



КОД СЧАСТЬЯ

Владимир Счастливый Довгань



*«У всякого человека есть своя история,
а у истории свои критические моменты:
и о человеке можно безошибочно судить
только смотря по тому, как он действовал
и каким является в эти моменты...
И чем выше человек, тем история
его грандиозней, критические моменты
ужасней, а выход из них торжественнее
и поразительнее»*

Виссарион Белинский

ОБОРОТ ТИТУЛА

Глава 1

Не было бы счастья, да несчастье помогло

Дорогой читатель, моя книга о том, как надоевшую бедность, взяв за шиворот, надавав ей тумаков, выкинуть в окно, чтобы впредь она ваш дом обходила стороной.

Моя книга о том, как спустить с лестницы старуху Смерть, дать ей хорошего пинка под зад, чтобы она забыла дорогу к вашему дому. В моей книге вы узнаете, как болезни выбросить в унитаз и забыть о них раз и навсегда.

Моя книга – легкая, веселая школа успеха, переворачивающая все с головы на ноги. Такого безжалостного исследования человеческой души еще не знала мировая литература. Каждая буква, каждое слово моей книги передает вам, дорогой читатель, мощную, светлую, позитивную энергию. Моя книга о том, как грусть, печаль, депрессию мгновенно превратить в радость, смех и богатство. Книга о самом главном – о просветлении и бессмертии человеческой души.



Это даже не книга, а секретная карта, обладая которой вы безошибочно найдете свое сокровище. В моей книге нет ни слова вымысла.

Книга, которую вы начали читать, дорогой, многоуважаемый читатель, необычна. Необычна тем, что, может быть, впервые сложнейшие, философские вопросы раскрыты в самой доступной и легкой форме.

Эта книга посвящена самому главному знанию в нашей жизни — УСПЕХУ. Успех — это здоровье, богатство, долголетие, дружба, любовь, реализованность. Сразу же возникает вопрос: «Можно ли научить людей успеху? Можно ли опыт богатых, счастливых людей вот так запросто через книжку передать всем людям?» Ответ однозначный: «Да». Не просто можно, а нужно!

Может ли обычная книга, прочитанная в печали и грусти, изменить жизнь человека? Да! Я в этом уверен! Всего лишь одна книга, которую ваш покорный слуга прочитал, находясь в сломленном, разбитом состоянии, находясь на самом дне жизни, мгновенно изменила всю мою судьбу.

Моя книга интересна тем, что написал ее человек, родившийся в самой что ни на есть бедной семье в забытом Богом таежном маленьком поселке. Ничего в жизни не предвещало моего успеха — наоборот. Когда я оборачиваюсь и смотрю на свою жизнь, создается впечатление, что все в моей жизни было против меня. Я болел самыми страшными болезнями, я умирал, я три раза разорвался. И после каждого разорения поднимался в своем финансовом состоянии еще выше.

Двадцать последних лет жизни я потратил на поиск секретных знаний успеха. Я исколесил вдоль и поперек Америку, Японию, Китай, Тибет, Европу, Индию и еще кучу других стран. Я прошел обучение у самых выдающихся мастеров нашего времени. Мне повезло, я обучался в самых закрытых монастырях, даже упоминание которых строго запрещено. Сегодня я дружу с самыми великими учеными нашего времени. Свои знания я приобретал не в пыльных библиотеках, а в суровой борьбе.

Мой опыт интересен еще и тем, что последние семь лет я постоянно провожу семинары успеха. Более трехсот тысяч людей прошли мою школу. Только за последний год я выступил в семидесяти двух городах, передал знания успеха более сорока тысячам человек. Вот почему в моих

словах столько уверенности. Моя школа успеха базируется не только на моем личном опыте, но и на примере тысяч моих успешных учеников!

Вся книга от начала до конца создавалась с одной целью — помочь человеку, попавшему в трудную ситуацию, как можно быстрее разорвать цепи бедности, болезни, неудач. И не просто случайно стать победителем, а раз и навсегда раскрыть тайный секретный КОД СЧАСТЬЯ.

Дорогой читатель, может быть, где-то мои слова, формулировки будут неказистыми, признаюсь честно, у меня было всего десять дней для написания этой книги, поэтому все свое внимание я сконцентрировал не на форме, а на содержании.

Главная цель моей работы заключается в том, чтобы книга реально изменила вашу жизнь. Мне не нужны похвалы за красивый литературный язык. Что толку? Огромное количество людей пишут самым утонченным литературным слогом. Но их книги не могут помочь людям изменить жизнь. Они, наоборот, усыпляют людей. Их книги, как пиво или вино, служат человеку инструментом для того, чтобы забыться, уйти от реальности в мир иллюзий, уйти от решения проблем, уйти от ответственности, от борьбы. Моя же книга — это будильник, который кричит прямо в ухо: «Хватит спать, проснись, бери ответственность на себя, действуй, становись быстрее успешным, счастливым и богатым!»

Ну, хватит объяснений. Вперед, в путешествие! Вперед, как можно быстрее, к богатству и успеху! Начнем наш путь с исследования неудач!

Поехали!..

Я родился в маленьком, забытом богом железнодорожном поселке, далеко-далеко в тайге на расстоянии восьми тысяч километров от Москвы. В нашем захолустье жило всего две тысячи человек. Если сказать, что все жители нашего поселка были бедны, — это значит не сказать ничего. Сегодня, наверное, даже сложно представить, как бедно мы жили.

Никогда не забуду мое удивление, когда я у соседского мальчишки в руках увидел зеленое яблоко. Сегодня это звучит, наверное, неле-



по, но я до этого действительно не видел яблок. К нашим соседям с юга приехали родственники и привезли невиданный фрукт. И мы с друзьями с удивлением рассматривали и понемножку откусывали, пробовали невиданный для нас продукт. Да, жили очень бедно.

Мой отец родился на Украине и рос практически сиротой. Дедушка мой погиб, а бабушка сильно запыла. Мой папа при живой матери познал практически нужду беспризорника. Учился мой отец на «отлично», был красивым, толковым мальчишкой, но он не смог пойти даже на школьный выпускной вечер потому, что ходил в разных ботинках. Ему было очень стыдно за свою бедность и нищету. Чтобы как-то выжить и прокормиться, мой отец поступил в железнодорожное училище. Как он рассказывал, там уже он перестал голодать: хлеба выдавали по полбуханки в день! По тем послевоенным голодным временам о таком количестве хлеба можно было только мечтать. Помимо этого студентам-железнодорожникам выдавали одежду. Для моего отца, полубеспризорника, возможность носить новую одежду, форму железнодорожника, шинель, ботинки была неслыханным счастьем. Окончив училище, по распределению мой отец попал на Забайкальскую железную дорогу, судьба его занесла далеко-далеко на Восток на девять тысяч километров от солнечной Украины в поселок Ерофей Павлович. Там он встретил мою маму – Раису Соловьеву. Судьба моей мамы, так же, как и миллионов людей, переживших революцию, голод, холод, войну, сталинские репрессии, была тоже трагической, страшной, не приведи Господи.

Дедушка мой, Василий Соловьев, родился в трудолюбивой богатой семье. У моего прадедушки были заводы, сады, одним словом, огромное хозяйство. Как взрыв, грянула революция, кровью залита была вся земля русская. Злостью, безумием, ненавистью наполнились сердца миллионов обычных людей, человеческая жизнь ничего не стоила. Моему дедушке Василию Соловьеву было тринадцать лет, когда ночью раздался громкий стук в дверь. Пьяные солдаты со всей силой прикладами винтовок разбудили несчастных родных, в ночной одежде выгнали на улицу и расстреляли всех у сарая. Мой дедушка чудом уцелел. В суматохе один из солдат сжалился над тринадцатилетним мальчишкой и отпустил его, тихо шеп-

нув на ухо: «Беги». Была осень, и всю зиму мой дедушка с таким же чудом уцелевшим десятилетним мальчиком жили у соседней в бане.

У бабушки моей, Натальи Поповой, детство тоже было страшное. Она была дочкой деревенского священника, моего прадеда. Храм разграбили, прадеда моего сослали на остров Соловки в лагерь принудительных работ, там он, бедолага, и умер. Единственное письмо, чудом дошедшее до моих родственников, наполнено было страданиями и болью: «Умираю с голода. Если есть возможность, пришлите хоть картофельных очистков». Так и погиб мой прадед на Соловках мученической голодной смертью. А бабушка моя Наталья Попова семилетней девочкой начала батрачить в семье колхозного председателя. У председателя было девять детей. Работы по дому было много: стирка в ледяной воде, уборка, готовка. Так и проработала моя бабушка всю молодость в батраках. Ее даже не научили грамоте. Удивительно мудрая, добрая, умная женщина так и оставалась всю жизнь неграмотной.

Бабушка жила в деревне, которая называлась Надежденка. Когда-то она принадлежала ее деду. Так по иронии судьбы бывшие богатеи стали нищими, затравленными, забытыми, униженными батраками. Бабушка и дедушка полюбили друг друга с первого взгляда. Дождавшись бабушкиного совершеннолетия, они поженились. Абсолютно нищие, они наскребли денег на билет и уехали из Воронежской губернии. Дочь священника и раскулаченный сын промышленника. Сталинские репрессии периодически прокатывались по стране, унося жизни миллионов-миллионов людей. Мои дедушка и бабушка уехали подальше от беды, на Дальний Восток. И забросила их жизнь в поселок Ерофей Павлович, далеко от родных мест, где все напоминало кровавое голодное ужасное детство. У Натальи Поповой и Василия Соловьева родились две дочери – моя мама Раиса и ее сестра Зина.

В поселке Ерофей Павлович случайно встретились мой отец и моя мама. Жили очень бедно, было очень тяжело. Самая простая бедная рабочая семья с двумя детьми. Я был младшим ребенком в семье, мой единственный, любимый братишка Валентин был на пять лет старше меня. Но несмотря на нищету наше детство было наполнено



настоящей теплотой и любовью. Как бы ни было тяжело, родители всегда старались отдать нам последний, самый вкусный кусочек. Никогда не забуду, как отец, — а ему приходилось работать на двух, трех работах, чтобы как-то прокормить семью, — дома никогда не притрагивался к котлетам и к мясу. Я, будучи маленьким мальчишкой и не понимая смысла такой «диеты», наивно спрашивал: «Папа, а почему ты не ешь котлеты или мясо?». «Ой, сынок, — говорил отец, — я его в столовке объелся». Это сегодня я понимаю, что наши родители жертвовали собой ради нас. Отец всегда любил повторять: «Вы должны питаться нормально. Ваш организм растет, и питание в вашем возрасте должно быть полноценным». Но как может быть полноценным питание в поселке, где в единственном магазинчике продаются только соль, сахар да почерневшие от времени макароны! Хлеба и то нормального не было! Фрукты и овощи до нашей глухомани, забытой Богом рабочей станции просто не доезжали. Было действительно тяжело. Понимая всю трагедию нашей жизни, отец поставил перед собой цель — дать своим детям образование.

Как и все дети, мы по-своему были счастливы. Весной на ручьях делали запруды, пускали кораблики, что-то мастерили, бегали играть в железнодорожное депо. Любимым нашим местом было кладбище старых паровозов. Как и все дети в мире, мы были счастливы, потому что были детьми.

Отец мой понимал: мы подрастали, а перспектив не было никаких. Он уже стал машинистом сначала паровоза, потом тепловоза, но будущего для своих детей в маленьком таежном поселке он не видел. И вот однажды, как-то прослышав о строительстве нового города Тольятти, не говоря начальству о своем решении, он взял отпуск и поехал искать удачу.

Город Тольятти строился вместе с автозаводом. Для многих людей, таких же, как и мои родители, появился хоть какой-то шанс получить жилье и вырваться из пропасти, в которой они оказались. Как вспоминает отец, приехав на разведку, ему несколько ночей приходилось, завернувшись в свою шинель, спать на улице прямо на песке, благо была весна. Разведав обстановку, поговорив с людьми, оценив

возможности получения жилья (раньше в Советском Союзе нельзя было купить жилье, его выдавали в порядке, как бы, справедливой очереди), отец убедился, что на Волжском автомобильном заводе нужны машинисты. Есть шанс получить жилье.

Приехав домой, они с мамой принимают решение переехать в Тольятти. Папа был трудолюбивым непьющим специалистом. А такие люди во все времена нужны. Приехав в Тольятти без денег, не имея никаких родственников и знакомых, мои родители с трудом сняли маленький сарайчик на окраине поселка, который назывался «Жигулевское море». Хозяйка была грубой хабалкой, она, сдавая моим родителям жалкий сарай, жалкий курятник, постоянно старалась еще и унижить их, оскорбить. Руководство завода, понимая прекрасно, что для всех работников получение квартиры является мощнейшей мотивацией, зарплату платило очень маленькую. Чтобы как-то выжить, моему отцу приходилось работать на трех работах. Отработав ночную смену машинистом, утром он бежал разгружать вагоны. Работая грузчиком, он сильно надорвал спину, так, что всю жизнь мучается со спиной. Заработав немножко денежек, он бежал в местную баню и там вязал за копейки веники. Другой работы просто не было. Мать моя надрывалась на мясокомбинате. И донадорвалась так, что стала инвалидом.

Жили настолько бедно и тяжело, что для нас с братом было самой большой радостью, когда мать из сахара делала леденцы — выливала расплавленный сахар на смазанную маслом тарелку, раскладывала по краям тарелки спички, и, когда сахар застывал, получались леденцы на палочке. Для нас это был самый большой праздник!

Прошло уже очень много лет, каких только конфет в мире мне не приходилось пробовать, но на всю жизнь самыми вкусными конфетами для меня остались конфеты, которые из сахара делала мама в этом маленьком, холодном, пыльном сарайчике.

Когда заболела мать, жить стало невмоготу. Выбиваясь из сил, недосыпая, недоедая, мой отец не мог обеспечить даже нищенское существование своей семье. Валентин был постарше, самостоятельным, как-то помогал родителям выжить. Я же был еще совсем маленьким



ребенком. Родителям ничего не оставалось, как принять трудное решение — отправить меня жить к моим бабушке и дедушке обратно в Ерофей Павлович. Из-за бедности мне пришлось на два года расстаться со своей семьей. Сколько слез пролила моя несчастная мать! Сколько боли пережил мой любимый отец! Даже представить себе невозможно. Но нужда и голод опять меня вернули в поселок Ерофей Павлович, где, потосковав по родителям, я зажил счастливой жизнью со своими бабушкой и дедушкой.

Сегодня моим детям просто невозможно объяснить, что такое голод, бедность и нищета. Для нас в детстве кусочек сала был самым вкусным деликатесом.

Как видите, дорогой читатель, старт в моей жизни был не самым успешным.

Первой большой неудачей в жизни, моим поражением было обучение в школе. Я очень плохо учился. Меня выгоняли из двух школ. И мне с огромным трудом удалось закончить третью школу. Советская школа ненавидела меня, я ненавидел советскую школу. Сегодня прошло двадцать пять лет с того момента, как я еле-еле закончил школу. Но даже сегодня, когда я вспоминаю свои мучения в школе, именно мучения, у меня сжимается от боли сердце. Особенно болезненно и тяжело мне было в старших классах.

Я был высоким, симпатичным парнем. В четырнадцать - пятнадцать лет естественное желание любого юноши нравится девушкам. В нашем 10«б» классе учились умные, яркие, красивые девчата. И представьте, дорогой читатель, как особо болезненно переносил я оценку моих умственных способностей и перспектив, которая постоянно звучала от учителей: *«Довгань — ты дурак! Довгань — ты debil! Ты позоришь наш класс! Таких, как ты, надо гнать из школы!»*. Лучше бы меня сто раз избили, чем постоянно слышать это в присутствии одноклассниц. Но еще большую боль я испытывал, приходя домой. Валентин, мой старший брат, учился отлично. Талантливый, трудолюбивый, умный парень. Я же домой приносил в дневнике только двойки. В лучшем случае удавалось по каким-то предметам получить тройку. Мой любящий отец — человек крутого нрава. Не в его характере было спокойно пого-

ворить, объяснить. Он мог спокойно взять дневник, просмотреть мои оценки, двойки, в сердцах из самых лучших побуждений этим же дневником хорошенечко врезать по моей и так не очень умной голове. Побои — это еще полбеды. Самое страшное — это когда в тебя не верят твои же родители! Самое страшное, когда отец изо дня в день, конечно, в воспитательных целях, из добрых побуждений, постоянно мне говорил: *«Вовка у нас совсем дурак. Нет, даже не дурак, а полудурак. У всех дети, как дети, у меня же сын — идиот»*.

Я рос затравленным волчонком. Меня постоянно унижали. Порой у меня было ощущение, что я нахожусь между молотом и наковальней. Приходя в школу, я слышал постоянные оскорбления: *«Ты — дурак, ты — идиот!»*. Возвращаясь из школы домой, помимо побоев, я получал еще большую моральную боль. Когда тебя постоянно оскорбляет учитель — твой враг, — это полбеды. Но когда тебе твои же родители постоянно говорят, что ты идиот, что ты дурак, рано или поздно ты начинаешь в это верить. К боли привыкаешь, к унижениям тоже привыкаешь. Но самое страшное, когда ты действительно начинаешь верить в то, что ты умственно неполноценный. Самое страшное, когда ты убежден в том, что ты человек второго сорта. Это происходит постепенно, незаметно, — сила такого убеждения смертельна.

К четырнадцати годам я был абсолютно убежден, что я умственно неполноценный, я был абсолютно уверен, что я самый глупый человек на свете, я — ничтожество. Совершенно серьезно мне в голову периодически приходили мысли покончить жизнь самоубийством. Я постоянно задавал себе вопрос: *«Зачем я живу? Чтобы злить своих учителей? Чтобы расстраивать родителей? Чтобы мучиться самому? Зачем нужна такая жизнь?»*.

Со временем я научился жить двойной жизнью. Мое сердце от бесконечной боли постепенно превратилось в каменную ракушку, внутри которой еще теплилась жизнь, — наивная, слабая мечта, слабый огонек надежды. Даже не надежды. Говорят, что надежда умирает последней, а моя надежда умерла уже давно. Я точно знал, что я неудачник, что я ничтожество, что я дурак. В народе есть такая мудрость: *«Скажи человеку сто раз «свинья» — и он захрюкает»*. Так вот, мне тыся-



чи-тысячи раз в детстве сказали, что я дурак и идиот. Как здесь не поверить?! Не было на земле ни одного человека, который бы хоть раз сказал: *«Ты молодец! У тебя все получится! Я в тебя верю! Я тобой горжусь!»*. Вместо теплой поддержки я получал одни тумачи и унижения. Вот, наверное, почему сегодня, став успешным человеком, я всем людям не перестаю повторять: *«Ты талантлив... Ты добьешься успеха... Ты молодец...»*. Вконец я возненавидел не только школу, не только книги, но и самого себя, я возненавидел жизнь.

Мое обучение было моим первым в жизни поражением. Мои результаты в школе были моей первой катастрофой. Еле-еле на одни троечки мне удалось закончить третью школу.

Я не буду подробно рассказывать о том, сколько боли перенесло мое сердце, сколько обид, несправедливости, унижения накопилось в моей детской, юношеской душе. Школу я закончил сломленным, униженным, абсолютно в себя не верящим человеком. Даже не человеком, а каким-то уродцем, ненавидящим жизнь, ненавидящим себя. Школа — это мое первое поражение, моя первая неудача.

Сегодня прошло много лет. Я добился успеха! У меня прекрасная семья! Я самый счастливый человек на свете! Я стал мультимиллионером. Я дружу с великими людьми как Востока, так и Запада. Моя жизнь действительно удалась. И сегодня, с высоты своего интересного, яркого, нестандартного опыта, я могу с полной уверенностью сказать: что в первом моем школьном поражении, в первой моей катастрофе, в первом моем провале были зерна успеха. Дорогой читатель, я слышу ваш справедливый вопрос: *«Какая же может быть польза, какой же может быть успех у человека, который на двойки и тройки закончил школу? Молодого человека, у которого вместо сердца выжженный пепел, человека, который полностью неуверен в себе, закомплексован. Какая же от этого может быть польза и какое преимущество? И какие же плюсы в будущем может иметь такая плачевная, печальная школьная история?»*.

Да, я действительно был сломленным, я действительно был двоечником. Но именно это впоследствии дало мне преимущество перед всеми отличниками, которые учились в нашей школе.

Скажу честно: в школьные годы я отличников воспринимал как полубогов, я им завидовал. Для меня их успехи были какой-то несбыточной мечтой. Я даже представить-то не мог, что когда-нибудь на меня будут работать тысячи отличников, людей, которые в школе были намного умней и талантливей меня. Дело в том, что мои знакомые, мои друзья, вместе со мной закончившие школу, были *«идеальным продуктом»* советской школы. Они в то время были лидерами, отличниками, — ими гордились и школа, и родители. Я же был *«бракованной шестеренкой»*, был очень *«плохим продуктом»* системы.

Попробую объяснить, в чем же был огромный плюс. И скажу честно: если бы сегодня была возможность при помощи машины времени перенестись в мое детство и у меня был бы выбор: быть униженным двоечником, троечником или отличником, которого все хвалят и уважают, — не задумываясь, я бы выбрал свою жизнь, свои школьные страдания. Сегодня я бы не поменялся ни с одним отличником! Потому что я понимаю, что советская школа помимо знаний математики, физики, химии закладывала в сознании принципы покорного послушания, стандартного мышления, рабства.

Советская школа с точки зрения знаний — самая лучшая в мире. Это признают Америка и Европа. Но, давая знания, система шаг за шагом убивала личность, заставляла детей мыслить стандартно, шаблонно. Ребенок не мог написать сочинение, которое противоречило бы официальной позиции партии и правительства. В советской школе ребенок не мог свободно думать, не мог свободно говорить о Боге, о душе, открыто признаться в своей вере. Это было недопустимо! Сама система была пропитана ложью, обманом, лицемерием. Коммунистами была создана самая совершенная *«система промывки мозгов»*, система, создававшая идеальных, послушных, управляемых, предсказуемых людей, система духовного рабства.

Да, с точки зрения получения знаний я потерпел поражение. Но своей болью, своими страданиями я заслужил свободу. Отвергнутый всеми, выкинутый за рамки системы, я научился думать самостоятельно. Это я понимаю сегодня, тогда же я сильно страдал. Но я не стал рабом, я научился мыслить по-другому, нестандартно. Мое поражение,

мои двойки, мое унижение неожиданно превратились в преимущество! Отвергнутый системой, с клеймом двоечника, неудачника, выброшенный за пределы машины, создающей послушных советских людей, сломленный, наполненный неуверенностью, страданиями, я сохранил личность. Была спасена моя душа, мой разум, моя индивидуальность. Я ни в коем случае, дорогой читатель, особенно если вы учитесь в школе, не призываю вас становиться двоечником, упаси Боже! Я призываю вас становиться личностью. Своим первым поражением, своей первой катастрофой я хочу доказать, что даже в поражении, даже в безвыходности есть начало будущих побед.

Сегодня мне не стыдно признаться, что свою первую книгу я добровольно прочитал в девятнадцать лет. До девятнадцати лет слова «школа», «книга», «учиться» у меня ассоциировались только с болью и страданиями: *«школа — это боль, учеба — это боль, книги — это страдания»*. Да и в девятнадцать лет я первую книгу прочитал по чистой случайности, за что и благодарен судьбе. В то время я проходил службу в рядах Советской армии и попал в госпиталь. Не буду рассказывать о своих болячках, ну их на фиг! Заметьте: поражение, неудача, боль, страдания, — и я оказываюсь в госпитале. А что такое военный госпиталь в советское время? Это та же тюрьма. На окнах огромные решетки, маленькое, замкнутое, душное пространство. Когда вторую неделю ты наблюдаешь одни и те же стены — тогда радио и телевидения в госпитале не было. Представьте себя, дорогой читатель, в замкнутом маленьком пространстве, где ничего не происходит на протяжении нескольких дней. Чтобы не сойти с ума, чтобы окончательно не свихнуться, я нехотя пришел в библиотеку. С одной стороны, книги у меня ассоциировались с болью, с чем-то очень плохим, но с другой стороны — сходя с ума от безделья, от однообразия, мне ничего не оставалось, как пересилить неприязнь к книгам. Я зашел в библиотеку, взял первую попавшуюся книгу, и, к моему великому счастью, это был первый том Платона «Диалоги Сократа». С каким наслаждением, с какой страстью, с каким упоением я проглотил все четыре тома великого Платона, посвященных еще более великому учителю, одному из первых просветленных философов в мире — величайшему Сократу!

Сократ был не только великий мудрец, он был еще и храбрейшим воином своего времени! О Сократе я могу говорить бесконечно, я совершенно справедливо считаю Сократа своим первым Учителем. Попав в беду, заболев тяжелой болезнью, находясь в госпитале, я нашел своего первого учителя. Сократ научил меня мыслить, Сократ научил меня искусству познания жизни. Сократ был великим исследователем. И я сразу же принял его принципы, его идеи. С моим первым учителем нас разделяют две с половиной тысячи лет. Но, находясь в пахнувшей лекарствами больничной палате, я прошел свой первый университет успеха, получил свою первую мощнейшую школу. Заметьте, дорогой читатель, мне было уже девятнадцать лет, и до Платона я не прочитал ни одной книги! Школьные книги не в счет, я их не понимал.

Мое образование началось в девятнадцать лет, и толчком к этому было опять несчастье — моя болезнь. С тех пор я не расстаюсь с книгами. Читаю в основном во время перелетов. Я очень много летаю в самые разные города и страны, поэтому привык все время нахождения в пути занимать чтением. Куда бы я ни летел, первое, что я укладываю в свой багаж, — это не зубная щетка, не чистая рубашка, а книги. Я с собой всегда вожу две-три книги. Сегодня я свою жизнь даже не могу представить без книг! Интересные книги я покупаю в количестве пятидесяти — ста штук и раздаю читать своим ученикам. В нашей дружной команде собрана уникальная библиотека, мы даже в офисе написали огромный лозунг «Мы самая читающая команда в мире!». Работаем по шестнадцать часов, вернее, не работаем, а занимаемся любимым делом. Но мы всегда находим время для чтения и обсуждения книг.

А теперь, дорогой мой читатель, вернемся к моим друзьям, товарищам-отличникам. Они закончили школу. Несомненно более талантливые, более одаренные люди, чем я. Они с детства любили читать книги, а я первую книгу прочитал только в девятнадцать лет. Я восхищался ими! Я даже не смел брать с них пример. Настолько они мне казались умными, недостижимыми, талантливыми. Себя же я считал недоразвитым идиотом.

Прошли годы, я постоянно занимался самообразованием, тянулся к умным людям и сегодня продолжаю учиться. И чем старше я

становлюсь, тем больше времени уделяю своему самообразованию. Мои же друзья-товарищи окончили с отличием школу, университеты и прекратили учиться. Мне иногда кажется, что они даже не знают, что такое самообразование. Я говорю не о пьяницах, наркоманах и сломленных жизнью людях. Я сейчас говорю о своих друзьях-отличниках, которые, по меркам обычных людей, стали успешными людьми. То, что я расскажу о них сейчас, я это говорю им в лицо при каждой встрече. Может быть, тем самым я их злю, и встречи со мной для них не очень приятны. Но у меня есть принцип: если я считаю человека своим другом, я не могу ему врать. А правда для многих, к сожалению, не очень приятная штука. Когда я встречаюсь со своими товарищами-отличниками, которых не видел пять – десять лет, я всегда поражаюсь их отсталости. Seriously! Это хорошие, прекрасные люди, замечательные руководители, кто-то из них даже очень богат. Но они деградируют как личности. Они не читают книг, не посещают семинаров, не учатся. А наш мозг, наша память, наши способности имеют тенденцию угасать. Если вы тренируете память, она у вас с каждым годом становится все сильнее. Не тренируете память – мозг угасает. Тренируете свои мышцы – они у вас сильные, не тренируете – они превращаются в куски сала.

К сожалению, большинство людей, окончив школу, институт, перестают учиться. Даже несмотря на свой социальный статус, кто-то из этих отличников становится мэром, кто-то становится директором предприятия, кто-то в глазах общества занимает достаточно видное положение, но они пустые, скучные, неинтересные личности. Когда встречаешься с такими людьми, все разговоры неинтересные, ничтожные: кто какую машину купил, кто как съездил на рыбалку, охоту, кто с кем переспал, кто какие шмотки купил – серые, неинтересные, скучные разговоры! Сплошные пьянки, бани, гулянки – жуть! Когда я попадаю в такую компанию, мне хочется как можно быстрее убежать. Ну сколько можно говорить о пьянках, охоте, рыбалке, женщинах, сколько можно говорить о шмотках! Это же скучно!

Снаружи они кажутся успешными, но внутри они глубоко несчастные люди. Страдают, спиваются, кто-то начал употреблять наркоти-

ки, все праздники давно для них превратились в обязательку и не приносят удовольствия. Они не видят смысла в своей жизни. Половина из них уже болеет серьезными заболеваниями, кто-то стал инвалидом, а кто-то умер...

Недавно один из моих друзей с грустью в голосе и со слезами на глазах признался: *«Бесцельные пьянки-гулянки приводят к угасанию жизни»*.

Раньше я искренне при каждой встрече пытался рассказать о новых достижениях в науке, психологии, о новых удивительных возможностях, которые открыла современная наука. И, когда я страстно начинал рассказывать людям, наивно полагая, что вот сейчас они узнают о новых открытиях и вместо запланированной пьянки рванут вместе со мной на интересный научный семинар, на встречу с великим монахом-мудрецом; когда я страстно агитировал, рассказывал, призывал моих бывших друзей-отличников продолжать познавать мир, тем более сейчас столько возможностей: есть возможность ездить в разные страны, читать разные книги, – в советское время всего же этого не было. Но я с удивлением видел в их глазах непонимание, раздражение. Я с грустью понимал, что проблема моих бывших друзей-отличников не в том, что они не знают, а в том, что они не хотят знать. Им неинтересно изучать жизнь, им неинтересно изучать самих себя, им неинтересно летать на научные конференции, читать умные книги. Им интересней животные удовольствия, выпивки, пьянки, рыбалка, охота. Я не против рыбалки, я не против охоты. Но человек так устроен: знания, полученные один раз в жизни, опыт, полученный один раз в жизни, когда-то постепенно утрачивается. Мы так устроены: мы или развиваемся или угасаем, деградируем. Нельзя, получив один раз в жизни знания, находиться с этими знаниями на одном уровне развития. Если мы перестаем читать умные книги, учиться и развиваться, мы деградируем. Вот и получается, дорогой мой читатель: мое школьное поражение, мои страдания и боль в конечном итоге дали мне колоссальное преимущество, подарили мне страсть к обучению, к развитию на всю жизнь. Если бы машина времени перенесла меня в детство и

передо мной стоял бы выбор: в школе быть отличником, ребенком, которого все хвалят, ставят пятерки, или еще раз пройти путь двоечника, наполненный страданиями и унижениями, я, не задумываясь ни на секунду, выбрал бы путь страданий. Потому что именно они позволили мне стать тем, кем я стал сегодня.

Даже если к моим плохим оценкам в школе прибавить постоянные провалы в общении с девчонками (два раза я влюблялся, и оба раза моя юношеская пылкая любовь была безответной), мою школьную жизнь постоянно отравляли частые заболевания. Один раз мне «посчастливилось» стать жертвой ошибочного диагноза. Частые температуры, насморки, кашель — это дело было привычным. Но однажды моя температура зашкалила за сорок, и врач «скорой помощи» поспешно решил, что у меня менингит. Меня срочно отвезли в какую-то особую больницу. В то время менингит считался страшной болезнью. Не знаю, почему и зачем, но мне, как и многим больным, прокололи позвоночник, чтобы взять пункцию спинного мозга — боль жуткая, неопишуемая. Но мне повезло. Из пяти больных, переживших эту муку, у четверых отказывали ноги, четыре становились инвалидами. Я каким-то чудом не пострадал. И какое было мое удивление, когда я вернулся в школу и узнал, что в классе меня уже считали мертвым! Но... слабое здоровье в школе — это полбеда, даже самые большие физические боли не идут ни в какое сравнение с моральными, с душевными.

После восьмого класса я попытался поступить в педагогическое училище и с треском провалился, набрал рекордное количество двоек и ошибок за всю историю училища. Я настолько был убит горем, что неделю лежал в постели, мне тогда не хотелось жить. С трудом поступив в Тольяттинский политехнический институт, я еле-еле закончил вечерний факультет. Как мне тогда казалось: *«Наконец-то мне повезло»*.

Я устроился работать мастером на Волжский автомобильный завод, у меня был шанс сделать карьеру, но ничего хорошего из этого не получилось. Работая, я отдавал все силы своей работе и очень старался. Как раз наступили времена перестройки, впервые за семьдесят лет у людей появилась возможность проявить себя, участвовать в выборах. В то время я стремился как-то изменить работу нашего цеха. Разраба-

тывал новые модели перехода на хозрасчет, привлекал экономистов к решению интересных задач, привлекал преподавателей из института, одним словом, все мои мысли и вся моя душа принадлежали моей новой работе. Я мечтал изменить жизнь нашего цеха, мечтал о том, чтобы рабочие в цехе зарабатывали как можно больше. Я очень серьезно готовился к выборам, подготовил хорошее экономическое обоснование — одним словом, был абсолютно уверен, что именно меня выберут начальником цеха и я смогу изменить если не весь мир, то хотя бы жизнь людей, работающих вместе со мной. Но у руководства нашего производства были другие планы, выборы задушили. Начальником цеха назначили какого-то родственника важного начальника. Поражение для меня было катастрофой. Боль я испытывал не оттого, что задушили выборы и назначили начальником цеха другого человека, — может быть, он лучше подходил для этой должности, дело не в этом, — рухнула моя вера в справедливость. Вдруг я очень четко осознал, что руководству не важны таланты, старания, энтузиазм, для них были важны родственные отношения. Я тогда был буквально ошарашен, разбились мои розовые очки.

Я опять потерпел поражение, я опять был сломлен. Я не мог оставаться на своем прежнем рабочем месте и принял твердое решение уйти с завода и построить свою компанию, где люди были бы счастливы, где людям не нужно было бы врать, обманывать, лицемерить и носить маски. Я поклялся построить компанию, где будут цениться талант, доброта, порядочность, честь. Не скрою, уходить с завода было тяжело. Моя первая жена не понимала меня и считала, что я сумасшедший, ведь в то время еще только зарождались первые кооперативы, первые частные фирмы. Мама плакала, отец говорил мне: *«Держись за заводскую трубу, что может быть в Тольятти надежнее, чем Волжский автомобильный завод, у тебя же уже ребенок, ты несешь ответственность!»*. Одним словом, все мои родные и близкие были против моего ухода с завода, но оставаться на заводе я уже не мог. Я не могу видеть, как люди лицемерят, носят маски, врут, хитрят. После подлых выборов каждый день моего пребывания в цехе превратился в невыносимые страдания, в сплошную боль. Вначале я поддавался уговорам своих

близких и родных и пытался работать, делать вид, что ничего не произошло, уговаривал себя, но веры в руководство уже не было, энтузиазма, страсти тоже не было, единственное, что меня сдерживало, был трезвый, холодный расчет. Но даже кусок хлеба не мог меня удержать. Я ушел в неизвестность, в никуда, у меня не было абсолютно никаких знаний, у меня не было никаких идей, я просто ушел в пустоту, потому что на старом месте работать было невыносимо.

Мне было тогда очень плохо. Если бы кто-нибудь тогда мне сказал: *«Не горюй! Твое поражение — это твоя суперудача! Не горюй, пройдет не так много времени — и ты будешь сто раз благодарить судьбу за то, что ты проиграл выборы и тебя выкинули с завода. Не плачь, твое поражение — это на самом деле твоя удача!»*, я бы не поверил. Если бы мне тогда сказали правду о моем будущем, я бы обиделся, я бы искренне считал, что надо мной смеются, издеваются.

Я решил в жизни все начать с нуля, с чистого листа, попытаться счастья в предпринимательстве, хотя не было ни стартового капитала, вообще ничего! Честно сказать, даже не было уверенности, что у меня что-нибудь получится, но просто по-старому жить было невозможно.

Чем заняться? Что придумать? Предприниматели первой волны девяностых годов, мы не обладали никакими знаниями. Это сегодня, придя в книжный магазин, можно купить самые разные книги. Как составлять бизнес-план? Как провести презентацию своей бизнес-идеи? Как сделать рекламную кампанию? Одним словом, к счастью, сегодня на любой вопрос можно найти ответы, если не в книгах, то уж в Интернете точно, да и людей, которые добились успеха, сегодня очень много, — профессионалов в самых разных областях рыночной экономики. Но тогда не было ни книг, ни знаний, ни профессионалов, даже не было возможности у кого-то спросить. Мы еще находились за железным занавесом. Что делать? Что предпринять? Первая моя бизнес-идея пришла мне в голову, когда я поехал в гости к своему другу Игорю Ладонину в Москву.

Жизнь в Москве в советское время отличалась от жизни в провинциальных городках, как земля от неба. Был достаточно большой выбор продуктов. Допустим, в Тольятти невозможно было купить

колбасу, а в Москве можно. Сегодня прилавки магазинов завалены колбасой и сыром, выбор продуктов колоссальный. Мы жили в совершенно другое время, магазины были пустыми. Сегодня реклама чипсов мучает нас с утра до вечера. В конце восьмидесятых годов в России был только один завод, производящий чипсы и этот завод был в Москве. И вот в прекрасный зимний день мы идем с моим другом по улице Москвы, покупаем в магазине чипсы, открываем, с удовольствием хрумкаем обжаренную картошку и болтаем о всякой чепухе. И вдруг, как это бывает у настоящих изобретателей, меня осенила идея: «Эврика!». Я же по образованию инженер-механик, я же могу построить установку, которая будет производить эти чипсы, а картошки в стране много, масло тоже есть, и с солью нет проблем. Хорошая идея, подумал я! Много в России людей, у которых на огородах растет картошка, много фермеров, и они могут, используя разработанную мной машину, заработать свое состояние, а я создам завод, который будет производить оборудование для малого бизнеса, для предпринимателей. Эта идея как-то сразу захватила все мое воображение. Мне было интересно по двум причинам. Во-первых, этого никто не делал. Меня всегда привлекали новые идеи. Во-вторых, техническая задача производства в огромных количествах тонко нарезанного и обжаренного в масле картофеля тоже показалась мне очень интересной. Действительно, взять одну картошину и тонко разрезать ее острым ножом может каждая домохозяйка. А как в течение часа нарезать миллион картофелин тонкими ломтиками? Интересная же задача?! Когда я ехал в поезде домой, на мятых салфетках я уже рисовал разные технические решения моей новой идеи.

Миром правят идеи. Идея создания первого производства оборудования для малого бизнеса навсегда поселилась в моем сердце. Я написал заявление об уходе с Волжского автомобильного завода и отрабатывал положенные по закону недели. Я не сидел сложа руки. Из лучших работников цеха я создал команду единомышленников. Мне удалось их увлечь своей идеей, показать перспективы. Мы работали без бизнес-планов, у нас не было денег, я никому не платил зарплату, сам жил впроголодь. Но какая-то особая сила двигала нас к цели, ус-

тавшие, не выспавшиеся от предыдущих бессонных ночей, мы оставались на ночь. Из отходов производства что-то мастерили, экспериментировали, пробовали. А с утра умывались в рабочем туалете и снова как бы шли на работу.

Работая мастером на заводе, воспитывая маленького ребенка, учась на вечернем факультете, мне удалось создать первый свой бизнес — клуб восточных единоборств «БУДО».

Мне доставляло огромное удовольствие проводить занятия в созданном мною клубе. Так как среди недели я не мог часто проводить занятия, то в воскресенье мне необходимо было отработать сразу с пятью группами по два часа. В выходной день я начинал тренировки рано утром и заканчивал поздно вечером. Пять групп минимум по пятьдесят человек. Даже если тебе очень нравится заниматься и преподавать — это очень большая нагрузка! Приползая домой в воскресенье вечером еле живой, я имел счастливую возможность раз в неделю всего час-полтора пообщаться со своей маленькой дочкой. Ведь в обычные дни, когда я уходил на работу, она спала, а приходил с работы или с учебы — она тоже спала. Чему я мог научить ребенка, что я мог передать ребенку за короткое время?

Стартовать мне было вдвойне тяжелей: на руках маленький ребенок, постоянные ссоры с женой, мы жили у родителей в девятиметровой комнатке, я продолжал обучение на вечернем факультете, и еще клуб восточных единоборств.

С одной стороны, было очень интересно, была надежда, вера в какую-то новую жизнь, но реальность была очень тяжелой. Если я не оставался ночью в цехе, я просыпался в пять утра, на автопилоте, как робот, чистил зубы, одевался, ехал в заводском автобусе, зажатый сотнями таких же невыспавшихся, уставших тел. На автопилоте приходил на свое рабочее место, а работа мастера неинтересная, тяжелая. Нужно было заполнить огромное количество бумаг, расписать задания, проследить изготовление тех или иных агрегатов. Работа мастера на заводе в советское время, наверное, самая неблагодарная и унижительная работа в мире. Реальных рычагов, мотивации, стимулирования людей у тебя нет, выгнать бездельников не можешь. У меня в бригаде работа-

ли двое пьяниц, уголовников, которых я не мог выгнать. И когда я обращался к руководству с просьбой выкинуть их из моей бригады, следовал один и тот же ответ: «*Воспитывай!*». Хорошо еще, что я был физически крепким парнем, и два негодяя, уголовника, не могли меня запугать. Безысходность советских производственных отношений меня приводила в ступор. Периодически у меня возникало ощущение, что я работаю в сумасшедшем доме.

Ох уж этот социализм, рай для бездельников и тунеядцев, и горе для трудолюбивых, честных людей! Ну да ладно, уже все позади, проехали. Пахал на заводе до шести часов вечера, уставал, потому что мастер — это не только эмоциональная перегрузка, это еще и приличная физическая нагрузка, цех огромный, и постоянно нужно бегать из одного конца в другой, от одного рабочего места к другому. К вечеру устаешь настолько, что уже ничего не понимаешь, язык на плече, смотришь на все глазами загнанной лошади. Все нормальные мастера ехали отдыхать домой, мне же нужно было ехать в институт или в клуб проводить тренировки. Самое неприятное — ехать в институт. Вместе с другими горемыками, «вечерниками», я с трудом залезал в набитый автобус и стоя ехал полтора часа до института. Единственное преимущество переполненного автобуса было в том, что можно было спать стоя. Такие же замученные тела прижимали тебя настолько крепко, что можно было поднимать ноги и висеть.

На всю жизнь запомню серые, бледные лица таких же «вечерников», как и я. Замученные, спящие стоя, ничего не соображающие, уставшие, мы ехали в институт. О получении серьезных знаний говорить не приходилось, все были уставшие, и, к счастью, преподаватели понимая наше тяжелое положение, над нами лишний раз не издевались. После занятий еще час-полтора на автобусе, и я оказывался дома. Домой приезжал в первом часу ночи голодный, уставший, жарил яичницу, ел, сразу же вырубался, и с утра опять в бой. В вечерний институт я ездил через день. А когда у меня было свободное время от занятий, я с удовольствием работал в клубе восточных единоборств. На моих тренировках зал всегда был набит до отказа, яблоку негде было упасть. Если в зале могли заниматься одновременно, не мешая друг другу, чело-

век пятьдесят, то в моих группах всегда было до ста человек. Несмотря на отсутствие свободного времени, напряженный график, мне удавалось параллельно вести пять групп. Кто занимался карате, знает, что упражнения в карате выполняются под японский счет. Когда в зале пятьдесят — шестьдесят человек, нужно рвать горло, чтобы всем были слышны команды и счет.

Из всех страданий, перегрузок, которые мне пришлось пережить, самое болезненное — это разлука с дочерью. Именно в этот тяжелый период моей жизни мой первый брак распался. Моя первая супруга — замечательный человек, умная, добрая женщина. Но, по всей видимости, браки создаются где-то на небесах. Ради дочери мы делали все, чтобы сохранить наш брак, но на пятый год совместной жизни наши ссоры, ненависть невозможно было скрыть. Бедный ребенок видел все это и страдал вместе с нами. Вся моя жизнь превратилась в сплошную боль, в сплошную кровоточащую рану. Ни одной победы, ни одного светлого пятна, одни поражения, боль и страдания. Постоянно хроническая бессонница, недосыпание, из месяца в месяц, из года в год, настолько сильно подавляли жизненную энергию, настолько разрушали мой оптимизм, постоянные удары судьбы, перегрузки — все это в какой-то момент полностью лишило меня рассудка. Я просто куда-то бежал, что-то делал, сражался, падал, получал удары, падал, снова вставал, снова сражался, но ничего не сообщал. Возвращаясь в прошлое к своему первому браку, я всю жизнь буду помнить нашу маленькую тесную комнатку в девять квадратных метров, кровать, стол, детскую кроватку, шкаф. До сих пор помню, как, пытаясь спросонья укачать заплакавшую дочурку, в тесной маленькой комнатке я нечаянно ударил ее головой о шкаф и бедный ребенок прорыдал до утра, сон мгновенно исчез, я, укачивая плачущую дочь, ненавидел себя, свою жизнь за то, что я не могу обеспечить даже элементарных условий. Я ругал себя и презирал за то, что я создал семью и не могу ее обеспечить. Я не могу своей жене, своему ребенку создать самых элементарных условий жизни.

Проводя занятия в клубе восточных единоборств, я начал зарабатывать по тем меркам большие деньги. Моя семья перестала нуждаться.

Но все равно я лично оставался бедным: в моей жизни появился еще один ребенок — не человек, а идея — идея моего бизнеса, мое первое предприятие, и он тоже требовал денег. Предприниматели, с точки зрения нормального человека, — люди далеко не нормальные. Предприниматель будет ездить на старой машине, носить старую одежду, недоедать, но все деньги будет вкладывать в развитие своего дела. Доход от клуба восточных единоборств уходил в развитие моего бизнеса. Мой первый серьезный бизнес был связан с машиностроением. А что такое современное машиностроение? Это огромное количество затрат. Нужны металл, шурупы, винты, провода, станки, сварочные аппараты... Машиностроение поглощает абсолютно все! Это такой ненасытный ребенок, который пожирает абсолютно все деньги, сколько бы ты ни работал, сколько бы ты ни подрабатывал, денег хронически не хватает. Я никому не платил зарплату, люди, как и я, были увлечены созданием первой в России линии по производству чипсов. У нас была мечта создать тысячи новых рабочих мест. У нас была мечта обогнать крупные иностранные компании — производители пищевого оборудования. У нас была мечта создать компанию, где люди друг друга уважают, ценят и помогают друг другу. На мою беду, создавая первую компанию, я не знал, что такое бизнес-план, я даже не мог предположить, что руководитель компании, как капитан корабля, прежде чем отправиться в плавание, должен посчитать, сколько у него воды, продуктов, топлива, куда он плывет. У меня не было никаких расчетов, я не знал, сколько нужно еще денег, чтобы запустить первую линию, я не знал, сколько времени я буду ее делать. Я не знал, как она выглядит, я не знал, купит ее кто-нибудь или нет. Если бы сегодня я встретил самого себя в тот момент, когда запускал первый бизнес, я бы увидел перед собой странного человека, который очень много работает, выбивается из сил, все заработанные на стороне деньги отдает бизнесу, но даже не имеет элементарных расчетов, элементарных планов. Сегодня это смотрится нелепо и глупо, но тогда другого способа что-то сделать не было, весь опыт приобретали только на своих ошибках. И хорошо еще, что я выжил, выжил физически и смог что-то исправить. А многие предприниматели от перегрузок, от бандитских пуль просто погибли или сломались, не выдержали. Мне повезло,

я выжил. Первое свое разорение в бизнесе я пережил, создавая линии по производству хрустящего картофеля.

Причиной моего первого разорения была моя полная неграмотность, полное мое непонимание того, что я делал. Я просто пахал. Я шел напролом! И естественно, наступил момент, когда у меня кончились деньги, я занял сколько мог, в долг больше никто не давал. И вот я, как в сказке про разбитое корыто, разорился, потерпел полное фиаско. Команда — инженеры, рабочие, которых мне удалось объединить вокруг интереснейшей идеи, не получали зарплату и не просили. Я уже уволился с завода, а они продолжали еще работать на своих местах и создавали новое оборудование вне рабочего времени: работали по субботам, воскресеньям. Но помимо зарплаты есть же и другие затраты: материалы, оборудование, инструменты, в конце концов, аренда маленького подвала, который мы сняли, чтобы собирать оборудование. Я сражался до последнего. Но когда я в очередной раз стал «кормить завтраками» арендодателя, он перестал слушать мои обещания, выкинул на улицу вместе с недостроенной линией, с инструментами.

Что делать? Вложено столько сил, столько денег. Осталось немножко еще вложить денег — и, казалось, до победы остался всего один шаг. Нужно немножко вложить денег и все — линия начнет работать, приносить доход. Потом мы построим новую линию, она тоже будет приносить доход. Потом мы наладим производство этих линий и будем их продавать. Но это потом. А сейчас горы недоделанного оборудования, дождь, грязь, и я со своей командой стою под этим дождем и пытаюсь укрыть кусками полиэтилена самое ценное — электронику. Нам с трудом удалось распихать по подвалам, по сараям, по дачам все наше богатство, все наше накопленное оборудование, которое на самом деле не являлось никаким богатством, а просто было непонятными агрегатами и деталями, которые невозможно продать. Деньги-то в них вложены, а обратно их не получишь. В этот момент я осознал... «Я разорился, я потерпел неудачу». Я переживал поражение, но все равно искал плюсы в своем разорении. Я себя утешал: «Во-первых, я прошел школу и стал опытной. Во-вторых, я теперь знаю, что нужно наперед рассчитывать свои ресурсы». Не знаю почему, но первое разорение я

пережил относительно легко. Может быть, потому, что в личной жизни у меня был подъем. Мой второй брак был намного удачнее первого, и я всегда с благодарностью вспоминаю свою вторую супругу, которая очень многому меня научила. Но самое главное: она мне подарила заботу и тепло, которых я в жизни никогда не испытывал и не знал. Низкий ей за это поклон и огромная благодарность.

Я уже был закаленным бойцом: когда человек терпит поражения и не ломается, получает удары и не умирает, со временем к ударам и неудачам в душе вырабатывается какой-то иммунитет.

В то время моим самым любимым мультяшным героем был Барон Мюнхаузен, который всегда любил повторять: «*Безвыходных положений нет*». И вот эта фраза стала в то время моей молитвой, моим заклинанием. Я постоянно повторял: «*Безвыходных положений нет. Безвыходных положений нет*». Мое первое разорение, первая катастрофа длилась всего лишь несколько месяцев. Безденежье полное. Стыдно смотреть близким в глаза. Здоровый, крепкий мужчина в расцвете сил не может принести домой кусок хлеба. Тяжело и больно. Особенно в этот момент неприятны насмешки родных и близких: «*Ну что, вырвался из князи в грязи?!*». Шуточки, насмешки. Со временем я понял, что серая толпа не особо-то и любит, когда кто-то вырывается и добивается успехов. В силу зависти людям очень нравится, когда вы падаете. Даже, казалось бы, близкие и родные люди, товарищи, которые должны поддержать, успокоить, подбодрить, — нет, не тут-то было. Почему-то действительно бедным людям нравится, когда вы падаете. К этому тяжело привыкнуть, но это так. Несмотря на все колкости, несмотря на все насмешки в моем сознании крутилась одна мысль: «*Безвыходных положений нет*». Я, как сумасшедший, как псих, постоянно повторял эту фразу.

