

Владимир Довгань

Как завоевать сердце мужчины

Калуга
2010

ББК 74.200
Д 58

Книга публикуется в авторской редакции

Довгань В.
Д 58 Как завоевать сердце мужчины – Калуга:
ГП Облиздат,
2010. – 128 с.

ББК 74.200

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельца авторских прав.

ISBN 978-5-89653-235-4

© Довгань В., 2010

Дружеское обращение к прекрасной незнакомке

Моя книга является первой в мире простой и понятной инструкцией - как завоевать сердце любимого мужчины. Я с радостью передаю Вам важнейшие знания, как наполнить свой дом теплотой, богатством, любовью, счастьем и радостью.

Эти знания я собирал 27 лет. Я учился и продолжаю учиться у величайших мастеров Тибета, Японии, Америки, Китая, Европы, Индии.

На протяжении всей книги я буду Вашим надежным проводником в тайных лабиринтах мужской души, поэтому прошу разрешения называть Вас «моя дорогая». Вы действительно для меня дорогая, прекрасная читательница. То, что Вы читаете мою книгу, доказывает: Вы - думающая, мудрая, умная женщина. Сегодня в мире так много пустых, недалеких женщин, что каждая женщина, стремящаяся к знаниям, для меня по-настоящему дорога.

Эта книга попала к Вам в руки не случайно. Как говорили древние мудрецы, «случайности неслучайны». Вы встретились с этой книгой потому, что готовы к успеху.

Вперед, к знаниям!

Оглавление

Глава 1. Путь к сердцу мужчины.....	7
Глава 2. Спасибо доктору Эриксону.....	27
Глава 3. Никогда, никогда, никогда не сдавайтесь! 41	
Глава 4. Станьте «вкусным якорем».....	52
Глава 5. Не все мужчины козлы!	63
Глава 6. Перестаньте комплексовать!!!	75
Глава 7. Надо соответствовать своей мечте.....	82
Глава 8. Внутренний свет ярче внешнего блеска... 106	

Глава 1

Путь к сердцу мужчины

Большинство женщин искренне верят в то, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок. Так как я являюсь представителем мужской половины человечества, с полной ответственностью заявляю: путь к сердцу мужчины лежит через его разум, душу! Особенно, если речь идет о состоятельном мужчине.

Современный мужчина, если он зарабатывает приличные деньги, ходит обедать или ужинать в приличные рестораны. Наверное, в наше время невозможно домохозяйке соревноваться в кулинарном искусстве с профессиональным поваром, который посвятил этому занятию всю свою жизнь и у которого в распоряжении уникальные ингредиенты, оборудование и бесконечная ежедневная практика. А если мы говорим о китайской, японской, мексиканской, итальянской кухнях, то, согласитесь, одной домохозяйке соревноваться со всеми поварами этих кухонь - просто невозможно.

Дорогая, прекрасная красавица, умница, именно для Вас пишу я эту книгу, потому что глупые женщины никогда не читают умных книг, никогда не купят эту книгу.

Вчера в бассейне я наблюдал типичную историю: в шезлонге сидела приятная женщина, закутанная в теплый махровый халат, а рядом, в бассейне, плавал ее муж. Мы, мужчины, всегда хотим выглядеть героями. Особенно перед своими женщинами. И вот типичная ситуация: мужчина делает сверхусилие и на одном дыхании проплывает под водой двадцатипятиметровый бассейн. Для него это — подвиг, его личное достижение. А его «половинка» абсолютно этого не замечает. Мужчина, как ребенок, спрашивает у жены: «Ну как? Видела? Ты видела, что я сейчас проплыл целый бассейн?» Женщина поднимает скучающие глаза и отвечает бесцветным, пресным голосом: «Ага, видела». И зевает при этом.

Мужчина ждет от нее похвалы, восхищения, признания в любви, он продолжает стучаться в ее сердце: «Ну как? Круто? Правда, круто? Я же проплыл целый бассейн!» Не унимается большой ребенок и уже открыто напрашивается на похвалу. «Да», — сухим скучным голосом говорит дамочка.

Я наблюдаю за этой сценой не просто как наблюдатель, а как такой же большой ребенок. И мне искренне становится обидно за этого мужчину. Мне хочется ей крикнуть: «Ну что тебе стоит? Ну похвали его, он же, действительно, молодец!»

Я уже начинаю нервничать вместе с женщиной. Я бы так же, как и он, ждал от своей любимой восхищения, искренней похвалы! А эта женщина даже не поняла, что в этот момент нанесла огромную обиду своему мужчине. Она не понимает, как необходимо наполнять сердце мужчины теплотой, любовью, радостью, светлой энергией.

В такие моменты мне хочется крикнуть всем женщинам на Земле: «Дорогие дамы! Пожалуйста, хвалите нас почаще, восхищайтесь нами, аплодируйте нам, возвеличивайте нас. И мы для Вас завоюем весь мир!» Это не громкие слова. Великий Наполеон Бонапарт любил говорить: «Все, чего я в жизни добился, только благодаря женщинам и ради женщин!»

Когда, дорогие женщины, Вы ставите перед собой задачу завоевать сердце мужчины, завоюйте его душу, завоюйте его разум. А для этого одного вкусного борща или жареной картошки с курицей, поверьте, крайне мало.

Мы живем в очень тяжелое, серое, холодное время. Потоки черной, негативной, пустой, бессмысленной информации в буквальном смысле с утра до ночи бомбардируют наше сознание, наши уставшие сердца. Мы живем в очень негативной

среде. Я много работал в Америке, Германии, Японии, Швейцарии и я точно знаю, о чем пишу. Россия, я в этом точно уверен, одна из самых негативных в моральном плане стран в мире. Даже в более бедном Вьетнаме я видел больше счастливых, улыбающихся лиц, чем в нашей более сытой Матушке-России. Поверьте, в материальном плане мы живем не так уж плохо – голодающих людей вокруг нас очень мало. Но все мы, особенно мужчины, испытываем эмоциональный, душевный голод. И помочь нам могут только умные, осознанные женщины.

Дорогая моя читательница, не важно, сколько Вам лет, не важно, какое у Вас образование - дайте мужчине, с которым Вы живете или которого хотите завоевать, как можно больше душевного тепла, как можно больше эмоциональной позитивной энергии!

Я сам в молодости был жертвой непонимания, неосознанности моих любимых женщин. Я хорошо помню – они искренне любили меня, они искренне, по-доброму, по-теплому относились ко мне, и наши чувства были взаимны. Но! Они не знали «главного правила управления мужчиной». Они не знали, на какие кнопки и как часто нажимать. Они не знали, за какие струны души дергать.

И поэтому, что очень печально, наше общение - общение двух влюбленных людей - доставляло мне много боли, дискомфорта и страданий.

Что же не давали мне женщины, и что же не дают большинство женщин своим мужчинам? Внимание, запоминайте и записывайте!

Нам не хватает Вашего восхваления, возвеличивания, Вашего постоянного признания в любви. Да-да, дорогая моя! Именно признания в любви. Почему-то большинство женщин искренне верят, что они, женщины, «любят ушами» и мужчины должны постоянно им говорить: «Ты самая любимая на свете. Ты самая красивая. Ты самая обаятельная. Ты самая восхитительная». Но, дорогие женщины! Мы тоже нуждаемся в признании в любви. Мы, мужчины, тоже «любим ушами».

Каждому мужчине необходимо постоянно слышать от своей женщины те же самые слова: «Ты самый любимый! Ты самый умный! Ты самый прекрасный! Ты самый восхитительный! Ты самый лучший, я верю в тебя! Я искренно верю, что ты добьешься большого успеха!»

Для того чтобы Вы осознали, насколько это важно, я расскажу историю, которая произошла с

одной из моих учениц. Сразу похвастаюсь позитивными результатами: многие слушательницы моих тренингов успеха нашли самых красивых, самых богатых, самых любящих мужей в мире. Если бы не было такого огромного количества положительных результатов, я бы не стал писать эту книгу.

Итак, поучительная история из моей тренерской практики. Одна моя ученица, сказать правду, была очень некрасива. Ее физические недостатки были настолько ярко выражены, что даже меня они немножко коробили. Я, как тренер успеха, понимал, что у любого мужчины при взгляде на эти физические недостатки сработает генетическая блокировка: «Я не хочу, чтобы мое потомство было больным».

Красота женщины на уровне природы, генетики символизирует здоровье женщины. Красивая, а значит, здоровая женщина может родить красивого здорового ребенка. Как говорят в народе, «от осинки не родятся апельсинки».

Работая со своей ученицей, я понимал, что ее недостатки чрезвычайно бросаются в глаза. Но ее невероятно красивая, чистая, светлая душа, ее трудолюбие и ее прекрасный живой ум вселяли в меня веру в успех. Моя ученица познакомилась с

очень обеспеченным владельцем одного предприятия. Я понимал, да и она тоже, что для него это - просто очередное развлечение. Как и у большинства холостых, обеспеченных мужчин, у него было бесконечное число красивых молодых девушек. Он был избалован женским вниманием.

Моя ученица по внешним параметрам сильно проигрывала всем претенденткам-красавицам. Но только по внешним. Потому что ее душа и ум - по сравнению с этими пустоватыми, глуповатыми женщинами - были вне конкуренции.

Мы с Вами знаем, дорогая моя, что случайности не случайны. Глупые люди в силу своей неосознанной простоты думают, что все в мире происходит случайно. Они не могут поверить, что успех, счастье, которые ждут нас впереди, формируются в наших мыслях, в нашем воображении. Люди не понимают, что именно наши большие ожидания, большие мечты, цели и вера в них определяют нашу будущую судьбу.

Но вернемся к нашей реальной истории. Если бы моя ученица не занималась саморазвитием и изучением философии успеха, у нее не было бы ни одного шанса. Она просто была бы очередной игрушкой в жизни богатого холостого мужчины —

поигрался и выбросил, забыл о ней. Но в отличие от своих конкуренток, она точно знала, чего хотят мужчины...

Я же, в свою очередь, постоянно настраивал свою ученицу на достижение цели. Я просил ее как можно чаще восхвалять, восхищаться любимым мужчиной. Мы понимали с ней оба, что он к ней относится как к игрушке, как к развлечению, как к еще одной галочке, которую он, как мужчина-охотник, поставит в своем бесконечном любовном дневнике. Но в то же время, в отличие от других, моя ученица знала ключ к сердцу мужчины. Она искренне им восхищалась, она искренне, непрерывно его хвалила, возвеличивала.

Именно искренне! Если Вы будете неискренне восхищаться мужчиной, поверьте, он это сразу почувствует. Неискреннее восхищение, неискренняя, фальшивая похвала — это как плевков в душу, как пощечина.

Когда Вы восхищаетесь мужчиной искренне, когда Вы верите, что он, действительно, выдающийся, талантливый, трудолюбивый, умный, восхитительный, Вы даете мужчине непрерывный поток энергии, непрерывный поток силы. Восхищайтесь им, ожидайте от него благородных поступ-

ков, ожидайте от него больших свершений — это самое большое, что Вы можете подарить мужчине! Не только в период завоевания его сердца, но и на протяжении всей его жизни. Только делайте это искренне.

Представьте себе, что за Вами ухаживает интересный мужчина и при второй же встрече он дарит Вам драгоценное ожерелье. Вы в восторге, Вы на десятом небе. Но Вы приходите домой и вдруг обнаруживаете, что это фальшивка, подделка. Согласитесь, что большей обиды, большего оскорбления и придумать-то сложно. Вот точно так же отличается искреннее восхищение, которое идет из глубины сердца, от лести. Лесть и искренность отличаются точно так же, как драгоценный камень стоимостью 10 миллионов долларов от подделки, которая ничего не стоит.

Повторюсь, в процессе борьбы за сердце богатого жениха я постоянно вдохновлял свою ученицу шутливыми словами, я говорил ей: «Хвали его и его машину, все, что ему нравится, все, чем он гордится, восхищайся им. Едете с ним в машине — хвали его манеру езды: «...О, как ты круто ведешь! У тебя супернавыки! Да ты профессионал! Как ты круто поворачиваешь руль. Да я никогда в жизни не ездила с таким профессионалом». Пукнул Ваш воз-

любленный, скажите ему: «Как ты замечательно пукаешь. Японцы и немцы такой пук считают признаком здоровья (это, действительно, так). Я никогда еще не видела, чтобы мужчины так круто пукали. Ты настоящий, прирожденный лидер, ты лев, ты король. Ты настоящий герой!» Чихнул Ваш возлюбленный, сразу же искренне восхищайтесь им: «Как ты круто чихаешь! Какой ты сильный, какой ты красивый. Какой у тебя красивый нос. Только такой красивый нос может так грациозно, по-королевски чихать. У тебя не просто чих, а чих настоящего короля, чих настоящего льва».

Через искренние похвалы Вы заряжаете своего любимого мужчину суперэнергией! В такой шуточной форме я внушал своей ученице, что она должна восхищаться своим любимым как можно чаще.

Как и следовало ожидать, наигравшись с моей ученицей, как с очередной игрушкой, мужчина про нее забыл и перебросился на другую женщину. На какую-то длинноногую фотомоделю. Моя ученица, естественно, расстроилась, на что я сказал: «Подожди, он к тебе вернется». «Да нет, - возражала она, — он никогда ко мне не вернется. Я это понимаю. Особенно, когда смотрю на себя в зеркало». Я ее успокаивал: «Подожди, подожди...»

Половой акт длится не так долго, и мужчина не занимается сексом с женщиной в течение всего светового дня. А жизнь мужчины состоит не только из постельных утех. Я утешал свою ученицу: «Обрати внимание, сколько наших общих знакомых, далеко не красавиц, замужем за такими прекрасными мужчинами. Обрати внимание, сколько моих учениц выходят замуж уже в возрасте — 40, 50, 60 лет. Находят прекрасных мужчин, а длинноногие фотомодели прыгают из постели в постель. С ними развлекаются, но почему-то никто на них не женится». Я успокаивал свою ученицу не для того, чтобы ей было легче пережить разлуку, я точно знал, что у нее светлая душа, она умная, и она все сделала правильно — она восхищалась максимально своим мужчиной, сердце которого она хотела завоевать.

Все произошло точно так, как я предсказывал: мужчина поигрался с очередной фотомodelью, извините за грубость, с очередной «пустышкой», а дальше ему просто уже необходима была энергия... Искреннее возвеличивание, восхваление, искренняя сила, которую дают умные женщины, постоянно возвеличивая своих мужчин. Обратите внимание, моя дорогая, на слово «постоянно». Не только в момент ухаживания, подписания брачного свидетельства - а ПОСТОЯННО.

Наш богатый жених попрыгал-попрыгал, поигрался и вернулся опять к моей ученице. Конечно, в этот момент он думал: «Ну, просто пообедаем вместе еще разок. Попью кофе, поболтаю - и все». Но я точно знал — его притягивала к моей подопечной энергия, которую давала ему умная, благородная, чистая женщина. Та энергия, которую не даст ни одна фотомодель, пусть у нее ноги «от ушей», огромная, невероятно красивая грудь и все причиндалы «модели человека». Естественно, я предупредил свою ученицу, что этот мужчина еще раз ее бросит и опять займется сексуальными развлечениями. И все равно потом к ней вернется. Так и произошло. Он опять ее бросил, опять увлекся молодой, красивой, длинноногой, полногрудой. Но прошло время - и он снова вернулся, не понимая того сам, почему он возвращается к моей ученице, ведь она не красавица, и детей от нее он точно не хочет иметь. Ведь вокруг много красивых молодых женщин, готовых с ним побежать в ЗАГС. Но он с ними только развлекается, потому что они не дают ему главного — они не дают ему энергии, возвеличивания, понимания. Не побоюсь этого слова, именно возвеличивания. Даже самый маленький мужчина, даже самый маленький человек в душе мечтает, чтобы кто-то в него верил, чтобы кто-то ожидал от него больших результатов, чтобы кто-то его возвеличивал. Об этом Вам скажет любой психолог.

И вот, дорогая моя читательница, наступила закономерная, ожидаемая, предугадываемая развязка. Наш богатый жених попрыгал-попрыгал - и женился на моей ученице. Они живут самой прекрасной жизнью. Они имеют уже двух здоровых и прекрасных детей. Его сердце и душа навечно принадлежат моей ученице. Потому что она дает ему то, что не может дать ни одна пустышка, ни одна глупышка.

Когда я наблюдаю, как общаются женщины с мужчинами, я хватаюсь за голову. Мне всегда хочется крикнуть: «Господи, где же Вы воспитывались? Кто Вас учил?»

Совершенная психологическая безграмотность, психологическое невежество — вот характерная черта большинства женщин. Глупые женщины почему-то уделяют огромное внимание своему телу. На сколько грамм она поправилась, на сколько грамм она похудела, куда ей закачать и сколько силикона, какую прическу ей сделать, какое платье надеть. Глупые женщины не понимают самого главного: современный мужчина ищет не только тела. Многие мужчины, у которых есть сексуальный опыт, уже давно понимают, что даже с самой красивой девушкой, у которой нет ума, души, невозможно общаться больше одного-двух раз.

