

учение Залманова

Олег Мазур

# Лечение капилляров

Практика  
исцеления

 ПИТЕР®

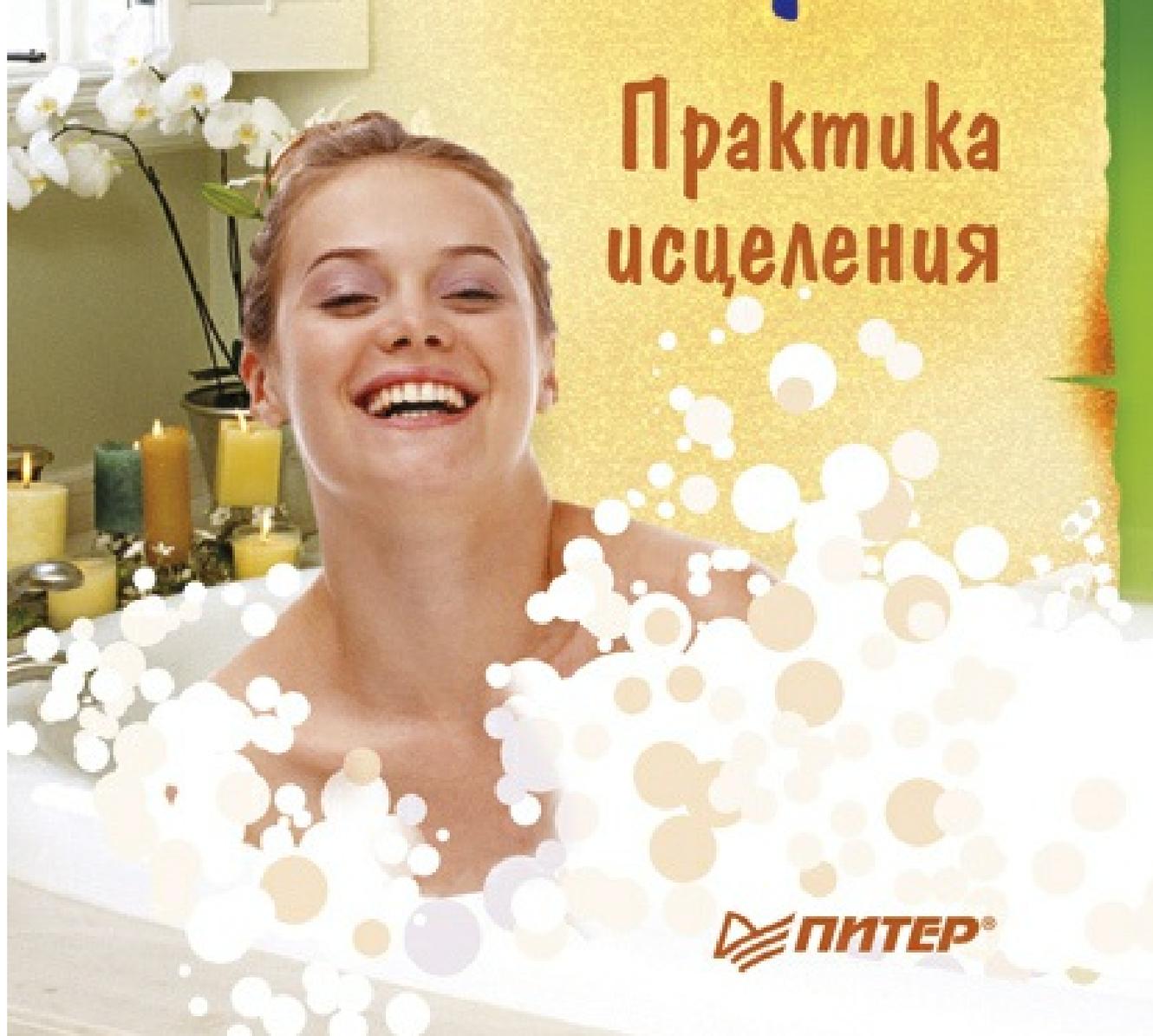
учение Заимонова



Олег Мазур

# Лечение капилляров

Практика  
исцеления



 ПИТЕР®

**Олег Мазур**

**Лечение капилляров. Практика исцеления**

# Предисловие автора

Дорогой читатель!

Я представляю вам книгу, написанную моими пациентами.

Это одна из немногих, если не единственная в мире книга, написанная самими пациентами. Их живые отзывы являются лучшим результатом моей работы, которого я желаю себе и всем своим сотрудникам, а также коллегам из других медицинских структур. По этическим правилам, принятым в медицине, имена пациентов даются не полностью. В книгу я включил далеко не все отзывы, которые наш медицинский центр получил за долгие годы работы, иначе издание получилось бы в трех томах.

Я сам с детских лет был приучен к такому способу нахождения нужных, хороших врачей, при котором необходимо найти пациентов, болевших таким же, как у тебя, заболеванием, а затем найти тех врачей, которые помогли им успешно излечиться от него. При этом пациент дает тебе свой совет (отзыв) о лечении у того самого доктора, который помог ему избавиться от болезни, стать здоровым.

Реклама рекламой, а хороших врачей у нас в России находят так же, как и во всем остальном мире, – по совету, сказанному на ухо, то есть по отзывам и рекомендациям других людей.

Наш медицинский центр является натуропатическим. Слово «натуропатический» означает «применяющий для лечения природные, натуральные средства лечения». Происходит оно от латинского слова «натура», что значит «природа». Основными принципами натуропатии являются естественность (натуральность), целостность (холизм), безвредность (отсутствие отрицательных побочных эффектов).

Я и мои коллеги являемся последователями великого российского врача А. С. Залманова, подарившего миру живительные капиллярные скипидарные ванны. «Коньком» нашего медицинского центра, его главным лечебным методом являются живичные (скипидарные) ванны. «Живичный» происходит от слова «живица» – так со старых времен называют в России смолу хвойных пород деревьев. Живица – значит живит, оживляет тело, организм. Прочитайте эту книгу-и вы в этом убедитесь!

Сам я принял уже свыше 520 залмановских ванн за десять с половиной лет применения этого великолепного метода в своей профессиональной практике.

Почему мы назвали наши скипидарные смеси Живичными тониками. Потому что многие люди относятся к словам «скипидар», «скипидарный» настороженно, с опаской. Слово «тоник» означает: тонизирует, то есть повышает жизненный тонус, энергетику организма, задает ему правильный физиологический тон.

Наш медицинский центр относительно молодой – он основан в 2001 году. Центр не применяет при лечении болезней синтетические лекарства – ксенобиотики, которые являются чужеродными для организма и опасными для здоровья. Мы считаем, что самый лучший способ загнать болезнь вглубь – лечиться синтетическими фармакологическими препаратами.

Путеводной звездой нашего Медицинского Натуропатического Центра, как и доктора Залманова, является идея всесторонней поддержки и стимуляции естественных защитных целительных механизмов организма человека. Я и мои коллеги – врачи, работающие со

мною, убеждены, что капиллярные ванны – самый лучший во всех отношениях метод лечения 95 % болезней. Это самый глубинный, самый эффективный и самый безопасный соматический (телесный) метод терапии.

Я разработал свою методику лечебного применения скипидарных ванн Залманова, которая позволяет пациентам применять эти ванны прямо у себя на дому. Информацию о том, как найти наш медицинский центр, получить наши консультации и приобрести наши Живичные тоники для капиллярных ванн, вы, дорогой читатель, найдете в конце этой книги. Подробную технику применения и схемы приема капиллярных скипидарных ванн вы найдете в моей первой книге «Чистка капилляров. Учение Залманова» (издательство «Питер»).

Желаю вам приятного чтения и успешного лечения капиллярными скипидарными ваннами!



# Глава 1. КАПИЛЛЯРНЫЕ СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ – ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ КАПИЛЛЯРОТЕРАПИИ

*Это божий просто дар – наш живичный скипидар!*

*Народная цитата*

Изобретатель метода капиллярных скипидарных ванн доктор А. С. Залманов писал: *«Капилляропатия является основой всякого болезненного процесса, и по этой главной причине я нашел способ воздействовать на капилляры, добиваясь таким образом более постоянных и продолжительных результатов, вовсе не получаемых другими способами».*

Между кровью и внеклеточной жидкостью находятся барьеры, сотканые природой (Создателем) из эндотелиальных клеток. Эти барьеры представляют собой мельчайшие, гораздо тоньше самого тонкого человеческого волоса трубочки – сосудики, по которым течет кровь. В медицине эти не видимые невооруженным глазом сосудики называются капиллярами. Диаметр их различен. В нашем организме существуют очень широкие капилляры диаметром 20–30 мкм и очень узкие, диаметр которых всего лишь 5–6 мкм.

При наблюдении за капиллярами через капилляроскоп видно, что они постоянно изменяются. При благоприятных условиях в организме они могут возрождаться и размножаться, при неблагоприятных – претерпевать обратное развитие. Диаметр капилляров может изменяться в 2–3 раза. Когда их тонус максимальный, они сужаются настолько, что не пропускают через свой просвет красные и белые кровяные тельца – может просачиваться только кровяная плазма. И наоборот, при резком расслаблении тонуса капиллярных стенок в расширенном просвете капилляров может скапливаться много крови.

Великий знаток медицины доктор Залманов говорил, что двигательная функция капилляров играет роль при каждом болезненном процессе: при воспалении тканей, при травматическом, инфекционном, токсическом шоке и при трофических расстройствах. Изменения просвета капилляров имеют очень большое значение и в регулировании артериального давления. Когда все капилляры расширены – происходит падение артериального давления.

Огромное преимущество капиллярных скипидарных ванн перед другими методами лечения состоит в их чудесной способности воздействовать на кровеносную капиллярную сеть в целом. Капиллярные ванны усиливают ее деятельность и увеличивают жизненный потенциал каждой клетки организма. Доктор Залманов – изобретатель метода скипидарных ванн – называл капиллярные скипидарные ванны физиологическим лечением. Он подчеркивал, что капиллярные ванны дают хорошие результаты при лечении тех болезней, которые не поддаются лечению современной лекарственной терапией или в лечении которых она добивается лишь временного и обманчивого эффекта. Я и мои коллеги по Медицинскому Натуропатическому Центру на многолетней практике убедились, что

капиллярные ванны, принимаемые с нашими Живичными тониками, способны лечить до 95 % известных медицине болезней и лечить весьма успешно.

Капиллярные ванны, принимаемые регулярно, шаг за шагом открывают закрытые, неработающие капилляры, восстанавливают снабжение живительной кровью иссушенных островков клеток в различных тканях, обеспечивают приток кислорода и питательных веществ в клетки, а также дренаж и удаление из них метаболитов и токсинов. Все это приводит к постепенному восстановлению нормальной жизни клеток, тканей и органов всего организма.

Мудрый Залманов учил, что лечение должно быть направлено на больного человека в целом, то есть оно должно быть холистическим. При лечении любого заболевания прежде всего нужно стремиться восстановить четыре главные функции организма: кровообращение, выделение, дыхание и обмен веществ. Другими словами, восстановить способность организма к саморегуляции, самовосстановлению и самоизлечению (саногенезу). И всего этого позволяют нам добиваться наши замечательные капиллярные ванны – лучший, по нашему мнению, соматический (телесный) метод терапии.

Доктор Залманов говорил, что капиллярные скипидарные ванны являют собой безвредное средство борьбы с физическим старением организма. Наша лечебная практика и наблюдения за пациентами подтверждают это.

Скипидарные ванны можно применять круглый год, в любой сезон, включая и лето. Концентрацию активных веществ в них можно изменять путем изменения дозы желтого или белого Живичного тоника. Залманов называл свои ванны гимнастикой для капилляров и перевоспитанием органов кровообращения.

Капиллярные скипидарные ванны являются официально признанным методом лечения. При жизни Залманова, когда он жил и работал во Франции, скипидарные ванны в 1952 и 1957 годах были утверждены Государственным министерством здоровья Франции. После посещения А. С. Залмановым в 60-х годах прошлого столетия СССР и знакомства с его методом лечения отечественной медицины скипидарные ванны получили официальное одобрение и со стороны Министерства здравоохранения СССР. За свое применение в лучших лечебных учреждениях страны ванны Залманова получили неофициальное название «кремлевские ванны».

Существуют желтые, белые и смешанные капиллярные скипидарные ванны и два вида Живичных тоников для их приготовления: желтый и белый. Более подробно о нашем главном методе лечения – капиллярных ваннах и о том, как их правильно принимать, вы можете прочитать в моей первой книге «Чистка капилляров. Учение Залманова». Кроме того, по вопросам применения капиллярных ванн, за информационными консультациями вы можете обратиться в наш Медицинский Натуропатический

Центр, который уже много лет успешно специализируется на лечении капиллярными ваннами 95 % болезней.

**ЛЕЧИТЕ КАПИЛЛЯРЫ – И ВЫ ВЫЛЕЧИТЕ ВЕСЬ ОРГАНИЗМ.**



## **Глава 2. ИНТЕРВЬЮ ГАЗЕТЕ «ЛЕЧЕБНЫЕ ПИСЬМА»**

# Лечите капилляры

*Перед медициной стоят сегодня крупные проблемы: остановить «эпидемию» ишемической болезни сердца и атеросклероза, астмы, рака, диабета. На их фоне странно думать о здоровье капилляров, самых крошечных, невидимых невооруженным глазом кровеносных сосудиков нашего тела. Вот только суммарная длина их составляет сто тысяч километров, а площадь – два футбольных поля, не зря же великий врач А. Залманов придавал им огромное значение! На вопросы газеты «Лечебные письма» отвечает генеральный директор Медицинского Натуропатического Центра Доктора Мазура, врач-натуропат О. А. Мазур.*

**– Олег Анатольевич, почему так важны наши капилляры, и в чем суть капиллярного лечения?**

– Капилляры – самые мелкие сосуды – в нашем организме присутствуют практически везде, во всех тканях и органах. Даже костная и нервная ткань пронизаны капиллярами, с ними связаны все наши клетки, поэтому их роль в организме переоценить трудно. К сожалению, в современной медицине непосредственно капиллярам уделяется очень мало внимания.

Великое открытие А. Залманова состоит в том, что от состояния капилляров зависит судьба каждой клетки, а следовательно, и биологическая судьба каждого органа. В основе любого заболевания лежат патологические изменения капиллярной системы. И доктор Залманов нашел, что всем известное природное вещество – живичный скипидар – может опосредованно, через кожу благотворно влиять на капиллярную сеть. Но скипидар обладает сильным раздражающим действием на кожу. Чтобы смягчить это действие, Залманов разработал рецептуры особых скипидарных смесей для ванн, состав которых нам удалось несколько изменить и улучшить. Наши скипидарные смеси мы называем Живичными тониками для капиллярных ванн. Такие названия были даны специалистами по сертификации, поскольку при погружении всего тела в ванну с добавлением таких смесей оказывается общее тонизирующее воздействие на весь организм.

**– В аптеках продается чистый скипидар, но можно ли его использовать самостоятельно?**

– Не пытайтесь покупать и использовать для ванн живичный скипидар в чистом виде. Он годится только для приготовления мазей для наружного применения и тоников для скипидарных капиллярных ванн. Но если вы будете пытаться налить скипидар в чистом виде в свою ванну, смешать его с водой, ничего больше не добавляя, вы рискуете получить сильнейший химический ожог – в считанные минуты можно превратиться в «вареного рака».

Для ванн используются специальные скипидарные тоники – белый и желтый, с которыми готовят три типа скипидарных капиллярных ванн: белую ванну, желтую и смешанную. Для приготовления этих тоников применяется живичный скипидар, полученный из живицы – сосновой смолы.

**– Как же действует живичный скипидар на человека?**

– Скипидарные ванны мы принимаем либо для лечения болезней, либо для повышения тонуса и иммунитета, общей энергии организма, для профилактики различных инфекций.

Живичный скипидар в малых концентрациях оказывает мягкое раздражающее воздействие на кожные рецепторы, которых у нас великое множество. Затем та природная жизненная энергия, которая дана солнцем живичному скипидару как продукту живого дерева, воспринимается нашими кожными рецепторами, трансформируется в биологическую энергию нашего живого организма, и довольно большая часть ее идет именно в капилляры.

Таким образом, скипидар не только обеспечивает гимнастику сосудов, не только осуществляет химическое и тепловое воздействие. В скипидарной ванне происходит сложный биоэнергетический процесс получения нами жизненной энергии, накопленной соснами под воздействием солнечных лучей.

### **– Чем отличаются белая и желтая капиллярные ванны?**

– Отличия – в составе скипидарных тоников и характере действия. Белые ванны способны восстанавливать кровообращение в капиллярах артерий, что особенно важно при артериитах. Они оживляют капилляры, питающие больные артерии, заставляют их расширяться, пульсировать и активно очищать окружающие их ткани от токсинов и шлаков. При этом улучшается снабжение клеток артерий кислородом и питательными веществами, активизируется обмен веществ.

Желтые скипидарные ванны помогают больному организму растворять тромбы, атеросклеротические бляшки и наросты, закрывающие просвет артерий, изгоняют из них, из окружающих тканей и межтканевой жидкости отложения шлаков и тоже активизируют обмен веществ. Эти ванны гипертермические – более горячие, чем белые. Например, при лечении рака их температура должна быть не ниже 39 °С.

Но хочу предупредить, что при выборе типа ванны, ее температуры, продолжительности и т. д. нужно строго следовать указаниям специалиста. Необходим сугубо индивидуальный подход, в зависимости от диагноза, самочувствия и состояния здоровья пациента. Самодетельность здесь очень опасна.

### **– Какие изменения в состоянии больного вы наблюдаете в ходе лечения?**

– Во-первых, конечно, улучшение общего состояния и исчезновение внешних проявлений болезни, но этим дело не ограничивается. Когда капилляры получают биоэнергию от живичного скипидара, они буквально на глазах «хорошеют» и преображаются, происходит постепенное улучшение их биологического и физиологического состояния. Они лучше начинают выполнять свою главную функцию – обмена веществ, а это вообще важнейшая функция в организме. Улучшается общий обмен веществ, в том числе жировой обмен, сбой которого, в частности, ведет к атеросклерозу.

Во время лечения скипидарными ваннами даже в тех местах организма, где капилляры уже давно атрофировались и исчезли из-за недостатка биологической энергии, они способны появляться вновь. В этих местах мы наблюдаем процесс биологического обновления, то есть физического омоложения организма как внутри, так и снаружи. Этот процесс физического омоложения заметил еще доктор Залманов. Организм, обновляясь, начинает сам нейтрализовать и удалять из себя все вредные накопления и шлаки – происходит его саморегуляция. Поэтому задача скипидарных ванн – оживить и расширить капилляры, дать им «второе дыхание», а все остальное уже происходит по законам работы живого организма человека. Мы не подменяем работу органов, а запускаем механизм омоложения, создаем новый стимул для правильного функционирования всех систем и органов. При этом обновляются даже волосы!

### **– Есть ли какие-то органы или системы нашего организма, которым**

## **противопоказано лечение скипидарными ваннами?**

Таких органов или систем в организме в принципе быть не может, иначе мы должны отрицать весь принцип лечения. Противопоказаниями могут считаться лишь немногие болезненные состояния: активная открытая форма туберкулеза, психозы на острой стадии, выраженная сердечная недостаточность. Можно сказать, что ванны не подходят тем больным, которые по своему физическому или психическому состоянию не могут их принимать. Тяжелобольным или пациентам в состоянии средней тяжести надо начинать очень осторожно, с пробных ванн.

### **– А как же сердечно-сосудистые заболевания, кожные, онкологические?**

– Вопреки мнению некоторых врачей, утверждающих, что при этих заболеваниях скипидарные ванны противопоказаны, я могу сказать, что скипидарными ваннами успешно лечатся такие заболевания, как ишемическая болезнь сердца, в частности, сердечные аритмии, гипертоническая болезнь, нефриты, псориаз, нейродермит, сахарный диабет, болезни крови, нервной системы, множество других заболеваний. И злокачественные опухоли тоже. Читайте труды основоположника этого метода лечения доктора Залманова. На самом деле скипидарные ванны Залманова показаны практически при всех соматических, то есть телесных, заболеваниях, потому что в основе их всегда лежит расстройство кровообращения в капиллярах.

### **– Может ли скипидар обладать аллергическим действием?**

– Часто при лечении мы наблюдаем у пациентов такие явления, которые они ошибочно принимают за аллергию на скипидарные ванны. Например, на начальной стадии лечения иногда появляются различные кожные высыпания, зуд и другие признаки, внешне очень похожие на симптомы аллергии, но это принципиально другое явление. Это реакция очищения организма в ответ на стимул, который дают ему скипидарные ванны. Начинается активизация обмена веществ, которая проявляется, в частности, в выделительной системе – например, в почках – в виде усиленного мочеиспускания у некоторых пациентов.

### **– Говорят, что даже обычный насморк связан с самоочищением организма...**

– Несомненно. Насморк является замечательным примером самоочищения нашего организма в ответ на его загрязнение. Лечить человека путем подавления этой очистительной реакции сосудосуживающими или другими средствами от насморка – абсурд! При длительном и массированном применении различных лекарственных средств насморк никуда не исчезает, а переходит в стойкую хроническую форму ринита.

То же самое относится и к ангине. Если вовремя и правильно начать ее лечить, то можно быстро и легко с ней справиться и не перевести заболевание в хроническую форму, не получить осложнений в виде ревматизма, миокардитов, менингитов и прочего. Ведь важно не задавить инфекцию, а дать возможность организму вывести ненужные ему метаболиты, микробы и токсины из организма – в частности, через носоглоточные миндалины, которые у нас воспаляются при ангине. Как раз этому способствуют наши скипидарные ванны, которые прекрасно работают при любых формах ринитов, хронических тонзиллитов и ангин.

Если же выход инфекции и отработанных веществ через какой-либо орган подавляется неправильным лечением, то организм начинает искать другие пути для самоочищения – детоксикации. Он запускает процесс детоксикации, то есть выведения шлаков, токсинов и прочих вредных частиц, включая микробы, через другие органы и системы. Возникают воспаления и прочие заболевания других органов, которые неверно интерпретируются многими врачами как осложнения первичного заболевания.

– **А как вообще возникает заболевание ангиной, тонзиллитами?**

– Чаще всего этот процесс вторичен. В случае хронического тонзиллита сначала в организме человека появляется заболевание почек, и нередко оно протекает скрытно, незаметно как для пациента, так и для врачей, к которым он спустя многие годы обращается по поводу симптомов хронического тонзиллита или других заболеваний. Почки являются одним из ключевых органов очищения организма человека: они вместе с мочой выводят микробы, токсины и отработанные вещества. В результате действия каких-либо неблагоприятных условий, например, злоупотребления синтетическими лекарствами или нездорового питания, они перестают нормально функционировать, один за другим поражаются почечные клубочки. Процесс детоксикации организма замедляется, и он начинает искать альтернативный путь очищения. Часто таковым оказывается носоглотка – там воспаляются миндалины, возникают различные тонзиллиты.

– **Какие советы по оздоровлению вы хотели бы дать нашим читателям?**

– Я бы посоветовал подходить к своим болезням с умом, прислушиваться к словам компетентных и мудрых врачей, ведь в нашей медицине есть немало подводных рифов, на которые можно напороться и потерять здоровье, не вылечив свою болезнь. Не следует увлекаться новомодными, дорогими и сильнодействующими лекарствами. Помните о старых, проверенных народных лекарственных средствах, вобравших в себя всю народную мудрость.

И еще. Относитесь к любому заболеванию как к чему-то имеющему и положительные стороны, доверяйте тайной мудрости своего организма. Конечно, болезни несут страдания и боль, но только правильным лечением можно их ликвидировать. А подавляя симптомы очищения организма, вы никогда не придете к тому оздоровительному результату, ради которого лечитесь.

*Беседовал Александр Герц*

*Апрель 2006 г.*

# Национальный метод лечения. Отзывы наших пациентов, принимавших капиллярные ванны



# Глава 3. КОСТНО-СУСТАВНЫЕ БОЛЕЗНИ (ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ)

**Надежда, Беларусь.** «Пишу Вам по поводу высылки белого и желтого тоников. Мне и моему мужу они очень помогают. У мужа ревматоидный артрит, а благодаря вашим тоникам у него не возникают обострения, и он может работать».

**Виктор, Ханты-Мансийск.** «Моя жена (54 года) после проведенных в обязательном порядке прививок (АСД-М) резко заболела. Беспокоили боли во всех суставах и во всем теле, скованность, тугоподвижность. Установленный диагноз – ревматоидный полиартрит. Лечилась стационарно в местных больницах, московской клинике – после стандартных курсов лечения улучшений не наступило. В последние три года правое колено отекло, начала сильно хромать, ослабли мышцы. Нога согнулась в колене. На правую ногу практически перестала наступать. В этом году (к сожалению, только в этом!) узнали о скипидарных ваннах по методу Залма-нова. Приобрели две Ваши книги, внимательно изучили, приобрели тоники и начали лечение. Огромное Вам спасибо! Жизнь изменилась – у нас появилась реальная надежда на выздоровление! Лечимся сами, родители принимают ножные ванны, рекомендуем родственникам и знакомым. Жене проводим лечение в соответствии с приведенными в книгах схемами. После 30 ванн ушла отечность в колене, значительно уменьшились боли, ступня в последнее время полностью становится на пол. Заметно улучшилось кровообращение в ногах, артериальное давление практически не изменилось – 110/70. Лечение продолжаем!»

**О., Волхов.** До лечения: «Заболевания опорно-двигательного аппарата, печени, сахарная болезнь». Принял 40 смешанных, белых и желтых скипидарных ванн. Результат: «Уменьшились боли при движении, нормализовался сахар в крови. Последнее время урегулировалось кровяное давление».

**Валентина, 65 лет, Тимашевск.** «Вы высылали нам тоники – 2 л желтого и 2 л белого. Мы принимаем их вдвоем с мужем. Со щитовидкой у меня, чувствую, улучшения и с суставом правого плеча тоже отлично. Но нам надо еще по 3 л желтого и белого. У мужа тоже лучше с суставами, у него деформирующий артроз. Заранее Вам благодарны за такое хорошее лекарство – не то, что таблетки».

**Александра Михайловна, 69 лет, Волгоград.** До лечения: основное заболевание – «артрит коленного сустава запущенный». Другие заболевания: стенокардия, нефрит, цистит, «шпоры». Приняла 26 белых, 2 желтых, 23 смешанные скипидарные ванны. Результаты были следующие: «После 3-й ванны только один положительный результат: стало возможно спать на левом боку. После 8-й ванны начала выходить на лестничную площадку и пытаться спускаться по ступенькам на один этаж. Сплю только на левом боку, не ложилась на левый бок более 30 лет. Сильнейшее потоотделение, из глаз текут ручьи [1]. Сплю ночью на левом и правом боках без страха, что умру, как это было раньше. После тридцати ванн началось сильное обострение болей во всех суставах [2]. Нога болит, но уже возможно наступать, ходить по квартире. После восьми смешанных ванн стало возможно спускаться с пятого на

первый этаж и ходить по улице. Не чувствую боли в мочевом пузыре. С 12.08 нет боли в почке. Выходит песок с мочой. Боль в колене осталась, но могу один час ходить по улице. Почти избавилась от стенокардии. Прошла боль в почке и мочевом пузыре. Коленный сустав болит, но терпимо, можно ходить полтора часа. После обострения в суставах улучшилась работоспособность, прибавилось сил. Придерживаюсь диеты.

Мне 69 лет, поэтому считаю, ждать заметного улучшения во всем организме следует к 80-й ванне. Настойчиво буду продолжать, а затем пойду в поликлинику сдавать анализы. Несколько моих знакомых начинают подобное лечение. Уже 5–6 раз я заказывала у вас желтый тоник, на следующей неделе еще закажем 5 л желтого тоника. Ванны продолжаю. Мы Вам очень благодарны!»

**Татьяна, 49 лет, Калининград.** До лечения: «Гипертоническая болезнь 2-й стадии, артериальное давление повышалось до 180/140, экстрасистолия, ревматизм, остеохондроз, мастопатия, варикозное расширение вен, слабость, головные боли, ломило суставы, болели ноги». Приняла 35 желтых капиллярных ванн и 23 белых. Результат: «Отказалась от таблеток, которые принимала ежедневно от давления. Давление в норме – 120/80 или 130/90. Иногда, но очень редко, до 140/100. Головные боли исчезли, если болит, то меньше и редко. Суставы перестало ломить, лишь чуть-чуть при резкой перемене погоды. Исчезла слабость, появилось желание жить, улучшилась работоспособность, повысилось настроение, исчезла апатия. Нарушение цикла менструаций исчезло, цикл нормализовался, груди стали болеть совсем немного. Сделана кардиограмма 10.11.06: в пределах нормы. Мой заказ: 3 л белого тоника, 6 л желтого».

**Геннадий, Ростовская обл.** «Мы очень верим в эффективное лечение скипидарными ваннами. Книгу „Чистка капилляров“ дал мне прочитать мой отец. Он страдал ревматоидным полиартритом более 20 лет. Принял 50 ванн. Отец совсем изменился, боли утихли, он стал ходить без палочки. СОЭ крови у него всегда было 40–50, после лечения снизилось до 12. Прошли головные боли, депрессия. Прошу выслать 3 л Живичного тоника для меня и 3 л для жены».

**Татьяна, 53 года, Москва.** «В 2005 году я проходила курс скипидарных ванн. Вашим врачом было рекомендовано 40 желтых и белых ванн при чередовании в соотношении 1: 1 в стандартных дозировках. В целом, результаты очень положительные, как субъективные, так и объективные. Диагнозы, подтвержденные обследованием, и жалобы до лечения скипидарными ваннами: множественный эндометриоз, аденомиоз 3-й стадии, сальпингит, множественные ретенционные кисты левого яичника, цистит, нарушение функции мочевого пузыря, фиброзно-кистозная мастопатия, эрозия двенадцатиперстной кишки, деформирующий артроз коленных суставов, синусовая аритмия, хроническая усталость, плохой сон, частое мочеиспускание, боли в грудных железах, частые боли в области солнечного сплетения, склонность к частому жидкому стулу, метеоризм, слабая перистальтика, очень сильные боли в коленях, иногда ноющие боли в бедрах, подвижность коленей ограничена (присесть на корточки не в состоянии уже 6 лет), ноги в коленной области сильно утолщены и искривлены, песок в глазах, вблизи вижу плохо, неожиданные сердцебиения, короткие легкие головокружения, активное разрушение зубов. Результаты обследования и состояние после курса капиллярных ванн: в области яичников патологических образований не определяется, по урологии нарушений не выявлено, фиброзно-кистозная мастопатия стала незначительной, болей в грудных железах нет, нет болей в области солнечного сплетения, стул нормализовался, показатели денситометрии

соответствуют норме, боли в коленных суставах и бедрах стали заметно меньше, могу присесть на корточки, ноги почти вернулись к прежней нормальной форме, стараюсь обходиться без очков, сердцебиения стали реже и короче, зубы перестали разрушаться, уставать стала меньше».

**Надежда Николаевна, Кинель.** «Прочитала Вашу книгу „Чистка капилляров“ и решила обратиться к Вам за помощью. У меня есть внучка, ей 8 лет. У нее с двух лет болят ножки, употребляли преднизолон. Диагноз ставят „ювенильный ревматоидный артрит“. Четыре года находимся на инвалидности. Еще нам ставят диагноз „врожденный порок сердца“. Я очень прошу Вас ответить мне, я так хочу вылечить ребенка. И еще у меня к Вам один вопрос. Можно ли вылечить мою ногу? У меня в коленке разрыв мениска и нужна операция. Но я пока не соглашаюсь. Прошу Вас, если можно, помогите».

«21.06.06. Я писала Вам о болезни внучки. Сейчас хочу с Вами поделиться и посоветоваться. Первый курс лечения мы прошли, проделав 40 скипидарных ванн. Сейчас у нас перерыв. Состояние ребенка хорошее. Боли и отек прошли, немного остались в голеностопах. Но они ее не беспокоят. РОЭ крови у нее до лечения был 38, после – 13. Колено мое тоже прошло, и я сняла наколенник. Работаю. Все хорошо. Но иногда все равно принимаю ванны. Я Вам очень благодарна за Ваше чудесное лечение и благодарю Бога, что мне пришлось с Вами столкнуться. Как будто сам Бог послал Вас мне. Ничто и никто не может заменить счастье, которое я испытываю сейчас, глядя на внучку, которая бегает, прыгает, купается в речке, катается на велосипеде и не плачет по утрам от того, что не может встать на ножки».

**Лариса Николаевна, 44 года, Санкт-Петербург.** Диагноз: полиостеоартроз. Приняла 10 белых и 20 смешанных скипидарных ванн. Результат: «Повысился жизненный тонус, меньше болят суставы, увеличилась их подвижность, улучшилось кровообращение головного мозга, появилась легкость».

**Валентина Михайловна, 54 года, Санкт-Петербург.**

До лечения: «Остеопороз, переломы костей, левая нога отнималась». Приняла около 40 белых капиллярных ванн. Результат: «Благодаря принятым ваннам я хожу. Спасибо за тоник. Перестала тянуть ногу».

**Ада Артемьевна, Иркутск.** «Моя сестра 69 лет очень давно страдает ревматоидным артритом (18 лет). К врачам давно уже не ходит, таблетки, мази не помогают, после курорта в 2003 году стало еще хуже. Я приобретаю тоник, но лечится она, так как не в состоянии что-нибудь сделать самостоятельно, еле передвигается с палочкой. На сегодняшний день она приняла 48 ванн.

Можно сказать, что улучшение есть. Постепенно сходит отечность с суставов, движения стали свободнее. Улучшилась кожа тела и лица, сделалась светлее, стала лучше спать. Поднялось настроение. Легче входит и выходит из ванной. Сама я тоже несколько ванн приняла, мне очень понравилось, буду продолжать дальше, но пока все внимание обращаю на сестру».

**Нина, 37 лет, Челябинск.** До лечения: «Остеохондроз всех отделов позвоночника». Принимала желтые и смешанные скипидарные ванны, всего 30 ванн. Результат: «Мгновенно устраняются первые симптомы ОРВИ (простуды). На начальных стадиях ОРВИ излечивается за 2–3 суток. Повышается общий тонус, снимается утомляемость. Значительно уменьшились боли в спине».

**Ирина, Челябинск.** «После принятия смешанных ванн по схеме, предложенной Вами в

„Чистке капилляров“, почувствовала прилив жизненных сил, улучшение памяти, заметно уменьшились солевые отложения в области больших пальцев стоп, улучшился внешний вид кожных покровов. С большим удовольствием принимает ванны моя мама (ей 78 лет), отмечает улучшение общего состояния здоровья. Прошу Вас выслать мне 4 л Живичного желтого тоника и 2 л Живичного белого тоника».

**К. А. А., 65 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Сердечная недостаточность, синие звездочки на ногах, контрактура сухожилия Дюпюитрена». Приняла 60 смешанных скипидарных ванн. Результат: «Уменьшились синие звездочки, эластичная ровная кожа, не прогрессирует контрактура сухожилий кистей рук, прекрасный сон, повысился тонус организма, для кожи лица и шеи результат отличный: упругость кожи, нет морщин. Спасибо за лечение».

**Людмила Сергеевна, 53 года, Гатчина.** До лечения: «Остеохондроз, артрит-артроз суставов». Приняла 10 белых и желтых капиллярных ванн. Результат: «После 3-й ванны – облегчение в суставах, а после 10-й позвоночник перестал болеть, совсем не могла сидеть в течение 5-10 минут. Большое спасибо доктору за столь хорошее лечение, которое дает прекрасные результаты».

**М. З. Г., 70 лет, Оренбург.** До лечения: «Стенокардия (сердечные резкие боли, замирание сердца), нарушение мозгового кровообращения (инсульт в 1989 году)». Приняла 4 желтые капиллярные ванны и 4 белые. Результат: «После 4 белых ванн боли в сердце ослабли, замирание прекратилось. Ночью я начала по 4 часа спать, дышать стало легче. Улучшилась подвижность суставов, улучшился сон, не мучает одышка, повысился жизненный тонус, улучшилось общее состояние, увеличилась работоспособность. Настроение поднялось! Даже не верится, что я оживаю! Пожалуйста, пришлите мне 3 л желтого тоника и 3 л белого».

**Михаил Георгиевич, Москва.** «В конце прошлого года заказывал у Вас 1 л белого тоника и 2 л желтого. Сделал порядка 30 смешанных ванн. Артритные боли в суставах рук полностью прошли, а раньше боли были. Уровень сахара в крови уменьшился до нормы и проверка на динамику после приема глюкозы через 1, 2, 3 часа показывает норму. Остаточных явлений ОНМК в вертебробазиллярном бассейне (шаткость при ходьбе, головокружение) сейчас не ощущаю. Ишемия головного мозга не ощущается и я перестал принимать такие лекарства, как кавинтон и винпоцетин. Хочу продолжить лечение, чтобы помочь моему организму справиться с бронхиальной астмой. Прошу прислать мне 4 л желтого тоника и 2 л белого. Прошу также прислать по экземпляру Ваших книг».