Хорошо помню момент, когда мне все-таки удалось найти решение. Тогда у меня уже была первая машина «жигуленок»-«копейка», которому уже было одиннадцать лет, желтого поносного цвета. С одной стороны, он мне давал свободу передвижения, с другой стороны, честно говоря, я из-под него не вылезал. Я постоянно в нем что-то ремонтировал, постоянно менял какие-то детали, постоянно сам регули-

ровал клапана. Не знаю уж, чего от него больше было — пользы или вреда. Но первая достойная идея в бизнесе мне пришла, когда я подъехал на своем разбитом «жигуленке» к дому и в очередной раз заглох. Шел мокрый снег с дождем. Я так устал за день, что не было сил вылезти из машины. Я закурил сигарету, старые дворники со скрипом очищали стекло от снега и дождя, и вдруг меня как будто шибануло током. У меня родилась идея, где взять недостающие деньги для продолжения своего бизнеса.

В начале 90-х у жителей бывшего Советского Союза была огромная тяга к восточным единоборствам. И почему-то все хотели заниматься карате. Но достойной литературы не было. Жили-то за большим забором. И вот мне пришла простая идея: напечатать книжку — учебник по карате и заработать деньги на возрождение рухнувшего машиностроительного бизнеса. Я сразу же собрал своих учеников по клубу, раздал каждому задание, кому какую главу писать, нашел художника. Сделали фотографии стоек и движений каратистов, траекторию ударов, отдали эти фотографии художнику, по ним он сделал рисунки для книги. Мы быстро, за пару недель, написали книжку.

Конечно, сегодня такая книжка смотрелась бы наивно. Но тогда такой литературы не было, а желание у людей научиться защищать себя, стать сильным было огромное. Вера в мой проект была настолько сильная, что мне удалось уговорить начальника вазовской типографии напечатать сорок тысяч экземпляров этой книги без предоплаты!

Но радость моя была недолгой. Как продать эту гору книг? Опыта у меня не было, я никогда этим не занимался. Передо мной встали новые задачи: сорок тысяч экземпляров книги нужно забрать из типографии, хранить их негде, как продавать их, я не знаю. Но энтузиазм мой был велик. На своей старой, разбитой машине начинаю развозить книжки по всем ларькам, магазинам и рынкам. Просыпался рано утром и ложился спать только тогда, когда были уже закрыты все точки. Своими силами развез около трех тысяч книг. Ну, думаю, дело пошло. Проходит неделя, ни из ларьков, ни из магазинов мне никто не звонит. Начинаю переживать, беспокоиться. Деньги за книги отдавать надо, денег нет. Снова объезжаю ларьки и магазины. Пытаюсь выяснить,

сколько продали экземпляров нашего «шедевра». Объехал все точки. Выясняю: за неделю продано всего лишь триста штук. Если сорок тысяч экземпляров разделить на триста проданных штук в неделю, несложно подсчитать, сколько десятилетий необходимо, для того чтобы распродать весь тираж книги. Опять «попадос», тупик, провал! Опять я как сумасшедший начинаю повторять слова: *«Безвыходных положений нет. Безвыходных положений нет...»*.

Хотел заработать денег, для того чтобы вложить в машиностроение, но попал в еще больший переplet, в еще большие долги. Психологически стало, конечно же, еще тяжелей. Единственное успокоение — это мое заклинание. Когда много раз повторяешь одну и ту же мысль, постепенно начинаешь в это верить, самое главное — повторять! Я понимал, что в своем городе, в ближайших городах я продать книгу не смогу, значит, выход только один — продать ее в других городах. А как продать? Нужно дать рекламу! В то время еще никто рекламу не давал, мы даже не знали, что означает слово «реклама». Сегодня это выглядит смешно, нелепо, но это было так. Рекламная кампания стоила очень дорого, и, прежде чем замахнуться на что-то большое, заложить свою машину с квартирой, у меня хватило ума сделать эксперимент.

Я поехал в город Саратов, дал в местной газете объявление о продаже своей книги — учебника карате. Прошло несколько тяжелых дней. И я получил около сотни заказов. Расчет мой был простой: если в Саратове проживает миллион человек и они купили у меня пятьсот книг, то двести пятьдесят миллионов жителей нашей страны уж точно раскупят весь тираж. Решение принимаю смелое, но очень рискованное. Занимаю денег, еду в Москву, размещаю рекламу, трачу последние деньги, и не только свои, а и заемные. Нервы на пределе, деньги потрачены, реклама в «Аргументах и фактах» вышла, заказов нет. С каждым днем я становлюсь чернее тучи, с каждым днем я становлюсь угрюмей и угрюмей. Проходит неделя, начинается вторая. К долгам за сорок тысяч книг у меня еще прибавилась нереальная сумма долга за рекламу. История начинает повторяться, опять надо мной смеются близкие, друзья подтрунивают. Я уже начинаю ненавидеть весь мир.

И вот раздается долгожданный звонок, который полностью изменил мою жизнь. Мне звонят из тольяттинской почты, я не знаю, как они меня нашли. Они в ужасе. Почта завалена заказами на мою книгу, более пяти тысяч заказов в день!

Пока я не съездил на почту и сам не увидел тысячи заказов на мою книгу, я не мог поверить в успех! Ура! Я богат! Из почты, громко напевая песни, я помчался в типографию и заказал еще полумиллионный тираж. Это был мой первый успех, к которому я шел очень долго и тяжело.

И вот я богат. Нормальные люди, я имею в виду не предпринимателей, первые большие деньги, первое богатство тратят на машины, квартиры, дворцы. Я же был увлечен своей идеей создать производство новых невиданных для России пищевых машин. Деньги от реализации книги, а в то время это были очень большие деньги, для меня были ресурсом для воплощения своей мечты. Я не купил себе новую квартиру, «Мерседес», самолет, я все заработанные деньги вбухал в свою мечту. Не инвестировал, а именно вбухал.

Прав был старина Мюнхаузен, сработало его заклинание. Я нашел выход из трудного положения. После первой книги я напечатал еще несколько успешных книг. Рентабельность была нереальная, фантастическая. Но я забросил золотую жилу и вернулся в замасленный машиностроительный цех. И с еще большим энтузиазмом взялся за воплощение своей мечты. У меня уже были неограниченные финансовые ресурсы, я мог платить людям хорошую зарплату. Я нанял лучших специалистов, привлек лучших инженеров, конструкторов. И все закрутилось, завертелось. Я решил сразу создать сто производственных линий, сто единиц оборудования по производству хрустящего картофеля. Что там мелочиться: строить так строить!

Умные люди учатся на чужих ошибках, нормальным людям достаточно один раз наступить на грабли — и они делают разумные выводы. Меня же первый урок ничему не научил. Построив сто производственных линий по производству чипсов, склады наши были забиты в несколько этажей. Что такое сто линий производственного пищевого оборудования? Это несколько железнодорожных составов. Я с коман-

дой так увлекся разработками и производством, что как-то забыл о сбыте. И вот оборудование готово, а покупателей нет. Денег снова в кармане нет. В этот раз хоть у меня было готовое оборудование, его было много. Но его нужно было продать. Опять страхи и сомнения у моей команды, у моего окружения. Нужно ли оно кому-нибудь, купит ли его кто-нибудь? Ведь не продали еще ни одной единицы оборудования. Но у меня была внутренняя уверенность. *«Безвыходных положений нет»*, — повторяю я себе и ловлю себя на мысли, что, как только становится невыносимо плохо, эта спасительная фраза начинает крутиться в моем сознании. Снова удалось занять денег и сделать рекламную кампанию во всех центральных газетах страны. Я выкупил по целой странице, написал какой-то очень наивный, примитивный, но искренний текст. И снова ожидания, и снова сомнения: сработает, не сработает. Снова вопросы: *«А где заказы? Где покупатели?»*. Денег у фирмы нет, а скоро платить зарплату.. А в кассе ни копейки. Все деньги, заработанные на книгах, закончились, все вложено в оборудование. Ребята в офисе уже косо на меня смотрят. Прошла целая неделя после выхода рекламы — ни одного заказа, ни одного звонка. Моя уверенность стала улетучиваться, я тоже погрузился, нервы натянуты, как канаты. *«Неужели опять разорение, опять все начинать с нуля?!»* На восьмой день ожидания плотина рухнула, на наш офис обрушился шквал заказов! Ура! Победа!

Изготовленное новое оборудование буквально смели за несколько дней. В то время признаком успеха в нашей компании были почему-то взятки. Если работникам нашего сбыта люди давали взятки за право быстрее получить наше оборудование, мы считали, что продукт очень успешный. Для производства нашего оборудования мы задействовали не один оборонный завод, но команда единомышленников оставалась еще маленькой, и в наших отношениях царила семейная, доверительная атмосфера. Мне повезло, со мной работали удивительные люди, настоящие энтузиасты. Ребята, отвечающие за сбыт, шокированные предложениями о взятках, пришли ко мне в кабинет и честно рассказали о предложениях. Я весело сказал: *«Ребята, это действительно признак нашего ошеломительного успеха, поэтому берите взятки деньгами, икрой,*

другими приятными вещами, и все эти взятки мы будем делить между собой». Озорная идея всем понравилась, и как было весело, когда вечером, подводя итоги дня, мы праздновали еще один прожитый, успешный день, а на взятки, полученные нашими представителями, делали сами себе подарки, но счастливы мы были больше не оттого, что у нас появились деньги, а оттого, что мы делали что-то очень важное для людей.

После долгих голодных лет, сплошных поражений, разорений, неудач на нашей улице наступил праздник. На нас пролился золотой дождь. У нас впервые появилась возможность решать социальные вопросы. Я воспитывался в духе товарищества, дружбы, и первые квартиры, машины я покупал сотрудникам, которым жилось хуже, чем мне. Став уже очень богатым, сам я продолжал жить вместе с супругой в ее небольшой двухкомнатной квартире. О себе как-то я никогда не думал. Я настолько был счастлив возможностью заниматься любимым делом, конструировать, разрабатывать, испытывать, придумывать, я всегда получал такое наслаждение от процесса, что мне было искренне удивительно, что мне еще за то, что я занимаюсь любимым делом, судьба дает большие деньги. Скажу честно, я бы занимался любимым делом, даже если бы мне судьба давала просто кусок хлеба и воду. Наслаждение, которое получаешь в процессе создания новых образцов, ни с чем не может сравниться! Сначала идея рождается в твоей голове, потом через несколько дней в виде эскизов появляется на рабочем столе, на чертежном кульмане. Затем из кучи металла, шурупчиков, винтиков, проводов появляется живой механизм, который приносит пользу людям. Интереснейшее занятие!

Когда на наши головы свалилось богатство, несмотря на то что я был стопроцентным владельцем бизнеса и главным генератором идей, я свою первую компанию воспринимал как настоящую семью и относился к работникам как к своим близким друзьям, родственникам. Получая заслуженную прибыль, больше всего удовольствия я получал не оттого, что рос мой банковский счет, а оттого, что у меня появилась возможность менять жизнь дорогих мне ребят. Я покупал квартиры, машины для них и был от этого счастлив. Даже сейчас, когда я описываю дела минувших дней, на моем лице появляется улыбка Деда Моро-

за. Какое это счастье — дарить людям подарки! И чем больше эти подарки, чем больше их, тем больше счастье.

Мы много месяцев работали в грязном, маленьком, пыльном, вонючем арендованном помещении. И вот у нас появился первый офис. Строительных фирм тогда еще не было, и даже при наличии денег многие вещи приходилось делать самим. Но нам это нравилось. Купив помещение, за субботу и воскресенье мы навели в нем порядок: покрасили стены, поклеили обои, отмыли окна, купили мебель. Какое у нас было счастье, когда мы вместе праздновали новоселье! Как будто молодая семья получила свою первую в жизни квартиру. Сегодня микроволновой печкой никого не удивишь. А в начале 90-х микроволновая печь была настоящим заморским чудом. В нашем офисе стояла, наверное, первая микроволновая печь, купленная в городе Тольятти. Мы, как дети, жарили в ней сосиски, разогревали хлеб, радовались и удивлялись, как будто происходило настоящее волшебство! Один раз, помню, главный бухгалтер по незнанию положила сырые яйца в микроволновку и захотела их сварить. Результат долго не заставил себя ждать: через несколько минут раздался такой взрыв, что на какое-то время все оглохли! Так мы узнали, что в микроволновой печи нельзя варить яйца. В то время мы были молодыми, мне было чуть больше двадцати лет, любили выезжать на природу, купаться вместе, тогда я был наивным руководителем, и мне казалось, что совместные праздники, гулянки сплачивают команду, делают ее дружнее. Тогда я не знал о страшном вреде алкоголя. Потом я убедился, что команду сплачивают только единая цель и совместная, тяжелая, трудная работа по достижению этой цели, и чем труднее работа, чем больше цель, тем команда становится прочнее. Но в то время я ошибочно думал, что чем чаще мы выезжаем на шашлыки, тем дружнее команда.

Сегодня много туристических гостиниц, замечательных мест для отдыха, а в то время ничего подобного не было. Город Тольятти находится на Волге, это одно из самых красивейших мест на земле. И вот мне пришла идея сделать плавучую баню. Мы достали где-то два огромных военных понтона, сварили их вместе, и на этой непотопляемой площадке построили большую русскую баню, с предбанником,

и еще по моему проекту к бане был пристроен большущий ресторан с огромным деревянным столом. Все было отделано чистым деревом, запах вкусный, нереальный, посередине стоял огромный стол, изготовленный из толстых досок и бревен. На сваренных понтонах хватило места и для площадки, на которой мы поставили специально изготовленный мангал, на котором можно было сразу жарить шашлыки для компании из пятидесяти человек! В то время в нашей команде работали два повара 5-го разряда, ребята, которые обучали предпринимателей, купивших оборудование. Они учили новичков премудростям выпечки пиццы и вкуснейших чипсов. Перед каждым нашим праздником ребята ведрами замачивали вкуснейший шашлык, я такого шашлыка больше нигде не пробовал. Когда плавучая чудо-баня была построена, мы практически каждую пятницу выезжали на праздник. Заранее определяли место стоянки. Мощным катером потихонечку баню буксировали в какой-нибудь красивый залив с песчаными берегами и веселились от души, парились, вкусно кушали и купались. Больше всего мне нравилось петь русские народные песни. Напарившись, накупавшись, мы садились вокруг огромного стола и могли целый вечер петь под гитару красивые песни. Как это приятно — сидеть за столом, чувствовать плечо, чувствовать локоть товарища и хором петь эти красивые, светлые, добрые песни.

Работали очень много, пахали как черти, вкалывали по шестнадцать часов в день, но и отдыхать могли. Весело радовались жизни. Энергии было много, хотелось много общаться, веселиться, танцевать. Один раз, осенним, пасмурным днем, скучным, серым, промозглым, нам пришла в голову идея перенести совещание в Сочи. Мгновенно созвонились с аэропортом, заказали самолет ТУ-134, собрали вещи, рванули в аэропорт, и уже через несколько часов мы радовались бархатному сезону, теплему солнышку, теплему морю, в прекрасной гостинице «Рэдиссон Лазурная». Мы прилетели как раз в день ее открытия. Удивительно, проделав, казалось бы, достаточно длинный путь, проводя совещание на берегу моря, мы на высоком эмоциональном подъеме и озорном настрое разработали интересные идеи, которые принесли нам десятки миллионов долларов, да еще хорошенечко пове-

селились. Накупавшись в море, мы допоздна танцевали, плясали, пели песни. Особое удовольствие такие праздники доставляли после нечеловеческих перегрузок. Яркие праздники только подчеркивали нашу напряженную работу, нечеловеческие нагрузки, мы вкалывали, пахали как сумасшедшие, и, конечно же, большую радость мы получали от работы. Ведь праздники были достойным украшением наших счастливых предпринимательских будней — как вишенка на макушке торта. Основное же удовольствие и счастье мы получали от решения интересных, технических, технологических, производственных, маркетинговых задач. Хотя раньше мы таких слов и не знали, просто работали, что-то делали. Подчеркиваю, не было специальной литературы, не было никакого опыта, мы были первыми, и от этого наша жизнь становилась еще интересней.

Наше оборудование было простое, но оно эффективно работало. Наше оборудование было воплощением наших конструкторских, технологических идей. И как родители любят своих детей, так и мы любили свое оборудование, свое детище, свою компанию. Добившись триумфального успеха в производстве оборудования для чипсов, мы первыми в России стали выпускать пиццерии. Сегодня это звучит глупо и наивно, но в начале 90-х мы действительно не знали, что такое пицца. Увидев один раз на выставке итальянскую пиццерию, мы купили ее, привезли в офис и с удивлением рассматривали, что же это за дело такое и что это за продукт — пицца? Удивление наше было столь же велико, как если бы современный мобильный телефон попал в племя пигмеев, которые живут в лесах Амазонки. В то время в стране никто не знал, что такое пицца, в том числе и мы. Но почему-то нам захотелось первыми выпускать пиццерии. Наладить выпуск оборудования для нас был суший пустяк, а вот узнать рецепты пиццы, узнать технологию производства пиццы нам, машиностроителям, было действительно интересно. Нам потребовалось приложить много усилий, мы все-таки нашли повара, который умел готовить пиццу. Он жил в Волгограде. До этого он работал в ресторане где-то за границей. Выкупив у него рецептуру, научившись тонкостям выпечки пиццы, мы создали свой обучающий центр. Мы создали свои рецепты пиццы, мы действи-

тельно были пионерами. Может быть, это сегодня звучит не так гордо, но мы первые из всех жителей Советского Союза вступили во Всемирную франчайзинговую организацию. Я был так увлечен франчайзингом, и мне так хотелось рассказать всем жителям нашей необъятной родины о том, что есть фантастический способ создания большого бизнеса, начиная с нуля, что я даже написал первую в Советском Союзе книгу «Франчайзинг – путь расширения бизнеса». Тогда мне казалось, что это действительно настоящее научное открытие! Я придумал в своей голове, но потом только узнал, что весь мир давно зарабатывает миллиарды долларов, используя франчайзинговую схему! Каково же было мое удивление, когда я первый раз приехал в Америку: я своим открытием пытался делиться с моими новыми друзьями-мультимиллионерами. Я узнал, что весь мир давно уже зарабатывает миллиарды долларов, используя франчайзинговые схемы. Почему для меня тогда этот бизнес был очень привлекательным? Дело в том, что, управляя уже десятитысячными коллективами, я понял: чем больше человек работает в компании, тем больше бюрократии, а бюрократия убивает в людях инициативу, желание что-то делать. Мне всегда хотелось создать огромный бизнес, но я ненавидел бюрократию, которая отравила мне жизнь, когда я работал мастером на Волжском автомобильном заводе. Я поставил перед собой цель построить огромную компанию, но без бюрократии. Естественно, первым шагом в моих поисках был франчайзинг. Огромное количество маленьких бизнесов, работающих на себя, объединенных под единым брендом, под единой торговой маркой, вместе создают уже огромную, непобедимую силу. Франчайзинг позволяет хоть как-то решить главные противоречия бизнеса. Огромный бизнес, как правило, бюрократический, а бюрократия убивает творчество, инициативу. Но и у малого бизнеса есть свои недостатки, маленький бизнес очень уязвим, не зря в первый год создания новых компаний девяносто пять процентов из них погибают, а оставшиеся в живых погибают на следующий год. Малому бизнесу, как правило, присуще творчество, энтузиазм, предпринимательский дух, но уж очень он ненадежен. Вот и противоречие. Большой бизнес надежен, стабилен, но в нем умирает душа человека, нет энтузиазма, нет творче-

ства. Малый бизнес обладает большим энтузиазмом, большим творчеством, но ненадежен. Франчайзинг объединяет лучшие стороны большого непотопляемого бизнеса и желание человека работать на себя. Когда я создал в России первый франчайзинговый проект, я очень гордился собой. В шутку я себя называл «дедушка русского франчайзинга». Я действительно был счастлив.

Мы первыми стали производить оборудование для производства чипсов, первыми в стране стали производить оборудование для пиццерий. И следующим нашим продуктом закономерно стали хлебопекарни. Сегодня уже нашу жизнь невозможно представить без небольших частных хлебопекарен, но в то время весь хлеб выпекался на огромных хлебозаводах и затем тысячи грузовиков развозили этот хлеб по деревням, отдаленным населенным пунктам и кварталам. Современному человеку в России сложно представить, что совсем недавно, в начале 90-х годов, не было в России ни одной маленькой частной хлебопекарни. Мы увидели эту огромную нишу, мы увидели эти огромные возможности и с энтузиазмом бросили все творческие силы на создание первой в России небольшой хлебопекарни – аналогов не было, чертежей не было, единственное похожее производившееся оборудование устанавливалось на больших кораблях. Взяв за основу корабельную печку для выпечки хлеба, мы начали решать новую интересную задачу. Многие технические трудности мы никак не могли преодолеть. Бились над ними с утра до ночи. Например, для производства печи используется металл разной толщины и разного качества. Пока печь стоит ненагретая, все нормально: дверки закрываются, поддоны вынимаются, все работает, но как только она нагревается, коэффициент расширения у металла разный, ее начинает заклинивать. В холодном виде разный металл работает прекрасно, а в нагретом виде разные металлические детали между собой начинают конфликтовать, и конструкция начинает давать перекосы, и двери уже невозможно открыть, и поддон вытащить невозможно. Мы несколько недель бились над решением этой задачи. В машиностроении задачи решаются достаточно медленно, потому что, пока конструкторы придумают, начертят, это занимает не одну неделю, потом чертежи попадают в цех, рабочие по этим черте-

жам изготавливают опытный образец, он не работает. Необходимы опыты, эксперименты для того, чтобы выяснить причины неполадок. После этого снова конструкторы чертят, снова теряем недели две — три времени, новые чертежи попадают в цех — бесконечная чехарда. Когда мы потеряли уже достаточно большое количество времени, я собрал самых талантливых рабочих. Я их называл всегда нашими дорогими «Кулибиными» — выдающиеся люди, как Моцарт и Бах в музыке, в области машиностроения это были настоящие гении, Боранкевич, Странков, Никулин, Розов и мой дорогой друг Сергей Блинов. Проводя очередное собрание, я обратился к ведущим рабочим с простым предложением: *«Друзья, нам некогда исправлять ошибки за конструкторами, давайте сразу без чертежей создавать новую печь. За прорыв сразу каждый из вас, дорогие друзья, получает по новенькому автомобилю и хорошую премию»*. Сергея Блинова я назначил старшим, его задача была обеспечить материалами и продуктами питания самых талантливых рабочих на земле — и дело пошло, уже через несколько недель мы имели готовый, работающий образец, прекрасно работающий. Испытание образец прошел блестяще, простая гениальная технологичная конструкция. Ура русским талантам! Ура русским самородкам! Ура русским гениям! Я проехал весь мир, а таких талантливых специалистов не встречал ни в одной стране мира, это действительно правда. Мы сделали оборудование, помимо печи в комплект входил и двухскоростной тестомеситель, который мы тоже сделали впервые в России, расточный шкаф, мукопросеиватели, формы и еще огромное количество всевозможных принадлежностей, без которых нельзя выпекать хлеб. Но хлеб в малых пекарнях до нас никто в России не выпекал, и вот нам снова пришлось создавать обучающий центр, снова создавать новые рецепты уже не пиццы, а хлеба, снова создавать технологию не только машиностроительную, но и пищевую, и с этой задачей мы справились тоже блестяще.

Никто, как всегда, не верил в наш успех. Никто не верил, что кому-то нужны хлебопекарни. Нашей команде удалось невероятное — за короткое время разработать хлебопекарню, построить обучающий центр, создать рецептуры, технологии производства. Даже на сего-

дняшний день такое быстрое комплексное решение бизнес-задачи вызывает уважение. А в начале девяностых это было что-то невиданное, грандиозное, триумфальное. У нас уже был опыт продаж, мы дали пробную небольшую рекламу. После первой же рекламы все мы испытали шок, включая телефонисток, всех менеджеров и меня. За первые сутки мы получили более пятисот заказов на оборудование, более пятисот просьб о покупке хлебопекарен — да это и понятно, наша хлебопекарня стоила пятнадцать тысяч долларов, а самая дешевая французская или немецкая — восемьдесят пять тысяч долларов, нашу мог отремонтировать любой ремонтник, а для иностранной пекарни необходимо было покупать зарубежные запчасти.

Чтобы увеличить оборотные средства, купить дополнительно станки и поднять уровень производства наших хлебопекарен до уровня спроса, нам был нужен дополнительный капитал. Что делать? Банковские кредиты в то время были под двести двадцать процентов годовых. Единственным выходом из сложившейся ситуации было привлечение стороннего капитала. Для этого нужно было расстаться с частью нашей собственности. На совете директоров компании после долгих споров было принято решение продать сорок девять процентов акций сторонним инвесторам.

Я сделал, наверное, одну из самых больших ошибок в моей жизни. Времена были смутные, лихие. Мы были наивными простаками. Оформив все документы на эмиссию сорока девяти процентов акций, мы написали бизнес-план. По нашим расчетам, минимальная потребность в России была двадцать тысяч хлебопекарен, так как мы были первыми, и конкурентов у нас на тот момент не было, мы планировали изготовить десять тысяч хлебопекарен и заработать суперприбыль. Идея понравилась инвесторам и специалистам в области ценных бумаг, но нам крупно не повезло, даже не нам, а мне, потому что я никогда не прячусь за спины подчиненных, я беру ответственность лично на себя. В то время в России был расцвет финансовых пирамид — «Хоперинвест», «МММ», «Русский дом Селенга» и черт еще знает каких. Они выкачивали миллиарды долларов из нашей матушки-России. Когда мы начали продавать свои акции, вокруг них спекулянты создали настоя-

ший ажиотаж, подключили телевидение, подключили прессу, и наши акции, на мою беду, стали пользоваться огромным спросом. Тогда я не знал, что для меня это обернется одним из самых болезненных поражений в моей жизни. От продажи акций в компанию стали поступать деньги, появились оборотные средства, мы начали покупать оборудование, заводы, производство и добились колоссальных результатов.

Сегодня я с гордостью могу сказать, что нам удалось сделать очень многое, особенно благодаря Александру Антоновичу Давыдову и его замечательному сыну Игорю, великий производственник, производственник с большой буквы смог наладить производство на высочайшем уровне. Благодаря Александру Антоновичу и таким же мощным производственникам нам удалось выпустить более двух с половиной тысяч хлебопекарен. Мы выпускали до десяти комплектов оборудования в день. Если посчитать, сколько мы создали рабочих мест, — ведь на одной хлебопекарне работает не один человек, а как минимум четыре, — получается, что нам удалось за короткое время создать более десяти тысяч рабочих мест.

Но вот лопаются «МММ», и на бирже начинается паника. В России почему-то все принято равнять под одну гребенку. Всем наплевать, что вместе с финансовыми пузырями рушатся и нормальные проекты. Я знаю несколько прекрасных проектов, которые были похоронены под обломками финансовых мыльных пузырей.

Для меня самым страшным был даже не кризис в стране. На всю жизнь в моем сердце болью осталась та ложь, грязь и яд, которые мне пришлось испытать до дна. Мощный коллектив энтузиастов, создающий уникальное по цене и по качеству оборудование, вдруг смешали с грязью. Я всегда знал, что делаю очень важное и нужное дело. Я гордился вместе со своим коллективом тем, что делал. Было очень трудно в год кризиса. Металл подорожал в пятнадцать раз, банки лопались, кредитов не давали. Было ощущение, что мы работали в стране, которую постоянно трясут землетрясения: вроде бы вчера ты приходишь в банк и договаривался о сотрудничестве, но сегодня ты уже не находишь привычного тебе здания — ты видишь груды развалин, банк лопнул, закрылся. Разрушены были производственные связи, было очень тяже-

ло. Я попытался спасти предприятие. Для того чтобы выжить, нам нужны были заказы. Я приехал к трем губернаторам, я представил им план оснащения целых областей малыми хлебопекарнями. У меня были гарантийные письма солидных банков, у меня был бизнес-план, у меня были все аргументы за то, чтобы оснащать наши города и села российским оборудованием, которое в несколько раз дешевле импортного. Но когда я увидел, что чиновники оказывают предпочтение западным хлебопекарням стоимостью в двести - двести пятьдесят тысяч долларов и игнорируют наши хлебопекарни стоимостью пятнадцать тысяч долларов при такой же производительности, я понял, что в то время машиностроение никому не нужно было в нашей стране. Наверно, для того, чтобы самим съездить за границу или еще по каким-то понятным причинам. С одной стороны — непонимание чиновников, которые обязаны поддерживать нашу промышленность, с другой стороны — клевета и грязь журналистов. Ни один журналист не приехал и не прошелся по нашим заводам, по нашим цехам. Ни один журналист не посетил работающие хлебопекарни, не приехал в центр обучения, но статьи были настолько пакостные, грязные, что, честно признаюсь, меня это сломало. В стране был колоссальный кризис, страх за будущее, все рушилось, бездумная политика старого правительства убивала машиностроение, но меня сломали не материальные трудности, не производственные. Я искренне наивно верил, что делаю что-то очень важное для людей, и свято верил в то, что недорогие надежные хлебопекарни действительно нужны людям. Но когда в прессе, на телевидении меня начали смешивать с грязью, называть жуликом, негодяем, этого я перенести не мог.

Налоговая инспекция и полиция просто жили у нас в офисе, пытаюсь найти криминал, пытаюсь найти преступление, не давали спокойно работать, но это полбеда, это нормально, на то они и нужны, налоговые органы, чтобы проверяли и стояли на страже государства. Но когда вместо элементарного уважения ты получаешь плевки в душу, когда рушится твоя вера в здравый смысл, вот это пережить очень тяжело.

Когда я покидал пост председателя совета директоров, компания

показывала хорошую прибыль, за год мы получили полтора миллиарда рублей прибыли. Но я уже не мог работать, я написал заявление и, опустошенный, сломленный, в горьком одиночестве переживал свое самое большое поражение. Я передал контроль над предприятием, мне уже ничем не хотелось заниматься. Я понимаю, что для нормального капиталиста, для нормального бизнесмена в моих действиях нет никакой логики, но для меня человеческие ценности всегда были выше денег. И вот я, познавший успех и славу, опять сорвался на самое дно пропасти нищеты, презрения, лжи и страдания.

То, что я разорился, потерпел поражение, это было не так важно. Самое трудное было найти точку опоры в жизни. Сгорело мое сердце, сгорела моя душа. Просыпаясь утром, я не хотел жить, в сердце моем было черно — столько лет, сил отдать любимому и, как я считал, важному для людей делу, и моей наградой, моей «золотой медалью» были клевета и позор. Я не умер физически только потому, что у меня была дочь, родители, жить мне в тот момент абсолютно не хотелось. Передать мои страдания невозможно, да и пережить, наверное, такое тоже невозможно.

Я жил в маленьком провинциальном городке, где все друг друга знают. Интересно было наблюдать за моими так называемыми бывшим «друзьями». Когда я был богат, известен, когда я праздновал свой день рождения, меня поздравляли огромное количество так называемых «друзей». Мне нравилась жизнь успешного человека. Мне нравилось, что у меня очень много друзей. На очередной день рождения собирались люди и говорили мне самые, как мне казалось, искренние слова о дружбе, о братстве, о преданности. Вы знаете, дорогой мой читатель, может, покажется смешно, но я верил. И вот я попал в беду. Одна газета за другой мордовали меня, поливали грязью, представляя подлецом, обвиняя во всех возможных грехах. Но, подчеркиваю, ни налоговая инспекция, ни другие органы не нашли ни одного существенного замечания, маленькие замечания всегда можно найти, но никакого серьезного нарушения финансовой дисциплины не было, я был чист и перед законом, и перед Богом. Но в нашей стране, когда ты попадаешь в мясорубку лжи, обмана и подлости, это уже не имеет ни-

какого значения. Я для себя тогда сделал первое открытие, у меня наступило первое прозрение: оказывается, людям, которые себя называли моими друзьями, нужны были мои деньги, мои связи, они врили мне, они меня обманывали. После этого открытия я пятнадцать лет не праздновал свой день рождения. Мне жалко было тратить время, слушая пустые похвалы, пустые речи людей, которые, надев маски, врили. После моего разорения у меня остался очень маленький круг настоящих друзей.

Когда ты разоряешься, из богатого превращаешься в нищего — это полбеды. Но когда, делая действительно хорошее дело, помимо нищеты ты получаешь огромное количество незаслуженной клеветы и унижения, боль твоя становится невыносимой. Какое утешение в этом аду, в этом кошмаре нашел ваш покорный слуга? Вы будете смеяться, дорогой читатель, но когда уже все рухнуло, подсчитав свои долги и убытки, я обнаружил, что, управляя сотнями миллионов долларов, я не просто бедный человек, не просто нищий, а еще должен семьсот пятьдесят тысяч долларов. Как-то утром, когда я уже понял, что дальше падать некуда, я был на самом дне, я проснулся в четыре часа и задал себе вопрос: *«Какие в твоей ситуации есть плюсы?»*. Как это ни идиотски звучит, первый плюс, который я для себя выявил, — это возможность начать жизнь заново. Я рассуждал очень просто. В прежней жизни я умер. Но любая смерть — это новое рождение. Значит, у меня есть возможность заниматься в жизни чем-то новым, стать кем-то другим, исследовать жизнь в других областях, у меня есть возможность, в конце концов, жить. Все, я умер. Но моя смерть — это новое рождение. Я действительно могу начать жизнь с нуля. Какие мои преимущества? Я прошел огонь, воду и медные трубы, и я не сломался; значит, я стал крепче, значит, я стал опытнее. Мое преимущество заключается в том, что наконец-то я научился разбираться в людях! До катастрофы я был окружен лезвием, подлостью, лицемерием. И вдруг вырвался из этого обмана! Подлость и предательство научили меня ценить настоящую дружбу, научили меня отделять шелуху от истинных семян. В конце концов, я задал себе вопрос: *«До катастрофы я мог бы поступить по-другому, были ли у меня знания в области ценных бумаг, в области марке-*

тинга?». Нет, не было. Я принимал решения исходя из своего энтузиазма, страсти, веры в людей. Общество не всегда платит за добрые дела уважением и богатством, скорее всего, наоборот. Я размышлял о преимуществах, о плюсах, об опыте, полученных через боль и страдания. Почему-то я радовался больше всего простой идее *«начать новую жизнь»*. Я как бы умер. Но, черт возьми, я еще жив, и я чувствую, как будто я родился заново. В этот момент мне очень помогли купания в проруби. Мне некуда было бежать, мне некуда было спешить, за последние годы у меня впервые появилась возможность заняться собой. Я начал заниматься спортом. Бегал по заснеженному лесу в одних шортах, купался в проруби, просил у матушки-природы здоровья для себя, для моих близких, и самое главное — для всех людей на земле. В конце концов, я понял: хватит у самого себя вызывать жалость. Возьми чистый лист бумаги и начинай жить заново!

Когда все хорошо и много денег, у твоего окружения есть возможность скрывать свое истинное лицо. Когда наступает голод и холод, когда сыпется удар за ударом, твое окружение, твоя команда проходит самый настоящий экзамен. Для меня это было большой неожиданностью и большим ударом. Я, к сожалению, обнаружил, что среди людей, которые меня окружали и которым я верил, были воришки, были вруны, крысы, которые бегут с горящего корабля. Но было много и настоящих друзей, людей, которым я безгранично благодарен. Зиннур Назирович Аюпов, низкий ему поклон, настоящий товарищ и друг, вместе со мной стойко держал удары, переносил нечеловеческие нагрузки до такой степени, что в какой-то момент у него не выдержало здоровье, и он попал в больницу. Петр Опря, мой ангел-хранитель, как бы ни было тяжело, как бы ни было холодно и голодно, все эти годы он, как лев, сражался вместе со мной до конца, в самых критических ситуациях проявляя благородство и настоящую дружбу. Александр Сергеевич Коновалов. Когда я говорю о дружбе, когда я на своих семинарах рассказываю о дружбе, я спрашиваю у многотысячной аудитории *«У вас есть друг, которому вы на протяжении десятилетий доверяете абсолютно все свои деньги?»*. Как правило, из несколько тысяч присутствующих на семинаре никто не поднимает руку или поднима-

ется одна или две руки. Здесь я с гордостью говорю, что у меня такой друг есть, друг, которому я безгранично на протяжении многих десятилетий доверяю все свои деньги до копейки, доверяю, потому что Александр Сергеевич обладает невиданной надежностью, порядочностью и работоспособностью. Я действительно всегда чувствую его поддержку и плечо. Иногда его братская забота трогает меня до глубины души. Я думаю, мало старших братьев или родителей заботятся о своих младших так, как заботится обо мне Александр, да и обо всей нашей команде. Пройдя чистилище ада, пройдя нечеловеческие муки, я действительно получил настоящую школу. Подводя итоги своей второй большой катастрофы в бизнесе, своего разорения, я убедил себя, и это действительно так, что помимо шрамов, боли, страдания я вынес колоссальный опыт, я прошел колоссальный университет не просто знаний и опыта, а настоящих глубоких знаний природы не только бизнеса, но и человеческой души. Больше всего мне было тогда жалко своих родителей. Они очень переживали из-за того, что меня так поливают грязью с экранов телевизоров. Их страдания всегда были для меня невыносимой мукой.

Описывать выход из кризиса всегда намного приятней, чем сам кризис, на душе становится светлей. И вот я, израненный, побитый, униженный, начинаю размышлять, куда приложить свои усилия. Конечно, выбираясь из второго кризиса, я не был уверенным человеком, я просто что-то начал делать, потому что я остался живым, потому что я не сломался. Деятельный человек все равно не может сидеть без дела, вот и я так потихонечку начал что-то делать. Энтузиазма никакого не было, страсти никакой не было. Были только шрамы на сердце и долг в семьсот пятьдесят тысяч долларов, слава Богу, беспроцентный. Ложь, клевета, предательство, неблагодарность мое наивное сердце превратили в пепел. Но тело еще что-то делало, двигалось, ходило...

Ну, хватит о втором разорении. Честно признаться, дорогой читатель, крайне не люблю вспоминать о своих болезнях, о депрессиях, о своих катастрофах. Почему? Вы поймете, читая главу *«Подумай, прежде чем подумать»*. Но мне очень важно рассказать вам пусть даже о маленькой части той боли, тех трагедий, тех страданий, которые мне при-

шлось пережить. Ведь я же обычный парень из рабочей семьи. Мои стартовые позиции совершенно непригодны для успеха, как в социальном, интеллектуальном, так и в физическом смысле. В моей жизни все было против меня. Почему я рассказываю вам о своих страданиях и болях? Моя цель доказать вам самую простую истину: в каждом поражении есть энергия успеха, в каждом проигрыше есть зерно новой победы, новых возможностей. Это правда.

Третью колоссальную победу в бизнесе я одержал необычайно быстро. Во-первых, я многому научился на своих неудачах и был уже приличным профессионалом. Я уже даже мог составить бизнес-план, пусть не самый грамотный, но это лучше, чем ничего. Во-вторых, я уже точно знал, что каждое поражение делает меня сильнее. И когда часто падаешь и терпишь неудачи, действительно наступает момент, когда страх куда-то убегает, ты уже ничего не боишься.

Мне очень редко снятся сны. А если и снятся, я стараюсь на них не обращать внимания. И вот неожиданно мне снится необычный сон: во сне я держу в руках бутылку водки «Довгань», сон настолько яркий и четкий, что он меня поражает своей необычностью, своим безумием. Нужно пояснить, почему именно безумием. Это сегодня для нас привычны такие торговые марки, как «А.Коркунов», «Тинькофф», «Виноградов», «Кауфман», «Жириновский». А в 1994 году ни одной торговой марки в виде фамилии живого человека в России не существовало. Вот почему этот сон вызвал у меня удивление. Вторая причина: удивление заключалось в том, что я же был в этот момент неудачником, разорившимся, сломленным, униженным неудачником. Как можно именем неудачника называть продукт, как можно из имени неудачника сделать бренд? Глупость полная, да и только! Но сон был настолько ясный и четкий, что в моей голове постоянно крутилась эта красивая этикетка с моей фамилией и фото. Надо учесть, что я не особо любил выпивать, а уж водку я вообще тогда ненавидел. Мог выпить шампанского, вина мог много выпить, иногда после шампанского и вина переходил на водку, на коньяк, но вот удовольствия большого от питья водки я не получал точно. Через день после этого необычного сна мне в руки попала газета, а в ней я прочитал не менее необыч-

ную статью. Оказывается, в 1994 году от некачественной водки в России погибло более сорока тысяч человек! Для сравнения – в Афганистане за шесть лет войны погибло восемнадцать тысяч. Удивлению моему не было границ. Странно, подумал я, за год погибло более сорока тысяч человек. А всем хоть бы что, никто никак не реагирует. Сколько было боли и трагедий вокруг погибших в Афганистане восемнадцати тысяч! Здесь каждый год столько смертей, и всем все равно. Нелепое трагическое событие произошло на следующий день. У моих знакомых смертельно отравился «паленой» некачественной водкой и умер сын, празднуя свое восемнадцатилетие. История, к сожалению, типичная для нашей страны. Молодежь собралась отпраздновать совершеннолетие, хорошенечко выпили дешевой водки, и день рождения превратился в похороны.

И тогда я подумал вот о чем: а если выпустить водку, защитить ее голограммой от подделки и своим именем гарантировать качество? Это действительно была революционная идея. Продавать не водку, а гарантию того, что человек может смело доверять качеству данного алкоголя, данной торговой марки, зная, что человек за это отвечает головой. Вот таким странным образом родилась моя бизнес-идея. Сон, статья в газете, смерть ребенка моих друзей. Я принимаю решение заняться алкоголем, прости меня, Господи.

Первым делом рассказываю о своей идее дорогой жене. Подчеркиваю, моя вторая супруга – умнейшая женщина, академик, доктор экономических наук, профессор. И вот когда она услышала, что разорившийся, униженный предприниматель, облитый с ног до головы грязью, мечтает выпустить водку со своим именем, ее реакция была лаконична и предельно понятна: «Довгань, ты сошел с ума. У тебя от горя съехала крыша». Да, подумал я, хорошее начало, хорошая «поддержка».

Я решил посоветоваться со своим другом Колей Русановым. Он и Николай Харекно были одними из первых специалистов в области рекламы и маркетинга в России.

Прилетев в Москву, мы встретились с моими друзьями в китайском ресторане. Я с увлечением и страстью весь вечер рассказывал друзьям о своей гениальной идее. Я, ничего не понимающий в водке

новичок, с трепетом ждал приговора моих друзей, больших специалистов. Для меня действительно они были тогда самыми главными авторитетами в области маркетинга и рекламы. Друзья честно мне сказали, что проект глупый, нереальный. Для того чтобы понять их логику, нужно вернуться в начало девяностых годов. Обычные люди и сейчас относятся не очень хорошо к бизнесменам и предпринимателям. А в начале девяностых бизнесменами и предпринимателями, как правило, были бандиты или полубандиты, и, честно говоря, люди часто совершенно справедливо ненавидели предпринимателей. Это и было аргументом моих друзей.

Скажи, спросили они меня, как обычные люди относятся к «новым русским»? Я честно сказал, они их ненавидят. *«Ну вот, ты и ответил на свой вопрос, — посмеялся Николай. — Представь себе, человек отработал на заводе, в поте лица заработал свои кровные денежки. Приходит в магазин, а в магазине несколько бутылок водки, и на одной красуется твоя довольная физиономия. Что подумает человек, покупая бутылку водки? «Вот он, сволочь, «новый русский», богатый, озолотился на алкоголе, на страданиях народа, ворюга этакий. Если я куплю эту бутылку водки, то этот негодяй Довгань станет еще богаче. Нет, фигушки, из принципа не буду покупать, потому что я этих «новых русских» ненавижу!»* Сегодня, может быть, такие размышления звучат немножко глупо. Но напоминаю, дорогой мой читатель, я был абсолютно первым человеком в России, кто поместил свое лицо и имя на этикетку пищевого продукта, одного из самых массовых в России. До меня этого никто не делал и никто не знал, что из этого получится. Поэтому размышления моих друзей-профессионалов звучали весьма убедительно. Приехав домой в Тольятти, я собрал остатки своей команды, моих соратников-машиностроителей. Набравшись смелости, я рассказал им о новом проекте.

К счастью или к сожалению, я по глазам точно читаю мысли людей, иногда это очень неприятно. И вот я делюсь бизнес-идеей со своими подчиненными и впервые в их глазах читаю: *«А шеф у нас сошел с ума»*. Не один человек в мире, не одна живая душа не поддержала мое начинание, кроме Александра Сергеевича Коновалова, моего

соратника, товарища и друга. И то он поддержал не идею водки, а мою веру в эту идею, мою побитую личность. Но меня лично эта идея захватила полностью. Вы можете не поверить мне, дорогой читатель, но я в этот момент думал не о суперприбылях, а о том, что этой идеей удастся спасти жизни тысяч людей. За спасение даже одного утопающего часто дают медали. А у меня была перспектива спасти тысячи, тысячи людей, и это придавало мне и силу, и внутреннюю уверенность в том, что я поступаю правильно. Я начал работать как сумасшедший. Хочу еще обратить ваше внимание, что до этого проекта я искренне верил, что моя фамилия Довгань звучит неблагозвучно. Я искренне завидовал людям, у которых была фамилия Иванов, Петров, Сидоров. Моя фамилия украинская, она досталась мне от папы и доставляла очень много хлопот в жизни. Постоянно приходилось везде объяснять, как правильно пишется, как правильно произносится, выслушивать какие-то шуточки по этому поводу, ну, одним словом, я не гордился своей фамилией — это точно. И несмотря на это идея меня увлекла, я страстно принялся воплощать ее в жизнь. Но где взять денег, чтобы стартовать, где взять стартовый капитал? Я ничего не придумал лучшего, как прийти к моему другу Виталию Вавилину, действительно большому специалисту в области финансов и одному из самых порядочных людей, которых мне приходилось когда-либо встречать. Пользуясь случаем, я хочу выразить свою благодарность этому удивительному человеку. Конечно, мне потребовалось колоссальное усилие, чтобы убедить банкира, который и так перед собой видел разорившегося, униженного неудачника, в том, что на этот раз у меня все получится. Каждая встреча в банке моего друга мне давалась с огромным трудом. Я понимал, что людям сломленным ни один банкир денег не даст. А я-то был реально человеком сломленным, и для того чтобы мне хотя бы казаться уверенным человеком, приходилось перед походом в банк делать десятикилометровую пробежку, обливаться холодной водой. И только после этого, розовощеким, заряженным пробежкой по лесу, идти в кабинет к моему другу и убеждать его дать мне в долг еще денег. Конечно, в банке мне кредит дать никто не мог. Но Виталий поверил в меня как в человека

и, рискнув своими личными деньгами, выдал мне кредит в полмиллиона долларов. Сколько сил мне это стоило, известно одному Богу! Но все произошло. Вера творит чудеса, вера в идею, вера в миссию, вера в победу действительно творит чудеса.

Получив кредит, такой бесценный, такой важный, я снова поступил как сумасшедший, я снова принял неординарное решение, которое не поддержал ни один человек из моей команды. Хочу пояснить свои стартовые позиции. У меня не было собственного производства, и я потратил огромные усилия, чтобы убедить хотя бы один ликероводочный завод разлить водку под торговой маркой «Довгань». Со мной ни один директор не хотел иметь дела. В то время идея торговых марок была непонятна, неизвестна в России. Семьдесят лет советского безликого производства сделали свое дело. Нам с моими заместителями пришлось объехать более ста сорока заводов. Представляете, каково выслушать сто сорок отказов профессионалов, мы-то тогда были дилетантами. Сто сорок раз нам сказали «нет» и столько же раз нам пришлось выслушать, что это «глупая бесперспективная идея». Но своего завода-то у нас не было, и лицензии не было, и денег, для того чтобы строить завод, не было. У меня была только одна идея: контролировать качество, защитить его голограммой и гарантировать своей головой потребителю защищенный продукт.

С огромным трудом, проделав неимоверно тяжелую работу, нам удалось договориться с первым заводом в Воронежской области, в городе Бутурлиновка, и разлить там первую партию водки. Как только мы сделали мощную рекламную кампанию и наша марка стала известной, уже заводы стали приезжать к нам и просить право разливать нашу водку. Желавших было так много, что мы выбирали лучших из лучших. Мы проводили многократные анализы и исследования.

Пока мы договаривались с производителями, государство приняло совершенно справедливый закон, который я поддерживаю двумя руками, — запретить рекламировать алкоголь по телевидению. Этот закон должен был вступить в силу с первого января 1996 года. А я находился в октябре 1995 года, оставалось два месяца до вступления в силу совершенно, подчеркиваю, справедливого закона. Но иностранные

производители алкоголя — водка «Смирнофф», «Абсолют», «Финляндия», спирт «Рояль» — сделали на нашем телевидении колоссальную рекламу. Я понимал всю тяжесть ситуации: если я не сделаю рекламную кампанию в последние два месяца, мне придется рекламировать свой продукт через наружную рекламу, газеты, журналы — по всем городам и селам отдельно. А это огромное количество затрат, времени, денег, сил. У меня есть кредитные полмиллиона долларов, есть два месяца, но нет продукта. Когда я объявил своим служащим, что все кредитные деньги мы бросаем на рекламу, у них у всех челюсть отвисла. В глазах я снова прочитал абсолютно одинаковые мысли: *«Мало того, что шеф сошел с ума. Мы уже к этому привыкли. Но что до такой степени можно быть идиотом, мы этого не ожидали».*

Я не обращаю внимания ни на аргументы, ни на логику, я понимаю только одно, что если я не успею до нового года сделать рекламную кампанию, то моя мечта создать защищенный алкоголь отложится на несколько лет. Сегодня, конечно, такие приемы уже не пройдут, время другое. Тогда же, в конце девяносто пятого, я был уверен в своей правоте. Мне было неважно, что весь мир был против меня, все специалисты крутили пальцем у виска, меня не понимала ни одна живая душа. Я срочно вылетаю в Москву.

Даже по тем временам полмиллиона долларов — это очень скромный рекламный бюджет. Ищу новые формы рекламы, пытаюсь рекламировать продукт нетрадиционно. Я вообще не люблю делать то, что делают все. Логика ведь проста, если ты делаешь то, что делают другие, то результат у тебя будет как у всех, а у большинства результат посредственный. В поисках новых решений жизнь свела меня с выдающимся мастером телевидения Владимиром Яковлевичем Ворошиловым, создателем удивительной передачи «Что? Где? Когда?», с его супругой Натальей Стеценко и замечательным наследником Борисом Крюком. Выхожу на них со своей просьбой рекламировать алкоголь в элитном клубе знатоков «Что? Где? Когда?». Сначала на меня смотрят как на сумасшедшего, но когда я им показываю копию статьи, где они прочли, что от некачественного алкоголя умерло больше сорока тысяч человек в прошлом году, Ворошилов и Стеценко дают «добро». У меня остает-

ся половина занятых денег, другую половину я вложил в создание и оплату эфира пятисекундных рекламных роликов. Но я нахожу выход. Я прикладываю все усилия, чтобы убедить Колю Русанова — профессионала — сделать мне пятисекундный ролик, и ролик, к счастью, получается действительно шедевральный. Николай Русанов действительно сделал чудо. На подготовку рекламной кампании у меня ушел месяц. И вот наступает первое декабря девяносто пятого года. В эфир выходит моя рекламная кампания, пятисекундные ролики выбиваются из общего потока рекламы. Знатки в интеллектуальном элитном клубе «Что? Где? Когда?» чокаются водкой «Довгань».

За 30 дней я стал известным.

На мою удачу, жизнь меня свела с удивительным, великим человеком Юрием Владимировичем Никулиным, и реклама водки «Довгань» появляется в передаче «Белый Попугай». Никулин был масштабным человеком, великого обаяния, доброты, великого сердца. И его мастерство было поразительным. На съемку передачи «Белый Попугай» он всегда приходил в последний момент. Зайдя, улыбнувшись, рассказав очередной анекдот, он выслушал просьбу директора передачи сделать в эфире рекламу защищенной водки «Довгань», взял мгновенно налитую рюмку водки и с ходу сказал в камеру «*Будем пить водку «Довгань», чтобы не пить всякую дрянь!*», — и на глазах у миллионов телезрителей выпил рюмку и поставил.

