

Брофман М. – Исцелить можно все

Предисловие

До 1975 года я не верил ни в одну из идей, составивших ныне основу этой книги. Однако случилось так, что врачи обнаружили в моем спинном мозге неизлечимую опухоль и сказали, что жить мне осталось всего месяц или два. Приняв решение попытаться исцелить себя собственными силами, я занялся исследованием взаимоотношений между моим сознанием и моим телом.

Я начал работать над собой, используя приемы релаксации, визуализации, позитивного мышления, медитации и аффирмаций {*позитивных суждений*}, которым научился благодаря программе, именуемой методом Сильва*. Одновременно с этим необходимость исцелиться побудила меня обратиться к восточным религиям, эзотерическим философским учениям и западной психологии в поисках идей, которые я мог бы использовать для спасения своей жизни.

Два месяца упорного труда дали результаты: врачи признались, что они, по всей видимости, ошиблись. Опухоль исчезла, равно как и симптомы заболевания. Благополучно излечившись, я стал обучать других людей пользоваться теми инструментами самоисцеления, которые применял сам, а также делиться познаниями, которые приобрел в процессе работы над собой. Некоторые из приходивших ко мне просили, чтобы их исцелением занялся я. Поначалу я не хотел этого делать, так как чувствовал, что у каждого из нас достаточно сил и способностей, чтобы помочь себе самому. Однако одним было трудно в это поверить, а другие не знали, каким образом достигается уровень ясности и объективности сознания, необходимый для этого процесса. Они больше верили в мою способность принести им облегчение, чем в свои возможности. Сколько я ни настаивал на том, что человек в состоянии помочь себе сам, люди продолжали считать, что сделать это для них должен я. Если я отказывался, они уходили, не получив помощи, а у меня на душе оставался неприятный осадок. Я подумал, что в таких обстоятельствах будет лучше, если у этого сценария окажется счастливый конец, тогда эти люди уйдут от меня исцеленными. Поэтому я согласился работать с ними в качестве целителя.

_____ * Хозе Сильва (1914—1999) — выходец из бедной семьи, который никогда не учился в школе, но сумел стать преуспевающим бизнесменом и автором самой популярной в мире психологической школы управления разумом. — *Прим. перев.*

По мере того как увеличивалось количество людей, с которыми мне приходилось работать, я стал все яснее видеть связь между изменениями в их телах и тем, что происходило в их сознании. Постепенно сформировалась модель, содержащая все опробованные мною идеи. Побравшая в себя весь мой практический опыт и все, что мне довелось увидеть во время сеансов исцеления, которые я проводил. Модель переросла в систему исцеления, названную мною системой Зеркала тела, что подчеркивает мысль о том, что тело — это зеркало жизни человека.

Дело в том, что плохо функционирующие и нуждающиеся в исцелении внутренние органы являются отражениями тех областей жизни, где сознание человека испытывает стресс, который накапливается в виде напряжения на физическом уровне в конкретной части тела. Таким образом, тело можно рассматривать как своего рода карту сознания. Процесс исцеления включает снятие напряжения не только в теле, но и в сознании, после чего человек возвращается в естественное для него состояние равновесия.

Целительство издавна вызывало у людей непонимание и страх. Общество всегда считало процесс исцеления чем-то экстраординарным и таинственным, доступным только шаманам, колдунам и знахарям, то есть тем, у кого есть особый дар или какие-нибудь другие таланты, не

свойственные обычным людям. Однако следует отметить, что подобными способностями наделен каждый из нас, все мы способны быть целителями.

Цель данной книги состоит в том, чтобы представить целительство как технологию управления сознанием, как набор инструментов, доступных каждому, кто пожелает научиться их применять. Это техническое руководство к процессу исцеления, сочетающее концепции традиционных восточных учений с концепциями западной психологии. Читатели, знакомые с эзотерикой, найдут здесь подробные разъяснения этих концепций, в то время как те, кто не обладает познаниями в этих областях, познакомятся с идеями и технологиями исцеления, представленными настолько просто, что они смогут с легкостью их усвоить и, следовательно, с такой же легкостью применить.

Эта книга содержит идеи, принципы и философские концепции, из которых сформирована система Зеркала тела. Пусть она поможет вам познать себя и узнать, как можно исцелить себя и других людей.

Нет такой болезни, от которой кто-то где-то не был исцелен.

То, что может сделать один человек, под силу любому другому.

Введение

Все начинается в вашем сознании.

Все, что происходит в вашей жизни и в вашем теле, начинается с чего-то, что происходит в вашем сознании.

По мере того как вы сталкиваетесь с различными обстоятельствами, вы выбираете, каким образом следует на них реагировать. Вы принимаете решения. Вы решаете, что чувствовать, что думать, что делать. Или вы предпочитаете не принимать решений. Это тоже решение.

Этот процесс не начинается в определенном возрасте. Он идет постоянно, идет всегда. Он идет сейчас, в данную минуту. Процесс принятия решений идет внутри вас, облеченный в форму сознания, в форму духа. Он начинается задолго до того, как вы появляетесь на свет в физическом теле, продолжается в пору младенчества, детства и юности, в течение всей взрослой жизни и даже после того, как вы покинете ваш биологический носитель, ваше тело.

Когда вы реагируете на обстоятельства оптимальным образом, вы сохраняете состояние равновесия и процесс продолжается. Но если ваша реакция приводит к возникновению напряжения или физических симптомов, это значит, что где-то была допущена ошибка. Что-то вывело вас из равновесия.

Естественным состоянием вашего сознания является равновесие. Исцеление есть возврат к этому состоянию сбалансированности и целостности. В обществе принято считать, что болезни и травмы являются следствием внешних причин. С физической точки зрения это действительно так, однако нельзя не признать, что подобное происходит лишь тогда, когда состояние вашего сознания позволяет этому случиться.

Если вы по-прежнему будете ориентировать себя на поиск внешних средств излечения, различных снадобий, это помешает вам увидеть те обстоятельства в вашей жизни и напряжения в вашем сознании, которые соотносятся с симптомами на физическом уровне и становятся главными причинами их развития. Вы будете видеть себя жертвой окружающей вас среды. Кроме того, вы вряд ли удалите из вашего сознания напряжения, которые стоят между вами и тем здоровьем и счастьем, которых вы ищете.

Если вы решите избавиться от симптомов недуга каким-то образом, отличным от современных традиционных подходов, вам придется переориентироваться на восприятие того факта, что все начинается в вашем собственном сознании. В результате вы возьмете на себя ответственность за все, что происходит в вашем теле и в вашей жизни, а также за то, что вы решите допустить в свое сознание, с чем позволите себе согласиться.

Тогда вы осознаете степень вашего участия в создании собственной реальности. Кроме того, вы сможете напомнить себе о ваших неограниченных естественных возможностях, о внутренних инструментах исцеления, которые всегда есть в вашем распоряжении, а также о

том, как их использовать. Вы вспомните, что способны сделать выбор в пользу неординарной реакции на окружающую обстановку — реакции, которая принесет вам ощутимо больше пользы.

Эта книга предназначена служить вам напоминанием о связях между вашим сознанием и вашим телом. Кроме того, ее можно использовать в качестве руководства по эксплуатации оборудования, которым вы располагаете с того момента, как пришли в этот мир, и применению инструментов для работы с этим миром, доступных всем людям.

Мы все целители. И где-то глубоко внутри мы знаем, что исцелить можно все.

Глава 1

Целители и целительство

Понятие «исцеление» определяется как «возвращение в состояние равновесия (гармонии) и благоденствия». Иными словами, исцеляющий другого помогает ему вернуться в состояние благоденствия, а исцеляющий себя сам возвращает себя в состояние благоденствия.

Слово *исцеление* используется для описания процесса, имеющего целью вернуть в состояние гармонии человека, нуждающегося в исцелении. Это же слово применяется для обозначения конечного результата данного процесса, когда он оказывается успешным. В таких случаях мы говорим, что человек получил исцеление, то есть исцелился.

Степень успешности исцеления может быть частичной или полной. Если имеет место частичное исцеление, человек ощущает определенное улучшение самочувствия. Мы говорим, что ему полегчало (пока). Когда эффект оказывается полным, мы говорим, что человек исцелился.

Целитель — это тот, кто участвует в процессе исцеления с намерением помочь субъекту вернуться в состояние благоденствия. Кроме того, это же слово используется применительно к человеку, который в прошлом уже добивался положительных результатов в этой роли. Поскольку исцелять могут только целители, то целителем следует называть каждого, успешно прошедшего процесс исцеления.

Под этим подразумевается, что те, кого мы называем целителями, *обладают способностью* проводить этот процесс и добиваться положительных результатов. Мы верим, что каждый человек имеет такие возможности и нуждается лишь в том, чтобы научиться правильно использовать инструменты, которыми он обладает. На этом основана убежденность в том, что все мы являемся целителями, только у одних эта способность пока остается скрытой, а у других уже проявилась.

Как и в медицине, успех процесса исцеления гарантировать невозможно. Однако можно утверждать, что положительный конечный результат достигается при соблюдении ряда условий, которые поддаются количественному определению. В их число входят уровень мастерства, с которым целитель использует имеющиеся в наличии инструменты; степень восприимчивости нуждающегося в исцелении человека к действиям целителя и его готовности к процессу изменений, сопровождающих исцеление; динамика взаимодействия между целителем и исцеляемым.

Разумеется, существует множество уровней исцеления, включая физическое, ментальное, эмоциональное и духовное, равно как и множество категорий целителей. Одни целители работают с энергией, которую поучают от Бога, и чувствуют, что служат каналами, через которые Бог выполняет эту задачу. Другие в своей целительской работе больше полагаются на собственные силы, поскольку ощущают, что способны сделать что-то сами. Такие целители могут даже не верить в Бога. Главное, что и те и другие исцеляют людей.

Нет никакой причины терпеть страдания, если средство избавления от них предлагает вам в виде гуманного жеста тот, кто обладает необходимыми инструментами и навыками, но придерживается иных верований.

Одни целители основываются на идеях поддержания чистоты носителя, своего тела, через которое проходит исцеляющая энергия, другие считают, что исцеляющая любовь чиста,

независимо от индивидуальных требований к топливу или состояния транспортного средства. Одни целители употребляют в пищу мясо, другие являются вегетарианцами. В одних шаманских методиках используются наркотики, в то время как другие целители их избегают. Одни применяют различные вещества, такие как травы и снадобья, в то время как другие целители работают только с силой сознания. С одними целителями приятно находиться рядом, в то время как от других лучше всего держаться на расстоянии. Однако всех их объединяет способность помочь другому человеческому существу снова испытать состояние целостности. Все они служат окружающему их обществу, совершая что-то, что помогает членам этого общества.

Принимая во внимание все сказанное, мы понимаем: чтобы приобщиться к сообществу целителей, совершенно нет нужды как-то изменять свой способ бытия. Просто нужно быть самим собой и делать то, что приносит вам больше всего пользы, даже если вы делаете это не так, как все вокруг вас.

Ваши индивидуальные привычки, режим питания, сексуальные наклонности или социальные навыки не имеют никакого значения. Ваша ценность для общества заключается в вашей способности исцелять других.

Если вы преуспеваете на этом поприще, значит, вы целитель, а это то, что не сможет отнять или признать недействительным ни один человек, какими бы закосневшими понятиями он ни руководствовался.

Каждый, кто занимается целительской деятельностью, является членом сообщества целителей, людей, которые выполняют свою миссию во всех слоях общества, приспособившись к той социальной среде, в которой они функционируют. Целители трудятся везде, где существует потребность в исцелении, и до сих пор ни один сегмент нашего общества не был исключением. Даже сами целители порой нуждаются в исцелении.

Услугами целителей пользуются научные работники, военные и политики. Целителей можно найти во влиятельных и аристократических кругах, равно как в субкультурах и контркультурах.

Умение эффективно использовать набор инструментов для исцеления людей не делает человека автоматически сильнее или лучше других, как этого не делает и умение читать. Этими ценными навыками может овладеть каждый.

Не секрет, что некоторые целители используют суеверия и невежество окружающих для достижения собственных корыстных целей. Однако это явление становится все менее распространенным по мере того, как все больше людей обнаруживают, насколько доступным и легким является процесс обучения навыкам пользования инструментами исцеления, такими как те, что представлены в этой книге.

Вопрос не в том, приносит ли целительство результаты, а скорее в том, каким образом оно их приносит. Цель данной книги — объяснить, как работает механизм исцеления.

Использовать эти инструменты может каждый.

Быть целителем может каждый.

Исцелить можно все.

Глава 2

Альтернативные реальности

Для начала попробуем отойти от мысли о том, что существует только один способ бытия вещей, только одна реальность. В этой книге мы исследуем идею альтернативных реальностей, в которых все происходит по-другому.

Каждый из нас представляет собой сознание, заключенное в физическом теле. Каждый из нас самостоятельно решает, что ему думать и что чувствовать. Мы сами выбираем наши восприятия, а наши восприятия создают нашу реальность.

Наши восприятия — это субъективный способ толкования всей информации, поступающей в наше сознание из окружающего нас мира.

Образно говоря, каждый из нас находится внутри некоего мыльного пузыря. Часть информации, будучи профильтрованной через стенку этого пузыря, остается на поверхности и предлагается нашему сознательному вниманию, чтобы быть замеченной. Остальная информация, не подвергаясь сознательной регистрации, проходит через стенку пузыря и откладывается на более глубоких уровнях нашего сознания. Наши идеи, мнения, желания и чувства окрашивают пузырь, фильтрующий воспринимаемую нами информацию; их влияние оказывается порой настолько сильным, что люди, находящиеся внутри разных пузырей, могут совершенно по-разному воспринимать находящееся у них перед глазами.

Например, человек в красном пузыре видит мир красным, в то время как человеку в голубом пузыре мир кажется голубым, и мы можем представить, как эти двое поведут разговор о цвете мира. С одной стороны, они оба правильно описывают увиденную картину, к тому же все их восприятия подтверждают их правоту. Однако, с другой стороны, вполне может быть, что ни одно из восприятий не отражает объективную реальность. Возможно, мир не является ни красным, ни голубым. Точно нам известно только то, что один человек видит мир красным, а другому он представляется голубым, благодаря чему мы можем почувствовать природу каждого из пузырей, каждого из фильтров. Это становится основой для общения и обмена идеями.

Разные люди могут наблюдать одни и те же события во внешнем мире, однако цвет персональных пузырей придает индивидуальную окраску толкованию этих событий каждым. Анализ нашего толкования помогает нам понять природу наших убеждений и восприятий, поскольку именно они «окрашивают» наши пузыри. Тот, кто верит в универсальность конкуренции и конфликтов, будет везде видеть только их, в то время как кто-то другой может так же ясно видеть, что мир полон людей, мотивируемых любовью и выражающих любовь, а иногда реагировать на ощущение того, что любви нигде нет.

Особенности наших восприятий могут предрасположить нас к определенным способам действий, которые не только укладываются в сценарий, воспринимаемый нами как очевидный, но фактически создают его и продолжают. Представьте себе человека, недостаточно уверенного в любимой женщине. Он способен фактически оттолкнуть ее от себя своими сомнениями и тем самым оправдать свои восприятия и доказать, что был прав. Но если посмотреть на эту ситуацию с другой стороны, то, в сущности, он просто направит события по созданному им самим сценарию.

Есть старый анекдот про человека, у которого в машине спустило колесо. Это произошло недалеко от фермы, затерянной в отдаленной сельской местности. Водитель подумал: «Тут недалеко ферма. Я уверен, что у них найдутся инструменты, при помощи которых я смогу починить колесо».

Шагая к ферме, он раздумывал: «Воспользовавшись этими инструментами, я легко справлюсь с задачей. Выходит, я могу проявить щедрость и дать фермеру десять долларов. Уверен, что он оценит такой жест».

Пока он шел, ему в голову пришла новая мысль: «Отсюда очень далеко до человеческого жилья. Если этот фермер потребует с меня двадцать пять долларов за инструменты, мне придется их ему заплатить».

Чем дальше он шел, тем сильнее становилось его раздражение: «Тут во всей округе ни одной живой души. Если этот фермер выставит мне счет на пятьдесят долларов за то, что я воспользуюсь его инструментами, у меня не будет другого выбора, кроме как раскошелиться!»

К тому моменту, как он подошел к дому фермера и постучал в дверь, он уже был по-настоящему взбешен. Как только фермер открыл дверь, человек заорал на него: «Так сколько ты потребуешь с меня за то, что я попользуюсь твоими инструментами, вымогатель проклятый?» Вот убедительный пример того, как человек, предрасположенный к определенным действиям, не только разыграл сценарий, воспринятый им как очевидный, но и фактически создал его.

Когда мы говорим о том, что наши восприятия создают нашу реальность, то имеем в виду не только фильтры нашего восприятия, но также способ развития событий. Это значит,

что даже очевидные причинно-следственные отношения могут быть разными в разных реальностях, в разных парадигмах.

К примеру, желающие похудеть могут верить в то, что для этого им нужно знать, сколько калорий они потребляют с пищей по сравнению с количеством калорий, сгорающих в процессе физической активности. Если

они будут потреблять больше калорий, чем сжигать, то станут набирать вес, а если будут сжигать больше калорий, чем потреблять, то похудеют. Значит, один из способов похудеть заключается в том, чтобы питаться продуктами, в которых содержится меньше калорий, чем организм затрачивает на их усвоение. Таким продуктом является грейпфрут. Следовательно, в рамках этой реальности, если мы будем употреблять в пищу грейпфруты, то можем надеяться сбросить лишний вес.

В рамках другой реальности калории почти не влияют на вес, поскольку усваиваются практически мгновенно. Следует остерегаться углеводов, откладывающихся в теле в виде жира. Желающим похудеть следует уменьшить долю углеводов в рационе. Поскольку в грейпфрутах, как во всех фруктах, много углеводов, то потребление большого количества грейпфрутов приведет к ожирению!

Обе эти реальности справедливы, и люди, которые верят в каждую из них, могут без труда доказать свою правоту. Одна реальность не опровергает другую. Один человек вовсе не обязан ошибаться, чтобы другой оказался прав. Правы оба, однако в рамках каждой реальности события происходят по-разному.

Так что же произойдет, если вы съедите грейпфрут? Поправитесь или похудеете?

Во-первых, все зависит от того, в какой результат вы *верите*, когда едите грейпфрут. Если вы настроены на то, что потолстеете, вы наберете вес. Если же верите в то, что похудеете, то сбросите вес. Если вы не знаете, что произойдет, вам следует съесть грейпфрут, чтобы выяснить. отождествив себя с той или другой реальностью, вы определите, которая из них справедлива для вас. В то же самое время вы можете не догадываться, что для кого-то еще справедливой может быть какая-нибудь совершенно иная реальность.

То, что вы считаете истинным, является истинным — для вас!

Откуда же берутся ваши убеждения?

Когда вашему вниманию предлагаются убеждения другого человека, вы имеете полное право либо принять их, либо отвергнуть. Если вы сделаете выбор в пользу того, чтобы считать чьи-то убеждения истинными для себя, тогда вы примете их как собственные. Вы можете решить для себя, что раз так говорит эксперт, то питание грейпфрутами поможет вам похудеть. Или поправиться. Как вы решите.

Есть и другой способ создать убеждение в вашем собственном сознании: вывести его из способа толкования вашего собственного опыта. Вы можете начать с отсутствия мнения о том, что для вас является истинным, и отсутствия желания во что-то верить. Вы можете начать с опыта: съесть грейпфрут, не зная, что может произойти.

Затем вы изучите последствия вашего опыта. Вы истолкуете этот опыт определенным образом, описав его себе определенными словами. Поступив таким образом, вы создадите определенное убеждение. Например, вы решите: «Грейпфруты помогают мне худеть, потому что я сбрасываю вес, когда ем много грейпфрутов».

Слова, которые вы используете для описания вашего опыта, создают ваши убеждения и, следовательно, вашу реальность.

После того как ваш опыт сформирует ваше убеждение, оно начнет создавать такой опыт, который подтвердит, что реальность, которую вы считаете истинной, является истинной для вас. Вы начнете привлекать к себе результаты, которые подтверждают вашу правоту, и у нас разовьется склонность замечать эти результаты и первую очередь.

Аналогичным образом, кто-то, кто верит во что-то иное, может получить какие-то другие результаты, справедливые для него. Кроме того, изменяя свои убеждения, вы можете изменить ход событий в рамках вашей парадигмы, в рамках вашей реальности. Следовательно, если ход

событий оказывается для вас не оптимальным, вы можете заняться исследованием других убеждений и обнаружить способ заставить события развиваться по-иному, так, как вам этого хочется. Вы в состоянии найти способ добиться того, чего хотите.

В рамках реальности физических наук человеку можно сказать, что он болен смертельной болезнью, с которой ничего нельзя сделать. В рамках этой реальности, если ничего не изменится, этот человек наверняка умрет. Если же он сделает выбор в пользу исследования альтернативных реальностей, у него появится шанс жить дальше, наслаждаясь здоровьем и гармонией.

Может показаться, что процесс исцеления способен приостанавливать или нарушать определенные законы химии, биологии или физики. Однако эти законы являются не абсолютными догмами, а всего лишь попытками предсказать поведение на основе прошлого опыта и эмпирических данных. Они считаются законами лишь до тех пор, пока не происходит что-то такое, что вызывает необходимость рассмотрения дополнительных факторов и изменения этих законов.

Например, если вы подбросите какой-нибудь предмет в воздух, он упадет на землю. Независимо от того, сколько раз вы повторите этот процесс, результат будет один и тот же. Из этого вы можете вывести следующий закон: «Все, что поднимается вверх, должно упасть вниз». Это будет происходить до тех пор, пока вы не подбросите что-то с такой силой, что предмет преодолеет притяжение Земли. Тогда вы будете вынуждены изменить закон с учетом других факторов.

Если посмотреть на парадигму исцеления, то даже в том случае, когда может показаться, что мы нарушаем «законы?» биологии, химии и физики, на самом деле никаких законов мы не опровергаем. Мы просто подчиняемся другим законам, поскольку в иных реальностях события происходят по-другому.

Следовательно, с точки зрения реальности традиционных медицинских наук исцеление можно рассматривать как альтернативный пузырь восприятия. Пузыри могут быть самыми разными и выглядеть так, словно они представляют единственную реальность, существующую на свете. Отказавшись от идеи существования только одной реальности, мы сможем заняться рассмотрением альтернативных реальностей, которые могут существовать либо в одиночку, либо вместе с другими реальностями.

Одни люди делают выбор в пользу сочетания разных реальностей, выбирая в каждой из них компоненты, которые им больше всего подходят. Другие люди, убедившись, что традиционная медицина им не поможет, могут предпочесть иной вариант и полностью посвятить себя альтернативным парадигмам.

Задача первостепенной важности заключается в том, чтобы делать то, что приносит вам больше всего пользы, не отвергая никаких идей или методов, которые могут вам хоть как-то помочь.

В этом пособии представлены истины, движущие силы и причинно-следственные отношения, существующие внутри пузыря, представляющего реальность и парадигму целительской системы Зеркала тела.

Она не умаляет значение других реальностей, а просто предоставляет альтернативные возможности.

В рамках этой реальности мы однозначно считаем, что исцелить можно все.

Глава 3

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ЧЕЛОВЕКА

Вы — это сознание.

Сознание можно определить как «опыт бытия». Следовательно, вы есть *существо*, накапливающее опыт бытия. Вы всегда им были и всегда будете. Пока вы находитесь в человеческом теле, вы называете себя человеческим *существом*.

Кроме того, сознание можно определить как форму энергии. Иногда его называют «жизненной энергией». Когда сознание, или жизненная энергия, покидает тело, тело умирает. Так называемое физическое тело — это не вы, а лишь носитель сознания. В то же время тело — это продолжение, более плотный аспект вашего сознания, или энергии, поэтому оно также отражает состояние нашего сознания.

Вы и ваше тело (или тела, если мы включим сюда тонкие тела) представляете собой энергетическую систему, то есть динамическое взаимоотношение энергетических слоев различной плотности, функционирующих на различных частотах.

Подобные идеи были известны и распространялись в течение тысяч лет, однако научные подтверждения их справедливости были получены сравнительно недавно, в наши дни это стало возможным благодаря процессу фотографирования по методу Кирлиан. Суть этого метода в том, что в тот момент, когда делается снимок чего-то, то находится в соприкосновении с фотографической пластинкой, через пластинку пропускается электрический ток. Сначала этот метод использовался для фотографирования листьев растений. После проявления снимков изображение физического листа оказывалось окруженным чем-то таким, что выглядело как энергетическое поле, излучаемое этим листом.

Когда часть листа отрезали и оставшуюся часть фотографировали по методу Кирлиан, от изображения физического листа оставалась только часть, но окружающее лист энергетическое поле оставалось целым. В результате стало очевидно, что энергетическое поле листа не излучалось физическим листом, а существовало отдельно от него.

Когда по методу Кирлиан фотографируется кисть руки, на снимке виден энергетический узор. Практические опыты показали, что целители, чьи руки фотографировали по методу Кирлиан, способны воздействовать на энергетический узор: когда они сознательно излучали энергию через кисти рук, энергетический узор на фотографиях, сделанных по методу Кирлиан, изменялся.

Следовательно, результаты использования метода Кирлиан отражают не физическую структуру кисти руки, а поле сознания и энергии человека, кисть которого фотографируется. Изменения в сознании человека отражаются на фотографиях Кирлиан в виде изменений в энергетическом поле этого человека.

Специалисты, занимающиеся фотографированием по методу Кирлиан, научились измерять выявленное таким образом энергетическое поле и определять «слабые места» в энергетическом поле человека, которые соотносятся с конкретными физическими слабостями, или симптомами. Более того, слабые места в энергетическом поле можно выявить даже раньше, чем появятся какие-нибудь признаки слабости на физическом уровне.

Изменение в сознании влечет за собой изменение в энергетическом поле. Изменение в энергетическом поле появляется раньше изменения на физическом уровне.

Следовательно, проявление изменений происходит в определенном направлении.

Сознание -> Энергетическое поле -> Физическое тело

Если мы будем рассматривать процесс с этой точки зрения, нам станет ясно, что не физическое тело создает энергетическое поле, а, напротив, энергетическое поле как результат сознания создает физическое тело. Физическое тело — это конечный результат процесса, который начинается с сознания. Сознание, энергетическое поле и физическое тело существуют вместе и находятся в сбалансированном состоянии по отношению друг к другу. Когда в сознании происходит значительное изменение, вызванное напряжением, возникшим в результате какого-то решения или реакции, энергетическому полю и физическому телу приходится измениться, чтобы восстановить равновесие с сознанием, и тогда в теле появляется симптом напряжения, отражающий напряжение в сознании. Во время исцеления, когда происходит восстановление энергетического поля, сознание и физическое тело находят новое состояние равновесия в условиях новой конфигурации энергетического поля, после чего появляется возможность снять напряжения и связанные с ними симптомы. Чтобы увидеть, как

это происходит, нам следует заняться рассмотрением сознания, энергетической системы и физического тела на более детальных уровнях.

Однажды меня попросили осмотреть в больнице пациентку, которая упала в шахту лифта. В результате падения она получила несколько переломов и повредила спинной мозг. Женщина была парализована и ниже груди ничего не чувствовала. Когда я дотрагивался до различных частей ее тела, она ничего не ощущала.

Я провел рукой вдоль ее ноги, не касаясь тела, и она ощутила что-то вроде волны, которая двигалась вниз по ее ноге. Никаких причин для возникновения физических ощущений не было, поскольку я к ней не прикасался. В то же время, когда я дотронулся до нее, она ничего не почувствовала, потому что у нее был поврежден спинной мозг.

Чтобы вразумительно объяснить, как пострадавшая могла испытывать то, что испытывала, нам следует сначала представить ее как энергетическое тело, занимающее физическое тело, а затем представить, что энергетическое тело отделилось от физического тела, в результате чего она могла ощущать свое энергетическое тело, но не физическое тело.

Все физические ощущения мы испытываем через энергетическое тело. Когда энергетическое и физическое тела занимают одно и то же пространство, в нем происходят параллельные процессы на физическом уровне, такие как стимуляция нервов, электрохимические реакции, прохождение по нервам электрических импульсов и т. д.

Физические науки изучают эти процессы на физическом уровне, однако эти процессы не являются необходимыми для того, чтобы испытывать что-то на уровне сознания. Когда мы ощущаем свое сознание в другом месте, как это бывает во сне или во время астрального путешествия, мы воспринимаем это место посредством физических органов чувств, хотя сами эти органы бездействуют. Однако воспоминания об этих ощущениях могут сохраняться на физическом уровне.

Физические науки базируются на убежденности в том, что причины и симптомы находятся вне нас (микробы вызывают заболевания, несчастные случаи приводят к травмам и т. д.). Однако, согласно метафизическим принципам, эти события происходят только тогда, когда

в сознании возникают подходящие условия. Если смотреть с метафизической точки зрения, то происходящее на физическом уровне — это следствие, причина же кроется в сознании.

Физическая модель не противоречит метафизической, а скорее описывает параллельные процессы, которые происходят на физическом уровне, когда состояние сознания создает подходящую среду.

Сознание занимает не только мозг, а все тело полностью, и поэтому посредством сознания вы поддерживаете контакт со всеми частями вашего тела. Более того, ваше сознание распространяется за пределы вашего тела, как правило, на расстояние одного-двух метров во всех направлениях (некоторые специалисты считают, что до бесконечности). Этот аспект вашего сознания и, следовательно, вашего энергетического поля называется *аурой*.

Внешние части ауры, или энергетического поля, представляют собой тонкую материю, и энергия становится все более и более плотной по мере приближения к физическому телу. Мы можем видеть, что аура состоит из участков энергии различной плотности, соответствующих разным уровням энергии, излучаемой разными телами (физическим, эмоциональным, ментальным, астральным, эфирным, буддхиальным и каузальным), которые взаимопроникают друг в друга, занимая одно и то же пространство на разных частотах вибрации. Эти разнообразные тела будут подробно рассмотрены в главе 12.

Поскольку по мере приближения к так называемому физическому телу плотность энергии возрастает, мы можем рассматривать физическое тело просто как более плотную форму энергии.

Будучи ориентированными на физический аспект, мы считаем себя биологическими структурами, однако если мы внимательно рассмотрим строительные компоненты материи, то получим все основания считать себя энергетическими структурами.

Самая маленькая биологическая единица, клетка, состоит из молекул, а они — из атомов (или ионов). Те, в свою очередь, состоят из элементарных частиц (нейтронов, протонов, электронов), которые составляют еще более мелкие частицы (кварки, нейтрино, глюоны и т. д.), состоящие из крошечных черных и белых дырочек, несущих положительные или отрицательные заряды.

Сочетания этих черных и белых дырочек, или энергии, образуют самые мелкие из так называемых частиц в физической вселенной. Структуры, составленные из этих частиц, формируют более крупные частицы, а структуры, состоящие из них, формируют атомы. Структуры же, составленные из атомов, образуют молекулы, а структуры, состоящие из молекул, формируют клетки. Структуры, составленные из клеток, образуют ткани, а структуры, составленные из тканей, образуют органы. Структуры, составленные из органов, образуют организм.

Следовательно, можно сказать, что весь организм состоит только из крошечных черных и белых дырочек, расположенных в определенной конфигурации. Иными словами, организм — это всего лишь энергия.

Из космоса мы можем видеть, что Земля вращается вокруг Солнца. Так и электрон вращается вокруг атомного ядра. Мы можем представить солнечную систему как атом (примерно с таким же соотношением пространства к материи, как у атома), существующий в большой молекуле, которую мы называем галактикой. Мы можем увидеть другие галактики, другие молекулы, как части более крупной структуры. И так далее.

Кроме того, мы можем увидеть в космосе черные дыры и белые дыры (квезары). Мы видим «там, снаружи», то же самое, что и «здесь, внутри». В результате использования этой точки зрения мы согласились называть видимое «физическим». Так же легко усматривается во всем этом одна энергия, и у такого подхода есть определенное преимущество. Применение этого подхода снимает ограничения физических «законов». Слова, которые мы используем для описания нашего опыта, создают нашу реальность, благодаря чему мы получаем возможность добиваться исцеления, результатов, которые не подчиняются физическим «законам», поскольку энергия ведет себя иначе, чем физические структуры. Она подчиняется другим «законам».

Если мы станем рассматривать физическую структуру как форму энергии, обладающую большей плотностью, чем окружающая ее аура, то сможем представить себя как энергетическую систему, состоящую из энергетических слоев разной плотности.

Внутри здорового, хорошо сбалансированного человека энергия течет беспрепятственно. Сознание способно успешно реагировать на любые обстоятельства, с которыми оно сталкивается. Когда человек блокирует поток этой энергии в результате определенных решений или реакций на окружающие условия если эта блокировка характеризуется достаточной степенью интенсивности, тогда результатом становится появление какого-нибудь симптома на физическом уровне.

Сознание -> Энергетическое поле -> Физическое тело

Решение -> Блокировка -> Симптом

Из вышесказанного можно сделать вывод, что все симптомы — это отражения заблокированной энергии. Если мы разблокируем энергию путем принятия другого решения или участия в процессе исцеления и таким образом восстановим равновесие энергетического поля, то сможем освободиться от симптома.

Если мы рассмотрим структуры нашего сознания, энергетического поля и физического тела, то сможем увидеть тело как конечный результат процесса, который начинается с нашего сознания и проходит через стадию энергетического поля. Если мы отменим решение, заблокировавшее поток энергии, то энергетическое поле вернется в состояние равновесия. И в соответствии с тем, в возможность существования чего мы можем позволить себе поверить, симптом может быть снят.

Сознание -> Энергетическое поле -> Физическое тело
Решение -> Разблокировка -> Снятие симптома

Когда мы исцеляем энергетическое поле, результаты распространяются в обоих направлениях, в сторону сознания и в сторону физического аспекта, что позволяет нам ощутить изменения в нашем сознании (снимается стресс на этом уровне), а также освобождение от напряжений и симптомов на физическом уровне. Это может происходить быстро или медленно, опять же в соответствии с тем, в возможность чего мы можем позволить себе поверить.

Сознание -> Энергетическое поле -> Физическое тело

Снятие напряжения -> Исцеление -> Снятие симптома
(разблокировка)

Роль симптома заключается только в том, чтобы сообщить нам о появлении определенного условия. Когда это условие в сознании перестает существовать, у симптома исчезает причина для дальнейшего присутствия в теле.

Напряжение в конкретной части тела отражает напряжение в конкретной части сознания, связанное с определенным аспектом жизни. Органы тела, которые плохо выполняют свои функции, отражают те части вашей жизни, где дела идут не так, как следует. Если вы сможете устранить напряжение, связанное с этой частью вашей жизни, из определенной части сознания, его можно будет удалить и из соответствующей части вашего тела. Тогда тело, сознание и часть вашей жизни получают возможность возвратиться к своему естественному состоянию гармонии. Вы вернетесь к способу бытия, который вам оптимально подходит.

Все болезни, все травмы являются результатом блокировки энергии. Поскольку мы направляем наше сознание, или энергию, своими мыслями, у нас есть возможность разблокировать энергию в любых местах ее блокировки внутри самих себя или внутри других людей. Когда мы это делаем, результатом становится возврат к ощущению целостности. Происходит исцеление.

Все сказанное позволяет со всей очевидностью утверждать, что *исцелить можно все*.

Глава 4

Язык тела

Где-то внутри вас скрыта способность достигать такого состояния сознания, при котором вы сможете поддерживать равновесие на всех уровнях и сохранять идеальное здоровье. Собственно говоря, это естественное состояние вашего бытия. Пребывая в таком состоянии сознания, вы реагируете на условия вашей жизни с оптимальной эффективностью, поддерживаете связь со своим внутренним голосом, или интуицией, и слушаетесь ее. Вы являетесь самим собой. И вы совершенно здоровы. Ваша интуиция разговаривает на очень простом языке: либо вы предчувствуете что-то хорошее, либо что-то нехорошее. Похоже, все согласны с тем, что, когда человек прислушивается к своей интуиции, она всегда направляет его к успеху. Следовательно, интуиция всегда велит людям делать то, что вызывает внутри хорошее ощущение, и не делать того, что вызывает нехорошее ощущение.

Если вы знаете, что у вас есть предназначение в жизни, вам также следует согласиться с тем, что это предназначение должно заключаться в совершении чего-то такого, что кажется вам правильным. В противном случае у вас не будет мотива этим заниматься.

Вы пришли в этот мир, чтобы быть счастливым. Следовательно, вы должны поступать так, чтобы стать счастливым, и избегать того, что делает нас несчастным. Если это правило справедливо на самом глубоком уровне бытия, оно должно быть таким же справедливым на

всех уровнях. Поэтому внутренний голос говорит вам, что вы должны делать то, чем вам действительно хочется и нравится заниматься, и не делать того, чем вам не хочется и противно заниматься. Он советует вам слушаться вашей совести.

Когда вы не прислушиваетесь к внутреннему голосу, вы испытываете несчастье и напряжение. Если вы станете продвигаться все дальше и дальше в направлении, которое вызывает нехорошее ощущение, вы будете чувствовать все более сильное сопротивление ваших эмоций, а события будут происходить не так, как вам хочется. Когда сопротивление станет достаточно сильным, вы, скорее всего, скажете себе: «Мне следовало послушаться внутреннего голоса, когда он говорил мне заняться чем-нибудь другим». Это означает, что в какой-то момент вы слышали Внутренний голос.

Когда вы займетесь тем, чем, по вашему убеждению, должны заниматься в первую очередь, напряжение ослабевает, вы начнете чувствовать себя лучше и вернетесь в состояние гармонии с самим собой, а также с окружающей вас средой. Если вместо этого вы продолжите двигаться в направлении, которое вызывает нехорошее чувство, напряжение и сопротивление будут усиливаться до тех пор, пока напряжение не достигнет физического уровня и у вас не разовьется физический симптом или вы не притянете к себе события, результатом которых станет физический симптом. Такой симптом может появиться в результате болезни, «несчастливого случая», падения, ущемления нерва и т. п.

Для наших целей очень важно рассмотреть природу симптома, или результата такого поведения. С метафизической точки зрения конечный результат можно приравнять к реальному изначальному намерению. Событие произошло для того, чтобы вы получили конечный результат.

Несчастливых случаев не бывает, как не бывает и случайных совпадений. Если все начинается в вашем сознании, тогда все, что происходит на физическом уровне, является результатом происходящего в нашем сознании. Если итогом события стал симптом, значит, событие произошло для того, чтобы создать этот симптом,

потому что для вас было важно получить от своего высшего «я» сообщение о том, что вы не послушались его на уровне интуиции или эмоций.

Симптомы разговаривают с вами на вашем собственном языке, рассказывая вам, что вы творите с самим собой. В этом языке находит выражение идея, согласно которой вы сами создаете свою реальность, от начала и до конца. Когда вы описываете симптом в рамках этого контекста, метафорическое значение симптома становится очевидным.

Приведем пример. Вместо того чтобы констатировать факт, что у вас плохо со зрением, вы можете сказать: «Я стараюсь чего-то не видеть». Или: «Я избегаю на что-то смотреть». Вместо того чтобы признать, что у вас плохо со слухом, вы говорите: «Я не хотел слышать». Или: «Я не хотел слушать». И так далее.

В таких случаях ваше тело сообщает, что это тот вред, который вы причиняете себе, следуя по пути, который избирали до сих пор, занимаясь тем, чем вы занимались в своем сознании. Результатом может стать либо продолжение прежнего способа бытия, либо переключение на занятие чем-нибудь другим. Это вопрос не правоты или неправоты, а скорее простой причинно-следственной связи. В процессе не участвует чувство кипы, от вас требуется простое признание ответственности. Один способ бытия создает симптом. Другой способ бытия симптом снимает. Только вам решать, какой способ выбрать.

Когда вы поймете, какое сообщение посылает вам тело, и произведете в вашем сознании и в способе бытия изменения, необходимые для того, чтобы ВЫ больше не занимались тем, что выводит вас из равновесия, что вам не подходит, вы сможете вернуться к гармонии на всех уровнях.

Симптом, который служил лишь средством передачи сигнала, не будет больше иметь причины для существования, поэтому может быть снят (в соответствии с вашими системами чувств и убеждений, то есть в соответствии с тем, в возможность чего вы можете позволить себе поверить).

Все это надлежит исследовать в контексте происходившего в вашей жизни во время развития симптома, поскольку это было вашей реакцией на условия, способствовавшие возникновению симптома.

Мой собственный опыт включает заболевание раком спинного мозга в области шеи. Болезнь была признана неизлечимой. Моими симптомами были паралич, неспособность ходить и невыносимые боли. Причиной рака становится нечто такое, что скрывается внутри и не находит выражения. Когда мы держим что-то в себе, оно растет и растет внутри нас. Это превосходное метафорическое толкование сущности рака. Пораженная часть тела указывает на то, что именно удерживается и не выражается.

В моем случае рак был частью моей энергетической системы, отвечающей за общение и самовыражение. Я не позволял себе выразить то, что было для меня правильным. Я был несчастлив в браке, но не считал себя вправе раскрыть свои чувства, опасаясь скандала.

Когда при описании моих симптомов я говорю, что сам их создал, вместо того чтобы просто сказать, что меня парализовало, это означает, что я сам старался парализовать себя. Вместо того чтобы быть самим собой, я пытался быть таким, каким, по моему мнению, меня хотели видеть другие. Настоящий «я» скрывался внутри, но я не позволял настоящему себе выразить мою подлинную сущность. Поступая таким образом, я причинял себе много боли.

Вместо того чтобы сказать, что я не могу ходить, мне приходилось говорить, что мне не нравится ходить пешком. Я удерживал себя в обстановке, которая делала меня несчастным, и не позволял себе уйти, хотя это мне больше всего хотелось сделать. Последствия стресса, который я испытывал по этой причине, достигли и моем теле катастрофических пропорций.

Я осознал, что для снятия симптомов мне следует отказаться от способа бытия, который создавал эти симптомы. Вместо того чтобы сказать, что я умираю, я должен был согласиться с тем, что я убиваю себя. Мне нужно было признать, что в соответствии с теорией о том, что все начинается с решения в нашем сознании, любая неизлечимая болезнь должна начинаться с решения умереть. Следовательно, я принял решение умереть. Люди умирают по одной из двух причин. Либо их путешествие закончено и они испытали или совершили в своей жизни все, что хотели, и поэтому им больше незачем жить, либо они оказались в трудной ситуации и не видят из нее другого выхода, кроме как умереть. В моем случае сыграла роль вторая причина.

Я понял, что если хочу жить дальше, мне нужно выразить настоящего себя, говорить то, что мне хочется, избегать ситуаций, в которых я чувствую себя несчастным, и найти альтернативу стилю жизни, с помощью которого я себя убивал. Кроме того, мне следовало отыскать альтернативу стандартному медицинскому подходу, при котором моя ситуация считалась безнадежной. Я все это сделал и изменил свою жизнь.

Поскольку медицинский подход не предлагал решения, я не получал никакого лечения и никаких лекарств. Так как я мог умереть в любую минуту, стоило мне кашлянуть или высморкаться, то каждый прием пищи мог оказаться для меня последним. Поэтому я решил не отказывать себе ни в чем, что мне нравилось. Я не придерживался никакой специальной диеты. В то время мои вкусовые пристрастия включали гамбургеры, сосиски, пиццу и кока-колу, которые я с удовольствием потреблял в больших количествах. Теперь я понимаю, что в тот период мне требовалось много энергии ян и широкий спектр инь-ян.

Можно сказать, что я изменил свою ментальную диету, то есть принцип отбора идей, которым я позволял внедряться в свое сознание. Когда у меня рождалась какая-то мысль, после которой я чувствовал себя плохо, я знал, что, выбирая эту мысль, создаю стресс, а стресс вызывает заболевание. Если я хотел почувствовать себя лучше, я знал, что мне следует выбирать другие мысли, которые смогут улучшить мое самочувствие.

Я взял на себя ответственность за свое состояние. Я убедил себя в том, как важно быть счастливым и заниматься тем, что делает меня счастливым. Кроме того, я направил все силы на внутреннюю работу, необходимую для того, чтобы я смог позволить себе верить в то, что симптом отступает. В результате безнадежное состояние отступило и исчезло. Исцеление свершилось.

Этот процесс занял два месяца интенсивной работы над собой. Этот срок определил я сам, поскольку считал, что мне потребуется не меньше двух месяцев. Тогда я не знал того, что знаю сейчас. С помощью инструментов, которые предоставила мне система Зеркала тела, такого же результата можно добиться за две недели или даже за два часа. В сущности, момент перехода от состояния ухудшения к состоянию улучшения занимает только мгновение. После этого от человека требуется лишь не терять уверенность в том, что исцеление идет успешно, а также отмечать улучшения на физическом уровне по мере их появления.

Одним из главных условий успеха является осознание того, что исцелению поддается абсолютно все. Вопрос не в том, может оно произойти или нет, а в том, чтобы узнать, как его добиться.

И тогда останется только сделать то, что нужно.

Когда вы научитесь понимать язык вашего тела, вы начнете разбирать его сообщения все быстрее и быстрее, пока не станете функционировать в полном согласии с вашей внутренней сущностью, вашим высшим «я». Тогда у вас появится возможность больше не заботиться об исцелении, поскольку исчезнет потребность получать сообщения в виде симптомов. Вы сможете жить, управляя своими функциями напрямую из вашего центра, слушаясь внутреннего голоса и занимаясь тем, чем вам следует заниматься.

Вы станете намного здоровее. И намного счастливее.

Исцелить можно все.

Часть II

СИСТЕМА ЗЕРКАЛА ТЕЛА КОНЦЕПЦИИ И ИНСТРУМЕНТЫ

Глава 5

Чакры

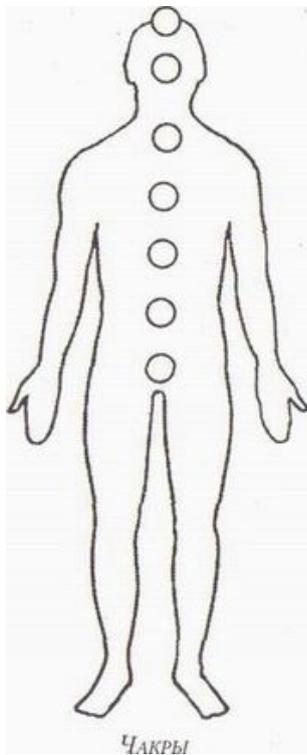
Слово «*чакра*» на санскрите означает «колесо», или водоворот, и относится к каждому из семи энергетических центров, составляющих ваше сознание, вашу энергетическую систему. Сознание представляет собой все, что вы можете получить в виде опыта. Все восприятия, чувственные ощущения, мыслительные процессы и способы бытия осуществляются в рамках сознания.

Ваше сознание можно разделить на семь категорий, каждая из которых ассоциируется с конкретным энергетическим центром, или чакрой.

Сознание — это энергетическая система, состоящая из энергетических образований разной плотности, постоянно находящихся в состоянии потока, или движения. Когда энергия течет гладко, вы испытываете ощущение целостности. Но если энергия заблокирована, вы ощущаете напряжение, которое может проявляться в форме симптомов. Чакры играют роль насосов, или клапанов, регулирующих поток энергии через вашу энергетическую систему. Следовательно, состояние потока энергии вашего сознания определяется состоянием ваших чакр.

На функционирование чакр оказывают влияние принимаемые вами решения, связанные с тем, каким образом вы реагируете на условия вашей жизни. Вы открываете и закрываете эти клапаны, когда решаете, что думать, что чувствовать и через какой фильтр воспринимать окружающий вас мир. В идеале, конечно, ход у всех клапанов должен быть мягким, как у клапанов флейты. Когда в вашем сознании появляется остаточное напряжение, связанное с каким-то событием, происшедшем в вашей жизни, это напряжение мешает четкой работе клапанов в вашей энергетической системе. Если в результате они начнут «залипать», то уже не будут открываться и закрываться так легко.

Чакры — это аспекты сознания, как и ауры. Плотность у чакр больше, чем у аур, но меньше, чем у физического тела. Они похожи на твердые шары энергии, пронизывающей физическое тело. Так же его пронизывают магнитные поля.



