

Юрий Константинов
Продукты пчеловодства. Природные лекарства

Карманный целитель –

*Карманный
целитель*



Юрий Константинов

продукты пчеловодства

природные лекарства



«Юрий Константинов. Продукты пчеловодства. Природные лекарства»:
Центрполиграф; Москва; 2014
ISBN 978-5-227-04935-3

Аннотация

О полезных свойствах продуктов пчеловодства наслышаны все. Они давно используются как в традиционной медицине, так и в официальной, являясь компонентами множества лекарственных препаратов. Мед – настоящий клад здоровья. В нем содержатся практически все микроэлементы, углеводы, аминокислоты, белки, ферменты, витамины. Пыльца является источником белков, жиров и витаминов. Перга – концентрат важных микроэлементов. Прополис издавна применяется в народной медицине при различных заболеваниях. Маточное молочко – мощный биостимулятор. Пчелиный подмор – сила жизни, обладает биологически активным комплексом. Пчелиный воск является биологически активным продуктом, обладающий бактерицидными свойствами. Медовый забрус содержит ферменты, смолы, эфирные масла... Все компоненты дополняют и усиливают свойства друг друга. Яд пчелиный обладает неоценимой пользой для здоровья человека. Как правильно лечиться всеми этими природными лекарствами, вы узнаете из нашей книги.

Юрий Константинов Продукты пчеловодства. Природные лекарства

Пчела даёт возможность излечивать наши болезни. Это лучший маленький друг, какой только имеется на свете.

Д. Мор

Предисловие

Пчелы с древнейших времен являются неизменными спутниками жизнедеятельности человека. О полезных свойствах продуктов пчеловодства наслышаны все. Они давно используются как в традиционной медицине, так и в официальной, являясь компонентами множества лекарственных препаратов. Обычно, когда речь заходит о продуктах пчеловодства, большинство из нас сразу же вспоминает мед. Вместе с тем, прочие продукты не менее важны и целебны.

Цветочный мед обладает множеством полезных свойств, это настоящий клад здоровья. Уникальность меда в том, что в нем содержатся практически все микроэлементы, а также углеводы, аминокислоты, белки, ферменты, витамины.

Пыльца растений является незаменимым источником белков, жиров и витаминов в корме для пчел.

Перга – это концентрат жизненно важных микроэлементов. Только представьте себе, за три дня питания пергой, личинка увеличивает свой вес более чем в тысячу раз.

Прополис (пчелиный клей) издавна применяется в народной медицине при различных заболеваниях.

Маточное молочко – мощный биостимулятор, имеет богатый и сложный состав, в который входят: протеины, углеводы (глюкоза, фруктоза, сахароза); витамины А, Д, С, В1, В2, В3, В4, В12, В15, И, Е, РР, гормоны; свободные жирные кислоты, незаменимые аминокислоты; минеральные соли.

Пчелиный подмор – сила жизни, обладает ценнейшим биологически активным комплексом.

Пчелиный воск является биологически активным продуктом, обладающий бактерицидными и консервирующими свойствами.

Медовый забрус содержит ферменты, смолы, эфирные масла, витамины А, В, С, Е, микро– и макроэлементы, аминокислоты, жирные кислоты, углеводы. Все компоненты дополняют и усиливают свойства друг друга.

Яд пчелиный обладает неоценимой пользой для здоровья человека.

Наша книга о пользе продуктов жизнедеятельности этого удивительного создания природы.

Пчелиный мед

Мед – это продукт, создаваемый пчелами в результате процесса пищеварения, при котором цветочный нектар подвергается ферментации с испарением излишков воды.

Мед одновременно является продуктом питания и лекарственным средством. Лечебные свойства меда широко используются в народной медицине для лечения различных заболеваний. В медицине даже есть целый раздел, посвященный лечению медом – апитерапия. Поэтому вред мед вам принести не может, если его употреблять в разумных количествах.

Мед обладает антибактериальными, бактерицидными, противовоспалительными и противоаллергическими свойствами. Лечебному эффекту меда способствуют его богатый состав: мед содержит сахара, минеральные вещества, микроэлементы, витамины, ферменты, биологически активные вещества, витамины Н, К, пантотеновую и фолиевую кислоты, хлор, цинк, алюминий, бор, кремний, хром, литий, никель, свинец, олово, титан, осмий, так необходимые организму.

Полезными свойствами обладает только натуральный мед, не прошедший различных технологических обработок. При термическом нагревании мед теряет все свои достоинства, потому что при этом меняется молекулярная структура меда, и он превращается в подобное клею вещество, которое может даже отрицательно повлиять на самочувствие.

Мед лучше покупать на рынках, так как в магазинах в красивых баночках продается термически обработанный мед с химическими добавками и консервантами, а то еще хуже – искусственный мед, который кроме вреда, не несет никакой пользы нашему организму.

Сахарный мед не хранится, быстро закисает и совершенно лишен лечебных свойств. Для хранения меда лучше использовать стеклянную посуду, но подойдут и осиновые, липовые бочки, а также тара из тополя и ольхи. Не рекомендуется использовать дубовые бочки, потому что мед в них темнеет. Мед нельзя оставлять в железной, алюминиевой, оцинкованной, жестяной посуде, потому что в этом случае происходит образование ядовитых веществ.

При условии правильного хранения, а также благодаря сильно выраженному обеззараживающему действию натуральный мед может сохранять свои уникальные свойства чрезвычайно долго: в течение столетий и тысячелетий.

Противопоказаний для применения меда очень мало. Основные противопоказания меда – это индивидуальная непереносимость и аллергические реакции.

Виды меда и их польза

Мед может быть падевым и цветочным.

Падевый мед получается в том случае, когда пчелы собирают медвяную росу (падъ), выступающую на листьях клена, дуба, орешника, тополя, березы и других растений, а также сладкие выделения некоторых насекомых, например листоблошек, тли, червеца, щитовки и др.

Этот вид меда более темного цвета и обладает слабым ароматом. Он содержит большее количество минеральных веществ по сравнению с цветочным медом. Падевый мед используется преимущественно в пищевой промышленности.

Определенные сорта падевого меда могут быть ядовитыми. Встречаются образцы

падевого меда, имеющие очень неприятный вкус, они долго не растворяются во рту. Другой вид меда – цветочный. Его пчелы получают из нектара медоносных растений. Редко бывает так, что полученный мед – результат сбора нектара только с одного вида растений. В этом случае можно говорить о монофлерном меде. Но чаще этот продукт получается в результате сбора нектара с разных видов растений. Такой мед принято называть полифлерным, причем его сорт определяют по преобладанию входящего в него нектара медоносного растения (кленовый, люцерновый, акациевый, липовый, донниковый, гречишный и др.).

При приеме внутрь «пьяного» меда все неприятные симптомы отравления (головокружение, рвота, судороги) проходят через 48 часов. Ускорить выздоровление можно с помощью промывания желудка и приема слабительного.

Табачный мед получается в результате ферментации собранного пчелами нектара табачных цветов. Этот темно-коричневый вид меда источает запах табака. Его неприятный вкус немного горьковат. В пищу табачный мед не употребляют, но он служит в качестве подкормки пчел на пасеках.

Кроме падевого и цветочного меда, встречается так называемый пьяный, или ядовитый, мед. Его вырабатывают пчелы, собирая нектар с растений, относящихся к семейству вересковых (рододендрон, азалия, болотный вереск, багульник и др.)

Акациевый мед собирается пчелами с цветков желтой и белой акаций. Он долго не кристаллизуется, потому что содержит много фруктозы. При кристаллизации этот мед становится мелкозернистым и приобретает белый или бело-желтый цвет.

Мед белой и желтой акаций применяется как успокоительное средство при нервных заболеваниях, при бессоннице, в диабетическом и детском питании. В нем много витамина А (каротина), поэтому он применяется при лечении глазных болезней. Также он обладает противомикробным действием, применяется в качестве общеукрепляющего средства и при желчных, почечных и желудочно-кишечных заболеваниях.

Ценно то, что акациевый мед обычно не вызывает аллергии.

Гречишный мед – один из самых известных сортов. Его цвет может варьироваться от светло-коричневого до коричнево-красного. Он содержит наибольшее количество белка и железа, поэтому особенно полезен при анемии и малокровии. Мед гречихи очищает сосудистое русло, способствует восстановлению поврежденных тканей, повышает уровень гемоглобина в крови. Именно поэтому он может быть полезен беременным женщинам и людям, страдающим хроническими гастритами с повышенной кислотностью желудочного сока. Кроме того, гречишный мед прекрасный антисептик.

Донниковый мед – светло-янтарного или белого цвета с очень тонким приятным ароматом, напоминающим запах ванили. Донник является лекарственным растением, поэтому донниковый мед обладает особыми лечебными свойствами. Этот мед обладает успокаивающим, мочегонным, отхаркивающим, антибактериальным, противовоспалительным, болеутоляющим действиями и стимулирует выделение молока у кормящих матерей. Он рекомендуется при заболеваниях органов дыхания, простудных заболеваниях, головной боли, бессоннице. Также полезен при заболеваниях сердца: способствует расширению коронарных сосудов, улучшает кровоснабжение, снижает отеки сердечного происхождения, стабилизирует давление. Еще этот сорт меда обладает сильными антисептическими свойствами, используется в компрессах при гнойных ранах и фурункулах.

Каштановый мед имеет специфический аромат и горьковатый вкус, из-за этого его не все любят. Однако в Европе он очень популярен, особенно во Франции. Этот мед исцеляет желудочно-кишечные и почечные заболевания, обладает выраженным антимикробным действием. Мед каштана рекомендуется при сердечно-сосудистых заболеваниях, поскольку оказывает благоприятное влияние на всю кровеносную систему.

Кориандровый (коляндровый) мед содержит большое количество эфирных масел, поэтому обладает специфическим, достаточно резким пряным ароматом.

Этот мед обладает желчегонным эффектом, улучшает пищеварение, полезен при потере аппетита, поэтому применяется при различных заболеваниях желудка, двенадцатиперстной

кишки, печени, поджелудочной железы. Кроме того, мед кориандра активизирует умственную и физическую деятельность, благодаря мягкому возбуждению центральной нервной системы (поэтому будет необходим при стрессах и хронической усталости), обладает антисептическим, болеутоляющим, бронхолитическим действием (полезен при бронхиальной астме, хронических бронхитах), замедляет сердечный ритм (может применяться при тахикардии и экстрасистолии), а также повышает потенцию, благодаря чему издавна считается «мужским» медом.

Липовый мед бесцветный или слегка желтоватый, прозрачный. При кристаллизации он превращается в плотную белую или бело-желтую мелкозернистую массу. Вкус острый, очень сладкий.

В липовом меде много органических кислот, которые уже во рту человека вызывают рефлекторные реакции соко- и желчеотделения. Поэтому рекомендуется не проглатывать мед сразу, а подержать его во рту до полного растворения. Также он создает мощную антимикробную защиту, хорошо лечит раны, снижает отеки, усиливает восстановление тканей.

Липовый мед незаменим при лечении ангины, насморка, ларингита, бронхита, трахеита, туберкулеза легких, бронхиальной астмы. Хорош как сердечно-сосудистое укрепляющее средство. Он применяется при воспалении желудочно-кишечного тракта, почечных и желчных заболеваниях. Этот мед снижает депрессию, улучшает настроение и общее самочувствие.

Полевое разнотравье пчелы делают из нектара, собранного с самых разных полевых цветов. Этот мед очень ароматен и долго сохраняет запах полевых (лесных, горных) цветов. В таком сборном продукте очень много самых разных биологически активных компонентов (аминокислот, витаминов, макро- и микроэлементов и т. д.) поэтому он обладает выраженными общеукрепляющими свойствами, способствует нормализации обмена веществ, усиливает иммунитет. Сборный цветочный мед обладает выраженными бактерицидными свойствами.

Прополисный мед имеет сильные антисептические и спазмолитические свойства. Он повышает устойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды, восполняет недостаток микроэлементов и витаминов в организме.

Мед с прополисом может применяться наружно, внутрь и для ингаляций. Наиболее часто прополисный мед используется внутрь для укрепления иммунитета и лечения различных заболеваний.

Шалфейный мед вырабатывается из нектара цветков шалфея аптечного. Этот мед светло-янтарного или темно-золотистого цвета, обладает нежным ароматом. Имеет выраженные антимикробные и противовоспалительные свойства, полезен при заболеваниях почек, кашле, неврозах, болезнях сердца, неврастении, желудочно-кишечных заболеваниях, способствует регуляции менструального цикла, обладает потогонным действием.

Эспарцетовый мед пчелы делают из нектара розовых или красных цветков многолетнего растения эспарцет посевной или виколистный, которое растет в диком виде в средней полосе России, в Сибири и на Украине. Этот мед очень ценится в странах Европы. Он улучшает кровообращение и укрепляет капилляры, обладает мочегонным и потогонным действием, укрепляет иммунитет и усиливает потенцию.

Мед в сотах намного полезнее откачанного, поскольку натуральный воск, из которого состоят соты, сам по себе обладает лечебными свойствами, в сочетании же с медом эти ценные качества проявляются еще больше. К тому же, мед в сотах лучше хранится и не кристаллизуется в течение всего года. В сотовом меде содержится больше витамина А, чем в моркови, поэтому его пережевывание очень полезно для глаз. Мед в сотах – признанное средство при лечении заболеваний дыхательной системы.

Способы применения меда

Взрослому здоровому человеку можно с пользой принимать не более 100 – 140 г меда в день. Оптимальное количество меда в качестве укрепляющего и лечебного диетического пищевого продукта должно составлять 50 – 60 г. Эту дозу лучше употребить в жидком виде в несколько приемов. Курс лечения следует проводить 2 месяца.

Детям мед рекомендуется давать по 1 ч. ложке (не более) три раза в день, то есть всего 30 – 50 г в сутки.

Летом ежедневную порцию меда сокращают вдвое, потому что в этот период повышается потребление фруктов и ягод, в которых содержится много сахаристых веществ и фруктозы. Мед можно есть в неразбавленном виде (это особенно полезно при склонности к простудным заболеваниям) или с добавлением к нему воды.

Рекомендуется принимать мед за 1,5 – 2 часа до еды или спустя 3 часа после еды. Хорошо съедать немного меда на ночь. При соблюдении этих условий происходит наиболее полное усвоение продукта и максимальное проявление его положительного влияния на организм.

В пожилом возрасте, при отсутствии физических нагрузок, достаточно ежедневно съедать 1 – 2 ч. ложки меда. Это количество соответствует суточной дозе потребления легкоусвояемых углеводов. Вместе с тем следует исключить из рациона употребление сахара и прочих сладких продуктов: пирожных, конфет, мороженого, варенья и др. Дело в том, что злоупотребление углеводами при малой подвижности приводит к увеличению веса и вредит здоровью. Излишнее количество сладкого может привести к развитию многих заболеваний – таких, как гипертоническая болезнь, атеросклероз, ишемия сердечной мышцы, а также сахарный диабет. Чрезмерное употребление сахарозы приводит к повышению сахара в крови, на что поджелудочная железа вынуждена реагировать выработкой гормона инсулина, который регулирует усвоение углеводов. Такая нагрузка приводит к истощению клеток поджелудочной железы. В результате возникает максимальный риск развития сахарного диабета.

Несмотря на то что долгое и чрезмерное употребление углеводов повышает риск возникновения этого заболевания, все же мед очень осторожно, в минимальных количествах, под контролем врача и соблюдая назначенный режим питания можно принимать и больным, страдающим этим недугом. Дело в том, что опасность таит не мед, а очень большое количество легкоусвояемых углеводов.

Рецепты применения меда в лечении для поддержания жизненного тонуса в любом возрасте

- 3 ст. ложки земляники размять до образования однородной массы, добавить 1 ст. ложку цветочного меда и 1 стакан теплого молока, хорошо размешать. Полученную смесь принимать в качестве профилактического средства 3 раза в день в течение 1 недели с перерывом в 2 недели. Затем прием повторяют. Детям следует принимать по 2 ст. ложки, взрослым – по 5 – 6 ст. ложек в день.

- 1 пучок зелени (петрушки, укропа, кинзы) мелко порубить и смешать со 100 г нежирного творога, добавить 2 ст. ложки гречишного меда. Это блюдо особенно полезно пожилым и людям с пониженным иммунитетом.

- Взять 500 г очищенного, измельченного в мясорубке репчатого лука, 400 г сахара, 1 л холодной воды, 50 г меда. Лук, воду, сахар смешать в эмалированной кастрюле, поставить на горячую плиту и выдержать до закипания. После того как смесь закипит, огонь убавить до медленного и кипятить еще 3 часа. Снять с плиты, остудить до +60 – 70 °С и только потом добавить мед (его нельзя сильно нагревать, иначе он теряет лечебные свойства). Не процеживать. Пить теплым по 1 ст. ложке 2 – 3 раза в день за 15 – 20 минут до еды.

- Для нормализации иммунитета при диатезе, ангине, синусите, колите, аллергии поможет прием 20 – 50 г меда утром натощак, запивая его отваром барбариса, кукурузных рылец, плодов шиповника либо одной из следующих трав: бессмертник, зверобой, тысячелистник, пижма, полынь горькая, укроп, трилистник и цветки ромашки.

- Весной поможет такая смесь: взять по 1 стакану изюма, грецких орехов, кураги пропустить через мясорубку и добавить 2 – 3 ст. ложки меда. Принимать каждый день по 2 ст. ложки.

- Смешать 40 г липового меда и 0,5 стакана несладкого яблочного сока. Принимать 3 раза в день, детям – по 2 – 3 ст. ложки, взрослым – по 5 – 6 ст. ложек.

- Возьмите траву душицы обыкновенной (1 ст. ложку), травы пустырника пятилопастного (1 ст. ложку), плодов шиповника коричневого (1 ст. ложку), листьев мяты перечной (2 ч. ложки), листьев ежевики сизой (2 ч. ложки). Тщательно измельчите все компоненты, затем возьмите 2 ст. ложки лекарственной смеси двумя стаканами кипятка, оставьте на 2 часа, чтобы отвар мог настояться, после чего обязательно процедите, а затем добавьте две ст. ложки меда. Принимайте лекарство по 4 ст. ложки за полчаса, перед тем как ложиться спать.

- Полезный чай: кусочек корня имбиря длиной 3 см, долька лимона и 1 ч. ложка меда. Имбирь натереть или растереть в ступке. К нему добавить остальные ингредиенты и залить кипятком. Настаивать не меньше 30 минут. Полезно пить утром натощак.

- Возьмите 1 ст. ложку меда и залейте одним стаканом кипяченой воды (можно использовать молоко). Принимать лекарственное средство за полчаса перед сном. Это эффективное средство для лечения бессонницы. Мед является самым безобидным и успокаивающим снотворным средством, который способствует укреплению не только нервной системы, но и всего организма.

- Возьмите плоды шиповника коричневого (1 ст. ложку), листья ежевики сизой (1 ст. ложку), траву зверобоя продырявленного (2 ч. ложки), траву пустырника пятилопастного (2 ч. ложки), корень валерианы (1 ч. ложку), листья подорожника большого (1 ч. ложку), траву чабреца обыкновенного (1 ч. ложку). Тщательно перемешайте все компоненты, возьмите 1 ст. ложку лекарственной смеси и залейте одним стаканом кипятка, дать остыть, после чего добавить в отвар 1 ст. ложку меда. Принимать лекарство надо 2 – 3 раза в день по 4 ст. ложке. Данное средство является эффективным для лечения бессонницы, снятия хронической усталости и раздражительности.

- В течение двух месяцев принимайте по 4 ст. ложки цветочного меда. Вечером и утром надо принимать по 1 ст. ложке меда, а в обед 2 – 3 ст. ложки. За полчаса перед сном разведите в одном стакане теплой кипяченой воды нужное количество меда и выпейте. Через две недели такого лечения у человека нормализуется сон, а также повышается работоспособность.

- Возьмите 0,07 г мумие и смешайте с 1 ст. ложкой меда, отваром травы майорана или одним стаканом сока майорана. Принимайте лекарство 3 раза в день по 2 ст. ложки. Это средство является очень эффективным для лечения мигрени и снятия синдрома нервного перевозбужден.

Лечение атеросклероза и гипертонии

- Берем сушеницу топяную в количестве 4 ст. ложек и добавляем в сбор по 3 ст. ложки шиповника и травы кроваво-красного боярышника. Затем добавляем по две ложки пустырника, душицы и укропа, с добавлением следующих трав: малина, мята перечная, солодка и листья березы по одной ложке. Чтобы приготовить настой необходимо взять от сбора 2 ст. ложки. Их нужно залить одним литром кипятка и оставить настаиваться на два часа. Затем взять мед (столовую ложку). Его нужно растворить в одном стакане настоя перед употреблением. Принимать перед едой (за полчаса) от 3 до 4 раз ежедневно.

- Берем травы: пустырник (4 ст. ложки), малину (3 ст. ложки), укроп (3 ст. ложки), мать-и-мачеха (1 ст. ложка), зверобой (1 ст. ложка), лист лесной земляники (1 ст. ложка), мята перечная (1 ст. ложка), плоды шиповника (1 ст. ложка). Настой готовим по соотношению 1:20. Половину столовой ложки меда растворяем в половинке стакана приготовленного настоя и принимаем 3 раза каждый день.

- Лечение по этому рецепту рекомендуется применять не чаще, чем 1 раз в 5 лет. Противопоказания могут быть у тех, кто имеет аллергию на растения, которые используются в сборе.

- Берем сухую траву зверобоя продырявленного, бессмертник песчаный, ромашку аптечную, березовые почки в равных количествах соответственно по 4 ст. ложки. После этого 1 ст. ложку полученного сбора заливаем кипятком (2 стакана) и настаиваем в течение получаса. Пить по одному стакану перед сном, предварительно растворив в нем 1 ч. ложечку меда. Второй стакан употребляется натощак за полчаса до завтрака, его следует подогреть. Использовать весь сбор.

- Берем по 2 ст. ложки меда и репчатого лука, предварительно натертого. Перемешиваем и принимаем по 1 ч. ложке дважды в течение дня на протяжении 2 месяцев.

- Берем в одинаковом количестве (2 ст. ложки) сок моркови, мед, сок свеклы. Добавляем один стакан хрена, натертого заранее, который настоялся в воде 36 часов и сок одного лимона. Смешиваем составляющие и принимаем по 1 ст. ложке дважды в день перед едой (за час). Лечение продолжаем полтора месяца.

- Берем всех ингредиентов по стакану (хрен, морковный сок, мед) и добавляем сок лимона (1 штука). Смесь нужно хранить в прохладном месте в закрытой посуде. Принимается такое лекарство по одной 1 – 2 ст. ложки перед едой за один час или через два после еды. Принимать 3 раза в течение дня.