Моя смелость, мое сумасшествие и вера были вознаграждены судьбой по достоинству. Всего за один месяц водка стала настолько популярной, что ко мне обратились производители алкоголя с Кавказа и предложили сразу десять миллионов долларов за право разливать под моим именем водку на Кавказе. Передо мной встал выбор, который часто встает перед всеми предпринимателями. Измученный долгами, нищетой, морально задавленный, я хорошо понимал, что десять миллионов долларов сразу решат все мои проблемы. Но в то же время я точно осознавал, что контролировать качество выпускаемой на Кавказе водки я не смогу. А это значит, бренд будет убит сразу же. Погибнет моя мечта спасти жизни людей. Я отказался.

И вот для меня судьбоносный 96-й год наступил. Я встречаю его

в клубе «Что? Где? Когда?» вместе со знатоками, настроение прекрасное, денег нет, продукта тоже нет. Я уже добился популярности, известности, а прибыли не получал ни копейки, — гол как сокол. Но, к счастью, начинает работать Бутурлиновский завод. Некоторые «доброжелатели»-конкуренты, пытаюсь опорочить мою идею, говорили так: «*Довгань только свои этикетки клеит на продукты и зарабатывает деньги*». Конечно же, все было не так! Разливая любую партию водки или производя другой продукт, от меня всегда выезжала команда экспертов, которые непрерывно контролировали качество воды, спирта, упаковки. Помимо отличного качества, которое давали заводы, с которыми мы сотрудничали, минимум три специалиста, которым я полностью доверял, всегда находились в цеху, где шло производство.

Мы бескомпромиссно стояли на страже здоровья людей, но нашими врагами были подпольные цеха, которые изготавливали поддельную водку. Мы объявили приз в полмиллиона долларов тому работнику правоохранительных органов, который обнаружит подпольный цех по производству нашей продукции. Наша служба безопасности экстренно раз за четыре выезжала по сигналу, но, к счастью, ни один сигнал не подтвердился. Как это ни странно, негодяи, которые в подполье разливали поддельную водку, сами предпочитали пить нашу. Милиционеры или другие силовики, находя несколько пустых бутылок из-под водки «Довгань», сразу же звонили нам и в надежде получить вознаграждение подавали сигнал о раскрытом подпольном цехе. Но, к счастью, подделка нашей водки не подтверждалась.

Самое удивительное, что проект, в который никто не верил, проект, который развивался против всех законов логики и здравого смысла, принес колоссальную прибыль, принес не только российскую славу, но и международную. Наша продукция получала золотые медали на всех международных конкурсах. Мы искренне гордились этим. Уже на следующий год Александр Сергеевич Коновалов открыл офисы нашей компании в таких странах, как Голландия, Германия, Чехословакия, Швейцария.

Нет смысла перечислять огромное количество дипломов, наград, привезенных нашей командой с самых знаменитых международных

выставок России, Америки, Европы. Всего лишь за один год, с нуля, не имея ничего, нам удалось стать лидерами на самом сложном рынке России. И произвести революцию в рекламе и маркетинге. Мы очень серьезно работали, качество нашей водки было действительно самым лучшим. Это было лучшей наградой для нас. Нашу водку начали пить самые богатые люди Европы, так как наш продукт стали заказывать закрытые клубы миллионеров.

Как говорит древняя мудрость, чтобы познать человека, нужно пройти огонь, воду и медные трубы. До проекта с водкой испытание огнем, водой, богатством мне уже доводилось проходить несколько раз. А «медные трубы» — испытание известностью, популярностью мне пришлось испытать впервые в жизни. Скажу честно: выдержать это очень тяжело, перегрузки нечеловеческие! Когда ты становишься первым брендом, да еще живым, в стране, в которой до этого семьдесят лет было запрещено быть личностью, это очень тяжело. О нашей компании, обо мне два раза снимали фильм CNN, BBC, Первый немецкий канал, японский канал... кто только не приезжал в нашу компанию и не снимал репортажи и фильмы! Нагрузки были и так нечеловеческие, но я прекрасно понимал, что любое упоминание обо мне лично и о компании — это бесплатная реклама. Вот и приходилось терпеть. Но все это раскручивалось как снежный ком и приобрело ужасающие размеры.

Каждое утро я люблю купаться в проруби, удовольствие фантастическое! Если вы этим увлекаетесь, дорогой читатель, вы не будете надо мной смеяться: это действительно великое удовольствие, но о нем расскажу позже. Утро для меня — это пять часов. Во дворе своего дома я сделал бассейн с ледяной водой. Очень приятно начать свой день, встав босыми ногами на снег, пожелав всем людям здоровья, окунуться, еще раз пожелать всем людям здоровья и счастья, зарядиться энергией. Это удивительное, ни с чем не сравнимое удовольствие, если ты это делаешь один. Мое удовольствие купаться в проруби с появлением в моей жизни телевидения превратилось в настоящую пытку. Во-первых, я люблю купаться обнаженным. Когда приезжает съемочная группа, приходится купаться в плавках, что, поверьте, в двадцати-

градусный мороз не очень приятно. Я люблю купаться утром только один раз, а когда ты связываешься с телевизионщиками и киношниками, как правило, приходится делать несколько дублей и окунаться уже не один, а несколько раз, при этом на морозе мокрые плавки превращаются в металлические шорты. И вот представьте, дорогой читатель, как все это рекламное безумие отравляло мою жизнь. Пять часов утра, просыпаешься, счастливый, выходишь на улицу, а настроение уже падает. Уголок твоего участка, где находится бассейн, окружают яркие фонари, стоят камеры, по сторонам стоят закутанные в шубы люди, и начинается не зарядка, не наслаждение, а пытка холодной водой, постоянно замерзающие плавки, одним словом, бред.

Моя популярность еще раскручивалась за счет сотен миллионов этикеток с моим лицом. Когда по телевидению выходит рекламный ролик с твоим участием по разным каналам, более четырех тысяч раз в месяц, и ты снимаешься во всех телевизионных передачах, в которых только можно сниматься, твое лицо становится настолько узнаваемым, что ты начинаешь испытывать колоссальные перегрузки. Если до рекламной раскрутки я мог спокойно сидеть в открытом летнем кафе на Арбате, общаться, наслаждаться жизнью, то, став человеком-брендом, я уже не мог быть на улице самим собой. Всегда найдется какой-то человек, который подходит к тебе и спрашивает: а вы правда Довгань, а можно с вами сфотографироваться? Вы, наверно, подумаете, дорогой читатель, ну сфотографировался, дал автограф... Но когда это происходит по сто раз в день, выходить уже никуда не хочется. Вся эта мишура полностью отравляет твою жизнь, она становится просто невыносимой.

Дорогой мой читатель, не зря древние мудрецы поставили «медные трубы», испытание славой, как самое трудное испытание, не дай бог вам его пережить. Если вы разрабатываете бизнес-план и у вас есть выбор, есть возможность обойтись без того, чтобы стать публичным, популярным человеком, приложите все усилия, чтобы сохранить свою частную жизнь в спокойствии и гармонии. Когда я был мальчишкой, я очень завидовал артистам, певцам, думал, какие они счастливые, у них много денег, они путешествуют, их все знают, они дают автографы. Но

когда на целых четыре года я оказался в роли публичного человека, я совершенно серьезно могу сказать: нет таких денег, нет таких бизнес-проектов, которые оправдывают такие перегрузки! Сегодня, глядя на наших звезд, пройдя через испытание известностью, у меня их популярность вызывает не восторг, не восхищение, а сочувствие. Без иронии пишу, без подковырок. Действительно перегрузки, которые приходится переносить звездам, нечеловеческие! Одним словом, судьба была ко мне настолько «благосклонна», столько раз меня испытывала и болезнями, и смертью, и нищетой, и не поленилась закалить меня еще в одном испытании, которое я, к счастью, выдержал, не сломался. Сегодня я испытываю искреннее неподдельное счастье, когда меня не узнают гаишники, стюардессы в самолете или просто прохожие.

Не будем останавливаться на испытании медными трубами, к счастью, такое испытание выпадает немногим людям. Когда за короткое время, всего лишь за один год, мне с Александром Коноваловым удалось построить огромную империю и мы стали лидерами в элитном алкогольном сегменте, обогнали по продажам такие бренды, как «Смирнофф», «Абсолют», «Финляндия» вместе взятые, мы не успокоились на достигнутом. Следующая бизнес-идея тоже касалась продуктов. Мы обратили внимание, что помимо водки люди подделывают практически все пищевые продукты! Честно скажу, что до этого момента я даже не мог этого предположить. Например, в грязном, вонючем подвале могут производить «Боржоми». Или под известной российской торговой маркой могут фасовать иностранное дешевое суррогатное масло.

Когда я об этом узнал, я был потрясен и ошарашен! Не тем, что люди идут на преступление, — в конце концов, преступников всегда в нашей стране хватало, — а тем, что общество не обращает на это внимания. Если человек убивает другого человека при помощи ножа, ему дают десять лет тюрьмы. А вот если негодяй в подвале, в каком-то крысятнике, гадюшнике производит некачественный продукт и лишает здоровья, а может быть, и жизни тысячи детей, взрослых людей, к этому негодяю применяют только административное наказание! Здесь тоже убийство, но виновников за это не наказывают. Меня это удивило

до глубины души. Мне захотелось защитить другие продукты, и не только российские, от подделок. Мой метод прошел испытание на самом сложном продукте, чаще всего подделываемом в России. Я подумал, если уж нам удалось защитить водку, то майонез тоже можем. Свой опыт мы успешно перенесли на сто семь предприятий, и ровно через год на прилавках магазинов появилось более пятисот видов продукции с моим изображением.

Мне безумно нравится быть первым! Судьба меня свела с Игорем Лацановским, с которым я дружу до сих пор. У него было пять заводов по производству безалкогольных напитков. Мощный, солидный предприниматель, порядочнейший человек и настоящий друг. Познакомившись со мной, Игорь загорелся идеей выпускать под торговой маркой «Довгань» безалкогольные вкусные напитки. В то время квас выпускался только на розлив из бочки, он хранился очень недолго. И вот мы с Игорем вместе родили идею производства древнейшего русского напитка «Квас Довгань» в пластиковых бутылках. До нас, повторяю, этого никто не делал! Игорю удалось создать абсолютно натуральный квас без консервантов, без химии, квас, который должен был храниться шесть месяцев! Его завод до сих пор выпускает этот квас под другой торговой маркой. Продукт был создан из натуральных ингредиентов, которые имеют свойство бродить, а при брожении выделяется в больших количествах углекислый газ. И когда этого углекислого газа становится в бутылке очень много, бутылка взрывается, как граната. Мы так торопились выпустить суперпродукт, что не до конца отработали технологию хранения, стабилизации нашего кваса. Завод начал работать в полную мощность. Дело было летом, жара, а когда тепло, то натуральные продукты бродят еще быстрее. По закону подлости в самый неподходящий момент наш квас начал взрываться, принося нам огромные убытки, неприятности, в то время он хорошенечко подмолил нашу репутацию.

Один наш дистрибьютор купил новую машину. Бросив на заднее сиденье бутылку с квасом, счастливый, в новом костюме и белой рубашке, он мчался на очень важную деловую встречу. Но вот бутылка с квасом взрывается, наш друг с перепугу съезжает в кювет, слава Богу,

он не пострадал! Он отошел от шока и позвонил нам в офис, В этот же день раздается еще один неприятный звонок. В Нижнем Новгороде наши друзья открывают новый супермаркет, до торжественного открытия у них остается три часа. И здесь, на нашу и их беду, начинают одна за другой взрываться бутылки с нашим квасом. Белые потолки мгновенно превратились в коричневые. Настроение у всех испорченное, срочно начали все отмывать, приводить в порядок, и, чтобы не отменять торжественное открытие, владельцы магазина назначили специального человека, который незаметно для посетителей подходил к бутылкам кваса, потихонечку выносил их из помещения. Силу взрывов нашего нового напитка мы испытали и у себя в офисе. Однажды в столовке рванула одна из «квасных бомб».

Был уже 1998 год, на горизонте маячил кризис, дефолт. Но третье мое разорение связано в большей степени не с общим дефолтом, конечно, это сыграло ключевую роль. А главная причина разорения была в глупости, которую я допустил в своей жизни.

Мой партнер и надежный товарищ Александр Коновалов в этот момент успешно работал за границей, развивал производство и дистрибуцию нашей продукции, и не только водки. В этот момент судьба свела меня с одним банкиром. Может быть, это вам покажется глупым и наивным, но я болел одной идеей, идеей конкуренции с западными компаниями. Я прекрасно понимал мощь «Нестле», «Юнилевер», «Проктер энд Гэмбл», я видел их заводы в Америке, Европе. Я понимал, что у них многомиллиардные обороты, за ними стоят крупнейшие мировые банки, а российскому производителю получить кредит в несколько миллиардов под маленький процент тогда было просто невозможно. А им это доступно. Они накапливали опыт и мощь столетиями, они разбогатели на Первой и Второй мировых войнах. А мы, российские предприниматели, пережившие уже три дефолта, три реформы за последние десять лет, не имеющие поддержки ни у государства, ни у банков... Мы выглядели по сравнению с ними, с транснациональными корпорациями, просто детьми. У них было все, у нас ничего. Но именно это нереальное соотношение сил и вдохновляло меня на борьбу, на сражение. Меня никто не понимал. Мои коллеги, друзья говорили

мне: *«Ты сумасшедший! Зарабатывай деньги и живи спокойно, богатей!»*. Но мне было очень важно, чтобы рабочие места оставались в России. Я знал, что российские продукты намного вкуснее и качественнее! А их вместе с рабочими местами уничтожают иностранные захватчики. Рассказывая об этом, я выглядел таким героем-идеалистом, я действительно на каждом углу кричал: *«Покупайте российскую продукцию!»*. И это не было дешевым приемом коммерсанта, который хотел на национальной идее заработать дополнительную прибыль, это действительно была моя вера. Можете, дорогой мой читатель, надо мной смеяться, угорать, но это было так! Как я ни старался, я не мог в своем окружении найти поддержки.

И вот меня услышал один банкир, мне казалось, что он в меня поверил, и мне казалось, что я нашел родную душу, с которой мы можем очень многое сделать. Мы решили объединить наши усилия, наши капиталы, наши таланты. Вот здесь сработала моя провинциальная наивность. Чем отличается предприниматель в провинции от предпринимателя, живущего в столице? В небольшом городке все люди знают друг друга много лет, и, вступая в деловые отношения с тем или иным человеком, мы знаем всю его историю, начиная с детского сада. А когда провинциальный предприниматель приезжает в Москву, здесь он сталкивается с совершенно незнакомыми людьми, и что у этих людей на уме, одному Богу известно! Я исходил из простой логики. Если мы партнеры пятьдесят на пятьдесят, если мой партнер сидит со мной в одной лодке, значит, ему в голову не должно прийти делать дырки в нашем судне, ему в голову не должно прийти воровать у самого себя. Но, оказывается, здравый смысл иногда не работает. Летом 1998 года дефолт ударил по всей России, нас в очередной раз обворовали, над нами поставили еще один экономический эксперимент. Но самым страшным был не кризис, все крепкие команды и компании пережили его и стали еще богаче. Именно в этот кризис случайно выяснилось, что мой партнер, мой банкир болен неизлечимой страстью к азартным играм. Даже в самые трудные дни, когда мы боролись за существование нашей компании, он по ночам не вылезал из казино. Шила в мешке не утаишь. Правда рано или поздно раскрывается. Правда, которая

мне открылась, была действительно сокрушительной! Оказывается, были такие дни, когда наш банкир проигрывал за ночь по семьсот пятьдесят тысяч долларов! Это в 98-м году, когда был кризис и в компании не хватало денег людям на зарплату!

Мы расстались с моим партнером. Очень много подлости, грязи мне пришлось пережить в это тяжелое время. Мало того что мой бывший «партнер» обворовал нашу компанию, уничтожил огромное количество документов, обличающих его нечестность, он еще начал в прессе поливать меня грязью, черной клеветой и использовал старинный прием всех воришек. Когда воровали, чтобы отвлечь внимание, кричали на весь рынок: «Держи вора!». Наш же воришка завалил письмами, порочащими нашу честь и достоинство, с угрозами, клеветой на меня МВД, ФСБ и прокуратуру.

Когда я узнал правду о пропавших деньгах, то, честно говоря, я был поражен своей наивностью и глупостью, я действительно искренне верил, что человек у себя воровать не может, но, оказывается, может. Вот почему, когда наш дорогой президент выступил с заявлением о закрытии игорных домов, казино в городах нашей страны, я обрадовался как никто другой, потому что эту трагедию я лично испытал на себе. Оказывается, азартные игры — это действительно неизлечимая болезнь. Самый главный урок из третьего разорения я вынес следующий: всегда надо контролировать деньги.

Третье разорение я перенес, как ни странно, легче всего, даже с какой-то самоиронией. Не спорю, было тяжело, но уже не так, как во второй раз. Когда я выступаю перед студентами или перед школьниками и мне часто задают один и тот же вопрос: «Трудно ли начать без стартового капитала, с нуля?», у меня всегда всплывает в памяти одна смешная история, которая произошла со мной в кризис 98-го года. С удовольствием, дорогой читатель, расскажу эту историю и вам.

До начала кризиса 1998 года я дал добро своим друзьям-телевизионщикам на участие в передаче о предпринимателях. По-моему, передача называлась «Сделай шаг». Когда я давал согласие, я был успешным, богатым, абсолютно уверенным в себе предпринимателем. Но пока шла подготовка к съемкам передачи, произошел кризис. И, как в

той сказке, проснувшись утром и подсчитав, что же принес мне кризис, я понял, что из суперуспешного человека я превратился в супернищего. На тот момент мой долг составлял двадцать миллионов долларов. Вся тяжесть моего положения усугублялась тем, что страна была парализована. Когда экономика на подъеме, люди оптимистично настроены на будущее, много покупают. В такой ситуации очень легко стартовать, зарабатывать деньги. Но в то время, когда все рушилось, люди ходили в шоке и всего лишь за один день становились бедней как минимум в шесть раз. Мне звонили кредиторы, банки разоряются, деньги в них сгорают, поставки срываются... Одним словом — экономическое землетрясение. И вот в этом аду, в этом безумии раздается звонок с телевидения и мне напоминают про съемки в передаче «Сделай шаг». Если бы я не знал, насколько дорого стоит подготовка телевизионной передачи и сколько трудов специалистам стоит снять телевизионное шоу или передачу, я бы, конечно, отказался. Но я сам имел опыт создания телевизионных передач, я не мог отказаться и на следующий день поехал в Останкино. Настроение, мягко говоря, «говно». Внутренний голос говорит: «Тебе сейчас не до телепередач, какого черта ты прешься, когда у тебя катастрофа в жизни, бизнес горит. Спасать надо, тушить пожар надо, а ты едешь на какое-то телевидение!». С такими внутренними противоречиями я на автомате приехал в студию. Передача была в виде ток-шоу. На вопросы молодых ребят отвечали три предпринимателя: я, Борис Смирнов и еще какой-то третий человек. В душе у меня кошки скребут, настроения никакого, но улыбаюсь, делаю вид, что все хорошо. И вот встает один молодой человек и говорит: «Я студент первого курса, хочу задать вопрос Владимиру Довганю. А легко ли начать бизнес без стартового капитала, с нуля?». У меня сразу же в голове всплыла фраза из анекдота: «Вовочка, мне бы твои проблемы!» Кто бы мне рассказал, как начать с минус двадцать миллионов долларов, когда каждое утро тебе звонят и грозят тебя убить, а вся экономика стоит парализованная». Меня вопрос студента настолько развеселил, что мое настроение из грустного сразу же превратилось в веселое.

Смех сквозь слезы! По дороге домой стоило мне вспомнить во-

прос паренька, как у меня возникал внутренний истерический гогот: «Да, мне бы твои заботы!».

Конечно, было очень тяжело. Я не буду описывать свою боль, страдания. Я честно признаюсь вам, дорогой читатель: несмотря на предательство, как мне казалось, надежного друга, на потерю сотен миллионов долларов, я совершенно уверенно хочу сказать о самом главном выводе, который я сделал после третьего разорения. Я не рисуюсь, я действительно счастлив, что судьба через кризис, через боль, через ложь спасла меня от алкогольной индустрии, спасла от этого бездуховного чудовищного бизнеса. Когда из-за кризиса и моего партнера я потерпел неудачу, сначала я сильно переживал. Именно в этот момент мне в руки попала потрепанная распечатка лекций Федора Григорьевича Углова, знаменитого хирурга от Бога, мирового светила, посвятившего десятки лет своей жизни раскрытию истины о дьявольской природе алкоголя. Я мгновенно прозрел, осознал, какой ерундой я занимался, и сто раз поблагодарил Бога и судьбу за то, что вытащили меня из этого ужасного бизнеса. Если бы не кризис и не книга Углова, еще неизвестно, чем бы я закончил. Ничего страшного, что я потерял деньги, самое главное — я спас свою душу.

Я хочу обратить ваше внимание, дорогой читатель, я пишу эту книгу не для того, чтобы оправдать себя или постараться выглядеть в ваших глазах как-то лучше, чем я есть на самом деле. Цель моя — передать вам знания и опыт. Именно благодаря третьему кризису я нашел дело жизни. До 2004 года я успешно занимался самыми разными бизнесами: машиностроением, рекламой, издательством, биохимией, пищевой индустрией, дистрибуцией. Я создал около трех десятков успешных компаний. Я добивался успеха в бизнесе, самоутверждался, радовался своим бизнес-победам, как спортсмен. Но я не был по-настоящему счастлив. Часто, уходя из бизнеса, приносившего миллионы долларов, я слышал от друзей оценку своим поступкам: «Странный он человек, непостоянный какой-то! Поиграется в бизнес и бросит!».

Мои родственники, мои друзья, мои близкие люди воспринимали мой поиск как мое непостоянство. Как мое несерьезное отношение

к бизнесу, к жизни. Мой поиск самого себя, счастья, «дела жизни» они воспринимали как мою слабость. Они, как и большинство людей, думали о бизнесе только как об источнике денег. Я же всегда в бизнесе искал не только доход, но и счастье. Вот почему они не могли понять меня. Большинство людей, к сожалению, сегодня в бизнесе видят только возможность заработать деньги, а о душе не думают. Вот и расплачиваются за финансовый успех своей душой. Я свое душевное счастье всегда ставлю выше денег.

Я часто проверяю свое решение при помощи одного простого теста. Я представляю, что машина времени перенесла меня назад на десятилетия в прошлое, и, зная, чем закончится тот или другой выбор, зная, куда приведут мои решения, я себя спрашиваю: «А вот тогда, когда была возможность изменить ход своей судьбы, какой бы ты сделал выбор?». Сегодня я с гордостью могу сказать: «Я бы выбрал тот же самый путь!». Потому что только благодаря третьему кризису в жизни, третьему разорению я нашел самого себя. Я понял, что помимо денег, помимо славы есть вещи, которые намного важнее.

И я искренне благодарен судьбе за величайшую возможность быть самым счастливым человеком на свете! Я благодарен судьбе за то, что я нашел дело своей жизни, за то, что я сегодня живу в настоящей гармонии с самим собой. Я думаю, говорю и делаю одно и то же.

Меня окружают настоящие друзья. Я общаюсь и дружу с самыми интересными людьми на свете. С миллионами друзей и соратников мы строим самую великую компанию в мире. Это не реклама, это не бахвальство. Это мое искреннее признание! Я действительно самый счастливый человек на свете. Я не буду расхваливать дело своей жизни, — это будет похоже на рекламу! Я пишу эту книгу, чтобы передать вам собранные по всему миру, проверенные на моем опыте и на опыте тысяч моих успешных учеников великие знания успеха. Секреты, которые я вам раскрою, быстро изменят вашу жизнь.

В этой главе-исповеди мне очень важно показать вам, дорогой читатель, мое отношение к неудачам, к катастрофам. Рассказывая вам о своих трудностях, я лишь хочу доказать вам, что мой успех неслучаен. Своим примером я искренне хочу помочь вам пережить трудные

времена. Как бы вам ни было тяжело, больно, знайте: Бог не посылает испытаний, которые вы не смогли бы преодолеть.

Чтобы окончательно убедить вас в том, что в каждом поражении, в каждом провале, в каждой неудаче есть энергия успеха, есть новое удивительное начало, я приведу несколько историй успеха знаменитых людей. На самом деле таких историй я могу привести тысячи. Я очень серьезно много-много лет изучаю истории успеха великих людей, как духовных лидеров, так и политиков, бизнесменов, ученых, великих деятелей искусства и спорта.

Изучая биографию за биографией, я давно уже обратил внимание на одну закономерность: чем больше человеку в жизни выпадает испытаний, чем больше трудностей он преодолевает, тем более яркой и удивительной становится его победа.

Внимание общества приковано обычно именно к тем эпизодам жизни великих людей, когда они уже стали великими, когда они находятся в зените славы, успеха, богатства. Но мало кого интересуют их первые шаги. А ведь именно по ним можно изучить, понять, что же происходило с ними до того момента, как они стали богатыми и известными.

Сегодня все восхищаются Джоан Роулинг, автором романов о Гарри Поттере. Восхищаются ее успехом, богатством, славой. Но, дорогой читатель, как это ни парадоксально, своему великому успеху Роулинг обязана своим поражениям и неудачам. Кратко перескажу ее историю.

Студентка филологического факультета неудачно выходит замуж. С мужем из Англии уезжает в Испанию, муж — гуляка, повеса и бездельник. Денег хронически не хватает. Еще большие испытания начинаются, когда у них рождается дочь. Несчастной Роулинг приходится зарабатывать переводами, чтобы как-то прокормить свою семью, потому что муж не заботится об их дочери, не дает ни копейки. Но еще большее разочарование и страдание ждало ее впереди, когда муж, в прямом смысле, выкинул ее с маленькой дочкой на улицу. Несчастливая мать-одиночка, сломленная, убитая горем, возвращается в Англию, и здесь ее ждет еще более страшное испытание — умирает ее

любимая мама. Горю несчастной Роулинг нет предела. На руках маленький ребенок, денег нет, она живет практически в нищете. Когда она впервые пошла получать пособие для нищих, у нее было ощущение, как будто в кассе, при получении жалких 90 фунтов, над ней горела неоновая стрелка, которая показывала всем: вот она, нищенка, смотрите, люди! Но еще большее унижение и страдание она перенесла, когда ее дочке Джессике на благотворительной акции для нищих достался старый, грязный, рваный медвежонок. Роулинг впала в депрессию, у нее был страшный нервный срыв. И вот в этой депрессии, чтобы как-то не сойти с ума, она начинает писать для своей дочки сказку. У нее нет компьютера, у нее нет печатной машинки, она просто пишет авторучкой на бумаге и рукопись складывает листок за листком в коробку из-под обуви.

Когда была готова первая книга, сестра убедилась Роулинг показать ее издателям. Но все издательства отказались ее брать. И только один посредник разглядел в убитой горем нищенке талант. Он убедил одного издателя прочитать сказку о Гарри Поттере фокус-группе, состоящей из школьников. Каково же было удивление издателя, когда дети однозначно сказали, что им сказка нравится. Но издатель не верил, что книга с женским именем автора будет покупаться, и первая изданная книга была подписана только ее инициалами.

Давайте вместе попробуем представить судьбу сегодня великой, богатейшей писательницы. Если бы она сразу удачно вышла замуж, у них с мужем все было бы хорошо, он бы о ней заботился, зарабатывал бы хорошие деньги, тогда она бы стала обычной среднестатистической женщиной. И только неудачи, поражения, боль, страдания помогли ей стать суперзнаменитой писательницей, первой в мире женщиной-писателем, заработавшей миллиард долларов!

В каждой неудаче, в каждом поражении есть зерно новых возможностей, новых побед. Главное — не сколько раз вы упали, а главное — встать на один раз больше. Не зря в Китае и Японии один иероглиф имеет два значения: поражение и новые возможности. Неудача — это единственный способ приобрести опыт и стать сильнее, а значит, успешней.

Я когда-то после каждой неудачи, провала подолгу переживал, грустил, тратил время на слезы и всякую ерунду, вместо того чтобы, сделав выводы, двигаться дальше, исправлять ошибки, как-то выкарабкаться. Я упивался болью: «*Ах, меня обворовали... Ах, меня предали... Ах, меня оклеветали... Ах, я несчастный, бедный страдалец...*». Блин, сколько времени, сколько нервов я потратил впустую! Ужас, сколько сил потратил на страдания! И все потому, что некому было мне объяснить, что поражения, неприятности — это единственный путь к успеху. Единственный! А если единственный, то зачем переживать?! Надо не грустить, а бороться, идти дальше!

С удовольствием приведу еще одну историю успеха. Всем образованным людям сегодня известно имя выдающегося писателя Пауло Коэльо. Если кто-то не читал его «Алхимика», то уж точно слышал о нем. Богатый писатель, которого сегодня принимают президенты, признанный всем миром, современный классик. Его книги раскупаются миллионами. Но мало кто сегодня знает, как он начинал.

Его родители мечтали о том, чтобы он был инженером, но он не хотел продолжать дело отца. Родители искренне верили, что их сын сошел с ума, его поместили в психушку. После психбольницы он увлекся революционными идеями и чудом избежал расстрела только потому, что у него была справка из психушки. Но весь ужас пыток он на себе испытал. В застенках тюрьмы, ожидая расстрела, будущий писатель чуть не сошел с ума от пыток, чудом выжил. После освобождения опять психушка, после психушки он увлекся наркотиками. После наркотиков, как пишет о себе сам писатель, он попал в такую жестокую секту, что самые страшные наркотики по сравнению с этой сектой — просто детская забава. После того, как ему удалось выйти из секты, ему потребовалось семь лет для того, чтобы просто вернуться к нормальной жизни. Настолько он был сломлен и убит, и настолько сильно искалечена была его душа. Сегодня весь прогрессивный мир восхищается Пауло Коэльо. Но начинал-то великий писатель с полного поражения, с полного провала, с полной катастрофы!

Не могу удержаться и приведу еще более удивительную историю

успеха самой богатой чернокожей женщины планеты. Сегодня состояние Опры Уинфри, самой знаменитой телеведущей в мире, — более миллиарда долларов. Ее шоу смотрят сорок миллионов человек! А как она начинала свою жизнь, мало кто знает. Родилась она в негритянском гетто, в бедной семье. Ее мать после развода стала выпивать. Опра, предоставленная самой себе, в двенадцать лет уже употребляла алкоголь и наркотики. В четырнадцать лет она обворовала свою мать и чудом избежала тюрьмы для малолетних. Ее не посадили в тюрьму только потому, что тюрьма была переполнена. В шестнадцать лет она родила мертвого ребенка, от кого, она сама не знала. Детство и юность Опры были сплошным кошмаром. А сегодня в мире телевидения она суперзвезда №1!

Мне хочется рассказать вам еще огромное количество историй успеха, которые начинались с поражения. Формат книги не позволяет этого сделать. Но, если вам будет интересно, вы можете прочитать эти истории. Истории великого успеха, которые зарождались в страданиях, боли и поражениях: Сильвестр Сталлоне, Форд, Хонда, Уолт Дисней, Бенеттон, Жиллетт, Бетховен, Огюст Роден, Леонардо Да Винчи, Эйнштейн, Луи Пастер, Чингисхан и многие-многие другие.

Дорогой читатель, если у вас неприятности, вам тяжело, поверьте: преодоление преград — это действительно единственный путь к Успеху! Большинство обычных людей наивно полагают, что неприятности, поражения — это кара небесная, это невезуха, это проклятие, кошмар. А на самом-то деле неприятности — это новый опыт, это новые возможности. Прав был Александр Суворов: «*За одного битого двух небитых дают!*». Так что, дорогой мой друг, если вас «побили» и вы проиграли, вы уже «стоите» в два раза дороже! Поздравляю! Говорю без иронии и сарказма. А как по-другому стать сильней?! Никак!

Эту главу я хочу закончить высказыванием одного из величайших спортсменов нашей эпохи. Более яркого и точного определения успеха, на мой взгляд, невозможно найти. Итак, цитирую Майкла Джордана, величайшего баскетболиста, заработавшего в спорте состояние более пятиста миллионов долларов. Кстати, в молодости

его даже не взяли в школьную команду. Тренер ему объяснил: «Парень, у тебя нет таланта».

«За свою спортивную карьеру я промахнулся более девяти тысяч раз. Я проиграл более трехсот матчей. Двадцать девять раз мне доверили сделать последний бросок, чтобы команда выиграла, — и я промахнулся. Я терплю поражение вновь и вновь. Поэтому я — Чемпион!»

Больше к этому добавить нечего.

P.S. Деятнадцать столетий назад величайший римский император-философ Марк Аврелий написал лично вам, дорогой читатель, очень важное послание: *«Не забывай же впредь при всяком событии, повергающем тебя в печаль, пользоваться основоположением: не событие это является несчастьем, а способность достойно перенести его — счастьем».*

Глава 2

В чем смысл жизни?

Дорогой читатель, прежде чем отправиться в далекое путешествие, из которого вам никогда не захочется возвращаться, ибо путь наш лежит в великую страну успеха, хочу напомнить о главном. Многие хотели бы найти дорогу в этот прекрасный, светлый, сказочный мир, наполненный богатством, счастьем, любовью и радостью. Многие ищут дорогу к успеху, но, к сожалению, чаще попадают в страну разочарований, болезней и одиночества.

Я в чудесной стране успеха живу давно. И дорогу эту знаю настолько хорошо, что проведу вас туда хоть с завязанными глазами. Признаюсь по секрету: по этой дороге я провел уже тысячи людей. Маленькую, еле заметную тропиночку мы с моими друзьями уже давно превратили в широкую, освещенную, скоростную трассу.

Но прежде чем нажать на газ и на шикарном лимузине стартовать в прекрасное будущее, вы, дорогой мой читатель, должны разгадать очень важную загадку: «Что в вашей жизни является одновременно и стартом и фундаментом вашего успеха?».

Ответом на эту загадку, как ни странно, является вопрос: «Зачем я живу — в чем смысл жизни?»

Без ответа на этот вопрос мы не можем с вами говорить о стабильном, долгосрочном успехе, мы с вами не можем говорить о своем будущем. Знаю, знаю, вопрос не из легких. Мои исследования показывают: большинство людей даже не задумываются, зачем они родились на свет божий. Когда я задаю этот вопрос самым разным людям, девяносто процентов из них делают круглые глаза и говорят: «Не знаю» — или же отходят какой-нибудь дежурной шуточкой.

Впервые я задал этот вопрос, когда мне было четырнадцать лет. Сам я, конечно, не смог на него ответить и подошел к старшему другу. Он был старше меня лет на десять. Я считал его самым умным среди моего окружения. Я спросил его очень серьезно: «Сережа, зачем мы живем — в чем смысл жизни?». На что мой действительно мудрый друг ответил: «Володя, есть вопросы, на которые лучше не искать ответа. Можно просто сойти с ума. Забудь про этот вопрос. На него никто в мире не знает ответа. Лучше живи спокойно».

Я поверил своему другу, я на многие годы забыл о существовании этого глубочайшего философского вопроса, может быть, самого важного в жизни. Но иногда этот вопрос все-таки меня беспокоил и всплывал в моем сознании. Нет-нет да всплывет. А как всплывает — на душе становится немного грустно, появляется какая-то рассеянность и ощущение, как будто у тебя земля из-под ног уходит. Когда я что-то делал, к чему-то стремился, куда-то бежал, суеился, он как-то забывался. Но как только у меня появлялось свободное время, опять всплывал этот неприятный вопрос и, честно сказать, делал меня слабей. Я морщил лоб, спрашивал у самых разных людей, которые себя считают очень умными. Но ни одного вразумительного ответа я так и не получил. Можете сами поспрашивать у своих друзей, знакомых: а зачем они живут — в чем смысл их жизни?. Будет забавно понаблюдать за их реакцией.

Я спрашивал и у религиозных лидеров. Они очень много и долго рассказывали о душе, о Боге. Но ответа на мой вопрос я от них так и не добился. Спрашивал у мудрецов, ученых... у кого только я не спрашивал. И, когда я понял, что бесполезно трачу время, чтобы успокоить свой разум и душу, я для себя придумал хорошее объяснение, почему я должен похоронить этот вопрос раз и навсегда.

Однажды вечером я сидел на берегу маленького озера и наблюдал, как плещется рыба. А вдалеке я видел огромную гору, за горой находился город. И именно в этот прекрасный вечер в моем сознании опять всплыл коварный вопрос: «Зачем ты живешь — в чем смысл жизни?». Услышав из глубины подсознания извечный вопрос, я спросил у себя: «А может ли рыба, которая плещется в этом маленьком озере, хоть когда-нибудь узнать, что находится за этой огромной горой? Может ли рыба понять, что такое город?». Никогда! Так и мы в великой бесконечности космоса живем только миг. И ответить на этот вопрос мы не можем. А если не можем ответить, зачем тратить время, тревожить душу. И без этого вопроса на душе часто бывает тоскливо.

Таким объяснением я убил извечный вопрос: на душе моей стало как-то спокойней. И, чтобы навсегда похоронить, как мне тогда казалось, бессмысленный вопрос, я придумал еще один яркий образ: «Может ли мотылек, который летом живет всего лишь несколько часов, увидеть и понять зимнее Рождество?». Конечно нет! Ну вот, слава Богу, отмучился, — подумал я. И, сказать по правде, дорогой читатель, в моем сознании этот «болезненный» вопрос долго не всплывал.

Обмануть себя на какое-то время можно, а жизнь — нет. Сначала я добился успеха, потом разорился, потом снова добился успеха, потом снова мой успех рухнул. И вот когда я в очередной раз улетел в пропасть и разбился вдреизг, я вдруг понял: мой успех недолговечный, мой успех нестабильный по одной простой причине — у него нет фундамента. А фундаментом любого долгосрочного успеха является ответ на вопрос: «Зачем я живу — в чем смысл жизни?». Этот фундамент еще называют миссией.

Дорогой читатель, я не буду рассказывать о своих трудных, порой невероятных приключениях, которые мне пришлось пережить, отвечая на главный вопрос жизни. Я не буду описывать всех философских, эзотерических, мистических изысканий. Пересказ моих сложных, порой безнадежных поисков сам по себе достоин целой книги. Когда я стал глубоко изучать науку успеха, мне очень повезло. Я проходил обучение у выдающихся людей. Я учился у великих мудрецов, я учился в

закрытых храмах, даже упоминать которые запрещено. Я очень удивился, узнав, какой большой бизнес развернули ловкие люди, эксплуатируя вечное желание людей найти ответ на важный вопрос. И сам много раз попадался на хитрые удочки всяких мудрецов-мистиков, которые произносят очень много красивых слов, пишут очень много книг. Делают вид, что отвечают на твой вопрос. А на самом деле еще глубже прячут его за бесконечной болтовней. Человеку так запудривают мозги, у бедняги создается впечатление, что именно он не может понять что-то очень важное. Он понимает только одно: нужно платить деньги, чтобы подняться на следующую ступеньку — и вот тогда тебе раскроют тайну. При этом люди теряют очень много времени и сил. А ответа так и не находят. Но человек не может жить спокойно, не ответив для себя на этот главный вопрос. Даже если человеку кажется, что, не найдя ответа, он давно забыл про него, человек все равно подсознательно депрессирует, грустит, приходит к разорению, к одиночеству, пока не найдет правильный ответ.

Извините, я увлекся разоблачением болтунов и хитрецов, а сам чуть не погряз в многословии. Итак, дорогой читатель, каков же истинный ответ. Для чего же мы рождаемся на свет? Для чего живем? Б а р а б а н н а я д р о б ь... Только не падайте со стула, дорогой читатель. Я надеюсь, если у вас слабое сердце, вы подготовили валидол. Итак, может быть, впервые в жизни перед вами открывается истинный ответ на вопрос: «В чем смысл жизни?». В СЧАСТЬЕ !!! Мы рождены для СЧАСТЬЯ !!!

Человек так устроен: подсознательно мы уходим от боли и стремимся к удовольствию и счастью. В этом и есть главный смысл жизни. Быть счастливым! В этом и есть главная мудрость жизни!

Наш гениальный ответ сразу влечет за собой еще один важный вопрос: «Что человек должен сделать для того, чтобы быть максимально счастливым?». Выжать из каждого мгновения жизни максимально возможное счастье! Взять от жизни все! Не путайте, пожалуйста, последнюю фразу с лозунгом Pepsi-Cola. По поводу этой рекламы есть хороший анекдот: «Бомж что-то собирает на помойке и складывает в

пакет с надписью «Бери от жизни все — Pepsi-Cola!». Шутка. Шутки шутками, а фундамент успеха строить надо.

Для рассмотрения второго вопроса нам необходимо мысленно разделить мир на две половины: материальную и нематериальную. Материальный мир, мир, который находится вокруг нас, мы с вами можем взвесить, измерить. Второй мир намного больше, интересней — мир духовный, наполненный нематериальными категориями: любовью, добротой, дружбой. Эти категории неизмеримы, они вечны во времени и бесконечны в пространстве. Нет таких линеек и весов, которыми можно было бы измерять вечные человеческие ценности, например, любовь.

Мы сначала разберем категории материальные. Что есть счастье в материальном мире? Вкусная еда, хороший дом, приличный банковский счет, автомобиль, одежда и другие материальные игрушки. Согласны? Я уверен, что вы с этим согласны, дорогой читатель.

Чтобы долго не рассуждать о материальном мире, я убеждаю всех своих учеников, кто еще не успел, быстрее, не теряя времени, становиться богатыми. И не просто убеждаю, а показываю простой, эффективный путь к богатству. Дальше в моей книге вы найдете конкретные советы, как максимально быстро стать богатым. Но, дорогой читатель, прошу вас: на пути к богатству не забывайте о душе. Есть два вида богатства: материальное и духовное. Добившись только материального богатства, люди все равно остаются несчастными.

К сожалению, сегодня в нашу страну пришел американский капитализм, в котором формула счастья свелась только к материальным категориям: время и деньги. Как говорят американцы: «позаботься о себе сам, а о ближнем позаботится дьявол». Пока я не жил и не работал в Америке, я не понимал, насколько далеко американцы зашли в своей страсти зарабатывать деньги. Это просто ужас. Лично мне один из богатейших образованнейших людей Америки говорил: «Для меня главное в жизни — деньги и секс!». Когда я слушал этот ответ, я смотрел своему американскому знакомому в глаза и увидел духовную пустоту. Ужас!

Передо мной сидело бездушное тело... Я понял, что говорить ему о любви, о вечности, о дружбе бесполезно, он даже не поймет, о чем это я.

Современный мир разделен на Восток и на Запад. Но не только географически, главное деление духовное. Восток не может понять Запад, Запад никогда не поймет Восток.

Я продемонстрирую пропасть, разделяющую два мира, на бытовых примерах. Когда в жизни сталкиваются два мира: материальный и духовный, происходит конфликт. Часто наши российские женщины очень сильно обжигаются, выходя замуж за иностранцев. Я приведу два примера, как не понимают друг друга люди из духовного и материального мира.

Одна моя знакомая русская эмигрантка в Нью-Йорке вышла замуж за американца. Ее счастье и радость продлились недолго. Очень быстро она с ним развелась. На мой вопрос, почему так быстро закончился ее брак, она ответила достаточно неожиданно: «Утром, когда мы проснулись и сели завтракать, я сварила кофе, достала масло из холодильника, намазала на хлеб. На кухню зашел мой муж. Когда он увидел, что я ем масло, он очень удивился и попросил меня больше не брать его масло. Ведь это его масло: «Если ты хочешь поесть масла, сходи в магазин и купи». Для русского человека такие отношения просто дикие.

Еще одна моя хорошая знакомая рассказала мне историю из своей жизни. Умная, красивая, одаренная девушка удачно вышла замуж за американца. Все как положено: семейный контракт, муж платит за дом, мебель, жена платит за питание, электроэнергию — одним словом, в их брачном контракте все расписано вплоть до того, сколько раз муж и жена могут чихнуть перед сном. Ей повезло — муж достался порядочный, умный, красивый. И вот реальная история из ее семейной жизни.

У ее мужа свой банковский счет, у нее свой. Муж попросил у нее в долг денег. Она разрешила ему пользоваться своим банковским счетом. Он взял денег сколько ему было нужно, пользовался ими и затем все вернул до копейки. Настало время, и ей тоже по-

надобились дополнительные деньги, она так же попросила займы у своего мужа. «В займы у мужа» — для русского человека уже странно. Но самое интересное впереди. Ее замечательный муж, подчеркиваю, очень хороший человек, он просто из другого мира, каждое утро стал приклеивать на ее зеркало бумажки с просьбой вернуть деньги.

Два бытовых примера наглядно показывают: для большинства людей материальные ценности в Америке стали дороже духовных. Большинство американцев уже давно забыли, что такое душа. Вот почему, заглядывая в пустую комнату, американец говорит: «NO BODY» — «НЕТ ТЕЛ». А мы к счастью, говорим: «НИ ДУШИ». Обратите внимание, во всех боевиках американские героини постоянно кричат: «Спасите наши задницы!». А в наших фильмах, к счастью, просьба о спасении звучит так: «Спасите наши души».

Сегодня, дорогой читатель, мы живем в мире огромных возможностей. Никогда еще в истории человечества не было таких возможностей, доступных каждому человеку. Я призываю вас к достижению максимального счастья. Максимальное счастье — это соединение духовного богатства и богатства материального. Ведь человек — как птица: для того чтобы птице взлететь, ей необходимы два крыла. Птица с одним крылом никогда не взлетит. Так и человек: для максимального счастья он должен быть богатым материально и духовно. Отними у человека материальные богатства, — я уверен, такой человек не познает счастья. У нищего человека нет возможности помогать своим близким и родным, заботиться об окружающих людях. Конечно, есть слабаки, которые отказываются от материального богатства, уходят в себя, тем самым проявляя высший эгоизм и высшую глупость под предлогом углубления в свой внутренний мир. Они «забывают» полностью на мир внешний и пытаются объяснить нам, что это и есть мудрость жизни.

Я за то, чтобы человек был богатым и материально и духовно. Лично для меня путь «или-или» не подходит. Настоящее счастье человек испытывает тогда, когда он финансово свободен и в то же время постоянно занимается духовным развитием. Как говорят китайцы: «С

острым камнем в ботинке тяжело наслаждаться звездами». Да и на голодный желудок медитировать особенно в феврале, когда в России стоят крепкие морозы, тоже сложно. И уж точно невозможно медитировать, когда голодают твои родные и близкие.

Быть бедным материально, но богатым духовно — это полбеды. А вот богатым материально и бедным духовно — это БЕДА! К сожалению, сегодня огромное количество людей в нашей стране, забыв о доброте, достоинстве, чести, как сумасшедшие рванули к материальному богатству и не заметили, как стали рабами денег. Деньги им говорят: с кем дружить, кого любить, к кому идти на день рождения. Деньги полностью контролируют их жизнь. Иметь много денег — это хорошо. Но деньги должны служить человеку, а не наоборот. Желудок, хороший слуга, но очень плохой господин. Как только человек становится рабом денег, он упускает самое главное — жизнь.

Материальные богатства — это одно крыло. Настоящее счастье невозможно без любви, доброты, благодарности, уважения, дружбы. Птица с одним крылом не сможет подняться в небо и никогда не узнает волнующую красоту полета. Так и человек, гоняясь только за материальным богатством, не познает жизнь. Богатые люди, заикленные только на деньгах, — очень несчастные люди. Душа у них страдает, душа их болеет. А если душа болеет, то и телу не избежать страданий и болезней. Жизнь людей, пожертвовавших ради материального богатства своей душой, превращается в ад. Отсутствие духовного счастья богачи пытаются компенсировать максимальным потреблением материальных благ и попадают в тупик: ведь сто раз в день не покушаешь, сто раз в день сексом заниматься не будешь, на ста машинах не поедешь и сто костюмов не наденешь. Денег-то у них много, — а счастье купить нельзя.

Очевидно, каждый человек обязательно должен быть финансово свободным. Но ни в коем случае ради карьеры и денег нельзя жертвовать духовными, нравственными ценностями. Ведь наша душа и является безграничным источником счастья, радости, любви, света. Люди, угробившие свою душу ради денег, очень страдают, па-

тически боятся смерти. Ведь их тело — это все, что у них есть. А тело рано или поздно умрет, рано или поздно его съедят черви. Накопленные богатства на тот свет с собой не заберешь. Чтобы продемонстрировать всему миру эту простую истину, Александр Македонский, завоевавший все богатства мира, перед смертью приказал, чтобы в гробу вырубili дырки, и, когда тело Александра несли на погребальный костер, все видели, как из гроба торчали две пустые руки. Без слов великий полководец показал всему миру, что он никаких богатств на тот свет с собой не забирает. Мы приходим в этот мир голыми и уходим голыми.

Прочным фундаментом нашего успеха является правильный ответ на вопрос: «Зачем я родился — в чем смысл жизни?», — БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ! Счастье является главным смыслом нашей жизни! Мы рождаемся, чтобы быть максимально счастливыми. А для этого необходимо ежедневное духовное и физическое совершенствование. Духовное совершенствование — это единственный путь к максимальному счастью. А значит, путь к истине, путь к мудрости, к бессмертию. Самое главное — не сворачивать с пути духовного и материального совершенствования. Только так вы познаете настоящую любовь, вечность, бесконечность и бессмертие.

У вас, дорогой мой читатель, естественно, возник еще один важный вопрос: «А можно ли быть счастливей самого счастливого человека?». Bravo! Гениальный вопрос! Вопрос, на который нашли ответ не многие люди на земле, — «Да! Можно быть счастливей счастливого человека!». Что же для этого необходимо делать? — «Дарить счастье другим людям, делать счастливыми других людей!». Чем больше вы дарите счастья другим, тем больше счастья получаете сами.

Мне одному из немногих удалось сформулировать в простой форме ответ на самый главный вопрос: «Зачем я живу — в чем смысл жизни?» Удивительно, ответ на главный вопрос — не только фундамент стабильного успеха, не только мощный старт, но и очень точный ориентир! Он, как яркий маяк в будущем ночном океане жизни, не даст вам сбиться с истинного пути.

Настало время нам с вами подвести итог наших размышлений.
Краткость – сестра таланта. Итак:

«Зачем я родился – в чем смысл жизни?»:

– В СЧАСТЬЕ!

«Как добиться максимального счастья в жизни?»:

– ЕЖЕДНЕВНОЕ ДУХОВНОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ!

«Можно ли стать самым счастливым человеком в мире?»:

– ДА! ДЛЯ ЭТОГО НАДО ДАРИТЬ СЧАСТЬЕ ДРУГИМ ЛЮДЯМ!

ЧЕМ БОЛЬШЕ СЧАСТЬЯ ДАРИМ ДРУГИМ ЛЮДЯМ, ТЕМ БОЛЕЕ СЧА-
СТЛИВЫ МЫ САМИ!

Глава 3

Подумай, прежде чем подумать!

Дорогой думающий читатель! Познав истинный смысл жизни, мы смело и решительно приступаем к ее изменению. Но прежде чем куда-то двигаться, мы должны определиться: где мы находимся? А мы находимся там, куда привели нас наши мысли. А завтра мы будем находиться там, куда они нас приведут. ЧЕЛОВЕК ЕСТЬ РАЗУМ, НАДЕЛЕННЫЙ ТЕЛОМ, а не наоборот, как утверждают некоторые болваны.

Ученые давно доказали простую истину, может быть, самую главную в нашей жизни: МЫСЛЬ МАТЕРИАЛЬНА. Примеров, подтверждающих эту истину, огромное количество. Наглядней всего это демонстрирует прибор «детектор лжи», еще его называют «полиграф». Ни для кого не секрет, «детектор лжи» точно определяет, врет человек или нет. Как это происходит? Очень просто! Мысли исследуемого человека меняют температуру тела, электрический потенциал, химический состав, скорость сердцебиения и ритм нашего дыхания. Вот вам самое простое доказательство материальности мысли.