Каждая из чакр связана с одной из эндокринных желез, а также с определенной группой нервов, или *нервным сплетением*. Напряжение, испытываемое одной из частей вашего сознания, ощущается и в чакре, связанной с этой частью сознания. Затем напряжение передается эндокринной железе, связанной с этой чакрой. Эндокринные железы вырабатывают гормоны, которые изменяют химический состав организма человека. Таким образом, изменение в сознании приводит к изменению биохимического состава тела, в зависимости от потребностей момента.

Например, вы гуляете по лесу и встречаете медведя. Восприятие угрозы жизни стимулирует выброс адреналина в кровь, подготавливая тело к тому, чтобы сражаться или бежать. Восприятия, касающиеся выживания, воздействуют на красную чакру, которую иначе называют корневой чакрой. Она связана с надпочечниками, вырабатывающими адреналин. Другими словами, напряжение воспринимаемой угрозы жизни ощущается в красной чакре, которая передает напряжение надпочечникам, которые и выделяют адреналин.

Кроме того, участвующая в этом процессе чакра передает напряжение связанному с ней нервному сплетению и через него тем частям тела, которые контролируются этим сплетением, или группой нервов. Красная чакра управляет работой нижних конечностей через крестцовое сплетение. В случае с нашим примером (встреча с медведем) можно сказать, что напряжение, вызванное воспринятой угрозой жизни, красная чакра передала через крестцовое сплетение ногам, которые получили заряд энергии, необходимой, чтобы убежать. Таким образом, напряжения в теле могут ассоциироваться со специфическими напряжениями в сознании. Другими словами, тело можно рассматривать как карту располагающегося внутри него сознания.

В качестве упражнения, которое вы можете выполнить прямо сейчас, представьте ситуацию, которая вызывает или вызывала у вас некоторое напряжение. Когда вы будете думать об этой ситуации и испытывать вызываемые ею ощущения, отметьте, в какой части тела вы почувствуете напряжение. Если бы вам предложили обвести эту часть тела кружком, насколько большим оказался бы этот круг?

Каким бы был цвет этого круга, если бы вам пришлось его представить?

Если бы вас попросили описать физические ощущения, которые вы испытываете внутри этого круга, какие слова вы бы использовали? (Вы можете описать напряжение как сопротивление потоку энергии, место, где вы препятствуете прохождению потока энергии через вашу энергетическую систему.)

Если вы в состоянии препятствовать потоку энергии, вы можете и убрать это препятствие, сознательно расслабив то место в теле, где сфокусировано напряжение. По мере того как вы будете делать это снова и снова, вы почувствуете, как эта часть вашего тела постепенно расслабится и станет пропускать все больше и больше энергии. И наконец вы почувствуете себя свободно и комфортно, снова превратившись в чистый канал для потока энергии.

Место локализации напряжения зависит от его причины. Например, если сопротивление ощущается в области промежности, значит, напряжение в вашем сознании связано с безопасностью, выживанием и доверием. У большинства людей такое напряжение возникает в ситуациях, связанных с деньгами, домом и работой. Если сопротивление ощущается на уровне живота, тогда напряжение в какой-то степени связано с восприятиями, имеющими отношение

к еде и сексу. Если на уровне солнечного сплетения, значит, имеют место восприятия, связанные с вопросами силы, контроля и свободы быть самим собой. На уровне сердца — восприятия любви и область взаимоотношений в вашей жизни. Если на уровне горла, значит, причина в чем-то, что вы хотели выразить, но не выразили. Напряжение в области лба вызывается ощущением того, что в вас видят не человека, которым вы являетесь на самом деле, а лишь исполнителя определенной роли. Напряжение в темени может быть обусловлено ощущением одиночества в ситуации, когда вам хотелось общения, или, наоборот, назойливого внимания тогда, когда вам хотелось побыть одному. Кроме того, это могло оказаться результатом проблем в отношении с людьми, обладающими властью над вами.

Если эти утверждения правильно описывают то, что вы чувствуете, тогда можно сказать, что напряжения, которые вы ощущаете в сознании, воздействуют на энергетические центры, представляющие сознание, то есть чакры. Способностью ощущать чакры вы были наделены всегда. Вас просто не научили анализировать ваши ощущения таким образом.

Изучением чакр люди занимаются уже не одну тысячу лет. Причина интереса к ним зачастую кроется в их эзотерической значимости и в особых состояниях сознания, которые они представляют, состояниях, которые считаются неординарными. В то же время мы видим, что чакры имеют чисто практическое, повседневное применение; через ощущения в теле они показывают нам, что мы испытываем в сознании.

Когда напряжение в сознании (а значит, и в чакрах) достигает определенного уровня интенсивности или продолжается достаточно долго, оно передается через нервные сплетения тем частям тела, которыми эти группы нервов управляют. Это может отрицательно сказаться на физиологическом состоянии органов, которые контролируются нервными сплетениями. И в конечном итоге даже может привести к развитию симптомов, отражающих вред, который вы себе причиняете. Правда, такое представление о механизме возникновения симптомов обязательно подразумевает то, что их создателем являетесь вы сами.

Каждая чakra связана с определенным элементом, или стихией, с определенным чувством и с конкретными системами тела. Физические симптомы начинают развиваться только после того, как напряжения в сознании достигают необходимой для этого интенсивности. Поэтому следует анализировать симптомы, чтобы понять, какие части сознания испытывают напряжение и нуждаются в изменениях для того, чтобы вернуть человека в состояние целостности (см. приложение 1 «Руководство по исцелению чакр»).

Необходимо помнить, что чакры — это лишь части вашего сознания. Только вы можете принимать решения, регулирующие состояние ваших чакр. Сталкиваясь с обстоятельствами, которые возникают в вашей жизни, вы сами решаете, каким образом на них реагировать. Вы сами должны открывать и закрывать ваши чакры, управляя этими клапанами, как музыкант управляет клапанами флейты. При этом важно, чтобы ни один из этих клапанов не заклинило в открытом или закрытом состоянии, потому что в этом случае вы не сможете изменить предыдущие модели ваших реакций.

Только когда все чакры будут функционировать так свободно, как следует, вы получите возможность осознанно анализировать каждую ситуацию, в нужный момент принимать решения по поводу того, как вам поступить и какую реакцию выбрать. Только тогда вы станете по-настоящему свободным.

Другими словами, в вас изначально заложено и вам доступно такое состояние сознания, в котором вы можете ощущать свою целостность и функционировать в оптимальном режиме. Это состояние можно назвать совершенством.

Научившись постоянно находиться в этом состоянии, вы сможете продолжать функционировать до тех пор, пока ваша работа не будет завершена и вы не решите покинуть этот мир. Однако до той поры вопрос будет заключаться в том, какую жизнь вы выберете — комфортную (без страданий) или дискомфортную (полную страданий), а также в том, как долго вы решите ждать того момента, когда придет пора встать на путь достижения совершенства и оптимального функционирования.

Если до сих пор вас постоянно мучили симптомы, вы можете решиться сделать все, что требуется для восстановления равновесия, напомнив себе, что исцелить можно все и что только от вашего решения зависит то, что происходит в вашем сознании и в вашем теле.

Многие из тех, кто идет по духовному пути, ищут просветления. Однако необходимо помнить, что просветление — не совершенство. Некоторые из тех, кто достиг просветления, продолжают испытывать симптомы, а это означает, что они недостаточно хорошо знают и контролируют свое сознание, свою энергетическую систему. С другой стороны, есть люди, которые функционируют в оптимальном режиме, но не могут достичь состояния, называемого просветлением. Значит, они инстинктивно занимаются тем, что приносит им больше всего пользы.

В то время как чакры зачастую ассоциируются с различными духовными практиками и процессами ускоренного эволюционного развития, следует упомянуть о том, что в этой книге чакры рассматриваются просто как карта сознания и как инструменты, которые могут использоваться в технологическом процессе исцеления. Моя цель - научить вас при необходимости возвращаться в состояние равновесия и дать вам достаточно знаний о работе сознания, чтобы пробудить у вас желание постоянно пребывать в естественном состоянии равновесия.

Существует мнение, что ключом к счастью является освобождение от привязанностей, когда человек старается не испытывать привязанностей или отвращений, которые мешают ему в полной мере ощутить настоящий момент жизни и то, что он предлагает.

Привязанность — это потребность что-то иметь, в то время как отвращение, или негативная привязанность, есть потребность чего-то не иметь. Оба эти чувства являются привязанностями, и каждое из них может проявляться в вашем сознании в виде озабоченности чем-то, потребности что-то иметь или потребности чего-то избегать. Степень проявления может достигать такой силы, что результатом станет напряжение в сознании, выражающееся в форме постоянной тяги, свойственной жертвам пагубных привычек. В этом случае привязанность, если она всегда присутствует на заднем плане, может стать помехой полному ощущению текущего момента, возможности насладиться тем «здесь и сейчас», которые присутствуют везде, где вы находитесь.

Когда вы к чему-то привязаны и не можете этого получить, вы чувствуете себя плохо, а степень сопротивления, которое вы ощущаете, показывает, насколько сильна ваша привязанность (или пристрастие). Привязанность может ощущаться на уровне любой чакры, и постоянное напряжение в чакре можно рассматривать либо как необходимость снять это напряжение на уровне этой чакры, изменив что-то в вашей жизни, либо как потребность освободиться от привязанности к чему-то, чтобы получить возможность насладиться текущим моментом жизни.

В следующих главах данной книги описаны методы освобождения от подобных привязанностей или отвращений. В нашей работе мы всегда принимаем во внимание, на каком этапе развития вы находитесь. Если вы учитесь в первом классе школы, тогда единственный вопрос, который нас волнует, заключается в том, достаточно ли хорошо вы подготовлены, чтобы функционировать на этом уровне. Если вы аспирант университета, нас все равно интересует, можете ли вы оптимально функционировать на этой стадии непрерывного процесса обучения, который мы называем Жизнью.

Если что-то работает хорошо, не следует это трогать.

Если что-то не работает, это надо починить.

Исцелить можно все.

Глава 6

ДРУГИЕ АСПЕКТЫ ЧАКР

Каждая из чакр — это вибрирующая на определенной частоте энергия, связанная с другими чакрами, вибрирующими на иных частотах, в логическую, упорядоченную последовательность семи вибраций.

В границах этой последовательности семи вибраций самая тяжелая, самая плотная чакра располагается внизу, а самая легкая — наверху. Каждая чакра ассоциируется с определенным элементом, и последовательность этих элементов, или стихий, подчиняется тем же логике и порядку. Самый тяжелый элемент, земля, ассоциируется с корневой (или красной) чакрой, которая располагается ниже всех. Вода, которая легче земли, ассоциируется со второй чакрой, оранжевой, а за ней — по очереди — следуют огонь, воздух, эфир, внутренний звук и внутренний свет, которые ассоциируются с остальными чакрами и располагаются в порядке уменьшения веса.

Наблюдая за своими взаимоотношениями с разными элементами, вы сможете понять взаимоотношения с теми частями сознания, которые ассоциируются с этими элементами. Например, люди, которые не очень хорошо относятся к воде, часто боятся плавать или садиться в лодку, и ощущение, которое вызывает у них вода, отражается в их чувствах по отношению к тем частям сознания, которые связаны с водой (еда и секс).

Кроме того, каждая из чакр ассоциируется с определенным уровнем опыта. Если считать, что вы представляете собой сознание, заключенное в теле, то ваш самый глубокий внутренний опыт располагается на уровне, который мы называем душой, а самый удаленный от центра опыт — на границах физического тела. Все уровни опыта между этими двумя ассоциируются с различными тонкими телами, а каждое тонкое тело ассоциируется с конкретной чакрой.

В частности, красная чакра ассоциируется с самым плотным, физическим телом. Оранжевая чакра — с эмоциональным телом, которое занимает второе место по весу. За ними следуют: желтая чакра, которая находится на уровне солнечного сплетения и ассоциируется с ментальным телом; зеленая (или сердечная) чакра — с астральным телом; голубая (или горловая) чакра — с эфирным телом; надбровная (или синяя) чакра — с буддхиальным телом (Духом); и коронная (или фиолетовая) чакра — с каузальным (или причинным) телом (душой).

Как видите, каждый уровень бытия и, следовательно, каждое тонкое тело ассоциируются с какой-то конкретной чакрой. Эволюционное развитие души можно представить как обучение умению жить в соответствии с требованиями все более глубоких частей вашей сущности. Это обучение будет продолжаться до тех пор, пока вы не научитесь жить так, как велит ваша душа, а не существовать на уровне, который общество считает нормальным, но который находится далеко от самой глубокой части вашей сущности. Те, кто научился это делать и кто живет в соответствии с самыми глубокими из этих уровней, считаются исключительными существами, и мы говорим, что они достигли высшей ступени эволюционного развития.

Поскольку каждая из чакр ассоциируется с конкретным уровнем бытия, можно сказать, что чакры наглядно представляют эволюцию души, а также показывают вам все, что происходит в сознании.

Если эволюция вашей души и понимание природы вашего сознания являются главными причинами вашего существования на земле, смыслом фильма, в котором вы играете главную роль, тогда весь ваш фильм должен быть только об этом. Вы можете оглянуться вокруг и спросить себя, что этот фильм рассказывает вам о вашей внутренней сущности, об эволюции вашей души и о том, что происходит в вашем сознании.

В этой логической, упорядоченной семерной последовательности можно усмотреть иные примеры энергии, вибрирующей на разных частотах, и подумать о том, что эти другие примеры семи вибраций могут рассказать вам о вас что-то еще. Вы можете, например, заметить, что ярким примером семи вибраций (цветов), расположенных в логической и упорядоченной последовательности, является радуга. Если самая большая длина волны и самый тяжелый (красный) цвет ассоциируются с самой нижней чакрой (корневой), а самая короткая длина волны и самый легкий (фиолетовый) цвет — с самой верхней чакрой

(коронной), то каждый из цветов можно использовать для того, чтобы представить какую-то из чакр в ее чистом состоянии.

И тогда вы увидите, что ваши взаимоотношения с каждым конкретным цветом отражают взаимоотношения с той частью вашего сознания, которую этот цвет представляет.

Следовательно, цвета спектра олицетворяют различные части человеческого сознания и в то же время представляют собой универсальный язык, скрытый глубоко внутри сознания каждого человека.

Многие люди не подозревают, что им знаком этот язык, но поскольку слова, которыми они описывают свое отношение к цветам, правильно характеризуют их взаимоотношения с соответствующими частями сознания, то можно предположить, что где-то внутри они, наверное, знают этот язык достаточно хорошо.

Итак, мы можем использовать для обозначения чакр названия соответствующих цветов: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий и фиолетовый.

В дополнение к вертикальной схеме расположения чакр, от промежности до темени, мы можем также представить себя как полярную систему ян и инь, или наших мужских и женских характеристик.

У большинства людей правая сторона тела является стороной ян, вместилищем качеств, считающихся мужскими. Левая сторона — это сторона инь, вместилище женских признаков. У людей, которые родились левшами, эта полярность изменена на обратную: у них сторона ян располагается слева, а сторона инь — справа.

Следовательно, систему полярности можно охарактеризовать как систему ян и инь, мужского и женского начала, воли и духа, действий и чувств, интеллекта и эмоций и т. д. Если использовать такой подход в описании частей тела, тогда можно будет говорить о волевой ноге и чувствующей ноге, о мужской ноге и женской ноге и т. д.

В приложении 1 «Руководство по исцелению чакр» вы найдете подробное описание различных аспектов чакр в контексте исцеления, а также описания симптомов, ассоциирующихся с нарушением равновесия или напряжением в каждой чакре. Вы сможете получить более глубокое понимание того, что собой представляют чакры, воплощением чего они являются и какую роль играют в поддержании равновесия и здоровья.

Это поможет вам создать карту сознания, снять напряжения в чакрах и избавиться от симптомов.

Исцелить можно все.

Глава 7

БЕЛЫЙ СВЕТ

Когда вы проникнете в самую глубокую часть вашей сущности, в центральную точку сознания, которая излучает интеллект, вы увидите Белый Свет. Другими словами, самая глубокая часть того, кто вы есть, является источником Белого Света, хотя некоторые люди предпочитают придерживаться мнения, что этот свет проливается сверху.

Поскольку этот свет представляет самую глубокую часть вашей сущности, из которой он исходит, его можно использовать для очищения и удаления всего, что не является вами. Некоторые целители считают необходимым очищать себя после сеанса исцеления, если чувствуют, что им передались вибрация или сознание субъекта. Если такое произойдет с вами, вы сможете сделать то же самое, для чего вам нужно будет наполнить себя своим собственным Белым Светом и вернуться к сознанию, которое вам хорошо знакомо и которое вы считаете собой, когда находитесь в состоянии равновесия.

Белый Свет известен как высшая эзотерическая форма духовной защиты и часто используется, чтобы создать впечатление защищенности от всего, что воспринимается как угроза. Наполнив себя и окружающее пространство Белым Светом, вы почувствуете себя защищенным'. Появится ощущение безопасности, вы сможете расслабиться. По мере того как

вы будете все больше расслабляться и раскрываться, вы начнете излучать все больше Белого Света и чувствовать себя в еще большей безопасности. Этот процесс будет продолжаться до того момента, когда вы окончательно раскроетесь, рас слабитеcь и ощутите себя полностью защищенным и окруженным со всех сторон Белым Светом.

Когда вам кажется, что кто-то другой столкнулся с проблемой или может стать ее потенциальной жертвой, постарайтесь представить, что этот человек наполнен Белым Светом и окружен Белым Светом. Это создаст у вас ощущение, что у этого человека все в порядке. Ваши восприятия создают вашу реальность. Вместо того чтобы удерживать ощущение проблемы, вы можете увидеть другого человека в Белом Свете, счастливого и здорового, занимающегося тем, что ему нравится. Стараясь удержать это ощущение, вы используете этот образ в процессе совместного создания того, что мы называем физической внешней реальностью.

Поскольку все мы олицетворяем сознание и обладаем одинаковыми духовными инструментами и способностями, мы совершенно равные в духовном взаимоотношении существа. Никто не в силах командовать нами, если только мы сами не отдадим ему эту силу в своих восприятиях. Когда мы боимся другого человека, он получает над нами силу, которую передает ему наше восприятие страха и угрозы. Механизмом такой передачи становится возникающее в нас сопротивление, вызванное страхом. Если мы не боимся этого человека, то не станем удерживать восприятие того, что он сильнее нас. Если мы не воспринимаем его более сильным, нам нечего будет бояться.

Когда вы погружаете в Белый Свет себя и погружаете в такой же Белый Свет другого человека, создается восприятие равенства и основа для общения, которому не мешает ощущение угрозы. Сопротивление снимается и возникает ясность в сознании. Именно таким способом некоторые целители общаются с духами, не ощущая угрозы со стороны этих духов. Для этого вы должны наполнить и окружить Белым Светом себя и увидеть, как Белый Свет наполнит и окружит духа, после чего можно будет спросить: «Кто ты такой и чего хочешь?» В конце концов, должна быть позитивная причина, по которой дух решил явиться для общения. Иногда он просто желает дать вам знать, что он рядом и наблюдает за вами, как это часто бывает в случаях с умершим родственником.

Иногда духи являются, чтобы помочь, передать информацию или поделиться мнением с той стороны, которое может оказаться полезным. А иногда им самим нужна помощь в разрешении каких-то незаконченных дел, потому что без этого они не могут продолжить свой путь. У исцеления много форм.

Поскольку белый солнечный свет включает все цвета спектра, можно сказать, что сознание, которое включает все чакры и все цвета, также можно назвать Белым Светом. Следовательно, Белый Свет представляет сознание, которое решает, какой чакре следует в данный момент уделить основное внимание или какой канал выбрать для просмотра на его телевизионном приемнике.

В 1975 году, во время неудачной операции по удалению опухоли спинного мозга, я прошел через туннель, о котором рассказывают люди, описывая процесс оставления тела в момент смерти, или во время того, что называется «предсмертным состоянием».

На другом конце туннеля я встретился с Существом Света, которое находилось там, чтобы сообщить, что для меня наступило время двигаться дальше. Существо не имело человеческого облика, а было, скорее, похоже на искру сознания, излучающую энергию и интеллект. Кстати, я чувствовал, что выгляжу точно так же. Я верю, что так выглядим все мы, в самой глубокой части нашей сущности, внутри философской духовной структуры, на уровне, который называем душой. Мы все являемся светом, проявлением Белого Света.

Иногда мы можем закрыть фиолетовую чакру, убедив себя в том, что наш отец нас не любит. Тогда у нас появится возможность найти причины для такого восприятия («Я недостоин любви», или «Я ни на что не гожусь», или «Я сделал что-то плохое, и теперь меня надо наказать» и т. д.) и основание для того, чтобы изменить свою жизнь в соответствии с результатами этого решения. Поскольку фиолетовая чакра представляет самую глубокую

часть света, который составляет нашу сущность, это означает, что мы не позволяем себе воспринимать самих себя в виде этого света.

На основе неправильного восприятия мы можем построить персонификацию, образ самих себя как тeneвых существ, или порождений тьмы. И тогда трудности в наших взаимоотношениях с отцом будут отражены в трудностях, которые мы испытываем с ощущением Белого Света, например во время медитации. Это будет продолжаться до тех пор, пока мы снова для него не откроемся. После этого мы сможем ощутить то, что считаем освобождением, и снова впустить внутрь себя любовь нашего отца.

Белый Свет представляет самую глубокую часть каждого из нас, которая существует вне всякой связи с симптомами. Симптомы — это не мы, а только испытываемое нами, причем испытываемое не самой глубокой частью нашей сущности.

Когда целители видят, что субъект наполнился Белым Светом, они получают возможность удерживать воспринимаемые ими ощущения на самом глубоком уровне субъекта. Следует помнить, что процесс исцеления сначала проходит в восприятии целителя. Лишь потом на него дает согласие субъект. В этих случаях Белый Свет используется как пусковой механизм процесса, в ходе которого целитель создает собственное восприятие того, что субъект исцелился.

Аналогичным образом, если вы чувствуете, что вас захватил какой-то кинофильм, испытываете последствия каких-нибудь симптомов или каких-то ощущений, кроме ощущения целостности, вы можете напомнить себе, кто вы такой, погрузиться в центр своей сущности и ощутить себя Белым Светом, каковым вы и являетесь. Повторяя этот опыт, вы начнете все больше и больше идентифицировать себя с этим уровнем бытия, пока это не превратится в новую привычку и не станет вашим новым способом бытия.

Вы должны сами выбрать, какие восприятия могут понадобиться для того, чтобы освободиться от симптомов и получить возможность вернуться в состояние целостности. Вы сможете все больше и больше отождествлять себя со светом внутри вас, с источником внутри вас, с тем, кто вы есть.

Чтобы сказать: «Я есть», нужно просто быть.

Просто быть.

И знать, что исцелить можно все.

Глава 8

ПРОХОД

Каждую чакру можно сравнить с увеличительным стеклом, через которое вы смотрите на события, происходящие во внешнем мире. У вас всегда есть возможность выбрать, через какой фильтр рассматривать эти события. Это может быть фильтр безопасности, эмоций, свободы или силы, любви, экспрессии или изобилия, духовности или единства.

Наблюдая за происходящим через конкретный фильтр, или чакру, вы словно находитесь внутри мыльного пузыря, окрашенного этим фильтром, и вся информация, поступающая в ваше сознание, происходит через стенку этого пузыря. В результате может показаться, что воспринимаемые вами ощущения отражают универсальную истину, а люди, которых видите, руководствуются мотивацией, создаваемой той же самой чакрой.

Когда в какой-то конкретный момент ваше первоочередное внимание уделяется, например, безопасности, можно сказать, что вы смотрите на мир через красную чакру. Тогда вам кажется, что действия всех людей мотивированы заботой о безопасности или ощущением тревоги, связанным с отсутствием безопасности. Вы не обязательно видите мир таким, каков он есть, а скорее таким, каким являетесь вы.

Когда ваши мотивации изменяются, изменяются и фильтры. Если вашей мотивацией является, к примеру, получение эмоциональных ощущений, то события во внешнем мире имеют совсем иной смысл, чем в том случае, когда вы рассматриваете их через фильтр

безопасности. Возможно, вам доводилось иногда замечать, что после того, как вы утолили свою жажду ощущений, на следующее утро вы с удивлением обнаруживали, что мир выглядит совершенно иначе.

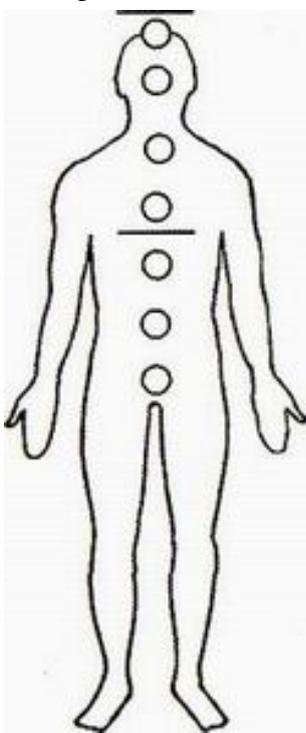
В течение всего дня вы перебираете ваши чакры, рассматривая мир через разные фильтры, в зависимости от мотивации, выбираемой в данный момент времени. Ваш телевизор всегда настроен на семь программ, семь разных классических сценариев, и вы всегда выбираете, какую программу смотреть в данный момент. Главное в том, чтобы ни на одном из каналов не было статических помех или помех от соседнего канала. Когда вы смотрите на мир через чакру, которая испытывает напряжение, это напряжение искажает картинку. Когда напряжение исчезает, исчезают и искажения. Так же как в случае с любым телевизионным приемником: если вам не нравится программа, которую вы смотрите, вам ничего не стоит просто переключиться на другой канал, приняв решение посмотреть на мир через другую чакру, чтобы увидеть иной сценарий.

Можно сказать, что одна из чакр является вашим *домом*. Вы решаете, каким будет ваш дом, когда выбираете вашу первоочередную мотивирующую силу для текущего периода вашей жизни. В течение этого периода вы можете видеть то, что является для вас самым важным, главную причину ваших действий, и знаете, какая чакра служит вам домом.

Из своего дома вы можете отправляться в другие чакры, что обусловлено вашими мотивациями в конкретный момент времени, а затем возвращаться в свое «базовое» состояние сознания, в свой дом. Это место, где пребывает ваше сознание, когда с вами в данный момент не происходит ничего такого, что могло бы увлечь ваше внимание в другое место.

Когда вы изменяете первоочередную мотивирующую силу в вашей жизни, вы переводите свое домашнее состояние сознания в другое место, что всегда сопровождается соответствующим сдвигом в ваших восприятиях. Перемещение из желтой чакры (чакры солнечного сплетения, или центра силы) в зеленую чакру (сердечную чакру, или центр живой любви) связано с особенно большим сдвигом. Многим людям кажется, что между этими двумя чакрами находится нечто вроде мембраны, а на физическом уровне этой мембране соответствует диафрагма. Ниже мембраны располагаются три нижние чакры, и восприятия на этих уровнях считаются, по меркам общества, ordinary. Наше общество относит к нормальным восприятиям те, что мотивируются потребностью в безопасности, чувственных ощущениях и силе. Восприятия, получаемые через верхние чакры, считаются неordinary и часто рассматриваются как необычные или мистические состояния сознания.

Мы уже упоминали о том, что чакры представляют логическую и упорядоченную последовательность семи вибраций. Поэтому другие упорядоченные последовательности из семи вибраций в окружающем нас мире можно рассматривать как отражение эволюции нашей души, рассказывающее нам что-то о нашем сознании. Семь нот музыкальной октавы (до, ре, ми, фа, соль, ля, си) также есть последовательность семи вибраций, расположенных в



логическом порядке, и каждую ноту можно ассоциировать с конкретной чакрой. Музыка, исполняемая в определенной тональности, вызывает вибрацию определенной чакры и пробуждает определенную эмоцию. Между частотами, которые представляет каждая нота, существует точное математическое взаимоотношение. Это математическая прогрессия. Однако в рамках этой математической прогрессии есть два места, где строгий порядок нарушается. Гладкая профессия прерывается. Например, в нада-йоге каждая нота делится на несколько частей следующим образом: до = 4 доли, ре = 3 доли, ми = 2 доли, фа = 4 доли, соль = 4 доли, ля = 3 доли, си = 2 доли, до = 4 доли и т. д. Так получается ряд 4-3-2-4-4-3-2-4 ит.д. Налицо сдвиг в регистре между ми и фа, а также между си и первым до следующей октавы.

ЭВОЛЮЦИОННЫЕ ШОКОВЫЕ ТОЧКИ

Следовательно, мы можем сказать, что сдвиг имеет место между желтой и зеленой чакрами, а также над фиолетовой чакрой. По мнению философа Гурджиева, если чакры представляют процесс человеческой эволюции, эти два района сдвигов следует считать шоковыми точками, мембранами, проход через которые мы должны осуществить в ходе процесса эволюционного развития. Этот процесс может проходить скачкообразно или плавно, в зависимости от восприятий, которые мы выберем.

Для прохода через мембрану между желтой и зеленой чакрами необходимо произвести изменения в восприятиях, чтобы обрести более ясное понимание любви. Для прохода через мембрану фиолетовой чакры восприятия нужно соответствующим образом подготовить, чтобы разрешить явный парадокс (конфликт) между концепциями независимости и непротивления власти.

Когда кто-то решает пройти через любую из этих мембран, ему требуется некоторое время, чтобы привести все свои восприятия в соответствие с решением эволюционировать. В этот период времени человек признает все больше и больше новых приоритетов, которые становятся основой для его решений. Кроме того, он должен реагировать на условия своей жизни, которые стимулируются его глубокой внутренней решимостью. Восприятия на уровне желтой чакры могут быть связаны с темой контроля и свободы, на уровне зеленой чакры — с темой любви и принятия. Допустим, главным в жизни того, кто перемещается из желтой чакры в зеленую, был аспект контроля. Если он попытается сохранить этот контроль даже после того, как решит подняться на уровень принятия происходящих событий, его могут ожидать определенные трудности. События в жизни этого человека будут все больше и больше выходить из-под контроля. Ему может показаться, что наступает конец света и что мир ждет неминуемая катастрофа, и это будет продолжаться до тех пор, пока он не откажется от желания все контролировать и не откроется для принятия.

Порой, чтобы стимулировать раскрытие человека для принятия, ему необходимо пережить шок, который заставит его отказаться от контроля. Шок может быть физическим или эмоциональным. Эмоциональный и очень сильный шок иногда происходит в форме так называемого «психического срыва», когда нарушается ход ментальных когнитивных процессов и человек чувствует, что не в состоянии контролировать события. В то время как традиционное лечение может быть направлено на то, чтобы вернуть человека к его «нормальным» восприятиям, это может быть не самый лучший выход для тех, кто находится в процессе эволюции.

Было бы гораздо лучше, быстрее и легче настроить этого человека обратить внимание на новые восприятия, которые помогут ему почувствовать себя лучше, и тогда его духовный прогресс будет ощущаться как прорыв, а не как срыв.

После того как человек увидит жизнь в новом свете, он осознает, что его трудности были результатом сильного желания сохранить контроль. Он увидит, что в каком-то смысле сам создал себе дискомфорт, сам стал причиной своей боли. Он сможет посмотреть на себя (такого, каким он был) с сочувствием и избавиться от необходимости защищать способ бытия, который не шел ему на пользу.

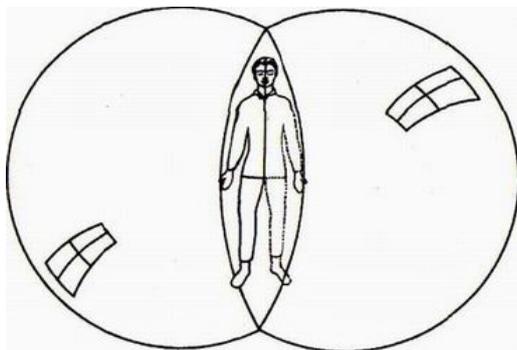
Если имеет место экстремальный случай трудного прохода через мембрану, у человека может возникнуть ощущение, что он умирает. Однако, несмотря на всю реальность этого ощущения, на самом деле опасности смерти тут нет. Это просто процесс, который происходит в сознании. Человек отождествляет себя с конкретным способом бытия, но в то же время пытается взглянуть на вещи иначе. Для того чтобы вещи имели смысл в новых условиях, они, разумеется, должны перестать иметь смысл в старых. Умирает не сам человек, а его прежний способ бытия.

Если человек продолжает цепляться за старые взгляды и старую персонификацию, он может пройти через процесс так называемой «смерти эго», который будет продолжаться до тех пор, пока человек будет направлять все внимание на прошлое и на то, от чего он отказывается. Если же фокус внимания переместится на настоящее, с ориентацией на

будущее, то человек почувствует, как возникает новый способ бытия, и тогда тот же самый процесс будет восприниматься как перерождение.

Мы можем представить этот процесс как перемещение из одной реальности в другую (или из одного пузыря в другой). Если соединить два мыльных пузыря, то в месте их соприкосновения образуется мембрана, аналогичная той мембране, о которой мы говорили.

В прежнем пузыре обитали определенные восприятия, с которыми человек себя отождествлял. Он мог сказать: «Я такой, какой есть. Эти восприятия сформировали меня, но теперь я хочу, чтобы вещи обрели иной смысл».



ПРОХОД ЧЕРЕЗ МЕМБРАНУ

Под воздействием этого желания измениться он начинает движение из одного пузыря в другой и достигает мембраны между пузырями, где вещи уже не имеют прежнего смысла, но пока не обрели нового. В этот короткий отрезок времени, необходимого для того, чтобы пройти через энергетическое поле, принявшее вид мембраны между двумя пузырями, в восприятиях человека могут возникнуть хаос и неразбериха, которые

будут продолжаться, пока он не начнет входить в новый пузырь.

Если человек ориентирует свои восприятия на прошлое, на то, какой смысл вещи имели раньше, у него ничего не получится. Тот, кто поступает таким образом, цепляется за вещи, от которых он должен отказаться. Поэтому ему следует осознать важность процесса прохода через мембрану и направить свои восприятия на будущее, на новый пузырь.

Когда это произойдет, у человека появятся новые восприятия, которые возникнут из новой реальности. Вещи приобретут новый смысл. По мере того как перемещение в новый пузырь будет продолжаться, процесс будет развиваться дальше, а человек сможет сформировать свое новое «я» на основе своих новых восприятий и рассматривать этот процесс как перерождение. Тот, кому проход дается с большим трудом, может испытать ощущение физического давления в области между солнечным сплетением и сердцем, на уровне мембраны, и хотя это давление порой оказывается чрезвычайно сильным, оно очень легко снимается во время исцеления.

Процесс проходит намного легче, когда человек, чьим домом является чакра солнечного сплетения, ставит на первое место не контроль, а свободу. Перейти к принятию от свободы гораздо легче, чем от контроля. При переходе от свободы к принятию не возникает столь острый конфликт в сознании между двумя наборами восприятий, старым и новым. Проход через мембрану не вызывает хаос в восприятиях, и их изменение проходит в форме плавной логической эволюции.

На процесс прохода можно также посмотреть с позиций планетарного группового сознания, которое складывается из сознания всего человеческого населения планеты. В этом групповом сознании тоже можно обнаружить чакры, оно тоже находится в процессе эволюционного развития.

Это групповое сознание проводит в каждой чакре примерно 2000 лет, и события в мире являются отражением той чакры, в которой групповое сознание находится в данный период. В течение последних 200 лет мы жили в эру рыб, эпоху чакры солнечного сплетения (или желтой чакры). События в мире были ориентированы на силу и контроль, а отдельные страны заботились только о собственных проблемах и интересах. Это привело к войнам невиданных ранее масштабов. Мы обрели такую мощь, которой нам хватит, чтобы уничтожить самих себя не один раз.

Когда 2000 лет назад на землю ступил Богочеловек, известный нам как Иисус, он представлял аспект сердечной (или зеленой) чакры, что в те времена было совершенно необычным явлением. Оглядевшись вокруг, он увидел свидетельства расстройств функций

желтой чакры. (Желтая чакра, помимо прочего, контролирует состояние кожи.) Повсеместно была распространена проказа, болезнь кожи, поражающая лицо. Люди прятали свои лица. Это говорит о чувстве вины как основной причине развития физического заболевания. Поэтому легко понять стремление Богочеловека, Иисуса, освободить человечество от возложенного им на себя совершенно ненужного бремени.

Теперь мы вступили в эру Водолея, эпоху сердечной (зеленой) чакры, и окружающие условия обязывают нас уделить все внимание восприятиям, которые соответствуют потребностям зеленой чакры. Например, проблемой нашего времени стала созданная нами страшная болезнь СПИД. И пока медики продолжают искать избавления от этой беды на физическом уровне, альтернативное сообщество добилось некоторых успехов в исцелении данного заболевания путем изменения человеческих восприятий любви.

В наши дни страны больше всего озабочены проблемами глобального мышления и своей роли в глобальном сообществе. Мы обязаны устремить свой взгляд за пределы национальных границ, а потрясения прошлого и сегодняшние вспышки насилия мотивируют нас перестать делать то, что мы делали раньше, и заняться чем-то другим.

Среди нас все еще остаются люди, которые не осуществили этот проход, чьи восприятия продолжают снабжать их картинками глобальных катастроф, однако эти события можно рассматривать как стимулы, призванные усилить ориентацию на создание глобального сообщества, если процесс его образования не пойдет достаточно гладко.

Эти восприятия можно также рассматривать как естественные последствия взгляда на мир через фильтр желтой чакры. Но когда эволюция приведет нас к тому, что мы станем смотреть на мир с позиции зеленой чакры, им придется уступить место новым восприятиям глобального мышления и пониманию необходимости удовлетворять потребности других для того, чтобы добиться удовлетворения наших собственных потребностей.

Поскольку все это происходит на глобальном уровне в процесс вовлекается все больше людей, из мировоззрения которых складывается групповое сознание. Все больше и больше людей переходят из желтой чакры в зеленую. Усиливается их влияние на остальных представителей группового сознания. Ускоряется процесс перемещения, и когда он завершится, мы сможем эффективно функционировать как глобальное сообщество, члены которого найдут способ жить вместе в гармонии. Возможно, тогда, если во Вселенной действительно существует крупномасштабное сообщество разумных существ, по сравнению с которым человечество и жизнь на планете Земля выглядят крохотной частицей, эти существа смогут вступить с нами в контакт, не вызывая у нас ощущения угрозы. Может быть, тогда нас признают готовыми к активному участию в жизни этого сообщества вместе с ними. *Исцелить можно все.*

Глава 9

Мыслеформы

Порой люди не ощущают благоденствия, когда испытывают какой-то симптом. Иногда они описывают этот симптом так, словно это реальная вещь, сравнивая, например, свое ощущение с тяжелым грузом на голове или с острым ножом в боку. Судя по описанию того, что они испытывают, там действительно находится нечто, и оно кажется им таким же реальным, как если бы существовало в физическом мире.

Несомненно, эти мысли являются вещами, они реальны. Они существуют как мыслеформы на уровне, который мы называем эфиром, который располагается в месте пересечения физической и духовной вселенных. Эфир, с эзотерической точки зрения, — это материя духовной вселенной, выполняющая функцию матрицы, на которую проецируется физическая вселенная. Считается, что наши мысли, наши цели, образы, которые мы создаем с помощью нашего сознания и вкладываем в наше сознание, уходят в эфир как голографические

картинки и ожидают момента, когда условия станут подходящими для того, чтобы они смогли проявиться в физическом мире.

Во время исцеления целитель получает разрешение субъекта проникнуть в его вселенную, или пузырь восприятия, чтобы помочь ему вернуть ощущение благоденствия. Любая мыслеформа, которую субъект ощущает как реальность, может быть воспринята целителем как такая же реальность. Если субъекту кажется, что у него на голове лежит тяжелый груз, целитель может увидеть этот груз как реальную вещь.

Мыслеформы на эфирном уровне состоят из энергии, которую целитель видит и чувствует. Чем больше органов чувств целитель способен сфокусировать на присутствующей рядом с ним мыслеформе, тем выше степень реальности, с которой он ее воспринимает. Когда мыслеформа становится для целителя такой же реальной, как для субъекта, который испытывает симптом, целитель получает возможность удалить эту мыслеформу из опыта субъекта. А после того как субъект ощутил, что мыслеформа исчезла, он получает возможность вернуться к ощущению целостности. Если у симптома было биологическое основание и он ощущался в виде мыслеформы, то после удаления симптома и мыслеформы он перестанет ощущаться. Биологическое основание также должно будет исчезнуть.

Если субъект испытывает головную боль, которая вызывает у него ощущение груза на голове, целитель может постараться увидеть и ощутить этот груз как реальную вещь, а затем убрать. Субъект почувствует, что боль исчезла, и к нему вернется ощущение благоденствия. Если у головной боли была органическая причина, то эта причина должна будет исчезнуть в тот же самый момент.

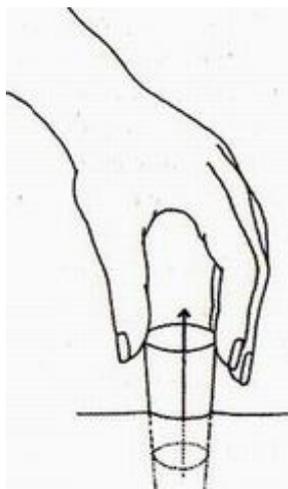
Если субъект говорит, что ему кажется, будто в него воткнули острый нож, значит, в его теле *действительно* находится острый нож. Целитель может постараться почувствовать и увидеть его, а затем удалить из опыта субъекта. Результатом этих действий станет исцеление.

Используя описанную методику, следует относиться к этим вещам как к реальным. Например, после того как целитель удалил нож, субъект может подумать, что у него в теле осталась дыра, с которой нужно что-то сделать. Эту дыру можно заткнуть, запечатать, зашить или даже удалить. В конце концов, дыра тоже вещь. Если мы, работая с субъектом, в теле которого есть дыра, том, в теле которого есть дыра, удалим ее, у нас останется субъект без дыры в теле, восстановивший свою целостность.

При работе в эфирной плоскости существования нет никаких ограничений. Вы можете сочинить любую историю, какую хотите, и заставить себя поверить в нее. Когда вы используете этот способ, происходит исцеление. Так работают шаманы. Представив симптомы в форме камней, червей или других объектов, они удаляют их из пела, создавая в самих себе восприятие того, что исцеление произошло. Психиатры на Филиппинах и в Южной Америке работают примерно так же.

Поскольку мы относимся к этим вещам как к реальным, то после удаления их из субъекта с ними следует что-то делать. Слова, которые вы используете для описания вашего опыта, создают вашу реальность. Следовательно, вы можете решить, что этот объект, после того как вы бросите его на пол, саморазрушится через две секунды. И увидите, как это произойдет. Или вы можете принять решение вернуть эту вещь в большой энергетический шар, из которого появляются все вещи, или же решить, что ощущения, которые вы испытываете, когда держите эту вещь, можно истолковать иным образом, например отождествить их с интенсивным Белым Светом, который может оказаться полезен для исцеления.

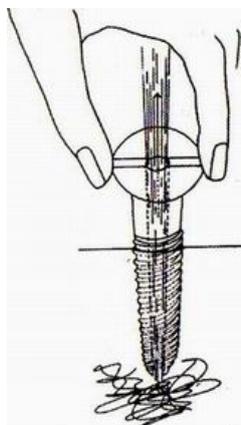
УДАЛЕНИЕ ДЫРЫ



Продолжим наш предыдущий пример, когда целитель удалял дыру из тела субъекта, возвращая ему целостность. Эту дыру можно оставить себе и положить в карман. Если впоследствии целителю придется работать с человеком, сердце которого окружено громадной каменной стеной, он сможет вынуть дыру из кармана и вставить ее в стену. Тогда

в стене появится дыра, которую можно будет использовать для установления связи. Дыра может оказаться полезным инструментом. Совершенно очевидно, что на этом уровне ваши творческие способности как целителя безграничны. Вы можете совершить все, что угодно, и представить, все, что хотите, чтобы удалить симптом, если только вы готовы позволить себе поверить в историю, которую создаст ваше воображение. Для снятия боли вы можете использовать клапаны сброса давления, если представите, что боль — это опыт блокировки свободного потока энергии, вызванной возросшим давлением внутри тела, которое необходимо сбросить. Таким способом вы можете быстро снять боль любого вида, хотя особенно эффективно он помогает бороться с головными болями, независимо от того, как долго они мучили человека.

Клапан сброса давления может выглядеть как шуруп с дыркой внутри, который ввинчивается в человека в том месте, где ощущается давление. После того как клапан сброса давления достигнет этого места, вы сможете увидеть, как давление с шипением выходит наружу. В тот же самый момент субъект почувствует облегчение. Вы вместе с субъектом воспримете эту мыслеформу как реальность, даже несмотря на то, что в этот раз она родилась в вашем сознании, когда вы выступали в роли целителя.



КЛАПАН СБРОСА ДАВЛЕНИЯ

После завершения процедуры не забудьте удалить клапан, потому что его можно будет использовать снова. Мыслеформы могут соответствовать описанию симптома, который субъект испытывает как реальную вещь. В таком случае важно, чтобы целитель начал работать именно с этой вещью.

Мыслеформа может возникнуть в представлении целителя в соответствии с описанием, которое предлагает субъект. Например, целитель может представить, что коленные суставы, которые плохо двигаются, «заржавели», и использовать для исцеления субъекта воображаемое эфирное масло. Мыслеформы могут также быть вещами, которые рождаются в воображении целителя для того, чтобы способствовать удалению симптома, как в случае с клапанами сброса давления.

Знание анатомии или психологии также облегчит задачу восстановления пораженных недугом или утративших работоспособность органов. «Воспаленные» мышцы могут быть объаты языками пламени, которые следует погасить. «Спящие» органы можно разбудить. Помимо прочего, работа с мыслеформами предоставляет нам возможности освобождать людей от зависимостей, связанных с веществами, идеями или взаимоотношениями. В случае возникновения зависимости или пристрастия мы говорим, что человек оказался «на крючке». Не получая желаемого, он ощущает недомогание, а степень интенсивности плохого самочувствия показывает, насколько глубоко в него проник этот крючок. Как правило, негативное ощущение локализуется в определенном месте. Когда вы заглянете внутрь субъекта в этом месте, то сможете увидеть крючок и удалить его. Человек освободится от зависимости.

Разумеется, этот способ оказывается результативным, когда субъект искренне желает освободиться от своего пристрастия. Если же желание является просто уступ-

кой тем, кто желает ему добра, успех не будет таким значительным, как в случае с людьми, которым пристрастия причинили достаточно мучений.

Даже если пристрастие было вызвано каким-то веществом, крючок можно обнаружить в той или иной чакре. Помните, что проблема не в веществе, а, скорее, в личных качествах зависимого, которые фокусируются на этом веществе. Крючок обнаружится в месте истинного пристрастия, предметом которого может фактически оказаться потребность в безопасности, силе и т. д., после чего его можно будет удалить на этом уровне.

В то время как в ориентации наших чакр используется вертикальная модель целостности с индивидуальной балансировкой чакр вдоль вертикальной оси, некоторые люди испытывают

потребность в горизонтальной балансировке. Другими словами, у них существует дисбаланс между мужской стороной и женской стороной, который может проявляться в виде регулярного возникновения симптомов или параличей в одной половине тела, несогласованности в движении глаз или дислексии, болезни, при которой две половины головного мозга «не разговаривают» друг с другом.

Когда мужская и женская половины мозга человека «не разговаривают», это обычно связано с отсутствием общения между отцом и матерью в семье. Если родители испытывают сильную неприязнь, легко представить, как трудно приходится их детям. Для того чтобы пообщаться с одним родителем, ребенок должен отказаться от общения с другим, и наоборот. Быть открытым одновременно для двух полярных энергий достаточно трудно.

Справиться с ситуацией поможет быстрая «хирургическая операция» на мозге.

Взяв на себя роль целителя, посмотрите на голову субъекта и представьте, что видите две половинки мозга. Далее попытайтесь вообразить, как одна половина проникает в другую, на какое-то время остается там, а затем снова выходит из нее. Затем процесс можно повторить в обратном направлении.

Когда вы это проделаете, каждая сторона мозга получит шанс побывать на месте другой. Следовательно, вместо стены непонимания появится возможность общения. И если причиной симптома было отсутствие общения между двумя половинками мозга, то теперь созданы все условия, необходимые для ликвидации этой помехи.

