



здоровье и красота

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ И ДЕФЕКТОВ КОЖИ

*и жировик исчез,
и бородавки*



Е. Константинова

**ЛЕЧЕНИЕ
БОЛЕЗНЕЙ
ДЕФЕКТОВ
КОЖИ**
*и жировик исчез,
и бородавки*



УДК 616.5
ББК 55.83
К65

Константинова, Е. А.

К65 Леченiе болезней и дефектов кожи. И жировик исчез, и бородавки / Е. А. Константинова. — М.: РИПОЛ классик, 2009. — 64 с.: ил.— (Здоровье и красота).

ISBN 978-5-7905-4158-2

Жировики и бородавки, как правило, не доставляют человеку никакого беспокойства, но считаются косметическим дефектом. О том, как избавиться от них, рассказывается в этой книге.

УДК 616.5
ББК 55.83

Практическое издание
Здоровье и красота

Константинова Екатерина Александровна

**ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ И ДЕФЕКТОВ КОЖИ
И ЖИРОВИК ИСЧЕЗ, И БОРОДАВКИ**

Генеральный директор издательства *С. М. Макаренков*

Редактор *К. А. Ляхова*

Художники *Е. В. Евлампиева, Е. Н. Кондратюк*

Художественное оформление: *Е. Л. Амитон*

Компьютерная верстка: *Н. Ю. Пилипюк*

Технический редактор *Е. А. Крылова*

Корректор *Т. К. Певная*

Издание подготовлено при участии ЛА «Софит-Принт»

Подписано в печать 29.10.2008 г.

Формат 84х108/32. Печ. л. 2,0. Тираж 10 000 экз.

Заказ № 7486

Адрес электронной почты: info@ripol.ru

Сайт в Интернете: www.ripol.ru

ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик»

109147, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д. 23

Отпечатано с готовых файлов заказчика в ОАО «ИПК
«Ульяновский Дом печати». 432980, г. Ульяновск, ул. Гончарова, 14

ISBN 978-5-7905-4158-2

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2007

ВВЕДЕНИЕ

Казалось бы, обычный жировик или маленькая бородавка не доставляют никаких болевых ощущений, поэтому о них можно и не думать. Однако проблемы могут возникнуть. Во-первых, нельзя не признать, что это считается косметическим дефектом. Хорошо, если они располагаются на спине, животе, то есть на закрытых участках кожи. А если жировик или бородавка появились на лице и руках? Ведь окружающие даже могут посчитать вас заразным человеком и ограничат свое общение с вами. Так что при появлении жировика или бородавок лучше всего не откладывать лечения. Однако тут и возникают проблемы. Эти косметические дефекты практически не лечатся способами официальной медицины. Так, для лечения жировиков медики предлагают только одно средство — операцию, а на нее соглашаются не все, даже если она проводится под наркозом.

Что касается бородавок, то существует множество способов их выведения. Некоторые процедуры выполняют в медицинских клиниках, другие — в косметических салонах. Однако, несмотря на уверения специалистов в том, что все они являются очень эффективными, излечение наступает далеко не всегда. И даже официаль-

ная медицина в последнее время начинает признавать, что наиболее эффективными средствами лечения заболеваний являются народные; сок растений, отвары и настои листьев, цветков, корней, компрессы, припарки. О всевозможных способах, помогающих исцелиться от жировиков и бородавок, и рассказывает эта книга.

Кожа и ее свойства

Прежде чем рассматривать такую косметическую проблему, как жировики и бородавки, необходимо иметь представление о строении кожи.

Кожа, образуя общий кожный покров тела, защищает организм от внешних воздействий. В ней содержится большое количество воспринимающих рецепторов: нервных волокон и их окончаний. Следовательно, главной функцией кожи является восприятие внешних раздражителей.

Кроме того, кожа, включая в себя сосуды, потовые и сальные железы и другие образования, принимает активное участие в дыхании, регуляции температуры тела, кровообращении, в обмене веществ, очищении организма от избыточного количества воды и вредных шлаков. Тем самым кожа помогает работе сердца, легких, печени, почек. Так, каждые сутки кожа выделяет большое количество солей, около 10 г углекислого газа и 650 г воды в виде пота, что составляет 27% суточного объема воды, выделяющегося из организма.

Таким образом, кожа принимает активное участие в жизнедеятельности всего организма.

Строение кожи

Площадь кожного покрова взрослого человека составляет 1,5-2 м². Кожа состоит из трех основных слоев: эпидермиса, дермы и подкожной клетчатки.

Эпидермис

Это поверхностный слой кожи, через который осуществляется непосредственная связь организма с окружающей средой. Эпидермис состоит из пяти слоев. Наружный, или роговой, слой представляет собой ороговевшие клетки.

Кожа непроницаема для воды и щелочей. Однако летучие вещества, например эфир и газы, а также хлор и его соли, бром, ртуть, йод, сера, витамины, гормоны и краски через кожу могут проникнуть в лимфатические и кровеносные сосуды и распространиться по всему организму.

Они постепенно отмирают, заменяясь молодыми клетками, которые формируются в глубоком слое.

В данном слое вырабатывается пигмент меланин, от количества которого зависит состояние кожи.

Чем меньше меланина, тем кожа светлее и чувствительнее к механическим и химическим раздражителям. Под влиянием постоянного массирования кожи меланин образуется в большом количестве.

Пигментация является показателем хорошего функционирования защитной системы организма. Толщина эпидермиса в разных частях тела неодинакова и колеблется от 0,8 до 4 мм.

Особенно хорошо развит эпидермис на ладонях, кончиках пальцев и ягодицах.

Дерма

Она располагается между эпидермисом и подкожно-жировой клетчаткой и состоит из гладких мышечных волокон и соединительной ткани, представляющей собой эластичные (коллагеновые) волокна. Данные волокна придают коже прочность. При растяжении и давлении во время массажа коллагеновые волокна становятся тоньше, а кожа приобретает способность лучше растягиваться и возвращаться в прежнее положение.

В дерме хорошо развита система кровеносных сосудов, которые образуют две сети — глубокую и поверхностную — и обеспечивают питание эпидермиса. Толщина данного слоя кожи также различна и может составлять от 0,5 до 5 мм.

Коллагеном (от греч. «кола» — «клей» и «ген» — «рождающийся») называют фибриллярный белок группы склеропротеинов (простых белков животного происхождения).

Подкожная жировая клетчатка

Она состоит из рыхлой соединительной ткани, в которой находятся скопления жировых клеток. Толщина этого слоя в разных частях тела неодинакова. Так, в области передней стенки живота, грудных желез и области таза, а также на ладонях и подошвах наблюдаются небольшие от-

ложения жира. На ушных раковинах, кайме губ, крайней плоти полового члена этот слой заметен менее всего.

Подкожная жировая ткань защищает организм от переохлаждения, ушибов.

Жировики (липомы)

В официальной медицине жировик называют липомой. Под этим термином понимают опухоль из жировой ткани, что видно даже из названия, которое состоит из двух греческих слов: «lipos» — «жир» и «oma» — «опухоль».

Причины возникновения жировиков до сих пор невыяснены. Жировик может затрагивать не только кожу, но и жировую ткань, а также и другие виды тканей (как правило, соединительную). В зависимости от глубины проникновения жировик различается по плотности: чем он глубже, тем плотнее.

Наиболее часто жировик формируется под кожей. Он представляет собой неподвижное мягкое или эластичное образование, не причиняющее человеку никаких болезненных или неприятных ощущений. Иногда при пальпации можно почувствовать дольчатость жировика.

Жировик может появиться на любой части тела, где имеется жировая ткань: на голове, ноге, руке, спине, даже на половом члене (рис. 1).

