

БЕЗ ВИЗИТА К ВРАЧУ

Питер МЭНСФИЛД

# ЛЕЧЕНИЕ ЦВЕТ<sup>ОЧНО</sup>НЫМИ СРЕДСТВАМИ







**Peter Mansfield**

---

**FLOWER  
REMEDIES**

---

**Питер Мэнсфилд**

---

**ЛЕЧЕНИЕ  
ЦВЕТОЧНЫМИ  
СРЕДСТВАМИ**

---



МОСКВА  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
1975

Перевод с английского  
Т. СЕРЕБРЯННОЙ

Мэнсфилд П.  
М97 Лечение цветочными средствами /Пер. с  
англ. Т. Серебрянной. — М.: КРОН-ПРЕСС,  
1995. — 208 с.

ISBN 5-232-00136-1

Цветочные лекарственные средства — это очень простой и совершенно безопасный способ помочь организму следовать его естественной тенденции быть здоровым. На эмоциональном уровне эти средства помогают вам чувствовать себя лучше, стимулируя организм к тому, чтобы преодолеть причины физической болезни и вновь обрести равновесие. Таким образом, они дополняют методы традиционной и альтернативной медицины.

В своей книге Питер Мэнсфилд подробно знакомит читателя с цветочными лекарственными средствами — от оригинальных 38 эссенций доктора Бака до новейших растений, открытых в Калифорнии, Австралии, на Аляске и в других местах. Он объясняет принципы работы эссенций в вибрационной медицине, способы их изготовления и применения в домашних условиях.

М 4108020000—136  
07К(03)—95

ББК 53.59

ISBN 5-232-00136-1

© Peter Mansfield, 1995  
© КРОН-ПРЕСС, 1995  
© Перевод, Т. Серебрянная, 1995

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Основным поводом для создания настоящей книги было стремление познать желаемое. Эта мысль, которая в конечном итоге вылилась в решение написать книгу, первоначально возникла в беседе с Джейн Бут, редактором моей первой книги «Метод Бейтса», которая тогда готовилась к печати. Я высказал Джейн свои соображения о том, какое значение я придавал использованию средств Бака и какие замечательные результаты были получены с их помощью, а также о том, какой интерес я уделял поиску новых средств. Хотя она в общем хорошо разбиралась в методах естественного лечения, было очевидно, что многие средства оказались для нее новыми, и мне пришло в голову, что надо бы написать книгу, которая познакомила бы с состоянием этой проблемы. Джейн ответила, что я, вероятно, знаю об этом больше, чем кто-либо из тех, с кем ей приходилось беседовать, и почему бы мне самому не взяться за такую работу. Затем я начал сбор данных, и несколько позже появилась эта книга.

За последние лет двадцать лечение вытяжками цветов стало весьма популярным, и многие люди, работавшие в разных районах различными методами, впервые или повторно открыли и задокументировали очень большое число лекарственных средств. Подходы к данному предмету варьировали: одну из крайних точек зрения выражали те,

кто рассматривал все новые средства как шарлатанство, другую точку зрения — те, кто предпочел бы не использовать средства, открытые более двух недель назад.

Первая часть книги основана на средствах Бака, которые для многих все еще являются самыми известными и самыми доступными формами цветочной терапии. Остальная часть отражает результаты моих исследований, предпринимавшихся с целью систематизации доступной информации, чтобы помочь усвоению новых данных по мере их поступления. Вряд ли книга может претендовать на роль исчерпывающего пособия по данному предмету, поскольку многие известные средства совсем не документированы и, несомненно, еще большее число их будет найдено. Однако я надеюсь, она откроет некоторые интересные перспективы и станет лучшим путеводителем, нежели «бедекер»\*.

Я использовал все упоминаемые в тексте источники и подготовил исчерпывающе полный справочный раздел. Поэтому, если вы ранее не использовали цветочные средства, то, надеюсь, прочитав эту книгу, вы узнаете, как приступить к лечению, а если вы знакомы со старыми средствами, но не знаете, как использовать новые, у вас появится идея, где отыскать то, что вам необходимо познать.

П. М.

\*«Бедекер» — название путеводителей известной германской фирмы начала XX столетия, ставшее нарицательным. — *Прим. пер.*

## ПРИНЦИПЫ ЦВЕТОЧНОЙ ТЕРАПИИ

### ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНЬ

Прежде чем говорить об исцелении любыми средствами, надо сформулировать представление о том, что такое болезнь и здоровье, а следовательно, необходимо понять, что такое сама жизнь. Современная естественно-научная медицина весьма искусно управляет поведением человеческого организма в разных ситуациях, но ей меньше удается выразить ожидаемые конечные результаты.

Человек является носителем энергии. Между тем биология и другие науки о жизни почти исключительно концентрируются на изучении химических процессов, происходящих в живых организмах, хотя сами по себе такие процессы лишь более очевидные проявления энергетических процессов. Философы прошлого всегда рассматривали жизнь с позиций чистой энергии, и последующие открытия врачей показали, что это отнюдь не было голословным утверждением, а лишь непреложной здоровой истиной. Однако ее вряд ли можно было выявить, пользуясь обычными имеющимися в нашем распоряжении средствами. Человеческое тело, подобно всем веществам, действительно состоит из энергетических систем, и все процессы, происходящие в человеческом организме как в здоро-

вом, так и в больном, в конечном счете управляются тончайшими движениями и изменениями в этих системах.

## ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНАЯ МЕДИЦИНА И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Естественно-научная медицина непосредственно имеет дело с человеческим организмом, стремясь трансформировать результаты вышеупомянутых движений и изменений, но существуют также разные формы *энергетической медицины*, направленные на прямое преобразование систем: гомеопатия, иглоукалывание, кинезиология, знахарство и медитация — все они работают на этом уровне, используя разные методы достижения организмом большей сбалансированности и избавления от болезни.

Все формы энергетической медицины предполагают наличие *жизненной энергии* или *жизненной силы*, которая поддерживает и регулирует жизнь физического тела. Практики естественно-научной медицины и ученые-естественники оспаривали присутствие такой силы, поскольку они не могли ее измерить. На самом деле ее наличие доказано самим существованием жизни. Законы термодинамики утверждают, что энергия всегда стремится к равновесному состоянию (тепло всегда передается от более теплого тела к более холодному и не может передаваться в противоположном направлении) — это принцип *энтропии*. Живой организм, однако, противодействует энтропии, концентрируя в себе энергию, заимствуя ее из окружающей среды. Хотя разные составляющие этого процесса могут быть охарактеризованы посредством химических реакций и т.д., до сих пор нет научного ответа на вопрос: что же объединяет живые организмы?

Жизненная энергия или жизненная сила это просто ярлык, который можно приклеить к тому,

что занимает данное место. Мы не знаем, что это и как оно действует; мы только знаем, что если бы она не существовала, то и нас бы не было.

Самые сокровенные системы излечения описывают энергетическое тело, которое формирует оболочку вокруг физического тела, контролируя его рост и развитие. Физическое тело рассматривается как вторичное проявление этого первичного энергетического тела так же, как свет электрической лампочки является вторичным проявлением (невидимого) тока, передаваемого по проводам.

Хорошо известно, что лекарства и средства общеизвестной аллопатической медицины могут причинить столько же вреда, сколько и пользы, поэтому их изготовление доверяется высококвалифицированным и опытным специалистам. Часто спрашивают, не правомочно ли это и в отношении так называемых «природных» средств, а если нет, то как эти средства могут вообще исцелять.

Хотя это можно интуитивно понять, данный вопрос поставлен совершенно некорректно, поскольку не учитывается, что энергетические существа действуют совершенно иначе. Аллопатическая медицина может быть обоснована при одном из двух главных допущений. Традиционное представление, имеющее значительное преимущество, исходит из того, что организм человека по своей природе здоров и что болезнь вызвана проникновением микробов или иных возбудителей. В идеальном случае организм сам защищается от таких воздействий и действительно единственно правильное лечение состоит в самоизлечении. Процесс лечения может быть облегчен благодаря покою и подходящему уходу, что обеспечивает благоприятные условия существования. Если инвазия возбудителей болезни очень сильна, превышает возможности самозащиты и угрожает смертью, лекарства применяются, чтобы поддержать организм и мобилизовать внутренние ресурсы. Единственная проблема состоит в том, чтобы найти лекарства и



определить дозы, которые причинят больше вреда «врагу», чем самому организму человека. Говоря без преувеличений, это нелегко реализовать, ведь оба они являются живыми существами, однако врачи и пациенты единодушно полагают, что это можно и нужно делать.

Такая модель все еще сохраняется в рамках общепринятой практики лечения, однако в ряде других случаев формируется иной более радикальный принцип, хотя он никогда не был охарактеризован точно. В сущности организм человека не является здоровым или, по крайней мере, имеет настолько хрупкую тенденцию к здоровому состоянию, что здоровье и жизнь могут поддерживаться только при более или менее постоянном медицинском наблюдении (признак такой системы мышления — официальная статистика: «здоровье» общества определяется количеством потребляемых лекарств и расходами на медицинское обслуживание). Иными словами, наши организмы подчиняются законам энтропии, постоянно стремятся распасться на части, и только наука и лекарства могут их удерживать в целостности.

Действие аллопатических лекарств придает организму много сил, чтобы укрепить его, однако очевидно, что при достаточно мощном воздействии сам организм утрачивает сопротивляемость и поэтому аллопатические средства могут как вызвать болезнь, так и излечить ее.

Второе допущение, очевидно, неверно: на самом деле естественная реакция организма должна быть направлена на сохранение жизни и здоровья, иначе все люди быстро поумирали бы, не говоря уже о миллионах разных других форм жизни, развивавшихся миллионы лет и уцелевших без вмешательства научной медицины. Поддержание организма в нездоровом состоянии требует больших усилий. Чтобы человек выздоровел, очевидно, эти силы надо устранить: если это сделано, изменения могут быть достигнуты даже при весьма неболь-

ших воздействиях, но лишь в естественном направлении. Аналогичным образом камень можно втащить на гору с применением большой силы, тогда как он скатится вниз по склону при незначительном толчке за счет собственной энергии.

## ВИБРАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

Термин «*вибрационная медицина*» был введен для описания механизма передачи возбуждения посредством разных существующих в природе энергетических систем, которые преобразуют колебания внутри живых тел и тем самым косвенно влияют на изменения физических параметров. Вибрационная медицина включает, с одной стороны, методы, которые непосредственно используют колебания (свет, звук, магнетизм и др.), а с другой, методы изготовления при помощи вибрации *экстрактов*, предназначенных для последующего усвоения организмом.

Наиболее важными и многочисленными являются экстракты растений и, в частности, цветов, о которых в основном и идет речь в этой книге. Однако такой же принцип может быть применен и к другим источникам природной энергии, и мы можем также рассмотреть экстракты, приготовленные с их помощью.

### Почему экстракты?

Жидкости — обычно наиболее чуткие передатчики колебаний. Под водой звук передается дальше, чем в воздушном пространстве, а бросание камня в водоем производит больший эффект, чем бросание его просто на землю. Засушенный цветок утратит больше вибрационных свойств, чем сохраненный в виде жидкого экстракта. Как известно, человеческое тело состоит в основном из жидкости. Следовательно, все, что поглощается организ-

мом, должно быть переведено в жидкое состояние. Основное назначение пищеварительного тракта — превращение поглощенной пищи в жидкость таким образом, чтобы из нее могли быть извлечены питательные вещества; ведь мы знаем, что пища и лекарства всегда лучше усваиваются в жидкой форме. Нет ничего удивительного в том, что жидкость обычно является самым эффективным проводником определенных форм энергии в человеческий организм.

### *Почему цветы?*

Все формы жизни происходят от воздействия солнечного света. Растения, растущие под солнцем, особенно чутко реагируют на равновесие между источником первичной энергии и гравитационным и другими природными факторами. Хотя все части многих растений могут использоваться в медицине, цветок, репродуктивный орган растения, весьма чувствительный к освещению и живущий недолго, концентрирует наибольшее количество самой ценной энергии.

### *Как изготавливаются цветочные средства?*

Собранные цветы обычно помещают в чистый стеклянный сосуд с водой и оставляют на солнечном свету. Это наиболее естественный метод, так как при этом солнце способствует высвобождению энергии, накопленной в самом цветке. Для некоторых цветов и отдельных частей других растений практикуется кипячение, если это действительно необходимо. Считают, что этот способ менее удовлетворительный, поскольку ведет к утрате основной энергии, даже если кипячение осуществляется с большой осторожностью. Чтобы улучшить сохранность, экстракты обычно смешивают со спиртом или другими консервирующими веществами. Для заготовки впрок надо к определенному коли-

честву коньяка или водки добавить несколько капель экстракта. Обычно экстракты продают именно в такой форме. Для лиц, не переносящих алкоголь, изготавливается чистая водная настойка, однако она плохо сохраняется, и поэтому наиболее распространены спиртовые настойки. Не исключено и применение других консервантов, например глицерина, однако в последнее время он не используется в промышленности. Более подробные сведения о разных средствах приведены в соответствующих разделах книги.

### *Как назначают цветочные средства?*

Цветочные экстракты могут назначаться по-разному. Обычно доктор Бак и его последователи подбирают средство пациенту в соответствии с его душевным состоянием, которое выявляется в процессе беседы. Назначение можно также сделать на основании биолокации, исследования мышечной энергии или на основе медитации. Все эти подходы и всевозможные аргументы за и против обсуждаются при описании разных категорий лечебных средств.

### *Как применяют цветочные средства?*

Чтобы приготовить лекарство, в пузырек с водой или со смесью коньяка и воды добавляют несколько капель законсервированного экстракта. Лекарство можно непосредственно принимать из этого сосуда либо после разведения нескольких капель концентрата в стакане воды. В трудных случаях, когда нецелесообразно принимать слабый раствор, можно использовать неразведенное средство. Очевидно, степень разведения не оказывает существенного влияния на эффективность средства. Сильное разведение предпочтительно для тех, кому не нравится вкус или у кого повышенная чувствительность к действию алкоголя. В теплую

погоду лекарство, разведенное только в воде, скоро портится, поэтому его следует хранить в холодильнике и регулярно проверять. Если средство предназначается для длительного хранения, целесообразно растворить его в чистом спирте. Другой способ, заслуживающий внимания, — изготовление водного раствора с добавлением некоторого количества глицерина.

Это обеспечивает выход из положения для лиц, не переносящих алкоголь. К тому же он обеспечивает лучшую сохранность по сравнению с чисто водным раствором, хотя и хуже, чем спиртовая настойка. Точные дозировки несколько варьируют и рассматриваются порознь для каждой группы средств.

### *Безопасны ли цветочные средства?*

Все рассматриваемые средства совершенно безопасны: используемая энергия настолько мала, что может лишь обеспечить стимулирование определенных процессов в организме. Здесь и не может стоять вопрос о чрезмерном воздействии или побочных эффектах, как например при приеме аллопатических лекарств. Все предлагаемые лечебные средства в действительности предназначены для сиюминутного стимулирования желаемого воздействия. Если применять средство в избыточных дозах, то это лишь усилит его положительный эффект. Прием неподходящих средств просто не оказывает воздействие. Все цветочные средства Бака приготовлены из неядовитых цветов. При изготовлении некоторых лечебных средств используются и цветы ядовитых растений, например аконита, но подобные средства принимаются в столь малой концентрации, что вопрос о прямом химическом воздействии даже не возникает: незначительные негативные реакции, которые иногда проявляются, вызываются скорее самим спиртом, а не экстрактом цветов.

### *Помогают ли цветочные средства при серьезных заболеваниях или они воздействуют только на разум и чувства?*

Современная западная медицина рассматривает проблемы болезни и здоровья порознь, как будто организм человека это лишь сумма отдельных частей, которые случайно оказались вместе. Между тем традиционная естественная медицина всегда придерживалась точки зрения, что человеческий организм составляет единое целое и болезни надо лечить с учетом этого единства. Если считать, что плоть возникла непосредственно из духа как божественного воплощения, то, значит, и телесные болезни происходят от душевных, а когда исцелена душа, можно исцелить и тело. Однако это деликатный процесс, который требует времени, и часто для поддержания ослабленного организма требуется надлежащее медицинское вмешательство до тех пор, пока не наступит исцеление в самом теле. Использование цветочных средств ни в прошлом, ни теперь не отвергает квалифицированный медицинский уход, а лишь обеспечивает его большую эффективность.

### *Следует ли цветочные средства применять отдельно или их надо сочетать с другими формами лечения?*

Цветочные средства обычно хорошо совместимы с другими формами лечения. Они определенно ничему не вредят, и я не знаю, что может им противодействовать или блокировать их эффект. Часто и врачу и пациенту бывает полезно использовать какое-то время только один метод лечения, чтобы разобраться в том, что именно оказывает действие, а это затруднено при одновременном применении многих средств (этот же довод может быть приложен к комбинированному лечению). Но



с приобретением опыта это становится не так важно, так как, если выбрано верное средство, оно подействует.

Важно рассмотреть все, что может повлиять на здоровье, и особенно на ту его составляющую, для которой использовалось средство. Многие обычные терапевтические лекарства, конечно, очень эффективно излечивающие специфические симптомы, имеют побочные воздействия на организм в целом: в этом случае действительное выздоровление станет трудной задачей. Аналогично, если состояние продолжало ухудшаться вследствие неполноценной диеты или неудовлетворительных бытовых условий, от использования только цветочных средств ожидаются лишь умеренные результаты. Тогда для выздоровления следует устранить препятствия, чтобы стимулирующее воздействие цветочных средств стало более эффективным.

### *Как узнать, покупаю ли я настоящие цветочные средства?*

Цветочные средства Бака поставляются Баковским центром, находящимся в Маунт-Верноне (Великобритания). Наименования и разные детали внешнего вида упаковки юридически надежно защищены. Хотя эти средства имеются в широкой продаже, маловероятно, что флаконы с наклейками «Средства Бака» содержат что-либо иное. Что касается других цветочных средств, вероятно, лучше всего, когда это возможно, покупать их непосредственно у производителей или пользующихся авторитетом дистрибьюторов, таких как «Флауэр эсенс эсосиейшн», или у честного местного поставщика. Мне не известны случаи подделки, загрязнения или неудовлетворительного качества цветочных средств, но, вероятно, все же при их приобретении надо быть внимательным (см. ниже).

### *Должны ли цветочные средства назначаться опытным практиком?*

Не обязательно. Сам доктор Бак вполне определенно считал, что использование цветочных средств должно быть настолько простым, чтобы каждый человек мог самостоятельно назначать их себе и членам своей семьи. В большинстве случаев это действительно лучший выход, так как совершенствование интуиции, основанной на обдумывании их назначения, так же ценно, как и само их воздействие. Как целитель-практик я обычно рассказываю моим пациентам о цветочных средствах, во-первых, чтобы удостовериться, что они поняли и согласны на те изменения в их организме, которые, по моему мнению, последуют, а во-вторых, чтобы поддерживать в них развитие интереса к цветочным средствам.

### *Как найти практикующего целителя?*

Лица, использующие на практике цветочные средства, могут приобрести знания об одной группе средств на курсах за один уикэнд, а могут накапливать опыт по разным группам в течение многих лет. Не придавайте особого значения рекламе, вникайте в сущность и не стесняйтесь выяснять, каковы возможности этих людей и как они этому научились. Многие лица, занятые в смежных областях (включая меня), не рекламируют себя в качестве практикующих целителей цветочными средствами, а используют эти средства по необходимости наряду со своей основной деятельностью, например, в области ароматерапии, пропаганды метода Бейтса (обучение видению), косметологии, кинезиологии, рефлексотерапии и т.д.



## ДОКТОР БАК И АНГЛИЙСКИЕ ЦВЕТОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Первая группа известных в настоящее время цветочных средств была открыта доктором Эдвардом Баком (1887—1936). Он получил медицинское образование, рано стал убежденным гомеопатом. Творчески используя знания патологии, одно время он занимался изучением бактериальных вакцин и их использованием в качестве лечебных средств. Одна группа этих препаратов, изготовленных из пораженной ткани кишечника, до сих пор известна под названием «нозоды Бака». На протяжении всей жизни, будучи глубоко верующим человеком, он считал медицину во многом гласом Божиим, и, хотя сам он был убежден в силе гомеопатии, тем не менее понимал сложность этого лечения, не говоря о довольно неприятном материале, с которым он работал. Ему хотелось найти такой метод лечения, который был бы достаточно прост в употреблении буквально для всех и исходил бы, так сказать от света, а не был добыт из тьмы — болезнетворного продукта.

Отдыхая от своей работы в Лондоне, он часто в выходные дни выбирался за город. В течение ряда лет, как перед получением практики в Лондоне, так и оставив ее, Бак проводил много времени в Уэльсе и Норфолке, где он особенно наслаждался продолжительными прогулками по лесам и полям в одиночестве или позднее со своим другом и помощником Норой Уикс. Во время этих

прогулок Бак почувствовал, что его непроизвольно тянет к некоторым растениям, которые он связывал с определенными эмоциями. Дальше — больше, совершенно неожиданно он стал испытывать странные неприятные ощущения: выбравшись из дома, чтобы найти облегчение на свежем воздухе в физических нагрузках, он поражался тем, что испытывал воздействие какого-нибудь травянистого растения или дерева, от одного их присутствия его состояние улучшалось. Бак убедился в том, что это отнюдь не было случайностью, а реакцией на его мольбу. Испытанные им ощущения и растения, приносившие облегчение, стали ключом к разработке нового метода исцеления.

Когда число цветочных средств достигло тридцати восьми, наблюдения прекратились, и он пришел к заключению, что его работа выполнена. Тридцать восемь средств соотносятся с тщательно охарактеризованными эмоциональными состояниями, которые, по мнению доктора Бака, охватывают весь спектр человеческих чувств и образуют законченную систему оздоровления, к которой, подобно книге Апокалипсиса, нельзя ничего добавить и из которой нечего изъять. Бак делал упор на необходимость четкого и простого изложения и особенно предостерегал против тех, кто, пытаясь усовершенствовать его труд, мог нарушить стройную систему. Это, конечно, подводит к продолжению дискуссии о новых средствах, которые будут рассмотрены ниже.

Доктор Бак основал оздоровительный центр в маленьком доме в Маунт-Верноне в графстве Оксфордшир, где многие из растений, используемые в лечебных целях, росли в саду или в естественных условиях поблизости. Это, очевидно, было важно, так как, чтобы схватить суть растения, его экстракт всегда следует изготавливать из как можно более свежих цветов.

Бак умер довольно молодым вскоре после завершения своего труда. Циники могут спросить:

почему, исходя из заглавия его первой книги, он не смог вылечить самого себя и продлить свою жизнь? Такой подход приводит к обычному заблуждению, связывающему смысл исцеления с предотвращением смерти. Если, следуя доктору Баку, рассматривать нынешнюю жизнь лишь как эпизод, а смерть — как переход из одного состояния в другое, очевидно, нельзя останавливаться на достигнутом. После смерти Бака работа по изготовлению цветочных средств выполнялась в Маунт-Верноне кураторами Виктором Булменом и Норой Уикс, которые в течение многих лет были его близкими друзьями и впоследствии помогли сохранить центр. Они считали себя именно опекунами наследия Бака и видели свою задачу в его сохранении для будущих поколений.

Ники Марри, сменившая Виктора и Нору, продолжала управлять центром в том же духе и весьма успешно. Одно время ей помогали Джуди Хоуорд и Джон Рэмсел, которые затем тоже вошли в совет попечителей, а также Джулиан Барнард, который теперь изготавливает цветочные средства по рецептам доктора Бака с известной торговой маркой «Хилинг Хербз» [в переводе — «исцеляющие травы»].

Поскольку ничто не останавливается, любая деятельность должна либо продолжаться либо прекратиться. Современная история цветочной терапии демонстрирует, что она может развиваться разными путями. Естественно, Центр Бака уделял большое внимание сохранению целостности и уникальности наследия его основоположника, а также распространению этих идей по всему миру. Со временем объем производства и размеры капиталовложений выросли до такого уровня, который поразил бы самого Бака. Конечно, в процессе управления бизнесом такого масштаба применялись необходимые юридические меры для защиты торговых марок и авторского права, а также предпринимались попытки контролировать производ-

ство цветочных средств и информацию о них. В настоящее время дело принадлежит фармацевтической компании «Нельсон» и, несомненно, дополнительные капиталовложения обеспечат дальнейший рост производства без снижения качества выпускаемых средств. В этой книге освещены результаты исследований других авторов, которые значительно расширили ассортимент применяемых средств. Здесь существует противоречие: чистые последователи Бака опираются на его письменное заявление о том, что нет необходимости расширять набор средств, тогда как лица, открывшие новые средства, настаивают на том, что сам факт открытия подтверждает их необходимость в настоящее время.

Джулиан и Мартин Барнард, руководители компании «Хилинг Хербз», выбрали путь развития скорее вглубь, чем вширь. Они решили не заниматься изучением дополнительных экстрактов и расширением ассортимента, а возродить дух работ Бака, т.е. «прислушиваться» к самим растениям и изготавливать цветочные средства точно так же, как это некогда делал сам Бака. Они счастливы, что познали новые возможности цветочного лечения и чувствуют себя правыми. Это обстоятельство четко иллюстрирует дилемму, встающую всякий раз, когда дело касается сохранения традиции. Например, существуют очевидные преимущества в тех случаях, когда цветы собираются с растений, растущих в коренных местообитаниях, и по возможности следует использовать те же растения, какие применял Бака. Однако в современных условиях это местообитание может оказаться рядом с автомагистралью или под торговым центром: если дерево и сохранилось, то оно могло стать старым уродливым подобием того молодого деревца, которое знал доктор Бака. Итак, надо ли всегда воздавать должное традиции и пытаться воссоздать ее дух? Такой вопрос постоянно воз-

никает перед любым последователем великого человека, и каждый должен самостоятельно найти тут ответ.

Наш выбор всегда был таков: не только, как говорил доктор Бак, надо отличать истину от лжи, но и надо найти для себя подходящий путь. Далее в книге, следуя этому принципу, я собрал информацию о как можно большем числе новых средств, не высказывая собственного суждения или мнения других исследователей об их преимуществах. Правда, прежде всего мы более подробно рассмотрим характер и использование замечательных средств, открытых и щедро дарованных миру доктором Баком.

## ТРИДЦАТЬ ВОСЕМЬ ЦВЕТОЧНЫХ СРЕДСТВ ДОКТОРА БАКА

Цветочные средства доктора Бака — это, очевидно, самые известные и наиболее легко доступные вытяжки цветов: они также наиболее полно описаны и проверены, а следовательно несомненно служат отправной точкой для каждого, кто хочет научиться их применять. Как только принципы системы Бака станут понятны, можно приступить к рассмотрению и других групп средств с учетом их различий.

Помещенный в этой книге список литературы включает все публикации Центра Бака и ряд других книг. Все эти работы имеют большую ценность для рекомендаций по лечению. Абсолютно необходима (бесплатная) брошюра, содержащая перечень средств с краткими показаниями для их использования. Мои собственные описания средств, приведенные в этой главе, основаны на опыте и могут в деталях отличаться от общеизвестных рекомендаций. Кроме того, я попытался создать живые образы — более яркие, чем специальные описания, для наиболее очевидных случаев, когда можно с уверенностью начать предписывать средства и быстро выяснить, какое именно воздействие они оказывают.

**Репешок аптечный**  
*Agrimonia eupatoria*

Репешок скрывает беспокойство за бравым выражением лица. Что за беспокойство? Это не имеет значения. У такого человека всегда наготове



расхожая фраза: «У меня все в порядке». До определенного момента это может быть восхитительно: ведь на свете, вероятно, немало людей, желающих поделиться своими невзгодами (см. Вереск), тогда как намерения людей, принадлежащих к типу репешок, не обременять других следует всячески приветствовать. Однако, если существует состояние тревоги, этим все не кончится: пациент типа репешок категорически перестает разбираться в том, что с ним происходит. При этом глубоко загнанное внутрь беспокойство усиливается и ведет к серьезной патологии.

Похоже, что это первое средство демонстрирует преимущества системы Бака и показывает, как делать назначения. Основное правило при этом заключается в том, что нет необходимости глубоко копаться в защищенных зонах: тот факт, что они защищены, сам свидетельствует обо всем. Пациенту, который не допускает, чтобы много знали о его недомогании, и не желает чересчур откровенничать о деталях болезни, вероятно, более подходит традиционная цветочная терапия, а не методы более сильного вмешательства в организм (например, мышечное тестирование) или получения более детальной информации (например, гомеопатия).

Если репешок удачно назначен, может быть, задача разрешится без необходимости познания среды, окружающей пациента, а также не требуется откровенных признаний и душещипательных разговоров. Как бы то ни было, репешок часто помогает тем, кто, желая скрыть свои страдания, вообще мог бы остаться без помощи.

### Осина *Populus tremula*

Дерево осина до такой степени чувствительно, что заметно, как оно дрожит при малейшем дуновении ветерка, даже настолько слабом, что его не

ощущает кожа. Предупреждая о том, чего еще нельзя увидеть, это дерево иллюстрирует старое прописное правило (растение по внешнему виду походит на орган или состояние, которые оно должно исцелить). Осина боится или, по крайней мере, о чем-то беспокоится — о чем, кто знает? Необъяснимый страх, ощущение, что вот-вот произойдет какое-то ужасное бедствие, но не известно какое и почему. Среди прочих имеется предположение, что осина — хорошее средство для людей, боящихся пространства и страдающих от приступов явно беспричинного панического страха. Осина подходит и для лечения детских страхов: например, боязни темноты, одиночества, так как у ребенка складывается неосознанное представление о том, что нечто вот-вот появится из темноты и т.д. (Если такие представления приобретают более осознанную форму, то см. раздел Губастик). Такие состояния доставляют много забот врачам, которые из желания выяснить причины болезненных состояний и развенчать их как «нереальные» обычно прибегают к универсальным транквилизаторам, контролирующим самочувствие, но не устраняющим причину. Однако причина может быть скрытой, но тем не менее она наверняка существует, и осина обнаружит и устранил ее, причем даже нет необходимости ее называть.

### Бук лесной *Fagus sylvatica*

Характер типа бук описывается как критический и нетерпимый к окружающим. Важно отметить, что бук отличается от других цветочных средств тем, что он (в чистой форме) не предлагает ничего лучшего. В рассказах о старых пансионатах всегда изображался человек, обладающий таким характером. Он избегает вовлечения в любую деятельность и всегда стоит в стороне, насмехаясь и издеваясь над серьезными людьми, пытающимися

ся любым путем достичь цели. Иногда такой характер может переродиться в активную недоброжелательность. В таких случаях проводится аналогия с падубом (см. ниже). А если характер не только крайне отрицательный, но к тому же еще по своей сути и пассивный, то буку эта трудная работа окажется вовсе не по силам. Бук — это «постоянно противодействующий подарок» в любом организационном комитете, всегда готовый критиковать любые идеи и усилия других, в то же время он никогда не снисходит до того, чтобы внести собственные предложения. Противоположный характер воплощает виноград: это может быть человек, довольно язвительный в критике, который тем не менее способствует прогрессу, показывая, как надо поступить (и довольно часто такой человек оказывается прав).

### Золототысячник малый *Centaureum umbellatum*

Характер типа золототысячник — это «человек-тряпка». Случается, что такой человек привлекателен для партнеров, которые нуждаются в некоторой дозе винограда (см. ниже) или чего-нибудь еще покрепче.

Детей с характером типа золототысячник закупают в школе, взрослых обижают партнеры, рабочие — их хозяева, но они никогда не жалуются, а воспринимают все как судьбу. Здесь имеет место отсутствие чувства собственного достоинства, из-за чего они не только позволяют, но даже в какой-то степени нуждаются в этих постоянных оскорблениях, которые не приносят ничего хорошего не только им самим, но и их обидчикам.

Из положительных качеств следует отметить готовность подчиняться дисциплине, быть полезным другим и т.д. Одна из основных трудностей людей с характером типа золототысячник состоит в том, что они не желают искать помощи для себя и вос-

принимают происходящее с ними как хотя и неприятное, но, по-видимому, вполне естественное состояние. Они, например, говорят: «Я не возражаю работать вдвое больше любого сотрудника в своей конторе. Мне нравится быть полезным» или «Я, конечно, не люблю, когда мой муж кричит на меня, если его рубашка выглажена не очень хорошо, но он так много работает и ему надо выглядеть как можно лучше. Я пытаюсь это понять и не сержусь на него». Свою готовность быть полезным золототысячник рассматривает всегда положительно.

### Цератостигма *Ceratostigma willmottiana*

Цератостигма олицетворяет самых докучливых людей, которые всегда просят советов, но никогда им не следуют. Если у такого человека болит голова, он обычно обзванивает по телефону всех друзей и просит дать номера телефонов остеопатов, гомеопатов, иглоукалывателей, преподавателей метода Александера, травников и других знакомых специалистов. Затем звонит всем им, чтобы выяснить, не могут ли они помочь ему. Вовлекает их не только в утомительные дискуссии о каждой мелочи, чтобы установить, что это не банальная головная боль, а нечто не известное человечеству, а также проводит обсуждение всех мнений, высказанных по этому поводу до сих пор («Остеопат полагает, что это может быть смещение позвонков, а как Вы считаете, не похоже ли на это?»), а также идей, почерпнутых из многочисленных прочитанных им книг на эту тему. В конце концов один из этих несчастных удостоивается сомнительной чести принять этого человека, вникать в эту бессмысленную болтовню, дать как можно лучший совет и назначить следующую встречу. Вполне вероятно, что встреча будет отменена («Я разговаривал с моим другом, и он сообщил мне об одном своем замечательном знакомом, и я собираюсь

позволить ему испробовать свои возможности»). А если встреча и состоится, то сведется к пустой трате времени («Я начал принимать таблетки, которые Вы мне рекомендовали, но почувствовал себя немного странно и решил прекратить их прием; к тому же мне надо было встретиться со специалистом по иглоукаливанию...»).

Это может относиться отнюдь не только к проблемам здоровья. Когда-то я пытался обучить одного человека игре на фортепиано и часто сожалел о том, что он меня познакомил с людьми, которые просили совета насчет покупки лодок, велосипедов, компьютеров — того, что не имело отношения к основному предмету. Дело в том, что полнокровные люди типа цератостигма настолько озабочены тем, чтобы делать все очень хорошо и только очень хорошо, что все кончается тем, что они не делают ничего и затрачивают массу своей и чужой энергии в процессе обсуждений. Иногда это может случиться с любым, поскольку мы сталкиваемся с бесконечным выбором и противоречивой информацией, но если это в какой-то мере касается поддержания здоровья, мы говорим «хватит», принимаем решение в пользу здоровья или болезни и переключаемся на что-то иное.

Итак, если цератостигма рекомендована правильно, удастся устранить препятствия в ходе принятия решения, при этом можно будет тщательно отфильтровать информацию, необходимую для принятия сбалансированного решения и затем довести дело до конца. Усиливая положительные стороны, цветочные средства оказываются полезными и для лиц без симптомов цератостигмы, которые испытывают затруднения в принятии решения из-за «перегруженности информацией».

