

Томский ордена Трудового Красного Знамени  
государственный медицинский институт

---

Л. Н. БЕРЕЗНЕГОВСКАЯ, Т. П. БЕРЕЗОВСКАЯ,  
Н. В. ДОЩИНСКАЯ

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ  
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

(Издание второе)

Издательство Томского университета  
Томск — 1972

В настоящем издании излагаются сведения о дикорастущих лекарственных растениях Томской области, употребляемых в научной и народной медицине. Описания растений даны кратко, но с упоминанием их характерных внешних признаков; указывается местообитание всех видов, их химический состав и применение в медицине. Приводимая рецептура предусматривает возможность использования ее в домашней обстановке.

Книга рассчитана на сотрудников фармацевтической промышленности, заготовителей лекарственного сырья, учителей, студентов и любителей природы.

Редактор — проф. Л. Н. Березнеговская

## ПРЕДИСЛОВИЕ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ

Монография Л. Н. Березнеговской, Т. П. Березовской и Н. В. Дошинской «Лекарственные растения Томской области» разошлась в предельно короткий срок. Ряд заявок на книгу от отдельных лиц и учреждений не мог быть удовлетворен. В связи с этим авторами предпринято второе издание монографии. В нем сделан ряд дополнений по распространению лекарственных растений Томской области, именно: добавлены сведения по зарослям лекарственных растений в окрестностях города Стрежевое и уточнены запасы лекарственного сырья в бассейне р. Васюган (по данным Т. П. Березовской и М. И. Лешихина). Повторное обследование зарослей лекарственных растений некоторых районов Томской области 1969—1970 гг. позволило отметить места, пригодные для заготовок пустырника, череды, а также уменьшение запасов некоторых видов лекарственного сырья в связи с освоением новых пахотных участков. Второе издание расширено и за счет добавления описаний некоторых народных и официальных лекарственных растений.

Авторы надеются, что новое издание монографии «Лекарственные растения Томской области» будет принято читателями с таким же интересом, как и первое.

## ПРЕДИСЛОВИЕ К ПЕРВОМУ ИЗДАНИЮ

Применение растений с лекарственной целью известно с незапамятных времен. Именно растения являются наиболее древними лекарственными средствами, употребляемыми в народной медицине. В наш век, век развития синтетических и химических препаратов, используемых в различных областях народного хозяйства, в том числе и в медицине, лекарственные растения не утратили своего значения. Многие препараты, как например, строфантин, настойка валерианы, наперстянки, ландыша, касторовое масло и другие не находят себе полных заменителей среди синтетических лекарств. Использование лечебных препаратов растительного происхождения в некоторых случаях имеет ряд преимуществ, главные из них заключаются в комплексности действия, так как помимо основного действующего вещества в них содержится много других, улучшающих при совместном их введении лечебный эффект. Например, известно, что настои и сиропы из плодов шиповника и черной смородины бывают активнее при лечении авитаминозов, чем чистая аскорбиновая кислота. Это объясняется тем, что в плодах шиповника и смородины помимо витамина С содержится ряд других витаминов, благоприятно действующих на организм человека.

В настоящее время около 40% лекарственных средств получается из растительного сырья, большую часть которого заготавливают с дикорастущих растений. Сбор сырья организован преимущественно в Европейской части СССР. Западная Сибирь намного отстает в этом отношении от Латвии, Украины, Литвы. Слабая организация заготовок лекарственного сырья объясняется отчас-

ти отсутствием сведений по распространению на территории Западной Сибири лекарственных видов и плотности их зарослей. Сведения о количестве и распространении лекарственных растений в Томской области также бедны. Вышедшая двумя изданиями брошюра Л. Н. Березнеговской и В. М. Нестеровой «Лекарственные растения Томской области» содержит лишь краткие сведения и притом не о всех растениях. Назрела насущная необходимость издать монографию лекарственных растений Томской области, которая могла бы служить пособием для заготовителей, с одной стороны, и была бы полезна педагогам-биологам, руководителям пионерских лагерей и всем любителям природы — с другой.

В настоящем издании описаны дикорастущие виды Томской области, употребляемые в научной медицине и изучаемые в настоящее время, но еще не включенные в Государственную Фармакопею. Кроме того, приводятся сведения о некоторых растениях, применяемых в народной медицине Томской области. Для всех растений дается описание их внешнего вида сокращенно по Флоре Западной Сибири П. Н. Крылова, указывается их местобитание, описывается кратко их химический состав и применение. Приводимая рецептура предусматривает главным образом возможность ее использования в домашней обстановке. Аптечные препараты указываются только в отдельных случаях. Рецептура заимствована у Е. Ю. Шасса (1952), А. Н. Обухова (1960), А. Ф. Гаммерман, М. Д. Шупинской и А. А. Яценко-Хмелевского (1963), а также в рецептурном справочнике (Варшава, 1967).

Распространение лекарственных растений по области изучено большим коллективом кафедры фармакогнозии Томского медицинского института при экспедиционном обследовании лекарственной флоры Томской области. В работе принимали участие, кроме авторов, Т. П. Анцупова, Н. К. Быченникова, В. Е. Добычин, З. Р. Кускова, М. И. Лешихин, А. Т. Мальцева, Н. А. Трофимова, Н. А. Старцева, Е. Я. Шершевская и студенты фармацевтического факультета. Большая помощь была оказана коллективом гербария Томского государственного университета во главе с профессором Л. П. Сергиевской

и профессором В. В. Ревердатто. Авторы пользуются случаем выразить всем глубокую благодарность.

Дополнительно к материалам, полученным при обследовании, привлекались литературные данные. Приведенные сведения по учету запасов лекарственного сырья, плотности и обилию зарослей полностью оригинальны, как и прилагаемые карты распространения лекарственных видов. Кроме того, в монографии приводятся сведения общего характера, а именно: по географии и климату Томской области, некоторые вопросы охраны зарослей дикорастущих лекарственных растений, основные сведения о правилах сбора и сушки сырья, понятия о действующих лекарственных веществах — алкалоидах, гликозидах, эфирных маслах, витаминах, флавоноидах, кумаринах и прочих. В конце книги приводятся списки лекарственных видов по ботанической классификации, а также примерный календарь сбора сырья в Томской области.

Авторы надеются, что их труд будет полезен для здравоохранения Томской области. Все замечания критического характера будут ими с благодарностью приняты.

---

## КРАТКОЕ БОТАНИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Томская область находится в юго-восточной части Западно-Сибирской низменности. Она граничит на юго-востоке и юге с Кемеровской, Новосибирской областями и Красноярским краем. На западе, северо-западе и севере — с Омской и Тюменской областями. Общая площадь Томской области около 315 тыс. км<sup>2</sup>. Главная водная магистраль области река Обь делит территорию области по диагонали — с юга-востока на северо-запад на равные части. Главными притоками Оби в границах области являются: на правобережье — реки Томь, Чулым, Тым; на левобережье — Чая, Парабель, Васюган.

Рельеф Томской области ровный, только на юго-востоке ее имеются северные отроги Кузнецкого Алатау.

Большая часть области находится в зоне тайги, лишь в южных ее районах имеется переход к лесостепи. Заболоченность почв очень высокая, болота занимают более 35% территории области. Лесная растительность составляет около 60% всего растительного покрова. Луга занимают значительно меньшее пространство — всего около 4% площади области.

Растительный покров более разнообразен в южных районах, при продвижении на север он становится беднее в своем видовом составе. Леса делятся на темнохвойные, светлохвойные и лиственные. Первые представлены кедровыми, пихтовыми и еловыми насаждениями. Кедровые леса распространены главным образом в северных районах, в бассейне рек: Кеть, Тым, Васюган и в средней части области по бассейнам рек Чулым, Чая. Они составляют 18% всей лесопокрытой площади области. Кедровым насаждениям часто сопутствуют

пихтовые. Еловые леса встречаются реже, на водоразделах и в долинах рек Томи, Чулыма, Парабели.

Светлохвойные леса представлены главным образом сосновыми насаждениями, расположенными на песчаных террасах и водоразделах Оби, Чулыма, Кети, Тыма.

Лиственные леса занимают около половины облесенной площади и состоят главным образом из березовых насаждений, в меньшей степени — осиновых, осокорников и пойменных кустарников. Лиственные леса распространены преимущественно в южной и средней части области, до которой они доходят широкой полосой. Севернее реки Шегарки леса переходят в березово-осиновые насаждения.

На южной границе Томской области имеются березовые леса паркового типа, носящие остепненный характер.

Луга Томской области делятся на заливные и суходольные. Первые характерны для долины реки Оби и ее притоков. Большим видовым разнообразием отличаются луга южной части области. С продвижением на север состав их растительности становится более однообразным, период затопления весенними водами — более длительным. Суходольные луга находятся преимущественно в юго-восточной части области, где частично они являются следствием деятельности человека.

## **ОХРАНА РЕСУРСОВ ДИКОРАСТУЩИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ**

Ресурсами лекарственных растений считаются их природные заросли, которые являются главным заготовительным фондом лекарственного сырья в Сибири. Лекарственные растения собираются ежегодно, поэтому с течением времени запасы их могут сильно уменьшиться и исчезнуть совершенно. При сборе лекарственного сырья необходимо иметь некоторые сведения о правилах заготовки лекарственных растений, в противном случае растения, полезные для медицины, могут быть быстро уничтожены в их естественном состоянии. Несоблюдение правил охраны дикорастущих лекарственных растений уже привело в некоторых случаях к истощению природ-

ных ресурсов, например, корня с корневищем кровохлебки около г. Томска. Хищнически истребляется плаун булавовидный, дающий ценное аптечное сырье — ликоподий. Это медленно растущее растение ежегодно в больших количествах вырывается с целью продажи на рынке для украшения окон, изготовления венков, гирлянд. Черничные и брусничные заросли вытаптываются и уничтожаются при строительстве в пригородных районах, при лесозаготовках. Ягодные кустарники — смородина, малина, калина обламываются при сборе ягод.

Заготовитель должен быть заинтересован не только в сборе достаточно большого количества качественного сырья, но также и в сохранении естественных зарослей лекарственных растений и их процветании.

При проведении организации заготовок лекарственного сырья должны соблюдаться следующие основные правила:

1. Собирать лекарственные растения допускается в местах их густого произрастания — зарослях или частой встречаемости (для растений, произрастающих единичными экземплярами, например, синюха).

2. Срывать или срезать необходимо только те части растений, которые употребляются в качестве сырья. Не уничтожать ветви, корни, корневища, цветы, если они не подлежат сбору. Например, нужно рвать плоды черемухи, смородины, рябины, не ломая ветвей; срезать колоски пауна, сохраняя траву.

3. При сборе многолетних растений рекомендуется оставлять 50 % экземпляров для возобновления зарослей. При сборе однолетних растений необходимо оставлять примерно 25 % для обсеменения. Кору разрешается снимать только с боковых ветвей деревьев или кустарников, не затрагивая главного ствола. Сосновые почки можно обрывать лишь с боковых ветвей. Повторять сбор лекарственного сырья с одной и той же заросли рекомендуют не чаще, чем через 3—4 года для многолетников и через 2 года для однолетников.

## **ОБЩИЕ ПРАВИЛА СБОРА РАСТИТЕЛЬНОГО ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ**

Для получения хорошего лекарственного сырья необходимо правильно собирать и сушить растения. Сборы

проводятся, как правило, в сухую ясную погоду, так как отсыревшие растения быстро плесневеют и при сушке буреют. Подземные части растений, как корни, корневища, клубни и т. п., можно копать в любую погоду.

При заготовке лекарственного сырья необходимо тщательно следить за тем, чтобы не попадали в сырье посторонние примеси, то есть части других не лекарственных растений, похожие на них. Посторонние примеси снижают качество сырья и затрудняют его сортировку. Не допускаются примеси ядовитых растений, значительных количеств песка, земли. Сильно запыленные, загрязненные, а также поврежденные насекомыми части растений не собираются.

Сборщики сырья должны иметь соответствующий инвентарь: для срезывания надземных частей — ножи, ножницы или секаторы. Для копки подземных частей — лопаты, совки или небольшие мотыги.

Собранное сырье укладывается рыхло в тару. Нежные части растений: цветы, листья, сочные ягоды и плоды насыпаются в корзины нетолстым слоем, перестилаются прутьями. В мешки можно собирать кору, сухие плоды, корни, корневища. Сырые части растения не хранятся долго в таре, они должны быть высушены сразу после сбора. Чем быстрее после сбора проведена сушка, тем ценнее получается лекарственное сырье.

## **СБОР ОТДЕЛЬНЫХ ЧАСТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ**

В медицине применяют всю надземную массу растения (траву) или отдельные его органы: цветы, группы цветков — соцветия (корзинки, кисти), плоды, семена, листья, ветки, почки, кору и подземные части растения: корни, корневища, клубни.

Как же надо собирать отдельные части лекарственных растений? Цветки собирают в начале их цветения. Обрывают вручную, большей частью без цветоножек. Реже для сбора пользуются специальными деревянными гребнями или ножницами, присоединенными к мешку, в который сыпают срезанные цветки. Цветки складывают осторожно, рыхлым нетолстым слоем, закрывая от солнца.

Плоды собирают спелыми. Ягоды, например, смородины нужно собирать в прохладную погоду. Рвать осторожно, чтобы не мялись. Мыть водой нельзя, потому что мытая ягода скорее портится. Нельзя переключивать ягоду из одной тары в другую, так как она мнется.

Листья собирают перед или во время цветения, обрывая их вместе с черешком (крапива) или без него (мать-мачеха). Обращают внимание на то, чтобы листовые пластинки не были повреждены вредителями или грибами.

Травы, то есть стебли с листьями и цветами, собирают в начале цветения. Их срезают серпом, ножом или ножницами на уровне нижних листьев. С некоторых растений сбору подлежат только цветущие верхушки длиной 20—30 см (травы пустырника). Собранную траву рыхло укладывают в корзины, в которых и доставляют в сушку.

Почки растений, например, березовые, сосновые, собирают весной, в марте—апреле, незадолго перед распусканием, когда они сильно набухли, но еще не заметно зеленых листочков. При сборе срезают ветви и после высушивания их обмолачивают или отделяют почки ножом до сушки.

Кору собирают с молодых ветвей в апреле—мае, когда деревья переполнены соком и кора хорошо отстает от древесины.

Техника сбора коры такова: делают два неглубоких продольных надреза длиной 20—30 см и соединяют их поперечным и кольцевыми надрезами. Лезвием ножа осторожно приподнимают один конец коры и вся надрезанная ее часть легко отделяется от ветви. При сушке сырье рассыпают на стеллажах таким образом, чтобы один желобок коры не вкладывался в другой.

Корни, корневища и клубни следует собирать осенью, когда начинают увядать листья, или ранней весной. В это время они оказывают лучшее целебное действие. Копать корни и корневища рекомендуется так называемыми «копалками» с желобовидным закругленным лезвием или стальными остроконечными лопатами. Собранные корни необходимо очистить от приставшей земли и обмыть в холодной проточной воде. Промывать корни можно в корзинке, погружая ее несколько раз

в воду. После очистки корней и корневищ от земли отрезают ножом деревянистые части и мелкие корни.

## СУШКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Прежде чем приступить к сушке собранных лекарственных растений, необходимо их подготовить к этому, то есть провести сортировку. Нужно выбросить посторонние растения, захваченные сборщиками по ошибке, или ненужные части того же растения (например, стебли в листовом сборе, листья — в цветочном и др.). Удаляются пожелтевшие, почерневшие, попорченные насекомыми части растений, отбрасываются недозрелые, мятые плоды.

Сушить лекарственные растения надо тотчас же после сбора. Нельзя оставлять собранные растения в корзинах или мешках, особенно на солнце. Сушка для большинства лекарственных растений должна быть быстрой. Чтобы лекарственные растения не потеряли своих лечебных свойств, нужно различное лекарственное сырье сушить при разной температуре, например, ягоды: малину, чернику нужно сушить при 80—90°, листья белены — при 50—60°, а траву горькой полыни при температуре не выше 25—30°. До сушки собранные растения можно завяливать в течение короткого времени на открытом воздухе. В условиях Томской области, где часто идут дожди, завяливание лучше всего проводить под навесами.

Сушку лекарственных растений, как например, трав, листьев, цветов, почек, производят в закрытом помещении, обычно на чердаках, под железной крышей (кору, корни, семена можно сушить на солнце). Чтобы крыша лучше прогревалась солнцем, ее окрашивают в черный цвет. Перед сушкой чердак должен быть хорошо очищен от мусора — соломы, птичьего помета, пыли.

На чердаке надо разостлать чистые полотна, бумагу. Чтобы больше разместилось лекарственных растений, рекомендуется устроить стеллажи, на которые вместо досок натягиваются сетки в 2—3 ряда, металлические, рогожные или марлевые. Сырье надо раскладывать на сетки тонким слоем, приблизительно в 1 см, время от

времени переверачивая его. Сушка продолжается до тех пор, пока отдельные части растения не будут ломаться с треском.

Необходимо, чтобы чердак хорошо проветривался через слуховые окна, вытяжные трубы. Хорошо устраивать окна с боков чердака. Ставни на окнах должны быть не сплошными, а состоять из поперечных наклонных пластинок, отделенных друг от друга небольшими промежутками. Такие ставни свободно пропускают воздух, но не пропускают солнечные лучи. Действие прямого солнечного света вредно для зеленых частей растения: листья желтеют и делаются негодными к употреблению, цветы выгорают.

Ни в коем случае нельзя сушить собранные лекарственные растения на крышах, так как зеленые части растения очень быстро портятся от действия солнечных лучей.

Плоды шиповника и другие ягоды высушивают в русских печах. Ягоды надо сушить через 2—3 часа после топки на противнях. Температура в печи не должна превышать 90°C.

## ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ О ДЕЙСТВУЮЩИХ ВЕЩЕСТВАХ В ЛЕКАРСТВЕННОМ СЫРЬЕ

Химический состав растений очень разнообразен. Они содержат белки, жиры, углеводы, минеральные соли, органические кислоты и прочее. Далеко не все составные части растения равноценны в смысле оказания лечебного действия. Известно, что большая часть лекарственных веществ, действующих целебно на организм человека, относится к так называемым вторичным веществам: алкалоидам, гликозидам, эфирным и жирным маслам, витаминам, дубильным веществам, некоторым безазотистым соединениям и пр. Многие из перечисленных веществ содержатся в растениях в незначительных количествах, измеряемых десятими долями процента и даже меньше (алкалоиды, гликозиды), но и при малых дозировках они оказывают свое благоприятное действие на организм человека.

Содержание действующих веществ в растениях постоянно, оно колеблется в зависимости от многих причин, как например: климат, погодные условия, возраст растений, фаза его развития, состав почвы, наличие влаги и т. п. Распределение этих веществ по органам растений также может быть различно, у разных видов действующие вещества размещены в разных органах, как вегетативных, так и репродуктивных.

Некоторые действующие вещества нестойки, как например, витамины, гликозиды. Они быстро разрушаются под влиянием света, повышения влажности, заражения сырья микроорганизмами и других факторов.

При сборе, сушке и хранении лекарственного сырья необходимо придерживаться особых, выработанных для данных целей правил. Руководствуясь ими, надо установить сроки сбора лекарственных растений, условия сушки и хранения сырья, так как в противном случае сырье может потерять свои действующие вещества и оказаться непригодным к употреблению.

#### **КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ГЛАВНЕЙШИХ ГРУПП ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТИТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ**

Алкалоиды — группа веществ основного характера, содержащих в своей молекуле азот. Оказывают сильное физиологическое действие, многие из них ядовиты. Химическая структура разнообразна, для большинства характерно наличие гетероциклов с атомами азота. Алкалоиды мало растворимы в воде, хорошо растворяются в органических растворителях. Реагируют с кислотами, образуют соли, которые легко растворяются в воде. Растворы солей имеют горький вкус, по большей части без запаха. Применяются внутрь, наружно и парентерально в виде солей.

Распространены во многих растениях, находятся в различных органах: листьях, коре, корнях, плодах. Выделенные в чистом виде имеют в большинстве случаев кристаллическую структуру, реже — представляют собой жидкости. В малых дозах оказывают лечебное действие. Растительное сырье, содержащее алкалоиды, нужно хранить с осторожностью.

**Гликозиды** — группа веществ, легко гидролизующихся под влиянием ферментов, кислот, щелочей на сахаристую и несакхаристую часть, так называемые аглюконы или генины, которые имеют разнообразную химическую природу — производные алифатического или ароматического рядов. Строение многих гликозидов в полной мере не изучено. Легко растворяются в воде и спирте. Быстро разлагаются в свежем сырье, для их сохранения требуется быстрая сушка. Применяются в качестве активно действующего вещества в галеновых и новогаленовых препаратах. В чистом виде для лекарственных целей обычно не выделяются. Многие из гликозидов ядовиты.

Особенно большое значение для медицины имеют так называемые сердечные гликозиды, которые находятся в листьях наперстянки, ландыша, а из растений, произрастающих в Томской области, — в адонисе сибирском, желтушнике. Эти гликозиды действуют на сердечную мышцу и нормализуют работу сердца. В больших дозах они сильно ядовиты, поэтому сырье, содержащее сердечные гликозиды, хранят с осторожностью, в закрытой таре.

**Эфирные масла** — летучие соединения, окрашенные в различные оттенки желтого, красного, зеленого и синего цвета. Имеют сильный характерный запах, обычно жгучий, реже холодящий вкус. Последний обусловлен содержанием в эфирном масле различных компонентов (ментол, камфора, эвгенол, линалоол и др.). По химической природе эфирные масла представляют собой сложную смесь органических соединений, главной составляющей частью которых являются углеводороды монотерпенового и сесквитерпенового рядов и их кислородсодержащие производные спирты, альдегиды, кетоны, сложные эфиры и окиси. Из растений получают главным образом перегонкой с водяным паром. Эфирные масла легко окисляются на воздухе под влиянием света, влаги, температуры. Хранить следует в запаянных ампулах или добавлять соответствующие антиоксиданты. В растениях локализуются в особых железках, ходах, вместилищах и в отдельных секреторных клетках, расположенных в разнообразных органах растений: листьях, корнях, плодах, цветах. Имеют большое и разнообразное приме-

нение в медицине, парфюмерии и косметике, чаще всего в качестве антимикробных и спазмолитических средств.

Очень большое значение в настоящее время приобретают азулены — сесквитерпеновые углеводороды, окрашенные в синий цвет, содержащиеся в эфирных маслах многих представителей сложноцветных (полыни, ромашки, тысячелистники), используются в качестве гипотензивных, противовоспалительных, анестетических, противоаллергических средств и применяются для лечения ожогов, язв, трахомы, бронхиальной астмы, бронхитов.

**Жирные масла** — накапливаются в растениях преимущественно в семенах и плодах. Капля жирного масла, нанесенная на бумагу, оставляет просвечивающее пятно. Большинство жирных растительных масел имеет низкую температуру плавления, благодаря чему они сохраняют жидкую консистенцию в пределах широких температурных колебаний. Нерастворимы в воде, легко растворяются в органических растворителях на холоде, кроме этилового спирта. Жирные масла делятся на высыхающие, полувсыхающие и невысыхающие. Первые из них высыхают на воздухе в пленку. Вторые образуют пленку, легко растворимую. Невысыхающие масла сохраняют жидкую консистенцию и имеют в медицине наибольшее применение. Жирные масла сравнительно легко прогоркают, при этом теряют свой характерный вкус и запах. Применяются в медицине в виде эмульсий, внутрь как слабительное, наружно как основа для мазей.

**Дубильные вещества** — имеют гликозидную природу (см. выше). Накапливаются главным образом в старых частях растений — многолетних корнях, стволах, а также в плодах и особенно в болезненных наростах — галлах, вызванных укусами насекомых. На воздухе быстро окисляются и окрашиваются в темно-коричневый цвет. Сырье, богатое дубильными веществами, при сушке темнеет. Растворимы в воде и спирте. Применяются как противовоспалительные средства наружно и внутрь.

**Витамины** — органические вещества различной химической природы, синтезируются в растениях в большом количестве, играют важную роль в жизнедеятельности животных и растений, выполняют главным обра-

зом каталитические функции. Потребность их для нормального обмена веществ человека выражается очень малыми количествами. При недостатке витаминов развиваются многие болезни, рассматриваемые как различные авитаминозы, из них наиболее известны следующие: цинга, рахит, пеллагра, дерматиты.

Принятая классификация витаминов делит их на группы, называемые буквами латинского алфавита: группы А, В, С, D, Е, Р, К. Витамины групп В, С, Р растворяются в воде, группы А, D, Е, К растворяются в жирах. Многие витамины нестойки при хранении и переработке сырья, чувствительны к нагреванию, свету, повышенной температуре, кислотности среды, присутствию ионов металлов в растворе. Применяются для лечения и предупреждения авитаминозов.

Растительные слизи — коллоидные растворы углеводного характера в отличие от животных слизей, состоящих из белков. Извлекаются из растений путем взбалтывания или настаивания измельченного растительного сырья с холодной или горячей водой. Образуются в различных частях растений: луковицах, семенах, корнях как результат перерождения клеточных оболочек. Применяют внутрь при детских поносах, как отхаркивающее при кашле, также используются в аптечной технологии для изготовления лекарственных эмульсий и таблеток.

Кумарины — являются производными бензо- $\alpha$ -пирона. По своей химической природе они представляют собой лактоны производных цис-о-оксикоричных кислот. Кумарины широко распространены среди высших растений сем. зонтичных, бобовых и др. и встречаются также в виде своих производных — фурукумаринов. Эти соединения могут накапливаться в корнях, коре, плодах растений, в меньшем количестве — в стеблях и листьях. Некоторые кумарины и фурукумарины обладают спазмолитическим, противоопухолевым, антикоагулирующим свойствами. Запах сена обусловлен производным кумарина — дикумаролом, образующимся под действием микроорганизмов.

Флавоноиды находятся в растениях в свободном состоянии или в виде гликозидов. По химической структуре они представляют собой безазотистые соединения,

производные фенил-бензо- $\gamma$ -пирона. Часто встречаются оксипроизводные флавона (флавонолы), имеющие несколько гидроксильных групп, которые, в свою очередь, могут быть замещены. Разнообразие в химическом строении флавоноидов обуславливает различный цвет их растворов, благодаря чему флавоноиды придают характерную окраску, желтую или оранжевую, цветам, корням и плодам некоторых растений. Флавоноиды, имеющие гликозидное строение, хорошо растворяются в воде, спирте и нерастворимы в хлороформе, эфире. Аглюконы, наоборот, трудно растворимы в воде и легко — в органических растворителях. Флавоноиды дают со щелочью оранжевую окраску, что позволяет обнаружить их в растительном сырье. В медицине используются с различной целью. Рутин и некоторые другие флавоноиды укрепляют стенки капиллярных кровеносных сосудов, их относят к Р-витаминам.

Ряд флавоноидов обладает желчегонным, седативным, мочегонным действиями.

### **ПРИГОТОВЛЕНИЕ НАСТОЕВ И ОТВАРОВ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ (ПО ОБУХОВУ)**

Настой, или так называемый инфуз, получается путем настаивания растительного сырья водой. Настои готовятся горячим или холодным способами. В первом случае поступают следующим образом: сухой растительный материал измельчается ножницами и помещается в эмалированную кастрюлю с крышкой. Затем заливается кипящей водой в соотношениях, указанных в рецептуре. Например, при соотношении 1 : 10 берут одну столовую ложку сырья на стакан воды. Затем кастрюля с сырьем и водой закрывается крышкой и погружается на 15 мин. в другую кастрюлю, побольше, наполненную кипящей водой, то есть в так называемую паровую баню. По истечении указанного времени настою дают медленно охладиться в течение 30—40 минут и процеживают его через марлю, остаток выжимают.

При холодном способе приготовления настоя растительное сырье заливается водой комнатной температу-

ры в тех же соотношениях и настаивается 4 часа, затем процеживается и отжимается.

Отвары (или декокты) готовятся из плотных частей растений — корней, корневищ и коры. Сырье измельчается, помещается в кастрюлю с крышкой и заливается холодной водой в определенных соотношениях, указанных в рецепте. Кастрюля ставится на паровую баню на 30 минут. После этого еще теплый отвар процеживают, остаток отжимают. Настои и отвары годны к применению в течение не более 3 дней.

### ОПИСАНИЕ ДИКРАСТУЩИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Аир — *Asogus calamus* L. Рис. 1.

Сем. ароидные — Агасеае.

Многолетнее травянистое растение с толстым, легким, губчатым корневищем, внутри белым и буроватым с поверхности. Корневище укореняется в илистой почве многочисленными тонкими корнями, весной на нем развивается пучок длинных узких листьев до 50 см длины с параллельными жилками. Листья, ежегодно отмирая, оставляют на корневище широкие поперечные рубцы полулунной формы. Цветочная стрелка трехгранная сплочатком, который состоит из мелких зеленоватых цветов, плотно прилегающих друг к другу. Аир растет зарослями на болотах, по берегам озер и ручьев, около прудов.

В медицине употребляются корневища, которые заготавливают осенью, вытаскивая их граблями и обрезая остатки стебля, листьев и корней. Сушат сырье в тени или в хорошо проветриваемых помещениях. Высушенное сырье горького вкуса и нежного ароматного запаха. В сырье допускается корневищ, побуревших в изломе, не более 5%. Содержит эфирное масло до 4,8%, в состав которого входят: пинен, камфен, камфара, борнеол, евгенол и другие, горький гликозид — акорин, дубильные вещества, витамин «С».

Применяется для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, усиливает отделение желудочного сока при язвенных болезнях. В связи с выраженным ап-

тимикробным действием используется для ароматических ванн и для лечения инфицированных ран. Применяется в виде отваров (1,5 столовой ложки резаного



Рис. 1. Аир

сырья залить стаканом кипятка, настоять, процедить и пить по столовой ложке 3 раза в день), а также в виде спиртовой настойки и порошка. Входит в состав желудочного и аппетитного сборов, в состав противоязвенного препарата викалин. Последний рекомендуется при гиперацидных гастритах по одной—две таблетке три раза в день, после еды, в  $\frac{1}{2}$  стакана теплой воды.

Вечнозеленый кустарник, обладающий сильным неприятным запахом, высотой 50—100 см. Листья линейные, кожистые, на коротких черешках, с завороченными вниз краями, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу покрыты рыжеватым пушком. Цветы правильные, собраны в зонтиковидные соцветия, чашечка небольшая, венчик из 5 свободных

белых лепестков. Тычинок 10, немного длиннее венчика. Плод — поникшая коробочка. Различаются несколько разновидностей. Наиболее распространен в Томской области *Ledum palustre* L. var. *vulgare*, с ланцетовидно-линейными листьями 1—4 см длины, 2—5 мм ширины. Все растение ядовито. Растет по торфяным, сфагновым болотам, рямам, болотистым, реже сухим хвойным ле-

Багульник болотный — *Ledum palustre* L.  
Рис. 2. Сем. вересковые — Ericaceae.

белых лепестков. Тычинок 10, немного длиннее венчика. Плод — поникшая коробочка. Различаются несколько разновидностей. Наиболее распространен в Томской области *Ledum palustre* L. var. *vulgare*, с ланцетовидно-линейными листьями 1—4 см длины, 2—5 мм ширины. Все растение ядовито. Растет по торфяным, сфагновым болотам, рямам, болотистым, реже сухим хвойным ле-

сам, очень обыкновенен в Томской области, часто образует густые заросли.

Сырьем являются молодые верхушки побегов с листьями и цветками. Собирают в начале цветения. Сушат на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении.



Рис. 2. Багульник болотный

Сырье багульника содержит эфирное масло. В его состав входят: ледол, палюстрол, п-цимол, геранилацетат и др. Кроме эфирного масла содержит дубильные вещества и гликозиды эриколин, арбутин.

Багульник болотный пользуется давней и заслуженной славой при лечении ряда заболеваний. Особенно широко использовались препараты багульника (настои) в медицине 18 века. Но так как багульник обладает сильным раздражающим запахом и сильным действием

на центральную нервную систему, в конце 19 века применение его было совсем оставлено. Багульник стал применяться только как народное и гомеопатическое лекарственное средство. В годы Отечественной войны научная медицина обратила внимание на препараты багульника как средства, возбуждающие работу сердца и центральную нервную систему и обладающие противопаразитарными свойствами. Было доказано, что эфирное масло багульника и ледол обладают бактерицидными свойствами по отношению к группе кокковых бактерий. Положительные результаты были получены при использовании 10%-ного раствора эфирного масла багульника в льняном масле при острых ринитах и гриппе.

Фармакологи г. Иркутска, Новосибирска доказали, что жидкая часть эфирного масла (без ледола) обладает гипотензивным действием, а все масло и ледол обладают спазмолитическим действием. Практическое применение препаратов багульника (настои, растворы эфирного масла в растительных маслах) следует отнести прежде всего к тем случаям, когда необходимо антисептическое воздействие на гладкую мускулатуру дыхательных путей. Применяют багульник при бронхиальной астме, коклюше, остром бронхите с приступами судорожного кашля. В народной медицине используется для лечения туберкулеза легких, золотухи, подагры, ревматизма, мокнущей экземы. Багульником пользуются в качестве инсектицидного средства (окуривают помещения для борьбы с мухами).

Употребляется чаще всего в настоях, а также используются масляные растворы эфирного масла. В народной медицине применяется в виде чая. (Две с половиной столовых ложки резаного сухого сырья заваривают в одном литре кипятка, после настаивания пьют по 1 чайной ложке 5—6 раз в день).

Мадаус рекомендует при коклюше 3 ст. ложки багульника смешать с 85,0 г сахарного сиропа и одним стаканом воды, настоять и пить чайной ложкой несколько раз в день.

Белена черная — *Hyoscyamus niger* L. Рис. 3. Сем. паслёновые — *Solanaceae*.

Белена черная — сильно ядовитое двулетнее растение. В первый год образует розетку черешковых, круп-

позубчатых, удлинённых листьев. На второй год развивается прямо стоячий стебель до 60 см высоты, на котором образуются сидячие очередные крупнозубчатые листья с беловатой плоской жилкой. Стебель и листья



Рис. 3. Белена черная

густо покрыты железистыми волосками. Все растение имеет неприятный специфический запах. Цветы пятилепестные, почти сидячие, собраны в сученный завиток. Окраска цветов грязновато-белая или желтоватая с фиолетовой сеткой из жилок. Чашечка мохнатая, остается при плодах, становится жесткой кувшинчатой. Плод — вздутая двугнездная коробочка, открывающаяся полушаровидной крышечкой. Семена — мелкие, чуть крупнее маковых.

Растет белена около жилья, по огородам, около заборов, при дорогах, на свалках, по сорным местам, по

больших зарослей не образует. Собирают прикорневые и стеблевые листья. Листья, готовые к сдаче, должны быть цельными. Ядовиты все части растения. Часто отравляются семенами дети, принимая их за мак.

Содержит белена алкалоиды, главным из которых является гиосциамин.

Белену употребляют как наружное болеуспокаивающее средство в виде беленного масла, а также листья входят в состав курительного противоастматического сбора — астматола.

Препараты белены приобретаются через аптечную сеть.

Береза бородавчатая — *Betula verrucosa* Ehrh.

Береза пушистая — *Betula pubescens* Ehrh.

Береза приземистая — *Betula humilis* Schrank. Сем. березовые — *Betulaceae*.

Береза — всем известное дерево с белой корой и поникшими ветвями. Листья почти ромбические или яйцевидные с двоякопильчатым краем и покрыты смолистыми железками. Береза дает целый ряд лекарственных продуктов. Собирают березовые почки, молодые листья, получают березовый деготь и уголь.

