

Антон Пол

Психологические  
причины  
болезней

2016



## *Аннотация*

Самый надежный и эффективный способ полностью или частично устранить проявления любого заболевания – избавление от психологических причин болезни.

Данная книга посвящена рассмотрению метафизики заболеваний, содержит краткие описания нарушений здоровья, включает рекомендации, в том числе наборы установок, для более качественного и быстрого лечения. В ближайших планах автора расширить список проанализированных болезней.

## **Антон Пол Психологические причины болезней**

© Антон Пол, 2016

© Первая редакция книги

© г. Севастополь

## *Благодарности*

Хочу поблагодарить за помощь в создании данной книги свою жену и дочку.

## Содержание

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| <u>Введение</u> .....                 | 5  |
| <u>Аборт</u> .....                    | 7  |
| <u>Абсцесс</u> .....                  | 9  |
| <u>Агорафобия</u> .....               | 10 |
| <u>Аденоиды</u> .....                 | 12 |
| <u>Акне</u> .....                     | 14 |
| <u>Аллергия</u> .....                 | 16 |
| <u>Амнезия</u> .....                  | 18 |
| <u>Аневризма</u> .....                | 19 |
| <u>Анемия</u> .....                   | 20 |
| <u>Анорексия</u> .....                | 22 |
| <u>Апноэ</u> .....                    | 23 |
| <u>Аппендицит</u> .....               | 25 |
| <u>Артрит</u> .....                   | 26 |
| <u>Астигматизм</u> .....              | 27 |
| <u>Астма</u> .....                    | 28 |
| <u>Асфиксия</u> .....                 | 30 |
| <u>Аутизм</u> .....                   | 32 |
| <u>Афазия</u> .....                   | 32 |
| <u>Афония</u> .....                   | 33 |
| <u>Аэрофагия</u> .....                | 34 |
| <u>Боли в бедре</u> .....             | 35 |
| <u>Беременность внематочная</u> ..... | 36 |
| <u>Бесплодие</u> .....                | 38 |
| <u>Беспокойство</u> .....             | 39 |
| <u>Бессонница</u> .....               | 40 |
| <u>Близорукость</u> .....             | 42 |
| <u>Болезнь Альцгеймера</u> .....      | 43 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| <u>Бородавки</u> .....            | 45 |
| <u>Бронхит</u> .....              | 46 |
| <u>Булимия</u> .....              | 48 |
| <u>Бурсит</u> .....               | 50 |
| <u>Варикоз</u> .....              | 51 |
| <u>Веки</u> .....                 | 53 |
| <u>Венерические болезни</u> ..... | 55 |
| <u>Выпадение волос</u> .....      | 56 |
| <u>Вывихи</u> .....               | 58 |
| <u>Гангрена</u> .....             | 60 |
| <u>Гастрит</u> .....              | 61 |
| <u>Гастроэнтерит</u> .....        | 62 |
| <u>Геморрой</u> .....             | 63 |
| <u>Гемофилия</u> .....            | 65 |
| <u>Герпес</u> .....               | 66 |
| <u>Гидроцефалия</u> .....         | 67 |
| <u>Гингивит</u> .....             | 69 |
| <u>Гипервентиляция</u> .....      | 70 |
| <u>Гипергликемия</u> .....        | 72 |
| <u>Красная волчанка</u> .....     | 73 |
| <u>Метеоризм</u> .....            | 75 |
| <u>Паралич Белла</u> .....        | 76 |

## Введение

В том, что болезни вызывают не только физические, но и психологические причины, многие из нас, наверняка, уже не раз убеждались на собственном опыте. В жизни каждого случались заболевания, с которыми не получалось справиться, несмотря на все созданные для этого условия.

Вспомните, как резко ухудшалось ваше самочувствие после сильных стрессов, как обострялись все хронические болезни при депрессиях и жизненных разочарованиях. Факт, что метафизика заболеваний важна и всегда должна стоять во главе угла при лечении, неоспорим и очевиден для любого здравомыслящего человека.

### *Что даст знание психологических причин болезней*

Знание психологических причин болезней – 50 % успеха на пути к избавлению от любой проблемы со здоровьем. Владея этим секретом и используя полученную информацию для изменения своего самосознания, получится быстро вылечиться не только от простуды и головной боли. Данный способ становится эффективным средством для исцеления от рака, серьезных проблем с иммунитетом, суставами и др.

Очень важно как можно раньше начать исправлять психологические причины заболеваний. В противном случае лечение становится под вопросом, может занимать годы и даже десятилетия. Обычно за такой долгий период больной полностью разочаровывается в своих стремлениях и опускает руки.

В случае с метафизикой болезней не отменяется принцип «без труда не вытащишь и рыбку из пруда». Только трудиться вам придется не физически, а психологически, меняя постепенно свое сознание и неверное понимание вещей.

### *Если я не верю в метафизику болезней*

Если для вас метафизика болезней – абстракция, не имеющая никакой взаимосвязи с реальностью, поспешите побороть свое неверие. Предположим,

что этот способ ускоряет выздоровление хотя бы на 10 %. Разве вы против того, чтобы болеть, скажем, не 10, а 9 дней?

«На войне все средства хороши», поэтому давайте перебарывать свои болезни всеми доступными способами. К слову, изменение сознания более доступно, чем все остальное: чтобы устранить метафизические причины болезней требуются только сила воли, желание и вера в успех, при этом не нужны деньги, связи и прочие внешние факторы.

### *Где можно прочитать про метафизические причины заболеваний*

Если вам интересны метафизические причины болезней, данная книга написана специально для вас. Пособие создано по материалам сайта <http://horoshieprivyчки.ru>. Именно здесь (в соответствующем разделе) вы найдете исходные описания психологических причин всех интересующих вас заболеваний.

В книге «Психологические причины болезней» и на портале «Хорошие привычки» представлены публикации по широкому перечню болезней с практическими советами и рекомендациями.

## АБОРТ

Под абортom понимают прерывание беременности до наступления 6-месячного срока, то есть до того времени, когда ребенок становится способным к самостоятельному развитию. По истечению 6-месячного срока начинают говорить не об аборте, а о преждевременном рождении.

Существует несколько форм аборта:

- при самопроизвольном аборте прерывание беременности не запланировано и происходит внезапно. Заканчивается самопроизвольный аборт выбросом плаценты и обычно уже мертвого плода. Синонимом самопроизвольного аборта является слово «выкидыш»;
- искусственный аборт – спланированное действие, для осуществления которого женщина обращается в больницу. Искусственный аборт разрешен до 2-месячного срока беременности;
- терапевтический искусственный аборт осуществляется под пристальным наблюдением врача и проводится в тех случаях, когда беременная женщина не может по состоянию здоровья доносить плод.

### *Основные психологические причины аборта*

Рассматривая психологические причины аборта, следует отметить, что они будут неодинаковы для самопроизвольного, искусственного и искусственного терапевтического прерывания беременности.

Самопроизвольный аборт – прямое следствие бессознательного выбора еще не родившегося ребенка или матери. В данном случае либо душа малыша принимает решение появиться в другом месте, либо мать пока не готова к рождению.

Самопроизвольный аборт – результат общения на уровне душ матери и ребенка. Если совместимость найти не получилось, ребенок не рождается.

Не исключено, что в дальнейшем, когда женщина еще раз забеременеет, именно эта душа ребенка снова вернется к ней. Роды пройдут успешно, а значит, наступил момент, когда найден баланс душ.

При добровольном решении сделать аборт у женщины есть непреодолимый страх родить ребенка. Довольно часто при таком аборте возникают осложнения, которые еще больше усиливают чувство вины.

Обретение душевного баланса при добровольном аборте возможно лишь в том случае, если женщина смогла убедить душу ребенка, что сейчас не время рожать и что она очень боится идти на этот шаг.

Терапевтический аборт похож на искусственный, но есть некоторые отличия. Женщина переживает те же эмоции и чувства, что и при «осознанном» аборте, однако не самостоятельно принимает решение не рожать, а перекладывает ответственно на врачей.

Удивительное совпадение, но обычно аборт совпадает с разочарованием, несбывшимися мечтами, нереализованными желаниями женщины. Плохие мысли не позволяют женщине доносить ребенка.

### *Как пережить аборт*

Если вам не посчастливилось столкнуться с такой ситуацией, как прерывание беременности, нужно четко представлять себе, как пережить аборт и избавиться от чувства вины.

Важно осознать, что аборт – прямое следствие того, что женщина пока не готова рожать и, более того, не имеет для этого никаких реальных возможностей. Это пройденная (пусть и очень неприятная) ситуация, которая уже случилась и на которую, как бы вы себя не корили, все равно не сможете повлиять.

Существует мнение, что аборт – защита души не родившегося ребенка. Не исключено, что те страдания, которые ему были бы уготованы после рождения, оказались бы гораздо страшнее тех, что ему пришлось перенести при аборте.

Женщина, сделавшая аборт или пережившая выкидыш, должна осознать свою ответственность за свое будущее. Да, вы не смогли родить и сделать счастливым этого ребенка, но сможете обеспечить полноценную жизнь другому малышу, которого родите, когда будете на самом деле готовы.

Не стоит заикливаться на анализе своего поступка. Примите свое решение на эмоциональном и духовном уровнях.

## АБСЦЕСС

Под абсцессом понимают локальное (сосредоточенное в одном месте) скопление гноя. Существует 2 основных проявления абсцесса. При более часто встречающемся горячем абсцессе гной скапливается быстро. Симптоматика такого воспаления представлена опухолью, покраснениями, болью, высокой температурой.

Медленным накоплением жидкости характеризуется холодный абсцесс. Неприятные ощущения появляются не сразу, при этом признаки воспаления становятся заметны только через длительный срок течения болезни.

### *Исследуем психологические причины абсцесса*

Основная психологическая причина абсцесса – чувство подавленного гнева, которое со временем усугубилось ощущением бессилия, бесполезности, отчаяния, неудачи. Жизнь человека с абсцессом обычно серая и безрадостная.

Если гнойное воспаление развивается в конечностях, метафизика абсцесса заключается в неправильно выбранном жизненном пути человека. Заболевший недоволен тем, как живет, что делает, испытывает неосознанное желание поменять жизненные ориентиры и заниматься чем-то другим.

Гной и инфекция – четкий признак, что в мыслях человека беспорядок и слишком много негатива. Чтобы устранить метафизические причины абсцесса и избавиться от болезни, необходимо поменять свое отношение к окружающим, переест злиться и гневиться.

### ***Как устранить метафизические причины абсцесса***

Чтобы устранить метафизические причины абсцесса, необходимо найти баланс с сами с собой. Настройтесь на позитив и повторяйте себе ежедневно следующие фразы:

- «Я не злюсь на окружающих».
- «Я люблю людей и желаю им всего хорошего».
- «Я контролирую свою жизнь».
- «Я уверенный в себе человек. У меня все во всем получится».
- «Я полноценный человек, который добивается всего, что задумал».

## **АГОРАФОБИЯ**

Под агорафобией понимают психическое нарушение, проявляющееся в болезненном страхе скрытых пространств и нахождения в общественных местах. Это наиболее распространенная форма фобий, от которой в 2 раза чаще страдают женщины, чем мужчины.

Характерное поведение страдающих агорафобией людей – переходящие в панические состояния беспокойство и тревога. Повышенная тревожность провоцирует ухудшения физического самочувствия, при которых учащенно бьется сердце, возникают головокружения, появляется мышечная слабость, затрудняется дыхание, возникает тошнота, не держится моча и т.д.

При стрессе агорафоб не может реально оценивать происходящее, боится сойти с ума, перестать себя контролировать. Такие люди делают все для предупреждения стрессовых ситуаций, в том числе абстрагируются от потенциально опасных окружающих людей.

### ***Ключевые метафизические причины агорафобии***

Говоря про метафизические причины агорафобии, стоит отметить, что испытывающие страх людных мест женщины и мужчины зачастую переживают настолько сильные стрессы, что посвящают свою жизнь поиску «безопасного»

места. Агорафоб предпочитает прятаться, нередко полностью отказывается от походов на улицу или в общественные места.

В молодости агорафобы обычно находятся в сильной зависимости от матери. Такие люди чувствуют сильную ответственность за материнское счастье и страдают значительно меньше от своей фобии, если удалось наладить с матерью хорошие, доверительные отношения.

Основные страхи агорафобов – страх сойти с ума и страх умереть. Данные страхи берут свое начало в раннем детстве, зачастую переживаются больными в одиночестве, без внешней помощи и поддержки.

Метафизика агорафобии, представленная страхами смерти и сумасшествия, понижает каждый уровень личности больного. Такие люди не хотят и не стремятся к переменам, тяжело переживают любые естественные события, в том числе взросление, брак, трудоустройство на работу, смену работы, переезд, беременность, рождение ребенка, несчастные случаи и др.

Отличительной особенностью агорафобов является их неуправляемое, бурное воображение.

### *Проводим лечение агорафобии*

Чтобы лечение агорафобии давало хорошие результаты, необходимо убедить больного, что его отклонения совершенно не смертельны и вполне исправимы. Такие люди нуждаются в мощной психологической поддержке, им следует показать, что эмоции и жизнь окружающих – не сфера их контроля и ответственности.

Чрезмерная восприимчивость к счастью/несчастью других – стереотип, свойственный каждому агорафобу. Если человек сможет перебороть в себе чрезмерную восприимчивость, научиться отвечать только за себя и свои поступки, он легко избавится от агорафобии.

Для эффективного лечения агорафобии рекомендуется настроиться на позитив и ежедневно повторять себе:

- «Окружающие относятся ко мне дружелюбно, с добротой».
- «Каждый человек сам ответственен за свою жизнь и свое счастье».

- «В мире много хороших людей».
- «Каждый сам знает, что и как ему делать».

## АДЕНОИДЫ

Под аденоидами понимают патологически увеличенную носоглоточную миндалину, провоцирующую затруднения нового дыхания, способствующую снижению слуха и прочим расстройствам. Данная болезнь чаще всего встречается у детей. Проявляются аденоиды в опухших разросшихся тканях свода носоглотки. У малыша ухудшается дыхание, и ему приходится дышать ртом.

Перед тем, как рассмотреть причины аденоидов, скажем несколько слов о способах диагностики болезни. Заболевание диагностируется следующими методами:

- пальцевым исследованием состояния носоглотки. Данный метод считается наименее эффективным, однако дает четкое представление о консистенции воспалившихся аденоидов;
- рентгенографией носоглотки, предполагающей лучевое воздействие на обследуемого;
- компьютерной томографией, которая стоит довольно дорого;
- эндоскопическим способом с использованием гибкого эндоскопа.

Существует несколько стадий развития аденоидов.