Когда я был молодым парнем, у меня была кратковременная связь с невероятно красивой девушкой. Ей было 18 лет, она была совершенна телом. Все мужчины были у ее ног. Она обратила внимание на меня, и когда мы стали с ней встречаться, уже на втором свидании мне стало с ней неинтересно. Особенно когда она открывала рот. Мне хотелось сказать: «Закрой рот, дура. Возьми какую-нибудь умную книгу, почитай. Наберишь ума-разума, иначе твоя жизнь так и пройдет, как жизнь пустой куклы». Потому что помимо секса мужчине крайне необходимо общение, интеллект, ум, возвеличивание, поддержка от умной, думающей женщины. Но таких, к сожалению, мало.

Почему я так уверен, что, не смотря на колоссальный дефицит нормальных, богатых, умных мужчин, в подавляющем большинстве случаев мужчины женятся на умных, думающих, душевных девушках, а не на красавицах? Это факт — посмотрите среди своих знакомых, друзей. Особенно, если мужчина женится во второй, третий раз, он обязательно обращает внимание на ум, душу своей возлюбленной.

Очевидно: путь к сердцу достойного мужчины лежит через ум.

Для развлечения мужчины очень часто выбирают самых длинноногих, внешне красивых женщин. Но для совместной жизни, для воспитания детей этого мало. Мужчинам нужен друг, соратник, нужен источник светлой энергии. Станьте, моя дорогая, источником этой энергии! Что для этого необходимо сделать? Все очень просто: читайте как можно больше мудрых книг об успехе. Их авторы — Хилл Наполеон, Стивен Кови, Энтони Робинсон, Дейл Карнеги и много других великих мудрецов, философов успеха, книги которых должны стать Вашими настольными книгами.

Выполните первое элементарное упражнение: на листке бумаги напишите, как бы Вы могли похвалить своего мужчину, какими случаями Вы могли бы восхищаться, какими его поступками Вы могли бы гордиться, какими словами Вы могли бы передать ему светлую энергию. Помните, моя дорогая, что Ваши слова, искренние слова похвалы — это корабли, в трюмах которых Вы передаете жизненную энергию прямо в сердце своему мужчине.

После того, как Вы выпишите все слова, которые будут приятны, понятны Вашему любимому, выучите эти слова наизусть, научитесь ими пользоваться. Научитесь через них передавать всю свою любовь, всю свою веру, все свое ожидание. И по-

верьте мне, не просто мужчине, а тренеру успеха, психологу с огромным стажем, что светлых слов восхищения много не бывает, не бывает много любви, не бывает много теплоты. Мы все сегодня испытываем катастрофический дефицит светлой, теплой энергии.

Не жадничайте, дарите, дарите, дарите - ведь Вам это ничего не стоит!

И еще один очень важный закон, который будет определять всю Вашу дальнейшую жизнь. Этот закон называется «Закон Большого ожидания»: чем больше Вы ожидаете от своего будущего, чем больше Вы ожидаете от своего любимого мужчины, мужа, избранника, тем он больше Вам даст. Я понимаю, что у каждого из нас есть негативный опыт общения. Может, Вас уже обманывали, предавали, обворовывали, унижали 10 или 20 мужчин, которым Вы доверили свою любовь, свое сердце. Но это же было в прошлом. Этого уже нет. А мы с Вами сегодня строим будущее. Светлое, яркое будущее. Помните, что сегодня Вы находитесь там, куда Вас привели вчерашние мысли, завтра Вы будете находиться там, куда Вас приведут мысли сегодняшние. Поэтому ожидайте от своей судьбы только прекрасного, светлого мужчину, ожидайте от мужчины, с которым Вы встречаетесь, светлых, благородных,

умных, чутких поступков. И не расстраивайтесь, если пока рядом с Вами нет мужчины, который Вам нужен. Все равно ждите, ожидайте от судьбы принца. И не соглашайтесь на меньшее. Не бойтесь остаться одной.

Страх остаться одной делает Вас уязвимой, делает Вас уязвимой. Ваш страх остаться одной, который есть у Вас в сердце, написан на Вашем лбу, в Ваших глазах. Этот страх очень легко считать. Представьте, что у Вас на лбу или в глазах бежит светящаяся строка: «Я боюсь быть одна. Я неполноценная. Я готова на все, лишь бы на меня обратил внимание хоть какой-то мужчина». Поверьте, Ваши страхи мы, мужчины, очень легко читаем. И если в Ваших глазах нет гордости, нет самоуважения, самолюбви, то Вы никогда этого не получите от мужчины. Он будет использовать Вас, но никогда на Вас не женится. Никогда не отдаст Вам на вечное хранение свое сердце. Поверьте, это Вам говорит мужчина.

«Закон Большого Ожидания» определяет Ваше будущее. Именно Большого Ожидания. Учеными много раз проводились эксперименты, которые много раз заканчивались с одним и тем же результатом: если учитель ожидал от класса отличных оценок, если ему внушали, что в этом классе учатся исключительно одаренные дети, к концу учебного

года этот класс давал невероятные, фантастические результаты, даже если это были обычные школьники. Доказано: если родители ожидают от своих детей на уровне сердца, на уровне души больших результатов, дети их добиваются больших результатов в жизни. Так же действует и Ваше отношение к мужчине. Ожидайте от мужчины больших результатов, ожидайте от него большого роста, большой карьеры, больших денег, большой зарплаты, славы, успеха. Ваше искреннее ожидание – еще один важный источник энергии, без которого мы, мужчины, просто не можем.

Мне 46 лет, я третий раз женат. К счастью, на самой красивой, самой умной, самой доброй и самой прекрасной женщине на свете. Я искренне восхищаюсь умом своей жены. Пожалуй, это одна из немногих женщин на свете, которая постоянно учится, читает умные книги, развивается, ходит на курсы, семинары. Сколько я ее знаю, моя супруга постоянно развивается. Поэтому мне с ней интересно, мне всегда важно ее мнение. Поэтому на 100% я доверяю ей воспитание наших замечательных детей. Я абсолютно уверен, что, изучив работы всех выдающихся детских психологов на Земле, изучив все прогрессивные методики развития ребенка, моя жена дает нашим детям все лучшее. Все, что только может дать самая великая мать.

Я всегда признаюсь своей супруге в любви. Я всегда восхищаюсь ею. Почему у меня есть возможность много, плодотворно работать, проводить семинары? Почему у меня есть возможность написать эту книгу и поделиться с Вами, моя дорогая, важнейшими секретами наших мужских сердец? Потому что педагогический фронт в нашей семье полностью перекрывает моя супруга. Как я шутливо говорю ей: «Я за твоими хрупкими плечами в вопросах педагогики, воспитания наших детей, как за каменной стеной».

Я очень хочу, дорогая моя, чтобы Вы много читали. Не смотрите на дурочек, которые искренне верят, что мужчины боятся умных женщин, не смотрите на глупышек, которые не могут понять простой истины — современный успех не только мужчины, но и женщины в большей степени связан с умом, с интеллектом. Умные люди сегодня правят миром. Умный человек — это синоним богатого человека. Если еще сто-двести лет назад богатство, успех человека зависели от его физической силы, свирепости, красоты, то сегодня деньги как магнитом тянутся к умным людям. Современная сила человека — это его интеллект, его креативность, его ум, его образованность. И поверьте мне, каждый мужчина, глядя на свою будущую жену, задает себе вопрос: «А сможет ли моя жена воспитать умных

детей? Обладает ли она умом, интеллектом, знаниями, чтобы наши дети были самыми умными, самыми образованными, самыми конкурентоспособными?» Сегодня интеллект, ум, душевность — главное богатство человека, главное преимущество.

Восхищайтесь, восхищайтесь и еще раз восхищайтесь! Это единственный путь к сердцу мужчины.

Глава 2

Спасибо доктору Эриксону

Доктор Эриксон сделал удивительное, полезнейшее открытие. Он обнаружил, что людям нравятся люди, похожие на них.

Будучи известным психотерапевтом, доктор Эриксон зарабатывал огромные деньги на зависть его конкурентам. Люди записывались к нему заранее, платили больше, чем другим докторам.

В чем был секрет знаменитого доктора? В том, что он копировал поведение своих пациентов. Например, к нему влетал страстный, как ураган, быстроговорящий, громкий, шумный пациент. Доктор Эриксон в первые секунды общения с этим пациентом изучал его, а затем копировал его поведение, манеру говорить - и начинал сразу же вести себя так же, как страстный, темпераментный пациент. Доктор Эриксон сам становился страстным, темпераментным, и пациенту это нравилось, потому что на подсознательном уровне нам симпатичны люди такие же, как и мы. Если следующий пациент был спокойным, говорящим шепотом, то и доктор Эриксон подстраивался под своего пациента, мгновенно его копировал и тоже становился очень спокойным, также говорил шепотом. Он был приятен и для этого пациента.

Согласитесь, гениальное, простое и полезное для нас открытие сделал доктор Эриксон. Это открытие всю используют разведчики. Когда входят в контакт с потенциальным источником информации, они первым делом подстраиваются под манеру общения, темперамент своего нового знакомого.

Запомните эту простую истину: «Любимые люди, похожие на них». Вы, наверное, замечали, что идеальные семейные пары выделяются тем, что муж и жена очень похожи. Иногда создается впечатление, что они брат и сестра — настолько в них много похожего как во внешности, так и в характере, манере общения.

Берите, дорогая моя, на вооружение открытие Эриксона и смело, решительно используйте его для достижения своей цели. Я уверен, что этот, на первый взгляд, простой, но очень важный закон, можно смело назвать гигиеной общения. Жаль, что мало людей его знают. Люди научились выполнять правила физической гигиены: мыть руки, чистить зубы, поддерживать максимальную чистоту - и это стало нормой. Большинство цивилизованных людей на Земле автоматически поддерживают, соблюдают гигиену тела, это здорово, но большинство людей просто не знают, что есть элементарная гигиена психологии общения. Они не знают этих важ-

ных правил и терпят большие неудачи, у них не ладится карьера, бизнес, личная жизнь. Хорошие, трудолюбивые, честные, верующие люди страдают, потому что не знают элементарной гигиены общения. Если бы люди знали и выполняли эти правила общения, подстраиваясь при общении под своего собеседника, мир мгновенно изменился бы в лучшую сторону.

Чтобы доказать Вам, насколько важно научиться подстраиваться под собеседника, я приведу пример. Включите воображение и представьте женщину, которая не знает правил гигиены тела. Скорее всего, вид у нее будет неопрятный, болезненный, кожа покрыта прыщами, язвами, чирьями, фурункулами. Я описываю человека, не знающего элементарных правил гигиены, и самому становится противно.

Задайте себе вопрос: «Может ли мужчина обратить на такую женщину внимание?» Очевидно, нет. Цивилизованный, образованный мужчина, с детства приученный следить за своим телом, как можно быстрее убежит подальше от такого грязного существа.

Когда я привожу людям этот пример, все понимают, о чем я говорю, и соглашаются: «Да, действительно правила гигиены тела очень важны!» Но

почему-то большинство людей забывает, что человек - это не только тело, это еще душа и разум. Тело дано нам от животных. Душа, разум — от Бога. Когда мы говорим о гигиене общения, о гигиене психологии, мы говорим о таких же важных вещах, как и гигиена тела.

Чтобы победить в конкурентной борьбе, необходимо знать и применять элементарные законы психологии. Победа всегда будет на стороне умных и мудрых женщин.

Мое утверждение доказывает еще один научный факт. Лет 20 назад ученые исследовали факторы раздражительности, злости. Цель эксперимента была следующая: определить, что людей при общении раздражает в других людях больше всего. Выяснилось следующее: оказывается, если паузы между фразами или словами у собеседников разные, это очень сильно раздражает, злит собеседников. Если описать это открытие простым языком, то человека раздражает другой темп речи, непохожий на его собственный.

Например, если один человек говорит медленно и спокойно, выдерживая длинные паузы между предложениями, а другой человек тараторит, как автомат Калашникова, говорит со скоростью выле-

тающих пуль, то такие собеседники при общении будут раздражать друг друга. Каждому из них общение с человеком, у которого темп речи другой, неприятно. Зачем, согласитесь, Вам терять хорошего, любимого мужчину, с которым Вам комфортно, приятно, с которым Вы чувствуете себя защищенной, счастливой, только потому, что у Вас с ним разный темп речи? Проще всего в разговоре с этим мужчиной подстроиться под него, как это делают умные люди, и этот мужчина, сам не зная почему, будет тянуться к Вам, бегать за Вами — потому что Вы будете его притягивать как магнит. А все только потому, что Вы выполняете элементарные правила гигиены психологии.

Надеюсь, дорогая моя, я Вас убедил в том, что гигиена общения настолько же важна, как и гигиена Вашего тела.

Теперь берите бумагу и авторучку и внимательно записывайте главные принципы подстройки, которые помогут Вам не только завоевать сердце любимого мужчины, но и сделать блестящую карьеру, добиться максимальной пользы в общении при минимальных затратах энергии.

Правило №1

При встрече с незнакомым человеком (или при разговоре по телефону) сразу же копируйте его темп речи. Если человек говорит очень быстро, Вы мгновенно подстраивайтесь под него и говорите точно также очень быстро. Если Ваш собеседник говорит медленно, между его словами образуются огромные паузы, сразу же, автоматически копируйте продолжительность этих пауз и начинайте говорить со своим собеседником точно в таком же темпе. Это умно и полезно. Ведь когда Вы встречаете китайца, Вы с ним будете говорить на китайском. Когда Вы встретите испанца, Вы с ним будете говорить на испанском. Точно также, когда Вы встретите человека, говорящего с огромной скоростью, Вы будете с ним говорить с такой же скоростью.

Что может быть проще и полезнее для общения? Вооружайтесь этим правилом и завоевывайте не только сердца мужчин, но и сердца сослуживцев, сокурсников, людей, с которыми Вы бы хотели общаться и дружить.

Правило №2

В первые минуты разговора выясните для себя, при помощи каких слов Ваш собеседник описывает

мир. Глаголы все люди используют одни и те же, если, конечно, они говорят нормальным языком, а не матерщинники.

У меня есть знакомые, которые русский мат превратили в повседневный разговорный язык. О таких людях мы сразу скажем: «Такой муж нам не нужен».

Конечно же, Вам решать, моя дорогая, но уж копировать его мы точно не будем. Когда ругается матом мужчина, это похоже на то, что дом горит с одного угла. Если матом ругается женщина, дом горит с четырех углов. Вам же нужен думающий, нормальный, умный мужчина.

Поэтому при первых минутах общения изучайте, быстро запоминайте слова, которыми описывает события, окружающий мир Ваш собеседник. Допустим, он описывает Вам вкус мороженого, при этом использует слово «супер»: супермороженое, супервкус. Вы, естественно, описывая в разговоре с таким мужчиной событие или блюдо, будете использовать слово «супер»: суперкоктейль, супервкусные пельмени. Если Ваш собеседник использует для описания вкуса мороженого слово «зашибись», то Вы, соответственно, будете использовать это слово при описании других предметов или событий.

Например, один из моих любимых учеников Александр Василькин при описании тех или иных впечатлений, людей, достижений любит использовать слово «наикрутейший». Естественно, если Вы будете общаться с ним, рекомендую Вам тоже описывать окружающий Вас мир, события словом «наикрутейший». Если Вы моему ученику захотите понравиться, Вы про интересный фильм должны сказать на понятном ему языке: «Наикрутейший фильм!»

Итак, суть правила №2. Мгновенно определяйте слова, при помощи которых Ваш возлюбленный описывает мир, события, людей - и в общении используйте максимальное количество понятных, приятных, привычных ему слов. Тогда Вы как человек станете ему приятны. Ведь Вы похожи на него, Вы говорите на его языке.

Правило №3

Копируйте позы, жесты Вашего собеседника. Такой прием некоторые специалисты называют «зеркалить». Как Вы уже знаете, язык тела – самый выразительный, самый громкоговорящий язык при общении. Используйте язык своего тела и повторяйте позы, движения Вашего собеседника. Все

очень просто — станьте его зеркальной копией. Представьте, что перед Вашим собеседником Вы поставили огромное зеркало, в котором отражаются все его жесты, движения, его поза. Только в этом зеркале не отображение Вашего собеседника, а Вы сами повторяете все его движения. Если Ваш собеседник при разговоре очень сильно машет руками, будьте добры, и Вы тоже машите руками. Если Ваш собеседник сложил руки крест-накрест, то и Вы складывайте руки крест-накрест. Если он сложил свои ладони лодочкой, то и Вы складывайте лодочкой. Если он опирается щекой на ладонь, то и Вы опирайтесь щекой на ладонь. Что может быть проще, чем копировать тело, жесты собеседника? От Вас не требуется больших сверхусилий, но Вы, копируя своего собеседника, доставляете ему массу удовольствия, становитесь для него ближе, родней, теплей. Ведь Вы похожи на него - и чем больше Вы похожи на него, тем больше Вы ему нравитесь.