**Ирина, 49 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: повышенный уровень гормона пролактина, гипотиреоз, посттравматический остеохондроз позвоночника. Приняла 60 смешанных скипидарных ванн. Результаты: «Нормализация уровня пролактина, нормализация работы щитовидной железы, улучшение состояния позвоночника».

**Т. Т. А., 40 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «остеохондроз». Принял всего 160 белых и желтых капиллярных ванн в соотношении 2: 1. Результат: «Вылечил остеохондроз».

**Римма Александровна, 68 лет, Новороссийск.** До лечения: «остеохондроз позвоночника, ревматизм, катаракта». Приняла 30 скипидарных ванн (6 желтых, 1 белую, 23 смешанных). Результат: «улучшение подвижности суставов и позвоночника».

**Татьяна, 43 года, Комсомольск-на-Амуре.** До лечения: «Болели ноги, тяжесть в ногах (варикоз), иногда при перемене погоды болит сердце (в детстве перенесла инфекционный миокардит), зимой 2006 года был перелом стопы». Приняла 20 смешанных капиллярных

ванн. Результат: «Исчезла тяжесть в ногах, стало меньше болеть сердце. Опухоль после перелома стала меньше и меньше болит нога в месте перелома. Улучшился сон, улучшилось общее состояние, появилась бодрость».

**Галина Анатольевна, Иркутск.** «Хочу поблагодарить за посланные Живичные тоники. Сделала 5 ванн с желтым тоником, давление снизилось до 117/71. Стала в ванну добавлять белый тоник. Вот тут-то и началось: из всех костей стреляло, ломило все, а со спины как будто что-то упало. Спина выпрямилась, легко дышится, хожу совершенно прямо. Уже сделала 30 ванн. Испытываю чудесное удовольствие. Внешне ноги стали стройней, пигментные пятна с рук сошли, соли рассасываются, шишки заметно убывают. Желтый тоник сжигает жир, тело стало стройное, движения свободные. Я до безумия рада, что поверила в лечение ваннами. Мой организм уже требует каждый день ванны. Сон стал нормальным».

**А. И., 67 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Гипертоническая болезнь 2-й стадии, остеохондроз грудного отдела позвоночника, нарушение мозгового кровообращения». Приняла 12 желтых капиллярных ванн. Результат: «Головные боли исчезли, уменьшились значительно боли в позвоночнике, артериальное давление стало в норме – 140/80. Огромное спасибо!!!»

**Валентина Михайловна, 66 лет, Московская обл.** До лечения: «Деформирующий коксартроз, боли в правом тазобедренном суставе». Приняла 20 смешанных и 17 желтых капиллярных ванн. Результат: «Уменьшилась опухоль на правом тазобедренном суставе, улучшилась подвижность ног, повысился жизненный тонус, увеличилась скорость при ходьбе, появилось хорошее настроение. После каждой ванны всегда прекрасное общее состояние, а самое главное – ноги сами бегут. Я всем своим знакомым и родным советовала принимать эти залмановские ванны. Я благодарна Вам, что оказываете помощь таким больным, как я».

**Владимир, Казань.** «Мне 51 год. По заказу номер 2054 получил белый и желтый тоники. Принял 6 капиллярных ванн с чередованием белого и желтого тоников и 8 смешанных. Прошли боли в шейном и грудном отделе позвоночника, увеличился жизненный тонус».

**Николай Никандрович, Майкоп.** «Пишет Вам постоянный клиент. Мой регистрационный номер 6950. Мне хорошо помогает от гипертонии, радикулита, суставов желтый тоник. Последний раз (26.06.03) получил от Вас 4 л этого тоника».

**Герман Алексеевич, Пермь.** «Мне 68 лет. Более 25 лет я страдал от остеохондроза и более 20 лет от гипертонической болезни. Кроме того, у меня была очень сильная аритмия сердца. Вот уже четвертый год я два раза (весной в марте и осенью в октябре) выписываю постоянно Ваши тоники. За это время у меня исчезли аритмия, остеохондроз и снизилось давление. Для снижения давления я испробовал множество разнообразных пищевых добавок, но эффекта от них не получил никакого. Только благодаря Вашим ваннам я стал чувствовать себя почти полноценным человеком. За время с 2002 по 2005 год я принял 154 ванны и продолжаю их принимать. Спасибо Вам за Ваши капиллярные ванны, которые помогают нам излечиваться от недугов».

**Ленида Арсентьевна, 69 лет, Усолье-Сибирское.** «У меня букет болезней, которые лечила в больницах, но после лечения добавились еще другие недуги. Появилась аллергия на многие лекарства. У меня атеросклероз, гипертония, полиартрит суставов, камни в желчном пузыре, песок в почках, варикоз вен, а после лечения в больнице еще добавился сахарный диабет. Приняла 30 скипидарных ванн, почувствовала улучшение, давление пока выше

160/70 не поднимается, суставы меньше болят, похудела на 7 кг, в теле чувствуется легкость. У меня хронический бронхит, теперь исчезла одышка. Если при подъеме на 3-й этаж 3 раза отдыхала, то теперь поднимаюсь без отдыха. Считаю, что надо продолжать прием Ваших ванн».

**К. Т. Г., Ставропольский край.** «Пишу Вам в надежде получить растворы, которые мне очень помогли для восстановления здоровья. Я приняла в общей сложности уже 100 скипидарных ванн. Эффект колоссальный. Перестало беспокоить давление, нормализовалась работа сердца, кишечника, почти не беспокоит позвоночник. Хочу продолжить успешно начатое лечение. Пришлите, пожалуйста, 2 л желтого тоника и 2 л белого. Еще раз приношу Вам свою благодарность за возможность поправить здоровье, не прибегая к лекарствам».

**Амина Ивановна, Белгород.** «В мои 48 лет я получила возможность принять несколько белых скипидарных ванн, и была окрылена результатом. Сейчас мне 72 года. У меня давление, варикоз нижних конечностей, общая слабость и т. д. Я приняла 5 желтых капиллярных ванн. Прекрасно. Даже после 5-й ванны я почувствовала результат – частично сравнялись и посветлели выпуклые вены, уменьшилась опухоль на ногах, почти исчезли боли в мышцах шеи и спины, почувствовала легкость».

**Александр, Королев.** «Два раза заказывал у Вас тоники. Около двух лет лечу не только себя, но и жену и сына. Сильно помогло от болей в позвоночнике, при усталости глаз от компьютера, от начинавшегося кардиосклероза».

**Людмила, 54 года, Екатеринбург.** «Хочу поблагодарить Вас за Ваши книги. Я вышла из состояния болезни. Хожу на прямых ногах, спина прямая, контролирую походку. Вес мой теперь по утрам 63 кг при росте 158 см. Рабочее давление 110/70. Хочу описать Вам, что со мной было, и что я делала, чтобы стать здоровой. Ну, во-первых, скипидарные ванны. Они остаются у меня на первом месте. Это и профилактика, и скорая помощь. Были сильнейшие судороги. Иногда они возникают, но уже гораздо слабее, и я могу их контролировать. Ставили мне диагноз – деформирующий артроз коленных суставов. Год проходила с острой болью. Начала делать ванны, боль стала стихать. Сейчас я ощущаю болезненное натяжение сухожилий под левым коленом. Вновь стала принимать ванны, они меня спасают».

**Людмила Ивановна, 57 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Давление 250/120. Деформация рук и ног. Проблемы с мочевым пузырем». Принимала поочередно желтые, белые и смешанные скипидарные ванны, всего 15 ванн. Результат: «Давление в норме. Деформация рук и ног исчезает. Мочевой пузырь в порядке».

**М., Глазов.** «Я провел 2 курса по 25 ванн с белым и желтым тониками. Улучшилось состояние кожи, исчезли болевые ощущения в коленях, снизился вес».

**Татьяна, 52 года, Москва.** До лечения: «Деформирующий артроз коленных суставов. После двух внутрибрюшных операций состояние организма резко ухудшилось, вены вздулись и на руках, и на ногах после капельниц, боли были везде, зрение стало ухудшаться». Приняла 26 смешанных, желтых и белых капиллярных ванн. Результат: «Самочувствие хорошее. Сон крепкий. Удивительно наблюдать за происходящими в теле изменениями: ноги вместо синих стали белыми, колени приобрели нормальные очертания. Ощущение, что тело наливается здоровой силой. Прибавились силы, меняется качество зрения, улучшился сон. Так что все идет хорошо».

**Д. Г. М., Переславль.** «Я получила 4 л тоника: 3 л белого и 1 л желтого. Приняла всего 9 желтых, 4 белых и 12 смешанных капиллярных ванн. Прошли боли в суставах и пояснице.

Немного снизилось верхнее давление, чуть-чуть похудела. Срочно нужны 4 л желтого тоника и 2 л белого. У меня хронические заболевания: фиброма матки, полипы кишечника, ЖКБ, катаракта, очень сильно выпадают волосы на голове. Таблетки не принимаю, сижу на Вашей диете, все делаю по Вашим книжкам. Спасибо Вам за доброту, за советы и за то, что Вы помогаете нам приобрести здоровье».

**Александра Николаевна, Сумы.** «Мне 66 лет, имею целый букет болячек. Одна из них – гипертония. Давление 220–240/120–130. В августе я побывала у родственников в Москве. Они мне предложили попробовать скипидарные ванны. Я 1,5 месяца принимала вначале желтые скипидарные ванны через 2 дня, а потом начала принимать смешанные ванны вначале через день, а потом ежедневно. Всего я приняла 24 ванны. Давление стало 130–140/70–80. Боль в суставах уменьшилась. Большое спасибо Вам за такой состав. Очень Вас прошу выслать мне 3 л желтого тоника и 3 л белого».

**Галина Николаевна, Ленинск-Кузнецкий.** «Извините за беспокойство, но не могу не написать Вам. Я пенсионерка, мне 65 лет... Чистила кишечник, печень, кровь, голодала даже неделю без воды... Со 104 кг сбросила вес до 70 кг, с 56-го размера на 48-й перешла, начала лечение и по Малахову, кое-что беру от Ирины Васильевой. Все вроде бы хорошо, но позвоночник, кости и копчик не поддаются. И вот Ваша книга „Чистка капилляров“... И уже сегодня буду делать 18-ю ванну. Это здорово! Мои жилы как будто распускаются, шишки размягчаются и исчезают. В общем, дело идет на лад. я сажусь на шпагат, отдельное питание приветствую, а ванны – это же панацея от всех болезней.»

**Галина Сидоровна, 57 лет, Ангарск.** До лечения: «гипертония с 45 лет, в остальном практически здорова». Приняла свыше 50 желтых скипидарных ванн. Результат: «Вы меня спасли. У меня прекрасное давление – 110/65, лучше не бывает. Гибкость мышц и суставов – невероятная. Я раньше даже не помышляла об этом (почти сажусь на шпагат). Головные боли прекратились. Улучшился сон. Улучшилась работоспособность. Шея вращается во все стороны (между 5-м и 6-м, 4-м и 5-м шейными позвонками были грыжи после автомобильной аварии). Похудела на 3 кг. Кожа тела стала бархатистая. Работа сердца нормальная (делала ЭКГ – сказали, как у спортсменки). Приостановился рост косточки на правой ноге на большом пальце. Рассосалась косточка на левой руке возле запястья. Анализы сдавала – кровь, мочу – все в норме. Изменился полностью жизненный тонус в лучшую сторону. По случаю и без случая всем рекомендую скипидарные ванны. 12 декабря, катаясь на лыжах, я порвала связки левой ноги (коленный сустав). Сделали операцию. Сегодня, 21 января, сняли гипс, буду разрабатывать, в том числе и с помощью скипидарных ванн. Верю: снова буду кататься на лыжах горных и простых».

**Людмила Ч., 54 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «Болезни опорно-двигательного аппарата. Ходила еле-еле с большими болями». Приняла 20 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Состояние намного улучшилось. Хожу-летаю».

**Г. Л. А., 64 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «Беспокоили суставы». Приняла 26 смешанных, 5 белых, 5 желтых скипидарных ванн. Результат: «Суставы стали более подвижны, улучшилось состояние кожи, улучшился сон».

**В. П., Миасс.** «Я работаю токарем и мое слабое место – ноги. Однако пришлось поделиться присланными Вами тониками. У жены друга артрит и артроз ног. После скипидарных ванн у нее осязаемое улучшение. Принимаем ванны всей семьей для профилактики. Онемение чуть-чуть присутствует только на правой ноге, так что жить уже можно, а то думал, буду инвалидом. Все мои друзья также отмечают улучшение здоровья,

поэтому я стал большим сторонником ваших ванн. Эффект от них больше, чем от бани».

**П. Т. Ф., 67 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Боли в суставах, гипертония (200/100), вены на ногах очень болели». Принимала желтые и смешанные скипидарные ванны в соотношении 2: 1 (всего 20 ванн). Результат: «Давление нормализуется. Боли в суставах уменьшаются. Хожу в магазин. Боли в ногах стали меньше».

**Л. Н., 66 лет, Пушкин.** До лечения: «Сахарный диабет, облитерирующий эндартериит, боли в костях». Приняла 22 желтые скипидарные ванны. Результат: «Проходит боль в костях, появилась чувствительность в стопах, порозовели пальцы ног, размягчились шишки от вен».

**И. З. А., 72 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «Давление. Артрит: ноги (колени), руки (пальцы)». Принимала желтые скипидарные ванны. «Пока сделала 15 ванн, но для большего эффекта надо принять 40–50 ванн, а потом делать для профилактики. Результат: медленное понижение артериального давления, уменьшились боли в ногах, руках. Очень сильное идет потоотделение, то есть выделение шлаков. Течет с лица и всего тела».

**С., 51 год, Санкт-Петербург.** Принимал желтые и белые капиллярные ванны, всего 180 ванн. «Прекрасно чувствует и работает позвоночник. Огромное спасибо за качественную работу по изготовлению скипидарных тоников. Они работают по всем параметрам».

**Галина Степановна, Тюмень.** «Купила Вашу книгу „Чистка капилляров“, изучила и решила обязательно начать лечение. В декабре 2002 года у меня опухло колено и болит; ничего не помогает. А сейчас я приняла 4 ванны, прошло чувство тяжести, уменьшились боли».

**Иван И., 65 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Остеохондроз, боль в суставах и венах, тромб, давление 180/100». Принял 40 смешанных капиллярных ванн с преобладанием желтого тоника. Результат: «Стабилизация давления на 140/85-90, облегчение состояния, уменьшение боли в суставах».

**Г. Л. А., 64 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «Заболевания суставов, вен». Приняла 90 смешанных скипидарных ванн. Результат: «Улучшение памяти, состояния кожи, подвижности суставов».

**Г. В. И., 54 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «Остеохондроз позвоночника, хронический бронхит, артроз коленных суставов». Приняла 20 капиллярных ванн, чередовала смешанные и желтые. Результат: «Кашель прошел, исчезли боли в позвоночнике, коленных суставах, общее самочувствие улучшилось».

**Надежда Емельяновна, 70 лет, Самара.** Заболевания: варикозная болезнь нижних конечностей, ревматоидный полиартрит, атеросклероз сосудов. Приняла 101 ванну за период с 11.02.02 по 05.04.03. Интервал между ваннами – 2–3 дня. Результат: «Чувство онемения в конечностях практически исчезло, тяжесть и боли в ногах немного уменьшились. Боли в мелких суставах кистей и стоп уменьшились значительно в процессе лечения ваннами. Аптечных лекарств за время лечения ваннами не принимала никаких. Общее состояние улучшилось. Ощущаю большую пользу для себя от этих ванн и хочу продолжить их делать далее постоянно, так как другие методы для меня слабее. В общем, я очень благодарна Вам за помощь в лечении ваннами.»

**М., 77 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Боли в позвоночнике, шум в ушах, головокружение». «Принимал все виды скипидарных ванн, ежегодно до 30 и более ванн. Лучше помогают смешанные». Результат: «После 30–40 ванн лучше проводим с женой дачный сезон. Для поддержания здоровья лучшего лекарства не нашли. Принимаем седьмой год».

**И. М. И., 57 лет, Приморск.** До лечения: «Жалобы на боли в суставах». Принимал белые и желтые ванны, всего 60 ванн. Результат: «Улучшение после первых двадцати ванн».

**Елена, 46 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Остеохондроз, высокое артериальное давление». Приняла 23 желтые капиллярные ванны. Результат: «Улучшилась подвижность тела, помолодела кожа, снизился вес, снизилось артериальное давление».

**М., 71 год, Санкт-Петербург.** «Артроз правого тазобедренного сустава. Принимал в основном смешанные ванны по инструкциям в книгах. Ванны принимал в течение 3 месяцев. Результат хороший, боли прошли, могу проходить по несколько километров в день».

**Н. П., Кингисепп.** До лечения: «Артрит коленного сустава. Принимала смешанные капиллярные ванны в течение 3 месяцев». Результат: «Отек вокруг колена прошел. Боли в коленном суставе стали меньше. Могу ходить не согнувшись».

**Елена, Москва.** «Мне 38 лет. После пережитого во время военных действий в Чечне (1995-96 годы) здоровье сильно ухудшилось. Остеохондроз, нулевой иммунитет и т. д., и т. п. Четыре года назад одна знакомая посоветовала мне „Чистку капилляров“. Прочла книгу залпом и решила быть здоровой.

Приняла 40 смешанных ванн через день и избавилась от шейно-грудного остеохондроза, повысился иммунитет. Улучшился тургор кожи и состояние нервной системы. Старалась регулярно проводить профилактические процедуры. Но потом, вылечившись, перестала их делать. Делала только экстренные ванны при простуде. Помогает великолепно!!!

Сейчас опять сильно обострился остеохондроз. Я чего только не делала. Улучшения не наступало. Болела шея, и все! Вспомнила, на счастье, о ваннах. Просмотрела книгу и по Вашей рекомендации сделала белую ванну. Сначала не поверила сама себе, но куда деваться? После ОДНОЙ белой ванны боль прошла совсем. Собираюсь опять проделать курс из ванн. Мало того, что они так полезны, это еще и очень приятная процедура.

Мне очень нравится лежать после ванны в постели, испытывать ощущения, как будто ты томишься на маленьком огне, и благодарить Бога за то, что вместе с потом из меня выходит вся нечисть, духовная и физическая. Я явно представляю себе, что так же, как физический жар в теле очищает его от болезней, духовный жар Божьей любви во мне очищает душу. И это тепло, исходящее изнутри, так приятно!

Советую всем знакомым наслаждаться скипидарными ваннами. Даю им скипидарные тоники на пробу. Всем очень нравится.

Хочу заказать еще 6 л белого и 4 л желтого тоника.

Спасибо Вам огромное еще раз».

**П. Н., 68 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Артрит тазобедренного сустава». Принимала белые и желтые капиллярные ванны в течение месяца. Результат: «Чувствую облегчение, боли при движении незначительные».

**К. Г. А., Санкт-Петербург.** До лечения: «Повышенное давление, плохой сон, боли в ногах (суставах). Приняла 10 желтых и белых скипидарных ванн». Результат: «Улучшение. Артериальное давление снизилось, боли, отечность ног уменьшились».

**Юрий, Санкт-Петербург.** До лечения: «Боли в коленных суставах». Принял 10 белых и желтых капиллярных ванн. Результат: «Боли в коленях уменьшились».

**Александр Владимирович, 68 лет, Самара.** До лечения: «Ревматоидный артрит с 1991 года, остеохондроз шейного и грудного отделов позвоночника. Отечность и тугоподвижность в голеностопных суставах, боли в коленных суставах, общая скованность тела». Принял с 01.03.06 по 25.05.06 44 белые капиллярные ванны и 20 желтых. Ванны принимал через день. Результат: «Отечность стала более редкой, боли иногда незначительные. Скованность оставалась по утрам, но в меньшей степени. Самочувствие улучшилось. Буду принимать скипидарные ванны каждый год. Дайте, пожалуйста, более точную методику приема ванн по моим заболеваниям».

**Валентина Михайловна, 68 лет, Московская обл.** До лечения: «Коксартроз тазобедренного сустава с 1986 года, микроинсульт (1997 год) правосторонний, сильные боли в ногах». Принимала смешанные, желтые и белые капиллярные ванны, всего приняла 15 ванн. Результат: «Уменьшение боли в ногах, улучшилась подвижность ног, а также пальцев рук. Улучшение общего самочувствия. Легкость во всем теле, если при первых процедурах трудно было даже сесть в ванну, то сейчас это можно делать почти без труда. С 2004 года мы заказываем у вас ежегодно тоники и весной принимаем ванны, после этого нет времени и через год понимаем, что необходимо опять принимать ванны. Изменения, подтвержденные обследованием: 2006 год – развитие коксартроза остановлено. Описание рентгеновских снимков подтверждает такой диагноз.

Пусть Вас благословит Господь в Вашем полезном труде».

**Валентина Ивановна, 59 лет, Евгений Николаевич, 60 лет, (супруги), Тулун.** До лечения у жены: «Ревматизм, неактивная фаза. Недостаточность митрального клапана. Хронический пиелонефрит». У мужа: «Обширный инфаркт (2000 год). Гипертония 1-2-й стадии. Киста обеих почек». Жена приняла 20 смешанных ванн. Результат: «Отсутствие воспаления и болевых ощущений в суставах пальцев рук и правого плеча. С 1-й и до последней ванны у меня где-то на 8-й минуте начиналось сильное сердцебиение и повышалось давление в среднем на 15–20 единиц, до ванны – 118–125/70-80, после ванны 140–135/80. Затем через 40–60 минут все проходило [3] ». Муж принимал желтые и смешанные ванны в соотношении 3: 1, всего 20 ванн. Результат: «Давление на 3-месячный период нормализовалось до 130/80-90. В августе 2007 года сделал УЗИ почек. Киста правой почки рассосалась. Делаю заказ на 20 ванн: 3 желтых, 1 смешанная».

**Антонина Гавриловна, 64 года, Красноярск.** До лечения: ревматоидный полиартрит, медленно прогрессирующее течение, серонегативный, ФН (2-я стадия), вторичный остеоартроз коленных суставов, ФН (3-я стадия). «Сильные боли в кистях и пальцах рук, плечах (суставы и мышцы шеи и плеч), отечность голеностопов правого и левого, отечность коленных суставов и боли в них, простуда, насморк, боль в коленях при ходьбе. Хожу с двумя тростями, самостоятельно не могу ни лечь, ни встать из ванны, опускает в ванну и поднимает муж, повышенное артериальное давление». Приняла 2 смешанные скипидарные ванны и 28 желтых. Результат: «Насморк исчез, почти нет отечности голеностопов, почти исчезла боль в мышцах шеи и плеч. Нормализовалось давление (со 130–140/94-108 до 130–120/80-88). Уменьшилась боль в кистях рук, но пальцы сгибаются с болью. Впервые за много месяцев значительно уменьшилась отечность колен, правое колено обрело свои формы, а было как наполненная резиновая грелка. Уменьшилась болезненность колен, рук. Улучшился сон, немного уменьшился вес, повысился жизненный тонус, улучшилось общее состояние.

Убедительно прошу дать рекомендации по лечению. У нас в городе нет таких

специалистов. Лечение желтыми ваннами шло хорошо, комфортно, насколько это возможно в моем состоянии. Очень жду ваших рекомендаций, думаю, что ванны мне пожизненно нужны. Но какие лучше, с каким интервалом делать? Питаться стараюсь по вашим рекомендациям, тем более что язвенная болезнь, стеноз привратника. От операции отказалась, пища проходит нормально и болей язвенных нет.

Обследоваться буду летом, так как зимой на улицу не выхожу. Данные сообщу вам обязательно, так как надеюсь, что буду лечиться с вашей помощью и в дальнейшем. Мои болезни суставов со стажем. Мой заказ: 2 л желтого тоника [4] ».

**Х. Т. Н., 60 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: хронический остеохондроз. Приняла 34 скипидарные ванны (белые, желтые, смешанные) в соотношении 2:1:1. Результат: «Улучшение заметно, боли в позвоночнике прошли, движение заметно улучшилось».

**Валентин Иванович, 84 года, Дубна.** До лечения: «1) Атрофия зрительного нерва правого глаза, внутриглазное давление правого глаза 35 единиц; 2) склероз сосудов головного мозга; 3) артроз суставов и боли при спуске и подъеме по лестнице». Принял 36 смешанных капиллярных ванн с интервалом 2 дня. Результат: «Уменьшились боли в коленном суставе правой ноги, возникли боли в тазобедренном суставе левой ноги. В данное время боли стали меньше. Нормализовалось внутриглазное давление в правом глазу. 20 декабря 2004 года давление было 20 единиц. Как правило, во время приема ванн имеющиеся боли в пояснице и суставах затихают. Более легкой стала походка, улучшилась подвижность суставов. Прошу принять от меня заказ на 2 л Живичного желтого тоника».

**Валентина, 53 года, Когалым.** «Была травма позвоночника, что затрудняло ходьбу, сильные боли в левой ноге, остеохондроз позвоночника. После 30 смешанных ванн боли утихли, могла спокойно передвигаться в несогнутом состоянии. Улучшилось общее состояние, нормализовался сон. За 2 года периодического приема капиллярных ванн ОРЗ болела 1 раз во время эпидемии. До этого 3–4 раза в год болела ОРЗ. И чудесный запах тела».

**Руслан, 40 лет.** «Я сам с детства интересуюсь народным целительством, испробовал много трав, настойки, гирудотерапию, но такого эффекта, как от капилляротерапии, не было. Много лет беспокоил меня весь позвоночник, шейный, грудной и поясничный остеохондроз. Залечивал, но ненадолго. Применял скипидарные ванны с белым тоником и затем смешанные. Всего 50 ванн, затем смешанную 1 раз в неделю (принимаю до сих пор). Скипидарные ванны – это чудо!!!»

**Диана Александровна, 56 лет, Набережные Челны.**

До лечения: «Артроз коленных суставов, остеохондроз, остеопороз, песок в почках, зоб». Приняла 34 капиллярные ванны: первые 5 ванн были желтые, затем чередовала желтые и белые в соотношении 1: 1. Результат: «В основном улучшилось состояние (подвижность) суставов, нормализовалось артериальное давление, улучшилось общее состояние. Здоровье явно улучшилось, и продлилось это состояние 3 года. Хотелось бы повторить лечебный курс. Мой заказ: 2 л белого тоника, 2 л желтого».

**П. Н. Д., Краснодарский край.** «Мне 65 лет, пенсионерка. Болею артрозом тазобедренных и коленных суставов. Никакое лечение мне не помогает, наоборот, болезнь прогрессирует, уже с трудом передвигаюсь. Одна надежда на скипидарные ванны».

**Ольга Михайловна, 58 лет, Мурманская обл.** До лечения: «Аритмия, вегетативно-сосудистая дистония, остеохондроз, очень сильно болела бедренная кость». Приняла 5 капиллярных ванн: 2 белые, 2 желтые и 1 смешанную. Результат: «Перестали мучить

сильные боли в суставах. С первой ванны перестала болеть бедренная кость. Но сделала всего 5 ванн пока, так как пришлось уступить тоники брату – очень болят суставы. Хочу продолжать ванны, очень понравились! Мой заказ: 2 л белого тоника и 2 л желтого».

**Р. Н. Л., Приморский край.** «Вашу замечательную книгу „Чистка капилляров. Учение Залманова“ я купила в 2002 году, прочла ее за день, была в восторге от ее содержания. Буквально 3 дня назад купила вторую – „Скипидарные ванны“. Я преклоняюсь перед Вами! Мне даже трудно подыскать слова уважения и благодарности, которые переполняют мою душу и сердце.

Спасибо огромное за продолжение учения доктора Залманова. Вы подхватили его эстафету и с честью несете ее по всему миру.

В 46 лет я почувствовала неладное в своем самочувствии, начали болеть бедра, затем поясница, спина, ноги. Через 3 года интенсивного отложения солей я превратилась в настоящего инвалида. Болезнь прогрессировала семимильными шагами, жизнь моя в 49 лет превратилась в сущий ад. Даже страшно вспоминать те кошмарные бессонные ночи (лежать в одной позе больше 5 минут не могла, целыми ночами крутилась, переворачивалась, не зная, куда положить руки и ноги, стонала от нестерпимой боли, утром поднималась не выспавшаяся, отеки под глазами, как с глубокого похмелья. Начали меня преследовать черные мысли о суициде, другого выхода я не видела. Господь Бог и мои ангелы-хранители спасли меня от этого греха...

Делала скипидарные ванны и чисто белые, и желтые, и смешанные – все по самочувствию. После них ложилась под пуховое одеяло, укутывалась, оставляя только глаза, нос и рот, и потела. Через час – полтора меняла вонючую, мокрую одежду, облачалась в сухое белье и спала до утра.

35 ванн позади, а я не чувствую облегчения. Столько пота пролито, чувство мурашек – покалываний, и ни с места! Хотела уже бросать прием ванн, но все тот же «голос» (внутренний, конечно) настаивает продолжать. И что вы думаете? Буквально после 36-37-й ванны я стала чувствовать облегчение, и с каждой ванной все лучше и легче. До этого было невозможно ходить: сяду, посижу – не могу подняться со стула; поднимусь – не могу идти и т. д., скованность во всем теле.

Через 45 ванн я залетала, запорхала. Сяду – мигом поднимаюсь, бегу без боли, лягу спать и как младенец до утра в одной позе! Господи! Да неужели я выбралась из такой страшной западни? Не верю! Радости моей не было предела! Я родилась заново, вернулась с того света!»

**Александр, 39 лет, Королев.** До лечения: «Остеохондроз позвоночника, артроз левого голеностопного сустава, мочекаменная болезнь, колит, кардиосклероз. Боли в позвоночнике при сидении. Не мог сидеть более 1 часа. Боли в области сердца. Боли в левом голеностопе». Принял около 20 капиллярных ванн в соотношении 3 (2) белых и 1 желтая. Результат: «Боли в позвоночнике сильно уменьшились. На ногах и сидя почти целый рабочий день! Почти не болит. Увеличилась подвижность позвоночника во всех плоскостях. Повысилась подвижность суставов, улучшился сон, увеличилась работоспособность. Состояние позвоночника улучшилось очень сильно. Мой заказ: 1 л белого тоника, 3 л желтого».

**Тамара Константиновна, 68 лет, Майкоп.** До лечения: «Основное заболевание – анкилозирующий коксартроз правого тазобедренного сустава 3-й степени. Сопутствующие болезни: хронический пиелонефрит левой почки, катаракта, пародонтит. Боли в правом тазобедренном суставе, ограничение подвижности сустава. Любое движение приносило

страдания, стала пользоваться тростью. Лечили 4 раза амбулаторно. Стало хуже, боли усилились. Это главное. Сопутствующие заболевания меня не беспокоили и не беспокоят». Приняла 19 белых ванн, 5 желтых, 11 смешанных. Всего 35. Результат: «Идет возрождение мелких функций по всему больному суставу, постепенно увеличивается гибкость тела, восстанавливается скорость движений, уходит страх перед движением. Сон крепкий, сердце стало лучше, давление стабилизировалось, в трости не нуждаюсь, радиус движений по городу восстановился полностью, спускаюсь по лестнице. Уменьшение болевых ощущений, улучшился сон, увеличилась работоспособность, улучшение работы сердца, улучшение подвижности суставов.

Остаются «колючки» в бедре, изредка судороги в ногах, до конца не могу еще согнуть правую ногу, чтобы подстричь ногти, надеть носок. Врач сказала, что тазобедренный сустав «держит». Ухаживаю за беспомощной больной (готовлю еду, стираю, меняю постель, хожу за продуктами и т. п.)».

**Вера Александровна, 70 лет, Железногорск.** До лечения: «Гипертоническая болезнь 3-4-й стадии (артериальное давление 170–230/90-110), последствия перенесенного туберкулеза позвоночника, распространенный остеохондроз позвоночника, ИБС, начальная катаракта, хронический пиелонефрит, плоскостопие, пяточные шпоры». Приняла 20 капиллярных ванн, в основном желтых. Результат: «Стала принимать ванны в марте 2006 года и уже через 4 ванны стало мне легче, сразу же прошло плоскостопие, появилась бороздка в середине стопы от пальцев ног до пяток; прекратились судороги мышц на бедрах и голених обеих ног. Артериальное давление через 10 ванн стало стабилизироваться, снизилось до 150/80 и даже меньше. Спина выправилась, сутулость ушла, боли в спине прекратились, отеки ушли и ноги стали нормальные, шишки на руках почти рассосались, чуть-чуть выправились пальцы рук, боли остались внутри сустава незначительные, пальцы перестали выпадать из суставов, хрустеть.

Но как жить хочется после приема ванн, сколько радости в душе, поскольку ты сам себе не в тягость! Мне так хорошо стало после 20 ванн (тоник кончился).

Мой заказ: 1 л белого тоника, 2 л желтого тоника, книга «Чистка капилляров», 2 книги «Скипидарные ванны». Еще пришлите 5 книг – я подарю своим родным, пошлю в Сибирь, на Урал, Украину и т. д.

Только Ваши ванны мне помогут еще повоевать лет десять за свою жизнь. Очень прошу, не затягивайте, пришлите, чтобы я снова подкрепила свой организм. Спасибо Вам заранее. Я очень многим советую Ваши ванны, и они уже получили Ваши посылки и очень рады успехам. Нас в поликлинике уже давно не лечат. А я рада за Вас, что Вы есть и что Вы нас, бедных, лечите. Спасибо Вам. 17.01.07».

**Г. Л. Е. и Г. И. В., 58 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Болели суставы, атеросклероз сосудов нижних конечностей». Приняли по 55 капиллярных ванн. Результат: «Боли в суставах практически прошли, боли в ногах уменьшились».

**К. А. И., 52 года, Сосновый Бор.** До лечения: растяжение в коленном суставе и ушиб. Принял 20 белых капиллярных ванн. Результат: «Ушли боли в суставе, пропала хромота».

**Людмила Викторовна, Магнитогорск.** «Пишет вам Ваша заказчица скипидарного тоника из Магнитогорска. Пользуюсь вашим тоником полгода и, не побоюсь сказать, хожу только благодаря этим ваннам: у меня артроз коленных и тазобедренных суставов плюс гипертония (с давлением до 300). Но я хожу и даже работаю на полставки музруководителем в детском саду. Правда, хожу с палочкой, но хожу!..»

**Людмила Д., Одинцово.** «Убедительно прошу выслать тоники для скипидарных ванн. Диагноз: остеоартроз коленных суставов. Сил нет терпеть боли. Умоляю, помогите! Согласна на все условия пересылки».

**Ш. А. Н., 55 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: остеохондроз позвоночника, артроз суставов. Приняла 8 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Улучшение, повысилась подвижность в суставах, прошли боли».

**Владимир, Челябинская обл.** «Диагноз: подагра, ишемическая болезнь сердца, варикозное расширение вен. После принятия 49 ванн дискомфорт в области сердца практически не наблюдался. Все-таки на правой ноге вены стали покрасивее (немножко уменьшились, стали менее надутыми). Несколько снизилась болезненность при постукивании по ногам. Общее состояние хорошее. Утолщения на отдельных суставах пальцев рук стали заметно меньше, практически прошли. Прошла боль в подушечке большого пальца правой ноги, которая меня беспокоила больше года».

**Елена Я., 66 лет, Санкт-Петербург.** До лечения были боли в костях (бедро, колени, предплечье). Приняла 18 белых и желтых ванн в соотношении 3:1. Результат: «Исчезли боли в костях, прошла слабость».

**Татьяна Федоровна, 55 лет, Краснодар.** «Начала принимать скипидарные ванны, пока с белым тоником. Уже после двух ванн чувствую результат: затихла боль в суставах, остановилось острое респираторное заболевание, началось очищение гайморовых пазух, легких (годами не откашливалась после длительного цветения амброзии летом – аллергия). Спасибо Вам за книгу, за здоровье, которое Вы нам возвращаете!»

**В. В. А., 40 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: остеохондроз позвоночника. Принял 160 белых и желтых капиллярных ванн в соотношении 2: 1. Результат: «Вылечил остеохондроз».

**Виктор Иванович, 68 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: хронический бронхит, артериальное давление 170/88, остеохондроз шейного отдела позвоночника. Принял 8 желтых скипидарных ванн. Результат: «Давление стало 137/77, самочувствие улучшилось, прошел кашель, стал чистым голос, после 4-й ванны боли в шее не чувствовал».

**Ирина Александровна, 63 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «артроз плечевых суставов». Приняла всего 12 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Совершенно прошел артроз правого и левого плечевых суставов».

# Межпозвоночная грыжа

**Таисия, Санкт-Петербург.** До лечения: «Высокое давление, грыжа в поясничном отделе позвоночника, 9 месяцев не ходила, рекомендована операция». Принимала желтые и белые капиллярные ванны в течение 1,5 лет. Результат: «Нормализовалось артериальное давление, позвоночник не беспокоит».

**М., 41 год, Барнаул.** До лечения: гипертония, излишний вес, межпозвонковая грыжа. Принял 15 желтых и белых капиллярных ванн. Результат: «Артериальное давление стабилизировалось, потерял 14 кг веса, не беспокоит позвоночник».