При болезни первой степени разросшейся глоточной миндалиной закрывается только верхняя область сошника; при заболевании второй степени увеличенной миндалиной блокируется две трети сошника; в случае нарушений 3 степени разросшаяся миндалина практически полностью закрывает сошник.

### *Главные психологические причины аденоидов*

Говоря про метафизические причины аденоидов, следует отметить, что данное нарушение здоровья хорошо объяснимо с психологической точки зрения. Основа метафизики аденоидов – высокая эмоциональная чувствительность

страдающего от болезни человека. Такие люди отличаются не всегда обоснованной беспокойностью, пытаются предвидеть ход событий задолго до их наступления.

Ребенок, у которого развиваются аденоиды, имеет хорошую интуицию. Он легко определит, что между родителями возник разлад, почувствует повисшее в воздухе напряжение из-за нехватки денег и др.

Важно отметить, что метафизика аденоидов заключается в подавлении негативных эмоций, которые испытывает человек, предусматривая наперед будущие (обычно негативного плана) события.

У малыша с аденоидами слишком много переживания, поделиться которыми он не может или не хочет. Ребенку приходится справляться со своими страхами самому.

Таким образом, главная психологическая проблема аденоидов – страх человека оказать непонятым, его боязнь рассказать окружающим о своих мыслях.

### ***Как устранить психологические причины аденоидов***

Чтобы устранить психологические причины аденоидов, следует провести серьезную работу с больным. Немедикаментозное лечение аденоидов будет эффективным лишь, когда страдающий болезнью человек почувствует себя любимым. Больной должен осознать, что держать негатив и проблемы внутри себя – неверно.

Психологическое лечение аденоидов будет наиболее эффективно, если ежедневно повторять следующие фразы:

- «Я часть этого общества и могу ему открыться».
- «Я не буду держать свои переживания в себе».
- «Меня окружают люди, которые меня понимают и очень любят».
- «Все в жизни гораздо лучше, чем я себе представляю».
- «Все проблемы решаемы, и в моих силах с ними справиться».

## АКНЕ

Если вы желаете навсегда избавиться от угрей, очень важно правильно понять и устранить психологические причины акне. Угри появляются на лице на участках кожи, где повышена жирность.

Такие нарушения возникают у подростков в раннем возрасте и нередко пропадают годам к 20 – 22. В то же время некоторые люди продолжают страдать от акне и после подросткового возраста.

Угри в несложной форме не оставляют после себя шрамов. Если речь идет об узелковых угрях, то причины акне в данном случае те же, но при этом болезнь развивается дольше, характеризуется неприятными с эстетической точки зрения последствиями в виде уродливых, не проходящих шрамов.

### *Основные метафизические причины акне*

Рассматривая главные метафизические причины акне, отметим, что основной провоцирующий болезнь фактор – высокая степень неуверенности в себе больного, его подсознательное желание отталкивать других, чтобы окружающие не могли «рассмотреть его поближе».

Подобное кожное нарушение свидетельствует, что страдающий от угрей человек не умеет себя любить, так и не научился себя уважать. Обычно метафизика акне интересует чувствительные, замкнутые натуры, стыдящиеся себя и проявляющие к себе слишком высокие требования. Такие люди склонны прятаться от других, стремятся находиться в тени, боятся проявить себя.

Распространенной причиной акне является желание человека казаться не тем, кем он есть на самом деле.

### *Как лечить акне с психологической точки зрения*

Если вы знаете все способы, как лечить акне, использовали их на практике, но так и не добились хороших результатов, постарайтесь с другой

стороны подойти к устранению проявлений болезни. Очень важно исправить свое психологическое состояние, кардинально пересмотреть отношение к себе.

Внимательно подумайте, что вам мешает оставаться собой, является препятствием на пути проявления вашей индивидуальности. Не исключено, что вы слишком стремитесь быть похожим на мать, отца, лучшего друга или, напротив, проявляете полное неодобрение поступков окружающих, стремясь отличаться от них, как можно сильнее.

Человек, у которого не проходит акне, имеет извращенное, не соответствующее действительности мнение о себе. Его оценка зачастую не совпадает с оценкой окружающих.

Если вы хотите понять, не живете ли в иллюзиях, спросите у других, как они к вам относятся, как вас воспринимают. Не исключено, что даже такой доверительной беседы будет достаточно, чтобы наконец-то распрощаться с угрями.

В случаях, когда больной уже повзрослел, но у него так и не прошли угри, следует мысленно вернуться в подростковый возраст и проанализировать все произошедшие там события. Не исключено, что именно полученная тогда серьезная психологическая травма мешает вам сегодня пересмотреть отношение к себе.

Угри в зрелом возрасте – признак подавленных когда-то негативных эмоций, в том числе связанных с посягательством на индивидуальность человека. Появление угрей – стремление организма помочь вам пережить вашу обиду, недовольство, явный знак, что вам необходимо повысить свою самооценку.

### ***Как устранить психологические причины акне***

Если вы желаете устранить психологические причины акне, то должны четко понять, что окружающие ничем не лучше вас. Вы – полноценный член общества, выполняющий свои жизненно важные функции.

Чтобы справиться с метафизикой акне, необходимо ежедневно повторять себе:

- «Я уверенный человек с высокой самооценкой».
- «Окружающие хорошо ко мне относятся, ценят меня».
- «Я отпускаю прошлые обиды и начинаю жить настоящим».
- «Я отношусь к себе с уважением и любовью».

## АЛЛЕРГИЯ

Чтобы понять, как вылечить аллергию навсегда, нужно четко осознать, откуда «растут ноги» у данной болезни. Под аллергической реакцией понимают повышенную восприимчивость организма к тому или иному веществу. Врачи относят аллергию к болезням, спровоцированным нарушениями работы иммунной системы.

### *Какие психологические причины имеет аллергия*

Побороть аллергическую реакцию не получится, если не выявить и не устранить психологические причины болезни. Обычно аллергия является следствием испытываемого человеком отвращения к кому-то, кто находится с ним рядом, или к происходящим событиям.

Аллергики очень сложно и неохотно приспосабливаются к ситуациям и людям, довольно часто попадают под сильное влияние окружающих и делают совсем не то, что хотят на самом деле.

Характерной особенностью характера аллергиков считается их слишком сильная восприимчивость и обидчивость. Такие люди живут с внутренним противоречием, борются со своей сущностью, подавляют истинные стремления и желания.

Поведение аллергиков неоднозначно. Они могут бурно радоваться происходящему вокруг, но одновременно хотят, чтобы все быстрее завершилось.

Частая причина аллергии – неправильная манера поведения родителей, которую больной долго наблюдал, пока вырослел. Если у родителей были кардинально разные взгляды на происходящие события и ситуации, это

обязательно откладывалось в подсознании и становилось причиной внутренних противоречий больного.

Одна из метафизических причин аллергии – желание человека привлечь к себе внимание.

### *Как вылечить аллергию навсегда*

Если вы устали страдать от аллергических реакций, предлагаю вам самый действенный способ, как вылечить аллергию навсегда, – поменять свое мышление и исправить психологическое состояние. В жизни аллергиков постоянно повторяется одна и та же ситуация, привлекающая и одновременно отталкивающая их.

Для излечения важно осознать, что ты сам ответственен на свою жизнь, ни от кого не зависишь и не нуждаешься ни в чьем одобрении. Подчинение кому-либо или обстоятельствам – неверная жизненная позиция, которая принесет только разочарование, ограничения и отсутствие самореализации.

Поверьте в то, что без страданий сможете получить лучшие результаты в отношениях с другими, в работе и прочих сферах жизни. Не пытайтесь искусственно привлечь к себе внимание, а живите в соответствии со своим предназначением. Выполняя свою «природную» функцию, вы быстро заинтересуете окружающих вас людей, моментально устранили метафизические причины аллергии.

Не сосредотачивайтесь на физическом источнике аллергии. Главная причина аллергии у вас в голове, напрямую связана с вашей неправильной жизненной позицией.

Теперь вам понятна метафизика аллергии. Чтобы запустить процесс исцеления, с верой и добротой в сердце ежедневно повторяйте про себя:

- «Я полноценный человек».
- «Я ни от кого не завишу».
- «Я сам отвечаю за свою жизнь».
- «Я живу в соответствии со своим жизненным предназначением».
- «Я делаю только то, что сам хочу».

## АМНЕЗИЯ

Под амнезией понимают проявляющееся в потере памяти заболевание, при котором человек не может вспомнить недавние (даже очень важные) события либо вовсе лишен воспоминаний о прошлом.

Амнезия может иметь разные причины. Данное нарушение здоровья часто возникает спонтанно и носит временный характер. Воспоминания к больным возвращаются фрагментарно, с соблюдением хронологического порядка (от старых до новых).

### *В чем заключаются психологические причины амнезии*

Если анализировать психологические причины амнезии, то следует отметить, что эта болезнь – своего рода психологическая защита от неприятных воспоминаний.

Пока метафизика амнезии не будет осознана больным, возвращение памяти не произойдет.

Оптимальный вариант лечения амнезии – формирования у человека понимания, что его воспоминания никуда не исчезнут, даже, если очень стремиться от них избавиться. Пока вы не откроетесь «скрытой» от вас информации, то, скорее всего, не сможете обрести душевный покой, продолжите все время желать вспомнить и одновременно бороться с потребностью вернуть воспоминания.

Амнезия – яркий пример болезни, имеющей исключительно психологические причины. Человек подсознательно дает себе установку забыть, однако при правильном настрое в любой момент может снять данное ограничение.

Осознайте, что чувства и эмоции, с которыми вы не справились когда-то, скорее всего, уже не окажутся для вас настолько мучительными.

Поможет вам справиться с амнезией ежедневное повторение стимулирующих высказываний:

- «Я не боюсь своего прошлого и готов взглянуть ему в лицо».

- «Мое прошлое не может мне навредить».
- «У меня все хорошо, и мое прошлое никак не может это изменить».
- «Я смотрю в будущее с надеждой и радостью».

## **АНЕВРИЗМА**

Под аневризмой понимают выпячивание стенки артерии (иногда вены) в результате ее растяжения либо утончения. Расширение стенок сосудов происходит больше, чем в 2 раза. Причинами такого заболевания являются приобретенные дефекты состояния оболочки сосудов, а также врожденные факторы.

Традиционное лечение аневризмы предполагает хирургическое вмешательство. Современные клиники лечат подобные патологии эндоваскулярной хирургией с помощью ятрогенной эмболии («затычки») участка артерии специальными синтетическими материалами. Широко популярен также метод наложения на шейку аневризмы клипсы; такие зажимы выключают поврежденные участки артерии (вены) из системы кровотока.

При аневризме значительно увеличивается риск возникновения трещин и разрывов кровеносных сосудов на поврежденных участках. При нарушении в районе грудной клетки человек испытывает сильные болевые ощущения, сталкивается со сложностями при глотании.

Аневризма в животе сопровождается нарушением работы пищеварительной системы. При таком заболевании человек также испытывает боль.

### ***Как устранить психологические причины аневризмы***

Если вы собрались организовать лечение аневризмы, сделать это эффективно позволит устранение психологических причин болезни. Страдающий от подобных проблем с артериями и венами человек должен осознать, что причина заболевания – сильные эмоциональные переживания из прошлого.

Довольно часто больные аневризмой страдают от разрывов отношений с близкими. Они винят себя в произошедшем и ежедневно мучаются. Главная причина аневризмы – скопившиеся внутри больного негативные эмоции, с которыми он никак не может справиться.

### ***Как повысить эффективность лечения аневризмы***

Если вы желаете повысить эффективность лечения аневризмы, сделать это можно только путем осознания, что все случившееся с вами уже произошло и осталось в прошлом. Перестаньте делать из себя виноватого, постарайтесь начать новую жизнь, поставив несколько серьезных целей.

Жить прошлым – неправильно и бессмысленно. Не губите свое настоящее и будущее, решая проблемы, не имеющие сейчас никакого значения.

Быстро вылечить аневризму поможет ежедневное повторение следующих стимулирующих фраз:

- «Я живу только настоящим и будущим».
- «Прошлое поэтому так и называется, что уже прошло».
- «Я больше не мучаю себя».
- «Я ни в чем не виноват и имею право жить с радостью и надеждой».

## **АНЕМИЯ**

Под анемией понимают группу клинических гематологических синдромов, общей особенностью которых является понижение в крови концентрации гемоглобина. Одновременно с этим снижается объем эритроцитов.

Сама по себе анемия не является заболеванием. Обычно ее рассматривают в качестве симптомов различных патологических состояний.

Анемии распространены при инфекционных болезнях, в том числе при туберкулезе, бронхоэктатической болезни, абсцессе легкого, микозе; часто проявляются вследствие системной красной волчанки, ревматоидного артрита, узелкового полиартериита.

Вызывающие амнезию причины могут быть различного рода. Болезнь провоцирует одностороннее питание с преобладанием молочной продукции, нехватка витаминов, нерегулярные приемы пищи, глистные инвазии, детские инфекции, затяжные ОРВИ.

При анемии резко уменьшается количество в крови красных кровяных телец. Из-за этого нарушается доставка в клетки кислорода, неполноценно выводится из организма углекислый газ.

Характерные симптомы анемии – бледная кожа, блеклый цвет слизистых оболочек, частое дыхание, учащенный сердечный ритм, повышенная утомляемость. При развитии заболевания у больного возникают мигрени и сильные головные боли, появляется шум в ушах, периодически кружится голова, то есть имеют место все симптомы кислородного голодания.

### ***Какие выделяют психологические причины анемии***

Говоря про психологические причины анемии, следует отметить, что они вполне логичны. Проблемы с кровью свидетельствуют о том, что человек не испытывает в жизни радость, настроен слишком депрессивно по отношению ко всему происходящему, все усложняет.

Больные анемией подвержены унынию, ничего не хотят, не умеют формировать свои желания и ставить цели. Ни одно лечение не даст устойчивых результатов, если не устранить психологические причины возникновения анемии.

Если вы страдаете от симптомов анемии, проанализируйте свою жизненную позицию. Вам нужно постараться настроиться на позитив, научиться мечтать и сильно чего-то хотеть. Приобретенное стремление идти вперед, наслаждаться своими действиями и результатами в кратчайшие сроки избавит вас от симптомов анемии, сбалансирует состав вашей крови.

Чтобы ускорить лечение анемии, ежедневно давайте себе следующие установки:

- «Я люблю жизнь, наслаждаюсь жизнью».
- «Я радуюсь всему, что происходит вокруг».

- «Я умею мечтать и с радостью ставлю цели на будущее».
- «Жизнь прекрасна, и я это всегда помню».