Остались еще сомнения в том, что мысль материальна? Хорошо, приведу еще один показательный пример. Бедолага Ник Сицман своей нелепой и причудливой смертью, казалось, прокричал всему чело-

вечеству: *«Друзья, человеки, будьте осторожны со своими мыслями!»*. Совершенно реальная история произошла в Америке с обычным человеком, работавшим на железнодорожной станции.

Был предпраздничный день. Руководство пораньше отпустило рабочих, и по неписаной традиции работяги перед уходом домой хорошенько выпили. Ник Сицман после хорошего приема алкоголя был случайно закрыт коллегами в вагоне-холодильнике. Бедолага долго стучал в двери, кричал, но тщетно. На железнодорожной станции уже никого не было. Все работники, счастливые и довольные, отправились домой праздновать. У бедолага с собой оказался перочинный нож, и, замерзая, он вырезал на стене последнее предсмертное обращение к своей семье: *«Тут настолько холодно, что я цепенею. Меня уже руки не слушаются. Хорошо бы уснуть. Это мои последние слова»*. На следующий день замерзшее тело несчастного Ника было найдено коллегами в вагоне-холодильнике.

Эта смерть для человечества осталась бы незамеченной. Сколько по пьяни в мире замерзает народу! Если бы не одно обстоятельство. Дело в том, что именно в эту ночь вагон-холодильник не работал! Внутри холодильной камеры была положительная температура. Вот оно, абсолютное доказательство того, что мысль материальна. Силой мысли бедолага Ник в прямом смысле слова заморозил свое тело. При вскрытии трупа судмедэксперты констатировали смерть вследствие переохлаждения тела. Смерть работяги является не такой уж глупой и бессмысленной, у меня создается такое впечатление, что своей смертью Ник еще раз доказал нам: *«Люди, будьте осторожны со своими мыслями! Все, о чем мы думаем, сегодня-завтра обязательно сбудется!»*

И последний простой, но очень убедительный пример, доказывающий связь между вашими мыслями и телом. Когда вам холодно, дорогой читатель, ваше тело замерзло, оно сигнализирует вашему разуму: *«Мне холодно, я замерзло»*. Какую команду дает вам разум? *«Надо быстрее согреться! Выпить горячего чаю...»*. Тело выполняет команду разума. Вы пьете горячую жидкость. Ваше тело согревается и дает другую команду *«Стоп! Хватит кипятка, жарко!»*.

Человек есть в буквальном смысле то, что он думает. Для того чтобы мгновенно изменить жизнь — стать богатым, встретить любимого человека, похудеть, добиться успеха, — нужно прежде всего изменить свои мысли. Провести хорошую ревизию тех мыслей, которые с утра до ночи всплывают, шумят, кричат, борются в нашем сознании. Мысли — это семена, которые мы сеем в своем подсознании, семена, которые прорастают нашей судьбой. Человек есть сумма мыслей. Я проверял все эти утверждения много-много раз. Доказательств материальности мыслей можно привести десятки томов. Но зачем нам тратить время, ведь оно самое дорогое, что у нас есть. Предлагаю принять истину всем сердцем и сразу же перейти к делу.

Я абсолютно уверен, дорогой друг: нет смысла убеждать вас в том, что очевидно. Лучше сразу приступить к упражнениям, которые, подчеркиваю, мгновенно изменят вашу жизнь. Не надо удивляться и бояться того, что все ваши мысли сбываются. Нужно бояться ничтожных мыслей. Предупреждаю: прочитав мою книгу, вы уже никогда не будете прежним, — она уведет вас в другой мир. Если вы боитесь перемен, то лучше захлопнуть ее.

Я любознательный ученик, самый большой «почемучка» в мире и самый страстный охотник за человеческой мудростью. Я объехал весь мир в погоне за волшебными упражнениями. Я собираю и применяю их, потому что нашу жизнь можно быстро изменить, только используя эффективные упражнения. Мне удалось раскрыть тысячелетнюю мудрость Востока и познать самые последние достижения западной науки. Жизнь меня свела с выдающимися мыслителями нашего времени, с учеными, бизнесменами, исследователями и просто великими мудрецами. Ведь только знания, только реальные упражнения меняют людей, меняют наш мир. Разбудить человека мало, встряхнуть человека недостаточно. Это уже что-то, но самое главное — дать человеку простой, опробованный рецепт успеха, испытанный миллионами теперь уже богатых и счастливых людей.

В этой книге я даю вам только то, что я пропустил через свое сердце. Только те упражнения, которые изменили мою жизнь. Только самые эффективные, мощные упражнения, которые на моих семина-

рах изменили жизнь тысяч людей. Мне даже, дорогой читатель, неудобно убеждать вас в эффективности этих по праву великих упражнений. Что-то в этом есть от рекламы, набившей оскомины. К счастью, я ничего не хочу вам впарить.

Стоп! Все, больше не будем тратить времени на убеждения. **БЕРИТЕ ГОТОВЫЕ РЕЦЕПТЫ УСПЕХА И ДЕЙСТВУЙТЕ!** Вперед! Зачем изобретать велосипед, надо садиться на него и шпарить в светлое будущее.

Приступаем к самому приятному – к изменению нашей жизни. Для того чтобы понять нашу стартовую позицию, где мы находимся и как оттуда выбраться, необходимо стать исследователем. Нужно научиться исследовать себя, изучать себя, свое настроение, свое самочувствие, свои мысли. Для этого вам необходимо посмотреть на себя со стороны. Это легко сделать.

Представьте себе такую сцену: вы едете в автомобиле мимо строительной площадки и вдруг слышите, что кто-то вылил на крышу вашего автомобиля жидкость. Но вы не знаете, что это за жидкость: серная кислота или просто чистая вода. Если это кислота, необходимо срочно принять меры, необходимо ее удалить. А если это чистая вода, то смело можно ехать дальше. Но как принять правильное решение? Способ только один: нажать на тормоз, остановиться, выйти из автомобиля и посмотреть на свой автомобиль со стороны – и только после этого вы сможете принять правильное решение. То же самое нужно сделать в жизни.

Большинство обычных людей становятся рабами своих мыслей, своих заблуждений, своего настроения, они как белки в колесе крутятся с утра до ночи, непрерывно куда-то бегут, опаздывают, спешат. Их жизнь можно сравнить с жизнью белки в колесе. Вроде белка бежит, быстро перебирает ножками, но на самом деле мы-то с вами видим, что она остается на месте. Колесо, которое вращает белка, создает видимость движения, но это только видимость, это обман.

ОСТАНОВИТЕСЬ, ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ! Именно сейчас, не откладывая на завтра! Посмотрите на себя со стороны, посмотрите на свое «Я» со стороны. Если этого не сделать сейчас, завтра колесо жизни опять вас закрутит. Утром прозвенит будильник – и по-

неслось: утренний туалет, ванна, зубная щетка, бежим в школу, институт, на работу, с работы домой, стирка, готовка, телевизор, усталость, сон и снова будильник. Чем не беличье колесо, чем не западня? Все то же самое, что и вчера, неосознанная жизнь. Большинству людей кажется, что они живут. А на самом деле они существуют, выбиваются из сил, бегают по скучному кругу, а жизнь проходит мимо! Стоп и еще раз стоп! Прошу вас, остановитесь! Именно сейчас посмотрите на себя со стороны, станьте исследователем.

Академик Иван Павлов, величайший русский ученый, нобелевский лауреат, гений, был великим исследователем, – он ради жизни исследовал даже свою смерть. Ему хватило смелости исследовать жизнь до последнего удара сердца. Умирая, перед смертью, он собрал вокруг себя учеников и описывал процессы, которые проходили в его сознании, в его умирающем теле. Он думал в этот момент не о смерти, а как из своего последнего исследования извлечь пользу для нашей с вами жизни.

Мы не будем исследовать смерть, даже не будем думать о ней, это опасно, ведь мысли материальны. Мы будем исследовать свою жизнь, смех, счастье, любовь, богатство. Делать это будем беспристрастно, с уважением и любовью к самому себе.

Первый вопрос, который необходимо задать самому себе: *«А люблю ли я себя? Горжусь ли я собой?»*. **ЛЮБОВЬ – ЭТО САМОЕ ГЛАВНОЕ ЧУВСТВО, САМАЯ ГЛАВНАЯ ЭНЕРГИЯ В ЖИЗНИ.** Неспроста в Библии сказано: «Возлюби ближнего, как самого себя». Большинство людей, к сожалению, себя не любят, собой недовольны, постоянно испытывают чувство вины, постоянно себя критикуют. Отсутствие любви к самому себе, отсутствие света и радости в душе мгновенно заполняется неуверенностью, болезнями, депрессией, страхами. Свято место пусто не бывает!

ПЕРВЫЙ ЗАКОН УСПЕХА – ДУМАТЬ ТОЛЬКО О ХОРОШЕМ, МЫСЛЬ МАТЕРИАЛЬНА, – ПОДУМАЙ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОДУМАТЬ. Вот почему вам необходимо сделать выбор между своими же мыслями.

Рассмотрим две противоположные категории. Первая: негативные мысли – мысли о болезни, бедности, нищете, страдании, одино-

честве. Одним словом, эти мысли — наши враги. Вторая, прямо противоположная категория: самоуважение, любовь к самому себе, любовь к ближним, мысли о богатстве, счастье, успехе. Описывая негативные мысли, я испытываю отвращение, брезгливость. Я обратил внимание, с моего лица исчезла улыбка, в душе зазвучала грустная музыка. Б-р-р-р-р... Быстрее надо переключаться на позитивные мысли. Какая радость! Как только я перешел к описанию позитивных мыслей, у меня сразу же улучшилось настроение.

Одновременно в нашем сознании может жить ТОЛЬКО ОДНА категория мыслей — или негативная, или позитивная. Выбор за вами, дорогой друг...

Ура! Поздравляю — правильный выбор — выбираем только позитивные мысли. Мысль о счастье, веселье, здоровье, богатстве... притягивает реальное счастье, веселье, здоровье, реальное богатство. Поэтому у нас есть только один выбор — наполнять свое сознание светлыми, добрыми, веселыми, радостными мыслями.

Будьте осторожны, держите ухо востро: негативные мысли могут прийти в наше сознание и из прошлого! Если вам хочется окунуться в воспоминания, если вам хочется перелистать книгу прожитых лет, КОНЦЕНТРИРУЙТЕ СВОЕ ВНИМАНИЕ ТОЛЬКО НА ПРИЯТНЫХ ВОСПОМИНАНИЯХ, только на светлых эпизодах прожитой жизни. Не раскрывайте книгу жизни в тех местах, где вы страдали, ни в коем случае не вспоминайте болезни, поражения. Забудьте навсегда те странички жизни, которые в ваших воспоминаниях ассоциируются с болью, страданием. На фига они вам нужны?!

Ваши мысли, как паровозы, тащат за собой события и происшествия. В высшем тонком мире существует два вида «паровозов»: позитивные и негативные. Негативный паровоз выглядит мерзко: черный, холодный, покрытый вонючей слизью. Он тащит за собой вагоны под названием «боль, бедность, болезнь, одиночество, страдания, неудача». Злой волшебник заколдовал вагоны страданий, и мы их не видим. Обман заключается в том, что люди, допуская в свое сознание плохие, негативные мысли, верят, что негативные мысли — это всего лишь грязный, вонючий паровоз. И

если его пустить на вокзал, ничего страшного не произойдет, подумаешь — мысли.

Обман заключается в том, что люди, допуская в свое сознание плохие, негативные мысли, верят, что негативные мысли — это всего лишь мысли. Подумаешь — как пришли, так и уйдут, и ничего страшного не произойдет.

Наивные люди! На самом деле происходит беда! Негативные мысли-паровозы всегда за собой в нашу жизнь притаскивают сначала невидимые вагоны. А когда мысли-вагоны разместились в нашем сознании, с человеком происходит беда, трагедия, невидимые МЫСЛИ-УБИЙЦЫ ВСЕГДА ПРЕВРАЩАЮТСЯ В РЕАЛЬНЫЕ СТРАДАНИЯ. Как же быть? Что делать?

Шаг первый: НЕ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЯ НА ПОРАЖЕНИЕ, НА НЕУДАЧУ. Ведь наша мысль всегда материализуется! Чем больше мы думаем о проблеме, тем больше и больней она становится. Одна негативная мысль сразу же тащит за собой другую, еще более ужасную негативную мысль. И вот на станции под названием «наша жизнь» уже не один паровоз-убийца, а их становится все больше и больше. Как же нам действовать? Срочно прекратить думать и говорить о проблемах и неприятностях! Буквально каждая мысль материализуется! Думать только о хорошем! Только хорошие позитивные мысли-паровозы за собой притащат вагоны: «богатство», «здоровье», «любовь», «счастье», «радость», «успех»!!!

Само появление светлых мыслей делает нас уверенней, здоровей, сильнее!!! РАЗМЕСТИТЬ В СВОЕМ СОЗНАНИИ РАЗ И НАВСЕГДА СВЕТЛЫЕ ПОЗИТИВНЫЕ МЫСЛИ, особенно когда плохо, тяжело, — это и есть настоящий успех, это и есть настоящая победа! Как бы тяжело ни было, мы с вами абсолютно уверены: заполнив свое сознание светлыми мыслями о богатстве, счастье, любви, успехе, они скоро материализуются в богатство, счастье, любовь, успех. Это абсолютно точно!

Дорогой читатель! Со страниц моей книги я кричу, ору, делаю все, чтобы обратить ваше внимание на главный закон успеха: думать только о хорошем, ведь мысли материальны! Не позволяйте в вашем сознании находиться негативным мыслям. Как только они появились,

сразу же поганой метлой выкидывайте их, как мусор из дома, мгновенно переключайте свое сознание на что-то светлое и хорошее. Вы созданы по подобию Бога! У вас есть право выбора! У льва, пчелы, антилопы права выбора нет. Они жили и будут жить, только следуя примитивной программе. У вас же, дорогой мой друг, есть право выбора, ТОЛЬКО ВЫ ОПРЕДЕЛЯЕТЕ СВОИ МЫСЛИ. То, о чем вы думаете сегодня, произойдет с вами завтра. Именно ваши мысли, именно ваше воображение, фантазия определяет ваше будущее.

Достаточно теории, приступаем к действию. Предлагаю вам выполнить самое мощное простое упражнение для изменения наших мыслей, а значит, и нашей жизни. Выполняется оно следующим образом. Берете обычную резинку, надеваете ее на запястье так, чтобы она не сдавливала ваши кровеносные сосуды. Обычную резинку мы превращаем в мощный инструмент успеха. Как только к вам приходят плохие мысли, оттягиваете хорошенько резинку на внутренней стороне кисти и отпускаете. БАЦ! Удар! Боль... Этот «чудо-тренажер» бьет вас по очень нежной коже, и мгновенно возникает боль. После удара резинкой надо резко переключать свои мысли на позитивные, перестать думать негативно. Маленькая физическая боль спасет нас от больших страданий, защищает нашу жизнь от болезней, бедности, неудач.

Механизм действия нашего «тренажера успеха» до гениальности прост.

На уровне подсознания любой человек стремится к удовольствию и уходит от боли. Стремление от боли к удовольствию — это самая главная движущая сила в нашей жизни. Вот это главное стремление мы и будем решительно использовать для изменения нашей жизни, а резиночка нам поможет. Как только появляется в голове негативная мысль: *«Я неудачник, я некрасива, я заблеваю, я неуверенна, я прозевал случай, опять мне не везет, я толстая, у меня нет денег...»*, — бац резинкой по запястью — возникла боль. Таким простым приемом мы с вами невидимую негативную мысль связываем с болью физической: негативная мысль — боль — негативная мысль — боль... А как их, гадов, еще по-другому пометишь!

Объясню подробнее, как работает наш тренажер-помощник «резинка». В психологии есть такое явление, оно называется «якорь». Чтобы проще понять, как работает «психологический якорь», я приведу вам обычный житейский пример. Представьте, у человека умер близкий человек. И этот человек находится на похоронах, все его утешают, нежно похлопывая по плечу, произносят обычные в этой ситуации слова-утешения — «держись, крепись, надо жить». Пытаясь утешить, близкие люди похлопывают его по левому плечу. Один, второй, третий, проделывают эту привычную процедуру утешения. В этот момент в подсознании нашего наблюдаемого создается «психологический якорь»: боль — это похлопывание по левому плечу. Проходит десять лет, человек уже давно забыл трагическую смерть и похороны. У него прекрасное настроение, он празднует свой день рождения, на лице улыбка, в жизни все прекрасно, настроение прекрасное, полон дом гостей, звучит веселая музыка. Подошел друг и, поздравляя с днем рождения, похлопал его по левому плечу, — бац — сработал «психологический якорь» похлопывание по левому плечу — всплыли негативные ассоциации — боль. Наш именинник вдруг погрузился, у него испортилось настроение, — он не может понять, почему это происходит. «Психологический якорь» был поставлен десять лет назад, а сработал как мина замедленного действия именно в день рождения. Вечер оказался испорченным, в душе появилась печаль и тревога.

Резинка поможет вам сделать «психологический якорь». И даже когда ее не будет, любая негативная мысль у вас будет вызывать боль. Наше сознание очень быстро выгонит негативные мысли, так как каждая негативная мысль будет ассоциироваться с физической болью. Резинка-«якорь» нам нужна как сторож, который больше никогда не будет пускать в наше сознание плохие мысли. Сразу возникает вопрос: *«Как долго делать это суперэффективное упражнение?»*. Я бы не стал рекомендовать вам какой-то определенный срок ношения волшебной резинки — лучшего оружия против плохих мыслей в борьбе за светлое будущее. Есть обязательный минимум: девяносто дней и ночей. Люди разные, у разных людей разные обстоятельства, поэтому и срок борьбы индивидуальны. Если в течение недели у вас ни разу не возникла

плохая мысль, то можно снять резинку. Это надежное упражнение никогда не дает сбой. Результат гарантирован — он превзойдет все ваши ожидания.

Да и в светлом будущем не забывайте об этом упражнении: попали в негативную среду, чувствуете, как негативные мысли атакуют ваше сознание, — срочно надевайте резинку и бейте по этим гадам. Да так бейте, чтобы они навсегда забыли дорогу в ваше сознание, — эти грязные, вонючие, негативные мысли! Надевайте резинку и действуйте!

Рекомендую вам, дорогой читатель, еще одно очень важное упражнение, я называю его «Воспитай внутреннего помощника».

Огромное количество людей свою жизнь превращают в ад. А начинается падение в ад прежде всего с неуважения самого себя.

Не устаю повторять банальную истину. Мы живем в крайне негативной среде, нас окружают миллионы негативных мыслей, которые пробиваются в наше сознание с экранов телевизоров, со страниц мерзкой прессы, из динамиков радиоприемников, передающих информацию о катастрофах. Негативные мысли прорываются в наше сознание при обычном «дружеском» разговоре с соседом или родственником — мы живем в сплошном потоке негатива! И неудивительно, что наш внутренний голос, наш внутренний помощник чаще всего превращается в нашего внутреннего врага, в нашего внутреннего критика. Ученые доказали: человек обращается в течение дня к самому себе в среднем пятьдесят тысяч раз. Предметом своих внутренних бесед из пятидесяти тысяч обращений сорок тысяч является самокритика. Ужас! Как показывает исследование, восемьдесят процентов внутренних разговоров составляет самокритика типа: *«Она меня не любит. Я неудачник. Я никогда не разбогатею. Вечно мне не везет. Вечно я опаздываю. Зря я это ляпнул. Я никогда не выберусь из этой ямы. Сегодня у меня отвратительная прическа. Сегодня я плохо выгляжу. Я толстый. Я плохой оратор»* и т.д. Из исследований мы знаем, что такие мысли оказывают на нас самое вредное влияние. САМОКРИТИКА ДЕЙСТВУЕТ НА НАС РАЗРУШИТЕЛЬНО, ДЕЛАЕТ НАС НЕУВЕРЕННЫМИ В СЕБЕ. Постоянная самокритика сорок тысяч раз в день заставляет нас втягивать голо-

ву, опускать плечи, заикаться, дрожать от страха. Самокритика разрушает наше здоровье, разрушает нашу жизнь, нашу радость, наш смех. Самокритика — это яд, от которого необходимо срочно избавиться. И сделать это на самом деле очень просто.

Переделать своего внутреннего критика в своего помощника можно очень быстро. Но сначала давайте докопаемся до корней разрушительного зла. А для этого давайте рассмотрим, как пример, родительскую критику. Наверное, не раз вам приходилось видеть такую сцену: маленький ребенок вырвался из рук родителей и побежал по шоссе на дороге. По этой дороге со скоростью несутся машины. Визг тормозов, мать в ужасе хватается ребенка за руку и начинает орать на него что есть сил. Поступок малыша вызывает бурю гнева, но если присмотреться внимательно, под гневом есть еще три очень важных послания. Когда проходит гнев, мы можем четко разглядеть страх, а под страхом просьбу так больше никогда не делать. А под просьбой скрывается истинная любовь к своему ребенку. Получается четыре уровня чувств, скрываемых одно под другим. Первое чувство — гнев, мы слышим визг тормозов, крик родителей: *«Идиот, дурак, кретин»*. Затем гнев сменяется другим чувством — чувством страха: *«Если с тобой что-то случится, я никогда себе этого не прошу»*. Копаем глубже и видим, что страх сменяется просьбой: *«Умоляю, не делай больше этого никогда, без разрешения не перебегай дорогу. Прошу, будь умницей»*. И вот вся шелуха позади, мы докопались с вами до самого главного чувства — любви. Гнев, страх, просьбы — уже позади. И мы с вами видим истинные чувства родителей к ребенку. Прижав малыша к сердцу, вытирая слезы, мама произносит: *«Я тебя люблю. Ты самый любимый ребенок на свете. Я счастлива, что ты у меня есть»*.

Наш внутренний критик на самом деле выполняет роль наших родителей. Мы только не всегда докапываемся до сути внутренней критики. За гневом, как правило, всегда идет страх. За страхом просьба, а за просьбой любовь. Так как мы с вами управляем своим разумом и чувствами, мы должны обучить своего внутреннего критика обходиться без гнева, без страха, а сразу переходить к просьбе и любви. Упражнение это простое, но очень эффективное. Мысленно

представьте внутреннего критика в виде собеседника, сидящего напротив вас. Вы сидите вдвоем в укромном месте где-то в глубине своего подсознания, своего воображения, вас никто не слышит и не видит. Вы решительно и твердо объясняете своему внутреннему критику: *«Пора тебе, дружище, из злобного критика превратиться в доброго помощника».*

Я обычно беседую со своим внутренним голосом. Сразу, как только он начинает меня критиковать, представляю его сидящим напротив меня. Очень решительно и твердо воспитываю его. К сожалению, не всегда получается с первого раза его воспитать. Но лучше воспитывать, контролировать его, чем он будет разрушать наш успех, наше счастье!

Приведу пример из своей жизни. Одним из любимых моих занятий является проведение тренингов успеха. Победив болезни, победив нищету, я искренне помогаю людям изменить жизнь. Я делюсь своим опытом, знаниями, которые собрал по всему миру. Любимому делу я отдаюсь полностью, без остатка. Я не играю роль. Когда я выхожу на сцену, говорит мое сердце, говорит мое подсознание, моя душа, — люди это чувствуют.

И вот представьте, дорогой читатель, ситуацию. Два дня, отработав на семинаре по двенадцать часов, попрощавшись с воодушевленной, счастливой аудиторией, я, как выжатый лимон, садился в самолет, и первое, что я слышал от своего внутреннего голоса, — это критика! Эта критика все время на одну и ту же тему: *«Почему ты весь семинар тараторил, как пулемет. Почему ты не можешь научиться говорить медленно, степенно. Быстро говорящий человек выглядит несолидно!».* У меня сразу падает настроение. Представляете, дорогой читатель, получив безграничную благодарность от людей, искренние аплодисменты, цветы, подарки, проделав очень важную работу, добившись триумфального успеха, садясь в самолет, я ощущал дискомфорт, грусть оттого, что мой внутренний голос сразу начинал меня критиковать. И так было до тех пор, пока я решительно не взялся за его воспитание. Мне было достаточно с ним три раза серьезно поговорить, и сразу же после третьего серьезного разговора внутренний

критик мгновенно исчез, как будто его и не бывало! А сказал я своему внутреннему голосу простые честные слова: *«Стоп, хватит меня критиковать. Да, действительно, я сегодня говорил очень быстро. Но это не было моей глупостью, это не было моим неумением выступать. Это было искреннее желание как можно больше знания, опыта и энергии передать людям. Я сделал все возможное для того, чтобы люди за эти два дня изменили свою жизнь, изменили отношение к себе. Я передал людям всю свою любовь, страсть, энергию, весь свой опыт. Я научил людей самым мощным упражнениям. Хватит меня критиковать! Не смей унижать меня! Не смей делать меня слабей! В конце концов, ты мой внутренний голос! Я тобой управляю, а не наоборот. Убьешь меня своей критикой, и тебя не станет. Понял! Если хочешь что-то сказать по существу, выбирай выражения, относись ко мне с уважением, и будь добр, говори по делу!».*

И сразу же, дорогой читатель, произошло чудо. Мой внутренний голос изменил тональность, изменил отношение. Мой внутренний голос с уважением стал давать мне советы! Всего лишь трех «разборок» хватило, чтобы избавиться от негативных нападков внутреннего голоса, превратить его из критика в доброго советника.

К разговору с внутренним голосом нужно подготовиться основательно. Выходя на этот разговор, нужно понимать, что ошибки, неудачи, поражения — это единственный способ стать сильней. И как только внутренний голос начнет вас критиковать, сначала заткните ему пасть: *«Ша! Замолчи! Да, я сделал ошибку. Наверное, я поступил не как великий мудрец. Но это моя ошибка, мой опыт. Хватит меня критиковать. Заткни свой рот, говори по существу. Может быть, я поступил не самым лучшим образом. Но критика меня только унизит. Твоя критика не поможет мне, а сделает меня только слабей. Твоя критика еще больше вводит меня в депрессию. А я и так переживаю из-за неудачи. И ты, как внутренний голос, должен, наоборот, меня поддержать, сделать меня сильней, мудрей. Давай вместе разберем, как в следующий раз мне лучше поступить. А этот раз будет для меня хорошим уроком, но это уже прошлое. Прекрати меня критиковать. Пойми, из-за ошибки, которая осталась уже в*

прошлом, ты лишаешь меня будущего. А я не хочу, чтобы мое прошлое убивало мое будущее. Я знаю, что чем больше я проанализирую ошибок, которые я совершил, тем мудрей я стану. А став мудрей и сильней, я добьюсь еще большего успеха! А кто знает, ошибка это или нет? Сегодня это видится как ошибка, а завтра это, может быть, великая удача».

Расскажите своему внутреннему голосу древнекитайскую притчу: «В деревне жил мальчик, который упал с лошади и сломал себе ногу. Когда мальчик сломал ногу, он стал инвалидом. Родители его очень сильно страдали, вся деревня сочувствовала ему. Но, когда дети выросли, наступила война и всех ровесников мальчика из деревни взяли на фронт, и они погибли. А мальчик, которого все жалели и считали, что ему не повезло, остался живым, женился на деревенской красавице, у них были прекрасные дети, внуки и правнуки. Они прожили долгую счастливую жизнь».

Объясните своему внутреннему голосу, что весь мир и все ученые смеялись и критиковали таких великих мыслителей, как Ньютон, Эйнштейн, Луи Пастер. Им не верили. Первые в мире авиаторы братья Райт уже пять лет летали на своем самолете, но крупнейшие нью-йоркские газеты не хотели присылать корреспондентов. Они считали их шарлатанами, редакторы газет были абсолютно уверены, что летательный аппарат тяжелее воздуха, подняться в воздух не может... Да что там научный мир! И католическая церковь ошибалась. вспомните, как сожгли на костре Джордано Бруно только за то, что он утверждал, что Земля вращается вокруг Солнца, а не наоборот. Объясните своему внутреннему голосу, что не всегда ошибки являются ошибками, что не всегда ошибки приводят к негативным результатам. ОШИБКИ – ЭТО ОПЫТ. Это единственная возможность стать еще сильнее.

Если ваш внутренний голос продолжает периодически высказывать критику, еще и еще раз твердо объясняйте ему, что он ваш слуга, объясните ему, что ваше будущее зависит от вашей самооценки. Объясните внутреннему голосу, что он обязан верить в вас. Если он в вас не верит, то кто тогда в вас поверит? Кто? Если вы в себя не верите, кто

может верить в вас? Мир не будет уважать вас, если вы себя не уважаете. Объясните это внутреннему голосу раз и навсегда. А если его не переделать, то он так и останется разрушительным злостным критиком. Шутка ли – сорок тысяч раз в день твой внутренний голос тебя же критикует, тебе постоянно говорит, что *«ты неумеха, плохо выглядишь, никогда не похудеешь, что ты неуверенный, бедный неудачник и т.д.»* Сорок тысяч раз в день! Сорок тысяч раз умножаем на 365 дней в году, получаем 14 600 000 критических замечаний за год!!! Охренеть! А за десять лет – 146 000 000 критических замечаний!!!! УЖАС! Столько критики! И от кого?! От своего же внутреннего голоса. Этого не выдержит ни один сильный, здоровый человек! И поэтому вокруг нас столько больных и бедных.

НАШЕ БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ОТ НАШИХ МЫСЛЕЙ. Мы реально его создаем своими мыслями. Объясните своему внутреннему голосу, что он, разрушая вашу жизнь, еще разрушает жизнь близких и родных вам людей. А это уже подло и глупо! МЫ РОДИЛИСЬ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМИ И СДЕЛАТЬ СЧАСТЛИВЫМИ СВОИХ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ. Но все изменения нужно начинать только с себя, любимого. Как говорят мудрецы: *«Измени себя – и ты изменишь мир!»*.

Некоторые люди это понимают слишком поздно, как, например, английский священник, живший шестьсот лет назад, который эту истину понял только перед смертью. Прожив жизнь и не изменив ничего, у него хватило мудрости использовать свое надгробие, как пергамент, передающий нам его опыт, его послание. На могильной плите священника, захороненного в склепе Вестминстерского аббатства, начертаны следующие слова:

«Когда я был молодым и свободным и мое воображение не знало границ, я мечтал изменить мир. По мере того как я становился старше и мудрее, я обнаружил, что мир не меняется, поэтому я несколько умерил свой пыл и решил изменить порядок только в моей стране.

Но и из этого ничего не вышло.

Когда же ко мне подкралась старость, в последней отчаянной попытке я попытался изменить только свою семью, своих ближайших родственников, но они, увы, и не подумали считаться со мной.

И теперь, лежа на смертном одре, я неожиданно понял: если бы я сначала изменился сам, тогда собственным примером я изменил бы свою семью.

Руководствуясь их воодушевлением и одобрением, я, возможно, смог бы улучшить положение дел в моей стране, и кто знает, я, может быть, даже изменил бы мир».

Добавить к этим мудрым словам нечего.

Нам с вами остается только действовать. Дорогой мой друг, начинаем менять свою жизнь мгновенно, здесь и сейчас, с изменения своих мыслей!!!

Дорогой читатель, обратите внимание на одно очень вредное распространенное заблуждение: некоторые люди думают, что их жизнь, как зебра, состоит из черных и белых полос. Я даже слышал такое глупое объяснение: *«Чтобы познать счастье, обязательно нужно познать несчастье».* Или *«Без тьмы не было бы света, без холода — тепла»* и другую чушь... Считаю такое полосатое представление своего будущего очень вредным и опасным. Если уж хочется наше будущее сравнивать с цветом, представьте его в виде полосок, переходящих от светлой полосы к еще более светлой. От еще более светлой к супер-светлой, и так далее, еще больше света, больше успеха, больше побед!

Почему это важно? Вы уже сами догадались: мысль материальна! Если вы представляете свое будущее в черно-белых полосках, то после счастливых мгновений вы подсознательно будете ждать черной полосы. И, уверяю вас, дождетесь! Ведь мы находимся там, куда привели нас наши мысли. А завтра будем находиться там, куда они нас приведут. Поэтому у нас нет других вариантов, как ДУМАТЬ ТОЛЬКО О ХОРОШЕМ.

Еще некоторые люди любят представлять свое будущее в виде синусоиды — вниз, вверх: удача — неудача — удача — снова неудача... Я предлагаю заменить в своих мыслях опасную синусоиду на лестницу, бесконечно стремящуюся вверх. Мысленно вы будете подниматься в жизни все выше и выше. Тем самым вы будете программировать свое будущее на постоянный успех!

Чтобы вас немножко развеселить, дорогой читатель, расскажу вам анекдот про черные и белые полосы. *«Встречаются два друга. Один*

спрашивает другого: «Как жизнь?». Бедолага отвечает: «В моей жизни наступила черная полоса. Я сильно заболел, от меня ушла жена, меня выгнали с работы». Друг посочувствовал ему, и они разошлись. Через год успешный друг решил позвонить бедолаге и узнать, наладилась ли у него жизнь. Набрав номер телефона, в трубке он услышал болезненный голос несчастного друга: «Помнишь, я тебе говорил, что у меня началась черная полоса? Так вот, оказывается, это была белая...»

А теперь, дорогой читатель, вновь о самом главном: наш успех зарождается в наших мыслях, в наших мечтах, фантазиях, в нашем воображении!!!

Не могу я расстаться с вами, пока не попрошу вас сделать еще одно доброе дело для себя, конечно же, для себя, любимого! Возьмите листочек бумаги и крупными печатными буквами напишите вопрос-тест: *«То, о чем я сейчас думаю, приведет меня к успеху или нет?».* Повесьте эту важную бумагу на самом видном месте и нет-нет да на нее поглядывайте, как бы сверяя часы: *«О том ли я думаю?».* Ведь вы теперь знаете, что мысль материальна! А кто несет ответственность за мысли? Правильно! Вы сами несете ответственность за мысли, которые обитают в вашем сознании, в вашей умной головешке. Подумай, прежде чем подумать!

Дорогой читатель, я так же, как и вы, встав на путь успеха, изменив свои мысли, много сомневался. Изменив свои мысли, я постоянно себя спрашивал: *«Мои мысли уже изменились, стали позитивными. А где же успех? Где семейное счастье? Где богатство? Где???».* У вас тоже иногда будут появляться сомнения. Мысли ваши изменились, а где же деньги, где же «Мерседес», новая квартира? Где обещанное счастье? Успокойтесь, — УЖЕ В ПУТИ!

Все ваши мечты, все ваши желания, возникшие после прочтения главы, уже материализуются. Хочется быстрее, понимаю, сам такой же нетерпеливый. Прочтя вечером мою книгу, вы с утра не обнаружили горы хрустящих банкнот в своем шкафу, — реальность не должна вызывать у вас разочарования, а, наоборот, она еще раз под-

тверждает, что закон работает! Сейчас вы думаете как богатый человек. Это правда! Но до этого-то вы думали негативно. Вот почему шкаф утром не набит деньгами, – все правильно, все сходится. Сегодня вы находитесь там, куда вас привели ваши прежние негативные мысли. А завтра будете находиться там, куда ведут вас ваши позитивные мысли.

P.S. Прочитанная вами глава, дорогой читатель, еще раз доказывает, как правильно и мудро мы ответили на главный вопрос жизни: «Зачем я живу и в чем смысл жизни?». Быть СЧАСТЛИВЫМ! Если мы так думаем, значит, так оно и будет!

Глава 4

Слова – волшебная палочка

Дорогой, еще более уважаемый читатель, поздравляю! Если вы с раздражением не захлопнули книгу и не выкинули ее в окно, значит, все уже произошло. УРА! БРАВО! Я вижу на вашей левой руке тоненькую резиночку, наш с вами секретный инструмент успеха. Ваша жизнь уже начала изменяться. Молодец! Так держать! Поздравляю! Вы начали постигать секрет, которым владеют миллиардеры, великие ученые, гениальные писатели и мудрецы. Не будем останавливаться на достигнутом. Быстрей, вперед к богатству, здоровью, счастью и успеху!

Свои мысли вы уже взяли под контроль и заставили их вести вас к триумфальному успеху. А чтобы ускорить процесс, мы с вами подключим еще один очень важный ресурс – СЛОВА! Если для того чтобы изменить мысли, нужно похлестать себя резинкой и откровенно с собой несколько раз поговорить, то со словами все обстоит намного проще. Изменить слова, при помощи которых вы общаетесь и думаете, можно сразу, после прочтения этой важной главы.

Вперед! Начинаем погружение в глубину нашего подсознания! Сначала давайте посмотримся в мире слов, поймем, что происходит с на-

ми, когда мы слышим или произносим слова. Вся наша жизнь, развитие культуры, науки, религии, духовности – все это стало возможным только с развитием речи. Не зря величайшая книга всех времен Библия начинается с ключевой мысли: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог». Наследие великих просветленных людей – Сергия Радонежского, Сократа, Конфуция, Лао Цзы, Будды, Бодхидхармы, Ганди – мы с вами получаем через слова. Слова соединяют века, слова соединяют наши сердца, при помощи слов мы создаем будущее.

В далекой Африке есть такое удивительное племя – догоны. Это племя сильно отличается от всех африканцев, они красивые, выше ростом. Самое поразительное: еще за тысячу лет до Коперника они знали точное устройство Вселенной. Еще у этих мудрых людей есть одно очень интересное поверье. Они искренне считают, что мир будет существовать до тех пор, пока люди ведут разговор. Как точно подмечено!

Чтобы подтвердить глубину этой мысли, давайте, дорогой читатель, на секундочку представим такую картину: всем людям на земле мысленно заклеим пластырем рты. Наступит полное молчание. Конец жизни! Мама не сможет своему ребенку спеть колыбельную. Отец не сможет своему сыну сказать: «Сынок, я тебя люблю. Я тобой горжусь». Закроются все школы, университеты, рухнет производство и сельское хозяйство, развалится наша цивилизация. Этот простой пример доказывает: базой нашего современного существования, нашей жизни, наших достижений и несчастий является слово.

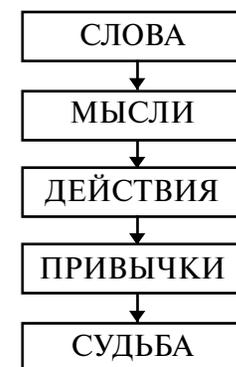
До тридцати пяти лет я был полным болваном. Я искренне верил, что слова делятся на две категории. Одни слова плохие, мерзкие. Это слова матерщинные, богохульные. А все остальные литературные слова абсолютно нормальные, прекрасные, замечательные. Эх, больно вспоминать! Вот таким я был невеждой. Тридцать пять лет невежества, боли, страданий, слез, нереализованности. И только потому, что мне никто не рассказал правду: правду о сильнейшем воздействии слов на нашу судьбу.

К сожалению, сегодня огромное количество людей делают ошибки, мучаются, страдают, болеют, живут в бедности, одиночестве. По той же причине, что когда-то и я: им никто не объяснил, что слова –

это великая сила. Это не просто колебание молекул воздуха. Слова – это основа жизни! Это величайшая энергия, как разрушительная, так и созидательная. Именно слова, которые мы произносим и при помощи которых мы думаем, формируют нашу судьбу. И как всегда, выбор за нами! За каждым из нас: выбор между богатством и нищетой, выбор между светом и тьмой!

Сегодня, дорогой друг, я точно знаю, что слова делятся на две прямо противоположные категории. Одна категория – слова-убийцы. Это отравленные стрелы, застревающие в нашем сердце: бедность, одиночество, страх, болезнь, слабость... А вторая категория слов – это слова радости, счастья, здоровья, победы... Я хочу, чтобы вы точно так же, как и я, начали строить новую жизнь на точных знаниях, а не на зыбких догадках. Знания – это самый прочный фундамент нашего успеха. Современная наука предоставляет нам огромное количество исследований, полезных знаний. Но большинство людей почему-то не обращают на них внимания. А мы с вами смело возьмем их на вооружение.

Итак, чтобы изменить нашу жизнь, необходимо изменить слова, которые мы произносим и при помощи которых мы думаем. Что может быть проще?! Все логично! Как формируется наша судьба? Сначала мы произносим слова. Затем наши слова формируют наши мысли. Наши мысли формируют наши действия, а наши действия формируют наши привычки. А привычки формируют нашу судьбу. Вот и получается: чтобы изменить свою судьбу, мы должны прежде всего изменить слова.



Мы управляем своими словами, а значит, судьбой!

Мне очень легко писать эту книгу, потому что я делюсь с вами не теорией, а настоящей практикой. Только за прошлый год я провел семьдесят два семинара успеха в разных городах и странах. Только за последний год на моих семинарах обучалось более тридцати тысяч человек. Я с гордостью хочу доложить вам: результат превзошел все мои ожидания! Тысячи людей, изменив слова, при помощи которых они думают и общаются, изменили свою жизнь. Сделать это легко!

Все, что вам нужно, — это создать свой новый словарь, выкинуть из своей жизни слова-убийцы и использовать только позитивные, светлые слова. А уже новые слова приведут вас к богатству, счастью, успеху, — в этом убедились уже тысячи людей. Приведу простой пример: если вы ведете машину и повернули руль вправо, почему машина должна ехать влево? Она обязательно поедет вправо, об этом знают все водители. Слова, которые мы произносим и слышим, — это и есть руль нашего автомобиля под названием «жизнь». Если мы часто слышим и произносим слова-убийцы: «болезнь», «бедность», «неудача», «боль», «страдания», «катастрофа», «смерть», — мы же поворачиваем руль своего автомобиля прямо в ад! Как мы можем оказаться среди богатых, счастливых, жизнерадостных людей, если слова, окружающие нас, негативные?!

Хочу обратить ваше внимание, дорогой читатель, на ряд исследований, которые точно указывают на первопричину наших проблем и неудач. Слова, которые мы слышим, — это не просто буквы, а образы. Механизм воздействия слов на наше сознание похож на стрельбу из пистолета: стрелок нажимает на курок — бах! — звучит выстрел, — пуля вылетела. Так же и со словами: произнесли слово — нажали на курок — бах! — в сознании со скоростью выстрела возникает образ, картинка. Например, я пишу слово «с о б а к а». У вас сразу же из глубины подсознания, возникает образ собаки. Я добавляю новое слово — «Ч е р н а я с о б а к а». У вас пулей появляется образ именно черной собаки. Из глубины вашего подсознания всплывают четкие образы, потому что каждое слово — это прежде всего ассоциация-картинка, пережитые эмоции. Я пишу страшное слово — «с м е р т ь». И у вас сразу же пада-

ет настроение, в душе возникает тревога, тяжесть в сердце. Ведь не буквы, расположенные в определенном порядке, вызвали ухудшение вашего настроения, а именно ассоциации, которые связаны со словом «с м е р т ь», — потеря близких, родных, слезы, боль, страдания. Я печатаю еще одно слово — «л и м о н». Почувствовали сразу же во рту лимонную кислоту? Запах? Сразу же возникает ассоциация с желтым цветом, с формой лимона. Слово родило образ лимона. Напишу последнее слово, которое точно развеет все оставшиеся сомнения, особенно если вы проголодались. Слово «ш а ш л ы к». Сразу всплывают вкусные ассоциации, запах костра, аромат жареного мяса, прекрасная компания, природа, дача, слюна выделяется. Угадал?! Все правильно — работает. Тот или другой образ — это не просто картинка, не просто воспоминание. А каждый образ из прошлого несет в себе мощный позитивный или, наоборот, негативный заряд энергии. Проверим! Попробуйте сначала произнести подряд несколько слов-убийц: «боль», «страдания», «смерть», «слезы», «рыдания», «болезнь», «неблагодарность», «нищета», «крик о помощи», «убийство», «подлость», «предательство»... Посмотрите на себя, на свое настроение со стороны. Убедились, как быстро испортилось настроение, почувствовали негативную энергию?! А теперь добрым, светлым, радостным голосом произнесите несколько позитивных слов: «любовь», «богатство», «смех», «праздник», «радость», «веселье», «счастье», «успех», «красота», «гордость», «здоровье», «удача». Обратите внимание, как быстро поменялось ваше настроение, на душе сразу стало светлей, теплей, приятней. Всего несколько позитивных слов принесли в ваше сознание особую позитивную энергию, хороший настрой.

Для того чтобы уже окончательно убедить вас в важности и силе слов, приведу еще пару примеров. Этот эффект в психологии называли «преднастройка сознания». Интересное исследование провели сразу в нескольких университетах. Результат везде был одинаковым. Студентам дали просмотреть сотни самых обычных предложений. В каждое предложение ученые вставляли слово, которое явно не соответствовало смыслу этого предложения. Студентов просили найти в тексте нелогичные слова и вычеркнуть их.

Слова эти были определенной группы. В первом случае слова, которые искали и вычеркивали студенты, несли ассоциацию со спокойствием, неторопливостью, медлительностью. Затем, когда тест заканчивался, два преподавателя специально делали вид, будто они между собой увлеченно о чем-то разговаривают и не замечают, что студенты окончили работы. А студентам, чтобы сдать результаты теста, нужно было прервать их разговор, проявить некую несдержанность.

Исследователи, видя, что студенты уже выполнили задание, засекали время, когда же терпение студентов лопнет, когда они прервут их разговор. В первом случае студенты ждали до тридцати минут, прежде чем прерывали разговоры преподавателей. Запомните эту цифру — до тридцати минут! Во втором случае слова, которые нужно было вычеркнуть студентам, наоборот, ассоциировались со скоростью, нетерпением, решительностью, дерзостью, быстротой. Преподаватели, так же как и в первом случае, делали вид, будто они о чем-то увлеченно разговаривают, и, когда студенты заканчивали тест, максимальное количество времени, на которое у них хватало терпения, составляло всего лишь две минуты. Закончив работу, студенты сразу же дерзко прерывали разговор преподавателей, сдавали свои тесты и убегали из аудитории. В первом случае втайне от испытуемых студентов слова преднастройки замедляли их дальнейшие действия, во втором — убыстряли. Отсюда и разница: тридцать минут и две минуты.

Еще более интересные результаты исследований ученые наблюдали, когда в этот же тест вставляли две другие группы слов. Первая группа вызвала ассоциацию со старостью, болезнями. Вторая группа слов была прямо противоположна: «молодость», «здоровье»... Когда после окончания теста ученые снимали скрытой камерой походку студентов, было видно: в первом случае, когда преднастройка происходила на старость, болезни, студенты выходили из аудитории шаркающей, медлительной походкой, спины их были сгорблены, студенты были похожи на старичков. А во втором случае, когда слова вызывали образы молодости и энергии, их походка удивительным образом менялась. Те же самые студенты не выходили, а вылетали из аудитории, походка была пружинистая, энергичная... Это исследование абсолютно дока-

зывает, что негативные слова создают преднастройку на неудачу, бедность, болезни, поражения. А позитивные слова, наоборот, создают преднастройку на богатство, удачу, счастье и успех.

Но еще более убедительное исследование провели японцы. Испытуемыми были две группы женщин по пятьдесят человек, болеющие аллергией. Суть исследования была очень проста и гениальна. Одна группа больных женщин слушала на протяжении дня только позитивные слова, веселые истории, анекдоты, веселые песенки — и как следствие очень быстро поправилась. Вторая группа больных женщин слышала негативные слова, негативные новости, страшные истории, — с каждым часом болезнь становилась все более опасной. Исследователям пришлось остановить эксперимент, потому что здоровье женщин из второй группы резко ухудшилось, исследователи стали опасаться за их жизнь.

Не хватит и десяти толстенных томов, чтобы описать результат самых разных исследований, доказывающих бесспорное сильное влияние слов на нашу с вами жизнь. Негативные слова нас убивают. Когда мы произносим и слышим негативные слова, в нас развиваются болезни, неуверенность, страхи, депрессия, тоска. И наоборот, когда мы произносим и слышим позитивные слова, наша душа, тело наполняются мощной, светлой энергией, радостью, силой и здоровьем.

Сейчас в мире очень популярны фильмы и книги об исследовании свойств воды. Вам, наверное, попадались фотографии или видеок cadры, доказывающие влияние слов даже на кристаллики замерзшей воды. Перед тем как воду заморозить, исследователи рядом с водой произносили негативные слова: «смерть», «болезнь», «насилие», «страдание». Затем воду замораживали: снежинки получались некрасивые, уродливые. А когда перед замораживанием воды исследователи произносили слова позитивные: «любовь», «счастье», «богатство», «здоровье», «радость», снежинки получались удивительно красивые. Это исследование для нас с вами имеет очень важное значение, ведь мы с вами на восемьдесят процентов состоим из воды! Это еще одно очень важное доказательство того, что слова обладают мощной энергией.

Большинство людей не понимают смертельную, разрушительную опасность негативных слов и постоянно произносят слова-убий-

цы. Родители из самых добрых побуждений произносят негативные слова, которые на всю жизнь калечат их детей и внуков. Наше подсознание так устроено: эмоциональный окрас оно отбрасывает, а слово остается с нами на всю жизнь. Вы, наверное, часто наблюдали такую картину. Любящая мама своему малышу ласково говорит: «Эх ты, мой дурачок! Эх ты, мой неумеха! Эх ты, мой трусишка». Происходит катастрофа: слова «неумеха», «дурачок», «трусишка» на всю жизнь останутся в подсознании ребенка. Когда ребенок станет взрослым человеком, в критические моменты жизненных испытаний именно эти слова, произнесенные мамой в детстве, как мины замедленного действия, ломают взрослого человека. Беда родителей, что они не знают о страшной разрушительной силе слов-убийц. Для детей эти слова как ядовитые стрелы, которые в силу невежества близкие родные втыкают им прямо в сердце. Потом всю жизнь человек будет страдать только потому, что родители по незнанию когда-то ласково ему говорили: «Ты мой трусишка! Ты мой дурачок! Ты мой неумеха!». Больно видеть, как по незнанию большинство родителей калечат своих малышей.

Я хочу поделиться с вами своими наблюдениями, которые я вижу сплошь и рядом. Недавно я летел на очередной семинар успеха и в аэропорту «Домодедово» стал свидетелем того, как симпатичные молодые родители воспитывали маленького мальчика, которому было лет пять. Он, видимо, боялся лететь на самолете. На весь аэропорт родители кричали плачущему мальчишке: «Ты трус. Ты сыкун. Ты слабак. Ты ничтожество». По щекам малыша горошинами текли горькие слезы. Он, рыдая, весь съежился, а два взрослых идиота продолжали калечить своего сына.

Честно сказать, я даже не знал, как реагировать. Я не мог защитить этого мальчишку. Эх, если бы эти горе-родители прочитали эту книгу, они, конечно, осознали бы, какое зло они совершали по отношению к своему ребенку. Ведь на всю жизнь у мальчишки эти слова останутся в подсознании: «Трус. Сыкун. Слабак. Ничтожество». Обидно, ведь эти родители искренне любят своего сына, и они думают, что, произнося негативные слова, они как бы «воспитывают» несчастного мальчика. Они, наверное, думают, что пятилетний мальчишка вдруг распра-

вит плечи и громко скажет: «Нет, я не трус! Я не боюсь летать на самолете!». Глупость, глупость и еще раз глупость калечит миллионы людей!

Не хочется останавливаться на негативных примерах, я их вижу очень много. Но, к счастью, есть и позитивные примеры. Недавно я был в одной удивительной бане, которую создал физик Маслов. В бане нас парил Василий — добрый, сильный человек. Когда-то он прочитал мою первую книгу, где я предупреждал читателей о силе слов. Поблагодарив меня за книгу, Василий рассказал мне очень поучительную историю из своего детства. Ему было четыре годика, он жил в деревне, и, как-то возвращаясь ночью с мамой домой, он очень боялся темноты. Мама держала сынишку за руку, они шли по темному, страшному лесу, но впереди их ждало еще более ужасное испытание — нужно было пройти через старый мост. Маленького Васю охватил страх, ему и так-то было страшно, но от мысли, что нужно преодолеть старый скрипучий мост, его детское сердечко охватил ужас. Когда до моста осталось несколько метров, мама остановилась, присела и, глядя ему в глаза, сказала: «Сынок, как хорошо, что ты со мной. Я боюсь проходить через этот мост, но с тобой я ничего не боюсь. Ты у меня такой храбрый мальчик. Мне с тобой ничего не страшно». С Василием в этот момент произошло чудо, он распрямил плечи, решительно взял маму за палец и смело провел ее через мост.

