

Тамара Палий



Мужская психология для ИНТЕЛЛЕКТУАЛОК

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



Тамара Палий

Мужская психология для интеллектуалок



Оглавление

[Введение](#)

[Глава 1. Мужчины любят за характер?](#)

[Любят ли мужчины женщин с характером?](#)

[Чтобы манипулировать, нужен характер и настрой](#)

[Как крутить мужчиной, когда мы влюбляемся](#)

[Глава 2. Отождествиться, чтобы покорить](#)

[Меры предосторожности для ярых максималисток](#)

[Мужская психология в пику женской мифологии](#)

[Мифы, над которыми хохочут мужчины](#)

[Миф 1. Красота](#)

[Миф 2. Феромоны](#)

[Миф 3. Нравственность и характер](#)

[Миф 4. Интеллект](#)

[Миф 5. Обаяние от природы](#)

[Миф 6. Естественность и непосредственность](#)

[Миф 7. Игра в полную дуру](#)

[Глава 3. Хорошо ли быть женщиной-вамп?](#)

[Станьте собой – ведите себя немного по-животному.](#)

[Глава 4. Кто кому должен первый шаг](#)

[Как познакомиться и продолжить знакомство](#)

[Где знакомиться и как это делать?](#)

[Знакомиться всегда и везде](#)

[Способ познакомиться № 1. Заставьте его поверить в судьбу](#)

[Способ познакомиться № 2. Ловко используйте свою неловкость](#)

[Способ познакомиться № 3. Будьте внимательны](#)

[Способ познакомиться поближе № 4. Не бойтесь показаться плохой](#)

[Способ познакомиться № 5. Делайте комплименты первой](#)

[Как флиртовать с мужчинами, когда вы видите их насквозь](#)

[Глава 5. Роковая женщина и что вам мешает ею быть?](#)

[Страдать или получать удовольствие?](#)



Глава 6. Как мужчины манипулируют женщинами. Интеллектуальное манипулирование

Умение не привязываться

Отсутствие самосожаления

Умение создавать контрасты

Почему они такие?

У мужчины-манипулятора нужно учиться!

Глава 7. Как будете манипулировать Вы

Как стать независимой от мужчины-манипулятора?

Избавьтесь от иллюзий значимости материальной стороны

Отточите собственный шарм

Спровоцируйте

Как возбуждать, не прикасаясь (базовые принципы)

Включайте воображение

Одевайтесь так, чтобы вас хотели

Будьте спонтанны

Поднимайте самооценку

Вербальное манипулирование (шаблоны экстра-предложений)

Глава 8. Владение психологической инициативой. Базовые принципы.

Самообладание или равнодушие?

Стоит ли признаваться в любви первой?

Как элегантно выворачивать мужские карманы

Практические рекомендации

Глава 9. Как стать энергичной и развить в себе внутреннюю силу

Как сохранять и приумножать энергию

Почему для сохранения энергии важен пофигизм?

Наведите порядок в своей голове

Другие принципы сохранения энергии

Техники вхождения в обольстительный кайф.

Станьте «очарованной»

Обманите систему, откажитесь от старых программ

Расстаньтесь с неудачницей



[Выявите собственный код обольщения](#)

[Откройте свою темную сторону](#)

[Заключение](#)

[Тест 1. Для женщин Манипулятор ли он?](#)

[Тест 2. Снова для женщин Какой из вас манипулятор?](#)

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть использована без письменного разрешения Автора.

Читатель использует приведенную в данной книге информацию на свой страх и риск, под свою ответственность.

Вступительное слово ко второму изданию книги

После выхода книги [«Мужская психология для интеллектуалок»](#) в 2010 году, я получила обратную связь в виде Ваших писем. Вместе с рассказами об изменениях в жизни после прочтения книги, посыпались вопросы. Ответить на эти вопросы в формате одной книги невозможно.

После издания «Мужской психологии для интеллектуалок» было написано много новых статей, а также несколько узконаправленных книг, которые максимально полно и систематично раскрывают особенно насущные темы.

Данная книга с самого начала задумывалась как обзорная, а получилось так, что ее начали воспринимать как полное и подробное руководство к действию, что в отдельных случаях не дает желаемого устойчивого эффекта.

Другая причина появления большинства вопросов - это непомерно возросшие аппетиты после прочтения книги. Удовлетворять подобного рода любопытство в открытом доступе в виде ответов-комментариев шло бы Вам во вред. В такой подаче информации отсутствует системный подход, что влечет за собой риск неправильного понимания материала.

Понять некоторые вещи, поверхностно затронутые в предыдущем издании, читатели оказались не готовы. Так родилась идея сделать книгу заново.

В книгу вошло несколько статей на самые злободневные темы, которые уже были опубликованы на Матриархат.Light. Специально для этой книги они были существенно доработаны, чтобы их невозможно было трактовать двояко.

Кроме этого, в книгу добавлены ссылки на некоторые важные материалы, написанные после выхода в свет первого издания. Это было сделано для тех читателей, которым захочется знать и уметь больше, чем позволяет формат одной обзорной книги.

Когда будете читать книгу повторно, дополнительные материалы, на которые даны ссылки, наведут Вас на новые мысли, которые, быть может, в предыдущем прочтении казались Вам слишком понятными и простыми, чтобы иметь решающее значение в Вашей жизни.

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



Посвящается тем, кто любит

Введение

Мне повезло. Жизнь сталкивала меня с мужчинами, которые не просто любили меня, но и многому научили.

И дело даже не в том, что общение с ними дало мне отмычки от их душевных (и не только) сейфов – мужчины научили меня быть собой настоящей, наслаждаться собой и... получать от них все, что я хочу!

Когда я слушала рассказы моих подружек, мне становилось досадно за них. Ну почему такие красивые и умные женщины не могут соблазнить и привязать к себе лучших мужчин?

А всех их объединяло одно – они упорно хотели плыть по течению. Они хотели покоряться, но не покорять. Они верили в судьбу, в привороты – во что угодно, но только не в себя!

Я хочу вас научить нехитрым способам, которые применяла сама и которым научила своих близких подруг.

Естественно, успех применения моих стратегий зависит в первую очередь от того, насколько глубоко вы проникнетесь моими идеями. Хотя, возможно, даже одна почерпнутая из этой книги фишка может завести вас очень далеко...

Глава 1. Мужчины любят за характер?

Есть два пути, чтобы завоевать мужчину: первый – покоряться, второй – покорять. Первый путь может вас утомить; второй укрепит вашу личность и научит вас быть собой.

Эта книга для тех, кого интересует второй путь.

Мои несложные техники дадут вам внутреннюю силу и очаровательный пофигизм.

Примените их на практике, и ваши манипуляции станут естественны как дыхание.

Многое может вас даже задеть. Может быть немного больно. Будем соскабливать застарелые комплексы и окаменелые привычки максимально аккуратно. Обещаю, что дискомфорт будет несильным.

Итак, дорожная карта есть. Теперь в путь.

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



Любят ли мужчины женщин с характером?

«Конечно, нет!» – скажут вам многие мужчины.

Сформулируем вопрос по-другому: «Нужна ли девушке сила воли, если у нее красивые ноги и грудь?»

Ответом будет: «Нет. Все, что ей нужно – это адекватный мужчина, который точно знает, что надо его женщине».

Мужчины утверждают, что им нравятся кроткие овечки, потому что мужчинам приятно думать, что сами-то они – пастухи. Правда, эти сладкие фантазии к действительности не имеют никакого отношения. Сама жизнь доказывает, насколько сильно мужчины любят женщин с характером.

Вообще-то путь овцы – и не путь вовсе.

Почему бы не найти себе не пастуха, а единомышленника? Такого, чтобы не только любил, но и разделял ваши взгляды на жизнь и не мешал жить, как вам нравится.

Действительно, почему бы и нет? По-моему, так гораздо интереснее, да и сближает по-настоящему.

Овечка с беззащитным выражением лица, конечно, может мужчину растрогать, но что потом?

Потом она сосредоточит весь свой мир на этом несчастном. При каждом удобном случае будет ныть, давить на жалость и упрекать. Рано или поздно это озлобит любимого и превратит его в редкую сволочь.

Проблема овечки в том, что она не может понять своего мужчину и стать для него не просто милой, а другом номер один! Если у женщины нет характера, она будет мучиться сама и мучить других. И чем сильнее она будет любить, тем ужаснее будут эти пытки.

А все потому, что она – бедная овечка, убеждающая себя в том, что легче быть овцой, чем работать над собой, чтобы превратиться в личность. Слабый – это тот, кто не прилагает усилий, чтобы стать сильным.

Чтобы манипулировать, нужен характер и настрой

Отношения мужчины и женщины очень выгодно рассматривать как азартное перетягивание каната. В таком случае шансы женщины не шлепнуться, когда он отпустит, значительно повышаются.

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



Многие утверждают, что женщина, которая по-настоящему любит, обязательно теряет над собой контроль и не может управлять ситуацией с выгодой для себя. Мой опыт говорит, что влюбленная женщина может контролировать ситуацию. С одним условием: **если любя другого, она продолжает любить себя и остается реалисткой.**

Быть реалисткой для того, чтобы не разочаровываться, чтобы понимать, с кем имеешь дело, и вести себя соответственно. К примеру, приглянулся вам мужчина, который нравится многим женщинам. Вы думаете: «Как же я могу конкурировать с такими красотками?». Или наоборот: «О, да я же в сто раз умнее и красивее этих дур!». И... зря вы так думаете.

Не стоит считать, что вы лучше или хуже, чем они. Сила обольщения заключается в другом. Сила – в отсутствии иллюзий. **Не думайте, что ваша исключительность сможет его удержать, и наоборот – не бойтесь, что его могут оттолкнуть ваши недостатки.**

У вас должно хватить характера, чтобы не суетиться и при любом раскладе оставаться собой. Не заикливайтесь на том впечатлении, которое производите. Просто наслаждайтесь собой и не мешайте развитию событий. То есть, рядом с ним делайте только то, что вам хочется делать, чтобы доставить себе еще больший кайф. (Подробнее в главе «Роковая женщина. Что вам мешает ею стать?»)

Ваше дело – не стараться так же, как его поклонницы. Не напрягаться, а создавать себе такое умонастроение, чтобы он подошел к вам поближе и уже не смог от вас отойти.

Вам кажется нереальным не испытывать волнения при встрече и растворяться в чистом удовольствии? Хотите заполучить сильного мужчину? Хотите любимца женщин и лидера среди мужчин? Возьмите себе в голову: **он – ваша прихоть, а не кумир.** Отличная иллюстрация применения данного принципа в истории, которой поделилась читательница «Мужской психологии» первой версии <http://www.matriarchat.ru/нетленка/сила-обольщения-в-отсутствии-иллюзий/>.

