

Александр Медведев Ирина Медведева
Мужчины - существа примитивные. 20 основных правил
успешного сосуществования с мужчинами

Александр МЕДВЕДЕВ, Ирина МЕДВЕДЕВА

МУЖЧИНЫ — СУЩЕСТВА ПРИМИТИВНЫЕ:

20 ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ УСПЕШНОГО СОСУЩЕСТВОВАНИЯ С МУЖЧИНАМИ



Женщины! Если вы хотите:

- ✓ ПОКОНЧАТЬ МУЖЧИН;
- ✓ ИЗБЕГАТЬ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ;
- ✓ СДЕЛАТЬ СВОЙ БРАК СЧАСТЛИВЫМ;
- ✓ СКОРАТАТЕЛЬНО ИСКОРЕНИТЬ ИЗ ОБЫЧНОГО ШТАМПА «ВСЕ БАВЫ — ДУРЫ»;
- ✓ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ РАСПРОСТРАНЕННОГО ЗАВЛУЖДЕНИЯ, ЧТО «ВСЕ МУЖЧИНЫ — КОЗЛЫ».

ЭТА КНИГА — ДЛЯ ВАС!

Аннотация

Уникальность этого издания заключается в том, что, в отличие от многочисленных руководств по техникам охмурения и удержания мужчин, написанных дамами, уверенными, что они знают о мужчинах даже то, что те сами о себе не подозревают, и содержащих древние как борода Мафусаила рекомендации типа «путь к сердцу мужчины лежит через желудок (или другой орган)», советы, приведенные в этой книге, основываются на опыте многих поколений мужчин, пострадавших от недоступной их пониманию женской логики, и содержат в себе рекомендации не о том, что должна делать женщина, а о том, чего она не должна делать, если не хочет, чтобы в один прекрасный момент отчаявшийся мужчина побросал в спортивную сумку свои нехитрые пожитки и исчез из дома в известном или неизвестном направлении.

Предисловие

Уникальность этого издания заключается в том, что, в отличие от многочисленных руководств по техникам охмурения и удержания мужчин, написанных дамами, уверенными, что они знают о мужчинах даже то, что те сами о себе не подозревают, и содержащих древние как борода Мафусаила рекомендации типа «путь к сердцу мужчины лежит через желудок (или другой орган)», советы, приведенные в этой книге, основываются на опыте многих поколений мужчин, пострадавших от недоступной их пониманию женской логики, и содержат в себе рекомендации не о том, что должна делать женщина, а о том, чего она *не должна* делать, если не хочет, чтобы в один прекрасный момент отчаявшийся мужчина побросал в спортивную сумку свои нехитрые пожитки и исчез из дома в известном или неизвестном направлении.

Вероятно, большинство женщин согласится с тем, что мужчины и женщины – существа разные, а раз они разные, то они должны думать, чувствовать и действовать по-разному. Тем не менее, даже признавая очевидное различие между полами на словах, в жизни прекрасные дамы с необъяснимым упорством ожидают, что мужчины будут понимать их с полуслова, а то и вообще, превратившись в телепатов, начнут угадывать их тайные желания, невысказанные упреки и различать тончайшие оттенки женских чувств и настроений, в принципе недоступных ограниченному мужскому пониманию.

Женщины полагают, что любящий мужчина просто обязан разделять их интересы и симпатии, например, к любимой мамочке (в мужском понимании – проклятой теще), обожать походы по магазинам и романтические прогулки под луной, а вернувшись после тяжелого рабочего дня должен вести себя с пылкостью героя прочитанного накануне любовного романа.

Перечисленные ниже правила относятся к ситуациям, наиболее часто возникающим в отношениях мужчины и женщины и, при регулярном повторении, способным довести даже самого разумного и уравновешенного мужчину до состояния белого каления со всеми вытекающими из этого последствиями.

Идея создания этой книги возникла после того, как в Испании на наш электронный адрес был прислан неизвестным отправителем «Мужской манифест», в котором перечислялись основные претензии мужчин к женщинам. Автор (или авторы) манифеста, к сожалению, пожелавшие остаться неизвестными, просили распространить их манифест среди наибольшего числа женщин, чтобы они поняли мужчин раз и навсегда, а также среди наибольшего числа мужчин, чтобы те знали, что не одиноки в своей борьбе. Приведенные в этой книге правила базируются на претензиях к женщинам, сформулированных измученными загадочностью прекрасных дам испанскими мужчинами. Правила, написанные с учетом русской специфики, снабжены нашими комментариями и рекомендациями, помогающими избегать конфликтных ситуаций.

Хотелось бы надеяться, что эта книга внесет свой вклад в понимание женщинами

примитивной мужской психологии и поможет им, избежав типичных для большинства дам ошибок, долго и счастливо жить рядом с любимым мужчиной.