**Валентин Л., Уссурийск.** «Пишет Вам семья Л. из Уссурийска. В 1989 году мой муж лежал в больнице с диагнозом „межпозвоночная грыжа“ и после долгого лечения, которое не принесло улучшения, нам была предложена операция, но по счастливой случайности к нам в руки попала выписка из книги доктора Залманова о лечении скипидарными ваннами, чем мы решили воспользоваться и сделали 30 ванн, которые спасли мужа от скальпеля. Поэтому, прочитав вашу книгу „Чистка капилляров“, мы еще больше убедились в целебности этого метода, и у нас очень большая просьба: можно ли приобрести у Вас белый и желтый тоники для проведения скипидарных ванн на двух человек?».

**Галина Сидоровна, 57 лет, Ангарск.** До лечения: «гипертония с 45 лет, в остальном практически здорова». Приняла свыше 50 желтых скипидарных ванн. Результат: «Вы меня спасли. У меня прекрасное давление – 110/65, лучше не бывает. Гибкость мышц, суставов – невероятная. Я раньше даже не помышляла об этом (почти сажусь на шпагат). Головные боли прекратились. Улучшился сон. Улучшилась работоспособность. Шея вращается во все стороны (между 5-м и 6-м, 4-м и 5-м шейными позвонками были грыжи после автомобильной аварии). Похудела на 3 кг. Кожа тела стала бархатистая. Работа сердца нормальная (делала ЭКГ – сказали, как у спортсменки). Приостановился рост косточки на правой ноге на большом пальце. Рассосалась косточка на левой руке возле запястья. Анализы сдавала – кровь, мочу – все в норме. Изменился полностью жизненный тонус в лучшую сторону. По случаю и без случая всем рекомендую скипидарные ванны. 12 декабря, катаясь на лыжах, я порвала связки левой ноги (коленный сустав). Сделали операцию. Сегодня, 21 января, сняли гипс, буду разрабатывать, в том числе и с помощью скипидарных ванн. Верю: снова буду кататься на лыжах горных и простых».

**Анатолий Юрьевич, 48 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «грыжа позвоночника, операция на межпозвонковом диске». Принимал белые и желтые капиллярные ванны в соотношении 1: 1 в течение года. Результат: «была инвалидность 2-й группы – сняли».

**Алла, 42 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «позвоночная грыжа, сильные боли в пояснице, не могла разогнуться». Приняла 9 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Прошли боли, смогла выпрямиться, хороший сон».

**П., 45 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: остеохондроз позвоночника, грыжа межпозвонковая. Принимала в течение года белые скипидарные ванны. Результат: «Улучшение, боли уменьшились».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

При заболеваниях костей и суставов мы обычно рекомендуем применять белые и желтые капиллярные ванны в соотношении 3:1, то есть чередовать три белые ванны с одной желтой (белая – белая – белая – желтая – белая – белая – белая – желтая и так далее) с интервалами между ваннами 1–2 дня. При хроническом течении данных заболеваний мы назначаем на курс лечения не менее 40 ванн. Это является нашим стандартным назначением. Если ваше костно-суставное заболевание сочетается с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.



# Глава 4. ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

**Татьяна, 49 лет, Калининград.** До лечения: «Гипертоническая болезнь на 2-й стадии, артериальное давление повышалось до 180/140, экстрасистолия, ревматизм, остеохондроз, варикозное расширение вен, мастопатия, слабость, головные боли, ломило суставы, болели ноги». Приняла 35 желтых капиллярных ванн и 23 белые. Результат: «Отказалась от таблеток, которые принимала ежедневно от давления. Давление с 20.04.06 до 22.12.06 в норме – 120/80 или 130/90. Иногда, очень редко, до 140/100. Головные боли исчезли, если болит, то меньше и редко. Суставы перестало ломить, лишь чуть-чуть при резкой перемене погоды. Исчезла слабость, появилось желание жить, улучшилась работоспособность, повысилось настроение, исчезла апатия. Нарушение цикла менструаций исчезло, цикл нормализовался, груди стали болеть совсем немного. Сделана кардиограмма

10.11.06: в пределах нормы. Мой заказ: 3 л белого тоника, 6 л желтого».

**М., 41 год, Барнаул.** До лечения: «гипертония, излишний вес, межпозвонковая грыжа». Принял 15 желтых и белых капиллярных ванн. Результат: «Артериальное давление стабилизировалось, потеря 14 кг веса, не беспокоит позвоночник».

**Таисия, Санкт-Петербург.** До лечения: «Высокое давление, грыжа в поясничном отделе позвоночника, 9 месяцев не ходила, рекомендована операция». Принимала желтые и белые капиллярные ванны в течение 1,5 лет. Результат: «Нормализовалось артериальное давление, позвоночник не беспокоит».

**Елена Ивановна, 83 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «Жалобы на сердце и боли в нижней части тела, „прыгало“ давление». Приняла 60 желтых и смешанных капиллярных ванн. Результат: «Почувствовала себя гораздо лучше. Боли прекратились. Давление почти не „прыгает“. Сейчас ванны принимаю снова после перерыва на летний сезон».

**Владимир, Санкт-Петербург.** «Большое Вам спасибо за Вашу крайне полезную деятельность. Лично убедился в полезности скипидарных ванн для лечения гипертонии. Продолжаем их апробировать на друзьях и близких. Хотелось бы получить информацию о полезности капиллярных ванн для диабетиков».

**Татьяна, Георгиевск.** «Прошу выслать 2 л Живичного белого тоника и 2л Живичного желтого. В 2005 году мама делала заказ. Большое спасибо! Ванны помогают всей семье! Капиллярные ванны делаем ребенку 11 лет, заболевание ДЦП. У меня лишний вес, желчнокаменная болезнь (вес снизился, состояние улучшилось), у мамы давление – последнее время не жалуется».

**Мария Васильевна, 55 лет, Ухта.** До лечения: «Хронический гастрит, заболевание печени, гипертония на 2-й стадии, артериальное давление 180/110». Приняла 22 смешанные капиллярные ванны. Результат: «Нормализовалось артериальное давление – 145/90, улучшился сон, стул стал регулярным. С 1 апреля возобновила принятие ванн».

**Галина Викторовна, 59 лет, Симферополь.** До лечения: «Высокое артериальное давление, бронхит. Принимала желтые капиллярные ванны». Результат: «Понижение артериального давления, лучше стала отходить мокрота, вылечила бронхит. Огромное спасибо за то, что Вы есть».

**Галина Анатольевна, Иркутск.** «Хочу поблагодарить за посланные Живичные тоники. Сделала 5 ванн с желтым тоником, давление снизилось до 117/71. Стала в ванну добавлять

белый тоник. Вот тут-то и началось: из всех костей стреляло, ломило все, а со спины как будто что-то упало. Спина выпрямилась, легко дышится, кожу совершенно прямо. Сделала 30 ванн. Испытываю чудесное удовольствие. Внешне ноги стали стройней, пигментные пятна с рук сошли, соли рассасываются, шишки заметно убывают. Желтый тоник сжигает жир, тело стало стройное, движения свободные. Я до безумия рада, что поверила в лечение ваннами. Мой организм уже требует каждый день ванны. Сон стал нормальным».

**Николай Никандрович, Майкоп.** «Пишет Вам постоянный клиент. Мой регистрационный номер 6950. Мне хорошо помогает от гипертонии, радикулита и болей в суставах желтый тоник. Последний раз (26.06.03) получил от Вас 4 л этого тоника».

**Герман Алексеевич, Пермь.** «Мне 68 лет. Более 25 лет я страдал от остеохондроза и более 20 лет от гипертонической болезни. Кроме того, у меня была очень сильная аритмия сердца. Вот уже четвертый год я два раза (весной в марте и осенью в октябре) выписываю постоянно Ваши тоники. За это время у меня исчезли аритмия, остеохондроз и снизилось давление. Для снижения давления я испробовал множество разнообразных пищевых добавок, но эффекта от них я не получил никакого. Только благодаря Вашим ваннам я стал чувствовать себя почти полноценным человеком. За время с 2002 по 2005 год я принял 154 ванны и продолжаю их принимать. Спасибо Вам за Ваши капиллярные ванны, которые помогают нам излечиваться от недугов».

**Мария Николаевна, 62 года, Чебоксары.** До лечения: «Миома (опухоль) матки, 9-10 недель, уже много лет. Повышенное артериальное давление». Приняла 28 желтых капиллярных ванн. Результат: «Миома уменьшилась до 2–3 недель, нормализовалось давление, улучшилось общее состояние. Прошу Вас, вышлите, пожалуйста, еще 4 л Живичного желтого. Большое Вам спасибо за помощь».

**Ленида Арсентьевна, 69 лет, Усолье-Сибирское.** «У меня букет болезней, которые лечила в больницах, но после лечения добавились еще другие недуги. Появилась аллергия на многие лекарства. У меня атеросклероз, гипертония, полиартрит суставов, камни в желчном пузыре, песок в почках, варикоз вен, а после лечения в больнице еще добавился сахарный диабет. Приняла 30 скипидарных ванн, почувствовала улучшение, давление пока выше 160/70 не поднимается, суставы меньше болят, похудела на 7 кг, в теле чувствуется легкость. У меня хронический бронхит, теперь исчезла одышка. Если при подъеме на 3-й этаж три раза отдыхала, то теперь поднимаюсь без отдыха. Считаю, что надо продолжать прием Ваших ванн».

**Берта Яковлевна, 63 года, Нижний Тагил.** До лечения: «Гипертоническая болезнь 3-й стадии (180/130 и выше), ожирение, ЖКБ, пиелонефрит, остеохондроз и куча других». Принимала желтые и смешанные капиллярные ванны в соотношении 3: 1, всего приняла 44 ванны. Результат: «Сбросила 17 кг лишнего веса (с 97 до 80 кг), улучшилось состояние кожных покровов, давление снизилось до 130/90. По-моему, повысился иммунитет, так как не болела ничем всю зиму, грипп меня обошел, хотя и ухаживала за больными. Улучшилось общее состояние, повысился жизненный тонус, увеличилась работоспособность. Очень верю в Ваши скипидарные залмановские тоники».

**К. Т. Г., Ставропольский край.** «Пишу Вам в надежде получить растворы, которые мне очень помогли для восстановления здоровья. Я приняла в общей сложности уже 100 скипидарных ванн. Эффект колоссальный. Перестали беспокоить давление, нормализовалась работа сердца, кишечника, почти не беспокоит позвоночник. Хочу продолжить успешно начатое лечение. Пришлите, пожалуйста, 2 л желтого и 2 л белого»

тоников. Еще раз приношу Вам свою благодарность за возможность поправить здоровье, не прибегая к лекарствам».

**Галина Николаевна, 40 лет, Хабаровск.** «Принимаю ванны с вашими тониками с сентября 2004 года. Правда, перерывы были большие. Капиллярные ванны заметно снижают давление, улучшают сон, придают бодрость. Мой заказ: тоник белый – 2 л, тоник желтый-3л».

**Зинаида Алексеевна, 66 лет, Ставропольский край.**

«Вашими скипидарными тониками пользуюсь совсем недавно. Прошла всего один курс лечения. Но уже ощущаю изменения в своем здоровье. В самом начале я пробовала принимать ванны по-разному: то две белые – одна желтая, то одна белая – одна желтая. Постепенно пришла к выводу, что мне лучше принимать смешанные ванны. У меня много болезней. После принятия смешанных капиллярных ванн давление стало в норме: 130–120/95-90. Держится уже почти месяц. Исчез шум в ушах. Процесс выздоровления идет медленно, но идет. Я прошу выслать мне счет на 6 л тоников: 3 л белого и 3 л желтого».

**Людмила Ивановна, 57 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Давление 250/120. Деформация рук и ног. Проблемы с мочевым пузырем». Принимала поочередно желтые, белые и смешанные скипидарные ванны, всего 15 ванн. Результат: «Давление в норме. Деформация рук и ног исчезает. Мочевой пузырь в порядке».

**А. И., 67 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Гипертоническая болезнь 2-й стадии, остеохондроз грудного отдела позвоночника, нарушение мозгового кровообращения. Приняла 12 желтых капиллярных ванн». Результат: «Головные боли исчезли, значительно уменьшились боли в позвоночнике, артериальное давление стало в норме – 140/80. Огромное спасибо!!!»

**М. З. И., Хабаровск.** «Здравствуйтесь, дорогие наши спасатели! От вас получила тоник желтый и белый. Я стала принимать желтый тоник и всего-то приняла 1 л. Во-первых, у меня давление улучшилось. Похудела на 5 кг».

**Николай Никандрович, Майкоп.** «Я и моя супруга Елена Александровна очень просим Вас прислать нам 4 л желтого раствора. Этот раствор спасает нас от гипертонии».

**Иван И., 65 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Остеохондроз, боль в суставах и венах, тромб, давление 180/100». Принял 40 смешанных капиллярных ванн с преобладанием желтого тоника. Результат: «Стабилизация давления на 140/85-90, облегчение состояния, уменьшение боли в суставах».

**Галина, 55 лет, Краснодар.** До лечения: «Гипертония, частые кризы до 220/140, варикозное расширение вен, патологический климакс, остеохондроз, хронический ларингит, миома матки». Приняла 12 желтых скипидарных ванн. Результат: «Артериальное давление от 140/100 до 160/110, отказалась от лекарств, употребляю только во время кризов, кризы стали несколько реже. На икрах немного „ушли“ вены. Немного улучшилось зрение».

**Раиса Васильевна, 60 лет, Большой Камень.** До лечения: «Остеопороз (начальная стадия), гипертония, остеохондроз („стаж“ 30 лет), ухудшается зрение, шум в ушах». Принимает желтые и белые скипидарные ванны. Результат: «Нормализуется артериальное давление, исчез шум в ушах. Большое спасибо Вам за тоники».

**Антонина Ивановна, 62 года, Ставропольский край.**

«Большое спасибо за Ваши ванны. Я принимаю смешанные: 3 части желтого тоника, 1 часть белого. Давление нормализовалось от 160/100 до 120/80. Я не верила. Проверяла на других тонометрах. У меня варикоз ног – ушла тяжесть в ногах. Мне 62 года. Детям, а у меня

их много, говорю, что я только начала жить. Я ожила! Дети в восторге от белых ванн. Поэтому прошу выслать мне 2 л белого тоника».

**Александра Николаевна, 66 лет, Сумы, Украина.**

«Мне 66 лет, имею целый букет болячек. Одна из них – гипертония. Давление – 220–240/120-130. В августе я побывала у родственников в Москве. Они мне предложили попробовать скипидарные ванны. Я 1,5 месяца принимала вначале желтые скипидарные ванны через 2 дня, а потом начала принимать смешанные ванны вначале через день, а потом ежедневно. Всего я приняла 24 ванны. Давление стало 130–140/70-80. Боль в суставах уменьшилась. Большое спасибо Вам за такой состав. Очень Вас прошу выслать мне 3 л желтого тоника и 3 л белого».

**М. В., 71 год, Санкт-Петербург.** До лечения было высокое артериальное давление – 170/110, остеохондроз, стенокардия, шум в ушах. Приняла 6 белых и 9 смешанных ванн. Результат: «Давление нормализовалось (120/80) и оставалось таким все лето; снизился шум в ушах, особенно в левом; прекратились боли в левой почке; прошла потливость ног; кожа стала мягче и в течение 4 месяцев оставалась мягкой; похудела на 6–7 кг; 4 месяца не было приступов стенокардии».

**Т., 62 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «стенокардия, гипертоническая болезнь». Приняла за 2 года с перерывами 150 белых капиллярных ванн. Результат: «Нормализовалось артериальное давление. Не беспокоит сердце».

**Ирина, Санкт-Петербург.** Приняла 15 смешанных ванн и 42 белые ванны. Результат: «Нормализовалось артериальное давление, боли в сердце значительно уменьшились».

**Галина Сидоровна, 57 лет, Ангарск.** До лечения: «Гипертония с 45 лет, в остальном практически здорова». Приняла свыше 50 желтых скипидарных ванн. Результат: «Вы меня спасли. У меня прекрасное давление – 110/65, лучше не бывает. Гибкость мышц и суставов – невероятная. Я раньше даже не помышляла об этом (почти сажусь на шпагат). Головные боли прекратились. Улучшился сон. Улучшилась работоспособность. Шея вращается во все стороны (между 5-м и 6-м, 4-м и 5-м шейными позвонками были грыжи после автомобильной аварии). Похудела на 3 кг. Кожа тела стала бархатистая. Работа сердца нормальная (делала ЭКГ – сказали, как у спортсменки). Приостановился рост косточки на правой ноге на большом пальце. Рассосалась косточка на левой руке возле запястья. Анализы сдавала – кровь, мочу – все в норме. Изменился полностью жизненный тонус в лучшую сторону. По случаю и без случая всем рекомендую скипидарные ванны. 12 декабря, катаясь на лыжах, я порвала связки левой ноги (коленный сустав). Сделали операцию. Сегодня, 21 января, сняли гипс, буду разрабатывать, в том числе и с помощью скипидарных ванн. Верю: снова буду кататься на лыжах горных и простых».

**Ш., 70 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «гипертония, сердечная недостаточность, трофическая язва на ноге». Приняла 14 желтых, белых и смешанных капиллярных ванн. Результат: «Снизилось давление с 160/90 до 130/80, лучше стала ходить. Прошло гнойное воспаление на ноге, уменьшились боли, но краснота еще есть».

**П. Т. Ф., 67 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Боли в суставах, гипертония (200/100), вены на ногах очень болели». Принимала желтые и смешанные скипидарные ванны в соотношении 2: 1 (всего 20 ванн). Результат: «Давление нормализуется. Боли в суставах уменьшаются. Хожу в магазин. Боли в ногах стали меньше».

**Иван Иосифович, 66 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «остеохондроз, гипертония, вены». Принял 15 смешанных и около 35 желтых капиллярных ванн. Результат: «90 % улучшения; давление нормализовалось, боли прошли и нет выпуклости вен, все гладко».

**И. З. А., 72 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «Давление. Артрит: ноги (колени), руки (пальцы)». Принимала желтые скипидарные ванны. «Пока сделала

15 ванн, но для большего эффекта надо принять 40–50 ванн, а потом делать для профилактики». Результат: «Медленное понижение артериального давления, уменьшились боли в ногах, руках. Очень сильное идет потоотделение, то есть выделение шлаков. Течет с лица и всего тела».

**Елена, 46 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: остеохондроз, высокое артериальное давление. Приняла 23 желтые капиллярные ванны. Результат: «Улучшилась подвижность тела, помолодела кожа, снизился вес, артериальное давление».

**К., 56 лет, Тосно.** До лечения: «давление, варикозное расширение вен». Приняла 12 желтых ванн. Результат: «Заметное улучшение общего состояния, нормализовалось артериальное давление, боли в ногах прошли. Буду продолжать лечение».

**К. Г. А., Санкт-Петербург.** До лечения: «повышенное давление, плохой сон, боли в ногах (суставах)». Приняла 10 желтых и белых скипидарных ванн. Результат: «Улучшение. Артериальное давление снизилось, боли, отеки ног уменьшились».

**Валентина Ивановна, 59 лет, Евгений Николаевич, 60 лет (супруги), Тулун.** До лечения у жены: «Ревматизм, неактивная фаза. Недостаточность митрального клапана. Хронический пиелонефрит». У мужа: «Обширный инфаркт (2000 год). Гипертония 1-2-й стадии. Киста обеих почек. Жена приняла 20 смешанных ванн». Результат: «Отсутствие воспаления и болевых ощущений в суставах пальцев рук и правого плеча. С 1-й и до последней ванны у меня где-то на 8-й минуте начиналось сильное сердцебиение и повышалось давление в среднем на 15–20 единиц, до ванны – 118–125/70–80, после ванны 140–135/80. Затем через 40–60 минут все проходило». Муж принимал желтые и смешанные ванны в соотношении 3: 1, всего 20 ванн. Результат: «Давление на 3-месячный период нормализовалось до 130/80–90. В августе 2007 года сделал УЗИ почек. Киста правой почки рассосалась. Делаю заказ на 20 ванн: 3 желтых, 1 смешанная».

**Диана, 56 лет, Набережные Челны.** Приняла 34 капиллярные ванны: первые 5 ванн были желтые, затем чередовала желтые и белые в соотношении 1: 1. Результат: «В основном улучшилось состояние (подвижность) суставов, нормализовалось артериальное давление, улучшилось общее состояние. Произошли явные улучшения в здоровье и продлилось это состояние 3 года. Хотелось бы повторить лечебный курс».

**Александр Александрович, 63 года, Германия.** До лечения: «высокое артериальное давление, боли в суставах, холодные конечности». Принял 62 желтые и 30 белых скипидарных ванн. Результат: «Артериальное давление нормализовалось, ноги потеплели».

**Антонина Дмитриевна, 64 года, Ростов-на-Дону.** До лечения: «гипертоническая болезнь 2 – й стадии, ЖКБ: хронический калькулезный холецистит, жировой гепатоз, остеохондроз, артрозоартрит, геморрой и др. Боли в суставах ног, бессонница, артериальное давление 150/90, хроническая усталость, шум в ушах». Приняла 17 желтых ванн. Результат: «Геморроя нет, шума в ушах нет, артериальное давление 127/80. Таблетки не принимаю. Появилась энергия – даже танцую. Боли в суставах еще есть, буду принимать по книге белые ванны. О дальнейших результатах обязательно напишу. Большое спасибо Вам».

**Вера Александровна, 70 лет, Железногорск.** До лечения: «Гипертоническая болезнь 3–4 стадии (артериальное давление 170–230/90–110), последствия перенесенного туберкулеза позвоночника, распространенный остеохондроз позвоночника, ИБС, начальная катаракта, хронический пиелонефрит, плоскостопие, пяточные шпоры». Приняла 20 капиллярных ванн, в основном желтых. Результат: «Стала принимать ванны в марте 2006 года и через 4 ванны

стало мне легче, сразу же прошло плоскостопие, появилась бороздка в середине стопы от пальцев ног до пяток; прекратились судороги мышц на бедрах и голених обеих ног. Артериальное давление через 10 ванн стало стабилизироваться, снизилось до 150/80 и даже меньше. Спина выправилась, сутулость ушла, боли в спине прекратились, отеки ушли и ноги стали нормальные, шишки на руках почти рассосались, чуть-чуть выправились пальцы рук, боли остались внутри сустава незначительные, пальцы перестали выпадать из суставов, хрустеть.

Но как жить хочется после приема ванн, сколько радости в душе, поскольку ты сам себе не в тягость! Мне так хорошо стало после 20 ванн (тоник кончился).

Мой заказ: 1 л белого тоника, 2 л желтого тоника, книга «Чистка капилляров», 2 книги «Скипидарные ванны». Еще пришлите 5 книг – я подарю своим родным, пошлю в Сибирь, на Урал, Украину и т. д.

Только Ваши ванны мне помогут еще повоевать лет десять за свою жизнь. Очень прошу, не затягивайте, пришлите, чтобы я снова подкрепила свой организм. Спасибо Вам заранее. Я очень многим советую Ваши ванны, и они уже получили Ваши посылки и очень рады успехам. Нас в поликлинике уже давно не лечат. А я рада за Вас, что Вы есть и что Вы нас, бедных, лечите. Спасибо Вам. 17.01.07».

**Клавдия Васильевна, Подольск.** «Пишет Вам заочная пациентка. Я получила скипидарные тоники, желтый и белый. Приняла 20 ванн. Самочувствие хорошее. Спасибо Вам. Мой диагноз – это букет болезней, но самое страшное – стенокардия. Вы правы, нужно очень осторожно принимать ванны, что я и делала. Давление мое было от 150/90 до 170/100, иногда до 200/100. Сейчас очень редко высокое давление, увеличивается, если физическая нагрузка была или понервничаю, но выше 150/90 не поднимается. Но самое главное, нет стенокардии, аритмии и тахикардии. Эту болезнь не дай Бог никому!..»

**Ю. В. М., Волгоград.** «Мы с женой приняли по 24 желтые ванны. Общее состояние улучшилось, действительно понижается давление, и, к моей великой радости, хоть незначительно, но у меня уменьшилась стенокардия».

**Зоя Макаровна, 85 лет, Санкт-Петербург.** «Принимала желтые капиллярные ванны, 3 курса по 15 ванн каждый. Результат: снижение артериального давления. Улучшилось общее самочувствие. Бодрость».

**Г., 65 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: гипертоническая болезнь 1-2-й стадии, суставы, избыточный вес, желчнокаменная болезнь. Принимала смешанные капиллярные ванны около месяца. Результат: «Артериальное давление 120/80, похудела на 10 кг».

**Анна Петровна, 83 года, Санкт-Петербург.** До лечения: гипертония, желчнокаменная болезнь, варикозная язва обеих голеней. Приняла всего около 200 смешанных капиллярных ванн (5 курсов). Результат: «Давление снижается после ванн до 140/60, желчнокаменная болезнь не беспокоит, язв нет».

**Татьяна Анатольевна, 58 лет, Германия.** До лечения: «артериальное давление 150/90, простудные заболевания». Прошла 2 курса лечения смешанными скипидарными ваннами. Результат: «Артериальное давление 120/70, вес снизился с 71 до 60 кг».

**Б. М. Г., 56 лет, Бирск.** До лечения: «последствия инсульта (8 лет), холод в ногах, высокое артериальное давление». Принял 10 желтых скипидарных ванн. Результат: «Улучшилось кровообращение в ногах, появилось ощущение тепла в них, понизилось артериальное давление».

**Виктор Иванович, 68 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «стенокардия, хронический

бронхит, артериальное давление 170/88, остеохондроз шейного отдела позвоночника». Принял 8 желтых скипидарных ванн. Результат: «Давление стало 137/77, самочувствие улучшилось, прошел кашель, стал чистым голос, после 4-й ванны боли в шее не чувствовал».

**Ч. С. В., 34 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «гипертония (160/110), тахикардия, почки, геморрой». Принял 15 желтых скипидарных ванн и 3 белых. Результат: «Понижилось давление до 137/86, улучшился сердечный ритм, исчез геморрой».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

*При гипертонической болезни мы обычно рекомендуем применять только желтые капиллярные ванны. Желтые ванны в количестве не менее 40 процедур, с интервалами между ваннами 1–2 дня являются нашим стандартным назначением при длительно текущей и устойчивой гипертензии. Если у вас гипертоническая болезнь сочетается с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.*



# Глава 5. КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ И КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ

**К. А. А., 65 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «сердечная недостаточность, синие звездочки на ногах, контрактура сухожилия Дюпюитрена». Приняла 60 смешанных скипидарных ванн. Результат: «Уменьшились синие звездочки, эластичная ровная кожа, не прогрессирует контрактура сухожилий кистей рук, прекрасный сон, повысился тонус организма, для кожи лица и шеи результат отличный: упругость кожи, нет морщин. Спасибо за лечение».

**Галина, 44 года, Нерюнгри.** До лечения: «Было поражение кожи – 5 на 5 см, хроническое, 15 лет. Зуд. Отечность. Мокнувшие бляшки. Диагноз не устанавливала. Похоже на псориаз. На ноге в области голеностопа, на сгибе, впереди. Особенно зимой усиливались из-за теплой одежды». Принимала белые скипидарные ванны (около 20, через 1, 2, 3 дня). Результат: «Существенное улучшение состояния кожи ноги. Отека нет. Кожа даже собирается в складки. Зуда почти нет. Цвет кожи изменился до почти нормального. Не беспокоит. Повысился жизненный тонус. Увеличилась работоспособность и гениальность. Очень рада была познакомиться с вашей зажигательной книжкой „Чистка капилляров“. Сразу хочется что-то предпринять согласно такой ценной информации».

**Тамара Николаевна, 61 год, Лабытнанги.** До лечения: «Артрозоартрит коленных суставов. Неоднократно лечилась в стационаре и амбулаторно по поводу артрозоартрита обоих коленных суставов. Санаторно-курортное лечение, грязелечение в течение 5 лет». Приняла 12 смешанных капиллярных ванн в соотношении 1: 1. Результат: «Улучшилось состояние кожи, похудела на 3 кг, частично рассасывается целлюлит. Значительно увеличилась подвижность коленных суставов, исчезло чувство скованности и тяжести в суставах. Лекарственные препараты не принимаю. Особенно хочу отметить положительные результаты действия скипидарных ванн на кожу. После ванн кожа стала нежной, бархатной, исчезли огрубелости на ступнях (кожа как у младенца), зажили трещинки на пятках. На большом пальце правой ноги вросший ноготь, который пришлось два раза удалять, стал более мягким, словно помолодел, и почти не беспокоит. Улучшилось общее состояние организма, повысилась работоспособность. Лечением скипидарными ваннами я довольна и продолжаю их принимать, сочетая с физическими нагрузками, упражнениями и диетой. Думаю, что для получения больших успехов необходимо более длительное лечение, и 10–15 ванн – это мало».

**Ирина, Челябинск.** «После принятия смешанных ванн по схеме, предложенной Вами в „Чистке капилляров“, почувствовала прилив жизненных сил, улучшение памяти, заметно уменьшились солевые отложения в области больших пальцев стоп, улучшился внешний вид кожных покровов. С большим удовольствием принимает ванны моя мама (ей 78 лет), отмечает улучшение общего состояния здоровья. Прошу Вас выслать мне 4 л тоника Живичного желтого и 2 л тоника Живичного белого».

**Тамара, 55 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «нарушение обмена веществ и сердечной деятельности, варикозное расширение вен, судороги в мышцах». Принимала белые, желтые и смешанные капиллярные ванны в соотношении 2:1:1 (42 белые ванны, 21 желтая, 10

смешанных). Результат: «Очистилась кожа, улучшилась сердечно-сосудистая деятельность, не стало судорог, прошла утомляемость».

**Светлана М., Луга.** Диагноз: ревматический порок сердца. Приняла 80 белых и желтых ванн в соотношении 3: 1. Результаты лечения: «Появился аппетит, улучшился цвет волос и лица, пропала слабость, исчезла одышка, улучшилось состояние кожи».

**Галина Анатольевна, Иркутск.** «Хочу поблагодарить за посланные Живичные тоники. Сделала 5 ванн с желтым тоником, давление снизилось до 117/71. Стала в ванну добавлять белый тоник. Вот тут-то и началось: из всех костей стреляло, ломило все, а со спины как будто что-то упало. Спина выпрямилась, легко дышится, хожу совершенно прямо. Сделала 30 ванн. Испытываю чудесное удовольствие. Внешне ноги стали стройней, пигментные пятна с рук сошли, соли рассасываются, шишки заметно убывают. Желтый тоник сжигает жир, тело стало стройное, движения свободные. Я до безумия рада, что поверила в лечение ваннами. Мой организм уже требует каждый день ванн. Сон стал нормальным».

**Иван Федорович, 68 лет, Полтавская обл.** До лечения: «венозная недостаточность 2-й стадии с варикозным расширением. Сахарный диабет 2-го типа». Принимал белые и желтые скипидарные ванны. Результат: «Ноги до ступней не болят. Улучшился цвет лица и конечностей, они порозовели».

**Ада Артемьевна, Иркутск.** «Моя сестра 69 лет давно страдает ревматоидным артритом (18 лет). К врачам давно уже не ходит, таблетки, мази не помогают, после курорта в 2003 году стало еще хуже. Я приобретаю тоник, но лечится она, так как не в состоянии что-нибудь сделать самостоятельно, еле передвигается с палочкой. На сегодняшний день она приняла 48 ванн. Можно сказать, что улучшение есть. Постепенно сходит отечность с суставов, движения стали свободнее. Улучшилась кожа тела и лица, сделалась светлее, стала лучше спать. Поднялось настроение. Легче входит и выходит из ванной. Сама я тоже несколько ванн приняла, мне очень понравилось, буду продолжать дальше, но пока все внимание обращаю на сестру».

**Ольга Валентиновна.** «Принимаю смешанные скипидарные ванны с декабря. Ощущаю положительные результаты. Прежде всего, бодрость. Мысли стали яснее, улучшился цвет лица, меньше мерзнут ноги. Намерена продолжать».

**Т. Т. В., 57 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: лишний вес, капиллярная сетка на бедрах. Приняла 21 белую и 8 желтых капиллярных ванн. Результат: «Вес убавился на 3 кг, подтянулась кожа, поблекла сетка. В восторге от ванн!»

**Берта Яковлевна, 63 года, Нижний Тагил.** До лечения: «Гипертоническая болезнь 3-й стадии (180/130 и выше), ожирение, ЖКБ, пиелонефрит, остеохондроз и куча других». Принимала желтые и смешанные капиллярные ванны в соотношении 3: 1, всего приняла 44 ванны. Результат: «Сбросила 17 кг лишнего веса (с 97 до 80 кг), улучшилось состояние кожных покровов, давление снизилось до 130/90. По-моему, повысился иммунитет, так как не болела ничем всю зиму, грипп меня обошел, хотя и ухаживала за больными. Улучшилось общее состояние, повысился жизненный тонус, увеличилась работоспособность. Очень верю в Ваши скипидарные залмановские тоники».

**М., Глазов.** «Я провел 2 курса по 25 ванн с белым и желтым тониками. Улучшилось состояние кожи, исчезли болевые ощущения в коленях, снизился вес».

**Любовь Мироновна, 54 года, Минусинск.** До лечения: «повышенное артериальное давление, остеохондроз, воспаление придатков, хронический насморк, ОРЗ и т. д.». «В общей сложности я приняла 43 желтые капиллярные ванны. После принятия ванн

чувствовала себя хорошо. Давление стало почти в норме – 120/ 80–90. За все эти три месяца, что принимала ванны, всего один раз было давление 140/90, а так всегда 120/90. Тело стало упругое, стали исчезать на теле растяжки от беременности. Пропадает седина. Стала намного спокойнее. Повысился жизненный тонус. Все простудные заболевания я лечила только капиллярными ваннами. Большое Вам Спасибо. И еще одна к Вам просьба. Отправьте мне еще 8 л Живичного желтого».

**Вячеслав, Москва.** «Всей семьей принимаем скипидарные ванны. Очень нравится. После ванны чувствуешь облегчение. Понизилось давление, улучшилась кожа. Большое спасибо за Ваши тоники. Я их заказываю по почте».

**Лариса, Казань.** «С приятельницами вооружились Вашей книжкой с энтузиазмом и надеждой излечить свои вдруг разом атаковавшие после 50 лет хвори: остеохондрозы, варикозное расширение вен и отеки ног. Стали принимать скипидарные ванны. С удовлетворением отмечаем, что уже после 10 ванн улучшилось общее самочувствие, стали исчезать звездочки на ногах, уменьшаться утолщения типа жировиков, перестали хрустеть суставы. Мы убедились, что скипидарные ванны не очередное модное увлечение, а панацея от многих болезней».

**С. Д. Н., 34 года, Краснодар.** До лечения: «шум в ушах, варикоз на ногах, высыпание на коже, выпадение волос, седина». Принял 10 желтых, белых и смешанных капиллярных ванн. Результат: «Уменьшился шум в ушах, разглаживаются вены на ногах, очищается кожа, легкость в движениях, хорошая профилактика простуды. Надеюсь вернуть слух».

**Елена, 38 лет.** «Четыре года назад одна знакомая посоветовала мне „Чистку капилляров“. Принимала 40 смешанных ванн через день и избавилась от шейно-грудного остеохондроза, повысился иммунитет. Улучшился тургор кожи и состояние нервной системы. Советую всем знакомым наслаждаться скипидарными ваннами».

**Галина Сидоровна, 57 лет, Ангарск.** До лечения: «гипертония с 45 лет, в остальном практически здорова». Приняла свыше 50 желтых скипидарных ванн. Результат: «Вы меня спасли. У меня прекрасное давление – 110/65, лучше не бывает. Гибкость мышц и суставов – невероятная. Я раньше даже не помышляла об этом (почти сажусь на шпагат). Головные боли прекратились. Улучшился сон. Улучшилась работоспособность. Шея вращается во все стороны (между 5-м и 6-м, 4-м и 5-м шейными позвонками были грыжи после автомобильной аварии). Похудела на 3 кг. Кожа тела стала бархатистая. Работа сердца нормальная (делала ЭКГ – сказали, как у спортсменки). Приостановился рост косточки на правой ноге на большом пальце. Рассосалась косточка на левой руке возле запястья. Анализы сдавала – кровь, мочу – все в норме. Изменился полностью жизненный тонус в лучшую сторону. По случаю и без случая всем рекомендую скипидарные ванны. 12 декабря, катаясь на лыжах, я порвала связки левой ноги (коленный сустав). Сделали операцию. Сегодня, 21 января, сняли гипс, буду разрабатывать, в том числе и с помощью скипидарных ванн. Верю – снова буду кататься на лыжах горных и простых».

**Владимир Я., Снежинск.** «Диагноз: ишемическая болезнь сердца, варикозное расширение вен. После принятия 49 ванн дискомфорт в области сердца практически не наблюдался. Все-таки на правой ноге вены стали покрасивее (немножко уменьшились, стали менее надутыми). Несколько снизилась болезненность при постукивании по ногам. Общее состояние хорошее, усталость куда-то ушла, кожа стала гладкой. Утолщения на отдельных суставах пальцев рук стали заметно меньше, практически прошли. Прошла боль в подушечке большого пальца правой ноги, которая меня беспокоила больше года».

