

A close-up portrait of a woman with short reddish-brown hair, wearing glasses and a grey top. She is smiling and holding the frame of her glasses with her right hand. The background is a soft, warm-toned gradient with faint floral patterns.

Советы
первой Связи
России

Роза Сябитова
**ПОЧЕМУ
ОДНИХ ЛЮБЯТ,
а на других
женятся?**

•
Секреты успешного замужества

**Почему одних любят, а на других женятся?
Секреты успешного замужества**

(Первая сваха России)

Роза Раифовна Сябитова

Эта книга посвящена женщинам, которые стремятся выйти замуж так, чтобы не было мучительно больно за прожитые с мужем годы. В ней вы найдете то, о чем, возможно, никогда и не задумывались: оказывается, в браке по любви обязательно должна присутствовать доля расчета, иначе он приведет к разводу.

И этот расчет – не денежный. Мы же не за деньги выходим замуж, а за человека.

Подходит ли вам ваш избранник? А вы ему? Какие трудности могут возникнуть в вашей будущей семье? Какие законы надо знать, чтобы прожить с мужем долго и счастливо, чтобы деньги водились и росли хорошие дети? Ответы на эти и другие вопросы семейной тематики вы узнаете из книги, написанной первой свахой нашей страны.

Роза Сябитова

**Почему одних любят, а на других
женятся. Секреты успешного
замужества**

Предисловие

Семья – это сделка

Брак, основанный на взаимной склонности и на рассудке, есть одно из величайших благ человеческой жизни.

Иван Сергеевич Тургенев

Здравствуйте, дорогие мои читатели!
Я рада, что Судьба предоставила мне возможность поговорить с вами на самые важные для меня темы: о любви, счастье и, конечно, о семье.

Я профессиональная Сваха, которая уже более 15 лет помогает людям найти свою любовь и обрести семейное счастье. Но удивительно то, что только совсем недавно я поняла, почему качество моей работы (создание семейных пар) никак не переходило в количественную область (168 пар за 15 лет).

А дело вот в чем.

Раньше работа Свахи сводилась к системе договоренностей между родителями, а детей ставили перед фактом. Взрослые родители, имея опыт семейной жизни, понимали, для чего нужна семья. Теперь же Свахе, чтобы получить результат своей работы, приходится договариваться с женихами и невестами. То есть иметь дело с гормонами, а не разумом.

Моя любимая бабуля говаривала мне, когда я была молодой девушкой: «Замуж выйти, внуча, – это как по рынку сходить. Пока ходишь: трогай, щупай, надкусывай, даже торгуйся, а вот как купила, хоть глазки твои повытаращиваются – ешь что купила». Так и у моих женихов с невестами, одни «вытаращенные глазки».

Да! Гормоны вещь сильная! С Матушкой-природой не поспоришь! А ведь это ее рук дело. У нее своя программа – забота о роде человеческом. И не ее забота – «думать» о том, насколько партнер подходит нам для совместной жизни.

Практика показывает, что, выбирая партнера, мы руководствуемся импульсами, которые посылают нам три основных аспекта нашей личности: разум, сердце и сексуальность.

ВАЖНО!

Арсенал Матушки-природы – только сексуальность и сердце. А вот разум включить должны мы сами.

Как включить разум? Да просто! Надо только понять: *зачем нам нужна совместная жизнь с мужчиной?*

Я много езжу по стране и встречаюсь с женщинами, которые приходят на мои семинары в поисках ответа на животрепещущий вопрос: «Как успешно выйти замуж?» В начале наших встреч я задаю им свой сакраментальный вопрос: «А зачем вам нужен мужчина?» И что удивительно, еще ни одна женщина не дала мне вразумительного ответа. Варианты ответов я слышала примерно такие: для души, для любви, ради чувства безопасности и т. п.

Вроде все правильно. Но когда я прошу ответить поконкретнее, например, что должен делать мужчина, чтобы женщина почувствовала себя защищенной или счастливой, мои женщины «зависают», как компьютер.

Получается, что женщина не знает, зачем ей мужчина! Если нет мало-мальски заметных ориентиров для достижения желаемого результата, то каким образом можно получить этот результат? Тем более когда не знаешь, каким он должен быть? Ответ очевиден – *никаким*.

Что же делать? И тут опять все просто. Рисую картинку. На протяжении всей книги я буду часто пользоваться этим приемом.

Представьте: женщина решила приобрести автомобиль. Зачем? Допустим, возить сельхозпродукты, выращенные на даче. Какой автомобиль надо приобрести? Скорее всего, автомобиль модели «копейка», желательно подержанный, чтобы было не жалко. А если покупка автомобиля связана с желанием облегчить жизнь в городе, например не толкаться в общественном транспорте или ездить за покупками? Тогда класс автомобиля будет повыше, да и функциональные особенности приобретенного «помощника» будут намного лучше. Но и требования по содержанию и уходу тоже будут выше.

Так и с мужчинами.

Хотите простого, незатейливого (но это не значит плохого)? Таких мужчин очень много. Гастарбайтеры, сантехники, плотники, строители – другими словами, мужчины, социальная успешность которых ниже среднего уровня. Да и к вам как потенциальному партнеру у них особых требований не будет, им подойдет практически любая, с учетом лишь индивидуальных предпочтений.

Хотите мужчину более успешного, классом выше? Таких уже меньше, да и требования к женщине у них повыше. Им нужно соответствовать: возрастом, ухоженностью, образованностью и особенно материальной независимостью.

ВАЖНО!

Если вы будете знать, какие потребности у вас есть, то будете выбирать такого мужчину, который способен эти потребности по максимуму удовлетворить.

Поэтому для начала нам надо определиться с потребностями, чтобы понять, какой мужчина их «потянет». Об этом мы поговорим в первой главе этой книги.

ВАЖНО!

Мужчины и женщины созданы, чтобы быть вместе. Смысл жизни в парности. Это закон.

Кстати, о парности... Семейные отношения, между прочим, придумали мужчины. Дело в том, что с появлением института частной собственности мужчины задумались о том, чтобы нажитое имущество переходило в руки только их прямых наследников. Но для достижения этой цели нужна была система отношений, которая регулировалась бы правилами (заветами). Такая система отношений и получила название «семья».

Семья является одной из древнейших систем отношений. Правила, по которым жили мужчины и женщины, можно обнаружить практически во всех религиозно-исторических документах: в Ветхом Завете, Библии, Коране.

Наиболее подробные инструкции к семейной жизни даются в Домострое. Что это за система отношений, какие правила она диктует мужу и жене и как пользоваться ими, вы узнаете из четвертой и пятой глав этой книги.

«Замуж выйти не напасть, как бы с мужем не пропасть», – постоянно напоминала мне моя бабуля. Сейчас, будучи второй раз замужем (я вдова в первом браке), подписываюсь под этим утверждением на все сто процентов. Я считаю, что брак – это сделка. И не надо на меня обижаться, дорогие мои молодые читатели. Судят по результату. А результат многих ваших «браков по любви» – это разводы, количество которых, по

статистике, сильно превышает количество регистрируемых браков. А все потому, что в брак вы идете за удовольствием.

О чем мне постоянно рассказывают мои невесты? О любви, о нежности, о чувственной стороне брака. Я не отрицаю этого аспекта отношений. Но!

ВАЖНО!

Нельзя при планировании серьезного жизненного проекта, название которому семья, делать упор на неустойчивую чувственную сторону отношений. Семья как жизненный проект включает в себя прежде всего деловой аспект.

Молодой семье надо где-то жить, как-то питаться. А дети пойдут? На одной любви их не поставишь на ноги. Поэтому именно деловые стороны проекта под названием «семья» являются основополагающими. Сделка предполагает разделение ответственности, распределение обязанностей, финансовые потоки, возможные варианты выхода из форс-мажорных обстоятельств и многое другое. В этой книге мы с вами обсудим правила семейной жизни, права и обязанности членов семьи.

Вы узнаете, как сформировать у мужчины ответственность за семью, поймете, почему муж первичен, а дети вторичны, согласно системе семейных ценностей, и в результате научитесь корректировать свое поведение и грамотно использовать главную тактику жены – **послушание**. А для чего, спросите, такие сложности? Да для того, чтобы ваша же жизнь наполнилась смыслом, а семья приносила вам только радость и счастье.

Я Хозяйка брачного рынка. Почему «рынка»? Потому что женщина – «товар», а мужчина – «купец». И эта традиция (слава богу) будет жить вечно. Поэтому женщина как «товар» должна знать многое. Например, свою цену, то, как грамотно организовать рекламную кампанию по продвижению себя как «товара» на брачном рынке, а также свою целевую аудиторию – «купцов».

Это только небольшая часть информации. Дело в том, что современная женщина возвращается на брачный рынок в качестве «товара» не один раз. После развала бывшего Советского Союза на брачном рынке появилось много прилавков невест. Если раньше был только один ряд – невесты, которым 20 лет, то теперь появились прилавки невест за 30 лет, за 40 лет. А с недавних пор их потеснили невесты за 50 лет. А куда прежде всего направится «купец», причем любого возраста? Конечно, к прилавкам двадцатилетних невест. Это как в недвижимости: первичка всегда ценнее

вторички. Если на первичку ресурсов не хватит, то можно рассмотреть и другие предложения.

Так что имейте в виду, что с появлением большого выбора невест хороший Жених долго ходить-выбирать не будет. Во второй и третьей главах я расскажу о ваших сильных и слабых сторонах в качестве «товара» и о том, как не остаться «вечной невестой».

Из шестой главы вы узнаете, чем повторный брак отличается от первого. Я покажу плюсы и минусы новых семейных отношений. Вы поймете, что...

ВАЖНО!

... главная ошибка женщины с ребенком от предыдущего брака – требовать от отчима отцовской любви.

Я помогу вам разобраться в треугольнике «отец-ребенок-отчим». И самое главное, расскажу, как не сформировать дурную привычку постоянно выходить замуж. «Шило на мыло менять – только зря время терять» – мудрость все той же любимой бабули.

В 2009 году я стала общественным деятелем. Мы с мужем зарегистрировали общественную организацию «Центр возрождения семейных традиций». Выступая на разных мероприятиях, посвященных семейным ценностям, я обязательно затрагиваю вопрос о том, что на сегодняшний день главный враг российского народа – это российская женщина. Не хочет замуж, рожать детей, живет в системе ложных семейных ценностей, я имею в виду сожительство.

Наша первоочередная задача – вернуть женщину к истокам семьи. Более того, мы теряем целое поколение тридцатилетних женщин: образованных, успешных, материально независимых, но неинтересных в качестве хороших жен для наших российских мужчин. Как этим женщинам обрести семейное счастье, а стране – не потерять «золотой женский запас», я буду рассказывать в каждой главе этой книги.

Все мы устали от эпохи перемен. Нам на нашем веку досталось и революций и войн. Нам хочется стабильности. А стабильность дает только семья, помогая любить и беречь настоящее, заботиться о будущем, не разрушить созданное и не растерять приобретенное. Возрождение и поддержание традиций – основа стабильности и в семье и в обществе. Какие традиции надо возродить, какие семейные ценности надо беречь и приумножать, я расскажу в восьмой главе.

Многие наши проблемы взаимоотношений можно было бы решить, если бы мы умели договариваться. Но чтобы договориться, нужно понимание того, что вы говорите об одном и том же. «Мужской толковый словарь» вам в этом поможет.

В нем я собрала высказывания мужчин, которые они чаще всего используют в общении с женщинами. Но ценность словаря заключается в смысловой нагрузке этих высказываний. Дело в том, что, если мужчина что-то сказал, это еще не значит, что вы правильно поняли смысл его высказывания. Я расшифровала для вас несколько высказываний мужчин, да и не только высказываний, приведя в «Мужском толковом словаре» их истинный смысл.

Любая женщина знает знаменитую сказку «Золушка». Могла ли Золушка выйти замуж за принца, если б с ней рядом не было надежной помощницы в лице крестной тетушки феи? Конечно нет. Я и моя книга станем вашими помощниками. И я верю, что у вас все получится!

И желаю вам обрести свое счастье!

Глава 1

Отношение без правил – к чему это приводит

Пока человек ждет любви и внимания от других, живет этим, он никогда не удовлетворится, будет требовать все большего, и все ему будет мало. В конце концов он окажется у разбитого корыта, как та старуха, которая захотела, чтоб служила ей рыбка золотая. Такой человек всегда внутренне несвободен, зависим от того, как к нему относятся.

Т. А. Флоренская, психолог

Зачем вам нужен мужчина?

Одна из великих женщин высказала интересную мысль: «Одни женщины плачут, что не нашли мужчину своей мечты, а другие – что нашли». Чаще всего женщина думает о том, что если она найдет мужчину своей мечты, то есть идеального мужчину (того, который ей максимально подходит), то и отношения сложатся гармонично.

Вроде бы она его и находит, начинает строить с ним отношения по собственному сценарию, но убеждается, что счастья все равно нет. Почему?

Проблема заключается в том, что женщина в поисках подходящего мужчины задается только одним вопросом: какой мне нужен мужчина? Она видит внешние проявления, но при этом не имеет ни малейшего представления, с кем в реальности имеет дело. Я имею в виду, что у нее нет понимания мужчины с точки зрения его психологических особенностей. А главное, она не понимает, зачем ей в этом вообще копаться?

Представьте: вы покупаете холодильник. Покупая его, вы четко представляете себе, для каких целей вы его будете использовать. Мало того, вы имеете на руках инструкцию по эксплуатации данного бытового прибора, нарушение которой ведет к серьезным последствиям, вплоть до поломки агрегата. И инструкции этой вы будете хоть в самых основных моментах следовать, потому что покупать новый холодильник из-за своей неаккуратности вы не захотите.

Однако мне очень интересно, почему относительно самых дорогих нам людей, наших любимых мужчин, мы, женщины, настолько беспечны? Для чего покупаем холодильник – знаем, а для чего нужен мужчина – нет? И, согласно небезызвестной женской логике, упор делаем на внешний вид, а не на функциональные особенности приобретения.

Дальше – больше. Даже если мы и не читаем инструкции по уходу за бытовым прибором, все равно знаем, что холодильник предназначен для хранения продуктов, и не пытаемся использовать его как микроволновую печь. Но с мужчинами почему-то все наоборот, «эксплуатируем» согласно собственным представлениям, как правило ложным.

Если наш холодильник ломается, то мы сразу вызываем специалиста, сами не копаемся, потому что знаем, что ничего толкового этим не добьемся. Но с мужчинами опять все ставим с ног на голову и

«ремонтируем» их по собственному разумению.

И результат такого вмешательства нетрудно предугадать. Если уж агрегат при таком отношении ломается, то мужчина, который сломать все-таки себя не даст, как правило, вовремя уходит. А женщина опять начинает поиск идеального мужчины, считая, что проблема была в том, что попался опять не тот – не идеальный, а «бракованный».

Конечно, если бы мужчина был столь же прост, как холодильник, все было бы легко и незатейливо. Поменял, и нет проблем, разве что финансовые. Но в жизни отношения строятся по довольно-таки сложным схемам, и потеря любимого приводит к более печальным последствиям, чем потеря холодильника. Об этих последствиях я написала уже не одну книгу, поэтому не буду повторяться.

В этой главе я предлагаю разобраться в базовых вопросах строительства гармоничных отношений с мужчиной, по принципу от простого – к сложному. И начнем мы все-таки не с вопроса, какой нужен мужчина, а с вопроса – зачем? Зачем вам нужен мужчина? Поняв, зачем нужен мужчина, вы определитесь со своими ожиданиями.

ВАЖНО!

Понимание того, что вы ждете от мужчины, даст вам ориентиры его внешних и личностных особенностей.

Вспомним школьную программу, урок зоологии. Есть, например, вид – собаки. У вида есть характерные особенности, свойственные только ему. Так и с мужчинами. Представим, что есть вид – мужчины.

ВАЖНО!

Основная особенность мужчин как вида заключается в том, что путь к их сердцу лежит не через желудок, как вы сейчас подумали, а через его эго. Ведь он самый, самый, самый...

Но вид подразделяется на породы. У собак это, например, бультерьер, далматинец, ши-тцу и так далее.

Представьте мужчину породы бультерьер. Выглядит состоятельным, является таковым на самом деле плюс к тому имеет бойцовские качества. А теперь представьте, как мужчина этой породы будет проявлять такое качество, как доброта? По-своему – жестко. Только вот женщина почему-

то думает, что бультерьер проявит качества доброты и нежности, как, например, мужчина породы ши-тцу. Ши-тцу – это маленькая декоративная собачка, нежное создание.

Получается у нас парадокс, который состоит в том, что женщина ищет мужчину-бультерьера, а ожидает от него повадок мужчины-ши-тцу. В жизни так не бывает. Хуже того, на этапе знакомства женщина выбирает мужчину с характерными признаками породы шитцу, а потом требует, чтобы он стал бультерьером: зарабатывал много денег, проявлял мужские качества защитника и добытчика. И в своей «дрессировке» добивается только того, что ставит мужчину перед выбором: либо надорваться, либо бежать от нее со всех ног.

Надеюсь, что после этого примера вам уже будет легче определиться с личностными особенностями того мужчины, которого вы ищете.

ВАЖНО!

Если вы хотите, чтобы мужчина исполнял роль добытчика и защитника, то лучше бультерьера мужчины не найти.

А если хотите эмоциональной открытости, веселости с элементами творческих склонностей, то рядом с вами должен быть мужчина породы далматинец.

Если вы жаждете размеренности и спокойствия, то вам нужен мужчина породы бассет.

Короче говоря, вам надо понять, какой породы вам нужен мужчина, и вы будете знать, что от него ожидать, когда его встретите.

Итак, думаю, нам пора рассмотреть этот вопрос пошире и поподробнее.

Как мы уже выяснили, у большинства женщин есть лишь смутное представление о том, какой тип мужчины привлекателен для нее, – и, возможно, более четкое представление о мужчинах, которые оставляют ее безразличными. Ей кажется, что она знает, какой выбор для нее правилен, а какой – нет.

Наши знания формируются из информации, которую мы получаем в обществе, в совокупности с личным опытом. Большинство женщин не сознают, что есть множество факторов, о которых они даже не предполагают, что не мешает этим факторам сильно влиять на их выбор партнера и уводить их очень далеко от достижения цели обрести счастье.

ВАЖНО!

Для начала вам стоит понять, что влюбиться в человеческое существо – совсем не то же самое, что влюбиться в идею.

Когда мы ищем свою любовь, на самом деле мы хотим удовлетворить комплекс потребностей. Основными потребностями являются потребности физического уровня, в частности материальные и эстетические, а также потребности эмоционального уровня. К физическим и материальным потребностям относится все, что связано с материальной обеспеченностью и сексуальностью вашего партнера. Эстетические потребности – это то, как выглядит и ведет себя наш избранник. Речь идет об эстетических потребностях, когда мы говорим, что нам нужен высокий, низкорослый, брюнет, блондин, деловой, артистичный и так далее.

Свои эмоциональные потребности мы осознаем, как правило, значительно меньше. К эмоциональным потребностям относится потребность в защите, безопасности или, напротив, в пространстве для роста, творчества и самовыражения.

Есть еще более глубокий уровень – духовный. Потребности этого уровня мы, не осознавая, знали с самого нашего рождения. Именно духовный уровень преимущественно и определяет нашу цель. Но мы не будем говорить здесь об этом уровне, потому что его очень трудно *знать*, ему можно только *доверять*, как доверяют интуиции.

Так что давайте лучше разберем эстетические и эмоциональные потребности. Для начала вы должны понять, каким образом эти два вида потребностей работают в ваших отношениях с мужчинами.

Ваши желания на тему, каким должен быть мужчина, могут иметь практическую основу. Например, вам может не хватать некоторых вещей – чего-то вроде комфортабельного дома или просто лучших, чем есть, жилищных условий, – поэтому вас будет тянуть к мужчине, который способен удовлетворить эти желания. Вспомните пример с бультерьером и подумайте, что будет дальше.

ВАЖНО!

Удовлетворив материальную потребность, вы переключитесь на другие, например на потребность в эмоциональной близости и открытости, которая в первые моменты была для вас менее значимой. Сосредоточившись уже на этой потребности, вы начнете замечать, что мужчина, с которым вы связали свою жизнь, не способен вам этого дать.

Поэтому он имеет все шансы полностью утратить свою

привлекательность для вас. Ваше чувство к нему, вероятнее всего, ослабнет, и вы начнете думать о смене партнера.

Чтобы разобраться в том, что вы хотите или какие у вас потребности, выполните упражнение, приведенное ниже. Подумайте как следует, что вы сейчас (или в ближайшем будущем) хотите удовлетворить, и исходя из этого вы поймете, какой мужчина поможет вам достичь желаемого. Это упражнение позволит прояснить ваш внутренний «тест на пригодность», которому вы, желая того или нет, подвергаете каждого мужчину.

Упражнение

ЗАЧЕМ МНЕ НУЖЕН МУЖЧИНА?

(тест ваших потребностей)

Тест состоит из двух блоков. Работайте с ними последовательно и честно, если действительно хотите узнать о себе что-то новое.

Первой представлена таблица, которая поможет оценить себя. Ведь, чтобы оценивать другого, нужно понимать, чего мы сами стоим, причем в собственных глазах.

Оцените свои качества, которые видите в левом столбце таблицы, по десятибалльной шкале. Например, если вы считаете, что физически привлекательны на 7 баллов, то напротив цифры 7 в графе «Физическая привлекательность» ставите галочку. И так по каждому критерию. В графы 9-11 вы можете вписать дополнительные качества, которые важны лично для вас.

Таблица самооценки качеств

Мои качества	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Физическая привлекательность										
2. Интеллектуальная привлекательность										
3. Эмоциональная привлекательность; способность выражать свои чувства										
4. Вы интересный человек										
5. Ваш социальный статус										
Мои качества	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6. Чувство юмора										
7. Материальный достаток										
8. Ваша сексуальная привлекательность										
9.										
10.										
11.										

Проверочный список

Теперь сделайте то же самое для тех качеств, которые вы ищете в партнере. Оценивайте не реального человека, а идеального для вас. В строки 9-11 впишите те же качества, что и в предыдущей таблице.

Качества, которые я ищу в другом	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Физическая привлекательность										
2. Интеллектуальная привлекательность										
3. Эмоциональная привлекательность: способность выражать свои чувства										
4. Интересен как человек (харизма)										
5. Социальный статус										
6. Чувство юмора										
7. Материальный достаток										
8. Сексуальная привлекательность										
9.										
10.										
11.										

Теперь внимательно посмотрите на свои баллы и на баллы идеального партнера и отметьте те качества, где у вашего мужчины балл выше, чем у вас. Например, материальный достаток у вашего партнера – 9 баллов, а у вас 7. Это означает, что вы ищете мужчину, который удовлетворил бы потребность в материальном благополучии.

После анализа данного теста вы поймете, какие потребности должен удовлетворить ваш мужчина. Очень часто мы ищем у других то, что не хватает нам в собственной жизни. И правильно. Ведь суть отношений – быть удовлетворенными друг другом. Каждый дает то, в чем нуждается партнер, и делает это с удовольствием.

Вроде бы все просто, но есть сложность, и она заключается в том, что не всегда получается правильно понять, чего партнер ожидает от вас, а вы

от него. Я имею в виду, что вы вкладываете в какие-либо слова не один и тот же смысл. Люди часто говорят о чем-то и считают, что другие думают так же. Но в жизни чаще всего происходит не так. Поэтому я рекомендую в сложных ситуациях, а особенно в спорах, прибегать к помощи толкового словаря. В толковом словаре есть понятие, а смысловых нагрузок много. Путаница в понятиях и замена одного другим приводят к серьезным проблемам во взаимоотношениях. Давайте разберемся в этих понятиях.

Все типы привлекательности, которые я привела в таблице, имеют отношение к разным уровням. Например, социальный статус и материальная обеспеченность – к социальному уровню. А физическая привлекательность и чувство юмора – к биологическому уровню. Чем больше совпадений совместимостей по каждому уровню, тем крепче и комфортнее отношения.

Социальная совместимость

Чтобы понять, совместимы вы с будущим партнером в социальном плане или нет, нужно задать себе такие вопросы, как: чем он занимается? Чем я занимаюсь? Что общего в нашем происхождении и личной истории? Можем ли мы действовать вместе во внешнем мире? Будут ли стремления партнера интересны мне, а мои ему? И будут ли они совместными?

Пример

Вот пример социальной несовместимости, который в итоге привел к разрыву отношений.

Женщина, которая родилась в богатой семье и получила степень доктора экономических наук, вышла замуж за малообразованного мужчину, родившегося в небогатой семье. Брак оказался неудачным из-за дисгармонии на социальном уровне. Женщина хотела продолжать образование, а ее муж совершенно не интересовался наукой. Он не стремился построить большой дом, его мало интересовали путешествия, а повседневные желания и потребности совершенно отличались от желаний и потребностей жены. Долгое время потребности каждого из них не находили отклика в душе другого, и в итоге через некоторое время их союз перестал существовать.

Упражнение

СОВМЕСТИМОСТЬ ПО СОЦИАЛЬНОМУ УРОВНЮ

Чтобы определить вашу совместимость по социальному уровню, вам надо выяснить у партнера некоторую информацию. Для удобства анализа этой информации я предлагаю вам выполнить упражнение, где вопросы, относящиеся к вам и вашему партнеру, я разбила на несколько групп. Каждая группа вопросов посвящена отдельному аспекту вашей жизни. Например, отношение к деньгам или к детям.

Ответьте на все вопросы предельно честно и только потом приступайте к анализу своих ответов. Односложных ответов будет мало, распишите все, что думаете, настолько подробно, чтобы вам нечего было больше об этом сказать. Потом попросите вашего партнера сделать то же самое отдельно от вас.

А. Ваша совместимость по образу жизни

1. Есть ли у вас общие интересы и каковы они?
2. Сколько времени вам нужно проводить в одиночестве?
3. К какому типу людей вы относитесь: домосед или тусовщик?
4. Какого типа питания вы придерживаетесь?
5. Насколько вы аккуратны или небрежны?
6. Как вы относитесь к сигаретам, алкоголю, наркотикам?

Б. Отношение к деньгам

1. Каков ваш постоянный доход?
2. Как вы достигли вашего нынешнего экономического положения?
3. Что вы можете вложить в ваши будущие отношения: некоторую сумму денег или долги и финансовые обязательства?
4. Как вы готовы улаживать финансовые отношения с партнером? Как вы вообще привыкли улаживать такие вопросы?

В. Отношение к семье и детям

Внимание! Это очень важная тема, и вам следует честно рассказать друг другу, что вы думаете об этом, особенно в начале ваших отношений. Часто люди скрывают свои мысли и чувства из желания угодить своему партнеру. **Порой мы занимаемся самообманом, когда уверяем себя: «Я как-нибудь подстроюсь» или «Позже он изменит свое мнение».** Отношение к семейной жизни и детям – основная причина разлада и несовместимости в отношениях. Для всех участников, и особенно для детей, очень важно, чтобы партнеры честно выразили свои истинные чувства в отношении этой важнейшей темы – идет ли речь о ваших будущих детях или о детях от предыдущих браков.

1. Если ли у вас родные или приемные дети? Если да, то насколько вы хороший родитель для них?
2. Каковы ваши предположения, ожидания и чувства по отношению к детям вашего партнера? А у вашего партнера по отношению к вашим детям?
3. Хотите ли вы иметь общих детей? Если да, то насколько сильно?

Г. Взгляды на будущее

Подумайте, а затем по возможности обсудите с вашим партнером,

каким бы вы хотели видеть: – свое финансовое положение;
– свои профессиональные качества; – свою семью;
– свой духовный путь;
– город или страну, где вы живете; – свой социальный статус

через:

1 год, 3 года, или 5 лет.

Д. Ваше время

Это упражнение делается только совместно с партнером.

Нарисуйте круг и разделите его на сегменты. Размер каждого сегмента соответствует времени, которое вы тратите на: работу, отношения с партнером или семью, отношения с самыми важными для вас людьми, отдых, светскую жизнь, занятия спортом, духовный рост; не забудьте и время, которое вы проводите в одиночестве.

Пусть то же самое сделает и ваш партнер отдельно от вас. Затем сравните ваш круг с кругом вашего партнера.

Я надеюсь, что предлагаемые вопросы помогут вам понять, насколько вы совместимы со своим партнером на социальном уровне. Цель вопросов – определить, в чем сходство, а в чем различие ваших приоритетов, с какими различиями вы справитесь, а какие могут стать причиной серьезных проблем.

ВАЖНО!

Будьте требовательны к вашим отношениям и не бойтесь обсуждать эти вопросы. Ваша задача – правильно оценить партнера, подходящего вам на социальном уровне. Когда разные уровни не гармонируют между собой, трудно создать прочные отношения. Если вы не придадите особого значения социальной совместимости, способности к общей деятельности, различию культурных и религиозных традиций и отсутствию общих интересов – вряд ли ваши отношения будут удачными.

Интеллектуальная совместимость

Когда мы говорим об интеллектуальной привлекательности, мы имеем в виду, что нам нравится, что у человека в голове, о чем он думает, как устроен, чем живет... Чтобы быть притягательным в этой сфере, надо уметь заинтересовать людей на интеллектуальном уровне. Тем более всем известно, что наши первичные эрогенные зоны находятся в мозгу.

ВАЖНО!

Люди считают интересными тех, кто обладает острой любознательностью. Тех, кто испытывает жажду знаний об окружающем мире и о других людях.

Все то же самое относится и к интересу вашего партнера к вам, и это, естественно, взаимно. Поэтому для успешного общения важно изучить способ мышления вашего партнера.

Он скорее логичен или скорее интуитивен? Ориентирован он на достижение цели или на отношения? Есть еще множество вопросов, которые имеет смысл для себя прояснить, чтобы понимать его как можно лучше.

Когда вы в должной степени поймете, как мыслит ваш партнер, вам станет заметно легче общаться с ним так, чтобы вы понимали друг друга. Но чтобы иметь возможность понимать других, надо хорошо знать в первую очередь себя. Для этого вам нужно прежде всего понять свой собственный способ мышления.

ВАЖНО!

Способ мышления складывается из комбинации нескольких компонентов:

- *Того, что вы думаете. Здесь имеется в виду ваше мнение о чем-либо и способ, которым вы выражаете это мнение.*
- *Того, как вы это делаете. Здесь я говорю о способе, которым вы обобщаете имеющуюся у вас информацию.*
- *Того, насколько вы способны понять чужие идеи. Это прежде всего способность слушать и, главное, слышать, о чем вам говорят. Не менее важным для понимания чужих идей является умение задавать умные вопросы.*

Эти факторы составляют вашу интеллектуальную визитку, задача которой – создать вам имидж интересного человека. А для того, чтобы собеседник утвердился в таком мнении о вас, вам необходимо интересоваться не только большим количеством вещей, то есть иметь **широкий кругозор**, но и быть заинтересованным в собеседнике. Если нами интересуются, значит, мы симпатичны, а нам нравятся люди, которым нравимся мы.

Упражнение

ВАША ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ

Я предлагаю вам перечень вопросов, которые можно использовать для сбора информации о партнере на предмет выяснения вашей интеллектуальной совместимости. На эти вопросы вам надо ответить самой и как бы между прочим, в разговоре, задать их вашему партнеру. Не надо заострять его внимание на этих вопросах, иначе он поймет, что вы его как бы проверяете, и начнет давать ответы, которые приукрасят его в ваших глазах. А вам это ни к чему, ведь вы хотите знать о партнере правду.

Внимание! Вопросы, которые здесь даны, – это только болванки. Надеюсь, вы найдете правильную форму подачи этих вопросов, а главное, сможете задать их в подходящий момент.

Итак, вопросы для вас и вашего партнера:

1. Вы предпочитаете все обдумать, прежде чем что-либо предпринимать, или принимаете решение под влиянием импульса?
2. Вы считаете достижение результата главным, а отношения – второстепенными?
3. Важно ли для ваших отношений, как многого вы достигли в жизни?
4. Если ваш партнер кажется вам нелогичным и иррациональным, пытаетесь ли вы исправлять его или позволяете ему оставаться самим собой?
5. Являются ли отношения самой главной ценностью для вас?
6. Если вы сталкиваетесь с проблемой, вы думаете прежде всего о последствиях или о поиске решения?
7. Предпочитаете ли вы доверять своим чувствам больше, чем мыслям?
8. Когда вы ссоритесь с партнером, хотите ли вы (и можете ли) общаться с ним на уровне мыслей и чувств одновременно?

Чем больше будет совпадений в ваших ответах, тем легче вам будет договариваться друг с другом как в повседневных вопросах, так и в конфликтных ситуациях. А значит, и жить друг с другом вам будет комфортнее.

ВАЖНО!

Оценка по интеллектуальному уровню – одна из самых серьезных задач по выстраиванию жизнеспособных отношений. Вам надо подойти к этой задаче с позиции честности, без всяких обвинений и самообвинений, суждений, ярлыков, диагнозов и попыток изменить друг друга.

Эмоциональная совместимость

На эмоциональную совместимость влияет способность обоих партнеров демонстрировать свои чувства и позволять другим людям разделять их. Если в этих вещах партнеры подобны друг другу, то их союз имеет все шансы быть счастливым и долгим. Самый главный элемент в непростом вопросе эмоциональной совместимости – способность слушать других людей, не просто понимая, что с ними происходит, а сопереживая, то есть испытывая те же чувства вместе с ними.