Правило №4

Больше всего мужчинам нравятся женщины, которые в курсе его любимых занятий. Например, Ваш любимый мужчина любит рыбалку. Вы на самом деле можете ненавидеть рыбалку, ненавидеть запах рыбы, ненавидеть крючки, лески, удочки,

блесну, но Ваш муж это любит, Ваш любимый мужчина живет своей рыбалкой. Чтобы его понять, чтобы сделать ему приятное, научитесь немножко разбираться в этой рыбалке. Необязательно быть фанатом и каждый раз ездить с мужем на рыбалку, особенно, если он ездит с друзьями и у них свой мир, свой круг общения, своя рыбацкая вселенная. Но проявить уважение, проявить внимание к увлечению, страсти своего любимого мужчины – это не просто полезно, но и важно для завоевания сердца мужчины и очень важно для выстраивания правильной атмосферы в отношениях.

Если Вы любите и интересуетесь или хотя бы понимаете хобби мужчины, он Вам будет за это благодарен. Если Вы уважаете хобби мужчины, его увлечения, значит, Вы уважаете самого мужчину. И поверьте мне, дорогая моя, любому мужчине уважения очень-очень не хватает. Дайте уважение мужчине, уважая его хобби, пристрастия, работу. Подарите ему свое внимание, понимание, значимость – и более благодарного спутника по жизни просто невозможно представить!

Внимание! Еще один важнейший совет! Посмотрите в зеркало. У нас с Вами два уха и один рот. Это намек матушки-природы на то, что мы больше должны слушать, чем говорить. При общении мы

должны быть прекрасными слушателями, проявлять максимальный интерес к тому, что говорит собеседник.

Когда Вы внимательно слушаете любимого мужчину, Вы проявляете уважение, создаете между вами невидимый мост, связывающий два сердца, две души. Я лично сам много раз испытывал неприятное ощущение, когда вдруг понимал, что женщина, с которой общаюсь, только делает вид, что слушает, но на самом деле не слышит меня. Например, Вы едете в машине с любимым мужем, мужчиной, другом и о чем-то разговариваете, о каких-то, на первый взгляд, пустяках, ерунде. И вот зазвонил телефон. Ваш разговор прерван телефонным звонком. Неважно, чей телефон прозвенел – Ваш телефон или Вашего мужчины - но для мужчины очень важно, чтобы после этого телефонного звонка Вы не потеряли нить разговора, его смысл. Тем самым Вы проявляете уважение к собеседнику.

Мужчина понимает, что даже если то, о чем он говорит, Вам небезразлично, то небезразличен и собеседник. Вы помните каждое его слово, Вы – внимательная собеседница, Вы – настоящий друг. Поверьте мне, мужчине это очень и очень приятно. Речь идет не о лести, речь идет не о тупом поддакивании, а речь идет об уважении, о внимании, о том

невидимом мостике, который сначала очень тонкий, хрупкий, но он очень крепко связывает ваши души, ваши сердца. Со временем этот мост станет прочным, мощным, и Ваш любимый мужчина с нетерпением будет ждать встречи с Вами, чтобы рассказать о какой-то очередной своей фигне. Для Вас это несущественно, для него это — самое важное в жизни. Еще раз подчеркну, речь идет не о том, что говорит мужчина и как слушать, — об этом мы уже поговорили в предыдущих правилах, а речь идет об элементарном уважении, внимании, которого Вашему мужчине, Вашему возлюбленному так не хватает в этом мире. Дайте ему то, что ему не хватает — и он будет Ваш навеки.

В заключении этой главы я хочу рассказать Вам о реальных вещах, которые похожи на сказку. Но это не сказка. Люди, подстраиваясь под других людей, копируя их темп речи, копируя их позу, копируя их жесты, в какой-то момент начинают читать их мысли. В этом ничего нет сверхъестественного. Такие фокусы любит показывать величайший тренер успеха Энтони Робинсон. Во время семинара на сцену вызываются два добровольца, ставятся два стула, один человек начинает копировать другого с максимальной точностью - и через какое-то время, обычно минут через 10-15, он совершенно точно говорит, о чем думает тот человек, которого он копирует.

Один мой друг, мощный психолог, иногда развлекается со своей возлюбленной следующим образом. В постели он начинает копировать не только ее темп речи, движения тела, скорость жестов, но и ее дыхание. Женщинам это невероятно приятно, но самое главное, что мой знакомый, скопировав по тем пунктам, о которых я говорил выше, свою возлюбленную, может рассказать, о чем она думает в этот момент. Представляете ее удивление?!

Когда Вы подстраиваетесь под своего любимого, когда Вы копируете, «зеркалите» своего любимого, происходит удивительное явление: Ваши тонкие тела, ваши души, ваша энергетика становятся единым телом. На уровне души, на уровне эмоционального состояния происходит настоящее чудо. Вы как бы соединяетесь, ваши души переплетаются в нежном, трогательном танце, между вами образуется прекрасная атмосфера, в которую Ваш возлюбленный будет подсознательно стремиться вернуться.

При помощи открытия доктора Эриксона и элементарного здравого смысла Вы, как волшебница, можете создать удивительную атмосферу общения, удивительный мир для вас двоих, мир, в котором понимают мужчину, ценят мужчину, боготворят мужчину и, самое главное — знают, как с ним обращаться.

Элементарные знания гигиены общения дадут Вам колоссальное преимущество перед всеми конкурентками, с одной стороны, а с другой стороны, сделают ваше общение приятным источником удовольствия.

Общение людей в нашей стране происходит на уровне первобытно-общинного строя, на уровне незнания правил психологии. Представьте себе город, в котором люди не знают правил дорожного движения. Что будет происходить на дорогах такого города? Аварии, боль, страдания, удары, сотрясения. То же самое происходит с людьми, когда они не знают элементарных правил общения. Люди — как водители, не знающие правил — наполняют свою жизнь болью, болезнями, страданиями, злостью, ненавистью. Только ради изменения своей жизни стоит применять эти полезнейшие, важнейшие правила общения. Прочитать об этом, моя дорогая, очень мало. Главное - действовать. Старайтесь применять каждый день, каждый раз элементарные важные правила - и всего через пару месяцев Вы станете суперумницей, большим мастером в общении с мужчинами. А значит, Вы будете вне конкуренции!

Глава 3

Никогда, никогда, никогда не сдавайтесь!

Эти слова произнес в 1942 году Уинстон Черчилль, выступая перед студентами университета в тяжелейшее для Англии время. Пожалуй, это самая короткая и знаменитая речь великого политика.

Моя дорогая читательница, я обращаюсь к Вам с самой большой просьбой. На помощь я призываю всю Вашу мудрость, все Ваше доверие, всю Вашу интуицию. Послушайте меня внимательно. Хоть в названии моей книги есть слово «завоевать», я ни в коем случае не призываю Вас к борьбе.

Даже если мужчина остается с такой женщиной-завоевательницей, ее жизнь превращается в ад. Она поборолa, завоевала его, поработила, заковала в цепи. Победа одержана, а что дальше? А дальше этих несчастных людей ждет скучная, серая жизнь, наполненная ссорами, ненавистью, страданием, болью. Я знаю много женщин, которые, как бульдоги, впились в своих мужчин железной, стальной хваткой, не выпускают их ни на секунду. Цели они своей, наверное, добились, захватили мужское тело, мужской кошелек, его недвижимость, но ни одна из них не стала счастливой.

Я призываю Вас стать королевой, стать суперзвездой, стать желанной, я, прежде всего, призываю Вас стать любящей и любимой. Любовь – это самая главная энергия в мире, энергия, которая передается от поколения к поколению. Любовь – это самая главная цель в жизни. Я абсолютно уверен: чтобы притянуть хорошего, доброго, умного, богатого мужчину, важно, прежде всего, полюбить себя. Как сказано в Библии: «Возлюби ближнего своего, как самого себя». Чтобы Вы притягивали самых желанных мужчин, Вы должны стать любимой. А для этого, дорогая моя, необходимо полюбить себя. Любовь и улыбка – вот два самых главных магнита, которые обязательно к Вам притянут Вашего любимого, желанного мужчину.

Начнем с улыбки. Еще древние говорили: «Улыбнись - и с тобой улыбнется весь мир. Заплачь - и ты будешь плакать в одиночестве». Как бы ни складывались Ваши отношения с мужчиной – всегда улыбайтесь. Пусть он злится, пусть он сквернословит, пусть он проявляет самые худшие качества своего характера, а Вы всегда улыбайтесь!

Прежде чем выйти на улицу, проверьте, не забыли ли Вы дома свою очаровательную, искреннюю улыбку. Перед выходом на улицу Вы, несомненно, обращаете внимание на свою одежду, обувь, при-

чексу. Но все это — второстепенно! Ваш любимый узнает Вас по улыбке. Не забудьте надеть самую очаровательную, самую светлую улыбку на Земле.

Понимаю, если Вам сейчас плохо, если все валится из рук, нет денег, нет перспектив, нет никаких возможностей, если Вы еще устали и приболели, конечно, мои призывы улыбаться звучат несколько нелепо. Но я точно знаю, что говорю. Ученые доказали: если человек с плохим настроением входит в комнату, где находятся другие люди, то у других людей настроение портится ровно за две минуты. Даже если он ничего не говорит. Такое сильное негативное воздействие наше хмурое лицо оказывает на окружающий мир.

Когда я прошу Вас искусственно улыбаться, улыбаться через боль, через страдания, через болезнь, улыбаться через «не хочу», я призываю Вас, на самом деле, к новой жизни. Ученые доказали: наш организм не распознает, искусственная улыбка у нас или искренняя, наш организм не распознает, искусственный смех или смех естественный.

Когда Вы улыбаетесь, смеетесь как бы насильно, заставляя себя это делать, Вы тем самым меняете химический состав своего тела. Во время искусственной улыбки, искусственного смеха внутри Ва-

шего организма вырабатываются эндорфины - гормоны «счастья». Они же усиливают Вашу иммунную систему. Тем самым Вы наполняете свое сердце, свою душу великой энергией - энергией света, энергией любви. И этот свет видят все мужчины вокруг! Именно этой энергии сегодня не хватает современным мужчинам. Мужчины, как мотыльки, летящие на огонь, летят на Вашу светлую, добрую энергию.

Чтобы выработать эту энергию, есть только один способ: заставлять себя улыбаться и смеяться как можно чаще. Именно улыбка и смех являются мощным источником светлой энергии. Это мало кто понимает. А если и понимает, то мало кто выполняет. Поэтому будьте мудрой, будьте настойчивой - и Вы получите главное преимущество перед всеми конкурентками, Вы оставите их далеко позади. Моя просьба, мой призыв для Вас ничего не стоит. Просто как можно чаще улыбайтесь, как можно чаще смейтесь.

Для того чтобы улучшить фигуру, изменить свое тело, Вам необходимо платить деньги фитнес-тренеру, для того, чтобы изменить прическу, Вам необходимо платить деньги парикмахеру, для того, чтобы выделиться, Вам необходимо тратить бешеные деньги на косметику, парфюмерию и другую

малозначащую ерунду. Но для того, чтобы Вам завоевать сердце мужчины, для того, чтобы Вам притянуть своего любимого к себе, Вам не надо платить деньги, Вам не нужны никакие дорожные консультации. Просто улыбайтесь и смейтесь как можно чаще.

Ученые подсчитали: дети смеются в среднем 500 раз в день. Взрослые — всего лишь 17. Посмотрите в детские глаза — они излучают великую энергию радости, любви, открытости. Посмотрите в глаза взрослых людей. Что мы в них читаем? В большинстве случаев — пустоту, разочарование, подавленность.

Станьте самой яркой, самой привлекательной, тогда все мужчины будут Вашими поклонниками.

Как же наполнить свои глаза светлой энергией? Нужно смеяться 500 раз в день. Это не сложно. Просто нас этому никто не учил. Для нашей души, ума и тела улыбка, смех являются важнейшим источником энергии. Возникает вопрос: «Почему же мы так мало смеемся? Почему так мало улыбающихся, смеющихся людей на улицах?» Все очень просто: мы живем в самом негативном обществе. Мы живем в одном из самых морально, психологически, эмоционально негативных мест на Земле. А так как мы

— животные стадные (более 250 тысяч лет подряд наши предки толпой бегали за мамонтами, защищались от тигров, отражали наступления недругов, человек выживал коллективно), сегодня внутри каждого из нас остались стадные чувства. Вот почему, находясь в хмуром месте, так сложно быть позитивным, улыбаться, смеяться и радоваться. Стадное чувство негативных людей давит наше настроение, уничтожает нашу радость, свет нашей души.

Но в то же время, дорогая моя, такая негативная среда создает особое преимущество для Вашей персоны. На фоне хмурой серости Вы будете выделяться, и это даст Вам суперпреимущество. Зная секрет магнетизма, зная, что именно Ваша постоянная улыбка, Ваш искренний детский смех являются мощным магнитом, который обязательно притянет Вашего любимого мужчину. Пусть длинноногие суперфотомодели выделяются только своим телом, Вы же будете выделяться еще и светом своей души.

Мы живем в темном, неосознанном, дремучем обществе. И в этой темноте сначала искусственная, а затем искренняя улыбка, Ваш смех, будут являться тем самым огоньком, который за несколько тысяч километров увидит «мотылек» - Ваш долгожданный

мужчина. И приложит все усилия, чтобы достичь этого источника света и тепла.

Еще очень важное научное исследование, о котором Вы должны знать. Когда Вы встречаетесь с мужчиной, то Вы воздействуете на него тремя силами. Первая сила, самая большая: 55% влияния на мужчину оказывает физиология. Не длина ног, объем бедер или груди, а Ваша улыбка или печаль, Ваши светящиеся или потухшие глаза. 38% влияния на мужчину оказывает Ваш голос: его тембр, звонкость, уверенность или грусть. И только 7% воздействия на мужчину оказывает смысл слов, которые Вы говорите. Запомните эти очень важные данные. Именно они доказывают Вам, что Вы просто обязаны много улыбаться, что Вы просто обязаны ходить с расправленными плечами, с приподнятой головой. Я это называю «осанка Королевы».

Не верите? Представьте себя идущей по многолюдной улице. Навстречу Вам идет незнакомый мужчина. До него остается метров 10. Плечи у этого мужчины опущены, глаза обращены вниз, к асфальту, лицо хмурое, тело обмякшее, походка шаркающая, движения расслабленные. Что можно сказать о таком человеке? Только одно: что он попал в беду, что ему плохо, что он болен, что у него

произошла трагедия. То же самое касается и женщин. Женщина с опущенными плечами, с хмурым выражением лица, с заплаканными глазами, с опущенным подбородком, с замученными, уставшими движениями, шаркающей походкой сигнализирует всему миру: «Мне плохо. Я неудачница. Я больная».

Посудите сами, какой мужчина обратит внимание на такое идущее «несчастье»? И наоборот, если Вы увидите человека, который идет навстречу Вам с приподнятой головой, у него упругие, уверенные, сильные, молодые движения, на лице улыбка, подбородок приподнят, плечи расправлены, спина ровная, походка пружинистая, молодая... Что Вы скажете про такого человека? «У него все отлично. Он здоров, прекрасен, счастлив, уверен в себе».

То же самое думают мужчины о Вас, когда Вы идете с прямой спиной, приподнятым подбородком, решительной походкой. На лице у Вас сияющая улыбка, глаза излучают счастье и радость. Походка пружинистая, энергичная, молодая, уверенная, королевская. Все мужчины мечтают о такой королеве. Именно язык тела, улыбка, осанка, уверенные движения, приподнятый подбородок — являются самым главным посланием всем мужчинам на Земле.

Глуповатые, пустоватые женщины искренне надеются, что высокие каблуки, сексуальная одежда, суперприческа, макияж, супердорогие духи – являются их главным посланием. Они, бедолаги, не могут понять, что сегодня одеждой, духами, макияжем никого удивить нельзя. 100 лет назад одежда была главным посланием окружающему миру. Королева одевалась соответствующе, у графини так же был свой наряд, который говорил, что обладательница этого наряда богатая наследница. Купцы, ремесленники, крестьяне – все носили одежду, которая точно определяла их статус. Сегодня один из известнейших, богатейших людей на Земле, основатель компании Apple Стив Джобс имеет один черный свитер, джинсы и кеды. Этот мультимиллиардер объясняет свой минимальный гардероб следующим образом: «Мне с утра не надо думать, какую одежду надеть». Он экономит свое время, потому что внутренний мир Стива Джобса в тысячи раз больше, богаче его внешнего вида.

Я призываю Вас выделяться из серой толпы именно постоянной улыбкой, добрым, светлым смехом, королевской походкой. И, поверьте, это даст Вам колоссальнейшее преимущество перед всеми женщинами на свете.

Я влюбился в свою супругу, увидев ее улыбку. Ее улыбка осветила мою душу, в тот момент уставшую, замученную, опустошенную. Сегодня я не вспомню, в чем была одета моя супруга, какого цвета на ней была одежда, туфли. Но я точно помню ее улыбку – светлую, яркую, лучистую, искреннюю. На фоне не улыбающихся, обычных, серых женщин она была суперзвездой. Ее улыбка освещала все пространство. Она улыбалась не только губами, но и глазами.

Если Вы из всей моей книги возьмете на вооружение только этот могучий совет «всегда только улыбаться, улыбаться и еще раз улыбаться, смеяться как можно чаще», Ваша жизнь мгновенно изменится. Вы даже не представляете, с какой скоростью к Вам прилетит на крыльях любви Ваш дорогой, единственный и самый любимый мужчина.