Возможно, формулировка правил, отражающих позицию мужчин, покажется женщинам излишне прямой (за что авторы приносят свои извинения), тем не менее, важность этих правил трудно переоценить.

Несмотря на то, что основное универсальное правило, которым следует руководствоваться при возникновении любого непонимания в отношениях с мужчиной будет подробно разобрано в конце книги, нам хотелось бы (ввиду его исключительной важности) дополнительно процитировать его в завершение предисловия. В этом правиле содержится ключ к пониманию не только всех остальных правил, но и психологии подавляющего большинства мужчин (за исключением разве что законченных невротиков и извращенцев):

Мужчины – существа примитивные.

В большинстве случаев они мыслят и действуют в рамках обычной (то есть не женской) логики. Голодный мужчина думает не о любви, а о бутерброде (по крайней мере до тех пор, пока не получит бутерброд). Поэтому при возникновении любых сомнений по поводу мыслей, мотивов или поступков мужчины, следует искать самое простое и очевидное объяснение.

Дорогие женщины! Постарайтесь понять мужчин. Любите и берегите их. Несмотря на то, что мужчины – существа примитивные, они обладают множеством достоинств, и при правильном обращении они не только будут счастливы с вами, но и сделают счастливыми вас.

Правило первое

Женщина! Если ты чего-то хочешь, попроси об этом прямо. Мужчины – существа примитивные. Косвенные намеки с ними не работают. Почти прямые намеки тоже не работают. Совершенно очевидные намеки тоже не работают. Поэтому скажи прямо, что тебе надо.

В нашем обществе девочек, как правило, не учат откровенно говорить о своих желаниях и нуждах. Это считается «стыдным» и «недостойным». В результате не привыкшая или не умеющая ясно выражать свои потребности женщина ожидает, что мужчина «догадается сам».

Мужчина, мыслящий и чувствующий совершенно другим образом, догадаться о том, что происходит в голове или в душе женщины, попросту не может. Он привык получать четкие указания. Мужчина может чувствовать свою ответственность, если его прямо попросили о чем-то, а он этого не выполнил. Ощущать себя виноватым из-за того, что не сделал нечто, чего от него хотели, но о чем его не информировали, мужчина категорически отказывается.

В результате он или приписывает последовавшее за невыполнением невысказанной просьбы раздражение женщины предменструальному синдрому, или считает, что «совсем взбесилась проклятая баба». И, надо признать, что с его точки зрения мужчина совершенно прав.

Правило второе

Женщина! Не задавай вопрос, на который ты не хочешь получить искренний ответ, или ответ на который будет тебе неприятен. Если ты все-

таки задашь такой вопрос, не удивляйся, услышав ответ, который тебе не понравится.

Мужчины – существа примитивные. Они не любят усложнять себе жизнь, поэтому они инстинктивно избегают тем, способных спровоцировать конфликты.

Когда женщина требует от мужчины, чтобы он любил то-то и не любил того-то, делал то-то и не делал того-то, был таким-то и не был таким-то, но ее пожелания не совпадают с желаниями самого мужчины, почти наверняка мужчина поступит по-своему, не информируя женщину о некоторых сторонах своей жизни «чтобы ее не расстраивать», а на самом деле – чтобы не усложнять себе жизнь. Так мужчинам велит поступать инстинкт самосохранения, и с этим ничего нельзя поделать.

Разумеется, женщина может спросить инквизиторским тоном у задержавшегося на час мужчины, опять ли он пил пиво с друзьями, и, выбив из бедняги неприятный для нее ответ, «всыпать ему по первое число». Но есть ли в этом смысл? Не лучше ли пойти на некоторые компромиссы и без крайней необходимости не задавать вопрос, если заранее известно, что ответ на него не понравится?

Правило третье

Женщина! Помни, что мужчина – существо примитивное. Если за ужином он вежливо просит дать ему соль, в 99 % случаев он хочет сказать только это. Он не упрекает тебя за то, что ты не поставила на стол солонку. В его словах нет ни скрытого, ни извращенного смысла.

Типичным примером пресловутой «женской логики» и склонности женщин искать некие подтексты, скрытый или извращенный смысл в самых невинных фразах, является известный анекдот:

В купе поезда едут две женщины и мужчина. Женщины очень громко разговаривают и хохочут, как ненормальные. У мужчины болит голова, он пытается заснуть, но из-за их воплей это невозможно сделать. Мужчина очень вежливо обращается к женщинам.

– Простите, вы не могли бы говорить потише, – просит он. – Уже поздно, у меня ужасно болит голова, и мне хотелось бы уснуть.

– Вы только послушайте его! – возмущенно кричит одна из женщин. – Он утверждает, что мы, видите ли, слишком громко разговариваем! Так он может заявить, что мы лаем, как собаки. Он что, собаками нас считает? Граждане, помогите, сукой обзвали!

