

Алевтина Корзунова

Индийский лук и заболевания кожи

Алевтина Корзунова

# Индийский лук и заболевания кожи



## Аннотация

Новая книга А. Корзуновой рассказывает о лечении индийским луком заболеваний и повреждений кожи. Вы узнаете как с помощью этого целителя вылечить экзему и дерматит, ускорить заживление ран и укусов. Кроме того в книге содержатся новые интересные сведения о самом индийском луке и его применении в медицине.

Алевтина Корзунова

Индийский лук и заболевания кожи

## Введение

Здравствуйте, уважаемые читатели. Я рад нашей новой встрече. В этой книге я еще раз хочу рассказать о целителе – индийском луке (птицемлечнике). У меня появились новые рецепты и рекомендации, которыми я хотел бы поделиться с вами.

Индийский лук давно используется фитотерапевтами для лечения различных недугов и серьезных заболеваний. Спектр действия растения очень широк: его используют при простудных заболеваниях, радикулите, ревматизме, артрите, сок птицемлечника лечит ушибы, зубную боль и т. д. Применение растения в нетрадиционной медицине объясняется химическим составом индийского лука. Биологически активные вещества, обнаруженные в соке птицемлечника, обеспечили ему славу зеленого лекаря.

Лечебные свойства индийского лука определяются в первую очередь его химическим составом. Сок растения содержит биологически активные вещества, которые, попадая в организм в умеренных количествах, вызывают в нем положительные изменения, активизируя работу внутренних органов. Однако необходимо строго следить за дозировкой этих веществ, поскольку их переизбыток в организме способен крайне негативно сказаться на самочувствии приверженца фитотерапии.

Из всего химического состава индийского лука самую большую опасность для живого организма представляют алкалоиды. Эти сложные соединения оказывают сильное воздействие на центральную нервную систему, на клетки головного мозга, являются мощным стимулятором деятельности сердечнососудистой и нервной систем человека. Поэтому передозировка алкалоидов приводит к судорогам, параличу дыхательных путей и нарушению работы сердца, замедлению процесса кровообращения, может спровоцировать полную остановку сердца. Следует точно соблюдать дозировку и не допускать попадания чрезмерного количества сока птицемлечника в человеческий организм.

Не хочу напугать читателей и вызвать превратное представление о

свойствах и влиянии на человеческий организм индийского лука. Использование этого растения в фитотерапии обусловлено тем, что нередко даже там, где оказывается бессильной традиционная медицина, индийский лук творит настоящие чудеса, избавляя человека от серьезного недуга. Но еще раз обращаю ваше внимание на необходимость проявления внимания при приготовлении и использовании препаратов на основе сока индийского лука, как, впрочем, и других лечебных растений.

# Глава 1

## Индийский лук и его применение

В последнее время многие увлекаются выращиванием в домашних условиях комнатных цветов, обладающих целебными свойствами. К таким растениям относится и индийский лук. Индийский лук – это народное название растения, известного в медицине под названием «птицемлечника хвостатого». Оно произошло от греческого *Ornithogalum caudatum* (что означает «птичье молоко») и дано растению из-за окраски его цветков. Птицемлечник, или индийский лук, относится к семейству лилейных (*Liliaceae*). Род птицемлечника насчитывает около 130 видов, произрастающих в субтропической и умеренной зонах Европы, Азии и Африки. Все виды птицемлечника имеют сходные свойства и обладают похожим лечебным эффектом.

*Птицемлечник зонтичный, или белые брандушки* (*Ornithogalum umbellatum*). Родина этого растения – леса Западной и Средней Европы, Балкан, Западное Средиземноморье и Малая Азия. Птицемлечник зонтичный – это луковичное многолетнее растение до 25 см высотой с линейными, желобчатыми листьями с продольной белой полосой. Цветки белые до 2,5 см в диаметре, собраны по 15 – 20 в зонтиковидное соцветие. Цветет с начала июня. Плод – коробочка. Это самый популярный вид птицемлечника. В его составе содержится колхицин – ценное лекарственное вещество, используемое для лечения подагры.

*Птицемлечник крупный* (*O. magnum* Krasch. et Schischk). Распространен на Кавказе. Растение с цветоносом, до 150 см высотой. Листья ланцетнолинейные, заостренные, до 4 см шириной. Соцветие крупное, рыхлое, цилиндрическое, до 40 см длиной, состоящее из 18 – 30 цветков, каждый до 1 см в диаметре. Околоцветник молочно-белый, с наружной стороны листочков имеется узкая продольная зеленая полоска. Цветет с середины июля, 15 – 18 дней.

*Птицемлечник пиренейский* (*O. pyrenaicum* L). Родина птицемлечника пиренейского – Кавказ, Крым, Средняя Азия. Растение с цветоносом, до 75 см высотой. Соцветие пирамидальное, крупное, состоящее из 60 – 70 белых цветков, имеющих 2 – 3 см в диаметре. Листья линейные,



голубоватозеленые, до 40 см длиной и до 2 см шириной. Цветет в конце мая – начале июня 20 – 25 дней. Луковицы широкояйцевидные, 4 – 5 см длиной и 3,5 – 4 см в диаметре.

Птицемлечник тирсовидный (*O. thyrsoides* Jacq) произрастает на территории СНГ – на Кавказе и в Крыму. Растение имеет высоту до 75 см. Луковица яйцевидная, длиной 6 см, диаметром 4 – 4,5 см. Листья зеленые, длиной 70 см, шириной 3 см. Цветонос достигает высоты до 75 см. Соцветие кистевидное, цветки диаметром до 4 см. Околоцветник белый. Цветет в конце мая, до 20 дней.

*Птицемлечник арабский* (*O. arabicum* L). Родина – Средиземноморье. Растение с линейными светло-зелеными листьями. Цветонос до 85 см высотой. Цветки белые, до 5 см в диаметре, на длинных цветоножках, собраны в малоцветковое, рыхлое соцветие. Цветет в мае, 18 – 20 дней. Существует еще много разных видов птицемлечника, которые обладают следующими общими признаками:

- 1) являются многолетними луковичными растениями;
- 2) имеют высоту от 30 до 85 см;
- 3) листья птицемлечников прикорневые, ремневидные, появляются раньше цветоносов. У некоторых видов листья появляются осенью, зимуют и только летом отмирают;
- 4) цветки белые или слегка желтоватые, обычно с зеленой полоской на наружной стороне листочков околоцветника, собраны в кистевидные или щитковидные верхушечные соцветия;
- 5) плод – коробочка;
- 6) семена плоские, округлые, черные;
- 7) луковицы яйцевидные, округлые или продолговато-яйцевидные, покрытые прочными кроющими чешуями.

Теперь перейдем непосредственно к индийскому луку. Это многолетнее луковичное растение из семейства лилейных. Имеет мощные корни, белые, шнуровидные, многочисленные. Характерной частью

индийского лука является неглубоко располагающаяся в земле луковица зеленого цвета, имеющая около 15 см в диаметре, покрытая бледно-желтыми чешуйками. Из луковицы поочередно растут плоские повислые листья, свернутые на конце в трубочку. У взрослого растения начиная с 3 лет лист достигает длины 1 м и ширины 5 см. Прямо листья не стоят, а полегают, извиваясь. Иногда концы их засыхают, а основание продолжает расти. Соцветие длинное, извитое, представляет собой стрелку с кистью многочисленных зеленоватых цветков на цветоножке длиной в 1 см. Лепестков и тычинок по 6. Плод – сухая коробочка с мелкими семенами. Семена не образуются, если не произойдет опыления цветков.

Индийский лук распространен достаточно широко. Родиной птицемлечника является Южная Америка, но, привезенный европейскими колонистами на наш континент, он хорошо прижился в странах Средиземноморья, в Средней и Юго-Восточной Европе, Индии, Китае. В России растение впервые появилось в Ботаническом институте АН СССР в Ленинграде в 1961 г., куда ученые привезли его из Германии (Гетеборга). Возможно, еще раньше его стали культивировать сибирские садоводы-любители, к которым растение попало из Китая. Поэтому в Сибири его называют китайским луком. Вегетативный рост индийского лука продолжается круглый год. Чтобы сдержать рост в зимний период, необходимо содержать растение в прохладном и темном помещении с температурой не выше 6 – 8 °С. Весной и летом его можно выставить на балкон или пересадить в открытый грунт. Луковица при хорошем уходе живет долго, до 20 – 30 лет.

Индийский лук можно размножать двумя способами: вегетативным (детками) и семенным.

Под чешуей около донца луковицы у индийского лука постоянно появляются детки, которые за 1 – 2 недели укореняются и быстро пускают молодые листочки. К моменту отторжения луковки достигают 1 см в поперечнике и до 1,5 см в длину. Количество деток у крупных луковок достигает двух десятков. Соприкасаясь с влажной землей, молодая луковка укореняется за 1 – 2 недели.

На втором году роста у растения появляется стрелка-цветонос, имеющая 50 – 60 см в длину, иногда до 1 м, крупная, мясистая, без пустот в центре. Цветки зеленоватого цвета со слабым ароматом, на стрелке

собраны в удлиненную кисть. Цветут не одновременно, а последовательно снизу вверх. На одной стрелке может распускаться до 100 цветков. Когда последний цветок расцветает, у первого к этому времени вызревают семена. Цветет растение в ноябре – декабре, но при хорошем уходе может цвести всю осень и зиму. Чтобы семена появились, цветки требуют опыления насекомыми. Так как цветение обычно происходит в зимнее время (это является следствием его происхождения – из Южной Америки), то возможности опыления невелики. Чтобы получить семена, можно опылять цветки искусственно, с помощью мягкой кисточки. Вызревшие семена можно высевать в ящики с легкой плодородной почвой. Сеянцы после появления 3 – 4 листочков пикируют без заглубления в отдельные емкости. Делать это лучше всего весной.

Летом распикированные сеянцы и укорененные детки в стаканчиках можно разместить в теплице на даче или в саду, поливать их нужно умеренно. Осенью растения переносят в дом, ставят на подоконник над батареей; растению необходима температура не ниже 12 °С.

Первую пересадку производят весной следующего года после пикировки. Важно, что при посадке луковицу нельзя сажать слишком глубоко, нужно только лишь слегка прикопать донце. Такой способ посадки способствует более легкому отделению деток без выкапывания луковицы, иначе для этого потребуются пересадка всего растения.

Последующие пересадки в горшки большего объема (объем горшка следует увеличивать в среднем на 0,5 л) производятся через 2 года, желательно весной. Первую пересадку следует произвести весной следующего года после пикировки.

Выращивание индийского лука – дело несложное. На дно горшка необходимо уложить дренаж из речного песка или мелкого керамзита. Земляная смесь должна содержать дерновую, листовую землю и 2 части песка с углем. Можно купить в магазине готовую смесь. Индийскому луку подойдет земля для фиалок или любая не слишком кислая почва. Не следует увлекаться внесением удобрений, подкормок, так как корневая система индийского лука довольно сильная. Мелкие луковицы отделяют во время пересадки, а пересадка производится 1 раз в 2 – 3 года или по необходимости.

Это растение устойчиво к засухе и не выносит избыточного полива. Листья опрыскивать не следует, однако регулярно удаляйте накапливающуюся пыль с листьев вашего питомца.

В нормальных условиях птицемлечник никогда не сбрасывает листья. При хорошем уходе он цветет и в весенние месяцы. Пересаживайте растение по мере роста луковицы. Горшок должен быть на 5 см больше ее диаметра. Отделяйте детки при пересадках.

Единственное, что действительно необходимо этому луковичному растению, – яркий свет. На лето можно вынести птицемлечник на балкон или в сад. Полезно даже на лето высадить луковицу на грядку (не забудьте выкопать ее до заморозков).

Индийский лук неприхотлив. Если условия не благоприятствуют семенному размножению растения, каждый любитель комнатного садоводства имеет возможность размножать индийский лук вегетативным способом. К садовым почвам индийский лук также не требователен. Он неплохо растет и на удобренной огородной земле.

Индийский лук можно выращивать даже в саду; существуют сорта, приученные к системе сезонов Северного полушария, которые цветут летом. Правда, цветки у них более мелкие и бледные, чем у комнатных растений, цветущих зимой.

## Химический состав

Чем же определяются лечебные свойства индийского лука? Я отвечу на этот вопрос. Лечебный эффект от применения индийского лука обусловлен содержанием в нем большого количества разнообразных биоактивных веществ.

Птицемлечник содержит большое количество алкалоидов, что и определяет его лечебные и ядовитые свойства.

Алкалоиды – это природные азотсодержащие органические соединения, имеющие сложный состав и обладающие сильным специфическим действием. Синтезируются эти вещества преимущественно растениями.

В переводе термин «алкалоид» (от араб. *alkali* – «щелочь» и греч. *eidos* – «подобный») означает щелочноподобный. Подобно щелочам, алкалоиды образуют с кислотами соли.

Начало изучения алкалоидов обычно относят к 1803 г., когда Л. Ш. Деронь выделил из опиума (высохшего на воздухе млечного сока снотворного (опийного) мака) смесь алкалоидов, которую он назвал наркотином. Затем, в 1805 г., Ф. Сертюрнер сообщил о выделении морфина из опиума. Он выявил несколько солей морфина и доказал, что именно морфином обуславливается физиологическое действие опиума. Позднее, в 1810 г., Б. Гомес обработал спиртовой экстракт коры хинного дерева щелочью и получил кристаллический продукт, который назвал «цинхонино». П. Пельтье и Ж. Кавенту на фармацевтическом факультете Сорбонны в 1820 г. выделили из «цинхонино» 2 алкалоида, названных хинином и цинхонином. Позднее исследователи получили более двух десятков оснований из экстрактов коры хинного дерева. Между 1820 и 1850 гг. было выделено и описано большое число алкалоидов новых разнообразных типов. Среди них аконитин из растений рода аконит – одно из наиболее токсичных веществ растительного происхождения; атропин; колхицин, применяемый при лечении подагры; кониин, представляющий особый исторический интерес, поскольку именно он стал орудием казни

Сократа в 399 г. до н. э., когда великий философ был вынужден выпить чашу с настоем болиголова; кодеин – близкий к морфину алкалоид, являющийся ценным обезболивающим и противокашлевым средством; пиперин – алкалоид черного перца; стрихнин – очень ядовитый алкалоид, содержащийся в семенах чилибухи и используемый при некоторых сердечных заболеваниях и для истребления грызунов; эметин, содержащийся в корне ипекакуаны, – рвотное и противопрозоное средство, применяется для лечения амёбной дизентерии; кокаин, содержащийся в листьях тропических растений, главным образом в коке.

В растительном мире алкалоиды распределены неравномерно. В низших растениях их мало. В злаках и осоковых растениях они встречаются редко. Наиболее богаты алкалоидами растения семейств маковых, пасленовых, лилейных, мареновых, сельдерейных, амариллисовых, бобовых, лютиковых. В растениях алкалоиды находятся в клеточном соке в растворенном виде. Содержание колеблется от тысячных долей процента до нескольких процентов, а в коре хинного дерева – от 15 до 20 %.

У некоторых растений алкалоиды содержатся во всех частях (красавка обыкновенная и кавказская), у большинства они преобладают в какой-либо одной части. Часто у одного растения в разных частях имеется различное число алкалоидов, некоторые части могут быть безалкалоидными, например опийный мак во всех органах, кроме семян, содержит алкалоиды. Обычно в растении встречается несколько алкалоидов: в опиум, например, их 26, в корнях раувольфии – 35. Редко присутствует только 1 алкалоид.

Обычно богаты алкалоидами растения влажного тропического климата. Теплая погода способствует повышению содержания в растениях алкалоидов, холодная – тормозит, а при заморозках они в растении не накапливаются. Содержание алкалоидов меняется даже в течение суток. Небезразличны для содержания алкалоидов высотный фактор и почвенные условия. У культивируемых растений отмечается повышение содержания алкалоидов при внесении азотсодержащих удобрений. Имеет значение и внутривидовая (индивидуальная) изменчивость. Наблюдается огромная разница в содержании алкалоидов у растений одного вида, растущих в одинаковых условиях, зависящая от индивидуальных свойств растений. Колебания в содержании выявляются также при сушке и хранении сырья. При замедленной сушке нестойкие алкалоиды разлагаются. Содержание

алкалоидов снижается также при хранении сырья в сырых помещениях. Функции алкалоидов в растениях не вполне понятны. Возможно, алкалоиды – это побочные продукты обмена веществ (метаболизма) в растениях, или они служат резервом для синтеза белков, химической защитой от животных и насекомых, регуляторами физиологических процессов (роста, обмена веществ и размножения) или конечными продуктами детоксикации, обезвреживающей вещества, накопление которых могло бы повредить растению. Каждое из этих объяснений может быть справедливым в конкретных случаях, однако 85 – 90 % растений вовсе не содержат этих соединений.

Алкалоиды – основания, в воде почти не растворяются; растворяются в спирте, эфире, хлороформе и других органических растворителях. Соли алкалоидов растворимы в воде и спирте, но нерастворимы в органических растворителях. Алкалоиды связаны с органическими кислотами: щавелевой, лимонной, яблочной, винной. Для мака снотворного характерна связь с меконовой кислотой, а для хинной коры – с хинной кислотой.

Содержание этих соединений в индийском луке колеблется в зависимости от климатических условий, времени сбора, этапов биологического развития растения, особенностей его выращивания. Однако в большинстве случаев наибольшее содержание алкалоидов определяется в период бутонизации и цветения растения. Большая часть алкалоидов индийского лука – это колхицин, колхицеин, колхаминут. Кроме того, в нем содержится и целый ряд других алкалоидов: гликоалкалоид колхикозид; основание, содержащее серу, тиоколхицин.

Все эти алкалоиды обладают антимитотической активностью (останавливают процесс деления клеток) и способны сдерживать развитие злокачественной ткани; угнетают развитие клеток крови, особенно белой ее части. В настоящее время мазь, содержащую колхаминут, применяют при раке кожи. Эффективно это средство при заболевании в I и II стадии. Курс лечения продолжается 18 – 25 дней. Лечение такой мазью способствует эпителизации (заращению кожных дефектов) с хорошими косметическими эффектами. Помимо алкалоидов, в состав индийского лука входят эфирные масла и кислоты ароматического ряда. Эфирные масла – это душистые, летучие вещества, содержащиеся главным образом в цветках растения. Они легко перегоняются из растительного сырья горячей водой или паром. Специфический оздоровительный эффект эфирных масел

связан с суммой благотворных влияний их компонентов на человека: тут и противовоспалительное, антивирусное, противомикробное, антипаразитарное действие, и тонизирующий (или расслабляющий), психостимулирующий эффект. Эффективна ничтожная доза эфирных масел при самых разнообразных нарушениях здоровья. Это объясняется тем, что составные вещества эфирных масел мобилизуют естественные регуляторы человеческого организма. Некоторые масла способны справиться даже с кишечными паразитами человека – гельминтами. Еще один путь воздействия эфирных масел связан с высокой концентрацией в них антиоксидантов (противоокислителей) – молекул, способных нейтрализовать свободные радикалы.

В состав индийского лука также входят гликозиды – органические нелетучие твердые кристаллические вещества сложного состава, горькие на вкус. Они содержат различные сахара (особенно глюкозу), соединенные с другими органическими веществами, называемыми аглюконами. Под влиянием ферментов и даже кипячения в воде гликозиды разлагаются на сахара и соответствующие аглюконы, которые и оказывают лечебное действие на организм человека, а присутствие сахара способствует усилению и ускорению этого действия.

В соке цветов и листьев индийского лука содержатся флавоноиды – органические вещества, имеющие желтую окраску. В настоящее время известно около 6 000 флавоноидов. Все они в той или иной степени обладают противоокислительными свойствами. Флавоноиды широко распространены в растительном мире. Особенно богаты ими высшие растения. Находятся они в различных частях растения, но чаще в надземных: цветках, листьях, плодах. Больше всего их в молодых цветках, незрелых плодах. Локализуются в клеточном соке в растворенном виде. Содержание флавоноидов в растениях различно: в среднем 0,5 – 5 %, иногда достигает 20 % (в цветках софоры японской). Во многих фруктах и ягодах флавоноиды более или менее равномерно распределены в кожице и мякоти. Поэтому слива, вишня, черника имеют ровную окраску. В противоположность этому в плодах некоторых других растений флавоноиды содержатся в основном в кожице и в меньшей степени – в мякоти. А в яблоках, например, они имеются только в кожице.

Биологическая роль флавоноидов заключается в их участии в окислительно-восстановительных процессах, происходящих в растениях.



Они выполняют защитные функции, предохраняя растения от различных неблагоприятных воздействий окружающей среды. Диапазон лечебных свойств растительного сырья, богатого флавоноидами, очень широк и не ограничивается только лишь их противоокислительными (антиоксидантными) свойствами. Флавоноиды не опасны для человека при любом способе введения. Многие флавоноиды обладают Р-витаминной активностью, уменьшают хрупкость кровеносных капилляров, укрепляют стенки сосудов, предотвращают возникновение кровоподтеков и внутренних кровоизлияний, усиливают действие аскорбиновой кислоты, оказывают успокаивающее действие. Их биологическая активность разнообразна: бактерицидная, витаминизирующая, антиоксидантная, спазмолитическая, общеукрепляющая. Флавоноиды хорошо сочетаются с другими биоактивными соединениями, часто усиливая их действие. Особенно эффективны в комбинации с аскорбиновой кислотой. Используются как противовоспалительное, противоязвенное средство. Некоторые флавоноиды обладают кровоостанавливающими свойствами, применяются при геморрое, служат хорошими желчегонными средствами. В последние годы появились сообщения о противоопухолевом действии этих соединений.