- Берем 4 ст. ложки коричневого шиповника и 4 ст. ложки боярышника. Затем добавляем по 2 ст. ложки следующие травы: семена моркови, листья березы, трава хвоща полевого, тысячелистник, мята перечная, сушеница. Туда же прибавляем столовую ложку корня лопуха. Для приготовления настоя используем сбор в количестве 2 ст. ложек, залив их двумя стаканами кипятка и настаивая до 5 часов. После того, как процедим, можно принимать по половине стакана с 1 ч. ложкой пыльцы трижды на протяжении дня после приема еды.

- Растворяем около 0, 2 г мумие с 1 ч. ложкой меда в 2 ст. ложках воды и принимаем перед сном десять дней. Затем перерыв пять дней. После приема 6 г мумие следует сделать перерыв на месяц. Можно повторять курс лечения до трех раз.

- Принимаем по 1 ч. ложке пыльцы цветов перед приемом еды трижды в течение дня на протяжении шести недель.

- К 2 ст. ложкам пыльцы цветов прибавить 2 ст. ложки меда. Все перемешать и употреблять по 1 ч. ложке трижды в течение дня.

- Берем 3 ст. ложки сухого корня валерьяны и столько же дягиля лекарственного. Добавляем в сбор по 2 ст. ложки листа вахты трехлистной и перечной мяты. Заливаем кипятком (2 стакана) 2 ст. ложки приготовленной смеси и кипятим на слабом огне около десяти минут. После всего отвар должен настояться один час. Его процеживаем и применяем по половине стакана 3 раза в день после того, как покушаем, с добавлением ложки пыльцы цветов (перги). Лечение проводить в течение месяца. После перерыва в две недели курс лечения можно повторять.

Заболевания опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы

- Возьмите 2 г мумие и добавьте 1 ч. ложку меда. Тщательно перемешайте и используйте полученную мазь – ее необходимо втирать на пораженный участок тела на ночь. Курс лечения надо продолжать от пяти и до шести сеансов. Данное средство является эффективным для лечения радикулита.

- Приготовьте 8 % спиртовой раствор мумие, который необходимо втирать в пораженные участки в течение 5 минут. Курс лечения необходимо продолжать в течение 20 дней, затем необходимо сделать перерыв на десять дней. Наиболее положительный результат можно получить при приеме меда, который необходимо растворить в одном стакане теплого молока.

- Возьмите 20 % спиртовую настойку прополиса (1 ст. ложку), растительное масло (1 ст. ложку), мед (1 ст. ложку). Тщательно перемешать все компоненты до получения консистенции мази, которую необходимо наносить на горчичники, а затем положить его на больное место и зафиксировать с помощью бинта. Через два снимите горчичник. Данную процедуру необходимо использовать при миалгии, невралгии, радикулит и миозите.

- Возьмите ряску болотную (3 ст. ложки), которую необходимо перемолоть до порошкообразного состояния и добавьте мед (2 ст. ложки). Скатайте небольшие шарики в форме пилюли и принимайте 4 раза в сутки по 2 штуки. Это средство является эффективным для лечения подагры.

- Возьмите сухие цветы бузины черной (3 – 4 ст. ложки), которые необходимо тщательно измельчить, затем добавьте 2 стакана кипятка и проварить десять минут на слабом огне, затем оставьте отвар на полчаса, чтобы лекарство могло настояться, после чего обязательно процедите и добавьте 2 ст. ложки меда. Принимать лекарственную смесь необходимо три раза в день по 4 ст. ложки за полчаса перед началом приема пищи, желательно последнюю порцию отвара выпить перед сном.

- Возьмите 3 ст. ложки свежего сока редьки и добавьте 2 ст. ложки пчелиного меда, 1 ст. ложку спирта (70 %). Тщательно перемешайте все компоненты и поместите в стеклянную банку, которая плотно закрывается крышкой, затем поместить в холодильник на хранение. Средство необходимо использовать для растираний при таких заболеваниях как радикулит, невралгия, подагре, ревматических болях, ревматических болях в суставах, миозите и неврите.

- Возьмите английскую соль (1 ст. ложку), воду (1 ст. ложку), пчелиный мед (1 ст.

ложку). Тщательно перемешайте все компоненты и нанесите на больное место, тщательно вотрите, намотайте полиэтиленовой пленкой и теплым платком. Оставьте повязку на ночь. Курс лечения продолжать до тех пор, пока не наступит облегчения. Данное средство эффективно для лечения болях в позвоночнике и радикулите.

Лечение климактерических расстройств

Если вы страдаете от климакса, у вас появились проблемы с сосудистой системой и щитовидной железой, мучают частые перепады давления, шум в ушах и частые покраснения лица, выводят из себя, на помощь вашему организму в таком случае вам готовы придти на помощь следующие народные рецепты.

- В случае появления климактерического синдрома, хорошо помогает снять зуд половых органов и кожные сыпи настой из следующих трав: измельченная трава пустырника пятилопастного и цветки лекарственной ромашки (по 3 ч. ложки), ягоды шиповника, лекарственный шалфей, боярышник, сушеница болотная, зверобой, тысячелистник обыкновенный и цветки календулы (по 2 ч. ложки).

Лекарственные травы необходимо смешать и залить горячей водой (из расчёта 1:1). Затем смесь необходимо проварить в течение 4 – 5 минут при слабом кипении. После чего отвар необходимо оставить на час настаиваться, а потом процедить. Принимать отвар нужно в тёплом виде. По желанию для вкуса можно добавить 3 – 4 ложки меда.

- Также помогает уменьшить зуд смесь маточного молочка и меда (соотношение 1:100). Пить лекарство нужно до 3 раза в день по половинке чайной ложки в течение 1 – 2 месяцев.

- Другой рецепт лекарства эффективен при климактерических и терических расстройствах, а также в случаях предменструального синдрома. Для этого рецепта необходимо смешать цветки лекарственной ромашки (2 части) с корнями лопуха (1 часть). Затем смесь нужно залить горячей водой и оставить настаиваться в течение получаса. Принимать отвар нужно до 3 раз за сутки, заедая медом.

- Так же для поддержания организма в норме можно использовать крапиву двудомную (1 ст. ложка), череду трехраздельную, цветки фиалки и тысячелистник обыкновенный (по 2 ч. ложки), корни валерианы, корни лопухи листья перечной мяты (1 часть). Эту смесь трав нужно залить кипятком (из расчёта 1:1). Отвар нужно оставить на 2 – 3 часа, пока не настоится. Затем отвар следует процедить и при желании добавить ложку меда. Пить настой нужно по 1 стакану в день, каждое утро и вечер. Этот рецепт лекарства применяется в качестве болеутоляющего средства в период климактерического синдрома. При желании, чтобы достичь лучшего эффекта, вместе с этим отваром можно принимать мед с маточным молочком (1 ст. ложка до 3 раз за сутки).

Лечение бронхиальной астмы

- При бронхиальной астме помогает смесь из 3 ст. ложек цветочного меда, половины стакана молока и 0,3 г мумие. Один лечебный курс составляет 28 дней. В целом нужно провести до 3 курсов с перерывов в 10 дней. Принимать полученное средство нужно утром, лучше натощак, а также перед сном.

- Также при мучительной бронхиальной астме эффективно средство, для приготовления которого необходимо 0,5 г мумие и 2 ст. ложки меда растворить в двух стаканах отвара солодки. Применять данное средство надо по одному стакану в день, желательно в утреннее время.

- При астматическом бронхите и, разумеется, бронхиальной астме, эффективна смесь, приготовленная из маточного молочка и цветочного меда в пропорции 2:100. Полученную смесь надо продержать в ротовой полости до полного растворения.

Лечение кашля и простуды

- Листья алоэ или столетника измельчить на соковыжималке. 1 ст. ложку сока смешать со 100 г жидкого меда, 100 г сливочного масла, 100 г свиного сала и добавить 50 г какао. 1 ст. ложку смеси растворить в стакане горячего молока. Пить 3 – 4 раза раствор по 1 ст. ложке, а детям давать 3 раза десертную ложку смеси.

Вместо медово-молочной смеси можно применять лекарственный препарат под названием «Апилак». В данном случае, принимая таблетки, нужно дождаться полного растворения.

Одновременно применять ингаляции из фитонцидов прополиса и воска. Для этого 50 г прополиса и 50 г воска поместить в эмалированную кружку и нагреть на водяной бане. Прополис с воском легко растворяются и их пары при вдыхании проникают глубоко в бронхи. Благодаря этому оказывается двойной эффект и антисептический и смягчающий, уменьшающий кашлевой рефлекс. Надо только помнить, что ингаляции или любые другие процедуры, связанные с тепловым эффектом, противопоказаны при высокой температуре тела. После ингаляций обязательно применять компресс, следующим образом. Грудь смазать мазью состоящей из меда и гусиного жира. Мазь не просто намазывать, а тщательно втирать. Затем нанести еще небольшой слой. Закрыть целлофаном и укутать теплым одеялом на 30 минут. Через 2 – 3 процедуры мокрота начинает отделяться и дышать становится намного легче.

Лечение гайморита

- Хорошее действие оказало жевание забруса с медом. Это помогает облегчению дыхания носом и быстро снимает воспалительную реакцию. Сотовый мед следует жевать по 5 – 6 раз в день не менее 15 минут. Параллельно на ночь в проекцию воздухоносных пазух помещать небольшое количество меда. Сверху накрыть его кусочком пленки при помощи лейкопластыря.

Пчелиный воск

Пчелиный воск – это продукт восковых пчелиных желез, образуемый вследствие употребления ими цветочной пыльцы, перги и меда. Воск используется пчелами для строительства сот. Цвет пчелиного воска может колебаться от белого до темно-желтого оттенка.

В состав пчелиного воска входят более 300 компонентов. Воск обладает отличными бактерицидными свойствами, что нашло широкое применение в медицине. Пчелиный воск – незаменимый продукт при изготовлении пластырей, мазей, кремов. Некоторые кондитерские фабрики изготавливают специальные витаминизированные медово-восковые конфеты, применяемые для повышенного образования слюны или желудочного сока, для очистки зубов от зубного камня и налетов, в основном у курильщиков. Пчелиный воск применяется в 40 видах промышленности.

Пчелиный воск занимает большое место в медицине и в наши дни. По Государственной фармакопее пластыри, мази и кремы должны изготавливаться в аптеках только на пчелином воске.

Пчелиный воск обладает замечательными смягчающими, питательными и противовоспалительными свойствами. Средства на основе пчелиного воска хорошо влияют на улучшение состояния кожи, а также способствуют скорейшему заживлению ее различных повреждений (воспаления, ранки, ожоги и т.д.).

В народной медицине пчелиный воск применяется при лечении фурункулеза, ангины, стоматита, пародонтоза, насморка и других заболеваний.

Пчелиный воск занимает большое место в медицине и в наши дни.

Виды пчелиного воска

Пчелиный воск условно подразделяют на пасечный и производственный. Пасечный получают перетапливанием сотов, забруса, обрезков и восковой крошки. Производственный получается при переработке пасечных вытопок и мервы (остатки после вытопок).

По качеству воск бывает:

- капанец – наиболее качественный вид пчелиного воска, получаемый в результате перетопки забруса, восковой крошки и счисток на солнечной восковой топке;

- ярый – данный вид воска получают при перетапливании сотов на водяной бане при отсутствии контакта воска с водой;

- сырой или желтый – воск, полученный из сотов, в которых уже неоднократно выводился расплод, изготовленный на паровых воскотопках;

- крестьянский – воск, полученный при перетапливании сотов в русской или любой другой печи, имеющий темно-коричневый цвет и относительно невысокое качество вследствие перегрева;

- некондиционный – воск, содержащий эмульсии или загрязняющие примеси, в частности прополис, отличающийся не присущим натуральному воску цветом, который нельзя удалить очисткой (из-за образования солей жирных кислот с железом, медью, латунью, никелем, цинком и т.д.), полученный с пасек, неблагополучных по гнильцам, а также с другими пороками;

- прессовый (пробойный) – воск, полученный при разваривании и прессовании сот, производимый, как правило, на заводах при использовании гидравлических прессов;

- центрифугированный – воск, полученный путем отгона на фильтрующей центрифуге в заводских условиях пасечных вытопок или мервы;

- экстракционный – воск, получаемый на заводах, при экстрагировании из заводской мервы при помощи различных органических растворителей;

- технический – воск, получаемый при сплавлении натурального воска с парафином, церезином;

- отбеленный – воск, получаемый при воздействии на воск различных физических (фильтрация и отстаивание) и химических (воздействие концентрированными кислотами и адсорбентами) агентов, которые разрушают в воске различные химические соединения.

Пчелиный воск – второй по значению продукт пчеловодства. Это биологически активное вещество обладает целым рядом уникальных свойств. Ему еще не нашли синтетического заменителя. Ведь воск обладает широким диапазоном действия, безвреден для организма и является чрезвычайно важным средством для сохранения здоровья и красоты.

Воск издавна использовали в медицине. Еще в глубокой древности знали о его противовоспалительных, смягчительных, ранозаживляющих свойствах.

Жевание восковых сотов или медово-восковых конфет, кроме того, усиливает выделение слюны и желудочного сока, улучшая тем самым секреторную и двигательную функции кишечника и процессы обмена веществ, благоприятствует нормализации кровообращения и мышечной работоспособности.

Воск, попавший в желудок, практически не усваивается организмом, однако он играет роль смазки, оказывающей благотворное влияние на кишечник. Тем не менее, есть сведения

об успешном применении воска внутрь при лечении спастического колита. Кроме того, воск является, в некоторой степени, адсорбентом, поглощающим и выводящим токсические вещества.

Втирание мастики (растопленного воска) в акупунктурные точки полезно при облитерирующем эндартериите – заболевании периферических сосудов системы кровообращения (чаще нижних конечностей).

Способность воска долгое время удерживать тепло используется по типу парафина и озокерита для снятия болевого синдрома.

Восковые компрессы с медом и пергой используются при лечении больных полиартритом.

Пчелиный воск как основа, либо как добавка (консервирующая, повышающая вязкость) используется при изготовлении мазей, кремов и т.д. Подобные мази и эмульсии, благодаря наличию в них ретинола (витамина А) и других биологически активных веществ, улучшают общее состояние кожи, способствуют заживлению её повреждений (ран, воспалений, язв, ожогов термических и ультрафиолетовых, обморожений), стимулируют рост тканей, препятствуют преждевременному старению и мутациям, вызывающим предраковое состояние.

Особенно эффективен он в комбинациях и сочетаниях с другими продуктами пчеловодства, а также лекарственными растениями. В частности прополисный воск является составляющей многих мазей в офтальмологии.

Применение пчелиного воска в лечении некоторых заболеваний

Известно, что пчелиный воск относится к сложным веществам, состав которых не полностью выяснен, обладает высокими бактерицидными свойствами. Такие его качества, как мягкость, упругость, низкая температура плавления, пластичность, нерастворимость в воде, используются во многих косметических и фармацевтических препаратах.

При гайморите, астме, сенной лихорадке

- Рекомендуется жевать каждый час в течение 15 минут по 0,5 ч. ложке сотового меда. Оставшийся во рту воск сплевывать.

Жевание воска повышает обмен веществ, вызывает сильное слюноотделение и, как следствие, – повышает секреторную и моторную функцию кишечника. При этом хорошо очищаются органы дыхания, зубы освобождаются от налета, укрепляются десны, исцеляется слизистая ротовой полости.

Гайморит

- Подогреть 20 г воска на водяной бане, добавить 2 ст. ложки порошка травы тысячелистника, перемешать, охладить до температуры 38 – 40° С, нанести слоями на область проекции гайморовых пазух и на корень носа, накрыть махровой салфеткой и полежать 15 – 20 минут. Аккуратно снять воск. Кожу, где находилась лечебная маска, смазать тонким слоем вьетнамского бальзама «Звездочка». Процедуру повторять 1 – 2 раза в день 3 – 5 дней.

Язвы и раны у больных сахарным диабетом

- Взять 100 г кукурузного масла, 20 г сосновой смолы (живицы), 1 ст. ложку несоленого сливочного масла, 8 г желтого воска, 5 г белого воска, подогреть все на медленном огне, постоянно помешивая и снимая пену. Бальзам хранить в стеклянной посуде в холодильнике. Использовать на марлевых повязках.

Юношеские угри

- Взять 10 г белого воска, 1 ст. ложку порошка травы чистотела, 2 ст. ложки персикового масла и 1 ч. ложку глицерина. Все растопить на медленном огне, помешивая деревянной палочкой, охладить и использовать как очищающий крем.

Ранозаживляющие смеси

- Рецепт: 20 г пчелиного воска растопить, добавить крутой куриный желток и 30 г растительного масла, тщательно перемешивая. Полученную массу проварить на водяной бане 5 минут. Применять для лечения ран, пролежней и других кожных заболеваний, нарывов и т.д.

- Вскипятить 2 части оливкового масла и 1 часть пчелиного воска на слабом огне. Полученную мазь остудить и переложить в стеклянную банку. Промыв рану перекисью водорода, прикладывать повязку с приготовленным препаратом.

- Взять поровну (например, по 20 г) пчелиного воска, еловой живицы, порошка листьев крапивы двудомной, свиного нутряного сала и все прокипятить. Полученную мазь накладывать в повязках на рану или плохо заживающую язву.

- 100 г оливкового масла, 13 г воска и столовую ложку сливочного масла смешать в эмалированной кастрюле, поставить на слабый огонь и нагревать 10 минут, постоянно помешивая и снимая пену. Приготовленную смесь переложить в стеклянную банку. Наносить мазь тонким слоем на марлю и прикладывать к ране.

Пародонтоз

- В воск добавить 10%-й спиртовой (аптечный) экстракт прополиса из расчета 1 ч. ложка экстракта на 50 г воска. Жевать по 10 – 12 минут после еды 3 раза в день. Курс 2 недели.

Полиартрит и радикулит

- Подогреть воск на водяной бане и добавить мед (1 ст. ложку на 200 г воска). Пропитать горячей смесью марлевую салфетку, сложенную вчетверо, приложить к больному суставу, накрыть компрессной бумагой или кусочком полиэтилена, по площади превышающую марлевую салфетку, сверху положить шерстяную ткань и оставить на 25 – 30 минут. После снятия компресса укутать сустав чистым махровым полотенцем и полежать 15 – 20 минут. Курс лечения 10 – 12 процедур.

- Для лечения радикулита разогреть пчелиный воск и добавить 10%-ю настойку золотого уса (на 50 г воска 1 ст. ложка настойки). Нанести смесь на кожу в проекции болевых точек.

- Измельчить 30 г молодых стеблей с листьями омелы белой, 20 г свежего смальца и проварить 10 – 15 минут, затем процедить через холст, добавить 30 г воска, 8 г камфоры, разогреть на водяной бане и хорошо перемешать. Использовать для натираний при суставных болях, ревматизме, радикулите и т. п.

Облитерирующий эндартериит

- При облитерирующем эндартериите полезными являются аппликации из воска, в которые нужно добавить измельченные в порошок цветки донника лекарственного или траву сныти. На каждые 100 г расплавленного воска – столовую ложку измельченного растения.

- Препараты (настои, вытяжки, отвары, порошки) помимо различных целебных свойств усиливают кровообращение, полезны при тромбозе сосудов, при стенокардии; рекомендуются как противосудорожное средство, при нервных расстройствах, наружно можно применять при тромбофлебите и фурункулезе в виде компрессов или примочек, используя настой цветков донника лекарственного на оливковом масле в соотношении 1:10.

Трофические язвы

- Взять пчелиный воск, порошок листьев крапивы, порошок листьев подорожника, нутряного или гусиного жира (все компоненты поровну), подогреть на водяной бане, хорошо размешать. Полученную смесь накладывать на повязки, а затем на рану или трофическую язву на 15 – 20 минут 2 раза в день не менее 7 – 10 дней.

Трещины на пятках

- Взять 50 г белого воска, 20 г порошка корня солодки, 10 мл масла облепихи, нанести на предварительно распаренную кожу стоп, оставить на 10 – 15 минут, после удаления маски кожу стоп обработать спермацетовым кремом. Такие процедуры рекомендуются 1 – 2 раза в неделю женщинам старших возрастных групп.

Мозоли и подошвенные бородавки

- Взять 30 г пчелиного воска и 50 г прополиса, подогреть на водяной бане, добавить 2 ст. ложки брусничного сока, 1 ст. ложку сока лимона и 3 ст. ложки порошка травы мелиссы, смешать и поместить в стеклянную или фарфоровую посуду, хранить при комнатной температуре. Наносить на мозоли, натоптыши и подошвенные бородавки на 20 – 30 минут, укрепляя лечебную массу повязками с полиэтиленом, сетчатым бинтом или лейкопластырем. Не забывайте перед каждой процедурой хорошо распарить ноги в содовой воде.

- Положить в небольшую кастрюльку 30 г пчелиного воска и 50 г прополиса, влить сок одного лимона средней величины и подогреть при помешивании на слабом огне. Полученную мазь хранить в стеклянной баночке из темного стекла с плотно закрывающейся крышкой при комнатной температуре. Наносить на мозоль ежедневно.

Свищи и раны

- Взять 20 г пчелиного воска, 20 г живицы (сосновой смолы) и 30 мл растительного (лучше кукурузного) масла. В разогретое на слабом огне растительное масло опустить кусочки смолы, после ее полного растворения добавить воск. Хранить в темном прохладном месте. Мазь не теряет свои ранозаживляющие свойства годами.

- Взять 100 мл оливкового масла, 8 г желтого воска, 5 г белого воска, 20 г сосновой живицы и 1 ст. ложку свежего сливочного масла. Хорошо размешать и нагревать на слабом огне 10 минут, все время помешивая. Хранить мазь в стеклянной банке в холодильнике. Для лечения ран смазывать этой мазью тонкий слой марли и прикладывать к пораженному месту.

- На небольшом огне вскипятить полстакана оливкового масла с 50 г воска.

Полученную мазь остудить и переложить в банку. Хранить в холодильнике. Способ применения: промыть рану перекисью водорода, а затем наложить повязку с мазью на рану.

- Взять поровну (например, по 20 г) пчелиного воска, еловой живицы, порошка листьев крапивы двудомной, свиного нутряного сала и все прокипятить. Полученную мазь накладывать в повязках на рану или плохо заживающую язву.