Какая мудрая женщина, прекрасная мать! Перед мостом Василий был одним мальчиком, но, услышав слова мамы: «Ты храбрый мальчик», пройдя через мост, он стал совершенно другим. Вот вам, дорогие друзья, два подхода к воспитанию.

Одни родители запрограммировали своего сына, внушив ему, что он трус, ничтожество, а мама Василия — внушив своему сыну: «Ты храбрый мальчик».

Наше будущее начинается со слов. Наша душа, наше сознание — как чистая бумага, на которой можно написать любые слова. Написать слова-убийцы, испачкать ее грязью, страхом или же на этой чистой бумаге написать великие слова: «любовь», «счастье», «благородство», «честь», «достоинство», «смех». А если на этой чистой бумаге ничего не написать — она так и останется пустой.

Это доказывает еще одно исследование, которое иезуитские священники провели шестьсот лет назад, когда в католической церкви разгорелся нешуточный спор. Спорили: какой истинный язык Бога — латынь или древнегреческий? Спорили, спорили между собой священники и решили поставить эксперимент. Взяли маленьких новорожденных детей, поместили их в теплые комнаты, кормили их, ухаживали за ними, но никто с ними не разговаривал. И наивные священники думали: когда эти дети вырастут, они-то уж точно заговорят на истинном языке Бога. И тогда уже всем станет ясно, какой же этот истинный язык Бога. Несчастные дети выросли и, естественно, ни на каком языке не заговорили. Они выросли дебилами, идиотами.

Дорогой читатель, будьте внимательны, произнося слова. Сознание ребенка — это чистый лист бумаги.

Важные знания передаются проще через реальные человеческие истории. Расскажу еще две очень важные истории. В прошлом веке жил удивительный человек, звали его Томас Эдисон, миллиардер, известный изобретатель, слава которого до сих пор не угасла. Очень любопытно посмотреть, как стартовал этот великий предприниматель.

В обычной школе ему удалось проучиться всего лишь два с половиной месяца. Затем директор школы вызвал в школу его маму и объявил ей: «Извините, ваш сын не может учиться с нормальными детьми. Ваш сын — идиот». На что великая женщина ему ответила: «Извините, но это вы идиоты. Мой сын самый талантливый ребенок на свете».

Несмотря на то что Томас Эдисон в детстве после болезни практически оглох, он стал выдающимся человеком своего времени. Человек, который создал компанию «Дженерал Электрик», которая и по сей день является одним из мировых лидеров. Слава матери Эдисона!

Человек, о котором я расскажу дальше, вряд ли известен широкой публике, но все профессионалы бизнеса хорошо знают его имя — Джек Уэлч. Человек, признанный самым выдающимся руководителем прошедшего столетия. Мне посчастливилось общаться с ним лично, — миллиардер, гений управления. Джек Уэлч родился в бедной семье, папа его был кондуктором, мама домохозяйкой, жили они очень бедно. К

его несчастью, он еще от рождения очень сильно заикался. Представьте, сколько насмешек выслушивают дети-заики в школе. И когда расстроенный Джек Уэлч приходил со слезами домой, мать его успокаивала гениальными словами: «Джек, не переживай, твое заикание — это твое преимущество. Просто твой мозг работает в два раза быстрее, чем у обычных детей, и поэтому язык не успевает за твоей мыслью. Помни, это твое преимущество. Не расстраивайся, не обращай на это внимания. Это твое преимущество».

Слава всем матерям, которые каждый день с верой и любовью произносят своим детям: «Ты самый талантливый. Ты самый смелый. Ты самый мудрый. Ты самый любимый». Эх, было бы на земле побольше таких матерей, мир был бы другим, мы бы чаще видели на улице улыбки счастливых прохожих. Но, к сожалению, наш мир наполнен негативными словами-убийцами. Поэтому нам с вами, дорогой читатель, предстоит большая интересная работа. Скольким еще людям надо раскрыть глаза, сколько еще людей надо разбудить, рассказать им о великих возможностях! Интересная задача!

Внимание! Дорогой читатель, а сейчас я расскажу вам о механизме взаимодействия слов и нашего организма. Почему слова, ассоциирующиеся с болезнями, нас убивают?! Понять это очень легко! Вам известно: наш организм состоит из миллиардов маленьких клеточек, которые видны только в микроскоп. Что самое удивительное: каждая клеточка выполняет сложнейшие биохимические реакции — как сто современных химических заводов. Каждая клеточка точно знает, когда ей родиться и когда себя убить. Процесс самоубийства называется апоптоз. Природа настолько мудра, что в каждой клеточке есть специальный мешочек с ферментами. Когда клетка себя убивает, эти ферменты разрезают ее на молекулы. И эти молекулы соседние клеточки используют как строительный материал или как источник энергии. Процесс обновления клеток называется рециклингом. Старые клеточки себя убивают, новые рождаются и занимают их место. Клетки желудка обновляются каждые три дня. Клетки кожи — каждые семь — десять дней. Клеточки наших костных тканей и зубов обновляются раз в несколько месяцев. Но если вывести среднюю величину, то получает-

ся, что в среднем наш организм обновляется каждые 85 дней. Представляете, какое чудо! Каждые 85 дней у вас новый организм!

Сразу же возникает вопрос: «Хорошо, но если мой организм постоянно обновляется, почему же болезни остаются старые?». Дело в том, что проблема не в отдельной клеточке, даже не в группе клеточек. А проблема в системе управления, в метаболической памяти. Это такая мощная «компьютерная программа», которая управляет клетками. Поэтому каждая клеточка знает, когда и что ей делать. Сложный оркестр, состоящий из миллиардов клеток, управляется гениальным дирижером — метаболической памятью. И, как любая сложнейшая программа управления, со временем она дает все больше и больше сбоев. Она забывает каким-то клеточкам давать команду убить себя. А клетки сами себе команду дать на самоуничтожение не могут. Чем дольше программа работает, тем больше она дает сбоев. Абсолютно точно доказано: при помощи позитивных слов можно «отремонтировать» нашу метаболическую память — исцелить свой организм. Когда мы слышим негативные слова — название болезни, больниц и лекарств, — в организме начинается смертельный разрушительный эффект. Обратите внимание: произнося слова-убийцы, мы не получаем с вами никакого удовольствия. Прислушайтесь, о чем разговаривают люди на улице, в магазине, транспорте, — о болезнях и неудачах! Сплошной негатив!

Вот почему в нашем обществе давно живет пословица: «Скажи человеку сто раз, что он свинья — и он захрюкает». Люди это знают и верят в это. Тогда почему не хватает ума друг другу по сто раз в день говорить: «Ты герой! Ты молодец! У тебя все получится!»?! В негатив люди верят, а в позитив — нет! Так и живем в негативе. Часто боеем. Жуть! Негативные слова разрушают всю основу нашей жизни. Заболев гриппом, рано или поздно человек вылечится. А вот от негативных слов лекарств в аптеке купить нельзя. Только осознанно управляя своими словами, можно не просто избавиться от болезни и нищеты, а быстро стать счастливым и богатым.

А сейчас, дорогой читатель, открывайте блокнот и записывайте. Первое упражнение называется «Убей монстра».

Слова-убийцы — это монстры, пожирающие нашу жизнь, наших детей. Врага надо знать в лицо. Выявить и уничтожить!!!

Берем чистый лист бумаги, пишем заголовок: «Слова-убийцы». Под этим заголовком в столбик записываем все слова, которые у вас ассоциируются с болезнью, с бедностью, несчастьем, смертью, страданиями, одиночеством. Пишите все негативные слова, не жалеете времени... Выписав слова-убийцы, возьмите красный фломастер и зачеркивайте каждое слово. Мысленно направляйте всю вашу страсть на то, чтобы вычеркнуть слова-убийцы навсегда из вашей жизни. Красный фломастер, зачеркивающий слова, будет нашим мечом, режущим злого монстра, этим упражнением мы выкидываем слова-убийцы из своей жизни. Перечеркивая всю эту мразь, вы выдергиваете отравленные стрелы-убийцы из своего сердца. Выполняйте это упражнение каждый вечер, пока не перестанете произносить слова-убийцы. А листочки с зачеркнутыми словами-убийцами развешивайте на видных местах — в спальне, в туалете, на холодильнике, носите с собой в кармане. Возникает естественный вопрос: «А сколько дней выполнять это упражнение?». У всех людей разная степень контроля над речевым аппаратом. Все просто: пока не перестанете мысленно и вслух произносить слова-убийцы! Удачи!

Второе упражнение, мое любимое, называется «Великие мантры». Почему эти мантры изменили мою жизнь, жизнь миллионов людей и, конечно, изменят вашу жизнь? Все очень просто. Огромное количество людей, стремясь к лучшей жизни, постоянно обращается с просьбами к судьбе, к Богу, к провидению. А просьбы их вместо пользы приносят вред. Например, человек говорит: «Судьба, дай мне здоровья». С точки зрения обычного, неосознанного человека, — просьба как просьба, все нормально, все так делают. На самом деле каждая такая просьба еще больше ухудшит здоровье человека. Объясняю почему. Когда человек просит здоровья, то на уровне подсознания он с каждой просьбой внушает себе, программирует себя на то, что он болен: «Дай мне здоровья». Он убеждает свое подсознание: «Я болен, у меня нет здоровья. Дай мне здоровья. Я болен».

Мы с вами не будем попрошайками. А будем утвердительно убеждать себя, программировать свое подсознание на то, что мы здо-

ровы! Для этого существуют самые великие слова, которые я когда-либо слышал. Обязательно запишите их. Они помогут вам изменить свою жизнь, победить болезни и другие неприятности:

С каждой минутой я становлюсь еще здоровее!

С каждым часом я становлюсь еще здоровее!

С каждым днем я становлюсь еще здоровее!

С каждым годом я становлюсь еще здоровее!

Обратите внимание: главное слово — «ЕЩЕ». Оно абсолютно точно доказывает нашему подсознанию, что мы уже здоровы. Произнося эти слова, вы программируете свою метаболическую память. А она в свою очередь оздоравливает наши клеточки, — при позитивном настроении они рождаются молодыми и здоровыми.

Если мою книгу вы читаете в болезненном состоянии, ваше сознание возмутится. Оно вам будет кричать: «Что за чушь, что за идиотизм! Ведь я-то болею, мне плохо, у меня неизлечимая болезнь. А какой-то мудрец мне пытается впарить слова, в которых никакой логики». Ваша реакция абсолютно нормальная и логичная. Когда я делал первые шаги, изучая науку успеха, мое сознание точно так же возмущалось. Но ваша задача заключается в том, чтобы изменить свою жизнь, а не идти старым путем. Если вы произносите те же самые слова, что произносили год назад, два года назад, то можете быть уверенными: ваша жизнь будет абсолютно такой же. А мы-то с вами меняем жизнь. Поэтому мы будем произносить новые слова, которые приведут нас к новой жизни и большому успеху!

В этом великом волшебном заклинании слово «здоровье» вы можете заменить другими словами, такими, как «уверенность», «богатство», «сила», «молодость», «счастье» и т.д. Одним словом, вставьте нужное вам слово и шарашьте с утра и до вечера. Чем громче, убедительней вы произносите великое заклинание, тем быстрее вы добиваетесь ус-

пеха. Чем чаще вы произносите данное заклинание, тем быстрее вы добиваетесь результата.

В современном густонаселенном мире мало таких укромных мест, где можно от души покричать великие мантры. В квартире тоже не поорешь. Не проблема! Повторяйте мантры про себя внутренним голосом. Но внутренний голос должен звучать громко, сильно, уверенно! Если вы едете в троллейбусе и повторяете великие мантры внутренним голосом, ваш внутренний голос должен звучать уверенно, громко, мысленно надо кричать так, как будто вы великий полководец, поднимающий в атаку целую армию. Кричите про себя как можно громче, сильнее и чаще.

Также я рекомендую записать мантры на цифровой плеер, но уже мягким, добрым, теплым голосом, в наушниках выставить такую громкость, чтобы вам было приятно слушать. И пусть за вас работает плеер. Этот метод изменения жизни настолько прост, что я называю его «лентяйский». Вы стираете белье, жарите яичницу, а плеер за вас работает! Вы едете в транспорте, а в наушниках ваш же голос, наполненный теплом, любовью и уверенностью, вам произносит:

С каждой минутой я становлюсь еще богаче!

С каждым часом я становлюсь еще богаче!

С каждым днем я становлюсь еще богаче!

С каждым годом я становлюсь еще богаче!

И, мудрейший мой читатель, повторяя волшебные мантры, не обращайтесь внимания на разум, который постоянно будет вам что-то вякать. Он будет говорить вам, что ты сошел с ума, тебе негде жить, тебе нечего есть, а ты постоянно повторяешь: «С каждой минутой я становлюсь еще богаче». Пройдет всего несколько месяцев работы над собой, даже не работы, а прекрасного времяпровождения, — и вы будете удивлены тем, насколько изменится ваша жизнь! Не вкладывая физи-

ческого труда, многократное повторение волшебных мантр совершит чудо. Это упражнение настолько мощное, настолько надежное, оно никогда не дает сбоя!

Если эти мантры произнести один раз – ничего не произойдет. Это все равно что перед сном положить учебник физики под подушку и наивно полагать, что утром вы проснетесь с головой, наполненной знаниями по физике. Только постоянное многотысячное повторение или прослушивание приведет вас к успеху. Как говорили наши мудрые предки: «Без труда не вытащишь и рыбку из пруда».

Дорогой читатель, очень важно очистить от слов-убийц не только свое сознание, но и свой дом, свой офис. Рекомендую повесить у себя дома и на работе мудрейший плакат: *«Здесь мы думаем и говорим только об изобилии, если у вас рассказ о несчастье, пожалуйста, держите его при себе, он нам не нужен»*. У нас в офисе такой плакат висит! Когда кто-нибудь начинает грузить нас негативом, мы молча показываем ему на плакат, и он умолкает. Работает здорово! Рекомендую.

Глава 5

Мечтайте – и все произойдет!

Несчастливого человека, живущего бедной жизнью, отделяет от богатства и счастья всего лишь один шаг. Нужно лишь открыть волшебную дверь – и произойдет чудо! А какую дверь открыть, как ее найти, большинство людей не знает. Вот бедолаги и не видят своего счастья. Проходят мимо него, что-то бубня себе под нос, ругаясь, проклиная судьбу. А счастье-то рядом – протяни руку, разорви паутину, зажги огонек мечты! УРА! И дверь открылась! Яркий волшебный свет мгновенно озарит жизнь.

Дорогой читатель, перед тем, как мы вместе распахнем волшебную дверь, очень важно еще раз оглядеться вокруг и внимательно посмотреть, в каком мире мы живем. Посмотреть на общество, которое нас окружает! Присмотритесь, как живут люди, о чем они говорят, о чем думают! Серость! Мрак! Посмотрите на нашу систему образования и методы развития личности! Вы ужаснетесь, насколько все нелогично, несовершенно, абсурдно. Система воспитания не меняется на протяжении столетий. С одной стороны, компьютеры, Интернет, самолеты, а с другой – страдания, бедность, болезни, скука, озлобленность людей.

Мы живем во времена действительно огромных возможностей. Сегодня любой рабочий пользуется благами, которые были недоступны королям и лордам. Доступ к информации имеет практически каждый человек. Не так давно книги переписывались вручную. Каждая книга стоила целое состояние, да и читать мало кто умел. Научный прогресс творит чудеса. Но вот парадокс: с развитием научного прогресса люди не становятся счастливее. Почему?

Хочу обратить особое внимание на самую главную науку: УСПЕХ! Я знаю, что у вас в школе не преподавали такой предмет, да и сегодня в школах и университетах нет такого предмета. Люди изучают физику, химию, психологию — это важно. Но самая главная наука для человека, самая важная мудрость — быть успешным!

Для меня успех — прежде всего это ЗДОРОВЬЕ, ЛЮБОВЬ, ДРУЖБА, РЕАЛИЗАЦИЯ, СЧАСТЬЕ, БОГАТСТВО, ДОЛГОЛЕТИЕ.

Давайте беспристрастно посмотрим вокруг себя: а много ли в мире людей успешных, здоровых, счастливых, любимых, богатых? К сожалению, единицы — процентов десять, не больше. Что же получается, девяносто процентов людей неуспешные? Ужас! Из десяти человек, живущих на земле, всего один успешен, а другие мучаются и страдают!

Чтобы продемонстрировать свою мысль, я приведу вам яркий пример. Включите свое воображение и представьте: вы заходите в жаркий день в магазин. Жарища! Стекают капли пота, горло пересохло, хочется пить — ваша рука жадно тянется к бутылке с минеральной водой. Взяв бутылку, вы обнаруживаете, что в ней плавают тараканы. Шок! Но жажда заставляет вас взять вторую бутылку. Вы берете, а там плавают окурок от сигареты. Ощущение, как будто вам дали пощечину... Жажда опять берет верх, и вы разглядываете третью бутылку. И там грязь! Как вы будете относиться к производителям минеральной воды, если из десяти бутылок, продающихся в магазине, девять будут бракованными?! Первая мысль, которая придет вам в голову: *«Негодяи, они с ума сошли! Они хотят меня отравить! Куда смотрят проверяющие органы?!»*. Ваше сознание наполнится справедливым гневом! Но это еще не конец истории.

Чтобы понять, что происходит с нашим обществом, продолжим моделировать ситуацию. Вы выбегаете из магазина, вам нужно срочно доехать до аэропорта. Около злополучного магазина стоят десять такси, таксисты на жаре скучают рядом со своими авто. Вы подбегаете и просите: «Пожалуйста, отвезите меня быстрее в аэропорт, опаздываю на самолет». Таксисты на вас странно смотрят и откровенно вам говорят: «Девять автомобилей из десяти неисправны. Сломаны рулевые тяги, тормоза, одним словом, шанс доехать до аэропорта живым и здоровым всего лишь один из десяти». Как вы в этот момент будете относиться к производителям автомобилей? Вы не раз вспомните их мать. Производители автомобилей зарабатывают деньги и подвергают вас смертельной опасности. Что происходит?

Чтобы понять до конца, как мы живем, что происходит с нашим обществом, продолжим. Допустим, вам повезло и вы доехали до аэропорта. Какое же будет ваше удивление и еще большее негодование, когда в аэропорту кассир, продающий билеты, вам по секрету скажет, что из десяти самолетов девять неисправны, они разобьются. Я понимаю, что трудно представить такую абсурдную ситуацию в производстве. Если бы в жизни производитель выпускал девяносто процентов брака, его бы сразу посадили в тюрьму. И это было бы справедливо.

А в самом главном «производстве» человечества — воспитании наших детей — девяносто процентов брака. Происходит катастрофа, трагедия, а всем хоть бы что! Из года в год происходит одна и та же трагедия, — а всем по фигу! В этом году только в России окончат школу больше миллиона детей. Задумайтесь, осознайте, проснитесь: девятьсот тысяч из них будут несчастными! Кто-то будет болеть, кто-то одинок, кто-то беден, кто-то проживет короткую неинтересную жизнь, кто-то станет алкоголиком, наркоманом! Девяносто процентов брака! Люди, КАРАУЛ! БЕДА! Общество считает это нормой. Все журналисты, эксперты, проверяющие органы мгновенно обрушились бы на производителя минеральной воды, если бы он выпускал девяносто процентов брака. А наши школы и вузы спокойно выпускают девяносто процентов неуспешных, несчастных, покалеченных морально, запрограммированных на поражение людей! А всем хоть бы что!

Большинство людей даже не осознают, что они не живут, а существуют. Родившись на земле, они умрут, так и не познав счастливой жизни! Прежде чем открыть волшебную дверь и изменить свою судьбу, я прошу вас серьезно задуматься: много ли среди ваших друзей и знакомых людей богатых, счастливых, любимых, здоровых, жизнерадостных? Я думаю, что таких людей вокруг вас меньше, чем десять процентов. И это правда.

Почему же так происходит? В чем же причина такого количества «брака»? Беда в том, что ЛЮДЕЙ НЕ НАУЧИЛИ МЕЧТАТЬ... Да-да, не удивляйтесь! В этом главная причина большинства неудач и поражений! Люди изучают математику, психологию, физику, химию, медицину, но никто их не научил мечтать. Вот они и мучаются, бедняги. Посмотрите, сколько вокруг людей работают с утра и до ночи, а живут бедно и неустроенно. Людям кажется, что надо еще больше пахать, больше вкалывать. А на самом деле надо больше мечтать! Согласитесь, в эту очевидную истину трудно поверить, это трудно понять. Но не для нас с вами, дорогой читатель, — мы вместе на простом примере раскроем самый главный секрет успеха.

Давайте представим нашу жизнь в виде океана. Все люди плывут по океану жизни на своих лодках к одной цели. Эта цель — Успех — Земля Счастья. Добравшись до этой прекрасной земли, человек получает все: богатство, счастье, любовь, долголетие, дружбу, крепкую семью, команду. Люди дома, в школе, в институте учатся плавать в океане жизни, преодолевать штормы, ураганы, рифы. И многие прекрасно это могут делать. Но вот незадача: у большинства плывущих в океане людей нет карты. Вот они, бедолаги, и болтаются туда-сюда в океане жизни. Вы только представьте, как плыть в океане без карты, без точных координат местонахождения Земли-Успеха! Рано или поздно у бедолаг заканчивается вода, еда, они начинают болеть, им становится страшно, одиноко, жизнь в них постепенно угасает. С утра до ночи они гребут, пашут, а их лодка все дальше уходит от цели. Люди выбиваются из сил, падают на дно лодки, теряют сознание, страдают от жажды, голода. Очнувшись, они рыдают. Жизнь не удалась! Выбившись из сил, уставшие, с потухшими глазами, они проклинают жизнь, проклинают океан, но ничего изменить уже не могут. Посмотрите, сколько на клад-

бище могил неудачников, сколько разбитых лодок, разбитых сердец, разбитых надежд.

Шесть тысяч лет назад мудрые шумеры предупреждали: «Если у человека нет мечты, человек мертв». Очень обидно наблюдать за талантливыми, трудолюбивыми, сильными, умными, порядочными, добрыми людьми, страдающими в океане жизни только потому, что их не научили правильно мечтать, правильно выполнять упражнение «Мечта».

Посмотрите, сколько вокруг несчастных людей! Кто-то болеет, кто-то одинок, беден, неуверен, кто-то нереализован (всю жизнь мечтал заниматься одним, а жизнь заставляет его выполнять неинтересную, скучную работу). Кто-то всю жизнь страдает, мучается, а кто-то просто спивается, употребляет наркотики. Обидно! Очень обидно и больно жить среди людей, которых обманули, которых лишили самых главных знаний. Их всему научили, а вот про главный секрет не сказали! Мне обидно и горько видеть страдающих людей, потому что я точно знаю: КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК НАДЕЛЕН НЕОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ.

Один из моих любимых предпринимателей Уолт Дисней любил повторять «Всего, о чем вы мечтаете, вы обязательно добьетесь!». Какое точное, емкое выражение! НЕВАЖНО, СКОЛЬКО ВАМ ЛЕТ, ГДЕ ВЫ ЖИВЕТЕ, КАКОЕ У ВАС ОБРАЗОВАНИЕ, КАКОВО СОСТОЯНИЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ, — ВЫ, ДОРОГОЙ МОЙ ЧИТАТЕЛЬ, МОЖЕТЕ ДОБИТЬСЯ АБСОЛЮТНО ВСЕГО! ВЫ МОЖЕТЕ СТАТЬ БОГАТЕЙШИМ ЧЕЛОВЕКОМ! ВЫ МОЖЕТЕ ИЗМЕНИТЬ МИР! ВЫ МОЖЕТЕ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА!

Я знаю, что вам скажет ваш разум, когда вы прочитаете мое утверждение: «О, это ерунда, чушь собачья! Как я могу добиться всего, если у меня нет стартового капитала, у меня нет идеи, у меня нет связей, у меня нет специальных знаний, я старый, я женщина?.. Мужчинам легко добиваться успеха, а у меня дети, внуки, семья, я больна неизлечимой болезнью! Какой, к черту, Успех! Выжить бы!». Я знаю все отговорки и знаю, что вам будет говорить ваш внутренний голос. Меня все ваши отговорки несколько не убеждают, ведь я не теоретик, я практик! Практик, который изменил жизнь тысяч людей. ЛЮДИ, ВСТАВШИЕ НА ПУТЬ УСПЕХА, ВСЕМ СЕРДЦЕМ ОТДАВШИЕСЯ СВОЕЙ МЕЧТЕ, ВСЕГДА ДОБИВАЛИСЬ УСПЕХА!

Самую большую гордость у меня вызывают неграмотные пенсионеры, потерявшие здоровье на работе, на которых все уже махнули рукой. Я много раз видел, как у таких людей быстро меняется жизнь и они добиваются грандиозного успеха! Я видел сотни раз, как люди силой своей мысли побеждают самые неизлечимые болезни. Я сотни раз видел, как люди, не имея стартового капитала, идей, связей, планов, поверив в свою мечту, быстро становились богатыми, успешными, их жизнь менялась, как в сказке.

Моя вера в ваш успех опирается не только на мой преподавательский опыт, но и на научные исследования. Вы, наверное, слышали, дорогой читатель, что человек использует всего лишь пять процентов своего потенциала. Недавно академик Александр Иванов математически доказал, что среднестатистический человек может запомнить абсолютно все знания в мире: всю математику, физику, химию, литературу — абсолютно все знания, накопленные человечеством! Наш гениальный академик подсчитал количество нейронов головного мозга и количество связей между нейронами. Вот и получается, что вы, дорогой читатель, можете запомнить все знания в мире, — это абсолютная правда! Наука точно доказала: ЧТОБЫ РАСКРЫТЬ СВОЙ ПОТЕНЦИАЛ, СВОИ СВЕРХСПОСОБНОСТИ, НАДО НАУЧИТЬСЯ МЕЧТАТЬ И КАК МОЖНО ЧАЩЕ ВЫПОЛНЯТЬ УПРАЖНЕНИЕ «МЕЧТА».

Необходимо стартовать, даже если вы не верите мне, не верите себе! Ничего страшного! Вера придет! Первые доказательства придут очень быстро. Начинайте сразу «работать». Мечтать, фантазировать, МЫСЛЕННО ПРЕДСТАВЛЯТЬ СВОЮ ЦЕЛЬ — ЭТО И ЕСТЬ ГЛАВНАЯ «РАБОТА»! Согласитесь, самая легкая и приятная работенка. Несмотря на легкость выполнения упражнения «Мечта», к мечте мы с вами будем относиться очень серьезно, намного серьезней, чем к повседневным делам! Как будто мы плывем в бушующем опасном океане и вся наша надежда на спасение заключается в карте — в упражнении «Мечта».

Первый шаг к своей мечте очень простой и важный... Вам необходимо завести «Альбом Мечты», в котором нужно описать, чего же вы хотите! И не просто описать, а очень подробно, с цифрами, с датами...

Понять это упражнение проще, разобрав обычный пример. Допустим, вы поставили цель купить автомобиль «Мерседес». «Мерседес» — ваша мечта, она вас вдохновляет. Цель есть, и мы с вами приступаем к действиям, — ведь МЕНЯЮТ НАШУ ЖИЗНЬ ДЕЙСТВИЯ. Создаем «Альбом Мечты». Аккуратно вырезаем из журналов картинки «Мерседеса». Затем аккуратно вклеиваем вырезанные картинки в альбом вашей мечты. Помимо фотографий письменно опишите цвет вашего «Мерседеса», точную модель, сколько стоит и когда вы его приобретете (точную дату). И вот теперь у вас есть точные координаты, куда плыть.

Внимание... Первое препятствие! Как только ваш разум сопоставит стоимость «Мерседеса» и ваших доходов, он сразу испугается. В вашем сознании появятся мысли: «А как я этого добьюсь? А где я возьму деньги? А я уже старая! Я болею. Я не смогу, потому что...». Так как вы можете управлять мыслями — ВЫГОНЯЙТЕ ИЗ СВОЕГО СОЗНАНИЯ МЫСЛИ, КОТОРЫЕ НЕ ПРИБЛИЖАЮТ ВАС К ВАШЕЙ МЕЧТЕ, ГОНИТЕ ПРОЧЬ!

Просто мечтайте, включайте все свое воображение, всю свою фантазию, и ПРЕДСТАВЛЯЙТЕ, КАК ВЫ УЖЕ ОБЛАДАЕТЕ СВОЕЙ МЕЧТОЙ. У вас нет денег, вы неграмотны, вы болеете, вы не уверены в себе, — не обращайтесь на это внимания. Просто мечтайте! Ваша мысль, как магнит, удивительным образом притягивает к вам «Мерседес». Ваша мечта рано или поздно вручит вам ключи от «Мерседеса», который вы вырезали и наклеили в «Альбом Мечты».

Главный секрет этого упражнения заключается в том, что вы должны в мечтах так представлять свое будущее, как будто вы УЖЕ едете за рулем своего автомобиля. Почувствуйте запах нового салона, почувствуйте мягкую кожу руля, мягкость хода «Мерседеса». В салоне вашего «Мерседеса» играет ваша любимая музыка. Силой воображения вы представляете, как вы на своей шикарной новой машине едете в гости. Силой своего воображения представьте, как, приехав в гости, выйдя из машины, вы видите обалдевшие лица своих друзей, которые смеялись над вашей мечтой, которые в вас не верили. Стоя рядом со своим прекрасным «Мерсом» и разговаривая со своими удивленными, ошарашенными друзьями, вы чувствуете, что ваше сердце наполнено гордостью, радостью, счастьем... Поболтав со своими удивленными

друзьями, вы сели за руль своего автомобиля, зарычал мотор, вы нажали на газ — и ваш «Мерседес» плавно, с достоинством лимузина поплыл по дороге. А в этот момент вы легким нажатием кнопки запустите массажер, и он приятно массирует вашу спину. Тепло, хорошо, вы слышите прекрасную музыку. Под капотом урчит мотор, — для вас эти звуки самые приятные...

САМЫЙ ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ БОГАТЫХ, УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО ОНИ МНОГО МЕЧТАЮТ. В своих мечтах они, как в машине времени, улетают в будущее, наслаждаются своей жизнью, своим счастьем. И вы, мой друг, как можно чаще мечтайте, представляйте себя мчащимся за рулем своего «Мерседеса»! Перед сном обязательно нужно открывать «Альбом Мечты» и, прежде чем закрыть глаза, хорошенько полюбоваться своей машиной. Засыпая, обязательно представляйте, куда бы вы завтра поехали на своем «Мерсе». Включайте свое воображение, мысленно проехав на своем «Мерседесе» по намеченным маршрутам, покатавшись на своей чудо-машине, обязательно... внимание!.. ПОБЛАГОДАРИТЕ СУДЬБУ, КОМАНДУ, ДРУЗЕЙ, БОГА ЗА ТО, ЧТО СБЫЛАСЬ ВАША МЕЧТА. Благодарность ваша должна быть искренней! Даже если вам негде жить, нечего есть, у вас нет ни копейки денег и вы не знаете, где завтра заработать на кусок хлеба, даже засыпая голодным, все равно мечтайте, как вы катаетесь на своем новеньком лимузине.

Я ВАМ ДАЮ СОВЕРШЕННО ТОЧНЫЙ РЕЦЕПТ УСПЕХА. Не надо изобретать велосипед. Надо как можно быстрее садиться на готовый велик и шпарить к своему успеху, к своему счастью.

Ваша мечта, дорогой читатель, может быть самой разной и обязательно материальной. Может быть, вы мечтаете о славе, о научном открытии. Вы мечтаете построить университет, детский дом для беспризорников или храм. Вы мечтаете создать семью, вы мечтаете избавиться от неизлечимой болезни. Я использовал «Мерседес» как пример, — через простой предмет легче объяснить тонкости выполнения упражнения.

Если вы мечтаете о славе, значит, вы представляете, как вы стоите перед толпой папарацци, репортеров, вас снимают сотни фото- и телекамер. Представляйте, как вы даете автографы, как проводите

пресс-конференции. Одним словом, мысленно на «машине времени» перемещайтесь в будущее и представляйте себя суперзвездой. Силой своего воображения на «машине времени» ПЕРЕМЕЩАЙТЕСЬ В БУДУЩЕЕ, ПРЕДСТАВЛЯЙТЕ, ОЩУЩАЙТЕ, ЧУВСТВУЙТЕ, УСЛЫШЬТЕ СВОЙ ТРИУМФАЛЬНЫЙ УСПЕХ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ИМ! Неважно, о чем вы мечтаете. Главное — ДЕЛАЙТЕ ЭТО КАК МОЖНО ЧАЩЕ. Я бы посоветовал вам сразу несколько целей, тактических и стратегических. Ваша мечта может быть любой: автомобиль, самолет, путешествия, дом, яхта, крепкая семья, слава...

Дорогой читатель, я хочу привести пример из своей жизни. Когда-то в молодости после потери своего любимого брата, видя страдание родителей, больно переживающих потерю сына, я поклялся создать самую дружную, самую крепкую, большую семью. Когда я отошел от психологических травм, когда я победил свои болезни и начал возвращаться к нормальной жизни, я постоянно мечтал о своей будущей семье.

В своих мечтах я постоянно улетал в прекрасное будущее: большой, красивый дом, бегают детишки, много друзей, большая светлая кухня, горящий камин зимним холодным вечером согревает не только наш дом, но и наши сердца. Я постоянно, засыпая, видел свое семейное счастье, видел свой красивый дом, видел горящий камин, слышал смех детишек. Я постоянно сердцем ощущал теплоту и любовь, которыми наполнялись мой дом, моя семья. Это была моя мечта — создать дружную, крепкую семью, где бы меня любили, понимали, ценили, уважали. Семью, где я был бы счастлив. Семью, в которую мне хотелось бы лететь с работы на крыльях любви...

Но реальность в моей жизни была совершенно другой. Первая моя женитьба превратилась в настоящую каторгу. Пять лет ругани, скандалов, унижений. Пять лет страданий. Вместо прекрасного дома с камином мы с моей супругой жили с родителями в девятиметровой комнате, я работал мастером на заводе, учился на вечернем факультете Политехнического института, было очень тяжело, недосыпал, денег не хватало. Меня добивало постоянное чувство вины перед своей семьей за то, что я не могу купить нормальную одежду, нормальное питание. Мне было больно и стыдно. Я мечтал о семейном очаге, а ока-

зался у разбитого корыта. Боль, слезы, одиночество заполняли мое сердце. Было очень тяжело, очень одиноко. Мои страдания добивали меня, ломали меня, разрывали на части и выжигали дотла мое сердце.

Но надежда в моей душе не умирала. Я все равно мечтал о доме, о любви. И, когда уже стало невозможным находиться под одной крышей с моей первой супругой (она очень хороший, замечательный человек, просто мы были очень разными), когда я понял, что постоянная ругань, скандалы очень плохо сказываются на воспитании моей дочери, мы разошлись.

Два года я страдал от одиночества. Больней всего я переживал разлуку со своей любимой доченькой, сердце разрывалось на куски, было очень, очень тяжело.

Новая любовь, новая надежда, новая попытка создать дружную, крепкую семью! Казалось бы, во второй-то раз я уже не наступлю на одни и те же грабли, точно не допущу ошибки. Сколько можно страдать! В какой-то момент мне казалось, что моя мечта воплощается в жизнь! Вот оно понимание, вот она любовь! У меня все стало получаться и налаживаться: и в бизнесе, и деньги в дом пошли хорошие, — я начал воплощать свою мечту в жизнь. Но прошло четыре года, и я с горечью понимаю, что я опять терплю поражение. Моя вторая супруга замечательная женщина, удивительная личность, прекрасный человек, надежный товарищ, — но в любви нет логики. Объяснить можно любую семейную ситуацию, исследовать можно любые причины, по которым рушится семья. Но объяснения и разум не могут сохранить любовь. Второй мой брак рухнул, и я опять остался один, разбитый, сломленный, потерянный, опустошенный.

После второго своего поражения я дал себе слово больше никогда не жениться. Посвятил себя полностью работе, делу, но в душе все равно тлел огонек моей мечты. Из глубины души нет-нет, да всплывала моя мечта. Мечта о любви, семейном уюте, понимании, о детях. Разум не хотел верить, а мечта моя, как маяк в бушующем океане жизни, манила к себе, показывала дорогу. И произошло чудо! Тогда мне казалось, что чудо! А сейчас-то я точно знаю, что моя мечта привела меня к моей цели — к моему семейному успеху!

Мой путь к счастью был непростым. Два поражения, два развода пережить очень сложно. Но мне помогала моя мечта. Мечта о семейном счастье, о камине, о понимании, о любви. Как бы мне ни было холодно, как бы мне ни было плохо, особенно после первого развода, когда я ушел из дома и мне негде было жить. У меня не было денег, нечего было есть, — было очень тяжело. Выть хотелось, как волку, от боли и страданий. Но, засыпая, через глыбы боли, через груды обломков моей семейной трагедии пробивалась моя мечта — мечта о моем семейном счастье.

Догадайтесь, дорогой мой читатель, где я сейчас пишу эту книгу.. Правильно! В шикарном особняке, греясь у камина, в кругу любимых людей. Вокруг меня бегают счастливые детишки, у меня самая любимая и любящая жена. Я сказочно богат и счастлив!

Уже много лет я учу людей правильно, грамотно мечтать, работать со своей мечтой. И на моих глазах сотни людей самого разного возраста, и пенсионеры, и одинокие женщины с детьми, подло брошенные мужьями, и инвалиды, и некрасивые люди создавали счастливые крепкие семьи. Я много раз убеждался, что главный закон успеха работает в самых разных ситуациях. Еще раз хочу прокричать вам, дорогой читатель: МЕЧТАЙТЕ! НЕВАЖНО, СКОЛЬКО ВАМ ЛЕТ, ГДЕ ВЫ ЖИВЕТЕ И КАК ВЫ ВЫГЛЯДИТЕ, АБСОЛЮТНО НЕВАЖНО, СКОЛЬКО В КАРМАНЕ У ВАС ДЕНЕГ, КАКОЕ У ВАС ОБРАЗОВАНИЕ, ГЛАВНОЕ — ВАША МЕЧТА! ЗАВТРА ВЫ ОКАЖЕТЕСЬ ТАМ, КУДА ВАС ПРИВЕДЕТ ВАША МЕЧТА!

Когда вы начнете выполнять главное упражнение, ваш разум сначала будет возмущаться: *«Тебе есть нечего, ты на вокзале ночуешь, ты что, совсем сдурил?! Нужно подумать, где завтра добыть кусок хлеба, чтобы не помереть с голоду. А ты тратишь время на мечту! Совсем свихнулся»*. Поначалу ваш внутренний голос, ваша логика, ваш разум будут сопротивляться вашей мечте, ее недостижимости, ее масштабу. Не обращайтесь на это внимания — просто мечтайте! Затем ваш разум нехотя свыкнется с вашей мечтой. А вы продолжайте мечтать! Говорю вам без преувеличения: МЕЧТАТЬ — это самая главная «работа» в жизни. Пройдут дни, недели, месяцы, и постепенно, незаметно ваш разум при многократном повторении поверит в вашу мечту. Из сомневающегося противника он превратится в вашего хорошего помощника.

Секрет нашей жизни заключается в том, что мы с вами живем в мире великих возможностей, мы живем в сказке. И не важно, что вы не верите в себя, не важно, что в вас не верят, ваши близкие и родные считают вас неудачником — это неважно. Главное, силой воображения увидеть свою мечту и мечтать! Мечтать утром, мечтать днем, когда едете в маршрутке, мечтать на скучных уроках, мечтать перед сном! МЕЧТАЙТЕ, МЕЧТАЙТЕ, МЕЧТАЙТЕ!

Даже поверив в мечту всем сердцем, будьте готовы к опасности потерять свою мечту. Давайте смоделируем типичную ситуацию. Допустим, вы регулярно страстно выполняете упражнение «Мечта», но ваши финансовые дела, обстоятельства вашей жизни ухудшаются. В этот момент, точно вам говорю, ваш разум будет кричать: *«Ну и что?! Домечтался?! Вот тебе и результат! Денег стало еще меньше, люди над тобой смеются. Говорил же тебе, что все это чушь, все это глупость! Не поверил мне! Вот теперь расплачивайся. Так хоть синица была в руках. А сейчас и синицы нет!»*. Лично со мной такое в жизни происходило не раз! Я через это проходил сам. И тысячи моих учеников проходили через сомнения разума. Ваш разум будет пытаться уничтожить вашу мечту.

НЕ СДАВАЙТЕСЬ! Дорогой читатель, ваш разум будет пытаться убить вашу мечту. Спасайте свою мечту, защищайте ее, и она спасет вас! Ваша мечта в тяжелые минуты испытаний будет бороться с вашими сомнениями. СОМНЕНИЯ – ЭТО ШАГ НАЗАД. МЕЧТА – ЭТО ШАГ ВПЕРЕД! Можно даже написать формулу вашего успеха:

МЕЧТА – СОМНЕНИЯ = УСПЕХ

Давайте вместе уточним, как эта формула работает. Допустим, за вчерашний день вы мечтали десять раз, но восемь раз сомневались. Производим расчет: $10 - 8 = 2$. Вы продвинулись на два шага вперед к своей прекрасной мечте! Хороший результат вчерашнего дня. Вы молодец! Поздравляю! Возникает справедливый вопрос: «А если каждый день у человека количество сомнений равно количеству выполненных упражнений «Мечта», какой в жизни будет результат?». А никакого хорошего результата не будет! Человек всю свою несчастную жизнь будет болтаться как «цветочек» в проруби. Вот почему, дорогой читатель, КОНЦЕНТРИРУЙТЕ СВОЕ СОЗНАНИЕ, СВОИ МЫСЛИ ТОЛЬКО НА СВОЕЙ МЕЧТЕ, ДУ-

МАЙТЕ ТОЛЬКО О ТОМ, ГДЕ ВЫ ХОТИТЕ ОКАЗАТЬСЯ ЗАВТРА! И чем чаще будете мечтать, тем быстрее вы доберетесь до своей мечты.

Теперь вам понятно, почему так много неудачников среди трудолюбивых людей?!

Сегодня ни в одном учебном заведении мира, ни в одном школьном расписании вы не найдете предмет «Мечта»! Поэтому-то девяносто процентов людей неуспешные, девяносто процентов людей несчастные. Их научили плавать, их научили преодолевать штормы, штили, ураганы, бури, но не научили самому главному — куда плыть. У них нет карты. А картой в океане жизни является наша мечта. Когда вы в это поверите, так же как когда-то поверил я, вы будете находить огромное количество подтверждений самой древней мудрости: «Человек без мечты мертв!». Читая биографии выдающихся людей, вы узнаете то, что у подавляющего большинства успешных людей с точки зрения разума не было никаких шансов стать богатым, успешным и счастливым. Таких подтверждений вы найдете тысячи. Став наблюдателем, став исследователем, вы постоянно будете делать открытия.

Поверив в свою мечту, вы быстро измените свою жизнь. Ведь вы знаете, что МЫСЛЬ МАТЕРИАЛЬНА. То, что вы думаете сегодня, произойдет с вами завтра. Мы находимся сегодня там, куда нас привели наши мысли, а завтра будем находиться там, куда они нас приведут. Видя ясно свою мечту, создайте утверждение (на древнегреческом слово «утверждение» пишется и звучит, как «аффирмация») и постоянно их повторяйте.

Как использовать утверждения-аффирмации, здорово продемонстрировал замечательный актер Джим Керри. Прежде чем привести его пример, я хочу рассказать о том, как тяжело начинающему актеру в Голливуде стать звездой. Голливуд — это главная кинофабрика планеты. Одновременно в Голливуде ожидают роли более трехста тысяч безработных актеров, готовых мгновенно выехать по первому звонку режиссера, продюсера. Триста тысяч голодных, жаждущих славы, стремящихся к успеху претендентов на роль. А сколько хороших фильмов в год выпускает Голливуд?! Единицы! Только удачные, хорошие фильмы прославляют актеров и делают из них звезд. Математически подсчитать шанс начинающего актера несложно: 1 к 300 000! Гово-

ря нормальным языком — шансов просто нет! Большинство актеров, так и не став звездой, ломаются. Постоянные отказы, постоянные провалы на кинопробах приводят к тому, что они сдаются, продают свою мечту, ломаются, их жизнь превращается в ад. Сегодня знаменитый, богатый актер Джим Кэрри когда-то был одним из трехста тысяч безработных актеров. У него также не было шансов. Но вместо того чтобы горевать, грустить и своей грустью притягивать еще больше неудач, он все свое свободное время настраивал себя на успех. Он использовал законы успеха! Лучше, чем он сам, никто не скажет:

«Я всегда верил в волшебство. Сидя без дела в этом городе, я каждый вечер поднимался на Малхолланд Драйв, раскидывал руки и, озирая город внизу, говорил: «Со мной хотят работать все. Я — действительно хороший киноактер. Меня ждут великолепные предложения!». И повторял эти слова снова и снова много раз, буквально представляя себе, что уже ангажирован в пару фильмов. Потом спускался с холма, готовый покорить весь мир, думая: «Предложения сниматься ждут меня прямо там; просто до меня они пока не дошли». Именно таким тотальным аффирмациям — лекарству от всякой хандры — научили меня еще в детстве дома».

Сегодня бывший бедный безработный актер Джим Кэрри за одну только роль зарабатывает по двадцать миллионов долларов. Таких историй успеха я знаю тысячи, и все они подтверждают главный закон жизни: «Всего, о чем вы мечтаете, вы обязательно добьетесь!».

Дорогой читатель, НЕ ПРЕДАВАЙТЕ СВОЮ МЕЧТУ! Не позволяйте никому, даже близким людям, украсть вашу мечту! Ваша мечта всегда будет освещать ваш путь яркой благородной звездой!

P.S. «Мечта помогает людям переступить через мелочные негативные отношения, поглощающие так много времени и усилий и ухудшающие качество жизни».

Стивен Р. Кови

Глава 6

Вечный источник силы

Дорогой мой читатель! Пройдя вместе путь от первой страницы до главы, посвященной героизму, мы стали еще ближе, появилось еще больше доверия и у меня к вам, и, надеюсь, у вас ко мне. В этой книге нет ни слова вымысла.

И вот мы вместе подошли к самой трудной главе. Работа над этой главой заняла у меня времени больше, чем работа над всей книгой. Работа сложная, ответственная. Без этой главы моя книга никогда бы не вышла, и вот почему.

Я много лет потратил на изучение такого понятия, как героизм. Я рос забитым, неуверенным в себе мальчишкой. В школе меня дразнили. Большинство учителей унижали меня. Прошло уже тридцать лет, как я окончил школу. За эти тридцать лет я уже прожил несколько ярких, увлекательных жизней. Но даже сегодня, став уже совсем другим человеком — состоявшимся, уверенным, — где-то из глубины подсознания я слышу громкие, хлесткие, как пощечина, слова: «Довгань, ты — дурак. Таких, как ты, надо выгонять из школы. Идиот, ты позоришь класс». И еще более обидные шутки отца: «Нет, ты не дурак. Ты — полудурак. У всех дети как дети. А мой сын идиот». Я рос настолько не-

уверенным в себе ребенком, настолько забитым, что даже не понимал, что я расту трусом.

Может быть, вам сложно меня понять. Сложно даже представить, в какую пропасть страха, неуверенности, сомнений провалилась моя детская душа. Выбираться из этой вонючей пропасти я начал только в восемнадцать лет, когда стал заниматься боксом. Получая удар за ударом, через кровь, слезы и пот, моя душа постепенно стала очищаться от страха. Выдавливая из себя по капле трусость, я даже не заметил, как стал, наверное, одним из немногих в мире тренеров успеха, кто серьезно преподает такие важные качества, как бесстрашие, величие и героизм.

Почему так важно изучать героизм? Все очень просто. Страх смерти сидит в глубине наших генов. Ничего позорного в этом страхе нет – нормальный, полезный инстинкт самосохранения, который спасал наших предков тысячи лет. Когда-то я задал себе вопрос: «А можно ли победить страх смерти? Побеждал ли его кто-нибудь помимо героев, горевших на кострах ради истины?» Потом я обнаружил методику воспитания самураев. Вы, наверное, слышали, что у самураев была такая традиция сохранения чести – добровольный уход из жизни через харакири (сеппуку). Мне стало очень интересно: как это человек смог победить генетический страх смерти?

Изучив методику воспитания самураев, я понял, что человек действительно может все. И такие не свойственные нашему времени качества, как героизм, величие, смелость, очень легко тренируются. Точно так же, как память, логика и ясновидение. Много лет я искал и собирал самые древние техники, помогающие победить страх смерти, собирал самые современные, которые используют спецслужбы. Изучал все это, перерабатывал. Зачем? Все очень просто. Когда вы побеждаете страх смерти, вы начинаете жить по-настоящему. Вы осознаете такие важные понятия, как бесконечность и вечность.

Страх смерти, как правило, тащит за собой в нашу жизнь страх быть непризнанным, бедным, нелюбимым, отвергнутым. И еще огромную кучу страхов. Как только вы осознанно побеждаете страх смерти, перед вами открывается настоящая жизнь. Когда я произношу слово ГЕРОИЗМ, это не значит, что я говорю только о военном подвиге.

Прежде всего я говорю о подвиге духовном, нравственном. Но объяснить и понять категорию ГЕРОИЗМ проще через военный подвиг. Ниже я приведу три истории массового героизма: подвиг трехста спартанцев, подвиг подольских курсантов, Можайский десант.

Почему нам с вами очень важно обратить внимание именно на массовый героизм? До знакомства с историей подвига подольских курсантов я искренне верил, что обычный человек, как я, как вы, не может стать героем, ведь героизм – это особый дар, а герои – это люди, обладающие сверхспособностями, как выдающиеся художники, поэты, ученые, чемпионы спорта. Я заблуждался так же, как и большинство людей.

Подвиг подольских курсантов разрушил это очень вредное заблуждение. Заблуждение, не позволяющее нам развивать свои сверхспособности. Самое главное послание бессмертного подвига подольских курсантов для нас с вами звучит так: «Мы смогли – и вы сможете! Мы выстояли – и вы выстояте! Мы преодолели – и вы сможете преодолеть!». Каждый человек герой, в каждом из нас живет величие, героизм и храбрость! Это легко понять, прочитав историю подвига. Ведь согласитесь, дорогой читатель, случайно 3100 великих героев в одном месте в одно время оказаться не могут.

Почему свой рассказ о подвигах я начинаю с истории трехста спартанцев? История этого подвига известна всем. Для меня очень важно привести сначала общеизвестный, разрекламированный художественными фильмами подвиг, чтобы подчеркнуть еще большее величие, грандиозность подвига мальчишек-курсантов. Спартанцы были профессиональными воинами, это была личная гвардия царя Леонида. Подольские же курсанты были вчерашними школьниками, такими же обычными людьми, как вы или я. И подвиг курсантов доказывает простую истину, что и мы с вами, дорогой читатель, герои.

Для меня подвиг подольских курсантов – прежде всего подвиг духовный, нравственный, а не военный. Мемориальный комплекс «Ильинские рубежи» (140-й километр по Киевскому шоссе) – это одно из самых святых мест для меня. Это именно то место, где сражались и погибли мальчишки в 1941 году. Может быть, именно благодаря их

бесстрашию Гитлер и не уничтожил все человечество. Это место для меня — неиссякаемый источник силы. Может, эта глава и вам поможет найти себя и прийти к истине.

Когда я писал эту главу, я узнал еще о подвиге Можайского десанта. Мое впечатление было настолько сильным, что я не мог не написать и о нем. Мне бы хотелось рассказать об очень многих героях. К сожалению, формат книги не позволяет это сделать. Но, если вам будет интересно, вы можете зайти на наш сайт www.edelstar.com, найти раздел «Сокровищница подвига» и узнать еще больше о безграничных возможностях человека. Я буду вам очень благодарен, если и вы пришлете в нашу сокровищницу историю о подвиге, о котором вы знаете, необязательно военном. Чтение, перечитывание историй о подвигах — удивительно простой способ стать сильней, зарядиться энергией, особенно когда в жизни мы сталкиваемся с подлостью и грязью. Это прекрасный способ очищения души от мусора. Когда мы читаем о героизме человеческой души, на уровне подсознания возникает главная мысль: им было в миллион раз тяжелей, и они смогли, они выдержали — значит, и я преодолею свои трудности.