Почему я в этом уверен? Да потому что давно доказано: когда человек начинает много смеяться, пусть даже и искусственно смеяться, уже в ближайшие три месяца меняется его характер, меняется его душа, его энергетика. Его сердце, душа наполняются энергией, светом, который видят все остальные.

В заключение этой важнейшей в Вашей судьбе главы я Вас миллион раз прошу: улыбайтесь всегда,

улыбайтесь везде, засыпайте с улыбкой, просыпайтесь с улыбкой, наполняйте улыбкой весь день, освещайте улыбкой ночь. Улыбайтесь тупости, улыбайтесь грязи, улыбайтесь плохой погоде, улыбайтесь злости, улыбайтесь серости, улыбайтесь солнцу, улыбайтесь неудачам, улыбайтесь жизни, улыбайтесь человечеству. Улыбайтесь и смейтесь всегда и везде — и Ваш единственный, дорогой мужчина увидит Вашу улыбку даже с другой стороны Земли.

Глава 4

Станьте «вкусным якорем»

«Якорь» — это термин из психологии, который означает ассоциации с чем-то. Это какие-то Ваши воспоминания, чувства, которые ранее были связаны с запахами, звуками, тактильными ощущениями, словами, вкусом.

Например, самые сильные психологические «якоря» — это «якоря», связанные с запахом. Представьте, что Вы вошли в комнату и почувствовали резкий, сильный запах чеснока. В Вашем сознании сразу возникает образ этого ядреного растения.

Наш нос различает более 10 тысяч видов запахов, которые нам передают важнейшую информацию об удовольствии или об опасности.

«Якоря» бывают связаны не только с запахами, но и со звуками. Допустим, Вы идете по улице и слышите знаменитый вальс Мендельсона, и сразу думаете о свадьбе, так как эта музыка устойчиво ассоциируется у современного человека со свадьбой.

Для того чтобы правильно оценить роль психологических «якорей» в Ваших отношениях с люби-

мым человеком, я приведу пример из жизни. В данном примере рассматривается воздействие на человека тактильного «якоря». Человек, за которым мы будем с Вами наблюдать, находится на похоронах очень близкого, родного, любимого человека. Слезы, боль, страдания наполнили его сердце и душу. Подходят друзья, каждый старается его утешить, произнося обычные в этой ситуации слова: «Держись. Надо жить». Или: «Прими мои соболезнования». Большинство из близких друзей, пытаясь утешить, ослабить боль нашего героя, похлопывают его по плечу — правой рукой по левому плечу. Тем самым они создают психологический «якорь». Похлопывания по плечу равняются теперь для этого человека боли и страданиям.

Тело нашего героя запомнило этот тактильный «якорь» на всю жизнь. И проходят годы... Время лечит, затягивает раны. Наш герой забыл уже о том трагическом дне. Прошло 14 счастливых лет. Мы с Вами видим нашего героя в радостный, прекрасный для него день — он празднует свой день рождения. Много подарков, звучит приятная музыка. Стол накрыт красивой скатертью. На столе много «вкусняшек», все смеются, всем весело. Наш герой сидит во главе стола, смеется, веселится, принимает подарки и поздравления — он самый счастливый человек на свете. Но его счастье продолжается ровно до того

момента, когда очередной из гостей, поздравляя его с днем рождения, произнося добрые слова, в порыве добрых чувств похлопал его по левому плечу: «Тук-тук-тук. Поздравляю, дорогой! Желаю всего самого наилучшего...».

Приняв очередное поздравление, наш герой присел за стол, и вдруг у него испортилось настроение: сердце неожиданно наполнила холодная смертельная тоска, в горле появилась тошнота, глаза заслезились. В чем дело? Почему у него резко испортилось настроение? Никаких внешних причин для того, чтобы его настроение стало плохим, сегодня точно нет. У него прекрасная семья, работа, много друзей. У него есть все, что только может пожелать человек для счастья. Но почему вдруг так стало грустно? Догадались? Потому что сработал тактильный «якорь». Тот самый «якорь», который много лет назад, не зная сами, установили его друзья: похлопывание по левому плечу «тук-тук-тук» равняется боли и страданиям.

Вам, моя дорогая, очень важно знать и всегда помнить, как работают психологические «якоря», связанные с запахом, вкусом, телом, картинками, которые мы видим, звуками, которые мы слышим. Я глубоко убежден, что мы воспринимаем человека не только так, как он выглядит и поступает в дан-

ный момент времени, но к нашему настоящему восприятию всегда прибавляются «якоря», ассоциации из прошлого общения.

Даже близкие, родные, любящие люди иногда ранят своих близких. Не специально, случайно – по незнанию. В приступе ревности, зависти близкие люди приносят боль своим любимым. Так было, есть и будет, с этим ничего не поделаешь. Но теперь Вы знаете, как работают психологические «якоря», и Вы можете сделать все, чтобы Ваши слова, Ваше поведение, Ваше прикосновение, Ваше воздействие на любимого человека были связаны с максимально приятными, теплыми, светлыми, вкусными, добрыми, нежными «якорями».

Если Вы чувствуете, что ваше присутствие, действия, слова раздражают Вашего любимого мужчину – не будьте дурой, оставьте его одного. Каждому мужчине обязательно необходимо внутреннее пространство, в котором он мог бы находиться по своему желанию. Как пример, великий мудрец Махатма Ганди один день в неделю обязательно проводил наедине с собой. Посвящал этот день только своему внутреннему миру.

Все умные женщины в мире понимают, что для мужчины его внутреннее пространство очень

важно. Если он захочет, он Вас туда пригласит, но только не врывайтесь в него без спроса. За это понимание, за уважение внутреннего пространства мужчина будет искренне Вам благодарен.

Представьте две чаши весов. На одну чашу в подсознание Вашего мужчины откладываются позитивные психологические «якоря». Приготовили ему что-то вкусное — получите «плюсик», положительный «якоречек», который останется в сердце Вашего мужчины на всю жизнь. Почесали ему, как коту, за ушком — Ваш любимый «замурлыкал» — прибавьте еще один «плюсик». Произнесли нежным, теплым, искренним голосом добрые слова — еще один «плюсик». Если, наоборот, сказали грубое слово, накричали на своего любимого — на другой чаше весов сразу же свинцовым грузом ложится неприязнь, боль. Приревновали, устроили скандал — положите на чашу весов огромный «минус». Такой большой-большой минус. Сделали любимому больно или принесли ему понюхать негативный, тошнотворный запах — теперь Вы будете ассоциироваться с тошнотой — все это тоже идет в «негативный зачет».

Проходит время, и подсознание нашего любимого постоянно взвешивает, что перетягивает — плюсы или минусы? Если Вы ассоциируетесь у Ва-

шего мужчины с положительными, теплыми, светлыми, добрыми, вкусными, мягкими «якорями» - он всю жизнь будет с Вами. Он всегда подсознательно будет тянуться к Вам. Но как только количество негативных якорей, связанных с Вами, набирает критическую массу – Вы однозначно расстаетесь. Мужчина подсознательно сторонится Вас.

Профессиональные психологи могут точно «разложить», объяснить, почему это происходит. Мужчины это делают неосознанно – избегают встреч, неосознанно стараются как можно меньше времени проводить с нелюбимым человеком. И, в конечном итоге, уходят.

Но не надо обижаться на несчастного мужчину. Мужчин сегодня, действительно, какие-то слабенькие, их хочется пожалеть. Женщины сегодня намного сильнее, надежнее, крепче, конкурентоспособней. Наверное, наступила эпоха слабой половины. Посмотрите, сколько в цивилизованных странах президентов, премьеров, политиков, министров женщин – и они хорошо управляют своими странами.

Не надо обижаться на мужчину, если он от Вас «убегает». Представьте себя на месте человека, которому постоянно включают нелюбимую музыку, которая раздражает, Вам дают нюхать тошнотвор-

ные, неприятные запахи, от которых Вам становится плохо. Представьте, что Вас постоянно кто-то тыкает иголкой или бьет электрическим током. Представьте, что Вам показывают фотографии, от которых Вам становится плохо, они вызывают боль, страдания в Вашем сердце. Представьте, что Вас хотят накормить тем, от чего Вас тошнит. Вы быстро возненавидите этого человека, каким бы хорошим он ни был и как бы Вас ни любил.

Я хочу, чтобы Вы были осознанной, прекрасной, думающей, умной женщиной. Я хочу, чтобы негативные ассоциации не разрушали позитивное восприятие Вас. Будьте осознанны, как только видите, чувствуете, что создается негативный «якорь» с Вашей персоной, сразу уходите в сторону, отдаляйтесь, чтобы быть только хорошим теплым «якорем» для своего любимого мужчины.

Нужно точно понимать, что Вы управляете своими словами, эмоциями, мыслями, а не наоборот. Ваш характер, Ваше поведение – это не Вы, это – модель Вашего поведения. Вы хозяйка эмоций, мыслей. Слова, действия – Ваши слуги. Еще великий Аристотель две с половиной тысячи лет назад произнес мудрейшее послание: «Нельзя быть рабом своих эмоций». Будьте умней - управляйте своим характером, своими эмоциями, словами, чувствами.

Именно Вы создаете в Ваших отношениях теплоту, свет, счастье, любовь, радость!

А теперь практический совет: как не надо поступать. Глупые женщины, которые не понимают элементарных правил психологии, часто показываются на глаза своему любимому, когда тот в плохом настроении, с хмурым выражением лица, или, того хуже, с плачущей, ревушей физиономией. Эти глупышки искренне верят, что тем самым они вызывают у мужчины сострадание, сочувствие, жалость. На самом деле происходит все наоборот. Заплаканное, замученное, кислое лицо на уровне подсознания воспринимается как болезнь, как что-то негативное, неприятное, и это справедливо потому, что негативное настроение, даже если женщина ничего не говорит, через две минуты переходит к мужчине. Такая глупышка появилась в негативном настроении несколько раз, а затем закатила истерику, в следующий раз ходит хмурая, злая - ждет, когда же мужчина ее пожалеет, когда же спросит: «Любимая, что я должен сделать для того, чтобы ты развеселилась, стала жизнерадостной?» И наступает критический момент, когда сумма негативных «якорей» перетягивает сумму позитивных. И эта глупышка остается одна.

Вы же, моя дорогая, обаятельная, умнейшая читательница, зная, что негативные «якоря» будут

проявляться и через 20-30 лет, старайтесь делать так, чтобы их было как можно меньше. Чтобы было как можно меньше у Вашего мужчины по отношению к Вам негативных ассоциаций. Плохо Вам, тяжело, обидно? Уйдите, закройте, сделайте так, чтобы мужчина не видел Ваших слез, не видел Вашей кислой физиономии, не видел Вашей раздражительности. Поверьте, негативная гримаса, негативное поведение принесет только разрыв в Ваши отношения.

Когда я говорю «уйдите подальше, с глаз долой, если у Вас негативное, плохое настроение», это ни в коем случае не означает уйти так, чтобы мужчина понял, что у Вас плохое, мерзкое настроение, и Вы обиженно уходите плакать в ванную или на кухню, а сами думаете: «Ну когда же он придет и меня пожалеет?» Я имею в виду совершенно другое. Ваш возлюбленный мужчина всегда должен видеть Вас только в хорошем настроении, в приподнятом, с улыбкой на лице. Вы всегда в его восприятии должны быть лучистой, доброй, светлой, мягкой, пушистой женщиной.

Знаю, знаю. Если эти мысли читает глупая женщина, у нее сразу в душе возникнет буря протеста: «Как так? Я же тоже человек! Я же тоже устаю! Почему я должна делать все, чтобы он меня видел в хо-

рошем, прекрасном настроении, а он этого делать не должен?» Уверенно даю Вам совет, моя дорогая, я, прежде всего, поверьте, думаю о Вас! Еще раз простите, напоминаю: Вы – хозяйка своих эмоций! Чем больше времени Ваша душа, Ваше сердце, Ваши мысли, чувства будут пребывать в позитивных эмоциях, тем Вы дольше проживете, тем будете здоровее, счастливее, богаче.

Я точно знаю, даже если Вам далеко за шестьдесят, но Вы в душе сохранили радость, веселость, оптимизм, доброту, любовь, если Вы себя любите, если Вы читаете умные книги – таких авторов, как Стивен Кови, Карнеги, Хилл Наполеон, Энтони Робинсон – Вам, моя дорогая, нет цены. И, поверьте мне, Ваш магнетизм, Ваша светлая энергия привлечет к себе того единственного, обожаемого, доброго, светлого, преданного мужчину, которого Вы достойны.

Ваш внутренний мир, Ваш интеллект, Ваше эмоциональное состояние, Ваша позитивная ментальность – вот залог успеха. И тогда... Завоевывать никого не надо. Они сами придут и сядутся.

В этой главе я хочу, чтобы Вы научились не отталкивать, не терять любимого, дорогого Вам мужчину. Я хочу, чтобы Вы на всю жизнь уяснили, что

негативные «якоря», так же как и позитивные, никуда не деваются — они остаются с Вами на всю жизнь. Да-да! На уровне подсознания они все, абсолютно все «якоря» остаются с нами на всю жизнь.

Представьте, Вы утром заходите на кухню и чувствуете запах тех самых блинчиков, оладушек, которые в детстве Вам пекла мама, пусть даже прошло 40 лет. У Вас сразу возникнет теплая, светлая, вкусная ассоциация из детства.

Искренне от всего сердца желаю Вам для своего любимого мужчины всегда быть самым вкусным, светлым, теплым, добрым, нежным «якорьком»!

Глава 5

Не все мужчины козлы!

Большинство современных женщин не добились успеха, потерпели поражение потому, что они не знали, как стать успешной. Например, если Вы сядете за руль автомобиля, не изучив правил вождения машины, что произойдет? Правильно — катастрофа. Вы разобьетесь сами, покалечите других людей.

Большинство женщин не знают правил психологии, не понимают своих партнеров. Мужчины только с виду глупые, примитивные создания, но внутри нас огромный, сложный, ранимый, тонкий мир. Большинство современных женщин в России искренне верят, что мужчины — сволочи, козлы, бездельники, слабаки, и это большинство формирует в Вашем подсознании образ мужчины — бездельника, пьяницы, предателя, козла.

Самое распространенное заблуждение — большинство женщин думают, что вокруг остались только никчемные мужчины, хороших просто нет! Если Вы, моя дорогая, думаете, что мужчины - бездельники, пьяницы и козлы, поверьте, в Вашей жизни будут встречаться именно такие мужчины. Закон притяжения срабатывает! Мы притягиваем к

себе то, о чем думаем. Ваши мысли — это мощный магнит. Если Вы думаете, что остались вокруг только негодяи и сволочи, Космос даст Вам именно такого мужчину — потому что Ваши мысли его притянули. Если Вы, наоборот, верите в то, что на Земле живет Ваш любимый, надежный, богатый, добрый мужчина, Вы силой своей мысли притянете своего мужчину.

Знаю, что очень сложно поверить в то, что на Земле Вас ищет Ваш прекрасный, замечательный, любящий, заботливый король. По официальным данным, на 100 мужчин приходится 116 девчат. Да, большинство из этих ста мужчин, действительно, выпивохи, бездельники, лузеры. Я понимаю Вас, каждый новый опыт с таким «генетическим материалом» — язык не поворачивается назвать таких людей мужчинами — приносит Вам большое разочарование, большую боль, и каждый негативный новый опыт разрушает Вашу мечту, Вашу веру в то, что Вы встретите своего единственного, любящего, надежного мужчину, с которым Вы создадите прекрасную семью. Но я прошу Вас резко поменять свои мысли! В своих мыслях Вы создаете свое будущее.

Первое правило: необходимо написать на листе бумаги то, что Вы хотите. Большинство женщин

этого не делают. В их голове много обрывочных, несвязанных между собой желаний. Когда такую женщину спрашиваешь: «Кого ты ищешь? Кого ты ждешь?», она начинает сбивчиво, с каким-то удивлением и страхом пытаться описывать своего мужчину. А мы точно знаем, и современная наука много раз доказала, что мысль материальна, ведь когда мы думаем — меняется химический состав тела. Доказательство того, что мысль материальна, можно увидеть в принципе работы детектора лжи. Когда человек говорит неправду — у него меняется электрический потенциал тела, температура, учащается сердцебиение, давление — это точно доказывает, что мысль материальна.

Чтобы Вы поверили, что мысль материальна и с этой минуты еще серьезней начали относиться к своим желаниям, к своей мечте, я расскажу Вам реальную историю. Она произошла с одним американским рабочим Стивом. Этот человек работал на железной дороге. В праздничный день руководство пораньше отпустило рабочих домой. В честь праздника рабочие хорошенечко выпили и в пьяном безумии закрыли нашего бедолагу в большом промышленном холодильнике. Когда Стив проснулся глубокой ночью, он закричал от ужаса, потому что понял — его наглухо заперли в холодильнике. Он стучал, кричал, но его никто не

слышал, потому что уже наступил праздник, и на железной дороге никого не было. Замерзая от холода, он нацарапал своей любимой жене и дочке предсмертное послание: «Я замерзаю, мои руки коченеют. Я пишу эту надпись из последних сил и хочу, чтобы вы знали, что я вас очень люблю. Прощайте!»