Сбор почек проводят ранней весной, когда они только набухли, но не распустились. Обычно срезают ветви, на которых имеются почки, ветки выдерживают несколько недель в сараях, на холоде, потом подсохшие почки обдирают вручную или обивают с веток, последние используются для метел. Раскрывшиеся почки не пригодны для употребления.

Листья собирают во время цветения, когда они еще молодые, душистые, клейкие; сушат их в тени. Почки и листья содержат до 3% эфирного масла, составной частью которого является сесквитерпеновый спирт бетуллол, смолы, витамин С, сапонины, фитонциды с сильным бактерицидным свойством.

Почки березы в виде отвара применяют как мочегонное, потогонное и желчегонное средство: заваривают одну чайную ложку полстаканом кипятка и эту порцию выпивают в течение дня. Настой листьев березы обладает диуретическим действием при отеках сердечно-сосудистого происхождения: 2 столовые ложки заваривают

стаканом воды, а после охлаждения добавляют немного питьевой соды и размешивают, через 6 часов процеживают и принимают в 2 приема с промежутком в 4 часа. Березовые почки применяют также для ванн как антиревматическое.

**Боярышник кроваво-красный** — *Crataegus sanguinea* Pall. Рис. 4. Сем. розоцветных — *Rosaceae*.

Кустарник до 4 м высоты с крепкими, прямыми, красно-бурыми колючками до 3 см длиной. Листья в очертании округло-яйцевидные, при основании широко клиновидно суженные, слегка волосистые, неглубоко 7—9-лопастные, остро-пиловидно зубчатые. Цветы белые 5-лепестные с длинными многочисленными пурпурными пыльниками собраны в щитки, запах цветов неприятный. Плоды шаровидные, блестящие, ярко-красные (иногда оранжевые), с 3—4 косточками.

Растет по разреженным лесам, опушкам, около рек и широко культивируется в садах и скверах.

С лекарственной целью заготавливают цветки, которые собирают в начале распускания (конец мая — начало июня), обрывая целиком соцветие и высушивая тонким слоем в теплом проветриваемом помещении, а также собирают осенью зрелые плоды, которые можно сушить на солнце или в негорячих печах.

Цветки боярышника содержат флавоновые гликозиды (кверцитрин, кверцетин), эфирное масло; в плодах также содержатся флавоногликозиды, тритерпеновые кислоты (олеаноловая, урсоловая), фруктоза, холиноподобные и дубильные вещества. Цветки и плоды боярышника применяются в качестве сердечного средства, регулирующего сердечную деятельность, улучшая коронарное и мозговое кровообращение, устраняя нарушения ритма сердца и снижая кровяное давление, а также как успокаивающее и улучшающее сон. Основными препаратами являются настойка из цветков, которая назначается по 30—50 капель 3 раза в день до еды при лечении гипертонии, и жидкий экстракт из плодов, который назначается по 20—30 капель 3 раза в день до еды. Они снижают болевые ощущения и чувство тяжести в области сердца и улучшают общее состояние больного. Жидкий экстракт боярышника входит в состав комплексного препарата кардиовалена. Реже применяют отвар (по Носаль М. А.).

одну столовую ложку цветков заливают 1 стаканом кипятка, настаивают и пьют при сердечных недомоганиях, при неврозе сердца.



Рис. 4. Боярышник кроваво-красный

Брусника обыкновенная — *Vaccinium vitis-idaea* L. Рис. 5, Сем. вересковые — *Ericaceae*.

Маленький кустарничек до 25 см высоты. Листья зимующие, вечнозеленые, эллиптические, цельнокрайние, с загнутыми на нижнюю сторону краями. Сверху темно-зеленые, блестящие, снизу более светлые, усеянные темными точками. Размеры листа: длина 0,5—3 см, ширина до 1,5 см. Цветы в коротких кистях на верхушке ветвей. Чашечка 4-раздельная, венчик белый или розо-

вый, колокольчатый, 4-зубчатый. Тычинок — 8. Плод — шаровидная ярко-красная ягода до 8 мм в диаметре.

Обитает по сосновым борам, также в темнохвойных и смешанных с осиной и березой лесах. В Томской области встречается массивными зарослями.



Рис. 5. Брусника обыкновенная

Сырьем могут быть свежие плоды, а также листья брусники. Ягоды собираются в период полной спелости, содержат сахара до 10%, органические кислоты (лимонную, яблочную, бензойную и др.), гликозид вакцинин, флавоноиды, витамин С и каротин. Собираются в период полной спелости и применяются в свежем, мороженном и консервированном виде при авитаминозах в качестве противогрибкового средства, а также для приготовления кисло-сладких сиропов лихорадящим больным (см. клюква). Листья содержат до 9% арбутина, дубильные вещества и органические кислоты. Листья заготавливают

до начала цветения или поздно осенью (летний сбор сырья темнеет при сушке). При сборе обдергивают их с веточек, сушат на воздухе при затемнении. Применяют-

ся в виде отваров и настоев как мочегонное, главным образом при почечно-каменной болезни, также при ревматизме и подагре. Готовится настой или отвар (1,5 столовой ложки измельченных листьев на стакан воды, принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день). Плоды применяются без ограничения в виде киселей, варенья, а также в свежем состоянии.

Вахта трехлистная, троелистка, трифоль — *Menyanthes trifoliata* L. Рис. 6. Сем. вахтовых — *Menyanthaceae*.

Многолетнее травянистое растение. Имеет длинное, ползучее, толстое, слабоукореняющееся корневище, приподнимающееся на верхнем конце. Листья очередные, длинно черешковые, пластинка трехраздельная, почти сложная, дольки листа 3—15 см длины и 1,5—7 см ширины, эллиптические, цельнокрайние. Черешки и жилки листа содержат воздухоносную ткань (аэренхиму). Свежие и сухие ли-

стья имеют горький вкус. Цветочный стебель безлистный, 20—35 см высоты, цветки в густой кисти. Околоцветник правильный, чашечка глубоко 5-рассеченная, венчик колокольчатый, бледно-розовый, редко белый 12—14 мм длины, до половины или на  $\frac{2}{3}$  надре-



Рис. 6. Вахта трехлистная

занный. Растет на сфагновых и травянисто-осоковых болотах, также по берегам стоячих или медленно текущих водоемов. Сырьем являются листья, собираемые с небольшим черешком не более 3 см длины. Сушка должна быть быстрая, в проветриваемых помещениях. Листья вахты содержат горький гликозид мениантин, флавоноиды, дубильные вещества. Вахта обладает свойством возбуждать аппетит и улучшать пищеварение, способствует желчеотделению. Применяется в настоях (2 чайные ложки листьев на 1 стакан кипящей воды, пьют по одной столовой ложке 2—3 раза в день перед едой. Более сложный рецепт: смешивают траву полыни горькой и лист вахты (1:1), заваривают как чай и пьют по столовой ложке).

Входит в состав аппетитного чая, в мочегонный и желчегонный сборы и в состав горькой настойки.

Водяной перец, горец перечный — *Polygonum hydropiper* L. Рис. 7. Сем. гречишные — *Polygonaceae*.

Однолетнее травянистое растение с прямостоячим красноватым ветвистым стеблем до 20—60 см высоты. Листья ланцетовидные, заостренные, к основанию постепенно суженные, нижние коротко-черешковые, верхние почти сидячие. Все листья имеют пленчатые красноватые раструбы. Цветы мелкие, зеленоватые, образуют на концах ветвей и стеблей негустые тонкие, длинные, поникшие колосья. Тычинок — 6.

Растет на болотистых лугах, в низких ложках, канавах, по берегам рек, озер, болот. Довольно обилен в лесной области. Собирают всю надземную часть растения в период цветения (растения с сильно покрасневшими стеблями собирать не следует). Сушат быстро, раскладывая тонким слоем под навесами или на чердаках. При медленной сушке трава в толстом слое желтеет и легко чернеет. Сборщики часто заготавливают по ошибке другие виды этого рода, но жгучим вкусом в свежем состоянии, исчезающим при сушке, обладает только лист водяного перца.

Трава содержит флавоновые производные 2,5%, дубильные вещества до 3,8% и очень мало эфирного масла. Применяется в качестве кровоостанавливающего средства при маточных кровотечениях и при геморрое. Дей-

ствует подобно спорынье, но несколько слабее, обладает болеутоляющим действием. Настой травы водяного перца готовится из расчета 1,5 столовой ложки сырья на



Рис. 7. Водяной перец

1 стакан воды. Принимать по столовой ложке 3 раза в день. В аптеках можно приобрести жидкий экстракт водяного перца, употребляемый для тех же целей.

Волoduшка золотистая — *Wurleugum aureum* Tisch. Рис. 8. Сем. зонтичные — *Umbelliferae*.

Многолетнее травянистое растение с прямостоячим, одиночным гладким стеблем до 150 см высоты. Прикорневые и нижние стеблевые листья продолговато-обратно-яйцевидные, охватывающие своим основанием стебель

(прозрачные листья), тонкие гладкие с сизоватым налетом с нижней стороны. Цветы мелкие желто-коричневые, собраны в небольшие зонтики, окруженные 5 крупными желтыми листовидными обертками и похожими на венчик цветка. Зонтики составляют 5—10-лучевое соцветие.



Рис. 8. Волдушка золотистая

Растет в негустых смешанных лесах, по их опушкам, лесным лугам, оврагам, берегам рек.

Лекарственным сырьем волдушки является трава (в основном листья и цветы), которая содержит флавоны, витамин С, каротин. Волдушка как лекарственное растение изучена сравнительно недавно. В народной медицине Хакассии волдушку применяли при болезнях печени и желчного пузыря. Ученые Томского медицинского института проверили действие настоя и отвара

на больных, страдающих холециститами, ангихолитами и гепатитами. Клиническая проверка отваров подтвердила желчегонное действие володушки. (Одну столовую ложку сырья залить стаканом кипятка, настоять и пить по одной столовой ложке 3 раза в день).

Препараты из травы володушки оказывают сокогонное действие на желудок, также поджелудочную железу и печень, увеличивая количество выделяемой желчи и изменяя ее химический состав.

**Володушка многожилчатая** — *Virolegium multiperve* D. C. Менее распространена в области, произрастает на открытых склонах, по окраинам лиственных или сосновых боров. Растение до 70 см высоты с узкими 5—7-нервными линейными стеблевыми и прикорневыми листьями. Стеблевые листья с сердцевидным стеблеобъемлющим основанием. Цветки собраны в 6—15-лучевые зонтики, имеется общая обертка, а каждые многоцветковые зонтики снабжены 5 желтоватыми обратно-яйцевидными листочками, похожими на лепестки. Цветки очень мелкие, желтые. Как предыдущий вид, трава володушки многожилчатой обладает желчегонным действием.

В последнее время химическое исследование 10 сибирских видов володушек подробно изучено в Центральном Сибирском ботаническом саду Сибирского отделения АН СССР под руководством Минаевой В. Г. с сотрудниками. Идентифицированы также флавоноиды в надземной части как кверцетин, изорамнетин, изокверцитрин, рутин. Из надземной части володушки многожилчатой ими получен препарат буплерин, который представляет сумму флавоноидов и обладает капилляроукрепляющим (Р-витаминным) действием. Решением Фармакологического Комитета разрешено медицинское применение и промышленное производство буплерина.

**Горец птичий, птичья гречиха, спорыш** — *Polygonum aviculare* L. Рис. 9. Сем. гречишные — *Polygonaceae*.

Однолетнее невысокое травянистое растение, с распластанными по земле или слегка приподнимающимися стеблями до 30 см длины. Листья продолговатые, при основании суженные в короткий черешок. Раструбы листьев пленчатые, гладкие, с 6—8 жилками. Цветы мелкие,

расположены в пазухах листьев по 2—5. Околоцветник в нижней части зеленый, в верхней — белый или розовый, 2—3 мм длины. Тычинок — 8. Плод — 3-гранный орешек.

Растет по улицам, дворам, около дорог, по берегам рек и лугам, на стадионах.

Собирается все растение вместе с корнями во время цветения. Сушат в тени.

Содержит дубильные вещества, витамин С до 0,8%, флавоноловый гликозид авикулярин. Применяется в качестве кровоостанавливающего средства в гинекологической и акушерской практике, также для лечения геморроя.

По наблюдениям народной медицины спорыш используют также при болезнях обмена веществ: желчных камнях, почечных коликах, камнях мочевого пузыря. Наиболее эффективны сборы спорыша с другими растениями (лист кукурузы, створки плодов фасоли, лист медвежьего ушка). Среди народов Сибири спорыш в виде отваров используется при лечении гипертонии. Для этого сухую траву в количестве 100 г заваривают 3 литрами кипящей воды, настаивают, процеживают и выпивают в течение 3—4 дней. Через неделю повторяют прием отвара в таком же объеме. Через неделю после конца второго приема повторить прием третий раз.

Донник лекарственный — *Melilotus officinalis* (L) Desr. Сем. бобовые, подсемейство мотыльковые — Leguminosae.

Растение, очень редко встречающееся в Томской области, главным образом по остепненным лугам, иногда залежам, пустырям, около дорог, а также как сорное среди посевов. Довольно высокое растение, сильно ветвистое с мелкими желтыми цветами, собранными в густые, многоцветковые кисти.

Более часто встречается белый донник — *Melilotus albus* Desr, имеющий мелкие белые цветы, собранные в такие же густые кисти. Травя обоих видов обладает приятным специфическим запахом. Сырьем является трава главным образом донника лекарственного. В народе растение используется для ванн, против ревматизма, подагры, для примочек при воспалении глаз (с примесью меда). Листья и цветы донника используют для

приготовления зеленого донникового пластыря, для чего смешивают одну часть травы (при легком подогреве), 3 части воска, 3 части канифоли и 3 части подсолнечного масла. Используют траву донника и в легкой промышленности для отдушки табака, махорки и ликеро-водочных изделий, последнее следует делать с осторожностью.



Рис. 9. Горец птичий

По данным ВИЛРа, в траве содержится лактон оксикоричной кислоты — кумарин, который и придает траве своеобразный запах, и его многочисленные производные. Кроме того, в траве содержатся производные пурина, жироподобные вещества, белок, эфирное масло. В семенах — более 40% белков, 8,3% жира и около 9% крахмала. Препараты донника лекарственного применяются в качестве наружного раздражающего и отвлекающего

средства, а также рекомендуются как мягчительное и отхаркивающее средство. Экспериментальными и клиническими исследованиями установлено, что кумарин угнетает центральную нервную систему и обладает противосудоржным и наркотическим действием. В больших дозах кумарин может вызвать тошноту, рвоту, головную боль, оказывает парализующее влияние на гладкую мускулатуру. В связи с этим использование его в народе с лечебной целью должно вестись осторожно.

Душица обыкновенная — *Origanum vulgare* L. Рис. 10. Сем. губоцветные — Labiatae.

Многолетнее травянистое растение. Стебель прямой, четырехгранный, ветвистый, 35—80 см высоты. Листья простые, черешковые, продолговато-яйцевидные, 2—5 см длины и 1—3 см ширины. Цветы довольно мелкие, на коротких цветоножках, в пазухах прицветников, собраны на последних разветвлениях стебля овальными колосками, образуя в общем круглые щитковидно-метельчатые соцветия. Чашечка красноватая. Венчик двугубый, лилово-розовый, редко — белый.

Растет по суходольным лугам, разреженным хвойным и березовым лесам, по опушкам, в кустарниках. В Томской области душица более распространена в южной ее части.

Собирают верхнюю надземную часть растения во время цветения, сушат в тени. В траве содержится эфир-



Рис. 10. Душица обыкновенная

ное масло, в состав которого входит тимол, карвакрол. Кроме того, содержатся дубильные вещества и витамин С.

Душицу применяют внутрь как желудочное (при недостаточности желудочного сока, при атонии желудка), то есть средство, улучшающее работу пищеварительного тракта и возбуждающее аппетит (1,5 столовой ложки сухой измельченной травы залить стаканом кипятка, процедить и пить по столовой ложке 3 раза в день). В сочетании с листьями мать-и-мачехи, алтейным корнем, трава душицы может использоваться как отхаркивающее средство при кашле (1 часть душицы, 2 части мать-и-мачехи, 2 части алтейного корня взять в аптеке; две чайные ложки этой смеси заварить стаканом кипятка, настоять 20 минут, процедить и пить теплым по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день). Душица применяется наружно для ароматических ванн, а также входит в состав грудных и потогонных чаев.

Желтушник левкойный — *Erysimum cheiranthoides* L. Рис. 11. Сем. крестоцветные — *Cruciferae*.

Однолетнее растение 20—80 см высоты. Листья продолговатые, простые, цветы мелкие, четырехлепестные, ярко-желтые, образуют кисть на концах стеблей. Плод — узкий длинный стручок до 2,5 см длиной, косо вверх отклоненный под тупым углом от плодоножки. Все растение шероховатое от прижатых волосков.

Растет повсеместно как сорняк по полям, около дорог, жилья. Цветет с мая до октября, собирают траву желтушника в начале лета, когда растение еще не образовало зрелых плодов. Корни отрезают и выбрасывают. Травя горького, острого вкуса. Содержит желтушник сердечные гликозиды, из которых главным является эризимин и по характеру действия весьма близок к строфантину. Из травы желтушника готовятся аптечные лекарственные препараты, которые применяются в качестве сердечных средств при лечении сердечной недостаточности и с митральными пороками сердца (эризид — водный, очищенный от балластных частей раствор гликозидов, не обладающий кумулятивными свойствами; жидкий экстракт; эризимон — сухой экстракт, входит в состав комплексного препарата кардиовалена, оказывающего успокаивающее и регулирующее влияние на

центральную первую систему). Изучен желтушник левкойный наряду с другими видами желтушников в период Великой Отечественной войны томскими учеными (В. В. Ревердатто, Н. В. Вершининым, Д. Д. Яблоковым и другими).

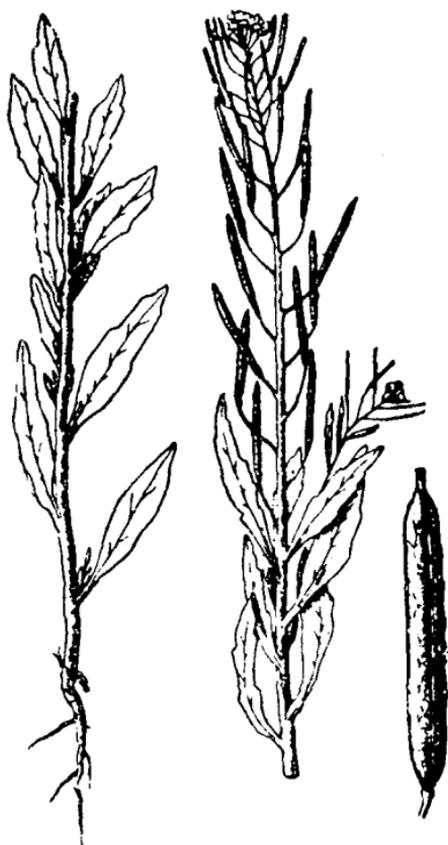


Рис. 11. Желтушник левкойный

Живокость высокая — *Delphinium elatum* L.  
Сем. лютиковые — *Ranunculaceae*.

Многолетнее растение с высоким (от 150 см и выше) стеблем. Листья черешковые, пальчато-раздельные на широкие или продолговато-ромбические доли. Цветы неправильные, синего цвета, очень красивые, со шпорцами (это видоизмененные чашелистики). Собраны в верхушечные кисти. Лепестки же черные или темно-бурые,

вдвое короче синих чашелистиков. Тычинки многочисленные. Плоды—листовки. Растет по негустым хвойным и березо-осиновым лесам (на опушках и полянах) в оврагах, иногда по берегам речек, на высокотравных лугах.

В Томской области встречается на крайних северных точках (Каргасок, Парабель, Васюганье), а также и в более южных районах. Растение ядовитое. Первоначально народ использовал его отвары для уничтожения мух и других насекомых в жилых помещениях. Очень детально это растение химически и биологически было изучено в ВИЛРе. Доказано, что все части растения содержат алкалоиды: корни до 4%, семена — 2,5%, трава — 1,3%. Из травы выделены метилликаконитин, элатин и другие. Фармакологически доказано, что алкалоид элатин обладает выраженными курареподобными свойствами. Препараты из живокости высокой нашли широкое применение в связи с этим в медицинской практике — используют при паркинсонизме, рассеянном склерозе, при травматическом параличе. Предложены в хирургии в комбинации с наркотическими средствами для расслабления мускулатуры, а также при повышенном тоне скелетной мускулатуры — снимает судороги, скованность, при контрактурах. Экспериментально доказана высокая эффективность живокости высокой в качестве инсектицидного средства.

Зверобой обыкновенный, продырявленный — *Hypericum perforatum* L. Рис. 12.

Сем. зверобойные — Hypericaceae.

Многолетнее травянистое растение с голым стеблем до 70 см высоты и с 2 продольными ребрами. Листья эллиптические или продолговато-яйцевидные с рассеянными по листовой пластинке просвечивающими черными железками. Цветы многочисленные, собраны в щитковидно-метельчатое соцветие, венчик пятилепестный, ярко-желтый, с черно-бурыми точками, тычинок много.

Растет по суходольным лугам, негустым березовым рощам, по лесным окраинам, полянам и вырубкам.

Собирают всю надземную часть растения во время цветения, сушат в тени. Содержит дубильные вещества до 10%, флавоноиды, немного эфирного масла, каротин, гиперин. Применяется наружно как разозаживляю-

шее. для полосканий рта при стоматитах, готовится настой из 1 столовой ложки травы на 200 мл воды.

Препараты зверобоя (настой, настойка, экстракт) обладают выраженными вяжущими и антимикробными



Рис. 12. Зверобой обыкновенный

свойствами, а также способностью стимулировать регенерацию тканей.

Применяется внутрь при колитах и наружно при ожогах. В качестве ранозаживляющего средства используется аптечный препарат иманин.

Змеевик, горец змеиный, раковые шейки — *Polygonum bistorta* L. Рис. 13. Сем. гречишные — Polygonaceae.



Рис. 13. Змеевик

Многолетнее травянистое растение с деревянистым, изогнутым корневищем темно-коричневого цвета. Стебель прямой, по большей части не ветвистый. Листья гладкие, с немного волнистыми краями, длинно-черешковые, продолговато-эллиптические, верхние листья сидячие. Цветы на верхушке стебля в плотном овальном или

цилиндрическом соцветии, бледно-розовые, тычинок — 8. Плод — трехгранный орешек.

Растет на сырых лугах, болотах, по лесным опушкам. Хорошо может культивироваться во влажных местах Томской области. Сырьем являются корневища змеевидной-изогнутой формы, темно-коричневого цвета с поверхности и розоватые на разрезе.

Сырье выкапывают осенью, отмывают от земли, режут вдоль и сушат в печах. Содержит дубильные вещества до 25%, крахмал, оксалат кальция. Применяется при острых и хронических поносах и других воспалительных процессах кишечника. Наружно — в виде полосканий при стоматите. Для наружного и внутреннего применения отвар готовится из 1 столовой ложки сырья на стакан воды. Для лечения желудочных заболеваний применяют препарат бистальбин.

К а л и н а — *Viburnum opulus* L. Рис. 14. Сем. жимолостные — *Caprifoliaceae*.

Кустарник с серо-бурой коркой 1,5—3 м высоты. Листья супротивные, 3—5-лопастные, крупнозубчатые, на верхушке заостренные. Цветы двух типов: краевые крупные 5-лепестные, белые бесплодные, срединные мелкие, плодущие. Плод ярко-красный, сочный, с одной плоской косточкой внутри.

Растет по берегам рек, озер, болот, на поемных лугах, в сыроватых смешанных хвойных и березовых лесах, по их опушкам. Сырьем является кора, заготавливаемая ранней весной, в начале сокодвижения. Сушат на воздухе, не допуская вкладывания желобковых кусков коры один в другой. Содержит гликозид вибурнин, смолы, органические кислоты. Применяется для остановки маточных кровотечений. Используется в виде отвара из 1 столовой ложки измельченной коры на 1 стакан воды, принимать по одной столовой ложке 3 раза в день.

В аптечной сети в качестве маточного кровоостанавливающего средства предлагается жидкий экстракт.

Плоды содержат до 32% сахара, дубильные вещества, органические кислоты и витамин С. В народе используется в качестве пищевого и витаминного и мочегонного средства, а также в качестве средства, снижающего кровяное давление. Рекомендуются свежие и свежемороженые плоды измельчать, смешивать с сахаром в со-

отношении 1:1 и пить сироп по 1 ст. ложке несколько раз в день.

Сок свежих плодов в народе используют наружно при диатезе (смазывание кожи перед купанием за 30 минут).



Рис. 14. Калина

Клюква четырехлепестная — *Oxycoccus quadripetalus* Gilib. Рис. 15. Сем. вересковые — *Ericaceae*.

Невысокий кустарничек с распланными по земле тонкими гибкими ветвями. Листья вечнозеленые, кожистые, гладкие, сверху ярко-зеленые, блестящие, снизу

шероховатые от воскового налета, цельнокрайние. Цветы, поникшие в числе 2—6 на концах ветвей, реже одиночные. Венчик 4-лепестный розовый, с лепестками около 5 мм длины и 1,2—2 мм ширины. Чашечка 4-раздельная. Тычинок — 8. Плод — шаровидная ягода, 10—15 мм в диаметре.



Рис. 15. Клюква четырехлепестная

Растет обильно на открытых и рямовых сфагновых болотах, образует значительные заросли. Сырьем являются свежие плоды, которые заготавливают в три срока. Первый срок в сентябре, до заморозков, в это время клюква еще полностью не созрела, ягоды твердые, хорошо хранятся залитые холодной водой. Второй срок в октябре, после первых морозов, плоды в это время вполне зрелые, вкусные, сохраняют в замороженном виде. Третий срок — весенний, ягоды собирают после таяния снега, это подснежная клюква, самая вкусная, но быстро портится и храниться долго не может. Плоды собирают в корзины или решета и складывают тонким слоем. Содержит органические кислоты, сахара, красящие вещества и витамин С. Применяется в виде экстрак-

тов и сиропов для приготовления кислого напитка, употребляемого при лихорадящих состояниях и авитаминозе. В Томской области произрастает в большом количестве.

Крапива двудомная — *Urtica dioica* L. Сем. крапивные — *Urticaceae*.

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем, дающим подземные побеги. Стебли прямостоячие, прямые, неветвистые, 4-гранные. Листья яйцевидно-продолговатые, крупнозубчатые, расположены супротивно. Листья и стебли покрыты жесткими, жгучими волосками.

Цветы однополые, очень невзрачные, зеленоватые, собраны в ветвистые колосовидные свисающие соцветия, выходящие из пазух верхних листьев.

Растет обычно как сорное растение близ жилья, вдоль дорог, в садах, огородах, на лесных вырубках и гаях, по оврагам и среди прибрежных кустарников.

Сырьем являются листья, собранные во время цветения. В свежесобранном виде листья очень жгучие. В высушенном состоянии они отличаются от других листьев интенсивно зеленой окраской. Листья являются ценным поливитаминным средством. В листьях содержатся витамин «К», аскорбиновая кислота, витамин В<sub>2</sub>, каротиноиды, хлорофилл, муравьиная кислота.

Витамин «К» обуславливает кровоостанавливающее действие. Это объясняет применение крапивы при маточных и геморроидальных кровотечениях.

Жидкие экстракты и настои крапивы могут заменить препарат спорыньи и проявляют не только кровоостанавливающий эффект, но способствуют сокращению гладкой мускулатуры матки; отвары крапивы нормализуют менструальный цикл. Особенно эффективны препараты крапивы в период климакса.

В народной медицине листья крапивы применяются издавна, с 16 века при различного типа кровотечениях, включая желудочные и кишечные, а также как мочегонное и противолихорадящее средство. Хлорофилл обладает стимулирующим и тонизирующим действием, усиливает основной обмен, стимулирует заживление ран, даже варикозных хронических язв.

Лист крапивы широко используется при авитаминозах как поливитаминное средство. В свежем виде он идет в корм скоту (для молочных коров, лошадей, птиц и свиней). Животные быстрее растут, птицы легче переносят зиму (меньше болеют). Для скота этот корм по питательной ценности не уступает лучшим бобовым и является наживочным средством.

Молодые побеги крапивы рекомендуется использовать в пищу человека, приготовляя из них зеленые супы.

В огородах, в садах растет другой вид крапивы — *Urtica urens* — крапива жгучая. Лекарственного значения она не имеет. От двудомной крапивы отличается значительно меньшими размерами. Соцветия состоят из обоеполых цветов и они короче листового черешка.

В аптеках можно приобрести жидкий экстракт крапивы, который применяют по 40—50 капель 3—4 раза в день за полчаса до еды. Применяются и измельченные листья крапивы — 1 столовую ложку заливать стаканом воды, кипятить 10 мин., настоять, процедить и пить перед едой весь стакан в течение дня.

Кровохлебка лекарственная, красноеголовник — *Sanguisorba officinalis* L. Сем. розоцветные — *Rosaceae*.

Высокое многолетнее травянистое гладкое растение с непарноперистыми черешковыми листьями и продолговато-яйцевидными, шиловиднораззубчатыми до 6 см дольками. Мелкие темно-пурпурные цветы собраны в овально-цилиндрические головки до 30 мм длины. Яркие пурпурные головки на длинных прямых цветоносах всегда бывают заметны в любом травостое.

Растет на лесных, суходольных и поемных лугах, на лесных полянах в негустых смешанных лесах и опушках. Корневая система у кровохлебки очень мощная и состоит из горизонтального корневища и крупных корней. Корни и корневища следует собирать осенью, отмывать от земли, разрезать на куски и сушить на чердаках при 40—50°. Высушенное сырье снаружи темно-бурое, почти черное, на изломе желтоватое или буровато-желтое, вяжущего вкуса, содержит до 20% дубильных веществ, эфирное масло, витамин С и фитонциды.

Кровохлебка применяется как вяжущее и бактерицидное средство при желудочно-кишечных заболеваниях

ях. Фармакологическое изучение кровохлебки впервые было проведено в Томском медицинском институте Н. Ф. Гофштатом, а клинические испытания в клинике института под руководством проф. Д. Д. Яблокова. Наиболее эффективной она оказалась при лечении острых энтероколитов, интоксикационных и гастрогенных поносов. (Назначалась кровохлебка в виде отвара: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, кипятят 30 мин., принимать по столовой ложке через 2 часа).

Успешно применяется кровохлебка при стоматитах.

В аптеках можно получить жидкий экстракт кровохлебки, дражированные таблетки красного цвета, а также резаное сухое сырье.

Крушина ломкая — *Frangula alnus* Mill. *Rhamnus frangula* L. Рис. 16. Сем. крушиновые — *Rhamnaceae*.

Высокий кустарник до 3 м высоты с гладкой корой на стволе и ветвях, без колючек.

Листья простые, очередные, овальные, цельнокрайние, блестящие, с 6—8 парами параллельных вторичных жилок. Цветы мелкие, светло-зеленые, пятилепестные, собраны по 2—6 в пазухах листьев. Плод — двусемянная костянка, сначала зеленого, затем красного и при созревании блестяще-черного цвета, на вкус приторно-сладкая. Внутри 2 косточки почковидно-выпуклой формы. Растет на влажных местах — около болот, речек, на поймах, в оврагах, кустарниковых зарослях, на сырых лугах.

Заготовку коры проводят весной до распускания листьев. В этот период она содержит наибольшее количество действующих веществ и легко снимается с древесины. Кору можно отличить по наличию беловатых поперечно вытянутых чечевичек, при соскабливании наружной части пробки обнаруживается пурпурно-красный слой. Вкус коры горький, при жевании слюна окрашивается в желтый цвет.

Содержит кора оксиметилантрахиноны и применяется в качестве слабительного средства, мало раздражающего кишечника при хронических запорах. Следует помнить, что использовать кору можно только выдержанную в течение года после сбора или нагретую при 100° в течение часа, так как нележалая кора вызывает тошноту и рвоту.

Применяют отвар, заваривая 2 столовые ложки стаканом воды. Пьют по 1 столовой ложке утром и вечером до еды. В аптеках продают жидкий экстракт и слабительные, противогеморройные чаи, в состав которых входит крушина.



Рис. 16. Крушина ломкая

Кубышка желтая, водяная лилия — *Nuphar luteum* (L) Sm. Рис. 17. Сем. кувшинковые — *Nymphaeaceae*.

Это многолетнее водяное растение. На дне водоема располагается длинное горизонтальное корневище, при-

крепленное многочисленными шнуровидными корнями. От корневища отходят на длинных черешках крупные, яйцевидные с сердцевидно-клиновидным основанием листья, плавающие на поверхности воды. Одиночные желтые цветы до 6 см в диаметре также на длинных безлистных стрелках.

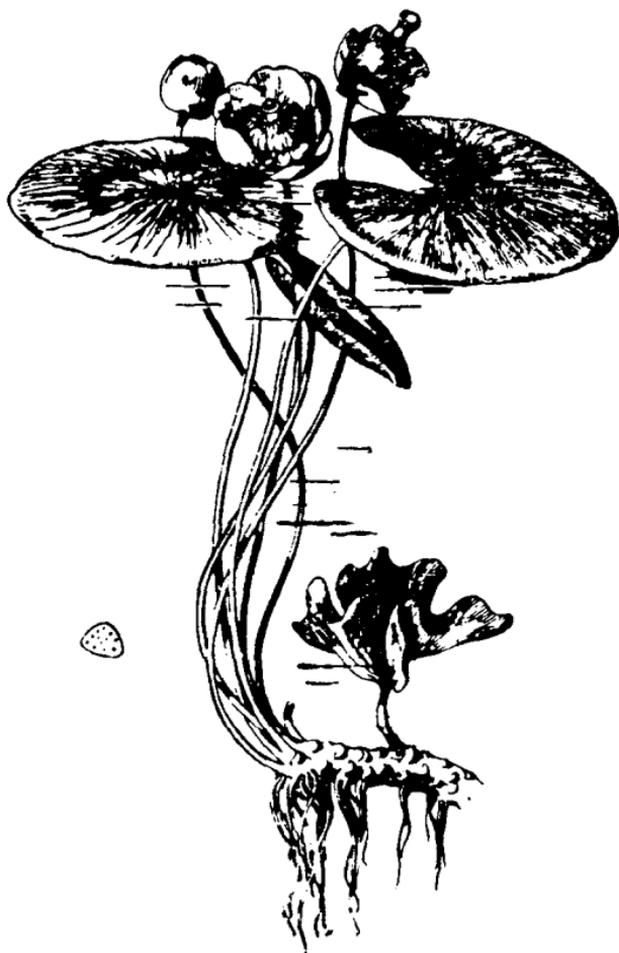


Рис. 17. Кубышка желтая

Растет в стоячих водоемах и медленно текущих реках, озерах, прудах. Корневище кубышки лучше заготавливать в конце лета, когда водоемы мелеют и подсыхают. Сбор сырья производят с лодок баграми, обрезают ножом черешки листьев и корни и разрезают на куски

вдоль или поперек для сушки. Сушат сырье тонким слоем на чердаках или нанизывают на шпагат и развешивают под навесом. Сырье необходимо хранить с соблюдением правил для ядовитых растений.

Корневища кубышки желтой идут на изготовление препарата лютенурина, который используется как противозачаточное средство и для лечения трихомонадных кольпитов. Сырье также входит в состав сбора по прописи Здренко.

Лапчатка четырехлепестная прямостоячая, дубровка, узик, калган дикий, завязник — *Potentilla erecta* (L) Hampe. Рис. 18. Сем. розоцветные — Rosaceae.