На лице жировик, как правило, образуется в области лба и представляет собой гладкую по-

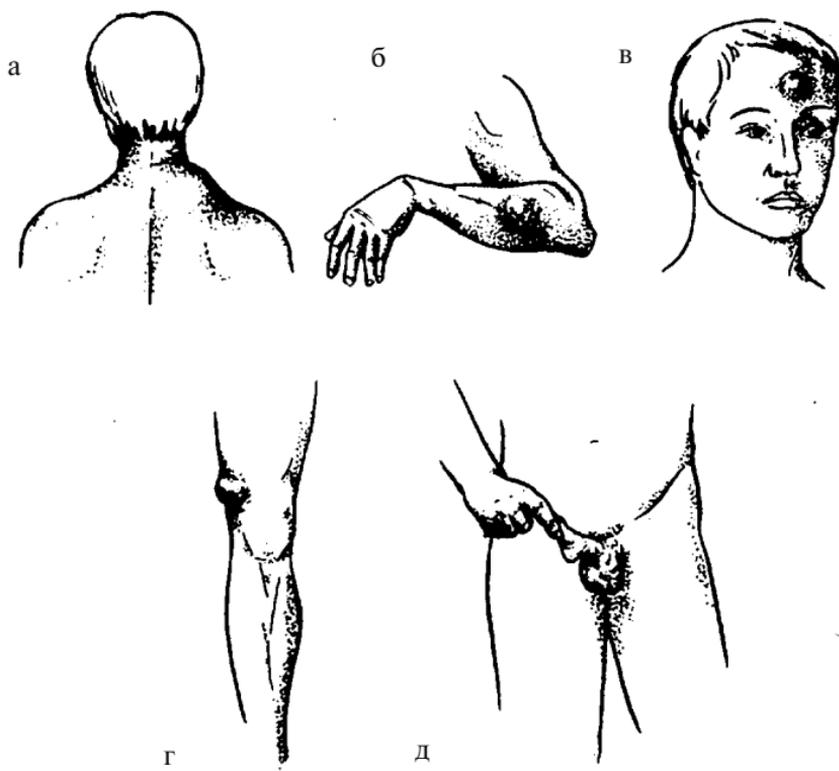


Рис. 1. Возможное расположение жировика: а — на спине; б — на руке; в — на лице; г — на ноге; д. — на половом члене

движную опухоль, имеющую эластичную консистенцию. При постановке диагноза необходимо учитывать возможность образования крупной атеромы (более подробно о ней будет рассказано ниже). Для уточнения диагноза рекомендуется провести ультразвуковое исследование. При подтверждении диагноза и согласии пациента на хирургическое вмешательство опухоль удаляют с применением метода эндоскопической технологии. Эти же рекомендации распространяются и на жировики, образующиеся

на других частях тела: ногах, руках, спине, животе и др.

Виды жировиков

Различают следующие виды жировиков, или липом:

— кольцевидная липома шеи («шея Маделунга») — опухоль, которая располагается вокруг шеи;

— капсулированная липома — формируется из-за разрастания жировой ткани внутри капсулы какого-либо органа;

— болезненная липома — для нее характерно образование не одной, а множества опухолей, доставляющих пациенту болевые ощущения;

— древовидная липома — образуется внутри сустава, для нее характерно наличие древовидных отростков;

— диффузная липома — отличается от прочих форм отсутствием соединительнотканной оболочки;

— липома на ножке — липома, имеющая кожную ножку;

— кавернозная липома (ангиолипома) — опухоль, имеющая большое количество сосудов;

— мягкая липома — опухоль, имеющая мягкую консистенцию;

Соединительная ткань — это ткань организма, выполняющая опорную, защитную и питательную функции. Ее отличительной особенностью является наличие хорошо развитых межклеточных структур. Различают два вида соединительной ткани: хрящевую и костную.

— фиброзная липома — липома плотной консистенции с разрастанием соединительной ткани;

— петрифицированная липома — опухоль плотной консистенции с отложением кальция;

— оссифицированная липома — липома, внутри которой наблюдается развитие костной ткани;

— плотная липома — опухоль с выраженным развитием соединительной ткани.

Диагностирование липом

Для того чтобы правильно поставить диагноз (жировик можно легко спутать с другой опухолью), необходимо провести клинический осмотр. В некоторых случаях рекомендуется выполнить пункцию тонкой иглой на предмет ци-

тологического исследования содержимого опухоли. Данная процедура практически не вызывает никаких болевых ощущений у пациента.

Также можно провести ультразвуковое исследование, которое поможет выявить скопление жировой ткани под кожей.

Пункцией называют прокол стенки опухоли, какого-либо органа или полости для диагностики или лечения. При диагностике проводят анализ полученного содержимого, при лечении таким образом извлекают гной, воздух, жидкость и т. д.

Постановка диагноза может быть затруднена в том случае, когда жировик располагается в местах, недоступных для пальпации. В таком

случае рекомендуется провести рентгенографическое исследование.

Атерома

Атеромы нередко принимают за липомы, однако это не так. Атерома возникает из-за закупорки сальных желез. При этом кожное сало продолжает выделяться и накапливается под кожей (рис. 2). Опухолью такое образование называть ни в коем случае не следует, его относят к кистам.

Атерома может встречаться у людей обоих полов и всех возрастов.

В зависимости от микроскопического строения выделяют следующие виды атером:

- эпидермальная или эпидермоидная киста;
- дермоидная киста;
- трихилеммальная киста;
- множественная стеатоцистома.

Некоторые врачи полагают, что при развитии атеромы решающую роль играет наследственная предрасположенность. Атерома может возникнуть на любом участке тела, но наиболее часто развивается на коже головы, причем как на от-

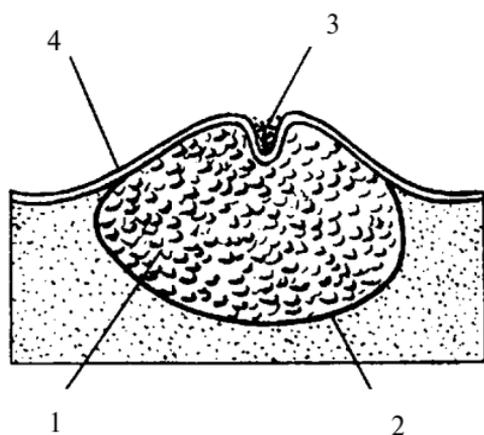


Рис. 2. Строение атеромы:
1 — полость атеромы, содержащая желтую густую массу;
2 — капсула; **3** — проток;
4 — кожа

крытых, так и на волосистых участках. Встречаются также и множественные атеромы.

Атерома представляет собой мягкое, округлое образование диаметром от 5 до 40 мм, иногда более. В некоторых случаях кожа над ним краснеет. Атерома может оставаться небольшого размера в течение долгого периода времени, а может и увеличиваться в размерах.

Врачи предлагают только один способ лечения атером — хирургическое вмешательство. Если они не увеличиваются в размерах и не доставляют пациенту никаких неприятных ощущений, операцию можно и не проводить.

Наиболее часто возникающие вопросы

У пациентов, которым ставят диагноз «липома», нередко возникает ряд вопросов.

Так, многие опасаются, что опухоль может быть опасна для состояния организма человека в целом. В действительности жировик не представляет опасности, так как является доброкачественной опухолью.

Второй вопрос, который пациенты также задают достаточно часто: если жировик образуется из жировых клеток, можно ли избавиться от него, просто сбросив вес? Однако, как бы человек ни худел, жировик не исчезнет, так как он все же является опухолью. Наблюдения свидетельствуют, что у пациентов наблюдалось да-

же увеличение роста опухоли на фоне общего похудения и даже истощения организма.

Лечение жировиков средствами официальной медицины

Официальная медицина предлагает два способа лечения жировиков: введение в опухоль лекарственного препарата, способствующего ее рассасыванию, и хирургическое вмешательство.

Первый способ рекомендуется в том случае, если жировик небольшого размера, не более 3 см в диаметре. Его протыкают тонкой иглой, через которую вводят лекарственный препарат.

Эффективность такого метода лечения составляет 80%, при этом результат будет замечен только через 2 месяца.

При размере опухоли более 3 см больному назначают операцию.

Жировики небольшого размера удаляют под местной анестезией, большого — под общим наркозом, после которого пациента оставляют в клинике на 1-2 дня. В любом случае врач должен наблюдать пациента в течение 2 недель после операции. В большинстве случаев операция приводит к излечению.

Эндоскопическое удаление жировика

При проведении операции у пациентов остаются шрамы. Для того чтобы избежать их,

в последнее время начали применять эндоскопическую хирургию, при которой опухоль удаляют с помощью эндоскопа, или же применяют липосакцию, при которой жир отсасывают через трубочку.

Рассмотрим оба эти метода.

В первом случае эндоскопическую систему вводят в опухоль через маленький разрез, причем его делают не на самом жировике и не рядом с ним, а на относительно удаленном месте, располагающемся по возможности в скрытой зоне (например, в складке кожи или в волосистой части тела). Посредством специальных инструментов жировик выделяют из окружающих тканей и удаляют (рис. 3).

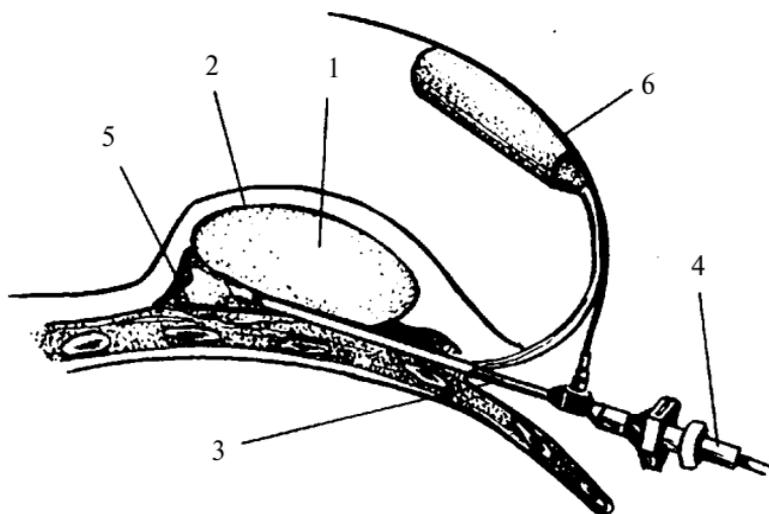


Рис. 3. Эндоскопическое удаление жировика:

1 — жировик; 2 — капсула жировика; 3 — оптическая трубка; 4 — видеокамера; 5 — рабочий инструмент; 6 — световод

Во втором случае на коже выполняют прокол диаметром примерно 5 мм, через который в жировик вводят трубку вакуумного отсоса (рис. 4). Через нее отсасывают жировую ткань. Однако при этом сложно извлечь капсулу жировика, что является основным недостатком данного метода.