Наутро замерзшего бедолагу нашли в холодильнике. Вскрытие показало, что он действительно замерз — его тело окоченело. И в этом случае не было бы ничего удивительного — сколько пьяниц замерзает на морозе каждый год! Но удивительное в этой истории было то, что холодильник не работал. В эту ночь он был отключен, и бедняга Стив заморозил себя силой своей мысли.

Историй, доказывающих силу наших мыслей, огромное количество. Но ярче и точнее это доказывает фильм «Секрет». Если Вы не смотрели этот фильм, то обязательно найдите его и просмотрите несколько раз. Умнейшие люди на Земле создали, пожалуй, самый полезный фильм для человечества. Фильм, доказывающий материальность мысли. То, что наши мысли притягивают к себе события. И это — правда! Сегодня Вы находитесь там, куда Вас привели ваши вчерашние мысли. Завтра Вы будете находиться там, куда Вас приведут сегодняшние мысли.

Для того чтобы изменить свою жизнь, вырваться из замкнутого круга одиночества, прежде всего, необходимо изменить свои мысли. Если думать, что все мужчины бездельники, пьяницы, козлы, то Вы и будете встречать только козлов, ведь мысль материальна.

Я уверен в Вашем успехе, в Вашем счастье! Через мои семинары прошли около трехсот тысяч учеников. Я написал два десятка полезных книг. Я учился у самых выдающихся мастеров нашего времени. Психологию успеха я изучаю уже 27 лет, на ее изучение я потратил сотни тысяч долларов. Я жил, работал и учился в Америке, Европе, Китае, Тибете, в моей любимой Японии. Я не просто теоретик, который в тиши библиотеки пишет умненькие книжечки. Я – практик, поэтому мой опыт – особый.

Моя убежденность базируется на тысяче успешных замужеств моих учениц. Я много-много раз видел, как обычные, ничем не примечательные женщины встают на путь развития личности, начинают читать умные книги - и в буквальном смысле слова становятся яркими, удивительными звездами. Их сердца начинают светиться божественным светом, происходит чудо – они встречают своих любимых, дорогих, единственных мужчин.

Расскажу вам две истории, которые произошли недавно. На самом деле таких историй я наблюдал очень много.

В городе Саратове заболела раком одна из моих учениц. В 53 года врачи ей поставили неизлечимый, страшный диагноз. Она уже готовилась умирать, от безвыходности решила попробовать альтернативные методы самоисцеления. Она стала закаляться по методике Порфирия Корнеевича Иванова; начала страстно читать книги Хилла Наполеона, Дейла Карнеги и других великих философов; посмотрела не один раз фильм «Секрет» — и с ней произошло чудо, которое происходит со всеми людьми, начавшими верить в силу мысли и контролировать свои мысли и чувства. В нее влюбляется богатый, умный, думающий, образованный мужчина. Замечу, дорогая моя, что женщина, о которой я рассказываю — маленького роста, совсем не красавица, и ничего удивительного до встречи с ее прекрасной судьбой она из себя не представляла. Обычная, невысокая женщина, которых миллионы. Но она поверила в силу мысли — и произошло чудо!

Для меня — закономерная история. Таких историй я видел очень много, и я не могу назвать их чудом. Это закон Космоса, который работает всегда без сбоев... Мужчина влюбляется страстно в нашу

героиню, она отвечает ему взаимностью. Буквально за месяц ее организм исцеляется. Врачи — в шоке, не могут понять, куда делись ее болезни. Ведь по их прогнозу она должна была умереть. А последнее обследование показало, что она абсолютно здорова.

Это история имеет продолжение. Мужчина был не женат. Она тоже одна без мужа воспитывала уже взрослую дочь. Они настолько страстно влюбились, что мгновенно создали семью. Они расписались, он ей подарил два прекрасных дома. У нее была мечта научиться летать, он подарил ей самолет.

Встретились две любящие друг друга «половинки». Две «половинки», которые искали друг друга всю жизнь. Они соединились, их жизнь превратилась в рай. Он боится ее потерять и нежно ухаживает за ней каждый день. Утром сам готовит ей кофе, подает в постель завтрак, он каждый день тысячу раз признается ей в любви. Они даже по улице ходят, взявшись за руки, как будто боятся разлучиться даже на секундочку. Недавно он подарил ей кругосветное путешествие, и теперь они вместе наслаждаются знакомством с самыми красивыми и фантастическими уголками нашей планеты.

Что же позволило этой умирающей женщине приобрести новую жизнь, похожую на настоящую

сказку? Нет никаких секретов! Борясь за свою жизнь, оказавшись перед фактом, что современная медицина вынесла ее свой смертный приговор, в поисках альтернативных методов излечения наша героиня в борьбе за свое тело открыла самый великий закон Космоса: мысль материальна.

Наши мысли притягивают к себе наше будущее, нашу судьбу. Мудрецы тысячи лет сравнивают мысли с семенами, которые мы сеем в нашем подсознании, и эти семена прорастают нашей судьбой. Древняя мудрость гласит: «Подумай, прежде чем подумать».

Хочу рассказать еще одну интересную историю, которая произошла в Москве.

Одна пожилая женщина, пенсионерка, в свои 65 лет увлеклась наукой успеха. Стала посещать семинары моей ученицы. Ее сын - успешный врач. Когда у этого врача родился сын, он буквально умолял свою маму отдать свое время внуку. Он убеждал ее, что ей не надо работать, учиться. Ведь он много зарабатывает! Он говорил: «Мама, зачем тебе работать, зачем тебе ходить на семинары по успеху? У тебя есть прекрасный внук, воспитывай его. Это самая главная твоя работа!» Но наша героиня с этим не соглашалась. Ей хотелось жить,

хотелось развиваться. Ведь для своего сына она все сделала. Теперь ей хотелось свободы, хотелось пожить для себя. Доходило до смешного. Однажды дети нашей героини, чтобы она не ушла на тренинг, спрятали ее одежду в шкаф и закрыли его, но это не остановило молодую бабушку. Она пришла на семинар - а дело было осенью - в домашнем халате, который она спрятала под осенним пальто. Так и сидела на занятии в пальто, ей неудобно было его снять. Эта история вызвала еще большее уважение к ней. Я рассказываю такие подробности не из желания посмеяться или развлечь Вас, я хочу, чтобы Вы осознали, что саморазвитие, познание своих возможностей, изучение психологии — это единственный путь к Вашему счастью.

Вы, наверное, уже догадались, что у этой истории тоже прекрасное, сказочное продолжение. Вернее — начало новой жизни нашей героини. Однажды она встречала на железнодорожном вокзале свою подружку из Питера. К ней подошел незнакомый мужчина, ее ровесник, и с первого взгляда влюбился в нашу героиню. Он оказался обеспеченным адвокатом, который искал свою «половинку». Увидев его глаза, она сразу почувствовала, что это именно ее мужчина. Он ухаживал за нею страстно три месяца. Дарил цветы, ювелирные украшения. Они поженились и живут прекрасной

счастливой жизнью. Таких историй из жизни я действительно могу привести очень много.

У большинства женщин нет четких мыслей, какого же мужчину они хотят встретить. Их мысли мутные и, соответственно, мужчин они встречают мутных. Я Вас прошу действовать умно, а значит, прежде всего, приведите свои мысли в порядок.

Возьмите лист бумаги и опишите, какого мужчину Вы хотите встретить. Кого Вы хотите притянуть силой своей мысли. Описывайте очень подробно. Кем он работает, сколько он зарабатывает, кто у него родители. Какие у него увлечения, как он любит проводить время, какие книги читает, какие любит смотреть фильмы, каким увлекается спортом, кто его друзья.

Для того чтобы выполнить это задание, необходимо уединиться. Постарайтесь забыть о своих предыдущих неудачах. Забудьте о них, ведь они были в прошлом! А прошлое уже не принадлежит Вам, прошлое навсегда осталось в прошлом. Какое бы ни было печальное, болезненное, ужасное прошлое, оно уже никогда не вернется, оно уже прошлое!

Сегодня Вы находитесь в настоящем. Сейчас, читая мою книгу, Вы можете создать свою новую

жизнь при помощи силы мысли, при помощи величайшего закона Космоса — притяжения Вашей мечты. Для этого надо точно понять — прошлое уже не принадлежит Вам, будущее создается сегодня, Ваше будущее создается сегодня Вашими мыслями, Вашей мечтой.

Вот почему я прошу Вас — опишите на листе бумаги, кого Вы хотите встретить, кого Вы хотите притянуть в Вашей жизни, какого именно мужчину. Чем точнее и искреннее Вы его опишете, тем сильнее будет работать главный закон Космоса — закон притяжения. В тот момент, когда Вы будете выполнять первое и самое главное задание на чистом листе бумаги, символизирующем Вашу новую жизнь, просто осознайте, что Ваше неудачное прошлое, неудачное прошлое Вашей мамы, Ваших подруг, сестры и других миллионов несчастных женщин никакого отношения к Вашему будущему не имеет. Ваше будущее Вы создаете силой своей мысли, и чистый лист бумаги, который лежит перед Вами, это и есть новая жизнь. Новые мысли, новые мечты, новые надежды — и есть Ваша новая жизнь.

Пусть вокруг говорят Вам, что все мужики - сволочи и козлы. Но Вы, опираясь на прогрессивные знания, накопленные человечеством, на последние открытия в области психологии, в области Космоса,

сделайте попытку – она же Вам ничего не стоит! – возьмите чистый лист бумаги и подробно опишите Вашу мечту. Перед этим было бы здорово найти и несколько раз посмотреть фильм «Секрет».

Глава 6

Перестаньте комплексовать!!!

Мы живем в мире бесконечной лжи. Мы живем, пожалуй, в самом нерациональном, глупом мире - мире лживых ценностей, лживых идей, лживых слов. Политики постоянно врут с экранов телевизоров. Политика и есть ложь. Дельцы-бесы из шоу-бизнеса постоянно промывают мозги неокрепшей молодежи ложными идеалами. Телевидение, гламурные журналы программируют миллионы девушек, женщин ложными представлениями о красоте. С утра и до ночи людям внушается гламурная ложь. Создаются совершенно неприемлемые для здравого смысла, для думающих мужчин эталоны красоты.

Как сказал мой хороший знакомый, один из мудрейших людей на Земле, писатель, сатирик, философ Михаил Задорнов, «фотомодели — это модели человека». В данном случае Михаил Задорнов не шутит. Действительно, по телевидению мы видим пустышек с длинными ногами-ходулями, а умные, прекрасные, добрые, душевные девушки не прославляются. Конечно, я не хочу оскорбить всех фотомоделей, есть среди них и думающие, умные девчата. Но их так мало, что я могу смело сказать, что сегодня с экранов телевизоров, с обложек глянцевого журналов пропагандируются ложные представления о красоте.

Гламурная жизнь, которая навязывается обществу, не имеет ничего общего со счастьем. Я знаю этот гламурный телевизионно-глянцевый мир изнутри и точно могу сказать – большинство этих фотомоделей несчастны и никого счастливым не сделали. Часто они употребляют наркотики, алкоголь, вот почему я с ненавистью обрушиваюсь на лживые идеалы красоты. Да все очень просто. Истинная красота женщины - ее индивидуальность. Истинная красота женщины не имеет никакого отношения к глянцевой телевизионной лжи. Истинная красота женщины – в ее глазах, в ее сердце, в ее душе.

Я ненавижу гламурную глянцевую ложь, потому что с экранов телевизоров миллионам прекрасных, добрых, светлых, умных женщин внушается, что они не красивы, что они не соответствуют стандартам красоты. И самое страшное в этой истории то, что девчонки, женщины верят телевизионной глянцевой лжи. У миллионов прекрасных женщин фальшивые стандарты красоты, навязанные телевидением, глянцевыми журналами, вызывают комплекс неполноценности.

Я утверждаю, что красота женщины – в ее индивидуальности. Не важно, какой у нее рост, не важна ширина плеч, объем груди, длина ног, не важен цвет

глаз и форма носа. Важно совершенно другое - насколько она добрый, умный, светлый, душевный человек. Но об истинной красоте телевидение молчит. Мы живем в королевстве кривых зеркал. Смотрится в кривое зеркало красивая девушка и видит, что она недостаточно красива. Из-за кривых зеркал у многих девушек возникают комплексы.

Дорогие девчата, дорогие прекрасные женщины, дорогие мои читательницы! Я прошу Вас, не поддавайтесь на лживую дьявольскую информацию, не обращайтесь внимания на этот поток бреда.

Я утверждаю, что Вы - сама красивая, самая обаятельная и привлекательная женщина на свете, ведь Вы стремитесь к познанию.

У меня очень много успешных, умных друзей. У каждого человека, у каждого мужчины есть в голове свой эталон красоты. Кто-то из моих друзей — а я говорю об успешных, умных, образованных, богатых мужчинах — женился на очень полной и для большинства мужчин непривлекательной женщине. Но для него она сама красивая, потому что она его «половинка», он ее искал всю жизнь.

Глядя на выбор своих друзей, порой я думаю: «Да, странно, что же он в ней нашел?» А потом сам

себя останавливаю: это для меня она не самая красивая женщина. Взгляд же моего друга совершенно другой, и именно для него она самая прекрасная красавица на Земле.

Недавно один мой друг, банкир, влюбился и женился на женщине, которая старше его на 11 лет. Маленького роста, совершенно обычной внешности женщина - для него же она является самой красивой на свете. Он ее носит на руках, он ее боготворит, он ее заваливает дорогими подарками, он в ней души не чает! Потому что это его «половинка».

Современная индустрия шоу-бизнеса, особенно мир моды, как правило, управляется мужчинами нетрадиционной ориентации. Практически все известные, талантливые модельеры в сексуальном плане любят не женщин, а мужчин. И обратите внимание — их представления о женской красоте достаточно своеобразные, и это видно по фотомоделям - их тела очень похожи на тела юношей. Но к счастью для Вас, женщин, подавляющее большинство мужчин на Земле имеют традиционную ориентацию. И взгляды большинства настоящих мужчин на женскую красоту, поверьте мне, очень сильно отличаются от взглядов современных ведущих модельеров. У настоящего мужчины стандарт жен-

ской красоты совершенно другой, он не имеет ничего общего с глянцевыми журналами и телевизионной рекламой.

Вторая причина, по которой современные модельеры создали лживый, совершенно непривлекательный образ современной красоты, заключается в следующем. Для демонстрации одежды им нужны, простите, вешалки. Если на совершенно худую, болезненного вида женщину надеть дизайнерский костюм, то никому из зрителей и в голову не придет концентрировать свое внимание на «вешалке». Все будут видеть дизайнерский костюм. А если этот же костюм надеть на настоящую женщину, с пышными формами, которые посылают сигнал всем мужчинам «я рожу вам здорового, красивого, крепкого ребенка!», то весь мир будет смотреть на женщину, а не на одежду. Это еще одна очень важная причина, почему современный мир моды исказил представления об истинной красоте.

Поверьте мне, что мужчины ищут индивидуальность, ищут доброту, мудрость, осознанность, они ищут свою «половинку». И как бы ни мешали лживые заблуждения, навязанные нам глянцевыми журналами и телевидением, все равно Ваш мужчина, Ваш любящий, прекрасный, умный, единственный на свете мужчина Вас обязательно найдет.

Поверьте, из всех мужчин на Земле есть Ваша настоящая «половинка», и она только Ваша. И чтобы еще больше укрепить Вашу веру, я расскажу Вам древнюю легенду.

Более двух с половиной тысяч лет назад люди верили в то, что на высокой горе Олимп живут прекрасные бессмертные боги. Главным среди них был всемогущий Зевс. Людям так хотелось попасть на Олимп, что они приняли решение построить высочайшую башню, чтобы добраться до этого сказочного Олимпа и самим жить, как богам. Зевсу эта идея очень не понравилась. Сначала он хотел уничтожить людей, но потом его гнев утих, ему стало жалко людей, потому что люди были его любимым творением, и он приказал Аполлону сделать людей слабее.

По приказу Зевса Аполлон разделил сильных людей на две половины — мужскую и женскую, и вот с тех пор тысячи лет две половинки, две родные части одного целого ищут друг друга. И я уверен, моя дорогая, что Вы обязательно найдете, встретите свою половинку. А когда соединяются две родные половинки души, происходит настоящее чудо — Вы наполняете свою жизнь и жизнь своего любимого человека величайшим счастьем, величайшим све-

том, радостью, любовью. Согласитесь, моя дорогая, это прекрасная, красивая легенда. А мы с Вами знаем, что в каждой легенде, в каждой притче есть большая доля правды.

Глава 7

Надо соответствовать своей мечте

Вы заказали у судьбы, у Космоса своего мужчину высочайшего стандарта - умного, богатого, доброго, надежного, заботливого... Но Вы тоже должны соответствовать выбранному Вами мужчине. Высокие ожидания от жизни, высокие ожидания от Вашего будущего супруга обязывают Вас начать работу над собой. Ваш успех на 95% зависит от Вашего внутреннего развития и только на 5% — от внешней формы.