Итак, вперед! Мысленно переносимся на тысячи лет назад. Свежий воздух ударяет нам в ноздри, чистейший мир без химических заводов, атомных электростанций, девственная, по нашим меркам, природа, яркое солнце, блеск и грохот мечей, щитов воинов Древней Греции.

Эта история произошла в 480 году до н.э. Могущественный правитель Персии Ксеркс, собрав многотысячное войско, пошел войной на группу независимых греческих государств — единственный сохранившийся на континенте островок свободы. Разведчик спартанцев наблюдал передвижение персидских войск семь дней и ночей. Вернувшись в Спарту, он докладывал царю Леониду о многочисленности персидских войск: «Ночью, когда они зажигают костры, их больше, чем звезд на небе». Царь Леонид ответил шуткой: «Отлично, когда я был ребенком, я мечтал дотянуться до звезд своим мечом», «Ха-ха-ха», — засмеялись спартанцы. На собрании греческих независимых государств царь Леонид дал слово привести свое войско и сразиться с пер-

сами. Его решение вдохновило всех греческих лидеров на войну с захватчиками. Спартанцы в то время были сильнейшими воинами Греции. Но царю Леониду необходимо было получить разрешение совета старейшин. В то время в Спарте царь не мог единоличным приказом начать военные действия, пока его решение не утвердил совет старейшин. На беду греков, совет старейшин Спарты принял решение не участвовать в войне. Царь Леонид дал слово прийти с войском. Единственная сила, которую он мог привести с собой, была его личная гвардия, которая состояла из трехста спартанцев.

Даже получив отказ старейшин, царь Леонид остался верен своему слову: «Я дал слово грекам привести войско. Но я не говорил о его численности!» Оценив ситуацию, Леонид принял решение своим маленьким отрядом перекрыть горное ущелье. Задержав персов в узком ущелье, спартанцы давали возможность другим греческим государствам собрать объединенное войско и спасти независимость Греции. Персы успели покорить почти весь мир. Свободными оставались только греки.

Триста бесстрашных спартанцев шли два дня и две ночи. Сверкая на солнце большими круглыми щитами, уверенные, сильные, красивые. Их яркие красные плащи, как факелы свободы, развевались на ветру. Проходя мимо греческих поселений, спартанцы только одним видом внушали людям уверенность в победе. Дойдя до ущелья, спартанцы, не отдыхая, принялись строить укрепление. Времени до сражения оставалось мало. Уставшие воины таскали огромные камни, сооружая из них укрепление. Пусть небольшое, но все-таки укрепление. Прекрасно понимая, что его отряд до атаки персов не успеет закончить строительство, Леонид принимает смелое решение атаковать врага ночью и вызывает добровольцев — лучших пловцов. Проплыв вдоль побережья, тридцать храбрецов атаковали царский шатер Ксеркса. Ксерксу повезло — в этот момент он находился в другом месте. Но все персидское войско было испугано ночной атакой спартанцев. В лагере персов началась паника. Это позволило спартанцам выиграть еще один день, и они закончили строительство укрепления.

Спартанцы знали, что никто из них не останется в живых. Даже зная о своей близкой смерти, герои находились в прекрасном располо-

жении духа, постоянно шутили и смеялись. За завтраком царь Леонид острил: «Друзья, кушайте как можно больше. В следующий раз будем ужинать уже в царстве мертвых». «Ха-ха-ха», — раздался дружный смех.

Персидские трубачи протрубили сигнал к атаке. Двадцатитысячное войско персов бросилось в бой. С одной стороны ущелья стояли триста спартанцев. С другой — надвигалось двадцатитысячное войско. Увидев перед собой маленькую горстку храбрецов, персы сходу решили взять спартанские укрепления.

Началось сражение. Столкнулись огромная лавина персов и тоненькая полоска спартанцев в красных плащах. Персов — двадцать тысяч, спартанцев — триста человек. Но персы сотнями погибали под ударами копий и мечей спартанцев. Они валялись, как скошенная трава. Мечи спартанцев работали, как ножи газонокосилок. Спартанцы не просто держали оборону, они еще и наступали! Персы не понимали, что происходит. Их теснила маленькая горстка храбрецов. Двадцатитысячная армия отборных воинов, вернее, то, что от нее осталось, отступала под беспощадными ударами спартанцев, оставляя на поле горы мертвых тел. Кровью персов была пропитана вся земля, струйки крови превращались в лужи и ручьи.

Наступил самый главный момент сражения. Спартанцы услышали громкий голос своего царя: «Спартанцы, вперед!». Атака спартанцев была мощнейшей, — отступать персидскому войску было некуда. Позади персов было море. Оставшиеся в живых персы утонули, голубая морская вода стала красной от крови. За битвой наблюдал царь персов и его многочисленное войско. Ксеркс был поражен полным разгромом двадцатитысячной армии.

Все поле перед укреплением спартанцев было завалено телами убитых врагов. Ксеркс, понимая, что спартанцами одержана важная моральная победа, решил их запугать и послал на переговоры своего полководца. Персидский полководец передал волю своего царя: «Ваше решение безумно. Через несколько минут вы умрете». На что Леонид спокойно ответил: «Но мы не сдадимся». «Сложите оружие, — не переставал уговаривать персидский полководец, — и наш великий царь подарит вам жизнь». На что Леонид спокойно и гордо ответил: «Придите и возьмите». Ксеркс,

взбешенный непокорностью маленького отряда спартанцев, бросил в бой элитные войска, свою личную гвардию «бессмертных». И опять спартанцы одержали блестящую победу. Еще больше убитых персидских воинов осталось лежать на земле. Чего только не делали персы, пытаясь уничтожить маленький отряд, но ничего у них не получалось.

Неизвестно, сколько бы еще дней продержались бесстрашные герои, если бы не предательство. Персы, узнав от предателя тайную обходную тропу, окружили спартанский отряд в плотное кольцо. Ксерксу мало было уничтожить спартанцев физически, ему необходимо было сломить их волю, растоптать их храбрость, чтобы вся Греция и его бесчисленное войско рабов увидели, что нет на земле героев, нет свободы, а есть только страх и рабство.

Спартанцы понимали — пробил их смертный час. Их осталось в живых очень мало, да и те истекали кровью, силы их были на исходе. Но они стояли плотным кругом с гордо поднятыми головами. Их щиты, помятые ударами мечей и копий, испачканные кровью, все равно продолжали сверкать, отражая лучи яркого южного солнца. Ксеркс опять попытался устрашить непокорных героев: «Посмотрите, безумцы, вы окружены. Наше войско настолько бесчисленно, что, стоит нам выпустить стрелы, они закроют солнце». «Тем лучше, — улыбаясь, сказал царь Леонид, — мы будем сражаться в тени!»

Несмотря на огромное численное превосходство, персы боялись. Уж очень много погибло их за предыдущие дни. Ксеркс дал команду лучникам открыть огонь. Тысячи, тысячи стрел со всех сторон полетели в спартанцев. Спартанцы погибали, но не сдавались. Несколько стрел попали в царя Леонида. Одна стрела перебила ему сонную артерию, он мгновенно потерял сознание и умер. Его воины еще плотней сомкнули ряды. Но стрелы врагов продолжали забирать жизни оставшихся героев. Ксеркс, видя, что спартанцев уцелело человек сорок, не оставлял попытки сломить их волю. Он опять посылает своих послов. «Отдайте тело царя Леонида — и мы оставим вас в живых». «Нет! — ответили гордо спартанцы. — Мы останемся с ним». Оставшиеся в живых храбрецы подняли тело царя, и горстка израненных храбрецов понеслась в атаку с криками «Спартанцы, вперед!». Последние слова героев

мы слышим сегодня, даже спустя две с половиной тысячи лет: «Спартанцы, вперед!!!». Люди на Земле всегда будут помнить подвиг трехсот героев. Дорогой читатель! Слабаки и трусы будут вас убеждать, что эта история - легенда, выдумка, миф а в жизни так не бывает. Что не было и нет никакой чести, никаких героев, что все в этом мире продается и покупается, все имеет свою цену. Не верьте ничтожествам!

На наше счастье, матушка-земля сберегла для нас истину. Буквально недавно археологи с абсолютной точностью определили место героического сражения трехсот спартанцев, тропу, по которой предатель провел персов, и даже место гибели последних героев. Многочисленные стрелы, выпущенные персами, четко очертили последний круг обороны, с которого герои, зажатые со всех сторон врагами, пошли в свою последнюю бессмертную атаку.

Две с половиной тысячи лет земля берегла для нас свидетельства подлинности этих событий. Обратите внимание, дорогой читатель, в раскопках принимали участие не только ученые, но и тысячи энтузиастов со всего мира под палящим солнцем исследовали километр за километром, квадрат за квадратом и затем бережно расчищали пласты земли, настолько людям было важно сохранить память об этом подвиге для потомков.

Эта память нужна каждому из нас, чтобы спасти наши души и стать еще сильнее.

Дорогой друг, сейчас ты наполнишь свою душу еще большим величием и героизмом.

В 1941 году под Москвой разгорелось самое кровопролитное сражение за всю историю человечества. Гитлер разработал дьявольский план уничтожения Москвы под названием «Тайфун». Цель этого плана была ужасающе жестокой: окружить Москву, убить всех детей, женщин, стариков, сровнять город с землей и затопить водой, чтобы не было даже упоминания о великой столице России. Но на пути этого нечеловеческого замысла встала горстка мальчишек...

История великого подвига началась 5 октября 1941 года в девять часов утра. В это время с московского аэродрома вылетел летчик на разведку и с ужасом обнаружил в 220 километрах от Москвы по Варшавско-

му шоссе прорвавшуюся колонну танков длиной двадцать пять километров. Это были отборные элитные войска 57-го моторизованного корпуса под командованием генерала фон Бока. Вернувшись, летчик взволнованно доложил: «Немцы прорвали оборону наших войск и стремительно движутся к Москве». Командование отказалось верить. Отправили еще двух летчиков проверить данные первого. Асы на бреющем полете пролетели так близко к земле, что видели выражение лиц фашистов. Вернувшись с боевого задания, летчики подтвердили худшее.

Сталин был в шоке. Вся стратегия Сталина заключалась в том, чтобы воевать на чужой территории. Оборонительные рубежи не были готовы. Катастрофа!

Сталин срочно вызывает Жукова из Ленинграда. Георгий Константинович с самолета сразу садится в машину и едет на передовую. По пути он проезжает свое родное село, где живут его мать, сестра и племянники, и думает, что же будет с ними, когда немцы захватят его близких и родных.

За всю историю войны это был самый опасный момент — момент, от которого зависело не только будущее России, но и всего мира. Ставка очень высока! Командованием принимается единственно возможное решение: бросить в бой последний резерв — два военных училища: Подольское артиллерийское училище и Подольское пехотное училище. Больше Москву защитить было некому.

Мне посчастливилось лично общаться с одним из немногих оставшихся в живых подольских курсантов — Николаем Ивановичем Меркуловым. Величайшая история героизма записана с его слов. Вот как вспоминает Николай Иванович день 5 октября 1941 года, воскресенье:

«...День был абсолютно обычный. Курсанты отдыхали после непрерывных 18-часовых занятий, встречались с родными, писали письма. Но все мгновенно изменилось.

В 12 часов дня в двух училищах — Подольском артиллерийском и Подольском пехотном — одновременно раздалась боевая тревога. Курсанты на бегу надевали шинели, быстро строились во дворе. В оглушительной осенней тишине прозвучал приказ: «Выдвигаемся навстречу врагу!»

Три тысячи сто мальчишек в сводном отряде под командованием генерала Василия Андреевича Смирнова — командира пехотного училища — выдвинулись навстречу фашистской армаде. Командовать артиллерией было поручено командиру артиллерийского училища полковнику Ивану Семеновичу Стрельбицкому. Шли молча, запрещалось разговаривать.

В этот день навстречу друг другу двигались не просто два войска. К сражению готовились добро и зло, свет и тьма. С одной стороны — вооруженные до зубов убийцы-профессионалы, покоровшие всю Европу, не знавшие поражения, матерые, хладнокровные убийцы. С другой стороны — мальчишки 15-18 лет. Четвертая батарея обучалась всего две недели, военного опыта абсолютно не было.

По планам командования необходимо было успеть занять рубежи обороны. У села Ильинское ширина обороны составляла десять километров. Это означало: на один километр обороны приходилось всего триста слабо вооруженных детей. Через шестьдесят километров их догнали грузовики, высланные им в помощь. Смирнов и Стрельбицкий приняли решение отправить передовой отряд в количестве ста человек с целью задержать противника хотя бы на несколько часов, чтобы основные силы успели окопаться и подготовить оборонительные укрепления. Передовой отряд быстро погрузился в подъехавшие грузовики. Перед тем как тронуться, мальчишки поклялись: «Ни шагу назад!».

Первое сражение произошло 6 октября в селе Красный Столб. Фашисты, одетые в парадные мундиры, уже вовсю праздновали победу: жгли крестьянские избы, убивали скот, издевались над местным населением, оскверняли церковь. Тогда они были победителями. Польшу гитлеровцы завоевали всего за 21 день, Францию — за 30 дней. Они были абсолютно уверены, что скоро уничтожат и Москву. В этот момент у них была только одна проблема: где взять мрамор и гранит, чтобы срочно поставить памятник завоевателям Москвы? Им даже в голову не могло прийти, что их остановят. Они точно знали, что Москва беззащитна.

Часы истории человечества пробили час бессмертия: мальчишки-курсанты сходу пошли в атаку — всего несколько десятков юных храбрцов. Как вспоминает Иван Семенович Стрельбицкий: «Они шли в атаку

так, словно всю предыдущую жизнь ждали именно этого момента. Это был их праздник, их торжество. Они мчались стремительно — не остановишь ничем, — без страха, без оглядки. Пусть их было немного, но это была буря, ураган, способный смести на своем пути все. Я думаю, до тех пор гитлеровцы ничего подобного еще не видели. Атака на деревушку Красный Столб их ошеломила. Побросав оружие, ранцы, они стремглав бежали, бросались в Угру, и, выбравшись на тот берег, мчались дальше, к Юхнову».

Фашистское командование было шокировано дерзкой атакой. Им даже в голову не могло прийти, что их разбили всего лишь несколько десятков юных курсантов. Генерал фон Бок приказал авиации и артиллерии сжечь соседний лес. Он был уверен, что там находится целая армия. Несколько часов непрерывного артобстрела и бомбежки превратили густой лес в выжженное поле.

Одержав свою первую победу, ребята не хотели отступать. Проблема командира передового отряда курсантов была в том, чтобы убедить их отступить к основным позициям. Ведь ребята дали клятву «Ни шагу назад!».

В это время основные силы курсантов готовились к обороне. Ребята копали окопы, устанавливали орудия, а мимо них шли раненые, истекающие кровью солдаты, тысячи, тысячи раненых. Стрельбицкий предложил Смирнову останавливать отступающих и формировать из них дополнительные отряды. На что Смирнов ответил: «Посмотри им в глаза. Они сломлены. Они не могут нам помочь».

К окопам курсантов подъехал Жуков, храбрейший полководец, жесткий как сталь. Человек, который начал свою карьеру солдатом в Первую мировую войну, за храбрость получивший три Георгиевских Креста. Жуков выступил перед курсантами, сказав всего лишь несколько слов: «Дети, продержитесь хотя бы пять дней. Москва в смертельной опасности». Обратите внимание, как он обратился к курсантам. Он назвал их не солдатами, а «детьми». Перед ним стояли дети.

И вот час истины пробил. Немцы сразу бросили в атаку шестьдесят танков и пять тысяч солдат. Ребята отбили первую атаку. И не просто отбили, а, выскочив из окопов, пошли в штыковую. Контратака была настолько стремительной, что немцы струсили, побросали оружие и по-

мчались с поля битвы. От школьников бежали непобедимые воины, покорители Европы. Ребята одержали первую победу. Это был их первый бой в жизни, и они поверили в себя, поверили, что можно бить гадов. Но радовались они недолго. На позиции ребят немцы обрушили всю мощь артиллерии и авиации, буквально выжигали землю. С воздуха позиции ребят не были прикрыты. Немецкие самолеты, зная, что им ничего не грозит, выстраивались в круг по двадцать самолетов — это называлось «чертово колесо» — и по очереди пикировали на позиции курсантов, сбрасывали бомбы, детей расстреливали из пулеметов и пушек.

Бомбы, снаряды, мины превратили поле битвы в горящий ад. Черный дым, разорванные тела мальчишек, расплавленный металл, люди, земля, техника, животные — все было замешано дьявольской силой в одну кровавую, черную массу, пропитанную ужасом, воем сирен и непрерывными разрывами бомб и снарядов.

Фашисты стояли и смотрели, как гибнут дети. Они ждали, что вот-вот появится белый флаг. Странно, но этого не произошло... Где поднятые руки, где согнутые спины, где глаза рабов, наполненные ужасом?! Ведь они так привыкли видеть это чуть ли не каждый день. Мощный бомбовый и артиллерийский удар, десятки танков, и вот она — легкая победа. Но этого не произошло.

Канонада прекратилась так же резко, как и началась. Раздался гул танков, земля задрожала от тысяч гусеничных катков. Стальные монстры надвигались на окопы. А за ними шла пехота. Пьяные, хладнокровные убийцы с ледяными улыбками, не прячась от пуль, бесчисленной волной накатились на окопы мальчишек. Покорители всей Европы не знали еще, что их остановят и уничтожат обычные российские мальчишки. Они даже в самом страшном сне не могли представить, что они навечно останутся лежать в русской земле.

Вооружены ребята были очень плохо. Оружия не хватало. У артиллеристов — разбитые учебные сорокапятимиллиметровые пушки. Они были настолько изношенными, что выходили из строя после каждых пяти-шести выстрелов. Оружейным мастерам приходилось ремонтировать их прямо под кинжальным огнем врага. Горело все: металл, земля, тела ребят. Курсанты гибли, но не сдавались. Ни один мальчишка не предал товарищей.

Казалось, все выжжено, ничего живого не может остаться. Но вот начинало стрелять сначала одно орудие, затем другое. К орудийным выстрелам присоединялись оружейные, где-то оживал пулемет. И в очередной раз атака фашистов превращалась в бегство. Именно там, на Ильинских рубежах, родилась фраза: «Русского мало убить, его нужно еще свалить».

Особый ужас на немцев наводил Алешкинский дот. Старший лейтенант Алешкин удачно замаскировал свою огневую позицию, а справа от нее создал запасную. Немцы долго не могли обнаружить, откуда ведется огонь. Горели их танки, гибли пехотинцы. Меткий огонь артиллеристов безжалостно уничтожал их ряды, потери были колоссальные. Позднее немцам удалось обнаружить дот. Они буквально выжгли дот огнем. Наблюдали, как шоу. Они видели, как внутри дота все горит, ничего живого не могло там остаться. Ничего.

Снова командование погнало солдат в атаку. И снова дот оживал. Немцы были настолько напуганы, что их сердца охватил ужас. Им казалось мистическим, что русские доты оживают после смертельного огня.

Атаки на ребят были не только огневыми — немцы вместе с бомбами сбрасывали с самолетов пустые бочки. Эти бочки, падая, издавали душераздирающий вой. Немцы хотели морально сломить сопротивление курсантов, запугать их, сломить их волю, но ничего не получалось. Каждая атака фашистов, унося жизни курсантов, захлебывалась в крови.

На одной из позиций в живых осталось всего лишь восемнадцать курсантов. В очередную атаку на них шли двести вооруженных до зубов немцев. У ребят кончились патроны. Им нечем было стрелять, но они не сдавались: выскочили из окопов и с громкими криками «Ура!» пошли в контратаку. Немцев охватила паника, они побежали, побросав оружие.

Ребята физически и морально находились за пределами человеческих возможностей. Замерзали, не спали, не ели уже несколько дней. Но даже на фоне нечеловеческой усталости они проявляли смекалку. Ночью, закладывая взрывчатку под очередной подбитый фашистский танк, Иван Кайтмазов обратил внимание, что танк по сравнению с другими оказался наименее поврежденным. На следующий же день орудие танка открыло огонь по своим бывшим хозяевам.

В первый день враг штурмовал позиции курсантов одиннадцать раз, бросая в бой тысячи солдат и сотни танков. Каждая атака фашистов заканчивалась провалом. Ребята, отбивая атаку, сразу переходили в контрнаступление. Ночные попытки захватить позиции ребят еще дороже обошлись врагу. За двенадцать легендарных дней обороны курсанты выдержали более ста атак, более двухсот бомбежек и обстрелов, но не сдались. Вот это героизм!

Даже раненные, курсанты не покидали своих позиций. В первые дни, когда была еще связь с Москвой, на передовую приезжали машины медсанбата. Раненые курсанты прятались в окопах, уползали в кусты, но никто из них не покинул товарищей, санитарные машины уезжали пустыми. Это был единственный приказ командиров, который они не выполнили. Якова Гаврилова ранило в голову, он ослеп. Товарищи уговаривали его: «Езжай в госпиталь, чем ты можешь нам помочь?» «Руки-то у меня целы. Дайте мне дело». Ослепший, истекающий кровью мальчишка до последнего вздоха набивал пулеметные диски.

Другому крупным осколком распорол живот. Умиравший курсант портянкой перевязал свой живот, взял противотанковую гранату и пополз навстречу танкам. Перед смертью, истекая кровью, он подорвал фашистский танк.

Немцы были в ужасе, в их сердцах навсегда поселился страх. Не знаям поражения фашистским войскам дорогу преграждала всего лишь горстка мальчишек. Мальчишки своими детскими сердцами заслонили Москву.

Потеряв надежду прорвать оборону курсантов, немцы решили ударить с тыла. Как вспоминали немногие оставшиеся в живых, когда они слышали рокот танков, идущих к ним от Москвы, то подумали, что это наши — на переднем танке развевался красный флаг. Выскочив из окопов, ребята смеялись, прыгали, обнимали друг друга, подбрасывали в воздух шапки: «Ура! Ура! Пришла долгожданная подмога!». Но когда танки подошли поближе, они увидели на их бортах зловещие белые кресты.

Никто из ребят не растерялся: развернув орудия, они сразу ударили по врагу. Только Юрий Добрынин в этом бою подбил шесть танков и два бронетранспортера. Позднее за три подбитых в одном бою

танка давали Героя Советского Союза. Подольские курсанты не получили ни одной награды. Не получил Героя и Юра Добрынин. В Москве был хаос, правительство эвакуировалось в Куйбышев, было не до героев-курсантов. Курсанты пехотного училища не уступали в храбрости артиллеристам. Курсант-снайпер Александр Иванов за три дня уничтожил девяносто три фашиста.

Выдержать, не сломаться в аду могут только настоящие герои. А шутить, глядя в лицо смерти, могут только сверхгерои. На седьмой день обороны фашистский десант попытался захватить штаб курсантов. Аркадий Никитин метким пулеметным огнем всего за пять минут уничтожил более пятидесяти фашистов. С рукой на перевязи к нему подошел раненый Курдюмов и пошутил: «Тебе, Аркаша, в училище и зачетной стрельбы сдавать не надо. Вон сколько накрошил...».

Курсант-пулеметчик Борис Тимошенко в течение пяти часов отбивал натиск фашистов. Накануне он был ранен и заявил командиру: «Я не могу думать о своих ранах, когда в бою гибнут мои товарищи». Его пулемет был поврежден осколками. Залепив пробитый кожух пулемета «максима» хлебным мякишем, залив его водой, он отбивал атаку за атакой, уничтожив около ста гитлеровцев.

Фон Бок был взбешен. От ярости он топал ногами и кричал на подавленного Кнобельсдорфа. Тот только неуверенно оправдывался: «Вы правы, господин генерал. Силы противника незначительны. Но ему не откажешь в упорстве. Я сам стал свидетелем, когда русские мальчишки с винтовками наперевес шли на наши танки».

Убедившись, что лобовыми атаками, бомбами, огнем фашистской армаде не удастся сломить мужество курсантов, немцы, зная о том, что ребята голодают и замерзают в окопах, напечатали листовки и с самолетов разбросали их над позициями курсантов: «Доблестные красные юнкера! — говорилось в ней. — Вы мужественно сражались, но теперь ваше сопротивление потеряло смысл. Варшавское шоссе наше почти до самой Москвы. Через день-два мы войдем в нее. Вы — настоящие солдаты. Мы уважаем ваш героизм. Переходите на нашу сторону. У нас вы получите дружеский прием, вкусную еду и теплую одежду. Эта листовка будет служить вам пропуском».

Характерно, что в фашистской инструкции войскам немецкое командование давало совсем иные указания: «Не доверять раненому или убитому русскому солдату. Будьте тверды и безжалостны!», «Недопустима снисходительность по отношению к пленным».

Жуков ставил перед курсантами нереальную задачу: продержаться хотя бы 5 дней. Мальчишки сделали невозможное — они продержались двенадцать дней. За эти 12 свинцово-огненных дней они выдержали сотни атак, сотни обстрелов, сотни бомбежек, но никто из них не сдался, не побежал. Даже убитыми они вселяли ужас в сердца врагов.

Немцы, несмотря на свой численный перевес, несмотря на перевес в вооружении, несмотря на поддержку авиации, морально были сломлены. Они проиграли. Они потерпели поражение от детей. С каждым днем они все больше боялись ходить в атаку. Их командиры под страхом смерти заставляли идти на штурм Ильинских рубежей. Даже один оставшийся в живых раненый курсант Михаил Круглов наводил ужас на фашистов. Все его товарищи погибли. Однако он, истекая кровью, заряжал оружие, наводил его и вел точный огонь.

Позже, когда наши войска отбросили врагов от Москвы, перед ними на Ильинских рубежах открылась страшная картина. Все поле битвы было усеяно детскими телами курсантов с тонкими осиными талиями, перевязанными широкими солдатскими ремнями, земля была усыпана школьными тетрадками, ребята готовились сдавать зачеты, экзамены...

Непонятно, как мы могли забыть курсантов-героев. Это страшно! Мы, потомки, которые живут только потому, что они погибли. Почему наши дети не воспитываются и не вдохновляются примером подольских курсантов? Ведь все знают и помнят подвиг трехста спартанцев. Сколько фильмов снято на это тему!

Я поклялся себе на каждом семинаре рассказывать о подвиге подольских курсантов. Я провел уже сотни семинаров. На мои семинары приходит огромное количество людей. Одновременно в зале бывает до нескольких тысяч слушателей, и всегда я рассказываю о подвиге подольских курсантов. Когда я заканчиваю рассказ, у многих людей текут слезы — слезы очищения. Я объясняю людям: наша душа — как

дачный участок: если за ним не ухаживать, он зарастет. Рассказ о подольских курсантах — это удивительный источник мужества и света. Он делает нас сильней, очищает нашу душу от всего фальшивого, несущественного, позволяет увидеть истину. Рассказывая эту историю, я постоянно задаю себе один и тот же вопрос: «Как же так получается? Как?! Мальчишек нет в живых уже шестьдесят лет, их тела давно стали землей, деревьями и цветами. А они сквозь толщу времени передают нам свою силу!».

Вечная вам память, низкий поклон! Люди, помолитесь своим богам на своих языках за их души. Они своими сердцами, своим бесстрашием остановили дьявола. Они отдали свою жизнь, чтобы мы с вами жили.

Для нашей команды EDELSTAR день 5 октября — святой день — День героизма и величия. Именно в этот день в 1941 году курсанты по команде выдвинулись на Ильинские рубежи и прошли шестьдесят километров навстречу врагу. Каждый год в этот день мы оставляем все дела. Пятого октября мы обязательно выезжаем на Ильинские рубежи. Предварительно к этому событию каждый из нас готовит одну историю подвига, необязательно военного. Это может быть подвиг духовный, нравственный, научный, спортивный.

Рано утром, приехав на Ильинские рубежи, мы молча становимся в круг, и каждый из нас по очереди рассказывает подготовленную историю подвига. Мы слушаем сердцем. Каждая история наполняет наши души гордостью и величием. А затем мы проводим марш-бросок на шестьдесят километров. Для нас неважно, какая погода и как мы себя чувствуем. Во время марш-броска наши сердца еще больше наполняются героизмом и мужеством. Для нас это свято!

Каждый ребенок на земле рождается великим. Каждый ребенок на земле рождается свободной личностью, но серое общество делает все, чтобы воспитать из него раба.

Ох как много сегодня лжи, лицемерия, фальши, подлости и трусости! Ложь притворяется правдой, ложь кричит с экранов телевизоров устами лживых журналистов, что она и есть правда. Незаметно для большинства людей произошла подмена ценностей. Мы

живем в мире кривых зеркал. Красивый человек с чистой душой смотрится в кривое зеркало и вместо героя видит в нем «слабака-карлика». Слабака не телом, а душой. Чистые, прямые зеркала, отражающие истину, давно разбились.

Как же нам быть? Как же познать истину? Когда мир задыхается от лицемерия, эгоизма и лжи, Бог посылает нам просветленных мудрецов, которые несут свет. Один из таких мудрецов был Будда. Его нет уже тысячи лет, но мудрость его жива. Свою мудрость он передавал нам через предания и легенды. Одно из моих любимых преданий называется «Рык молодого льва».

«Львица случайно потеряла львенка, и львенок прибил к стаду баранов. Он вместе с ними убегал от хищников, он вместе с ними прятался в траве, он вместе с ними дрожал от страха. И вот однажды старый лев увидел такую картину. Большое стадо баранов стремительно убегало от него, а вместе с ними убегал молодой сильный красивый лев. Старый лев догнал молодого льва и изумленно спросил: «Почему ты трусишь, почему ты убегаешь со стадом баранов? Ну-ка рычи! Ты же лев! Молодой лев еще больше затрясся от страха, поджал хвост и только заблеял. Старый лев еще громче рыкнул молодому льву: «Прекрати блеять, как баран! Рычи! Ты же лев!». Но как молодой лев ни пытался, у него ничего не получалось... Тогда мудрый лев подозвал молодого к чистому озеру. В этот час не было ветра, и озеро было спокойным. Как огромное совершенное зеркало, оно отражало облака, солнце. И когда молодой лев посмотрел в озеро и увидел свое отражение, раздался рык молодого льва. В этот момент родился еще один герой».

Мой рассказ о подвиге мальчишек и есть чистое, спокойное озеро. Это зеркало, глядя в которое вы видите свое отражение — яркую, удивительную личность. Верьте своему сердцу. Вы герой! Вы великий человек!

Еще одна страничка величайшего героизма, без которой не может быть окончена эта глава, также произошла под Москвой в 1941 году. В историю она вошла под названием «Можайский десант».

Из воспоминаний о Можайском десанте летчика-очевидца: «Я получил задание и производил одиночный разведывательный полет над

территорией противника. Возвращаясь, вдруг заметил военную колонну,двигающуюся к Москве. На бредущем прошелся над нею, насчитав пятьдесят один танк и много машин с живой силой. Немцы перли по шоссе напрямиком в город. Как только я вернулся и сообщил об этом, меня вызвали в штаб, где я был арестован как паникер, и по приказу Берии повели меня расстреливать... — ремень долой, руки за спину... И тут на крыльце штаба спас меня Жуков. Он как раз прибыл принимать дела по обороне Москвы. Спрашивает у особиста, за что меня арестовали. Тот коротко докладывает: паникер, якобы немцы уже в черте города. Жуков повернулся ко мне и спрашивает: правда? Стою твердо на своем и все говорю как есть. Он приказывает особисту: немедленно освободить, полетишь с ним. Проверить и доложить! Тот было заикнулся, что никогда не летал, но... Жуков был крут... Пришлось майору сесть со мной в спарку и слетать проветриться. Обернулись быстро, на полевом аэродроме нас уже ждала машина. Майор докладывает Жукову, что все подтвердилось, танков не пятьдесят один, а пятьдесят три, и что его обстреляли (я летел очень низко, чтобы особист удостоверился наверняка). Жуков тут же мне вручил орден Боевого Красного Знамени...».

Немецкая танковая колонна прорвалась по Можайскому направлению к Москве. Жуков отреагировал мгновенно. Остановил свою машину перед первым попавшимся полком. Это были сибиряки, которые только что выгрузились из вагонов и быстрым маршем шли навстречу врагу. Жуков обратился к солдатам с речью: «Солдаты, Москва в опасности! Немцы прорвали оборону. Единственное, что мы можем сделать, — это десантироваться на лету без парашютов с самолетов с высоты 10-20 метров. Парашютов просто нет. Для выполнения этой смертельной задачи нужны добровольцы. Я прошу всех, кто принял решение участвовать в десанте, сделать шаг вперед». Абсолютно весь полк сделал шаг вперед. Солдаты сразу же стали садиться в самолеты, и самолеты вылетали по направлению к прорвавшимся фашистам. Гитлеровские танки и бронетранспортеры, не снижая скорости, двигались по заснеженному полю к Москве. Врагу казалось — победа уже рядом.

Неожиданно над лесом появились самолеты с красными звездами на крыльях. Они летели так низко над землей — было ощущение,

что они вот-вот совершат посадку. Но сесть было невозможно — мешали овраги и деревья. Самолеты пролетали мимо. А из самолетов на землю прыгали бесстрашные воины в белых полушубках с оружием в руках. Уже в полете они открывали огонь по врагу. Такого десанта в истории человечества не было! Немцы были потрясены. Солдаты выпрыгивали и падали на мерзлую землю. Представь, дорогой читатель: высота 10-20 метров — пятый этаж, скорость самолета 120 километров в час. Земля мерзлая, твердая, как камень, и, прыгая, при полном вооружении, погибло всего лишь двенадцать процентов добровольцев. Оставшиеся в живых после удара о землю солдаты сразу же с гранатами бросались под танки, сразу же вступали в неравный бой с врагом.

Немцы не сразу поняли, что их атакуют. Атакуют, вопреки всякой логике и законам физики. Атакуют те, кто должен лежать расплюснутыми в лепешки! Немецких солдат было в десятки раз больше, чем сибиряков. Уничтожив первый десант, испуганные немцы все же продолжали движение к Москве. Но впереди вновь появились низколетящие самолеты, и вновь из самолетов прыгали бесстрашные русские воины. И снова они, обвязавшись гранатами, бросались под танки, своей грудью закрывая Москву. Так продолжалось до тех пор, пока от колонны танков осталось всего лишь два бронетранспортера, которым ничего не оставалось, как развернуться и драпать прочь от Москвы.

Когда я узнал о Можайском десанте, я не смог уснуть всю ночь. На следующий день, выполняя повседневную работу, я мысленно возвращался к этому подвигу. Я постоянно себе повторял: «Им было в миллион раз трудней! Они смогли — и я смогу. Уж преодолеть повседневные препятствия — это пустяки!».

Многие люди сегодня погрязли в мелких делах, стали забывать слово «героизм». А ведь героизм — это бессмертие души.

Когда я пишу слово «героизм», я думаю не о войне. Сегодня героизм в другом: не стать рабом своих страстей — это уже героизм! Оставаться трезвым среди пьяных в России — это героизм! Оставаться личностью среди серости — это героизм. Своим счастливым смехом разгонять тоску и грусть — сегодня это героизм.

Глава 7

Невидимый дьявол

Наши предки были мудрейшими людьми. До революции Россия была самой малопьющей страной в мире. Алкоголь наши предки называли дьяволом.

Давным-давно один мудрый человек рассказал мне такую легенду.

Жил монах, он был очень набожным, и однажды он поспорил с дьяволом. Дьявол ему сказал: «Я все равно войду в твою келью!». Монах ответил: «Нет! Я тебя никогда не впущу!». И вот как-то монах открыл дверь и увидел у порога ворона со сломанным крылом, а когда занес его в келью, ворон превратился в дьявола. «Ну что, — сказал дьявол. — Ты проспорил! Теперь выбирай свое наказание. У тебя есть три варианта. Первый вариант — ты очень сильно напьешься. Второй вариант — ты будешь развращать замужнюю женщину. И третий вариант — ты убьешь человека». Задумался монах. Если я убью человека, сказал он себе, я погублю две души. Если я буду развращать замужнюю женщину, я погублю две души. А если я напьюсь, я погублю только одну — свою душу. Так он и решил — взял да напился! Но, напившись, он начал грешить с замужней женщиной, а когда вошел ее муж, он в пьяной драке убил его. Маленький на первый взгляд грех обратился великой трагедией.

Русские пословицы всегда точно и просто доносили истину. Про алкоголь говорили так: «Если в доме покойник, — изба горит с одного угла. Если в доме пьяница — изба горит со всех углов». Я думаю, что сегодня нет на Руси ни одной семьи, которая не пострадала бы от алкоголя.

Молчать о смертельной проблеме просто нельзя. Горе-то страшное! Главная цель моей жизни — помочь как можно большему количеству людей стать счастливыми, богатыми, здоровыми. Алкоголизм, особенно детский, в нашей стране приобретает невиданные, ужасающие масштабы. Алкоголь не бывает качественным, алкоголь не бывает защищенным, слабым. Алкоголь абсолютно в любой форме — страшный яд! Всем сегодня известно, что по международной классификации наркотиков алкоголь стоит на третьем месте после героина и кокаина. Но как его победить?!

Все знают о вреде алкоголя, все видят трагедию, происходящую вокруг нас. Современные села спиваются тотально, дети начинают пить уже с девяти лет, в стране рождается очень много уродов. Но никто не бьет тревогу! Почему?! Ведь каждый год от алкоголя умирает более миллиона человек. Около восьмидесяти процентов детей вследствие потребления алкоголя родителями рождаются неполноценными. Как же помочь людям, особенно молодым ребятам, осознать всю трагедию, которую несет в себе даже один глоток шампанского, бутылка пива, фужер дорогого вина.

В этой главе я приложу все усилия, попытаюсь превзойти самого себя, чтобы рассказать правду. Я не могу молчать! У меня с алкоголем свои счеты. Я и выпивал, и производил алкоголь только потому, что не знал правду об этом как бы пищевом продукте. В этом одна из важнейших причин трагедии. В России алкоголь классифицируется как пищевой продукт и продается в любом магазине, так же как хлеб, печенье, шоколадные конфеты, кефир. Вино и пиво считаются чуть ли не полезными продуктами, хотя все ученые знают, что алкоголь — это яд. Но яд замаскированный. Тем и страшен дьявол!

Большинству россиян и в голову не придет, что, открывая бутылку шампанского на Новый год, хозяева разливают в фужеры своим гостям стопроцентный яд, замаскированный, вкусный, но яд. Обратите внимание, наркотик, яд продается как пищевой продукт.

Я думаю, и у вас, дорогой читатель, моя последняя мысль вызвала некое удивление. Не зная правды, я бы тоже удивился. Не хочу грузить вас научными терминами, постараюсь в самой простой, доступной форме объяснить, почему алкоголь приносит только вред, только страдания. И почему он страшен даже в самых минимальных дозах. Причин несколько.

Алкоголь смертельно воздействует на наш разум и на наше тело. Алкоголь является протоплазматическим ядом. Не пугайтесь этого научного слова, все очень просто. Наша кровь — это не просто красная водичка. Это транспортная система, с помощью которой к клеткам подаются питание и кислород. Маленькие круглые эритроциты можно представить в виде маленьких грузовичков. И вот миллиарды маленьких грузовичков двигаются по самым разным дорогам: большим и маленьким артериям и совсем малюсеньким — капиллярам. Грузовики везут клеткам питание и кислород. А обратно вывозят мусор и углекислый газ.

Представьте, что наш организм — это город, в котором живут люди. Люди — это клеточки нашего тела. Умные люди — это клетки головного мозга. Сильные люди — это мышцы. Врачи и санитары — это наша иммунная система, защитники и спасатели нашего города от всяких инфекций. И жизнь в этом городе зависит от поступления продуктов питания, которые и привозят маленькие грузовички под названием «эритроциты». Представьте шоссейную дорогу, по которой одновременно едут миллионы грузовиков. И они не сталкиваются друг с другом. Потому что каждый из них имеет отрицательный электрический заряд, а как мы знаем, одинаковые заряды отталкиваются друг от друга. Поэтому, проходя через магистрали капилляров, грузовички не мешают друг другу и вовремя привозят кислород и питание нашим клеточкам. Но, как только мы выпиваем бутылку пива, фужер шампанского, я уже не говорю о стакане водки, алкоголь с части грузовиков снимает отрицательный заряд. И они уже не могут отталкиваться друг от друга. Они, наоборот, начинают притягиваться друг к другу. А если несколько грузовиков врезались друг в друга, что получается? Авария! Пробка! И продукты питания, кислород к клеткам не поступа-

ют. Давайте представим на секундочку: все дороги в городе забиты авариями. Сколько город проживет без продуктов питания? Несколько дней. А без кислорода-то все люди погибнут сразу. То же самое происходит и с нашими человечками-клеточками. Если им вовремя не привезти кислород, они через девять минут умирают.

Вот и получается такая картина. Праздник, веселье, радость – все чокаются фужерами или просто тупо сидят на скамейке в парке и пьют пиво. С виду вроде бы все нормально. Сидят молодые люди, смеются, веселятся, пьют пиво – пищевой продукт. Где-то в ресторанчике идет празднование дня рождения. Люди едят вкусные блюда и выпивают шампанское. Это же тоже пищевой продукт! Так делали наши отцы, деды, все нормально. Ничего страшного не происходит. Не зная правды, мы вливаем алкоголь в наши, при современной-то экологии, не самые здоровые тела. А попадая в кровь, алкоголь из пищевого продукта мгновенно превращается в монстра. С части эритроцитов срывает отрицательный заряд. И вот эти заряды притягиваются друг к другу, слипшиеся грузовички образуют тромбики от пяти до тысячи грузовиков. Но если на обычной дороге авария перекрывает движение, то ее растаскивают при помощи других машин и движение восстанавливается. А что происходит в нашем организме? Пока эта куча-мала из сцепленных грузовичков летит по крупным сосудам, ничего страшного не происходит. Но кровяной поток стремительно несет тромб к более тонким сосудам. И, как только диаметр сосуда меньше диаметра тромба, он сразу его затыкает, и происходит трагедия. Жители города умирают мучительной страшной смертью. И чаще всего это происходит с нашим головным мозгом.

В нашей голове живут более 120 миллиардов нейронов – самых умных жителей нашего организма, от которых зависит абсолютно все. Практически все дорожки для подвоза питания к нейронам – это маленькие, узкие тропиночки, по которым еле-еле проезжает один грузовик. И достаточно склеиться двум-трем грузовикам, как уже образуется смертельная пробка, и самое большее через девять минут миллионы-миллионы клеток головного мозга умирают мучительной смертью.

Температура в нашем черепе +36°C, трупы клеток сразу же начинают разлагаться. При разложении клеток выделяется огромное количество яда, который начинает убивать соседние клетки. Пошел необратимый процесс смерти. А дальше все происходит по цепочке. Вы, наверное, видели, как падают составленные в ряд доминошки: достаточно подтолкнуть одну, она валит другую – и создается цепная реакция. Яд убивает соседние клетки, и они тоже начинают разлагаться, выделяя еще больше яда.

Чтобы остановить отравление, организм старается направить в нашу черепную коробку как можно больше жидкости и смыть мертвые клетки, очистить головной мозг от яда. Вот почему, когда мы выпиваем, на следующий день начинаем в себя заливать много-много жидкости. По себе помню: когда были студентами, гусарили, зажигали. Начинили, как правило, с пива и заканчивали крепкими алкогольными напитками. Бывало, проснешься после такого «праздника», голова просто раскалывается. Каждый удар сердца ты воспринимаешь так, будто рядом стоит здоровый дядька и кулаком бьет по твоей ничего не соображающей башке. Теперь-то я знаю, что организм старается мощным потоком жидкости спасти головной мозг. Во рту в этот момент очень сухо. Такой сушняк пробивает, что готов пить воду из лужи.

Алкоголь не только создает огромное количество тромбиков, но еще и обезвоживает наши ткани. Может, вам приходилось видеть за спиртованных лягушек или человеческие органы в больших банках со спиртом? Спирт имеет свойство выкачивать воду из органических тканей. Представляете, что происходит с нашими тканями, когда мы выпили алкоголь?! Алкоголь отнимает у наших здоровых клеток влагу, и они тоже гибнут. Чтобы спасти клетки, мы опять же начинаем как сумасшедшие заливать огромное количество жидкости в наш организм, как пожарные, которые тушат пожар.

Две смертоносные причины я вам рассказал. А теперь я опишу, к чему это приводит. Я знаю, что страшны не механизмы убийства, а последствия. Достаточно маленького тромбика, чтобы убить миллионы клеток головного мозга, когда человек выпил бутылку пива или фужер шампанского. А дальше, как лотерея: непонятно куда попадает этот

тромбик. Попадает в сердечную мышцу — наносится непоправимый удар сердцу. Вот почему более миллиона человек в России умирают от проблем с сердцем. Один тромбик сердце выдержит. Второй, третий — уже напряжно. Если постоянно употреблять алкоголь, то это верный путь в город Землегорск, то есть на тот свет. Сердце алкоголь убивает незаметно, постепенно, но верно. С головным мозгом все происходит мгновенно. Попадает тромбик в мозжечок — человек теряет координацию. Нередко мы видим пьяных, которые шатаются из стороны в сторону, падают, встают, снова падают. Когда вы видите такого человека, знайте: авария грузовичков, перевозящих кислород и питание, заткнула сосудик, питающий мозжечок. Иной раз человек, проснувшись с утра, говорит: «Ничего не помню». Это ведь тоже известное явление, не правда ли? А это значит, что тромб заткнул сосуды в зоне головного мозга, отвечающие за память. Высоцкий, замечательный актер, певец и композитор, написал по этому поводу смешную песню: «Ох, где был я вчера, днем с огнем не найти. Но помню, что стены с обоями». Эта песня Высоцкого вызывает улыбку: «Ха-ха-ха, как смешно, выпили с ребятами вчера, с кем не бывает!» Но, как правило, отключение головного мозга приводит к страшнейшим трагедиям. Алкоголь и самого Высоцкого безжалостно убил.

И одна из таких трагедий недавно произошла в Новосибирске.

Дело было под Новый год 31 декабря. В те дни стоял сорокаградусный мороз. Отец с сыном пошли в гараж за соленьями и картошкой. Отец открыл гараж, попросил сына, чтобы он пока в погребе набирал картошку, доставал оттуда банки с огурцами, а сам решил поздравить соседа по гаражу с Новым годом, а чтобы в гараж никто не зашел, он взял и закрыл дверь на замок. Пошел к соседу, выпили хорошо, память у них отключилась, наутро проснулись, он подбежал к гаражу, открыл дверь, а сын погиб от холода, сидит около двери, весь покрытый инеем, с открытыми глазами, с искаженным от боли и страха лицом, и смотрит на отца. Под его изодранными в кровь ногтями была краска, потому что он стучал и старался открыть дверь до последнего, но кто в гаражах на тридцать первое число мог услышать стук мальчонки. Отец не выдержал этой трагедии и повесился в этом же гараже.

Да что там Новосибирск... Я сам чуть не погиб из-за своей бабушки. Это совершенно правдивая история является одной из многих трагедий, произошедших в нашей семье по вине алкоголя.

После смерти моего деда моя бабушка спилась, стала алкоголичкой. При живой матери мой отец рос как беспризорник. Когда он вырос, попробовал помочь своей матери, уговорил ее лечь в больницу, где врачи вылечили ее от алкоголизма, и она переехала жить к моим родителям на Дальний Восток.

Казалось бы, жизнь в нашей семье наладилась, но в один прекрасный день, оставив меня, девятимесячного младенца, с моей бабушкой, мои родители пришли с работы и увидели страшную картину: бабушка, пьяная, лежала на полу и ничего не соображала, а меня рядом с ней не было. Родители подняли на ноги весь поселок и искали несколько часов. Меня, крошечного ребенка, нашли случайно — лежащим на окраине поселка, на холодной земле, среди коров. Я был уже синий, жизнь еле теплилась в моем детском теле. Отец настолько рассвирепел, что готов был убить родную мать, которая искалечила ему всю жизнь и чуть не убила его сына.

Сколько горя происходит каждую секунду по вине алкоголя, сколько совершается преступлений, сколько рождается неполноценных детей — это невозможно перечислить. Беда! К сожалению, люди нечувствительны к чужим бедам и страданиям. Они не видят зла, пока трагедия не придет в их дом, и наивно продолжают с радостью прикладываться к фужерам, бутылкам, банкам, в которых находится обычный пищевой продукт. Но я не могу молчать! Надеюсь, что эта глава поможет хотя бы одному человеку, как мне когда-то помогла книга Федора Григорьевича Углова изменить свое отношение к алкоголю.

Две главные причины, по которым от алкоголя вымирает Россия. Первая причина — бездуховность. Вторая причина — незнание правды, невежество. В этой книге я борюсь и с бездуховностью, и с невежеством.

Хочу обратить ваше внимание, дорогой читатель, еще на одно массовое заблуждение относительно полезных свойств алкоголя. Большинство наивных людей искренне верят в то, что алкоголь явля-

ется антидепрессантом, как бы снимает стресс. Наивные простаки думают: выпьешь, и стресс снимешь, и проживешь дольше. А негодяи маркетологи и продавцы жидкого яда успокаивают, убаюкивают наше сознание. Часто мы слышим от авторитетных людей сказочки про то, как полезен алкоголь: если в день выпивать стакан красного вина, то ты проживешь намного дольше, вон сколько французы живут; полезно в день выпивать по стакану вина, ведь вино выводит тяжелые металлы из нашего организма; для сердца полезно выпивать — снимается стресс. Не буду больше перечислять весь этот бред про долгожителей Кавказа, которые выпивают в день по стакану вина, про французов, которые живут дольше всех в Европе. Дорогой читатель, поверь мне, это просто бред! Я жил шесть лет во Франции. Я объехал весь мир. Более вредного вранья и заблуждений придумать невозможно!

Когда человек употребляет наркотики, а алкоголь — это очень мощный наркотик, сначала на короткое время человеку действительно становится хорошо, потому что алкоголь, как и любой другой наркотик, способствует выделению гормонов счастья — эндорфинов. Но организм — это сложная саморегулирующаяся система, резкий искусственный всплеск эндорфинов приводит к тому, что компенсирующие системы дают команду прекратить естественную выработку эндорфинов. А дальше все просто, выпил, какое-то время хорошо, проснулся — очень и очень плохо, ведь организм дал команду меньше вырабатывать гормонов счастья. После приема наркотиков или алкоголя наступает страшная депрессия. Бедолага испытывает нечеловеческие муки, мозг требует эндорфинов, требует счастья. Но для того чтобы привести в порядок разбалансированную систему, алкоголя нужно принять уже больше. Происходит еще больший скачок выброса эндорфинов, количество эндорфинов зашкаливает, выходит за предельную норму. Организм опять перестает сам вырабатывать гормоны счастья. Затем воздействие алкоголя заканчивается, уровень гормонов счастья падает еще ниже, и человеку, чтобы почувствовать себя счастливым, нужно принять еще больше алкоголя. Вот почему, дорогой мой читатель, алкоголь является не антидепрессантом, не спасителем в стрессовой ситуации, а очень сильным депрессантом, который уничтожает, разрушает психику еще больше.

На моем веку, да, я думаю, и на вашем, алкоголь никого не сделал счастливым. Кроме депрессий, болезней, постоянного желания увеличения дозы, его употребление ни к чему другому привести не может. Не бывает успешных, счастливых, здоровых алкоголиков или наркоманов.

Я стараюсь простым языком объяснить сложные медицинские термины и результаты научных исследований, и если уж вы не захлопнули книгу, значит, у меня есть шанс рассказать еще о двух глобальных заблуждениях.