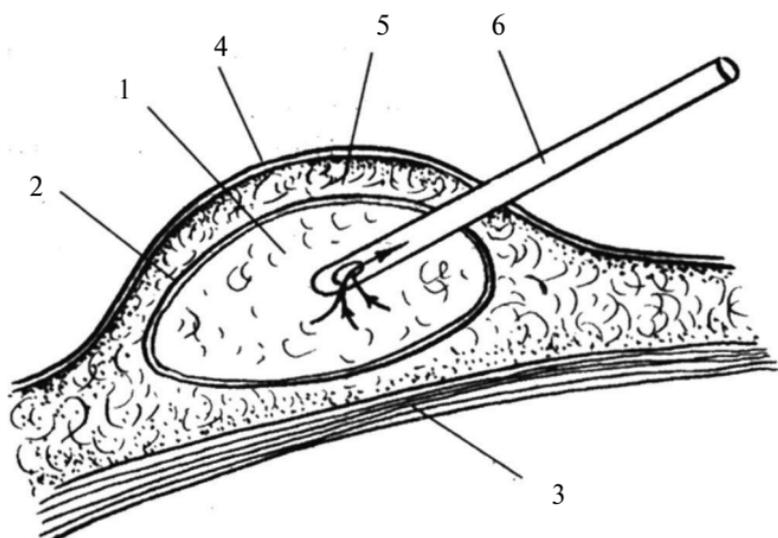


Рис. 4. Вакуумное удаление жировика:

1 — жировик; 2 — капсула жировика; 3 — глубоко лежащие ткани; 4 — кожа; 5 — подкожная клетчатка; 6 — трубка отсоса

Несмотря на высокую эффективность и безопасность хирургических методов, многие предпочитают не обращаться к врачам, а предпринимать попытки вылечить жировик средствами народной медицины. Как показывает практика, народные средства нередко также дают желаемый результат.

Лечение жировиков средствами народной медицины

Перед каждым человеком открыты возможности выбора, к какому из способов лечения прибегнуть, если возникает проблема со здоровьем. Чаще всего мы обращаемся за помощью к официальной медицине, которая достигла очень многого, особенно за последние десятилетия. Новейшие медицинские технологии, сложная специальная аппаратура, открытия в биохимии, микробиологии, хирургии позволяют лечить многие заболевания. Но, как ни странно, в ряде случаев обращение к простым рецептам народной медицины может дать более быстрое, качественное и безболезненное исцеление, которое не потребует больших материальных затрат.

Простые, естественные средства, которые применяли народные целители, всегда служили людям и на протяжении многих веков фактически представляли собой единственную возможность справиться с недугами. Огромный опыт наших предков, отцов, дедов и прадедов, богатейший запас знаний, до сих пор бережно хранимый народной медициной, представляет собой часть интернациональной культуры.

При простоте и общедоступности народные способы лечения представляют собой рецепты и методики, отточенные временем, опробованные многими поколениями. На протяжении веков отсеивались менее эффективные приемы, запоминались и передавались из поколения в по-

коление действенные приемы, способные оказать реальную помощь.

Но нельзя сказать, что народная медицина находится в застывшем состоянии. Храня заветы наших предков, она не перестала развиваться. Появляются рецепты, которым еще предстоит пройти испытание временем на эффективность и безотказность. Некоторым людям помогают одни средства, для других следует подобрать совсем иные. Здесь играет роль и тяжесть заболевания, и возрастные особенности, и особенности организма.

Ниже представлены народные рецепты, с помощью которых можно избавиться от такого неприятного косметического дефекта, как жировик.

Прежде чем использовать то или иное средство, следует проконсультироваться с врачом, который сможет не только поставить правильный диагноз, но и дать рекомендации с учетом особенностей пациента.

Как правило, лечение с помощью трав и натуральных средств, примененных в соответствии с правильными дозировками, не несет побочных эффектов, осложнений, чего нельзя сказать о действии большинства синтетических лекарств.

Печеный лук

Темное хозяйственное мыло измельчают с помощью терки. Затем нужно выбрать небольшую луковицу и испечь ее в духовом шкафу. Не дав ей сильно остыть (пока она еще теплая), луковицу измельчают на терке или пропускают через мя-

сорубку. Оба ингредиента смешивают друг с другом. Полученную массу прикладывают на жировик в виде компресса. Повязку с печеным луком нужно менять не реже 2-3 раз в сутки. Курс лечения продолжают до излечения.

Смесь следует хранить в холодильнике.

Лечебная травинка

Если на какой-нибудь части тела стал расти жировик, можно попробовать старинное средство. Ближе к осени, когда копают картошку, нужно на лугу со скошенной травой, с корнем вырвать из земли прочную травинку и легонько обколоть ею жировик. После этого закапывают травинку вверх корнями в ту же ямку, откуда ее выдернули. Через несколько дней даже большой жировик исчезает.

Этот же способ помогает от бородавок.

Самоизрастание жировика

Самый лучший способ навсегда избавиться от жировика — это не трогать его, предоставив ему беспрепятственно расти. Правда, чтобы исцелиться таким способом, необходимо запастись большим терпением и выдержкой, возможно, на 2-3 года. Дело в том, что жировая ткань может расти только до определенных пределов. Затем ее рост прекращается — она начинает съедать саму себя, постепенно уменьшаясь в размерах до полного исчезновения.

Таким образом, если решиться ходить с этим дефектом кожи в течение долгого времени, то он больше никогда не появится на прежнем месте. Это связано с тем, что организм имеет так называемую «память тела». Благодаря ей он помнит, что разросшаяся жировую клетку когда-то удалили, и снова стремится восстановить жировик, каким он был. Но, если клетку не трогать, то развитие липомы, пройдя определенные этапы, повернется в обратную сторону.

Конечно, чтобы прибегнуть к этому способу, нужно знать диагноз, поставленный профессиональным врачом, чтобы не было сомнений в том, что данное разрастание является жировиком.

Некоторые дефекты кожи (пигментные пятна, папилломы и т. п.) исчезают при общем очищении и оздоровлении организма, особенно после чистки желудочно-кишечного тракта и печени.

«Денежный компресс»

На жировик нужно приложить рубль и закрепить его с помощью повязки или пластыря.

Если жировиков несколько, то же следует проделать и с остальными липомами. Можно прикрепить и более крупные деньги. Такой «компресс» нельзя снимать в течение 3 дней, после чего его нужно снять, вымыться, а рубли отнести и пожертвовать в церковь (в старину говорили «на откуп») и попросить помолиться за здоровье.

Деньги нужно относить 3 раза, в 3 разные церкви. Можно отнести и единовременно, но также

в 3 церкви. Отдавая деньги, следует про себя трижды произнести молитву, обращенную к ангелу-хранителю, с просьбой о здравии.

Лучше процедуру омовения приурочить ко времени фазы растущей луны.

Медово-сметанная маска

Нужно хорошо пропариться в сауне, бане или в горячей ванне, после чего покрыть тело (там, где есть жировики, но можно и все тело) смесью из сметаны, меда и соли, взятых в пропорции 1:1:1. Такую маску нужно выдержать на теле в течение 15-20 минут, после чего ее смывают теплой водой. Медово-сметанные процедуры следует делать каждый день или через день, пока признаки кожного образования не исчезнут.

Куриный компресс

На жировик нужно наложить пленки из яиц, взятых от домашних кур. Не следует пугаться, если первый раз появятся краснота и отечность. После того как они спадут, снимают старую и накладывают новую пленку. Смену яичных пленок делают несколько раз, пока не будет достигнут нужный эффект.

Лаконос (фитолакка)

Следующее народное средство, помогающее при жировиках, легко приготовить. Для этого

нужно иметь хорошо вызревшие плоды лаконоса. Лаконос — это декоративное растение, которое выращивают на участках дачники и садоводы-любители.

Плоды измельчают, чтобы получить однородную кашицу, а затем накладывают ее на липомы. Этот метод дает неплохие результаты, но ждать их приходится довольно продолжительное время: месяц и более. Жировики должны вскрыться, их содержимое выходит, ранки очищаются. Очень скоро они полностью заживают.