## Применение в медицине

За 40 с небольшим лет с момента появления индийского лука в России он получил широкую известность как средство от многих болезней. Растение пока не числится в официальной медицине в качестве лекарственного, но уже ведется разработка его фармакологических возможностей. Исследовав целебные свойства индийского лука, многие специалисты убедились, что листья этого растения обладают сильным обезболивающим эффектом. Достаточно потереть ими пораженное место, и уже через несколько минут боль начинает стихать. Анализ показал, что в состав индийского лука входят активные вещества, усиливающие приток крови к больным участкам тела. При этом человек ощущает легкое покалывание. Исследования подтвердили также, что индийский лук можно использовать при ушибах, нарывах и болях в суставах. Но проявлять осторожность во время применения индийского лука все же не помешает, поскольку птицемлечник – ядовитое растение! Поскольку изучение свойств растения продолжается, перечень заболеваний, от которых способен избавить индийский лук, растет. В первую очередь стоит назвать болезни опорно-двигательного аппарата: радикулит, остеохондроз, артрит, артроз, полиартрит, отложение солей в суставах, боли в суставах различного происхождения. Индийский лук помогает при механических и инфекционных поражениях кожи: при ушибах, нарывах, опухолях, используется для заживления небольших ранок, порезов, для снятия отеков при укусах пчел и ос, для заживления герпетических высыпаний на лице. Растение помогает также лечить головную боль и ОРЗ. Чтобы использовать растение в лечебных целях, необходимо брать наиболее зрелые крупные листья, даже если верхняя часть листа начала подсыхать. Старые листья концентрируют наибольшее количество полезных веществ, кроме того, их обрезка благоприятна для роста и развития самого растения. Оторванной или отрезанной частью листа длиной 1 – 2 см натирают больное место – это самый простой способ лечения индийским луком. Сок растения бесцветен, не пачкает одежду и не имеет запаха, поэтому им очень удобно пользоваться.

При болезнях суставов готовится настойка из свежих листьев на водке

или спирте определенной концентрации, обладающая противовоспалительными свойствами. Ее обычно готовят в соотношении 1: 10 или 1: 20, но, поскольку птицемлечник может вызвать ожоги, рекомендуется соотношение 1: 20.

Отмечаются высокая эффективность при втирании сока старых листьев при артрите, радикулите, остеохондрозе в очаги выраженной болезненности, уменьшение или временное снятие головной боли при втирании сока листа в виски и затылок. При ОРЗ полезно натирать переносицу, надбровные дуги, лимфатические узлы шеи и подмышечных впадин. Причем лечебное действие от индийского лука наступает довольно быстро.

После втирания субъективные ощущения варьируются от сильного жжения до легкого покалывания. Неприятные ощущения не означают, что лечение соком растения вредно, они зависят от чувствительности кожи. Обычно жжение проходит через 5 – 7 минут после натирания больного места соком индийского лука. Если неприятные ощущения не проходят, это место можно смазать любым растительным маслом. После разового наружного применения сока болезненные ощущения могут уменьшиться, однако чаще всего эффект от лечения временный. Лист индийского лука действует быстро, хорошо снимает легкую боль и неприятные симптомы ОРЗ. Эффективность лечебного воздействия сока усиливается, если после натирания больное место обвязать шерстяным платком и укутать теплым одеялом, или при использовании компрессов. При более серьезных заболеваниях необходимо проведение курса лечения. Индийский лук зачастую входит в план комплексного лечения многих недугов.

Те, кто пользуется индийским луком для лечения, заметили, что лук сам сообщит, сможет он справиться с данной болезнью или нет. Если после наложения на кожу он начинает щипать и жечь, это хороший знак, болезни придется вскоре отступить. Если же индийский лук не вызывает никаких ощущений, лучше сразу попробовать другое средство.

Для того чтобы индийский лук всегда был под рукой, необходимо соблюдать следующие правила. Заведите материнскую луковицу – основное растение, которое будет давать приплод. Берите от него только старые, начинающие подсыхать листья. Листочки отламывайте у основания: так вы не нанесете растению почти никакого вреда. Основным

лекарственным средством будут служить маленькие луковички и их ростки.

В последнее время появилось множество широко рекламируемых средств против различных заболеваний суставов и позвоночника. Несомненно, они помогают справиться с болезнью, но в большинстве случаев это очень дорогие средства и не всегда эффективные. Действие сока и препаратов индийского лука аналогично воздействию разогревающих мазей и бальзамов, активизирующих кровообращение и снимающих воспаление, но в отличие от аптечных препаратов индийский лук будет лечить вас бесплатно. Кроме того, это природное средство не только избавляет от неприятных симптомов, но и лечит. Даже одного сеанса лечения иногда бывает достаточно, чтобы не только уменьшить симптомы, но и полностью забыть о своем заболевании. Но в любом случае, перед тем как начать самостоятельное лечение любыми средствами народной медицины, обязательно проконсультируйтесь с врачом. Дойти до ближайшей поликлиники не так уж сложно, но в этом случае вы будете абсолютно уверены, что применение индийского лука вам не навредит.

Как и всякое фитотерапевтическое средство, индийский лук почти не имеет противопоказаний, кроме индивидуальной аллергической реакции. Если вы знаете, что многие вещества, особенно растительного происхождения, вызывают у вас аллергию, лучше перед применением любого фитотерапевтического средства, в том числе индийского лука, провести кожную пробу.

Беременность и лактация, за редким исключением, не являются прямыми противопоказаниями к применению фитотерапевтических средств. В большинстве случаев при лечении легких недомоганий (головной боли, насморка) они предпочтительнее, чем химические лекарства, такие как традиционный аспирин или анальгин.

Однако не забывайте, что сок индийского лука содержит токсины. При наружном применении он безопасен, но следует избегать попадания свежего сока внутрь, на некоторые слизистые оболочки, особенно глаза.

Используя лечебные рецепты с применением индийского лука, следует помнить, что применять растение и наружно следует с осторожностью. Как видно из описания болезней, поддающихся лечению соком индийского

лука, он действует раздражающе, а поэтому при уходе за растением и лечении с его помощью ранок на коже необходимо соблюдать осторожность, избегать передозировки.

## Индийский лук и фэн-шуй

Индийский лук – это не только лекарственное средство, но и прекрасное домашнее декоративное растение, которое украшает любое помещение и радует глаз.

Поклонники фэн-шуй – древнекитайской магии дома – считают комнатные растения важной составляющей гармоничной и успешной жизни человека. Обычно мы расставляем в комнатах растения так, чтобы они хорошо смотрелись, получали достаточно света, или просто туда, где есть место. Неудивительно, что цветы, расставленные кое-как, плохо растут.

Фэн-шуй рекомендует размещать растения в соответствии с их энергетическими свойствами, ориентируясь по сторонам света. Индийскому луку покровительствует северная сторона, соответствующая согласно классической китайской традиции стихии воды и льда. Индийский лук растение плодovитое, его коренная луковка постоянно окружена выводком подрастающих деток. Это растение покровительствует успеху в делах, карьерному росту, продуктивной работе, гармоничным отношениям между родителями и детьми. Оно символизирует оптимизм, избыток жизненных сил, энергичность и активную жизненную позицию. Китайцы считают, что индийский лук увеличивает достаток в семье, где много детей; это одно из немногих несъедобных растений, которые охотно культивируют в Китае. Цвета, связанные с энергетикой индийского лука: синий, зеленый, кирпично-красный и черный. Знак зодиака – скорпион. Камни – яшма, тигровый глаз. Поместите индийский лук в северной части квартиры, и вы почувствуете энергетику этого растения. Птицемлечник не очень любит прямые солнечные лучи, хорошо чувствует себя в прохладе. На своей родине, в Южной Америке, птицемлечник растет в густых зарослях и чащах, плохо пропускающих солнечный свет.

Индийский лук идеально подходит для оформления офиса. Считается, что индийский лук оптимально поставить справа от себя, в зону славы. С точки зрения философии фэн-шуй нельзя ставить рядом с индийским луком растения, которым покровительствуют солнце и южная сторона: их

энергетические поля будут конфликтовать, и растения заболеют. Под покровительством солнца находится большинство кактусов, герань, однолетние цветы и маленькие деревца со светлой листвой. С индийским луком их лучше всего разделить. Хорошо соседствуют с ним лилии, фиалки, цикламены, другие темнолистые растения.

Специалисты не рекомендуют ставить индийский лук в спальню и на кухню. Спальня – это личная территория, куда нежелательно вторжение гиперактивной энергетики. На кухне присутствие слаботоксичного растения также нежелательно, так как возможно попадание раздражающего сока в пищу.

Чтобы усилить положительное действие индийского лука, следует посадить его в ярко раскрашенный горшочек или нарядное кашпо. Это растение предпочитает яркие, сочные и темные тона. Прекрасно подойдут латиноамериканские мотивы. Неплохо также поместить индийский лук рядом с маленьким фонтанчиком или интерьерным бассейном. Стихия воды родственна этому растению и усиливает его положительное влияние, а соседство с зеркалом может отрицательно сказаться на энергетике растений. Согласно учению фэн-шуй обращаться с зеркалом следует очень осторожно. Оно может оттягивать на себя энергию, ослабляя ее обладателя. Неслучайно поэтому зеркало используется во многих опасных гаданиях и обрядах.

С помощью индийского лука можно создавать разнообразные интерьерные композиции – не только красивые и оригинальные, но и обладающие благотворным действием на многие стороны жизни.

Если в семье есть подростки, постоянно инициирующие ссоры, не желающие слушаться родителей, фэн-шуй советует установить в главной комнате квартиры композицию, укрепляющую уважительные отношения в семье. На подоконнике над горшочком с индийским луком следует повесить развернутый китайский веер с изречением Конфуция.

Чтобы улучшить продвижение по карьерной лестнице, нужно поставить индийский лук на рабочем столе справа от себя, подстелив под него яркую циновку или коврик. Если требуется повышение заработной платы, можно положить под горшочек несколько монет: пятирублевых и пятикопеечных. 5 – число человека и простых человеческих радостей.

Сохранению здоровья помогает композиция из нескольких горшочков индийского лука (оптимально 3) вокруг небольшого фонтанчика. Особенно хорошо, если бассейн фонтана оформлен в голубых и зеленых тонах.

Раннее зацветание индийского лука – очень хорошая примета. Если растение выбросило стрелку в сентябре или октябре, ждите хороших новостей. Если рано зацвело растение, находящееся в квартире, семью ждет радостное событие; особенно благоприятно цветение индийского лука, когда в семье ожидается прибавление. Это сулит счастливую судьбу ребенку и его родителям. Если цветок распустился в офисе, следует ожидать повышения по службе или прибавления в зарплате. Если же цветок, напротив, не торопится цвести или быстро отцветает, не спешите волноваться. Скорее всего его пора пересаживать в более объемный горшок.

Индийский лук благоприятно влияет на межличностные отношения. В его ведении находятся связи родителей с детьми, дружеские и добрососедские отношения. Он поможет гармонизировать отношения в семье, где есть подростки; поставленный в общем коридоре коммунальной квартиры, он подружит всех ее обитателей.

Вы можете подарить это чудесное растение своим друзьям даже из других городов: луковички-детки и семена выдерживают пересылку.

Однако не стоит дарить индийский лук молодоженам: нежные чувства не в его компетенции. Скорее, такой подарок подойдет людям, много лет прожившим в браке: он укрепит взаимопонимание, уважительное и бережное отношение друг к другу.



## Глава 2 Сбор и хранение индийского лука

## Особенности сбора лекарственных растений, используемых в сочетании с индийским луком

При самостоятельном сборе лекарственных растений необходимо придерживаться определенных сроков и правил сбора, так как только в определенное время растения обладают всеми необходимыми для лечения свойствами, а сохранить их возможно только при правильном сборе и хранении.

При сборе растений необходимо знать, какие части того или иного вида лекарственного растения имеют применение в народной медицине; в какое время должен производиться сбор и как именно технически он выполняется; как должна вестись сушка растений; какие меры должны быть приняты для лучшего сохранения заготовленного материала.

Количество действующих начал, содержащихся в лекарственном растении, в различные периоды роста и развития последнего бывает неодинаково, поэтому время сбора лекарственных растений приурочивается к моменту наибольшего содержания в них действующих начал.

А еще обращаем ваше внимание на тот факт, что неправильное использование лекарственных растений может принести вред организму. Кроме того, всегда существует опасность так называемой передозировки растениями и разнообразными препаратами, приготовленными из них, если они относятся к группе наиболее сильнодействующих и ядовитых.

Учеными доказано, что лекарства, приготовленные на основе лекарственных растений, дают гораздо меньше побочных эффектов по сравнению с синтетическими препаратами. Кроме того, они гораздо легче усваиваются организмом и доступны практически каждому. Самостоятельно можно заготавливать и применять в качестве средств народной медицины лишь общеупотребительные неядовитые растения, овощи, ягоды, фрукты, семена и другие продукты естественного происхождения.

Для приготовления целебных настоев, отваров, экстрактов, порошков, мазей и других лечебных препаратов используются различные части растений: листья, стебли, кора, почки, семена, ягоды, цветки и соцветия, соки, клубни, луковицы, корни и корневища. Все это получило название биологического сырья. У дикорастущих растений содержание целебных средств в разных частях неодинаково, а биологическая активность растительного сырья зависит от места произрастания, времени их сбора, способа сбора и сушки. В лечебных целях следует использовать свежесушеные растения, поскольку это принесет гораздо больший эффект, нежели использование застарелых и залежавшихся сборов.

Сбор лекарственных растений не следует производить вдоль дорог, железнодорожных путей, промышленных объектов и жилых кварталов. Если лекарственные растения произрастают в непосредственной близости с вышеперечисленными объектами, то, помимо целебных веществ, в них скапливаются соли тяжелых металлов, радиоактивные соединения, токсины и прочие ядовитые вещества. Растения, содержащие их, из лекарственных быстро превратятся во вредные или даже опасные для здоровья. Для сбора лекарственных трав не подходят луга и поляны, где осуществляется выпас скота.

Не стоит собирать лекарственные растения в парках и зонах отдыха. Они, как правило, содержат минимум лекарственных свойств из-за того, что так или иначе впитывают в себя промышленные и бытовые отходы, продукты распада многих соединений. Лучше всего для этой цели подойдут луга и поля, где редко ступает нога человека. Лекарственные растения, собранные в настоящем лесу, обладают поистине уникальными свойствами. Но самые лучшие и самые эффективные лекарственные растения собирают в предгорьях и на горных лугах, где почва богата минералами, а воздух кристально чист.

Лекарственными травами называют лиственноносные и цветоносные стебли травянистых растений. Траву, а если говорить точнее, то ее наземную часть, собирают в начале или во время полного цветения, скашивая или срезая ее специальными инструментами: косой, серпом и др. Исключение составляет череда, сбор которой осуществляется во время бутонизации. Одревеневшие, ставшие грубыми участки травянистых стеблей удаляют.

Цветки срезают в период бутонизации или в 1-й половине фазы цветения растений, но только после обсыхания росы. Для изготовления лекарственных препаратов используются не только одиночные цветки и части цветка (лепестки, венчики, пыльца), но и целые соцветия.

Листья годны для производства препаратов в период бутонизации или цветения растений. Исключение оставляют лишь те растения, у которых в это время листья еще малы, как, например, у одного из первых весенних растений – мать-и-мачехи. Листья земляники годны только после созревания ягод, листовые пластины деревьев и кустарников заготавливают все лето, хотя наибольшую ценность представляют наиболее молодые из них. Их собирают в утренние часы в сухую погоду, после высыхания росы, отбирая прикорневые, нижние, средние стеблевые листья.

Листья некоторых растений, таких как подорожник, мята, заготавливают вместе с черенком длиной 1 см. Листья земляники собирают только после созревания ягод, ни в коем случае не раньше отведенного срока, иначе все лекарственные свойства сырья будут потеряны. Что касается деревьев и кустарников, то их листья можно заготавливать все лето, но молодые листья более ценны для будущих лекарственных препаратов, нежели старые, готовые к опаданию.

Отдельно собирают почки березы, тополя, черной смородины. Оптимальное время сбора – ранняя весна, когда они достаточно набухли, а листья не появились. В апреле, а у некоторых деревьев в марте в почках накапливается максимальное количество полезных веществ, соков, витаминов и минералов.

Исключением являются сосновые почки. Их заготавливают зимой или ранней весной (в феврале или марте).

Под сосновыми почками понимают молодые укороченные верхушечные побеги в начальной стадии роста. Длина сосновых почек составляет в этом случае от 1 до 4 см. Самое главное – собрать сосновые почки до начала их интенсивного роста. Их срезают острым ножом с боковых ветвей, у основания, с остатками веток, имеющих длину, не превышающую 3 мм. Плоды и семена рекомендуется заготавливать после их полного созревания, так как именно в этот момент они содержат

максимальное количество лекарственных веществ. Сочные плоды и ягоды, такие как малина, земляника, смородина, собирают рано утром или ближе к вечеру. Целесообразнее отдавать предпочтение ягодам среднего размера без повреждений и червоточин. Это связано с тем, что процессы гниения, начавшиеся в одной ягоде, могут распространиться и на другое сырье. Плоды шиповника, боярышника лучше собирать до полного созревания, пока они не стали слишком мягкими. Переспелые ягоды, как правило, лежат недолго, следовательно, сохраняют свои лекарственные свойства очень короткий промежуток времени.

Способы сбора семян различны. Если семена у данного растения содержатся в коробочках или других похожих приспособлениях, то срезать нужно именно эти части по мере их созревания.

Самое главное – не прозевать этот момент, так как семена у таких растений достаточно легкие, они быстро развеиваются по ветру. Если семена быстро осыпаются (например, в соцветиях типа зонтиков или колосьев), то можно срезать их вместе со стеблем. Семена при этом должны быть не перезревшими, а, наоборот, слегка недозревшими, чтобы они дозрели в домашних условиях. Растения связывают в небольшие пучки и подвешивают семенами вниз. Под этими пучками расстилают листы плотной бумаги и ждут, пока основная часть семян, окончательно созрев, осыплется.

Кору деревьев и кустарников заготавливают весной. Именно в это время она нежная и легко поддается срезанию. Кроме того, в ней достаточно соков и полезных веществ. Предпочтительнее собирать кору молодых деревьев. У такого кустарника, как крушина, кору собирают в любое время года.

Соки различных деревьев, например, березы, собирают ранней весной – в период сокодвижения. Для этой цели лучше выбирать молодые и здоровые деревья. На стволах или ветках делают крестообразный надрез, подставляют небольшую воронку и собирают целебную жидкость в предназначенную для этого емкость. Не стоит увлекаться сбором соков с одного и того же дерева, так как в этом случае можно погубить растение. Сбор соков трав производят в течение всего периода вегетации.

Корни и корневища заготавливают 2 раза в год: ранней весной или

поздней осенью. Весной, до начала вегетации, в корнях и корневищах накапливается достаточное количество целебных веществ. По тому же принципу корни и корневища выкапывают осенью, когда после созревания семян и увядания наземной части растения подземная часть представляет собой главную ценность благодаря накопившимся в ней за весенне-летний период минералам и витаминам.

При выкапывании корней нужно осторожно извлечь растение из земли и руками устранить прилипшие комочки почвы. Если корень очень длинный и толстый, со множеством ответвлений, то достаточно отрезать его основную часть. Для извлечения длинного и мощного корня, помимо лопаты, можно использовать кирку, вилы и другие садовые приспособления. Аналогичным образом поступают и с луковицами. Луковицы топинамбура, лука, чеснока осторожно подкапывают, а затем выдергивают из земли. Для облегчения этого процесса почву можно предварительно увлажнить.

Корневища представляют собой видоизмененные подземные побеги, имеющие следы листьев и напоминающие корни. Корневища бывают различного цвета – от белого до темно-бурого. Форма их столь же разнообразна, как и цвет. От корневищ отходит множество придаточных корней, которые затрудняют процесс выкапывания корневищ из почвы. Для извлечения корневища из земли надо удалить наземные побеги, подкопать корневище лопатой, а потом аккуратно извлечь его руками из земли. Клубни тоже представляют собой видоизмененные побеги, однако несколько расширенные к нижней части. Как и корни, луковицы и корневища целесообразно собирать весной или осенью, когда наземная часть побега отмирает, а в подземной скапливается достаточное количество питательных веществ.

Собранное лекарственное сырье раскладывается в корзинки или ведра отдельно по видам. Необходимо следить за тем, чтобы растения или их части не были сдавлены. Быстро увядающие растения рекомендуется во время транспортировки оборачивать влажной тряпочкой. Растения, собранные вместе с летучими семенами (с соцветиями типа зонтик, колос), оборачивают марлей или другой легкой тканью, чтобы семена не осыпались раньше времени. Помните, что при нарушении правил сбора снижаются качество лекарственного сырья и его лечебные свойства.

Лекарственные растения не так часто используют для лечения в натуральном виде. Как правило, они являются составной частью каких-либо лечебных препаратов или лекарственных форм. В свежем же виде используются:

- 1) корнеплоды (морковь, свекла, репа, редька);
- 2) овощи (тыква, огурцы, дыня, арбуз);
- 3) клубни растений (картофель, топинамбур), лук, чеснок и некоторые другие.