### Мирабель (*Prunus cerasifera*)

Мирабель соответствует состояниям сильного гнева, причем в такой степени, когда не осознаешь, что делаешь. Обычно ее считают сильнодей-

ствующим средством (трудно представить, что состояние типа мирабель может быть постоянным), но, конечно, тип мирабель проявляется в состоянии сдерживаемого гнева, который тем не менее находит выход либо в запое, либо в умеренном раздражении. Жертва типа мирабель найдет оправдание своему поведению (иногда это мужчины, но порою бывают и женщины): при бедности, при стрессе, в качестве причины будет названа любовь, однако многие люди, страдающие гораздо больше, никогда не оказываются в таком состоянии. Люди должны помнить, что у них есть выбор и ответственность, а роль мирабели состоит в том, чтобы напоминать об этом. В некоторых регионах мира мирабель в питьевой воде, несомненно, уменьшит страдания избиваемых жен и спасет жизнь детей, которых подвергают мучениям. Может быть, в сочетании с падубом она ослабит тенденцию к возникновению и продолжению бессмысленных и ожесточенных войн. Если у вас появится желание разбить тарелку, начните с приема мирабели. (Если уже слишком поздно, испытайте спасительное средство на себе и окружающих вас людях).

### Зеленые почки конского каштана *Aesculus hippocastanum*

«Многие люди никогда не учились». Почки каштана помогут им, как в большом, так и в малом. Весной на уроках природоведения в младших классах на каждом столе стоят ветки каштана с клейкими почками. Эти почки служат важным средством для тех детей, которые зациклены на чем-то одном, и, по-видимому, у них не хватает воображения, чтобы поступать иначе. Патрик Макдональд, обучавший нас методике Александра, сказал бы: «Если вам сразу что-то не удалось, не пытайтесь это повторить». И он оказался бы, как всегда, прав. Почки каштана предназначены для тех, кто всегда пытается делать одно и то же и не



понимает, почему у него не получается как надо. Во взрослом возрасте данный тип проявляется в более глубоком уровне эмоционального поведения с навязчивыми идеями: люди, которые ведут себя одинаково с разными партнерами, каждый раз полагая, что произойдет нечто новое, однако всегда приходят к одному и тому же результату. Даже у людей с сильно развитой интуицией и, при помощи опытных терапевтов стиль поведения, приобретенный в детстве, чрезвычайно трудно изменить, а почки каштана могут это немного скорректировать.

### Цикорий обыкновенный *Cichorium intybus*

Цикорий — это средство для тещ, свекровей и старых дев, конечно, не в прямом смысле слова, а с карикатурными характерами, острыми на язык и со сверлящими глазами, всегда готовые поделить своим богатым жизненным опытом с любым родственником, от которого они могут требовать беспрекословное подчинение, хотя действительный опыт они имеют лишь в умении отыскать вину. Бывают такие родители, которые не допускают, чтобы их дети выросли. Например, они препятствуют их женитьбе или выходу замуж, удерживая дома до тех пор, пока не истечет их брачный возраст. «Помощь» внукам доходит до того, что бабушка берет на себя все заботы, считая, что родитель ребенка, очевидно, настолько беспомощен (в ее воображении), что в противном случае внука придется сдать на попечение социальных служб. Бывают мужья и жены, которые обращаются со своими супругами, как с детьми, подавляя их тем, что «любовь» понимают как право обладания и не спускают с них глаз. Также и у детей в некотором возрасте проявляется тенденция деспотий над родителями. Неприятна и коварная сторона характера цикорий, четко отделяющая его от других ти-

пов, — использование неприкрытого шантажа для того, чтобы удерживать контроль. Из словаря цикория заимствованы фразы: «Если ты менялюбишь», «Я не могу без тебя жить», «После всего, видимо, нечего спрашивать, мать ли я тебе, и я не намереваюсь долее здесь оставаться и причинять беспокойство».

Все это неприятно, но об этом следует сказать. В основе такого предвзятого поведения лежат, конечно, подлинный страх и насущная необходимость. Люди нуждаются друг в друге и боятся одиночества, но попытки насильственно удерживать любимых путем обвинений — не самое лучшее решение. Это все равно, что в наручниках загонять их в постель. Любовь, если она чего-нибудь стоит, должна быть свободной.

Итак, цикорий, выбранный как лечебное средство, с одной стороны, оказывает укрепляющее воздействие на личность, благодаря тому, что уменьшает эмоциональную зависимость, которая лежит в основе всех поведенческих проблем, а с другой стороны, способствует эмоциональной искренности таким образом, что насущная необходимость может быть открыто выражена и встречена с пониманием. Приобретите экстракт цикория прямо сейчас!

### Ломонос виноградолистный *Clematis vitalba*

Это не общеизвестное растение с крупными синими цветами, вьющееся по фасаду дома, а совсем другой вид с невзрачными белыми цветами, встречающийся у каждой изгороди (по крайней мере, в нашей части света).

Человек типа ломонос — мечтатель. В детях такой тип распознается по безучастным лицам (часто округлым и «лунообразным») и рассеянным взглядам. Нередко они носят очки, поскольку приобретают близорукость из-за отсутствия «связи» с

внешним миром. Вспомните расхожие слова: «Иногда я сижу и думаю, а иногда просто сижу». Люди типа ломонос просто сидят.

Когда ломонос правильно прописан ребенку, становится заметным преобразующее воздействие на его личность, кругозор, поведение и перспективы обучения. Буквально бросается в глаза, что взгляд ребенка стал более осмысленным. Я сказал бы, что этот цветочный экстракт одно из самых лучших средств, потому что нарушение функций детского организма по типу ломонос, по-видимому, один из наиболее распространенных незначительных побочных эффектов вакцинаций.

### Дикая яблоня *Malus sylvestris*

Дикая яблоня описывается как очищающее средство. В естественном плане это предполагает возможность воздействия на все виды высыпаний и кожных болезней — от угрей до псориаза, и болезни, требующие очищения организма, как, например, некоторые формы гриппа с сильным потоотделением. В эмоциональном плане она может рассматриваться как возбудитель ощущения грязи или внутренней «порчи». Представляется, что она часто связана с разными сексуальными проблемами — от общего чувства смущения из-за секса до ущербности и негодования от неудовлетворенности, ощущения грязи, отвращения вообще и к самому себе, что обычно является следствием сексуального насилия. Нарушения питания, получающие отражение в том, что сам вид или характер пищи вызывает недовольство, что также сильно подкрепляется сексуальными проблемами, предполагают применение этого средства. Некоторые из «новых» средств более непосредственно связаны с такими проблемами. Однако дикая яблоня, как и все средства Бака, имеет выход в сферу эмоций без детального уточнения их причин и,

следовательно, может помочь даже в тех случаях, когда существуют какие-либо индивидуальные или культурные ограничения на обсуждение деталей интимной жизни. Это, может быть, было особенно важно в Англии во времена доктора Бака. Однако было бы неверно представлять дику яблоню исключительно как средство разрешения сексуальных проблем. Чувство отвращения к самому себе может иметь много причин. Спокойные натуры, которых провоцируют на вспышки гнева, или домовитые люди, испытывающие приливы сильных чувств, в полную меру могут испытывать состояние дикой яблони.

Положительной стороной дикой яблони является отчетливое самовосприятие: как физического тела со всеми его недостатками; как эмоциональной натуры со всеми неадекватными реакциями; наконец, как саморефлексирующей личности. В «Учении дон Хуана» Карлоса Кастанеды колдун дон Хуан говорит, что надо не копаться в своих переживаниях, а пренебречь ими, чтобы быть свободным в своих поступках. Для большинства людей это существенная проблема, но ее решение можно облегчить, если сознательно применять дику яблоню.

### Вяз стройный *Ulmus procera*

Это средство и два следующих, описанных ниже, образуют весьма сходную группу. Они связаны со способностью довести до конца решение выбранной задачи. Часто при подъеме в гору из-за уклона поверхности возникает превратное видение горизонта и кажется, что вершина совсем близко. Однако, взобравшись на хребет, вы обнаруживаете, что цель находится гораздо дальше, чем предполагалось, неожиданно появляется такая усталость в ногах, что хочется сесть и заплакать. В этот момент вам следует припомнить, что види-



мая перспектива, сколь бы она ни была пугающая, на самом деле свидетельствует, о том, как много вы прошли, что реалистическая оценка ситуации необходима для преодоления остальной части пути и что успех более всего обеспечивается при отсутствии спешки. Эта образная метафора точно отражает «проблему» вяза и ее решение.

Носители образа вяза, обычно преуспев на каком-то уровне благодаря своим стараниям, должны следовать дальше. Внезапно масштаб задачи, риск и препятствия преувеличиваются и все кажется непреодолимым и недостижимым. Короче говоря, наступает нервный срыв или, по крайней мере, утрата веры в себя. Между тем для возникновения таких эмоций нет никаких реальных оснований: все идет своим чередом, и для достижения полного успеха нужна лишь уравновешенность, однако, если чувство равновесия утрачено и все трудности преувеличены, все это ведет к депрессии и истощению.

При успешном применении данное средство восстанавливает уверенность в своих силах и уравновешенность, что обеспечивает выход на благополучное решение проблем.

### Горечавка *Gentiana amarella*

Горечавка обычно описывается как символ сомнения и подавленности. Как это отличить от утраты веры в себя, отождествляемой с вязом? Вяз символизирует подавленность, происходящую от того, что задача кажется непосильной. Напротив, носители характера горечавки чувствуют, что, возможно, и не стоило браться за эту задачу, а лучше было бы сделать что-то иное или даже, пока не поздно, изменить направление своей деятельности. Если носители образа вяза впадают в состояние, близкое к полной депрессии, то носители образа горечавки оказываются в ситуации, наступающей

где-то в середине жизненного пути, когда вызывает сомнение все, что раньше казалось стоящим. Если продолжение жизненного пути верно, то применение горечавки усилит и ускорит принятие решений. А если нет, яснее обозначится необходимость изменения курса и разум сможет сосредоточиться на практических делах.

### Утесник обыкновенный *Olex europaeus*

Если нет оснований писать об этом средстве, то нет оснований и писать эту книгу, а отсюда вытекает, что никто ее не купит, а если купят, то не будут читать, и даже если прочитают, то оставят без внимания. Но даже если бы ее заметили, то, вероятно, никак не смогут раздобыть эти средства, потому что магазины будут закрыты, или же по забывчивости они приобретут что-то другое, а может быть, средства и не подействуют. Не знаю, в чем же их польза?

Да, утесник — это средство как раз для таких дней, когда вам неохота вставать с постели. В долгосрочном плане это важное средство для хронических инвалидов, которые утратили надежду на выздоровление. Могут быть использованы многочисленные формы лечения, но безуспешно, и нет желания делать попытки в дальнейшем — легче сдаться и дожидаться своего конца. Ряд серьезных заболеваний четко вписывается в эту картину. Можно сказать, что чувство отчаяния перед лицом неизлечимой болезни естественно, однако в равной мере правомочно утверждение, что нельзя исцелиться от болезни, если не предпринимать для этого никаких попыток.

Пытаясь вырваться из тисков болезни, потребитель утесника должен очень сильно верить в предлагаемый курс лечения. Легко утратить доверие к этому средству, если не знать его характеристик, однако очень часто можно впасть в за-

блуждение и утратить энтузиазм, когда не оправдываются данные заранее обещания и не подкрепляются надежды на быстрое чудодейственное исцеление. По этой причине, если имеются общие показания для употребления утесника, даже не очень четкие, все равно, вероятно, стоит его добавить в смесь хотя бы из предосторожности, иначе пациент может бросить курс лечения до того, как появится шанс на выздоровление.

### Вереск обыкновенный *Calluna vulgaris*

Вереск часто можно рекомендовать гораздо более уверенно, чем любое другое цветочное средство. К сожалению, консультации пациентов-носителей образа вереска обычно занимают много времени, поскольку такие люди просто стараются выложить вам все о своем состоянии, каково бы оно ни было. В реальной действительности человек типа вереск, будь он мужчиной или женщиной, стремится полностью завладеть вашим вниманием. Наименее приятная черта — это привычка крутить пуговицу на одежде собеседника, загнав его в угол и чуть ли не дыша ему в лицо. (В гомеопатии лахезис оказывает такое же неприятное воздействие). Даже попытка отвести взгляд может быть воспринята как признак отсутствия интереса, что стимулирует очередной натиск. Средство может быть рекомендовано и детям, возможно, несколько отстающим в развитии или неуверенным в себе, обращающимся с бесконечными и необоснованными требованиями к учителю либо кому-либо другому, оказавшемуся рядом, и которые обнаруживают необычное равнодушие и отсутствие интереса по отношению к окружающим. Практикующие врачи также знают носителей образа вереска как требовательных пациентов, постоянно звонящих по телефону, чтобы обсудить свои болезни, и никогда не удовлетворяющиеся краткими ответа-

ми. В таком случае можно констатировать, что симптомы, о которых идет речь, значительно менее важны, чем то, как об этом говорится. Если это звучит бессердечно, вы должны помнить, что настоящий тип вереск стремится противиться лечению, поскольку он настолько зачарован разговорами о своих недугах, что перемена темы лишает их удовольствия. Поэтому, как бы это ни было плохо, если перед вами типичный носитель образа вереска, невозможно заняться чем-либо иным до тех пор, пока его не уймешь. Врачи часто обсуждают этическую сторону бесед с пациентами по поводу прописанных им средств, и в этом плане должно быть достигнуто взаимопонимание. В общем случае, используя цветочные средства, я предпочитаю выступать скорее в роли наставника, чем целителя, и детально обсуждаю вместе с пациентом пользу и направление воздействия конкретных средств исключительно с намерением развить у него интуицию и веру в свои силы. Существование носителей образа вереска подвергает такие намерения жесткому испытанию, так как не всегда приятно рассказывать, почему надо применять именно это средство, да и не запретишь пациенту о нем читать. Хотя такие люди любят поговорить о себе, тем не менее они странным образом не могут сами себя критически оценить. К тому же у них обычно не развито чувство юмора, и бестактные попытки прописать вереск ведут к потере пациента еще до того, как появляется шанс помочь ему.

Если все это звучит очень предосудительно, я бы сказал, что большинство людей, включая и меня, время от времени сами находятся в состоянии, присущем типу вереска, которое может быть выражено в той или иной степени. Вероятнее всего так бывает, когда наш энтузиазм в отношении определенного предмета оказывается не в соответствии с потускневшими взорами и громким храпом наших собеседников. Сознаться, что и с вами

такое не раз случалось, и подумайте о приеме вереска прежде, чем не укоренилась такая привычка.

Вереск часто путают с цератостигмой. Носителем образа цератостигмы отличает то, что они сообщают вам разные мнения и поинтересуются вашим по поводу всего этого (и будут слушать с большим уважением и признательностью). Носитель образа вереска гораздо больше сосредоточен на своем собственном мнении и является очень плохим слушателем.

Положительной стороной носителя образа вереска является умение гораздо лучше разбираться в самом себе и в связи с этим желание помочь и чуткость по отношению к нуждам других. Так, например, браконьеры начинают охранять диких животных и преобразившиеся носители образа вереска часто становятся отличными консультантами.

### Падуб остролистный *Nex aquifolium*

Носитель образа падуба одержим ненавистью к кому-то или к чему-то. Однако на самом деле это лишь один вид ненависти — той, которая направлена на самого себя, хотя она и проявляется по отношению к внешнему объекту. Мы сами говорим, что ненавидим других, потому что они злы или причиняют зло, но в действительности мы ненавидим их за то, что они обнажают зло, таящееся в нас самих. Вы сомневаетесь? Взгляните на толпу, жаждущую крови подростков, которые убили своего сверстника. Когда сталкиваешься с подобным внешним проявлением ненависти, его легко спутать с ситуацией у носителей образа мирабели. У тех ненависть направлена на весь окружающий мир, но выплескивается на невинных свидетелей или еще чаще на самых близких и дорогих людей, поскольку они в любом случае наиболее

доступны. Конечно, ненависть, свойственную типу падуба, можно сдерживать, тогда она, подпитываясь горечью ожесточения, вызревает в глубине души.

### Жимолость каприфоль *Lonicera caprifolium*

Жимолость — это выражение ностальгии по прошлому в сочетании с отсутствием перспектив на будущее, и на этой почве пропадает интерес к настоящему. Это может быть скорбь по утраченной любви или просто ощущение, что в старину все было лучше. Жимолость может быть важным средством, помогающим при решении некоторых проблем со зрением, например, близорукости, возникающей на почве эмоционального расстройства после какой-то утраты. Здесь можно упомянуть также многие проблемы престарелых, когда далеко зашедшая форма состояния жимолости может уподобиться погребению заживо. Положительный эффект употребления жимолости — возвращение жизнеутверждающего восприятия действительности, имеющей тесную преемственность от прошлого.

### Граб обыкновенный *Carpinus betulus*

Чувствуете ли вы себя каждое утро так же, как в понедельник с утра? Именно в этот день, когда вам предстоит переделать массу дел, но как-то само собой получается, что вы выпиваете еще одну чашку чая, а затем утыкаетесь в газету или смотрите телепередачу. Наконец, усевшись за рабочий стол, вы ощущаете насущную необходимость еще раз пересмотреть всю почту, пришедшую на прошлой неделе, а затем рассортировать скрепки по цветам. Наконец, вы начинаете работать над срочным отчетом, как вдруг — Боже мой! — наступает пора выпить кофе. «Хорошо, я, пожалуй, выпью немно-



го кофе, это меня взбодрит. Почему я всегда чувствую такую усталость?»

Успокойтесь — вы не одиноки: без помощи большого количества граба я никогда не завершил бы работу над этой книгой.

### Недотрога *Impatiens\* glandulifera*

Недотрога — широко распространенное растение, известное под названием «беспокойная Лиза», данным из-за его быстрого и буйного роста. Это название вполне оправдано, и соответствующее средство подходит для неуравновешенных людей. Оно хорошо помогает маленьким детям во время путешествий (вспомните, как во время поездок раздается град вопросов: «Скоро мы приедем?») или для снятия возбуждения во время празднования дней рождения или Рождества. О нем вспоминают, когда надо привить усидчивость в процессе занятий как детям, так и взрослым. Такие пациенты начинают какое-либо дело, преисполненные энтузиазма, но на полпути утрачивают интерес. Другие постоянно меняют места работы, поскольку никак не могут получить удовлетворение от нее. Маленькие дети с нравом недотроги отличаются неумностью, как будто «у них в штанишках ползают муравьи», а подростки такого же типа буквально не могут устоять на месте. Людям данного типа свойственна несдержанность: они не терпят дураков, к которым, по их мнению, относится большая часть человечества.

Необходимо различать людей типа недотроги и типа вербены. В общих чертах, как например, по части поспешных действий и напрасной траты энергии оба типа весьма сходны. Однако люди типа вербены обычно доводят дело до конца, по-

\* *Impatiens* — в переводе означает «нетерпимый, нетерпеливый». — Прим. пер.

рою истощая, как себя, так и любого другого в процессе его реализации, но тем не менее добиваясь цели. Носители типа недотроги слишком часто вообще ничего не достигают. Своевременное употребление экстракта недотроги приводит к тому, что вся энергия и сообразительность приобретают наиболее эффективный выход.

### Лиственница европейская *Larix decidua*

В общих чертах носители типа лиственницы похожи на носителей типа вяза, но отличаются более уравновешенным характером. Если люди, олицетворяющие вяз, страдают из-за временной утраты веры в себя на фоне общей компетентности и благополучия, то олицетворяющие лиственницу страдают скорее от того, что принято считать «комплексом неполноценности», а это не предвещает ничего хорошего. Лиственница как лечебное средство оказывает существенную помощь в придании уверенности, инициативности и готовности к риску — все это очень важно для полноценной жизни.

### Губастик крапчатый *Mimulus guttatus*

Чувство страха — вероятно, самое негативное из всех эмоциональных проявлений. Оно не только парализует волю, мешая изменить ситуацию, но также словно притягивает то, чего опасаются, так что пророчества, основанные на страхе, всегда сбываются. Значение губастика как лечебного средства состоит в том, что, если мы способны таким образом устранить возникающие проблемы, то можем активизировать энергию, которая будет обращена на реальные проблемы, поглощающие наше внимание. Губастик составляет противоположность осине в том плане, что страх у носите-

лей образа этого растения всегда выливается в определенную форму. Он может быть вызван приближающимся событием, болезнью, старостью или увяданием, причем неважно по какой причине. Во всяком случае каждый раз, когда кто-нибудь произносит фразу «Я боюсь...», губастик предлагается как первое лечебное средство.

Страх столь сильно действует и так глубоко сидит во многих из нас, что почти наверняка целесообразно сочетать применение губастика с психотерапией, которая ставит целью изменение отношения к предмету, внушающему страх. Вероятно, наиболее распространен и наиболее силен страх смерти. Какой смысл бояться смерти, если это неизбежный конец любой жизни? Раз смерть нельзя предотвратить (хотя медицина вселяет иллюзии, что она может это, если только заплатить побольше денег), то, очевидно, надо приложить энергию к тому, чтобы жить хорошо, но понимаем ли мы это? Тем не менее многие люди, узнав, что они заболели «роковой» болезнью, тут же прекращают жить, боясь делать что бы то ни было, что-либо переживать, поскольку это минутой раньше приблизит их к концу. До того, как им был поставлен диагноз, они даже и не задумывались об этом. Что же изменилось в их положении? Это реальный и абсурдный страх и еще то, что это трудно выбросить из сердца, даже если разумом понимаешь, что написанное здесь сушая правда. Губастик не только помогает воспринять это важное сообщение нашим разумом, но также правдиво донести это до сердца и в результате жить более раскованно и полнокровно.

### Горчица полевая *Sinapis arvensis*

Это не то, с чем вы едите бифштексы. Это пахучее лесное растение [Это растение открытых местообитаний. В России оно растет на полях,

огородах, вдоль рек, на пустырях, в бурьянах и по берегам рек. — Прим. пер.], известное в некоторых районах как дикая горчица. По сравнению с носителями образа губастика носители образа горчицы отвечают состоянию, когда причина не известна: подавленное настроение усугубляется, так сказать, среди бела дня, хотя и нет оснований быть счастливым и довольным. Прежде чем прописать горчицу, надо позаботиться об исключении обычных подозрений: подавленности из-за неуверенности по типу горечавки; утраты храбрости по типу вяза; усталости и лени по типу граба; угнетенности по типу золототысячника и многое другое.

Горчица подходит только при отсутствии других поводов. Хотя, с первого взгляда кажется, что это может наблюдаться довольно часто, при более внимательном анализе выясняется, что на самом деле требуются какие-то иные средства. Подлинные носители типа горчицы встречаются довольно редко, но когда они есть, то их признаки выражены очень четко, и для такого состояния не только не существует других цветочных средств, но и никакие иные формы лечения не помогут, что весьма существенно.

### Дуб черешчатый *Quercus robur*

Дуб — необычное средство, которое имеет отношение к определенному типу в данный момент. Дуб предназначен для сильных смелых людей, переполненных чувствами. Это полная противоположность состоянию неуверенности в своих силах, свойственному носителям образа вяза. Последние склонны представлять себе, что с них и так достаточно, не надо стараться что-либо завершить и, хотя все идет прекрасно, проблема заключается в том, что утрачено чувство правильных пропорций. Носители образа дуба воображают, что они могут всегда продол-

жать действовать, хотя на самом деле у них ощущается упадок сил и наступление кризиса вполне реально. Противоположное лечебное воздействие этих двух основных древесных пород Англии отражается и в их внешнем виде и поведении. Высокий и элегантный вяз всегда считался капризным: он неожиданно сбрасывал ветки и погибал от нашествия насекомых-вредителей. В тоже время обычный приземистый дуб держится до последнего дыхания, даже после удара молнией.

### **Маслина европейская** *Olea europaea*

В Средиземноморье маслина всегда рассматривалась как дерево жизни. Поэтому следовало ожидать, что ее цветочный экстракт будет чем-то особенным. Так это и оказалось. Маслина воплощает состояние полного истощения. Я подчеркиваю это, поскольку она является одним из цветочных средств (другое — каштан посевной), которое надо использовать только в случае крайней необходимости. Если вы принимаете ее экстракт при легком недомогании (например, вместо граба), она может вообще не подействовать. Принимайте это средство, когда почувствуете, что чуть ли не падаете, и оно может сотворить чудо (но не тогда, когда оно уже было принято преждевременно, остерегайтесь этого). Истощение может быть психическое, духовное или физическое, а часто все они вместе взятые. Поэтому совершенно определенно маслину не надо использовать как типичное средство, а также в случае хронических заболеваний. Если ощущается типичное общее хроническое истощение, по всей вероятности, другие средства окажутся более благотворными. Не известно, чтобы доктор Бак путешествовал по Средиземноморью, и следует предположить, что его встреча с маслиной соестдьялась в самой Англии, видимо, в

ботаническом саду Кью. Считалось, что растения из коренных местообитаний обладают более сильным исцеляющим воздействием, чем тепличные.

### **Сосна обыкновенная** *Pinus sylvestris*

Сосна применяется при наличии ощущения неподтвержденной вины. Это определенно нездоровая эмоция: если что-то сделано неправильно, само признание этого подает надежды на улучшение положения, не надо это повторять и следует забыть. Если же беспокойство не унимается, считите это за обычную навязчивую идею и подумайте о подходящих средствах. Жертвы типа сосны, как правило, женщины, настаивают на том, что они чувствуют себя виноватыми там, где они не только не виновны, но это их и не касается. Сосна — одно из классических средств для матерей наряду с цикорием, цератостигмой и конским каштаном мясокрасным. Однажды я спросил одну даму: «Если происходит что-то не так в вашем доме, то по чьей вине?» Она ответила, не колеблясь: «По моей!» Ее автоматический ответ при любых обстоятельствах, виновна она или нет, был: «Извините». После приема экстракта сосны в течение недели она воспряла духом.

### **Конский каштан мясокрасный** *Aesculus carnea*

Цветы конского каштана мясокрасного являются еще одним средством для матерей в тех случаях, когда проявляется чрезмерная забота о других. Оно подходит для жены, которая каждый вечер дрожит от страха, что ее муж по дороге домой может попасть в аварию; для отца, который не может вечером заснуть до тех пор, пока его восемнадцатилетняя дочь не вернется домой и не окажется в постели; для бабушки, которая до смер-



ти боится за своего внука, уверенная в том, что его похитят, если он один гуляет в двух шагах от нее, или что он умрет от воспаления легких, если промочит ноги, и т.д. Этот образ имеет большое сходство с носителями характера цикория, так как забота становится мощным средством манипуляций. Это ощущение трудно побороть до тех пор, пока не проявятся эгоизм и неблагодарность. Крайние случаи выражения сущности конского каштана мясочного возникают в очень неблагополучных семьях, включая такие, в который, по определению Р.Д. Леинга, все члены находятся на грани заболевания шизофренией. Выраженные даже в слабой форме такие отношения нарушают жизнь как того, кто заботится, так и того, на кого направлены заботы.

Успешное применение каштана помогает внести коррекцию в развитие отдельных лиц, а также улучшить и сделать более свободными отношения между людьми.

### Солнцецвет монетолистный *Helianthemum nummularium*

Солнцецвет входит в набор «Спасительное средство». Люди, олицетворяющие это растение, испытывают страх, переходящий в панику и ужас. Напомним, что люди типа губастика боятся чего-то известного, а типа осины — чего-то неизвестного. В случае солнцецвета источник страха нематериален: какова бы ни была его причина, пациент цепенеет от ужаса, утрачивает физическую дееспособность и панически боится встречи с объектом, внушающим страх. Это может относиться и к реальным источникам страха и к тягостным воспоминаниям, а может быть и чем-то вымышленным, навешанным ночными кошмарами. Действие солнцецвета частично совпадает с действием гомеопатических средств аконит и беладонна, направленных на устранение сильного ужаса. Их можно свободно принимать независимо от физических симптомов и без особенно точной дозировки.

### Ключевая вода

Это единственное среди лечебных средств Бака, не являющееся собственно цветочным. Это вода источника, обнаруженного неподалеку от Маунт-Вернона. Люди, олицетворяющие тип ключевой воды, требовательны к себе. У них твердые представления о правде и неправде, они много работают, чтобы показать всем хороший пример. Если носители образа бука открыто критикуют других, носители образа винограда предпринимают энергичные попытки, чтобы заставить других поступать так, как хотят они, люди, олицетворяющие ключевую воду, молчат и печально созерцают недостатки окружающих, поджав губы и лишь слегка покачивая головой, а затем сами приступают к делу так, как считают нужным. Личные взаимоотношения с такими людьми наладить очень сложно, поскольку, хотя они и ничего не говорят, но всем своим видом выказывают неодобрение, а их поведение исключительно сдержанное из-за желания показать свое превосходство, поэтому они выглядят надменно и холодно.

Надменность людей, олицетворяющих турчу болотную (см. ниже), объясняется стремлением остаться в одиночестве: такие люди ведут спокойный, сугубо частный образ жизни. Люди, воплощающие тип ключевой воды, гораздо чаще появляются в обществе, чтобы пример их добродетели не остался без внимания.

Я полагаю, что преимущество заключается в очень высоких стандартах и демонстрации хорошего примера, но это производит впечатление лишь на тех, кто похож на вас или считает вас соперником. Причину нельзя устранить, если за вами упрочилась репутация высокомерного человека и это часто является результатом негативного влияния людей типа ключевой воды. Положительный эффект средства состоит в том, что оно позволяет пациенту увидеть, что высокие принципы вполне совместимы с общей человечностью.

### Дивала однолетняя *Scleranthus annuus*

Дивала — это средство, которое надо выбирать. Другие средства обладают неопределенностью выбора, а в случае дивалы необходимо сделать выбор из двух альтернатив, которые сами по себе точно определены. Человек, по складу ума отвечающий типу дивалы, не ищет совета и, вероятно, пребывает в одиночестве, погрузившись в раздумья, а в обществе как бы отсутствует. Занятый своими мыслями, он обдумывает свои проблемы (классический театральный образ дивалы — Гамлет Шекспира). Такое состояние влияет на весьма принципиальных людей, может быть, чем-то запятнавших свою репутацию и разрывающихся между чувством долга и привязанностями. Допустимо также воздействие несколько менее принципиальных людей, борющихся с нечистой совестью.

Необходимо проводить четкие различия между людьми типа дивалы и типа цератостигмы. Это можно легко осуществить по двум признакам. Люди типа цератостигмы имеют большой диапазон выбора (проблема для типа дивалы более четко очерчена) и разделяют трудности со всеми без исключения (люди типа дивалы, как упоминалось выше, сталкиваются лишь с личными затруднениями).

В результате правильно рекомендованная дивала приводит к быстрому и четкому принятию решений с наименьшими затратами труда и времени.

### Птицемлечник зонтичный *Ornithogalum umbellatum*

Птицемлечник — один из компонентов набора «Спасительное средство». Его эффект весьма сходен с воздействием сильного гомеопатического средства арники, применяемого при лечении физических или психических недугов. Птицемлечник

используется также в тех случаях, когда кто-то, попав в автомобильную катастрофу, вдруг узнает, что его ребенок погиб, или когда кто-то оказался очевидцем несчастного случая. Все эти потрясения ведут к тому, что происходит внезапный отрыв от действительности: человек забывает, где он находится и какой сегодня день, и перестает понимать, что случилось. Высказывалось предположение, что в такие моменты происходит временное ослабление связи между душой и телом, буквально человека вытряхнули из его оболочки. И птицемлечник снова прочно и оперативно воссоединяет душу с телом.

### Каштан посевной *Castanea sativa*

Каштан посевной — еще одно средство, спасающее жизнь. Применяется в случае полного отчаяния. Так же, как маслину, не используйте его опрометчиво или преждевременно, а только тогда, когда покажется, что для вас наступает конец света. Когда просто захлебываешься от горя (а это случается почти с каждым хотя бы раз в жизни), посевной каштан становится вашей единственной надежной опорой. Горе — это настолько глубокое и важное ощущение, что многие весьма неохотно принимают любые лекарства, потому что облегчение страдания в чем-то их обкрадывает. Может быть, это абсолютно правомочно для традиционной медицины, так как транквилизаторы и антидепрессанты уменьшают боль, действительно притупляя ощущения. Важно понять, что цветочные средства действуют совсем иначе, отнюдь не подавляя сферу чувств. Они раскрывают источник эмоций, давая ему возможность действовать свободно до тех пор, пока не будет найдено решение проблемы. Было бы неправильно и вредно рассматривать вибрационный экстракт такого типа как травяной транквилизатор, что мне приходи-



лось не раз слышать. Если организм может свободно и со всей полнотой реагировать на горе или любой другой источник боли, конечный результат всегда сведется к его очищению и укреплению.

### **Вербена лекарственная** *Verbena officinalis*

Вербена — основное средство для жителей Северной Европы и многих других регионов, попадающих в сферу действия протестантской этики, когда необходимо прилагать усилия, чтобы что-то хорошо сделать. Человек, олицетворяющий вербену, часто является свехудачливым, всегда активным, прилежным, сознательным и добивающимся успеха. Основная проблема, по-видимому, состоит в том, что он не способен насладиться плодами своего труда, осознать, что пора остановиться и передохнуть. Это ведет к появлению физической напряженности и усталости, натянутости в личных и семейных отношениях, а также вытекающим отсюда неприятностям.

Во многих случаях носители образа вербены — люди, работающие ниже своих возможностей, так как они считают, что затрачиваемые усилия важны сами по себе, независимо от производимого эффекта. Это может вызвать разные осложнения в учебе и выполнении заданий, поскольку умственная деятельность осуществляется поистине хорошо только в сочетании с отдыхом. Кроме вышеупомянутых эмоциональных проблем, все это может привести к ужасным разочарованиям и в конечном счете к ожесточенности (см. ветлу), поскольку они чувствуют несправедливость, когда честные усилия должным образом не вознаграждаются.

В такую пору многие люди, осознав, что они находятся в состоянии стресса, тратят время и усилия на противострессовые курсы, занятия йогой и медитацию и даже используют электронные приспособления, чтобы расслабиться. Для людей типа

вербены ни один из указанных способов не срабатывает, потому что по сути они не чувствуют, что необходимо расслабляться и что это приведет к более продуктивной работе. Вербена не только окажет непосредственную помощь, но и сделает все остальные действия более эффективными. Среди положительных черт носителей образа вербены отмечаются уравновешенное состояние и желание приложить необходимые усилия, чтобы выполнить работу, а не уклониться от нее.

### **Виноград культурный** *Vitis vinifera*

Основное отличие носителей образа винограда — их лидерство или тирания. Само это средство очень важное, поскольку в высокоразвитом обществе необходимы лидеры, чтобы благодаря своему авторитету они руководили нами и отстаивали наши интересы. История XX века — преимущественно история обществ, погибших из-за того, что ими правили неподходящие руководители или эти лидеры погибали, не сумев удержать власть. Почему так много «великих исторических личностей» при ближайшем рассмотрении оказывались истеричными и трусливыми бандитами? Ответ на этот вопрос отчасти заключается в том, что другие люди не воспрепятствовали им идти своим путем, а отчасти в том, что сами лидеры закрывали глаза на свои недостатки и заботились лишь об удовлетворении собственного честолюбия.