Мужчины гораздо более примитивны, чем это может показаться. Мужчина, находящийся в нормальном состоянии, не станет напрягаться, вкладывая особые подтексты в простые и невинные с виду фразы. Он может делать это, если женщина, действующая вопреки изложенным в данной книге правилам, разозлила мужчину, но он до поры до времени сдерживается, скрывая свою злость за иронией. К счастью, на иронию подобного рода способны лишь немногочисленные, особо одаренные особи мужского пола, поэтому даже предварительно разозленный мужчина, просящий за столом соль, в подавляющем большинстве случаев желает всего лишь подсолить недосоленную котлету.

Даже если в словах мужчины есть скрытый смысл, женщине лучше притвориться, что она не замечает его. Гораздо разумнее погасить конфликт в зародыше, чем раздувать его до скандала.

Все вышесказанное распространяется и на другие невинные на первый взгляд фразы,

которые может произнести мужчина в естественных для этих фраз контекстах.

Правило четвертое

Женщина! Помни, что мужчина – существо примитивное. Не имеет смысла спрашивать, о чем он думает. В 90 % случаев это будет секс. Это вовсе не значит, что все мужчины – свиньи, просто секс – это то, что им больше всего нравится. Борьба с этим бессмысленно. С этим надо просто смириться.

Как это ни прискорбно, следует принимать во внимание, что человек – хоть и высшее, но все-таки животное, и в здоровом мужчине неизбежно присутствует здоровая сексуальная потребность. То, что мужчины часто думают о сексе, вовсе не означает, что «им только одно и надо», что «все мужчины – скоты», и прочее в этом роде. Проблема возникает не тогда, когда мужчина думает о сексе, а когда он *не думает* о нем. Именно это является сигналом, что с мужчиной не все в порядке.

Правило пятое

Женщина! Тебе придется смириться с тем, что мужчина иногда думает не о тебе, а о чем-то другом. Это нормально. В этом нет ничего страшного. Пожалуйста, привыкни к этому. Если тебе не интересно разговаривать на такие темы, как политика, экономика или футбол, лучше вообще не выясняй у него, о чем он думает.

Неуверенность в собственной привлекательности, страх потерять мужчину часто вызывает у женщин навязчивую потребность контролировать жизнь мужчины, вплоть до того, чтобы постоянно присутствовать даже в его мыслях.

Женщины такого склада имеют обыкновение периодически спрашивать, о чем мужчина думает. Выяснив, что мужчина размышляет не о ней, а о столь скучных и бессмысленных вещах, как футбол, политика или экономика, женщина чувствует себя оскорбленной и демонстрирует свое разочарование через эмоциональную холодность, молчаливый укор, упреки (повод для них найти не проблема) или раздражительность.

Прошедший через несколько подобных испытаний мужчина, как правило, начинает нервно дергаться при вопросе «о чем ты думаешь?» и цедит сквозь зубы «о тебе, любимая» с выражением лица, свидетельствующим о том, с каким наслаждением он бы эту любимую придушил.

Дорогие женщины! Вы тоже иногда думаете не о своем мужчине, а о новых средствах для похудения, косметике, платьях или новой прическе, которую вчера сделала эта тощая стерва из соседнего подъезда. Иногда (о, ужас!) вы думаете о мужчине, но только не о своем, а о другом. Разумеется, сами вы в этом не видите ничего зазорного (все абсолютно невинно!), но что сказал бы ваш мужчина, узнав о чем вы время от времени позволяете себе думать? Вам бы понравилось, если бы мужчина то и дело выяснял, чем заняты ваши мысли? Вряд ли. Раз уж женщины с таким рвением боролись за равноправие полов, справедливости ради следует признать за мужчиной право иногда думать о том, что интересно ему, а не только о вас. Помните, что мужчины – существа примитивные. Их раздражает контроль. Чем активнее их контролируют, тем упорнее их стремление «вырваться на волю», и наоборот, чем больше свободы им предоставляют, тем сильнее их желание возвращаться туда, где они находят покой, любовь, заботу и понимание.

Правило шестое

Женщина! Если тебе кажется, что ты толстая, возможно, ты действительно несколько расплнела. Не спрашивай у мужчины, толстая ли ты. Он будет вынужден или соврать, чтобы тебя не расстраивать, или сказать то, что думает, и пострадать от последствий своей искренности. Инстинкт самосохранения вынуждает мужчину избегать ответа на подобные вопросы.

Вопрос «толстая ли я?» относится к числу наиболее часто задаваемых и, при искреннем ответе, провоцирующих наибольшее число конфликтов, поэтому он вынесен в отдельное правило. К той же категории относятся вопросы «Не правда ли, я выгляжу минимум на 10 (15, 20) лет моложе своего возраста?», «Клаудия Шиффер в последнее время отвратительно разжирела. Я кажусь гораздо стройнее, ты согласен?» и т. д.