Этот мужчина влюбится в вас не за красивые глазки, а за то, что вы, в отличие от его поклонниц, не пускаете по нему слюнки. Вы просто наслаждаетесь вашим общением и незаметно перетягиваете канат на себя. Как именно это сделать, прочитаете в разделе «Как будете манипулировать мужчинами вы».

Бедные овечки к прекрасному слову «Любовь» придумали множество нелепых эпитетов: «Любовь зла», «Любовь слепа»... Но любовь такова,



каковы сами влюбленные. Если им нравится быть слепыми, наивными и жалкими, тогда ассоциации с «козлами» и «злом» – самое то.

Как крутить мужчиной, когда мы влюбляемся

Легко влюблять и манипулировать теми, к кому вы равнодушны. Высший пилотаж – крутить мужчиной, когда вы влюбляетесь сами. Что вам мешает разбавить море романтики каплями аналитики? Развивайте в себе способность сопоставлять события своей и чужой жизни, выстраивая из них логическую цепочку. Будьте внимательны к себе и к своим мужчинам, и вы сможете одерживать верх, не переставая любить.

Если, время от времени напоминать себе о том, что большинство ослепленных любовью попадают в рабскую зависимость к талантливым манипуляторам, то конец каната не выскользнет из рук...

Когда вы любите, быть слепой рабой любви необязательно. Необязательно становиться очередной влюбленной дурой. (Еще информация на эту тему в статье «Не будьте рабой любви» <http://www.matriarchat.ru/нетленка/не-будьте-рабой-любви/>)

Вы должны замечать такие моменты: что именно вас больше всего заводит при общении с мужчинами, от чего вы теряете контроль, а что вас охлаждает.

Вы должны ясно увидеть, что больше всего заводит мужчин при общении с вами.

Кажется, это так просто – видеть и понимать. У большинства женщин на это не хватает ни внимания, ни мотивации. Еще бы, ведь нас всех постоянно отвлекает какая-то внешняя ерунда: покатал на красивой машине, провел нежно по руке, что-то пообещал... Может быть, вам знакомы эти мысли: «Я была не в том платье», «Я курила сигарету - наверное, зря», «Прежде чем прыгнуть к нему в постель, я, наверное, должна была хорошенько поломаться...»

Поверьте, это не те детали, которые действительно влияют на чувства к вам. В этой книге мы подробно рассмотрим, как выработать в себе особое умонастроение, на фоне которого вы можете продолжать любить, сохраняя внимание и здравый смысл.

Хотите никогда не разочаровываться в себе и в других? Настройтесь не на какие-то сказочные мечты, а на вполне земную реальность. Поменяйте настройки в своей голове и включите внимание к текущей ситуации.



Внимание – вот что важно! **Стопроцентная женщина склонна верить только в то, во что ей хочется верить.** Вот она и верит мужчине на все сто, а себе - процента на два, как ей нашептывает матушка-природа.

Мужчина говорит, что ей не надо ходить в салон красоты, так как она и так его устраивает – она кротко соглашается. Зачем ему оплачивать салонные процедуры, если и без них она в полном порядке? Он заявляет, что для него главное, чтобы было сытно и чисто – и все свои силы она направляет исключительно в бытовуху.

И не догадывается бедная овечка, что та смешная дура с губами – его настоящему любимая женщина, на которую он считает нужным тратить средства. А она сама для него – просто хороший человек, по совместительству — удобный и надежный кухонный комбайн. Так что же теперь, никому не верить? Отставить детский максимализм! О том, как доверять мужчинам, написана отдельная статья <http://www.matriarchat.ru/нетленка/как-доверять-мужчинам/>.

Одна девушка мне пишет: «Манипулировать кем-то – это все равно, что низводить человека до уровня предмета. Отмерять свою любовь по чайной ложке – это так низко! Любить – так любить, а страдать – так страдать».

Конечно, цель романтических отношений у каждого своя. Кто-то чувствует, что живет лишь тогда, когда страдает. Это Ваш личный выбор.

А теперь информация к размышлению, очень сжато о том, как все происходило у меня:

Если, влюбившись в мужчину, я чувствую по отношению к себе малейший холодок, я, конечно, могу еще какое-то время фантазировать на тему любви с этим мужчиной (к примеру, представляя с ним феерический секс). Но вместе с тем у меня напрочь пропадает стимул раскрываться дальше и дарить свое тепло. Я оставляю его в покое и переключаю свое внимание на что-нибудь другое (совсем не обязательно на кого-то из мужчин).

С ним сохраняю предельную вежливость (не скандалю, не стараюсь перевоспитать) – намеренно лишаю его любых своих эмоций. Он чувствует мое охлаждение, и ему становится досадно. Его мужское тщеславие пытается вернуть все к тому моменту, когда я отдавала ему львиную долю своей энергии. И вот, через определенный промежуток времени его чувства вспыхивают с новой силой.

Вы скажете: «Чтобы иметь такой настрой, надо с ним родиться». А я отвечу: «Чтобы везло в любви, надо лишь сохранять внимание и вовремя избавляться от иллюзий».



Не буду обманывать, что это так просто. Откровенно говоря, частенько меня настолько захлестывали чувства, что земля буквально уходила из-под ног. Впрочем, меня всегда спасали два вопроса: чего я хочу от этих отношений и что я получу, если буду и дальше зависеть в облаках? Точнее, меня спасали не сами вопросы, а предельно честные на них ответы. Зачем заливать своей любовью, зная, что на нее ответят, только если сбавишь обороты?

Почему я говорю, что характер и настрой можно выработать? Потому что я не родилась с таким настроем, этот настрой дало мне мое внимание и склонность к анализу происходящих событий. Заметьте, это не имеет ничего общего с самокопанием.

Очень рано я начала интересоваться тем, почему красивые, умные и добрые женщины часто остаются без хороших мужчин. Меня настолько интриговал этот вопрос, что я лет с двенадцати поставила себе цель узнать об этом всю правду. Плюс шесть лет работы в собственном массажном салоне (раздетые люди очень разговорчивы и откровенны), плюс работа в региональном аналитическом издании, где общение с яркими и сильными мужчинами входило в мои прямые обязанности.

Любовь, идущая рука об руку с самодисциплиной, не окажется безответной и злой. Хотя, если вы из тех, кто любит страдать и драматизировать, тогда за следующий кусок текста вы захотите расцарапать мне лицо.

Расчетливые и холодные мужчины не покоряются мягким и наивным женщинам. Они удовлетворяют свою страсть и делают им ручкой: «Пока!». Как альтернативный вариант — время от времени продолжают их использовать в качестве удобной надежной пристани, то есть — как запасной аэродром.

Стопроцентно женственная и слабая женщина в таких отношениях очень быстро себя истощает. Она не может использовать против мужчины-манипулятора его же фишки, чтобы в отношениях с ним учитывались также и ее желания. Почему? Потому что в ее голове все исключительно по-женски, и ей никогда не понять до конца, чем он дышит и где его слабые места.

Сама я в талантливых манипуляторах вижу много плюсов. Это они заставляют нас преображаться и продолжать свой личностный рост.

Поскольку если мы не перерастем манипуляторов или хотя бы не догоним их в своем развитии — мы так и останемся на уровне бедных овечек.

Рассказывает владелица трех ресторанов, жена и мать двоих детей:

Муж у меня очень красивый и своенравный. А я, как видишь — просто серая мышка. Когда у нас родился ребенок, он в нашей семье стал единственным

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



кормильцем. Когда малышу исполнилось три года, я поинтересовалась у мужа: «А почему в нашей накопительной коробочке перестали водиться деньги?» На что он мне преспокойно ответил: «Если тебе не хватает на новые наряды, ты можешь прямо сейчас заняться поиском работы».

Кусая от обиды губы, я устроилась на работу в киоск и через месяц похвастала перед мужем первой зарплатой. «Молодец!», – так же преспокойно сказал он, – Эти деньги мы положим в фонд семьи, на незапланированные расходы».

Расставшись с мечтой о покупке новой пары сапог, я решила возить из Турции одежду и потом самой ее реализовывать. Дело пошло. На заработанное таким путем я взяла в аренду кафе. Потом, отбив затраты, его купила. Потом, через несколько лет, купила еще одно и еще... А что мой муж? Он очень гордится моими успехами и не устает повторять: «Кто сильнее, тот и прав. У тебя железная воля, но кто сделал тебя такой?»

Жизнь подкидывает нам такие умопомрачительные комбинации и сочетания, что подгонять всех женщин под категорию хищниц было бы неправильно. В конце концов, сколько отношений, столько и норм. Ведь норма – это что? Это то, что вас вполне устраивает. То, что вы не хотели бы в своей жизни изменить. Мария очень счастлива именно с этим человеком, с которым, может быть, другая давно бы уже развелась. Ей нравится работать и зарабатывать, ее не тяготит ведение бизнеса. В слова «личное счастье» и «личностный рост» каждый должен вкладывать свой смысл. Не стоит опираться на представление об этих вещах своих родителей, друзей или соседей. Помните? У каждого свой рай. Рай не может быть одинаковым для всех!

Науке бессовестно выворачивать мужские карманы я посвятила главу «Как элегантно выворачивать мужские карманы». В ней раскрываются принципы, которые значительно облегчают взаимодействие с кошельками на ножках.

Итак, женщины в основном тянутся к тем мужчинам, которые могут их заинтриговать и дать им то, чего сами женщины пока не имеют (и не только в материальном плане). Вот почему вы скушаете в обществе простачков, но легко попадаетесь на зуб искушенному и опытному волку.

В таком случае вас ждут два сценария – либо начнется увлекательное перетягивание каната (кто кого), либо он без предупреждения отпускает веревку, и вы падаете на землю.

Да, дорогие подруги, я за то, чтобы с мужчиной вы расслаблялись только во время секса. В остальное время вы должны сохранять трезвый настрой: видеть, слышать, полностью все воспринимать и оставаться в игре!



Если вы хотите расслабляться все время и все время оставаться патологически честной и простой – есть выход: выбирайте простачка.

Глава 2. Отождествиться, чтобы покорить

Когда шла работа над этой книгой, мой муж усмехнулся: «Незачем женщинам все это осваивать. Пусть мужчина поступает как настоящий мужчина, а женщина – как стопроцентная женщина. Зачем нарушать законы природы? Если тетки начитаются таких книжек, они перестанут быть нормальными тетками. Как же тогда мужчинам иметь с ними дело?»

Впрочем, мой мужчина в чем-то прав: любое преимущество имеет и обратную сторону. Чтобы понять, к чему я клоню, давайте копнем глубже.

Известно, что люди, поменявшие пол, при желании очень быстро находят партнера и имеют большой успех у противоположного пола. Почему им это дается легче, чем натуральным женщинам? Потому, что им удалось побывать там, где обычной женщины не могло быть по определению – в мужской шкуре.