Агрессивные и даже преступные тенденции, наблюдаемые у многих юношей и мужчин, нередко расцениваются как недостатки сильных натур. Такие ребята часто втягиваются в уличные разборки вместо того, чтобы направить свою энергию на что-то созидательное. Проблема состоит в том, чтобы превратить правонарушителей в законопослушных граждан, но по мере обогащения жизненным опытом они просто превращаются в иску-

шенных опасных бандитов. Чтобы действительно направить их энергию в новое русло, необходимо коренным образом воздействовать на их характер, и виноград как раз способен произвести такие изменения.

До недавнего времени в мире бизнеса готовность договориться с подчиненными считалась признаком слабости, и хозяин производил соответствующее впечатление в зависимости от громкости голоса. К счастью, эта культурная традиция быстро изменилась, но многие лица с такой привычкой нуждаются в использовании как винограда, так и грецкого ореха (см. ниже).

В позитивном отношении носители типа винограда применяют лидерские задатки для служения другим, а не употребляют власть в личных интересах. Проведение переговоров и установление партнерских отношений происходят вместо агрессивных поступков. Такое доброжелательное сотрудничество в итоге сулит большие успехи в любом деле, будь то футбольное состязание или судьба страны. Вероятно, доктор Бак использовал виноград, подобно маслине, как культурное растение. Из него были приготовлены первые экстракты, и предполагалось, что дикорастущие формы из коренных местообитаний могут оказать лучшее воздействие. Фирма «Хилинг Хербз» в настоящее время выпускает экстракт винограда из дикорастущих форм, полученных из Греции, и есть сообщения об очень хороших результатах.

### Грецкий орех *Juglans regia*

Грецкий орех как лечебное средство предназначено для изменчивых состояний. В определенном смысле все эти средства воздействуют на организм в подобных состояниях, поскольку сама жизнь — это постоянные изменения — болезнь результат сопротивления изменениям. К грецкому

ореху обычно прибегают при значительных изменениях в жизни, как в случае переезда, тяжелой утраты, разлуки и т.д. В преддверии этих событий имеет смысл начать принимать экстракт грецкого ореха, чтобы заблаговременно подготовиться — может быть, за несколько недель или даже месяцев. Прием рекомендуется продолжить до тех пор, пока это изменение не завершилось. Более того, можно, вероятно, опознать человека, олицетворяющего тип грецкого ореха, по необычному или болезненному сопротивлению любому изменению в жизни. Это могло быть приложимо и к тем, для кого осуществление правильного выбора всецело зависит от обычаев предков, и к тем, кто в обстановке современной культуры, взращенной на идеалах молодости и красоты, приходит в ужас вплоть до самоуничтожения перед лицом надвигающейся старости.

Когда грецкий орех правильно рекомендован, грядущие изменения могут восприниматься как более или менее интересные путешествия по жизни, а отнюдь не как непреодолимые препятствия или ее завершение.

### Турча болотная *Hottonia palustris*

Турча болотная — скромный незаметный цветок, и люди, олицетворяющие его, спокойны и замкнуты. Порой они имеют репутацию необщительных и заносчивых людей, но на самом деле они самостоятельны и не нуждаются в постоянном общении с окружающими. Сама по себе эта черта довольно привлекательна и, вероятно, свидетельствует о полном благополучии (по крайней мере, так покажется после того, как вы проведете час в обществе носителя типа вереска).

Имея дело со средствами, подобными турче, важно помнить, что, хотя они рекомендуются с учетом эмоционального фона, основной целью не

обязательно является изменение характера личности. В некоторых случаях поведение и характер вообще не претерпевают изменений, тем не менее средство, подходящее для данного типа может помочь при любых недугах. В других случаях характер меняется совсем незначительно, чтобы усилить и подчеркнуть его положительные качества. И только при явном нарушении равновесия поведение человека сильно изменится и в этом случае, почти наверняка, произойдут значительные изменения и в других отношениях.

У носителя образа турчи может быть совершенно нормальная психика, и все же желательно провести лечение этим средством физических недугов, зависящих от степени твердости характера.

Болезненное состояние, свойственное типу болотной турчи, имеет некоторое сходство с типами репешка и ключевой воды. Отличие от носителей образа репешка состоит в отсутствии большого затаенного горя и попыток скрыть его, а есть лишь сдержанность. Сходство между типами турчи болотной и ключевой воды примерно такое же, как между квакером и пресвитеранцем. Внешне может показаться, что у людей типа турчи нет способности полностью воспринимать ощущения, т.е. проявляется бесчувственность. Такие люди бывают предельно застенчивыми и даже заболевают при общении с другими людьми. В таких случаях положительный эффект турчи проявляется в раскрепощении личности, причем будет достигнута внутренняя умиротворенность, а отнюдь не результат самоотречения и суровой сдержанности.

### Конский каштан обыкновенный *Aesculus hippocastanum*

Конский каштан — это весьма современное средство. Оно применяется при таком состоянии человека, когда мысли контролируют разум, а не наоборот. Непрестанно повторяющиеся, неизвест-

но откуда возникающие мысли облекаются в разные формы. Это может быть и одна-единственная навязчивая мысль, которая полностью вытесняет все остальные, но бывает и масса взаимно исключающих идей и требований, которые противоречат одно другому словно рассерженные скворцы и не согласуются между собой. Помимо того бывает общее состояние перевозбуждения, вызванное азартной игрой, прослушанным концертом или прочитанной книгой. Во всех подобных случаях нормальная умственная деятельность приглушается.

Основной эффект выражается в неспособности пребывания в настоящем: навязчивые мысли витают в прошлом (конский каштан часто является альтернативой жимолости) или загружаются планами, мечтами и грезами о будущем (в этом случае конский каштан может оказаться подходящим средством, если с первого взгляда как будто напрашивается применение ломоноса). У человека, олицетворяющего конский каштан, возникают такие же ощущения и внешние проявления, как и у носителей типа дивалы: разница между ними состоит в том, что последний борется за то, чтобы найти ответ, тогда как первый еще только собирается поставить вопрос. Люди, олицетворяющие конский каштан, имеют также определенную связь с людьми, олицетворяющими цератостигму, но у последних в голове путаница и бесконечные вопросы к другим, тогда как первые обычно держатся замкнуто.

Тип, олицетворяющий конский каштан, может быть спутан с типом ломоноса: озабоченность внутренним диалогом может произвести на стороннего наблюдателя такое же впечатление безучастности, но при более детальных расспросах обнаружится его внутренняя активность. Люди типа конского каштана кажутся озабоченными, поскольку слишком многое у них скрыто внутри, тогда как люди типа ломоноса выглядят безучастными потому, что с ними ничего не происходит.



Конский каштан оказывается весьма эффективным средством в острых ситуациях: это превосходное средство от бессонницы после вечеринок, концертов и т.д. Хронические состояния сложнее лечить из-за навязчивых мыслей, которые прочно укоренились. Сходным образом привыкшие постоянно находиться в шумной атмосфере транспорта, радио и телевидения теряются в деревенской тишине, так что люди, чье сознание всегда перегружено шумом и болтовней, оказываются совсем не подготовленными к спокойному ясному восприятию и часто долгое время стараются вновь наполнить его шумом. Никакие средства нельзя применять наперекор осознанной или неосознанной воле пациента, а повторное насилие снижает эффект применения лечебных средств в такой степени, что они перестают оказывать воздействие. Если это именно такой случай, то в дополнение к курсу конского каштана надо убедить пациента изменить образ мышления.

#### **Костер кистистый** *Bromus racemosus*

Согласно пословице, некоторые люди перебесятся прежде, чем привыкнут к нормальному образу жизни, и костер кистистый наиболее подходящее средство для трудно привыкающих. По-моему, теперь это второе по значению средство, потому что особенно для молодежи никогда не было более трудного вопроса, чем вопрос о выборе жизненного пути.

Еще полвека назад карьера большинства людей, по крайней мере в Великобритании, уже в конце первого года обучения в школе, если не с самого рождения, была предопределена. Вслед за отцом сын должен был спуститься в шахту, или стать хирургом, а дочерям предстояло выйти замуж или выбрать одну из приемлемых женских профессий и т.д. Быстрые сдвиги в общественной жизни и промышленности, ускоренные двумя миро-

выми войнами, полностью изменили ситуацию. Некоторые профессии вообще исчезли, дети перестали жить в городах, где прошла жизнь их родителей, и там часто не находится рабочих мест, чтобы унаследовать родительские профессии.

Хотя передача по наследству гарантированной работы на всю жизнь в крупных родственных корпорациях и приличной заработной платы, согласованной между предприятием и профсоюзом, нереальна, это весьма гармонирует с вечным духом современности, когда растут потребность и готовность взять на себя ответственность и принимать собственные решения, чтобы удовлетворить личные амбиции. Что делать в жизни — это самое важное решение, которое мы всегда принимаем: как при современной массе возможностей найти что-то такое, что будет продолжать вдохновлять нас и занимать наше внимание, а еще, чтобы это вносило существенный вклад в жизнь общества. Использование костра кистистого очень четко свидетельствует, что он не является заменителем действия. Он может помочь лишь в том случае, если вы готовы работать и что-то делать (если же в этом и состоит проблема, то подумайте о грабе), и тогда выполнение задачи весьма облегчится.

#### **Роза собачья** *Rosa canina*

Основная черта людей, олицетворяющих розу собачью, — апатия. Принятие того, что нельзя изменить, может быть сочтено за достоинство, но носители образа розы собачьей относятся к недостаткам с фатальной покорностью. Чтобы ни случилось в жизни со здоровьем, с компаньонами, с работой, они пожимают плечами и говорят: «Ну, разве я могу здесь что-нибудь поделать?»

Это доводит до белого каления, но вместо того, чтобы их критиковать и встряхнуть, используйте несколько капель экстракта розы собачьей.

**Ветла**  
***Salix vitellina***

Излюбленная фраза носителей образа ветлы «Это несправедливо!» Если у кого-то спорится работа, крепкое здоровье, успехи в гольфе, олицетворяющий ветлу заявит: «Что он такое сделал, чтобы заслужить все это?» Ну, конечно, может быть, он и не рассердит провидение постоянным ворчанием. Однако это такой расхожий характер в стиле: «Не надо радоваться, если кто-то счастлив». Даже если дела улучшаются, он это признает последним. Такой характер знаком многим врачам:

«Как спина?» (он был десять лет прикован к постели).

«О, я думаю, со спиной все в порядке, но нога болела всю неделю».

Если человек такого типа вывел вас из себя, не кричите на него и не прибегайте к насилию, а вместо этого дайте экстракт ветлы.

Чем отличается тип ветлы от типа бука? Отрицательные черты последнего в большой степени направлены на других: человек с характером типа бука никогда не наводит критику из зависти, он далек от этого. Просто он ни за что не хочет оказаться в шкуре несчастных простофиль, какими он считает тех, кого осуждает. У олицетворяющего тип ветлы чувства имеют гораздо более личный оттенок: он вполне определенно желает оказаться на месте другого (жить в его доме, носить его одежду, сидеть за его столом), а отсутствие всего этого глубоко огорчает его.

С человеком типа ветлы могут произойти удивительные превращения. Этот недоброжелательный ворчун, портящий всем настроение, начинает видеть забавные стороны вещей даже в собственных неудачах. Он, вероятно, вместо того, чтобы жаловаться, начнет учиться на чужом опыте. Он даже увидит положительные стороны у других, если выпьет экстракт. Ну, что ж, стоит попробовать.

**Набор «Спасительное средство»**  
**мирабель, ломонос, недотрога,**  
**роза собачья, птицемлечник**

В каждом доме должна быть бутылочка со «Спасительным средством». Убедившись в целебных свойствах этого чудодейственного экстракта, многие люди стали использовать средства Бака, хотя и не прочитали ни одной книги о них.

Конечно, средства, входящие в эту смесь, доступны и порознь, однако «Спасительное средство» по праву считается наиболее эффективным и единственным в своем роде. Оно предназначено для применения в экстренных случаях, и тогда совсем не придется раздумывать над выбором нужного средства. В сущности, если ситуация такова, что необходима немедленная помощь, «Спасительное средство» должно быть всегда под рукой. Если срочность отпала и имеется время для размышлений, важную роль в восстановлении равновесия в организме могут сыграть другие отдельные цветочные средства.

Трудно себе представить, что кому-нибудь удалось вырастить ребенка без применения «Спасительного средства». Дети падают с лестниц, просыпаются от ночных кошмаров, дерутся, раздражаются, болеют и пугаются, не понимая, что с ними происходит. «Спасительное средство» во всех этих случаях способствует восстановлению гармонии в семье. В нашей семье оно так часто использовалось при вспышках раздражения, что дети, чуть не плача, сами просили его. Умные малыши! Ведь мы, взрослые, в сумятице наших проблем часто об этом легко забывали.

Мой сын Эдвин в возрасте восьми лет посещал занятия по плаванию на каное. Там изучалось и оказание первой помощи и приведение в сознание. Как-то он вернулся домой и с удивлением сообщил: «Знаешь, они никогда не слышали о «Спасительном средстве». Он оказался совершен-

но прав: в шоковых и экстремальных ситуациях «Спасительное средство» может сохранить жизнь (конечно, если первая помощь оказана правильно). Если пациент потерял сознание, то было бы неправильно вливать ему что-либо в рот: надо просто смочить его губы каплей этого средства (в концентрированном или растворенном составе). Этого будет достаточно, чтобы помочь пострадавшему. Такой прием хорошо срабатывает и в том случае, когда дети не хотят принимать средство.

Психические стрессы любого характера пагубны для человека. Разлука, тяжелая утрата, пожар, зрелище дорожного происшествия, а также непосредственное участие в нем — все это причиняет большой ущерб нервной системе и может ослабить связи между тонкими энергетическими потоками в организме. При всех таких обстоятельствах «Спасительное средство» становится панацеей (особенно, когда люди говорят, что с ними все в порядке и им ничего не надо).

Как отмечал доктор Бак, «Спасительное средство» оказывается эффективным во многих ситуациях. Для каждого из перечисленных выше случаев, конечно, можно использовать и ряд гомеопатических средств с учетом их предназначения. Есть основания полагать, что в конкретном случае одно из них подействует более сильно, однако необходимо, чтобы весь набор был доступен и рекомендован компетентным специалистом. Преимущество «Спасительного средства» состоит в том, что оно производит эффект во всех перечисленных и многих других случаях и применять его можно без всяких сомнений. Купите сразу три бутылочки с этим набором, одну держите на кухне, другую в автомобиле, а третью в дамской сумочке или дипломате. И пользуйтесь ими.

## ПРИМЕНЕНИЕ ЦВЕТОЧНЫХ СРЕДСТВ

Информация, представленная в этой главе, применима к средствам Бака и большинству цветочных и других экстрактов вообще. Использование других групп цветочных средств описано в последующих главах.

### ПЕРЕД НАЗНАЧЕНИЕМ СРЕДСТВ

Теперь, когда сформированы основные представления об отдельных средствах Бака, мы можем несколько более детально рассмотреть процесс назначения цветочных средств. Единственным учителем здесь служит опыт. Читая книгу, вы получаете информацию, но лишь назначая средства и видя их результаты, вы научитесь правильно их использовать. «Спасительное средство» демонстрирует возможности лечения цветами даже самым большим скептикам. Многие люди принимали его годами, не подозревая о существовании других цветочных средств. Несмотря на все свои замечательные целебные свойства, «Спасительное средство» является только частью системы лечения цветами, и знание хотя бы еще нескольких таких средств открывает совершенно новый мир.



## НАЗНАЧЕНИЕ СРЕДСТВ СЕБЕ И ДРУГИМ

Назначение средств себе самому — дело не всегда легкое, но весьма поучительное. Ведь самого себя не разглядишь так хорошо, как это можно сделать извне, тем не менее большинство людей может разобраться в своем душевном состоянии и выразить словами свои ощущения. Возможно, при чтении некоторых описаний средств какая-то отдельная фраза обратит на себя внимание: «А ведь это обо мне. Именно так я себя чувствую». Хорошо, возьмите это вещество и посмотрите, как оно действует на вас. Конечно, может показаться, что все средства имеют существенное значение. Если это так, то отыщите одно или два средства, которые вам кажутся более существенными, чем все прочие, но, если вы не уверены, то принимайте одновременно лишь одно средство и наблюдайте свое самочувствие.

Часто назначение средств другим людям становится самым тяжким испытанием, возникает чувство ответственности: «А что если я рекомендовал неправильное средство?» Расслабьтесь: в действительности очень трудно ошибиться, а если вы и отклонились, то в результате не будет причинен вред. Однако в любом случае прежде, чем спешить назначать средства всем подряд, лучше представьте себе последствия лечения и с этих позиций оцените поведение окружающих. На основе чтения и наблюдения вы начнете распознавать черты индивидуального и группового поведения, соотносимые с каждым цветочным средством. Затем вы начнете распознавать ситуации, в которых предлагаемая помощь может оказаться действенной (а также такие ситуации, когда эта помощь совершенно не подходит!), и вскоре сделаете свое первое успешное назначение. Милосердие начинается с дома, и ваши

первые назначения почти наверняка будут сделаны для вас самих, членов вашей семьи и ближайших друзей. Помните, что добровольное согласие весьма существенно, и не проявляйте чрезмерной настойчивости. Я знаю по собственному горькому опыту, как легко потерять друзей, если «желание делать добро» настолько возобладаст, что вы превратитесь в фанатика или просто в зануду (если вы сами это заметите, обратитесь к приему экстрактов винограда и вереска).

## СОБЕСЕДОВАНИЕ

Предложенная Баком методика назначения средств опиралась исключительно на результаты беседы с пациентом. В сущности этот метод заключается в том, чтобы со слов пациента определить его основные чувства или представления, которые соотносятся с различными цветочными средствами. Конечно, в воображении доктора Бака очень четко выкристаллизовались живые образы этих средств, а нам предстоит изучить. Впрочем, это не так уж трудно. Учитывая, что у доктора Бака всего тридцать восемь средств, а симптомы, которые предстоит рассмотреть, характеризуют духовное и эмоциональное начала, все это вполне можно удерживать в памяти. Простота системы Бака довольно привлекательна по сравнению с гомеопатией, где надо знать, по крайней мере, несколько сотен средств из тысяч возможных и симптомы заболеваний каждого органа тела. В любом случае нет необходимости и не рекомендуется заучивание всех цветочных средств наизусть перед тем, как их назначить. Послушайте о чем вам говорят люди, оцените эту информацию, рассматривая перечень цветочных средств, и более внимательно прочитайте о тех средствах, которые кажутся подходящими.

## ПОКАЗАНИЯ

Хотя цветочные средства имеют много аспектов применения, большинство из них, как вы заметили в предыдущей главе, ассоциируется с одной ключевой фразой, или показанием, которое отражает главную ориентацию. Удивительно и любопытно наблюдать, как часто такие фразы всплывают в речи пациента. Они совершенно произвольно употребляют те же самые слова, которые использовал доктор Бак в своих книгах. Человек, олицетворяющий тип утесника, действительно спрашивает: «А в чем польза?», тогда как олицетворяющий ветлу наверняка утверждает: «Это несправедливо». Правомочно заметить, что нельзя назначать средства, опираясь лишь на общие показания: они прежде всего служат лишь памятками, которые следует использовать лишь вкуче с полной характеристикой пациента. Однако, если средство известно и понятно, показание превращается в памятную веху, которой достаточно, чтобы восстановить в памяти всю картину.

## ТИПЫ И ПРИМЕРЫ

Следует заметить, что если цветочные средства вообще назначаются в зависимости от вашей интуиции, то типовые средства — на основании мнения окружающих о вас. Из характеристики человека как олицетворения (типа) определенного средства вытекает, что его поведение настолько типично, что мы его отождествляем с данным средством. Конечно, на самом деле такое отождествление условно, поскольку речь может идти лишь о подобии и поведение человека, часто рассматривается как часть его личности.

Большинство цветочных средств явно соответ-

ствует «типам», например, бука, золототысячника, вереска, винограда, имеющим четкие типовые ассоциации. Равным образом все они могут случайно присутствовать в людях, которые не подходят к данному или любому иному типу. Так, тип бука свойственен нам всем, когда мы вовлекаемся в процесс разрушительной критики, тип золототысячника — когда мы становимся забияками, тип винограда, когда энтузиазм превращает нас в задир, тип вереска — когда тот же энтузиазм заставляет нас навязчиво крутить пуговицу на одежде собеседника.

Типичное средство может долго применяться с целью внесения изменений (однако этого не надо делать, если изменения нежелательны) или в случае плохого самочувствия, когда никакие другие средства не помогают.

Некоторые средства на самом деле не соответствуют определенным типам: например, грецкий орех и птицемлечник скорее связаны с острыми, чем с хроническими состояниями и такие состояния существуют недолго, так что типовой характер не успевает сформироваться. Вообще не рекомендуется использовать «Спасительное средство» в качестве типового или в хронических случаях, однако я иногда применял его преимущественно в случаях, когда оказывалось, что человек в детстве очень много болел, и, по-видимому, нельзя применять ничего другого. Однако для длительного употребления лучше по возможности использовать отдельные цветочные средства.

## ОДНО ИЛИ МНОГО?

Цветочные средства могут быть назначены порознь, в определенной последовательности или в наборе. Сочетание средств открывает много возможностей: любое количество средств может быть



смешано в виде «коктейля» и все компоненты будут оказывать действие на соответствующие органы человека. К этой проблеме так же, как и к любой другой, можно подойти правильным и не-правильным путем.

Самое главное, чего нельзя делать, это злоупотреблять разрешением назначать многие средства наобум. Бывает соблазн дать сразу все средства, рекомендуемые при определенном состоянии, например, утесник, горечавку и лиственницу (все эти средства рекомендуются при отсутствии уверенности), потому что в частном случае трудно точно определить, какое именно средство необходимо. Очевидно, такой подход неверен, потому что прекрасно известно, что два из этих трех средств, необязательны и лишь по лености ума вы не пытаетесь провести четкие различия между ними. Более того, следуя таким путем, вы убеждаетесь, что большая ясность тут никогда не появится.

Многие назначения правильно используются, когда речь идет о серии точно определенных средств. Например, изнасилованной женщине необходим золототысячник (она позволяет себя эксплуатировать), а также сосна (она чувствует себя виноватой во всем) и репешок (она скрывает свои страдания от друзей и семьи). В случае, подобном этому (сугобо гипотетическом), совершенно ясно, что необходимо обратить внимание на все эти аспекты, которые являются частью одной проблемы, и коктейль может рассматриваться как новое специфическое средство в создавшейся ситуации.

Однако при назначении отдельных средств всякий раз по возможности в силу ряда причин, имеющих особое значение на ранних стадиях обучения, необходимо иметь в виду следующее:

- Наблюдение за действием одного средства оказывается более полезным: тут не спутаешь, какое средство действовало.

- Опыт назначения одного средства учит: как устанавливать очередность выбора и чему отдавать предпочтение.

По поводу первого примера, приведенного выше (неправильное назначение), следует заметить, что если после должных размышлений вы все же не уверены в правильном выборе средства, лучше сразу предложить несколько средств. Неподходящие средства не подействуют, а когда правильно выбранное средство произведет эффект, то перечитывание описаний и их сопоставление с конкретной ситуацией окажет вам помощь.

Во втором случае, хотя такой подход представляется вполне здравым, я бы все-таки в идеале предпочел давать по одному средству за раз (правда, по возможности быстро одно за другим). Мне кажется, что это прекрасный урок для дающего назначение, как выйти из затруднительного положения, как вычленив разные стороны проблемы и — что более важно — потому что здесь предоставляется возможность более глубоко вникнуть в состояние человека. Исцеление человека может быть сравнимо (весьма поверхностно!) с реставрацией картины. Удаление верхнего слоя краски с картины старого мастера может открыть нечто совершенно неожиданное, что полностью изменит ваше первоначальное представление. Сходным образом прием пациентом только одного средства, которое кажется наиболее существенным (т.е. средства верхнего слоя), может радикально изменить картину состояния пациента, так что последующие назначения могут резко отличаться от тех, которые вы дали бы после первичного собеседования. В острых случаях я часто считал наиболее нужным сидеть за столом, имея под рукой все средства, и выдавать их по одному в зависимости от изменений, происходящих в самочувствии пациента. Прием десятка средств в течение часа в таких случаях

не редкость, и такой подход может оказаться весьма эффективным.

Это главным образом дело практики. Очевидно, намного легче часто менять средства, когда вы поддерживаете постоянный контакт с пациентом (например, в кругу вашей семьи), чем когда вы его наблюдаете раз в полтора месяца. Большое значение также имеет способ вовлечения пациента в процедуру применения средств. Тем, кто достаточно заинтересован и сознательно подходит к этому, не стоит давать мерную бутылочку с коктейлем. Я бы рекомендовал им приобрести запас всех указанных средств и самим решать, что и когда принимать. При сочетании такого подхода с довольно обстоятельным обменом мнениями и пациент и целитель могли бы очень многому научиться. С другой стороны, для тех, кто на самом деле не желает много знать о терапии, но хочет лишь получить помощь (это их прерогатива), лучшим средством остается коктейль.

### ХРАНЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ И ДОЗИРОВАНИЕ

Цветочные средства следует хранить в темном прохладном месте, вдали от сильных запахов и предпочтительно в пузырьках из инертных материалов. Посуда для хранения, поставляемая производителями, имеет деления, чтобы облегчить использование. Хотя обычные настойки хорошо сохраняются, важно уберечь их от загрязнения: в частности при заборе капель прямо из пузырька нельзя касаться капельницей рта.

Цветочные средства для интенсивной терапии могут быть непосредственно приготовлены путем разведения нескольких капель экстракта в стакане воды, которая используется до тех пор, пока остается свежей. Для применения в течение

более длительного периода времени удобнее и экономичнее пользоваться готовыми средствами, которые продаются в пузырьках с капельницами во многих аптеках. Точность разведения не имеет значения. Стандартная норма для большинства цветочных средств — две капли на любой рациональный объем воды, но для австралийских средств доза составляет семь капель. Капать из пузырька можно прямо на язык или растворять их в стакане воды.

### ЧТО НАХОДИТСЯ В ПУЗЫРЬКЕ?

Бесконечно обсуждается вопрос: хорошо ли и насколько хорошо то, что люди выбирают сами себе лечебные средства и осознают, что (и почему) они принимают. Среди гомеопатов и целителей цветочными экстрактами существует четкое разделение на тех, которые информируют пациентов о применяемых средствах, и на тех, которые этого не делают.

В пользу последней группы может быть выдвинут аргумент, что пациенты захотят лучше ознакомиться с применяемыми средствами, и тогда придется:

- Убеждать их, что средство действует, в то время как оно на самом деле не производит эффект, и представлять искаженную картину, выдавая ожидаемые результаты вместо реальных.
- Обидеться и, возможно, прекратить лечение, если в описании средства пациент обнаружил какое-либо несоответствие или даже поклев на свой характер.
- Перейти на самолечение (и прекратить расплачиваться с целителем!).

В пользу полной открытости можно констатировать, что это более совершенный подход, направленный на достижение взаимопонимания меж-

ду целителем и пациентом на основе обмена информацией, а не зависимости:

- Первый контраргумент имеет некоторое подкрепление: большинство пациентов будут в какой-то мере отождествлять себя с применяемыми средствами, но после того, как новизна пройдет, поверхностное понимание заменится более глубоким. Конечно, справедливо, что при первом чтении описаний цветочных средств большинство из нас поймет, что все они необходимы, и только опытному целителю будет легче выбрать нужное.
- Второй контраргумент более проблематичный: трудно тактично объяснить пациенту, что он должен принимать, скажем, вереск или бук (с другой стороны, этично ли основывать назначения на мнении о человеке, которое вы ему открыто не высказываете?).
- Третий контраргумент касается прекращения деятельности целителей и перехода к самолечению. Естественно проявлять беспокойство по поводу того, что пациенты, ошибочно полагающие, что они знают очень много, могут причинить себе вред, но вместе с тем нельзя гиперболизировать деятельность целителей только ради сохранения доходов от клиентуры.

Это противоречие должно решаться индивидуально каждым, кто назначает средства, независимо от его квалификации. Моя позиция сводится к тому, чтобы всегда детально обсуждать назначения в меру моих возможностей и поощрять пациентов к самостоятельному изучению и использованию средств. Мне кажется, что менее осведомленным людям лучше просто назначать средства, по крайней мере, некоторое время. За этот период следует

привести их в уравновешенное состояние и одновременно повысить уровень их осведомленности, так чтобы затем полностью включить их в процесс исцеления.

## ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Во многих случаях использование цветочных средств проводится вместе с другими мероприятиями. Например, в своей деятельности визуального наставника по методу Бейтса мне часто приходилось применять цветы, чтобы справиться с затруднениями в видении. Естественно, любой человек, обращающийся за советом к целителю, пользующемуся цветочными средствами, может поинтересоваться тем, имеется ли что-либо еще, помимо приема капель. Как отмечалось во введении, хотя вполне возможно применение только цветочных средств, часто полезно по возможности сочетать их с другими приемами исцеления.

В общем случае (хотя могут быть и исключения), если при лечении любыми средствами достигнут благотворный результат, целесообразно продолжать лечение наряду с использованием определенных цветочных средств. Эти средства не могут причинить вред, а напротив, могут закрепить эффект терапевтического лечения. Например, нельзя ставить вопрос, делать или не делать хирургическую операцию. Однако, если ваше состояние улучшится настолько, что отпадет необходимость в операции, то благодаря применению цветочных средств удастся устранить страх и предчувствие мрачного исхода процесса, облегчить пребывание в больнице и уменьшить вероятность последующих осложнений. Рассматриваемые ниже мероприятия могут также оказаться полезными.



### Самовнушение

Самовнушение — это то, что вы неоднократно повторяете себе, чтобы изменить образ мышления. Очень часто полезно использовать самовнушение, чтобы усугубить ожидаемый эффект от приема цветочного средства. Почему это необходимо? Разве воздействия самого этого средства не достаточно? Во многих случаях так и будет, но иногда необходимо оказать некоторую поддержку или, по крайней мере, устранить противодействие. Если в течение длительного времени вы находились в подавленном состоянии, то, похоже, сработала устоявшаяся привычка сознания сопротивляться переменам. Так часто бывает в тех случаях, когда у пациентов, впервые принимающих средство, сначала состояние улучшается, а затем наступает ухудшение, и оказывается, что при повторных курсах это средство больше не помогает. Во всех таких случаях неизменно пациент интуитивно приходит к заключению, что его душевное состояние, хотя и заметно улучшилось, воспринимается непривычно, а потому оценивается плохо, а что прежнее нездоровое состояние ощущалось как более нормальное и правильное. Укоренившаяся в сознании привычка превзошла воздействие целебного средства. Это подтверждает важное положение о мощи человеческого волеизъявления: если мы остановили свой выбор на том, чтобы быть больным, то никакая сила ни на земле ни на небе не сможет помешать этому, а если мы хотим быть здоровым, мы должны сознательно сделать выбор в пользу выздоровления! Если существует противоречие между сознательными и неосознанными намерениями, то, очевидно, возобладает доминирующая привычка. Поэтому основная польза от самовнушения сводится к тому, чтобы выявлять и разрешать подобные противоречия.

Некоторые сочли бы это за свидетельство действия слепой веры, а отнюдь не средства — извест-

ный в медицине эффект плацебо. Однако, если это так, то слепая вера должна быть довольно хорошим средством и тогда нам нечего было бы делать, но ведь это совершенно неверно. Откуда мне это известно?

Потому что цветочные средства оказывают действие на детей, которые настолько малы, что вообще не имеют никаких представлений и не реагировали ни на какие формы утешения;

потому что они действуют на взрослых, которые пребывают в полном неведении о том, что они вообще принимают или что с ними происходит что-то неладное;

потому что они явно действуют на растения и животных;

потому что неправильно выбранное средство не подействует и, наконец,

потому что даже правильно подобранное средство иногда прекращает свое действие, даже когда пациент предельно доверчив, и т.д.

Самовнушение — это не столько убеждение самого себя в чем-то, сколько разубеждение; это не насильственное создание какого-то представления, а просто устранение огромного препятствия исцелению, созданного нашим сознанием.

### Движение

Цветочные средства в целом и средства Бака в частности воздействуют, прежде всего, на сферу эмоций, а последние в значительной степени сопряжены с движением. Само понятие «эмоция» предполагает движение чувства изнутри наружу, и наибольшие эмоциональные затруднения возникают, когда это движение каким-то образом сдерживается. В истории многочисленные попытки установления эмоционального равновесия принимали форму движений. Все виды танцев служат для выражения эмоций или их можно рассматривать как попытку высвобождения чувств через состояние экстаза.

Физические упражнения — от быстрой ходьбы до тяжелого труда или еще более сложных форм — рассматривались как средство исцеления от всех видов эмоциональных расстройств. Вильгельм Райх, который вместе с Фрейдом занимался психоанализом, впоследствии развил концепцию бронирования, т.е. процесса, при котором эмоции сдерживаются за счет ограничения подвижности тела, т.е. блокирования движений, и лечебный метод Райха в основном сводится к возвращению чувствительности организму благодаря энергичным и интенсивным двигательным упражнениям. Другие подходы основываются на более тонкой интеграции тела, разума и чувств. Сюда относятся, например, йога, эуритмия, развитая Рудольфом Штайнером, и самоисцеление по Меиру Шнайдеру. Любая совершенная методика движений, конечно, сопровождается углублением знаний о том, как осуществляется движение тела, и это лежит в основе метода Александера.

Ряд цветочных средств, имеющих показания ригидности, будет способствовать развитию двигательной системы. Однако также, как и с привычками в умственной деятельности, может быть очень полезно сознательно стимулировать желание двигаться более раскованно и таким образом выражать свои чувства.

### *Массаж*

Любой массаж — это еще одно средство поддержания жизни и способности двигаться. Он также очень глубоко воздействует на систему внешнего восприятия и общения с другими людьми. Неминуемо случается, что те люди, которые, по-видимому, более всего нуждаются в массаже, наименее подвижные и замкнутые, менее всего склонны подвергаться этой процедуре. А если предоставляется такая благоприятная возможность, то необходимо провести предварительную подготовку, осо-

бенно с подходящими цветочными экстрактами. Для тех, кто в состоянии воспринять массаж, это воздействие, очевидно, поможет устранить физическую скованность и любые другие недостатки, но только при условии полного согласия пациента. Вот почему перед началом работы кинезиолог всегда спрашивает и получает согласие (оно исходит скорее от потребности тела, чем от сознания). Естественно, многим из нас придется научиться чутко реагировать на любое сопротивление.

Российско-израильский наставник и целитель Меир Шнайдер продемонстрировал эффективность лечебного «массажа», используя легкое постукивание пальцами, а не общепринятые поглаживающие и растягивающие движения. Причина заключается в том, что постукивание способствует разделению мышечных волокон, а также улучшению циркуляции крови, тогда как поглаживание и нажатие фактически поддерживают застойное состояние крови.

Изысканные формы массажа, как например, шиацу, при котором надавливание стимулирует передвижение энергии по акупунктурным меридианам, могут играть большую роль в высвобождении энергетических блоков в неподвижном теле.