Некоторые из описанных приемов могут показаться нелепыми, невероятными или смешными, однако все они с успехом используются целителями. Все, что может сделать один человек, сможет сделать любой другой. Каждый, кого мы считаем исключительным, просто показывает нам пример наших собственных способностей. Вы тоже сможете использовать эти инструменты и достичь того уровня успеха, в который вы позволите себе поверить.

В конце концов, все, что вы считаете истинным, является истинным — для вас. *Исцелить можно все.*

Глава 10

Корни, ветви и крона

Когда вы испытываете ощущение благоденствия, это свидетельствует не только о вашей сбалансированности на уровне чакр, но и о том, что вы неразрывно связаны с землей через красную чакру и открыты для космической энергии, которая ассоциируется с фиолетовой чакрой.

Во время исцеления, после того как будет сбалансирована красная чакра, попросите ее пустить корни вниз, по ногам субъекта, а затем дальше в землю, и наблюдайте, что произойдет. Сцена, которая откроется вашим глазам, продемонстрирует желание субъекта получить питательные вещества из богатого источника, так же как растение пускает корни в землю и обоснованно надеется, что таким способом его потребности будут удовлетворены.

Если корни спускаются вниз по ногам неохотно, это означает, что субъект не желает выходить за рамки собственного тела, чтобы получить удовлетворение своих потребностей. Такая ориентация на самодостаточность не является полезной. Конечно, быть самодостаточным хорошо, когда это необходимо, однако в некоторых случаях человек может настаивать на самодостаточности без нужды. Это может оказаться следствием нежелания, основанного на предыдущем опыте, нежелания, которое не идет на пользу субъекту, а скорее говорит о его искренней убежденности в том, что, если он выйдет за границы своего тела, его потребности удовлетворены не будут.

Примечание. Цель исцеления заключается в том, чтобы привести субъекта в состояние равновесия, соответствующее его истинной сущности и уровню его эволюционного развития. Однако субъект не покажет своему целителю, какие изменения ему требуются, если его высшее «я» (внутренняя сущность) не пожелает этого показать. В любом случае после

исцеления у целителя и субъекта появляется уверенность в том, что вероятный источник проблемы более не существует.

Если нежелание проявляется в обоих корнях, правом и левом, значит, субъект не уверен, стоит ли вообще позволять кому-то себя подкармливать. Если нежелание проявляется только в мужской стороне, оно отражает недоверие к получению питания от мужчины, а если нежелание выражает женская сторона, в таком случае субъект опасается получить питание от женщины.

Такая блокировка может быть давней, в этом случае она отражает общее предубеждение, сложившееся в результате взаимоотношений субъекта с матерью или отцом. Если же она появилась недавно, то целитель вместе с субъектом могут проанализировать событие в жизни последнего, совпавшее с появлением симптома, и постараться определить, насколько применимо такое объяснение. Как бы то ни было, целителю следует проявить настойчивость и убедить корни спуститься по ногам к ступням, удаляя любые препятствия, которые встретятся на пути. При этом он может либо просто наблюдать, как корни будут сами устранять все барьеры, либо работать с мыслеформами.

После того как корни доберутся до ступней, целитель должен представить картину, которая откроется под ногами субъекта. Это может быть лес, ферма, огород, поле или любое другое место с богатой, питательной почвой, в которую корни могут легко и быстро проникнуть. Если открывшаяся воображению целителя сцена окажется бесплодной, он должен сменить ее на другую.

Какой бы ни оказалась открывшаяся сцена, она явится отражением чувств субъекта, связанных с его пребыванием на земле в настоящее время, и/или отражением его взаимоотношений с матерью как источником питательной энергии. Кроме того, она может отражать взаимоотношения субъекта с его теперешним домом или с другими вопросами, касающимися безопасности, выживания и доверия.

Камень под ногами вызывает ощущение прочности, однако он не очень питателен. Океан показывает, что субъект боится утонуть в том, что олицетворяет безопасность, или что у него нигде на планете нет дома. Вулкан символизирует убежденность в том, что жизнь полна неожиданных неприятных сюрпризов. Глубокий космос указывает на удаленность субъекта от его матери как источника питания.

Целитель может изменить любую сцену, в каком-либо отношении не являющуюся оптимальной, например удалить препятствия, изменить детали сцены (сменить зиму на лето, ночь на рассвет, пустыню на оазис и т. д.). Можно перенести корни в другую сцену, более приятную для субъекта (сменить кладбище на парк, пригнать лодку к берегу, изменить географическое положение и т. д.). В результате вы как целитель измените в сознании субъекта образ, олицетворяющий не подходящую ему систему убеждений, на тот, который приведет к успеху.

Когда сцена станет оптимальной, попросите корни войти в землю. В этот момент ваше воображение должно создать образ питательного шара чистого красного цвета в центре земли, который реагирует на прикосновение корней, посылая питательные вещества вверх по корням к поверхности земли и далее вверх по ногам в красную чакру.

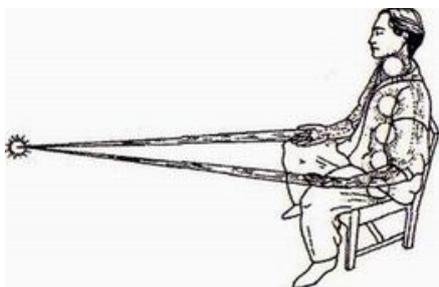
Эта сцена отражает мнение (изначальное) субъекта о его матери как источнике питания, а также его отношение (последующее) к источникам питания в целом, будь то отношение к деньгам или готовность позволить своей внутренней сущности получать питание.

Опять же, если сцена окажется не оптимальной, вы можете ее изменить. Тогда у субъекта произойдет сдвиг в сознании, а (по многочисленным свидетельствам исцеленных) в ступнях появится новое ощущение более тесного контакта с землей.

Так же, как вы просили красную чакру пустить корни в землю, попросите голубую чакру выпустить ветки через руки. (Голубая чакра отвечает за самовыражение.) Это поможет вам увидеть убеждения субъекта, а также все, что происходит в его сознании, когда он выражает желания и чувства, старается получить и получает то, чего хочет.

Ветки не останавливаются в ладонях, а тянутся дальше, в форме голубых лазерных лучей, которые затем встретятся в некой точке на каком-то расстоянии впереди субъекта. Это станет свидетельством способности субъекта ставить перед собой цели, а также позволит вам увидеть картину событий, которые, по его мнению, должны произойти после того, как он поставит эти цели. Голубая чakra ассоциируется с эфиром, матрицей, на которую проецируется реальность, с местом пересечения физической и духовной реальностей и отвечает за способность субъекта демонстрировать свои цели, создавая их в физической реальности.

Если лазерные лучи не выходят за пределы ладоней, это значит, что субъект не заботится о постановке важных для него целей, поскольку не верит в возможность их осуществления. Подобная картина во время исцеления означает, что эти цели либо не являются отражением реальных и истинных желаний субъекта, либо не могут привести его в состояние равновесия, соответствующее его истинной сущности и уровню его эволюционного развития. Такую ситуацию необходимо изменить.



ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ

Если лучи не фокусируются в одной точке, это говорит о том, что субъект желает не того, что сделает его счастливым. В таких случаях целитель корректирует направление лучей, примерно как свет автомобильных фар, пока оба луча не сфокусируются в одной точке. Эта точка должна находиться на расстоянии, которое кажется целителю «правильным». Если точка схождения лучей располагается ближе этого расстояния, она представляет ближайшие цели, а если дальше, то дальние. В идеале субъект должен обладать гибкостью, позволяющей устанавливать цели на любом расстоянии.

Наблюдение за движением лучей энергии вниз по рукам оказывает позитивное воздействие на симптомы, которые поражают руки и плечи, равно как наблюдение за продвижением корней вниз по ногам положительно влияет на симптомы, поражающие ноги.

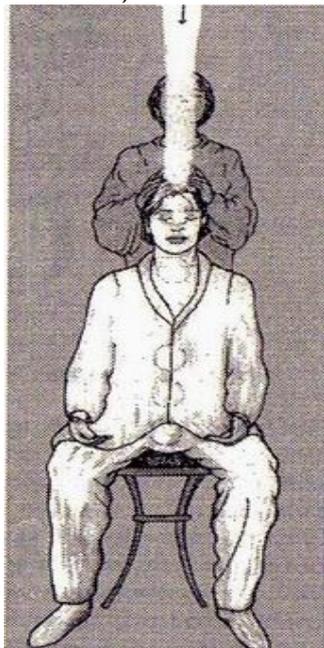
Когда целитель работает с фиолетовой чакрой, его задача — увидеть ее в оптимальном состоянии, в форме энергетического шара чистого фиолетового цвета. Теперь целитель может прикоснуться к верхушке фиолетовой чакры, попросить ее раскрыться, а затем понаблюдать за тем, что произойдет, когда она это сделает.

В идеале фиолетовая чakra раскрывается с верхушки, разворачивая слой за слоем прекрасные фиолетовые лепестки, примерно так же, как раскрывается бутон лотоса. Если она этого не делает, целителю необходимо удалить то, что ей мешает.

Фиолетовая чakra представляет самую глубокую часть сознания субъекта. Когда она открыта, вы можете заглянуть в нее и увидеть весь путь вниз до красной чакры. Если вы сумеете это сделать, попросите Белый Свет снизойти сверху, войти в фиолетовую чакру, пройти весь путь до пальцев ног субъекта, а затем наполнить его светом, начиная с пальцев ног. Когда Белый Свет дойдет до очередной чакры, она озарится соответствующим цветом, более ярким и чистым, чем раньше. После того как Белый Свет заполнит субъекта, он начнет переливаться через верхний край фиолетовой чакры и станет заполнять пространство вокруг субъекта. Вот тогда целителю станет ясно, что процесс исцеления завершен.

В конечном итоге субъект наполнен Белым Светом, каждая чakra ярко светится своим естественным цветом, корни всасывают питательные вещества из центра земли, голубые лазерные лучи исходят из ладоней рук и сходятся в одной точке впереди субъекта, коронная чakra раскрыта, как цветок лотоса, а Белый Свет продолжает вливаться в субъекта и переливаться через верхнюю чакру, растекаясь вокруг него. Человек должен чувствовать себя совсем не так, как перед исцелением. Просто спросите его об этом. И оцените степень успешности исцеления.

Исцелить можно все.



ИСЦЕЛЕНИЕ ФИОЛЕТОВОЙ ЧАКРЫ — ЗАВЕРШАЮЩАЯ ПРОМЫВКА

Глава 11

Путешествие во времени и прошлые жизни

В рамках нашего определения сознания мы идентифицируем три уровня бытия, называемые душой, духом и личностью. *Душа* — это та часть вас, которая путешествует из одной жизни в другую и в каждой из жизней принимает иную форму, которую мы называем духом. Следовательно, *дух* есть индивидуализированная форма, которую принимает ваше сознание в пределах одной жизни, с индивидуальным опытом и способностью служить индивидуальной цели того духа, которым вы являетесь в этой жизни.

Природа сознания предполагает движение к завершению картин, которые представляют цели этого сознания. Когда у вас есть цель (или стремление), есть и способ осуществить это стремление. И вы продвигаетесь по этому пути. В то же время кажущиеся внешними события приближают к вам это осуществление. В конкретной жизни, когда обстоятельства создают условия для доставки опыта, о котором вы просили, всегда есть выбор. Вы можете согласиться либо на доставку, либо отказаться от опыта, который стал результатом картин, заложенных вами в ваше сознание и представляющих стремления или цели, которые у вас были.

Когда вы подойдете к концу жизни, не успев осуществить все цели, у вас будет возможность выбрать другую жизнь, которая будет предназначена для завершения неоконченных дел, в которой ваша душа примет форму другого духа. Если вы будете этим заниматься и ставить новые цели, процесс будет продолжаться, пока вы не испытаете все, о чем просили. После этого вы отправитесь куда-нибудь еще и будете заниматься чем-нибудь еще в другой вселенной. Этот процесс продолжается бесконечно. Единственное, что постоянно, — это изменения. Благодаря изменениям мы учимся и растем. Природа сознания, которое определяет, кто мы и что мы, требует роста.

Обретая физическое тело, вы становитесь духом, который проявляет себя в разуме. По мере того как вы учитесь новым вещам и получаете в награду за это любовь, вы все больше и больше отождествляете себя с тем, что вы знаете, а не с тем, кем являетесь, и создаете чувство индивидуальности, которое мы называем *личностью*.

Иногда личность и дух не совпадают. Они могут тянуть человека в разных направлениях, создавая напряжение. Когда это напряжение будет устранено, исцеление произойдет на уровне личности, которая сольется с духом.

У каждого духа есть свои чувствительные точки, и когда исцеление устраняет состояние разбалансировки, возникшее в результате прикосновения к этим точкам, можно сказать, что исцеление произошло на уровне духа.

Говорят, что мысль, которая занимает сознание человека в миг смерти, остается с ним, когда он покидает тело. Часть нашего сознания, которая завершает срок жизни и выбирает себе другую жизнь, мы называем *душой*. Следовательно, несбалансированное состояние, перенесенное из другой жизни, необходимо исцелять на уровне души.

Даже если такое состояние является результатом напряжений в предыдущей жизни, эти напряжения повторяются и в новой жизни.

Тот, кто решил прийти на землю, чтобы стать целителем, несколько сот лет назад, во времена, когда целительство не пользовалось таким широким признанием, как сейчас, мог стать жертвой преследований, оказаться замученным и убитым за то, что выбрал жизнь,

посвященную помощи другим людям. Для своей защиты эти целители стали объединяться в группы и протестовать против притесняющих их слоев общества.

Западные традиции учат, что Бог — это высшее существо, которое находится вне нас и решает, что с нами произойдет. Соответственно, эти целители не придерживались той точки зрения, что все начинается в нашем собственном сознании. Они считали, что не Бог поручил им прийти на землю с миссией исцеления, а они сами решили это сделать.

Многие из них решились возроптать на Бога за то, что Он допустил эту несправедливость, это преследование людей, которые пришли на землю, чтобы помогать другим, и они умерли с этими мыслями в своем сознании. Результатом принятого решения гневаться на Бога стало закрытие фиолетовой чакры на уровне души. (Именно фиолетовая чакра регулирует взаимоотношения человека со своим отцом, с властью и с Богом.)

Когда приходило время снова появляться на земле, они были вынуждены выбирать таких родителей, которые могли стать отражением текущего состояния дисбаланса внутри их энергетических систем, чтобы исцелить этот дисбаланс и восстановить равновесие. Поэтому они выбирали жизнь с такими отцами, которые либо ничего не могли для них сделать, либо могли предоставить им веские причины для гнева. В этих случаях исцеление могло прийти или через осознание того, что весь их опыт действительно начинался внутри их собственного сознания, или через исцеление их взаимоотношений с отцом в данной жизни, или через сочетание этих двух способов.

Отсюда следует, что даже если первоначальное решение, которое создало дисбаланс, было принято в предыдущей жизни, в новой жизни кроме него существовали реальные причины для принятия тех же самых решений. Когда исцеление совершается в этой жизни, оно заодно устраняет последствия предыдущей жизни.

В то время как исследование прошлых жизней может помочь нам осознать нашу бессмертную духовную природу, оно также может дать нам причины избегать текущих проблем в этой жизни и поэтому может оказаться контрпродуктивным для нашего эволюционного развития. Если мы продолжим избегать проблем таким способом, тогда наша следующая жизнь будет полна унаследованных от нынешней жизни напряжений, которые все равно будут требовать разрешения. Только когда знание прошлых жизней помогает разрешать вопросы в текущей жизни, оно может принести пользу для исцеления.

Одна женщина рассказала мне, что в предыдущей жизни она была членом европейской королевской семьи, что у нее был ребенок, которого во время одной из войн того времени захватчики отняли у нее. Она хотела закричать, но крик не вырвался из ее груди, потому что в этот момент ее убили. Женщина была убеждена в том, что именно по этой причине у нее в течение всей теперешней жизни проблемы с горлом.

Во время исцеления я увидел сцену битвы в замке, увидел солдата, который уносил ребенка, и другого солдата, который готовился метнуть копьё в мать. Раздался се крик, и после этого мать была убита. В конце концов, для нее пришло время покинуть этот мир, да она и не хотела жить дальше без своего ребенка. Но она получила возможность закричать. После исцеления ее горло оказалось в полном порядке.

Во время другого исцеления субъект, взрослый мужчина, вызвал в моем воображении образ маленького мальчика, отец которого только что умер. Моим первым порывом было подойти к ребенку и обнять его, чтобы хоть немного утешить, однако ему было нужно не это, поэтому я остался стоять на месте и только протянул ему руку. Мальчик взял меня за руку, и это доставило ему радость. Мы немного погуляли, глядя в одну сторону. Мы просто чувствовали присутствие друг друга, и все наше внимание было сосредоточено на ощущении взаимности.

Затем мы прошли немного дальше и стали смотреть, в другую сторону, просто оставаясь вместе в нашем воображении. После этого мы вернулись к месту, откуда отправились гулять. Это удовлетворило мальчика, который затем быстро вырос во взрослого мужчину, который проходил сеанс исцеления.

Ребенок рос в этой жизни с ощущением неудовлетворенности: у него не было возможности поделиться своим опытом со своим отцом. После того как появилась возможность пережить эти впечатления в процессе исцеления, он смог перенестись в настоящее время с осознанием того, что кто-то не упустил случая узнать об этом опыте. Можно также сказать, что дух его отца присутствовал при исцелении, действуя через целителя.

Сцены, предстающие в вашем воображении, есть субъективный опыт, который можно сравнить с наблюдением и участием в мини-фильмах, созданных активным воображением человека. Интересно отметить, что эти воображаемые фильмы зачастую переживаются делителем вместе с субъектом. Результатом становится избавление от какого-нибудь симптома. Когда парадигма, даже во время ее построения, приводит к устранению симптомов, следует признать, что она является ценной реальностью.

Важно осознать, что у процесса исцеления нет ограничений. В то время как целитель порой начинает работать, не рассчитывая на путешествие во времени, обстоятельства, появляющиеся во время исцеления, могут подтолкнуть его в этом направлении. Если все происходит именно так, тогда целитель чувствует уверенность в том, что любые картины, возникающие во время исцеления, являются частью исцеления и могут во время работы сыграть роль, которая в этот момент окажется полезной.

Впоследствии мы сможем оглянуться назад, на открывшийся нашему воображению сценарий, на результаты сделанного нами и поразиться игре сознания, чуду исцеления, а также тому, чему это нас научило.

Мы можем пребывать с состоянием изумления до тех пор, пока не станем считать это нашей новой обыденной реальностью. Тогда придет время двинуться дальше, к еще более поразительным проявлениям сознания и чудесным исцелениям.

Процесс продолжается бесконечно.

Это то, чем стоит заниматься, пока мы здесь.

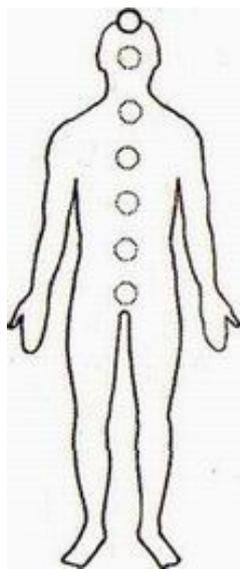
Исцелить можно все.

Глава 12

Уровни опыта

Помимо того что каждая из чакр представляет какую-то масть вашего сознания, она ассоциируется с одним из тел, из которых вы состоите. К тому же каждая из них представляет определенную плоскость сознания, уровень опыта, с высоты которого вы можете иначе смотреть на вещи, и соответствует определенному уровню бытия, расположенному на каком-то расстоянии от центра вашей сущности.

Следовательно, если считать, что ваша сущность — это заключенное внутри тела сознание, то вашим самым глубоким внутренним опытом должно быть ощущение самого себя как центральной точки сознания, которая излучает интеллект и находится в центре фиолетовой чакры.



ФИОЛЕТОВАЯ ЧАКРА - ДУША — КАУЗАЛЬНОЕ ТЕЛО

Являясь самой глубокой частью вашего сознания, эта точка ассоциируется с каузальным телом и каузальной плоскостью сознания, ведь если все начинается в нашем собственном сознании, то самая глубокая часть его, где содержатся самые заветные желания и пели, должна быть причиной всего происходящего. Кроме того, она служит воплощением идеи о доме Бога, веры в то, что Бог существует внутри вас, в вашем обличье, смотрит на мир вашими глазами. В течение одной жизни душа

принимает форму индивидуального сознания, то есть духа. Его можно сравнить с одеждой, которую душа носит на протяжении всей жизни, и поэтому он представляет следующий уровень опыта, считая от центра.

Дух ассоциируется с синей чакрой, с тем, что называется буддхиальным телом, с буддхиальной плоскостью сознания. Считается, что он представляет уровень восприятия самого Будды и других людей, достигших такого же уровня осознания. Мы, конечно, знаем, что он, помимо прочего, представляет различные уровни междудуховного общения, а также тот уровень, который позволяет нам наблюдать за внешними проявлениями происходящего внутри.

Если мы последуем в том же направлении, то следующим по удаленности от центра уровнем опыта окажется уровень голубой чакры, которую мы ассоциируем с эфиром, матрицей, на которую проецируется физическая реальность, с местом пересечения физической и духовной вселенных. Называется он эфирным телом и эфирной плоскостью сознания. Это плоскость проявления сознания в физическом мире и место, где обитают мыслеформы.

Следующим от центра уровнем опыта, который ассоциируется с зеленой чакрой, является астральное тело и астральная плоскость. Считается, что ключом к астральной плоскости является безвредность, аспект взаимоотношений, который представляет зеленая чakra, известная также под именем сердечной.

Еще дальше от центра располагается ментальное тело, ассоциирующееся с желтой чакрой, с разумом, а также с уровнем бытия, который мы соотносим со специфической разновидностью разума, называемой личностью. Это уровень, который в западном обществе считается нормальным уровнем бытия, домом «нормальных» восприятий. Мы же воспринимаем их как обычные и заурядные.

ЖЕЛТАЯ ЧАКРА — МЕНТАЛЬНОЕ ТЕЛО

ОРАНЖЕВАЯ ЧАКРА — ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ТЕЛО

По всей видимости, то, что нормально для нашего образа мышления, большинству представителей традиционного общества до сих пор кажется экстраординарным.

Следующему уровню опыта соответствуют эмоциональное тело и эмоциональная плоскость, которые ассоциируются с оранжевой чакрой, а самый внешний уровень опыта ассоциируется с красной чакрой и представлен физическим телом и физической плоскостью.

Когда ваше внимание обращено на физическое тело, можно сказать, что вы функционируете на уровне красной чакры, в режиме самой плотной вибрации вашей сущности. Количество энергии, излучаемой на этом уровне вашего бытия, минимально. Когда вы раскроетесь и опуститесь на следующий, более глубокий уровень бытия, который ассоциируется с оранжевой чакрой, ваша вибрация станет более тонкой и менее плотной, поэтому вы будете излучать больше энергии. Это происходит благодаря увеличению степени раскрытия. Продолжая двигаться в этом направлении, вы будете все больше раскрываться и проникать на все более глубокие уровни вашего бытия, которые представляют «более высокие?» чакры, более тонкие вибрации и менее плотные тела. Количество энергии, протекающей через вас, будет возрастать, пока вы не доберетесь до каузального тела. Тогда вы станете центральной точкой сознания, излучающей неограниченное количество энергии. Все наши тела взаимопроникают друг в друга, каждое выглядит так же, как вы, и сосуществует с остальными на разных частотах вибрации.

Внетелесный опыт приобретается во время нахождения вне физического тела и может классифицироваться в соответствии с тем, какое из тел было вовлечено в процесс. Так, например, опыт, который субъект получает, когда находится в одной комнате и описывает то, что происходит в другом месте, которое он посещает без участия физических функциональных способностей, можно считать путешествием ментального тела, или же астрального, или эфирного, в зависимости от того, какой из очевидных сценариев используется.

Другую разновидность опыта, когда сознание присутствует в ином месте, а тело не функционирует, можно назвать духовным путешествием, а когда мы покидаем тело и не возвращаемся, значит нас покинуло каузальное тело, то есть душа.

Случаи обмороков или оставления физического тела во время эпилептических припадков относятся к внетелесному опыту на уровне красной чакры, которую мы ассоциируем с физическим телом. В таких ситуациях человека можно вернуть в физическое тело, если восстановить красный цвет красной чакры, запустить его корни в землю и через них доставить питательные вещества в ноги, а затем в красную чакру.

Когда ваше сознание находится в конкретной чакре, можно сказать, что вы занимаете тело, которое ассоциируется с этой чакрой, а наблюдение за миром через данную чакру происходит с высоты плоскости опыта, ассоциируемой с этой чакрой.

Приобретение опыта на разных плоскостях сравнимо с посещением разных стран, где события происходят по-разному, в соответствии с разными законами. На разных плоскостях опыта причинно-следственные взаимоотношения тоже разные.

На уровне желтой чакры и ниже мы беспокоимся о вас самих, наших потребностях, причинно-следственной реальности, а также об эмоциональных потребностях и принципе удовольствия, ориентируясь, что приносит нам больше всего приятных ощущений. На этом уровне события происходят определенным образом. Когда вы испытываете нехватку чего-то такого, что хотите иметь, но не имеете, всегда существует способ это получить, однако для этого следует что-то сделать. Вы можете над этим поработать, использовать визуализацию или аффирмации, но в любом случае вы должны потрудиться. Ничего не делая, вы ничего не получите.

Говорят, что одним из аспектов астральной плоскости является безвредность, и если взглянуть на этот идиллический пейзаж, становится очевидно, что каждый выражает свою любовь по-своему и порой реагирует на ощущение, что любви нигде нет, пока не сможет исправить это ошибочное ощущение. Выясняется, что любовь — это объединяющая сила, которая сводит нас вместе, космический клей, соединяющий все, что есть во вселенной. С этой плоскости мы видим, как можно осуществить наши личные цели, не причиняя вреда другим людям. Кроме того, мы осознаем, что удовлетворение потребностей кого-то другого может стать ключом к удовлетворению наших собственных потребностей.

На уровне голубой чакры события происходят не так, как на уровне желтой. У вас никогда не возникнет ощущения нехватки, потому что в вашем восприятии вселенная — источник изобилия. Вы думаете о вещах, и они происходят, причем безо всяких усилий с вашей стороны. Если вы приложите какие-то усилия, то вернете себя в желтую чакру. Тогда всего, что можно было получить через голубую чакру, больше не будет. Пассивный поток пути наименьшего сопротивления — вот ключи к состоянию изобилия, представленному голубой чакрой.

На этом уровне вы ничего не делаете, только получаете.

В голубой чакре мы испытываем чувство совершенства, все происходит как нельзя лучше, мы оказываемся именно там, где нам нужно быть в данный момент, в обществе именно тех людей, с которыми нам следует находиться, или же остаемся в одиночестве именно тогда, когда это необходимо, или занимаемся именно тем, чем должны заниматься в данный момент. Мы имеем полное право сказать: «Мне нравится то место, где я нахожусь. Мне нравятся люди, с которыми я общаюсь.

Мне нравится то, чем я занимаюсь».

На уровне синей чакры жизнь становится похожей на сон, а ощущение совершенства усиливается. Нам предоставляется возможность идентифицировать себя с Духом, к которому мы относились так, словно он не был нами, но хотел, чтобы мы получили все желаемое, выполняя наши желания в то самое время, когда мы чувствовали, что выполняем желания Духа. Это уровень, на котором Иисус мог сказать: «Я и Отец — одно».

Кроме того, мы непосредственно ощущаем общение, которое происходит между духами, невзирая на то, занимают ли эти духи физическую форму или представляют иные формы

бытия (духи природы, духи общественного сознания целых стран, духи «неодушевленных» предметов, таких как автомобили, здания и механизмы). Мы ощущаем динамику совместного созидания, взаимодействие между духами и проявление в физическом мире того, что содержится в сознании. Очевидна также непосредственная связь между тем, что находится внутри нашего сознания, и тем, что находится снаружи, в физическом мире.

На уровне каузальной плоскости, в то время как сознание само создает все, что оно воспринимает как кино, которое крутят только ради его удовольствия, мы воспринимаем происходящее как результат действий нашего собственного сознания. Все, что существует, и все, что мы собой представляем, кажется нам частью только одного единого сознания.

Единство есть не только концепция, но и непосредственный опыт. Нам становится ясно, что все находится внутри, что мы можем свободно, без всяких ограничений, войти в любое состояние сознания, которое выберем, а следовательно, можем войти и в сознание другого существа, или вещи, или даже Бога, и испытать это сознание так, словно оно наше собственное и находится внутри нас. Непосредственное ощущение значения выражается словами: «Мы — это я».

Мы можем почувствовать себя сознанием, которое создает сон и считает, что все созданное им является проявлением этого сна. Мы можем осознать, что видим сон внутри этого сна, как это бывает в сновидениях при не полностью выключенном сознании, а затем решить, что в рамках этого сна все увиденное нами осуществится без ограничений.

Во сне мы можем увидеть, что кости срастаются, опухоли рассасываются, хромые ходят, слепые видят. Во сне нет правил. Во сне мы можем увидеть все, что пожелаем. Мы можем увидеть, что обладаем неограниченными способностями исцелять все, что нуждается в исцелении, зная, что в том сне, который нам снится, в том сценарии, который мы создаем в нашем собственном сознании, в той реальности, которую мы формируем с помощью наших собственных восприятий в нашем собственном сне, *исцелить можно все*.

Часть III

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ

СОЗИДАНИЕ И СОВМЕСТНОЕ СОЗИДАНИЕ

Глава 13

Как вести себя во время исцеления

Одна женщина, болевшая раком, услышав приговор врачей, заключавшийся в том, что жить ей осталось две недели, отправилась на Филиппины и обратилась к местным психирургам. Они провели операцию и сказали, что больная полностью исцелилась. Женщина в это не поверила и через две недели умерла. Однако при вскрытии в ее теле не было обнаружено никаких следов рака.

Наши восприятия создают нашу реальность. Это имеет значение как для человека, который получает исцеление, так и для целителя. Если рассматривать феномен исцеления как процесс совместного созидания, то можно заметить, что у субъекта есть возможность либо помешать этому процессу, либо создать в своем сознании оптимальные для исцеления условия. В следующих двух главах мы рассмотрим представления субъекта, человека, получающего исцеление, которые стимулируют этот процесс и повышают вероятность и степень успеха. Постарайтесь увидеть процесс исцеления глазами субъекта, человека, получающего исцеление.

Обсуждая тему восприятий, мы говорим о том, какие мысли, чувства и варианты истолкования событий вы как субъект выбираете. Теперь вы знаете, что выбор есть всегда.

Человек, получающий исцеление, может либо пассивно позволить исцелению произойти, либо активно стимулировать процесс. Совершенно необязательно искренне верить в происходящее, или в структуру создаваемой целителем реальности, нужно просто не препятствовать процессу. Очень важно оставить открытой дверь для позитивных возможностей. Вы можете, например, сказать: «Что ж, если я на это соглашусь, то ничего не потеряю, зато вполне возможно, что из этого выйдет какой-нибудь толк. Даже если я не буду знать, что происходит, это может пойти мне на пользу». В этом случае вы занимаете пассивную позицию и становитесь открытым и восприимчивым к исцелению. Для того чтобы сыграть более активную роль, вы можете создать у себя восприятие того, что ваше исцеление происходит *сейчас*.

1. Подготовительный этап

Во время интерактивного взаимодействия между целителем и субъектом оптимальные условия создаются в тех случаях, когда субъект сам просит об исцелении. Иногда с просьбой об исцелении к целителю от имени субъекта обращаются движимые благими намерениями друзья или родственники. Однако подобные просьбы не всегда соответствуют намерению или желанию самого субъекта. Иногда субъект не согласен с тем, что проводить исцеление необходимо или по какой-то причине ему неудобно обращаться к услугам целителя. К его мнению следует относиться с уважением.

Заниматься исцелением того, кто этого не желает, все равно что обучать свинью свистеть. Это значит впустую тратить время и докучать свинье.

Когда об исцелении просит субъект, он сам инициирует взаимодействие. Однако он может также согласиться на предложение помощи со стороны целителя. Если целитель спрашивает: «Могу ли я вам чем-нибудь помочь?», вы можете в ответ выразить желание получить исцеление. Или же сами разыскиваете целителя и обращаетесь к нему с просьбой об исцелении.

В идеале желание получить исцеление должно быть выражено однозначно, а не просто подразумеваться. Его можно рассматривать как заключенный между целителем и субъектом контракт на выполнение работы, призванной удовлетворить потребности субъекта. Чем точнее будут подобраны слова, тем яснее субъект выразит свое понимание того факта, что процессы, которые происходят в его теле и/или сознании, нуждаются в изменении. Если у вас, к примеру, геморрой, вам следует сказать об этом прямо, не прибегая к иносказаниям. Если у вас СПИД, вы должны без стеснения произнести название болезни, выразив желание исцелиться и надежду на благополучный исход исцеления. Другими словами, субъекту лучше всего откровенно рассказать целителю о своей проблеме, изложив суть открыто, прямо, ясно и кратко.

Слова «Я хочу получить исцеление» подразумевают назревшую потребность в исцелении. Они послужат признанием того факта, что в вашем теле и/или в вашей жизни не все идет так, как вам бы хотелось, и что вы осознаете всю серьезность ситуации на момент, предшествующий исцелению. Кроме того, эти слова послужат выражением вашего желания исцелиться, желания изменить ситуацию, готовности к тому, чтобы это изменение произошло немедленно.

В ваших словах будет выражена надежда на то, что все произойдет *сейчас*. Согласие целителя выполнить просьбу субъекта выразит такую же надежду на то, что исцеление произойдет, и в сознании людей, участвующих в этом событии. В таком случае ответ целителя равнозначен подписанию договора о намерениях.

После того как это будет сделано, ситуация станет похожа на начало кинофильма, конец которого тем известен. Фильм закончится тем, что субъект будет исцелен. Дело только в том, что все действие пока еще впереди. Это немного напоминает фильмы о Джеймсе Бонде. Еще до того как вы усядетесь в кресле, вы уже знаете, чем все кончится. Хорошие парни победят,

плохие проиграют, мир будет спасен, а Джеймс Бонд и красивая женщина сольются в объятиях (чаще всего в лодке).

Нас всегда ждет одно и то же, тем не менее мы идем в кинотеатр, заинтригованные тем, как все произойдет на этот раз. Исцеление происходит примерно так же. Счастливым концом предопределен, исцеление неминуемо произойдет в будущем, остается лишь пройти весь процесс, наблюдая за тем, как он проявляется в физической внешней реальности. Цель поставлена, подготовка проведена, можно приступать к практическим действиям.

Разные целители используют разные способы исцеления. Одни предпочитают, чтобы субъект лежал или сидел, будучи расслабленным и открытым. Разумеется, исцеление субъекта можно проводить в любом положении. Например, если целитель оказывается на месте катастрофы, ему вряд ли придет в голову, что следует сначала положить травмированного человека на стол или усадить на стул, организовать мягкое освещение, зажечь благовония, включить музыку и заставить всех вокруг замолчать. Однако, за исключением подобных случаев оказания первой помощи, каждый целитель сам решает, какой способ действий является для него оптимальным.

В рамках системы Зеркала тела предпочтительнее всего усадить субъекта на стул с открытой нижней частью спинки, чтобы спина и основание позвоночника субъекта остались открытыми для целителя. Практика показывает, что такое положение обеспечивает возможность доступа практически к любой части тела субъекта.

Субъект сидит на стуле, стопы прижаты к полу, руки на коленях ладонями вверх. Такое положение отражает внутреннее состояние открытости и позитивного настроения. Глаза закрыты, что позволяет субъекту удерживать внимание только на своем присутствии и открытости для исцеления. Он раскрывает целителю свое сознание, позволяя себе стать полностью видимым. Желание спрятать часть своего сознания от целителя свидетельствует о решении не исцелять эту часть сознания, не испытывать ощущения целостности в этой части сознания. Полная открытость дает оптимальные результаты.

2. Мнение субъекта о целителе

Для вас, если вы выступаете в роли субъекта, нет никакого смысла думать, что этот целитель толком не понимает, что делает, или что он не сможет сделать все, как надо. Это не та реальность, которую вы должны стремиться создать с помощью восприятий и слов, которые вы используете, описывая собственные впечатления. Самый разумный вариант — решить, что этот целитель является величайшим из всех целителей, которых когда-либо знал мир, независимо от того, известно ему самому об этом или нет, и что он идеально подходит для того, чтобы принести вам столь необходимое исцеление, которое, собственно говоря, сейчас произойдет.

В течение всего сеанса исцеления вы должны напоминать себе, что ваше исцеление происходит *сейчас*, а идеально подходящий вам целитель делает для этого все необходимое. Я не знаю ни одного целителя, которому в процессе исцеления требуется какая-либо помощь со стороны субъекта. Вам совершенно не нужно ничего визуализировать. В вашем сознании должна быть толь

ко одна мысль: «Мое полное исцеление происходит прямо *сейчас*». В конце концов, если этим занимается самый великий из всех целителей, которых когда-либо знал мир, то он определенно не нуждается в вашей помощи. Правильно?

3. Насколько сильна надежда субъекта на исцеление?

Если вы как субъект настроены на еще один сеанс исцеления, который должен произойти в будущем, можете не надеяться на положительный результат *этого* сеанса. Тот, кто действительно желает исцелиться, стремится получить исцеление *сейчас*. Исцеление не будет полным, если вы перед началом сеанса решите, что вам потребуется провести еще несколько дополнительных процедур. Мы предпочитаем работать в условиях, способных обеспечить полное исцеление за один раз.

После того как субъект испытает эффект исцеления, для полного проявления которого может понадобиться до двух недель со дня проведения сеанса, станет понятно, оказался успех полным или пока лишь частичным. В случае частичного успеха можно будет организовать еще один сеанс, но опять же при условии, что *на этот раз* субъект настроен на полный успех. Если он собирается в будущем обратиться к другому целителю, это означает, что он не надеется на исцеление в этот раз.

Если субъект, имеющий проблемы со зрением или слухом, во время сеанса исцеления не снял очки или слуховой аппарат, это говорит о том, что он собирается использовать их после исцеления и, следовательно, не надеется на полное исцеление.

Выступая в роли субъекта, вы должны настроиться на то, что после полного исцеления что-то изменится. Готовьтесь почувствовать результаты этих изменений.

4. Завершающий этап

Когда вы откроете глаза в конце сеанса исцеления, наши первые мысли должны быть о том, что исцеление произошло. Прислушайтесь к ощущениям в вашем теле и в вашем сознании, оцените работу любых чувственных или функциональных органов, которые нуждались в исцелении, и отметьте, как вы чувствуете себя сейчас по сравнению с тем, как чувствовали себя раньше. Ваши первые мысли должны быть направлены на выявление различий, которые свидетельствуют об улучшении вашего состояния, даже если это выражается всего лишь в ощущении «большой расслабленности».

За каждым увиденным улучшением вашему взору будут открываться другие. Это выглядит так, словно с обнаружением каждого следующего положительного результата исцеления вы все глубже и глубже проникаете в новый пузырь. Обращать внимание следует даже на частичные улучшения, отмечая степень их проявления на данный момент. При этом имейте в виду, что любые улучшения, замеченные сразу, со временем станут ощущаться сильнее, а впоследствии проявятся еще больше положительных результатов. После того как вы в порядке обратной связи проинформируете целителя об улучшении самочувствия, можно будет сообщить ему обо всех оставшихся симптомах, требующих устранения. В большинстве случаев целитель согласится провести еще один, завершающий сеанс исцеления. Для этого он должен привести свои впечатления в соответствие с полученными от вас сведениями и выяснить степень готовности оставшихся симптомов к устранению.

Например, вы можете сказать: «Мое колено чувствует себя лучше, чем раньше, но говорить о полном исцелении пока рано. По-моему, примерно 30 % от прежнего ощущения дискомфорта осталось». Тогда целитель сможет сразу заняться тем местом, где сохранился дискомфорт, и ускорить его устранение. Если симптом быстро исчезнет, значит, процесс завершен. В противном случае целитель может в порядке обратной связи снабдить вас полезными советами, как это описано в следующей главе, и дать оставшимся симптомам время для исчезновения. Часто после использования субъектом полученной от целителя информации, симптомы пропадают, но если этого не происходит, то целитель сможет быстро устранить все оставшееся.

Высказанное вслух подтверждение факта исцеления и положительных результатов работы целителя позволит вам удерживать внимание на настоящем моменте и смотреть в будущее с большим оптимизмом, чем раньше. Дела в физическом мире, которые однозначно пойдут лучше по сравнению с тем, что было раньше, укрепят эту вашу точку зрения и станут подтверждением того, что исцеление произошло.

5. После исцеления

Во время исцеления целитель должен пробудить в субъекте предвкушение того, что положительные результаты проявятся немедленно, однако если этого не произойдет сразу и в полной мере, субъекту необходимо сохранять уверенность в том, что исцеление произошло. Кроме того, это поможет ему сохранить позитивное ощущение надежды на дальнейшее усиление эффекта исцеления.

В процессе исцеления и целитель, и субъект работают на глубоких уровнях сознания. Прежде чем результаты исцеления полностью проявятся на физическом плане бытия, им нужно будет пройти через несколько уровней опыта, несколько уровней сознания. Для этого потребуется время. У одних людей на полное проявление результатов лечения может уйти несколько минут. У других это занимает несколько часов, дней или недель, в зависимости от степени их чувствительности и веры в реальную возможность исцеления. Как правило, полное проявление результатов исцеления наступает где-то в пределах от трех дней до двух недель после сеанса.

Самый глубокий внутренний опыт, на какой вы способны, можно получить на уровне души, который ассоциируется с фиолетовой чакрой. Самый внешний уровень опыта соответствует уровню физического тела и ассоциируется с красной чакрой. Между этими двумя располагаются все остальные уровни опыта, которые мы ассоциируем с разными уровнями сознания, разными тонкими телами и разными чакрами.

В течение времени, требующегося для полного проявления всех результатов вашего исцеления, эти результаты, подобно кругам на воде, проходят через разные уровни вашего сознания, поэтому вы испытываете соответствующие изменения в сознании, выражающиеся в изменении вашего образа мыслей. Вы открываетесь для новых идей, способных придавать новый смысл вещам и снимать напряжения, связанные со старыми идеями.

Вы сможете оценить способы взаимодействия с окружающим вас миром, избранные вами реакции на жизненные обстоятельства, выделить среди них те, что отличаются от прежних, и признать их свидетельствами усиления эффекта полученного вами исцеления.

До момента полного проявления всех результатов исцеления, пока физическая структура вашего тела будет перестраиваться, чтобы провести балансировку новой конфигурации энергии, вы как субъект можете испытывать странные ощущения, словно у вас внутри все перемещается. Если по происшествии двух недель сохранились какие-либо следы симптомов, вы можете признать свершившимся фактом полученное вами частичное исцеление и подготовиться к избавлению от всего остального. Затем, когда процесс будет завершен полностью, вы сможете жить дальше, уделяя все внимание другим приоритетам, жить так, как вы мечтали, и найти счастье в том, чтобы идти по жизни своим собственным путем. Вы исцелились, и больше к этому вопросу можно не возвращаться.

То, что исцелено, исцелено.

А исцелить можно все.

Глава 14

Принятие результатов исцеления

(Исцеление и трансформация)

Каждый тип болезни ассоциируется с определенным способом бытия. Люди с одним типом личности предрасположены к заболеваниям сердца, с другим — к раку, с третьим — к близорукости и т. д. Способ бытия конкретного человека неизбежно ассоциируется с определенным видом стресса, и когда этот стресс достигает физического уровня, он проявляется в форме симптома определенной болезни.

Когда человек желает избавиться от какого-то симптома, ему следует отказаться от способа бытия, ассоциирующего с данным симптомом, который, собственно говоря, виновен в его появлении. Удаление стресса из сознания позволяет людям изменить свои восприятия и избрать другой способ бытия. Результатом избавления от стресса становится изменение в природе пузыря, или фильтра воспринимаемой информации, через который люди видят окружающий мир. Другими словами, поскольку наши восприятия создают нашу реальность, освобождение от стресса способствует изменению или переходу из одного пузыря в другой, из одной реальности в другую, из одной парадигмы в другую.

Следовательно, процесс исцеления подразумевает процесс трансформации. Собственный опыт автора этой книги свидетельствует о том, что излечение от смертельной болезни всегда сопровождается изменением способа бытия. Люди либо изменяются, либо продолжают страдать от симптомов, пока не умрут. Тот, кто изменяется, получает возможность иначе взглянуть на вещи в своей жизни и заметить, что все происходит не так, как раньше. У него появляется возможность на основании нового опыта сформировать новые убеждения. Или он может сначала сформировать новые убеждения, а затем получить новый опыт.

В любом случае очень важно отказаться от старых восприятий, основанных на старом опыте, если эти восприятия стали причиной напряженных взаимоотношений с окружающей средой.

Один из способов такого перепрограммирования состоит в том, чтобы признать возможность искажающего воздействия фактора времени на наши внутренние программы и восприятия, после чего постараться не портить позитивные взгляды на настоящее и будущее негативным опытом прошлого.

Предположим, в ваш человеческий биокомпьютер заложена следующая программа: «Каждый раз, когда я вижу Джилл, у меня начинается головная боль!» Поэтому появление Джилл всегда будет вызывать ожидание головной боли, чтобы у вас появилась возможность подтвердить справедливость этого утверждения, или программы. Вы считаете ее правильной, поэтому она *является* правильной для вас. К сожалению, эта программа всегда будет приводить к возникновению головной боли, так что, несмотря на всю ее эффективность и надежность, результат никак нельзя назвать приятным.

Чтобы избавиться от этой программы, но при этом сохранить все, что в ней было правильным, вы можете охарактеризовать ее, как программу, которая была правильной в прошлом. Тогда программа будет выглядеть так: «Каждый раз, когда я *видел* Джилл, у меня *начиналась* головная боль, но в следующий раз все может по-иному. Возможно, Джилл осознала ошибки в своем поведении, или испытала просветление, или трансформировалась (речь всегда идет об изменениях в другом человеке). Так что в следующий раз я посмотрю, что произойдет, и тогда буду знать, что на самом деле правильно».

Не исключено, что вы отметите: «Надо же! Джилл действительно стала другой. И, говоря по правде, с ней довольно приятно находиться рядом. Уверен, что от вида Джилл у меня больше никогда не будет болеть голова». С этого момента благодаря этим словам будет создано новое убеждение, в ваше сознание будут допущены новые восприятия, и это новое убеждение послужит основой для создания новой реальности.

Будучи заинтересованным в том, чтобы испытать на себе процесс исцеления и, следовательно, процесс трансформации, вы должны придать особое значение тому, как вы описываете себе самого себя. Дело в том, что слова, используемые для описания вашего опыта, создают вашу реальность, а вы намерены создать иную реальность, в которой будете чувствовать себя комфортнее, чем прежде.

Вот почему так важно обращать внимание на слова, которыми вы описываете самого себя. Характеризуя какую-то черту характера, не кажущуюся вам особенно успешной («Я застенчив», или «Я боюсь успеха», или «Я от природы раздражителен» и т. д.), постарайтесь с помощью ваших слов оставить ее в прошлом, освободив место для другого восприятия в настоящем и, разумеется, в будущем («Я *был* застенчивым», или «Я *боялся* успеха», или «Я *был* раздражительным, потому что *был* совсем не похожим на себя» и т. д.).

Таким способом вы с большей легкостью расстанетесь с прежним представлением о себе, а также с теми старыми идеями и напряжениями, что ассоциируются с симптомами, от которых следует избавиться.

То же самое можно сказать о словах, используемых для описания симптома, подлежащего устранению. Примите во внимание фактор времени и постарайтесь охарактеризовать симптом так, словно вы испытываете его в настоящий момент. Если вы скажете: «Я весь день мучаюсь от боли», то можете не заметить, что в данный момент боль не

так уж и сильна. Если вы скажете: «Боль приходит и уходит», но в данный момент боль не ощущается, значит, вы ожидаете, что она вернется. Гораздо больше пользы принесет описание ваших ощущений в данный момент, если вы откровенно сообщите о происходящем сейчас и создадите положительную ориентацию на позитивное будущее. («Сейчас мне лучше, чем было раньше. Вообще-то говоря, мне действительно кажется, что я чувствую себя все лучше и лучше».)

