія. Если снять кожицу мупкой, то она скоро **восстанавливается**. Эпидерма весьма плотна и

трудно проникается жидкостями, но ее можно размягчить и сдѣлать проницаемѣе на время теплою ванною. Мозоли представляют утолщеніе рогового слоя. Ногги суть не что иное, какъ утолщеніе верхней кожицы, и состоятъ точно также изъ 2 слоевъ. Мѣсто кожи, гдѣ образуется ноготь, весьма богатое сосудами и усаженное отъ 50—90 сосочковъ, называется ногтевымъ ложемъ, а сидящая въ немъ часть ногтя — корнемъ ногтя.

Подкожный слой или жирная подкожная клѣтчатка представляет мягкую соединительную ткань, въ петляхъ которой находится больше или меньше жира, и рыхло или плотно соединена съ подлежащими частями.

Слизистая оболочка представляет мягкую, красную, бархатистую перепонку, выстилающую всѣ полости, въ которыя можно проникнуть чрезъ естественныя отверстія, какъ то: полость рта, желудокъ и пр. Она состоитъ точно также изъ трехъ слоевъ: наружнаго — эпителия, средняго — собственно слизистой оболочки, изобилующаго сосудами, нервами, мѣшечками железамъ, выдѣляющими прозрачную, тягучую жидкость или слизь, препятствующую тренію постороннихъ тѣлъ

• отъбки полости, и нижняго—подслизистой кѣтчатки. Средній слой образуетъ во многихъ мѣстахъ сосочки, складки и ворсинки и въ нѣкоторыхъ частяхъ выдѣляетъ, кромѣ слизи, другіе соки (желудочный и кишечный). Такъ какъ слизистая оболочка приходитъ въ соприкосновеніе съ различными тѣлами, то она весьма часто подвергается раздраженію и воспаленію, которое называется катарромъ.

#### ДЫХАНІЕ.

Дыханіе, которымъ доставляется крови, необходимый для жизни кислородъ и выводится изъ нея угольная кислота, состоитъ въ попеременно́мъ расширеніи и суживаніи грудной кѣтчки. При расширеніи, называемомъ вдыханіемъ, воздухъ устремляется, чрезъ гортань и дыхательное горло, въ легочные пузырьки, и въ тоже время приливаетъ жидкости (кровь лимфа, пищевой сокъ) въ сосуды грудной кѣтчки; при суженіи, называемомъ выдыханіемъ, часть принятаго воздуха изгоняется изъ легкихъ и вмѣстѣ съ тѣмъ происходитъ давленіе

на сосуды. Расширеніе и сѣуженіе грудной клѣтки происходитъ вслѣдствіе подниманія и опусканія реберъ, приводимыхъ въ движеніе дыхательными мышцами, и грудобрюшной преграды (діафрагмы), представляющей мясистую перегородку, отдѣляющую грудную полость отъ брюшной и образующей какъ бы дно для первой и крышку для второй. Въ спокойномъ состояніи діафрагма представляетъ сводъ, обращенный верхушкой въ грудную полость; при вдыханіи она дѣлается плоскою, а при выдыханіи подымается вверхъ. Дыхательныя мышцы приводятся въ движеніе произвольными нервами, дѣйствующими однако же помимо нашей воли, вслѣдствіе рефлекса, и начинающимися въ продолговатомъ мозгу. Такъ какъ послѣдній служитъ вмѣстѣ съ тѣмъ исходнымъ пунктомъ для двигательныхъ нервовъ сердца, то этимъ объясняется, почему ускоряются одновременно пульсъ и дыханіе. Въ каждой половинѣ грудной клѣтки помѣщается по одному легкому, между которыми посрединѣ лежитъ сердце. Каждое легкое заключено въ тонкій, перепончатый мѣшокъ — плевро, плотно сросшуюся съ грудною стѣнкою и грудобрюшной преградой. (Въ этихъ мѣшкахъ

иногда развивается водянка, вследствие слишком большого выпота серозной жидкости). Легкія имѣютъ коническую форму; тупая, закругленная верхушка ихъ помѣщается на верху за первыми ребрами, а широкое основаніе лежитъ на грудобрюшной преградѣ. Правое легкое короче, шире, и 2 поперечными надрѣзами дѣлится на 3 доли; лѣвое длиннѣе и уже и дѣлится однимъ разрѣзомъ на 2 доли. Эти доли состоятъ изъ еще меньшихъ долекъ, которыя, въ свою очередь, составлены изъ еще меньшихъ, гроздовидно сѣуженныхъ и соединенныхъ между собою соединительною тканью. Ткань легкихъ, весьма мягкая, губчатая и рыхлая, состоитъ изъ продолговато-круглыхъ легочныхъ пузырьковъ (числомъ до 1,800 милліоновъ), наполненныхъ воздухомъ и обвитыхъ густою сѣтью волосныхъ сосудовъ.

Черезъ гортань и дыхательное горло, которое можетъ расширяться, сѣуживаться, удлиняться и укорачиваться, благодаря своимъ эластическимъ, содержащимъ мышечныя волокна, стѣнкамъ (передняя и боковыя стѣнки образуются 17—20 хрящевыми полукольцами, имѣющими форму С, а задняя плоская стѣнка перепопчата) и на высотѣ

3 грудного позвонка дѣлится на правую и лѣвую вѣтви, воздухъ, при дыханіи проходитъ въ мельчайшія развѣтвленія этихъ послѣднихъ, оканчивающихся слѣпыми, пузырьчатыми мѣшечками (легочными пузырьками), сидящими группами, подобно виноградной кисти на концахъ тончайшихъ дыхательныхъ вѣточекъ. Въ этихъ-то пузырькахъ и происходитъ обмѣнъ веществъ, т. е. принесенная легочною артерією, темная кровь, проходя чрезъ волосныя сѣти, лишается чрезъ тонкія стѣнки своей углекислоты и водяного пара и взамѣнъ воспринимаетъ кислородъ изъ воздуха, заключающагося въ пузырькахъ (см. выше кровообращеніе). Изъ этого слѣдуетъ, что выдыхаемый воздухъ содержитъ гораздо болѣе углекислоты и бѣднѣе кислородомъ, чѣмъ вдыхаемый, почему при скопленіи большого числа людей въ замкнутомъ пространствѣ, воздухъ насыщается углекислотой и дѣлается негоднымъ для дыханія. Взрослый человѣкъ дышетъ отъ 12—20 разъ, юноша отъ 20—24 разъ, отрокъ 24 раза, а младенецъ до 40 разъ въ минуту.

Такимъ образомъ для правильнаго дыханія необходимы: 1) хорошей, чистой, бо-

гатыи кислородомъ воздухъ; 2) свободный доступъ воздуха въ легочные пузырьки и удаление изъ нихъ воздуха, насыщеннаго углекислотою, и 3) правильное кровообращеніе въ легочныхъ сосудахъ.

### ПИЩЕВАРЕНІЕ.

Разжеванная и смѣшанная со слюной пища, при помощи языка, подвигается къ задней части полости рта и выпускается въ полость мышечнаго мѣшка — глотки, сокращеніемъ которой проглотывается въ пищеводъ. Послѣдній, имѣющій видъ мышечной трубки, сокращеніями, подвигаетъ проглоченный кусокъ внизъ въ продолговатый мѣшокъ — желудокъ, находящійся въ верхней лѣвой части живота (въ лѣвомъ подреберьи). Попадъ въ желудокъ, она еще болѣе разжижается, проникается кислымъ желудочнымъ сокомъ и проглоченной слюной, и обращается въ густую пищевую кашицу, которая отчасти всасывается кровеносными и лимфатическими сосудами стѣнокъ желудка. Въ то же время мышечная (средняя) ткань послѣднюю сокращается червообразно

слѣва направо и прагоняетъ кашицу въ верхнюю часть тонкихъ кишекъ (12-типерстную кишку). Въ желудкѣ пища, смотря по количеству и удобоваримости, остается отъ  $\frac{1}{2}$  часа до 4—6 часовъ. Въ 12-типерстной кишкѣ она смѣшивается съ желчью, сокомъ поджелудочной железы и слизью; вслѣдствіе чего еще болѣе растворяется и можетъ быть всосана лимфатическими и кровеносными сосудами. Эта-то жидкость, имѣющая видъ молока, и называется пищевымъ сокомъ или хиломъ. Чѣмъ дальше подвигается пища по тонкимъ кишкамъ (тощей и подвздошной), лишаясь постоянно на пути своихъ питательныхъ жидкихъ составныхъ частей, тѣмъ она становится суше и бѣднѣе послѣдними. Остатокъ ея, въ видѣ густой, смѣшанной со слизью массы, переходитъ изъ тонкихъ кишекъ въ толстыя. Въ толстыхъ кишкахъ растворяются и всасываются послѣдніе остатки годныхъ растворимыхъ веществъ пищевой кашицы, такъ что остаются одни неразстворимыя, получающія видъ кала. Какъ въ тонкихъ, такъ и въ толстыхъ кишкахъ, пища прогоняется далѣе червообразными движеніями ихъ, и наконецъ переходитъ въ прямую

кишку, откуда извергается вонь изъ тѣла. Пищевая капица проходитъ кишечный каналъ въ 12—18 часовъ, смотря по качеству пищи.

Мы видѣли, что пищевареніе происходитъ при помощи различныхъ соковъ, изъ которыхъ каждое имѣетъ свое особое значеніе. Такъ слюна и сокъ поджелудочной железы перевариваютъ крахмаль, содержащійся въ картофелѣ, хлѣбныхъ зернахъ и бобовыхъ сѣменахъ (горохъ, чечевица, бобы), превращая его въ виноградный сахаръ, безъ чего онъ не могъ бы перейти въ кровь и сдѣлаться полезнымъ, какъ отплывающій т. е. развивающій животную теплоту матерьялъ. Это превращеніе начинается во рту и закаливается въ тонкой кишкѣ. Кромѣ того, слюна необходима для растворенія всѣхъ растворимыхъ въ водѣ веществъ, увлажненія глотки и доставленія вслѣдствіе своей щѣпистости, въ желудокъ и кишки атмосфернаго воздуха. Жирныя вещества (жиры, масла, яичный желтокъ) нисколько не измѣняются въ желудкѣ, развѣ только разжижаются отъ тепла (30—32° P.). Въ кишечномъ же каналѣ, вслѣдствіе дѣйствія желчи, кишечнаго и панкреатическаго со-

ковъ они обволакиваются, т. е. дробятся на такія мелкія частицы, что получаютъ видъ молока, и въ такой формѣ легко могутъ всосаться сосудами. Бѣлковыя вещества (мясо, яичный бѣлокъ, казеинъ и клейковина, заключающаяся въ хлѣбныхъ зернахъ и бобовыхъ сѣменахъ вокругъ крахмалистаго ядра) растворяются и перевариваются дѣйствиемъ кислаго (по содержанію молочной и соляной кислотъ) желудочнаго сока, содержащаго особое пищеварительное вещество—пепсинъ, а также кишечнаго и панкреатическаго соковъ.

Въ пищеварительномъ каналѣ всегда содержится значительное количество газовъ, которые отчасти попадаютъ въ желудокъ со слюной, пищей и особенно питьемъ, и въ такомъ случаѣ состоятъ изъ атмосфернаго воздуха и углекислоты, отчасти-же развиваются уже въ пищевомъ каналѣ, вслѣдствіе разложенія (броженія, гніенія) пищи и состоятъ изъ водорода, сѣро—и углеводорода. Желчь препятствуетъ быстрому гніенію содержимаго кишекъ.

Изъ этого краткаго очерка видно, что для правильнаго пищеваренія и надлежащаго питанія, человѣку необходимо: 1) принимать

соответствующую, т. е. необходимую для вознагражденія, претерпѣваемыхъ непрерывно нашимъ тѣломъ, потерь, пищу и питье, какъ-то: достаточное количество воды, бѣлковыхъ веществъ (идущихъ на образованіе тканей), жировъ и жиробразователей, 2) хорошо разжевывать пищу, для того, чтобъ она достаточно измельчилась и смѣшалась со слюной, и 3) не обременять желудка слишкомъ большимъ количествомъ пищи.

#### МОЧЕВЫЕ ОРГАНЫ И ВЫДѢЛЕНИЕ МОЧИ.

Такъ какъ наше тѣло на  $\frac{4}{5}$  состоитъ изъ воды, то для того чтобы послѣдняя не скоплялась въ крови и тканяхъ, излишекъ ея постоянно выводится легкими (въ видѣ пара), кожей (въ видѣ пара и пота) и почками (моча). Вмѣстѣ съ водою, этими выдѣленіями, удаляются изъ тѣла нѣкоторыя бесполезныя и вредныя вещества: легкими — углекислота, потомъ соли и мочевины, почками — мочевины и мочева кислота.

Почки (правая и лѣвая) помѣщаются, окруженныя жиромъ, у задней стѣнки брюш-

ной полости, по обѣимъ сторонамъ позвоночнаго столба, имѣютъ видъ боба, вѣсъ отъ 5—10 лотовъ и длину отъ 4—5 дюймовъ. Снаружи онѣ покрыты плотной сухожильной оболочкой, подъ которой находится вязкая, буроватокрасная масса, мягче и темнѣе къ краямъ, нежели въ центрѣ. При микроскопическомъ изслѣдованіи оказывается, что эта масса состоитъ изъ множества тонкихъ трубочекъ, (мочевыхъ канальцевъ), окруженныхъ волосными сосудами и имѣющими отчасти прямое, отчасти извилистое направленіе. Въ эти-то капальцы непрерывно выдѣляется изъ крови моча, просачивающаяся изъ ихъ устьевъ, лежащихъ на бугоркахъ въ видѣ сосочковъ, и собирающаяся въ маленькихъ перепончатыхъ мѣшочкахъ (почечныхъ чашечкахъ), которыхъ отъ 10—14. Эти послѣднія соединяются въ воронкообразный мѣшокъ—почечную лоханку, ширкій, суживающійся конецъ которой переходитъ въ мочеточникъ—трубку имѣющую толщину гусиного пера и въ длину около 12 дюйм. опускающуюся по задней брюшной стѣнкѣ косвенно внизъ и открывающуюся въ мочевой пузырь. Мочевой пузырь—резервуаръ, въ который постоянно собирается моча—

представляетъ овальный перепончатый мѣшокъ, лежащій въ тазовой полости, передъ прямой кишкой и открывающійся спереди и снизу, въ мочеиспускательный каналъ. Моча есть свѣтлая, прозрачная, желтоватая жидкость особеннаго запаха и состоитъ главнымъ образомъ изъ воды, мочевоы кислоты. Иногда она становится мутною и производитъ осадки, которые въ нѣкоторыхъ случаяхъ въ почкахъ и мочевоы пузырьѣ спускаются и образуютъ мочевоы камни (см. ниже). Качество и количество мочи весьма различно, смотря по пищѣ, питью, образу жизни и многимъ другимъ обстоятельствамъ. При различныхъ болѣзняхъ, въ мочѣ показываются: кровь, желчь (при желтухѣ), бѣлокъ (бѣлковой болѣзни), сахаръ (сахарномъ мочеиспуреніи). Задержаніе мочевины и мочевоы кислоты, образующихся въ крови вслѣдствіе горѣнія бѣлковыхъ, по большой части уже негодныхъ веществъ (особенно мышечной ткани), производитъ различныя болѣзни (ломоту) и даже отравленіе крови. Отъ слишкомъ продолжительнаго (удержанія) накопленія большого количества мочи въ мочевоы пузырь, мышечная (средняя) оболочка его можетъ парализоваться.

### ВНѢШНІЯ ЧУВСТВА.

Для того чтобы мы могли воспринимать вниманія впечатлѣнія, необходимо, чтобы 1) органы ихъ—глазь, ухо, носъ, языкъ и кожа, были въ нормальномъ состояніи, 2) ихъ здоровые нервы (зрительный, слуховой и пр.) безъ перерыва доходили до головного мозга, 3) послѣдній былъ способенъ къ воспринятію впечатлѣній, и 4) на концы первомъ въ органахъ внѣшнихъ чувствъ могли бы дѣйствовать соотвѣтственныя раздражители (свѣтъ, звукъ и пр.).

Внѣшнія чувства, доставляющія съ первыхъ минутъ жизни впечатлѣнія головному мозгу, необходимы для развитія ума, почему нужно тщательно оберегать и въ тоже время надлежащимъ образомъ упражнять ихъ, чтобы пріобрѣсть способность хорошо воспринимать и судить о явленіяхъ внѣшняго міра.

#### ОРГАНЪ ЗРѢНІЯ, ГЛАЗЬ.

Зрительный аппаратъ состоитъ изъ глазного яблока, глазныхъ мышцъ, вѣкъ съ

рѣсницами, слезнаго аппарата и сальныхъ железокъ.

Глазное яблоко имѣеть видъ полного шара. Стѣнка его состоитъ изъ концентрическихъ окружающихъ другъ друга слоевъ, а подость заключаетъ прозрачное ядро, состоящее изъ хрусталика, стекловиднаго тѣла и водянистой влаги. Первый наружный слой образуется роговой оболочкой, которая прозрачна и лежитъ впереди, посрединѣ видимой между вѣками части глазъ, и бѣлочной, которая непрозрачна, образуетъ заднюю часть глазного яблока и имѣеть позади отверстіе для входа зрительнаго нерва. Роговая оболочка представляется въ видѣ маленькаго блестящаго часового стекла; позади ея (какъ циферблатъ въ часахъ) лежитъ голубое или бурое кольцо — радужная оболочка (обуславливающая цвѣтъ глазъ), съ круглымъ, чернымъ отверстіемъ въ центрѣ, зрачкомъ. Видимая часть глазного яблока покрыта кромѣ того тонкою соединительною оболочкою, которая на роговой образуетъ лишь тонкій слой эпителия, а съ бѣлочной заворачивается на внутреннюю поверхность вѣкъ. Второй, средній слой состоитъ изъ сосудистой и радужной оболоч-

чекъ, весьма богатыхъ сосудами и окрашен-  
ныхъ обыкновенно въ темно-бурый цвѣтъ;  
такъ какъ онъ служитъ для задержки и  
поглощенія лучей свѣта. Сосудистая лежитъ  
на внутренней поверхности бѣлочной и имѣ-  
етъ точно также сзади отверстіе для про-  
хода зрительнаго нерва; передній утолщен-  
ный край ея отчасти прикрѣпленъ рѣснич-  
ной связкой (мышцей, натягивающей ее) къ  
краю роговой и образуетъ, болѣе кнутри,  
рѣсничное тѣло — вѣнецъ изъ 70 складокъ,  
расположенный вокругъ хрусталика. Радуж-  
ная оболочка или присъ имѣетъ видъ  
пластинки съ круглымъ отверстіемъ посре-  
динѣ и лежитъ въ передней части глаза,  
т. е. передней, нестройю стороною обращена  
къ роговой оболочкѣ, а задней, черной—  
къ рѣсничному тѣлу и хрусталику. Круглое  
отверстіе имѣющее видъ чернаго кружка и  
окруженное нестрымъ кольцомъ, есть зра-  
чокъ, который пропускаетъ лучи свѣта въ  
задній отдѣлъ глаза и, имѣя мышечныя  
волокна, можетъ расширяться и сокращать-  
ся. Третій, внутренний слой лежитъ на  
внутренней поверхности сосудистой оболоч-  
ки и состоитъ изъ прозрачной сѣтчатой или  
черной оболочки, которая есть окончатель-

ное развѣтвленіе зрительнаго нерва и служить для зрительныхъ ощущеній, слѣд. главная часть глаза. Она окружаетъ стекловидное тѣло и доходитъ спереди до рѣсничнаго; нечувствительность ея обуславливаетъ слѣпоту, наз. темной водой.

Прозрачное ядро состоитъ изъ стекловиднаго тѣла, хрусталика и водянистой влаги стекловидное тѣло—прозрачный, какъ вода, шаръ, выполняющій заднюю, большую часть глазнаго яблока, и имѣетъ на передней поверхности тарелкообразное углубленіе, въ которомъ помѣщается хрусталикъ. Послѣднимѣетъ видъ сильно выпуклой чечевицы и одѣтъ прозрачной сумкой. Когда онъ дѣлается непрозрачнымъ, то происходитъ катаракта. Водянистая влага наполняетъ переднюю часть глаза и образуетъ 2 камеры: переднюю—между роговой и радужной оболочками, и заднюю—между радужной и рѣсничнымъ тѣломъ.

Такимъ образомъ лучи свѣта проходятъ въ глазу сперва чрезъ роговую оболочку въ водянистую влагу передней камеры, затѣмъ чрезъ зрачокъ въ хрусталикъ и стекловидное тѣло, откуда падаютъ на сѣтчатую оболочку, на которой рисуютъ видимые нами

предметы въ видѣ маленькихъ (обратныхъ) изображеній. и отсюда уже передаются зрительнымъ нервомъ головному мозгу.

Глазное яблоко приводится въ движеніе глазными мышцами, которыхъ 6 — 4 прямыхъ и 2 косыхъ. При укороченіи какой либо изъ нихъ происходитъ косоглазіе. Передъ глазной впадиной и глазомъ, подъ кожей, лежитъ мышечное кольцо—мышца запирающая вѣки. Послѣднія имѣютъ кромѣ того маленькій хрящъ и движутся произвольно (рефлекторно) напр. при миганіи. При движеніяхъ ихъ, глазъ омывается слезами, что необходимо для чистоты и прозрачности радужной оболочки. Свободный край ихъ, усаженъ рѣсницами и смазанъ глазнымъ саломъ отдѣляющимся множествомъ маленькихъ мѣшечковъ (мейбоміевыхъ железокъ) и препятствующимъ слезамъ переливаться чрезъ края вѣкъ. Слезы—водянистая жидкость соленого вкуса приготавлиются гроздовидными слезными железами, лежащими во внутреннемъ углу глазницъ, откуда онѣ изливаются на вѣки и стекаютъ въ слезный мѣшокъ, а изъ послѣдняго по слезному каналцу—въ носовую полость. Этимъ объ-

ясняется, почему при насморкѣ страданіе распространяется и на глаза.

### Органъ слуха, ухо.

Слуховой органъ состоитъ наружнаго, средняго и внутренняго уха. 1. Наружное ухо состоитъ изъ ушной раковины (то, что называется собственно ухомъ), которая прикрепляется къ височной кости, образоваца, изъ хрящевой пластинки, покрытой кожей, весьма богатой нервами, и ведетъ въ наружный слуховой проходъ. Последний, сначала хрящевой, а внутри костный, выстланъ оболочка, на которой растутъ волоски и отдѣляется ушная сѣра, нѣсколько изогнуть и отдѣляется тонкою барабанною перепонкою отъ барабанной полости. Барабанная перепонка выпукла къ барабанной полости, сращена съ молоточкомъ и можетъ посредствомъ мышцъ, натягиваться и ослабляться. 2. Среднее ухо состоитъ изъ барабанной полости, имѣющей чрезъ Евстахіеву трубу сообщеніе съ глоткою. Въ ней, снаружи внутрь, находится рядъ маленькихъ косточекъ, а именно молоточекъ, обращенный съ

барабанной перепонкой и лежащей головкой на наковальнѣ, соединяется со стремянемъ, лежащимъ на овальномъ отверстіи, которое ведетъ въ преддверіе лабиринта. Ниже этого отверстія находится закрытое топенькой перепонкой отверстіе, наполненной жидкостью, улитки, лабиринта. 3. Внутреннее ухо находится глубоко въ височной кости, называется лабиринтомъ и состоитъ изъ преддверія, улитки и 3 полукружныхъ ходовъ, на стѣнкахъ которыхъ развѣтвляются окончанія слухового нерва на которыя наполнены слуховой или лабиринтовой водой. Наружный слуховой проходъ и барабанная полость наполнены воздухомъ, который въ послѣднюю доставляется Евстахіевой трубой.

Звуки упавшій на наружное ухо, идетъ по наружному слуховому проходу до барабанной перепонки, которая сотрясается и передаетъ звукъ по цѣпи косточекъ въ барабанную полость до лабиринтной воды, приводитъ ее въ волнообразное движеніе, при чемъ волны ударяются въ окончанія слухового нерва, который передаетъ возбужденія мозгу. Направленіе и удаченіе звука мы привыкаемъ различать въ слѣдствіе сужденія и при-

вычки. Глухонѣмые, при нормальномъ строении органовъ рѣчи, не говорятъ потому, что ребенокъ, слыша рѣчи, не научается говорить.

### Органъ обонянія, носъ.

Органъ обонянія состоитъ изъ наружнаго носа, хрящеваго внизу и костнаго вверху, и внутренняго, т. е. носовой полости. Последняя наполнена воздухомъ, помѣщается надъ полостью рта, между обѣими глазницами, и вертикальной — носовой — перегородкой, продолжающейся до конца носа, дѣлится на 2 половины. Сзади она открывается надъ язычкомъ мягкаго неба 2 отверстиями въ глоточную полость. Въ каждомъ отдѣленіи на наружной стѣнкѣ 3 отростка — носовыя раковины, которыя закрываютъ носовые ходы. Всѣ стѣнки носовой полости и раковины выстланы слизистой оболочкой, въ которой (въ верхней части носовой полости) развѣтвляются окончанія обонятельнаго нерва и расположены вытянутыя, веретенообразныя обонятельныя клѣточки на концахъ обонятельныхъ нервовъ, которые

проходятъ изъ головного мозга чрезъ дырочки (совершенно выполняя ихъ) въ крышкѣ носовой полости (рѣшетчатой кости) запахъ мы ощущаемъ, когда пахучее вещество проходитъ въ носовой полости, въ соприкосновеніе съ влажной, слизистой оболочкой и обонятельными нервами предающими воспріятое впечатлѣніе головному мозгу.

#### Органъ вкуса.

Чувство вкуса еще неполнѣ разъяснено наукой. Не подлежитъ сомнѣнію только то, что корень языка играетъ главную роль во вкусовыхъ впечатлѣніяхъ, между тѣмъ какъ кончикъ, края его и небо не имѣютъ этой способности). Сосочки на слизистой оболочкѣ языкъ, весьма богатые нервными волокнами, считаются органами вкуса и называются вкусовыми. Кончикъ же языка служитъ, повидимому, болѣе для осязанія, чѣмъ для вкуса. Срединя спинки его совершенно не имѣетъ вкусовой способности. Вкусъ веществъ можно различить когда они жидки.

### Органъ осязанія.

Осязательнымъ органомъ служитъ кожа, и такъ какъ мы уже по возможности обстоятельно описали ее выше, то во избѣжаніе повтореній, не станемъ тутъ распространяться объ осязательномъ органѣ.

### Органъ голоса, гортань.

Гортань находится впереди и посрединѣ шеи, ниже языка, передъ глоткой, снизу соединяется непосредственно съ дыхательнымъ горломъ и представляетъ полый и въ своей верхней части — трехугольный а въ нижней — круглый органъ. Онъ, состоитъ изъ нѣсколькихъ хрящевыхъ пластинокъ, внутри выстланъ слизистой оболочкой и содержитъ 2 нижнія голосовыя связки (правую и лѣвую), колебаніями которыхъ и производится голосъ. Эти связки, представляющія плоскія перепончатыя, эластическія, горизонтально-протянутыя спереди назадъ чрезъ гортанную полость и покрытыя слизистой оболочкой, полосы. Повыше ихъ

находятся 2 верхнія голосовыя связки, не принимающія впрочемъ никакого участія въ образованіи звуковъ. Это просто складки слизистой оболочки. Нижнія голосовыя связки образуютъ голосовую щель, черезъ которую проходитъ воздухъ. Голосовыя связки могутъ при помощи гортанныхъ мышцъ, по нашей волѣ сокращаться и ослабляться. Надъ гортанною щелью, около корня языка, находится грушевидная хрящевая пластинка, надгортанникъ, служащій для закрыванія голосовой щели при глотаніи, чтобы препятствовать проликанію въ нее постороннихъ тѣлъ. Передъ гортанью лежитъ щитовидная железа, назначеніе которой еще не вполне разъяснено наукой. Увеличеніе ея наз. зобомъ.

Особенно преимущество человѣческаго разума заключается въ рѣчи, которая составляетъ исключительную особенность человѣка, вслѣдствіе его высокой разумности. Для того, чтобы говорить, необходимъ такой строй мыслей, который можетъ возникнуть только въ мозгу человѣка. Потому идіоты (имѣющія малый и неразвитый мозгъ) никогда не научаются вполне и связно излагать свои мысли. Даръ слова приобрета-

ется воспитаніемъ. Для произведенія звука или тона, необходимо напряженіе голосовыхъ связокъ; чѣмъ сильнѣе послѣднее и струя воздуха, тѣмъ выше топь. Гортань подвергается различнымъ болѣзнямъ: катарру, воспаленію, крупу, чахоткѣ и пр.

---

## Наружныя болѣзни.

### Раненія.

Чѣмъ бы и гдѣ бы ни была нанесена рана, но тотчасъ послѣ раненія изъ раненнаго мѣста идетъ кровь. Если поранены только волосные сосуды, то кровь сочится изъ раны, какъ вода изъ мокрой губки. Если поранена вена, то темная кровь идетъ ровной струей. Когда же поранена артерія, то алая кровь бьетъ въ видѣ фонтана или струйки, а главное, идетъ съ неправильной перемежкой, то сильнѣе, то слабѣе. Если поранена вена или волосные сосуды, то кровь можетъ остановиться сама собой. При пораненіи же артерій, особенно болѣе крупной, кровь сама рѣдко когда остановится, и человѣкъ скорѣе можетъ изойти кровью и умереть, если кровь не будетъ остановлена

во-время. Въ лучшемъ случаѣ сдѣлается обморокъ, и кровь остановится отъ ослабленія сердца. Послѣ остановки крови въ ранѣ остается кровяной сгустокъ, и рана понемногу будетъ заживать.

Во всякой ранѣ надо обращать вниманіе на края раны, дно и окружность раны. Если рана нанесена чѣмъ нибудь острымъ, на примѣръ, топоромъ или ножомъ, то края раны будутъ ровные. Эти раны называются рѣзаными. Если рана произошла отъ разрыва кожи, на примѣръ, при укусахъ собаки или при пораненіяхъ пилой, то края будутъ рваные, и такія раны называются рваными. Если же рана произошла отъ ушиба на примѣръ камнемъ или палкою, то края раны будутъ разможенные, и раны эти называются ушибленными.