Массаж в сочетании с подходящими цветочными средствами особенно важен для:

- Тех, кто нуждается в движении, но слишком слаб для того, чтобы извлечь пользу из физических упражнений.
- Тех, кому не хватает, или кто боится физических контактов с другими людьми.
- Тех, кто разумом осознает пользу цветочных средств, но не реагирует на физические упражнения.

Предлагая эти дополнительные подходы, я не утверждаю, что лечение цветами не отвечает требованиям или неполноценно. Просто я подчерки-

ваю его значение в проведении любого рода исцеления с ориентацией на особенности конкретного человека в отличие от традиционной терапии, специализирующейся на лечении отдельных систем и органов человеческого организма. Цветочные средства оказывают исключительно сильное воздействие на весь организм, однако при необходимости они могут подействовать и на отдельный орган. Ключевое значение всегда имеет следующий вопрос: «Что происходит с этим человеком и, если мне или кому-либо еще это станет ясно, то что следует предпринять для исцеления?»

## НОВЫЕ СРЕДСТВА И НОВЫЕ МЕТОДЫ

Во второй главе я кратко рассмотрел этические и некоторые другие вопросы, возникающие в связи с источниками цветочных средств. Совершенно иные вопросы поднимаются в адрес взаимосвязей между средствами Бака и разными группами новых средств. Традиционная позиция сводится к отказу от признания любых других средств, кроме отобранных Баком, со ссылкой на его запрет на расширение и изменение перечня. В книге Джона Рэмсела «Вопросы и ответы» излагается без особого восторга позиция Центра Бака, скептически воспринимающего любые изменения.

Хотя эта позиция определенно внушает уважение, несомненно, многие из новых систем созданы людьми очень честными и доброжелательными, которые, если им верить, получают руководящие установки от духовных источников, не так уж отличающихся от тех, которыми руководствовался сам доктор Бак. Некоторые даже утверждают, что их ведет дух доктора Бака. Несущественно принять или не принять это положение за истину. В конце концов в расчет принимается лишь тот факт, оказывают ли эти средства желаемый и ожидаемый эффект. К тому же, по-видимому, цветочные экстракты, приготовленные способом, близким к методике Бака, были веками известны в других культурах, и, таким образом, в глобальном аспекте открытия



доктора Бака не могут претендовать на уникальность и отсутствие прецедента.

С моей точки зрения, средства доктора Бака, вероятно, будут необходимы для удовлетворения большинства запросов многих людей и, если задуматься, многие состояния можно классифицировать в терминологии доктора Бака. Однако, я также полагаю, что справедливости ради следует отметить различия между внесением дополнений и изменений в систему Бака и созданием совершенно новых систем. Творение доктора Бака продолжает существовать целостно и самостоятельно, оставаясь в соответствии с желанием своего основоположника удивительно простым и мощным средством исцеления. Но нельзя не признать достоинств более сложных систем, которые требуют более основательной проработки. Впрочем, эти системы необходимо рассматривать и оценивать отдельно, а не как расширение или усовершенствование учения доктора Бака. Устав от сложностей гомеопатии, Бак хотел изменить собственную практику, но никогда не предполагал, что гомеопатия будет упразднена или кому-нибудь воспрепятствуют ею заниматься. В то же время он не считал ее эффективной и нужной методикой лечения. Различные терапевтические системы предназначаются для разных уровней нашего бытия, и, поскольку разные люди наиболее восприимчивы на различных уровнях, нужны и различные способы лечения.

### *Новые экстракты для новых времен*

С одной стороны, система Бака бесспорно имеет не ограниченную во времени универсальную ценность, а с другой, она может рассматриваться как весьма значительное достижение для эпохи самого Бака, что, как полагают, наложило на нее определенный отпечаток. В то время как за последние пятьдесят лет сущность человеческих эмо-

ций изменилась не особенно сильно, характер их проявления и уровень осведомленности людей, конечно, преобразились.

Иен Уайт (см. главу 7) утверждает, что средства Бака «не затрагивали такие сферы как сексуальность, общение, обучение, творчество и духовность». Этот перечень поражает некоторой огульностью, так как разумное применение средств Бака производит вполне хороший эффект во всех этих случаях. И это несомненное достоинство данной системы, особенно применительно к английскому темпераменту и к атмосфере английского общества 1930-х годов, так что удавалось успешно справиться с весьма трудными случаями. В разные времена и в различных местах, где более прямой подход обычно затруднен, открывается возможность решать такие проблемы более сложным путем и на более детальном уровне, о чем свидетельствует успешный опыт недавнего использования интродуцированных растительных материалов из Калифорнии и Австралии. Конечно, здесь имеются очевидные аргументы и контраргументы, однако ясно, что в каждом индивидуальном случае можно сделать выбор и остановиться на самых подходящих методах воздействия.

В то время как средства Бака характеризуются всецело через эмоциональные состояния (сами чувства и их проявления), некоторые другие средства, как мы увидим, имеют совершенно отличные отправные позиции. Одни более непосредственно затрагивают физические начала (Джон Рэмселл в книге «Вопросы и ответы» предлагает термин «жидкие травяные средства» в случае их прямого физиологического воздействия). Другие не затрагивают физическое и эмоциональное начала, а прямо выходят в более утонченный духовный мир человека. Отмечалось, что некоторые группы средств подходят для определенных стадий развития и не подходят для других: некоторые авторы

констатируют довольно откровенно, что надо находиться на довольно высокой ступени развития, чтобы извлечь пользу из определенных средств. (Это положение противоречит целевой установке доктора Бака, считавшего, что его средства полезны всему человечеству и среди них найдутся подходящие для любого человека). Было бы полезно провести четкую дифференциацию между разными сферами воздействия, а не смешивать все под термином «экстракты», однако такой подход нелегко осуществить, поскольку различия выражены нечетко.

### СИЛОВОЙ ЦЕНТР

По мнению ряда авторов, существует перемещающийся мировой центр энергии, проявляющийся в разных местах в соответствии с потребностями времени, способствующий открытиям и усовершенствованиям, которые осуществляются на благо всего человечества. Согласно этим рассуждениям, подобный «силовой» центр в 1930-х годах находился в Великобритании (эпоха открытий доктора Бака), в 70-е годы переместился в Калифорнию, затем в Австралию и т.д.

В связи с появлением новых групп средств во многих районах часто спрашивают, существует ли какое-то особое сходство между местными средствами и уроженцами этих районов — в частности, являются ли средства из Калифорнии наиболее подходящими для американцев, а цветы из австралийского буша для австралийцев? По поводу австралийских экстрактов Иен Уайт отвечает положительно, но до тех пор, пока у вас не появится враждебное чувство к Австралии, и лучше будет, если вы действительно любите ее.

Тот же самый принцип несомненно был применен ко всем другим национальным группам,

включая, конечно, и средства Бака. В настоящее время некоторые австралийцы могут испытывать прохладные чувства по отношению к Великобритании. В этом случае, следуя той же самой логике, экстракты из растений буша, вероятно, подействуют лучше, чем средства Бака.

### РАЗЛИЧНЫЕ СРЕДСТВА ИЗ ОДНОГО И ТОГО ЖЕ РАСТЕНИЯ

Повсеместно идентичные или близкие в ботаническом отношении растения присутствуют в разных группах средств, довольно значительно различающихся по свойствам. Это положение, пожалуй, нуждается в некоторых объяснениях. Растение можно рассматривать как средство передачи энергии из районов его произрастания, так что такие факторы, как географическая широта (определяющая продолжительность дня и угол падения солнечных лучей), тип почвы, высота, полушарие (земное притяжение и магнетизм по-разному проявляются в Северном и Южном полушариях), открытые или затененные местообитания, время дня и сезон года, когда собирали цветы, и даже другие растения, господствующие в конкретном месте, вызывают значительные различия. Доктор Бак особенно подчеркивал, что его средства должны изготавливаться из растений, собранных в коренных местообитаниях, и данный принцип строго соблюдается Центром Бака, поскольку даже особи одного и того же вида, произрастающие на расстоянии нескольких километров одна от другой, могут оказаться совершенно разными. Случается также, что такие разные растения часто имеют одинаковые народные названия. По этой причине в этой книге всюду по возможности приведены латинские названия растений в целях уменьшения путаницы.

## НЕТРАДИЦИОННЫЕ НАЗНАЧЕНИЯ

Наряду с новыми средствами появляются и новые формы их назначения, и возникают вероятные противоречия между теми целителями, которые признают правомочность назначения средств только на основе собеседования, в ходе которого выбор необходимых средств выуживается из собственных слов пациента, и теми целителями, которые назначают средства, зная как они действуют. Как отмечалось выше, многие новые средства не имеют отношения к эмоциональным образам, использовавшимся в системе Бака и соответственно возникает необходимость применения других форм назначений. Например, если описание какого-то средства из Калифорнии имеет прямое отношение к определенной чакре или меридиану (см. стр. 78—80), в назначении рекомендуется установить энергетическое равновесие именно в этой области. В данном случае необходимую информацию просто нельзя почерпнуть в ходе обычного собеседования.

Поскольку новые средства многочисленны и имеют более сложные описания, трудно держать все детали в памяти. Могут возникнуть затруднения даже с выбором наиболее подходящей системы, не говоря о выборе действенного средства. В этой связи пурист может сказать: «Говорил я вам, что Бак был прав», но другие скажут, что зато каждый человек может осуществить выбор по своему усмотрению.

## БИОЛОКАЦИЯ

Погружение в организм человека при помощи маятника или волшебного прутика использовалось тысячелетиями для получения информации, которую нельзя получить исходя из здравого смысла или на основе рационального мышления. До сих

пор не ясно, каким образом действует лоза, но эффект был убедительно подтвержден, в частности профессиональными гидрогеологами в Австралии и других районах, так что не остается никаких сомнений. Вероятно, вполне очевидно, что здесь замешана реальная энергия, но настолько елеуловимая, что ее можно обнаружить только при взаимодействии человеческого организма и прутика. Медицинское зондирование может быть проведено разными методами. Маятник, колеблющийся над телом пациента, может выявить зоны, на которые надо обратить особое внимание, или точки, которые нуждаются в коррекции. При выборе экстрактов пациент или целитель могут таким образом найти одно или несколько средств, наиболее тесно сопряженных с состоянием пациента.

## КИНЕЗИОЛОГИЯ (МЫШЕЧНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ)

Мышечное тестирование считается наиболее сложной формой зондирования организма, в ходе которого лекарь получает непосредственную информацию о его энергетическом состоянии и необходимых коррекциях. Принцип состоит в том, что основной тонус каждой мышцы зависит от электрической активности в этой части нервной системы, которая в свою очередь отражает активность головного мозга и организма в целом. Организм вызывает слабую ответную реакцию на все, что оказывает давление или раздражение. В то время, как все, что снимает напряжение, приводит к сильной ответной реакции. Различные кинезиологические системы, устроенные более или менее сложным образом, основаны на применении этого принципа. Но можно очень просто проверить основную ответную реакцию на контакт с материальным веществом, используя в качестве индикаторов мышцы предплечья. Пациент вытягивает



руку, и ему предлагается слегка сопротивляться надавливанию, тогда как в другой руке он держит средство или же оно может быть помещено на его теле. Правильным окажется то средство, с которым будет наблюдаться заметная сильная реакция, или, по крайней мере, она будет в значительной степени отличаться от реакции при использовании любых других средств.

### ДИАГНОСТИРОВАНИЕ ПО ИНТУИЦИИ

Большинство обычно используемых нетрадиционных способов диагностики и назначения лечебных средств основывается в какой-то степени на интуиции. Некоторые люди считают, что они могут обойтись без всякой помощи и словно могут узреть средство, которое необходимо пациенту. Здесь напрашиваются аналогии с другими проявлениями ясновидения. Целитель как бы непосредственно видит ауру, или энергетическое поле, и тем самым подтверждается как необходимость цветочного средства, так и результат его воздействия. Диагноз такого рода обычно ставится на основе довольно традиционного собеседования, но целитель делает выводы на основании не того, что он слышит, а того, что он видит в ходе беседы.

### ДИАГНОСТИРОВАНИЕ ПО МЕРИДИАНУ И ЧАКРЕ

Восточная медицина рассматривает организм человека с точки зрения не только его физического строения, но и энергетической структуры, которая предопределяет физическое поле. Традиционная индийская медицина концентрирует внимание на чакрах, или энергетических цент-

рах, которые в значительной степени соответствуют узлам парасимпатической нервной системы. Они считаются важными точками контакта физического и энергетического тел и, конечно, центрами большой энергетической активности. Китайская медицина обращается к системе меридианов — линий, вдоль которых происходит передача слабой электрической энергии по телу независимо от кровообращения или функционирования нервной системы. Считается, что болезненные состояния возникают из-за блокирования или застоя этого потока энергии, а иглоукалывание и массаж биологически активных точек предназначены для восстановления равновесия путем втыкания игл или нажима на основные точки. В соответствии с ранее высказанной идеей о том, что энергетическая материя первична по отношению к физическому телу, восточные медики утверждают, что изменения энергетической системы, которые могут быть обнаружены по нарушениям равновесия в чакрах и меридианах, предопределяют потенциальное заболевание задолго до появления его физических симптомов и что соответствующее лечение может затем восстановить энергетическое равновесие и тем самым предотвратить развитие болезни, которая в противном случае обретет свое физическое выражение. На этом основании китайские врачи обычно получали вознаграждение от пациентов за то, что те оставались здоровыми, и расплачивались своими гонорарами (и другим состоянием), если кто-то заболел. Вот это действительно система, имеющая преимущество перед той, при которой врачи получают доход, когда люди болеют. Некоторые современные экстракты явно сопоставимы с этими формами диагностики и, очевидно, чтобы воспользоваться такой информацией, следует оценить состояние этих тонких энергетических систем.

Большая часть теории кинезиологии основана

на этих энергетических системах, и многие направления включают тщательно разработанные методики их оценки и коррекции. Точнее, опытный целитель может поставить диагноз, ощущая руками, на какие биологически активные точки или чакры следует обратить внимание. В научном плане это было подтверждено исследованиями электрического сопротивления кожи, которые показали, что биологически активные точки оказывают гораздо меньшее сопротивление электрическому току (т.е. пропускает больше энергии), чем «нормальные» зоны. Эти изменения и затронутые проблемы, как выяснилось, согласуются с прогнозами традиционной диагностики. Выяснилось, что традиционное лечение иглоукалыванием тоже восстанавливает нормальное состояние. В последние годы это привело к развитию методов электронной диагностики, когда измерение сопротивляемости в разных точках осуществляется с помощью электрических датчиков, соединенных с компьютером. Затем компьютерная программа преобразует показатели в характеристику всех нарушений в организме для того, чтобы поставить обобщающий диагноз, конечно, при условии, что информация, на основе которой составлена программа, пригодна для этой цели.

### СТАРОЕ ИЛИ НОВОЕ

В конце концов вопрос ставится так: являются ли новые экстракты и различные способы их назначения ценным добавлением к ресурсам исцеляющих средств или же это бесполезное заблуждение, которое может быть обосновано не аргументами, а лишь эмпирически. Мой личный опыт свидетельствует, что те средства, которые я использовал, конечно, были эффективны, и я благодарю случай за то, что я нашел свой путь помощи другим и многому научился самостоя-

тельно. Развитие рассматриваемого направления было нелегким для причастных к нему. Те, кто ищет здесь легкого пути, не должны на это рассчитывать.

В последующих главах я детально сопоставляю на уровне эмоциональных образов различные новые экстракты и средства Бака. Это делается не для того, чтобы отдать предпочтение одной группе перед другой, и не для того, чтобы производить замену одного экстракта другим. Моя идея просто сводится к тому, чтобы выяснить взаимоотношения и различия затем, чтобы научиться выявлять ситуации, когда определенное средство или группа средств принесут наибольшую пользу. В любом случае, совершенно независимо от подлинных достоинств цветочных средств, весьма ценно их описание, которое является итогом наших аналитических размышлений по поводу характера проблем, с которыми мы сталкиваемся. Сравнение разных описаний одного и того же средства, а также различных, но сходных средств, существенно помогает обострить понимание того, что происходит с пациентом.

Наряду с цветочными средствами я упоминаю различные приемы диагностики и дополнительные лечебные мероприятия, считающиеся наиболее подходящими. Я не высказываю своего мнения ни об одном из них, пока пациенты не почувствуют себя гораздо лучше, чтобы самим разобраться в процедурах исцеления. Неизбежно некоторые средства и представления об их целительных свойствах могут снискать большее признание, чем другие: их-то и следует принимать.

Я сгруппировал цветочные средства приближенно в порядке их появления по годам, в целом рассматривая крупные группы порознь, а небольшие — вместе, ради удобства. Хотя в настоящее время некоторые группы лучше известны и более популярны, чем другие, было бы совершенно неправомерно считать какие-нибудь из них более

важными по сравнению с другими: все они были открыты и внедрены обоснованно и лишь время рассудит, какие из них внесли больший вклад.

Некоторые из лучше устоявшихся групп экстрактов стали довольно широко доступными в специализированных магазинах; другие же обычно распространяются непосредственно изготовителями (подробности об этом приведены в справочном разделе, (см. «Экстракты растений из Калифорнии и семь трав»).

## «ЭКСТРАКТЫ РАСТЕНИЙ ИЗ КАЛИФОРНИИ И СЕМЬ ТРАВ»

### ИСТОРИЧЕСКИЕ СВЕДЕНИЯ

Экстракты цветов калифорнийских растений были обстоятельно изучены их современными производителями Ричардом Кацем и Патрисией Камински, возглавляющими Общество цветочных экстрактов в городе Невада-Сити. По их признанию, они проявили интерес к местным цветочным средствам. Работая в течение многих лет со средствами Бака, они ощутили желание выяснить целебные свойства коренных американских растений. Первые несколько цветочных экстрактов появились в конце 1970-х годов, и на базе растущего интереса к ним и успешного применения возникло Общество цветочных экстрактов.

Все средства подразделяются на две главные категории: профессиональный набор экстрактов, насчитывающий семьдесят два названия, и исследовательские экстракты, которых свыше двухсот. Считается, что профессиональные экстракты достаточно полно описаны и понятны настолько, что их можно уверенно назначать так же, как средства Бака, на основе собеседования с пациентами. К исследовательским экстрактам отнесены те, чьи целебные возможности установлены, но еще полностью не охарактеризованы, и, следовательно, для них стадия оценки еще не завершена.



Тем не менее полагают, что они более подходят для применения такими целителями, которые опираются на такие методы, как биолокация, кинезиология и чистая интуиция. Было проведено сопоставление информации, извлеченной из работ такого рода и из результатов других исследований, с тем чтобы образные представления об этих средствах соответствовали уровню, достигнутому для профессиональных средств. В настоящее время двадцать четыре исследовательских средства достаточно апробированы и включены в каталог Общества цветочных экстрактов. На них обращается особое внимание практиков с целью оперативного получения точных характеристик.

### КАНАЛИЗОВАННАЯ ПЕРЕДАЧА ИНФОРМАЦИИ

Еще один существенный источник информации о цветочных средствах — непосредственная передача информации «канализационным» путем через медиума во время спиритического сеанса. Надо отметить, что этот метод, применяемый для калифорнийских средств, несколько противоречив, хотя в принципе нет оснований считать его менее достоверным, чем приемы, использованные Баком для своих открытий. Упомянутая информация подробно охарактеризована в книге Гурудаса «Цветочные экстракты и вибрационное исцеление». Там детально описаны сто двенадцать экстрактов (профессиональный набор и сорок других средств), причем материал был канализирован через Кевина Райерсона и Джона Фокса. Их основные духи-наставники назывались соответственно «Иоанн» по имени апостола-евангелиста и «Хиларион», который, как выяснилось, помогал людям в обеспечении различной технической информацией несколько тысяч лет.

Эта информация и само существование цветочных средств, по-видимому, во многом подрывают

тезис об уникальности средств Бака. Правда, на этот счет имеется ряд возражений, которые отражены и в обоснованиях, представленных для большинства других новых средств. Что касается Каца и Камински, то тот факт, что они совершенно искренне почувствовали необходимость выйти за рамки наследия Бака, оправдывает разрушение этого барьера. Однако Гурудас пошел гораздо дальше.

Согласно «Иоанну», доктор Бак вовсе не был первооткрывателем цветочных средств, а открыл их повторно на современном уровне знаний. Эти средства были общеизвестны в древнем мире, но впоследствии забыты. «Иоанн» характеризует две древние цивилизации — Лемурию и Атлантиду. Лемурийцы жили в те времена, когда взаимоотношения между материей и чистой энергией были еще весьма изменчивы. «Иоанн» отмечает, что у них садоводство и огородничество достигли совершенства и что они занимались разведением растений для весьма специальных целей, включавших дальнейшее совершенствование человеческого рода. Люди более поздней цивилизации — Атлантиды — проявили большой интерес к технике и создали замечательные машины, однако, вступив на этот путь, они утратили способность непосредственно влиять на материю на уровне собственных возможностей. Лемурийцы, жившие в полной гармонии с окружающим миром, не поддавались болезням и уделяли особое внимание использованию растений во имя прогресса. Жители Атлантиды, отвернувшись от природы, подверглись болезням по аналогии с современностью, а их работа с экстрактами цветов и растений больше связывалась с методами исцеления. В итоге они постепенно отошли от духовного начала лемурийцев и погрузились в механистическую и материальную сферу, свойственную современной аллопатической медицине. Нынешняя тенденция развития порывает с этим подходом и возвращается к гармонизации отношений с силами природы, т.е. фактически

возобновляется история развития Лемурии и Атлантиды, но в обратной последовательности.

Информация, предоставленная «Иоанном» о различных целебных средствах, раскрывает многие аспекты их истории и использования. Как эмоциональные, так и психические состояния связаны со специфическими особенностями анатомии и физиологии, с утонченной анатомией (системой меридианов и чакрами) и взаимоотношениями между физическими телами и таинственными силами (астральными, эфирными) субстанциями, с астрологическими и кармическими влияниями, с целебными свойствами растений, минералов и других веществ, а также с историей их развития и использования в Лемурии и Атлантиде. Этот беспорядочный поток информации обобщен в ряде сводных таблиц в сопровождении обширной библиографии, охватывающей все затронутые темы.

### НАЗНАЧЕНИЕ ЭКСТРАКТОВ КАЛИФОРНИЙСКИХ РАСТЕНИЙ

Учитывая большое число цветочных средств и сложность их образных ассоциаций, не удивительно, что при назначении экстрактов соблюдаются разные правила. Очень широко используются методы кинезиологии, биолокации и интуиции, но для тех, кто хорошо знает цветочные средства, их назначение осуществляется традиционным способом на основе собеседования. Для этой цели Каталог Общества цветочных экстрактов имеет важное значение, поскольку позволяет в случае каждого заболевания быстро подобрать небольшой набор нужных средств.

### ЭКСТРАКТЫ

На общем фоне экстракты калифорнийских растений, вероятно, можно расценивать как мост, связывающий такие группы, как средства Бака и

австралийского буша, составляющие основу жизни, и группой экстрактов аляскинских и гималайских растений, восходящих к более возвышенным или, по крайней мере, более таинственным мирам. Описания затрагивают обе сферы и связи между ними, предоставляя отдельным целителям возможность отдавать предпочтение одной из них или попытаться осуществить синтез. Даже тем, кто не так часто занимается назначением этих средств или вообще этим не занимается, изучение литературы позволяет задуматься о гораздо более широких перспективах действия и применения этих средств.

Существует ряд сфер применения разных средств, которые повторяются с некоторыми изменениями в описаниях разных экстрактов. В эмоциональном плане эти сферы следующие:

- Сексуальность — существует много экстрактов, действие которых направлено на решение частных проблем пола и половых отношений.
- Общественная интеграция — групповое (а не индивидуальное) поведение людей.
- Работа — мотивация прилежания, отношения к успеху и т.д.
- Жизнь — соотношение материальной жизни и духовного мира: тело, разум и душа.
- Развитие — созревание и старение, отношения детей и родителей, впадение в детство, дряхление.

Конечно, эти сферы не четко разделены и в некоторой степени перекрываются. Существуют также некоторые сферы, преимущественно охарактеризованные главным образом «Иоанном», концентрирующиеся в основном на разных сторонах физического здоровья и не запечатленных в эмоциональных образах.

Перечень всех экстрактов выходит за рамки этой небольшой книги, не говоря об их детальном обсуждении. Во всяком случае нет смысла

дублировать работу других авторов, поэтому я лишь упомянул ряд наиболее представительных и широко используемых средств, преимущественно из профессионального набора, и ограничился детальным обсуждением тех средств, которые сами по себе наиболее интересны или имеют отношение к другим группам. В целях получения дальнейшей информации обращайтесь к оригинальным источникам и поставщикам. Для тех средств, которые упомянуты, но охарактеризованы неполно, даны лишь основные показания в целях, чтобы очертить спектр применения в целом и помочь в выборе самых подходящих средств. Я бы рекомендовал не назначать без особых оснований экстракты, отмеченные звездочкой (\*). Их эмоциональные образы не очевидны, а тонкий диагноз, поставленный кинезиологическим или другими методами, вероятно, будет наиболее надежным и достоверным.

Я проанализировал Каталог Общества цветочных экстрактов и в первую очередь обратил внимание на данную группу. Хотя все цветочные экстракты касаются развития положительных черт, описания средств Бака (и экстрактов растений австралийского буша) уделяют особое внимание устранению недостатков, тогда как экстракты калифорнийских растений с самого начала ориентированы на развитие положительных черт особенно в тех людях, чьи цветочные образы более ориентированы на духовное начало.

**Миндаль**  
*Prunus amygdalis\**

**Положительное:** нормальное развитие и принятие зрелости.

**Отрицательное:** торможение развития, боязнь старения.

**Алоэ настоящее**  
*Aloe vera*

**Положительное:** равновесие созидательных сил.

**Отрицательное:** истощение сил.

Это сильное средство воздействия на организм. Свежий сок алоэ обладает очень мощным исцеляющим воздействием при любых поражениях — от кожных болезней до язвы желудка и рака. Часто употребляется для снятия стресса после травм, когда прерывается связь между физическим телом и энергетической оболочкой (см. стр. 79): в данном случае физическое тело обнаруживает хроническую неспособность к исцелению, соответственно эмоциональный образ подавляется и утрачивает упорядоченность. Ослабление этой связи становится причиной, по которой в пожилом возрасте шрамы обезображивают тело, тогда как в молодости они бесследно проходят, и соответственно в старости проявляется большая подверженность таким болезням как рак, который возникает в результате бесконтрольного роста клеток. При совпадении эмоционального образа и физических симптомов рекомендуется совместно использовать их.

**Лилия малая**  
*Lilium parvum*

Лилия малая — специфическое женское средство, связанное с положительным и отрицательным отношением к телу и с сексуальностью.

**Амарант темный**  
*Amaranthus hypochondriacus\**

Это средство, как и алоэ, предназначено для лечения экстремальных последствий устойчивого психического и физического стресса. Рекомендуется для приема при СПИДе и шизофрении.



**Дудник лекарственный (дягиль)**  
*Angelica archangelica\**

Это средство тоже для снятия экстремальных состояний, преимущественно для лечения нервной системы. Показано при замедленных реакциях, при аутизме или шизофрении: недостаток общения как на информационном, так и на физическом уровне — отсюда происходит поражение нервной системы.

**Дурман**  
*Datura sp.*

*Положительное:* принятие переходного состояния.

*Отрицательное:* боязнь смерти.

В переводе с английского этого поэтическое название «отруба ангела» (Angel's Trumpet) передает форму цветка и замечательно соответствует направленному действию его экстракта. Способность подойти к смертному часу в спокойном (а не усвоенном) состоянии — это, возможно, один из самых существенных даров, о котором стоило бы просить. (Острое состояние ужаса перед приближающейся смертью может быть снято также при помощи гомеопатического средства — аконита). Понимание неизбежности смерти — одна из самых насущных потребностей нынешнего века (может быть, она будет удовлетворена, когда мы узнаем побольше о сексе и рождении). Между тем для тех, кто еще не поднялся до такого понимания, данное средство может существенно изменить самый важный переходный момент бытия.

**Абрикос**  
*Prunus armeniaca\**

Мягкое средство, рекомендуемое при проявлениях неспособности улаживать внутренние конфликты.

**Арника горная**  
*Arnica montana*

*Положительное:* собранность, обеими ногами стоит на земле.

*Отрицательное:* разлад как следствие шока.

Действие арники в форме цветочного экстракта аналогично эффекту одноименного гомеопатического средства.

**Авокадо американское**  
*Persea americana\**

*Положительное:* открытость, эмоциональная чистота.

*Отрицательное:* смешение ощущений, бесчувственность к прикосновению.

**Немофила Мензиса**  
*Nemophila menziesii\**

*Положительное:* доверчивость, невинность.

*Отрицательное:* ненадежность, стремление защититься.

**Банан пизанг**  
*Musa peredisiaca*

*Положительное:* уравновешенность.

*Отрицательное:* неуравновешенность, соотношение между умом и чувством по типу йин — янг.

Банан ассоциируется прежде всего с равновесием двух полушарий головного мозга, а также с нарушением химико-минерального равновесия. В плане мужской сексуальности считается полезным для достижения уравновешенного отношения к женщинам.

**Базилик**  
***Ocimum basilicum***

**Положительное:** сексуальное и духовное единство.

**Отрицательное:** поляризация сексуального и духовного начал.

Многие современные цветочные средства прямо и откровенно нацелены на исцеление сексуальных расстройств. Можно было бы подумать, что по своим свойствам рассматриваемое средство уподобляется дикой яблоне в системе Бака, но имеется удачный повод для более направленного подхода. В основе многих болезней лежит неспособность объединить сексуальные побуждения с любовными отношениями или недостаточная осведомленность о том, что секс это не только физическое удовлетворение. Широкое распространение порнографии, проституции, насилия и соращения малолетних свидетельствует о том, что мир наполнен заблудшими людьми, которые разобщены между собой и утратили душевный покой. Джордж Оруэлл в романе «1984 год», сатире на жизнь после Второй мировой войны, описал такую отчужденность как предумышленное средство социального контроля. Невозможно допустить полную безответственность политики многих современных правительств, но совершенно очевидно, что наше общество, что бы ни говорилось о намерениях его правителей, способствует видению секса как воровского слияния тел, а не любовного взаимодействия душ, обитающих в этих телах. Очевидны бесполезность и лицемерие, лежащие в основе общепринятых моральных и законных устоев. Проповедь воздержания, введение запрета на демонстрацию секса, установление возрастных ограничений и аресты за использование наслаждения как предмета торговли — все это не способствует ликвидации отчужденности между людьми.

В то время, как я пишу эти строки, в любой газете сообщается о скандалах и преступлениях во всех слоях общества, что указывает на необходимость перемен в душах людей. Широкое использование экстракта базилика может ускорить эти перемены (см. также губастик липкий).

**Малуцелла гладкая**  
***Mallucella laevis***

Это один из физических экстрактов, стимулирующих свойство тканей восстанавливаться и успешно реагировать на другие целительные воздействия.

**Ежевика**  
***Rubus villosus***

**Положительное:** решительность, конкретные действия.

**Отрицательное:** рассеянность.

Экстракт ежевики предназначен для приближения к действительности. У некоторых людей мечты витают в их воображении, а у других они обращаются в реальность. А вы относитесь к первому типу? И хотели бы принадлежать ко второму? Тогда принимайте ежевику. Сейчас же.

**Рудбекия волосистая**  
***Rudbeckia hirta*\***

**Положительное:** полная сознательность.

**Отрицательное:** подавление и уничтожение темной стороны своей личности.

**Дицентра красивая (разбитое сердце)**  
***Dicentra formosa***

**Положительное:** безусловная любовь.

**Отрицательное:** взаимоотношения, основанные на страхе и зависимости.

Это растение с цветами в виде разбитого сердца всегда обращало на себя внимание. Дицентра красивая, небольшое растение с розовыми цветами, не похожа на садовое разбитое сердце — дицентру великолепную (*Dicentra spectabilis*), высокое растение с крупными цветами, напоминающими настоящие капли крови. Дицентра красивая очень сильно помогает наладить разорванные отношения — не только прерванные любовные связи, но и тяжелые утраты, отъезд друзей, отчужденность членов семьи. Если рассматривать его как сугубо эмоциональное средство, то многие его свойства повторяются в растениях из серии Бака: грецком орехе, жимолости, и, возможно, цикории. Экстракт дицентры красивой надо принимать в первую очередь, а экстракты других растений добавлять при необходимости в каждом конкретном случае. Впрочем, этот экстракт способствует сосредоточению на самом себе так, что, в случае утраты или скорби о ком-то равновесие в организме не нарушается.

### Огуречная трава лекарственная *Borago officinalis*

**Положительное:** оптимизм, смелость.

**Отрицательное:** недоверчивость.

Действие этого цветочного экстракта очень тесно связано со стимулирующим воздействием самой огуречной травы в целом. По свойствам отмечено четкое совпадение с рядом средств Бака. Занимает среднее положение между дубом, вязом и каштаном посевным.

### Каллистемон *Callistemon viminalis*

Это средство несколько отличается, хотя и довольно близко по действию с экстрактом одноименного растения из австралийского буша. Это

средство используется при напряжении — физической нагрузке на мышечную ткань вследствие чрезмерных тренировок (сравните с гомеопатической арникой), а также при стрессах, вызванных большими толпами людей. Гурудас применяет его для растений и животных; применительно к людям оно оказывается полезным для устранения групповой и индивидуальной напряженности.

### Лютик западный *Ranunculus occidentalis*

**Положительное:** самоуважение.

**Отрицательное:** низкая самооценка.

Действие лютика направлено на изменение оценки, которая не зависит ни от реакций других людей, ни от положения человека в обществе. Несчастный гений-миллионер и счастливый бедняк-идиот — это не стереотипы из детских сказок, а обычные характеры, встречающиеся в нашей жизни. Почему так много богатых и преуспевающих людей чувствуют себя столь несчастными? Есть люди, которые, унаследовав весь мир и потеряв свою душу, в результате ничего не выиграли. Равным образом многим не удается достичь материального достатка просто потому, что они глубоко убеждены, что его не заслужили. Экстракт лютика помогает уяснить, что внешний успех и положение в обществе это лишь часть меняющегося ландшафта, а самое главное — это отношение путешественника к самому себе и к путешествию.

### Календула лекарственная *Calendula officinalis*

Календула — хорошо известное средство травяной и гомеопатической медицины для лечения ран. Цветочный экстракт залечивает душевные раны, в частности, нанесенные острым языком. Слишком



многие люди прячут свое золотое сердце за резкими и насмешливыми манерами, причиняя сильную боль окружающим. У них нет никакого снисхождения и к себе, поскольку в основе их манеры поведения лежит страх, что хорошее отношение к людям делает их уязвимыми к оскорбительным возмездиям. Календула придает нам смелости быть любезными.