В современном обществе мужчины часто пытаются заменить уровень эмоций уровнем мыслей, женщины же делают наоборот. Часто мужчина спрашивает женщину: «Что конкретно тебе кажется неправильным?», а она не может сказать ничего связного, потому что не думала об этом. Или женщина говорит мужчине: «Что-то не так – я это чувствую», а он не может ее понять, потому что не в состоянии ощутить то же, что она.

ВАЖНО!

Для того чтобы улучшить взаимопонимание, партнеры – и мужчина и женщина – должны изучить оба уровня: как уровень мыслей, так и уровень эмоций.

Обычно мужчины ставят уровень мыслей на первое место, а уровень эмоций на второе. Женщины, наоборот, считают уровень эмоций главным, а уровень мыслей – второстепенным. В итоге возникает взаимное непонимание, потому что невозможно решить проблему эмоционального уровня на уровне мысли и наоборот.

Результат любых партнерских отношений окажется неутешительным, если вы попытаетесь в своей жизни один из этих уровней сделать более важным, чем другой.

Любовные отношения будут удачными, если вы научитесь хорошо понимать как свои мысли и эмоции, так и мысли и эмоции вашего партнера.

Примеры

Я знаю пару, где жена очень хотела ребенка и страдала из-за этого, а ее муж детей не хотел. Никто из них не захотел или не смог ни толково выразить своих чувств, ни понять и разделить чувства другого, не говоря

уж о том, чтобы уступить. Немудрено, что они вскоре совершенно охладели друг к другу.

В моей практике я встречала и многих женщин, которые страдали из-за того, что мужья не понимали их чувств. Надо добавить, что женщины со своей стороны далеко не всегда могли их выразить.

Вот, например, типичная ситуация. Женщины хотят общаться со своими мужьями, но мужья совершенно не представляют, о чем им говорить с женами. Это рождает у женщин чувство заброшенности и одиночества. Однако мужья почти никогда этого не замечают. Во-первых, потому, что жены сами об этом молчат, так как не могут толком осознать и объяснить своих чувств, а во-вторых, потому, что мужчины страдают эмоциональной глухотой и не в состоянии почувствовать то же, что и их жены.

Если бы женщины умели легко переключаться на интеллектуальный уровень, а мужчины на эмоциональный, такие проблемы не были бы правилом в длительных отношениях.

К сожалению, эмоциональная связь между мужем и женой очень слаба во многих семейных парах. Это происходит из-за неспособности каждого из них осознавать, разделять и принимать чувства других людей, то есть из-за их проблем на эмоциональном уровне. Неспособность партнера разделить ее чувства вызывает у женщины эмоциональный шок, который, в свою очередь, автоматически включает «шок осознания одиночества». Эмоциональный фон при этом может настолько усиливаться, что женщине будет трудно управлять своими эмоциями.

ВАЖНО!

Чтобы проблемы на эмоциональном уровне одного из партнеров не превратились в семейные проблемы, необходимо в первую очередь научиться честно выражать свои чувства. Это одинаково важно и для женщин, и для мужчин.

Упражнение

ВАША ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ

Делаем то же самое, что мы уже делали, когда изучали социальную и интеллектуальную совместимость, — отвечаем на вопросы предельно честно, а потом анализируем ответы. Желательно, чтобы ваш партнер

проделал то же самое.

1. Случалось ли так, что ваша мать выражала бурные эмоции, а ваш отец с трудом переносил это?
2. Как вообще вел себя ваш отец, когда вашу мать захлестывали эмоции?
3. Считаете ли вы, что мысли важнее, чем чувства?
4. Считаете ли вы, что эмоции – это что-то такое, от чего нужно избавиться, или что в них нет ни ценности, ни смысла?
5. Когда ваш партнер испытывает неприятные вам эмоции, стремитесь ли вы отстраниться или сбежать?
6. Что вы делаете, когда ваш партнер испытывает эмоциональные проблемы?
7. Страдаете ли вы оттого, что ваши эмоции одерживают верх над мыслями?
8. Считаете ли вы, что, пока вы чувствуете себя хорошо, все в порядке?
9. Бывает ли, что эмоции буквально захлестывают вас?
10. Когда ваша мать выражала бурные эмоции, как вы реагировали на это?
11. Реагирует ли муж на ваши эмоции так же, как отец реагировал на эмоции матери?

Эмоции следует изучить и понять. Вы должны осознавать, что вы чувствуете на самом деле. Когда вы пытаетесь заменить эмоции мыслями, это практически никогда не помогает улучшить отношения. Чтобы ваши отношения были полноценными, вам следует:

- 1) понять свое эмоциональное состояние;
- 2) задать себе вопросы: «Откуда у меня взялись эти эмоции? Они достались мне в наследство от родителей? А какими были отношения моих родителей?»

Например, если ваш отец отдалялся от матери, как только та начинала выражать эмоции, – вы, скорее всего, будете поступать точно так же, если вы мужчина, и будете привлекать подобных партнеров, если вы женщина. Разберитесь с этим, потому что цельная картина вашей семейной (я имею в виду родительскую семью) стратегии относительно эмоционального уровня поможет избежать многих ошибок и узких мест в отношениях с вашим партнером.

Итак, для того чтобы ваши любовные отношения стали лучше, вам

необходимо оценить по достоинству как собственные чувства, так и чувства партнера и понять, что они являются неотъемлемой частью узора на пестром гобелене ваших отношений. И не просто частью, а очень важной частью.

Отношения, подобно ткани, начинают ветшать и рваться, если заботиться об одном участке и не обращать внимания на другой – тем более если этим участком является сам гобелен как единое целое. Это называется «за деревьями не видеть леса». Вы не только забываете о ткани и видите лишь одну из нитей – вы часто даже не понимаете, что ваше внимание направлено всего лишь на нить (один уровень), а не на сам гобелен (отношения в целом).

Научитесь слушать и овладейте способностью сопереживать собеседнику.

Биологическая совместимость

Наверное, самый запутанный во всех отношениях уровень совместимости партнеров – это биологический уровень. Он связан с вашими сексуальными отношениями и вашим приятием или неприятием физической ипостаси вашего партнера. То есть, когда мы говорим о биологическом уровне, мы имеем в виду **физиологическую, сексуальную и биохимическую совместимость.**

ВАЖНО!

Более ста лет назад Фрейд отметил, что сексуальность цивилизованного человека так сильно подавлена, что люди практически не способны нормально взаимодействовать там, где в силу вступают инстинкты.

Длительная сексуальная связь вовсе не механистична: мне нравится, как ты занимаешься со мной любовью, тебе нравится, как я занимаюсь с тобой любовью и т. п. Этот уровень наделен глубиной и органичностью, так как биохимические процессы включаются раньше и действуют быстрее, чем мысли, чувства и эмоции. Здесь включаются все ощущения, в том числе вкус и запах. Знаменитый мастер Г. И. Гурджиев говорил: «Ощущение действует быстрее, чем мысль или эмоция».

ВАЖНО!

Ощущения и биохимические реакции – самое первое, с чем сталкиваются партнеры при знакомстве. Поэтому при выборе партнера вам следует задать себе вопросы: ваш партнер возбуждает вас? Вам нравится его вкус и запах? Если не нравится – тогда вы вряд ли сможете испытывать к нему страсть. Если партнер не возбуждает вас – в ваших отношениях не будет ни страсти, ни близости, ни сексуальной гармонии.

Часто встречающаяся претензия к партнеру – его холодность. Но если и ваш партнер таков, вам надо понять одну важную вещь: **никто не может заставить другого человека испытывать страсть, возбуждение или сексуальные чувства, если он не испытывает этих чувств естественным образом.** Иными словами, влечение партнера к вам должно исходить из глубины его души. Он сам должен страстно желать вас. Если влечения нет, тем более на начальной стадии, то ваши отношения заранее

обречены.

Итак, на биологическом уровне своего существования мы сталкиваемся с нашими глубочайшими базовыми инстинктами. Их практически невозможно контролировать, и многие не осознают, как этот уровень влияет на них. Он действует в области бессознательного – прежде любых слов, прежде любых образов. Он прочно «вшит» в нашу нервную систему. Это фактически часть нашего тела.

Пример

Скажите, вы любите ваниль, шоколад или орехи? А может быть, клубнику? Предпочтения у вас есть, но ведь вы не выбирали, любить ли вам все эти яства или нет, – по крайней мере, этот выбор не был осознанным.

Проблемы в отношениях часто возникают оттого, что люди нравятся друг другу на социальном или интеллектуальном уровне, но, вступая в более близкие и долговременные отношения, обнаруживают, что биологически неприятны друг другу.

Лучше не строить партнерских отношений с человеком, с которым вы любите общаться, а ваши системы ценностей очень близки, но с которым вам не нравится заниматься любовью. Или с которым вас тянет друг к другу на биологическом уровне, но не на уровне мыслей, эмоций или социальной деятельности.

С человеком из первого варианта имеет смысл просто дружить, а со вторым иметь ненавязчивые сексуальные отношения без обязательств. Но семью с такими партнерами строить не стоит – такие отношения не приведут вас в совместное счастливое будущее. С биохимией игры в «стерпится – слюбится» вообще не проходят. Природу не обмануть.

ВАЖНО!

Следует понять, что биохимия не поддается нашему сознательному контролю, она прочно «защита» в нашу нервную систему, поэтому ее не только нельзя, но и бесполезно игнорировать.

Наблюдая за историями отношений, я прихожу к выводу, что большинство из нас прибегают к попытке заменить или изменить наши важнейшие биологические потребности и порывы. Некоторое время это действует, но в результате приводит к всевозможным искажениям и

болезням – сначала психологическим, а потом физическим.

Вильгельм Райх, один из основоположников телесно ориентированной психотерапии, говорил об этом так: «... подавление биологических порывов часто ведет к рассеянности, самообману и отрыву от собственной человечности. К сожалению, наша биология – самая заброшенная грань кристалла отношений, а могла бы стать плодотворной почвой и цементирующим раствором, способствующим углублению и развитию отношений».

Когда мои клиенты говорят о своей сексуальности, многие из них рассказывают, что в начале отношений они испытывали пылкую страсть к партнеру, но позже утратили интерес к биологическому уровню взаимодействия.

У многих пар сексуальное притяжение постепенно сходит на нет. Спокойствие, комфорт и безопасность супружеской жизни часто ведут к снижению сексуальности. Через какое-то время партнеры становятся друг для друга чем-то вроде брата и сестры. Им легко и комфортно друг с другом, но их отношения превращаются в платонические и бесполое.

Часто это состояние семейного сосуществования считается естественным результатом долгой совместной жизни. Некоторые люди называют это желанным отдыхом после того, как секс перестал приносить им былую радость. Но...

ВАЖНО!

... при всем удобстве «бесполох» отношений все же следует помнить, что именно отсутствие этой части наших отношений приводит не только наше тело, но и душу в состояние подавленности и гнета.

Вообще я сторонница разумного подхода к отношениям, то есть рекомендую своим клиентам включать голову. Но это нужно только в случае, когда вами правит не разум, а сексуальность.

ВАЖНО!

Люди часто путают чувственность и сексуальность. Однако это далеко не одно и то же. Чувственность – дитя ощущений и неразрывная связь с природой. Аромат тела, волосы, влажные после дождя, земля, прилипшая к вашим ступням, прикосновение легкого ветерка, нежный аромат жасмина в ночном саду – все это воздействует на вашу чувственность.

Чувственность пробуждает ощущение связи с собственным телом. А

сексуальность – это особенность человека, которая привлекает к нему повышенное внимание представителей противоположного пола с вполне конкретными, сексуальными намерениями и пробуждает дремлющие в нем звериные инстинкты.

Чувствуете разницу!

К сожалению, вследствие причин, связанных с культурными, религиозными, социальными и личными ограничениями, мы часто воспринимаем наше тело скорее как полезную машину, чем как живую и чувствующую часть нашего существа. И именно чувственность позволяет нам выражать ощущения, свободные от жестких и ограниченных суждений интеллекта.

ВАЖНО!

Помните, что мы не можем чувствовать с помощью головы и не должны забывать о глубинной природе собственного тела!

Духовная совместимость

Духовный уровень нашей жизни связан с пониманием сущности человека, стремлением к собственному развитию, верой в Бога.

ВАЖНО!

Совместимость на духовном уровне возможна и весьма вероятна, если оба партнера понимают, что существует нечто за пределами их личностей, отношений, ощущений, психологии, внешнего мира и биохимического влечения.

Для совместимости на духовном уровне не имеет значения, что один партнер, например, медитирует, а другой – молится. Главное, чтобы партнеры не пытались противопоставлять свои убеждения убеждениям партнера или агитировать его за свою веру.

Пример

Мой муж православный, а я мусульманка, и мы комфортно чувствуем себя рядом друг с другом. Он ходит в церковь, я в мечеть. Он читает молитвы на русском, я – на татарском. И каждый из нас молится об одном: чтобы дети и близкие были здоровы, чтобы дети выросли хорошими людьми, чтити своих предков и уважали родных, которые о них заботятся, чтобы дом был полная чаша. Поэтому и живем в ладу друг с другом, так как уважаем Веру друг друга.

Совместимость партнеров на духовном уровне – очень сильная вещь, но все равно не следует думать, что она компенсирует несовместимость на других уровнях, например на социальном, а уж тем более на биологическом. Ведь жизнь – это не только духовность!

Пример

У одной моей клиентки были серьезные финансовые проблемы (социальный уровень) из-за того, что ее муж не работал и не обеспечивал семью. В качестве оправдания его несостоятельности как кормильца семьи она убеждала себя, что это ее крест, зато «он обращается со мной, как с богиней».

Иными словами, она использовала духовный уровень для того, чтобы

преодолеть социальные трудности. Так она пыталась справиться с внешними проблемами. К сожалению, некоторые понятия, связанные с духовностью, слишком часто используют не так, как следует, пытаясь с их помощью решить проблемы, возникающие на других уровнях отношений.

Упражнение

ВАША ДУХОВНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ

Отвечайте на приведенные ниже вопросы так же, как вы это делали в предыдущих упражнениях, но на этот раз отвечать можно вместе с вашим партнером. Затем проанализируйте ответы, чтобы увидеть, насколько вы совместимы на духовном уровне.

1. Насколько духовность важна для вас?
2. Вы предпочитаете традиционные формы духовности – например, по определенным дням посещать церковь?
3. Для вас духовность скорее связана со свободой и спонтанностью?
4. Во время отпуска вы посвящаете какое-то время духовным занятиям?
5. Пытаетесь ли вы в любовных отношениях использовать духовность для того, чтобы компенсировать скудость сексуальной жизни?
6. Пытаетесь ли вы в любовных отношениях использовать духовность, чтобы справиться с чувствами?
7. Пытаетесь ли вы в любовных отношениях использовать духовность для того, чтобы справиться с внешними проблемами?

Духовный уровень – самый запущенный из всех уровней. Если бы духовности уделялось столько же внимания, сколько всему остальному, другие уровни могли бы гораздо легче развиваться, расширяться и проявлять свои уникальные качества.

ВАЖНО!

Духовность не имеет отношения к утверждениям: «Я католик, иудей, мусульманин, протестант, индуист или буддист». Нужно понять, что духовность – это путь к подлинному и глубочайшему единению, какими бы именами оно ни называлось.

Любая дорога к вершине начинается внизу и идет снизу вверх. Так и наше развитие, как личное, так и развитие отношений. Развивая биологический, эмоциональный, социальный и интеллектуальный уровни,

вы рано или поздно придете к развитию духовного. Так что **не занимайтесь самообманом, пытаясь заменить духовным уровнем все остальные**, напротив, рассматривайте его как живую воду, которая поможет вашим любовным отношениям достичь небывалого расцвета.

Проблемы, которые возникают с подменой уровней совместимости

Каждая история неудачных отношений начинается, продолжается и заканчивается почему-то одинаково. Происходит это потому, что мы поступаем не так, как надо было бы поступить, и самое неприятное – мы знаем, как надо, но поступаем противоположным образом.

Потому что считаем, что именно с нами все будет по-другому. Только мы сможем из «неудачника» сделать успешного человека, причем когда сам «неудачник» всем доволен и не собирается ничего менять.

А выражение «Птичка на рыбке не женится» – это, конечно, не про нас, а про кого-то другого. И мы упорно добиваемся руки и сердца «рыбки» и все же создаем такой симбиоз, однако, как показывает жизнь, наш союз не приносит нам радости. Да и в природе вид птица-рыба достаточно редкое явление.

Может быть, нам пора закончить экспериментировать со своей жизнью и начать осуществлять выбор жизненного партнера по правилам, которые неплохо себя зарекомендовали?

И одно из первых правил этого выбора гласит, что...

ВАЖНО!

... с самого начала, самым первым делом следует выяснить, насколько вы совместимы с будущим партнером по всем перечисленным выше уровням. Другими словами, вам необходимо понять, на каких уровнях вы можете успешно взаимодействовать, а на каких – нет.

Типичной является ситуация, когда успешную женщину привлекает мужчина высокого социального уровня, так как у них много совпадений по образу жизни, мыслям и жизненным приоритетам. Совпадение идет по социальному и интеллектуальному уровню. Но на физическом (биологическом) плане взаимодействия нет, то есть как мужчина и женщина они не волнуют друг друга.

Или наоборот. Мужчину и женщину тянет друг к другу на биологическом уровне, но на уровне мыслей, эмоций или социальной деятельности они настолько далеки и чужды друг другу, что их связь кажется ненормальной даже ее случайным свидетелям.

В результате первой из перечисленных комбинаций мы получаем проблемную ситуацию, в которой пытаемся компенсировать

недостаточную биологическую совместимость с помощью психологического, эмоционального или социального уровня.

Что касается второй ситуации, то зов природы (биологический уровень) бывает настолько силен, что в порыве сексуальных страстей мы не замечаем проблем на других уровнях. Что в конечном итоге тоже приводит к обидам и отчуждению. Одними страстями сыт не будешь.

Пример

Одна моя клиентка, успешная в финансовом плане женщина, влюбилась (совпадение по биологическому уровню) и вышла замуж за обычного инструктора по фитнесу (несоответствие по социальному уровню). Проблемы начались, когда она ушла в декретный отпуск и доходы семьи резко уменьшились.

Основные претензии моей клиентки заключались в том, что муж не обеспечивал семью должным образом. Оно и понятно, ведь до рождения ребенка основной приток денег в семью шел через нее. В сложившейся ситуации ее муж только и делал, что упраскивал жену потерпеть и верить в него (а это уже духовный уровень).

Но ситуация не менялась, так как все предпринятые попытки мужа улучшить ситуацию не приносили успеха, то есть денег. Да и каким образом он, рядовой инструктор, мог бы быстро заработать столько денег, сколько получала Светлана, как звали клиентку, которая до рождения ребенка работала руководителем рекламного отдела крупного холдинга?

Из-за чего возникла данная проблема? Понятно, что из-за несовпадения партнеров на социальном и интеллектуальном уровнях. Светлана выбрала мужчину, который изначально не был способен удовлетворить ее социальные амбиции. Более того, Светлана и ее муж пытались решить проблемы социального уровня (как обеспечить семью) приемами духовного уровня («верь в меня»).

Вместо того чтобы только слушать и поддерживать мужа в его высоких стремлениях духа, надо было обсуждать и решать конкретные вопросы относительно того, как заработать деньги.

К сожалению, эта история имела печальный конец: моя клиентка и ее муж развелись. Но и выводов наша героиня не сделала. Теперь она кинулась в другую крайность – ищет мужчину своего круга, но лишает себя радости быть желанной. Правда, ее бывший муж благодаря этой истории получил высшее образование и теперь достаточно успешно

развивается в своей сфере деятельности.

Упражнение

НА КАКИХ УРОВНЯХ ВЫ СОВМЕСТИМЫ?

Перед вами небольшой перечень вопросов, которые помогут вам разобраться с вашей совместимостью. Думаю, вы уже достаточно хорошо поняли, что такое совместимость партнеров на биологическом, социальном, эмоциональном, интеллектуальном и духовном уровнях, чтобы без труда ответить на эти вопросы. Однако, если у вас возникают какие-либо сомнения на этот счет, лучше перечитайте соответствующие главы, и не просто прочитайте, а примерьте их на свою жизнь. Тогда ответить на эти вопросы для вас не составит особого труда. Итак.

1. По каким уровням, по вашей оценке, у вас с партнером хорошая совместимость?
2. По каким уровням происходит заметное несовпадение?
3. Какие качества партнера вам не нравятся?
4. Какие качества вы хотели бы видеть в партнере?
5. Чего вы не получаете в наших отношениях?
6. По каким вопросам у нас возникает полное несовпадение взглядов?
7. Что конкретно вы готовы предпринять, чтобы сбалансировать несовпадение взглядов?
8. Что готов предпринять партнер со своей стороны, чтобы прийти к согласию?

ВАЖНО!

Выбирая партнера, всегда помните главное: если вы с ним несовместимы хотя бы по одному из уровней, вы никогда не сможете компенсировать этот уровень каким-либо другим. Это в принципе невозможно.

Нельзя создать подлинные любовные отношения, если вы совместимы только на одном уровне. Чем больше моментов, по которым вы совместимы, тем больше у вас шансов построить прочные отношения со своим партнером.

ВАЖНО!

Выбирая партнера, обращайте внимание не только на его внешний вид

и сексуальную привлекательность (биологическая совместимость). В самом начале, прежде чем отношения перейдут в серьезную фазу, выясните, насколько близки ваши ценности и убеждения (интеллектуальный уровень), разделяете ли вы чувства друг друга (эмоциональный уровень), и получаете ли вы удовольствие от социальной среды, близкой вам обоим (социальный уровень).

Только будучи совместимыми во всех этих сферах, вы сможете быть уверены, что из ваших отношений может получиться что-то серьезное.

Если вы хотите понять, чем руководствуетесь именно вы, завязывая новые знакомства, обязательно сделайте все упражнения, которое я предложила выше, отвечая на вопросы по определению вашей совместимости с партнером, и сделайте свои выводы, а затем прислушайтесь к моим советам, которые я дам вам в следующем разделе.

И помните, что реальный взгляд на свою жизнь приносит больше радости, чем абсурдные идеи.

Правила отношений

Имея многолетний опыт работы свахой, могу со всей ответственностью сказать вам, что найти мужчину – не проблема. Проблема – построить с ним отношения. И самая большая трудность заключается в том, что вы не знаете законов взаимоотношений. А как говорят юристы, незнание законов не освобождает от ответственности.

ВАЖНО!

Самый главный закон отношений гласит: «Отношения должны эволюционировать». Это значит, что отношения имеют этапы перехода с одного уровня близости на другой.

Об этом я подробно рассказывала в своей книге «Как влюбить в себя кого угодно». Для тех, кто еще не читал книгу, напомню.

Существует четыре этапа отношений: знакомство, пара, помолвка и свадьба. Каждый уровень отношений имеет свои обязательства, которые партнеры должны принимать на себя по мере развития их отношений.

Опытным путем я вывела временной отрезок, который гарантирует успешность отношений.

ВАЖНО!

С момента знакомства до свадьбы должен пройти год. Именно за этот период времени вы узнаете о человеке достаточно информации, чтобы принять решение связать с ним жизнь.

Подтверждает мои слова известный астролог Василиса Володина, моя подруга и коллега по проекту Первого канала «Давай поженимся». Василиса утверждает, что отношения должны пройти один солнечный цикл, или один календарный год. Именно за это время с партнером можно пройти вместе все сферы жизни и проверить его на всех уровнях, от эмоций до финансов.

Итак.

На этапе «Знакомство» вам надо понять следующее:

1. Искать партнера надо с позиции выбора, а не скудости. Выбор с

позиции скудости напоминает поход в магазин в голодном состоянии. Вы возьмете первое, что попадется под руку, чтобы утолить голод.

2. Мужчина, знакомясь с женщиной, не знает точно, для чего ему это нужно. Поэтому именно у вас должен быть свой четкий мотив знакомства.

3. Выбирает женщина, а инициативу проявляет мужчина. Если вы не выбираете того, кого хотите, то вам придется любить того, кого получите в результате собственной пассивности.

4. Встречи и свидания с человеком, который нравится, должны приносить радость, а не боль.

5. Прежде чем вы сможете по-настоящему полюбить мужчину, вам надо узнать его. Проинтервьюируйте своего мужчину: как он себя оценивает, каковы его индивидуальные особенности и его личные достижения.

6. Он – говорит, вы – слушаете. Находясь под впечатлением от мужчины на раннем этапе **знакомства**, вам захочется поделиться с ним самыми сокровенными мыслями. Не спешите. Еще не время раскрываться.

7. Определите намерения мужчины относительно вас. Оценив качество отношения к вам, вы составите правильное представление о намерениях мужчины, что позволит отсеивать мужчин, которые отбирают у вас не только время и положительные эмоции, но и веру в существование достойного вас мужчины.

8. Протестируйте ваши отношения на серьезность намерений. Поговорите об этом с мужчиной. По итогам разговора ваши отношения будут развиваться согласно двум сценариям. Либо вы расстаетесь, либо признаете себя Парой.

Обязательства первого уровня, позволяющие вам перейти на этап «Пара», которые вы должны сначала обсудить с партнером, а затем совместно принять.

Итак, вы должны договориться между собой о том, что:

1. Вы и ваш партнер понимаете, что у этих отношений есть будущее, они могут перерасти в нечто большее и дойти до уровня «Брак». Если этого нет, то отношения должны закончиться совсем.

2. Вы согласны работать над дальнейшим развитием отношений, не скрывая своих чувств друг к другу. Будете внимательными и заботливыми, добиваясь полного взаимопонимания.

3. Вы будете больше времени проводить вместе, делиться своими

мыслями и переживаниями. Постараетесь лучше узнать друг друга, чтобы на этой основе создать прочное долговременное партнерство.

4. Вы будете друг для друга единственными сексуальными партнерами.

5. И что главное, будете думать о себе и о партнере не на уровне «я и ты», а на уровне «мы».

Приняв уровень обязательств «Пара», на этом этапе отношений вам надо понять следующее:

1. Успех или провал любовных отношений зависит только от вашей воли, вашего разума и целеустремленности в желании оставаться вместе. Лениость и пассивность – прямая дорога к краху ваших отношений. Чем умнее и активнее вы будете, тем сильнее будет держаться за отношения ваш партнер. Любовные отношения похожи на игру в настольный теннис, и правила игры диктуют подачу шарика последовательно от партнера к партнеру. Но не заиграйтесь, а то не заметите, что вашего партнера давно уже нет возле теннисного стола.

2. Любовные отношения – это всегда столкновение интересов и конфликты из-за неоправдавшихся ожиданий. Отношения могут оказаться под угрозой, если вы не будете замечать тревожных сигналов. Эти сигналы могут выглядеть примерно вот так:

- *Ваши встречи уже не вызывают эмоционального подъема.*

Они стали до такой степени предсказуемыми, что не вызывают у вас душевного подъема и не имеют эмоциональной окраски. Ночь с субботы на воскресенье ваш мужчина проводит у вас, вы занимаетесь сексом, а в остальные дни только созваниваетесь. Общаетесь вы скорее по привычке, а не потому, что вам интересно и хорошо друг с другом.

- *Вы считаете, что ошиблись в выборе партнера.*

Вам все чаще приходит в голову мысль, что партнер вам не подходит, и вы испытываете внутреннее раздражение оттого, что так много времени потратили, чтобы это понять. И вы уже не скрываете своего разочарования в беседе с подругами и друзьями.

- *Вам лень бороться за эти отношения.*

Если вы не предпримете определенных шагов, чтобы реанимировать ваши отношения, то включится механизм самоликвидации отношений, все по тому же замыслу Матушки-природы.

3. Сожительство на этапе «Пара» – не лучший вариант проверки ваших чувств и не самая удачная возможность укрепить отношения. Опыт многих пар, которые решили проверить свои еще не окрепшие чувства через

совместное проживание, выявил определенную закономерность – большинство отношений заканчивалось разрывом любовной связи.

4. Не зависайте на этапе «Пара». Ваши отношения должны либо закончиться, либо перейти на следующий уровень близости и обязательств. Этот этап «Помолвка».

Что вы должны знать про этап «Помолвка»:

1. Помолвка – это переходный этап к семейной жизни. Чтобы союз был прочным и счастливым, женщине надо хорошенько подумать, какую модель или сценарий семейной жизни они вместе с супругом будут воплощать.

2. Чтобы придать мужчине уверенность в принятии решения жениться, женщина должна показать, что соответствует мужским запросам, и тактично подвести его к мысли о женитьбе. Семья – это союз двоих. Мужчина идет за удовлетворением потребностей. И вы обязаны понять потребности мужчины и научиться удовлетворять их. Опять же через наблюдение за ним.

3. Подготовка к свадьбе должна укрепить ваши отношения, а не спугнуть вашего мужчину. Этот этап требует не меньше усилий, чем вы уже потратили, перейдя к решению пожениться.

4. Чтобы подвести мужчину к принятию столь важного для вас обоих решения, я рекомендую еще раз протестировать ваши отношения (см. главу 8 «Женится или обманет?») в книге «Как влюбить в себя кого угодно»).

5. Ваш мужчина предложил вам руку и сердце. Вы принимаете предложение. Вы становитесь **женихом и невестой**. Этот этап отношений наиболее важный. Важный как подготовка или закладка тех гарантий, которые вы получите в **браке**. Но в жизни мы его практически пропускаем из-за того, что заняты больше подготовкой к самому событию – свадьбе.

ВАЖНО!

Если у вас появляется чувство дискомфорта перед свадьбой, это достаточный сигнал, чтобы понять, что что-то идет не так. Есть серьезный повод задуматься.

В правильности вашего решения стать мужем и женой вы должны быть уверены. Не бойтесь того, что скажут и подумают другие. Жить с мужем будете вы, и если придется мучиться, то тоже вам.

Поговорите о своих опасениях с женихом, возможно, это что-то прояснит или развеет ваши опасения. А если этого не будет достаточно,

то и со специалистами. День свадьбы должен быть счастливым днем, чтобы вы могли с радостью произнести слово «да».

Однако, чтобы это знаменательное событие в вашей жизни произошло, вам предстоит еще многое узнать. И для этого я приглашаю вас в «Школу невест». Читайте следующие главы, учитесь и применяйте знания на практике.

Каждая из вас может обрести свое счастье. А я вам в этом помогу!

Глава 2

У нас товар, у вас купец

Истинно человеческая любовь может быть основана только на взаимном уважении друг в друге человеческого достоинства, а не на одном капризе чувства и не на одной прихоти сердца.

В. Г. Белинский

Брачный рынок

За тысячелетия письменной истории люди не переставая писали о любви, пытаясь разгадать ее тайну. А сколько памятников мировой художественной культуры затрагивают эту тему. Произведения художественного искусства тем и интересны, что не дают ответов на прямые вопросы, оставляя поле для интерпретаций.

Есть два типа исследователей: теоретики и практики. Теоретики – это не те люди, которые знают, а те, которые в процессе и по результатам своей работы только собираются узнать. К сожалению, не у всех получается.

Я отношу себя к практикам. Я знаю и умею как раз то, что пытаются исследовать специалисты по отношениям между мужчиной и женщиной, и, главное, то, что хотели бы прочитать читатели.

Я рассказываю правду жизни.

Во все времена существовала традиция сватовства: **у нас товар, у вас купец**. А если речь идет о товаре и купцах, то место, где происходят договоренности, – рынок, на котором встречаются покупатели и продавцы со своими товарами.

Между ними происходят сделки по ценам, определяемым балансом между спросом и предложением на их товары. Я – Хозяйка этого рынка. Я о нем знаю если не все, то почти все. И самое интересное заключается в том, что **покупатели**, уже нашедшие для себя редкий, нужный именно им товар, и **продавцы**, нашедшие достойный сбыт своему специфичному (и поэтому редко кому нужному) товару, уже после заключения удачной сделки часто бурчат: зачем, мол, нужен этот рынок?

Легко так рассуждать, когда они, не без помощи Хозяйки, уже нашли друг друга, а ведь могли бы и не найти... А что делать тем, кто еще до сих пор в поиске?

Если бы не было рынка, то продавец-женщина, которая является и одновременно товаром, не смогла бы продать себя как товар по той цене, на которую рассчитывает. Ну а покупатель-мужчина не мог бы найти тот товар, который кажется ему ценным и за который он готов заплатить реальную цену.

И получается, что брачный рынок – это не абстрактный принцип, а конкретное место, где и мужчина и женщина могут получить то, на что они смогут договориться.

ВАЖНО!

Именно на принципе рыночных отношений и построена основная работа свахи. Как я неустанно повторяю: «Большое начинается с малого». Чтобы построить гармоничные отношения, надо найти того, с кем вы это сделаете. И если испокон веков идет традиция «товар – купец», и хочу заметить, что до сих пор она имеет место быть и дает хорошие результаты, то есть ли смысл отказываться от нее? Нет.

Когда юноши и девушки ищут себе подходящего партнера для жизни, они в любом случае начинают оценивать и выбирать друг друга. Поэтому их отношения на этом рынке определяются законами, общими для любого рынка, будь то южный базар или мировой экономический рынок. И незнание законов, повторю, не освобождает от ответственности.

Итог этого незнания, как мы знаем, печальный. Количество разводов превышает количество зарегистрированных браков. И первая трудность, связанная с этим незнанием, – это проблема выбора партнера.