Дно свѣжей раны покрыто сгустками крови, если же сгустки крови смыть, то на днѣ раны увидимъ тѣ ткани, до которыхъ проникло поврежденіе. Окружность раны рѣзаной и порванной обыкновенно имѣетъ такой же видъ, какъ и остальная кожа; въ ушибленной ранѣ кругомъ раны бываютъ синяки и кровомѣтки, какъ это бываетъ

при всякомъ ушибѣ. Если рана не заживаетъ, а воспаляется, то окружность раны дѣлается, красной и припухаетъ. Если края порѣзанной раны соединить вскорѣ послѣ порѣза и такъ удержать нѣсколько дней, то края срастутся, и рана заживетъ съ образованіемъ рубца въ видѣ тонкой черты; впрочемъ этотъ будетъ только въ томъ случаѣ, если рана не разболится. Если края рваные или ушибленные, или если края рѣзанной раны не соединены вскорѣ раненія, то ступокъ крови, оставшейся послѣ раненія, понемногу отпадаетъ, изъ раны сочится все время желтоватая жидкость, на днѣ раны появляются маленькіе красненькіе сосочки; стоитъ только чуть-чуть дотронуться до этихъ сосочковъ и изъ нихъ пойдетъ кровь. Сосочки эти называются грануляціями. Грануляціи разрастаются со дна раны и понемногу ее выполняютъ. Между тѣмъ съ краевъ раны разрастаются покровныя кѣтки кожи и понемногу закрываютъ рану сверху. Послѣ такого заживленія на мѣстѣ раны образуется большой неправильной формы рубецъ. Въ ушибленныхъ ранахъ края раны сначала омертвѣваютъ и отваливаются, а

затѣмъ заживленіе раны идетъ такъ, какъ только-что описано. Такъ заживаетъ раны только въ томъ случаѣ, если за ними бываетъ хорошій уходъ; при плохомъ же уходѣ дѣло идетъ иначе. Рана можетъ разболѣться. Прежде чѣмъ говорить о лѣченіи ранъ, скажемъ о томъ, отчего происходятъ болѣзни ранъ.

Лѣтъ 40 тому назадъ доктора даже и не знали, что раны могутъ зажить, не разболѣвшись. Самыя пустыя раны часто бывали причиною смерти людей. Теперь же очень тяжелыя раны заживаютъ при правильномъ уходѣ быстро, скоро и безъ всякой опасности для больного. Одинъ французскій ученый, по имени Пастеръ, узналъ, что многія болѣзни у человѣка случаются оттого, что въ тѣло человѣка подають маленькіе ядовитые грибки. Грибки эти размножаются въ тѣлѣ больного и понемногу его отравляютъ. Отъ этого человѣкъ и болѣетъ. Грибки эти такъ малы, что ихъ можно увидать только черезъ микроскопъ и то только чрезъ такой микроскопъ, который увеличиваетъ предметы не менѣе, чѣмъ въ сотни разъ. Эти грибки находятся и въ воздухѣ, и въ

водѣ, и въ землѣ. Рана заживаетъ правильно и не разбаливается только въ томъ случаѣ, когда въ нее не попадаютъ эти грибки. Если грибки попадаютъ въ рану и тамъ размножаются, то рана разбаливается. Бываютъ различныя болѣзни ранъ, смотря по тому, какой грибокъ попадаетъ въ рану: гнойное, гнилостное и рожистое воспаленіе раны. Скажемъ о лѣченіи ранъ.

Англійскій ученый Листеръ придумалъ такой способъ лѣченія ранъ, чтобы не допускать въ рану никакихъ вредныхъ грибковъ или уничтожать ихъ, если они попадутъ въ рану. Способъ этотъ состоитъ въ томъ, чтобы къ ранѣ не прикасалось ничего такого, на чемъ могутъ находиться вредныя грибки. Листеръ, а за нимъ и другіе доктора старались убить посредствомъ разныхъ ядовитыхъ веществъ ядовитыя грибки въ ранѣ и во всемъ томъ, чѣмъ перевязывались раны: на перевязочныхъ матеріалахъ, инструментахъ, а равно и на рукахъ перевязывающаго человѣка. Но всѣ эти вещества, убивая грибки, вредили и больному. Поэтому теперь при лѣченіи ранъ вовсе почти не употребляютъ никакихъ лѣкарствъ,

грибки же убиваются теперь преимущественно сильным жаромъ. Все то, чѣмъ перевязываютъ рану, напримѣръ, корпія, тряпки, вата, пакля и тому подобное, называется перевязочнымъ матеріаломъ. Всѣ тѣ способы, посредствомъ которыхъ убиваются грибки на перевязочномъ матеріалѣ, инструментахъ, рукахъ перевязывающаго и тѣлѣ больного, называются способами обеззараживанія.

### **Обеззараживаніе ранъ и перевязочнаго матеріала.**

Для перевязки ранъ необходимы: Обеззараженная вода. Обеззараженное полотно корпія и вата.

Прежде чѣмъ готовить только-что названные матеріалы, нужно очистить свои собственныя руки и братья за все чистыми руками.

Руки моютъ въ отварной водѣ со щелокомъ чистой, свѣжей мочалкой, обмыть затѣмъ въ дважды вскипяченной и остуженной водѣ и приступать къ работѣ; если уже во время самой работы взялся рукой за что-либо не обеззараженное, то нужно либо снова

вымыть руки, либо хоть ополоснуть ихъ въ отварной водѣ; безъ этого не продолжать работу. Также и еще строже мыть свои руки при перевязкѣ ранъ, особенно свѣжихъ; ни за рану ни за обеззараженный перевязочный припасъ не касайся не свѣжевымытыми руками. Губъ послѣ мытья полотенцемъ не утирай, а либо работай мокрыми, руками, либо оботри обеззараженной тряпочкой

Посуда должна быть строго чиста и обеззаражена. Лучше всего взять новый обливной горшечекъ, вымыть его щелокомъ и прожарить его въ печи, прожариваютъ молочные горшки, чтобы молоко некисло. Или же палить въ сосудъ немного виннаго спирта такъ, чтобы облились имъ внутри всѣ стѣнки сосуда, и зажечь спиртъ, чтобы внутри вся посудина обожглась огнемъ хотя бы въ теченіе  $\frac{1}{2}$ —1 минуты.

Теперь можно дѣлать заготовку. Уложить въ горшокъ матеріалы и обвязать его чистымъ обеззараженнымъ полотномъ. Но заготовленное годится весьма не на долгое время для перевязки, потому что все очень скоро загрязняется, такъ что всегда лучше всего готовить перевязочный матеріалъ въ

день его употребленія и не хранить его даже въ обеззараженной посудѣ болѣе одного дня.

Вода обеззараженная идетъ для промывки ранъ, язвъ, для мытья рукъ, дѣлающаго перевязку, для компрессовъ. Готовятъ такъ: вскипятить воду въ обеззараженномъ горшкѣ, такъ, чтобы било ключомъ снять пѣну, опять вскипятить, покрыть чистымъ полотенцемъ сверху и оставить на ночь до утра. Утромъ, не доливая свѣжей водой, вторично вскипятить, не снимая пѣны, кипятить хорошенько минутъ десять, тогда воду остудить и употреблять прямо изъ посуды, въ которой ее кипятили.

Лучше всего готовить воду въ самоварѣ: поставить, напимѣрь, съ вечера самоваръ; по утру, не доливая свѣжей воды, второй разъ вскипятить въ самоварѣ ту же воду, и тогда мы будемъ имѣть воду дважды вскипяченную въ большомъ количествѣ, и въ которой, навѣрное, не будетъ вредныхъ зародышей, т. е. воду, годную для обливанія ранъ и рукъ перевязывающаго. Воду отнюдь не переливать изъ самовара, а лить изъ края прямо на руки, либо на рану.

Сначала чистую тряпку должно выварить въ щелокѣ, затѣмъ вскипятить въ простой водѣ минутъ 15, и наконецъ, въ обеззараженной водѣ прокипятить въ послѣдній разъ еще 15 минутъ и сложить чистыми свѣжевымытыми руками до употребленія въ заранѣе прожаренный горшокъ, въ которомъ и поставить просушить въ жаркую печь, чтобы выпарить лишнюю воду изъ тряпокъ, а затѣмъ обвязать сосудъ сверху чистой тряпкой; употреблять не позднѣе сутокъ послѣ приготовления. Еще болѣе простой способъ вотъ какой. Положить тряпки въ кипятокъ въ чайникъ. Чайникъ поставить на самоваръ и дать кипѣть  $\frac{1}{4}$  часа. Слить воду, долить кипяткомъ и опять дать кипѣть  $\frac{1}{4}$  часа. Снова слить воду. Открыть крышку чайника, поставить его на самоваръ и держать его открытымъ, пока идутъ пары. Когда паръ уже перестанетъ идти, закрыть крышку. Когда тряпочки въ чайникѣ высохнутъ онѣ могутъ идти въ дѣло.

Также поступать и съ хлопкомъ, только кипятить не по  $\frac{1}{4}$  часа, а по получасу. Вату если ее прямо не кладутъ на рапу, можно хранить въ обеззараженномъ горшечкѣ,

хорошо его увязавъ, цѣлую недѣлю, но не больше того.

Всѣ предметы, которые употребляются при перевязкѣ: тазы, тарелки и тому подобныя вещи, очищаются или обеззараживаются однимъ изъ описанныхъ способовъ: либо ихъ кипятятъ въ щелоку и потомъ моютъ чистыми руками въ обеззараженной водѣ, либо передъ употребленіемъ хорошо прокаливаютъ, прожариваютъ въ печкѣ или опаливаютъ, обливъ виннымъ спиртомъ.

Самыя раны нельзя подвергать такому сильному жару, и потому раны обеззараживаютъ тѣмъ, что тщательно промываютъ ихъ дважды прокипяченной, то-есть обеззараженной водой. Если есть лѣкарства, то можно къ водѣ прибавлять лизоль, на стаканъ теплой обеззараженной воды кладется одна чайная ложка лизола; получается мыльный растворъ, называемый лизоловой водой. Для вѣрности можно класть на самую рану обеззараженную тряпочку, смоченную въ этомъ растворѣ лизола.

### Леченіе ранъ.

Какъ бы и чѣмъ бы ни была навесена рана, прежде всего слѣдуетъ остановить кровь.

Что кровь надо остановить, это знаетъ всякій; только не всякій знаетъ, какъ надо останавливать ее, чтобы не навредить еще большей бѣды. Часто въ рану, чтобы остановить кровь, кладутъ паутину, золу, землю, навозъ, табакъ, поливаютъ мочой и чего еще только ни дѣлаютъ! Кровь отъ этихъ средствъ иногда точно что стихаетъ; зато часто пустячная ранка послѣ того долго болитъ, а иногда такая прикинется болѣзнь, что человекъ можетъ умереть.

Всякая болѣзнь—отъ грязи, и потому въ рану для остановки кровотеченія не надо ничего класть, а останавливать кровь такъ: если кровь идетъ тихо, то надо взять чистыхъ обеззараженныхъ тряпокъ, положить ихъ на рану и туго привязать къ ранѣ. Если обеззараженныхъ тряпокъ подъ руками нѣтъ, то можно сперва просто намочить побольше чистыхъ тряпокъ и ихъ привязать къ ранѣ,

а потомъ уже заняться приготовленіемъ обеззараженнаго матеріала, и когда онъ будетъ готовъ, то, обмывъ рану, наложить обеззараженную повязку. Если рана на рукѣ или ногѣ, то, кромѣ сказаннаго, руку или ногу приподнять кверху, а если рана ниже колѣна или локтя то руку или ногу согнуть при этомъ очень сильно въ колѣнѣ или локтѣ. Еще лучше руку или ногу въ такомъ положеніи привязать къ бедру или плечу и держать такъ пока не остановится кровь. Случается, что и отъ этого кровь не останавливается. Тогда обеззараженныхъ тряпокъ надо побольше затыкать въ самую рану; кромѣ того, хорошо къ водѣ, въ которой мочать тряпки, прибавить виннаго спирта, а если спиртъ не помогаетъ, то намочить тряпки въ скипидарѣ. Отъ этого будетъ немножко больно, да что же дѣлать. Лучше потерпѣть. Если порѣзъ не очень большой, то кровь можно быстро остановить горячей водой: намочить чистую тряпку въ такой горячей водѣ, какъ только можно терпѣть, и эту тряпку приложить къ порѣзу. Но бываетъ, что кровь бьетъ изъ раны фонтаномъ, значитъ, ранена артерія, въ такомъ случаѣ

надо сдавить главную артерію (кровеную жилу) раненой части какъ можно туже въ мѣстѣ, лежащемъ выше раны, а съ раной поступать, какъ сказано.

Для того, чтобы сдавить главную артерію на рукѣ или ногѣ, надо руку или ногу перетянуть повыше раны: руку около плеча, ногу около паха. Перетягивать надо чѣмъ-нибудь длиннымъ, но мягкимъ, напримѣръ, кушакомъ; если нѣтъ силъ хорошо перетянуть, то можно завязать просто кругомъ руки или ноги, потомъ подсунуть подъ обвязку палку и крутить ее, пока рука или нога не перетянутся, какъ слѣдуетъ.

Перетянутой руку или ногу нельзя держать болѣе двухъ часовъ. Распускать перетяжку надо не разомъ, а постепенно. Но можетъ случиться, что кровь опять пойдетъ шибко, какъ только снимите повязку. Вотъ почему, разъ изъ раны кровь идетъ фонтаномъ, лучше сейчасъ же, перевязавъ рану, послать за докторомъ. Онъ найдетъ въ ранѣ ту артерію, изъ которой брызжетъ кровь, и перевяжетъ ее. Если рана не на рукѣ или ногѣ, то приходится отыскать главную артерію, по которой кровь идетъ

къ ранѣ, и прижать ее пальцами. Прижимаютъ обыкновенно большимъ пальцемъ къ кости. Прижимать надо очень крѣпко, и если одинъ палецъ устанетъ, то надо замѣнить другимъ, не отжимая перваго пальца, и только, когда второй палецъ нажимаетъ—можно отпустить первый. Вотъ гдѣ надо отыскивать эти артеріи: если рана на головѣ, то артерію отыскать по ея біенію и прижать на шеѣ если рана на плечѣ, то артерію отыскать надъ ключицей и прижать къ первому ребру; если ниже, то въ подмышечной области въ самомъ началѣ плеча; если въ верхней части ноги, то артерію отыскать и прижать въ паху. Когда уняли кровь, можно снять повязку и, прежде всего, оглядѣть рану. Если рана свѣжая, съ ровными краями, то надо края соединить, и тогда они очень скоро срастутся. Человѣкъ умѣлый (таковъ докторъ или фельдшеръ) можетъ края сшить нитками. Поэтому, если рана большая, то самое лучшее поскорѣе къ нимъ ѣхать, перевязавъ рану, какъ сказано выше; если же пропустить время, то рана загноится, шить уже

будетъ польза, и рана очень долго не заживаетъ.

Послѣ остановки кровотока надо обмыть рану, самое лучшее скипидарной или дегтярной водой. За неимѣніемъ подъ руками такой воды, можно промыть рану очень чистой, два раза прокипяченной водой.

Промывать рану самое лучшее изъ шприцовки: такія шприцовки продаютъ въ аптекарскихъ складахъ. Шприцовка для этой цѣли должна вмѣщать въ себя не менѣе полустакана воды. Шприцовки бываютъ гуттаперчевыя круглыя и металлическія. Но эти шприцовки неудобны тѣмъ, что ихъ трудно держать въ чистотѣ. Ихъ мы не совѣтуемъ употреблять неумѣлымъ людямъ. Лучше промывать рану изъ особой стеклянной кружки, на которую надѣваютъ резиновую кишку съ стекляннымъ наконечникомъ. Въ эту кружку и наливаютъ воду, которой надо промывать рану. Лучше всего, за неимѣніемъ кружки, промыть рану можно изъ чайника. Просто налить въ чайникъ воды для промыванія, вымыть его предварительно горячимъ щелокомъ или, если щелока нѣтъ подъ ру-

ками, то хотъ горячей водой, и изъ носика чайника и надо поливать рану. Если края раны не сшиты, то рана будетъ заживать уже черезъ нагноеніе, посредствомъ грануляцій, то ее надо все время держать въ величайшей чистотѣ, перевязывать и мыть по 2—3 раза въ день. Если иѣтъ подтѣ руками никакихъ лѣкарствъ, то лѣчить, надо такъ: часть тѣла, гдѣ находится рана, на-примѣръ, руку или ногу, надо все время держать въ покоѣ, раза три въ день обмы-вать рану чистой, тепловатой, дважды про-кипяченной водой, если рана на рукѣ или ногѣ, то очень хорошо опустить руку или ногу въ чистую, вымытую щелокомъ ша-ечку съ чистой, теплой, какъ парное моло-ко, два раза прокипяченной водой, такъ, чтобы рана была покрыта водой. Въ этой водѣ надо подержать руку или ногу ми-нута 15—30. Въ этой водѣ отстануть всѣ тряпки, что прилипли къ ранѣ. Затѣмъ положить на рану обеззараженную тряпочку. Сверхъ этого положить чистой мягкой ку-дели въ дегтѣ; потомъ все это забинтовать.

Виптованіе. Посредствомъ бинта прикрѣ-плютъ перевязку къ ранѣ или язвѣ, при-

крѣпляютъ къ ногѣ лубокъ, иногда бинтованіемъ пользуются какъ лечебнымъ средствомъ, напримѣръ, при затяжной водянкѣ сустава или слизистой сумки.

Бинтъ дѣлаютъ изъ чистыхъ, мягкихъ, но крѣпкихъ полотняныхъ или миткалевыхъ тряпокъ. Если бинтъ употребляютъ для удержанія повязки на ранѣ или язвѣ, то онъ долженъ быть обеззараженъ. Тряпки рѣжутъ въ длину на узкія полосы, каждая шириною полтора или два вершка. Затѣмъ эти полосы сшиваютъ, но такъ, чтобы не было рубца, то-есть одинъ конецъ накладываютъ на другой такъ, чтобы одинъ конецъ находилъ на другой на вершокъ и обшиваютъ съ четырехъ сторонъ. Такимъ образомъ, изъ нѣсколькихъ сшитыхъ полосъ составляется одна полоса длинною аршинъ въ десять. Эта-то полоса и называется бингомъ. Прежде чѣмъ употребляютъ бинтъ въ дѣло, его надо скатать въ одинъ валикъ какъ можно туже. Теперь этимъ бингомъ и укручиваютъ ту часть тѣла, которую нужно забинтовать, такъ, чтобы одинъ ходъ бинта нѣсколько прикрывалъ предыдущій ходъ. Иногда при этомъ одинъ изъ ходовъ бинта складываетъ

ся какъ бы въ кармашекъ. Это бываетъ, напримѣръ, на голени оттого, что голень книзу суживается; въ такихъ случаяхъ бинтъ на этомъ мѣстѣ надо перегибать. Иногда вмѣсто бинта можно сложить въ видѣ ленты косынку и этой косынкой перевязать, напримѣръ, кисть руки или нижнюю челюсть. Косынкой же удобнѣе удержатъ руку въ покойномъ положеніи около туловища. Руку, согнутую въ локтѣ, кладутъ на середину четырехугольной косынки и потомъ два нижніе угла косынки завязываютъ позади спины, подъ лопатками, а другіе два угла сзади на шеѣ, два конца косынки завязываютъ кругомъ шеи, а третій обводятъ вокругъ руки и прикалываютъ спереди къ косынкѣ.

Итакъ, рану надо держать въ чистотѣ и тогда въ нее „не попадаетъ жаръ“, который попадаетъ въ нее отъ грязи. Если же у васъ есть лѣкарство, то самое лучшее лѣчить рану такъ: разъ въ сутки промывать рану скипидарной или лизоловой водой; класть чистую тряпочку, сверху гигроскопической обеззараженной ваты и затѣмъ забинтовать. Такъ дѣлать сначала ежеднев-но, а потомъ, если повязка не грязнится,

не сбивается, не промокаетъ то разъ въ двое и трое сутокъ. Если повязка при перемѣнѣ присыхаетъ, то ее надо отмачивать чистой, обеззараженной, теплой водой такъ, чтобы не пришлось отдирать ее насильно. Если поступать, какъ сказано, то рана заживетъ и почти не болить. Если же обращаться съ ней небрежно, то къ ранѣ могутъ присоединиться разныя болѣзни. Окружность раны покраснѣетъ и начнетъ болѣть. Если отъ раны идетъ дурной запахъ, то надо чаще промывать ее скипидарной или дегтирной водой и присыпать порошкомъ амилоформа.

Готовить скипидарную воду такъ: на полштофъ чистой, горячей, дважды прокипяченной воды влить двѣ ложки скипидара (лучше французскаго) и затѣмъ въ теченіе недѣли почаще взбалтывать. По истеченіи недѣли вода готова. Прежде чѣмъ мочить тряпку, надо опрокинуть бутылку съ заткнутой пробкой и дать скипидару всплыть кверху, ко дну, и затѣмъ уже мочить тряпку, послѣ чего бутылку долить опять водой. Такъ можно доливать цѣлую недѣлю. Дегтирная вода готовится точно такъ же толь-

ко вмѣсто скипидара въ воду льютъ чистый деготь. Мы уже сказали, что если не чисто обходиться съ раной, то можетъ пристать къ ранѣ рожа, или рана можетъ загнить, оттого, что въ рану попадаетъ розжесный или гнилостный грибокъ.

### Тяжелыя раненія.

Очень опасны раны на головѣ, если повреждены кости, и раны на животѣ, въ особенности, если выходятъ кишки. Ничѣмъ не трогайте этихъ ранъ, а только кладите чистыя тряпки съ теплой водой и посылайте скорѣе за докторомъ.

### Гнилыя раны.

Если рана загнила, то дно рапы вмѣсто грануляцій покроеся сѣрымъ палетомъ, кругомъ рапы сильно покраснѣетъ, рука или нога распухаетъ и пачнетъ спльно болѣть, сама рана пачнетъ быстро расти. Съ большимъ дѣлается ознобъ, жаръ, и онъ можетъ

помереть. Такая болѣзнь называется дифтеритомъ раны. Лучше больного везти скорѣе къ доктору, а если нельзя, то надо всю гниль съ раны смыть тщательно скипидарной водой и хорошенько послѣ этого присыпать рану іодоформомъ или нафталиномъ, почаще, раза 4 въ сутки промывать рану скипидарной, дегтярной или лизоловой водой.

### Рожа.

Гораздо чаще пристаётъ къ ранѣ рожа, которая можетъ пристать ко всякой ранѣ, какъ бы мала рана ни была, даже къ простой ссадинкѣ. Кругомъ раны или кругомъ ссадинки кожа сильно краснѣетъ, но такъ, что покраснѣвшее мѣсто рѣзко отдѣляется отъ непокраснѣвшаго. Покраснѣвшее мѣсто горитъ и зудитъ; при дотрогиваніи болѣзненно; при этомъ оно нѣсколько выше непокраснѣвшаго мѣста, но такъ, что это не всегда видно глазомъ, но всегда можно ощупать пальцами. Въ это время у больного тоже дѣлается ознобъ и жаръ. Обыкновенно

краснота медленно подвигается все дальше и дальше, а мѣсто, покраснѣвшее раньше, понемногу блѣднѣетъ. Такъ рожа можетъ, переходя съ одного мѣста на другое, обойти все тѣло. Все время, пока есть краснота, у больного будетъ жаръ. На лицѣ обыкновенно послѣ рожи остаются пузыри, какъ послѣ ожога; пузыри лопаются, изъ нихъ вытекаетъ жидкость. Иногда же послѣ рожи дѣлаются нарывы. Рожа особенно опасна для грудныхъ дѣтей.

Лѣчить рожу надо такъ: ежедневно смазывать чистымъ ихтіологомъ покраснѣвшее мѣсто и кожу, находящуюся рядомъ съ нимъ. Самую рану надо лѣчить, какъ сказано выше.

### Отравленные раны.

Иногда раненія бываютъ, повидимому, ничтожны и скоро заживаютъ, а между тѣмъ для жизни они очень опасны. Это случается, если чрезъ рану въ кровь попадаетъ какой-нибудь ядъ. Яды бываютъ различныя, а потому и болѣзни при этомъ бываютъ различ-

ныя. Изъ ядовъ чаще всего попадаютъ въ рану ядъ бѣшенства и змѣинный ядъ.

### Собачье бѣшенство.

Чаще всего случается, что бѣшенная собака или бѣшенный волкъ кого-нибудь кусаетъ. Слюна бѣшенныхъ животныхъ ядовита, и если она попадаетъ чрезъ рану въ кровь человѣка, то человѣкъ тоже взбѣсится. Также, если бѣшенная собака укусила другую собаку или кошку, или свинью, или лошадь, или корову, — эти животныя тоже взбѣсятся, и у нихъ тоже будетъ ядовитая слюна.

Собака, передъ тѣмъ какъ взбѣсится, дѣлается сучной, плохо ѣсть, избѣгаетъ людей и убѣгаетъ изъ дому. Вслѣдъ за этимъ она бѣсится, то-есть становится очень безпокойной, безъ цѣли бѣжитъ все прямо, кидается, грызетъ все, что попадаетъ навстрѣчу, будь то дрова или человѣкъ. Такъ проходитъ дня 4—6, и собака слабѣетъ, на ходу качается, нижняя челюсть отвисла, и изо рта бѣжитъ слюна. Затѣмъ еще чрезъ 1—2 дня она околѣваетъ.

Бѣшенныя кошки, свиньи обыкновенно бросаются на людей и кусаются. Бѣшенныя коровы и бараны бодаются. Бѣшенныя волки не боятся людей, забѣгаютъ среди дня въ деревни и города.

Если случится, что человѣкъ будетъ укушенъ бѣшенымъ животнымъ.— не надо останавливать кровь: пусть она бѣжитъ, потому что кровь можетъ смыть изъ ранки ядъ. Чтобы кровь лучше бѣжала, ранку надо поливать теплой водой. Но это мало: необходимо и какъ можно скорѣе, еще высосать кровь, — самое лучше самому изъ ранки ртомъ (дурного отъ этого ничего не будетъ); а если есть подъ руками стаканъ или чашка, бумага и спички, то надо еще поставить на ранку банку. Сдѣлать это такъ: бумажку положить на дно стакана, зажечь ее и поскорѣе, пока горитъ бумага, опрокинуть стаканъ на ранку такъ, чтобы плотно прижались края стакана или чашки. Бумажка тотчасъ потухнетъ, а въ стаканѣ вберется кровь. Если есть керосинъ или вишый спиртъ, то бумажку можно, прежде чѣмъ зажигать, намочить немного въ керосинѣ или спиртѣ.

Такъ надо дѣлать всякій разъ, когда укуситъ животное, про которое можно думать, что оно бѣшеное.

Послѣ банки рану нужно еще прижечь раскаленнымъ докрасна желѣзомъ. Взять гвоздь, раскалить его докрасна на огнѣ и прикоснуться имъ къ ранѣ. Сдѣлавъ все это, можно надѣяться, что человѣкъ не взбѣсится.

Разъ человѣкъ взбѣсился, онъ неминуемо помретъ. Бѣшенный человѣкъ не можетъ видѣть ничего блестящаго—ни воды, ни желѣза и ничего подобнаго; отъ всего этого, а также отъ дуновенія вѣтра, отъ стука, отъ прикосновенія—у него дѣлаются судороги и схватки въ горлѣ, такъ что больной ничего не можетъ ни пить ни ѣсть. Время отъ времени онъ начинаеть бѣсноваться: на всѣхъ накидывается, щелкаетъ зубами, но рѣдко кусается, а если и укуситъ, то это не опасно, потому что отъ человѣка къ человѣку ядъ не передается. Дней черезъ 6—8 больной умираетъ. Теперь придумали способъ излѣчивать людей, укушенныхъ бѣшеннымъ животнымъ. Придумалъ этотъ способъ тотъ самый ученый

Пастерь, о которомъ мы уже упоминали. Только вылѣчить по этому способу можно лишь тѣхъ, кто укушенъ бѣшеннымъ животнымъ, но не успѣлъ еще заболѣть. Способъ этотъ очень сложный и довольно дорогой, и потому по этому способу могутъ лѣчить только въ большихъ городахъ: С.-Петербургѣ, Кіевѣ, Москвѣ, Харьковѣ и Одессѣ. Какъ только человѣка кусаетъ бѣшеное животное, надо немедленно же, если есть хоть какая-нибудь возможность, везти больного въ одинъ изъ такихъ городовъ.

### Укушеніе змѣей.

У насъ ядовитая змѣя — гадюка, а также мѣдяница.

Весной змѣи всего ядовитѣе.

У такихъ змѣй во рту есть два зуба, въ этихъ зубахъ есть каналчикъ, который идетъ къ мѣшечку, наполненному ядомъ. Когда змѣя укушетъ, то ядъ выстучиваетъ

изъ мѣшочка черезъ каналецъ въ ранку. Если укусила не ядовитая змѣя, то ранка отъ укуса будетъ зубчатая, а если змѣя ядовитая, то будутъ двѣ круглыхъ ранки.

Послѣ укуса на этомъ мѣстѣ дѣлается сильная боль, мѣсто кругомъ ранки начинаетъ краснѣть и пухнуть, такъ что можетъ распухнуть вся рука или нога.

Если змѣя очень ядовита, то укушенный слабѣетъ, съ нимъ дѣлается обморокъ (то-есть онъ падаетъ безъ памяти); онъ холодѣетъ, бредитъ и помираетъ.

Какъ только укусила змѣя, нужно сейчасъ же высосать изъ ранки кровь самому ротомъ, и, если есть все, что нужно подъ руками, то вытянуть кровь изъ ранки банкою; затѣмъ прижечь ранку каленымъ желѣзомъ и большому давать пить почаще по полрюмки вина. На укушенное мѣсто класть тряпки, смоченныя въ ледяной водѣ 1 золотникъ марганцово-кислаго калия, мочить въ этой водѣ тряпки и прикладывать къ укушенному мѣсту.

! При укусахъ пчелъ, ось и шершней надо стараться вытащить жало, а къ укушенному мѣсту прикладывать мокрую землю или глину, холодные компрессы или тряпочку, смоченную въ нашатырномъ спиртѣ.

---

## Бо́лѣзни кожи.

### Воспаленіе кожи и подкожной клітчатки.

Если какое-либо мѣсто краснѣетъ, болитъ и припухаетъ, то это называется воспаленіемъ. Такъ, если кожа покраснѣла, припухла и болитъ, значитъ—кожа воспалилась. Воспаляться кожа можетъ отъ самыхъ разнообразныхъ причинъ. Такъ, она можетъ воспалиться отъ ожога, отъ обмороживанія, отъ ѣдкихъ веществъ, если они попадутъ на кожу. Далѣе, мы видѣли, что если рану нечисто держать, то кругомъ раны появляется краснота, припухлость и боль, то-есть кожа кругомъ раны воспаляется. Воспалиться можетъ не только кожа, но и всякая ткань: подкожная клітчатка мышечная ткань, надкостница и

пречія. Однимъ словомъ, нѣтъ у человѣка въ тѣлѣ такой ткани, части, которая не могла бы воспалиться. Какая бы ткань ни воспалилась, она всегда краснѣетъ, припухаетъ, горитъ и болитъ. Кровь въ воспаленномъ мѣстѣ течетъ медленно, чѣмъ нужно. Волосные сосуды, и главное, мелкія вены становятся шире, и ихъ стѣнки дряблѣе, такъ что чрезъ нихъ просачивается въ ткани питательной жидкости болѣе, чѣмъ нужно; но, кромѣ того, чрезъ стѣнки капилляровъ выходятъ въ ткань облыя клѣтки крови. Клѣтки самой ткани начинаютъ сильнѣе разбухать и сильнѣе размножаться. Благодаря просачиванію излишней жидкости, ткань и припухаетъ.