### Эшольция калифорнийская *Escholtzia californica*

**Положительное:** проницательность.

**Отрицательное:** расстройство из-за фальшивого золотого блеска.

Эшольция назначается из-за своей золотистой окраски — богатейшей во всем мире цветов. Свет либо помогает видеть, либо ослепляет. Эшольция — средство для тех, кто думает, что они видят, тогда как они были лишь ослеплены ярким блеском. Так происходит, когда в поисках истины отклоняешься с прямого пути под влиянием наркотиков, идолов и гуру или когда вся жизнь испорчена материальным отблеском высшего общества. Иными словами, этот экстракт предназначен для восстановления правильного восприятия жизненных ценностей.

### Роза калифорнийская *Rosa californica*

**Положительное:** забота, щедрость.

**Отрицательное:** апатия.

Роза собачья из серии Бака тоже символизирует апатию, хотя обычно считают, что такое тягостное состояние свойственно самому человеку и не касается всех других. В случае калифорнийской розы существенно выявляется негативное и разрушительное свойство апатии: это отсутствие любви и поэтому в сущности антижизнь. Если вы любите

и проявляете заботу, вы не можете быть апатичным: такие тенденции взаимно исключают. Чтобы восторжествовало зло, надо только, чтобы хорошие люди ничего не делали. Отсюда возникает вопрос: можно ли назвать хорошим человека, который ничего не делает? Оба вида розы принимают на себя ответственность за нас и за мир, в котором мы живем, и, чтобы преодолеть апатию, достаточно просто принять их экстракт.

### Камфорный лавр *Cinnamomum camphora*

Камфора, используемая в шариках от моли и в аллопатической медицине, обычно рассматривается гомеопатами как опасное средство, способное дезактивировать экстракты в пузырьках или нейтрализовать их в организме пациента. Полагают, что цветочный экстракт камфорного лавра ослабляет такое воздействие (а также действие кофе — другого гомеопатического агента) и очищает организм от шлаков, чтобы сделать его более восприимчивым для других цветочных средств.

### Пулавка собачья *Anthemis cotula*

**Положительное:** безмятежность.

**Отрицательное:** неудовлетворенность.

Хамомиле, гомеопатическая форма пулавки собачьей, — одно из важных детских цветочных средств от зубной боли, колик и связанных с проявлениями характера вспышек раздражительности и плача. Действие цветочного экстракта направлено на те же недуги, по возможности более глубоким и более тонким путем. Ребенок, символизирующий пулавку, вопит, чтобы что-то получить, а получив, тут же бросает: ему ничто не нравится. Как часто, став взрослыми, мы стремимся и жаждем чем-то обладать, чего-то достичь, и только затем обнаружи-

ваем, что это нас не удовлетворяет, так что в итоге мы уподобляемся этому разочарованному и расстроенному малышу. Возможно, экстракт пупавки поможет нам, наконец, повзрослеть, искать только то, что мы ценим, и ценить то, что имеем.

### Ларрея *Larrea sp.*

**Положительное:** сбалансированная осведомленность.

**Отрицательное:** внутреннее беспокойство.

Величайшая проблема современной городской жизни — уровень перевозбуждения нервной системы. С человеческой позиции, с уличным движением и шумом очень трудно смириться, поскольку они приводят к разным функциональным и динамическим нарушениям. Естественно, положение ухудшается из-за просмотра сенсационных фантазий в кино и по телевидению, чтения газет, переполненных потрясающими сообщениями о странных событиях. В итоге наше сознание уподобляется свалке. Программисты применяют выражение ГИНГО (это английское сокращение расшифровывается как загрузка и разгрузка мусора). Человеческий мозг страдает гораздо больше, чем компьютер из-за избытка поступающего в него мусора, поскольку он не способен уничтожать бесполезную информацию. Здесь надо заметить, что следует быть весьма разборчивыми в том, что мы пропускаем через врата нашего сознания. Хотя на самом деле, вероятно, нужно знать о средстве, которое, видимо, может только влиять на скорость, с которой накапливается мусор, но не может остановить этот процесс, чтобы хотя бы частично прочистить наши мысли. Похоже, что ларрея действует в тех же сферах, что и смесь каштана и дикой яблони. Существенное отличие заключается в том, что то, против чего действует преимущественно каштан, порождается внутри организма, а действие ларреи полностью касается избыточных впечатлений, поступающих извне. Это средство особенно

пригодно для детей, чья память перегружена ненужными развлечениями в такой степени, что они страдают бессонницей и, похоже, утрачивают интерес к тому, что мы принимаем за действительность. Средство годится и для взрослых, которые осознают, что их мозги засорены всякой всячиной, и желают избавиться от этого.

### Окопник лекарственный *Symphytum officinale*

Издавна окопник известен как хорошее средство для лечения переломов костей, причем важно было не принимать его до тех пор, пока сломанные кости не будут вправлены на место, в противном случае они срастутся неправильно! В гомеопатии он используется для тех же целей, а также незаменим при повреждении глаз. Известно, что в форме цветочного экстракта окопник оказывает воздействие в основном на нервную систему, открывая новые пути для исцеления, например, при повреждении ткани головного мозга.

### Хлопчатник древовидный *Gossipium arboretum*

Из хлопчатника вырабатывается очень тонкое естественное волокно, которое имеет большое сходство с волосами. Не говоря о проблемах тщеславия, состояние волос человека — важный показатель общего состояния здоровья, и внутренние проблемы, которые проявляются в облысении и изреживании волосяного покрова, решаются путем приема экстракта хлопчатника.

### Одуванчик лекарственный *Taraxacum officinale*

**Положительное:** высвобожденная энергия.

**Отрицательное:** напряжение, переутомление.

Одуванчик в других формах является хорошим слабительным, так что легко представить себе, что

в более очищенных формах он сходным образом воздействует на разум. Этот эффект весьма сходен с действием вербены из средств Бака.

**Цеанотус (с белыми цветами)**  
*Ceanothus integerrimus*

**Положительное:** ясность цели.

**Отрицательное:** неосведомленность о неосознанных мотивах.

**Укроп**  
*Anethum graveolens*

**Положительное:** способность познавать и использовать жизненные впечатления в полной мере.

**Отрицательное:** перевозбуждение, сверхчувствительность.

По своему действию весьма сходен с ларреей (см. выше). Если последняя, по-видимому, преимущественно очищает организм и устраняет его повреждения, то укроп еще способствует использованию большего разнообразия чувственного опыта и направляет его в целях положительного развития личности.

**Кизил (дерен)**  
*Cornus nuttallii*

**Положительное:** гармония с телом.

**Отрицательное:** застенчивость, неловкость.

Вид *Cornus nuttallii* — самый прекрасный представитель весьма привлекательного рода кизил, и его экстракт способствует приданию легкости и изящества. Плохое обращение в детстве порождает ненависть к себе вплоть до членовредительства, так что жертва никогда не ощущает себя в ладу со своим телом и это ведет к катастрофическим последствиям на всю жизнь. В менее экстремальных

ситуациях это нужный экстракт для подростков, когда они проходят стадию «гадкого утенка» и им приходится мириться со всеми физическими и эмоциональными изменениями в процессе роста.

**Энотера**  
*Oenothera hookeri*

**Положительное:** теплота, обязательность.

**Отрицательное:** сдержанность чувств, необязательность.

Способность полностью вступать в определенные отношения с другим человеком — решающее условие счастья для большинства людей, хотя не все руководствуются этим принципом. Часто многообещающие отношения доходят до какой-то точки, а затем что-то препятствует их реализации. Проблема развивается циклично, и сценарий наиболее часто пишется следующим образом: «Поскольку меня подвели/обманули/разочаровали, я не буду связывать себя обязательствами до тех пор, пока во всяком случае не буду убежден в том, что в случае несправедливого исхода потеряю не так уж много. Если я увижу, что дело не ладится, я могу первым развернуться и уйти. По крайней мере, тем самым я почувствую, что я контролирую ситуацию». На самом деле не имеет значения, имеется ли здесь в виду форма вхождения в сложные взаимоотношения (с тем, чтобы обеспечить себе путь к отступлению при утрате контакта) или просто охлаждение отношений вплоть до размежевания и затем озлобления даже самого терпеливого партнера. Результат всегда один и тот же. Предсказание сбывается, добавляется следующая неудача, колесо судьбы крутится, набирая обороты.

Любому, кто осознает, что попал в эту ловушку, понадобится сознательно приложить немалые усилия, а может, даже будет нужна помощь опытного врача. Экстракт цветов энотеры может действительно помочь произвести желаемые изменения во взглядах.



### Калохортус белый *Calochortus albus*

**Положительное:** принятие ответственности взрослого человека.

**Отрицательное:** вечный ребенок.

Некоторым людям импонирует оставаться детьми в некоторых отношениях, а другим нужна большая помощь, чтобы повзрослеть. Самая большая ответственность родителей превратить своих отпрысков во взрослых людей. Для нормального человека здесь нет никакой проблемы, а лишь большая радость, но родители, которые сами были в какой-то мере ущемлены или обижены, по-видимому, неправильно стремятся к тому, чтобы подольше держать детей под своей опекой. Если многие люди видят в браке скорее конец, чем начало, очень многие родители, заводя ребенка, думают о том, чтобы удовлетворить свою потребность, а не о том, чтобы даровать миру еще одну душу и нести ответственность за то, чтобы помочь ей созреть. Они упиваются своей властью над ребенком и обижаются, а не радуются его малейшему поползновению к обретению независимости.

Если ребенок здоров и счастлив, он отдаляется и только будет страдать за это «неблагодарное» (а на самом деле вполне естественное) поведение. Если ребенок не очень счастлив и менее сдержан, то он узнает, что любовь и одобрение приобретаются, лишь если он останется в состоянии беспомощной зависимости и фактически откажется стать взрослым. Некоторые остаются с родителями всю жизнь и никогда не вступают в брак, а потому остаются ущербными. Гораздо больше людей, вступив в брак, остается под каблуком у родителей и бессознательно мстит за себя, навязывая такую же манеру поведения своему партнеру и детям и таким образом это передается следующим поколениям.

Полагают, что экстракт цветов калохортуса бе-

лого подходит не только для описанных выше состояний, но и для всех случаев задержки физического и психического развития. По своему действию он сходен с некоторыми средствами Бака: как цикорий, так и золототысячник могут применяться на разных стадиях, но калохортус — специфическое средство для решения этой весьма распространенной и сложной проблемы. Рассматриваемый пример убедительно подтверждает необходимость использования цветочных экстрактов на уровне четкой специализации. В данном случае речь идет об одном из самых расхожих средств семейной терапии.

### Дицентра золотая *Dicentra chrysantha*

**Положительное:** контактность и способность приглушить былые неприятности.

**Отрицательное:** боль прошлого, память о котором стерлась.

Никто не любит боль и воспоминаний о ней, поскольку она оставляет глубокий след. Если мы хотим забыть о боли, надо приложить для этого немалые усилия. Боль, причиненная теми, кого вы любите и кто, вероятно, любит вас, ранит вдвое сильнее, так что вам придется и вдвое больше потрудиться, чтобы забыть ее. И это в самом деле важно, потому что само существование боли противоречит любви, которую, видимо, вы еще испытываете, и это противоречие невыносимо. Фактически вы не можете это совсем забыть: как я упоминал выше, если бы можно было бы усовершенствовать природу человека, надо было бы оснастить наш мозг клавишей стирания, как в ЭВМ. Все, что вы можете сделать, это загнать боль глубоко вовнутрь и притворяться, что вы о ней забыли. Точно так же мы поступаем с токсичными отходами: роем большую яму, чтобы их захоронить, а затем сверху сажаем деревья и называем это

парком, забывая о том, что на самом деле это мусорная свалка. Так продолжается до тех пор, пока деревья не засохнут, а вода не приобретет странный цвет. Однако рано или поздно придется все это выкопать и посмотреть, что же там находится, и сделать то, что надо было предпринять с самого начала — тщательно захоронить отходы в безопасном месте. Когда аналогичная ситуация возникает у вас в сфере чувств, экстракт дицентры золотой окажется полезным.

### **Золотарник канадский** *Solidago canadensis*

**Положительное:** способность сохранять индивидуальность.

**Отрицательное:** подверженность групповому влиянию.

### **Тысячелистник золотой** *Achillea chlytedata*

**Положительное:** способность перевоплощения, не огрубевая.

**Отрицательное:** потеря самого себя, или неумение защититься.

Эти два важных экстракта очень тесно связаны с природой, судя по их названиям и внешнему виду. Тысячелистник золотой особенно подходит художественным натурам и людям с утонченным восприятием, у которых возникают трудности при общении с обычным миром. Их реакции прямо противоположны: либо погружаются в состояние, характерное для фиалки, чтобы избежать грубых контактов, либо они надевают на себя маску, социальную личину, которая находится в полном несоответствии с внутренней сущностью. Оказываясь довольно полезным как средство выживания, такое поведение вызывает трудности в личных отношениях, а также означает, что мир в

целом не извлекает из этого никакой пользы. Тысячелистник золотой укрепляет человека и устраняет опасения, что со стороны можно будет разглядеть его истинное лицо.

В случае золотарника канадского [в переводе с английского Golden Rod — золотой корень] опасность состоит не столько в маскировке личности, сколько в утрате ее индивидуальности. Лица, символизирующие золотарник, могут иметь идеальную семью, любить и быть любимыми, существенно поддерживать друг друга, а также тонко контролировать любое действие. Там будет четкое осознание того, что сделано и что не сделано. Целый ряд невысказанных (или же гордо заявленных) запретов и табу, которые ни в коей мере нельзя нарушать, оставаясь любящей опорой, и т.д.

Точно таким образом поступают не только семьи, но и социальные группы и даже целые нации (не только коммунистические). Следует обратить внимание, что семьи и группы, наиболее продвинутые в данном направлении, весьма критически отнесутся к любому ребенку, который, вероятно, последует за толпой, если эта толпа разделяет другие взгляды. И это те дети, которые, очевидно, как раз попадают в группу людей, уподобляющихся овцам по своему поведению: они стараются вырваться и отстоять свою индивидуальность, но, поскольку они уже испорчены условиями содержания, самое большее, что они могут сделать, это присоединиться к другой группе. (Кстати, вот почему культура уличной банды с наиболее грубыми и странными правилами широко распространяется в негибких традиционных обществах, например, в Японии). Дело в том, что люди отличаются от пчел и барсуков способностью сохранять индивидуальность — быть частью группы, но в то же время стоять в стороне от нее или даже умышленно идти против нее, основываясь на личном сознании и интеллекте. Если это отрицать, то мы либо превратимся в каких-нибудь фашис-

тов, либо понесем большой ущерб, что также чревато последствиями.

Так же, как в случае многих экстрактов, а также всех форм лечения, самое трудное — назначить золотарник именно тем людям, которые больше всего в нем нуждаются. Врач всегда с болью осознает, что необходимо очень внимательно относиться к крайним случаям, потому что люди, достаточно осведомленные в проблеме, в любом случае решат ее. Однако, если экстракт поможет подкрепить тех, кто пытается уклониться, будучи поставленным перед выбором, это может оказать косвенное влияние и на всю группу людей в целом.

### Гибискус («китайская роза») *Hibiscus sp.*

**Положительное:** сгусток сексуальности (женской).

**Отрицательное:** неспособность совместить секс с любовью.

### Кастиллея *Castilleja miniata*

**Положительное:** энергичная созидательность.

**Отрицательное:** нежизнеспособность, истощение в результате созидательной деятельности.

Это растение тесно связано с ежевикой по способности или неспособности предвидения плана. Носитель образа ежевики отличается тем, что ничего не происходит, потому что замыслы слишком велики, но остаются лишь в сознании. Носитель образа кастиллеи символизирует следующую стадию: план рождается, но приложенные усилия приводят к полному истощению. Состояние сходно с маслиной Бака, но экстракт кастиллеи имеет точное назначение.

### Ирис Дугласа *Iris douglasiana*

Ирис затрагивает другой аспект творческого истощения (калифорнийцы — творческие натуры!). Это истощение не столько тела, сколько утрата вдохновения, возможно, чтобы избежать состояния, присущего носителям образа кастиллеи. Поступление энергии в созидательные зоны организма прекращается; к сожалению, эта энергия также жизненно важна и для нормального функционирования (мы живем не хлебом единым), так что человек умрет, если ситуация не нормализуется.

### Лаванда лекарственная *Lavandula officinalis*

**Положительное:** утонченная сознательность.

**Отрицательное:** духовное/психическое перевозбуждение — физическое истощение.

Лавандовое эфирное масло хорошо известно как превосходное средство для расслабления и, как бывает со многими другими растительными средствами, цветочный экстракт обнаруживает те же самые свойства, но на более высоком уровне. В настоящее время многие вновь обращаются к таким необычным занятиям, как йога и медитация, и проявляют интерес к спиритизму. По-видимому, не все представляют себе, насколько мощны эти виды энергии и что гораздо легче открыться им, чем защититься от них. В старых школах учащийся в течение многих лет проходил обучение самозащите прежде, чем его допускали практиковаться в этих сферах, но на Западе, где воля человека закон, многие люди узнают, что быть открытым энергии, которую не умеешь контролировать, на самом деле очень опасно как для физического здоровья, так и для душевного равновесия.

Порою встречаются такие люди, которые как раз очень чувствительны к окружающему миру и



бессознательно перехватывают энергию. Этим людям необходимо понимать происходящее вокруг и научиться это контролировать.

В обоих случаях полагают, что лаванда помогает восстановить самые тяжелые повреждения и способствует достижению желаемого контроля.

### Мадия *Madia elegans*

**Положительное:** четкость, сосредоточенность внимания.

**Отрицательное:** бестолковость, рассеянность.

Чтобы учиться, надо быть открытым различным предметам, чтобы производить, необходимо в какой-то степени замкнуться, чтобы сосредоточиться и не отвлекаться от решения поставленной задачи. Человек, которому необходимо принимать мадию, испытывает затруднения, переходя от одного состояния к другому, и поэтому ему тяжело плодотворно заниматься. Экстракт цветов мадии помогает контролировать сосредоточенность так, чтобы человек мог соответственно открываться и закрываться.

### Толокнянка *Arctostaphylos viscida*

**Положительное:** соединение духовного и физического начал.

**Отрицательное:** аскетическое отвращение к телу.

В прошлом ряд духовных дисциплин превозносил умерщвление плоти. Аскетизм рассматривался как добродетель, даже когда монахи и йоги морили себя голодом до крайнего истощения. Это ошибочная точка зрения, поскольку такое поведение приводит лишь к сокращению продолжительности физической жизни и, вероятно, достижение физического совершенства состоит в том, чтобы жизнь

прошла как можно более продуктивно. У нас много времени для существования в виде чистых духов, в этом физическом мире мы обретаем физическое тело и жизнь облегчается при соединении тела с любовью. Эта проблема затрагивается в определении, данном Баком носителям образа дикой яблони. Но нельзя сказать, чтобы оно было исчерпывающе полным. Экстракт цветов толокнянки обеспечивает более уравновешенную систему мышления, в которой допускается совместная деятельность души и тела, а не их противопоставление.

### Ипомея пурпурная *Ipomea purpurea*

**Положительное:** бодрствование, контактность.

**Отрицательное:** вялость, неконтактность.

Ипомея рекомендуется людям, у которых сон хронически нарушается с вытекающими отсюда последствиями для общего состояния здоровья. У каждого из нас устанавливается собственное равновесие суточной активности в здоровом виде. Лица, склонные к проявлению ночной активности, будь то сборище в клубе, или компьютерное программирование, быстро утрачивают естественную энергию, что компенсируется использованием разных лекарств. (Существует специальный сорт колы, пользующийся спросом у энтузиастов-компьютерщиков, страдающих бессонницей. Он, по гордому заявлению производителей, содержит втрое большее количество кофеина, чем другие сорта!). Если долго поддерживается такой образ жизни, то невозможно вернуться к нормальному суточному ритму, человек заболевает и все более отходит от реальности (мне это знакомо, я через это прошел). Ипомея пурпурная [в переводе с английского *Morning Glory* — «утренняя слава»] способствует восстановлению равновесия и возвращению к жизни. Разве экстракт растения с таким названием может сделать что-то иное?

### Монарделла душистая *Monardella odoratissima*

**Положительное:** духовная целостность и ясность.

**Отрицательное:** подверженность внешним влияниям.

Это еще одно цветочное средство для находящихся под внешним влиянием. Под каким именно? Как вы помните, на носителей типа цератостигмы воздействуют мнения других людей. Люди, символизирующие золотарник канадский, находятся под влиянием своей основной группы. Люди типа лаванды отражают пагубное воздействие того, что мы называем грубой энергией. Монарделла предназначена для тех, кто испытывает влияние отрицательной энергии окружающих, возможно, отдельных личностей типа цератостигмы, при этом в основном затрагиваются их ощущения и вид излучаемой ими энергии. Равным образом могут влиять и люди, олицетворяющие золотарник канадский, хотя опять-таки это ведет к нарушениям ощущений и энергии вокруг них. Как и в случае с лавандой, может также исходить нематериальная энергия, причем это не абстрактная сила, а индивидуальный поток, который низвергает и пытается овладеть теми, кто не может защитить себя, возможно, из-за неразумной изотерической практики или из-за употребления наркотиков.

В заключение надо сказать, что монарделла помогает тем, кто по какой бы то ни было причине ощущает неполадки в рассудке.

### Пенстемон Ньюберри *Penstemon newberryi*

**Положительное:** сила духа.

**Отрицательное:** неустойчивость в убеждениях.

Когда Христа арестовали и предали суду, его ученики, как он и предсказывал, отреклись от всех

знаний и отрицали даже знакомство с ним, опасаясь за свои жизни, хотя лишь накануне они с воодушевлением восхваляли его как их Господа и Спасителя. Если и нас подвергнуть гораздо менее тяжелому испытанию, то большинство падет так же низко. Ведь так легко согласиться с развратником, фашистом и завсегдаем низкопробного бара и так трудно рискнуть высмеять ваших компаньонов, упрекая их в недостойном поведении. Так заманчиво ради выживания даже скрыть то, что вы делаете, чтобы незнакомый человек не подумал, что вы немного странный. Рискнули бы многие из нас встать на защиту одной-единственной жертвы от преследующей ее толпы?

Ни один не решился бы. Поэтому нам нечем гордиться, и пора подумать о том, как бы стать хотя бы немножечко лучше. Когда я писал эту часть книги, я прочитал отчет австралийских журналистов, оказавшихся очевидцами вторжения Индонезии на Восточный Тимор и зверски избитых там индонезийскими солдатами, которым не нужны были свидетели. Журналисты поняли, что это произошло из-за того, что они видели, как коренное население стало жертвами оккупации, и могли сообщить о случившемся, в то время, как «демократические» правительства, вооружившие палачей, оценивали события совершенно иначе. Если бы мы все были хоть чуть-чуть готовы посвятить себя борьбе за справедливость, разве мир не изменился бы? Подумайте о тех сторонах вашей жизни, где требуется немного мужества, и в этих случаях экстракт цветов пенстемона поможет вам.

### Медвежье ухо *Verbascum thapsus*

**Положительное:** большая совестливость.

**Отрицательное:** непорядочность, аморальность.

Медвежье ухо — еще одно средство совершенствования нравственности. Оно корректирует вы-

бор наших действий. В наши дни твердости духа нехватает, поскольку мы осуществляем переход от детского состояния признания правил, спущенных свыше, к принятию на себя свойственной взрослым ответственности за принятие решений. Нельзя сказать, что это легкий выход: мы можем поступать так, как нам нравится, однако только удовлетворение содеянным приносит нам полное ощущение счастья. Многие постоянно лгут и обманывают, делая при этом себя очень несчастными, но продолжают вести себя так же потому, что им нехватает мужества измениться. И только тогда, когда совесть вынудит их признать, что такой образ жизни не идет им на пользу, произойдет изменение. Ничто не может облегчить решение, которое мы должны принять, но если мы слышим ясный голос совести, мы, по крайней мере, более уверены, что осуществили правильный выбор.

### **Настурция большая** *Tropaeolum majus*

**Положительное:** теплота, жизнеспособность.

**Отрицательное:** энергетическое истощение вследствие чрезмерной умственной деятельности.

Подлинное здоровье требует равновесия всех составляющих организма: физической, психической, эмоциональной и духовной. Если интеллект чрезмерно сильно развит или слишком сильно используется за счет других составляющих, то и самому человеку и обществу наносится большой ущерб. Экстракт настурции рекомендуется для непродолжительного приема каждому, кому нездоровится после крайнего умственного напряжения, будь то подготовка к экзаменам или написание книги. Он также пригоден при более хроническом состоянии детей, чье интеллектуальное развитие происходило в тепличных условиях: показания задержки эмоционального и физического развития будут очень четкими. Настурцию по своему дейст-

вию можно сравнивать, но нельзя смешивать с кастиллией. Истощение по типу кастилии происходит в результате какой-то созидательной деятельности, например, увлечения живописью или симфонической музыкой. Истощение по типу настурции скорее является следствием упорной, не особенно вознаграждаемой работы над судебными решениями или счетами. Видимо, в настоящее время потребность в экстракте настурции возрастает вследствие возврата духа соперничества и применения чисто интеллектуальных стандартов в народном образовании.

### **Барбарис** *Berberis aquifolium*

**Положительное:** надежды на других.

**Отрицательное:** паранойя, отрицательное поведение.

Здоровые дети инстинктивно полагают, что каждый человек в мире, по крайней мере потенциально, является другом и союзником. Однако многие взрослые пришли к выводу, что за редкими исключениями мир враждебен и полон неприятелей. Как же так происходит? В самом деле, ребенок должен научиться не доверять слепо любому человеку. К сожалению, такие уроки обычно преподносятся в виде запугивания, и в результате складывается впечатление, что любой незнакомый взрослый представляет собой угрозу (при этом не обращается внимание на то, что, кроме преданных гласности сенсационных похищений детей и убийств, больше всего насилия по отношению к детям совершается в семье).

Хотя и не часто, но все еще встречаются взрослые, которые с приветливой улыбкой смотрят на приближающегося незнакомца, тогда как многие автоматически реагируют на любую новую ситуацию как на вероятную угрозу насилия. Гнев порождает ненависть, а любовь доброте, так что



порочный круг был разорван и ситуация резко изменилась. Итак, этот экстракт не применяется теми, кто больше всего нуждается в нем, но, если человек обнаруживает в себе следы такого поведения и сам пытается его изменить, тогда медленно, но неизбежно распространяется вирус доброты.

### **Пенстемон Давидсона** *Penstemon davidsonii*

**Положительное:** стойкое перенесение трудностей.

**Отрицательное:** жалость к самому себе.

У всех в жизни бывают печальные трудные периоды: они несут нам испытания и уроки, которые формируют наше развитие и дают возможность стать взрослыми, а не испорченными детьми. Некоторые люди не подготовлены видеть события таким образом и предпочитают жаловаться на несправедливость, а не извлекать уроки из всего этого. Изменение такой точки зрения не может произойти без содействия самого пациента, но экстракт пенстемона может помочь тем, кто хочет увидеть положительную сторону в этих житейских трудностях. Здесь имеется связь с ветлой из средств Бака: я бы сказал, что отличие состоит в том, что у носителей образа ветлы причины этих жалоб часто довольно тривиальны. Экстракт пенстемона действительно предназначен тем, на кого выпали серьезные испытания, кто помогает объяснить плохое состояние и, что самое важное, преодолеть его.

### **Мята перечная** *Mentha piperita*

**Положительное:** ясность мышления.

**Отрицательное:** недостаточная умственная активность.

Это средство дополняет экстракт настурции. У

носителей образа настурции интенсивная умственная деятельность ослабляет тело. У пациента, симболизирующего перечную мяту, пищеварение и печень интенсивно расходуют энергию, отчего становится трудно ясно мыслить, особенно после приема пищи. Оказывается, у них мышление работает лучше, когда они немного голодны, однако умственная деятельность вызывает чувство голода до тех пор, пока они не подавят его, съев что-нибудь, причем умственная энергия снова ослабевает. Поскольку они чаще занимаются предъявлением требований и важной работой, очевидно, что отсутствие равновесия такого рода приводит к крупным недостаткам в творческой продуктивности, и это не только неприятно, но также и дорого обходится и, конечно, заслуживает коррекции.

### **Губастик Льюиса** *Mimulus lewisii*

**Положительное:** эмоциональная искренность.

**Отрицательное:** сокрытие чувств из-за стыдливости.

Это важное сердечное средство из рода губастик. Губастик крапчатый из средств Бака применяется при любых опознаваемых страхах. Губастик Льюиса обращен исключительно на страхи тех, кто испытал отказ и унижение и боится в каком бы то ни было смысле обнажиться. В действительности они бывают застенчивыми и замкнутыми, избегая любых контактов с людьми, или они ведут себя холодно и сдержанны в отношении одежды и прически, носят очки, чтобы спрятаться за ними от чужих взглядов. Это все проявляется у переживших оскорбление, которое принимает разные формы, а не только физические приставания. Многие дети, которые никогда не были физически совращены, тем не менее выросли с глубоким чувством стыда и неадекватности в отношении их сексуальности и

чувств, вызванных насмешками или инсинуациями, причем не какими-нибудь конкретными, которые можно выявить и опровергнуть, но тем не менее вполне реальными. Оставаясь наедине с необоснованными ощущениями, что вы стали грязными, достойными презрения и т.д., вы с трудом противостоите этому. Вот почему я лично считаю, что это наиболее коварный и пагубный вид оскорблений, хотя он никогда не преследуется в судебном порядке. Однако, когда мы воспроизводим прошлое, крайне необходимо уметь преодолеть такие ощущения в настоящем, чтобы смочь наладить контакты и сформировать взаимоотношения, которые приведут к исцелению. Для этого и предназначен экстракт данного вида губастика.

### **Тысячелистник обыкновенный красный** *Achillea millefolium var. rubra*

**Положительное:** четкая эмоциональная ограниченность.

**Отрицательное:** отсутствие границ, принятие близко к сердцу бед других.

Воспринимать нужды и заботы других людей — это прекрасный и нужный дар. Быть сверхчувствительным до таких пределов, что становишься губкой, которая впитывает все вокруг в ущерб своей собственной эмоциональной жизни, не так уж хорошо. Этот экстракт подходит для ряда взрослых, которые в противном случае могли бы исцеляться такими средствами, как золототысячник малый или конский каштан мясокрасный. Вот почему он особенно важен для детей, у которых дома существуют напряженная обстановка и эмоциональный разлад среди взрослых, поскольку, даже не особенно осознавая проблему, ребенок поглощает эмоциональную вибрацию и отражает ее в некоторых аспектах своего поведения или даже серьезно заболевает.

### **Гранат** *Punica granatum*

**Положительное:** (женская) интеграция жизненных аспектов.

**Отрицательное:** (женская) неразбериха в исполнении обязанностей.

Это средство очень подходит для современных женщин. В многочисленных книгах и журнальных статьях даются противоречивые советы о том, как лучше всего примирить запросы служебной карьеры, любовника/мужа, домашнего хозяйства и детей: все напрасно, потому что здесь нет «правильного» ответа. Очевидно, женщины имеют много доступных им вариантов и должны взять на себя ответственность за разработку жизненного плана, а не довольствоваться готовым решением. Поскольку тут необходим компромисс, вероятно, всегда найдется место для сожаления по поводу того аспекта, которому уделено недостаточно внимания, и использование такого подхода выгодно и популярно.

Возможно, действительно необходимо выяснить, что не следует вести себя тем или иным путем, чтобы быть настоящей женщиной: каждая женщина так же реальна, как любая другая, независимо от того, как она предпочитает прожить свою жизнь. Если экстракт граната способствует такому выбору, то, независимо от решений, принятых в отдельных случаях, это не подрывает и не нарушает женскую индивидуальность, а соответственно предотвращается большая доля несчастий и неразберихи.

### **Хризотамнус** *Chrysothamnus nauseosus*

**Положительное:** гибкость ума, объединение центрального и периферического.

**Отрицательное:** поляризация умственной деятельности.

Это цветочное средство дорого моему сердцу, поскольку моя работа как наставника по видению преимущественно основана на необходимости воспринимать центральный фокус и периферическую информацию как две стороны одного и того же объекта, но не как два разных объекта. Это важно не только для видения, но и для всех форм обучения: при чтении, например, нужно вникать в каждую букву и каждое слово в процессе объединения их в целостный текст. Играя в футбол, необходимо внимательно следить за местонахождением мяча, одновременно не упуская из вида других игроков и оценивая расстояние между ними. Однако у удивительно большого числа людей отсутствует способность интегрировать информацию таким путем. Эта трудность может быть замаскирована при небольших запросах путем разброса между модальными значениями, но проблема обостряется, если предъявляется более обязательное требование, которое просто нельзя выполнить. Исходя из моего личного опыта, не будет преувеличением констатировать, что каждый случай затруднений любого характера в процессе обучения включал именно такой недостаток.

Существует ряд надежно установленных способов преодоления подобных трудностей — от классической работы Бейтса по видению до применения методов художественной кинезиологии. Использование экстракта хризотамнуса повысит эффективность воздействия любого из перечисленных приемов, а при небольших затруднениях может оказаться достаточным сам по себе.

### **Зверобой продырявленный** *Hypericum perforatum\**

**Положительное:** просветленное сознание.

**Отрицательное:** перегруженное сознание.

Приготавливаемый из зверобоя гиперикум — один из существенных препаратов в арсенале го-

меопатических средств, применяемый для лечения воспалительных процессов и заболеваний нервной системы. Использование зверобоя в качестве цветочного экстракта и гомеопатического средства обусловлено его способностью обеспечивать передачу энергии в организме. Цветочный экстракт реализует эту задачу более утонченным образом, так как имеет отношение к циркуляции световой энергии в организме. Полагают также, что экстракт цветов зверобоя — хорошее профилактическое средство для тех, кто подвержен психическому воздействию и склонен к истощению (см. статью о лаванде).

### **Губастик пурпурный** *Mimulus cardinalis*

**Положительное:** искренность чувств.

**Отрицательное:** боязнь сильных чувств с темной стороны души.

Губастик пурпурный тесно связан с губастиком Льюиса, выявляя другой аспект эмоционального опасения. Люди, осознавшие недопустимость проявления гнева, учатся скрывать свои чувства до тех пор, пока постепенно не отравят себя, либо пока эти чувства не вырвутся наружу с силой, подобной извержению вулкана Кракауа. Конечно, любой такой взрыв ужасен, и для успокоения требуется приложение громадных усилий.

Случается так, что любое сильное чувство, как положительное, так и отрицательное, рассматривается с одинаковым подозрением и в результате возникают общее подавленное состояние и полная неспособность общения на эмоциональном уровне. Для таких лиц жизненно важно научиться осознавать и проверять столь глубокие и сильные чувства, а если необходимо — давать им волю. Это также может привести окружающих к пересмотру своих взглядов на будущее.