Человек как биологический вид на сегодняшний день с избытком заполнил земной шар. И почему при колоссальном выборе человеческих индивидов в обществе так трудно найти и выбрать индивида противоположного пола, который так же свободен, то есть находится в поиске?

Казалось бы, все просто: если есть выбор, всегда найдется тот, кто тебе подходит. Но большинство людей почему-то не могут эффективно решить для себя эту проблему: или решают ее со сложностями, или так и не могут решить ее совсем и остаются в одиночестве.

Пример

Чтобы было легче понять суть проблемы, для ее иллюстрации предлагаю представить, что мы оказались на вещевом рынке.

Нас окружает несметное количество товаров самого различного качества. Мы пришли на рынок, потому что имеем потребность в товаре. Товары попали на рынок, потому что имеется потребность в их сбыте. В нужном месте и времени произошла встреча нуждающихся в товарах купцов и нуждающихся в купцах товаров. Но...

Почему же мы так долго ходим по рынку и ничего еще не купили?

ВАЖНО!

Чем серьезнее и важнее для нас вещь, за которой мы сюда пришли, и

чем скромнее содержимое нашего кошелька, тем выше вероятность того, что мы вернемся с рынка без покупки.

А почему?

Потому что каждый приходит на рынок в надежде купить товар не какой попало, а качественный, тот, который на самом деле понравится. А кошелек-то у разных покупателей разной толщины.

И продавец тоже скорее унесет нереализованный товар обратно, чем продаст его по дешевке. Продавец имеет свое мнение о цене своего товара и желает получить за него столько, сколько желает, а не меньше этого.

Итак, сегодня на рынке покупателей было много, товаров было много, а сделок состоялось мало.

А теперь давайте попробуем сравнить происходящее на вещевом рынке с тем, что происходит на моем рынке человеческих отношений.

По-моему, описанный выше пример приоткрывает нам понимание того, почему при большом наличии в обществе юношей и девушек, свободных женщин и мужчин, желающих обзавестись сексуально-брачным партнером противоположного пола, образование пар идет достаточно вяло.

Может быть, дело в том, что, постоянно находясь в обществе, то есть на рынке, на котором представлен широкий ассортимент лиц противоположного пола, каждый индивид хочет создать отношения с партнером **не с каким получится, а с каким получше?**

Еще раз вернемся к традиции сватовства. Именно с фразы «У нас есть товар, а у вас есть купец» начиналось сватовство на Руси.

Это значило, что с момента полового созревания человек приобретает две новые взаимосвязанные социальные роли: роль сексуально-брачного товара и роль покупателя сексуально-брачного товара противоположного пола. А любой товар, как известно, может быть очень разного качества и, в соответствии с этим, очень по-разному стоить.

ВАЖНО!

Чтобы у вас не возникало чувство неприятия по отношению к данной информации, хочу уточнить, что, когда я говорю о цене человека на брачном рынке, я подразумеваю не человека в широком смысле, а только его абстрактную роль в качестве партнера.

Так вот, один и тот же человек может иметь наивысшую цену в социуме, как, например, ученый, художник, творческая личность, и в то же

время низко оцениваться как партнер на брачном рынке.

ВАЖНО!

Часто человек высоко оценивает сам себя и оказывается болезненно разочарованным из-за того, что окружающие с ним в этом вопросе не согласны. Это идет из детства.

Ребенок бесценен для собственных родителей, поскольку факт его появления на свет, дальнейшего развития и жизни создает для них сладкую иллюзию. И взрослый уже человек оценивает сам себя, опираясь на мнение и взгляд родителей, для которого он всегда бесценен. И это уводит его от реальной оценки себя как индивидуума или, скорее, как подходящего партнера для жизни.

Можно было бы бесконечно долго вести вполне справедливые дискуссии на тему того, насколько применимы к человеку с точки зрения гуманности такие термины, как «товар», «цена» и пр., но хочу заметить, что именно эти термины позволяют построить вполне удовлетворительную и отражающую реальные жизненные закономерности модель отношений.

Может быть, мои рассуждения о брачном рынке нарисуют у неискушенного читателя картинку невольничьего рынка ушедших веков, где привередливый покупатель залезает в рот ручищей и изучает крепость и сохранность зубов человеческого товара (прямо как при покупке лошадей). Однако в жизни почти что так и происходит. Давайте быть честными.

Цена товара

А теперь давайте поговорим о рыночной цене, понятии, которое одинаково применимо к продуктам, товарам, вещам и людям. Итак, каждый человек подлежит оценке. То есть имеет свою цену, ту, которая образуется и регулируется соотношением спроса и предложения.

ВАЖНО!

Каждый человек обладает набором качеств, данных либо от рождения, либо развитых и приобретенных при жизни, которые квалифицируются представителями противоположного пола как качества ценные, то есть цену повышающие.

Ну и понятно, что бывают другие качества, которые на брачном рынке оцениваются как негативные, то есть обесценивающие «товар» или «купца».

*Из этого следует, что наибольшей рыночной ценой обладает тот человек, чьи свойства и качества **наибольшим образом отвечают спросу**. А тот человек, чьи особенности не отвечают потребностям потенциальных партнеров, увы, оценивается на брачном рынке низко, хотя в остальном может быть вполне ценным человеком.*

Цель поиска спутника жизни состоит в том, что мы ищем партнера, который может удовлетворить наши потребности. И первым элементом в этой цепочке является потребность или желание человека обзавестись наилучшим партнером. То есть партнера, обладающего теми качествами, которые пользуются спросом и расцениваются как положительные, и при этом у которого непопулярные качества сведены до минимума.

А качественный партнер стоит дорого, и, чтобы на него претендовать, нужно соответственно расплатиться. А поскольку основным средством платежа на данном рынке является сам партнер в совокупности собственных достоинств и недостатков, то для того, чтобы претендовать на дорогостоящего партнера, необходимо самому стоять соответствующе.

Закон рынка гласит: **спрос порождает предложение**. Поэтому люди стремятся поднять свою рыночную цену разными путями.

Честным способом, через самосовершенствование. То есть улучшая себя, свое тело, душу, развивая умственные способности и профессиональные навыки, повышая свой социальный статус. Одним словом, направляя все усилия на повышение собственной ценности, чтобы

повысить свою покупательскую способность.

Либо нечестным, распространяя о себе дезинформацию, якобы они этими хорошими качествами обладают. Взаимодействие с таким товаром или купцом напоминает покупку кота в мешке.

На протяжении жизни каждый человек о чем-то мечтает, чего-то хочет. Однако одни люди активно стремятся к тому, чтобы улучшать качество своей жизни, а другие тоже вроде бы не прочь жить хорошо, но сами для этого пальцем о палец не стукнут.

ВАЖНО!

При всем многообразии человеческих мотивов, устремлений все люди должны в своей жизни решить по большому счету три основных вопроса. Реализовать себя как существо биологическое, как существо социальное и придать своей жизни смысловую нагрузку.

Как ни обидно это может прозвучать, но биологическая задача женщины – найти как можно более качественного мужчину, выйти за него замуж, привязать его потомством с последующим удержанием. Биологическая задача мужчины – соблазнить и осчастливить как можно большее количество красивых женщин, не задерживаясь на каждой подолгу.

Отсюда вывод. **Мужчина отвечает за количественную сторону продолжения человеческого рода. Женщина – за качественную. И** здесь как в джунглях. Кто сумел реализовать именно свою задачу, тот и выиграл!

Социальная задача современного человека (вне зависимости от пола) состоит в том, чтобы реализовать себя профессионально. То есть, во-первых, выбрать такую профессию, заниматься которой будет не противно, а, наоборот, интересно, и, во-вторых, достичь в этом деле настоящих высот. А если высота эта измеряется шкалой денежного эквивалента, то можно говорить о полной профессиональной реализации.

Про третью задачу я постараюсь сказать по возможности кратко, но не потому, что она маловажна, а потому, что ее рассмотрение требует отдельной книги. Итак, третья задача человеческой жизни состоит в том, чтобы найти индивидуальную миссию своего воплощения и реализовать ее.

Редко кому удастся преуспеть одновременно во всех трех сферах.

Обычно большинство людей успевает максимально реализовать себя только в какой-то одной сфере. Всем известна истина, что делать

одновременно два дела успешно практически невозможно. Поэтому что-то человек делает в первую очередь, а что-то другое позже.

Про людей, которые концентрируют свои силы и ресурсы на карьере (социальной задаче), принято говорить, что они в жизни заняты Делом. А про людей, кто в первую очередь решает биологическую, принято говорить, что они заняты Бездельем.

Я считаю, что это спорный вопрос, особенно для женщины. Судят по результату, то есть по тому, кто счастливее проживает свою жизнь.

К примеру, женщина, которая в молодости, пользуясь внешностью и возрастом, серьезно ищет и отбирает действительно качественного брачного партнера, в результате сможет насладиться жизнью не меньше, чем та, которая потратила свои лучшие годы на освоение профессии, а с партнером определилась во вторую очередь.

Тем более статистика – вещь неумолимая. **Большинство успешных в карьере женщин за тридцать с большим трудом находят достойного мужчину.** Реальность такова, что успешному с точки зрения такой женщины мужчине, то есть тому, кто выглядит состоятельным и является таковым, такая женщина не интересна. Нет уже молодости и красоты, что является качеством, равноценным его состоятельности.

И еще. Как правило, биологическую задачу в качестве ведущей выбирают те женщины, которых природа не обделила внешностью и которые пользуются наибольшей популярностью в качестве «товара». А тем, на кого мужчины внимания особо не обращают, остается страдать над социальной и, если и это не идет, искать смысл жизни.

Договоренности на брачном рынке

Семья – это сделка. Поэтому давайте введем понятие сделки. Ее можно назвать любовной, брачной, но все же сделкой.

Помните, я говорила о том, что при достаточном количестве «товара» и «купцов» на брачном рынке количество совершаемых сделок (пар) между ними всегда будет намного меньше.

И вот почему. Дело в том, что, являясь потенциальными партнерами, мужчинам не всегда удастся выбрать удовлетворяющий их притязаниям, достойный «товар», а женщинам не всегда удастся договориться о цене с «купцом».

О том, какими принципами руководствуются мужчины и женщины на брачном рынке, подбирая себе пару, разговор еще впереди, а сейчас хотелось бы поговорить о тех, кто уже нашел друг друга.

Минуя этап оценки, подбора и торгов, остановимся на том месте, когда молодой человек нашел девушку, которая его заинтересовала и устраивает, и самой девушке также подходит выбравший ее (и выбранный ею) молодой человек.

Молодой человек и девушка готовы и желают создать отношения, которые по форме могут быть регулярными встречами, совместным проживанием или семьей. Что подразумевает эта обоюдная готовность и желание сторон?

Партнеры договариваются, вступают друг с другом в типичные договорные отношения. Они наделяют друг друга правами и принимают на себя обязанности по отношению друг к другу. Для примера возьмем такую форму договора, как брак.

Какие вообще в этом договоре у сторон права?

1. Право владения: это моя жена (муж), она принадлежит только мне, и никто иной не может ею (им) владеть, в противном случае наша договоренность расторгается.

2. Право пользования: я имею право пользоваться женой (мужем), ее (его) красотой, временем, силами, принадлежащим ей (ему) имуществом, телом, душой и пр.

Также стороны берут на себя обязательства заботиться и нести

ответственность друг за друга.

И заключительным аккордом договоренностей этих отношений является государственная регистрация в ЗАГСе.

Ну и к какой категории можно отнести описанное явление?! Перед нами типичный пример гражданско-правовой сделки, предполагающей взаимный переход права собственности партнера-товара к партнеру-покупателю. И у товара в данном случае есть права, такие же, как у партнера, или немного другие, в зависимости от обстоятельств.

ВАЖНО!

Как видите, брак – это самая настоящая сделка, вне зависимости от того, регистрируется она государством или просто заключается в устной форме. Это означает, что наличие сильных чувств, как, впрочем, и их отсутствие, ни в коей мере не лишает союз влюбленных признаков сделки. А государственная регистрация сделки в ЗАГСе только подтверждает ответственность сторон (часто материальную) в случае ее расторжения.

Теперь вернемся к конкретной ситуации, когда потенциальные партнеры хотят только договориться об отношениях. О каком виде сделки идет речь, когда каждый из партнеров выступает покупателем другого и при этом продает себя другому как «товар». При этом оба партнера передают права друг на друга друг другу.

Перед нами типичный вариант договора гражданско-правовой сделки мены, где есть соглашение между сторонами, предполагающее переход прав друг на друга и принятие обязанностей в отношении друг друга. И если взаимного согласия на расторжение зарегистрированного государством договора не имеется, тогда приходится осуществлять это в судебном порядке.

Правила выбора партнера

Мы с вами выяснили, что форма отношений, которую выбирают мужчины и женщины для жизненного проекта под названием «Семья», является сделкой.

Теперь давайте разберемся, какими принципами люди руководствуются, выбирая себе брачного партнера, как оценивают друг друга и почему в конечном счете они создают пары именно с теми людьми, которых выбрали.

Большинство женщин, которые обращаются ко мне как свахе, жалуются на то, что достойных мужчин нет. Это не так. Количество мужского населения в современном обществе примерно равно количеству женского. И проблемы с поиском удачной пары, как мы уже выяснили, возникают не из-за того, что нет нужного количества мужчин, а из-за того, что каждая женщина готова строить отношения только на выгодных для себя условиях, в противном случае она скорее предпочтет повременить с выбором.

Есть интересная легенда, что когда-то влюбленные были единым существом. Но потом оно распалось на две половинки, и, следовательно, у каждого человека в этом мире есть своя половинка, которую некоторым удастся встретить достаточно быстро, а некоторые ждут ее полжизни. Но как показывает житейская практика, эта легенда не работает, а самое главное, наносит вред. И вот почему.

Давайте вспомним школьные годы. В каждом классе обязательно появлялась группа лидеров, тех, кто пользовался наибольшим успехом (спросом) среди учащихся, и изгой, те, кого никто не выбирал для общения. Это означает, что лидеры являются наиболее привлекательными партнерами и их рейтинг высок. А о тех, чей рейтинг будет низким, можно сказать, что они менее привлекательные партнеры.

ВАЖНО!

Самое интересное то, что большинство юношей выберет самых лучших девушек, а большинство девушек отдаст свое предпочтение самым лучшим юношам. То есть получается, что самые лучшие девушки и юноши выберут друг друга, а все прочие (их большинство) выберут тоже лучших, но сами при этом не будут ими выбраны.

Вот с этого начинаются личные трагедии вступающей в жизнь

молодежи. И насколько тяжело все это переживается, известно прежде всего тем, кто в такой ситуации побывал, то есть... почти каждому.

Положительная сторона этой тенденции состоит в том, что она порождает здоровую конкуренцию и стремление людей к самосовершенствованию, а отрицательная в том, что надежды большинства людей быть в союзе с тем, кто больше всего нравится, обычно не оправдываются.

То же самое происходит и в природе. У стадных животных никакой моногамии нет. Хотя количество рождающихся самцов и самок примерно одинаково, преимущественное право спариваться со всеми самками стада имеет только самый лучший (по биологическим критериям) самец-доминант, в то время как все остальные самцы, оказавшиеся хуже доминанта, либо вообще лишаются прав спариваться с самками, либо имеют его только во вторую очередь после самца-лидера.

Может быть, с эволюционной точки зрения это и целесообразно, но по человеческим меркам ох как несправедливо!

Давайте же теперь посмотрим, как обстоят дела в человеческом сообществе. В большинстве современных обществ, исключая разве что исламские, принята моногамия. Общество не поощряет людей, имеющих более одного сексуального партнера, и запрещает иметь более одного супруга. С точки зрения гуманизма и прав человека (на половую жизнь и семью) это естественно.

Конечно, было бы справедливо, если бы у каждого человека действительно была полностью отвечающая его желаниям половинка и все жили в счастье и согласии, но, к сожалению, так никогда не будет. Те люди, которые по брачному критерию оцениваются противоположным полом высоко, всегда имеют много поклонников, а люди, оценивающиеся по нашему измерению низко, обычно обделены вниманием и часто бывают одиноки.

Есть еще одно следствие моногамии, порождающее напряжение в человеческих душах. Ваше счастье, основанное на эксклюзивном праве в отношении любимого вами человека, имеет обратной стороной несчастье тех людей, чьим спросом пользовался ваш любимый. И чем выше качество партнера, тем большее количество других людей благодаря вам осталось без него. И таким образом, никогда все одновременно не будут полностью счастливы. Счастье в личной жизни подчиняется общему закону распределения факторов счастья: **цена счастья одного человека –**

несчастье других людей.

И что же делать этим другим?

Пользоваться принципом равноценности партнеров.

Принцип равноценности партнеров

Чтобы понять этот принцип, давайте воспользуемся Гражданским кодексом Российской Федерации (ГК РФ).

В статье 568 ГК РФ «Цены и расходы по договору мены» читаем:

Пункт 1. «Товары, подлежащие обмену, предполагаются равноценными (признаются таковыми по взаимной договоренности сторон)».

Получается, для того чтобы претендующая на долгосрочность сделка по обмену партнеров друг на друга состоялась, стоимость каждого из них должна быть примерно одинакова.

В случае, когда, в соответствии с договором мены, обмениваемые товары признаются неравноценными, сторона, обязанная передать товар, цена которого ниже цены товара, предоставляемого в обмен, должна оплатить разницу в ценах.

Этот принцип применим и для выбора партнера на брачном рынке. Тогда **принцип равноценности партнеров** гласит:

1. Для того чтобы «сделка» состоялась: партнеры должны быть друг другу равней (в смысле наличия достоинств и недостатков, а точнее, наличия ценных и обесценивающих качеств).

ВАЖНО!

В случае, если по какой-то причине сделка все же состоялась с нарушением этого правила, то, во-первых, более дорогостоящая сторона при малейшей напряженности в отношениях почти по любому поводу постоянно будет об этом напоминать. Во-вторых, эта пара рано или поздно распадется, поскольку более дорогой стороне регулярно будут сыпаться предложения от равноценных ей лиц противоположного пола.

Здесь работает принцип жизни: если есть причина, то повод всегда найдется.

2. Если «дорогостоящий» партнер хочет заключить сделку мены с более «дешевым» партнером, то это возможно только в случае, если последний «оплатит» разницу в стоимости. О том, какие качества принимаются в качестве доплаты, мы обсудим позже.

В этом случае партнеры должны оговорить (не прямо, конечно, а намеками) размер доплаты, ее форму и порядок ее осуществления.

Ну и очевидно, что если одна сторона по договору откажется от своих обязательств осуществлять доплату, то вторая сторона, вероятнее всего, расторгнет договор, то есть отношения.

Как работает в реальной жизни **принцип равноценности партнеров**, вы узнаете из следующей главы. Но чтобы перейти к ней, хочу рассказать и о желательных правилах брачного рынка.

Правила брачного рынка:

1. Чтобы брачные партнеры образовали пару и успешно построили отношения, нужно, чтобы партнеры немного переоценили себя. В этом случае каждый будет думать, что ему достался партнер, который немного дороже его. Это условие равноценной сделки (без доплат), в которой партнеры считают, что вторая сторона его не дешевле. Переоценка дает обоим партнерам время и возможность дорасти в отношениях до нужного уровня. Вот такой своеобразный кредит доверия.

2. Желательно, чтобы договорная цена каждого из партнеров (цена, на которую стороны сторговались) была более-менее приближена к его объективной цене (цена, на которую человек себя оценивает по ощущениям или интуитивно). Чаще всего такие сделки заключают люди зрелые и опытные. Более подробно об указанных выше ценах мы поговорим в следующей главе.

Глава 3

Почем «товар» на брачном рынке?

Женщина, которая ценит себя слишком низко, сбивает цену всех женщин.

Нелли Маккланг (канадская писательница)

Шкала цен на брачном рынке

Каждая из нас в детстве читала «Алые паруса» Грина и мечтала, что однажды в ее жизни обязательно появится умный, красивый и богатый капитан Грей. А если не капитан, то Ромео, романтический и отважный, но тоже богатый.

Изменились времена и даже человеческие ценности, но желание молодых девушек встретить своего принца осталось неизменным. Только на смену мечтам о богатых аристократах пришли мечты об олигархах. Хотя олигархи тоже мужчины и мечтают о женщинах, но не совсем обычных. Они мечтают о женщине-королеве.

ВАЖНО!

Кто такая женщина-королева? Это женщина, которая:

Выглядит как Королева;

Ходит как Королева;

Говорит как Королева;

Думает как Королева;

Выражает свои чувства как Королева;

И главное, умеет подать себя в социуме -

Королевой.

Вот опять всплывают качества, которые на моем брачном рынке оцениваются очень высоко. А если есть оценочная категория, значит, есть и цена. Давайте о ней и поговорим. Ведь именно от этой ценовой политики и зависит наш выбор, а значит, счастье в семейной жизни.

Но вначале опять хочу предупредить, что нет стопроцентной методологии оценки человека и никогда ее не будет. Все, о чем я рассказываю, – это условности, которые просто дадут возможность внести ясность в столь сложную и запутанную область строительства отношений между мужчиной и женщиной. И тем более я не ставлю задачи претендовать на абсолютное знание в этой тонкой области, позволяющее создавать совершенные методики, а такое понятие, как цена, о котором мы будем говорить, будет относительным.

Но обходиться без цифровых значений нам будет все же неудобно, и поэтому я предлагаю использовать условную шкалу (с оговоркой, что те цифры, которыми мы будем пользоваться, применяются только для иллюстрации данной теории, а вовсе не претендуют на окончательную

оценку личности).

На своих семинарах я использую тест «Принцип равноценности партнеров», где предлагаю женщинам оценить себя и других участников по критериям: внешней привлекательности, эмоциональной привлекательности и т. д. по десятибалльной системе. В чем смысл теста?

Я предлагала тестируемым людям представить, что всех людей можно ранжировать по какому-то одному конкретному качеству, пользуясь десятибалльной шкалой. Это значит, что лицо, у которого измеряемое качество было бы развито менее, чем у большинства других людей, получило оценку по данному качеству 1 балл, а тот, у кого данное качество развито более всех остальных, получил бы 10 баллов. Затем я предлагала им оценить по этой шкале себя и всех присутствующих.

Проводя тестирование, я каждый раз убеждаюсь, что собственная оценка тестируемого не совпадает с оценкой его другими людьми. В связи с этим у меня и возникла необходимость создать некую классификационную шкалу оценок человека. Она получилась вот такой.

Шкала оценок (цен) человека на брачном рынке:

1. Абсолютная цена

Для каждого человека самым дорогим и бесценным существом является он сам, поскольку без своего собственного существования все окружающее теряет любой смысл. Поэтому каждый человек для самого себя стоит по нашей шкале на самом ее верху и, соответственно, имеет оценку 10 баллов и оценивается по высокой цене.

2. Субъективная цена

Она может быть приближена к реальной оценке достоинств и недостатков данного человека или быть завышена или занижена. Например, когда мы говорим, что один человек любит другого, мы подразумеваем, что происходит субъективная оценка любимого, так как он для партнера ценен, а значит, тот оценивает его слишком высоко. Можно сказать, что любовь не видит недостатков, любовь слепа.

И наоборот, личностные особенности человека занижаются, когда партнер его не любит.

3. Объективная цена

Для наиболее последовательного построения нашей теории нам необходимо ввести эту цену, хотя еще нет инструмента для точного ее измерения, так как определяется она интуитивно.

Дело в том, что благодаря различным интересам потребителей брачного рынка не всегда одно и то же качество партнера можно однозначно отнести либо к недостаткам, либо к достоинствам. Поэтому на этапе подготовки к сделке эту цену бывает достаточно трудно определить, поскольку и «товар» и «купец», как правило, заинтересованно прячут ее за другими ценами (рыночной и договорной), которые будут описаны ниже. Однако в процессе совместной жизни человеку постепенно начинает открываться объективная цена его партнера.

4. Рыночная цена

Рыночная цена – это максимальная цена спроса, за которую «товар» реально могут приобрести. Рыночная цена отражает востребованность человека в роли сексуально-брачного партнера.

По идее рыночная цена должна совпадать с объективной, но в жизни так не происходит. Так как на объективную оценку влияет грамотная самопрезентация.

ВАЖНО!

Согласно природным законам, мы обязаны произвести впечатление на своего потенциального партнера, чтобы продолжить род человеческий. Такими, какие мы есть (как показывает опыт), нас не хотят. И мы приукрашиваем себя инстинктивно.

В общем, с целью повышения собственной покупательской способности партнеры делают все возможное, чтобы в глазах окружающих выглядеть лучше, дороже, чем они есть на самом деле, то есть улучшают существующие и приписывают себе несуществующие достоинства, скрывая при этом свои недостатки. И делается все это настолько умело, что окружающие люди противоположного пола начинают в это верить.

Одной из составляющих рыночной цены является самооценка. Хотелось бы отметить, что самооценка отражает то, как человек себя действительно оценивает, а не то, каким бы он хотел быть, и не то, каким бы он хотел быть воспринят окружающими.

Самооценка может быть ниже рыночной цены, выше ее и соответствовать ей (быть адекватной). Неадекватная самооценка часто увеличивает разницу между объективной ценой и рыночной ценой. Это происходит вследствие того, что каждый верит в то, что он стоит дорого, и формирует схожую веру и у окружающих.

5. Договорная цена

Это цена, в соответствии с которой реально происходит сделка. Договорная цена на каждого партнера должна быть принята обоюдно. Иногда предложенная одной стороной цена устраивает сразу обе стороны. Но чаще договорная цена возникает в результате торга сторон, где обе стороны идут на компромисс либо кто-то уступает, и часто значительно. Обычно уступает только одна сторона.

Иногда бывает, что малоценному партнеру удастся (благодаря своим способностям к ведению переговоров, блефу и манипуляциям) убедить другую сторону (которая объективно может стоять дороже) заключить сделку на наиболее выгодных для себя условиях, в то время как другая сторона может этого и не осознавать.

ВАЖНО!

Подведем итоги.

1. Для того чтобы сформировалась пара (произошла сделка), цена каждого из них должна быть примерно одинакова.

2. Если партнеры имеют различную цену (по договоренности), то менее дорогая сторона должна компенсировать более дорогой разницу в цене, то есть произвести доплату.

3. В формировании договорной цены участвуют следующие виды цен: субъективная, объективная (реального баланса достоинств и недостатков), рыночная (выставляемой цены), самооценка.

Как это работает?

Для того чтобы показать, как работает **принцип равноценности партнеров**, используем шкалу оценок, о которой я только что говорила. Давайте составим такую таблицу, где два партнера будут оценивать себя по таким критериям, как (для удобства понимания я распишу эти критерии как бы для вас):

- самооценка своей физической привлекательности;
- интеллектуальной привлекательности: насколько вы умны, любознательны, интересны как собеседник;
- эмоциональной привлекательности. Здесь вы будете оценивать то, насколько вы способны выражать свои чувства и разделять чувства других людей;
- оценка вашего материального положения;
- самооценка своей сексуальной привлекательности, которая далеко не всегда связана с вашей внешностью.

Заполнив соответствующие графы таблицы, каждый из партнеров должен посчитать средний балл (среднее арифметическое) и внести его в графу «Самооценка».

Затем он назначает и записывает в соответствующую графу свою объективную цену, то есть записывает количество баллов, на которое он оценивает себя вообще, по собственному интуитивному ощущению.

После этого каждый партнер должен дать оценку другому. Это будет субъективная цена. Она записывается в столбце того партнера, который эту оценку **получил**. После этого у нас остаются еще две графы таблицы: рыночная цена и договорная цена.

Рыночная цена определяется не вами, а окружающими вас людьми. Чтобы узнать ее, вам необходимо обратиться за помощью, желательно не к подруге, а, например, к мужчине-коллеге, который оценит вас, руководствуясь вашими объяснениями. И таких оценок нужно получить как можно больше, чтобы иметь объективную картину оценки вас окружающими.

Цена, на которую партнеры готовы договориться между собой, – это договорная цена. Она определяется в процессе переговоров между партнерами.

В итоге таблица выглядит вот так:

Критерии оценки	Партнер 1	Партнер 2
Физическая привлекательность		
Интеллектуальная привлекательность		
Эмоциональная привлекательность		
Материальный достаток		
Сексуальная привлекательность		
САМООЦЕНКА		
СУБЪЕКТИВНАЯ ЦЕНА		
ОБЪЕКТИВНАЯ ЦЕНА		
РЫНОЧНАЯ ЦЕНА		
ДОГОВОРНАЯ ЦЕНА		

Теперь рассмотрим в качестве примеров несколько таблиц, заполненных реальными людьми.

Пример

Партнеры равноценны

Перед нами первая пара, пример идеальной самооценки и идеального соотношения партнеров. Конечно, в жизни такие пары – большая редкость, поэтому привожу этот пример в качестве некоей позитивной крайности.

Но даже если бы партнеры оценили себя и друг друга не на 10 баллов, а ниже, но оценки были бы все равно в среднем одинаковые, можно было бы говорить о равноценности партнеров.

<i>Критерии оценки</i>	<i>Женщина</i>	<i>Мужчина</i>
Физическая привлекательность	10	10
Интеллектуальная привлекательность	10	10
Эмоциональная привлекательность	10	10
Материальный достаток	10	10
Сексуальная привлекательность	10	10
САМООЦЕНКА	10	10
СУБЪЕКТИВНАЯ ЦЕНА	10	10
ОБЪЕКТИВНАЯ ЦЕНА	10	10
РЫНОЧНАЯ ЦЕНА	10	10
ДОГОВОРНАЯ ЦЕНА	10	10



Рис. 1

Пример

Неравноценные партнеры. Компенсация

Теперь рассмотрим ситуацию, где различие между ценами довольно ощутимо. Перед нами вторая пара партнеров и их таблица оценок.

Критерии оценки	Женщина	Мужчина
Физическая привлекательность	5	9
Интеллектуальная привлекательность	8	9
Эмоциональная привлекательность	6	8



Рис. 2

Критерии оценки	Женщина	Мужчина
Материальный достаток	10	5
Сексуальная привлекательность	8	8
САМООЦЕНКА	7	8
СУБЪЕКТИВНАЯ ЦЕНА	6	8
ОБЪЕКТИВНАЯ ЦЕНА	7	8
РЫНОЧНАЯ ЦЕНА	5	8
ДОГОВОРНАЯ ЦЕНА	5	8

В этой ситуации складывается не такое, как в первом примере, положение дел. Молодой мужчина на брачном рынке имеет более высокую рыночную цену, чем зрелая женщина. Обе стороны без обмана видят и признают разницу в ценах и при этом договариваются заключить сделку при условии, что женщина честно выплатит молодому мужчине разницу в договорной стоимости.

Так как самой сильной у женщины является материальная сторона, то она, вероятнее всего, компенсирует эту разницу материально, например пригласит партнера в качестве участника ее бизнеса или просто будет его содержать.

Пример

Неравноценные партнеры. Сила убеждения

Вот еще одна неравноценная пара. Хотя разницы по возрасту здесь нет, есть другие критерии, по которым цена партнеров заметно разнится.

Критерии оценки	Женщина	Мужчина
Физическая привлекательность	9	5
Интеллектуальная привлекательность	5	9
Эмоциональная привлекательность	7	5
Материальный достаток	5	6
Сексуальная привлекательность	8	6
САМООЦЕНКА	7	6
СУБЪЕКТИВНАЯ ЦЕНА	8	8
ОБЪЕКТИВНАЯ ЦЕНА	7	6
РЫНОЧНАЯ ЦЕНА	8	5
ДОГОВОРНАЯ ЦЕНА	8	8

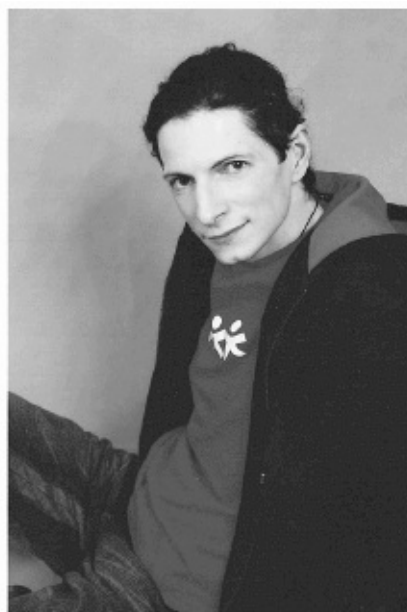


Рис. 3

В данной ситуации при той же разнице в цене партнеров расклад в итоге получается несколько другой. Данный мужчина как партнер на брачном рынке объективно дешевле, чем женщина, и осознает это, но поскольку он не хочет доплачивать разницу в стоимости, то сумел убедить женщину в том, что он равноценен ей. Поэтому ему удалось заключить сделку на условиях равноценности, то есть построить отношения с девушкой без всякой компенсации. Такова сила убеждения!

Пример

Неравноценные партнеры. Любовь

Ну и последний пример. В этом примере мужчина **объективно** дешевле женщины, однако сделка заключается на условиях того, что он дороже. Давайте разберемся.