Вопросы такого рода подходят под категорию ВТОРОГО ПРАВИЛА, то есть являются вопросами, которые женщина задает, не желая получать на них искренний ответ.

Мужчинам с их примитивным мышлением бывает трудно верно повести себя в столь деликатной ситуации, особенно если ранее женщина настойчиво повторяла, что главное в отношениях – полная искренность, и любая ложь губительна для совместной жизни. Искренне ответив: «Да, ты толстая!», даже если он потом добавит: «Но мне нравятся пышечки!», мужчина вызовет поток упреков, слезы или молчаливое раздражение. Таким образом мужчина оказывается загнанным в угол: как бы он ни поступил, он окажется виноватым. А что чувствует животное, загнанное в угол? Не имея возможности сбежать, оно становится агрессивным. В зависимости от психологического типа мужчины, его агрессия замешана на злобе или страхе, проявляется открыто или маскируется.

Наиболее мудрые или уже наученные горьким опытом представители мужского пола посылают искренность куда подальше и говорят женщине в точности то, что она хочет услышать: «Ты ничуть не толстая. Выглядишь как настоящая фотомодель», но и это не всегда помогает. Женщина обвиняет мужчину в том, что он специально врет, чтобы она не расстраивалась, и он опять оказывается виноватым. Не имеющий подходящего ответа, мужчина в очередной раз чувствует себя загнанным в угол.

Прошедшие через несколько подобных испытаний мужчины категорически отказываются отвечать на подобные вопросы. Так они лишают женщину возможности обвинить их в неискренности, или в том, что они больше не считают ее привлекательной. Женщина, разумеется, может обвинить мужчину в нежелании разговаривать с ней, но из всех возможных зол, с точки зрения мужчины, это зло является наименьшим.

Дорогие женщины! Не загоняйте мужчин в угол, не оставляя им выхода. Это унижает и злит их, и, в конечном счете, они отыгрываются на вас же. Еще раз напоминаем: не задавайте мужчине вопрос, на который не хотите услышать искренний ответ.

Правило седьмое

Женщина! Мужчина – существо примитивное, и в воскресенье он надеется отдохнуть. Мужчина не хочет в воскресенье навещать твоих родственников или вскапывать огород на тещиной даче. Друзья, рыбалка, шашлыки, футбол или телевизор – это святое. Лишать мужчину этого – все равно, что отнимать у собаки кость.

Мужчине, как всякому примитивному существу, хочется делать то, что ему нравится

делать, а это далеко не всегда совпадает с планами и желаниями женщины. Тем не менее, многие дамы придерживаются распространенного заблуждения, что если мужчина однажды в припадке безумия признался им в любви, ему непременно должно нравиться то, что нравится им. Если же мужчина не желает делать то, что с точки зрения женщины, он *должен* делать (и не просто делать, а делать, выражая неземное от этой деятельности удовольствие), мужчину называют сволочью и эгоистом, обвиняют в том, что он разлюбил, или вообще никогда не любил, а про любовь все врал, скотина. Мужчине, как примитивному существу, трудно понять, почему его вполне естественное и понятное нежелание в воскресный день собачиться с тещей свидетельствует об отсутствии любви к женщине. В любви-то он объяснялся не теще!

Переубедить мужчину в этом вопросе практически невозможно. Силовое давление или эмоциональный шантаж дают временные результаты, но мужчина почти наверняка станет задумываться о том, любят ли при таком раскладе его, а то и начнет подыскивать более спокойную гавань. Так что, если мужчина вам дорог, ищите компромисс. Делайте то, что нравится вам, и давайте мужчине возможность время от времени делать то, что приятно ему.

Если же мужчина, наступив на горло собственному эгоизму в неожиданном припадке благородства или поддавшись эмоциональному шантажу, начнет делать то, что нравится вам, но явно не нравится ему, не заставляйте его выглядеть при этом счастливым – это превышает человеческие возможности. Покажите, что вы заметили и оценили его жертву. Чем более эмоциональным и искренним будет выражение вашей благодарности, тем больше вероятность того, что у мужчины снова возникнет желание из любви к вам поступиться своими собственными интересами.

Правило восьмое

Женщина! Мужчина – существо примитивное. Он не находит удовольствия в том, чтобы часами ходить по магазинам, рассматривая женские блузочки и последние модели туфель. Мужчине не нравится, когда его таскают по магазинам, и он никогда не изменит своего мнения по этому поводу. С этим остается только смириться.

Мужчина и женщина – существа совершенно разные и, соответственно, им нравятся совершенно разные вещи. Заставлять мужчину часами ходить по магазинам, высказывая свое мнение по поводу двадцатой примеренной юбки или пятидесятого платья – все равно что требовать от бегемота, чтобы он получал удовольствие от ловли мышей.

Мужчина может согласиться сопровождать женщину из любви, или из чувства долга, или желая избежать очередного скандала, но рано или поздно его терпение истощится и он задумается над тем, стоит ли любовь столь тяжелых жертв с его стороны.