Лапчатка — многолетнее травянистое растение с прямостоячими тонкими стеблями до 35 см высоты. Стеблевые сидячие листья тройчатые, состоящие из продолговатых клиновидно суженных зубчатых листочков до 3 см длины и 2 сравнительно крупных зубчатых прилистников. Цветы мелкие, одиночные, до 1 см в диаметре на тонких длинных цветоножках, 4-лепестные, желтые, опадающие.

Растет в изреженных хвойных лесах и по опушкам, между кустарниками, часто вдоль ручьев или около торфяных болот. Корневище короткое, толстое, твердое, шишковидно-узловатое, от 3—10 см длины и до 2 см толщины, в изломе красно-бурое после сушки. Заготавливается для лекарственных целей оно осенью, имеет сильный вяжущий вкус. Корневище содержит дубильные вещества (до 30%) и применяется в качестве вяжущего, бактерицидного, кровоостанавливающего, противовоспалительного средства в виде отвара: наружно — для полосканий и примочек при воспалении десен, внутрь — при расстройствах кишечного тракта (1 ст. ложку грубо истолченного сырья заливают стаканом кипятка, настаивают, процеживают и пьют по 1—2 столовых ложки перед едой).

Льнянка обыкновенная, ленник — *Linaria vulgaris* Mill. Сем. норичниковые — Scrophulariaceae.

Многолетнее растение со стержневым корнем или с ползучим шнуровидным корневищем. Стебли прямые, слегка ветвистые, до 70 см высотой, гладкие. Листья ланцетовидные, вверху заостренные, к основанию суженные.

Цветы неправильные. Венчик со шпорцем, желтый, с красновато-оранжевой, покрытой волосками выпукливой на нижней губе, плотно закрывающей зев венчика. Цветы образуют на концах стебля и его ответвлений густые кисти. В народе это растение именуют



Рис. 18. Лапчатка четырехлепестная

полевым львиным зевом и собачками. Растет по окраинам полей, посевов, у дорог, по суходольным и лесным лугам, по склонам, обрывам, а также встречается в разреженных сосновых борах и березовых лесах и по их опушкам.

В народной медицине это растение известно как мягкое слабительное, желчегонное и мочегонное средство, особенно эффективное при хронических запорах. Применяется также при болезнях сердца и как противоглистное. Внутрь применяют в виде отвара, горсть цветущей травы заливает стаканом кипятка, настаивают, затем кипятят 30 минут, процеживают, добавляют по вкусу сахар и принимают по столовой ложке через 1—2 часа. Отвар пригоден 3—4 дня. Чай, приготовленный из 40 граммов травы на 1 литр кипятка, пьют в народе при болезнях печени. В качестве слабительного и желчегонного средства используют и семена (15—30 граммов на 1 л кипящей воды по 1 чайной ложке несколько раз в день). Применяют льнянку также при геморрое в виде мази: смешивают одну часть цветов, одну часть дубовой коры, одну часть водяного перца, с топленным свиным салом и настаивают 12 часов, процеживают. Мазь на кусочках марли на 4—5 часов вводят в прямую кишку. Отмечается утолщение болей, снижение воспалительных процессов.

Галеновые препараты льнянки применяли во время Отечественной войны больным, страдающим атонией кишечника, запорами, метеоризмом, сопровождающимся болями и чувством тяжести в подложечной области. С лечебной целью используется (трава) надземная часть льнянки, собираемая во время цветения. По данным Карера, Баньковского, в траве содержится алкалоид пеганин, флавоновые соединения — линарин, неолинарин, пектилинарин, витамин С и различные органические кислоты.

Экспериментальным изучением, проведенным в ВИЛРе, доказано, что экстракты льнянки обладают выраженным слабительным действием. Алкалоид пеганин в эксперименте на животных проявил сильное возбуждающее действие на гладкую мускулатуру кишечника и матки, а также скелетных мышц конечностей.

При применении препаратов пеганина внутримышечно уже к концу третьей недели отмечались оживление и даже появление сухожильных рефлексов, отсутствовавших в течение нескольких лет, увеличивался объем движений.

Пеганин не вызывает серьезных осложнений на сердце, наблюдаемых при назначении пахикарпина, глутами-

новой кислоты. Побочные явления пеганина заключаются в его послабляющем действии на желудочно-кишечный тракт.

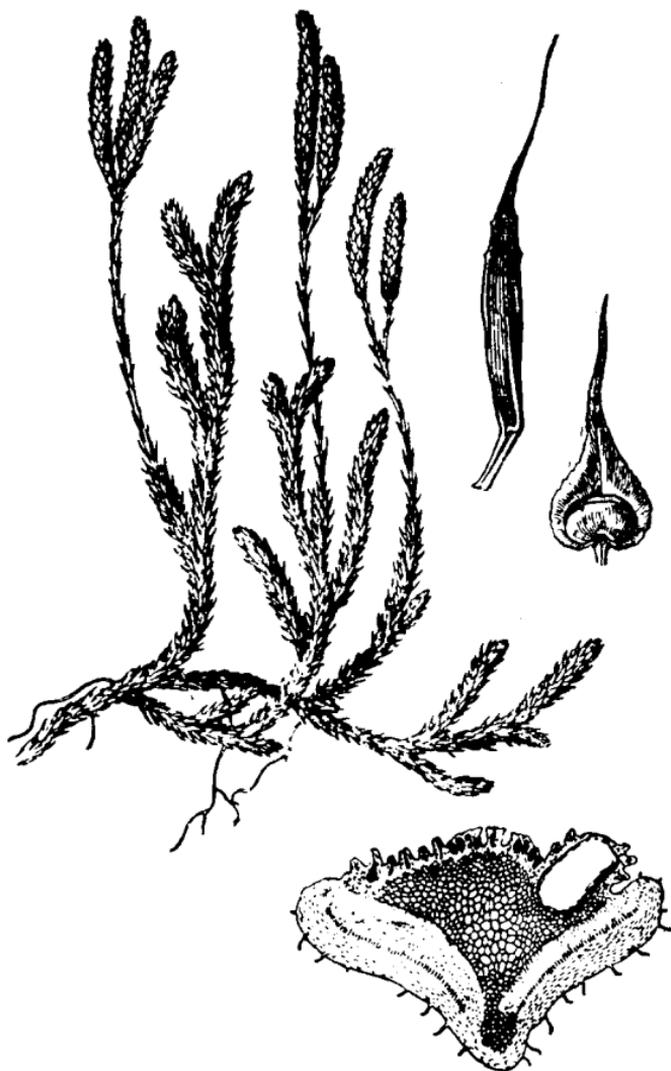


Рис. 19. Плаун булавовидный

С лечебной целью в настоящее время рекомендуют жидкий экстракт льянки, приготовленный на 40-градусном спирте в соотношении 1:1 (по 2—3 чайные ложки на прием) и таблетки пеганина.

Ликоподий, плаун булавовидный, годичный плаун, плаун зеленица — *Lycopodium cla-*

vatum L., *L. annotinum* L., *L. complanatum* L. (Syn. *L. anceps* Wallr.). Рис. 19. Рис. 20. Рис. 21. Сем. плауновые — *Lycopodiaceae*.



Рис. 20. Плаун годичный

Многолетние вечнозеленые споровые растения, имеющие тонкий стелющийся по земле стебель и разветвленные приподнимающиеся вверх веточки. Стебель и особенно веточки густо покрыты мелкими, ланцетовидными листочками (у плауна-зеленицы листочки сплюснутые, редуцированные). На верхушках веточек летом появляются на длинных ножках 1—4 спороносных колоска

(у плауна годичного они одиночные и сидячие). Созревают колоски в августе месяце и из них высыпаются мелкие споры в виде нежного желтого порошка, которые и имеют медицинское применение (называемые ликоподием). Растут плауны в хвойных лесах.

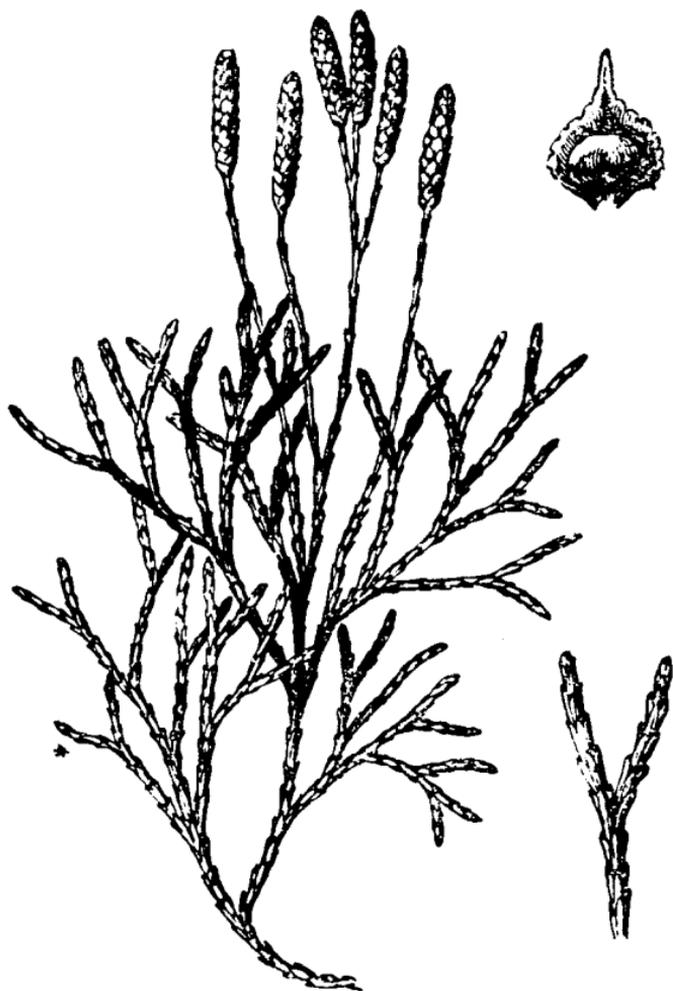


Рис. 21. Плаун зеленца

Сбор пожелтевших колосков производят с помощью специальных ножниц рано утром, по росе, когда колоски отсырели и не пылят, складывая их в коробки или банки с крышками, чтобы не растерять мелкие споры. При сборе ликоподия нельзя срывать колоски вместе

с растением, потому что оно очень медленно растет. На месте вырванного растения возобновление наступает только через 20—30 лет. Небрежным сбором можно быстро уничтожить ценные заросли плауна.

Колоски ликоподия сушат в закрытых помещениях, рассыпая их тонким слоем на бумаге, плотной ткани. При подсыхании колосков споры высыпаются, колоски слегка отряхивают и полученный желтый, бархатистый порошок тщательно просеивают через сито.

Применение спор плаунов (ликоподия) в качестве обволакивающего наружного средства основано на его физических свойствах, нежного индифферентного порошка, не смачивающегося водой, негигроскопичного, не вызывающего раздражения. Ликоподий продается в аптеках как лучшая детская присыпка и используется также для лечения опрелостей и пролежней.

Малина — *Rubus idaeus* L. Сем. розоцветные — Rosaceae.

Колючий кустарник до 2 метров. Стебли 2-летние, прямые, на первом году зеленые, не цветущие, на второй год одревесневшие, плодоносящие и отмирающие, после чего от того же корня вырастают новые отпрыски.

Листья непарноперистые, состоящие из 3—5—7 продолговато-яйцевидных зубчатых долек, сверху голые, зеленые, снизу серо-войлочнопушенные. Цветы в небольшом числе собраны в щитковидно-метельчатые соцветия, мелкие, зеленовато-белые. Плод — малиново-красная сборная костянка, в зрелом состоянии легко отделяющаяся от белого конического цветоложа.

Растет по негустым смешанным лесам, их окраинам, буреломам, гарям и вырубкам, тенистым оврагам, по берегам рек.

Собирают зрелые плоды лесной и садовой малины в сухую погоду в период полного созревания, когда они легко снимаются с беловатого конического цветоложа (в обиходе плоды малины называют ягодами). Сушат на солнце или на печах, раскладывая тонким слоем. Плоды должны иметь слабоароматный запах и приятный кисло-сладкий вкус.

Плоды содержат эфирное масло, лимонную, яблочную, салициловую и винную кислоты, сахар и пектиновые вещества. Вещество, дающее потогонный эффект,

до сих пор не изучено. Сухую малину заваривают, как чай, отдельно или в составе потогонных сборов с цветами липы или листьями мать-и-мачехи и употребляют в качестве домашнего потогонного средства при простудных заболеваниях, применяя в виде теплого отвара.



Рис. 22. Мать-и-мачеха

Для лекарственных целей лесная ягода считается лучше и эффективнее садовой, хотя у последней плоды крупнее, слаще, но водянисты и менее душисты.

Мать-и-мачеха обыкновенная — *Tussilago farfara* L. Рис. 22. Сем. сложноцветные — Compositae.

Многолетнее растение с ползучим ветвистым корневищем. Прикорневые листья, появляющиеся лишь после отцветания растения, округло-сердцевидные с выемчатым краем, сверху голые, блестящие, снизу беловато-

войлочные. Корзинки одиночные, прямостоячие, после цветения поникающие, состоят из нескольких рядов желтых язычковых цветов и внутри трубчатых. Является весенним эфемером. Зацветает в конце апреля, когда еще не весь снег растаял.

Растет по береговым, часто глинистым обрывам и склонам, берегам рек и ручьев, в сыроватых оврагах. Чаще встречается в лесной зоне, реже в степных областях.

Сырьем являются листья, собираемые во второй половине лета. Берут листья, достигающие 10—15 см в поперечнике и не опушенные сверху. Листья не имеют запаха. Вкус горьковато-вяжущий. Молодые листья собирать не рекомендуется (у них отсутствует горький вкус, следовательно, не накопились еще действующие вещества, верхняя поверхность опушена).

В листьях содержатся горькие гликозиды (до 2,63%), дубильные вещества, сапонины, каротиноиды (5,18 мг%), витамин С (5 мг%), инулин и другие вещества.

В народной медицине широко используется в качестве отхаркивающего и смягчительного средства, для этого столовую ложку листьев облить стаканом горячей воды, настоять 30 минут, остудить, процедить и принимать по столовой ложке 4—6 раз в день. Листья входят в состав грудного сбора следующего состава: 2 столовых ложки листьев мать-и-мачехи, ложку травы душицы, ложку корней алтея. Заварить столовую ложку смеси стаканом кипятка, настоять 30 мин., процедить и пить теплым по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день.

В полевых условиях, в походе (у нас в Сибири алтея нет) рекомендуется последний рецепт приготовить без алтея, в таком же соотношении (мать-и-мачехи 2 части, травы душицы 1 часть). Взрослым пить по  $\frac{1}{2}$  стакана, детям до 3 лет по чайной ложке, детям старше — столовая ложка.

Можжевельник обыкновенный, верес — *Juniperus communis* L. Рис. 23. Сем. кипарисовые — Cupressaceae.

Это вечнозеленый хвойный кустарник, 1—2 м высоты, с жесткими короткими листьями, расположенными мутовками по три, и мелкими мужскими колосками и жен-

скими шишками, находящимися в пазухах листьев. На втором году из женских шишек развивается шаровидная, блестящая, черно-синяя ягодообразная шишка, которая сборщиками сырья называется можжевельная ягода. Внутри ягоды буровая мякоть и три семени с твердой



Рис. 23. Можжевельник обыкновенный

оболочкой. Вкус ягод сладко-пряный, запах ароматный. Содержат ягоды эфирное масло, до 40% глюкозы, органические кислоты и смолу. Применяют можжевельные ягоды по назначению врача как мочегонное средство в виде настоев и отваров. Настой приготавливают из измельченных ягод в количестве 1 столовой ложки на стакан кипятка и принимают по столовой ложке 3—

4 раза в день. Настой противопоказан при воспалении почек.

Одуванчик лекарственный — *Taraxacum officinale* Web. Сем. сложноцветные — Compositae.

Многолетнее растение со стержневым мясистым корнем. Листья многочисленные, продолговатые, с выемчатым или надрезанным, реже крупнозубчатым, краем, собранные в прикорневую розетку. Цветочные стрелки до 30 см высоты, цилиндрические, внутри полые, на изломе с вытекающим белым млечным соком. Млечный сок обнаруживается при надломе жилки листа и корня. (Среди паренхимных клеток располагаются разветвленные млечники). Корзинка одиночная, крупная, состоит из очень ярких желтых язычковых цветков.

Растет около жилья, вдоль дорог, на выгонах, в садах и огородах, встречается на залежах и в посевах, на лесных и пойменных лугах, по лесным опушкам. Очень обычное для Томской области растение.

Сырьем являются корень и надземная часть. Корни выкапывают осенью, когда увядают листья. Если собирают корни с надземной частью, то это делают весной до цветения одуванчика. Соцветия и листья содержат различные каротиноиды, витамин В<sub>2</sub>. Из корней выделены тритерпеновые соединения, придающие одуванчику горький вкус. Кроме того, в значительных количествах инулин (24%), каучук (3%), жирное масло.

Применяется в медицине в качестве горечи для возбуждения аппетита и улучшения деятельности желудочно-кишечного тракта. Корни используются при изготовлении пилюль.

В народной медицине указывается на применение одуванчика при заболеваниях почек и мочевого пузыря. Сок свежего одуванчика используют для лечения сухой экземы, глазных болезней и для уничтожения бородавок. Сухой экстракт в аптечной практике используется для приготовления пилюль.

Применяются корни и трава одуванчика в виде порошка, густого экстракта или входят в состав желудочного и аппетита чаев. Рекомендуются также водные отвары.

Пастушья сумка — *Capsella bursa pastoris* (L) Med. Рис. 24. Сем. крестоцветные — Cruciferae.

Однолетнее ветвистое растение, имеющее прикорневую розетку продолговатых, перистораздельных листьев и шероховатый стебель до 40 см. Стеблевые листья редкие, сидячие, цельные, ланцетовидные. Цветы некрупные, белые и собраны на верхушке стебля в постоянно распускающуюся и удлиняющуюся кисть. Плод—треугольный стручок с сердцевидной выемкой наверху. Цветет все лето. Широко распространенный сорняк. Растет по полям вдоль дорог, по огородам.



Рис. 24. Пастушья сумка

Для лекарственных целей собирают траву в первой половине лета, срезая всю надземную часть растения вместе с прикорневыми листьями, или выдергивая его вместе с корнем, а затем последний обрезают.

Трава пастушьей сумки содержит флавоноиды, витамин К, аскорбиновую, лимонную и яблочную кислоты, холин и ацетилхолин, инозит, предположительно, сапонины, значительное количество калия и дубильные вещества.

Применяется трава в качестве, главным образом, маточного кровоостанавливающего средства в гинекологической практике в виде водного настоя (1 столовая ложка на стакан воды, по 1 столовой ложке 4 раза в день) или жидкого экстракта.

Первоцвет крупночашечный — *Primula macgalsii* Vge. Рис. 25. Сем. первоцветные — Primulaceae.

Это многолетнее травянистое растение с прикорневой розеткой продолговато-яйцевидных листьев, при основании вдруг суженных в крылатый черешок. Из середины розетки выходит одна или несколько цветочных стрелок до 20 см высотой. Цветы на верхушке стебля образуют простой, слегка поникший зонтик. Цветы крупные, пятилепестные, до 1 см в поперечнике ярко-желтые, с большой от основания, постепенно конически расширенной чашечкой. Обитает по суходольным лугам, лесным опушкам, разреженным лесам.

Лекарственным сырьем являются листья и корневища с корнями. Листья богаты витамином С и каротином, могут применяться свежими в виде салата и высушенными в виде порошка при авитаминозах (1 столовую ложку настаивают 30 мин. в  $\frac{1}{2}$  стакана кипятка и выпивают в течение суток). Корневище с корнями содержит сапонины и гликозид примулаверин, в виде отвара применяется как отхаркивающее средство при бронхите, пневмонии и коклюше (1 столовая ложка сырья на 1 стакан воды и пить по столовой ложке 2—4 раза в день). Сбор листьев проводят во время цветения, подземных частей — во время увядания растения.

Первоцвет Палласа — *Primula Pallasii* Lehm.  
Сем. первоцветные — Primulaceae.

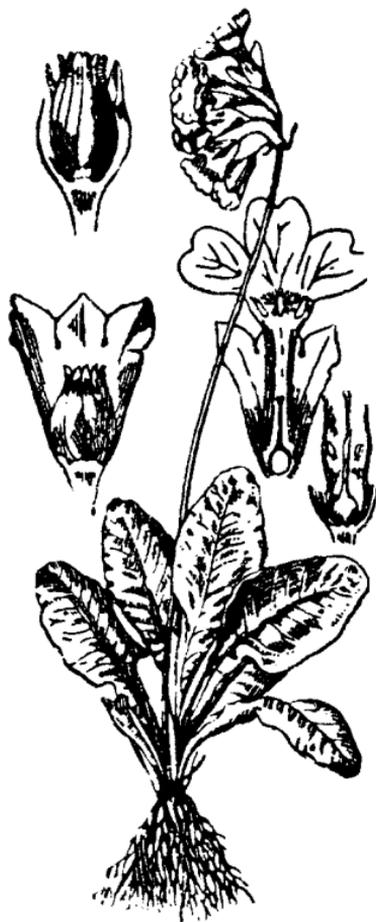


Рис. 25. Первоцвет крупночашечный

Невысокое многолетнее растение с продолговатообратно-яйцевидными, постепенно суженными в крылатый черешок листьями. Цветочные стрелки выходят из прикорневой розетки листьев и заканчиваются простым зонтиком, состоящим из правильных светло-желтых цветков с узкой, трубчатой чашечкой. Растет в тех же местах, что и первоцвет крупночашечный, используются в медицине те же части: подземные органы как отхаркивающее и диуретическое, листья — высоковитаминозны.

Пижма обыкновенная, дикая рябинка — *Tanacetum vulgare* L. Рис. 26. Сем. сложноцветные — Compositae.

Многолетнее травянистое растение. Стебли прямые, высокие (до 150 см высоты), усаженные простыми перисто-рассеченными листьями. Листовые дольки зубчатые — до 1 см длины и до 0,5 см ширины. Между первичными дольками на общем листовом черешке располагаются более мелкие, но такого же типа дольки.

Корзинки, состоящие только из трубчатых желтых цветов, полушаровидные, сверху плоские, собраны на верхушке стебля щитком.

Обитает в лесной и степной областях, на лесных, пойменных лугах, в негустых смешанных и березовых лесах и колках, по берегам рек (в зарослях ивняка и смородины), вдоль железных дорог (в оврагах), по обочинам дорог, на полянах и прогалинах. Сырьем являются ярко-желтые соцветия с небольшими цветоносами. Сырье при растирании между пальцев издает сильный запах, напоминающий запах камфары. Вкус горьковатый.

Сырье собирается в период полного цветения (конец июля — начало августа) растения.

Сырье содержит эфирное масло, флавоноиды и дубильные вещества, алкалоиды. В народной официальной медицине применяется в качестве желчегонного и глистогонного средства.

Является одним из старейших лечебных средств против аскарид и остриц, а также при энтероколитах. Мадаус рекомендует чайную ложку цветов пижмы заваривать в стакане горячей воды, настаивать 10 минут и пить по стакану утром и вечером. По данным исследования томских фармакологов и клиницистов, отвары и настои пижмы являются очень эффективным желчегонным

средством. Отвар из 2—3 столовых ложек цветов пижмы и 1 стакана воды процедить и пить по 1 столовой ложке 3 раза в день (при аскаридах и острицах). Отвар из одной столовой ложки пижмы и 1 стакана воды принимать теплым в три приема как желчегонное.



Рис. 26 Пижма обыкновенная

Использование пижмы в качестве лечебного средства должно проводиться под наблюдением врача, так как присутствие туйона в эфирном масле придает сырью

токсичность. Употреблять следует с предосторожностью и с перерывами.

Пихта сибирская — *Abies sibirica* Ledeb. Сем. сосновые — Pinaceae.

Хвоя и молодые ветки содержат эфирное масло, составной частью которого является борнилацетат, борнеол и другие. Последние используются как сырье для изготовления синтетической камфары. Камфара широко применяется в медицине как средство, возбуждающее центральную нервную систему и усиливающее деятельность сердца. Получаемый из пихты скипидар применяется наружно как раздражающее и отвлекающее средство. Отвар из молодых игл и почек является витаминным напитком.

Подорожник большой, попутник, порезник, чирьевая трава — *Plantago major* L. Подорожник средний — *Plantago media* L. Сем. подорожниковые — Plantaginaceae.

Это многолетние травянистые небольшие растения с розеткой прикорневых расплывчатых листьев. Листья плотные, цельнокрайние, овальные, с широкими черешками и дугообразно расположенными 5—7 жилками. При отрывании листа жилки вытягиваются тонкими, но прочными нитями. Листья подорожника большого гладкие, а среднего — с обеих сторон волосистые.

Из центра листовой розетки выходит тонкая цветочная стрелка, слегка волосистая, с неплотным цветочным колосом и расставленными цветами (у большого) и довольно толстым цилиндрическим, густым колосом (у среднего). Растет на лесных, пойменных лугах, по берегам рек, на полях, около жилья и дорог. Распространен широко как сорняк.

Сбор листьев производят летом, обрывая их с коротким остатком черешка, и сушат тонким слоем на чердаках при хорошем проветривании.

Листья подорожника содержат слизь, горечь, дубильные вещества, витамин С и К, каротин, много солей калия и лимонной кислоты, а также гликозид аукубин. В листьях большого подорожника обнаружен фактор Т (способствующий повышению свертываемости крови).

Широко используются листья (свежие) подорожника в народной медицине как наружное ранозаживляющее

средство при ушибах, язвах, нарывах. Высушенные листья применяются от кашля как отхаркивающее средство. (Столовую ложку залить стаканом кипятка, настоять 15 мин., процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день).

Из свежих листьев подорожника большого сразу же после сбора (листья следует отмыть от пыли в проточной воде) выжимают свежий сок, консервируют спиртом и принимают при колитах, гастритах, язвах желудка с повышенной кислотностью. Из водного экстракта листьев готовят сухой препарат в виде гранул под названием «плантаглоцид», применяемый в аналогичных случаях.

Сок свежих листьев применяют при желудочных заболеваниях: анацидных гастритах, острых и хронических колитах по столовой ложке 3 раза в день за 15—30 мин. до еды.

В народной медицине сухие листья в виде отваров внутрь и в виде ванн используют для лечения геморроя.

Полынь горькая — *Artemisia absinthium* L.  
Рис. 27. Сем. сложноцветные — Compositae.

Многолетнее травянистое растение, листья и стебли которого густо опушены, отчего все растение является серовато-серебристым. Стебель достигает высоты 60—100 см, при основании имеет несколько нецветущих олиственных побегов. Прикорневые листья длинночерешковые, стеблевые — короткочерешковые, дважды перисторассеченные. Дольки листа цельные, тупые на концах и даже несколько расширенные. Корзинки с трубчатыми цветами шаровидные, некрупные, 2,5—3,5 мм ширины, поникшие, в нешироком метельчатом соцветии.

Является обычным для европейской части СССР сорным растением. В Томской области встречается редко. Растет около жилья, вдоль дорог, на молодых залежах. В Томске и его ближайших окрестностях встречается в качестве заносного растения, но активно мигрирует в глубь области. Значительные запасы этого растения были обнаружены в Зырянском районе.

Сырьем является трава (верхушки стеблей с листьями и цветущими корзинками). Сырье имеет специфический полынный запах и очень горький вкус.

Трава полыни горькой содержит горькие вещества — сесквитерпеновые лактоны абсинтин и анабсинтин,

обуславливающие очень горький вкус травы, эфирное масло, в состав которого входят азулен и его предшественник хамазуленоген. В листьях содержится витамин С, дубильные вещества и каротин.



Рис. 27. Полынь горькая

Горькая полынь применяется в медицине как ароматическая горечь для возбуждения аппетита и как средство, способствующее пищеварению. Установлено, что абсинтин стимулирует функцию пищеварительных желез, секрецию желчи и панкреатического сока, усиливает секрецию желудочного сока. В народе полынь горькая

используется при заболеваниях печени и желчного пузыря, при малярии, при потере аппетита и сна, а также как противоглистное средство (1 чайную ложку измельченной травы заваривают, как чай, в 2 стаканах кипятка, настаивают 20 мин., процеживают и принимают по  $\frac{1}{4}$  стакана 3 раза в день за  $\frac{1}{2}$  часа до еды).

В связи с тем, что в состав эфирного масла полыни горькой наряду с очень ценными и безвредными для организма веществами входит туйон, обладающий токсическими свойствами, употреблять препараты полыни горькой следует под наблюдением врача.

В литературе имеются указания, что длительное употребление полыни горькой вредно. Рекомендуется применять не более месяца. При более длительном употреблении могут наступить явления отравления организма, проявляющиеся в виде нервных заболеваний, повышается кислотность желудочного сока.

Пустырник пятилопастной, пустырник волосистый, — *Leonurus quinquelobatus* Gilib. (*L. villosus* Desf). Рис. 28. Сем. губоцветные — Labiatae.

Многолетнее травянистое растение. Стебель четырехгранный, ветвистый, покрыт мягкими отстоящими волосками. Листья простые пятилопастные, черешковые, супротивные, тоже обильно опушены. Цветки неправильные. Чашечка трубчато-колокольчатая, почти правильная, с щитовидно-заостренными зубцами. Венчик двугубый, бледно-розовый. Тычинок — 4. Плод — орешек. Цветки собраны мутовками на концах стебля и ветвей. Прицветники линейные, шиповидно-заостренные, почти равные трубке чашечки.

Ареал этого растения европейский. В Западной Сибири его распространение ограничивается городом Томском. Дальше на восток этот вид пустырника не заходит. В г. Томске и его окрестностях пустырник пятилопастной произрастает довольно часто как сорное растение вблизи жилья по мусорным местам, во дворах, огородах, на отвалах. В Томской области, главным образом в южных районах, встречается довольно редко, легко культивируется на приусадебных землях.

Растение легко можно спутать с другими видами пустырников, произрастающих в районах Томской области. Такими являются пустырник татарский *Leonurus*

tataricus L., отличительным признаком являются сильно рассеченные листья, обильные опушения в соцветии, особенно на чашечке, длинные оттопыренные волоски (по жилкам чашечки и между зубцами). На стебле и листьях многоклеточные волоски практически отсутствуют.

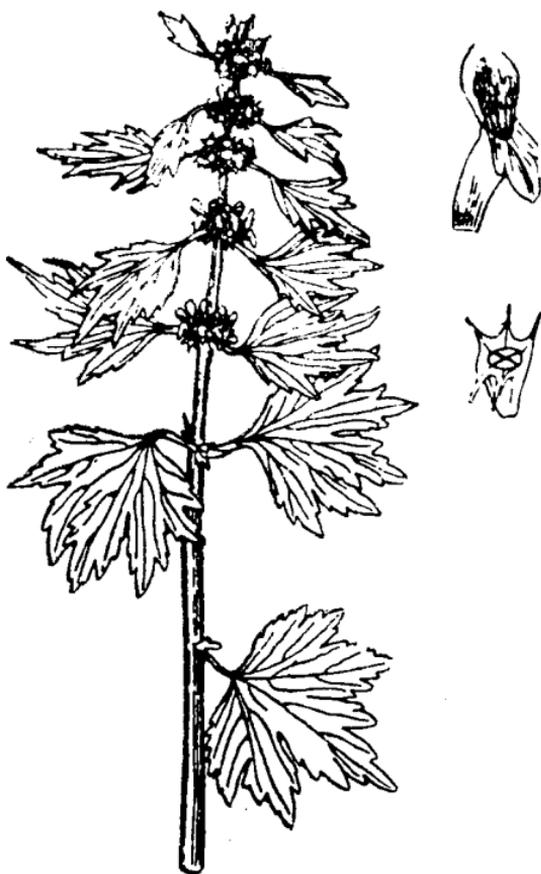


Рис. 28. Пустырник пятилопастной

Вторым видом возможной подмеси является пустырник сизоватый (*Leonurus glaucescens* Vge.). Отличительным признаком этого вида является прижато-волосистая чашечка, что заметно даже под лупой. Листья сильно рассечены (похожи на листья татарского пустырника), но листья и стебли голые.

Сырьем является надземная часть растения, собираемая в начале цветения, когда чашечки мягкие, неколю-

чие. Срезаются цветущие верхушки длиной до 30 см. Сушат в тени.

Содержит небольшое количество алкалоидов, дубильные вещества, эфирное масло.

Применяется как успокаивающее средство при неврозах сердца, начальных стадиях гипертонии, при повышенной нервной возбудимости. Замедляет ритм сердца, увеличивает силу сердечных сокращений, понижает кровяное давление.

В медицину был введен благодаря работам томских ученых и применяется в виде экстрактов и настоек, по 30 капель 3 раза в день.

Используют также в домашнем быту и настои. 15 г (1,5 столовой ложки) на 1 стакан воды. Принимают от 3 до 5 столовых ложек в день.

Более сложный рецепт приготовления настоя следующий: травы пустырника — 20 г (2 столовых ложки), плодов тмина — 20 г, корней валерианы — 20 г. Все смешать, 1 столовую ложку смеси заварить в чашке кипятка и пить теплым, медленно, 3 раза в день.

Ромашка аптечная — *Matricaria recutita* L. (syn. *M. chamomilla* L.) Сем. сложноцветные — Compositae.

Однолетнее очень пахучее растение с ветвистым и тонким стеблем 15—40 см высоты. Листья дважды перисторассеченные на узколинейные заостренные дольки, не очень обильно покрывают стебель. Корзинки состоят из одного ряда крупных белых язычковых цветов и мелких трубчатых. Цветы располагаются на выпуклом коническом, внутри полом цветоложе.

Сорное растение, встречающееся около жилья, по огородам, дворам, на улицах около дорог. В Томской области не очень широко распространено. Более обычной для Томской области является ромашка зеленая или душистая (см. описание). Сырьем являются корзинки, собранные в период полного цветения. Наилучшим сроком сбора является период, когда язычковые цветы располагаются горизонтально (когда язычковые цветы опущены вниз, собирать сырье не рекомендуется). Сырье можно спутать с нелекарственными видами ромашек (*Matricaria inodora* L.) (непахучая) или с поповником. Их следует различать по следующим признакам: ромаш-

ка непахучая имеет прямой стебель, ветвящийся только в верхней части. Стебли более толстые. Цветочные корзинки крупнее. Цветоложе полушаровидное, внутри неполное. Поповник — *Leucanthemum vulgare* Lam. имеет цельные, слегка зубчатые немногочисленные сидячие листья и крупные корзинки с плоским, внутри неполным цветоложем.

Обе подмеси не имеют запаха.

Сырье аптечной ромашки душистое, слегка горьковатое на вкус. Основным отличительным признаком является остроконическое и внутри полое цветоложе.

В сырье содержится эфирное масло синего цвета (синий цвет обусловлен наличием в масле хамазулена — густой синей жидкости), витамин С, каротин, горечи, слизи, камеди, различные жирные кислоты, салициловая и др.

Отвары ромашки применяются внутрь и наружно. Ее терапевтический эффект обусловлен азуленом, обладающим противовоспалительным действием. Ромашка применяется при спазмах кишечника в качестве ветрогонного средства (способствует отделению газов), при поносах в качестве слабого вяжущего и антисептического средства, при расстройствах менструаций и как потогонное средство.

Наружно в виде полосканий, примочек, ванн и клизм.

Эфирное масло ромашки оказывает дезинфицирующее действие, снимает боли, ослабляет воспалительные явления.