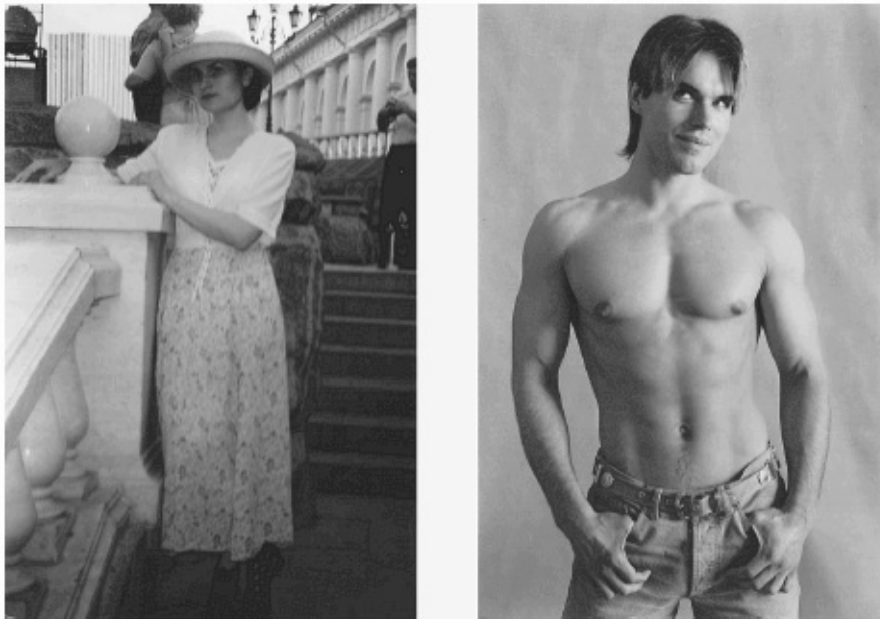


Рис. 4

Критерии оценки	Женщина	Мужчина
Физическая привлекательность	4	9
Интеллектуальная привлекательность	7	3
Эмоциональная привлекательность	4	6
Материальный достаток	6	3
Сексуальная привлекательность	4	8
САМООЦЕНКА	5	6
СУБЪЕКТИВНАЯ ЦЕНА	4	7
ОБЪЕКТИВНАЯ ЦЕНА	6	4

Критерии оценки	Женщина	Мужчина
РЫНОЧНАЯ ЦЕНА	5	7
ДОГОВОРНАЯ ЦЕНА	4,5	7

Партнеры, как это ни странно, по взаимному согласию заключают сделку на условиях того, что как партнер девушка дешевле молодого человека на 2,5 балла. Но ведь ее объективная оценка выше. Что произошло? Как девушка дошла до жизни такой?! Ответ прост – любовь!

Хотя девушка объективно стоит 6 баллов, заниженная самооценка не позволяет ей этого принять, а рыночная цена вообще убеждает ее в том, что она малоинтересна и не представляет собой хороший «товар».

А вот молодой человек, наоборот, при объективной стоимости 4 балла, умело рекламируя себя, поднимается в глазах влюбленной в него девушки на все 7, а девушка легко этому верит. Хотя, кроме его внешности, других достоинств у него нет.

Но никто не виноват в том, что девушка, понимая, что сделка эта ей невыгодна, все равно соглашается заключить ее на таких условиях.

Любовь! И в результате девушка, которая по своим достоинствам объективно дороже молодого человека на 2 балла, вместо того чтобы претендовать на эту разницу, доплачивает сама 2,5 балла.

Получается, что молодой человек корыстно воспользовался ситуацией и выгадывает по этой сделке 4,5 балла. И при этом формально сделка вновь прошла без нарушения закона, поскольку обе стороны эти условия приняли.

И теперь девушка, москвичка, чтобы выйти замуж (по любви, конечно) за этого красавца из Саратова, в качестве доплаты (компенсации) прописывает его у себя в квартире и предоставляет ему все блага столичной жизни.

ВАЖНО!

А из этого мораль: в торговле часто бывает, что умение торговаться, блефовать и манипулировать важнее, чем реальное качество товара и финансовые возможности покупателя.

Доплата

Чтобы уравнивать разницу в стоимости вступающих в отношения брачных партнеров, используется доплата. Традиционно известным фактором доплаты, которая применяется в брачных сделках, является наличное имущество партнера или его денежный эквивалент. Всем известен факт, что даже самый невзрачный человек, у которого, кроме больших денег, нет других достоинств, является привлекательным партнером, а его финансовое состояние оказывает на лиц противоположного пола воистину магическое действие.

И как мы уже поняли из вышеприведенных примеров, форма отношений (сделки) с доплатой достаточно распространена и вполне законна. В конце концов, каждый вправе выменивать себя (вступать в отношения с соответствующим партнером) на те ценности, которые имеют именно для него наибольшее значение. Каждый человек хозяин своего тела, души, судьбы.

ВАЖНО!

Некоторых граждан, которые не знают этой специфики брачного рынка, в будущем ждет серьезное разочарование. Особенно когда выяснится, что женщина, на которой он женился, любит его только в комплекте с имуществом и деньгами и не намерена продолжать с ним отношения в случае утери последнего.

Однако и осуждать подобных корыстных партнеров я считаю несправедливым. Ведь будущие жены состоятельных людей, с подачи самих же женихов, активно рекламировавших свое имущество и материальные возможности, имели предпосылки влюбиться не в самих женихов, а в свою собственную красивую и сытую жизнь, которая их ждет.

Как показывает опыт, женщины оказываются практичнее мужчин в вопросе выбора партнера. Они ведь решают важнейший вопрос качества и содержания всей своей будущей жизни: либо придется весь свой век заниматься тяжелым и неинтересным трудом, чтобы поддержать свое существование и существование своего потомства; либо можно будет позволить себе жить безбедно и вести праздную жизнь на средства мужчины.

Не хочу огульно обвинить в этом всех женщин, тем более что такой подход свойствен и мужчинам, но, к сожалению, сегодня выбор в сторону

материального достатка в приоритете у молодых женщин.

В вопросе доплаты есть один важный нюанс. Имущество и деньги, которые есть у партнера на момент сделки, идут взаимозачетом в качестве доплаты. А вот профессию или дело, которым занимается партнер и которое обеспечивает ему постоянный доход, можно рассматривать и как доплату, и как свойство успешности личности. А это дополнительный бонус.

Теперь рассмотрим другие варианты доплаты.

Пример

Не очень молодая женщина, которая как партнер не пользуется спросом среди противоположного пола, влюбляется в более молодого человека, у которого притязания повыше, да и выбор побольше.

Кто в этой паре должен совершить доплату или взять на себя обязательства по улучшенному отношению к партнеру? Естественно, та сторона, которая больше заинтересована в этом союзе (кто больше любит) и которой придется прилагать больше усилий, чтобы удержать партнера возле себя. В нашем примере это женщина.

Более того, в сложившейся ситуации зрелая женщина должна не только на словах, но и на деле любить своего партнера намного сильнее, чем он любит ее. Обычно за такой любовью стоит забота, уход, помощь любимому. Другими словами, любящий активно облегчает любимому тяготы существования, решает его проблемы, удовлетворяет потребности, развлекает его.

Вот и получается: если мужчина внешне более эстетичен, чем стареющая женщина, и обладает молодым и красивым телом, то женщина в качестве доплаты должна предоставить свое трудолюбие, доброту по отношению к любимому, услужливость, заботу и нежность. В противном случае молодой мужчина спокойно сможет расторгнуть договор в одностороннем порядке, так как не перестал пользоваться спросом у других женщин.

Если партнеру нечего предложить, кроме нравственных качеств, чтобы вызвать к себе хоть какой-то интерес, необходимо в качестве доплаты вести себя по отношению к интересующему партнеру доброжелательно. Доброжелательно на словах и на деле.

В свою очередь, более привлекательному партнеру нет особой необходимости вести себя нравственно (он будет пользоваться спросом

всегда) и обладать хорошим характером.

Подобный вариант доплаты осуществляется только в паре, где партнеры изначально понимают, что они неравноценны, то есть их договорные цены различны.

Сколько вы стоите как «товар» на брачном рынке?

Теперь, когда вы уже более или менее разобрались с помощью примеров в том, как происходит оценка кандидатов на брачном рынке, предлагаю вам самим заполнить таблицу, которая позволит вам реально оценить себя в качестве брачного партнера.

Для начала перечитайте, что такое объективная и рыночная цена, а затем приступайте к заполнению таблицы.

Упражнение

ВАША СТОИМОСТЬ НА БРАЧНОМ РЫНКЕ

Перед вами таблица, которую вам предстоит заполнить. Она почти аналогична таблицам, которыми я пользовалась в примерах, так что проблем с заполнением у вас, надеюсь, не возникнет. Итак.

Критерии оценки	Как вы оцениваете себя
Физическая привлекательность	
Интеллектуальная привлекательность	
Эмоциональная привлекательность	
Материальный достаток	
Сексуальная привлекательность	
САМООЦЕНКА	
ОБЪЕКТИВНАЯ ЦЕНА	
РЫНОЧНАЯ ЦЕНА	

Хорошо подумайте, какими качествами вы обладаете в указанных в таблице областях (физической, интеллектуальной и т. д.), оцените степень выраженности этих качеств, преимущества, которые вы получаете благодаря им, а после этого оцените каждую область числом от 0 (самая

слабая) до 10 (самая сильная).

Затем посчитайте среднее арифметическое число, чтобы узнать свою самооценку, и внесите его в соответствующую строку.

Среднее арифметическое число считается так:

$(5+7+7+7+7): 5 = 6,6$, где числа в скобках – оценки во всех областях, а число, на которое их сумма делится, – количество этих оценок.

После того как вы посчитаете самооценку, определите свою объективную цену. Это то количество баллов, на которое вы оцениваете себя по собственным ощущениям.



Рис. 5

Чтобы узнать свою рыночную цену, опросите всех друзей, коллег и знакомых обоих полов и посчитайте среднее арифметическое от их оценок. Впишите это число в таблицу.

Для примера скажу, что трех девушек, которых вы видите на фотографии, окружающие оценили вот так: девушка слева оценена на 10 баллов, девушка в центре на 5 баллов, девушка на фотографии справа оценена на 1 балл.

Мнение окружающих, конечно, не совсем объективно, и оно очень сильно зависит и от вашей самооценки, и от вашей способности себя подать. Но к этому мы вернемся позже, а сейчас заполните таблицу.

Теперь давайте поговорим о ваших результатах.

Если ваша самооценка равна, например, 6 баллам, а оценили вы себя на 8 баллов (объективная оценка), то, вероятнее всего, ваша цена на брачном рынке завышена. И наоборот. Если ваша самооценка равна 7 баллам, а вы объективно оценили себя на 5 баллов, это значит, что вы занизили свою цену.

Вернемся к рыночной цене. Хорошо, если она выше 5 баллов.

ВАЖНО!

Однако, если ваша рыночная цена ниже, это значит, что вы не умеете себя правильно подавать и эффективно рекламировать. В этом случае я рекомендую вам обратиться в мою службу знакомств и пройти обучение в «Школе невест».

Всех потенциальных невест я делю на две группы:

- Представители первой группы, а их подавляющее большинство, знакомятся пассивно. Круг поиска, если это можно назвать поиском, ограничивается теми, с кем они либо сталкиваются случайно, если где повезет-подвернется, либо коллегами по работе, по учебе, знакомыми знакомых.
- Другие (продвинутое меньшинство) занимают заметно более активную позицию. Они понимают, что если выбирать не только из тех, с кем по случайности свела судьба, а из всех, кого можно увидеть в обществе, то шансы заключить значительно более выгодную сделку увеличиваются многократно.

Парадокс заключается в том, что чаще всего ко мне обращаются невесты из второй группы. Хотя реальная помощь нужна первой группе невест, которая не понимает, что наибольшего успеха на брачном рынке достигают только те, кто активно предлагает себя потенциальным покупателям. Поэтому большинство из них остаются в проигрыше, из-за того что они не умеют себя активно рекламировать, сидят дома (не знакомятся) и ждут, пока судьба пошлет им принца.

Принц, конечно, не появляется, и они вынуждены довольствоваться теми партнерами, которые попадают в силу обстоятельств, и в итоге заключают сделку (брак) на невыгодных для себя условиях. И в результате такие браки распадаются, о чем свидетельствует статистика.

Кстати, о разводах.

ВАЖНО!

Чаще всего разводы являются последствием неравноценной сделки.

Дело в том, в начале сделки договоренности идут относительно рыночной цены (насколько высоко вас оценили) и договорной цены (насколько дорого вы себя продали). Но в процессе реальной совместной жизни партнер увидит вашу объективную цену.

Другими словами, оценивать вас будут по вашим истинным

достоинствам и недостаткам, и, как говаривала моя бабуля: «Жить придется не с внешностью, а с характером». А он, как правило, не такой, каким вы его в самом начале продемонстрировали партнеру. Поэтому и глазки наши вытаращиваются, и давимся тем, что купили.

Вот тут и вспоминается истина, о которой говорил А. П. Чехов: «Жениться на девушке лишь потому, что она симпатична, – это все равно что купить себе на базаре ненужную вещь только потому, что она хороша».

Ну что ж, пришло время немного отдохнуть от моего брачного базара и перейти к не менее интересному разговору о том, что с купленным товаром происходит дальше, после сделки, то есть в браке.

Подведем промежуточные итоги.

ВАЖНО!

Закон рынка гласит: договорная стоимость партнеров должна быть примерно одинаковой.

Но если вам посчастливилось отхватить товар, рыночная стоимость которого выше вашей, и удалось вам это в силу незнания вашим партнером законов этого самого рынка или в силу его заниженной самооценки, то не обольщайтесь слишком рано. Совместная жизнь все поставит на свои места. Вашего партнера или переманит со временем более успешный купец, или, что более вероятно, он периодически будет шантажировать вас этой возможностью.

ВАЖНО!

Заклучив выгодную сделку, не стоит расслабляться и считать, что она уже не подлежит пересмотру. Всегда надо помнить: конкуренты не дремлют!

Глава 4

Обязанности мужа и жены в семье. Качества истинной жены

Доброй хозяйки должность есть: быть тихой, скромной, постоянной, осторожной; к Богу усердной, к свекру и свекрови почтительной; с мужем обходиться любовно и благочинно, малых детей приучать справедливости и любви к ближнему; перед родственниками и свойственниками быть учливой, добрые речи слушать охотно, лжи и лукавства гнушаться; не быть праздною, но радетельной на всякое изделие и бережливой в расходах.

Екатерина Великая

Современное положение вещей

Образ идеальной жены всегда представлялся чем-то расплывчатым и не имеющим определенных характеристик. В разные времена пытливые мужские умы старались дать точную характеристику совершенной супруги, и, надо сказать, преуспевали в этом. Одни из самых известных правил прописаны в Домострое, произведении XVI века, регламентирующем нормы поведения горожанина в семье и в обществе. Однако с тех пор не только тезис «Жена да убоится мужа своего» претерпел заметные изменения, что в корне изменило его смысловую нагрузку, но и требования к супруге были забыты основательно.

ВАЖНО!

Кстати, изначальный смысл вышеназванного тезиса заключался в том, что жена обязана была бояться унижить своего мужа, а не бояться его наказания.

Но речь о Домострое я поведу позже. Сейчас я хочу поговорить с вами об обязанностях мужа и жены. И вот почему.

Дело в том, что современные женщины, не желая повторять опыт своих матерей, смотрят на мужчин совсем другими глазами. Что же это за опыт? Давайте немножко поговорим об этом.

В Советском Союзе, как и в любой идеологической системе, правила и табу существовали не только на уровне социальной политики, но и на уровне общественного мнения. Люди, особенно женщины, боялись этого осуждения, никто не хотел показаться белой вороной.

Разводы были как раз тем самым табу, особенно в провинциальных городках, где все на виду. И зачастую бывало, что наши матери жили с мужьями не потому, что между ними было большое чувство или просто теплые человеческие отношения, а потому, что развестись, оставить этого человека – стыдно.

Была и еще одна мотивация для жизни с нелюбимым, а зачастую и глубоко неприятным человеком. Называлась эта мотивация «жизнь ради детей». Ради детей женщины сосуществовали с алкоголиками и даже с теми, кто поднимал на них руку.

Мои ровесницы прекрасно помнят, какой позиции относительно семьи придерживались мужчины в те еще не слишком далекие времена. Жена считалась обязанной не только работать (мало того, жена не могла не

работать), но и забирать детей из садика или из школы, покупать по дороге продукты (а это было не так просто, как сейчас), потом вставать к плите и готовить для всей семьи ужин, а часть выходного дня тратить на уборку и другие накопившиеся за неделю дела. И я знала не так много семей, где мужчина принимал хотя бы минимальное участие в этом процессе.

В интеллигентных семьях, как правило, какая-то мужская помощь все-таки была (в силу внутренней порядочности мужчин), а в семьях более простых мужчина считал «бабьи дела» ниже своего достоинства, и женщина все волокла на себе одна. И это при том, что разницы по зарплате между мужем и женой могло вообще не быть.

Конечно, это несправедливая ситуация. Кроме того, при советском строе было почти нормой для мужчины принять на грудь стакан-другой портвейна или водки после работы, зато теплые, дружеские отношения с женой, когда муж заботится о том, чтобы она чувствовала себя хорошо, была с ним счастлива как женщина и как личность, представляли собой скорее нонсенс, чем норму.

Сейчас психология и мужчин и женщин в общем-то изменилась. И вполне понятно, почему современные женщины не хотят вводить в свою жизнь мужчин «советского образца», которые после работы очень любят проводить время в баре с друзьями или с пивом у телевизора.

Каждая нормальная женщина хочет, чтобы ее отношения с мужем состоялись. Чтобы ей и ее мужу было о чем говорить, чтобы был взаимный интерес, уважение друг к другу. Кроме того, хочется жить хорошо и в материальном плане, благо сейчас есть для этого возможности.

Вроде бы сложилась позитивная ситуация, когда женщины обрели уважение к себе, а мужчины, почувствовав это, начали менять отношение к совместной жизни с женщиной. Сейчас много семей, где мужчины, если их жены работают наравне с ними, активно помогают по дому и стараются как-то иначе облегчить жизнь жены.

(К сожалению, осталось и много семей «советского образца», но о них мы говорить не будем, ведь женщины, обращающиеся ко мне как к Свахе, вряд ли хотят этого для себя.)

Однако у этой ситуации есть и подводные камни. Наглядевшись на своих матерей, молодые женщины уже не хотят повторять их судьбу – отдавать, получая взамен только равнодушие и неуважение. Теперь маятник качнулся в другую сторону. Многие женщины хотят получать, почти ничего не давая взамен.

ВАЖНО!

Конечно, хотеть для себя хорошего – признак психологического здоровья. Однако надо понимать, что нормальные отношения возможны только тогда, когда ты не только получаешь, но и отдаешь что-то равноценное взамен.

Я провела анализ тех требований к мужчине, которые предъявляет современная женщина, и систематизировала по степени значимости:

Первое, и главное: мужчина должен иметь цели в жизни и стремиться к ним. Эти цели направлены на то, чтобы как можно больше **зарабатывать**.

Второе: мужчина **не должен быть жадным**, что значит красиво ухаживать: оплачивать счета в ресторанах, кино, цветы и подарки к праздникам и просто так без повода (естественно, дорогие).

Третье: он должен быть **заботливым**. Оказывать помощь в трудную минуту: провожать поздно ночью с корпоративной вечеринки домой, быть готовым отвезти на вокзал, аэропорт... Когда женщина болеет, ухаживать за ней, а если ей нужны дорогие лекарства, предложить помощь деньгами.

Четвертое: он должен быть **хозяйственным** (иметь желание сделать свой дом уютным) и **домашним** (больше времени проводить дома, вместе что-то делать: готовить ужин, заниматься спортом и т. д.).

Пятое: мужчина должен иметь **высшее образование**, а лучше два. Кроме того, желательно наличие энциклопедических знаний, то есть способности поддержать разговор на любую тему, а также **чувства юмора**. И еще: мужчина должен иметь постоянное желание путешествовать на дорогие курорты.

Шестое: мужчина должен признавать **равноправие**. Это значит, что для него нет понятия «это только женские обязанности» или «ты должна стирать мои носки», он не навязывает женщине своего мнения, а только предлагает совет. Это также значит, что он признает право женщины на личную жизнь, личное пространство, неприкосновенность личных вещей, а также на встречи с друзьями (мужчинами) и подругами.

Седьмое: мужчина должен иметь определенное **отношение к семье**, которое можно выразить такими словами: «Я и наши отношения для

мужчины на первом месте. Он обязан любить, уважать меня и моих родственников, умеренно ревновать меня (без сцен и скандалов). У него должно быть желание иметь детей. При этом он не должен настаивать на рождении детей, если в данный момент я не готова к этому».

Однако, когда речь заходит о том, что женщина готова в ответ на это отдать, я слышу потрясающие вещи, например: «Я отдаю ему свои лучшие годы!», или «Я сама по себе ценность», или «Я буду ласковой и буду его любить».

Думаю, первое и второе высказывания вообще не нуждаются в комментариях, а вот третье выглядит, казалось бы, привлекательно для мужчины. Но мне хочется задать вопрос: «А в чем это будет выражаться?» В том, что вы будете чувствовать любовь к мужчине в своем сердце? Но ведь, чтобы он ее ощутил на себе, ее надо как-то проявлять – словами ли, поступками ли.

А что такое ласка? Погладить по голове? Мило улыбнуться? Обнять при встрече? Мне кажется, этого все-таки недостаточно для того, чтобы построить отношения с женщиной, достаточно близкие, чтобы прожить в любви и согласии до глубокой старости.

ВАЖНО!

Подводя итоги, скажу, что сегодня налицо глубокое непонимание женщинами, которые стремятся выйти замуж, что такое близкие отношения с мужчиной, включающие в себя не только любовь и чувственность, но и взаимоуважение, взаимопонимание, заботу друг о друге. Большинство из них хотят комфорта для себя, не думая о том, что они способны дать своему избраннику.

Самое интересное в этом то, что такие женщины ищут и часто находят мужчин, которых хотят, то есть более или менее соответствующих их требованиям. Порой поиск бывает долгим, если только безумная влюбленность не прервет его, но нужный мужчина все-таки находится, ведь мысль так или иначе материальна.

Однако в результате оказывается, что все не безоблачно: либо мужчины уже на этапе знакомства раскусывают, что дают женщинам больше, чем получают от них, либо по мере развития отношений сами оказываются далеко не идеальными – ведь закон равноценности партнеров работает, никуда от этого не денешься. Да и не будет никакой нормальной, действительно ценный мужчина терпеть потребительского отношения к

себе.

Так что женщины с высокой планкой, поставленной избраннику, и не имеющие таковой для себя, все равно оказываются на бобах. А чтобы на них не оказаться, нужно несколько пересмотреть свой взгляд на отношения с мужчиной, подойти к ним более вдумчиво и ответственно.

А чтобы сделать это, нужно для начала понять, какой должна быть женщина, чтобы у нее сложились хорошие отношения с ее избранником.

Давайте вспомним те истинные качества жены, которые во все времена приводили женщину к счастливой семейной жизни.

На самом деле качества хорошей жены нам всем прекрасно известны. Жена должна быть: доброй, справедливой, экономной, добросовестно вести домашнее хозяйство, рожать и воспитывать детей. И что даже важнее перечисленного, она должна стать близким другом своего мужа. Это значит, что, живя рядом с мужем, женщина не просто ведет хозяйство, а изучает характер своего мужа, знает его привычки и желания. Эти знания дают ей возможность успокоить крутой нрав мужа, дать дельный совет, когда он в нем нуждается, помочь ему расслабиться после трудового дня. И муж, конечно, ответит своей жене взаимностью.

Стать другом мужу, если на этапе построения отношений они развивались на другой основе, не так уж легко. Поэтому мой вам совет – стройте дружеские отношения с потенциальными партнерами уже на этапе знакомства. Это позволит вам уважать друг друга и видеть друг в друге личности (а это очень обогащает), даже если любовные отношения не сложатся.

Я думаю, что всем известен тот факт, что, глядя на жену, в прошлые века оценивали мужа. По жене определялась успешность мужа в обществе, формировалось отношение этого общества к нему.

ВАЖНО!

Моя бабуля не уставала мне повторять прописные истины: жена – адвокат своему мужу, что бы он ни сотворил, она обязана его защищать. Это дома ты ему мозг вынесешь, а на людях ему нужна твоя поддержка. И сор из избы не выносят – это свято.

Однако большинство современных жен в ситуации, когда у мужа наступает тяжелый момент в жизни, вместо поддержки выдают ему нотации или претензии относительно его несостоятельности. Или еще хуже – он становится предметом сплетен, которые сводят его жена с подругой,

или поводом для измены со стороны жены. А вот наши прабабки свято соблюдали неписанные семейные законы, и их семьи были более гармоничны.

Говорят: «Хочешь быть счастливым – будь». И каждый из нас в меру своих способностей старается даровать себе моменты счастья. Но нет ничего ценнее, когда твой близкий человек делает все для того, чтобы счастливыми моментами наполнилась твоя жизнь. Мы, женщины, утратили способность даже желать своим мужьям счастья, не то что делать их таковыми. Для детей стараемся, а для самого близкого человека, каковым является муж, – нет.

ВАЖНО!

Наши прабабки знали, что счастье для мужчины не в заботе о нем и не в созданном женой уюте, а в уважении к нему, уважение строится на понимании того, кто в доме хозяин и какую ответственность он несет. Если команда на корабле не станет подчиняться своему капитану и не будет выполнять его указания, то грош цена и такому капитану, и самой команде. Без уважения команды к капитану корабль далеко не уплывет. В семье те же законы.

Правда, женщины часто задают вопрос: «А что, если мой муж не достоин, чтобы его уважали?» Я отвечаю как моя мудрая бабушка: «Все равно уважай его». Это житейская мудрость проста и очень действенна.

Да и вообще, хочется спросить, куда такая женщина смотрела, когда выбирала его, такого никчемного, себе в мужья. Или тогда он был более достойным? Тогда почему в процессе семейной жизни он не стал лучше, а деградировал и теперь его не за что уважать? Это очень важные вопросы, которые непременно стоит себе задать. И тогда отношение к мужу может радикально измениться.

Но в любом случае следует сделать вот что.

Если муж не проявляет или не имеет каких-то важных для вас качеств, то вам стоит попытаться их в нем найти, хотя бы в зачаточном состоянии. Здесь надо быть очень внимательной, так как, во-первых, эти качества надо заметить и, во-вторых, порадоваться, чтобы закрепить результат. И муж, поверьте мне, постепенно станет таким, каким вы хотите его видеть.

Если жена радуется любому хорошему поступку мужа, то и муж получает удовлетворение от ее радости, а значит, ему захочется все больше и больше радовать свою жену, делать ей приятное, то, чего она хочет. Но для этого потребуется не только женское терпение, но и опытность.

Кстати, об опытности жены. Я уже говорила вам о том, что жена играет главную роль в плане сохранения семьи. Поэтому она должна знать не только основные правила жизни семьи, но и обладать житейской мудростью, то есть быть опытной. И знаете почему? «Хорошими мужьями не рождаются, – не устаю повторять я. – Хороших мужей делают хорошие жены. С момента знакомства». Опытная жена так выстраивает отношения с мужем, что ее муж становится уважаемым членом общества.

Давайте разберемся, как это происходит.

ВАЖНО!

Если Государство – это семейство семейств, а семья – это древнейшее государство, то обязанность мужа – быть главой своего маленького государства, его опорой, его защитой. Жене, в свою очередь, следует позаботиться о хорошем душевном состоянии каждого члена семьи. Общая же задача всех членов семьи – думать не только о процветании своего маленького сообщества, но и о процветании всего общества. Вот тогда семья будет считаться сильной и благополучной.

А сильная семья – сильное Государство. Исторически сложилось, что работа, которой занимается мужчина, идет на благо общества, а средства, которые он получает от своей деятельности, идут на благо семьи. Все четко и понятно. Поэтому Россия всегда была сильнейшим Государством.

Я своим детям часто напоминаю о том, что, если не будет порядка в голове, значит, то не будет его и в жизни. Беспорядок в женских головах, появившийся не без участия самих мужчин, позволил женщинам заняться мужской деятельностью и отодвинуть семью на задний план.

Из-за каких мужских претензий чаще всего рушатся семьи? Да из-за самых простых-банальных: «Почему нет чистых носков и рубашек?», «Где горячий ужин?», «Почему ты вечно устаешь и не хочешь секса?» и т. д. и т. п. А что отвечает в ответ жена? «Я тоже работаю, устаю, неужели трудно сделать самому?» И развод, а порой измена становятся лишь результатом неудовлетворенности мужа женой.

ВАЖНО!

Поймите, что мужу нужна жена, а не квалифицированный менеджер. Не успеваете совмещать работу и дом – бросьте работу и сидите дома. Если же хотите работать, то не жалуйтесь.

Конечно, обстоятельства не всегда позволяют женщине сидеть дома и заботиться о семье, даже если она этого хочет. Но из этой ситуации всегда есть выход, например посменная работа сутки через трое или два полных дня через два. Такая работа открывает для женщины возможности и позаботиться о семье, и уделить внимание себе самой.

Конечно, такая работа не принесет вам огромных доходов, но хорошие отношения в семье дороже, верно?

ВАЖНО!

И помните! В отношениях с вами мужчине не нужны ваши деловые качества и способности. Ему нужны вы, ваша женская манера общения, женское тепло и умение видеть в нем все-все самое лучшее, даже то, что он сам в себе не заметил, проворонил, а вы увидели и возродили.

Изучайте потребности своего мужчины! Ищите пути, которые ведут в глубину его души. Находите их, но не используйте во вред. Используйте во благо и обязательно дайте мужчине то, что сделает его счастливым.

Как это было во времена Домостроя

Чтобы изучить вопрос, связанный с обязанностями членов семьи, поподробнее, я прочла Домострой. **Домострой** – это книга, написанная во времена позднего Средневековья. В ней в поучительной форме «от отца к сыну» излагаются правила ведения хозяйства, построения правильных отношений в семье, а также общие правила поведения добропорядочного гражданина.

Ниже я приведу несколько таких правил. В них даются рекомендации, как мужу относиться к жене и как жене угодить мужу, как воспитать детей трудолюбивыми и порядочными и как блюсти честь рода и семьи, заботиться о семейном очаге и вести хозяйство.

Например, в старину все члены домохозяйства, кроме хозяина, должны были помогать «государыне Дома», то есть матери семейства, целиком подчиняясь ей.

Некоторые заповеди из Домостроя, я считаю, стоит использовать в качестве руководства в собственной семейной жизни, потому что они до сих пор не потеряли своей актуальности. Итак, я привожу правило, которое показалось мне интересным и важным, а затем даю собственный комментарий к нему.

Поучение отца сыну

«Благословляю я, грешный, и поучаю, и наставляю, и вразумляю единственного сына своего, и его жену, и детей их, и домочадцев – следовать христианским законам, жить с чистой совестью и по правде, в вере соблюдая волю Божью и заповеди Его, а себя утверждая в страхе Божьем и в праведном житии, жену наставляя и домочадцев своих не понуждением, не битьем, не тяжкою работою, а словно детей, что всегда в покое, одеты, и сыты, и в теплом дому, и всегда в порядке...»

Если же примете простое мое поучение и ничтожное наставление со всей чистотою душевной и прочтете, прося, насколько возможно, у Бога помощи и разума, и коли Бог вразумит, претворите их все в дело, – будет на вас милость Божья и Пречистой Богородицы, и великих чудотворцев, и наше благословение отныне и до окончания века».

Комментарий. В той части книги, из которой взята цитата, речь идет о том, «как Богу и мужу угодить», как блюсти честь рода и семьи, заботиться о семейном очаге, вести хозяйство. Как содержать и воспитывать детей.

Я абсолютно уверена в том, что семью как тип отношений придумали мужчины. Семья – это маленькое государство, которое живет по своим законам, эти законы и прописаны в Домострое.

Благополучие и комфорт женщины в семье обеспечивается прежде всего тем, что она руководствуется правилами семьи. Но при этом не стоит забывать, что и муж тоже должен руководствоваться этими правилами. Если он этого не делает, то женщина обязана его убедить.

Как? Использовать весь свой женский арсенал, от конструктивной критики до отказа выполнения супружеского долга. Если «государь» не печется о чаяниях своих домочадцев, то революция неизбежна. Это исторически проверено.

Как мужу с женою и с домочадцами в доме своем молиться Богу

«Каждый день вечером муж с женою, и с детьми, и с домочадцами, если кто знает грамоту – отпеть вечерню, павечерницу, в тишине со вниманием, предстоя смиренно с молитвою, с поклонами, петь согласно и внятно... Жене же нужно молиться о своих прегрешениях – и за мужа, и за детей, и за домочадцев, и за родичей, и за духовных отцов. И мужу предписано делать так же...»

Комментарий. В семье закладываются не только основы нравственности – что хорошо и что плохо, – но и основы духовности. Духовность – это вера в Бога. Каждый из нас по-разному обращается к Богу: кто-то ходит в церковь, кто-то в мечеть или синагогу. Но вне зависимости от принадлежности к той или иной конфессии (и даже независимо от того, ходит человек вообще в храм или нет) большинство из нас делает это через молитвы.

Не важно, на каком языке мы молимся, важно, что всем нам нужна Божья поддержка, благословение в наших делах и чаяниях. И каждый из нас молится об одном, чтобы наши любимые, дети и родители были живы и здоровы, чтобы дом был полная чаша. Воспитание духовности в наших детях идет через нас самих. Через те ценности, которые дороги для нас. Так что приведенная из Домостроя рекомендация и сейчас может стать хорошим руководством для вашей семьи и ее членов.