У меня за плечами огромный практический опыт, тысячи учеников добились высочайших успехов. Я ни в коем случае не хвастаюсь. Я просто хочу, чтобы Вы не тратили время, а взяли готовый рецепт успеха, выработанный десятилетиями, апробированный на практике. Мой рецепт успеха сделал сотни тысяч людей успешными, здоровыми, счастливыми. Я не случайно сравниваю свои знания в области успеха с рецептами из кулинарной книги. Представьте такую ситуацию — Вы никогда не выпекали шоколадный торт, и перед Вами стоит задача испечь самый вкусный шоколадный торт на свете. Есть два принципиально разных пути решения этой задачи. Первый путь — экспериментиро-

вать, пробовать, создавать рецепт заново. Можно попробовать, конечно, но Вам потребуются десятки, а может быть, сотни неудачных попыток. Зачем набивать шишки?! Второй – более надежный и разумный путь – взять готовый рецепт шоколадного торта, созданный лучшими кулинарами в мире, апробированный столетней практикой. В этом рецепте шоколадного торта Вы прочтете, сколько должно быть грамм сахара, муки, какао и других ингредиентов. В прекрасном рецепте Вы найдете не только количество ингредиентов, но и при какой температуре выпекать кулинарный шедевр, и в течение какого времени.

В жизни, моя дорогая, тоже есть два пути. Первый путь – не читать рецепты успеха, созданные величайшими мыслителями, и пробовать в жизни добиваться успеха самостоятельно... В кулинарном деле можно экспериментировать много раз. Получился плохой результат, неудачный торт – выбрасываем в мусорное ведро. Берем новые ингредиенты, засучиваем рукава – и снова экспериментируем. Но жизнь-то у нас одна, и неудачный эксперимент может привести к катастрофе. Зачем выбрасывать свою жизнь в мусорное ведро?

Поэтому на протяжении всей книги я настоятельно Вас прошу – читайте умные книги таких ве-

ликих авторов, как Хилл Наполеон, Дейл Карнеги, Стивен Кови, Энтони Робинсон. Они все придумали за нас с Вами. Эти умнейшие люди создали самые эффективные рецепты успеха. Используя их рецепты, сотни миллионов людей стали успешными, счастливыми, богатыми. Сотни миллионов одиноких женщин создали прекрасные семьи, встретили свою прекрасную счастливую любовь. Я, ученик этих великих мастеров, не изобрел ничего нового. Рецепт успеха, законы успеха, они одни на всю вселенную, они не изменяются тысячи лет. И неважно, в какой стране Вы находитесь, сколько Вам лет, какое у Вас образование — законы успеха одни и те же. Ведь за тысячи лет любовь не изменилась. Ведь за тысячи лет радость и счастье остались неизменными, также как разочарование, боль, тоска, страдание, ненависть, злость. Законы успеха, законы счастья, богатства, любви, здоровья, радости остались неизменными. Я лишь пересказываю их своим языком.

Я всегда стремлюсь к простоте и не люблю толстых книг. Порой берешь толстую книгу — а в ней всего лишь одна мысль. И ты задаешь себе вопрос — зачем нужно было столько времени тратить писателю, столько уничтожать бумаги, воровать мое время, чтобы передать всего лишь одну мысль.

Я излагаю законы успеха в простой и понятной форме. Я ценю свое и Ваше время.

Закон №1: Любовь

В Библии сказано: «Возлюби ближнего своего, как самого себя». Мудрейшая, важнейшая мысль. Первое, с чего мы начнем, моя дорогая – я попрошу Вас полюбить себя. Речь идет не о самолюбовании, не о нарциссизме, а об искренней любви к себе. Давно доказано – если человек не любит себя, если у человека не живет в сердце любовь, то он не может подарить эту любовь другому человеку, другим людям.

К сожалению, большинство женщин сегодня себя не любят. Они замучены бытом, постоянной нехваткой денег, серым, порой пьяным бессмысленным окружением, неудачами в личной жизни, разочарованиями.

В такой ситуации самое страшное, что начинают делать женщины – перестают любить себя. Это не означает, что они не любят своих детей, внуков, своих близких, родных. Нет, они любят, конечно... Но они не любят себя. И это видно со стороны. Мы, мужчины, поверьте, видим, когда женщина себя

любит, а когда женщина перестала себя любить, махнула на себя рукой. Я утверждаю из своего личного опыта, из опыта всех моих друзей, учеников — никогда мужчина не полюбит женщину, если она не любит себя. Точно так же никогда Вас никто не будет уважать, если Вы не уважаете сами себя.

Выполняя простые, но очень мощные, сильные упражнения, Вы очень скоро поймете, о чем я Вас прошу. Вы откроете в себе великую любовь, бесконечность, вечность. Ведь Ваша душа бесконечна в пространстве и во времени, Ваша душа вечна. Когда Вы полюбите себя такой, какая Вы есть, Вы откроете для себя новую жизнь. Жизнь, похожую на сказку. Жизнь, наполненную счастьем, радостью и любовью.

Главное: не сходите с пути саморазвития. На каком-то этапе развития своего интеллекта, души, энергетики с Вами произойдет удивительное чудо, которое когда-то пережил я и тысячи моих учеников. В какой-то момент Вы как будто проснетесь и посмотрите на мир совершенно другими глазами. Представьте, что Ваши солнцезащитные очки залепаны жирными пальцами. Смотря через такие очки на мир, Вы не видите всей его красоты и яркости, света. И только когда Вы снимете грязные очки, перед Вами откроется красота вечернего заката,

перед Вами откроется божественная бесконечность магии звездного неба, перед Вами откроется невероятная красота природы. Это чудо обязательно с Вами произойдет, Вы откроете в себе невероятную внутреннюю красоту. Вы наполните свое сердце светлой энергией любви к себе самой, к своим родным, близким, любви ко всему миру. И в этот момент на фоне обычных, серых, замученных жизнью женщин Вы расцветете прекраснейшим цветком. Ваша индивидуальность зажжется красивейшей звездой, которая привлечет к себе самого любимого, любящего, надежного, богатого, доброго мужчину.

Легко сказать — полюби себя, а как это сделать, если вокруг нет ни одной точки опоры, нет ни одного светлого источника радости, счастья, любви, оптимизма и веры. Да все очень просто — открываем «кулинарную» книгу успеха и шаг за шагом создаем свою новую прекрасную жизнь с такой же простотой и легкостью, как, используя рецепт выпечки шоколадного торта, повар создает прекрасный, вкуснейший шоколадный торт.

Закон № 2: Слово

Слова в нашей жизни играют главную роль. «Как корабль назовешь, так он и поплывет» — гово-

рили древние. Большинство даже не представляют, какой великой силой обладают слова, которые они слышат, пишут, читают, произносят.

Упражнение первое.

Вы просыпаетесь утром, идете в ванную комнату умываться и чистить зубы. Прежде чем что-либо сделать из утреннего ритуала гигиены, посмотрите, пожалуйста, в зеркало, улыбнитесь себе, даже если этого Вам очень не хочется делать, и произнесите великое волшебное заклинание. Произнесите свое имя (Катя, Света, Юля...), затем произнесите:

«...Я тебя люблю, ты самая любимая на свете! Ты молодеешь - и это мне нравится! С каждым днем ты становишься еще красивее, еще любимее - и это мне нравится!»

Этому сильному, суперэффективному упражнению меня научил один мой знакомый целитель из Сибири, Тимофей. Ему 67 лет. Кожа на его шее, руках, лице невероятно молодая, невероятно здоровая. «В чем Ваш секрет, как Вы сохранили кожу в таком прекрасном состоянии?» — задал я вопрос великому целителю. Его ответ меня поразил: «Все дело в том, что каждое утро я, запуская программу

на омолаживание, говорю себе, Тимофей, я тебя люблю, Тимофей, ты молодеешь - и это мне нравится. Тимофей, ты счастлив, молод, здоров - и это мне нравится!»

Обратите, дорогая моя, особое внимание на это важнейшее упражнение, которое необходимо выполнять каждое утро. С улыбкой, с истинной любовью, с верой в то, что Вы, действительно, самая красивая, самая любимая, самая добрая, самая очаровательная, самая прекрасная женщина на свете.

Упражнение второе.

У разных народов это упражнение называется по-разному. Кто-то называет его заклинанием, кто-то — молитвой или мантрой. Неважно, как называть это упражнение, самое главное — его эффективность уже сделала только на моем тренерском педагогическом веку тысячи людей счастливыми, богатыми, здоровыми, уверенным.

Прежде чем научить Вас мантрам, я хочу рассказать о механизме работы: почему это упражнение действительно обладает великой силой, почему это упражнение мгновенно меняет жизнь. Важно, чтобы Вы знали не только, как это делать, но и как это работает.

Большинство неосознанных людей при попытке изменить свою жизнь своими просьбами наносят себе еще больший вред. Например, человек просит у Судьбы, Космоса, Бога здоровья. Он произносит примерно следующие слова: «Господи, дай мне здоровья» или «Природа, дай мне здоровья». Такой человек искренне верит, что просьба, выраженная в таком виде, ему поможет. На самом деле, происходит обратный эффект. Когда он обращается с просьбой о здоровье, он внушает себе, что он больной. Когда он произносит просьбу, он программирует подсознание на то, что здоровья-то у него нет. Снова он говорит: «Дай мне здоровья» - и снова происходит самопрограммирование: здоровья у меня нет, я болен. Тот же принцип работает, когда люди просят что угодно – богатство, мужа, семью... Каждая неправильно сформулированная просьба имеет прямо противоположный эффект!

Для того чтобы понять силу воздействия слова, я очень кратко расскажу Вам о нашем организме. Наш организм состоит примерно из 600 триллионов клеток. Каждая клетка выполняет свою особую, только ей отведенную роль. Внутри каждой клеточки происходят сложнейшие биохимические реакции, по сложности и точности одна клетка эффективнее, чем 100 биохимических предприятий. Каждая клеточка точно знает, когда ей нужно

родиться и когда себя убить. Процесс самоубийства клеток называется апатосис. Приходит определенное время, клеточка себя убивает. Внутри клетки находится специальный мешочек с ферментами, эти ферменты клетку разрезают на молекулы, и соседние клетки используют эти молекулы как строительный материал, или в виде энергии. На смену убившей себя клеточке рождается новая клетка. Таким образом, организм сам себя обновляет.

Ученые подсчитали: клетки желудка обновляются каждые три дня, клетки костной ткани — каждые несколько месяцев. Если посчитать среднюю составляющую, то получается, что наш организм обновляется каждые 85 дней. Можно сказать, что каждые 85 дней у Вас новый организм. Возникает вопрос — почему же болезни остаются старые? Все очень просто. Клеточки родились новые, но ими управляет старая информационная программа, использующая старый чертеж, по которому наш организм воспроизводит те же самые болячки.

Для того чтобы запустить новую программу, исправить чертеж, необходимо изменить свое настроение, свое эмоциональное состояние. Делается это очень просто. Мы с Вами будем произносить умные слова. И при помощи умных слов мы легко поменяем болезнетворную программу на здоровую!

Правильное послание, которое делает Вас здоровей, звучит так:

С КАЖДОЙ МИНУТОЙ Я СТАНОВЛЮСЬ
ЕЩЕ ЗДОРОВЕЕ,
С КАЖДЫМ ЧАСОМ Я СТАНОВЛЮСЬ ЕЩЕ
ЗДОРОВЕЕ,
С КАЖДЫМ ДНЕМ Я СТАНОВЛЮСЬ ЕЩЕ
ЗДОРОВЕЕ,
С КАЖДЫМ ГОДОМ Я СТАНОВЛЮСЬ ЕЩЕ
ЗДОРОВЕЕ.

Обратите внимание, совершенно другой подход к делу! В первом случае большинство людей просят о своем здоровье настолько глупо и неправильно, что с каждой своей просьбой только ухудшают свою программу. Я же даю Вам суперэффективные мантры, которые с каждым произнесением делают Ваше здоровье только сильнее. Правильные слова, правильно сформулированные мысли имеют сильнейшее позитивное воздействие на наше здоровье. Главное в мантрах – слово «еще». Когда Вы произносите: «С каждой минутой я становлюсь еще здоровее», Вы посылаете сигнал своему подсознанию о том, что Вы уже здоровы. С каждым произнесением правильной мантры слово «еще» программирует Ваше подсознание, Вашу внутреннюю метаболическую программу на то, что Вы уже

здоровы. Тем самым при помощи этих мантр Вы создаете новую программу, новый чертеж для своего организма. Клеточки-то все равно рождаются новые. Самое главное, чтобы клеточки эти рождались по новой программе и жили по новой программе здорового тела.

Именно эти четыре мощные мантры обеспечивают создание нового чертежа, новой программы здорового, крепкого тела. До конца и наше тело, и наша иммунная система не изучены. Ученым предстоит еще сделать очень много открытий. Но совершенно точно, за 150 лет использования этих мантр, доказано, что более эффективного способа создать свое новое будущее при помощи слов нет.

Эффективность этих мантр подтверждают миллионы выздоровевших людей. Только за мою тренерскую практику, говорю совершенно серьезно, без преувеличений: тысячи людей победили самые разные неизлечимые болезни. Тысячи безнадежных больных вернулись к нормальной, счастливой здоровой жизни. В этом не моя заслуга, в этом заслуга самих учеников.

Об эффективных способах оздоровления я могу говорить бесконечно. Ведь я сам когда-то болел пятью неизлечимыми болезнями и был на краю

смерти. Врачи так мне и сказали: «Парень, мы тебе ничем не можем помочь». И тогда я стал искать альтернативные способы самооздоровления. На самом деле моя смертельная болезнь и послужила хорошим толчком к изучению науки успеха. Сначала я победил неизлечимые телесные болячки, а потом взялся побеждать свою бедность, нищету и добился самых больших успехов. Почему я об этом говорю? У меня нет никакого желания хвастаться. У меня есть только одно желание: убедить Вас, моя дорогая, что мантры, которые я прошу Вас повторять как можно чаще – суперэффективны! Это наилучший способ быстро изменить свою жизнь. Он ничего не будет Вам стоить. Вначале Вы можете даже не верить в эти мантры. Но произносите их как можно чаще – и Ваша жизнь изменится мгновенно.

Я специально раскрыл Вам механизм воздействия сильнейших мантр на наше здоровье, потому что для того, чтобы создать здоровую семью, Вы должны быть здоровой женщиной. Мы с Вами знаем древнюю пословицу «В здоровом теле здоровый дух».

Еще раз подчеркну, главное слово в мантрах – слово «еще». Вместо слова «здоровее» Вы можете вставить слова, которые означают Вашу молодость, красоту, уверенность, здоровье, богатство, успех - в зависимости от того, что Вы хотите в себе развивать.

Чтобы развить в себе уверенность, Вы будете использовать тот же самый принцип. Те же самые мантры, только слово «здоровье» замените на слово «уверенность».

С КАЖДОЙ МИНУТОЙ Я СТАНОВЛЮСЬ
ЕЩЕ УВЕРЕННЕЕ,
С КАЖДЫМ ЧАСОМ Я СТАНОВЛЮСЬ ЕЩЕ
УВЕРЕННЕЕ,
С КАЖДЫМ ДНЕМ Я СТАНОВЛЮСЬ ЕЩЕ
УВЕРЕННЕЕ,
С КАЖДЫМ ГОДОМ Я СТАНОВЛЮСЬ ЕЩЕ
УВЕРЕННЕЕ.

Заменяли всего лишь одно слово в мощных мантрах — и Вы уже развиваете в себе уверенность. Замените слово «уверенность» на слово «молодость» — и Вы, уже через несколько недель увидите эффективность работы великих мантр — Ваша кожа будет молодеть. И это, дорогая моя, Вам ничего не будет стоить. Пока другие женщины будут тратить огромные деньги на косметику, на хирургические дорогостоящие операции, которые, на мой взгляд, только уродуют лицо женщин, Вы будете при помощи волшебных мантр менять программу, информационное поле, менять свое настроение, наполнять свою жизнь радостью, смехом, счастьем, уверенностью. А это самая лучшая помощь Вашей коже, Вашему организму!

Кстати, если мы упомянули всякие хирургические вмешательства в женскую внешность, не могу пройти мимо этого вопроса и выскажу сугубо личное мнение. Когда пластическая хирургия помогает людям после аварий, ожогов восстановить их лица — это благородно и прекрасно. Но когда женщины бегут и накачивают себя силиконом, я считаю это высшей глупостью! И умный мужчина, поверьте мне, глядя на женщину, которая закачала в себя несколько килограммов силикона, поймет, что перед ним стоит пустышка. Вместо того чтобы развивать свой внутренний мир, красоту души, индивидуальность, обаяние, уверенность, эта женщина превращается из просто пустышки в пустышку, наполненную силиконом, то есть становится для разумного мужчины еще менее привлекательной.

Также мне жалко женщин, которые стесняются своих морщин, стесняются своего возраста. У таких женщин нет мудрости, они себя не любят, они каждое утро трусливо смотрят на новую морщинку, у них опускаются плечи перед старостью. Эти несчастные дамы бегут к пластическим хирургам, которые натягивают им кожу, делают всевозможные инъекции, которые омертвляют эмоции лица. Эти несчастные женщины превращаются в каких-то страшных искусственных кукол. Брр...Как вспомню их лица, так вздрогну.