В быту чаще всего используются настои цветочных корзинок. Ромашка входит в состав желудочных и мягчительных сборов для полоскания рта и зева.

Из отвара цветов ромашки (4 столовых ложки на 1 л воды) делают ванны при подагрических и ревматических болях.

Смесь (в равных частях) цветов ромашки, плодов фенхеля, листьев мяты заварить одну столовую ложку стаканом воды и пить в течение дня по  $\frac{1}{4}$  столовой ложки (при вздутиях живота). Отвар из 2 столовых ложек цветов ромашки и стакана воды процедить и принимать по столовой ложке 3 раза в день (при спазмах кишечника, при болях в желудке).

Отвар из одной столовой ложки цветов и чайной ложки борной кислоты на стакан воды процедить и применять как наружное для промывания нарывов, ран и примочки для глаз.

**Ромашка душистая** — *Matricaria discoidea* DC. (syn. *M. matricarioides* Porter., *M. suaveolens* Buchen). Сем. сложноцветные — *Compositae*.

Однолетнее растение. Стебель голый, от основания ветвистый и очень облиственный. Листья сидячие, многократно перисторассеченные на узкие линейные и заостренные дольки. Цветоносы короткие, крепкие, под корзинкой утолщенные. Все растение очень сочное, зеленое, приземистое. Корзинки зеленоватые, без язычковых цветов. Цветоложе очень выпуклое, коническое, внутри полое.

Растет сплошными зарослями по обочинам дорог, на улицах, во дворах. Сырьем являются корзинки. Применяется так же, как и ромашка аптечная. Сырье равноценно сырью ромашки аптечной.

**Роснянка** — *Drosera rotundifolia* L. Рис. 29. Сем. росянковые — *Droseraceae*.

Это многолетнее насекомоядное травянистое растение с прикорневыми длинночерешковыми круглыми листьями до 1 см в поперечнике и на верхней стороне усаженными клейкими красными железистыми волосками. Из центра розетки листьев развивается цветочный стебель до 15 см высоты с белыми цветами, собранными в однобокую кисть.

Растет всюду на торфяных болотах и в болотистых местах. Растение нежное, хрупкое и заметно бывает среди мха по листьям, железки на которых как капельки росы покрывают всю поверхность листовой пластины. Клейкая жидкость волосков удерживает мелких насекомых (комаров, мошек) на листьях и как бы захватывает жертву, насекомое погибает. Одновременно выделяется кислая жидкость, которая содержит пептонизирующий фермент, способствующий растворению белков насекомого и всасыванию листом продуктов их распада. После этого волоски выпрямляются, отсюда росянку называют мухоловкой или насекомоядным растением. Собирают траву во время цветения росянки. Из этого растения было выделено кристаллическое вещество

плюмбагин — производное нафтохинона, пептонизирующий фермент, соли кальция и калия, а также лимонная и яблочная кислоты. Росянку назначают при коклюше



Рис. 29. Росянка

и судорожном кашле в комплексе с листьями подорожника и травой фиалки трехцветной. Заваривают 1 чайную ложку стаканом воды и пьют по столовой ложке 3 раза в день. Отвар смягчает приступы кашля, уменьшает их продолжительность и устраняет возможную рвоту.

Рябина — *Sorbus sibirica* (Hedl) Kryl. Рис. 30. Сем. розоцветные — Rosaceae. п/сем. яблочные — Pomoideae.

Рябина сибирская занимает большую территорию Западной и Восточной Сибири, простираясь от Урала до



Рис. 30. Рябина

Тихого океана, заходя далеко на север и охватывая Забайкалье и Северный Казахстан. Дерево до 10 м высоты. Листья черешковые, непарноперистые, по срединной жилке опушенные, с 5—10 супротивно параллельными продолговато, пилевидно-зубчатыми листочками до 8 см длины и 1—2 см ширины. Цветы собраны на концах ветвей густыми широкими щитками до 12 см в диаметре. Цветы правильные пятилепестные, белые, душистые.

Плод — шаровидный красновато-оранжевый, сочный, до 1 см в поперечнике, содержит внутри до 7 семян. Плоды рябины созревают в сентябре и долго остаются на дереве, не осыпаясь и сохраняя горьковато-кислый вкус.

В медицине применяются свежие и высушенные плоды, содержащие витамины С, Р, до 8% сахара, яблочную и лимонную кислоты и горькое вещество.

Плоды собирают как с дикорастущих, так и с культивируемых деревьев, так как рябина издавна разводится как прекрасное декоративное и плодовое дерево в садах, парках. Ввиду высокого содержания витаминов рябина применяется как поливитаминное сырье. Свежие плоды перерабатываются на витаминный сироп, сухие входят в состав витаминных сборов или отдельно заваривают как чай. (Витаминный чай: смесь плодов рябины и шиповника. 1 столовую ложку облить 2 стаканами кипящей воды, кипятить 10 мин., настоять 4 часа, процедить и принимать по  $\frac{1}{4}$  стакана 2—3 раза в день. Витаминный чай: смесь плодов рябины и листьев шиповника. Готовить и принимать так же, как и предыдущий).

Синюха голубая — *Polemonium coeruleum* L.  
Рис. 31. Сем. синюховые — Polemoniaceae.

Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем, густо усаженным длинными тонкими корнями, светлого серовато-желтого цвета. Стебли одиночные, до одного метра высотой, с очередными, непарноперистыми листьями и с многочисленными продолговатыми заостренными листочками. Цветы пятилепестные, яркосиние, собранные в метельчатые соцветия. Растет на сырых местах, по берегам рек, на лугах и опушках.

Собирают корневища вместе с корнями осенью, коротко обрезая стебли и отряхивая от земли сырье. Сушка допустима на солнце, корни хрупкие, тонкие, до 3—4 мм в диаметре, вначале горького, а затем сладковатого вкуса с ощущением слизи. Корневище с корнями синюхи содержит тритерпеновые сапонины (до 30%), которые были впервые выявлены фармакологом М. Н. Варлаковым в 1932 г. Кроме сапонинов, в корнях синюхи содержатся смолы, органические кислоты, жирные и эфирные масла. Клинические наблюдения отхаркивающего действия синюхи были проведены в Томском медицинском институте, показали хорошие результаты пре-

паратом синюхи при хроническом бронхите: катаральные явления в легких уменьшались, а чувство болезненности в груди исчезало.

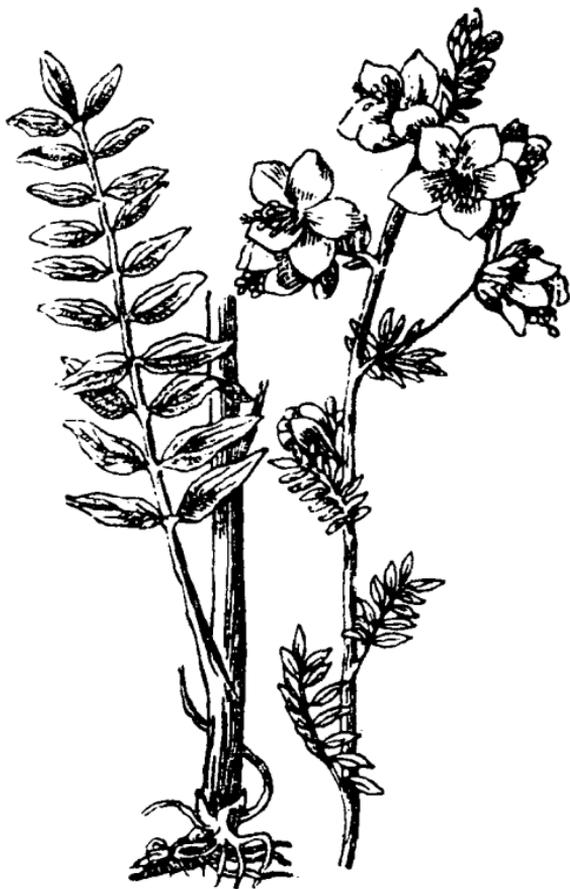


Рис. 31. Синюха голубая

Применяют синюху в виде отвара (столовую ложку на стакан). Принимают по столовой ложке 3—4 раза в день. Кроме того, синюха обладает и седативным (успокаивающим) действием. (Настой 1 чайной ложки на стакан кипятка охлаждают и принимают по 1—3 столовых ложки в день). У возбужденных больных исчезает бессонница, улучшается работоспособность. Корни синюхи в комбинации с травой сушеницы топяной применяют для лечения язвы желудка. Курс лечения продолжа-

ется 3 недели, в течение которых больные принимают 3 раза в день по столовой ложке за полчаса до еды отвар из травы сушеницы (2 ст. ложки на стакан), а затем через 2 часа после еды отвар из корней синюхи (1½ ст. л.).

Синюху применяют как отхаркивающее, так же в настоях и таблетках. В аптечной сети возможно приобрести таблетки из сухих экстрактов сушеницы и синюхи.

Сосна обыкновенная — *Pinus silvestris* L. Сем. сосновые — Pinaceae.

Обычное хвойное дерево тайги, с высоким прямым стволом, покрытым внизу серой, выше — красно-желтой корой, отделяющейся пластинками. Листья (хвоя) игольчатые, жесткие, острые, растут по 2 вместе. На верхушке главного побега и боковых ветвей имеются смолистые яйцевидные группы почек, густо покрытые чешуйками.

Растет сосна на песчаных и супесчаных почвах. Из сосны готовят многие лекарственные средства. Из сосновых щепок и опилок гонят скипидар, канифоль, сосновый деготь, древесный уксус. Эти продукты изготавливают на специальных заводах. Ценным продуктом сосны является также живица (смола, которая обильно образуется в древесине и которую можно путем подсочки собрать в большом количестве). Смола богата эфирным маслом (до 35%). Подвергая живицу перегонке с водяным паром, получают живичный скипидар и остаток — канифоль.

Заготовительные пункты покупают у населения сосновые почки, которые необходимо собирать весной, в начале набухания, или зимой (январь—февраль). Почки срезают острым ножом только с боковых ветвей в виде коронки (по 4—5 вместе). Сушат почки в прохладных, хорошо проветриваемых помещениях (3—4 недели). Высушенные почки сортируют, покрытые плесенью и почерневшие выбрасывают. Сосновые почки содержат смолу, эфирное масло, витамин С, дубильные и горькие вещества. Применяются в виде отвара (ст. ложку на стакан горячей воды, пить по столовой ложке 3 раза в день) как отхаркивающее и мочегонное средство, а также для ингаляций при заболевании верхних дыхательных путей.

Зеленая хвоя сосны содержит много витамина С особенно в осенне-зимний период и может применяться

в свежем виде для лечения цинги. Для этого хвою заваривают кипятком и пьют настой по полстакана 2—3 раза в день. Заготавливать сосновые «лапки», т. е. концы веток до 20 см длиной, можно круглый год. Хвою сосны используют как основную часть сырья для приготовления противоастматической микстуры Траскова. Экстракт хвой используется для лечебных ванн в качестве первоукрепляющего средства.



Рис. 32. Сушеница болотная

Сушеница болотная — *Gnaphalium uliginosum* L. Рис. 32. Сем. сложноцветные — Compositae.

Однолетнее очень маленькое растение (2—20 см высоты). Стебель от самого основания раскинуто-ветвистый.

тый, бело-войлочный от большого количества покрывающих его волосков. Листья ланцетовидные или линейные, цельнокрайние, до 5 см длины, снизу тоже серо-войлочные, сверху почти голые. Корзинки мелкие, скучены довольно плотными пучками на концах боковых и верхушечных ветвей, которые под соцветием особенно сильно войлочные. Под соцветиями на ветвях располагаются сильно опушенные листья, превышающие по своей длине корзинки.

Растет по болотистым местам, берегам рек и озер, сырым поемным лугам, на огородных грядках. Встречается как в лесной, так и в степной зоне.

Сырьем является трава, собранная в период цветения в конце лета, так как ранее она не успевает развиться и ее трудно найти. Отличительным признаком является серовато-войлочное опушение стеблей и листьев.

В химическом отношении мало изучена. В траве содержатся дубильные вещества, эфирное масло, смолы, значительное количество витаминов (каротин и витамин С), следы алкалоидов.

В народе сушеница издавна применяется в качестве наружного средства для лечения ран, ожогов, нарывов, свищей и длительно незаживающих язв. Ею лечат в народной медицине раковые заболевания, туберкулез и диабет.

Накопившийся клинический материал дает право рекомендовать препараты сушеницы болотной для лечения запущенных язв и ран неспецифического характера, язв термического происхождения, язв, вызванных электрическими и химическими ожогами, эрозий и язв шейки матки и различных форм гипертонии. Для более быстрого эффекта применяются одновременно с настоями внутрь также и ножные ванны из травы болотной сушеницы. Рекомендуется применять отвар этой травы при язвенных заболеваниях желудочно-кишечного тракта в комбинации с отваром корней синюхи. (См.: Синюха голубая). Для лечения гипертонии и других заболеваний рекомендуется 15 г (примерно 3 столовых ложки) сырья заварить стаканом кипятка и настоять. Принимать по столовой ложке 3—4 раза в день. Настои принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день за полчаса до еды.

Сфагнум белый, или торфяной мох — *Sphagnum* sp. Сем. сфагновые — Sphagnaceae.

Это многолетний мох-торфообразователь, с тонким 5—25 см высоты стеблем, усаженным узкими обращенными во все стороны веточками, у верхушки стебля скученными в рыхлую маленькую розетку. Стебли и веточки густо покрыты мелкими перепончатыми листьями. Растет сфагнум на торфяных болотах, образуя сплошной толстый мягкий ковер светлого цвета. Нижний конец стеблей постепенно отмирает и превращается в бурый торф, верхушка же все время растет, образуя молодой стебель и листья. Торфяной мох впитывает влагу из почвы и из воздуха, поэтому там, где он растет, постепенно происходит заболачивание почвы.

Для медицинских целей собирают светлые, живые части стебля мха. Сфагнум заготавливают в течение всего лета, вытаскивая граблями стебли, отжимают, обирают от сора и потемневших частей, сушат тут же на солнце, раскладывая мох на земле или развешивая на кустах.

Сырье содержит тритерпеновые соединения, фенолоподобное вещество сфагнол, сахара, смолы и другие соединения. Сфагнум применяют вместо ваты для перевязки ран. Чистый сфагнум зашивают в марлевые салфетки или просто в белые тряпочки в виде рыхлых подушек. Сфагнум обладает высоким влаго- и газопоглотительными свойствами, оказывает бактерицидное действие на микрофлору гнойных ран и представляет собой средство, ускоряющее заживление ран.

Тмин обыкновенный — *Carum carvi* L. Рис. 33. Сем. зонтичные — Umbelliferae.

Двулетнее травянистое растение. В первый год образует прикорневую розетку черешковых тройко перисторассеченных листьев с линейными дольками; на второй год отрастает стебель с очередными двояко перистыми, почти сидячими листьями. Основания черешков имеют вздутые по краю, беловатые влагалища. Соцветие — сложный зонтик, состоящий из мелких 5-лепестных белых или розовых цветов. Плод — продолговатая двураздельная зерновка, которая при созревании легко распадается на два полуплодика (называемых заготовителями тминным семенем).

Растет на суходольных лугах среди разнотравья, на полянах, по опушкам, около жилья и дорог.

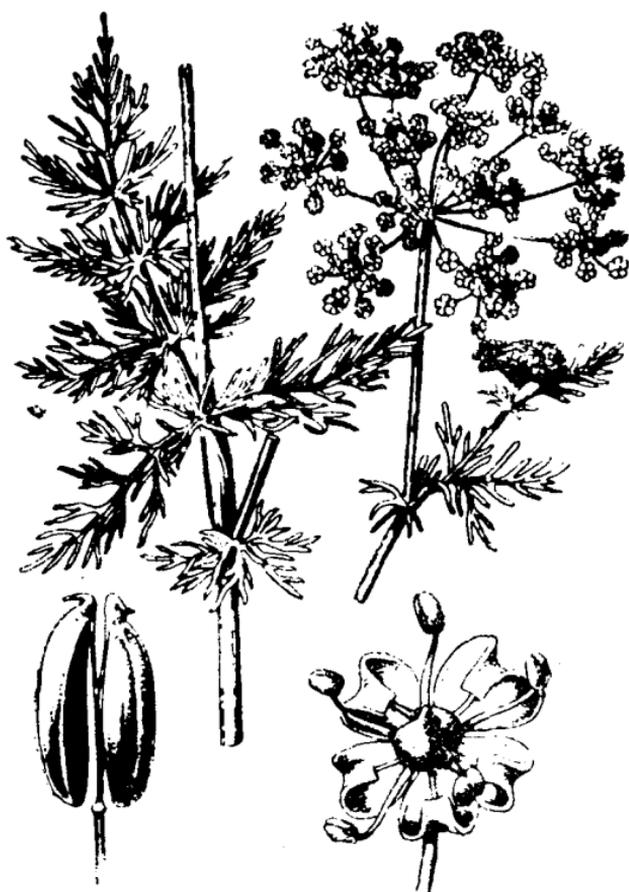


Рис. 33. Тмин

Плоды тмина имеют применение в медицине как мочегонное, желудочное и ветрогонное средство, часто в смеси с другими компонентами. Приготавливают водный настой из толченых плодов (1 чайную ложку на стакан кипятка. После 20 мин. настаивания пьют по  $\frac{1}{4}$  стакана 3 раза в день). Входит в состав аппетитного чая в сочетании с травой полыни, листьями трифоли и аира; ветрогонного — с цветами ромашки, успокоительного в сочетании с корнями валерианы, мяты, фенхеля, ромашки.

4—8 мм. Цветы на концах ветвей в коротких кистях. Чашечка пятираздельная, венчик розовый кувшинчатый, тычинок 10, с темно-красными пыльниками, несущими нитевидные придатки. Столбик немного короче венчика. Плод — шаровидная мучнистая ягода красного цвета, около 8 мм в диаметре.

Встречается по сосновым борам-беломошникам, старым гарям и вырубкам. Сырьем являются листья, которые собираются во время цветения растений. Для этого срывают молодые облиственные ветки, сушат на воздухе, а затем обдергивают с них листья. При повторяющемся сборе с одних и тех же мест заросли толокнянки сильно истощаются.

Лист толокнянки содержит гликозид арбутин (который при расщеплении дает гидрохинон), дубильные вещества (до 35%), свободный гидрохинон, органические кислоты (хинная, муравьиная), флавоноиды и незначительное количество эфирного масла.

Применяется как дезинфицирующее и мочегонное средство при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей. Действие препаратов толокнянки обусловлено свойствами гидрохинона, который образуется в организме при гидролизе арбутина.

Применяют отвар листьев 10 г (1 столовая ложка) на стакан воды. Принимают по одной столовой ложке 3—4 раза в день. Употребляются настой, отвар, экстракт. Листья входят в состав мочегонных чаев.

При сборе толокнянки ошибочно могут быть собраны листья брусники, которые отличаются более крупными размерами, слегка загнутыми вниз краями и темно-бурыми точками на нижней поверхности листа. (См. описание брусники).

В Томской области толокнянка встречается отдельными крупными массивами, чаще по правобережью Оби.

Тополь черный, осокорь — *Populus nigra* L. Сем. ивовые — *Salicaceae* (рис. 35).

Высокое — до 18—25 м, стройное дерево с горизонтально направленными ветвями. Кора темно-серая, почти черная, с трещинками. Листья ромбические, кверху суженные, почти треугольные, зеленые. Цветы мелкие, однополые, собраны в сережки. Цветение наступает ранней

Ароматные плоды тмина находят широкое применение в пищевой промышленности.

Толокнянка, медвежий виноград, медвежье ушко — *Arctostaphylos uva ursi* (L) Spreng.  
Рис. 34. Сем. вресковые — *Ericaceae*.



Рис. 34. Толокнянка

Вечнозеленый кустарник с распластанными по почве ветвистыми стеблями до 30—120 см длины.

Листья толстые, кожистые, зимующие, блестящие, темно-зеленые, сетчатонервные, обратно яйцевидные, с коротким черешком—длиною 10—12 мм, шириной

весной, до распускания листьев. Мужские цветки состоят из тычинок и чашеобразного диска на ножке, заменяющего околоцветник. Женские цветки имеют пестик и также диск. Плод представляет собой одногнездную коробочку. В природе встречаются женские и мужские экземпляры тополей.



Рис. 35. Тополь черный

Осокорь распространен в Сибири и в Средней Азии, а также в Европейской части СССР. В Томской области встречается в пойме реки Оби, на ее островах. Обычно произрастает по заливным лугам, песчаным отмелям, старицам. Хорошо размножается корневыми отпрысками, семенами.

С лекарственной целью заготавливают тополевые почки, которые обрывают в начале цветения дерева. Почки довольно крупные, 1,5—2 см длиной, продолговатой формы, покрыты липкой смолой. Сушат их при температуре 30—35°, допускается также воздушная сушка. Высушенное сырье должно иметь буровато-желтый цвет, смолистый, своеобразный запах и горьковатый вкус. В топочных почках содержится эфирного масла 0,5—0,7%, которое состоит главным образом из сесквитерпенов, кислоты — яблочная, галловая, гликозиды салицин и популин, дубильные вещества, смола, камедь, маннит.

Применяется в виде настоев и мазей при ожогах, подагре, ревматизме, геморрое и как средство дляращения волос. Для лечения геморроя, обмываний и примочек 3 столовых ложки почек заливают 1 ложкой воды, кипятят 5 минут в закрытой посуде и настаивают 4 часа. Для приготовления мази 2 столовые ложки свежих или сухих почек растирают с таким же количеством свежего сливочного масла. Тополевые почки заготавливаются аптекоуправлением Томской области.

Тысячелистник обыкновенный — *Achillea millefolium* L. Рис. 36. Сем. сложноцветные — Compositae.

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Стебли прямые, слегка опушенные, до 80 см высоты, покрыты ланцетовидными, многократно перисторассеченными на многочисленные мелкие, отставленные друг от друга дольки, листьями (отчего растение и получило название тысячелистник). Корзиочки состоят из 4—5 белых или розовых язычковых цветков с почти округлым, на верхушке неясно: 2- или 3-зубчатым отгибом и очень мелких трубчатых цветов. Корзинки образуют сложное соцветие — щиток.

Растение очень обычное на суходольных и степных лугах, реже на пойменных. Растет в негустых смешанных и березовых лесах, по залежам и окраинам полей и дорог. Сырьем является трава (верхушки цветущих растений), но чаще всего листья своеобразного запаха и горького вкуса. Сырье собирается перед началом распускания цветов или во время полного цветения.

Трава тысячелистника издавна в народе славится как эффективное кровоостанавливающее средство при

кишечных, геморроидальных, маточных кровотечениях. Тысячелистник усиливает свертываемость крови, однако действие тысячелистника проявляется не сразу, а постепенно, в течение 5—6 дней. Применение жидкого экст-



Рис. 36. Тысячелистник

ракта в дозе 40—50 капель на прием в течение 5—7 дней ведет к уменьшению менструальных болей. Особенно хорош эффект при комбинированном приеме отвара из тысячелистника и крапивы (1 : 1). Применяется при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта (при язвенной болезни, при гастритах). Значительно повышает аппетит.

Своеобразное и многостороннее фармакологическое действие, по-видимому, объясняется присутствием в листьях и соцветиях до 0,8% эфирного масла, противовоспалительные свойства которого определяются присутствием азуленов.

В листьях содержится алкалоид ахиллеин. В траве обнаружен также витамин С, каротин, флавоноиды и фитонциды.

В домашних условиях тысячелистник используется в виде отваров: 2 столовых ложки залить стаканом кипятка, настоять и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день, а также используется наружно при носовых, зубных, раневых кровотечениях.

Входит в состав желудочных и аппетитных чаев.

Фиалка трехцветная — *Viola tricolor* L. (рис. 37).

Фиалка полевая — *Viola arvensis* Murr. Сем. фиалковые — *Violaceae*.

Однолетнее или двулетнее растение до 30 см высоты, с тонким трехгранным стеблем и черешковыми продолговато-городчатыми очередными листьями, с двумя крупными перисторассеченными прилистниками. Стебли и ветви оканчиваются одиночными цветами, из пяти неравных лепестков; два верхних — сине-фиолетовые или желтые и нижний лепесток крупнее других, желтый со шпорцем. У фиалки полевой все лепестки желтые, венчик меньше чашечки.

Растет на обработанных полях, лугах, встречается как сорняк.

Собирают траву фиалки во время цветения и сушат в тени. Содержит трава фиалки трехцветной и полевой рутин (виолакверцитрин), витамин С, каротин, сапонины.

Применяется в виде настоев внутрь в качестве отхаркивающих средств при катарах дыхательных путей. Столовую ложку заваривают стаканом кипятка, процеживают и пьют по одной столовой ложке 3 раза в день.

В народной медицине отвары принимают внутрь и наружно при золотухе у детей.

Наличие сапонинов обуславливает отхаркивающие свойства. Из травы готовят капли от кашля — тривио-

лнн. Трaвa вместе с чeрeдoй вxoдит в coстaв сбoрa «Aвepин чaй», пpимeняeмый oт зoлoтyхи. Трaвy пpимeняют тaкжe пpи кoжныx сыпaх и экзeмe.



Рис. 37. Фялкa тpeхцвeтнaя и пoлeвaя

Нaстoй гoтoвят из 20 г вoздyшнo-сyxoй тpaвы нa стaкaн кипяткa. Пьют пo oднoй стoлoвoй лoжкe тpи — чeтыpe рaзa в дeнь.

Хвoщ пoлeвoй, пeстoвник — *Equisetum arvense* L. Рис. 38. Сeм. хвoщoвыe — *Equisetaceae*.

Мнoгoлeтнee тpaвянистoe рaстeниe, имeющee пoлзyчe кoрнeвищe и стeбли двoякoгo рoдa: вeсeннe сцoрo-

носные, неветвистые, до 25 см высоты, с бурыми влагалищами. Эти стебли после созревания спор увядают, но от тех же корневищ отрастают летние побеги, сохраняющиеся до осени. Летние зеленые побеги и являются

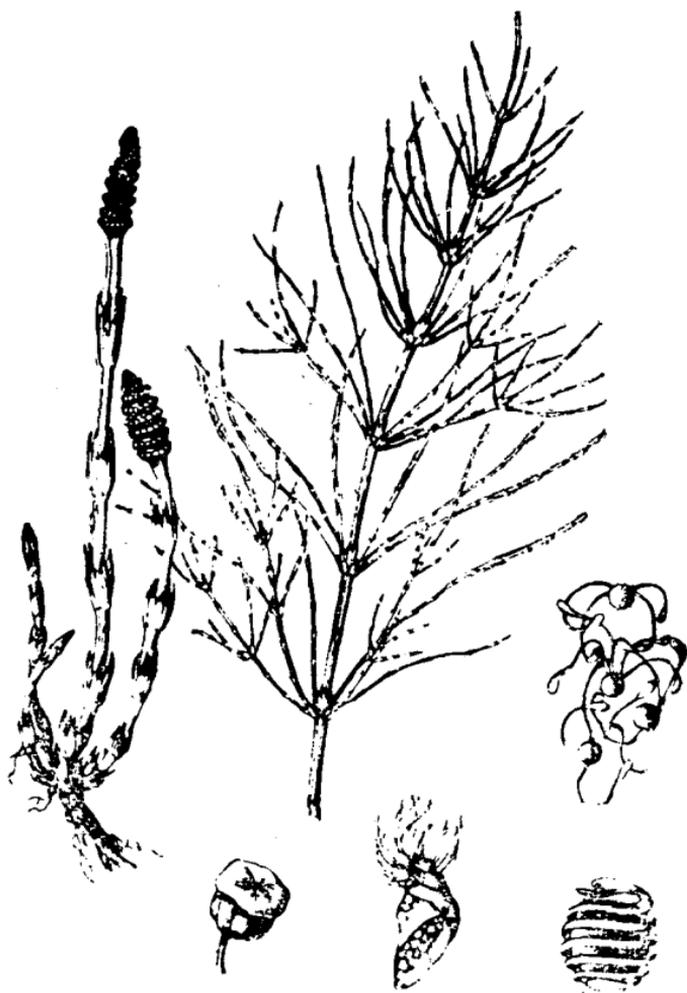


Рис. 38. Хвощ полевой

лекарственным сырьем. Они имеют членистое ребристое строение; ветви мутовчатые, отходящие почти от самого основания стебля, косо вверх направленные, 4-ребристые, без полости. Листья недоразвиты и превращены в зубчатые влагалища; на ветвях зубцы с острыми ото-

гнутыми кончиками, зубцы стеблевых влагалищ, спаянные по 2—3 (заметные при отгибе ветвей). Растет на пойменных, сыроватых и сухих лесных лугах, по берегам и обрывам рек, также на залежах и паровых полях.

В медицине применяют надземные части (стебли с веточками), собираемые в середине лета. Сырье жесткое, членистое, серо-зеленое, без запаха, с кисловатым вкусом.

Следует знать и другие виды хвощей, которые можно легко спутать с лекарственными и ошибочно собрать. Так, хвощ луговой (*Equisetum pratense* Ehrh) отличается от лекарственного тем, что летние стебли имеют ветви, расположенные в верхней половине стебля и горизонтально отстоящие, псевдистые. Зубцы влагалищ стебля беловато-пленчатые, неспаянные. Хвощ лесной (*Equisetum sylvaticum* L.), более крупное травянистое растение, имеет спороносные стебли, которые по созревании спор образуют боковые ветвистые ветви, дугообразно расположенные. Хвощ лесной образует и бесплодные стебли с ветвящимися дугообразно отклоненными ветвями. Влагалища на стеблях крупные — до 2 см длины, бурые, перепончатые и состоящие из 2—5 спаянных между собой зубцов. Хвощ болотный (*E. palustre* L.), по внешнему виду отличается с трудом: вегетативные побеги несут на верхушке спороносный колосок, зубцы стеблевых влагалищ не спаяны, первые членики основания ветвей черного цвета.

Трава хвоща полевого богата сапонинами, кремниевой кислотой, содержит витамин С и каротин, флавоноиды, органические кислоты, дубильные вещества, горечи, смолы, а также алкалоид эквизетин. Применяется в виде настоя, отвара в качестве мочегонного средства. Столовую ложку заварить в стакане кипящей воды, настаивать 15 минут, процедить и принимать 3 раза в день по столовой ложке за 20 мин. до еды при болезнях почек и отеках по назначению врача. Хвощ входит в состав лечебных сборов в смеси с плодами можжевельника или листьями березы. Хвощ как лекарственное растение следует принимать лишь под наблюдением врача. В связи с раздражающими его свойствами нельзя использовать при остром воспалении почек.

Чабрец, богородская трава, тимьян —  
*Thymus serpyllum* L. Рис. 39. Сем. губоцветные — *Labiatae*.



Рис. 39. Чабрец

Низкорослый полукустарничек, стебли при основании деревянистые, расплывающиеся по почве, ветвистые, с приподнимающимися ветвями, 2—6, реже 10—15 см высоты, покрытые волосками. Листья мелкие, жесткие, от округлой до линейно-продолговатой формы, цельнокрайние, суженные в черешок. Пластинка имеет размеры: длина 5—15 мм, ширина 1,5—10 мм, поверхность ее усеяна точечными железками. При основании листа, по краю — длиннореснитчатые волоски, заметные невооруженным глазом. Цветки мелкие, собраны на концах ветвей почти шаровидными соцветиями. Чашечка снаружи волосистая, отгиб ее немного длиннее трубки. Венчик

розово-лиловый, редко белый, 5—8 мм длины. Тычинок 4, длиннее венчика.

Обитает на возвышенных, сухих склонах и оспенных участках. В Томской области встречается изредка, по преимуществу в южной части области. Легко культивируется на открытых солнечных местах.

Собираются облиственные веточки в период цветения растения. Сушат в тени. Содержит эфирное масло до 0,6%, в состав которого входят тимол, карвакрол, борнеол и другие. Обладает отхаркивающим и болеутоляющим действием. Применяется в виде настоя: 15,0 г (1,5 столовой ложки) на 2 стакана воды. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день при бронхитах и других заболеваниях верхних дыхательных путей.

Для лечения радикулита и невритов используется в ваннах в качестве обезболивающего средства.

**Чага**, или трутовик косотрубчатый — *Inoporus obliquus* (Pers.) Pil. Сем. Polypogaceae.

Кто часто бывает в лесу, обращает внимание на наросты, которые встречаются на березе — это так называемый «березовый гриб», или чага. Наплывы эти являются бесплодной стадией трутового гриба и имеют вид неправильных образований с черной растреснутой поверхностью весом 3—5 кг. Внутри ткань чаги коричневая, а ближе к стволу светлее и мягче, состоит она из плотно переплетенных гиф.

Чагу надо искать на старых растущих березах. Собирать чагу можно круглый год, но в безлистном состоянии деревьев, с осени до весны, легче разыскивать стволы с наростами. Обрубленное топором сырье очищают от внутренней рыхлой части, от приставших кусков коры и древесины березы. Хранят в сухом месте, так как сырье легко отсыревает и плесневеет.

Содержит чага водорастворимый пигментный комплекс, имеющий ароматическую природу и стероидные вещества.

Чага издавна применяется в народной медицине для лечения желудочно-кишечных заболеваний (язвенных болезней и гастрита). С 1955 года препараты чаги разрешены ученым медицинским советом к применению в виде густых экстрактов и таблеток. В аптеках для отпуска больным имеется резаное сырье гриба чаги, кото-

рое в порошкованном состоянии заливают кипяченой водой 50°C (1 часть на 10 частей воды) и настаивают 48 час., процеживают и пьют по 3 стакана в сутки в несколько приемов за полчаса до еды.

Чемерица Лобеля — *Veratrum Lobelianum* Bernh. Рис. 40. Сем. лилейные — Liliaceae.



Рис. 40. Чемерица Лобеля

Многолетнее травянистое растение 70—170 см высоты. Корневище мясистое, вертикальное, до 5—7 см длины, с отходящими многочисленными шнуровидными светлыми корнями. Стебель толстый, до 1,5 м высоты, листья крупные, очередные, с дугонервным жилкованием, продольно складчатые, снизу коротко опушенные, широко

эллиптические, а к верхушке стебля более узкие. Цветы желтовато-зеленые, шестилепестные, собраны в верхушечное метельчатое соцветие.

Растет преимущественно на влажных лугах, около болот, у берегов рек, на сырых лесных полянах и опушках. Встречается и нелекарственный вид — чемерица черная — *Veratrum nigrum* L., которая имеет красновато-черные цветы, в нижней части растения длинные — черно-бурые волокна от разрушенных листовых влагалищ и голые листья.

Чемерица лобelia является ядовитым растением, поэтому с высушенными корневищами и корнями надо обращаться осторожно. Порошок вызывает сильное чихание и раздражает слизистые оболочки носа, глаз, дыхательных путей.

Используются корневища с корнями только наружно в мазях или настойке как болеутоляющее средство при ревматизме и ломоте, чемерицная вода при вшивости. Широкое применение чемерица имеет в ветеринарной практике как противопаразитное средство, особенно при вшивости телят, при чесотке у свиней (моют отваром). Иногда порошком присыпают червивые раны лошадей.

Черда трехраздельная — золотушная трава — *Bidens tripartita* L. Рис. 41. Сем. сложноцветные — Compositae.

Однолетнее растение с сильно разветвленным прямым стеблем, достигающим 60 см высоты. Боковые ветви и листья располагаются супротивно. Листья простые, часто 3-раздельные, с крупной конечной долей, к основанию суженные в короткий, крылатый, по краям реснитчатый черешок.