**Леонид В., Архангельск.** Принял 24 желтые ванны. Результаты: «Вышли из желудка примерно 3 тарелки черной маслянистой жидкой кашицы. Затем в течение недели вышли из желудка больше 3 тарелок желтой кашицы жидкой, то есть желчи. Зрение немного улучшилось. Рубец на внутренней стороне большого пальца стал меньше тонкой нитки. Больше стало гибкости».

**М. В., 71 год, Санкт-Петербург.** До лечения было высокое артериальное давление (170/110), остеохондроз, стенокардия, шум в ушах. Приняла 6 белых и 9 смешанных ванн. Результат: «Давление нормализовалось (120/80) и оставалось таким все лето; снизился шум в ушах, особенно в левом; прекратились боли в левой почке; прошла потливость ног; кожа стала мягче и в течение 4 месяцев оставалась мягкой».

**Галина, Москва.** «Диагноз – системная склеродермия и синдром Рейно, гипотония пищевода, пневмофиброз легких и тахикардия. Очень благодарна Вам за то, что ответили (я не очень надеялась) и за предложенные Вами схемы. Куда бы я ни обращалась, всюду сталкиваюсь с таким равнодушием, что невольно падаешь духом. Первый курс смешанных капиллярных ванн я перенесла неплохо, учитывая тот факт, что за 10 лет болезни я не могла представить, что значит хорошо себя чувствовать. Даже на таких малых дозах я ожила и получила неплохие результаты. Последние 3–4 года у меня не работала потовыделительная система, совсем нет слез, мало слюны. Теперь пот прошибает когда надо и не надо, глаза стали увлажняться. Отозвалось легкое – спайки. Улучшился сон, появился аппетит и нет такого чувства усталости. Сейчас начала 2-й курс белых ванн, но прямо кричу „SOS“, чтобы не делать после него 2-месячный перерыв. Мне просто страшно остаться без ванн».

**Владимир, 49 лет.** До лечения: «три трофические язвы, мокнущая экзема, сильная аллергия, отечность ноги». Принял около 30 белых и желтых капиллярных ванн. Результат: «Закрылись две язвы, а третья уменьшилась, прошли экзема и аллергия, спала отечность ноги».

**Татьяна, 37 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «остеохондроз позвоночника, головные боли, слабость».

Приняла 10 белых скипидарных ванн. Результат: «Прилив энергии, прошли головные боли, улучшился цвет волос и лица, исчезла слабость».

**Нинель, Украина.** «Я много лет интересуюсь различными системами оздоровления и могу сказать, что одной из лучших являются скипидарные ванны доктора Залманова. Испробовала на себе похудение, улучшение состояния кожи, эластичности позвоночника и т. д. В Санкт-Петербурге есть Медицинский Натуропатический Центр доктора Олега Мазура – ученика Залманова, оттуда я и выписала Живичные тоники».

**Екатерина Владимировна, 48 лет, Санкт-Петербург.**

До лечения: утомляемость, дряблость кожи после похудения, видны капилляры на ногах. Приняла 3 курса смешанных капиллярных ванн. Результат: «Появилась упругость кожи, прилив сил, частичное исчезновение капилляров на ногах».

**Г. Л. А., 64 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «беспокоили суставы». Приняла 26 смешанных, 5 белых, 5 желтых скипидарных ванн. Результат: «Суставы стали более подвижны, улучшилось состояние кожи, улучшился сон».

**Г. Л. А., 64 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «заболевания суставов, вен». Приняла 90 смешанных скипидарных ванн. Результат: «Улучшение памяти, состояния кожи, подвижности суставов».

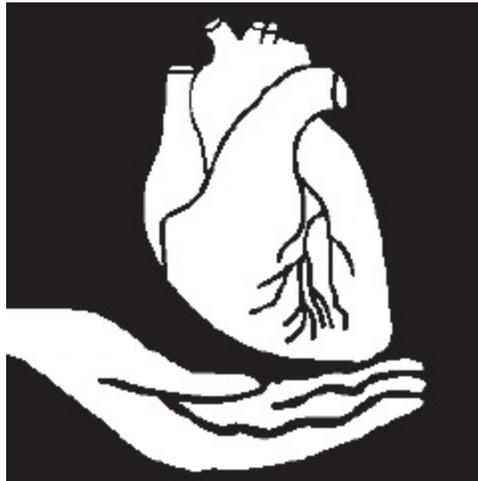
**Владимир, Челябинская обл.** «Диагноз: ишемическая болезнь сердца, варикозное

расширение вен. После принятия 49 ванн дискомфорт в области сердца практически не наблюдался. Все-таки на правой ноге вены стали покрасивее (немножко уменьшились, стали менее надутыми). Несколько снизилась болезненность при постукивании по ногам. Общее состояние хорошее, усталость куда-то ушла, кожа стала гладкой».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

При кожных болезнях мы обычно рекомендуем применять и желтые, и белые капиллярные ванны, так как связываем их происхождение с болезнями внутренних органов. Различное чередование желтых и белых ванн в количестве не менее 40 процедур, с интервалами 1–2 дня является нашим стандартным назначением при длительно существующих заболеваниях кожных покровов. Если ваше кожное заболевание сочетается с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.



## Глава 6. БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

**Герман Алексеевич, Пермь.** «Мне 68 лет. Более 25 лет я страдал от остеохондроза и более 20 лет от гипертонической болезни. Кроме того, у меня была очень сильная аритмия сердца. Вот уже четвертый год я два раза (весной в марте и осенью в октябре) выписываю постоянно Ваши тоники. За это время у меня исчезли аритмия, остеохондроз и снизилось давление. Для снижения давления я испробовал множество разнообразных пищевых добавок, но эффекта не получил никакого. Только благодаря Вашим ваннам я стал чувствовать себя почти полноценным человеком. За время с 2002 по 2005 год я принял 154 ванны и продолжаю их принимать. Спасибо Вам за Ваши капиллярные ванны, которые помогают излечиваться от недугов».

**К. Т. Г., Ставропольский край.** «Пишу Вам в надежде получить растворы, которые мне очень помогли для восстановления здоровья. Я приняла в общей сложности уже 100 скипидарных ванн. Эффект колоссальный. Перестало беспокоить давление, нормализовалась работа сердца, кишечника, почти не беспокоит позвоночник. Хочу продолжить успешно начатое лечение. Пришлите, пожалуйста, 2 л желтого тоника и 2 л белого. Еще раз приношу Вам свою благодарность за возможность поправить здоровье, не прибегая к лекарствам».

**А. Л., 82 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «инсульт, инфаркт, атеросклероз». Принял 47 капиллярных ванн, большинство желтых. Результат: «Начал ходить, обрел силу, сердце меньше беспокоит».

**Александр, Королев.** «Два раза заказывал у Вас тоники. Около двух лет лечу не только себя, но и жену и сына. Сильно помогло от болей в позвоночнике, при усталости глаз от компьютера, от начинавшегося кардиосклероза».

**Лариса Владимировна, 68 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «аутоиммунный тиреоидит, хронический гепатит, ИБС, отеки». Приняла 80 желтых и белых капиллярных ванн. Результат: «Аутоантитела против щитовидной железы снизились до нормы, уменьшились отеки, ЭКГ показало улучшение».

**Зира, Оренбург.** «Мой регистрационный номер 5208. Прошу выслать тоника Живичного белого 0,5 л, желтого 1,5 л. Самочувствие улучшается. Сердечных приступов нет. Щитовидка зоба узлового 2-й степени перешла на 1-ю степень. Это уже хорошо. Почки уже не так беспокоят, печень пришла в норму, так что спасибо всем. Ванн скипидарных приняла уже 60. Больше приходится на желтые и смешанные».

**Тамара, 55 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «нарушение обмена веществ и сердечной деятельности, варикозное расширение вен, судороги в мышцах». Принимала белые, желтые и смешанные капиллярные ванны в соотношении 2:1:1 (42 белых, 21 желтая, 10 смешанных). Результат: «Очистилась кожа, улучшилась сердечно-сосудистая деятельность, не стало судорог, прошла утомляемость».

**Татьяна, 49 лет, Калининград.** До лечения: «Гипертоническая болезнь 2-й стадии, артериальное давление повышалось до 180/140, экстрасистолия, ревматизм, остеохондроз, мастопатия, варикозное расширение вен, слабость, головные боли, ломило суставы, болели ноги». Приняла 35 желтых ванн и 23 белых. Результат: «Отказалась от таблеток, которые принимала ежедневно от давления. Давление с 20.04.06 до 22.12.06 в норме – 120/80 или

130/90. Иногда (очень редко) до 140/100. Головные боли исчезли, если болит, то меньше и редко. Суставы перестало ломить, лишь чуть-чуть при резкой перемене погоды. Исчезла слабость, появилось желание жить, улучшилась работоспособность, повысилось настроение, исчезла апатия. Нарушение цикла менструаций исчезло, цикл нормализовался, груди стали болеть совсем немного. Сделана кардиограмма 10.11.06: в пределах нормы. Мой заказ: 3 л белого тоника, 6 л желтого».

**М. З. Г., 70 лет, Оренбург.** До лечения: «Стенокардия (сердечные резкие боли, замирание сердца), нарушение мозгового кровообращения (инсульт в 1989 году)». Приняла 4 желтые капиллярные ванны и 4 белые. Результат: «После 4 белых ванн боли в сердце ослабли, замирание прекратилось. Ночью я начала по 4 часа спать, дышать стало легче. Улучшилась подвижность суставов, улучшился сон, не мучает одышка, повысился жизненный тонус, улучшилось общее состояние, увеличилась работоспособность. Настроение поднялось! Даже не верится, что я оживаю! Пожалуйста, пришлите мне 3 л желтого тоника и 3 л белого».

**Светлана М., Луга.** Диагноз: «ревматический порок сердца». Приняла 80 белых и желтых ванн в соотношении 3: 1. Результаты лечения: «Появился аппетит, улучшился цвет волос и лица, пропала слабость, исчезла одышка, улучшилось состояние кожи».

**Татьяна, 43 года, Комсомольск-на-Амуре.** До лечения: «болели ноги, тяжесть в ногах (варикоз ног), иногда при перемене погоды болит сердце (в детстве перенесла инфекционный миокардит), зимой 2006 года был перелом стопы». Приняла 20 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Исчезла тяжесть в ногах, стало меньше болеть сердце. Опухоль после перелома стала меньше и меньше болит нога в месте перелома. Улучшился сон, улучшилось общее состояние, появилась бодрость».

**Татьяна, 53 года, Москва.** «В 2005 году я проходила курс скипидарных ванн. Вашим врачом было рекомендовано 40 желтых и белых ванн при чередовании в соотношении 1: 1 в стандартных дозировках. В целом, результаты очень положительные, как субъективные, так и объективные. Диагнозы, подтвержденные обследованием, и жалобы до лечения скипидарными ваннами: множественный эндометриоз, аденомиоз 3-й стадии, сальпингит, множественные ретенционные кисты левого яичника, цистит, нарушение функции мочевого пузыря, фиброзно-кистозная мастопатия, эрозия двенадцатиперстной кишки, деформирующий артроз коленных суставов, синусовая аритмия, хроническая усталость, плохой сон, частое мочеиспускание, боли в грудных железах, частые боли в области солнечного сплетения, склонность к частому жидкому стулу, метеоризм, слабая перистальтика, очень сильные боли в коленях, иногда ноющие боли в бедрах, подвижность коленей ограничена (присесть на корточки не в состоянии уже 6 лет), ноги в коленной области сильно утолщены и искривлены, песок в глазах, вблизи вижу плохо, неожиданные сердцебиения, короткие легкие головокружения, активное разрушение зубов. Результаты обследования и состояние после курса капиллярных ванн: в области яичников патологических образований не определяется, по урологии нарушений не выявлено, фиброзно-кистозная мастопатия стала незначительной, болей в грудных железах нет, нет болей в области солнечного сплетения, стул нормализовался, показатели денситометрии соответствуют норме, боли в коленных суставах и бедрах стали заметно меньше, могу присесть на корточки, ноги почти вернулись к прежней нормальной форме, стараюсь обходиться без очков, сердцебиения стали реже и короче, зубы перестали разрушаться, уставать стала меньше».

**М. В., 71 год, Санкт-Петербург.** До лечения было высокое артериальное давление – 170/110, остеохондроз, стенокардия, шум в ушах. Приняла 6 белых и 9 смешанных ванн. Результат: «Давление нормализовалось (120/80) и оставалось таким все лето; снизился шум в ушах, особенно в левом; прекратились боли в левой почке; прошла потливость ног; кожа стала мягче и в течение 4 месяцев оставалась мягкой; похудела на 6–7 кг; 4 месяца не было приступов стенокардии».

**Ирина М., Санкт-Петербург.** Приняла 15 смешанных и 42 белые ванны. Результат: «Нормализовалось артериальное давление; боли в сердце значительно уменьшились; полипы в носу исчезли; шишка на носу рассосалась».

**Ю. В. М., Волгоград.** «Мы с женой приняли по 24 желтые ванны. Общее состояние улучшилось, действительно понижает давление, и, к моей великой радости, хоть незначительно, но у меня уменьшилась стенокардия».

**Александра Михайловна, 69 лет, Волгоград.** До лечения: «основное заболевание – запущенный артрит коленного сустава». Другие заболевания: стенокардия, нефрит, цистит, «шпоры». Приняла 26 белых ванн, 2 желтых, 23 смешанных. Результаты были следующие: «После 3-й ванны только один положительный результат: стало возможно спать на левом боку. После 8-й ванны начала выходить на лестничную площадку и пытаться спускаться по ступенькам на один этаж. Сплю только на левом боку, не ложилась на левый бок более 30 лет. Сильнейшее потоотделение, из глаз текут ручьи. Сплю ночью на левом и правом боках без страха, что умру, как это было раньше. После тридцати ванн началось сильное обострение болей во всех суставах. Нога болит, но уже возможно наступать, ходить по квартире. После восьми смешанных ванн стало возможно спускаться с пятого на первый этаж и ходить по улице. Не чувствую боли в мочевом пузыре. С 12.08 нет боли в почке. Выходит песок с мочой. Боль в колене осталась, но могу один час ходить по улице. Почти избавилась от стенокардии. Прошла боль в почке и мочевом пузыре. Коленный сустав болит, но терпимо, можно ходить полтора часа. После обострения в суставах улучшилась работоспособность, прибавилось сил. Придерживаюсь диеты.

Мне 69 лет, поэтому считаю, ждать заметного улучшения во всем организме следует к 80-й ванне. Настойчиво буду продолжать, а затем пойду в поликлинику сдавать анализы. Несколько моих знакомых начинают подобное лечение».

**Владимир М., Магнитогорск.** Диагноз: тромбангиит облитерирующий. «Прошло больше месяца, как я регулярно принимаю ванны. Понимаю, что за столь короткое время эту болезнь не победить, но тем не менее: язвочки на ноге уменьшились, сон стабилизировался, впервые появилась надежда на окончательное излечение, после приема ванн не чувствую тяжести, сбоя сердечных ритмов, нет одышки и других неприятных моментов. Спасибо».

**Б. А. В., 76 лет, Пятигорск.** «Имею хроническую стенокардию 2-й степени. Принял в общей сложности 50 ванн. Мой вывод таков: ничего отрицательного в них нет, и я уверен, что именно скипидарные ванны помогут мне избавиться от моих болезней!»

**Т., 62 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «стенокардия, гипертоническая болезнь». Приняла за 2 года с перерывами 150 белых капиллярных ванн. Результат: «Нормализовалось артериальное давление. Не беспокоит сердце».

**Елена Ивановна, 83 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «Жалобы на сердце и боли в нижней части тела, „прыгало“ давление». Приняла 60 желтых и смешанных капиллярных ванн. Результат: «Почувствовала себя гораздо лучше. Боли прекратились. Давление почти не „прыгает“. Сейчас ванны принимаю снова после перерыва на летний сезон».

**Тамара Константиновна, 68 лет, Майкоп.** До лечения: «Основное заболевание – анкилозирующий коксар-троз правого тазобедренного сустава 3-й степени. Сопутствующие болезни: хронический пиелонефрит левой почки, катаракта, пародонтит. Боли в правом тазобедренном суставе, ограничение подвижности сустава. Любое движение приносило страдания, стала пользоваться тростью. Лечили 4 раза амбулаторно. Стало хуже, боли усилились. Это главное. Сопутствующие заболевания меня не беспокоили и не беспокоят». Приняла 19 белых ванн, 5 желтых, 11 смешанных. Всего 35. Результат: «Идет возрождение мелких функций по всему больному суставу, постепенно увеличивается гибкость тела, восстанавливается скорость движений, уходит страх перед движением. Сон крепкий, сердце стало лучше, давление стабилизировалось, в трости не нуждаюсь, радиус движений по городу восстановился полностью, спускаюсь по лестнице. Уменьшение болевых ощущений, улучшился сон, увеличилась работоспособность, улучшение работы сердца, улучшение подвижности суставов».

**Ч. С. В., 34 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «гипертония 160/110, тахикардия, почки, геморрой». Принял 15 желтых и 3 белых скипидарных ванны. Результат: «Улучшился сердечный ритм, понизилось давление до 137/86, исчез геморрой».

**Клавдия Васильевна, Подольск.** «Пишет Вам заочная пациентка. Я получила скипидарные тоники, желтый и белый. Приняла 20 ванн. Самочувствие хорошее. Спасибо Вам. Мой диагноз – это букет болезней, но самое страшное – стенокардия. Вы правы, нужно очень осторожно принимать ванны, что я и делала. Давление мое было от 150/90 до 170/100, иногда до 200/100. Сейчас очень редко высокое давление, увеличивается, если физическая нагрузка была или понервничаяю, но выше 150/90 не поднимается. Но самое главное, что нет стенокардии, аритмии и тахикардии. Эту болезнь не дай Бог никому!.. Конечно, я еще до конца не выздоровела, еще очень много что есть. В 1999 году я на улице потеряла сознание, поставили диагноз: ишемия сердца и ишемия мозга. Вот я и обратилась к вам за помощью. После ванн стала ходить увереннее, прошел страх, что упаду. Сейчас все нормально, езжу на транспорте без провожатых... В поликлинике участковый врач сказала: ЭКГ неплохая, УЗИ почек тоже в норме...»

**Владимир Я., Снежинск.** «Диагноз: ишемическая болезнь сердца, варикозное расширение вен. После принятия 49 ванн дискомфорт в области сердца практически не наблюдался. Общее состояние хорошее».

**С., 64 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «боли в сердце (ишемическая болезнь сердца), плохой сон, высокое артериальное давление». Приняла 15 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Нормализовался сон, прошли боли в сердце».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

*При заболеваниях сердца мы, как правило, рекомендуем применять только белые капиллярные ванны с интервалами между ваннами 1–2 дня. Белые ванны в количестве не менее 40 процедур являются нашим стандартным назначением при хронических болезнях сердца. Если ваше сердечное заболевание сочетается с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.*



# **Глава 7. ЗАБОЛЕВАНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ МОЗГОВОГО ИНСУЛЬТА И ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (ОНМК). УЛУЧШЕНИЕ ПАМЯТИ И МЫШЛЕНИЯ**

**Лариса Константиновна, 70 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Осложнения после двух инсультов: недержание мочи, плохая речь, шаркала ногами, не работала рука». Приняла около 52 желтых и белых скипидарных ванн в соотношении 1: 1. Результат: «Недержание прекратилось, речь восстановилась, руки пишут и рисуют, прошла нога».

**Л. В. Я., 65 лет, Дивногорск.** «Года 3–4 назад я перенес два инсульта. Восстановился во многом благодаря скипидарным ваннам. За что Вам огромное спасибо и низкий поклон».

**Александр, 46 лет, Луга.** До лечения: «Парализованы ноги». Принимал смешанные скипидарные ванны регулярно 2 года. Результаты: «Улучшение, повышение чувствительности ног, ноги стали теплыми».

**Михаил Георгиевич, Москва.** «В конце прошлого года заказывал у Вас 1 л белого тоника и 2 л желтого. Сделал порядка 30 смешанных ванн. Артритные боли в суставах рук полностью прошли, а раньше боли были. Уровень сахара в крови уменьшился до нормы и проверка на динамику после приема глюкозы через 1, 2, 3 часа показывает норму. Остаточных явлений ОНМК в вертебробазилярном бассейне (шаткость при ходьбе, головокружение) сейчас не ощущаю. Ишемия головного мозга не ощущается и я перестал принимать такие лекарства, как кавинтон и винпоцетин. Хочу продолжить лечение, чтобы помочь моему организму справиться с бронхиальной астмой. Прошу прислать мне 4 л желтого тоника и 2 л белого. Прошу также прислать по экземпляру Ваших книг».

**К. А. Я., 72 года, Гатчина.** До лечения: «Инсульт. Не ходил». Принимал желтые и белые скипидарные ванны через два дня. Всего 20 ванн. Результат: «Стал ходить с палочкой, боли в ноге и руке стали меньше».

**А. Л., 82 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «инсульт, инфаркт, атеросклероз». Принял 47 капиллярных ванн, большинство желтых. Результат: «Начал ходить, обрел силу, сердце меньше беспокоит».

**Татьяна, 37 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: остеохондроз позвоночника, головные боли, слабость. Приняла 10 белых скипидарных ванн. Результат: «Прилив энергии, прошли головные боли, улучшился цвет волос и лица, исчезла слабость».

**Т. В. В., Волгоград.** «Мой товарищ посоветовал обратиться к Вам, так как его знакомый, перенесший инсульт, принимал ванны с препаратом (тоником), высланным Вами, в результате чего он практически вылечился. Прошу оказать содействие в приобретении указанного препарата, в получении рекомендаций по его использованию».

**Анна Петровна, Абакан.** «Наша семья и мои знакомые нашли в Ваших исцеляющих скипидарных ваннах спасение от болезней, а мой муж (у него диагноз полинейропатия) – хоть временное облегчение своего состояния во время приема ванн. Он уже не думал, что тоники у нас когда-то закончатся, а они закончились! Надеюсь, что заказ мой поступит в минимально короткие сроки! Очень Вам благодарна за доступную связь с нами, читателями. Прошу Вас выслать на мой адрес 12 л скипидарных тоников».

**Лариса Николаевна, 44 года, Санкт-Петербург.** Диагноз: полиостеоартроз. Приняла 10 белых и 20 смешанных скипидарных ванн. Результат: «Повысился жизненный тонус, меньше болят суставы, увеличилась их подвижность, улучшилось кровообращение головного мозга, появилась легкость».

**Валентина Михайловна, 68 лет, Московская обл.** До лечения: «Коксартроз тазобедренного сустава с 1986 года, микроинсульт (1997 год) правосторонний, сильные боли в ногах». Принимала смешанные, желтые и белые капиллярные ванны, всего приняла 15 ванн. Результат: «Уменьшение боли в ногах, улучшилась подвижность ног, а также пальцев рук. Улучшение общего самочувствия. Легкость во всем теле, если при первых процедурах трудно было даже сесть в ванну, то сейчас это можно делать почти без труда. С 2004 года мы заказываем у вас ежегодно тоники и весной принимаем ванны, после этого нет времени и через год понимаем, что необходимо опять принимать ванны. Изменения, подтвержденные обследованием: 2006 год – развитие коксартроза остановлено. Описание рентгеновских снимков подтверждает такой диагноз.

Пусть Вас благословит Господь в Вашем полезном труде».

**Татьяна Константиновна, 69 лет, Москва.** До лечения: «Дисциркуляторная энцефалопатия 1–2 стадии, остеопороз, коксартроз обоих тазобедренных суставов, распространенный остеохондроз позвоночника, атеросклероз сосудов сердца, аорты, головного мозга». Приняла двумя курсами 120 капиллярных ванн, желтых и белых, по поводу различных заболеваний. Результат: «Одышка исчезла, сон улучшился чуть-чуть, головной боли нет, подвижность суставов немного улучшилась, прошло воспаление суставов, боли в позвоночнике стали меньше, артериальное давление нормализовалось, сахарная кривая снизилась до нормы, на ЭКГ улучшился один зубец, лучше стала речь, улучшилось общее состояние, повысился жизненный тонус, увеличилась работоспособность. Далее буду принимать смешанные ванны. Спасибо и еще раз спасибо, что Вы есть и помогаете! Два раза за зиму подхватывала ОРВИ, справлялась 2–3 ежедневными ваннами, без лекарств. Успех потрясающий!»

**С. К. В., Московская обл.** «Приняла 20 ванн. Самочувствие хорошее. Спасибо Вам. Мой диагноз – это букет болезней, но самое страшное – стенокардия. Вы правы, нужно очень осторожно принимать ванны, что я и делала. Давление было от 150/90 до 170/100, иногда до 200/100. Сейчас очень редко высокое, увеличится, если физическая нагрузка была или понервничаю, но выше 150/90 не поднимается. В 1999 году я на улице потеряла сознание, поставили диагноз: ишемия сердца и ишемия мозга. Вот я и обратилась к вам за помощью. После ванн стала ходить увереннее, прошел страх, что упаду. Сейчас все нормально, езжу на транспорте без провожатых... В поликлинике участковый врач сказала: ЭКГ неплохая, УЗИ почек тоже в норме.»

**Вера В., Красноярск.** «Недавно получила ваши скипидарные тоники и уже приняла 4 ванны, а муж – 5 (делаю ему на свой страх и риск – у него болезнь Паркинсона и поражение головного мозга, но он слезно просит: делай, мне от них легче!). Я тоже переношу пока

хорошо, регулирую свое давление, ноги стали лучше. Боли еще есть, но уже не такие, как прежде. Я очень вам благодарна! Спасибо, что помогаете нам, пожилым людям. Мне 63 года, а я вся в болячках, но думаю и верю, что эти ванны мне помогут».

**Андрей Викторович, 40 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «вегетососудистая дистония». Принял около 40 белых, желтых и смешанных капиллярных ванн. Результат: «Исчезло чувство холода».

**Валентина Михайловна, 54 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «остеопороз, переломы костей, левая нога отнималась». Приняла около 40 белых капиллярных ванн. Результат: «Благодаря ваннам я хожу. Спасибо за тоник. Перестала тянуть ногу».

**Александра Трофимовна, 62 года, Можайск.** Диагноз: арахноидит, атеросклероз сосудов, кардиосклероз. Приняла 5 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Прилив энергии, прошло онемение конечностей, появилась уверенность в успешности лечения».

**Татьяна, 32 года, Бельгия.** До лечения: цистит, мигрень. Прошла курс белых и желтых скипидарных ванн. Результат: «Через год болезни ушли».

**Михаил, 34 года, Санкт-Петербург.** До лечения: последствия дорожно-транспортного происшествия: нарушение координации движений, ослабление ощущений правой стороны тела. Прошел 3 курса лечения смешанными капиллярными ваннами по книге. Результат: «Значительное улучшение состояния здоровья и значительное поднятие жизненного тонуса. Также хочу отметить, что за 3 сеанса, следуя рекомендациям и инструкциям, я сбросил 18 кг».

**Геннадий, Ростовская обл.** «Мы очень верим в эффективное лечение скипидарными ваннами. Книгу „Чистка капилляров“ дал мне прочитать мой отец. Он страдал ревматоидным полиартритом более 20 лет. Он принял 50 ванн. Отец совсем изменился, боли утихли, он стал ходить без палочки. СОЭ крови у него всегда было 40–50, после лечения снизилось до 12. Прошли головные боли, депрессия. Прошу выслать 3 л Живичного тоника для меня и 3 л для жены».

**Любовь, 53 года, Южно-Сахалинск.** До лечения: «хронический гастрит, дискинезия, панкреатит, нефроз, болезнь Рейно, лимфостаз, опухоль в груди, хроническая усталость, депрессия». Принимала смешанные капиллярные ванны с желтым и белым тониками. Результат: «В процессе принятия ванн по всему телу выскакивали язвы, которые быстро заживали. К окончанию лечения выскочила последняя язва, но раствор уже закончился. Опухоль в груди уменьшилась. Прошли депрессивные состояния. Отступила хроническая усталость, увеличилась работоспособность. Хочу сделать еще заказ».

**Ирина, Челябинск.** «После принятия смешанных ванн по схеме, предложенной Вами в „Чистке капилляров“, почувствовала прилив жизненных сил, улучшение памяти, заметно уменьшились солевые отложения в области больших пальцев стоп, улучшился внешний вид кожных покровов. С большим удовольствием принимает ванны моя мама (ей 78 лет), отмечает улучшение общего состояния. Прошу Вас выслать мне 4 л тоника Живичного желтого и 2 л тоника Живичного белого».

**Г. Л. А., 64 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «заболевания суставов, вен». Приняла 90 смешанных скипидарных ванн. Результат: «Улучшение памяти, улучшение состояния кожи, подвижности суставов».

**Ольга Валентиновна.** «Принимаю смешанные скипидарные ванны с декабря. Ощущаю положительные результаты. Прежде всего бодрость. Мысли стали яснее, улучшился цвет лица, меньше мерзнут ноги. Намерена продолжать».

# Миопатии, рассеянный склероз

**Л. В., 36 лет, Дагестан.** До лечения: «Миопатия: заболевание позвоночника, боли в пояснично-крестцовой области, суставах, мышцах, атрофия мышц спины, рук и ног, еле передвигаюсь в последнее время». Приняла 40 желтых, белых и смешанных капиллярных ванн. Результат: «После 1-й ванны давление нормализовалось – 120/80. После 3-й ванны некоторые боли в мышцах и суставах верхних конечностей утихли. После 14-й ванны короткие острые боли в мышцах рук исчезли, а ноющие боли еще есть. Я очень довольна ваннами. После лечения ваннами я чувствую отсутствие некоторых болевых ощущений в костях и мышцах. Мой заказ: 2 л белого тоника, 2 л желтого».

**Нина Андреевна, Пенза.** «Очень Вас прошу выслать мне смесь для смешанных скипидарных ванн, у меня рассеянный склероз, я на инвалидности 13 лет. Вы мне присылали, но так как при этой болезни надо 45–50 ванн, прошу выслать мне 2 л для дальнейших ванн. Я делаю через день, улучшения есть, походка стала увереннее».

**Владимир Георгиевич, Санкт-Петербург.** «У жены (49 лет) подозрение на рассеянный склероз. Приняла 50 смешанных скипидарных ванн. Прекрасный результат».



# Последствия детского церебрального паралича и родовой травмы

**Галина Васильевна, Асбест.** «Я пишу в Ваш медцентр третий раз и снова хочу заказать тоники для ванн. После первого курса (40 ванн, больной ДЦП, 21 год) наблюдался большой эффект, прилив сил и т. д. Хочу заказать 2 л белого тоника и 2 л желтого».

**Галина Васильевна, Асбест.** «Болеет мой сын (21 год), у него последствия детского церебрального паралича. Принимаем капиллярные ванны четвертый раз (то есть заказываем). Три раза по 40 ванн в течение 2 лет. По схеме, Вами предложенной и описанной в книге: белая, смешанная, желтая, белая, смешанная, желтая и т. д. При приеме ванн сын чувствует себя лучше и морально, и физически. Требуется через полгода заказать снова».

**П. Т. К., Курган.** (Пишет о своей племяннице, девочке, больной ДЦП.) «Капиллярные ванны мы применяли в течение полугода согласно вашей рекомендации (желтые, смешанные, белые), начиная с 5 мл и далее по книге „Чистка капилляров“. Девочка стала расти более интенсивно, догнала ростом и весом ровесников, стала меньше уставать от уроков, лучше усваивать материал, перестали трястись руки. Юля начала относительно понятно писать, речь стала разборчивой, внятной. И самое главное, начала делать до 5 шагов, прежде чем падать на диван или на руки встречающего».

**Ольга К.** (Пишет о своем ребенке 6,5 месяцев, у которого до консультации и лечения капиллярными ваннами были последствия родовой травмы в виде остаточных признаков ВЖК (внутрижелудочкового кровоизлияния) 1-й стадии, повышенного внутричерепного давления, задержки формирования тазобедренных суставов.) После лечения: «Огромное спасибо, мы прошли весь курс, который Вы нам расписали в рекомендации. После прохождения диспансеризации моему сыну все врачи написали, что он здоров и придраться не к чему. Они были очень удивлены, что такие здоровые дети есть. Огромное спасибо!!!»

**Т. Н., Курган.** «Применяли скипидарные ванны для девочки с ДЦП. Улучшения в здоровье девочки значительные».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

При заболеваниях головного мозга мы рекомендуем преимущественно желтые капиллярные ванны, при заболеваниях периферической нервной системы – преимущественно белые ванны. При миопатиях, рассеянном склерозе, последствиях детского церебрального паралича и родовой травмы мы, как правило, назначаем чередование желтых, белых и смешанных капиллярных ванн в соотношении 1:1:1 (желтая – белая – смешанная – желтая – белая – смешанная и так далее). Рекомендуемые интервалы между ваннами – 1–2 дня. Общее количество ванн не ограничивается. Если вышеперечисленные заболевания сочетаются у вас с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.



# Глава 8. БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛУДКА, ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

**Зира, Оренбург.** «Мой регистрационный номер 5208. Прошу выслать тоника Живичного белого 0,5 л, желтого 1,5 л. Самочувствие улучшается. Сердечных приступов нет. Щитовидка зоба узлового 2-й степени перешла на 1-ю степень. Это уже хорошо. Почки уже не так беспокоят, печень пришла в норму, так что спасибо всем. Ванн скипидарных приняла уже 60. Больше приходится на желтые и смешанные».

**Светлана Иосифовна, 57 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: низкий иммунитет после тяжелого заболевания печени, множественные абсцессы, сепсис, клиническая смерть и трудное восстановление. Приняла 24 смешанных и желтых капиллярных ванн в соотношении 2: 1. Результат: «Спасибо большое. Окрепла, много сил, помолодела, восстановился цвет волос (была седина), ушли судороги. Пришла к уровню здорового человека. Нормальное здоровье».

**Мария Васильевна, 55 лет, Ухта.** До лечения: «хронический гастрит, заболевание печени, гипертония 2-й стадии, артериальное давление 180/110». Приняла 22 смешанные капиллярные ванны. Результат: «Нормализовалось артериальное давление – 145/90, улучшился сон, стул стал регулярным. С 1 апреля возобновила принятие ванн».

**Александра Михайловна, 69 лет, Волгоград.** До лечения: «основное заболевание – запущенный артрит коленного сустава». Другие заболевания: стенокардия, нефрит, цистит, «шпоры». Результаты были следующие: «После восьми смешанных ванн стало возможно спускаться с пятого на первый этаж и ходить по улице. Не чувствую боли в мочевом пузыре. С 12.08 нет боли в почке. Выходит песок с мочой. Боль в колене осталась, но могу один час ходить по улице. Почти избавилась от стенокардии. Прошла боль в почке и мочевом пузыре. Коленный сустав болит, но терпимо, можно ходить полтора часа. После обострения в суставах улучшилась работоспособность, прибавилось сил. Придерживаюсь диеты.

Мне 69 лет, поэтому считаю, ждать заметного улучшения во всем организме следует к 80-й ванне. Настойчиво буду продолжать, а затем пойду в поликлинику сдавать анализы. Несколько моих знакомых начинают подобное лечение. Уже 5–6 раз я заказывала у вас желтый тоник, на следующей неделе еще закажем 5 л желтого тоника. Ванны продолжаю. Мы Вам очень благодарны!»

**Любовь Степановна, 79 лет, Московская обл.** До лечения: «частое дневное и ночное мочеиспускание, снижение слуха, нет равновесия, нет потоотделения, геморрой, повторные травмы левой ноги». Приняла 30 желтых и белых скипидарных ванн, чередовала по самочувствию. Результат: «Нормализовалось потовыделение. Уменьшился шум в левом ухе. Улучшилось пищеварение. Самочувствие хорошее, сон тоже. Геморроя не чувствую. Мочеиспускание улучшилось. В общем, рада, что привела организм в нормальное состояние. Спасибо!»

**Людмила Ивановна, 57 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Давление 250/120. Деформация рук и ног. Проблемы с мочевым пузырем». Принимала поочередно желтые, белые и смешанные скипидарные ванны, всего 15 ванн. Результат: «Давление в норме. Деформация рук и ног исчезает. Мочевой пузырь в порядке».

**Александра К., Новочеркасск.** «Прочитала Вашу книгу, и меня заинтересовали исцеляющие скипидарные ванны Залманова. Мне 63 года, пять лет уже болят почки. Делала УЗИ (киста на левой почке и опухоль – на правой). Я сделала 7 белых ванн по 10–15 минут, с перерывом в 2–3 дня. Самочувствие лучше, левая почка болит, но моча отходит лучше, чем без ванн. Мне нравится принимать скипидарные ванны, но врачи ни в коем случае не разрешают греть. Честно признаюсь, всего боюсь, поэтому мне нужна ваша консультация помимо книги, которой поверила».