Как мужу и жене молиться в церкви, пребывать в чистоте и всякого зла избегать

«В церкви же на службе стоять трепетно и в тишине молиться. Дома же всегда петь павечерницу, полунощницу... По воскресеньям и в

праздники Господни... святой Великий пост и в Богородичный пребывать в чистоте. А обжорства, и пьянства, и пустых бесед, непристойного смеха остерегаться всегда.

От воровства и блуда, от лжи, клеветы, от зависти и всего, неправедно приобретенного: от ростовщичества, от взятки и от любого иного лукавства отречься и ни на кого не гневаться, не попомнить зла, а разбоя и грабежа и насилия всякого, и неправедного суда никогда не творить.

И Пречистая Богородица со всеми небесными силами и со всеми святыми защитницей станет от дьявольских козней всех в этой жизни и в будущей – для того, кто с верою молится и Божьим заповедям следует».

Комментарий. Семья – это уклад жизни. Уклад жизни – это традиции, которые строятся на правилах. Правильное воспитание – это правильная привычка, либо естественно формирующаяся с детства, либо созданная путем ежедневных повторений.

Наши предки ничего не знали о психологии, поэтому создавали те правила, которые помогали им жить в обществе. Интересный факт: эти правила работали лучше и эффективнее нынешних. Рекомендую вам воспользоваться опытом предков.

Как почитать отцов своих духовных и повиноваться им во всем

«Следует знать и то, как почитать детям духовных своих отцов. Приискать отца духовного доброго, боголюбивого и благоразумного, рассудительного и твердого в вере, который подаст пример, а не потаковщика пьяницу, не сребролюбца, не гневливого.

Такого следует почитать и слушаться его во всем, и каяться перед ним со слезами, грехи свои поведая без стыда и без страха, а наставления его исполнять и епитимьи соблюдать по грехам своим.

Советуйтесь с ним почаще о житии полезном, чтоб удержаться от всяких грехов. Как мужу наставлять и любить жену свою и детей и слуг, как жене слушаться мужа; обо всем советуйтесь с ним всякий день... И не следует ни бранить их (домочадцев), ни осуждать, ни укорять, а если же станут за кого просить, выслушать это, да наказать виновного, по вине смотря, но прежде все обсудив».

Комментарий. Духовный отец являлся всегда не только справедливым советчиком, но и человеком, в обществе которого можно было облегчить душу. Многие наши семьи можно было бы сохранить, если бы рядом был

такой человек. Эта заповедь и сегодня может стать хорошим руководством для мужа и жены. А роль духовного отца, кстати, может выполнить и хороший семейный психолог.

Как воспитать своих детей в поучениях разных и в страхе Божьем

«Да пошлет Бог кому детей, сыновей и дочерей, то заботиться отцу и матери о чадах своих; обеспечить их и воспитать в доброй науке: учить страху Божию и вежливости, и всякому порядку.

А со временем, по детям смотря и по возрасту, учить их рукоделию, отец – сыновей, а мать – дочерей, кто чего достоин, какие кому Бог способности даст. Любить и хранить их, но и страхом спасать, наказывая и поучая.

Наказывай детей в юности – упокоят тебя в старости твоей... Так что если дети, лишенные наставлений отца и матери, в чем согрешат или зло сотворят, то и отцу и матери с детьми их от Бога грех, а от людей укор и насмешка, дому убыток, а себе самим скорбь, от судей же позор и пеня.

Если же у богобоязненных родителей, рассудительных и разумных, дети воспитаны в страхе Божьем в добром наставлении и научены всякому знанию, и порядку, и ремеслу, и рукоделию, – такие дети вместе с родителями своими Богом будут помилованы, священниками благословлены и добрыми людьми похвалены, а вырастут – добрые люди с радостью и благодарностью женят сыновей своих на их дочерях или, по Божьей милости и подбирая по возрасту, своих дочерей за сыновей их выдадут замуж».

Комментарий. Только ленивый сейчас не знает, что все проблемы тянутся из детства. Родительская ноша тяжела, родителями не рождаются, ими становятся. Через своих детей родители получают аттестат настоящей зрелости и пригодности к взрослой жизни. Если воспитали плохого человека, такова и оценка.

Эта цитата – неплохое руководство для родителей в воспитании своих детей. Я думаю, что под наказанием в цитате не подразумевается битье. Детей бить нельзя, а девочек – особенно. Родительская мудрость и заключается в том, чтобы словами, своим поведением и мудростью убедить ребенка не поступать дурно. А битье – это проявление родительского бессилия.

Как воспитать дочерей и с приданым замуж выдать

«Если дочь у кого родится, благоразумный отец... от всякой прибыли откладывает на дочь... или животинку растит ей с приплодом, или из доли ее, что там Бог пошлет, купит полотна и холстов, и куски ткани.

Так дочь растет, страху Божью и знаниям учится, а приданое ей все прибывает. Только лишь замуж сговорят – отец и мать могут уже не печалиться: дал Бог, всего у них вволю, в веселии и в радости пир у них будет.

Если же отец и мать незапасливы, для дочери своей ничего не приготовили и доли ей никакой не выделили, лишь станут замуж ее отдавать – тотчас же кинутся и покупать все, так что скорая свадьба у всех на виду. И отец и мать впадут в печаль от свадьбы такой, ведь купить все сразу – дорого».

Комментарий. Мудрые родители исстари заботились о будущем своих детей. Приданое невесты и сейчас является залогом комфортной и спокойной семейной жизни. У современных невест в качестве приданого могут быть не только одеяла и подушки, но и хорошее образование и счет в банке. Тогда и муж не попрекнет тем, что взял бесприданницей, и жена может сказать свое слово.

Да, подготовка девушки на роль будущей невесты должна начинаться задолго до знакомства с женихом. Рекомендую родителям использовать это руководство в своей семейной жизни.

Как детям почитать и беречь отца и мать и повиноваться им и утешать их во всем

«Чада, вслушайтесь в заповеди Господни: любите отца своего и мать свою, и слушайтесь их, и повинуйтесь им божески во всем, и старость их чтите, и немощь их и страдание всякое от всей души на себя возложите, и благо вам будет, и долголетними пребудете на земле.

За то простятся грехи ваши, и Бог вас помилует, и прославят вас люди, и дом ваш пребудет вовеки, и наследуют сыновья сынам вашим, и достигнете старости маститой, в благоденствии дни свои проводя. Если же кто осуждает или оскорбляет своих родителей или клянет их, или ругает, тот перед Богом грешен и проклят людьми и родителем.

Кто бьет отца или мать – тот отлучится от церкви и от святынь, пусть умрет он лютою смертью от гражданской казни. Сын или дочь, непослушные отцу или матери, сами себя погубят и не доживут до конца своих дней, если прогневят отца или досадят матери.

Воздающие же честь отцу матери, повинующиеся им во всем по-

божески, во всем станут утешением для родителей. Вы же, дети, делом и словом угождайте родителям своим во всяком добром замысле, и вас благословят они: отчее благословение дом укрепит, а материнская молитва от напастей избавит.

Если же оскудеют разумом в старости отец или мать, не бесчестите их, не укоряйте, и тогда почтут вас и ваши дети. Не забывайте трудов отца матери, ибо о вас заботились и за вас печалились, упокойте старость их и о них позаботьтесь, как и они о вас некогда».

Комментарий. Эта заповедь на все времена и не нуждается в комментарии. Родители обязаны с детства внушать ее своим детям, и она должна быть главным руководством для наших детей в отношениях с нами, родителями.

Как рукодельничать всякому человеку и любое дело делать

«В домашнем хозяйстве и всюду, всякому человеку, хозяину и хозяйке, или сыну и дочери, или слугам, мужчинам и женщинам, и всякому мастеровому человеку, старому и малому, и ученикам любое дело начать и рукодельничать.

От праведных же трудов и от честных доходов и себе надежно, и Богу достойно дать, и такая милостыня Богу приятна, а сам человек Богу угоден и людьми почтен, всякий ему во всем доверяет: и в этом мире добрыми делами Богу он угодит, и в будущей жизни вовеки царствует».

Комментарий. Ленъ и нерадивость всегда считалась недостатком, считается и сейчас. Для мужа и жены семья – та же работа, но любимая. Относиться к ней нужно с уважением, выполняя взятые на себя обязательства. Эта цитата – нужное руководство для семьи.

Похвала мужьям

«Если подарит кому-то Бог жену хорошую – дороже это камня многоценного. Такой жены и при пущей выгоде грех лишиться: наладит мужу своему благополучную жизнь. От плодов своих рук преумножит богатство.

Доброй женою блажен и муж, и число дней его жизни удвоится – добрая жена радуется мужа своего и наполнит миром лета его: хорошая жена – благая награда тем, кто боится Бога, ибо жена делает мужа своего добродетельней: во-первых, исполнив Божию заповедь, благословлена Богом, а во-вторых, хвалят ее и люди.

Жена добрая, трудолюбивая, молчаливая – венец своему мужу, если

обрел муж такую жену хорошую – только благо выносит из дома своего. Благословен и муж такой жены, и года свои проживут они в добром мире. За жену хорошую мужу хвала и честь. Добрая жена и по смерти спасает мужа своего».

Комментарий. По жене судят о муже. Если мужчина возьмет хорошую жену, то жить будет счастливо, в уважении, в заботе и уюте. Жена была и остается визитной карточкой мужа.

Наказ мужу, и жене, и детям, и слугам о том, как следует им жить
«Следует тебе самому, господину, жену, и детей, и домочадцев учить не красть, не блудить, не лгать, не клеветать, не завидовать, не обижать, не наущничать, на чумое не посягать, не осуждать, не бражничать, не высмеивать, не помнить зла, ни на кого не гневаться, к старшим быть послушным и покорным, к средним – дружелюбным, к младшим и убогим – приветливыми милостивым. Всякое дело править без волокит.

Если же небрежением и твоим нерадением сам или жена, наставленьем твоим обделенная, согрешит или зло сотворит перед Богом, или домочадцы твои, мужчины, женщины, дети твои грех какой совершат, хозяйского наставления не имея: ругань, воровство или блуд и всякое зло сотворят, – все вместе по делам своим примете».

Комментарий. На мужчину в семье возложена ответственная обязанность. Защищать и оберегать свой дом, заботиться о благосостоянии семьи, а главное, блюсти нравственность всех ее членов. Современный мужчина, к сожалению, помнит только первые две заповеди: защитить и накорми, а о нравственности забывает. Эта цитата – хорошее правило жизни для мужа, его надо выучить и принять как руководство к действиям.

Как мужу воспитывать свою жену в том, чтобы сумела и Богу угодить, и к мужу своему приноровиться. Чтобы могла дом свой лучше устроить

«Следует мужьям воспитывать жен своих с любовью примерным наставлением: жены мужей своих вопрошают о всяком порядке, о том, как душу спасти, Богу и мужу угодить и дом свой подобию устроить, и во всем покоряться мужу; а что муж накажет, с любовью и страхом внимать и исполнять по его наставлению и согласно тому, что здесь писано.

Если все это хорошая хозяйка знает по строгости и наставлениям мужа, а также по своим способностям, то все будет споро и всего будет вдоволь. Да и сама хозяйка ни в коем случае и никогда, разве что занедужит или по просьбе мужа, без дела бы не сидела, так что и слугам, на нее глядя, повадно было трудиться. Муж ли придет, простая ли гостья – всегда б и сама за делом сидела: за то ей честь и слава, а мужу хвала».

Комментарий. Я уже говорила о том, что послушание – это женская тактика. Служить мужу – значит быть ему хорошей помощницей. Женщины забыли главное правило хорошей жены: «В обществе блистай, а дома не отсвечивай». Какую успешную карьеру ни имела бы женщина, дома она обязана быть хорошей хозяйкой.

Мужские предпочтения и требования к жене не изменились. Каждый мужчина мечтает и хочет, чтобы в доме пахло пирогами, и был он наполнен детским смехом, и чтобы рядом с ним была красивая, принимающая, душевная женщина.

Так что это правило из Домостроя необходимо выучить и применять каждой женщине, чтобы обрести семейное счастье.

Как жене с мужем советоваться каждый день и обо всем спрашивать

«Да всякий бы день у мужа жена спрашивала да советовалась обо всем хозяйстве, припоминая, что нужно. А в гости ходить и к себе приглашать и пересылаться только с кем разрешит муж.

А коли гости зайдут или сама где будет, сесть за столом – лучшее платье надеть, да всегда беречься жене хмельного: пьяный муж – дурно, а жена пьяна и в миру не пригожа. А если чего полезного не знает, о том спрашивать вежливо, а дурных и пересмешных и блудливых речей не слушать, не говорить о том.

И все то хорошее примечать и всему внимать, чего не знает и не умеет, и о том расспрашивать учтиво и послушно, и кто что хорошего скажет и на добро наставит, делу какому научит, – и на том бить челом, и, придя домой, обо всем на покое поведать мужу.

Если же спросят о чем про кого-то, иногда и с пристрастием, то отвечать: «Не ведаю я того, ничего не слыхала и не знаю; и сама о ненужном не спрашиваю, ни о княгинях, ни о боярынях, ни о соседях не сплетничаю».

Комментарий. В наш век стремительных скоростей, когда мы страшно

заняты и вечно спешим, когда телевидение заполняет весь наш досуг, мы стали меньше общаться друг с другом, обеднело семейное общение. А видите, еще наши прапрапрабабки знали, что с мужем надо разговаривать.

Муж должен быть в курсе того, что происходит дома в его отсутствие, о чем думают и что хотят, в чем нуждаются его любимые жена и дети. Общая реальность сближает мужа и жену.

Супружество, в котором оба партнера открыто говорят о своих переживаниях, ясно выражают свои пожелания, рассказывают о своих радостях и горестях, обычно бывает счастливым.

Если муж сам не учит добру, то накажет его Бог, если же и сам творит добро, и жену и домочадцев тому учит – примет от Бога милость

«Если муж сам того не делает, что в этой книге писано, и жены не учит, и слуг своих, и дом свой не по-божески ведет, и о своей душе не радеет, и людей своих правилам этим не учит, – и сам себя погубит в этой жизни и в будущей, и дом свой, и всех остальных с собою.

Если же добрый муж радеет о своем спасении и жену и чад своих наставляет, как и слуг своих, всякому страху Божию учит и достойной христианина жизни, как здесь написано, то он со всеми вместе во благоденствии и по-божески жизнь свою проживет и милости Божией удостоится».

Комментарий. В этой цитате – самое важное руководство для наших мужчин! Семья – она как корабль. Хороший капитан руководит достойным кораблем, и команда у него дружная и надежная, не подведет в трудную минуту.

И семейное благополучие, и довольство, и счастье – результат труда, и прежде всего духовного труда, самого главы семейства – мужчины, мужа.

Ну что ж, самое время перейти к тому, как достигается это благополучие на практике и какие моменты надо учесть, чтобы семья никогда не испытывала нужду. Говоря короче, в следующей главе мы с вами поговорим о деньгах.

Глава 5

Деньги как общая реальность семьи

Главная польза капитала не в том, чтобы сделать больше денег, а в том, чтобы делать деньги ради улучшения жизни.

Генри Форд

Семейный бизнес: объединяющее начало

Если спросить брачующихся, зачем они создают семью, я думаю, что большинство из них ответит, что для любви. Но я не знаю ни одного семейного человека, который был бы счастлив одной любовью. Более того, я знаю точно, что любовь голодной не бывает. Вот и выходит, что для жизни в семье одной любви мало.

И самое интересное, те, кто этой семьи уже не хочет и разводится, в графе «Причина развода» почему-то не пишет: я развожусь, потому что ушла любовь. Значит, семью держит не любовь, а нечто другое. И я называю это нечто: **общая реальность**. Что это такое?

Давайте вернемся к разводящимся людям. Что они делят? Совместно нажитое имущество, деньги и детей (кстати, дети в этом списке находятся на последнем месте). Это и есть общая реальность семьи. Это то, что удерживает мужа и жену в отношениях в минуты слабости или отчаяния, когда хочется разрушить семью.

Для большей убедительности пойдем от обратного. Что должен сделать муж в семье? «Мужчина должен построить дом, посадить дерево, родить сына». Поэтому и делится при разводе именно этот дом, дерево не в счет, и, конечно, сын. Вот и получается, что...

ВАЖНО!

... общая реальность семьи – это совместно нажитое имущество и дети.

Но такая реальность может быть построена только у молодых, которые и детей могут родить, и нажить что-то вместе. А что делать людям из возрастной категории за 40 лет?

Это важный вопрос, потому что волна разводов, которая началась с момента перестройки, захлестнула более 80 % семей. И мой брачный рынок пополнился невестами и женихами, которым хорошо за сорок. А если женщине за сорок, рожать она не будет, да и делить нажитое имущество с новым мужем не захочет.

Что будет объединять в этом случае мужа и жену? То, что разрушило не одни отношения, – совместный бизнес. Но у этой монеты две стороны. Если у совместного бизнеса есть отрицательная сторона – то, что бизнес может вызвать массу конфликтов между супругами, то очевидно, что есть и положительная.

Хочу поделиться с вами этой стороной, тем более в моих отношениях с мужем как раз совместный бизнес и является объединяющей реальностью.

ВАЖНО!

Семейный бизнес – это не веяние моды, а исторически сложившаяся традиция. Первые известные нам семейные династии российских предпринимателей начали складываться еще при царе Иване Грозном. А гордостью дореволюционной России стали известные всем купеческие династии: Морозовы, Прохоровы, Горбуновы...

Создать семейный бизнес, как и нажить совместное имущество, непросто. И дело даже не в деньгах, которые вы заработаете вместе, хотя и в денежных вопросах каждый имеет свое представление о том, что справедливо, а что нет.

ВАЖНО!

В начале наших взаимоотношений, как семейных, так и деловых, даже если у нас разное представление и отношение не только к деньгам, но и к другим не менее важным вещам, мы обычно не обращаем внимания на наши разногласия.

Все наши усилия направлены на «строительство» самих отношений. И вопросы, которые позже становятся причинами конфликтов, такие как: кто кому подчиняется и в каких ситуациях, как следует тратить деньги, кому сколько следует давать и кто сколько имеет право получать, – приводят к кризисам, супружеским изменам, нехватке денег и возможности разорения.

А главная трудность заключается в том, что грань между руководителем и подчиненным, которыми являются муж и жена, очень тонка и незаметна. И не всегда понятно, с точки зрения какой позиции обсуждается тот или иной вопрос.

Дело в том, что, если муж является руководителем семейного предприятия, все ясно и понятно. А если наоборот?

Пример

Я являюсь руководителем нашего с мужем семейного бизнеса, Академии сватовства, потому что этот бизнес типично женский. Вот если бы у нас была автомастерская, то руководил бы ею муж, так как этот бизнес типично мужской.

Согласно субординации муж – мой заместитель, а по факту соучредитель. И прибыль мы делим между собой пополам. Относительно распределения финансов у нас полное согласие. Муж получает свой доход и часть дохода вкладывает в семью как глава семейства. Моя часть идет на мои нужды и нужды моих детей.

Трудности же возникали при обсуждении деловых вопросов. Дело в том, что обсуждение этих вопросов перемещалось на семейную кухню, вот тут-то и происходила метаморфоза. Стиралась грань между деловым партнерством и обязанностями мужа и жены, что приводило к конфликтам между нами.

Я сердилась на мужа из-за того, что мне казалось, будто он не уважает меня как профессионала, раз не соглашается с моими аргументами. А муж злился на меня, что я с ним не соглашаюсь и не принимаю его точку зрения.

Причем это недовольство сказывалось на наших семейных отношениях. Моментально появлялись претензии со стороны мужа по ведению хозяйства. Из-за моей занятости ужин приготовлен не вовремя, нет чистых рубашек и т. п.

Вот тогда я задумалась о том, а правильно ли я поступаю? Оказалось, что нет, судя по результату, а вернее, по отсутствию результата.

ВАЖНО!

Во-первых, я нарушала главный закон семьи: за материальную сторону отвечает муж. То есть за Дело, даже если оно и семейное, отвечает глава семейства.

Во-вторых. В момент наших споров я становилась ему противницей, раз шла против его слова, а значит, он переставал быть уважаемым в моих глазах. И такое отношение с моей стороны не укрепляло брак, а разрушало.

Поэтому, руководствуясь житейской мудростью: **если проблема не решается, то надо найти другие способы решения, более эффективные**, – я изменила свое поведение. Я признала главенство своего мужа как руководителя нашей компании. И если он считает, что поступать надо именно так, я так и делаю, даже если не согласна.

Тот, кто делает, тот и принимает ответственность, и за ошибки в том числе. Моя задача – всегда быть рядом и поддерживать его в любой ситуации. Я отвечаю за творческую сторону наших проектов, муж за организацию в целом. **Другими словами, он Хозяин этого бизнеса, я**

«серый кардинал». Я признаю его главенство и в наших личных отношениях, я служу своему мужу, а значит, помогаю. И самое интересное, что претензий ко мне как к хозяйке стало значительно меньше. Вот такой парадокс.

Но хочу вернуться к обсуждению теоретической стороны семейного (совместного) бизнеса, чтобы лучше понять сильные и слабые стороны таких семейных взаимоотношений и научиться эффективно применять их в жизни.

В основе любого бизнеса лежат денежные потоки и отношение к ним. Как относятся к деньгам родственные сообщества людей, называемые семьями? По-разному. Причем это отношение бывает довольно специфичным.

Чтобы понять, годится или не годится именно для вас идея семейного бизнеса, давайте рассмотрим разные типы семей с позиции их отношения к деньгам. Эту информацию нам любезно предоставил **известный практический психолог, специалист-консультант на тему финансовой успешности психолог Сергей Ключников**, автор книги «Деньги в вашей жизни: национальный практикум богатства». На его сайте <http://www.kluchnikov.ru/> вы сможете найти много интересных и полезных статей, в частности на тему успешности и финансовых вопросов.

Итак.

Семьи с психологией батраков

Как видно из названия, такие семьи относятся к бедным социальным классам. Их члены с раннего детства знают, что такое нужда и безденежье. Выбраться из ситуации – вечной нищеты – для многих семей этой категории не представляется возможным.

Они обычно много трудятся, но, как правило, не наслаждаются плодами своего труда, которые достаются другим, более ловким людям. Обычно члены подобных семей болезненно относятся к теме денег, которых всегда не хватает. Конфликты и ссоры из-за денег, даже очень маленьких, случаются почти постоянно.

Однако, несмотря на конфликты и разногласия, возникающие между членами семьи по самым разным поводам, есть один очень важный объединяющий фактор – все члены такой семьи глубоко убеждены, что денег у них нет и никогда не будет. И главное, что их объединяет, – это согласие на бедное существование.

Не следует думать, что семьи подобного типа появились только в эпоху Советского Союза. Во все времена и в самых разных государствах и народах были семьи, которым на протяжении всей жизни так и не удавалось вырваться из плена нищеты. Многие из членов таких семей оказались настолько сильно раздавленными гнетом бедности, что уже и не помышляли в силу бедности мышления когда-нибудь из нее вырваться.

На такой психологии и таком отношении к деньгам построить семейный бизнес невозможно. Одна надежда на детей. Родители должны сделать все возможное, чтобы дать детям такое образование, которое даст им шанс выйти в люди, чтобы вывести семью из бедности.

Семьи с психологией транжир

В семьях подобного типа деньги водятся – иначе не было бы возможности что-то проматывать. Как правило, в такой семье кто-то умеет зарабатывать, и порой зарабатывает немалые деньги, а кто-то другой их хорошо проматывает. Отличительной особенностью таких семей является то, что их члены не умеют грамотно и правильно тратить заработанные деньги и тем более не привыкли откладывать и накапливать их.

Непродуманная денежная стратегия приводит к нестабильности семейных финансов. В кошельке семьи то густо, то пусто. В такой семье нет практики и традиции фиксировать траты, записывая конкретные расходы на покупки.

Такая семья живет по принципу: хорошо зарабатывать и хорошо тратить деньги, ни в чем себе не отказывая в настоящем и особенно не задумываясь о будущем.

При такой философии семейный бизнес не построишь, но шансы сделать это все-таки намного выше, чем у семьи батраков.

Конфликтные семьи

Когда семью раздирают внутренние конфликты и домочадцы постоянно ссорятся между собой, как правило из-за денег, то о финансовой стабильности в такой семье не может быть и речи.

Пример

Я вспоминаю одну мою клиентку, которая пришла ко мне с претензиями к мужу по поводу его контроля над финансовыми потоками. Муж зарабатывал весьма приличные деньги, а моя клиентка любила покупать дорогие вещи и не собиралась хоть в чем-то сдерживать свою страсть. И обосновывала это тем, что они не настолько богаты, чтобы покупать дешевые вещи.

Кроме того, у супругов были разные взгляды на то, каким должен быть отдых. Муж предпочитал отдых на даче, а жена предпочитала отдыхать если не на Мальдивах, то хотя бы на юге Франции.

Все мои доводы по поводу того, что деньги надо уметь не только зарабатывать, но и правильно тратить и что такой семейный конфликт может закончиться печально, не имели действия. В конечном итоге из-за серьезного психологического стресса, испытываемого в семье, муж потерял работу.

Семьи, где возникают постоянные конфликты и разногласия относительно денег, не способны эффективно привлекать денежные потоки. Члены конфликтных семей гораздо больше любят себя, чем других, и хотят иметь возможность бесконтрольного удовлетворения своих сиюминутных капризов и желаний. В таком сообществе никогда не будет денег.

А значит, и бизнес с такой семьей не построишь.

Семьи-предприятия

Кто из нас не встречал на практике семьи, где все или почти все их члены работают как единая команда на умножение семейного капитала? Главными работниками обычно являются супруги, и постепенно, по мере взросления детей, в бизнес втягивается и молодое поколение.

Такие семьи могут заниматься чем угодно, хоть торговлей, хоть производством. Как правило, это какое-нибудь прибыльное занятие, дело, ремесло, которое превратил в общее семейное доходное предприятие наиболее продвинутый и профессионально подготовленный член семьи.

Члены семьи-предприятия понимают, что в достаточно агрессивном окружающем мире легче выжить гуртом. И выгоднее зарабатывать деньги в общую собственность, чтобы потом разделить их по справедливости, чем заботиться только о личной наживе.

Если вы и ваши домочадцы не принадлежите к такому типу семьи, как семья=предприятие, но хотите открыть семейный бизнес, то я бы посоветовала вам сходить к психологу, компетентному в подобных вопросах. А сейчас я предлагаю поговорить о двух сторонах медали семейного дела.

Преимущества и недостатки семейного бизнеса

Конечно, в семейном деле много очевидных плюсов. Однако о его преимуществах или недостатках можно говорить только в том случае, если он правильно организован, успешно развивается и каждый задействованный в нем член семьи доволен своими и чужими результатами. То есть если бизнес успешный.

У неуспешного бизнеса вообще сплошные минусы, а у семейного тем более, поэтому мы здесь и дальше будем обсуждать бизнес состоявшийся.

Но не бойтесь неудачи, открывая свой семейный бизнес. Примите к сведению то, что будет написано далее, примите взвешенное решение и отправляйтесь в этот нелегкий, но интересный путь.

А теперь перейдем к конкретике. Итак, плюсы семейного бизнеса.

- Первым очевидным преимуществом семейного дела является то, что прибыль в семье от данного бизнеса максимальна (не надо отдавать часть денег сторонним партнерам и работникам и т. п.), соответственно часть семейного бюджета, вложенная в него, возвращается быстрее и с прибылью.

- Правильно выстроенные отношения в бизнесе и общий интерес еще больше сближают членов семьи.

- В семейном бизнесе, как правило, нет недомолвок, которые могут стать неожиданностью и повлечь за собой финансовые потери. Члены семьи обычно в курсе личных планов друг друга (свадьба, рождение детей и др.), что позволяет заранее предусмотреть и избежать возможных пробелов в делах. Сотрудники по найму, как правило, о подобных ситуациях молчат до последнего и ставят владельца бизнеса перед фактом своего ухода зачастую в самый неподходящий момент.

- Главным преимуществом семейного бизнеса является возможность приобщить к нему своих детей. В процессе приобщения детей к бизнесу вы учите их не теоретически, а практически, используя свой опыт и знания, полученные в конкретном деле. Наглядный пример родителей действует куда эффективнее, нежели ничем не подтвержденные поучения и теоретические знания, полученные в учебных заведениях.

- Кроме того, стабильно прогрессирующий и приносящий постоянный доход бизнес можно передать по наследству, обеспечив тем самым будущее детей (если они готовы продолжать начатое вами дело). В ином случае его можно продать, обеспечив собственную старость и вложив в

новый старт своих детей.

У семейного бизнеса, даже успешного, есть, как я уже говорила, и минусы.

Не слишком хорошо, когда работники – члены семьи – относятся друг к другу неформально и склонны переносить родственные симпатии и антипатии на трудовой процесс. Еще хуже, когда у тех членов семьи, которые управляют бизнесом, отсутствует деловой авторитет в глазах других ее членов.

Также распространены ошибки, которые могут привести к развалу бизнеса, становятся неумение членов семьи разграничивать личные и служебные отношения, а также назначение родственников на высокие должности не потому, что эти люди – хорошие, компетентные специалисты, а потому, что они родственники.

ВАЖНО!

Отсутствие четкого и ясного понимания, что бизнес имеет свои правила и законы, к которым нужно прислушиваться, дабы иметь успех, приводит к обидам, раздорам и в конечном итоге к крушению либо семьи, либо бизнеса.

Еще одной серьезной ошибкой, которая приводит к разрушению фундамента семейного бизнеса, является ситуация, когда и в офисе, и на отдыхе, и за вечерним чаем члены семьи говорят только об одном – как заработать деньги, то есть финансовая составляющая становится единственной ценностью, мерой всех вещей и смыслом бытия этой семьи.

Семейный бизнес, как и семейные отношения, из-за конфликтов расшатывается и разрушается, в основном по причине дефицита накопленных финансовых ресурсов.

Что же нужно сделать, чтобы семейный бизнес помог самой семье стать гармоничным сообществом? Вот мои рекомендации на этот счет.

1. Члены семьи должны договориться о том, чтобы личные интересы каждого участника семейного бизнеса не противоречили финансовым интересам самого бизнеса. В зависимости от отношений в семье можно либо договориться устно, либо подписать соответствующие бумаги, где будут обозначены санкции за нарушение этих договоренностей.

2. Необходимо определить и прописать личный вклад (денежный или

профессиональный) каждого члена семейного бизнеса. Причем профессиональный вклад должен быть выражен в денежном эквиваленте. И каждый участник будет получать из семейной кассы на удовлетворение своих личных потребностей сумму денег, пропорциональную своему вкладу в общий достаток.

3. Архиважно научиться не смешивать денежные и моральные семейные ценности.

4. И весьма желательно разработать для себя и своих родственников-коллег четкие правила и обсудить их с ними в доброжелательной атмосфере. В процессе обсуждения возникнет компромиссное решение по всем вопросам, которое все члены семьи примут единогласно. И каждому следует их придерживаться его в процессе совместной деятельности, чтобы избежать нежелательных недоразумений.

Мужское и женское отношение к деньгам

В этом и следующих разделах уже упоминавшийся практический психолог – консультант по теме финансовой успешности Сергей Ключников поможет нам разобраться в вопросах, связанных с финансами в семье. Более подробную информацию по этой теме вы сможете найти на его сайте <http://www.kluchnikov.ru/> и в книге «Деньги в вашей жизни».

Семейный бизнес может развалиться не только по причинам, которые я называла выше. Отличие женского и мужского отношения к деньгам тоже может стать маленькой течью, которая постепенно разрушит весь корабль. Поэтому я не могу оставить без внимания столь важную причину.

Мужчина, являясь главой семьи и основным добытчиком денег, вынужден большую часть времени жить вне дома. И наличие определенной суммы денег в собственном бумажнике для него так же важно, как для женщины необходимость, например, чувствовать себя привлекательной и любимой.

Если мужчина к определенному возрасту не научился зарабатывать такое количество денег, которое обеспечивает его самоуважение и ощущение, что он хозяин жизни, он начинает приходить к выводу, что эта жизнь не удалась. Ведь способность к зарабатыванию денег для него не только способ удовлетворения личных амбиций, но и средство обеспечения своей семьи и близких (последнее, собственно, и делает мужчину в полной мере мужчиной).

Количество денег в бумажнике для подавляющего большинства мужчин – это подтверждение собственной социальной, профессиональной и человеческой состоятельности. Деньги дают им ощущение свободы и победы над судьбой.

ВАЖНО!

Мужчина постоянно сравнивает себя с другими людьми, и прежде всего с мужчинами, на предмет финансового успеха. Если сравнение в его пользу, это щекочет его самолюбие и вызывает положительные эмоции. Но если при равных условиях кто-то из его окружения вырвался вперед, то эта ситуация воспринимается мужчиной крайне болезненно.

Для подавляющего большинства мужчин также совершенно неприемлема ситуация, когда женщина зарабатывает больше его. Во всех

странах мира мужчины ревностно отслеживают этот момент и стремятся и законодательно и фактически закрепить свое денежное превосходство. Это проявляется и в зарплатах, и в имущественных правах.