### Губастик золотистый *Mimulus aurantiacus*

**Положительное:** объединение теплоты и интимности.

**Отрицательное:** разобщенность секса и чувств.

Это один из экстрактов, предназначенных для объединения секса и чувств. Гибискус имеет в широком смысле аналогичную область применения, но оказывается наиболее предпочтительным для женщин. Базилик имеет отношение к взаимосвязи секса и духовной стороны любви, тогда как действие экстракта цветов губастика золотистого сконцентрировано на связи секса и обычной теплоты и привязанности. Однажды я слышал, как полшута говорили о том, что женщины предаются сексу, чтобы получить привязанность, а мужчины дают привязанность ради секса. Если это действительно так, то весьма прискорбно, так как одновременное сочетание обеих упомянутых сторон является, вероятно, наиболее желанным для большинства из нас. И если необходимо преуспеть в этом отношении, то хорошо бы начать с приема этого экстракта в течение какого-то времени и заложить надежную основу физической и эмоциональной теплоты и доверия, прежде чем использовать экстракт базилика для проникновения в более высокие сферы.

### Чина широколистная *Lathyrus latifolius*

**Положительное:** нахождение собственного места.

**Отрицательное:** социальное отчуждение.

Прежде кочевой образ жизни был свойственен тем группам людей, среда обитания которых не выдерживала продолжительных нагрузок в одном месте. С переходом к оседлому образу жизни целые поколения рождались, жили и умирали на участке с радиусом в одну милю. В современную

эпоху по разным причинам дети все реже остаются жить в тех же местностях, где и их родители, не говоря уже о проживании на той же улице, и становится совершенно необычным, чтобы человек прожил всю свою жизнь на одном месте. Также, как и в отношении других сторон жизни, для большинства из нас теперь открыта возможность сделать выбор, где мы хотим находиться, а не допускать делать такой выбор за нас, однако наряду с преимуществами такого подхода возникают и значительные проблемы. Как для бродяги-хиппи, так и для чиновника, покупающего дом в живописном пригороде, имеются два затруднения: нет устойчивой основы общественных отношений и нет чувства принадлежности к какому-либо месту.

Надо найти выход из этого положения. Можно выбрать участь странника и нести «дом» в себе самом, передвигаясь от места к месту, или можно, найдя подходящее место, пустить там корни и осесть. Независимо от выбора, экстракт цветов чины помогает его сделать и упрочить ощущение дома, где бы он ни был.

### Кампис *Campsis tagliabuana*

**Положительное:** выразительность речи.

**Отрицательное:** нечленораздельность и дефекты речи.

У этого красивого вьющегося растения яркие оранжевые или красные цветы (что указывает на его исключительные качества), по форме напоминающие рупор или граммофонную трубу.

Будучи в молодости учителем музыки, я рано обнаружил тесную зависимость между использованием голоса и выражением своих чувств. Состояния, которые, на первый взгляд, казалось, имели чисто физическую природу, на самом деле обладали распознаваемыми и предсказуемыми связями с внутренней эмоциональной жизнью. Затем сущест-

ует тесная сопряженность между цветочными экстрактами кампсиса и губастика Льюиса, поскольку один из самых общих приемов, при помощи которого мы пытаемся спрятаться или замаскироваться, это перевоплощение посредством изменения голоса. Можно предполагать, что экстракт кампсиса подойдет тем людям, которые испытывают трудности с публичными выступлениями, например, из-за скучной сухой манеры речи, и для детей, которым трудно выразить свои мысли, а также при более очевидном заикании и дефектах речи.

### СЕМЬ ТРАВ

Эта небольшая группа экстрактов была независимо изучена Мэтью Вудом. Некоторые из них тоже включены в профессиональный набор Общества цветочных экстрактов, но в этом наборе они предназначены для разных аспектов взаимосвязи между душой и телом и поставляются вместе для использования теми, кто особенно хочет работать в этом направлении.

- Клопогон кистевидный — *Cimicifuga racemosa*.
- Лилия длинноцветковая — *Lilium longiflorum*.
- Ирис пестрый — *Iris versicolor*.
- Башмачок мелкоцветковый — *Cypripedium parviflorum*.
- Полынь трехзубчатая — *Artemisia tridentata*.
- Калохортус — *Calochortus tolmiei*.
- Эриодиксион калифорнийский — *Eryodiction californicum*.

## ЦВЕТОЧНЫЕ ЭКСТРАКТЫ РАСТЕНИЙ ИЗ БУША АВСТРАЛИИ

### ИСТОРИЧЕСКИЕ СВЕДЕНИЯ

Экстракты цветов растений из буша (кустарниковых зарослей) Австралии в современной товарной форме были произведены Иеном Уайтом в 1980-х годах. Иен принадлежит к пятому поколению потомственных травников-целителей, хотя вначале он хотел выбрать для себя иной путь. В университете он изучал психологию, пока не обнаружил, что работы натуропатов, видимо, дают лучшие представления об умственной деятельности, чем те научные теории, которые ему преподавали. Поэтому в итоге он приобрел квалификацию натуропата и стал весьма уважаемым практиком и наставником в этой области.

Тяжелая болезнь близкого друга побудила его участвовать в сеансах оздоровительной медитации, и во время одного из таких сеансов он начал видеть образы цветов наряду с информацией об их использовании в лечебных целях. По любопытному совпадению очень часто непосредственно после получения таким образом информации о новом средстве, его знакомили с пациентом, которого тоже беспокоила проблема использования данного средства. Каждый раз он обнаруживал, что терапевтические результаты подтверждали полученную путем медитации информацию, и таким образом он начал собирать лечебные средства и использовать их на практике. У него возникали немалые

трудности при сопоставлении научных и медитационных данных, но из каждого источника он получал полное подтверждение.

Книга Иена «Экстракты цветов растений из буша Австралии» — незаменимое руководство не только для всех желающих ознакомиться с этими лечебными средствами, но и для всех, кто сколько-нибудь интересуется лекарственными растениями и фитотерапией. В ней приведены исключительно подробные описания пятидесяти лечебных средств наряду с четкими рисунками и превосходными цветными фотографиями растений.

Австралия — одна из самых отдаленных частей света с необыкновенным разнообразием растений и животных, которые в условиях изоляции выработали уникальные формы. Несмотря на массовое истребление видов после освоения европейцами, заросли кустарников Австралии насчитывают тысячи, если не миллионы, жизненных форм, более нигде не известных. Там сохранилась также одна из древнейших человеческих культур. Аборигенов Австралии белые поселенцы изначально презрительно считали дикарями и третировали, однако туземная культура во многих отношениях обладала значительными преимуществами перед европейской. Просто выжить в суровых условиях буша — без крова, воды и одежды — непосильная задача для большинства белых людей, тогда как австралийские аборигены чувствуют там себя вполне комфортабельно на протяжении тысячелетий. Отчасти это результат основательного знания местных растений и их свойств, включая целительный эффект вытяжек из цветов. По мнению Иена Уайта, эти знания еще несколько веков назад были еще более обширными.

## ХАРАКТЕР ЭКСТРАКТОВ

Подобно Америке, Австралия — страна одновременно и молодая и древняя. В культуре ее

аборигенов сочетаются глубокая практичность и высокая одухотворенность, своим происхождением обусловленные близостью к земле. По сходным причинам можно сказать о новом населении, что оно соединяет в себе самоуверенность, граничащую с развязностью, с растущим стремлением решать более глубокие проблемы.

Эти черты ярко отражаются в общих особенностях экстрактов цветов буша, которые одновременно действуют на физический и духовный мир. Отмечалось, что присутствие во флоре Австралии большого числа растений с красными, пурпурными цветами, с рядом экзотических и причудливых форм отражают их действия на сексуальную сферу, и это действительно так. Воздействие австралийских цветочных экстрактов определенно направлено на исцеления и проблемы сексуальности во всех их проявлениях.

Вообще каждый, опешивший от сложных и разнообразных исходных сведений о калифорнийских средствах, почувствует себя почти совсем, как дома [т.е. в Англии — прим. перев.], знакомясь с экстрактами цветов австралийского буша. Так же, как и в случае со средствами Бака, описания упомянутых экстрактов почти полностью основаны на эмоциональных образах. Однако они обнаруживают сходство и с калифорнийскими средствами в характеристике более специфических образов, когда эмоции относятся к определенным ситуациям. Многие средства отражают сложную картину, относящуюся к нескольким элементам, которые проявляются только в сочетании. Опытному пользователю средствами Бака может показаться, что это ограничивает их применение; с другой стороны, это означает, что в подходящей ситуации может быть полезен лишь один экстракт из арсенала австралийских средств, в то время как требуется целый набор средств Бака. Так что вам предоставляется выбор.



## НАЗНАЧЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ ЭКСТРАКТОВ

Иен Уайт предпочитает контролировать мышечным тестированием. Для каждого, владеющего кинезиологией, очевидно, — это стоит делать, чтобы проверить приоритет («Сейчас эта зона более всего нуждается в коррекции») и пригодность («Теперь этот организм воспримет данное цветочное средство») и т.д. Однако эмоциональные образы достаточно ясно вырисовываются и позволяют уверенно назначать средства на основании собеседования так же, как и в случае со средствами Бака. Отсутствие навыков мускульного тестирования не должно никого отвращать от использования австралийских средств.

Дозирование этих экстрактов довольно сильно отличается от стандартной методики Бака. Курс составляет от одной до семи капель, а затем снижение в обратной последовательности и рассчитан на две недели. Это позволяет достичь наилучшего результата. Определенно установлено, что весьма полезно апеллировать к мнениям, подтверждающим положительный эффект австралийских экстрактов.

## ОПИСАНИЯ

Так же, как и в отношении экстрактов калифорнийских растений, я ограничиваюсь здесь полными описаниями только тех средств, о которых мне было что сообщить! Однако здесь приведен полный перечень экстрактов растений австралийского буша, по крайней мере, указаны их названия и показания. Когда я проводил сравнение со средствами других групп, это не означало, что данное средство лучше или хуже, или что нет различий в их применении, наоборот, решая какую-нибудь частную проблему, когда предлагается выбор средств, я советую ставить диагноз очень точно,

чтобы использовать такое средство, которое дает наилучший эффект в каждом отдельном случае. Тщательное сравнение и противопоставление оригинальных описаний близких по действию средств — фактически наилучший путь реально оценить специфику применения каждого средства.

### Банксия черешчатая *Banksia robur*

*Положительное:* энергичность, наслаждение.

*Отрицательное:* временная утрата энтузиазма и энергичности, разочарованность, истощение.

Среди средств Бака ближайшие эквиваленты этого экстракта — вяз (утрата энтузиазма) и дуб (потеря сил). Он также включает черты маслины (истощение) и недотроги (разочарование). Вероятно, банксия также близко олицетворяет людей, которые, как правило, относятся к типу вербены. Экстракт банксии — единственное ценное средство для обычного состояния.

### Лизифиллум *Lisiphyllum cunninghamii*

*Положительное:* восприятие новых идей, широта кругозора.

*Отрицательное:* противодействие изменениям, непреклонность.

Вероятно, это хорошее средство для тех, кому не по душе прием новых средств! Чтобы увязать это со средствами Бака, следует обратиться к грецкому ореху для согласия на принятие изменений в целом, а затем, вероятно, к жимолости, при чрезмерной привязанности к прошлому и к буку, или, может быть, к винограду в соответствии с индивидуальными особенностями критического восприятия. В настоящее время, когда происходит быстрая смена событий и представлений, требуется поддержание разумного равновесия между новым

и старым. Таким образом, это важное современное лечебное средство.

### **Планхония** *Planchonia careeya*

**Положительное:** сексуальное наслаждение, самопринятие.

**Отрицательное:** самоотвращение, негативная реакция на секс.

Очевидно, это средство очень близко к дикой яблони Бака. Оно полностью подходит при общем ощущении загрязненности (особенно кожей), и часто чувство омерзения возникает при половых сношениях. Средство рекомендуется также для людей, испытывающих сложности при решении сексуальных проблем, а особенно подвергшихся изнасилованию и нуждающихся в очищении и восстановлении нормальной сексуальности. Решающее значение здесь имеет самопринятие. Если мы чувствуем самоотвращение, вряд ли можно надеяться на излечение в физическом или духовном отношениях.

### **Тетратека** *Tetradlea ericifolia*

**Положительное:** медлительность, внутренняя умиротворенность.

**Отрицательное:** стресс, порывистость.

По своему эффекту этот экстракт сочетает совокупное действие экстрактов недотроги и вербены. По выражению Иена Уайта, «это средство против стрессов».

### **Валенбергия** *Wahlenbergia sp.*

**Положительное:** жизнерадостность, доверчивость.

**Отрицательное:** эмоциональная замкнутость, бесстрашие.

Наполните стакан водой и отпейте половину. Теперь взгляните на него. Стакан наполовину пустой или наполовину полный? Некоторые люди одержимы страхом, что, если они чем-то поделятся или что-то отдадут, то окажутся ущемленными. Вам знакомы некоторые дети, которые на праздновании дня рождения озабоченно накладывают себе в тарелку много еды, отнюдь не собираясь все съесть, а только потому, что кто-нибудь другой возьмет себе больше. Вы знаете людей, которые мешают своим партнерам заводить других друзей или иметь иные интересы, чтобы не потерять их. Экстракт цветов валенбергии, подобно немногим из австралийской серии, имеет сходство со средствами Бака в том смысле, что повод для ощущения не так важен, как его качество. Каким бы ни был этот повод, если развивается такая необъяснимая черта характера, рекомендуется принимать экстракт валенбергии.

### **Борония** *Boronia ledifolia*

**Положительное:** спокойствие, ясность.

**Отрицательное:** разбитое сердце, одержимость.

Борония — в значительной степени дискуссионное средство. Ее основное действие по очищению рассудка от навязчивых мыслей и концентрации сознания на настоящем имеет большое сходство с конским каштаном обыкновенным, но оно также весьма подходит в ситуациях в случае разрыва отношений — по типу: «Не могу выбросить его или ее из головы».

### **Каллистемон линейный** *Callistemon linearis*

**Положительное:** способность идти дальше.

**Отрицательное:** затруднения в адаптации к переменам в жизни.

По своему действию это средство имеет большое сходство с экстрактом грецкого ореха.

### Эпакрис длинноцветковый *Epacris longiflora*

**Положительное:** членораздельная речь, уравновешенность.

**Отрицательное:** затруднения в чтении и обучении.

По-видимому, это средство по диапазону действия очень близко к экстракту калифорнийского растения камписис.

### Гардения *Gardenia megasperma*

**Положительное:** восстановление отношений.

**Отрицательное:** испорченные взаимоотношения.

Экстракт этого растения предназначается для тех, кто привык к существованию друг друга и считает это само собой разумеющимся, или, напротив, для тех, кто утратил контакт с партнером. Если на это не обратить внимание, то в результате брак будет расторгнут без достаточных оснований или произойдет отчуждение детей и родителей без необходимости. Одна из довольно неприглядных сторон так называемого современного мышления состоит в том, что, поскольку установление постоянных связей считается необязательным, то вполне естественно расходиться при малейших трениях или утрате интереса. Такие понятия, как обязательства или приложение усилий, высмеивались как безудержно устаревшие. Сбалансированная позиция сводится к тому, что, хотя, конечно, нет смысла сохранять непродуктивные взаимоотношения, такие старомодные добродетели, как постоянство и верность, сохраняют много преимуществ. На самом деле ни один экстракт не наладит отмершие отношения. Если ситуацию нельзя исправить, я бы рекомендовал принимать экстракт гардении, чтобы разобраться в своих чувствах и по-

пытаться найти выход. Но часто в жизни отношения порываются лишь потому, что они немного отклонились с пути, и люди не знают, как их снова нормализовать. Экстракт гардении прежде всего выводит нас из состояния эгоцентризма и помогает правильно оценить вашего партнера, от которого зависит урегулирование отношений.

### Патерсония длиннолистная *Patersonia longifolia*

**Положительное:** помогает переходу в мир иной.

**Отрицательное:** боязнь смерти.

По своему действию это средство, вероятно, очень близко к экстракту дурмана из Калифорнии.

### Кровея *Crowea salign*

**Положительное:** сосредоточенность.

**Отрицательное:** беспокойство.

Кровея — превосходное средство против беспокойства, независимо от его причины. Если в случае конского каштана обыкновенного голова переполнена заботами о многом, то кровея позволяет полнее сконцентрироваться на чем-то. Ее можно уверенно назначать, не вдаваясь в мелкие детали. Отметим, что пациент иногда затрудняется точно указать источник беспокойства. Часто так бывает потому, что он не единственный, а существует много причин для волнения. Если вас что-то беспокоит, спросите себя: «Могу ли я что-то сделать, чтобы разрешить эту проблему?» Если можете, то делайте это сразу, и тогда не надо будет больше волноваться. Если не можете, то перестаньте волноваться и сохраните силы для того, чтобы заняться реальными проблемами, когда они возникнут. Все это легче сказать, чем сделать, но экстракт кровеи вам в этом поможет.



### Пробковое дерево хакея *Haeka teretifolia*

**Положительное:** умение прощать.

**Отрицательное:** чувство обиды, горечь.

Если прощение — д а р б о ж и й, то использование экстракта хакеи может немного приблизить нас к Богам. Легко испытывать добрые чувства к людям, которые хорошо относятся к вам, но если кто-то вас сильно обидел, у вас не только не появится никаких добрых чувств по отношению к этому человеку, но и вы будете активно препятствовать возникновению таких чувств. Вы затаите обиду, а затем вытащите ее и станете злобно разглядывать как старую военную медаль. Как и в случае большинства отрицательных реакций, это мало повлияет на вашего обидчика, но нанесет большой ущерб вам самому. Привычку пестовать старые раны можно преодолеть только решительными личными действиями, но использование экстракта хакеи поможет легче согласиться с тем, что надо избавиться от этих ран.

### Бауэра *Bauera rubioides*

**Положительное:** самоуверенность.

**Отрицательное:** робость, страх.

Носители образа губастика пугливы, осины — испытывают необоснованные страхи, конского каштана мясокрасного — боятся за других. Носители образа бауэры вообще с опаской смотрят на жизнь. Кажется, что такие пациенты чуть ли не всего боятся. Отсюда вытекают два следствия: во-первых, то, чего боишься, вероятнее всего и случается, а во-вторых, напрасно затрачивается огромное количество энергии. В результате активность ограничивается, поскольку всегда не дает покоя мысль: «А что если это непра-

вильно?» (сравните с гомеопатическим средством аргентум нитрикум). Экстракт бауэры способствует восстановлению энергии, придает уверенность действиям и позволяет получать удовольствие от жизни, как это и должно быть.

### Стифелия трехцветковая *Styphelia triflora*

**Положительное:** самолюбие.

**Отрицательное:** низкая самооценка.

По своему действию очень сходна с лютиком западным из Калифорнии.

### Актинотус *Actinotus helianthus*

**Положительное:** открытость, наслаждение физическим трудом.

**Отрицательное:** бесчувственность, неприязнь физических отношений.

Это важное средство для тех мужчин, которых воспитывали в таком духе, что любое проявление чувствительности считалось присущим только женскому полу. В результате они сдерживают свою плоть и допускают лишь чисто внешние отношения с другими людьми, будь то мужчина или женщина. Их половая жизнь довольно ограничена, так как они не испытывают наслаждение от физической нежности и им всегда необходим строгий самоконтроль. Такое поведение может быть связано с испытанным в детстве насилием или же с идеализированным образом мужественности. В этом случае важно дать понять, что чувственное наслаждение отнюдь не компрометирует мужественного человека. Хотя экстракт актинотуса — преимущественно мужское средство, он также оказывает эффективное воздействие на женщин при правильном назначении.

### Тизанотус клубневой *Thysanotus tuberosus*

**Положительное:** восстановление.

**Отрицательное:** воздействие шока, травма.

Экстракт этого растения действует так же, как гомеопатическое средство арника и экстракт птицемлечника из серии Бака.

### Гревиллея самшитолистная *Grevillea buxifolia*

**Положительное:** спокойствие, доверчивость.

**Отрицательное:** ужас.

Экстракт этого растения действует так же, как экстракт солнцезвезда монетолистного из серии Бака.

### Гиббертия *Hibbertia pedunculata*

**Положительное:** чувство удовлетворения, востребованные знания.

**Отрицательное:** фанатичное самосовершенствование, приобретенные, но не усвоенные знания.

В настоящее время есть такие люди, для которых самосовершенствование стало самоцелью, пунктиком. Эти лица словно соперничают друг с другом: кто прослушает больше курсов лекций, прочитает лучшие книги, освоит больше методов. Тем не менее, несмотря на вложенные деньги и потраченное время, они не выглядят более счастливыми и более здоровыми по сравнению с другими. Я вспоминаю, как пригласил подругу на специальный семинар, который, как я думал, ей будет интересен. Поскольку мне он понравился, я захотел в перерыве узнать ее мнение и в ответ прослушал подробную лекцию о том, что это то же самое, что было еще где-то, и не так хорошо, как что-то другое, как будто речь шла о критическом разборе фильма. Она не извлекла никакой пользы из семинара, так как

была настолько поглощена изучением всех фактов, что наотрез отказалась стать участницей семинара впредь. К сожалению, я наблюдал то же самое и на занятиях, которые посещал, когда некоторые студенты так старались стать сведущими во всем, что не могли ничего глубоко постичь.

Экстракт гиббертии также могут использовать лица, проявляющие себя фанатично и негибко в других ипостасях. В этой связи в памяти всплывает образ неутомонного «политически правильного» человека. По выражению Иена Уайта, отсутствие гибкости ума нередко отражается и на организме человека. Я бы добавил, что у многих людей с таким складом ума, вероятно, это отражается на зрении и они становятся дальнорозками.

Итак, существенное значение имеет различие между тем, чтобы знать все о чем-нибудь и знать что-то, имеющее практический выход. Из средств Бака с этим экстрактом сопоставимы экстракты винограда, цератостигмы и почек конского каштана.

### Брахихитон кленолистный *Brachychiton acerifolius*

**Положительное:** самоуверенность.

**Отрицательное:** боязнь ответственности.

По своему действию экстракт брахихитона сходен с экстрактами лиственницы европейской и граба обыкновенного из серии Бака. Такие люди воздерживаются от реализации своих возможностей и не хотят брать на себя любые обязательства в надежде, что наступит лучшее время. Экстракт брахихитона помогает им преодолеть это заблуждение и осознать, что именно сейчас время действовать.

### Изопогон укрополистный *Isopogon anethifolius*

**Положительное:** усвоение уроков прошлого и гибкость в отношениях.

**Отрицательное:** плохая память и лидерство.

У этого экстракта имеется два разных назначения. Он напоминает почки конского каштана из серии Бака по неспособности извлекать уроки из прошлого, а по лидерскому и деспотичному отношению к другим похож на виноград из той же серии. Связь, конечно, заключается в том, что слабая память позволяет с легкостью забывать допущенные ошибки и таким образом поддерживается миф о нашей непогрешимости. Если мы хорошо помним события прошлого, то становимся несколько более скромными.

**Жакаранда мимозолистная**  
*Jacaranda mimosaeifolia*

*Положительное:* сосредоточенность.

*Отрицательное:* рассеянность.

Лица, символизирующие отрицательные черты типа жакаранды, пожалуй, распространены повсюду подобно Тигре из повести А.Милна; они энергично бегают вприпрыжку и все время выдвигают проекты, которые быстро забываются по мере поступления новых предложений. В положительном отношении они весьма сконцентрированы и способны доводить дело до конца. В них все еще сохраняется живость ума, но не утомляющая, а скорее стимулирующая, призывающая к ясной цели. Многим родившимся под знаком Близнецов необходим экстракт жакаранды.

**Анигозантос Менгльза**  
*Anigozanthos manglesii*

*Положительное:* уравновешенность.

*Отрицательное:* неуклюжесть, неосведомленность.

Экстракт анигозантоса Менгльза предназначен для людей, не имеющих социально привлекательных черт. Преисполненные благих намерений, они ведут себя неуклюже и бесчувственно в отношении

к другим и служат источником беспокойства при неурядицах в обществе. Экстракт может применяться и лицами, склонными к возбуждению и смущению, а также равнодушными к другим в любых отношениях.

**Кохлоспермум Фрезера**  
*Cochlospermum fraseri*

*Положительное:* прилежание.

*Отрицательное:* равнодушие.

Экстракт этого растения имеет очень сходные свойства с экстрактами розы собачьей из серий Бака и калифорнийской.

**Актинотус малый**  
*Actinotus minor*

*Положительное:* игривость.

*Отрицательное:* сверхсерьезность.

Это средство для тех, кому необходимо снова открыть дитя в себе. Оно предназначено как для взрослых, которые настолько захвачены серьезными жизненными проблемами, что забыли, как смеяться и играть, так и для детей, которые преждевременно состарились. Современной культуре не делает чести представление о том, что шутка считается несовместимой с любой полезной деятельностью (впрочем, иногда такое мнение опровергается самой жизнью). Когда Ричард Брэнсон, который, можно уверенно сказать, является одним из уравновешенных современных миллионеров, нанял для свидания самолет компании «Бритиш Эйруэйз», «серьезные» миллионеры были совершенно шокированы. Позднее президент авиакомпания признался, что он, конечно, недооценил своего клиента, не предполагая, что этот парень, не носивший серый костюм, важная птица. Значит, очевидно, не мешало бы добавить немного экстракта актинотуса в графины в офисе «Бритиш Эйруэйз».



### Эвкалипт крупноплодный *Eucalyptus macrocarpa*

**Положительное:** жизнеспособность.

**Отрицательное:** истощение.

Сравните с калифорнийским экстрактом алоэ.

### Ламбертия прекрасная *Lambertia formosa*

**Положительное:** любовь.

**Отрицательное:** ненависть.

Сравните с падубом из серии Бака или барбарисом из калифорнийской серии.

### Птилотус *Psilotus atripicifolius*

**Положительное:** восстановление после ожогов.

**Отрицательное:** травма от огня, боязнь пламени.

Птилотус растет в самых жарких районах пустынь и считается символом удивительной способности восстановления растительности после пожара. Известно, что его экстракт эффективен для излечения как свежих, так и застарелых ожогов, а также оказывает психологическое воздействие на перенесших пожар. Кроме того, он противодействует радиации и солнечным ожогам.

### Банксия пальчатая *Banksia serrata*

**Положительное:** энтузиазм, энергичность.

**Отрицательное:** вялость.

Сравните с мятой перечной из Калифорнии.

### Папайя (дынное дерево) *Carica papaya*

**Положительное:** ясность, усвоение.

**Отрицательное:** повышенная эмоциональность.

Повышенная эмоциональность вызывается многими причинами. Это может быть следствие ответственности за принятие важного решения, или занятие крупного поста (в этом случае можно сослаться на вяз из серии Бака), или за усвоение большого объема информации, или даже результат внезапного и радостного события в жизни. Если вам приходит такая мысль, как: «Я не могу с этим справиться», примите экстракт папайи.

### Лептоспермум («чайное дерево») *Leptospermum squarrosum*

**Положительное:** уравновешенность чувств, вера в исцеление.

**Отрицательное:** переменчивость настроения, ипохондрия.

Экстракт лептоспермума пригоден для тех, кто чрезвычайно заботится о своем здоровье и подвержен изменениям настроения. Такие люди иногда не соблюдают последовательность действий в осуществлении планов, но не уподобляются в этом отношении носителям типа жакаранды. Если у последних внимание, как у сороки, привлекается каждой следующей вещью, попадающейся на глаза, при состоянии непрерывной повышенной подвижности, носители типа лептоспермума принимают за дело с воодушевлением, затем им становится скучно и они все бросают, потому что им кажется, что на это не стоит больше тратить времени, и они могут даже впасть в отчаяние подобно носителям типа горечавки из серии Бака. Хотя в общем это очень способные люди, подобное поведение сопровождается большими затратами сил и разочарованиями как их самих, так и окружающих. Принимая экстракт лептоспермума, эти люди могут стать более уравновешенными, продуктивно трудиться и в целом обрести счастье.

**Филотека**  
*Philotheca salsolifolia*

**Положительное:** способность принимать любовь и похвалу.

**Отрицательное:** неспособность принимать похвалу и признательность.

В сущности, все хотят, чтобы их любили и хвалили за достижения. Но равновесие может быть нарушено: очевидно, нежелательно быть столь неуверенным, теряет способность функционирования без постоянных похвал и возможность самостоятельного действия без подпитки от окружающих. На наш взгляд, неправильно хвалить самих себя, но и нет оснований выбегать из комнаты с горящими ушами, когда кто-то нас хвалит. Если мы, поработав, достигли цели, то в качестве компенсации вполне естественно расслабиться после похвалы других. Если мы не способны воспринять это, то тем самым лишаем себя важного источника энергии, в котором нуждаемся, а также подвергаем риску нашу способность в свою очередь хвалить и ободрять других. Хотя некоторые люди пытаются подвести такой характер под более общие рубрики, как например, солнцезвезд монетолистный и турча болотная (по Баку), следует его выделить в отдельную категорию, и большая заслуга Иена Уайта состоит в открытии этого экстракта и выявлении соответствующего характера.

**Гревиллея прекрасная**  
*Grevillea speciosa*

**Положительное:** движение вперед.

**Отрицательное:** заторможенность.

Экстракт этого растения предназначен для тех, кто чувствует, что не продвигается в жизни, либо подавлен кем-то, либо зависит от кого-то. Экстракт

поможет им увидеть, что на самом деле они свободны в движении и придаст им смелости действовать с учетом этого знания. Характер типа гревиллеи чем-то напоминает характер типа цератостигмы (по Баку), но имеет возможность входить и выходить из ситуации, тогда как люди типа цератостигмы больше сосредоточиваются на изменении характера отношений.

**Корибас расширенный**  
*Corybas dilatatus*

**Положительное:** вежливость, внимательность.

**Отрицательное:** непослушность, эгоизм.

**Лотос орехоносный**  
*Nelumbo nucifera*

**Положительное:** основательность, сосредоточенность.

**Отрицательное:** одурманенность, рассеянность.

Не надо путать его с состоянием тизанотуса клубневого (из австралийского буша) или арники (из Калифорнии); оба они несомненно «одурманены», но вследствие травмы. Он гораздо ближе к состоянию ломоноса (по Баку) или уподобляется гомеопатическому средству каннабис индика. Лица, испытывающие потребность в данном экстракте, постоянно производят впечатление, что у них «не все дома», но не в том смысле, что они глупы, а в связи с тем, что они не могут вполне адекватно воспринимать происходящее вокруг них или с другими людьми. Часто это связано с наркотической зависимостью, но равным образом может быть присуще очень абстрагированному типу ученого — архитипичному «безумному профессору» — и просто любому человеку, которому трудно сосредоточиться на стоящей перед ним задаче (сравните с типом граба по Баку).

### Казуарина *Casuarina glauca*

**Положительное:** (женская) уравновешенность, плодовитость.

**Отрицательное:** (у женщин) нарушение гормонального равновесия, бесплодие.

### Эвкалипт голубой *Eucalyptus caesius*

**Положительное:** стимулирование.

**Отрицательное:** бесцельность.

Экстракт этого эвкалипта предназначен для людей, не имеющих цели в жизни. На первый взгляд, кажется, что этот экстракт по своему действию дублирует костер кистистый (из серии Бака) с небольшой примесью утесника и горечавки, придающей оттенок безнадежности. Однако теперь совершенно очевидно, что рассматриваемый экстракт не только помогает найти жизненный ориентир, но и утверждает чувство удовлетворения и достижения цели. А что может быть важнее, чем найти и обрести эту цель?

### Пимелея нителистная *Pimelea linifolia*

**Положительное:** скромность, широта кругозора.

**Отрицательное:** уязвимость, гордость.

Экстракт этого растения весьма облегчает сотрудничество в любой сфере. Он помогает видеть другие стороны проблемы вместо того, чтобы упрямо отстаивать свою точку зрения. При условии достаточно широкого применения он мог бы примирить политиков.

### Ксантозия округлолистная *Xanthosia rotundifolia*

**Положительное:** ответственность.

**Отрицательное:** обидчивость.

Этот экстракт выдерживает сравнение с экстрактом валенбергии из австралийского буша, поскольку отражает сознание нищеты. Однако разница, как всегда, выражена очень четко. Если носители образа валенбергии на самом деле не бедняки, но боятся ими стать, то носители образа ксантозии страдают от подлинных или мнимых лишений, однако вместо того, чтобы что-либо предпринять в этой связи или правильно оценить свое материальное положение, они обвиняют весь свет и сильно обижаются на тех, кто имеет больше или достигает большего. Это очень близко к психологии жертвы в образе ветлы (по Баку), однако, вероятно, для ксантозии отмечается главная ориентация на материальные стороны жизни, тогда как в случае ветлы жалобы могут быть вызваны даже легким заболеванием или ненастной погодой.

### Триодия *Triodia sp.*

**Положительное:** исцеление через эмоциональное понимание.

**Отрицательное:** кожные заболевания, герпес.

Это мощное средство при кожных заболеваниях, включая и небольшие раны, но главным образом оно затрагивает связи внутреннего эмоционального состояния и его внешнего выражения.

### Клиантус красивый *Clianthus formosus*

**Положительное:** освобождение.

**Отрицательное:** боль, печаль.

Это средство для тех, кто в прошлом получил



глубокую травму, в основном любовного плана. В данном отношении клиантус является более специфическим средством, чем жимолость (по Баку), характеризующая общую привязанность к прошлому. В то время как хакея (из австралийского буша) выражает гнев и жалобы от обиды, клиантус передает ощущение печали и сожаления: во многих ситуациях чувства чередуются настолько, что эти два экстракта могут применяться вместе или последовательно один за другим в зависимости от состояния. Такая глубокая боль может быть причиной постоянной неуравновешенности или вызывать затяжные недуги: это еще один путь преграждения и блокирования естественного потока энергии. Поэтому такая картина не вызывает удивления. Экстракт клиантуса позволяет легче избавиться от тяжкого наследия прошлого, чтобы обрести полноценную жизнь в настоящем.

### Хлопчатник *Gossypium sturtianum*

*Положительное:* самооценка.

*Отрицательное:* виноватость, сожаление, покаяние.

Экстракт этого растения применяется при ощущении вины за сделанное и не сделанное и за то, что надо было бы сделать, но не сделано. Оно также используется при предъявлении слишком высоких требований к самим себе, и тут напрашивается сравнение с ключевой водой (по Баку). Однако, если носители типа ключевой воды чувствуют, что находятся на определенном жизненном уровне, хотя, может быть, и не без некоторых усилий, носители типа хлопчатника ощущают себя ужасно несчастными. Очень немногие люди, став взрослыми, не сделали ничего такого, чего следовало бы стыдиться. Мы учимся нравственному поведению на зримых и ощущаемых последствиях наших аморальных поступков точно так же, как учимся быть осторожны-

ми, разодрав колени при беге. Иногда бывает и того хуже: колени не просто раздражаются, а образуются глубокие раны, от которых остаются шрамы, но вместо соблюдения осторожности мы совершаем какой-нибудь ужасный поступок, который делает нас осмотрительными на много лет вперед. Впрочем, виноватость — совершенно бесполезное чувство. Если чувствуешь, что сделано что-либо неправильно, надо по мере возможности исправиться и стараться не повторять ошибки, чтобы урок не пропал даром. Повторение действия, которое мы считаем неправильным, — очевидная глупость, и если мы вынуждены так поступить, то возникает проблема, которую надо решать. Просто ощущение вины за какой-то проступок — это путь уклонения от ответственности.