## **АНОРЕКСИЯ**

Под анорексией понимают расстройства приема пищи, проявляющиеся в преднамеренном снижении массы тела. Сильное уменьшение веса тела вызывается и поддерживается самим больным. Многие специалисты считают подобные методики похудения видом самоповреждения.

В случае анорексии у человека возникает непреодолимое желание снизить вес. Больной начинает панически бояться ожирения, формирует у себя извращенные восприятия «идеальной» физической формы.

Установлено, что нервная анорексия распространена менее чем у 1,5 % женщин и 0,5 % мужчин. Большинство больных девушек (порядка 75 %) имеет возраст 13 – 25 лет.

Врачи выделяют различные причины анорексии. Обычно говорят о биологических факторах (наследственная предрасположенность), психологических причинах (внутренние противоречия и неправильно привитые принципы мышления в семье), социальные факторы (речь идет, в первую очередь, о моде, подражаниях знаменитостям и т.д.).

Независимо от того, имеют ли место социальные, биологические или психологические причины анорексии, подобное нарушение является серьезной болезнью, которую нужно начинать лечить как можно раньше.

### ***В чем состоят психологические причины анорексии***

Рассматривая психологические причины анорексии, важно отметить, что отказ от еды четко символизирует проблемы и сложности у больного в отношениях с матерью. Отвергая мать, страдающий расстройством приема пищи человек отказывается от своего женского начала.

Если у женщины анорексия, значит, ей очень сложно принять свою сущность, согласиться выполнять свое предназначение. Больные девушки живут

в воображаемом мире, плохо понимают, что происходит вокруг, имеют искаженное мышление.

При анорексии человек закрывается от настоящей жизни. Он чувствует подсознательно, что не смог найти свое место, не знает, что от него требуется.

К сожалению, часто такие люди даже не пытаются понять, почему им так неуютно среди окружающих. В погоне за псевдо счастьем и мнимой красотой они изводят себя до предела.

### *Устраняем психологические причины анорексии*

Чтобы устранить метафизику анорексии, очень важно нормализовать отношения с матерью. Поймите, насколько вам дорога мама, простите ей все недостатки.

Ни в коем случае не замыкайтесь в себе. Не исключено, что ваша мать даже не знает, что вы на нее обижаетесь и злитесь. Не отказывайтесь от помощи мамы, предложите ей откровенный разговор. Не исключено, что после такой доверительной беседы у вас произойдет полное излечение от анорексии.

Если психологические причины анорексии заключаются в том, что человек слишком боится проявить свою чувствительность, важно понять, что окружающий мир не настроен враждебно, готов принять вас со всеми вашими недостатками и положительными качествами.

Обязательно поможет вам осознать причины анорексии ежедневное повторение следующих стимулирующих фраз:

- «Я люблю свою мать и не обижаюсь на нее».
- «У меня с матерью хорошие, доверительные отношения».
- «Я не боюсь говорить другим о своих чувствах».
- «Я счастливый человек, который готов к переменам».

### **АПНОЭ**

Под апноэ понимают остановку дыхательных движений. Такие состояния часто возникают при обеднении состава крови углекислым газом и вызваны

чрезмерно интенсивной вентиляцией легких (к примеру, при усиленном произвольном или искусственном дыхании).

Если говорить, про «ложное апноэ», то подобные остановки дыхательных движений провоцируются сильными раздражениями кожи, в том числе при погружении человека на большую глубину в очень холодную воду.

Отдельно рассматривается апноэ во сне. При ночных задержках дыхания легочная вентиляция прекращается больше, чем на 10 секунд, и обычно длится до 30 секунд.

Регулярные ночные апноэ нарушают структуру сна и вызывают сильную дневную сонливость. Больные жалуются на ухудшения памяти, замедление скорости мышления, пониженную работоспособность и т.д.

### ***Основные психологические причины апноэ***

Обычно психологические причины болезни апноэ вызваны повышенной беспокойностью и тревожностью человека. Такие люди все воспринимают слишком близко к сердцу, переживают из-за мелочей, не способны противостоять даже несильным стрессам.

Приступы апноэ – желание человека избежать проблем, защититься от сложностей. Больные нередко слишком мягкие, бесхарактерные, не имеют четкого мнения, привыкли плыть по течению.

Чтобы лечение апноэ оказалось эффективным, необходимо серьезно поработать над своим мышлением. Поразмышляйте над своей жизненной позицией, поменяйте свое отношение к проблемам.

Постарайтесь не портить себе психику по каждому пустяку. Осознайте, что проблемы – часть нашей жизни, что у вас всегда будут какие-то заботы и обязанности.

Не бойтесь жить. Вокруг нас слишком много хорошего и красивого, чтобы от всего этого закрываться.

Поможет в лечении апноэ ежедневное повторение следующих стимулирующих фраз:

- «Я не боюсь жить, получаю от жизни наслаждение».

- «Я легко справляюсь со всеми своими сложностями».
- «Я полностью контролирую свою жизнь, поэтому в ней не может произойти ничего страшного».
- «Я спокойный человек, у которого всегда все получается».

## АППЕНДИЦИТ

Под аппендицитом понимают воспалительный процесс аппендикса, сопровождаемый болевыми ощущениями в брюшной полости, расстройствами работы пищеварительной системы. Характерными симптомами болезни являются рвота, тошнота, непроходимость кишечника, запоры.

Довольно часто человек, у которого воспалился аппендикс, испытывает непереносимость к определенной пище. Не прооперированный вовремя аппендицит приводит к серьезному нарушению здоровья – перитониту, то есть воспалению висцерального и париетального листков брюшины.

Главными причинами возникновения аппендицита традиционно считаются сдержанный гнев и внутренняя неудовлетворенность человека собой и своими действиями. Довольно часто больные с воспалением аппендикса находятся в сильной зависимости от окружающих, практически не контролируют происходящие вокруг них события, боятся высказывать свое мнение.

Распространенная причина аппендицита – испытываемое больным чувство безысходности. Человек уверен, что обречен жить в неблагоприятных для себя условиях, испытывает страх и отчаяние, что его жизнь никогда не изменится в лучшую сторону.

При лечении воспалений аппендикса важно четко осознать психологические причины аппендицита. Больному необходимо научиться высказывать свое мнение, не следует замалчивать свое недовольство, постоянно сдерживая чувство неудовлетворенности и гнева.

Поймите раз и навсегда, что ваша жизнь в ваших руках, и только вы можете положительно или отрицательно на нее повлиять.

Чтобы лечение воспаления аппендикса было эффективным, следует ежедневно давать себе следующие установки:

- «Я счастливый человек, который управляет своей жизнью».
- «Я имею свое мнение и не боюсь его высказывать».
- «Все вокруг мне улыбается и помогает чувствовать себя успешным».

## АРТРИТ

Под артритом понимают ревматоидного типа заболевание суставов, имеющее воспалительный характер и сопровождаемое опухолью, болью, температурой и покраснением воспаленного места. Артрит часто проявляется не на одном, а сразу на нескольких суставах.

Важной особенностью артрита считаются болезненные ощущения, как в состоянии покоя, так и в движении. Боль имеет одинаковую интенсивность днем и ночью, может резко усиливаться и ослабевать.

Со временем больные суставы становятся менее подвижными. Больной сталкивается с такой проблемой как ограниченные физические возможности.

### *В чем заключается метафизика артрита*

Разбирая метафизику артрита, следует сказать, что причиной проблем с суставами довольно часто является «твердолобость» больного человека, то есть он проявляет к себе необоснованно завышенные требования.

Люди с артритом не научились расслабляться, не умеют отдыхать. У каждого такого больного существуют принципиальные труднопреодолимые проблемы, с которыми «ни в коем случае нельзя прекращать бороться».

Одной из психологических артритов традиционно считаются неоправданные надежды. Человек с воспаленными суставами часто разочарован в окружающих, недоволен тем, как складывается его жизнь.

Обоснованная причина артрита – непреодолимое желание человека исправить то, что исправить невозможно. Такие люди часто жалеют о том, что сделали в прошлом, и мучают себя из-за неправильного решения.

### *Как устранить психологические причины артрита*

Чтобы устранить психологические причины артрита, очень важно понять, что вокруг всегда есть люди, готовые помочь. Не тяните одеяло на себя и поделитесь своими обязанностями с окружающими. Разделение ответственности наглядно продемонстрирует, что все не так безнадежно, как кажется.

Если человек с ревматоидным заболеванием суставов устал и желает отдохнуть, ему следует научиться говорить «нет» окружающим. В противном случае болезнь продолжит стремительно прогрессировать.

Не относитесь ко всему, что происходит вокруг, с категоричностью. «Мягкий» подход обязательно поможет вам быстрее справиться с артритом.

В кратчайшие сроки устранить психологические причины артрита позволит ежедневное повторение следующих установок:

- «Я ни один, окружающие с радостью мне помогают».
- «Нет проблем и дел, с которыми я не могу справиться».
- «Я получаю удовольствие от отдыха».
- «Я умею отдыхать и не забываю восстанавливать свои силы».
- «Я не боюсь говорить «нет» окружающим».

## **АСТИГМАТИЗМ**

Наряду с близорукостью и дальнозоркостью астигматизм считается одним из основных нарушений зрения. В общем случае под астигматизмом понимают неравномерную преломляющую способность хрусталика или роговой оболочки, приводящую к искажению и нечеткости изображения.

Не зная психологические причины астигматизма, весьма сложно, а, по мнению многих, даже невозможно устранить подобное нарушение зрения.

Астигматизм – очевидный признак неуверенности человека в себе и своих силах. Люди с астигматизмом имеют свое, не всегда правильное и обоснованное мнение, они уперты и отстаивают свою точку зрения даже в тех случаях, когда этого делать не нужно.

Упорство, нежелание идти на компромисс неминуемо ведут к проблемам и сложностям, способствуют натянутым отношениям с окружающими.

Многие психологи убеждены, что астигматизм вызван нежеланием человека оценивать реальность объективно. Люди с астигматизмом постоянно находятся в состоянии внутреннего конфликта и противоречия, страдают от того, что окружающие думают иначе.

### *Устраняем психологические причины астигматизма*

Если человек желает устранить психологические причины астигматизма, ему придется очень усердно поработать над собой и своим миропониманием. Следует понять, что ваше мнение – не единственное и не всегда верное. Вы должны воспитать в себе умение общаться с другими людьми.

Перестаньте себя мучить за то, что думаете по-другому. Астигматизм провоцируется чрезмерной категоричностью и нежеланием человека прислушиваться к полезным советам других.

Преодолейте в себе обидчивость. Если кто-то с вами не согласен, примите это спокойно. Такая жизненная позиция обязательно повысит эффективность лечения астигматизма.

Поможет настроиться на правильный лад ежедневное повторение следующих мотивационных фраз:

- «Я принимаю людей такими, какие они есть».
- «Я иду на контакт с окружающими, уважаю их мнение».
- «Я думаю иначе, и в этом нет ничего плохого».
- «Я не обижаюсь на людей и не испытываю к ним чувство гнева».

## **АСТМА**

Под бронхиальной астмой понимают воспалительного характера нарушение работы дыхательных путей. При астме развивается бронхиальная гиперреактивность, приводящая к периодически повторяющимся свистящим

хрипам, одышке, кашлю, заложенности в груди. Чаще всего астматические приступы случаются в ночное время или рано утром.

### ***Основные факторы и физические причины возникновения астмы***

Существует ряд факторов и причин возникновения астмы. Наиболее распространенными из них считаются:

- наследственность. Доказано, что астма у одного из родителей увеличивает риск возникновения заболевания у ребенка на 25 – 30 %; астматические приступы у обоих родителей способствуют росту вероятности возникновения астмы до 70 %;
- профессиональные факторы и причины астмы. Проведенные исследования показали, что риск возникновения астмы значительно повышается, если человек постоянно контактирует на работе с минеральной, биологической пылью, вредными газами, испарениями;
- экологические причины возникновения астмы. Дым, выхлопные газы, высокая влажность, вредные испарения и прочие факторы внешней среды играют не последнюю роль в развитии астмы;
- одним из факторов, провоцирующих астматические приступы, традиционно считается питание. Люди, в рационе которых преимущественно растительные продукты, более легко переносят астму. В то же время любители мяса и мясных продуктов сталкиваются с наиболее тяжелым течением болезни;
- бытовая химия. В моющих средствах содержатся провоцирующие астму химические соединения. Бытовая химия вызывает до 20 % случаев астмы;
- триггеры. Под триггерами понимают факторы, способствующие возникновению приступов удушья и астматических болезней. Это могут быть аллергены, резкие запахи, холод, химические вещества и др.

### ***Устанавливаем психологические причины возникновения астмы***

Ведущие психологи и специалисты по метафизике утверждают, что основные психологические причины астмы связаны со стремлением человека

получить больше, чем он заслуживает или заработал. Довольно часто астматики являются очень большими эгоистами, они хотят брать, но совершенно не умеют и не желают ничего возвращать.

Больной астмой часто переоценивает свои возможности и предъявляет к окружающим завышенные требования. Когда у такого человека не получается то, что он хочет, его организм начинает протестовать, привлекает к себе внимание свистом, хрипом или затрудненным дыханием.

Если вы желаете устранить психологические причины возникновения астмы, то должны дать себе объективную оценку. Умерьте требования к окружающим, перестаньте давить на близких людей и родственников.

Лучший способ быстро вылечить астму – перестать напрасно надеяться, понять, что вам никто и ничего не должен. Вы сами хозяин своей жизни и можете сделать ее лучше или хуже.

Поможет устранить проявления астмы ежедневное повторение следующих установок:

- «Я контролирую свою жизнь и ничего не требую от окружающих».
- «Я благодарен другим за то, что они мне помогают».
- «Я реально оцениваю свои силы и возможности».
- «Я отношусь к окружающим с теплотой и любовью».

## **АСФИКСИЯ**

Под асфиксией понимают удушье, спровоцированное кислородным голоданием и перенасыщением крови и тканей углекислотой. Факторами возникновения асфиксии часто становятся удушье, отек дыхательных путей, низкое давление в системе обеспечения дыхания и т.д.

Традиционными причинами асфиксии являются:

- болезни, в том числе бронхиальная астма, аллергический отек гортани и др.;
- рефлекторная асфиксия, то есть спазм голосовой щели при воздействии раздражающих веществ, резкой смене температур;

- асфиксия новорожденных, проявляющаяся в форме затрудненного дыхания в первые минуты жизни ребенка или в виде отсутствия свежего дыхания у малыша;
- асфиксия, связанная с закрытием дыхательных путей в результате утопления, попадания в дыхательные пути инородных предметов;
- компрессионная асфиксия при сдавливании органов шеи от повешения, удавления руками, петлей.