Цветы все трубчатые, желто-коричневые, собраны в корзинки. Очень характерные плоды семянки с 2 щетинками наверху (в народе их называют «собачками»), при помощи которых они прочно цепляются к шерсти животных, к одежде человека.

Растет на травяных болотах, сырых лугах, по берегам рек, ручьев и озер, в оврагах, даже в черте города.

Сырьем является трава череды, собранная до цветения или в самом начале цветения. Химический состав мало изучен. Известно, что она содержит следы эфирно-

го масла, слизь, дубильные вещества, горечи, а также каротин и витамин С.

Черда в народе является очень популярным лекарственным растением. Отвары используют для пригото-



Рис. 41. Черда трехраздельная

ления лечебных ванн, которые широко применяются в детской практике, главным образом при различных диатезах, сопровождающихся сыпью, скрофулезом, струпиками на теле и голове. Следует заварить для ванн 4 столовых ложки травы на литр воды. Отвары также принимают внутрь при золотухе, рахите, заваривая

1 столовую ложку травы стаканом кипятка и после настаивания пьют по столовой ложке 3 раза в день.

**Черемуха** — *Rudus racemosa* Gilib. Сем. розоцветные — *Rosaceae*.

**Деревцо**, или высокий кустарник, до 10 м высоты. Листья эллиптические, коротко черешковые, по краю острозубчатые, до 12 см длины. Цветы белые, пятилепестные, очень душистые и собраны в длинные поникающие кисти. Плод — шаровидная, черная (в зрелом состоянии) костянка.

Растет по берегам рек, по оврагам, на пойменных лугах в лесной полосе Союза. Может широко культивироваться и как декоративное растение. Собирают зрелые плоды в конце июля — августа, сушат в печах при температуре 40—50°C или открыто на солнце. Вкус сушеных плодов кислотовато-сладкий, вяжущий. В мякоти плодов содержатся дубильные вещества, сахара, яблочная и лимонная кислоты; в косточке — гликозид амигдалин.

Плоды принимают внутрь в виде отваров и настоев как вяжущее средство при расстройствах кишечного тракта (при поносе). Заваривают цельные плоды отдельно или в смеси с сушеной черникой.

Плоды, цветки и листья черемухи обладают также фитонцидными свойствами. Летучие фитонциды всех частей черемухи убивают патогенные бактерии.

**Черника** — *Vaccinium myrtillus* L. Рис. 42. Сем. вересковые — *Ericaceae*.

Полукустарниковое многолетнее растение с ребристым, сильно ветвистым гладким стеблем (15—35 см высоты) и тонкими нежными светло-зелеными овальными листьями. Край листа мелкозубчатый. На зиму листья опадают. Цветы одиночные, располагаются в пазухах верхних листьев. Плод — черная или черно-синяя ягода с темно-красной мякотью и многочисленными семенами.

Растет по сосновым борам, темнохвойным и смешанным лесам, предпочитает более сырые места по сравнению с брусничкой. Распространена в лесной области и в тундрах альпийской и полярно-арктической. Сырьем являются ягоды, собранные в период полной зрелости и высушенные. Ягоды содержат дубильные вещества до 12%, витамин (аскорбиновая кислота, каротин, вита-

мин В, флавоноиды), антоцианы, разные органические кислоты (до 7%). Листья содержат до 20% дубильных веществ, около 1,5% арбутина, флавоноиды, аскорбиновой кислоты до 250 мг%, эфирное масло, а также глико-



Рис. 42. Черника

зид неомиртиллин, значительно понижающий содержание сахара в крови при экспериментальном диабете. Из листьев черники готовят отвар в отношении  $\frac{1}{2}$  стол. ложки измельченного листа на стакан воды. Пьют по столовой ложке три раза в день. Ягоды используют в виде отвара в качестве вяжущего и витаминного средства, главным образом в детской практике.

Черная смородина — *Ribes nigrum* L. Сем. камеломковые — *Saxifragaceae*.

Кустарник до 2 м высоты. Стебли многочисленные, ветвистые, гладкие, покрытые темно-бурой или красновато-коричневой пробкой, в нижней части многолетние побеги покрыты растрескивающейся коркой. Листья очередные, черешковые, пальчато-лопастные, сверху голые, снизу по жилкам опушенные. Стебли и листья очень душистые. Цветы мелкие, невзрачные, собраны в поникающие кисти. Плод — многосеменная черная ягода.

Произрастает по берегам рек, ручьев, в лесных оврагах, по окраинам кочковатых болот и влажных лугов.

Сырьем являются ягоды и листья. Ягоды содержат витамин С, В, Р, каротин, до 17% сахара, различные органические кислоты (главным образом лимонную и яблочную).

Листья содержат эфирное масло и аскорбиновую кислоту (витамин С).

Применяется при цинге и других авитаминозах, при диатезах как внутрь в виде отваров, так и в виде ванн (веточки и листья). Изредка ягоды и листья используются в народе в качестве потогонного и даже мочегонного средства. Ванны из листьев и веточек применяются для лечения ревматизма и диатеза. Лечебный эффект вероятнее всего обусловлен высоким содержанием витамина С и Р.

Чина луговая — *Lathyrus pratensis* L. Рис. 43. Сем. бобовые — Leguminosae.

Многолетнее травянистое растение с 4-гранным ветвистым стеблем от 30 до 100 см. Листья состоят из одной пары линейно-оланцетовидных листочков 2—4 см длины и 1 см ширины и нежного зеленого вьющегося усика и 2 крупных листовидных прилистников со стреловидными основаниями.

Цветы желтые, неправильные, на длинных цветоносах собраны по 4—10 в кисть.

Растет по смешанным и березовым лесам, их опушкам, среди кустарников, на лугах.

Цветет в июне — августе.

Химическое исследование надземной части растения, собранного во время цветения, показало, что в траве содержится немного алкалоидов и нет сапонинов. Фармакологические и клинические наблюдения в Томском

медицинском институте подтвердили данные народной медицины, что чина луговая является хорошим мягко действующим отхаркивающим средством. Рекомендуются настой травы луговой чины (1 чайная ложка заливается 1 стаканом кипятка) пить по столовой ложке через каждые 2—3 часа при хронических бронхитах, пневмонии,

абсцессе легкого, при кашле и туберкулезе легких. Настой приятный на вкус и не вызывает побочных явлений.

**Чистотел** большой—*Chelidonium majus* L. Рис. 44. Сем. маковых — Papaveraceae.

Многолетнее травянистое растение до 80 см высоты. Листья сверху зеленые, снизу сизоватые, перистогорассеченные, с овально-яйцевидными неравномерно-городчатыми долями.

Цветы правильные, золотисто-желтые, с 4-лепестным венчиком и двулистной опадающей при распускании цветка чашечкой, тычинок много. Плод — линейная, стручковидная 1-гнездная коробочка, раскрывающаяся снизу вверх двумя створками. Все растение содержит большое количество желтого млечного сока. Сок этот горький, жгучий на вкус.

Растет чистотел по каменистым склонам холмов, по берегам рек, в тенистых местах между кустарниками,

в оврагах, на мусорных местах. Собирают надземную часть растения во время цветения, сушат в тени. Содержит разные алкалоиды, из которых главным является хелидонин, кроме того, витамины А и С, эфирное масло



Рис. 43. Чина луговая

0,01%, органические кислоты. Препараты чистотела применяются наружно для прижигания бородавок, кондилом, при папилломатозе гортани и начальных формах красной волчанки. Внутрь принимаются при болезнях



Рис. 44. Чистотел большой

печени. Используются следующие препараты: свежий сок для наружного применения и настой из смеси измельченной травы чистотела, цветков ромашки и листьев вахты в равных количествах. Заварить 1 столовую

ложку смеси на стакан воды и пить настой после процеживания утром и вечером по чашке при болезнях печени.

Внутреннее применение препаратов чистотела допустимо лишь по назначению и под контролем врача.

Шиповник иглистый и коричный — *Rosa acicularis* Lindl., *Rosa cinnamomea* L. Рис. 45. Сем. Розоцветные — Rosaceae.



Рис. 45. Шиповник коричный

Шиповник иглистый — кустарник до 2 метров высоты, ветви и стебли покрыты частыми тонкими, горизонтально отстоящими шипами. Листья непарноперистые, снизу серовато-зеленые, дольки листа эллиптические, пилосидно-зубчатые. Цветы на концах ветвей крупные, по 2—3 с нежным ароматом, пурпурно-розовые,

с многими тычинками и пестиками, цветоножки густо покрыты мелкими шипиками. Плоды ложные продолговато-яйцевидные, 1,5—2,1 см длины, красные, поникающие, с остающимися торчащими чашелистиками и внутри светлыми плодиками — семянками.

Шиповник коричный (обыкновенный) — кустарник до 1,5 м высоты, покрытый блестящей буро-коричневой корой. Основания листьев цветоносных побегов несут попарно расположенные, загнутые вниз шипы до 2 мм в ширину, а листвоносные ветви, кроме того, покрыты тонкими прямыми шипиками неравной длины. Цветы также крупные, но венчики бледнее окрашены (розовые), цветоножки гладкие. Плоды шаровидные, красные.

Шиповники растут по сухим местам, опушкам леса, в травянистом сосновом, смешанном и березовом лесу, на лесных суходольных и пойменных лугах, по берегам рек.

В медицине применяют плоды, собираемые в период их созревания, вплоть до морозов. Свежие плоды сразу перерабатывают на витаминных заводах на сиропы, соки и так далее. Высушенные плоды поступают в аптеки цельными (с отдельными чашечками) или измельченными (очищенными от орешков и волосков). Плоды шиповника богаты витамином С, В<sub>2</sub> (рибофлавин), Р (цитрин), К (каротинами) а также сахаром, дубильными веществами, лимонной кислотой, солями кальция, железа, марганца, фосфора, магния.

Плоды употребляют в качестве богатого витамином С и поливитаминного средства в следующих сочетаниях: 1) плоды шиповника и черной смородины, 2) плоды шиповника и рябины, 3) плоды шиповника, брусники и лист крапивы, 4) плоды шиповника, черной смородины и лист крапивы. Эти смеси заваривают и пьют как чай. Применяют шиповник также в виде порошка, таблеток и готовят жидкий экстракт и сироп. Пищевая промышленность выпускает различные витаминные концентраты и драже из шиповника. Наиболее применяемая форма — настой плодов шиповника. Известно, что в народе широко используют отвары из корней шиповника в качестве вяжущего и закрепляющего средства при поносах.

Ятрышник пятнистый — *Orchis maculata* L.  
Ятрышник шлемовидный — *Orchis militaris*  
L. Рис. 46.



Рис. 46. Ятрышник  
шлемовидный

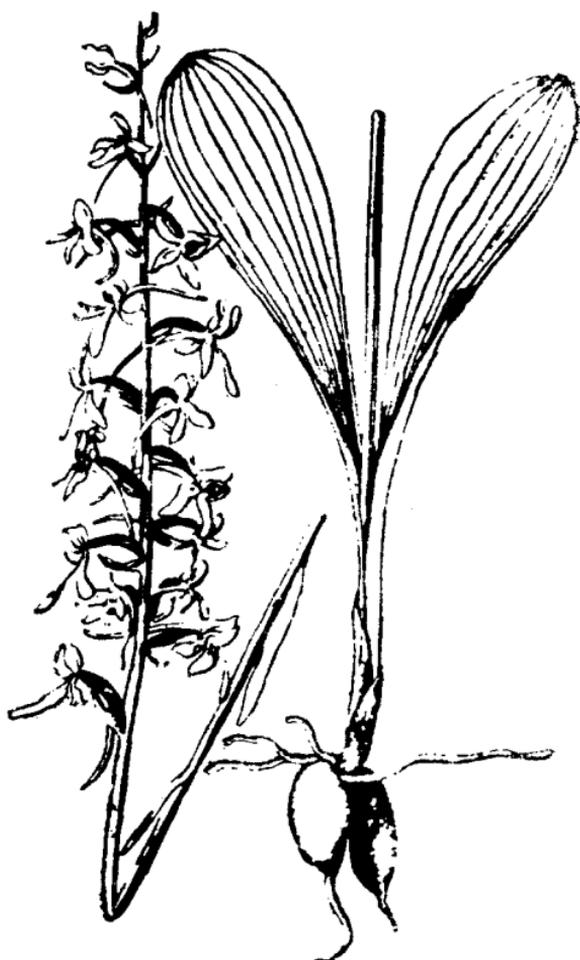


Рис. 47. Любка двулистная

Ятрышник широколистный Я. Лиловый — *Orchis latifolia* L. (Syn. *O. incarnata* L.).

Любка двулистная — *Platanthera bifolia* Rich. Рис. 47.

Кукушник длинношпорцевый — *Gymnadenia conopsea* R. Вг. Сем. орхидные — *Orchidaceae*.

Ятрышники — многолетние красивые травянистые растения с несколькими дугонервными широколанцето-

видными листьями, обхватывающими цветоносный стебель, заканчивающийся колосовидной кистью фиолетовых неправильных цветов, нижний лепесток образует губу со шпорцем. Под землей у этих растений имеется 2 корнеклубня, один из которых старый, перезимовавший, темный, другой — молодой, дочерний светлый.

Любка двулистная имеет 2 прикорневых листа и белую душистую кисть, клубни у любки и ятрышника шлемовидного — овальные, у остальных — пальчатые. Растут орхидные в тенистых, влажных местах: в лесу, по сырым лугам.

Заготовку клубней проводят в конце цветения. Собирают только молодые клубни, погружают на несколько минут в кипяток, чтобы предупредить прорастание, и сушат в печах или на воздухе.

Клубни содержат до 50% слизи, чем и объясняется их хорошее обволакивающее действие. Порошкованное сырье взбалтывают с горячей водой и в виде слизистого отвара применяют при кишечных катарах у детей и при отравлениях, чтобы замедлить всасывание яда.

## ЗАПАСЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

(По результатам обследования 1962—1970 гг.  
Выражено в тоннах сухого веса)

### Плоды

Б о я р ы ш н и к а :

Асиновский район. Пойма р. Чулыма	
Окр. с. Казанка, Митрофановка	0,7
Окр. с. Верхняя Анга и Нижняя Курья	0,3
Зырянский район. Окр. с. Зырянка	0,5
Каргасокский район. Заливные луга правого берега Оби против райцентра Каргасок	0,1
Кожевниковский район. В пойме р. Оби, на всем протяжении района	10,0
Березовый лес в окрестности с. Вороново	10,0

Окр. с. Старая и Новая Ювала	0,2
<b>Колпашевский район.</b> Берег р. Оби против г. Колпашево	0,1
<b>Парабельский район.</b> Окрестности с. Талиновка	0,6
<b>Томский район.</b> Ипатьевское урочище, окрестности с. Лучаново	0,8
<b>Шегарский район.</b> Берег р. Шегарки, окрестности с. Маркелово	0,5

Клюквы (свежие плоды):

<b>Александровский район.</b> Окрестности с. Александрово	2,0
Окрестности с. Ларино	5,0
Окрестности с. Тополевка	8,0
Окрестности с. Лукашкин Яр	15,0
Окрестности с. Криволуцк	1,0
Левый берег реки Подъельничный Пасол	1440,0
<b>Асиновский район.</b> Село Минаевка, Чистое болото	1,0
Лайский леспромхоз по р. Юкса	5,0
<b>Бакчарский район.</b> Окрестности д. Крыловка	78,0
На северо-запад от с. Плотниково, в 3 километрах	10,0
<b>Верхнекетский район.</b> Леминское болото у д. Широково	12,0
Южнее райцентра Белый Яр, в 4 км	4,8
Западнее с. Палочка	2,0
По р. Чачамга, выше с. Клюквенка	12,0
<b>Каргасокский район.</b> По берегу р. Оби, вверх от с. Каргасок, в 6 км	100,0
Окрестности с. Новый Васюган, болото за лиственной горой	26,0
Окрестности Н. Васюгана, Аэропортовское болото	29,5
Окрестности Н. Васюгана, Оленевское болото	41,0
В 15 км у д. Айполово	16,0
Окрестности с. Тимельга	7,5
Окрестности с. Катыйлга	43,0
В 6 км ниже с. Тевриза, по правому берегу р. Васюгана	9,0
Окрестности с. Калганак	12,0
Окрестности с. Средний Васюган	5,0
Окрестности с. Напас, по р. Тым	69,3
Окрестности поселка Майск	225,0

Окрестности поселка Черновка	930,0
Окрестности поселка Мыльджино	480,0
Окрестности поселка Недоступный	330,0
Окрестности поселка Шкарино	375,0
Окрестности поселка Забегаловка	1092,0
Окрестности поселка Волчиха	75,0
Окрестности поселка Бондарка	140,0
<b>Колпашевский район.</b> Окрестности д. Березовка Инкинского с/с	12,0
Болото между поселками: Могильный Мыс, Первомайка, Новостройка, Клюквенка	10,5
Восточнее д. Кольдона — трехустье, в урочище Чайка	4,0
В нижнем течении р. Кольдоны, в районе поселка Камень, у Глухариного лесничества в кв. 93—93 а	6,0
В районе озера Цыганок, в 51 Чайковском лесничестве	7,0
В 21 км от устья Елтыревка, вверх по реке	40,0
<b>Кривошеинский район.</b> Северо-западная часть района, сфагновое болото, окрестности с. Христовка	300,0
Левый берег р. Оби, р. Мингер, окрестности с. Рыбалово, с. Иштан	3,0
<b>Парабельский район.</b> Окрестности д. Корза	5,0
Поселок Даурский	3,0
Между селами Басмасово и Плешивка	1,0
От д. Сагандуково по дороге на Басмасово	3,0
Д. Березовка, на р: Пайдугиной	8,5
Окрестности с. Талиновка	7,0
<b>Первомайский район.</b> Юго-западнее с. Березовка	12,0
Окрестности с. Апсагачево	10,0
Окрестности с. Зимовское	18,0
<b>Томский район.</b> Тимирязевский леспромхоз	60,0
Окрестности Дачного городка	0,4
<b>Шегарский район.</b> Водораздел рек Оби и Шегарки, в 12 км от села Жарково	0,5
<b>М а л и н ы:</b>	
<b>Александровский район.</b> Окрестности с. Ларино, о-в Скрыпник	1,0
Левый берег реки Аленки	12,0
<b>Асиновский район.</b> Пойма р. Чулыма, окрестности сел Казанка, Верхняя Анга, Нижняя Курья,	

Тургай	4,0
Лесничество в окрестностях с. Батурино	0,5
<b>Бакчарский район.</b> Окрестности д. Крыловка	0,56
Правый берег р. Андарма, у села Панычево, 4 км западнее с. Поротниково	0,02 0,6
<b>Колпашевский район.</b> Севернее с. Коломино	0,4
Окрестности сел: Матюшкино, Малиновка, Чажем- товского с/с	0,24
<b>Зырянский район.</b> Окрестности сел: Окунево, Туен- дат, Шиняево	0,1
Окрестности сел: Малиновка, Черный Яр	2,0
<b>Парабельский район.</b> Между реками Кенгой и Па- рабелью	0,15
Окрестности села Старица	0,1
Между селами Большой скит, Павло-Югино	1,0
<b>Первомайский район.</b> Окрестности с. Куличек	0,7
Окрестности сел: Сергеево, Зимовское, Октябрь- ское	0,3
Окрестности с. Францево	0,1
Окрестности с. Киселевка	0,4
Окрестности с. Отрепино	0,1
<b>Томский район.</b> Берега рек: Кишма, Китат и их притоков	1,0
Окрестности сел: Егоровка, Суетиловка, Ново- Александровка, Колбиха	2,0
Окрестности сел: Камаевка, Малиновка, Ново-Ар- хангельское	5,0
<b>Шегарский район.</b> Окрестности сел: Малобрагино, Новобрагино, Брагино, Бушуево	0,1
Окрестности сел: Вороновка, Тызырачево	0,2
<b>Чаинский район.</b> Окрестности села Лебедовка	0,6
Р я б и н ы:	
<b>Александровский район.</b>	
Окрестности города Стрежеево	1,0
Левый берег реки Подъяельничный Пасол	80,0
<b>Асиновский район.</b> Пойма рек Чулыма и Яи, окрест- ности сел: Казанка, Итатка, Тихомировка, Ми- хайловка, Б. Жирово	0,1
<b>Зырянский район.</b> Окрестности сел: Зырянское, Красноярка, Иловка	0,1
Окрестности сел: Окунево, Туендат, Шиняево	0,1

Окрестности сел: Тарбыково, Чарочка, Яранка	0,2
Окрестности сел: Каштаково, Кучуково, Чердаты	0,1
Окрестности сел: Михайловка, Высокое, Тавлы	0,05
Окрестности сел: Дубровка, Мишутино, Усманка	0,05
<b>Каргасокский район.</b> От поселка Каргасок до с. Усть-Тым по берегу р. Оби	0,1
<b>Кривошеинский район.</b> Окрестности сел: Володино, Н. Кузнецкое, Исламбуль, Жуково, Молчаново	0,20
Окрестности сел: Малиновка, Крестовка	0,20
<b>Первомайский район.</b> Восточнее с. Орехово, в 4 км от с. Березовка	0,2
Северо-восточнее с. Куличек	0,6
Хвойная тайга в окрестностях райцентра Первомайское	0,5
Окрестности с. Зимовское	8,0
Окрестности с. Киселевка	3,0
Окрестности с. Отрепино	2,0
Окрестности с. Марково	2,0
<b>Томский район.</b> Между селами: Вершинино, Батурино	0,1
Между селами: Калтай, Курлек	0,1
Окрестности с. Яр.	0,01
Окрестности с. Зоркальцево	0,2
Черной смородины:	
<b>Александровский район.</b> Окрестности с. Александрово	0,3
Окрестности с. Тополевка	1,8
Окрестности с. Ларино	0,2
Окрестности с. Панково	0,5
Пойма реки Пасол	0,25
Правый берег реки Пасол	0,20
Окрестности села Колтогорска	0,6
<b>Асиновский район.</b> Пойма р. Чулыма, окрестности сел Новокусово и Казанка	0,35
Окрестности г. Асино	0,05
Правый берег р. Чулыма, против с. Нижняя Курья	0,1
<b>Бакчарский район.</b> Окрестности д. Заготскот	1,8
Окрестности с. Новая Бурка	180,0
Правый берег р. Андармы, у с. Панычево	0,4
<b>Верхнекетский район.</b> Остров в устье реки Лисица	0,08

По реке Анга	0,2
Пристань Степановка Уткинского ЛПХ	0,3
Окрестности сел: Палочка, Рыбинское	2,0
<b>Зырянский район.</b> Окрестности райцентра Зырянка	0,8
Окрестности села Высокое на р. Кубадат	0,6
Окрестности с. Красноярка	0,4
Окрестности сел: Симановка, Яранка	0,1
Окрестности сел: Шиняево, Чарочка, Иловка	0,1
<b>Каргасокский район.</b> От райцентра Каргасок вверх по реке Васюган на 70 км	1,7
От райцентра Каргасок вниз по берегу реки Оби до устья реки Тым	1,5
Окрестности с. Старо-Павлово	0,9
Окрестности сел: Тэнгунак и Тибенак Кашинского с/с	0,45
В пойме реки Оби между селами Мазуркино и Большой Подельник	0,6
Окрестности с. Огнев Яр по реке Васюгану	7,5
С. Грабцево, Дом лесника по реке Васюгану	2,0
Окрестности поселка Майск	1,2
Окрестности поселка Оленевка	3,5
Устье реки Кельвата	4,8
Окрестности поселка Комарный Яр	0,8
Окрестности поселка Сологичи	1,8
Окрестности поселка Шкарино	12,8
Окрестности поселка Рабочий	14,9
Окрестности поселка Карауловка	16,6
Окрестности поселка Волчиха	7,7
Окрестности поселка Мыльджино	3,9
Окрестности поселка Новоураловка	10,8
Окрестности поселка Усть-Чижапка	7,7
Пойма реки Салат у поселка Салат	0,9
Окрестности поселка Волков Бугор	3,9
Окрестности поселка Наунак	1,6
Окрестности поселка Щучий Мыс	4,8
Окрестности поселка Старо-Югино	0,9
Пойма реки Лозунга	3,9
Окрестности райц. Каргасок	4,1
Устье реки Васюгана	5,9
Деревня Кунтики	6,0

Окрестности Нового Васюгана	13,5
С. Волково	1,5
С. Айполово	5,0
С. Тимельга	14,0
С. Катъльга	4,0
Окрестности с. Новый Тевриз	21,0
Окрестности с. Малая Муромка	7,0
Окрестности с. Средний Васюган	11,0
Окрестности с. Напас по реке Тым	0,3
<b>Кожевниковский район.</b> Левый берег реки Оби на всем протяжении района	9,0
<b>Колпашевский район.</b> Остров Канеровский на реке Оби, ниже Колпашева	0,3
Пойменные леса в окрестностях сел: Тискино, Касагаково, Баранаково	0,4
В пойме, в окрестностях с. Сандрово, Тайзаково	0,4
Остров на р. Оби у с. Орловка и Н. Ильинка	0,2
Протока Нюрга р. Чаи	0,2
Окрестности с. Чугунка	0,01
<b>Кривошеинский район.</b> Заливные луга р. Оби, Менгер, Казырбак, у сел Ново- и Нижне-Былино, Старо-Сайнаково, Ново-Никольское, Иштан, Новокузнецкое	5,0
<b>Парабельский район.</b> Между реками Обью, Кетью	0,5
Окрестности с. Рыбное по реке Пайдугиной	1,4
Между реками Кёнгой и Парабелю	0,1
Берега р. Парабели в 40 км вверх от с. Парабель	1,0
Окрестности с. Старица	0,5
По берегам реки Чузик от пос. Большой Скит до села Осипово	0,75
<b>Первомайский район.</b> Севернее с. Березовка	5,0
Восточнее с. Орехово	6,0
Окрестности с. Куличок	15,0
Луга в окрестностях Первомайского	8,0
Окрестности с. Францево	3,0
Окрестности с. Зимовское	4,0
Окрестности с. Киселевка	4,0
Окрестности с. Отрепино	2,0
Окрестности с. Марково	2,0
<b>Тегульдетский район.</b> Остров у с. Белый Яр	1,7
<b>Томский район.</b> В пойме рек Яи, Ташмы, Китат, Куль в окрестностях с. Спасо-Яйское	0,5

Окрестности с. Мазалово, Латат	0,16
Окрестности с. Турунтаево	0,2
По р. Киргизке	0,1
Левый берег реки Яи, около зернохранилища, с. Мазалово	1,8
<b>Чаинский район.</b> Около с. Леботер	10,0
Окрестности с. Варгатер	199,0
<b>Черники:</b>	
<b>Александровский район.</b> Окрестности райцентра Александрово	0,2
Окрестности с. Тополевка	0,6
Окрестности с. Лукашкин Яр	0,1
Окрестности с. Назино	0,1
На север от г. Стрежеево на 8 км	90,0
Окрестности г. Стрежеево	1,8
Левый берег реки Подбельничный Пасол	144,0
<b>Асиновский район.</b> Окрестности с. Батурино, от по- селка Центральный — Усть-Лай	0,8
Окрестности с. Батурино, Тунгусский бор	1,0
С. Батурино, аэродром	6,0
С. Красный Яр	0,3
<b>Верхнекетский район.</b> По реке Окуневке	0,25
Окрестности пос. Степановка	1,25
<b>Каргасокский район.</b> Окрестности с. Тымск	0,5
Окрестности с. Усть-Ямы	0,4
Берега реки Ньюрольки	0,1
Правый берег реки Васюгана, село Грабцево	35,0
Окрестности с. Новый Васюган	7,6
20 км ниже д. Волково, на левом берегу р. Васю- гана	5,0
Окрестности д. Айполово	0,9
Могильный Яр у деревни Тимельга	2,4
Желтый Яр	5,8
Окрестности д. Калганак	7,7
5 км ниже д. Муромка, левый берег р. Васюгана	0,6
Окрестности поселка Средний Васюган	8,2
Окрестности поселка Комарный Яр	15,6
Окрестности поселка Сологичи	10,5
Окрестности поселка Седельниково	14,0
Окрестности поселка Шкарино	144,0
Окрестности поселка Рабочий	75,6

Окрестности Славгородка	61,2
Окрестности поселка Забегаловки	68,4
Окрестности поселка Усть-Чижапка	70,0
Окрестности поселка Мучпар	77,4
Окрестности поселка Мыльджино	273,0
Пойма реки Салат	242,3
<b>Колпашевский район.</b> Окрестности с. Маракса	1,0
Окрестности селекционной станции, сел: Тогур, Чугунка, Пенкино	0,2
Устье р. Елтыревки — приток р. Кети	1,6
21 км вверх от устья р. Елтыревки	2,2
<b>Кривошеинский район.</b> Северо-восток от села Христовка	10,0
Окрестности сел: Ергай, Красный Яр	2,0
<b>Парабельский район.</b> Урочище Стариково	0,4
Окрестности с. Корза	1,0
Окрестности с. Березовки по р. Пайдугиной	2,1
Окрестности с. Кайнасово по р. Пайдугиной	1,8
Окрестности с. Рыбное, по р. Пайдугиной	6,0
Окрестности с. Талиновка	2,1
Черное озеро, с. Нарым-Луговская	7,0
<b>Первомайский район.</b> Восточнее с. Беляй, в 3 км от с. Первомайское	6,0
Окрестности с. Березовка, 4 км на восток	4,0
Окрестности с. Сергеево	0,1
Окрестности с. Куяново	0,1
Окрестности с. Куличок на расстоянии 5—10 км	5,0
Северо-западнее с. Францево, в 6—7 км	6,0
Окрестности села Зимовское в 3—4 км	8,0
Окрестности с. Киселевка	6,0
Окрестности с. Октябрьское	1,0
<b>Томский район.</b> Тимирязевский ЛПХ	0,1
Окрестности с. Киреевское	1,0
Бор Вершининского урочища	0,15
Между селами: Курлек, Калтай	0,6
Северная часть района около с. Моряковка	0,8

#### Ш и п о в н и к а:

<b>Александровский район.</b> Окрестности с. Александрово, на юго-запад	0,05
Окрестности с. Александрово, на северо-запад	0,06
Окрестности с. Ларино	0,05

Скрестности с. Лукашкин Яр	0,03
Окрестности с. Назино	2,0
Окрестности г. Стрежевое, к северу от города на 25 км	0,10
Пойма реки Пасол	0,25
Правый берег реки Пасол	0,25
Окрестности с. Колтогорска на острове	0,30
<b>Асиновский район.</b> Пойма реки Чулыма, от г. Асино на север до с. Минаевка	10,0
Окрестности сел: Батурино, Сайгак, Семеновка	9,0
Окрестности сел: Батурино, Чичка — Юл	10,0
Батурино, аэродром	6,0
<b>Бачкарский район.</b> Окрестности с. Новая Бурка	4,4
Окрестности с. Чудиновка	24,0
Левый берег р. Кенги, ниже пос. Центральный	0,5
Правый берег р. Андармы, у с. Панычево	0,4
В 4 км западнее с. Поротниково	1,5
С. Высокий Яр	4,0
Окрестности с. Парбиг	0,45
<b>Верхнекетский район.</b> Окрестности с. Степанов- ка	2,4
Правый берег реки Кети, на лугах, вверх от с. Максимкин Яр	0,5
<b>Зырянский район.</b> Окрестности с. Зырянка	1,5
Окрестности сел: Красноярское, Иловка	3,0
Окрестности сел: Окунево, Туендат, Кучуково	2,0
Окрестности сел: Каштаково, Шиняево, Чердаты	2,0
<b>Каргасокский район.</b> Окрестности райцентра Кар- гасок	0,13
Правый берег р. Оби, против райцентра Каргасок	1,0
Правый берег р. Оби, от с. Каша, на 9 км вниз	21,6
Окрестности с. Огнев Яр по р. Васюгану	3,0
Окрестности с. Грабцево	2,0
Окрестности с. Кунтики	6,0
Окрестности с. Новый Васюган	10,0
Окрестности с. Волково	0,5
Окрестности с. Айполово	3,2
Окрестности с. Тимельга	3,0
Окрестности с. Березовый Яр	6,5
Окрестности с. Катыльга	3,0
Окрестности с. Новый Тевриз	5,5
Окрестности с. Малая Муромка	1,0

Окрестности с. Рагузино	0,5
Окрестности с. Средний Васюган	12,0
Окрестности с. Напас по р. Тым	0,4
Окрестности с. Майск	0,9
Окрестности села Седельниково	1,8
Окрестности села Шкарино	9,4
Окрестности поселка Рабочий	4,4
Окрестности села Желтый Яр	4,6
Устье реки Чижапки	8,8
Окрестности поселка Мучпар	3,1
Окрестности поселка Наунак	13,0
Окрестности поселка Недоступный	12,5
Окрестности села Бондарка	12,0
Устье реки Васюгана	12,0
Поселок Салат в пойме реки Чижапки	9,9
Пойма реки Нюрольки у поселка Мыльджино	10,0
Окрестности села Волчиха	4,8
Устье реки Черталы	2,1
Устье реки Кельвата	4,0
Устье реки Лозунга	8,8
<b>Кожевниковский район.</b> Пойма р. Оби от райцентра Кожевниково до села Уртам на Оби	4,0
Окрестности сел: Вороново, Якимово, Еловка, в смешанном лесу	7,0
Окрестности с. Киреевское	0,5
<b>Колпашевский район.</b> По берегам р. Салат — лево- го притока р. Чижапки	0,1
Заречье Оби у г. Колпашево у курьи Езанга	0,2
Окрестности с. Киярово	0,1
Окрестности сел: Бобылевка, Чугунка, Тогур	0,1
<b>Кривошеинский район.</b> Окрестности сел: Володи- но, Сайнаково	0,5
Окрестности райцентра Кривошеино и с. Ели- зарьевка	0,25
Окрестности сел: Гурьевка, Мальчевка, Егорово	1,5
Окрестности сел: Горевое, Исламбуль	0,75
Окрестности сел: Белый Бугор, Ергай и на остро- вах р. Оби	1,0
<b>Молчановский район.</b> Окрестности сел: Батурино, Орловка	1,0
Окрестности с. Смолокуровка	6,0

Окрестности сел: Комово, Арапкино	6,0
Окрестности сел: Н. Тювинка, Полозово, Чапкаево, Рождественка	0,4
Окрестности с. Молчаново	1,7
<b>Парабельский район.</b> Окрестности с. Старица	0,1
Междуречье Обь — Кеть	0,0
Окрестности заимки Погодиной	,1
Берега р. Парабели на 40 км вверх от с. Парабель	10,0
Между реками Кенгой и Парабелю	1,0
Окрестности с. Корза	1,0
По берегам р. Чузик от Б. Скита до Павло-Югино	7,0
По берегам р. Чузик от Павло-Югино до Осипово	0,1
Окрестности д. Березовка по р. Пайдугиной	0,5
Окрестности с. Кайнасово	5,0
Окрестности с. Талиновка	3,0
Окрестности с. Городище	11,8
Остров у с. Талиновка	3,0
Окрестности сел: Алатаево, Рыбное	2,0
Окрестности с. Нарым	10,0
<b>Первомайский район.</b> Окрестности райцентра Пер- вомайское	0,65
Восточнее с. Орехово, в 4 км от с. Березовка	50,0
<b>Тегульдетский район.</b> Окрестности с. Белый Яр	2,1
Окрестности с. Тегульдет	1,4
Окрестности с. Любино	0,1
<b>Томский район.</b> По реке Яе от Б. Дорохово до Сласо-Яйского	0,3
<b>Шегарский район.</b> Окрестности с. Тызырачево	4,5
Окрестности сел: Десятое, Вороново, Н. Брагино	0,6
<b>Чайнский район.</b> Окрестности с. Чапкаево	0,1
Между селами Чамандаево, Чежапкасово	0,1
Окрестности с. Рождественка	0,1
Окрестности с. Варгатер	0,1