Правило девятое

Женщина! Мужчина – существо примитивное. Ему безразлично, что на тебе одето, когда вы собираетесь в гости. Не стоит в течение двух часов менять наряды, поминутно спрашивая его, идет ли тебе это. Мужчина считает, что любая вещь, которую ты наденешь, тебе идет. НА САМОМ ДЕЛЕ.

Когда мужчина и женщина собираются в гости, в театр, или на какое-то мероприятие, мужчине, как существу примитивному, важно лишь выйти вовремя и спокойно добраться до

места. Он не понимает, с какой дури в последнюю минуту женщина начинает лихорадочно выщипывать волосы из собственных бровей. Мужчина вообще не замечает, выщипаны у нее брови или нет, а узнав, что женщина периодически подвергает себя столь мучительной процедуре, при всем желании не поймет, чего ради она над собой так изощренно издевается.

Мужчине совершенно безразлично, красное или синее платье надето на женщине. Он не может понять, почему женщина, спросив у него совета и услышав, что она прекрасно выглядит, восклицает: «Нет, все-таки это не то!» и отправляется в двадцатый раз менять платье и макияж.

Час подобного испытания способен вывести из себя даже самого уравновешенного мужчину и навести его на мысль, что тезис о равенстве умственных способностей мужчин и женщин – не более, чем миф, распространяемый свихнувшимися феминистками. Женщина, которая хочет сохранять хорошие отношения с мужчиной, должна понять, что мужчину привлекают не столько идеально выщипанные брови и тщательно подобранное платье (которые, несомненно, играют свою роль на первом этапе «охоты на мужчину», когда он «думает» не головой, а несколько другим органом), сколько душевный комфорт, который он ощущает в обществе женщины. Не стоит раздражать мужчину без действительно серьезной на то причины.

Правило десятое

Женщина! Мужчина – существо примитивное. Он считает, что у тебя достаточно одежды. Он уверен, что у тебя более чем достаточно туфель. Он не понимает, почему, купив лиловую сумочку, ты должна приобрести лиловую кофту, лиловую шаль и лиловые босоножки. Не плачь, говоря, что ты «совсем голая». Мужчина убежден, что плакать, утверждая, что тебе нечего надеть, когда два шкафа забиты твоей одеждой – это эмоциональный шантаж. Переубедить его в этом вопросе невозможно.

Когда женщина, «выбивая» из мужчины деньги на очередной предмет гардероба использует слезы, крики и нелестные сравнения типа «а вот Танькин муж ей все, что она захочет, покупает», мужчина считает, что все это – нечестные приемы. Уступив силовому нажиму, он будет чувствовать себя униженным, и «затаит за пазухой очередной камень», который рано или поздно ударит по женщине.

Мудрая женщина, в отличие от неразумной, ведет себя таким образом, что мужчине самому хочется сделать ей приятное. Мужчина – существо примитивное. Если его окружают заботой, и он чувствует себя счастливым, у мужчины возникает естественное желание доставить женщине ответную радость. Когда женщина выражает пылкую благодарность и восхваляет щедрость и доброту мужчины, он испытывает еще большее удовольствие, а его желание радовать женщину лишь возрастает.

Политика пряника в данном случае предпочтительнее политики кнута. Не забывайте о том, что каждый мужчина требует индивидуального подхода. Трюки, которые срабатывают с одним, для другого не годятся.

Правило одиннадцатое

Женщина! Мужчина – существо примитивное. Большинство мужчин обходятся тремя парами ботинок. Ты заблуждаешься, если полагаешь, что он годится для того, чтобы решить, какая из тридцати пар туфель тебе больше подходит. Не спрашивай его мнение, тем более, что ты с ним все равно не

согласишься.

Мужчину, как всякое примитивное существо, нервирует необходимость высказывать свое мнение по вопросам, недоступным его пониманию. Мужчину и без того раздражает тот факт, что женщина тратит деньги и время, приобретая, с его точки зрения, превышающее всякие разумные потребности количество туфель. Не испытывайте терпение мужчины, заставляя его тратить время на разглядывание вашей коллекции и выносить суждения о том, какая пара босоножек лучше сочетается с васильковым платьем в горошек или с малиновой сумочкой.

Правило двенадцатое

Женщина! Мужчины – существа примитивные. Большинство мужчин совершенно искренне полагает, что лаконичные ответы типа «да» или «нет» вполне приемлемы для подавляющего большинства вопросов. Краткость в ответах никоим образом не означает пренебрежения к тебе. Не обвиняй мужчину в безразличии и желании от тебя отделаться.

«Одна баба – баба. Две бабы – базар. Три бабы – ярмарка». Эту поговорку придумали, несомненно, мужчины. Речь для женщины – в большей степени инструмент общения, выражения своих чувств, чем способ передачи информации. Часто женщины говорят лишь для того, чтобы поделиться с собеседником своими переживаниями, наладить с ним эмоциональный контакт. К сожалению, при этом они далеко не всегда заботятся об информативности, четкости или логичности своих сообщений.