### *Разбираем психологические причины асфиксии*

Ненасильственная асфиксия имеет вполне обоснованные психологические причины и обычно возникает, когда человек долгое время находится в состоянии страха и паники. В тот момент, когда психика перестает справляться с нагрузками, включается защитная реакция организма, блокируется нормальная работа органов дыхательной системы.

Если человек желает устранить психологические причины асфиксии, он должен осознать, что проблемы и неурядицы – часть жизни. Сложные времена обязательно пройдут, поэтому нужно лишь успокоиться и немного потерпеть.

Вы сами контролируете свою жизнь, поэтому не бойтесь идти вперед и принимать решения. Страх – сдерживающий фактор, который вам всегда будет мешать добиваться поставленных целей. Помните, что счастлив только тот человек, который подчиняет себе свою жизнь, а не подчиняется ей.

Устранить причины асфиксии поможет ежедневное повторение следующих стимулирующих установок:

- «Я хозяин своей жизни и очень этому рад».
- «Я знаю, чего хочу, и иду по жизни без страха и сожаления».
- «С любой проблемой можно справиться. Нужно лишь приложить усилия».
- «Я наслаждаюсь своей жизнью».

## АУТИЗМ

Аутизм – сложное нарушение здоровья, характеризующееся оторванностью больного от реальности, полной замкнутостью человека в себе. Такие люди живут в своем закрытом внутреннем мире. Характерными признаками аутизма считаются полный уход в себя, потеря аппетита, молчаливость и др.

Рассматривая психологические причины аутизма, стоит отметить, что, в основном, все они связаны с отношением с родителями. Такие больные слишком зависимы кармически от матери, закрывают не столько свои счета, сколько кармические счета своих отца и мамы.

Аутизм – своеобразная защита от реальности. Аутисты не способны противостоять житейским сложностям, при отсутствии признаков болезни такие люди впадали бы в депрессию и отчаяние даже при малейших проблемах.

Если вы желаете устранить психологические причины аутизма, должны приложить немало усилий. Аутисты оторваны от реальности, поэтому «вбить» что-то в их сознание будет сложно.

Обязательно принесет положительный эффект ежедневное повторение больному аутизмом следующих стимулирующих выздоровление установок:

- «Мы очень тебя любим и защитим от всего, что происходит вокруг».
- «Мир абсолютно безопасен. Мы хорошие люди, поэтому с нами не случится ничего плохого».
- «В мире много всего интересного, поэтому не стоит от него закрываться».

## АФАЗИЯ

Афазия – результат травмы головного мозга, при которой человек теряет способность пользоваться языком для общения. Такие люди не могут выразить свои мысли ни письменно, ни устно.

Большинство медиков трактует афазию как локальное отсутствие, нарушение ранее сформировавшейся речи. Подобные состояния характеризуются наличием пораженных речевых отделов коры головного мозга,

часто связаны с перенесенными травмами, опухолями, инсультами, воспалительными процессами, психическими болезнями.

### ***В чем заключаются психологические причины афазии***

Чаще всего афазия проявляется у людей, не умеющих правильно выразить свои мысли и чувства. До возникновения симптомов заболевания больные занимают неправильную жизненную позицию, в том числе активно принимают чужую помощь и поддержку, однако совершенно забывают поблагодарить окружающих за их заботу.

Если человек желает устранить психологические причины афазии, он должен перестроить свое мышление. Научитесь быть благодарными, не воспринимайте чужую помощь, как данность и обязанность. Все хорошее, что для вас делают другие, – подарки, за которые обязательно нужно говорить «спасибо».

Видя, что вы не желаете общаться «правильно», Вселенная лишает вас физических возможностей говорить. Как только поменяется ваше отношение, признаки афазии начнут стремительно исчезать.

Ускорить лечение афазии поможет ежедневное повторение следующих стимулирующих фраз:

- «Я благодарен окружающим и очень ценю все то, что они для меня делают».
- «Я отношусь к окружающим с любовью и трепетом».
- «Вокруг меня собрались хорошие люди, которые всегда рады мне помочь».
- «Я умею говорить «Спасибо» за оказываемую мне помощь».

## **АФОНИЯ**

Под афонией понимают полную либо частичную потерю голоса. У больного довольно часто сохраняется шепотность речи.

Среди распространенных причин афонии медики, в основном, называют болезненные процессы голосовых связок (туберкулез, сифилис, острый катар, опухолевые образования), потерю голоса в результате профессионального

переутомления голосовых связок, кратковременную потерю голоса при сильных волнениях и стрессах.

Говорят о 2 группах факторов развития афонии. Органические причины болезни представлены периферическими факторами (хронические ларингиты, опухолевые образования голосового аппарата), центральными нарушениями, в том числе параличом голосовых складок, гортани, парезами.

Среди функциональных причин афонии целесообразно выделить острые формы ларингита, нарушение голосового режима, неправильную постановку голоса, психические травмы.

### ***Какие выделяют психологические причины афонии***

Нередко афония является следствием сильного эмоционального шока. Находясь в перенапряженном состоянии, человек не может выразить свои мысли.

Если больной страдает афонией, ему нужно задуматься, а важно ли вообще то, о чем он хочет сказать. Нередко такие люди живут в полном дисбалансе со своим жизненным предназначением, визуализируют совсем не то, что от них хочет Вселенная. Каждая положительная смена мышления приводит к быстрому устранению симптомов болезни.

Эффективнее лечить потерю голоса поможет ежедневное повторение следующих стимулирующих установок:

- «Я настроен на позитив, думаю только о хорошем».
- «Я наслаждаюсь жизнью».
- «У меня все прекрасно, и я быстро иду на поправку».

## **АЭРОФАГИЯ**

Под аэрофагией понимают усиленное произвольное/непроизвольное заглатывание воздуха в процессе еды или при других условиях. Попавший в желудок избыточный воздух провоцирует достаточно неприятные ощущения, в том числе чувство распирания, покалывание, рвоту и др.

Распространенным симптомом непроизвольной аэрофагии традиционно считается частая отрыжка. При помощи такой защитной реакции организм пытается вывести из желудка лишний объем воздуха.

### ***Выделяем психологические причины аэрофагии***

Рассматривая психологические причины аэрофагии, не лишним будет отметить, что подобные нарушения возникают преимущественно у очень беспокойных, нетерпеливых людей, желающих «иметь все и сразу». Пока человек не научится ждать, не сможет перестроиться с состояния спешки на состояние размеренности, он будет страдать от проявлений аэрофагии.

Если вы стремитесь реализовать невозможное, строите неосуществимые или нереалистичные планы, у вас очень велики шансы столкнуться с аэрофагией. Контроль своих мыслей и желаний, составление эффективных планов – лучший способ перестать непроизвольно заглатывать лишний воздух.

Для устранения причин аэрофагии рекомендуется ежедневно повторять следующие стимулирующие фразы-установки:

- «Я наслаждаюсь каждым моментом жизни».
- «В моей жизни все происходит своевременно, поэтому мне не нужно торопить время».
- «Я знаю чего хочу, умею принимать по-настоящему эффективные решения».

## **БОЛИ В БЕДРЕ**

Боли в бедре являются достаточно распространенной проблемой, с которой может столкнуться каждый из нас. Перед назначением и проведением лечения очень важно разобраться, какие причины имеют возникшие болевые ощущения в бедре.

Если говорить про физические причины болей в бедре, то в данном случае это обычно:

- болезни тазобедренного сустава, провоцирующие ноющую или резкую боль в паховой области или в области бедра;

- растяжения или разрывы мышц, связок, сухожилий вокруг тазобедренного сустава, сопровождаемые наружной болью в бедре;
- различные заболевания поясничного отдела позвоночника и коленей, при которых возникают «отраженные» боли.

### *В чем заключаются психологические причины боли в бедре*

Если вы желаете быстро вылечить боли в бедре, рекомендуем вам разобраться с психологическими причинами возникновения болезней тазобедренного сустава. Бедро – часть ноги, поэтому при появлении с ним проблем можно смело говорить, что человек выбрал неправильную позицию в жизни, живет в несоответствии со своим жизненным предназначением.

Люди, у которых периодически возникают боли в бедре, отказываются принимать себя, часто занимаются тем, что им не нравится. Как только человек проявит смелость и начнет жить, как хочет, у него исчезнут болевые ощущения в области бедра и пройдут многие другие связанные с ногами болезни.

Распространено мнение, что боли в бедре – следствие устойчивого желания человека доказать окружающим свою значимость. Такие люди часто разочарованы, что близкие и друзья не ценят их по достоинству.

Чтобы быстро устранить психологические причины болей в бедре, рекомендуется ежедневно повторять следующие стимулирующие фразы:

- «Я живу по своему жизненному предназначению».
- «Я делаю только то, что мне нравится».
- «Я сам выбираю, как мне жить, и полностью удовлетворен своим выбором».
- «Я знаю, чего хочу, и не боюсь своих желаний».

## **БЕРЕМЕННОСТЬ ВНЕМАТОЧНАЯ**

Перед тем, как говорить о психологических причинах внематочной беременности, важно понять, что это за состояние. В медицинской практике под внематочной беременностью понимают осложнения беременности, при которых прикрепления оплодотворенной яйцеклетки происходят вне полости матки.

Практически всегда внематочная беременность является нежизнеспособной, опасной для здоровья матери из-за высокой вероятности обильного внутреннего кровотечения.

Внематочная беременность – ситуация, требующая скорой медицинской помощи. В противном случае вероятен смертельный исход.

### *В чем заключаются психологические причины внематочной беременности*

Чтобы свести к нулю вероятность возникновения внематочной беременности, рекомендуется изучить и осознать психологические причины болезни. Проблемы с родами всегда связаны с нерешительностью человека, его сильным страхом изменить свою жизнь.

Вы должны воспитать в себе мысль, что жизнь не стоит на месте. С вами всегда будут происходить какие-то события, поэтому следует подготовиться к переменам.

Беременность – не наказание, которое вам нужно пережить и перетерпеть. Это не негативное явление в вашей жизни, а подарок судьбы, за который следует благодарить Вселенную.

Даже, если вы не желали ребенка и не были готовы к родам, постарайтесь перестроить свое сознание на позитивный лад, ждите малыша и встречайте его с радостью. В противном случае внематочная беременность может стать защитной реакцией вашей психики, при которой организм начнет избавляться от малыша любой ценой.

Вы рождаете ребенка, прежде всего, для себя. Не стоит относиться к беременности, как к жертве или обязанности. Это ваш малыш, которого вам будет очень легко полюбить.

Избавьтесь от своих страхов и сомнений, переборите свой страх. Вы достойны быть счастливым человеком, у которого все будет замечательно.

Избежать внематочной беременности или пережить ее поможет ежедневное повторение следующих стимулирующих фраз:

- «Моя жизнь полна счастья и радости».

- «Я наслаждаюсь жизнью и стараюсь получить от нее максимум положительных эмоций».
- «Беды и несчастья – временные явления, с которыми я легко справлюсь».

## БЕСПЛОДИЕ

Серьезным нарушением здоровья, с которым сегодня все чаще сталкиваются женщины, считается бесплодие. Под бесплодием понимают неспособность организма женщины произвести потомство. Физическими причинами болезни являются:

- отсутствие/непроходимость фаллопиевых труб, предназначенных для «встречи» яйцеклетки и сперматозоидов после овуляции;
- спаечные процессы в малом тазу в результате проведенных операций, воспалительных процессов, эндометриоза;
- гормональные нарушения из-за патологии яичников, матки;
- иммунологическое бесплодие, при котором организм женщины выделяет разрушающие сперматозоиды антитела;
- вызывающие стерильность женщины хромосомные патологии;
- психологические причины бесплодия.

### *В чем состоят психологические причины бесплодия*

Основные психологические причины бесплодия практически всегда связаны с осознанным или неосознанным страхом женщины поменять что-то в своей жизни. Пока вы не поймете, что пришло время двигаться дальше, вам вряд ли удастся устранить причины бесплодия.

Если женщина не доверяет своему партнеру, сильно сомневается в нем, вероятность проблем с рождением детей очень велика. Постарайтесь разобраться в чувствах к своему избраннику, оцените, насколько он вам дорог.

Беременность всегда проходит без проблем у тех, кто искренне хочет ребенка. Приготовьтесь к этому счастью, привлекайте такие события в свою жизнь.

Бесплодие – знак для женщины, что она должна научиться любить себя. Поднимите себе самооценку, наслаждайтесь собой. Если вы продолжите жить в стрессе и сомнениях, забеременеть вам будет довольно сложно. Дети даются тем, кто к этому готов физически и психологически, поэтому займитесь спортом, поменяйте свое сознание, научившись мыслить позитивно.

Поможет устранить психологические причины бесплодия ежедневное проговаривание следующих фраз-установок:

- «Я замечательно себя чувствую, наслаждаюсь каждым днем своей жизни».
- «Я не боюсь идти дальше и с радостью принимаю перемены в своей жизни».
- «Я люблю своего избранника и полностью ему доверяю».

## **БЕСПОКОЙСТВО**

Если вы постоянно испытываете чувство беспокойства, причины такого состояния могут быть самые разные. Среди главных причин беспокойного поведения следует выделить:

- неуверенность человека в завтрашнем дне;
- неуверенность человека в своих силах;
- жизнь в несоответствии с жизненным предназначением;
- невозможность повлиять на возникшую жизненную ситуацию;
- отсутствие поддержки со стороны близких и родственников и др.

Если вы желаете устранить психологические причины чувства беспокойства, сделать это получится, когда вы станете увереннее в себе. Убедите себя, что все вам под силу, примите себя таким человеком, какой вы есть.

Когда у вас что-то не выходит, не расстраивайтесь и не впадайте в депрессию. Гораздо лучше будет настроиться на рабочий лад, начать повышать свой уровень квалификации.

Чувство беспокойства – перенятая у родителей манера поведения и модель отношения к жизни. Вспомните, может быть, кто-то из ваших родителей тяжело воспринимал/воспринимает жизнь, не умеет отпускать проблемы.

Каждый, кто хочет устранить психологические причины чувства беспокойства, должен начать жить легко. Помните, вы – не ваши родители, поэтому имеете полное право относиться ко всему, что с вами случается, так, как вам удобнее, а не так, как относились к подобным ситуациям ваши родственники.

Часто постоянное чувство беспокойства – следствие хорошо развитого воображения. Осознайте, что большинство проблем не стоит вашего внимания и переживаний, что все сложности не вечны и быстро пройдут.

Устранить причины чувства беспокойства поможет ежедневное повторение следующих фраз-установок:

- «Я живу легко и с радостью встречаю каждый новый день».
- «Проблемы – временное явление, поэтому не нужно принимать их близко к сердцу».
- «Жизнь – увлекательная игра, полная радости и чудес».
- «Я знаю, чего хочу, и легко всего добиваюсь».