Потомъ бываетъ различно. Если причина вызвавшая воспаленіе, удалена, то и воспаленіе можетъ пройти. Тогда волосные сосуды опять сѣжуются, меньше стануть пропускать чрезъ себя жидкости, а жидкость, накопившуюся раньше, унесутъ изъ воспаленнаго мѣста лимфатическіе сосуды. Такимъ образомъ, краснота, жаръ и припухлость поне-многу пройдутъ. Другое дѣло, если причина, вызвавшая воспаленіе, остается: тогда

клетокъ и жидкости скопляется все больше и больше, самая ткань мѣстами умираетъ. Эта жидкость, въ которой плаваютъ бѣлыя клетки, а также мелкіе клочки умершей ткани, называется гноемъ. Гной понемногу скопляется въ одно мѣсто и образуется то, что называется нарывомъ, или въ народѣ скулой. Нарывы всегда образуются въ соединительной ткани. Это происходитъ оттого, что лимфоносныя жилы, которыя отводятъ изъ тканей все лишнее, проходятъ преимущественно въ соединительной ткани, и въ ней же находятся и железки, которыя лежатъ по пути лимфоносныхъ жилъ. А все вредное, всякій ядъ, попадаетъ прежде всего въ лимфоносныя жилы, а потомъ въ лимфатическія железки. Эти железки сплошь состоятъ изъ бѣлыхъ круглыхъ клеточекъ. Какъ только ядъ попадетъ въ железку, эти клеточки вбираютъ его въ себя и понемногу уничтожаютъ. Сама железка отъ этого воспаляется. Но случается, что ядъ такъ силенъ, что клетки умираютъ, и вся железка погибаетъ. Тогда сейчасъ же вокругъ и въ самой железнкѣ скопляется гной, то есть образуется нарывъ. Если нарывъ образуется въ

подкожной клѣтчаткѣ, то лежащая надъ ней кожа на самой высокой части нарыва понемногу омертвѣваетъ, и когда весь слой кожи омертвѣетъ, то нарывъ прорывается, и гной вытекаетъ. Чѣмъ дольше не прорывается нарывъ, тѣмъ больше скопляется гноя и тѣмъ больше омертвѣетъ ткань.

Такъ какъ въ нашемъ тѣлѣ нѣтъ такого мѣста, такого члена, гдѣ бы не было соединительной ткани, то изъ этого слѣдуетъ, что нѣтъ такого мѣста, гдѣ бы не могло быть воспаленія и нарыва.

Если вы хотите помочь больному то нужно всегда умѣть узнавать, въ какой ткани и въ какомъ членѣ у него воспаленіе, и перешло ли воспаленіе въ нагноеніе или нѣтъ. Теперь, зная, что такое воспаленіе кожи, а потомъ о воспаленіи подкожной клѣтчатки.

Прежде всего скажемъ о томъ воспаленіи кожи, которое называется мокрымъ лишаемъ, а по-научному—экземой.

### Экзема, или мокнущій лишай.

Причиной мокнущаго лишая часто бываетъ неосторожное обращеніе съ ѣдкими

веществами; на примѣръ, кому часто приходится имѣть дѣло съ зелеными мышьяковыми красками, у того можетъ появиться экзема на рукахъ. У прачекъ тоже часто бываетъ на рукахъ экзема, если онѣ подолгу стираютъ въ крѣпкомъ щелокѣ. Но чаще всего экзема встрѣчается у дѣтей на лицѣ или на головѣ, часто и на тѣлѣ. Причины этихъ лишаевъ у дѣтей бываетъ двѣ: либо ребенка грязно держать — рѣдко моютъ, подолгу оставляютъ лежать мокрымъ и обмарашпаго, пеленаютъ въ грязныя пеленки; другая причина этихъ лишаевъ — худосочіе дѣтей, то-есть плохіе сокн. Это можно объяснить такъ: отъ плохого зерна родится топкій, стебель съ топкимъ, корявымъ, плохимъ колосомъ, такъ и отъ родителей плохихъ, то-есть больныхъ, родится плохое дитя, съ плохими соками — худосочное. Такія дѣти обыкновенно рождаются у чахоточныхъ, сифилитиковъ и пьяницъ. Обыкновенно у такого ребенка всѣ железки катаются подъ кожей какъ горошины. Голова большая, лицо одутловатое, глаза слезятся, изъ носу течетъ; иногда же ребенокъ, наоборотъ, чрезвычайно худъ, малъ и блѣденъ. Про такихъ дѣтей говорятъ, что они золотушныя. Кромѣ всего

перечисленнаго, мокнущій лишай можетъ сдѣлаться еще отъ насѣкомыхъ, которыя заводятся въ кожѣ. Отъ чего бы ни сдѣлался мокнущій лишай, все-таки это будетъ воспаленіе верхнихъ слоевъ кожи. Прежде всего на кожѣ вскакиваютъ бѣлые пузырьки, которые сильно зудятъ и чешутся. Это приподнимается накопившаяся при воспаленіи жидкостью верхняя кожица. Пузырька лопаются, и изъ нихъ вытекаетъ жидкость, которая засыхаетъ въ корочку; кругомъ корочки кожа краснѣетъ и чешется. Если совырнуть корочку; то подъ ней будетъ мокнущее мѣсто, то-есть лишенная кожицы кожа, которое сильно зудитъ и векорѣ опять покрывается корочкой. Рядомъ съ этой корочкой часто высыпаютъ еще пузырьки, которые потомъ опять превращаются въ корочки, и такъ все дальше, пока, наконецъ, не будетъ покрыто ими большое пространство кожи. Чѣмъ сильнѣе чесать, тѣмъ сильнѣе и больше высыпаетъ пузырьковъ. Изъ некоторые пузырьки растутъ, и въ нихъ скопляется гной. Потомъ гнойничокъ лопается, изъ него вытекаетъ гной, и на мѣстѣ гнойничка образуется маленькая язвочка. Если причина, вызывавшая экзема, не удалена, то такихъ

гноиничковъ и язвочекъ дѣлается очень много; у больного дѣлается жаръ; ближайшія железки болятъ и припухаютъ и часто отъ лишая по направленію къ железнкѣ идетъ красная полоса, болѣзненная при дотрогиваніи,—это воспаляется лимфосная жила. Такой лишай, при которомъ бываютъ мокнуція мѣста и язвочки, называется мокрый лишай. Если болѣзнь затягивается, то мокрый лишай можетъ перейти въ сухой, особенно на тѣхъ мѣстахъ, гдѣ кожа не особенно пѣжна, напримѣръ, на ладоняхъ рукъ и подошвахъ ногъ. При этомъ кожа на больномъ мѣстѣ толстѣетъ краснѣетъ, но уже не мокнетъ, и потому болѣе уже гвтъ корочекъ, а остаются только небольшія чешуйки. Такой лишай и называется сухимъ лишаемъ.

Всякій, кто видѣлъ лишай мокрый или сухой, узнаетъ его; но не такъ-то просто узнать, отъ какой причины онъ завелся, а между тѣмъ, прежде чѣмъ лѣчить экзему, непременно нужно знать, отчего она сдѣлалась. Если вы видите, что у рабочаго человека на рукахъ лишай, разспросите, чѣмъ онъ занимается, и, быть-можетъ, окажется,

что онъ имѣеть дѣло съ чѣмъ-нибудь ѣдимъ. Если у здороваго на видѣ ребенка грязная кожа и железки нигдѣ не прощупываются, то, навѣрное, у него эазема либо отъ грязи, либо отъ вшей (осмотрите хорошенько голову—не окажется ли вшей), либо отъ чесотки.

Чесотка передается отъ одного къ другому, и потому разспросите, не чешется ли еще кто въ семьѣ; если скажутъ— „да, вся семья чешется“, —или „всѣ ребята чешутся“, ну, значить чесотка. Иногда прямо сразу видать, что ребенокъ больной золотушный.

Если лишай сдѣлался отъ ѣдкихъ веществъ,—надо прекратить работу съ этими веществами, а то лишай никогда не пройдетъ. Также если лишай отъ грязи, то надо чаще мыть ребенка въ теплой водѣ (пустяки говорить, что лишай нельзя мочить; надо только осторожнѣе мыть, чтобы не расковырять корокъ, а когда вымоешь, не тереть грубымъ полотенцемъ, а завернуть въ мякнскую пеленку и во чтонибудь еще теплое и такъ оставить хоть на четверть часа; а потомъ уль и пеленать во все сухое). Случается, что и у большихъ бываетъ ли-

шай отъ грязи, напимѣръ, на бедрахъ отъ пота и бѣлей; тоже и имъ надо себя чище держать. Если вши есть, то волосы надо коротко остричь и голову смазывать рыбимъ, тресковымъ, жиромъ. Если лишай отъ чесотки, надо лѣчить чесотку (объ этомъ ниже). Если ребенокъ золотушный, то надо, во-первыхъ, больше держать его на чистомъ воздухѣ, кормить его больше молокомъ и яйцами, а картофеля не давать вовсе. Зимой хорошо поить его рыбимъ, тресковымъ, жиромъ, если только у него нѣтъ поноса: сначала давать попомногу, по полчайной ложечкѣ, а потомъ побольше — по чайной и по двѣ чайныхъ ложечки раза 2 и 3 въ сутки, только наблюдать, чтобы не было поноса; а если начнется поносъ, то не давать рыбьяго жира. Пить рыбій жиръ сначала противно, но потомъ привыкаютъ. Рыбій жиръ надо держать на холоду, чтобы онъ не испортился.

Самый лишай надо почаще смазывать свѣжимъ, не соленымъ, сливочнымъ масломъ. Если есть лѣкарства, то лучше всего взять по равной части свицоваго пластыря и прованскаго масла, вмѣстѣ расопить, смѣшать, остудить, намазать тонкимъ слоемъ

на тряпочку и прикладывать къ лишаю, только корочки лучше сначала отмочить тепленькой водой. Въмѣсто этой мази можно брать такую мазь: 5 золотниковъ воска смѣшать съ 5 золотниками деревяннаго масла. Затѣмъ смѣшать это хорошенько съ 10 золотниками чистаго свиного сала и 2 золотниками цинковой окиси. Очень хорошо помогаетъ такая мазь: 15 золотниковъ нафта-лана смѣшать съ 7 золотниками цинковой окиси и съ 8 золотниками рисоваго крахмала. Получается густая мазь, которая удобно намазывается на тряпку. Тряпку съ этой мазью привязываютъ къ лишаю. Каждый день надо привязывать новую чистую тряпку съ мазью.

Но иногда отъ всякой мази лишай становится только больше и хуже чешется. Тогда надо осторожно стереть всю мазь и затѣмъ развести въ рюмкѣ чистой, дважды прокипяченной воды 10 гранъ марганцово-кислаго калия и этимъ смазывать лишай раза 4 въ сутки.

Такъ надо лѣчить мокнушіе лишай.

Сухой же лишай лѣчить такъ. Чистаго дегтя ложку и рыбьяго или тресковаго жира

3 ложки вмѣстѣ смѣшать намазать на чистую тряпочку и прикладывать къ лишаю. Еще лучше смазывать сухой лишаи чистымъ нафталиномъ. Не слѣдуетъ смѣшивать этихъ двухъ названій: нафталинъ и нафталянъ. Нафталинъ представляетъ изъ себя порошокъ, нафталянъ — это тягучее, густое чернубурое вещество.

### Чесотка.

Чесотка заводится отъ грязи. Отъ грязи въ тѣлѣ человека заводится маленькій клещъ. Клещъ этотъ такъ малъ, что его можно видѣть только въ микроскопъ. Онъ живетъ подъ кожей, прокладываетъ себѣ ходы и кладетъ свои яички. Отъ этого на кожѣ вскакиваютъ маленькіе прыщи, и дѣлается нестерпимый зудъ, особенно въ теплѣ, потому что въ теплѣ клещъ начинаетъ подъ кожей шевелиться. Отъ расчесовъ на тѣлѣ нерѣдко дѣлается мокнущій лишаи. Поэтому иногда только опытный человекъ можетъ догадаться, что тутъ мокнущій лишаи сдѣлался отъ чесотки.

Клещъ переходитъ отъ одного къ другому, и потому при чесоткѣ обыкновенно почти всѣ въ семьѣ чешутся.

Если у кого-нибудь мокнущій лишай сдѣлался отъ чесотки, то у него чешутся такія мѣста, гдѣ лишая нѣтъ, и встрѣчаются на такихъ мѣстахъ маленькіе прыпышки, да, кромѣ того, и въ семьѣ многіе чешутся. Въ противномъ же случаѣ, надо быть осторожнымъ въ лѣченіи. Пользуйсь одно мѣсто какое-нибудь,—если будетъ легче, то лѣчить все тѣло.

Когда лѣчишь чесотку, то надо помнить, что яички клеща остаются на платьѣ, которое носилъ, и потому, чтобы избавиться отъ чесотки, нужно сейчасъ же, какъ только началъ лѣчиться, все грязное бѣлье хорошенько выварить въ щелокѣ; только тогда эти яички погибаютъ. А что нельзя выварить въ щелокѣ, напримѣръ, полушубокъ, кафтанъ,—то нужно пропарить въ жаркомъ мѣстѣ, напримѣръ, въ жаркой банѣ на полкѣ или въ печкѣ.

Въ тѣлѣ клещъ и его яички убиваются лучше всего сѣрою и дегтемъ, и потому надо сдѣлать такую мазь: на хлебальную

ложку свиного, говяжьего или бараньего топленого сала, положить хлебальную ложку нетертого мыла, двѣ чайныхъ ложки мелко истолченной горючей сѣры и двѣ чайныхъ ложки чистаго дегтя; все это хорошенько смѣшать. Потомъ надо пойти въ баню, хорошенько тамъ выпариться и вымыться съ мыломъ, потому что мазь подѣйствуетъ только на чистую кожу, и, уже вымывшись, натереться мазью. Потомъ надо вытереться мазью и па другой и на третій день уже не въ банѣ, а затѣмъ оиять сходить въ баню, смыть всю мазь и надѣть все чистое, а грязное варить въ щелокѣ, какъ сказано. Дѣтей, если у нихъ при чесоткѣ много лишаевъ, нужно сначала полѣчить отъ лишаевъ, какъ уже было сказано, а потомъ уже отъ чесотки.

### Вшивость.

Вошь тоже заводится отъ грязи. Вошь заводится чаще всего на головѣ, въ волосахъ. Особая маленькая вошь заводится въ волосахъ бровей, въ рѣсницахъ и около половыхъ частей. Иногда, если въ какомъ

мѣстѣ скоплено много народа и долго не могутся, то вошь заводится на всемъ тѣлѣ, да такъ, что котъ горстями обирай. Маленькія дѣти могутъ даже помереть. Это бываетъ всего чаще на переселенческихъ баржахъ.

Если вшей много на головѣ, такъ что даже по головѣ пошли болячки, то надо совсѣмъ коротко остричь волосы и мазать голову рыбьимъ, тресковымъ, жиромъ. Если вошь около половыхъ частей или на бровяхъ, или въ рѣсницахъ, то надо въ эти мѣста втирать сѣрую ртутную мазь, или неаполитанскую (въ простонародьи „политапъ“). Если вошь накинулась на все тѣло, то надо какъ можно чаще ходить въ баню и мыть бѣлье и натираться рыбьимъ, тресковымъ, жиромъ.

### О содержаніи кожи.

Мы разсмотрѣли самыя частыя кожныя болѣзни и видѣли, что почти всѣ онѣ, за исключеніемъ поврежденій, происходятъ отъ грязи, такъ—чирей, лишай, чесотка,

вшивость. Вотъ поэтому-то, чтобы не было кожныхъ болѣзней, надо кожу держать какъ можно чище: чаще ходить въ баню, въ избѣ не заводить грязи, почаще ее мыть и мести. Одежду—рубашку и штаны—надо почаще мѣнять; когда моешь, то варить въ щелокѣ, хорошенько выполаскивать и выколачивать, а то потомъ отъ бѣлыя воняетъ. Часто бабы говорятъ: „Есть когда намъ чистоту наводить“ Это отчасти и правда, и лучше бы мужикамъ безъ особой нужды не уходить изъ дому, тогда бы и бабамъ по-свободиѣе было; но отчасти бабы говорятъ и неправду, говоря что некогда чистотой заниматься, потому что въ другомъ мѣстѣ бабамъ и много дѣла, а народъ привыкъ къ чистотѣ: взойдешь въ избу—чисто, весело взглянуть. Надо и то принять во вниманіе, что какъ одинъ да другой захвораетъ, такъ и больше времени уйдетъ, а отъ нечистоты не только кожа болитъ,—отъ нечистоты скорѣе пристанетъ и горячка, и оспа, и скарлатина, и дифтеритъ, и холера. Это потому, что зараза у человѣка часто выходитъ чрезъ кожу. Если же кожа грязна, отверстія потовыхъ железокъ засо-

рены, потъ не выходитъ, зараза остается въ тѣлѣ, и человекъ заболѣваетъ. При грязной одеждѣ, да если въ избѣ грязь, то сколько въ банѣ ни мойся, а придешь въ грязную избу—и опять кожа будетъ грязная. По спискамъ, которые ведутся всеѣмъ заболѣвшимъ и умершимъ, видно, что тамъ, гдѣ народъ живетъ чисто, вдвое меньше болѣютъ и умираютъ, чѣмъ тамъ, гдѣ народъ живетъ грязно.

### Воспаленіе подножной кълтчатни,—нарывъ.

Это воспаленіе чаще всего случается оттого, что подъ кожу попадаетъ что-нибудь нечистое, чаще всего заноза. вмѣстѣ съ этимъ нечистымъ предметомъ попадаетъ подъ кожу гнойный или даже гниlostный грибокъ, и тогда уже легко можетъ образоваться нарывъ. Произойти это можетъ и такъ: напримѣръ, на кожѣ есть царапинка, то-есть верхній роговой слой поврежденъ; а разъ онъ поврежденъ, то всякая нечистота можетъ проникнуть въ кожу, а оттуда подъ кожу, въ особенности, если кожа со-

держится грязно. Иногда бываетъ, что уко-  
лятъ палецъ или другое какое мѣсто чѣмъ-  
либо нечистымъ, напримѣръ, грязной щет-  
кой, ржавой иглой, и вотъ опять грязь по-  
пала въ кровь, оттуда въ лимфатическіе  
сосуды и въ лимфатическія железки. Самой  
частной причиной нарывовъ бываютъ, какъ  
уже сказано, занозы, особенно если онѣ  
грязныя. Потому занозу всегда надо старать-  
ся вынуть. Если это не удастся и заноза  
небольшая, то можно испробовать народное  
средство, а именно—прикладывать тряпку,  
смоченную въ чистомъ дегтѣ. Тряпкѣ не  
давать высыхать; говорятъ, что заноза отъ  
этого сама выходитъ. Но если заноза боль-  
шая, то на это рассчитывать нельзя, надо  
обратиться къ доктору. Онъ сумѣетъ вынуть  
всякую занозу. Если попала въ тѣло игла,  
то со временемъ она сама можетъ подойти  
близко подъ кожу, и ее легко будетъ выта-  
щить. Итакъ, чѣмъ грязнѣе наша кожа, тѣмъ  
скорѣе можетъ быть нарывъ, потому что  
на грязной кожѣ много самыхъ разнообраз-  
ныхъ ядовитыхъ грибковъ. Особенно часто  
нарывы бываютъ на рукахъ и именно на  
пальцахъ потому что тутъ часто бываютъ

ссалины, и руками часто хватаются за все грязное. Слесаря, столяры, кузнецы, маляры особенно легко могут занозить руки, даже и не замѣтить этого.

Отчего бы парывъ ни произошелъ,— вначалѣ больной замѣчаетъ, что какос-нибудь мѣсто покраснѣло, горитъ, нѣсколько припухло и болитъ. Краснота оканчивается не рѣзко и постепенно переходитъ въ обыкновенную кожу. Чѣмъ дальше, тѣмъ опухоль и боль дѣлаются все больше и больше, до тѣхъ поръ, пока какос-нибудь одно мѣсто не сдѣлается мягкимъ. Это значитъ, что здѣсь собрался гной. Съ теченіемъ времени это мѣсто становится все мягче и мягче и изъ краснаго дѣлается синимъ. Боль, часто дергающая, въ это время такъ велика, что больной не спитъ цѣлыя ночи, ничего не ѣстъ и сильно худѣетъ; у него бываетъ знобъ, жаръ и потъ. Наконецъ, посинѣвшее мѣсто прорывается, гной вытекаетъ наружу, сначала жидкій, потомъ болѣе густой, затѣмъ цѣлыя хлопья омертвѣвшей ткани. Теперь, разъ гной выходитъ наружу, боли проходятъ, больной начинаетъ ѣсть и спать. Когда гной весь выйдетъ, останется язва, которая по-

немногу и заживаетъ. Чѣмъ больше отверстіе, черезъ которое вытекаетъ г-ой, тѣмъ скорѣе онъ весь вытечетъ и тѣмъ скорѣе заживетъ язва послѣ парыва.

Лѣчить воспаленіе подкожной клѣтчатки надо такъ: чистую мягкую тряпочку, сложенную вчетверо, намочите въ виниоль спиртъ и покройте такой тряпочкой все покраснѣвшее мѣсто. Сверху этой тряпочки положите клеенку и если такой нѣту, то хоть просто промасленную бумагу, такъ, чтобы клеенка или бумага закрывала со всѣхъ сторонъ тряпку, смоченную въ спирту, сверху клеенки положите чистой ваты или хоть чистой кудели и все это аккуратно забинтуйте; тряпочку надо мочить въ спирту раза 4 въ сутки, а въ крайнемъ случаѣ не менѣе 2 разъ. Кромѣ того, больному члену надо дать покойное положеніе. Руку или ногу хорошо положить при этомъ въ лубокъ и, поднявъ ихъ повыше, такъ въ этомъ положеніи и увязать. Къ лубку можно привязать веревку и подтянуть этой веревкой руку или ногу кверху такъ, чтобы онѣ и оставались въ этомъ положеніи. Для этого веревку привязываютъ свободнымъ концомъ къ гвоз-

дю въ потолокъ или на стѣнѣ. Но еще лучше перекинуть свободный конецъ веревки черезъ блокъ и привезать къ концу веревки небольшую тяжесть 2 или 3 фунта. Отъ этихъ простыхъ средствъ иногда воспаление проходитъ, но чаще опухоль растетъ, и боль увеличивается. Тогда надо стараться, чтобы скорѣе образовался нарывъ. Этому всего лучше способствуетъ тепло. Тепло самое лучшее примѣнять въ видѣ согрѣвающаго компресса. Случается, что воспаление и отъ согрѣвающаго компресса проходитъ, и нарыва не будетъ; но это бываетъ очень рѣдко, а чаще отъ согрѣвающаго компресса нарывъ назрѣваетъ скорѣе. Согревающій компрессъ дѣлаютъ такъ: холщевую тряпку сложить вчетверо, намочить въ остуженной, дважды прокипяченной водѣ, къ этой водѣ очень хорошо прибавить соды. Именно: настаивая воды слѣдуетъ прибавлять чайную ложечку соды, сверху тряпки положить клеенку, только клеенка должна быть больше тряпки, чтобы она со всѣхъ сторонъ покрыла тряпку, а сверху клеенки— вату или, по возможности, чистую толстую суколку. Суколка или вата должны прикрыть клеенку со всѣхъ сторонъ. Если клеенки нѣтъ, то вмѣсто нея можно положить вос-

ковую бумагу или тряпку, смоченную въ смолѣ; можно дѣлать и такъ: сверху мокрой тряпки положить овчинку, только шерстью вверху, а мездрой къ тряпкѣ. Овчинку брать получше, чтобы шерсть была подлиннѣе и помягче. Потомъ все хорошенько забинтовать, чтобы воздухъ не проходилъ къ мокрой тряпкѣ. Тогда эта тряпка спльзю разогрѣется. Тряпку самое лучшее мочить въ отварной водѣ каждыя четыре часа, но если больной спитъ, то трогать его не надо. Такъ дѣлать, пока не прорвется нарывъ, но не слѣдуетъ класть чего-либо нечистаго. Когда нарывъ прорвется и пойдетъ гной, надо почаще промывать нарывъ дважды прокипяченной водой и по-прежнему класть согрѣвающіе кампресы. Никогда не слѣдуетъ самимъ стараться протыкать нарывъ, а лучше, если докторъ не далеко, поѣхать къ нему, какъ только опухоль гдѣ-нибудь станетъ мягкой. Докторъ прорѣжетъ нарывъ, вымоетъ сразу весь гной, и нарывъ вмѣсто подѣлы двухъ заживетъ всего дня въ 3—4. На рукахъ и на подошвахъ верхняя кожа особенно толста, и потому тутъ не слѣдуетъ ждать, пока

нарывъ прорвется, а надо поскорѣе обратиться къ доктору; а если запоздать,—гной разольется по всей рукѣ. Это очень часто случается при ногтоѣдѣ и нарывахъ отъ запозы и уколовъ на пальцахъ. Съ этими ногтоѣдами шутить нельзя. Бывали примѣры, что если запаздывали сдѣлать разрѣзъ вовремя, то гной разливается по всей кисти, вся рука пухнетъ, и человѣкъ можетъ умереть. Если дошло до того, что вся рука распухла, то непременно надо ѣхать къ доктору или послать за нимъ, а въ ожиданіи, пока онъ пріѣдетъ, положить руку въ шайку, вымытую щелокомъ, наполненную чистой прокипяченной водой. На пальцахъ часто бываетъ, что нарывъ прорвался, гной вытекъ, а отверстіе не заживаетъ, вокругъ него растетъ дикое мясо. Въ деревняхъ это называютъ волосатикомъ; это потому, что потомъ изъ этого отверстія выходятъ понемногу бѣлыя ниточки, похожія на волосъ. Иногда онѣ выходятъ за разъ цѣлымъ клубомъ. Но это не волосъ, а волокна омертвѣвшихъ сухожилій и палець не заживаетъ, пока они не выйдутъ. Чтобы они поскорѣе вышли, въ деревняхъ держать

палецъ надъ горшкомъ съ горячимъ щелокомъ, изъ котораго идетъ много паровъ. И, дѣйствительно, омертвѣвшія сухожилія отъ этого выходятъ скорѣе.

Сейчасъ мы описали признаки и лѣченіе подкожныхъ нарывовъ, но бываютъ нарывы и глубже: подъ мышцами, подъ начкостницей или въ животѣ. При такихъ нарывахъ больной чувствуетъ сильную боль на мѣстѣ нарыва, у него дѣлается знобъ, жаръ, бываютъ поты, кожа же на томъ мѣстѣ, гдѣ лежитъ нарывъ, не краснѣетъ и не припухаетъ. Лишь долгое время спустя она отекаетъ на этомъ мѣстѣ. Отекъ узнается такъ: надо надавить пальцемъ на кожу; если есть отекъ, то на томъ мѣстѣ, гдѣ давили, останется ямка. Чѣмъ больше отекъ, тѣмъ дольше продержится ямка. Какъ только появился отекъ, сейчасъ же надо ѣхать или посылать за докторомъ. Онъ долженъ вскрыть глубокой, опасный для жизни нарывъ. Лишь долгое время спустя появляется на кожѣ краснота. Не слѣдуетъ ея дожидаться. Тогда, можетъ быть будетъ уже поздно вскрывать нарывъ. При глубокомъ нарывѣ члену, на которомъ онъ находится, тоже непре-

мѣнно надо дать спокойное положеніе. Руку или ногу, уложивъ въ лубокъ, приподнять повыше.

### Чирей (вередъ).

То мѣсто, гдѣ хочетъ вскочить чирей, сильно чешется, затѣмъ вскакиваетъ маленький бѣлый пузырекъ; кожа подъ пузырькомъ начинаетъ зудѣть, краснѣть и припухать, и дѣлается твердой. Въ концѣ концовъ пузырекъ спадитъ какъ бы на верху красноватой горки, ближайшія лимфатическія железки тоже припухаютъ и болятъ. Черезъ нѣсколько времени пузырекъ лопається, и на его мѣстѣ мы видимъ желтовато-зеленоватую точку. Эта точка есть не что иное, какъ кусочекъ омертвѣвшей подкожной клѣтчатки. Чѣмъ дальше, тѣмъ больше припухаетъ чирей; наконецъ, въ середкѣ онъ дѣлается мягкимъ, кожа надъ нимъ сине-багроваго цвѣта; затѣмъ онъ лопається, и изъ чирья выходятъ много гноя, а подъ конецъ выходитъ и кусочекъ омертвѣлой клѣтчатки, который называется стержнемъ. На мѣстѣ

вышедшаго стержня остается дыра; изъ нея, по выходѣ стержня, идетъ кровь. Чѣмъ дальше сидитъ стержень, тѣмъ дольше не заживаетъ чирей. А какъ только стержень выскочитъ, чирей скоро заживаетъ. Иногда такихъ стержней выходитъ нѣсколько, и отверстій послѣ нихъ остается нѣсколько, или же омертвѣваетъ очень большой кусокъ подкожной клѣтчатки. Опухоль, а также и боль, въ такихъ случаяхъ бываетъ гораздо больше. Такіе сложные чирьи называются карбункуломъ. При карбункулѣ у больного дѣлается жаръ и знобъ, онъ очень худѣетъ и даже можетъ умереть.

Лѣчить чирьи и карбункулы надо такъ же, какъ и всякіе нарывы. Но при карбункулѣ, лучше поскорѣе обратиться къ доктору, который прорѣжетъ карбункулъ, отчего онъ заживетъ гораздо скорѣе. Когда чирей прорвался и вышелъ весь гной, его надо обмыть чистой водой, лѣчить какъ обыкновенную гноящуюся рану.

Особенно надо ухаживать за карбункуломъ, когда онъ прорвется. Обыкновенно, изъ него не такъ скоро выходятъ стержни, и нагноеніе долго продолжается. Лѣчить.

карбункулъ послѣ прорыва нужнѣ какъ гноящуюся рану.

Чирьи бываютъ у человѣка, во-первыхъ, отъ грязи: бываютъ работы, гдѣ много пыли и копоты, все это садится на кожу, и отъ этого дѣлаются чирьи. Въ такихъ случаяхъ надо чаще мыться, чтобы они не завелись. Также заводятся чирьи отъ плохой пищи, а иногда отъ черезчуръ трудной, истощающей работы; и бываетъ такъ—одинъ пройдетъ, за нимъ другой, а то и нѣсколько за разъ вскочить и совсѣмъ человѣка измучать. Въ такихъ случаяхъ нужно, если можно, ѣсть пищу получше: молоко, яйца, творогъ.

### Язвы.

Послѣ нарывовъ, послѣ сильнаго ожога и обмороживанія, когда кожа отваливается,—остается язва. И такъ, язва остается на мѣстѣ омертвѣвшей кожи. Язва можетъ образоваться и изъ раны, если ее грязно держать—не только изъ раны, но даже отъ простой ссадины, если ее чѣмъ-нибудь на-

трутъ, напримѣръ, сапогомъ, и грязно держать. Во всѣхъ этихъ случаяхъ отдѣльныя клѣточки кожи омертвѣваютъ и отпадаютъ черезъ нагноеніе, а на ихъ мѣстѣ остается язва.