#### Т м и н а :

<b>Асиновский район.</b> Между селами: Осколково, Ко- пылово	1,5
<b>Бакcharский район.</b> В 10 км от с. Кёнга	0,1
Между селами: Болотовка, Светло-Зеленый, в ок- рестностях с. Высокий Яр.	1,0
<b>Кривошеинский район.</b> Окрестности д. Гурьевка	0,1
<b>Парабельский район.</b> Окрестности с. Пудино	0,03

## Трава

Водяного перца:

<b>Верхнекетский район.</b> Окрестности с. Степановка (Уткинский ЛПХ), возле о. Тибло	1,8
<b>Зырянский район.</b> Окрестности сел: Зырянское, Красноярка, Иловка	0,1
Окрестности сел: Окунево, Туендат, Шиняево	0,1
Окрестности сел: Тарбыково, Чарочка, Яранка	0,8
Окрестности сел: Каштаково, Кучуково, Чардаты	0,7
Окрестности сел: Малиновка, Черный Яр.	0,8
<b>Каргасокский район.</b> Окрестности с. Павлово по дороге на с. Русановку	0,8
Село Каргасок	1,0
Окрестности с. Бондарка	0,8
<b>Келпашевский район.</b> Междуречье Обь—Кеть	0,5
<b>Молчановский район.</b> От Батурино вниз по р. Чулыму до Лысой горы	0,4
<b>Парабельский район.</b> Окрестности села Рыбное по р. Пайдугиной	0,4
Между селами Алатаево—Рыбное	0,5
Окрестности с. Нарым	0,5
<b>Первомайский район</b>	
Райцентр Первомайское, пойма р. Куендат	0,15
Юго-западнее поселка Куличек	2,5
По дороге на д. Беляй	0,05
На заливном лугу	0,05
Южнее Зимовского в 5—6 километрах	2,0

Володушки золотистой:

<b>Асиновский район.</b> Окрестности с. Большое Дорохово	0,1
<b>Бакcharский район.</b> Окрестности с. Собакино по р. Кенге	0,1
По р. Кенге, ниже с. Кенга	0,03
<b>Кожевниковский район.</b> Окрестности села Киреевское в сосновом бору	1,0
<b>Томский район.</b> Тимирязевский ЛПХ	0,5
Окрестности с. Моряковка	0,01
Окрестности Подсобного хоз. Бактин	0,5
В 10 км от Турунтаево	0,3

**П и ж м ы:**

<b>Асиновский район.</b> Луга. Левый берег р. Чулыма в окрестностях с. Минаевка	20,0
Окрестности д. Н. Курья	2,0
Окрестности с. Батурино	1,0
<b>Зырянский район.</b> Окрестности с. Арышево	1,0
Окрестности сел: Дубровка, Мишутино, Усманка	0,5
От д. Большое Дорохово на с. Зырянское	0,9
<b>Кожевниковский район.</b> Луга по левому берегу р. Оби от райцентра Кожевниково до с. Уртам на Оби	30,0
Окрестности с. Карлюк и с. Сараево	3,0
<b>Колпашевский район.</b> Окрестности г. Колпашево	0,4
<b>Кривошеинский район.</b> Луга право- и левобережья р. Оби	0,5
Окрестности с. Володино	0,01
Между селами Н. Былино и Егоровка	0,6
Окрестности с. Ергай	0,5
<b>Парабельский район.</b> Истоки р. Парабели	0,8
От устья р. Камбаре до Усть-Чузика	10,0
Между реками Кенгой и реками Парабелью	1,0
По берегу р. Чузик между селами Пудино и Б. Скит	0,5
От с. Пудино до с. Стариково	0,5
<b>Тегульдетский район.</b> Окрестности райцентра Те- гульдет	0,5
Окрестности с. Берегаево, 4 км на юго-восток	25,0
<b>Томский район.</b> Пойма р. Томи	1,0
Остров у села Калтай	1,0
Окрестности с. Яр	1,0
Берега Черной речки	0,4
Вдоль Иркутского тракта	8,0
<b>Шегарский район.</b> Окрестности с. Медведевка	1,0
Окрестности сел: Каргала, Комаровка, Егорово	1,0
<b>Пустыняка:</b>	
<b>Кожевниковский район.</b> Окрестности с. Киреевское	0,01
<b>Первомайский район.</b> Окрестности с. Первомайское	0,01
<b>Томский район.</b> Окрестности сел Поросино и Зор- кальцево	0,15
<b>Хвоща полевого:</b>	
<b>Асиновский район.</b> Окрестности с. Большое Доро- хово	5,0

Левый берег р. Чулыма на северо-восток от г. Асино	2,2
<b>Зырянский район.</b> Окрестности сел: Зырянское, Красноярка, Иловка	0,6
<b>Парабельский район.</b> Окрестности с. Кайнасово по реке Пайдугина	3,8
Окрестности с. Рыбное	0,9
Поселок Талиновка	2,5
Между селами Алатаево — Рыбное	0,7
<b>Тегульдетский район.</b> С. Белый Яр, на острове	23,8
<b>Томский район.</b> Между селами Вершинино и Ба- турино у р. Турьяновки	0,1
Окрестности с. Турунтаево вверх по р. Кишме	2,5
Череды:	
<b>Каргасокский район.</b> Окрестности райцентра Кар- гасок	0,1
По дороге между селами Павловка, Русановка	0,1
<b>Парабельский район.</b> Деревня Осипово	0,01
<b>Томский район.</b> Г. Томск	0,01

### Корни и корневища

Синюхи голубой:

<b>Асиновский район.</b> Левый берег р. Чулыма ю/в д. Казанка	0,1
<b>Зырянский район.</b> Окрестности с. Зырянское	3,7
<b>Бакчарский район.</b> Окрестности сел: Осиновка, Н. Жизнь	3,25
Окрестности с. Корза	0,2
Правый берег р. Андарма	1,8
Окрестности сел: Крыловка, Озерный	2,0
<b>Колпашевский район.</b> От г. Колпашево к Коломен- ским гривам	0,1
<b>Первомайский район.</b> Окрестности с. Куличек	1,5
В 3—4 км южнее с. Францево	2,0
На лугах у с. Киселевка	5,0
<b>Томский район.</b> Берега Черной речки	0,1

Кровохлебки лекарственной:

<b>Александровский район.</b>	
Междуречье Обь-Пасол	8,0
Левый берег реки Подъельничный Пасол	0,3
<b>Асиновский район.</b> Окрестности с. Минаевка	120,0

Окрестности с. Вознесенское	85,0
Окрестности с. Новониколаевка	24,0
Окрестности с. Осколково	3,0
Окрестности с. Новокусово	0,3
Окрестности г. Асино, на левом берегу р. Чулыма	8,5
Берега р. Яи около с. Большое Дорохово	36,0
Окрестности с. Верхняя Анга и Нижняя Курья	20,0
От с. Батурино по дороге к с. Сайга, Семеновка, Сергеево	0,8
<b>Верхнекетский район.</b> Окрестности с. Полуденовка	0,1
Выше с. Максимкин Яр на лугах	150,0
Луга в окрестностях с. Кызурово	150,0
<b>Зырянский район.</b> У сел: Зырянское, Красноярка, Иловка	1,8
Окрестности сел: Окунево, Туендат, Шиняево	2,0
Окрестности сел: Каштаково, Кучуково, Чардаты	2,0
Окрестности сел: Красноярска, по берегу р. Кии	30,0
<b>Каргасокский район.</b> Заливные луга у с. Пашня	0,4
Окрестности с. Бондарка	0,3
На лугах между селами Каша и Усть-Васюган	0,8
На лугах у с. Сосновка	120,0
Устье р. Катыльги — притока р. Васюгана	3,0
15 км ниже с. Желтый Яр, правый берег р. Васюгана	2,5
Устье р. Ипатан-Игай у с. Муромка	3,0
Пойма реки Варен-Егана и Васюгана	35,0
Окрестности поселка Смелый	5,6
Окрестности поселка Седельниково	7,0
Окрестности поселка Шкарино	6,0
Окрестности поселка Рабочий	40,0
Окрестности поселка Забегаловка	5,0
Устье реки Чижапки	13,0
Окрестности поселка Наунак	10,1
Окрестности поселка Ново-Югино	120,0
Окрестности поселка Недоступный	75,0
Окрестности поселка Бондарка	29,0
Окрестности поселка Лозунга	0,9
<b>Колпашевский район.</b> Около с. Малгет Инкинско-го с/с	0,1
На лугах в окрестностях г. Колпашево	0,3

<b>Кривошеинский район.</b> Окрестности с. Ново-Былино	6,0
Окрестности сел: Володино и Егорьевка	1,0
Окрестности сел: Иштам, Чагино, Исламбуль	1,4
<b>Молчановский район.</b> От села Батурино до с. Ортовка	4,0
От с. Батурино до с. Комово-Яранкино	15,0
<b>Парабельский район.</b> У с. Сагандуково	0,3
Междуречье Обь—Кеть	0,3
Окрестности с. Рыбино по р. Пайдугиной	20,7
Окрестности с. Городище	0,2
Остров у с. Талиновка	0,3
Юго-западнее с. Березовка в 10 км на лугу	10,0
<b>Первомайский район.</b> Окрестности р. ц. Первомайское	0,3
Южнее с. Зимовское в 5—6 км	2,0
Окрестности с. Киселевка	1,0
<b>Тегульдетский район.</b> Окрестности с. Белый Яр	0,92
Окрестности с. Берегаево в 4 км на юго-восток	0,8
<b>Томский район.</b> Лесной карьер у с. Подломск	10,0
Окрестности с. Яр.	0,6
<b>Шегарский район.</b> У сел: Жарково, Монастырское	18,0
Окрестности сел: Новониколаевка, Гусево	0,7

#### Кубышки желтой:

<b>Бакчарский район</b>	
Правый берег р. Кенги у д. Вялово	0,5
Река Парбиг у с. Светлые гривы	0,11
<b>Верхнекетский район.</b> В русле р. Коржи оз. Корджинском	2,9
<b>Зырянский район.</b> Окрестности с. Яранка	0,65
<b>Каргасокский район.</b> В р. Салат — правого притока р. Чижапки до устья р. Уклад	21,75
В озерах, пойма р. Васюгана, между селами Пашня и Павлово	0,35
<b>Колпашевский район.</b> В Тогурской курье, близ г. Колпашево	4,0
<b>Кривошеинский район.</b> В окрестностях райцентра Кривошеино	0,1
<b>Парабельский район.</b> Река Парабель, южнее пристани Корза	2,1

По р. Чузик в районе поселков: Большой Скит — Павлово-Югино	14,0
По р. Чузик между селами Усть-Чузик — Комбарс	1,0
На озере при слиянии р. Чузик с рекой Кенгой	0,1
В озерах у поселка Старица	2,1
Пойменные озера у д. Сагандуково	3,9
Чемерицы лобеля:	
<b>Асиновский район.</b> Левый берег р. Чулыма, окр. г. Асино	6,0
Берега р. Яи, окрестности с. Большое Дорохово	13,0
На север от г. Асино, с. Копыловка, с. Мамаевка	9,5
<b>Бакcharский район.</b> Окрестности с. Кенга	0,02
Юго-западнее с. Подольска в смешанном лесу	2,0
<b>Зырянский район.</b> Окрестности сел: Зырянское, Красноярка, Иловка, Окунево, Туендат, Шиняево	0,5
<b>Кожевниковский район.</b> Заболоченные места поймы р. Оби на протяжении всего района	1,0
Окрестности с. Батурино, на болоте	20,0
Окрестности с. Мостки	2,0
<b>Молчановский район.</b> Окрестности с. Самоседовка	0,1
<b>Парабельский район.</b> Окрестности с. Кайнасово по р. Пайдугиной	0,4
Окрестности д. Березовка по р. Пайдугиной	0,1
<b>Тегульдетский район.</b> Окрестности с. Тегульдет	0,1
<b>Томский район.</b> Окрестности с. Самуськи, Моряковка, Иштам	0,5
Окрестности с. Коларово	0,1
Дорога на с. Коларово	2,0
Окрестности с. Богашево	47,2
Окрестности с. Протопопово	2,0
По дороге от с. Степановка к пос. Мирный	0,75
Окрестности с. Ярское	0,3
Вдоль полотна ж. д. от ст. Межениновка до ст. Петухово	16,8
По ж. д. от ст. Межениновка до ст. Тайга	10,2
Окрестности с. Нелюбино	4,1
Окрестности с. Туган	9,3
Окрестности с. Новомихайловка	1,6
Окрестности с. Кузовлево	4,25

Окрестности с. Туендат	1,0
<b>Шегарский район.</b> Окрестности с. Бушуево	15,0
На лугах между с. Жарково, Монастырское	14,0
Окрестности с. Кайтес	1,0

### Лист

Вахты (троелистки):

<b>Александровский район.</b> Окрестности с. Александрово	0,3
Окрестности с. Ларино	1,0
Окрестности с. Тополевка	0,5
Окрестности с. Лукашкин Яр	0,5
Окрестности с. Панково	0,5
Окрестности с. Криволуцк	0,2
<b>Асиновский район.</b> Окрестности с. Чалбан	0,6
Окрестности с. Минаевка	0,8
Окрестности с. Караколь	7,5
<b>Бакcharский район.</b> На юг 4—5 км от с. Крыловка	9,4
Окрестности с. Хохловка	1,3
Окрестности с. Новая жизнь	10,2
Окрестности с. Плотниково	100,0
<b>Верхнекетский район.</b> По всем торфяным болотам	10,0
<b>Кожевниковский район.</b> Болото в бору, около с. Базой	24,0
Окрестности с. Покровка	14,0
Окрестности с. Вороновка	10
<b>Каргасокский район.</b> Устье р. Ягыл-Яха (приток р. Васюгана), в 2 км от домика лесника	6,5
Окрестности д. Волково, правый берег р. Васюгана	10,0
Рямовое болото в окрестностях с. Новый Васюган	25,0
Чвор в 2 км от д. Дальний Яр, по правому берегу р. Васюгана	8,5
15 км ниже с. Тимельга по левому берегу р. Васюгана, осоково-кочкарное болото	4,0
Окрестности поселка Майск	5,0
Окрестности поселка Андрюшкино	15,4
Окрестности поселка Грабцево	4,3
Окрестности поселка Дальний Яр	4,3
Окрестности поселка Катыльга	8,8

Окрестности поселка Средний Васюган	16,5
Водораздел рек Васюгана и Нюрольки	187,5
Окрестности поселка Недоступный	13,0
Окрестности поселка Забегаловка	95,0
Окрестности поселка Волчиха	19,3
Окрестности поселка Бондарка	23,0
<b>Парабельский район.</b> В 2 км от р. Парабели у с. Корза	2,4
К югу от с. Рыбино по р. Пайдугиной	6,1
Окрестности с. Березовка, по р. Пайдугиной	3,9
Окрестности с. Кайнасово	3,5
<b>Тегульдетский район.</b> Окрестности с. Тегульдет, вдоль дороги	2,4
Окрестности с. Тегульдет	83,4
<b>Чаинский район.</b> Окрестности с. Восточное	
<b>Шегарский район.</b> Окрестности с. Бушуево	0,5
Окрестности с. Осинники по дороге на с. Деся- тово	1,0
Развилка дорог сел: Кайтес, Вознесенка Толокнянки:	0,1
<b>Асиновский район.</b> Поселок Батурино, аэродром	0,03
Лайский ЛПХ, 45 км от с. Батурино	0,15
<b>Бакчарский район.</b> Левый берег р. Кенги, ниже с. Худяково	0,85
<b>Верхнекетский район.</b> Поселок Дружный на р. Орловке	0,5
Окрестности с. Максимкин Яр	0,3
Бор-беломошник у с. Максимкин Яр	5,1
с. Максимкин Яр — аэродром	0,2
<b>Колпашевский район.</b> По берегу оз. Барочное, в 15 км от с. Песчаное	1,2
Окрестности пос. Корджа	0,6
<b>Парабельский район.</b> Севернее пос. Куржино на р. Куржине (правый приток р. Кети)	0,1
Окрестности с. Березовка по р. Пайдугиной	1,5
Окрестности с. Новый Инбер	2,1
Лесной кордон у с. Песчановка	0,5

### Кора

Крушины ломкой:

<b>Асиновский район.</b> Окрестности д. Минаевка	0,1
--	-----

<b>Верхнекетский район.</b> Окрестности с. Степанов-ка по р. М. Утка	0,01
Луга вверх по р. Кети, за с. Максимкин Яр	0,01
<b>Кожевниковский район.</b> Пойма р. Оби и на островах ее	0,5
<b>Парабельский район.</b> Низовья р. Ульи у с. Корза	0,1
<b>Томский район.</b> Окрестности сел: Зоркальцево, Басандайка, Аникино	0,1
<b>К а л и н ы:</b>	
<b>Асиновский район.</b> Окрестности сел: Минаевка, Михайловка, Митрофановка	0,1
Окрестности с. Дорохово	0,01
<b>Кожевниковский район.</b> Пойма р. Оби по всему району	0,05
<b>Кривошеинский район.</b> В березовых лесах окр. сел: Елизарово, Нижне-Былино, Егорово, Володино, Жуково, Исламбуль, Кривошеино, Новокузнецк, Гурьевка	0,3

Количество учтенных плодов брусники приводится не по отдельным зарослям, а только по районам, в пределах которых брусника растет повсеместно.

Данные по запасам таких видов, как багульник, черемуха, тысячелистник, сосна, береза, по районам не даются ввиду широкого распространения этих растений в Томской области и возможности проведения их заготовок повсеместно. Сбор чаги организуется через леспромхозы. Сорные растения, как одуванчик, ромашка, пастушья сумка, желтушник и другие, учету не подвергались в связи с непостоянством мест их произрастания.

Редко встречающиеся лекарственные растения, не представляющие интереса для заготовителей (аир, лапчатка прямостоячая, орхидные и другие), в таблицу не помещены.

**Всего учтено по отдельным районам лекарственного сырья  
в тоннах**

Наименование сырья	Александровский	Асиновский	Бакчарский	Верхнекетский
Плоды боярышника		1,0		
„ брусники (сырой вес)	266,0	5,0	105,0	10,0

Наименование сырья	Александровский	Асиновский	Бакчарский	Верхне-Кетский
„ клюквы (сырой вес)	1471,0	6,0	88,0	30,8
„ малины	13,0	4,5	1,2	
„ рябины	81,0	0,1		
„ черной смородины	3,4	0,5	182,2	2,6
„ черники	237,0	8,1		1,5
„ шиповника	3,1	35,0	35,2	2,9
„ тмина		1,5	1,1	
Трава водяного перца				1,8
„ володушки		0,1	0,13	
„ пижмы		23,0		
„ пустырника				
„ хвоща полевого		7,2		
„ череды				
Корни и корневища синюхи		0,1	7,25	
„ кровохлебки	8,3	297,6		300,0
„ чемерицы Лобеля		28,5	2,0	
Корневище кубышки желтой			0,61	2,9
Лист вахты	3,0	8,9	120,9	10,0
„ толокнянки		0,2	0,85	6,1
Кора крушины ломкой		0,01		0,02
„ калины		0,1		

Наименование сырья	Зырянский	Каргасокский	Кожевниковский	Колпащевский
Плоды боярышника	0,5	0,1	20,2	0,1
„ брусники (сырой вес)		6098,0	4,5	8,0
„ клюквы (сырой вес)		4005,0		79,5
„ мирины	2,1			0,6
„ рябины	0,6	0,1		

Наименование сырья	Зырян-ский	Карга-сотский	Кожев-ников-ский	Колпа-шев-ский
„ черной смородины	2,0	210,5	9,0	1,5
„ черники		1126,2		5,0
„ шиповника	8,5	201,0	11,5	0,5
„ тмина				
Трава водяного перца	2,5	2,6		0,5
„ володушки			1,0	
„ пижмы	2,4		33,0	0,4
„ пустырника			0,01	
„ хвоща полевого	0,6			
„ череды		0,2	0,01	
Корни и корневища синюхи	3,7			0,1
„ кровохлебки	35,8	476,6		0,4
„ чемерицы Лобеля	0,5		23,0	
Корневище кубышки желтой	0,65	22,1		4,0
Лист вахты		446,1	48,1	
„ толокнянки				1,8
Кора крушины ломкой			0,5	
„ калины			0,05	

Наименование сырья	Криво-шеин-ский	Молча-нов-ский *	Пара-бель-ский	Перво-майский
■ Лоды боярышника			0,6	
„ брусники (сырой вес)	2,0		19,0	211,0
„ клюквы (сырой вес)	303,0		27,5	40,0
„ малины			1,25	1,6
„ рябины	0,4			16,3
„ черной смородины	5,0		4,25	49,0
„ черники	12,0		20,4	36,2
„ шиповника	4,0	15,1	56,6	50,65
„ тмина	0,1		0,03	

Наименование сырья	Криво-шей-ский	Молча-нов-ский*	Пара-бель-ский	Перво-майский
Трава водяного перца		0,4	1,4	4,75
„ володушки				
„ пижмы	1,6		12,8	
„ пустырника				0,01
„ хвоща полевого			7,9	
„ череды			0,01	
Корни и корневища сиюхи				8,5
„ кровохлебки	8,4	19,0	31,8	3,3
„ чемерицы Лобеля		0,1	0,5	
Корневище кубышки желтой	0,1		23,2	
Лист вахты			15,9	
„ толокнянки			4,2	
Кора крушины ломкой			0,1	
„ калины	0,3			

\*) См. дополнение.

Наименование сырья	Тегуль-детский	Томский	Чаин-ский	Шегар-ский	Всего
Плоды боярышника		0,8		0,5	23,8
„ брусники (сырой вес)	5,0	0,5	0,5		6734,5
„ клюквы (сырой вес)		60,4		0,5	6111,7
„ малины		8,0	0,6	0,3	33,2
„ рябины		0,4			99,0
„ черной смородины	1,7	2,8	209,0		683,3
„ черники		2,7			1449,1
„ шиповника	3,6	0,3	0,4	5,1	433,4
„ тмина					2,7

Наименование сырья	Тегуль- детский	Томский	Чанский	Шегарский	Всего
Трава водяного перца					14,0
„ володушки		1,3			2,5
„ пижмы	25,5	11,4		2	109,1
„ пустырника		0,15			0,17
„ хвоща полевого	23,8	2,6			42,1
„ череды		0,1			0,23
Корни и корневища синюхи		1,0			19,8
„ кровохлебки	1,7	10,6		18,7	1212,3
„ чемерицы Лобеля	0,1	100,0		30,0	184,7
Корневище кубышки желтой					53,6
Лист вахты	85,8		9,4	1,6	749,7
„ толокнянки					12,3
Кора крушины ломкой		0,1			0,8
„ калины					0,5

### ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Адонис сибирский, стародубка, горичвет сибирский — *Adonis sibiricus* Patr. Сем. лютиковые — Ranunculaceae.

Многолетнее, гладкое, до 50 см высоты растение с простыми перистораздельными на ланцетовидные дольки листьями. Цветы крупные, 4—6 см в поперечнике, ярко-желтые, несущие до 20 лепестков и множество тычинок и пестиков. Растет по негустым хвойным и смешанным лесам, по опушкам, лесистым склонам. Цветет ранней весной. В траве адониса сибирского содержатся сердечные гликозиды, сапонины. Растение давно известно в народной медицине Сибири как средство от сердечных и нервных болезней. Однако в отличие от официально применяемой травы горичвета весеннего адонис сибирский обладает много меньшей силой действия. Применять его целесообразно в виде очищенных препаратов (типа адонизида).

Белозор болотный — *Parnassia palustris* L. Сем. камнеломковые — *Saxifragaceae*.

Многолетнее болотное растение с прямым голым и ребристым стеблем, чаще одиночным, достигающим 10—40 см высоты. На стебле обычно один лист, а на верхушке — один крупный белый цветок. Прикорневые листья длинночерешковые, с сердцевидной цельнокрайней пластинкой. Но их обычно не видно из-за кочек и окружающей растение травы. Видны лишь крупные (2—3 см в поперечнике) цветы с пятью белыми лепестками, на которых отчетливо проступает 2—15 продольных желтовато-зеленоватых жилок. Кроме пяти тычинок и почти



Рис. 48. Будра

до основания рассеченных чашечек, в цветке имеются зеленовато-желтые придатки (стаминодии), рассеченные на 9—15 долек. Стаминодии почти равны по длине тычинкам и вдвое короче лепестков. Белозор обитает почти по всей Томской области — по сыроватым лесным лугам, в негустых сырых лесах и по их окраинам, по берегам

речек, по кочковатым осоковым болотам. Содержит дубильные вещества пирокатехиновой группы, алкалоиды, флавоноиды, сапонины. В народе собирают цветущие стебли, отвар их с успехом используют народы Томской области при недержании мочи, особенно в детском возрасте. В прошлом известно широкое использование всех частей белозора при болезнях печени, при поносах и как мочегонное. Иногда применяют при сердечных болезнях (неврозах), при кровотечении, кровохарканьи и эпилепсии.

Применяют растение в виде отвара. Чайную ложку травы настаивают 2 часа в двух стаканах кипятка и пьют по столовой ложке. Однако внутреннее применение белозора, как ядовитого растения, требует осторожности.

Будра стелющаяся, собачья мята — *Glechoma hederacea* L. Сем. губоцветные — Labiatae (рис. 48).

Многолетнее травянистое растение. Стебель лежачий, ветвистый, укореняющийся, с приподнимающимися ветвями. Листья короткочерешковые, листовая пластинка округло-почковидная или почти сердцевидная, круглозубчатая. Цветы по 3 на коротких цветоносах, выходящих из пазух средних стеблевых листьев. Чашечка почти прямая, зубцы ее треугольные, остисто-заостренные. Венчик синеваато-лиловый, верхняя губа почти обратно сердцевидная. Плод — мелкий орешек, диаметром 2 мм.

Растет в сыроватых разреженных лесах, по их опушкам, оврагам, на влажных лугах, нередко около жилья. В Томской области встречается в низовьях реки Пайдугиной, в долинах рек Кети, Васюгана, Парабели, Иксы, Чулыма, Томи, по долине реки Оби, южнее устья реки Пайдугиной. Довольно обыкновенно.

Содержит эфирное масло, дубильные вещества и азотистое соединение — холин.

Применяется вся надземная часть, собранная в цветущем состоянии растения, высушенная в тени.

Используется в виде отвара или настоя в качестве отхаркивающего средства, общеукрепляющего, при простудных заболеваниях, туберкулезе легких и как средство, регулирующее деятельность желудка, почек, мочевого пузыря и печени (чайную ложку свежей травы настаивают в стакане кипятка и пьют по четверти стакана

2 раза в день). При внутреннем употреблении требует осторожности и правильной дозировки.

**В а с и л е к с и н и й** — *Centaurea cyanus* L. Сем. сложноцветных — Compositae.

Однолетнее растение с сероватым опушением стеблей и с линейно-ланцетовидными листьями. На концах ветвей одиночные корзинки с черепичато расположенными листочками обертки. Краевые цветки синие, воронковидные, бесполое, внутренние — фиолетовые, трубчатые, с тычинками и пестиком. Плод — семянка, с коротким хохолком.

Встречается как сорняк в посевах ржи, овса, пшеницы, по залежам. Его часто сажают на газонах как декоративное растение. Для лечебных целей собирают краевые воронковидные ярко-синие цветки и допускается до 40% срединных — трубчатых.

Цветки василька содержат красящее вещество цианин, горький гликозид, centaурин.

В медицине применяют как мочегонное средство в виде настоя (1 чайную ложку заваривают стаканом кипящей воды, настаивают, процеживают). Принимают 3 раза в день по  $\frac{1}{4}$  стакана до еды. Цветки входят также в мочегонные сборы и чай совместно с листьями толокнянки, плодами можжевельника.

**Г в о з д и к а п ы ш н а я** — *Dianthus superbus* L. Сем. гвоздичные — Caryophyllaceae.

Травянистое многолетнее гладкое растение до 50 см высоты, с ползучим шнуровидным корневищем. Листья плоские, линейно-ланцетовидные, 3—5-нервные. Цветки крупные, душистые, расположены на верхушке стебля и его разветвлениях рыхлым соцветием. Венчик бледно-пурпуровый, розовый или беловатой окраски, с рассеченными на линейно-бахромчатые дольки лепестками. Растет по суходольным и темным лугам, негустым березовым лесам и колкам, лесным опушкам.

Гвоздика пышная содержит сапонины, следы алкалоидов, витамин С. По данным ВИЛР и ВНИХФИ отвары из гвоздики являются активным маточным средством, не обладающим побочным действием. Она в 3—4 раза менее активна, чем спорынья, но зато не ядовита. Показателями к применению гвоздики являются атония матки и послеродовые кровотечения. В народной

медицине применяется и другой вид гвоздики: гвоздика полевая или травянка — *Dianthus deltoides* L., произрастающая также в Томской области и отличающаяся меньшими размерами стебля — до 30 см высоты, коротко опушенным стеблем и линейно-продолговатыми листьями. Цветы некрупные, одиночные или в числе 2—3 на концах стебля, венчик темно-розовый, 5-лепестный, с темной поперечной полоской и светлыми крапинками. Лепестки до 2 см длины, обратно яйцевидной формы, с остро зубчатым отгибом на верхушке. Настой травы этого вида гвоздики также используется в народной медицине как лечебное средство при женских болезнях, при кровотечениях, но в меньшей степени. Залить 1 столовую ложку травы стаканом кипятка, настоять и пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Голубика — *Vaccinium uliginosum* L. Сем. брусничные — *Vacciniaceae*.

Кустарник до 75 см высоты, с эллиптическими, цельнокрайними тонкими гладкими листьями, опадающими на зиму. Цветы с колокольчатым, розоватым венчиком, сидят по одному, два на концах прошлогодних веточек. Плод — овальная, синяя ягода, внутри с многочисленными семенами. Широко распространена на моховых болотах, а также в сырых хвойных и лиственных лесах. Сырьем являются ягоды, содержащие сахара, органические кислоты, каротин, витамин С. Ягоды съедобны в сыром виде, могут использоваться в виде свежего сока, варенья и отваров из сушеных ягод, как вкусовое и витаминное средство. По витаминности голубика приближается к плодам черной смородины.

Горницвет кукушкин, дрема — *Lychnis Flos cuculi* L. (*Coroparia flos — cuculi* L.) Л. Вр. Сем. гвоздичные — *Caryophyllaceae*.

Многолетнее растение с прямым одиночным стеблем, на верхушке разветвленном. Покрыт вместе с цветоножками редкими короткими волосками; на ощупь липкий. Листья ланцетовидные, супротивно сидячие. Цветы розовые. Отгиб лепестков рассечен на 4 узкие линейные доли. Цветы собраны в щитковидное очень рыхлое соцветие с супротивными ветвями. Растет по сырым и пойменным лугам, окраинам болот, сырым лесным лугам. Цветет в мае — июне, в это же время и собирается трава.

Растение мало изучено. Установлено, что трава и корни содержат сапонины («ликнидин»), гликозиды, следы алкалоидов и 90—180 мг<sup>0</sup>/<sub>0</sub> витамина С.

В народной медицине препараты горичвета использовались при лечении желтухи, болей в области почек, катара бронхов с наличием обильной мокроты, а также наружно для заживления ран. Получен препарат флоскулен. Это спиртовой экстракт из травы, очищенный от сапонинов. Доказано, что он эффективен для остановки маточных кровотечений у рожениц в послеродовом периоде. Препарат мало токсичен, оказывает непосредственное влияние на маточную мускулатуру, действует подобно спорынье. Применяют по 20—30 капель три



Рис. 49. Гавилат приручейный

раза в день. Отвар травы из одной ст. ложки на стакан воды пьют по столовой ложке три раза в день.

Г р а в и л а т п р и р у ч е н н ы й — *Geum rivale* L. Сем. розоцветные — Rosaceae (рис. 49).

Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим корневищем, прямостоячим стеблем. Прикорневые листья прерывисто-перистые. Стеблевые, трехпядрезанные, с некрупными прилистниками. Все растение прижато, волосистое. Цветы поникшие, чашечка красновато-бурая, венчик желтовато-беловатый с красно-бурыми жилками. Растет по сырым берегам рек, ручьев, озер, сырым лугам, сыроватым лесам. Сухие корни и корневища содержат 35% дубильных веществ, эфирное масло, составной частью которого является эвгенол (обуславливающий его гвоздичный запах), а также крахмал, смолу; листья содержат витамин С.

В народной медицине корни применяют как вяжущее, укрепляющее средство, при продолжительных поносах, маточных и геморроидальных кровотечениях. 2 чайные ложки травы или корневищ с корнями настаивают 2 часа в стакане кипятка в закрытом сосуде и пьют по  $\frac{1}{3}$  стакана 2 раза в день до еды. Наружно отвар корня употребляют для полосканий полости рта при цинге. Корни используют в пивоварении.

Г р у ш а н к а к р у г л о л и с т н а я — *Pirola rotundifolia* L. Сем. грушанковые — Pirolaceae.

Невысокое травянистое растение с собранными в нижней части стебля кожистыми листьями. По форме листья округлые, по краям неясно зубчатые или цельнокрайние, длинночерешковые. Цветочная кисть длинная и многоцветковая. Цветки беловатого или фиолетово-красноватого цвета, с широко раскрытым венчиком. Растет по темнохвойным лесам, сосновым борам.

Исследованиями проверено, что в растении содержатся дубильные вещества, арбутин, сахароза. В народной медицине листья грушанки применяются при кровотечениях, болях в желудке, заболеваниях почек, от ревматизма (ванны). Наружно настой листьев употребляют для обмывания гноящихся ран. Отвар травы в Забайкалье пьют при катаре желудка. По данным Сергиевской Л. П. (1940), листья употребляют как суррогат чая.

Девясил иволлистный — *Inula salicina* L. Сем. сложноцветные — *Compositae*.

Многолетнее травянистое растение с тонким ползучим корневищем и гладким (иногда в нижней части волосистым), до 30—70 см высотой стеблем, лишь в верхней части слегка ветвистым. Очень характерна форма листьев — ланцетовидные, жесткие и блестящие, отклоненные от стебля. Листья голые, с выдающимися па нижней стороне жилками, по краям пластинки редкие зубчики и частые мелкие шипики. Корзинки в числе 2—5 образуют почти щитковидное соцветие. Состоят из трубчатых и язычковых цветков желтого цвета. Диаметр корзинки достигает 4 см.

Растет в лесной и лесостепной зоне, на суходольных и степных солонцеватых и болотистых лугах, в разреженных березовых и сосновых лесах, по берегам рек. В Томской области встречается в пойме реки Кети, реки Оби, в низовьях реки Чулыма, в Томском, в Шегарском и других районах. Сырьем являются цветы-корзинки. Очень похож по внешнему виду на предыдущий вид *д е в я с и л б р и т а н с к и й* — *Inula britannica* L. Отличается тем, что стебель, особенно в верхней части, мягко пушистый и листья тоже снизу покрыты тонкими и длинными прилегающими волосками и очень мелкими желтыми, блестящими железками. Листочки обертки тоже длинные и тонко волосистые. Цветы желтые. В Томской области является широко распространенным растением, растет по берегам рек, на заливных, влажных, лесных и солонцеватых лугах, по лесным опушкам, около полей и дорог в окрестностях города Томска, в долинах реки Парабели, Чаи, в Каргаске, Нарыме, в пойме реки Чулыма и так далее. Местное население северных районов Томской области и Первомайского района использует корзинки обоих видов девясила под названием арники в виде водных и спиртовых извлечений наружно при ушибах, ранениях, а также внутрь для возбуждения деятельности сердца. Для примочек настаивают 1 столовую ложку соцветий в 1 стакане кипятка в течение часа.