Подобное внедрение, даже если оно происходит исключительно в мыслях, значительно повышает ваши шансы на то, чтобы разжечь к себе неподдельный интерес. Потому что, когда вы начинаете видеть вещи так, как видит их мужчина, вы начинаете ясно понимать все мужские заскоки!

Несмотря на то, что цивилизованные мужчины научились подавлять грубые проявления своих инстинктов, суть их осталась прежней. Даже желая вас очень сильно, они панически боятся вам подчиниться и всегда надеются заполучить вас за просто так.

Для чего? Для того, чтобы без побочных эффектов получить чистое наслаждение. Вот почему количество их связей обычно перевешивает качество. И если вам очень хочется, чтобы сильный мужчина под вас подстроился и начал вам поминутно угождать, не оставляя вас ни на минуту, вы должны знать о том, как его на это мотивировать.

Впрочем, для типичной женщины мотивы, заставляющие желанного мужчину подчиниться ее воле и, как под гипнозом, последовать за ней, представляют собой тайну за семью печатями. Что действительно ценят в ней мужчины, она не знает. Поэтому действует вслепую, «методом тыка».

Это понятно, ведь как может она понять его истинное отношение к себе, если смотрит на все чисто по-женски. Она видит и слышит только то, что на поверхности: приятный комплимент, дорогую машину, кафе, цветы.



Расслабляясь от романтического антуража цветов и конфет, она не понимает главного – того, что происходит у него внутри. А значит, не имеет представления о том, когда и чем это кончится. Поэтому женская логика бессильна против мужской. Наоборот, кстати, тоже.

Почувствуйте мир по-мужски, не теряя при этом женского облика. И вы сможете легче сближаться с мужчинами и иметь с ними дело. Тогда вы увидите, как безнадежно наивны женщины в своем большинстве, со всеми своими сугубо женскими заморочками.

Они живут в придуманном ими мирке. Потом еще удивляются, почему же их принцы делают из них обманутых служанок, которые, немного побунтовав, снова возвращаются на свое место на кухне. И продолжают по привычке ждать, когда же их, наконец, переселят в обещанный дворец.

Меры предосторожности для ярых максималисток

Придет время и вы, успешно проведя пару предложенных мною опытов и пропитавшись духом этой книги, начнете зарываться. Вы будете упиваться легкостью своих побед, и ваша самооценка начнет резко зашкаливать. И это хорошо! Для того, чтобы ваши блестящие результаты не оказались всего лишь промежуточными, чтобы они помогли вам дойти до намеченного «хеппи энда», вам следует иметь ввиду, что женщина должна мысленно отождествиться с мужчиной лишь для того, чтобы подслушать его мысли и чувства. Затем, приняв их во внимание, скорректировать свое мировоззрение, а вовсе не для того, чтобы становиться мужеподобным монстром! Если происходит **полное** отождествление – она теряет собственные преимущества и этим только усложняет себе жизнь.

В группу повышенного риска попадает любая, **доводящая свое соревнование с мужчиной до абсурда**. Что происходит в этом случае? Ее мужеподобие начинает работать против нее же!

1. Она становится отталкивающе циничной. С пренебрежением смотрит на домашних наседок, посмеиваясь над их куриными заботами.
2. Ставя профессиональные достижения выше личной жизни, она незаметно для себя становится излишне агрессивной. У ее ног барахтаются вечные мальчишки. Сильные мужчины бегут от нее без оглядки.
3. Она переоценивает мужские ценности, отрицая все традиционно женское. Ведь она искренне верит, что у нее более глобальные цели.

Забывая дорогу в салоны красоты и магазины, она не только проигрывает внешне, но и добровольно лишает себя надежных источников легкого и быстрого счастья.



Особенно опасность велика тогда, когда изменяя внутренние установки, прозревшая дама вдруг четко осознает, что ее успех у противоположного пола от ее внешних и нравственных параметров практически не зависит.

Посмотрите, какая тенденция прослеживается сегодня во всем цивилизованном мире – абсолютная женственность в характере и ценностях ассоциируется с почти неполноценностью.

Сравните, как изменилось отношение к одним и тем же вещам: двадцать лет назад, если женщина удачно вышла замуж за богатого, и ей не надо работать, все считали, что ей повезло.

Сегодня такое положение часто вызывает сочувствие: «Сидишь дома с детьми и варишь борщи? Бедненькая, ты, наверное, не дожدهшься, когда сможешь выйти на работу!»

Не стоит переоценивать вес чужих мнений. Ведь большинство современных эмансипе всего лишь жертвы современных тенденций, которые, если присмотреться, оказываются такими же навязанными кружевами, как и не сходящие с экрана многочисленные «модные приговоры».

Как же обрести себя и обойти химеру? Как обрести здоровый баланс между обретением мужских установок и внутренним женским началом? Чтобы попасть в свою стихию, надо не бояться делать пробы. Набираться опыта, используя разные модели поведения, согласовывая их с собственным центром комфорта. Ваш душевный комфорт – это решающий фактор. Если систематически делать что-то через «не хочу», все ваши действия обернутся против вас.

Чтобы мужчины попадали под обаяние ваших слов и поступков, надо сделать их приемлемыми у себя внутри. Все, с чем вы внутренне не согласны и будете опробовать без особого настроения, будет вызывать в вас раздвоение, раздражение, смятение и будет воспринято как неадекват!

Когда вы пропитаетесь нужным умонастроением от и до, вы сможете обольщать без шаблона. Вы сможете позволить себе роскошь быть собой. **Только аккуратнее, не перепутайте свое нежелание действовать с собственными комплексами и фобиями!** Например, отворачиваться от понравившегося мужчины, оправдывая себя тем, что неохота рисковать и брать на себя ответственность за то, что может произойти.

С другой стороны, то, что у вас получается как бы само собой, но неизменно вас подставляет, надо осознать и отбросить. Например, стремление отдать ему все, что у вас есть, с первых недель возникновения симпатии.



Не буду обольщать вас, говоря, как легко и просто обмануть систему. Все это, конечно, потребует работы над собой и открытия дополнительных резервов.

Вот почему идея обретения партнера для меня неотделима от собственного личностного роста и прогресса в важных для меня сферах. В моей жизни это взаимодополняющие аспекты. Когда я себя развиваю, я ощущаю собственную оригинальность и целостность. А те мужчины, которые оказываются рядом, являются зеркалом моего успеха.

Мужская философия по сути проста. И постигать ее надо вовсе не для того, чтобы топтать каблуком растерявшегося мужчину, а для того, чтобы легче использовать свои чисто женские преимущества. Еще это нужно для того, чтобы не стать для него просто очередной.

Мужская психология в пику женской мифологии

Почему мужская позиция в любовных отношениях бывает выгоднее женской? Дело тут не в том, что они физически сильнее, что они никогда не беременеют и не рожают детей. Все их превосходство над женщинами состоит из двух простейших компонентов.

Первый компонент – их отношение к жизни. Как вы не раз уже сами убеждались, мужчины сильные и яркие (те самые, которые так нравятся нам) – сплошь гедонисты. Если нельзя, но очень хочется, они смело говорят себе: «Можно!». Они наслаждаются жизнью во всех ее ракурсах, всегда поступая так, как считают нужным.

«Гедонизм (от греческого hedone – наслаждение) – этическая позиция, утверждающая наслаждение как высшее благо и критерий человеческого поведения и сводящая к нему все многообразие моральных требований. Стремление к наслаждению в гедонизме рассматривается, как основное движущее начало человека, заложенное в него природой и предопределяющее все его действия. Как нормативный принцип гедонизм противоречит аскетизму» [Большая Советская энциклопедия].

Один мужчина поднял за столом изумительный тост: «Я пью за настоящих женщин, потому что они лучше нас, добрее, самоотверженнее и мудрее. Они такие молодцы, но увы, у них гораздо меньше возможностей пожить в этой жизни для себя. Потому что, сколько бы ни было детей в семье, какими бы сложными ни были обстоятельства, отец семейства никогда о себе не забудет, он всегда найдет для себя время на свои маленькие мужские радости. А женщина? А женщина – нет! Как бы там ни сложилось, она все время должна помнить о сохранении пресловутого очага». Я бы еще добавила от себя: «того самого мужчины».



Отъявленный гедонист не драматизирует, потому что рассуждает примерно так: «Вот сейчас я это сделаю для того, чтобы мне было хорошо. А если будет хорошо мне, то и другим тоже от этого будет только хорошо». К этой позиции более склонен мужчина, в то время как мудрая женщина смотрит на него, как на разыгравшегося малыша. Она думает, что все его игрушки – это всего лишь его маленькие мужские слабости. На самом деле в своих игрушках он черпает огромную силу.

Если яркий мужчина чего-то хочет – он это берет или, по крайней мере, к этому стремится. Самое важное – это то, что получая свое, этот счастливчик не испытывает угрызений совести. И это естественно, ведь наслаждение и чувство вины – взаимоисключающие вещи.

Гедонист всегда остается чистым. Верным себе и невиноватым по жизни. Он сохраняет свою целостность и сохраняет себя.

Цените самое дорогое, что у вас есть: **право**, которое каждый сильный мужчина бережет превыше всего – **при любом раскладе оставаться самим собой**. Над женщиной внутренне свободной мужчина не властвует. Что бы она ни вытворяла, он не может ею управлять.

Почему люди тянутся к внутренне свободным? Потому что подсознательно они тоже так хотят наслаждаться мгновением, не боясь загреметь за это в ад. Счастье – это удовольствие без раскаяния.

Итак, я искушаю вас стать внутренне свободной и ориентироваться на себя!

Спросите себя в каждом случае, когда вы задумываетесь над тем, каким образом завоевать понравившегося мужчину: «А получу ли я от этого удовольствие, почувствую ли я от этого драйв?». Если нет, тогда это должно оказаться за пределами вашей судьбы.

Итак. Привыкайте обольщать без жертв и угрызений совести. С девиза «Чего изволите?», переходите на кредо: «Я хочу!». Помните: **«Вы сексуальны настолько, насколько способны наслаждаться текущей ситуацией»**.

Второй компонент мужской привилегии заключается в том, что им вдалбливали с детства другие мужчины: «Союз с женщиной не должен стать центральным событием в твоей жизни. Никогда! Прежде всего – глобальные цели: построить дом, сделать карьеру, полететь в космос. А девушки – потом. Подождут!»

Вот они и ждут. Самые лучшие из женщин терпеливо ждут своих мужчин из армии, с работы, от друзей, от любовницы, от жены, от свекрови... Многие так свыкаются с этим вечным ожиданием, что считают это чем-то вроде



составляющей части обязательной женской доли. Об этом плачется мать своей дочке, об этом, вздыхая, намекает невестке свекровь. Так женское сообщество, сочувственно поглаживая вас по головешке, усаживает вас в печальную позицию «ждем-с». И это сегодня – во время массового заражения феминизмом! Что тут сказать? Продолжайте слушать старших и более опытных, но **никогда не прислушивайтесь к советам несчастных и обделенных вниманием женщин.**

И здесь кроется простой незатейливый мужской секретик, который не раз усложнял вашу личную жизнь. Он в том, что сильный мужчина, который считает, что в его жизни полно перспектив, думает в первую очередь об этих перспективах, а не о том, как одна романтическая дурочка весь вечер прождет его звонка.