Язвы, происшедшія отъ только-что сказанныхъ причинъ, заживаютъ легко, — стоитъ только ихъ держать почище. Но бываютъ язвы которыя происходятъ отъ худыхъ соковъ человѣка, и эти язвы называются худосочными. Клѣтки кожи, питаясь худыми соками, не могутъ жить, умираютъ, отваливаются, и происходитъ язва. Таковы язвы при дурной болѣзни, золотухѣ, цынгѣ.

Наконецъ, язва бываетъ на кожѣ, если болитъ и нагнаивается кость, а также язвы бываютъ на ногахъ, если въ ногахъ застаивается худая — вепозная кровь, что бываетъ у тѣхъ, кому подолгу приходится стоять на ногахъ, а также у женщинъ во время беременности. Чтобы залѣчить язву, надо знать, отчего она произошла: если отъ дурной болѣзни, то лѣчить надо дурную болѣзнь; если отъ золотухи, то лѣчить золотуху.

Въ деревняхъ часто думаютъ, что тамъ, гдѣ язва, тамъ и дурная болѣзнь, и лѣчатъ противъ всякой язвы сулемой; отъ этого бываетъ для больного большой вредъ.

Такъ же, какъ и въ ранѣ, во всякой язвѣ надо отличать края язвы, дно язвы и окружность. Края язвы бываютъ—то мягкіе, то твердые, то ровные, то изрытые. Окружность язвы можетъ быть, красная, воспаленная, можетъ и не быть воспаленной.

Дно хорошихъ язвъ покрыто сосочками (грануляціи), а сверху—гноемъ.

При плохихъ язвахъ дно покрыто распавшейся тканью въ родѣ кашицы.

Въ застарѣлыхъ язвахъ дно гладкое, блѣдно-красное, а гноя на дни мало. Края такихъ язвъ твердые. Иногда на дни разрастается очень много сосочковъ, какъ дикое мясо.

Бываютъ язвы, у которыхъ на дни воючій гной, а края посинѣлые, омертвѣлые: это будутъ язвы ползучія,—онѣ очень быстро растутъ.

Лѣченіе язвъ двоякое: во-первыхъ, надо лѣчить самую язву, во-вторыхъ — болѣзнь,

отъ которой произошла язва. Узнать причину, отъ которой произошла язва, довольно трудно, и тутъ можетъ разбраться только человекъ опытный, напримѣръ, докторъ, и потому мы будемъ пока говорить только о томъ какъ лѣчить простую нехудосочную язву. Потомъ же будетъ рассказано и о тѣхъ болѣзняхъ, отъ которыхъ происходятъ язвы.

У крестьянъ къ язвамъ часто прикладываютъ листья подорожника и третью морковь; въ этомъ нѣтъ ничего вреднаго, если только эти листья хорошо вымыты. Но очень часто дѣлаютъ съ язвами много вреднаго, напримѣръ, прикладываютъ листья табаку, дурмана, белены, отчего больнои можетъ даже помереть; или же сыплютъ золу, кладутъ кала, мочи,—отъ этого язва можетъ сдѣлаться воспаленной, то-есть края и окружность ихъ станутъ болѣзненными и красными, или же язва можетъ даже загнить, то-есть на днѣ будетъ вмѣсто грануляцій кашица, гной вонючій и края черноватые, омертвѣлые. Какова бы язва ни была, ее, какъ и рану, надо, во-первыхъ, держать какъ можно чище. Передъ тѣмъ какъ пере-

вязывать язву, если язва на рукѣ или ногѣ, руку или ногу хорошо поддержать въ теплой водѣ, какъ это описано при лѣченіи ранъ, заживающихъ черезъ нагноеніе. Раза два въ день промывать чистой; тепловатой, два раза прокипяченной водой. Потомъ класть тряпочку, смоченную въ чистой, 2 раза прокипяченной водѣ или, если есть лѣкарство, то въ лизоловой водѣ сверху класть немного кудели вываренной въ шелокѣ; такъ перевязывать разъ или два въ сутки. Если края язвы твердые и гноя на днѣ мало, то надо дня два класть согрѣвающій компрессъ. Если края и окружность язвы красны и болѣзненны, то язву надо почаще перевязывать, а члену, на которомъ находится язва, дать покойное и возвышенное положеніе, (см. объ уходѣ за больными), и окружность язвы перестанетъ быть красной и болѣзненной. Наконецъ, если со дна язвы сильно разрастается дикое мясо, то прикладывать къ язвѣ примочку изъ квасцовъ (на полштофную бутылку отварной воды положить три ложки жженыхъ квасцовъ), а если нѣтъ квасцовъ, то прикладывать отваръ изъ дубовой коры.

Для того, чтобы его приготовить, надо мелко нарезать кусочков дубовой коры, положить в чистой горшечекъ три ложки этой коры, налить туда три стакана воды, поставить горшечекъ в закрытую печь и держать тамъ до тѣхъ поръ, пока не останется всего два стакана воды, тогда вынуть горшечекъ и слить в бутылку отваръ. В этомъ отварѣ мочить тряпки и прикладывать ихъ къ ранѣ. Тряпочку перемѣнять раза 4 в сутки. Такъ дѣлать, покуда дикое мясо не уничтожится; затѣмъ, перевязывать язву, какъ раньше сказано. Вотъ если такъ лѣчить язвы, то простые язвы скоро заживутъ, а худосочныя язвы, если не заживутъ отъ одного этого лѣченія, то, по крайней мѣрѣ, не такъ сильно будутъ болѣть.

Въ послѣднее время очень хвалятъ при лѣченіи застарѣлыхъ язвъ слѣдующее простое средство. Надо каждый день на полчаса выставлять язву на солнце. Дѣлать это можно, конечно, только лѣтомъ, когда много солнечныхъ дней и когда тепло. Все остальное тѣло, кромѣ язвы, и особенно голову, надо укрыть бѣлой одеждой, чтобы не напекло слишкомъ солнцемъ.

**Сибирская язва.**

Отъ чирьевъ должно различать сибирскую язву. Чирей не опасенъ, а сибирская язва — смертельна, если пропустить срокъ. Часто случалась, что люди помирали отъ того, что не-лѣчили сибирки, думая, что это простой чирей. Чирей вскакиваетъ самъ собой, отъ грязи или отъ измуренія, сибирская же язва сама собой никогда не вскочитъ, а человекъ всегда заражается отъ больного животнаго или отъ его шкуры и даже отъ выдѣланной кожи или мѣха. Сибирская язва случается отъ того, что въ кровь попадаетъ ядовитый грибокъ.

Напримѣръ, заболѣла у мужика скотина — лошадь или корова — и пала; онъ ее ободралъ, и потомъ, глядь, у него гдѣ-нибудь на рукѣ язва. А то — купилъ крестьянинъ на базарѣ овчинъ, привезъ домой, сшилъ полушубокъ. сталъ щеголять, и вдругъ на шеѣ язва. Значитъ — овчина была отъ больной язвой овцы. Особенно часто бываетъ язва поэтому у кожевниковъ.

То мѣсто, гдѣ вскочить язвѣ, вдругъ начинаетъ сильно чесаться и горѣть („какъ огнемъ жжетъ“); потомъ вскакиваетъ бѣлый пузырекъ; когда онъ лопнетъ, то подъ нимъ видна черная точка (этого не бываетъ при чирьѣ); потомъ быстро вырастаетъ опухоль; кругомъ нея появляется кружокъ изъ маленькихъ бѣленькихъ пузырьковъ. Такая-то опухоль и называется сибирской язвой.

Ближайшія железы при этомъ припухаютъ. Если язва на рукѣ или на груди, то припухаютъ железы подъ мышкой. Если язва на головѣ, то железы припухаютъ на шеѣ. Если язва на ногахъ, то железы припухаютъ въ пахахъ.

Если въ это время не подать помощи, то кругомъ этого мѣста начинаетъ пухнуть; если на рукѣ язва, то пухнетъ вся рука. Больной дѣлается очень вялымъ, его сильно клонитъ сонъ, и онъ помираетъ. Вотъ почему, разъ замѣтилъ на рукѣ или гдѣ еще прыщъ, а посреди черное пятно, надо ѣхать къ доктору; а если онъ очень далеко или ѣхать нельзя, то самое лучшее взять сейчасъ же гвоздь, раскаливъ его добѣла и выжечь имъ весь прыщъ.

Если уже вмѣсто прыща выросла порядочная опухоль съ кружкомъ бѣлыхъ пузырьковъ, то надо ее сперва разрѣзать ножомъ крестъ-на-крестъ. Если это язва, то изъ нея пойдетъ кровь, но гноя не будетъ, а если чирей—то будетъ гной. Разрѣзавши накрестъ, нужно хорошенько прижечь раскаленнымъ гвоздемъ, а потомъ прикладывать корпию, намоченную въ скипидарной водѣ. Если послѣ этого опухоль будетъ расти, и все мѣста кругомъ будетъ пухнуть, то надо непременно идти къ доктору, только не къ деревенской знахаркѣ: онѣ часто чирей принимаютъ за язву и приносятъ большой вредъ.

### Гангрена, или антоновъ огонь.

Антоновымъ огнемъ, или гангреной, называется омертвѣніе какой-нибудь части тѣла. Омертвѣвшій членъ со временемъ чернѣетъ и начинаетъ гнить; вначалѣ же онъ отличается отъ здороваго только тѣмъ, что не чувствуетъ прикосновенія и холоденъ на ощупь, хотя часто омертвѣвающій членъ

болить и горить. Часто омертвѣніе бываетъ послѣ тяжелыхъ ушибовъ съ разможженіемъ тканей; напримѣръ, такіе случаи особенно часто бываютъ на молотильныхъ машинахъ. Попадаетъ рука въ барабанъ — тамъ ее и измочалить. Скорѣе посылайте за докторомъ или везите къ нему больного, а до прїѣзда его, самое лучшее, обвертывайте руку большими тряпками (только самыми чистыми), смоченными въ теплой водѣ.

Руку или же ногу надо обязательно держать приподнятыми кверху.

Вообще, если кругомъ раны замѣчается почернѣвшее мѣсто, а больной начинаетъ слабѣть и при томъ у него сильный жаръ, то надо поскорѣе послать за докторомъ или, еще лучше, везти больного въ больницу, потому что если тутъ начать лѣчить домашними средствами, то больной можетъ скоро помереть, и тѣ, кто не хотѣлъ везти его въ больницу, будутъ виноваты въ его смерти.

### Ожоги.

Ожогъ бываетъ различный, смотря по тому, чѣмъ и какъ обжогся. Иногда обжи-

гаются кипяткомъ, горячей смолой, горячимъ желѣзомъ, а на чугуно- и мѣдно-лестейныхъ заводахъ обжигаются расплавленнымъ металломъ. На пожарахъ обжигаются пламенемъ. Случается, что и на человѣкѣ загорится платье отъ неосторожнаго обращенія съ лучиной или керосиновой лампой. При этомъ съ испугу начинаютъ сильно бѣгать и еще хуже раздуваютъ огонь. Нужно же стоять спокойно на мѣстѣ и поскорѣе плотно завернуться во что-нибудь тяжелое, напиримѣръ, въ кафтанъ. Обжечься можно также купороснымъ масломъ, негашеной известью и другими ѣдкими веществами.

Ожоги бываютъ трехъ степеней. Если ожогъ очень легкій, то на мѣстѣ ожога будетъ только краснота—это ожогъ первой степени; если ожогъ сильнѣе, то вскакиваютъ пузыри—это ожогъ второй степени; а если еще сильнѣе, то кожа, а иногда и мясо и кости вовсе сгораютъ и потомъ отваливаются—это ожогъ третьей степени. Какой бы ожогъ ни былъ, но если онъ такъ обширенъ, что обожжена третья часть всего тѣла, то большой легко можетъ умереть. При этомъ онъ сильно холодеѣтъ,

очень ослабѣваетъ и такъ отъ слабости и помираетъ. Поэтому разъ ожогъ такъ обширенъ, то за больнымъ нуженъ особенно тщательный уходъ. Вотъ что съ нимъ надо дѣлать: давать пить ему крѣпкій чай, а также понемногу, но почаще вина. Кромѣ того, тотчасъ приготовить теплой воды и посадить въ нее больного по шею. Сначала будетъ больно, а потомъ хорошо. Когда сажаютъ въ теплую воду, на голову положить тряпку, смоченную холодной водой, и какъ только тряпка согрѣется—опять ее помочить. Такъ пусть больной сидитъ цѣлыми часами, пока не начнетъ чувствовать себя крѣпче; только надо время отъ времени подливать горячей воды, чтобы больному все время было тепло. Само обожженное мѣсто надо лѣчить такъ:

Если у васъ иѣтъ подъ руками никакихъ лѣкарствъ, то сейчасъ послѣ ожога присыпать соды, или тертаго сырого картофеля, или моркови, а потомъ на тряпочкѣ прикладывать какимъ-нибудь масломъ. Если ожогъ второй степени, то пузыри надо снизу осторожно прорвать прокаленной на огнѣ иглой, стараясь не содрать кожицы; затѣмъ дѣлать мазь изъ

пережженного льняного масла съ известковой водой \*), того и другого взять въ бутылку по равной части и взболтать. Этой мазью мазать чистую обеззараженную тряпочку и класть па обожженное мѣсто. Сверху класть мягкой чистой кудели, вываренной въ щелокѣ, какъ указано выше, и все увязывать бинтомъ.

Еще лучше тотчасъ послѣ ожога смазывать обожженное мѣсто крѣпкимъ растворомъ марганцово-кислаго калия: на рюмку воды надо положить ползолотника марганцово-кислаго калия, хорошенько разболтать и смазывать раза 3 въ сутки. По большей части отъ этого ожогъ скоро заживаетъ, но иногда кожица отъ пузырей срывается, и обожженное мѣсто начинаетъ мокнуть. Такое мѣсто, если есть подъ руками лѣкарство, нужно смазывать раза 3 въ сутки вышеуказаннымъ растворомъ марганцово-кислаго калия или

\*) Чтобы имѣть известковую воду, надо въ бутылку съ чистой отварной водой положить ложку извести, и когда эта вода сдѣлается свѣтлой, слить ее въ другую бутылку,—получится известковая вода.

же прикладывать вотъ какую мазь: взять борной кислоты и основного азотнокислаго висмута (висмутовья бѣлила, или магистеріи висмутъ) по одной драхмѣ или по одному золотнику и вазелину или свиного сала 10 золотниковъ (10 драхмъ), и все это вмѣстѣ хорошенько стереть; эту мазь намазывать на тряпочку и прикладывать къ мокнущему мѣсту.

Если сгорѣла кожа, то она отваливается понемногу кусками, а на обожженномъ мѣстѣ образуется гноящаяся язва. Когда образуется язва, лѣчить, какъ указано при лѣченіи ранъ и язвъ.

### Обмороживанія и замерзанія.

Обмороживаніи, какъ и ожоговъ, бываетъ три степени. При первой степени обмороженая часть краснѣетъ, припухаетъ, но пузырей не будетъ. При второй степени появляются пузыри, при третьей степени могутъ омертвѣть куски кожи, а то такъ и цѣлый членъ, напримѣръ, часть пальца или нѣсколько пальцевъ. Какъ только на морозѣ

замѣтить, что побѣлѣла какая-либо часть тѣла и перестала чувствовать прикосновеніе, надо тотчасъ же это мѣсто оттирать. Придя домой, надо тереть снѣгомъ, пока не покраснѣетъ. А затѣмъ уже, когда покраснѣетъ и разгорится, намазать масломъ или саломъ, самое лучшее—гусинымъ. Если появятся пузыри, то воду изъ нихъ выпустить прокнувъ прокаленной на огнѣ иглой, и затѣмъ прикладывать тряпки, намоченныя въ мази изъ льняного масла съ известковой водой (см. ожоги). Если послѣ пузырей обмороженное мѣсто начнетъ гноиться, то лѣчить какъ язву. Если обмороженныя мѣста совсѣмъ ничего не чувствуютъ и похолодѣли такъ, что можно опасаться, что они омертвѣютъ, надо руку или ногу, которыя обморожены, уложить въ лубокъ и подвѣсить такъ, какъ это было говорено на раньше. Иногда же обмораживаніе такъ сильно, что почернѣли цѣлыя члены, напримѣръ, пальцы или ступня, значить они омертвѣли, тогда надо руку или ногу обсыпать толстымъ слоемъ сухого гипса или толченаго древеснаго угля. Если большой начнетъ слабѣть и его начнетъ знобить, то

значитъ гниль отъ омертвѣлой части попадаетъ въ кровь, и отъ этого человекъ можетъ помереть; такія почернѣвшія части лучше поскорѣе отрѣзать; къ тому же онѣ сами отвалятся, только проболятъ гораздо дальше, и потому такихъ больныхъ, у которыхъ послѣ отмороженія появляются признаки омертвѣнія, везите поскорѣе къ доктору.

Обмороживаются до такой степени, по большей части, пьяные, напримѣръ, когда возвращаются съ праздника домой. Они же очень часто замерзаютъ. Это отъ того, что когда замерзашь, то всегда при этомъ бѣда; пьяный же этого ничего не сознаетъ и легко засыпаетъ. Къ тому же у пьянаго кровь холоднѣе (а что думаютъ, что водка согрѣваетъ, такъ это певѣрно: согрѣваетъ она только тогда, если придешь съ холода въ тепло; но тутъ лучше согрѣться горячимъ чаемъ, а если въ теплѣ выпить водки и потомъ па холодъ, то еще больше остынешь).

Замерзшаго человека нести надо очень осторожно, такъ какъ тѣло у замерзшаго человека дѣлается хрупкимъ. Отнюдь нельзя сразу вносить въ теплое мѣсто. Сначала

надо внести въ холодное помещеніе и начать всего растирать снѣгомъ и суконкой; затѣмъ же, когда больной немного начнет согрѣваться, можно перенести въ не сильно нагрѣтую избу, но положить на полъ и растирать водкой, при этомъ щекотать перышкомъ въ носу и давать нюхать нашатырный спиртъ. Если замерзшій начнетъ приходить въ себя, то влить ему въ ротъ немного вина и потомъ, когда совсѣмъ придетъ въ себя, и кожа и всѣ члены станутъ мягкими,—положить его на лавку, только не на печку, досуха обтереть, одѣть, потеплѣе, укрыть и дать напитокъ чего-нибудь горячаго.

### **Воспаленіе подкожныхъ слизистыхъ сумокъ.**

Происходитъ по большей части отъ ушиба. Эти сумочки лежатъ—одна на колѣнной чашкѣ, а другая—надъ локтемъ. Воспалаясь, онѣ наполняются, больше чѣмъ нужно, слизью, при этомъ болятъ. Такимъ образомъ, на колѣнной чашкѣ или на локтѣ мы увидимъ опухоль болящую; кожа надъ

пею краснѣть; руку или ногу при этомъ надо положить попокойнѣ, лучше въ лубокъ; и, уложивъ въ лубкѣ, повыше подвѣсить.

Если, несмотря на все это, краснота кожи и боль увеличиваются и начинается дергаться, то, значить, воспаленіе перешло въ нагноеніе, и нужно обратиться скорѣе къ доктору,—опъ это скоро вылѣчить; а если лѣчить самимъ, то можно нажить опасность.

Таково скоротечное воспаленіе слизистой сумочки; но бываетъ воспаленіе затяжное. При этомъ воспаленіи нѣтъ такой боли, кожа надъ сумочкой не краснѣетъ, но зато сама сумочка сильно растягивается скопившеюся въ ней жидкостью, и болѣзнь можетъ тянуться цѣлые мѣсяцы. Для излѣченія надо обратиться къ доктору, а самимъ не вылѣчить.

---

## **Болезни мышц, сухожилий, суставов и костей.**

**Болезнь мышц, мышечная ломота (ревматизмъ).**

Подъ кожей, какъ вы помните, лежатъ мышцы, отдѣленные отъ кожи слоемъ жировой ткани и прикрѣпляющіяся къ костямъ посредствомъ сухожилий. Подробнѣе о свойствахъ мышцъ мы уже говорили; теперь скажемъ о ихъ болезняхъ.

Мышечной ломотой называется боль въ мышцахъ.

Случается эта боль, во-первыхъ, отъ простуды, особенно, если надуетъ вѣтеръ или полежишь на сырой землѣ; во-вторыхъ, если переработать, то можетъ быть такая боль; когда мышца долго работала, то-есть

долго сокращалась, она потомъ безъ отдыха не можетъ уже сокращаться; однако, при большомъ усилии можно заставить ее опять работать (однако, все-таки до известнаго предѣла, а потомъ опять откажется). Вотъ послѣ такой-то работы мышца и болитъ. Далѣе можетъ сдѣлаться жестокая боль, если пеловкимъ движеніемъ черезчуръ растянуть мышцу. Такая же бываетъ боль и послѣ ушиба. Пока человѣкъ не двигается, боль эта или вовсе не чувствуется, или чувствуется очень незначительная и неопредѣленная ломота въ мышцѣ. Но стоитъ только человѣку сдѣлать какое-нибудь движеніе больной мышцей, и сейчасъ же больной почувствуетъ сильную боль; также больно бываетъ, если надавливать на такую мышцу пальцами. Если не лѣчить такой боли, то она проходитъ очень пскоро. При лѣченіи же, наоборотъ, боль проходитъ весьма быстро.

Если болятъ мышцы на шеѣ, то больно будетъ ворочать шейю: если болятъ верхнія мышцы на груди, то больно будетъ занести руку на другое плечо; если же болятъ мышцы дыхательныя, то больно будетъ

вздохнуть; если болятъ мышцы на спинѣ, то больно будетъ согнуть спину и поясницу. Если мышцы болятъ на ногахъ и рукахъ, то больно двигать руками или ногами, а тѣмъ больше больно ими работать.

Какъ узнать — болить ли кость, нервъ, или мышца, или кожа. — мы будемъ говорить, когда скажемъ о болѣзни костей и нервовъ, а теперь замѣтимъ, что, кромѣ простой ломоты, въ мышцахъ можетъ быть въ оспаленіе, переходящее въ нагноеніе, то-есть нарывъ. Нарывъ начинается, собственно, въ соединительной ткани, которая лежитъ между мышечными пучками. Если въ мышцѣ начинается нарывъ, то въ ней чувствуется сильная боль и при томъ не только во время движенія, какъ это бываетъ при простой ломотѣ, но и во время покоя; боль дергающая, и то мѣсто на кожѣ, подъ которымъ лежитъ мышца, нѣсколько припухаетъ, но часто очень немного; кромѣ того, больного бросаетъ въ ознобъ, жаръ и потъ. При простой ломотѣ обыкновенно помогаетъ растираніе мышцы, при нарывѣ же растираніе только усиливаетъ боль, и приноситъ огромный вредъ. Вотъ эти четыре признака помогаютъ отличить —

простая ли у больного ломота или же мышечный парывъ. Во всякомъ случаѣ, если больного не знобитъ, не бросаетъ, въ жаръ, не болитъ голова, то у него надо предположить простую мышечную ломоту. Въ такомъ случаѣ очень хорошо помогаетъ растираніе мышцы чѣмъ-нибудь ѣдкимъ, наиримѣръ: пашатырнымъ спиртомъ, скипидаромъ, камфарнымъ спиртомъ, муравьиномъ спиртомъ. Только не надо растирать прямо ѣдкой жидкостью, потому что тогда кожу будетъ сильно щипать, и какъ слѣдуетъ растирать будетъ нельзя, а надо жидкость—будь то спиртъ или скипидаръ или что другое—разбавить наполовину постнымъ или деревяннымъ масломъ и тогда уже тереть. Когда трешь, то надо тереть сначала слегка, а потомъ нажимать все сильнѣе, такъ, чтобы больному было даже нѣсколько больно. Тереть надо долго, по крайней мѣрѣ, четверть часа. Тереть можно въ банѣ, ходя особенной надобности въ этомъ нѣтъ. Если больному тереть самому пеловко, то лучше попросить другого. Если растираніе плохо помогаетъ, то очень хорошо на больное мѣсто поставить нѣсколько сухихъ ба-

нокъ. (См. объ уходѣ за больными, или положить согрѣвающій компрессъ.

Если банки и растираніе не помогаютъ, то надо обратиться къ доктору, потому что тогда, вѣроятно мы имѣемъ дѣло не съ простой мышечной ломотой, а либо съ нарывомъ, либо съ чѣмъ-нибудь другимъ. Везите больного къ доктору, потому что своими средствами такого больного лѣчить нельзя. Нарывъ самъ собою очень долго не прорывается, и больному будетъ очень худо, — опъ можетъ даже помереть.

### Воспаленіе сухожилій.

Въ сухожиліяхъ воспаляется та оболочка которая ихъ покрываетъ и изъ которой выдѣляется смазка для сухожилій. При этомъ въ сухожиліи чувствуется боль, особенно при движеніи, и, кромѣ того, на сухожиліи прищупываются продолговатые припухлости. При движеніи слышится трескъ: это оттого, что при воспаленіи слизь, выдѣляемая сухожильной оболочкой, сгущается такъ, что стѣнка оболочки дѣлается шершавой, и отъ

этого получается при движеніи этотъ трескъ. Воспаленіе сухожилія происходитъ обыкновенно отъ переутомленія одной какой-нибудь мышцы. Такъ, часто оно бываетъ у женщинъ на тѣлѣ руки во время жнитва.

Для излѣченія больную руку или ногу надо покойно уложить, самое лучшее въ лубокъ, дать ей возвышенное положеніе и дѣлать согрѣвающій компрессъ. Компрессъ мѣнять 4 раза въ сутки. Больное же мѣсто можно слегка растирать какимъ-нибудь масломъ: постнымъ, деревяннымъ или камфарнымъ; тереть по направленію къ сердцу.

Если отъ этого воспаленіе не проходитъ въ нѣсколько дней, становится все хуже, и у больного дѣлается общее недомоганіе, головная боль, жаръ, то можно опасаться, что воспаленіе переходитъ въ нагноеніе. Въ такомъ случаѣ надо опять-таки обратиться къ доктору, ибо съ нагноеніемъ въ сухожиліи шутить нельзя, и если лѣчатъ самимъ на дому, то можно либо калѣкой сдѣлаться, а то даже и помереть.

Только что описанное воспаленіе называется скоротечнымъ. Бываетъ такъ, что воспаленіе не проходитъ, но боль умень-

шается и затѣмъ совѣмъ проходитъ, а припухлости и трескъ остаются. Это значитъ, что скоротечное воспаленіе перешло въ затяжное. Иногда все сухожильное влагалище наполняется слизью и растягивается въ видѣ мѣшка. Для излѣченія этого страданія бугры надъ сухожилиемъ или мѣшки съ жидкостью нужно растирать большими пальцами, смазавъ ихъ масломъ. Растирая, надо сильнѣе надавливать и тереть по направленію къ сердцу.

### Воспаленіе надкостницы.

Мы уже рассказали о главныхъ болѣзняхъ въ тѣхъ тканяхъ, которыя покрываютъ костный скелетъ. Теперь будемъ говорить о болѣзняхъ костей и суставовъ.

Кость сверху прикрыта надкостницей. Надкостница состоитъ, какъ уже было нами сказано, изъ соединительной ткани. Воспаленіе надкостницы бываетъ скоротечное, или острое, и затяжное. Очень сильно гнойное воспаленіе надкостницы начинается ознобомъ потомъ больной горитъ, то-есть

температура его тѣла поднимается до 40 градусовъ и больше. Кожа надъ тѣмъ мѣстомъ, гдѣ заболѣла надкостница, припухаетъ, отекаетъ, и если кость лежитъ подъ кожей, то кожа краснѣетъ; при этомъ въ этомъ мѣстѣ больной чувствуетъ такую боль, что не спитъ цѣлымъ ночамъ, не можетъ пошевелиться отъ боли рукой или ногой и не даетъ до нихъ дотронуться. Такое сильное воспаление надкостницы по большей части соединено вмѣстѣ съ воспаленіемъ и въ костномъ мозгу. При воспаленіи костнаго мозга больные часто умираютъ. Надо поскорѣе привезти доктора, а до его прибытія нужно уложить руку или ногу попокойнѣе. Ногу или руку нѣсколько приподнять, уложивъ ихъ въ лубокъ. Если есть подъ руками, то дать больному слабительнаго. Для утоленія жажды хорошо давать клюквеннаго морса. Таково самое сильное скоротечное воспаление надкостницы. Если больной не умираетъ, то подъ костницей скопляется гной, то-есть образуется поднадкостничный парывъ. Пройдетъ много времени, и больной сильно измучится, прежде чѣмъ гной прорвется наружу. Докторъ можетъ разрѣзомъ выпус-

титъ гной гораздо скорѣе. Если доктора нѣтъ, то надо дѣлать согрѣвающіе компрессы, какъ это было описано тамъ, гдѣ говорилось о лѣченіи нарывовъ.

Не столь сильное, не гнойное воспаленіе надкостницы проявляется лишь болью, кожа не краснѣетъ и не отекаетъ, и температура тѣла не повышается; надкостница припухаетъ, и если кость лежитъ близко, то это припуханіе можно прощупать рукой; боль усиливается, если давить пальцами на надкостницу. При этомъ самъ больной чувствуетъ себя совсѣмъ здоровымъ. Такое слабое воспаленіе можетъ скоро пройти или же, напротивъ, можетъ перейти въ затяжное воспаленіе. А затяжное воспаленіе можетъ тянуться цѣлыми годами. Вотъ почему важно всякое легкое воспаленіе лѣчить вовремя. Впрочемъ, это легкое воспаленіе надкостницы переходитъ въ затяжное обыкновенно у людей съ плохими соками, то-есть у худосочныхъ.

Если омертвѣла кость, вслѣдствіе тяжелаго гнойнаго воспаленія надкостницы, то на кожѣ появляются язвы и свищи.

\*)). Эти язвы и свищи не могут зажить, пока не заживет кость; кость же не может зажить сама, — тут нужна операция, — удаление омертвѣвшаго куска кости.

Лѣчение легкаго воспаления надкостницы вначалѣ такое:

Дать больному члену — рукѣ или ногѣ — покой. Смазать iodной настойкой и прикладывать согрѣвающие компрессы. Если больной худосочный, то надо лѣчить его отъ худосочія.

Затяжное воспаление лѣчить такъ же.

### Воспаленіе суставовъ.

Мы только-что упомянули объ остромъ воспаленіи костнаго мозга. Это болѣзнь настолько серьезна, что въ сельскомъ лѣчебникѣ ей не мѣсто, — тутъ дѣло доктора. Не

---

\*) Свищомъ называется узкій ходъ, идущій чрезъ наше тѣло тамъ, гдѣ у здороваго такого хода нѣтъ. Онъ оканчивается на кождѣ маленькимъ отверстіемъ, изъ котораго обыкновенно идетъ гной.