**М. В., 71 год, Санкт-Петербург.** До лечения было высокое артериальное давление – 170/110, остеохондроз, стенокардия, шум в ушах. Приняла 6 белых и 9 смешанных ванн. Результат: «Давление нормализовалось (120/80) и оставалось таким все лето; снизился шум в ушах, особенно в левом ухе; прекратились боли в левой почке; прошла потливость ног».

**Татьяна, 53 года, Москва.** «В 2005 году я проводила курс скипидарных ванн. Вашим врачом было рекомендовано 40 желтых и белых ванн при чередовании в соотношении 1: 1, в стандартных дозировках. В целом результаты очень положительные, как субъективные, так и объективные. Диагнозы, подтвержденные обследованием, и жалобы до лечения скипидарными ваннами: множественный эндометриоз, аденомиоз 3-й стадии, сальпингит, множественные ретенционные кисты левого яичника, цистит, нарушение функции мочевого пузыря, фиброзно-кистозная мастопатия, эрозия двенадцатиперстной кишки, деформирующий артроз коленных суставов, синусовая аритмия, хроническая усталость, плохой сон, частое мочеиспускание, боли в грудных железах, частые боли в области солнечного сплетения, склонность к частому жидкому стулу, метеоризм, слабая перистальтика, очень сильные боли в коленях, иногда ноющие боли в бедрах, подвижность коленей ограничена (присесть на корточки не в состоянии уже 6 лет), ноги в коленной области сильно утолщены и искривлены, песок в глазах, вблизи вижу плохо, неожиданные сердцебиения, короткие легкие головокружения, активное разрушение зубов. Результаты обследования и состояние после курса капиллярных ванн: в области яичников патологических образований не определяется, по урологии нарушений не выявлено, фиброзно-кистозная мастопатия стала незначительной, болей в грудных железах нет, нет болей в области солнечного сплетения, стул нормализовался, показатели денситометрии соответствуют норме, боли в коленных суставах и бедрах стали заметно меньше, могу присесть на корточки, ноги почти вернулись к прежней нормальной форме, стараюсь обходиться без очков, сердцебиения стали реже и короче, зубы перестали разрушаться, усталость стала меньше».

**Татьяна, 32 года, Бельгия.** До лечения: цистит, мигрень. Прошла курс белых и желтых скипидарных ванн. Результат: «Через год болезни ушли».

**Валентина Ивановна, 59 лет, Евгений Николаевич, 60 лет (супруги), Тулун.** До лечения у жены: «Ревматизм, неактивная фаза. Недостаточность митрального клапана. Хронический пиелонефрит». У мужа: «Обширный инфаркт (2000 год). Гипертония 1-2-й стадии. Киста обеих почек». Жена приняла 20 смешанных ванн. Результат: «Отсутствие воспаления и болевых ощущений в суставах пальцев рук и правого плеча. С 1-й и до последней ванны у меня где-то на 8-й минуте начиналось сильное сердцебиение и повышалось давление в среднем на 15–20 единиц, до ванны – 118–125/70-80, после ванны 140–135/80. Затем через 40–60 минут все проходило». Муж принимал желтые и смешанные ванны в соотношении 3: 1, всего 20 ванн. Результат: «Давление на 3-месячный период нормализовалось до 130/80-90. В августе 2007 года сделал УЗИ почек. Киста правой почки

рассосалась. Делаю заказ на 20 ванн: 3 желтых, 1 смешанная».

**Антонина Гавриловна, 64 года, Красноярск.** До лечения: «Язвенная болезнь желудка с локализацией язвы в пилорическом отделе, осложненная компенсированным стенозом привратника. Повышенное артериальное давление». Приняла 2 смешанные скипидарные ванны и 28 желтых. Результат: «От операции отказалась, пища проходит нормально и язвенных болей нет. Улучшился сон, немного уменьшился вес, повысился жизненный тонус, улучшилось общее состояние, нормализовалось давление – с 130–140/94-108 до 130–120/80-88.

Убедительно прошу дать рекомендации по лечению. У нас в городе нет таких специалистов. Лечение желтыми ваннами шло хорошо, комфортно, насколько это возможно в моем состоянии. Очень жду Ваших рекомендаций, думаю, что ванны мне пожизненно нужны. Но какие лучше, с каким интервалом делать?

Питаться стараюсь по Вашим рекомендациям, тем более, что язвенная болезнь, стеноз привратника. Мой заказ: 2 л желтого тоника».

**Руслан, Ингушетия.** «Выписали белый и желтый скипидарные тоники. Применили белый тоник для нашей матери, которой 70 лет, она инвалид 2-й группы по общему заболеванию, болезней целый букет. Самый главный диагноз – склероз сосудов, сердечная недостаточность, печень, поджелудочная, камни в почках, желчном пузыре, расширение вен, тромбоз и еще длинный список – остеохондроз, артрит и т. д. После повышения артериального давления со 110/70 до 130/80 начали принимать смешанные ванны. Приняла она 70 ванн – через день, затем через 3 дня, так и продолжает принимать. До приема ванн мать глотала таблетки горстями до и после еды. В данное время таблетки для нее редкость, только в особых случаях. Очень плохо двигалась, а сейчас бодрая, легко ходит и болячки не беспокоят. Голова ясная, спит без снотворных, вышли камни из почек и желчного пузыря, даже врачи удивились после проверки».

**Леонид В., Архангельск.** «Принял 24 желтые ванны. Результаты: вышли из желудка примерно 3 тарелки черной маслянистой жидкой кашицы. Затем в течение недели вышли из желудка больше 3 тарелок желтой кашицы жидкой, то есть желчи. Зрение немного улучшилось. Рубец на внутренней стороне большого пальца стал меньше тонкой нитки. Больше стало гибкости».

**Людмила Борисовна, 65 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «герпес, ночное мочеиспускание, плохой сон». Приняла 55 белых и смешанных скипидарных ванн. Результат: «Избавилась от герпеса, улучшился сон, прекратилось ночное мочеиспускание».

**Инна Анатольевна, 63 года, Москва.** До лечения: «гипертония, камень в желчном пузыре (2,5x2x1,5 см)». Приняла 17 желтых и 13 белых скипидарных ванн. Результат: «Камень намного уменьшился, стал 1,5 см».

**Анна Петровна, 83 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «гипертония, желчнокаменная болезнь, варикозная язва обеих голеней». Прошла 5 курсов, всего приняла около 200 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Артериальное давление снижается после ванн до 140/60, желчнокаменная болезнь не беспокоит, язв нет».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

При заболеваниях печени, желудка, кишечника и почек мы рекомендуем принимать преимущественно белые капиллярные ванны. При заболеваниях мочевого пузыря мы обычно рекомендуем чередовать белые и желтые капиллярные ванны в соотношении 1:1 (белая – желтая – белая – желтая и так далее). Интервалы между ваннами 1–2 дня. При достаточно длительном течении заболевания мы назначаем не менее 40 ванн. Это является нашим стандартным назначением. Если вышеперечисленные заболевания сочетаются с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.



# Глава 9. ЗАБОЛЕВАНИЯ АРТЕРИЙ

**М., 67 лет, Сосновый Бор.** До лечения: «облитерирующий эндартериит». Принимал белые и желтые скипидарные ванны, всего 28 ванн. Результат: «Исчезла боль в ногах, начал ходить с палочкой».

**Валерий Хатьянович, 63 года, Москва.** До лечения: «облитерирующий тромбангиит нижних конечностей, окклюзия берцовых артерий, пищевая аллергия, глаукома, простатит». Принял четко по графику 30 белых и 10 желтых скипидарных ванн. Результат: «Хожу беспрепятственно с любой скоростью, ноги не сводит и во время сна. Чуть немеют икры после часа игры в настольный теннис».

**Николай Павлович, 63 года, Ставропольский край.**

До лечения: «Атеросклероз нижних конечностей, ХАН (хроническая артериальная недостаточность) 2-й степени. Болела левая нога, не было пульса. Ходил 50–70 метров». Принял 30 белых капиллярных ванн. Результат: «После 15-й ванны прошли боли в ноге, ходить стал более 250 метров. Нога болит только при большой нагрузке.

С третьей ванны применял диету Бирхер-Беннера в течение 25 дней, а теперь у меня разгрузочные дни понедельник и пятница. Отсутствие болевых ощущений, повысился жизненный тонус, улучшился сон, улучшилось общее состояние, нормализовался обмен веществ, увеличилась работоспособность.

То, что я отметил – это имеет место быть, но я принял только 30 ванн, а в книге написано 40. Вот как приму все сорок ванн, тогда буду подводить итоги. Конечно, Ваши ванны помогают очень здорово. Большое Вам спасибо и хочу заказать у Вас еще 1,5 л белого тоника, 2,5 л желтого и книгу «Скипидарные ванны»».

**Рамус Фатихович, 74 года, Нефтекамск.** «Мой диагноз: облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей. В то время были сильные боли в нижних конечностях. Слез ноготь, образовался гной, боли адские. Беспокоили боли при ходьбе в мышцах. Я думал, этому мучению никогда не будет конца. Получил Ваши тоники для ванн и начал принимать скипидарные ванны согласно книге „Чистка капилляров“. Принял 40 ванн. Улучшения есть. Потихоньку боли в нижних конечностях ушли. Рана, которая была на пальцах правой ноги, зажила. Я очень верю в Ваши тоники, и мне всегда помогут скипидарные ванны. Спасибо Вам большое».

**Рамус Фатихович, 74 года, Нефтекамск.** «Я применял капиллярные ванны для лечения ног согласно диагнозу: облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей. Лечился скипидарными ваннами, соблюдая ваши указания, в течение двух лет, то есть в 2004 и 2005 годах, и, принимая их, действительно вылечился. Прежней ужасной болезни в настоящее время нет, то есть ноготь и палец правой ноги восстановились. Мне помогли только скипидарные ванны, сейчас чувствую себя так, как будто у меня не было болезни пальца правой ноги. А врачи подсказывали только оперировать и убрать мизинец на правой ноге. Для поддержания здоровья и для профилактики прошу Вас выслать в третий раз 2 л Живичного желтого, 2 л Живичного белого тоника. Спасибо Вам за все».

**Владимир Васильевич, Асбест.** «Пишет Вам постоянный пациент. Мое заболевание: облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей. Я уже получал от Вас скипидарные тоники, весной этого года. Принял около 40 ванн. Принимал ванны по

инструкции, которую Вы мне выслали. Результат: снизились боли в икрах ног после 12-й ванны. Но это, видимо, мало, надо продолжать дальше. Поэтому прошу Вас выслать мне еще 1,5 л желтого и 2,5 л белого тоника».

**Владимир С., Саха-Якутия.** «С удовольствием прочитал Вашу книгу, она вселила в меня надежду. Мне 50 лет. Уже год мучаюсь атеросклерозом нижних конечностей. Лежал в больнице. Прошел курс лечения уколами в паховую артерию. Ноги немного отошли, но мучают боли в мышцах. Уже столько таблеток проглотил, а просвета не видно».

**Виктор Николаевич, Миасс.** «Я работаю токарем, и профессиональная болезнь – онемение средних пальцев на обеих ногах. Книгу Вашу я купил где-то в 2000 году и начал принимать ванны из хвои, потом написал вам, и выслали мне 5 л Вашего тоника. Тоник пришлось весь раздать знакомым и друзьям. У жены друга признали артрит и артроз ног, она плохо ходила, да и мало, из-за болей в ногах. В общем, они стали принимать ванны вместе с мужем, и сейчас у нее осязаемое улучшение. А сам я принимаю ванны для профилактики. Онемение чуть-чуть присутствует только на правой ноге, так что жить уже можно, а то думал, буду инвалидом. У всех моих друзей, кто принимал ванны, улучшение здоровья, все это отмечают. Поэтому я стал большим поклонником Ваших ванн, эффект у них больше, чем у бани. Спасибо Вам за книгу и тоник...»

**Александр, 48 лет, Ангарск.** «Облитерирующий эндартериит. Стеноз обеих берцовых артерий, окклюзия задней левой берцовой артерии справа. Хроническая ишемия правой и левой нижних конечностей ИБ. Мной принято 45 скипидарных ванн, состояние сейчас удовлетворительное. Нога немного ноет, а сильной боли, какая была до начала приема ванн, пока не наблюдаю. В этом, конечно, ванны мне помогли. Хочу сказать Вашему центру огромное спасибо и за тоник и за консультацию, которую мне письменно давала доктор Светлана Владимировна Шаравина».

**Эдуард, Минусинск.** «Купил Вашу книгу „Чистка капилляров. Учение Залманова“ и, конечно, не пожалел об этом приобретении. Книга написана кратко, емко, с глубоким знанием учения Залманова. После шести скипидарных ванн пальцы на ногах стали более чувствительными, а ноги теплее и не так восприимчивы к холоду».

**Владимир М., 50 лет, Магнитогорск.** «Впервые появилась надежда победить болезнь, которой вот уже год. В вашей книге „Чистка капилляров“ я встретил ее название: болезнь Бюргера, или тромбангиит облитерирующий. Понимаю, что эту болезнь победить за столь короткий промежуток невозможно. Применение скипидарных ванн осложняется тем, что на правой ноге имеются две небольшие язвочки с некрозом. Одна на большом пальце, другая на наружной стороне пятки.

Сегодня 16 октября – прошло больше месяца, как я принимаю ванны. Всего я принял последовательно 18 белых ванн, 5 смешанных, 3 желтых, 15 смешанных, 3 желтых. Итого 44 ванны. И продолжаю их принимать. занимаюсь аутотренингом, фитотерапией. Все это позволило мне достичь следующих результатов: язвочки уменьшились, после ванн прекратилась «стрельба» в язвочках, сон более-менее стабилизировался, больше стало уверенности в окончательном излечении, после приема ванны не чувствую тяжести, сбоя сердечных ритмов, нет одышки и других неприятных моментов, кроме легкого зуда около язвочек. Что посоветуете в лечении?»

**Ольга Валентиновна.** «Принимаю смешанные скипидарные ванны с декабря месяца. Ощущаю положительные результаты. Прежде всего, бодрость. Мысли стали яснее, улучшился цвет лица, меньше мерзнут ноги. Намерена продолжать».

**З. А. Л., 67 лет.** До лечения: «болезнь Рейно». Приняла в 2000 году 40 ванн. Результат: «Желание продолжать, так как наметилось улучшение после приема первого курса лечения».

**Г. Л. Е. и Г. И. В., 58 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «атеросклероз сосудов нижних конечностей, суставы». Приняли по 55 капиллярных ванн. Результат: «Боли в суставах практически прошли, боли в ногах уменьшились».

**Надежда Емельяновна, 70 лет, Самара.** Заболевания: «атеросклероз сосудов, варикозная болезнь нижних конечностей, ревматоидный полиартрит». Приняла 101 ванну за период с 11.02.02 по 05.04.03. Интервал между ваннами 2–3 дня. Результат: «Чувство онемения в конечностях практически исчезло, тяжесть и боли в ногах немного уменьшились. Боли в мелких суставах кистей и стоп уменьшились значительно в процессе лечения ваннами. Аптечных лекарств за время лечения ваннами не принимала никаких. Общее состояние улучшилось. Ощущаю большую пользу для себя от этих ванн и хочу продолжить их делать далее постоянно, так как другие методы для меня слабее. В общем, я очень благодарна вам за помощь в лечении ваннами.»

**Леонид, 43 года, Санкт-Петербург.** Диагноз: «облитерирующий эндартериит, болезнь Рейно». Принял 23 белые капиллярные ванны. Результат: «Заметно улучшилось кровоснабжение рук (кистей) и стоп».

**Людмила Николаевна, 66 лет, Пушкин.** До лечения: «сахарный диабет, облитерирующий эндартериит, боли в костях. Приняла 22 желтые скипидарные ванны». Результат: «Не открылись язвы, которые были готовы открыться, проходит боль в костях, появилась чувствительность в стопах, порозовели пальцы ног, размягчились шишки от вен».

**Александр Александрович, 63 года, Германия.** До лечения: «высокое артериальное давление, холодные конечности». Принял 62 желтые скипидарные ванны и 30 белых. Результат: «Артериальное давление нормализовалось, ноги потеплели».

**Б. М. Г., 56 лет, Бирск.** До лечения: «последствия инсульта (8 лет), холод в ногах, высокое артериальное давление». Принял 10 желтых скипидарных ванн. Результат: «Улучшилось кровообращение в ногах, появилось ощущение тепла в них, понизилось артериальное давление».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

При заболеваниях артерий обычно мы рекомендуем применять белые и желтые капиллярные ванны в соотношении 3:1, то есть чередовать три белые ванны с одной желтой (белая – белая – белая – желтая – белая – белая – белая – желтая и так далее) с интервалами между ваннами 1–2 дня. Исключение составляет облитерирующий тромбангиит – при нем белые и желтые капиллярные ванны нужно чередовать в соотношении 1:1. Это является нашим стандартным назначением. Если у вас заболевание артерий сочетается с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.



# Глава 10. ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЕН

**Михаил Савельевич, Севастополь.** «Обращаемся к Вам с просьбой дать рекомендации для больной Б. В. С., 77 лет. Мы воспользовались Вашей методикой для ее лечения. В течение последних 10 лет Б. В. С. болеет тромбозом, также у нее гипертония 3-й степени, следствием чего было два микроинсульта. Больная страдает открытыми ранами, отеками и зудом на ногах. Лечение, предложенное традиционной медициной, не дает положительных результатов. Воспользовавшись вашей методикой, мы провели курс лечения желтыми скипидарными ваннами. Восемь ванн дали для обеих ног хороший результат. Ушли отеки, зуд, стали заживать раны».

**Амина Ивановна, Белгород.** «В мои 48 лет я получила возможность принять несколько белых скипидарных ванн и была окрылена результатом. Сейчас мне 72 года. У меня давление, варикоз нижних конечностей, общая слабость и т. д. Я приняла 5 желтых капиллярных ванн. Прекрасно. Даже после 5-й ванны я почувствовала результат – частично сравнялись и посветлели выпуклые вены, уменьшилась опухоль на ногах, почти исчезли боли в мышцах шеи и спины, почувствовала легкость».

**Татьяна, 52 года, Москва.** До лечения: «Деформирующий артроз коленных суставов, после двух внутрибрюшных операций общее состояние организма резко ухудшилось, вены вздулись и на руках, и на ногах после капельниц, боли были везде, зрение стало ухудшаться». Приняла 26 смешанных, желтых и белых капиллярных ванн. Результат: «Самочувствие хорошее. Сон крепкий. Удивительно наблюдать за происходящими в теле изменениями: ноги вместо синих стали белыми, колени приобрели нормальные очертания. Ощущение, что тело наливается здоровой силой. Прибавились силы, меняется качество зрения, улучшился сон. Так что все идет хорошо».

**Антонина Ивановна, 62 года, Ставропольский край.** «Большое спасибо за Ваши ванны. Я принимаю смешанные: 3 части желтого тоника, 1 часть белого. Давление нормализовалось (от 160/100 до 120/80). Я не верила. Проверяла на других тонометрах. У меня варикоз ног – ушла тяжесть в ногах. Мне 62 года. Детям, а у меня их много, говорю, что я только начала жить. Я ожила! Дети в восторге от белых ванн. Поэтому прошу выслать мне 2 л белого тоника».

**С. Д. Н., 34 года, Краснодар.** До лечения: «шум в ушах, варикоз на ногах, высыпание на коже, выпадение волос, седина». Принял 10 желтых, белых и смешанных капиллярных ванн. Результат: «Уменьшился шум в ушах, разглаживаются вены на ногах, очищается кожа, легкость в движениях, хорошая профилактика простуды. Надеюсь вернуть слух».

**Татьяна, 43 года, Комсомольск-на-Амуре.** До лечения: «Болели ноги, тяжесть в ногах (варикоз ног), иногда при перемене погоды болит сердце (в детстве перенесла инфекционный миокардит), зимой 2006 года был перелом стопы». Приняла 20 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Исчезла тяжесть в ногах, стало меньше болеть сердце. Опухоль после перелома стала меньше и меньше болит нога в месте перелома. Улучшился сон, улучшилось общее состояние, появилась бодрость».

**Иван Федорович, 68 лет, Полтавская обл.** До лечения: «венозная недостаточность 2-й стадии с варикозным расширением. Сахарный диабет 2-го типа». Принимал белые и желтые скипидарные ванны. Результат: «Ноги до ступней не болят. Улучшился цвет лица и

конечностей, они порозовели».

**Галина, 55 лет, Краснодар.** До лечения: «гипертония, частые кризы до 220/140, варикозное расширение вен, патологический климакс, остеохондроз, хронический ларингит, миома матки». Приняла 12 желтых скипидарных ванн. Результат: «Артериальное давление от 140/100 до 160/110, отказалась от лекарств, употребляю только во время кризов, кризы стали несколько реже. На икрах немного „ушли“ вены. Немного улучшилось зрение».

**Иван Иосифович, 66 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «остеохондроз, гипертония, вены». Принял всего 15 смешанных и около 35 желтых капиллярных ванн. Результат: «90 % улучшения; давление нормализовалось, боли прошли и нет выпуклости вен, все гладко».

**Елена, 40 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «боли в ногах из-за варикозного расширения вен, плохой сон, была сделана операция по удалению крупных вен». Приняла 15 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Прошли боли в ногах, улучшился сон». **Г., 45 лет, Протвино.** До лечения: «тромбофлебит глубоких вен, варикоз». Принимал белые капиллярные ванны в течение года. Результат: «В течение года в хирургии ни разу не лежал по этому поводу».

**А. Д. Ю., 35 лет, Липецк.** До лечения: «шейный остеохондроз, сколиоз, головокружение, головные боли, хроническая усталость». Принял 30 белых скипидарных ванн. Результат: «Самочувствие стало лучше, прошел горб сзади на шее, вернее, рассосался, уменьшились вены на ногах».

**Сергей Васильевич, 60 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Была удалена вена от паха до пальцев, потом появились язвы». Принимал желтые капиллярные ванны (всего 20–25 ванн). Результат: «Язвы не текут и затянулись в корочки».

**Ж., 67 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «варикоз вен, отечность и боли». Приняла 20 желтых скипидарных ванн через 1 день. Результат: «С первой ванны спала отечность и боль уменьшилась. Появилась бодрость».

**Ш., 70 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «гипертония, сердечная недостаточность, трофическая язва на ноге. Приняла 14 желтых, белых и смешанных капиллярных ванн. Результат: „Снизилось давление с 160/90 до 130/80, лучше стала ходить. Прошло гнойное воспаление на ноге, уменьшились боли, но краснота еще есть“.

**П. Т. Ф., 67 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «боли в суставах, гипертония (200/100), вены на ногах очень болели». Принимала желтые и смешанные скипидарные ванны в соотношении 2: 1 (всего 20 ванн).

Результат: «Давление нормализуется. Боли в суставах уменьшаются. Хожу в магазин. Боли в ногах стали меньше».

**Тамара, 55 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Нарушение обмена веществ и сердечной деятельности, варикозное расширение вен, судороги в мышцах». Принимала белые, желтые и смешанные капиллярные ванны в соотношении 2:1:1 (42 белых, 21 желтая, 10 смешанных). Результат: «Очистилась кожа, улучшилась сердечно-сосудистая деятельность, не стало судорог, прошла утомляемость».

**К., 56 лет, Тосно.** До лечения: «давление, варикозное расширение вен. Приняла 12 желтых ванн. Результат: „Заметное улучшение общего состояния, нормализовалось артериальное давление, боли в ногах прошли. Буду продолжать лечение“.

**М. Н. И., Санкт-Петербург.** Диагноз: тромбофлебит. Приняла 10 капиллярных ванн. Результат: «Вены на ногах визуально стали светлее, легче стало ходить».

**Владимир Я., Снежинск.** «Диагноз: ишемическая болезнь сердца, варикозное

расширение вен. После принятия 49 ванн дискомфорт в области сердца практически не наблюдался. Все-таки на правой ноге вены стали покрасивее (немножко уменьшились, стали менее надутыми). Несколько снизилась болезненность при постукивании по ногам. Общее состояние хорошее, усталость куда-то ушла, кожа стала гладкой».

**Надежда Емельяновна, 70 лет, Самара.** Заболевания: варикозная болезнь нижних конечностей, ревматоидный полиартрит, атеросклероз сосудов. Приняла 101 ванну за период с 11.02.02 по 05.04.03. Интервал между ваннами 2–3 дня. Результат: «Чувство онемения в конечностях практически исчезло, тяжесть и боли в ногах немного уменьшились. Боли в мелких суставах кистей и стоп уменьшились значительно в процессе лечения ваннами. Аптечных лекарств за время лечения ваннами не принимала никаких. Общее состояние улучшилось. Ощущаю большую пользу для себя от этих ванн и хочу продолжить их делать далее постоянно, так как другие методы для меня слабее. Я очень благодарна Вам за помощь в лечении ваннами...»

**Владимир, 49 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «три трофические язвы, мокнущая экзема, сильная аллергия, отечность ноги. Принял около 30 белых и желтых капиллярных ванн. Результат: „Закрылись две язвы, а третья уменьшилась, прошли экзема и аллергия, спала отечность ноги“.

**А. П., 83 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «гипертония, желчнокаменная болезнь, варикозная язва обеих голени. Прошла 5 курсов, всего приняла около 200 смешанных капиллярных ванн. Результат: „Артериальное давление снижается после ванн до 140/60, желчнокаменная болезнь не беспокоит, язв нет“.

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

*При заболеваниях вен мы обычно рекомендуем применять только желтые капиллярные ванны. Желтые ванны в количестве не менее 40 процедур, а также содово-квасцовые ванны являются нашим стандартным назначением при болезнях венозной системы. Рекомендуемые интервалы между ваннами – 1–2 дня.*

*Если заболевание вен сочетается у вас с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.*



# Глава 11. ПРОСТУДЫ, ОРВИ, ГРИПП

**Нина, 37 лет, Челябинск.** До лечения: «остеохондроз всех отделов позвоночника». Принимала желтые и смешанные скипидарные ванны, всего 30 ванн. Результат: «Мгновенно устраняются первые симптомы ОРВИ (простуды). На начальных стадиях ОРВИ излечивается за 2–3 суток. Повышается общий тонус, снимается утомляемость. Значительно уменьшились боли в спине».

**Елена, Москва.** «Мне 38 лет. После пережитого во время военных действий в Чечне (1995-96 годы) здоровье сильно ухудшилось. Остеохондроз, нулевой иммунитет и т. д., и т. п. Четыре года назад одна знакомая посоветовала мне „Чистку капилляров“. Прочла книгу залпом и решила быть здоровой. Принимала 40 смешанных ванн через день и избавилась от шейно-грудного остеохондроза, повысился иммунитет. Улучшился тургор кожи и состояние нервной системы. Старалась регулярно проводить профилактические процедуры. Но потом, вылечившись, перестала их делать. Делала только экстренные ванны при простуде. Помогает великолепно!!! Собираюсь опять проделать курс из ванн. Мало того, что они так полезны, это еще и приятная процедура. Мне очень нравится лежать после ванны в постели, испытывать ощущения, как будто ты томишься на маленьком огне, и благодарить Бога за то, что вместе с потом из меня выходит вся нечисть, духовная и физическая. Я явно представляю себе, что так же, как физический жар в теле очищает его от болезней, духовный жар Божьей любви во мне очищает душу. И это тепло, исходящее изнутри, так приятно! Советую всем знакомым наслаждаться скипидарными ваннами. Даю им скипидарные тоники на пробу. Всем очень нравится. Хочу заказать еще 6 л белого тоника и 4 л желтого. Спасибо Вам огромное еще раз».

**Галина Б., Междуреченск.** «Очень заинтересовалась исцеляющими скипидарными ваннами. Эффект лечения ощутила сразу после использования ванн с белым скипидарным тоником. Избавилась от болячки на руке аллергического происхождения. Наслаждаюсь ваннами при намеках на простуду. Рекомендую всем своим знакомым иметь в доме Вашу книгу „Чистка капилляров“».

**Любовь Мироновна, 54 года, Минусинск.** До лечения: «повышенное артериальное давление, остеохондроз, воспаление придатков, хронический насморк, ОРЗ и т. д.». «В общей сложности я приняла 43 желтые капиллярные ванны. После принятия ванн себя чувствовала хорошо. Давление стало почти в норме – 120/80-90. За все эти три месяца, что принимала ванны, всего один раз было давление 140/90, а так всегда 120/90. Тело стало упругое, стали исчезать на теле растяжки от беременности. Пропала седина. Стала намного спокойнее. Повысился жизненный тонус. Все простудные заболевания я лечила только капиллярными ваннами. Большое Вам Спасибо. И еще одна к Вам просьба. Отправьте мне еще 8 л Живичного желтого».

**И., 40 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: различные недомогания, простуды, грипп. Принял за 2 года около 100 желтых скипидарных ванн. Результат: «Общее состояние улучшилось, прошли различные недомогания, простуды, гриппа больше нет».

**Берга Яковлевна, 63 года, Нижний Тагил.** До лечения: «гипертоническая болезнь 3-й стадии (180/130 и выше), ожирение, ЖКБ, пиелонефрит, остеохондроз и куча других». Принимала желтые и смешанные капиллярные ванны в соотношении 3: 1, всего приняла 44

ванны. Результат: «Сбросила 17 кг лишнего веса (с 97 до 80 кг), улучшилось состояние кожных покровов, давление снизилось до 130/90. По-моему, повысился иммунитет, так как не болела ничем всю зиму, грипп меня обошел, хотя и ухаживала за больными. Улучшилось общее состояние, повысился жизненный тонус, увеличилась работоспособность. Очень верю в Ваши скипидарные залманов-ские тоники».

**Татьяна Федоровна, 55 лет, Краснодар.** «Начала принимать скипидарные ванны, пока с белой эмульсией. Уже после двух ванн чувствую результат: затихла боль в суставах, остановилось острое респираторное заболевание, началось очищение гайморовых пазух, легких (годами не могла откашляться после длительного цветения амброзии летом – аллергия). Спасибо Вам за книгу, за здоровье, которое Вы нам возвращаете!»

**С. Д. Н., 34 года, Краснодар.** До лечения: «шум в ушах, варикоз на ногах, высыпание на коже, выпадение волос, седина». Принял 10 желтых, белых и смешанных капиллярных ванн. Результат: «Уменьшился шум в ушах, разглаживаются вены на ногах, очищается кожа, легкость в движениях, хорошая профилактика простуды. Надеюсь вернуть слух».

**Валентина, 53 года, Когалым.** «За два года периодического приема капиллярных ванн ОРЗ болела только раз во время эпидемии. До этого 3–4 раза в год болела ОРЗ. И чудесный запах тела».

**П. Ж., 33 года, Минск, Беларусь.** До лечения: «частые простуды, слабость, высыпания на коже». Принимала в основном желтые скипидарные ванны, через день в течение 1,5 месяцев, затем 1,5 месяца 2 раза в неделю. Результат: «Улучшилось самочувствие, простуда пропадает при первых симптомах, все болеют ОРЗ, кроме меня».

**К. Н., Винница, Украина.** «Прошла 2 курса по 20 ванн. Чувствую себя намного лучше. Хорошо, что теперь я знаю, чем лечиться. Все простудные и вирусные заболевания проходят очень быстро. Как только заболеваю, сразу принимаю смешанную ванну. На второй день все симптомы очень выражены, зато на третий наступает быстрое выздоровление.

Хочу дать совет начинающим лечение скипидарными ваннами. Процесс активного потовыделения происходит не только в первые часы после принятия ванны, но и на второй день. Поэтому желательно одеваться в хлопчатобумажные вещи и остерегаться сквозняков.

Еще раз огромное спасибо за Ваши живительные тоники. Они помогают, излечивают».

**Татьяна Константиновна, 69 лет, Москва.** Приняла двумя курсами 120 капиллярных ванн желтых и белых по поводу различных заболеваний. Результат: «Одышка исчезла, сон улучшился чуть-чуть, головной боли нет, подвижность суставов немного улучшилась, прошло воспаление в суставах, боли в позвоночнике стали меньше, артериальное давление нормализовалось, сахарная кривая снизилась до нормы, на ЭКГ улучшился один зубец, лучше стала речь, улучшилось общее состояние, повысился жизненный тонус, увеличилась работоспособность. Респираторные заболевания снимаю за 2–3 дня без лекарств. Два раза за зиму подхватывала ОРВИ, справлялась 2–3 ежедневными скипидарными ваннами. Успех потрясающий!»

**Елена Васильевна, 47 лет, Волгоград.** До лечения: «Боль в печени, одышка, фарингит, постоянно ОРЗ, продолжительные месячные с сильной головной болью и в пояснице, постоянно холодные ноги и руки». Приняла 21 белую, 19 смешанных, 2 желтых капиллярных ванны, всего 42 ванны. Результат: «1) С начала приема живичных ванн не болела ОРЗ; 2) месячные безболезненные, сократилась продолжительность на 2–3 дня; 3) сократилась одышка; 4) заметно уменьшились боли в печени; 5) ноги, руки стали быстро согреваться; 6) хорошо потеть стала после 35–36 ванн. Хотелось бы получить от Вас ценные рекомендации.

Ванны буду принимать дальше, диету соблюдать».

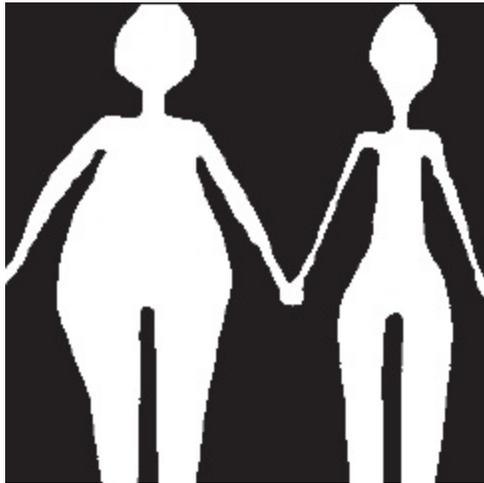
**Людмила Борисовна, 65 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «герпес, ночное мочеиспускание, плохой сон». Приняла 55 белых и смешанных скипидарных ванн. Результат: «Избавилась от герпеса, улучшился сон, прекратилось ночное мочеиспускание».

**И. И. И., 59 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «воспаление лимфатических узлов, простудные заболевания». Приняла 3 желтые, 1 белую и 1 смешанную ванны. Результат: «Полное выздоровление, сокращение срока заболевания».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

При простудах, ОРВИ и гриппе мы, как правило, рекомендуем принимать желтые, либо смешанные капиллярные ванны с интервалами между ваннами 1–2 дня. Обычно для полного выздоровления (очищения организма) бывает достаточно принять от нескольких до дюжины капиллярных ванн. Это является нашим стандартным назначением. Если ваше простудное состояние сочетается с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.



# Глава 12. ОЖИРЕНИЕ. СНИЖЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА

**Ленида Арсентьевна, 69 лет, Усолье-Сибирское.** «У меня букет болезней, которые лечила в больницах, но после лечения добавились еще другие недуги. Появилась аллергия на многие лекарства. У меня атеросклероз, гипертония, полиартрит суставов, камни в желчном пузыре, песок в почках, варикоз вен, а после лечения в больнице еще добавился сахарный диабет. Приняла 30 скипидарных ванн, почувствовала улучшение, давление пока выше 160/70 не поднимается, суставы меньше болят, похудела на 7 кг, в теле чувствуется легкость. У меня хронический бронхит, теперь исчезла одышка. Если при подъеме на 3-й этаж 3 раза отдыхала, то теперь поднимаюсь без отдыха. Считаю, что надо продолжать прием Ваших ванн».

**М., 41 год, Барнаул.** До лечения: «гипертония, излишний вес, межпозвонковая грыжа». Принял 15 желтых и белых капиллярных ванн. Результат: «Артериальное давление стабилизировалось, потерял 14 кг веса, не беспокоит позвоночник».

**Берта Яковлевна, 63 года, Нижний Тагил.** До лечения: «гипертоническая болезнь 3-й стадии (180/130 и выше), ожирение, ЖКБ, пиелонефрит, остеохондроз и куча других». Принимала желтые и смешанные капиллярные ванны в соотношении 3: 1, всего приняла 44 ванны. Результат: «Сбросила 17 кг лишнего веса (с 97 до 80 кг), улучшилось состояние кожных покровов, давление снизилось до 130/90. По-моему, повысился иммунитет, так как не болела ничем всю зиму, грипп меня обошел, хотя и ухаживала за больными. Улучшилось общее состояние, повысился жизненный тонус, увеличилась работоспособность. Очень верю в Ваши скипидарные залмановские тоники».

**Т. Т. В., 57 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «лишний вес, капиллярная сетка на бедрах». Приняла всего 21 белую и 8 желтых капиллярных ванн. Результат: «Вес убавился на 3 кг, подтянулась кожа, поблекла капиллярная сетка. В восторге от ванн!»

**М. З. И., Хабаровск.** «Здравствуйте, дорогие наши спасатели! От вас получила тоники желтый и белый. Я стала принимать желтый тоник и всего-то приняла 1 л. Давление у меня улучшилось. Похудела на 5 кг».