Позитивный ментальный настрой помогает наслаждаться самым лучшим качеством жизни, какого только можно достичь. Для процесса исцеления он совершенно необходим.

Посредством любой визуализации вы повышаете вероятность события. Образы или картины, которые вы вкладываете в сознание, имеют обыкновение воплощаться в действительности. Если вы будете по-прежнему загружать сознание картинками своих страданий, то ваши мучения, скорее всего, продолжатся. При этом даже не имеет значения, какие эмоции сопутствуют картине. Единственное, что важно, — это сама картина. Следовательно, если вы нарисуете себе картину того, чего *не* хотите, ваше сознание все равно воспримет только саму картину и, следовательно, создаст то, чего вы не хотите.

Поэтому очень важно иметь в сознании картину конечного позитивного результата, к которому вы стремитесь, как напоминание о вашей цели. В идеале, во время работы целителя вы должны лелеять в себе надежду на полное исцеление или хотя бы не выказывать недоверия и не сопротивляться, чтобы не мешать процессу.

Вы можете не верить в метод или систему, но должны оставаться открытым для возможности получения с их помощью положительного результата. Если вы не верите в исцеление, то в ходе сеанса напоминайте себе, что исцеление происходит прямо *сейчас*. По завершении процесса вы поймете, оказался успех полным или пока лишь частичным. Иногда результаты исцеления заметны сразу, хотя часто они проявляются постепенно в течение нескольких дней или недель после проведения сеанса исцеления.

Если исцеление оказалось полным, симптомы исчезли, вы должны просто переключить внимание на то, чтобы прожить остаток отпущенного вам срока. Но если результаты исцеления пока еще не проявились в полной мере, важно регулярно напоминать себе, что исцеление уже произошло, а результаты не заставят себя долго ждать. Вместо того чтобы по-прежнему видеть себя в старом пузыре, постарайтесь увидеть себя в вашем новом пузыре, в том, к которому вы приближаетесь. Представьте себя совершенно здоровым, каким вам предстоит стать в ближайшем будущем.

Чтобы сменить пузырь (или перейти из одной реальности в другую), необходимо сделать три следующих шага:

1. Решить, что будет истинным в новой реальности

Например, вы можете решить: «В новой реальности, когда процесс исцеления будет завершен, боль уйдет». Или: «Мне будет легче читать». Или: «Опухоль исчезнет».

2. Создать восприятие того, что это происходит сейчас

Цель, к которой вы продвигаетесь, располагается в будущем, и успех, который вы предвкушаете, тоже ожидает вас в будущем, однако способствовать процессу усиления эффекта исцеления вы должны уже сейчас. Для этого необходимо проанализировать ваше восприятие того, что происходит сейчас, в момент получения нового опыта: «Боль стала слабее, чем была раньше. Очевидно, процесс исцеления уже идет». Или: «Сейчас я вижу буквы чуть яснее, чем раньше». Или: «Возможно, опухоль стала немного меньше. В любом случае, сейчас мое сознание прояснилось, а это убеждает меня в том, что со мной происходит что-то положительное».

Позитивное мышление не имеет ничего общего с самообманом. Даже когда проявление симптомов сопровождается пиками и спадами, важно заметить, что теперь там, где раньше

были пики, располагаются спады, поэтому даже в самые худшие из ваших теперешних дней вы чувствуете себя лучше, чем в самые лучшие из прежних. Другими словами, даже в те дни, когда симптомы дают о себе знать, можно заметить, что они не так сильно выражены, как раньше. Это позволяет вам удерживать восприятие положительной динамики развития процесса.

Идея в том, чтобы найти веские причины поверить в процесс и в то же время признать истинность происходящего на физическом плане бытия. В конце концов, только по результатам изменений на физическом уровне можно оценить результативность работы, проделанной в сознании. Каждое улучшение состояния должно быть отмечено и использовано как свидетельство того, что исцеление происходит *сейчас*.

Если результаты изменений на физическом уровне свидетельствуют об ухудшении состояния, это говорит о том, что не все прошло так, как надо, и поэтому следует принять необходимые меры, чтобы скорректировать ситуацию и продолжить процесс исцеления. Даже эту необходимую корректировку можно рассматривать как часть процесса исцеления, каковой она в действительности является. Она подводит вас на один шаг ближе к конечному результату полного исцеления.

3. Решить и убедить себя в том, что это стало истинным *сейчас*

Вам следует продолжать процесс стимулирования процесса до тех пор, пока вы не почувствуете себя свободным от симптома. Затем вы должны поверить в то, что этот симптом вас никогда больше не потревожит. Когда боль уйдет, она уйдет навсегда. К вам вернется хорошее зрение, и вы воспримете это как новое нормальное состояние. Исцеление завершено, и это необратимый факт. Состояние сознания, которое вы будете испытывать, а также ваши взгляды на мир с позиции этого состояния сознания станут для вас нормальными и обычными. Это ваш *новый* нормальный способ бытия.

Если симптом был выявлен в результате медицинского обследования, дождитесь результатов нового обследования, которые, возможно, покажут, что этот симптом исчез. В конце концов, что исцелено, то исцелено, на всех уровнях. Если результаты обследования выявили улучшение, но пока не подтвердили факт полного исцеления, знайте, что вы движетесь в позитивном направлении, просто нужно пройти еще немного дальше. Если вы работали над собой сами, оцените прогресс, которого вы успели достичь, и продолжайте. Если вы работали с другими людьми, выступая в роли субъекта, вам должно быть понятно, что исцеление оказалось частичным. Помните, что следующий сеанс либо поможет вам продвинуться еще дальше, либо станет завершающим.

Когда обратная связь на физическом уровне представит вам положительные результаты проделанной вами работы по исцелению, не сомневайтесь в их правдивости, а после того как получите чистое медицинское свидетельство, найдите вашему сознанию какую-нибудь работу получше, чем избавление от проблем со здоровьем. Проявляйте свои творческие способности, ставьте перед собой высокие цели и осуществляйте их с помощью инструментов, которые вы научились использовать, стройте новую жизнь, в которой вы обретете счастье и сможете полностью реализовать свой потенциал.

Подумайте: может быть стоит поделиться историей вашего успеха с другими людьми? Многие целители и преподаватели целительства начинали свой путь с необходимости исцеления себя. Поэтому, когда они делятся с людьми опытом, это, как правило, их собственный опыт.

Таким же был и мой путь. Возможно, он окажется подходящим и для вас.

Пусть все знают, что исцелить можно все.

Глава 15

Обратная связь

Симптомы не появляются сами по себе, этому способствуют процессы, происходящие в сознании субъекта по его воле. Исцелившись, субъект снова начинает испытывать ощущение целостности, его сознание возвращается в состояние ясности.

В этот момент субъект может ощущать некую перемену в своем самочувствии, однако при этом не имеет четкого представления о том, в чем именно заключается эта перемена. Напряжения сняты, открылись пути для нового восприятия вещей, но до тех пор, пока субъект не проанализирует вопросы, которые стояли перед ним раньше, в напряженном состоянии сознания, он может даже не подозревать о возможности увидеть мир в ином свете. Другими словами, если субъект сделает выбор в пользу старого способа принятия решений и продолжит смотреть на вещи по-старому, по привычке, или станет цепляться за старые идеи, он может воссоздать симптомы. Если же он останется в новом, проясненном состоянии сознания, то станет видеть вещи в новом свете, а симптомы не будут его беспокоить.

В этих обстоятельствах полезно помочь субъекту понять, в каких областях его сознания наступило прояснение, какие конкретно способы мышления ассоциировались с симптомом, от которого нужно было исцелиться. Тогда он сможет сознательно принять решение поступить иначе, зная, что это будет сделано ради его собственного здоровья и счастья.

Это немного похоже на ситуацию с вашей машиной, которую вы пригоняете к механику в связи со старой

неполадкой, возникающей постоянно. Если механик сообщит вам о причине этой неполадки, может оказаться, что она связана с вашей манерой вождения. Вы поймете, что дальнейшее управление автомобилем в подобной манере неминуемо снова приведет к возникновению той же неполадки, однако, если вы будете вести себя за рулем по-другому, о проблеме можно будет забыть.

Следовательно, важным компонентом исцеления является обратная связь, передача субъекту информации о том, каким образом соотносится происшедшее в его сознании с изменениями в его теле, или о взаимосвязи определенных основополагающих убеждений с ходом событий в его жизни.

Обратная связь налаживается после того, как исцеление произошло. Чтобы помочь субъекту приспособиться к новому пузырю, в котором его сознание будет ясным, вы как целитель должны сообщить субъекту, что вы видели, что сделали, какое все это имеет значение. Вам следует рассказать, которые из увиденных вами мыслеформ вы удалили, каким образом вы их истолковали. Если вы не усмотрели в них никакого смысла, его должен увидеть субъект.

Образы, которые становятся видимыми во время сеанса исцеления, как правило, имеют смысл хотя бы для одного из двоих участников процесса. Иногда, однако, смысл становится понятен только через какое-то время. Разумеется, целитель никогда не станет изменять картину на основании того, отреагирует субъект на обратную связь или нет. В конце концов, что увидено, то увидено. Единственной переменной величиной может быть толкование. Если толкование непонятно, вы можете просто удовлетвориться передачей описания увиденной вами картины.

Если вы работали с чакрами, расскажите о том, что вы там увидели. Объясните субъекту смысл увиденного, используя язык цветов (Приложение 3). Например, вы можете сказать: «В вашей красной чакре я увидел голубые пятна, которые свидетельствовали о том, что вы сильно обеспокоены своей безопасностью. Я удалил все голубое и сделал чакру полностью красной. Теперь вы должны ощущать надежность своего положения и ожидать усиления чувства удовлетворения ваших потребностей в безопасности, особенно в сфере взаимоотношений с деньгами».

Субъект может ответить: «После смерти матери всякие мелочи стали перерастать в проблемы. Теперь я ясно вижу связь. Кроме того, исчезло прежнее острое ощущение тоски по ней. Я просто благодарен ей за то, какое место она занимала в моей жизни, и чувствую необходимость жить дальше. Так или иначе, но я до сих пор чувствую себя окруженным ее

любовью, и это чудесное ощущение». В результате вам станет ясно, что обратная связь не включает информацию о том, что продолжает оставаться проблемой, а содержит сведения о проблеме, которая была у субъекта перед исцелением, о проблеме, которая была решена, и о позитивных результатах, которых субъект может ожидать после исцеления.

Вот другой пример. Вы можете сказать: «Я увидел вокруг вашей чакры солнечного сплетения что-то похожее на скорлупу и удалил ее. Видимо, раньше вы чувствовали себя скованно. Теперь у вас должно появиться ощущение непринужденности». Ответ субъекта может быть таким: «Да, это многое объясняет. Я испытывал это ощущение в связи с обстоятельствами моей жизни, а теперь мне словно стало легче дышать. Огромное вам спасибо».

Можете сказать: «Вы не позволяли людям относиться к вам хорошо. Возможно, началом проблемы послужили ваши взаимоотношения с матерью». В таком случае у субъекта создастся впечатление, что у него до сих пор есть проблемы с матерью, причины которых в каком-то ее негативном поступке. Кроме того, он может сохранить убежденность в том, что нельзя позволять людям хорошо к себе относиться, и найти массу причин еще больше усугубить эту проблему.

Но если вы добавите: «Теперь вам станет легче, необходимость поощрять ваше внутреннее существо станет для вас естественной, а в дополнение к этому вы можете надеяться на достижение новой гармонии в ваших взаимоотношениях с матерью и на то, что вам будет гораздо легче принимать ее любовь», то субъект отправится домой с позитивным ощущением надежды в рамках полой реальности и с уверенностью в том, что исцеление прошло успешно.

Обратная связь нужна не всегда, поскольку мы постоянно поддерживаем контакт с нашим внутренним голосом и где-то глубоко внутри знаем все. Однако возможность услышать это сообщение еще раз от другого человека увеличивает его силу. Иногда бывает так, что сообщение уже понято субъектом, но старые убеждения, такие как неверие в реальную возможность избавиться от симптома, заставляют его цепляться за этот симптом. В таком случае исцеление выступает лишь в роли «извинения», которое субъект использует, чтобы избавиться от симптома, поскольку он уже воспринял сообщение и применил его к тому, что нужно изменить в его жизни, чтобы обрести счастье.

Предоставляя субъекту информацию в порядке обратной связи, вы не говорите ему того, чего он еще не знает. Что-то внутри него резонирует с тем, что вы говорите, и помогает осознать достоверность сообщения. В противном случае он должен сказать вам об этом.

Когда вы снабжаете субъекта обратной связью, он может отреагировать двояко. Первый вариант: «Это многое объясняет». Значит, субъект осознает достоверность сообщения, основываясь на том, что, по его мнению, сообщение характеризует его правильно. Второй вариант: «Я в этом деле совсем неопытен, но спасибо за информацию». Эти слова свидетельствуют, что в данный момент субъект не в состоянии отождествить себя с этой информацией, но, возможно, сумеет сделать это немного позже.

Конечно, существует вероятность того, что информация, переданная вами в порядке обратной связи, совершенно не подходит субъекту и является результатом ошибочного толкования с вашей стороны, даже если видимые образы составляют достаточно ясную картину. В таком случае субъект должен сообщить вам, что такое толкование ему не подходит. Тогда вы вместе сможете найти оптимальное объяснение увиденному.

Следует добиваться предельной ясности в отношении обратной связи, чтобы получить максимальный эффект. Если субъект говорит: «Я в этом деле совсем неопытен», то необходимо исследовать природу ваших представлений и принять во внимание тот факт, что вы могли истолковать увиденные картины на основе собственного пузыря, а не пузыря субъекта. В этом случае вы сможете внести необходимые коррективы в информацию обратной связи и в ваши собственные представления.

Выступая в роли целителя, вы должны проанализировать предполагаемую реакцию субъекта на ваше сообщение. Убедили человека в том, что он от чего-то исцелился? Или же он

решит, что у него осталась проблема, которой он раньше не замечал? Допустим, вы скажете: «Опасайтесь этой женщины в красной шляпе. Она вам не друг». Или: «Я предвижу несчастный случай на дороге». Это может посеять в сознании субъекта семена страха, сомнения и подозрения, а также создать у него ощущение зависимости от представлений целителя.

Гораздо больше пользы принесет субъекту вера в его собственные восприятия и в его собственную способность строить позитивную жизнь для себя без дальнейшей помощи с вашей стороны. На это вы и должны ориентироваться, когда будете организовывать обратную связь и подкреплять ваше обоюдное восприятие того, что исцеление субъекта уже произошло.

Наши восприятия создают нашу реальность.

Исцелить можно все.

Глава 16

Исцеление других. Подготовительный этап

Поскольку наши восприятия создают нашу реальность, вы должны создать у себя восприятие того, что субъект исцелен. Это можно сделать несколькими способами.

Для того чтобы в вашем восприятии субъект выглядел исцеленным, можно использовать модель благоденствия или целостности. Инструменты, которые мы рассматриваем в этой книге, предоставляют нам три возможности: работать с чакрами, с Белым Светом и с мыслеформами. Независимо от того, какие инструменты вы применяете, следует помнить, что они дают максимальный эффект, когда их действие подкрепляется позитивным чувством надежды.

Человек, находящийся в процессе исцеления, видит в вас целителя. Поэтому важно, чтобы вы играли эту роль хотя бы в течение того короткого отрезка времени, который требуется для исцеления. После этого вы можете позволить себе изумляться чудесным результатам, которых вы добились, пока они не станут для вас вашей новой обыденной реальностью.

На этапе взаимодействия между целителем и субъектом, непосредственно предшествующем исцелению, либо субъект обращается к вам с просьбой что-нибудь у него исцелить, либо вы предлагаете свои услуги, а субъект в ответ просит вас что-нибудь исцелить.

Когда вы соглашаетесь, безоговорочно или с оговорками, принять участие в исцелении, то тем самым выражаете свое согласие действовать в соответствии с намерениями субъекта. В этой ситуации вы выступаете в

качестве *инь* по отношению к *ян* субъекта. Тот, кто определяет направление, соответствует нашему определению *ян*, а того, кто соглашается поддержать мнение другого и следовать в указанном им направлении, мы идентифицируем как *инь*.

После этого, во время исцеления, вы как целитель который выбирает нужные процедуры, выступаете в качестве *ян*, а субъект, который соглашается быть открытым и восприимчивым, чтобы добиться удовлетворения сформулированных им потребностей, берет на себя функции *инь*.

Выступая в роли целителя, вы не должны выполнять указания субъекта. Если вы это сделаете, то передадите управление процессом в его руки. Поскольку исцеление сначала происходит в восприятиях целителя, то именно вы должны направлять действия субъекта во время сеанса. Разумеется, это можно сделать, не уязвляя чувства субъекта, но все равно именно вы, целитель, творите исцеление, а субъект лишь соглашается с вашим восприятием. Если субъект не доверяет вашим методам или не согласен с ними, ему следует остановить процесс и поискать другой способ исцеления или другого целителя.

Варианты есть всегда.

Функции и восприятия целителя можно использовать в двух видах исцеления: классическом исцелении и исцелении в порядке оказания первой помощи. Классическое исцеление осуществляется в оптимальной для исцеления обстановке, но с пониманием того, что эта обстановка не является абсолютно необходимым условием проведения процесса. Если такую обстановку создать невозможно, вы все равно можете выполнять функции целителя, например в случаях, когда необходимо оказать первую помощь. Но и в таких обстоятельствах вы обязаны сохранять восприятие картины того, что исцеление происходит непосредственно в данный момент. форме теней. Если этого не произойдет, вам придется корректировать свои представления до тех пор, пока они не придут в соответствие с тем, что вы считаете истиной на физическом уровне. После этого можно будет рассеять тени, снять напряжения и добиться исцеления.

Для проведения классического сеанса исцеления Белым Светом субъекту следует принять удобную сидячую позу, поставить ступни на пол прямо перед собой, раскрытые и расслабленные кисти рук расположить на коленях и закрыть глаза. Разумеется, субъект должен снять очки или протезы. Когда вы увидите, что субъект открыт и готов к исцелению, можете начинать с исходного положения целителя, описанного в части V.

Когда вы почувствуете в ваших ладонях энергию, это будет означать, что вы находитесь в состоянии сознания, идеально подходящем для манипуляций с энергией и проведения целительских процедур. Теперь вы должны решить, что ощущение, испытываемое вами — это Белый Свет, исходящий из ваших ладоней.

Мягким движением положите ваши ладони на плечи субъекта.

Прикосновение к субъекту не является необходимым аспектом процесса исцеления, однако вселяет в него чувство уверенности и открывает дополнительные уровни прямого общения между вами и субъектом. Ощущение прикосновения ассоциируется с зеленой (сердечной) чакрой и помогает установить связь с личностью внутри тела. Плечевой пояс связан с синей чакрой, которая влияет на желание субъекта быть открытым и восприимчивым. Таким образом, когда вы кладете руки на плечи субъекта, это дает вам возможность непосредственно ощутить степень его открытости для исцеления.

Следует подчеркнуть, что прикосновение должно быть легким. Такой способ исцеления исключает давление и физическое воздействие.

Когда ваши ладони засветятся Белым Светом, представьте, что вы наполняете этим светом субъекта. Сначала свет поднимается от плеч вверх, к голове, а затем опускается вниз, проходя к пальцам ног и заполняя все тело и руки до самой кожи. Все это можно проделать, удерживая руки на плечах субъекта.

Если вы чувствуете, что вам трудно войти в тело и, следовательно, в сознание субъекта, попробуйте мысленно сообщить ему об этом. Это будет выглядеть как общение на междуличностном уровне: «Я нахожусь тут, чтобы вас исцелить, но мне трудно проникнуть внутрь. Пожалуйста, раскройтесь, чтобы я мог помочь вам так, как я умею». Обычно после этого процесс идет легче. Если нет, повторите сообщение вслух. Если сопротивление все же не исчезнет, признайте это и скажите субъекту, что ему лучше провести сеанс иным способом или в другое время, а возможно, и обратиться к другому целителю.

Представьте, как вы наполняете субъекта Белым Светом, используя любой способ (по вашему выбору). Например, Белый Свет струится из ваших ладоней, наполняя субъекта. Или можно вообразить, что субъект набит миллионами флуоресцентных трубок, и когда энергия, исходящая из ваших рук, проходит по трубкам в конкретной части тела, эта часть тела начинает светиться.

Если ваши руки, лежащие на плечах субъекта, ощущают напряжение в его мышцах, знайте, что когда вы заглянете внутрь его тела, то увидите там тени. Это и есть напряжения. Вам не нужно массировать плечи субъекта, просто освещайте его Белым Светом, исходящим из ваших рук, наблюдая, как Белый Свет расплавляет тени (подобно тому, как паяльная лампа расплавляет лед). Сделав это, вы почувствуете, как плечи субъекта сами расслабятся под вашими руками, без всякого приложения силы с вашей стороны.

Если во время наполнения субъекта Белым Светом вам покажется, что вы видите тени, которые рассеиваете с помощью света, запомните места их локализации. После исцеления передайте эту информацию субъекту в порядке обратной связи, чтобы он знал, где были сняты замеченные напряжения.

Когда вы увидите, что субъект полностью заполнен и светится Белым Светом, это будет означать, что вы создали восприятие свершившегося исцеления. На этом процесс исцеления заканчивается. Сообщите об этом субъекту вслух: «Вы можете открыть глаза, когда пожелаете». Дождитесь его ответа.

Итак, вы создали восприятие того, что исцеление произошло. Теперь вам необходимо знать, в какой степени субъект согласен с этим восприятием. Это можно выяснить, задав ему вопрос: «Вы чувствуете себя так же, как раньше, или по-другому?» Чтобы ответить, субъект должен проанализировать свой нынешний опыт, сравнить его с предыдущим и включить в первое сообщение сведения о тех позитивных изменениях, которые он уже успел испытать.

Если ответ субъекта не содержит нужной вам информации, обратите его внимание на то, что он испытывает в данный момент, и побудите его рассказать о тех позитивных результатах исцеления, которые он уже успел заметить, о чем-то таком, что на самом деле стало для него истиной. После этого, если у субъекта остались какие-то проявления симптома, он должен сообщить о них, вы же попросите его еще раз раскрыться так, как он делал это раньше, с целью завершить исцеление. Затем направьте Белый Свет в ту часть тела, с которой пока еще не совсем все в порядке.

Наполните эту часть его тела Белым Светом и рассейте оставшиеся там тени, вызывающие ощущение дискомфорта. Когда это будет сделано, снова дайте субъекту знать, что он может открыть глаза, и еще раз спросите его, чувствует он себя так же, как прежде, или иначе.

Продолжайте эту процедуру до тех пор, пока симптом не будет снят полностью или пока на это не будет потрачено достаточно времени, чтобы понять, что вы получили все результаты, которые только можно было получить, используя данный способ исцеления.

Посмотрите, окажутся ли эффективными в плане полного снятия симптомов другие методики, такие как работа с чакрами или мыслеформами. Как правило, сочетание этих методик позволяет добиться успеха там, где применение только одной из них наталкивается на сопротивление.

Удерживайте восприятие того, что позитивные результаты будут продолжать проявляться в течение какого-то времени, а окончательные результаты станут заметны в самом ближайшем будущем. Помните, что исцеление происходит всегда, даже в том случае, когда имеет место сопротивление полному и немедленному освобождению от симптомов, поскольку сообщение о сопротивлении и признание факта его существования можно рассматривать как следующий шаг к достижению полного исцеления.

Когда вы используете Белый Свет в процессе оказания первой помощи, физическое положение субъекта не имеет значения. Требуется лишь незамедлительно наполнить субъекта Белым Светом, чтобы ослабить или снять требующий внимания симптом. По возможности, в ходе процедуры целителю следует держать руки в контакте с любым местом на теле субъекта, так как ощущение прикосновения вселяет определенную уверенность, необходимую и желательную в чрезвычайных ситуациях, а также служит транспортным средством для вызываемого Белым Светом ощущения хорошего самочувствия.

Если вы не можете оказаться достаточно близко к субъекту, чтобы прикоснуться к нему, у вас все же есть возможность представить, что субъект наполняется Белым Светом. Вы должны создать у себя самого восприятие того, что субъект чувствует себя все лучше и лучше, а все его проблемы теперь либо полностью решены, либо дело неуклонно идет к их успешному разрешению и улучшению ситуации. Когда вы сформируете и удержите это восприятие, такая мыслеформа полного исцеления отправится в эфир и внесет свой вклад в совместное создание физической внешней реальности, способствуя тем самым фактическому исцелению на физическом уровне. Наши восприятия создают нашу реальность.

Удерживайте восприятие того, что исцелить можно все.

Глава 18

Работа с чакрами и/или мыслеформами

В классическом варианте исцеления целитель может использовать цвета чакр для создания модели благоденствия. Увидев в чакре цвет, не являющийся для нее естественным, удалите его и замените надлежащим. Когда каждый цвет окажется на своем месте (красный — в красной чакре, оранжевый — в оранжевой и т. д.), значит вы создали восприятие того, что субъект испытывает ощущение гармонии. (Если вы еще не ознакомились с подробной информацией о чакрах, размещенной в приложениях 1—4, сейчас самое время это сделать.)

Использовать цвета чакр в качестве модели благоденствия можно как вместе с мыслеформами, так и без них. Отказ от использования мыслеформ не скажется на эффективности вашей работы, так как чакры в любом случае представляют все, что происходит в сознании субъекта.

Целители, которые предпочитают работать с мыслеформами и чакрами вместе, отмечают, что это позволяет им повысить степень детализации картины того, что происходит в сознании субъекта, и усилить ответную реакцию на предоставленное субъектом описание симптомов.

При работе с мыслеформами в сочетании с чакрами решающим фактором формирования модели благоденствия все равно служит надлежащий цвет чакры; любая появившаяся мыслеформа должна быть удалена, независимо от того, выглядит она хорошей или плохой. Дело в том, что если ее оставить, то конечная картина будет немного отличаться от модели благоденствия, которую мы используем.

Иногда какая-нибудь мыслеформа появляется, чтобы после исцеления мы могли сообщить субъекту какую-то дополнительную полезную информацию, например: «В вашей синей чакре я видел ангелов». Или: «Кто-то, кого вы любите, был с вами в зеленой чакре». Если во время проведения классического сеанса исцеления чакр, описанного далее, будут появляться мыслеформы, вам придется разобраться с каждой из них по очереди, прежде чем вы сможете перейти к следующей чакре.

Когда классическая форма исцеления неприменима, например в чрезвычайных ситуациях или при оказании первой помощи, вам лучше всего работать с Белым Светом, как это описано в предыдущей главе, или с мыслеформами, поскольку они помогают быстрее и легче снять симптомы. Работать с мыслеформами особенно удобно в случае необходимости быстро снять приступы головных или других физических болей, что можно сделать, например, с помощью клапана сброса давления. Использование чакр в подобных ситуациях позволяет получить более детальную картину стрессовой обстановки в конкретных частях сознания субъекта, но занимает немного больше времени.

При оказании первой помощи, как правило, используются мыслеформы, однако бывают случаи, когда приходится немного поработать с чакрами. Например, если субъект покинул тело (как в случае эпилептического припадка или обморока), его можно быстро вернуть обратно, если сформировать красную чакру, послать корни в землю и через них поднять вверх (в красную чакру) необходимое питание. Поскольку красная чакра ассоциируется с взаимоотношениями между субъектом и физическим телом, это обычно приводит к быстрому возвращению.

Классический сеанс исцеления чакр следует начинать так же, как классическое исцеление Белым Светом. Проследите за тем, чтобы субъект принял удобную сидячую позу, поставил ступни на пол, раскрытые и расслабленные кисти рук положил на колени ладонями вверх и закрыл глаза, демонстрируя внутреннее состояние открытости и восприимчивости.

Начните с исходного положения целителя и прислушайтесь к ощущению в ваших ладонях, которое сообщит вам, что вы чувствуете энергию, что исцеление может произойти.

Затем решите, что энергия, которую вы ощущаете, — это Белый Свет, исходящий из ваших ладоней.

Мягким движением опустите ваши ладони на плечи субъекта, стараясь, чтобы контакт был едва ощутимым, и представьте, что вы быстро наполняете субъекта Белым Светом. Во время сеанса исцеления Белым Светом вы делали это с намерением увидеть, что исцеление закончится, когда субъект будет полностью заполнен Белым Светом. Тогда эта процедура, возможно, занимала от пяти до пятнадцати минут, в зависимости от того, что вы видели и делали в это время. Однако теперь у вас другие цели. Вы решили работать со следующими уровнями детализации, до которых можно добраться, работая с чакрами. Ни одна форма исцеления не является более или менее эффективной, чем любая другая. Каждую можно использовать для исцеления всего, чего угодно. В данном случае наполнение субъекта Белым Светом создает у вас впечатление, что вы проникаете в самую глубокую часть его сознания, что все будет увидено из этой части. Процесс наполнения Белым Светом может занять одну или две минуты. За это время вам может явиться какая-то картина, которая даст вам понять, что вы уже находитесь в этой — самой глубокой — части, в центре сознания субъекта. Вы можете увидеть либо нечто вроде люминесцентной лампы в центре субъекта, либо расположенный там же образ субъекта. В процессе наполнения субъекта Белым Светом может произойти исцеление некоторых нюансов, например снятие брони или раскрытие ракушки.

Итак, субъект наполнился Белым Светом. Теперь прикоснитесь к частям его тела, которые соответствуют расположению каждой чакры, но не произносите ни звука, а только смотрите, что там находится, и делайте то, что нужно, чтобы создать восприятие свершившегося. Хочу еще раз повторить, что субъект может быть исцелен независимо от того, будете вы использовать прикосновения или нет, но здесь мы описываем метод контактного исцеления, который предоставляет дополнительные возможности общения с субъектом и вселения в него уверенности.

Поскольку многие люди стыдятся прикосновений к красной чакре (она расположена в промежности, между анусом и наружными половыми органами), большинство целителей предпочитают работать с основанием позвоночника. При наличии серьезной проблемы на уровне красной чакры вам все же следует рассмотреть возможность дотронуться до субъекта там, где требуется исцеление, но во всех остальных случаях вы можете работать с основанием позвоночника или расположить руку под сиденьем стула, точно напротив участка, нуждающегося в исцелении. Когда ваши руки окажутся в нужном месте, представьте поток энергии, который исходит из ваших ладоней или пальцев, и создайте из энергии шар чистого красного цвета в том месте, где, как вам известно, должна быть расположена красная чакра. Если вы увидите в этом месте другой цвет, запомните его, чтобы затем удалить и заменить красным. Все увиденные там мыслеформы также следует удалить.

После того как красная чакра будет очищена, попросите ее пустить корни вниз по ногам субъекта к ступням, а сами наблюдайте за происходящим, при необходимости подбадривая корни. Затем вы можете сменить свою позу, положив руки сначала на колени субъекта, а затем на его ступни, мысленно представляя сцену, которая под ними разворачивается, и при необходимости изменяя ее.

Помните, что сцена под ступнями субъекта должна оказаться такой, где корням было бы приятно находиться. Если это не так, изменяйте ее, пока она не станет такой, как надо. Затем попросите корни разветвиться в стороны и углубиться вниз, чтобы добраться до источника питания.

Когда корни дотянулись до энергетического шара в центре земли, реакция, как правило, оказывается мгновенной. Питательная энергия должна немедленно потечь вверх по корням в ноги субъекта и далее в красную чакру. Если этого не происходит, примите необходимые меры. Попробуйте завязать внутренний диалог с субъектом, задавая вопросы и воображая ответы. Или таким же способом поговорите с корнями. Когда энергия потечет вверх по

корням, снова положите руку на красную чакру, чтобы посмотреть, что происходит там. Вы должны убедиться, что субъект получает энергию.

Работу с несколькими следующими чакрами можно проводить, расположившись по любую сторону от субъекта, касаясь одной рукой его тела спереди, а другой — сзади. Если между рукой и спиной окажется спинка стула, это не имеет значения, поскольку сознание проникает через любые преграды.

На уровне оранжевой чакры представьте поток энергии, который исходит из каждой вашей руки и создает шар надлежащего цвета в том месте, где, как вы знаете, должна находиться оранжевая чакра. С любыми встретившимися мысле-формами следует разбираться по мере их появления.

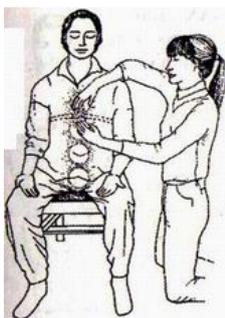
Прежде чем приступить к работе с зеленой чакрой, вам нужно оставить одну руку на желтой чакре, а другой прикоснуться к зеленой чакре, чтобы убедиться в чистоте канала между двумя чакрами (прохода через мембрану, упомянутого в главе 8).

Представьте, что каждая чакра находится в собственной комнате, и попросите потолок комнаты желтой чакры и пол комнаты зеленой чакры открыться. В идеале они оба откроются, как две ирисовые диафрагмы, и обе чакры смогут увидеть друг друга через чистое пространство между ними. Если субъект занимает оборонительную позицию, отверстия могут быть заперты, тогда вам придется отпереть их ключом. (Смотрите рисунок: *Отпирание прохода.*)



ИСЦЕЛЕНИЕ ОРАНЖЕВОЙ ЧАКРЫ

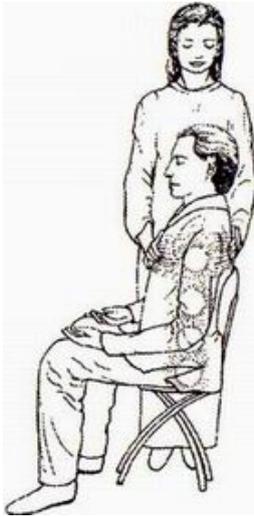
Любые другие картины, на которых не видно открытого пространства между двумя чакрами, нужно изменять до тех пор, пока энергия не потечет свободно через проход. Когда проход перекрывает мембрана, выступающая в роли барьера, то при перемещении сознания от желтой чакры к зеленой (от восприятий, связанных с силой, контролем и свободой, к восприятиям любви и причастности) субъект испытывает сопротивление в форме гнева, уныния или любой другой эмоции, которая воспринимается как сопротивление и вызывает ухудшение самочувствия. Пока барьер не устранен, мембрана сопротивления будет вызывать такой эффект при каждом перемещении внимания субъекта между этими двумя чакрами.



ОТПИРАНИЕ ПРОХОДА

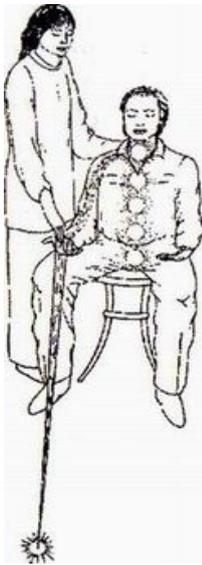
Возникающий барьер между любыми двумя чакрами представляет собой преграду между двумя намерениями в сознании субъекта. В данном случае это может быть конфликт либо между идеями свободы и сохранения взаимоотношений, либо между идеями контроля и принятия. Открытие прохода облегчает субъекту перенос внимания с одной чакры на другую и устраняет конфликт, который существовал в его сознании. В результате субъект получает возможность увидеть, каким образом можно совместить эти идеи.

После открытия прохода между двумя чакрами процедура исцеления зеленой чакры проходит точно так же, как оранжевой и желтой, когда одна рука касается тела субъекта спереди, другая — сзади. Тогда энергия течет двумя потоками из обеих рук, формируя шар нужного цвета в месте встречи потоков. Некоторым целителям нравится представлять изумрудно-зеленый цвет в своей собственной зеленой чакре и посылать его через свои руки в зеленую чакру субъекта, наблюдая за тем, что при этом происходит. Такой прием вызывает приятное ощущение связанности как у целителя, так и у субъекта.



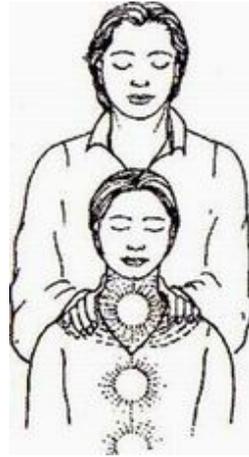
ИСЦЕЛЕНИЕ ЗЕЛЕНОЙ ЧАКРЫ

При работе с голубой чакрой ваши руки должны всегда находиться на плечах, а не спереди и сзади, чтобы у субъекта не возникло ощущение удушья. Расположив таким образом руки, представьте поток энергии, который исходит из ваших ладоней, формируя шар небесно-голубого цвета в том месте, где, как вы знаете, должна располагаться голубая чакра. Любые цепи, тяжести и другие мыслеформы следует удалять сразу же по мере их появления.



ФОРМИРОВАНИЕ ГОЛУБОЙ ЧАКРЫ

ФОРМИРОВАНИЕ ГОЛУБОГО ЛАЗЕРА



После того как голубая чакра приобретет надлежащий вид, попросите ее пустить ветви по рукам субъекта. Для этого встаньте сбоку от субъекта, положив одну руку на его голубую чакру, а другой касаясь его ладони. Вы увидите голубой поток энергии, который исходит из ладони субъекта и вытягивается на

расстояние, которое кажется вам приемлемым (как правило, это 8—10 метров).

Повторите процедуру, встав с другой стороны от субъекта. Два потока энергии должны встретиться в какой-то точке. Если этого не произошло, потоки нужно «нацеливать», пока они не встретятся. Иногда в месте соединения двух потоков появляется какая-нибудь сцена, представляющая нечто такое, что является целью в сознании субъекта. Сообщение о том, что именно вы там увидели (если что-то увидели), может оказаться важным для субъекта и быть использовано в качестве одного из инструментов его исцеления.

Для работы с синей чакрой расположите руки на голове субъекта (на уровне лба и затылка) и проводите исцеление так же, как делали это с оранжевой, желтой и зеленой чакрами.



ИСЦЕЛЕНИЕ СИНЕЙ ЧАКРЫ

Некоторые целители представляют синюю чакру в виде окна. Они заглядывают в окно, чтобы посмотреть, что находится в расположенной за ним комнате. Все, что там есть, должно быть цвета индиго, темно-синего цвета полуночного неба. Если вы используете этот прием, то сможете увидеть субъекта, который сидит в центре комнаты и смотрит в окно. Иногда предметы, которые вы видите в комнате, рассказывают о взаимоотношениях субъекта с его домом, с его транспортным средством (физическим телом), а также о его взаимоотношениях со своей духовностью. Все, что вы там увидите, следует воспринимать в

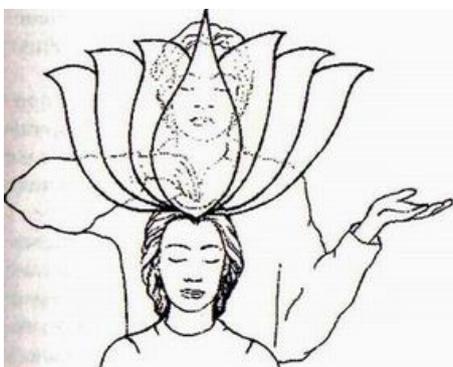
этом контексте. Помните, что синяя чакра представляет мнение субъекта о себе как о духе внутри тела, который облечен в форму биологической структуры, но внутри является духом.

ИСЦЕЛЕНИЕ СИНЕЙ ЧАКРЫ



При взгляде через открытое окно наружу должен открываться вид ясного ночного неба. Любую другую сцену следует изменять до тех пор, пока она не станет такой, как нужно. Вид через окно внутрь показывает, каким субъект видит самого себя в своем транспортном средстве, а вид из окна наружу говорит о его способности направлять свой духовный взгляд во внешний мир и применять его к происходящему вокруг.

Для работы с фиолетовой чакрой разместите одну руку на темени субъекта и, войдя в легкий контакт с его головой, сформируйте фиолетовый энергетический шар. Затем попросите фиолетовую чакру открыться. Как правило, этот процесс происходит без труда и напоминает раскрытие цветка лотоса до самой сердцевины. В противном случае вам придется снять с чакры защитный шлем или удалить барьер, а затем повторить просьбу открыться. Когда чакра откроется как следует, попросите струящийся сверху Белый Свет наполнить субъекта через фиолетовую чакру от пальцев ног до макушки и заставить все чакры по очереди, от красной до фиолетовой, засветиться еще ярче и чище, чем раньше.



РАСКРЫТИЕ ЛОТОСА

Итак, субъект наполнен Белым Светом. Белый Свет переливается через край. Каждая чакра светится ярким и чистым светом нужного цвета. Нет никаких мыслеформ. Это означает, что вы создали восприятие того, что исцеление завершено.

КОСМИЧЕСКАЯ ПРОМЫВКА

Теперь скажите субъекту, что он может открыть глаза, и спросите его, чувствует он себя так же, как раньше, или иначе. Посоветуйте субъекту обратить внимание на позитивные изменения, происшедшие в его сознании и теле, и включить сведения о них в его первый ответ.

Если окажется, что какие-то симптомы не сняты полностью, вы можете немедленно заняться их устранением или подождать, пока субъект не получит в порядке обратной связи информацию о том, что уже успело произойти.

Вы можете заключить субъекта в объятия, поздравляя его с обретением нового сознания и вступлением в новый мир. Этот жест даст субъекту возможность расположить свое сердце напротив вашего, чтобы ощутить физический контакт и таким способом поблагодарить вас, а у вас будет шанс поблагодарить субъекта за предоставленную вам возможность послужить транспортным средством для любви и энергии, которые текли через вас, исцеляя его.

После завершения обратной связи и устранения симптомов еще одно объятие подведет итог исцеления в сознании вас обоих, целителя и субъекта. После того как субъект исцелен, ему не нужно выполнять никаких домашних заданий, не требуется ни над чем работать, нет нужды ни в каком дальнейшем лечении. Он может просто идти по жизни дальше. Вы же можете освободиться от любых ощущений, связанных с необходимостью оберегать субъекта и



наблюдать за ним, сохранив лишь восприятие того, что он исцелен и больше не нуждается ни в какой помощи с вашей стороны.

В результате вы оба сможете в полной мере насладиться ощущением свободы.

Исцелить можно все.

Глава 19

Исцеление на расстоянии

Способ контактного исцеления применим также на расстоянии. При этом величина расстояния не имеет значения и может быть любой, от нескольких миллиметров до тысяч километров. В конце концов, вы работаете не с физическим телом, а скорее с сознанием, для которого не существует никаких ограничений во времени и пространстве.

То, что вы видите и исцеляете, — это всегда сознание, независимо от того, работаете вы с Белым Светом, чакрами или мыслеформами. Вы работаете с тем, что субъект испытывает в своем сознании, и ориентируете себя на то, чтобы заставить сознание субъекта вновь испытать ощущение целостности, или благоденствия. После того как это произошло, физическое тело субъекта можно сбалансировать с новой конфигурацией энергии, созданной в процессе исцеления.

Если по каким-то причинам, философским или религиозным, прикасаться к субъекту не следует, действуйте так же, как при контактном методе исцеления, не позволяя рукам прикасаться к телу. Работайте на расстоянии нескольких миллиметров или сантиметров. Вы знаете, что физический контакт открывает дополнительные уровни общения и помогает вселить в субъекта чувство уверенности, но вам должно быть также известно, что порой физический контакт может оказаться нежелательным и быть воспринят субъектом как вторжение на его личную, запретную территорию. В таком случае вы должны решить, что исцеление, проведенное другим способом, окажется таким же эффективным и что у вас есть все необходимые для работы инструменты и знания, которые обеспечат полное исцеление. Если вы так решите, значит, так оно и есть.

Даже при работе на расстоянии нескольких миллиметров или сантиметров, когда субъект сидит на стуле перед вами, вы увидите все то же самое, что наблюдаете, когда работаете в контакте, только само ощущение контакта будет иным.

Поскольку вы работаете с сознанием, а не с физическим телом, вы сможете сделать то же самое, если физического тела субъекта не будет на стуле. Вы можете работать с пустым (в физическом отношении) стулом, представляя, что субъект на нем сидит. Вы будете видеть и чувствовать все то же самое, как в том случае, когда работаете с субъектом на расстоянии в несколько сантиметров, не прикасаясь к его телу.

Процедура начинается с того же исходного положения целителя. Постарайтесь почувствовать энергию в своих ладонях, решите, что это Белый Свет, расположите ладони в тех местах, где могли бы находиться плечи субъекта, и представьте, что вы наполняете его Белым Светом.

Вы увидите те же самые картины в сознании субъекта, поскольку работаете именно с сознанием. В целях оптимизации интерактивного взаимодействия вы можете заранее сообщить субъекту о времени проведения сеанса исцеления, чтобы он мог сознательно оставить себя открытым для исцеления.

Если субъект этого не сделал, исцеление все равно произойдет на уровне эфирного тела, а его благотворные результаты дождутся того времени, когда субъект окажется открытым для их получения (обычно это случается во время сна), и тогда они смогут проявиться на уровне физического тела.

Разумеется, всегда полезно предложить субъекту в порядке обратной связи информацию о том, что вы видели, что делали, какой это имело для вас смысл. Это поможет ему сориентироваться в условиях нового сознания, в котором он испытает ощущение целостности.

Как и при работе с Белым Светом на расстоянии, вы можете работать с чакрами имыслеформами, представляя, что субъект сидит перед вами на пустом (с физической точки зрения) стуле. Поначалу работать в таких условиях, возможно, будет немного неудобно, но как только вы почувствуете движение энергии, увидите энергетическую систему субъекта и оцените информацию увиденной вами обратной связи, вам станет ясно, что никакое расстояние не снижает эффективности вашей работы. У вас не останется никаких сомнений в том, что таким же точно способом вы можете в любое время исцелить любого человека в мире, где бы он ни находился.

Некоторые целители, однако, считают, что им гораздо удобнее работать с сознанием на расстоянии, когда они используют помощь сидящего на стуле суррогатного субъекта. Иными словами, кто-то соглашается сесть на стул вместо того субъекта, с которым проводится сеанс исцеления, и тогда во время сеанса целитель видит энергетическую систему фактического субъекта, а не суррогатного. В таком случае суррогатный субъект, даже если он не знает, какое исцеление необходимо фактическому субъекту, сможет сообщать вам в порядке обратной связи о своих ощущениях во время сеанса.

Суррогатный субъект может заметить в своем теле ощущения, связанные с симптомами, которые вы снимаете, или увидеть образы, смысл которых вы связываете с тем, что требует исцеления у субъекта, находящегося на расстоянии. Обычно методика дистанционного исцеления применяется сознательно, а человек, сидящий на стуле, играет роль суррогатного субъекта по вашей просьбе, однако иногда такое исцеление происходит спонтанно и без вашего ведома. В конце обычного сеанса контактного исцеления вы можете неожиданно осознать, что энергетическая система, которую вы видели и с которой работали, вовсе не принадлежит намеченному субъекту, то есть сидящему на стуле человеку. Вес, что вы видели, было правильно, несмотря на то, что человек на стуле не имел никакой отношения к полученной вами обратной связи. Это может означать, что человек на стуле согласился присутствовать здесь ради исцеления кого-то другого, хотя и для него самого сеанс мог оказаться в чем-то полезным.

Иными словами, вы, сами того не зная, работали с сознанием кого-то другого, занимающего важное место в жизни этого человека, например его родителя или родственника, нуждавшегося в исцелении, о котором сидящий перед вами человек сильно беспокоился. В таком случае одним из результатов дистанционного исцеления, проведенного при посредничестве человека на стуле, было снятие его собственного беспокойства. У исцеления много форм.

Поскольку во всех описанных выше способах исцеления присутствовало ощущение связанности между целителем и субъектом, можно утверждать, что при наличии этого ощущения возможны и другие формы исцеления. Например, когда вы слышите голос субъекта по телефону, то можете установить связь с его сознанием и провести исцеление в таких условиях. В этом случае вы можете точно так же представить, что работаете с Белым Светом, чакрами имыслеформами, проникнуть в сознание субъекта и немедленно получить в порядке обратной связи информацию об эффективности ваших действий.

Такое же ощущение связанности можно вызвать, работая с кем-то по фотографии, если в роли субъекта окажется ваш знакомый, и тогда исцеление тоже окажется возможным.

Если в сеансе исцеления на расстоянии участвует субъект, с которым вы не встречались, любая его фотография поможет вам «найти» сознание субъекта и провести успешное исцеление. Собственно говоря, даже если вы будете располагать только именем субъекта и какой-то информацией о нем, этого может оказаться достаточно, чтобы установить местонахождение сознания субъекта и провести исцеление. Информация может касаться симптомов субъекта, или его возраста, или каких-то физических особенностей.