Обратите внимание, наши самые вожаделенные и стоящие экземпляры растворяются не в романтике, а в какой-то значимой для них деятельности: восхождение по карьерной лестнице, искусстве, науке, медицине, бизнесе... и только небольшая часть их мысленного пространства достается вам.

Все еще хотите быть рядом с сильным и ярким самцом? Если вы продолжите умыться по его вине слезами, это вам вряд ли удастся.

Взрослые и деловые мужчины предпочитают свободу и прогресс! Что же тогда делать вам? Вдохновиться их примером! Это разом застрахует вас от зависимости. **Эта зависимость подобна наркотической, когда в вас доминирует потребность заполнить его присутствием свою душевную и мысленную пустоту.** Замечали ли вы, что когда всерьез захвачены каким-то важным делом, приносящим ощутимый успех, в вас остается все меньше мысленного пространства для романтических грез?

Идеальные отношения – это не только романтика. Это обоюдное раскрытие талантов, это шлифовка личности, это исполнение ваших желаний.

В момент делового азарта или обучения непознанным вещам, во время движения к поставленной цели, в момент раскрытия себя – в нас становится все меньше уязвимых пустот, мы приобретаем мобильность и позитивный настрой. Внимание! Именно в этот момент мы, наконец, получаем в свои руки львиную долю мужских привилегий.

И не сомневайтесь!

Можете вы себе представить его, гадающим на кофейной гуще, как у вас с ним сложится? Зачем ему это? Он же и без того прекрасно понимает: «Все будет так, как я хочу!». Глядя в ваши широко распахнутые глаза, он в этом уверен ровно



настолько же, насколько и в том, что он мужчина. Лично я всегда уважаю таких мужчин и с радостью беру с них пример.

А теперь освежите в своей памяти те моменты, когда вы самоотверженно бросались в омут. Так хотелось отдаться сильным переживаниям, ощутив себя, хотя бы на время, безвольной героиней какого-нибудь сериала? В сериалах предусмотрен счастливый конец, а конец вашей истории – остается на вашей совести. Верите в судьбу больше, чем в себя?

Когда вы научитесь самостоятельно формировать свою личную жизнь, тогда вы поймете, насколько многовариантным может быть развитие любых знакомств и отношений.

Как же это сделать? Активизируйте свой сексуальный интеллект, удерживайте психологическую инициативу, открывайте в себе роковую женщину и всегда и везде наслаждайтесь своим выбором.

Предлагаю вам сейчас поглумиться над самыми раздутыми мифами о сексуальности, в которые так верит женское большинство. Проанализируйте эти сказки, тайное назначение которых в одном – как можно дальше увести вас от главного: вашего собственного, эксклюзивного кода обольщения.

Мифы, над которыми хохочут мужчины

Миф 1. Красота

Начнем с того, что лежит на поверхности: давайте выясним, какая часть тела женщины в глазах мужчины является наиболее сексуальной? Верхняя или нижняя? Для большинства мужчин они равноценны, поскольку не имеют того решающего значения, каким его видят женщины. Мужчины цинично утверждают, что хотят только красивых, но вы видите сами, сколько вокруг невостребованных круглых поп и пышных бюстов. В то же время далекие от идеала серые мышки уводят стоящих мужиков! Почитайте мужские форумы и убедитесь – к красивым подходят реже, чем к сереньким. Один мой друг, не склонный к самообману, говорил про свою девушку так: «Я вижу, какая она страшная, и все равно ее хочу!»

*Есть несколько способов справиться с искушением; самый верный из них – трусость.
Марк Твен.*

Индустрия красоты набирает обороты, но она не в силах ответить на главный вопрос всех женщин: «Как стать универсально желанной?». Поэтому мы не будем вести бессмысленные беседы о том, как подтянуть зад или увеличить грудь. При наличии финансов и желания и крокодила можно превратить в



женщину. И наоборот, любая обиженная мужчинами женщина со временем может превратиться в того самого крокодила.

Красивая вы или нет, к сожалению или к счастью – неважно. Сегодня, когда мир переполнен эффектными куклами, красота обесценилась, и ею уже никого не удивишь. Единственный шанс не становится очередной – отказаться от стереотипов и условностей в своей голове. Научиться обращать на себя внимание даже без общепринятой внешней атрибутики.

Когда мужчина не ожидает, что его хотят соблазнить, он и не оказывает сопротивления. Когда он не осознает серьезности ваших намерений, а просто наслаждается настоящим моментом, он готов подпустить вас поближе. Особо не делая акцент на свою ультрасексуальную внешность, вы даже в какой-то мере можете облегчить себе задачу.

Миф 2. Феромоны

Научно обоснованная теория привлекательности, мода на которую разнеслась не без помощи коммерчески заинтересованных создателей «волшебных» духов. Подумайте сами: если так высока роль запахов, то почему же тогда, переспав пару раз с понравившимся с первого нюха партнером, через какое-то время мы часто принимаем бесповоротное решение с ним расстаться? Как подтвердили исследования, большая часть населения нашей планеты имеет проблемы с обонянием, и значит, никакими запахами многих мужчин не проймешь!

Миф 3. Нравственность и характер

Интеллигентность, доброта, преданность и скромность... Хотя мужчины голосуют за них обеими руками, страсти эти качества не разжигают. Лучшее тому подтверждение – добрая женушка, от которой только требуют и ничем не вознаграждают.

Кристально чистые женщины выходят замуж за прагматично настроенных женихов и слишком поздно понимают, что мотивы женитьбы на них были чисто практическими. Не хотите же вы, чтобы вас любили лишь как сестру или заботливую маму. Очень часто сексуально невостребованными остаются женщины, кажущиеся по всем общепринятым параметрам просто безупречными. Как в том анекдоте:

– Почему у хороших жен такие плохие мужья?

– Потому, что хорошие мужья обычно достаются плохим женам.

Делая ставку только на белое, вы благородно уступаете дамам с чертовщинкой, уверенным, что им не нужно чересчур напрягаться. Такие дамы и

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



считают, что им нет необходимости выслуживаться, чтобы их любили как изысканный подарок судьбы. В главах: «Роковая женщина. Что вам мешает ею стать?» и «Как элегантно выворачивать мужские карманы?» я уделю этой теме особое внимание.

Миф 4. Интеллект

Сам по себе женский ум не цепляет. Мужчин привлекает, скорее, сексуальный интеллект. Проверить, как он у вас работает, очень легко. Ответьте себе честно на пару вопросов: насколько вам комфортно в обществе мужчин, и как часто они вам отказывали. Ответы укажут на реальное положение вещей.

Случаи, когда у женщины работает и сексуальный интеллект, и основной, встречаются редко. Интеллектуалки закомплексованы, а у тех, кто без комплексов, мозги зачастую отдыхают. И сексуальная дура, и перевоспитанная умница проигрывают в том, что они обе не полноценны, так же, как их отношения с мужчинами. В обольщении они ситуацию не контролируют, потому что целиком зависят от поведения понравившегося мужчины.

Есть такие редкие экземпляры, у которых оба типа интеллекта работают сообща – центром притяжения мужчин они становятся автоматически. Притом, что они могут быть не так безупречны, как многие из их одиноких подруг. И кто же эти счастливые исключения из правил? Это волчицы в белом. Интеллектуалки с характером, которым хватает ума в нужный момент вести себя предельно непосредственно и эгоистично.

Миф 5. Обаяние от природы

Обаяние от природы немного зависит еще и от вашей работы над собой: умения содрать с себя убогую шелуху, скрывающую от мира то лучшее, что в вас есть. Не слушайте мудрецов, фанатично утверждающих, будто обаяние либо есть, либо нет.

На самом деле, от природы обаятельными могут быть даже моральные уроды. Большинство же умниц день за днем целенаправленно внутренне калечат себя сами. Бедняжки просто не могут оценить эксклюзив своей подлинной личности. **Не распознав своей природы, некоторые женщины люто ненавидят свои самые яркие черты, методично превращая их в многочисленные комплексы и страхи.** Подобные случаи я описала в главах «Откройте свою темную сторону» или «Выявите собственный код обольщения».

Посмотрите, как преображаются люди, которые занимались шлифовкой своего образа. По этому пути пошли многие политики и актеры. Эти важные птицы смогли устранить зажатость, нейтрализующую их шарм, и в свою очередь,



вытащить на свет то, что его усиливало. Они вовремя осознали – вооруженные обаянием конкуренты легко разгромят все их гениальные задумки.

Одно дело – неосязаемый экранный образ, над созданием которого работают профессионалы, и совсем другое – реальная, дезориентированная женщина, вынужденная полагаться на мнение подруг, родителей и глянцевого журналов. Как преподнести себя в выгодном свете? **Ей, чтобы ввести кого-то в заблуждение по поводу своей исключительности, необходимо пребывать в состоянии напряженной игры пожизненно. На самом деле, постоянный ориентир на приз зрительских симпатий – это прямая дорога к нервному срыву!**

Прежде чем основательно на них полагаться, **подумайте, чего вы хотите на самом деле? Доставить себе одноразовое удовольствие, выгодно продаться в сексуальное рабство или привлечь человека, с которым без всякого притворства вы будете непринужденно пребывать на одной волне?**

Хотите, я вам подскажу самый легкий и быстрый способ стать обезоруживающе обаятельной? Действенный настолько же, насколько и рискованный. Перестаньте заниматься самокопанием! Примите себя целиком и полностью. Нравится дерзить – дерзите. Входите в кураж, когда, брызгая слюной, рассказываете о себе небылицы – на здоровье! Любите изображать из себя клоунессу, одеваясь в нелепые наряды? Не оглядывайтесь на прилизанные образы, которые манерно подсовывают вам телепередачи типа «Снимите это немедленно!».

В общем, **соблюдая принципы**, лежащие в основе этой книги, **будьте добры**, в межличностном общении не нарушайте главное и единственное правило обаяния: **Что легко, то и приятно. Что приятно, то обаятельно всегда.**

Внимание! Принцип бездумной легкости и простоты не сработает в длительных отношениях, где присутствует риск злоупотребления вашей открытостью. Здесь нужна продуманная тактика поведения с учетом ваших интересов. Прочитав книгу до конца, вы получите достаточную почву для размышлений над тактикой и стратегией.