**Галина Анатольевна, Иркутск.** «Хочу поблагодарить за посланные Живичные тоники. Сделала 5 ванн с желтым тоником, давление снизилось до 117/71. Стала в ванну добавлять белый тоник. Вот тут-то и началось: из всех костей стреляло, ломило все, а со спины как будто что-то упало. Спина выпрямилась, легко дышится, хожу совершенно прямо. Сделала 30 ванн. Испытываю чудесное удовольствие. Внешне ноги стали стройней, пигментные пятна с рук сошли, соли рассасываются, шишки заметно убывают. Желтый тоник сжигает жир, тело стало стройное, движения свободные. Я до безумия рада, что поверила в лечение ваннами. Мой организм уже требует каждый день ванны. Сон стал нормальным».

**Г., 65 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «гипертоническая болезнь 1-2-й стадии, болят суставы, избыточный вес, желчнокаменная болезнь». Принимала смешанные капиллярные ванны около 1 месяца. Результат: «Артериальное давление 120/80, потеряла 10 кг, боли в суставах пока обострены».

**Нинель, Украина.** «Я много лет интересуюсь различными системами оздоровления и

могу сказать, что одной из лучших являются скипидарные ванны доктора Залманова. Испробовала на себе похудение, улучшение состояния кожи, эластичности позвоночника и т. д. В Санкт-Петербурге есть Медицинский Натуропатический Центр доктора Олега Мазура – ученика Залманова, отсюда я и выписала Живичные тоники».

**Татьяна, Георгиевск.** «Прошу Вас выслать 2 л Живичного белого тоника и 2 л желтого. В 2005 году мама делала заказ. Большое спасибо! Ванны помогают всей семье! Капиллярные ванны мы делаем ребенку 11 лет, заболевание ДЦП. У меня лишний вес, желчнокаменная болезнь (вес снизился, состояние улучшилось), у мамы давление – последнее время не жалуется».

**М., Глазов.** «Я провел 2 курса по 25 ванн с белым и желтым тониками. Улучшилось состояние кожи, исчезли болевые ощущения в коленях, снизился вес».

**М. В., 71 год, Санкт-Петербург.** До лечения было высокое артериальное давление – 170/110, остеохондроз, стенокардия, шум в ушах. Приняла 6 белых и 9 смешанных ванн. Результат: «Давление нормализовалось (120/80) и оставалось таким все лето; похудела на 6–7 кг; 4 месяца не было приступов стенокардии».

**Галина Сидоровна, 57 лет, Ангарск.** До лечения: «гипертония с 45 лет, в остальном практически здорова». Приняла свыше 50 желтых скипидарных ванн. Результат: «Вы меня спасли. У меня прекрасное давление – 110/65, лучше не бывает. Гибкость мышц и суставов – невероятная. Я раньше даже не помышляла об этом (почти сажусь на шпагат). Головные боли прекратились. Улучшился сон. Улучшилась работоспособность. Шея вращается во все стороны (между 5-м и 6-м, 4-м и 5-м шейными позвонками были грыжи после автомобильной аварии). Похудела на 3 кг. Кожа тела стала бархатистая. Работа сердца нормальная (делала ЭКГ – сказали, как у спортсменки). Приостановился рост косточки на правой ноге на большом пальце. Рассосалась косточка на левой руке возле запястья. Анализы сдавала – кровь, мочу – все в норме. Изменился полностью жизненный тонус в лучшую сторону. По случаю и без случая всем рекомендую скипидарные ванны. 12 декабря, катаясь на лыжах, я порвала связки левой ноги (коленный сустав). Сделали операцию. Сегодня, 21 января, сняли гипс, буду разрабатывать, в том числе и с помощью скипидарных ванн. Верю: снова буду кататься на лыжах горных и простых».

**Михаил, 34 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «последствия дорожно-транспортного происшествия: нарушение координации движений, ослабление ощущений правой стороны тела». Прошел 3 курса лечения смешанными капиллярными ваннами по книге. Результат: «Значительное улучшение состояния здоровья и значительное поднятие жизненного тонуса. Также хочу отметить, что за 3 сеанса, следуя рекомендациям и инструкциям, я сбросил 18 кг».

**Татьяна Ш., Москва.** «Я завершила курс ванн. Улучшения наблюдаются по всем направлениям. Боли стали значительно меньше. Правда, недавно был срыв – очень сильно болели ноги, похоже, что вены (от колен до голени на обеих ногах с обеих сторон). Но это, наверное, связано с сильной физической нагрузкой, которую я по неосторожности допустила. Скипидарные ванны и массаж помогли хорошо».

Значительно улучшилось общее состояние ног: целлюлита осталось совсем немного, линии ног выровнялись (хотя еще есть над чем поработать). Боли в районе колен и бедер остались незначительные. Ноги стали выглядеть вполне прилично. Даже посмела надеть юбку, которая только слегка прикрывает колени и подчеркивает бедра. Недавно проходила холтер-мониторирование. Через неделю должен быть результат. Общее самочувствие

хорошее. Приняла в общей сложности 38 ванн – желтых, белых и смешанных».

**Елена, 46 лет.** До лечения: «остеохондроз, высокое артериальное давление». Приняла 23 желтые капиллярные ванны. Результат: «Улучшилась подвижность тела, помолодела кожа, снизился вес, снизилось артериальное давление».

**Татьяна Анатольевна, 58 лет, Германия.** До лечения: «артериальное давление 150/90, простудные заболевания». Приняла 2 курса смешанных скипидарных ванн. Результат: «Артериальное давление 120/70, вес снизился с 71 до 60 кг».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

При ожирении и для снижения массы тела мы обычно рекомендуем применять желтые и белые капиллярные ванны в соотношении 3:1, то есть чередовать три желтые ванны с одной белой (желтая – желтая – желтая – белая – желтая – желтая – желтая – белая и так далее) с интервалами между ваннами 1–2 дня. Общее количество ванн не ограничивается. Это является нашим стандартным назначением. Если проблема лишнего веса сочетается у вас с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.



# Глава 13. ОПУХОЛИ, КИСТЫ, ПОЛИПЫ

**Любовь, 53 года, Южно-Сахалинск.** До лечения: «хронический гастрит, дискинезия, панкреатит, нефроз, болезнь Рейно, лимфостаз, опухоль в груди, хроническая усталость, депрессия». Принимала смешанные капиллярные ванны с желтым и белым тониками. Результат: «В процессе принятия ванн по всему телу выскакивали язвы, которые быстро заживали [5]. К окончанию лечения выскочила последняя язва, но раствор уже закончился. Опухоль в груди уменьшилась. Прошли депрессивные состояния. Отступила хроническая усталость, увеличилась работоспособность. Хочу сделать еще заказ».

**Ирина М., Санкт-Петербург.** Приняла 15 смешанных и 42 белые ванны. Результат: «Нормализовалось артериальное давление; боли в сердце значительно уменьшились; полипы в носу исчезли; шишка на носу рассосалась».

**Д. А., 56 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Опухоль сустава левой руки мучила длительное время. Ранее применяемое лечение положительных результатов не давало». Приняла 11 желтых скипидарных ванн. Результат: «Опухоль стала рассасываться».

**Татьяна, 49 лет, Калининград.** До лечения: «гипертоническая болезнь на 2-й стадии, артериальное давление повышалось до 180/140, экстрасистолия, ревматизм, остеохондроз, мастопатия, головные боли, варикозное расширение вен, слабость, ломило суставы, болели ноги». Приняла 35 желтых капиллярных ванн и 23 белые. Результат: «Отказалась от таблеток, которые принимала ежедневно от давления. Давление с 20.04.06 до 22.12.06 в норме – 120/80 или 130/90. Иногда, очень редко, до 140/100. Головные боли исчезли, если болит, то меньше и редко. Суставы перестало ломить, лишь чуть-чуть при резкой перемене погоды. Исчезла слабость, появилось желание жить, улучшилась работоспособность, повысилось настроение, исчезла апатия. Нарушение цикла менструаций исчезло, цикл нормализовался, груди стали болеть совсем немного. Сделана кардиограмма 10.11.06: в пределах нормы. Мой заказ: 3 л белого тоника, 6 л желтого».

**Мария Николаевна, 62 года, Чебоксары.** До лечения: «Миома (опухоль) матки, 9-10 недель, уже много лет. Повышенное артериальное давление». Приняла 28 желтых капиллярных ванн. Результат: «Миома уменьшилась до 2–3 недель, нормализовалось давление, улучшилось общее состояние. Прошу Вас, вышлите, пожалуйста, еще 4 л Живичного желтого. Большое Вам спасибо за помощь».

**Николай, 62 года, Сергиев Посад.** «Лет 30 назад началось заболевание простаты, стал уменьшаться объем эякулята, понемногу ослабевать напор мочи. УЗИ предстательной железы в 2003 году показало хронический простатит. В 2004 году – полная остановка мочеиспускания, прооперировали и вывели трубочку возле пупка для выведения мочи. После операции УЗИ показало наличие в простате камней и два узелковых образования по 24 мм. Биопсия этих узелков показала рак простаты 3-й стадии. С детства хронический бронхит. Начал принимать скипидарные ванны. Принял 6 раз, по 2 ванны в неделю. Начала пробрызгивать моча через пенис. Остатки сбрасываю через трубочку. Почувствовал общее улучшение в носу и бронхах. Нужны Ваши тоники и советы по их применению. Посоветуйте, что желательно исключить из питания».

**Галина, 39 лет, Саратов.** До лечения: «Фиброзно-кистозная мастопатия (тяжесть и боль в левой молочной железе). Артроз коленных суставов (ограничение подвижности коленных

суставов, отечность, не могла согнуть колени, чтобы поднять упавший предмет). Геморрой». Приняла 40 скипидарных ванн (14 желтых, 13 белых, 13 смешанных). Результат: «После 1 желтой и 6 белых ванн смогла присесть на низкую скамеечку. Уменьшилась боль от вросшего ногтя на ноге. После следующих 3 желтых и 7 белых ванн – сильная боль в левой молочной железе в течение нескольких дней. После этого исчезла тяжесть в левой молочной железе и боль в ней практически не возвращается. После 13 смешанных ванн могу присесть на корточки на несколько минут. Втянулся геморрой. Увеличилась работоспособность».

**Татьяна, 53 года, Москва.** «В 2005 году я проходила курс скипидарных ванн. Вашим врачом было рекомендовано 40 желтых и белых ванн при чередовании в соотношении 1: 1 в стандартных дозировках. В целом, результаты очень положительные, как субъективные, так и объективные. Диагнозы, подтвержденные обследованием, и жалобы до лечения скипидарными ваннами: множественный эндометриоз, аденомиоз 3-й стадии, сальпингит, множественные ретенционные кисты левого яичника, цистит, нарушение функции мочевого пузыря, фиброзно-кистозная мастопатия, эрозия двенадцатиперстной кишки, деформирующий артроз коленных суставов, синусовая аритмия, хроническая усталость, плохой сон, частое мочеиспускание, боли в грудных железах, частые боли в области солнечного сплетения, склонность к частому жидкому стулу, метеоризм, слабая перистальтика, очень сильные боли в коленях, иногда ноющие боли в бедрах, подвижность коленей ограничена (присесть на корточки не в состоянии уже 6 лет), ноги в коленной области сильно утолщены и искривлены, песок в глазах, вблизи вижу плохо, неожиданные сердцебиения, короткие легкие головокружения, активное разрушение зубов. Результаты обследования и состояние после курса капиллярных ванн: в области яичников патологических образований не определяется, по урологии нарушений не выявлено, фиброзно-кистозная мастопатия стала незначительной, болей в грудных железах нет, нет болей в области солнечного сплетения, стул нормализовался, показатели денситометрии соответствуют норме, боли в коленных суставах и бедрах стали заметно меньше, могу присесть на корточки, ноги почти вернулись к прежней нормальной форме, стараюсь обходиться без очков, сердцебиения стали реже и короче, зубы перестали разрушаться, уставать стала меньше».

**Валентина Ивановна, 59 лет, Евгений Николаевич, 60 лет (супруги), Тулун.** До лечения у жены: «Ревматизм, неактивная фаза. Недостаточность митрального клапана. Хронический пиелонефрит». У мужа: «Обширный инфаркт (2000 год). Гипертония 1-2-й стадии. Киста обеих почек». Жена приняла 20 смешанных ванн. Результат: «Отсутствие воспаления и болевых ощущений в суставах пальцев рук и правого плеча. С 1-й и до последней ванны у меня где-то на 8-й минуте начиналось сильное сердцебиение и повышалось давление в среднем на 15–20 единиц, до ванны – 118–125/70-80, после ванны 140–135/80. Затем через 40–60 минут все проходило [6] ». Муж принимал желтые и смешанные ванны в соотношении 3: 1, всего 20 ванн. Результат: «Давление на 3-месячный период нормализовалось до 130/80-90. В августе 2007 года сделал УЗИ почек. Киста правой почки рассосалась. Делаю заказ на 20 ванн: 3 желтых, 1 смешанная».

**Татьяна Анатольевна, Рязань.** «У меня отек правой ноги (слоновость) и васкулит – появились после операции, проведенной пять лет назад в онкодиспансере. Низко кланяюсь Вам за Ваш самоотверженный труд. Сегодня буду делать ванну под номером 16. Веду дневник наблюдений, ощущений, после 7-й ванны я испытала настоящий кайф. В настоящее время анализы крови и УЗИ в норме».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

*При доброкачественных и злокачественных опухолях, а также полипах и кистах мы, как правило, рекомендуем применять только желтые капиллярные ванны. Желтые ванны в количестве не менее 40 процедур, с интервалами между ваннами 1–2 дня являются нашим стандартным назначением при различных опухолевых болезнях. Если у вас опухолевое заболевание сочетается с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. При наличии злокачественной опухоли мы настоятельно рекомендуем вам обратиться к нам за натуропатической консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения, которые особенно нужны при злокачественных онкологических процессах. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.*



# Глава 14. ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ. УЛУЧШЕНИЕ ЗРЕНИЯ

**Карина, Ереван.** «Я шесть лет страдаю глаукомой левого глаза. Причем имеет место почти полная атрофия зрительного нерва. Давление в больном глазе колебалось от 23 до 39. Ванны Залманова позволили добиться снижения давления до нормы, то есть до 17–19, как и в правом глазе. Надо сказать, что максимум я принимала 26 ванн за курс. Я использовала желтый тоник. Я бы хотела в дальнейшем периодически заказывать у Вас Живичные тоники».

**П. Т. Н., Курган.** «Применяли скипидарные ванны для девочки с ДЦП. Улучшения в здоровье девочки значительные. Дедушка, которому 63 года, также принимал эти ванны, чтобы прогреться, и у него восстановилось зрение: теперь не пользуется очками, хотя дальнозоркость развилась у него 15 лет назад».

**Наталья, 51 год, Новосибирск.** «Начала принимать скипидарные ванны 4 года назад. Причина: низкое давление (примерно 90/60) и соответственно низкий жизненный тонус. Принимала ванны с белым тоником в соответствии с таблицей в книге доктора Мазура. После 40 ванн наступило небольшое улучшение, но реально я почувствовала себя хорошо только после 100-й ванны, когда результат, полученный непосредственно после ванны (давление 110/70) оставался и на следующий день, когда ванна не принималась. После вышеуказанного курса: давление – 110/70; заметила улучшение остроты зрения, так как я постоянно работаю на компьютере, то, думаю, это существенно; помолодела кожа лица и тела; повысился общий тонус организма. После глобального первоначального лечения продолжала принимать ванны в профилактических целях, особенно в периоды межсезонья или вирусных эпидемиях. Не болею. В поликлинике бываю только на профилактическом осмотре. Поняла и приняла метод лечения доктора Мазура и искренне благодарна ему за все».

**Татьяна, 53 года, Москва.** «В 2005 году я проходила курс скипидарных ванн. Вашим врачом было рекомендовано 40 желтых и белых ванн при чередовании в соотношении 1: 1 в стандартных дозировках. В целом, результаты очень положительные, как субъективные, так и объективные. Диагнозы, подтвержденные обследованием, и жалобы до лечения скипидарными ваннами: множественный эндометриоз, аденомиоз 3-й стадии, сальпингит, множественные ретенционные кисты левого яичника, цистит, нарушение функции мочевого пузыря, фиброзно-кистозная мастопатия, эрозия двенадцатиперстной кишки, деформирующий артроз коленных суставов, синусовая аритмия, хроническая усталость, плохой сон, частое мочеиспускание, боли в грудных железах, частые боли в области солнечного сплетения, склонность к частому жидкому стулу, метеоризм, слабая перистальтика, очень сильные боли в коленях, иногда ноющие боли в бедрах, подвижность коленей ограничена (присесть на корточки не в состоянии уже 6 лет), ноги в коленной области сильно утолщены и искривлены, песок в глазах, вблизи вижу плохо, неожиданные сердцебиения, короткие легкие головокружения, активное разрушение зубов. Результаты обследования и состояние после курса капиллярных ванн: в области яичников патологических образований не определяется, по урологии нарушений не выявлено,

фиброзно-кистозная мастопатия стала незначительной, болей в грудных железах нет, нет болей в области солнечного сплетения, стул нормализовался, показатели денситометрии соответствуют норме, боли в коленных суставах и бедрах стали заметно меньше, могу присесть на корточки, ноги почти вернулись к прежней нормальной форме, стараюсь обходиться без очков, сердцебиения стали реже и короче, зубы перестали разрушаться, уставать стала меньше».

**Валентин Иванович, 84 года, Дубна.** До лечения: «1) Атрофия зрительного нерва правого глаза, внутриглазное давление правого глаза 35 единиц; 2) склероз сосудов головного мозга; 3) артроз суставов и боли при спуске и подъеме по лестнице». Принял 36 смешанных капиллярных ванн с интервалом 2 дня. Результат: «Уменьшились боли в коленном суставе правой ноги, возникли боли в тазобедренном суставе левой ноги. В данное время боли стали меньше. Нормализовалось внутриглазное давление в правом глазу. 20 декабря 2004 года давление было 20 единиц. Как правило, во время приема ванн имеющиеся боли в пояснице и суставах затихают. Более легкой стала походка, улучшилась подвижность суставов. Прошу принять от меня заказ на 2 л Живичного желтого тоника».

**Леонид В., Архангельск.** Принял 24 желтые ванны. Результаты: «Вышли из желудка примерно три тарелки черной маслянистой жидкой кашицы. Затем в течение недели вышли из желудка больше трех тарелок желтой кашицы жидкой, то есть желчи. Зрение немного улучшилось».

**Ирина Р., 39 лет, Полтава.** «С 16 до 17 лет у меня на глазах не переводились ячмени: не успеет сойти один, как на его месте или рядом появлялся другой. Я не обращалась к врачам, но применяла примочки из ромашки и собственной мочи. Я отнесла это явление к переходному возрасту. В семнадцать лет ячмени прошли сами собой, но остались последствия в виде постоянного шелушения на веках, похожего на „перхоть“, и иногда частое моргание. Прописанная врачом мазь не помогла, но я нашла способ немного сократить количество этого шелушения, смазывая веки на ночь вазелином. Спустя очень много лет (лет через 13), я стала принимать капиллярные ванны с тониками „Доктор Мазур“ для избавления от остеохондроза. Принимала и белые, и желтые, и смешанные – примерно 40 ванн. Остеохондроз меня оставил, а на шелушение на глазах я даже не обратила внимания, когда оно у меня исчезло, потому что даже во время приема курса капиллярных ванн я не смазывала глаза вазелином. Огромное спасибо доктору Мазуру за то, что донес до людей простой и очень недорогой метод выздоровления».

**Татьяна, 52 года, Москва.** До лечения: «деформирующий артроз коленных суставов, после двух внутри-брюшных операций общее состояние организма резко ухудшилось, вены вздулись и на руках, и на ногах после капельниц, боли были везде, зрение стало ухудшаться». Приняла 26 смешанных, желтых и белых капиллярных ванн. Результат: «Самочувствие хорошее. Сон крепкий. Удивительно наблюдать за происходящими в теле изменениями: ноги вместо синих стали белыми, колени приобрели нормальные очертания. Ощущение, что тело наливается здоровой силой. Прибавились силы, меняется качество зрения, улучшился сон. Так что все идет хорошо».

**Александр, Королев.** «Два раза заказывал у Вас тоники. Около двух лет лечу не только себя, но и жену и сына. Сильно помогло от болей в позвоночнике, при усталости глаз от компьютера, от начинавшегося кардиосклероза».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

При глазных болезнях и для улучшения зрения мы рекомендуем, как правило, применять только желтые капиллярные ванны. Желтые ванны в количестве не менее 40 процедур, с интервалами между ваннами 1–2 дня являются нашим стандартным назначением при хронических болезнях органов зрения. Если ваше глазное заболевание сочетается с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.



# Глава 15. ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

**Татьяна, 53 года, Москва.** «В 2005 году я проходила курс скипидарных ванн. Вашим врачом было рекомендовано 40 желтых и белых ванн при чередовании в соотношении 1: 1 в стандартных дозировках. В целом, результаты очень положительные, как субъективные, так и объективные. Диагнозы, подтвержденные обследованием, и жалобы до лечения скипидарными ваннами: множественный эндометриоз, аденомиоз 3-й стадии, сальпингит, множественные ретенционные кисты левого яичника, цистит, нарушение функции мочевого пузыря, фиброзно-кистозная мастопатия, эрозия двенадцатиперстной кишки, деформирующий артроз коленных суставов, синусовая аритмия, хроническая усталость, плохой сон, частое мочеиспускание, боли в грудных железах, частые боли в области солнечного сплетения, склонность к частому жидкому стулу, метеоризм, слабая перистальтика, очень сильные боли в коленях, иногда ноющие боли в бедрах, подвижность коленей ограничена (присесть на корточки не в состоянии уже 6 лет), ноги в коленной области сильно утолщены и искривлены, песок в глазах, вблизи вижу плохо, неожиданные сердцебиения, короткие легкие головокружения, активное разрушение зубов. Результаты обследования и состояние после курса капиллярных ванн: в области яичников патологических образований не определяется, по урологии нарушений не выявлено, фиброзно-кистозная мастопатия стала незначительной, болей в грудных железах нет, нет болей в области солнечного сплетения, стул нормализовался, показатели денситометрии соответствуют норме, боли в коленных суставах и бедрах стали заметно меньше, могу присесть на корточки, ноги почти вернулись к нормальной форме, стараюсь обходиться без очков, сердцебиения стали реже и короче, зубы перестали разрушаться, уставать стала меньше».

**Мария Николаевна, 62 года, Чебоксары.** До лечения: «Миома (опухоль) матки, 9-10 недель, уже много лет. Повышенное артериальное давление». Приняла 28 желтых капиллярных ванн. Результат: «Миома уменьшилась до 2–3 недель, нормализовалось давление, улучшилось общее состояние. Прошу Вас, вышлите, пожалуйста, еще 4 л Живичного желтого. Большое Вам спасибо за помощь».

**Любовь, 53 года, Южно-Сахалинск.** До лечения: «хронический гастрит, дискинезия, панкреатит, нефроз, болезнь Рейно, лимфостаз, опухоль в груди, хроническая усталость, депрессия». Принимала смешанные капиллярные ванны с желтым и белым тониками. Результат: «В процессе принятия ванн по всему телу выскакивали язвы, которые быстро заживали [7]. К окончанию лечения выскочила последняя язва, но раствор уже закончился. Опухоль в груди уменьшилась. Прошли депрессивные состояния. Отступила хроническая усталость, увеличилась работоспособность. Хочу сделать еще заказ».

**И. И. Б., Гатчина.** До лечения: «нарушение менструального цикла (отсутствие месячных в течение 3 лет), воспаление придатков матки (было рекомендовано их удаление), гидронефроз, недостаточный вес (45 кг)». После лечения желтыми, белыми и смешанными скипидарными ваннами (всего 18 ванн): «Прибавка веса на 5 кг. Появились месячные. Пока хожу с придатками».

**Галина, 39 лет, Саратов.** До лечения: «Фиброзно-кистозная мастопатия (тяжесть и боль в левой молочной железе). Артроз коленных суставов (ограничение подвижности коленных

суставов, отечность, не могла согнуть колени, чтобы поднять упавший предмет). Геморрой». Приняла 40 скипидарных ванн (14 желтых, 13 белых, 13 смешанных). Результат: «После желтой и 6 белых ванн смогла присесть на низкую скамеечку. Уменьшилась боль от вросшего ногтя на ноге. После следующих 3 желтых и 7 белых ванн – сильная боль в левой молочной железе в течение нескольких дней. После этого исчезла тяжесть в левой молочной железе и боль в ней практически не возвращается. После 13 смешанных ванн могу присесть на корточки на несколько минут. Втянулся геморрой. Увеличилась работоспособность».

**М. А. И., 23 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «боли внизу живота, области матки, придатков». Приняла 20 капиллярных ванн. Результат: «Улучшение. Хочу продолжить лечение. Надеюсь на выздоровление».

**Татьяна, 49 лет, Калининград.** До лечения: «Гипертоническая болезнь 2-й стадии, артериальное давление повышалось до 180/140, экстрасистолия, ревматизм, остеохондроз, мастопатия, варикозное расширение вен, слабость, головные боли, ломило суставы, болели ноги». Приняла 35 желтых капиллярных ванн и 23 белых. Результат: «Отказалась от таблеток, которые принимала ежедневно от давления. Давление в норме – 120/80 или 130/90. Иногда, но очень редко, до 140/100. Головные боли исчезли, если болит, то меньше и редко. Суставы перестало ломить, лишь чуть-чуть при резкой перемене погоды. Исчезла слабость, появилось желание жить, улучшилась работоспособность, повысилось настроение, исчезла апатия. Нарушение цикла менструаций исчезло, цикл нормализовался, груди стали болеть совсем немного. Сделана кардиограмма 10.11.06: в пределах нормы. Мой заказ: 3 л белого тоника, 6 л желтого».

**Елена, 47 лет, Волгоград.** До лечения: «Боль в печени, одышка, фарингит, постоянно ОРЗ, продолжительные месячные с сильной головной болью и в пояснице, постоянно холодные ноги и руки». Приняла 21 белую ванну, 19 смешанных, 2 желтых капиллярных, всего 42 ванны. Результат: «1) С начала приема живичных ванн не болела ОРЗ; 2) месячные безболезненные, сократилась продолжительность на 2–3 дня; 3) сократилась одышка; 4) заметно уменьшились боли в печени; 5) ноги, руки стали быстро согреваться; 6) хорошо потеть стала после 35–36 ванн. Хотелось бы получить от Вас ценные рекомендации. Ванны буду принимать дальше, диету соблюдать».

**Людмила А., 39 лет, Владивосток.** Диагноз: остеохондроз позвоночника, диффузный эндометриоз. «Благодарю за ранее выполненный заказ. Приняла уже 9 ванн. Перерывы делала в критические дни, поскольку не знаю, можно ли в эти дни принимать ванны.

Принимаю ванны по 20–25 минут. Сильного потоотделения не наблюдается. Ванну принимаю вечером, после ванны – благодатное тепло, и я засыпаю очень быстро. После проведенных процедур уменьшилась скованность в спине».

**Ирина Михайловна, 49 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «повышенный уровень гормона пролактина [8], гипотиреоз, посттравматический остеохондроз позвоночника». Приняла 60 смешанных скипидарных ванн. Результаты: «Нормализация уровня пролактина, нормализация работы щитовидной железы, улучшение состояния позвоночника».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

*При гинекологических болезнях мы обычно рекомендуем применять только желтые капиллярные ванны. Желтые ванны в количестве не менее 40 процедур, с интервалами между ваннами 1–2 дня являются нашим стандартным назначением при хронических болезнях женской половой сферы. Если ваше гинекологическое заболевание сочетается с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.*



# Глава 16. ЗАБОЛЕВАНИЯ УШЕЙ. ШУМ В УШАХ

**Зинаида Алексеевна, 66 лет, Ставропольский край.**

«Вашими скипидарными тониками пользуюсь совсем недавно. Прошла всего один курс лечения. Но уже ощущаю изменения в своем здоровье. В самом начале я пробовала принимать ванны по-разному: то две белые – одна желтая, то одна белая – одна желтая. Постепенно пришла к выводу, что мне лучше принимать смешанные ванны. У меня много болезней. После принятия смешанных капиллярных ванн давление стало в норме: 130–120/95–90. Держится уже почти месяц. Исчез шум в ушах. Процесс выздоровления идет медленно, но идет. Я прошу выслать мне счет на 6 л тоников: 3 л белого и 3 л желтого».

**Раиса Васильевна, 60 лет, Большой Камень.** До лечения: «остеопороз (начальная стадия), гипертония, остеохондроз („стаж“ 30 лет), ухудшается зрение, шум в ушах». Принимает желтые и белые скипидарные ванны. Результат: «Нормализуется артериальное давление, исчез шум в ушах. Большое спасибо Вам за тоники».

**С. Д. Н., 34 года, Краснодар.** До лечения: «шум в ушах, варикоз на ногах, высыпание на коже, выпадение волос, седина». Принял 10 желтых, белых и смешанных капиллярных ванн. Результат: «Уменьшился шум в ушах, разглаживаются вены на ногах, очищается кожа, легкость в движениях, хорошая профилактика простуды. Надеюсь вернуть слух».

**Любовь Степановна, 79 лет, Московская обл.** До лечения: «частое дневное и ночное мочеиспускание, снижение слуха, нет равновесия, нет потоотделения, геморрой, повторные травмы левой ноги». Приняла 30 желтых и белых скипидарных ванн, чередовала по самочувствию. Результат: «Нормализовалось потоотделение. Уменьшился шум в левом ухе. Улучшилось пищеварение. Самочувствие хорошее, сон тоже. Геморроя не чувствую. Мочеиспускание улучшилось. В общем, рада, что привела организм в нормальное состояние. Спасибо!»

**Елена Б., Мюнхен, Германия.** Диагноз: атеросклероз сосудов головного мозга. «Дорогой доктор, Ваши ванны убеждают моментально: у меня прекратился после 2–3 ванн стук в ухе! Это было так мучительно, он мучил меня с декабря. Достаточно было включить кран, чтобы помыть руки, как начинался стук, иногда с головокружением, не говоря уже о скрежете и визге колес поезда и шуме машин на улицах. Я заказала себе специальную затычку (очень герметичную), чтобы исключить эти ужасы от шумов. И вдруг – освобождение благодаря Вашим ваннам! И это, конечно, от падения давления: нижнее теперь 77–85, верхнее – 125–135... и вот я могу даже печатать на машинке, а две недели назад не могла. С глубочайшим уважением, Ваша заочная пациентка».

**М. В., 71 год, Санкт-Петербург.** До лечения было высокое артериальное давление – 170/110, остеохондроз, стенокардия, шум в ушах. Приняла 6 белых и 9 смешанных ванн. Результат: «Давление нормализовалось (120/80) и оставалось таким все лето; снизился шум в ушах, особенно в левом».

**М., 77 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «боли в позвоночнике, шум в ушах, головокружение». Принимал все виды скипидарных ванн, ежегодно до 30 и более ванн. Лучше помогают смешанные. Результат: «После 30–40 ванн лучше проводим с женой».

дачный сезон. Для поддержания здоровья лучшего лекарства не нашли. Принимаем седьмой год».

**Антонина Дмитриевна, 64 года, Ростов-на-Дону.** До лечения: «Гипертоническая болезнь 2-й стадии, ЖКБ: хронический калькулезный холецистит, жировой гепатоз, геморрой и др. Бессонница, артериальное давление 150/90, хроническая усталость, шум в ушах». Приняла 17 желтых ванн. Результат: «Геморроя нет, шума в ушах нет, артериальное давление 127/80. Таблетки не принимаю. Появилась энергия – даже танцую. О дальнейших результатах обязательно напишу».

**Светлана, 34 года, Гатчина.** До лечения: «хронический гнойный отит с детства». Приняла 40 смешанных скипидарных ванн. Результат: «Прекращение выделения из ушей, прекращение шума в ушах, улучшение с 10-й ванны».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

*При заболеваниях ушей и для улучшения слуха мы обычно рекомендуем применять только желтые капиллярные ванны. Желтые ванны в количестве не менее 40 процедур, с интервалами между ваннами 1–2 дня являются нашим стандартным назначением при длительно текущей и устойчивой гипертензии. Если у вас гипертоническая болезнь сочетается с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.*



# Глава 17. БРОНХО-ЛЕГОЧНЫЕ БОЛЕЗНИ

**Елена М., Санкт-Петербург.** Диагноз: «астматический бронхит». Приняла 25 белых и желтых скипидарных ванн. Результат: «Улучшилось дыхание. Повысился жизненный тонус».

**Галина Викторовна, 59 лет, Симферополь.** До лечения: «высокое артериальное давление, бронхит». Принимала желтые капиллярные ванны. Результат: «Понижение артериального давления, лучше стала отходить мокрота, вылечила бронхит. Огромное спасибо за то, что Вы есть».

**Ленида Арсентьевна, 69 лет, Усолье-Сибирское.** «У меня букет болезней, которые лечила в больницах, но после лечения добавились еще другие болезни. Появилась аллергия на многие лекарства. У меня атеросклероз, гипертония, полиартрит суставов, камни в желчном пузыре, песок в почках, варикоз вен, а после лечения в больнице еще добавился сахарный диабет. Приняла 30 скипидарных ванн, почувствовала улучшение, давление пока выше 160/70 не поднимается, суставы меньше болят, похудела на 7 кг, в теле чувствуется легкость. У меня хронический бронхит, теперь исчезла одышка. Если при подъеме на 3-й этаж три раза отдыхала, то теперь поднимаюсь без отдыха. Считаю, что надо продолжать прием Ваших ванн».

**Жанна Викторовна, Смоленск.** «В состоянии большого отчаяния за здоровье моей дочери, 33 лет, я встретила с поклонницей учения Залманова. Она жительница Харькова, соседка моей сестры... Эта женщина в 1991 году оперирована по поводу рака грудной железы. Занимается комплексом оздоровления по системе Ниши, а теперь и скипидарными ваннами, и не только сама, но и со всеми членами семьи. Грамотно ведет записи наблюдений. В феврале перенесла тяжелейшую двустороннюю пневмонию, почти без эффекта от традиционного лечения. Когда ей стало совсем плохо, бросила все лечение и перешла на скипидарные ванны. Я врач и видела ее анализы после каждой пяти ванн с описанием наблюдений. Поразительно! СОЭ с 60 упало до 8, и формула крови стала живой. Состояние заметно улучшалось, и после пятнадцати ванн я видела ее здоровой.»

**Виктор Иванович, 68 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «стенокардия, хронический бронхит, артериальное давление 170/88, остеохондроз шейного отдела позвоночника».

Принял 8 желтых скипидарных ванн. Результат: «Давление стало 137/77, самочувствие улучшилось, прошел кашель, стал чистым голос, после 4-й ванны боли в шее не чувствовал нигде».

**Галина, Москва.** «Диагноз – системная склеродермия [9] и синдром Рейно, гипотония пищевода, пневмофиброз легких и тахикардия. Очень благодарна Вам за то, что ответили (я не очень надеялась) и за предложенные Вами схемы. Куда бы я ни обращалась, всюду сталкиваюсь с таким равнодушием, что невольно падаешь духом. Первый курс смешанных капиллярных ванн я перенесла неплохо, учитывая тот факт, что за 10 лет болезни мне сложно представить, что значит прилично себя чувствовать. Даже на таких малых дозах я ожила и получила неплохие результаты. Последние 3–4 года у меня не работала потовыделительная система, совсем нет слез, мало слюны. Теперь пот прошибает когда надо и не надо, глаза стали увлажняться. Отозвалось легкое – спайки. Улучшился сон, появился аппетит и нет такого чувства усталости. Сейчас начала 2-й курс белых ванн, но прямо кричу «SOS», чтобы не делать после него 2-месячный перерыв. Мне просто страшно остаться без

ванн».

**Г. В. И., 54 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «остеохондроз позвоночника, хронический бронхит, артроз коленных суставов». Приняла 20 капиллярных ванн, чередовала смешанные и желтые. Результат: «Кашель прошел, исчезли боли в позвоночнике, коленных суставах, общее самочувствие улучшилось».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

*При бронхо-легочных болезнях мы обычно рекомендуем применять только белые капиллярные ванны. При запущенных хронических формах этих болезней 40 процедур с белым Живичным тоником, с интервалами между ваннами 1–2 дня являются нашим стандартным назначением. Если заболевание трахеи, бронхов или легких сочетается у вас с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.*



# Глава 18. АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

**Галина Б., Междуреченск.** «Очень заинтересовалась исцеляющими скипидарными ваннами. Эффект лечения ощутила сразу после использования ванн с белым скипидарным тоником. Избавилась от болячки на руке аллергического происхождения. Наслаждаюсь ваннами при намеках на простуду. Рекомендую всем своим знакомым иметь в доме Вашу книгу „Чистка капилляров“».

**К. А. В., Санкт-Петербург.** До лечения: «аллергия». Принял 15 капиллярных ванн. Чередовал: две желтые – одна белая. Результат: «Улучшение кожных покровов, пропал зуд».