Это будет выглядеть так, словно вы попросите Всеобщее Сознание отыскать для вас человека по этому имени и этой информации, а Всеобщее Сознание выдаст вам «адрес» субъекта. Затем расспросите человека, сообщившего вам имя субъекта, о некоторых других

его отличительных качествах, чтобы убедиться, что вы нашли того, кто вам нужен, например: «У этого человека рыжие волосы? Да? Отлично, теперь мы можем начинать».

Некоторые целители, достигшие определенного уровня эволюционного развития, используют еще один способ исцеления на расстоянии, который называется эмпатическим исцелением. Необходимой предпосылкой его успеха служит точное знание вами самого себя и того, о является для вас истинным.

При таком способе исцеления вас связывает с субъектом чувство эмпатии, способность ощущать переживая субъекта как свои собственные. Вы словно переселяетесь в тело и сознание субъекта, испытывая то, что испытывает он.

Разумеется, чтобы осознавать, что сознание, которое вы сделали своим, на самом деле не ваше, вы должны настолько хорошо знать собственное сознание, чтобы не путать свои ощущения с напряжениями в вашем собственном сознании. Если вы знаете, что симптом, который вы испытываете, не ваш, вы можете спросить, чей он, чтобы понять, в чьем сознании вы находитесь в данный момент. Вы можете поймать себя на том, что ходите или стоите так, как это свойственно субъекту, или распознать черты лица субъекта в вашем собственном лице.

Если вы таким способом связываете себя с субъектом, то после того, как субъект освободится от симптома, вы почувствуете такое же освобождение от своего собственного напряжения.

И наоборот, вы можете решить, что в тот момент, когда вы, не теряя связи с субъектом, удалите напряжение из вашего собственного сознания, субъект также испытает облегчение.

Существует множество других форм исцеления на расстоянии. Например, исцеление взглядом, когда целитель одним взглядом охватывает всего субъекта целиком и сохраняет это восприятие. Или исцеление всего одной мыслью, осуществляемое таким же способом.

По мере того как вам придется все больше работать в этих областях целительства, вы поймете, что количество способов использования ваших собственных восприятий, призванных помочь другому человеку испытать ощущение целостности, ничем не ограничено. Кроме того, вам станет ясно, что, научившись воздействовать своими мыслями на биологические структуры, вы сможете использовать свое сознание для изменения всего, чего угодно, в физическом мире. Перед вами откроются совсем иные масштабы целительской деятельности. Вы сможете распознавать ситуации, которые требуют применения вашего целительского искусства, а также мгновенно определять, какая форма исцеления подходит для каждой конкретной ситуации, и использовать ее.

И вы сможете осуществлять свою деятельность из любого места на земле, где бы вы ни находились.

Когда ваш опыт окажется достаточным, чтобы проникнуться доверием к собственным субъективным впечатлениям (инструментам, с которыми вы работаете), вы почувствуете, что вам так же удобно заниматься исцелением на расстоянии, как и самым простым контактным исцелением.

Исцелить можно все.

Исцелить все можете вы.

Глава 20

Самоисцеление

В ваших силах сделать для себя то, что вы можете сделать для кого-то. В конце концов, вы представляете собой энергетическую систему такого же типа, как и те, кого вам удалось исцелить. Вы сможете все, если научитесь смотреть на свое тело так же, как смотрите на тела других людей, и видеть в нем только транспортное средство для обитающего внутри него сознания, всего лишь одну из частей энергетической системы.

Вы никогда не испытаете нужды в исцелении, если будете поддерживать тесный контакт со своим «я», всегда оставаться самим собой, понимать собственное сознание и язык, который оно использует, а также во всех случаях жизни демонстрировать осознанные реакции. Надо

признать, что на земле пока не очень много людей, достигших этого уровня совершенства и оптимального функционирования, однако нет никаких причин считать, что вы не сможете подняться на этот уровень в любой момент, включая сию минуту.

Если какой-либо симптом у вас все же появился, помните, что вы пока только проходите курс обучения и не успели закончить работу над собой. Если этот симптом оказался повторением того, что уже бывало раньше, это должно стать напоминанием о необходимости внести какие-то изменения в ваше сознание, чтобы то же самое не случилось снова. Вы поймете, что именно следует изменить.

Вы можете позволить себе получить несколько таких напоминаний, просто чтобы избавиться от сомнений, или можете выбрать другой путь и стараться реагировать на подобные сообщения оперативно, следуя указаниям вашей внутренней системы наведения, вашей интуиции.

Вы можете выбрать для себя вариант исцеления с чужой помощью, обратившись к другому целителю, или провести исцеление самостоятельно. Сделайте все необходимое, чтобы освободиться от симптома и вернуться в то состояние бытия, в котором вы чувствуете себя счастливым и здоровым. Это ваше естественное состояние.

Самоисцеление может проводиться в форме первой помощи или в форме исцеляющей медитации.

Когда вам потребуется провести сеанс самоисцеления в форме первой помощи, то для снятия головных и прочих физических болей подойдут те же способы, которые вы применяете при работе с другими субъектами. Используйте мыслеформы, клапаны сброса давления и все прочие инструменты. Главное, чтобы в этот момент вы рассматривали себя только как энергетическую систему и не допускали никакой эмоциональной связи с устраняемыми симптомами. Только тогда вы сможете рассеять боль и почувствовать, как она исчезает. Чтобы исцелить порезы или ушибы, прикоснитесь к травмированному участку тела и представьте, что процесс исцеления начался. Понаблюдайте за тем, как затягиваются кровеносные сосуды и восстанавливаются мягкие ткани. Увидев этот участок исцеленным, решите, что так оно и есть.

Если во время снятия головной боли вы почувствуете, как она покидает ваше сознание, обратите внимание на то, что в этот момент из вашего сознания улечиваются определенные мысли. Это похоже на то, как ветер уносит облака. Не пытайтесь догнать эти мысли и запомнить, о чем они были. Просто проследите за тем, как они скроются из виду, и испытайте приятное ощущение оставшегося с вами очищенного сознания.

Если вы способны существовать сразу в двух реальностях, по очереди оказываясь то в одном, то в другом пузыре, значит, вы можете видеть последствия собственных мыслей. Когда вами владеет конкретная мысль, вы испытываете соответствующий симптом. После избавления от этого симптома появляется ощущение, что создавшая его мысль также покинула вас, а вместо нее появилось другое, более полезное восприятие. Теперь вы можете удерживать внимание на желаниях, испытываемых вами в состоянии свободного от симптомов сознания. Со временем такое состояние сознания станет для вас привычным. Если вы сохраните эмоциональную связь с симптомом, потому что он существует не в чем-нибудь, а в вашем собственном теле, тогда процесс проявления результатов исцеления займет немного больше времени, но все равно это произойдет намного быстрее, чем при борьбе с симптомом в условиях только физической, причинно-следственной реальности.

Выбор медитации в качестве формы исцеления не мешает никаким формам получаемого вами традиционного лечения, а только ускорит процесс выздоровления. Вы можете использовать, например, медитацию на чакрах, описанную в части V этой книги. Прежде чем приступать к медитации, вам следует осознать, что чакры только представляют отдельные части вашего сознания, поэтому любые изменения, которые вы будете вносить в чакры, должны сопровождаться соответствующими изменениями в сознании, которое вы считаете своим собственным.

Если вам известно, что у вас есть какой-то симптом, это значит, что какая-то часть вашего сознания загрязнена. Следовательно, когда вы исследуете чакру, представляющую эту часть вашего сознания, постарайтесь разглядеть в ней загрязнение, представленное в каком-либо виде, например в виде мыслеформы или какого-то цвета, отличающегося от «естественного» цвета этой чакры. Если вы испытываете физический симптом, но при исследовании чакры вам кажется, что она выглядит превосходно, тогда знайте, что вы видите не то, что в действительности там находится, поэтому вам необходимо привести ваши восприятия в соответствие с тем, что для вас является истиной.

Теперь вы можете изменить картину и немедленно получить результат. Следовательно, работа с чакрами позволяет избавиться самого себя от любого симптома с такой же скоростью, с какой вы избавляете кого-то другого. Разумеется, чтобы вернуться в состояние гармонии и равновесия, вы должны быть готовы избавиться от тех аспектов сознания, которые создали симптом.

Кроме того, нужно первоочередное внимание уделить ситуации, способствовавшей появлению симптома, и увидеть ее в новом свете. Это позволит вам принять факт исцеления и узнать, что именно с этого момента должно измениться.

Если вас больше устраивают постепенные перемены, то вы можете, занимаясь медитацией, создавать модель целостности в течение нескольких сеансов путем перекрашивания чакр в естественные для них цвета. Вы заметите, что в конце очередной процедуры цвета чакр все более приближаются к естественным. Это будет продолжаться до тех пор, пока вы не испытаете ощущение гармонии и не увидите, что в течение всего сеанса медитации каждая чакра имела свой собственный насыщенный цвет.

Обязательным условием успеха медитации является намерение сохранять присутствие в течение всего процесса. Если вы заметите, что на определенных этапах медитации вас посещают мысли, отвлекающие внимание, постарайтесь направить внимание на выполнение вашего намерения присутствовать при осуществлении вашей цели, того, что вы решили сделать.

Постепенно вы заметите, что отвлекаетесь все реже. Значит, вы смогли усилить контроль над собственным сознанием. Кроме того, вы почувствуете, насколько чище стали представляемые данной чакрой те части вашего сознания, где раньше вы позволяли себе отвлекаться. Со временем вы сможете полностью присутствовать при осуществлении вашей цели, при выполнении задачи высшей степени приоритетности — вашего исцеления. Будет полезно, если вы установите срок достижения цели. Это может быть любой приемлемый период времени, например неделя или месяц. Вы можете решить, что к концу этого срока вы увидите, где находитесь. Тогда у вас будет возможность определить степень полученного исцеления. Вы приняли решение, что ваше состояние улучшится. Это позволит вам почувствовать момент завершения процесса.

Что касается моего личного опыта, то срок, который я установил для исцеления, составил два месяца. За это время я должен был полностью избавиться от опухоли в шейном отделе спинного мозга. Поэтому степень улучшения была привязана ко времени, выделенному для выполнения задачи. По истечении двух месяцев я решил, что процесс завершен, и затем получил от медицинских экспертов, обнаруживших эту опухоль, сообщение о том, что она исчезла. Разумеется, я дал себе обещание вносить в свою жизнь любые изменения, которые потребуются для избавления от симптомов. Все это в полной мере применимо к любому человеку, желающему избавиться от любого симптома, даже не такого тяжелого.

Применяйте по отношению к себе принципы, которые рассматриваются в тех главах этой книги, где процесс исцеления характеризуется как процесс совместного созидания, а когда будете этим заниматься, не забывайте, что вы одновременно выступаете в роли целителя и субъекта. Тогда вам останется только наблюдать за тем, как произойдет исцеление.

Вы знаете, что исцелить можно все.

Часть IV

ДРУГИЕ ИЗМЕРЕНИЯ

Глава 21

Зеркальное копирование

(Принципы общения)

Когда по завершении исцеления вы предлагаете субъекту какую-то информацию в порядке обратной связи, процесс общения следует проводить в соответствии с определенными правилами. Не навязывайте субъекту свое мнение, а лишь предложите вид, открывающийся из вашего собственного пузыря. Субъект может согласиться с тем, что вы смогли выразить его ощущения, или может отметить, что не испытал ничего похожего на то, что вы ему рассказали.

Если субъект решит, что нарисованная вами картина имеет к нему прямое отношение, он примет ваше сообщение, имеющее практическую ценность. Иными словами, испытанное и описанное вами нашло отражение в опыте субъекта. Субъект мог быть связан с тем, что было рассказано. Помимо прочего, получателю сообщения было так же интересно услышать его, как и отправителю предложить эту информацию.

Если субъект считает, что содержание сообщения его не касается, будет лучше, если он скажет об этом сразу. Тогда вам станет ясно, что полученный вами опыт не нашел отражения в опыте субъекта. Однако сообщение было принято. Кроме того, через какое-то время субъект, возможно, осознает, что сообщение действительно имеет к нему отношение, хотя и не совсем такое, о каком говорил целитель.

Имейте в виду, что вы описывали события такими, какими они выглядели и какой цвет имели при взгляде из вашего собственного пузыря. Однако информация, переданная во время обратной связи, должна иметь смысл для того, кто был исцелен. Картина может быть гой же самой, но иметь другое объяснение.

Когда субъект считает, что ваше сообщение не имеет к нему никакого касательства, вам следует проанализировать природу собственных восприятий. Вероятно, субъект осознает что-нибудь позже, а возможно, и нет. Дело в том, что каждый из нас находится в пузыре, фильтре наших восприятий, внутренняя поверхность которого — это зеркало. Могли вы увидеть отражение самого себя? Могло то, о чем вы рассказывали, быть связано с вами? Могли вы высказать предвзятую точку зрения или мнение, основанное на ваших прошлых восприятиях или предубеждениях? Как бы то ни было, но для вас все равно важно задать себе эти вопросы.

Если во время исцеления совершенно разных симптомов вы зачастую передаете одинаковую информацию; это повод задуматься. Может быть, эта информация имеет прямое отношение к вам? Может быть, вам следует прислушаться к собственным советам, применив в своей жизни те сообщения, которые вы передавали другим во время их исцеления?

Даже в том случае, если субъект принял всю переданную вами информацию на свой счет, вы все равно можете попытаться выделить в ней какие-нибудь актуальные для вас темы и спросить себя, насколько это сообщение касается вас также и насколько оно важно для вас. Вы можете использовать исцеление субъекта для предоставления самому себе информации о том, как следует решать проблемы в вашей собственной жизни. Возможно, вам покажется, что субъект имел те же самые проблемы, но они довели его до такого сильного стресса, что могли появиться смертельно опасные симптомы.

Это поможет вам увидеть, к чему вы рискуете прийти, если не измените направление и не найдете нужное решение для себя. Отнеситесь к субъекту с сочувствием и поговорите с ним, словно с самим собой, ведь он помог вам с вашим собственным исцелением. Впоследствии вы сможете искренне поблагодарить субъекта за полученный вами опыт исцеления.

Даже когда сходство между симптомами субъекта и вашей жизнью не выглядит явным в момент получения опыта, вы можете заметить, что привлекаете к себе субъектов, нуждающихся в каком-то определенном типе исцеления. Было ли во всех проведенных вами случаях исцеления что-нибудь общее? Отличается ли тип исцеления, который привлекаете вы, от тех, которые привлекают к себе другие целители?

Если вы заметите какую-нибудь общую тему, обратите на нее особое внимание. Если вы не помните, какую информацию сообщали в порядке обратной связи во время этих исцелений, обратите внимание на исцеления, которые вы будете привлекать к себе после этого. Знайте, что у вас есть все необходимое для того, чтобы одновременно с исцелением других исцелить свою собственную жизнь.

Можно сказать, что мы привлекаем к себе других людей, способных вытянуть из нас информацию, необходимую нам самим. Отсюда следует, что источник всего, что нам нужно знать, находится в нашем собственном сознании. Наши восприятия нужны нам для предоставления самим себе необходимой информации о том, как вести себя в собственной жизни. В этом смысле каждый из нас является своим собственным гуру, своим собственным мастером и своим собственным проводником. Нам необходимо узнать, как расшифровать и понять то, что показывали нам наши собственные восприятия. Рассматривая вещи в этом свете, мы получаем возможность испытать ощущение реальной свободы и в то же время взять на себя полную ответственность за самих себя.

Вы можете предлагать свои услуги тем, кто, на ваш взгляд, в них нуждается, но в то же время оставить им право принять или отклонить предложенную помощь. Если человек отказывается от вашего предложения, пересмотрите собственные восприятия на предмет необходимости что-то в них изменить.

Например, вы можете подумать, что кто-то нуждается в исцелении, потому что его ценности отличаются от ваших. Возможно, этот человек подвержен приступам гнева, или его манера решать вопросы денег, секса и взаимоотношений с людьми отличается от вашей.

Вам кажется, что сознание этого человека нуждается в очистке, однако он считает по-другому. Если он не заинтересован в исцелении или не разделяет ваше мнение о необходимости исцеления, подумайте о том, что, возможно, вы относитесь к нему предвзято.

Если вам совершенно ясно, что другой человек испытывает последствия какого-то физического симптома и поэтому явно нуждается в исцелении, но по какой-то причине не желает принять вашу помощь, просто отнеситесь к нему с сочувствием и не навязывайтесь со своим предложением. Возможно, его исцеление должно быть проведено в другое время, или другим способом, или другим целителем.

Те же самые правила общения применимы и в повседневной жизни. В конце концов, разве каждый из участников какого-то события не рассказывает о своем собственном опыте и о том, что для него является истинным? Когда атмосфера взаимного уважения, создаваемая на сеансах исцеления, имеет место и в межличностном общении, нам приходится соблюдать такие же правила передачи информации.

Везде, где происходит общение, предполагается, что в нем заинтересованы обе стороны. Когда сложившийся в вашем восприятии образ другого человека пробуждает в вас стремление что-то ему рассказать, спросите себя, желает ли он выслушать совет. Если да, тогда вероятность успешного общения очень высока.

Если же человек, которого вы намереваетесь сделать получателем сообщения, не особенно заинтересован в том, чтобы его выслушать, вам есть над чем призадуматься. Совершенно ясно, что слова стремятся вырваться наружу, но их не желает выслушать тот, кому они предназначены.

Кому тогда предназначены эти слова? Не исключено, что вам самим. Возможно, когда-нибудь потом ваш визави попросит вас об обратной связи, и тогда вы сможете завершить процесс передачи информации, после чего каждый из вас оценит степень, в которой переданная информация касается его лично. Когда вы адресуете слова другим людям и вдруг замечаете, что один из тех, с кем вы говорите, — это вы сами, вам тоже полезно

прислушаться, поскольку вы собираетесь дать самому себе отличный совет, который поможет вам разобраться с какой-то проблемой. Вы можете даже поблагодарить собеседника за то, что вытянул из вас этот полезный для вас совет.

Если на роль получателя информации избраны вы, помните, что каждый человек имеет право на собственное мнение, а оно составляет суть сообщения. Иными словами, отправитель информации просто высказывает свою точку зрения. Если сообщение вызывает сопротивление, это сопротивление вполне может быть связано с какими-то другими причинами.

Вы всегда можете спросить себя, имеет ли передаваемая информация отношение к вам. Или, может быть, ее отправитель смотрится в волшебное зеркало и разговаривает сам с собой?

Итак, стороны приняли решение общаться и делать это открыто. Тогда получатель должен вслушаться в сообщение, а если его собственный опыт в чем-то отличается от того, что ему говорят, лучше сказать об этом сразу.

Когда оба участника процесса общения чувствуют, что могут свободно выразить свою собственную точку зрения и свое толкование того, что было сказано другим, они в состоянии разрешить любые непонимания и уладить любые разногласия, основанные на этих непониманиях. Каждый из них способен понять, что пузырь другого тоже имеет право на существование. Когда стороны признают позиции друг друга, появляются возможности перейти на следующий уровень общения.

Используя эти же принципы, мы можем исследовать природу наших собственных восприятий и извлечь из них полезные уроки, причем даже в тех случаях, когда мы не выразили эти восприятия в ходе устного общения с другим человеком.

Фильтр наших восприятий окружает нас со всех сторон, как пузырь. Все, что мы испытываем, воспринимается нами через этот фильтр. Он также окрашивает все наши ощущения. Иногда мы видим вещи не такими, какие они есть, а такими, какими являемся *мы сами*. Мы проецируем на других наши восприятия их мотиваций, а также то, что, по нашему мнению, им стоит делать и чего не стоит.

Когда мы чувствуем неприязнь к какому-то человеку, нам следует пытаться охарактеризовать его как личность. К какому типу людей его можно отнести? Какие слова подходят для его описания? Если затем мы спросим себя, могут ли эти слова быть использованы для описания нас самих, то (к своему стыду), возможно, вспомним ситуации, когда таким образом можно было совершенно точно описать наше поведение.

Конечно, мы можем сказать себе, что в тот момент наши мотивации были правильными, все было сделано из благих побуждений. В таком случае нам следует подумать о том, что другой человек, возможно, точно так же оправдывает свои поступки. Может быть, им движут те же самые мотивы.

Тогда у нас появится возможность распознать в другом человеке наше собственное отражение. И когда мы это сделаем, большая часть сопротивления (если не все) исчезнет. Там, где была стена, барьер на пути общения, теперь появится дверь, возможность общения. Мы сможем взглянуть на другого человека с сочувствием и получить урок мудрости, которая является спутником этого чувства. Наши восприятия поднимутся от уровня солнечного сплетения и желания судить, властвовать и управлять до уровня сердца и желания сочувствовать и ощущать причастность. Нам станет легче смотреть на человека с пониманием. Сопротивление исчезнет.

Иногда нам кажется, что другой человек должен вести себя иначе. Однако, за исключением действий, которые угрожают общественному организму, в котором мы функционируем, все, о чем нам действительно следует беспокоиться, — это наши собственные поступки и жизненные позиции. Принимая других такими, какие они есть, мы сохраняем за собой право свободно выбирать для себя наш собственный верный курс.

Если описанный тут процесс когда-либо происходил с вами, значит, в тот момент вы поставили себя на место другого человека и сказали: «Если бы я был этим человеком, то занялся бы чем-нибудь другим». С точки зрения ценностей, которыми вы руководствуетесь в

своей жизни, поступая так, как поступает он, вы бы делали что-то плохое. Однако вы могли не принять во внимание то, что другой человек руководствуется иными ценностями, и то, чем он занимается, идет ему на пользу (с точки зрения его ценностей). Этот человек вытянул из вас совет, которому вам будет полезно последовать. В таком случае можно сказать, что вы говорили сами с собой. Интересно только узнать, слушали вы или нет.

В мире полно людей, которые постоянно говорят сами с собой, но лишь немногие из них слушают. Осознав это, мы продолжим разговаривать сами с собой, но теперь будем не только говорить, но и слушать.

У большинства людей такой аспект зеркального отражения восприятий спрятан ниже уровня осознания, который обычно охватывает уровни восприятия первых грех чакр, и проявляется в нашем личном опыте, начиная с уровня зеленой чакры, чакры сердца и ее аспекта причастности. Когда мы начинаем непосредственно воспринимать других людей как отражения самих себя, все описанные тут процессы становятся для нас совершенно очевидными.

Мы обретаем способность увидеть себя на месте другого человека и говорить с ним так, словно говорим сами с собой. У нас появляется возможность испытывать больше сочувствия в наших восприятиях другого человека, и в этом нам помогает понимание, которое это сочувствие пробуждает, и мудрость, которую оно генерирует.

Процесс общения становится для нас более свободным и легким, появляется возможность использовать это общение для укрепления чувства причастности. В результате мы развиваем свою способность любить.

Любовь — великий целитель.

Исцелить можно все.

Глава 22

Ветры и волны. Созидание и совместное созидание

Все начинается с вашего сознания. Следовательно, все, что происходит в вашей жизни и в вашем теле, начинается с чего-то, происходящего в вашем собственном сознании. Оглянувшись на свою жизнь, вы сможете осознать, что в чем-то эти события стали следствием интуитивных решений, принятых вами.

Реальность проявляется лишь для того, чтобы осуществить эти решения. Она сравнима со сном, в котором исполняются ваши сокровенные желания. В вашем сне участвует только ваше сознание, а все окружающее — лишь проекция этого сознания. Другие люди в вашем сне — тоже всего лишь проекции вашего сознания, играющие свои роли с учетом ваших пожеланий или того, что вы считаете правильным.

Так же как сознание, которое создает сон, или проекционный аппарат, который создает кинофильм, вы выступаете в качестве создателя, взяв на себя функции режиссера, актера и аудитории одновременно. Все, что вы решите, будет разыграно и сыграно вами, и вы даже сможете стать рецензентом вашего собственного фильма, чтобы определить, насколько он хорош и можно ли считать его превосходным в том виде, какой он имеет сейчас, или он станет еще лучше, если кое-что в нем переделать. Если смотреть с этой точки зрения, с позиции вашей фиолетовой, или коронной, чакры, центральной точки сознания, способной испытать ощущение «Аз есмь», возникающее у спящего, который видит сон, то вы — это все, что есть на свете.

Если посмотреть с другой точки зрения, то оказывается, что не только вы являетесь сознанием, проецирующим ваш сон вокруг себя, вашего пузыря, вашей сферы жизненного опыта. Другие персонажи в вашем фильме занимают тем же самым. Каждый из них — это сознание, которое проецирует свой пузырь вокруг себя и каким-то образом взаимодействует с

другими сознаниями, делающими то же самое. Все они являются частями замечательной и сложной, отлично функционирующей, хорошо смазанной органической машины.

Пузыри взаимопроникают друг в друга, и в тех местах, где они встречаются, где перехлестываются сценарии и декорации, они создают трехмерные голограммы, которые мы считаем внешней физической реальностью. Поэтому события, которые происходят в этой внешней реальности, есть результат решений, принятых каждым из сознаний, принимающих участие в этих событиях. Мы должны признать, что создателями являемся не только мы сами, но и все остальные сознания тоже, причем в равной степени. В отношениях ко всем людям как к соавторам заключается суть взгляда с позиции синей чакры.

Признание себя и других создателями необходимо для духовного развития. Оно служит средством исследования тех частей вашего собственного сознания, куда невозможно проникнуть иным способом. Как, например, вы сможете исследовать область общения, если на всем свете не будет никого, кроме вас?

Исследуя область совместного созидания, вы сможете выйти за рамки вашего собственного субъективного поля зрения и приобщиться к мудрости широкой панорамы группового сознания общества в целом, заинтересованного в благоденствии всех своих членов и выступающего в качестве организма, который защищает все свои части.

Наблюдая за событиями в физической реальности, где вещи имеют тенденцию происходить или не происходить вокруг вас, вы можете многому научиться, если используете метод персонификации этих энергий, то есть станете характеризовать их как другое сознание, с которым вы вступаете в интерактивное общение. Таким другим сознанием может быть другой человек, или ваш собственный Дух, или любое групповое сознание, например дух страны или города, который вы выберете для исследования с помощью этого метода.

Затем вы сможете спросить себя, какой вам видится природа этого интерактивного общения. Кажется ли вам, что это групповое сознание довольно общением с вами и поощряет его или оно желает передать вам собственное сообщение?

Какова природа этого взгляда с позиции синей чакры? Если рассматривать ваше сознание в качестве единственного создателя с неограниченными способностями, то можно сказать, что когда вы принимаете решение или ставите цель, то где-то существует осуществление этой цели. Вы создали цель своим намерением, затем внедрили в ваше сознание картину ее осуществления и начали продвигаться к ее реализации.

К этому можно добавить, что события, происходящие во сне, в окружающем вас кинофильме, по всей видимости, отвечают вашим намерениям, поэтому эти внешние события также продвигаются к реализации вашей цели, подгоняемые решениями в вашем сознании, как волны подгоняются ветром в океане совместно созданной реальности. Вы решаете, какие события должны произойти. И они происходят.

Решение «А» -> Проявление «В»

Что же произойдет, если два создателя (каждый с неограниченными способностями) примут разные решения? Реальность, разумеется, постарается найти путь, ведущий к исполнению намерений обоих создателей.

Два разных намерения могут быть либо взаимодополняющими, либо противоположными. Если они дополняют друг друга, это значит, что каждый из создателей усиливает и укрепляет другого. Тогда решение каждого из них осуществится быстрее. Ветры и волны станут сильнее.

В процессе исцеления, например, совпадение намерений приводит к устранению симптомов намного быстрее, чем это происходит в результате решений только одного из двух сознаний, с его ограниченным полем зрения.

Когда намерения не совпадают, все происходит по-другому. Несовпадение может оказаться результатом либо осознанных решений, либо чувств и реакций. Помните, что

каждый из нас представляет собой сознание как единое целое, но в то же время каждого из нас можно охарактеризовать как сочетание разума, тела и духа.

- Тело представляет физическую причинно-следственную реальность, степень, до которой мы готовы верить в то, что происходит в соответствии с законами химии, биологии и физики.

- Разум представляет наши основополагающие убеждения, наши представления, которые могут быть использованы нами либо для самоограничения, либо для преодоления ограничений, наложенных на нас физической реальностью.

- Дух может быть использован для представления не только духа и духовных реальностей, но также эмоций и наших эмоциональных реакций на события.

Как мы уже объясняли, проявления реальности соответствуют вашим целям, потому что этого требуют картины, которые вы заложили в ваше сознание. Кроме того, они могут соответствовать вашим страхам. По всей видимости, склонность удерживать в сознании картину того, чего вы боитесь, повышает вероятность ее реализации, потому что вы подпитываете эту картину энергией, уделяете ей внимание и приклеены к ней вашими страхами.

Понимание того факта, что этот клей, ваш страх, притягивает то, чего вы боитесь, повышая вероятность пугающего события, можно использовать для того, чтобы побудить себя освободиться от страха и удерживать в своем сознании картину другого события или благоприятного исхода.

Рассматривая процесс совместного созидания как взаимодействие равноправных партнеров, мы должны помнить: чтобы сказать «да», нужны два человека, чтобы сказать «нет» — только один. Совместное созидание — это реальность, основанная на соглашении, парадигма обоюдного согласия.

Если рассматривать целительство как проявление намерений двух создателей, то в том случае, когда субъект боится отказаться от старых представлений, может снизиться эффективность работы целителя. Уменьшится также вероятность успешного исцеления. Кроме того, если у целителя есть какие-то ограничивающие представления о своих способностях, результат будет таким же, то есть исцеление столкнется с сопротивлением.

Это сопротивление может привести к негативным результатам. Либо симптомы будут оставаться, либо будут сниматься намного медленнее, либо исцеления не будут происходить. Или целитель не будет доводить работу до конца, или внешние события начнут развиваться в направлении, препятствующем успешному исцелению.

Например, громкие шумы во время сеанса исцеления, которые могут отвлечь внимание участников и прервать процесс, можно рассматривать как пример сопротивления в сознании, по крайней мере, одного из участников. Оно проявится в физической вселенной как тенденция к тому, чтобы исцеление состоялось.

Другой возможной формой сопротивления для вас может стать головокружение, чувство неспособности продолжать процесс исцеления. Во время исцеления вы приводите свое намерение в соответствие с намерением субъекта, чтобы увидеть его исцеленным, и у вас нет другой личной цели, кроме этой. С этого момента все, что происходит в физической вселенной во время исцеления, является проявлением сознания субъекта. В этом процессе субъект выступает в роли центра вселенной, его сознание создает кинофильм. Поэтому можно сказать, что сознание субъекта создает громкие шумы и даже головокружение у целителя с целью отвлечь его внимание.

После того как вы удалите сопротивление из сознания субъекта, проявление его намерений в физической вселенной придет в соответствие с вашими действиями и изменится в направлении, способствующем процессу исцеления. Громкие шумы прекратятся. У вас перестанет кружиться голова. Процесс возобновится.

Конечно, можно также сказать, что все события, которые происходят во время исцеления, являются результатом деятельности сознания целителя, который в конечном счете несет ответственность за все, и это вполне обоснованная точка зрения. Но почему, когда

целитель проводит два сеанса подряд с субъектами, у которых одинаковые симптомы, с одним ему работать легче, чем с другим. Если считать, что целитель включает в каждый сеанс одинаковые ингредиенты, то разницу в результатах можно объяснить только последствиями происходящего в сознании субъекта.

Если во время исцеления возникает сопротивление, тогда обоим участникам исцеления следует подтвердить самим себе свое желание закончить исцеление и устранить сопротивление. Для этого субъект должен проявить максимальную открытость, а целитель постарается подтвердить свое намерение увидеть этого человека исцеленным, откажется от ограничивающих представлений и при необходимости перенаправит свое внимание на выполнение задуманного действия, то есть исцеления.

Результаты процесса совместного созидания, примером которого может служить исцеление, проявляются во всех аспектах вашего опыта. Как иначе объяснить, например, тот факт, что решения, которые вы приняли в вашей жизни, демонстрируют тенденцию осуществляться не тем способом, который вы себе представляли? Иногда все получается лучше, чем вы рассчитывали, а иногда хуже. Когда результат оказывается лучше, чем вы думали, становится очевидным, что тут не обошлось без участия другого, благожелательного сознания, которое вам помогало. Вы можете решить, что этим другим сознанием был Бог, или ваш дух, или судьба.

Вы можете также спросить себя, кому будет приятно увидеть эти результаты, кроме вас, и решить, что ветры и волны, приведенные в движение сознанием другого человека, усиливали ваши собственные. Выиграли все. Как поется в известной песне «Beatles», вы добились успеха с небольшой помощью ваших друзей.

Что же происходит, когда решение «А» приводит к проявлению «В», которое оказывается хуже вашего решения? Может ли это быть результатом действий Бога или вашего духа? Эти существа, без сомнения, всегда на вашей стороне. Все, что направляется Духом, идет вам на пользу, независимо от того, замечаете вы эту пользу сразу или нет. Возможно, вы захотите отыскать эту пользу и оправдание этого ряда событий. Или предпочтете обнаружить ее позднее, когда станут известны окончательные результаты вашего решения.

Если проявление оказалось таким, что вы не можете считать его успехом, попробуйте заглянуть внутрь себя и посмотрите, есть ли там какие-либо ограничивающие убеждения или идеи, создающие помехи, которыми можно объяснить такой ход событий. Может быть, вы сами не давали себе продвинуться вперед? В конце концов, Бог помогает тому, кто помогает себе сам. Ограничивающие идеи всегда можно заменить способствующими успеху, после чего можно надеяться на другое проявление в будущем.

Если мы посмотрим на Вселенную как на проявление группового сознания, продукт совместного созидания, интересно будет узнать, кому было приятно увидеть, что все случилось так, как случилось. В соответствии с его сознательными намерениями? Или в соответствии с его эмоциональными реакциями?

Скажем, события, происходившие в другом сознании, создавали ветры и волны, которые мешали вашим и формировали более сложные векторы и силы, подверженные тенденции перемещать вещи не в том направлении, которое было нужно вам. В конце концов, другой участник процесса тоже является создателем.

Или предположим, что вы, желая овладеть вашей собственной силой, позволили себе поддаться влиянию или воздействию сознания кого-то другого, чьи интересы не совпадали с вашими. И этот кто-то хотел, чтобы случилось нечто другое, а не то, чего хотели вы. В результате у вас появилась возможность выбора: сделаться прозрачным для этих сил, или освободиться от сознания другого человека, или договориться с сознанием другого человека насчет того, чтобы превратить ваши явно разные намерения в решение, которое принесет пользу вам обоим. В противном случае это было бы простой проверкой вашей силы и проверкой того, кто из вас мог сохранить свою собственную уверенность или вызвать сомнение у другого человека и тем самым сделать его слабее. Уверенность усиливает проявление.

Договоренность может привести к постановке новых целей, которые позволят объединить намерения обоих сознаний для получения взаимовыгодного результата, например исцеления, который удовлетворит обе стороны. Такая ситуация сравнима с действиями спортсмена, занимающегося виндсерфингом, который отдается на волю стихии, не беспокоясь о том, в каком направлении он движется, потому что все равно будет доставлен к месту назначения. Подобное путешествие по ветру и волнам требует вашего полного присутствия, концентрации сознания, бдительности и умения следить не только за происходящим внутри вас, но и за проявлениями реальности вокруг вас. Это взгляд с позиции голубой чакры, первого уровня восприятия, на котором человек замечает, что он вступил во взаимодействие с другим уровнем интеллекта.

Когда кажется, что обстоятельства текущего момента настоятельно требуют от вас реакции, это можно сравнить с фильмом, действие которого остановилось в ожидании вашего следующего решения, от которого будут зависеть все дальнейшие события. Это похоже на ситуацию, когда вы вышли в океан со своей доской для серфинга. Подошла волна, наступил оптимальный момент действий, вы на гребне. В этот миг вы должны решить, оседлать эту волну или подождать следующую.

Момент не будет длиться вечно. Если вы решите подождать и не принимать пока решения, волна продолжит свой путь, а вам придется дожидаться другого оптимального момента, если таковой когда-нибудь наступит. Иногда оказывается, что волна была уникальной, шансом, который появляется только раз в жизни. Возможно, если у вас хватит веры и терпения, придет другая волна, еще выше, и вы снова окажетесь на гребне. И вот тогда (если это случится) наступит другой идеальный момент — или время — действовать.

Когда подойдет волна, вы сможете оценить ее потенциал, определив возможное направление ее движения. Насколько она соответствует поставленным вами целям и решениям, которые вы приняли? Поможет ли она вам осуществить эти цели и решения? Остальное, от чего будет зависеть качество катания на волне, — это ваше умение сохранять состояние присутствия, мгновенно реагировать на изменение условий текущего момента, и принимать решение двигаться дальше вместе с теми вещами, которые будут происходить в этом направлении.

Целитель и субъект создают ветры и волны, а момент, когда оба встречаются, чтобы провести сеанс исцеления, предоставляет возможность принять решение оседлать эту волну. Скорее всего, эта захватывающая поездка окажется очень короткой и продлится всего несколько минут. Однако будет иметь далеко идущие последствия, возможно, навсегда изменит жизнь одного, а может быть, и двоих в позитивном направлении.

Это полезная гонка. Советую принять в ней участие.

Исцелить можно все.

Глава 23

Целительство как форма медитации

Медитация — это упражнение на внутреннюю дисциплину, во время которого вы концентрируете сознание и ваше внимание особым способом, чтобы добиться конкретного положительного результата. Одни люди занимаются медитацией, чтобы привести в спокойное состояние разум или использовать свое сознание в качестве инструмента для достижения цели. Другие используют ее для того, чтобы восстановить гармонию в теле, познакомиться с разными духовными параметрами собственного бытия, узнать Бога, ощутить Божественное Сознание, испытать озарение, познать и изведать трансцендентную любовь, самореализоваться или понять природу физической реальности. Третьи овладевают таким образом своим сознанием, развивая способность удерживать внимание на одной вещи, слове,

мысли, символе или своем дыхании — или вообще ни на чем. Кроме этих, конечно, существуют и другие причины, но идею вы поняли.

Независимо от причины, побуждающей кого-то медитировать, независимо от ожидаемого результата, того же самого можно достичь, занимаясь целительством, поскольку оно также приносит людям пользу. Главная цель целительства в том, чтобы помочь другому человеку, поэтому его иногда называют высшей формой медитации, так как все остальные формы приносят пользу только самим занимающимся. Следовательно, можно сказать, что целительство есть медитация от всей души.

Сеанс исцеления вы начинаете с того, что освобождаетесь от всех меркантильных интересов и корыстных целей, решаете полностью присутствовать в процессе, Войти в роль целителя и беспокоиться только о субъекте. То, что целитель желает сделать для субъекта, есть отражение того, чего субъект желает для себя.

При всем благородстве таких мотивов мы не собираемся обсуждать здесь вопросы морали или этики, поскольку нас интересует главная мотивирующая сила, первоочередная причина занятия этим видом деятельности. Целительство подразумевает бескорыстие, но даже если впоследствии вы как целитель тоже извлечете из этого определенную выгоду (получите возможность гордиться своими достижениями, или узнаете что-то новое о вашем собственном сознании, или раздвинете границы установленных вами самоограничений, или получите оплату в форме обмена и т. д.), меркантильные соображения должны быть вторичны по отношению к главной цели, которая заключается в том, чтобы самому присутствовать при исцелении субъекта, самому участвовать в процессе и своими глазами увидеть это исцеление.

Взаимодействие между вами и субъектом — это взаимодействие двух существ, обладающих неограниченными возможностями. И даже если вы владеете определенными навыками, которые другой еще не успел освоить, его роль в процессе созидания так же важна, как ваша. Сознание субъекта каким-то образом оказало негативное влияние на его биологическую структуру и вывело его из состояния равновесия, а вы собираетесь использовать ваше собственное сознание, чтобы оказать на него положительное воздействие и устранить причиненные повреждения. Процесс взаимодействия должен протекать в атмосфере взаимного уважения обоих участников. Приняв решение взяться за исцеление человека, вы тем самым выразили намерение и поставили перед собой цель. Теперь вы должны удерживать внимание на этой цели и идти к ней, даже когда испытываете воздействие отвлекающих факторов, в роли которых могут выступить внешние события (например, шум), сомнение в своих силах или отвлекающие мысли о субъекте (его уродство, сексуальная привлекательность или странности). Любые мысли, уводящие ваше внимание в сторону от вашего занятия, следует признать отвлекающими, избавиться от них, а затем снова направить внимание на самое важное на данный момент — исцеление субъекта. Однако, если отвлекающие факторы демонстрируют исключительную настойчивость, не пытайтесь оказать им сопротивление, а признайте их силу и подумайте о том, что они могут означать с точки зрения происходящего исцеления. Добившись признания, эти факторы обычно исчезают, но даже в тех редких случаях, когда этого не происходит, они теряют свою силу и превращаются в простой фон.

Когда вас занимают мысли о вещах, которые, на первый взгляд, не имеют ничего общего с исцелением (вчерашняя телевизионная программа, вчерашний спор или завтрашняя оплата аренды), подумайте о том, как они могут быть связаны с исцелением субъекта. Возможно, мысль об этой телепрограмме запала в ваше сознание потому, что она имеет какое-то отношение к той части энергетической системы субъекта, исцелением которой вы в данный момент занимаетесь.

Мысли в вашем сознании, выступающие в качестве эмпатических переживаний, могут быть направлены параллельно происходящему в сознании субъекта. Как звучание одного камертона заставляет звучать другой камертон такой же частоты, так и мысли субъекта возбуждают ваши мысли в ходе процесса, который мы называем эмпатией. Очень важно,

чтобы вы сумели выразить все ваши впечатления. В порядке обратной связи субъект сообщает вам, касаются они его или нет.

На те личные качества субъекта, которые могут показаться достойными осуждения, вы должны смотреть как на что-то, от чего он еще не исцелился. После того как вы удалите из вашего сознания любые суждения и ожидания, у вас останется только ощущение принятия.

Принятие — это любовь. Любовь — великий целитель.

Атмосфера принятия даст вам возможность свободно проникнуть в сознание субъекта, а он не испытает никакого неудобства, позволив вам это сделать, поскольку не ощутит сопротивления и отчуждения, вызванных суждениями и ожиданиями. Он почувствует только ваше искреннее стремление ему помочь. Он ощутит ваше сознание в такой степени, до которой вы сможете проникнуть в его сознание.

Можно сказать, что в ходе этого события два сознания оказываются вместе, одно внутри другого, и каждое из них открывается для другого. Во время исцеления вы открыты для всех возникающих впечатлений. Например, даже если вы рассчитываете увидеть определенные вещи, вам известно, что увидеть все, что есть в чужом сознании, гораздо важнее, чем увидеть ожидаемое. Даже если во время обсуждения симптомов, требующих исцеления, вы решили, какие чакры могут быть задеты этими симптомами, и предположим, что вы можете увидеть во время сеанса, вас вполне могут ожидать сюрпризы. Не умозаключения, а практические результаты показывают, что именно является для нас реальностью.

По завершении исцеления станет ясно, каких результатов вы добились. Если они окажутся замечательными, даже по вашим меркам, спросите себя, какие ваши действия обеспечили такое высокое качество исцеления. Возможно, все дело в том, что вам удалось повысить степень своего присутствия, полностью довериться силам вселенной, преодолеть барьеры самоограничений или открыться для потока любви. Ваши восприятия покажут вам, чем обусловлен ваш успех и что вы можете сделать в ходе будущих исцелений, чтобы обеспечить сопоставимый уровень успеха.

Если вы верите в Бога, то можете считать, что достигли исцеления с помощью веры. Если вы придерживаетесь иных философских взглядов, то можете посчитать, что исцеления вы добились собственными силами после того, как избавились от ограничивающих идей.

Наблюдающие за исцелением могут заметить совсем не те причины вашего успеха, как целителя, которые заметили вы. Люди заметят то, что могли сделать *они*, чтобы достичь такого же уровня успеха, если смотреть на него через фильтр своего пузыря.

Попробуйте ответить на следующие вопросы. Что могло случиться, если бы вы провели целый день так, как вы вели себя во время этого успешного исцеления, занимаясь тем, что приносит успех, добиваясь замечательных результатов и наслаждаясь особым состоянием сознания? Какое удовольствие вам доставило состояние вашего сознания во время исцеления, по сравнению с тем, что вы испытываете в «нормальном» состоянии бытия?

В течение какого-то времени внутри вас соседствуют два состояния сознания, «исцеляющее» и «нормальное», и вам предоставлено право выбора, в каком из них находиться. Если «исцеляющее» состояние улучшает ваше самочувствие и обеспечивает жизнь лучшего качества, увлекательную и наполненную замечательными событиями, которые идут на пользу не только вам, но и другим людям, значит, не пройдет много времени, прежде чем ваша ориентация станет отражать то, что вам больше нравится.

Проводить весь день в таком состоянии, которое вы испытываете во время сеанса исцеления, сначала удастся не чаще одного или двух раз в неделю, да и то если в эти дни вы выступаете в роли целителя. Однако со временем вы запомните свои ощущения, отмеченные вами и дни, и сможете чувствовать себя так даже тогда, когда и в вашем расписании не намечено «формальных» сеансов исцеления. В те дни, когда у вас появляется возможность принять участие в исцелении, вы чувствуете себя не в самой лучшей форме, вы можете заметить, насколько улучшается ваше самочувствие, когда приходится «забросить на полку» все собственные проблемы. Кроме того, процесс оказания помощи субъекту оказывает на вас положительное влияние: вы можете дать самому себе отличный совет и напомнить о чем-то

таким, что ускользало от вашего внимания, когда вы были заняты собственными переживаниями.

Как правило, после исцеления вы чувствуете себя гораздо лучше, чем перед ним, и даже когда вы снимаете с полки заброшенные туда недавно собственные проблемы, они выглядят несколько иначе и более не кажутся такими серьезными. В процессе исцеления вы исцелились сами, хотя и не думали об этом, когда соглашались провести сеанс.

Следовательно, исцеление выступает в роли метода стимуляции эволюционного развития, мотивирующего нас испытать чувство любви и убедиться в эффективности любви как средства снятия симптомов и возврата к целостности. В конце концов, наше стремление исцелять людей, равно как и сам процесс исцеления, является выражением любви. К тому же становится очевидным, что исцеление других людей способно выполнять функцию эффективной формы самолечения. Процесс исцеления выступает в качестве средства понимания динамики созидания и совместного созидания, инструмента исследования природы нашего бытия и наблюдения за тем, каким образом мы можем воздействовать на события во внешнем физическом мире. Все это происходит без помощи привлеченного со стороны гуру или мастера. Никто, кроме нас, не влияет на наше поведение и наши привычки. Мы просто делаем то, что кажется нам правильным, повинуюсь собственному сознанию и руководствуясь собственными восприятиями.

Извлекая уроки из практики исцелений, мы составляем карту нашего собственного сознания и занимаемся исследованием взаимоотношений между сознанием и телом. Мы учимся использовать инструменты, которые помогают нам проникнуть на самые глубинные уровни сознания. Мы выходим за рамки ограничивающих идей и получаем возможность применить те же самые принципы в других областях нашей жизни. В конце концов, если мы способны воздействовать своими мыслями на биологические структуры, что еще может оказаться нам под силу? Узнайте.

Исцелить можно все.

Глава 24

Ответственность и помощь другим

Если вы принимаете на себя полную ответственность за все, что происходит в вашей жизни, в вашем теле и в вашем сознании, тогда вы должны осознавать, что никто другой не несет ответственности за вас, а также за вещи, которые имели место в вашей жизни. Вы столкнулись с определенными обстоятельствами, вы *сами* решили, как реагировать на эти обстоятельства, вы сами испытали результаты этой реакции.

Взяв на себя ответственность за собственную жизнь и освободив от нее других, вы должны понимать, что людям следует оставить ответственность за вещи, которые произошли в их собственных жизнях и в их собственных телах, поскольку это следствие того, что эти люди решили заложить в свое сознание, результат реакции на обстоятельства, с которыми им пришлось столкнуться.

Когда говорят, что родители отвечают за своих детей, это значит, что они согласились нести ответственность за их безопасность и благоденствие до тех пор, пока общество не посчитает, что дети готовы сами отвечать за себя. Родители дают им кров и пропитание, задают направление в жизни и предоставляют тот уровень материального благополучия, который они в состоянии обеспечить.