Вспомните Эллочку Людоедку из романа Ильфа и Петрова «Двенадцать стульев». В одно-единственное слово «хо-хо» она могла вложить огромное количество смыслов. При этом из-за ограниченности Эллочкиного словаря информативность ее сообщений (то есть буквальный смысл ее слов без эмоционального подтекста) была практически нулевой.

Представьте себе Эллочку Людоедку, жаждущую общения с любимым мужчиной и донимающую его весь вечер тирадами типа: «Хо-хо! Хамите, парниша! Ого-го! Не учите меня жить!» и т. д. Вполне понятно, что мужчина ограничится односложными ответами, если вообще сочтет нужным отвечать.

Несмотря на то, что подавляюще большинство женщин обладает значительно большим словарным запасом, чем Эллочка Людоедка, с точки зрения мужчин, информативность их речи (особенно с учетом распространенной женской привычки по несколько раз повторять одно и то же и говорить на темы абсолютно мужчинам не интересные), как и в случае с Эллочкой, в большинстве случаев близка к нулевой.

Мужчины, более склонные скрывать свои переживания и считающие несовместимым со своим достоинством «болтать, как баба», как правило, вкладывают в свои высказывания лишь конкретную информацию, которую они хотят передать.

Оскорбляющая женщин лаконичность мужских ответов на их пространственные тирады проистекает отнюдь не из пренебрежения, нежелания общаться или желания оскорбить. Все гораздо проще. Стиль ответов мужчины определяется характером его мышления и его способом выражения своих мыслей и чувств.

На эту тему есть очень иллюстративный анекдот:

В семье дровосека родился сын. До двадцати лет он не произнес ни единого слова, и родители смирились с тем, что он немой. Однажды отец и сын рубили деревья в лесу, и на отца стало падать дерево.

– Отец! Осторожно! – воскликнул сын.

– Сынок! Значит, ты говоришь! Почему же ты столько времени молчал? –

изумился отец.

– Повода не было, – пожал плечами сын.

Чтобы нормально общаться с мужчиной, следует:

1) общаться с ним на его языке (т. е. вкладывать в сообщения больше конкретной информации);

2) выбирать темы, интересующие мужчину, или, по крайней мере, не вызывающие у него раздражение или отвращение. Не обсуждайте с ним преимущества и недостатки различных марок женских прокладок, ваши переживания по поводу вскочившего на носу прыщика и все прочее в этом роде.

3) Избегать по несколько раз повторять одно и то же. Мужчин это раздражает, и они вообще перестают слушать.

4) Внимательно следить за реакцией мужчины. Отмечать, когда он эмоционально вовлекается в разговор, когда начинает скучать, а когда полностью отключается. Изучив его реакции и зная его вкусы, вы сможете строить беседу так, что она будет приятна и вам, и мужчине.

Правило тринадцатое

Женщина! Мужчина – существо примитивное с сугубо практическим мышлением. Обращайся к нему со своими проблемами лишь если ты хочешь, чтобы он их решил. Мужчина не похож на твоих подружек, с которыми ты можешь часами эмоционально обсуждать недоступные мужскому пониманию вопросы, не принимая никаких конкретных решений. Мужчина предназначен для действий, а не для сопереживания.

Мальчиков с детства приучают скрывать свои чувства, в то время как девочки привыкают выражать свои чувства открыто. «Не капризничай, ты же не девочка», «не разводи нюни, ты же не девочка» – то и дело слышит мальчик. Воспитанный совершенно иначе, мужчина больше склонен к действиям, чем к бесконечным обсуждениям своих переживаний. Если мужчина услышал от другого мужчины нелестное высказывание в свой адрес, он с большей вероятностью двинет обидчика в морду и благополучно забудет об этом, чем будет впоследствии обсуждать с приятелем оттенки испытанных им в момент конфликта чувств, а также все его соображения по поводу внешности, стиля одежды, вкусов, связей и интеллектуального уровня обидчика.

Хотя на роль «подружки» мужчина имеется в виду мужчина (традиционной сексуальной ориентации) категорически не годится, он может оказаться очень полезен для решения проблем, требующих конкретных действий.

Правило четырнадцатое

Женщина! Мужчина – существо примитивное. Он полагает, что головная боль, продолжающаяся полтора года – это серьезная проблема, и тебе следует обратиться к врачу. Задумайся над этим.

Голодный мужчина бывает раздраженным или злым до тех пор, пока не поест. Сексуальный голод, особенно накапливающийся в течение длительного времени, не прибавляет мужчине благодушия и не улучшает его характер.