Они используются для изготовления ряда препаратов лечебного действия, таких как целебные настои, отвары, чаи, экстракты, настойки, мази, пасты, порошки.

Если нет необходимости применять лекарственное растение сразу после сбора и требуется, чтобы оно при этом сохранило свои уникальные свойства, необходимо следовать определенным правилам сушки. Сразу после сбора растения надо перебрать в соответствии со следующим принципом: корни – к корням, листья – к листьям. Если части одного и того же растения предстоит использовать для приготовления разных лечебных препаратов, то его необходимо расчленить. Далее в каждой группе растений производится так называемый «внешний осмотр», когда устраняются дефектные побеги, плоды и листья или их испорченные части. Это необходимо делать потому, что процессы гниения могут распространиться и на другие собранные растения. Помимо этого, из растений, изначально поврежденных насекомыми или непогодой, вряд ли получится эффективное лекарство.

Для сушки наземных частей растений (листьев, цветов, стеблей, семян) лучше всего подойдет теплая, солнечная, но не слишком жаркая погода. Небольшой, без резких порывов ветерок будет только способствовать скорейшему высушиванию растения. Знахари рекомендуют не затягивать с процессом сушки наземной части растений. Целесообразнее сделать это сразу после сбора. Заранее готовят место для их сушки. Это должна быть небольшая площадка, желательно в тени какого-нибудь не очень большого дерева.

Наземные части растения, предназначенные для сушки, аккуратно

раскладывают на чистой натурального происхождения ткани. За отсутствием таковой можно использовать чистую бумагу или брезент. Некоторые люди предпочитают заготавливать растения на даче, раскладывая составные части будущих лекарственных препаратов прямо на земле или веранде. Ни в коем случае не стоит этого делать: грязь, пыль и посторонние предметы могут стать причиной необратимых последствий. Более эффективно и допустимо с точки зрения гигиенических требований размещение растений на ткани на небольшом кухонном столе, вынесенном по этому случаю на свежий воздух, под сень дерева.

Не стоит стремиться во что бы то ни стало высушить растения сразу за один день. Сушку можно растянуть на 2 – 3 суток, и такой срок несколько не повлияет на свойства растений, наоборот, сделает процесс сушки более равномерным. Постарайтесь проследить, чтобы поблизости не играли маленькие дети: им ничего не стоит испортить многочасовой труд. Кроме того, они по незнанию могут подбросить к сохнущим растениям посторонние предметы или, что еще хуже, поиграть с ними. Не допускайте к месту сушки составных частей ваших будущих лекарственных препаратов домашних животных, а также птиц, насекомых, грызунов, являющихся постоянными обитателями любой дачи. Для сушки лекарственных растений прекрасно подойдет чердак. Самое важное, чтобы там было достаточно свежего воздуха, а также чисто и тепло.

Сушку лекарственных растений можно проводить и на балконе или лоджии. Главное, чтобы к месту сушки проникало достаточно свежего воздуха и оно было снабжено навесом.

Наземные части растений, предназначенные для сушки, раскладывают тонким слоем, не превышающим 1 – 2 см. Что касается листьев, то их целесообразнее разложить в 2 – 3 слоя, а крупные и мясистые – в 1 слой. Исключение из перечисленных выше правил составляют почки различных деревьев и кустарников. Для их сушки необходима холодная сухая погода, чтобы они ни в коем случае не распустились, иначе ваши старания закончатся ничем. Их раскладывают на чистой, желательно натуральной, ткани или плотной бумаге слоем 3 – 4 см. Набухшие березовые почки можно просушить и в нежарком духовом шкафу, постоянно помешивая, чтобы они не подгорели. Почки считаются готовыми в том случае, если они не прилипают к рукам.



Корневища и корни можно сушить на открытом солнце. Их очищают от прилипших кусочков земли, а затем промывают холодной проточной водой. Ни в коем случае не оставляйте корни и корневища в воде: от этого они могут разбухнуть, что существенно увеличит время их сушки. Исключением служат корни алтея и солодки. Ни те, ни другие не рекомендуется мыть в воде, так как они могут потерять свои лекарственные свойства. Их достаточно просто тщательно очистить от почвы руками и обмахнуть метелкой. Если корни и корневища, предназначенные для сушки, достаточно крупные, их необходимо разрезать на несколько частей. Толстые корни разрезают вдоль, а длинные корневища – поперек. Если нет достаточного количества времени на сушку корней, то можно их измельчить при помощи терки, миксера с соответствующей насадкой или ступки.

Можно сушить корни и в духовом шкафу. Для этого корень или корневище необходимо предварительно измельчить. На противень постелите лист бумаги средней толщины, температура не должна быть слишком высокой. Сильный огонь неравномерно изжарит корни по бокам, а их сердцевина останется сырой. Можно оставить измельченные корни и корневища в теплом духовом шкафу на всю ночь.

Семена с небольшим количеством влаги просушивают на открытом воздухе или в сушилках с искусственным подогревом. Плоды с небольшим количеством влаги, такие как шиповник, можно нанизать на тонкую, прочную нить и развесить между деревьями на даче или дома. Растения с сухими семенами (укроп, тмин, фенхель) срезают вместе со стеблем. Плоды не должны при этом достигать окончательной зрелости. Стебли связывают в пучок и подвешивают в прохладном месте соцветиями вниз. Не стоит располагать пучки слишком высоко, так как под ними расстилают лист чистой плотной бумаги, предназначенный для сбора опавших семян. В конце сушки семена просеивают через сито, чтобы устранить инородные тела.

Сочные ягоды, такие как малину, землянику, смородину, перед сушкой перебирают, удаляют все, подвергнутые червоточине. Не стоит бросаться мыть ягоды в теплой воде. Малину вообще перед сушкой нельзя мочить, ее нужно очень осторожно разложить на листе бумаги. Смородину и клубнику (землянику), если они грязные, ополаскивают в проточной холодной воде. Сначала сочные плоды как бы подвяливают на солнце, а

только после этого сушат в духовке. Для этого на металлический противень натягивают специальную сетку, на нее аккуратно раскладывают ягоду. Начальная температура просушивания – 30 °С. Постепенно ее нужно увеличить до 60 °С. Ягода считается готовой в том случае, если при сжатии она не будет слипаться.

Сырье, имеющее в своем составе эфирные масла, высушивается при температуре, не превышающей 30 °С. Сырью, содержащему алкалоиды, для сушки необходима температура около 50 °С, а сырью, содержащему гликозиды, – не более 55 – 60 °С.

Отдельные требования предъявляются к сушке чаги или, по другим источникам, трутовика. Это многолетний гриб, паразитирующий на стволах березы и некоторых других лиственных растений. По внешнему виду трутовик представляет собой многослойные наросты причудливой формы. Собранные трутовики необходимо перебрать, чтобы устранить грибы, подернутые снизу как бы бархатом или напоминающие по форме конские копыта. Плодовое тело гриба перед сушкой нужно очистить и разрубить на куски длиной 5 – 6 см. Трутовик сушат или на свежем воздухе, раскладывая тонким слоем на льняной ткани, или в нежаркой печи, температура в которой достигает 50 – 60 °С. Сухой гриб изменяет свою окраску от светло-желтого до бурого или коричневого цвета.

Процесс сушки лекарственных растений длительный и требует большой внимательности и терпения. Во время сушки растений или их составных частей необходимо 2 – 3 раза их встряхивать, иногда переворачивать. Все это делается для того, чтобы заготавливаемое на зиму сырье равномерно просушилось со всех сторон. Помимо этого, при встряхивании растений пыль, осевшая на них за это время, устраняется, и это избавляет от необходимости просеивания сырья после сушки.

Грамотно высушенное сырье, как правило, сохраняет свой естественный цвет. Хорошо и правильно подсушенные ветки, корни, корневища при разламывании не гнутся, а ломаются с характерным треском. То же касается стеблей и травы. Высушенные листья, цветки, травы при надавливании и перетирании пальцами легко превращаются в порошкообразное вещество, ягоды и почки при надавливании не липнут к рукам, свободно распадаются на части.

Помимо того что собранные растения нужно правильно высушить, их надо грамотно сохранить, чтобы они с течением времени не потеряли своих уникальных целебных свойств.

Высушенное сырье хранят в сухом, прохладном, темном месте. Корни, корневища, кору, трутовик хранят в полотняных мешочках. На каждый мешочек необходимо нашить соответствующую этикетку с названием растения и годом его сбора. Это же касается и прочих растений, так как использование в лечебных целях совершенного другого сырья может привести к плачевным результатам.

Сыпучие легкие семена целесообразнее помещать в небольшие стеклянные баночки с плотно заворачивающимися крышками (например, от майонеза, детского питания и т. п.). Листья и цветки можно разложить в бумажные пакетики, сухие твердые ягоды (например, шиповник) ссыпать в небольшие мешочки. Для хранения сухих ягод типа земляники подойдут небольшие коробочки или баночки. Сырье, содержащее летучие вещества, рекомендуется хранить в стеклянных или металлических банках с плотно закрывающимися крышками.

## Приготовление лекарственных препаратов

Перед лечебным употреблением растительное сырье подвергается соответствующей обработке, из него готовится лекарственный препарат, удобный для применения.

В домашних условиях можно использовать различные методы приготовления. При этом следует избегать приготовления препаратов из ядовитых и сильнодействующих растений.

В домашних условиях для лечебных целей чаще всего из лекарственных растений готовят соки, порошки, настои, сиропы, отвары, настойки и мази.

Для приготовления настоев и отваров лекарственное сырье обычно измельчают. Траву, листья, цветы измельчают до частиц размером не более 5 мм, стебли, корни, кору – до 3 мм, семена, плоды – до 0,5 мм. Сырье помещают в фарфоровый, эмалированный или стеклянный сосуд, заливают водой комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании: настои – в течение 15 минут, отвары – в течение 30 минут.

После этого сосуд охлаждают при комнатной температуре: настои – в течение 45 минут, отвары – в течение 10 минут. Затем содержимое процеживают, отжимая остаток сырья, и добавляют воду до первоначального объема. Отвары из сырья, содержащего дубильные вещества (коры дуба), процеживают немедленно после снятия с водяной бани.

Настои и отвары готовят из расчета 1: 10, т. е., чтобы получить 100 г настоя, надо взять 10 г сырья. Настои из корневища валерианы готовят из расчета 1: 30. Настои для наружного применения готовят более концентрированными. При приготовлении настоев можно обойтись и без водяной бани. В этом случае сырье заливают кипящей водой, оставляют настаиваться в закрытой (иногда утепленной) посуде на время, указанное в рецепте. Через определенный промежуток времени его охлаждают и

фильтруют.

Настои и отвары быстро портятся, особенно в летнее время или в теплом помещении, поэтому лучше их готовить ежедневно. Если это невозможно, их хранят в холодильнике не более 3 суток.

Для приготовления сока свежие растения измельчают при помощи терки, мясорубки, соковыжималки. В полученный сок для более длительного хранения добавляют спирт определенной концентрации.

Самая простая лекарственная форма – порошок. Для получения порошка высушенное сырье (листья, траву, плоды, кору, корни) измельчают в ступке или кофемолке. Применяют порошок как внутрь, так и наружно – для присыпки язв и ран. Кроме того, он служит исходным продуктом для приготовления настоек и мазей.

Сиропы – густые, сладкие жидкости, предназначенные для употребления внутрь. Для получения лекарственного сиропа смешивают сахарный сироп с лекарственными настойками (при необходимости нагревают), затем фильтруют. Для получения сахарного сиропа добавляют в воду сахар (1 часть сахара на 1 часть воды) и доводят до кипения, после чего процеживают. Настойки – лекарственные препараты, приготовленные на 70 %-ном или 40 %-ном спирте. Для приготовления настойки измельченные части растения высыпают в плотно закрывающуюся банку или бутылку и заливают нужным количеством спирта. Настаивание производят при комнатной температуре, лучше в темном месте, в течение 7 – 10 суток, если в рецепте не указаны другие условия. После этого настойку фильтруют. Готовая настойка должна быть прозрачной и иметь запах и вкус настаиваемого растения. Настойки традиционно готовят в соотношении 1: 5 или 1: 10. Они хранятся в холодильнике длительное время (несколько месяцев) и дозируются от 10 до 30 капель на прием.

Мази – лекарственные формы, используемые только для наружного применения. Их готовят из порошков лекарственных растений, в качестве основы для мази применяют несоленый свиной, гусиный или говяжий жир, вазелин, растительные масла. Готовят мазь следующим образом. Мазевую основу растапливают на водяной бане, часть ее, постоянно растирая, смешивают с лекарственным порошком, после чего прибавляют остальное количество масла или жира до требуемого веса.

Из лекарственных растений обычно готовят мази с содержанием в них лекарственного сырья до 10 – 25 %.

Для хранения мазей используют баночки с широким горлом из стекла, фарфора или пластмассы с хорошо закрывающимися крышками. Хранят мазь в темном и прохладном месте.

Следует подчеркнуть важность соблюдения дозировок растительных препаратов, особенно при лечении детей. Можно избежать ошибок, если запомнить следующее правило: на каждый год жизни ребенка требуется 1/20 дозы взрослого.

Чаи и сборы лекарственных растений состоят из смеси нескольких видов растительного сырья. Для получения равномерной смеси отвешенное сырье смешивают на чистой бумаге, в ступке или банке.

Способы применения и дозировки лекарств растительного происхождения, а также показания и противопоказания по их применению должны быть указаны в каждом рецепте, их надо строго соблюдать.

То, что лекарственные растения как лечебное средство эффективны, сомнения не вызывает. Но то, насколько они будут эффективны, зависит в значительной мере от правильного их применения. Следует стремиться сохранить в неизменном виде и по возможности наилучшим образом извлечь соответствующие вещества из листьев, плодов и семян, коры или корней (т. е. из того, что мы понимаем под названием «лекарственное сырье»). Только тогда мы сможем считать его действительно ценным.

Чтобы быть уверенным в получении качественного сырья, его лучше всего покупать в аптеке, так как фармацевт – специалист своего дела. Он персонально отвечает за соответствие продаваемого им аптечного сырья требованиям медицины, обеспечивает его идентификацию, чистоту и оптимальное содержание действующих веществ.

## Способы применения лекарственных растений и помощь при отравлении ими

Уже издавна наиболее используемой лекарственной формой в фитотерапии является чай (настой). Его готовят либо из какого-нибудь одного растения, либо из смеси нескольких растений. Это водная вытяжка, которую обычно получают с помощью горячей воды, но можно использовать и холодный способ. Какой способ лучше, сказать нельзя, поэтому в каждой статье описан правильный для данного растения способ приготовления чая. Если вы будете придерживаться максимально точно данных рекомендаций, то получите ожидаемый результат. Очень важно знать, каким способом пользоваться: залить траву холодной водой, довести до кипения и процедить, или залить ее крутым кипятком, дать настояться, а потом процедить, или же настаивать только в холодной воде. Время настаивания тоже нельзя выбирать произвольно.

Необходимо следовать указаниям о температуре питья, подслащивании его или неподслащивании и о том, как пить: маленькими глотками или большими, медленно или быстро, перед едой или после. Чай применяют как внутрь, так и наружно. При воспалении в полости рта и горле рекомендуют наружное применение настоя – для полоскания. В таких случаях его употребляют умеренно теплым (35 °С).

Для наружного применения часто рекомендуется разведение настоя равным количеством ромашкового чая, поскольку ромашка обладает многими полезными свойствами. Лечение ран с помощью чая (настоя) проводят различными способами. Можно делать местные ванны, погружая в чай больной орган (палец, руку, ногу) и выдерживая его в нем 10 – 15 мин при температуре 35 – 40 °С.

Можно делать примочки или влажные компрессы, которые держат несколько часов, или же влажные повязки, которые оставляют на больном месте до высыхания. В этом случае вату или марлевую салфетку смачивают лечебным чаем, кладут на пораженное место и фиксируют бинтом. Не накладывайте поверх повязки полиэтилен или другой

непроницаемый для воздуха материал. Повязку после высыхания можно еще раз смочить чаем.

Часто настой из трав (чай) рекомендуют для обмывания нездоровой кожи. Для этого смачивают чистый платок в умеренно теплом настое и легкими круговыми движениями обмывают больные места. Действующие вещества из лекарственного растения попадают на больную кожу, очищают ее и способствуют заживлению. Легкое растирание усиливает кровоснабжение больных участков кожи.

Если же нужно удалить струпья, сначала прикладывают смоченный горячим чаем (чтобы можно было терпеть) платок к больному месту и только через 10 мин очень осторожно проводят очищающие движения. Тогда струпья размягчатся, и их легче удалить. Просто нужно время и терпение.

Травяные мешочки используют в двух случаях: во-первых, для размягчения и созревания нарывов и, во-вторых, для тепловой терапии. Естественно, они должны быть хорошо прогреты (в соответствии с переносимостью). Для этого шьют из льна или марли мешочек по размеру больного места, заполняют его травой и опускают в кипящую воду. Через 5 – 10 мин мешочек вынимают, слегка отжимают и, дав немного остыть, прикладывают к больному месту.

Ингаляции и паровые ванны также относятся к методам наружного применения. В сосуд наливают около 1 л воды, всыпают небольшую горсть сухой травы и нагревают до кипения. При ингаляции покрывают голову и сосуд большим платком или полотенцем и медленно и глубоко вдыхают травяные пары через рот или нос (при насморке и воспалении придаточных пазух).

При паровой ванне нужно, чтобы пар хорошо прогрел кожу. Когда пар перестанет подниматься, сосуд можно снова подогреть. Время этой процедуры – 5 – 10 минут. Для паровой ванны в анальной или генитальной областях потребуется сок корней, листьев или просто из травы. Сначала грубо измельченные части растения заливают холодной водой и оставляют на несколько минут для размягчения. Лишь потом их отжимают через соковыжималку. Без соковыжималки получить сок сложнее: обязательно сначала нужно очень мелко измельчить растение или натереть на терке, а



затем добавить немного воды; после получасового размягчения все заворачивают в полотняную ткань и, выкручивая, отжимают сок. Свежие соки следует употреблять сразу.

Тот, кто точно следует рекомендациям о применении лекарственных растений и самостоятельно не использует растения, отмеченные как ядовитые, отравиться не может. И все же приведем здесь основные правила поведения на случай отравления.

При первых признаках отравления: тошноте, рвоте, спазмах желудка, поносе – следует тотчас освободить желудок. Для этого нужно выпить большое количество теплой воды (с солью, с раствором марганцовки), после чего, введя палец в рот, нажать им на основание языка или пощекотать в горле птичьим перышком, чтобы вызвать рвоту и освободить желудок от вредных веществ. Полезно сразу же после этого проглотить 10 – 20 таблеток активированного угля (можно принять 20 – 30 г размешанного в воде угольного порошка). Уголь «собирает» ядовитые вещества, препятствуя проникновению их в кровь.

Через некоторое время снова освободите желудок. Нужно очистить и кишечник: 2 ч. л. глауберовой соли растворите в 1 л воды и выпейте. Ни в коем случае ничего не вливайте в рот человеку, потерявшему сознание. После этого немедленно вызовите врача. Врачу важно получить четкое представление о том, что произошло. Поэтому вы должны суметь ответить на следующие вопросы: какое растение было принято, в какой дозе, когда это произошло, какие нарушения наблюдались, какие меры первой помощи были оказаны. Тогда врач сможет успешно провести лечение.

## Глава 3 Лечение заболеваний кожи индийским луком

# Бородавки

Бородавки – это кожное заболевание, которое вызывается вирусом и характеризуется мелкими опухолевидными доброкачественными образованиями, в основе которых лежит невоспалительная природа. Причиной появления бородавок, как уже было сказано в определении, является вирус. Заболевание передается при непосредственном контакте с больным, а также через предметы общего пользования. В развитии этого заболевания определенную роль играет состояние нервной системы. Различают несколько разновидностей бородавок.

1. Обыкновенные (простые) бородавки – плотные безболезненные образования цвета нормальной кожи или серовато-коричневые узелки округлой формы (3 – 10 мм в диаметре) с шероховатой поверхностью. Излюбленная их локализация – тыл кистей и пальцев рук, лицо, волосистая часть головы.

2. На подошвенной поверхности стоп возникают так называемые «подошвенные бородавки». Они обычно болезненны и состоят из пучков нитевидных сосочков, окруженных валиком из мощных роговых наслоений, напоминающих мозоль.

3. Плоские (юношеские) бородавки – мелкие (0,5 – 3 мм) узелки цвета нормальной кожи или желтоватые, округлые или полигональные с гладкой уплощенной поверхностью, едва выступающие над уровнем кожи. Излюбленная их локализация – лицо, тыл кистей. Чаще наблюдаются у лиц молодого возраста, особенно у школьников.

Бородавки не влекут каких-либо осложнений и причиняют мало неудобств больным. Только подошвенные бородавки нередко болезненны, к тому же с трудом поддаются лечению. Одиночные бородавки можно удалить электрокоагуляцией, диатермокоагуляцией, крепкими кислотами, криотерапией (жидким азотом). При лечении подошвенных бородавок также употребляются хирургические методы лечения. При множественных бородавках уничтожение первой (материнской) нередко влечет исчезновение остальных. Но все эти процедуры возможно проводить

только в лечебном учреждении, под медицинским контролем.