Однако даже в этой ситуации родители не отвечают за то, каким образом ребенок решает реагировать на условия окружающей его среды, какие идеи он выбирает для формирования своего сознания. В результате ребенок сам создает свою собственную реальность и поэтому все равно несет ответственность за то, к каким последствиям в его жизни и в его теле приведут те вещи, которые он решил заложить в свое собственное сознание.

Конечно, тут мы видим возможность предложить несколько идей, которые могут помочь ребенку более успешно взаимодействовать с миром или снять какой-нибудь симптом, однако ответственность за то, будут эти идеи приняты или отвергнуты, все равно остается на ребенке. Если эти идеи будут предложены родителем, чувствующим, что он обязан это сделать, тогда факт предложения этих идей освободит его от ответственности, независимо от того, примет ребенок эти идеи или нет. Некоторые люди чувствуют себя обязанными делиться идеями и целительскими услугами с обществом, в котором они нашли свое призвание. После этого их чувство ответственности должно закончиться, независимо от того, согласятся ли принять другие эти идеи и услуги. Каждый целитель знает свои возможности, и если субъект по каким-то причинам выказывает нежелание принять предложенную ему помощь, значит, целитель сделал все, чего требовало от него чувство ответственности. После этого ответственность за дальнейшее ложится на субъекта. Нам следует предлагать наши услуги в тех случаях, когда человек демонстрирует открытость и восприимчивость к ним, а не тратить наше время и энергию, пытаясь навязывать эти идеи там, где они встречают холодный прием.

Иногда мы предлагаем наши услуги не потому, что нами движет чувство ответственности, а просто как способ выражения любви, поскольку способны помочь человеку почувствовать себя намного лучше или спасти свою жизнь с нашей помощью. Такое выражение любви не связано с чувством ответственности, скорее его можно считать результатом сознательного выбора, мотивированного изнутри, и искреннего желания увидеть другого человека здоровым и счастливым. В конце концов, если любовь играет какую-то роль в эволюционном процессе, то мотивы выражения любви должны исходить изнутри и не быть связаны с желанием не чувствовать себя в чем-то виноватым.

Выступая в качестве целителей, мы без колебаний предлагаем наши услуги обществу, в котором нашли свое призвание, независимо от того, что нами движет, будь то чувство ответственности перед этим обществом или стремление выразить нашу любовь.

Если предложение помощи будет вызвано чувством ответственности, тогда мы очень быстро станем чувствовать себя ответственными за каждого человека в мире, который становится жертвой болезни или боли, и сокрушаться о каждом, кто не чувствует себя хорошо. Однако в таком случае мы лишь прибавим собственные негативные чувства к общему несчастью мира и сделаем этот мир еще несчастнее. Если мы хотим увидеть мир счастливым, то должны начать с себя и сделать все необходимое для того, чтобы самим стать счастливыми.

Мы способны превратить себя в центры позитивной энергии и в состоянии оказать положительное воздействие на мир вокруг нас, просто стараясь быть счастливыми и позитивными настолько, насколько можем. Один из способов достижения этой цели заключается в том, чтобы позволить себе почувствовать всю любовь, которую мы в силах почувствовать, а затем позволить этой любви распространиться вокруг нас и оказать позитивное влияние на других людей.

Только тогда, увидев человека, для которого может оказаться полезным то, чем мы занимаемся, мы сможем посмотреть на него с ощущением сочувствия и понимания, зная, что он сам создал свою ситуацию в результате того, чем он занимался в своем собственном сознании.

Когда нам представится возможность что-то для него сделать, мы будем рады этой возможности и рады увидеть его счастливым. Наш поступок станет выражением любви, и хотя это будет ответственный поступок, он будет вызван не чувством ответственности, а чувством любви. Мотивирующей силой станет не стремление избежать чувства вины, а скорее искреннее желание умножить позитивный опыт другого человека.

Таким способом усваивается бесценный урок любви и достигается следующий уровень в эволюционном развитии отдельной личности и всей нашей планеты. Любовь — великий целитель.

Исцелить можно все.

Любовь — великий целитель

Когда мы задумываемся о значении всего сущего, о природе вселенной, смысле нашего существования, цели нашего эволюционного развития и о том, почему мы здесь, ответом на наши вопросы может послужить эзотерическая философская концепция, согласно которой мы все без исключения являемся богами и богинями. Попробуйте представить себя одним из них. Быть богом или богиней, когда кроме вас ничего больше не существует, наверное, очень одиноко. Даже если вы будете ощущать себя создателем вселенной, которая содержит внутри себя все и постоянно растет, расширяясь до бесконечности, и любить свое творение как продолжение самого себя, в вашем сознании останутся определенные аспекты, до которых невозможно добраться без помощи совместного созидания и ощущения причастности.

В конце концов, можем ли мы быть настроены столь высокомерно, чтобы считать, что где-то там, далеко, не может быть другого бога, богини или кого-то еще, создающего вокруг себя собственную вселенную так же, как мы создаем вокруг себя нашу? А если так, то как мы сможем общаться?

Джефф Лов прекрасно выразил эту мысль в предисловии к своей книге «Квантовые боги» («The Quantum Gods»):

«Квантовые боги — это существа с неограниченными возможностями. Но при этом каждый из них существует в одиночестве, не ведая о существовании других и будучи не в силах проявить себя как творческое существо.»

Только через создание общей реальности квантовые боги могут добиться осознания самих себя и других. Квантовые боги подписывают контракт о намерениях, в котором обязуются инвестировать свое существование в формирование создаваемой совместно реальности. Мотивом для подписания контракта им служит любовь, их стремление покончить со своим состоянием одиночества и вступить в общение друг с другом. Контракт подписывается пером умысла на бумаге пространства — времени чернилами массы и энергии. Их общая реальность строится из сознания и особого состояния сознания, именуемого материей. Материя служит носителем; бытие — сообщением.

...Вы и я — все мы квантовые боги...» Итак, важнейшим аспектом контракта, лежащим в основе создания физической вселенной, является любовь как цель этого контракта. Следовательно, любовь и есть тот космический «клей», который удерживает вместе все сущее.

В то время как каждый из нас является проявлением чистого сознания, цель нашего проявления заключается в эволюции нашей сущности, которая обязательно должна включать в себя такой важнейший компонент, как любовь, восприятие на уровне зеленой чакры.

При взгляде с этого уровня восприятия становится очевидным, что каждый человек в мире мотивируется любовью и иногда реагирует на восприятие того, что ее нигде нет. Государства охраняют свои границы, выражая таким способом любовь к своим гражданам. Другие государства заключают союзы, чтобы создать ощущение глобального сообщества, которое также является выражением любви.

Пришедшим в этот мир любовь необходима не только для достижения благоденствия, но и для элементарного выживания. Дети, не испытывающие ощущения любви и не чувствующие себя желанными, предпочитают не рождаться или рождаются с серьезными нарушениями частей своих энергетических систем. Более того, в основе каждого симптома, каждого нарушения состояния равновесия, которое может существовать внутри энергетической системы человека, лежит восприятие нехватки любви.

Как известно, симптомы отражают напряжения в сознании, которые мешают быть теми, кем мы являемся. Они возникают вследствие восприятия отсутствия любви или боязни лишиться ее в случае, если мы позволим себе быть такими, какими на самом деле являемся, и не будем соответствовать чьим-то представлениям о том, чем мы «должны» заниматься. Человеку остается либо чувствовать себя нелюбимым или недостойным любви, либо не позволять себе быть самим собой из опасения лишиться этой любви. Порой мы разыгрываем в

нашей жизни собственные сценарии, которые являются повторением разыгранного ранее. Персонажи могут быть другими, но сюжет остается тем же. Когда такое случается, мы приходим в недоумение и спрашиваем себя: «Почему я смотрю этот фильм снова? Почему в моей жизни опять разыгрывается эта сцена?»

Чтобы найти ответ на этот вопрос, попробуйте вернуться к первому просмотру этой сцены. В тот раз в ней было что-то незавершенное. Не хватало какого-то нюанса. Если бы он оказался на месте, сцена выглядела бы законченной и не оставила бы в вашем сознании какого-то вопроса и ощущения незавершенности.

Пропущенный нюанс всегда один и тот же. Это восприятие того, что мы любимы. Не получивший ответа вопрос в нашем сознании звучит так: «Могло ли это случиться, если бы я был любим?» Детали могут быть разными, но основной вопрос остается тем же самым для сценария на любую тему, будь то измена, обида или непонимание. Человек делает вывод: «Если бы я был любим, этого бы не случилось. Но это случилось. Следовательно, меня никто не любит».

До тех пор, пока этот вопрос будет оставаться в нашем сознании, мы будем воссоздавать сценарий, стараясь исправить ошибочное восприятие, добавить отсутствующий нюанс и завершить сцену таким образом, чтобы у нас осталось понимание и восприятие того, что любовь там была, пусть даже мы ее не заметили.

Причины ошибочного восприятия могут быть надуманными, например: «Меня не любят, потому что я этого не заслуживаю». Или: «Все потому, что я сделал что-то не так». Или: «Я недостаточно хорош». И так далее. Мы можем прожить всю последующую жизнь так, что она будет только подтверждать справедливость этих ошибочных восприятий, если, конечно, не изменим своих представлений.

Чтобы решить проблему, можно вставить в первоначальную сцену недостающий нюанс и сделать ее завершенной. Добавьте восприятие того, что были любимы, переиграйте сцену в другом ключе: «Как должен был чувствовать себя ваш отец, оставляя вас, если он действительно вас любил?» — «Наверное, он чувствовал себя просто ужасно». Или пошлите сигнал «радары любви», чтобы посмотреть, что принесет его отражение.

Когда мы переигрываем сцену, добавляя в нее восприятие того, что действительно были любимы, что-то твердое внутри нас расплавляется и размягчается, мы обретаем способность впустить в себя любовь, которой так долго себя лишали. В результате появляется возможность снять симптомы, возникшие на основе этого ошибочного восприятия.

Если нам трудно сформировать восприятие того, что мы любимы, можно обратиться к помощи «радаров люб-

Принцип его действия прост. Представьте себя в собственном пузыре и пошлите любовь другому человеку, от которого видите в *его* пузыре, а затем посмотрите, что произойдет, когда посланная вами волна любви дойдет до него. Человек либо примет ее, не проявив никаких эмоций, либо ему может оказаться трудно ее впустить, либо он воспримет ее с радостью, а потом с благодарностью вернет нам. После того как мы пошлем любовь, мы сможем почувствовать, когда она будет принята и когда возвращена. Мы это увидим, узнаем, что любимы, и убедимся в этом на опыте наших собственных ощущений. Несмотря на субъективный характер этого опыта, мы в состоянии сделать это восприятие реальным, когда будем общаться с человеком на физическом уровне. Если кому-то слишком трудно самому сформировать восприятие того, что он любим, ему поможет сеанс исцеления.

В ходе исцеления важно, чтобы у нас не было абсолютно никаких суждений или ожиданий, касающихся субъекта. При соблюдении этих условий у нас остаются только признание и любовь. В этой обстановке признания субъект обретает способность позволить своим собственным восприятиям подняться па уровень сердца, а также освободиться от ошибочных восприятий, ставших причиной возникновения симптомов. Он сможет почувствовать духовный контакт, почувствовать любовь и узнать, что она никуда не исчезла.

И тогда произойдет исцеление.

Любовь — великий целитель.

Исцелить можно все.

Поскольку мы все являемся создателями, которые согласились заняться совместным созиданием физической плоскости, следует признать существование некоей системы, скрепляющей все сущее, какого-то закона эзотерической механики, отражающего неограниченную и свободную природу нашего бытия, а также природу самого сознания.

Этот закон мы называем *кармой*. Это не свод правил, навязанных нам извне, а просто результат того, что мы делаем в нашем собственном сознании. Ведь природа сознания состоит в том, чтобы подталкивать нас к реализации картин, заложенных нами в наше собственное сознание. Когда у нас есть цель, картину которой мы заложили в сознание, это значит, что осуществление этой цели существует. И мы к нему приближаемся.

Иными словами, мы передаем свою просьбу высшему интеллекту, независимо от того, считаем ли мы, что этот высший интеллект находится внутри нас или снаружи. Затем высший интеллект начинает поминутно снабжать нас инструкциями, используя для сообщений транспортное средство, называемое интуицией. Инструкции передаются в форме указаний делать то, что кажется нам правильным, в каждый данный момент.

Кроме того, события во внешнем мире подталкивают нас в том же направлении. Они кажутся внешними силами, однако в движение их приводит картина или цель, которую мы закладываем в наше сознание. На первый взгляд ход не поддается нашему контролю, но в то же время отличается определенной закономерностью. Мы называем его кармическим. Иногда, чтобы описать силу, которая толкает нас в этом направлении, мы используем слово *судьба*.

Отсюда следует вывод, что одним из компонентов так называемой кармы является сила, которая подталкивает нас к осуществлению целей и кажется внешней, а на самом деле заключается в нашем собственном сознании. По мере того как мы приближаемся к осуществлению цели, на нас оказывают воздействие два переменных фактора: наши действия и наши восприятия. Эти факторы, которые также находятся под нашим контролем, приводят в движение определенные силы, которые тоже кажутся нам внешними.

С точки зрения наших действий мы говорим, что, все, сделанное нами, к нам же и возвращается. Мы рассматриваем это явление не как божественное воздаяние по заслугам, а скорее как правило кармической механики и как средство коммуникации. Существует много разных способов выражения любви и, как уже упоминалось ранее, некоторые люди выражают свою любовь таким способом, который иногда истолковывается как противоположность тому, что они намеревались сделать.

К счастью, существует общепринятый порядок, который помогает нам определить уязвимые места и предпочтения друг друга. Если вы хотите, чтобы люди отнеслись к вам определенным образом, покажите им такое отношение на собственном примере. Отдайте то, что хотите получить назад. Обращайтесь с другими так, как вы хотите, чтобы они обращались с вами, и поймите, что другие обращаются с вами так, как они хотят, чтобы обращались с ними.

Представьте, что другой человек говорит: «Я хочу, чтобы таким образом мне выражали любовь. Если ты хочешь выразить мне любовь и такой способ тебе приятен, это будет приятно и мне». В то же время он может наблюдать за вашими действиями и рассматривать их как демонстрацию того, как вы хотите, чтобы он выражал любовь к вам, если такой способ выражения ему приятен. Что касается ваших взаимоотношений со смесью внешних энергий, которая называется Вселенной (или может носить любое другое название, которое вы для нее выберете), то вам следует понять, что Вселенная возвращает вам через других людей те же самые энергии и действия, которые исходили от вас. В то время как в вашем восприятии эти энергии выглядят внешними, на самом деле они приводятся в движение вашими действиями и составляют второй компонент того, что мы называем кармой.

Если это явление кажется вам похожим на божественное воздаяние, вспомните об энергиях, которые вы отдаете, поскольку теперь вам известно, какие чувства вызывает у вас их возвращение. Вместо того чтобы по-прежнему создавать однотипные серии результатов, продолжая отдавать те же самые энергии, вы можете выбрать вариант создания чего-нибудь

другого, что вызовет у вас более приятное чувство, когда вернется. Иными словами, «назначением» этого аспекта кармы является понимание. И как только мы достигаем этого понимания, мы освобождаемся от результатов воздействия этой кармы.

Разумеется, позитивные аспекты ваших действий также возвращаются к вам в ощущениях голубой и зеленой чакр, работающих вместе. Продвигаясь по вашему пути и выражая любовь к другим людям, удовлетворяя тем самым их потребности без всякого приложения усилий с их стороны, вы обнаружите, что и ваши потребности удовлетворяются безо всяких усилий с *вашей* стороны, тоже через выражение любви другими людьми. Таким образом, любовь, которую вы посылаете другим, возвращается к вам.

Говоря о роли наших восприятий в создании кармы, мы имеем в виду избранный нами способ смотреть на других людей. Каждый из нас является создателем, душой, сознанием, в котором воплощается окружающая нас наша собственная вселенная. В этом отношении мы все совершенно одинаковы. Сознание каждого из нас располагает одинаковым арсеналом инструментов, потенциал у всех нас одинаковый. И это несмотря на то, что у одних людей их способности выражены сильнее, чем у других. В распоряжении каждого из нас находятся одинаковые компьютеры, хотя некоторые и сумели выбрать себе более эффективное программное обеспечение.

Следовательно, достижения тех, кого вы считаете замечательными или выдающимися людьми, лишь показывают вам один из аспектов ваших собственных способностей. То, что может сделать один человек, сможет сделать любой другой. Мы все равны и в том, что касается нашего эволюционного развития, и все мы движемся в направлении фиолетовой чакры, представляющей единство. Мы все движемся по направлению к единству.

Единство не может существовать в иерархических структурах, оно подразумевает абсолютное равенство. Чтобы одно сознание оказалось внутри другого, смогло почувствовать его как самое себя и ощутить единство, оба сознания должны быть абсолютно равными. Если вы считаете кого-то хуже или лучше себя, это ошибочное восприятие, которое необходимо исправить ради вашего собственного эволюционного развития и ради эволюционного развития всего сущего.

Если вы считаете других лучше себя, вам необходимо понять, что это ошибочное восприятие. Эти люди просто заставляют вас осознать ваши собственные способности и предоставляют вам инструменты для роста, с помощью которых вы сможете преодолеть барьеры самоограничений, установленные вами. Вы способны сделать все, что делают они, а если пожелаете, то даже лучше, чем они.

Если вы считаете других хуже себя, это значит, что ваши восприятия также нуждаются в корректировке. Попробуйте, например, «пройти мило в их ботинках». Вам кажется, что силы, которые подталкивают события в этом направлении, являются внешними, но на самом деле они приводятся в движение тем, что вы делаете в вашем сознании. Это средство настройки ваших восприятий является третьим компонентом того, что мы называем кармой. Как легко заметить, его назначение тоже заключается в том, чтобы обеспечивать понимание.

Следовательно, так называемая карма включает три компонента: 1. Продвижение нас по пути к осуществлению наших целей. 2. Возвращение нам результатов наших действий. 3. Приведение наших восприятий в соответствие с концепцией равенства. Если мы будем считать события в нашей жизни, те вещи, которые «с нами случаются», аспектами кармы, то получим возможность понять некоторые вещи, которые раньше казались нам необъяснимыми. Мы сможем разглядеть закономерность и порядок в ходе событий, избавиться от напряжений и непонимания.

Мы увидим, что карма одновременно характеризуется абсолютной индивидуальностью и абсолютной обезличенностью. Индивидуальна она в том смысле, что является отражением всего, что каждый из нас как личность решает сделать со своим индивидуальным сознанием, а ее обезличенность связана с тем, что она играет одинаковую роль в существовании каждого человека. Каждый из нас одновременно испытывает последствия прошлой кармы и строит новую карму, причем иногда трудно определить, что есть что.

Поскольку каждый из нас создает собственную карму и живет в соответствии с ней, то ошибочно думать, что мы можем каким-то образом «взять себе» карму другого человека. Это означает непонимание природы кармической механики.

Некоторые целители заявляют, что определенные симптомы не поддаются исцелению, поскольку являются кармическими. Такие целители просто находятся в плену своих собственных ограничивающих идей и пытаются распространять эти ограничения в форме какого-то космического таинства. Мы же убеждены в том, что исцелить можно все. Способность к достижению этого заложена внутри каждого из нас.

Мы считаем, что все симптомы следует считать кармическими в том смысле, что они являются результатом того, что люди делают в своем собственном сознании. Это совсем не значит, что от них нельзя избавиться. Если нашей кармой могла стать болезнь, то нашей кармой может стать и исцеление, как было в случае со мной. Если назначение кармы в том, чтобы обеспечить понимание, тогда это полностью соответствует нашему описанию взаимоотношений между телом и сознанием.

Сформированный нами симптом сообщает нам о том, что наш способ бытия вывел нас из состояния равновесия. Это значит, что сейчас мы делаем с собой в буквальном смысле то же самое, что уже успели сделать в фигуральном.

Когда мы поймем смысл сообщения, которое передает нам наше тело, и внесем необходимые изменения в наш способ бытия, у симптома больше не будет причин для существования. От него можно будет избавиться. Помните, что именно поэтому нам как целителям важно проинформировать субъекта о внутренней причине внешнего симптома и сделать это сообщение обязательной частью процедуры исцеления.

Кроме того, необходимо помнить, что сознание обладает неограниченными возможностями, а любая ограничивающая идея по самой своей природе несостоятельна. Мы обладаем неограниченными способностями исцелять все, что угодно. В случае появления какой-нибудь идеи, которая даст основания считать, что мы не способны выполнить эту важную духовную работу, мы сможем заменить ее другой, которая даст нам возможность преодолеть барьер этого надуманного ограничения.

Мы знаем, что исцелить можно все.

Глава 27

Вопросы и ответы

Вопрос: *Должен ли целитель узнать, в чем заключается проблема, прежде чем приступить к исцелению?*

С помощью системы Зеркала тела целитель способен увидеть, сбалансирована ли энергетическая система субъекта. Следовательно, зная о существовании проблемы заранее, вы можете сразу сфокусировать внимание на конкретном участке. В противном случае вы, скорее всего, все равно сумеете ее разглядеть. Разумеется, все будет зависеть от глубины, на которую вам удастся проникнуть.

Допустим, вы приехали в авторемонтную мастерскую. Автомеханику можно и не сообщать заранее о неисправностях. Проведенный им осмотр машины покажет, что нужно сделать. Однако на практике целителям зачастую приходится иметь дело с проблемами, о существовании которых субъекты даже не подозревают, а узнают лишь после того, как получают их описание от целителя.

Важно отметить, что целители не занимаются диагностикой заболеваний. Они определяют только степень сбалансированности энергетической системы. Они могут увидеть, что в конкретной части сознания существует напряжение, которое может иметь много разных проявлений. Например, если целитель видит тень, у него нет оснований утверждать, что у субъекта рак.

Точно так же целитель не может сказать субъекту, что у того больше нет рака. Он лишь сообщит, что не видит после сеанса следов присутствия болезни в энергетической системе субъекта. Целители не пытаются вторгаться в законные сферы деятельности представителей медицинской профессии.

Вопрос: *Чем обусловлены врожденные патологии? Что необходимо знать, чтобы заниматься их исцелением?*

Согласно нашим представлениям, все начинается в сознании. Это в равной мере относится как к детям, даже в период внутриутробного развития, так и ко взрослым. Во взрослом возрасте мы сами решаем, каким образом реагировать на условия окружающей среды, а эти условия иногда оказываются трудными. Дети поступают так же.

Когда речь идет о врожденных патологиях, первым делом следует спросить, когда был обнаружен симптом. Часто какие-то проблемы выявляются после фактического момента рождения, но все равно причисляются к врожденным патологиям. Например, если симптом был обнаружен в двухлетнем возрасте, уместно будет спросить: «Что произошло в жизни этого человека в этот момент? С какими трудностями ему пришлось столкнуться?» Может выясниться, например, что в это время в семье появился другой ребенок. Или родители решили развестись.

Мы можем узнать, что ребенок родился преждевременно, поэтому его два месяца держали в инкубаторе, после чего обнаружилось, что он слепой. Был ли это действительно врожденный дефект, или ребенок родился зрячим, а затем отреагировал таким образом на обстановку изоляции при полном или почти полном отсутствии контакта с людьми, который был для него так важен в этот период?

Первоочередное значение для новорожденного ребенка имеет возможность ощутить контакт с родителями и почувствовать, что они с радостью приняли его в свой мир.

Например, во Флориде родился мальчик с опухолью в основании позвоночника, той части энергетической системы, которая ассоциируется с отношениями между матерью и ребенком. Его мать рассказала мне, что опухоль, по словам врачей, появилась на шестом месяце ее беременности. Естественно, я спросил, что происходило в ее жизни в этот период, и выяснил, что как раз тогда они с мужем разругались. Он ушел из семьи и, похоже, не собирался возвращаться. Я спросил ее, изменилось ли ее отношение к будущему рождению ребенка в связи с тем, что муж мог не вернуться, и она ответила, что не хотела становиться матерью-одиночкой. Она подумала, что если он не вернется, то ребенок не будет ей нужен.

После того как она приняла это решение, в теле ребенка начала расти опухоль. Все выглядело так, словно будущий ребенок узнал о происшедшем. Сначала он чувствовал себя любимым и желанным, а потом вдруг все изменилось. Он как будто сказал: «Если ты действительно меня не хочешь, то и я не хочу у тебя появляться». Затем родители помирились и решили, что они хотят ребенка. Когда он появился на свет с опухолью, врачи оценили вероятность его выживания в 50 %. Все выглядело так, словно ребенок решил воспользоваться шансом появиться в этом мире, но пока не был полностью уверен в целесообразности своего появления. После того как он получил от родителей невероятное количество любви и внимания, от опухоли удалось исцелиться. Если мы внимательно разберем действия каждого участника этого события, то увидим, какую роль каждый из них сыграл в создании этой ситуации. Мать не захотела, чтобы в ее жизни появился ребенок, если не вернется муж, и когда она приняла такое решение, реальные события начали развиваться в заданном направлении. Разумеется, то же самое можно сказать и об отце.

Мы как целители фокусируем свое внимание в первую очередь на сознании человека, испытывающего физический симптом, чтобы выяснить предпосылки его возникновения и выбрать способ исцеления, учитывая эти обстоятельства. Полезным порой может оказаться

общение с ближайшими родственниками с целью получения дополнительной информации, помогающей лучше понять суть проблемы.

Вопрос: *Разве неправда, что иногда несчастные случаи происходят по чистой случайности?*

Всегда следует помнить, что все начинается в сознании. Принимая решение определенным образом отреагировать на событие, мы создаем в своем сознании напряжение, которое может проявиться на физическом уровне, если окажется достаточно интенсивным или продлится долгое время. Однако симптом должен проявить себя в соответствии с условиями физической причинно-следственной реальности. Физическая причина присутствует всегда.

Мы знаем, что у каждого из нас есть внутренняя система наведения, называемая интуицией, или инстинктом. Если мы не прислушаемся к ее сигналам на этом уровне, то продолжаем двигаться в прежнем направлении, испытывая все больше и больше неприятных эмоций. Если мы и дальше не слушаем, то получаем сообщение на следующем уровне коммуникации, который представлен физическим телом. После этого может появиться симптом, чтобы все-таки заставить нас обратить внимание на сообщение. Симптом становится воплощением идеи, согласно которой каждый из нас создает свою собственную реальность.

Если наша интуиция никогда не ошибается, мы можем спросить себя, что заставило нас оказаться как раз в том месте и как раз в то время, когда там должен был произойти несчастный случай. Если в итоге появился какой-то симптом, можно утверждать, что конечный результат соответствовал действительному намерению. Событие произошло для того, чтобы создать симптом, чтобы мы получили от нашего тела сообщение, на которое не обращали внимания на уровне интуиции или эмоций.

Итак, когда возникла потребность получить сообщение на физическом уровне, Дух направил нас с помощью нашей интуиции (заново скорректированной) к обстоятельствам, способствовавшим созданию симптома. Если несчастного случая не произошло, симптом появится в результате болезни или ущемления нерва.

Групповые несчастные случаи также представляют собой результаты совместного созидания. В соответствии с обстоятельствами люди принимают решение оказаться в одном месте. Некоторые накануне подобных событий, изменивших что-то в их сознании, рассказывают, что ощутили «предчувствие» и не сели в самолет, который потом разбился, или что какие-то непредвиденные обстоятельства (проспал или сломалась машина) помешали им стать участниками того группового события, которому предстояло закончиться катастрофой. Было это просто везением или совпадением? Или там была какая-то причина?

Несчастных случаев не бывает, как не бывает и совпадений. Ход вещей во вселенной определяется закономерностью и порядком и проявляется строго определенным образом. В то время как некоторые люди испытывают благоговейный трепет перед таинствами вселенной и считают, что человеческий разум не в силах понять принципы ее функционирования, мы можем подняться на уровень синей чакры и оттуда увидеть, как физический мир создает каждое событие в соответствии с сознанием всех его участников.

Следовательно, в результате наблюдения за проявлениями событий в физическом мире мы можем увидеть, что происходило в сознании каждого из участников этих событий. Одно отражает другое. Физический мир является отражением сознания.

Вопрос: *Что есть смерть? Что чувствует человек, когда умирает?*

Смерть — это окончательная трансформация, которая происходит с большинством людей. Существуют, правда, легенды об исключениях, таких как граф Сен-Жермен и Бабаджи*.

* Легендарный граф Сен-Жермен упоминается в «Пиковой ламе» А. С. Пушкина. Махаватар Бабаджи (род. в 203 г.), просветленный и бессмертный йог, обладает способностью как воплощаться в человеческом теле, так и

развоплощаться. Он живет в световой форме (как источник Вселенской Любви и Истины) и несет в наш невежественный мир ясный свет сознания, высшего мира и благодати. — *Прим. перев.*

Принимая во внимание универсальность этого явления, остается только удивляться, как мало о нем известно.

Каждый из нас есть дух, обитающий в теле. Несмотря на степень отождествления себя с телом, которое служит нам транспортным средством, ничто не в силах опровергнуть истинность того, что мы — это существо, живущее внутри тела. В какой-то момент мы покидаем тело и вместе с ним личность, которую успели вырастить, пока находились в этом теле, и возвращаемся на уровень существа, называемого духом, и которое представляет собой всего лишь более глубокий аспект нашего сознания. Мы освобождаемся от определенных жизненных позиций, идей и ценностей, с которыми себя отождествляли, и переходим на другую точку зрения. Это уровень более высокой степени эволюции и духовности. Кроме того, там мы чувствуем себя намного лучше.

Поскольку многие люди не понимают сути процесса, именуемого смертью, и не имеют представления, что находится по ту ее сторону, они боятся смерти. Они не осознают, что будут продолжать что-то испытывать после нее.

Обычно, покидая наше тело, мы испытываем нечто похожее на падение в тоннель, в конце которого виден свет. Таким образом осуществляется переход из тела в новый мир и процесс возвращения к тому, что можно назвать Истоком.

Как правило, на другом конце тоннеля нас встречает какое-то существо (или «комитет по организации чествования возвращающихся»). Это может быть родственник, духовный лидер или группа друзей. Они помогают только что прибывшему духу переориентироваться. Но если расставание с телом и эмоциональное принятие смерти вызывают у некоторых людей тягостные чувства, то переход через тоннель и радушный прием на стороне света все и всегда описывают как прекрасное, радостное, замечательное событие.

Функция целителя заключается в том, чтобы помочь человеку осуществить все, что он решил сделать. Если на глубинном уровне кто-то действительно не желает дальше тянуть лямку жизни, формой исцеления для него может стать избавление от сожалений по поводу решения покинуть тело и оказание помощи в понимании сути перехода. В этом отношении любовь и помощь, которые мы предлагаем, являются безусловными.

Когда целитель помогает осуществить переход, он может делать это как снаружи, так и изнутри. Другими словами, он способен либо направлять внимание субъекта, не принимая непосредственного участия в процессе, либо может оставаться в контакте с духом субъекта и сопровождать его на протяжении всего пути.

Выступая в роли сопровождающего, целитель чувствует, что его сознание сцепляется с сознанием субъекта. Инициировать процесс может как субъект, так и целитель. При этом способе исцеления польза для человека, совершающего переход, заключается в том, что ему не нужно оставаться одному во время процедуры. Большинство людей осуществляют переход в одиночестве. Поэтому для тех, кому страшно совершать это путешествие одному, возможность иметь рядом спутника может оказаться просто бесценной духовной услугой.

Когда в начале процесса субъект испытывает головокружение, целитель чувствует то же самое. Это может быть похоже на падение в черную дыру или напоминать обморок, с той лишь разницей, что субъект продолжает осознанно ощущать все, что происходит. Когда два сознания сцеплены, инициировать процесс может целитель, для чего ему нужно провалиться внутрь своего собственного сознания, но при этом следить, чтобы реакция субъекта свидетельствовала о том, что он испытывает то же. Если бы состояние субъекта контролировали приборы, их показания стали бы еще одним подтверждением того, что реакция субъекта соответствует нашему описанию.

Целителю нечего бояться этого опыта. Выступающие в роли сопровождающих всегда возвращаются, а их собственный процесс духовной эволюции набирает силу. Кроме того, они получают возможность использовать свой собственный опыт для объяснения людям происходящего во время процесса. Это тоже ценная услуга.

У исцеления много форм.
Исцелить можно все.

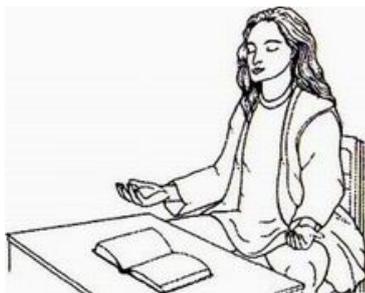
Энергетические упражнения

Подготовка

Эти упражнения помогут вам на собственном опыте убедиться в эффективности изложенных в этой книге принципов, составляющих основу нашей методики исцеления, и развить способность чувствовать и направлять энергию, что позволит вам выполнять функции целителя.

Выполнять их можно самостоятельно, но они могут оказаться еще более интересными, если вы будете делать это вместе с другим человеком, читая инструкции вслух во время совместного выполнения упражнений и обсуждая друг с другом свои ощущения. Если в настоящий момент вы пребываете в одиночестве, подумайте о возможности в следующий раз проделать эти упражнения вместе с другом, чтобы еще больше углубить полученный опыт.

Для начала положите эту книгу на стол или поставьте на подставку, чтобы освободить руки. Легче всего делать это сидя, однако такое положение тела не является обязательным, если вы сможете удерживать внимание на инструкциях в процессе их выполнения.



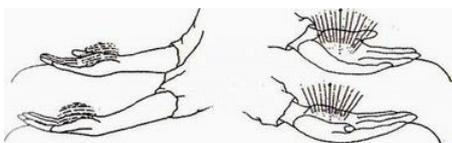
ПОДГОТОВКА К ОЩУЩЕНИЮ ЭНЕРГИИ

Упражнение А (базовое энергетическое упражнение). Развитие способности чувствовать энергию

Положите кисти рук на стол или (еще лучше) на колени ладонями вверх. Сфокусируйте внимание на ладонях и на поверхности кожи ладоней. Ощутите соприкосновение воздуха с кожей ладоней. Вы можете почувствовать температуру воздуха, его движение или давление. Немного подождите, чтобы ощущение усилилось.

Продолжая удерживать внимание там же, одновременно внимательно следите за ощущениями в коже, с которой соприкасается воздух. Вскоре вы заметите в ней другое ощущение. Возможно, это будет покалывание или вибрация, нечто непохожее на то, что вы обычно испытываете. Поначалу ощущение может быть едва заметным, но по мере того, как вы будете направлять на него все больше внимания, вы почувствуете, как оно становится все более выраженным.

Этому ощущению мы можем дать имя. Мы можем назвать его энергией. Представьте, что энергия течет через кисти ваших рук, заставляя вибрировать кожу ладоней, когда проходит сквозь нее, направляясь наружу. Вообразите, что ощущение, испытываемое вами сейчас, — это и есть энергия. Представьте, что вы чувствуете энергию, которая протекает через ваши ладони и заставляет кисти рук светиться. Почувствуйте энергию, которая исходит из ваших ладоней.



ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ

Продолжая удерживать внимание на ощущениях в кистях рук, расположите их ладонями друг к другу на расстоянии примерно 45 сантиметров и начинайте медленно сводить и разводить руки. Обратите внимание на то, что ощущения в кистях рук в момент их сведения не такие, как в момент разведения.

Представьте, что у вас между ладонями находится наполненный энергией шар. Сведите кисти рук и сожмите этот шар, «вталкивая» в него еще больше энергии и делая его плотнее. Вскоре вы почувствуете очертания и поверхность этого энергетического шара и сможете удерживать его, сохраняя чувствительность ваших ладоней.

Если вы выполняете упражнение вдвоем, встаньте лицом друг к другу и, удерживая собственные энергетические шары, расположите кисти ваших рук таким образом, чтобы почувствовать энергию партнера, например: рука находится между руками партнера и двигается вверх и вниз через его энергетическое поле. Обратите внимание на ощущения в кистях рук во время такого движения. Ваш партнер должен делать то же самое. Продолжайте выполнять эти движения в течение какого-то времени.

Теперь расслабьте кисти рук и проанализируйте то, что вы испытали. Разные люди описывают полученный опыт, используя такие слова, как «тепло» или «холод», «электричество» или «магнетизм», «текучее» или «плотное». Все эти слова характеризуют разные формы (или аспекты) излучаемой вами энергии, что можно сравнить с разными аспектами энергии, исходящей от электрической лампочки. Одни люди могут назвать эту энергию «светом», другие «теплом», а третьи «магнитным полем». Все эти описания будут правильными. Каждое характеризует один из аспектов энергии, излучаемой лампочкой.

Итак, вы почувствовали энергию. Некоторые люди замечают, что ощущение энергии другого человека отличается от ощущения собственной.

За время выполнения этого упражнения произошло несколько событий. Сначала мы получили чистый опыт, опыт без названия. Затем мы назвали его энергией, и слова, которые мы использовали для описания этого опыта, создали реальность. Если бы мы использовали другие слова, то испытали бы что-нибудь другое.

Если бы мы описали этот опыт как ощущение потока крови под поверхностью кожи, то испытали бы нечто подобное. Если бы мы описали его как ощущение того, что руки «засыпают», восприятие произошедшего выглядело бы именно так. Мы назвали это энергией, поэтому и почувствовали, что это была энергия.

Дело в том, что слова обладают созидательным потенциалом. Каждый из нас создает собственную реальность, сделать это можно с помощью слов выбранных для описания полученного опыта. Ведь мы постоянно, в течение всего дня что-то испытываем и каким-то образом обсуждаем это сами с собой. Затем с помощью определенных слов насыщаем это восприятие энергией. Мы выбираем его в качестве нашей реальности.

Зная это, вы можете осознанно подходить к словам, которые используете в течение дня, и к реальности, создаваемой с помощью этих слов.

Слова, которые вы используете для описания вашего опыта, создают вашу реальность.

Можно сказать, что в ходе выполненного вами упражнения вы перешли из одной реальности в другую, из той реальности, в которой вы не чувствовали энергию, в ту реальность, где вы ее почувствовали. И в этой новой реальности вы смогли описать полученный вами опыт с точки зрения энергии.

Вы совершили этот переход в три шага.

1. *Решили, что окажется истинным в новой реальности.* Решили, что собираетесь почувствовать что-то в ваших ладонях.

2. *Создали восприятие того, что это происходит сейчас.* В то время как первый шаг мог быть сделан в соответствии с указаниями данной книги, инициатором второго стали вы сами. Вы сами нашли способ убедиться в том, что использованные слова имели смысл. Возможно, вы сказали себе: «Кажется, сейчас я что-то чувствую. Может быть, это и есть то, о чем говорится в этой книге. Да, теперь я чувствую это все сильнее и сильнее». Вы создали восприятие того, что это происходит в данный момент, найдя причины поверить в этот процесс.

3. *Решили, что сейчас это стало истинным.* Ваши мысли были примерно такими: «Сейчас это ощущение стало истинным. Сейчас я чувствую энергию. Сейчас я могу чувствовать энергию моего партнера. Сейчас я нахожусь в новой реальности».

Если вы выполняли упражнение вместе с партнером, то осознали, что сначала все испытанное вами было чисто субъективным опытом, но затем оно было испытано другим человеком во внешнем физическом мире, превратившись в совместный опыт, объективный и реальный.

Процесс исцеления протекает примерно так же. Восприятие исцеления, которое начинается в сознании целителя как субъективный опыт, может перейти во внешний физический мир и стать опытом других людей. В результате этого перехода оно получает возможность воздействовать на людей и помогать им в решении каких-то проблем.

Сеанс исцеления мы всегда начинаем с того, что приводим кисти рук в одно и то же положение на столе или на коленях и разворачиваем ладонями вверх. Затем вспоминаем и воссоздаем в ладонях ощущение энергии. Это позволяет нам использовать кисти рук в качестве прибора биологической обратной связи, который дает нам знать, что мы находимся в нужном состоянии сознания.

Работа прибора биологической обратной связи основана на том, что в разных состояниях сознания биологические функции (частота дыхания, интенсивность потоотделения, кровяное давление, сердечный ритм и т. д.) изменяются. Когда результаты измерения биологических функций этим прибором покажут, что мы находимся в нужном нам состоянии сознания, устройство подаст сигнал обратной связи. Прозвенит звонок, или что-то кольнет, или вспыхнет свет.

Полученный сигнал будет означать, что мы находимся в требуемом состоянии сознания. Когда оно станет для нас привычным, мы перестанем нуждаться в том, чтобы прибор обратной связи каждый раз сообщал нам, что мы вошли в это состояние.

Биологическая обратная связь может оказаться полезной, когда нам нужно войти в состояние сознания в диапазонах альфа или тета. В ходе этого процесса мы ищем такое состояние сознания, в котором можем чувствовать энергию. Поскольку мы исцеляем с помощью энергии, то, если ощущение прекратится, придется прервать исцеление и восстановить ощущение. Вы можете создавать это ощущение в любой момент, когда пожелаете.

Иногда ощущение может прийти, когда вы его не звали, но оно все равно будет означать то же самое, а именно: вы находитесь в том состоянии сознания, которое позволяет вам выполнять функции целителя. Вполне возможно, что вскоре после этого кто-то скажет вам, что он не совсем хорошо себя чувствует, и тогда вы будете знать, почему появилось это ощущение. Вы сможете предложить свои услуги целителя, оставляя человеку право решать, принять ли ему участие в процессе исцеления вместе с вами. Если да, делайте свое дело. Если нет, оставьте человека в покое.

Поскольку мы всегда начинаем сеансы исцеления с этого положения, у нас есть для него специальное название. Мы называем его исходным положением целителя.

Всегда помните, что исцелить можно все.

Упражнение Б. Развитие способности направлять энергию

Теперь создайте еще раз нужное ощущение в кистях рук, но сфокусируйте внимание только на ощущениях поверхности кожи ладоней и запомните эти ощущения, чтобы впоследствии их воспроизвести.

На этот раз мы будем описывать опыт другими словами. Представьте, что испытываемое вами ощущение вызывает энергия, которая втекает в вас через ладони, вызывая вибрацию кожи. Вы можете представить, что ладони чувствуют энергию как радиолокационные приемники, а пространство вокруг вас наполнено энергией. Вас окружают радиоволны, телевизионные волны, рентгеновские лучи, гамма-лучи, ментальная энергия, сексуальная энергия, энергия света и звука, тепловая энергия, энергия любви, энергия исцеления — целый океан энергии. И вы можете чувствовать, как эта энергия входит в кисти ваших рук.

Почувствуйте, как энергия входит в вас через ладони, поднимается вверх по рукам и вливается в тело. Почувствуйте, как она подзаряжает ваши батарейки, как повышается ваш энергетический заряд, проясняются мысли, усиливается концентрация внимания. Энергия идет на пользу всему, что вы только можете себе представить. Проведите некоторое время в этом состоянии, наполняя себя этой энергией, пока не почувствуете, что все ваше тело светится энергией, вся его поверхность сияет, как электрическая лампочка.

А теперь опять переключите внимание на кисти рук и поверхность кожи ладоней. Мы снова собираемся описать ощущения другим способом. Решите, что ощущение, которое вы испытываете сейчас, — это ощущение того, как энергия заставляет кисти ваших рук светиться. Почувствуйте, как энергия снова исходит из ваших ладоней, как уже было во время первого упражнения.

Когда вы почувствуете энергию, которую излучают ваши ладони, мы дадим ей еще одно имя. Мы назовем ее Белым Светом. Тогда вы сможете представить, что испытываемое вами ощущение вызывает исходящий из ваших ладоней Белый Свет, следовательно, свечение рук и есть Белый Свет. С помощью Белого Света мы можем

исцелять людей. Проведите некоторое время, испытывая это ощущение, а затем расслабьте кисти рук и продолжайте читать.

Решив, что энергия вливается в вас через ладони, вы почувствуете, как она движется в этом направлении, и испытаете последствия ее притока. Когда вы решили, что энергия исходит из ваших ладоней, это смогли почувствовать не только вы, но и другой человек. Вам не нужно силой выталкивать энергию или всасывать ее в себя. Вам нужно лишь определить направление движения энергии, а затем почувствовать, как она двинулась в этом направлении. Вы сделали те самые три шага, упомянутые в упражнении А.

1. *Решили, что будет истинным в новой реальности.*
2. *Создали восприятие того, что это происходит сейчас.*
3. *Решили, что это стало истинным сейчас.*

На основании полученного опыта вы узнали, что способны чувствовать энергию, потому что проделали это сами. Кроме того, вы убедились, что можете не только обнаруживать энергию, но и направлять ее, поскольку тоже проделали это сами. Эта энергия течет через вас постоянно, и теперь вы знаете, что ваше сознание способно управлять направлением ее потока. Вообще-то, вы всегда могли направлять энергию с помощью вашего сознания. Все мы энергетические существа, и когда мы создаем достаточно серьезные препятствия потоку энергии, результатом становится тот или иной симптом.

Следовательно, все симптомы можно охарактеризовать просто как заблокированную энергию. Поскольку вы обладаете способностью направлять энергию, значит, вы способны разблокировать энергию в любом месте, где ее поток перекрыт (у вас самих или у других людей). Так происходит исцеление. Если посмотреть на ситуацию с этой стороны, становится ясно, что исцелить можно все. В конце концов, разве один широко известный в прошлом целитель не сказал, что все, что способен сделать он, способны сделать вы, и, может быть, даже лучше? Разве вы не верите, что он был прав? *Исцелить можно все.*

Упражнение В. Развитие способности видеть энергию. Ауры

С помощью этого упражнения вы повысите степень утонченности опыта, данного вам в субъективных ощущениях, и научитесь воспринимать альтернативные визуальные реальности. Пожалуйста, помните, что субъективные ощущения субъективны по самой своей природе. Они происходят в вашем сознании, и у вас может возникнуть чувство, что они просто продукт воображения. Если в вашем случае это так, то вам не нужно использовать субъективный характер опыта как причину для признания несостоятельности этого опыта.

В научном мире нам внушают, что есть вещи реальные, а есть воображаемые. Из этого следует, что воображаемое не может быть реальным. Однако в мире субъективных ощущений мы можем заметить, что даже если что-то выглядит воображаемым, оно не становится от этого менее реальным. Для проникновения в альтернативные визуальные реальности вам придется сделать те же три шага.

1. *Решить, что будет истинным в новой реальности.* Решите, что вы увидите что-то другое.

2. *Создать восприятие того, что это происходит сейчас.* Найдите причины поверить, что ваш опыт свидетельствует о том, что это происходит сейчас. Вы начнете видеть что-то, происходящее в данный момент.

3. *Решить, что это стало истинным сейчас.* Решите, что теперь вы что-то видите, даже если вы чувствуете, что это продукт воображения. Опишите себе визуальный образ происходящего события. На что оно вам кажется похожим?

Сначала положите кисти рук на колени так, чтобы они располагались близко, но не соприкасались, и воссоздайте в ладонях ощущение, которое вы испытывали во время упражнения Б. Почувствуйте, как энергия заставляет кисти ваших рук светиться. Решите, что они светятся Белым Светом. Сделайте это прямо сейчас, прежде чем продолжите читать дальше.

Теперь наблюдайте за кистями ваших рук, лежащих на коленях, и представьте, что видите это свечение. Одним людям оно кажется похожим на тепловые волны, поднимающиеся от тротуара в жаркий летний день, другие сравнивают его со свечением белой энергии, но вам нужно решить, что вы увидите нечто такое, что можно будет соотнести с опытом ощущения Белого Света, который струится из ваших ладоней.

Вы можете сделать это сейчас.

Если это выглядело как обман зрения, ничего страшного. Все, что нас сейчас интересует, — это визуальный опыт. Что бы это ни было и даже если вы подумали, что это был оптический обман, все равно вы сможете описать или нарисовать, на что это было похоже. Для наших целей большего не надо.

Следующий шаг можно сделать одному, глядя в зеркало или находясь напротив партнера и глядя ему в глаза. Если вы еще не привыкли видеть энергию, вам следует знать, что делать это легче, когда комната освещена слабо, а позади субъекта располагается однотонный фон.