## **БЕССОННИЦА**

Под бессонницей понимают расстройства сна, характеризующиеся недостаточной продолжительностью сна и высокой частотой его прерываний. Типичными признаками бессонницы являются:

- нарушения сна чаще 3 раз в неделю на протяжении 1 – 2 месяцев;
- постоянные жалобы на проблемы с засыпанием;
- частые ночные пробуждения;
- ощущение усталости, депрессия, неудовлетворенность жизнью из-за недосыпа и др.

Говоря про распространенные причины бессонницы, отметим, что обычно проблемы со сном возникают из-за:

- стрессов на работе, учебе или дома;
- неблагоприятных условий засыпания, в том числе смены привычного места, физического дискомфорта, шума, света;

- смены режима сна – бодрствования, в том числе изменения графика работы, часовых поясов;
- при приеме различных провоцирующих нарушения сна лекарственных препаратов (успокоительных, антидепрессантов, кортикостероидов);
- при вирусных и бактериальных заболеваниях, сопровождаемых дисфункцией легких, щитовидной железы, ЖКТ и др.

### *Как устранить психологические причины бессонницы*

Для устранения психологических причин бессонницы человеку важно понять, из-за чего он перестал нормально спать. Если вы не можете заснуть из-за проблем на работе или учебе, постарайтесь успокоиться и осознать, что данные сферы – далеко не самые важные в вашей жизни. Обычно все подобные сложности имеют временный характер, поэтому так сильно переживать из-за них не стоит.

Гораздо сложнее устранить причины бессонницы тем, у кого нарушения сна перешли в хроническое состояние. Вы не правильно мыслите, принимаете все слишком близко к сердцу.

Чтобы справиться в таком случае с бессонницей, необходимо глубоко проанализировать свою жизнь, выявив все проблемные сферы. Не скрывайте от себя правду, не успокаивайте себя, а осознайте ситуацию такой, какая она есть. Принятие действительности – сложный этап, пройдя который вам будет значительно проще избавиться от проблем со сном.

Сон – самый эффективный инструмент успокоиться и отвлечься от проблем, очистить голову от ненужной информации. Когда приходит время спать, заставляйте себя забыть про все неурядицы.

Отсутствие полноценного сна – свидетельство непреодолимого желания человека быстро справиться со сложностями. Такая спешка не несет вам ничего, кроме вреда, поэтому сбавьте темп, осознайте, что у вас много в запасе времени.

Для лечения бессонницы рекомендуется ежедневно повторять следующие стимулирующие фразы:

- «У меня размеренная, счастливая жизнь».

- «Я легко справляюсь со всеми своими проблемами».
- «Я знаю, чего хочу, и постепенно иду к своей цели».
- «Я спокоен и наслаждаюсь жизнью».

## **БЛИЗОРУКОСТЬ**

В целом глаза, согласно метафизике близорукости, дальновзоркости и астигматизма, символизируют способность человека видеть прошлое, настоящее и будущее. Проблемы со зрением – нежелание смотреть на что-то в своей жизни.

Зачастую глазные болезни указывают на упрямство и гордыню человека, который видит мир через призму своих собственных негативных эмоций.

Близорукость – это недостаток зрения, при котором человек не способен четко различать предметы, находящиеся на отдаленном расстоянии.

### *Основные психологические причины близорукости*

Как и любое другое нарушение функционирования организма, близорукость – болезнь, имеющая свои психологические причины возникновения. Разберемся с основными из них.

Согласно Луизе Хей, к проблемам с глазами и, в частности, к близорукости ведет боязнь будущего. Чтобы устранить проблему, человек должен принять Божественное руководство и поверить в то, что Высшие Силы всегда его защищают – он в безопасности.

Согласно Л. Бурбо, человек, имеющий проблемы с глазами, также боится будущего. Чтобы выяснить причину близорукости, следует вспомнить, когда впервые появились проблемы с глазами. Бурбо пишет, что зачастую проблемы со зрением возникают в подростковом возрасте, т.к. подростки не хотят взрослеть, боятся того, что видят в мире взрослых.

Еще одной из психологических причин близорукости является чрезмерная сосредоточенность на себе, ограниченность кругозора, неспособность воспринимать чужие идеи.

В качестве способа избавления от близорукости Л. Бурбо предлагает разобраться в том, какие страхи вызвали потерю зрения. После того, как вы выяснили, что именно вас пугает, осознайте необходимость избавления от этих страхов. Поймите, что ваши страхи – плод вашего воображения. Осознайте, что тому, что было, тому, что вас пугало, место в прошлом. Все изменилось. Вы изменились. Будьте открыты для новых идей, для новых возможностей. Выработывайте оптимизм, больше доверяйте Высшим Силам. Кроме того, учитесь уважать мнение других, особенно, если оно отличается от вашего.

Согласно О.Г. Торсунову, психологическая причина близорукости – отсутствие оптимизма. Если вы не ждете от жизни ничего хорошего, то становитесь близоруким.

Согласно Б. Багински и Ш. Шалила, метафизическая причина близорукости – чрезмерная субъективность. Человек судит обо всем только со своей точки зрения. Чтобы избавиться от близорукости, больному следует лучше узнать себя, в том числе осознать, каковы черты его характера, все ли правильно в его мыслях, понять, что внешний – отражение нашего внутреннего мира, что, изучая окружение, можно многое понять о себе самом.

Согласно А. Некрасову, близорукость развивается у людей, не желающих смотреть в будущее, планировать свою жизнь. Чтобы справиться с этой метафизической причиной близорукости, нужно обратить внимание на свою духовность, набраться мудрости, ведь именно эти два качества помогают смотреть на мир реально.

## **БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА**

Болезнь Альцгеймера характеризуется постепенной утратой памяти и обычно поражает людей преклонного возраста. Такие больные хорошо помнят события далекого прошлого, однако постоянно забывают то, что происходило с ними совсем недавно. Подобное состояние получило название фиксационной амнезии.

По имеющимся статистическим данным, в 2006 г. от болезни Альцгеймера страдало больше 26,5 млн человек. Если тенденции заболеваемости сохранятся, к 2050 г. данный показатель будет находиться в районе 100 млн больных.

При развитии болезни Альцгеймера полностью теряется долговременная память, нарушаются функции речи, когнитивные функции. Больные не способны ориентироваться в окружающей их обстановке. В конечном итоге потеря функций организма приводит к смерти.

Сегодня нет единого мнения о причинах болезни Альцгеймера. Современные терапевтические методики обеспечивают ослабление симптомов, однако не способны остановить и замедлить прогрессирование заболевания.

На сегодняшний день распространено множество способов предупреждения болезни Альцгеймера. Традиционные рекомендации заключаются в занятиях физическими упражнениями, использовании сбалансированного питания, развитии мышления, в том числе за счет чтения книг, проведения различных расчетов и т.д.

### ***Основные психологические причины болезни Альцгеймера***

Исследования многих авторов позволяют говорить о том, что метафизика болезни Альцгеймера заключается в желании человека убежать, абстрагироваться от реальности и происходящих вокруг событий. Такие заболевания нередко возникают у тех, кто в преклонном возрасте проявлял абсолютно ко всему повышенный интерес. Понятно, что часть информации не нравилась человеку, и поэтому подсознательно больной принял решение от нее закрыться.

Распространенной причиной болезни Альцгеймера является умственная информационная перегрузка. Человек помнит и стремится помнить абсолютно все, не фильтруя информацию.

Нередко люди с Альцгеймером требуют от других повышенного внимания, считают, что к ним относятся несправедливо. Потеря памяти и нетрудоспособность дают возможность таким больным добиться своих псевдо

целей, то есть снять с себя всю ответственность за происходящее вокруг, снизить умственную нагрузку, стимулировать заботу окружающих.

Поняв психологические причины болезни Альцгеймера, вы сможете значительно улучшить свое состояние и остановить прогресс заболевания. Подобные нарушения возникают в голове, полностью связаны с мышлением человека, его пониманием жизни, поэтому убрать их без корректировки мышления никак не получится.

Если вы страдаете от болезни Альцгеймера в ранней стадии, то есть еще способны мыслить и принимать решения, срочно поменяйте свое отношение к окружающим. Перестаньте мстить близким вам людям, «выбивать» из них заботу. У вас и ваших родных есть шанс быть счастливыми, поэтому проявите снисходительность и перестаньте мучить себя и других.

Чистое сознание, положительные эмоции – лучший способ остановить прогресс болезни Альцгеймера. Другие и так любят и ценят вас. Поймите и примите это и сразу увидите, как начали уходить симптомы.

Высокой эффективности лечения болезни Альцгеймера можно добиться, ежедневно повторяя следующие фразы:

- «Я люблю и ценю окружающих».
- «Я счастливый человек, который получает наслаждение от жизни».
- «Другие заботятся обо мне, потому что любят меня».
- «Я излечусь от болезни, потому что уже научился думать по-другому».

## **БОРОДАВКИ**

Бородавками в медицине называют доброкачественные новообразования кожи, имеющие преимущественно вирусную этиологию. Причинами возникновения бородавок являются вирусы папилломатоза. Передается вирус при контакте с больным или предметами, которыми он использовал.

Предрасполагающими факторами появления бородавок считаются пониженные иммунные реакции организма, акроцианоз, вегетоневроз, высокая потливость подошв, кожи кистей и др.

### *Психологические причины появления бородавок*

Бородавки – вызванные вирусами нарушения, вероятность появления которых наиболее высока при снижении иммунитета. Если у вас появились бородавки, проведите анализ своей жизни. Не исключено, что вы обнаружите важные для вас сферы, над которыми вы совершенно потеряли контроль.

Любое вирусное заболевание – показатель, что человеку нужно стать увереннее в себе, следует научиться противостоять житейским проблемам и сложностям. Начните брать на себя ответственность за свою жизнь, полюбите себя. Люди, которые хорошо к себе относятся, ценят себя и заботятся о себе, очень легко устраняют психологические причины бородавок и избавляются от таких новообразований кожи.

Внимательно исследуйте форму бородавок. Если они остrokонечные, вам необходимо умерить свою категоричность во взглядах, стать мягче. Наоборот, гладкие бородавки свидетельствуют, что человек слишком мягкий, боится высказывать свое мнение, привык делать то, что от него хотят другие.

Быстро вылечить бородавки поможет ежедневное повторение следующих стимулирующих фраз:

- «Я люблю себя и забочусь о себе».
- «Я отношусь к окружающим доброжелательно и с любовью».
- «Я уверен в себе и своих силах».

## **БРОНХИТ**

Под бронхитом понимают нарушение деятельности дыхательной системы, при котором в воспалительном процессе принимают участие бронхи. Сегодня данное заболевание является распространенным поводом обращения за медпомощью.

В качестве провоцирующих бронхит факторов нередко выступают бактериальные и вирусные инфекции. Для их устранения назначают прием противовирусных препаратов и антибиотиков.

Как осложнение острой формы, у больного может развиваться хронический бронхит. Причиной бронхита в хронической форме иногда является воздействие неинфекционного раздражающего фактора, к примеру, пыли.

Серьезным осложнением бронхита считается вызванная отеком слизистой оболочки закупорка бронхов. Если причина бронхита – закупорка бронхов, заболевание получает название «обструктивный бронхит».

### ***Какие выделяют психологические причины бронхита***

Исследуя метафизику бронхита, следует отметить, что данное заболевание напрямую связано с семьей и семейными отношениями. Бронхит возникает при серьезных ссорах родственниками и близкими людьми, становится следствием глубоких переживаний человека, испытываемого им чувства гнева и раздраженности.

Происходящие ссоры часто носят настолько глобальный характер, что человеку, болящему бронхитом, хочется прекратить отношения с противостоящим ему в споре членом семьи, однако сделать это он не может из-за возникающего чувства вины.

Главная психологическая причина бронхита – подавление гнева и неудовлетворенности. Человек хочет ругаться, но не делает этого. В итоге все его недовольства неосознанно проявляются в приступах кашля и удушья.

### ***Как устранить метафизические причины бронхита***

Чтобы устранить метафизические причины бронхита, больной должен проявить силу воли и не побояться вступить в открытое противостояние с провоцирующим гнев и обиды человеком. Как только получится избавиться от злости, занять свое место в семье, произойдет облегчение симптомов бронхита.

Больным бронхитом нужно относиться к жизни и жизненным ситуациям проще и с радостью. Научитесь не брать близко к сердцу переживания,

связанные с отношениями в семье. Помните, идеальных семей не существует, во всех семьях время от времени случаются разногласия.

Чтобы ускорить выздоровление, ежедневно повторяйте про себя стимулирующие фразы:

- «Я не подавляю свои чувства и не боюсь их проявлять перед окружающими».
- «Я отношусь к жизни с радостью».
- «Я настроен оптимистично».
- «Я самостоятельный человек, у которого есть свое мнение».
- «Все ссоры – временное явление, их не стоит принимать близко к сердцу».

## БУЛИМИЯ

Под нервной булимией понимают специфическое расстройство приема пищи, имеющее несколько характерных признаков, в том числе отличающееся непреодолимой тягой к потреблению еды и перееданию, характеризующееся рвотой, вызываемой зачастую специально, для торможения набора массы тела.

Нередко следствием или причиной булимии являются болезни ЦНС, психические расстройства, нарушения работы эндокринной системы. Тяга к чрезмерному потреблению пищи (перееданию) проявляется в следующих формах:

- приступообразное переедание, при котором сильный аппетит возникает внезапно;
- постоянное жевание, при котором человек не может перестать кушать;
- неконтролируемое ночное питание и переедание.

Практически каждый приступ переедания сопровождается нервным перенапряжением, сильным стрессом для психики и организма, мучительным чувством голода, слабостью в организме, болевыми ощущениями в подложечной области.

Чрезмерная еда значительно ухудшает физическое состояние больного. У него развиваются такие осложнения, как неврастения, острая сердечная недостаточность и др. Чтобы вылечиться, нужно обязательно устранить психологические причины булимии.

### ***В чем заключаются метафизические причины булимии***

Как и в случае со многими другими болезнями, метафизика булимии достаточно проста и понятна. Данная болезнь имеет прямую взаимосвязь с боязнью быть покинутым. Нередко булимия развивается у людей, опасющихся оказаться в одиночестве; они не могут ощутить себя частью общества из-за ошибочного чувства собственной бесполезности.

Булимия – состояние, при котором человек полностью теряет над собой контроль. Больные имеют сложные отношения с матерями, сдерживают свою любовь к матери, не в состоянии наладить контакт со своей женской сущностью.

Нередко пациенты с булимией – не слабые и беспомощные люди, а жесткие женщины и мужчины, всячески ограничивающие свои мысли и желания, не удовлетворяющие полностью любые свои потребности.