Лаконос очень эффектное декоративное растение, присутствие которого на приусадебном участке способно украсить его и придать клумбе декоративный вид.

Золотой ус (коллизия душистая)

Свежий лист комнатного растения золотой ус (рис. 5) срезают и разминают, после чего накладывают на жировик, покрывают полиэтиленовой пленкой, на которую кладут хлопчатобумажную ткань, сложенную в 2 раза. Компресс закрепляют с помощью пластыря или повязки. Спустя 12 часов повязку нужно сменить, используя новый лист.

Весь курс лечения должен составлять 10-12 дней.



Рис. 5. Золотой ус

Грибы шиитаке

Широко известны противоопухолевые свойства грибов шиитаке, с помощью которых можно лечить многие болезни. В Болгарии эти целебные грибы (наряду с корнем морозника кавказского) входят в состав лекарства, предназначенного для борьбы с опухолями.

Для приготовления народного лечебного средства от жировиков нужно приготовить настойку грибов на водке или 70%-ном спирте (грибы заливают, выдерживают 7-8 дней, процеживают).

Известно, что морозник произрастает в Ставропольском крае. Его корень измельчают в порошок (50 мг), заливают кипяченой водой (30-50 мг), настаивают в течение 12 часов и принимают этот объем 1 раз в день. Настойку грибов можно пить по 1 столовой ложке в день.

Морозник и настойка грибов способствуют рассасыванию жировиков. Это средство действует как очищающее, которое в первое время слабит желудок. Спустя месяц организм приспособливается, и желудочно-кишечный тракт начинает работать нормально. Через 3 месяца сбрасываются лишние жировые накопления. Пациент ощущает прилив энергии.

После прохождения полного курса лечения (1 год) жировики исчезают.

Свиное сало с чесноком

Свиное сало (топленое) смешивают с соком чеснока и натирают жировик.

Сала берут 1 столовую ложку, сока чеснока — 1 чайную ложку.

Несколько раз в течение дня средством смазывают пораженный участок кожи, где расположены жировики. Курс лечения проводят до полного излечения.

Каштановая мазь

Если на кусочек марли нанести каштановую мазь и зафиксировать с помощью повязки на жировике, то он постепенно исчезнет. Средство готовят по следующему рецепту.

Нужно к 1 столовой ложке меда добавить 1 столовую ложку измельченных до кашецеобразного состояния листьев алоэ и 5 плодов каштана, пропущенных через мясорубку. Повязку следует периодически менять.

Иногда быстрейшему рассасыванию жировиков способствует хороший отдых, общее оздоровление организма, проведение отпуска на курортах, где проводят бальнеологические процедуры.

Крапивная настойка

При жировиках и наростах на конечностях, иногда появляющихся у пожилых людей, делают компрессы с крапивной настойкой. Их делают на ночь. Пораженное место поверх компресса рекомендуется укутать теплым платком.

Для приготовления настойки используют гущую крапиву (рис. 6), вырванную с корнем. Растение моют, обсушивают, измельчают, укла-



Рис. 6. Крапива

дывают в полулитровую банку, плотно утрамбовывая. Сырье заливают водкой или 75%-ным спиртом и выдерживают в темном прохладном месте в течение 22 дней.

Курс лечения: применять до полного исцеления.

Корица

В качестве эффективно-го, надежного средства против жировиков можно использовать корицу.

Продолжают лечение до полного исцеления. Для этого ежедневно в течение дня необходимо съедать по 1-1,5 столовой ложки корицы.

Сосновая пыльца

Чтобы восстановить тонкие капилляры при жировиках и таких болезнях, как лейкоз, заболевания легких, в том числе и эмфиземы, почечные заболевания, в качестве основного компонента

Применять в лечебных целях ядовитые растения, например чистотел, следует очень осторожно. Перед началом траволечения рекомендуется посоветоваться с врачом.

лечебного средства применяют сосновую пыльцу. Ее смешивают с медом (1 : 1) и принимают 3-4 раза в день, спустя 1 час после еды по

1 столовой ложке. Средство нужно запивать отваром, приготовленным из травы душицы (рис. 7).

Аналогичным действием обладает и следующее лечебное питье. Берут 1 стакан молока или воды к нему добавляют траву душицы (1 столовую ложку), доводят до кипения и томят на очень малом огне 2-3 минуты, затем укутывают в теплую ткань или наливают в термос, настаивают в течение 12 часов. Затем средство процеживают и принимают по 0,3-0,5 стакана 3 раза в день. Лечение проводят ориентируясь на самочувствие.



Рис. 7. Душица

Алоэ

Разрезанный лист комнатного растения алоэ прикладывают к пораженному месту на ночь, фиксируя повязкой. Через 2 недели жировик вскрывается и из него выходит стержень, после чего ранка заживает.

Вьетнамская звездочка

Есть опыт излечения жировика с помощью так называемой вьетнамской звездочки. Смазывать его нужно до тех пор, пока он не вскрыется, затем осторожными нажимами можно уда-

лить содержимое за несколько раз в течение 3 дней. Выдавливать жировики на лице нельзя.

Мать-и-мачеха

Измельченные листья мать-и-мачехи (рис. 8) накладывают в виде компрессов на липому. Исцеление происходит постепенно.



Рис. 8. Мать-и-мачеха

Лечение жировиков пиявками

Лечение пиявками, или гирудотерапия, — древний метод лечения человека. Его название происходит от латинского *hirudina*, что означает «пиявка».

В наши дни многие практикующие врачи все чаще используют нетрадиционные методы лечения, в том числе и лечение с помощью пиявок.

Гирудотерапия выросла в отдельное направление современной медицины. Применение пиявок для оздоровления организма, очищения крови, лечения кожи, в том числе и от жировиков, может быть весьма эффективным.

Биологические особенности пиявок

Длина взрослых особей составляет от 7,5 до 18 мм, в среднем не более 12 мм, масса около 2,5 г. Длина взрослых пиявок не является главным критерием, определяющим возраст животного.

Ночью пиявки поднимаются на поверхность воды, чтобы подышать. Ночью они практически не передвигаются, расположившись неподвижно на листьях водных растений, днем, особенно в природных условиях, плавают и ползают.

В ненастье пиявки опускаются на дно и собираются стайками. Очень плохо пиявки переносят грозу: она вызывает у них рвоту, а иногда становится причиной смерти.

В природных условиях голодные пиявки двигаются в сторону света, сытые, наоборот, избегают его. У пиявок хорошо развиты обоняние, вкус и осязание. Добычу они отыскивают по запаху и теплу благодаря удивительному теплоощущению.

Даже самые незначительные движения воды привлекают внимание голодных пиявок. Они отыскивают в воде живых существ и присасываются к ним. Подобно пираньям, пиявки мгновенно реагируют на кровь, появившуюся в воде при ранении животного или человека, и отыскивают ее источник.

Несмотря на то что медицинские пиявки обитают в пресных водоемах, они не относятся ни к земным, ни к водным животным. Они, конечно же, любят воду, обязательно чистую, но не колодезную, но могут также жить и в увлажненной земле.

В зимний период, с наступлением холодов, пиявки собираются в клубки, сворачиваются,

прижимаются друг к другу и становятся вялыми. Холод животные переносят неплохо, если он, впрочем, не сильный. Взрослые особи могут погибнуть, если температура понижается до -10°C , а молодые — уже при 5°C . Если вода замерзает, то пиявки замерзают вместе с ней, а весной от-

Пиявки очень негативно воспринимают шум, особенно если они голодны. При их искусственном разведении эту особенность пиявок всегда учитывают. Так, например, в XIX веке сторожам было запрещено использовать колотушки во время обходов различных хозяйств по разведению пиявок, чтобы не беспокоить их обитателей.

таивают, одновременно с этим к ним возвращается присущая им бодрость и живость.

При искусственном разведении пиявок кормят не только кровью, но и другим кормом. Зародыши в коконах питаются слизистыми органическими веществами, новорожденные и молодые особи — слизью водных растений, личинками водных насекомых, инфузориями. Взрослые пиявки питаются только кровью, а любой другой вид пищи отвергают. Конечно, они не всегда могут питаться кровью, однако при ее отсутствии могут присасываться к другим предметам, даже к трупам животных или к другим пиявкам с наполненными желудочными сумками. В последнем случае это тем более странно, что кровь, всосанная пиявкой, изменяется и приобретает особый специфический запах. Если из сытых пиявок сразу выжать кровь, ею могут питаться голодные пиявки.

Пиявки необычайно прожорливы. Замечено, что, даже насытившись, они продолжают сосать. Голодные пиявки сильно теряют в весе, становятся истощенными. Довольно часто в среде конских пиявок наблюдается каннибализм, когда голодные особи нападают на других, более слабых, но сытых, выпивая у них всю кровь, что нередко приводит к гибели последних.