Независимо от того, смотрите ли вы на партнера или на собственное отражение, вам лучше всего смотреть не на поверхность глаз, а стараться проникнуть глубоко внутрь или еще дальше, чтобы увидеть существо, которое там находится. В то время как ваше основное внимание будет направлено туда, позвольте вашему вторичному вниманию, вашему периферийному зрению, увидеть то, что происходит вокруг лица, которое находится перед вами.

Вспомните визуальный опыт вашего наблюдения за кистями рук и постарайтесь увидеть нечто подобное. Вы можете увидеть изменения в лице, находящемся перед вами. Оно может принимать другие формы или превращаться в другие лица. Это естественное и нормальное явление для любого, кто занимается тем же самым, демонстрируя те же духовные параметры. Но пока удерживайте внимание на увиденном вами свечении, которое можно соотнести с аурой.

Одним людям аура представляется просто в виде свечения или сияния, в котором другие способны различить бледные пастельные цвета. Их можно соотнести с цветами чакр. Станет ясно, где в своем сознании в данный момент находится человек. Например, если его лицо светится изумрудно-зеленым цветом, то он находится в том состоянии сознания, которое мы связываем с зеленой чакрой, и т. д.

На первый раз выполняйте упражнение согласно инструкциям в течение как минимум одной или двух минут, а если вы работаете с партнером, то после завершения упражнения

обсудите с ним увиденное. Если окажется, что каждый из вас видел цвета, то вы оба сможете соотнести эти цвета с тем, что происходило в сознании другого.

Если вы не видели цветов, опишите друг другу то, что видели. Упражнение можно повторить несколько раз, находясь в разных состояниях сознания, чтобы посмотреть, как изменяется визуальный образ. К примеру, вообразите, что вы светитесь белым светом, или представьте, что ваше свечение окрашено в какой-нибудь конкретный цвет, или почувствуйте прилив энергии в сердце, или на что-нибудь разозлитесь, или что-то анализируйте. В каждом случае вашему взору будут представляться разные визуальные образы.

Попрактиковавшись, вы научитесь без труда проделывать это в любой момент, когда пожелаете, и использовать этот прием в качестве другого доступного вам уровня общения, позволяющего видеть, что происходит к сознанию окружающих вас людей. Вместе с осознанием их открытости придет понимание того, что состояние вашего собственного сознания тоже всегда открыто, и если раньше вы тратили много энергии на то, чтобы выглядеть непроницаемым, сейчас от этого занятия можно отказаться и найти вашей энергии лучшее применение в каком-нибудь другом направлении.

Исцелить можно все.

Упражнение Г. Медитация на чакрах

Вооруженные этим опытом, вы будете направлять внимание на каждую из чакр по очереди, фокусируясь сначала на физических ощущениях. Затем, используя воображение и способность создавать образы, вы сможете Визуально воспринимать присутствующие там цвета. Между воображением и визуализацией нет никакой разницы, за исключением того, что большинство людей больше верят в свою способность к воображению, чем в способность к визуализации. Они знают, что даже дети могут воображать что угодно, но визуализация... это уже совсем другое дело.

Когда вас попросят представить определенные цвета в определенных местах, вам может показаться, что вы видите следы других цветов. Если такое случится, просто отметьте, следы каких цветов вы увидели, а затем удалите их и замените нужным цветом. Для этого осветите чакру свечением надлежащего цвета, или покрасьте ее в нужный цвет, или представьте на этом месте что-нибудь надлежащего цвета. В конечном итоге вы сможете расположить нужные цвета в нужных местах и ощутите положительный эффект проделанной работы.

Если вы увидели следы не тех цветов, о которых вас просили, это расскажет вам кое-что о том, что происходило в этой части вашего сознания. Вы сможете проконсультироваться со «Справочным руководством по языку цветов» (Приложение 4), посмотреть, что означают увиденные вами цвета с точки зрения нашей модели целостности, и решить, насколько описание, найденное в таблице, соответствует тому, что, как вам известно, происходило в вашем сознании.

А теперь примите удобное положение и проводите медитацию так, как изложено ниже.

Сначала направьте ваше внимание на промежность и на физические ощущения, которые вы испытываете в этом месте. Дождитесь появления каких-либо ощущений. Решите, что вы чувствуете энергию, а затем представьте, что эта энергия светится красным цветом.

Если заметите другой цвет, запомните, какой это цвет, а затем удалите его и сделайте энергию красной. Создайте окончательное впечатление красного энергетического шара в том месте, где, как вы знаете, располагается красная чакра. В течение нескольких мгновений, пока будете ним заниматься, удерживайте внимание на этом месте. Затем перенесите ваше внимание примерно на десять сантиметров выше (на середину живота) и на физические ощущения, которые вы там испытываете. Почувствуйте что-нибудь. Решите, что вы чувствуете энергию, которая светится оранжевым цветом. Если заметите другой цвет, запомните его, а затем удалите и сделайте энергию оранжевой. Создайте окончательное впечатление оранжевого энергетического шара в том месте, где, как вы знаете, располагается оранжевая чакра. В течение нескольких мгновений, пока будете этим заниматься, удерживайте

внимание на этом месте. Теперь перенесите ваше внимание в область солнечного сплетения. Отметьте ощущения в этом месте. Дождитесь появления каких-либо ощущений и решите, что вы чувствуете энергию. Затем представьте, что эта энергия светится желтым цветом. Если заметите другой цвет, запомните, какой это цвет, а затем удалите его и сделайте энергию желтой. Создайте окончательное впечатление желтого энергетического шара в том месте, где, как вы знаете, располагается желтая чакра, и удерживайте это впечатление в течение нескольких мгновений

Направьте внимание на центр грудной клетки, где располагается зеленая чакра. Отметьте ощущения в этом месте. Дождитесь появления каких-либо ощущений и решите, что вы чувствуете энергию, которая светится изумрудно-зеленым цветом. Если заметите другой цвет, запомните его, а затем удалите и сделайте энергию изумрудно-зеленой. Удерживайте впечатление энергетического шара чистого изумрудно-зеленого цвета в вашей зеленой чакре в течение нескольких мгновений.

Сосредоточьтесь на нижней части горла. Отметьте ощущения в этом месте. Дождитесь появления каких-либо ощущений там, где располагается ваша голубая чакра, решите, что вы чувствуете энергию и что эта энергия светится небесно-голубым цветом. Если заметите другой цвет, запомните, какой это цвет, а затем удалите его. Решите, что теперь энергия стала небесно-голубой. Удерживайте впечатление энергетического шара чистого небесно-голубого цвета в вашей голубой чакре в течение нескольких мгновений.

Затем перенесите ваше внимание на центр лба. Отметьте ощущения в этом месте. Дождитесь появления каких-либо ощущений там, где располагается синяя чакра, и решите, что вы чувствуете энергию, которая светится темно-синим цветом полуночного неба. Если заметите другой цвет, запомните его, а затем удалите. Теперь измените цвет энергии. Решите, что энергия стала синего цвета. Удерживайте в течение нескольких мгновений впечатление синего энергетического шара в вашей синей чакре.

Направьте внимание на макушку головы. Отметьте ощущения в месте расположения фиолетовой чакры. Дождитесь появления каких-либо ощущений и решите, что вы чувствуете энергию. Затем решите, что эта энергия светится фиолетовым цветом аметиста. Если заметите другой цвет, запомните, какой это цвет, а затем удалите его. Сделайте энергию фиолетовой и удерживайте в течение нескольких мгновений впечатление фиолетового энергетического шара в вашей фиолетовой чакре. Теперь расслабьтесь и сосредоточьтесь на состоянии, которое вы испытываете после медитации, сравнив его с тем, как вы чувствовали себя перед сеансом. Без сомнения, вы заметите, насколько лучше стали себя чувствовать, и на собственном опыте оцените пользу медитации.

Медитация не только поможет вам восстановить внутреннее равновесие, в случае необходимости, но и даст полный отчет о том, что происходило в вашем сознании непосредственно перед процедурой, а также нарисует картину того, где вы находитесь сейчас. Вы можете надеяться, что после работы, которую вы провели над собой во время этой медитации, любые дисбалансы будут ликвидированы или частично скорректированы.

Отчет о том, где вы находитесь, составляется в результате анализа цветов, которые были замечены в разных чакрах, с помощью упомянутого ранее «Справочного руководства по языку цветов». Если вы видели только надлежащие цвета там, где равновесие нарушено, например в местах, ассоциирующихся с конкретными физическими симптомами, которые вы испытываете, это значит, что увиденная вами картина отражала не реальное положение дел, а только то, каким вы хотели его видеть. Необходимо, чтобы ваше восприятие того, где вы находитесь в данный момент, было свободно от всяческих признаков самообмана, иначе в вашем распоряжении не окажется механизма, способного улучшить ситуацию во всех местах нарушения равновесия, о которых известно самой глубокой части вашего сознания.

Узнайте себя и узнайте, что для вас является истинным. Примите это как данность. Это станет отправной точкой для всего остального.

Помните, что исцелить можно все.

Часть VI

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

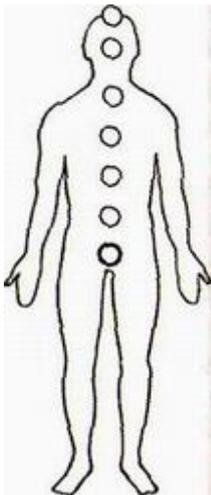
Руководство по исцелению чакр

Красная чакра

Другие названия: Корневая чакра, Центр безопасности, *Мулад-хара*.

Расположение: Промежность, точка между анальным отверстием и половыми органами.

Части тела: Список частей тела, ассоциирующихся с этой чакрой, включает лимфатическую систему и костную систему (сюда относятся и зубы), предстательную железу (у мужчин), крестцовое (копчиковое) сплетение, а также части тела и функции организма, которые это сплетение контролирует. Это выделительная система (в частности мочевого пузыря, а также нижние конечности). Примечание. Когда мы говорим, что эта чакра ассоциируется с какой-нибудь конкретной системой, то имеем в виду возможность проследить связь напряжения в данной чакре с чем-то, что оказывает воздействие на работу всей системы. Например, если на всю костную систему влияет болезнь типа системного артрита, мы можем проследить ее связь с напряжением в красной чакре, однако сломанная рука, как проблема отдельной части тела, окажется связанной с напряжением в чакре, которая контролирует эту конкретную часть тела (в данном случае руку) и, следовательно, будет иметь отношение к голубой чакре.



В эндокринной системе красная чакра ассоциируется с надпочечниками. Формально работа надпочечников может быть ассоциирована как с красной, так и с желтой чакрами, но тот факт, что причиной секреции адреналина является угроза жизни, показывает, что первичной является ассоциация с красной чакрой.

Чувство: С этой чакрой ассоциируется физическое чувство обоняния, основное чувство, отвечающее за выживание. Следовательно, нос как орган обоняния также ассоциируется с красной чакрой.

Сознание: Красная чакра ассоциируется с частями сознания, отвечающими за безопасность, выживание и доверие, с ощущением защищенности. Для большинства людей с безопасностью связаны сферы жизни, имеющие отношение к деньгам, дому и работе. Способность чувствовать себя «как дома», а также осознавать свое присутствие в данном месте, в данное время — здесь и сейчас — также ассоциируется с этой чакрой.

Элемент: С красной чакрой ассоциируется элемент (или стихия) земли. Следовательно, красная чакра, среди прочих вещей, отражает наши взаимоотношения с землей (или то, что мы думаем о своем пребывании на этой земле).

Кроме того, красная чакра отражает взаимоотношения с матерью. В традиционной структуре семьи мать обеспечивает своему ребенку питание и безопасное пространство. Младенец, сосущий материнскую грудь, делает определенные выводы относительно положения дел в этом мире («Тут всегда всего много», или «Тут никогда ничего не хватает», или «Тут приходится сражаться, чтобы получить то, что ты хочешь» и т. д.). На основе взаимоотношений младенца с матерью впоследствии формируется модель отношения человека к вещам, которые олицетворяют безопасность (к дому, работе и деньгам как налогу безопасности).

Когда мы испытываем ощущение оторванности от матери и не воспринимаем себя тем, кого она любит и кормит, эти восприятия подрезают наши корни и создают блокировку энергии на уровне корневой (или красной) чакры. В результате получения такого опыта наше сознание формирует фильтр незащищенности или страха, через который мы обречены

смотреть на мир, пока снова не сможем открыться, чтобы позволить себе принимать питательную энергию материнской любви.

Другими симптомами, которые может испытывать человек, лишенный корней, могут быть отсутствие дома, неспособность чувствовать себя как дома, неспособность твердо стоять на ногах, неспособность сформировать свои восприятия на основании личного опыта в физическом мире и неспособность сохранять свое присутствие в данном месте, в данное время.

В момент, когда человек смотрит на мир через красную чакру, его главные мотивации связаны с безопасностью, выживанием, ощущением защищенности или удовлетворением материальных потребностей. Кроме того, мотивацией может служить поиск пищи для внутренней сущности (не еды, а скорее того, что вызывает у вас как существа, обитающего внутри вашего тела, ощущение основательности и удовлетворенности).

Когда в роли нашей первичной мотивирующей силы в жизни выступает потребность в безопасности или выживании, мы можем сказать, что на этом этапе жизни нашим домом является красная чакра, из которой мы перемещаем наше сознание в другие чакры, в зависимости от того, что думаем или чувствуем в конкретный момент. (Первичная мотивирующая сила — это базис, на основании которого принимаются все} решения, то главное, что мотивирует человека.)

Когда красная чакра ничем не загрязнена, человек чувствует себя в безопасности, как дома, ощущает основательность и прочность своего положения. Он осознает свое присутствие в своем физическом теле, присутствие в том "месте и в том времени, где он находится, а также способность функционировать в физическом материальном мире. Он способен доверять своим восприятиям, и в целом у него нет проблем с доверием как процессом.

Эмоциональным проявлением напряжения в красной чакре становится ощущение незащищенности. Дополнительное напряжение вызывает страх. Дальнейшее усиление напряжения воспринимается как угроза жизни. Когда напряжение сохраняется долго или достигает пика интенсивности, человек создает симптом, воздействующий на одну из тех частей тела или функций организма, которые ассоциируются с красной чакрой или контролируются ею.

Следовательно, любые состояния дисбаланса и любые симптомы, воздействующие на части тела или функции организма, которые ассоциируются с красной чакрой, отражают напряжение в той части сознания человека, которая отвечает за безопасность, выживание, доверие, готовность или способность принимать питание от матери и/или поддерживать с ней хорошие взаимоотношения.

Тут следует подчеркнуть, что действия матери или способ ее бытия не имеют никакого отношения к симптомам ее ребенка. Скорее стресс и напряжение становятся результатом того способа реагирования на условия жизни, который человек выбирает сам. Например, двое детей в одной семье растут в одинаковых внешних условиях, однако реагируют на них по-разному, в результате чего один из них создает симптомы, а другой — нет.

Мы не беремся утверждать, что определенные условия способствуют возникновению определенных симптомов. Скорее наличие определенных симптомов позволяет нам понять условия, которые вызвали у человека стресс. Например, если проблема с красной чакрой затрагивает только одну сторону тела, мы исследуем эту проблему с точки зрения противоположной полярности волевой стороны и эмоциональной стороны, или мужской стороны и женской стороны. (Как уже упоминалось, у правшей волевая сторона тела правая, а у левшей — левая.)

Истолковать проблему с волевой ногой с точки зрения симптомов можно следующим образом. Если кто-то нуждается в опоре (например, в костылях или трости), мы можем сказать, что данный симптом является отражением того, как этот человек ведет себя в своем сознании — осуждается в поддержке своих решений и не доверяет собственной воле. Такие люди принимают решение что-то сделать, но не делают, пока не получают от других достаточной поддержки, которая подтвердит, что принятое ими решение правильное.

Если мы акцентируем внимание на принадлежности пораженной ноги к мужской стороне тела, тогда можно будет говорить о потере доверия (сферы влияния красной чакры) к мужчине. Если мужская нога поражена у мужчины, мы сможем прибавить к описанию симптома то, что этот человек не верит в свою мужскую силу.

В случае поражения эмоциональной ноги можно утверждать, что это признак напряжения в эмоциональном фундаменте (или результат эмоциональной зависимости от кого-то другого). Люди с таким симптомом принимают решения, руководствуясь желанием сохранить взаимоотношения с кем-то, вместо того чтобы выбирать варианты, которые принесут больше всего пользы им самим. Или же симптом может быть вызван эмоциональным шоком в какой-то из сфер влияния красной чакры — денег, дома или работы.

Если мы акцентируем внимание на принадлежности пораженной ноги к женской стороне тела, это может означать блокировку доверия к женщине. Если женская нога поражена у женщины, можно также сказать, что это свидетельствует о ее недоверии к себе как к женщине.

Мы можем также анализировать симптомы с точки зрения того, что нужно человеку для восстановления равновесия. Например, если у человека не сгибается нога, что негативно сказывается на его подвижности, можно сделать вывод, что для исцеления ему необходимы более гибкая жизненная позиция и свобода передвижения.

Когда возникают проблемы с почками, мы рассматриваем их в первую очередь как орган системы выделения. Уровень их расположения, который мы ассоциируем с восприятиями силы или свободы (сфера влияния желтой чакры), можно сочетать с уровнем, который мы ассоциируем с доверием (сфера влияния красной чакры). В таком случае симптом можно истолковать как результат неверия человека в свои силы (мнимое отсутствие сил вызывает ощущение беспомощности) или неверия в свою свободу (мнимое отсутствие свободы, ощущение связанности по рукам и ногам).

Кроме того, при рассмотрении симптомов мы можем учесть функции почек. Почки очищают кровь от токсинов. Кровь представляет сердце, или восприятия любви, а токсины представляют убеждения, которые противоречат восприятиям

любви. Уровень токсинов поднялся до такой степени, что стал угрожать жизни человека и породил потребность в изменениях. Такие люди должны позволить окружающей их любви стать для них источником питания и опровергнуть убеждения, представляющие угрозу их жизни.

Аллергическая реакция на вещества, которые мы ассоциируем с материнской заботой (молоко и молочные продукты), или на вещества, которые мы ассоциируем с землей (продукты из пшеницы), а также случаи, когда поражается нос (сенная лихорадка), являются отражениями напряжений в красной чакре и во взаимоотношениях человека с матерью. Эти напряжения возникают в результате того, что он находит причины отказать принимать от нее питание. Если эти взаимоотношения изменятся, от симптомов можно будет избавиться.

Исцелить можно все.

Оранжевая чакра

Другие названия: Центр чувственных восприятий, чакра селезенки, *Хара, Свадхистана.*

Расположение: Середина живота.

Части тела: Список частей тела, ассоциирующихся с этой чакрой, включает репродуктивную систему (половые органы), поясничное сплетение, а также части тела и функции организма, которые это сплетение контролирует. Сюда же входят органы брюшной полости.

Эндокринные железы, которые ассоциируются с этой чакрой, называются гонадами (семенники и яичники).

Чувство: С этой чакрой ассоциируется физическое чувство вкуса и аппетит. Следовательно, язык как орган вкуса тоже ассоциируется с оранжевой чакрой. Кроме того, с

этой чакрой ассоциируется тот аспект чувства осязания, который имеет взаимоотношение к чувственному восприятию.

В нашем обществе мы научились не доверять своему аппетиту и все больше и больше прислушиваемся к тому, что советуют нам употреблять в пищу авторитетные специалисты. Однако у разных специалистов разные мнения, а разные виды деятельности порождают у людей разные индивидуальные потребности. Например, пищевые потребности секретарши отличаются от пищевых потребностей шахтера. Хорошие взаимоотношения с оранжевой чакрой подразумевают активное общение между телом и сознанием, в ходе которого тело сообщает, что ему нужно, а сознание относится к его сообщениям с должным уважением.

Нам следует прислушиваться к своему телу и отмечать, что идет ему на пользу. Если же выполнение требований нашего аппетита приводит к дискомфорту в физическом теле, это значит, что аппетит перестал выполнять свою первоочередную функцию обеспечения топливом физического транспортного средства. В таком случае нам необходимо восстановить эффективность процесса общения путем отказа от пристрастий, чтобы вернуть в режим оптимального функционирования ту часть нашего сознания, которая поставляет нашему телу то, что оно просит.

С другой стороны, если считать, что наш аппетит всегда работает как следует, то дискомфорт в теле, вызванный определенными привычками питания, всего лишь указывает на те части нашего сознания и энергетической системы, где возникают нарушения равновесия. Например, мы можем спросить себя, какая чакра расположена в том месте, где ощущается дискомфорт, и рассматривать ее как часть нашего сознания, которая требует очистки. В любом случае, боль или дискомфорт — это сигнал, который сообщает о том, что у нас где-то нарушилось равновесие, поэтому для возвращения в естественное состояние гармонии необходимо что-то изменить.

Точно таким же способом, как работает аппетит, тело реагирует на одни вещи и не реагирует на другие в сексуальной сфере. Если прислушаться к телу, оно расскажет, что именно доставляет ему удовольствие, независимо от навязанных нам стандартов нравственности и мнения других людей о том, что

Сознание: Оранжевая чакра ассоциируется с теми участками сознания, которые занимаются вопросами питания и секса, а также деторождения. Напряжения в частях тела, которые контролирует эта чакра, отражают напряжения в сознании, связанные с пристрастиями или антипатиями в сфере питания, секса или деторождения, или во всех трех. Кроме того, они могут служить отражением подавленных эмоций, касающихся чего-то, происшедшего в жизни человека во время появления симптома.

Элемент: Элемент, который ассоциируется с оранжевой чакрой, — это вода. Следовательно, оранжевая чакра отражает взаимоотношения человека с водой. Если эти взаимоотношения негармоничны (например, человек боится плавать или кататься на лодке), имеет место отсутствие гармонии во взаимоотношениях человека с теми частями сознания, которые представляет вода, то есть с питанием и сексом.

Когда симптом приводит человека к неспособности иметь детей, мы говорим, что все началось с принятого им решения не обзаводиться детьми. Поскольку все начинается в нашем собственном сознании, то организм воплощает в жизнь принятые сознанием решения. Л раз мы убеждены в том, что исцелить можно все, значит, старые решения можно аннулировать, признав их ошибочность, и принять новые, на глубинных уровнях сознания, а затем понаблюдать, как организм выполнит эти новые решения.

Эта чакра обеспечивает общение между телом и обитающим внутри него сознанием. Тело сообщает о своих потребностях. Информация об этом передается через аппетит. Если телу на физическом уровне нужен в данный момент, например, калий, то оно через аппетит передаст желание получить банан или другую богатую калием пищу в необходимом количестве. Внутреннее существо, которое обитает в теле, может отреагировать на это сообщение так, как захочет.

Тело служит для сознания таким же транспортным средством, как автомобиль для сидящего в нем водителя. Если автомобиль сообщает через свои датчики, что ему нужен бензин, то дать ему то, что он просит, будет разумнее, чем *решить*, что он должен получить что-нибудь другое.

В нашем обществе мы научились не доверять своему аппетиту и все больше и больше прислушиваемся к тому, что советуют нам употреблять в пищу авторитетные специалисты. Однако у разных специалистов разные мнения, а разные виды деятельности порождают у людей разные индивидуальные потребности. Например, пищевые потребности секретарши отличаются от пищевых потребностей шахтера. Хорошие взаимоотношения с оранжевой чакрой подразумевают активное общение между телом и сознанием, в ходе которого тело сообщает, что ему нужно, а сознание относится к его сообщениям с должным уважением.

Нам следует прислушиваться к своему телу и отмечать, что идет ему на пользу. Если же выполнение требований нашего аппетита приводит к дискомфорту в физическом теле, это значит, что аппетит перестал выполнять свою первоочередную функцию обеспечения топливом физического транспортного средства. В таком случае нам необходимо восстановить эффективность процесса общения путем отказа от пристрастий, чтобы вернуть в режим оптимального функционирования ту часть нашего сознания, которая поставляет нашему телу то, что оно просит.

С другой стороны, если считать, что наш аппетит всегда работает как следует, то дискомфорт в теле, вызванный определенными привычками питания, всего лишь указывает на те части нашего сознания и энергетической системы, где возникают нарушения равновесия. Например, мы можем спросить себя, какая чakra расположена в том месте, где ощущается дискомфорт, и рассматривать ее как часть нашего сознания, которая требует очистки. В любом случае, боль или дискомфорт — это сигнал, который сообщает о том, что у нас где-то нарушилось равновесие, поэтому для возвращения в естественное состояние гармонии необходимо что-то изменить.

Точно таким же способом, как работает аппетит, тело реагирует на одни вещи и не реагирует на другие в сексуальной сфере. Если прислушаться к телу, оно расскажет, что именно доставляет ему удовольствие, независимо от навязанных нам стандартов нравственности и мнения других людей о том, что хорошо, а что плохо. В данной ситуации нас интересует лишь одно: что идет нам на пользу, а что — нет.

Появление какого-нибудь симптома, негативно влияющего на сексуальные функции, является однозначным сигналом того, что какие-то вещи, которыми мы занимаемся, или какие-то взгляды, за которые мы цепляемся, не идут нам на пользу, поэтому их нужно изменить.

В рамках системы Зеркала тела мы проводим различие между любовью и сексом. Это разные части энергетической системы, и только нам решать, следует ли их объединять. Оранжевая чakra представляет отношение к наслаждению, которое мы получаем от собственного физического тела. Поэтому ее интересуют только ощущения, но не наше мнение о том, что она *должна* чувствовать.

Когда какой-нибудь симптом поражает только одну из сторон оранжевой чакры, можно выяснить, какое напряжение в сознании этот симптом представляет, если рассмотреть аспект обмена информацией между телом и сознанием. Например, проблема с яичником (яичником на левой стороне) отражает напряжение в сексуальной области сознания женщины (потому что яичники контролируют сексуальность) или конфликт (напряжение всегда является результатом конфликта) между ее телом, которое о чем-то просит, и ее волей. Тело говорит: «Я хочу этого», а воля заявляет: «Я не желаю, чтобы ты этого хотело».

Если напряжение локализуется на эмоциональной стороне, в таком случае мы считаем его следствием конфликта между ее телом, которое о чем-то просит, и ее эмоциями. Тут следует подчеркнуть, что проблема заключается не в том, что мы позволяем или не позволяем себе делать, а скорее в том, что мы позволим себе почувствовать и признать истинным для себя.

Когда в роли первичной мотивирующей силы в жизни выступает стремление к чувственным ощущениям, желание получать от тела наслаждение, мы можем сказать, что в этот период жизни нашим домом становится оранжевая чакра. Из этой чакры мы перемещаем сознание в другие чакры, в зависимости от того, чему решаем уделить внимание в каждый конкретный момент. В то время как оранжевая чакра занимается вопросами наших взаимоотношений с едой и сексом, существует ряд симптомов, связанных с едой и сексом, но практически не имеющих отношения к этой чакре. Например, булимия. Это нарушение функции питания, когда у человека есть аппетит, но он не получает насыщения от принимаемой пищи. Виновниками этой проблемы, по сути дела, являются красная чакра, отвечающая за готовность человека получать пищу, и желтая чакра, которая отвергает полученное питание посредством рвоты. Напряжения в этой области могут быть связаны с чрезмерной щепетильностью в вопросах свободы.

Человек с плотно заблокированной красной чакрой может плохо функционировать в сексуальном плане, но не иметь никаких проблем в оранжевой чакре. Например, нам известно, что яичники контролируются оранжевой чакрой, а половые губы контролирует красная чакра. В соответствующий процесс у мужчин вовлечена предстательная железа, которая контролируется красной чакрой, в то время как семенники и, следовательно, сексуальное влечение контролирует оранжевая чакра.

У людей, испытывающих сильное чувство незащищенности, может быть нарушена сексуальная функция, но положение изменяется после восстановления нормального состояния красной чакры. Именно по этой причине в некоторых целительских системах красная чакра ошибочно считается сексуальной чакрой. На карте нервной системы ясно видно, что гонады контролируются поясничным сплетением, ассоциирующимся с оранжевой чакрой, а не крестцовым сплетением, которое ассоциируется с красной чакрой.

В то время как с реляционными *{выражающими взаимоотношения}* аспектами осознания ассоциируется зеленая (или сердечная) чакра, те аспекты осознания, которые связаны с ощущениями и чувствами на физическом и эмоциональном уровнях, контролируются оранжевой чакрой, которая обеспечивает общение между телом и обитающим внутри него социумом. Оранжевая чакра в первую очередь ведает нашим опытом того, что приятно, а что — нет. Она отвечает за наслаждение, которое мы получаем от собственного тела.

Что касается тонких тел, то оранжевая чакра ассоциируется с эмоциональным телом и с готовностью ощущать свои эмоции. Эмоции зависят также от влияния других чакр, однако в данный момент нас интересует только то, что мы позволяем себе чувствовать. Например, мы можем чисто механически слышать долетающую до наших ушей музыку, или можем позволить себе быть взволнованными этой музыкой, прочувствовать ее. В целом такое решение прочувствовать музыку ассоциируется с оранжевой чакрой, но то, что именно мы почувствуем, будет зависеть от содержания музыки и от тональности, в которой она будет исполнена.

Иногда какое-то событие вызывает очень сильные эмоции, с которыми нам трудно справиться. Например, мы переживаем предательство близкого человека, который пользовался нашим доверием, что может привести к чрезвычайно сильной травме. В результате мы на каком-то глубинном уровне принимаем решение никогда больше не позволять себе чувствовать сопротивление, которое может оказаться для нас таким травмирующим. У одной женщины, которая пережила особенно тяжелый эмоциональный опыт взаимоотношений со своим бывшим зятем, впоследствии развилась сексуальная холодность. Она перестала позволять себе чувствовать послания своего тела, касающиеся сексуальных взаимоотношений с мужем. Она отключила все аспекты оранжевой чакры.

Следовательно, тому, кто испытывает симптомы, указывающие на напряжения в его оранжевой чакре и в тех частях сознания, которые эта чакра представляет, следует проанализировать взаимоотношения, которые существуют между всеми этими аспектами. Например, мы можем исследовать сходные моменты в наших отношениях к еде, сексу и эмоциям.

Мы можем обнаружить, что все эти отношения являются зеркальными отражениями друг друга или что значение одного из них мы преувеличиваем, а значение другого преуменьшаем. Например, если человек подавляет желание получать сексуальное удовлетворение, у него может появиться повышенное влечение к еде. Это значит, что человек выбрал другой способ удовлетворять желания оранжевой чакры. Если телу приходится принимать больше пищи, чем просит оранжевая чакра, то эта чакра может отключить сама себя, что негативно скажется на желании заниматься сексом.

Рассматривая себя в этом ракурсе, мы можем увидеть, что нам нужно сделать, чтобы вернуться к опыту, который, как нам известно, является результатом нашего индивидуального состояния равновесия и целостности. Чрезмерные и недостаточные проявления активности в разных сферах деятельности можно будет снова сбалансировать. И мы сможем принять решение сделать все, что требуется для возврата в наше естественное состояние гармонии.

Мы знаем, что исцелить можно все.

Желтая чакра

Другие названия: Чакра солнечного сплетения, Центр силы, *Манипура*.

Расположение: Солнечное сплетение.

Части тела: В список частей тела, ассоциирующихся с этой чакрой, входят мышечная система, кожные покровы как система, солнечное сплетение, толстая кишка, желудок, печень и другие органы и железы, расположенные в области солнечного сплетения.

В эндокринной системе с данной чакрой ассоциируется поджелудочная железа.

Чувство: С этой чакрой ассоциируется физическое чувство зрения. Следовательно, глаза как орган зрения тоже ассоциируются с желтой чакрой.

Сознание: В число частей сознания, которые ассоциируются с желтой чакрой, входят восприятия, связанные с силой, контролем, свободой и легкостью, с которой мы способны быть такими, какие мы есть, — легкостью бытия. Ментальная деятельность также ассоциируется с этой чакрой.

Поскольку желтая чакра ассоциируется со зрением, это значит, что каждый человек с ослабленным зрением испытывает напряжение в тех аспектах сознания, которые ассоциируются с этой чакрой.

Природа нашего физического зрения отражает наш способ бытия. Близорукие люди лучше видят то, что находится близко от них, чем то, что располагается далеко. Они направляют свое внимание на внутренний мир, прочь от внешнего мира. Их реакцией на угрожающий мир становится уход в себя, и они воспринимают мир через фильтр неуверенности или страха. Они испытывают напряжение не только в желтой, но и в красной чакре.

Дальнозоркие люди лучше видят то, что находится вдали от них, чем то, что располагается рядом. Они направляют свое внимание прочь от внутреннего мира, стараясь раздвинуть границы своего поля зрения и отодвинуть все, что находится снаружи. Их реакцией на угрожающий мир становится стремление отдалить его от себя, и они воспринимают мир через фильтр гнева или вины. Они испытывают напряжение не только в желтой, но и в голубой чакре.

У людей, страдающих астигматизмом, искажено представление о том, чего они хотят или что чувствуют, в зависимости от того, какой глаз — волевой или духовный (эмоциональный) — оказывается пораженным. Они решают, что все их желания или ощущения по какой-то причине им не подходят, выбирают, чем их следует заменить, и начинают верить в истинность выбранных ими вещей, а не того, что было для них реальным. Их зрение показывает им, что их взгляд на мир) является искаженным. Помимо проблем с желтой чакрой у них есть проблемы с другими чакрами (в зависимости от того, какие восприятия искажены). Неспособность видеть, если рассматривать ее с той точки зрения, что человек создаст эту проблему сам, можно истолковать либо как нежелание что-то видеть, либо как нежелание

заниматься каким-то вопросом, который делает его несчастным. Если человек проявит готовность уделить этому вопросу внимание и посмотреть, какие чувства он у него вызывает, он будет вынужден каким-то образом его решать.

Дальтонизм характеризует взаимоотношения человека с разными чакрами. Например, неспособность различать красный и зеленый цвета может рассматриваться как отражение неспособности провести различие между чувствами безопасности и любви, аспектами красной и зеленой чакр. После очистки этих чакр правильное восприятие цветов можно будет восстановить.

Что касается эндокринной системы, то поражение поджелудочной железы (например, при диабете) принято считать следствием непереносимости сахара. Но если подойти к этой проблеме с той точки зрения, что человек создает ее сам, тогда ее можно истолковать как стремление держать сладости как можно дальше от себя. Оказавшись слишком близко к сладостям, человек чувствует, что у него может не хватить сил остаться самим собой, и в нем пробуждается эмоция, призванная удалить искушение на безопасное расстояние. Этой эмоцией является гнев. Следовательно, диабет ассоциируется с подавленным гневом и возникает в тот период жизни человека, когда что-то вызывает у него гнев, но он не может позволить себе свободно выразить это чувство. Поскольку поджелудочная железа расположена на чувственной (или эмоциональной) стороне желтой чакры, мы можем рассматривать эту проблему как напряжение (или конфликт) между эмоциями человека и легкостью его бытия. Это эмоциональная реакция. Если бы проблема была связана с волевой стороной, тогда мы могли бы рассматривать ее как конфликт человека с его волей. Диабет считается наследственным заболеванием, но у нас есть полное право подойти к рассмотрению любой болезни с точки зрения ее связи с конкретным образом бытия. Если ребенок пытается копировать способ бытия, который вызвал у его родителя предрасположенность к конкретному симптому, он может создать тот же самый симптом у себя. После изменения этого способа бытия от симптома можно избавиться.

В то время как диабет можно считать следствием отказа от сладкого, гипогликемия является отражением противоположной ситуации. Человек настойчиво добивается сладкого, или выражений любви, притворяясь слабым и беспомощным. Симптомы в других органах, ассоциирующихся с этой чакрой (печени, мочевом пузыре, селезенке) тоже можно считать последствиями неудачных способов борьбы с гневом.

Элемент: Элемент, который ассоциируется с оранжевой чакрой, — это огонь, поэтому параллели наших взаимоотношений с огнем, или солнцем, можно проследить в наших взаимоотношениях с частями сознания, которые представляет эта чakra. Следовательно, у человека, болезненно реагирующего на солнечный свет, можно обнаружить повышенную уязвимость в вопросах силы, контроля или свободы. Если кожа человека выглядит так, словно он много времени провел на солнце, этот симптом можно истолковать как следствие переизбытка энергии или внимания на уровне чакры солнечного сплетения.

Когда главная мотивация в нашей жизни связана со сферой свободы или силы, мы можем сказать, что на этом этапе жизни нашим домом является желтая чakra.

Помимо прочего, желтая чakra ассоциируется с ментальным телом, следовательно, с деятельностью разума. Те, чей разум проявляет чрезмерную активность, также испытывают напряжение в желтой чакре.

Разум — это только один из инструментов сознания, одна из его частей. Сознание включает и другие важные части, например душу и дух.

Пришедший в мир новорожденный ребенок представляет собой душу, выражающую себя в индивидуальном сознании, которое мы называем духом. Кроме того, он обладает разумом, который ассоциируется с желтой чакрой и используется для обучения. За успехи в обучении, такие как умение реагировать на определенные звуки (свое имя) и вести себя надлежащим образом, ребенок вознаграждается любовью. Вскоре он начинает отождествлять себя, но не с тем, кем он является, а с тем, что знает, и развивает в себе то, что мы называем личностью, а это тоже находится на уровне желтой чакры. Следовательно, личность есть результат

отождествления им себя со своим разумом, и этот уровень бытия считается в нашем западном обществе общественной нормой, нашим стандартом «нормальности».

Иногда стремления личности совпадают со стремлениями духа, но порой она тянет человека в противоположном направлении, создавая напряжение, и это будет продолжаться до тех пор, пока желания личности и духа не будут сориентированы в одну сторону. Наша внутренняя сущность, наше высшее «я», наш дух может хотеть чего-то такого, чего личность, живущая в рамках общественных запретов, не может себе позволить. Одни из этих запретов приносят пользу, поскольку служат делу защиты общества, однако другие только мешают человеку быть самим собой и жить так, как этого требует его природа. Возникающие в результате напряжения станут со временем создавать симптомы и будут делать это до тех пор, пока мы снова не станем такими, какие мы на самом деле, и не начнем жить так, как нам предназначено природой, перестав быть продуктами идей самоограничения.

В результате такого отождествления человеческой сущности с ментальной активностью многие люди в нашем западном обществе стесняются позволить своему разуму отдохнуть, даже когда им хочется хоть немного насладиться внутренним спокойствием. Разум перестал быть всего лишь инструментом в наших руках и превратился в нашего хозяина.

Чтобы снова стать хозяевами разума, мы должны научиться сознательно решать, какие мысли принимать, а какие отвергать, выбирать восприятия, а не становиться их результатом, и позволять разуму отдыхать в бездействии, пока он не понадобится для проведения аналитических процессов. Это даст нам возможность жить в реальном мире и видеть вещи такими, какими они являются на самом деле, а не воспринимать их через фильтр навязанных нам представлений о том, что является истинным. Мы обретаем мир и спокойствие, сможем общаться с другими уровнями нашего сознания, а не подавлять наши интуитивные порывы с помощью идей и причин не следовать этим порывам.

Личность, которая тянет человека в направлении, противоположном тому, куда его влечет дух, часто называют эго. Многие духовные практики ориентированы на разрушение или подавление эго, что можно рассматривать как способы борьбы с какими-то частями нас самих, способы, которые создают напряжения.

Разумнее было бы примириться со всеми нашими частями, принять осознанное решение привести самих себя в соответствие с тем, что является для нас истинным на глубинных уровнях сознания, сориентировать в одном направлении желания личности и духа и таким образом снять напряжение, не пытаясь подавить или разрушить какие-то части того, кем мы являемся.

Добиться этого можно, если решить, что все произошедшее в нашей жизни было действительно желаемым и отражало решения, которые мы принимали на глубинных уровнях сознания. Когда мы с этим согласимся и сможем признать, что нас вел по жизни Дух, то сумеем снять напряжения, связанные с прошлым, переместив себя в настоящее и создав новую, позитивную ориентацию на будущее.

Кроме того, мы можем решить, что в чем-то поступали правильно, даже если не имели достаточных оснований поступать таким образом. Эти поступки соответствовали нашим ценностям и нашим восприятиям, которые служат основой наших приоритетов и всех наших решений.

Такое решение созвучно с концепцией тибетской философии, утверждающей, что поскольку мы такие, какие есть, и всегда были и всегда будем такими, у нас никогда не возникнет необходимости извиняться за наши поступки. С этой точки зрения каждый из нас всегда был направляем духом, всегда поступал правильно, в соответствии с ценностями, которыми мы руководствуемся в жизни.

Мы можем, конечно, сделать иной выбор и признать, что некоторые прежние способы бытия оказались для нас непригодными, несмотря на все оправдания, которые мы для них создали, а затем решить, что нам больше не следует поступать подобным образом. Мы можем подобрать для себя другие приоритеты, определить на базе этих приоритетов иные ценности и в результате почувствовать себя совсем другими людьми. В этот момент мы позволим нашему

сознанию выбрать другой способ бытия, который принесет нам больше пользы, и тогда внутри нас воцарится спокойствие.

Нам не нужно будет отождествлять себя с существом, которого больше нет, или оправдывать его поступки. Вместо этого мы сможем взглянуть на это существо с сочувствием, а затем двинуться дальше по пути новой жизни. В этот момент мы освободим себя от причиненных самим себе страданий и переродимся в другое существо, которое будет чувствовать себя гораздо лучше. Помимо этого, мы сможем освободить наше сознание для исследования более глубоких уровней бытия, которые считаются следующими этапами эволюционного развития человека.

Когда во время сеанса исцеления субъект испытывает тошноту, это может быть связано с тем, что в то время как глубинная часть человека попросила об исцелении и получила его, какая-то его часть на уровне личности продолжает сопротивляться, создавая напряжения в области солнечного сплетения. Подтверждение решимости принять исцеление, которого ждут глубинные уровни, и изменения в сознании, которые обязательно сопутствуют исцелению, помогут в значительной степени облегчить процесс и сделать его более приятным.

Этот момент служит иллюстрацией процесса приведения личности, это, в соответствии с решениями, принятыми на глубинных уровнях сознания, на уровне духа, в результате чего вся сущность человека в целом и все ее части объединяются в общем намерении. У личности есть возможность согласиться с решением, которое, как ей известно, является истинным отражением того, чего искренне желает вся сущность человека, и которое принесет пользу ей самой. Когда личность согласует свои намерения с духом и душой, ей откроется новый смысл сотрудничества с ними.

Короче говоря, всегда делайте то, что вам действительно и очень сильно хочется делать. Не делайте того, чего вам действительно не хочется. В течение всей жизни всегда будьте таким, каким вы в действительности являетесь, и верьте в свой путь. Если вы забудете это базовое правило жизни и потеряете равновесие, тогда, чтобы восстановить уверенность, напомните себе о вашей внутренней истине, о том, что вы находитесь тут, чтобы быть счастливым. Помните, что исцелить можно все.

Зеленая чакра

Другие названия: Сердечная чакра, Центр живой любви, *Анахата*.

Расположение: Середина груди.

Части тела: Эта чакра ассоциируется с сердцем и кровеносной системой, а также с сердечным сплетением, легкими и всей областью грудной клетки.

В эндокринной системе с данной чакрой ассоциируется тимус, или зобная (вилочковая) железа, контролирующая иммунную систему.

Чувство: С этой чакрой ассоциируется физическое чувство осязания. Осязание может быть связано с оранжевой чакрой в аспекте чувственных восприятий, однако здесь оно рассматривается в связи с тем, что мы чувствуем, когда к нам прикасаются, и в связи с аспектом причастности к обитающему внутри тела сознанию.

Примечание. Повышенную чувствительность к прикосновениям мы связываем с чем-то происходящим в зеленой чакре. Привычка прикасаться к собеседнику во время разговора также связана с зеленой чакрой. О людях, у которых какая-то часть тела или участок кожи лишены чувствительности или подвержены онемению, мы говорим, что они не позволяют себе испытывать чувства. Мы связываем это явление с оранжевой чакрой, которая отвечает за готовность чувствовать и переживать эмоции.

Во время сеанса массажа человек может испытывать лишь физические ощущения, словно с ним обращаются, как с куском мяса, используя чисто физическое воздействие. Однако массажист может проявить чуткость к обитающей внутри тела личности, почувствовать, что испытывает этот человек, когда к нему так прикасаются, ощутить

причастность к сознанию внутри этого тела и изменить приемы массажа на более мягкие. При наличии такой связи мы ассоциируем чувство осязания с сердечной чакрой.

Сознание: Все предыдущие чакры были причастны к тому, что мы испытываем внутри себя, и к тому, какими мы себя считаем. Но теперь, начиная с зеленой чакры, речь пойдет об отношениях со средой нашего обитания. Ключевое слово «причастность».

Зеленая чакра отвечает за причастность, за область взаимоотношений в нашей жизни и за наши восприятия любви. Область взаимоотношений может охватывать связи с партнерами или со всеми, кто близок вашему сердцу, например с родителями, детьми, братьями и сестрами. Проявление любви или осознание того, что вы любимы, можно рассматривать как процесс дарения или получения любви. Кроме того, любовь можно испытывать как пребывание в коллективном пространстве, где чувствуется присутствие любви, где она просто течет и вызывает ощущение причастности.

Элемент: Элемент, который ассоциируется с зеленой чакрой, — это воздух. Можно сказать, что наши взаимоотношения с воздухом отражают наши взаимоотношения с любовью. У людей, имеющих проблемы с воздухом, или дыханием, такие как астма или эмфизема, «неспособность» сделать нормальный вдох или выдох отражает их решения, запрещающие впускать любовь в себя или выпускать наружу.

Поскольку тимус, или зобная железа, которая ассоциируется с зеленой чакрой, контролирует иммунную систему, это позволяет предположить, что способ бытия людей с расстройствами иммунной системы (больных СПИДом или ВИЧ-положительных) негативно воздействует на их восприятия любви. Им кажется, что их стиль жизни разобщает их с теми, кого они любят. Детали могут быть разными: они могут испытывать нетрадиционные сексуальные предпочтения или принимать осуждаемые обществом наркотики. Причиной разобщенности может стать проживание в репрессивном государстве, таком, которое существовало на родине СПИДа, Гаити, во время правления диктатора Дювалье, когда люди не могли довериться даже членам своей семьи. Однако постоянным фактором создания СПИДа следует считать напряжение в области восприятий любви.

Точно так же проблемы с сердцем или сосудами, равно как любые симптомы, нарушающие работу всей системы кровообращения, можно проследить до напряжений в зеленой чакре, проблем с восприятием любви и препятствий на пути ее свободного потока.

В число других симптомов, отражающих напряжения в зеленой чакре, входят те, что проявляются в районе груди или спины, на уровне этой чакры. Примерами могут служить рак молочной железы или другие опухоли и кожные заболевания в области зеленой чакры.

Рак — это метафорическое выражение вещей, которые удерживаются внутри и не находят выхода, а пораженная им часть тела показывает, что именно удерживалось внутри и не находило выхода. Когда рак поражает грудь женщины, можно предположить, что он представляет какие-то негативные аспекты в ее восприятиях роли женщины или матери.

Самым вероятным логическим заключением по поводу этой болезни может стать решение об удалении груди. Но если подойти к заболеванию с той позиции, что женщина сама его создала, можно увидеть причину в том, что она пытается искоренить в себе признаки женственности и проявить больше мужских качеств, чем нужно для поддержания естественного состояния равновесия. Причина ее намерения достаточно ясна. Ей нужно снять со своей груди что-то тягостное, какую-то обиду, которую она удерживает в области зеленой чакры, в области причастности и взаимоотношений. Ей не дает покоя какое-то происшедшее с ней событие, и она решила, что больше не желает мириться с этой ситуацией.

Если симптом располагается на чувственной (или эмоциональной) стороне зеленой чакры, это свидетельствует о наличии конфликта, в котором участвуют эмоции, порожденные взаимоотношениями с каким-то человеком, а если на волевой стороне, то конфликта, связанного с волей или с желаниями этого человека. Кроме того, мы можем подойти к симптому с точки зрения мужской и женской сторон тела и спросить, стоит ли рассматривать его как конфликт с каким-то мужчиной или женщиной.

Те же самые симптомы могут оказывать воздействие на мужчин, но такое бывает гораздо реже. Когда это все же случается, все происходит точно так же, если рассматривать проблему как нарушение равновесия между теми качествами, которые мы считаем мужскими, и теми, которые мы называем женскими.