Миф 6. Естественность и непосредственность

Раскрывать себя надо грамотно, по частям, чтобы всегда оставалось что-то на десерт. Когда вы признаетесь в своих легких погрешностях, это придает вам своеобразную пикантность, но... полную откровенность может позволить себе только очень юная дурочка, у которой в наличии огромный запас прочности для набивания всевозможных шишек.



Если вы считаете себя уже взрослой и не хотите плакать зря, то **понаблюдайте за своими спонтанными реакциями на проявления мужчин, которые вам очень нравятся. Тогда вы научитесь вовремя говорить себе стоп, четко улавливая, когда неприятная ситуация из прошлого начинает повторяться уже с новым партнером.** Только после такого анализа модель непосредственного и спонтанного поведения становится не только повышено сексуальной, но еще и предельно безопасной.

Кстати, у женщины, внешне ведущей себя по-детски непосредственно, больше преимуществ, чем у той, кто с самого начала отношений позиционирует себя продуманной интеллектуалкой с железной силой воли.

На первых порах не надо придавать вашему образу слишком большой пафос. (Еще информация на эту тему в статье «Стереотипы, которые мешают соблазнять» <http://www.matriarchat.ru/развитие/стереотипы-которые-мешают-соблазнят-2/>) То же касается и старта романа: **отношение к мужчине не всерьез – это самый вкусный сыр, которым может располагать мышеловка, оставляющая зверя на пожизненный обед.** Подробнее о том, какие бонусы дает женская несерьезность такого рода, будет рассказано в следующих главах, и вы сами сделаете выводы о том, насколько это применимо к ситуациям, которые вы проходите.

Не переживайте, на первых порах Ваше Величество не должны возноситься на пьедестал – сегодня не Средневековье. Для начала романа это нормально, и даже очень хорошо. Ведь настоящая любовь еще должна созреть.

Опасайтесь других вещей:

- когда с первого взгляда вам навязывают любовь до гроба;
- ссылаются на судьбу и предопределенность вашей встречи;
- когда уже через пару свиданий начинают плакаться в жилетку и загружать своими проблемами;
- когда чрезмерно хвастаются деньгами;
- или наоборот, просят дать в долг.

В общем, включайте бдительность тогда, когда слишком рано проявляют повышенную серьезность и озабоченность. Потому что в такой ситуации, скорее всего, вы становитесь объектом манипулирования.



Миф 7. Игра в полную дуру

Опасная игра, которую лучше применять только для непродолжительного воздействия. **Мужчине приятно**, когда вы чистосердечно признаетесь в том, что не дотягиваете до уровня его интеллекта и жизненного опыта – это дает ему иллюзию воцарившегося патриархата.

Применяя такой прием, важно не переиграть: ваша «дурь» должна быть вам подконтрольна и уместна ситуации. **Его может растрогать ваша внешняя наивность, очаровать легкомыслие, но если в его глазах вы выглядите откровенно тупой и спускающей неуважительные выпады в свой адрес – это чревато.**

Когда вы в совершенстве научитесь обольщать, используя силу своего сексуального интеллекта, тогда вы сможете, ничего не опасаясь, немного и поглупить. А когда вы глупите осознанно – это уже показатель не дури, а факт вашей женской мудрости.

Когда вы играете в такие игры, ваша голова должна оставаться ясной и способной к здравомыслию. Для этого важно время от времени перезагружать свой «внутренний компьютер». Техники, с помощью которых это можно сделать, не так просты, чтобы о них писать в этой книге. Их много, но лучше всего начать занятия с тех, что описаны в книге «Из Донора в Вамп».

Глава 3. Хорошо ли быть женщиной-вамп?

Необходимое условие обольщения: **вы ни в коем случае не должны волноваться по поводу «А действительно ли я ему нравлюсь?»**

Я помню этот момент, как будто это было вчера. Одна из самых красивых старшеклассниц рассказала мне, что она, когда ей смотрят мальчики вслед, начинает спотыкаться. Катя (так ее звали) очень точно выразилась: «Когда я чувствую, что на меня смотрят, я боюсь разочаровать».

Позже она поделилась со мной историей о том, как ее внимания долго добивался мальчишка, который был в нее по уши влюблен лишь до тех пор, пока она не придавала этому большого значения. Как только она влюбилась сама и стала о нем не просто думать, а даже бояться его потерять – он начал относиться к ней все более прохладно, пока окончательно не бросил.

Я взяла ее историю на вооружение. **Я поняла, что мешает этой красавице удерживать мужчин – ее зависимость от мужской оценки. Она болезненно стремилась соответствовать мужским ожиданиям любой ценой, даже ценой утраты энергии и сил.**



Женщина, которая боится не оправдать мужских надежд – не женщина-вамп, а женщина-донор. Это она мониторит интернет в поисках советов на тему «Как привязать мужчину оральными ласками», это она по-собачьи заглядывает ему в глаза и услужливо ходит на задних лапках, это она в итоге жалуется на то, что ее не ценят. Как же так? Она энергию отдавала? Отдавала! А взамен что? Взамен – страдала!

Когда я иду по улице и чувствую, что на меня смотрят, я ощущаю прилив сил. Я не стараюсь и не выпендриваюсь, но четко ощущаю, как под этими взглядами растет моя внутренняя сила. И дело совсем не в одежде и не в макияже. Дело в самоощущении, которое мужчины распознают даже через тот же спортивный костюм. Идешь и наслаждаешься тем, что идешь, и плевать тебе на то, как они оценят такой антигламур.

В старших классах я начала эксперименты, когда общалась с теми, кто мне нравился настолько, что аж захватывало дух!

Как только я ловила себя на подсознательном желании любой ценой заслужить их одобрение, я сразу говорила себе: «Стоп», – и вспоминала о том, как я иду, а со всех сторон отдают мне энергию восхищенные взгляды.

Смотрела на него и про себя повторяла: «Любуйся мною, отдавай мне свою силу, угождай мне, влюбляйся в меня все сильнее и сильнее...». Такая мысленная конструкция перебивала противоположный мысленный шаблон, нацеленный на то, чтобы угождала и отдавала только я. **Ни в коем случае не путайте с гипнотическим внушением. Если бы все было так просто, не было бы смысла в создании самостоятельных пособий с серьезной системой упражнений и техник** <http://www.matriarchat.ru/товары/2/тренинг-«гипноз-манипулятора»-1-часть/>

Я давно поняла, почему меня так и тянет потанцевать. Когда я танцую и знаю, что мною любуются – усталости нет, я чувствую прилив сил. Даже когда прихожу домой, отплясав всю ночь, наутро я чувствую себя так, как будто отдохнула и набралась энергии. Сначала я брала энергию неосознанно, затем стала делать это намеренно и с еще большим куражом.

Предчувствую сейчас обвинения в отсутствии этики: осознанно вампирить других – это же все равно, что воровать! Нет, мои дорогие! Не путайте понятия! Следуя той схеме, которую предлагаю я, Вы никого не ущемляете, а только вносите в отношения здоровый баланс. **Оставаясь «звездой» для себя, вы остаетесь таковой и для мужчины.**

Жизнь показывает, что женщины-вампы, те самые, о которых много думают их жертвы-мужчины, выглядят гораздо моложе и свежее своих сверстниц. Видимо



это имел в виду один остроумный философ: *«Чем более благоразумна и целомудренна женщина, тем быстрее ее изнашивает жизнь»*.

Заставьте мужчин думать о вас и не слишком переживайте о том, как бы посильнее им понравиться. **Если будете слишком стараться нравиться мужчинам, голодный блеск в ваших глазах наведет их на мысль, что пора бежать...**

Все просто: мужчина хочет быть соблазненным, не осознавая, что именно эта цель занимает вас больше всего.

А для того, чтобы лучше зафиксировать у вас эту созидательную установку, предлагаю поставить такой эксперимент.

Цель эксперимента – смещение фокуса вашего внимания с внешней красоты на красоту внутреннюю. Чтобы вы на собственном опыте осознали, насколько условны те стандарты, которым вы пытались соответствовать, когда стремились быть сексуальной в том смысле, который вкладывают в это слово глянцевого журналы. Задача глянца – подорвать вашу внутреннюю красоту (в том числе уверенность в себе) для того, чтобы заставить вас покупать. Ваша задача – свою внутреннюю красоту обнаружить и начать ею пользоваться.

Смойте макияж и посмотрите на себя в зеркало. Согласны ли вы засветиться с умытым лицом? Если так, тогда сегодня вас ждет особый день.

Забудьте про макияж и наденьте что-нибудь попроще. Сейчас станет ясно, насколько красивой вы считаете себя на самом деле. Эти джинсы и спортивная майка вполне подойдут. А теперь в путь. Легко ли вам идти в таком упрощенном виде по улицам, где можно запросто встретить знакомых мужчин? А представьте, вы приходите так в ночной клуб и начинаете флиртовать напропалую. Что, плохо представляется? А ведь такой упрощенный вид очень располагает к завязыванию дружеских контактов. Мужчины не осознают исходящей от вас «опасности» и сближаются с вами гораздо легче.

Девушка-приятель – идеальная вступительная роль для красавицы. Роль, искусно маскирующая претензии на нечто большее... и при этом позволяющая легко оставаться самой собой. Никакого налета искусственности, которая так настораживает издавших виды мужчин.

Сможете ли вы отыскать красоту внутри себя и стать такой пофигисткой, которой будет хорошо с любой внешностью, для которой слово «неловкость» просто не существует? Да или нет? Это зависит от того, что для вас означает фраза «я красивая». Что вы здесь подразумеваете: помаду, которая вам нравится, или что-то еще, что можно с вас легко смыть или снять? Если с вашими



понятиями о красоте дело обстоит именно так, то... вы занимаетесь обычным самообманом. Вы недовольны своей внешностью, впрочем, как и самой собой, и поэтому вечное стремление выглядеть на миллион долларов превращается для вас в навязчивую идею.

С одной стороны, перемена во внешности, так же как и смена сексуального партнера, может поспособствовать процессу самообновления. С другой – за непрерывной сменой масок и мужчин может маскироваться вечная неудовлетворенность. Поэтому смотрите на вещи реально – от беспокойного выражения лица не отвлекут внимание ни ультрамодные вещи, ни накачанные силиконом губы.

Красота – это иллюзия, что любое ваше мнение о собственной внешности субъективно. Вам нравится в зеркале модная помада на ваших губах? Мужчины же не читают журналов, в которых рекламируют этот оттенок, они не знают, что этот цвет в моде и то, сколько вы отстегнули за раскрученный бренд. А вы никогда ни думали о том, что если губы не накрашены вообще, тогда... они могут понравиться абсолютно любому мужчине?

Забудьте о стандартах и стереотипах. Оцените легкость и счастье от того, что сейчас у вас появилась возможность расслабиться и дать своей коже отдохнуть от штукатурки. Ну а через 5–7 дней возвращайтесь в свой привычный образ красавицы. Теперь вы не только почувствуете настоящий прилив сил, но и обязательно поймаете на себе восхищенные мужские взгляды.