Большинство наивных людей искренне верят: если алкоголь хорошо закусывать пельмешками, шашлыком... то обильная закуска чудесным образом нейтрализует разрушительную силу алкоголя. Чуть полная! Глупость несуразная! Знаю из своего опыта: когда я был студентом, молодым повесой, часто были поводы хорошенечко выпить. Иногда у нас была хорошая закуска, ее было много, что для бедных студентов, конечно же, большая редкость. Проснувшись поутру, после хорошей гулянки я и все мои товарищи ощущали, что во рту как будто насрали вороны. Запах гнили, мерзкой вони, идущей откуда-то из глубины нашего организма, настолько неприятен, что первая мысль, которая у меня всегда возникала, — как быстрее почистить зубы, прополоскать рот. Но причина-то не в зубах и не в ротовой полости!

Нобелевский лауреат Иван Павлов в 1903 году доказал следующий факт: когда мы употребляем алкоголь, алкоголь убивает микроорганизмы, которые живут в нашем кишечнике, и кишечник не может переваривать пищу. Вместо того чтобы перевариваться, она начинает гнить и разлагаться, все эти шашлыки и котлетки состоят из мяса, а тухлое мясо — это огромное выделение яда, сильное отравление организма и неприятнейший запах, который мы с вами ощущаем утром после пьянки. От одного этого запаха утром можно подохнуть! Это действительно правда! Внутри нашего кишечника живут три с половиной триллиона микроорганизмов, а кишечник имеет площадь двести квадратных метров. Микроорганизмы защищают такую огромную поверхность от захватчиков — других микробов, которые непрерывно атакуют наш организм. И задача этих микроорганизмов, этих маленьких за-

щитников, живущих внутри нас, не только защищать от захватчиков наше тело, но и измельчать пищу. Представьте себе миллионы маленьких поваров, которые своими ножичками разрезают на молекулы большие куски шашлыка, а уже молекулы хорошо усваивает наш организм. Когда мы принимаем алкоголь, молекулы алкоголя, как пушечные ядра, как картечь, убивают миллионы, миллионы этих маленьких человечков-поваров, и измельчать кусочки пищи просто некому. Белковая пища не переваривается и сразу же начинает гнить, ведь температура в кишечнике под сорок градусов. Чем больше человек выпивает алкоголя, тем больше убивает этих маленьких помощников, без которых мы не можем жить. Когда микрофлора в нашем кишечнике погибает, то и человек погибает вместе с ней. Переварить пищу без наших маленьких помощников просто невозможно. Итак, дорогой мой читатель, мы разрушили вместе еще одно массовое заблуждение. Теперь вы знаете: хорошая, даже очень хорошая закуска не спасает нас от последствий яда под названием «алкоголь».

Прежде чем рассказать о самом главном заблуждении в нашем обществе, самом смертельном, самом вредном, не могу не привести еще один пример из моей жизни. К сожалению, у меня таких примеров очень много. Ни один Новый год сегодня не может обойтись без алкоголя. Когда-то мы делали опрос и выявили, что на уровне подсознания для большинства россиян алкоголь ассоциируется с праздником, радостью, счастьем. Сколько трагедий произошло по пьяни на самых разных праздниках! Новый год не исключение. Свидетелем одной из миллионов трагедий стал ваш покорный слуга.

В девяностые я жил в городе Тольятти, у меня было свое охранное агентство, и, естественно, как у известного предпринимателя, личная охрана. Один из охранников — мой близкий друг и товарищ, красивый, высокий парень, мастер спорта по боксу, прекрасный семьянин, двое детей. Жизнь его складывалась самым прекрасным образом до одного трагического момента. Тридцать первого декабря в его доме собралась компания, они решили весело погулять, отпраздновать Новый год и хорошенько выпили, как это бывает на Руси. Дурь ударила в голову, они

достали боевой карабин и начали стрелять по фонарям с балкона пятого этажа. В этот момент по дороге в автомобиле ехала к друзьям встречать Новый год дочь моих хороших знакомых, 19-летняя молодая мама. Родители отпустили ее всего на пару часов, потому что у нее недавно родился ребенок.

И вот оно — типичное для алкогольного опьянения непредвиденное обстоятельство. Пуля, выпущенная из карабина, а у нарезного карабина убийная сила до пяти километров, срикошетила от фонаря и снесла полчерепа этой девушке, новорожденный ребенок остался без матери. Моего телохранителя, хорошего парня, посадили в тюрьму на десять лет. Его дети остались без отца. Пьяное развлечение обернулось страшной трагедией, горем нескольких поколений. Да если бы он был трезвым, разве он позволил бы кому-то прикоснуться к боевому оружию? Конечно же, нет!

А сейчас о самом главном! Непоправимая трагедия происходит от самого массового заблуждения. Я попробую объяснить на простом примере. Представьте себе огромный многоэтажный дом, в котором обитает невидимый убийца. Каждый день он убивает кого-то из жителей этого дома. Вот невидимый убийца воткнул нож в молодого мужчину, и он умер. А все жители дома подумали — сердце не выдержало. Этажом ниже родился мальчик, но он всю жизнь будет болеть, потому что при родах невидимый убийца ударил отравленным кинжалом и повредил всего лишь один ген из миллиардов. Для того чтобы произошло это убийство, отцу будущего ребенка достаточно было открыть обычную пивную банку и выпить обычный пищевой продукт — пиво. А этажом ниже распалась семья, муж запил, и бедная жена, мучаясь от голода, осталась одна с двумя несчастными детьми. А безжалостный невидимый дьявол алкоголь своим отравленным кинжалом убивает и убивает каждый день. Но люди в этом доме не знают, почему вокруг столько слез, боли, злости в их доме, столько ругани, столько драк, почему в этом доме живет нищета. Они не знают, что причина одна — невидимый дьявол, орудующий своим невидимым кинжалом, под названием «алкоголь».

Бедные люди, бедные подростки — мальчики и девочки. Они даже не подозревают, что глоток шампанского, вина или пива на всю жизнь искалечит их детей. Доказать это просто. Все мы с вами знаем, что спирт убивает микробы. Хирурги перед операцией протирают руки спиртом. Механизм убийства микробов очень простой. У микроба, так же как и у живой клеточки, оболочка состоит из жира. А алкоголь очень хорошо растворяет жир. Вот и получается: попали молекулы алкоголя на поверхность клеточки, разрушили оболочку, клеточка стала больной. С разрушением оболочки автоматически разрушается генофонд клетки. Алкоголя, который содержится в фужере шампанского, вполне достаточно, чтобы разрушить генофонд не одного человека, а многих поколений. Все это происходит на микроскопическом уровне. Но разрушение даже одного гена из миллиардов калечит не одно поколение этого человека. А ведь он выпил для радости фужер шампанского. Как следствие массового заблуждения, массового обмана, сегодня в России практически перестали рождаться здоровые дети. А у больных детей с нарушением генофонда рождаются еще более больные дети. И вот он, страшный механизм вымирания миллионов людей, запущен!

Неужели не видно, что происходит вокруг? Приезжайте в любое село. Девяносто процентов местного населения уже с утра ходят пьяными — кривые, выродившиеся лица, ничего не понимающие дебильные глаза. И виновники в этой трагедии не депутаты, не государство, не врачи, а мы с вами, обычные родители, обычные дедушки и бабушки. Именно мы показываем пример своим детям и внукам. К сожалению, только когда приходит беда, мы понимаем, что виноваты сами, но исправить уже ничего нельзя. Когда маленький ребенок идет по улице и в луже грязи видит валяющегося грязного пьяницу, подсознательно ребенок понимает, что алкоголь — это зло. Пьяницы, опустившиеся на самое дно, являются хорошей антирекламой алкоголю. Они всем своим видом пропагандируют на уровне подсознания подрастающего поколения одну простую мысль: алкоголь — это боль, грязь, нищета, страдания. А мы с вами, дорогие взрослые, здоровые, умные, красивые, являемся самым большим злом в распространении и пропаганде алкоголя.

Поясню свою категоричность. Давайте посмотрим на мир глазами наших детей и внуков. Наступает праздник, который все ждали с нетерпением. Будут подарки, конфеты. Настроение у всех веселое, взрослые готовятся к приходу гостей, из кухни разносятся вкусные запахи, шкворчанье жарящейся картошки, мяса, готовятся салаты. Приятная предпраздничная суета. И вот стол заставлен всякой вкуснятиной. Запахи фантастические, слюнки текут! Хочется быстрее сесть за стол, но мама с папой не разрешают: ждем гостей. Пришли гости, все взрослые расселись за столом, с торжественной радостью на стол выставляется шампанское, вино, водка, с радостным смехом, возгласами, шутками откупоривается алкоголь — и начинается праздник, произносятся тосты, за столом весело, звон фужеров, рюмок, звучит веселая музыка. Праздничное употребление алкоголя обставлено особой торжественностью, а ребенок своими наивными глазками видит все это великолеpie. Он как будто смотрит рекламный ролик, в котором его папа, мама, его дедушка и бабушка, люди, которым он абсолютно доверяет, рекламируют алкоголь не словами, а именно делом, своими действиями.

Каждый праздник наши дети и внуки видят, как мы рекламируем алкоголь. Вот почему, когда мы делали опрос, большинство россиян сказали: «Для меня алкоголь ассоциируется с праздником!». Да потому, что с детства в каждом из нас записана рекламная программа. Праздник — это алкоголь! Праздник — это радость! Алкоголь — это радость, веселье, смех! Своим отношением к алкоголю взрослые на каждом празднике проводят как бы презентацию алкогольных напитков, а детишки все это запоминают. Они еще не могут говорить, но домашнюю рекламу уже впитывают, и она записывается на уровне подсознания: «Праздник только с алкоголем!». Наши дети вырастают, тянутся к рюмке, тянутся к бутылке, и уже бесполезно что-либо говорить, ведь самой мощной воспитательной силой являются не наши слова, а наши поступки.

Вот и получается, дорогой мой читатель: виноваты во всем — мы сами! И остановить это массовое истребление душ и тел сможем только мы. Единственный способ — это прямо сейчас достать и вылить в унитаз всю гадость, весь яд, замаскированный под пищевой продукт, который

есть в вашем доме. Близкие, родные не поймут вас, будут шокированы, обидятся. Но другого выхода нет — или жизнь или смерть. От того, что страшнейший яд называется пищевым продуктом, смертоносность его слабее не становится. Общество как будто живет во сне, не понимая, что с ним происходит. После принятия единственного правильного решения — абсолютного отказа от алкоголя, будьте готовы: ваши знакомые, собутельники будут над вами смеяться, потешаться. Будут вам говорить: «Ты что больной? Не пьют только больные и подлые, предатели! Ты что, не с нами? Давай выпьем за здоровье твоей матери? Ах, ты не хочешь выпить за здоровье своей матери? Тогда выпей за здоровье детей. И за детей не хочешь пить? Ну ты сволочь, ну ты подлец». Со мной было то же самое. Но в этом, поверьте, страшного ничего нет.

Когда вы откажетесь от алкоголя, вы сделаете так же, как и я, очень много интересных открытий. Уверяю вас, вы просто обалдеете! Когда я сам выпивал, я не замечал всего идиотизма и глупостей, происходящих на пьяных праздниках. Но когда я дал себе слово, ради жизни своих близких и родных, ради своих учеников, детей, ни под каким предлогом не употреблять алкоголь, я на мир и на самого себя стал смотреть другими глазами.

Представьте картину: я прихожу в одну из компаний, где собираются очень хорошие, образованные люди. Я первый раз оказался трезвым среди моих друзей, — я так же, как и они, весело смеялся над анекдотами, над смешными историями. Но когда через неделю я оказался в этой компании во второй раз, честно скажу, я призадумался. Потому что люди, когда напиваются, рассказывают опять те же самые анекдоты и истории, и так же громко и искренне смеются. А я-то трезвый, я помню, что все то же самое с точностью до слов, говорилось ровно неделю назад. Но самое мое большое удивление было, когда я, уже будучи трезвенником, пришел в третий раз в эту же компанию. Не поверите, дорогой мой друг, но все это напомнило мне фильм «День сурка». Одни и те же лица, одни и те же слова, одни и те же тосты, одни и те же шутки, одни и те же анекдоты. Вот тогда челюсть у меня по-настоящему отвисла, ударилась об стол, глаза стали огромными, как блюдца. Так я, с открытым ртом и вытаращенными глазами, наблюдал за всем про-

исходящим целый вечер. У меня был шок, потому что до перехода в армию трезвенников я сам много раз, как мне казалось, очень интересно проводил время в этой же компании. А когда я выпивал вместе со всеми, я не замечал всей нелепости, глупости повторяющейся ситуации. Это реальная повседневная жизнь миллионов людей, живущих как бы во сне, как бы заколдованных. Осознание трагедии, которая происходит с нашими людьми, к вам придет приблизительно на второй год после того, как вы откажетесь полностью от алкоголя. Не знаю, почему это происходит, но именно на второй год наступает просветление, пробуждение, и ты видишь мир совершенно по-другому.

Откажитесь от алкоголя — и с вами произойдет настоящее чудо, как будто вас расколдует добрый волшебник. За два года ваш мозг восстановится полностью, ваша душа очистится от страшного яда, и вы по-другому, абсолютно по-другому увидите привычные вещи, деревья, солнце, небо. Мир для вас будет излучать удивительную энергию. Вы увидите вокруг прекрасных людей, теплое свечение, исходящее от них, вы почувствуете энергию добрых, светлых, мудрых людей. И в то же время вы будете ошарашены тем безумием, глупостью, шизофренией, уродством, которого раньше вы не могли заметить. Вы будете ошарашены правдой жизни. Я уверен абсолютно, что вы для себя сделаете огромное количество важных открытий. А самое главное — ваш потенциал усилится многократно, ваши таланты раскроются с новой силой.

Давно доказано, что даже глоток шампанского убивает наши интеллектуальные способности на несколько месяцев. Прочитайте автобиографию великого физика Ландау, это гениальнейший ученый, яркая личность. Он никогда не брал в рот ни капли алкоголя. Но один раз на Новый год его заставили выпить фужер шампанского. Потом в своем дневнике Ландау написал, что всего лишь фужер шампанского разрушил его мозг, убил в нем способность творить на целый месяц. Великий физик не мог работать целый месяц только из-за одного фужера шампанского! Это убедительное доказательство того, что даже банка пива, стакан вина убивает мозг не на час, не на два, как кажется, а на целый месяц. Я уже не говорю о разрушении генофонда, головного мозга, сердца, иммунной системы и т.д. Правда жизни заключается в том, что,

выпивая в месяц по фужеру шампанского, стакану пива, человек не сможет познать мир, не сможет открыть свои сверхспособности, не сможет прийти к просветлению, не сможет познать, что такое вечность и бесконечность. Не раздумывая, выливайте смертельный яд в унитаз.

Я не могу закончить эту главу, не выразив своей искренней благодарности одному из величайших моих учителей и друзей – Федору Григорьевичу Углову. Именно благодаря его смелости, благодаря его книге я осознал весь ужас, происходящий со мной и с моей страной. Я осознал всю трагедию и всю подлость людей, которые внушают нам, что стаканчик красного вина снимает стресс, продлевает жизнь. Какие они глупцы или негодяи! Они не ведают, что творят.

Выступая на семинарах и Мастер-классах, я всегда прославляю нашего старейшего консультанта EDELSTAR – Федора Григорьевича Углова. Единственный хирург на земле, вошедший в Книгу рекордов Гиннеса! Он непрерывно оперировал семьдесят пять лет. Он спас десятки тысяч жизней. Единственный хирург в мире, ставший почетным академиком всех медицинских академий на земле. Авторитетней врача на земле просто нет. Даже когда Федору Григорьевичу исполнилось сто лет, он делал операции. Воистину великий человек! Федор Григорьевич написал книгу «Правда и ложь о разрешенных наркотиках», которая спасла огромное количество людей.

Я благодарен Федору Григорьевичу Углову, так же как и тысячи моих коллег, так же как и тысячи моих соратников и друзей, за его человеческий, гражданский и духовный подвиг.

В этом году, когда я пишу книгу, моему учителю Федору Григорьевичу исполнилось сто пять лет. Дорогой учитель, дорогой друг! От всей души, от себя лично и от нашей самой звездной команды поздравляю Вас с Вашим столетием! Вы – самый уважаемый и почитаемый консультант нашей дружной команды.

Еще хочу выразить искреннюю благодарность своему другу Владимиру Григорьевичу Жданову. Физик, ученый, профессор из Новосибирского университета посвятил свою жизнь борьбе с алкоголем.

На таких людях, как Углов и Жданов, и держится Россия. Низкий вам поклон от меня и от тысяч, тысяч спасенных вами душ!

Можно ли жить без алкоголя? Конечно, да! Огромное количество мусульманских стран столетиями живут без алкоголя, у них рождаются более здоровые дети, у них более крепкие семьи. Преимущество абсолютно трезвого образа жизни через сто лет увидит все человечество. Немецкие ученые подсчитали, что через сто лет Германию будут населять не немцы, а мусульмане. Ведь немцы, как и в России, любят пить пиво. В Германии в среднем потребляется сто шестьдесят литров пива на человека в год. Детей рождается очень мало, да и дети рождаются инфантильные, идет постепенное вырождение нации. А в мусульманских семьях рождаются крепкие, здоровые дети. На мой взгляд, было бы здорово всем христианам обратить внимание на совершенно здравый, отлично себя зарекомендовавший опыт абсолютного запрета алкоголя.

Дорогой читатель, в этой главе я показал только маленькую песчинку ужасов, маленькую часть того зла, страдания, крови и слез, которое приносит алкоголь.

Можно ли победить массовое безумие? Конечно, можно, и сделать это очень легко, дорогой друг. Начните с себя! Срочно выливайте алкоголь в унитаз...

Да, еще хорошая новость! Отказавшись полностью от алкоголя, вы сэкономите кучу денег и времени! Ура! Поздравляю с победой!!!

P.S. Обратите внимание, дорогой читатель, на степень глупости и цинизма: спортивные соревнования спонсируют производители алкогольных напитков. Что может быть безобразней и уродливей?!

варищей и соратников. Красивый, тихий, приветливый городок, в котором живут замечательные люди. Но январь, о котором я рассказываю, был необычайно холодным, температура воздуха упала до -10°C , сильнейший ветер разгонял в море огромные холодные волны.

В аэропорту меня встретил мой близкий друг и соратник Сергей Ломоносовский. Мы с ним страстные поклонники купания в проруби. Перед тем как заселиться в гостинице, мы не могли упустить возможность искупаться в холодной морской воде. Наш автомобиль помчался из аэропорта прямо на городской пляж.

Чтобы понять всю комичность ситуации, дорогой читатель, подключите свое воображение: -10°C , шторм, снег, абсолютно пустынный зимний пляж и два ненормальных здоровенных мужика подъезжают на шикарной машине прямо к самой кромке воды, двери машины открыты трудно, потому что их прижимает сильный штормовой ветер. Для нас, силачей, это не преграда, – вылезаем из машины и видим феерическую картину: огромнейшие волны с грохотом обрушиваются на пустынный пляж, в ушах шум ветра, ветер снежинками целится прямо в глаза, и в этой безумной сцене появляется ясное, яркое солнце.

Мы на пляже одни, больше желающих купаться в такую погоду просто не нашлось. Раздеваемся донага, встаем босыми ногами на замерзший песок. Грохот волн, свист ветра не позволяют нам даже разговаривать. Говорить-то, конечно, можно, можно даже кричать – но слышно ничего не будет. Гольшом подойдя к самой кромке набегающих волн, я глубоко выдохнул, расслабил мышцы, вошел в медитативное состояние и мысленно проделал свой привычный обряд перед купанием. Сначала у матушки-природы я попросил еще большего здоровья для себя, затем я попросил здоровья для всех своих близких, для своей команды. И перед самым прыжком в воду я искренне попросил здоровья для всех людей, живущих на земле, – здоровья и счастья.

Затем мы с Сергеем, как десятилетние мальчишки, с криками побежали навстречу ревушим волнам. С разбегу прыгнули в ледяную воду. Усилий для того, чтобы выйти из воды, прилагать не пришлось – волны сами выкинули нас на берег. Ветер, снег, волны, солнце... Круто!!! Поднявшись на ноги, мокрые и счастливые, с горящими глазами,

Глава 8

Смех да и только!

Я пишу эту книгу с каким-то восторгом и удивлением, потому что она рождается не у меня внутри, не в моем сознании, а приходит извне. Я чувствую себя зеркалом, отражающим поток информации, который прямоком льется на страницы. Говорю правду, дорогой читатель, я абсолютно не принимаю никакого решения, какой материал раскрывать, а какой приберечь для следующей книги. Какой-то властный голос, которому сопротивляться бесполезно, говорит мне: «А сейчас пиши о своем последнем открытии». Я пытаюсь робко сопротивляться и возражать: «Неужели это может быть кому-то интересно?» – «Пиши!» Простите меня, дорогой мой читатель, не могу ничего поделать.

От великого до смешного один шаг. Но у меня все-таки есть надежда, что за смешным вам удастся разглядеть великое. Когда голый Архимед сел в ванну и объем воды, равный его телу, с шумом вылился на пол, Архимед открыл закон, который мы используем по сей день. Мое же открытие произошло тоже в голом виде, но только прыгнул я не ванну а в холоднющее Черное море.

Дело было так. В январе я проводил семинар успеха в Крыму в прекрасном городе Евпатория, где живет очень много моих друзей, то-

мы еще раз мысленно попросили у матушки-природы здоровья для себя, для близких, для всех людей на свете и, весело подпрыгивая, как дети помчались к машине.

Все вокруг нас казалось таким необычным, да и мы с Сергеем выглядели как двое сумасшедших, убежавших из «психушки», перепутавших время года и приехавших на пляж купаться в январский холодный день. Все это безумие вызвало в каждом из нас озорной детский смех. Сев в машину, мы еще минут тридцать смеялись, не могли остановиться. Мы досмеялись до такой степени, что животики наши устали от этой ржачки, скулы наши уже болели, смеяться было невозможно, но остановиться мы тоже не могли.

Подъехав к гостинице, я пулей поднялся в свой номер. На моем лице блуждала бессознательная улыбка, глаза сверкали озорными, детскими огоньками, по всему моему телу от макушки до кончиков пальцев на ногах разбегались миллиарды гормонов счастья. Мое тело было будто наэлектризовано, оно сразу же помолодело лет на двадцать. Бессонные ночи, перегрузки, нервные напряжения, которые мне пришлось пережить в предыдущие дни, исчезли, как исчезает туман при появлении хорошего ветра.

Это ощущение было для меня настолько новым, что я задумался: «Что же такое смех? Зачем он нужен? Много ли человеку надо для счастья? Почему последние тридцать минут я пребываю в фантастическом, приподнятом настроении? Почему мы так редко смеемся? И почему, для того чтобы человеку радоваться, необходимо проделать какую-то очень серьезную работу? Ну, например, для того чтобы радоваться, спортсмену нужно стать олимпийским чемпионом, а перед этим годы истязать свою психику и свое тело? Почему ученому нужно годами хмуриться, морщить лоб, чтобы, сделав открытие, быть счастливым всего лишь несколько часов? Почему предпринимателям необходимо долго нервничать, злиться, переживать, страдать, чтобы, став богатым, радоваться всего лишь несколько мгновений? Почему дети смеются просто так, без причины?». Одним словом, дорогой читатель, вопросы сыпались один за другим, и я не знал, как на них отвечать.

Проведя семинар успеха, я прилетел в Москву, а вопросы меня так и не отпускали. Я первым делом попросил своего помощника Галину купить мне книги, посвященные смеху. Мне хотелось узнать о смехе как можно больше. График моих семинаров очень напряженный, и я вновь куда-то улетел. Но каково же было мое удивление, когда через неделю мой секретарь и помощник сказала мне: «Владимир Викторович, нигде нет ни одной книги, посвященной смеху». Странно, подумал я, книг, посвященных депрессии, самоубийствам, боли, страданиям, очень много, как научных, так и художественных. Что же получается: про смех никто не написал ни одной книги? Тогда я сам начал размышлять: что же такое смех?

Первое, что пришло в голову: смех — это защитная реакция нашей психики на перегрузки. Посмеявшись, мы очищаем свое сознание от негатива. Вам, наверное, приходилось видеть или вы читали в книгах о такой ситуации: человеку очень плохо, человек страдает, перегрузка психики доходит до критической отметки, и человек срывается: начинает хохотать истерическим смехом, который невозможно остановить. Смех спасает от перегорания нашу нервную систему. Размышляя дальше, я понял, что смех — это позитивная мощная энергия, которая заряжает наши аккумуляторы. Читая книгу великого Хилла Наполеона, я обратил внимание вот на какую фразу: «Когда я сильно устаю и у меня заканчиваются силы, я останавливаю работу, смеюсь пятнадцать минут и потом продолжаю работать. Как будто и не было усталости!». Мудрый Хилл Наполеон, один из первопроходцев в науке успеха, давно разгадал великую тайну смеха и мастерски применял ее в жизни.

Постепенно мне стала попадаться интересная информация, наверное, о самом главном в жизни — о смехе. Я понял, что большая часть человечества, в силу своей занятости, постоянной суеты, нервозности, потеряла великий дар природы — смех. Насмешки остались, анекдоты, басни, сатира, высмеивание — всего этого в нашей жизни очень много. Но это нечто другое. Настоящий, искренний смех сохранился только в детских сердцах. Как подсчитали ученые, дети в среднем смеются пятьсот раз в день, а взрослые — всего семнадцать. Я уже не говорю о том, что нельзя сравнивать детский ангельский беспри-

чинный смех с взрослыми насмешками. Но согласитесь, дорогой читатель, пятьсот и семнадцать раз в день — разница колоссальная.

Когда я прочитал результаты этих научных исследований, честно сказать, я не поверил. Как так, пятьсот раз в день — не может быть! Что-то, наверное, перепутали. Но однажды в наш офис вместе со своей мамой Татьяной Ахрамеевой пришел Ванечка Ахрамеев, ему три с половиной года. Татьяне не с кем было его оставить, а нам необходимо было провести очень важное собрание. Мы очень любим, когда детишки посещают наш офис: как будто лучики солнца заглядывают в наши напряженные будни.

Сидим мы за круглым столом в большом кабинете, совещаемся, что-то обсуждаем, спорим. А Ванечка вокруг нас бегаёт, играет, веселится и громко смеется. Я, слушая, как Ванечка смеется, засек время и начал считать: сколько же раз малыш будет смеяться в течение десяти минут. За десять минут я насчитал сорок раз. Ванечка смеялся ярким, заразительным, божественным смехом. Значит, никакой ошибки не было: дети смеются пятьсот раз в день. Удивительно! Наблюдая за детьми, я сделал еще одно очень важное открытие: детям в отличие от взрослых, для того чтобы смеяться, ничего не нужно. Они смеются просто так, и смех у них искренний, чистый. Детский смех — это волшебная энергия!

Мое наблюдение еще раз подтвердило мои предыдущие выводы: дети — самые мудрые жители нашей планеты. Взрослые должны учиться жить у детей. Дети, они же настоящие. В их чистых глазах нет фальши, лицемерия, хитрости, они такие, какие есть, их эмоции естественные, настоящие, прекрасные. Посмотрите в глаза ребенку и взрослому. Детский взгляд не может оставить никого равнодушным. Но проходит сорок — пятьдесят лет, и мы видим потухший, бесцветный, уставший взгляд взрослого человека. Куда делась энергия, где радость жизни, где счастье? Их больше нет. Исчезли. Почему?! Может быть, вся проблема в бездуховности? Материальный мир уничтожил мир духовный, мир радости и счастья. Карьеризм, лицемерие, ложь погасили свет души, уничтожили любовь и радость, убили беспричинный смех.

А ведь смех — это здоровье, молодость. Когда мы много смеемся, мы как будто возвращаемся в молодость и ремонтируем метаболическую

память. В нашем организме рождаются молодые, заряженные особой энергией клеточки. Когда мы смеемся, усиливается наша иммунная система. Когда мы смеемся, мы продлеваем свою жизнь. Смех — это долголетие. Давно доказано, что оптимисты, веселые люди живут намного дольше хмурых пессимистов. А самое главное — живут интересней, веселей. Ведь когда человек хмурится, злится, плачет, вряд ли такое состояние можно назвать жизнью. Жизнь — это радость, счастье, любовь. Даже по статистике, у веселого, позитивного человека шанс стать богатым и здоровым в десять раз выше, чем у хмурого, злого пессимиста.

Японские ученые, проделав кучу исследований, доказали: если больные часто смеются, то время выздоровления сокращается в пять раз. Я часто бываю в Японии. Удивительная страна! Достаточно один раз побывать там, чтобы понять, Япония — это страна, где смеются больше всех. Мне не по душе американские пластмассовые «искусственные» улыбки. Но это лучше, чем ходить хмурыми, озабоченными, как основная масса людей в России. Я же себя отношу к небольшой, но очень могучей команде самых жизнерадостных, веселых людей. Это не хвастовство, а искреннее желание поделиться опытом.

В нашей команде смех, подчеркиваю, искренний, настоящий смех воспринимается как суперэнергия. Наша команда — это конструкторское бюро, в котором создаются самые последние разработки в области хорошего настроения, сверхспособностей человека и, конечно же, смеха. В этом году мы с моими студентами проделали необычный эксперимент. Мы договорились раз в неделю тайным голосованием определять того, кто больше всех смеялся. Чемпион по смеху получает приз в десять тысяч рублей. А тот, кто за год чаще всех оказывался победителем, получает приз в сто тысяч рублей! Хочу подчеркнуть: деньги, которые выдаются самому позитивному человеку, — это не плата клоуну, который нас смешит. Смех — это энергия, которая распространяется от позитивного человека всем окружающим.

Недавно ученые доказали: если в одной комнате находятся три человека и у одного из них плохое настроение, то у двух других всего за две минуты настроение тоже испортится. Поэтому, приходя домой, будьте внимательны. Плохое настроение как зараза сразу же, в течение

двух минут, перейдет к вашим близким и родным. А если у них испортилось настроение, значит, шанс заболеть, простыть возрастает в несколько раз. Вот почему мы с благодарностью вручаем заслуженную премию человеку, который делится с нами своей позитивной энергией. Для нас это только один из многих экспериментов, — мы пытаемся глубже понять роль смеха в нашей жизни. В этой главе я не могу рассказать обо всех наших наработках, обо всех наших открытиях — их очень много.

Мы точно знаем, что хорошее настроение зависит только от нас — не от политиков, не от времени года, не от количества денег в кошельке, а только от нашей воли и от нашего разума. Человек — есть разум, наделенный телом. Не тело управляет разумом, а разум дает команды телу, нашим мышцам. Если разум дает команду улыбаться, на лице появится улыбка. Мы просто обязаны постоянно давать команды нашим мышцам улыбаться, несмотря на дурной пример огромного количества хмурых, скучных людей вокруг нас! Только мы контролируем наше настроение. Когда-то в детстве вы слышали поговорку: «Смех без причины — признак дурачины». Не верьте этому, вас обманули! Все наоборот: смех без причины — признак мудрости! На самом деле и в бизнесе есть совершенно четкий закон: сначала хорошее настроение, потом деньги.

Хочу обратить ваше внимание, дорогой мой читатель, вот на что: Россия страна православная, большая часть верующих — православные. В Библии описаны семь смертных грехов. Апостолы и мудрецы в семь смертных грехов наравне с «Не убий», «Не укради» включили и УНЫНИЕ. Состояние уныния причислено церковью к смертному греху! А что происходит с грешниками? Они горят в аду синим пламенем, вечно жарятся на сковороде и варятся в котле с раскаленным маслом. Страшно стало? Быстро улыбайтесь! Пускай даже эта улыбка будет «американской», то есть искусственной. Лучше такая улыбка, чем гореть в аду. Когда мы даже насильно заставляем себя улыбаться, срабатывает следующая цепная реакция: наш разум дает команду мышцам: «Улыбайтесь!». Наши мышцы нехотя изображают улыбку. Улыбка провоцирует выделение гормонов счастья эндорфинов — и настроение

поднимается! От простой улыбки мы становимся счастливее! Ура! Победа над грустью и унынием!

Есть такая замечательная поговорка: «Улыбнись — и твоя улыбка обойдет весь мир». Выходя на улицу, прежде чем проверить, не забыли ли вы свой мобильный телефон или документы, посмотрите в зеркало — не забыли ли вы свою улыбку?! Самое главное ваше богатство — это улыбка. Особенно когда вам тяжело, особенно когда вы заболели и вам плохо. Наши мышцы напрямую связаны с нашей нервной системой. Годами они привыкли реагировать следующим образом: настроение плохое — лицо наше хмурится, наши мышцы, наше тело автоматически реагирует на изменение настроения, и наоборот.

Ученые давно доказали: если у вас плохое настроение, вы устали, стоит только улыбнуться, десять раз громко сказать себе: «Я самый счастливый, энергичный... человек на свете!», — и сразу же происходит чудо — усталость исчезает. Мышцы дают сигнал нашей нервной системе, нервная система дает сигнал нашей метаболической памяти, и наше настроение мгновенно улучшается, самочувствие мгновенно улучшается. Попробуйте! Скажу по секрету: самый важный пропуск в мир богатства, счастья и успеха — ваша улыбка.

Вы, наверное, слышали две распространенные пословицы: «Беда не приходит одна» и «Пришла беда — отворяй ворота». Почему одна неприятность тащит за собой вторую? Почему? Все просто! Когда человек получает психологический удар, он плохо соображает, плохо принимает решения, ослабевает его иммунная система, «оборона» организма дает трещины, в них проникают злые вирусы. Человек становится еще более слабым, еще хуже принимает решения, еще больше ослабевает его воля, дух, сопротивляемость нагрузкам — одним словом, человек ломается. А можно ли остановить негативную цепь неприятностей? Очень просто и очень легко! Попробуйте! В следующий раз, как только с вами произойдет неприятность — оскорбят, обворуют, нахамят, — сразу начинайте громко смеяться про себя. Сначала посмеетесь, а потом будете принимать решение, что делать. Но сначала смех. Помните: ваш смех в любой жизненной ситуации вызывает выброс гормонов счастья. А уже гормоны счастья повышают вашу сообрази-

тельность, повышают вашу сопротивляемость, усиливают вашу иммунную систему. Смех вас защищает от всех болезней. Правда!

Поделюсь с вами практическими наблюдениями. Приведу два примера, как смех помог моим ученикам преодолеть трудности.

После моего Мастер-класса в Находке Василий и Светлана Островские с другом приехали в аэропорт Владивостока, чтобы улететь к себе домой в Иркутск. Билеты у них были куплены заранее. И, совершенно спокойные, они пришли на регистрацию своего рейса. Каково же было их удивление, когда девушки, оформлявшие регистрацию, сказали, что в их билетах ошибка и они не могут улететь.

Давайте на минуточку представим себя на месте моих друзей. Вы заранее все рассчитали, все продумали, купили билеты, завтра у вас очень важная встреча. И авиакомпания, которая забрала у вас денежки, вам же показывает фигу и говорит, что улететь вы не можете. Согласитесь, хороший плевок. Как обычно реагируют все люди? Начинают возмущаться, кричать, топтать ногами, вызывать руководство компании, грозить иском в суд. Согласитесь, совершенно обычная реакция обычного человека. Но ребята ехали с семинара успеха, на котором мы отработали новый интересный приемчик — любую неприятность прежде всего встречать смехом. Мы договорились, что первой реакцией на неудачу у нас всегда будет мысленный внутренний смех. Если невозможно изменить ситуацию, что толку переживать: сначала посмеемся, а потом подумаем, что делать дальше.

И вот мои друзья вместо того, чтобы оскорблять девчат на регистрации, вместо того чтобы вспоминать их мать и мать владельца авиакомпании, внутренне рассмеялись. Не над кем-то и не над чем-то, а просто рассмеялись. Девчата из авиакомпании были готовы к чему угодно: к злости, хамству, негодованию и т.п. Они наблюдают негативные эмоции каждый день, и не по одному разу, особенно когда нелетная погода. Но чтобы обиженные пассажиры мило разговаривали, улыбались и шутили — такого они еще никогда не видели.

Следите дальше за развитием событий. Рейс задерживается на час. Каким-то образом нашлось одно свободное место. Желающих на свободное место было много, но девчата с удовольствием предложили

его нашим ребятам. Одно место — уже неплохо! На посадку опаздывают еще два бизнесмена. Девчата из авиакомпании настолько прониклись уважением к моим друзьям, они были очень благодарны за то, что те не орали на них, не кричали, не унижали, что в последние минуты регистрации, видя, как два опоздавших бизнесмена бегут к стойке, девчата быстро зарегистрировали Василия и Светлану и, когда подбежали два запыхавшихся бизнесмена, они развели руками и сказали: «Вы опоздали, мест больше нет». В итоге наши ребята прилетели в Иркутск вовремя! Но самое главное, они сохранили свои нервы, сохранили нервы девчат, и в очередной раз убедились в правильности отработанного упражнения. И неизвестно, когда бы они прилетели к себе домой, если бы кричали, топтали ногами и возмущались, как все.

Неважно: сломался самолет или вы попали в автомобильную пробку. В жизни очень часто происходят независимые от нас неприятности, из-за которых рушатся наши планы. Зачем переживать и нервничать, — все уже осталось в прошлом. Зачем разрушать себя, делать себе еще больней, разрушать свое здоровье, разрушать свою жизнь и жизнь окружающих? Это приведет к еще худшим последствиям. Если мы уже попали в неприятность, надо искать наиболее разумный выход. Надо посмеяться, тогда вы сохраните свою нервную систему, у вас будет хорошее настроение, а значит, больше сил, и вы легко найдете верное решение.

Еще хочется рассказать об одном смешном случае. После моего семинара успеха, проходившего в Евпатории, мои друзья возвращались на поезде в Киев. Было жарко и душно — так часто бывает в старых вагонах летом. На семинаре успеха они тоже научились реагировать смехом на все неприятности. Но я-то учил смеяться про себя, ведь громким смехом можно просто шокировать людей и поставить себя в неудобное положение. Не нужно забывать, что мы живем в негативной среде и в негативном обществе, поэтому беспричинный смех воспринимается серой массой как «признак дурачины».

Итак, в жарком вагоне ехала с семинара успеха большая группа моих учеников. Неожиданно поезд остановился в степи, и через несколько минут вагон превратился из духовки в душегубку. Но самое не-

приятное началось позже, когда начальник поезда объявил в громкоговоритель: «Поезд сломался. Поломка серьезная. Придется простоять в степи десять часов». Люди и так были измучены жарой, а здесь еще перспектива: десять часов жариться в раскаленном вагоне. Все начали возмущаться, ругать украинские железные дороги, всех машинистов и всех железнодорожников вместе взятых. Наша же команда начала громко смеяться. Представляете реакцию возмущенных пассажиров на веселый смех моих друзей?! Если Василий и Светлана в аэропорту смеялись про себя, то ребята не выдержали и начали просто ржать. Удивлению всех остальных пассажиров не было предела. Еще большее удивление наступило тогда, когда всего через пять минут в громкоговорителях вагона начальник поезда объявил, что поезд трогается...

На этом примере очень четко видно: беда у всех пассажиров одна, но реакция совершенно разная. Мои товарищи не стали добивать себя, а, наоборот, стали защищать свою нервную систему и наполнять свое сознание позитивной энергией, позитивными эмоциями, не стали впадать в смертный грех — уныние. Вторая половина, оказавшись в той же ситуации, наоборот, еще больше начала разрушать свою нервную систему, накручивать себя и делать себе еще больней. Кто поступил более разумно, догадаться несложно.

Недавно я сам оказался в похожей ситуации. Я приехал в аэропорт и должен был лететь за рубеж. Наш рейс задержали на пять часов. У меня с собой, как всегда, были хорошие книги, вылетал я через VIP-зал, оборудованный комфортными креслами. Так получилось, что в этом зале оказался я и еще две женщины, которые летели этим же рейсом. Я достал книжку, заказал себе чай, достал тетрадь, авторучку и продолжал работать, тем более в VIP-зале, не на вокзале же! Какая разница: в самолете работать, в аэропорту или в гостинице — никакой разницы. А две молодые женщины довели себя до истерики. Постоянно себя накручивали какой-то особой изощренной злостью, переходящей иногда в ненависть, через каждые пять минут вызывали менеджеров авиакомпании, ругались, кричали, унижали официанток в ресторане. Я попытался было объяснить этим злобным женщинам: «Хорошо, что неисправность в самолете обнаружили на земле. А если бы мы летели

где-нибудь над Атлантическим океаном и выяснилось, что самолет сломан? Благодарите судьбу, что наш самолет задержали, радуйтесь удаче!». Но какое там! Они не слушали никого. Наблюдая за ними, я заметил интересную закономерность: как только одна из этих нервных дам начинала успокаиваться, у нее заканчивалась злость, вторая продолжала распалать себя еще больше и заводила первую. Когда вторая женщина уставала, она как будто передавала эстафету первой, — какое-то безумие.

Я уже много лет не видел таких злобных людей. И как вы думаете, чем все это закончилось? Через три часа одной женщине стало плохо, ей вызвали «скорую» и увезли в больницу. Это был ее выбор, но сколько нервов она испортила служащим: официантам, менеджерам, которые уж точно никакого отношения к задержке рейса не имели. Я уверен абсолютно: эти униженные и оскорбленные люди придут расстроенные домой и испортят настроение своим близким и родным.

Мои друзья и знакомые — позитивные люди. Я осознанно выбираю только позитивных друзей, только позитивные компании. Я берегу свое эмоциональное состояние, свое хорошее настроение и настроение своих близких и родных. Наверное, вам, дорогой читатель, приходится сталкиваться с проявлением невежества, хамства, злости. Но переделать быстро весь мир мы не сможем, хотя будем к этому стремиться. Единственное, что нам остается: если уж произошла неприятность, то хотя бы не наносить себе удар дважды, — один раз неприятностью, а второй раз своим плохим настроением. Будем весело реагировать на все неприятности. Произошла неприятность — смейтесь на уровне автоматизма, начинайте про себя весело смеяться. Сначала посмеемся, потом разберемся, что с этой неприятностью делать. Помните: в вашем подсознании в одно и то же время может находиться только одно чувство: или злость или смех. Только вы, дорогой мой читатель, определяете, какому чувству в этот момент отдать свое предпочтение. Я предлагаю всегда сначала все внутреннее пространство своей души отдавать смеху. Потерял кошелек — смейся! Украли деньги — смейся еще громче! Почувствовал недомогание — смейся! Посмотрел в зеркало, увидел хмурую физионо-

мию, — смейся! Проснулся утром — смейся! Засыпаешь — смейся! Чихнул — смейся!

О пользе смеха и улыбки давным-давно говорил Аристотель: «Смех — самое лучшее лекарство от всех болезней». А еще он учил: «Нельзя быть рабом своих чувств, надо быть хозяином своего настроения».

Дорогой мой читатель. Смейтесь искренне! Смейтесь от всей души!

Смейтесь даже через не хочу. Когда вы смеетесь, вы запускаете в организме фабрику по производству гормонов счастья — эндорфинов. А они в свою очередь исцеляют, омолаживают, оздоравливают вас, открывают ваши сверхспособности и являются ключом к КОДУ СЧАСТЬЯ!

P.S. Дорогой друг!

В заключение этой главы хочу раскрыть вам одну очень важную тайну. До сегодняшнего дня вы, наверное, предполагали, так же как и я когда-то, что наши праздники определяет правительство, календарь или традиции. Но правда жизни заключается в том, что количество праздников в году определяете только вы! С сегодняшнего дня встречайте каждый новый день с любовью, с радостью, как свой самый дорогой и веселый праздник! Договорились?..

Поздравляю! Теперь вы, как и все позитивно мыслящие прогрессивные люди, будете 365 раз в году праздновать день рождения, Новый год, Рождество и другие свои любимые праздники!

Проживайте каждый день как чудесный, фантастический, самый веселый (безалкогольный) праздник!

Глава 9

Спасаем будущее

Год назад со мной произошел поистине удивительный случай, настоящее озарение. Яблоко на голову мне не падало, но «ЭВРИКА!» — я закричал.

Был обычный осенний солнечный день. Подходя к дому, я увидел своего любимого сынулю Александра, сидящего прямо на осенних опавших листьях и что-то делающего своими маленькими, перепачканными землей ручонками. На моем лице появилась улыбка, я присел рядом с сыном, прижал его к себе и громко, весело произнес: «Привет, Александр Великий! Как дела?». Но мой сын сосредоточенно возился с горшочком земли. «Ну-ка, рассказывай, что ты делаешь?». По-детски, не выговаривая слова, Сашенька мне объяснил: «Сажаю дерево». И только присмотревшись внимательней, я обнаружил рядом еще одно ведерко, полное желудей. И в этот момент со скоростью света в моем сознании всплыла одна удивительная история, которая реально произошла в Англии.

С одним человеком случилась беда: погибли его близкие. От горя он уединился в пустынном районе Англии и стал пастухом. Переживая свою боль, он начал сажать деревья — дубы. Каждое утро он на-

бивал свои карманы желудями, посохом протыкал землю, бросал желуди и засыпал их землей. Сначала он делал это, не задумываясь, с каким-то механическим упорством. Прошло несколько лет — и там, где проходил со своими овцами этот странный пастух, появлялись целые рощи нежно-зеленых молодых дубов. Но иногда стадо овец, которое он пас, уничтожало молодые побеги. В какой-то момент этот удивительный человек принял решение: посвятить свою жизнь оздоровлению земли.

Он бросил все и с утра до ночи занимался только тем, что высаживал молодые деревья. Этим благородным делом он занимался по 16 часов в день. И так всю оставшуюся жизнь. Люди сначала не понимали его: сошел с ума от горя, чудак. Но прошло пятьдесят лет — и выжженная солнцем, искореженная, потрескавшаяся земля превратилась в дубовые рощи. Между деревьями пробились родники, побежали ручьи, прилетели птицы, поселились звери. Мертвая земля ожила. Обычный пастух, как волшебник, как Бог, изменил мир. Слава об этом человеке облетела весь мир. Его история описана в тысячах газет. О нем сняты сотни телевизионных фильмов, передач. Всего лишь один человек сотворил чудо!

Когда я смотрел, как мой сынишка сотворяет чудо в детском ведре, меня осенила простая идея. А если я возьму на себя обязательство сажать десять молодых деревьев каждый год, то за пятьдесят лет жизни их будет пятьсот! В этот момент я закричал: «ЭВРИКА!». Моя душа наполнилась ярким светом. Значит, и я, обычный человек, тоже могу изменить мир! Могу сделать что-то хорошее для своих внуков и правнуков. В моем сознании появились яркие, красивые картинки. Зеленые рощи, ручьи, птицы, порхающие с ветки на ветку. Я мысленно увидел лучи, которые излучают выращенные мной деревья. Эта простая мысль распрямила мне плечи. Я почувствовал, что сделал гениальное открытие.

Расцеловав изумленного Александра, несколько раз подбросив его в небо, я взял десять желудей, нашел дома десять пластиковых стаканчиков, наполнил их землей и посадил в них желуди. Когда вырастут саженцы, я их пересажу в землю.

Вдохновленный, я побежал домой и быстро написал статью на наш замечательный сайт. Дело в том, что каждый день на наш сайт www.edelstar.com заходит очень много людей. И эта цифра постоянно растет в геометрической прогрессии. Осознание того, что мое письмо уже скоро прочитают тысячи-тысячи людей, придало мне еще больше энтузиазма и уверенности.

Это уже было не письмо, а настоящее воззвание:

«Дорогие друзья, дорогие коллеги, дорогие соратники!

Каждый год мы с вами используем огромное количество нужных, необходимых предметов, изготовленных из деревьев: карандаши, стулья, бумагу, картон, одежду, фанеру, доски. Мы уже не можем обойтись без деревьев. Но деревья такие же живые существа, как и мы с вами. Деревья не просто украшают нашу матушку-природу, они еще и являются домом для птиц, зверей, пчел, муравьев, огромного количества микроорганизмов. Кроме этого, растения, окружающие нас, — живые, любящие и любимые существа, они могут разговаривать, чувствовать и передавать информацию. Еще в 1966 году ученый американец Клиф Бакстер сделал грандиозное открытие. Он работал в ЦРУ и ФБР и имел дело с полиграфами — детекторами лжи. Однажды забавы ради он повесил электроды детектора к листьям комнатного растения и полил растения: прибор незамедлительно отреагировал, стал вычерчивать знакомую кривую «формулы радости». Сколько раз во время допросов Бакстер видел такую же загогулину! Она возникала тогда, когда человек, подключенный к детектору лжи, был чем-то приятно удивлен. С тех пор Бакстер фанатично заболел опытами с растениями. Совершенно точно он определил, что растения не ждут пакостей от своих сородичей, малоподвижных собратьев. Но как только поблизости оказывается животное, растения сразу же реагируют на него. Животные и люди умеют двигаться, поэтому они вызывают у растений повышенную настороженность.

Растения могут притвориться мертвыми, упасть в обморок. Растения помнят, любят, боятся, видят, различают людей и мгновенно могут передавать информацию на огромные расстояния. Таким образом, растения узнают об опасности приближения насекомых и вырабатывают яд. Растения узнают людей, которые за ними ухаживают, поливают их.

Хочу обратить ваше внимание, дорогой друг, что мир намного сложнее, чем мы привыкли его воспринимать: тоньше, мудрей, грандиозней. Ведь мы воспринимаем мир всего лишь пятью органами чувств, и то в ограниченных пределах. Например, звуковую волну человек воспринимает в среднем от 20 до 40 тысяч герц. А дальше диапазон мы не слышим. Но он же существует! Какая информация находится дальше этих рамок? За этими рамками также есть волны, энергия, невидимые лучи, за рамками продолжается жизнь. Световую волну мы тоже воспринимаем в очень ограниченном спектре. А что за этим спектром? Как слух и зрение, остальные три наших чувства выхватывают из глобального мира только кусочек информации.

Просветленные люди, раньше их называли «волхвы», развивают в себе шестое чувство и видят мир по-другому, намного ярче, тоньше, глобальней. При помощи развитого шестого чувства появляются божественные, невиданные, удивительные краски. Почему я рассказываю об этом? Я очень хочу, чтобы вы, проходя мимо красивой березки, желтого одуванчика, цветущей липы, представляли себе, какой огромный, интересный, величественный мир окружает нас с вами.

Связь между людьми и растениями давно доказана учеными. Об этом хорошо знают дачники. Когда дачник с любовью сажает семена, овощи вырастают крупнее, вкуснее. Когда на дачах любители и тонкие знатоки природы, растений с любовью разговаривают со своими питомцами, со своими друзьями, они точно знают, что урожай будет как минимум на тридцать процентов выше. И эти показатели давно доказала наука. А как растения реагируют на смерть, на боль! В одной французской лаборатории ученые исследовали импульсы, излучаемые растениями. Точнейшие датчики были подключены к листочкам растений. Наступил обед: один из исследователей начал варить живых креветок. Он бросил в кипящую воду живые креветки. И в этот момент осциллограф, который фиксировал импульсы, исходящие от растения, вдруг зашумел и нарисовал на графике всплеск. Ученый бросил еще одну живую креветку — появился еще один всплеск. Все ученые замерли. Каждый раз, когда погибала креветка, все растения в лаборатории реагировали на ее смерть. Один из ученых порезал палец, почувствовал боль, и в этот мо-

мент растения, за которыми он ухаживал, незамедлительно отреагировали импульсом. Даже находясь далеко от лаборатории, ученый обнаружил связь с растениями. Однажды в час дня он получил дурное известие, и растение почувствовало, что ему плохо. У каждого дерева очень мощная иммунная система. Деревья предвидят, холодная будет зима или нет. Деревья предвидят засуху, магнитные бури. Деревья — это живые исполины, которые оберегают жизнь на земле.