- Взять пчелиный воск – 12 – 15%, 15%-й раствор риванола – 1,2 – 1,3 %, растительное масло – остальное. Растительное масло довести до температуры 100 °С на паровой бане, затем добавить воск и размешать до полного растворения, после чего влить раствор риванола. Полученную массу размешать, прокипятить 5 минут, затем в горячем виде процедить через 2 слоя марли. После остывания мазь нанести шпателем тонким слоем на поверхность раны.

Восковая мазь имеет повышенную проникающую способность, обладает бактерицидным эффектом и хорошо заживляет различного вида раны. перевязки проходят безболезненно, так как мазь не прилипает к ране. Немаловажным является и тот факт, что мазь содержит дешевые и доступные ингредиенты и проста в изготовлении.

- Взять 20 г пчелиного воска, 20 г еловой живицы и 30 г растительного масла. В разогретое на слабом огне растительное масло опустить кусочки живицы, а затем воск. После их растворения состав перелить в баночку из темного стекла, завинтить крышкой и хранить в прохладном месте (мазь сохраняет свои свойства годами). Использовать как противовоспалительное и ранозаживляющее средство.

Нарушение работы желудочно-кишечного тракта

- Народная медицина одновременно с воском рекомендует использовать смеси с медом. Мед и сок черной редьки смешать в равных количествах и принимать 3 раза в день по полстакана.

Заболевания прямой кишки

Пчелиный воск входит в состав свечей вместе с лекарственными веществами, вводимыми в прямую кишку, и используется для лечения геморроя и трещин.

- На водяной бане подогреть 50 г белого воска и 10 г желтого воска, смешать с 20 г измельченной в порошок травы календулы, охладить и сформовать ректальные свечи. Вводить их дважды в день (утром и вечером перед сном). Курс лечения – 10 дней при геморрое.

- При внутреннем геморрое подогреть на водяной бане 60 г белого воска, смешать с измельченной в порошок травой тысячелистника, охладить и скатать ректальные свечи. Вводить их дважды в день (утром и вечером перед сном). Курс лечения – 10 дней.

- При трещине прямой кишки смешать растопленный пчелиный воск, порошок цветов календулы и мед в соотношении 3:2:1. Сформовать свечи. Аккуратно после освобождения кишечника и тщательного гигиенического туалета ввести смесь в прямую кишку в количестве 3 – 5 мл (1 ч. ложка). После введения необходимо полежать с приподнятым тазом 20 – 30 минут.

Туберкулез легких

- Взять 60 г воска, 50 мл сока алоэ (молодые листья алоэ аккуратно срезать пластмассовым или деревянным ножом, положить в холодильник на 2 недели и затем сделать сок, не прибегая к мясорубке), добавить 100 г меда и 200 мл кагора. Принимать по столовой ложке после завтрака в течение месяца. Курс повторить через 2 – 3 недели.

Коклюш

- Взять 20 г расплавленного белого воска, смешать с расплавленным гусиным жиром (20 г), добавить 1 – 2 капли масла аниса или фенхеля. Все перемешать. Перед употреблением подогреть на водяной бане и в виде компресса наложить на грудину (в области проекции трахеи) на 10 – 15 минут.

Бронхит курильщиков

- Взять 30 г белого воска, добавить 3 ст. ложки отвара лука репчатого (луковицу в шелухе средних размеров помыть, залить водой в небольшой емкости, добавить столовую ложку сахара и варить на медленном огне 30 – 40 минут, охладить), 1 ст. ложку водки. Все подогреть, тщательно размешать, принимать по десертной ложке 3 раза в день и на ночь в течение месяца.

Гнойные отиты

- На скрученную жгутиком вату набрать восковой мази и вставить в ухо. Менять по мере надобности, одновременно смазывая мазью за ухом. Были случаи, когда таким образом из уха вытекало до стакана гноя.

Недостаток грудного молока

- На грудь накладывать подогретый на водяной бане воск, в который добавлен сок подорожника (аптечный) в соотношении 5:1, на 10 – 15 минут перед кормлением.

Пародонтоз

- При пародонтозе надо укреплять слизистую оболочку десен и уменьшить болезненный прикус. При регулярном жевании воска с добавлением 10%-го спиртового (аптечный) экстракта прополиса (1 ч. ложка экстракта на 50 г воска) исчезает запах изо рта. Для этого воск необходимо разогреть на водяной бане и каплями ввести необходимое количество настойки (1 капля на 10 г воска). Жевать по 10 – 12 минут после еды 3 раза в день. Курс – 2 недели.

Растяжение связок, воспаление мышц, межреберная невралгия

- Смешать 50 г белого воска с 50 мл 10%-й настойки золотого уса (каллизии душистой) и добавить 20 г желтого воска. Настойку из золотого уса готовят следующим образом: 12 суставчиков золотого уса (они должны быть слегка фиолетового цвета) поместить в полиэтиленовом мешке в холодильник на 10 дней, затем залить, предварительно измельчив их пластмассовым ножом, 150 мл водки и настаивать 2 недели в темном месте, ежедневно встряхивая. Полученной смесью пропитать салфетку и накладывать на больное место.

Воспаление придатков матки (аднексит)

- Взять 50 г белого воска, 10 г желтого воска, 10 мл настойки календулы, 50 г

маргарина. Подогреть на водяной бане, тщательно помешивая. Использовать для аппликаций при болях внизу живота и в пояснице.

Мастит

- Использовать белый восковой пластырь: 30 г воска, 60 г оливкового масла, 120 г спермацета. Все растопить на легком огне, помешивая деревянной ложкой до получения однородной массы, затем снять с огня и смешать, пока не остынет. Нанеся смесь на холстинку, приложить к молочным железам. Менять один раз в сутки.

- Можно перед кормлением на грудь положить подогретый на водяной бане воск, в который добавлен сок подорожника (аптечный) в соотношении 5:1, на 10 – 15 минут. Сок подорожника активизирует процессы заживления ран, регенерации тканей, улучшает клеточное дыхание, стимулирует кровотворение. Внутрь сок подорожника принимать по 1 ст. ложке на полстакана теплой воды 3 раза в день до еды.

Спастический колит

- Течение спастического колита существенно облегчает прием пчелиного воска. Маленькие шарики величиной с горошину медленно рассасывать во рту и проглатывать за 30 минут до еды. Количество шариков – от 3 до 5. Курс лечения – 10 дней.

Воск усиливает выделение слюны и желудочного сока при жевании, улучшает двигательную функцию кишечника при глотании.

Пчелиный воск для снижения веса

- Многие люди страдают от лишнего веса. Поэтому будет полезным привести простой рецепт, состоящий из двух этапов. Именно во втором этапе используются целебные свойства воска.

1 этап. До 8 часов утра взять чайную ложку зеленого чая, залить стаканом кипятка, настаивать 10 минут, процедить, добавить по вкусу молоко или сливки и чайную ложку меда. Этот напиток заменяет завтрак.

2 этап. Между 8 и 12 часами ничего не есть, но необходимо 2 раза по 20 минут жевать пчелиный воск. Воск притупляет чувство голода и регулирует работу слюнных желез. Главное требование – никакой пищи в течение четырех часов. Пить можно негазированную минеральную воду небольшими глотками не более 0,5 л в течение всего времени.

Каких-либо строгих ограничений для обеда и ужина не существует. Желательно снизить количество кондитерских и хлебобулочных изделий, перед сном выпивать стакан кислого молока (кефира).

Лечения псориаза, лишая, экземы и других кожных заболеваний

- Этому рецепту больше 2 тыс. лет, он был создан бенедиктинскими монахами.

100 г пчелиного воска, 100 г живицы, 700 мл оливкового масла, 50 г травы причепы, 50 г крапивы двудомной, 50 г травы нетребы, 20 г розхидника, 10 г семян конопли, 20 г травы репешка. Все травы (лучше свежие) положить в эмалированную кастрюлю, залить оливковым маслом и томить на слабом огне 1,5 – 2 часа. В отдельной посуде растопить воск, живицу и часть масла до полного растворения. Отвар трав процедить и полученный масляно-травяной экстракт соединить с воском и живицей, проварить на водяной бане и процедить. Хранить в прохладном месте.

Восковая мазь Базаева

- Соотношение ингредиентов: пчелиный воск – 12 – 15 %, 15%-й раствор риванола – 1,2 – 1,3 %, растительное масло – остальное (до 100 % всей смеси). Растительное масло довести до температуры 100 °С на паровой бане, затем добавить воск и размешать до полного растворения, после чего влить раствор риванола. Полученную массу размешать, прокипятить 5 минут, затем горячей процедить через 2 слоя марли.

После остывания мазь нанести шпателем тонким слоем на поверхность раны. Восковая мазь Базаева имеет повышенную проникающую способность, обладает бактерицидным эффектом и хорошо заживляет различного вида раны. Перевязки проходят безболезненно, так как мазь не прилипает к ране.

Немаловажным является и тот факт, что она содержит дешевые и доступные ингредиенты и проста в изготовлении.

Мазь от кожного зуда

- Для приготовления мази необходимо 500 г зверобойного масла, 100 г измельченных березовых почек, 250 г несоленого сливочного масла; 100 г порошка из сосновой живицы, 50 г порошка из сухой травы чистотела, 100 г пчелиного воска, 30 г истолченного мела и 50 г порошка из сухих листьев березы. В эмалированную кастрюлю надо положить сливочное масло, пчелиный воск и при непрерывном помешивании довести до кипения. Затем добавить живицу и прокипятить на слабом огне 10 минут, перемешивая деревянной палочкой. Высыпать порошки чистотела и листьев березы, прокипятить еще 5 минут, влить зверобойное масло, все хорошенько вновь размешать и добавить мел. Томить в духовке 2,5 часа, не забывая периодически помешивать. Затем положить березовые почки, поставить на слабый огонь и держать 30 минут. Потом снять и охлаждать 6 часов. После чего снова довести смесь до кипения, в горячем виде процедить через многослойную марлю, разлить в баночки, хорошо закупорив.

Такую мазь лучше хранить в темном прохладном месте.

Мазь прекрасно размягчает кожу, имеет противовоспалительное действие и снимает кожный зуд. Чистые тряпочки надо покрывать тонким слоем мази и прикладывать к больному месту.

Лечение дефектов кожи стоп

- Для удаления мозолей и подошвенных бородавок надо взять 30 г пчелиного воска и 50 г прополиса, подогреть на водяной бане, добавить 2 ст. ложки брусничного сока, столовую ложку сока лимона и порошок (3 ст. ложки) травы мелиссы, смешать и поместить в стеклянную или фарфоровую посуду, хранить при комнатной температуре. Наносить на мозоли, натоптыши и подошвенные бородавки на 20 – 30 минут, укрепляя лечебную массу повязками с полиэтиленом, сетчатым бинтом или лейкопластырем. Перед каждой процедурой надо хорошо распарить ноги в воде с добавлением соды (на 5 л воды 1 ст. ложка соды).

Можно сделать мазь из воска и прополиса для удаления мозолей. Положить в небольшую кастрюльку 30 г пчелиного воска и 50 г прополиса, влить сок одного лимона средней величины и подогреть при помешивании на слабом огне.

Полученную мазь хранить в стеклянной баночке из темного стекла с плотно закрывающейся крышкой при комнатной температуре. Наносить на мозоль ежедневно.

Мазь для лечения аллергии с воском и ореховым листом

- 200 г сухих листьев ореха измельчить в кофемолке, залить 500 мл оливкового или кукурузного масла варить на водяной бане 2 часа. Добавить 100 г расплавленного воска и перемешать. Полученную массу профильтровать и разлить в небольшие емкости. Наносить

мазь на пораженные участки кожи до выздоровления.

Уникальная мазь с пчелиным воском для лечения суставов и позвоночника

- 10 г мумие, 100 г пчелиного воска, 20 г шунгита, 20 мл кедрового масла, 20 мл масла зародышей пшеницы, 10 мл сока алоэ и 10 мл настойки полыни. Мумие растворить в настойке полыни, добавить сок алоэ, шунгитовую пыль и масло кедра и зародышей пшеницы. Нагретый воск постепенно добавить в смесь, доводя ее до консистенции густой сметаны.

Минерал шунгит можно заменить янтарной крошкой или смолой (живицей) ели. Мазь можно втирать в суставы и больной позвоночник до выздоровления.

Мазь для лечения доброкачественных опухолей, волчанки, ран, трофических язв

- Очень известная и популярная мазь из пчелиного воска: 100 г пчелиного воска, 70 г живицы, 50 г травы чистотела, 50 цветков календулы, 20 г травы буркуна и 700 г растительного масла. Живицу залить растительным маслом и варить до полного ее растворения 30 минут. Добавить воск, помешивая до полного растворения. Предварительно все травы измельчить в кофемолке и смешать с растопленными ингредиентами. Всю смесь проварить на водяной бане. Процедить. Наносить на проблемные участки кожи.

Пчелиный воск для детей с замедленным ростом

- На протяжении 3 месяцев ежедневно утром и вечером нужно жевать по 20 г старых темных сот с медом и запивать 1 стаканом морковного сока. Делать это нужно в период растущей луны.

Применение воска в домашней косметике

Многие представительницы прекрасного пола применяют пчелиный воск, в своей собственной домашней косметике. Ведь он, оказывает восстанавливающее воздействие на кожу и препятствует образованию морщин. Рекомендуются для ухода за сухой, нормальной и даже жирной кожей. Воск накладывать на предварительно очищенную, желательнo настоем ромашки лекарственной, кожу.

Очищение кожи

- Взять по 30 г воска, меда, сока репчатого лука и сока луковицы белой лилии. Смесь нагревать в глиняной посуде на медленном огне до тех пор, пока воск не растопится. Затем массу охладить, перемешивая. Нанести ее на кожу лица тонким слоем вечером и утром. Держать по 15 – 30 минут. 50 г эвкалипта залить 0,5 л кипящей воды, кипятить 3 минуты, процедить и добавить 2 ст. ложки меда и 1 ст. ложку воска. Применять при воспалительных заболеваниях кожи, ранах.

Мазь против морщин

- 30 г белого воска, 30 г меда, 10 мл сока алоэ и 20 мл настойки цветов белой лилии смешать в глиняной посуде и нагревать на слабом огне или водяной бане на протяжении 30 минут. Процедить и хранить на холоде. Применять после очищения кожи лица.

Рецепты восковых масок

- Воск – 50 г, мед – 70 г, сок луковицы белой лилии – 40 мл. Смесь нагреть в глиняном сосуде на слабом огне до растопления воска. Перемешать, охладить. Нанести на чистое лицо на 10 минут, смыть водой комнатной температуры. Эта маска хорошо питает кожу, придает ей мягкость и эластичность.

- Воск – 30 г, мед – 70 г, сок лука – 30 мл, сок луковицы белой лилии – 30 мл. Смесь нагреть, хорошо перемешать. Наносить утром и вечером, оставить на коже на 10 – 15 минут, избыток снять ваткой, смоченной водой комнатной температуры. Маска способствует предотвращению появления преждевременных морщин.

- Воск – 10 г, персиковое масло – 10 мл, ланолин – 10 г, вазелин – 50 г, сернокислый цинк – 0,5 г, азотнокислый висмут – 1 г. Маска способствует очищению и сокращению пор.

- Воск – 50 г, мед – 70 г, сок одного лимона. Нанести после умывания на 15 – 20 минут перед сном. Успокаивает уставшую и обветренную кожу.

- Воск растопить, нанести на лицо, оставить до затвердения, при этом удаляются черные точки и очищается кожа. Такие маски усиливают кровообращение, вызывают отток пота, с которым удаляются продукты распада, находящиеся в протоках потовых желез. В состав этих масок входят воски пчелиные, парафин, ланолин и другие вещества.

Рецепты питательных кремов с пчелиным воском

После масок кожу необходимо смазывать кремом. Для каждого типа кожи предназначен определенный крем. Нормальная кожа нуждается в витаминизированных кремах, сухая – в смягчающих, жирная – в кремах, оказывающих вяжущее и стягивающее воздействие.

Кремы желательно наносить на кожу ватным тампоном, смоченным, например, в подсоленной воде, настое цветков ромашки или календулы, чае, свежем соке фруктов или овощей (для быстрого впитывания крема). Излишки крема следует снимать мягкой салфеткой, аккуратно промокая кожу.

Чаще всего пользуются *питательными кремами*. Они нужны для всех типов кожи. В их состав могут входить различные биологически активные добавки (витамины, соки алоэ, каланхоэ, подорожника, чистотела, зеленый и черный чай). Основой питательного крема может быть пчелиный воск.

- 20 г пчелиного воска смешать с соком двух лимонов и 2 ст. ложками ментоловой воды. Наносить на очищенную кожу 2 раза в день при уставшей и увядающей коже.

- Рябиновый или морковный сок размешать с 20 г маргарина и 20 г пчелиного воска до однородной массы. Использовать при обветренной коже рук и лица.

- 10 г пчелиного воска расплавить с 50 г ланолина и 1 ст. ложкой оливкового масла, затем добавить 1 мл масляного раствора витамина А, 10 капель настойки бензойной смолы и по 1 ст. ложке настоя лепестков розы и листьев черной смородины. Крем полезен при ранних морщинах.

- 10 г пчелиного воска, 50 г говяжьего костного мозга и 1 ч. ложку оливкового масла взбить в однородную массу, добавить по каплям 50 мл камфорного масла и 2 ст. ложки сока лимона. Рекомендуются при расширенных порах и склонности к образованию комедонов (черных точек).

- Взять 1 ст. ложку иголочек розмарина, залить 0,5 стакана кипятка, варить на слабом огне 10 – 15 минут. 2 ст. ложки настоя розмарина смешать с 2 ст. ложками камфорного спирта, 10 г пчелиного воска и 50 г маргарина. Растереть до однородной массы и хранить в холодильнике не более 2 недель. Для стабильного крема следует добавить 2 мл витамина Е. Крем рекомендуется для сухой кожи.

- Цедру крупного апельсина мелко размолоть, залить 0,5 стакана кипятка, настаивать в термосе 6 – 8 часов, профильтровать и добавить в крем, состоящий из 50 г маргарина, 4 ст. ложек оливкового масла, желтка, 1 ч. ложки меда, 20 г пчелиного воска, 10 капель витамина А, 1 мл витамина Е, 10 капель борного спирта, сока апельсина. Смешать, хранить в холодильнике, использовать как омолаживающий крем.

- Равные части персикового и касторового масла смешать с 10 г ланолина и 5 г пчелиного воска, добавить по 1 мл витаминов А и Е.

- Рекомендуется при стареющей коже такой рецепт: сок картофеля смешать с соком моркови (1:1), добавить равное количество оливкового масла, чайную ложку сметаны, затем добавить 15 г ланолина, смешанного с соком 1 лимона и 10 г пчелиного воска. Хорошо освежает и питает кожу.

Пчелиный воск входит в состав *смягчающих (охлаждающих) кремов*. Они применяются для всех типов кожи. Помимо основы эти кремы могут содержать азулен и бизаболон (обладающие противовоспалительными свойствами), алантоин (встречающийся в семенах и корнях растений, а также во внутренних органах животных), масляные экстракты ромашки и фиалки трехцветной, спиртоводоглицериновые вытяжки плодов рябины обыкновенной, цветков апельсина, огурца и других растений и плодов.

Охлаждающие кремы обычно наносят на тонкую натуральную замшу и плотно прижимают к коже лица и шеи.

- Смешать 0,5 ч. ложки расплавленного пчелиного воска с 1 ч. ложкой спермацета, 3 ч. ложками персикового масла, 30 г ланолина, 10 каплями 0,1%-го раствора риванола и тридцатью каплями 2%-го раствора резорцина.

- Пчелиный воск – 11 г, озокерит – 1 г, твердый парафин – 14 г, белый вазелин – 6 г, ланолиновый спирт – 0,3 мл, бура – 0,7 г, минеральное масло – 41 мл, вода – 25 мл.

- Смешать 3 ст. ложки рыбьего жира с 6 ст. ложками растопленного пчелиного воска, добавить 20 капель воды и восемь капель 0,1 %-го раствора риванола.

- Пчелиный воск – 7 г, цитадеум – 8 г, миндальное масло – 60 мл, вода – 25 мл, розовое масло – 2 капли.

- По 5 ст. ложек сока алоэ и майского меда смешать с 3 ст. ложками персикового масла, 100 г свиного жира и 20 г расплавленного пчелиного воска.

- Смешать 35 г пчелиного воска и 20 г ланолина с 0,25 г буры, разведенной в 25 мл 0,9%-го раствора поваренной соли. Смешать 1 ст. ложку яблочного уксуса с 2 ст. ложками настоя шиповника, добавить 1 ст. ложку цветочного одеколona, 20 г ланолина и 20 г пчелиного воска (подогретого).

В *отбеливающих кремах*, которые предназначены для пигментированной кожи, тоже может входить пчелиный воск.

- Смешать 80 г вазелина, 5 г белого воска с 0,5 г окиси ртути и 0,3 г основного висмута нитрата. Смешать 20 г свиного жира, 20 г пчелиного воска с 10 г окиси цинка.

- Смешать 10 г пчелиного воска с 20 г голубой глины, соком половины лимона. Следует помнить, что все отбеливающие кремы токсичны, поэтому их можно применять не более 5 дней. Повторять курс не ранее чем через месяц.

Перга

Перга – это один из наиболее полезных продуктов пчеловодства, который к тому же практически не имеет противопоказаний и не обладает свойствами аллергена.

Перга пчелиная – это цветочная пыльца, собранная и утрамбованная пчёлами в ячейках сот. В условиях отсутствия кислорода под воздействием бактерий, ферментов и дрожжевых грибов вырабатывается молочная кислота, и она как бы консервирует пыльцу. По вкусу перга напоминает ржаной хлеб, смешанный с мёдом, поэтому ее часто называют пчелиным хлебом (хлебиной).

Сверху перга покрыта мёдом.

Свойства пчелиной перги уникальны, хотя бы уже потому, что все проведенные на сегодняшний момент опыты и исследования по получению заменителей потерпели неудачу.

Перга является самой совершенной пищевой биологически активной добавкой из всех существующих и уступает только маточному молочку, которое тоже производится из перги.

Лечебные свойства перги обусловлены содержанием большого количества витаминов, ферментов, аминокислот и продуктов молочно-кислого брожения, которые необходимы человеку и оказывают благотворное влияние на восстановительные процессы. Перга почти полностью усваивается организмом. Пчелиный хлеб содержит в себе все известные витамины, все 10 незаменимых аминокислот (эти аминокислоты не синтезируются нашим организмом и должны поступать в готовом виде), около 50 ферментов, несколько десятков углеводов и микроэлементов, некоторые гормоны (в их числе и гетероауксин – гормон роста). В перге в 20 раз больше витамина А (каротина), чем в моркови. Также в перге очень много калия, магния и железа.