Быть красавицей или не быть ею – это ваш добровольный выбор, а не данность, которой наградили вас папа с мамой. А в кружевах спасения нет. Точно так же, как нет его в совершенных пропорциях тела и лица.

Отказываясь от внешнего шаблона искуственности, вы создаете лишь видимость невинности – непосредственность, только с задней мыслью. Потому что такая невинность не имеет никакого отношения к неискренности, скорее наоборот.

Натуральнее всех могут разыграть невинность именно женщины искушенные. Насколько это хорошо, это уже другой вопрос. Большинство действительно искушенных женщин не одеваются специально, чтобы их «сняли». Они преподносят себя так, чтобы подчеркнуть то лучшее, что в них есть, и при этом сохранить нейтралитет. Создается впечатление, будто они и сами не осознают, как кружат мужчине голову: то у нее случайно сползает бретелька, то она чисто по-дружески хлопнула его по коленке и так ласково посмотрела, пожимая при встрече его руку...



Станьте собой – ведите себя немного по-животному.

Понаблюдайте за животными, особенно за дикими.

Природа завораживает без всяких прикрас. А люди? А люди – жертвы своих добросовестных учителей. Они все время стремятся умничать. Даже тогда, когда это приносит лишь одни проблемы.

Вы спросите: «Неужели нас призывают вести себя необдуманно, подобно неразумным зверушкам? В чем же тогда состоит наше отличие от них?» Отвечаю: «Напряженно думать необходимо в момент подписания делового договора, во время прокручивания в мозгу дальнейшей стратегии или принятия решения о том, что делать с навалившимися со всех сторон предложениями руки и сердца. Во время самого акта соблазнения это лишнее!».

Влечение, как и сама любовь, не поддается никакой логике. Это как основной инстинкт. Отсутствие логики и действия, продиктованные инстинктами – больше привилегия животных, чем человека. Я использую понятие «привилегия», потому что такое положение вещей очень облегчает им жизнь.

Как правило, гармоничный мужчина не отрицает свое животное начало. Следовать своему основному инстинкту ему не стыдно. А женщина? Порядочная женщина вечно на распутье. Она боится показаться шлюхой, пай-девочкой, стервой, дурочкой и т. д.

Когда вы, махнув на все рукой, разрешите себе побыть, наконец, собой настоящей и начнете вести себя с мужчиной немного по-животному – тогда он заподозрит, что вы совсем непохожи на тех огламуренных и бездушных кукол, которые ежедневно водят вокруг него свои хороводы. А как только его осенит такая мысль, его воображение уже будет целиком занято вашим образом.

Любовь начинается с обмена: взглядами, фразами, письмами. Обмен — это сигнал: «Вперед, и даже не раздумывай!» или «Я тебе не по зубам, и не мечтай!».

И еще раз про фауну. Как нам известно из телепередачи «В мире животных», заинтересованный внимательный взгляд – это начало рокового прыжка на шею обреченной жертве. Подробнее о том, как вырабатывать умонастроение, наделяющее таким взглядом – в книге «Из Донора в Вамп» <http://www.matriarchat.ru/товары/книга-из-донора-в-вампобновление12-2013/>.

Глава 4. Кто кому должен первый шаг

Долгое время в сознании общества жил стереотип, что первый шаг должен делать именно мужчина. И поэтому от одной мысли, что инициатором окажетесь вы, вам становится как-то не по себе. Это же такой риск! Вас же могут послать!

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



Как вы после этого будете жить? Да, это требует отваги, но зато дает большую свободу выбора.

Только взвесьте в это – самой выбрать то, что действительно Вам нужно! Вы, наверное, двумя руками за равноправие полов! А что на деле? На деле вы такая же жеманная слабенькая девочка, как и большинство других. «Ты должен сам это сделать, ты же мужчина!». И пока это так, то о каком равноправии может идти речь?

Предавайтесь мечтам, берегите чувство собственного достоинства. Пускай ваш лучший в мире мужчина пока даже не подозревает о том, что вы есть.

А когда на ваш огонек начнет слетаться всякий мусор, вы, рано или поздно, согласитесь на компромисс и, горестно вздыхая, выберете то, что уже давно валяется под ногами. Так вы сохраните свою гордость. Хотя, подумайте: «Гордость или малодушие?».

Риск – дело благородное. Его плоды будут слаще тех, что сами падают под ноги. И здесь вам на помощь придет тот самый здоровый пофигизм – этот отличный заменитель отваги, устраняющий из вашего сознания все опасные предрассудки, связывающие вас по рукам и ногам, и засовывающие в ваш рот клеп в самые неподходящие для этого моменты.

Помните мультик про чертенка? Чему его обучали в спецшколе для чертей: «Люби себя – чихай на всех, и в жизни ждет тебя успех!». Берите пример: в моменты малодушия напевайте про себя эту веселую песенку божьей оппозиции: «Наплева-а-ть... наплева-ать!».

Пофигизм дает возможность безнаказанно выйти за рамки, сделать так, как никто другой не рискнул бы сделать. Выигрывайте и убеждайтесь, что пофигистов и победителей не судят!

Как познакомиться и продолжить знакомство

Как знакомиться и продолжать знакомства? Ждать подходящего случая или просто брать инициативу на себя. Если вы выбираете второй путь, вы должны себя правильно настроить. Понимать, что брать все в свои руки для современной и уверенной в себе женщины – это нормально и очень даже выгодно.

Делая первый шаг, вы всего лишь даете мужчине понять, что приблизившись к вам, он не получит от вас пощечины своему самолюбию. Дальнейшее ваше дело – оставить его в покое и просто понаблюдать, что же будет дальше.



Иногда человек, который вам нравится, находится на почтительном расстоянии и даже не подозревает о том, что вы есть. У вас не оказалось общих знакомых, которые могли бы вас друг другу представить, его внимание отвлекают другие женщины, он слишком занят, чтобы смотреть по сторонам. Масса причин для того, чтобы ваши пути никогда не пересеклись! Как сократить пропасть, которая пролегает между вами, чтобы поскорее перейти к флирту и всему тому, что за ним следует? И как при этом сделать так, чтобы не пострадала ваша женская гордость?

Лучше бить, чем быть битым.

Екатерина Великая.

Выступающие в глянцевых изданиях мужчины чистосердечно признаются в том, что они трусы, что им опостылела роль нападающего, что они очень благосклонно относятся к активным и решительным девушкам. Что на самом деле стоит за этими трогательными заверениями?

«Привет, давай познакомимся! Я Маша». Подтекст подобного предложения мужчина читает примерно так: «А-а! Как она меня хочет! Ну что ж, пускай постарается. Может, и сгодится на один разок...».

Бывает так, что как только женщина отваживается исполнить это заветное желание большинства мужчин – ее уже не очень-то и хочется. Представляете, оказывается, на расстоянии вы казались ему более желанной! Может быть, это из-за того, что, когда он смотрел на вас издали, то просто не мог разглядеть этот отвратительный прыщик на вашем носу? Хотя это и похоже на правду, истина в другом. **Истина в том, что когда вы прямолинейно идете на контакт, вы простодушно даете ему понять, что уже заранее на все с ним готовы. Уговаривать вас не надо совершенно. А это уже совсем не интересно!**

Иногда лучше оставаться той грушей, что нельзя скушать, чем выглядеть слегка подгнившим яблочком, которое уже настолько перезрело, что само падает под ноги.

Поэтому я говорю вам: не злоупотребляйте прямыми подходами. Они имеют такие побочные эффекты, которые способны грубо перечеркнуть все ваше очарование (исключения составляют случаи, когда вы оба пьяные, или когда вам обоим по 15 лет). Конечно, я пишу это не для того, чтобы вы всю жизнь молчали и ждали. Я целиком за женщин, занимающих активную жизненную позицию. Слишком многие ждут этот знаменательный день, когда он догадается обо всем сам, и ведут себя как мышки – тихо и незаметно. И вот однажды...



Хотя нет, обычно этот момент так и не наступает. Люди знакомятся друг с другом как-то по-другому. Со стороны выглядит так, будто обстоятельства сами толкают их в объятия друг друга. Как же добиться эффекта непринужденности?

Вспомните, какой интерес вызывают у вас художественные фильмы на документальной основе. Как только мы узнаем, что фильм поставлен по реальным событиям – нас уже гораздо легче растрогать. Мы уже не сдерживаем слезы сочувствия к главным героям, мы уже не в состоянии даже подумать о технических моментах съемки! Ох уж эта вера в счастливую случайность!

То же самое происходит на этапе флирта и первых встреч. Если только мужчине дать понять о тех усилиях, которые вы приложили, чтобы с ним познакомиться и влезть к нему в душу, он сразу же напряжется: «Смотри-ка какая целеустремленная! Чего же она от меня хочет на самом деле? Снять с меня штаны или стянуть с меня бабки?».

Одна милостивая девушка, обтянув все свои прелести коротким красным платьем, отправилась в ресторан для того, чтобы познакомиться там с представителями местной деловой элиты. Не утруждая себя лишними размышлениями, она под села за столик одного такого скучающего «туза» и услышала от него следующее: «Что, думаешь, если ты выставила мне на показ свои «батоны», так я тебя сразу в номер повезу?». И ведь, действительно, не повез. Заказав для нее коктейль и шашлык, он встал и ушел. Некоторые состоявшиеся мужчины не переносят, когда кто-то так грубо пытается сыграть на их примитивных инстинктах.

Вот вам еще один веский аргумент в пользу естественного макияжа и ненавязчивого поведения. Выбирайте естественность, и вы не промахнетесь. Динамичное время диктует свои правила. Простые короткие предложения, даже если они состоят всего из одного слова, производят более сильный эффект, чем длинные заумные фразы. Нет времени искать за плотным слоем макияжа реальную женщину. Нет времени вдумываться в витиеватый монолог.

Где знакомиться и как это делать?

Если у вас хрупкое самолюбие, и вы не хотите, чтобы вас поняли двусмысленно, срежиссируйте свой первый ход. И сделайте это так, чтобы он подобно хорошо сделанному триллеру моментально захватывал внимание вашего объекта. Например: вы можете случайно на мужчину налететь, задеть, испачкать его одежду, уронить, рассыпать что-нибудь перед его носом. Пишу эти строчки и вспоминаю, как сама в юношеские годы пару раз знакомилась таким образом у дверей библиотеки. Не бойтесь, что вас примут за дуру – неловкие ситуации в жизни случаются у всех. Только вот не все могут ими ловко



воспользоваться. Глупенькие девочки сбегает быстрее, чем можно было бы рассмотреть их хорошенькое личико.