Земляника лесная или обыкновенная — *Fragaria vesca* L. Сем. розоцветные — *Rosaceae*.

Невысокое растение со стеляющимися длинными побегами (усаами), при помощи которых земляника раз-

множается вегетативно. Листья прикорневые тройчатые; на высоком цветоносе располагается несколько белых 5-лепестных цветков с множеством тычинок и пестиков. Плод образуется из разросшегося при созревании мясистого сочного цветоложа, на котором располагаются погруженные наполовину в мякоть сухие бурые орешки. Плоды красные, при созревании поникшие. Обитают в разреженных хвойных и березовых лесах, по их опушкам и лесным лугам. С лекарственной целью используют свежие и сухие плоды земляники, которые содержат сахара, органические кислоты, дубильные вещества, соли железа, витамин С и другие вещества. Употребляют как хорошее диетическое пищевое средство, настой — как потогонное, земляничный чай при простудах, при малокровии, а также как мочегонное при камнях почек и печени.

В народной медицине иногда применяют листья и корневища в виде настоя как мочегонное и вяжущее. Однако следует иметь в виду, что некоторые плохо переносят землянику — у них после приема ее появляется крапивница.

Ягоды земляники широко используют в пищу в сыром виде: они душисты и сладки, идут на приготовление варений, на пироги, кисели, компоты. С этой же целью можно использовать и плоды клубники — *Fragaria viridis* Duchesn, которая также широко произрастает в Томской области на степных лугах, пологих травянистых склонах и является известным растением. Отличается от земляники большим опушением листьев, крупными белыми цветами и плотно прилегающими к плодам чашелистиками. Плоды окрашены лишь в верхней половине или сбоку, в остальной части — зеленовато-белые. Они также вкусны и очень душисты.

Зимолюбка зонтичная — *Chimaphila umbellata* (L.) Nutt. Сем. грушанковые — *Rugolaceae* (рис. 50).

Невысокое травянистое растение с кожистыми, зимующими продолговато обратно-клиновидными зубчатыми листьями. Цветы на длинных цветоножках в числе 3—10 собраны в зонтик, розовые, с 5-лепестным раскрытым венчиком. Растет по сосновым борам.

В народной медицине широко применяется в виде отвара из надземной части при почечных заболеваниях, как мочегонное средство, при хронических циститах, по-

чечно-каменной болезни, для дезинфекции мочевых путей, а также при ревматизме и подагре (Madaus, 1938). Применяется в научной медицине ГДР и США. Содержит



Рис. 50. Зимолюбка зонтичная

жит гликозид арбутин до 9,0%, урсоловую кислоту, флавоноиды, до 18,2% дубильных веществ, смолистые и воскоподобные вещества. Мочегонное действие обусловлено наличием флавоноидов. 2 чайные ложки сухой травы настаивают 2 часа в стакане кипятка и пьют по одной —

две столовых ложки 3 раза в день. Свежие измельченные листья используют для заживления ран.

Ива, верба, ветла — *Salix* L. Сем. ивовые — *Salicaceae*.

Наиболее распространены в области ива белая — *Salix alba* L., ива козья — *Salix caprea* L., ива пепельная — *Salix cinerea* и некоторые другие. Это двудомные деревья



Рис. 51. Какалия копьевидная

или кустарники с очередными листьями и мелкими цветками, собранными в сережки. Растут ивы по берегам рек, озер, болот, на сырых лугах, в лесах, обладая большой выносливостью и быстротой роста. Для лечебных целей применяют кору ивы, которую собирают ранней весной,

во время сокодвижения. Снимают кору с молодых деревьев или с молодых ветвей старых деревьев, так как в них в это время больше активных веществ. Кора ивы содержит дубильные вещества (от 4 до 10%), флавоны, витамин С и гликозид салицил. Кору в медицине используют как вяжущее и противолихорадочное средство.

До открытия хинина ивой широко пользовались как противомаларийным средством. Применяют также при остром ревматизме и как жаропонижающее. Кора входит в состав потогонных и грудных чаев. Назначают кору ивы в виде отваров (10 граммов на стакан воды) как внутрь (при лихорадках и ревматизме), так и наружно (для полоскания рта и горла). Кроме лечебного применения, ивы служат топливным, строительным и поделочным материалом и используются в дубильном и корзиночном производстве.

Какалия копьевидная, крестовник стрелолистный — *Sacalia hastata* L. Сем. сложноцветные — Compositae (рис. 51).

Многолетнее травянистое растение с высоким прямым стеблем (до 150 см) и широкими копьевидными листьями, которые с нижней стороны коротковолосистые. Метельчатое соцветие образуется из продолговатых поникших корзинок до 5 мм ширины, которые состоят из опушенных листочков обертки и беловатых трубчатых цветов.

Растет в лесах, по опушкам, берегам рек, оврагам.

Лекарственное значение имеют листья, которые являются богатейшим источником каротина, витамина С и дубильных веществ. Свежие листья, а также экстракт из них способствуют быстрому заживлению инфицированных ран и длительно незаживающих язв. Растение для Сибири является перспективным, где имеется богатая для него сырьевая база.

Кипрей, иван-чай — *Epilobium angustifolium* L. Сем. онагриковые — Oenotheraceae (рис. 52).

Многолетнее травянистое растение с толстым и ползучим корневищем. Стебель полый, прямостоячий, до 150 см высотой, не ветвистый; все листья очередные, ланцетовидные, острые, с резко выдающимися жилками. Цветы крупные, пурпурово-розовые, собраны на конце стебля в длинную пирамидальную хвост. Растет по негустым

темнохвойным, смешанным, сосновым и березовым лесам. Более распространен на гарях, вырубках, березовых колках, по опушкам леса, по оврагам. Обычно создает большие заросли, видимые издали по окраске цветов



Рис. 52. Кипрей иван-чай

и по массе шелковистых тонких волосков в соцветии (оказываются в момент созревания).

В народной медицине настой листьев кипрея употребляют при головной боли. Установлено, что в листьях со-

держится до 10% дубильных веществ пирогалловой группы, около 0,1% алкалоидов, 15% слизи, витамин С, сахар. Препараты кипрея мало токсичны. Наиболее употребителен водный настой. 15 граммов измельченных листьев заливают водой комнатной температуры (200,0 мл), кипятят 15 минут, настаивают не менее 45 минут, процеживают и принимают по 1 столовой ложке перед едой 3—4 раза в день. Препараты оказывают противовоспалительное действие при язвенной болезни желудка, при гастритах и коликах. По противовоспалительным свойствам, по данным Варлакова, кипрей приравнивается к медицинскому танину и превышает таковые бадана, толокнянки, дуба и других. Это объясняется комплексным влиянием дубильных веществ и слизи.

Применение кипрея в народе в качестве суррогата чая тоже вполне объяснимо значительным содержанием танина в листьях.

Клевер луговой — *Trifolium pratense* L. Семейство Leguminosae.

Многолетнее растение с приподнимающимися слегка волосистыми стеблями. Листья тройчатые на длинных черешках с широкими прилистниками, суженными кверху. Цветочные головки шаровидные, под которыми располагаются листовидные зеленые обертки, состоящие из двух сидячих тройчатых листьев. Цветки бледно-красного или лилово-пурпурового цвета. Растет на суходольных и поемных лугах, в разреженных лесах и по их опушкам, также около жилья и дорог.

С лекарственной целью используются соцветия клевера, которые употребляют в качестве мочегонного, антисептического и отхаркивающего средств в виде отваров и чая. Отвар или настой из 3—4 столовых ложек цветков готовят на 2 стаканах воды и пьют как чай при малокровии, простуде и кашле. Для наружного использования применяют в виде примочек при нарывах и ожогах.

В народной медицине используется также другой вид — клевер ползучий или белая кашка — *Trifolium repens* L., который имеет ветвистый стебель с ползучими укореняющимися побегами. Листья тройчатые, с обратно яйцевидными мелкопильчатыми листочками. Цветки белые или розовые, в шаровидных головках,

сидящих на длинных цветоножках. С лекарственной целью применяют соцветия при разных простудных заболеваниях. Красный и белый клевер считаются высокопитательными кормовыми и ценными медоносными растениями.

Княженика, поляника, мамыра — *Rubus agsticus* L. Сем. розоцветные — Rosaceae.

Многолетнее травянистое, слегка опушенное растение с тонким ползучим корневищем. Стебель 10—30 см высоты. Листья тройчато-сложные, черешковые. Цветы одиночные, на длинных цветоножках, выходящих из верхушки стебля. Венчик правильный красный, с 5—8 обратно-яйцевидными лепестками, суженными при основании в короткий клиновидный ноготок. Плод — темно-пурпуровая многокостянка, почти шаровидной формы (похожа на малину), но очень душистая. Растет по болотистым хвойным лесам, буграм, по травянистым, реже моховым болотам. В Томской области широко распространена в северных районах (Александровский, в окрестностях Стрежевого и др.). Плоды имеют пищевое значение и могут использоваться как витаминное сырье, что особенно важно для населения северных районов.

Кошачья лапка двудомная — *Antennaria dioica* (L) Gaertn. Сем. сложноцветные — Compositae.

Многолетнее растение с нетолстым корневищем, выпускающим несколько прямостоячих цветущих побегов и многочисленные укороченные приподнимающиеся вегетативные стебли, несущие на верхушке розетки обратно-яйцевидных листьев. Листья с нижней стороны и стебли беловойлочные. Корзинки мелкие, сучены плотным, почти головчатым, щитковидным соцветием, имеют белую и розовую окраску и тоже опушены мягкими длинными волосками. Кошачья лапка растет по сосновым борам, смешанным хвойным лесам, почти по всей территории Томской области.

С лекарственной целью используются цветочные корзинки растения. Они содержат дубильные вещества, смолу, углеводород  $C_{18}H_{58}$  и фитостерин. Корзинки обладают желчегонным свойством. Считают, что их можно использовать так же, как и корзинки бессмертника песчаного в качестве желчегонного средства, хотя официальным заменителем его считать нельзя. 1 чайную ложку цветучи-

щей измельченной травы обливают стаканом воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане в течение 30 минут, охлаждают, процеживают, и принимают по столовой ложке 3—4 раза в день перед едой.



Рис. 53. Крапива глухая

Крапива глухая, яснотка белая — *Lamium album* L. Сем. губоцветные — *Labiatae* (рис. 53).

Многолетнее, слегка опушенное травянистое растение до 80 см высоты, с супротивными яйцевидно заостренными, пильчатыми, черешковыми листьями. Цветки двугубые, белые, собраны в мутовках, которые расположены в пазухах верхних листьев. Цветет с мая до поздней осени. Растет в негустых лесах, по опушкам, лугам, иногда по тенистым сорным местам, у заборов, около жилья. До цветения растение схоже с крапивой двудомной, но стебель, листья и соцветия опушены мягкими не жгучими волосками, поэтому растение при срывании не жалит. С лекарственной целью собирают распустившиеся белые венчики цветков, во время полного цветения, обрывая их вручную или пинцетом. Высушенные желтовато-белые венчики яснотки содержат слизь, сапонины, дубильные вещества, следы эфирного масла. Отвары цветков применяются в народной медицине как мягчительное при катаре дыхательных путей, при болезнях селезенки, а также как кровоостанавливающее средство при легочных и маточных кровотечениях. Столовую ложку цветков на стакан кипятка настоять, процедить и принимать как мочегонное, вяжущее и очистительное.

В болгарской медицине употребляется вся трава яснотки белой как отхаркивающее средство. Растение является и хорошим медоносом.

Лабазник вязолистный, таволга, белоголовник — *Filipendula ulmaria* (L) Maxim. Сем. розоцветные — *Rosaceae*.

Многолетнее растение с ползучим корневищем и прямым густолиственным стеблем. Цветы мелкие, кремовые, очень душистые (издают запах меда), собраны на концах стеблей в крупные и густые метельчатые соцветия. Листья перистые, снизу по жилкам опушены жесткими волосками, отчего кажутся шероховатыми. При растирании издают запах свежих огурцов.

Лабазник растет по берегам речек, по сырым заливым лугам, между зарослями ивы, смородины, калины. Распространен по всей Томской области. Цветы во время походов используются для заварки чая. В траве содержится много витамина С, дубильные вещества и эфирные масла. Собирают траву во время цветения и сушат в тени. В виде отваров траву и даже корни используют в народе как кровоостанавливающее, вяжущее и потогонное

средство. Готовится отвар из столовой ложки высушенных цветков на стакан кипятка. Настой пить по  $\frac{1}{3}$  стакана как жаропонижающее, антиревматическое. Корни лабазника входят в пропись Здренко. Отваром травы иногда пользуются для мытья головы с целью ускорения роста волос.

Лапчатка болотная, или сабельник болотный — *Potentilla palustris* (L) Scop. (syn. *Comarum palustre* L.) Сем. розоцветные — Rosaceae.

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем, стебли восходящие — от 25 до 70 см высоты. Листья перистые — с 2—3 парами листочков, 7—14 см длины и 10—16 см ширины, верхние — тройчатые. Дольки сверху зеленые, голые или слегка прижато-пушистые, снизу сероватые или беловатые. Цветы немногочисленные, собранные на конце стебля в щитковидное соцветие. Чашечка внутри темно-красная, лепестки в числе 5 также темно-красные, в 2,5—3 раза короче долей чашечки. Тычинки и пестики многочисленные. Плод сухой, состоит из большого количества семян.

Произрастает по травянистым и моховым болотам, сограм, окраинам озер, по берегам стариц и речек. В Томской области распространена от долины реки Тыма до южной границы.

Содержит в листьях, стеблях и корнях дубильные вещества, редуцирующие вещества, небольшое количество кумаринов. В стеблях, кроме того, имеются флавоноиды и антрагликозиды.

Применяется в народной медицине в виде отваров для ванн при лечении ревматизма, ломоты в суставах, при подагре. Сведения собраны в Зырянском, Асиновском и Каргасокском районах.

Лапчатка гусиная — *Potentilla anserina* L. Сем. розоцветные — Rosaceae.

Многолетнее травянистое растение с укороченным главным стеблем, с прикорневыми прерывисто-перистыми листьями (снизу серебристо-белые) и топкими, стелющимися надземными побегами, которые в узлах укореняются и выпускают в этих местах по 1—2 листа и длинные цветоножки. Цветы желтые, крупные, на длинных пушистых цветоножках.

Растет по лесным темным солонцеватым лугам,

в разреженных лесах, по их опушкам, берегам рек, около дорог и жилья, иногда способно большие участки почвы застлать сплошным ковром. Характерно для всех районов Томской области. Имеются сведения о содержании в листьях дубильных веществ и 890 мг% витамина С.

Растение обладает хорошими вяжущими свойствами и издавна применяется в народной медицине в виде отвара для полоскания рта при кровоточивости десен, от трещин и язв на языке, внутрь — от поносов, от обильных слизистых выделений и от кровотечений. Применяется также от цинги. Столовую ложку травы заливают стаканом кипятка, настаивают два часа в теплом месте и пьют по четверти стакана 3 раза в день до еды.

Медуница лекарственная, медунка мягкопушистая — *Pulmonaria mollissima* Kern. Сем. бурачниковые — *Boagaginaceae*.

Многолетнее травянистое растение до 50 см высоты, с крупными овально-удлиненными волосистыми листьями. Цветки образуют кисть и состоят из правильных 5-лепестных розово-красных, а позднее синих цветов. Растет в лесах по их опушкам, на лесных лугах во всей лесной зоне и относится к раннецветущим весенним растениям. Надземные части содержат слизь, дубильные вещества, листья отличаются высоким содержанием марганца, калия, кальция и железа.

Медуница применяется в народной медицине в качестве мягчительного средства при катарах дыхательных путей, а также как наружное средство для заживления ран, порезов в виде настоя или свежих листьев, за что растение получило название «йод-травы».

Морошка — *Rubus Chamaemorus* L. Сем. розоцветные — *Rosaceae*.

Многолетнее растение с длинным ползучим и тонким корневищем. Стебли прямостоячие, в нижней части с перепончатыми буроватыми влагалищами, в верхней — с двумя — тремя листьями. Листья округло-почковидные, лопастные. Венчик крупный, белый, с легко опадающими лепестками. Плод — многокостянка (похож на малину), сначала красноватый, в зрелом состоянии рыжевато-желтый, с запахом ананаса.

Растет морошка по сфагновым болотам, в хвойно-лесной зоне, а также в полярно-арктической зоне, боль-

шей частью в Западной Сибири. Широко распространена на сфагновых болотах северных районов Томской области (Нарым, Стрежевое и другие).

Пищевое и лечебное (в качестве витаминного, противочинного, мочегонного сырья) значение имеют зрелые плоды, в свежем состоянии содержащие 0,2% витамина С. В качестве мочегонного средства употребляют также корень и листья, заливая чайную ложку сухого сырья стаканом кипящей воды; настоять без кипячения в течение часа, охладить, процедить и принимать по 2 столовых ложки 3 раза в день до еды.

Пион уклоняющийся, марьян корень — *Paeonia apotata* L. Сем. лютиковые — Ranunculaceae.

Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты с коротким многоглавым корневищем и толстым, мясистым бурым корнем. Листья крупные, рассеченные, черешковые, дважды тройчатые. Цветы одиночные, крупные — от 8 до 13 см в диаметре, ярко-красные или розовые, с множеством тычинок. Плод состоит из 3—5 многосемянных листовок, при созревании раскрывающихся. Семена черные, блестящие. Применение в медицине имеют корни, в которых содержится эфирное масло, крахмал, сахар, танин.

Водные и спиртовые вытяжки из корней обладают успокаивающим и некоторым обезболивающим действием, а также вызывают некоторое повышение кислотности желудочного сока. В народной медицине используются при различных желудочных заболеваниях, как повышающее аппетит и улучшающее пищеварение средство. Применять следует препараты марьяного корня с осторожностью, так как в Томской области наблюдались случаи отравления. В народе часто используются корни как противораковое средство, но фармакологически действие его не подтвердилось (по материалам Курнакова).

Подмаренник настоящий — *Galium verum* L. Сем. мареновые — Rubiaceae (рис. 54).

Многолетнее растение с многочисленными прямоходящими стеблями, выходящими из ветвистого корневища. Стебли цилиндрические, с 4 выдающимися ребрами, очень ломкие. Листья линейные, острые, расположенные мутовками по 6—12 штук, темно-зеленые и блестящие.

Цветы ярко-желтого цвета, мелкие, собранные в густые метельчатые соцветия, душистые (пахнут медом).

Растение степных районов и южной части лесной области. Растет на суходольных степных лугах, на задерно-



Рис. 54. Подмаренник настоящий

ванных и каменистых склонах, в сосновых борах и негустых березовых рощах. Встречается в окрестностях города Томска, Шегарском районе.

В народе корни и трава используются в качестве хорошего красного и желтого красителя. Растение содержит витамин С. Применяется в народной медицине как болеутоляющее и успокаивающее средство. Есть указания на использование подмаренника при болезнях печени, кожных сыпях, водянке, атеросклерозе, диабете, невралгии, а также в качестве мочегонного средства.

Полынь сиверса — *Artemisia Sieversiana* Willd. Сем. сложноцветные — Compositae.

Двухлетнее растение с прямым, очень ребристым стеблем, достигает 30—100 см высоты. Нижние листья длинночерешковые, средние тоже, но с небольшими дольками при основании черешка, что является главным отличительным признаком этого вида полыни. Листья сверху зеленые, снизу сероватые, дважды, трижды перисторассеченные на линейно-продолговатые, слегка заостренные дольки.

Корзинки полушаровидные, 4—6 мм ширины, поникшие, в довольно широком метельчатом соцветии.

Растет в степной и южных частях лесной области на степных, солонцеватых лугах, на каменистых склонах и береговых обрывах, часто в качестве сорного растения около жилья, дорог, полей, в покотинах и на молодых залежах.

Сырьем является трава, срезанная в верхней части растения без грубых стеблей. Запах очень сильный — полынный, вкус горький. В народной медицине применяется взамен горькой полыни. Содержит те же вещества, что и горькая полынь. Химизм и рецептуру применения смотрите у полыни горькой.

Полынь обыкновенная. Чернобыльник — *Artemisia vulgaris* L. Рис. 55. Сем. сложноцветные — Compositae.

Двухлетнее травянистое растение, достигающее 1 м высоты. Стебли гладкие, бороздчатые, фиолетово-красного цвета, ветвистые в верхней части. Листья перисторассеченные на широкие дольки, снизу серовато-зеленые, опушенные, сверху блестящие, гладкие, темно-зеленые. Цветы собраны в овальные прямостоячие корзинки, образующие нераскидистую метелку.

Широко распространенное сорное растение. Растет вдоль дорог, около заборов, жилья.

Сырьем являются трава, собранная во время цветения, и корни.

С химической точки зрения изучено совершенно недостаточно. Используется только в народной медицине как болеутоляющее (трава) и корни при эпилепсии,



Рис. 55. Чернобыльник

сахарной болезни и при заболеваниях пищеварительного тракта.  $\frac{1}{2}$  столовой ложки травы залить стаканом кипятка, настоять и пить 2—3 раза в день по столовой ложке как мочегонное, желудочное и тонизирующее. Трава чернобыльника входит в пропись Здренко.

Полынь-эстрагон — *Artemisia Dracunculoides* L.  
Сем. сложноцветные — *Compositae*.

Многолетнее растение с одревесневшим корневищем. Стебли прямостоячие, слабо ветвистые, гладкие. Листья ланцетовидные, также гладкие и блестящие с верхней стороны. Корзинки мелкие, собранные на концах стеблей в метельчатое соцветие. Характерно, что образует обычно куртину, состоящую из многочисленных стеблей, достигающих иногда почти до 150 см высоты.

В Томской области встречается в окрестностях г. Томска, в Шегарском районе по остепненным лугам и склонам, около зарослей кустарников, по окраинам сосновых боров, около дорог и т. д. Этот вид полыни относится к пряно-ароматическим и пищевым видам. Это общеизвестная пряность. Используется в домашнем быту при засолке огурцов, приготовлении маринадов, в качестве приправы к салатам, супам, овощным и мясным блюдам, для ароматизации напитков, настоек, уксуса, горчицы и кондитерских изделий. Особенно широко используется это растение народами Кавказа, где полынь-эстрагон даже культивируется. Листья этого вида полыни обладают приятным запахом и используются в свежем и сухом виде в качестве приправы к различным кушаньям. Применение ее в народной медицине ограниченное. Готовится отвар из  $\frac{1}{2}$  столовой ложки травы на стакан кипятка. Пить 2—3 раза по столовой ложке как горькое желудочное средство. Сырье содержит эфирные масла, сахара (до 10%), витамин С (39 мг%), каротин (до 41,8 мг%). Использовать целесообразно в сыром и высушенном состоянии в качестве витаминного средства.

Пупавка красильная — *Anthemis tinctoria* L.  
Сем. сложноцветные — *Compositae*.

Многолетнее травянистое растение с прямым очень разветвленным стеблем. На концах ветвей сидят одиночные, довольно крупные ярко-желтого цвета корзинки. Листья перисторассеченные. Встречается около жилья, дорог, по полям, молодым залежам в южной лесостепной зоне Томской области. Растение интересно тем, что издавна используется в народе в качестве красителя — в цветах содержится кверцетин, который и обуславливает желтую окраску цветов и эфирные масла.

В народной медицине применяется от простуды, при золотухе, а также в качестве инсектицидного растения.

Порошком из соцветий можно травить мух. Животными растение не поедается.

**Пырей ползучий** — *Agropyron repens* (L) P. V. Сем. злаковые — Gramineae.

Многолетнее травянистое растение с ползучим ветвящимся корневищем, соломенно-желтого цвета. Стебли (соломины) отрастают по несколько штук от каждого корневища. Листья влагалищные, широко линейные, зеленые, расположены очередно. Мелкие цветки с редуцированным околоцветником собраны в соцветие — сложный колос. Высота растения 50—100 см, цветет в июне—июле. Пырей широко распространен по СССР как сорное растение. Произрастает на лугах, в поймах рек, засоряет пашни и другие культурные угодья. Размножается преимущественно вегетативно при помощи корневища, которое обладает высокой способностью к побегообразованию. Даже небольшие часто корневища, в 3—5 см, способны давать отрастание новых экземпляров. Обработка почвы, например, рыхление ее, способствует расчленению корневища пырея, вследствие чего растение образует массовые заросли. Пырей — злостный сорняк, борьба с которым затруднительна. В Томской области очень обилен.

Лекарственным сырьем являются корневища пырея, которые высушивают в цельном или резаном виде. Содержит полифруктозины — инулин, тритин, также слизь, сахар, фруктозу, минеральные соли. Некоторые исследователи указывают на присутствие сапонинов и эфирного масла. Сырье на вкус сладковатое, запаха нет.

Отвар корневищ пырея применяется как мочегонное или легкое слабительное средство, также при заболеваниях дыхательных путей. Лечебное действие корневищ пырея известно со средних веков. Экстракт пырея может употребляться в качестве основы для пилюль. Корневище пырея входит в состав мочегонного чая совместно с плодами можжевельника и травой хвоща, где равные части сырья смешивают и 1 столовую ложку заваривают 2 стаканами кипятка, настаивают 30 минут, пьют при болезнях почек и отеках по назначению врача.

**Репейник войлочный, лопух** — *Arctium tomentosum* Mill. Сем. сложноцветные — Compositae.

Двухлетнее травянистое растение до 150 см высоты, с грязновато-буроватым, паутинисто пушистым стеблем. Корень длинный, стержневой, глубоко уходящий в землю. Листья крупные, широко-яйцевидные, сверху зеленые, снизу серовато-паутинисто-войлочные. Корзинки почти шаровидные, с паутинисто-пушистыми листочками обертки и пурпуровыми трубчатыми цветками. Корзинки образуют щитковидное соцветие на верхушке стебля и ветвей. Растет около жилья, дорог, по оврагам, берегам рек.

Применяются корни, которые копают осенью, расщепляют вдоль и сушат. Содержат полисахарид, инулин (до 27—45%), немного эфирного масла, дубильные вещества, горечи.

Используется как мочегонное и потогонное средство внутрь в виде настоя, приготовленного из 1 чайной ложки измельченного сырья на 2 стакана кипятка. Принимать в течение суток. Настойка корня на растительном масле и отвар корней используются в качестве средства для рращения волос.

В Северных районах Томской области свежесжатый сок из корней используется для наружного лечения гнойных ран у животных.

Синеголовник плосколистный — *Eryngium planum* L. Сем. зонтичные — Umbelliferae.

Многолетнее растение с прямым ветвистым совершенно гладким стеблем. Листья жесткие, прикорневые длинночерешковые, овальные, с пильовидно-зубчатым краем пластинки. Стеблевые листья мелкие, сидячие и рассеченные. Цветы голубые, мелкие, собраны в многочисленные головчатые соцветия, колючие от обилия жестких колючек прицветников и листочков обертки. Все растение имеет голубовато-сизый цвет. Очень удобное растение для зимних букетов, так как сохраняет форму и очень оригинальную только для него характерную голубую окраску. Растет по степным лугам, открытым холмам и склонам. Более обычно для степных районов. В Томской области редко, встречается в окрестностях города Томска на остепненных участках. Трава его содержит сапонины, дубильные вещества, эфирное масло.

В народной медицине известно очень широко и используется в виде отваров при водянке, почечных кам-

нях, при кашле, коклюше, ломоте, бессонице, при ко-  
лотях, золотухе, зубной боли в качестве успокаивающего  
средства. Особенно эффективно при раздражающем  
кашле и коклюше как отхаркивающее средство (столо-  
вую ложку травы на стакан кипятка, настаивают и пьют  
по столовой ложке 3—4 раза в день).

Смолевка широколистная, хлопущка —  
*Silene latifolia* (Mill) Rendle. Сем. гвоздичные — *Caryo-*  
*phyllaceae*.

Однолетнее травянистое растение 40—100 см высоты,  
с прямостоячим голым сизоватым стеблем. Листья эл-  
липтические или ланцетовидные, сидячие.

Цветы белые или розоватые, с пузыревидной вздутой  
гладкой чашечкой, собраны в рыхлое соцветие.

Растет по лугам, лесам и их опушкам, как сорняк —  
на полях и около жилья.

В народной медицине Сибири хлопущка известна как  
средство от женских болезней и как отхаркивающее.

По данным Алма-Атинского медицинского института  
10%-ная спиртовая настойка растения используется как  
средство, приводящее пониженную кислотность желу-  
дочного сока к нормальному состоянию и устраняющее  
гастрические явления.

Химическое исследование показало, что смолевка  
широколистная содержит смолы, органические кислоты,  
дубильные вещества и сапонины.

Наибольшее количество сапонинов находится в кор-  
нях. Сведения собраны в Томском, Шегарском, Молча-  
новском районах.

Сныть обыкновенная — *Aegopodium podagra-*  
*gia* L. Сем. зонтичные — *Umbelliferae*.

Многолетнее травянистое растение с маловетвистым  
стеблем, достигающим 1 м высоты, с большим количе-  
ством прикорневых листьев, имеющих длинные черешки  
и широкотреугольную пластинку (перистосложную),  
с крупными продолговато-яйцевидными долями. Черешки  
при основании окрашены в красноватый цвет. Цветы мел-  
кие, белые, собраны в сложный зонтик.

Сныть растет в негустых хвойных смешанных и бере-  
зовых лесах и холмах, по их опушкам, по лесным лугам  
и в оврагах. Широко распространена по всей территории  
Томской области. В траве содержится до 100 мг% вита-

мина С. Само латинское название вида сняты обыкновенной свидетельствует об использовании ее травы в народе в качестве средства от подагры. Применяется настой при различных поражениях суставов, а также при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря (3 чайные ложки травы заливают 0,5 л кипятка и настаивают 2 часа. Принимают по полстакана 4 раза в день до еды). Свежие измельченные листья прикладывают к больным местам при ревматизме и разных воспалительных процессах.

Сушеница лесная — *Gnaphalium sylvaticum* L.  
Сем. сложноцветные — *Compositae*.

Многолетнее растение с одиночными прямыми и неветвистыми стеблями, 15—60 см высоты, серовато-войлочные. Листья ланцетовидные или линейные, к основанию суженные, цельнокрайние, до 10 см длины, 2—4 мм ширины. Корзинки мелкие, продолговатые, собраны в пазухах верхних листьев, образуют длинное и рыхлое кистевидное соцветие.

Растет на суходольных лугах, луговых склонах, в разреженных темнохвойных, смешанных, сосновых и березовых лесах, особенно обильно по их опушкам, на заброшенных полях.

Сырьем является вся надземная часть, собранная во время цветения в начале июля.

Детальному химическому исследованию не подвергалось. В народе используется в сочетании с синюхой против язвенной болезни желудка. Зольный остаток сушеницы лесной, смешанный со сливками или со сметаной, применяется в народе от экземы.

Хмель обыкновенный — *Humulus lupulus* L.  
Сем. коноплевые — *Cannabaceae*.

Многолетнее двудомное растение с вьющимся шероховатым ребристым стеблем до 5 м высоты. Листья супротивные, черешковые, нижние лопастные, верхние цельные, при основании сердцевидные. Мужские цветы в кистях, собранные на верхушке стебля. Женские собраны в головчатые соцветия, образующие при созревании плода так называемые шишки, расположенные одиночно или кистями. Растет по берегам рек и их островам в зарослях кустарников, по тернистым оврагам и сырватым местам. Выращивается в садах и на огородах.

В медицине употребляются соплодия хмеля — «шишки», богатые железками, густо покрывающие внутреннюю сторону чешуек, из которых состоит шишка. Железки представляют порошок светло-желтого цвета, называемый лупулином. Лупулин содержит хмелевую кислоту, смолистые вещества, эфирное масло. Соплодие хмеля употребляют как успокаивающее средство при возбуждениях нервной системы, при болях в мочевом пузыре. Хмель используют как наружное средство для примочек при ушибах, нарывах, для ароматических ванн. Большая часть заготавливаемого хмеля идет на пивоварение и хлебопечение (для изготовления жидких дрожжей). Из соцветий хмеля совместно с листьями вахты, мяты, корнями валерианы готовится успокоительный чай. (Столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка, настоять 30 мин., процедить и принимать на ночь по полстакана).

Хрен обыкновенный, дикий — *Armoracia rusticana* (L.) Gaertn. Mey-Schreb. Сем. крестоцветные — Cruciferae.

Хрен — многолетнее травянистое растение с длинными мясистыми корнями и крупными удлиненными прикорневыми листьями, располагающимися в виде розетки. Цветки белые, в редких кистях. Плод двухгнездный, шаровидный стручок. Цветет в июне. Произрастает как луговой сорняк обычно на заливных лугах и в прибрежных местах по левобережью Томи, а также культивируется в огородах и дичает, становясь сорным растением. Заготовке подлежат корни хрена одно- или двулетнего возраста. Растение отличается высоким содержанием витамина С. В корнях содержится гликозид синигрин, который под действием фермента мирозина расщепляется на горчичное эфирное масло, бисульфат калия и глюкозу. От содержания эфирного масла зависит острый запах и вкус хрена, поэтому в тертом виде он применяется в качестве отвлекающего средства, как возможный заменитель горчицы. Корни хрена и приготовленный свежавыжатый сок из них могут применяться как противогонимое, мочегонное и отхаркивающее средство. Присутствие в соке корня хрена особого бактерицидного вещества лизоцима обуславливает его фитонцидные свойства. Многочисленными исследованиями доказано, что хрен обладает резко выраженным протистоцидным свойством, так как спосо-

бен разрушать тела многих видов простейших, например, туфельек. В литературе есть указания, что настой хрена оказывает хороший эффект при острых гепатитах (желтухе). Сок хрена как лечебное средство упоминается в большинстве лечебников 17—18 всков. Корни хрена широко используются в пищу в тертом виде.

Черемша, лук победный, колба — *Allium victorialis* L. Сем. лилейные — Liliaceae.

Многолетнее травянистое растение. Подземная часть представлена продолговатой луковницей, одетой сетчато-волоконными влагалищами. Надземная — стеблем 15—40 см высотой с 2—3 очередными широкими, плоскими, овальными листьями, при основании переходящими в черешок 3—8 см длиной. На верхушке стебля — шаровидный густой зонтик кремово-белых душистых цветов. Все растение издает резкий чесночный запах.

Произрастает главным образом в темнохвойной тайге, в сырых мшистых лесах из-пихты, ели, кедра с примесью березы и осины. Широко распространено во всех районах Томской области. Молодые весенние побеги черемши богаты витамином С, углеводами и белками, а также фитонцидами, обладающими большей активностью, чем фитонциды лука и чеснока (фитонциды чеснока убивают туберкулезную палочку за 5 минут, тогда как с помощью сулемы ее можно убить лишь за полчаса). Иркутскими учеными доказана способность черемши аккумулировать в надземной части иод, что может открыть новые возможности использования черемши. Опыты кавказских ученых показали, что нарезанное ломтиками свежее мясо в герметически закупоренной банке, на дне которой положена размятая масса свежей черемши, может храниться, не подвергаясь порче, при температуре до плюс 25°C в течение 6 лет. Черемшу используют в свежем и квашеном виде как ценное пищевое и лечебное растение.