Поскольку перга включает в свой состав аминокислоты, различные витамины и ферменты, она обладает антимикробными свойствами и имеет высокую биологическую ценность.

В отличие от пыльцы перга практически на сто процентов усваивается организмом человека и в отличие от мёда, очень насыщена витаминами. Перга содержит витамины С, В1, В2, В6, Р, А, D, Е, К.

В 100 г перги содержится такое количество витаминов, что многие из них превышают суточную потребность организма в несколько раз. Особенно она богата витамином А и Е, поэтому при назначении суточной и курсовой дозы, следует учитывать этот факт, чтобы избыток не вызвал витаминный дисбаланс и интоксикацию.

Перга является великолепным природным анаболиком, способствует увеличению мышечной массы, а также помогает восстановлению после тяжелых травм, операций.

Перга, благодаря входящим в ее состав ферментам, способствует улучшению работы желудочно-кишечного тракта, улучшает обмен веществ, помогает при лечении гастрита, язвенной болезни, заболеваний печени и поджелудочной железы.

Перга оказывает хороший лечебный эффект при злокачественном малокровии, анемии, заболеваниях нервной и эндокринной систем, увеличивает содержание гемоглобина и эритроцитов в крови, повышает устойчивость организма против инфекции, способствует усилению иммунитета.

Калий и магний, содержащиеся в перге, улучшают деятельность сердечной мышцы, благодаря чему перга оказывает лечебный эффект при аритмии.

Ещё нужно сказать, что калий начинает усердно выталкивать из организма все лишнее – то есть, токсины, продукты распада, шлаки, тяжелые металлы и прочие отравляющие нас вещества. Поэтому организм начинает продуцировать работу на ускоренный обмен веществ. Неудивительно, что перга нашла применение в случае самых сложных болезней – ведь её свойства позволяют медикам совершать невероятное. Таким образом, лечение пергой приводит к тому, что процесс становится ускоренным, сосуды могут опять стать эластичными за короткий срок. Бляшки холестерина начинают рассасываться с первым же приемом перги, при этом улучшается работа мозга. А также ваш желудок начинает работать правильно, кровообращение становится нормальным.

За счет мочегонного действия «пчелиный хлеб» дает отличный терапевтический эффект при лечении гипертонии. Перга также эффективна для профилактики инсультов, инфарктов, так как обладает свойством выводить из организма холестерин – основную причину этих болезней.

Снижая уровень мочевой кислоты в организме, перга способствует лечению подагры, воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей.

Наличие йода позволяет использовать пергу при лечении щитовидной железы.

Также перга пчелиная рекомендуется в период простудных заболеваний и гриппа, при герпесе и псориазе, инфарктах и инсультах, экземе и нейродермите, при нарушении мозгового кровообращения, сердечной недостаточности, гинекологических заболеваниях и множестве других случаях.

Перга одинаково полезна и взрослым и детям, и старым и молодым, и больным и здоровым, и мужчинам и женщинам.

Содержащиеся в перге стерины, способствуют укреплению костей, что помогает при лечении остеопороза.

Перга лучший биостимулятор при лечении преждевременного одряхления организма, стимулирует мужскую потенцию на очень высоком уровне до глубокой старости; мощное противосклеротическое средство.

На основе перги создана пищевая добавка «Апимин А», известная как «пчелиный хлеб»; ее назначают при лечении анемии, инсультов, аллергии, алкоголизма, наркомании и многих других заболеваний. Этот препарат необходимо рассасывать, как конфету, в течение 30 минут, после этого ничего не пить, доза препарата для взрослых 1 – 2 г, для ребенка – 0,5 г.

Пчелиная перга является наилучшей добавкой в питании детей, начиная с грудного вскармливания и для беременных.

Перга – это отличная добавка в косметические средства. Маски с пергой можно принимать 1 – 2 раза в неделю в разных смесях: с яичным желтком или белком, медом, прополисной мазью, привычным кремом, в зависимости от кожи.

Препараты с пергой сохраняют гидратацию кожи, делают её эластичной и бархатистой. Эффект немедленный и часто поразительный. При постоянном пользовании пергой лицо омолаживается, исчезают морщины.

Угри на лице и теле проходят при сочетании приёма перги внутрь и ежедневного двукратного протирания лица и тела спиртовым экстрактом прополиса.

Общеизвестно, что пчеловоды, постоянно потребляющие пергу, живут очень долго, сохраняя здоровье, силу и ясность ума.

Состав перги не является постоянным и зависит от растений, с которых была собрана пыльца.

Пчелиная перга:

- улучшает обмен веществ;
- укрепляет иммунитет и повышает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям;

- используется для лечения аллергий. Пчелиная перга гипоаллергенна – это единственный продукт пчеловодства, не вызывающий аллергию;
 - укрепляет кости;
 - повышает уровень гемоглобина и количество эритроцитов в крови. 2 – 3 недельный приём перги поднимет гемоглобин до нормальных значений;
 - восстанавливает нормальную деятельность печени и желудочно-кишечного тракта, используется для лечения таких заболеваний как язва желудка и двенадцатиперстной кишки, колиты, энтериты;
 - улучшает деятельность щитовидной железы;
 - защищает от интоксикации;
 - улучшает кровообращение;
 - эффективна в лечении заболеваний нервной и эндокринной систем;
 - используется как биостимулятор для сохранения здоровья и молодости организма.
- Замечено, что пчеловоды, которые регулярно употребляют пергу, живут долго и при этом сохраняют ясность ума и крепкое здоровье до глубокой старости;
- препятствует преждевременному старению;
 - лечит хронические заболевания органов дыхания;
 - хорошее средство против склероза;
 - очень полезна мужчинам, так как это эффективное средство для лечения воспалений предстательной железы и хорошая профилактика аденомы простаты;
 - ускоряет процесс восстановления после болезни;
 - выводит холестерин;
 - используется в комплексной терапии сердечнососудистых заболеваний;
 - естественный анаболик – способствует росту мышечной массы и помогает более быстрому восстановлению после операций и различных травм;
 - прекрасный антидепрессант.

Употребление перги

Ежедневной оптимальной дозой перги для взрослого человека считается 10 г, а максимальная доза – 30 г.

Принимают пергу в чистом виде, тщательно разжевывая, после еды. Перга, принятая на голодный желудок, может вызвать тяжесть.

Самый лучший вариант употребления перги – есть свежую, сочную пергу прямо в сотах.

Не следует употреблять пергу в дозах, превышающих максимальную. Кратковременный приём повышенной дозы возможен лишь при определённых заболеваниях (грипп, вирусный гепатит, СПИД). Длительная передозировка приведёт к гипervитаминозу и нанесёт удар по печени, почкам и селезёнке.

Пчелиная перга, полезные свойства которой просто уникальны – лучший выбор для людей, заботящихся о своём здоровье и молодости.

Самый главный элемент полного усвоения – это обычная слюна. То есть, вам нужно просто рассасывать пергу в течение максимально долгого времени, и тогда она принесет только пользу. При рассасывании перги усвоение начинается уже сразу же в пищеводе и во рту.

Некоторые рецепты лечения пергой

Лечение гипертонии и гипотонии

Перга, полезные свойства которой не прекращают поражать, продукт настолько универсальный, что справляется с самыми разными задачами. Вы можете лечить с помощью

этого препарата и гипотонию, и гипертонию.

Разовая доза пчелиного хлеба обычно легко обеспечивают активизацию всех защитных сил организма, даже у больного человека. И обычно такая разовая доза – это 1 г или же 2 г перги в сутки. Если даете пергу ребенку, то и полграмма будет достаточно для проявления её чудесных свойств. Иногда, не в профилактических целях, возможно и двухразовое, и трехразовое применение перги для лечения. Удивительно при этом, что перга противопоказания при этом так и не выявила, хоть она и является одним из основных продуктов пчеловодства. Что касается увеличения дозировки перги, то оно совершенно нецелесообразно, так как эффекта при этом нет никакого. На то, чтобы простимулировать организм на выздоровление, нужно всего грамм перги разово. Все остальное организм будет расходовать, как обычное, но очень калорийное питание. Перга является продуктом высокоэнергетическим. Поэтому нельзя сказать, что она однозначно будет влиять на ваш организм как до еды, так и после. Если же вы съедите грамм перги, то организм на это отреагирует просто моментально, и крошечная доза перги быстро спровоцирует приток крови к желудку и органам пищеварения. И если же принимать пергу до еды, то приток крови к желудку поможет довольно существенно снизить давление. Поэтому люди, у которых давление нормальное, а также люди с гипотонией, могут ощутить резкое некомфортное состояние, связанное с тем, что кровь в один момент отлилась от головы. Уже через минут тридцать, максимум сорок это неприятное явление полностью проходит. Людям с повышенным давлением, а именно гипертоникам, прием перги показан только лишь на пустой желудок. И принимать пергу натощак для них значит, довести свое давление до нормы.

Что касается употребления перги после основного приема пищи, то в этом случае лекарство не вызывает никаких дискомфортных ощущений, так как нет прилива крови к желудку вообще. И, таким образом, всем остальным – и взрослым, и детям, рекомендуется принимать пергу только после еды.

Еще имеется одно весьма важное условие – после того, как вы примите положенную дозу перги, вы должны обязательно выдержать полчаса без жидкости. Дело в том, что пергу запивать нельзя, пусть она и сладкая. Нужно подождать тридцать минут без жидкости, и тогда она принесет максимальную пользу организму.

У перги просто замечательный вкус, кисло-сладкий, и вы должны удержаться от того, чтобы не съесть все лекарство сразу. Конечно, это не вызовет никаких побочных эффектов, но жалко бесценного продукта, который долгое время мог бы вам приносить пользу.

Лечение инсультных состояний

Если же у больного недавно был инсульт, то следует ему давать пергу очень малыми дозами, примерно по грамму, не больше, но 5 раз в день. В этих случаях пергу дают на кончике чайной ложки и обязательно под язык. Как показывает врачебный опыт, мозговое кровообращение можно восстановить совершенно при любой форме инсульта, а также даже после тяжелых черепно-мозговых травм. И мало кто знает, к сожалению, что перга отлично помогает при таких заболеваниях, как старческое слабоумие или же маразм. Даже в случае серьезных нарушений возможно возвращение к норме при регулярном приеме перги.

Лечение и профилактика инфекционных заболеваний

Перга может быть употреблена как очень достойное профилактическое средство против любой инфекционной болезни. В таком случае пергу можно давать и взрослым, и маленьким детям. Поскольку это не лечение пергой, а просто профилактика, то вы можете принимать средство всего один раз в день. При этом вы должны очень хорошо рассасывать свою дозу – дети должны получать по полграмма перги в сутки, а взрослым – по 2 г, это примерно четверть чайной ложки, даже меньше. И уже на второй, максимум третий день, вы

заметите, насколько снизилась утомляемость, вы почувствуете приток новых сил, так необходимых нам осенью и зимой. Если провести полный курс лечения пергой, то есть, употребить все 40 г, то это настолько сможет укрепить ваш иммунитет, что вы вряд ли будете простужаться или подхватывать вирусы. Как показывают исследования, человек, который принимал пергу полным курсом, вполне может заболеть гриппом при контакте с больным, но заболевание будет протекать очень легко.

Если лечить пергой, то процесс инфицирования пройдет уже через максимум три дня, а обмен веществ полностью при этом восстанавливается.

Лечение желудочно-кишечного тракта

Лечение пергой возможно и при таких заболеваниях, как гастрит и колит. Также возможно лечение и других болезней желудочно-кишечного тракта.

Ученые проводили исследования и давали пергу больным при лечении таких заболеваний, как колит, гастрит, язва, желудка, язва двенадцатиперстной кишки. Самое удивительное, что даже болезненная микрофлора желудка начинала реагировать на пергу в организме и микрофлора начинала очень быстро восстанавливаться. Для того чтобы лечить от заболеваний желудочно-кишечного тракта с помощью перги, нужно давать по 2 – 4 г не менее трех раз в день.

Лечение кожных поражений

Перга вообще способна излечить от многих кожных заболеваний. К примеру, перга способна лечить такие сложные кожные заболевания, как псориаз и герпес, нейродермит и экзема. В таких случаях пергу назначают больному по 4 г 4 раза в день.

А ещё нужно принимать крем с прополисом или же с небольшим добавлением перги на все пораженные участки тела.

Аллергия

Если у ребенка была обнаружена какая-либо пищевая аллергия, то нужно давать пергу по 0,5 г 3 раза в день.

ОРВИ, ангины

Если вы будете принимать пергу во время заболевания, то протекать оно будет гораздо легче. Лечение пергой гриппа и ОРВИ, фарингита или же ангины, гепатита обычно требует для приема примерно 60 – 100 г продукта. В таком случае, если человек болен, то прием перги разбивается на несколько раз в день – обычно на три или на четыре, а также дается по 2 г перги.

Заболевания половой системы

Перга нашла свое применение и при лечении различных заболеваний и расстройств половой системы. Если употреблять пергу регулярно при нарушении половых органов, то вскоре кровоснабжение их намного улучшится, и пропадут все проблемы, связанные с потенцией или же мужским бесплодием. Кроме того, перга лечит такую частую болезнь, как аденома простаты. Для того чтобы улучшить потенцию, пергу рекомендуют принимать по разу в день. Если это необходимо, то количество перги может быть увеличено – нужно принимать 1 г 2 – 3 раза в день.

При приеме перги будет увеличиваться количество сперматозоидов, а также будет увеличиваться их подвижность. Перга решает также проблему раннего семяизвержения.

Если лечится аденома простаты у мужчины с помощью перги, то в первую очередь препарат восстанавливает проходимость кровеносных сосудов. Прием перги должен осуществляться при таких заболеваниях примерно 2 – 3 раза в день. В один прием можно принимать от 2 до 4 г перги. Кроме того, в это же время рекомендуют использовать и крем с прополисом, который должен вводиться в задний проход. Задача крема формировать флору прямой кишки.

Доброкачественные опухоли

Перга применение свое нашла и в лечении доброкачественных опухолей. Для того чтобы вылечить такие доброкачественные опухоли, как фибромы и мастопатии, липомы, нужно принимать пергу в указанных дозах. Перга помогает доброкачественным опухолям рассосаться, и операционное вмешательство в таком случае не требуется. Для того чтобы вылечить доброкачественную опухоль, может потребоваться несколько курсов, а один курс может составлять 3 упаковки перги. Также нужно добавлять к лечению и личиночное молочко. Нужно 3 раза в день принимать пергу – по 2 или 4 г, и один раз в день – личиночное молочко. Обычно миомы и другие доброкачественные опухоли полностью рассасываются в течение полугода.

А вот липомы рассасываются и того быстрее – даже застарелые липомы полностью исчезают при применении перги.

Состояние беременности

Перга оказывает очень благоприятный эффект и на беременную женщину. Не стоит бояться приема перги – она не навредит ребенку, а напротив, окажет самое лучшее влияние на развитие плода. Лучше всего, если вы будете принимать пчелиный хлеб не на протяжении всей беременности, а в первом и последнем триместре. В первый триместр перга сможет предотвратить выкидыши и убрать токсикозы, которые нередко мучают женщину. Что касается последнего триместра, то перга повысит иммунитет ребенку и матери. И ещё нужно сказать, что женщина после приема перги во время беременности после родов восстанавливается намного быстрее, чем любая другая роженица, даже если роды были достаточно тяжелыми. А ещё перга сильно влияет на лактации молодой матери. Пергу в таких случаях рекомендуют принимать по грамму или же двум граммам один раз в день.

Пыльца

По своему действию цветочная пыльца близка к растениям типа женьшеня, лимонника китайского, но целебные свойства пыльцы превосходят многие целебные травы, поскольку самые полезные вещества у трав чаще всего бывают в цветах.

Пыльца, представляет собой продукт, который вырабатывают так называемые пыльники, которые окружают пестик, находящийся в центре цветка.

Опыляют цветы многочисленные насекомые, в том числе и пчелы. Всё тело пчёл покрыто волосками и при посещении цветков к мохнатому телу пчелы прилипает бесчисленное множество пыльцевых зерен.

Чтобы не растерять добычу, и удобнее было ее нести, крылатые труженицы, в цветке или в воздухе во время полета, вычесывают пыльцу специальными щеточками.

Этот собранный разноцветный порошок пчелы обрабатывают секретом челюстных желез, увлажняют нектаром, складывают в специальные корзиночки, в виде клейких комочков украшающие ножки пчёл – сборщиц.

Так получается «обножка» (названа по расположению вокруг ножки). Вернувшись в

улей, они складывают добычу в ячейки и улетают опять.

Через какое-то время из нее получается перга, или пчелиный хлеб.

Цветочная пыльца содержит все необходимые аминокислоты, которые человек должен получать с пищей, так как сам организм не может их синтезировать. В ней обнаружено 27 микроэлементов, среди которых особенно много калия, необходимого организму для поддержания сердечной мышцы, а также железа, меди, кобальта. Есть в пыльце и жизненно необходимые для человека кальций, фосфор, магний, цинк, йод и др. Богата пыльца каротиноидами – провитамином А, витаминами группы В, витаминами С, Е, Д, Р, К и другими, фитогормонами, антибактерицидными веществами.

Пыльца-обножка богата биологически активными, широкого спектра действия веществами: противосклеротическими, капилляроукрепляющими. Есть в пыльце и изрядное количество витаминов. Прежде всего – провитамин А, а также витамины, С, Д, Е, К, РР. Кроме того, в этом продукте обнаружен стимулятор роста. Есть в нем и ферменты, и фитонциды.

Цветочная пыльца обладает поистине уникальными лечебными и восстанавливающими силы человека свойствами, хранит в себе тайны молодости и долголетия.

По содержанию питательных веществ цветочная пыльца значительно богаче меда. В ней содержится от 7 до 30 % белков, а аминокислот в 5 – 7 раз больше, чем в самых богатых аминокислотами пищевых продуктах. Десять из содержащихся в пыльце аминокислот не вырабатывается организмом человека и ежедневно должны поступать с пищей.

Цветочная пыльца содержит целый ряд гормонов. Это делает ее особенно ценной при возрастных гормональных спадах, связанных со старением организма и различными нарушениями работы желез внутренней секреции. Еще в пыльце обнаружены стимуляторы роста и антибиотик, который задерживает развитие опухолей. Она очень эффективна в лечении простатита и импотенции.

Цветочная пыльца повышает количество эритроцитов, лейкоцитов и гемоглобина в крови, поэтому применяется в лечении малокровия и даже при лучевой болезни. Она стимулирует рост и регенерацию поврежденных тканей, обладает желчегонным, мочегонным, радиозащитным свойствами.

Пыльца также регулирует функцию кишечника и задерживает рост микроорганизмов (влияет на кишечную, дизентерийную и другие палочки). Цветочная пыльца применяется для лечения запоров, энтероколитов, дисбактериоза кишечника.

Пыльца нормализует деятельность нервной и эндокринной систем, активизирует процесс выделения инсулина клетками поджелудочной железы, в связи с чем ее применяют в лечении сахарного диабета.

Пыльца снижает уровень холестерина в крови, обладает антисклеротическим свойством, а также вызывает снижение свертываемости крови, что применяется при лечении атеросклероза и ишемической болезни сердца, снижает артериальное давление.

Цветочная пыльца повышает аппетит, восстанавливает и увеличивает вес тела. Пыльцу используют для лечения множества других заболеваний.

Целебные свойства цветочной пыльцы многообразны. Она регулирует нормальный обмен веществ в организме. Ее компоненты влияют на повышение сопротивляемости стенок капилляров, стимулируют сердечно-сосудистую деятельность.

Прежде чем начинать курс лечения цветочной пыльцой, необходимо проконсультироваться с врачом. Употребление слишком большого количества пыльцы может вызвать нарушение витаминного баланса в организме.

Действие цветочной пыльцы на организм человека зависит от растения, с которого она собрана пчелами:

- пыльца акации действует успокаивающе при неврастениях;
- пыльца гречихи рекомендуется при тахикардии, так как она замедляет ритм сердца, укрепляет стенки капилляров;
- пыльца липы применяется при простуде как потогонное, тонизирующее средство,

снижает повышенную половую возбудимость;

- пыльца шалфея нормализует менструации, обладает мочегонным эффектом;
- пыльца боярышника показана при нарушениях кровообращения, укрепляет сердечную мышцу;
- пыльца базилика стимулирует работу пищеварительной системы;
- пыльца одуванчика благотворно действует на почки и печень;
- пыльца вереска действует как антибиотик, рекомендуется при циститах и простатитах;
- пыльца василька применяется при ревматизме и подагре;
- пыльца яблони улучшает общее самочувствие;
- пыльца ежевики улучшает аппетит, эффективна при дисфункции кишечника;
- пыльца цитрусовых улучшает аппетит, способствует пищеварению, действует как глистогонное, оказывает регулирующее действие на нервную систему;
- пыльца мака применяется при кашле, бронхитах, ангинах, серьезных нервных расстройствах;
- пыльца вишни улучшает состояние организма при похудении, показана как мочегонное при болезнях почек;
- пыльца конского каштана регулирует кровообращение, рекомендуется при тромбофлебитах и застойных явлениях в печени;
- пыльца чабреца дает антисептический эффект, помогает при кашле, возвращает физические силы и стимулирует работу мозга при умственном труде;
- пыльца эвкалипта обладает противомикробным и антисептическим свойствами, тонизирует.

Биологическая активность пыльцы, взятой у пчел, выше, чем собранной непосредственно с растений. Это объясняется тем, что пчелы, собирая пыльцу, прибавляют к ней нектар и другие вещества.

Пыльцу можно заготавливать и самим.

Пыльцу липового цвета заготавливают так: во время цветения липы цветки собирают, раскладывают на холсте или бумаге, слегка подсушивают, затем кладут в мелкое сито и просеивают пыльцу на бумагу.

Аналогичным способом заготавливают пыльцу и с других растений. При тихой погоде можно стряхивать пыльцу на простыни, подостланные под ветки деревьев.

Для лучшего усвоения пыльцы ее лучше предварительно перемолоть или растереть в ступке. Подсушенную пыльцу можно смешать с медом из расчета 1:1. Смесь хранят в плотно закрытой стеклянной таре в прохладном темном месте.

Сравнительно легко собирать ручную пыльцу с кукурузы, мака, душистого табака, лилии, малины. Можно употреблять свежую пыльцу, слизывая ее с тычинок цветков.

Зная лечебные свойства пыльцы разных растений, можно приготовить нужную смесь для более эффективного воздействия на организм при том или ином заболевании.

Целебные смеси и некоторые рецепты для повышения иммунитета

- 60 г пыльцы и 300 г жидкого меда (распущенного). Перемешать, сложить в темную посуду и хранить при комнатной температуре. Через неделю после ферментации смесь можно употреблять, тщательно размешав перед приемом. Принимать 2 – 3 раза в день по 1 ст. ложке за 15 – 20 минут до еды.