И еще один надежнейший и простой способ, которым, к сожалению, часто пренебрегают — направляйтесь туда, где количество мужчин преобладает над женщинами: тренажерный зал, занятия боевыми искусствами, яхт-клуб, боулинг-клуб. Научитесь, наконец, играть в бильярд! Плюсы этих мест в том, что в центре внимания вы будете оказываться автоматически. Чаще всего мужчины будут заговаривать с вами первыми, вам даже не придется слишком напрягаться, чтобы привлечь внимание.

Направляйтесь в специализированные клубы в обнимку с собственной неловкостью и угловатостью. Примите себя целостно, в том числе — и смешной неумелой бэйбой.

Ваша задача только в том, чтобы не пытаться создавать видимость искусственности там, где ее у вас нет.

Принимайте и любите себя любой, всему остальному мужчины с удовольствием вас обучат Сами.

Знакомиться всегда и везде

Итак, пока вы не встретили своего главного мужчину, будьте готовы знакомиться где угодно и когда угодно! Поймите: поле деятельности разворачивается перед вами на каждом шагу.

Для того чтобы увидеть возможность, первое что вы должны сделать — это правильно настроить свой внутренний локатор, то есть всегда быть настроенной на свою цель. Настройте свое внимание на то, чтобы легко улавливать моменты, когда можно удачно проявить инициативу.

Осознайте себя как открытую дверь. Когда внутренне вы открыты — вы открыты внешне. У вас вырабатывается особый настрой, который легко считывается с вашей мимики, жестов, походки. Тогда вы знакомитесь, как дышите: легко и беззаботно. Вы можете завязать контакт, проронив только одно слово. Так, прокомментировав погоду одним словом: «Дождь», я просто взяла под руку мужчину, у которого был просторный зонт.

Со временем ваша разработанная неотразимость будет притягивать к вам мужчин без всяких усилий с вашей стороны. И тогда лучшие из них подойдут к вам сами.

Помните: то, как будет воспринимать вас отдельно взятый мужчина, во многом зависит от того, как воспринимают вас все прочие. Отсюда и поговорка: «У



женщины либо много поклонников, либо ни одного». Как только ваш «Лучший из лучших» почувствует, что для вас норма быть успешной у мужчин в целом, он заинтересуется вами вдвойне.

А теперь, чтобы быстрее подтолкнуть вас к радостным свершениям, подкину вам чуть-чуть испытанных в жизни идей.

Способ познакомиться № 1. Заставьте его поверить в судьбу

Задача кино – создавать иллюзию, что все решает случай. Большинство фильмов воспитывает лентяев. Зрителям преподносят на блюде чей-то внезапный успех, а всю черную работу оставляют за кадром. Если придерживаться таких понятий, то жить реальной жизнью становится скучно и незачем. Потому что в ней киношных счастливых совпадений и приглашений в светлое будущее катастрофически мало.

Ваша задача – понять, откуда и что берется на самом деле. Тогда у вас не будет досадных предрассудков, превращающих жизнь в сплошной вокзал ожидания. Не каждый готов рискнуть, но зато каждый время от времени мечтает о том, чтобы сбросить с себя балласт ответственности и пойти на поводу у кого-то.

Именно на этом – **вечной любви к комфортной позиции «ждем-с» и согревающей душу вере в счастливую случайность** и построен принцип, который успешно использовали великие авантюристы всех времен и народов. Этот эффективнейший способ знакомиться и возобновлять отношения, я обозначу любимыми словами опытных ловеласов: «Наша встреча – это судьба». Смешно, но соблазн, когда он кажется предопределенным самой судьбой, обычно воспринимаются с огромным энтузиазмом.

Скажите про себя: «Я авантюристка! Моя жизнь – захватывающая игра» и обратитесь к человеку так, как будто знакомы с ним уже лет сто.

Однажды ранним утром я ехала в метро, и тут рядом со мной на сидение плюхнулся прилично одетый молодой человек. Заглянув в его красные утомленные глаза, я сразу поняла, что ночь он провел весело. Тогда я начала говорить с ним так, как будто мы уже виделись.

- Как повеселились?
- Неплохо, но голова болит... Мы знакомы?
- Сидели за одним столом.
- А-а...Что-то припоминаю...
- Помнишь, как меня зовут?

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



– Нет, а как?

– Вспомнишь, когда голова болеть перестанет.

Когда была моя остановка, он вышел следом, догнал меня и остановил. Мои вопросы совсем не выглядели как откровенный съём – они больше походили на дружеское участие. Это сделало беседу непринужденной и легкой, а главное, результативной для обоих. Важно вписаться в ситуацию: «Вчера мы с тобой познакомились, а сегодня (ну это же надо!) нас снова свела судьба».

Позже парень признался, что если бы я первая с ним тогда не заговорила, он бы не решился. За несколько дней до нашей встречи он расстался с любимой девушкой, и в то утро как раз возвращался с пьяной вечеринки, организованной его друзьями по случаю восстановления его холостяцкого статуса.

Логично, что после таких потрясений сил на то, чтобы смотреть на хорошеньких попутчиц, у него уже не оставалось совсем. Впрочем, как и на то, чтобы им сопротивляться.

Способ познакомиться № 2. Ловко используйте свою неловкость

Если вы кого-то случайно задели, шокировали, обидели или рассмешили – все что вам надо, это **не убежать с места преступления сразу же!** Надо насладиться ситуацией и использовать момент. Я сейчас приведу некоторые примеры смешных случайных знакомств, происходивших из-за моего легкомыслия. Не всегда у меня был расчет на знакомство, в большинстве случаев у меня просто было хорошее настроение и срабатывала внутренняя открытость, о которой говорилось выше.

- 1) С одним стоящим мужчиной я познакомилась на фуршете, когда уронила на его белоснежную сорочку кусочек помидора. Я предложила ее постирать или купить новую, но ведь для этого надо было увидеться с ним еще раз... Тривиальность способа не уменьшает его действенности.
- 2) Спускаясь по лестнице в поликлинике, я поскользнулась и нечаянно налетела на идущего впереди меня мужчину, которого заприметила еще в очереди к врачу. Пока он растерянно поправлял свой пиджак, за который я схватилась, я ласково смотрела ему в глаза, извиняясь за свой налет. В ответ он простодушно заулыбался и предложил заглянуть в расположенное неподалеку кафе.
- 3) Проходя мимо черной «BMW», я по привычке засмотрелась на свое отражение в тонированных стеклах. Когда, остановившись у импровизированного зеркала, я начала поправлять прическу, дверца машины распахнулась, и я встретила понимающую улыбку и любезное приглашение «подвезти».
- 4) Опаздывая на одно важное мероприятие, перепутала машины. Решительно рванув дверцу автомобиля, с разгону плюхнулась на сидение рядом с водителем.



– Алексей?

– Алексей.

– Я Тамара. Прошу вас, давайте быстрее, а то я уже и так опаздываю!

– Хорошо, – странной интонацией отозвался водитель.

– Так мы едем или нет? – нетерпеливо спрашиваю я, так и не услышав шум включенного мотора.

Шокированный владелец авто ответил мне где-то секунд через тридцать: «Как мама подойдет, так сразу и поедем».

Когда в машину чинно уселась женщина преклонного возраста, я резко спросила: «Значит, сначала поедем по вашим делам, а потом по моим?». И тут мой мобильник разорвался звонком от нового водителя отца: «Я караулю вас уже двадцать минут! Когда вы выйдете из дома?»

Самое удивительное в этой истории то, что папин водитель мне так и не пригодился. В тот день у меня на несколько месяцев появился персональный водитель.

Все эти случаи происходили со мной из-за моей природной рассеянности, которую я давно уже списала на счет своего шарма. Неловкости можно создавать и намеренно.

Способ познакомиться № 3. Будьте внимательны

Обращайте внимание на тех, кто уже на вас смотрит, но еще не решается к вам подойти, и будто бы предвосхищая его слова, невинно говорите:

Мы знакомы?

А почему бровки домиком?

Хотите меня соблазнить?

Хотите меня проводить?

Жизнь удалась?

Какой влюбленный взгляд...

Может быть, наконец, скажете мне «Здравствуйте»?



Мужчина, застигнутый врасплох, обычно даже не отпирается. Это один из самых легких и действенных способов, в котором вы всегда можете включить задний ход, не уронив при этом чувства собственного достоинства.

Способ идеален в отношении застенчивых мужчин, но также подходит к использованию застенчивыми женщинами, которые не выносят, когда на них долго и безрезультатно смотрят.

Поймав его застенчивый взгляд, я сразу отреагировала:

- Хотите взять у меня интервью?
- По-моему, я где-то вас уже видел...
- Наверное, по телевизору.

Беседа завязалась непринужденно и мы до сих пор спорим, кто же первый начал.

Способ познакомиться поближе № 4. Не бойтесь показаться плохой

Запомните это: переходы от плохого к хорошему очень заводят. И если от любви до ненависти один шаг, то от ненависти до любви и того меньше...

Мне очень нравился мой коллега, но он всегда держал дистанцию: только дело и ничего личного. Однажды я подумала: «Какого черта, я, вежливая красавица и умница, жду того, что может никогда не произойти?». Размышляя над этим накануне, я так разозлилась на себя и на него, что на следующий же день заставила его внимательнее ко мне присмотреться.

В то утро я воодушевленно и аргументировано выступила против его проекта. Все это было сказано, глядя прямо ему в глаза, без всяких смягчающих речевых оборотов. И тут, этот респектабельный мужчина, привыкший, что ему всегда и все кивают и аплодируют, от моей прямооты просто побагровел.

Последующие несколько дней мы общались с ним сквозь зубы.

Через неделю я подошла к нему и сказала очередную ложь: «Знаешь, я была неправа, извини за мою грубость, на самом деле, это новшество хотела внести я. А поскольку ты выстрелил первым, это меня здорово задело... Кстати, сегодня я зарезервировала в ночном клубе столик, может... зароем топор войны?».

Как ни странно, он согласился. Вечер удался. А потом он сказал мне, что считал меня помешавшейся на работе стервой, и никак не ожидал, что я могу быть таким приятным и милым человечком.



Второй случай

Услышав в трубке раздраженное «да», я сухо представилась корреспондентом регионального издания. (На тот момент я только начинала работать в газете – о том, чему меня научила журналистика можно узнать из статьи «Наглость, зачем она нужна» <http://www.matriarchat.ru/манипулировать-любым-мужчиной/наглость-зачем-она-нужна/>.)

Как только я сообщила о том, что о деятельности одного предприятия готовится серия разгромных статей, мой «занятой человек» тут же оставил ложный гонор и воспыал страстным желанием со мной встретиться.

Через 15 минут мы уже рассматривали друг друга в его «неприметном» «Бентли» и зачитывались выдержками из составленного мною надувного компромата. Под словом «компромат» я подразумеваю довольно спорную информацию, но не без доли правды, что заставляло принимать меня, как журналиста всерьез.

– Откуда у вас эта информация? Это же просто бред!