Интересно, что хорошо насытившаяся пиявка благодаря обширным запасным желудочным мешкам невыжатую кровь переваривает в течение почти 6 месяцев.

Из всех видов самая высокая продолжительность периода голодания, не приводящая к гибели, у медицинской пиявки и составляет от 1 года до 2,5-3 лет. Интересно, что количество высосанной ею крови иногда втрое превышает массу ее собственного тела.

У пиявок очень много врагов. Их тела содержат большое количество питательных веществ, они не выделяют резких запахов и ядовитых веществ, а потому довольно легко становятся добычей других животных. К их числу относятся не только водные (выдра, выхухоль, водяная крыса), но и сухопутные (еж, норка) животные, птицы, земноводные, водные пауки и насекомые. Самый опасный враг медицинской пиявки — конская пиявка.

Медицинская пиявка питается кровью представителей всех классов позвоночных. Высосав значительное количество крови, пиявки могут вызвать гибель своих жертв. Так, в начале XX века были сообщения, что 9 пиявок явились причиной смерти лошади. Некоторые исследователи, впрочем, считают, что это преувеличение.

Период совокупления продолжается около 15-18 часов, вынашивания плода — 30-40 суток, после чего пиявка откладывает покрытые толстым слоем слизи яйца. Эта слизь под воздействием воздуха отвердевает, в результате чего яйцо становится похоже на кокон, примерно такой же, как у шелковичных червей. Внутри этого кокона в воде находятся примерно от 15 до 30 яиц.

Пиявка зарывает коконы в землю на берегу неподалеку от воды или между камнями.

При благоприятных обстоятельствах через 40 суток из яиц вылупляются маленькие пиявки, выползая через небольшое отверстие на конусе яйца. Они настолько малы, что их с большим трудом можно увидеть. Несмотря на это, они практически сразу обнаруживают жадность к еде.

Маленькие пиявки белого цвета, только через несколько месяцев их окраска изменяется, но все равно они отличаются от взрослых особей. Первые 2 года детеныши растут очень медленно, их рост продолжается до 8 лет, средняя продолжительность жизни пиявок составляет 8-12 лет, иногда и более.

Для медицинских целей пригодны пиявки, возраст которых составляет не менее 3-4 лет.

Ловля и содержание пиявок

В первой половине XIX века пиявок разводили в искусственных прудах под открытым небом, затем в связи с потерей интереса к этому

методу лечения их разведение практически прекратилось.

В настоящее время методом добычи медицинских пиявок является их вылавливание из водоемов и затем искусственное разведение. Ученые предупреждают, что в результате ухудшения экологических условий этому виду грозит полное вымирание. Положение усугубляется еще и тем, что, несмотря на то что пиявки занесены в Красную книгу, их вылавливают незаконными методами. Осушение водоемов и их загрязнение химическими веществами также не способствуют размножению животных.

Ловля медицинских пиявок проводится специальными ловцами. Многие из них занимаются этим на протяжении многих лет.

В качестве снаряжения понадобятся: резиновые или любые другие непромокаемые сапоги, палка, емкость для пойманных пиявок.

Ловля пиявок не представляет собой ничего сложного. Все, что требуется от ловца, — это выносливость, сноровка и добросовестность. Обычно ловцы используют способность пиявок реагировать на шум в воде. Для этого ловец заходит в воду, останавливается на глубине 50 см и палкой ударяет по воде так, чтобы вызвать небольшие волны. Если в данном месте много пиявок и погода благоприятствует лову, вокруг ловца сразу же появляются пиявки, которые устремляются к человеку и присасываются к его сапогам. Все, что остается, это только собирать пиявок и выкладывать их в ёмкость.

Обычно удается за 10-15 минут собрать достаточное количество пиявок.

Собранные ловцами пиявки сдаются ими на специальные заготовительные пункты, откуда они транспортируются в места массового хранения пиявок.

Медицинские пиявки — своеобразное, но в то же время сильное терапевтическое средство. Его действие возникает в результате работы комплекса органов этого червя, поэтому так важно знать основные правила ухода за ним. Только в том случае, если все эти правила соблюдены, пиявки могут оказать помощь человеку.

Для содержания пиявок в домашних условиях важно, чтобы они максимально соответствовали природным. Пиявок можно содержать в искусственных водоемах, куда их доставляют для размножения.

Содержание пиявок в домашних условиях не представляет особых затруднений, требуются только чистота и постоянный уход. Пиявок можно хранить в любых емкостях, не забывая, что в 3-литровой стеклянной банке, например, нельзя содержать более 40 животных и более 10 — в литровой.

Основное правило профилактики различных болезней пиявок — правильное Их содержание. Если одно животное заболело, его необходимо отделить, так как оно может заразить всех остальных. Пока пиявка не поправится, ее следует держать в отдельной емкости.

Емкость для хранения пиявок должна наполовину быть заполненной хорошо отстоянной водой. Нельзя для этой цели использовать колодезную, кипяченую или ключевую воду, так как в них содержатся мельчайшие известковые частицы, которые негативно сказываются на состоянии пиявок: они приходят в беспокойство, набрасываются друг на друга и в конце концов умирают. Лучше брать речную, озерную или дождевую воду.

Воду следует регулярно менять, следя за тем, чтобы новая вода была примерно такой же температуры, как и старая. В холодный период воду меняют раз в неделю, летом — 2 раза в неделю, в сильную жару и при «цветении» воды — ежедневно.

В идеале воду с пиявками можно сливать в дуршлаг или сито. Тех пиявок, которые прикрепились к стенкам банки, можно там и оставить. Той же отстоянной водой этих пиявок промывают от слизи (она часто оказывается для них смертельной, так как закрывает дыхательные отверстия). Можно также переложить пиявок в другую емкость с чистой водой небольшим ситечком или деревянной ложкой.

Для мытья банок нельзя использовать синтетические моющие средства. Емкость следует накрывать, но не марлей, иначе пиявки прогрызут ее и выползут наружу. Для этой цели лучше всего использовать полиэтиленовую крышку, предварительно проколотую ножницами в нескольких местах.

Для того чтобы не менять часто воду, в емкости рекомендуется иметь немного промытого речного песка вместе с небольшим количеством прокаленного древесного или животного угля. В этом случае без загнивания воды можно хранить примерно 10-12 пиявок. Песок и уголь к тому же помогут пиявкам стирать с себя слизь. Для этой же цели в емкость высаживают специальные водные растения — такие, как водяной трилистник, болотный хвощ, связанный в пучки, водяная капуста и копр, а также плавающая ряска.

Некоторые любители добавляют в емкость с пиявками сахар, мед, патоку и пр. — вещества для лучшего питания животных. На самом деле эти продукты приносят только вред, так как способствуют быстрому загниванию воды, особенно в летнее время. Если какое-либо животное погибло, его следует немедленно вынуть из банки, чтобы оно не распространяло заразу и не портило воду. Емкость с пиявками следует держать в помещении с температурой воздуха около 10 — 12 °С, но не ниже 5 °С. Постепенный переход от холода к жаре пиявки переносят сносно, в то время как быстрый может их убить. Правильным было бы в жаркое время емкость с пиявками выносить на свежий воздух, а с наступлением холодов держать в теплой комнате.

Пиявки не очень хорошо переносят яркий свет, поэтому емкость с ними лучше всего затенять легкой тканью темного оттенка, которую следует периодически снимать. Можно также

закрасить нижнюю часть емкости черной краской. Насытившихся пиявок нельзя держать в одной емкости с теми, которые очищены от крови или еще голодны.

Учеными разработан ускоренный способ разведения пиявок, который заключается в следующем.

Крупных, хорошо накормленных пиявок рассаживают попарно в емкости с отстоянной водой и оставляют на период спаривания (он составляет около месяца). После этого животных пересаживают в специальные емкости — так называемые маточники, наполненные влажной торфяной почвой, покрытой мхом. Животные делают в почве ходы и откладывают в них коконы. В период спаривания и откладывания яиц температура в помещении должна быть постоянной, в пределах 25-27 °С.

Пиявок, достигших достаточной зрелости, не кормят несколько дней, чтобы сделать их пригодными для медицинских целей.

Болезни медицинских пиявок

Ученые в своих трудах описали болезни пиявок. Если животных содержат в домашних условиях, обязательно следует знать хотя бы некоторые из них. Однако методы лечения пиявок еще не до конца изучены, поэтому до сих пор на первом месте остается не терапия животных, а профилактика и своевременное удаление заболевших пиявок из общей емкости.

Металлическая болезнь

Тело пиявки становится узловатым или шишковатым, расширяясь в одних местах и сужаясь в других. Эти узлы с течением времени твердеют, пиявка сокращается и вскоре погибает. Иногда данное заболевание сопровождается образованием на поверхности тела пиявки язв.