Вы меня простите, моя дорогая, за откровенность, но я произношу эти жесткие, может быть, неприятные слова только с одной целью – убедить Вас прикладывать усилия не на внешнюю форму, а в развитие Вашего интеллекта, Вашей позитивной энергетики, Вашей позитивной ментальности. Развивайте позитивное эмоциональное состояние, развивайте в себе осознанность, красоту души, душевность. Вот главные богатства, которых сегодня так не хватает мужчинам.

Я искренне восхищаюсь и горжусь своей супругой, потому что она не боится морщин, она не боится естественности, старости. Наоборот, мы вместе, где-нибудь в кафе попивая ароматный кофе, можем восхищаться какой-нибудь удивительной старушкой, у которой хватило ума не лечь под нож пластического хирурга, которая светится изнутри, находясь от нас за соседним столиком в уютном кафе, такая бабулька вызывает искренний восторг и уважение. Ей безразличны естественные возрастные морщины, потому что ее сердце наполнено любовью к себе, гордостью, осознанностью, молодостью. Такая пожилая женщина излучает какой-то особый свет. И ты понимаешь, что она настоящая. Она красива! Мы с моей супругой с восторгом обсуждаем таких прекрасных женщин, которые сохранили свою подлинную возрастную

красоту. Но самое главное, что восхищает в таких пожилых женщинах — это их жизнелюбие, жизнерадостность, оптимизм, внутренний свет, внутренняя энергия, которые видны за тысячи километров. Вот мой идеал пожилой женщины!

Я рассказываю о своих взглядах на возраст только с одной целью — убедить Вас, моя дорогая, не увлекаться внешней, искусственной красотой, а сосредоточить полностью свое внимание на развитии своей внутренней красоты, душевности, позитивной ментальности, жизнерадостности, оптимизма. Вот что больше всего мы, мужчины, ценим в Вас, наши дорогие женщины.

Для развития всех этих качеств как нельзя лучше подходят волшебные мантры. Вы хотите развивать свою красоту — произносите тысячи раз:

С КАЖДОЙ МИНУТОЙ Я СТАНОВЛЮСЬ
ЕЩЕ ОБАЯТЕЛЬНЕЕ,
С КАЖДЫМ ЧАСОМ Я СТАНОВЛЮСЬ ЕЩЕ
ОБАЯТЕЛЬНЕЕ,
С КАЖДЫМ ДНЕМ Я СТАНОВЛЮСЬ ЕЩЕ
ОБАЯТЕЛЬНЕЕ,
С КАЖДЫМ ГОДОМ Я СТАНОВЛЮСЬ ЕЩЕ
ОБАЯТЕЛЬНЕЕ.

Можно слово «обаятельнее» заменить на слова «лучезарнее», «веселее», «счастливее», «красивее», «привлекательнее», «ярче». Кем Вы хотите стать? Подберите точное слово, подставьте в волшебную мантру, произнесите тысячи раз – и Ваша мечта станет реальностью.

Всегда помните, «Вначале было Слово...» Для того чтобы Вас окончательно и бесповоротно убедить в силе слова, я хочу привести следующую логическую схему: слова формируют наши мысли - мысли формируют наши действия - наши действия формируют наши привычки - наши привычки формируют наш характер - наш характер формирует нашу судьбу.

Упражнение третье.

Цель его очень проста и понятна: при помощи слов создать в яркой, выразительной, эмоциональной форме свое будущее, описать его в таком виде, в каком Вы хотите, чтобы оно произошло. Я приведу Вам, моя дорогая, пример, и Вам станет понятно, о чем я говорю. На самом деле все очень просто.

Допустим, сегодня у Вас нет денег, сегодня у Вас нет работы, нет даже идеи, как выбраться из долго-

вой ямы. Вам кажется, что весь мир против Вас. Все не просто плохо, а очень плохо. Но... У Вас была когда-то мечта иметь автомобиль «Мерседес». И вместо того, чтобы причитать на судьбу, плакаться в жилетку своим знакомым и близким, как Вам тяжело, плохо, какая Вы несчастная, как Вам трудно, какая несправедливая жизнь, Вы берете чистый лист бумаги, уединяетесь, остаетесь один на один со своей мечтой и пишете аффирмацию. Описываете свою мечту так, как будто она уже сбылась.

«Я самая счастливая на свете, сбылась моя мечта. И я еду за рулем своего нового белого «Мерседеса». Я наслаждаюсь прекрасной музыкой, которая звучит из динамиков моего нового автомобиля. Я наслаждаюсь запахом салона моего нового автомобиля. Мое сердце наполнено гордостью и радостью. Никто не верил, что я добьюсь своей мечты. Но все произошло. Я благодарна судьбе. Я благодарна Богу, я благодарна Космосу. Я благодарна своим родителям за то, что добилась своей мечты. Я еду за рулем своего белого новенького «Мерседеса». Я наслаждаюсь мощностью двигателя, я наслаждаюсь красотой своей машины. Мне нравится дизайн, цвет моего автомобиля, мне нравится его запах. Мне нравится акустическая система и музыка, которую я слышу в салоне своего нового автомобиля. Я еду к своим близким людям,

чтобы поделиться с ними радостью. Я самая счастливая на свете!"

Это аффирмация, которая позволит Вам притянуть к себе автомобиль, о котором мечтаете Вы.

Аффирмации работают везде, всегда и во всем. Вы хотите новый дом? Пишите аффирмацию, как будто Вы справляете новоселье. Вы хотите новый автомобиль? Пишите аффирмацию, как будто Вы уже едете за рулем своего новенького автомобиля. Вы хотите добиться карьеры? Пишите аффирмацию, как будто Вы уже заняли должность и отдаете распоряжения, находясь в большом крутом кабинете. Вы хотите создать прекрасную, счастливую, крепкую семью? Берите чистый лист бумаги и пишите аффирмацию. Мне сложно написать вам пример аффирмации Вашей будущей счастливой семьи, поэтому я дам Вам конкретные советы, как создаются мощнейшие аффирмации, которые точно помогут Вам добиться своей мечты.

Правило №1. Всегда пишите аффирмации так, как будто это уже произошло, без тени сомнений. Вы уже построили свою прекрасную семью. Опишите ее так, как будто машина времени Вас переместила в будущее, и Вы уже наслаждаетесь своей

прекрасной, счастливой семьей, наполненной любовью, богатством и счастьем.

Правило №2. Используйте только позитивные слова. При написании аффирмации используйте слова, которые ассоциируются у Вас только со светлым, хорошим. Ни одного негативного слова не должно быть в Вашей волшебной аффирмации.

Правило №3. Описывайте аффирмацию, воздействуйте на все свои чувства. Обязательно опишите то, что Вы видите, как будто Вы – режиссер, который снимает фильм о своей счастливой семье. Обязательно опишите запахи, которые будут наполнять Ваш дом, Вашу семью - прекрасные, вкусные, аппетитные запахи. Обязательно опишите музыку, которую Вы будете слушать со своим любимым мужем. И не только музыку. О чем Вы будете говорить за семейным ужином, звуки, которые будут наполнять Ваш счастливый дом. Обязательно опишите чувства, которые будут наполнять Ваше сердце, чувства радости, гордости, счастья. Обязательно опишите вкусный обед или ужин, который Вы будете есть вместе со своим супругом, со своими близкими, чтобы мысленно перенеся себя в будущее, Вы увидели, услышали, почувствовали, ощутили, пережили радость, счастье, наслаждение, богатство и успех.

Задействуйте все чувства, создавая свою аффирмацию.

Правило №4. В заключительной части своей аффирмации обязательно поблагодарите судьбу, Бога, родных – все, во что Вы верите, все, что Вам дорого – за то, что сбылась Ваша мечта. Искренне благодарите в конце аффирмации за то, что Вы создали прекраснейшую семью. Искренне благодарите за то, что Вы встретили своего любимого, надежного, прекрасного мужчину.

Благодарность – это великая сила, которая программирует Вашу жизнь на то, что никаких сбоев не может произойти. Ваша благодарность защищает Ваше будущее от неудач. Ваша благодарность программирует Вашу судьбу только на успех. Никаких поражений, никаких отступлений! Никогда не сдаваться, только вперед! Ведь все же уже произошло. Вы благодарите судьбу, Бога, близких, родных, случай за то, что Вы уже счастливы. Это самое надежное обращение к будущему. Искренняя благодарность – это самое сильное воздействие на Космос. Ваша искренняя благодарность за то, что уже произошло - это Ваша решительность. Вы не отступите. Вы не сдадитесь. Пусть все вокруг смеются над Вами, пусть все крутят пальцем у виска, пусть необразованные люди смеются над

Вами. «Где ты встретишь в нашей глухомани своего короля, ты с ума сошла? — будут говорить вам постоянно. — Выходи за Кольку кривого, хоть он кривой и бедный, но зато пьет мало. А так останешься одна, без мужа». Над Вами будут смеяться. Вас будут не понимать. И это нормально, потому что большинство людей, большинство Ваших знакомых, скорее всего, не читают умных книг, не знают рецепта успеха. Скорее всего, они берут пример с окружающего мира, а окружающий мир - серый, скучный, фальшивый, неинтересный, бездумный, пьяный.

Вот почему так важно свою аффирмацию заканчивать благодарностью. Тем самым Вы посылаете Космосу главный сигнал — я достойна счастья, я обязательно встречу своего любимого, я обязательно создам самую счастливую, крепкую, дружную семью. Пусть мне сегодня 60, я все равно встречу самого прекрасного мужчину на свете, я все равно проживу прекрасную интересную жизнь. Вот зачем нужна благодарность, вот почему благодарность так важна в каждой аффирмации.

Кстати, вчера вечером посмотрел прекрасный документальный фильм Леонида Парфенова об изобретателе телевидения, русском ученом Владимире Зворыкине. Фильм называется «Зворыкин-

Муромец», так как наш гений родом из города Мурома. До этого фильма я очень много читал об этом великом изобретателе. Американцы Владимира Зворыкина называют «подарок России американскому континенту». Без преувеличения можно сказать, что Владимир Зворыкин – один из гениальнейших людей планеты. Почему я вспомнил об этом фильме? Дело в том, что свою главную любовь Владимир Зворыкин встретил, когда ему было 63 года, и его возлюбленной было тоже 63. По нашим российским меркам, для многих людей в шестьдесят лет жизнь заканчивается, они ее доживают, а не живут. Владимир Зворыкин по-настоящему жить стал в 63 года вместе со своей любимой женой, и прожили они вместе счастливо более тридцати лет.

Как работать с аффирмацией?

Все очень просто. Написав аффирмацию, положите этот листочек (теперь уже волшебный листочек!) рядом с кроватью, и перед сном каждый день читайте! И Вы мгновенно измените свою жизнь!

Глава 8

Внутренний свет ярче внешнего блеска

Вы обратили внимание на интересный факт — мужчины любят проводить время, тусоваться, кайфовать с красивыми женщинами, а женятся на умных. Многие женщины, не понимая главных законов выбора мужчины, часто удивленно восклицают: «Почему он выбрал эту уродину? Почему он выбрал эту жабу? Почему он отдал свое сердце и кошелек невзрачной, серой, обычной женщине?» Ответ на этот вопрос поможет Вам правильно составлять акценты, действовать и побеждать.

Итак, почему мужчины в современном мире при создании семьи отдают предпочтение умным, а не красивым? На мой взгляд, этому есть два разумных объяснения. Первое — внешняя красота хороша при сексе. Бесспорно, заниматься сексом с красивой женщиной приятнее, чем с менее красивой. Но секс длится, как правило, минуты, а жизнь намного продолжительнее.

Представьте две чаши весов. На одну чашу весов положите время, которое семья тратит на секс. На другую чашу весов положите время, в которое семья вместе воспитывает детей, общается, строит планы, путешествует. Секс — штука приятная, но жизнь на-

много важнее, намного приятнее, особенно, когда ты живешь с любимым и любящим человеком. Большинство женщин, к сожалению, не понимают этого простого закона, и все свои силы, время, сбережения тратят на улучшение своей внешности. Если бы они были умнее, они бы большую часть времени тратили на улучшение своего ума, своего характера, своей позитивной энергии.

Хорошо помню случай, который произошел с моим близким другом. Он влюбился в девушку невероятной красоты - высокая, с огромными голубыми глазами, с фантастической сексуальной фигурой. Пропорции ее лица и тела были настолько совершенны, что никогда в мире ни до, ни после я не видел более совершенного тела. Сравнивая эту красивейшую девушку даже с самыми высокооплачиваемыми фотомоделями, понимал, что она — само совершенство. Ее тело настолько безупречно, настолько совершенно — такое совершенство не мог бы придумать ни один самый великий художник. Но... Мозгов у нее просто не было. Она не читала книг, она не общалась с умными людьми, естественно, не ходила ни на какие тренинги, семинары, школы, была пустышкой.

Мой друг встречался с ней месяц, у них был бурный роман. Но через какое-то время они расста-

лись...Когда я спросил его, почему они разошлись, он честно признался в том, что ему с ней стало неинтересно. В постели с ней супер, но жить с ней очень скучно. Через два года мой друг женился на внешне обычной девушке, у них трое детей, а о суперкрасавице он не вспомнил ни разу.

Мне важно было показать Вам, что суперкрасавицы, длинноногие секс-бомбы Вам не конкурентки. Мужчины всегда будут хотеть с ними переспать, но никогда не будут на них жениться. Секс длится короткое время, а совместная семейная жизнь длится всю жизнь.

Вторая причина, почему Вам не надо опасаться суперкрасивых девушек, еще более важна, чем первая. Я ее называю «интеллектуальное наследие». В современном мире главное богатство — это знания. Не те знания, которые дают в школе, в университете — порой совершенно бесполезные. Это не знания, это информация, которую можно за пять минут скачать с помощью интернета. Когда я говорю о знаниях, которые сегодня действительно ценятся, это, прежде всего, знания о том, как быть успешным, богатым, как сделать фантастическую карьеру. И каждая женщина, каждый мужчина мечтают, чтобы их дети были счастливыми, богатыми. А высокий уровень жизни сегодня обеспечивают интеллект и знания.

Знания успеха передаются от человека к человеку. Красивая, но тупая женщина не обладает знаниями и мудростью. От пустоты родится только пустота. Она ничего не сможет передать будущим поколениям. Мужчина подсознательно это понимает. Также каждый мужчина подсознательно понимает то, что сегодня миром правят умные люди. Не красивые. Красивых людей используют для рекламы, для продажи товара, для сексуальных наслаждений. Но правят миром сегодня по-настоящему умные люди, интеллектуальные люди. А каждый мужчина мечтает, чтобы его дети, его потомство было успешным.

Да и Вы, моя дорогая, задайте себе вопрос: чего бы Вы хотели – чтобы Ваши дети были красивыми или чтобы они были счастливыми, успешными, богатыми, здоровыми? Конечно, Вы выберете успех. Вот почему и Вы, дорогие женщины, ищете сегодня для создания семьи не красивого высокого качка, а умного, талантливого, гениального ботаника. Потому что подсознательно Вы тоже хотите, чтобы Ваши дети были умными, талантливыми, а, значит, успешными и богатыми.

Для того чтобы выработать правильную стратегию создания счастливой семьи, необходимо понимать природу, критерии, по которым мужчина ищет

себе партнершу. Утверждаю как мужчина, как психолог, как тренер успеха: сегодня для создания семьи мужчины ищут умных, мудрых, осознанных женщин. Не путайте, пожалуйста, ум, знания, о которых я говорю, с тем набором информации, который засовывают в головы нашим несчастным ученикам школа и институт. Подчеркиваю, это не знания, а информация, которая ничего общего не имеют с мудростью, с умом. Часто мне приходится слышать - да и Вы тоже, наверное, это слышали - как женщина с тремя высшими образованиями жалуется на свою судьбу: «Мужчины сегодня такие глупые, они боятся умных женщин, боятся образованных интеллектуалок. Поэтому мне тяжело найти себе мужа. Попадаются одни только болваны, дураки, неучи, которые шарахаются от моего интеллекта, как черт от ладана!»

Как представитель мужской половины человечества, утверждаю, что так могут говорить только начитанные, напичканные информацией глупышки, дурочки. Они даже не понимают, что путают начитанность, информированность, дипломированность с настоящей мудростью.

Я утверждаю — умных, мудрых женщин сегодня очень мало: одна на десять тысяч, а может быть, одна - на 10 тысяч женщин. Как профессионал-пси-

холог, тренер успеха, утверждаю: такие по-настоящему мудрые женщины - в прямом смысле «на вес золота». За ними идет охота, мужчины ищут их, сражаются за них, потому что каждый мужчина мечтает, чтобы его потомство было умным, а значит, успешным.

Красота при этом, конечно, приветствуется. Но красивых и умных женщин настолько мало, что большинство здравомыслящих мужчин это понимают и всегда между красотой и умом выбирают ум. Найти и красивую, и умную практически невозможно. Наверное, они рождаются одна на миллион. А нас, мужчин успешных, трудолюбивых, непьющих намного больше. Вот мы и ищем по-настоящему осознанных, умных женщин.