В фитотерапии чаще всего используется чистотел. Он является весьма эффективным средством от бородавок. После 3 – 7 смазываний свежим соком чистотела бородавки обычно исчезают. Однако индийским луком также можно лечить бородавки.

Требуется: 30 г настойки индийского лука, 30 г нашатырного спирта.  
Приготовление. Настойку индийского лука смешать с нашатырным спиртом.

Применение. Смазывать бородавку 3 – 4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 лимона, 100 мл 30 %-ного уксуса.

Приготовление. Измельченную кожуру лимонов залить уксусом и поставить настаиваться в плотно закрытой посуде на 8 дней. Периодически встряхивать средство, а по окончании срока процедить.

Применение. Прикладывать к бородавкам тампон, смоченный в настое, несколько раз в день, стараясь не захватывать здоровую кожу.

# Дерматит

Дерматит – воспалительная реакция кожи в ответ на воздействие различных раздражителей внешней среды. Различают контактные дерматиты и таксидермии. Контактные дерматиты возникают под влиянием непосредственного воздействия внешних факторов на кожу, при таксидермиях последние проникают во внутреннюю среду организма, а потом оказывают свое негативное действие.

Причин дерматитов много. Раздражители, вызывающие заболевание, имеют физическую, химическую или биологическую природу. Некоторые раздражители вызывают простой дерматит у каждого человека. К ним относятся трение, давление, лучевые и температурные воздействия, кислоты и щелочи, некоторые растения (крапива, ясенец, едкий лютик, молочай и др.). Другие раздражители вызывают воспаление кожи лишь у лиц, имеющих к ним повышенную чувствительность: возникает аллергический дерматит. Количество таких раздражителей огромно и непрерывно увеличивается. Наибольшее практическое значение из них имеют соли хрома, никеля, кобальта, формалин, скипидар, полимеры, медикаменты, стиральные порошки, косметические и парфюмерные средства, предметы парфюмерии, инсектициды, некоторые растения (примула, алоэ, табак, подснежник, герань, чеснок и др.).

Механизм развития простого дерматита сводится к непосредственному повреждению слоев кожи. Поэтому клинические проявления простого дерматита и его течение определяются силой (концентрацией), длительностью воздействия и природой раздражителя, причем поражение кожи возникает немедленно или вскоре после первого же контакта с раздражителем, а площадь поражения строго соответствует площади этого контакта.

В основе аллергического дерматита лежит повышенная чувствительность кожи. Под влиянием раздражающих факторов возникает аллергическая реакция. Огромную роль в механизме аллергического ответа играют индивидуальные особенности организма: состояние нервной системы, генетическая предрасположенность; перенесенные и

сопутствующие заболевания (в том числе грибковые), состояние кожи, а также функции сальных и потовых желез. Дерматит развивается под влиянием строго определенного раздражителя. Характерны необычно интенсивная воспалительная реакция кожи на небольшую концентрацию раздражителя и непродолжительное время его воздействия;

обширная зона поражения, далеко выходящая за пределы площади воздействия раздражителя.

Простой дерматит протекает остро или хронически. Различают 3 стадии острого дерматита: эритематозную (покраснение и отечность различной степени выраженности), везикулезную, или буллезную (на отечном фоне формируются пузырьки и пузыри, подсыхающие в корки или вскрывающиеся с образованием мокнущих эрозий), некротическую (распад тканей с образованием изъязвлений и последующим рубцеванием). Острые дерматиты сопровождаются зудом, жжением или болью, что зависит от степени поражения. Хронические дерматиты, причиной которых служит длительное воздействие слабых раздражителей, характеризуются покраснением, уплотнением, трещинами, усиленным ороговением, иногда гибелью поверхностных слоев клеток кожи.

Клиническая картина аллергического дерматита характеризуется ярким покраснением с резко выраженным отеком. На этом фоне могут появляться многочисленные пузырьки и пузыри, образующие при вскрытии мокнущие эрозии. При стихании воспаления образуются корки и чешуйки, по отпадении которых некоторое время сохраняются синюшно-розовые пятна. Для подтверждения диагноза аллергического дерматита обычно используют специфические аллергологические пробы.

Для лечения дерматитов применяются следующие рецепты.

Требуется: 100 г отвара, настоя из свежих листьев петрушки, 1 ст. л. настойки индийского лука. Приготовление. Отвар и настой из свежих листьев петрушки смешать с настойкой индийского лука.

Применение. Смесь нанести на пораженные места (повязку не накладывать, а дать коже подсохнуть).

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. измельченной травы и корней цикория, 200 г воды. Приготовление. Траву и корни

цикория залить кипяченой водой и поставить кипятиться на медленном огне 10 минут. Настаивать 30 минут, затем процедить.

Применение. Пить по 70 г 3 раза в день, предварительно смазывая пораженные участки кожи настойкой индийского лука.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 3 стакана ягод калины, 70 г воды. Приготовление. Ягоды калины растереть в деревянной ступе. Полученную кашицу дважды отжать в марле, каждый раз добавляя воду.

Применение. В первый день смазывать больные места ватным тампоном, пропитанным настойкой индийского лука, 4 – 5 раз в день. На второй день делать компрессы с соком калины на 1 час (2 раза в день). И так чередовать в течение 2 недель. Затем сделать перерыв на 7 дней и повторить курс лечения.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. ягод калины, 200 г воды. Приготовление. Растереть ягоды деревянной ложкой, залить их кипятком и дать настояться в течение 30 минут. Процедить настой.

Применение. Пить настой по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды, предварительно обрабатывая пораженные участки кожи настойкой индийского лука.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, по 200 г ягод калины и шиповника, 100 г сушеных листьев крапивы, 10 г зеленой скорлупы орехов, по 50 г свежего творога и пчелиного меда, 400 г воды. Приготовление. В эмалированную посуду положить ягоды калины, шиповника, крапиву и скорлупу орехов и залить водой. Поставить на слабый огонь на 10 минут. Затем дать настояться 24 часа и процедить. 2 ст. л. отвара смешать со свежим творогом и медом, добавить настойку индийского лука, тщательно перемешать.

Применение. Полученное средство держать на пораженных местах в виде компрессов по 20 мин 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. ягод калины, 0,5 воды. Приготовление. Ягоды измельчить и залить холодной кипяченой водой. Дать настояться в течение 5 часов в закрытом сосуде, затем процедить. Полученный настой смешать с настойкой индийского лука.

Применение. Использовать в виде примочек на пораженные места 3 – 4 раза в день.

Требуется: 3 ст. л. настойки индийского лука, по 2 ст. л. калины и меда, 200 г воды. Приготовление. Растереть ягоды в деревянной ступе. Залить их холодной водой и дать настояться 8 часов. Затем настой процедить и добавить мед и настойку индийского лука. Все размешать.

Применение. Делать примочки на пораженные места на 1 час 2 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. измельченной коры калины, 4 ст. л. травы вероники лекарственной, 200 г воды. Приготовление. Все растительные компоненты залить крутым кипятком в термосе. Дать настояться 3 часа, затем процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Накладывать на пораженные участки кожи примочки, можно делать местные ванны.

Требуется: 500 г листьев мяты, 3 л кипятка, 100 г. настоя индийского лука. Приготовление. Мятую заварить в кипятком и вылить в ванну с температурой 37 °С, добавить настой индийского лука.

Применение. Процедуру продолжать 15 – 25 минут.

Требуется: 30 г травы репешка, 30 г травы хвоща полевого, 30 г листьев подорожника, 30 г цветков розы, 0,5 кипятка, 2 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. 2 ст. л. смеси настоять 1 час в кипятке, процедить. Добавить настой индийского лука.

Применение. Использовать в теплом виде для натирания пораженных участков кожи.

Требуется: 100 г листьев и цветков стальника колючего, 200 г кипятка, 2 ч. л. настоя индийского лука. Приготовление. 1 ч. л. сырья залить кипятком и настоять до охлаждения. Добавить настой индийского лука.

Применение. Полученной смесью смазывать пораженную кожу.



Требуется: 50 г листьев лабазника вязолистного, 250 г сливочного масла, 2 ч. л. настоя индийского лука. Приготовление. Измельченные в порошок листья смешать со сливочным маслом, добавить настой индийского лука до получения сметанообразной массы.

Применение. Использовать для натирания пораженных мест при воспалительных дерматозах.

Требуется: 50 г цветов зверобоя, 200 г подсолнечного масла, 2 ч. л. настойки индийского лука. Приготовление. 50 г свежих соцветий залить подсолнечным маслом, настоять 14 дней, процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать для натирания пораженных участков кожи при кожных заболеваниях, в том числе при дерматитах.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 0,5 кг ягод калины, 100 г сахарного песка, 1,5 л воды. Приготовление. Отжать из ягод сок. Мезгу залить водой и прокипятить 5 минут. Затем процедить и соединить отвар с выжатым соком. Добавить сахар, настойку индийского лука, все размешать и охладить.

Применение. Смазывать пораженные участки кожи ватными тампонами, смоченными в полученном средстве, несколько раз в течение дня.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. сухой травы водяного перца, 100 г воды. Приготовление. Залить траву крутым кипятком и настойкой индийского лука, закрыть на 10 минут крышкой, затем процедить.

Применение. Рекомендуется накладывать распаренную траву непосредственно на кожу в качестве припарок.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, по 1 ст. л. травы яснотки и череды, 200 г воды. Приготовление. Все компоненты залить водой, поставить на медленный огонь на 5 минут. Затем остудить и процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать в виде примочек или для промывания

пораженных мест несколько раз в день.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 4 части сливочного масла, 3 ст. л. травы донника желтого, 100 г воды. Приготовление. Залить донник желтый крутым кипятком и поставить на медленный огонь на 10 минут. Затем процедить и охладить. Смешать отвар со сливочным маслом и настойкой индийского лука. Хранить в холодном темном месте.

Применение. Использовать мазь 3 раза в день, накладывая непосредственно на пораженное место.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. цветков кипрея, 50 г воды. Приготовление. Залить цветки кипрея кипятком, настойкой индийского лука и хорошо размешать. Остудить полученную кашицу.

Применение. Кашицу из цветков накладывать непосредственно на больное место.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 20 г травы полыни, 200 г воды. Приготовление. Сухое измельченное сырье залить кипятком в закрытой посуде. Оставить настаиваться на 20 минут, затем процедить и добавить настойку индийского лука.

Применение. Применять наружно в качестве примочек на пораженные места.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. измельченных корней полыни обыкновенной, 200 г воды. Приготовление. Залить корни полыни обыкновенной горячей водой, кипятить на медленном огне 30 минут. Затем процедить и остудить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать наружно в виде примочек на пораженные места, можно делать местные ванны.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. цветов ромашки душистой, 200 г воды. Приготовление. Залить цветы кипятком и оставить настаиваться 30 минут. Затем процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать отвар для промывания пораженных

участков кожи.

Требуется: 100 г листьев звездчатки средней, 200 г кипятка, 2 ч. л. настоя индийского лука. Приготовление. 1 ст. л. сухого измельченного сырья залить в термосе кипятком, настоять 8 часов, процедить, добавить настой индийского лука.

Применение. Настой использовать для примочек при заболеваниях кожи.

Требуется: 100 г картофеля, 2 ч. л. настоя индийского лука. Приготовление. Перетертые сырые клубни смешать с настоем индийского лука.

Применение. Прикладывать полученную кашицу к пораженным участкам кожи при лечении дерматитов.

Требуется: 10 г листьев вероники, 10 г цветков фиалки трехцветной, 10 г травы череды, 1 л воды, 4 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. Приготовить отвар в 1 л воды, добавить настой индийского лука.

Применение. Использовать в теплом виде для натирания пораженных участков кожи.

Требуется: 10 г корня солодки, 10 г корня лопуха, 15 г корня одуванчика, 15 г корня мыльнянки, 30 г корня марены красильной, 200 г кипятка, 2 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. 1 ст. л. измельченной смеси залить кипятком и варить 15 минут. Добавить настой индийского лука.

Применение. Полученную смесь использовать наружно при дерматитах.

Требуется: 25 г листьев крапивы двудомной, 25 г листьев шалфея, 25 г листьев березы, 2 ст. л. настоя индийского лука, 200 г кипятка. Приготовление. Приготовить настой из 1 ст. л. смеси на стакан кипятка. Добавить настой индийского лука.

Применение. Смочить салфетку полученным средством и наложить на

пораженную область кожи.

Требуется: 10 г измельченной коры крушины, 10 г измельченного корня солодки, 10 г цветков фиалки трехцветной, 40 г листьев грецкого ореха, 600 г воды, 3 ч. л. настоя индийского лука. Приготовление. 1 ст. л. смеси уваривать в кипятке до получения 2 стаканов отвара. Смешать с настоем индийского лука.

Применение. Использовать для обмывания пораженной кожи.

Требуется: 10 г листьев грецкого ореха, 40 г травы ясменника пахучего, 50 г цветков липы, 200 г кипятка, 2 ч. л. настоя индийского лука. Приготовление. Приготовить настой из 2 ч. л. смеси на 200 г кипятка. Процедить. Добавить настой индийского лука.

Применение. Смазывать полученным средством пораженную кожу.

Требуется: 20 г измельченного корня цикория, 20 г измельченного корня одуванчика, 20 г листьев вахты трехлистной, 20 г плодов фенхеля, 40 г измельченной коры крушины, 200 г воды, 2 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. Готовить отвар в течение 5 – 10 минут из 1 ст. л. смеси на стакан воды. Процедить. Добавить настой индийского лука.

Применение. Полученной смесью протирать пораженные участки кожи.

Требуется: 5 г цветков василька синего, 5 г цветков календулы, 5 г ягод можжевельника, 5 г измельченной коры крушины, 10 г цветков бузины черной, 10 г листьев крапивы двудомной, 10 г травы хвоща полевого, 5 г листьев березы, 0,5 л кипятка, 2 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. Приготовить настой из 3 ст. л. смеси на 0,5 л кипятка. Процедить. Добавить настой индийского лука.

Применение. Использовать в теплом виде для протирания пораженной кожи.

Требуется: 10 г соцветий кошачьей лапки, 200 г кипятка, 2 ч. л. настоя индийского лука. Приготовление. Готовить настой в стакане кипятка, процедить, туда же добавить настой индийского лука.

Применение. Смазывать им пораженные участки кожи.

Требуется: 10 г листьев вербены, 10 г цветков ромашки, 10 г лепестков розы, 10 г измельченной дубовой коры, 5 г листьев шалфея, 10 г травы хвоща, 0,5 воды, 3 ч. л. настоя индийского лука.

Приготовление. Приготовить отвар из всего растительного сырья и 0,5 л воды, процедить. Добавить настой индийского лука.

Применение. Применять наружно в виде примочек и натираций пораженных участков кожи.

Требуется: 20 г измельченного корня стальника ползучего, 0,5 воды, 1 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. Приготовить отвар из корней, процедить. Добавить настой индийского лука.

Применение. Протирать пораженную кожу.

Требуется: 5 г листьев вероники лекарственной, 200 г кипятка, 2 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. Листья залить крутым кипятком, настоять 30 минут, процедить. Добавить настой индийского лука.

Применение. Полученное средство использовать для протирания пораженных участков кожи.

Требуется: 20 г листьев тимьяна ползучего, 200 г воды, 2 ч. л. настоя индийского лука. Приготовление. Приготовить настой, как в предыдущем рецепте. Добавить настой индийского лука.

Применение. Полученное средство использовать для протирания пораженных участков кожи.

Требуется: 20 г травы эфедры двуколосковой, 400 г воды, 2 ч. л. настоя индийского лука. Приготовление. Приготовить отвар, варить течение 5 минут, процедить. Добавить настой индийского лука.

Применение. Применять наружно в виде примочек и натираций.

Требуется: 20 г листьев мать-и-мачехи, 20 г листьев крапивы двудомной, 1 л воды, 2 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление.

Приготовить отвар из всей массы сырья в 1 л воды. Процедить. Добавить настой индийского лука.

Применение. Применять наружно для смазывания пораженной кожи.

Требуется: 40 г травы зверобоя, 20 г травы спорыша, 20 г измельченных корней дикого цикория, 40 г травы бессмертника, 30 г измельченной коры крушины, 10 г цветков ромашки, 1 л воды, 4 ч. л. настоя индийского лука. Приготовление. Готовить настой из всего растительного сырья в 1 л воды в течение 10 – 12 часов, кипятить на слабом огне 5 – 7 минут. Процедить. Добавить настой индийского лука.

Применение. Использовать наружно для протирания пораженных участков кожи.

Требуется: 10 г листьев крапивы двудомной, 10 г листьев одуванчика, 10 г цветков терновника, 200 г кипятка, 2 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. Приготовить настой из сбора растений по общим правилам, процедить. Добавить настой индийского лука.

Применение. Применять наружно для смазывания пораженной кожи.

Требуется: 20 г травы пырея ползучего, 150 г воды, 2 ч. л. настоя индийского лука. Приготовление. Готовить отвар или настой по общим правилам, процедить. Добавить настой индийского лука.

Применение. Использовать для смазывания пораженных участков кожи.

Требуется: 50 г листьев черники, 50 г стручков фасоли, 50 г листьев мяты, 50 г измельченного корня лопуха, 0,5 л кипятка, 3 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. Приготовить настой из 2 ст. л. сбора в 0,5 кипятка, настаивать в течение 30 минут. Процедить. Добавить настой индийского лука.

Применение. Применять наружно в виде примочек и обтираний.

Требуется: 25 г измельченного корня лопуха, 25 г измельченного корня пырея, 20 г травы череды, 20 г травы фиалки, 30 г листьев вероники лекарственной, 1 л воды, 2 ст. л. настойки индийского лука.

Приготовление. Готовить отвар из 40 г смеси в 1 л воды в течение 15 минут. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать для смазывания пораженных участков кожи.

Требуется: 40 г травы хвоща, 20 г стручков фасоли, 20 г овсяной соломы, 20 г травы зверобоя, 20 г травы спорыша, 20 г цветков бузины, 30 г цветков василька, 1 л воды, 2 ч. л. настойки индийского лука. Приготовление. 4 ст. л. смеси залить водой на ночь, а утром кипятить на слабом огне в течение 7 – 10 минут. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Применять в виде примочек и обтираний пораженной кожи.

Требуется: 30 г шишек хмеля, 50 г листьев мяты перечной, 50 г измельченного корня валерианы, 100 г цветков ромашки, 50 г листьев Melissa, 20 г измельченной коры крушины, 2 л воды, 4 ст. л. настойки индийского лука. Приготовление. Приготовить отвар по общим правилам, процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Смесь добавить в ванну, которую принимать 10 – 15 минут.

Требуется: 20 г листьев ясменника пахучего, 20 г листьев ежевики, 10 г травы чабреца, 10 г травы пустырника, 15 г травы сушеницы болотной, 200 г воды, 2 ч. л. настойки индийского лука. Приготовление. Приготовить настой из всего растительного сырья и стакана воды по общим правилам, процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Применять в виде примочек.

Требуется: 30 г листьев вахты трехцветной, 30 г мяты перечной, 30 г измельченного корня валерианы, 200 г воды, 2 ч. л. настойки индийского лука. Приготовление. Приготовить настой по общим правилам, процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать для смазывания пораженных участков кожи.

# Нейродермит

Нейродермит – хроническое кожное заболевание с частыми обострениями. Причин нейродермита много, в его развитии играют роль наследственность, плохой иммунитет, нарушение функций нервной и эндокринной систем и др.

Заболевание обычно начинается с выраженного кожного зуда. Кожа долгое время внешне остается нормальными, и лишь в дальнейшем вследствие расчесов на фоне покраснения становятся заметными мелкие, плоские, с характерным блеском узелковые образования. Нейродермит имеет 2 формы: ограниченную и распространенную. При ограниченной форме очаги располагаются на задней поверхности шеи, в подколенных ямках, в области предплечий, в области локтевых сгибов, на внутренней поверхности бедер и в промежности. В очаге, в центре, кожа незначительно покрасневшая, утолщена, кожный рисунок резко выражен. Рядом находятся отдельные, плотные, блестящие узелки розового цвета. По краю очага выражена пигментация. В очагах видны следы расчесов, корочки, шелушение. Распространенный нейродермит проявляется гиперпигментацией, сухостью, уплотнением кожи, выраженным кожным рисунком. На поверхности очагов – тонкие и мелкие чешуйки, местами следы расчесов с корочками. В области складок, на фоне утолщенной кожи, нередко имеются трещины.

При нейродермите поможет индийский лук.

Требуется: 150 г листьев мяты перечной, 1 л кипятка, 5 ст. л. настойки индийского лука. Приготовление. 50 г сухого сырья заварить кипятком и вылить в ванну с температурой 37 °С, добавить настойку индийского лука.

Применение. Процедура продолжается 15 – 25 минут. Применять при нейродермитах.

Смазывать пораженные места следующим средством. Требуется: 100 г куриного (гусиного, индюшачьего) жира, 50 г размельченных плодов софоры японской, 10 г воска пчелиного, 2 ч. л. настойки индийского лука.



Приготовление. Все смешать и поставить на огонь. Смесь должна чуть-чуть вскипать. Процедить смесь через марлю и охладить.

Применение. Смазывать мазью пораженные места.

Требуется: 50 г цветков ромашки аптечной, 50 г измельченных корней валерианы, 30 г листьев мяты, 30 г плодов тмина, 30 г листьев петрушки, 200 г кипятка, 2 ч. л. настойки индийского лука. Приготовление. 20 г сбора залить кипятком, добавить настой индийского лука, настаивать 40 минут и процедить.