В христианской теологии отчаяние — ощущение столь дурного поступка, из-за которого никогда не полюбят и никогда не простят, — это грех против Святого Духа. Именно поэтому считается, что Бог всегда любит, всегда прощает и мы не в праве отказаться от этого прощения. В человеческих взаимоотношениях наши матери, возлюбленные и дети бесконечно прощают, и отказать себе в прощении, упорствовать в признании своей вины — это значит отвергнуть эту любовь и прощение. Это худший вид сатанинской гордыни.

Экстракт хлопчатника помогает не только понять все это умом, но и принять это всей душой и освободиться от своей вины так, чтобы воспринять любовь и прощение других.

### Росьянка лопатовидная *Drosera spathulata*

*Положительное:* основательность, сосредоточенность.

*Отрицательное:* разобщенность.

Это еще один экстракт, когда «не все дома». Люди такого типа ощущают раздвоение личности, а

их рассеянность — это способ ухода от действительности. По своему действию экстракт росянки сравним с другими «необычными» средствами, как например, ломонос, конский каштан обыкновенный (по Баку), арника (из Калифорнии) и лотос орехоносный (из австралийского буша). Если точно подобрать средство не удастся, необходимо провести дополнительно мышечное тестирование или биолокацию.

### Акация *Acacia terminalis*

**Положительное:** оптимизм.

**Отрицательное:** приверженность прошлому, пессимизм.

Экстракт этой акации — средство для «утрюмных Джонни», которые словно испытывают наслаждение в предвкушении несчастья. Если все идет гладко, у них вытягивается лицо и они говорят: «Конечно, это долго не продлится». Если все плохо, они говорят: «Разве я не сказал вам, чего следует ожидать?» У таких людей стакан не только полупустой, но и вот-вот опрокинется! Этот экстракт поможет им взглянуть на вещи более оптимистично и даже даст хорошие результаты.

### Крестовник великолепный *Senecio magnificus*

**Положительное:** ощущение дома.

**Отрицательное:** отчужденность.

По-видимому, это средство действует так же, как чина (из Калифорнии).

### Калитрикс *Calytrix estipulata*

**Положительное:** взрыв созидательной деятельности.

**Отрицательное:** блокирование созидательной деятельности.

Этот экстракт по своему характеру близок к ирису Дугласа (из Калифорнии).

### Телопея прекрасная *Telopea speciosissima*

**Положительное:** вера.

**Отрицательное:** отчаяние.

Телопея прекрасная — одно из самых лучших сердечных средств. Иен Уайт признает ее вообще одним из самых важных средств и выбрал в качестве символа проекта «Экстракты цветов австралийского буша». Это средство предназначено для тех, кто познал суицидальное отчаяние и не чувствует ни выхода, ни будущего, ни надежды. Для такого состояния имеются и другие средства, как например, каштан посевной (по Баку), обладающий почти идентичным действием. Гомеопатические средства аурум и игнация по своему воздействию частично дублируют экстракт телопеи: например, аурум используют тогда, когда потери касаются благосостояния и имущества, игнацию — при личных потерях, тяжелой утрате и разлуке. В случае необходимости применяйте любое самое доступное средство — это не тот случай, когда надо обращать внимание на мелочи!

Боль связана с тем, что организм не может приспособиться к перемене, и эта сильная душе-раздирающая боль происходит оттого, что при сложившихся обстоятельствах наше бренное тело подвергается огромным изменениям столь быстро, что мы не успеваем приспособляться и просто терпим крах: наша нервная система не выдерживает напряжения. Совершенно непостижимо, как именно этим цветочным экстрактам удается дать нам передышку, чтобы облегчить передачу энергии и способствовать более постепенной адаптации, но тем не менее они это делают. Мне это известно по личному опыту.

Мы живем во времена больших перемен на час-

тном и общем уровне. Это означает, что все больше людей оказывается в критическом положении. Наиболее важно то, что мы не только находим свой путь в этих условиях, но и учитываем испытания и уроки, которые нам преподносятся, так, чтобы извлечь пользу. Поэтому не будет преувеличением предсказать, что широкое применение экстракта телопеи сильно повлияет на будущее человечества.

### **Рицинокарпос** *Ricinocarpos pinifolius*

*Положительное:* обязательность.

*Отрицательное:* необязательность.

Суть носителя образа рицинокарпоса — обязательность как во взаимоотношениях, так и в реализации жизненных планов. Во взаимоотношениях это ценно для отдельных лиц, желающих принять на себя обязательства для осуществления долговременных отношений, или для супружеских пар, которые хотят укрепить свой брак. Иными словами, рекомендуемое средство важно для тех, кто испытывает трудности в завершении проектов, но может быть успешно использовано партнерами по бизнесу для сходных целей, а также супругами. Вместо того, чтобы бояться быть связанным какими-либо обязательствами, пациентам предоставляется возможность воспользоваться случаем, чтобы создать нечто стоящее.

### **Паслен** *Solanum quadriloculatum*

*Положительное:* подвижность.

*Отрицательное:* подавленность.

### **Глициния китайская** *Wisteria sinensis*

*Положительное:* сексуальная откровенность.

*Отрицательное:* фригидность, мужская половая деспотия.

Это очень важное средство для решения сексуальных проблем. При викторианском взгляде на взаимоотношения полов картина выглядит следующим образом: женщина с плотно закрытыми глазами, «думающая об Англии», и мужчина, не раздевшись до конца, грубо добивается удовлетворения. Хотя, откровенно говоря, мужская и женская точки зрения, вероятно, противоположны (мужчина, желающий секса и наслаждающийся им, а женщина, не желающая и не получающая удовольствия), в действительности обе стороны терпят неудачу, пытаясь подменить половой акт чем-то еще, например, духовным или эмоциональным контактом, или даже получая чисто физическое удовольствие. Глициния ориентирована не только сугубо на сам секс, но и на качество отношений, имеющих сексуальную составляющую (см. также базилик, гибискус и губастик золотистый из Калифорнии).

### **Каладенния** *Caladenia flava*

*Положительное:* созидательность.

*Отрицательное:* критичность.

Последний экстракт в этой группе предназначен для тех, кто распыляется и растрчивает себя по мелочам так, что это препятствует получению сбалансированного представления обо всем предмете. Такие люди могут испытывать большие неудачи в работе, поскольку затрачивают очень много времени и энергии на пустяки и встречают громадные трудности в охвате целого. В положительном отношении следует весьма высоко оценить их способность уделять внимание деталям при сбалансированности общего проекта. Поэтому им надо тактично предлагать этот экстракт при первой возможности.



## СБОРНЫЕ ЭКСТРАКТЫ

Иен Уайт также предложил приведенный ниже перечень сборных экстрактов (см. Спасительное средство). Они подробно описаны в книге Иена.

- *Противорадиационный сбор*: эпакрис длинноцветковый, кровя, тизанотус клубневой, птитис, папайя, телопея прекрасная.
- *Сбор для экстренных случаев*: тизанотус клубневой, гревиллея самшитовидная, роснянка лопатовидная, телопея прекрасная.
- *Сбор для поддержания сил*: бауэра, стифелия трехцветковая, ксантозия округлолистная, клиантус красивый.
- *Сбор для стимулирования углубленных занятий*: эпакрис длинноцветковый, изопогон укрополистный, папайя, роснянка лопатовидная.
- *Сбор для повышения жизнеспособности*: банксия черешчатая, кровя, эвкалипт крупноплодный, банксия пальчатая.

## ГЛАВА 8

## ПРОЕКТ «ЦВЕТОЧНЫЕ ЭКСТРАКТЫ РАСТЕНИЙ АЛЯСКИ»

## ИСТОРИЧЕСКИЕ СВЕДЕНИЯ

Проект «Цветочные экстракты растений Аляски» — это в основном заслуга Стива Джонсона. В 1980 году он заинтересовался использованием средств Бака, а позднее вступил в контакт с Обществом цветочных экстрактов. В 1983 году он работал на Аляске в службе противопожарной охраны заповедных территорий и там начал изучать возможности местной богатой уникальной флоры для получения цветочных экстрактов. Он создал проект «Цветочные экстракты растений Аляски» в целях координации своих работ с результатами полевых исследований Шабд-сангит Халса, Джейн Шифилда, Джейн Белл и других. Работы были расширены до создания серии эликсиров драгоценных камней и экологических экстрактов (см. ниже). Всем, кто хочет работать с этими экстрактами, необходимо прочесть книгу Стива «Цветочные экстракты растений Аляски».

Аляска — огромный штат, где проживает довольно мало людей, но обитают миллионы растений, птиц и прочих животных. Северная территория — это место, расположенное на пределе возможностей выживания человека, а другие жизненные формы, которые там встречаются хорошо приспособились к суровым условиям. Поскольку вегетационный период продолжается очень недолго, однолетние расте-

ния растут необычайно быстро и пышно цветут. Кустарниковые растения почти всегда имеют карликовую форму и прижаты к земле, чтобы защититься от ветра и холода. Солнечный свет пробивается сквозь тонкую воздушную оболочку под острым углом. Очевидно, что экстракты, полученные из цветов местных растений, будут обладать весьма специфическими особенностями.

## ЭКСТРАКТЫ

Экстракты цветов растений Аляски подразделяются на три набора, среди которых в свою очередь выделяют группы. В целом в группы входят растения, собранные в одном географическом районе. Разделение на наборы частично основано на времени сборов, а также частично на характере средств. В общем и целом экстракты набора 1 описаны как наиболее доступные; в набор 3 включены растения с зелеными цветами и насекомоядные растения как наиболее нежные и набор 2, как можно предполагать, занимает промежуточное положение. Книга Стива Джонсона «Цветочные экстракты растений Аляски» содержит детальные указания по сбору цветов для приготовления экстрактов, полные описания эмоциональных образов, рисунки растений и комментарии по использованию каждого экстракта.

## НАЗНАЧЕНИЕ ЭКСТРАКТОВ ЦВЕТОВ РАСТЕНИЙ АЛЯСКИ

Экстракты цветов растений Аляски являются, видимо, довольно мягкими средствами. В их описаниях главное внимание уделяется психическим и духовным представлениям, которые могут показаться довольно изысканными и абстрактными, особенно по сравнению со средствами австралий-

ского буша с их контрастными приземленными свойствами. Это совершенно справедливо: они произведены в условиях спокойного созерцания в отдаленных местностях и очень тесно связаны со свойствами среды.

Назначение экстрактов несложно, но требует, вероятно, больших раздумий, чем в некоторых других случаях. Тем, кто захочет использовать эти экстракты, я рекомендовал бы очень внимательно прочитать книгу Стива и затем поразмышлять над свойствами любого экстракта, который покажется особенно привлекательным. Люди, склонные работать с этими экстрактами, должны быть довольно хорошо осведомлены в их свойствах — настолько, чтобы назначение их самому себе осуществлялось с уверенностью в том, что это лучшая рекомендация.

## ЭКСТРАКТЫ ЦВЕТОВ РАСТЕНИЙ АЛЯСКИ

Перечисленные ниже экстракты сопровождаются краткими показаниями, чтобы помочь определить сферы их воздействия. Приводятся также некоторые сведения о современных растениях и ссылки на другие системы других цветочных средств для сравнения. Для получения полной информации обращайтесь к книге «Цветочные экстракты растений Аляски».

Ольха кудрявая  
*Alnus crispa*

Показание: Ясность восприятия — Набор 1.

Луазелерия лежащая  
*Loiseleuria procumbens*

Показание: Безусловное самопринятие — Набор 2.

Здесь ключевое слово — безусловное. Ряд эк-

страктов направлены на различные аспекты самопринятия. Вероятно, больше всего для использования данного экстракта подходят носители типа ключевой воды (по Баку), которые одержимы заботой о себе и своих интересах и устремляют всю деятельность в этом направлении. Люди типа хлопчатника (из австралийского буша) ощущают неспособность самопринятия, сокрушаясь из-за своей вины в прошлом. Здесь напрашивается сопоставление с носителями типа жимолости (по Баку), приверженными прошлому в более общем виде. В то же время лица, символизирующие лютик западный (из Калифорнии) и стифелию трехцветковую (из австралийского буша), характеризуются низким уровнем самооценки.

Этот экстракт очень деликатно корректирует энергетический дисбаланс, возникающий из-за необходимости сдерживать свои поступки определенным образом, возможно, уступая условностям и действуя наперекор собственным естественным побуждениям: «Я могу быть только хорошим/привлекательным человеком/проявлять доброту по отношению к себе самому до тех пор, пока...» Принимая во внимание, что носители типа стифелии трехцветковой отбрасывают (или чувствуют, что отбрасывают) такую установку и поэтому ее не стоит принимать во внимание, люди типа луазелерии не порывают с негласным правилом и не отваживаются его отбрасывать, но ощущают ограничение своих желаний, и это причиняет большие неудобства. Экстракт луазелерии позволяет избавиться от этого, помогая действовать в соответствии с реальными желаниями и продолжать заботиться о себе при любых условиях.

**Тополь бальзамический**  
*Populus balsamifera*

**Показание:** Здоровая циркуляция жизненной энергии — Набор 1.

**Ель черная**  
*Picea mariana*

**Показание:** Восприимчивость к житейской мудрости — Набор 1.

**Пузырчатка обыкновенная**  
*Utricularia vulgaris*

**Показание:** Подверженность иллюзиям — Набор 3.

**Пыльца голубики**  
*Vaccinium uliginosum*

**Показание:** Готовность к восприятию — Набор 3.

**Фиалка**  
*Viola sp.*

**Показание:** Избавление от гнева через сердце — Набор 1.

Состояние подавленного гнева крайне опасно, поскольку оно является причиной блокирования энергетического потока вокруг сердца. Вот почему постоянно сердитые люди особенно склонны к ангинам и сердечным заболеваниям. Чем глубже скрыт гнев, тем сильнее ущерб для организма, поэтому экстракт фиалки, который способствует высвобождению эмоций и передаче энергии из самых глубоких уровней, исключительно ценен. Среди сопоставимых по действию самым близким является губастик золотистый (из Калифорнии). Хакея (из австралийского буша) тоже в значительной степени справляется с проявлениями гнева, особенно в тех случаях, когда гнев причиняет ощутимый ущерб личности. Среди средств Бака сопоставимыми аналогами служат экстракты падуба остролистного и мирабели; нельзя забывать и о том, что гнев может



прорываться на фоне страданий, тщательно скрывааемых за неутомимой веселостью людей типа репешка аптечного.

**Голубика**  
*Vaccinium uliginosum*

**Показание:** Приветливость — Набор 2.

**Подбел многолистный**  
*Andromeda polifolia*

**Показание:** Излечение благодаря доверию — Набор 2.

**Дерен канадский**  
*Cornus canadensis*

**Показание:** Сила духа и ясность мысли — Набор 2.

**Хамедафна (кассандра)**  
*Chamaedaphne calyculata*

**Показание:** Внутреннее слушание — Набор 2.

**Пыльца рогоза широколистного**  
*Typha latifoli*

**Показание:** Непреклонность — Набор 3.

Здесь напрашивается сравнение с пенстемон (из Калифорнии). Разница заключается в том, что пенстемон символизирует изменения в наших убеждениях и морали, приходящие в результате критики извне, тогда как пыльца рогоза больше воздействует на внутренние страхи и сомнения, приближаясь к большим возможностям вяза или горечавки (в системе Бака).

**Мертвензия метельчатая**  
*Mertensia paniculata*

**Показания:** Жизнерадостность — Набор 1.

**Водосбор прекрасный**  
*Aquilegia formosa*

**Показание:** Проявление сильного самообладания — Набор 2.

В наших садах водосбор имеет обыкновение расти посреди тропинок. Он также встречается по краям газонов, однако распространяющиеся самосевом «пиратские» растения всегда самые красивые, и я никогда не решаюсь выдирать их. Хотя эти цветы довольно скромно склоняют «головки», у них сильные прямые стебли, торчащие среди идеально-шарообразной куртины серо-зеленой листвы. Это превосходный образец холодного спокойного определенного самообладания и выдержки.

**Геокаулон**  
*Geocaulon lividum*

**Показание:** Расширение внутренней осведомленности — Набор 3.

**Пушица**  
*Eriophorum sp.*

**Показание:** Переход от болезни к исцелению — Набор 1.

**Борщевик шерстистый**  
*Heracleum lanatum*

**Показание:** Осознание внутренней силы — Набор 2.

Этот вид борщевика имеет все типичные родовые особенности. Его полые стебли растут

вверх и вширь, уподобляясь стволам и ветвям дерева. Хотя это травянистое растение, по внешнему виду он напоминает кустарник, непритязательно выглядящий в живых изгородях. Он не поддается кошению и вытаптыванию и постоянно выправляется. Это качество выражено в его цветочном экстракте.

**Одуванчик лекарственный**  
*Taraxacum officinale*

**Показание:** Снятие эмоционального напряжения — Набор 1.

Неудивительно, что он аналогичен по действию одуванчику лекарственному из Калифорнии.

**Иван-чай**  
*Epilobium angustifolium*

**Показание:** Омоложение и обновление — Набор 1.

**Незабудка альпийская**  
*Myosotis alpestris*

**Показание:** Воспоминание о былой невинности — Набор 1.

**Наперстянка пурпурная**  
*Digitalis purpurea*

**Показание:** Расширенное восприятие — Набор 1.

Дигиталис — важное аллопатическое, травяное и гомеопатическое средство, оказывающее благотворное влияние на сердце. Цветочный экстракт наперстянки сочетает в себе аналогичное действие с влиянием на умственную деятельность, ставя ограничения тому, что воспри-

нимается и не воспринимается. Таким путем осуществляется регулирование сердечной деятельности. Определяя сознательное восприятие разных представлений, экстракт косвенно действует в той же области.

**Хохлатка золотая**  
*Corydalis aurea*

**Показание:** Объединение и ассимиляция — Набор 1.

**Белозор болотный**  
*Parnassia palustris*

**Показание:** Светообеспечение организма — Набор 2.

**Молуцелла гладкая**  
*Molucella laevis*

**Показание:** Радость бытия — Набор 1.

**Любка**  
*Plantanthera obtusata*

**Показание:** Гармония с миром растений — Набор 3.

**Гаммарбия болотная**  
*Hammarbya paludosa*

**Показание:** Исключительность благодаря внутренней уравновешенности — Набор 3.

**Мерингия бокоцветковая**  
*Moehringia lateriflora*

**Показание:** Усиление коммуникативных связей — Набор 2.

**Колокольчик шершавоплодный**  
*Campanula lasiocarpa*

**Показание:** Безкризисный переход — Набор 3.

**Хвощ полевой**  
*Equisetum arvense*

**Показание:** Развитие внутренних коммуникативных способностей — Набор 2.

Хвощ полевой — очень древнее растение, которое было на нашей планете еще до эпохи динозавров. Можно предполагать, что оно, будучи тесно связанным с Землей по сравнению с большинством организмов, является средством связи между разными уровнями сознательности.

**Мак исландский**  
*Papaver icelandic*

**Показание:** Излучение одухотворенности — Набор 1.

**Синюха**  
*Polemonium pulcherrinum*

**Показание:** Духовная восприимчивость — Набор 1.

**Багульник болотный**  
*Ledum palustre*

**Показание:** Нормализация деятельности организма — Набор 1.

Экстракт багульника болотного предназначен для перевода энергии из переходного состояния в равновесие. Багульник используется в гомеопатии для исцеления ран, и можно видеть как его действие, связанное с лечением воспалительных процессов и очищением от гноя, согласуется с воздействием цветочного экстракта на разум.

**Скрученник**  
*Spiranthes romanzoffiana*

**Показание:** Глубокая внутренняя нормализация — Набор 3.

**Башмачок крапчатый**  
*Cypripedium guttatum*

**Показание:** Концентрация и нормальный круговорот жизненной энергии — Набор 1.

Хорошо сопоставим с экстрактами других растений этого рода: *Cypripedium parviflora*, произрастающего в Калифорнии, и *C. passerinum* — на Аляске.

**Тиарелла трехлистная**  
*Tiarella trifoliata*

**Показание:** Самооценка — Набор 2.

**Марь (лебеда) белая**  
*Chenopodium albu*

**Показание:** Уравновешенность осознанного и интуитивного начал — Набор 1.

**Аконит (борец) живокостнолистный**  
*Aconitum delphinifolium*

**Показание:** Осознание божественного олицетворения человека — Набор 1.

Акониты — красивые и очень ядовитые растения из семейства лютиковых. Английское название данного растения — *Monkshood* — происходит от формы цветка, напоминающей монашеский капюшон. В качестве гомеопатического средства аконит активно используется для снятия сильного испуга при острых травмах, а также страха перед приближающейся смертью. Человек, принимающий ако-



нит, становится неуязвимым по отношению к разным воздействиям. Он словно полностью изолируется от них, в том числе и от опасности уничтожения. Цветочный экстракт устраняет даже более утонченную форму страха, но это ведет к ослаблению связей с другими людьми, к одиночеству и духовному оскудению.

**Адокса мускусная**  
*Adoxa moschetalina*

**Показание:** Приобретение чувственного восприятия мира растений — Набор 3.

**Полынь Тилезиуса**  
*Artemisia tilesii*

**Показание:** Прощение старых обид — Набор 2.

**Башмачок воробьиный**  
*Cypripedium passerinum*

**Показание:** Воссоединение тела и души — Набор 3.

**Тайник северный**  
*Listera borealis*

**Показание:** Видение света внутри формы — Набор 3.

**Рамишия**  
*Pyrola secunda*

**Показание:** Создание приемлемых ограничений — Набор 3.

**Мак снотворный**  
*Papaver somnifera*

**Показание:** Сочетание труда и отдыха — Набор 2.

Наркотическое действие опиума, извлекаемого из мака снотворного, хорошо известно. В XIX веке опиум был популярен среди людей искусства (так же, как ЛСД в 1970-х годах), которые видели в нем спасение от жизненных стрессов и средство для развития творческого воображения. К сожалению, в данной форме он также способствует увеличению разрыва между двумя сторонами человеческой личности — «небесами и адом», что отмечалось рядом писателей от Стивенсона до Хаксли. В качестве гомеопатического средства опиум применяется в тех случаях, когда сознание сильно отчленено от тела и от внешнего мира. Цветочный экстракт способствует излечению на более высоком уровне, оказывая успокаивающее и освежающее воздействие, так что происходит полное воссоединение души и тела, а также осознание земной реальности.

**Береза бумажная**  
*Betula papyrifera*

**Показание:** Прояснение цели — Набор 1.

**Ромашка ромашковидная**  
*Matricaria matricarioides*

**Показание:** Спокойное осознание — Набор 2.

**Роза иглистая**  
*Rosa acicularis*

**Показание:** Неприкрытый интерес к жизни — Набор 1.

Имеет тесную связь с розой собачьей (из серий Бака и калифорнийской). Если все три экстракта имеются в наличии, уместно провести тщательное сопоставление их воздействий.

**Кипрей широколистный**  
*Epilobium latifolium*

**Показание:** Восстановление и обновление чувств — Набор 2.

**Роснянка круглолистная**  
*Drosera rotundifolia*

**Показание:** Отказ от эгоистических притязаний — Набор 3.

**Дряквенник холодный**  
*Dodecatheon frigidum*

**Показание:** Понимание космического происхождения и земной цели — Набор 3.

**Одноцветка крупноцветковая**  
*Moneses uniflora*

**Показание:** Снятие ощущения изоляции — Набор 2.

**Кровохлебка**  
*Sanguisorba stipulata*

**Показание:** Завершенность на всех уровнях — Набор 3.

**Пыльца ели ситхинской**  
*Picea sitchensis*

**Положительное:** Утрата чувства времени и современная деятельность — Набор 3.

Сравните с елями черной (выше) и белой, или канадской (ниже). Экстракты этих трех видов тесно связаны между собой, хотя также выражены четкие различия. Экстракты составляют интересный набор, рассчитанный на получение перспективных результатов.

**Таволга Бовера**  
*Spiraea beauverdiana*

**Показание:** Безусловное принятие поддержки — Набор 1.

**Герань волосистоцветковая**  
*Geranium erianthu*

**Показание:** Устранение заикленности — Набор 2.

Многие экстракты имеют отношение к идее заикленности, и действительно, как отмечалось выше, идея цветочного экстракта состоит в том, чтобы вывести из состояний такого рода. Экстракт герани имеет такое же назначение, что и экстракт граба (по Баку): речь идет о людях, не способных проснуться и приступить к какой-то деятельности, как будто они увязают в тине все глубже и глубже. Здесь есть также нечто общее с гревиллеей прекрасной (из австралийского буша), символизирующей тип людей, погрязших в земных мелочах и не способных найти выход.

**Шепердия канадская**  
*Sheperdia canadensis*

**Показание:** Гармоничное развитие личной и планетарной власти — Набор 3.

**Сфагновый мох**  
*Sphagnum sp.*

**Показание:** Некритическое видение — Набор 3.

**Подсолнечник**  
*Helianthus annuus*

**Показание:** Сбалансированность мужского начала — Набор 3.

**Восковница (мирика) болотная**  
*Myrica gale*

**Показание:** Снятие основного эмоционального напряжения — Набор 2.

**Зубровка душистая**  
*Hierochloe odorata*

**Показание:** Духовное очищение и достижение совершенства — Набор 3.

**Лиственница американская**  
*Larix laricina*

**Показание:** Уверенность благодаря знанию своих возможностей — Набор 2.

Этот экстракт весьма схож с экстрактом лиственницы европейской (по Баку). Человек, испытывающий необходимость в экстракте лиственницы американской, в целом более уверенный и решительный, чем нуждающийся в экстракте лиственницы европейской, но считает это средство полезным, если временные неурядицы имеют тенденцию выводить его из равновесия.

**Курильский чай**  
*Potentilla fruticosa*

**Показание:** Жизнелюбие — Набор 2.

Этот привлекательный кустарник широко распространен в садах по всему Северному полушарию.

**Тайник сердцевидный**  
*Listera cordata*

**Показание:** Исцеление на клеточном уровне — Набор 3.

**Линнея северная**  
*Linnaea borealis*

**Показание:** Ясность общения — Набор 1.

**Иван-чай (с белыми цветами)**  
*Epilobium angustifolium*

**Показание:** Исцеление глубоких чувств — Набор 3.

**Ель белая (канадская)**  
*Picea glauca*

**Показание:** Мудрость и внутренняя уравновешенность — Набор 2.

**Фиалка почколистная**  
*Viola renifolia*

**Показание:** Открытость навстречу божественному волеизъявлению — Набор 2.

**Ирис щетинистый**  
*Iris setosa*

**Показание:** Открытость по отношению к созидательным возможностям — Набор 1.

**Горец аляскинский**  
*Polygonum alaskanum*

**Показание:** Очищение канала, связывающего сердце и разум — Набор 3.

**Ива Бебба**  
*Salix bebbiana*

**Показание:** Гибкость интеллекта и способность к восстановлению — Набор 1.



**Тысячелистник северный**  
*Achillea borealis*

**Показание:** Усиление внутреннего озарения —  
Набор 1.

**Дриада Драммонда**  
*Dryas drummondii*

**Показание:** Самобытность и индивидуальность — Набор 2.

## ЭКЗОТИЧЕСКИЕ И МЕСТНЫЕ СРЕДСТВА

Появление новых средств, по-видимому, требует непрерывных усилий. В дополнение к группам средств, описанных в предыдущих главах, существует масса гораздо менее известных, которые в будущем могут приобрести такое же или даже еще большее значение. Чтобы охарактеризовать все доступные экстракты на любом уровне детальности, потребовалась бы книга гораздо большего объема, чем эта. В данной главе приведены краткие описания некоторых групп, на которые, возможно, тоже следует обратить внимание. Я начну с группы средств, которые изучались в Англии после Бака, а затем перейду к рассмотрению некоторых других экстрактов растений из более экзотических местобитаний.

### ЦВЕТОЧНЫЕ ЭКСТРАКТЫ БЭЙЛИ

#### Исторические сведения

Эти цветочные экстракты разработаны доктором наук Артуром Бэйли, в прошлом старшим преподавателем факультета электроники и электромашиностроения университета в Брэдфорде. Бэйли стал заниматься биолокацией из научного любопытства и был поражен результатами применения этого метода. Бэйли был президентом и научным кон-

сультантом Британского общества биолокации. В начале он использовал средства Бака и добился успехов в их подборе посредством биолокации. Это привело его к постановке следующей проблемы: можно ли применить метод биолокации для выявления других лекарственных растений. Он обнаружил ряд новых лечебных средств на основе биолокации и непосредственной интуиции. Первоначальная группа из шести средств постепенно выросла до сорока пяти. Поскольку эти средства были найдены путем биолокации, потребовалось время для точного установления их целебных свойств. Это было осуществлено главным образом при подборе средств для пациентов путем биолокации и эмпирической оценки их благотворного воздействия. Доктор Бэйли первоначально опробовал экстракты на себе по необходимости и из научного интереса, но затем был вынужден пустить их во внешнее обращение, уступая настойчивым просьбам других практикующих врачей. Он подготовил небольшое руководство с описанием этих лечебных средств, а также книгу «Биолокация ради здоровья», содержащую общий отчет о клинической биолокации с обещанием создать более полную работу об экстрактах и их изготовлении.

### Экстракты

Большинство экстрактов Бэйли изготавливается из цветов, хотя в некоторых случаях используются другие части соответствующих растений. Преимущественно применялся метод водной вытяжки на солнце, а если он не срабатывал, практиковался метод спиртовой вытяжки, который Бэйли считал более приемлемым, чем кипячение. Довольно много средств было получено из растений, используемых для других экстрактов и в гомеопатии. Описания этих экстрактов-дублеров в общем не согласуются между собой, и я теряюсь в догадках о том, какие

качества воздуха, почвы или всей окружающей среды Йоркшира вызывают такие сильные различия.

### Назначение экстрактов Бэйли

Доктор Бэйли уверяет, что его экстракты сравнимы со средствами Бака и дополняют их так, что обе группы средств вполне могут применяться совместно. Многие эмоциональные образы имеют сходство с образами, установленными Баком, но менее расплывчаты и концентрируются на какой-то одной черте образов Бака. Доктор Бэйли предпочитает делать назначения на основе биолокации, но его средства также достаточно полно охарактеризованы с тем, чтобы опытные пользователи могли их успешно прописывать и на основе собеседования. Книга Бэйли «Цветочные экстракты» совершенно необходима каждому, кто применяет эти средства. Приведенные ниже показания представляют мой неполный пересказ красноречивых описаний доктора Бэйли. Дополнительные замечания сосредоточены на моментах, которые позволяют сравнивать данную группу средств с другими.

#### Горец змеиный *Polygonum bistorta*

**Показание:** защищенность изменений.

Этот экстракт, по-видимому, действует в тех же пределах, что и экстракт грецкого ореха (по Баку), но более сильно. Он специально подходит для устранения изменений, усиливающих боль и беспокойство.

#### Терн *Prunus spinosa*

**Показание:** отчаяние.

Близок к типу каштана посевного, но главным образом соответствует типу ключевой воды.

**Гиацинтоидес неописанный**  
*Hyacinthoides non-scripta*

**Показание:** самовлюбленность, самоуважение.

**Нартециум костоломный**  
*Narthecium ossifragum*

**Показание:** рабская психология: приспособление собственных потребностей к нуждам других.

Это сложный экстракт, сравнимый со следующими средствами Бака: золототысячником малым, вербеной лекарственной и ключевой водой. Это важное средство для терапевтов и тех, кто может попасть в западню филиантропии.

**Орляк обыкновенный (спиртовая вытяжка)**  
*Pteridium aquilinum*

**Показание:** зависимость взрослых детей.

**Орляк обыкновенный (водная вытяжка)**  
*Pteridium aquilinum*

**Показание:** восприятие подавленного интуитивного характера.

**Подбел гибридный**  
*Petasites hybridus*

**Показание:** восприятие личной власти.

**Лютик едкий**  
*Ranunculus acris*

**Показание:** цинизм.

*Ranunculus acris* используется в гомеопатии. Несмотря на внешнюю привлекательность, он очень горький и действительно ядовитый. Характер экстракта олицетворяют те завсегдатаи баров,

которые могут высмеять и унижить кого угодно, хотя сами они вряд ли когда-нибудь сделали что-то хорошее. Если мы сравним это средство с бук (по Баку), то бук, будучи довольно негативным, по крайней мере, иногда критикует из благородных побуждений. Поведение людей типа лютика определяется той примитивной недоброжелательностью, которая не чужда слишком многим из нас. Как любой человек со скверным характером, он сам является первой и худшей жертвой своего поведения, и тем не менее вовсе не легко его изменить. На самом деле человек типа лютика оказывается почти в положении Мефистофеля, который, не надеясь на спасение души и будучи обречен вводить как можно больше других людей в грех, тем не менее любит компанию не ради веселья а, как говорят, ради муки. Сближаться с такими людьми опасно, хотя в них есть и какая-то привлекательность, но, если вы рискнете добавить одну-две капли экстракта в его кружку пива?..

**Горчица полевая**  
*Sinapsis arvensis*

**Показание:** взросление — принятие ответственности.

Экстракт готовится из растения, сходного с горчицей (по Баку), но имеет совершенно другое назначение. Речь идет о попытке установить вышеупомянутую четкую связь; кроме того, подавленное настроение у людей типа горчицы может рассматриваться как признак детскости. Важное различие в этой группе намечается между типом горчицы полевой с нежеланием взрослеть в духе Питера Пэна и типом папоротника орляк обыкновенный, когда состояние затянувшегося детства поощряется родителем, который препятствует взрослению ребенка. В одном случае — безответственность, в другом — давление.



**Подснежник белоснежный,  
форма «флоре plena»  
*Galanthus nivalis oflore plenar***

**Показание:** облегчает строгие авторитарные отношения.

**Ятрышник мужской  
*Orchis mascula***

**Показание:** разблокирование, стимуляция изменений.

Поскольку все цветочные средства, более или менее стимулируют прохождение изменений и энергооборот, данное средство можно рассматривать как ведущее среди них, подобно экстракту лотоса (в группе гималайских средств, см. ниже).

**Пираканта  
*Pyracantha atlantioides***

**Показание:** энергетическое равновесие, устойчивость.

**Смородина кроваво-красная  
*Ribes sanguineum***

**Показание:** утрата надежд, продолжение действий. Это средство похоже по своему эффекту на экстракт утесника обыкновенного (по Баку), но, возможно, ориентировано на более экстремальные условия, граничащие со сферой действия экстракта каштана посевного.

**Наперстянка пурпурная  
*Digitalis purpurea***

**Показание:** неразбериха, четкая направленность. В описании этого экстракта отмечается близость с экстрактом того же растения из Аляски и

с гомеопатическим средством дигиталис. Ориентирован на устранение различных затруднений во взаимодействии сердца и головы.

**Осока мохнатая  
*Carex hirta***

**Показание:** плохая память, безразличие.

Мы стараемся использовать память выборочно, запоминая то, что нравится, и забывая то, что не нравится, и то, что тревожит. В детстве в такие игры, как и во многие другие, можно играть, не вредя себе, но, когда мы становимся старше и продолжаем вести себя так же, это подводит нас. Выпадение памяти в зрелом возрасте четко ассоциируется с суровыми отношениями и убеждениями, так как игнорирование и забывание неприятных фактов, является самым легким способом защитить позицию, не имеющую разумного основания. В сочетании с другими экстрактами и для желающих пациентов средство может послужить ключом для профилактики психических расстройств в будущем.