станемъ подробнѣе говорить и о костоѣдѣ,— тутъ тоже самимъ нечего дѣлать. Остаются переломы костей. Но прежде чѣмъ говорить о переломахъ, скажемъ о воспаленіе сустававъ. Воспалится въ суставахъ слизистая оболочка (сумка), а также иногда и хрящъ, покрывающій суставъ. Воспаленіе и тутъ бываетъ либо скоротечное, либо затяжное. Скоротечное, воспаленіе можетъ перейти отъ небрежности въ затяжное. Скоротечное, или острое воспаленіе бываетъ легкое и тяжелое. Легкое воспаленіе случается тоже отъ простуды, отъ ушиба; чаще всего оно бываетъ въ колѣнномъ сочлененіи. Колѣно распухаетъ' надколенная чашечка приподнимается, подъ ней чувствуется жидкость; но особой боли не ощущается, пѣтъ также у больного и жара. При такомъ воспаленіи все-таки больному надо лечь въ постель, ногу положить покойнѣе и повыше на подушку. Хотя при этомъ воспаленіи нога и не очень болитъ, однако, надо быть осторожнѣе, потому что оно-то и можетъ перейти въ затяжное воспаленіе.

Сильное же, обыкновенно гнойное, воспаленіе начинается ознобомъ, затѣмъ большой

разгорается, то-есть теплота тѣла повышается до 40 градусовъ, самый суставъ сильно припухъ, кожа надъ нимъ покрасѣла. Больной держитъ ногу согнутой въ колѣнѣ и не даетъ до нея дотронуться, а малѣйшее движеніе отдается страшной болью. Надо поскорѣе послать за докторомъ, а то больной можетъ помереть. До прибытія доктора ногу укладывать какъ можно покойнѣе и выше на подушку. Если есть, то давать больному понемногу, но почаще водки или вина. Такое сильное воспаленіе сустава можетъ кончиться неподвижностью сустава, а иногда для спасенія жизни приходится отнять членъ.

Затяжное воспаленіе сустава называется ипаче водянкою сустава, потому что при немъ въ суставѣ скопляется вода, и потому суставъ распухаетъ, надколѣнная чашка приподнимается (см. воспаленіе въ колѣнѣ), и подъ ней чувствуется жидкость. Болитъ же суставъ мало, по жидкости скопляется такъ много, что она мѣшаетъ ходить.

Для излѣченія въ суставѣ нужно втирать летучую мазь, только, втирая, надо покрѣпче нажимать. Тереть отъ четверти

часа до получаса. Но иногда, несмотря на это лѣченіе, опухоль все растетъ; тогда обратиться къ доктору: онъ сдѣлаетъ проколъ и выпуститъ жидкость (самимъ этого дѣлать ни подь какимъ видомъ нельзя).

Бываетъ еще болѣзнь въ суставахъ. При ней суставы пухнутъ, но жидкости въ нихъ нѣтъ; нога сильно худѣетъ. Такая болѣзнь бываетъ при золотушномъ худосочіи, и она безъ операціи неизлѣчима. Тянется она по нѣскольку лѣтъ.

### Ревматизмъ суставовъ, или ломота суставовъ.

Отъ воспаленія суставовъ надо отличать ломоту въ суставахъ, или ревматизмъ суставовъ. Онъ бываетъ острый и затяжной. Острый либо излѣчивается, либо переходитъ въ затяжной. Случается онъ отъ простуды, а самое частое — отъ сырого помѣшенія, въ сырое время — весной и осенью.

У больного дѣлается жаръ. Температура тѣла усиливается до 38—39 градусовъ; онъ сильно потѣетъ. Въ какомъ-нибудь суставѣ чувствуется сильная боль. Суставъ при-

пухаетъ, но кожа надъ нимъ не краснѣетъ. По этому признаку ломоту можно отличить отъ сильнаго воспаленія, а отъ слабаго воспаленія ревматизмъ отличается тѣмъ, что при слабомъ воспаленіи жара нѣтъ и нѣтъ потовъ. Кромѣ того, при ревматизмѣ дня черезъ 3—4 опухоль и боль въ одномъ суставѣ вдругъ проходятъ, но зато могутъ появиться такъ же внезапно въ другомъ суставѣ.

Для лѣченія нужно лечь въ постель, лучше укрыться и принимать такое питье: салициловокислаго натра 1 драхму (1 золотникъ) развести въ стаканѣ отворной воды, положить еще щепотку соды и пить черезъ каждый часъ по столовой ложкѣ, пока не зазвенитъ въ ушахъ. Затѣмъ перестать и, какъ только звонъ пройдетъ, опять такъ же пить. Такъ до тѣхъ, поръ, пока не пройдетъ болѣзнь, и даже когда пройдетъ, то питье это надо пить еще одинъ или два дня. Если нѣтъ салициловаго натра, то надо набрать брусничной травы вмѣстѣ съ корнями, высушить ее на солнцѣ, заваривать какъ чай и пить черезъ 2 часа по полчайной чашки. Самые большыя суставы

можно смазывать такой мазью: 1 золотникъ салициловой кислоты, 10 золотниковъ сала, хорошенько смѣшать вмѣстѣ. Смазавъ этой мазью суставъ, надо обернуть его теплой суконой или ватой. Мазать суставъ 1 2 раза въ сутки. Вмѣсто салициловой кислоты еще лучше взять салициловой метилъ.

Если острый ревматизмъ перешелъ въ затяжной, то боли дѣлаются меньше, жаръ уничтожается, большой не горитъ и не потѣетъ. Опухоль въ суставѣ спадаетъ. Слѣдовательно, остается только боль въ суставѣ. Лѣчить затяжной ревматизмъ надо такъ же, какъ и острый, только суставъ еще можно растирать либо летучей мазью, либо муравьинымъ спиртомъ, либо скипидаромъ пополамъ съ масломъ, по четверть часа каждый разъ. Надо замѣтить, что, живя въ сыромъ помѣщеніи, трудно вылѣчить ревматизмъ суставовъ.

### У ш и б ы.

Ушибы бываютъ или отъ паденія человека на землю, или если на него что-либо

упадетъ. Послѣ ушиба обыкновенно ушибленное мѣсто припухаетъ, болитъ, появляется синежъ, и потомъ мало-помалу все проходитъ. Если ушиблена кость, то она болитъ много дольше. Если ушиблена рука, или нога, то положить ихъ въ лубокъ, придать имъ возвышенное положеніе. Если послѣ ушиба прошло два дня, а боль и опухоль еще остались, то надо, обмывъ водой съ мыломъ, ушибленное мѣсто растереть чисто вымытой рукой, смазанной какимъ-нибудь масломъ, все равно какимъ, постнымъ или деревяннымъ, но масло должно быть чистое, не пыльное. Тереть надо мякотью руки, что около мизинца или большого пальца. Тереть надо такъ, чтобы прогнать кровь и лимфу къ сердцу: для этого на рукѣ надо тереть отъ пальцевъ къ плечу, на ногѣ отъ пальцевъ къ паху и ягодицамъ. На туловищѣ надо тереть отъ пальцевъ къ плечу: на ногѣ отъ пальцевъ къ паху ягодицамъ. На туловищѣ надо тереть по направленію къ позвоночнику. Хорошо немного потереть рядомъ, ближе къ сердцу. Прежде чѣмъ тереть самое ушибленное мѣсто, Тамъ, гдѣ подъ рукой прощупывается кость, тереть надо легче, почти не на-

надавливая, на мягкомъ же мѣстѣ можно надавливать сильнѣе. Тереть надо по 15 минутъ, раза 2 въ сутки.

Если ушибленъ суставъ, особенно колѣнный, то тутъ шутить нельзя. Важно дать покой ушибленной рукѣ или ногѣ. Самое лучшее руку, если ушиблена рука, подвѣсить на косынку повыше, какъ сказано при ранахъ. Ногу надо положить въ лубокъ и приподнять повыше. Хорошій лубокъ, если онъ очень толстъ, сначала расщепляютъ въ толщину надвое, затѣмъ обвариваютъ его кипяткомъ, послѣ чего онъ дѣлается мягкимъ. Тогда кладутъ на лубокъ побольше мягкой кудели изо льна и осторожно подкладываютъ его подъ ногу; лубокъ долженъ быть какой длины, чтобы хватилъ отъ пятки до задницы. Особенно надо побольше подложить кудели подъ края и концы лубка, чтобы они не рѣзали. Такъ, все устроивъ, лубокъ прибинтовываютъ къ ногѣ (см. о бинтованіи), и онъ высохнетъ какъ разъ по ногѣ и нигдѣ не будетъ давить, а ногу поддержать въ лубкѣ подольше, смотря по ушибу. Въмѣсто лубка, если его нѣтъ подъ руками, можно связать нѣсколько пучковъ

соломы—2 или 3, толщиной въ руку, и ихъ прибинтовать къ ногѣ. Съ 3-го дня растираніе пришибленнаго мѣста очень хорошо помогаетъ, но это растираніе надо дѣлать умѣючи, соблюдая опрятность, а неумѣлый можетъ повредить.

### Переломы костей.

Иногда сильный ударъ по кости можетъ ее переломить. Бываетъ это, на примѣръ, при паденіи дерева на ногу или при паденіи человѣка съ высоты, на примѣръ съ крыши, Иногда и на ровномъ мѣстѣ человѣкъ падаетъ всѣмъ тѣломъ на ногу или на руку, и онѣ отъ этого могутъ переломиться. Переломленные кости руки или ноги могутъ срастись правильно, и тогда рука или нога будутъ служить по-старому, а если кости срастутся неправильно, то человѣкъ павѣкъ останется калѣкой. Поэтому очень важно лѣчить переломъ какъ слѣдуетъ, то-есть свезти больного къ доктору.

Если кожа надъ переломленнымъ мѣстомъ цѣла, то переломъ не такъ опасенъ и заживетъ скорѣе, чѣмъ когда кожа порвана. Иногда переломленная кость можетъ порвать кожу, особенно, если больной пробудетъ встать на переломленную ногу или если неосторожно двигать переломленной рукой или ногой. Распознать, случился ли переломъ кости или только ушибъ, не всегда возможно съ перваго взгляда, и потому нужно при всякомъ сильномъ ушибѣ обращаться съ больнымъ такъ, какъ будто бы мы имѣемъ переломъ. Никогда не слѣдуетъ самимъ пробовать двигать переломленными концами съ цѣлью убѣдиться, что они смѣщаются.

На ногѣ переломъ бываетъ либо въ голени, либо въ бедрѣ. На ногу больной при этомъ встать не можетъ, при движеніи ногой чувствуетъ страшную боль. Вскорѣ нога на мѣстѣ перелома распухаетъ. Случается, что нога перегибается на мѣстѣ перелома посредниѣ бедра или голени. Мы уже сказали, что при переломѣ ноги ни въ какомъ случаѣ не слѣдуетъ больному пробовать встать на ногу. Если переломъ случился

далеко отъ жилища, то отнести больного должны не менѣе двухъ или, еще лучше, трехъ человѣкъ. Самое лучшее сдѣлать носилки. Для носилокъ годится дверь попона, даже лѣстница, ее надо крыть чѣмъ-нибудь мягкимъ. Можно сдѣлать носилки изъ двухъ колеень, переплести ихъ прутьями. Носилки положить надо у ногъ больного, а не рядомъ съ больнымъ. Потомъ два человѣка становятся на одно колѣно рядомъ съ больнымъ, подводятъ по одной рукѣ подъ спину, а по другой—подъ колѣни и берутъ другъ друга за руку, третій поддерживаетъ за большую ногу. Когда хорошо взялись, то всѣ трое поднимаютъ за разъ, по командѣ, и переносятъ больного на носилки. Опускать больного надо тоже всѣмъ за разъ и потихоньку. Затѣмъ надо нести носилки ровно, при чемъ несущіе должны немного сгибать на ходу свои колѣни. Но, прежде чѣмъ нести, надо большую ногу привязать кушакомъ мѣстахъ въ двухъ къ здоровой. Такъ переносятъ вообще всѣхъ больныхъ, тяжело раненыхъ. Только если сломана или поранена нога, то въ гору или на лѣстницу больного надо нести ногами впередъ,

то-есть, чтобы ноги были выше головы. Подъ гору, наоборотъ,—надо нести впередъ головой, опять чтобы ноги были выше головы. Если же переносятъ больного, у котораго поранена голова или грудь или животъ, то надо голову держать выше, то-есть въ гору нести больного впередъ головой, подъ гору—впередъ ногами.

Если переломлена рука, то больной можетъ идти и самъ, только нужно руку положить въ косынку, завязать углы за шейю и, кромѣ того привязать еще руку къ туловищу полотенцемъ. Мы уже сказали, что съ переломомъ лучше везти больного къ доктору: онъ положитъ хорошую повязку, и больной не будетъ калѣжкой. Если не только сломана кость, но и повреждена кожа, то непременно надо везти больного къ доктору, а то больной можетъ помереть отъ воспаления въ кости.

Если сломана рука, то перевезти, конечно, легче,—ее только надо привязать къ туловищу, какъ только-что сказано. Если сломана нога, то лучше положить ногу сначала въ лубки такъ, какъ это рассказано въ томъ мѣстѣ, гдѣ говорится объ ушибѣ су-

ставовъ \*). Затѣмъ въ телѣгу или сани надо положить побольше соломы или сѣна, но такъ, чтобы было ровно, и больного положить лежать вдоль всей телѣги или саней: ѣхать же всю дорогу надо шагомъ. По бокамъ больной ноги хорошо положить длинные узкіе мѣшки, туго набитые пескомъ; тогда нога не будетъ качаться изъ стороны въ сторону.

При переломѣ костей черепа нужно тоже поскорѣе везти больного къ доктору, ѣхать все время шагомъ; или, еще лучше, оставить больного на мѣстѣ, а доктора привезти къ больному. До прибытія доктора больного устроить такъ, чтобы онъ былъ въ полусидячемъ положеніи.

Никогда не слѣдуетъ лѣчить переломовъ самимъ или же ввѣряться деревенскимъ костоправкамъ. Онѣ по большей части знаютъ и умѣютъ очень мало, и намъ много

\*) Только при переломѣ надо положить ногу между двумя лубками: одинъ лубокъ снизу, другой—сверху. Подъ лубки не забудьте положить побольше мягкой вудели.

разъ приходилось видѣть калѣкѣ которые сдѣлались калѣками только потому, что довѣрились знахаркамъ.

Твердая повязка. Лубокъ. Для того, чтобы дать покой поврежденной рукѣ или ногѣ, ихъ укладываютъ въ такія повязки, чтобы онѣ не гнулись. Для этой цѣли можно пользоваться самыми разнообразными средствами, напримѣръ, взять тонкія деревянныя планочки и ихъ вложить между слоями повязки. Въ крайнемъ случаѣ можно даже взять пучки соломы, положить ихъ съ двухъ сторонъ ноги и прибитовать или же воспользоваться картономъ, промазавъ его клейстеромъ. Клейстеръ засохнетъ, и получится довольно твердая и прочная повязка. Но удобнѣе другихъ повязокъ лубокъ, который дѣлаютъ изъ липовой коры. Лубокъ, долженъ быть ровный и довольно мягкій. Если онъ очень толстъ, то его расщепляютъ въ толщину, затѣмъ, обвариваютъ кипяткомъ, отчего онъ дѣлается мягкимъ. И затѣмъ, обложивъ больную часть тѣла мягкой куделью, приспособляютъ кругомъ этой части, напримѣръ, ноги, лубокъ. Особенно надо смотрѣть, чтобы у кра-

евъ и копцовъ лубка было достаточно кудели, а не то эти края могутъ такъ падать на тѣло больного, что образуются даже язвы; приладивъ лубокъ, какъ слѣдуетъ, къ больному члену, его прибинтовываютъ бинтомъ. Онъ скоро высыхаетъ и дѣлается очень твердымъ.

Крахмальная повязка дѣлается такъ: обложить суставъ мягкой куделю, затѣмъ забинтовать бинтомъ когда; суставъ забинтованъ взять кусокъ не толстаго картона, смазать его хорошенько клейстеромъ изъ картофеляйной или ржаной муки и обложить имъ суставъ, сверху опять забинтовать бинтомъ. Если картона нѣтъ, то можно для укрѣпленія повязки положить нѣсколько тонкихъ деревянныхъ планочекъ.

Повязку изъ творога или ржаной муки дѣлаютъ такъ: развести нашатырнымъ спиртомъ просѣянную ржаную муку или свѣжій творогъ, такъ, чтобы получилась каша гущиной какъ сметана. Затѣмъ эту кашу растереть старательно, чтобы не оставалась ни одного комочка. Еще лучше протереть эту кашу черезъ сито. Затѣмъ этимъ густымъ растворомъ намазываютъ куски картона и этимъ

же растворомъ намазываются тонкія полотняныя бинты, которыми затѣмъ обертываются куски картона. Теперь пластинки готовы, и если ихъ прибинтовать къ ногѣ бинтами, то вся эта повязка очень скоро сохнетъ и твердѣетъ, и мы получимъ такую же повязку, какъ и крахмальная, только эта повязка будетъ много прочнѣе крахмальной.

### Растяженіе сустава.

Если, идя, особенно съ горы, неловко оступиться, то нога подвертывается внутрь, При этомъ боковыя связки сустава или очень сильно растягиваются или даже разрываются, но кости остаются на мѣстѣ. При этомъ человѣкъ сразу чувствуетъ въ суставѣ сильную боль и отъ боли не можетъ наступить на ногу. Нога въ ступневомъ суставѣ понемногу опухаетъ. Такое поврежденіе называется растяженіемъ въ суставѣ. Растяженіе случается всего чаще въ ступневомъ суставѣ, хотя можетъ быть и въ другихъ суставахъ, на примѣръ, въ боль-

помъ пальцѣ на рукѣ, если на него упасть, или при сильномъ ударѣ и т. д.

Отъ вывиха растяженіе отличается тѣмъ, что при вывихѣ кости стоятъ на мѣстѣ. По этому, если ощупывать здоровый и вывихнутый суставъ, то замѣтимъ, что въ вывихнутомъ суставѣ находится бугорокъ тамъ, гдѣ въ здоровомъ ямка, и наоборотъ, въ больномъ — ямка тамъ, гдѣ въ здоровомъ бугорокъ. Кромѣ того, при растяженіи больной хотя и мало, но все же можетъ двигать ступней или пальцемъ, при вывихѣ же того не бываетъ.

Если растяженіе произошло недавно, то надо взять масла и осторожно растирать суставъ; тереть отъ пальцевъ кверху. Сначала нажимать не сильно, а потомъ по сильнѣе. Растирать по четверти часа, раза три въ сутки, а въ промежуткахъ надо ногу класть повыше (руку, если растяженіе на рукѣ, подвязывать на косынку). Если послѣ растяженія прошло уже дня два, то самое лучшее положить суставъ въ твердую повязку. Забинтованную такъ ногу надо продержатъ съ недѣльку или еще лучше

двѣ недѣли и въ это время не ходить, а лежать съ приподнятой кверху ногой.

Очень хорошо помогаетъ при растяженіи сустава растираніе, только растирать надо умѣючи. Твердую повязку, когда она дня черезъ два затвердѣетъ, разрѣзать въ двухъ мѣстахъ, снять и растирать какъ сейчасъ сказано. Послѣ растиранія повязку опять положить и забинтовать. Растирать по 15 минутъ въ сутки.

Иногда не надо запускать растяженіе и работать больной рукой или ногой, иначе можетъ сдѣлаться хроническая водянка сустава.

### Вывихъ въ суставѣ.

Вывихъ въ суставѣ происходитъ либо отъ ушиба сустава чѣмъ-либо тяжелымъ, либо отъ паденія на руку или ногу. Нижняя челюсть вывихивается, если брать въ ротъ или стараться укусить что-нибудь чрезвычайно большое. При вывихѣ связки разрываются, и кость выходитъ изъ своего

мѣста. Больной при этомъ чувствуетъ очень сильную боль, не можетъ пошевелить больнымъ суставомъ. Суставъ самъ сильно распухаетъ. Всего чаще вывихъ бываетъ въ плечѣ. Какъ отличить вывихъ отъ растяженія — мы уже говорили. Отъ перелома вывихъ отличается тѣмъ, что при переломѣ руку или ногу можно двигать даже въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ здоровую двигать нельзя. При вывихѣ же на оборотъ: больную руку или ногу въ вывихнутомъ суставѣ нельзя повернуть или поднять такъ, какъ можно здоровую.

Если вывихивается головка плечевой кости внизъ отъ сустава, то отъ прижимаетъ лежащія здѣсь нервы; отъ этого получается, во-первыхъ, очень сильная боль, а, во-вторыхъ, даже спустя долгое время послѣ вправленія, рукой двигать нельзя. Не слѣдуетъ самимъ вправлять вывиха; особенно вредно тянуть изо всей силы за руку или ногу для вправленія вывиха, какъ это дѣлаютъ въ деревняхъ. Вывихъ отъ этого почти никогда не вправится, а больному будетъ много хуже. Если бы даже вамъ самимъ и удалось вправить вывихъ, то вы



не умѣете наложить какъ слѣдуетъ повязку, и вывихъ можетъ опять произойти. Такимъ образомъ, суставъ можетъ такъ испортиться, что чуть что—сейчасъ и вывихъ. Это называется привычнымъ вывихомъ. Иногда, если вы не хорошо разсмотрѣли, вы можете переломъ принять за вывихъ, и начнете вправлять — и кость можетъ прорвать кожу, а отъ этого человѣкъ можетъ даже умереть, какъ уже было сказано. Вотъ поэтому-то самое лучшее—везти больного съ вывихомъ къ доктору. И лучше везти къ доктору, а не посылать за докторомъ, потому что на дому у доктора все подъ руками. Докторъ вправить вывихъ и наложить повязку; ее надо носить столько времени сколько прикажетъ докторъ; а если снять повязку раньше времени, то можетъ произойти вторично вывихъ. Не жалѣйте времени и лошади ѣхать къ доктору: рука или нога важнѣе.

---

## Объ опухоляхъ и наростахъ

Ранъ, саркома, доброкачественные наросты. Грыжа.

На кожѣ человѣческаго тѣла или на другихъ видимыхъ частяхъ: на языкѣ, губахъ, окружности задняго прохода, на женскихъ грудяхъ часто замѣчаютъ появленіе наростовъ и узловъ; эти наросты и узлы называются новообразованіями, или опухолями.

По своему значенію для здоровья человека они дѣлятся на злокачественныя и доброкачественныя.

Новообразованія нельзя вылѣчить домашними средствами. Ихъ всегда долженъ лѣчить врачъ. Въ виду этого казалось бы лишнимъ о нихъ здѣсь и говорить, но дѣло

въ томъ, что часто злокачественное новообразование, не причиняя болей и другихъ неудобствъ больному, развивается до такихъ размѣровъ, что когда его покажутъ доктору, то уже поздно дѣлать операцію,—либо ее вовсе уже нельзя сдѣлать, либо не стоитъ, такъ какъ болѣзнь послѣ операціи, если она сдѣлана поздно, все равно вернется.

Отчего это можетъ случиться? Оттого, что больной и его окружающіе, не будучи знакомы съ признаками злокачественныхъ опухолей, долгое время смотрятъ на опухоль какъ на доброкачественную и не спѣшатъ показать врачу. Вся же суть, все спасеніе отъ бѣды въ томъ, чтобы во-время показать доктору и какъ можно раньше вырѣзать злокачественное новообразование. Для этого опишемъ только признаки этихъ новообразованій.

Вотъ главные признаки наружнаго рака. Мѣсто, гдѣ развивается ракъ: губы, особенно нижняя, груди женскія, языкъ, кожа на лицѣ и мѣсто кругомъ задняго прохода.

Начищается, обыкновенно, съ затвердѣнія: въ одномъ изъ означенныхъ мѣстъ ощупывается узелъ, твердый, какъ хрящъ,

безболѣзненный, обыкновенно, слегка бугроватый. Затѣмъ узелъ быстро растетъ: въ полгода, напримѣръ, увеличивается въ нѣсколько разъ противъ первоначально замѣченнаго размѣра.

Сначала узелъ бываетъ довольно подвижнымъ, то-есть катается подъ кожей, его легко кругомъ прощупать; когда же онъ вырастаетъ, то и подвижность становится все меньше, и его очертаніе прощупывается, по мѣрѣ роста, все менѣе и менѣе ясно. Часто при этомъ являются острия, стрѣляющія боли въ раковомъ узлѣ. Наконецъ, на кожѣ, или на языкѣ, или на губѣ,—однимъ словомъ, на мѣстахъ развитія раковаго узла является какъ бы трещина; она все больше и больше расширяется, все больше разъявляется и превращается, наконецъ, въ раковую болящую язву, съ дурнымъ сладкимъ запахомъ, грязную на видъ, никогда, ни отъ какого лѣченія не заживающую. Въ это время уже появляется раковая зараза и въ лимфатическихъ железахъ; она туда заносится изъ первоначальной раковой язвы. При ракѣ губы или языка заражаются и припухаютъ железы подъ

челюстью и подъ подбородкомъ. При ракъ грудей—подмышечныя железы и швейныя.

Другая злокачественная опухоль саркома—можетъ появиться всюду, чаще же всего бываетъ на шеѣ.

Мы въ этомъ или другомъ мѣстѣ имѣемъ опухоль, прямо парость, быстро растущій гладкій, иногда въ годъ достигающій размѣра головы взрослога человѣка, почти никогда не язвѣющійся. Кожа на немъ натянутая, блеститъ, часто бываетъ покрыта растянутыми, ясно просвѣчивающими черезъ кожу кровеносными жилами.

Этихъ двухъ опухолей слѣдуетъ бояться хотя тѣнь подозрѣнія на нихъ, итти на совѣтъ къ врачу. Итакъ, общіе признаки ихъ: быстрый ростъ, малая подвижность ихъ подъ кожей и по отношенію къ другимъ, окружающимъ ихъ частямъ, а при ракъ, кромѣ того, изъязвленіе, и, наконецъ припухлость близлежащихъ железъ, а при саркомѣ сильное напряженіе кожи надъ опухолью.

Въ противность этимъ признакамъ противопоставимъ признаки опухолей доброкачественныхъ, то-есть такихъ, съ которыми

можно весь вѣкъ прожить и не нажать отъ нихъ никакой бѣды.

1. Медленный ростъ—больной затруднится сказать, на примѣръ, выросла ли опухоль хоть вѣсколько за послѣднiя 3 или 5 лѣтъ, или осталась такого же роста, какъ была раньше.

2. Свободная подвижность, если только опухоль идетъ не съ кости, опухоль катается подъ кожей или въ глубинѣ мягкихъ частей.

3. Какъ бы долго опухоль ни существовала, она не изъязвится и не заражаетъ сосѣднихъ соответствующихъ лимфатическихъ желёзъ.

4. Обыкновенно опухоль безболѣзненна.

Но надо замѣтить, что доброкачественныя опухоли могутъ послѣ многолѣтняго существованiя вдругъ принять теченiе и развитiе злокачественное. Тогда, при первыхъ же признакахъ злокачественности: быстрый ростъ, появленiе боли, изъязвленiе, немедленно слѣдуетъ обращаться къ врачу, чтобы во-время захватить бѣду.

Лѣченіе. Огнюдь не тереть и не распаривать злокачественныхъ опухолей, а со-

глашатся, какъ можно скорѣе, чтобы врачъ вырѣзалъ опухоль,—всякое другое лѣченіе принесетъ только вредъ.

Отъ наростовъ и опухолей надо умѣть отличать грыжу. Грыжа, или кила,—болѣзнь очень извѣстная между рабочими людьми. Ее называютъ въ народѣ также „грызь“. Ее называютъ такъ потому, что полагаютъ, что что-то прогрызло въ животѣ дыру, и изъ этой дыры подъ кожу живота на пупкѣ или въ паху или же въ мошонку выходятъ брюшныя внутренности. Дѣйствительно, если мы уберемъ все выпавшее изъ живота внутрь его (что возможно сдѣлать, слегка надавливая на грыжу), то мы на мѣстѣ грыжи, обыкновенно, можемъ ясно нащупать пальцемъ отверстіе—въ палецъ и больше толщиной. Игакъ, болѣзнь состоитъ первоначально въ томъ, что въ мѣстѣ пупка или въ пахахъ образуются отверстія, черезъ которыя изъ живота подъ кожу или въ мошонку при натуживаніи или при кашлѣ по временамъ выдавливаются либо отдѣльныя петли кишекъ, либо части сальника. Конечно, эти отверстія никто и ничто не прогрызаетъ: они или существуютъ отъ

рожденія или образуются отъ натуги при непосильныхъ подъемахъ, при кашлѣ, или отъ крика у дѣтей, подолгу болѣющихъ животомъ.

Грыжа представляется въ видѣ опухоли, величиною съ яйцо, впрочемъ, со временемъ грыжи иногда можетъ сдѣлаться величиною въ голову взрослога человѣка. Эти опухоли замѣчаютъ въ мошонкѣ, въ пахахъ или въ области пупка. Отъ крика, кашля и жилепія или натуживанія онѣ напрягаются, то-есть нѣсколько увеличиваются, становятся болѣе тугими, иногда же слегка болѣзненными.

Отличіемъ для распознаванія грыжи отъ другихъ настоящихъ опухолей служитъ то, что грыжу можно руками вправить, то-есть пропихнуть обратно черезъ отверстіе въ стѣнкѣ живота, но какъ только отнимешь руку, вправившую грыжу, грыжа сейчасъ же начинаетъ понемногу вылезать изъ отверстія на старое мѣсто.

Пока грыжа еще вправляется, она не особенно мучаетъ больного; другое дѣло, если она станетъ невправимою, то-есть если ее нельзя вправить въ животъ. Тутъ

начинаются, обыкновенно, боли, и грыжа начинаетъ мѣшать больному.

Но это еще ничего. Совсѣмъ же плохо приходится больному тогда, если грыжа ущемляется: ущемленіе можетъ случиться какъ при вправимой, такъ и при невправимой грыжѣ. Это съ грыжей можетъ приключиться каждую минуту. При этомъ являются сильныя боли сначала въ грыжѣ, а затѣмъ и по всему животу; животъ вздувается, испражненія прекращаются, даже вѣтры не проходятъ. Черезъ полсутокъ, много черезъ сутки, начинается безпрестанная рвота: сначала пищей, затѣмъ желчью, наконецъ, какъ бы каломъ; больной очень быстро и сильно слабѣетъ и, если во-время не будетъ подана помощь, можетъ умереть. Вотъ это тяжелое состояніе больного, зависящее отъ того, что кишки или сальникъ, находящіеся въ грыжевомъ мѣшкѣ, вдругъ крѣпко застрянутъ въ грыжевомъ отверстіи, и называется ущемленіемъ грыжи.