Применение. Смазывать пораженные места 2 раза в день.

Требуется: 50 г травы репешка, 15 г листьев вахты трехлистной, 15 г травы донника, 15 г листьев дымянки, 15 г листьев барбариса, 500 г воды, 2 ст. л. настойки индийского лука. Приготовление. 3 ст. л. сбора залить водой, кипятить 5 минут. Добавить настойку индийского лука, отстоять, процедить.

Применение. Использовать наружно 2 раза в день для смазываний пораженных участков кожи.

Требуется: 6 ст. л. настойки индийского лука, 6 ст. л. травы сушеницы топяной, 2 л воды. Приготовление. Траву залить кипятком, поставить на медленный огонь на 5 минут, затем процедить.

Применение. Настой травы использовать для ванны, в которую предварительно добавить настойку индийского лука.

Требуется: 2 ч. л. настойки индийского лука, по 3 ст. л. измельченных свежих почек тополя черного и сливочного масла. Приготовление. Тщательно смешать компоненты. Мазь хранить в холодильнике 5 дней.

Применение. Использовать наружно в виде мази непосредственно на пораженные участки кожи.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. корней и травы цикория, 1 л воды. Приготовление. Измельченный цикорий залить крутым кипятком в термосе и настаивать его в течение 1 часа. Затем процедить и остудить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать наружно для промывания пораженных участков кожи, можно делать местные ванны.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 20 г травы хвоща, 200 г воды. Приготовление. Залить хвощ кипятком в закрытой посуде. Настаивать 20 минут, затем процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать для примочек на пораженные места 1 раз в день, лучше на ночь.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. сухих шишек хмеля, 200 г воды. Приготовление. Залить сырье крутым кипятком и настаивать 30 минут. Затем процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать наружно в качестве примочек на пораженные участки кожи.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, по 50 г цветков календулы и крупной соли, 400 г воды. Приготовление. Цветки календулы залить крутым кипятком в термосе и оставить настаиваться 12 часов. Затем процедить. Добавить крупную соль и размешивать до полного ее растворения, добавить настойку индийского лука.

Применение. Марлю сложить в несколько слоев, смочить раствором и на 1 час прикладывать к пораженным местам 2 раза в день.

# Пиодермия

Пиодермия – группа заболеваний кожи, основным симптомом которых является нагноение. Возбудители пиодермии – стафилококки и стрептококки. В развитии заболевания важную роль играют различные хронические заболевания (сахарный диабет, болезни крови, отклонения в витаминном обмене, желудочнокишечные расстройства, ожирение, заболевания печени, невропатии и др.), внешние воздействия (микротравмы, потертости, переохлаждение, перегревание, загрязнение кожи и др.), а также длительное лечение некоторыми лекарственными препаратами. Различают стафилодермии и стрептодермии, которые в свою очередь подразделяются на поверхностные и глубокие.

К стафилодермиям относят: остиофолликулит, фолликулит, сикоз, фурункул, карбункул и гидраденит.

Остиофолликулит – расположенный в устье волосяного фолликула небольшой гнойничок, из центра которого выходит волос; по периферии он окаймлен узким ободком покраснения. При распространении гноя в глубь фолликула остиофолликулит переходит в фолликулит, который клинически отличается от первого наличием уплотнения в виде воспалительного узелка, расположенного вокруг волоса. Остиофолликулиты и фолликулиты могут быть единичными и множественными. Они располагаются на любом участке кожного покрова, где имеются длинные или хорошо развитые пушковые волосы. После того как воспаление проходит, образуется гнойная корочка, при отпадении которой обнаруживается синюшно-розовое пятно, со временем исчезающее.

Стафилококковый сикоз – множественные, кучно расположенные на синюшно-красной и уплотненной коже (обычно подбородка и верхней губы) остиофолликулиты и фолликулиты, склонные к длительному, порой многолетнему, рецидивирующему течению. Сикоз часто формируется после грубого бритья.

Фурункул – гнойно-некротическое воспаление волосяного фолликула

и окружающих его тканей; клинически представляет собой островоспалительный узел с гнойником на вершукке. При вскрытии обнажается некротический стержень, затем стержень отторгается, и образуется язва, заживающая рубцом. Субъективно беспокоит боль. Фурункулы могут быть одиночными и множественными, течение их – острым и хроническим.

Карбункул – плотный глубокий инфильтрат багрово-красного цвета с резко выраженным отеком вокруг, возникающий в результате некротически-гнойного воспаления кожи и подкожной жировой клетчатки. Через образующиеся отверстия выделяется густой гной, смешанный с кровью. После отторжения некротических масс образуется глубокая язва, заживающая грубым рубцом. Субъективно беспокоят мучительные боли. Общее состояние, как правило, нарушено. Карбункулы возникают у ослабленных и истощенных лиц на затылке, спине и пояснице. Крайне опасны карбункулы лица. Гидраденит – гнойное воспаление потовых желез. В коже (обычно подмышечных впадин) формируется острый воспалительный узел, при вскрытии которого выделяется гной. Впоследствии процесс подвергается рубцеванию. Отмечается болезненность пораженного места. Возможны общие нарушения, особенно при множественных гидраденитах, образующих массивные конгломераты. Гидраденит чаще встречается у полных женщин, страдающих потливостью.

Для стрептодермии характерно образование фликтены – полости в толще кожи с тонкой и дряблой кожей сверху, заполненной гнойным содержимым, расположенной на гладкой коже и не связанной с сально-волосяным фолликулом. Различают стрептококковое импетиго, буллезное импетиго и вульгарную эктиму. Стрептококковое импетиго – заразное заболевание, поражающее детей и молодых женщин. Характеризуется появлением фликтен, окаймленных ободком покраснения. Затем образуются корочки, которые отпадают и оставляют розовые пятна, вскоре исчезающие. На коже отмечается умеренный зуд или легкое жжение. Общее состояние обычно не нарушается. Процесс располагается на любом участке кожи, чаще на лице, в частности в углах рта в виде трещин. Эктима – единственная глубокая форма стрептодермий; развивается чаще у взрослых на голеньях, ягодицах, бедрах и туловище. Возникает крупная глубоко расположенная фликтена с гнойным или гнойногеморрагическим содержимым, подсыхающим в толстую корку, под которой

обнаруживается язва. Заживает поверхностным, реже

втянутым рубцом. У ослабленных лиц они приобретают затяжное течение.

При гнойных заболеваниях кожи индийский лук незаменим, он снимет воспаление, уничтожит бактерии.

Требуется: 50 г листьев крапивы двудомной, 1 л воды, 4 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. Крапиву залить водой, процедить. Смешать с настоем индийского лука.

Применение. Протирать пораженные участки кожи.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 4 ст. л. сухих цветков календулы, 3 ст. л. травы тысячелистника, 1 ст. л. листьев эвкалипта, 2 ст. л. камфарного спирта, 600 г воды. Приготовление. Травы заварить горячей водой. Оставить их настаиваться 3 – 4 часа, процедить и добавить камфарный спирт и настойку индийского лука.

Применение. Примочка оказывает хорошее действие при лечении угрей. Ватой, слегка смоченной в травяном настое, протирать кожу достаточно регулярно, 2 – 3 раза в день. Курс лечения – 2 – 3 недели.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, по 1 ст. л. травы зверобоя, травы сушеницы болотной, листьев мяты перечной, травы тысячелистника, липового меда, 600 г воды. Приготовление. Травы в сухом виде перемешать, залить кипящей водой, настаивать 30 минут, дважды процедить, добавить мед и настойку индийского лука.

Применение. Использовать для наружного применения, особенно при обильной гнойничковой сыпи. Накладывать на лицо ежедневно в течение 5 – 7 дней.

Требуется: 30 г почек березы, 100 г 40 %-ного спирта, 4 ч. л. настойки индийского лука. Приготовление. 30 г сырья залить спиртом, настаивать неделю. Смешать с настойкой индийского лука.

Применение. Протирать пораженные участки кожи 2 раза в день.

Требуется: 3 г измельченного корня сельдерея, 100 г воды, 2 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. Сельдерей залить водой, настаивать 8 часов и процедить. Смешать с настоем индийского лука.

Применение. Протирать пораженные участки кожи.

Требуется: 4 ст. л. травы череды, 1 л кипятка, 4 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. Траву залить в термосе кипятком на 10 часов, затем кипятить 10 минут и процедить. Смешать с настоем индийского лука.

Применение. Протирать пораженные участки кожи.

Требуется: 10 г травы чистотела, 300 г кипятка, 1 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. Сырье залить кипятком, нагреть на водяной бане 15 минут, охладить 45 минут, процедить, отжать и долить воды до 200 мл. Смешать с настоем индийского лука.

Применение. Протирать пораженные участки кожи.

Требуется: 15 г измельченного корня солодки голой, 15 г измельченной коры крушины, 15 г травы фиалки трехцветной, 200 г воды, 2 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. 1 ст. л. сырья кипятить 30 минут, настаивать 1 час и процедить. Смешать с настоем индийского лука.

Применение. Протирать пораженные участки кожи.

Требуется: 20 г травы фиалки трехцветной, 20 г листьев лопуха большого, 15 г листьев земляники, 15 г травы тысячелистника, 10 г травы яснотки белой, 10 г травы череды, 10 г листьев смородины черной, 5 г листьев ореха грецкого, 200 г воды, 3 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. 20 г сырья залить водой, кипятить на слабом огне 10 минут, настаивать, охладить и процедить. Смешать с настоем индийского лука.

Применение. Протирать пораженные участки кожи.

Требуется: 10 г цветков подмаренника, 100 г масла коровьего, 2 ч. л. настойки индийского лука. Приготовление. Растереть цветки подмаренника, залить растопленным коровьим маслом. Довести до

кипения, настоять, процедить. Добавить настой индийского лука, тщательно перемешать.

Применение. Прикладывать мазь к фурункулам.

Требуется: по 50 г канифоли, белого пчелиного воска и нутряного свиного сала, 2 ч. л. настойки индийского лука. Приготовление. На водяной бане растопить пчелиный воск, всыпать порошок канифоли, тщательно помешивая. Добавить в полученную смесь свиное сало и настойку индийского лука. При полном расплавлении всех ингредиентов снять кастрюлю с огня. Помешивать до загустения и получения пластичной массы.

Применение. На пораженное место накладывать марлю, смазанную смесью.

Требуется: 1 ч. л. настойки индийского лука, 1 ч. л. меда, 2 ст. л. свиного нутряного жира, 1 ст. л. обыкновенного хозяйственного мыла. Приготовление. Все хорошо растереть (мыло должно быть размягчено в воде до консистенции сливочного масла).

Применение. Нанести смесь на льняную тряпочку и приложить к фурункулу или карбункулу. В дырочку от стержня надо остороженько протолкнуть пинцетом кристаллик марганцовокислого калия для того, чтобы предотвратить рецидивы на других участках.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 4 – 5 ст. л. сухой травы хвоща, 400 г воды. Приготовление. Траву хвоща измельчить, залить водой, кипятить 15 минут, затем настаивать в течение 20 – 30 минут, охладить и процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать средство для обработки мест гнойничковых поражений кожи.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 100 г золы, полученной от сжигания равного количества веток молодых побегов грецкого ореха, шиповника, стручков фасоли, 25 – 30 г льняного масла, 2 яйца. Приготовление. Приготовленные побеги грецкого ореха, шиповника, стручки фасоли сжечь, просеять золу. Смешать ее с льняным маслом и двумя белками куриных яиц. Смесью должна оказаться густой, как сметана.

Добавить настойку индийского лука и опять все тщательно перемешать.

Применение. Прикладывать на пораженные экземой участки тела. Мазь хорошо применять и при псориазе.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, по 20 г травы череды, измельченных корней аира и зверобоя, по 10 г травы чистотела, цветков бузины черной и мордовника, 200 г воды. Приготовление. Все ингредиенты измельчить, перемешать, взять полученной смеси 1 ст. л. и залить ее кипятком, кипятить в течение 5 минут, затем настаивать до полного охлаждения, процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать в виде примочки на пораженные места. Из этого же средства можно делать местные ванночки.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 350 г оливкового масла, 200 г горького красного перца. Приготовление. В алюминиевую кастрюлю налить оливковое масло, нарезать горький перец и положить его в масло, поставить все на огонь. Помешивая, кипятить в течение 15 минут. Затем снять с огня и остудить до теплого состояния. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Нарезать марлю в соответствии с размерами пятен, смочить в масле и приложить к ранам. Компрессы замотать клеенкой и оставить на 12 часов. После этого снять повязку, промокнуть раны чистым бинтом и сделать новую перевязку. Так продолжать до полного излечения.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. цветов сухих или свежих крапивы глухой, 200 г воды. Приготовление. Залить цветки кипятком, укутать заваренную траву, настаивать в течение 30 минут, затем процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать для частого промывания пораженных участков кожи.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 30 г травы и измельченных корней одуванчика, 200 г воды. Приготовление. Одуванчик залить кипятком, укутать и поставить настаиваться на 3 часа, затем процедить. Добавить настойку индийского лука.



Применение. Использовать для примочек на пораженные участки кожи.

## Угри обыкновенные

Угри обыкновенные, или юношеские, угревая сыпь – заболевание кожи, которое возникает преимущественно в пубертатном периоде (периоде полового созревания) и характеризуется гнойно-воспалительным поражением сальных желез. Прыщи и угри – бич всех подростков. Обычно с возрастом все проявления угревой сыпи бесследно проходят сами собой, но, если у человека жирная кожа, угревая сыпь может доставлять неудобства и в более зрелом возрасте. Также к появлению угрей предрасположены люди монголоидной расы: у них в норме более жирная кожа, чем у европейцев. Причина угревой сыпи до сих пор окончательно не установлена. Развитие заболевания обусловлено себореей, осложнением которой они являются. Основную роль играет свойственное себорее снижение защитных свойств кожного сала, приводящее к активизации живущей на коже микробной флоры.

Клиническая картина характеризуется изменчивостью появляющихся угревых элементов, располагающихся на лице, груди или спине. В основании сальных пробок возникают воспалительные узелки, превращающиеся затем в гнойнички разной величины и глубины. В некоторых случаях нагноение начинается с глубоких слоев кожи и приводит к образованию мягких полушаровидных узлов синюшно-красного цвета. Содержимое гнойничков засыхает в корки, по отпадении которых остаются синюшно-розовые пятна или рубцы. Глубокие угри болезненны. Течение угревой сыпи обычно непрерывное, многолетнее.

Индийский лук способен помочь при любых проблемах с кожей, причем он дает как терапевтический, так и косметический эффект. Его сок – сильное противовоспалительное средство. Он оттягивает гной, нейтрализует инфекцию, снимает болевые ощущения. Он оказывает выраженное косметическое действие, что используется для выведения возрастных прыщей у подростков. Проблема эта вполне устранима. Вот несколько рецептов, идеально подходящих для подростков с воспаленной проблемной кожей. Индийский лук входит во все эти рецепты в качестве одного из основных компонентов как сильное противовоспалительное средство и средство, нормализующее обменные процессы в коже. Если

необходимо только сделать кожу менее жирной и удалить угри, а воспаления как такового нет, пользуйтесь теми же рецептами, но дозу индийского лука и его препаратов в этих рецептах уменьшите вдвое.

Требуется: 10 г цветков конского каштана, 20 г травы тысячелистника, 20 г травы зверобоя, 10 г измельченных корней лопуха, 10 г травы шалфея, 10 г луковицы индийского лука, 1 л воды. Приготовление. Травы заварить кипятком и греть на водяной бане в течение 20 – 25 минут. Отвар процедить.

Применение. Горячий отвар вылить в стандартную ванну. Ванну принимать 15 – 20 минут, затем протереть кожу ромашковым чаем.

Требуется: 20 г листьев березы, 200 г воды, 1 лист индийского лука. Приготовление. Листья березы прокипятить в небольшом количестве воды и настаивать 1,5 часа. Затем добавить измельченный лист индийского лука, долить немного кипятка и настаивать еще 30 минут.

Применение. Листья теплыми положить на распаренное лицо на 15 – 20 минут.

Требуется: 2 ч. л. сушеной травы тысячелистника, 150 г воды, 2 ст. л. спиртовой настойки индийского лука. Приготовление. Траву тысячелистника заварить кипятком, настаивать 20 минут, процедить. В настой влить спиртовую настойку индийского лука либо выжать сок 1 листа длиной не более 20 см.

Применение. Составом протирать воспаленную кожу. Для каждодневного умывания состав подходит в случае, если кожа лица покрыта прыщами, краснеет и воспаляется.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 10 г цветков конского каштана, 20 г травы тысячелистника, 20 г травы зверобоя, 10 г измельченных корней лопуха, 10 г травы шалфея, 1 л воды. Приготовление. Травы заварить кипятком и греть на водяной бане в течение 20 – 25 минут. Отвар процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Горячий отвар вылить в стандартную ванну. Ванну принимать 15 – 20 минут, затем протереть кожу ромашковым чаем.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 г листьев аконита, 30 г листа эвкалипта, 1 л воды. Приготовление. Листья высушить и измельчить, залить кипятком и настаивать в термосе 45 минут. Настой процедить, разбавить 3/4 л кипяченой воды. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Смочить в настое марлю или ватный тампон и приложить к пораженному участку кожи, держать примочку 15 минут. Процедуру выполнять ежедневно.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 20 г листьев золотого уса, 20 г измельченных корней таволги, 1 л воды. Приготовление. Золотой ус и корни таволги измельчить, залить водой, кипятить 30 минут, затем процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Приготовленный отвар использовать для компрессов.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 г листьев аконита, 20 г измельченной коры калины, 80 г травы вероники лекарственной, 1 л воды. Приготовление. Сырье измельчить, смешать и залить кипятком в термосе. Настаивать 3 часа, процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. В теплом настое смочить марлю или ватный тампон и приложить к пораженному участку. Держать примочки 15 минут, процедуру проводить ежедневно. Настой также можно использовать для местных ванн.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. побегов золотого уса, 2 ст. л. травы хвоща, 400 г воды. Приготовление. Сырье заварить кипятком в эмалированной кастрюле и парить в течение 6 часов. Затем процедить и добавить настойку индийского лука.

Применение. Настой употреблять для примочек.

Требуется: 1 ч. л. настойки индийского лука, 20 г пивных дрожжей, 70 г молока, 1,5 л ромашкового чая. Приготовление. Пивные дрожжи развести теплым молоком до консистенции густой сметаны. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Накладывать на лицо на 5 – 10 минут. Умыться ромашковым чаем. Кожа станет матовой и гладкой, перестанут появляться

новые угри. Летом такую маску лучше всего делать 2 раза в неделю.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 50 г измельченных корней лопуха, 1 л воды, 2 ст. л. сока золотого уса. Приготовление. Корни лопуха измельчить, залить водой, кипятить 20 минут. Отвар остудить и смешать с соком золотого уса и настойкой индийского лука.

Применение. Средство употреблять для протирания пораженной кожи 2 раза в день.

Требуется: 5 ст. л. настойки индийского лука, 3 г листьев аконита, 250 г цветков ромашки аптечной, 2 л воды. Приготовление. Сырье залить горячей водой в эмалированной кастрюле, поставить на огонь, довести до кипения и варить под крышкой 10 минут. Настаивать 1 сутки, процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Отвар вылить в ванну с теплой водой (при температуре 36 – 37 °С) и принимать ванну не менее 10 минут. Процедуру выполнять через день до полного выздоровления.

Требуется: 1 ст. л. сока клубники, 0,5 ч. л. сока индийского лука, 1 ч. л. глицерина. Приготовление. Смешать сок клубники с соком индийского лука, добавить глицерин.

Применение. Мазь втирать в кожу 2 раза в день.

Требуется: 6 ст. л. настойки индийского лука, 3 г листьев аконита, 50 г травы сушеницы топяной, 2 л воды. Приготовление. Травы измельчить, залить кипятком в эмалированной кастрюле, поставить на медленный огонь, довести до кипения и варить 5 минут, процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Отвар влить в ванну с теплой водой. Ванну принимать 10 минут. Процедуру проводить в течение 2 недель через день.

Требуется: 1 ч. л. настойки индийского лука, 1 г сухих листьев аконита, 30 г свежих почек тополя черного, 30 г сливочного масла. Приготовление. Аконит измельчить в порошок, залить водой и варить 10 минут, процедить. Почки тополя измельчить, смешать с маслом, добавить 1 ч. л. приготовленного отвара аконита и настойку индийского лука. Все

хорошо перемешать. Мазь хранить в холодильнике в стеклянной банке не дольше 1 недели.

Применение. Мазь аккуратно наносить на пораженные участки тонким слоем 2 раза в день ежедневно.

Требуется: 250 г ромашкового чая, 1 ч. л. настойки индийского лука.  
Приготовление. В ромашковый чай влить настойку индийского лука.

Применение. Жидкостью смочить тампон и протирать несколько раз в день (как можно чаще) пораженные участки.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 15 г цветков календулы, 15 г листьев крапивы двудомной, 15 г травы череды трехраздельной, 15 г цветков ромашки аптечной, 10 г травы чистотела, 15 г травы зверобоя продырявленного, 600 г воды. Приготовление. Сбор залить водой, выдержать на кипящей водяной бане в течение 15 минут, охладить в течение 45 минут, процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать для протирания пораженных участков несколько раз в день.