**Лунник однолетний  
*Lunnaria annua***

**Показание:** честность (честно!).

**Дороникум ядовитый  
*Doronicum paradalianches***

**Показание:** регулирование пробуждающихся ощущений.

**Звездчатка злаковидная  
*Stellaria graminea***

**Показание:** новый экстракт, предложенный в 1994 году, доктор Бэйли описывает следующим

образом: для «обладания, т.е. для тех, чье поведение находится под влиянием твердых убеждений или других людей».

**Сирень обыкновенная, форма «массена»**  
*Syringa vulgaris «Massena»*

**Показание:** задержка роста.  
Сравните с миндалем (из Калифорнии).

**Ландыш майский**  
*Convallaria majalis*

**Показания:** еще одно новое средство 1994 года: «Для тоскующих, для тех, кто оказался в изоляции из-за желания быть недостижимым» (Новости о цветочных экстрактах Бэйли).

**Календула лекарственная**  
*Calendula officinalis*

**Показания:** материализм, скептицизм.  
Этот экстракт широко применяется для любителей насмехаться надо всем, что не сразу понятно или не доказано как научный факт. Такая же ориентация присуща носителям типа калифорнийской календулы с их упрямством и хитрецей. Такие люди из страха перед более открытыми реакциями извне проявляют явную агрессивность.

**Бодяк болотный**  
*Cirsium palustre*

**Показания:** замкнутость в прошлом — принятие изменений.

Это — не присущее типу жимолости (Бака) чувства ностальгической приверженности к прошлому, а настойчивое желание перенести прошлое в настоящее, чтобы жить так же, как мы жили всегда, вращаясь в колеснице устоявшихся обычаев и страшась будущего.

**Осот огородный**  
*Sonchus oleraceus*

**Показание:** тип открытого сердца.

**Аконит (борец)**  
*Aconitum napellus*

**Показание:** объективное отношение к прошлому.

Сравните с аляскинским аконитом. Это растение — еще один яркий пример приверженности гомеопатии и родственности аляскинскому акониту. Характеристика этого экстракта на первый взгляд весьма отличается от тех, которые встречаются в других источниках, однако при более внимательном рассмотрении прослеживается определенная зависимость. Гомеопатический аконит — средство от страхов, часто сопровождающих детские болезни. Событие, которое в детском возрасте воспринимается очень остро, часто гиперболизируется и не связано с действительностью. То же самое относится и к детским ощущениям. Считается, что этот экстракт помогает избавиться от преувеличенных страхов и ощущений, связанных с событиями, произошедшими в детстве (возможно, в ту пору надо было принимать гомеопатическое средство аконит). Он также раскрепощает взрослого человека и помогает ему лучше понять окружающее.

**Мох**  
*Discranella heteromalla*

**Показание:** боязнь оказаться в темноте.

**Настурция большая**  
*Tropaeolum majus*

**Показание:** стимулирование перемен.  
Среди рассматриваемых средств экстракт на-

стурции связан с преодолением негативных ощущений, сопряженных с переменами. Сходство с калифорнийским экстрактом того же растения незаметно. Однако боязнь изменений, как видно, связана с нарушением равновесия между чувствами и разумом, как указано для калифорнийского экстракта: разуму предпочтительна определенность, отсюда вытекает и недоверие к переменам, включающим элемент неизвестности. Хотя мы привыкли считать разум нашим помощником, если он выходит из-под контроля, его влияние прекращается (как в случае «ученых», которые отказываются признать действие цветочных экстрактов, даже если видят их результаты), и как раз в этом случае экстракт настурции оказывается полезным.

**Кислица**  
*Oxalis ptychoclada*

**Показание:** горлопанство.

**Шишки сосны обыкновенной**  
*Pinus sylvestris*

**Показания:** загнанность, зависимость от властей — независимость.

Этот тип имеет интересную связь с сосной обыкновенной Бака, поскольку зависимость и неполноценность, из-за которых человек сдается на милость властных людей, основаны на ощущении вины и непригодности. Экстракт из шишек сосны имеет то же назначение, что и цветочный, но действует более целенаправленно.

**Монция**  
*Montia siberica*

**Показание:** распахнутый для восприятия разум. Сравните с лизифиллумом (из австралийского буша).

**Клевер луговой**  
*Trifolium pratense*

**Показания:** эмоциональная заторможенность: равновесие между правым и левым полушариями головного мозга.

**Рододендрон понтийский**  
*Rhododendron ponticum*

**Показание:** для тех, кто делает все наоборот. Для тех, кто, когда видит на двери надпись «к себе», всегда толкает ее от себя.

**Очный цвет полевой**  
*Anagallis arvensis*

**Показание:** одержимость/обладание — свобода.

**Ель сербская**  
*Picea omorica*

**Показание:** самоуверенность.

**Подснежник белоснежный**  
*Galanthus nivalis*

**Показание:** прорыв через препятствие.

**Мыльнянка**  
*Saponaria ocymoides*

**Показание:** смущение.

**Купена мутовчатая**  
*Polygonatum verticillatum*

**Показание:** озабоченность. Это средство сравнимо со смесью конского



каштана обыкновенного и вербены лекарственной для тех случаев, когда мысли путаются и нагромождаются одна на другую и прилагаемые усилия не дают желаемого результата. Считают, что этот экстракт помогает научиться достигать большего без спешки.

**Пролеска**  
*Scilla verna*

**Показание:** одиночество после обретения свободы.

**Сумах уксусный**  
*Rhus typhina*

**Показание:** признание возможностей.

**Армерия приморская**  
*Armeria maritima*

**Показание:** приземленность духовных запросов.

**Горошек мышиный**  
*Vicia cracca*

**Показание:** прозрение по поводу собственных сексуальных возможностей.

**Валериана лекарственная**  
*Valerian officinalis*

**Показание:** «пропавший ребенок».

**Меконописис уэльский**  
*Meconopsis cambrica*

**Показания:** потеря вдохновения/очарования — обретение пути.

**Гамамелис**  
*Hamamelis mollis*

**Показания:** желание нравиться другим — сосредоточение на самом себе.

**Ветреница дубравная**  
*Anemone nemorosa*

**Показания:** проблемы кармы.  
См. также раздел «Экстракты кармы» ниже, стр. 202

**Тисс ягодный**  
*Taxus baccata*

**Показание:** ослабление скованности.  
Сравните с лизиофиллумом (австралийский буш).

Существует также три лечебных сбора Бэйли:

**В горе**

- Щавель малый — *Rumex acetosella*.
- Роза собачья — *Rosa canina*.
- Бухарник шерстистый — *Holcus lanatus*.
- Зверобой распростертый — *Hypericum humifusum*.

**Для успокоения**

- Подмаренник — *Galium saxatile*.
- Хатьма — *Lavatera arborea*.
- Слива — *Prunus incisa*.

**При навязчивых мыслях**

- Крестовник.
- Индийский бальзам.
- Чистец.

Это новое (1994 г.) средство описано в первом номере Журнала цветочных экстрактов Бэйли (*Bailey Flower Essences Journal*). Традиционно в случае навязчивых мыслей используется экстракт конского каштана обыкновенного с добавлением жимолости, падуба и мирабели; каждый из этих компонентов воздействует на определенные оттенки чувств. В статье доктора Бэйли особо подчеркивается необходимость употребления экстракта в случае тягостного ощущения пустоты в голове и желания от него избавиться. При использовании экстракта конского каштана часто обнаруживается, что общий положительный эффект тормозится и достигается лишь временное облегчение до тех пор, пока пациент сознательно не настроится на полную перестройку умственной деятельности. Это требует некоторых усилий, и тут определенную пользу может принести предлагаемый новый экстракт.

### ЭКСТРАКТЫ «ГРИН МЭН» (САЙМОН ЛИЛЛИ)

Саймон Лилли — еще один самостоятельный последователь доктора Бака в Англии, выпускающий экстракты, руководствуясь собственной интуицией. Его древесные экстракты готовятся из семидесяти четырех пород деревьев, растущих на Британских островах, причем у гетерогамных видов различаются мужские и женские формы. Во многих случаях для выработки экстрактов используются такие же виды, что и в системе Бака, однако, за исключением вяза стройного, они имеют разные назначения.

«Грин Мэн» производит также серию из двадцати четырех цветочных экстрактов травянистых растений. В ряде случаев имеется совпадение с экстрактами Калифорнийской серии и серии Бэйли, но есть и уникальные экстракты.

Для некоторых экстрактов еще нет характерис-

тик и показаний, поэтому их нельзя рекомендовать на основе собеседования и для их выбора требуется подтверждение методами кинезиологии, биолокации и интуиции.

Все эти вытяжки поставляются в виде обычных настоек, настоек на неспиртовой основе или в гомеопатических дозах. Экстракты «Грин Мэна» имеют хорошую репутацию у практикующих врачей благодаря своему качеству и эффективности. В нижеприведенном списке даны показания по Саймону. Он будет рад предоставить и более полную информацию.

- Оляха: облегчение.
- Яблоня: выведение ядовитых веществ.
- Ясень: сила.
- Лавр: энергия.
- Бук: легкий характер.
- Птичья вишня: чувствительность.
- Тополь черный (осокорь): крепость.
- Терн: подвижность.
- Береза: красота.
- Самшит: чистота.
- Каталпа: радость.
- Лавровишня: рассудительность.
- Мирабель: доверие.
- «Медный» бук: депрессия.
- Ива ломкая: духовное солнце.
- Бузина: самооценка.
- Вяз: энтузиазм.
- Клен полевой: больное сердце.
- Черешня: успокоение.
- Гигантская сосна: груз ответственности.
- Дерен: состояние вне опасности.
- Утесник: собранность.
- Ветла: душевность.
- Боярышник: любовь.
- Лещина: искусность.
- Падуб: миролюбие.
- Дуб каменный: отрицательные эмоции.

- Граб: правильное действие.
- Оляха итальянская: защищенный мир.
- Плющ: страх.
- Иудино дерево: проводимость.
- Бобовник: выведение ядовитых веществ.
- Лиственница: стремление к самовыражению.
- Кипарисовик Лавсона: путь.
- Кипарисовик Лейленда: свобода.
- Сирень: колкость.
- Дуб Лукомба: созидательная энергия.
- Магнолия: неумность.
- Ясень-манна: самодовольство.
- Мимоза: чувствительность.
- Сосна замечательная: общительность.
- Клен платановидный: исцеляющая любовь.
- Дуб: утверждение.
- Груша: искренность.
- Персидское железное дерево: отчуждение.
- Сосна: проницательность.
- Питтеспора: двусмысленность.
- Платан: тонкая рассудительность.
- Слива: доверительность.
- Бирючина: застарелые раны.
- Каштан конский мясокрасный: страх за других.
- Дуб красный: практическая поддержка.
- Рябина: естественность.
- Клен серебристый: человек настроения.
- Бересклет: собранность.
- Сумах пушистый: созерцательность.
- Земляничное дерево: спокойствие.
- Каштан посевной: приверженность современности.
- Явор: просветленность.
- Тамариск: жажда преобразования.
- Лишайники на деревьях: умудренность.
- Айлант: земной рай.
- Тюльпанное дерево: духовная пища.
- Калина: вновь обретенная уверенность.
- Ива плакучая: эгоцентризм.
- Тополь белый: повторное начинание.
- Ива белая: самоуверенность.

- Рябина ария: фантазерство.
- Каштан конский восьмитычинковый: дэвы.
- Тисс ягодный: защищенность.

### ЭКСТРАКТЫ «КРИСТАЛ ХЕРБЗ» (ШИМАРА)

Шимара — это еще одно ответвление «Джона», источник многих калифорнийских экстрактов (см. главу 6). Однако экстракты, выпускаемые «Кристал Хербз» в Англии, не являются производными от калифорнийской серии: хотя многие из них сходны, другие уникальны или имеют отличающиеся характеристики.

Тем не менее, в моем представлении, сходство достаточно велико и поэтому подробный список здесь не приводится: «Кристал Хербз» и его лондонский филиал «Янтра» публикуют подробный каталог.

### ЭКСТРАКТЫ ЦВЕТОВ ВИРГИНИИ «ПАЛЕАНДРА»

Виргинские экстракты из растений восточного побережья США составляют другую крупную группу американских экстрактов, в общих чертах сходных с калифорнийской группой. Сами экстракты, соответствующие книги и справочные материалы доступны в Великобритании через Ассоциацию лечебных средств из цветов и драгоценных камней (*Flower and Gem Remedy Association*). Из-за недостатка места их детальное описание и сопоставление с другими группами здесь не приводится.

### ЭКСТРАКТЫ ДРЕВЕСНЫХ РАСТЕНИЙ И ЦВЕТОВ ГИМАЛАЕВ

Интерес к экстрактам цветов из тропических, субтропических и экваториальных районов постоянно



растет. В первую такую группу, завоевавшую широкую известность, входят экстракты гималайских растений. Здесь представлено лишь несколько видов, имеющих аналоги в других группах. Характеристики некоторых средств совершенно уникальны, но другие более или менее совпадают с отдельными австралийскими и калифорнийскими экстрактами. Как следует ожидать, их действие в равной степени сосредоточено на божественных и мирских началах, причем в центре внимания оказываются проблемы человека, его чувства и духовные потребности. Эти средства перечислены ниже с краткими показаниями для их употребления и сопоставлениями с другими средствами.

#### **Дерево ашока**

**Показание:** переход от печали к радости.

Сравните с телопеей прекрасной (австралийский буш) и дицентрой красивой (Калифорния).

#### **Бугенвиллея**

**Показание:** связь с высшей целью.

#### **Дерево пушечное ядро (мужские экземпляры)**

**Показание:** негативное отношение к сексу.

Сравните с лилией малой (Калифорния).

#### **Держи-дерево**

**Показание:** искупление вины.

Сравните с хлопчатником (австралийский буш).

#### **Жасмин однодневный**

**Показание:** искупление страданием.

Сравните с пенстемоном (Калифорния).

#### **Индийская шелковица**

**Показания:** групповая ненависть — примирение.

#### **Иксора**

**Показание:** восстановление отношений.

Сравните с рицинокорпосом (австралийский буш).

#### **Лотос**

**Показание:** просветление ума — основной экстракт.

#### **Малабарское орехоплодное дерево**

**Показания:** чувство превосходства/предубеждение — интеграция.

#### **Мелия индийская**

**Показания:** заумность — сердечность.

#### **Нилгири**

**Показание:** гуманизация отношений между учителями и учащимися.

#### **Софора японская**

**Показание:** единство секса и любви.

Сравните с гибискусом (Калифорния) и глицинией китайской (австралийский буш).

#### **Стереоспермум**

**Показания:** религиозный фанатизм — чистосердечность.

Сравните с ключевой водой (Бака).

#### **Делоникс**

**Показание:** восстановление здоровья.

#### **Молочай**

**Показания:** невезучесть — обидчивость.

**Гибискус красный**

**Показание:** душевность.

**Красное шелковистое хлопковое дерево**

**Показание:** духовная чистота — избегает лжеучителей.

***Rippy Hillox Plant***

**Показание:** отрицательное отношение к сексу.

**Кипарисовик**

**Показание:** улучшение отношений.

**Ластовень**

**Показание:** подсознательная дисгармония.

**Щирица**

**Показание:** прощение при семейных неурядицах.

Сравните с пробковым деревом хакея (австралийский буш).

**Тик**

**Показание:** прояснение сознания в старости.

**Торрея Роши**

**Показание:** экологическая осведомленность.

**Водяная лилия**

**Показание:** чувственность.

**Белое коралловое дерево**

**Показание:** ограниченный кругозор.  
Сравните с пимелеей (австралийский буш).

**Желтое шелковистое хлопковое дерево**

**Показание:** устранение желания властвовать.

**ЭКСТРАКТЫ АМАЗОНСКИХ ОРХИДЕЙ  
И ГАВАЙСКИХ ЭНДЕМИКОВ**

Экстракты амазонских орхидей изготавливаются из редких эпифитных орхидей, которые растут высоко под пологом деревьев во влажных тропических лесах Амазонии. Экстракты гавайских эндемиков извлекаются из цветов растений, произрастающих только на Гавайских островах. Обе эти группы являются относительно новыми и информация о них в настоящее время довольно скудная. Эти экстракты можно получить в Великобритании через Общество экстрактов цветов и драгоценных камней (*Flower and Gem Essence Society*), предоставляющее также наиболее полную информацию о них и других новых достижениях.

## ДОПОЛНЕНИЕ

Как упоминалось в начале этой книги, цветочные экстракты входят в общую систему вибрационной медицины. Вибрационный принцип недавно был применен для изготовления экстрактов из нерастительного сырья (см. ниже). Такие экстракты, очевидно, составляют одну из сфер лечения естественными методами, но у некоторых людей она не вызывает особого доверия. По этому поводу я могу лишь сказать, что лет пятнадцать назад ни к одному из этих веществ я не отнесся бы одобрительно с позиции собственного полного здравомыслия и строгого критического отношения ко всему странному. Между тем один эксперимент следовал за другим, и я все больше начинал колебаться. Я видел, что происходит так много необычного, опровергающего возражения ученых, и в те дни у меня появилась реакция на новые идеи: «А почему бы нет?» При этом я не то, чтобы верил или не верил: мне просто нравится наблюдать результаты, и я видел много интересного в самых невероятных ситуациях. Итак, приводимые ниже описания экстрактов сопровождаются указаниями предназначения и источников информации. Вопрос не ставится так, чтобы доверять им или не доверять. Их надо проверять и использовать, если есть потребность. Характеристики теоретических основ этих методов представлены на основании

практической информации и могут не соответствовать принятым «научным» представлениям.

## СВЕТОВЫЕ ЭКСТРАКТЫ

Применение света и цвета в качестве лечебных средств очень хорошо известно. Как сообщалось во вводной главе, вся материя — это и есть энергия, и жизнь в целом произошла благодаря световой энергии, так что все это не удивительно. Солнечные ванны для организма в целом и глаз в частности — хорошо известная и действенная терапия, и был предложен целый ряд методов, использующих отдельные части светового спектра для определенных лечебных целей. Существует общее мнение всех целителей такого рода по поводу значения и эффекта разных цветов, и остается лишь решить вопрос о наиболее продуктивных способах использования их энергии.

Среди этих методов отметим следующие:

- Экспонирование тела при цветном освещении в обнаженном виде или в легкой белой одежде.
- Облучение глаз при цветном освещении.
- Экспонирование тела на солнце в цветной одежде, особенно шелковой, служащей фильтром.
- Использование солнечного света и цветных фильтров для активизации энергии в воде и других жидкостях при изготовлении экстрактов.

Хотя другие методы являются эффективными, они также имеют практические ограничения. Все соображения, высказанные в главе 1 насчет способа приготовления экстрактов в целом, весьма справедливы и в отношении световых экстрактов: использование воды как наполнителя вряд ли является наиболее надежным и эффективным путем перевода любой формы энергии в данную систему, и нельзя отрицать преимущество присутствия ра-



уги в бутылке или, по крайней мере, в небольшом наборе бутылок.

Световые экстракты готовят Саймоном Гилли (экстракты «Грин Мэн») и несколькими другими поставщиками. Саймон предлагает как особую услугу смешанные световые экстракты для конкретных ситуаций после консультаций путем переписки или по телефону.

Для желающих самостоятельно приготовить экстракты «Хайджиэ Стадиос» предоставляет стеклянные фильтры ручной работы всех цветов спектра. Фильтром нужного цвета надо прикрыть сверху сосуд с водой перед экспонированием на ярком солнце в течение нескольких часов. Можно также использовать имеющиеся в продаже пластмассовые цветные фильтры, выпускаемые, в частности, фирмой «Стрэнд Лайтинг» в широкой цветовой гамме, включая чистые оттенки.

Перечислим основные цвета и их предназначение:

- *Пурпурный:* изменение.
- *Красный:* энергия.
- *Оранжевый:* радость.
- *Желтый:* ясность, проницательность.
- *Зеленый:* уравновешенность, спокойствие.
- *Синий:* невосприимчивость, общительность.
- *Фиолетово-синий:* расслабленность, восприимчивость.
- *Фиолетовый:* достоинство, полное раскрытие возможностей.
- *Розовый:* любовь.
- *Белый:* преобразование.
- *Ультрафиолетовый:* космические связи.

О разработке этих представлений и использовании этих энергетических ресурсов можно прочесть в любом руководстве по лечению цветом. Некоторые источники указаны в библиографии.

## Кристаллические и драгоценные эликсиры

Лечение кристаллами (драгоценными камнями) — шаг вперед по сравнению с лечением светом и цветом. Драгоценные камни — это исключительно прочные минералы, образовавшиеся в уникальных термодинамических условиях: иными словами, они действительно представляют собой окаменевшие сгустки энергии. Они также излучают разные цвета так, что свет, проходящий через драгоценный камень, приобретает энергию, присутствующую определенному цвету, словно сконцентрированную в данном камне.

Когда я был моложе, к лечению кристаллами я относился с особым цинизмом и презрением. Впоследствии я познал целебную силу драгоценного камня и стал уважать данный метод исцеления так же, как и другие.

Экстракт драгоценного камня, или эликсир, можно приготовить также, как и обычный световой экстракт, и основание для этого более весомое, поскольку, если цветные фильтры можно прекрасно изготовить по минимальной стоимости, драгоценные камни с исключительными свойствами редко встречаются и дорого стоят; к тому же их нельзя приумножить. Целебные свойства редких и замечательных драгоценных камней можно сделать наиболее широко доступными благодаря использованию экстрактов для передачи энергии этих камней.

Вероятно, возникают сложности при оценке свойств отдельных драгоценных камней или их экстрактов, и здесь еще наряду с настоящими целителями подвизаются шарлатаны. Кинезиология, биолокация, интуиция и передача информации в совокупности вносят вклад в создание основного банка данных по использованию драгоценных камней и это укрепляется обратной связью, идущей от практикующих целителей и пациентов.

Экстракты драгоценных камней выпускаются рядом фирм. Я настоячиво рекомендую иметь дело

голько с наиболее надежными из них или с людьми, которых вы лично знаете. Запрашивайте как можно больше информации по поводу использования драгоценных камней, и если появятся какие-либо сомнения, обратитесь за помощью к заслуживающему доверие специалисту по кинезиологии или биолокации, чтобы проверить качество и пригодность экстракта.

Общество экстрактов цветов и драгоценных камней производит двести шестнадцать наименований экстрактов драгоценных камней и кристаллов, из них девяносто шесть поставляется в наборах (по двадцать четыре единицы в каждом). «Янтра» предлагает около ста шестидесяти наименований таких экстрактов. Считают, что экстракты, поставляемые в наборах Общества экстрактов драгоценных камней и кристаллов, имеют надежно установленные характеристики и целевые назначения, другие рассматриваются как поисковые экстракты, которые назначаются интуитивно, и результаты их действия оглашаются.

## ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ЭКСТРАКТЫ

Аляскинские экологические экстракты, которые происходят из того же района, что и аляскинские цветы, — это первая попытка представить силы природы в виде экстрактов. Несомненно, это лишь начало компании. Как упоминалось во вводной главе, все виды энергии, заключенные в веществах любого рода, имеют электромагнитную природу и воздействуют на организм через электромагнитные поля. Идея связывания естественных в виде экстрактов, сначала может показаться странной, но она, действительно, принципиально не отличается от создания световых экстрактов. Главная трудность состоит в поиске места, где энергия была бы доступна в ненарушенном состоянии. Такие места должны находиться вдали от больших концентраций искусственного света и районов электроснаб-

жения, т.е. там, где атмосфера чистая и свободна от загрязняющих частиц, и поблизости от очагов естественной энергии Земли.

В этом отношении Аляска вполне подходит, поскольку удовлетворяет всем основным критериям и расположена очень близко к северному магнитному полюсу — крупнейшему источнику электромагнитной энергии на нашей планете. Она пересекается Северным полярным кругом. Это придает особую силу солнечной энергии, поскольку переход от ночи к дню происходит только раз в полгода, в дни равноденствия.

Экологические экстракты готовятся следующим образом. Сосуды с чистой водой ставят на землю и экспонируют на воздухе и солнце на довольно длительное время, чтобы провести настройку на естественную вибрацию. «Ледовые экстракты» готовят из талых ледниковых вод, взятых на месте. Благодаря действию сил в определенном месте и времени, экстракты отражают взаимодействие четырех стихий: огня, земли, воздуха и воды. Характеристики, приписываемые этим экстрактам, основываются на интуитивных ощущениях, возникающих во время их изготовления.

### Аляскинские экологические экстракты

- Северное сияние.
- Полярный лед.
- Движущийся ледник.
- Ледник во время радуги.
- Ветер во время солнцестояния.
- Солнце во время солнцестояния.

## ЭКСТРАКТЫ ЧАКРЫ

Чакры в индийской медицине — это энергетические центры в брэнном теле, которые соответствуют примерно главным сплетениям нервной систе-

мы в организме человека. Экстракты, выпускаемые фирмой «Янтра» в Лондоне, отвечают семи основным традиционным чакрам:

- Макушка (шишкообразная).
- Лоб (гипофиз).
- Горло.
- Сердце.
- Солнечное сплетение.
- Крестец.
- Основа (половые органы).

В индийской медицине здоровье человека рассматривается как результат равновесия потоков энергии в этих критических точках. Взаимодействие этих потоков с лечебными средствами, по-видимому, породило мысль о том, что эти целебные средства проходят полный круговорот, способствуя установлению энергетического равновесия. В каталоге фирмы «Янтра» отмечается: «Эти колебания были направлены в бутылку непосредственно от источника, благодаря лученосцам и ангелам с любовью для исцеления человечества».

### ЭКСТРАКТЫ КАРМЫ

Средства Бака сильно воздействуют на сферу эмоций настоящего и недавнего прошлого. Различные новые средства, например, аляскинские и некоторые калифорнийские стремятся оказывать действие на «сферы высшего сознания» и на связи между телом и душой. Экстракты кармы фирмы «Янтра» — особая группа цветочных экстрактов, предназначенных для «колебаний» на высшем уровне и для решения эмоциональных проблем, производных от нашей кармы. Последняя понимается как бремя опыта наших прошлых жизней, составляющего основу тех уроков, которые нам надо постичь в настоящей жизни. Люди, глубоко

осознающие, что их нынешние трудности могут иметь кармическую основу, особенно заинтересуются этой группой экстрактов. Среди них описаны семь экстрактов, а также «троица» духовных экстрактов, которые, как говорят, образуют мост между обычными, эмоционально ориентированными, экстрактами и этой более редкой группой. Дозировка этих средств — по четыре капли четыре раза в день: кармические экстракты надо принимать таким образом только в течение трех дней за один курс.

### СЕМЬ ЭКСТРАКТОВ КАРМЫ

- Белый колокольчик: сверхчувствительность.
- Шиповник: страх.
- Ирис: чрезмерная забота и внимание к другим.
- Орхидея: неопределенность.
- Водяная лилия: одиночество.
- Валерьяна: равнодушие.
- *Yellow Rattle*: отчаяние и уныние.

### ТРОИЦА

- Герань: темнота — свет.
- Фуксия: разблокированная энергия — чакра сердца.
- Лилия: успокоение — безмятежность.



## В ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В настоящее время интерес к цветочным средствам и связанным с ними вибрационным экстрактам и их применению явно продолжает возрастать, возможно, даже быстрее, чем до сих пор. В ходе этого процесса, как и в любых видах расширяющейся деятельности, будет посеяно много семян, но не все из них дадут здоровые всходы и принесут плоды. Только время ответит на вопрос, какие группы средств, новых или старых, будут играть наиболее важную роль. Может оказаться, что некоторые из них приобретут универсальное значение, или, что все они принесут одним людям большую пользу, чем другим, и даже, что некоторые из вновь появляющихся средств не оправдают себя. Это выяснится после массового использования экстрактов и обмена опытом. Если вы прочли эту книгу, вероятно, вы уже имели какой-то опыт общения с экстрактами. Я надеюсь, что эта книга была и еще будет полезной вам как руководство в ваших поисках и что эти поиски принесут вам здоровье, понимание и счастье.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	5
Г л а в а 1. Принципы цветочной терапии .....	7
Г л а в а 2. Доктор Бак и английские цветочные средства .....	18
Г л а в а 3. Тридцать восемь цветочных средств доктора Бака .....	23
Г л а в а 4. Применение цветочных средств .....	61
Г л а в а 5. Новые средства и новые методы .....	77
Г л а в а 6. «Экстракты растений из Калифорнии и семь трав» .....	89
Г л а в а 7. Цветочные экстракты растений из буша Австралии .....	129
Г л а в а 8. Проект «Цветочные экстракты растений Аляски» .....	157
Г л а в а 9. Экзотические и местные средства...	175
Г л а в а 10. Дополнение .....	196
В заключение .....	204

Научно-популярное издание

**Питер Мэнсфилд**

## **ЛЕЧЕНИЕ ЦВЕТОЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ**

Зав. редакцией *Е. Узлова*  
Корректоры *С. Мамиева, М. Харабаркина*  
Технический редактор *М. Терентьева*  
Компьютерная верстка  
*Е. Контевой, В. Свиницкого*

ЛР 090106 («КРОН-ПРЕСС»)

Подписано в печать с готового оригинал-макета 21.08.95.  
Формат 84×108<sup>1</sup>/<sub>32</sub>. Печать офсетная. Бумага офсетная.  
Гарнитура Таймс. Усл. печ. л. 10,92. Тираж 15 000 экз.  
Заказ 57388

АО «КРОН-ПРЕСС»  
103030, Москва, Новослободская, 18, а/я 54

По вопросам реализации обращаться по адресу:  
Москва, Огородный проезд, 6  
АО «МОКРОН»  
Телефоны: 218-08-78, 218-52-00, 289-15-92

Посетите магазин «КРОН-ПРЕСС» по адресу:  
Москва, ул. Новослободская, 18  
Телефон 972-14-23

Типография АО «Молодая Гвардия»  
103030, Москва, Суцеская, 21

ISBN 5-232-00136-1



**СЕРИЯ «БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ»** – это популярные книги по медицине, уникальные по полноте представленных материалов, доступности изложения и качеству полиграфического исполнения. Книги выходят в серийном оформлении: формат 70×100/16, переплет 7Б + перенос лака или формат 84×108/32, обложка.

### **ДОМАШНИЙ ДОКТОР. Советы американских врачей**

Одна из наиболее популярных и полных по объему представленной информации книга, изданная в США тиражом 10 млн экземпляров. В ней обобщен опыт 537 врачей Америки, которые предложили 27 путей снижения холестерина, 18 средств от геморроя, 38 способов снятия боли от укусов, 14 советов по лечению опоясывающего лишая. В общем, они поделились с нами 2300 простыми, доступными и фактически совершенно безопасными способами решения более чем 130 проблем.

### **ДОМАШНИЙ ДОКТОР ДЛЯ ДЕТЕЙ**

В книге приводятся советы американских врачей по диагностике и лечению распространенных детских заболеваний домашними средствами, по оказанию помощи при несчастных случаях, рассматриваются проблемы воспитания.

### **ВАШ РЕБЕНОК**

Круг обсуждаемых в книге проблем выходит за рамки чисто медицинских. Скорее, это энциклопедия для родителей, в которой можно найти ответ на любой вопрос, связанный с воспитанием ребенка в возрасте до 2 лет и уходом за ним.

### **ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ**

Пятьдесят медицинских сестер и врачей Королевского колледжа сестер милосердия Великобритании расскажут, как сохранить бодрость и здоровье, как ухаживать за больными в домашних условиях и о поведении в типичных кризисных ситуациях. Рассматриваются все этапы жизни человека. В приложении дается информация о функционировании человеческого организма, первой медицинской помощи.

### **ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

В книге освещены практически все вопросы, связанные со специфическими психологическими аспектами жизни современной женщины: здоровье, внешний вид, проблемы любви и брака. В доверительной форме авторы дают конкретные рекомендации по преодолению различных жизненных трудностей.

**Г. ТАННЕНХАУС**

## **КАК ЖИТЬ С ХРОНИЧЕСКИМ КОЛИТОМ**

В наше время стрессов, суматошной деятельности, когда мы не успеваем сытно поесть, а пища, которую мы употребляем, отнюдь не хорошего качества, едко кто не страдает колитом. Книга Н. Танненхаус — практическое руководство по лечению колита как терапевтическими средствами, так и без применения лекарств. Вы узнаете, как отличить колит от гастрита, какой диеты придерживаться, как снимать стресс, вызывающий обострение болезни.

## **Г. ДОНАХЬЮ ДЕРМАТИТЫ**

В книге приводятся методы диагностики от обычных прыщей, экземы, псориаза до рака кожи, новейшие средства лечения, не только медицинские, но и простые домашние, разные виды диет, техника снятия стресса. Здоровая ухоженная кожа — это красиво!

## **Г. АЛЬТМАН АСТМА**

Вы не можете дышать? Вам не хватает воздуха? Страх и отчаяние, сознание своей неполноценности — вот спутники астмы. Люди, страдающие этим распространенным заболеванием, получают пособие, из которого узнают, что является причиной возникновения астмы, прочтут о новых методах терапии, научатся определять приближение приступов, обретут необходимую эмоциональную поддержку. Эта практическая программа поможет взрослым и детям вести нормальную, здоровую и активную жизнь.

## **Э. Б. БОЛЛЕС СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ**

Вы устали, все болит, настроение скверное, жизнь не мила... У вас заболевание, которым в наше время страдают тысячи людей. Поставить диагноз — хроническая усталость — очень трудно, так как это заболевание имеет множество причин и симптомов проявления. Как диагностировать синдром хронической усталости, выявить причину заболевания (вирус, или нарушения иммунной системе, или что-то другое), как лечиться — день за днем — с помощью лекарств, витаминов, физических упражнений и специальных диет. Внимательно относитесь к своему самочувствию и следите за своим здоровьем!

## **С. М. МАРТЫНОВ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА В ВАШИХ РУКАХ Советы врача-педиатра**

Станислав Михайлович Мартынов многие годы практикует как детский врач. Объем книги небольшой, но родители, воспитатели детских садов почерпнут немало полезных советов. Как сберечь зрение с детства, как подобрать очки, как избежать кариеса, что означает здоровое питание ребенка, как предупредить появление аллергии и что предпринимать, если она есть, как закалять малыша, если он часто простуживается. Отдельная глава посвящена подготовке к школе. Доверьтесь этой книге, ведь автор занимается восстановлением здоровья часто и длительно болеющих детей.



# БЕЗ ВИЗИТА К ВРАЧУ

Что представляют собой  
цветочные лекарственные средства



Какое действие они оказывают  
на организм человека



Какие существуют  
цветочные эссенции



Как их изготовить и применять  
в домашних условиях



Цветочные лекарственные средства  
дополняют методы традиционной  
и альтернативной медицины



ЦВЕТЫ – ЭТО КРАСОТА!

ЦВЕТЫ – ЭТО РАДОСТЬ!

ЦВЕТЫ – ЭТО ЗДОРОВЬЕ!