Какъ помочь больному, страдающему грыжей? Помощь одна и лѣченіе одно—

обратиться въ больницу и просить доктора сдѣлать операцію. Но нужно помнить одно, что если операцію докторъ будетъ дѣлать въ то время, когда грыжа не ущемлена, то операцію сдѣлать легко и при томъ нѣтъ никакой опасности для жизни. Докторъ, вправивъ легко внутренности въ животъ, зашьетъ грыжевое отверстіе, послѣ чего внутренности, конечно, не будутъ выходить наружу. Если же дѣло запустить и обратиться къ доктору въ крайней нуждѣ, когда грыжа уже ущемилась, то ни одинъ докторъ, какъ бы онъ искусенъ въ операціяхъ ни былъ, уже не поручится, что больной испремѣнно благополучно перенесетъ операцію, то-есть выздоровѣетъ. Поэтому-то лучше не запускать болѣзни, а какъ только замѣтишь у себя грыжу, сейчасъ же обратиться къ врачу и просить зашить грыжевое отверстіе. Если же грыжа ущемилась, — то не совѣтуемъ самимъ пытаться ее вправлять, — тогда необходимо и какъ можно скорѣе ѣхать къ доктору въ больницу. Если врачъ найдетъ возможнымъ вправить грыжу — это большое счастье; если же вправле-

не не удается, или если врачъ найдетъ, что пробовать вправленіе можно, то надо согласиться на операцію, которая въ такихъ случаяхъ только и можетъ спасти отъ скорой и мучительной смерти.

Неущемленную и вправимую грыжу лѣчать еще бандажемъ, вѣрнѣе, не лѣчать, а совѣтуютъ носить бандажъ для того, чтобы грыжа не выпадала. Вправляютъ грыжу рукой и, надѣвъ бандажъ зажимаютъ имъ грыжевое отверстіе.

Прежде, когда операціи было вообще опаснѣе дѣлать, чѣмъ теперь, этимъ бандажемъ только и умѣли хоть сколько-нибудь улучшить несносное положеніе больныхъ. Но теперь, такъ какъ операція большой частью совсѣмъ безопасна и такъ какъ при этомъ большой навѣкъ освобождается отъ грыжи, мы настоятельно совѣтуемъ бандажей не носить, а обращаться въ больницы за операціей. Мы это совѣтуемъ особенно потому, что бандажъ всегда нужно имѣть хорошо прилаженный и въ полной исправности, что вовсе не легко, — иначе же бандажъ принесетъ не пользу, а вредъ, то-есть не

будетъ удерживать грыжу и, когда начнут-  
ся боли, плохо прилаженный бандажъ можетъ  
прямо-таки содѣйствовать ущемленію грыжи,  
то-есть подвергнуть человѣка смертельной  
опасности.

•



## Внутреннія болѣзни.

### БОЛѢЗНИ ДЫХАТЕЛЬНЫХЪ ОРГАНОВЪ

Извѣстно что наше тѣло состоитъ изъ клѣточекъ, которыя для своей жизни нуждаются въ пищѣ и воздухѣ. То и другое имъ приноситъ кровь, которая вытекаетъ изъ сердца. Сердце лежитъ въ грудной полости. Тутъ же лежатъ и легкія, въ которыхъ кровь запасается воздухомъ. Прочія вещества, необходимыя для питанія клѣтокъ, кровь получаетъ изъ желудка и кишекъ, которые лежатъ въ брюшной полости. Очищается кровь чрезъ почки отчасти чрезъ печень и селезенку. Всѣ эти части нашего тѣла, столь важныя для жизни и здоровья его, лежатъ глубоко, прикрытыя верхними слоями: костями, мышцами и кожей, то-есть онѣ лежатъ внутри тѣла и потому называют-

ся внутренностями; заболѣваніе же этихъ частей называются болѣзнями внутреннихъ органовъ такимъ образомъ къ болѣзнямъ внутреннихъ органовъ относятся: болѣзни крови, сердца и кровеносныхъ жилъ, болѣзни легкихъ, болѣзни желудка и кишекъ, болѣзни печени, почекъ и мочевого пузыря.

Мы уже сказали что кровь получаетъ воздухъ, слѣдовательно, и кислородъ, изъ легкихъ, который попадаетъ туда такъ: когда мы дышимъ, то чрезъ носъ и ротъ втягиваетъ въ себя воздухъ; изъ рта и носа воздухъ идетъ въ гортань. Отверстіе, ведущее въ гортань, находится тотчасъ за языкомъ, а за нимъ находится отверстие, ведущее въ пищеводъ. Гортань состоитъ изъ нѣсколькихъ хрящей разной формы. Всѣ эти хрящи вмѣстѣ напоминаютъ собою по формѣ корбочку.

— Внутри гортани, отъ передней ея стѣнки къ задней, проходятъ по двѣ очень тонкія складочки. Складочки эти колеблются и дрожатъ, когда мы выпускаемъ изъ груди воздухъ; отъ этого воздухъ надъ складочками колеблется, и тогда получается звукъ, то-

есть голосъ, или рѣчь. Поэтому эти складочки называются голосовыми связками.

Складочки эти устроены такъ, что мы можемъ сдѣлать ихъ то короткими то длинными и натянуть то слабѣе, то сильнѣе; это можно дѣлать, благодаря мышцамъ, которыя покрываютъ гортанные хрящи снаружки и внутри. Кромѣ того, мы можемъ выпускать воздухъ изъ легкихъ то съ большей то съ меньшей силой. Отъ всѣхъ этихъ измѣненій получаются измѣненія то нашего голоса во время разговора или пѣнія: то болѣе грубый голосъ, болѣе нѣжный, то болѣе громкій, то болѣе тихій.

Внутри вся гортань выстлана особой оболочкой, которая называется слизистой оболочкой; она называется такъ потому, что изъ нея отдѣляется слизь. Всѣ наши внутренности, которыя имѣютъ сообщеніе съ воздухомъ, начиная отъ губъ рта, затѣмъ желудокъ, кишки и мочевого пузыря, — все покрытонутри этой слизистой оболочкой.

Слизистая оболочка служитъ очень разнообразную службу, глядя по тому, какую часть она выстилаетъ. Только здоровая сли-

зистая оболочка служить хорошо и правильно; бо́льшая же служить не такъ какъ нужно.

Заболѣваетъ слизистая оболочка чаще всего воспаленіемъ. Воспаленіе бываетъ и тутъ скоротечное, или острое и затяжное, или хроническое. При скоротечномъ воспаленіи слизистая оболочка краснѣетъ и нѣсколько припухаетъ; слизи изъ нея выдѣляется больше; если воспаленіе очень сильное, то вмѣстѣ съ слизью изъ оболочки выдѣляется и гной. При затяжномъ воспаленіи оболочка не такая красная, но слизи выдѣляется много, а покровныя клѣтки по мѣстамъ сваливаются и образуютъ ссадины.

Если воспаленіе тянется очень долго— нѣсколько лѣтъ— то разрастается соединительная ткань, затѣмъ она сморщивается и стягиваетъ и сморщиваетъ всю слизистую оболочку.

Скоротечное воспаленіе переходитъ въ затяжное въ томъ случаѣ, если причина, вызвавшая воспаленіе, не устраняется.

Вся гортань выстлана внутри слизистой оболочкой; въ толщѣ этой слизистой оболочки тоже есть слизистыя железы.

Покровныя клѣтки, выстилающія изнутри въ нѣсколько рядовъ эту оболочку, похожи на столбики. Самый же верхній рядъ этихъ столбиковъ сверху имѣетъ волоски, или рѣснички; рѣснички эти колеблются или мерцаютъ; отъ этого клѣтки называются мерцательными покровными клѣтками, или мерцательнымъ эпителиемъ. Рѣснички въ мерцательныхъ клѣткахъ двигаются такъ, что выталкиваютъ изъ гортани слизь вмѣстѣ съ прилипшей къ ней пылью, которая попадаетъ туда съ воздухомъ.

Такимъ образомъ, мерцательныя клѣтки гортани стараются не пускать въ легкія вредной для нихъ пыли.

Слизистая оболочка носа тоже стоитъ на-сторожѣ и предупреждаетъ насъ, если мы дышимъ какимъ-нибудь вреднымъ воздухомъ. Въ носу у насъ есть хрящи и косточки, очель сильно извитые. Всѣ эти хрящи и косточки выстланы слизистой оболочкой, тоже покрытой мерцательными покровными клѣтками; эти клѣтки тоже гонятъ изъ носу всякую пыль, попадающую туда съ воздухомъ.

Но, кромѣ того, слизистая оболочка носа

устроена такъ, что мы чувствуемъ носомъ всякій запахъ, такъ что если воздухъ вредный, вонючій, то мы чувствуемъ носомъ, то-есть обоняемъ, и если не хотимъ болѣть, то не должны дышать этимъ воздухомъ.

Воздухъ, вступивъ чрезъ ротъ и носъ, гдѣ онъ нѣсколько согрѣвается и пройдя гортань, идетъ дальше чрезъ трахею. Трахея—эта широкая трубка; она состоитъ изъ ряда хрящей, напоминающихъ по виду кольцо, только разомкнутое сзади. Эти кольца лежатъ одно надъ другимъ и соединены между собою соединительной тканью. Внутри трахея выстлана тоже слизистой оболочкой, такую какъ въ гортани, и тоже покрытой мерцательными покровными клѣтками; и здѣсь онѣ служатъ ту же службу, что и въ гортани.

Въ стѣнкѣ трахей есть железы въ видѣ вѣтвящихся трубочекъ; стѣнки этихъ железъ устланы клѣточками, изъ которыхъ выдѣляется вязкая слизь; всякая пыль пристаётъ къ этой слизи и потомъ выводится наружу. Трахея тянется на протяженіи шеи и, до 3 грудного позвонка, дѣлится на два ствола, называемые бронхами.

Правый стволъ, или бронхъ, дѣлится на три вѣтви, а лѣвый—на двѣ. Эти опять дѣлятся на нѣсколько вѣточекъ и такъ далѣе. На мельчайшихъ вѣточкахъ бронховъ сидятъ нѣсколько пузырьковъ, наполненныхъ воздухомъ. Эти пузырьки расширяются, если въ нихъ идетъ воздухъ и опять спадаются, когда воздухъ выходитъ. Нѣсколько пузырьковъ, сидящихъ на одной вѣточкѣ, называются долькой легкаго. Изъ такихъ-то долекъ и состоитъ легкое.

Между дольками находится соединительная тканьъ, въ которой проходятъ кровеносныя жилы и лимфатическіе сосуды; отъ нихъ отходятъ кровеносныя вѣточки въ самую дольку, такъ что сѣтъ капилляровъ окружаетъ каждый пузырекъ.

Каждый пузырекъ то спадается, то опять наполняется воздухомъ. Спадаются пузырьки—когда спадаются легкія, и наполняются—когда легкія раздуваются.

Когда въ стѣнкѣ пузырька проходитъ венозная испорченная кровь, и пузырекъ въ это время наполняется воздухомъ, то кислородъ воздуха проходитъ въ кровь и напитываетъ собою красныя кровяныя ша-

рики, которые разносят кислородъ по всему тѣлу, а все, что есть негоднаго въ крови, выходитъ изъ крови въ пузырьки и оттуда, чрезъ бронхи, наружу, такъ что мы выдыхаемъ испорченный воздухъ, смѣшанный съ угольной кислотой и водянымъ паромъ.

Когда мы поднимаемъ ребра, то легкія раздуваются; когда опускаемъ ихъ, то легкія спадаются. Между грудью и животомъ лежитъ перегородка, наполовину состоящая изъ мышечной ткани, и она можетъ тоже подниматься и опускаться. Она называется грудобрюшной преградой. Когда поднимаются ребра, то грудобрюшная преграда опускается въ полость живота, отъ этого животъ поднимается. Когда ребра опускаются, то грудобрюшная преграда поднимается въ полость груди, и животъ опускается. Вотъ почему при дыханіи у насъ не только грудь поднимается и опускается, но и животъ.

Легкія состоятъ изъ двухъ частей: праваго и лѣваго легкаго. Между ними лежитъ сердце. Правое и лѣвое легкое вмѣстѣ съ сердцемъ занимаютъ грудную полость.

Легкія сверху покрыты особой оболочкой, называемою плеврой. Эта оболочка высти-

ласть изнутри и всё стѣнки грудной полости. Такой же оболочкой покрыто и сердце, а также желудокъ и кишки и брюшныя стѣнки изнутри,—и здѣсь она называется брюшиной. Оболочка эта состоитъ изъ нѣжныхъ волоконецъ, переплетающихся между собою въ различныхъ направлєніяхъ. Сверху она выстлана слоемъ клѣтокъ; между нѣсколькими клѣтками находятся маленькіе промежутки, называемые устьицами.

Въ этихъ оболочкахъ очень много лимфатическихъ сосудовъ; самыя мелкіе сосуды оканчиваются этими устьицами. Такимъ образомъ изъ лимфатическихъ сосудовъ на поверхность оболочки просачивается, сывортка, и потому эти оболочки называются сывороточными.

Сывороточная оболочка выстилаетъ всё внутренности, которыя не сообщаются съ наружнымъ воздухомъ.

Сывороточныя оболочки прикрѣпляются къ подлежащимъ частямъ соединительной тканью, въ которой много промежутковъ и которая называется рыхлой соединительной клѣтчаткой. Сывороточная оболочка, какъ и слизистая, чаще всего заболѣваетъ воспале-

ніемъ. Воспаленіе и здѣсь бываетъ скоротечное и затяжное.

Такимъ образомъ, мы дышимъ посредствомъ легкихъ. Воздухъ проводится въ легкія чрезъ цѣлый рядъ трубокъ и трубочекъ, называемыхъ бронхами. При дыханіи легкія сжимаются и расширяются. Сжатіе и расширеніе легкихъ происходитъ посредствомъ опусканія и приподниманія реберъ и грудобрюшной преграды. Опускаются и поднимаются ребра посредствомъ межреберныхъ мышцъ. Кромѣ того, легкія и грудная полость (то-есть ребра, межреберныя мышцы и грудобрюшная преграда изнутри) выстланы сывороточной оболочкой—плеврой.

Всѣ эти части: легкія, трубочки, или бронхи, гортань, межреберныя мышцы и червы, грудобрюшная преграда и выстилающая все это сывороточная оболочка, или плевра, — называются дыхательными частями.

Всѣ эти части могутъ заболѣть, и мы теперь займемся описаніемъ этихъ болѣзней.

## Болезни носа.

### насморкъ.

При простудѣ, напримѣръ, если промочить ноги, чаще всего дѣлается насморкъ. При этомъ сначала закладываетъ носъ, такъ что чрезъ него трудно дышать. Обоняніе пропадаетъ, то-есть больной больше не чувствуетъ никакого запаха. Изъ носу течетъ слизь; глаза при этомъ по большей части красны. Иногда болитъ голова, особенно лобъ; больной часто чихаетъ. Такъ проходитъ дня четыре, послѣ чего изъ носу начинаетъ высмаркиваться много зеленыхъ соплей, а по прошествіи нѣсколькихъ дней (3—4) насморкъ проходитъ.

Насморкъ дѣлается оттого, что слизистая оболочка носа отъ простуды воспаляется; при этомъ она набухаетъ, и слизи изъ нея отдѣляется больше, чѣмъ обыкновенно. Потомъ къ слизи примѣшивается гной, — тогда идутъ зеленыя сопля, и, наконецъ, насморкъ проходитъ.

Насморкъ у взрослыхъ — болѣзнь пустая, но у грудныхъ дѣтей это — болѣзнь серьезная. Во время сильнаго насморка ребенку трудно сосать грудь, а иногда и вовсе нельзя. Въ такомъ случаѣ надо сдаивать молоко у матери и кормить имъ ребенка съ ложечки. Кромѣ того, хорошо смазывать носъ, какъ сверху, такъ и внутри носа, чистымъ свинымъ саломъ или чистымъ прованскимъ масломъ. Ноги держать въ теплѣ; хорошо ихъ тоже смазать саломъ и обернуть въ газетную бумагу, и уже потомъ обуваться. Если есть подъ руками лѣкарство, то хорошо вмѣсто сала взять такую мазь: салолъ 1 золотникъ стереть вмѣстѣ съ десятью золотниками свиного сала и этой мазью смазывать носъ изнутри слѣдующимъ образомъ: сдѣлать изъ чистой тряпочки жгутикъ, обмазать его мазью и затѣмъ смазывать въ носу.

Сейчасъ мы описали скоротечный насморкъ, но бываетъ и затяжной насморкъ: онъ можетъ тянуться цѣлыми годами. Такой насморкъ очень неприятенъ, и заводится онъ или у людей, живущихъ въ сырыхъ квартирахъ, или у людей съ худыми сока-

ми, напрімѣрь, у золотушныхъ, у сифилитиковъ (то-есть людей, больныхъ дурной болѣзью). При затяжномъ насморкѣ такъ же точно, какъ и при скоротечномъ, изъ носу течетъ слизь, и иногда зеленяя сопля; такъ же закладываетъ носъ. Иногда изъ носу идетъ сильное зловоніе. Если насморкъ тянется долго, то въ носу дѣлаются ссадинки, покрытыя корочками.

Чтобы излѣчить такой насморкъ, надо удалить ту причину, отъ которой онъ произошелъ. Напрімѣрь, если насморкъ произошелъ отъ сырой квартиры, надо ее перемѣнить или постараться высушить.

Если насморкъ отъ золотухи или дурной болѣзни, то надо лѣчить отъ этихъ болѣзней.

Устраняя причины, отъ которыхъ произошелъ насморкъ, надо лѣчить и самый насморкъ. Если есть въ носу корочки, надо отмачивать ихъ тепловатой водой, а лучше, если есть шприцовочка, шприцовать носъ теплой водой изъ этой шприцовки.

Если есть лѣкарства, то хорошо положить въ стаканъ воды ложку борной кислоты и этимъ растворомъ шприцовать носъ.

Отмочивши корочки, надо смазывать въ носу чистымъ несоленымъ свинымъ саломъ или глицериномъ.

### Засореніе носа.

Дѣти иногда, балуясь, засовываютъ въ носъ то пуговицу, то горошину; иногда въ носъ заползаетъ тараканъ. Никогда не нужно стараться самимъ вынимать шпилькой или чѣмъ-нибудь эти вещи, а самое лучшее — потихоньку шприцовать носъ теплой водой; шприцовать надо терпѣливо, и тараканъ или другое насѣкомое отъ этого выйдутъ. А если пуговица или горошина не выходятъ, то надо обратиться къ доктору.

Шприцовку, въ случаѣ крайности, можно сдѣлать самимъ: возьмите дудку, задѣлайте въ ней всѣ отверстія, оставьте только два: одно — большое, въ ширину дудки, на одномъ концѣ, другое — маленькое — на другомъ концѣ; потомъ возьмите палку, обмотайте ее паклей такъ, чтобы она тѣсно входила въ дудку, обмажьте паклю масломъ — и шприцовка готова. Дѣти изъ толстыхъ

стволовъ растений отлѣчно умѣютъ дѣлать такія шпиринцовки.

### Кровотеченія изъ носа.

Иногда изъ носу течетъ кровь. Если крови идетъ немного, то это ничего; если же крови идетъ много, то ее надо остановить. Для этого надо руки поднять кверху и немного назадъ, на темя и переносѣ положить тряпки съ ледяной водой. Если это не помогаетъ, то надергать изъ тряпочекъ корпіи и этой корпіей заткнуть ноздри.

Если есть подъ руками лѣкарства, то хорошо корпію намочить въ водѣ, прибавивъ на стаканъ воды ложку полуторохлористаго желѣза. Если и послѣ этого кровь не остановится, а начинается, и сзади стекать въ ротъ, то пошлите за докторомъ.

### Воспаленіе слизистой оболочки гортани.

Какъ и насморкъ, воспаленіе слизистой оболочки гортани бываетъ острое, скоротечное, и затяжное.

Скоротечное воспаленіе также чаще всего случается отъ простуды, то-есть отъ сквозняка или отъ лежанья на сырой землѣ, отъ промачиванья ногъ и тому подобнаго. (О простудѣ смотри дальше). Обыкновенно, при простомъ скоротечномъ воспаленіи самъ человекъ здоровъ, то-есть онъ не горитъ и его не знобитъ. Если бы взглянуть на слизистую оболочку гортани во время простого остраго воспаленія, то мы увидали бы, что она нѣсколько припухла и покраснѣла. Больной отъ этого хрипитъ и чувствуетъ щеготанье въ горлѣ. Кромѣ того, появляется сухой сильный кашель. Мокрота сначала не отхаркивается, но проходитъ дня 3—4, и мокрота начинаетъ отдѣляться, кашель становится мягче, голосъ понемногу очищается, и дней черезъ 6—7 отъ начала болѣзни больной выздоравливаетъ.

Въ началѣ болѣзни когда еще пѣтъ мокроты, хорошо поставить на шею горчичникъ а самого больного напоить на ночь горячимъ отваромъ липоваго цвѣта (липовый цвѣтъ заварить какъ чай и дать больному 2—3 чашки) и хорошенько укрыть, чтобы онъ вспотѣлъ.

Если этимъ болѣзнь не окончилась, то надо класть на шею согрѣвающей компрессъ и давать больному дышать парами солевой воды.

Согрѣвающей компрессъ дѣлать такъ: взять четверо сложенную тряпку такъ, чтобы она покрывала всю переднюю часть шеи, намочить ее въ водѣ, выжать, чтобы съ нея не капало, и положить на шею: сверху тряпки—клеенку а сверху всего обвязать теплымъ платкомъ или шарфомъ. Компрессъ мѣнять черезъ каждые 4—6 часовъ.

Для того, чтобы дышать парами, пужно положить въ горшечекъ горсть соли, налить туда воды, вскипятить такъ, чтобы шелъ паръ, и затѣмъ накрыть больного съ головой толстымъ платкомъ, подъ платокъ же поставить и горшечекъ.

Можно сдѣлать и такъ: покрывъ больного съ головой толстымъ одѣяломъ или платкомъ, положить въ тазъ или шаечку раскаленныхъ камней и поливать ихъ солевой водой. Въместо соли хорошо класть нашатырь. Такъ дѣлать раза 2 въ сутки, пока не очистится голосъ.

Затяжное воспаление гортани бывает или отъ невнимательнаго отношенія къ скоротечному, когда не вылѣчиваютъ его какъ слѣдуетъ, или—отъ того; что очень часто простужаются, также отъ сырой квартиры; потомъ у тѣхъ людей, которые принуждены работать тамъ гдѣ много пыли, часто очень ѣдкой затѣмъ у тѣхъ кому приходится много говорить или пѣть; наконецъ, у пьющихъ много водки, у многихъ курящихъ и у людей съ дурной болѣзью.

При затяжномъ воспаленіи гортани у больного также осиплый голосъ, сухой хриплый кашель (иногда отхаркивается мокрота) и щекотанье въ горлѣ.

Затяжное воспаление не можетъ пройти пока не устранена его причина. Квартиру надо высушить, пыли избѣгать; при такихъ работахъ, гдѣ много пыли,—на лицо надѣвають маску, и, кромѣ того, помещеніе гдѣ работаютъ, должно хорошо провѣтривать.

Кто много говоритъ или поетъ, томъ надо-этого, по возможности, избѣгать. Курящимъ и пьющимъ надо бросить табакъ и водку. Сифилисъ надо лѣчить, какъ будетъ сказано ниже.

Исполнивъ все это, можно приступить и къ мѣстному лѣченію, для чего лучше всего шею смазывать черезъ день іодной настойкой, обмакнувъ въ нее перышко, и, кромѣ того, дышать два раза въ день парами соленой воды или же парами воды, къ которой прибавленъ французскій скипидаръ (чайная ложечка на горшечекъ воды или чистый деготь (столовая ложка на горшечекъ воды).

### К р у п ь .

Кромѣ простого воспаления слизистой оболочки, бываетъ воспаленіе болѣе сильное, при которомъ вмѣстѣ съ слизью изъ слизистой оболочки гортани выступаетъ еще и сыворотка крови; эта сыворотка затѣмъ свертывается, и отъ этого въ горлѣ образуются пленки. Пленки могутъ закупорить въ гортани проходъ для воздуха въ легкія, и больной такимъ образомъ можетъ задохнуться. Бользнь эта не заразная, но бываетъ преимущественно отъ сильной простуды, отъ сырой квартиры, чаще всего

весной и осенью. Заболѣваютъ ею только дѣти.

Начинается болѣзнь такъ, какъ и простое воспаленіе. Ребенокъ хрипнеть, появляется сухой кашель, какъ будто лаѣ собаки. При этомъ ребенокъ сильно горитъ. Потомъ вдругъ, обыкновенно ночью, ребенокъ среди кашля начинаетъ задыхаться. Лицо синѣетъ, глаза выпячиваются. Промежутки между ребрами и подъ ложечкой сильно вытягиваются. Такъ проходитъ нѣсколько секундъ, и больной вздыхаетъ свободнѣе. Но онъ можетъ и совсѣмъ задохнуться отъ такого припадка.

Лѣчить больного крупомъ надо вначалѣ такъ же, какъ и при простомъ воспаленіи: положить больного въ постель, поставить на шею горчичникъ, напоить теплымъ липовымъ отваромъ и заставить вспотѣть.

Кромѣ того, какъ только появятся признаки начинающагося крупа: лающій кашель, хрипота, удушье, надо налить въ ведро горячей воды и разболтать въ ней горсть горчицы и соли; въ этой водѣ держать ноги ребенка 10 или 15 минутъ. Вода должна быть настолько горячей, чтобы только не

обжечь погн. Вообще же, чѣмъ горячѣе вода, тѣмъ лучше. Чтобы быть увѣреннымъ, что вода не слишкомъ горяча, надо все время держать свою руку по локоть въ водѣ. По тому какъ вода остываетъ, надо вновь подливать горячей воды.

Затѣмъ класть на шею согрѣвающіе компрессы или же прикладывать къ ней тряпки, смоченныя въ горячей водѣ, но только, чтобы не обжигать. Кромѣ того, заставлять все время дышать парами.

Если появляются признаки задумѣнія, то надо давать рвотное, самое лучшее—вино пепеакуаны, черезъ 10 минутъ по чайной ложечкѣ, пока не вырветъ. Но рвотное можно давать только тогда, пока у ребенка еще много силы, и то не болѣе двухъ разъ въ сутки.

Часто, несмотря на всѣ хлопоты, ребенку все хуже. Тутъ есть еще одно средство: разрѣзать горло ниже гортани и вставить туда трубку. Понятно, что это можетъ сдѣлать только докторъ.

### Легочная чахотка, или разрушеніе легкихъ.

Тѣ же причины, которыя вызываютъ затяжной кашель, то-есть сырость, простуда, пыль, удушливый воздухъ, могутъ вызвать и чахотку. Кромѣ того, дѣти чахоточныхъ родителей особенно легко заболѣваютъ чахоткой. Отъ большой тоски, печали и заботъ тоже можетъ начаться чахотка. Также и пьяницы почти всѣ кончаютъ чахоткой.

Въ городахъ люди гораздо больше болѣютъ чахоткой, чѣмъ въ деревняхъ. А въ деревняхъ болѣютъ чахоткой обыкновенно тѣ, которые приходятъ домой изъ города. Это происходитъ отъ того, что въ городахъ люди, по большей части, ведутъ неправильную, нездоровую жизнь, они работаютъ тамъ на фабрикахъ, на заводахъ и въ мастерскихъ, живутъ въ плохихъ помѣщеніяхъ и часто пьютъ водку.

Эта болѣзнь состоитъ въ томъ, что на легкихъ, обыкновенно въ верхушкахъ, то-есть въ частяхъ, лежащихъ выше перваго ребра, появляются маленькіе бугорки, не

больше просяного зерна. Нѣсколько бугорковъ сливаются вмѣстѣ. Кругомъ бугорковъ легкія воспаляются. Это еще только начало болѣзни. Вскорѣ затѣмъ бугорки распадаются въ кашицеобразную массу, и на ихъ мѣстѣ образуются язвы. А рядомъ съ язвами высыпаютъ новые бугорки, которые опять, въ свою очередь, распадаются, и такъ далѣе. Такъ изъязвленіе и распаденіе легкіхъ идетъ все дальше и дальше, иногда приостанавливаясь, но никогда не прекращаясь, покуда больной не помретъ.

Конечно, бронхи, проходящіе въ заболѣвшихъ участкахъ легкіхъ, тоже воспаляются, и потому при чахоткѣ больной кашляетъ. Кашель у него очень упорный, трудно поддается какому-либо лѣченію. Кромѣ того, больной сильно худѣетъ, слабѣетъ и лишается аппетита. На ввалившихся щекахъ видно по розовому пятну. Больного часто знобитъ, дѣлается сильный жаръ и головная боль, а потомъ кидаетъ въ потъ. Особенно сильные поты бываютъ по ночамъ. Кашель очень мучительный, тоже больше по ночамъ. Очень часто больные страдаютъ сильными болями въ томъ или другомъ

боку, которые происходят отъ воспаления межреберныхъ нервовъ или легочной плевры.

Мокрота у больного зеленаго цвѣта, иногда въ ней попадаются зеленые комочки, которые въ стаканѣ съ водой падаютъ на дно. Часто больной вмѣсто мокроты отхаркиваетъ кровь; это бываетъ тогда, когда изъязвляются въ легкихъ маленькія кровеносныя жилки, но бываетъ и такъ, что изъязвляется довольно крупная кровеносная жила, тогда можетъ хлынуть сразу много крови.

Подъ конецъ болѣзни на концахъ пальцевъ рукъ дѣлаются утолщенія.

Иногда бугорки съ легкихъ переходятъ на гортань. Тогда въ гортани тоже появляются язвы, и большой хрипитъ. Про больного говорятъ, что у него сдѣлалась гортанная чахотка, или бугорчатка гортани.

Бугорки могутъ также попасть и въ кишки, и тогда дѣлается бугорчатка кишекъ, и большой страдаетъ отъ сильныхъ поносовъ.

Бугорки могутъ попасть также и въ мозгъ; тогда больной либо лишается на-

маты, либо сходить съ ума и быстро помираеть.

Чахотка — болѣзнь заразительная, то-есть отъ больного болѣзнь можетъ пристать къ здоровому. Зараза находится въ мокротѣ.

Лѣкарствъ, которыя излѣчивали бы чахотку во всякое время ея развитія,—нѣтъ. Поэтому отъ чахотки особенно нужно беречься и стараться излѣчивать ее вначалѣ. Надо избѣгать простуды, сырости, работъ, гдѣ много пыли или ѣдкихъ паровъ, работъ, гдѣ приходится подолгу сидѣть, согнувшись въ душномъ помѣщеніи.

Начинается чахотка, съ того что больной блѣднѣетъ, пачинаетъ кашлять, теряетъ аппетитъ и силы, по ночамъ потѣетъ.

Чахотку лѣчить лучше всего такъ: во-первыхъ, всегда нужно очень внимательно лѣчить затяжной капель; затѣмъ, если замѣтилъ, что пачинаешь слабѣть и теряешь позывъ на пищу, то надо сейчасъ же оставить всякую вредную работу и если возможно, уѣхать въ деревню. Затѣмъ пить парное молоко и чѣмъ больше, тѣмъ лучше, па-

примѣръ, 6 -12 стакановъ въ сутки; если есть коза и овцы, то лучше пить парное козье или овечье молоко.

Въ пищу пужно употреблять мясо, яйца, свиное сало, овсяный кисель съ молокомъ.