Если человек страдает расстройством приема пищи (в данном случае речь идет о переедании), мать, скорее всего, занимает в его жизни определяющее место. С одной стороны, такие люди могут проявлять агрессию к матерям, стараются оттолкнуть их от себя, с другой стороны, больной понимает, что очень нуждается в материнской любви.

Распространенной метафизической причиной булимии считается сильное чувство стыда перед матерью. Болезнь не отойдет до тех пор, пока отношения с матерью не примут естественный характер.

Пациент с булимией боится окружающего мира. Переедая, он закрывается от житейских проблем и невзгод, пытается едой восполнить то, чего ему не хватает в жизни. Важно осознать, что бесконтрольное потребление пищи не решит никаких проблем, не сделает вашу жизнь лучше и светлее.

Быстро устранить психологические причины булимии поможет ежедневное повторение мотивирующих фраз:

- «Я самостоятельный человек, который не нуждается в постоянной опеке и заботе».
- «У меня сбалансированные отношения с матерью, в которых все чувствуют себя комфортно».
- «Мать занимает в моей жизни важное, но не ключевое место».

- «Я не боюсь общества, являюсь его активным и полноценным участником».

## БУРСИТ

Бурсит – воспалительный процесс околосуставных слизистых сумок. Обычно такое нарушение здоровья мешает полноценной работе локтевых, плечевых суставов, реже проявляется в коленях.

Основные симптомы бурсита представлены четко ограниченной опухолью, которая эластичная на ощупь и болезненная при нажатиях. В месте припухлости появляется покраснение, повышается температура.

В зависимости от клинического течения бурсит бывает в острой, хронической, рецидивирующей форме. Возбудителями воспаления традиционно остаются гонорейные, туберкулезные, бруцеллезные, а также сифилитические вирусы и бактерии.

Говоря про физические причины бурсита, следует отметить, что заболевание провоцируют травмы, интенсивные механические воздействия, диатез, различного рода инфекции. Случается, что бурсит развивается без видимых причин.

Традиционными методами лечения бурсита являются лед, охлаждающие компрессы, обезболивающие, противовоспалительные средства, антибиотики, кортикостероиды. Обязательное условие выздоровления – покой опухшего участка.

### *Разбираем метафизические причины бурсита*

Говоря про метафизические причины бурсита, следует отметить, что все они во многом связаны с чувством гнева. Больной испытывает непреодолимое желание кому-то ответить, с кем-то разобраться, противостоять своему родственнику или близкому человеку.

Подавленное чувство гнева становится основным фактором. Негатив больного бурситом не может выйти наружу через речь или действия, поэтому

быстро копится внутри организма, в том числе в околосуставных слизистых сумках.

Довольно часто больные бурситом – идеалисты, стремящиеся в каждой мелочи к совершенству. Человек испытывает повышенную нагрузку и напряжение, зачастую работает сверх физических и психологических возможностей, поэтому сбои в организме в виде различных воспалений вполне объяснимы.

Если у вас возник бурсит в ноге или руке, подумайте, правильно ли вы выбрали цель в жизни, в верном ли направлении движетесь. Если не осознать метафизику бурсита в полной мере, применяемые способы лечения не будут максимально эффективны.

Бурсит – повод набраться сил и, наконец-то, проявить свои чувства и мысли. Если не высказать свое мнение, не обозначить свою позицию, ситуация будет меняться только в худшую сторону, а болезнь продолжит прогрессировать.

Чтобы устранить психологические причины бурсита, рекомендуется ежедневно утром и вечером повторять про себя следующие мотивирующие фразы:

- «Я ни на кого не злюсь».
- «Я ни от кого ничего не требую и не жду».
- «Я самостоятельный человек, который имеет право высказывать свое мнение».
- «Я отношусь к окружающим с добротой и любовью».

## **ВАРИКОЗ**

Под варикозным расширением вен понимают расширение поверхностных вен, которое сопровождается нарушением кровотока и сбоями работы венозных клапанов. При варикозе вены значительно увеличиваются в размерах, изменяют свою форму, уменьшается их эластичность. Обычно нарушения возникают в венах нижних конечностей.

Варикоз – опасное заболевание, которое может стать причиной образования тромбов. При серьезных сбоях питания кожи у больных возникают трофические язвы.

Основные причины варикозного расширения вен представлены нарушением циркуляции крови, запорами, недостаточной физической активностью, неправильным лечением, курением, длительным ношением тесной обуви. Довольно частая причина варикоза – беременность: повышенное давление в области таза замедляет движение крови к сердцу и нижним конечностям, провоцируя проблемы с кровотоком в венах.

### *Разбираем психологические причины варикоза*

Как уже было сказано, варикоз – болезнь, проявлениями которой являются увеличенные размеры вен и сниженная эластичность венозных стенок. Исследуя метафизические причины варикоза, следует отметить, что они очень понятны с логической точки зрения.

Обычно люди, страдающие проблемами с венами (особенно на нижних конечностях), в течение долгого времени берут на себя высокую ответственность, выполняют слишком много обязанностей.

Справиться с варикозным расширением вен достойно тяжело, так как метафизические причины варикоза отражают главную особенность характера человека – его высокую ответственность. Заставить больного проще относиться к вещам, сбрасывать с себя хотя бы частично обязанности проблематично, потому что пациент обязательно проявит сопротивление.

Существующая метафизика варикоза основывается на неадекватном мышлении страдающих от расширения вен людей. Первое, что нужно изменить больным в своем сознании – убедить себя, что они ни одни в этом мире и могут разделить свои обязанности с окружающими. Второе важное действие – осознать, что все проблемы в жизни – проходящее явление, к которому следует относиться более спокойно.

Чтобы устранить психологические причины варикоза, перестаньте делать то, что вам неприятно. Если варикоз возник в ногах, это прямое свидетельство, что вы идете не в том направлении, живете не по своему предназначению.

Человек с варикозом обязан научиться расслабляться, отдыхать, забывать на время о проблемах. В противном случае болезнь не отступит, а продолжит дальше прогрессировать.

Чтобы быстрее устранить причины варикозного расширения вен, рекомендуется ежедневно повторять мотивирующие скорое выздоровление фразы:

- «У меня сбалансированная жизнь, которой я наслаждаюсь».
- «Я умею хорошо отдыхать».
- «Я спокоен, быстро решаю все свои проблемы».
- «Я живу в соответствии со своим предназначением».

## ВЕКИ

Если у человека болят веки, неприятные ощущения могут вызываться различными причинами. Довольно часто приходится сталкиваться с инфекционно-воспалительными процессами, опухолями и деформациями век.

В перечень причин болезней век инфекционно-воспалительного характера можно отнести вирусные, паразитарные, бактериальные и грибковые инфекции. Наиболее распространенными болезнями век являются фтириаз, ячмень, опоясывающий лишай, герпес, бородавки, конъюнктивит, сезонный катар, блефарит и др.

Лечение, когда болят веки, предполагает прием противовирусных, антибактериальных, противогрибковых средств, а также заключается в использовании компрессов и примочек.

Сложность устранения причин болезней век при опухолях напрямую зависит от того, с каким (злокачественным или доброкачественным) образованием приходится иметь дело. Довольно часто доброкачественные опухоли рассасываются самостоятельно, без стороннего на них воздействия.

Злокачественные опухоли век нуждаются в незамедлительном лечении. Они несут опасность для здоровья больного и обычно удаляются хирургическим путем.

Очень неприятное явление – деформационные процессы глазного века. При подобных нарушениях на внутренней поверхности века может возникать дополнительный ряд ресниц (дистрихиаз), ресницы заворачивают вовнутрь глаза (трихиаз), веко выворачивается наружу (эктропион). Устранением деформации век обычно занимаются пластические хирурги.

### *Рассмотрим психологические причины болезней век*

Веки являются подвижным органом, закрывающим глаза от внешних раздражителей. Все причины, по которым болят веки, прежде всего, связаны с эмоциональной незащищенностью и психологической слабостью человека. Больной пытается скрыться от проблем, осознанно делает вид, что не видит, что происходит вокруг.

Люди с болезнями век зачастую имеют кучу комплексов, плывут по течению жизни, полагая, что все равно не смогут ничего изменить. Пока человек занимает такую позицию, реальная психологическая причина болезней век не устранится и заболевание продолжит прогрессировать.

Всем, кто страдает от нарушений здоровья век, целесообразно поменять свое отношение к происходящему вокруг. Пока вы не посмотрите со смелостью и уверенностью вперед, то вряд ли сможете вылечить веки. Если эффект от приема препаратов и будет, то без устранения метафизики болезней век воспалительный процесс совсем скоро снова активизируется.

Если вы стремитесь быстро убрать причины, почему болит веко глаза, обязательно повторяйте каждый день следующие фразы:

- «Я смотрю в будущее с уверенностью и надеждой».
- «Я могу изменить сложившуюся ситуацию в лучшую сторону».
- «У меня все получается легко».
- «Я уверенный человек, у которого есть свое мнение».

- «Я буду реагировать на происходящие события, чтобы изменить их ход в лучшую сторону».

## **ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ**

Спектр венерических (передаваемых половым путем) инфекционных заболеваний достаточно широкий. В него включаются такие болезни, как:

- бактериальные инфекции, представленные паховой гранулемой, мягким шанкром, сифилисом, хламидиозом, лимфогранулемой, гонореей, уреаплазмозом, микоплазмозом;
- вирусные инфекции, среди которых чаще всего люди встречаются с генитальным герпесом, ВИЧ, остроконечной кондиломой, гепатитом В, Саркомой Капоши и др.;
- протозойные инфекции, в том числе трихомониаз;
- грибковые инфекции, включающие молочницу (кандиоз);
- паразитарные болезни, проявляющиеся в форме чесотки, фтириаза.

### *Основные психологические причины венерических заболеваний*

Любая венерическая болезнь, независимо от ее происхождения, несет в себе только одну причину – испытываемый больным сильный стыд. Венерические болезни – признак возникающего внутри человека противоречия, в соответствии с которым, с одной стороны, больной желает иметь сексуальные отношения, однако, с другой стороны, получает от них некоторые негативные эмоции.

Заразившийся венерической болезнью должен осознать, что причина заболевания кроется, прежде всего, в нежелании находиться под чьим-то влиянием, в боязни любить секс и открыто проявлять эту любовь.

Обычно больной испытывает сомнения, что сделал верный выбор в отношении своего сексуального партнера.

### *Когда лечение венерических болезней будет эффективно*

Если вы осознаете психологические причины (метафизику) венерических болезней и полностью меняете свое мышление, заболевание перестанет прогрессировать и быстро пройдет. Постарайтесь понять свое отношение к сексу, примите его без сомнений. Перестаньте анализировать своего сексуального партнера, пытаясь найти у него преимущества и недостатки.

Вы имеете право проявлять свою сексуальную активность, когда и как этого хотите. Запомните это раз и навсегда.

Для излечения от венерической болезни важно научиться получать от секса наслаждение. Вы не делаете ничего плохого, поэтому не должны винить себя, что любите заниматься сексом.

Постарайтесь поговорить со своим партнером. Не исключено, что он войдет в вашу ситуацию и постарается вам помочь.

Устранить причины венерических болезней поможет ежедневное повторение таких стимулирующих выздоровление фраз:

- «Я не стыжусь себя и своих желаний».
- «Я люблю секс и не боюсь об этом говорить».
- «Я не сомневаюсь в своем партнере и испытываю с ним рядом положительные эмоции и радость».

## **ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС**

Выпадение волос – проблема, с которой может столкнуться человек любого пола и возраста. Основными физическими причинами выпадения волос традиционно считаются:

- сниженный иммунитет. Так, к потере волос приводят инфекционные заболевания, кормление грудью, беременность и другие процессы, при которых организм тратит большое количество энергии и питательных веществ;
- недостаточное количество в организме железа, вызванное диетами, несбалансированным питанием, голоданием, различными болезнями.

Признаками дефицита железа являются слабость, повышенная утомляемость, раздражительность, сонливость, анемия;

- прием некоторых лекарственных препаратов, к примеру, злоупотребление или неправильный прием противозачаточных средств, таблеток для снижения давления, антидепрессантов, мочегонных препаратов и др.;
- нарушения гормонального фона. В данном случае необходимо сдать анализы на биохимию и гормоны, пройти по результатам анализа результатов курс лечения;
- инфекционные болезни кожи головы, в том числе дерматит и себорея;
- плохое кровоснабжение кожи головы и волосяных луковиц;
- недостаточное поступление в организм микроэлементов и витаминов;
- сильные стрессы;
- воздействия негативных факторов окружающей среды, в том числе высокая загрязненность воздуха, высокий уровень радиационного фона и др.

### ***Что делать для устранения психологических причин выпадения волос***

Для лечения облысения следует устранить психологические причины выпадения волос. Если человек теряет волосы, это свидетельствует о его боязни чего-то лишиться в реальной жизни. Люди с интенсивным облысением чувствуют панику и беспомощность, они часто пытаются изменить прошлое, одновременно понимая, что сделать это невозможно.

Начните жить настоящим и будущим, простите другим все обиды, научитесь относиться к жизни философски. Устранить причины выпадения волос возможно, полностью изменив свое мышление, перестроив психику. Если вы продолжите сосредотачиваться на уже прошедших ситуациях, не поймете, что нужно двигаться вперед, наслаждаясь каждым новым днем, волосы продолжат выпадать.

Осознайте, что все, что с вами происходит, делается по какому-то высшему плану. Если вы что-то потеряете, то это произойдет не просто так, а с определенным высшим умыслом. Относитесь к жизни как к чему-то

прекрасному, радостному, воспитайте в себе оптимизм и положительное отношение к людям и событиям.

Эффективно лечить выпадение волос поможет ежедневное проговаривание следующих стимулирующих выздоровление фраз:

- «Я отпускаю прошлое».
- «Я начинаю наслаждаться своей жизнью».
- «В моей жизни все происходит правильно, я знаю и понимаю это».
- «Я люблю жизнь, а она любит меня».
- «Я умный человек, поэтому не буду пытаться исправить прошлое».

## ВЫВИХИ

Под вывихом понимают нарушение правильного сочленения суставных поверхностей костей, при котором возникают деструктивные процессы в суставах или травмы.

При сложных вывихах наблюдаются разрывы суставных капсул, рвутся связки, повреждаются нервные узлы, артерии. Характерная симптоматика вывихов представлена отечностью, сильной болью.

Основными физическими причинами вывихов являются:

- любые травмы, при которых происходит неправильная фиксация сустава;
- остеомиелит;
- туберкулез;
- артрит;
- артроз и др.

Указанные причины относятся, прежде всего, к приобретенным вывихам. Если вывих врожденный, то нарушение связано с неправильным формированием у больного опорно-двигательного аппарата. Нарушения при врожденном вывихе появляются еще во время внутриутробного развития.