Когда у зеленой чакры возникает потребность раскрыться шире, это может быть просто связано с процессом эволюционного развития, в ходе которого человек принимает решение испытать больше любви, чем позволяют традиционные дефиниции этого чувства, или когда он решает перенести дом своего сознания в зеленую чакру.

Эта потребность может также быть продиктована необходимостью исцелиться от какого-то симптома, явно связанного с нашими восприятиями любви или ее недостатком в тех случаях, когда на пути этих восприятий любви было позволено встать обидам, суждениям и ожиданиям. Любую причину, которая заставляет нас закрыть двери перед чувством любви или не позволять себе чувствовать себя любимым, нельзя считать достаточным оправданием такой ситуации.

Принимая во внимание ассоциацию между зеленой чакрой и иммунной системой, можно осознать, насколько важна любовь для нашей жизни. Мы можем увидеть, насколько она необходима для нашего выживания. Люди, лишённые этой любви, часто решают покончить счеты с жизнью.

Когда сердечная (или зеленая) чакра закрыта, в качестве ключа к ней, отправной точки процесса раскрытия, можно использовать то, что мы называем принятием. Это слово может иметь разные значения, в зависимости от того, каким оно выглядит при рассмотрении через фильтр наших восприятий, нашего пузыря. Поэтому его можно связать с индивидуальными восприятиями, которые должны измениться, чтобы мы могли испытать большее количество доступной нам любви, применив выбранный нами способ восприятия реальности.

Исцеление начинается с эмоционального принятия факта существования чего-то, что требует исцеления. В противном случае возникнет столько возражений, что сопротивление ситуации отвлечет направленные на исцеление внимание и энергию.

Принятие необходимости что-то исцелить позволяет почувствовать любовь к себе и желание исцелиться.

Принятие исцеления позволяет, в свою очередь, принять состояние сознания, в котором симптом снимается и больше не существует. Кроме того, его можно использовать в качестве напоминания о том, что окружающей человека любви нужно, чтобы он ее принял, тогда она сможет в полной мере проявить свои знаменитые целительские способности.

Раскрытие зеленой чакры можно рассматривать как процесс принятия самого себя, замены осуждения себя любовью к себе. Вместо того чтобы заниматься поиском оснований для того, чтобы каким-то образом изменить наш естественный способ бытия и то, что является для нас истинным, мы можем осознать важность принятия нашей индивидуальности и нашей уникальности. Каждый из нас может признать истинным тот способ бытия, который является для нас естественным, не пытаясь его осуждать, а потом посмотреть, как это оценят другие.

После этого мы можем решить, что нам лучше проводить больше времени с теми, кто ценит и любит нас такими, какие мы есть. Вместе с таким принятием себя приходит принятие индивидуальности других людей и сопутствующее ему ощущение высокой оценки. После того как мы станем принимать других такими, какие они есть, и прекратим осуждать их способ бытия, у нас появится много свободного места для роста нашего мнения об этих людях. Благодаря этому улучшится и наше самочувствие.

Освободившись от ожиданий, мы перестанем ждать, что другие изменят какую-то часть своего бытия, которая является для них естественной. Их можно будет увидеть такими, какие они есть в данный момент их жизни. В результате такого удаления суждений и ожиданий из наших восприятий в сердце поселяется хорошее чувство, которое мы называем принятием. Другое его название — любовь. Когда мы переводим свои восприятия на уровень зеленой чакры и оглядываемся вокруг, нам кажется, что весь мир управляется из этого места. Нам кажется, что действия каждого человека мотивируются любовью, но иногда становятся

реакцией на восприятие того, что любви нигде нет, потому что разные люди обучены разным способам выражения любви, которую они чувствуют.

Один человек может выражать любовь, советуя другим, что им нужно делать, потому что когда он сам был на их месте, это казалось ему выражением любви. Конечно, другие могут смотреть на это иначе, так как чувствуют, что тот, кто действительно их любит, не захочет контролировать их жизнь, а просто признает их способность решать все самостоятельно и в полной мере реализовать свой потенциал.

Примером из этой области можно считать родителей, которые выражают свою любовь, воспитывая детей, но дети становятся взрослыми и больше не хотят, чтобы их воспитывали. Если повзрослевшие дети отвергают такое выражение родительской любви, родители проявляют большую настойчивость и вскоре замечают, что дети их больше не любят. Ребенок говорит: «Если бы мои родители действительно меня любили, они бы не учили меня, что делать. Но раз они продолжают меня поучать, значит, они не принимают меня таким, какой я есть». А родители делают вывод: «Мой ребенок больше меня не слушается, значит, он больше меня не любит».

Чтобы сохранить восприятие любви, нужно постараться увидеть то чувство, которое скрыто за выражением Любви. Например, взрослый ребенок (сын или дочь) может заявить своим родителям: «Спасибо за то, что хотели мне помочь, но я желаю поступить по-своему. Я знаю, что вы меня любите и желаете мне счастья. Я буду счастлив, если смогу поступить как, как хочу. Спасибо за вашу любовь. Я вас тоже люблю». С помощью восприятия того, что любовь никуда не исчезла, можно снять напряжения, сопровождающие ошибочные восприятия отсутствия любви. Освободившись от этих напряжений и симптомов, которые им сопутствовали, мы сможем снова воспринимать окружающий нас мир с такой позиции, которая будет нам полезна и принесет исцеление.

Любовь — великий целитель.

Исцелить можно все.

Голубая чакра

Другие названия: Горловая чакра, Центр избытка, *Висуддха*.

Расположение: Основание горла.

Части тела: Эта чакра контролирует на физическом уровне горло и шею, руки и кисти рук и ассоциируется с плечевым, или шейным, сплетением.

В эндокринной системе с этой чакрой ассоциируется щитовидная железа.

Чувство: С этой чакрой ассоциируется физическое чувство слуха и, следовательно, органы слуха, уши.

Сознание: Голубая чакра ассоциируется с аспектами выражения и получения, а также с убеждениями, касающимися про-, явления наших целей. Кроме того, она ассоциируется с процессом прислушивания к голосу нашей интуиции и с состоянием сознания, которое мы испытываем, когда двигаемся вместе с этим процессом. Одни называют это избытком, а другие — благодатью.

Помимо прочего, это первый уровень сознания, на котором мы непосредственно испытываем ощущение интерактивного взаимодействия с тем, что называем Высшим Интеллектом, и с окружающим нас пространством, нашим космосом.

Элемент: Элемент, ассоциирующийся с голубой чакрой, — это эфир, который считается самым тонким из физических элементов и на физическом уровне соответствует глубокому космосу. Это пустота, или вакуум, но она тоже является частью физической вселенной.

С точки зрения процесса выражения человеком самого себя, который мы также ассоциируем с голубой чакрой, сфера ее влияния включает общение и обсуждение. Кроме того, эта чакра занимается вопросами выражения того, что является для нас истинным и находится внутри нас. В этом смысле она имеет отношение к разным формам выражения, таким как танец, исполнение музыки, живопись или любой другой процесс, призванный

показать что-то скрытое внутри, когда в этом заключается первоочередная цель данного вида деятельности, и мы занимаемся этим бескорыстно, просто чтобы что-то выразить.

В аспекте получения голубая чakra контролирует плечи и кисти рук, которые представляют, соответственно, желание дотянуться и иметь. Если кто-то повредил руку и не может ею двигать, тогда, описывая этот симптом с той точки зрения, что человек сам его создает, мы можем сказать, что он не позволяет себе до чего-то дотягиваться. Это означает, что он нашел для себя причины не стремиться к достижению своих целей. Он удерживает себя от каких-либо действий и находит причины не верить в то, что сможет осуществить задуманное.

Если повреждена волевая рука, это означает, человек не позволяет себе добиваться того, чего ему хочется, а если это чувственная, или эмоциональная, рука, значит, он не позволяет себе добиваться того, что сделает его счастливым. Возможность функционировать в оптимальном режиме возникает у вас в том случае, если желаемое одновременно является тем, что сделает нас счастливыми.

Если симптом поражает горло на волевой стороне, это может означать, что человек ощущает сопротивление, которое мешает ему выразить его желания, а если затронутой оказывается чувственная сторона, тогда сопротивление мешает выражению чувств. В плане выражения наших желаний с целью получить то, что мы хотим, или выражения наших чувств с целью получить то, что сделает нас счастливыми, голубая чakra служит отражением библейской заповеди: «Просите — и дано будет вам; ищите — и найдете; стучите — и отворят вам».

Состояние сознания на уровне голубой чакры ассоциируется с избытком, очевидно связанным с тем, до какой степени мы позволяем себе быть получателями. Голубая чakra, как уже упоминалось, ассоциируется с необходимостью прислушаться к голосу интуиции, которая указывает нам правильный путь к достижению наших целей. Мы всегда можем ей доверять. Она исходит из самой глубинной части нашей внутренней сущности, из места, где известно все, из Универсального Сознания. И подгоняется под нас посредством нашего индивидуального сознания, нашего духа. Интуиция с уважением относится к нашим целям и нашим болевым точкам, поэтому мы можем позволить себе следовать в указанном ей направлении к тому, чего мы хотим, и избегать ситуаций, которые болезненно отражаются на нашей чувствительности или вызывают в нас сопротивление.

Руководствуясь интуицией, мы пассивно несемся в потоке, двигаясь вместе с вещами, которые имеют тенденцию случаться, и без всякого сопротивления принимаем тенденцию некоторых вещей не происходить. Мы продолжаем быть собой и вместе с тем признаем то, что является истинным для нас в каждый данный момент. Разумеется, если интуиция ведет нас внутри настоящего момента времени, она имеет отношение только к тому, что происходит в данный момент и к тем решениям, которые нам нужно принять в настоящий момент.

Когда мы двигаемся в этом потоке, вещи происходят определенным способом, который формирует восприятие того, что жизнь предоставляет нам все необходимое, причем безо всяких усилий с нашей стороны. Стоит нам подумать о вещах, и они происходят. Когда мы находимся в этом текучем состоянии бытия, вещи проявляют себя сами.

Этот магический уровень иногда называют мистическим состоянием сознания, потому что оно обеспечивает непосредственное восприятия взаимодействия с другим уровнем сознания, которое некоторые люди называют Богом. Другие могут называть это сознание Святым Духом, или Вселенной, или Сверхсознанием, или Высшим Интеллектом. Важный аспект восприятия не в названии, а скорее в ощущении взаимодействия с другим уровнем бытия.

Некоторые называют это состояние сознания благодатью, так как в этом состоянии человеку кажется, что все, чего он хочет для себя, Бог тоже желает для него и доставляет ему. В этом состоянии сознания может показаться, что Вселенная — это благосклонное существо, а не связанные между собой события отличаются определенной закономерностью, словно они

сговорились сделать человека счастливым. Кое-кто называет это состояние позитивной паранойей.

Некоторые люди персонифицируют благосклонное существо, которое воспринимают. Иисус персонифицировал его как Отца. Поэтому Он мог сказать: «Это не я сделал, но Отец Мой». Для Иисуса было очевидно, что все происходившее совершалось за пределами того, что Он делал на персональном уровне, что на Него работал другой уровень интеллекта. Таков взгляд на мир с позиций голубой чакры.

Голубая чакра может функционировать в этом состоянии благодати (или изобилия) либо самостоятельно, либо вместе с зеленой чакрой.

Когда голубая чакра функционирует вместе с зеленой, тогда все, что посылает Вселенная, доходит до нас через выражение любви. Вы плывете в вашем потоке, наполненные любовью, выражаете свою любовь, удовлетворяя таким способом нужды других безо всяких усилий с их стороны. Ваши потребности удовлетворяются таким же образом, то есть через выражение любви. Делая то, что приятно другим, только потому, что вы действительно этого хотите, вы пробуждаете у других желание сделать приятное и для вас также. Делай другим так, как хочешь, чтобы делали тебе.

Чтобы остаться в этом пространстве, мы должны продолжать плыть в потоке выражения нашей любви, признавать и ценить все, что получаем в ответ на то, о чем просим в нашем сознании. Это был дар Духа, доставленный через человека, для которого побуждением к таким действиям стала потребность выразить его любовь.

Если рассматривать ассоциацию эфира с голубой чакрой в рамках нашей модели физической вселенной, составленной на *in nove* представления о чакрах, то следует отметить, что мы добрались до самого тонкого физического элемента. Однако у нас остались еще две чакры, которые мы пока не успели обсудить. С этими двумя чакрами должны ассоциироваться не физические, а духовные элементы, не существующие в физической вселенной.

То, что в нашей модели мы называем физической вселенной, проецируется на другое измерение, называемое духовным. С духовной точки зрения мы рассматриваем эфир как матрицу, на которую проецируется физическая вселенная. Это место, где мысль существует в форме голографических изображений, а физические элементы проецируются на эти трехмерные мыслеформы для того, чтобы добиться их полного проявления в физической вселенной.

В таком случае эфир можно также рассматривать как место пересечения физической и духовной вселенных. Когда в этом месте оказывается сознание человека, он испытывает описанное ранее состояние благодати.

Теперь скажем кое-что о взаимоотношениях, существующих между красной и голубой чакрами. В то время как красная чакра представляет наши надежды на удовлетворение наших потребностей, голубая чакра выполняет ту же функцию в отношении наших «желаний». Если мы не очень верим в возможность удовлетворения наших потребностей, связанных с выживанием, нам трудно поверить в ощущение изобилия, которое представляет голубая чакра. Это может отразиться на наших взаимоотношениях с деньгами.

На уровне красной чакры деньги олицетворяют безопасность. На уровне голубой чакры деньги выступают в качестве награды, полученной от Вселенной за хорошо выполненную работу. Мы занимаемся каким-то делом только ради того, чтобы им заниматься, наслаждаемся тем, что мы делаем, и Вселенная поддерживает нас в этом. Мы принимаем эту поддержку в качестве оплаты за наши действия, даже когда финансовые соображения не были главной причиной, побудившей нас этим заниматься. Или мы можем позволить себе принять что-то в обмен на то, что мы делаем, и не испытывать никакого стеснения в процессе такого обмена.

Другими словами, на уровне голубой чакры мы выбирая стиль жизни, в котором решаем жить, и замечаем, что Вселен

ная поддерживает нас в этом стиле жизни. Мы просто продолжаем делать то, что нам действительно хочется делать, и не делать того, чего нам действительно не хочется делать, и замечаем, что наши потребности всегда удовлетворяются очень быстро и безо всяких усилий с

нашей стороны. Стоит нам подумать о каких-то вещах, как они происходят в реальности. И тогда к нам приходит ощущение изобилия, позволяющее насладиться жизнью на уровне голубой чакры.

На этом уровне происходят замечательные исцеления.

Исцелить можно все.

Синяя чакра

Другие названия: Межбровная чакра, Центр сознательного понимания, третий глаз, Аджна.

Расположение: Середина лба.

Части тела: Эта чакра ассоциируется со лбом и висками, со сплетением сонной артерии и с питуитарной железой, или гипофизом, главным регулятором функций эндокринной системы. Нарушения функций этой чакры ассоциируются с проблемами физического роста и порой приводят к гигантизму или карликовости.

Чувство: С этой чакрой ассоциируется полный набор всех внутренних чувств, соответствующих каждому из внешних физических чувств. Например, внешнее чувство зрения ассоциируется с ясновидением, внешнее чувство слуха — с внутренним чувством яснослышания и т. д. Сочетание всех внутренних чувств, необъяснимых с точки зрения законов физики, называется экстрасенсорным восприятием и представляет собой способ прямого общения между духами. Наши естественные способности общаться с Духом или духами, чувствовать и видеть тонкие энергии и работать с ними также ассоциируются с этой чакрой.

Сознание: Эта чакра ассоциируется с глубинным внутренним уровнем нашей сущности, называемым духом. Это место, где можно обнаружить наши истинные мотивации, которые известны западному обществу как подсознательные (или бессознательные). Кроме того, синяя чакра ассоциируется с духовностью и духовной перспективой.

Элемент: Элемент, ассоциирующийся с синей чакрой, — это вибрация, нефизический элемент, который получил название внутреннего звука. Это звук, который воспринимается нашими ушами, но не зависит от каких-либо источников в физическом мире. В то время как западная наука считает способность слышать этот звук патологическим состоянием, причина которого неизвестна, в некоторых учениях Востока (например, крийя-йога, в тайны которой я был посвящен) она является обязательным условием дальнейшего духовного роста.

Некоторые из этих учений признают существование целого набора внутренних звуков, каждый из которых имеет особое значение и сообщает нам какие-то сведения о происходящем с нами в данный момент. Это может быть процесс получения трансцендентного опыта, сопровождаемый космической музыкой, которую некоторые люди сравнивают с пением ангелов или с тем, что вдохновляло таких музыкантов, как Моцарт.

Звук может быть похожим на гудение мощного энергетического поля, возникающего в процессе трансформации, перехода к другой парадигме. Он может также восприниматься как свист, шорох или звон. В тех случаях, когда внутренний звук связан с какой-то проблемой, он выполняет функцию будильника, с помощью которого глубинный аспект нашего духа привлекает наше внимание. Дух просит нас проверить, что является для нас истинным на глубинных уровнях, и подумать о том, почему мы не придаем этому значения и не слушаемся самих себя.

Одна женщина приехала в Европу из Соединенных Штатов навестить дочь, а когда посчитала, что пришло время возвращаться домой, у нее в ушах раздался звон. Ее внутреннее существо, к которому она до того момента не прислушивалась, захотело привлечь ее внимание и спросить, чего ей на самом деле хочется. Женщина призналась себе, что желает остаться в Европе, и когда она приняла такое решение, звон в ушах прекратился.

На данном примере мы можем убедиться, каким образом эта чакра ассоциируется с глубинными частями нашего сознания на уровне, называемом духом, или духовностью, и со

способностью увидеть, что на этом уровне является для нас истинным, поскольку именно истинные потребности фактически определяют направление нашей жизни.

На этом уровне восприятия мы можем наблюдать за нашими действиями с того места, откуда можно разглядеть мотивации, которые в данный момент скрываются за тем, что мы делаем. Мы можем видеть, направлены ли наши действия на разрешение конкретной проблемы.

Синяя чакра представляет также наши взаимоотношения с нашими философскими, духовными или религиозными взглядами, поскольку их цель в том, чтобы помочь нам понять суть этого уровня нашего бытия. В данном случае нас интересуют не детали духовных взглядов, а только вопрос о том, находимся ли мы с ними в состоянии гармонии.

С позиций духовной перспективы, ассоциирующейся с синей чакрой, можно увидеть, что мы притягиваем к себе моменты опыта, отражающие наше стремление, страхи и убеждения, то есть картины, которые мы заложили в наше сознание, и убедиться, что другие люди делают то же самое. Мы Можем увидеть, что все события в нашей жизни являются следствием принятых нами решений, хотя происходят они порой тогда, когда мы уже не помним об этих решениях. Иными словами, наши решения создают во внешнем мире события, развивающиеся таким образом, чтобы выполнить эти решения.

Поскольку каждый из нас создает собственную реальность, можно наблюдать за поразительными моделями взаимодействия, которые формируем совместно с другими создателями. Это выглядит так, словно человек играет главного героя в собственном фильме, а все его друзья играют свои любимые роли, чтобы поддержать этого героя, и в то же самое время человек играет роли второго плана в фильмах каждого из своих друзей, где главными героями являются они.

Механизм этого сложного взаимодействия функционирует в полном соответствии с создаваемыми образами. Когда мы относимся к исцелению как к процессу совместного созидания, то смотрим на него с позиции синей чакры и можем видеть, что все происходящее во время исцеления является результатом того, что каждый из нас вложил в этот процесс.

Все выглядит так, словно каждый из нас — это спящий, который видит сон и проецирует этот сон вокруг себя, создавая пузырь. Мы все без исключения являемся создателями, и каждый формирует свой собственный пузырь. В месте проникновения этих пузырей друг в друга мы совместно создаем трехмерную голограмму, которую соглашаемся называть внешней физической реальностью. Следовательно, события, воплотившиеся в этой внешней физической реальности, отражают происходящее в сознании каждого участника этих событий.

Поскольку события в физическом мире мы создаем в нашем сознании, это дает нам возможность применять в работе приемы, опровергающие законы физики, или создавать цепочки поразительных физических событий, которые приводят к выполнению принятых нами решений, касающихся исцеления. Использование созданных нами восприятий позволяет изменять биологические структуры в соответствии с ними.

Когда мы смотрим на совместное создание процесса исцеления с этой точки зрения, у нас появляется возможность точно так же оценить иные события в нашей жизни, чтобы углубить уровни их понимания и получить средства, позволяющие перейти границы других установленных нами ограничений и увидеть себя настоящими созидателями.

Работая с чакрами, мы можем видеть, как исцеляемый человек ощущает себя внутри физического носителя, которым служит его тело, какие чувства он испытывает по отношению к своему носителю, какие изменения происходят в теле на уровне духа.

Однажды, в ходе сеанса исцеления, женщина вспомнил детали своего рождения, когда ее матери делали кесарево сечение. Делая разрез, врач задел ребенка, вследствие чего первым жизненным опытом этой женщины, полученным еще до прихода в этот мир, стало чувство боли. Когда она смогла вернуться на тот уровень сознания, где находилась накануне рождения, ее представление о цели своего появления на земле изменилось в лучшую сторону. В дополнение к этому, за следующие несколько дней она выросла на семь с половиной сантиметров, у нее изменился цвет глаз.

Когда нам удастся добиться замечательных результатов, подобных этому, мы получаем подтверждение того факта, что нас не связывают так называемые законы генетики, физики, химии или биологии. Напротив, самой могущественной силой во Вселенной является сознание внутри каждого из нас.

Именно сознание внутри нас и есть то, кем мы в действительности являемся, а вовсе не носитель, не тело, с которым мы себя часто отождествляем. Мы — это обитающий внутри тела дух, который входит в тело в момент рождения и покидает его после завершения процесса, называемого смертью. Это существо, которым мы все являемся, бессмертно. По окончании данного жизненного срока оно продолжает существовать в других измерениях, и этот процесс длится бесконечно.

Восприятия, остающиеся у нас после расставания с телом, относятся к духовному мировоззрению. В результате мы чувствуем себя гораздо лучше, чем позволяют нам ничтожные человеческие ценности, к которым мы привыкаем за время земной жизни. Место, где мы наслаждаемся новыми ценностями, некоторые люди называют раем.

Однако, чтобы насладиться видами, которые открываются с высоты высшего уровня эволюционного развития, нам не нужно покидать тело и искать рай где-то снаружи. Как уже упоминалось ранее, этот уровень восприятия находится внутри каждого из нас и входит в базовый комплект инструментов энергетической системы.

Мы можем поселиться на этом уровне в любое время. Мы можем жить в раю на земле прямо сейчас, если ощутим себя созидателями, которые сначала учатся признавать друг друга, а затем получают возможность относиться друг к другу как к соавторам. Мы способны помогать людям, напоминая друг другу (и самим себе), кем мы в действительности являемся, и исцеляя окружающих нас людей, которым необходимо это, при условии, если они этого захотят. Главное — удерживать восприятие того, что исцелить можно все.

Фиолетовая чакра

Другие названия: Коронная (или венечная) чакра, Центр космического сознания, Центр «Я — Вселенная», *Сахасрара*.

Расположение: Теменная часть головы.

Части тела: В то время как все остальные чакры ассоциируются с конкретными сплетениями, эта чакра ассоциируется с головным мозгом и всей нервной системой. Любой симптом, воздействующий на нервную систему в целом, например рассеянный склероз или болезнь Паркинсона, является отражением напряжений в фиолетовой чакре и в тех частях сознания, которые с ней ассоциируются. Волосы и ногти также ассоциируются с этой чакрой. Разумеется, и теменная часть головы.

Фиолетовая чакра ассоциируется с шишковидной (или пинеальной) железой, большая часть функций которой остается для науки загадкой. Известно только, что она отвечает за выработку мелатонина, вещества, которое реагирует на свет и создает пигмент в коже.

Есть мнение, что когда человек потребляет определенные психотропные вещества, они не остаются в теле такими, как были, а превращаются в другое вещество, напоминающее выделения шишковидной железы, поэтому и производят психотропный эффект. Естественно, что в данной книге использование этих чрезвычайно сильных средств не поощряется и не пропагандируется, а только объясняется.

Чувство: С этой чакрой ассоциируется чувство эмпатии, определяемое как способность испытывать то, что испытывает другой человек, словно мы испытываем это сами. Это один из аспектов, позволяющих ощутить единство с другими людьми.

Сознание: Фиолетовая чакра представляет ту часть нашего сознания, которая занимается восприятиями единства или разобщенности. Кроме того, она представляет взаимоотношения человека с отцом и с властью в целом.

Элемент: Элемент, который ассоциируется с фиолетовой чакрой, — это тонкая духовная вибрация, которую называют внутренним светом. Это то, что мы испытываем, когда

находимся в самой глубокой части нашего существа, ощущая себя центральной точкой сознания, излучающей свет интеллекта. Этот свет, хотя он не совсем белый и не совсем свет, мы все же называем Белым Светом, поскольку это самое верное из его описаний, которые можно составить на языке наших физических ощущений.

Внутренний свет, в эзотерическом понимании, считается самым тонким из всех элементов в составе физической вселенной, после которого (в порядке возрастания плотности) следуют внутренний звук, эфир, воздух, огонь, вода и земля. В процессе исцеления, проникая в сознание человека, которого предстоит исцелить, целитель иногда чувствует то, что чувствует субъект, словно это происходит с ним самим. Легко понять, почему некоторые люди верят в то, что симптомы субъекта могут передаваться целителю. Целитель может ощущать то, что ощущает субъект, когда испытывает то, что мы называем эмпатией, но если он не создал в своем собственном сознании условия, которые ассоциируются с симптомами, то у него на физическом уровне эти симптомы не проявятся.

Если целитель работает с человеком, который, например, сломал руку или страдает от геморроя, то у него самого эти симптомы, разумеется, не разовьются. В таком случае то же самое должно касаться всех остальных симптомов тоже.

Проявляя эмпатию, целитель может испытать не только физические ощущения, но и, возможно, состояние разума или эмоций, которое владеет субъектом, хотя это случается довольно редко. Сняв симптомы внутри субъекта, целитель сам испытывает облегчение. Это своего рода система обратной связи, позволяющая целителю узнавать о происходящем внутри другого человека.

Если целитель обладает такой чувствительностью и испытывает подобные вещи, проникая в сознание субъекта, то впоследствии он может освободиться от сознания субъекта так же, как снимает пальто, или вернуться назад, в самого себя, чтобы восстановить собственное сознание.

С деятельностью этой чакры связаны так называемые мистические состояния сознания, которые подходят под определение единства. К ним может относиться, например, восприятие физической реальности как кинофильма (игры света и тени), который демонстрируется для одного сознания, как сон демонстрируется для одного спящего. Это сознание известно под именем «Я — Вселенная» и составляет сущность каждого из нас.

В этом случае действие сна происходит как бы снаружи, однако фактически является проекцией какой-то глубинной части нашего сознания. Следовательно, все, что спящий видит во сне, есть продолжение его собственного сознания. В результате возникает ощущение единства всех существ и вещей, присутствующих во сне, потому что все они являются частями и продолжениями того же самого сознания, которое составляет нашу сущность.

Или мы можем увидеть себя одним из органов в большом организме. Один человек может быть ухом, другой — носом, третий — желудком и т. д. Тогда станет очевидно, что ухо сможет лучше всего послужить организму, если будет выполнять только функции уха, нос — функции носа и т. д. Уху нет смысла заявлять: «Я бы предпочло быть носом».

Каждый из нас уникален, но в то же время связан с целым и является его частью, так же как пальцы одной руки при всей своей уникальности связаны и являются частями человека, хозяина этой руки. Это может послужить примером того, как ощущение единства, которое ассоциируется с фиолетовой чакрой, сочетается с восприятиями индивидуализированного сознания и совместного созидания, которые мы ассоциируем с синей чакрой.

Фиолетовая чакра представляет уровень человеческой сущности, который мы называем душой и который является са

мой глубокой частью того, кто мы есть. Это та часть нас, которая проходит, один за другим, множество жизненных путей. В каждой отдельной жизни душа использует одно индивидуализированное сознание, которое мы называем духом, и с помощью индивидуализированного опыта готовит нас к исполнению нашего индивидуального предназначения в этой жизни. Когда мы испытываем ощущения самой глубокой части того, кем являемся, нам может показаться, что кроме нашего сознания ничего больше не

существует. Мы получаем возможность обрести опыт конечного уровня сознания «Я — Вселенная». Конечно, в то же самое время мы знаем, что внутри каждого другого человека существует такая же способность. Каждый из нас тоже может войти в состояние «Я — Вселенная», когда ничего больше не существует.

Если самая глубокая часть того, кем мы являемся, в самой глубокой части фиолетовой чакры — в душе — представляет собой одно и то же сознание «Я — Вселенная», тогда становится очевидным, что в конечном счете все мы Одно целое. На этом уровне сознания мы все взаимосвязаны. Поэтому мы должны знать обо всем, что происходит в сознании каждого из нас. Известно все, и поэтому фиолетовая (или коронная) чакра ассоциируется с Универсальным Сознанием и с хрониками Акаши*. Западные эксперты в области сознания называют его коллективным подсознательным.

Вот почему это то место, где рождается интуиция. Само собой разумеется, что она должна исходить оттуда, где известно все, чтобы быть точной на 100 %. Индивидуализация интуиции для каждого человека, как уже говорилось, производится посредством духа. Движение по указанному голосом интуиции оптимальному пути или, по крайней мере, по пути наименьшего сопротивления, как результат свободного выбора, ассоциируется с голубой чакрой.

* Хроники Акаши — это информация о любом человеке и предмете, которая хранится в информационном поле Земли. — *Прим. перев.*

Как красная чакра отражает наши взаимоотношения с Матерью-Землей, так и фиолетовая чакра представляет наши взаимоотношения с Нашим Отцом (сущим на небесах). В традиционной семейной структуре мать обеспечивает пропитание и безопасное пространство, а отец указывает направление. На основе наших взаимоотношений с биологическим отцом или с человеком, которого мы хотели бы видеть в качестве отца, строится модель взаимоотношений с властью, и эта модель служит базисом для наших взаимоотношений с Богом в рамках парадигмы, включающей веру в Бога.

Когда человек испытывает ощущение разлучения с отцом или чувствует, что тот его не любит, он закрывает фиолетовую чакру. Автоматически, в соответствии с принципами функционирования энергетической системы, это вызывает ощущение изоляции. Вследствие этого человек оказывается в чем-то вроде скорлупы. Находящимся вне скорлупы трудно установить с ним контакт, а ему сложно установить контакт с внешним миром. Эти люди всегда кажутся не такими, как все окружающие.

Помимо прочего, такие люди порой утрачивают способность ощущать направление, понимать, куда они идут. Их взаимоотношения с властью будут отражать их позицию во взаимоотношениях с отцом до тех пор, пока не наступит время, когда они снова смогут раскрыться для отеческой любви и почувствовать себя любимыми отцом или Богом.

Иногда закрытие фиолетовой чакры не является патологическим процессом, даже несмотря на то, что возникает то же самое ощущение изоляции. Оно может оказаться духовным процессом, который переживает человек, воспитанный в западных традициях, вопреки своей естественной восточной ориентации.

В западных традициях Бог представлен как властная сила, существующая вне нас, и поэтому разлучение и изоляция могут служить позитивной цели, побуждающей нас найти Бога внутри себя, стать авторитетом для самого себя и проникнуться верой в самого себя, но при этом подчиняться власти и не противодействовать ей. После того как будут созданы философские обоснования веры в самого себя и свою независимость, сочетающиеся с непотворением власти, и будет достигнута позитивная цель этого процесса, мы сможем снова раскрыть фиолетовую чакру и использовать предоставляемую этой чакрой возможность выбирать единение или разделение (в зависимости от требований момента).

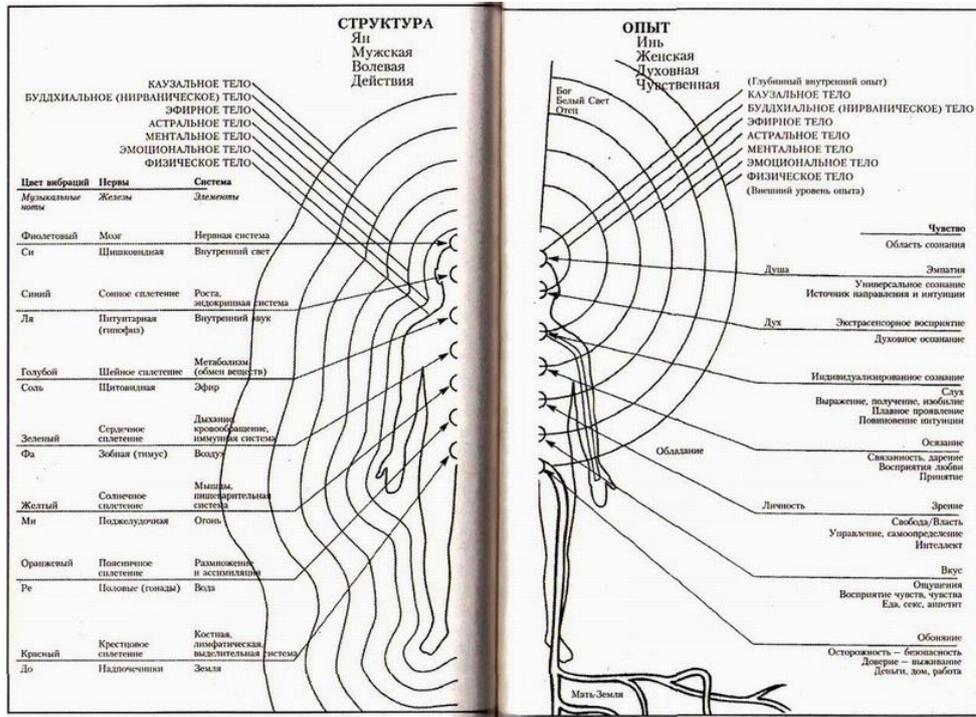
Разумеется, бывают ситуации, когда лучше всего побыть в одиночестве. Например, во время медитации нам вряд ли будет полезно наблюдать за тем, как все наши друзья и родственники проносятся через наше сознание. Вместо этого нам следует восстановить свою

сосредоточенность и спокойствие, чтобы подготовиться к возобновлению оптимального взаимодействия с другими людьми в мире.

Разумеется, все зависит от выбора. Выбор всегда за нами. Если мы об этом забудем, нам могут напомнить, и тогда мы вспомним, что нас можно исцелить.

Исцелить можно все.

Приложение 2. Справочная



Приложение 3 Язык цветов

Мы ассоциируем конкретные цвета с конкретными чакрами в той модели, которая представляет целостность и благоденствие и используется для исцеления. Следовательно, любая другая конфигурация цветов представляет нечто нуждающееся в исцелении. В любую чакру может проникнуть любой отличный от естественного цвет, и каждый проникающий туда цвет может рассказать что-то конкретное о состоянии этой чакры.

Различные комбинации цветов, которые можно обнаружить в одной чакре, представляют собой код, язык, который знают все, даже если не осознают этого. Следовательно, необходимо отдавать себе отчет в том, что язык, используемый вами для описания ваших взаимоотношений с определенным цветом, фактически описывает ваши взаимоотношения с частями вашего сознания, представленными чакрой, для которой этот цвет является естественным.

Кроме того, вам следует помнить, что когда вы видите цвет, отличающийся от естественного цвета конкретной чакры, это значит, что вы обнаружили нарушение баланса и точно знаете причину этого нарушения. Помимо этого, вы точно знаете, что нужно сделать, чтобы вернуть эту часть вашего сознания в состояние идеального равновесия. Такая ситуация полностью соответствует представлению о том, что где-то внутри каждый из нас точно знает, где он находится и что происходит внутри него.

Кроме семи естественных цветов спектра вы можете увидеть и другие цвета, которые следует истолковывать следующим образом:

- Черный** означает желание что-то подавить.
- Белый** означает стремление чего-то избежать.

Розовый цвет любви в движении, любви, которая получила направление.

Золотистый считается цветом ангелов. Кроме того, этот цвет ассоциируется с целителем, который занимается исцелением с единственной целью увидеть субъекта исцеленным. Это состояние сознания называют ангельским, потому что у ангелов нет никаких личных целей, кроме служения людям.

Серебристый цвет той же группы, что и золотистый, и представляет тот же самый уровень сознания, но с другими характеристиками. Тут можно провести аналогию с инопланетянами. Они посылают те же сообщения, что и ангелы, но поскольку у них другой облик, они имеют доступ к другой части населения Земли.

Любые другие цвета или комбинации цветов следует рассматривать как сочетания цветов, которые они представляют, например: серый цвет — это сочетание черного и белого, коричневый — сочетание красного и зеленого и т. д. Подробный рассказ о языке цветов вы найдете на следующих страницах.

Вместо того чтобы фокусироваться на деталях, постарайтесь составить общее представление о том, как используются сочетания цветов, и научитесь демонстрировать творческий и гибкий подход к толкованию цветов. Это поможет вам находить такие сочетания слов, которые окажутся доступными для человека, испытывающего симптом.

Приложение 4

Справочное руководство по языку цветов

Красная чакра. Любой другой цвет (кроме красного) в этой чакре представляет то, что субъекту кажется «ключом» к безопасности или ощущению защищенности, либо эквивалентом безопасности, чем-то таким, о чем нужно подумать, чтобы почувствовать себя защищенным или ощутить доверие. (Основная идея заключается в том, что субъект не должен испытывать потребность в этих вещах как ключах к безопасности; он должен найти безопасность внутри себя.)

- Оранжевый в красном: еда и секс как ключи к безопасности.
- Желтый в красном: разум или сила, контроль или свобода как ключи к безопасности.
- Зеленый в красном: взаимоотношения или любовь как ключи к безопасности.
- Голубой в красном: получение как ключ к безопасности. Острая потребность в безопасности.
- Синий в красном: духовность как ключ к безопасности.
- Фиолетовый в красном: единство как ключ к безопасности, или цвет отца на месте цвета матери, показывающий, что источником питательной энергии является отец. Смешение сексуальных ролей или перемена роли, атрибуты которой считаются мужскими, на ту, чьи атрибуты считаются женскими.
- Черный в красном: подавленный страх или подавленное желание заниматься вопросами безопасности. Опасения и страхи, связанные с финансами, домом или работой.
- Белый в красном: пренебрежение безопасностью и вопросами безопасности. Нежелание получать питание. Желание оторваться от корней. Стремление избегать матери.

Красный цвет в любой другой чакре означает опасность лишиться атрибутов данной чакры.

Оранжевая чакра. Любой другой цвет (кроме оранжевого) в этой чакре означает, что человек считает еду или секс «ключом» или эквивалентом в этой области, вместо того чтобы просто прислушаться к тому, что говорит тело.

- Красный в оранжевом: опасения по поводу ситуации в сфере еды или секса.
- Желтый в оранжевом: разум указывает телу, что оно должно получить, вместо того чтобы самому послушаться тела.
- Зеленый в оранжевом: смешение любви с сексом и подмена любви сексом. Физическое влечение истолковывается как любовь. Любовь как ключ к сексу.
- Голубой в оранжевом: неутоленный голод в плане еды или секса.

- Синий в оранжевом: духовность как ключ к удовлетворению потребности в еде или сексе.
- Фиолетовый в оранжевом: единство как ключ к удовлетворению потребности в еде и сексе, или отец как эквивалент в области еды или секса.
- Черный в оранжевом: подавление потребности в еде или сексе, или подавление эмоций.
- Белый в оранжевом: стремление избегать еды, секса или эмоций.

Оранжевый цвет в любой другой чакре означает еду или секс как ключ к атрибутам этой чакры.

Желтая чakra. Любой другой цвет (кроме желтого) в этой чакре представляет то, что субъект считает ключом к силе, контролю, свободе или самоопределению.

- Красный в желтом: опасность лишиться силы, контроля, свободы или самоопределения.
- Оранжевый в желтом: еда или секс как ключ к силе, контролю, свободе или самоопределению.
- Зеленый в желтом: мнение человека о себе основано на взаимоотношениях, а не на том, что для него является истинным. В области взаимоотношений готов жертвовать своей силой ради того, чтобы быть самим собой. Человек использует взаимоотношения как эквивалент силы, контроля и свободы, вместо того чтобы найти эти качества внутри себя.
- Голубой в желтом: жажда силы, контроля, свободы или самоопределения.
- Синий в желтом: духовность как ключ к силе, контролю, свободе или самоопределению.
- Фиолетовый в желтом: единство как ключ к силе, контролю, свободе или самоопределению, или отец как эквивалент в этой области. Проблемы с силой в области власти.
- Черный в желтом: подавление желания демонстрировать силу или гнев.
- Белый в желтом: стремление избегать применения силы. Стремление избегать самоопределения.

Желтый цвет в любой другой чакре означает, что человек считает разум или силу, власть или свободу эквивалентами атрибутов этой чакры.

Зеленая чakra. Любой другой цвет (кроме зеленого) в этой чакре указывает на то, что человек считает ключом к взаимоотношениям или любви, или эквивалентом в этой области.

- Красный в зеленом: опасность лишиться любви или взаимоотношений.
- Оранжевый в зеленом: смешение понятий любви и секса. Восприятие секса как ключа к любви. Вера в то, что отсутствие секса означает отсутствие любви.
- Желтый в зеленом: сила, контроль или свобода как ключи к взаимоотношениям или любви (или их эквиваленты). Проблемы с контролем во взаимоотношениях.
- Голубой в зеленом: острая потребность в любви или взаимоотношениях.
- Синий в зеленом: духовность как ключ к взаимоотношениям или любви.
- Фиолетовый в зеленом: единство как ключ к взаимоотношениям или любви, или отец как эквивалент в этой области.
- Черный в зеленом: что-то подавлено в области взаимоотношений или восприятий любви.
- Белый в зеленом: стремление избегать любви или взаимоотношений.

Зеленый цвет в любой другой чакре означает, что человек считает взаимоотношения или любовь эквивалентом атрибутов этой чакры.

Голубая чakra. Любой другой цвет (кроме голубого) в этой чакре представляет то, что человек считает ключом к выражению, вместо того чтобы использовать естественный способ выражения находящегося у него внутри. Если рассматривать голубую чакру в аспекте получения, то любой другой цвет в этой чакре представляет что-то, что удерживает человека от владения, или барьер, не пропускающий вещи внутрь.

- Красный в голубом: опасность лишиться возможности получить или выразить.

- Оранжевый в голубом: еда или секс как ключ к выражению или как занятие, удерживающее человека от владения.
- Желтый в голубом: разум и убеждения удерживают человека от владения. Выбросы энергии препятствуют получению. Вопросы силы и власти мешают получению.
- Зеленый в голубом: любовь или взаимоотношения как ключ к выражению, или любовь выражается таким способом, который удерживает человека от владения. Стремление отдавать самое дорогое в знак выражения любви и отказывать себе во всем.
- Синий в голубом: духовность как ключ к выражению и как причина, удерживающая человека от владения тем, что он не считает духовным.
- Фиолетовый в голубом: единство как ключ к выражению, или отец (власть) как эквивалент в области выражения и как сила, которая затрудняет процесс получения.
- Черный в голубом: подавленное желание выразить внутреннюю сущность.
- Белый в голубом: стремление избегать выражения. Стремление избегать общения. Стремление избегать владения.

Голубой цвет в любой другой чакре указывает на сильное желание иметь то, что представляет эта чакра.

Синяя чакра. Любой другой цвет (кроме синего) в этой чакре указывает на то, что человек считает ключом к духовности.

- Красный в синем: опасное положение в сфере в духовности или отождествление себя с физическим телом, вместо того чтобы отождествлять себя с духом или сознанием в теле.
- Оранжевый в синем: еда или секс как ключ к духовности.
- Желтый в синем: разум как ключ к духовности или подмена непосредственного опыта ментальной моделью духовности. Сила, власть или свобода как эквиваленты духовности. Энергия солнечного сплетения в области духовности.
- Зеленый в синем: любовь или взаимоотношения как ключи к духовности.
- Голубой в синем: жажда духовности.
- Фиолетовый в синем: единство как ключ к духовности, или смешение понятий единства и духовности, или отец как эквивалент в области духовности.
- Черный в синем: подавление духовности. Подавление того, что является для человека истинным на глубинном уровне его духа.
- Белый в синем: пренебрежение духовностью. Стремление избегать того, что является для человека истинным на глубинном уровне его духа.

Синий цвет в любой другой чакре указывает на духовность как на ключ к тому, что представляет эта чакра.

Фиолетовая чакра. Любой другой цвет (кроме фиолетового) в этой чакре указывает на то, что считается ключом к единству или установлению хороших отношений с отцом.

- Красный в фиолетовом: опасное положение в сфере единства или цвет матери на месте цвета отца. Смешение мужских и женских ролей и характеристик.
- Оранжевый в фиолетовом: еда или секс как ключ к единству или отцу.
- Желтый в фиолетовом: цвет силы, контроля или свободы на месте отца или власти, или разум как ключ к единству.
- Зеленый в фиолетовом: любовь или взаимоотношения как ключи к единству или отцу.
- Голубой в фиолетовом: потребность в единстве, стремление узнать направление, желание иметь отца.
- Синий в фиолетовом: духовность как ключ к единству или отцу, или смешение понятий единства и духовности.
- Черный в фиолетовом: подавленное стремление к единству. Подавление глубинного опыта души или чувств по отношению к власти или отцу, приводящее к отгораживанию.
- Белый в фиолетовом: стремление избегать единства, избегать отца.

Фиолетовый цвет в любой другой чакре указывает на то, что единство или отец могут служить эквивалентом той части сознания, которую представляет чакра. Фиолетовый цвет в

большинстве чакр или во всех других чакрах показывает, что кто-то ищет или видит отца повсюду.

Приложение 5

Как пользоваться таблицей анализа чакр и отчетом об анализе исцеления

Некоторые целители предпочитают вести записи об исцелениях, в которых они участвовали, чтобы находить соответствия. Благодаря этому они получают возможность соотносить конкретные симптомы с конкретными ситуациями в чакрах.

Далее размещены таблица анализа чакр и отчет об анализе исцеления, которые могут быть использованы в качестве примеров. Их можно скопировать с этой книги (и просто распечатать на двух сторонах одного листа бумага) и использовать в том виде, какой предлагаем мы. Либо вы можете создать собственные варианты, отвечающие вашим конкретным потребностям или интересам.

Во время работы отмечайте в таблице анализа чакр то, что вы увидели, когда исследовали энергетическую систему субъекта: какие цвета были видны в каждой чакре, какие мыслеформы были увидены и удалены, каким было, например, состояние корней.

В случаях, когда исцеление не сразу оказывается полным, вы можете наблюдать за изменениями в состоянии энергетической системы субъекта во время его последующих визитов, отмечая стабильность процесса исцеления.

В отчете об анализе исцеления укажите имя и астрологический знак субъекта, название симптома и результат его воздействия (какие проблемы испытывает субъект), а также немедленные и, возможно, отсроченные результаты исцеления.

В качестве названия симптома вы можете использовать медицинский термин, например «астма», а результат его воздействия можете охарактеризовать как «затрудненное дыхание». Несмотря на явную тривиальность этого примера, польза от таких уточнений будет более очевидной, чем в тех случаях, когда названия симптомов окажутся не слишком знакомыми.

Полезно будет сформулировать результат воздействия симптома таким образом, чтобы можно было подчеркнуть тот факт, что человек сам его создал (например, не позволял себе дышать).

В качестве немедленных результатов исцеления можно отмечать все эффекты, проявившиеся непосредственно по завершении сеанса исцеления (например, дыхание восстановилось на 80 %, боль в груди отступила). Любые дополнительные результаты, которые станут явными через какое-то время после сеанса исцеления, можно отнести к отсроченным результатам исцеления (например, дыхание восстановилось полностью через неделю после сеанса).

Вас может заинтересовать как сравнение энергетической системы одного субъекта, испытывающего конкретный симптом, с энергетической системой другого с таким же симптомом, так и возможность соотнести конкретные симптомы с конкретными астрологическими знаками.

Можно будет также поискать сходство в состоянии энергетических систем субъектов, симптомы которых не имеют явной связи с их внутренними причинами.

Таблицу анализа чакр и отчет об анализе исцеления можно использовать для составления банка данных, который пригодится в профессиональных или академических исследованиях, призванных подтвердить, что исцелить можно все.