### Острое воспаленіе легкихъ.

Острое воспаленіе легкихъ дѣлается обыкновенно послѣ сильной простуды и начинается сразу ознобомъ его сильно трясетъ. Вслѣдъ за ознобомъ является сильный жаръ, —отъ большого такъ и пышетъ, и онъ вдругъ ослабѣваетъ. Затѣмъ появляются боль въ боку и кашель.

Мокрота отхаркивается желтоватая, ржаво цвѣта. Языкъ у большого бѣлый, съ густымъ налетомъ. Иногда бываетъ сильный запоръ.

Часто больной мечется въ постели, бредить и никого не узнаетъ.

Такъ проходитъ дней пять; кашель все усиливается, и съ мокротой отхаркивается пѣнистая кровь. Большой въ это время все слабѣетъ, и, наконецъ, дней черезъ 7—

9—13 отъ начала болѣзни онъ засыпаетъ хорошимъ крѣпкимъ сномъ и просыпается весь мокрый отъ пота. Проснувшись, онъ чувствуетъ сильное облегченіе. Жара уже нѣтъ. Послѣ этого больной начинаетъ быстро поправляться. Но не всегда бываетъ такъ. Часто, особенно слабые больные—старики, пьяницы—все болѣе слабѣютъ и такъ отъ слабости и помираютъ.

Лѣчить эту болѣзнь надо такъ: положить, если можно больного въ просторную чистую комнату жарко топить ее не надо. Дать больному патоцакъ ложку кастороваго масла или другого какого-нибудь слабительнаго.

Затѣмъ больному давать въ питье клюквенный морсъ и кипяченое остуженное молоко.

Кругомъ всей груди сдѣлать согрѣвающій компрессъ и мѣнять его каждые 4 часа.

Внутрь принимать больному настой травы горицвѣта изъ двухъ драхмъ на чайный стаканъ воды, по столовой ложкѣ черезъ каждые 2 часа.

### Отекъ легнихъ.

У стариковъ и у людей съ болѣзнию сердца или истощенныхъ какой-либо болѣзнию иногда внезапно въ легкихъ накопляется очень много жидкости. Больной, чувствовавшій себя до того хорошо, вдругъ начинаетъ задыхаться, сиѣть, беспокоится; въ груди у него хрипитъ. Надо положить его на кровать и побольше подложить подъ голову. Если не было долго на дворъ, то дать кастороваго масла. Къ рукамъ и ногамъ приложить горчичники. На спину поставить штукъ 5—8 сухихъ банокъ.

Если больной крѣпкій, то можно поставить и кровеносныя банки.

Кромѣ того, давать по рюмкѣ водки каждый часъ или каждые полчаса или, еще лучше, валериано-эеирныхъ капель, по 20 капель черезъ каждые полчаса.

### Болѣзни рта и языка.

Воспаленіе слизистой оболочки рта.

Слизистой оболочка рта, языка и десенъ можетъ воспалиться. У грудныхъ дѣтей она

часто воспаляется во время прорѣзываніе зубовъ, а также отъ нечистаго содержанія рта. У взрослыхъ воспаленіе слизистой оболочки рта бываетъ при засореніи желудка, также если въ ротъ попадетъ что-нибудь ѣдкое или горячее.

Если воспаленіе рта не очень сильное, то на слизистой оболочкѣ замѣчается только краснота, припухлость и ощущается боль. Эту степень воспаленія легко вылѣчить, заставляя полоскать ротъ отваромъ дубовой коры, отваромъ ромашки или же борной кислотой: чайную ложку борной кислоты положить въ стаканъ воды и полоскать ротъ.

Если воспаленіе рта произошло отъ засоренія желудка, то надо принять ложку кастороваго масла или какого-нибудь другого слабительнаго, напримѣръ, отвара корня крушины.

При болѣе сильномъ воспаленіи на языкѣ и на губахъ появятся бляшки грязно-желтаго цвѣта, круглой и неправильной формы; кругомъ нихъ слизистая оболочка представляется сильно покрасѣвшей.

При еще болѣе сильномъ воспаленіи на краяхъ десенъ, на языкѣ, около зубовъ

и на слизистой оболочкѣ щекъ появляются язвы съ дномъ, покрытымъ грязно-сѣрымъ налетомъ. Такое воспаленіе бываетъ у дѣтей и взрослыхъ, сильно истощенныхъ какою-нибудь болѣзнью. Для излѣченія этихъ язвенныхъ воспаленій нужно тоже полоскать ротъ отваромъ дубовой коры, ромашки или шалфея, растворомъ бертолетовой соли: чайную ложечку бертолетовой соли развести въ стакачѣ отварной воды. У маленькихъ дѣтей, которые сами полоскать ротъ не могутъ, надо обтирать во рту чистой тряпочкой смоченной въ этомъ растворѣ.

### Молочница.

Иногда молочницу называютъ цвѣтотомъ и думаютъ, что всякій ребенокъ долженъ цвѣсти. Между тѣмъ цвѣтутъ только тѣ дѣти, у которыхъ грязно содержатъ ротикъ. Цвѣтъ заводится отъ нечистой соски, а так же отъ того, что младенцу не обтираютъ ротикъ; отъ чего оставшееся въ ротикѣ молоко закисаетъ, на это же кислое молоко попадаетъ плѣсневой грибокъ и тутъ во рту,

разрастается. При этомъ вѣрту появляется творожистый бѣлый налетъ.

Если чаще обтирать ротикъ ребенку чистой тряпочкой, смоченной въ отварной водѣ, и никогда не будетъ цвѣта.

Если цвѣтъ началъ появляться, то надо къ водѣ прибавить темного водки и этимъ обтирать почаще ротикъ младенца.

### ЗУБНАЯ БОЛЬ.

Зубы тоже нуждаются въ чистомъ содержаніи, иначе они портятся, гніютъ и болятъ. Зубы болятъ также отъ очень горячаго или очень холоднаго питья, особенно если послѣ горячаго сейчасъ же пить или ѣсть холодное.

Когда зубъ начинаетъ гнить, то на коронкѣ въ какомъ-нибудь мѣстѣ появляется черная точка; вскорѣ на мѣстѣ черной точки образуется дырочка; она становится все больше и больше, пока не превратится въ дупло; дупло проходитъ въ середку зуба туда, гдѣ идетъ зубной нервъ.---Такимъ образомъ, нервъ обнажается и сильно бо-

лить. Въ то же время при малѣйшей простудѣ десна около гнилого зуба припухаетъ; иногда на ней дѣлается даже нарывъ. Щека на этой сторонѣ тоже распухаетъ. Это называется флюсомъ.

Бываетъ такъ, что нарывъ прорывается, но десна совсѣмъ не заживаетъ,—въ ней образуется отверстіе, изъ котораго время отъ времени идетъ гной. Это отверстіе называется фистулой.

Во время нарыванія флюса боли въ зубѣ бываютъ особенно сильныя; но разъ уже нарывъ образовался и прорвался, боли стихаютъ.

При зубной боли хорошо принять на почъ 6 гранъ хины, а щеку намазать камфарнымъ масломъ, ноги же укутать потеплѣе. Если это не помогаетъ, то на зубъ можно положить слѣдующія капли: чистой карболовой кислоты взять одинъ золотникъ (1 драхму), ментола—2 золотника (2 драхмы); камфары—4 золотника (4 драхмы); все это хорошенъко смѣшавъ, получимъ капли, которыя кладутъ въ дуло зуба. Для этого надо обернуть спичку кусочкомъ ва-

ы, обмакнуть ее въ эти капли, выжать почти досуха другой спичкой. а затѣмъ зажать эту вату въ дупло зуба, сверху положить еще комочекъ сухой ваты и все это залѣпить воскомъ. Такъ походить двое сутокъ. Затѣмъ вынуть воскъ и вату и залѣпить дупло однимъ воскомъ.

Если зубы все-таки продолжаютъ болѣть и особенно если часто дѣлаются флюсы, то зубъ надо выдернуть.

Если образовалась на деснѣ фистула, то зубъ надо непременно выдернуть. Если десна припухла и болитъ, то надо смазывать ее черезъ день настойкой іода. Смазавши десну, положить на нее кусочки обезжиренной (гигроскопической) ваты и подержать эту вату минутъ 10.

При образованіи на деснѣ нарыва надо взять винную ягоду (инжиръ), разрѣзать ее на ломтики и распаривать ихъ въ горячемъ молокѣ. Эти ломтики класть на больное мѣсто. Каждый ломтикъ держать минутъ 15. Когда нарывъ прорвется, ротъ надо полоскать отваромъ шалфея или растворомъ борной кислоты; на стаканъ воды брать чайную ложечку борной кислоты.

У кого есть гнилые зубы, тому надо почаще выполаскивать ротъ, особенно послѣ ѣды.

Иногда на зубахъ нарастаетъ особый налетъ желтаго цвѣта; этотъ налетъ называется виннымъ камнемъ. Винный камень можетъ разрастись подъ десной, и тогда десна будетъ кровоточить. Этотъ наростъ необходимо чѣмъ-нибудь отковыривать, а зубы въ такихъ случаяхъ чистить чистымъ мѣломъ. Взять на мокрый палецъ мѣлу и имъ тереть зубы. Потомъ выполоскать ротъ водою.

### Воспаленіе околоушной железы.

Около уха появляются припухлость и боль. Такъ начинается воспаленіе околоушной железы. Эта болѣзнь бываетъ преимущественно у дѣтей и очень заразительна. Боль и припухлость держатся нѣсколько дней. Въ то же время ребенокъ горитъ. Иногда у мальчиковъ припухаетъ яичко (шулята). Однако, черезъ нѣсколько дней все проходитъ, и ребенокъ выздоравлива-

еть. Лѣчить никакъ не надо. Только не простужать ребенка, а опухоль растирать камфарнымъ масломъ.

### Воспаленіе глотки и жаба.

Воспаленіе глотки дѣлается очень часто при простудѣ и промоканіи ногъ; бываетъ оно часто и при другихъ болѣзняхъ, напริมѣръ при скарлатинѣ.

Есть нѣсколько степеней воспаленія. При первой степени вся глотка красная, при чемъ больному больно глотать, но жару у него почти нѣтъ. Если воспаленіе сильное, то миндалины (тѣ железки, что сидятъ по бокамъ глотки) сильно припухаютъ, и глотать больному еще труднѣе, при чемъ часто бываетъ жаръ, особенно у дѣтей, которыя даже очень сильно горятъ. Дня черезъ два краснота въ глоткѣ и боль начпаютъ проходить, и больной понемногу выздоравливаетъ.

Но при еще болѣе сильной степени воспаленія жаръ бываетъ сильнѣе, и дня черезъ два отъ начала болѣзни изъ миндалинокъ показывается гной, послѣ чего, спустя дня

два или три, больной понемногу поправляется. Такое воспаление называется жабой.

Наконецъ, при самомъ сильномъ воспаленіи распухаютъ не только миндалины, но и слизистая оболочка глотки, а также и маленькій язычокъ. Отъ боли больной не можетъ ни глотать ничего ни даже говорить. Подъ челюстью, ближе къ уху, катаются болѣзненные шарики, это—припухшія железы. У больного очень сильный жаръ. Такъ тянется дней 6—7; наконецъ, въ одномъ какомъ-нибудь мѣстѣ образуется нарывъ. Пока нарывъ не прорвется, боль доходитъ до ужасной степени. Наконецъ, на 8 или 9 день отъ начала болѣзни нарывъ прорывается. Больной сразу чувствуетъ огромное облегченіе и понемногу выздоравливаетъ.

Лѣчить воспаленіе глотки надо такъ. Если у больного только краснота въ глоткѣ и нѣтъ жара, то воспаленіе проходитъ само собою, хотя хорошо полоскать ротъ солью (чайную ложку на стаканъ воды). Если у больного есть жаръ, то слѣдуетъ дать ему слабительное—столовую ложку кастороваго масла; если его нѣтъ, то—отваръ коры крушины. Кору едятъ лѣтомъ, мелко рѣжутъ

и сушатъ на солнцѣ. Чайную ложку такой коры вскипятить съ 3 чайными чашками воды, процѣдить и остудить. Ребенку до года дать одну ложку, отъ году до 10 лѣтъ — рюмку, а взрослому — одну чайную чашку.

Если черезъ 2 часа не прослабитъ, то можно принять еще столько-же.

Кромѣ того, на ночь принять 5 гранъ хинина.

На шею положить согрѣвающій компрессъ, мѣнять его каждые 4 часа, а горло полоскать простой солью (на стаканъ кипяченой воды одну чайную ложку).

У маленькихъ дѣтей, которыя не умѣютъ полоскать горло, надо смазывать въ горлышкѣ медомъ съ бурой: на столовую ложку съ верхомъ меду чайную ложечку буры и этимъ смазывать.

### Дифтеритъ глотки.

Отъ простого воспаленія глотки нужно отличать дифтеритическое воспаленіе глотки, или гнилую жабу. При дифтеритѣ, или гнилой жабѣ, у больного тоже дѣлается жаръ.

боль при глотаніи, тоже опухаютъ железки подѣ челюстью въ углахъ, и тоже появляется сильная краснота въ зѣвѣ. Разница только въ томъ, что при дифтеритѣ въ зѣвѣ, на язычкѣ, по бокамъ его, на дужкахъ и сзади, на задней стѣнкѣ глотки, появляются пленки бѣлаго цвѣта, иногда желтоватаго, или же сѣроваго цвѣта. При простой жабѣ для черезъ два больному становится лучше, а при дифтерите, напротивъ, — все хуже.

При легкой степени дифтерита пленокъ немного; онѣ болѣе скоро отходятъ, и больной понемногу выздоравливаетъ. При болѣе же тяжелой степени пленки — болѣе грязнаго цвѣта, быстро разрастаются по всей глоткѣ, переходятъ въ носъ, такъ что изъ носу течетъ воиющая сукровица; переходятъ также пленки и разрастаются и въ гортани, отчего больные обыкновенно и задыхаются. Но и безъ этого больные при этой степени рѣдко выживаютъ, а умираютъ отъ слабости.

Дифтеритъ, или гнилая жаба очень опасная болѣзнь. Дифтеритомъ заболѣваютъ не отъ простуды, а отъ заразы, потому что дифтеритъ болѣзнь прилипчивая, и передается отъ одного къ другому. И стоитъ

только захворать одному ребенку, какъ начать заболѣвать и другія дѣти.

Зараза отъ дифтерита передается съ харкотной и соплями.

Если харкотина больного высохнетъ и вмѣстѣ съ пылью попадетъ кому-нибудь въ ротъ, тотъ можетъ, заболѣть дифтеритомъ. Также заразительны и вещи больного.

Вотъ почему самое лучшее, больного дифтеритомъ отправить въ больницу.

Въ помѣщеніяхъ гдѣ были больные, надо вымыть щелокомъ полъ и стѣны крашенныя перебѣлить ихъ заново.

Всѣ вещи больныхъ, которыя моются, выварить сначала въ щелокѣ, а потомъ вымыть, а тѣ вещи, которыя не моются, прожарить въ горячей печкѣ, а тѣ, что и прожарить нельзя, надо повѣсить на вѣтру гдѣ-нибудь на задворкахъ или на солнцѣ. Пусть повѣсятъ съ недѣльку, а потомъ ихъ надо убрать въ отдѣльный сарай (отнюдь не класть вмѣстѣ съ другими вещами) и не употреблять до слѣдующей зимы. Лѣтомъ эти вещи надо почаще вывѣшивать на солнце и вѣтеръ. Съ вещами умершихъ поступать точно также.

Можно привить дифтеритъ лошади и кровь такой лошади самое лучшее лѣкарство противъ дифтерита. Кровь эту процѣживаютъ, такъ что въ пей не остается ни кровяныхъ шариковъ ни кровяной волокнины. Такая процѣженная кровь называется противодифтеритной сывороткой. Чтобы эта сыворотка помогла, ее нужно впускать подъ кожу. Для этого есть особая шприцовка съ иглами на концѣ. Игла— въ серединѣ пустая. Этой-то иглой прокалываютъ кожу и впускаютъ подъ кожу дифтеритную сыворотку. Боли почти нѣтъ никакой, не больше, чѣмъ если просто уколеть иглой.

Кормить больного надо только кипяченымъ молокомъ и жидко сваренными яйцами; можно также давать и овсяный кисель.

Въ началѣ болѣзни дать больному слабительное, на шею положить холодный компрессъ или пузырь со льдомъ. Холодъ слѣдуетъ примѣнять не долго, не болѣе 12 часовъ а потомъ согрѣвающий компрессъ и мѣнять его каждые 4 часа.

Каждые 2 часа давать больному чайную

ложку церковнаго вина съ холодной отварной водой или съ чаемъ, а если нѣтъ церковнаго вина, то давать простой водки.

Кромѣ того, сдѣлать такую мазь: взять пережженнаго постнаго масла или свѣжаго несоленнаго коровьяго или, еще лучше, если есть, глицерина, перемѣшать пополамъ съ керосиномъ, обмакнуть въ эту смѣсь куриное перышко и смазывать этимъ каждый часъ пленки въ глоткѣ ребенку. Когда смазываешь, держать свой ротъ закрытымъ, чтобы ребенокъ не харкнулъ прямо въ ротъ.

Взрослые пусть полощутъ горло почаще солью или, если есть лѣкарства, растворомъ перекиси водорода. Чайную ложечку этого раствора класть на стаканъ воды.

Кромѣ того, заставлятъ больного дышать паромъ надъ горшечкомъ, капнувъ туда 20 капель французскаго скипидара, или же надъ паромъ известковой воды.

Кромѣ того, черезъ 2 часа давать по чайной ложкѣ такого нитя: на стаканъ отварной воды влить чайную ложечку полуторохлористаго желѣза и двѣ чайныхъ ложки глицерину.

Хорошо еще давать пить раза 3 въ сутки

по чайной ложечкѣ отваръ хинной корки; четыре золотника хинной корки на полтора стакана воды, кипятить, пока не останется только одинъ стаканъ, затѣмъ процѣдить и остудить.

Такъ надо ухаживать за больнымъ и не терять надежды до послѣдней минуты. Если пленки разрослись въ гортань, и больной задыхается, то докторъ иногда можетъ спасти больного, разрѣзавъ ему гортань и вставивъ трубочку.

---

## Болезни желудка и кишекъ.

### Воспаление слизистой оболочки желудка.

Болезни пищевода встрѣчаются сравнительно рѣдко, трудно распознаются, а, главное, лечить ихъ можетъ только опытный врачъ, а потому мы о нихъ говорить здѣсь не будемъ. Если кто либо подавился кускомъ пищи, такъ что онъ застрялъ въ горлѣ, или подавился рыбой или какой другой костью, то надо сначала выпить нѣсколько глотковъ воды. Если не прохо-

дигъ -- попытаться вытащить пальцами; если и это не удастся, то надо скорѣе ѣхать къ доктору: у него есть инструменты, которыми онъ вытащитъ.

Изъ пищевода пища попадаетъ въ желудокъ. Изъ болѣзней желудка самая частая воспаленіе слизистой оболочки желудка. Это воспаленіе бываетъ скоротечное и затяжное.

Скоротечное воспаленіе бываетъ различной степени: легкое и сильное, смотря по тому, отъ чего случилось воспаленіе.

Легкое воспаленіе бываетъ иногда отъ дурной пищи, напримѣръ: отъ незрѣлыхъ ягодъ, яблоковъ, отъ гнилого мяса или рыбы отъ слишкомъ сытнаго обѣда, когда желудокъ не можетъ справиться со всей пищей, которая въ него попала.

У грудныхъ дѣтей очень часто бываетъ легкое воспаленіе желудка, потому что ихъ кормятъ не тѣмъ, чѣмъ слѣдуетъ, и часто перекормливаютъ. Вреднѣе всего для грудныхъ дѣтей соска съ жеватымъ хлѣбомъ, несвѣжее молоко, несвѣжая прокисшая каша.

Легкое воспаленіе слизистой оболочки желудка называется попросту несвареніемъ

желудка. При этомъ сначала чувствуется головная боль, особенно во лбу; во рту сохпегъ, затѣмъ начинаетъ тошнить, подъ ложечкой (подъ сердцемъ) тяжело и сильно болить,—болно даже до нея дотронуться; языкъ становится бѣлымъ. Потомъ появляется отрыжка—то кислая, то тухлая, иногда дѣлается изжога, и наконецъ, больного рветъ. Послѣ рвоты больной чувствуетъ значительное облегченіе. На другой день—иногда въ тотъ же день—у больного является небольшой поносъ, и вскорѣ затѣмъ больной выздоравливаетъ.

### **Затяжное воспаление слизистой оболочки желудка.**

Когда по небрежности или по незнанію, несмотря на воспаленіе желудка, больной продолжаетъ ѣсть всякую пищу, или когда ребенку даютъ все-таки соску съ хлѣбомъ или скисшее молоко, то легкое воспаленіе переходитъ въ болѣе тяжелое, а это—переходитъ въ затяжное воспаленіе.

Затяжнымъ воспаленіемъ желудка страдаютъ и пьяницы и малокровные.

При затыжпомъ воспалинн слизистая оболочка желудка покрыта густымъ налетомъ слизи, и потому пищеварительный сокъ не доходить до пищи, да, кромѣ того, его отдѣляется меньше, чѣмъ въ здоровомъ желудкѣ. Благодаря этому, пища въ желудкѣ плохо варится. Послѣ ѣды большой чувствуетъ тяжесть и боль подъ ложечкой, отрыжку, изжогу и тошноту; нерѣдко его и рветъ. Когда вырветъ, становится легче, но не надолго, только до слѣдующей ѣды, а тамъ опять то же. Такъ можетъ тянуться десятки лѣтъ. Сначала большой хочетъ ѣсть, а потомъ пропадаетъ и аппетитъ.

Обыкновенно хорошо помогаетъ сода и, еще лучше, вмѣстѣ съ солью. Надо взять 12 золотниковъ соды, смѣшать ее вмѣстѣ съ 4 золотникамн простой соли и потомъ этой смѣси класть по полчайной ложечки на полстакана отварной тепловатой воды; выпивать это маленькими глотками натощакъ, за часъ до ѣды, 2 раза въ сутки. а выпивъ, заняться какой-нибудь работой на чистомъ воздухѣ.

Кто страдаетъ запорамц, тому слѣдуетъ къ такой смѣси прибавить 4 золотника

глауберовой соли. Кроме того, хорошо пить передъ ѣдой по четверти рюмки полынной настойки. Малокровнымъ и чахоточнымъ токое лѣчение не поможетъ. Имъ слѣдуетъ лѣчиться отъ малокровія и чахотки, и, кроме того, пить передъ ѣдой по четверти рюмки полынной настойки, прибавляя туда каждый разъ по 5 капель разведенной соляной кислоты.

### Воспаленіе слизистой оболочки кишекъ.

Слизистая оболочка кишекъ воспаляется отъ тѣхъ же причинъ, что и слизистая оболочка желудка, то-есть отъ дурной пищи, отъ простуды и отъ отравленія ядовитыми веществами. Тутъ тоже бываетъ легкое воспаление и болѣе тяжелое, скороточное и затяжное.

При легкомъ воспаленіи кишки только сильнѣе движутся, чтобы поскорѣе удалить изъ себя все негодное, да потомъ больной ходитъ до вѣтру жидко, нѣсколько разъ въ день, при чемъ въ животъ иногда дѣлается рѣзь. Если вредное удалено и въ кишки не

попадаетъ новой пѣщи, то онѣ мало-по малу успокоиваются и выздоравливаютъ.

При легкомъ воспаленіи кишекъ слабятъ обыкновеннымъ каломъ желто-коричневаго цвѣта, только жидкимъ. У грудныхъ дѣтей иногда бываетъ при этомъ зеленое кало.

Лѣчить воспаленіе кишекъ надо почти такъ же, какъ и воспаленіе желудка. Чтобы помочь кишкамъ удалить все вредное, надо дать больному слабительное, лучше всего—касторовое масло: дѣтямъ—чайную ложку, взрослымъ—столовую. На животъ тоже положить согрѣвающій компрессъ или припарку изъ сѣнной трухи.

Еще лучше давать взрослымъ настойку катеху (или японскую землю) по 30 капель раза 4 въ сутки.

### Запоры.

Если кишки плохо двигаются, то кало въ нихъ застаивается, сгущается, дѣлается твердымъ, и больной ходитъ до вѣтру рѣдко и съ большимъ трудомъ. Это называется запоромъ.

Запоры бываютъ при затыжномъ воспаленіи желудка и тонкихъ кишекъ, потомъ у людей, которые много сидятъ. Далѣе, запоры часто бываютъ у беременныхъ женщинъ и у людей, страдающихъ различными болѣзнями, особенно гемороемъ и у малокровныхъ.

Отъ запоровъ лучше не принимать слабительныхъ, а дѣлать время отъ времени промывательное, которое можно дѣлать съ мыломъ. Промывательное дѣлаютъ изъ особой кружки, отъ которой идетъ резиновая трубка или кишка.

### Вѣтры въ кишкахъ.

Иногда при дурной пищѣ въ кишкахъ скопляется много вѣтровъ. При этомъ въ животѣ дѣлаются колики. Грудныя дѣти кричатъ и сучатъ ножками. Отъ вѣтровъ лучше всего положить на животъ теплую припарку или согрѣвающій компрессъ, дать столовую ложку магнезій—дѣтямъ старше 1 года чайную ложечку—или же поставить

промывательное. Дѣтямъ до 1 году лучше всего дѣлать промывательное.

Если рветъ каломъ и притомъ нѣтъ ущемленной грыжи, а были раньше запоры или большой ѣлъ что-нибудь очень грубое, напримѣръ мякишный хлѣбъ, то начо дѣлать каждый часъ промывательныя, покуда не добьешься, что начнетъ слабить. Если же запоровъ раньше не было, а были поносы, или если рвота случилась послѣ тряской дороги, то слѣдуетъ немедленно ѣхать въ городъ въ больницу, — тамъ еще могутъ спасти жизнь больному.

### Натужный или кровавый поносъ

Эта болѣзнь встрѣчается въ двухъ видахъ: болѣе легкая и болѣе тяжелая. Больной, заболѣвшій легкимъ натужнымъ поносомъ, ходитъ до вѣтру разъ 10—20 на день при чемъ очень жидится и тужится. Сначала выходятъ комки кала, а потомъ только одна слизь да немного крови.

Кровавый поносъ бываетъ обыкновенно лѣтомъ въ жаркое время, особенно въ сы-

рыхъ, низменныхъ, грязныхъ мѣстностяхъ. Онь очень заразителенъ, особенно тяжелый; поэтому имъ хвораеть за разъ обыкновенно много людей. Зараза гнѣздится въ испражненіяхъ больного. Невоздержность въ пищѣ, а въ особенности въ сырыхъ плодахъ, какъ то огурцы и тому подобное, а также испорченная гнилая пища способствуютъ заболѣванію.

Самому больному нельзя давать въ пищу ничего твердаго: одно молоко да жидкую овсянку; отнюдь не давать хлѣба и вообще никакой твердой пищи; нельзя давать также квасу и вообще никакой зелени: ни яблоковъ, ни грушъ, ни арбузовъ и дынь.

Лѣчить надо каломелью. Взрослымъ надо давать каломель по 1 грану на пріемъ: сначала каждые 2 часа, а потомъ если становится лучше, давать все рѣже, черезъ 3 часа, 4 часа, и, наконецъ, только утромъ и на ночь. Кромѣ этого, на животъ слѣдуетъ класть припарку или согрѣвающій компрессъ. мѣнять его каждые 4 часа. Когда больной начинаетъ поправляться, ему не слѣдуетъ давать никакой твердой пищи, но крайней мѣрѣ, съ недѣлю.

### Азиатская холера.

Признаки этой болѣзни слѣдующіе сначала у больного (дня черезъ 2—7 послѣ того, какъ заразился) сдѣлается поносъ совсѣмъ жидкимъ каломъ, и онъ вдругъ сильно слабѣетъ: голова кружится, отъ слабости бросаетъ въ потъ и дѣлается какъ-то жутко. Потомъ его начинаетъ тошнить и рвать. Вскорѣ въ икрахъ или въ пальцахъ рукъ и ногъ дѣлается страшная боль, такъ что больной кричитъ благимъ матомъ. Это потому, что икры и пальцы сводитъ. Больной вовсе перестаетъ мочиться. Если случай легкій, то тошнота и рвота вскорѣ прекращается, перестаетъ и слабеть, и появляется крѣпкій сонъ, а во время сна обильный потъ. Потомъ больной начинаетъ мочиться и понемногу поправляется. Если же случай тяжелый, то больной быстро холодѣетъ и покрывается клейкимъ потомъ, жилы не бьются, голосъ пропадаетъ, носъ заостряется, какъ у мертвеца, губы синѣютъ, кровь у больного сгущается, такъ что если его уколеть, кровь покажется. Въ то же время его продолжаетъ рвать и слабеть. Испражнения совсѣмъ жидкія, блѣсоватыя, съ хлопьями на днѣ. Черезъ день или два

отъ начала заболѣванія больной умираетъ. Передъ смертью иногда изъ задняго прохода течетъ сукровица. Но случается, что больной понемногу согрѣвается, затѣмъ у него разгорается все тѣло, въ головѣ тяжесть, не мочи нѣтъ. Вскорѣ дѣлается бредъ забытѣе, иногда икота—и больной умираетъ. Если же появится моча, то больной можетъ и выздороветь. Изъ 100 заболѣвшихъ обыкновенно умираетъ человекъ 60.

Лѣчить холеру надо такъ: какъ только появится поносъ, сейчасъ же дать кастороваго масла или, еще лучше, 2 порошка каломеля по 5 гранъ, черезъ 2 часа одинъ послѣ другого. При этомъ,—не слѣдуетъ ѣсть и пить ничего кислаго цѣлыя сутки послѣ приѣма. Когда больного хорошо прочиститъ, давать ему по 20 Боткинскихъ капель каждыя 2 часа.

Если начинается тошнить, то слѣдуетъ поскорѣ лечь въ постель, потеплѣе укрыться и напитокъ горячаго заваря мятъ.

### Дѣтская холера.

Дѣтская холера бываетъ у насъ каждое лѣто въ жаркое время. Ребенка слабятъ

жидко, разъ 20 на день; затѣмъ дѣлается рвота, ребенокъ холодѣетъ, блѣднѣетъ, на глѣзъ появляется холодный клейкій потъ, потомъ могутъ быть судорги—и ребенокъ умираетъ. По признакамъ она ничѣмъ не отличается отъ азіатской холеры; но такъ какъ она бываетъ у насъ каждый годъ, помимо азіатской холеры, и такъ какъ она не такъ заразительна, то она называется дѣтской холерой, или нашей холерой; ею могутъ захворать и взрослые, хотя взрослые отъ нея рѣдко умираютъ.

Лѣчить такую холеру надо такъ же, какъ и азіатскую. Сначала дать ребенку слабительное,—чайную ложечку кастороваго масла. Когда появится рвота, то давать ребенку въ питье только остуженное на льду кипяченое молоко пополамъ съ кипяченой водой. На животикъ класть припарку. Внутри давать ребенку разъ 5—6 въ сутки по чайной ложечки краснаго вина.