Существует общераспространенное мнение, что мужчина обладает большей рациональностью, нежели женщина, а значит, лучше контролирует свои потребности в расходах и тратит деньги экономнее. Но на практике дело оказывается несколько сложнее.

Если мужчина состоятелен, а его жена привыкла к высокому уровню жизни, то ей, конечно, трудно сдерживать свои порывы купить очередные сапоги или блузку в модном бутике. И поскольку денег в домашнем бюджете достаточно для того, чтобы семья и дети были защищены от проблем и неприятностей, то почему бы не доставить себе удовольствие и не побаловать себя новой покупкой?

Такое поведение, как правило, раздражает мужчину: с точки зрения его логики покупать вещи, которые дома есть в избытке, – значит совершать бессмысленные поступки. Его раздражение чаще всего продиктовано не тем, что ему жалко денег, а именно иррациональным поведением женщины, которая не только тратит заработанное им непонятно на что, но и заставляет ждать ее в магазине, пока она делает эти ненужные покупки.

Правда, у женщины своя логика:

ВАЖНО!

... если ее покупки не угрожают благополучию семьи, прежде всего детей, то почему бы и не купить? Даже если покупки и не имеют большого смысла, приятен сам процесс.

Совсем по-иному ведет себя женщина, которая стеснена в средствах. Она будет экономить буквально на всем, отказывая себе в удовлетворении многих желаний и капризов. И если у мужчины вдруг проснется шальное желание потратить и так немногочисленные деньги на какие-то далекие от необходимого выживания цели, женщина будет, как тигрица, отстаивать интересы семьи и детей.

Конечно, многое в отношении женщины к семейным деньгам зависит от того, кто в семье контролирует деньги и кто выдает их. Если этим человеком является мужчина, периодически выдающий жене средства на домашние расходы и хозяйственные нужды, то у женщины со временем возникает неудовлетворенность и чувство протеста. Как только ей удастся выпросить у мужа свободную сумму денег, она оказывается совершенно неспособной удержать себя от приятной покупки.

Если же муж в течение длительного времени выдает жене сумму, достаточную для удовлетворения личных потребностей в одежде, косметике и украшениях, то жена, как правило, привыкает к этим ресурсам и ее взаимоотношения с деньгами перестают напоминать синусоиду с разной длиной волны. Она ежемесячно начинает тратить примерно одинаковые суммы.

А вот в ситуации, когда женщина контролирует финансовые потоки семьи, она ведет себя совсем по-другому. Если основные деньги зарабатывает муж, а потом отдает их жене и получает часть их обратно в виде карманных расходов, то, как правило, чувство ответственности не дает женщине совершать шальные траты. Само ощущение, что она тратит деньги, принесенные мужем, на подсознательном уровне заставляет ее вести себя более сдержанно.

Но когда основной доход в семью приносит женщина, у нее нередко бывают эмоциональные срывы из-за того, что такая работа часто подразумевает чрезмерную нагрузку и занимает массу времени. И в этом состоянии в качестве компенсации своих трудностей она иногда способна совершать большие денежные траты, не советуясь с супругом или просто ставя его в известность. Например, сделать дорогой ремонт в квартире, купить машину или антикварную вещь.

Пример

В моей практике был подобный случай. Ко мне за помощью обратился мужчина в надежде спасти свой брак. Семья находилась на грани распада из-за непродуманной финансовой политики жены, которая стала хозяйкой успешной фирмы, перешедшей к ней по наследству. За один год женщина начала зарабатывать в несколько раз больше, чем муж.

И, как говорится, Остапа понесло! Она стала покупать только дорогие вещи в супермодных бутиках, украшать квартиру старинными картинами (многие из них впоследствии оказались не подлинниками, а копиями), а потом, не поставив в известность мужа, взяла кредит в банке и купила шикарный загородный дом, оформив его, разумеется, только на себя.

Только вернуть кредит вовремя она не смогла и, когда у нее возникли проблемы, потребовала, чтобы муж продал свою машину и занял часть денег у своего богатого брата. Все это привело мужа в страшный гнев, и он решил уйти из семьи и подать на развод.

Мне пришлось затратить много времени и сил, чтобы спасти семью,

буквально разваливающуюся на части, и вместе с супругами разработать стратегию выхода из финансового кризиса.

Говорить о бережливости, что она в большей степени присуща мужчинам, нежели женщинам, я бы не стала даже после такого примера. Справедливости ради в качестве аргумента хочу напомнить, что и мужчина не всегда может быть бережливым.

Да, мужчина не покупает себе десять костюмов или множество пар обуви только потому, что ему этого захотелось, как это делают модницы-женщины. Он вполне способен в течение определенного, иногда длительного промежутка времени держать крупные суммы денег про запас, почти не тратя их.

ВАЖНО!

Но когда возникает усталость или появляется желание продемонстрировать собственную состоятельность и крутость, мужчина может тратить большие деньги на весьма сомнительные развлечения.

Дорогие рестораны, казино, поездки на модные курорты, путешествия и круизы по миру, дорогие подарки любовницам... Это еще не весь перечень мужских трат, которые производятся за счет семейных денег. При этом мужчина может бросать на ветер весьма крупные суммы, не задумываясь, как это отразится на жене и детях.

Так что некорректно было бы приписывать мотовство только женщине. Конечно, женщины с психологией Жаклин Кеннеди, которая своей расточительностью сумела повергнуть в шок самого Онассиса, встречаются, к сожалению, не так уж редко. Радует только тот факт, что, во-первых, не у всех таких женщин мужья подобны Онассису. И во-вторых, их финансовые аппетиты все же не столь велики, как у этой американской аристократки.

Подводя итоги, я могу сказать, что в денежных конфликтах, какими бы они ни были, всегда сталкиваются два эгоизма: мужской и женский. А изначальной причиной этих конфликтов является разное мышление и разные представления о жизни, которые муж и жена вынесли из своих семей и получили благодаря жизненному опыту.

ВАЖНО!

Если муж и жена смогут согласовать свои финансовые стратегии жизни, то семейный капитал будет приумножаться. Если же каждая сторона будет настаивать на своей правоте, не уступая ни очка врагу, то их семейную гармонию будут подтачивать неизбежные конфликты. А к чему это может привести, вы, наверное, сами понимаете.

Если жена зарабатывает больше мужа

Рассматривая вопросы денег в семье, я не могу оставить без внимания эту ситуацию, потому что она может серьезно повлиять на отношения между мужем и женой.

Я уже говорила о том, что один из самых болезненных для мужчин вопросов семейной психологии связан с большим, чем у него, материальным доходом жены.

ВАЖНО!

Для мужчины, если он по натуре не альфонс, признать и принять финансовое превосходство жены крайне тяжело.

Однажды мне довелось наблюдать, как в ситуации материального подъема семьи отношения начали разваливаться только потому, что мужчине было нестерпимо осознавать: главный вклад в улучшение денежной ситуации вносит не он, традиционно считающийся кормильцем, а его жена.

Эту особенность мужской психологии должна учитывать любая успешная женщина. Если вы зарабатываете больше мужа или ваш денежный вклад, например, в семейный бизнес значительнее, никогда не попрекайте его этим и не акцентируйте свое финансовое превосходство над ним.

Помните – для мужчины услышать, что он в денежном отношении менее успешен, чем его жена, означает получить оскорбление примерно такое же, какое получает женщина, которой прилюдно сказали, что она некрасива. Из своей практики Свахи знаю, что многие мужчины попросту уклоняются от знакомства и сближения с женщиной, чей кошелек объемнее и вместительнее, чем у них. Вспомните знаменитого слесаря Гошу из фильма «Москва слезам не верит», который очень напрягся, когда узнал, что его новая знакомая работает директором фабрики.

Из вышесказанного следует, что...

ВАЖНО!

... хорошо зарабатывающей женщине нужно очень серьезно подумать, прежде чем демонстрировать суммы и свой денежный вклад в благосостояние семьи мужу, чья зарплата меньше. Немалое число мужчин никогда этого не простит, особенно если женщина дает понять, что она

более состоятельна и успешна, нежели он.

Вот несколько советов, которые помогут вам избежать проблем в семье, если вы зарабатываете больше, чем ваш муж.

- Ни при каких обстоятельствах не выдавайте мужу на расходы деньги из собственного кошелька. Пусть средства хранятся в общедоступном месте. И не требуйте полного отчета, куда он их потратил (я не имею в виду выпивох и любителей азартных игр: от таких типов деньги нужно держать как можно дальше).

- Не говорите целыми днями о финансах, даже если эти разговоры вполне дружелюбны.

- Не пилите мужа и не приводите в пример какого-то общего знакомого, который сделал отличную карьеру и получает солидные деньги.

- Дома отдохните от своей самостоятельности, позвольте себе позаботиться о муже и дайте возможность мужу как вашему близкому человеку проявить заботу о вас.

- Советуйтесь с мужем по рабочим делам, часто говорите о том, как вам важна его поддержка.

- Если ваш муж стремится стать более состоятельным человеком, помогите ему в этом. И прежде всего искренней верой в его успех. Иногда такой малости оказывается вполне достаточно для его карьерного взлета.

Ну а теперь давайте отвлечемся от супружеских отношений и поговорим о детях.

Деньги и дети

Для чего мы создаем семейный бизнес? Понятно, что не только для себя, но и для наших детей. И главным преимуществом семейного бизнеса является, как я уже отмечала, возможность приобщить к нему своих детей и обеспечить тем самым их будущее.

Еще полвека назад этой темы в нашей жизни практически не существовало – дети были выведены из той части общества, которая имеет право самостоятельно распоряжаться деньгами.

Сегодня атмосфера в стране другая. Роль денег в жизни каждого человека неизмеримо выросла, и каждый сам в полной мере отвечает за состояние своего кошелька. Это касается и детей. Даже маленькие дети требуют от родителей денег. Их все чаще не устраивает ситуация, когда их капризы и прихоти полностью оплачиваются родителями. Одни дети требуют карманных денег от родителей, другие, постарше, хотят их самостоятельно зарабатывать.

Так давать деньги своим детям или нет?

ВАЖНО!

По моему глубокому убеждению, совпадающему с мнением многих психологов и педагогов, деньги детям давать нужно, только делать это необходимо очень продуманно. В такой ситуации ребенок с ранних лет привыкает сам распоряжаться собственными деньгами. Это постепенно вырабатывает в нем чувство ответственности.

Если взрослые хотят, чтобы деньги, даваемые ими ребенку, помогали ему постепенно становиться более зрелой личностью, сумма должна быть рассчитана на определенный период. Ребенок будет учиться экономно тратить деньги, распределяя расходы во времени.

Очень хорошим способом финансового поощрения своих детей будет оплата какого-то вида работы, особенно если есть семейный бизнес, которую вначале под руководством взрослого, а затем и самостоятельно будет выполнять ребенок. За качественно сделанную работу он получит определенную сумму денег, которой сможет самостоятельно распоряжаться.

Кстати, именно таким способом получил свои первые деньги в семь лет самый знаменитый миллионер мира – Джон Рокфеллер. После этого он стал записывать в тетрадь все свои доходы и расходы и вел эту тетрадь в

течение всей жизни, до самой смерти.

ВАЖНО!

Родители, приучая детей зарабатывать и распоряжаться деньгами, с самого начала должны им объяснить, что на свете есть немало ценностей, которые невозможно купить ни за какие деньги. Иначе дети быстро превратятся в маленьких дельцов, меряющих на деньги абсолютно все.

Домашняя бухгалтерия

Должна ли семья вести четкую фиксацию денежных расходов и доходов, чтобы видеть реальное состояние своего семейного кошелька?

В этом вопросе единого мнения нет. Одни склоняются к мысли, что это не просто желательно, но даже необходимо. Другие встречают подобную идею чуть ли не в штыки, потому что им не нравится, что их карманные деньги и личные расходы будут контролироваться.

ВАЖНО!

Я считаю, что фиксация расходов и доходов семьи – важнейший инструмент достижения ее благополучия. Члены семьи как представители единой команды, своеобразного акционерного общества, должны представлять, куда тратятся и как распределяются материальные ресурсы.

Разумеется, надо делать поправку на реальную ситуацию в каждой семье, учитывая возраст ее членов и их реальный вклад в общесемейное благополучие.

Едва ли главный и единственный кормилец семьи должен давать финансовый отчет перед маленьким ребенком.

Финансовая прозрачность прежде всего необходима для работающих членов семьи, вносящих в семейный бюджет пусть не основные, но все же реальные денежные вклады, или же для тех, чья функция заключается в том, чтобы делать ежедневные покупки и траты, например для женщин, ведущих хозяйство. Они должны представлять, сходятся ли в их семье дебет и кредит.

Как вести домашнюю бухгалтерию?

Можно делать это самостоятельно, вооружившись ручкой и калькулятором, и опытным путем найти свою схему. Моя бабушка, например, записывала семейные траты в большую амбарную книгу.

А можно прибегнуть к новейшим техническим средствам, то есть к компьютерным программам, помогающим наиболее эффективно обращаться с деньгами. В Интернете я нашла приличное количество сайтов и статей, посвященных домашней бухгалтерии, там же можно скачать специальные компьютерные программы.

ВАЖНО!

Чтобы домашняя бухгалтерия велась толково, она должна находиться в одних руках. Кто-то из членов семьи берет на себя обязанности домашнего бухгалтера.

В нашей семье бухгалтер я. Денежные потоки я фиксирую посредством компьютерной программы, к которой имеют доступ все члены семьи. В ней я записываю приход денег и веду четкое распределение затрат всех членов семьи. Это укрепляет доверие, и легче приходиться к согласию в ситуациях вынужденных крупных трат, а значит, проще выстраивать стратегию значительных вложений и покупок.

Законы финансового успеха семьи

Ну что ж, основные свои мысли о деньгах в семье я изложила, пора подвести итоги. Чтобы семья была успешной, богатой или хотя бы зажиточной, ее члены должны, с моей точки зрения, соблюдать некоторые законы, могущие привести к финансовому успеху.

Сформулируйте общие для семьи цели

Хорошо, когда члены семьи стремятся к общим ценностям, включая уровень материального процветания, и не сильно расходятся друг с другом в выборе жизненных направлений. Речь идет не о профессиональной самореализации, а о ценностном совпадении.

Мне приходилось наблюдать немало семей, где активный, деятельный, устремленный к успеху человек просто задыхался в атмосфере полного непонимания со стороны других членов своей «ячейки общества». Учитесь согласовывать свои устремления и жизненные ценности и объединять их.

Равняйтесь на лидера

Как бы вы ни были едины и согласованны в вопросах ценностных приоритетов, самым важным является то, что среди вас есть сильнейший. Даже если вам трудно это признать, факт остается фактом.

Решения и действия этого сильнейшего могут быть не всегда приятными для вас, однако в конечном счете наиболее полезны для семьи именно они. Признайте лидерство этого человека в области финансовой стратегии семьи и постарайтесь равняться на него.

Учитесь работать столь же самоотверженно и качественно, как он, слушайте его в вопросах денежных трат и не пытайтесь идти ему наперекор, за исключением явной несправедливости с его стороны. Если он предлагает вам напрячься и совершить некие действия для будущего успеха всей семьи, не отказывайтесь от такой возможности.

Научитесь у него умению притягивать к себе деньги и зарабатывать их самым эффективным способом. Идите за ним, и он приведет вас к успеху.

Найдите свою роль

Если семья – это одна финансовая команда, то каждый домочадец – член такой команды, в той или иной степени ответственный за материальное благополучие всего коллектива. Конечно, возраст,

социальное положение, профессиональная подготовленность и круг домашних обязанностей напрямую влияет на способность человека вносить свою долю в общесемейный денежный котел. Умные домочадцы хорошо понимают: если в семье есть лидер, который способен зарабатывать большие деньги, то задача всех остальных – помогать ему в этом.

Механизмы и способы подобной помощи могут быть самые разные – от взятия на себя львиной доли домашних обязанностей, с тем чтобы освободить добытчика от мешающих ему хлопот, до создания благоприятного семейного микроклимата. Если все члены семьи, словно игроки футбольной команды, четко распределяют роли и каждый найдет свое место, успешный гол в ворота судьбы будет непременно забит.

Постройте четкий план

Если ваша семья действительно хочет улучшить свое финансовое благополучие, путь наверх не должен быть хаотичным и спонтанным. Все великие финансовые семьи мира ковали состояние осознанно, методично и поступательно.

Постройте четкий план совместного зарабатывания денег. Посчитайте свои активы и пассивы, оцените ресурсы и возможности, которые сделают этот план реальным. Разбейте весь путь к процветанию на временные этапы и постарайтесь привязать достижение тех или иных целей к конкретным срокам.

Пусть об этих сроках и предполагаемых результатах (улучшение жилищных условий, покупка машины, дачи, обновление гардероба или круиз по Средиземному морю) знают остальные члены семьи. Важно только, чтобы это не было пассивным знанием сочувствующих людей. Истинная запланированная победа куется совместными силами.

Научитесь тратить меньше, чем зарабатываете

Кажется, что подобный пункт излишен, поскольку понятен абсолютно всем. Однако на практике немалое количество людей живет, как будто бы реализуя прямо противоположную программу, – тратит гораздо больше, чем зарабатывает. Иногда расточительность порождена алчностью и непомерными желаниями человека.

Пример

Один мой клиент рассказал мне печальную историю о том, как его

жена, в какой-то период преуспевшая в бизнесе значительно больше его, начала делать такие чудовищные траты, что их семейный бюджет быстро дал изрядную течь.

При этом она объясняла ему, что если немедленно не купить любое попавшееся ей на глаза красивое платье, даже если оно стоит не меньше 5000 долларов, то она ощутит «огромную психологическую травму». В конце концов супруги расстались.

Другая разновидность расточительности связана с непродуманной финансовой политикой семьи, члены которой не привыкли записывать свои траты и потому плохо представляют текущее положение. При правильном понимании своих проблем и слабостей, при наличии твердой воли человек способен обуздать свою алчность и постепенно ввести в привычку продумывать свои расходы.

В данном вопросе очень важен личный пример финансового лидера семьи. Если он убедит других домочадцев в том, что разумная денежная сдержанность сегодня обернется общесемейным материальным выигрышем завтра, то другие постепенно научатся вдумчиво считать деньги. Только тогда семья встанет на путь процветания.

Не сотворите себе кумира из денег

Деньги – это одна из самых необходимых и приятных вещей на земле, однако не стоит обожествлять их. Если для семьи рубль заменил икону, и превратился в главный объект поклонения, и стал смыслом жизни, какой богатой бы ни была семья, она никогда не будет по-настоящему счастлива.

Можно быть богатым, но без привязанности к богатству, а можно быть очень бедным, но обладать худшими чертами богатого человека, включая такие свойства, как эгоизм и зависть. Потому, стремясь к богатству для себя, супруга и остальных членов семьи, никогда не забывайте служебную функцию денег.

ВАЖНО!

Не мы для денег, а деньги для нас. Пусть все члены вашей семьи не забывают об этом важном правиле всю свою жизнь.

Изучайте секреты психологии успеха

Если вы не семья миллионеров (которые нередко готовы учиться новым умениям с куда большей любознательностью, чем бедные и ленивые

люди), то пусть вашим девизом будет лозунг вождя мирового пролетариата: «Учиться, учиться и еще раз учиться!» Только не искусству классовой борьбы, чтобы отнять и все поделить, а секретам поведения и мышления, помогающим подняться на новый уровень процветания, то есть основам психологии финансового успеха.

ВАЖНО!

И конечно, вы должны зарабатывать деньги честным путем. Думаю, что комментарии здесь излишни.

В жизни многих людей деньги оказываются главной разменной монетой любви. Когда мы кого-то любим, то стараемся и что-то от него получить, и в то же время что-то ему дать, но, когда речь заходит о деньгах, нам часто приходится выбирать между эгоизмом и альтруизмом.

Именно эта двойственность придает проблемам любви такую сложность. Чтобы научиться принимать мудрые решения, касающиеся роли денег в ваших взаимоотношениях с любимыми, вы должны иметь мужество ставить под сомнение свои тайные убеждения и расчеты.

Вы должны принять, что в отношениях между людьми не бывает ни черного, ни белого: где присутствуют деньги, там всегда есть и ненависть, а власть, которую дают деньги, зачастую неразрывно связана с зависимостью.

ВАЖНО!

Если вы хотите иметь и деньги, и любовь, вам следует научиться проявлять особую терпимость и мудрость. Если вы хотите быть счастливыми, старайтесь, чтобы другие люди всегда были для вас важнее, чем деньги.

Глава 6

Повторный брак

Повторный брак – всегда предмет злословия.

Публилий Сир

Стоит ли вступать в повторный брак?

Однажды моя подруга Василиса Володина, известный астролог и моя коллега по проекту Первого канала «Давай поженимся», преподавала мне поучительный урок.

Пример

На тот момент я вышла замуж второй раз и считалась новоиспеченной супругой. А по статистике, около половины всех заключенных браков распадается после первого года совместной жизни, так как не выдерживает испытания «бытом». Вот про эти трудности я и жаловалась Василисе, все больше убеждаясь в том, что надо бы развестись. Василиса внимательно и с сочувствием слушала меня, а потом высказала мысль, которая надолго засела в моей голове.

– А знаешь, Роза, – сказала она, – вот в такие минуты, про которые рассказываешь ты, у меня никогда не возникала мысль развестись с мужем. Убить – да, а развестись – нет.

Эта Василисина мысль не давала мне покоя. Что же получалась? Для нее мысль убить мужа менее страшна, чем развестись. И тогда я все поняла. В момент отчаяния она думала не о том, как избавиться от мужа (а именно так поступала я, живя по принципу «Нет человека – и нет проблемы»), а вспоминала о том, что ей дорого и чего она может лишиться. Она помнила о нажитом вместе за 15 лет совместном имуществе. О дочери, которая будет воспитываться в неполной семье. О невыполненных обещаниях мужу: в горе и радости, в бедности и богатстве. О предательстве своей любви. Вот и получалось, что Василисины мысли были направлены на сохранение брака, а мои на разрушение.

Большинство женщин, сталкиваясь с трудностями семейной жизни, руководствуются тем же принципом, который хотела применить и я в своем супружестве. И все-таки насколько развод – это правильное решение в сложных семейных ситуациях? А может быть, Василиса не права и развестись разумнее, чем жить с человеком, который тебя не понимает? Ведь жизнь дана одна, и прожить ее хочется счастливо. И насколько вторая попытка, то есть повторный брак, увеличивает шансы на счастье?

Я решила провести свое исследование на предмет развода и повторного

брака, чем и поделюсь с вами в этой главе.

Начнем с самого авторитетного источника. **Проанализируем, что написано в Библии о разводе и повторном браке.** Через весь Новый Завет, на который сегодня в основном ориентируется церковь, красной канвой проходит мысль о том, что Бог определил брак как обязательство на всю жизнь. Правда, были и отступления от этого правила в ситуациях, когда наступала смерть одного из супругов. Этому и учат своих прихожан большинство священнослужителей.

В частности, в Писании говорится:

«... Всякий, разводящийся с женою своею и женящийся на другой, прелюбодействует, и всякий, женящийся на разведенной с мужем, прелюбодействует.

... Жене нельзя разводиться с мужем, если же разведется, то должна оставаться безбрачною, или примириться с мужем своим, – и мужу не оставлять жены *своей*.

... Жена связана законом, доколе жив муж ее; если же муж ее умрет, свободна выйти за кого хочет».

Позиция церкви понятна. Разводы не приветствуются, и выходить замуж повторно допускается только в случае смерти супруга. Из чего следует, что даже если вы (по инициативе супруга!) развелись, то замуж выходить вам нельзя, а можно становится только тогда, когда супруг отойдет в мир иной. С одной стороны – это верно, брачующиеся будут более серьезно и внимательно подходить к вопросу выбора спутника жизни, а с другой – получается, больше нет надежды на семейное счастье. Как-то очень грустно выходит.

А вот у современных психологов есть другая точка зрения. Они считают, что повторный брак желателен и для женщины, и для мужчины, если они остались одинокими. Статистика показывает, что продолжительность жизни одиноких людей меньше, чем семейных.

ВАЖНО!

В России преждевременная смертность среди мужчин-холостяков в 2,5 раза выше, чем среди женатых, а одинокие женщины умирают от болезней в 1,7 раза чаще, чем замужние. По данным ООН, одиночки во всех странах живут в среднем вдвое меньше, чем те люди, у которых есть семья.

Выходит, что супружество – это и вопрос долголетия, и условие сохранения здоровья и работоспособности. Поэтому второй брак

жизненно необходим, а одиночество противопоказано, особенно людям после 40 лет.

В любом случае, хорошо это или плохо, вступать или нет в повторный брак, каждый будет решать сам. Давайте попробуем ответить на главный вопрос этой главы: увеличивает ли вторая попытка, то есть повторный брак, шансы на счастье?

Плюсы повторного брака

Пары, вступающие в повторный брак, чаще всего уже определились в жизни, имеют какие-то материальные блага, свои суждения и взгляды на жизнь. Они не зависят от родителей ни материально, ни морально. Значит, автоматически отпадает причина, которая, вероятнее всего, и разрушила первый брак: натянутые взаимоотношения с родственниками мужа, а чаще всего с его матерью.

Жена в таком браке может позволить себе не подстраиваться под мнение и желания свекрови, и прежде всего потому, что сам ее сын фактически не зависит от нее. То же самое касается и отношений мужа с тещей.

Приобретенная взрослость помогает будущим супругам сразу расставить все точки над «ё» и определяет степень независимости будущей семьи от родственников. К тому же, имея уже опыт супружеской жизни, заключающие повторный брак обычно знают, как правильно строить отношения с семьей жены или мужа. Так сказать, умеют создать комфортную дистанцию в этих отношениях, никого не обижая.

ВАЖНО!

Есть интересная статистика. Довольно много повторных браков заключается между бывшими супругами. Через некоторое время после разрыва они понимают, что причины, по которым они расстались, не так уж и серьезны, что у них много общих интересов и что, в конце концов, они не могут жить друг без друга.

Общие приятные воспоминания о совместно прожитом времени, а также наличие детей становятся мостиком на пути к возобновлению отношений. И прекрасно, если, учитывая ошибки прошлого, люди получают хорошие результаты.

В повторных браках выбор партнера осуществляется здраво, тщательно, с учетом его и своих достоинств и недостатков, совместимости интересов и потребностей. Мужчина и женщина, если рассуждать логически, не должны решиться на второй брак, если обнаружат у кандидата те же или сходные недостатки, что были у первого мужа или жены.

В основе второго брака, как правило, лежит сознательная симпатия, а не эмоциональная восторженность, как при первом. Здесь возможно

практически наверняка застраховать себя от разочарования, так как есть опыт и возможность до заключения брака испытать друг друга на психологическую совместимость и эмоциональную удовлетворенность совместным времяпрепровождением.

Второй супруг достается женщине непросто, особенно если у нее есть дети. Его не сразу встретишь, и так же нелегко подобрать ключи к его сердцу. И мужчине вторая жена тоже достается через сомнения, размышления, опасения, оценку вероятности того, что в этот раз все получится. В частности, он должен быть уверен, что может быть неплохим отчимом ребенку любимой, и идти на это сознательно.

Кстати, именно психологическая совместимость стоит на первом плане при создании второго брака, особенно в первые годы его существования.

Проблемы повторного брака

Если внимательно посмотреть вокруг, то можно понять, что плюсы повторного брака все-таки по большей части теоретические, а жизнь зачастую предоставляет нам другие факты. Лишь немногие люди имеют достаточную критичность и трезвый взгляд, чтобы не наступать во втором браке на те же грабли. Психологи, много лет изучавшие проблемы людей, вступивших в повторный брак, сделали любопытный вывод.

В большинстве своем эти люди, независимо от пола и возраста, выбирали в качестве нового супруга почти такого же человека, как тот, с кем некогда благополучно развелись. Нет, новый избранник вовсе не обязательно являлся внешне абсолютной копией прежнего. Но вот по характеру, как правило, был очень похож.

Этот феномен вызван глубокими причинами, корни которых прячутся в детстве.

Пример

Если женщина росла в неполной семье или ее часто обижали в детстве, то она, как правило, не может или не умеет сама себя защищать от агрессии внешнего мира. Такая женщина, сама того не сознавая, тянется к сильным, властным и решительным мужчинам.

Однако темной стороной личности этого защитника являются замашки самого настоящего диктатора, который считает жену своей собственностью наряду с квартирой и машиной. Конечно, он готов ее защищать. При наличии денег такой мужчина нанимает жене телохранителей, а уж если денег мало – старается ее далеко от себя не отпускать, чтоб была под его присмотром. Все это напоминает установку в квартире бронированной двери с пятью замками или новейшей сигнализации в машине.

Если уж кто-то покусится на его добро – он будет драться до победного конца. Но сам обращается со своим имуществом порой не очень бережно. В квартире он может устроить форменный бардак, машину будет регулярно забывать ставить на техосмотр, а то и вовсе разобьет. А жене, которую незадолго до этого оберегал от чужой агрессии и лишних контактов, может и по шее надавать, если что не так.

Многие женщины не могут терпеть такое отношение долго и через какое-то время и какое-то количество скандалов подают на развод.

Однако, когда они начинают искать нового мужа, естественно, снова ориентируются на сильного защитника, который прикроет их от возможных жизненных проблем и даже от предполагаемых нападок первого мужа.

А дальше... Дальше все начинается сначала. Повторный брак оказывается на удивление похожим на предыдущий. Только вот меня это почему-то не удивляет...

Или вот еще один пример.

Пример

А мужчина, воспитанный матерью и подавляемый ею, в будущей жене непременно хочет видеть женщину, достойную заменить ему маму. Или в чем-то похожую на нее. Находит, женится и попадает под тот же женский каблук, только теперь не материнский, а супружеский. А разведясь, снова бессознательно ищет в новой супруге материнские черты и материнские замашки.

После развода многие мучаются одной мыслью: почему все так произошло, почему развалились вполне когда-то благополучные отношения? Однако причины эти они зачастую ищут только вовне. Мужчина, к примеру, может видеть корень зла в том, что «другой», к которому ушла от него жена, был более состоятельным и успешным. Женщина думает, что бывший супруг клюнул на молодость и стройные ноги своей новой пассии. Многие предполагают, что к разладу отношений приложили руку теща, или свекровь, или даже друзья.

ВАЖНО!

А на самом деле причиной распада семьи в подавляющем большинстве случаев становятся не сексуальные или материальные проблемы, а именно психологическое напряжение между супругами, и прежде всего отсутствие взаимопонимания.

И чтобы избежать развода, супругам нужно было всего лишь задуматься: а какие черты характера оказались несовместимыми, почему было утрачено желание находить взаимопонимание? Если они задумались бы об этом раньше, присмотрелись бы внимательнее к своему супругу, развода могло бы и не быть.

Но люди часто ищут самые простые пути: «Нет человека, и нет

проблемы». Рвут все связи с ненавистным человеком – чтобы через некоторое время связать жизнь с точно таким же и создать повторный во всех отношениях брак. И все старые проблемы, свои привычные критерии выбора несут из старой семьи в новую.

Но, как говорится, от себя не убежишь. Жизнь с новым супругом, по характеру похожим на прежнего, только повторяет модель прошлой семьи. А судя по результату первого брака, этот вариант строительства отношений явно ошибочный.

Вот и получается, что повторный брак оказывается ничуть не лучше первого, а то и хуже, потому что становится более разочаровывающим. Женщина с годами теряет надежду на семейное счастье, но все равно не пытается найти реальную причину разлада отношений и повторяет свою ошибку снова и снова.

В общем говоря, при таком отношении к браку и разводу мы не скоро увидим крепкие семьи. В связи с этим я сформулировала несколько рекомендаций для тех, кто решил вступить на стезю повторного брака, и выношу их на ваш суд.

Рекомендации для вступающих в повторный брак

Если вы решились на повторный брак, необходимо прежде всего тщательно разобраться в причинах вашего предыдущего развода. Нужно найти ответы, возможно с помощью специалиста-психолога, на вопросы:

Какие качества вашего прежнего супруга, а также какие ваши качества помешали вашему взаимопониманию?

По какой причине вас тянет к людям именно этого типа и почему потом вы не находите с ними общего языка?

Нужны ли вам на самом деле именно те качества человека, к которым вы упорно стремитесь и которые считаете привлекательными?

ВАЖНО!

Не бывает защитника без стремления диктовать, заботливой мамочки без стремления взять всю опеку над супругом, как над ребенком. Помните об этом!

В своих новых отношениях с мужчиной вы будете, сознательно или бессознательно, сравнивать его со своим предыдущим партнером. Так устроена человеческая память, из нее, как из песни, слова не выкинешь. И воспоминания о бывшем очень часто бывают эмоциональными. Не так важно, какие эмоции вы испытываете, важно, что в любом случае это говорит о том, что **вы до сих пор находитесь в эмоциональной зависимости от своего бывшего супруга.**

Со временем эта зависимость, конечно, ослабнет. Однако вы должны понимать, что, вспоминая своего бывшего мужа, вы можете невольно сделать больно тому, кто любит вас сегодня. А это уже может испортить ваши отношения, стать поводом для ссор и даже поставить под угрозу вашу любовь. Так что вспоминайте своего бывшего в кругу верных друзей и эмоционируйте на здоровье, не портя нервы своему новому избраннику.

В общем, как бы вы ни были еще зависимы от бывшего партнера, это не является поводом портить отношения с новым.