Желтуха

Больные пиявки распухают, становятся мягкими на ощупь, дряблыми. Тело приобретает желтоватую окраску. Животные довольно быстро погибают.

Слизистая болезнь

Тело пиявки становится эластичным, покрывается густой клейкой слизью. Болезнь протекает очень быстро и в основном приводит к гибели. Заболевание очень заразно, поэтому животных при первых признаках болезни следует немедленно пересадить в другую емкость. Тару со здоровыми пиявками следует промыть, налить чистой воды. Самых пиявок тоже следует промыть.

Определение места высаживания пиявок и их количество

Пиявки можно высаживать практически к любому месту, кроме, может быть, ладоней и подошв, хотя некоторые врачи при необходимости ставят их и на эти области.

По возможности необходимо избегать высаживания животных на открытые участки те-

ла, например на шею, декольте, лицо, тыльную поверхность рук, так как могут остаться следы в виде небольших пятен белого и серого цвета.

Очень осторожно и только при наличии большого опыта следует высаживать пиявок на места со слабо выраженным подкожным слоем или подвижной кожей, например на мошонку, веки, ввиду возможного возникновения отеков, появления синевы и рожистого воспаления кожи.

Нельзя высаживать пиявок в местах, где кровеносные сосуды проходят непосредственно под кожей и могут быть прокусаны с последующим обильным кровотечением.

Опытные врачи при выборе количества пиявок полагаются на свою интуицию. Это своего рода врачебное искусство. Именно поэтому так важно обращаться к тому врачу, который использует гирудотерапию достаточно давно.

Многие врачи уверены в следующем: какой орган болит, над тем и нужно ставить пиявку. При лечении различных заболеваний пиявки можно высаживать на те точки, которые в этих случаях используют при иглокалывании.

Подготовка больного к процедуре кровопроизвлечения

Кожа человека, которому ставят пиявок, должна быть чисто вымытой (использовать только детское мыло и никакое другое) и сухой. Одежда не должна пахнуть дезодорантами, сигаретами или спиртным. Воздух в помещении, в котором проводится процедура кровопроизвлечения, должен

быть чистым и теплым, особенно в холодный период года.

Заранее следует подготовить весь необходимый инструментарий: емкость с теплой водой, губку или чистую ткань, стерильные салфетки, бинты, вату, пинцеты и лоток, сетчатый бинт для верхней или нижней конечности, лейкопластырь, спички, спиртовку, фурапласт с перхлорвинилом для дезинфекции ранок.

Высаживание пиявок осуществляют вечером, перед сном, чтобы у больного была возможность остаться в постели до утра.

После принятия пищи должно пройти какое-то время, сразу ставить пиявок нельзя.

Если пиявок ставят в область копчика, рекомендуется промывание кишечника. Положение больного во время процедуры может быть любым, главное — чтобы оно было удобно как самому больному, так и высаживающему пиявок. Можно сесть в кресло или прилечь, помня о том, что в этом положении без движения придется провести не менее 30 минут, а то и больше, иногда даже до полутора часов.

Нужно помнить о том, что пиявки могут довольно долго не присасываться к телу из-за того, что оно холодное или потное, из-за наличия сильных запахов и избытка волосяного покрова.

Волосы следует сбрить, поверхность кожи со следами мазей, лекарств или гнойным отделением обмыть и протереть сухим марлевым тампоном насухо. На холодную кожу рекомендуется положить горячий, хорошо отжатый ком-

пресс — ткань, смоченную в горячей воде. Ни в коем случае нельзя использовать бумагу и полиэтилен, как это часто делается. Под ту часть тела, на которую будут приставлены пиявки, следует подложить клеёнку, сверху — полотенце, чтобы не запачкать одежду кровью и не замочить ее водой.

Способы высаживания пиявок и их стимуляция

После отбора качественных пиявок и подготовки выбранной для приставки области тела больного, где находится жировик, приступают к процедуре, используя в зависимости от обстоятельств одно или несколько животных.

В настоящее время используют два метода:

— с кровозвлечением, который используют с давних пор. Этот метод заключается в том, что пиявок, высаженных на тело больного, не снимают, а ждут, когда они, насытившись, упадут самостоятельно;

— без кровозвлечения. В этом случае после прокусывания кожи Пиявкой и с начала волнообразных движений насасывания крови животных искусственно отнимают для последующего самостоятельного кровоистечения. Для этого метода требуется, чтобы использовалось значительно большее количество пиявок, чем при первом способе.

В идеале требуется естественное присасывание пиявок. Если это трудно, существует не-

сколько способов стимуляции. Они заключаются в следующем:

— надев перчатку и захватив пиявку у головного конца пальцами, высаживают его на кожу проблемного места и держат так до тех пор, пока пиявка не присосется. Так поступают и со всеми остальными пиявками;

— пиявку помещают хвостовым концом ко дну пробирки, передний конец, где находится головка, приставляют к телу и держат так до тех пор, пока пиявка не присосется;

— одну или несколько пиявок помещают в небольшую емкость, например рюмку, опрокидывают на ту часть тела, где хотят, чтобы пиявки присосались, после чего придерживают их пальцами. Пиявки, не имея возможности рас-

**Пиявки не любят запаха
алкоголя, спирта, сигарет
и других резких запахов.**

ползаться, присасываются, после чего рюмку убирают.

Если ни один из указанных выше способов не помог, можно использовать методы приманки пиявок с помощью различных сладких веществ с приятным запахом и вкусом.

Так, например, натуралисты открыли, что кожа, смазанная молоком, сливками, сиропом, яичным желтком или, что еще лучше, кровью, стимулирует присасывание пиявок.

Если пиявки не поддаются ни на какой из способов и не присасываются к коже в нужном месте, скорее всего, они плохого качества и непригодны к использованию. В этом случае их остается только заменить.

Уход за пиявками во время проведения процедуры кровопроизвлечения

Иногда бывает так, что вначале пиявка сосет очень активно, но затем замирает, перестав выполнять сосательные движения. Для того чтобы активизировать пиявку, можно аккуратно провести вдоль ее тела тампоном, смоченным в холодной воде.

Если после этих мер сосания не наблюдается, значит, пиявка непригодна для дальнейшего использования, ее следует отнять, а к образовавшейся ранке приложить другую.

Часто, наоборот, требуется как можно быстрее снять пиявку, если к тому имеются медицинские показания. В этом случае рекомендуется применить вещества с резкими запахами, например табачный дым, лимонный сок, растертую дольку чеснока и пр.

Если эти меры не помогают, можно попытаться отсоединить переднюю присоску плоским ножом. Между кожей тела и присоской появится воздух, она отсоединится и пиявка отпадет.

Лечебное действие гирудотерапии

Это действие складывается из нескольких факторов:

- механического, то есть разгрузки регионального кровотока пиявками;
- рефлекторного, когда пиявка прокусывает кожу только в биологически активных точ-

ках, которые иначе называют точками акупунктуры. Механизм этого действия по своей эффективности напоминает иглорефлексотерапию;

— биологического, что обеспечивается наличием в слюне животного большого количества биологически активных веществ.

Бородавки

Это мелкие доброкачественные опухолевидные образования. Бородавки не являются воспалениями, а вызываются фильтрующимся вирусом. Возникновению бородавок подвержены люди любого возраста.

Бородавки могут передаваться здоровым людям при непосредственном контакте или через зараженные предметы общего пользования. Возможно также самозаражение при переносе возбудителя на здоровые участки тела.

Виды бородавок

Бородавки бывают нескольких видов: обыкновенные, подошвенные, старческие, плоские (юношеские) и остроконечные кондиломы.

Обыкновенные бородавки

Бородавки этого вида появляются обычно на тыльной стороне кистей и пальцев рук. Внешне они выглядят как узелки размером от була-

войной головки до горошины, на ощупь достаточно плотные, безболезненные. Цвет обыкновенные бородавки имеют чаще всего телесный либо серовато-коричневый.

Подошвенные бородавки

Эти бородавки, как правило, вызывают у человека болезненные ощущения, так как имеют стержень, уходящий глубоко внутрь кожного покрова, а сверху, покрыты толстым роговым слоем. Возникают, как правило, в местах, которые подвергаются частому давлению, трению, например на пятках, на мизинцах ног в результате длительного ношения тесной неудобной обуви. В быту такие бородавки часто называют твердыми мозолями.

Старческие бородавки

Бородавки данного вида наиболее часто располагаются на закрытых участках кожи. Внешне представляют собой узелки бурого или коричневого цвета, диаметром приблизительно 3-5 мм. Поверхность этих бородавок покрыта жирными роговыми чешуйками, которые легко удаляются.

Плоские юношеские бородавки

Как правило, локализуются на шее, лице и тыльной стороне кистей рук. Форму имеют округлую, величину — булавочной головки, кон-

систенцию плотную. Обычно бывают телесного, бежевого или слегка желтоватого цвета, но при частом трении, травмировании могут потемнеть и увеличиться в размере.