Даже если в начале отношений мужчина и плел что-то о платонических чувствах и духовной близости, он нуждался и продолжает нуждаться в сексе, если, конечно, совместная жизнь еще не окончательно его доконала. Как примитивное существо, мужчина, страдающий от хронической сексуальной неудовлетворенности, непременно будет искать иные способы утолить свой голод, а тот, кто ищет, всегда найдет.

Женщине стоит задуматься, устраивает ли ее подобная перспектива.

Правило пятнадцатое

Женщина! Мужчина – существо примитивное. Если что-то из того, что он сказал, ты можешь интерпретировать двумя различными способами, и один из этих способов расстраивает или злит тебя, он имел в виду другое. НЕ СОМНЕВАЙСЯ В ЭТОМ.

При возникновении подобной ситуации разумнее (и безопаснее) реагировать, основываясь на «презумпции невиновности». Если женщина не имеет полной (то есть основанной не на домыслах, а на неопровержимых доказательствах) уверенности в том, что некая обычная с виду фраза, сказанная мужчиной, может при некотором напряжении ума быть истолкована неприятным для нее образом, следует выбрать безобидное толкование фразы. В 99 % случаев оно окажется именно таким. Даже если мужчина и вкладывал в свое высказывание некий скрытый подтекст, почти наверняка он будет не таким, как подумает женщина. В любом случае, выбор наиболее безобидного толкования поможет женщине сохранить хорошее расположение духа и мир в семье.

Правило шестнадцатое

Женщина! Мужчины – существа примитивные. В большинстве своем они различают не более 16 цветов. Почти наверняка мужчина понятия не имеет о том, что за цвет фуксия, более того, даже не знает, как это слово пишется. Избегай обсуждать с ним цвета чьих-то нарядов. То, что мужчина не может понять, как правило, раздражает его.

В ПРАВИЛЕ ОДИННАДЦАТОМ уже было упомянуто о том, что мужчину, в силу его примитивности, нервирует необходимость высказывать свое мнение по вопросам, недоступным его пониманию.

Мужчина и без того считает женщину слегка недоразвитым существом: как иначе он может объяснить тот факт, что при выборе машины женщина интересуется в первую очередь цветом автомобиля, а отнюдь не мощностью двигателя.

Не стоит усугублять это впечатление. Мужчине трудно признаться в том, что он понятия не имеет, что за цвет «фуксия». Мучимый комплексом неполноценности, мужчина, разумеется, обвинит женщину в глупости или заявит, что не желает, чтобы «к нему лезли с подобной ерундой».

Относитесь к мужчинам снисходительнее. Не заставляйте их выходить за грани их возможностей.

Правило семнадцатое

Женщина! Мужчина – существо примитивное. Пиво или футбол волнуют его так же, как женщин волнуют сумки. Прими это как данность, и не пытайся внушить ему, что его пристрастия вредны, бессмысленны или «бездуховны». Мужчина такой, какой он есть, и с этим остается только смириться.

Мужчина – такой, какой он есть. Если он любит футбол и ненавидит оперу, он будет любить футбол и ненавидеть оперу, не взирая на все попытки женщины развить его вкус и повысить уровень его культуры. Более того, чем настойчивее женщина будет тянуть мужчину в оперу, тем сильнее он будет ненавидеть театр, и тем более громким храпом он станет сопровождать оперные арии.

Мужчину нельзя изменить, можно лишь развивать в желаемом направлении его природные склонности – именно так поступают при дрессировке животных.

Не портите нервы себе и мужчине, пытаясь сделать его другим человеком. Или примите его таким, какой он есть, или найдите себе другого мужчину, обладающего полным набором устраивающих вас качеств.

Правило восемнадцатое

Женщина! Мужчина – существо примитивное. Если он спрашивает тебя, все ли с тобой в порядке, и ты отвечаешь, что все в порядке, он поверит и будет реагировать так, словно с тобой действительно все в порядке. Не злись на него за это.

Одна из наиболее любимых женских «игр», вызывающих у мужчин чувство крайнего раздражения и внутреннего протеста – это напускание на себя страдальческого, холодного, или отчужденного вида без объяснения на то причин. Мужчина пытается выяснить, что происходит, и получает ответ, что все в порядке. В силу своей примитивности, мужчина воспринимает ответ буквально, а странности в поведении женщины списывает на извечный предменструальный синдром. Раздраженная «бесчувственностью» мужчины, женщина еще сильнее выказывает признаки недовольства.

Мужчина, прошедший пару раз через подобное испытание и уже наученный горьким опытом, скорее всего, вообще воздержится от вопроса, все ли в порядке, заранее предугадывая, что, выдав стандартный ответ «все в порядке», женщина помрачнеет еще больше.

Как бы ни повел себя мужчина, он оказывается в психологическом проигрыше. Если он вообще ни о чем не спрашивает, он – эгоистичное и бесчувственное животное, не интересующееся чувствами женщины. Если, задав вопрос и получив ответ, что все в порядке, мужчина успокаивается, он опять-таки эгоистичное и бесчувственное животное, не желающее видеть очевидное и признать свою вину за то, что довел женщину до такого состояния.