Кстати, если вы вдруг попали в описанную мной выше ловушку и обнаружили в вашем новом супруге или партнере недостатки, присущие и вашему бывшему мужу, – не паникуйте. Просто посмотрите на это трезво и проанализируйте, почему это происходит с вами.

И всегда помните, что любой недостаток можно научиться воспринимать адекватно. Главное – не мириться со сложившейся ситуацией, не прятать голову в песок, не замалчивать возникающее между вами напряжение. Присмотритесь к супругу, не бойтесь обсуждать вместе с ним проблемы, попробуйте предлагать компромисс.

В общем, не забывайте, что вы с вашим мужем близкие люди. Не превращайте его в своего врага, что бы ни случилось. Вероятнее всего, он при таком отношении тоже будет идти вам навстречу.

Хочу поделиться с вами еще вот какими соображениями. Многие заключают повторный брак в считанные недели, а то и дни после развода. Это вполне естественно, если развод необходим был кому-то из супругов для создания новой семьи.

Но бывают люди, которые вступают в столь скоропалительный и зачастую непродуманный брак, чтобы доказать бывшим супругам, что на них свет клином не сошелся. И что найдется немало желающих, способных оценить то, что бывший супруг оказался не в состоянии оценить.

ВАЖНО!

Женясь или выходя замуж назло, вы едва ли можете рассчитывать, что новый брак будет более счастливым, чем предыдущий.

Не лучшей причиной вступления в повторный брак является желание женщины избавиться от ощущения собственной ненужности. Как говорится, выскочить замуж за кого угодно, лишь бы не быть одной.

Наверное, излишне говорить, что такая торопливость и часто неразборчивость лишь добавляет новые проблемы к тем, которые уже выявил первый брак.

Сколько же времени должно пройти между разводом и новой свадьбой, чтобы повторный брак оказался удачным? Разумеется, для каждого человека существует свой индивидуальный период между разводом и вступлением в следующий брак. Но есть один общий для всех признак готовности к новому браку.

ВАЖНО!

О создании семьи с другим человеком можно подумать, когда мнение вашего бывшего супруга о вашей жизни станет вам абсолютно безразлично.

От своих клиенток я часто слышу:

– Я освободилась, я готова, но почему у меня не получается снова выйти замуж? Почему мужчины смотрят на меня как на замученную бытом чужую супругу? Почему во мне не видят свободную и готовую к новым отношениям женщину?

На что я отвечаю:

– А вы уверены, что вы такая?

ВАЖНО!

Свободная женщина имеет смелость смотреть на мужчин открыто и где-то даже призывно.

Свободная женщина не видит необходимости играть в «несчастную маму семейства», она может спокойно, без слез, обид и прочих чувств вспоминать своего бывшего мужа, потому что она свободна от него.

К тому же женщина, которая действительно готова к новым отношениям, знает ответ на вопрос: кого я хочу встретить и что хочу получить от этой встречи?

Если все это – про вас, то можно с уверенностью сказать, что вы готовы к новому браку. Осталось только найти подходящего партнера и отправиться вместе с ним в направлении счастливой жизни. Если нужна помощь Свахи, то я вам с удовольствием ее окажу!

Повторный брак и дети

Если у вас есть дети, то перед вступлением в повторный брак необходимо подумать и о них. Имейте в виду, что в построении новых отношений будете участвовать не только вы, будущие супруги, но еще и дети. Для них новый брак матери или отца в любом случае стресс, поэтому вам нужно постараться смягчить удар.

ВАЖНО!

Именно дети должны узнать о предстоящем событии первыми. От них вообще не стоит скрывать ваших отношений. Если дети видели, как развивались отношения, то и свадьбу они обычно воспринимают как явление закономерное.

Также очень важно дать детям понять, что ваш новый супруг или супруга никогда не будет претендовать на то место, которое в их жизни занимал покойный или ушедший из семьи родитель.

Давайте ситуацию, когда женщина, имеющая ребенка, вступает в повторный брак, рассмотрим здесь подробнее.

Известная фраза «Кому ты нужна со своим ребенком?» прочно сидит в подсознании почти каждой из нас. Подобные мысли, возникающие в голове, означают, что женщина боится, что никто не полюбит ее и не захочет брать на себя ответственность за ее ребенка.

Именно эти страхи не позволяют ей общаться с мужчинами и искать себе пару. Но, находясь в таком состоянии, она наносит моральный вред не только себе, но и, что вдвое страшнее, ребенку.

Чаще всего женщина, которая так и не решается строить отношения с мужчиной, либо срывает свое раздражение на ребенке, мысленно упрекая его в отсутствии мужа, либо как бы закрывается от жизни, не признавая у себя никаких потребностей и не занимаясь фактически ничем, кроме своего малыша. Правда, потом она уже вслух будет обвинять своего повзрослевшего ребенка, не давая ему жизни и возвращая в нем чувство вины и психологические комплексы: я пожертвовала ради тебя своим женским счастьем.

Узнали в этом портрете себя?

Тогда вам стоит подумать вот о чем.

ВАЖНО!

Интересно, почему вы думаете, что ваш новый мужчина прямо-таки обязан полюбить вашего ребенка? Вовсе он не обязан. Гораздо важнее, чтобы он просто принял вашего ребенка. Принял как факт – теперь ребенок в его семье есть, и это нормально.

Принятие в этом контексте означает, что мужчина внутренне согласится с тем, что все так, как есть, что ребенок всегда будет жить с вами и что ему, мужчине, придется считаться с его интересами и, возможно, заботиться о нем – посвящать время общению с ним, тратить на него деньги...

Конечно, вам надо быть реалисткой и, прежде чем планировать второй брак, постараться понять, не окажется ли ребенок в ваших отношениях третьим лишним. Поговорите со своим мужчиной об этом прямо. Естественно, вы вряд ли услышите совсем честный ответ, если он будет социально неодобряемым. Однако по реакции мужчины вы и так все поймете без слов.

Но не стоит преувеличивать негативный оттенок его ответа и принимать кажущееся за действительное, идя на поводу у своего страха. Помните, что, если мужчина решился на союз с вами, это прежде всего значит, что его чувства к вам сильны и его вряд ли остановит присутствие детей. В ином случае мужчина просто не стал бы делать вам предложение.

Есть и другая причина, которая может помешать женщине, имеющей ребенка, решиться на новые отношения. Это уверенность в том, что само по себе наличие ребенка не позволит ей найти время на свидания. Конечно, доля правды в этом есть. Но только доля.

Вы же находите как-то время, чтобы ходить на работу? Выходит, у вас есть возможность оставить ребенка с бабушкой или няней. И я думаю, что свидание с мужчиной вы тоже можете время от времени себе позволить. Даже пара часов, которую вы «отнимете у ребенка» раз в неделю, может помочь вам устроить свою личную жизнь, возможно, на долгие годы.

Даже очень беспокойные и тревожные мамы регулярно находят время на то, чтобы без детей поболтать с подружками на чьей-то кухне, пройтись по магазинам или выпить чашечку кофе в кофейне. В общем, у вас нет никакой причины отказываться от встреч с мужчинами. Однако не забывайте при этом о ребенке. Обеспечьте ему комфортное пребывание на то время, когда вы уходите.

Третья причина выглядит примерно так: «Стоит ли травмировать

ребенка, который и так перенес стресс от развода любимых родителей, создавая серьезные отношения с чужим ему мужчиной?»

ВАЖНО!

Многие женщины после развода боятся создавать новую семью из-за ребенка. Они уверены, что, выходя замуж второй раз, тем самым предадут своего ребенка. И вот в этом как раз их главная ошибка!

Конечно, никто не заменит ребенку родного отца. Более того, **когда вы принимаете решение выйти замуж, вы просто обязаны честно обсудить этот вопрос с ребенком, а не ставить его перед фактом**, будто его мнение для вас совершенно не важно. Все родители считают своих детей маленькими и несмышлеными, причем совершенно не принципиально, сколько им лет – три или четырнадцать.

На самом деле дети зачастую гораздо мудрее нас, взрослых. Возможно, они еще чего-то и недопонимают, но зато все чувствуют. Поэтому, прежде чем принимать какое-либо решение, а уж тем более приносить себя в жертву ребенку, поинтересуйтесь его мнением на этот счет. Иногда даже четырехлетний «несмышлениш» может дать вам дельный совет.

ВАЖНО!

Отказываясь от своего счастья, вы считаете, что приносите себя в жертву ребенку. Но нужна ли ему эта жертва? Вряд ли через десять – пятнадцать лет он скажет вам спасибо за то, что вы так поступили. Как ни парадоксально, дети заинтересованы в счастье родителей едва ли не больше, чем в своем собственном.

Пример

У одной моей знакомой, когда та была маленькой, была подруга. Они проводили вместе много времени, делились сокровенными секретами и, естественно, часто ходили друг к другу в гости. Потом подруга неожиданно переехала в другой район города. Знакомая и ее подруга по-прежнему перезванивались практически каждый день, часто встречались, и иногда подруга бывала у моей знакомой в гостях. Но к себе ее не звала и от вопросов о причине переезда в новую квартиру упорно уклонялась.

Девочкам тогда было лет по десять. И только к окончанию школы открылась «страшная тайна»: оказывается, причиной переезда в другой район послужил развод родителей и, как следствие, размен квартиры. Тому, как тщательно скрывала этот факт маленькая девочка, мог бы

позавидовать американский шпион. Но, по ее собственному признанию, стеснялась она не развода как такового, а одиночества своей мамы, которая не пожелала снова выходить замуж и поставила крест на своей семейной жизни «ради дочери».

Жертвуя ради ребенка своим счастьем, вы взваливаете на него непосильную ношу. Ведь теперь только ребенок способен сделать маму счастливой или несчастной, только от его успехов и поведения зависит мамино настроение. Конечно, вряд ли мама это говорит открытым текстом. Но ребенок очень тонко все чувствует и боится не оправдать ожиданий. И в результате возникает масса проблем и психологических комплексов, которые отразятся на его будущей жизни.

ВАЖНО!

У тех детей, родители которых развелись, а мамы потом так и не вышли замуж, зачастую возникает множество проблем во взрослой жизни. Они могут проявляться и во взаимоотношениях с противоположным полом, и в самооценке, и в профессиональной сфере.

Чтобы хоть немножко смягчить детскую травму из-за неполной семьи, старайтесь, чтобы в доме бывали мужчины из вашего дружеского или родственного окружения. Очень хорошо, если ребенок сможет увидеть в ком-то из них старшего товарища или наставника, который станет для него авторитетом. Это очень важно для ребенка, будь то мальчик или девочка.

Даже если вы по каким-то своим причинам и не собираетесь повторно выходить замуж, не заикливайтесь только на ребенке. У вас должна быть своя личная жизнь – друзья, работа, мужчины, увлечения... Не делайте воспитание ребенка своей единственной жизненной целью, ради которой стоит забыть обо всем.

Ребенок не должен стать единственным сосудом, в который вы будете изливать свою нерастратченную любовь. Подумайте о том, что женская любовь к мужчине и материнская любовь к сыну или дочери – это чувства, имеющие совершенно разную природу. Психика ребенка может просто не выдержать, если вы будете любить его «вместо мужчины».

Кроме того, не стоит выставять свой отказ иметь взаимоотношения с мужчиной как жертву ради ребенка. Имейте в виду, что всего через несколько лет вы вместо ожидаемой благодарности за эту жертву услышите от повзрослевшего ребенка закономерный вопрос: «А разве я

тебя просил жертвовать ради меня?»

ВАЖНО!

Усвойте главное правило жизни. В новых отношениях с мужчиной реализуется то, что вы представляете или о чем мечтаете. Если вы, думая о них, сразу же видите перед мысленным взором, как вас и вашего ребенка еще раз оставят, предадут, то так и будет. Если вы решаете построить отношения так, чтобы в них нашлось место всем и они приносили радость и удовлетворение, то будет так, и никак иначе.

Из первого опыта супружества, пусть и неудачного, люди должны извлекать уроки. Нужно избавляться от недостатков, которые мешали в прежней семейной жизни, и приобретать терпение, волю.

Помните! Наши желания и наши опасения материализуются, именно поэтому самые надежные спутники новых отношений – это Вера, Надежда и Любовь!

А теперь давайте поговорим о том, **как подготовить ребенка к новым отношениям.**

ВАЖНО!

Первый и самый важный этап этой подготовки – помочь ребенку принять мысль, что он теперь разлучен со своим отцом. А принять ее он обязательно должен, чтобы и в данный момент, и в будущем у него не было из-за этого психологических проблем.

Как же помочь ему? Лучше всего показать ситуацию в нужном ракурсе на наглядных примерах. Почитайте ребенку книжки, посмотрите с ним семейные фильмы, где речь идет как раз о том, что папа по какой-то причине больше не живет с семьей.

Хорош для этой цели, например, фильм «Санта-Клаус» (1994 года, режиссер Джон Пасквин), где рассказывается не только о рождественских приключениях Санта-Клауса, но и о переживаниях маленького мальчика, родители которого развелись и он стал свидетелем отношений взрослых: мамы, отца и отчима.

Детям постарше можно показать фильм «Крепкий орешек» с Брюсом Уиллисом. Понятно, что это боевик, но там есть важный для вас момент – герой приезжает на Рождество к своей бывшей жене и детям. Сделайте акцент на этом, объясните ребенку, что, по какой бы причине вы ни

развелись, отец их любит, всегда будет рядом и готов прийти на помощь в любой момент, как это делает герой фильма.

Конечно, это должны быть добрые, не слишком тяжелые психологически сюжеты. Когда вы будете их смотреть, у ребенка будет постепенно откладываться в голове мысль: то, что случилось с ним, случается и с другими. Папа не всегда возвращается назад, в семью.

Второй этап можно вкратце сформулировать так: «Мама должна определиться».

Если ваш ребенок уже умеет говорить, то он непременно будет заводить разговоры на тему «А вернется ли к нам наш папа?» и предлагать какие-то способы, чтобы его вернуть. В этом случае надо сказать ему прямо: «Нет, папа к нам не вернется».

Но чтобы ребенок поверил в это, вы сами должны быть твердо уверены в том, что говорите. Потому что, если в душе вы сами еще хотите, чтобы супруг вернулся, причем не важно откуда: развелись, он умер или просто исчез, – ребенок это обязательно почувствует и не поверит вам. Он будет продолжать делать все для того, чтобы заставить вас определиться в своих чувствах.

То, как дети умеют это делать, – не пожелаешь врагу. Они очень искусно, умело и тонко заставляют родителя встать на ту грань, где нужно сказать точно: или да, или нет.

Третий этап: ребенок должен принять, что у мамы будет новый муж.

Как я уже говорила, прежде всего к новым отношениям должна быть готова сама мать. С этого момента можно периодически заводить с ребенком разговоры на эту тему.

Можно поинтересоваться у сына или дочери: «Как ты считаешь, может, мне стоит поискать нового мужа (**нового мужа для вас, а не нового папу для ребенка!**)?» Возможно, через какое-то время (срок будет зависеть от ваших отношений с ребенком) он сам предложит вам это сделать. Иногда дети даже сами пытаются подыскать родителям новых партнеров. Для вас это хороший сигнал и признак того, что в вашей семье сложились нормальные взаимоотношения.

Четвертый этап: ребенок должен принять личную жизнь мамы.

Итак, ребенок согласился с тем, что у мамы может быть новый муж. С этого момента вы можете присматриваться к окружающим мужчинам. Не надо бояться знакомить ребенка с избранником, но делать это стоит только

в случае, если появилась серьезная, на ваш взгляд, кандидатура.

Пятый этап: введение мужчины в дом.

Для того чтобы пригласить любимого в общество вашего ребенка, всегда можно найти предлог. Например, принять приглашение сходить вместе с ребенком в парк с аттракционами, в цирк и т. п.

Лучше всего, если своего избранника вы представите ребенку так: «Это дядя Леша, мой хороший друг». Главное, чтобы все это было естественно, без напряжения. Обратите особое внимание на ситуацию, если после знакомства с вашим мужчиной у ребенка резко меняется поведение, состояние здоровья или успеваемость в школе.

Вместо того чтобы наказывать его или таскать по докторам, понаблюдайте за его состоянием. Вам надо понять, в какие моменты включаются изменения. Может быть, ответ станет ясен сразу: когда ваш любимый приходит к вам в гости, или когда уходит, или когда проявляет знаки внимания к вам.

В одиночку с этой ситуацией вы, вероятнее всего, не справитесь. Обязательно посоветуйтесь со специалистом-психологом. Поговорите об этом с ребенком, вне зависимости, сколько ему лет. Только разговор должен быть доброжелательным. Настройтесь не на то, чтобы менять ситуацию, а чтобы узнать мотивы и понять чувства вашего ребенка. Обсудите эту проблему также и со своим мужчиной и вместе попытайтесь найти компромиссные пути разрешения.

Прежде чем мы перейдем к темам отца и отчима, давайте подведем промежуточные итоги.

ВАЖНО!

Если вы хотите построить новые отношения с мужчиной, вы прежде всего должны почувствовать, что вы готовы к ним. Вы должны полностью освободиться от старой связи, пожить какое-то время одна и понять, что мужчины вам не хватает, что он вам действительно нужен.

Чтобы в вашей жизни появились новые отношения, нужно время. Иногда много времени. Это нормально. Не стоит строить иллюзий о неземной любви, которая возникает в один момент и на всю жизнь. Этими иллюзиями вы можете отсечь отношения, которые потенциально могут стать тем самым счастливым браком, о котором вы и мечтаете.

Или еще одно распространенное заблуждение: «Раз есть ребенок,

значит, встречаться имеет смысл только с тем, кто на тебе женится». Это заблуждение самое коварное. Даже в 17 лет, влюбившись, как говорится, с первого взгляда, мужчина и женщина не могут сразу после знакомства сказать, поженятся ли они. Установка на то, что первые же отношения приведут к женитьбе, приведет не к женитьбе, а лишь к огромному разочарованию.

Привыкание к новым отношениям – процесс медленный. Будьте терпеливыми.

Ну а теперь – об отцах и отчимах.

Отец не бывает бывшим

Существует расхожее мнение, что мужчина любит ребенка лишь до тех пор, пока любит его мать. И не важно даже, его это ребенок или нет. Вроде бы отцовские чувства – это миф. Я думаю, что это мнение при всей своей распространенности не имеет отношения к реальности.

Конечно, есть мужчины, которые ведут себя именно так, но их все-таки меньшинство. А большинство мужчин даже после развода стараются поддерживать близкие отношения со своими детьми, принимать активное участие в их воспитании.

То же самое можно сказать и о бабушках и дедушках со стороны отца. Они тоже зачастую стремятся проводить время с ребенком и по возможности заботиться о нем. Только вот мамы почему-то не всегда за.

ВАЖНО!

Нравится это вам или нет, но родной отец и его родственники, если они того хотят, всегда будут присутствовать в жизни вашего ребенка. Это вы с мужем разлюбили друг друга или расстались по какой-то другой причине, но ребенку все это не имеет никакого отношения. И если отец и его родители по-прежнему имеют желание общаться с ребенком, вы не имеете ни морального, ни юридического права им это запретить.

Помните: **отец бывшим не бывает**, впрочем, как и бабушки с дедушками. Пусть вы с этими людьми и живете в разных местах, и видите нечасто, но каждый из них имеет свое, и только свое место в душе ребенка. Ребенок, в отличие от нас, многоопытных взрослых, не проводит границы между «вчерашней» и «сегодняшней» родней. Он любит всех, хоть по-разному, в разной степени, но любит. Все они для него – родные люди. И после развода они тоже должны остаться для него родными людьми, хоть и общение с ними будет происходить в других обстоятельствах и в другом режиме.

ВАЖНО!

Да, вы расстались со своим мужем. Однако это не дает вам никакого права лишать ребенка родного отца, а отца – общения с его ребенком.

За границей, в отличие от России, к вопросу «послеразводных» отношений между бывшими супругами, а также между отцом и ребенком

подходят более цивилизованно. Супруги даже в брачном контракте заранее расписывают свои обязанности по отношению к будущему ребенку при разводе, договариваются, с кем при тех или иных обстоятельствах останется ребенок, как часто другой родитель будет с ним встречаться, сколько денег он будет давать на содержание ребенка...

В нашей стране подобная практика пока редкость, поэтому решать подобные проблемы приходится по мере их возникновения. Развод ставит перед нами, как правило, не одну, а несколько серьезных проблем, так что приходится сразу принимать не одно, а несколько ответственных решений.

Я всегда пытаюсь до женщины, попавшей в такую ситуацию, донести важную истину: в ее интересах, не говорю уж про интересы ребенка, после развода поддерживать отношения не только с бывшим мужем, но и с его родителями (а иногда и другими родственниками, с которыми у ребенка сложились близкие отношения). Даже если между женщиной и этими людьми отвратительные взаимоотношения, даже если они считают, что во всем виновата только она.

ВАЖНО!

Вы должны понимать, что не вправе навязывать ребенку свои мысли, чувства и суждения по поводу его отношений с отцом и его родней. На самом деле хорошо, как для ребенка, так и для вас, что бабушка и дедушка по-прежнему хотят видеть внука.

Будьте проще – пользуйтесь этим как возможностью не только сохранить нормальную психику ребенка, но и выкроить несколько часов свободного времени для себя.

Однако желательно, чтобы некоторое время после развода эти встречи проходили в вашем присутствии. Ведь нередко бывает так, что родители бывшего мужа настраивают ребенка против матери. Не позволяйте им делать этого, а также не позволяйте использовать вашего ребенка в качестве источника информации о вашей личной жизни.

Пройдет время, и ваш ребенок сам поймет, кто чего стоит на самом деле, и тогда уж он решит, стоит ли ему поддерживать контакты с родственниками со стороны отца. А пока этого не произошло, стройте с ними такие взаимоотношения, при которых ребенок будет себя ощущать любимым всеми. По крайней мере, для него они кровные родственники, которых не так много и которыми не стоит разбрасываться.

Конечно, не все ситуации в жизни одинаковы и из правил есть исключения, но если ваш бывший муж не алкоголик или не наркоман, а его

родственники не психически больные люди, то ребенку общение с ними пойдет, вероятнее всего, только на пользу.

Никогда **не ругайте бывшего мужа в присутствии ребенка**: он был и останется для него единственным и самым лучшим папой. Напротив, ставьте его в пример, ведь есть же у него какие-то положительные качества. Все дети нуждаются в авторитете отца и стараются ему подражать.

Отец вашего ребенка может перестать быть для вас любимым человеком, мужем, другом, но он никогда не перестанет быть отцом. Отцовство – это «должность» пожизненная и не вами установленная.

Постарайтесь, чтобы ваш развод с мужем не стал для ребенка трагедией, как бы к этому ни относились лично вы. Постарайтесь выплескивать эмоции где-нибудь вне дома, попросите кого-то из близких, к примеру маму или лучшую подругу, поддержать вас в сложные времена. А ребенок должен быть уверен, что родители разошлись по взаимному согласию, а не потому, что один из них хороший, а другой плохой.

ВАЖНО!

Всегда держите в голове, что участие бывшего мужа и его родственников в воспитании ребенка – вовсе не повод для того, чтобы не двигаться в направлении счастливой семейной жизни с новым партнером.

Ребенок и ваш новый муж: как примирить противоречия?

Давайте теперь поговорим о том, как вести себя в ситуации, когда вы, женщина с ребенком, снова выходите замуж.

У вас может быть много надежд на этот брак, однако вам стоит помнить, что свое счастье можете построить только вы. С помощью любимого человека, но – своими руками. И счастье своего ребенка, пока он еще не вырос, строите тоже вы. Только от вас зависит, какие сложатся отношения в новой семье, в частности между вашим ребенком и вашим новым партнером.

ВАЖНО!

Психологи утверждают, что если у ребенка с отчимом или его родственниками не сложились нормальные отношения, то виновата в этом в первую голову его мать. И это не значит, что дело только в том, как она знакомила ребенка с отчимом и что рассказывала им друг о друге.

Многое зависит и от того, каким был для ребенка развод матери с отцом и что она говорила при этом об отце ребенка. Дети ревнивы, и если о родном отце ребенка мать отзывается плохо, а отчима боготворит, то это прекрасный повод для ненависти или хотя бы неприязни по отношению к отчиму.

Кроме того, как я уже отмечала, многие женщины подсознательно воспринимают ребенка как помеху для устройства личной жизни. Обычно дети это чувствуют и отдаляются от матери, а к ее новому мужу тем более настроены враждебно.

Да, новый брак для женщины с ребенком – большая ответственность, поэтому вам нужно как можно больше читать и советоваться с опытными в этом вопросе людьми, будь то психолог или просто подруга, пережившая нечто подобное.

Вы должны отдавать себе отчет в том, что система связей ребенка в новой семье не простая: появляется отчим – вроде как еще один отец, и, возможно, еще и «новые» дедушка с бабушкой. Маленькому человеку пока что сложно разобраться в «карте» запутанных отношений новых в его жизни людей.

Ваша же первоочередная задача – сделать все возможное, чтобы не загружать ребенка взрослыми проблемами. Для этого следует выбрать

правильную тактику поведения сложившейся ситуации. Что это значит?

Прежде всего постарайтесь установить с ребенком дружеские отношения, если таковых между вами не было или они были разрушены в процессе развода. Только на полном доверии можно строить счастливую семейную жизнь. Ребенок должен чувствовать, что его мнение для вас важно. И не только для вас, но и для вашего нового мужа тоже.

Ни в коем случае не заставляйте ребенка называть отчима папой. Конечно, маленькие дети в большинстве случаев легко подстраиваются под ситуацию и искренне считают нового члена семьи своим отцом, «новым папой». Ведь этот человек живет вместе с ними и любит маму, а мама любит его.

Но настоящий папа может быть только один, и он уже есть в жизни ребенка. И вы не должны об этом забывать.

ВАЖНО!

Папа – это величина постоянная, а отчим – все-таки переменная.

Некоторое время после вашей свадьбы ваш новый муж для ребенка является всего лишь чужим человеком, как бы вы ни пытались убедить его и себя в обратном. Но при правильном подходе и должном терпении и любви отчим может стать для ребенка не просто чужим дядей, с которым приходится жить под одной крышей, а старшим другом и даже авторитетом и поддержкой, особенно если у вас растет сын.

Фактически со временем отчим может стать для ребенка более значимым человеком, чем его родной отец. Ведь недаром говорят, что родители – это не те люди, что родили, а те, что воспитали. Но пусть уж ребенок этот вопрос решит для себя сам.

И вообще, предоставьте ребенку право иметь собственную точку зрения и уважайте ее, даже если она не совпадает с вашей. Он не обязан любить «нового папу», так же как и не обязан любить родного отца, который оставил семью, но должен относиться к ним обоим с уважением.

И «на десерт» еще несколько простых советов, как «совместить» ребенка, его отца и отчима.

- Постарайтесь устоять перед соблазном разорвать прежние связи. С появлением отчима вы не вправе своей волей прекращать отношения ребенка с его родным отцом.
- Если новый муж настаивает на том, чтобы вы сделали выбор между

ним и своим бывшим мужем, – не поддавайтесь на эту провокацию. В-первых, такое стремление контролировать вас говорит о некоторой непорядочности вашего нового партнера, а во-вторых, пойдя у него на поводу, вы можете нанести психотравму своему ребенку, лишив его общества любимого отца. А это уже напоминает предательство.

- Еще до второго замужества обговорите с новым супругом вопросы контактов вашего ребенка с его родным отцом: ваш новый партнер должен понимать, что отец – это навсегда. Иначе вы впоследствии не только испортите отношения с новым мужем, но и потеряете доверие своего ребенка.

- Какими бы сложными и запутанными ни выглядели отношения сегодня, верьте и надейтесь на лучшее. Любые трудности можно преодолеть. Со временем у вашего ребенка отношения с отчимом и его родней обязательно наладятся.

- Не надо навязывать ребенку ни общество отчима, ни общество его родных. Он должен привыкнуть к факту их наличия, принять их на расстоянии. Ведь ребенок любит и отца, и своих родных бабушку и дедушку по отцу, и, возможно, воспринимает контакт с новой родней как предательство старой. Пройдет время, и ребенок осознает, что принятие нового еще не значит предательства старого. И тогда все отношения сложатся как бы сами собой.

ВАЖНО!

Я хочу еще раз напомнить вам, что, когда вы принимаете решения за себя – это одно, но когда от вашего решения зависит счастье детей – это уже совсем другое, иная степень ответственности. Поэтому – не спешите.

Принимая решение создать новый брак, откровенно поговорите с ребенком, объясните ситуацию, дайте ему понять, зачем вы встречаетесь с «дядей Лешей», и, главное, сами попытайтесь еще раз осмыслить – зачем? Важно, чтобы ни у вас, ни у ребенка не оставалось на этот счет никаких иллюзий, чтобы вы могли видеть ситуацию трезво и реально.

В минуты осмысления, когда вы заглядываете в глубины своей души, вы можете вдруг отчетливо увидеть какие-то тайные минусы ваших отношений с избранником и свои мотивы, продиктованные скорее страхом одиночества или женской несостоятельности, чем любовью.

В этих вещах бывает страшно признаться даже себе, но зачастую они уже проявились и заметны окружающим. Поэтому иногда стоит

расспросить подруг и друзей-мужчин, что они думают о ваших отношениях с новым партнером. Но что бы вы ни выяснили, как бы ни сложилось все с этим человеком, знайте одно: **если вы очень хотите быть счастливой, по-женски счастливой, вы обязательно такой станете.** Главное – верить.

Глава 7

Брачный контракт – система договоренностей

В этом мире богатыми нас делает не то, что мы получаем, а то, что мы отдаем.

Г. Бигер

Зачем нужен брачный контракт

Вот отгремела музыка, закончились поздравления новобрачных, и начинаются сугубо земные будни. Далеко не всем удастся прожить в браке счастливо – в любви и согласии – и умереть в один день. По данным Госкомстата, количество разводов относительно заключаемых браков не уменьшается, а только растет. Того, почему это происходит, мы уже касались в этой книге, повторяться не буду. Сейчас важно, что ждет бывших супругов после него.

Развод – не конец житейской бури, а лишь ее второй этап. Причем этап не самый лирический. Взаимные упреки, давление на психику, раздел имущества, в том числе и посредством суда... Ситуация, увы, знакома многим, но ведь можно было бы договориться обо всех тонкостях, которые прогнозируемо возникают и в браке, и при разводе, еще, как говорится, «на берегу». Ведь от спорных моментов никто не застрахован, какой бы большой в самом начале ни была любовь.

Для того чтобы избежать множества проблем, споров и неприятностей, существует такая система договоренностей, как брачный контракт.

Говорят, что самый лучший способ изучить друг друга – просто жить вместе. Но самый эффективный способ **узнать друг друга как семью** – как раз брачный контракт. Эффект совместного составления этой бумаги фантастический. Всего за пару недель обсуждений вы сможете узнать друг о друге столько, сколько мало кто узнаёт за все годы супружества!

ВАЖНО!

В процессе составления брачного контракта из вас полезет такое, что диву будете даваться. Ведь брачный контракт проявляет то, что вы думаете и чувствуете относительно вашего брака, будущего и партнера на самом деле, но стесняетесь произносить вслух.

Получается, что составление контракта – хорошая проверка вашей близости и того, насколько вы можете быть честными друг с другом, а это важнее самой договоренности.

Миссия брачного контракта – внести стабильность в нашу нестабильную жизнь и регулировать законные права супругов в браке. Он способен избавить семью от множества неприятностей, как в самих семейных отношениях, так и при расторжении брака.

Вы можете спросить меня: если это так, то почему так много споров

вокруг брачного контракта? Ведь, когда мы смотрим на этот вопрос со стороны, мы понимаем всю целесообразность этой операции. Но когда мы слышим со стороны своего любимого человека предложение заключить этот самый контракт, реакция зачастую несколько неадекватна – начиная от обиды, заканчивая подозрениями о небескорыстности его намерений.

Мне лично непонятно, почему человек, который искренне и беззаветно любит вас, должен быть против защиты ваших интересов в законном порядке? И почему он не вправе рассчитывать на такое же отношение к себе? Давайте теперь поговорим о брачном контракте подробнее и попробуем разобраться в главном вопросе этой главы: а действительно ли брачный контракт помогает семье?

А начну я с того, почему составление брачных контрактов в нашей стране не является, да и, скорее всего, еще долго не станет популярным, а многие из нас, особенно люди из провинции, об этом вообще не задумываются.

Брачные контракты не приживаются у нас по ряду причин.

Во-первых, многие пары в вопросах брака до сих пор предпочитают витать в облаках. Молодые, да и не только молодые пары считают, что в семейный союз вступают только по большой любви.

Хотя лично я не встречала ни одной семьи, которая была бы счастлива одной любовью. А брак по расчету считается делом презируемым, хотя, как я уже отмечала, доля трезвого расчета не помешает даже самой горячей любви. Как в такой ситуации оговаривать условия гипотетического его распада?

Во-вторых, у нас элементарно нет традиции заключения подобных контрактов. В советские времена, когда у большинства семей просто-напросто почти не было никакого значимого имущества, этому самому большинству при разводе и делить-то было нечего, кроме детей. А для этого никакой контракт нужен не был.

В-третьих, сегодня, когда у людей, напротив, стала появляться личная собственность и уже есть что делить, многим кажется опасным заранее оговаривать условия дележа. Вдруг что-то изменится не в их пользу!