- Варенье из цветков одуванчика: 200 г цветков одуванчика собирают ранним утром, кладут в воду вместе с 1 нарезанным лимоном без кожуры, затем кипятят на медленном огне около часа. Раствор процеживают через тонкую ткань, добавляют 1 кг сахара и кипятят еще 1 – 1,5 часа.

- Взрослые принимают 15 – 20 г пыльцы в сутки (приблизительно 1 ст. ложка), дети – 2,5 г в сутки (0,5 ч. ложки). Курс лечения 1,5 месяца, перерыв между курсами 1 – 2 месяца.

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта

- Пыльца с медом: смешать 1 ч. ложку пыльцы с 1 ч. ложкой меда. Принимать за 20 минут до еды 2 – 3 раза в день. Показано для нормализации кислотности, после желтухи в сочетании с диетой, при хронических запорах, заболеваниях желчного пузыря.

- 20 г пыльцы, 75 г свежего сока алоэ, 500 г меда. Вначале размешивают пыльцу и мед, затем добавляют смесь в свежий сок алоэ, мешают. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 ч. ложке 2 – 3 раза в день за 15 – 20 минут до еды.

При анемии

- 10 г цветочной пыльцы, 50 г жидкого меда, 100 г свежего молока перемешать. Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день до еды.

- При истощении и малокровии: принимать 50 – 100 г пыльцы в сутки, запивая водой или в смеси с медом.

- Принимать по 0,5 – 1 ч. ложке цветочной пыльцы 3 раза в день за 15 – 20 минут до еды. Курс лечения – 1 месяц, при необходимости он повторяется после 1 – 2-недельного перерыва.

Курс лечения этими смесями – 1 – 1,5 месяца, затем можно сделать перерыв на 2 – 3 недели. При необходимости курс повторяют. Противопоказаний к приему медово-пыльцевых смесей нет.

Еще лучше пыльца будет усваиваться, если сделать из нее водный экстракт. Для этого собирают пыльцу вместе с тычинками и настаивают в дистиллированной воде 2 часа. Потом фильтруют, добавляют немного аскорбиновой или лимонной кислоты и чайную ложку меда. Принимают экстракт за 1,5 – 2 часа до еды. Водный экстракт долго не хранится.

Цветки некоторых растений можно употреблять в пищу целиком. Из цветков настурции готовят салаты, соцветия бархатцев добавляют в супы, маринады, рыбные блюда, цветки огуречной травы используют при украшении различных блюд.

Свежие цветки можно заготавливать впрок. Для этого их складывают в стеклянную банку, пересыпают сахаром или заливают медом. Хранят в прохладном месте.

Если пыльца используется для общего укрепления организма, то дневную дозу лучше принимать за 10 – 15 минут до еды утром или перед вторым завтраком (особенно детям, больным или ослабленным людям). Можно принимать и во время еды, но только не на ночь или поздно вечером.

При низком гемоглобине

- Цветочная пыльца повышает содержание гемоглобина и эритроцитов при анемии. Для этого нужно принимать по 1 ч. ложке пыльцы 3 раза в день до еды, запивая водой. Можно смешивать с медом (1:1 или 1:2).

При авитаминозе

- Весной и в начале лета заготавливают пыльцу одуванчика. Ранним утром в сухую безветренную погоду соцветия одуванчика собирают и складывают в стеклянную банку

слоями, пересыпая каждый слой сахаром, тщательно утрамбовывая. Когда сахар растворится, содержимое следует процедить через слой марли. При сцеживании образуется светло-желтый сироп приятного, слегка горьковатого вкуса. Принимать экстракт можно по 1 ч. или 1 ст. ложке при авитаминозе и хронической усталости. Хранят ее в прохладном темном месте.

При гипертонической болезни

- Пыльцу смешать с медом в соотношении 1:1 или 1:2, принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день.
- Цветочную пыльцу и натуральный пчелиный мед, взятые в соотношении 1:1 или 1:2, хорошо смешать и принимать по одной чайной ложке 3 раза в день перед едой в течение 1,5 – 2 месяцев.

При атеросклерозе, раннем старении, язве желудка и двенадцатиперстной кишки

- Принимать по 1 ч. ложке 2 раза в день. Курс лечения – 2 недели.

Колит, энтероколит, хронические расстройства желудка

- В эмалированную посуду налить 800 мл холодной кипяченой воды, растворить в ней 180 г натурального пчелиного меда и при постоянном помешивании прибавить к раствору 50 г цветочной пыльцы. Полученную смесь выдержать несколько дней при комнатной температуре. Принимать по полстакана или две трети стакана 3 раза в день перед приемом пищи в течение 1 – 1,5 месяцев. При этих заболеваниях можно также употреблять пыльцу в чистом виде по 1 ч. ложке 3 раза в день перед едой в течение 1 – 1,5 месяца.

Дуоденит, холецистит, спастический колит

- Принимать по 10 г пыльцы за 20 – 30 минут до приема пищи 3 раза в день в течение 20 дней.

Гастриты с нарушением секреторной функции, хронический панкреатит, хронический нефрит

- Принимать по 1 ч. ложке пыльцы за 15 – 20 минут до приема пищи 2 раза в день в течение 1,5 месяцев.
- Гастрит с пониженной кислотностью. Смешать цветочную пыльцу с медом в соотношении 1:1 и развести десертную ложку полученной смеси в 50 г теплой кипяченой воды, настаивать 2 – 3 часа. Пить полученный раствор холодным, что способствует выделению желудочного сока и повышению кислотности, 3 раза в день перед едой. Курс лечения 1 месяц. После 10-дневного перерыва курс повторить. Можно усилить результативность лечения приемом настоев трав, показанных при гастритах с пониженной кислотностью.

Заболевание печени

- Чайную ложку цветочной пыльцы смешать с 1 ст. ложкой меда и принимать после обеда. Продолжительность лечения – 1 – 1,5 месяца.

Хронические заболевания почек

- Смешать цветочную пыльцу с медом в соотношении 1:1. Принимать по чайной ложке 3 раза в день за 20 – 30 минут до еды, рассасывая во рту. Курс – 1,5 месяца, после двухнедельного перерыва курс лечения повторить. Очень хорошо одновременно пить сборы из лекарственных трав, показанных при этих заболеваниях.

- 1 ч. ложку пыльцы смешать с медом, залить 50 – 100 мл кипяченой воды, настоять 2 – 3 часа, затем выпивать. Курс лечения 1,5 месяца. После 2-недельного перерыва он повторяется.

Старческая слабость

- Принимать пыльцу по 1 ч. ложке за 15 – 30 минут до еды, запивая молоком, 3 раза в день в течение 1 – 1,5 месяцев.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с повышенной кислотностью

- Смешать цветочную пыльцу с медом в соотношении 1:1, развести десертную ложку смеси в 50 г кипяченой воды и настаивать 2 – 3 часа. Принимать настой теплым (это способствует снижению повышенной кислотности) по десертной ложке 3 – 4 раза в день. Курс лечения 3 – 4 недели. Результат будет лучше, если принимать дополнительно настои лекарственных трав, показанных при язвенной болезни и гастрите с повышенной кислотностью.

При заболеваниях нервной системы

- 50 г меда, 10 г пыльцы и 100 мл свежего молока размешать до получения однородной массы. Если мед закристаллизованный, сначала можно растопить его на водяной бане. Смесь готова к употреблению через четыре дня. Принимать 2 – 3 раза в день по 1 ст. ложке за 30 минут до еды.

- Цветочную пыльцу в сочетании с медом (в весовом соотношении 1:1 и 1:2 меда) успешно применяют при гипертонической болезни, а также при болезнях нервной и эндокринной систем.

- При неврозах, неврастении принимать по 0,5 – 1 ч. ложке, в зависимости от веса пациента, цветочной пыльцы или лучше перги 3 раза в день за 20 – 30 минут до еды. Курс лечения 2 – 3 недели. Более эффективна смесь пыльцы с медом в соотношении 1:1. Как пыльцу, так и смесь следует залить небольшим количеством воды, настоять 2 – 3 часа, а затем принимать.

При заболеваниях сердечно-сосудистой системы

- Смешать 50 г пыльцы и 80 г меда, тщательно перемешать, уложить в стеклянную банку и хранить в холодильнике. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 1 – 2 часа до еды, предварительно растворив в стакане воды.

- Функциональные нарушения сердечно-сосудистой и вегетативной нервной систем. Принимать по 10 г пыльцы за полчаса до еды 3 раза в день в течение 20 дней.

Варикозное расширение вен

- В основе лечения лежит прием пыльцы 3 раза в день по 0,5 ч. ложке.
- На водяной бане пятнадцать минут выдержать три ложки шишек хмеля, которые залиты тремя стаканами кипятка. Затем настоять полчаса. После процедить. Пить по стакану за полчаса до еды трижды. Одновременно осуществлять прием пыльцы цветков.

При аденоме простаты

- Пыльца является хорошим средством при лечении аденомы простаты. Принимать по 15 – 20 г пыльцы или перги (суточная доза) 2 раза в день за 15 минут до еды, желательно с медом.

Сахарный диабет

- Половину чайной ложки цветочной пыльцы принимать 3 раза в день за 15 – 20 минут до еды. Лучше всего ее подержать во рту до растворения, но нужно иметь в виду, что она достаточно сильно горчит.

- Приготовить сбор: одуванчик лекарственный, корни – 35 г, черника обыкновенная, листья – 35 г, крапива двудомная, листья – 30 г.

2 – 3 ст. ложки измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 2 – 3 часа, процедить и пить по 0,5 стакана 4 – 5 раз в сутки за 30 – 40 минут до еды. Одновременно принимать по 1/2 – 1/3 ч. ложки цветочной пыльцы или перги (разовую дозу пыльцы предварительно залить 50 мл кипяченой воды, настоять 3 – 4 часа, затем выпить) 2 – 3 раза в день за 15 – 20 минут до еды.

При туберкулезе

- Лечение пыльцой. Принимать по 1 ч. ложке цветочной пыльцы 3 раза в день, детям доза снижается до 1/3 – 1/2 ч. ложки. Курс лечения – 30 – 45 дней.

Атеросклероз, гипертония

- Берем 3 ст. ложки сухого корня валерьяны и столько же дягиля лекарственного. Добавляем в сбор по две ложки листа вахты трехлистной и перечной мяты. Заливаем кипятком (2 стакана) 2 ст. ложки приготовленной смеси и кипятим на слабом огне около 10 минут. После всего отвар должен настояться один час. Его процеживаем и применяем по половине стакана 3 раза в день после того, как покушаем, с добавлением ложки пыльцы цветов (перги).

Лечение следует проводить в течение месяца. После перерыва в две недели курс лечения можно повторять.

- Берем 4 ст. ложки коричневого шиповника и 3 ст. ложки боярышника. Затем добавляем по две ложки следующие травы: семена моркови, листья березы, трава хвоща полевого, тысячелистник, мята перечная, сушеница. Туда же прибавляем столовую ложку корня лопуха. Для приготовления настоя используем сбор в количестве двух столовых ложек, залив их двумя стаканами кипятка и настаивая до пяти часов. После того, как процедим, можно принимать по половине стакана с чайной ложкой пыльцы трижды на протяжении дня после приема еды.

- Принимаем по 1 ч. ложке пыльцы цветов перед приемом еды трижды в течение дня на протяжении шести недель.

- К 2 ст. ложкам пыльцы цветов прибавить 2 ст. ложки меда. Все перемешать и употреблять по 1 ч. ложке трижды в течение дня.

Как правильно лечиться цветочной пыльцой

1. Старайтесь приобрести пыльцу-обножку, т. е. цветочную пыльцу, собранную непосредственно пчелами.

Если же вы покупаете цветочную пыльцу, расфасованную в желатиновые капсулы, высыпайте из этих капсул пыльцу и принимайте в «живом» виде.

3. Обязательно рассасывайте пыльцу во рту, как леденец.

4. Часто пыльца имеет горьковатый вкус, поэтому рекомендуется добавить к ней 0,5 ч. ложки меда.

5. После приема пыльцы желательно не пить и не принимать никакой жидкости в течение 15 – 20 минут.

Если вы будете выполнять эти правила (применение пыльцы), то есть гарантия, что цветочная пыльца не пропадет впустую, а принесет вам долгожданное здоровье. Пыльца стимулирует также рост и регенерацию поврежденных тканей, в том числе и печеночной ткани, что ведет к восстановлению ее функции. Пыльца нормализует деятельность нервной и эндокринной систем. Поэтому целесообразно принимать цветочную пыльцу при бессоннице, неврозах, неврастении, депрессиях и других нервных расстройствах, а также при заболеваниях, связанных с недостаточной функциональностью эндокринной системы: аденоме щитовидной железы, акромегалии, гиперинсулизме, сахарном диабете, зобе эндемическом.

Очень хорошо одновременно пить сборы из лекарственных трав, показанных при вышеперечисленных заболеваниях.

Весит одна чайная ложка пчелиной обножки 7 г, а десертная ложка – 11 г.

Маточное молочко

Маточное молочко – желеобразная масса молочного цвета с перламутровым оттенком.

Пчелиное маточное молочко – продукт глоточной и верхнечелюстной желез рабочих пчел в возрасте от 5 до 15 дней.

Пчелиная семья закладывает в особую восковую ячейку, по форме похожую на кокон и называемую – маточник, яйцо будущей матки. Рабочие пчелы почти затапливают маточник с личинкой специальной пищей – маточным молочком.

Это самый сильный биологический стимулятор. Обычная личинка питаясь маточным молочком всего за 5 дней увеличивается в 1600 раз.

Хотя состав молочка крайне разнообразный, основными его компонентами являются витамины и белки. Витаминный состав в основном представлен витаминами В, С и D. Белковый состав маточного молочка близок к белковому составу сыворотки крови человека. Также маточное молочко содержит самые необходимые для развития организма вещества, жиры, аминокислоты, ферменты, гормоны и разнообразные кислоты. Цветочная пыльца – главный источник биологически активных и питательных веществ в маточном молочке.

Все продукты пчеловодства можно отнести к уникальным природным продуктам, ценность которых очень высока. Маточное молочко – это концентрированный и чрезвычайно полезный продукт для лечения и диетических целей. Оно содержит протеины,

аминокислоты, незаменимые жирные кислоты, антибиотики, витамины, микро- и макроэлементы, ферменты, вещества, подобные гормонам.

Маточное молочко способствует укреплению организма, повышает выносливость человека, его иммунитет и помогает ему противостоять болезням.

Чем полезно маточное молочко:

- у матерей повышается выделение молока и период лактации продлевается,
- улучшается кровообращение в ГМ, происходит очищение сосудов, это дает возможность даже в старости сохранять здоровый ум,
- ваша кожа остается молодой. Если женщина регулярно использует для масок и употребляет маточное молочко внутрь.

Применение:

- хронические расстройства различного генеза, повреждения детей при родах и внутриутробно,
- анорексия и гипотрофия у детей раннего и грудного возраста,
- гипотония и гипертония, повышение АД в климактерическом периоде,
- для лечения патологий печени и тем пациентам, которым нужно длительно принимать гепатотоксические лекарства,
- для лечения и профилактики ИБС,
- для общего укрепления организма,
- для укрепления иммунитета,
- в целях ухода за кожей и многое др.

Обладая исключительной питательностью, маточное молочко обеспечивает интенсивный обмен веществ.

Наличие в маточном молочке около 400 веществ, позволяют использовать его для нормализации многих функций организма, обуславливает его высокую диетическую, профилактическую и лечебную ценность.

Целебные свойства молочка также используют в лечении детей страдающих пониженным питанием, истощением. Врачи считают, что из-за содержания в маточном молочке, большого количества микроэлементов, витаминов и солей, молочко способствует аппетиту, общеукрепляюще действует на организм человека, стимулирует бодрое настроение, повышает тонус.

Комбинированное комплексное лечение маточным молочком и пчеложаленьем, дает прекрасный результат при лечении артрита, ревматизма и простудных заболеваний.

Широкое применение маточное молочко занимает в косметологии, оно входит в огромное количество косметических препаратов. Маточное молочко является стимулятором клеточного обмена, нормализует секрецию жировых желез, тонизирует кожу, улучшает ее эластичность и способствует омоложению. Его добавляют в кремы, эмульсии и другие косметические средства для лица.

Маточное молочко используется при лечении очень многих заболеваний: сердечно-сосудистых, органов дыхания, глазных болезней, нарушений кровообращения, иммунной системы, микробных кератитов и многих других.

Маточное молочко, обладая широким спектром действия, применяется при многих заболеваниях.

Особое внимание при применении маточного молочка необходимо уделять чувству эйфории, которое оно иногда вызывает. Это ощущение может привести к переоценке своих сил, что необходимо учитывать при остаточных явлениях болезни. Лечение маточным молочком необходимо проводить под наблюдением лечащего врача.

Применение маточного молочка при некоторых заболеваниях

При хроническом гепатите и циррозе печени

- С лечебной и профилактической целью можно принимать по половине чайной ложки смеси маточного молочка с медом (1:100) 2 раза в день (держать во рту до растворения). За 10 минут до приёма препарата следует выпить полстакана щелочной минеральной воды. Это необходимо для того, чтобы маточное молочко не разрушалось желудочным соком.

- Смешать 30 г меда с 20 мг молочка. Утром, за час до завтрака, принимать в течение четырёх недель по 1 ч. ложке.

Заболевания органов пищеварения

- При язвенной болезни эффективно лечение маточным молочком с медом в соотношении 1:10. Смесь принимают по 2 ч. ложки 3 раза в день. Для предупреждения разрушения маточного молочка желудочным соком за 10 минут до приема смеси необходимо выпить 0,5 стакана минеральной щелочной воды. При повышенной чувствительности к маточному молочку (нарушение сна) лечение прекратить.

Заболевания сердечно-сосудистой системы

- Гипотония. К 100 г пчелиного меда добавить 1 ч. ложку маточного молочка, хорошо перемешать и принимать по 0,5 ч. ложки за 20 – 30 минут до еды (держать во рту до полного растворения) 2 – 3 раза в день при гипотонии, переутомлении, головных болях.

- Мед – 100 г, маточное молочко – 2 г. Принимать утром по 1 ч. ложке для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, астенических состояний, при климаксе и истощении организма после операции.

- Вегетососудистая дистония, гипотония. Трижды в день на протяжении трёх недель рассасывать под языком 20 мг молочка. После недельного перерыва процедуру следует повторить.

Для поднятия иммунитета и общего укрепления организма

- Принимается маточное молочко нативное сублингвально (под язык) из расчёта 1 мг на 1 кг веса натошак с утра, за 15 минут до еды, один раз в сутки. Взрослым суточная норма не более 300 мг, детям до 10 лет не более 60 мг. При повышенных дозировках возможно состояние эйфории, бессонница, потеря аппетита в этом случае дозу необходимо уменьшить.

Этот рецепт маточного молочка применяется по схеме: 10 дней приём и 10 дней перерыв; 15 дней приём 15 дней перерыв; 20 дней приём. Таких курсов в год необходимо пропить 2 раза, рекомендовано осенью и весной.

- С лечебной и профилактической целью рекомендуется утром и вечером принимать зеленый чай из расчета 0,5 ч. ложки чая на стакан кипятка (настаивать 5 минут) с 30 – 50 г меда и с добавлением 1/4 кофейной ложки маточного молочка. Средство эффективно и при церрозе печени.

- Профилактика болезней у пожилых. 20 г пыльцы, 2 г маточного молочка, 500 г меда. Цветочную пыльцу и маточное молочко тщательно смешивают с засахарившимся медом, помещают в сосуд из темного стекла, плотно закрывают и хранят в прохладном месте. Принимают по 1 ч. ложке 2 – 3 раза в день перед едой. Средство эффективно при неврозах астенического происхождения, оказывает стимулирующее действие при общей слабости и в период выздоровления.

- Для профилактики различных заболеваний и для общего укрепления организма полезно принимать маточное молочко, разведенное в меду 1:100 1 – 3 раза в день за полчаса до еды по половине чайной ложечки под язык до полного рассасывания. Принимать можно непрерывно, ограничения по времени нет.

Заболевания нервной системы.

- Депрессия. Принимать по 0,5 ч. ложки смеси маточного молочка с медом, приготовленной в соотношении 1:100, 2 – 3 раза в день (держат во рту до полного растворения) при депрессии (ухудшении настроения, вялости и т.п.), а также для ее предупреждения.

- При неврозах, невритах. Маточное молочко по 20 – 40 мг 3 раза в день. Рекомендуются принимать под язык на протяжении 2 – 3 недель.

- Тот же эффект оказывает смесь 1 части маточного молочка и 20 частей 45°-ного спирта. Принимать по 5 – 10 капель 4 раза в день перед едой.

При выборе дозы к каждому больному нужно подходить индивидуально. Применять при ревматических заболеваниях нервной системы, неврозах, невритах, полиневритах и других заболеваниях нервной системы.

- Неврастения. Утром и вечером принимать по 30 – 50 г меда с добавлением чайной ложки маточного молочка и чайной ложки аптечного препарата железа.

При умственных и физических перегрузках

- Спортсменам, школьникам и людям с тяжёлой физической и умственной деятельностью рекомендуется принимать с утра натошак за 15 минут до еды, сублингвально (под язык). Из расчёта 1 мг маточного молочка нативного на 1 кг собственного веса. Курс приёма 15 дней, затем перерыв 10 дней и повтор курса.

Этот рецепт маточного молочка будет более эффективным если добавить применение пыльцы или перги смешанной с медом в соотношении 1:2, то есть на 100 г пыльцы 200 г меда. Принимать 2 раза в день по 1 ч. ложке в обед и вечером за 10 минут до еды рассасывая во рту.

При хронических заболеваниях верхних дыхательных путей

- Лечение маточным молочком проводится 5%-ным раствором маточного молочка нативного 2 раза (утром и вечером) в день методом орошения из пульверизатора.

При беременности

Мед и маточное молочко, применяемые во время беременности приводят к правильному развитию плода, мускулатуры, густым волосам к моменту рождения. Улучшает процесс переваривания пищи у ребенка, у матери достаточное количество качественного молока для кормления ребенка. Роды протекают без осложнений и быстрее.

- Уникальный рецепт маточного молочка во время беременности: при токсикозах первой половины беременности необходимо применять раствор пчелиного маточного молочка в меде с кипяченой холодной водой по полстакана 3 раза в день перед едой в течение 10 дней. Полезно добавлять на один стакан одну чайную ложку яблочного уксуса.