Поскольку причины, приводящие женщину в плохое настроение, в большинстве своем попросту недоступны примитивному мужскому сознанию, мужчина, не знающий, как себя вести, поступает самым простым и естественным образом, то есть устраняется и начинает заниматься своими делами. Раздражение женщины нарастает, достигая критической точки. Наконец она взрывается и выписывает мужчине «по первое число». Что думает о женщинах побывавший в подобных передрыгах мужчина, лучше не цитировать.

Правило девятнадцатое

Женщина! Не спрашивай у мужчины то и дело, любит ли он тебя. Мужчина – существо примитивное. Он полагает, что если когда-то сказал о своей любви, ты приняла это к сведению, и нет смысла бесчисленное количество раз повторять то, что уже давно известно. Если бы он не любил тебя, то не жил бы с тобой.

Большинство мужчин не знают или не учитывают тот факт, что «женщина любит ушами», а для того, чтобы вызывать у женщины длительную и устойчивую симпатию, следует неустанно повторять ей о том, сколь она божественна и прекрасна, и какой неземной страстью мужчина к ней пылает.

Мужчина, в силу примитивности своей психики, полагает, что любовь следует демонстрировать делами, например, зарабатывая для женщины деньги или стоически выдерживая ее скандалы, капризы и необъяснимые перепады настроения. Не склонные к свойственной женщинам многословности, мужчины раздражаются, то и дело отвечая на один и тот же вопрос, особенно, когда этот вопрос задается в наименее подходящий для этого, с точки зрения мужчины, момент.

Правило двадцатое – основное

Мужчины – существа примитивные. Поэтому при возникновении любых сомнений по поводу мыслей, мотивов или поступков мужчины следует искать самое простое и очевидное объяснение.

Примитивная природа мужчины заставляет его двигаться наиболее легкими и очевидными путями. В отличие от женщины, мужчина совершенно уверен в том, что кратчайший путь между двумя точками – это прямая. Бывает, конечно, что мужчина совершает странные вещи, например, взбирается на горные вершины, или строит из зубочисток модель собора Парижской Богоматери, но и в этом его действия укладываются в весьма примитивную логическую схему: если тебе скучно – придумай себе препятствие (задачу), а потом преодолевай его (решай ее).

Дабы не утруждать свой мозг излишними размышлениями, мужчина создает некую весьма упрощенную систему представлений, с помощью которой с большим или меньшим успехом объясняет себе происходящие в окружающем мире события. Если женщина предъявляет непонятные для мужской логики (то есть не укладывающиеся в систему представлений мужчины) претензии, мужчина, не затрудняя себя научным исследованием «загадочной женской души», автоматически решает, что у нее «предменструальный синдром» (занимающий в его системе представлений почетное место, поскольку с помощью предменструального синдрома можно объяснить все или почти все странности в поведении женщины). Если женщина ушла к другому, мужчина объясняет этот унижительный для его гордости факт тем, что «у того длиннее» и т. д.

Объяснить мужчине что-то, не укладывающееся в его систему представлений – дело практически (а то и полностью) безнадежное. Наилучший способ поладить с мужчиной – это разобраться в придуманной им системе. Сделав это, женщина сможет не только понимать и предвидеть поступки и реакции мужчины, но и, разговаривая с ним на его языке, доводить до примитивного мужского сознания то, что она хочет сказать. Более того, зная, каким образом мужчина автоматически реагирует на те или иные воздействия, женщина сможет, при желании, вызывать у него нужные ей реакции, то есть, фактически, управлять мужчиной по своему усмотрению.

Женщина, не учитывающая особенности мужского мышления и поведения, рано или поздно получит серьезную проблему там, где она меньше всего этого ожидала.

Женщинам следует помнить о том, что по своей природе мужчина имеет меньшую способность к адаптации, чем женщина. При ухудшении обстоятельств жизни мужчина, вместо того, чтобы приспособливаться к ситуации, выбирает наиболее простое решение, то есть уходит от проблем или вообще в другое место. Если «квартирный вопрос», чувство долга или какие-то иные обстоятельства до поры до времени не позволяют мужчине уйти в буквальном смысле слова, он может «уйти в работу», в какое-то хобби, найти убежище в алкоголизме или в потреблении наркотиков. Следование приведенным в книге правилам позволит в значительной степени снизить вероятность подобной реакции мужчины.

В действительности, понять мужчин совсем не трудно. Для этого нужно лишь научиться мыслить свойственными для них простыми и незамысловатыми категориями. Будьте уверены, что затраченные на это усилия окупятся сторицей. Научившись понимать мужчин, вы сможете научить их понимать вас, а ведь именно взаимное понимание становится основой прочных и продолжительных отношений.