Требуется: 3 ст. л. настойки индийского лука, 25 г цветков конского каштана, 20 г травы тысячелистника, 50 г травы зверобоя, 10 г измельченных корней лопуха большого, 50 г травы шалфея, 1,5 л воды. Приготовление. Травы заварить кипятком и греть на водяной бане в течение 20 – 25 минут. Отвар процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Горячий отвар вылить в стандартную ванну. Ванну принимать 15 – 20 минут, затем протереть кожу ромашковым чаем.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. почек березы, 200 г 70 % спирта, 0,5 воды. Приготовление. Березовые почки измельчить, сложить в посуду с плотно закрывающейся крышкой, залить спиртом и настойкой индийского лука, настаивать в течение 3 недель. Потом настойку процедить и разбавить кипяченой водой.

Применение. Намочить в настойке марлевый тампон или бинт и сделать компресс на 20 – 30 минут.

Требуется: 0,5 ст. л. настойки индийского лука, 1 яичный белок, 1 ч. л. 3 %-ного раствора перекиси водорода. Приготовление. Яичный белок взбить до появления пены. Постоянно помешивая, добавить к нему раствор перекиси водорода и настойку индийского лука.

Применение. Смесь нанести на лицо в несколько слоев, давая каждому слою подсохнуть. Через 15 мин маску смыть теплой водой. Эта маска отбеливает кожу, предотвращает появление веснушек и угрей.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. деревенского творога, 0,5 яичного желтка, 2 – 3 капли 3 %-ной перекиси водорода. Приготовление. Смешать деревенский творог с половиной желтка из большого куриного яйца (желательно тоже деревенского), добавить в маску перекись водорода и настойку индийского лука.

Применение. Маску держать на лице 25 минут, смыть теплой, затем холодной водой. Маска подсушивает кожу лица и предотвращает появление угрей.

Требуется: 1 ч. л. настойки индийского лука, 20 г пивных дрожжей, 3 ст. л. молока, 2 – 3 капли 3 %-ной перекиси водорода. Приготовление. Дрожжи развести свежим кипяченым молоком до кремообразного состояния. Добавить перекись и настойку.

Применение. Наложить слой маски на лицо на 15 минут. После наложения смесь сразу же начнет засыхать и стягивать лицо. Маску смыть прохладной (но не холодной) водой. Это универсальная маска для жирной кожи с угревой сыпью.

Требуется: 1 ч. л. настойки индийского лука, 5 г туалетного мыла, 1 ст. л. воды, 1 ст. л. камфарного масла, 1 ч. л. 3 %-ной перекиси водорода. Приготовление. Натереть на мелкой терке туалетное мыло, добавить горячую воду и взбить до кашицеобразного состояния. Охладить, добавить камфарное масло, настойку индийского лука и перекись водорода.

Применение. Нанести смесь на лицо, держать 20 минут, затем смыть теплой водой.

Требуется: 1 ч. л. настойки индийского лука, 1 ч. л. голубой глины, 1 ч. л. талька, 1 ч. л. крахмала, 2 ст. л. 3 %-ной перекиси водорода.

Приготовление. Смешать глину, тальк и крахмал. Полученную смесь развести перекисью водорода и настойкой индийского лука до кремообразного состояния.

Применение. Смесь нанести на лицо. Когда через 20 – 25 минут маска подсохнет, смыть ее прохладной водой. Маска идеально подходит для юношеской, жирной кожи с воспалениями и угрями.

Требуется: 1 ч. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. листьев золотого уса, 2 ст. л. травы хвоща, 400 г воды. Приготовление. Сырье заварить кипятком в эмалированной кастрюле и парить в течение 6 часов, добавить настойку индийского лука.

Применение. Настой из листьев золотого уса и хвоща употреблять для примочек на пораженные участки кожи.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 50 г корней лопуха, 1 л воды. Приготовление. Корни лопуха измельчить, залить водой, кипятить 20 минут. Отвар остудить и смешать с настойкой индийского лука.

Применение. Средство употреблять для смазывания угревой сыпи.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. травы шалфея, 1 ст. л. розмарина, 1 ст. л. ягод можжевельника, 1 ст. л. листьев подорожника, 1 ст. л. листьев крапивы, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 л воды. Приготовление. Все смешать, залить кипятком и парить ночь, процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. За день 8 раз умыться полученной жидкостью.



# Фурункулы

Фурункул – это гнойное воспаление волосяного мешочка и окружающей его подкожной клетчатки. Обычно фурункулы называют гнойниками, нарывами. Наиболее часто фурункулы возникают при попадании в волосяной мешочек стафилококка. Образованию фурункула способствуют предрасполагающие факторы: недостаточная гигиена (загрязнение кожи, особенно химическими веществами: краской, смазочными маслами, грубыми пылевыми частицами: углем, цементом), тесная натирающая одежда, незамеченные небольшие повреждения кожи, особенно при бритье, повышенная потливость, сахарный диабет. Особое значение в возникновении фурункулов имеет нарушение иммунитета. Преимущественное расположение фурункулов: лицо, затылок, паховые области, ягодицы, руки.

На месте поражения вначале возникают боль, покраснение и отек в области волосяного мешочка. Затем происходят формирование зоны некроза и его гнойное расплавление, т. е. образование так называемого «некротического стержня». После отхождения «некротического стержня» наступает быстрое выздоровление. Фурункулы могут появляться снова и снова, что приводит к развитию фурункулеза – болезни, доставляющей много неприятностей. Лечение фурункула направлено на то, чтобы он вскрылся как можно быстрее. Образовавшуюся затем ранку необходимо продезинфицировать до благополучного заживления. Индийский лук может стать незаменимым средством в лечении фурункулов, поскольку способствует оттягиванию гноя, причем в кратчайшие сроки. Редкое лекарство дает эффект так быстро.

После прикладывания к больному месту листа индийского лука или соответствующего препарата индийского лука гнойник вскрывается в течение 10 минут. После вскрытия необходимо протереть фурункул тампоном, смоченным в спиртовом лосьоне или водке, и наложить повязку с синтомициновой эмульсией.

В лечении фурункулов, однако, существует тонкость, о которой не стоит забывать. Заболевание начинается мало беспокоящим покраснением

пораженного участка либо появлением небольшого прыща с белой головкой. На этой стадии заболевания нагноения и развития настоящего фурункула можно избежать, поэтому следует применить щадящие средства, направленные на дезинфекцию этого участка. Помимо дезинфицирующих и бактерицидных мазей и бальзамов, можно применить следующие фитотерапевтические средства.

Требуется: 2 ч. л. сушеной травы тысячелистника, 150 г кипятка, 2 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. 2 ч. л. сушеной травы тысячелистника заварить 150 г кипятка, настаивать 20 минут, процедить. В настой влить настой индийского лука.

Применение. Составом протирать воспаленную кожу. Для каждодневного умывания состав подходит в случае, если кожа лица покрыта прыщами, краснеет и воспаляется. Мужчинам, бреющимся ежедневно, следует применять с осторожностью.

Если инфекция все же распространилась и фурункул оформился в виде сравнительно большого гнояника с выраженной головкой и инфильтратом (уплотнением кожи) по периферии, показано радикальное лечение. Для этого подойдут примочки с концентрированными дозами индийского лука. Чтобы усилить эффект, можно сочетать его применение с другими средствами.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. измельченной травы зверобоя, 200 г кипятка. Приготовление. Листья залить водой и кипятить смесь в течение 15 – 20 минут. После этого дать жидкости настояться в течение 3 – 4 часов. Процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Приготовленную таким образом примочку приложить непосредственно к пораженному участку кожи. Рекомендуется применять в течение недели.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. травы зверобоя, несколько ягод брусники, 2 ст. л. травы тысячелистника, 200 г кипятка. Приготовление. Тысячелистник и зверобой заварить, дать им настояться в течение 30 минут, процедить, добавить настойку индийского лука. Ягоды брусники отварить в небольшом количестве воды в течение 10 минут.

Ягодную мякоть размять деревянной ложкой.

Применение. Марлю смочить в настое зверобоя и тысячелистника, выложить на него брусничную кашицу и готовую примочку наложить на рану на 40 минут.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. донника, 1 ст. л. травы тысячелистника, 200 г кипятка. Приготовление. Травы измельчить, залить водой и кипятить в течение 30 минут. Затем дать настояться смеси еще 10 минут.

Применение. Выложить кашицу на марлю и наложить ее на фурункул.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ч. л. травы чистотела, 5 г ланолина, 5 г вазелина, 1 ч. л. сока чистотела.

Приготовление. Вазелин и ланолин растопить на водяной бане. Добавить измельченный чистотел и сок чистотела, настойку индийского лука.

Применение. Нанести полученную мазь на пораженные участки.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 100 г листьев чистотела, 5 л воды. Приготовление. Листья залить водой и варить на слабом огне в течение 1 часа. Настаивать отвар 4 – 5 часов в темном и прохладном месте, затем профильтровать и вылить в ванну.

Применение. Рекомендуются лежать в этой ванне 10 – 15 минут, после чего обильно смазать фурункулы настойкой индийского лука.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. измельченной коры дуба, 1 ст. л. травы душицы, 1 ст. л. измельченного корневища аира, 1 ч. л. травы чистотела, 1 ст. л. соцветий тысячелистника обыкновенного, 2 ст. л. сосновых веток с иглами, 1 ст. л. травы череды, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 ст. л. листьев черной смородины, 50 г пшеничных отрубей, 50 г проросших зерен ржи, 5 л воды. Приготовление. Все компоненты смешать, положить в матерчатый мешок и поместить в кастрюлю с водой, кипятить в течение 30 минут, добавить настойку индийского лука. Затем вылить в ванну и разбавить теплой водой.

Применение. Рекомендуется полежать в этой ванне 10 – 15 минут.

Требуется: 5 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. листьев душицы, 1 ст. л. листьев грецкого ореха, 1 ст. л. травы чистотела, 1 ст. л. сенной трухи, 1 ст. л. травы чабреца, 1 ст. л. травы череды, 1 ст. л. листьев фиалки трехцветной, 5 л воды.

Приготовление. Все компоненты залить водой и кипятить на слабом огне в течение 30 мин с момента закипания. Затем отвар процедить, добавить настойку индийского лука и вылить в ванну.

Применение. Рекомендуется полежать в этой ванне 10 – 15 минут.

Требуется: 6 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. толченых плодов шиповника, 1 ст. л. измельченных корней одуванчика обыкновенного, 1 ст. л. кукурузных рылец, 1 ст. л. побегов хвоща полевого, 1 ст. л. соцветий бессмертника песчаного, 1 ст. л. лепестков белой розы, 1 ст. л. листьев чистотела, 1 ст. л. плодов земляники лесной, 1 ст. л. соцветий ромашки аптечной, 1 ст. л. толченых плодов можжевельника обыкновенного, 1 ст. л. травы сушеницы лесной, 1 ст. л. листьев березы белой, 1 ст. л. семян укропа, 1 ст. л. надземной части календулы, 5 л воды. Приготовление. Все компоненты перемешать, залить водой и кипятить на слабом огне в течение 30 минут, затем процедить, добавить настойку индийского лука и вылить в ванну с теплой водой.

Применение. Рекомендуется полежать в этой ванне 10 – 15 минут.

Требуется: 5 ст. л. настойки индийского лука, 5 ст. л. листьев и верхушек стеблей шалфея, 5 ст. л. измельченных корней медуницы, 1 ст. л. травы чистотела, 5 ст. л. листьев черной смородины, 5 ст. л. травы чабреца, 5 ст. л. измельченной дубовой коры, 3 ст. л. соцветий ромашки аптечной, 15 ст. л. сосновой хвои, 10 ст. л. измельченных корней лопуха, 10 ст. л. Листьев грецкого ореха, 10 ст. л. травы череды, 10 ст. л. измельченных корневищ аира, 500 г пшеничных отрубей, 250 г зерен проросшей ржи, 7 л воды. Приготовление. Все компоненты перемешать, залить водой, варить на слабом огне в закрытой посуде в течение 30 минут, добавить настойку индийского лука. Остывший процеженный отвар вылить в ванну с горячей водой.

Применение. Рекомендуется полежать в этой ванне 10 – 15 минут.

Требуется: 7 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. травы чистотела, 2 ст. л. измельченного корня одуванчика обыкновенного, 1 ст. л. кукурузных рылец, 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 ч. л. семян кориандра, 1 ч. л. семян аниса, 5 л воды. Приготовление. Все компоненты залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 2 – 3 часа в темном и прохладном месте. Затем отвар процедить, добавить настойку индийского лука и вылить в ванну с водой.

Применение. Рекомендуется полежать в этой ванне 10 – 15 минут.

Требуется: 5 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. цветков бузины, 1 ст. л. измельченного корня солодки, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 ст. л. плодов фенхеля, 1 ст. л. листьев березы белой, 1 ст. л. измельченной коры крушины, 1 ст. л. травы чистотела, 3 л воды. Приготовление. Все компоненты измельчить, залить водой и варить на слабом огне в течение 10 мин с момента закипания. Затем отвар процедить, охладить, добавить настойку индийского лука и вылить в ванну с теплой водой.

Применение. Рекомендуется полежать в этой ванне 10 – 15 минут.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 1 л растительного масла, 10 г свежеежатого сока чистотела и 50 г чистого керосина. Приготовление. Все тщательно смешать, затем настоять 7 суток в темном и прохладном месте.

Применение. Смесью пропитать полотняную ткань (можно марлю) и накладывать на пораженный участок. Повязку нужно менять 2 раза в сутки с получасовым перерывом между повязками, чтобы кожа успела подышать. Перед каждым использованием состав необходимо взбалтывать.

Требуется: 1 лист индийского лука, 7 ст. л. воды, 1 ч. л. крупной соли. Приготовление. 1 лист индийского лука мелко нарезать и выложить получившуюся кашу на плотный тампон (10 слоев марли либо специальный тампон из целлюлозы). В 7 ст. л. воды растворить 1 ч. л. крупной соли, помешивая раствор, находящийся на огне.

Применение. Вылить на тампон горячим, приложить к нарыву и прибинтовать. Сильное жжение возможно в течение 10 минут.

Повязки из листьев крапивы и индийского лука с уксусом способствуют быстрому созреванию и вскрытию нарыва.

Требуется: 50 г измельченного корня мыльнянки, 1 л воды, 2 ч. л. настоя индийского лука. Приготовление. 50 г корней кипятить 10 – 15 мин в 1 л воды. Добавить настой индийского лука.

Применение. Использовать для компрессов на пораженное место.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 100 г травы чабреца, 2 л воды. Приготовление. Залить чабрец кипятком, настаивать 30 минут, затем процедить, добавить настойку индийского лука

Применение. Использовать настой для местных ванн.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 10 г измельченных корней девясила высокого, 200 г воды. Приготовление. Залить корни девясила высокого крутым кипятком, поставить на медленный огонь на 5 минут. Затем процедить и остудить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать отвар для смазывания пораженных участков кожи.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 10 г травы череды, по 20 г листьев земляники и цветков ромашки, 200 г воды. Приготовление. Заварить 1 ст. л. смеси кипятком, оставить настаиваться на 10 минут, затем процедить и добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать пораженные участки кожи.

## Заболевания кожи головы

### Облысение

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ч. л. соцветий душицы, 1 ч. л. листьев чистотела, 200 г кипятка.

Приготовление. Травы заварить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 2 часа настаиваться в темное и прохладное место. После этого настой процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать кожу головы настоем 2 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ч. л. травы чистотела, 1 ст. л. листьев подорожника, 500 г кипятка. Приготовление. Травы заварить кипятком, настаивать 10 минут, после чего процедить и добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать кожу головы настоем 2 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ч. л. листьев тысячелистника, 1 ч. л. листьев чистотела, 500 г воды. Приготовление. Травы заварить кипятком, настаивать в течение 1 часа, затем процедить и добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать кожу головы настоем 2 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ч. л. листьев шалфея лекарственного, 1 ч. л. листьев чистотела, 200 г кипятка. Приготовление. Травы заварить кипятком, настаивать 30 минут, после чего процедить и добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать кожу головы настоем 2 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ч. л. соцветий календулы, 1 ч. л. листьев чистотела, 200 г кипятка. Приготовление. Травы заварить кипятком, настаивать 1 час, затем процедить и добавить настойку

индийского лука.

Применение. Смазывать кожу головы настоем 2 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ч. л. измельченного корня одуванчика лекарственного, 1 ч. л. травы чистотела, 200 г кипятка. Приготовление. Травы залить кипятком, настаивать 8 часов. После этого настой процедить и добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать кожу головы настоем 2 раза в день. Можно вместо корня одуванчика лекарственного использовать сок из его листьев.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. очищенного керосина, 1 ст. л. измельченного корня спорыша, 1 ч. л. травы чистотела, 400 г воды. Приготовление. Травы залить водой и керосином и варить на медленном огне в течение 30 минут. Затем настаивать 15 минут, по окончании положенного времени смесь процедить и добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать кожу головы настоем 2 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ч. л. шишек хмеля обыкновенного, 1 ст. л. измельченных корневищ с корнями валерьяны лекарственной, 1 ч. л. травы полыни обыкновенной, 1 ч. л. листьев мяты перечной, 1 ч. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ч. л. травы чистотела, 1 л воды. Приготовление. Травы залить водой и варить на медленном огне в течение 15 – 20 минут. Затем настаивать 20 минут, процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать кожу головы настоем 2 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ч. л. листьев копытня, 1 ч. л. соцветий бессмертника, 1 ч. л. листьев чистотела, 400 г кипятка. Приготовление. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 3 часа настаиваться в темное и прохладное место. Затем процедить и добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать кожу головы настоем 2 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. травы зверобоя, 2



ст. л. травы бессмертника песчаного, 1 ст. л. травы чистотела, 400 г кипятка. Приготовление. Травы залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться в темное и прохладное место на 12 часов. Затем прокипятить 5 – 10 минут и процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать кожу головы настоем 2 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 200 г воды, 4 ст. л. настойки пустырника (аптечного приготовления), 2 ст. л. яблочного уксуса. Приготовление. Уксус разбавить водой, влить в смесь настоек пустырника и индийского лука.

Применение. Втирать в кожу ежедневно после купания при повышенном салоотделении.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 500 г воды, 1 ст. л. листьев крапивы двудомной, 1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. листьев мать-и-мачехи. Приготовление. Растения измельчить и заварить кипятком. Настаивать 20 минут, процедить, отжав оставшееся после настаивания сырье. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Полученным крепким настоем ополаскивать голову. Если кожа головы сильно раздражена, использовать настой для примочек, накладывая их 2 – 3 раза в неделю после мытья головы.

Перхоть Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 50 г настойки василька, 50 г настойки пустырника, 200 г 3 % уксуса.

Приготовление. Смешать настойки лекарственных трав (аптечного приготовления), затем добавить уксус.

Применение. Это средство втирать в кожу головы ежедневно в течение 15 – 20 дней.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. настойки пустырника, 2 ст. л. настойки календулы, 2 ст. л. касторового масла. Приготовление. Смешать травяные настойки с касторовым маслом.

Применение. Этой смесью протирать кожу головы для очищения кожи

и удаления перхоти 2 – 3 раза в неделю.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. свежих измельченных листьев одуванчика, 2 ст. л. свежей измельченной травы пустырника, 2 ст. л. свежей измельченной крапивы (все растение).

Приготовление. Все растения смешать, растереть до консистенции кашицы, добавить настойку индийского лука.

Применение. Полученную кашицу нанести на кожу головы на 10 – 15 минут. Голову покрыть полиэтиленовой косынкой. Затем волосы расчесать и вымыть.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 200 г воды, 1 сырой яичный белок, 1 ст. л. сухой травы пустырника, 1 ст. л. сухих цветков ромашки. Приготовление. Цветки ромашки и траву пустырника залить кипятком и настаивать 4 часа. Затем настой процедить и смешать с одним белком, взбитым в пену. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Смесь втереть в волосы и кожу волосистой части головы и оставить до полного высыхания. Затем волосы ополоснуть.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. сухой измельченной травы зверобоя, 1 ст. л. сухой измельченной травы пустырника, 90 г 50 % спирта или водки. Приготовление. Траву зверобоя и пустырника залить спиртом или водкой, настаивать неделю, затем процедить и хранить в плотно закупоренном флаконе. Перед употреблением смешать с настойкой индийского лука.

Применение. Полученным настоем протирать кожу головы 1 – 2 раза в неделю.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. аптечной настойки пустырника, 1 ст. л. аптечной настойки элеутерококка колючего, 50 г питательного крема. Приготовление. Настойки лекарственных растений тщательно смешать с питательным кремом.

Применение. Полученную смесь втирать в кожу головы 2 – 3 раза в неделю. Курс лечения – 10 втираний.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 200 г растительного масла. Приготовление. Траву залить растительным маслом, настаивать в течение 12 часов. Нагреть смесь на водяной бане 30 минут. Затем процедить. Добавить настойку индийского лука.

Применение. Масло втирать в волосистую часть головы 2 – 3 раза в неделю. Курс лечения составляет 10 – 12 процедур.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 сырой яичный желток, 1 ст. л. настойки пустырника. Приготовление. Смешать желток с настойками пустырника и индийского лука.