Кондиломы остроконечные

Наиболее часто появляются в области заднего прохода и половых органов. На начальной стадии они имеют вид папиллом, которые по истечении некоторого времени сливаются и напоминают внешне цветную капусту. Цвет кондиломы имеют серо-розовый. Возникают чаще всего в возрасте 20-45 лет. Кондиломы не причиняют болевых ощущений, но беспокоят тем, что издают неприятный запах.

Кондиломы развиваются чаще всего на фоне хронических местных раздражений, выделений при гонорее, несоблюдения гигиены половых органов. При отсутствии своевременного лечения эти кожные образования могут, разрастаясь, увеличиваться в размерах.

Лечение бородавок средствами официальной медицины

В лечении бородавок арсенал официальной медицины сравнительно невелик, хотя и достаточно эффективен в ряде случаев. Так, наряду с нетрадиционной и народной, медицина официальная придает особое значение внушению и

гипнозу. Научно доказано, что любая мать, даже не имеющая медицинского образования и не

Разумеется, гипноз действует положительно не на всех, но у тех, кто подвержен его воздействию, не редки случаи исчезновения бородавок после 1-2 сеансов.

обладающая экстрасенсорными способностями, является экстрасенсом по отношению к своему ребенку. Объясняется это тем, что физическая и духовная взаимосвязь, возникающая еще

во время беременности, продолжает действовать и после рождения ребенка.

На силе морального воздействия, внушения основаны практически все способы лечения бородавок. Врачи рекомендуют, например, давая ребенку жженую магнезию (окись магния), настойчиво объяснять, внушать ему, насколько важно вовремя принять это лекарство, чтобы оно имело необходимый эффект.

Детям рекомендуется давать жженую магнезию по 0,5-1 г (на кончике ножа) 3 раза в день после еды в течение 2-3 недель. Взрослым ту же дозу следует принимать 4 раза в день.

Все остальные способы избавления от бородавок являются местными. К ним относятся диатермокоагуляция, криотерапия (замораживание), применение различных мазей и прижигающих средств.

К мазям и растворам, применяемым при лечении бородавок, относятся интерфероновая, подофиллиновая (10-20%-ная) мази, которые можно также заменить 10-20%-ным спиртовым раствором подофиллина, жидкость Гордеева.

Рекомендуется также и такой способ лечения: в течение 2-3 недель 2 раза в день втирать в поверхность бородавок с помощью стеклянной палочки смесь из 30%-ной перекиси водорода с ланолином и вазелином. Смесь готовится из расчета 1 : 1,5 : 1,5.

Можно смешать перекись и с любым питательным кремом, но в этом случае следует придерживаться пропорции 1 : 3.

Обработанные таким образом участки кожи можно мыть не раньше чем через 1 час после нанесения мази. Все перечисленные средства можно приобрести в аптеках, но какое именно средство следует использовать, должен решать врач, который назначит дозировку в зависимости от местоположения бородавок, степени распространенности процесса и общего самочувствия пациента.

Прижигания осуществляются с помощью ляписа, уксусной кислоты, смеси салициловой и молочной кислот, препаратом угольной кислоты (при кондиломах).

Хирургическое удаление

В случаях, когда средства местного лечения оказываются неэффективными, бородавки удаляют оперативным путем, но проводить подобную операцию можно только с разрешения лечащего врача и желательно в клинике.

Одним из способов механического удаления является выскабливание бородавок острой ложечкой Фолькмана. По окончании процедуры место выскабливания смазывают 10%-ным рас-

твором нитрата серебра или полуторахлористого железа.

Для некоторых видов бородавок подходит и способ удаления с помощью скальпеля. Выполняется эта процедура в амбулаторных условиях врачом-хирургом при использовании местной анестезии. Если бородавка была крупной, то может понадобиться наложение шва, который снимают через 1-2 недели.

По завершении операции проводится обработка ранки дезинфицирующим раствором и наложение асептической повязки, которую необходимо регулярно менять и проводить обработку мазью или раствором, рекомендованными врачом.

Лечение бородавок средствами народной медицины

Для лечения бородавок используют различные средства, в том числе и препараты лекарственных растений.

Противовирусные свойства многих настоев и отваров из растений научно не доказаны, но народные целители из поколения в поколение передают рецепты примочек и припарок от бородавок, приготовленные на растительном сырье, и в большинстве случаев они оказываются очень эффективными.

Также для избавления от бородавок народная медицина широко использует так называемые заговоры.

Заговор от бородавки

Встать лицом к порогу и к больному, который стоит у порога снаружи. Смотреть на пораженное место, 3 раза перекрестить его, повернуть голову влево и 3 раза плюнуть через левое плечо. В это время представлять больное место здоровым. Затем шептать:

«Бородавки злючие, колючие, болючие, горючие, сосучие, ветвистые, крутистые, черные, белые, серые, зеленые, желтые и всякие. Поломаю корень ваш, пожираю, поворачиваю корнем вверх, а головою вниз, а сверху нет питания для корня, а голове внизу нет дыхания. Нет жизни вам, бородавки злючие, колючие, болючие, горючие, сосучие, ветвистые, кустистые, черные, белые, серые, зеленые, желтые и всякие. Сгорели, потухли, засохли, отвалились от (раба Божиего) рабы Божией (имя). Где бородавки были, там сплыли, там чистая кожа стала. Аминь, аминь, аминь».

После сказанных слов опять перекрестить больное место 3 раза, повернуть свою голову влево и 3 раза плюнуть через левое плечо, представляя вместо больного здоровое место.

Больной должен уйти, так и не переступая порога дома целителя. Дней 10 больное место не следует мочить и стараться не смотреть на него.

Заговор стерней

По завершении уборки злаков выдергивают с корнем пучок стерни, острым концом обкалывают бородавку и, перевернув стерню вверх

корнем, закопать во влажную землю, сказав: «Когда сгниет эта стерня, пусть сгниет и бородавка».

Заговор яблоком

Яблоко разрезают пополам ниткой. Обеими половинами натирают бородавки, затем половинки яблока соединяют, связывают их той же ниткой и закапывают это яблоко в землю или навоз, повторяя заговор, аналогично предыдущему.

Заговор с использованием яйца

«Бородавки, сойдите! Идите на хвенсие горы, на сухое дерево, по мхам, по болотам, от всякой боли, от всякой скорби, от злых людей, от злых речей, от замысла, от человека нахального!»

При чтении заклинания крестят бородавку четверговым пасхальным яйцом.

Магическое средство

Найти жабу, сосчитать на ней бородавки и отпустить. После этого взять суровую нитку, завязать на ней столько узелков, сколько было бородавок на жабе, прибавив столько узелков, сколько бородавок у человека. Нитку бросить на перекрестке дорог. Этот ритуал следует выполнять, когда луна идет на убыль.

Далее приводятся рецепты настоев и отваров, рекомендуемых при лечении бородавок. При их

использовании необходимо следовать некоторым общим рекомендациям. В случае множественных бородавок терапию следует начинать с наиболее крупных, так называемых материнских. Объясняется это тем, что в ряде случаев после отторжения материнской бородавки наблюдается самопроизвольное исчезновение остальных.

Любой сеанс лечения необходимо начинать с теплой ванночки или компресса для участка кожи, пораженного бородавками. Это нужно для того, чтобы размягчить наслоения роговых масс для достижения большего эффекта.

Для этого в 1 л горячей воды растворяют 10 г пищевой соды и 20 г мыла. После ванночки верхний роговой слой соскабливают, после чего приступают непосредственно к лечению.

Чистотел большой

Соком свежесорванного растения чистотела (рис. 9) мажут бородавки ежедневно 2 раза в день в 2-3 приема через 2-3 минуты.

Курс лечения составляет 3 недели. По той же схеме можно применять и спиртовую настойку травы чистотела, приготовленную из расчета 100 г травяного сырья на 150 мл спирта медицинского. Настаивать 7 дней.



Рис. 9. Чистотел

Одуванчик полевой лекарственный

При лечении небольших молодых бородавок их обрабатывают соком, выжатым из стеблей одуванчика (рис. 10). Для этого подготовленную вышеуказанным способом бородавку смазывают соком 2-3 раза в день в течение 4 недель.



Рис. 10. Одуванчик

Чтобы заготовить сок одуванчика впрок, собирают необходимое количество растений, тщательно промывают их под проточной водой и прокручивают на мясорубке, после чего отжимают полученную массу через несколько слоев чистой марли. Полученный сок хранят в холодильнике.

Чеснок

На зубчике чеснока делают срез и натирают им бородавку. Через минуту процедуру повторяют, предварительно сделав новый срез. Таким образом, действие необходимо повторять, пока зубчик чеснока не закончится. Делают это 1 раз в день на ночь, при желании можно чаще.