- При токсикозах второй половины беременности необходимо принимать по половине чайной ложки маточного молочка в меде перед едой 3 раза в день. Держать во рту до полного растворения. Делать клизмы по 100 мг раствора маточного молочка в меде (1: 10). Эти процедуры и употребление маточного молочка внутрь уменьшает вероятность выкидыша. Курс такого лечения маточным молочком составляет от 2-х до 4-х недель. Через неделю курс можно повторить.

- Применение маточного молочка с медом и уксусом снимает подташнивание утром.

Артриты

- Листья березы – 40 г; кора белой ивы – 50 г; цветки черной бузины черная – 10 г. Необходимо взять 2 ст. ложки измельченного сухого сбора и залить смесь в термосе кипятком (пол-литра). Отвар должен настояться около пяти часов. Затем он процеживается.

Пить лекарство надо по полстакана четырежды в день за двадцать-тридцать минут до приема еды. Одновременно с отваром принимается маточное молочко по одной ложке или препарат на его основе с названием «Апилак» по две таблетки (до полного растворения таблетки держатся под языком) трижды в день.

- Смешивается молочко с медом (1: 100), принимается по одной ложке (чайной) дважды в день. Так же, больные должны подвергаться до двадцати пчелиных укусов в болезненные места. Данный курс лечения составляет месяц. Потом идет двухмесячный перерыв, а затем снова курс в десять дней.

- Маточное молочко по 10 – 20 мг 2 раза в день. Рекомендуются больным с артритом нижних конечностей.

Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки

- Лечение проводят в виде смеси маточного молочка нативного с медом в соотношении 1:100. Смесь необходимо принимать 3 раза в день по 2 ч. ложки рассасывая во рту в течение 1 месяца. По окончании лечения маточным молочком наблюдается в 66 – 70 % случаев рубцевания язвы.

- Маточное молочко в смеси с медом в соотношении 1:100. Приготовленную смесь принимать по 2 ч. ложки 3 раза в день. Для предупреждения инактивации маточного молочка желудочным соком за 10 минут до приема смеси выпить раствор соды (1 ч. ложка) в кипящей воде (1/2 стакана).

Климактерический период

- Во время климакса рекомендуется пчелиное маточное молочко с медом (на сто грамм меда требуется два грамма молочка). Принимается лекарство каждое утро по чайной ложке. Держать во рту до полного растворения.

- Климактерический невроз. Довольно успешно излечивается препаратами молочка неврастения, климактерический невроз, истерия и невроз сердца. Для этого следует принимать половину чайной ложки со смесью пчелиного молочка с медом (соотношение 1:100) 2 – 3 раза в сутки. Курс данного лечения должен составлять 3 – 4 недели.

Болезненные менструации

- Смешайте маточное молочко с медом (1:100), принимайте по 0,5 ст. ложки два раза в день (держите во рту до растворения вещества). Курс лечения 4 – 6 недель.

ОРЗ и профилактики гриппа

- Мед (5 г) с пергой в соотношении 2:1, 10 г цветочной пыльцы и 0,07 г маточного молочка с глюкозой (под язык). Принимать утром в течение 20 дней. Улучшает работоспособность и содействует снижению простудных заболеваний во время эпидемий гриппа.

- Профилактика гриппа. Маточное молочко с медом по чайной ложке 3 раза в день в течение одной-двух недель, орошение аэрозолем пчелиного маточного молочка системы носоглотки, закапывание один раз в день утром (10 – 12 процедур). От насморка закапывать в ноздри 50 % раствор дистиллированной воды и смеси маточного молочка в меде до полного выздоровления.

- Для лечения сильного насморка следует капать в нос раствор пчелиного молочка (пятидесятипроцентный) смешанный с медом 2:1

Заживление язв, ожогов и ран

- Пораженное место обрабатывается раствором маточного молочка со спиртом, потом на больной участок прикладывается тампон, предварительно пропитанный в смеси меда и пчелиного молочка. Данная смесь разводится в дистиллированной воде 1:1. Менять необходимо такие тампоны дважды в день.

За счет уникальных свойств лекарственного природного молочка, раны глубоко очищаются и быстро заживают. Данная методика позволяет лечить даже рубцовые раны, которые часто остаются после операций.

Болезни носоглотки и ротовой полости

- Во время этих заболеваний больному рекомендуется полоскать рот дистиллированной водой и смесью молочка с медом. Этим раствором довольно быстро можно излечить фарингит, хронический тонзиллит, ангину.

- Стоматологические заболевания. Берется 1 ст. ложка пчелиного молочка, разводится в спирте, и разбавляется кипяченой, но холодной водой. Полученный раствор нужно набрать в рот и до тех пор держать, пока он полностью сам не растворится. Во время зубной боли данный раствор накладывается с помощью ватки на больной зуб.

- При стоматологических заболеваниях. Чайную ложку маточного молочка на спирту развести в десертной ложке воды, взять в рот и держать до полного растворения. При зубной боли – положить ватку, смоченную этим раствором.

Глазные болезни

- Разводите в спирте маточное молочко. Потом десять-пятнадцать капель готового раствора разбавляете водой (чайная ложка). Держите во рту лекарство, пока смесь не растворится полностью. Делать данную процедуру нужно 6 – 12 дней.

Этот рецепт помогает людям лечить кератиты глаз (травматические), конъюнктивиты, поражения нерва (зрительного), а также используются для восстановления остроты зрения.

Грибковые заболевания

- Наносите на пораженные места раствор молочка в спирте, разведенный дистиллированной водой 1:2. Раствор в меде принимается в это же время внутрь, разведенный в соотношении 1:5 с водой.

Лечение опрелостей у детей

- Наносится спиртовой раствор молочка на пораженную кожу ребенка. Предварительно его нужно развести с водой 1:5. Раствор на коже быстро высыхает, образовавшуюся пленку следует оставлять на коже. Она способствует устранению кожного зуда.

Перхоть и облысение

- Применяйте 20 % пчелиное молочко в меде, только предварительно растворите его в дистиллированной воде. Данный раствор тщательно втирайте в кожу трижды в неделю на протяжении двух недель. В этот же период принимайте маточное молочко с медом по половинке чайной ложки трижды в сутки.

Хроническая почечная недостаточность

- Принимать сырое маточное молочко по 200 мг 3 раза в день. Наблюдается улучшение состояния у больных.

Болезни почек, желудка

- Взять 4 г сырого маточного молочка, 200 г жидкого меда, смешать и принимать по 1 ч. ложке 2 раза в день, утром и днем за час до еды, выдерживая под языком до полного растворения смеси. Вечером принимать не рекомендуется, так как ухудшается сон. После использования одной порции (200 г) сделать перерыв на 7 дней. На курс лечения требуется 10 г молочка для взрослых и 5 г для детей. Перед применением смесь тщательно перемешивать. Хранить в банке из темного стекла с плотно закрывающейся крышкой в холодильнике.

Геморрагический гингивит

- Использовать тампоны, смоченные маточным молочком. В Болгарии такими тампонами лечат геморрагический гингивит у детей.

Болезни ЖКТ, хронический фарингит

- Приготовить смесь: 10 г молочка на 100 г меда. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта принимать внутрь дважды в день за час до еды – по 5 г. Курс – две недели. Рекомендуется повторять трижды в год. А при фарингите ватным тампоном смазывать этой смесью заднюю часть глотки.

Излечение мочеполовой системы

- Приготовьте смесь из маточного молочка и меда (1:20). Применяйте ее для уретральных иметилляций и делайте их дважды в день. После принятия ванны (не горячей) в течение 15 минут, сделайте клизму с молочком и медом. Их необходимо развести в дистиллированной воде (1:10).

Астма

- Принимайте пчелиное молочко с прополисом в меде (чайная ложечка.) трижды в день исключительно до еды на протяжении четырех недель.

- Пластинки из глюкозы с маточным молочком: взять 20 г сырого маточного молочка, 500 г порошка глюкозы, смешать, добавить жидкий подогретый мед и перемешать до получения плотной тестообразной массы. Массу разрезать на пластинки так, чтобы в каждой пластинке содержалось не менее 0,5 г молочка. Принимать по 1 пластинке 3 раза в день за 30 минут до еды. Рекомендуется при бронхиальной астме, язве желудка, заболевании почек.

Головная боль

- Держа по рту до полного растворения, принять смесь (1:50). После этого выпить стакан свежесваренного чёрного чая, обвязать голову шарфом и прилечь на полчаса.

- Принимайте по одной или две таблетки сублингвально препарат Апилак при сильных головных болях, которые были вызваны переутомлением, мигренью или гипертонией. В этих же целях можно принимать смесь маточного молочка (1 – 2 %) по 0,5 ч. ложки, держать во рту пока полностью не растает.

Анемия

- Смесь (1:100) принимать по 1/2 ч. ложке 3 раза в день. Держать во рту до полного растворения.

При гипертонии, гипотонии, стенокардии

- Рекомендуется каждый день производить прием внутрь спиртового раствора молочка (10 – 15 капель) трижды в день перед едой. Так же, нужно употреблять маточное молочко с натуральным медом по 0,5 ч. ложки 3 раза в день целый месяц.

- Маточное молочко принимать по 20 мг (под язык) 3 раза в день в течение 10 – 20 дней.

- Маточное молочко по 10 – 15 мг на 2 – 4 раза в день в течение 2 – 4 недель.

Атеросклероз

- Держите во рту 0,5 ч. ложки маточного молочка в натуральном меде с прополисом, пока вещество не растворится полностью. Так же рекомендуется принимать его каждый раз до еды, не чаще 2 раз в день на протяжении 3 месяцев. Как правило, перерыв должен составлять месяц.

- Раствор спиртовой пчелиного молочка (10 – 15 капель) разводится водой (чайная ложка). Употреблять лекарство нужно трижды в день на протяжении двух недель.

Сахарный диабет

- В течение трёх недель принимать сырое маточное молочко за полчаса до еды в количестве 100 мг.

При воспалении среднего уха

- Вставлять в слуховой аппарат марлевые турундочки, пропитанные спиртовым раствором маточного молочка на 3 – 4 часа. Затем пропитать турундочки 30 % настойкой прополиса на спирте 70 – 95 %. Тампоны менять 1 – 2 раза в день. Курс лечения 1 – 2 недели.

Сухое маточное молочко

- Недоношенным и новорожденным детям рекомендуется давать по 2,5 мг сухого маточного молочка, детям старше 1 месяца по 0,5 мг в виде свечей 3 раза в день. Курс лечения 7 – 15 дней.

Сырое маточное молочко

- По 100 мг 2 раза в день за 30 минут до еды в течение 20 дней. Рекомендуется при сахарном диабете, малокровии, болезни почек, желудка.

Обогащение крема

- Можно обогатить любой крем, добавив к баночке крема 30 – 50 г маточного молочка (содержимое 2 – 3 маточников). Все кремы, содержащие маточное молочко, рекомендуется хранить в холодильнике. Перед использованием крема с маточным молочком рекомендуется делать горячий компресс (отвар из ромашки, укропа, липового цвета) на 2 – 3 минуты. Такой компресс раскрывает поры кожи, что способствует лучшему всасыванию маточного молочка. Маточное молочко делает кожу эластичной, придает ей здоровый вид.

Спиртовая эмульсия маточного молочка

- На одну часть молочка берут 2 части 40-градусного спирта, смесь перемешивают и дают больным по 5 – 10 капель с молоком в течение 12 – 18 дней при бронхиальной астме.

- 2 г маточного молочка смешивают с 18 мл водки. Берут 20 капель эмульсии и орошают полость рта и зева. Применяют за 30 – 60 минут до еды. Рекомендуется с целью профилактики гриппа.

Апилак в таблетках

- При лечении атеросклероза мозга, ишемической болезни сердца и стенокардии рекомендуется принимать маточное молочко по 100 мг 3 раза в день. При миокардите, постинфарктном состоянии и бронхиальной астме по 20 мг 3 раза в день, при артрите – по 250 мг 2 раза в день.

- Для консервативного лечения дистрофии сетчатки и зрительного нерва используют сублимированный апилак в таблетках по 10 мг 3 раза в день в течение 2 недель. Под влиянием этого препарата улучшается центральное зрение, расширяется суммарное поле зрения.

- Апилак по 100 мг под язык 2 раза в день дает ощутимые результаты при лечении больных сахарным диабетом.

Противопоказания к применению маточного молочка

Пчелиное маточное молочко имеет достаточно широкую область применения, но также не следует забывать о его противопоказаниях.

К ним относят в первую очередь – это индивидуальную непереносимость (аллергия, повышенная чувствительность).

При сахарном диабете, различных опухолях, болезни Аддисона – строго по назначению врача.

С большой осторожностью применяют при повышенном давлении и те, кто имеет склонность к повышенной свертываемости крови по лабораторным исследованиям.

Так как применение маточного молочка вызывает возбуждение, то позже 6 – 7 часов вечера не следует его употреблять во избежание бессонницы.

Противопоказанием к применению маточного молочка являются острые инфекционные заболевания (кроме вирусного гриппа), поражение надпочечников, а также повышенная чувствительность к нему.

Дозы колеблются: для детей – от 5 до 10 мг, для взрослых – от 20 до 100 мг в сутки. Превышение указанных количеств маточного молочка допускается только по назначению врача и под его контролем. Передозировка может вызвать повышенную возбудимость, тахикардию или замедление работы сердца вплоть до его остановки, гипертонию, бессонницу.

Прополис

Прополис, по-другому его называют пчелиный клей, представляет собой клейкую субстанцию, которую формируют пчелы из растительных соков лиственных, хвойных и других растений. Смешивая клейкий сок с собственной слюной и пылью растений, пчелы получают вязкую, пластилиноподобную массу темного цвета. В улье прополис используется как материал для изоляции щелей, а также как защитное средство от любых посторонних предметов, попадающих в улей.

Время основного сбора нектара заканчивается в августе, и пчелы начинают подготовку к зиме. Специальные рабочие пчелы собирают с почек и коры деревьев (тополей, ив, берез, каштанов, пихт и елей, фруктовых деревьев и некоторых трав) смолистое, клейкое вещество.

В переводе с греческого слово «прополис» означает «перед городом». Пчелы используют прополис для защиты и укрепления ульев.

Трудолюбивые насекомые замазывают прополисом все щели и трещины меньше 4,5 мм; более крупные дырки они сначала закрывают воском. Пчеловоды, зная эту особенность пчел, с успехом используют ее для сбора прополиса, прорезая небольшие трещины на улье. В год с одного улья можно собирать не более 100 г прополиса без вреда для насекомых.

Новые соты тоже очищаются и дезинфицируются прополисом, прежде чем матка отложит в них яйца. Тот факт, что пчелы мумифицируют прополисом останки «непрощенных гостей», натолкнул ученых на мысль о его мощных антибактериальных свойствах. Благодаря действию прополиса трупы посторонних насекомых не разлагаются, пчелы защищены от неприятного запаха и вредных бактерий. Вход в улей тоже покрыт слоем прополиса, чтобы пчелы могли продезинфицировать свои лапки.

Прополис – это единственное вещество, благодаря которому пчелы поддерживают стерильность внутри улья. Прополис имеет специфический, приятный запах, а цвет его может колебаться от светло-желтого до темно-коричневого и даже зеленого, в зависимости от растущих в данной местности деревьев и трав.

Прополис имеет много полезных свойств. Входящие в его состав смолы, воск и эфирные масла обладают противовирусным, противомикробным и ранозаживляющим действием. Он также содержит незаменимые для организма аминокислоты, являющиеся

основным элементом для построения растительных и животных белков. Витамины А, Е, В1, В2, В6 способствуют активации обменных процессов в организме человека. Минералы (натрий, калий, магний, кальций, фосфор, сера, железо, марганец, цинк, медь, кремний, селен, фтор, кобальт и др.) входят в состав клеток человека. Прополис уничтожает вирусы, бактерии, грибки, обладает противовоспалительными, ранозаживляющими, противоопухолевыми и антиоксидантными, а также прекрасными обезболивающими свойствами, укрепляет стенки сосудов и хрящевую ткань суставов.

Официальная медицина применяет прополис пчелиный в пульмонологии (туберкулез), гинекологии, проктологии, отоларингологии, иммунологии, кардиологии и онкологии. Многие болезни можно при помощи прополиса лечить самому, основываясь на народном опыте и рекомендациях официальной медицины. Препараты из него нетоксичны, но способны вызвать боли в желудке или аллергию. Это случается редко, в основном у людей с аллергией на ужаление пчел. Чтобы проверить, вызывает ли прополис непереносимость, точно смажьте настойкой участок слизистой рта. В норме не должно быть долгого жжения или припухлости. Прополис не следует принимать людям с острыми заболеваниями почек, желчного пузыря, печени. Проявите осторожность, начинайте лечение с малых доз.

Из прополиса готовят спиртовые и водочные настойки, водные экстракты, масляные растворы, мази, пасты и другие формы. Настойку пьют каплями в теплой воде или молоке, с ней ставят пластыри и свечи, накладывают повязки, делают ингаляции и т.п. Аптечная настойка прополиса пчелиного недорогая, но для внутреннего применения, к сожалению, не рекомендуется.

Прополис оказывает:

- тонизирующее действие на организм человека, снимает усталость, быструю утомляемость,
- антиоксидантное действие (противодействует окислению внутриклеточных жиров, что особенно важно для профилактики старения),
- общеукрепляющее действие, повышает защитные реакции организма, стимулирует обмен веществ, ускоряет регенерацию тканей,
- сохраняет полезную микрофлору в желудочно-кишечном тракте при приеме внутрь, способствует выведению холестерина из организма, улучшает функцию пищеварения,
- подавляет рост патологических клеток, замедляет развитие раковых клеток вплоть даже до их уничтожения.

Формы применения прополиса

Настойки прополиса. 20 г прополиса залить 200 мл 96%-ного спирта в темной стеклянной емкости и выдержать при комнатной температуре три недели, ежедневно несколько раз взбалтывая. Содержимое процедить через вату, а затем сквозь неплотную бумагу, используя воронку, долить спиртом до 200 мл – это 10%-ная настойка. Для получения 20%-ной настойки в 10%-ную кладут еще 20 г прополиса пчелиного и повторяют процесс. Таким же образом можно получать настойки более высокой концентрации – 30 %, 40 %, 50 %.

Можно кусочек пчелиного прополиса весом 5 г измельчить, просеять, залить 90 мл 96%-ного спирта, настоять в темном месте при комнатной температуре трое суток, выдержать два часа в холодильнике при температуре 1 – 5 градусов. Отфильтровать через вату верхний слой, не сливая нижний с взвесью прополиса – это 5%-ная настойка.

Спиртовой раствор прополиса. Его делают 20 % или 30 % концентрации: 100 г стертого мелко прополиса насыпают в флакон и постепенно к нему добавляют 500 мл 96 С° спирта; взбалтывают в течение 30 минут. Хранят его в темном месте. Время от времени смесь надо взбалтывать. На дне образуется двухслойный осадок. Через 2 – 5 дней смесь фильтруют через слой марли. Приготовленный таким образом раствор, сохраняемый

правильно, может не портиться годами. Спиртовой раствор применяют внутрь под формой водно-спиртовой или молочно-спиртовой эмульсии (в половине чашке теплого молока или теплой воды капают пипеткой по 20 – 40 капель) и принимают три раза в день за 60 – 90 минут до еды. При внутреннем употреблении прополиса токсического вреда организму не причиняется, что имеет важное значение.

Экстракт из прополиса. Получают следующим способом: к 100 г очищенного от примесей и стертого или нарезанного мелко прополиса прибавляют 100 мл дистиллированной воды и кипятят в водной бане несколько часов, затем после этого фильтруют для удаления осадка. Готовый экстракт представляет собой мутную жидкость темно-желтого цвета с ароматом смолы. Этот экстракт обладает сильным бактерицидным действием по отношению ко многим микроорганизмам. Прополисовый экстракт оказывает бактерицидное действие также на туберкулезные бактерии, если к питательной среде для туберкулезных бактерий прибавить прополис и после этого сделать посев, рост не наблюдается.

Водный экстракт. Применяется в случаях, когда противопоказан прием спиртосодержащих препаратов. 10 г измельченного вещества залить в огнеупорной посуде 100 мл дистиллированной воды, нагревать час под крышкой на круто кипящей водяной бане, периодически помешивая. Отфильтровать через вату, хранить в холодильнике при температуре не выше четырех градусов.

Прополисная мазь. Прополисная мазь приготавливается на абрикосовом, персиковом, подсолнечном или, лучше всего, на облепиховом масле. Для приготовления этой мази 85 мл масла доводится до кипения в эмалированной посуде, потом в масло погружают 15 г очищенного измельченного прополиса, тщательно перемешивают и снова доводят до кипения.

Всплывающие остатки трупов пчел и другой мусор удаляются. Потом смесь в горячем виде фильтруется через 1 – 2 слоя марли. На ожоговую поверхность накладывается повязка из двух слоев марли, пропитанная этой мазью; повязку меняют через 1 – 3 дня. Такие прополисные повязки менее болезненны, не прилипают к ране и не травмируют ее. При этом лечении наблюдается ускоренное, эффективное и косметическое заживление ран, ожогов без рубцов или с малозаметными рубцами.

Иногда для лечения разных болезней применяют прополисную мазь на вазелине или на вазелине с ланолином, а также мазь из прополиса на основе спиртовой настойки прополиса.

Прополисное масло. Можно получить таким способом: 1 кг сливочного масла перетапливают в эмалированной посуде, охлаждают до 80 С° и к нему добавляют 150 г прополиса. Его предварительно очищают от механических примесей, раздробляют или растирают в ступке на мелкие кусочки. Смесь размешивают металлической ложечкой до получения однородной массы (около 20 минут). После этого снова нагревают до той же температуры и несколько раз размешивают. Пока масло теплое, его фильтруют через слой марли или металлическое сито наливают в банку, закрывают хорошо и хранят в темном, холодном и сухом месте. Приготовленное прополисное масло – желтоватого цвета с зеленоватым оттенком и специфическим для прополиса запахом, приятного горьковатого вкуса. При остывании на дне сосуда образуется небольшой осадок – частицы прополиса, которые прошли через фильтр. Они безвредны и могут употребляться. Больные принимают от 4 до 7 кг прополисного масла в течение 4 – 10 месяцев.

Прополисное молоко. Берется 500 мл молока, в эмалированной посуде, доводится до кипения. Затем в него добавляется 30 – 50 г измельченного и очищенного прополиса, тщательно перемешивается. Молоко выдерживается 10 – 15 минут на слабом огне при

температуре 75 – 80 °С, фильтруется, охлаждается. С поверхности охлажденного молока снимается затвердевший воск. Хранится молочный экстракт прополиса в холодильнике, принимается по 1 десертной ложке за 20 минут до еды при болезнях желудка и кишечника, а также как общеукрепляющее средство.