### *В чем состоят психологические причины вывихов*

Если у человека врожденные вывихи, ему рекомендуется не затягивать с устранением психологических причин данного нарушения здоровья. С точки зрения метафизики, вывихи – неправильная жизненная позиция, то есть больной совершенно неверно трактует важные для него жизненные ситуации.

Если вы постоянно себя пересиливаете, занимаетесь не тем, чем бы хотели, то будете сталкиваться с вывихами по жизни очень часто. Подверженный вывихам человек испытывает постоянные страдания, он междуется, не знает, как исправить ситуацию, и, в итоге, решает плыть по течению. Жизнь в несоответствии со своим жизненным предназначением всегда связана с вывихами и переломами, так как тело подсознательно поворачивается в «верное» направление, вызывая дискомфорт в виде проблем с суставами.

Оцените свою жизнь, проанализируйте свои проблемы и сложности. Постарайтесь найти сферы, которые вас не устраивают, примите решение быть более целеустремленным, уверенным в себе человеком. У вас все получится, нужно только понять, чего вы хотите и как планируете добиваться своих целей.

Устранить психологические причины вывихов поможет кардинальная смена жизненных приоритетов. Делайте то, что вам доставляет удовольствие. Вы живете один раз, поэтому должны наслаждаться своими действиями, уважать себя, ценить свое мнение.

Ускоряет лечение вывихов ежедневное повторение следующих мотивирующих фраз:

«Я наслаждаюсь жизнью».

«Я счастлив и встречаю каждый новый день с улыбкой».

«Мне нравится все, что происходит вокруг».

«Я оптимист и смотрю на жизнь с радостью».

«Я знаю, чего хочу, и живу по своему жизненному предназначению».

## ГАНГРЕНА

Под гангреной в медицинской практике понимают некроз тканей черного или темного цвета. Темный цвет некроза возникает из-за сульфида железа, выделяемого из содержащегося в гемоглобине железа.

Основными физическими причинами гангрены считаются:

- сбой кровоснабжения тканей;
- атеросклероз, болезнь Бюргера и диабет, приводящие к поражению артериальных сосудов;
- глубокий тромбоз вен, провоцирующий венозную гангрену;
- инфекционные болезни при механических повреждениях тканей;
- вызванные кишечными палочками, анаэробными и другими бактериями некрозы;
- обморожения, ожоги 3 степени и др.

### *Устраняем психологические причины гангрены*

Рассматривая метафизику гангрены, следует отметить, что в большинстве случаев психологические причины болезни связаны с отсутствием радости в жизни больного. У человека с гангреной больше нет сил терпеть невзгоды и беды, которые происходят вокруг него, и организм начинает быстро сам себя разрушать.

Остановить гангрену поможет четкое понимание, что все сложности – временное явление. Несчастья скоро пройдут, и в вашей жизни начнется счастливый период.

Гангрена – болезнь, с лечением которой ни в коем случае не стоит медлить. Полюбите себя, начните себя уважать и ценить. Вы – самое ценное, что у вас есть, поэтому настройтесь на позитив.

Поможет убрать психологические причины гангрены ежедневное повторение следующих фраз-установок:

- «Я излучаю радость и счастье».
- «Я люблю себя, знаю себе цену».

- «Я справляюсь со всеми своими проблемами быстро и легко».
- «В будущем меня ждут только радостные моменты».
- «Я знаю, что у меня все будет замечательно».

## ГАСТРИТ

Под гастритом медики понимают воспалительно-дистрофические изменения слизистой оболочки желудка, при которых возникает атрофия эпителиальных клеток, нормальные железы замещаются на фиброзную ткань, нарушается генерация клеток слизистой оболочки.

Основные физические причины гастрита обычно делят на экзогенные (внешние) и эндогенные (внутренние). Среди экзогенных причин наиболее распространены:

- заражение желудка различными бактериями и грибами;
- несбалансированное питание;
- наличие вредных привычек, в том числе алкоголизма и курения;
- длительное лечение лекарственными препаратами, раздражающими и повреждающими слизистую желудка, в том числе гормональными средствами, нестероидными противовоспалительными лекарствами, ацетилсалициловой кислотой;
- негативное воздействие на слизистую оболочку химических веществ и радиации;
- стресс;
- паразиты и др.

Среди эндогенных факторов и причин гастрита обычно говорят про аутоиммунные процессы, интоксикации, генетическую предрасположенность, хронические инфекционные болезни, недостаток минералов и витаминов и т.д.

### *Разбираем психологические причины возникновения гастрита*

Все психологические причины гастрита тем или иным образом связаны с состоянием подавленного или активного гнева. Больной злится на других людей и сложившиеся обстоятельства, предъявляет окружающим претензии.

Люди с гастритом часто живут под чью-то диктовку, они боятся высказывать свое мнение и подавляют свое недовольство. Такие люди склонны к жалобам, при этом «выливают» свои эмоции на тех, кто этого совсем не заслуживает.

Быстро устранить причины гастрита позволит четкая жизненная позиция. Вы должны научиться высказывать свое мнение, находить выход негативной энергии. Перестаньте жаловаться, нервничать и злиться, займитесь активными видами спорта, чтобы легче и быстрее справляться со стрессами.

В короткие сроки убрать психологические причины гастрита обязательно поможет повторение следующих стимулирующих фраз:

- «Мне нравится то, что я делаю».
- «Окружающий мир не противостоит, а помогает мне».
- «Я привлекаю успех, у меня все всегда выходит именно так, как я хочу».
- «Я настроен на позитивный лад и не держу ни на кого зла».

## **ГАСТРОЭНТЕРИТ**

Под гастроэнтеритом понимают воспалительный процесс тонкой кишки и желудка. Распространенными симптомами болезни являются рвота, внутренние боли, диарея, спазмы.

Среди наиболее распространенных причин гастроэнтерита следует выделить аденовирусы, ротавирусы, астровирусы, бактерии, паразиты, прием некоторых видов медикаментов и др.

Независимо от причин гастроэнтерита, болезнь тяжело поддается лечению и зачастую переходит в хроническую стадию. Процесс выздоровления протекает в несколько этапов и предполагает временный полный или частичный отказ от

пищи для восстановления работы ЖКТ, употребление большого объема жидкости. Использовать антибактериальную терапию обычно не требуется.

### *Рассматриваем основные психологические причины гастроэнтерита*

Если человек мучается от гастроэнтерита, ему нужно поработать над своим восприятием жизни. Такие больные недовольны практически всем, что с ними происходит, уверены, что живут не так, как нужно.

Острые внутренние боли и диарея, которые часто появляются при гастроэнтерите, – явные показатели того, что пора взять под контроль свою жизнь. Чем больше вы станете сдерживать в себе недовольство, тем острее будут обострения заболевания.

Попробуйте стать лояльнее по отношению к окружающим и происходящим в вашей жизни ситуациям. Бурная реакция на все, что случается, приводит к спазмам, коликам и прочим симптомам гастроэнтерита.

Часто среди психологических причин гастроэнтерита называют наличие у человека страхов и неуверенности в себе. Симптомом болезни, который прямо связан со страхами часто считают диарею.

Быстро вылечить гастроэнтерит, устранив его психологические причины, поможет ежедневное повторение следующих стимулирующих выздоровление фраз:

- «Я контролирую свою жизнь, живу в полном соответствии со своим предназначением».
- «Я делаю только то, что меня радует и доставляет мне удовольствие».
- «Я уважительно отношусь к окружающим и считаю с их мнением».
- «Моя жизнь в балансе, все в ней происходит именно так, как должно быть».

## **ГЕМОРРОЙ**

Под геморроем понимают варикозное расширение вен прямой кишки и ануса. Болезнь проявляется при продолжительном переполнении кровью вен

малого таза и прямой кишки, что, в свою очередь, создает высокое давление на венозные стенки.

Следует учитывать, что причины геморроя различаются у женщин и мужчин. Основными факторами возникновения геморроя у женщин считаются:

- не связанная с физическими нагрузками профессия, которая характеризуется низкой двигательной активностью, длительным пребыванием в сидящем или стоячем положениях;
- постоянные стрессовые ситуации;
- несбалансированное питание, провоцирующее запоры;
- беременность и роды, при которых значительно увеличивается приток к органам малого таза крови и снижается двигательная активность;
- менструальные циклы и др.

Среди причин геморроя у мужчин называют запоры, злоупотребление алкогольными напитками, подъем тяжестей, малоподвижный образ жизни.

Рассматривая метафизику геморроя, сразу скажем, что варикозное расширение вен прямой кишки и ануса – явное свидетельство того, что человек находится в постоянном состоянии эмоционального перенапряжения. Страдающие от геморроя люди стремятся контролировать все и всех, испытывают сильные стрессы, когда что-то идет не по их плану.

Устранить психологические причины геморроя поможет более спокойный образ жизни. Перестаньте подгонять себя, стремясь все успеть. Поймите, вы не всемогущи и имеете право где-то что-то пропустить, сделать не на максимуме.

Бывает, геморрой проявляется, когда человек долгое время занимается нелюбимым делом. Он заставляет себя работать, сам себе мешает изменить свою жизнь. Убрать симптомы болезни поможет перестройка сознания, при которой вы осознаете, что сами являетесь хозяином своей жизни и должны выбирать направление своего движения.

Станьте более уверенными в себе и скоро заметите, как отступает геморрой. Такие болезни, как варикозное расширение, имеют вполне логичные психологические причины, поэтому для избавления от них всего лишь нужно осознать и поменять то, что вы делаете не так.

Поможет лечить геморрой ежедневное повторение следующих стимулирующих фраз:

- «Я живу спокойно».
- «Я трачу на свои дела и заботы ровно столько сил, сколько нужно».
- «Я умею отдыхать и наслаждаюсь отдыхом».
- «Я легко справляюсь со всеми проблемами и сложностями».
- «Окружающие люди любят меня и во всем мне помогают».

## **ГЕМОФИЛИЯ**

Под гемофилией понимают наследственное заболевание, связанное с плохой свертываемостью крови. При гемофилии большую опасность несут любые кровотечения и раны. Болезнь развивается только у мужчин; женщины являются лишь носителями передаваемых сыновьям мутантных генов.

Врожденную гемофилию встречают более чем у 70 % больных. При наследовании болезни передаются тяжесть и форма гемофилии. Почти 30 % пациентов фиксируют у себя спорадические формы заболевания, при которых происходят мутации в локусе. Спонтанная гемофилия в дальнейшем приобретает наследственную форму.

В медицинской практике говорят о невозможности полного избавления от гемофилии. Для лечения пользуются заместительной гемостатической терапией с помощью концентратов VIII и IX факторов свертываемости крови. Дозу концентрата определяют, исходя из степени выраженности болезни, причин возникновения заболевания и вида кровотечения.

### ***Основные психологические причины гемофилии***

Рассматривая метафизику гемофилии, важно понять, что при данном заболевании проявляется сильная взаимосвязь больного ребенка с матерью. Вам нужно сбалансировать отношения с мамой, устранить все недопонимания, развить у себя чувство уважения и благодарности.

До тех пор, пока вы продолжите обижаться на мать и не перестанете предъявлять к ней претензии, болезнь будет протекать с осложнениями.

Научитесь жить самостоятельно, принимайте решения сами, перестаньте каждый раз «бегать» к матери за советом. Вы самостоятельный человек, который не должен жить под чужую диктовку и не обязан отвечать за чужие ошибки.

Не отказывайтесь от своего женского начала, перестаньте его стыдиться. В каждом из нас есть что-то мужское и женское, поэтому вполне нормально проявлять в чем-то слабость.

Ослабить проявления гемофилии помогут медитации с повторением следующих фраз:

- «Я люблю свою маму и отношусь к ней с глубоким уважением».
- «Я живу так, как хочу, выполняю свое жизненное предназначение».
- «Я умею принимать решения и делаю это с удовольствием».
- «Каждый человек сам отвечает за свою жизнь, и я об этом всегда помню».

## ГЕРПЕС

Герпес считается одной из наиболее распространенных вирусных инфекций, при которой возникают высыпания в виде пузырьков на пораженных участках кожи. Существует множество разновидностей вируса герпеса. Для людей особую опасность представляют следующие 5 типов заболевания:

- простой герпес, проявляющийся в высыпаниях на лице;
- простой герпес II типа, поражающий генитальные органы;
- герпес III типа, вызывающий ветряную оспу и опоясывающий лишай;
- вирус Эпштейна-Барра, при котором начинается инфекционный мононуклеоз;
- герпес V типа способствует развитию цитомегалии.

При герпетических инфекциях в зоне поражения могут находиться пенис, вульва, гениталии, шейка матки, анус, влагалище. Симптомами болезни являются болезненные воспаления и гнойнички, обычно заживающие в течение 2 недель.

В чем заключаются психологические причины возникновения герпеса

Рассматривая психологические причины возникновения герпеса, следует отметить, что подобные нарушения здоровья связаны с проблемами в сексуальной сфере. У больного сложные отношения с противоположным полом, он стыдится своего тела и убежден, что никому не может нравиться.

У больных герпесом имеются нереализованные сексуальные желания. Такие люди нередко застенчивые, скромные, очень обидчивые.

Человек с герпесом боится подпускать окружающих к себе. Организм на подсознательном уровне реагирует на этот страх и создает защиту в виде видимых окружающим гнойничков.

Если вы желаете навсегда устранить психологические причины герпеса, вам нужно поработать над своей уверенностью в себе. Убедите себя, что вы ничем не хуже других, имеете право и все возможности жить полноценной жизнью.

Если причина неуверенности в себе – негативное отношение к вам кого-то из друзей или родственников, прекратите общение с человеком-источником отрицательных эмоций, пока не восстановите психологическое состояние.

Устранить метафизические причины герпеса поможет ежедневное повторение следующих фраз:

- «Я люблю и уважаю себя».
- «Я имею право жить полноценной и счастливой жизнью».
- «У меня счастливая, полная приятных сюрпризов жизнь».
- «Я не боюсь проявлять свои желания».
- «Я не стесняюсь общаться с противоположным полом».

## **ГИДРОЦЕФАЛИЯ**

Под гидроцефалией (водянкой головного мозга) понимают болезнь, характеризующуюся чрезмерным скоплением спинномозговой жидкости в желудочковой области головного мозга. Главной причиной заболевания является затрудненное движение спинномозговой жидкости от желудочков мозга в кровеносную систему.

Распространенными причинами проявления болезни у детей в медицинской практике обычно считаются инфекционные заболевания, в том числе ОРВИ, корь, наличие и переизбыток вируса герпеса в крови, нарушенная работа ЦНС женщины в период беременности, травмы ребенка при рождении, неразвитость снабжающих мозг кровью сосудов, мелкие опухоли в головном мозгу, слабый иммунитет и др.