Как правило, результат бывает заметен уже через неделю. Весь курс лечения в среднем составляет не более 3 недель. После того как бо-

родавки исчезнут, еще несколько дней рекомендуется натирать места, где они были, чесноком, чтобы окончательно ликвидировать их корни.

Касторовое масло

Его втирают утром и вечером в течение 10-20 минут. Курс лечения этим средством может занять довольно длительный период времени — 2-3 месяца. Приготовить в домашних условиях масло из семян клещевины достаточно проблематично, поэтому лучше приобрести готовый препарат в аптеке.

Сырой картофель

Моют сырой картофель, натирают его на терке так, чтобы в основном стерлась кожура. Середину картофелины можно использовать в пищу.

Полученную кашу кладут на компрессную бумагу или целлофан, чтобы удерживалась влага, и привязывают к тем местам, где расположены бородавки. Лучше всего делать этот компресс на ночь. Выполнять процедуру следует через день в течение 3-4 недель. Сразу бородавки не исчезнут, поэтому необходимо проявить терпение и пройти полный курс до конца.

Лук репчатый

Для лечения бородавок применяют свежесжатый сок лука, смешанный с медом в соот-

ношении 1:1, или кашу из лука, натертого на мелкой терке. Любую из этих масс накладывают на бородавки, покрывают компрессной бумагой и прибинтовывают на ночь.

При использовании подобного компресса кожу вокруг бородавок рекомендуется смазать вазелином или цинковой мазью, чтобы защитить от ожога или раздражения луковым соком.

Алоэ древовидное

Перед лечением алоэ следует сделать ванночку. Готовят содовый раствор из расчета 1 десертная ложка соды на 1 л воды и держат в нем руку 10 — 15 минут. После этого срезают лист алоэ, промывают, разрезают вдоль и приклады-

Если в доме есть собака, спокойная и здоровая, можно намазать пораженные бородавками участки кожи, например, сметаной и дать облизать собаке. Как известно, собачья слюна обладает целительными свойствами и, по поверию, это может помочь и при лечении бородавок. Процедуру можно повторить несколько раз.

вают сырой мякотью к бородавке. Утром компресс снимают.

Процедуру повторяют ежедневно в течение 7-10 дней, по истечении которых бородавки, как правило, извлекаются с корнем, не оставляя никаких следов и шрамов.

Капуста краснокочанная

Смоченную свежим соком капусты и слегка отжатую салфетку из нескольких слоев марли накладывают на участок кожи, пораженный

бородавками, накрывают ее компрессной бумагой и прибинтовывают на ночь. Процедуру рекомендуются повторять ежедневно до полного исчезновения бородавок.

Существуют народные способы лечения без применения лекарственных растений, которые можно использовать самостоятельно дома.

Можжевельник обыкновенный

Для лечения бородавок применяют плоды этого кустарника, но только черные, которые созрели на второй год. Зеленые шишкоягоды для этой цели непригодны. Кроме того, следует помнить, что ни в коем случае нельзя использовать плоды ядовитого можжевельника казацкого. От обыкновенного он отличается тем, что его ягоды имеют бугорчатую поверхность, а их мякоть зеленая, издающая резкий запах.

Чтобы избавиться от бородавок, их необходимо ежедневно смазывать можжевеловой мазью. Для ее приготовления плоды можжевельника измельчают и смешивают с любым растительным маслом в соотношении 1 : 1. За неимением растительного масла можно использовать свиной нутряной жир.

Полученную смесь помещают в сосуд с плотно закрывающейся крышкой и нагревают на водяной бане в течение 1 часа, после чего процеживают через 2 слоя марли.

Бородавки смазывают этой мазью каждый вечер перед сном и заклеивают бактерицидным

пластырем. Строгих сроков курса лечения нет, процедуры необходимо продолжать до получения эффекта.

Уксусная кислота

Для этой процедуры делают маленький фитилек из ваты и 1-2 раза в день смазывают бородавки. Если они небольшие, то выздоровление наступит уже через неделю.

Для лечения больших бородавок муку смешивают с уксусной кислотой (1 чайная ложка муки на 0,5 чайной ложки кислоты). Из лейкопластыря вырезают небольшой квадратик с отверстием посередине по размеру бородавки.

Пластырь наклеить на место бородавки, а на отверстие прямо на бородавку наносят смесь из муки и уксуса, сверху все покрывают сплошным квадратом пластыря.

Эту процедуру делают на ночь, утром пластырь снимают. Как правило, бородавки небольших размеров проходят на третий день, а большие примерно через 7-10 дней. После этого еще в течение 3 дней натирают место, где были бородавки, соком чеснока.

Соль поваренная

При этом способе лечения бородавок утром и вечером кисти рук натирают обыкновенной поваренной солью крупного помола. Для этого в мешочек насыпают 3-4 кг соли. Руки помеща-

ют в этот мешочек и натирают их солью, как будто намыливают мылом. Процедуру рекомендуют выполнять в течение не менее 5 минут. Потом руки отряхивают и не моют как минимум 2-3 часа. Удобнее выполнять эту процедуру на ночь. Делают это надо в течение 1 недели или немного дольше. Через несколько дней на кистях рук появляются водянистые пузыри, а потом кожа начинает сходить лоскутами, а вместе с ней и бородавки. Данная процедура абсолютно безболезненна.

Помимо перечисленных растительных и химических препаратов, бородавки можно также лечить с помощью следующих растений.

Очиток большой

При лечении бородавок используются свежие листья или сок очитка.

Листья тщательно промывают под проточной водой, измельчают на мясорубке или в блендере и смешивают с небольшим количеством меда (на 1 столовую ложку листовой кашицы берут примерно 0,5 чайной ложки меда). Приготовленную мазь наносят на бородавки на ночь и заклеивают лейкопластырем.

Свежевыжатый из измельченных листьев очитка сок можно хранить в холодильнике не более 3 суток. Его капают на бородавку, а сверху для герметизации обработанной поверхности наносят каплю коллодия. Последний можно заменить клеем БФ-6.

Любую из вышеописанных процедур проводят каждый день, до тех пор, пока не наступит улучшение.

Переступень белый

Применение данного растения, возможно, будет сопряжено с некоторыми трудностями для

После нанесения на бородавки сока переступня и после снятия защитного слоя необходимо тщательно мыть руки и держать сосуд с соком и растительное сырье там, где его не смогут достать дети. Это растение ядовито.

жителей большей части территории России. Связано это с тем, что переступень растет исключительно в южных районах России, а для избавления от бородавок необходимо использовать свежее сырье. Для приготовления сока измель-

чают свежие корни переступня и отжимают через чистую марлю.

Полученным соком 1 раз в день смазывают бородавки и герметизируют их как при лечении очитком, но только на 30 — 60 минут.

Полынь таврическая

Данный вид полыни растет в Крыму и на Кавказе, поэтому тоже доступен только жителям этих районов.

Дело в том, что для лечения бородавок рекомендуется использовать спиртовую настойку. Ее лучше готовить из свежей, только что собранной полыни, но допускается и использова-

ние настойки, приготовленной из сухого сырья этого растения. Однако она будет менее эффективной. Для приготовления настойки берут 1 часть полыни и 5 частей водки. Смешивают ингредиенты и настаивают в течение 7-8 дней.

При сборе и хранении сырья следует проявлять особую осторожность, так как это растение также ядовито.

Процедура лечения заключается в ежедневном 2-разовом смазывании бородавок настойкой. Смазывание осуществляется в 3 слоя, то есть мазать настойкой нужно 3 раза подряд по мере высыхания.

Курс лечения продолжают до полного отторжения бородавок.

При лечении бородавок настойкой полыни таврической необходимо избегать контакта настойки со здоровыми участками кожи.

Для этого при нанесении настойки на бородавки рекомендуется покрывать обработанные участки кожи полиэтиленовой пленкой с вырезанными отверстиями по размеру бородавок, которая снимается после того, как настойка нанесена и подсохла.

Туя западная

Также используется в виде настойки свежих листьев, приготовленной в соотношении 1 : 5. Бородавки смазывают в 3 приема с промежутком в 2-3 минуты дважды в день в течение 2-3 недель.

В том случае если через 3 недели никаких изменений в лучшую сторону наблюдаться не будет, то лечение настойкой туи следует прекратить и попробовать избавиться от бородавок другим методом.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
1. КОЖА И ЕЕ СВОЙСТВА	5
Строение кожи	6
2. ЖИРОВИКИ (ЛИПОМЫ)	9
Виды жировиков	11
Диагностирование липом	12
Наиболее часто возникающие вопросы	14
Лечение жировиков средствами официальной медицины	15
Лечение жировиков средствами народной медицины	18
Лечение жировиков пиявками	28
3. БОРОДАВКИ	45
Виды бородавок	45
Лечение бородавок средствами официальной медицины	47
Лечение бородавок средствами народной медицины	50