Прополисный мед. Можно приготовить 5-, 10-, 15- или 20%-ный препарат. Взять соответственно 5, 10, 15 или 20 г измельченного прополиса, положить в эмалированную кружку и расплавить на водяной бане до вязкой консистенции. Затем добавить соответственно 95, 90, 85 или 80 г пчелиного меда (чтобы общий вес его и прополиса составил 100 г) и выдержать на водяной бане при температуре не выше 80 °С несколько минут при постоянном помешивании, пока не образуется сравнительно однородная масса. После чего процедить через сложенную в 2 слоя марлю, оставить до полного охлаждения, затем расфасовать.

Препарат хранить в холодильнике в банках из темного стекла с закручивающимися крышками. Мед под воздействием прополиса лучше сохраняется и в течение года не теряет своих лечебных свойств.

Препарат обладает выраженным антисептическим (противобактериальным, противовирусным и противогрибковым) действием, применяется как болеутоляющее, ранозаживляющее средство. Повышает защитные силы организма и способствует быстрейшему выздоровлению при самых различных заболеваниях (прополис усиливает лечебные свойства меда).

Свечи с экстрактом прополиса. Взять экстракт прополиса и жировую основу в соотношении 1:4 (например, на 20 мл экстракта 80 г основы), смешать в ступке до получения однородной массы. Затем выкатать цилиндры на стеклянной пластинке дощечкой, покрытой воощаной бумагой, так, чтобы толщина цилиндров была 1 см. Разрезать их на кусочки длиной 3 см, заострить концы – получатся свечи. Завернуть каждую в пергаментную бумагу или целлофан и хранить в темном и прохладном месте. Использовать свечи при кольпитах (воспалениях влагалища), метрите (воспалении матки), параметрите (воспалении околоматочной клетчатки), сальпингите (воспалении слизистой оболочки труб), эрозиях шейки матки, трещинах прямой кишки, геморрое, воспалении предстательной железы, ее аденоме и т. п.

Масляно-прополисный бальзам. Взять 10 г прополиса, 5 г свежего несоленого сливочного масла и 35 г растительного масла. Измельченный прополис растереть в фарфоровой ступке со сливочным маслом, добавить растительное масло и все хорошо перемешать. Полученной смесью смачивать небольшие ватные тампоны и закладывать их в нос 2 – 3 раза в день при насморке. Данный бальзам можно использовать также для заживления застарелых ран, язв, трещин кожи и т. п.

Рецепты лечения

Лечение мигрени

- Принимают настойку прополиса, которую готовят из 10 г прополиса и 100 мл водки (настаивают 2 недели и процеживают). Употребляют по 3 – 5 капель в четверти стакана воды до еды один раз в день. Курс лечения – до 1 месяца, повторяют 2 – 3 раза в год.

При ревматизме и фурункулезе

- На больное место накладывают пластинку теплого прополиса, а при обострении принимают настойку: по 1 ч. ложке в день курсом до 2 недель.

Нарушения менструального цикла

- Пьют 10%-ную настойку прополиса перед едой по 1 ст. ложке утром и вечером.

Заболевания дыхательных путей

- Доза 5- и 10%-ного прополисного меда – 1 ч. ложка, 15- и 20%-ного – 1/2 ч. ложки 2 – 3 раза в день (держат во рту до растворения) за полчаса до еды. Для людей с большим весом (а также по особым показаниям) доза препарата может быть увеличена в 1,5 – 2 раза.

Длительность приема прополисного меда колеблется в зависимости от заболевания. Обычно она составляет от 5 до 30 дней.

При таких заболеваниях, как туберкулез легких, принимать его на протяжении 1,5 – 2 месяцев, затем сделать 2-недельный перерыв и при необходимости курс повторить. При ангине, обострении хронического тонзиллита, фарингите, бронхите, воспалении легких и т. п. прополисный мед принимать до выздоровления.

При бронхиальной астме

- Отлично помогает прополисная спиртовая настойка (20%). Её необходимо принимать на протяжении двух месяцев. Примерно 10 капель настойки прополиса необходимо разводить в небольшом количестве чистой воды. Данное средство принимать 3 раза в течение дня.

• А при коклюше и астматическом бронхите нужно параллельно с прополисной настойкой принимать настой из сбора растений: подорожника, сосновых почек и мать-и-мачехи обыкновенной. Для его приготовления необходимо измельчить и смешать все растения по одной столовой ложке. Далее две ложки готовой сухой смеси надо залить кипятком в количестве 400 мл (2 стакана). Настаивается средство приблизительно два часа. А применяется настойка примерно по половине стакана четыре раза в течение дня.

При фурункулах, мозолях

- Свежую лепешку из чистого прополиса прикладывать к фурункулу или мозоли на весь день, закрепив лейкопластырем. Не снимать, пока фурункул не размякнет и не начнет выделяться гнойное содержимое. Вечером попарить ноги (при мозолях и натоптышах) и опять приложить прополис.

При нейродермите и экземе

- Применяется прополис с травами: в 1 л кипятка всыпать стакан измельченной дубовой коры и варить 15 минут. В отвар всыпать по 0,5 стакана сухой травы тысячелистника и череды, прокипятить на медленном огне 4 минуты, затем настоять 30 минут, профильтровать и добавить 2 ст. ложки 20%-й спиртовой настойки прополиса. Использовать смесь для примочек, накладываемых на 1 час.

Лечение атеросклероза

- 3 – 4 раза в день долго жевать прополис, за час до еды, по 3 – 5 г, а затем проглотить. Такое применение способствует улучшению состава крови.

- Хороший результат дает применение 25%-ной настойки прополиса на спирту. В этом

случае на 0,5 стакана кипяченой воды добавляется 30 капель настойки и применяется 3 раза в день до еды.

- Заранее делать смесь толченных грецких орехов 100 г и смешать с 50 г гречишного меда. Такую смесь уложить в стеклянную банку, настаивать одну неделю и принимать по 1 ч. ложке до еды.

- стакан сока редьки горькой смешать со стаканом жидкого меда. Смесь принимать 3 раза в день, по 1 ст. ложке.

- Помогает прополисно-чесночный бальзам. Сначала нужно приготовить настойку чеснока. 200 г свежемолотой чесночной массы (для получения ее можно очищенные зубчики чеснока дважды пропустить через мясорубку) залить ее 200 мл 96%-ного спирта и поместить смесь в бутылку из темного стекла. Выдержать настойку в темном месте 10 – 12 дней, профильтровать, добавить 50 г пчелиного меда, 30 мл 10%-ного спиртового экстракта прополиса, размешать до полного растворения меда и выдержать еще 2 – 3 дня.

Пить 3 раза в день за 20 минут до еды по 10 – 15 капель, смешав их с 50 мл молока. Курс 10 дней, перерыв 5 месяцев, затем курс повторить. Так вы можете себя защитить не только от атеросклероза, но и от простуды, язвы желудка.

Лечение геморроя, трещинах прямой кишки

- Вводить свечи с экстрактом прополиса по 1 шт. глубоко в прямую кишку после очистительной клизмы или самопроизвольного очищения кишечника 1 раз в день на ночь. После введения днем полежать 30 – 40 минут. Введение свечей с прополисом приводит к снятию боли и постепенному заживлению.

При хроническом простатите

- Свечами с экстрактом прополиса провести 2 – 3 (30-дневных) курса лечения (с перерывом 1 – 2 месяца). Свечи оказывают обезболивающий, антибактериальный и противовоспалительный эффект. Они подавляют развитие инфекции, способствуют рассасыванию воспалительных образований в предстательной железе.

Забрус

Заполненные медом восковые соты пчелы запечатывают особым веществом, которое называется забрус. Он содержит секрет восковых желез пчел, прополис, цветочную пыльцу и секрет слюнных желез. Следовательно, забрус – это природный конгломерат биологически активных веществ. Перед откачкой меда верхние крышечки сотов срезают и используют в качестве лечебного средства.

Ученые установили, что забрус эффективен при лечении инфекционных заболеваний, дисбактериоза кишечника, насморка, воспаления придаточных пазух носа и др. Привыкания возбудителей болезни к забрусу не наблюдается; он не вызывает аллергии, что выгодно отличает его от обычных медикаментов. Выздоровление наступает чаще всего быстро и без осложнений.

Забрус приятен на вкус, и дети жуют его охотно. Если забрус несколько жестковат, перед применением можно добавить в него немного меда.

Детям полезно жевать забрус в профилактических целях в осенне-весенний период для предупреждения гриппа, гайморита, насморка и др. С целью профилактики жуют по 1 ч.

ложке забруса 2 – 3 раза в день, наряду с этим рекомендуется съедать 2 – 3 ч. ложки меда.

На основе забруса и прополиса готовят пищевую добавку «Апипромин», обладающую высокими бактерицидными, противовоспалительными и анестезирующими свойствами. Анестезирующие свойства «Апипромина» в 5 раз выше новокаина, при этом он уменьшает воспалительные процессы внутренних органов.

«Апипромин» применяют в виде таблеток под язык или в виде пластинок на пораженный участок слизистой (стоматит, гингивит, пародонтоз и др.) или кожи (фурункул и др.).

Чтобы фитонциды «Апипромина» не улетучивались, пластинки лучше накрыть полиэтиленовой пленкой.

Если наложить «Апипромин» на больной зуб, то боль прекратится через 15 – 20 минут. Воспаление на корнях зубов также прекращается.

Под действием «Апипромина» быстро излечиваются заболевания носоглотки, гайморит, воспаление лобных пазух.

Пластинками «Апипромина» лечат остеомиелит. При этом, кроме снятия болевого синдрома, препарат оказывает противовоспалительное действие и кость постепенно восстанавливается. После каждого применения препарат надо промывать в воде и скатывать в шарик (для предотвращения улетучивания биологически активных веществ); использовать его можно многократно.

«Апипромин» противопоказан людям, имеющим аллергию на продукты пчеловодства.

Лечение забрусом некоторых заболеваний

Сенная лихорадка (аллергический насморк)

В зависимости от степени и выраженности заболевания рекомендуется жевать сотовый мед, а еще лучше могут помочь восковые пластинки (забрус).

В тех случаях, когда нет сотового меда, следует принимать во время каждой еды по 1 ст. ложке центробежного меда. При этом отмечается быстрое улучшение состояния больных. Это происходит потому, что в воск, используемый для построения крышечек сотов, пчелы добавляют вещества, которые способны прерывать развитие аллергического заболевания, – сенную лихорадку, насморк, астму, гайморит и т. п. Химическая природа этих антиаллергенов до сих пор неизвестна.

Воск сотов содержит и другие биологически ценные вещества, оказывающие лечебное действие. Некоторые из них входят в состав прополиса (его пчелы наносят тонкой стерилизующей пленкой на ячейки).

При легкой форме заболевания рекомендуется жевать восковые крышечки раз в день – по понедельникам, средам и пятницам каждой недели, то есть 3 раза в неделю. При отсутствии медовых сотов необходимо съедать за каждой едой по 2 ч. ложки жидкого центробежного меда.

При умеренно-сильной сенной лихорадке следует жевать медовые соты 5 раз в день в течение первых двух дней, а затем – 3 раза в течение периода, продолжительность которого определяется по обстоятельствам.

При таком лечении умеренно-сильной сенной лихорадки у больных наблюдалось следующее:

- слезотечение обычно прекращалось через 3 минуты;
- заложенность носа исчезала через 3 минуты; через 6 минут уже можно было дышать носом;
- насморк проходил через 5 минут;
- воспаление в горле снималось через 3 – 5 минут.

При сильной сенной лихорадке рекомендуется проводить следующее лечение.

- За три месяца до предполагаемого начала заболевания нужно принимать по 1 ст. ложке меда после каждой еды на десерт; лучшее средство – сотовый мед, но и центробежный эффективен – его нужно также принимать по 1 ст. ложке (на полстакана воды) на ночь.

- За две недели до ожидаемого заболевания необходимо, помимо этого, принимать смесь из 2 ч. ложек меда и 2 ч. ложек яблочного уксуса на полстакана или стакан воды – до завтрака и на ночь. Лечение рекомендуется продолжать до тех пор, пока не исчезнут симптомы заболевания.

- При необходимости следует жевать восковые крышечки в течение дня, чтобы исключить возможность появления насморка и свободно дышать носом.

Забрус при насморке

- Даже при очень сильном насморке пожуйте медовые соты целиком или кусочек забруса в течение 5 – 10 минут. Жевание забруса вызывает сильное слюноотделение, которое повышает секреторную и двигательную функции желудка. Компоненты забруса улучшают обмен веществ в организме, благотворно влияют на кровообращение.

Жевание забруса уже через несколько минут облегчает дыхание носом за счет быстрого проникновения биологически активных веществ в кровь.

- При воспалении слизистых придаточных пазух носа тоже поможет забрус. В организме человека имеется 8 придаточных пазух по обеим сторонам носовой полости, слизистая оболочка которых также воспаляется из-за вирусной инфекции или переохлаждения.

При первых симптомах этого опасного воспаления рекомендуется жевать забрус или медовые соты целиком. Продолжительность каждого жевания должна быть не менее 75 минут через 4 – 6 часов. При остром воспалении достаточно одного такого курса в течение дня. В течение еще одной недели рекомендуется жевать забрус или соты один раз в день.

- При насморке лечение забрусом проводят так: по 1 ст. ложке 4 раза в день жевать в течение 15 минут. При начальной стадии заболевания жевать пчелиный забрус лучше каждый час в течение 4-х часов и насморк проходит за один день. Остатки забруса не проглатывать, а выплёвывать.

Гайморит

- Лечение забрусом при гайморите по 1 ст. ложке каждый час разжевывать пчелиный забрус во рту, высасывая все полезные вещества в течение 15 минут. Так продолжать на протяжении 6 часов, в последующие дни 2 раз в день по 15 минут утром и вечером. Результат не заставит себя долго ждать.

Для профилактики заболеваний дыхательных путей

Используют пчелиный забрус по 1 ч. ложке 2 – 3 раза в день.

Профилактика простудных заболеваний

- Забрус повышает иммунитет, особенно к простудным заболеваниям. Жевать по столовой ложке пчелиного забруса 3 – 4 раза в день в течение 5 – 10 минут, после чего выплюнуть. Не опасно, если вы случайно проглотите кусочек воска, так как он переваривается в желудке и улучшает состояние слизистой.

Для профилактики гриппа

Желательно жевать 1 раз в день по 1 ст. ложке в течение периода с осени до поздней весны. Можно делать перерыв и есть забрус через день. Благодаря прополису, входящему в состав забруса, он оказывает бактерицидные свойства.

При радикулите, заболеваниях суставов

- Лечение забрусом проводят в виде аппликаций на больные места. Для этого из пчелиного забруса делают лепешку, помещают её на целлофан и прикладывают к больному месту на 2 часа, затем вытирают теплой водой. Хорошо применять такие аппликации в течение недели.

Благодаря содержанию в пчелином забрусе меда, прополиса, воска и других пчелопродуктов он хорошо себя зарекомендовал при подобных заболеваниях.

Беременность

- Забрус при беременности хорошо применять в течение всех 9 месяцев, при условии, что нет аллергии на мед и пчелопродукты. За счёт содержания в забрусе пыльцы, перги, воска, меда, прополиса, практически всех пчелопродуктов, он повышает иммунитет молодой мамочки, является хорошей профилактикой гриппа и простуды, а также благотворно влияет на развитие плода. Рекомендуется жевать забрус по 1 – 3 ч. ложек в течение дня.

Лечение забрусом зубов, укрепление десен

- При стоматите, гингивите полезно жевать пчелиный забрус 3 раза в день по 1 ч. ложке, при этом не глотать его, а выкидывать. Забрус жевать рекомендуется в течение 2 – 3 минут.

Забрус зубы делает чище. Хорошо укрепляет дёсны, это важно для людей, у которых дёсны кровоточат.

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта

- Лечение забрусом рекомендовано по 1 ч. ложке 2 раза в день, после жевания проглатывать. В этом случае пчелиный забрус играет роль адсорбента, забирая на себя шлаки из организма, улучшает моторику кишечника. После такого курса ваш кишечник будет работать как часы.

Дисбактериоз, инфекционные заболевания

Ученые установили, что забрус эффективен при лечении инфекционных заболеваний, дисбактериоза кишечника, насморка, воспаления придаточных пазух носа и др.

Привыкания возбудителей болезни к пчелиному забрусу не наблюдается; он не вызывает аллергии, что выгодно отличает его от обычных медикаментов. Выздоровление наступает, чаще всего, быстро и без осложнений.

При заболеваниях органов пищеварения

- Рекомендуется жевать забрус, это вызывает сильное слюноотделение, и, как следствие, улучшаются секреторная и двигательная функции желудка. Кроме того, составляющие компоненты пчелиного забруса улучшают обмен веществ, кровообращение, работоспособность, укрепляют десны, слизистую гортани, желудка и т. д.

Курение

- А чтобы бросить курить жевать забрус по 1 ч. ложке при каждом желании закурить. И зависимость от сигарет постепенно пропадает сама собой. Побочный положительный эффект от жевания забруса пчелиного – избавление организма от никотиновых токсинов.

Повышение иммунитета

- Забрус повышает иммунитет, особенно к простудным заболеваниям. Жуют по 1 ст. ложке пчелиного забруса 3 – 4 раза в день в течение 5 – 10 минут, после чего его выплевывают. Не опасно, если вы случайно проглотите кусочек, так как он переваривается в желудке и улучшает состояние его слизистой.

Забрус приятен на вкус, и дети жуют его охотно. Если забрус несколько жестковат, перед применением можно добавить в него немного жидкого или майского меда.

- Детям полезно жевать забрус в профилактических целях в осенне-весенний период для предупреждения гриппа, насморка, гайморита и др. С этой целью жуют по чайной ложке пчелиного забруса 2 – 3 раза в день. Наряду с этим рекомендуется съедать 2 – 3 ч. ложки меда в день.

Пчелиный подмор

Очень мало людей знает об этом поистине чудодейственном средстве. В хитиновой покровной оболочке пчел ученые обнаружили такие ценные и нужные для человеческого организма химические вещества, как гепарин и гепароиды. Они стабилизируют кровяное давление, обновляют стенки сосудов изнутри, очень эффективно подавляют всевозможные воспалительные процессы в организме, оказывают целебное действие на всю кроветворную систему и состояние сосудов.

Хитозан – это самое главное целебное вещество из подмора. Он снижает уровень холестерина, предотвращает развитие атеросклероза сосудов, способствует очистке кишечника. Вещества из подмора очищают кровь от токсинов, а чистая кровь – залог здоровья.

Пчелы умирают, с этим ничего не поделаешь. Но их тела способны еще и после смерти принести пользу нам, людям. По весне, когда улей оживает, происходит значительное увеличение подмора.

В фармакологии путем сложных биохимических процессов получают гепарин из хитинного покрова пчел, но это довольно дорогостоящая процедура. Медикаменты тоже дорогие и потому не всем доступны. А вот тела погибших пчел (подмор) использовать гораздо легче и дешевле. Из каждого улья весной пчеловоды выметают почти полкилограмма погибших пчел. То есть исходный материал практически ничего не стоит. Подмор, как мощное лекарственное средство, давно апробировали врачи-апитерапевты.

Дело в том, что тело пчелы включает в себя практически все компоненты пчелиного улья – прополис, пыльца, мед, воск, маточное молочко, пчелиный яд. А это огромное количество витаминов и микроэлементов, аминокислот и белков, флавоноидов и множество других биологически активных веществ, которые благотворно влияют на все метаболические и биохимические процессы организма, центральную и периферическую нервную системы, органы кровообращения, кроветворения и дыхания, мочевую и половую системы.

Но все-таки главным свойством пчелиного подмора издавна считалось повышение иммунитета. Крепкий иммунитет – ключ к лечению хронических заболеваний. Поэтому

иммунитет укреплять не только желательно, но обязательно.

Очень эффективны в лечении препараты на основе подмора.

В результате приема препаратов на основе подмора налаживается обмен веществ, нормализуется вес (толстушки становятся нормальными, худышки набирают вес до нормы). Все заболевания мочеполовой системы: импотенция, бесплодие, цистит, пиелонефрит, простатит, аденома, гломерулонефрит – лечить придется долго (как рак), но они излечиваются. А также панкреатит, болезни желудочно-кишечного тракта, диабет, сердечнососудистые заболевания, лимфатическая система, катаракта, глаукома, сосуды головного мозга, аллергия, астма, кисты, полипы, болезни опорно-двигательного аппарата, суставы. Прекрасно лечатся болезни щитовидной железы (независимо от того, повышено или понижено содержание йода).

На организм человека пчелиный подмор имеет следующее воздействие:

- связывает избыток жиров и способствует их выведению из организма; оптимизирует нагрузку на печень;
- связывает большое количество бактериальных токсинов, а также токсины, которые образуются в процессе пищеварения в толстом кишечнике;
- в качестве энтеросорбента нейтрализует избыточное выделение желудком соляной кислоты, благотворно влияет на слизистую оболочку желудка и кишечника;
- связывает и выводит из организма изотопы радиоактивных элементов; стимулирует деятельность иммунной системы, чем повышает невосприимчивость организма к возбудителям инфекции.

Очень распространено лечение подмором в домашних условиях. Но необходимо правильно его использовать.

Существует несколько способов применения этого лечебного средства, подмор можно высушить в духовке или прожарить, сделать 10%-ый спиртовой экстракт или распарку.

Правильное лечение пчелиным подмором может избавить от болей в суставах, снять воспаление и нормализовать давление, а также послужить профилактикой и лекарством во многих случаях. Измельченный подмор может улучшить зрение при близорукости, еще древние греки использовали его при лечении глазных и кожных болезней, выпадения волос. Крем из подмора – лучшее средство при варикозе, суставных болях и проблемах с позвоночником. Спиртовая настойка стабилизирует работу кровеносной системы, полезна при сердечнососудистых заболеваниях и действует как профилактика атеросклероза. Распарку из подмора накладывают на больные места в виде компресса, она также обладает уникальной способностью заживлять раны и ожоги без образования рубцов.