Деревья, леса являются легкими планеты. Легкими, которые безжалостно уничтожаются бездушными политиками и бездушными бизнесменами. На публике перед телекамерами они любят сажать деревья. Но в тиши своих кабинетов, вдали от общественности подписывают документы по вырубке целых лесов. Безжалостные убийцы, бездушные бизнесмены день за днем с невиданной глупостью и жестокостью вырезают легкие планеты. Поклоняясь золотому тельцу, рубят сук, на котором сидят их же дети и внуки.

Глядя на то, как уничтожается планета, хочется крикнуть: «Люди, вы что, охренели?! Сошли с ума?! Оглянитесь, ведь с вашего молчаливого согласия горстка негодяев-безумцев безжалостно вырубает леса — легкие планеты. А вам хоть бы что! Планета наша живая, а леса — это ее и наши с вами легкие. На глазах у всего человечества совершается преступление, а спящему большинству безразлично!».

Скажите мне, дорогой читатель, если бы вы узнали о том, что маляк-садист у себя дома медленно убивает женщину, отрезая каждый день от ее легких кусочки за кусочком, каким бы было ваше отношение к этому убийце? Вы бы точно равнодушным не остались. С нашей матушкой-природой сегодня поступают точно так же. Маленькая горстка негодяев ради наживы каждый день безжалостно вырезает легкие планеты. Леса Амазонки уже практически уничтожены. Одно из двух легких земли уже вырезали. И всем нам, и нашим детям, и внукам скоро придет пипец!

До чего же близоруки люди! Как будто все спят! Большинство людей еще не осознали, что земля живая, что между нами и матушкой-землей есть очень мощная связь, как у родителей с детьми. Это знали наши предки, мудрецы, знают просветленные люди. Леса — это легкие

земли и наши с вами легкие. Самое дорогое, что мы можем оставить своим будущим поколениям, — это чистая земля, чистый воздух. Многие люди это понимают, много говорят об этом, но ничего не делают. Общество как будто спит.

Конечно, есть энтузиасты, которые пытаются защитить деревья — стоят с плакатами «Не дадим вырубать деревья!», «Руки прочь от деревьев!». Это здорово! Это хорошо! Но, как показывает жизнь, эти действия слабы, они не спасают наше будущее. Необходимо делать что-то большее.

С плакатом «Сохраним природу!» я точно стоять не буду. А вот посадить много деревьев смогу, это сделать легко. Ведь я так же, как и все, пользуюсь деревянной мебелью, бумагой, карандашами...

Дорогие друзья! Дорогая команда! С сегодняшнего дня я даю себе слово каждый год высаживать минимум 10 дубов. Это несложно! Это не требует больших затрат времени, это не требует денег. Всегда в доме найдутся одноразовые стаканчики, всегда можно найти несколько горсточек земли, а желуди валяются везде. В этом письме-просьбе я хочу призвать каждого партнера EDELSTAR присоединиться ко мне и так же в год высаживать по 10 деревьев.

Нас уже с вами, дорогие друзья, в Клубе умных покупателей больше миллиона человек. Это значит, в этом году мы с вами посадим десять миллионов деревьев. Скоро нас будет сто миллионов, а это значит, что мы каждый год будем высаживать миллиард новых, молодых деревьев. Не болтовней, а делом, только личным примером мы можем спасти будущее нашей планеты, а это значит — будущее наших внуков и правнуков. Хватит болтать, давайте действовать!

Особое ваше внимание хочу обратить на педагогический, воспитательный аспект нашего дела. Как только вы посадите 10 дубов или других деревьев, вы пройдете нравственное очищение, ваша душа наполнится особым светом, ваш разум наполнится гармонией и спокойствием, на уровне подсознания, на уровне сердца вы почувствуете, что сделали что-то очень важное. Лучшего метода воспитания детей и внуков просто невозможно придумать, да и себя нам нужно постоянно воспитывать. Сложно переоценить результаты наших простых усилий

как в экологическом, так и в нравственном, духовном плане. Заранее благодарю всех эдельстаровцев, заранее благодарю всех друзей. Низкий вам поклон от меня лично и от нашей матушки-природы, от будущих наших поколений».

Написав это письмо, я отправил его редактору нашего сайта Елене Минилбаевой, она сразу же с воодушевлением присоединилась к этой важной инициативе, и к вечеру на нашем сайте произошло что-то грандиозное. Мы получили тысячи писем поддержки. Такого энтузиазма, такого воодушевления, честно сказать, я даже и не ожидал. Но что поразило и вдохновило меня еще больше — уже на следующий день Валерий Григоровский, лидер нашей команды Западной Украины, на своем Мастер-классе провел со своей командой грандиозную акцию — они посадили сотни молодых деревьев. С экологической точки зрения это великое дело, но еще более великую победу одержали Валерий Григоровский с командой — нравственную, духовную. Хватит спать, хватит болтать и ничего не делать! Простые наши действия могут реально спасти нашу душу и нашу планету.

Сейчас я уже не вспомню, какая команда была второй, третьей, четвертой... Сразу подключились сотни городов, тысячи консультантов великой команды EDELSTAR подхватили инициативу. Произошло настоящее чудо!

Почему я рассказываю в своей книге об этом удивительном событии? Поверьте, дорогой читатель, не из хвастовства, не из желания покрасоваться. Я абсолютно уверен, что вы, дорогой читатель, — особенный человек, думающий, ищущий. И вы не останетесь равнодушным к этой простой, но очень важной инициативе. Может, вы президент банка или руководитель завода: сажая всем своим коллективом деревья, проведете несколько замечательных часов на природе, отдохнете, очистите свое сознание от суеты и забот, вдохновите своих работников на эти простые, но по-настоящему великие дела. А может, вы обычный сотрудник того же банка или рабочий на заводе, тогда вы можете сами взять семена и посадить их в пластиковые стаканчики, а весной высадить саженцы в землю. Хорошо бы привлечь к этому занятию ваших детей.

Занятие это настолько приятное и простое! Выполнив его, я сейчас жалею только об одном — что в этом году посадил только десять дубов. С нетерпением жду следующей осени, чтобы посадить как минимум пятьдесят деревьев. Вы даже представить себе не можете, какой радостью, гордостью будут светиться глаза ваших детей, ваших родителей, членов вашей команды! Нравственные, духовные дивиденды невозможно переоценить. Но главное — вы будете знать, что мир благодаря вам стал чуточку лучше. Пользуясь случаем, хочу поклониться вам, хочу поблагодарить вас искренне. Дай бог вам и вашим близким здоровья! Для меня вы настоящий герой!

Может быть, кому-то покажется глупым и наивным мое предложение. На ваши снисходительные улыбки и смешки хочу заметить: странный англичанин, как Бог, оживил леса. Он был один, а нас уже тысячи!

Только в первый год в разных городах и странах мы посадили десятки тысяч деревьев. Мы не переживаем, если часть наших ростков затопчут люди, съедят животные, — это нормально. Главное — делать, главное — оживлять. Ведь самое большое богатство, которое мы можем оставить будущим поколениям, — живая планета!

Глава 10

Здоровье

Человек за свою жизнь на болезни тратит около шести лет. Ваш покорный слуга из-за болезни чуть не расстался с жизнью. К большому моему горю, познать болезнь мне было суждено через нечеловеческие страдания.

Когда дельфин плавает в море, он не ценит свою родную среду. Но как только волны выбрасывают его на берег, получая ожоги под палящим солнцем, он начинает понимать, чего он лишился. Пока я не прошел через ад, я не понимал, какое счастье быть здоровым. В детстве я и так не отличался хорошим здоровьем. Насморк, температура, кашель были моими постоянными спутниками. Беда пришла, когда мне исполнилось семнадцать лет. Вот тогда я узнал, что такое страдание.

История моего заболевания достаточно типична. А вот мое исцеление произошло самым чудесным образом. В борьбе за жизнь мне повезло: я сделал удивительное открытие, которое помогло мне навсегда выкинуть болезни из своей жизни, а самое важное — понять и убрать причины заболеваний. Но все по порядку.

После школы я стал профессионально заниматься спортом — греблей на байдарках. Очень тяжелый вид спорта. Перегрузки нечеловеческие. Неспроста из всех спортсменов у гребцов самый большой объем легких — 7,5 литра. Это в два раза больше, чем у нормального человека. Спорт был хорошей школой жизни. Спорт для меня был еще интересен тем, что мы много путешествовали. С четырнадцати лет я постоянно куда-нибудь ездил, летал — то на сборы, то на соревнования.

Тренировал меня Владимир Константинович Долгов, замечательный человек, новатор, мощный организатор, тренер от Бога. Постоянным нашим местом жительства был город Краснодар, спортивная база «Труд» на Кубани. Мы жили в маленьких фанерных домиках прямо на берегу с туалетом на улице. Душа не было, мылись в речке.

В то время мне было семнадцать лет. Я жил веселой, интересной жизнью до самого проклятого дня в моей жизни... Рано утром сын тренера, как-то странно глядя на меня, передал мне телеграмму и быстро ушел. В телеграмме было всего лишь несколько слов: «Володя, срочно прилетай. Погиб твой брат Валентин». Прошло уже двадцать пять лет с того черного дня. Я пишу эти строки, и даже через толщу времени при описании этих трагических событий к горлу подходит комок, сердце невидимой холодной рукой сжимают боль и тоска.

Прочтя телеграмму, я уже ничего не соображал. Было ощущение, как будто какой-то злодей сначала кинжалом ударил мне в сердце, да не просто ударил, а несколько раз повернул кинжал, делая мои страдания невыносимыми. Вместе с ударом в сердце земля выскочила из-под моих ног, боль ужасная. Олег Филиппов, мой близкий друг, одел меня, собрал в дорогу, привез в аэропорт, купил билет, посадил в самолет. Я, ничего не соображая, как зомби, приземлился в аэропорту родного города, на автопилоте добрался до дома. Приехав домой, я по-настоящему познал, что такое смерть. Телеграмма о смерти брата — это был только первый удар. А всю боль я почувствовал уже дома. Поднимаясь по лестнице, я услышал нечеловеческий, звериный крик матери. Этот плач до сих пор стоит

у меня в ушах. Нет ничего более страшного, чем рыдания мамы. Зайдя в дом, я увидел постаревшего, осунувшегося, поседевшего отца, глаза его были потухшие, полные слез. Вот она, смерть, вот она, запредельная боль.

Ближе Валентина у меня на земле никого не было. Мы росли с ним, как две половины. Он был лучшей половиной. В отличие от меня Валентин был очень собранным, правильным, надежным человеком. Я же, наоборот, был повесой, разгильдяем, к жизни относился очень легко. Почему-то я с детства решил, что о родителях будет заботиться Валентин, а я буду, как мотылек, порхать с цветочка на цветочек, наслаждаться жизнью, никакой ответственности, никаких забот. Я очень любил мечтать, много смеялся. Я рос очень легким, светлым человеком. Наверное, ни один старший брат не заботился о младшем с такой любовью, как мой.

И вот Б-А-Х... и все изменилось. Убитый горем ваш покорный слуга, страдающие родители и пустота. Мне не хотелось жить. Только забота о родителях удерживала меня на земле. Наверное, у обычных людей, когда погибает близкий человек, не возникает желания покончить жизнь самоубийством, но моя история совершенно особая. Валентин был действительно моей половиной. Попробуйте отрежьте у человека половину сердца, половину души, половину жизни.

Похороны прошли как в кошмарном сне. Три дня и три ночи я плакал не переставая. В первую ночь, когда тело Валентина еще находилось в доме, мне приснился сон. Я сижу в кресле, заходит улыбающийся брат и говорит мне своим добрым голосом: «Володя, не плачь, у меня все хорошо. Мне очень хорошо». Я проснулся, рассказал о сне родителям, и выяснилось, что каждый из нас увидел такой же сон, но легче от этого почему-то не стало.

Зима, холодно. Я не чувствовал ни холода, ни течения времени, ни запахов, никаких чувств, кроме адской боли. От боли я постоянно стонал, я не чувствовал тела, я не слышал звуков. Я не запомнил ничего, кроме одного — мерзкого эпизода во время поминок. Говорят, на Руси так часто бывает. Наши родственники,

алкоголики, напились как свиньи и, когда они уже не понимали, где они находятся и что происходит, — давай петь песни. Я все это помню как сквозь сон, помню, как отец чуть не вышвырнул их из-за стола. Я видел, что людям абсолютно наплевать на мою боль, главное — нажраться, напиться. У алкоголиков на все есть отговорки. Когда отец начал высказывать им, что они поступают очень плохо, мой дядя, глядя бесстыжими пьяными глазами на отца, чуть ли не с обидой сказал: «Покойник любил петь песни, почему ты нам запрещаешь?». Даже не хочется вспоминать всю боль и страдания, которые мне пришлось пережить.

Отец у меня человек крепкого духа и воли, мать же очень слабая, ранимая женщина. После того как мы похоронили Валентина, «скорая помощь» в наш дом приезжала практически каждый день. Каждый день мы боролись за жизнь матери. Нашему горю не было предела. Я панически стал бояться «скорой помощи». Несколько лет я с испугом возвращался домой, и когда у подъезда видел «скорую», мне становилось плохо, потому что я точно знал, что это к нам, опять с мамой беда. Даже когда прошло много, много лет, специальная окраска «скорой помощи» у меня вызывает жуткие ассоциации. Что может быть ужасней многолетних страданий матери: ты ничего не можешь сделать, а твой самый дорогой человек на свете страдает. Только увидишь «скорую», в душе появляется страх: то ли увезут в реанимацию, то ли нет; то ли выживет, то ли нет.

По преданию, когда Будда увидел умирающего человека, он познал смерть. Я же познал смерть в самом адском ее проявлении. Сначала костлявая старуха с косой отрубила лучшую половину моей души, да так отрубила, что душа моя не могла зажить много, много лет. Я постоянно чувствовал леденящий холод в сердце, но это еще полбеды. Все-таки я был моложе своих родителей, а у молодых раны заживают быстрее, чем у взрослых. Но когда я видел долгие годы слезы, страдания матери — эту боль невозможно описать. Вот что такое для меня было познать смерть.

Но, как оказалось позже, эти страдания были только первой половиной моих испытаний. После смерти брата прошел самый ужасный

месяц в моей жизни. Из оцепенения меня и мою семью вывело письмо моего тренера, в письме он приносил свои искренние соболезнования, потом задал один вопрос — приеду ли я тренироваться, готовиться к Кубку Союза? Традиционно весенний Кубок Союза проходил в Республике Абхазия — прекрасные люди живут в этом, пожалуй, самом красивом месте на земле. Родители всеми силами уговаривали меня ехать, я думаю, вид моих страданий не приносил им утешения. Эта поездка действительно меня сильно встряхнула. Я принял решение продолжить тренировки.

Потренировавшись несколько недель, мы с нашей спортивной командой приехали на соревнования. Первый день соревнований прошел как обычно, были предварительные заезды, я уверенно попал в полуфинал, у меня были все шансы стать чемпионом в своей возрастной группе. Но судьба распорядилась иначе.

Я проснулся в два часа ночи от зверской, адской боли, описать эту боль невозможно, я подбираю слова и понимаю, что нет в русском языке таких слов, которые смогли бы передать хотя бы приблизительно даже десятую часть моих страданий. Я разбудил тренера, вызвали врача. В то время моим обычным давлением было 110 на 70, когда ночью померили давление — оно подскочило до 240 на 120. На мое нервное потрясение наложилась еще и физическая перегрузка. Вот организм и не выдержал.

В этот момент я реально превратился в инвалида. Страшные головные боли не отпускали меня ни на секунду. В древности была такая пытка: мокрую кожу надевали человеку на голову, кожа высыхала и так сильно сдавливала череп, что человек от боли терял рассудок. Боль никогда меня не покидала — ни днем, ни ночью. Жестокий средневековый палач поселился в моей голове навсегда, он постоянно жег, резал, давил мой несчастный мозг. Здоровые люди вечером просто засыпают, утром просыпаются, — в этой игре сознания и подсознания есть что-то приятное. Я же просыпался не оттого, что звонит будильник или за окном поют птички. Я просыпался от страшной нечеловеческой боли. Сначала я чувствовал боль, а только потом открывал глаза. Первая мысль, которая приходила мне утром, была

одна и та же: лучше сдохнуть, чем терпеть все эти страдания. Я не мог ходить, моя боль валила меня с ног.

Здоровые люди засыпают, я же каждый вечер терял сознание. Я не засыпал, я от страданий падал в обморок. И так каждый день. Раньше, когда я слышал выражение «Человек от боли лезет на стенку», я представить себе не мог, что это правда. Когда у меня были страшные боли, не знаю почему, у меня возникало желание лезть по бетонной стене вверх.

Врачи искренне пытались мне помочь. Я каждый день пил по шестьдесят таблеток. Каждые три часа я сам себе ставил уколы. Особо неприятная процедура — ночью. Каждую ночь мне необходимо просыпаться сначала в двенадцать, потом в три часа ночи, потом в шесть утра. Одноразовых шприцев тогда не было, и уколы были очень болезненными. Спросонья приходилось кипятить в кастрюле стеклянные шприцы, набирать лекарства и самому себе ставить уколы. От большого количества уколов кожа на ягодицах стала такой твердой, что иголки уже не могли ее пробить.

Моя жизнь стала быстро угасать. Иммунная система сломалась напрочь. Она уже не могла сопротивляться болезням. У меня быстро прибавилось еще пять хронических заболеваний. Не буду описывать весь этот ужас и ад. Я никогда не позволяю своим негативным воспоминаниям всплывать в моем сознании. Сейчас же я ныряю в самые болезненные воспоминания моей жизни только с одной целью — помочь вам, дорогой читатель. Если, не дай Бог, у вас есть какая-нибудь болезнь, своим личным примером я хочу показать, что нет неизлечимых болезней. Хотя признаюсь: это очень тяжело — копаться в болезненных воспоминаниях. Я пишу эту главу ночью. Все мои родные и близкие спят. От нахлынувших болезненных воспоминаний у меня сдавливает дыхание. Утешает только то, что немного еще осталось писать о моих страданиях.

Проходил месяц за месяцем. Я медленно и верно умирал. Когда я с огромным трудом выходил из дома, еле переставляя как будто не родные ноги, садился на скамеечку, выглядел я в то время нелепым. Мне постоянно приходилось брить голову, прикладывать ка-

кие-то травы, мази, чтобы хоть как-то ослабить боль. Я стал бледным, глаза впалые, взгляд выражал только страдания и смерть. В редкие дни выползая на улицу, у меня было ощущение, будто я вернулся с того света. Но даже сидя на скамеечке у дома, глядя, как во дворе бегают детишки, я не переставал ощущать адские боли.

И вот наступил день крушения всех моих слабых надежд. Мои дорогие врачи развели руками, медицина выбросила белый флаг: «Мы бессильны. Ничем помочь тебе, парень, не можем». Для полуграмотного мальчишки из рабочей семьи это означало одно — смертный приговор. Тогда я искренне верил, что мнение врачей — это последняя инстанция. Для меня приговор врачей однозначно был равен моей неминуемой смерти. Я до сих пор благодарен врачам. Я даже не мог представить, что люди могут так сострадать, так бороться за мою жизнь. Низкий поклон всем врачам. Дай Бог вам и вашим родным здоровья и счастья! Для меня вы святые люди!

Придя домой, я уже очень близко ощущал холод загробного мира. Я уже четко осознавал, что жить мне оставалось не так много, да и можно ли назвать мои страдания жизнью. Мучаясь от постоянных болей, я иногда задавал себе вопрос: «Почему ты не можешь покончить с жизнью? На фига тебе нужны все эти муки?». И сразу сам себе отвечал: «А как же мои родители? Кто о них будет заботиться?». Только ответственность перед родителями останавливала меня. Мне объявили смертный приговор. Даже не оставили умирать в больнице — какой смысл? Ради родителей мне ничего не оставалось, как самому попытаться спасти свою жизнь.

Наши мысли, наша вера притягивают необходимую информацию. И вот моя надежда о выздоровлении своевременно притянула нужную статью в газете «Труд». Взахлеб читаю статью о неграмотном шахтере Порфирии Корнеевиче Иванове. Работая в шахте, в тридцать четыре года он заболел неизлечимой болезнью. И вместо того чтобы смириться и умереть, он задал себе вопрос: «А почему люди болеют?». Обратите внимание, дорогой читатель, лучшие умы мира думают, как вылечить человека. Но логичней было бы сначала решить другой вопрос: «Как не болеть?». У Порфирия Иванова это получи-

лось. Он разработал гениальную систему оздоровления «Детка». Жалко, что сегодня маленькая кучка болванов пытается из хорошей оздоровительной системы сделать плохую секту, дискредитируя тем самым прекрасные полезные идеи.

К сожалению, у меня тогда не было учителя. Я экспериментировал, пробовал сам без наставника, очень сильно рисковал. Как и все новички, видел сначала внешнюю форму системы Иванова – купание в проруби. А понимание внутреннего содержания пришло гораздо позже. Интуитивно я почувствовал: надо искупаться в проруби.

Я решил рискнуть. Был холодный, солнечный зимний день. Я приехал в Федоровку к моей бабушке, тогда она еще была жива. Никому ничего не говоря, надел теплые валенки, шапку, взял в сарае лом и побрел на Волгу. Отошел подальше от берега: не дай Бог, кто увидит купающегося в проруби голого парня, – точно посчитают, что я сумасшедший. Это сегодня никто не удивляется, видя купающихся в проруби людей. А тогда, два десятилетия назад, таких сумасшедших, как я, было очень мало.

День был солнечный, морозный. Я брел в неизвестность. Снег как-то опасно хрустел под ногами. Я без большого энтузиазма брел навстречу своей судьбе. Конечно, я очень сильно боялся. Во-первых, я никогда не плавал в проруби. Во-вторых, я был один. В-третьих, у меня не было учителя. Было страшно, но деваться было некуда. Между смертью и прорубью я выбрал прорубь. А вдруг останусь живым? Если я ничего не буду делать, то уж точно умру. А так хоть какой-то шанс есть.

Отошел как можно дальше и начал долбать замерзший лед. Я даже не думал, что так тяжело прорубить прорубь. Лом выskalывал из замерзших варежек. И мне, для того чтобы добраться до черной, холодной воды, потребовалось часа два, ведь мое тело инвалида еле двигалось.

Вода в проруби казалась пугающе черной. К тому же на Волге достаточно сильное течение. Течение в проруби создает опасные водовороты. Жуть, да и только! Ну, коли уж принял решение, как говорится, делать нечего, полезай. От страха сердце забилось с такой силой – каза-

лось, что оно вот-вот выпрыгнет на снег. Почему-то про свое давление в этот момент я забыл. И забыл про то, что у меня сильно болит голова. Для меня опыт погружения в ледяную воду был настолько волнующим, что я забыл обо всех болячках. «Только бы остаться живым, не погибнуть бы, не остановилось бы сердце, не сжались бы сосуды, не потерять бы сознание», – примерно такие мысли колесом крутились в моей сумасшедшей голове.

Разделся – на улице холодрыга, лезть в прорубь страшно, и одеваться стыдно. Какое-то время у меня было состояние весов: или-или. Но, к моему величайшему счастью, я залез в эту черную воду. Выскочил я оттуда мгновенно, как пингвины выпрыгивают на лед. Не понял, как я оказался мокрым на льду. Страх еще сковывал мое дыхание. Волосы на голове мгновенно замерзли и превратились в ледяной шлем. Мороз был нешуточный -20°C , дул сильный ветер. После того как я оделся в теплую одежду, после всех моих волнений первая мысль, которая мне пришла в голову, была достаточно здоровой: я не умер. УРА! В проруби остались все мои страхи. В ледяной волжской воде остались все мои болезни. Это чудо я осознал позже. Действительно произошло настоящее чудо. С тех пор уже больше двадцати лет я не пью таблетки, не хожу к врачам. Конечно, я не избегаю достижений современной медицины. А вот такие распространенные болезни, как грипп, ОРЗ, насморк, головные боли и всякая другая дрянь из моей жизни исчезли раз и навсегда.

Мою жизнь можно смело разделить на две половины – до первого моего купания в проруби и после. После первого купания я открыл для себя совершенно иной мир. Жалко, что к этому открытию я пришел через боль и страдания. Если бы мне в жизни встретился настоящий мастер, учитель, я бы это открытие сделал намного раньше. Ведь для того, чтобы быть абсолютно здоровым, для того, чтобы открыть в себе сверхспособности, необязательно болеть. Зачем тратить время на страдания и болезни? Но я был тогда темным невеждой, и рядом не было ни одного мудрого человека, который указал бы мне истинный путь. Очень важно в жизни найти и понять свой истинный путь! Как сказал Конфуций: «Если человеку поутру пришлось по-

знать истинный путь, к вечеру ему уже не страшно умирать». Это он не о смерти, а о настоящей жизни говорил.

Прежде чем, дорогой читатель, поделиться с вами великим открытием, мгновенно изменившим мою жизнь, я хочу обратить ваше внимание на очень важную деталь: медицина развивается, и это прекрасно, а больных людей становится все больше. Конечно, кто-нибудь возразит, и, наверное, справедливо: ведь продолжительность жизни тоже растет. Раньше-то люди от болезней умирали в молодом возрасте, а сейчас продолжительность жизни увеличилась, вот и больных стало больше. Допустим. Тогда почему столько больных детей рождается, почему дети так много болеют? Почему людей, страдающих от депрессий, нервных потрясений, фобий, людей, психологически сломленных, сегодня на много процентов больше, чем сто лет назад. Я хочу обратить ваше внимание на самый главный вопрос: «Почему люди болеют?». Ответив на этот вопрос, мы сможем научиться не болеть, мы сможем не тратить огромные деньги на таблетки, мы сможем жить счастливой жизнью, избавиться от страданий. Мы сможем своим счастьем поделиться с другими людьми. В своих исследованиях я опираюсь не только на свой положительный опыт. Мне посчастливилось научить не болеть уже тысячи людей, вот почему я так уверен в своих выводах.

На мой взгляд, причин заболеваний две.

Первая причина: ...люди не берегут свою душу, душа засоряется ненавистью, злостью, обидами, жадностью, эгоизмом, а ведь человек — это душа, наделенная телом. Сегодня болит душа — завтра заболит тело. Бездуховность и эгоизм — вот причины большинства современных болезней.

Вторая причина: ...почему люди часто болеют: современный человек оторвался от матушки-природы. Нужно понять, что природа — это наша мать, она живая. Человек связан энергетической пуповиной с матушкой-природой, как говорят даосы: «Человек связан с космосом серебряной нитью». Железобетонные квартиры, бурное развитие промышленности, сумасшедший ритм жизни разрывают эту серебряную нить. Вот отсюда-то и болезни.

Дорогой мой читатель, я не специалист в области болезней. Все свои усилия, всю свою мудрость я прикладывал к решению простой задачи: «Как не заболеть? Как убрать причины заболеваний?». Практическим путем я пришел к простым надежным рецептам.

Первый рецепт: с болезнью не надо бороться. Любая борьба разрушительна. Это легко доказать: подойдите к стенке... и врежьте по ней кулаком с усилием двадцать килограммов. Согласитесь, будет больно. С одной стороны, вы врезали по стенке кулаком, но с другой стороны, стенка врезала по вашей руке с такой же силой. На мой взгляд, бороться с болезнью глупо. Мудрее убрать причины заболеваний. А убрать причины заболеваний очень легко. Предлагаю тысячи раз проверенные советы: нужно как можно больше смеяться, не думайте о болезни, не произносите слова, связанные с болезнью. Любое слово, ассоциирующееся с болезнью, нужно выкинуть из своего лексикона, из своего дома. Как говорили наши мудрые предки: «Не поминай черта, а то он придет». Не упоминайте болезни, а то они придут.

Следующий простой совет: как можно чаще искренне желать всем людям на земле здоровья. Чем искреннее вы желаете здоровья людям, тем больше здоровья будет у вас. Не надо злиться, обижаться, жадничать. Все очень просто — и в простоте сила.

Третий добрый совет: духовные ценности необходимо поставить выше материальных, думать только о хорошем. Вот самые простые рецепты, при помощи которых абсолютно любой человек может убрать все причины заболеваний.

И четвертый мудрый совет: как можно чаще общайтесь с матушкой-природой. Хотя бы раз в неделю пару минут необходимо постоять босыми ногами на земле, зарядиться от нее энергией, искупаться в холодной воде. Природу надо полюбить, полюбить, как маму. Когда я окунаюсь в прорубь, я представляю, что природа-матушка обнимает меня своими ласковыми объятиями, как обнимала меня маленького в детстве моя мама.

К сожалению, большинство людей любят природу только тогда, когда они наслаждаются солнышком, лежат на пляже. Но

как только наступают морозы, холод, ветер со снегом хлещет в лицо, стоя на остановке, кутаясь в пальтишко, обычный человек начинает проклинать природу. Со злостью он произносит: «Ух, ненавижу этот мороз, ненавижу эту зиму». Человек начинает злиться, озлобляется, и эта злость его же и убивает, разрушает его иммунную систему, и он заболевает. Человек как бы бьет по бетонной стене кулаком и получает такой же силы удар и заболевает. А как убрать свои страхи и предрассудки? Как полюбить матушку-природу? С удовольствием поделюсь своим богатым опытом, научу, как подружиться с ней, как подсоединиться к мощному источнику энергии. Самая лучшая школа – это личный пример. С удовольствием расскажу, как я выполняю суперполезное упражнение. Своим рассказом постараюсь вас, дорогой читатель, увлечь интереснейшим опытом.

Я живу очень динамичной и интересной жизнью, много летаю по миру, мой график семинаров распланирован на год вперед, поэтому я купаюсь, когда у меня есть возможность. Утром или вечером, не имеет значения, прихожу я на берег водоема, успокаиваюсь, никакой суеты, здороваюсь со всеми людьми, которых я встречаю. Подходя к проруби, я улыбаюсь, улыбаюсь сердцем, и неважно, что холодно. Общаясь с водой, будьте внимательны: вода – это такой мощный природный усилитель, – если вы подходите к воде со страхом, то она ваш страх усилит во много раз, если вы подходите с любовью, то она вашу любовь усилит во много, много раз. Если вы никогда не опускались в холодную воду и будете делать это в первый раз, я хочу успокоить вас. Пользуясь знаниями школьной программы физики, очень легко доказать, что погружение нашего тела на одну секундочку никакого вреда нам не приносит.

Доказывается это очень просто: вода обладает мощной теплоемкостью, а наше тело состоит на восемьдесят процентов из воды – значит, тоже обладает мощной теплоемкостью. Практически при равной теплоемкости, опускаясь в прорубь на одну секунду, никакого охлаждения тела произойти не может! Если сомневаетесь, займитесь теоретическими расчетами. Еще учтите тепло, которое постоянно выделя-

ется в вашем организме в процессе метаболизма. За секунду пребывания в холодной воде температура вашего тела практически не изменится. Таким простым способом мы с вами доказали, что никакого переохлаждения не произойдет. Смело окунайтесь в холодную воду и ничего не бойтесь. Только прошу вас, всего на одну секунду и не больше! Это факт. Но в этом великом упражнении нас интересует не наше тело, а наша душа.

О теле даже не хочется говорить. Ну, опустили на одну секунду тело с головой в прорубь: хорошая гимнастика для сосудов, температурный массаж, ничего особенного. На этом даже не хочется останавливаться. А вот теперь переходим к самой главной сути этого сильнейшего упражнения – к великим процессам, происходящим в нашей душе. Это упражнение и есть тот ключик, который откроет секретную дверь вашей души, из которой вы будете черпать неиссякаемую энергию и безграничные возможности.

Принцип моей Школы Успеха – «Делай, как я». Рассказываю, как я выполняю это упражнение. Подходя к проруби, не всегда хочется лезть в холодную воду, хоть я и купаюсь двадцать лет. Страх не испытываю, но всегда нужно сделать небольшое волевое усилие. Почему это происходит? Объяснить это очень просто. Нас с детства пугали холодом. Не стой на снегу – заболеешь, не ешь снег – заболеешь, не стой на ветру – заболеешь, не стой на холодной земле – заболеешь. Нам тысячи раз бабушки, дедушки, мамы и папы внушали, что холод – это болезнь, зло, смерть. На уровне подсознания нам внушили страх перед холодной водой. Именно страх заставляет учащенно биться наше сердце. Именно страх сжимает наше дыхание, наши мышцы. Когда мы погружаемся в холодную воду, не вода, не матушка-природа, а именно страх, который засел глубоко в нашем подсознании, вызывает волнение. Вот почему даже я, много лет выполняю это упражнение, при раздевании испытываю небольшой дискомфорт. Подходя к проруби, я начинаю мысленно улыбаться, раздевшись, я босыми ногами встаю на лед. Это первая часть упражнения. Когда я голыми ногами встаю на лед, я чувствую жжение. Я рад этому жжению. Я не боюсь его. Объяснить мою ра-

дость просто. Жжение моих ступней я воспринимаю как поступательную энергию. Доказать это легко. Возьмите две батарейки. Одну использованную, в которой нет энергии, а другую заряженную. По очереди попробуйте их языком. Батарейку, в которой нет энергии, вы даже не почувствуете. А та батарейка, которая заряжена энергией, будет щипать ваш язык, вы почувствуете жжение — энергию. Вот так и наша матушка-природа пощипывает наши ступни, значит, заряжает их энергией. Научившись чувствовать через «пощипывание» энергию земли зимой, летом вы тоже будете чувствовать энергию матушки-природы.

Второе логическое объяснение еще проще, чем первое. На Востоке, еще в глубокой древности, люди доказали, что на нашем теле есть специальные энергетические точки, которые связаны с нашими органами. Самое большое количество этих точек находится на ушных раковинах, на наших ладонях и на наших ступнях. На каждой ступне находится около ста таких точек. Как правило, на Востоке эти точки активизируются при помощи иглоукалывания, электрического тока, прижигания огнем или химическим способом. На Руси всегда жили мудрые люди. Зачем сто раз тыкать иголкой в ступню, тратить время? Проще встать всей ступней на холодный снег и стимулировать сразу все точки. Всему телу, всем органам будет польза и радость. Я стою на снегу и радуюсь!

Мои ступни покалывает холод, чувствую жжение... Хорошо! Я улыбаюсь счастливой неосознанной улыбкой ребенка. Мои ступни обжигает мороз, передавая через снег мощную жизненную энергию. Но это только первая часть нашего мудрого упражнения. А в этот момент главное начинает происходить в моем сознании, в моем сердце — ради чего, собственно говоря, все это и делается. Мысленно я обращаюсь несколько раз к матушке-природе. Сначала я прошу здоровья для себя: «Матушка-природа, дай мне еще больше здоровья». Затем я прошу здоровья для своих близких и родных: «Матушка-природа, дай здоровья всем моим близким и родным. Дай здоровья всем моим друзьям, моей великой команде». Затем наступает самое главное обращение — оно дает нам самую мощную силу. «Ма-

тушка-природа, дай здоровья всем людям на земле», «Матушка-природа, дай здоровья всем людям на земле»... Эту фразу я мысленно начинаю непрерывно произносить как заклинание, не останавливаясь, не прекращая, искренне произнося эту великую просьбу. Я подхожу к проруби и окунаюсь на секундочку, но обязательно с головой, чтобы замкнулись энергетические меридианы. Быстро выхожу, делаю глубокий выдох, при этом каждое мое движение сопровождается мысленным произнесением главных слов: «Матушка-природа, дай здоровья всем людям на земле». Хочу ваше особое внимание обратить на один важный закон. Чем искреннее вы просите для всех людей здоровья, тем больше здоровья будет у вас. Дорогой мой читатель, не жалейте любви! У вас такая великая, светлая душа, такое огромное сердце, — если вы поделитесь своей любовью с другими людьми, любви у вас меньше не станет! Это и есть самый главный ключ к здоровью. Хочешь быть здоровым — как можно чаще желай здоровья другим людям.

Я, перед тем как одеваться, еще раз прошу у матушки-природы здоровья для себя и для своих близких, для своей команды. В этот момент, дорогой читатель, я испытываю нереальный экстаз, нереальное удовольствие. Я могу смело утверждать, так же как и все люди, которые общаются с природой, что более сильного наслаждения найти вряд ли возможно. Еще раз подчеркиваю, дорогой читатель, что удовольствие я получаю не от купания в проруби. Это пять процентов удовольствия, а девяносто пять процентов наслаждения, удовольствия, пользы приходит ко мне именно в результате духовной практики. Слово «духовной» прошу не путать со словом «религиозный».

Купаться в проруби я стал только чтобы победить свою болезнь. Я робко спасал свою жизнь. Спасая свое тело, я открыл великий мир — вдруг произошло чудо... Суперэнергию! Суперсилу! Гениальное, простое, доступное всем упражнение открыло во мне сверхспособности. УРА! В моем сердце засияла великая благородная звезда!

Когда восходит солнце, темнота трусливо убегает! Подключившись к суперэнергии природы, ваши болезни убегают, как темнота при появлении света!

Если вы абсолютно здоровы — это прекрасно! Я прошу вас попробовать через это мощнейшее упражнение открыть в себе сверхспособности, познать новый опыт, попробуйте — не пожалеете, скажете сто раз мне спасибо.

А если у вас есть проблемы со здоровьем, то не раздумывая, срочно приступайте к выполнению великого упражнения!

Помните, дорогой друг, главное — не тело окунуть в прорубь. Эка невидаль — одно тело из одной среды погрузить на секунду в другую среду. Термомассаж, гимнастика для сосудов, расслабление нервной системы — да и только. Сколько людей в мире купаются после бани в проруби — приятно, не более.

Говоря об этом великом упражнении, прежде всего я говорю о вашей душе, о вечных человеческих ценностях, о новой светлой, счастливой жизни! Я говорю о любви, о доброте, о величии, о бессмертии души!

А если вас, дорогой мой друг, замучили подлые мерзкие болезни, депрессия, хроническая усталость, замучили нервные срывы, — не волнуйтесь! Вперед! Действуйте — и вы легко уберете причины заболеваний. Исцеление души приводит к быстрому исцелению тела. Я это чудо видел много-много раз.

Недавно я проводил Мастер-класс в Монголии в Улан-Баторе, многотысячный зал был набит битком, люди чуть ли не висели на люстрах. Так же, как и в других странах, в Монголии у меня очень много друзей, очень много учеников. В Улан-Баторе на Мастер-классе произошло поразительное событие. Неожиданно на сцену вышла пожилая женщина, слава Богу, охрана ее не остановила. Эта женщина попросила слово. Я разрешил ей обратиться к залу. Переводчик синхронно мне переводил то, что она говорила. Женщина делилась со всем многотысячным залом своей победой над раком, потом неожиданно на сцену вышел пожилой монгол в национальной одежде, на груди у него сверкали ордена и медали, и он тоже стал рассказывать историю своего исцеления, о том, что ему удалось победить сахарный диабет. Врачи не верили, а он смог, ему это уда-

лось! И так постепенно на сцену вышло несколько десятков самых разных людей.

Я был ошарашен, и зал был тоже поражен. Мы слушали историю за историей победы людей над неизлечимыми болезнями. Я часто встречаю людей, которые победили неизлечимые болезни, но никогда мне не удавалось услышать сразу десятки реальных историй исцеления. Жалко, что в тот момент не велась видеозапись, в зале происходило настоящее чудо. Любой больной, который уже потерял веру в свое выздоровление, послушав десятки удивительных историй самых разных людей, разного возраста, победивших болезнь и смерть, обязательно приобрел бы веру в свое исцеление. Мне хочется написать книгу о людях, победивших неизлечимые болезни. Я уверен: такая книга будет однозначно вселять в больных, сломленных людей веру в исцеление. Мне хотелось бы как можно больше таких историй рассказать в данной главе, но формат книги не позволяет мне это сделать.

На моих семинарах успеха люди очень часто рассказывают о победах над болезнями. Недавно, проводя Мастер-класс в городе Самаре, Александр и Ольга Голубцовы познакомили меня с удивительным человеком Виктором Яковлевичем Пылявским. Человек пришел поблагодарить меня за мою книгу, которая ему помогла остаться в живых. А я в свою очередь низко кланяюсь ему за его великую победу над смертью, за его мощный пример, который поможет тысячам людей победить болезнь и смерть.

С удовольствием и гордостью рассказываю реальную историю триумфальной победы жизни над смертью. Российский успешный предприниматель, сражаясь с конкурентами, зарабатывая огромные деньги, вдруг почувствовал себя плохо. Он подумал, что переутомился. Но с каждым днем становилось все хуже и хуже. Пришлось отложить важные дела и пойти в больницу. В больнице он услышал свой смертный приговор, врачи были удивлены, почему он еще жив. У вас последняя стадия рака, сказали врачи, вам осталось жить максимум две недели. Ему предлагали лечь в больницу, но он отказался: глупо две последние недели жизни провести среди умирающих больных.



Когда-то в молодости он был туристом. Взяв с собой спальник и рюкзак, этот человек ушел умирать в Жигулевские горы. Он ничего не ел, купался в холодной воде, спал под открытым небом. Прошло две недели, а он не умер. Он продолжал наслаждаться природой, купаться в холодной воде, разговаривать с деревьями, гулять. На сорок пятый день его пребывания в горах ночью какой-то сильный добрый голос ему сказал: «Иди домой, ты уже здоров».

Добравшись до дома, первым делом он пошел к врачам. Врачи сделали анализы и обалдели: перед ними был абсолютно здоровый человек. Природа сохранила ему жизнь. Подойдя к смертельной пропасти, он вдруг понял, что не так жил: погоня за деньгами, бездуховность разрушили сначала его душу, а потом и его тело. А ведь он всю жизнь мечтал писать картины, заниматься фотографией. Выздоровев, Виктор осознал всю бессмысленность своей прежней жизни и начал жить заново. Он занялся любимым делом, стал прекрасным художником, фотографом, сегодня он посвящает свою жизнь воспитанию детей-беспризорников. Всю свою любовь и теплоту он отдает несчастным детям. Все свое время и деньги он отдает детям-«подранкам».

Реальных историй исцеления происходит очень и очень много. Я хочу обратить ваше внимание, дорогой читатель, на главное: это истории не победы тела над болезнью, а победы души над болезнью. Это истории возрождения человеческой души, возрождения вечных человеческих ценностей.

Когда мы входим в темную комнату и нажимаем выключатель, загорается свет и темнота убегает. Когда в наше сердце возвращается любовь, доброта и смех — болезни из нашего тела убегают, как темнота.

Пройдя через ад, через страдания, узнав истинный КОД СЧАСТЬЯ, я делаю все для того, чтобы изменить жизнь как можно большего количества людей, показать людям самый короткий путь к успеху, сделать людей счастливыми, богатыми, здоровыми и веселыми. А вот теперь я хочу раскрыть вам, дорогой читатель, секрет: почему на обложке этой книги у меня двойное имя или, как модно говорить у

писателей, псевдоним — Владимир Счастливый Довгань. Дело в том, что сегодня я самый счастливый человек на свете, я дарю людям счастье! И я искренне верю, что эта книга, которую вы прочитали, поможет и вам, дорогой читатель, стать счастливее. А самое большое счастье я испытаю когда вы станете счастливейшим человеком в мире. А я в этом не сомневаюсь! Только, чур, псевдоним Счастливый останется за мной, договорились?!...

Моя цель — подарить СЧАСТЬЕ как можно большему количеству людей! Познав свои бесконечные великие возможности, вы навсегда становитесь счастливым. А став счастливым, вы будете делать счастливыми других людей! Так сообща мы сделаем мир счастливее и светлее!

Сегодня я самый счастливый человек на свете! Вместе с друзьями, соратниками — свободными предпринимателями мы строим великую компанию EDELSTAR. EDELSTAR означает — благородная звезда. Впервые за тысячи лет развития нашей цивилизации нам удалось объединить духовное и материальное богатство. Тысячи лет духовный мир конфликтовал с миром материальным. До нашей великой команды перед думающим человеком всегда стоял нелегкий выбор: «Хочешь быть богатым, попрощайся со своей душой. Хочешь быть духовно просветленным человеком — попрощайся с материальным богатством». До EDELSTAR духовное развитие и просветление человека означало материальную нищету. Нищета — это не наш путь! Нищий человек не может никому помочь, даже близким людям! А если человек не может помочь своим близким, разве он будет счастлив?

Впервые в истории человечества мы создали уникальную систему развития личности, объединив интеллектуальное, духовное, материальное, энергетическое, финансовое развитие человека в единую гармоничную систему. Нам удалось создать невиданную, великую школу развития личности, которая учит человека быть счастливым. До нас первый шаг в этом направлении шестьсот лет до нашей эры сделал Бодхидхарма. Наблюдая в Шаолиньском монастыре за духовным развитием монахов, он сделал вывод, что неподвижные статические медитации разрушают тело монахов. Он объединил духовное и



физическое развитие. Так родилась «динамическая медитация». С тех пор Шаолинский монастырь стал колыбелью всех боевых искусств в мире: карате, ушу, тэквондо...

Нам же удалось пойти дальше — объединить не только духовное и физическое, но и интеллектуальное, эмоциональное, энергетическое и финансовое развитие личности в единую новую мощную систему. Мы сделали великое открытие: «Любой человек через духовный бизнес может прийти к просветлению». Просветление — это развитие сверхспособностей человека, высшая степень удовольствия, счастья, которое раньше постигали лишь редкие монахи-отшельники. Тогда люди не знали «духовного» бизнеса. Сегодня, для того чтобы стать просветленным, человеку не надо бросать семью, жертвовать материальными благами... Уникальность школы EDELSTAR заключается в том, что просветление, высшее развитие личности человека достигается созданием материальных благ, созданием крепкой семьи, воспитанием замечательных детей, заботой о своих родителях! Высшей ценностью компании EDELSTAR является семья. Впервые у миллиардов людей появилась уникальная возможность быть богатыми духовно и материально. Только в EDELSTAR приобретение материального богатства помогает развитию духовного. И наоборот, развивая духовное богатство, человек становится еще более богатым материально. Я сегодня очень осторожно употребляю слова «духовный бизнес», так как сразу же бездуховные люди начинают показывать на нас пальцем и кричать: «Они строят секту!». Слово «духовный» необязательно означает «религиозный». Для тупиц повторяю: «Мы не создаем новую религию. Нам хорошо каждому в своей вере, но мы уважаем все религии мира!». Мы уважаем как теистов, так и атеистов. В нашей великой команде дружат люди разных конфессий. Наша цель — объединить миллиарды людей по всему миру в Клуб Умных Покупателей. Идея проста и гениальна. Объединившись вместе, миллионы покупателей могут при покупках получить от производителей самые низкие цены, — это выгодно всем!

Вот почему очень скоро EDELSTAR объединит весь мир. Коммер-

ческая выгода — это только малая часть наших глобальных целей. Главная же задача — объединяя мир, мы служим делу мира во всем мире. Наша задача — остановить войны на земле. Уже сегодня команде EDELSTAR удалось объединить тысячи-тысячи независимых прогрессивных людей. Завтра мы объединим весь мир! Самое великое дело, которое мы с вами можем сделать, — это оставить нашим детям экологически чистый мир, наполненный мудростью, светом и любовью. Вот почему компания EDELSTAR великая!

Очень точно наше превосходство выразил в двух словах наш московский лидер, мой друг и соратник Александр Карпов. Выслушав презентацию консультанта одной обычной компании, Саша задал ему простой вопрос: «А что вы можете дать человеку, кроме денег?». Оппонент Александра сразу же замолчал, стал ниже ростом. От такого вопроса бедолага потерял дар речи! Он вдруг осознал всю примитивность и пустоту своей жизни. Он осознал, что, став рабом денег, он служит своему телу, а тело бrenно. К счастью, в EDELSTAR нам больше не надо выбирать между духовным и материальным богатством. Наша формула успеха — развивая сверхспособности людей, создать тысячи новых миллионеров из самых простых людей: рабочих, врачей, пенсионеров, военных, студентов, педагогов. Неважно, сколько человеку лет, где он живет, какое у него образование. Великая система развития личности EDELSTAR позволяет каждому человеку на земле, развивая свои сверхспособности, стать финансово свободным, богатым человеком. EDELSTAR — это не просто бизнес, это намного больше, чем бизнес. Это искусство гармоничного развития личности. Это великая возможность, создавая финансовое богатство, стать духовно просветленным.

Дорогой читатель! Специально для вас между последними страницами я хочу положить еще один драгоценный камень. Но для того, чтобы вы могли использовать его по назначению, необходимо осознанно оглядеться вокруг. Посмотрите, большинство людей неуспешны: кто-то одинок, кто-то болеет, кто-то бедный, нереализованный, выпивает или употребляет наркотики. Лицемерие, ложь, эгоизм, депрессия для большинства стали нормой. Совершенно очевидно, что



большинство заблуждается в своих взглядах на жизнь. И если ваше мнение совпадает с мнением большинства, срочно меняйте его! И ваши шансы на успех возрастут многократно.

По себе знаю, страшно оторваться от серой толпы. Уж очень глубоко в нас сидит стадный инстинкт. Когда-то, тысячи лет назад этот инстинкт помог нам выжить. Сегодня он нам мешает быть успешными!

Один великий мудрец сказал: «Если ты помог даже одному человеку, ты прожил жизнь не зря». Раньше я понимал эту мудрость примитивно, я думал, что помогать человеку надо материально. Будучи молодым успешным предпринимателем, я раздал людям миллионы долларов, но люди не становились счастливее. Когда человек просто получает не заработанные им деньги, он сначала радуется, потом грустит, потом злится. Незаработанные своим трудом деньги развивают в человеке еще большую зависть и эгоизм. Посмотрите, как ведут себя люди, когда делят наследство. Часто они превращаются в сволочей! Пройдя через множество испытаний, сегодня я понимаю, что помочь человеку — это значит научить человека законам успеха, чтобы он, в свою очередь, став счастливым, смог сделать счастливыми других людей. Вот почему, дорогой читатель, я самый счастливый человек на свете! Работая консультантом в EDELSTAR, я имею возможность менять к лучшему жизнь миллионов людей.

Вы уже догадались, дорогой друг, что моя книга — это не только Школа Успеха, это не только мощные, надежные, не дающие сбой упражнения. Моя книга прежде всего — гимн вечным человеческим ценностям: любви, доброте, величию, героизму, дружбе, успеху! Моя книга — гимн бессмертию человеческой души!

Хочу выразить самую искреннюю благодарность главному дизайнеру нашей компании Татьяне Ахрамеевой и заместителю генерального директора Университета Успеха EDELSTAR Галине Гавриловой. Без их самоотверженной помощи за такое короткое время я бы не смог со-

здать эту книгу. Девчата, спасибо вам огромное!

Моя книга, несмотря на внешнюю простоту, — многослойный пирог мудрости. Через какое-то время, прочитав ее еще раз, гарантирую, вы для себя сделаете новые открытия, возьмете новый опыт. И так до бесконечности!

Еще раз извините, дорогой читатель, за шероховатости. У меня, правда, физически нет времени заниматься литературным украшательством, но я, поверьте, очень старался. Завтра я уже улетаю на семинар успеха в прекрасный город Новосибирск.

Здоровья, удачи, успеха, счастья вам и вашим близким!

Новых побед, новых высот!

P.S. Как бы ни было тяжело, больно, кто бы над вами ни смеялся, верьте в свою мечту и не переставайте идти к цели. Верьте, даже если родные и близкие люди не верят в вас. Неважно, сколько раз вы упадете, главное — поднимитесь на один раз больше. Как бы тяжело ни было, помните, что на свете есть человек, который в вас верит. Я верю в ваш талант, в вашу исключительность, в ваши способности!

С любовью ваш Владимир Счастливый

Если, дорогой читатель, вас заинтересовала моя школа успеха, дополнительную информацию вы можете получить, позвонив консультанту EDELSTAR по телефону:

tel: 89176957153

skype: nata-saransk

www.nata-edelstar.ru



Содержание

Не было бы счастья, да несчастье помогло	3
В чем смысл жизни?	69
Подумай, прежде чем подумать	79
Слова – волшебная палочка	97
Мечтайте – и все произойдет!	113
Вечный источник силы	127
Невидимый дьявол.	147
Смех да и только!	164
Спасаем будущее	177
Здоровье	185

tel: 89176957153
skype: nata-saransk
www.nata-edelstar.ru