Простите, моя дорогая, повторюсь еще раз. Девушки, которые имеют несколько дипломов, которые прочли бесчисленное количество томов умных авторов (как они думают), никакого отношения к мудрости не имеют. Те знания, которыми они обладают, ничего не стоят – их можно очень быстро найти в интернете. Так если эти знания можно найти в интернете, то зачем дома держать женщину, которая настолько глупа, что думает, что она умная только потому, что у нее несколько дипломов?

Приведу Вам еще один пример из моей жизни. Моя бабушка, Наталья Попова - из дворянского рода. Судьба обошлась с ней крайне жестоко. Во время революции всю ее родню уничтожили большевики. Она спаслась только потому, что ей было всего 9 лет. Судьба девятилетнюю девочку забросила работать, батрачить в семью председателя колхоза, у которого было 6 мальчиков. С самого детства моя бабушка работала как рабыня: стирала горы белья в ледяной воде, скоблила полы, целыми днями пропадала у печки, выполняя далеко не детскую работу. Негодяи, на которых она работала, даже не научили ее читать, и, будучи уже пожилой женщиной, она очень плохо читала, но, несмотря на полное отсутствие образования, моя бабушка была невероятно умна. Она была по-настоящему умной, мудрой, невероятно обаятельной женщиной и, по рассказам дедушки, ему приходилось биться со многими конкурентами за руку моей бабушки.

Всю жизнь я учусь у умных людей, и считаю это своим долгом — учиться у самых разных мудрых людей. Я ответственно заявляю: несмотря на то, что у моей бабушки не было никакого образования, несмотря на то, что она плохо читала, она была одной из умнейших женщин, с которыми мне приходилось общаться. И если бы она сегодня была молодой

девушкой, то за ее руку сражался бы не один благородный мужчина.

В каждом человеке есть древний инстинкт улучшения «породы», улучшения генетики, улучшения своего рода. Вот почему, моя дорогая, я призываю Вас приобретать настоящие знания, настоящую осознанность, а не тот информационный бред, как правило, устаревший, которым пичкают современных студентов в университетах. Абсолютно не имеет никакого значения, считают ли окружающие Вас красавицей или нет, главный вывод, который я прошу Вас сделать, заключается в том, что необходимо постоянно тренировать свой ум, совершенствовать свои познания в области успеха.

Я убедительно прошу Вас сделать своими настольными книгами произведения великих мудрецов, философов - таких как Хилл Наполеон, Дейл Карнеги, Стивен Кови, Энтони Робинсон, Джон Кэнфилд. Я прошу Вас эти книги прочитать не один и не два раза. Я прошу Вас работать с ними постоянно, они должны быть Вашими спутниками жизни, необходимо постоянно их перечитывать.

Читать такие важные в Вашей жизни книги необходимо с бумагой и карандашом — выписывать умные мысли и перечитывать, перечитывать и еще

раз перечитывать эти сокровищницы мудрости. Они многослойны, как вкусные торты. Каждый слой - это новая вкусовая гамма, который наполняет Вас новыми вкусовыми красками. Книги авторов, которых я Вам рекомендую, такие же многослойные, как торт. Прочитывая заново книгу, Вы будете делать постоянно новые и новые открытия. Не потому, что в этой книге все зашифровано, как в секретном послании. Дело в том, что, развиваясь интеллектуально, поднимаясь в своем познании на новый уровень, мы становимся другими. Мы как бы дорастаем до мудрости автора, с каждым прочтением мы становимся еще мудрей и можем понять то, чего не могли понять, когда читали эту книгу раньше.

Эти великие авторы сделали все, чтобы их книги были простыми и понятными. Мудрецы старались написать так свои произведения, чтобы как можно больше людей стали счастливыми, успешными, богатыми, здоровыми. Но мы, читатели, не всегда готовы увидеть, понять ту мудрость, которая лежит на поверхности. Вот потому и надо читать эти книги много-много раз.

Я очень боюсь Вашей первой осознанной встречи с этими великими авторами. Поэтому я Вас прошу: если даже с первого раза книга «не пойдет»

- не отталкивайте эту книгу навсегда, пусть пройдет немного времени. Повторите попытку понять великую мудрость.

Чтобы убедить Вас в этом, я расскажу свою личную историю знакомства с книгой Хилла Наполеона «Думай и богатей». Когда эта книга впервые попала мне в руки, мне было 32 года. Я был кандидатом экономических наук, добился успеха в бизнесе. В это время у меня уже было несколько десятков миллионов долларов. Я много работал в Европе и Америке. Создал больше 10 успешных компаний в самых разных сферах бизнеса и, как мне казалось, был очень умным и разносторонне развитым человеком. Книгу «Думай и богатей» мне впервые подарил мой хороший знакомый, успешный бизнесмен Альберт Шелленков – интеллигент в пятом поколении. Он не просто предложил мне прочитать эту книгу. Он, прилетев из Швейцарии - а он в то время жил в этой прекрасной стране - с невероятным восторгом, страстью рекламировал Хилла Наполеона. Как сейчас помню его слова: «Это – библия успеха. Эта книга сделала богатыми сотни миллионов людей. Эта книга уже изменила мир».

Чтобы еще точнее передать мою первую встречу с этой великой книгой, я расскажу о том, что Альберт старше меня на 25 лет, до перестройки был из-

вестным дипломатом. В то время я его воспринимал как одного из самых образованных, умных людей на планете. Невероятно талантливый, обаятельный, образованный, культурный, глубоко думающий человек. Но вот беда – несмотря на авторитет моего друга, несмотря на его суперрекламу этой книги, после того как я прочитал первые десять страниц, я с брезгливым раздражением отложил эту книгу в сторону и, помню, сказал что-то вроде того: «Фу, какие скучные «американизмы»! Какая скучная, тупая книга...»

Я не выбрасываю книги, ко всем книгам я отношусь с трепетным уважением. Свой первый томик Хилла Наполеона я просто передарил своему другу, после чего долго не встречался с этой великой книгой. Но Бог ко мне был милостив, и через полтора года, при самых странных обстоятельствах, моя встреча с этой книгой произошла вновь. Тогда я прилетел в Харьков к своему другу по каким-то делам. Когда мы выполнили намеченные планы, мой друг повез меня в аэропорт. В дороге я вдруг вспомнил, что у меня нет с собой ни одной книги для чтения. Мы заехали в книжный магазин. Так как это было в начале перестройки, умных книг там просто не было. В то время магазины были завалены мыльными романами, страшилками, детективами - чем угодно, но умных книг там действительно не

продавали. Как сейчас помню, просмотрев все книжные полки, я испытал ожидаемое разочарование. Ну, думаю, придется лететь без книги. И вот уже выходя из магазина, на одной из полок в уголке я заметил знакомую мне книгу Хилла Наполеона «Думай и богатей». Мне ничего не оставалось, как купить ее. Но сделал я эту покупку с каким-то недовольством, пренебрежением. Думал: «Фу, опять мне придется читать об этой тупой американской науке успеха». Почему-то тогда она у меня ассоциировалась с пластмассовыми улыбками американцев. Это сейчас я стал намного мудрей и глубже, а тогда я мыслил достаточно примитивно и плоско. Но судьба, случай в прямом смысле слова «всучили» мне эту книгу перед самым полетом в Москву.

Маршрут моего полета проходил через Киев. Сначала я из Харькова долетал до Киева, там несколько часов нужно было подождать ближайшего самолета на Москву. Пройдя регистрацию, я сел в первый свой самолет. Пренебрежительным жестом открыл книгу, с кислой физиономией стал читать первые страницы. У меня было такое ощущение, будто сама судьба заставляет меня съесть лимон, который я не хочу есть. Но вот произошло настоящее чудо — я реально не смог оторваться от чтения. Я потом не мог вспомнить, как я прилетел в Киев, как

прошли часы ожидания московского самолета, как я долетел до дома. Я с таким восторгом, восхищением читал эту книгу! Я растворился в океане знаний, мудрости. Я наслаждался светом мысли этой великой «библии успеха».

Когда я прочел последнюю страницу, было уже четыре часа утра. У меня было ощущение, как будто я проснулся. Попробуйте представить себе человека, который всю жизнь проходил в черных очках, и вот в один прекрасный день он снимает эти очки и видит сказочный, фантастически красивый мир. То же самое произошло и со мной. Эта книга разбудила меня, эта книга позволила мне вырваться из матрицы, в которой я прозябал всю свою жизнь.

Мудрость нельзя подарить. Ее можно только найти, к ней можно только прийти. Когда ученик готов — к нему приходит учитель. И чаще всего учителя приходят в виде книг, в виде мудрости, накопленной предыдущими поколениями. Несмотря на то, что сегодня каждую минуту печатается три с половиной книги круглосуточно, книг, сравнимых по мудрости, полезности, важности с книгой Хилла Наполеона «Думай и богатей», не больше двадцати. За тысячи лет человечество родило не больше двадцати мудрецов — великих мастеров, которые оставили нам свои послания.

Почему я так страстно рекламирую книгу Хилла Наполеона «Думай и богатей»? Прошли интересные, наполненные приключениями и удивительными встречами годы. Я сам написал не один десяток книг, провел сотни семинаров успеха, но в моей сокровищнице мудрости так и осталось два десятка книг. Из них одно из главных мест занимает книга «Думай и богатей».

Почему я прошу Вас читать эту книгу не один раз. Дело в том, что когда я уже сам стал автором книг успеха, тренером успеха, я много работал в Америке. Прекрасная страна с огромными возможностями для талантливых, трудолюбивых людей. Как Вы знаете, лететь из Москвы до Нью-Йорка часов 10, а до Лос-Анджелеса — и того больше. Мне приходилось одно время летать по работе каждую неделю в США. Перед вылетом я всегда подходил к своей сокровищнице мудрости и думал, какую же книгу мне взять на этот раз в долгий перелет, чтобы можно было с пользой провести время. Моя рука всегда сознательно тянулась к книге «Думай и богатей». Так продолжалось несколько месяцев. И каждый раз, когда я ее перечитывал, будучи уже осознанным, думающим человеком, я всегда открывал все новую и новую мудрость.

Дорогая моя читательница, Ваше правильное, естественное желание найти себе прекрасного, надежного, богатого мужа – прекрасный повод, чтобы приобрести мудрость, знание, которое Вы будете передавать своим внукам и правнукам. Это прекрасная мотивация, чтобы изменить свою жизнь.

Если Вы хотите богатого, успешного, умного, надежного мужа, то Вы просто обязаны соответствовать его уровню развития, а лучше его опережать, чтобы он тянулся к Вам, как тянется мотылек в ночное время к настольной лампе. Поэтому срочно покупайте книги, авторов которых я привел выше, и штудируйте, штудируйте, штудируйте. Грызите гранит мудрости.

Мы с Вами понимаем, что сегодня на одного умного, красивого, богатого, надежного мужчину – десятки, а может быть, сотни женщин, которые мечтают выйти за него замуж. Мужчины женятся на умных. И пусть другие женщины растрачивают свое время на макияж, косметику, прически и другую внешнюю мишуру. Уверен, Вы уже пойдете другим путем – Вы будете развивать свой внутренний мир – свой интеллект, улучшать свой характер. Я абсолютно уверен, что пройдет всего несколько месяцев, максимум, пара лет постоянной работы над собой, над совершенствованием своего внутреннего мира, как интеллектуального, так и душевного, эмо-

ционального, ментального, энергетического - и Вы будете недосыгаемы даже не для тысяч конкуренток, а для миллионов.

Если Вы, моя дорогая, красивая, да еще умная, то, я абсолютно уверен, именно Вы будете выбирать мужчин - потому что желающих стать Вашим мужем будет очень-очень много. Но если Вы думаете о себе, что Вы умная, а мужчин вокруг Вас мало – это верный признак того, что необходимо срочно начинать читать, заниматься своим настоящим самообразованием.

Уверен, что все в Вашей жизни глобально изменится после того, как Вы минимум пять раз, с карандашом в руках, вдумчиво, серьезно прочтете великие книги авторов, которых я Вам рекомендую. Если Вы не прочли их пять раз самым серьезным образом, значит, Ваша мотивация найти настоящего спутника жизни, создать прекрасную семью, родить замечательных детей и воспитать их умными, осознанными, счастливыми, успешными, очень маленькая. Вам, значит, не хватает мотивации, Ваша жизнь может пройти впустую. Вы как цветок, который не оставил после себя семена...

По поводу мотивации я хочу рассказать Вам мой любимый анекдот.

В Америке одного невероятно толстого человека приговорили к смертной казни через электрический стул. В момент казни выяснилось, что этот толстяк не умещается на электрическом стуле. Как бы ни пытались его туда засунуть, ничего не получалось. Суд принял решение отложить смертный приговор на время, пока толстяк не похудеет. С толстяком начал работать диетолог, но чтобы он ни делал — толстяк не худел. Несчастный диетолог через несколько месяцев взмолился и обратился к толстяку: «Слушай, страдает моя репутация, я теряю клиентуру, все мои знакомые следят за судебным процессом. Почему же ты не худеешь? Что бы я ни делал, какие бы ни применял диеты, ты все равно остаешься толстым». Толстяк посмотрел на него и сказал: «Ты знаешь, чувак, мотивация слабовата...».

Поэтому я все-таки верю в Вашу сильную мотивацию. Я прошу Вас, моя дорогая, как минимум пять раз прочитать эти величайшие книги. На это уйдет всего несколько месяцев. Но речь идет не только о «завоевании» самого успешного, красивого, умного, любящего мужа. Речь идет о будущем Ваших детей. Когда Вы наполните свое сердце знанием великой мудрости успеха, Вы эту мудрость передадите своим детям, внукам, правнукам. Вы улучшите свой род, Вы улучшите свою генетику, ведь мы с Вами знаем: «от сырости рождается сы-

рость, от глупости рождается только глупость». По наследству глупые люди могут передать только глупость, а это значит — боль, страдания, болезни. Только мудрый человек может осознанно добиваться счастья, богатства, успеха, радости, смеха, здоровья.

Я искренне желаю Вам быть самой яркой, светлой, теплой звездой. Начинайте прямо сейчас. Поверьте мне, конкуренток у Вас очень и очень мало.

В заключение книги я хочу развеять миф, который сегодня все повторяют, как попугаи: «Красота спасет мир». Человечество обладает особой глупостью вырывать из контекста какие-нибудь фразы, присваивать им статус афоризмов и говорить их по любому поводу с умным выражением лица. Я глубоко убежден, что фраза «Красота спасет мир» никакого отношения к современной жизни, к реальности не имеет. Красота сегодня эксплуатируется в секс-индустрии и порно-индустрии, а также при продаже нижнего белья, ювелирных украшений, косметики, парфюмерии и других товаров.

Можем ли мы назвать счастливыми тех фотомоделей, которые смотрят на нас с обложек глянцевого журнала? Большинство из них несчастны. Большинство фотомоделей, сделавших ставку на внеш-

ную красоту, проиграли. Они разочарованы, обмануты жизнью. Пока они были молодые и красивые, за ними ухаживали плейбои, им дарили подарки. Но как только они теряют свою внешнюю привлекательность, их выбрасывают, как использованный презерватив. Они уже никому не интересны. Эти пустые девушки за время своей короткой молодости привыкают к подаркам, вниманию, обожанию. Но как только их тела становятся менее привлекательными, начинаются страдания, обиды!

На подиум каждый год рвутся тысячи красивых девушек, и вчерашние звезды очень быстро «выходят в тираж», становятся ненужными. Потому что каждый год их сменяют более молодые, более очаровательные, более яркие, и в жизни этих женщин начинаются сплошные мучения. Конечно, среди них есть исключения, которые подтверждают правило. Единицы, которым хватает ума, образованности, мудрости не поддаваться обману. Эти редкие умницы много читают, работают, учатся, приобретают профессии, и независимо от увядающей красоты, они становятся все более счастливыми, создают свою прекрасную, замечательную, светлую жизнь. Я утверждаю, что никакая красота сегодня не спасет мир. Мир спасут сегодня только умные, осознанные, думающие, светлые душой люди. Знаменитую фразу можно перефра-

зировать сегодня совершенно точно: «Ум и осознанность спасут мир».

P.S.: Уважаемая дорогая читательница! Если после прочтения моей книги у Вас появились дополнительные вопросы - ура! – значит, я добился цели. Вы встали на путь Успеха, Богатства и Счастья.

Чтобы Вам не ждать, когда я напишу следующую книгу, задавайте свои вопросы мне лично через мой сайт www.vdovgan.ru. На моем сайте делятся своим опытом, знаниями великие ученые, выдающиеся предприниматели и тренеры успеха.

Выражаю искреннюю благодарность трем замечательным, прекрасным девушкам, без которых эта книга бы не родилась. Огромное спасибо лучшему в мире дизайнеру Татьяне Ахрамеевой, лучшему в мире помощнику Марии Святой (фамилия и имя настоящие), а также огромнейшая благодарность лучшему в мире бизнес-лидеру Наталье Курякиной.

Владимир Довгань

Как завоевать сердце мужчины

Верстка: Т. Ахрамеева

Корректор: Ю. Андрейчикова

Подписано в печать 7.10.2010. Формат 70x100/32.

Бумага офсетная № 1. Печать офсетная.

Объем 4 п. л. Тираж 100 000 экз. Заказ № 156

Отпечатано с готового оригинал-макета
в ГП «Облиздат», 248640, г. Калуга, пл. Старый торг, д. 5.