**Н. М., 39 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «высыпание на коже, зуд». Капиллярные ванны принимал в течение 3 месяцев. Результат: «Все исчезло, значительные улучшения».

**К. Н., Винница, Украина.** «Не сразу я открыла для себя лечение скипидарными ваннами. Болею больше 10 лет: суставы, желудочно-кишечный тракт, эндокринная система, сосуды. После лекарств появилась аллергия, заболевание почек. С опаской и осторожностью стала относиться ко всем видам лечения. Летом 2007 года стало совсем невмоготу. Большая часть продуктов питания провоцировала аллергическую сыпь, к гастриту присоединился дисбактериоз, обострились болезни суставов. Отчаявшись, рискнула принимать скипидарные ванны. После третьей ванны с белым тоником на спине появились красные пятна в виде географической карты [10]. Ванны принимать продолжила, но дозу больше 30 мл не увеличивала. Через 2 недели сыпь потемнела, а потом и совсем исчезла. Организм очистился. После 20 ванн, белых и смешанных, появился аппетит, прошла аллергия, и я постепенно набрала вес до нормы. От ванн с желтым тоником поднималось давление (а оно у меня обычно нормальное) [11], появилось сердцебиение и сыпь в виде крапивницы [12].

Сделала 2 курса по 20 ванн. Чувствую себя намного лучше. Суставные боли еще не прошли. Думаю, надо запастись терпением. Хорошо, что теперь я знаю, чем лечиться. Все простудные и вирусные заболевания проходят очень быстро. Как только заболеваю, сразу принимаю смешанную ванну. На второй день все симптомы очень выражены, зато на третий день наступает быстрое выздоровление.

Хочу дать совет начинающим лечение скипидарными ваннами. Процесс активного потовыделения происходит не только в первые часы после принятия ванны, но и на второй день. Поэтому желательно одеваться в хлопчатобумажные вещи и остерегаться сквозняков. Еще раз огромное спасибо за ваши живительные тоники. Они помогают, излечивают».

**Владимир, 49 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «три трофические язвы, мокнущая экзема, сильная аллергия, отечность ноги». Принял около 30 капиллярных ванн, белых и желтых. Результат: «Закрылись две язвы, а третья уменьшилась, прошли экзема и аллергия, спала отечность ноги».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

При аллергических заболеваниях организма мы обычно рекомендуем применять желтые и белые капиллярные ванны в соотношении 3:1, то есть чередовать три желтые ванны с одной белой (желтая – желтая – желтая – белая – желтая – желтая – желтая – белая – и так далее). Интервал между ваннами 1–2 дня. Это является нашим стандартным назначением. Если у вас аллергия сочетается с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.



# Глава 19. ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

**Лариса Владимировна, 68 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «аутоиммунный тиреодит, хронический гепатит, ИБС, отеки». Приняла 80 желтых и белых капиллярных ванн. Результат: «Аутоантитела против щитовидной железы снизились до нормы, уменьшились отеки, ЭКГ показало улучшение».

**Валентина, 65 лет, Тимашевск.** «Вы высылали нам тоники-2лжелтогои2лбелого. Мы принимаем их вдвоем с мужем. Со щитовидкой у меня, чувствую, улучшения и с суставом правого плеча тоже отлично. Но нам надо еще по 3 л желтого и белого. У мужа тоже лучше с суставами, у него деформирующий артроз. Заранее Вам благодарны за такое хорошее лекарство – не то, что таблетки».

**Зира, Оренбург.** «Мой регистрационный номер 5208. Прошу выслать тоника Живичного белого 0,5 л, желтого 1,5 л. Самочувствие улучшается. С сердцем улучшение хорошее, приступов нет. Щитовидка от II степени зоба узлового перешла на I степень. Это уже хорошо. Почки уже не так беспокоят, печень пришла в норму, так что спасибо всем. Ванн скипидарных приняла уже 60. Больше приходится на желтые и смешанные».

«Обследований не было, потому что у нас врачи этих ванн не признают вообще. Надеемся сами на себя и веры не теряем».

**Ирина Михайловна, 49 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «повышенный уровень гормона пролактина [13], гипотиреоз, посттравматический остеохондроз позвоночника». Приняла 60 смешанных скипидарных ванн. Результаты: «Нормализация уровня пролактина, нормализация работы щитовидной железы, улучшение состояния позвоночника».

**О., 55 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «сахарный диабет, заболевание щитовидной железы». Приняла 100 желтых и белых скипидарных ванн. Результат: «Уровень сахара в крови в норме, щитовидная железа в норме, улучшилось артериальное давление».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

При заболеваниях щитовидной железы мы обычно рекомендуем применять желтые капиллярные ванны в сочетании с белыми в соотношении 2: 1 (желтая – желтая – белая – желтая – желтая – белая и так далее). Желтые и белые ванны в количестве не менее 40 процедур, с интервалами между ваннами 1–2 дня являются нашим стандартным назначением при заболеваниях щитовидной железы. Если у вас заболевание щитовидной железы сочетается с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.



# Глава 20. ГЕМОРРОЙ

**Ч. С. В., 34 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «гипертония 160/110, тахикардия, почки, геморрой». Принял 15 желтых и 3 белых скипидарных ванны. Результат: «Исчез геморрой, улучшился сердечный ритм, понизилось давление до 137/86».

**Любовь Степановна, 79 лет, Московская обл.** До лечения: «частое дневное и ночное мочеиспускание, снижение слуха, нет равновесия, нет потоотделения, геморрой, повторные травмы левой ноги». Приняла 30 желтых и белых скипидарных ванн, чередовала по самочувствию. Результат: «Нормализовалось потовыделение. Уменьшился шум в левом ухе. Улучшилось пищеварение. Самочувствие хорошее, сон тоже. Геморроя не чувствую. Мочеиспускание улучшилось. В общем, рада, что привела организм в нормальное состояние. Спасибо!»

**Галина, 39 лет, Саратов.** До лечения: «Фиброзно-кистозная мастопатия (тяжесть и боль в левой молочной железе). Артроз коленных суставов (ограничение подвижности коленных суставов, отеки, не могла согнуть колени, чтобы поднять упавший предмет). Геморрой». Приняла всего 40 скипидарных ванн (14 желтых, 13 белых, 13 смешанных). Результат: «После 1 желтой и 6 белых ванн смогла присесть на низкую скамеечку. Уменьшилась боль от вросшего ногтя на ноге. После следующих 3 желтых и 7 белых ванн – сильная боль в левой молочной железе в течение нескольких дней. После этого исчезла тяжесть в левой молочной железе и боль в ней практически не возвращается. После 13 смешанных ванн могу присесть на корточки на несколько минут. Втянулся геморрой. Увеличилась работоспособность».

**Антонина Дмитриевна, 64 года.** До лечения: «гипертоническая болезнь 2 – й стадии, ЖКБ: хронический калькулезный холецистит, жировой гепатоз, остеохондроз, артрозоартрит, геморрой, шум в ушах и др.». Приняла 17 желтых ванн. Результат: «Геморроя нет, шума в ушах нет, артериальное давление 127/80. Таблетки не принимаю. О дальнейших результатах обязательно напишу. Большое спасибо Вам».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

При заболевании геморроидальных вен мы обычно рекомендуем применять только желтые капиллярные ванны. Желтые ванны с интервалами 1–2 дня являются нашим стандартным назначением при геморрое. Если заболевание геморроидальных вен сочетается у вас с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.



# Глава 21. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

**Николай Иванович, 48 лет. Долинск.** Диагноз: сахарный диабет. Принимал белые и желтые скипидарные ванны. Результат: «Улучшилось общее состояние, прошел отек левой ноги, улучшилась чувствительность пальцев левой ноги».

**С. И. В., 65 лет, Ленинградская область.** До лечения: «сахарный диабет, язвы между пальцами». Принял 40 желтых и 20 белых скипидарных ванн. Результат: «Заживление язв».

**О., Волхов.** До лечения: «заболевания опорно-двигательного аппарата, печени, сахарная болезнь». Принял 40 смешанных, белых и желтых скипидарных ванн. Результат: «Уменьшились боли при движении, нормализовался сахар в крови. Последнее время урегулировалось кровяное давление».

**Михаил Георгиевич, Москва.** «В конце прошлого года заказывал у Вас 1 л белого тоника и 2 л желтого. Сделал порядка 30 смешанных ванн. Артритные боли в суставах рук полностью прошли, а раньше боли были. Уровень сахара в крови уменьшился до нормы и проверка на динамику после приема глюкозы через 1, 2, 3 часа показывает норму. Остаточных явлений ОНМК в вертебробазилярном бассейне (шаткость при ходьбе, головокружение) сейчас не ощущаю. Ишемия головного мозга не ощущается и я перестал принимать такие лекарства, как кавинтон и винпоцетин.

Хочу продолжить лечение, чтобы помочь моему организму справиться с бронхиальной астмой. Прошу прислать мне 4 л желтого тоника и 2 л белого. Прошу также прислать по экземпляру Ваших книг».

**О., 55 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «сахарный диабет, заболевание щитовидной железы». Приняла 100 желтых и белых скипидарных ванн. Результат: «Уровень сахара в крови в норме, щитовидная железа в норме, улучшилось артериальное давление».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

При сахарном диабете мы обычно рекомендуем применять белые и желтые капиллярные ванны в соотношении 1: 1 (белая – желтая – белая – желтая и так далее) с интервалами между ваннами 1–2 дня. При достаточно длительном течении болезни мы назначаем не менее 40 ванн. Это является нашим стандартным назначением. Если у вас сахарный диабет сочетается с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.



## Глава 22. ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

**Г., 47 лет, Московская обл.** До лечения: «гайморит». Приняла 10 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Появилась чувствительность к запахам, частично исчезла заложенность носа».

**И. И. И., 59 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «воспаление лимфатических узлов, простудные заболевания». Приняла 3 желтые, 1 белую и 1 смешанную ванны. Результат: «Полное выздоровление, сокращение срока заболевания».

**Ч. Т. П., Санкт-Петербург.** До лечения: «лимфостаз нижних конечностей, сильная отечность ног, мучали запоры». Приняла 10 белых ванн, 5 желтых, затем принимала смешанные ванны. Результат: «Отечность сошла с ног. Запоры прекратились».

**Татьяна Федоровна, 55 лет, Краснодар.** «Начала принимать скипидарные ванны, пока с белым тоником.

Уже после двух ванн чувствую результат: затихла боль в суставах, остановилось острое респираторное заболевание, началось очищение гайморовых пазух, легких (годами не откашливалась после длительного цветения амброзии летом – аллергия). Спасибо Вам за книгу, за здоровье, которое Вы нам возвращаете!»

**Владимир, Рыбинск.** «От работы с виброинструментом в течение многих лет появились признаки виброболезни. Пальцы на руках зимой мерзли, под струей холодной воды кожа на ладонях и пальцах белела... Купил вашу книгу „Чистка капилляров“ и, хотя лечение этой болезни залмановскими ваннами у вас не описывалось, решил попробовать. Прошел курс из 30 белых скипидарных ванн. Результаты получились замечательные. Я, в первую очередь, смотрел на кожный покров на кистях. Он начал приобретать красный цвет, что говорило, наверное, о постепенном восстановлении кровообращения. Хотел бы еще пройти курс желтых скипидарных ванн. Хотел бы приобрести 2 л тоника для желтых скипидарных ванн».

**Галина, Москва.** «Диагноз – системная склеродермия [14] и синдром Рейно, гипотония пищевода, пневмофиброз легких и тахикардия. Очень благодарна Вам за то, что ответили (я не очень надеялась) и за предложенные Вами схемы. Куда бы я ни обращалась, всюду сталкиваюсь с таким равнодушием, что невольно падаешь духом. Первый курс смешанных капиллярных ванн я перенесла неплохо, учитывая тот факт, что за 10 лет болезни мне сложно представить, что значит прилично себя чувствовать. Даже на таких малых дозах я ожила и получила неплохие результаты. Последние 3–4 года у меня не работала потовыделительная система, совсем нет слез, мало слюны. Теперь пот прошибает когда надо и не надо, глаза стали увлажняться. Отозвалось легкое – спайки. Улучшился сон, появился аппетит и нет такого чувства усталости. Сейчас начала 2-й курс белых ванн, но прямо кричу «SOS», чтобы не делать после него 2-месячный перерыв. Мне просто страшно остаться без ванн».

**Антонина Ивановна, 62 года, Ставропольский край.**

«Большое спасибо за Ваши ванны. Я принимаю смешанные: 3 части желтого тоника, 1 часть белого. Давление нормализовалось от 160/100 до 120/80. Я не верила. Проверяла на других тонометрах. У меня варикоз ног – ушла тяжесть в ногах. Мне 62 года. Детям, а у меня их много, говорю, что я только начала жить.

Я ожила! Дети в восторге от белых ванн. Поэтому прошу выслать мне 2 л белого тоника».

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

*При хронических заболеваниях носа и околоносовых пазух мы обычно рекомендуем применять желтые капиллярные ванны. При заболеваниях лимфатической системы – желтые капиллярные ванны. При вибрационной болезни – белые и желтые капиллярные ванны в соотношении 3:1, то есть надо чередовать три белые ванны с одной желтой (белая – белая – белая – желтая – белая – белая – белая – желтая и так далее). При системной склеродермии – чередовать белые и желтые ванны в соотношении 1: 1 (белая – желтая – белая – желтая и так далее). Общее количество ванн – не менее 40 процедур. Интервалы между ваннами 1–2 дня. Данные рекомендации являются нашими стандартными назначениями при вышеуказанных заболеваниях. Если перечисленные заболевания сочетаются у вас с другими болезнями или есть какие-либо сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.*



# Глава 23. УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ КАПИЛЛЯРНЫХ ВАНН

**Галина, Ставропольский край.** «Огромное спасибо Вам за Ваше изумительное средство! Я чувствую себя очень хорошо после 2 курсов, и состояние продолжает улучшаться, несмотря на перерыв в лечении. С нетерпением жду посылку с новым количеством тоников. Куча моих хронических болезней почти меня не беспокоит. Надеюсь на дальнейшее улучшение своего здоровья».

**Татьяна, Георгиевск.** «Прошу Вас выслать 2 л Живичного белого тоника и 2 л желтого. В 2005 году мама делала заказ. Большое спасибо! Ванны помогают всей семье! Капиллярные ванны мы делаем ребенку 11 лет, заболевание ДЦП. У меня лишний вес, желчнокаменная болезнь (вес снизился, состояние улучшилось), у мамы давление – последнее время не жалуется».

**К. Г. Г., Минеральные Воды.** «Я уже прошла 2 курса скипидарных ванн. Самочувствие очень хорошее. Весь букет хронических заболеваний, можно сказать, завял. Я чувствую себя лет на 20 моложе. И несмотря на то, что не принимала ванны около 8 месяцев, мне кажется, они продолжают оказывать благотворное влияние на мой организм. Мой личный номер 1377. Очень прошу Вас выслать мне 3 л желтого тоника и 2 л белого, чтобы продолжить лечение».

**Владимир, 45 лет, Апатиты.** «Мой друг увлекся скипидарными ваннами, я тоже интересуюсь вопросом физиологии человека смолodu. Поэтому я рассмотрел и скипидарные ванны в этом году. Да, я проникся этой идеей и включил ванны в свой список лучших и самых эффективных средств оздоровления, и кстати, теперь считаю, что это панацея номер 2, но она более доступна и ее можно и нужно применять как можно чаще, особенно в более старшем возрасте».

**Г. Н. Шерина, Ленинск-Кузнецкий.** «Извините за беспокойство, но не могу не написать Вам. Я пенсионерка, мне 65 лет... Чистила кишечник, печень, кровь, голодала даже неделю без воды... Со 104 кг сбросила вес до 70 кг, с 56-го размера на 48-й перешла, начала лечение и по Малахову, кое-что беру от Ирины Васильевой. Все вроде бы хорошо, но позвоночник, кости и копчик не поддаются. И вот Ваша книга „Чистка капилляров“. И уже сегодня буду делать 18-ю ванну. Это здорово! Мои жилы как будто распускаются, шишки размягчаются и исчезают. В общем, дело идет на лад. я сажусь на шпагат, отдельное питание приветствую, а ванны – это же панацея от всех болезней.»

**Лариса, Казань.** «Со своими приятельницами вооружились Вашей книжкой с энтузиазмом и надеждой излечить свои вдруг разом атаковавшие после 50 лет хвори: остеохондрозы, варикозное расширение вен, отеки ног. Стали принимать скипидарные ванны. С удовлетворением отмечаем, что уже после 10 ванн улучшилось общее самочувствие, стали исчезать звездочки на ногах, уменьшаться утолщения типа жировиков, перестали хрустеть суставы. Мы убедились, что скипидарные ванны не очередное модное увлечение, а панацея от многих болезней».

**Руслан, 40 лет, Малгобек.** «Большое Вам спасибо за книгу „Чистка капилляров. Учение Залманова“. Низкий поклон Вам за добро, которое Вы несете больным людям через Ваши

издания. Книгу приобрели впервые в 2006 году и сразу заинтересовались. Выписали белый и желтый скипидарные тоники. Применили белый тоник для нашей матери, которой 70 лет, она инвалид 2-й группы по общему заболеванию, болезней целый букет. Самый главный диагноз – склероз сосудов, сердечная недостаточность, печень, поджелудочная, камни в почках, желчном пузыре, расширение вен, тромбоз и еще длинный список – остеохондроз, артрит и т. д. После повышения артериального давления со 110/70 до 130/80 начали принимать смешанные ванны. Приняла она 70 ванн – через день, затем через 3 дня, так и продолжает принимать. До приема ванн мать глотала таблетки горстями до и после еды. В данное время таблетки для нее редкость, только в особых случаях. Очень плохо двигалась, а сейчас бодрая, легко ходит и болячки не беспокоят. Голова ясная, спит без снотворных, вышли камни из почек и желчного пузыря, даже врачи удивились после проверки. Она очень благодарит Вас.

Я сам с детства интересуюсь народным целительством, испробовал много трав, настойки, гирудотерапию, но такого эффекта, как от капилляротерапии, не было. Много лет беспокоил меня весь позвоночник, шейный, грудной и поясничный остеохондроз. Залечивал, но не надолго. Применял скипидарные ванны с белым тоником и затем смешанные. Всего принял 50 ванн, затем принимал 1 смешанную 1 раз в неделю (принимаю до сих пор). Скипидарные ванны – это чудо!!!»

...

***ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ  
ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ  
«ДОКТОР МАЗУР®».***



# Глава 24. ПОВЫШЕНИЕ ЖИЗНЕННОГО ТОНУСА И РАБОТОСПОСОБНОСТИ. ПРИЛИВ ЭНЕРГИИ И ЖИЗНЕННЫХ СИЛ

**Валентина Михайловна, 66 лет, Московская обл.** До лечения: «Деформирующий коксартроз. Боли в правом тазобедренном суставе». Приняла 20 смешанных и 17 желтых капиллярных ванн. Результат: «Уменьшилась опухоль на правом тазобедренном суставе, улучшилась подвижность ног, повысился жизненный тонус, увеличилась скорость при ходьбе и появилось хорошее настроение. После каждой ванны всегда хорошее общее состояние, а самое главное – ноги сами бегут. Я всем своим знакомым и родным советовала принимать эти залмановские ванны. Я благодарна Вам, что оказываете помощь таким больным, как я».

**Любовь Мироновна, 54 года, Минусинск.** До лечения: «повышенное артериальное давление, остеохондроз, воспаление придатков, хронический насморк, ОРЗ и т. д». «В общей сложности я приняла 43 желтые капиллярные ванны. После принятия ванн чувствовала себя хорошо. Давление стало почти в норме – 120/80-90. За все эти три месяца, что принимала ванны, всего один раз было давление 140/90, а так всегда 120/90. Тело стало упругое, стали исчезать на теле растяжки от беременности. Пропадает седина. Стала намного спокойнее. Повысился жизненный тонус. Все простудные заболевания я лечила только капиллярными ваннами. Большое Вам Спасибо. И еще одна к Вам просьба. Отправьте мне еще 8 л Живичного желтого».

**К. Г. В., Асбест.** «Я пишу в Ваш медцентр третий раз и снова хочу заказать тоники для ванн. После первого курса (40 ванн, больной ДЦП, 21 год) наблюдался большой эффект, прилив сил и т. д. Хочу заказать 2 л белого тоника и 2 л желтого».

**М. З. Г., 70 лет, Оренбург.** До лечения: «стенокардия (сердечные резкие боли, замирание сердца), нарушение мозгового кровообращения (инсульт в 1989 году)». Приняла 4 желтые капиллярные ванны и 4 белые. Результат: «После 4 белых ванн боли в сердце ослабли, замирание прекратилось. Ночью я начала по 4 часа спать, дышать стало легче. Улучшилась подвижность суставов, улучшился сон, не мучает одышка, повысился жизненный тонус, улучшилось общее состояние, увеличилась работоспособность. Настроение поднялось! Даже не верится, что я оживаю! Пожалуйста, пришлите мне 3 л желтого тоника и 3 л белого».

**Владимир, Казань.** «Мне 51 год. По заказу номер 2054 получил белый и желтый тоники. Принял 6 капиллярных ванн с чередованием белого и желтого тоников и 8 смешанных. Прошли боли в шейном и грудном отделе позвоночника, увеличился жизненный тонус».

**Ирина, Челябинск.** «После принятия смешанных ванн по схеме, предложенной Вами в „Чистке капилляров“, почувствовала прилив жизненных сил, улучшение памяти, заметно уменьшились солевые отложения в области больших пальцев стоп, улучшился внешний вид кожных покровов. С большим удовольствием принимает ванны моя мама (ей 78 лет), отмечает улучшение общего состояния. Прошу Вас выслать мне 4 л тоника Живичного желтого и 2 л тоника Живичного белого».

**К. А. А., 65 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «сердечная недостаточность, синие звездочки на ногах, контрактура сухожилия Дюпюитрена». Приняла 60 смешанных скипидарных ванн. Результат: «Уменьшились синие звездочки, эластичная ровная кожа, не прогрессирует контрактура сухожилий кистей рук, прекрасный сон, повысился тонус организма, для кожи лица и шеи результат отличный: упругость кожи, нет морщин. Спасибо за лечение».

**Михаил, 34 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «последствия дорожно-транспортного происшествия: нарушение координации движений, ослабление ощущений правой стороны тела». Прошел 3 курса лечения смешанными капиллярными ваннами по книге. Результат: «Значительное улучшение состояния здоровья и значительное поднятие жизненного тонуса».

**Лариса, 44 года, Санкт-Петербург.** Диагноз: «полиостеоартроз». Приняла 10 белых и 20 смешанных скипидарных ванн. Результат: «Повысился жизненный тонус, меньше болят суставы, увеличилась их подвижность, улучшилось кровообращение головного мозга, появилась легкость».

**Берта Яковлевна, 63 года, Нижний Тагил.** До лечения: «гипертоническая болезнь 3-й стадии (180/130 и выше), ожирение, ЖКБ, пиелонефрит, остеохондроз и куча других». Принимала желтые и смешанные капиллярные ванны в соотношении 3: 1, всего приняла 44 ванны. Результат: «Сбросила 17 кг лишнего веса (с 97 до 80 кг), улучшилось состояние кожных покровов, давление снизилось до 130/90. По-моему, повысился иммунитет, так как не болела ничем всю зиму, грипп меня обошел, хотя и ухаживала за больными. Улучшилось общее состояние, повысился жизненный тонус, увеличилась работоспособность. Очень верю в Ваши скипидарные залмановские тоники».

**Наталья, 51 год, Новосибирск.** «Начала принимать скипидарные ванны 4 года назад. Причина: низкое давление (примерно 90/60) и соответственно низкий жизненный тонус. Принимала ванны с белым тоником в соответствии с таблицей в книге доктора Мазура. После 40 ванн наступило небольшое улучшение, но реально я почувствовала себя хорошо только после 100-й ванны, когда результат, полученный непосредственно после ванны (давление 110/70) оставался и на следующий день, когда ванна не принималась. После вышеуказанного курса: давление – 110/70; заметила улучшение остроты зрения, так как я постоянно работаю на компьютере, то, думаю, это существенно; помолодела кожа лица и тела; повысился общий тонус организма. После глобального первоначального лечения продолжала принимать ванны в профилактических целях, особенно в периоды межсезонья или вирусных эпидемиях. Не болею. В поликлинике бываю только на профилактическом осмотре. Поняла и приняла метод лечения доктора Мазура и искренне благодарна ему за все».

**Нина, 37 лет, Челябинск.** До лечения: «остеохондроз всех отделов позвоночника». Принимала желтые и смешанные скипидарные ванны, всего 30 ванн. Результат: «Мгновенно устраняются первые симптомы ОРВИ (простуды). На начальных стадиях ОРВИ излечивается за 2–3 суток. Повышается общий тонус, снимается утомляемость. Значительно уменьшились боли в спине».

**Татьяна, 49 лет, Калининград.** До лечения: «Гипертоническая болезнь на 2-й стадии, артериальное давление повышалось до 180/140, экстрасистолия, ревматизм, остеохондроз, мастопатия, головные боли, варикозное расширение вен, слабость, ломило суставы, болели ноги». Приняла 35 желтых капиллярных ванн и 23 белые. Результат: «Отказалась от

таблеток, которые принимала ежедневно от давления. Давление с 20.04.06 до 22.12.06 в норме – 120/80 или 130/90. Иногда, очень редко, до 140/100. Головные боли исчезли, если болит, то меньше и редко. Суставы перестало ломить, лишь чуть-чуть при резкой перемене погоды. Исчезла слабость, появилось желание жить, улучшилась работоспособность, повысилось настроение, исчезла апатия. Нарушение цикла менструаций исчезло, цикл нормализовался, груди стали болеть совсем немного. Сделана кардиограмма 10.11.06: в пределах нормы. Мой заказ: 3 л белого тоника, 6 л желтого».

**Светлана Иосифовна, 57 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «низкий иммунитет после тяжелого заболевания печени, множественные абсцессы, сепсис, клиническая смерть и трудное восстановление». Приняла 24 смешанные и желтые капиллярные ванны в соотношении 2: 1. Результат: «Спасибо большое. Окрепла, много сил, помолодела, пропала седина, ушли судороги. Пришла к уровню здорового человека. Нормальное здоровье».

**Ольга Валентиновна.** «Принимаю смешанные скипидарные ванны с декабря. Ощущаю положительные результаты. Прежде всего, бодрость. Мысли стали яснее, улучшился цвет лица, меньше мерзнут ноги. Намерена продолжать».

**Татьяна Константиновна, 69 лет, Москва.** До лечения: «Дисциркуляторная энцефалопатия 1–2 стадии, остеопороз, коксартроз обоих тазобедренных суставов, распространенный остеохондроз позвоночника, атеросклероз сосудов сердца, аорты, головного мозга». Приняла двумя курсами 120 капиллярных ванн, желтых и белых, по поводу различных заболеваний. Результат: «Одышка исчезла, сон улучшился чуть-чуть, головной боли нет, подвижность суставов немного улучшилась, прошло воспаление суставов, боли в позвоночнике стали меньше, артериальное давление нормализовалось, сахарная кривая снизилась до нормы, на ЭКГ улучшился один зубец, лучше стала речь, улучшилось общее состояние, повысился жизненный тонус, увеличилась работоспособность. Далее буду принимать смешанные ванны. Спасибо и еще раз спасибо, что Вы есть и помогаете!»

**Б. Н. П., 63 года, Ставропольский край.** До лечения: «Атеросклероз нижних конечностей, ХАН (хроническая артериальная недостаточность) 2-й степени. Болела левая нога, не было пульса. Ходил 50–70 метров». Принял 30 белых капиллярных ванн. Результат: «После 15-й ванны прошли боли в ноге, ходить стал более 250 метров. Нога болит только при большой нагрузке.

С 3-й ванны применял диету Бирхер-Беннера в течение 25 дней, а теперь у меня разгрузочные дни понедельник и пятница. Отсутствие болевых ощущений, повысился жизненный тонус, улучшился сон, улучшилось общее состояние, нормализовался обмен веществ, увеличилась работоспособность.

Конечно, Ваши ванны помогают очень здорово. Хочу заказать у Вас еще 1,5 л белого тоника и 2,5 л желтого и книгу «Скипидарные ванны»».

**Елена М., Санкт-Петербург.** Диагноз: «астматический бронхит». Приняла 25 белых и желтых скипидарных ванн. Результат: «Улучшилось дыхание, повысился жизненный тонус».

**Александра Трофимовна, 62 года, Можайск.** Диагноз: «арахноидит, атеросклероз сосудов, кардиосклероз». Приняла 5 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Прилив энергии, прошло онемение конечностей, появилась уверенность в лечении».

**Татьяна, 37 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «остеохондроз позвоночника, головные боли, слабость». Приняла 10 белых скипидарных ванн. Результат: «Прилив энергии, прошли головные боли, улучшился цвет волос и лица, исчезла слабость».

**Екатерина Владимировна, 48 лет, Санкт-Петербург.**

До лечения: «утомляемость, дряблость кожи после похудения, видны капилляры на ногах». Приняла 3 курса смешанных капиллярных ванн. Результат: «Появилась упругость кожи, прилив сил, частичное исчезновение капилляров на ногах».

**М., 77 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «боли в позвоночнике, шум в ушах, головокружение». Принимал все виды скипидарных ванн, ежегодно до 30 и более ванн. Лучше помогают смешанные.

Результат: «После 30–40 ванн лучше проводим с женой дачный сезон. Для поддержания здоровья лучшего лекарства не нашли. Принимаем ванны седьмой год».

**Любовь, 53 года, Южно-Сахалинск.** До лечения: «хронический гастрит, дискинезия, панкреатит, нефроз, болезнь Рейно, лимфостаз, опухоль в груди, хроническая усталость, депрессия». Принимала смешанные капиллярные ванны с желтым и белым тониками. Результат: «В процессе принятия ванн по всему телу выскакивали язвы, которые быстро заживали [15]. К окончанию лечения выскочила последняя язва, но раствор уже закончился. Опухоль в груди уменьшилась. Прошли депрессивные состояния. Отступила хроническая усталость, увеличилась работоспособность. Хочу сделать еще заказ».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

*Если вы хотите применять капиллярные ванны целенаправленно для повышения жизненного тонуса, работоспособности, энергии и жизненных сил, рекомендую вам чередовать желтые, белые и смешанные ванны в соотношении 1:1:1 (желтая – белая – смешанная – желтая – белая – смешанная и так далее) с интервалами между ваннами 1–2 дня. Количество капиллярных ванн для этих целей не ограничивается. Это является нашим стандартным назначением. Если недостаток жизненного тонуса, работоспособности, энергии и жизненных сил сочетается у вас с какими-либо болезнями или есть какие-то сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией, чтобы получить более точные, индивидуальные рекомендации по применению капиллярных ванн. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.*



## Глава 25. УЛУЧШЕНИЕ СНА

**Г. Л. А., 64 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «беспокоили суставы». Приняла 26 смешанных ванн, 5 белых, 5 желтых. Результат: «Суставы стали более подвижны, улучшилось состояние кожи, улучшился сон».

**Валентина, Таштагол.** «Сын – инвалид 1-й группы, у него бессонница и лишний вес. После первой скипидарной ванны он заснул сразу и всю ночь спал, ему очень понравились эти ванны, а главное, хочет сбросить вес. Я сожалею, что раньше не знала про эти ванны. Если бы года два назад, я уверена, не оглохла бы. Мой заказ: 2 л желтого и 2 л белого тоника».

**К. А. А., 65 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «сердечная недостаточность, синие звездочки на ногах, контрактура сухожилия Дюпюитрена». Приняла 60 смешанных скипидарных ванн. Результат: «Уменьшились синие звездочки, эластичная ровная кожа, не прогрессирует контрактура сухожилий кистей рук, прекрасный сон, повысился тонус организма, для кожи лица и шеи результат отличный: упругость кожи, нет морщин. Спасибо за лечение».

**Любовь Степановна, 79 лет, Московская обл.** До лечения: «частое дневное и ночное мочеиспускание, снижение слуха, нет равновесия, нет потоотделения, геморрой, повторные травмы левой ноги». Приняла 30 желтых и белых скипидарных ванн, чередовала по самочувствию. Результат: «Нормализовалось потовыделение. Уменьшился шум в левом ухе. Улучшилось пищеварение. Самочувствие хорошее, сон тоже. Геморроя не чувствую. Мочеиспускание улучшилось. В общем, рада, что привела организм в нормальное состояние. Спасибо!»

**М. З. Г., 70 лет, Оренбург.** До лечения: «стенокардия (сердечные резкие боли, замирание сердца), нарушение мозгового кровообращения (инсульт в 1989 году)». Приняла 4 желтые капиллярные ванны и 4 белые. Результат: «После 4 белых ванн боли в сердце ослабли, замирание прекратилось. Ночью я начала по 4 часа спать, дышать стало легче. Улучшилась подвижность суставов, улучшился сон, не мучает одышка, повысился жизненный тонус, улучшилось общее состояние, увеличилась работоспособность. Настроение поднялось! Даже не верится, что я оживаю! Пожалуйста, пришлите мне 3 л желтого тоника и 3 л белого».

**Мария Васильевна, 55 лет, Ухта.** До лечения: «хронический гастрит, заболевание печени, гипертония 2-й стадии, артериальное давление 180/110». Приняла 22 смешанные капиллярные ванны. Результат: «Нормализовалось артериальное давление – 145/90, улучшился сон, стул стал регулярным. С 1 апреля возобновила принятие ванн».

**Татьяна, 43 года, Комсомольск-на-Амуре.** До лечения: «Болели ноги, тяжесть в ногах (варикоз ног), иногда при перемене погоды болит сердце (в детстве перенесла инфекционный миокардит), зимой 2006 года был перелом стопы». Приняла 20 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Исчезла тяжесть в ногах, стало меньше болеть сердце. Опухоль после перелома стала меньше и меньше болит нога в месте перелома. Улучшился сон, улучшилось общее состояние, появилась бодрость».

**Галина Анатольевна, Иркутск.** «Хочу поблагодарить за посланные Живичные тоники. Сделала 5 ванн с желтым тоником, давление снизилось до 117/71. Стала в ванну добавлять

белый тоник. Вот тут-то и началось: из всех костей стреляло, ломило все, а со спины как будто что-то упало [16]. Spина выпрямилась, легко дышится, хожу совершенно прямо. Сделала 30 ванн. Испытываю чудесное удовольствие. Внешне ноги стали стройней, пигментные пятна с рук сошли, соли рассасываются, шишки заметно убывают. Желтый тоник сжигает жир, тело стало стройное, движения свободные. Я до безумия рада, что поверила в лечение ваннами. Мой организм уже требует каждый день ванн. Сон стал нормальным».

**Ада Артемьевна, Иркутск.** «Моя сестра 69 лет давно страдает ревматоидным артритом (18 лет). К врачам давно уже не ходит, таблетки, мази не помогают, после курорта в 2003 году стало еще хуже. Я приобретаю тоник, но лечится она, так как не в состоянии что-нибудь сделать самостоятельно, еле передвигается с палочкой. На сегодняшний день она приняла 48 ванн. Можно сказать, что улучшение есть. Постепенно сходит отечность с суставов, движения стали свободнее.

Улучшилась кожа тела и лица, сделалась светлее, стала лучше спать. Поднялось настроение. Легче входит и выходит из ванной. Сама я тоже несколько ванн приняла, мне очень понравилось, буду продолжать дальше, но пока все внимание обращаю на сестру».

**Алла, 42 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «позвоночная грыжа, сильные боли в пояснице, не могла разогнуться». Приняла 9 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Прошли боли, смогла выпрямиться, хороший сон».

**Александр, 39 лет, Королев.** До лечения: «Остеохондроз позвоночника, артроз левого голеностопного сустава, мочекаменная болезнь, колит, кардиосклероз. Боли в позвоночнике при сидении. Не мог сидеть более 1 часа. Боли в области сердца. Боли в левом голеностопе». Принял около 20 капиллярных ванн в соотношении 3 (2) белых и 1 желтая. Результат: «Боли в позвоночнике сильно уменьшились. На ногах и сидя почти целый рабочий день! Почти не болит. Увеличилась подвижность позвоночника во всех плоскостях. Повысилась подвижность суставов, улучшился сон, увеличилась работоспособность. Состояние позвоночника улучшилось очень сильно. Мой заказ: 1 л белого тоника, 3 л желтого».

**Тамара Константиновна, 68 лет, Майкоп.** До лечения: «Анкилозирующий коксартроз правого тазобедренного сустава 3-й степени, хронический пиелонефрит левой почки, катаракта, пародонтит. Боли в правом тазобедренном суставе, ограничение подвижности сустава. Любое движение приносило страдания, стала пользоваться тростью. Лечили 4 раза амбулаторно. Стало хуже, боли усилились. Это главное. Сопутствующие заболевания меня не беспокоили и не беспокоят. Приняла 19 белых ванн, 5 желтых, 11 смешанных. Всего 35. Результат: „Идет возрождение мелких функций по всему больному суставу, постепенно увеличивается гибкость тела, восстанавливается скорость движений, уходит страх перед движением. Сон крепкий, сердце стало лучше, давление стабилизировалось, в трости не нуждаюсь, радиус движений по городу восстановился полностью, спускаюсь по лестнице. Уменьшение болевых ощущений, улучшился сон, увеличилась работоспособность, улучшение работы сердца, улучшение подвижности суставов“.