Формы применения пчелиного подмора

Отвар пчел – это эффективное мочегонное средство, помогает при мужских болезнях. Уникален он своими очищающими свойствами: применение отвара полностью освобождает организм от токсинов, шлаков, холестерина, отложений в печени, вредных веществ крови. Все органы очищаются и обновляются, повышается иммунитет. От болей в желудке и язвах успешно помогут пчелы в меду. Известно, что сочетание подмора с другими продуктами пчеловодства усиливает его лечебные свойства. Проверенный опытом многих лет пчелиный подмор и сегодня признан одним из лучших лекарственных средств. Уникальный компонент телец пчел, хитозан, способен даже выводить радионуклиды из организма, помогая при облучении, а некоторые медики доказывают, что он способен работать как профилактика и лекарство от раковых болезней. Хитозан пчел получил название «пчелозан» и до сих пор внимательно исследуется учеными для применения его в лекарствах.

Встречается несколько рецептов приготовления отвара.

Вариант 1. Для приготовления отвара берут 1 ст. ложку подмора и заливают 0,5 л кипятка. Кипятят в течение 2-х часов.

Затем оставить для охлаждения при комнатной температуре на 1 – 2 часа. Процедить и

пить отвар по 1 ст. ложке 2 раза в день в течение месяца.

Вариант 2. Берут 2 ст. ложки подмора пчел, заливают 0,5 л холодной воды, доводят до кипения и варят на медленном огне в течение 2-х часов.

Охлаждают и процеживают. Приготовленный отвар принимают 2 раза в день за 30 минут до еды. Хранят отвар в холодильнике не более двух недель. Принимают в течение месяца. Через 3 недели курс можно повторить.

Помимо спиртового варианта, существует еще и вариант *отвара на воде*. Так же перемалывайте просушенный пчелиный подмор, заливайте 2 ст. ложки порошка 0,5 л холодной воды, ставьте на газ, доведите до кипения и томите затем на маленьком газу два часа.

Пить средство можно сразу же, как оно остынет. Пейте по одной столовой ложке утром, перед едой. Курс четыре месяца. К отвару можно для вкуса добавить немного меда. Хранить средство надо в холодильнике. Максимум пять дней. Так что лучше готовить порционно, чтобы всегда отвар был свежий.

Спиртовые настойки из подмора пчел

Рецепт 1. Подмор надо подсушить при температуре около пятидесяти градусов. Можно просто в летний день на солнышке. Затем перемолоть в порошок, либо на кофемолке, либо ступкой.

Столовую ложку размельченного в порошок подмора залить стаканом 40-градусной водки и настоять 2 недели.

Первую неделю, пока настаивается, посуду ежедневно встряхивать. В следующую неделю встряхивать раз в три дня. Хранить после готовности тоже в темном месте и под крышкой.

Настойка из подмора очень хорошо улучшает работу сердца, нормализует давление, а также разбирается с проблемами в сосудах. После приема настойки у людей улучшается самочувствие, они становятся более активные, выглядят моложе своих лет.

Помогает при заболеваниях почек, сосудов головного мозга. Назначается по 15 – 20 капель после еды в течение 1 – 2 месяцев.

Настойку также назначают пожилым людям ежедневно в течении 6 – 12 месяцев в дозе, равной одной капле на год жизни (для 70-летнего человека = 70 капель). Наблюдения показали, что после курса лечения люди становились активнее, облегчались их привычные болезни.

Рецепт 2. В любую тару (например, банку 0,2, 0,5 или 0,7 л) насыпать пчел до половины и залить спиртом выше подмора на 3 сантиметра. Настаивать 15 дней в темном месте, затем процедить. Пить настойку взрослым 3 раза в день по 1 ст. ложке за 30 минут до еды, пока не наступит облегчение.

Рецепт 3. В 1,5-литровую бутылку насыпать 0,5 л пчел. До верха залить спиртом. Настаивать не менее 15 дней, но чем больше, тем лучше. Затем процедить через марлю, пчел отжать; долить воды, равное количеству настойки, то есть 1:1. Можно на каждый литр готовой настойки добавить 100 г 20 – 30 % настойки прополиса. Это значительно улучшает лечебные свойства настойки подмора.

Пить настойку взрослым 3 раза в день по 1 ст. ложке за 30 минут до еды. Срок лечения – 3 – 3,5 месяца.

Сухой подмор. Качественный подмор высушить в духовке и измельчить в кофемолке. Принимать сухой порошок, начиная с 1/5 ч. ложки, постепенно довести до 1 ч. ложки, за 30 – 40 минут до еды 2 раза: утром и вечером, запивая водой, или развести водой и выпить. Хорошо укрепляет организм. Высушенный в духовке подмор вкусно пахнет жареными семечками.

Жареный подмор. 1 ч. ложку свежего подмора обжарить в 50 мл подсолнечного масла в течение 5 – 6 минут. Остудить, измельчить, употреблять 2 раза в день за 30 минут до еды, запивая молоком или чаем. Курс лечения 1 – 2 мес. Повторные курсы проводятся с перерывом в 2 – 3 мес.

Эффективен для поднятия иммунитета.

Линимент. Приготовление: растереть (размолоть) в порошок пчелиный подмор и смешать с горячим оливковым маслом (столовая ложка порошка на 200 мл масла). Хранить во флаконе из темного стекла в холодильнике. Втирать (предварительно разогрев) при суставных болях и тромбофлебитах.

Распар. Приготовление: 100 г подмора залить очень горячей водой, но не кипятком. Настаивать 15 минут. Полученную массу слегка отжимают через марлю, тройной слой марли накладывают на больной очаг и сверху кладут сверток с отжатыми пчелами, накрывают целлофаном и закрепляют эластичным бинтом, и оставляют этот компресс до остывания. При мастите и панариции, варикозном расширении вен.

Противопоказания в применении пчелиного подмора

Это индивидуальная непереносимость. Поэтому перед применением подмора необходимо сделать тест на переносимость. В домашних условиях можно взять сухую пчелу и растереть её на локтевом сгибе, если в течении 3 – 5 минут покраснения на коже не будет, то вы для применения пчелиного подмора противопоказаний не имеете.

Поэтому с осторожностью к лечению препаратами из пчелиного подмора должны подходить люди с аллергическими проявлениями на пчел, а также на продукты их жизнедеятельности.

Рецепты лечения с помощью пчелиного подмора

Лечение заболеваний щитовидной железы

- Полезен отвар подмора пчелиного при заболеваниях щитовидной железы. Часто проводят лечение щитовидной железы пчелиным подмором, особенно при наличии зоба с гипопункцией этой железы внутренней секреции. Для приготовления лечебной настойки один стакан подмора заливают двумя стаканами водки, тогда настаивают 21 день и принимают трижды по столовой ложке. Кроме благотворного воздействия на щитовидку, пчелиный подмор положительно влияет на общее функционирование организма человека.

Стоит отметить, что когда проводят лечение щитовидной железы пчелиным подмором, параллельно с внутренним приемом можно готовить отвар, который следует применять в виде компрессов на область щитовидки. При этом надо помнить, что готовый отвар нужно хранить в холодильнике не более двух недель. При правильном применении такого лечения легко добиться хороших результатов.

- При лечении подмором щитовидной железы необходимо приготовить водный отвар подмора: взять 2 ст. ложки пчелиного подмора, залить 500 мл холодной воды. Довести до кипения, кипятить 30 минут на медленном огне, настаивать 1 – 2 часа при комнатной температуре. Готовый отвар подмора процедить через 2 – 3 слоя марли. Принимать отвар из пчелиного подмора по 1 ст. ложке 2 раза в день. Утром за 20 минут до еды и вечером за час до сна, в течение 21 дня, затем 10 дней перерыв и повторить курс лечения щитовидки подмором ещё 21 день.

Оставшийся при изготовлении отвара пчелиный подмор для лечения щитовидной железы использовать в виде компрессов на область щитовидной железы на 30 минут в

течение 10 дней. Компрессы делать параллельно с приёмом отвара. Хранить отвар из подмора пчёл в холодильнике до 2-х недель, потом использовать. Лечение щитовидки подмором даёт хорошие результаты при правильном использовании рецепта.

- При лечении заболеваний щитовидной железы экстракт из пчелиного подмора даёт хорошие результаты, особенно при «кистозном разрастании». Лечебного эффекта можно достигнуть, принимая также внутрь обжаренный свежий подмор за 30 минут до еды, дважды на день. Прием препарата постоянно запивается чаем или молоком.

- Пчелиный подмор лечение щитовидной сделает более эффективным, если смешать настойку прополиса с настойкой подмора, что значительно улучшит целебные свойства обоих настоек. Продолжительность лечения – три месяца.

Лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы

- Готовят настойку на спирту (водке). 1 часть подмора заливают 3 частями спирта (водки). Например, в 1,5-литровую бутылку засыпают 0,5 л подмора и заливают до верха. Настаивают 21 день. Принимают 15 – 20 капель после еды с небольшим количеством воды в течение 1 – 2 месяцев 1 раз в день.

- При сосудистых заболеваниях используют следующий рецепт: 2 ст. ложки пчелиного подмора заливаются стаканом горячего растительного масла. После того, как масло немного остынет, смоченная в нем тряпочка прикладывается к больному месту до полного остывания.

Лечение гипертонии

- 200 г подмора заливается 2 л воды и кипятится на слабом огне в течение 40 минут. Охлажденная смесь процеживается через двойную марлю и принимается внутрь до еды по 50 мл в течение 15 дней. Хранить отвар следует в холодильнике.

Обезболивающее средство

- Линимент подмора используют как прекрасное обезболивающее средство. Одну столовую ложку сушеного порошка подмора заливают двумястами миллилитров оливкового масла и кипятят на водяной бане полчаса. Линимент следует втирать в очаги боли.

Это распространенный рецепт при лечении суставных и мышечных болей, тромбозов.

Лечение близорукости

- При лечении близорукости применяют жареные тела пчел по следующей методике: 1 ч. ложку с верхом свежего подмора пчел жарят в 50 мл растительного масла в течение 5 – 6 минут. Затем остужают и измельчают. Принимают внутрь всего по 1 ч. ложке перед едой и запивают молоком. Курс лечения – 1 – 2 месяца. Через 2 – 3 месяца лечение повторяют.

- 1 ч. ложку свежего подмора в течение 5 – 6 минут жарить в 50 мл растительного масла, затем остудить, измельчить. Принимать в течение 1 – 2 месяцев внутрь по 1 ч. ложке до еды, запивая молоком. Курс лечения можно повторять через 2 – 3 месяца.

Раны и ожоги

- Если нанести растолченный пчелиный подмор на рану или ожог, то после заживления

на месте травмы не будет рубца. Помимо этого, хитозан обезболивает, а значит можно не ощущать боли от ожога или раны.

Очень эффективны при лечении ушибов примочки из настоя пчелиного подмора.

Для улучшения жизненного тонуса

- Следует пить настойку в профилактических целях каждый день. Пейте столько капель, сколько вам лет. Лучше всего принимать настойку после еды. Можно запивать капли глотком воды. Как выпьете весь объем настойки – делайте перерыв на полгода, затем вновь курс из стакана настойки. Старикам особенно полезно!

- Тщательно размельчается 2 ст. ложки пчелиного подмора и настаивается на 1 стакане водки в течение 2-х недель. Процеженный настой применяется дважды в день по 20 капель на протяжении 2 месяцев.

Заболевания мочеполовой системы

- Тщательно очищенным пчелиным подмором наполняют стеклянную банку, заливают 60 – 70%-ным спиртоводным раствором, при этом уровень жидкости должен превышать на 3 см уровня подмора. Настаивать в темном и прохладном месте в течение 2 недель.

Процеженная через марлю и перелитая в чистую бутылку, настойка пчелиного подмора принимается по 1 ст. ложке дважды в день перед едой на протяжении месяца. Готовый раствор хранить рекомендуют в темном помещении при комнатной температуре.

Сахарный диабет

- При сахарном диабете используется следующий рецепт: готовится 5%-ный спиртовой экстракт пчелиного подмора. Ежедневная доза составляет 15 капель после приема пищи.

Мастит

- Подмор применяется и для лечения мастита, мастопатии и варикозного расширения вен. Рецепт заключается в запаривании 200 грамм особей пчел в крутом кипятке и настаивании в течение получаса. Распар, полученный таким образом, затем слегка отжимается и через плотную марлю или тряпочку накладывается на воспаленный участок и накрывается целлофаном.

Лечение миомы матки

- Для лечения миомы подмором необходимо сделать спиртовую настойку подмора, для этого взять стакан подмора, залить 0,5 л водки, настаивать в течение 21 дня, затем процедить через марлю и отжать. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды в течение 2-х месяцев, затем 1 месяц перерыв и повторить курс лечения миомы подмором. Пчелиный подмор в лечение миомы даёт положительные результаты, что подтверждено не одной сотней женщин.

Рецепт от лямблий

- Готовится настойка подмора на спирту, и применяется по 25 капель ежедневно в течение месяца после приема еды. Следует отметить, что применение пчелиного подмора и настойки из него губительно в отношении бледной спирохеты и стрептококков.

Делаем компрессы

- Распаренный в горячей воде подмор следует наложить на очаг воспаления. Компресс эффективен при панариции, мастите, варикозном расширении вен. Состав: 100 г подмора заливают горячей водой (80 – 90 градусов) так, чтобы пчелы полностью были в воде. Настаивают 15 минут. Затем полученную массу слегка отжимают через три слоя марли и накладывают на больное место. Компресс закрепляют эластичным бинтом и держат до остывания.

Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом.

Метод очищения организма

- В течение 1 – 2 месяцев следует ставить клизмы. Вода для клизм берется 20 – 25 °С . На 1 л воды добавить 1 ст. ложку соли без горки. Можно добавить также 1 ст. ложку яблочного уксуса (при условии, что с кишечником – всё в порядке). С первого раза достаточно влить 250 – 300 мл. Постепенно объём жидкости довести до 2-х л. Спустя 15 – 20 дней можно приступать к приёму подмора.

- Для выведения шлаков. Корень цикория – 3 части, трава тысячелистника – 6 частей, мяты – 9 частей, шалфея – 8 частей, кора крушины – 9 частей, сухого подмора – 1 ч. ложка. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настоять полчаса, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой.

- Для очищения организма от токсинов подмором рецепт следующий: готовим подмор на спирту. Доза определяется количеством лет. Сколько лет – столько капель настойки. Количество капель делят на 2 раза. Например, если вам 50 лет, то 25 капель вы принимаете утром сразу после еды, запив небольшим количеством воды, а 25 капель пьёте после ужина. Курс 1 месяц, повторять каждые полгода.

- Для очищения крови принимать настойку по 30 капель, с добавлением в нее десяти процентов от веса подмора листьев эвкалипта, измельчённых в порошок. Наружно применяют для лечения ран.

Аденома предстательной железы

- 1 ст. ложку подмора пчёл залить 0,5 л кипяченой воды, довести до кипения и варить на слабом огне 2 часа. Затем настоять 1 – 2 часа, процедить, добавить 2 ст. ложки пчелиного подмора и 2 ч. ложки 10%-го спиртового экстракта, размешать до растворения и пить натошак по 1 ст. ложке смеси 1 – 2 раза в день в течение месяца.

- Принимать спиртовую настойку (экстракт) по 15 – 20 капель после еды в течение 1 – 2 месяцев. Экстракт применяется также для стабилизации кровяного давления, при сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях почек, печени, сосудов головного мозга. Даёт хорошие результаты при лечении щитовидной железы, в частности, при её «кистозном разрастании».

- Принимают отвар подмора 2 раза на день по 1 ст. ложке (5 ч. ложек подмора на 2 ст. воды). Лечение рассчитано на один месяц. Курс повторяют через полгода. Такой курс лечения способствует уменьшению предстательной железы, нормальному оттоку её секрета и мочи, что позволяет избежать операции.

- Принимать тёплый настой пчелиного подмора по столовой ложке 2 раза в день за

полчаса до еды. Одновременно принимать чайную ложку меда, разведенного в 100 мл тёплой воды. Курс лечения – 30 дней. Перерывы между курсами – 2 недели. Таких курсов, в зависимости от сложности, может быть 3.

Прием настоя приводит к восстановлению мочеиспускания, уменьшению сдавливания мочевого канала, уменьшению размеров простаты. Эффективность лечения достигает 87,6 %. Иногда лечение аденомы пчелиным подмором в зависимости от стадии развития заболевания, растягивается на более длительный срок, но препятствует появлению злокачественной опухоли.

Суставные боли и боли в позвоночнике

- Суставные боли, тромбоз. 1 ст. ложку пчелиного подмора растереть в порошок и смешать с 200 мл горячего оливкового масла. Втирать при болях (предварительно разогреть). Хранить во флаконе тёмного стекла в тёмном прохладном месте (холодильнике).

- Для применения пчелиного подмора в лечении суставов необходимо приготовить отвар подмора. Взять 1 ст. ложку, залить 1 стаканом кипятка, настоять 15 – 20 минут и процедить через хлопчатобумажную ткань, полотенце или марлю. Затем прикладывать подмор пчелиный к суставам. Начальная продолжительность процедуры 5 минут, затем постепенно довести до 15 минут. Можно делать с этим настоем ванночки для рук и для ног. После использования подмора пчелиного суставы становятся более подвижными и боль отступает.

- Для приготовления снадобья, а именно компресса на больное место, нужно взять помор, но не после обработки химикатами. Возможно применение нескольких рецептов для лечения.

Когда подсолнечное масло нагреется в водяной бане, добавьте просушенный и перемолотый подмор, прополис, воск, кипятите воду на слабом огне примерно один час, до получения густого крема.

По другому рецепту на бутылку в полтора литра, положить пол-литра подмора, всё заливается водкой (если есть – самогон), время настаивания – 15 дней или больше, добавляете настойку прополиса (20 % – 30 %), лечение длится до 12 – 13 недель.

Нарушение обмена веществ

- Для людей с нарушенным обменом веществ пчелиный подмор эффективен для похудения. Принимают настойку 3 раза на день за полчаса до еды по столовой ложке. Лечение проводят не меньше месяца. Кроме настойки используют и отвар – 2 раза в день по столовой ложке.

Пчелиный яд

Яд у пчелы накапливается в железах на конце брюшка, рядом с жалом. Служит он для защиты от возможных врагов. При «укусе» жало пчелы выдергивается и остается в ранке, а сама пчела в скором времени погибает.

Жалящий аппарат пчелы состоит из жала, резервуара или мешочка для яда и двух ядовитых желез. Под действием сокращающихся мышц, жало глубже вонзается в ранку, а весь пчелиный яд из резервуара или мешочка для яда постепенно впрыскивается в эту ранку. Чтобы уменьшить действие яда, необходимо сразу после укуса вытащить жало пчелы. Этим действием возможно предотвращение попадания всего яда пчелы в ранку и укус,

естественно, будет менее болезненным.

Однако в тех случаях, когда ужаление пчелы используется в лечебных целях, то есть осуществляется лечение пчелиным ядом, жало вытаскивать не следует, а наоборот, подождать еще после укуса 5 – 10 минут, чтобы яд пчелиный в полном объеме попал в наш организм.

По сути, пчела – это живой шприц с пчелиным ядом. Когда яд попадает под кожу, он проникает в мелкие сосуды – капилляры, далее с током крови разносится по организму.

Пчелиный яд в месте укола вызывает слабую воспалительную реакцию, в результате увеличивается приток крови. Пчелиный яд используется для борьбы с суставными болями. Приток крови к суставу приводит к улучшению снабжения сустава кислородом, и как следствие увеличивается выработка суставной жидкости. Снижается боль в суставе, улучшается его подвижность.

При единичном укусе пчелы, выделяется примерно 0,2 – 0,3 миллиграмма яда.

У пчелиного яда – сложный химический состав. В него входят фосфор, кальций, магний, медь, соляная, фосфорная, и другие кислоты, жиры, белки, аминокислоты, углеводы, а также гистамин. Однако основная задача при лечении пчелужаливанием возлагается на пептиды – соединения, состоящие из остатков одной или нескольких аминокислот. Пептид мелиттин снимает воспаление и убивает различные болезнетворные бактерии. Адолапин обезболивает более эффективно, чем опиум и аспирин, вместе взятые. Апамин тонизирует нервную систему, а кардиопептид стабилизирует сердечно-сосудистую систему.

Применяемый в лечебных целях, пчелиный яд приносит пользу активным стимулирующим воздействием на нервные окончания, расположенные на поверхности кожи. В результате усиливается кровообращение, обеспечивается улучшенный обмен веществ в месте нанесения.

Натуральный продукт приносит пользу здоровью, помогая избавиться от «плохого» холестерина, способствует образованию эритроцитов, улучшает показатели содержания гемоглобина.

Яд пчел полезен для растворения камней в мочевом пузыре, способствует снижению показателей свертываемости крови. Это особенно важно в случае рисков инсульта или инфаркта миокарда.

В России и во многих зарубежных странах выпускаются лечебные препараты, содержащие пчелиный яд: апифор, апикозан, апикур, аписартрон, апиген, форапин, вирапин.

Применяются различные методы и способы введения пчелиного яда в организм: втирание мазей через кожу, внутрικοжное, с помощью электрофореза, фонофореза (введение при помощи ультразвука). Наряду с использованием препаратов пчелиного яда остается распространенным и лечение с помощью ужаления живыми пчелами.

Стала популярна апитерапия акупунктурой (введением пчелиного яда в биологически активные точки).

Апитерапия успешно применяется при следующих заболеваниях: ревматизм (ревматические полиартриты, ревматические заболевания мышц, ревмокардит); неспецифические инфекционные полиартриты, заболевания периферической нервной системы (пояснично-крестцовые радикулиты, воспаления седалищного нерва, бедренного, лицевого нервов, межреберные невралгии, полиневриты), трофические язвы и вяло гранулирующие раны, сосудистые заболевания (тромбофлебит без гнойного осложнения, эндартериит, атеросклеротическое поражение сосудов конечностей), воспалительные инфильтраты (без нагноения), бронхиальная астма, мигрень, гипертоническая болезнь 1-й и 2-й стадии.

Противопоказаниями к применению пчелиного яда являются: идиосинкразия (повышенная чувствительность к пчелиному яду), инфекционные заболевания, психические расстройства, болезни печени и поджелудочной железы в стадии обострения, заболевания почек, надпочечников, аддисонова болезнь, сепсис и гнойные заболевания, декомпенсация сердечно-сосудистой системы, органические заболевания центральной нервной системы,

общее истощение организма, болезни крови и кроветворной системы с наклонностями к кровотечениям. Не рекомендуется применение пчелиного яда при беременности и злокачественных опухолях.

Лечение пчелиным ядом должно проводиться только под контролем врача. Самолечение ужалением пчел или препаратами пчелиного яда недопустимо и может принести вред.

Следует помнить, что наиболее чувствительны к пчелиному яду дети, женщины (особенно в период беременности и менструации), пожилые люди, а также пациенты, склонные к аллергическим заболеваниям. Необходимо учитывать и тот факт, что некоторые люди совершенно не переносят пчелиный яд.