Так или иначе, предлагая своему избраннику или избраннице заключить брачный контракт, жених (или невеста) в лучшем случае увидит

недоумение своей будущей половины, а в худшем – услышит обвинения в том, что он ищет в браке не любви, а выгоды.

Думаю, вас не удивит тот факт, что, как показал опрос, многие наши молодожены воспринимают такой подход в штыки, искренне полагая, что заключение брачного контракта способно создать почву для дальнейшего разлада, поскольку свидетельствует о наличии взаимного недоверия.

На самом деле это, конечно, не так.

ВАЖНО!

Брачное соглашение определяет главным образом условия, при которых супруги могут расстаться, а также то, кому и что достанется после развода. Иными словами, это своего рода пресловутая соломка, которую мы так часто хотим постелить в ситуации «знал бы, где упаду». Но нет, чужой опыт нам не опыт. А зря.

Брачные договоренности имеют очень давнюю историю. Например, в России в старину о брачных контрактах и не слыхивали, но система договоренностей была понадежнее, чем современные контракты, которые закрепляются законодательно. Эта система договоренностей, а также само событие заключения этих договоренностей назывались **сговором**.

После того как родители жениха или невесты находили достойную пару своему ребенку, как правило через Сваху, происходил сговор. Он также носил название рукобיתье, а позднее – помолвка.

Перед сговором отступало даже само торжество венчания и свадебное веселье, так как на нем решались важные вопросы объединения двух семей и подписывался договор о согласии. Нарушить договоренности сговора считалось не только греховным, но и вообще немислимым. Помешать женитьбе могли только какие-нибудь чрезвычайные обстоятельства, вроде стихийного бедствия, смерти жениха или невесты, или злые козни.

Нарушить сговор в допетровские времена считалось оскорблением не только самой невесты, но и всего семейства. В документах о помолвке даже предусматривалась изрядная сумма за отказ от брака, отмененная в 1702 году Петром I. А у дворян отказ от данного будущему супругу слова расценивался как нарушение кодекса чести и часто заканчивался дуэлью.

На сговоре писалась **рядная запись**, где прописывали все, что обе стороны решили: в такое-то время жених обязывался взять за себя такую-то, а родственники ее должны ее выдать и дать за ней такое-то приданое. Это и был первый аналог брачного контракта.

В рядную запись заносилось все, что давалось за невестой. Особое

внимание уделяли разделу в случае отказа (попятное). Отступавшая сторона была обязана платить сумму, величина которой соответствовала состоянию и была всегда настолько велика, что тяжелым бременем ложилась на нарушителя.

Есть одна немаловажная деталь. Умные родители не только прописывали количество приданого любимой дочери, но и добавляли в договор особые условия. Например, что муж не должен бить свою жену. Если такое случалось, они могли бы, если выразиться современным языком, обратиться в суд и взыскать за обиду. К сожалению, эта мера была необходимой, поскольку иначе новобрачный мог в полной мере безнаказанно лютовать. К сожалению, и в наше время такие ситуации не перестали быть актуальными.

Приданое во все времена было важным условием свадьбы. От жениха ничего не требовалось. О том, насколько серьезно относились к приданому наши предки, можно судить по Домострою. Сокращенный вариант этой цитаты я уже приводила в четвертой главе, но, думаю, не грех и повториться.

Глава «Как воспитать дочерей и с приданным замуж выдать» гласит:

«Если дочь у кого родится, благоразумный отец, который торговлей кормится – в городе ли торгует или за морем, или в деревне пашет, такой от всякой прибыли откладывает на дочь (и в деревне также): или животинку растят ей с приплодом, или из доли ее, что там Бог пошлет, купит полотна и холстов, и куски ткани, и убрусы, и рубашки – и все эти годы ей в особый сундук кладут или в короб и платье, и уборы, и мониста, и утварь церковную, и посуду оловянную, и медную, и деревянную, добавляя всегда понемножку, каждый год, как сказано, а не все вдруг, себе в убыток. И всего, даст Бог, будет полно.

Так дочь растет, страху Божью и знаниям учится, а приданое ей все прибывает. Только лишь замуж сговорят – отец и мать могут уже не печалиться: дал Бог, всего у них вволю, в веселии и в радости пир у них будет. Если же отец и мать незапасливы, для дочери своей, по сказанному здесь, ничего не приготовили и доли ей никакой не выделили, лишь станут замуж ее отдавать – тотчас же кинутся и покупать все, так что скорая свадьба – у всех на виду.

И отец, и мать впадут в печаль от свадьбы такой, ведь купить все сразу – дорого. Если же по Божьей воле дочь представится, то поминают ее приданным, по душе ее сорокоуст, и милостыню раздают. А если есть и другие дочери, таким же образом заботятся и о них».

Так договаривались в старину. Вот и выходит, что наши прадеды к

долголетию и счастьем супружеской пары относились более ответственно, чем сейчас относимся мы. И разводов не было, да и жили в любви и согласии. Договоренности – это порядок. А если порядок во главе (а значит, в голове), то и жить в семье легче.

О чем надо договориться?

Давайте поговорим о том, как грамотно обсудить с будущим супругом вопросы, связанные с брачным контрактом. Только сразу имейте в виду, что нецелесообразно обсуждать этот вопрос накануне свадьбы, чтобы не вызвать лишней напряженности и зависших в головах жениха и невесты сложных вопросов. Ведь свадьба – это радостный праздник, который бывает не так часто, а у некоторых он случается вообще единственный раз в жизни. Не стоит омрачать его недовольством.

Итак, вот рекомендации, которым имеет смысл последовать при подготовке к разговору о брачном контракте и в процессе его обсуждения:

1. Вы должны быть готовы к тому, чтобы дать друг другу все возможные гарантии. Это легче объяснить на примере. Например, вы договорились, что у вас будут дети. Это значит, что вы даете друг другу гарантию, что не передумаете иметь детей и даже в случае проблем сделаете все возможное, чтобы дети все-таки родились.

Однако не стоит исключать, что что-то может не состояться, потому что один из вас, например, окажется бесплодным. И вы должны договориться, что будет, если это на самом деле произойдет. И дать друг другу гарантию, что, например, вы из-за этого не расстанетесь. И так по всем возникающим вопросам: *что вы решили сделать – и что будет в случае, если это не получится.*

Вот какие вопросы еще можно обсудить в этом контексте: какое имущество вы хотите приобрести вместе и что будет с ним в случае развода; что такое для вас верность – и что произойдет в случае измены; на чем основан ваш союз и что является его разрывом; чем гарантировано право на любовь и в каких случаях оно теряется; что значит хороший секс – и что будет, если его возможность исчезнет.

Хочу обратить ваше внимание, что в этих договоренностях нет мелочей. Вы принимаете ответственность за решения, и это то, с чем вам придется жить. Примером того, насколько это важно, является типичный случай из жизни. Представьте себе, что вы счастливы со своим партнером, и вдруг выясняется одна деталь: ребенок, рожденный в браке, – не ваш. И ответы «ну... я не знаю» никак не помогут вам в такой ситуации.

2. Продумайте ваши требования заранее. Вы должны их написать от

себя, как есть, не ориентируясь на мнение партнера. Если ваши требования не совпадают с требованиями партнера, это не повод для обид или паники, а темы для обсуждения.

3. *Не бойтесь, если о вопросах, которые подлежат обсуждению, страшно и не принято говорить.* Если такие вопросы в ваших отношениях есть и остаются неоговоренными, то велика вероятность, что они на всю жизнь останутся теми подводными камнями, которые будут подтачивать ваше спокойствие и потихоньку разрушать отношения. Это – мины замедленного действия.

ВАЖНО!

*Если вы не хотите обсуждать сложные вопросы, примите для себя данность – вам взаимопонимание с партнером не нужно. Основа взаимопонимания – согласие, **или** общая реальность. Чтобы ее установить, необходимо хорошее, качественное общение. Когда реальность становится общей, сама собой возникает **симпатия**.*

*В итоге получается **треугольник понимания**: симпатия – общая реальность – общение.*

Почему треугольник? Потому что его стороны взаимосвязаны: увеличение любой стороны увеличивает две других; уменьшение любой стороны уменьшает и остальные. Проявите симпатию – возникнет общение, а вскоре и общая реальность. Найдите общие темы – улучшится качество общения и усилится симпатия. Больше общайтесь – больше станет общих взглядов и симпатии.

А перестанете интересоваться друг другом – на глазах прервется общение и исчезнет симпатия.

4. *Помните, что всего не предусмотреть.* Вопросов много, от главной цели жизни до того, кто будет сидеть с ребенком. Чтобы не запутаться, идите от общего к частностям.

Например, сначала обсудите, как вы представляете свое личное счастье. Потом – цели и мечты супружества. Как лично вы будете их осуществлять. Теперь – самый важный момент. Чего вы ни при каких условиях не сможете вынести от своего партнера. И – что хотели бы получать от него всегда. Аналогично: с чем не сможете в нем смириться. И что хотите видеть в нем постоянно.

Существенное дополнение к каждому требованию – **«и почему»**. Например, почему вы не можете смириться с тем, что партнер

вегетарианец? Почему не можете позволить ему проводить свободное время без вас? И т. д. и т. п.

5. *Планы и взгляды, по которым вы сразу не пришли к согласию, обсуждаются отдельно.* Начните разговор с вопросов, по которым наверняка будет достигнуто согласие, а появляющиеся по ходу разговора разногласия выписывайте на отдельный лист. Это можно сделать в два приема.

Сначала попробуйте найти **компромиссное решение – то, что устроит обоих по этим вопросам.** Для примера возьмем такой диалог: «Я не потерплю, если ты часами будешь разговаривать по телефону со своими подругами». – «А я не потерплю, если ты будешь ограничивать меня и выпытывать, где я была».

Не поддавайтесь желанию продолжить диалог, переходя на личные обвинения, например: «Ах, так я тебе не нужен?!» – «Ах, вот как ты меня любишь?!» В таком ключе вы никогда не придете к согласию.

Ищите варианты. «А если ты будешь приводить подруг домой?...», «А если ты точно знаешь, где я?...», «В крайнем случае давай так: день – мой, день – твой...».

ВАЖНО!

Компромиссы есть всегда. Не всегда есть смелость их искать.

Если вы не можете договориться, то попробуйте изменить свою точку зрения. Свою, а не чужую! Попробуйте посмотреть на эту ситуацию с другой стороны, ведь плюсы есть во всем. Пока жена разговаривает по телефону, она уж точно не помешает вам посмотреть футбол. Пока муж парится в бане с друзьями, вы можете без зазрения совести поваляться на диване с книжкой.

6. *Главное, в ваших отношениях должна быть честность.* Недоговорили, умолчали или, хуже того, соврали – расплачиваться будете оба.

И конечно, никакой жертвенности. Жертвенность в вопросе личных отношений – способ стать хорошим за счет другого. И постоянный повод напоминать любимому, как он был не прав. Поэтому жить с «жертвующими» очень тяжело.

7. *Оцените реакцию партнера на предложение обсудить вопросы,*

связанные с брачным контрактом. Если партнер не хочет ничего обсуждать и, более того, давит на чувство вины, то эта ситуация, вероятнее всего, говорит о том, что ваш партнер не заинтересован в ваших отношениях, и есть смысл подумать, а действительно ли вы можете на него рассчитывать.

ВАЖНО!

Думаю, теперь вы понимаете, что дело не в самом факте составления брачного контракта, а в том, что вы пишете в нем. Смысл контракта, как и любого договора, в чувстве безопасности: «Теперь я знаю, чего от тебя ожидать, и мне спокойно», что способствует сохранению вашей любви и семейного счастья от будущих проблем.

Ко всему вышесказанному надо добавить, что наибольшую сложность при составлении брачного контракта представляет собой даже не психологическая, а юридическая сторона вопроса. Мало того, что большинство юристов занимаются этим разве что в порядке исключения, в силу того, что у них пока нет достойного опыта и на многие вопросы современная юридическая практика пока ответов дать не может. Еще и нет никакой правовой регуляции ответственности сторон.

Никто толком не знает, какую ответственность нужно устанавливать за несоблюдение одной из сторон взятых обязательств. Например, что делать, если муж, в соответствии с заключенным договором, должен ежемесячно выделять какую-то определенную сумму денег на домашние расходы, но по причине ухудшения здоровья потерял работу и не может выполнить это условие контракта? А если это произошло не из-за болезни, а из-за банкротства фирмы? Всего ведь не учесть.

На Западе законодательная база по брачным контрактам разработана, но наши юристы еще не готовы нам помочь в полной мере освоить цивилизованный подход к регулированию семейных отношений. Разве что в вопросах, связанных с общим имуществом. Поэтому брачный договор является для нас еще чем-то приблизительным, условным, и его роль скорее психологическая, чем юридическая. Составляя его, вы должны это четко понимать.

Если вернуться к началу нашего разговора о том, укрепляет отношения брачный договор или нет, от себя скажу так. Если люди действительно любят друг друга по-настоящему, искренне доверяют друг другу и живут душа в душу, то никакие договоры для них не имеют смысла. И если у них

возникнут разногласия, то в любом случае решать их они будут по справедливости и по совести.

Однако вы же понимаете, что такие отношения на всю жизнь в парах сохраняются редко, гораздо чаще бытовые вопросы заедают людей и в семьях возникают ссоры и обиды. И в этом случае брачный контракт, составленный еще «в мирное время», послужит хорошей подстраховкой для семейной жизни.

Если вы сомневаетесь насчет того, к какой категории принадлежит ваша пара, то обсудите ваши тревоги с партнером и придите к согласию, нужен вам контракт или нет.

ВАЖНО!

Я считаю, что заключение брачного договора свидетельствует не об отсутствии любви между будущими или настоящими супругами, а о том, что люди подходят к решению имущественных вопросов продуманно и стремятся избежать неприятных споров в любых ситуациях.

Любите и уважайте друг друга – тогда и расставания не будет, а если уж это по какой-то причине случится, то не будет чрезмерно болезненным. Но в любом случае решение, нужен или не нужен брачный контракт, остается за вами.

Глава 8

Возрождение семейных традиций

Будущее России – в крепкой семье.

Роза Сябитова

Законы семейного счастья

Семья и дом – вечные человеческие ценности. Только в семье мы не одиноки. Только в семье могут вырасти счастливыми наши дети и достойно состариться мы сами. Только в семье мы можем жить по-настоящему полной жизнью, и только наши родные могут сердечно радоваться нашим успехам и сочувствовать нашим поражениям.

Это прописные истины, которые мы, к сожалению, забыли. И сейчас мы становимся печальными свидетелями того, что количество разводов в несколько раз превышает количество регистрируемых браков.

Еще не так давно статус матери-одиночки был клеймом для женщины, а сейчас это обычное явление. И страшнее всего, что это приобретает масштабный характер. А все почему? Потому что забыты семейные традиции, роль мужа и жены, отца и матери.

Утерян изначальный смысл семьи. Современные женщины зачастую вступают в брак для удовольствия или из меркантильных соображений. И научить некому. Вот и черпают ложную информацию через гляцевые журналы и «психологические» книги, в которых даны советы, как обольстить мужчину и жить сытно за его счет.

ВАЖНО!

В браке супруги связаны брачными обетами (законами). В обществе каждый гражданин должен быть послушен общепринятому закону, который стоит над всеми и определяет уровень привилегий и природу ответственности каждого. В семье работает та же схема.

Изучения счастливых семей позволило мне выявить ряд правил, которым следуют обычно члены таких семей, а в семьях неудачных – они нарушаются. Эти правила довольно просты, но от этого их важность не уменьшается. Главное – следовать этим правилам постоянно. Что же это за правила, которые дают гарантии счастья в семье? Вот они.

1. Жена дана мужу Богом, поэтому не надо искать в ней недостатки, принимай ее как подарок.

2. Жена нуждается в уважении, внимательном отношении и почтении. Умный муж знает, что если он внимателен к жене, то и внимателен к себе. Только в семье мужчина может найти утешение от жизненных невзгод.

3. Умный муж умеет расставлять приоритеты: работа важна, но жена важнее. Не забывайте говорить своей жене комплименты, и не только тогда, когда она угождает вам. Вы должны постоянно благодарить ее за то, что она ваша жена.

4. Самое большое унижение для жены заключается в том, что муж не обращает на нее внимания. Жена должна ощущать и знать, что она важна для мужа.

5. Для хорошей жены дом и все, что с ним связано, самое главное в ее жизни. Именно в доме она получает реализацию как женщина, поэтому хочет, чтобы мужнино сердце принадлежало дому так же, как и ее.

6. Для хорошей жены всегда важнее не материальное обеспечение, а мужская забота, внимание и доброта. Муж должен не только любить свою жену, но научиться любить то, что любит она.

7. Хорошая жена служит своему мужу, а значит, помогает, потому что узел брака все делает общим у жены с мужем.

8. Стать сердечным другом – обязанность хорошей жены. Радости и скорби мужа должны стать их общими радостями и скорбями. Хорошая жена дает сердечные советы, но последнее слово всегда за мужем.

9. В счастливых семьях муж и жена умеют уступать друг другу. Взаимные уступки – важнейшее условие прочной семьи.

10. Считайтесь с настроением и интересами супруга, управляйте своим поведением. Терпимость – это мудрость семейной жизни.

11. Цените друг друга и почаще хвалите. Помните только хорошее. Эмоциональная поддержка нужна каждому из супругов, и хорошие жены ставят ее на одно из первых мест.

12. Для супружеского счастья одинаково вредно как перекладывать на другого все свои заботы, так и бояться попросить о помощи, когда помощь действительно нужна. И путь к взаимопониманию – это открыто сказать словами то, что вы в действительности думаете.

Смотрите, как все просто. Но чтобы быть счастливым в семейной жизни, нужно эти правила выполнять постоянно, а вот это уже требует усилий. Но результат стоит того.

Семейные традиции

До нас миллионы лет люди объединялись в семьи и жили счастливо. Создавали традиции, которые были адекватны своему времени. Но, к сожалению, нашим обществом они были почти полностью утрачены, а новых канонов семьи не создано, или, вернее, они создаются стихийно и, увы, не могут служить украшением нашей жизни. И я думаю, что было бы неразумно не использовать их традиции, опыт и знания.

Ведь именно с семьей ассоциируются такие близкие и дорогие человеческому сердцу понятия, как добро, уют, дом, мать, отец. Семья дает опору в жизненных трудностях. А семейные традиции сближают всех родных, делают семью семьей, а не просто сообществом родственников по крови. Домашние обычаи и ритуалы всегда являлись известным народным средством против отдаления детей от родителей, их взаимного непонимания.

Конечно, ничто не вечно, даже традиции. Они появляются, живут, иногда умирают, потом возрождаются вновь в силу огромного желания человека снова почувствовать свои корни и передать это чувство семейного единения детям и новым родственникам. Одна из таких традиций, которую следовало бы возродить, – это благословение родителей.

Благословение родителей – это когда оба родительских рода дают согласие на то, чтобы объединиться.

Поскольку поступки человека подчиняются правилам семьи, то благословение – это традиция, которая прошла проверку временем и может быть актуальна и сейчас.

Все дети вырастают и со временем хотят создать свою семью, новую систему взаимоотношений. Пока дети росли в семье, они подчинялись родительской системе взаимоотношений. Эту систему родители создавали десятилетиями, и уход детей из семьи – это не только стресс для родителей, но и разрушение целостности родительской системы. Поэтому ваши родители подсознательно или бессознательно сопротивляются изменениям, из-за этого возникают трудности.

Для преодоления этой болезненности люди и придумали ритуал благословения, то есть согласия с тем, что дети выросли, что родители принимают уход уже взрослого сына или дочери с чистой совестью.

Другими словами, традиция благословения родителей – это уважение выбора детей и, в свою очередь, уважение к родителям.

В старину родители понимали, что вступление в брак ведет к объединению двух родов, слишком сильно отличающихся по своему укладу. Люди жили большими семьями, и традиции рода были важной частью, так как помогали регулировать отношения между всеми членами семьи. Если возникала угроза, например, избранница сына была другой веры, то семья интуитивно сопротивлялась этому.

Ничего не изменилось и по сей день. И новая молодая семья так же объединяет совершенно разные системы укладов. Поэтому традиция родительского благословения важна и сегодня. И вот почему.

ВАЖНО!

Если родители с обеих сторон дают согласие на то, чтобы объединиться, тогда и молодой семье жить будет легче, так как поддерживать ее будут обе родительских семьи.

Конечно, бывают ситуации, когда родители не согласны с выбором своего ребенка и считают брак бесперспективным. И причин так думать у родителей может быть много.

Что в этом случае делать?

Если вы действительно решили создать семью, оставьте за собой право на это решение, но при этом сохраните уважение к родителям. Родители бывают эгоистичны и не всегда готовы отпустить своих детей.

Помните, что, если вы действительно взрослый человек, вы вольны в своих поступках. И вам будет легче уйти с достоинством и построить новую семью. Ваша любовь и уважение к ним поможет понять их основания и в душе помириться с ними. И вопрос благословения – это лишь вопрос времени.

Если злитесь – значит, вы еще инфантильны и целиком зависите от мнения родителей. И семью вам заводить поэтому рано.

ВАЖНО!

Традиция благословения родителями несет в себе более глубокий смысл, чем признание взрослости детей. Это связь поколений. Знак принадлежности к роду своих предков. Если человек отвергает благословение своих предков, то он признается в том, что родителей у него нет, а значит, он не принадлежит ни к какому роду. Значит, и детям он передать ничего не может: ни традиций, ни нравственности, ни духовности.

Следовать традициям или нет – дело добровольное, и никто вас не может заставить этого делать. Но с родительским благословением идти к венцу как-то радостнее, спокойнее. Такое вступление в брак укрепляет весь род, связывая его узами ответственности и любви.

Хотелось бы напомнить еще об одной утраченной нами традиции, такой как Семейный совет.

На весь мир было известно славянское почитание рода, семьи. По единому уставу – Домострою – жители нашей страны строили свои семейные отношения до начала XX века. В этом древнем семейном уставе были сформулированы требования к взаимоотношениям между членами семьи:

1. Мужчина – глава семьи, несет ответственность за всю семью перед Богом и государством.
2. Женщина несет ответственность за воспитание детей и за моральный климат в семье перед главой семьи и Богом.
3. Каждый член семьи признается как имеющий равные права быть выслушанным и услышанным.
4. Между членами семьи главенствуют доверие, честность и открытость.
5. Внутрисемейное общение строится на уважении ее членов.
6. Члены семьи поддерживают друг друга.
7. И в горе, и в радости члены семьи вместе.
8. В семье поддерживаются семейные традиции и ритуалы.
9. Чувства каждого члена семьи уважаются и принимаются другими членами семьи.
10. Каждый член семьи, если нуждается в этом, получает совет и напутствие семьи.

В книгах, в том числе исторических, прошлых веков мы часто встречаем ситуации, когда самые важные вопросы для человека решаются на семейном совете. Эта традиция всегда была значимой в российских семьях. От скольких ошибок могло бы быть застраховано молодое поколение, если бы в основе их действий и решений лежала мудрость семейного совета!

Возрождение традиции семейного совета, когда в совместном обсуждении с учетом мнений и интересов всех членов семьи главой семьи принимаются существенные решения, могло бы сегодня стать важной составной частью поддержания авторитета и имиджа семьи.

Но, не зная брода, не суйся в воду, как гласит житейская мудрость. Создавая традиции, мы обязаны понимать, зачем мы это делаем. Понятно, что введение новой семейной традиции, такой, например, как семейный совет, потребует согласия всех членов семьи, а значит, на это нужно время.

К тому же не каждый захочет пересматривать свои обязательства, потому что сильно желание оставить все как есть. Привыкли жить сами по себе, отвечая только за себя, а объединяться хлопотно и требует усилий.

Да и вы сами можете прийти к такому же выводу. Если это так, вспомните детскую притчу про веник.

ВАЖНО!

Один прутик всегда можно разломать, а вот если их соединить и связать веревкой воедино, сломать веник будет невозможно. В этом смысл семейного совета.

Чтобы убедить в этом близких, попробуйте для начала сформировать привычку встречаться чаще. Например, на днях рождения или праздновании годовщины свадьбы. Это тоже своеобразный семейный совет.

Правда, мы утратили основной смысл этих праздников или семейных обрядов. Для тех, кто не знает, обряд – это совокупность условных, традиционных действий, лишенных непосредственной практической целесообразности, но служащих символом определенных социальных отношений, формой их наглядного выражения и закрепления.

Например, день рождения. Это ритуал празднования рождения человека. Того человека, которым вы стали за минувший год. Это возможность принести благодарность за еще один год жизни и за все дары жизни, которые вы получили. Это возможность избавиться от всего того, что вы не хотите брать в следующий год, отдать должное родителям за то, что они встретились и дали вам возможность появиться на свет, и поблагодарить этот светлый праздник за то, что он собрал за вашим столом близких вам людей, которые пришли порадоваться за вас.

А традиция годовщины совместной жизни? Это празднование того, что ваша семейная пара прожила еще один год вместе. Это возможность воздать должное любви и преданности, которыми вы друг друга одарили. Отметить изменения, которые вы усматриваете в вашем партнере, и подтвердить приверженность вашим отношениям. Обновить давние клятвы и, может быть, придумать новые для следующего года. И конечно, это хороший повод разделить радость с близкими, которые благодарны вам за

возможность побыть вместе.

ВАЖНО!

И если вы будете отмечать ваши важные даты и другие праздники из года в год, то и у ваших родных возникнет желание собираться вместе, и не только радоваться вместе, но и обсуждать многие вопросы, которые возникают в вашей большой семье.

Мало просто хотеть, надо это делать. Берите пример с нашей планеты, которая является нашим домом. Вот кто знает секрет ритуалов и обрядов! Каждое утро солнце поднимается над горизонтом, чтобы поцеловать землю, обдав ее светом и теплом.

Каждую зиму земля покорно сбрасывает с себя старое, освобождая место для новой поросли. Каждую весну она гордо отмечает свое обновление изобилием жизни. Земля ознаменовывает свои изменения величественным и полным драматизма ритуалом. Это ее традиции.

Наши же традиции дают нам ощущение стабильности и оставляют свой светлый отпечаток в памяти. И возрождение их не только благое дело, но и сохранение нашей человеческой индивидуальности. Мы должны учиться у Земли отмечать наши циклы священнодействием, потому что именно она учит нас жизни.

Послесловие

Хочу сказать вам, дорогие мои женщины, несколько напутственных слов.

Будьте внимательными к себе, своему поведению, к тому, что вы говорите, с каким выражением смотрите... и тогда вы станете настоящим сокровищем для мужчины! Вы станете ему нужны – тому самому: сильному, успешному и мужественному. Все в ваших руках.

ВАЖНО!

У мужчины есть врожденные ожидания того, что женщина будет общаться с ним по-женски – раскрывая в нем ум, силу и мужественность, его таланты и умения, восхищаясь им. А когда он видит, что женщина эти его ожидания не оправдывает, ему становится неприятно общаться с ней, и он уходит из ее жизни.

И в результате получается, что женщины имеют полное отсутствие достойных мужчин в своей жизни.

У мужественного, сильного мужчины обострено чутье на правильное, женственное отношение к нему женщины, которое проявляется в первую очередь в общении. Сильный мужчина, встретив «сильную» женщину и послушав ее рассказ про то, какая она сильная и умная, начинает подсознательно ощущать неприятие и отвращение, поэтому дальнейшее общение с ней игнорирует.

Он ищет для себя женщину, у которой высокий уровень женственности, которая будет им восхищаться и вдохновлять его...

ВАЖНО!

Женская сила – в умении быть второй, не соперничать и не переживать по этому поводу, отдавать себя и оставаться в тени, а для этого нужно любить мужчину и уважать свое женское призвание. Понимать, в чем она, женственность. Это ее так долго ищут и так редко находят мужчины.

На самом деле женщина может быть развита интеллектуально, иметь успех в делах, даже зарабатывать много денег – и при этом иметь высокий уровень женственности, быть желанным трофеем для мужчин, радовать их своим отношением и получать их заботу в ответ. Это я

знаю по своему жизненному опыту.

Восхищение более всего ценится, если оно исходит от женщины-личности, от женщины с большим внутренним миром. Мужчину никогда не привяжет фальшивое женское восхищение.

Ценность восхищения в искренности. А для этого нужно иметь... помните, как в «Золушке»?... ножку маленькую, а душу БОЛЬШУЮ!

И тогда в каждом мужчине вы сможете увидеть нечто чудесное – присущее только ему! И многим мужчинам вы подарите минутку счастья своим восхищенным взглядом. Но только одному – самому лучшему – подарите себя!

Надеюсь, что эта книга открыла вам глаза на какие-то важные вещи, и благодаря ей вы обретете мудрость, которая способна привести ваше сердце к любви полной, радостной и реальной.

А я желаю вам счастья и любви!

Р. С. Выражаю особую благодарность за помощь в работе над книгой практическому психологу, специалисту-консультанту на тему финансовой успешности Сергею Юрьевичу Ключникову.

Приложение

Мужской толковый словарь

Правда о мужчинах не всегда бывает приятной.

Роза Сябитова

- 1** . Когда мужчина в начале отношений говорит, что любит вас, он имеет в виду, что любит ваши формы, а не вашу душу.
2. Если у вас возникает ситуация при знакомстве, когда мужчина дает свой номер телефона, но не берет ваш, то это означает, что вы ему не интересны.
3. Мужчина ищет идеальную женщину, которая была бы одновременно доступная и недоступная, ласковая и сдержанная, сексуальная и девственница.
4. Понятие «искра между нами проскочила» придумали мужчины, чтобы оправдать свое плохое отношение к женщине: не звонить, держать в ее неведении, опаздывать и не выполнять обещания. Такие мужчины знают, что женщина на это поведется, потому что любит переживания. К сожалению, это правда.
5. Мужчина охотник по природе. Ему интересны женщины, которые знакомы с тактикой мужской охоты. Добыча не должна быть быстро пойманной. Поэтому умные женщины используют игру «горячо и холодно». Отталкивать холодным безразличием, будить вихрем чувственного соблазна.
6. Мужчина не любит критичных женщин и спорщиц. Если вы с ним спорите, вы ему противны. В том смысле, что вы – против его слова.
7. Мужчина умеет закрываться от внешнего мира и не пускать к себе в душу, когда хочет побыть один. Если ваш мужчина молчалив, это он в себе. Ждите, когда «вернется». К вам это не имеет никакого отношения.

8. Если мужчина после свидания говорит: «Звони сама, буду очень рад» или «Созвонимся» – это вежливая форма отказа продолжать отношения.

9. Если мужчина вам не звонит, это означает только, что он не хочет вам звонить.

10. Если ваш мужчина стал часто повторять фразы: «Я не хочу тебе мешать», «Ты совершенство, куда мне до тебя», «Главное, чтобы ты была счастлива», «Я тебя не достоин», «Я завидую тому парню, который на тебе женится», это означает, что он вас очень скоро бросит.

11. Такие понятия, как счастье и любовь, у мужчин и женщин разные, и представление о том, как должна выглядеть женщина, тоже. Если женщина может считать: что удобно – то и красиво, то в глазах мужчины красивая одежда женщины – это сексуальная одежда.

12. У некоторых мужчин, когда они долго встречаются с женщиной, возникает дилемма в вопросе женитьбы: «Если я не женюсь, то я козел, а если женюсь, то слабак – поддался давлению». Сталкиваясь с таким отношением партнера к женитьбе, знайте – рядом с вами не ваш мужчина. Ваш мужчина не будет долго тянуть с женитьбой и не засомневается.

13. Если мужчина на первом или втором свидании предлагает вам замуж, у него единственное желание – с вами переспать. Просто он знает, что есть быстрый способ уложить женщину в постель: надо пообещать ей то, чего она очень хочет.

14. Женщина должна понимать, что мужчина на этапе знакомства хочет видеть рядом с собой красивую, здоровую и не обремененную проблемами женщину. Разговор о ваших проблемах на первых свиданиях может сильно напрячь мужчину. И тогда это будет конец вашей истории.

15. Мужчина хочет выглядеть в глазах женщины интересным собеседником с чувством юмора, поэтому смех женщины на любую шутку мужчины – обязательное условие успешного развития отношений. Даже если вам не смешно, все равно смейтесь. Учитесь имитировать смех.

Дорогие мои женщины! Я обращаюсь к вам за помощью в сборе ценной для нас информации. Присылайте характерные мужские высказывания,

даже если не знаете их толкования. Разберемся вместе, а я с большим удовольствием пополню словарь. Заранее благодарна.

FB2 document info

Document ID: 871f60c4-4840-11e0-9959-47117d41cf4b

Document version: 1

Document creation date: 29.03.2011

Created using: FictionBook Editor 2.4 software

OCR Source: Текст предоставлен правообладателем

Document authors :

- Tibioka

Document publishers :

- Литагент «Центрполиграф» : a8b439f2-3900-11e0-8c7e-ec5afce481d9

Source URLs :

- http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=591695

Document history:

version 1.0 – создание документа – Tibioka

About

This book was generated by Lord KiRon's FB2EPUB converter version 1.0.45.0.

Эта книга создана при помощи конвертера FB2EPUB версии 1.0.45.0 написанного Lord KiRon.

<http://www.fb2epub.net>

<https://code.google.com/p/fb2epub/>