**Владимир, 50 лет, Магнитогорск.** Диагноз: тромбангиит облитерирующий. «Прошло больше месяца, как я регулярно принимаю ванны. Понимаю, что за столь короткое время эту болезнь не победить, но тем не менее: язвочки на ноге уменьшились, сон стабилизировался, впервые появилась надежда на окончательное излечение, после приема ванн не чувствую тяжести, сбоя сердечных ритмов, нет одышки и других неприятных моментов. Спасибо».

**Галина, Москва.** «Диагноз – системная склеродермия [17] и синдром Рейно, гипотония

пищевода, пневмофиброз легких и тахикардия. Очень благодарна Вам за то, что ответили (я не очень надеялась) и за предложенные Вами схемы... Последние 3–4 года у меня не работала потовыделительная система, совсем нет слез, мало слюны. Теперь пот прошибает когда надо и не надо, глаза стали увлажняться. Отозвалось легкое – спайки. Улучшился сон, появился аппетит, и нет такого чувства усталости...».

**Людмила Борисовна, 65 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «герпес, ночное мочеиспускание, плохой сон». Приняла 55 белых и смешанных скипидарных ванн. Результат: «Избавилась от герпеса, улучшился сон, прекратилось ночное мочеиспускание».

**С., 64 года, Санкт-Петербург.** До лечения: «боли в сердце (ишемическая болезнь сердца), плохой сон, высокое артериальное давление». Приняла 15 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Нормализовался сон, прошли боли в сердце».

**Елена, 40 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «боли в ногах из-за варикозного расширения вен, плохой сон, была сделана операция по удалению крупных вен». Приняла 15 смешанных капиллярных ванн. Результат: «Прошли боли в ногах, улучшился сон».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

Если вы хотите применять капиллярные ванны целенаправленно для улучшения сна, рекомендую вам чередовать желтые и белые ванны в соотношении 1:1 (желтая – белая – желтая – белая и так далее) с интервалами между ваннами 1–2 дня. Количество капиллярных ванн для данной цели не ограничивается. Это является нашим стандартным назначением. Если ваша проблема со сном сочетается с какими-либо болезнями или есть какие-то сомнения – обращайтесь к нам за очной или заочной врачебной консультацией. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.



# Глава 26. ФИЗИЧЕСКОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ ОРГАНИЗМА

**Светлана Иосифовна, 57 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «низкий иммунитет после тяжелого заболевания печени, множественные абсцессы, сепсис, клиническая смерть и трудное восстановление». Приняла 24 смешанных и желтых капиллярных ванн в соотношении 2: 1. Результат: «Спасибо большое. Окрепла, много сил, помолодела, восстановился цвет волос (была седина), ушли судороги. Пришла к уровню здорового человека. Нормальное здоровье».

**К. Г. Г., Минеральные Воды.** «Я уже прошла 2 курса скипидарных ванн. Самочувствие очень хорошее. Весь букет хронических заболеваний, можно сказать, завял. Я чувствую себя на 20 лет моложе. И несмотря на то, что не принимала ванны около 8 месяцев, мне кажется, они продолжают оказывать благотворное влияние на мой организм. Мой личный номер 1377. Очень прошу Вас выслать мне 3 л желтого тоника и 2 л белого, чтобы продолжить лечение».

**Галина К., Ставропольский край.** «Самочувствие и общее состояние на начало лечения были отвратительные: приступы головных болей, одышка, подъемы артериального давления, отеки на лице, приступы вегетососудистых кризов. Из выявленных болезней наиболее беспокоили гипертоническая, ишемическая болезнь, остеохондроз, холецистит, панкреатит, пиелонефрит, колит, дисбактериоз, неврастения. Не было ни одной не затронутой болезнью области. Я приняла вначале 10 желтых ванн, чтобы снять артериальное давление, соблюдала при этом диету Бирхер-Беннера, затем приняла 30 смешанных ванн. Самочувствие и общее состояние с каждым днем улучшались. Я продолжила лечение и приняла еще 40 ванн, чередовала их через день. Одно время сильно болели все суставы, видимо, выходили накопленные в них соли. Теперь я чувствую себя значительно лучше: ощущаю прилив сил, хочется двигаться, работать, жить. Вначале я похудела на 6 кг. Люди говорят, что я выгляжу моложе. Я очень благодарна Вам, доктор, всем Вашим сотрудникам и доктору Залманову. Это поистине уникальный и очень действенный метод лечения. Очень хочу продолжить лечение, чтобы достичь наиболее полного эффекта в процессе оздоровления. Мне кажется, этот метод можно отнести к одной из составляющих здорового образа жизни. Надо им пользоваться и не ждать, пока появятся признаки каких-либо расстройств в организме. Вышлите мне, пожалуйста, еще 2 л желтого тоника и 3 л белого».

**Елена, 46 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «остеохондроз, высокое артериальное давление». Приняла 23 желтые капиллярные ванны. Результат: «Улучшилась подвижность тела, помолодела кожа, снизился вес, артериальное давление».

**Наталья, 51 год, Новосибирск.** «Начала принимать скипидарные ванны 4 года назад. Причина: низкое давление (примерно 90/60) и соответственно низкий жизненный тонус. Принимала ванны с белым тоником в соответствии с таблицей в книге доктора Мазура. После 40 ванн наступило небольшое улучшение, но реально я почувствовала себя хорошо только после 100-й ванны, когда результат, полученный непосредственно после ванны (давление 110/70) оставался и на следующий день, когда ванна не принималась. После вышеуказанного курса: давление – 110/70; заметила улучшение остроты зрения, так как я

постоянно работаю на компьютере, то, думаю, это существенно; помолодела кожа лица и тела; повысился общий тонус организма. После глобального первоначального лечения продолжала принимать ванны в профилактических целях, особенно в периоды межсезонья или вирусных эпидемиях. Не болею. В поликлинике бываю только на профилактическом осмотре. Поняла и приняла метод лечения доктора Мазура и искренне благодарна ему за все».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ «ДОКТОР МАЗУР®».**

Если вы хотите использовать капиллярные ванны целенаправленно для физического омоложения, рекомендую вам принимать их в соответствии с вашими хроническими болезнями. Упорно лечите ваши болезни капиллярными ваннами и эффект физического омоложения будет сопровождать их постепенное отступление. Если вы считаете, что практически здоровы, тогда для цели физического омоложения я рекомендую вам чередовать желтые, белые и смешанные ванны в соотношении 1:1:1 (желтая – белая – смешанная – желтая – белая – смешанная и так далее) с интервалами между ваннами 1–2 дня. Количество капиллярных ванн для данной цели не ограничивается. Это является нашим стандартным назначением. Вы можете обратиться к нам за очной или заочной врачебной консультацией, чтобы получить более точные, индивидуальные рекомендации по применению капиллярных ванн для физического омоложения. В дополнение к капиллярным скипидарным ваннам врачи нашего медицинского центра порекомендуют вам другие натуропатические методы лечения и омоложения. Как к нам обратиться за консультацией и приобрести Живичные тоники, смотрите в конце книги.



# Глава 27. ПРОФИЛАКТИКА И СКОРАЯ ПОМОЩЬ

**Людмила, 54 года, Екатеринбург.** «Хочу поблагодарить Вас за Ваши книги. Я вышла из состояния болезни. Хожу на прямых ногах, спина прямая, контролирую походку. Вес мой теперь по утрам 63 кг при росте 158 см. Рабочее давление 110/70. Хочу описать Вам, что со мной было, и что я делала, чтобы стать здоровой. Ну, во-первых, скипидарные ванны. Они остаются у меня на первом месте. Это и профилактика, и скорая помощь. Были сильнейшие судороги. Иногда они возникают, но уже гораздо слабее, и я могу их контролировать. Ставили мне диагноз – деформирующий артроз коленных суставов. Год проходила с острой болью. Начала делать ванны, боль стала стихать. Сейчас я ощущаю болезненное натяжение сухожилий под левым коленом. Вновь стала принимать ванны, они меня спасают».

**Наталья, 51 год, Новосибирск.** «Начала принимать скипидарные ванны 4 года назад. Причина: низкое давление (примерно 90/60) и соответственно низкий жизненный тонус. Принимала ванны с белым тоником в соответствии с таблицей в книге доктора Мазура. После 40 ванн наступило небольшое улучшение, но реально я почувствовала себя хорошо только после 100-й ванны, когда результат, полученный непосредственно после ванны (давление 110/70) оставался и на следующий день, когда ванна не принималась. После вышеуказанного курса: давление – 110/70; заметила улучшение остроты зрения, так как я постоянно работаю на компьютере, то, думаю, это существенно; помолодела кожа лица и тела; повысился общий тонус организма. После глобального первоначального лечения продолжала принимать ванны в профилактических целях, особенно в периоды межсезонья или вирусных эпидемиях. Не болею. В поликлинике бываю только на профилактическом осмотре. Поняла и приняла метод лечения доктора Мазура и искренне благодарна ему за все».

**Рамус Фатихович, 74 года, Нефтекамск.** «Я применял капиллярные ванны для лечения ног согласно диагнозу: облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей. Лечился скипидарными ваннами, соблюдая ваши указания, в течение двух лет, то есть в 2004 и 2005 годах, и, принимая их, действительно вылечился. Прежней ужасной болезни в настоящее время нет, то есть ноготь и палец правой ноги восстановились. Мне помогли только скипидарные ванны, сейчас чувствую себя так, как будто у меня не было болезни пальца правой ноги. А врачи подсказывали только оперировать и убрать мизинец на правой ноге. Для поддержания здоровья и для профилактики прошу Вас выслать в третий раз 2 л Живичного желтого, 2 л Живичного белого тоника. Спасибо Вам за все».

**Нина Анатольевна, 67 лет, Санкт-Петербург.** До лечения: «Боли в суставах пальцев рук. Хотела провести очищение и массаж капилляров». Приняла 270 белых, желтых и смешанных скипидарных ванн по разным схемам. Результат: «Премного благодарю за то, что случайно у знакомой увидела Вашу книгу. Она помогла с помощью ванн открыть поры, улучшить состояние волос, кожи. Верю в то, что эти тоники очищают кровь, лимфу, межклеточные и клеточные жидкости и надеюсь на улучшение состояния суставов. Для профилактики хочу и буду всегда принимать эти ванны».

...

**ТАКИЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ  
ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО С ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ  
«ДОКТОР МАЗУР®».**



# Глава 28. ОТЗЫВЫ О НАШЕМ МЕТОДЕ ЛЕЧЕНИЯ, МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ И ЖИВИЧНЫХ ТОНИКАХ

**Инна.** «Все это здорово! Мне понравилось, и есть результаты».

**Посетитель.** «Лучшее, что есть в медицине. 05.05.2006».

**Марк Иванович, Одесса, Украина.** «С большим удовольствием прочитал книгу Олега Мазура „Скипидарные ванны. Учение Залманова“. Труд произвел на меня большое впечатление. Я являюсь владельцем водолечебницы и ранее специализировался на процедурах, рекомендованных пастором Себастьяном Кнейпом в его книге „Мое водолечение“. Познакомившись с учением А. С. Залманова, я начал его использовать в жизни. Результаты восхитили меня и моих сотрудников».

**И. К. А., Магнитогорск.** «Уже давно ищу пути своего исцеления в нетрадиционных методах. От лекарств – полное разочарование и отеки Квинке. О залмановских ваннах слышала давно...»

**Галина Д., Переславль.** «Ваши ванны меня спасли. У меня со здоровьем все хорошо, так что большое Вам спасибо за то, что Вы помогаете людям. Очень Вас прошу, вышлите мне 2 л Живичного желтого тоника и 2 л белого».

**Надежда Д., Самара.** «28.02.02. Прочитав Вашу книгу, начала лечиться скипидарными тониками и поняла, что это мое лекарство. Так как болезни у меня серьезные и запущенные и требуется длительное лечение, прошу выслать побольше скипидарного тоника. Мне 70 лет, основные болезни – варикозная болезнь нижних конечностей, ревматоидный полиартрит, атеросклероз, склонность к гипертензии».

«19.03.02. Спасибо, что снова выполнили мой заказ. Я веду дневник, который обязательно Вам вышлю. Давление медленно снижается, стала намного лучше ощущать свои ноги. Очень довольна, что с Вашей помощью пользуюсь этим методом лечения». «07.06.02. Продолжаю лечение скипидарными ваннами. Процесс выздоровления идет медленно, но идет. Прошу выслать еще 5 л тоников».

**Юрий Сергеевич, 59 лет, Серпухов.** «Очень Вас прошу помочь мне. Я немного прочитал об этих ваннах. Вы очень много больных поставили на ноги и помогли им в выздоровлении».

**Рамзия, 52 года, Томская обл.** «Спасибо Вам за книгу „Чистка капилляров“. Приняла 7 белых скипидарных ванн и уже почувствовала улучшение. У меня букет заболеваний. Гипофункция щитовидной железы, остеохондроз 20-летней давности, артроз тазобедренных и коленных суставов, миома матки, вегетососудистая дистония, гипотония. После принятия ванн у меня появилась легкость в теле».

**Андрей Геннадьевич, Ковров.** «Моей жене очень помогают скипидарные ванны по вашим рецептам. Боюсь, что тоники, которые продаются в аптеках нашего города, ненатуральные. В связи с чем оформляем заказ из первых рук».

**Л. Н. И., Чусовой.** «Я приняла уже 30 скипидарных ванн согласно методике, изложенной в книге О. Мазура „Чистка капилляров“. А теперь моя приятельница, видя

результат, решила последовать моему примеру. Ей 56 лет, основное хроническое заболевание – артрит, ну и, конечно, возрастные недомогания. Прошу выслать тоник для ванн».

**Михаил Викторович, 46 лет, Санкт-Петербург.** «Ознакомившись с Вашей книгой „Чистка капилляров“, без колебаний решил обратиться к Вам, так как до настоящего момента не нашел более компетентного специалиста в области медицины. Начал применять залмановские ванны, но хотелось бы получить непосредственно Ваши рекомендации, так как при самостоятельном лечении сказывается недостаток знаний в области анатомии и физиологии. Заранее благодарен».

**Тамара Петровна, Пермь.** «Приобрела книгу Вашу „Скипидарные ванны“, очень доступно все разъяснено, спасибо Вам. Мне 65 лет, но ведь возраст еще ни о чем не говорит, если в душе чувствуешь себя моложе. Я давно занимаюсь оздоровлением народными средствами, а сейчас узнала о скипидарных ваннах. Это же ни с чем не сравнимо!»

**Ульяна Яковлевна, Уссурийск.** «Обращаюсь я к вам второй раз. Мне пришлось по душе Ваши ванны, болезнь малость отступила, и я хочу повторить прием ванн, поэтому прошу Вас выслать счет на 6 л скипидара, из них 4 л желтого тоника, 2 л белого тоника».

**Надежда Б., Рязань.** «Прочитала Вашу книгу „Чистка капилляров“ и заинтересовалась. Я уже болею целый год, всех прошла – и врачей и знахарей, но никто не смог мне помочь. Очень надеюсь на Вас и Ваши скипидарные ванны».

**Тамара З., Магнитогорск.** «Прочла Вашу книгу, и меня не просто заинтересовали исцеляющие скипидарные ванны, а появилась надежда вылечить свою кровеносную систему и связанные с ней болезни. Катастрофически падает зрение, есть другие серьезные заболевания».

**Любовь Л., Югорск.** «Прочитали книгу „Чистка капилляров“ и решили попробовать излечиться от гипертонической болезни 2-й стадии, ревматического артрита, остеохондроза позвоночника, фибромы и ожирения. В нашем городе уже есть люди, которые лечились и продолжают лечиться по Вашему методу и чувствуют изменения в лучшую сторону. Поэтому мы тоже хотим присоединиться к ним».

**Надежда Ивановна, 50 лет, Когалым.** «Обследовалась в неврологическом центре. Приняла кучу таблеток, но улучшения никакого. Высокое давление, периодически сильная головная боль, эндометриоз – вот и все, что я о себе знаю. Хочу попробовать скипидарные ванны. Я верю Вам и верю в целительную силу ванн».

**Галина Мустафовна, Переславль.** «Я Ваша постоянная клиентка. Огромное Вам человеческое спасибо за то, что Вы продлеваете нам жизнь. Вот уже год, как я принимаю скипидарные ванны по Вашей методике. Мне 70 лет, давление 130/80-70, лекарств никаких не принимаю. Меня немного мучает остеохондроз. Очень Вас прошу, вышлите мне 6 л скипидарного тоника (3 л Живичного желтого, 3 л Живичного белого)».

**Людмила Алексеевна, Воронеж.** «Спасибо Вам, что открыли для меня, моих родных и друзей учение Залманова. Я давно веду здоровый образ жизни, хочу пожить на белом свете долго во здравии, буду принимать ванны по рекомендации, изложенной в Вашей книге».



# Глава 29. ОТЗЫВЫ О КНИГАХ «ЧИСТКА КАПИЛЛЯРОВ» И «СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ»

**К. Л. А., Ростовская обл.** «Прочитала вашу книгу „Чистка капилляров“. Замечательная книга! Написана простым, доходчивым языком. Спасибо Вам за нее; у меня появилась надежда на исцеление. Пусть незначительное улучшение-и то хорошо».

**Татьяна Петровна, Тула.** «Только недавно прочитала о залмановских ваннах. Теперь я уверена, что нашла метод моего лечения. Очень прошу вместе с тониками выслать и книгу, так как мне дали почитать, но я хочу иметь ее у себя дома».

**Эдуард, Минусинск.** «Купил Вашу книгу „Чистка капилляров. Учение Залманова“ и, конечно, не пожалел об этом приобретении. Книга написана кратко, емко, с глубоким знанием учения Залманова... После шести скипидарных ванн пальцы на ногах стали более чувствительными, а ноги теплее и не так восприимчивы к холоду».

**Галина Б., Междуреченск.** «Очень заинтересовалась исцеляющими скипидарными ваннами. Эффект лечения ощутила сразу после использования ванн с белым скипидарным тоником. Избавилась от болячки на руке аллергического происхождения. Наслаждаюсь ваннами при намеках на простуду. Рекомендую всем своим знакомым иметь в доме Вашу книгу „Чистка капилляров“».

**Любовь Б., Владивосток.** «Читала и восхищалась каждой строчкой. Благодарю за книгу и за талант» (о книге «Чистка капилляров»).

**Лидия, Москва.** «Я очень благодарна Олегу Мазуру за книгу, в которой так подробно описан такой действенный и натуральный способ лечения».

**Владимир Михайлович, Москва.** «Низкий Вам поклон и самых наилучших пожеланий Вам, Вашим близким, родным и помощникам по работе. Спасибо Вам за святую книгу „Чистка капилляров. Учение Залманова“. Серьезная книга!»

**Надежда Васильевна, Полтавская обл.** «Мне 60 лет. Интересуюсь натуропатией. Много читаю. Купила две Ваши книжечки: „Скипидарные ванны“ и „Чистка капилляров“. Они у меня настольные книги. Читаю днем и ночью, по нескольку раз. Это просто клад! Очень верю и хочу поскорее начинать лечиться. В нашей родне очень много заболеваний. Очень прошу, поскорее вышлите тоники для капиллярных ванн: Живичный белый и желтый (6 л). побыстрее хочу попробовать эти лекарства на себе. Меня очень беспокоят вены. Жду с нетерпением».

**Л. Л. Г.** «Замечательно!»

**Борис.** «Очень хочу приобрести эту книгу».

**Лидия И.** «Книга очень содержательная! Она к тому же вдохновляет, так как натуральными растительными способами можно поправить свое здоровье, очистить организм от шлаков! Раньше я прибегала к оздоровительным голоданиям, но мне это дается сложно... А ванны принимать очень легко, комфортно... они действительно результативны! Спасибо».

**Елена.** «В связи с тем, что в нашем регионе книга вызвала большой интерес, а в продаже

она отсутствует, просим возобновить издание этой книги».

**Н. Л., Арсеньев.** «Вашу замечательную книгу „Чистка капилляров. Учение Залманова“ я купила в 2002 году, прочла ее за день, была в восторге от ее содержания. Буквально 3 дня назад купила вторую – „Скипидарные ванны“. Спасибо огромное за продолжение учения доктора Залманова».

**Лима.** «Книга очень нужная. Написана очень доходчиво. Я в это лечение поверила и все приобрела для применения скипидарных ванн. Только не нашла в этой книге возможность применения скипидарных ванн после перенесенного синдрома Гийена Баре. Кроме того, у меня трахеостома. Я очень жду ответа».

**Марина Л., Саратов.** «Спасибо большое за книгу и за пропаганду учения великого доктора Залманова. Очень прошу переиздавать книгу и все время вводить в нее уточнения по режимам приема, по назначениям, и больше отзывов людей, которые лечились. Еще раз спасибо. 25.02.2006».

**Р. Н. И., 70 лет, Уфа.** «Я гипертоник, артериальное давление 200/120, пью таблетки, но они мало помогают, на короткое время. Я ознакомилась с книгой „Чистка капилляров“ и решила обратиться к Вам за помощью, так как уже болею 20 лет, бывают кризы, которые выматывают меня очень. Надеюсь, что Вы вышлите мне тоники для скипидарных ванн. Книга удивительная, очень жалею, что она мне не попала раньше в руки. Я уже перечитывала ее несколько раз и восхищаюсь этими ваннами скипидарными». **Владимир, Львов.** «С большим интересом „проглотил“ вашу книжку „Чистка капилляров“ и серьезно задумался и обрадовался: вот это, возможно, то, что нужно для здоровья».

**Сергей Иванович, Северодвинск.** «Прочитав Вашу книжку поняли, что это наше спасение. У моей жены целый букет болезней: ишемия сердца и мозга с парализацией левого бока, тромбоз эмболия почек и легочной артерии, митральный порок сердца со стенозом, стенокардия и миома матки. Давление в основном 100/80, ей 56 лет. Просим Вас выслать нам книжки „Чистка капилляров“ и Ваши рекомендации, а также белый и желтый тоники».

**Дина, Татарстан.** «Два дня назад приобрела Вашу книгу „Чистка капилляров“. Удивительная книга! Читаю и перечитываю. По специальности я врач-психиатр. Книга читается легко, она доступна. Мне 55 лет. К своему стыду, имею целый букет болезней. Ежедневно пью таблетки. Я понимаю, что таблетки не помогут, и это тупик. Хочу попробовать скипидарные ванны. Я прекращу принимать все лекарства. Пожалуйста, помогите!»

**Екатерина** (отзыв о книге «Скипидарные ванны»): «Пробовала сама – помогает! Я просто в восторге».

**Темур** (отзыв о книге «Скипидарные ванны»): «Теперь все будет хорошо, словно нашел волшебную палочку».

**Вячеслав** (отзыв о книге «Скипидарные ванны»): «Просто супер. С этой книгой есть шанс выжить в этом мире ортодоксальной медицины».



# Глава 30. АФОРИЗМЫ ПАЦИЕНТОВ, ПОСВЯЩЕННЫЕ КАПИЛЛЯРНЫМ ВАННАМ С НАШИМИ ЖИВИЧНЫМИ ТОНИКАМИ

«Для поддержания здоровья лучшего лекарства не нашли».

«Лучшее, что есть в медицине».

«Это божий просто дар – наш живичный скипидар!»

«Книга „Чистка капилляров“ – евангелие для больных людей».

«Появилась энергия – даже танцую».

«Скипидарные ванны – это чудо!!!»

«Это и профилактика, и скорая помощь».

«От лекарств – полное разочарование и отеки Квинке».

«А ванны – это же панацея от всех болезней».

«Хожу с палочкой, но хожу!..»

«Я ожила!»

«Была инвалидность 2-й группы – сняли».

«Тридцать ванн, которые спасли мужа от скальпеля».

«Успех потрясающий!»

«Я сажусь на шпагат».

«Чувствую себя лет на двадцать моложе».

«После седьмой ванны я испытала настоящий кайф».

«У нас врачи этих ванн не признают вообще».

«Ваши ванны меня спасли».

«Даже не верится, что я оживаю!»

«Дети в восторге от белых ванн».

«Результаты получились замечательные».

«Уже после двух ванн чувствую результат».

«Это же ни с чем не сравнимо!»

«Ванны помогают всей семье!»

«Я уверена, что нашла метод моего лечения».

«Появилось желание жить».

«Я вышла из состояния болезни».

«Состояние намного улучшилось. Хожу-летаю».

«Советую всем знакомым наслаждаться скипидарными ваннами».

«Мы убедились, что скипидарные ванны – не очередное модное увлечение, а панацея от многих болезней».

«Жизнь изменилась – у нас появилась реальная надежда на выздоровление!»

«Прочитав Вашу книжку, поняли, что это наше спасение».

«Получила возможность принять несколько белых скипидарных ванн и была окрылена».

результатом».

«Прочитав Вашу книгу, начала лечиться скипидарными тониками и поняла, что это мое лекарство».

«Весь букет моих хронических заболеваний завял».

# Анекдоты от наших пациентов

**«О, Олег Анатольевич, это вам не финалгон»**

«Уважаемый Олег Анатольевич.

По рекламе газеты «Здоровый образ жизни» выписал книгу «Скипидарные ванны», автором которой являетесь Вы. Прочитал всю книгу.

Вывод: о том, как правильно приготовить скипидарную ванну в условиях деревни, не узнал. Не нашел в книге ни одного рецепта или методики.

Последствия: купил в магазине строительных материалов бутылку скипидара, налил в ванну воды литров восемьдесят, добавил в нее скипидара граммов сто пятьдесят, размешал и полежал, пока не стало жечь. О, Олег Анатольевич, это вам не финалгон. Целый час не находил места. Потом поутихло. Наверное, что-то неправильно сделал.

Прошу Вас ответить и посоветовать: как правильно приготовить скипидарную ванну, чтобы организму была польза? Судя по всему, для этого надо купить Вашу книгу «Чистка капилляров». Скипидарные ванны желаю принимать для профилактики и укрепления здоровья».

**Седина в голову, скипидарная ванна... в ребро**

Пришел в Медицинский центр доктора Мазура мужчина, который недавно приходил на консультацию со своим престарелым папой почти 100-летнего возраста. На вопрос сотрудницы о здоровье своего папы он ответил: «А что папа? Мы сделали ему 10 скипидарных ванн, а он костыль бросил и сказал: „Ну вас, холодно тут у вас и сыро“, подкрутил ус и уехал к себе домой в Краснодарский край за женщинами ухаживать. Теперь ему ванны делает там моя сестра. Вот пришел к вам за скипидарными тониками для него» [18].

**Жертва химио- и радиотерапии, или О том, как не надо лечиться (печальный анекдот)**

«Обращается к Вам новая заочная пациентка. Потеряв надежду на излечение препаратами современной медицины, я решила прибегнуть к натуропатическим методам, в том числе и скипидарным ваннам. До 60-летнего возраста считала себя практически здоровым человеком, хотя и состояла на диспансерном учете по гипертонии и варикозному расширению вен.

В октябре 2001 года делают операцию в онкодиспансере – рак молочной железы – затем облучение, химиотерапия. В 2004 году на ногах появляются кровоизлияния – позже выяснилось, что это кожно-суставной геморрагический васкулит [19]. В это же время делают операцию по удалению вены из левой ноги и определяют гепатит С [20], находят в крови антитела (криоглобулины), прохожу курс лечения в отделении ревматологии краевой больницы (преднизолон, плазмаферез и другие физико-химические технологии лечения). Затем в отделении гастроэнтерологии на кафедре внутренних болезней лечили меня доктора и профессора, кандидаты наук нашей медакадемии.

После консультаций с врачами одной московской клиники делали вирусотерапию (реоферон) и все безрезультатно. После обострения (обильное высыпание васкулитов) [21] врачи опускают руки и выписывают из больницы с онемевшими ногами и руками.

4 июля у меня происходит парез правой ноги, левая немеет до колена. 12 июля кладут в

ревматологическое отделение городской больницы, где в течение месяца врачи пытались облегчить мою участь. Окончательный диагноз: сенсорно-моторная полинейропатия [22] и все вышеперечисленное. Прилагаю страницу из выписки.

В данный момент я продолжаю лечение в домашних условиях, принимаю предписанные врачами преднизолон, берлитион, мильгамму и ищу другие пути выздоровления: прохожу курс иглотерапии, начала принимать Ваши ванны.

Очень Вас прошу дать консультацию по электронной почте, как принимать ванны. Прошу выслать на мой адрес по 2 упаковки желтого и белого тоников».



# Глава 31. ОТЗЫВ АВТОРА

Наверное, многих моих читателей интересует, а как сам доктор Мазур решает свои проблемы со здоровьем. С удовольствием отвечаю на этот вопрос.

С тех пор как я связал свою профессиональную судьбу с натуропатией и, в частности, с капиллярными ваннами, я перестал иметь проблемы со своим здоровьем. До знакомства с натуропатическим направлением и учением Залманова, будучи обычным врачом-аллопатом, я имел те или иные проблемы со здоровьем. Решал я их ортодоксальным аллопатическим путем – глотал фармакологические препараты-ксенобиотики в таблетках или капсулах или колол инъекционные препараты, иногда довольно «крутые» по своему фармакологическому действию. Результаты были разные, хорошие и плохие, иногда очень плохие – лекарственная аллергия, например. Однажды и вовсе плохой случай был, когда во время лечения антибиотиком одной небольшой проблемы, придя на работу в поликлинику, был не допущен начальником до работы из-за своего состояния здоровья. Начальнику, такому же врачу-аллопату, как и я, не понравилось, как я выгляжу в процессе антибиотикотерапии. Он поставил мне «очень серьезный и плохой диагноз» и отправил на обследование.

Слава Богу, что все закончилось хорошо, но удар по фармакотерапии в моем сознании был нанесен. И нанесен самой же фармакотерапией. За «очень серьезным и плохим диагнозом» скрывалась банальная лекарственная аллергия. Больше лекарствам-ксенобиотикам я доверять не мог.

Безусловно, с коммерческой стороны гораздо лучше, когда есть много таблеток и «уколов», хороших и разных. Но с точки зрения пользы для здоровья гораздо лучше использовать их в минимальном количестве, а то и вовсе обходиться без них. Подчеркиваю, что речь, прежде всего, идет о лекарствах-ксенобиотиках, чужеродных для нашего организма.

Лично мне всегда прекрасно помогает лечебная триада: капиллярная ванна, диета Бирхер-Беннера и молитва.

На сегодняшний день, когда я пишу эту книгу, я принял уже более 520 капиллярных скипидарных ванн за 10,5-летний период. Каких-либо серьезных проблем со здоровьем за весь этот период своей жизни я не имел. Принимаю я залмановские чудо-ванны, как правило, для поддержания хорошего состояния капилляров, обмена веществ и здоровья в целом, для повышения внутренней жизненной энергии и поддержания высокой работоспособности. Принимаю чаще всего смешанные ванны, как и советую своим пациентам, которые преследуют такую же цель.

Капиллярные ванны – всегда мои надежные друзья в деле поддержания хорошего здоровья.

# Послесловие

Я, доктор Мазур, и сотрудники моего Медицинского Центра гарантируем каждому заочному пациенту отправку письменной консультации или посылки с Живичными тониками и другими лечебными товарами согласно его заказа. Мы ценим каждого нашего пациента и заказчика. Наш девиз: Честность превыше всего!

Нередко нас спрашивают:

**чем Живичные тоники для капиллярных ванн «Доктор Мазур®» отличаются от похожих средств, изготавливаемых другими производителями?**

От других скипидарных смесей наши Живичные тоники отличаются рецептурой, органолептическими свойствами, технологией изготовления, а главное – качеством. У наших тоников более высокая лечебная и косметическая эффективность, менее выраженный кожно-раздражающий эффект, то есть они более комфортны при лечении скипидарными капиллярными ваннами. Наши Живичные тоники – лучшие среди скипидарных смесей, которые производятся где-либо в мире! Многочисленные отзывы наших пациентов, которые представлены в этой книге, подтверждают это.

Если вы хотите задать нам свои вопросы по поводу лечения скипидарными ваннами, но при этом применяете скипидарные смеси других производителей, тогда, пожалуйста, задавайте свои вопросы их производителям или врачам, которые их вам рекомендовали.

К сожалению, мы вынуждены добавить следующее. Скипидарные смеси некоторых производителей имеют настолько низкое качество, что только дискредитируют в глазах потребителей великолепный метод скипидарных капиллярных ванн.

Кроме того, имеет большое значение, кто и как рекомендует и назначает вам капиллярные ванны. Я давно уже заметил, что один и тот же лечебный метод, одно и то же лекарственное средство работают в руках разных врачей по-разному. У одного врача какой-либо хороший лечебный метод ничем особо себя не проявляет, дает средние лечебные результаты. В руках другого врача этот же метод дает более высокие результаты. А в руках третьего проявляет терапевтические чудеса. Это зависит от личного отношения медика к данному лечебному методу или лекарству, от его мастерства и знания терапевтических секретов. Я сторонник точки зрения, что медицина – не только наука, но прежде всего искусство. «*Omnimum profecto artium medicina nobelissima est*» – «из всех искусств медицина самое благородное искусство» – говорили еще в глубокую старину.

...

***ПРИОБРЕТЕНИЕ ЖИВИЧНЫХ ТОНИКОВ ИЗ НАШИХ РУК – ГАРАНТИЯ ОТ ПРИОБРЕТЕНИЯ ПОДДЕЛКИ НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ И ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧЕНИЯ ВЕЛИКОЛЕПНЫХ ИЛИ ХОРОШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ В ЛЕЧЕНИИ ВАШИХ БОЛЕЗНЕЙ.***

Смотрите в Интернете наш сайт [www.doctormazur.ru](http://www.doctormazur.ru), читайте мои книги и помните: **НЕИЗЛЕЧИМЫХ БОЛЕЗНЕЙ НЕТ!** Подробную технику применения и схемы приема капиллярных скипидарных ванн вы можете найти в моей первой книге «Чистка капилляров. Учение Залманова».

# **Наша рекомендация для вас**

...

*Врачебная консультация, хотя бы единственная, полученная перед началом лечения, помогает избежать ошибок и повышает эффективность вашего лечения капиллярными ваннами в среднем на 80-100 %.*

*Рекомендуем наши эксклюзивные врачебные консультации по лечению скипидарными ваннами на любой вкус – от «Люкс» до «Эконом».*

# Рекомендуемая литература

*Залманов А. С.* Тайная мудрость человеческого организма. Глубинная медицина. СПб., 1991.

*Мазур О. А.* Капуста против язвенной болезни и других недугов. СПб., 2001.

*Мазур О. А.* Морковь против рака и других 65 болезней. 2-е изд. СПб., 2003.

*Мазур О. А.* Скипидарные ванны. Учение Залманова. 2-е изд. СПб., Питер, 2007.

*Мазур О. А.* Чистка капилляров. Учение Залманова. 3-е изд. СПб., Питер, 2008.

*Мазур О. А.* Капилляротерапия излечивает 95 % болезней. СПб., Питер, 2008.

*Реквег Г.-Г.* Гомеопатическая антигоммотоксикология. Систематизированное практическое лекарствоведение. М., 2000.

## Примечания

1

Реакция очищения всего организма

2

Реакция очищения суставов.

3

Пациентка допустила ошибку. При таком сочетании диагнозов ей нужно было принимать белые капиллярные ванны.

4

У этой пациентки результаты были бы еще лучше, если бы она принимала для лечения своих суставов также и белые ванны.

5

Реакция очищения организма.

6

Пациентка допустила ошибку. При таком сочетании диагнозов ей нужно было принимать белые капиллярные ванны.

7

Реакция очищения организма.

8

Одно из наиболее серьезных нарушений репродуктивной (дето-родной) системы женщины. Оно обусловлено повышением в организме больной женщины гормона пролактина, который образуется и выделяется клетками передней доли гипофиза – лактотрофами.

9

Очень сложное для лечения заболевание, относящееся к группе системных заболеваний организма.

10

Это проявление реакции – обострения. Читайте о ней в моей книге «Капилляротерапия излечивает 95 % болезней».

11

Очень редкая парадоксальная реакция организма на желтые капиллярные ванны.

12

Еще одно проявление реакции очищения – обострения.

13

Одно из наиболее серьезных нарушений репродуктивной (детородной) системы женщины. Оно обусловлено повышением в организме больной женщины гормона пролактина, который образуется и выделяется клетками передней доли гипофиза – лактотрофами.

14

Очень сложное для лечения заболевание, относящееся к группе системных заболеваний организма.

15

Реакция очищения организма.

16

Реакция очищения – обострения.

17

Очень сложное для лечения заболевание, относящееся к группе системных заболеваний организма.

18

Я очень рад, что наши капиллярные ванны помогли вернуть этому папе «кубанское» мужское здоровье.

19

Последствия радио– и химиотерапии.

20

Последствие химиотерапии.

21

Также последствие химиотерапии.

22

Еще одно последствие химиотерапии.