У взрослых людей причины гидроцефалии:

- инсульты, нарушающие работу головного мозга;
- кровоизлияния в головной мозг в результате травм, повреждений сосудов;
- онкологические заболевания головного мозга;
- недуги, провоцирующие инфекционные поражения организма, ЦНС и др.

### ***Какие выделяют психологические причины гидроцефалии***

Гидроцефалия – болезнь, характеризующаяся чрезмерным скоплением в организме жидкости (в данном случае спинномозговой жидкости в желудочках головного мозга). Страдающие от подобных нарушений здоровья люди склонны скрывать от окружающих свои эмоции и чувства.

Такие больные слишком замыкаются в себе, часто плывут по течению жизни, боясь проявить себя и высказать свое мнение. В то же время, когда что-то идет не по их сценарию, люди с гидроцефалией сильно злятся, долго обижаются на окружающих.

Если вы желаете вылечить гидроцефалию, начните проявлять свои чувства. Раскрывайтесь перед другими не сразу, а постепенно. Так вы сможете избежать стресса и сильных переживаний.

Постарайтесь не замечать то, как окружающие реагируют на происходящие в вашем поведении перемены. Со временем они привыкнут, что вы ведете себя более открыто.

Если гидроцефалия развилась у ребенка, значит, он так отрабатывает свои кармические счета из прошлой жизни. По мере взросления малыша воспитывайте в нем уверенность и хорошее отношение к себе, учите его

проявлять свои чувства и эмоции. Со временем вы увидите, как уменьшились проявления болезни.

Для быстро лечения гидроцефалии ежедневно повторяйте следующие фразы-установки:

- «Я люблю себя и уверен в себе».
- «Я умею проявлять свои эмоции и делаю это без страха и сожаления».
- «Я знаю, что мне нужно».
- «Я люблю жизнь и с нетерпением жду каждый новый день».
- «Окружающие любят меня и считаются с моим мнением».

## **ГИНГИВИТ**

Под гингивитом понимают воспалительный процесс десен, при котором на них возникают кровоподтеки и покраснения. Чаще всего болезнь встречается у беременных и подростков.

При несвоевременном лечении или отказе от лечения гингивит способствует развитию парадонтита. В данном случае значительно возрастает риск выпадения зубов.

Основной причиной гингивита считается недостаточный уход за деснами и зубами, сопровождаемый появлением зубных бляшек. Среди других факторов развития болезни называют неправильный прикус, некачественная чистка зубов, непрофессионально сделанные пломбы, зубной камень.

Наличие гингивита – явный признак, что в организме что-то нарушено. Не исключено, что больной страдает от герпеса, авитаминоза, аллергических реакций, высокого содержания в крови сахара.

### ***Устанавливаем психологические причины гингивита***

Среди психологических причин гингивита наиболее обоснованными и логичными являются замкнутость человека в себе и подавленный больным гнев. Такие люди часто злятся на окружающих, однако по тем или иным причинам не показывают им свое недовольство. Постоянные негативные эмоции приводят к

тому, что организм устает бороться со стрессом и начинает постепенно разрушать себя.

Очень важно стабилизировать свое душевное состояние. Гингивит – далеко не самое серьезное нарушение здоровья, которое может вызывать подавленный гнев. В будущем вы рискуете столкнуться с онкологией и другими заболеваниями.

Осознайте, что каждый человек делает именно то, что хочет. Если окружающие живут не по вашему плану, не стоит злиться на них. Сосредоточьтесь на своих делах и заботах, то есть том, на что вы можете повлиять.

Более эффективно лечить гингивит поможет ежедневное повторение следующих установок:

- «Я не держу ни на кого зла и обид».
- «Я знаю, чего хочу, и наслаждаюсь каждой секундой своей жизни».
- «У меня все получается, я везде и всегда добиваюсь максимальных результатов».
- «Я свободен от ненависти и злобы».
- «Я принимаю окружающих такими, какие они есть».

## **ГИПЕРВЕНТИЛЯЦИЯ**

Под гипервентиляцией понимают физическое состояние, характеризующееся частым поверхностным дыханием, то есть учащенными вдохами в верхнем отделе грудной клетки. Результат гипервентиляции – снижение в крови уровня углекислого газа, а значит, гемоглобин перестает отдавать кислород, и развивается гипоксия.

При гипервентиляции происходит интенсивное сокращение артерий. В организме уменьшается объем перегоняемой крови, тело начинает остро ощущать нехватку кислорода.

Среди основных причин гипервентиляции обычно называют испытываемые человеком сильные стрессы, страхи и беспокойства.

Провоцируют подобные состояния истерия, болезни сердечно-сосудистой системы, астма, некоторые инфекционные заболевания.

### *Поговорим о психологических причинах гипервентиляции*

Если человек страдает от гипервентиляции, значит, он совершенно не контролирует свою жизнь. Такие состояния провоцируются стрессами и сильными переживаниями, то есть негативными эмоциями, испытываемыми людьми, когда что-то идет не по их плану.

Нередко среди психологических причин возникновения гипервентиляции называют желание человека доказать свою точку зрения окружающим. Больной хочет высказать свое мнение, но не может этого сделать, задыхается от бессилия.

Люди с гипервентиляцией склонны терять контроль над собой. Они слишком эмоциональны, часто ведут себя неадекватно и несдержанно. Во время спора или ссоры у таких людей случаются нервные срывы, при которых их близкие и родственники могут услышать в свою сторону немало неприятных слов.

Если вы желаете устранить психологические причины гипервентиляции, вам необходимо восстановить свой душевный баланс. Поработайте над своей уверенностью в себе, научитесь не срывать на других.

Важно осознать, что все возникающие в вашей жизни сложности – временное явление. Ваши проблемы обязательно пройдут, поэтому не стоит тратить на них столько эмоций и здоровья.

Постарайтесь чаще высказывать свою позицию при общении с другими людьми. Найдите себе единомышленников: схожие точки зрения, общие интересы избавят вас от стрессов, быстро устранят психологические причины гипервентиляции.

Ускорить избавление от гипервентиляции поможет ежедневное повторение следующих фраз-установок:

- «Я не боюсь общества и знаю, что оно относится ко мне с добротой и любовью».

- «Я чувствую себя уверенным и полноценным человеком, которого все ценят и уважают».
- «Я легко справляюсь с житейскими неурядицами».
- «Я контролирую свою жизнь».

## **ГИПЕРГЛИКЕМИЯ**

Гипергликемия в медицинской практике характеризуется как клинический симптом, проявляющийся в высоком содержании в сыворотке крови глюкозы (сахара). Подобные состояния развиваются при сахарном диабете и прочих болезнях эндокринной системы.

Рассматривая физические причины развития гипергликемии, следует отметить, что такие нарушения здоровья часто связаны с низкими концентрациями в крови инсулина (гормона, обеспечивающего снижение количества в сыворотке крови глюкозы).

Факторами появления гипергликемии считаются переедания, употребление в больших количествах высококалорийной пищи. Среди недиабетических причин гипергликемии называют сильные и продолжительные стрессовые ситуации, вызывающие переутомление интенсивные физические нагрузки и др.

### ***Выделяем психологические причины гипергликемии***

Если у человека развивается гипергликемия, он имеет массу нереализованных желаний. Такие люди обычно добрые и отзывчивые, однако именно эти качества мешают им противостоять житейским невзгодам.

Главной проблемой больных гипергликемией является пренебрежительное или несерьезное к ним отношение со стороны окружающих. Если такой человек долго обделен вниманием друзей и родственников, у него может развиваться нездоровое ощущение зависти.

Обычно люди с гипергликемией – преданные и надежные друзья. Они беспокоятся не только о себе, но и об окружающих, принимая близко к сердцу их проблемы и сложности.

Если вы страдаете от гипергликемии, это явный знак, что нужно начать реализовывать свои желания и двигаться вперед. Перестаньте строить планы, разработайте перечень последовательных действий, что конкретно вы собираетесь делать, чтобы сбылись ваши мечты.

Устранить психологические причины гипергликемии поможет более внимательное отношение к себе. Прекратите жить делами и заботами других, поставьте свои интересы во главу угла.

Поможет избавиться от психологических причин болезни ежедневное повторение следующих стимулирующих выздоровление фраз:

- «Я люблю себя и знаю, чего хочу».
- «Мне интересно добиваться поставленных целей».
- «Я сосредотачиваюсь на своей жизни, принимая лишь косвенное участие в жизни других».
- «Я знаю, что у меня все получится».
- «Я себя замечательно чувствую и уверен в своих силах».
- «Мне всегда во всем улыбается удача».

## **КРАСНАЯ ВОЛЧАНКА**

Под системной красной волчанкой в медицине понимают диффузное заболевание соединительных тканей, при котором возникают поражения соединительной ткани, а также сосудов микроциркуляторного русла. Заболевание сопровождается выработкой иммунной системой антител, повреждающих здоровые клетки соединительной ткани.

Распространенными симптомами красной волчанки являются повышение температуры тела, частые головные боли, мышечные боли, быстрая утомляемость. Касательно кожных проявлений, то они возникают почти у 70 % заболевших. В случае хронического течения болезни имеют место шелушащиеся красные пятна на лице и других местах тела.

Среди нечастых симптомов красной волчанки называют высокую ломкость ногтей, гнездное облысение, выпадение волос, трофические язвы.

### ***В чем заключаются психологические симптомы красной волчанки***

Если вы стремитесь быстро вылечить красную волчанку, рассмотрение психологических причин болезни обязательно принесет вам пользу.

Обычно нарушения здоровья, проявления которых возникают на лице, имеют место из-за неуверенности человека в себе. Люди с красной волчанкой замкнутые и слишком стеснительные, у них нет четкой жизненной позиции, они предпочитают делать так, как им говорят другие.

Чтобы навсегда вылечить красную волчанку, начните отвечать за свою жизнь, перестаньте «плыть по течению», принимая все происходящее как данность. Вы не настолько слабый человек, как о себе думаете, поэтому меняйте свое поведение уже сегодня.

Красная волчанка – результат саморазрушения человека. Больные с подобным отклонением здоровья не видят смысла в жизни, не строят планов на будущее. Общаться с такими людьми очень сложно, так как их слова и точка зрения практически всегда депрессивные.

Очень важно понять, что такой подход к жизни не приведет ни к чему хорошему. Уже совсем скоро от вас отвернутся даже самые близкие друзья и родственники. Никому не хочется иметь дело с человеком, который ничего не желает.

Для эффективного устранения причин и симптомов красной волчанки необходимо создать у себя позитивный настрой. Ежедневно утром и вечером повторяйте следующие фразы:

- «Я знаю, что мне нужно».
- «Я умею строить планы на будущее и делаю это с удовольствием».
- «В жизни много интересного и я всегда об этом помню».
- «Меня наполняет уверенность в себе и своих силах».

## МЕТЕОРИЗМ

Метеоризм – довольно распространенное явление, при котором в ЖКТ чрезмерно скапливаются газы. Основными симптомами метеоризма считаются боли в животе, вздутия, местные судороги, колики.

Если вас беспокоит скопление газов причинами подобного состояния, скорее всего, являются переедание и употребление пищи с высоким содержанием клетчатки. У здорового человека объем выходящих через прямую кишку в течение суток газов составляет порядка 0,6 л. При метеоризме данное количество значительно больше, поэтому и возникает дискомфорт.

Среди других причин метеоризма распространены следующие:

- недостаточная выработка железами пищеварительного тракта ферментов для переваривания пищи;
- нарушенная микрофлора в кишечнике, что мешает нормальному процессу переваривания пищи;
- как уже было сказано, потребление в больших количествах насыщенной клетчаткой пищи, в том числе яблок, бобовых, капусты;
- непереносимость лактозы;
- стрессы и др.

### *Устанавливаем психологические причины скопления газов*

Если вы страдаете от скопления газов, причинами подобного состояния может являться ваша боязнь что-то или кого-то потерять. Вы не уверены в себе, низко себя оцениваете, поэтому живете в постоянном страхе, что чего-то недостойны.

Во время страха и беспокойства у человека всегда нарушается дыхание. Так и в нашем случае: ритмы дыхания сбиваются, человек начинает заглатывать слишком много воздуха, который, в свою очередь, вызывает дискомфорт.

Если вы желаете устранить психологические причины скопления газов, проанализируйте свою жизнь, подумайте, настолько ли сильно вам нужно то, за что вы так держитесь.

Распространенная причина метеоризма – переедание. Люди перестают контролировать количество потребляемой пищи, когда им чего-то не хватает. Таким образом, они пытаются защитить себя от внешнего мира и проблем.

Лучший способ избавиться от скопления газов – поменять свою манеру поведения, начать жить полноценной жизнью, где вам не придется закрывать возникшие пустоты и бессилие едой. Успешный человек не станет целый день кушать, ведь в его жизни есть очень много другого интересного и приятного.

Убрать психологические причины скопления газов поможет ежедневное повторение следующих стимулирующих фраз:

- «Я очень счастлив и наслаждаюсь своей жизнью».
- «Я радуюсь каждому дню».
- «Я успешный человек, который получает все, что только пожелает».
- «Я уверенный в себе человек, который заслужил все, что имеет».

## ПАРАЛИЧ БЕЛЛА

Паралич Белла – сложное нарушение в работе лицевого нерва, представленное, в основном, односторонним параличом. Темпы развития патологии очень стремительные. Обычно такое заболевание встречается у людей старше 60-летнего возраста.

Если нет серьезных повреждений лицевого нерва, патология проходит сама за 1,5 – 8 недель. Чем моложе больной, тем меньше времени нужно на восстановление. На пораженном участке лица могут возникать стойкие сокращения мышц. Данный симптом является первым признаком, что паралич в скором времени вернется снова.

Проведенные исследования причин паралича Белла показывают, что это нарушение – прямое следствие отека лицевого нерва, вызванного вирусным поражением или иммунным нарушением.

Частыми причинами паралича Белла становятся инфекции, травмы, переохлаждения, нарушения артериального кровообращения, паротит, отит, воспаления мозга и др.

Паралич Белла имеет вполне понятные и логичные психологические причины. Если человек живет прошлым, не желает смотреть в будущее, у него очень велика вероятность возникновения проблем с лицом и лицевым нервом. Обратите на себя внимание, позаботьтесь о себе, перестаньте жить для других.

Осознайте свое жизненное предназначение. Без этого практически невозможно полностью устранить симптомы паралича.

Ускорит выздоровление ежедневное повторение следующих мотивирующих фраз:

- «Я люблю себя и забочусь о себе».
- «Я живу в полном соответствии со своим жизненным предназначением».
- «Я смотрю в будущее с оптимизмом и радостью».