### Г л и с т ы.

Часто у насъ въ кишкахъ заводятся особые черви, называемые глистами. Глисты

бываютъ 3-хъ родовъ: 1) кругленькіе, бѣловѣкіе и очень маленькіе, они живутъ обыкновенно въ толстыхъ кишкахъ; 2) тоже круглые, но гораздо толще и длиннѣе, иногда длиною до двухъ четвертей, толщиною же съ гусиное перо; 3) наконецъ, глисть, называемый солитеромъ; онъ состоитъ изъ головки, на которой есть 5 присосковъ, и затѣмъ изъ плоскихъ четырехугольныхъ члениковъ. Члениковъ можетъ быть очень много, такъ что глисть можетъ быть въ нѣсколько аршинъ длиною. Если отвалится всѣ членики, кромѣ головки и одного членика то черезъ нѣсколько недѣль вырастетъ опять столько же члениковъ.

Тотъ, у кого завелись въ кишкахъ глисты, особенно солитеръ начинаетъ худѣть, несмотря на то, что очень много ѣсть, по почамъ скрежещеть зубами, а утромъ натощакъ его тошнить и идетъ соленая слюна. Но все это признаки невѣрные. Одинъ только вѣрный признакъ, по которому можно узнать, что, дѣйствительно, большого мучаютъ глисты, а не что другое, — это выходение глистовъ наружу. Круглые глисты, какъ маленькіе, такъ и большіе, часто выходятъ

наружу изъ задняго прохода; иногда круглыя большіе выходятъ и изо рта; также и отъ солитера могутъ выходить членики. Такъ что тотъ, кто думаетъ, что у него есть глисты, долженъ слѣдить за своими испражненіями,—не покажется ли у него глистовъ или члениковъ; а разъ показались, то можно лѣчиться.

Отъ маленькихъ бѣленькихъ глистовъ можно уберечься тѣмъ, что чисто мыть свои руки послѣ испражненія; а разъ они завелись, то дѣлать промывательныя не изъ теплой воды, какъ при запорахъ, а изъ холодной. Круглыхъ большихъ глистовъ лучше всего изгонять цитварнымъ сѣмемъ: чайную ложечку сѣмени (маленькимъ дѣтямъ половину) мѣшать съ медомъ и давать ѣсть патошакъ, черезъ 2 часа даютъ еще столько же, а потомъ надо дать слабительное, лучше всего касторовое масло. Если глисты есть, то они выйдутъ съ испражненіями.

Не такъ-то легко выгнать солитера. Солитеръ, или плоская глиста, заводится у того, кто ѣсть не совсѣмъ провареную свинину и говядину, а потому мясо надо

всегда хорошо проваривать. Выгопляют солигера вотъ какъ. Наканунѣ надо ѣсть побольше чесноку, луку; потомъ на почъ не ужинать, а съѣсть селедку съ чеснокомъ, но не запивать водой и не пить воды всю почъ. А утромъ надо принять отваръ коры гранатнаго корня: одну или двѣ унціи (8—15 золотниковъ) свѣжей коры гранатнаго корня обвариваютъ полштофомъ кипятку и кипятятъ, покуда не укипитъ, половина. Затѣмъ, процѣдивъ и остудивъ, раздѣляютъ лѣкарство на три части и заставляютъ пить большого каждую часть черезъ часъ. Чтобы не вырвало, принимаютъ мятиши капли, по 10 капель, или глотають кусочки льда. Послѣ третьяго приема надо выпить полторы ложки кастороваго масла. Дѣтиамъ надо давать половину лѣкарства или еще меньше, смотря по возрасту. Если все-таки лѣкарство вырветъ, то лѣченіе надо повторить черезъ нѣсколько дней. Когда глиста станеть выходить, ее нужно хорошенько осмотрѣть. Для этого самое лучшее взять кусочекъ бумажки и наматывать на нее глисту. Если вышла головка, то лѣченіе

• удачное; если же головка не вышла, то надо пройти через 4 его надо повторить.

## Болезни печени.

### Желчные камни. Желтуха.

В желчном пузыре иногда образуются камни большей, или меньшей величины. Эти камни могут попадать в желчный проход. Тогда под правыми ребрами дѣлается страшная боль, которая тянется в течение нѣсколькихъ часовъ или цѣлыхъ сутокъ. Больной послѣ приступа такой боли перѣдко весь желтѣетъ потому что разъ камень попалъ в желчный протокъ, то, желчь чрезъ протокъ пройти не можетъ и разливается в кровь. При воспаленіи слизистой оболочки кишки тоже можетъ быть желтуха. Языкъ больного будетъ обложенный, бѣлый, кало будетъ бѣлаго, а моча темнаго цвѣта. Больному нельзя принимать ничего жирнаго. Если желтуха сдѣлалась отъ воспаленія кишки, что узнается

по тому, что боль при этомъ бываетъ между подложечкой и пупкомъ и не такъ сильна какъ при желчномъ камнѣ, то слѣдуетъ больному воздержаться отъ всякой твердой пищи, пить только молоко и принимать соды натошакъ по полчайной ложкѣ.

Если же воспаленіе кишки тянется уже недѣли двѣ и болѣе, то слѣдуетъ принимать смѣсь изъ соды, простой соли и глауберовой соли, какъ при затыжномъ воспаленіи желудка. Соды взять 2 унціи, соли простой (столовой) и глауберовой по полунціи, все хорошенько смѣшать и класть этой смѣси по чайной ложечкѣ на стакапъ отварной теплой воды, пить по полстакана натошакъ 2 раза въ сутки. Это же лѣкарство надо принимать, если боль дѣлается приступами въ правомъ подреберьи и по временамъ бываетъ послѣ этого желтуха, такъ что можно предположить, что большой страдаетъ желчными камнями. При этомъ хорошо также 4 раза въ сутки принимать такія капли: французскаго скипидару — 1 золотникъ, ээира — 4 золотника; этой смѣси принимать по 20 капель. На животъ, подъ правое подреберье, во время приступа

Боли класть согрѣвающій компрессъ. Хорошо также принять полстакана чистаго прованскаго масла.

Если желчь совсѣмъ не попадаетъ въ кишки, а разливается въ крови, то человекъ можетъ умереть. Это оттого, что въ желчь переходитъ изъ крови много вреднаго, что есть въ крови и что кровь вымываетъ изъ кѣлѣтокъ тѣла. Въ такихъ случаяхъ съ больнымъ, кромѣ желтухи, дѣлается спячка, онъ слабѣетъ и вскорѣ можетъ умереть. Нужно давать ему водки по рюмкѣ или камфарнаго спирту по 10 капель черезъ часъ. Класть на затылокъ горчичники, а на голову —пузырь со льдомъ.

### Затяжное воспаленіе печени.

При затяжномъ воспаленіи печени соединительная ткань, находящаяся въ печени разрастается, и печень вначалѣ увеличивается, но затѣмъ разросшаяся соединительная ткань сморщивается, и печень дѣлается меньше, чѣмъ была, — сморщи-

вается, при чемъ соединительная ткань, лежащая вокругъ желчныхъ ходовъ, съеживаясь, сжимаетъ желчные ходы, и у больного сдѣлается желтуха, которая уже не излѣчивается. Если же разрастается больше ткань, лежащая вокругъ кровеносныхъ жилъ и ихъ развѣтвленій, то, съеживаясь, она сжимаетъ эти кровеносныя жилы и ихъ развѣтвленія въ печени, такъ что кровь по намъ будетъ проходить съ трудомъ. Такъ какъ вся кровь изъ желудка и кишекъ проходитъ черезъ печень, то въ желудкѣ и кишкахъ кровь будетъ застаиваться, и отъ этого сдѣлается брюшная водянка, то-есть въ животѣ скопится вода; она будетъ дѣлаться все больше и больше, покуда больной не помретъ. Болѣзнь эта— неизлѣчимая и рано или поздно приводитъ къ смерти. Поэтому слѣдуетъ знать, отчего она случается. Она бываетъ отъ сифилиса, если онъ занушенъ, и еще у того, кто пьетъ много вина. Если болѣзнь сдѣлалась отъ сифилиса, то слѣдуетъ лѣчиться отъ сифилиса, а если отъ пьянства и уже дошло до того, что въ животѣ скопилась вода, то спасеня нѣтъ; слѣдуетъ раньше думать и не злоупотреблять водкой.

### Воспаленіе брюшины.

Та сывороточная оболочка, что покрываетъ всѣ внутренности живота, можетъ воспаляться либо отъ простуды, если лежать на холодной землѣ, либо отъ параненія въ животъ, иногда послѣ родовъ. При этомъ у человѣка дѣлается сильный жаръ онъ слабѣетъ, пульсъ (бьющаяся жилка) на рукахъ еле прощупывается, лицо опадаетъ, глаза вваливаются, а въ животѣ дѣлается страшная рѣзь. Большой не даетъ дотронуться до живота даже слегка - такъ это больно. Кромѣ того, у него дѣлаются пкота и затѣмъ страшнѣе мучительная рвота. Эта болѣзнь очень опасная.

Кормить такихъ больныхъ можно только молокомъ и жидкимъ говяжьимъ супомъ. Нельзя давать ничего твердаго. На животъ слѣдуетъ положить компрессъ изъ спирта. Внутри даютъ опиійныя капли, по 5 капель раза 4 въ сутки. Если больной полнокровный и сильный, то хорошо приставить къ животу штукъ 10—20 пиявокъ.

### Болезни почек.

Острое воспаление почек может сдѣлаться отъ сильной простуды или же послѣ нѣкоторыхъ заразныхъ болѣзней, напримѣръ, послѣ скарлатины; также отъ неумѣреннаго употребленія нѣкоторыхъ лѣкарствъ, именно, отъ употребленія внутрь скипидара, дегтя, смолистыхъ веществъ, различныхъ мочегонныхъ, каковы: морской лукъ, можжевельовыя ягоды и другія; если ставить за разъ нѣсколько шпанскихъ мушекъ, а у людей, предрасположенныхъ къ тому, и отъ одной шпанской мушки можетъ сдѣлаться воспаление почек. Наконецъ, воспаление почек можетъ сдѣлаться, если выпить за разъ очень много водки.

При воспаленіи почекъ мочи идетъ изъ нихъ гораздо меньше, чѣмъ надо. Самая моча при воспаленіи обыкновенно очень темная, въ ней много мути, иногда въ ней есть кровь, — тогда моча будетъ красная. У больного обыкновенно болитъ голова, иногда бываетъ сильный жаръ; лицо блѣдное, какъ восковое, и почти постоянно все тѣло оте-

каеть. Отекъ начинается съ лица, потомъ отекають руки, грудь, спина, ноги, половыя части. Если отекъ не очень сильный, то кожа только распухаетъ; если ее подавить, то остается ямка. Если же отекъ большой, то кожа сильно растягивается и блеститъ. Отеки дѣлаются оттого, что вода, которая не выходитъ чрезъ почки, скопляется подъ кожей.

При лѣченія воспаления почекъ тутъ, какъ и вездѣ, надо прежде всего дать больному члену покой. Поэтому надо избѣгать въ пище всего такого, что попадая въ кровь и изъ крови въ почки, могло бы раздражать ихъ. Всѣ вещества, содержащія много бѣлка, раздражаютъ почки, также и пряныя вещества. Самой лучшей пищей поэтому будетъ супъ изъ овсянки, овсяный кисель и, если ужъ больной очень голодеетъ, молоко. Для того, чтобы больной вспотѣлъ, его поятъ горячимъ заваромъ липоваго цвѣта или малины. Кромѣ того, хорошо дѣлать ему паровыя ванны. Для этого положить его въ постель, укрыть одѣялами, только оставить не укрытой голову; подъ одѣяла положить обручи такъ, чтобы одѣяла были нѣсколько

приподняты, однако, чтобы не было нигдѣ щелей. Потомъ поставить на кровать тазъ съ горячей водой и въ воду бросить раскаленный кирпичъ. Тогда изъ воды пойдетъ очень много паровъ, и больной сильно согрѣется. Такъ продержать его подъ парами минутъ 10—15. Затѣмъ вынуть тазъ съ водой и обручи и потеплѣе укрыть одѣялами; въ то же время дать попить горячаго заvara сухой малины или липоваго цвѣта. Когда больной вспотѣетъ, поскорѣе снять съ него рубашку и надѣть сухую. Если мочи очень мало и отеки очень велики, то можно давать такое лѣкарство: черныхъ таракановъ засушить въ печкѣ, истолочь въ порошокъ и золотникъ этого порошка раздѣлить на 8 частей; каждую такую часть давать по 4 раза въ сутки. Кромѣ того, хорошо больному дать слабительнаго—лучше всего столовую ложку глауберовой соли.

---

## Болезни сердца.

### Порокъ сердца.

Сердце работаетъ свободно, если всѣ клапаны цѣлы. Но иногда человѣкъ рождается на свѣтъ такъ, что какой-нибудь клапанъ плохо закрывается; такое состояніе называется врожденнымъ порокомъ сердца. Но бываетъ и не врожденный, а пріобрѣтенный порокъ сердца. Это бываетъ въ тѣхъ случаяхъ, когда внутренній покровъ сердца воспаляется и на немъ появляются язвы. Язвы появляются и на клапанахъ. Потомъ эти язвы зарастаютъ рубцомъ, клапанъ сморщивается и закрываетъ отверстие плохо. Чаще всего такое воспаленіе клапановъ бываетъ послѣ остраго сочленовнаго ревматизма. Иногда отверстие между лѣвымъ

желудочкамъ и аортой суживается, потому что тутъ разрастается много соединительной ткани, которая потомъ сморщивается. Это бываетъ обыкновенно у пьяницъ и у людей, болѣвшихъ раньше худой болѣзнию.

Вылѣчить порокъ сердца нельзя. Поэтому страдающимъ порокомъ сердца слѣдуетъ избѣгать тяжелой работы, а также всякаго волненія. Пищу надо ѣсть легкую. Отъ сердцебиеній помогаетъ пастойка ландышей по 10 капельъ раза 3 въ сутки. При появленіи же отековъ хорошо помогаетъ пастой 2 драхмъ (золотниковъ) горицвѣта на стаканъ воды, пить черезъ 2 часа по ложкѣ: это усиливаетъ сжатіе сердца и гонитъ мочу.

Очень хорошее средство при появленіи отековъ молоко. Въмѣсто всякаго питья надо молоко. Сначала молоко надо пить понемногу, за разъ не болѣе двухъ ложекъ, а потомъ все прибавлять, такъ что можно выпивать по стакану за разъ и выпить нѣсколько стакановъ въ день.

### О переутомленіи сердца.

Всякій, вѣроятно, не разъ замѣчалъ, какъ сильно бьется сердце, если долго пробѣ-

жишь, и какъ часто при этомъ дышишь. Сердце бьется сильно оттого, что оно сильнѣе работаетъ во время бѣга. Не только во время бѣга, но и при всякомъ нашемъ усиленіи сердце работаетъ сильнѣе.

Особенно легко переутомляется сердце у дѣтей, если ихъ рано заставляютъ тяжело работать.

Лѣкарствъ отъ этой болѣзни нѣтъ никакихъ. Слѣдуетъ только людямъ замѣтившимся у себя переутомленіе сердца, избѣгать тяжелой работы, избѣгать волненій, не раздражаться, не сердится и отнюдь не пить ничего хмельнаго.

### Малокровіе.

Если у человѣка за разъ вытечетъ очень много крови, то онъ блѣднѣетъ, либо осунется, глаза вваливаются, затѣмъ онъ сильно слабѣетъ; пульсъ такой слабый, что не прощупать; большой падаетъ въ обморокъ и можетъ даже помереть. Такое состояніе называется острымъ малокровіемъ. При остромъ малокровіи сердце можетъ каждую минуту

остановиться, и тогда человекъ помретъ. Если кровь продолжаетъ течь, то прежде всего, конечно, слѣдуетъ ее остановить. Когда кровь остановилась и можно не бояться, что она пойдетъ опять, тогда надо давать вещества, возбуждающія дѣятельность сердца: вино по рюмкѣ каждые полчаса, эфирно-валеріановыя капли по 15 капель каждыя четверть часа, крѣпкій чай, на голову класть компрессъ съ горячей водой, кромѣ того, слѣдуетъ поднимать ноги и руки кверху. При обморокахъ давать нюхать больному нашатырный спиртъ или щекотать въ носу. Если крови вышло очень много, то больной, хотя бы и остался въ живыхъ, но выздоравливаетъ онъ не сразу. Иногда пройдетъ нѣсколько мѣсяцевъ, прежде чѣмъ онъ окончательно поправится.

Лучше всего отъ малокровія помогаетъ свѣжій воздухъ и солнце, хорошая питательная пища (молоко, яйца), а изъ лѣкарствъ—желѣзо. Въ аптекахъ продается особо приготовленное для этого желѣзо въ порошкахъ и капляхъ, напримѣръ: молочнокислое желѣзо, настойка яблочнокислаго желѣза.

Молочнокислаго желѣза нужно принимать

по 2 грана раза 3 въ сутки. Настойку яблоно-кислаго желѣза надо примимать по 15 капель, тоже раза 3 въ сутки, а растворъ полуторохлористаго желѣза—не болѣе 3 капель на разъ.

Растворъ полуторохлористаго желѣза принимаютъ при кровотеченіяхъ. При запорахъ же какъ настойку яблочнакислаго желѣза, такъ и раствора полуторохлористаго желѣза принимать не слѣдуетъ.

Желѣзо надо принимать передъ ѣдой. Чтобы выздоровѣть, надо принимать его, по крайней мѣрѣ, цѣлый мѣсяць подъ рядъ.

### Цынга.

Если человекъ принужденъ голодать и мерзнуть или пить плохую воду, ѣсть несвѣжую пищу, или если онъ принужденъ работать въ сырости и темнотѣ, какъ напримѣръ, въ рудникахъ, то у него можетъ сдѣлаться болѣзнь, которая еще хуже малокровія, а именно— цынга.

Заболѣвшій цынгой становится очень блѣднымъ; лицо землистаго цвѣта, самъ

больной дѣлается вялымъ, ни о чемъ не думаетъ, ни за что не хочетъ работать,—его больше клонить въ сонъ. Въ то же время десны около зубовъ синѣютъ и сильно припухаютъ; стоитъ до нихъ дотронуться, какъ изъ нихъ пойдетъ кровь. Если больной продолжаетъ жить попрежнему, то на деснахъ образуются очень вонючія язвы, а изъ разныхъ мѣстъ гѣла течетъ кровь: то изъ носу, то изъ кишекъ. Иногда кровь вытекаетъ подъ кожей; тогда въ этомъ мѣстѣ появляется синее пятно, какъ при сильномъ ушибѣ. Это называется кровоподтекомъ. А то бываетъ, что вскакиваетъ пузырь, который потомъ лопается, и на этомъ мѣстѣ остается язва. Эти язвы чаще всего бываютъ на голени и очень долго не заживаютъ. Appetitъ у больного цынгою пропадаетъ, и дѣлаются частые поносы.

Заболѣвшему цынгой надо стараться разгуляться, больше быть на чистомъ воздухѣ. Изъ простыхъ средствъ хорошо помогаютъ капуста, морковь, хрѣнь рѣдька, лукъ, чеснокъ; ихъ надо ѣсть побольше. Кромѣ того, принимать пивныя дрожжи по ложкѣ нѣсколько разъ въ сутки (3—5 разъ);

ихъ можно класть и на язвы. Изъ народныхъ средствъ употребительны отваръ изъ брусничнаго листа и дикій чеснокъ, который ѣдятъ варенымъ. Особенно помогаетъ свѣжая трава; ее надо ѣсть въ большомъ количествѣ. Если можно достать, то хорошо также ѣсть свѣжіе лимоны.

Изъ лѣкарствъ отъ цынги можно принимать очищенную селитру, по 10 гранъ на пріемъ, раза 4 въ сутки, и отваръ хинной корки изъ 4 золотниковъ на стаканъ воды.

Отъ припухлости и язвъ десенъ надо полоскать ротъ отваромъ дубовой коры, отваромъ хинной корки изъ 4 золотниковъ на стаканъ воды или берталетовой солью: чайную ложку соли положить въ стаканъ воды.

При кровотеченіяхъ изъ кишекъ или при поносахъ полезно принимать растворъ полуторохлористаго желѣза по 3 капли 3—4 раза въ сутки. Вообще при цингѣ никогда не слѣдуетъ принимать слабительныхъ.

Цынга не передается отъ одного больного къ другому.

### Золотуха.

Огъ плохого зерна родится и плохой колосъ. Также огъ большихъ родителей родятся большыя дѣти. Если у родителей застарѣлый сифилисъ (худая болѣзнь), или чахотка, или родители сильно пьянствуютъ, то дѣти обыкновенно бываютъ больныя. Родиться они могутъ и здоровенькими, но пройдетъ годъ, два—и они начинаютъ хворать. Заболѣваютъ такія дѣти либо золотухой, либо англійскою болѣзнию.

При золотухѣ дѣти страдаютъ обыкновенно воспаленіями въ лимфатическихъ железахъ, въ кожѣ и слизистыхъ оболочкахъ, рѣже [воспаленіемъ кости и надкостницы. Лимфатическія железы увеличиваются всего чаще на шеѣ иногда онѣ достигаютъ величины куриного яйца. Въ такомъ увеличенномъ видѣ онѣ могутъ оставаться очень долгое время; но часто онѣ начинаютъ сильно болѣть, краснѣть, наконецъ, образуется парывъ, который потомъ прорывается, изъ отверстія сочится очень долго гной, и оно заживаетъ очень не скоро.

На кожѣ, особенно на кожѣ лица, на ухахъ и за ушами, на головѣ появляются мокнущіе лишай (экзема), которые причиняютъ дѣтямъ много безпокойства. Въ то же время глаза становятся часто красными и гноятся. Въ иныхъ случаяхъ на глазу, противъ зрачка, появляется бѣловатое пятно, которое въ народѣ называютъ бѣльмомъ. Когда это пятно очень бѣлое и большое, то ребенокъ можетъ окривѣть на всю жизнь.

Изъ уха одного или обоихъ течетъ гной. Ребенокъ можетъ даже оглохнуть. Носъ краснѣетъ, припухаетъ и притомъ заложенъ изъ него течетъ слизь зеленоватая сопля.

Если золотуха затягивается, то можетъ сдѣлаться воспаленіе надкостницы и костоѣда. При этомъ на кости сначала появляется опухоль; опухоль остается довольно долгое время; потомъ образуется нарывъ; нарывъ прорывается, и остается нѣсколько отверстій, которыя не заживаютъ и изъ которыхъ течетъ гной. Безъ операциіи эти отверстія зажить не могутъ.

Золотуху надо всегда лѣчить въ дѣтствѣ, не жалѣя расходовъ, чтобы не довести ребенка до слѣпоты или глухоты, или косто-

ѣды. Золотушные же скорѣе могутъ потомъ заболѣть и чахоткой.

Самое лучшее лѣкарство отъ золотухи рыбій, или тресковый, жиръ.

Сначала давать понемногу, потомъ побольше; годовалымъ дѣтямъ можно давать по чайной ложечкѣ. Дѣтямъ постарше можно давать по половинѣ столовой ложки раза 3 въ сутки, черезъ полчаса послѣ ѣды.

Вмѣстѣ съ этимъ хорошо ребенка купать въ соленой водѣ. На ведро воды положить полфунта соли, и въ такой водѣ купать ребенка черезъ день.

Изъ лѣкарствъ самое лучшее—сиропъ іодистаго желѣза. Его надо давать дѣтямъ, смотря по возрасту, отъ 5 --15 капель раза 3 въ сутки передъ ѣдой.

### Английская болѣзнь.

Золотуха бываетъ преимущественно у дѣтей, хотя встрѣчается и у взрослыхъ. Английская болѣзнь, рахитъ, бываетъ только у дѣтей и начинается обыкновенно на второмъ году жизни. Эта болѣзнь состоитъ въ

томъ, что всѣ кости ребенка дѣлаются очень мягкими. Мы уже сказали, что главнымъ образомъ ею страдаютъ дѣти, живущія въ сырыхъ, грязныхъ и темныхъ, помѣщеніяхъ, и потомъ въ городахъ, среди бѣднаго народа, особенно много такихъ больныхъ дѣтей. У большихъ родителей, конечно, ребенокъ захвораетъ скорѣе.

Начало болѣзни можно узнать по тому, что у ребенка, даже по второму году, зубы все не рѣжутся (у здоровыхъ зубы начинаютъ рѣзаться на 6—8 мѣсяцѣ). Часто такіе дѣти страдаютъ затыжнымъ упорнымъ поносомъ. Головка у нихъ сильно потѣетъ. По этимъ тремъ признакамъ: поносъ, потѣніе головки и отсутствіе зубовъ, можно уже предположить начало англійской болѣзни.

Если ребенокъ началъ ходить, то ножки дѣлаются кривыми, потому что голешная кость сгибается. Ребенокъ перестаетъ ходить, сидитъ на одномъ мѣстѣ.

### Корь.

Корь очень заразительная болѣзнь, и потому трудно найти человека, который бы

не болѣлъ въ дѣтствѣ корью. А кто разъ болѣлъ корью, тотъ второй разъ ею уже не болѣетъ. Заразившись корью, ребенокъ заболѣваетъ не сразу, а только черезъ 8—9 дней. Всѣ эти 8—9 дней совсѣмъ нельзя узнать, что ребенокъ уже зараженъ, потому что онъ совершенно здоровъ, а между тѣмъ въ это время онъ уже можетъ заражать другихъ дѣтей, еще не заразившихся. На 9-й день послѣ зараженія у ребенка дѣлается жаръ, при этомъ обыкновенно бываетъ насморкъ, кашель, глаза красные и слезятся; слизистая оболочка рта тоже часто бываетъ воспалена. Обыкновенно вскорѣ у ребенка дѣлается еще и поносъ. На 4-й день послѣ этого у ребенка показывается сыпь, сначала на лицѣ, потомъ по всему тѣлу: сыпь красными первыми пятнами; если провести по ней пальцами, то почувствуешь шероховатость, потому что сыпь эта нѣсколько приподнимается надъ кожей. Сыпь держится дни 4, а потомъ начинаетъ пропадать; къ этому же времени у ребенка проходитъ жаръ, и онъ начинаетъ выздоравливать: проходитъ насморкъ и краснота глазъ, кашель изъ сухого дѣлается мягкимъ, а потомъ и вовсе

проходить. Проходить также и поносъ. Кожа въ это время шелушится; шелуха мелкая, какъ труби.

Такъ проходитъ легкая корь, но бываютъ и тяжелые случаи; особенно часто такіе случаи бываютъ у золотушныхъ дѣтей и у дѣтей съ англійскою болѣзнию, У нихъ часто жаръ на 8-й день болѣзни не проходитъ, а усиливается; кашель также дѣлается сильнѣе. Ребенокъ заболѣваетъ воспаленіемъ легкихъ. Это воспаленіе легкаго послѣ кори очень опасно и можетъ тянуться очень долго, иногда нѣсколько недѣль. Если ребенка простудить во время кори, то у него можетъ сдѣлаться еще и крупъ.

Такъ какъ корь заразительна еще въ то время, когда нельзя узнать, что ребенокъ ею боленъ, то обыкновенно никакими мѣрами нельзя воспрепятствовать распространенію кори. Впрочемъ, здоровыя дѣти отъ нея рѣдко умираютъ, а потому надо прилагать всѣ старанія, чтобы дѣти были не съ англійскою болѣзнию.

Какъ лечитъ отъ кори? Лѣчить дѣтей, больныхъ корью, собственно и не надо,— она сама пройдетъ. Нужно только хорошень-

ко за ними ухаживать: не простужать ихъ, чтобы не сдѣлалось воспаленіе въ легкомъ,— пусть они лежатъ подальше отъ двери и отъ окна. Не давайте имъ выходить за нудой въ холодныя сѣни, пусть все дѣлаютъ въ избѣ. Кормить ихъ надо кипяченымъ молокомъ, жидкимъ яйцомъ, молочной кашкой. Чернаго хлѣба, картофеля, зеленй, капусты и квасу не давайте, а то попошь не пройдетъ, и ребенокъ можетъ даже помереть отъ поноса. Сильный поносъ надо лѣчить такъ, какъ это сказано при описаніи поносовъ. Воспаленіе легкаго и крупъ тоже надо лѣчить такъ, какъ сказано при описаніи воспаленія легкаго и крупа.

### Скарлатина.

Скарлатина—очень опасная и очень разительная болѣзнь, отъ которой мрегутъ очень много дѣтей. Скрытое время болѣзни, то-есть отъ зараженія до заболѣванія, при скарлатинѣ различное: 1—5 дней. Болѣзнь начинается сильнымъ жаромъ, часто рвотой иногда судорогами (родимцемъ), краснотой

въ зѣвѣ и болью при глотаніи. Въ тотъ же день или на другой день высыпаетъ сыпь, начиная съ шеи, и потомъ по всему тѣлу; сыпь красными мелкими точками; проведя пальцемъ по кожѣ, никакой шероховатости не почувствуешь. Если сыпь сидитъ очень часто, то отдѣльныхъ крапинокъ не видно, а просто тѣло кажется краснымъ какъ кумачъ. При злокачественной скарлатинѣ сыпь бываетъ съ синеватымъ оттѣнкомъ.

Жаръ держится отъ 9—12 дней и потомъ проходитъ. Въ это же время пропадаетъ и сыпь. Кожа начинаетъ сходить цѣлыми лоскутками, особенно съ рукъ и ногъ. Ребенокъ понемногу выздоравливаетъ.

---

## Оглавленіе.

Устройство челоѵческаго тѣла	3
Наружныя болѣзни	65
Раненія. — Обеззараживаніе ранъ и перелазочные матеріалы.	
— Леченіе ранъ. — Тяжелыя раненія. — Гнилыя раны. — Рож а. — Отравленныя раны. — Собачье бѣшенство. — Укушеніе змѣей.	
Болѣзни кожи.	93
Воспаленіе кожи. — Экзема. — Чесотка.	
Вшивость. — Нарывы. — Чирей. — Язвы. — Сибирская язва. — Гангрена. — Ожоги.	
Обмараживаніе. — Воспаленіе подкожныхъ слизистыхъ сумокъ.	
Болѣзни мышцъ суставовъ и костей	236
Ревматизмы — Воспаленіе сухожилій.	
Воспаленіе надкостницы и суставовъ.	

VIII - 9256.

— II —

Ревматизмъ. — Ушибы. — переломы костей. — Растяженіе суставовъ и вывихъ.	
Объ опухоляхъ и наростахъ	264
Ракъ. — Саркома и грыжа :	265
Внутреннія болѣзни	277
Болѣзни дыхательныхъ органовъ. — Насморки и кровотеченіе изъ носа. — Воспаленіе гортани. — Крупъ. — Чахотка. — Воспаленіе и отекъ легкихъ. — Болѣзни рта и языка. — Зубная боль. — Жаба. — Дифтеритъ.	
Болѣзни желудка и кишекъ	317
Болѣзни печени	332
Болѣзни сердца	340
Цынга. — Золотуха. — Английская болѣзнь.	
Корь и скарлатина	344

---



4129

**ЦѢНА 1 РУБ.**