О целебных свойствах черемши известно далеко за пределами Сибири. Она популярна среди народов Севера в качестве противогрибкового и укрепляющего средства. Есть указания на применение черемши для лечения атеросклероза. Ее широко используют для борьбы с некоторыми болезнями сельскохозяйственных животных, а также в животноводстве для подкормки поросят и молодняка птицы.

Чихотная трава азиатская — *Pтарmica impatiens* DC. Сем. сложноцветные — *Compositae* (рис. 56).

Многолетнее растение с прямостоячим, бороздчатым, в верхней части слабо ветвистым стеблем, до 130 см высоты. Листья в общем очертании ланцетовидные, почти до основания перисторассеченные. Дольки листьев линейные, заостренные, по краям с мелкими шипиками. Корзинки образуют рыхлое щитковидное соцветие. Листочки обертки пушистые, по краям перепончатые. Цветы белые. Краевые язычковые с крупным отгибом, внутри — трубчатые.

Растет в негустых хвойных, смешанных и березовых лесах. Соцветие содержит эфирное масло, корневище — инулин. Применяется при маточных кровотечениях, геморрое, расстройствах желудка (чайную ложку сухой травы настаивают 2 часа в стакане кипятка, процеживают и пьют по столовой ложке 2 раза в день до еды). Свежие листья прикладывают к нарывам и гнойным ранам.

Щавель конский — *Rutex confertus* Willd. Рис. 57. Сем. гречишные — *Polygonaceae*.

Это многолетнее травянистое растение до 1,5 м высоты, с крупным ветвистым корнем. Нижние листья широкие, треугольно-яйцевидные, при основании глубоко-сердцевидные, опушенные по жилкам, стеблевые — с раструбом у места прикрепления к стеблю, более мелкие, узкие. Цветки мелкие, невзрачные, зеленоватые, собраны в густые прямостоячие соцветия. Плод — трехгранный орешек.



Рис. 56. Чихотная трава

Растет по заливным лугам, на лесных полянах, по берегам рек и озер.

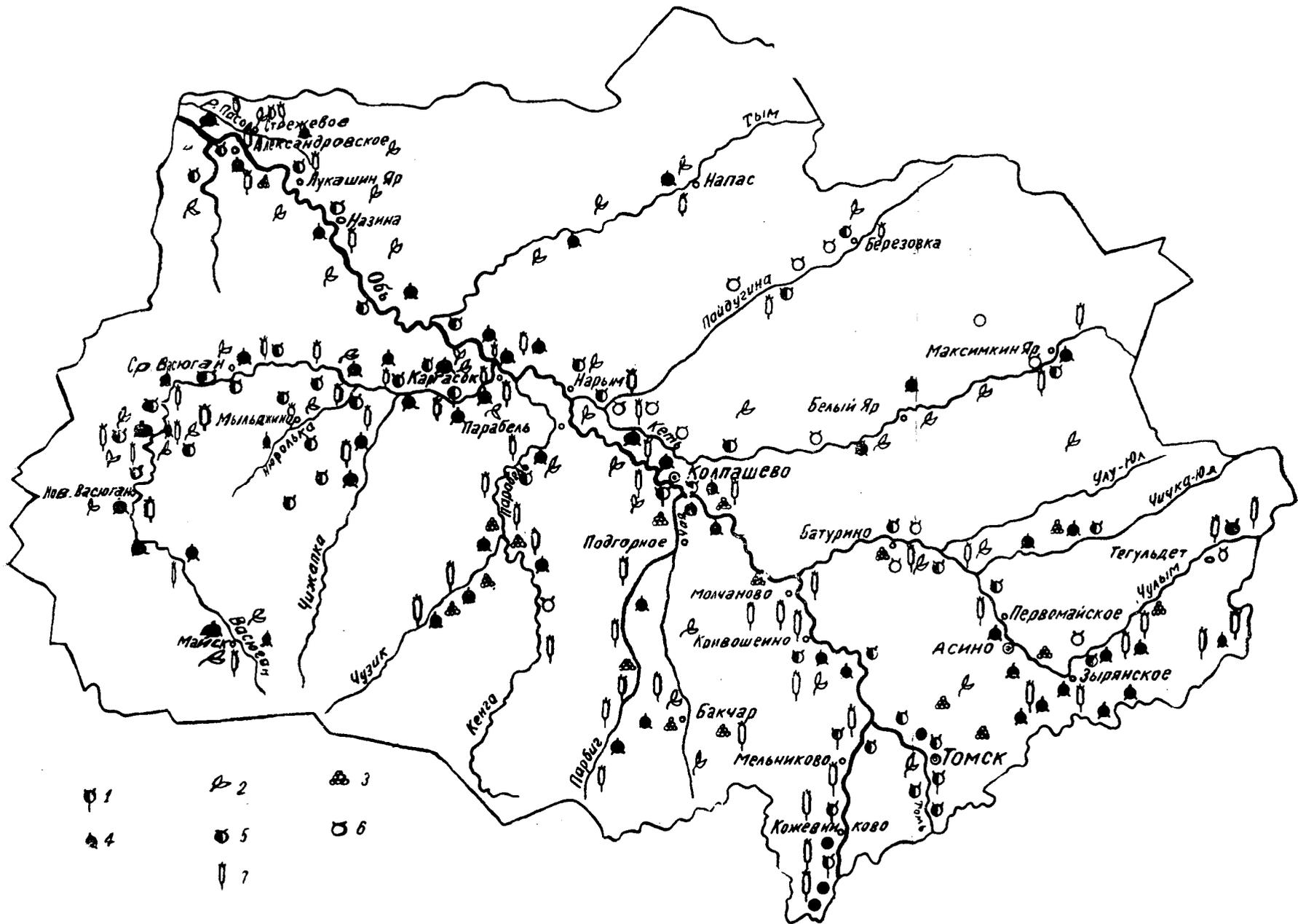
В медицине применяют корни и плоды. Корни копают осенью, они имеют сильно вяжущий вкус, снаружи бурые, на изломе — оранжево-желтые, содержат дубильные вещества, оксиметилантрахиноны, аскорбиновую кислоту, витамин К.

Применяют в отварах, в порошке: в малых дозах как вяжущее средство, в больших как слабительное (по 0,5 г порошка на ночь как слабительное, по 0,25 г — как вяжущее).

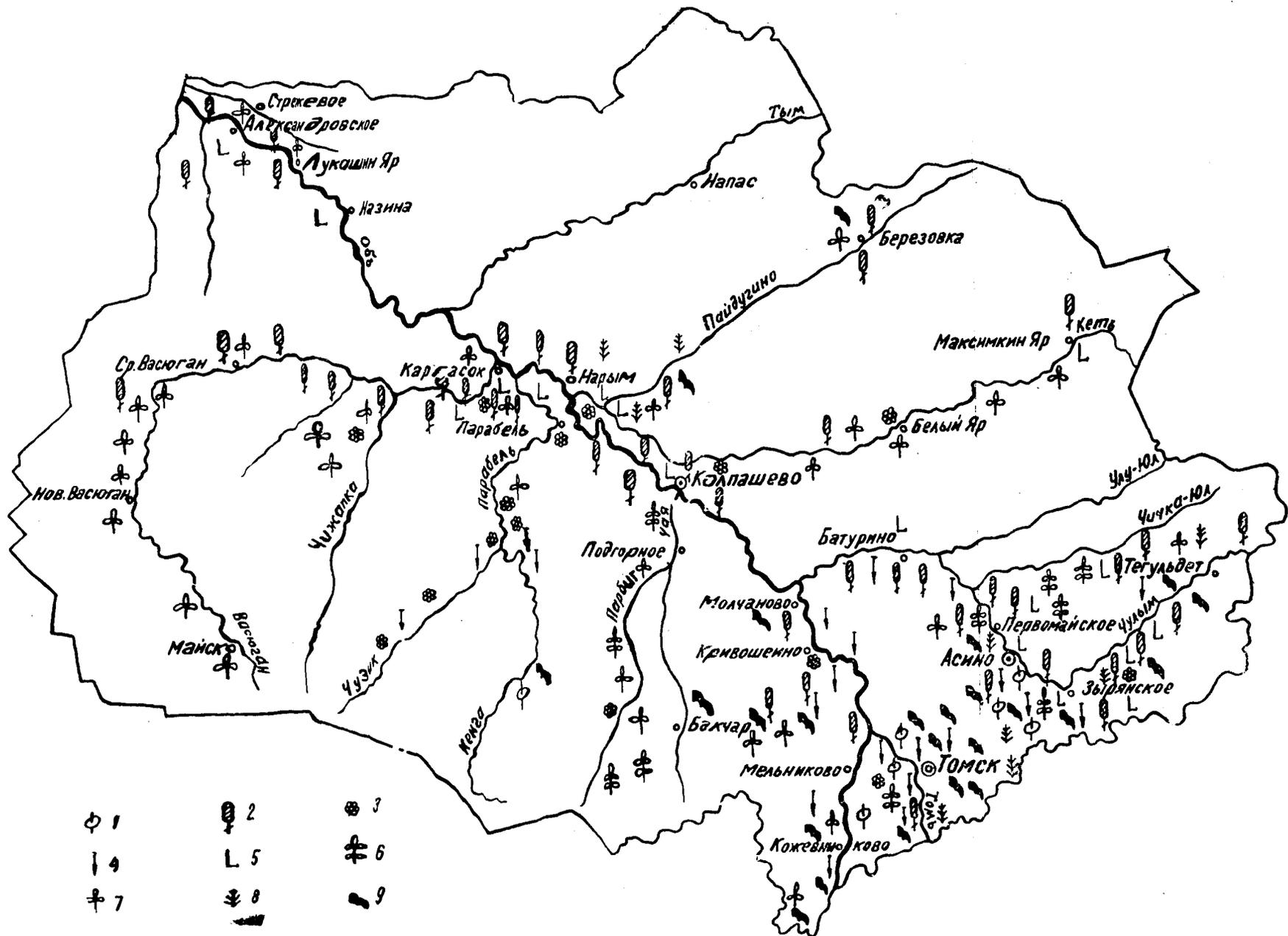
Плоды конского щавеля применяют как средство от поноса, при дизентерии. По данным детской клиники при Томском медицинском институте 5%-ный отвар из плодов щавеля использовался для лечения детей с различными формами желудочно-кишечного заболевания (диспепсия, токсикоз, колит, дизентерия).



Рис. 57. Щавель конский



Карта-схема распространения зарослей кустарниковых лекарственных растений, имеющих запас сырья не менее одного центнера.  
 1 — боярышник кроваво-красный, 2 — клюква, 3 — малина, 4 — смородина черная, 5 — черника, 6 — толокнянка, 7 — шиповники



Карта-схема распространения зарослей травянистых лекарственных растений, имеющих запас сырья не менее одного центнера.  
 1 — володушка золотистая, 2 — кровохлебка лекарственная, 3 — кубышка желтая, 4 — пижма обыкновенная, 5 — водной перец, 6 — синюха голубая,  
 7 — вахта трехлистная, 8 — хвощ полевой, 9 — чемерица Лобеля

## ЛИТЕРАТУРА

Алгази́н В. Полезные растения Западной Сибири. Новосибирск, 1950.

Атлас лекарственных растений СССР. М., 1962.

Березнеговская Л. Н., Березовская Т. П., Быченникова Н. К., Дошинская Н. В., Шершевская Е. Я. Результаты обследования лекарственной флоры некоторых районов Томской области. Изв. Томск. отд. Всес. бот. общ., 5, 1964.

Березнеговская Л. Н. и Добычин В. Е. Лекарственная флора некоторых центральных районов Томской области. Растительные ресурсы. Т. 1, вып. 3, 1965.

Верещагин В. И., Соболевская К. А., Якубова А. И. Полезные растения Западной Сибири. М.—Л., 1959.

Гаммерман А. Ф., Шупинская М. Д. и Яценко-Хмельевский И. Растения-целители. М., 1963.

Гагер Х. Руководство к фармацевтической и медико-химической практике. Т. 1, СПб., 1889.

Глези́н В. М. Растительные лекарственные средства Иркутской области. Иркутск, 1948.

Егоров А. Д. Витамин С и каротин в растительности Якутии. Изд-во АН СССР, М., 1954.

Елизарьева М. Ф. К изучению закономерностей распространения растительности Томской области. Труды ТГУ, т. 114, 1951.

Землинский С. Е. Лекарственные растения СССР. Медгиз, 1958.

Гаммерман А. Ф. Курс фармакогнозии. Медгиз, 1967.

Иоганзен Б. Г. Природа Томской области. Томск, 1963.

Крылов Г. В. Травы жизни и их искатели. Западное сибирское книжное издательство, Новосибирск, 1969.

Лешихин М. И. Ресурсы дикорастущих лекарственных растений поймы реки Васюгана и изучение содержания микроэлементов в сырье и препаратах. Диссертация, 1968.

Масленников Л. П. Дикорастущие лекарственные растения в Западной Сибири. Новосибирск, 1942.

Минаева Г. В. Лекарственные растения Сибири. Новосибирск, 1956, 1970.

Обухов А. Н. Лекарственные растения, сырье и препараты. Краснодар, 1960.

Ревертатто В. В. Растительность Сибирского края. Известия ГГО, т. 63, вып. 1, 1931.

Сергиевская Л. П. и Вылцан Н. Ф. Кормовые травы Томской области. Пособие для учителей и агрономов. Томск, 1958.

Сергиевская Л. П. Материалы к изучению народных растений Забайкалья. М., 1940.

Соболевская К. А. Растительность долины реки Чижапки. Ученые записки НГПИ, 1947.

Смирнов Н. Н. Лекарственные и технические растения Сибири. Омское изд-во, 1951.

Сб. «Новые лекарственные растения Сибири, их лечебные препараты и применение». Вып. 1, Новосибирск, 1944; вып. 2, Томск, 1946; вып. 3, Новосибирск, 1949; вып. 4, Томск, 1953; вып. 5, Томск, 1959.

Токин Б. П. Целебные вещества растений. М., 1948.

Турова А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение, М., 1967.

Уткин Л. А. Дикорастущие лекарственные растения Урала. ОГИЗ, Челябинск, 1948.

Флора Западной Сибири, вып. 1—12, Томск, 1937—1964.

Шасс Е. Ю. Фитотерапия. М., 1952.

Энциклопедический словарь лекарственных, эфирномасличных и ядовитых растений. М., 1951.

Madaus. Lehrbuch der biologischen Heilmittel, Abt. I. Bd. I. 1938.

Receptariusz zielarski. Herbarjol. Warszawa, 1967.

---

## Календарь сбора лекарственных растений

Название растения	Стр.	Какие части растения нужно собирать	Когда нужно собирать
Аир болотный	19	Корневища	Май — сентябрь
Адонис сибирский	127	Трава	Июнь
Багульник болотный	20	Листья и цветущие верхушки	Май, июнь
Белена черная	22	Листья	Июнь, июль
Береза бородавчатая	24		
Береза пушистая	24	Листья и почки	Март, апрель, май
Береза приземистая	24		
Белозор болотный	128	Трава	Июль, август
Боярышник	25	Цветы и плоды	Май, сентябрь, октябрь
Брусника	26	Ягоды	Июль
Брусника	26	Листья	Июнь — сентябрь
Будра	129	Трава	Июнь — август
Василек синий	130	Цветки	Июль
Вахта, трифоль	28	Листья	Июнь, июль
Водяной перец	29	Трава	Июль, август
Волoduшка золотистая	30	Трава	Июнь, июль
Волoduшка многожилчатая	32	Трава	Июль
Гвоздика полевая	131	Трава	Июль
Гвоздика пышная	130	Трава	Июнь, июль
Горец птичий	32	Трава	Июнь, август
Горицвет кукушкин, дрёма	131	Трава	Июнь, июль
Голубика	131	Плоды	Август
Гравилат приручейный	133	Листья и корни	Июнь, август

1	2	3	4
Грушанка	133	Трава	Июнь, июль
Девясил иволистный	134	Соцветия	Июль, август
Девясил британский	134	Соцветия	Июнь, июль
Донник лекарственный	33	Трава	Июнь, июль
Донник белый	33	Трава	Все лето
Душица	35	Трава	Июнь, июль
Желтушник левкойный	36	Трава	Июнь, июль
Живокость высокая	37	Трава, корни	Июль, август
Зверобой продырявленный	38	Листья и цветы	Июнь — первая половина августа
Земляника	134	Плоды	Июль
Зимолюбка	135	Трава	Июль
Змеевик	40	Корневища	Август — сентябрь
Ива	137	Кора	Май
Какалия копьевидная	138	Лист	Июнь, июль
Калина	41	Кора	Апрель, май
Кипрей иван-чай	138	Трава	Июнь, июль
Клевер луговой	140	Соцветия	Июль
Клевер ползучий	140	Соцветия	
Клюква	42	Ягода	Сентябрь, октябрь
Клубника	135	Плоды	Июль
Княженика (полянника)	141	Плоды	Август, сентябрь
Кошачья лапка	141	Соцветия	Июль
Крапива глухая	142	Цветки	Все лето
Крапива двудомная	44	Листья	Апрель, июнь — первая половина
Кровохлебка	45	Корни и корневища	Август, сентябрь
Кукушник длинношпорец	102	Клубни	Июль

1	2	3	4
Крушина ломкая	46	Кора	Апрель, май
Кубышка желтая	47	Корневище	Все лето
Лапчатка болотная, са- бельник	144	Трава	Июнь, август
Лапчатка четырехлепест- ная, калган дикий	49	Корневище	Июль, август
Лапчатка гусиная	144	Трава	Все лето
Лабазник вязолистный, таволга, белоголовник	143	Трава, корни	Июнь, июль, август
Любка двулистная	102	Клубни	Июнь, июль
Льнянка	49	Трава	Все лето
Малина лесная	55	Ягоды	Июль
Мать-и-мачеха	56	Листья	Вторая полови- на мая, июнь
Медуница	145	Трава	Июнь, июль
Можжевельник	57	Плоды	Август, сентябрь
Морошка	145	Плоды, трава	Август, сентябрь
Одуванчик	59	Корни	Август, сентябрь
Пастушья сумка	59	Трава	Май, август
Первоцвет крупночашеч- ный	60	Корневище с кор- нями и лист	Конец мая — август
Первоцвет Палласа	61	Корневище с кор- нями и лист	Начало июня и сентября
Пижма	62	Цветы	Июль — август
Пион, марьян корень	146	Корневища с кор- нями	Начало июня и сентябрь
Пихта сибирская	64	Хвоя	В течение года
Плаун булавовидный	52	Споры	Август, сентябрь
Плаун годичный	52	„	Август, сентябрь
Плаун зеленица	52	„	Август, сентябрь
Подорожник большой	64	Листья	Все лето
Подорожник средний	64	Листья	Все лето
Полынь горькая	65	Листья, трава (цветущие верхушки)	Июль—август

Ликоподий

1	2	3	4
Полынь обыкновенная, чернотыльник	148	Трава	Июль—август
Полынь Сиверса	148	Трава	Июль — август
Полынь эстрагон	149	Трава	Июль — август
Подмаренник настоящий	146	Трава, корни	Июнь, июль, август
Пустырник пятилопастной	67	Трава	Вторая половина июня, первая половина июля
Пулавка красильная	150	Соцветия	Июль
Пырей ползучий	151	Корневища	Июль, август
Репейник войлочный, лопух	151	Корни	Май — сентябрь
Ромашка аптечная	69	Соцветия	Июнь, июль
Ромашка душистая	71	Соцветия	Июнь, июль,
Росянка	71	Трава	Июнь, июль
Рябина	73	Плоды	Сентябрь, октябрь
Синюха голубая	74	Корневища с корнями	Май—вторая половина августа, сентябрь
Синеголовник плосколистный	152	Трава	Июль—первая половина августа
Смолевка широколистная, хлопущка	153	Трава	Июль
Смородина черная	96	Ягоды	Август — сентябрь
Сныть обыкновенная	153	Трава	Конец июня—июль
Сосна обыкновенная	76	Почки	Апрель—май
Сушеница болотная	77	Трава	Август
Сушеница лесная	154	Трава	Август
Сфагнум, торфяной мох	79	Все растение	Май — сентябрь
Тмин обыкновенный	79	Плоды	Август — сентябрь

1	2	3	4
Толокнянка	81	Листья	Май, июнь
Тополь черный (осокорь)	82	Почки	Апрель
Тысячелистник	84	Трава	Июнь, июль
Фиалка трехцветная	86	Трава	Июнь — август
Фиалка полевая	86	Трава	Июнь — август
Хвощ полевой	87	Трава	Июль — сентябрь
Хмель обыкновенный	154	Соплодия	Август
Хрен обыкновенный	155	Корни	Июнь — август
Чабрец	90	Трава	Вторая полови- на июля
Чага	91	Наросты	Весь год
Чемерица	92	Корневище с корнями	Май, август— сентябрь
Черёда трехраздельная. Золотушная трава	93	Трава	Июнь, июль
Черемуха	95	Ягоды	Вторая полови- на августа — первая поло- вина сентяб- ря
Черника	95	Ягоды	Конец июня— июль
Черемша (лук-колба)	156	Луковицы, трава	Май, начало июня
Чина луговая	97	Трава	Июнь, июль
Чистотел большой	98	Трава	Май, июнь, июль
Чихотная трава азиат- ская	157	Трава	Июль, август
Шиповник иглистый	100	Плоды	Вторая поло- вина авгу- ста—октябрь
Шиповник коричный	100		
Щавель конский	157	Корни	Август
Ятрышник пятнистый	102		
Ятрышник шлемовидный	102	Клубни	Июль
Ятрышник широколист- ный	102		

**Дополнение к запасам лекарственных растений по Молчановскому району (по данным 1971 года)**

			Итого:		
Плоды брусники: окрестности	с. Сулзат	3,8	13,1		
	с. Золотушка	5,3			
	с. Суйга	4,0			
Плоды малины: окрестности	с. Сулзат	0,06	0,18		
	с. Соколовка	0,02			
	с. Тунгусово	0,05			
	с. Обское	0,05			
Плоды черной смородины: окрестности остров на Оби против окрестности	с. Сулзат	0,5	1,07		
	с. Молчаново	0,5			
	с. Федоровка	0,07			
Плоды черники: окрестности	с. Сулзат	2,6	13,6		
	с. Золотушка	8,5			
	с. Суйга	2,5			
Плоды шиповника: окрестности	с. Сулзат	1,5	6,71		
	с. Золотушка	3,5			
	с. Гришино	0,1			
	с. Колбинка	0,1			
	с. Тунгусово	0,05			
	с. Новостройка	0,03			
	с. Алексеевка	0,03			
	с. Суйга	1,2			
	с. Молчаново	0,2			
	с. Молчаново	0,05			
Остров на Оби против Плоды тмина: окрестности	с. Гришино	0,03	0,16		
	с. Колбинка	0,01			
	с. Тунгусово	0,01			
	с. Сарафановка	0,02			
	с. Прогресс	0,02			
	с. Алексеевка	0,02			
	Трава водяного перца: окрестности	с. Суйга		1,5	1,75
		с. Золотушка		0,25	
	Трава хвоща полевого: окрестности	с. Федоровка		0,3	0,4
		с. Алексеевка		0,1	
Корни и корневища кро- вохлебки лекарствен- ной: окрестности	с. Федоровка	1,5	5,5		
	с. Гришино	0,5			
	с. Могочино	2,0			
	с. Стрежное	1,0			
	с. Молчаново	0,5			
Остров на Оби против Лист вахты: окрестности	с. Молчаново	0,3	0,37		
	с. Золотушка	0,07			

Алфавитный указатель русских и латинских названий растений

Адонис сибирский, горичвет си- бирский стародубка—	<i>Adonis sibiricus</i> Patr . . .	127
Аир болотный—	<i>Acorus calamus</i> L . . .	19
Багульник болотный—	<i>Ledum palustre</i> L . . .	20
Белена черная—	<i>Hyoscyamus niger</i> L . . .	22
Белозор болотный—	<i>Parnassia palustris</i> L . . .	128
Береза бородавчатая—	<i>Betula verrucosa</i> Ehrh . . .	24
Береза приземистая—	<i>Betula humilis</i> Schrank . . .	24
Береза пушистая—	<i>Betula pubescens</i> Ehrh . . .	24
Боярышник кроваво-красный—	<i>Crataegus sanguinea</i> Pall . . .	25
Бруслика обыкновенная—	<i>Vaccinium vitis idaea</i> L . . .	26
Будра стелющаяся или соба- чья мята—	<i>Glechoma hederacea</i> L . . .	129
Василек синий или лазуревый—	<i>Centaurea cyanus</i> L . . .	130
Вахта трехлистная, троелист- ка, трифоль, трилистник во- дяной—	<i>Menyanthes trifoliata</i> L . . .	28
Водяной перец, горец перече- ный—	<i>Polygonum hydropiper</i> L . . .	29
Володушка золотистая—	<i>Bupleurum aureum</i> Fisch . . .	30
Володушка многожилчатая—	<i>Bupleurum multinerve</i> D.C. . .	32
Гвоздика полевая или травян- ка—	<i>Dianthus deltoides</i> L . . .	131
Гвоздика пышная—	<i>Dianthus superbus</i> L . . .	130
Голубика—	<i>Vaccinium uliginosum</i> L . . .	131
Горец птичий, спорыш, птичья гречиха—	<i>Polygonum aviculare</i> L . . .	32
Горичвет кук ушкин, дрема—	<i>Lychnis flos-cuculi</i> L. (Co- ronaria flos-cuculi A.B.) . . .	131
Гравилат приручейный—	<i>Geum rivale</i> L . . . . .	133
Грушанка круглолистная—	<i>Pirola rotundifolia</i> L . . . . .	133
Девясил британский—	<i>Inula britannica</i> L . . . . .	134
Девясил иволжистый—	<i>Inula salicina</i> L . . . . .	134
Донник белый—	<i>Melilotus albus</i> Desr . . . . .	33
Донник лекарственный—	<i>Melilotus officinalis</i> (L) Desr . . . . .	33
Душица обыкновенная—	<i>Origanum vulgare</i> L . . . . .	35
Желтушник левкойный—	<i>Erysimum cheiranthoides</i> L . . . . .	36
Живокость высокая—	<i>Delphinium elatum</i> L . . . . .	37

Зверобой обыкновенный, зверобой продырявленный—	<i>Hypericum perforatum</i> L . . . . .	38
Земляника лесная—	<i>Fragaria vesca</i> L . . . . .	134
Зимолюбка зонтичная—	<i>Chimaphila umbellata</i> (L) Nutt . . . . .	135
Змеевик, горец змеиный, раковые шейки—	<i>Polygonum bistorta</i> L . . . . .	40
Ива, верба, ветла—	<i>Salix</i> L . . . . .	137
Какалия копьевидная—	<i>Cacalia hastata</i> L . . . . .	138
Калина обыкновенная—	<i>Viburnum opulus</i> L . . . . .	41
Кипрей иван-чай—	<i>Epilobium angustifolium</i> L . . . . .	138
Клевер луговой—	<i>Trifolium pratense</i> L . . . . .	140
Клевер ползучий—	<i>Trifolium repens</i> L . . . . .	140
Клубника—	<i>Fragaria viridis</i> Dushesn . . . . .	135
Клюква четырехлепестная—	<i>Oxycoccus quadripetalus</i> Gilib . . . . .	42
Княженика, поляника, мамура—	<i>Rubus arcticus</i> L . . . . .	141
Кошачья лапка двудомная—	<i>Antennaria dioica</i> L . . . . .	141
Крапива двудомная—	<i>Urtica dioica</i> L . . . . .	44
Крапива глухая, яснотка белая—	<i>Lamium album</i> L . . . . .	142
Кровохлебка лекарственная, красноголовник—	<i>Sanguisorba officinalis</i> L . . . . .	45
Крушина ломкая—	<i>Frangula alnus</i> Mill ( <i>Rhamnus frangula</i> L) . . . . .	46
Кубышка желтая—	<i>Nuphar luteum</i> (L) Sm . . . . .	47
Кукушник длинношпорцевый—	<i>Gymnadenia conopsea</i> (L) R.B. . . . .	102
Лабазник вязолистный, таволга, белоголовник—	<i>Filipendula ulmaria</i> (L) Maxim . . . . .	143
Лапчатка болотная или сабельник болотный—	<i>Comarum palustre</i> L ( <i>Potentilla palustris</i> Scop) . . . . .	144
Лапчатка гусиная—	<i>Potentilla anserina</i> L . . . . .	144
Лапчатка четырехлепестная, прямостоячая, узик, дубровка, завязник, калган дикий—	<i>Potentilla erecta</i> (L) Hampe ( <i>Potentilla tormentilla</i> Neck) . . . . .	49
Ликоподий, плаун булавовидный—	<i>Lycopodium clavatum</i> L . . . . .	52
Ликоподий, плаун годичный—	<i>Lycopodium annotinum</i> L . . . . .	52
Ликоподий, плаун зеленица—	<i>Lycopodium complanatum</i> L ( <i>Lanceps</i> Wallr) . . . . .	52
Льянка обыкновенная—	<i>Linaria vulgaris</i> L . . . . .	49
Любка двулистная—	<i>Platanthera bifolia</i> Rich . . . . .	102
Малина обыкновенная—	<i>Rubus idaeus</i> L . . . . .	55
Мать-и-мачеха обыкновенная—	<i>Tussilago farfara</i> L . . . . .	56
Медунка мягко-пушистая—	<i>Pulmonaria mollissima</i> Kern . . . . .	145
Можжевельник обыкновенный—	<i>Juniperus communis</i> L . . . . .	57
Морошка—	<i>Rubus chamaemorus</i> L . . . . .	145
Одуванчик лекарственный—	<i>Taraxacum officinale</i> Web . . . . .	59
Пастушья сумка—	<i>Capsella bursa pastoris</i> (L) Med . . . . .	59

Первоцвет крупночашечный—	<i>Primula macrocalyx</i> Bge . . .	60
Первоцвет Палласа—	<i>Primula Pallasii</i> Lehm . . .	61
Пион уклоняющийся, марьян корень—	<i>Paeonia anomala</i> L . . .	146
Пижма обыкновенная, дикая рябинка—	<i>Tanacetum vulgare</i> L . . .	62
Пихта сибирская—	<i>Abies sibirica</i> Ledeb . . .	64
Подмаренник настоящий—	<i>Callium verum</i> L . . .	146
Подорожник большой—	<i>Plantago major</i> L . . .	64
Подорожник средний—	<i>Plantago media</i> L . . .	64
Полынь горькая—	<i>Artemisia absinthium</i> L . . .	65
Полынь обыкновенная, черно- быльник—	<i>Artemisia vulgaris</i> L . . .	148
Полынь Сиверса—	<i>Artemisia Sieversiana</i> Willd . . . . .	148
Полынь эстрагон—	<i>Artemisia dracunculus</i> L . . .	149
Пустырник пятилопастной или волосистый—	<i>Leonurus quinquelobatus</i> Gilib (L. villosus Desf) . . .	67
Пулавка красильная—	<i>Anthemis tinctoria</i> L . . .	150
Пырей ползучий—	<i>Agropyrum repens</i> (L) P.B. . . .	151
Репейник войлочный, лопух—	<i>Arctium tomentosum</i> Mill . . .	151
Ромашка аптечная—	<i>Matricaria recutita</i> L (M. chamomilla L.) . . . . .	69
Ромашка душистая—	<i>Matricaria discoidea</i> D.C. (M. matricarionides Por- ter.) . . . . .	71
Росьянка круглолистная—	<i>Drosera rotundifolia</i> L . . .	71
Рябина обыкновенная—	<i>Sorbus sibirica</i> (Hedl) Kryl . . . . .	73
Синеголовник плосколистный—	<i>Eryngium planum</i> L . . .	152
Синюха голубая—	<i>Polemonium coeruleum</i> L . . .	74
Смолевка широколистная, хло- пушка—	<i>Silene latifolia</i> (Mill) Rendl . . . . .	153
Смородина черная—	<i>Ribes nigrum</i> L . . . . .	96
Сныть обыкновенная—	<i>Aegopodium podagraria</i> L . . .	153
Сосна обыкновенная—	<i>Pinus silvestris</i> L . . . . .	76
Сушеница болотная—	<i>Gnaphalium uliginosum</i> L . . .	77
Сушеница лесная—	<i>Gnaphalium silvaticum</i> L . . .	154
Сфагнум белый, торфяной мох—	<i>Sphagnum</i> sp . . . . .	79
Тмин обыкновенный—	<i>Carum carvi</i> L . . . . .	79
Толокнянка обыкновенная, ме- двежье ушко—	<i>Arctostaphylos uva ursi</i> (L) Spreng . . . . .	81
Тополь черный, осокорь—	<i>Populus nigra</i> L . . . . .	82
Тысячелистник обыкновенный—	<i>Achillea millefolium</i> L . . .	84
Фиалка полевая—	<i>Viola arvensis</i> Murr . . . . .	86
Фиалка трехцветная, Иван-да- Марья—	<i>Viola tricolor</i> L . . . . .	86
Хвощ полевой—	<i>Equisetum arvense</i> L . . . . .	87
Хмель обыкновенный—	<i>Humulus lupulus</i> L . . . . .	154
Хрен обыкновенный—	<i>Armoracia rusticana</i> Gaertn Mey-Schreb . . . . .	155

Чага или трутовик косотрубчатый—	Inonotus obliquus (Pers) Pil . . . . . 91
Чабрец, богородская трава—	Thymus serpyllum L . . . . . 90
Чемерица Лобеля—	Veratrum Lobellianum Bernh . . . . . 92
Черда трехраздельная, золотушная трава—	Bidens tripartitus L . . . . . 93
Черемуха обыкновенная—	Padus rasemosa Gilid . . . . . 95
Черемша, лук победный, колба—	Allium victorialis L . . . . . 156
Черника—	Vaccinium myrtillus L . . . . . 95
Чина луговая—	Lathyrus pratensis L . . . . . 97
Чистотел большой—	Chelidonium majus L . . . . . 98
Чихотная трава азиатская—	Ptarmica impatiens D.C. 157
Шиповник иглистый, роза иглистая—	Rosa acicularis Lindl . . . . . 100
Шиповник коричный—	Rosa cinnamomea L . . . . . 100
Ятрышник широколистный или лиловый—	Orchis latifolia L (O. incarnata L) . . . . . 102
Ятрышник пятнистый—	Orchis maculata L . . . . . 102
Ятрышник шлемовидный—	Orchis militaris L . . . . . 102
Щавель конский—	Rumex confertus Willd . . . . . 157

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие ко второму изданию . . . . .	3
Предисловие к первому изданию . . . . .	4
Краткое ботанико-географическое описание Томской области . . . . .	7
Охрана ресурсов дикорастущих лекарственных растений . . . . .	8
Общие правила сбора растительного лекарственного сырья . . . . .	9
Сбор отдельных частей лекарственных растений . . . . .	10
Сушка лекарственных растений . . . . .	12
Общие понятия о действующих веществах в лекарственном сырье . . . . .	13
Краткая характеристика главных групп лекарственных растительных веществ . . . . .	14
Приготовление настоев и отваров в домашних условиях (по Обухову) . . . . .	18
Описание дикорастущих лекарственных растений Томской области . . . . .	19
Запасы лекарственных растений Томской области . . . . .	103
Лекарственные растения народной медицины . . . . .	127
Литература . . . . .	159
Календарь сбора лекарственных растений . . . . .	161
Дополнение к запасам лекарственных растений по Молчановскому району (по данным 1971 года) . . . . .	166
Алфавитный указатель латинских названий растений . . . . .	167