Применение. Нанести смесь на волосы. Повязать голову платком. Через 20 мин смыть теплой водой.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 сырых яйца, 200 г кефира, 2 л настоя лекарственных трав (ромашки, пустырника, крапивы). Приготовление. Смешать кефир с 2 яйцами и настойкой индийского лука.

Применение. Вымыть этим составом голову. Затем ополоснуть волосы настоем лекарственных трав.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 л молочной сыворотки, 0,5 настоя пустырника, крапивы и календулы. Приготовление. Смешать травяной настой с сывороткой и настойкой индийского лука..

Применение. Обильно смочить волосы полученной смесью. После этого накрыть голову полиэтиленовой косынкой, а сверху повязать махровое полотенце. Через 30 мин промыть волосы в теплой воде.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 сырое куриное яйцо, 2 ст. л. касторового масла, 1 ч. л. глицерина, 1 ч. л. 3 % уксуса, 1 ст. л. настойки пустырника. Приготовление. Смешать яйцо, касторовое масло, уксус и глицерин. Добавить настойки пустырника и индийского лука.

Применение. Непрерывно взбивая смесь, втереть ее в корни волос. Покрыть голову теплым махровым полотенцем, поддержать некоторое время над паром и смыть.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 300 г ржаного хлеба, 100 г настоя чистотела. Приготовление. Размочить ржаной хлеб в настое чистотела, добавить настойку индийского лука.

Применение. Нанести полученную смесь на кожу головы и на волосы, утеплить голову полотенцем, через 20 – 30 минут смыть массу теплой водой.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. измельченного корня пустырника, 200 г кипятка. Приготовление. Заварить сырье кипятком и настаивать в течение 15 минут, процедить и добавить настойку индийского лука.

Применение. Втереть теплый настой в кожу головы и высушить на воздухе. Процедуру можно проводить каждый день до полного исчезновения признаков раздражения.

## Глава 4 Лечение повреждений кожи

# Раны

Раны – это механическое повреждение ткани с нарушением их целостности. Различают раны размозженные, ушибленные, рваные, резаные, рубленые, колотые, огнестрельные, укушенные. Раны проявляются наличием дефекта кожи, болью, кровотечением. Чем острее ранящий предмет и быстрее действует ранящая сила, тем меньше боль. Выраженность боли зависит от иннервации пораженной области (максимальная болезненность на лице, промежности, половых органах). Чем острее ранящий инструмент, тем сильнее кровоточит рана, при размозженных ранах кровотечение обычно незначительное. Если не присоединяются явления воспаления, через 2 – 3 дня боль полностью проходит. Не всегда при ранении кровотечение бывает наружным, могут формироваться распространенные внутренние гематомы. Для заживления большое значение имеет состояние краев раны. Заживление ран возможно первичным и вторичным натяжением.

Для быстрого заживления без нагноения поможет индийский лук, особенно в сочетании с другими полезными травами. Можно просто натереть небольшую ранку настоем индийского лука. Некоторое время будет сильно щипать, а потом рана затянется прямо на глазах. При более серьезных порезах лучше употребить комбинированные средства.

Края ранки можно обработать мятым листом индийского лука, слегка стянуть края и наложить повязку с тертой редькой. Редька обладает сильным антисептическим свойством и способствует заживлению гнойных ран и язв, а индийский лист обезболит и предотвратит травматическое воспаление. Такое средство особенно показано, если нет возможности хорошо промыть и обработать рану.

Если рана долго не заживает, обработайте ее следующим составом.

Требуется: 10 г цветков календулы, 200 г кипятка, 1 ч. л. настоя индийского лука. Приготовление. Календулу заварить кипятком, дать настояться 20 минут, процедить, добавить настой индийского лука.

Применение. Рану промывать несколько раз в день, не накладывая повязки.

При длительно незаживающих ранах и швах поможет следующий состав. Требуется: 1 ст. л. меда, 1 ст. л. рыбьего жира, 1 ч. л. настоя индийского лука. Приготовление. Все компоненты перемешать.

Применение. Сделать мазевую повязку и наложить на рану. Менять ежедневно. Рана заживет полностью через 5 дней.

Требуется: 30 г измельченной коры вербы, 30 г измельченной коры дуба, 30 г травы лапчатки прямостоящей, 500 г воды, 2 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. 2 ст. л. сырья залить кипятком, настаивать 20 минут, процедить. Смешать с настоем индийского лука.

Применение. Протирать пораженные участки кожи, применять для компрессов и ванн при трудно заживающих ранах.

Требуется: 1 ст. л. настоя индийского лука, 1 ч. л. очищенного керосина, 2 ч. л. травы чистотела, 200 г воды. Приготовление. Траву измельчить, залить кипятком и керосином, накрыть крышкой и настаивать 2 часа, процедить. Добавить настой индийского лука.

Применение. Смоченным в жидкости тампоном протирать больное место 2 раза в день в течение недели.

Требуется: 1 ст. л. настоя индийского лука, 2 ч. л. травы чистотела, 1 свекла средних размеров. Приготовление. Свеклу вымыть, очистить и натереть на мелкой терке. Измельченную траву чистотела смешать с тертой свеклой. Подождать, пока смесь даст сок, добавить настой индийского лука.

Применение. На ночь нанести на больное место немного полученной смеси и наложить фиксирующую повязку.

Требуется: 1 ст. л. настоя индийского лука, 1 головка репчатого лука, 1 ст. л. травы чистотела. Приготовление. Лук очистить, натереть на мелкой терке, добавить в него измельченную траву чистотела. Перемешать до образования однородной массы, добавить настой индийского лука.

Применение. Нанести на больное место небольшое количество приготовленной смеси и держать ее 15 минут. Затем промыть рану теплой водой и наложить стерильную повязку.

Требуется: 2 ст. л. настоя индийского лука, 2 ч. л. травы чистотела, 2 ч. л. измельченной коры калины, 200 г кипятка. Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком и настаивать в течение 30 минут. Затем процедить и добавить настой индийского лука.

Применение. С полученным настоем делать примочки на поврежденный участок на 15 – 20 минут 4 – 5 раз в день.

Требуется: 1 ст. л. настоя индийского лука, 2 ч. л. травы чистотела, 2 ч. л. измельченных листьев липы, 200 г кипятка. Приготовление. Сырье измельчить, перемешать, залить кипятком, настаивать в течение 30 минут. Затем процедить и добавить настой индийского лука.

Применение. Смазать приготовленной смесью больные места.

Требуется: 1 ч. л. настоя индийского лука, 15 г растертой в порошок сухой травы чистотела, 2 ч. л. измельченных свежих листьев подорожника, 50 г теплой воды. Приготовление. Измельченные листья подорожника смешать с чистотелом, добавить небольшое количество теплой воды и настой индийского лука, чтобы получилась кашицеобразная смесь.

Применение. Нанести небольшое количество смеси на кусочек бинта, приложить его к ране и накладывать фиксирующую повязку на 2 – 3 часа. Данное средство способствует обеззараживанию и быстрому заживлению пораженного места.

Требуется: 2 ст. л. настоя индийского лука, 2 ч. л. травы чистотела, 1 ст. л. 50 % спирта или водки, 2 ч. л. травы арники горной, 200 г кипятка. Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком и настаивать 30 минут. Затем добавить в настой 50 % спирт, настой индийского лука и перемешать.

Применение. Налить в таз немного холодной воды, добавить приготовленный настой и опускать в него на 10 минут пораженное место.

Требуется: 2 ст. л. настоя индийского лука, 1 ч. л. цветов чистотела,



1/2 ч. л. полыни горькой, 0,5 ч. л. водки или 50 %-ного спирта. Приготовление. Залить все кипятком и водкой и настаивать в течение 2 часов, добавить настой индийского лука.

Применение. Смоченную в настое салфетку прикладывать к пораженным местам, не допуская при этом высыхания салфетки.

Требуется: 1 ст. л. настоя индийского лука, 2 ч. л. травы чистотела, 1 ст. л. травы зверобоя, 10 г свиного жира. Приготовление. Сырье измельчить, соединить с растопленным жиром, тщательно перемешать до получения однородной массы, добавить настой индийского лука.

Применение. Нанести мазь на кусочек бинта, прикладывать к ране, накладывать фиксирующую повязку и держать 2 – 3 часа.

Требуется: 1 ч. л. настойки индийского лука, 2 ч. л. травы чистотела, 2 – 3 ч. л. цветков календулы, 200 г кипятка. Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком, варить на слабом огне 10 минут. Затем смесь остудить, процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Смочить в настое салфетку и прикладывать к ране на 10 – 15 минут.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ч. л. очищенного керосина, 1 ч. л. травы чистотела, 2 – 4 ч. л. листьев крапивы глухой. Приготовление. Сырье измельчить до порошкообразного состояния, смочить керосином и настойкой индийского лука.

Применение. На 10 мин присыпать рану порошком. Затем промыть ее теплой водой, слегка подкрашенной марганцовокислым калием, и наложить повязку.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ч. л. очищенного керосина, 2 ст. л. измельченной травы зверобоя, 200 г воды. Приготовление. Сырье залить водой и керосином и кипятить смесь в течение 15 – 20 минут. Затем настаивать в течение 3 – 4 часов, процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. На пораженный участок кожи делать примочки со смесью. Рекомендуется применять в течение недели.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. травы зверобоя, несколько ягод брусники, 2 ст. л. листьев подорожника, 200 г кипятка. Приготовление. Подорожник и зверобой заварить кипятком, настаивать в течение 30 минут, добавить настойку индийского лука. Ягоды брусники варить 10 мин в небольшом количестве воды, размять деревянной ложкой.

Применение. Марлю смочить в настое подорожника и тысячелистника, положить на нее брусничную кашицу и готовую примочку наложить на рану на 40 минут.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. травы донника, 1 ст. л. травы тысячелистника, 200 г воды. Приготовление. Сырье измельчить, залить водой и настойкой индийского лука, кипятить в течение 30 минут. Затем настаивать смесь еще 10 минут, отжать сырье.

Применение. Полученную кашицу выложить на марлю и наложить ее на раневую поверхность на 30 – 40 минут.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. травы тысячелистника, 2 ст. л. травы зверобоя, 20 г вазелина, 70 г кипятка. Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком так, чтобы получилась кашцеобразная масса. Накрыть крышкой, настаивать 10 минут. Добавить в полученную смесь вазелин, настойку индийского лука и все тщательно перемешать.

Применение. Нанести готовую мазь непосредственно на пораженные участки кожи.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. цветов календулы, 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. цветов ромашки, 1 ст. л. шишек хмеля, 500 г воды. Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком и настойкой индийского лука, нагреть на водяной бане 15 минут, затем сырье отжать.

Применение. Теплую кашицу нанести на 20 мин на пораженные участки кожи, затем ополоснуть оставшимся отваром.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. травы зверобоя, 3 ст. л. листьев алоэ, 1 ст. л. листьев тысячелистника, 1 яичный желток, 1 ст.

л. меда, 1 ч. л. растительного масла, 400 г кипятка. Приготовление. Растения залить кипятком, настаивать 10 – 15 минут. Остывшую смесь смешать с желтком, медом и растительным маслом, добавить настойку индийского лука.

Применение. Ватным тампоном нанести мазь на пораженную поверхность, держать 5 – 10 минут, не давая смеси высохнуть, затем смыть мазь теплой водой.

Требуется: 30 г травы горчицы, 30 г цветов ромашки, 15 г цветов розмарина, 0,5 воды, 2 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. 2 ст. л. тщательно измельченного сырья залить водой, настаивать 20 минут, процедить. Смешать с настоем индийского лука.

Применение. Использовать для компрессов и местных ванн.

Требуется: 40 г травы зверобоя, 40 г травы хвоща, 40 г цветов ромашки, 500 г кипятка, 2 ст. л. настоя индийского лука, 500 г кипятка. Приготовление. 2 ст. л. сырья кипятить 15 минут, процедить. Смешать с настоем индийского лука.

Применение. Применять в теплом виде для компрессов при трудно заживающих ранах и абсцессах.

Требуется: 15 г листьев ореха грецкого, 100 г масла подсолнечного, 15 г воска желтого, 2 ч. л. настойки индийского лука. Приготовление. Измельченные листья ореха настаивать в масле 7 дней, кипятить на водяной бане 3 часа, тщательно процедить, вновь отварить 30 минут, добавить настойку индийского лука, воск, охладить, перемешать.

Применение. Мазь использовать для заживления ран.

На раны накладывать кусок марли, смоченной в соке индийского лука и водном настое полыни.

На раны прикладывают растертые листья индийского лука и руты, смешанные с миндальным маслом. При использовании листьев индийского лука необходимо помнить, что их можно накладывать только на непродолжительное время, так как при длительном соприкосновении с кожей могут наблюдаться аллергические реакции или сильное

раздражение.

На кровоточащие раны следует прикладывать салфетки, смоченные в отваре цветков календулы, смешанных поровну с листьями полыни и свежим соком или настойкой индийского лука. Раны заживают без нагноения.

При плохо заживающих язвах, ранах, нарывах к больным местам прикладывают салфетки, пропитанные растительным маслом, в котором не меньше 3 недель настаивались цветы зверобоя (2 части цветов на 4 части масла). В масло добавить настой индийского лука – 4 ст. л.

Требуется: 2 ч. л. настойки индийского лука, 2 ч. л. меда, 1 ч. л. соли. Приготовление. Смешать мед и соль, добавить настойку индийского лука.

Применение. Массу нанести на пораженный участок кожи, через 20 – 30 мин смыть теплой водой.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 200 г сельдерея (все растение с корнем), 100 г 70 % медицинского спирта. Приготовление. Сельдерей размять в кашицу и отжать из него сок. Сок процедить и смешать с 70 % спиртом. Настаивать в течение 2 дней в темном месте, добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать больные места несколько раз в день.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 50 г предварительно высушенных листьев эвкалипта, 0,5 воды, 2 ст. л. меда. Приготовление. Листья эвкалипта поместить в медную посуду и залить водой. Варить листья в закипевшей воде 5 минут, после чего полученный отвар процедить, добавить настойку индийского лука, мед. Тщательно перемешать.

Применение. Применять в виде примочек для лечения ран и язв.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. измельченного лаврового листа, 200 г воды. Приготовление. Измельченный лавровый лист залить кипятком и настаивать 2 ч, затем процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Теплый настой использовать для промываний воспаленных участков кожи при плохо заживающих ранах.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 30 г свежих листьев малины, 120 г топленого сливочного масла. Приготовление. Свежие листья малины промыть, пропустить через мясорубку, смешать с топленым сливочным маслом и настойкой индийского лука.

Применение. Использовать в качестве мази при плохо заживающих ранах.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 6 головок репчатого лука, 250 растительного масла, 25 г любого смягчающего крема. Приготовление. Лук прокрутить через мясорубку и обжарить в растительном масле до золотистого цвета. Когда масса остынет, отжать из нее излишки масла и добавить приготовленный крем. Все хорошо перемешать до образования однородной смеси, добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать тонким слоем пораженное место до полного выздоровления.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 200 г свежего картофеля, 1 ч. л. меда. Приготовление. Картофель очистить, натереть на мелкой терке. К полученной каше добавить мед и настойку индийского лука, все тщательно перемешать.

Применение. Мазь нанести слоем в 1 см на марлевую салфетку. Салфетку положить на пораженное место и неплотно прибинтовать. Через 3 – 4 часа повязку сменить.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 100 г свежей травы полыни горькой, 1 тюбик крема (ланолинового, спермацетового) или 100 г топленого сливочного масла. Приготовление. Полынь пропустить через мясорубку, отжать сок и смешать его с кремом, маслом и настойкой индийского лука.

Применение. Нанести тонким слоем на салфетку или бинт и не слишком плотно прибинтовать ее к ране.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. цветочных головок клевера лугового, 200 г воды. Приготовление. Клевер насыпать в термос и залить кипятком. Настаивать 1 – 2 часа, после чего процедить и добавить настойку индийского лука.

Применение. 2 – 3 раза в день обмывать настоем нагноившиеся раны или язвы.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 40 г пчелиного воска, 3 ст. л. оливкового масла. Приготовление. На паровой бане растопить пчелиный воск и смешать его с разогретым оливковым маслом. Полученную смесь вскипятить на слабом огне, а затем остудить и добавить в нее настойку индийского лука. Мазь переложить в стеклянную банку с плотно пригнанной пробкой и хранить в холодильнике.

Применение. На рану или язву наложить повязку с приготовленной мазью.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 5 – 6 свежих листьев подорожника и столько же листьев тысячелистника. Приготовление. Листья подорожника и тысячелистника тщательно промыть и обсушить. Затем измельчить их, добавить настойку индийского лука и сразу же завернуть в марлю.

Применение. Завернутые в марлю листья приложить к ушибленному месту или ране на 30 – 40 минут. После этого компресс снять или поменять на новый.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 200 г свежих листьев хрена, 1 л воды. Приготовление. Листья хрена промыть, обсушить, прокрутить через мясорубку и залить кипяченой водой комнатной температуры. Полученную массу выложить в посуду с плотно закрывающейся крышкой и поставить в прохладное место на 12 часов. Периодически помешивать. Когда настой будет готов, процедить его, добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать настой для промывания застарелых гнойных ран и язв.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 4 ст. л. сухих листьев

эвкалипта, 2 ст. л. натурального меда, 0,5 воды. Приготовление. Листья эвкалипта измельчить, залить кипятком и выдержать 15 мин на водяной бане. После этого настаивать их в течение 1 часа в темном и прохладном месте и процедить. В готовый настой добавить мед, настойку индийского лука и хорошо размешать.

Применение. Использовать для примочек при ранах, язвенных поражениях кожи.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. высушенных ягод можжевельника, 200 г сливочного масла. Приготовление. Ягоды можжевельника растолочь в ступке в порошок и смешать с растопленным на водяной бане сливочным маслом. Не снимая с водяной бани, прокипятить смесь в течение 5 – 7 минут, после чего немного остудить, процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Этой мазью смазывать плохо заживающие раны, язвы и ожоги.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 100 г травы зверобоя с цветками, 0,5 оливкового масла. Приготовление. Зверобой тщательно промыть и прокрутить через мясорубку или мелко порезать. Полученную массу залить оливковым маслом и прокипятить в течение 30 мин на медленном огне. Смеси дать настояться в течение 2 часов, после чего процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать при лечении ожогов и трудно заживающих язв и ран.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, по 1 ст. л. травы шалфея лекарственного, листьев мать-и-мачехи, 200 г воды. Приготовление. Мать-и-мачеху и шалфей измельчить, перемешать и залить в термосе кипятком. Настаивать 30 – 40 минут, после чего остудить и процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Обмыть нагноившуюся рану или язву этим настоем, затем обложить ее тщательно вымытыми листьями мать-и-мачехи и забинтовать.

## Укусы животных

Каждого из нас хоть раз кусали любимая собака или кошка. Даже если животное здорово, небольшие повреждения кожи, например, от кошачьих когтей, могут вызвать неприятные последствия: воспаления, долго не заживающие раны, легкие нагноения. Чтобы избежать таких последствий, необходимо обязательно использовать антисептические средства. Антисептики предотвратят развитие нежелательных последствий укусов и остановят уже развившееся воспаление.

Индийский лук мгновенно снимет болезненную отечность, возникающую вокруг ранок и царапин, продезинфицирует, заживит.

Ниже приведены несколько рецептов, помогающих снять воспаление и заживить ранки от укусов животных.

Свежую траву зверобоя растереть со свежим листом индийского лука и прикладывать на 3 – 5 минут.

Эмульсия, приготовленная из сока листьев алоэ, выдержанных в темноте при температуре 6 – 8 °С в течение 1 – 2 суток, надежно обеззараживает рану. Края раны при этом вместо йода лучше смазать растертым листом индийского лука.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 20 г травы вербены лекарственной, 20 г цветов ромашки аптечной, 20 г лепестков роз, 20 г травы хвоща, 1 л воды. Приготовление. Сырье измельчить, смешать в эмалированной кастрюле, залить холодной водой и поставить на огонь. Довести до кипения и варить 20 минут, остудить, процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. В теплом отваре смочить марлю или вату и приложить к пораженному участку кожи, держать 10 – 15 минут, процедуру проводить ежедневно 2 – 3 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 10 г листьев брусники,



10 г травы душицы, 10 г травы зверобоя, 15 г ягод можжевельника, 50 г травы хвоща, 10 г травы череды, 600 г воды. Приготовление. Травы залить кипятком, настоять в течение 30 минут, процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать наружно несколько раз в день, смазывая пораженные покровы кожи.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 20 г измельченной коры дуба, 20 г травы зверобоя продырявленного, 20 г травы череды трехраздельной, 20 г листьев мяты перечной, 400 г воды. Приготовление. Сырье измельчить, смешать в эмалированной кастрюле, залить кипятком, нагревать на водяной бане 30 минут, настаивать отвар 10 минут, процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Смочить марлю или вату в теплом отваре, приложить к воспаленному участку кожи и держать 15 минут. Примочки делать 3 – 4 раза в день до прекращения зуда.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 10 г измельченных корней аира обыкновенного, 15 г листьев брусники, 10 г цветков бузины черной, 10 г измельченных корней девясила высокого, 10 г измельченных корней зверобоя продырявленного, 10 г кукурузных столбиков с рыльцами, 10 г травы хвоща, 10 г травы череды, 10 г травы чистотела, 600 г воды. Приготовление. Смесь залить кипятком, настоять 30 минут, процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Использовать наружно несколько раз в день, смазывая пораженные покровы кожи.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 200 г оливкового масла, 10 г травы тысячелистника, 20 г измельченной цедры лимона. Приготовление. 200 г оливкового масла подогреть до температуры 50 °С и соединить с тысячелистником, цедрой лимона. Кипятить не более 2 минуты, остудить, отфильтровать, добавить настойку индийского лука.

Применение. Смочить маслом повязки. Состав оказывает противовоспалительное и укрепляющее действия, хорошо успокаивает боль.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 200 г воды, по 1 ст. л. цветков календулы, почек сосны, травы тысячелистника, травы зверобоя, листьев мяты, травы чистотела, плодов шиповника, травы чабреца. Приготовление. 1 ст. л. смеси трав залить кипящей водой. Греть на водяной бане 10 – 15 минут, процедить горячим, добавить настойку индийского лука.

Применение. Повязки, смоченные полученной жидкостью, менять часто.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 200 г оливкового масла, по 1 ст. л. цветков ромашки, травы полыни, цветков календулы, травы тысячелистника, травы зверобоя. Приготовление. Масло подогреть. Добавить 2 ст. л. смеси трав. Греть на водяной бане 10 – 15 минут, отжать, добавить настойку индийского лука.

Применение. Повязку, смоченную полученной смесью, накладывать на ночь.

## Укусы насекомых

Одной из самых больших неприятностей лета может стать укус осы, пчелы или слепня, да и укус комара отнюдь не приятен. Относительно крупные жалящие насекомые заносят в ранку токсины, способные вызвать у человека и животных сильную боль, нагноение и анафилактический шок у подверженных аллергии людей, особенно детей.

Индийский лук предотвращает последствия укусов насекомых, поскольку под его влиянием токсины активнее эвакуируются из места укуса.

При укусе пчелы или осы смазать место укуса свежим соком чеснока, смешав его с соком индийского лука (1: 1). Кашицу из сырого чеснока и листа индийского лука накладывать, захватывая здоровые ткани.

Смесь сока, отвара или настоя петрушки с настойкой индийского лука применять в зависимости от того, что в данный момент более доступно. Пораженное место обработать жидкостью и дать подсохнуть.

Мяту и индийский лук (0,5 листа) растереть с солью и накладывать под повязку на укус. Для улучшения состояния можно принять внутрь настой листьев мяты в белом вине.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, кусок глины размером 10 см<sup>2</sup>, 3 зубчика чеснока, 3 ч. л. скипидара, 70 г воды, кусок марли или холста. Приготовление. Жирную глину высушить, размельчить, удалить примеси, залить водой и развести до сметанообразного состояния. Затем нагреть ее на водяной бане до 40 – 45 °С, добавить измельченный чеснок, настойку индийского лука и немного скипидара для рассасывающего действия.

Применение. Глину завернуть в марлю или кусок холста и прикладывать к пораженным участкам при укусах насекомых. Исползованную глину выбросить.

Требуется: 2 ч. л. сушеной травы тысячелистника, 150 г кипятка, 2 ст. л. настоя индийского лука. Приготовление. Траву тысячелистника заварить кипятком, настаивать 20 минут, процедить. В настой влить настой индийского лука.

Применение. Составом протирать место укуса.

Требуется: 4 ст. л. настойки индийского лука, 250 г цветков ромашки аптечной для полной ванны, 125 г – для сидячей, 2 л воды. Приготовление. Цветки ромашки залить водой, кипятить под крышкой 10 минут, настаивать 24 часа, затем процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Отвар вылить в ванну с водой и полежать в ней не менее 10 минут. при наличии многочисленных укусов насекомых.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 5 ст. л. цветов череды, 400 г воды. Приготовление. Измельченную череду залить горячей водой, прокипятить в течение 10 минут, затем настаивать 1 час, процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Полученным раствором обрабатывать пораженные места несколько раз в день.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 300 г листьев свежей крапивы, 200 г 50 % спирта. Приготовление. Листьями крапивы набить бутылку почти доверху, долить под крышку спиртом, заткнуть пробкой и настаивать на солнце 2 недели, добавить настойку индийского лука.

Применение. Промывать настоем укушенные места или делать компрессы из настойки крапивы.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. измельченного корня козлятника, 0,5 л воды. Приготовление. Измельченный корень козлятника залить кипятком и проварить на слабом огне 15 минут. После этого настаивать отвар 3 часа, а затем процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать пораженные места в течение нескольких дней после укуса.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. сухих цветков малины, 0,5 воды. Приготовление. Цветки малины измельчить и залить в термосе кипятком. Настаивать 5 часов, затем процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать пораженные места в течение нескольких дней после укуса.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 50 г измельченных клубнекорней ятрышника, 250 г молока, 4 ст. л. виноградного вина (кагора). Приготовление. Клубни ятрышника растереть в порошок и взболтать его молоке. В полученную смесь добавить виноградное вино, настойку индийского лука и хорошо размешать.

Применение. Смазывать пораженные места в течение нескольких дней после укуса.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, по 1 ст. л. измельченного корня солодки и соплодий гвоздики, 2 ст. л. меда, 1 л воды. Приготовление. Корень солодки мелко порубить и заварить 0,5 л крутого кипятка. Подержать на слабом огне или на водяной бане в течение получаса, снять с огня и настаивать 3 – 4 часа. Тем временем залить оставшимся кипятком семена гвоздики. Настаивать 2 – 3 часа, после чего процедить отвар. Остывший отвар солодки также процедить, смешать с настоем гвоздики, добавить мед, настойку индийского лука.

Применение. Смазывать пораженные места в течение нескольких дней после укуса.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. травы багульника, 400 г растительного масла. Приготовление. Багульник измельчить и залить подогретым маслом. Полученную жидкость вылить в бутылку из темного стекла, плотно закрыть и поставить в темное место на 21 день. После этого масло процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать укушенные места 5 – 6 раз в день.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. таволги вязолистной (все растение), 200 г кипятка. Приготовление. Траву измельчить и залить кипятком. Настаивать 3 – часа, потом процедить,

добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать пораженные места в течение нескольких дней после укуса.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 100 г свежих листьев подорожника, 1 ч. л. растительного масла. Приготовление. Листья подорожника прокрутить через мясорубку или просто хорошо размять, чтобы получилась однородная кашица. В полученную массу влить масло, добавить настойку индийского лука и все хорошо перемешать.

Применение. Полученную кашицу наложить на место укуса и закрепить повязкой. Подорожник будет способствовать уменьшению боли и отека в тканях, окружающих место укуса. Важно, чтобы мазь была свежей. Поэтому ее надо хранить в холодильнике не дольше 3 дней.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, по 1 ст. л. листьев крапивы, травы шалфея, травы хвоща полевого, листьев таволги, 0,5 воды. Приготовление. Травы измельчить, перемешать и залить кипятком. Настаивать смесь в течение 4 – 5 часов, после чего процедить, добавить настойку индийского лука и перелить в закрытую посуду.

Применение. Смазывать пораженные места в течение нескольких дней после укуса.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, по 1 ч. л. цветов календулы лекарственной, листьев подорожника большого, травы полыни горькой, 1 л воды. Приготовление. Все травы измельчить и хорошо перемешать. Залить водой и кипятить на слабом огне или на водяной бане в течение 10 – 15 минут. Когда будет готово, дать настояться 3 – 4 часа, добавить настойку индийского лука и процедить.

Применение. Смазывать пораженные места в течение нескольких дней после укуса.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 2 – 3 ст. л. сушеной травы ромашки лекарственной, 400 г воды, 2 ст. л. 40 % спирта или водки. Приготовление. Ромашку измельчить и залить кипятком. Настаивать 30 – 35 минут. Процедить, добавить настойку индийского лука, спирт.

Применение. Смазывать пораженные места в течение нескольких дней после укуса.

## Ушибы

Ушибом называется повреждение тканей, которое не сопровождается нарушением целостности кожи. Наименее устойчивой является подкожная клетчатка. При этом почти всегда повреждаются мелкие, а иногда и крупные сосуды, что вызывает кровоизлияние, синяк или шишку.

Основными симптомами ушибов являются боль, припухлость, местное повышение температуры, более или менее выраженное кровоизлияние и нарушение функции пострадавшей области тела. При разрывах мелких сосудов на месте ушиба образуются кровоподтеки, а при повреждении крупных сосудов могут образовываться гематомы. При действии сильного повреждающего фактора на месте ушиба начинается воспаление, которое быстро проходит, так как инфекция не может пройти через неповрежденную кожу.

Казалось бы, ушиб даже заболеванием не считается. Обычно мы не замечаем мелких синяков, которые появляются почти незаметно: ударился об угол стола или споткнулся. Мало кто обращает на это серьезное внимание. Как правило, происшествие действительно не стоит беспокойства. К ушибу даже редко прикладывают лед, только если синяк может образоваться на лице. А между тем гематома (в обиходе синяк) больших размеров может вызвать воспаление и даже нагноиться. Риск подобного исхода повышается у пожилых людей и людей с ослабленным иммунитетом, поэтому не стоит пренебрегать мерами предосторожности. В первые сутки рекомендуется прикладывать к месту ушиба холод, чтобы искусственно сузить сосуды и остановить кровотечение в подкожную клетчатку, но на вторые сутки прикладывать холод уже не стоит, поскольку со временем вызывается рефлекторное расширение сосудов. В первые сутки ткани сосудов заживают, кровоизлияние останавливается. Но накопившаяся в подкожной клетчатке кровь рассасывается долго.

С последствиями ушибов поможет справиться индийский лук. В первый день, пока кровотечение в клетчатку окончательно не остановилось, препараты индийского лука прикладывать не стоит. Его сок активизирует питание тканей, гематома может при этом даже нарастать.



Начиная со вторых суток поможет спиртовая настойка индийского лука, которую следует держать на ушибе 5 – 10 минут.

Можно приготовить специальную, не очень жгучую мазь; она особенно пригодится всем, у кого есть маленькие дети, которые не могут усидеть на месте, ведь у них вечно разбитые коленки, синяки и ссадины. Мазь можно приготовить следующим образом. Спиртовую настойку индийского лука, розовое масло, масло эвкалипта и вазелин смешать в пропорциях 2: 1: 1: 15 и растереть, подогревая на электрической плитке до температуры не более 50 °С. Мазь хранить в холодильнике, применять только на 2 день после появления синяка.

На ушибы и опухоли накладывать салфетки, смоченные настойкой индийского лука и водным настоем полыни. На места ушибов с кровоподтеками прикладывать растертые листья индийского лука и руты, смешанные с миндальным маслом.

К больным местам прикладывать салфетки, смоченные в растительном масле, в котором не меньше 3 недель настаивались цветы зверобоя. В масло нужно добавить настойку индийского лука.

Траву выюнка с цветами или одни цветы употреблять как заживляющее, противовоспалительное средство. В выжатом из цветов и травы соке смачивать салфетки и прикладывать на раны.

Требуется: 4 ст. л. настойки индийского лука, 0,5 меда, 10 яблок, 3 головки репчатого лука. Приготовление. Отжать из яблок сок. Лук очистить, пропустить через мясорубку. Все компоненты смешать и сложить в банку. Закрыть ее плотной крышкой и поставить настаиваться в темное и прохладное место. Через неделю смесь готова, в нее необходимо добавить настойку индийского лука, после чего можно использовать.

Применение. Смазывать мазью пострадавшие места несколько раз в день.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 3 – 4 крупные головки репчатого лука, 100 г сахара. Приготовление. Лук очистить, мелко нарезать. После этого растереть его с сахарным песком так, чтобы получилась однородная кашица, добавить настойку индийского лука. Массу переложить в банку с плотной крышкой и поставить в прохладное

место.

Применение. Небольшую часть полученной массы завернуть в марлю и приложить к больному месту на 30 – 35 минут. Это средство можно применять и при растяжениях связок.

Требуется: 3 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. душицы обыкновенной, 0,5 воды. Приготовление. Душицу обыкновенную измельчить и залить в термосе крутым кипятком. Настаивать 2 – 3 часа, потом процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать поврежденное место 2 раза в день до полного выздоровления. Настой стимулирует регенеративные процессы в поврежденных тканях, снимает боль и предотвращает воспаления.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 50 г сухих плодов шиповника, 1/2л воды. Приготовление. Плоды шиповника измельчить и залить кипящей водой. Варить на слабом огне 10 минут. После этого снять кастрюлю с огня и дать отвару постоять под крышкой 15 минут, затем процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать поврежденное место 2 раза в день до полного выздоровления. Отвар шиповника стимулирует регенеративные процессы в поврежденных тканях, способствует заживлению ран, срастанию костей и повышает сопротивляемость организма к инфекциям.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, по 1 ч. л. листьев крапивы, одуванчика лекарственного, брусники обыкновенной, 0,5 воды. Приготовление. Все травы измельчить, смешать и залить кипятком. Прокипятить в течение 5 – 6 минут, дать немного постоять, добавить настойку индийского лука, процедить.

Применение. Смазывать поврежденное место 2 раза в день до полного выздоровления.

Требуется: 1 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. сушеной травы чабреца, 0,5 ст. л. травы таволги, 0,5 ст. л. травы шалфея, 200 г воды. Приготовление. Чабрец измельчить, залить кипятком и подержать 15 – 20 мин на водяной бане. После этого отвар процедить и долить холодной водой до исходного объема. Тем временем измельчить таволгу и шалфей,

залить их кипятком и подержать на слабом огне 25 минут. Далее снять с огня, остудить, процедить, довести объем до исходного и смешать с настойкой индийского лука. Полученный отвар перелить в бутылку из темного стекла с плотно пригнанной пробкой.

Применение. Смазывать поврежденное место 2 раза в день до полного выздоровления.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 4 ст. л. цветов зверобоя, 0,5 л кипятка, 2 ст. л. меда. Приготовление. Сухие цветы зверобоя измельчить, высыпать в термос и залить кипящей водой. Настаивать 2 часа, процедить и добавить мед и настойку индийского лука.

Применение. Смазывать поврежденное место 2 раза в день до полного выздоровления.

Требуется: 2 ст. л. настойки индийского лука, 100 г листьев алоэ, 200 г сахарного песка. Приготовление. Листья алоэ измельчить и переложить в бутылку с широким горлышком. Потом засыпать ее доверху сахарным песком, завязать марлей горлышко и дать настояться 3 дня. После этого массу отжать, а полученный сок процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Смазывать поврежденное место 2 раза в день до полного выздоровления.

Требуется: 10 ст. л. настойки индийского лука, 1 ст. л. толченых плодов шиповника, 1 ст. л. измельченных корней одуванчика обыкновенного, 1 ст. л. кукурузных столбиков вместе с рыльцами, 1 ст. л. побегов хвоща полевого, 1 ст. л. соцветий бессмертника песчаного, 1 ст. л. лепестков белой розы, 1 ст. л. листьев чистотела, 1 ст. л. плодов земляники лесной, 1 ст. л. соцветий ромашки аптечной, 1 ст. л. листьев березы белой, 1 ст. л. семян укропа, 1 ст. л. надземной части календулы, 5 л воды. Приготовление. Все компоненты перемешать, залить водой и кипятить на слабом огне в течение 30 минут, потом процедить и добавить настойку индийского лука.

Применение. Отвар вылить в ванну с чуть теплой водой. Принимать процедуру 20 мин при многочисленных ушибах.

Требуется: 8 ст. л. настойки индийского лука, 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. травы чистотела, 1 ст. л. кукурузных столбиков вместе с рыльцами, 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 ч. л. семян кориандра, 1 ч. л. семян аниса, 5 л воды. Приготовление. Смешать вышеперечисленные компоненты, залить кипятком, накрыть крышкой и поставить настаиваться на 2 – 3 часа в темное и прохладное место, добавить настойку индийского лука.

Применение. Отвар процедить и вылить в ванну с прохладной водой. Процедуру принимать 15 мин при многочисленных ушибах.

Требуется: 8 ст. л. настойки индийского лука, 4 ст. л. листьев и измельченной коры грецкого ореха, 4 ст. л. измельченных корней лапчатки гусиной, 3 ст. л. корней прангоса, 2 ст. л. травы чистотела, 3 л кипятка. Приготовление. Все компоненты измельчить, смешать, залить кипятком и варить на медленном огне в течение 20 минут. После этого отвар процедить, добавить настойку индийского лука.

Применение. Отвар вылить в ванну с теплой водой.

## Глава 5 Противопоказания при лечении индийским луком

При лечении индийским луком обратите внимание на то, что он ядовит, **нельзя допускать попадания сока растения внутрь организма.**

При использовании растения в лечебных целях необходимо соблюдать крайнюю осторожность. Во-первых, потому что уже точно известно о том, что растение ядовито, так как его сок содержит токсины. Во-вторых, потому что состав птицемлечника еще не до конца изучен. В-третьих, потому что переизбыток полезных биологически активных веществ в организме способен превратить их в яд, наконец, потому, что речь идет о вашем здоровье, которое легко потерять, но очень сложно вернуть! Поэтому в том случае, если вы решили прибегнуть к помощи индийского лука для лечения своих недугов, не поленитесь обратиться за консультацией по этому поводу к своему лечащему врачу: он подскажет, целесообразно ли применение сока растения именно в вашем случае и не нанесет ли это урона вашему организму.

Индийский лук применяется для заживления кожных ранок, однако в этом случае следует соблюдать большую осторожность и строго соблюдать дозировку сока птицемлечника, данную в рецепте лечебного средства.

Индийский лук практически не имеет противопоказаний, за исключением индивидуальной аллергической непереносимости. Кроме того, лечение птицемлечником не рекомендуется беременным женщинам, также не следует его применять при обострении любого хронического заболевания. Отказаться от использования препаратов, приготовленных на основе индийского лука, следует людям с тяжелой почечной и печеночной недостаточностью. С осторожностью следует использовать птицемлечник хвостатый для лечения различных заболеваний детям, людям преклонного возраста.

При использовании листа индийского лука для натираний (при различных заболеваниях: простудных, заболеваниях суставов, головной

боли и т. д.) возможны побочные эффекты.

Проявляются они в том, что место соприкосновения листа растения с кожей начинает жечь, но жжение быстро проходит, а затем наступает облегчение, полное избавление от недуга или временное утихание боли. Могут появиться и другие ощущения, например, легкое покалывание или же резкая боль. В любом случае неприятные ощущения вскоре пройдут. Чтобы облегчить состояние после натирания листом или соком индийского лука, больное место следует укутать шерстяным шарфом или теплым одеялом и немного отдохнуть.

В том случае, если сок растения попадает в организм в переизбытке, происходит отравление. Оно может произойти как при случайном приеме препарата внутрь, так и при взаимодействии с кожей. Отравление проявляется тошнотой, рвотой, поносом, могут наблюдаться выпадение волос и нарушение работы почек, а также нарушение свертываемости крови. При отравлении пострадавшему необходимо оказать немедленную помощь. К сожалению, без госпитализации в этом случае не обойтись, однако перед прибытием профессиональной медицинской помощи пострадавшему следует оказать первую помощь в домашних условиях.

Признаки отравления растениями с высокой концентрацией биологически активных веществ проявляются, как правило, либо через несколько минут после приема чрезмерной дозы, либо через 1,5 – 2 часа. При первых признаках отравления пострадавшему следует давать как можно больше пить, чтобы промыть желудок и вывести токсины из организма (хотя бы частично). Лучше всего поить отравившегося большим количеством теплого молока, можно также использовать минеральную воду, зеленый чай, березовый сок, мед, разведенный в теплой воде, а также отвар риса. На крайний случай подойдет и простая кипяченая вода.

Промывание желудка следует делать через зонд с использованием антисептиков (раствора перманганата калия) или водного раствора танина. Хорошо, если у пострадавшего удастся вызвать рвоту. Для этого можно использовать раствор пищевой соды или кусочек сливочного масла.

С помощью подобных процедур можно нейтрализовать и вывести из организма часть яда, однако впоследствии необходимо прибегнуть к квалифицированной врачебной помощи.

## Заключение

Вот и подошел наш разговор об индийском луке к концу. Надеюсь, что из этой книги вы смогли узнать много интересного и полезного. Только еще раз хочу вас предупредить о том, что индийский лук надо принимать с осторожностью и внимательностью.

Не допускайте того, чтобы сок индийского лука попадал внутрь организма. Также настоятельно рекомендуется избегать попадания сока на слизистую оболочку глаза, так как он вызывает раздражение, результатом которого может стать конъюнктивит. Если сок индийского лука все-таки брызнул в глаза, необходимо немедленно промыть их большим количеством теплой, но не горячей воды, после чего применить глазные капли, а затем отдохнуть с закрытыми глазами не менее 15 минут. Как и при использовании других растений, у человека может проявиться аллергия. Для того чтобы выявить аллергию на сок индийского лука, перед тем как использовать препараты, приготовленные на его основе, следует провести пробу: листок птицемлечника приложите на несколько минут к здоровой коже на руке и проследите за реакцией. В том случае, если в течение 1 часа появится зуд, кожа покраснеет и на ней появятся высыпания, это значит, что у вас аллергия и вам не следует применять это растение.

А в целом, если соблюдать все меры предосторожности, можно достичь желаемого результата в улучшении своего самочувствия. Надеюсь, что именно моя книга станет вам помощником в этом.

Алевтина Корзунова

# Индийский лук и заболевания кожи