– Лично я ничего против вас не имею, но, видимо, у вас есть тайные недоброжелатели...

– Интересно... кто же заказал так безыскусно полить меня грязью... Может быть, я могу в чем-то вам помочь? Скажите, не стесняйтесь.

– Для полноценной статьи мне нужны от вас только комментарии... т.е. Ваша правда. Больше ничего мне не надо.

– Знаете, вы очень редкий журналист... Вы не обижайтесь, но журналисты, с которыми я раньше имел дело – это такие непорядочные людишки...

Последующие сорок минут я спокойно держала перед своим визави диктофон, и время от времени, вставляла в его монолог короткие вопросы.

Чтобы организовать это знакомство, мне не пришлось собирать настоящий компромат. План созрел после небольшого анализа «трудового пути» этого мужчины. Подозрения клиента вконец рассеялись только после того, как я решительно отказалась брать от него какое-либо материальное вознаграждение. К чему кроить по частям то, что целиком плывет в руки?

Способ познакомиться № 5. Делайте комплименты первой

Этот прием можно использовать где угодно и когда угодно. Комплимент, приправленный долей юмора, произносится в приподнятом настроении.



Забрасывая приманку, медленно и плавно уходите. Возможно, вас тут же захотят остановить. Даже этого и не произойдет, не огорчайтесь. При условии, что ваши слова попали в точку, при следующей встрече, скорее всего, обольщать будут уже вас.

Вот как это было:

– *Наблюдаю за вами и думаю: как это у вас получается?*

– *Что?*

– *Быть таким балагуром и, в то же время, сохранять загадочное лицо...*

Я привлекателен, я крут, она меня хочет! – проносится у него в голове, а я, тем временем, плавно покачивая попой, оставляю его наедине с его фантазиями.

«А я ведь действительно красавчик, мне просто надо исправить эту досадную неопределенность в ее представлении обо мне», – проносится у него в голове под стук моих каблучков. Он пошел за мной, чтобы расставить все точки над «i».

На первом этапе общения не стоит прибегать к стандартным и серьезным заявлениям. Включите легкомыслие и нужные слова тут же завертятся на языке. А теперь обобщим все сказанное.

Как вы должны были усвоить из этой главы, поле деятельности разворачивается перед вами практически на каждом шагу.

Каждый раз, когда вы проявляете инициативу, вы делаете это, прежде всего, для себя и делаете это с удовольствием. Рассматривайте каждое новое знакомство, как очередную возможность поиграть, на других посмотреть и себя показать. И вы ничего никому не должны...

Как флиртовать с мужчинами, когда вы видите их насквозь

Как флиртовать с мужчинами, когда вы видите насквозь их мотивы? Когда мужчина хочет вас заполучить, он становится очень красноречивым, но вы же такая умная и волевая! Холодно прослушав его трели, только иронично улыбаетесь и остаетесь непробиваемой: «Говори-говори, всем вам одного и надо!».

Мужчина понимает, что вас не проведешь, теряет уверенность и, не выдерживая позора своей неудачи, растворяется в толпе. Вам хорошо? А ему еще хуже, чем вам! Конечно, все это немного утрировано, но к истине очень близко.



На самом деле, распуская перед вами хвост, он добросовестно делал свое дело.

Искренне хотел вам понравиться и старался, как мог. Таковы правила флирта – без них все следующие ступени развития отношений невозможны.

Поэтому, если человек вам нравится, почему бы не включиться в ту реальность, которую он вам предлагает? Попробуйте отключить свой рационализм, и подхватить его настроение.

Не время предъявлять к нему завышенные требования, он ведь еще в вас не влюблен. **Пока он еще ничего не решил, а всего лишь к вам присматривается и прислушивается. Прощупывает вас своими комплиментами: «Это к тебе относится или это не про тебя?».** Тут многие женщины делают ошибку, начиная принимать лишнее на свой счет, начинают реагировать негативно или смущенно.

Женщины в первые минуты знакомства должны повторять себе истину: «Все несерьезно – мир не такой, каким кажется. Мужчина не такой, каким хочет или может казаться, поэтому я просто наслаждаюсь ситуацией, в которой на данный момент нет особого смысла».

Мужчина по природе азартен, и когда ему начинают подыгрывать, он увлекается процессом еще больше. Тогда постепенно он и сам может поверить в то, о чем еще недавно так легкомысленно щебетал.

Суть техники, которую я называю «хамелеон», заключается в том, чтобы на первом этапе мужчине активно подыграть, а на втором снова и снова уворачиваться от прямой ответственности и мягко гнуть свою линию. Чисто мужской приемчик, который прекрасно иллюстрирует следующий микродиалог.

Он: «Я люблю тебя, как никого никогда не любил» (подыгрывает ее эмоциям и ожиданиям)

Она: «Почему бы тогда нам не пожениться?»

(неграмотно гнет свою линию)

Он: «Нам и так хорошо друг с другом, зачем создавать сложности?» (грамотно гнет свою линию).

Сначала вы сами уподобляетесь своему объекту, а затем, если уж вам оно так надо, меняете направленность его отношения к вам. Помните, хорошему слову сопротивляться не надо! Вам же самой приятно слушать о том, какая вы классная. Вот и наслаждайтесь. Спорить ни к чему!



Если меня хвалят, я обычно улыбаюсь и говорю: «Спасибо, верю. Пожалуйста, продолжайте!». Играя по правилам флирта, вы как бы поддаетесь мужчине, но в тоже время, вы не подаете ему серьезных надежд, и это его здорово подогревает. Поэтому, когда вас начинают активно хвалить, отталкивать поступающие комплименты нельзя – их необходимо отражать:

– Ты у нас девушка видная...– прощупывают вас.

– Видная? Какой скупой комплимент. Да я вообще супер-модель! – смеясь, отвечаете вы.

– Вы вызывающе красивы! – бомбит вас незнакомец.

– Я поняла это по вашим расширенным зрачкам, – отстреливаете вы.

– Выглядишь просто сногшибательно!

– А я-то думаю, что это все мужчины вокруг штабелями укладываются?

Подобный нарциссизм выглядит очень трогательно, когда вы оба несерьезны, а, главное, это поднимает настроение вам самой. Войдите в кураж и начните на его голову такую же бомбежку комплиментами!

Флиртовать и играть словами легко и приятно: представьте, что вы немного опьянели и мысленно сбросьте с себя ответственность за свои реплики. Тогда вы придумаете еще и не такое!

Когда вы флиртуете, излишне перегружать свой мозг ни к чему. Хотите сказать ему что-то приятное – перестаньте замыкать свое внимание на собственной персоне. Тогда, проявив неподдельное внимание к собеседнику, ваши органы чувств легко зацепятся за то, что действительно заслуживает комплимента.

«Я тоже себя очень люблю, но у вас мне учиться и учиться!», – как-то сказала я своему боссу. Потом продолжила: «Когда вы так испепеляюще на меня смотрите, я просто дрожу!». А когда он подошел ко мне еще ближе, я просто не могла сдержаться: «Вы пользуетесь этим парфюмом для того, чтобы приманивать женщин?».

Как вы поняли, сказать такое своему боссу можно было только, мысленно сбросив ответственность за свои слова.

И еще: ваши комплименты ни в коем случае не должны быть приторными. Помимо искренности будет лучше, если вы внесете в них острую перчинку. Идеальная формула: комплимент + легкая поддевка.



Комплименты, приправленные юмором, не выглядят, как неуклюжая лесть, а наоборот, воспринимаются как виртуозное владение светской беседой. То же самое и с вопросами. Не допускайте одностороннего града вопросов. Почувствуйте себя милой любопытной журналисткой, и начинайте активно вопрошать. Только не нужно доводить до крайности, и превращаться в следователя на допросе.

О чем спрашивать? Например, о том, что бьет по глазам. Если он бесстыдно уставился вам в декольте, осекайте его нежно: «Интересно, ты когда-нибудь смущался?» Он спросит: «Что?» – «А почему ты так покраснел?»

Если он хвалится тем, какой он замечательный, уточните: «А чем ты гордишься больше всего? Почему?». Запомните его ответ – в нем рычаг управления этим человеком, то есть его комплексы, страхи и надежды. Процесс намеренного раскрытия мужчины вопросами и комплиментами не так прост, как может показаться на первый взгляд. Осваивать подобные вещи нужно постепенно. В других книгах Матриархат.Light <http://www.matriarchat.ru/category/товары/> подробно описывается как, когда и зачем это делать.

На первом этапе вам нужно понять главное: с мужчиной, который вам нравится, надо вести себя так, как будто он уже ваш. Лучший друг или любовник. Как будто между вами ноль барьера и вы влияете на него целиком и полностью. Этим вы приблизите то, что хотите получить от ваших отношений.

Глава 5. Роковая женщина и что вам мешает ею быть?

Для чего же вам становится роковой, если по натуре вы мягкая и ранимая? Если вы привыкли всем угождать и вам больно от мысли, что вы могли кого-то обидеть или задеть. Если это так – тогда оставьте свои мечты о великих женских победах. Ничего, кроме чувства вины и разочарования вам это не даст. Так будет происходить, если вы будете воспринимать все слишком близко к сердцу. Например, входить в положение несчастных, на которых вас не хватило, бурной радостью реагировать на комплименты и ухаживания. Все эти проявления, безусловно, характеризуют вас, как милого искреннего человека, но... в таком подходе отсутствует главное – он не способен зацепить за живое.

Одна свекровь отзывалась о своей невестке так: «Ой, если бы вы знали, как она вкусно готовит! Каждый день у плиты, и при этом еще и по дому все успевает, и дети на ней».

Если бы она не была такой хорошей хозяйкой, мой сыночек, наверное, бы с ней не жил...».



То есть, ее сыночек хорошо устроился, найдя себе бесплатную кухарку и прислугу в одном лице, с которой он живет только потому, что его устраивает уровень ее домашней квалификации. С другой стороны, если женщину не за что любить, то это не мешает ей пользоваться всем, кому ни попадя.

На самом деле, для того, чтобы стать для мужчины объектом вожделения и любви, совсем необязательно стоять на подхвате. Искать путь к сердцу через желудок и, даже, как ни странно, через постель. Самое большее, на что может рассчитывать мастерица выпечки, так это стать для него любимым поваром, так же как и безотказная шлюха с золотым сердцем все равно останется для него всего-навсего шлюхой...

Один респондент высказался по этому поводу так: «Мы, мужчины, обожаем от души порезвиться и вкусно покушать, но любовь... это немного другой уровень. Дело в том, что обслуживающий персонал, в общем-то, всегда легко заменяем: «Нет? Так не надо! Другую найдем. Знаете, женщины, готовые ради нас на все и всегда, безусловно, вызывают бурный отклик в наших штанах и желудках».

В глубине души каждый мужчина мечтает обладать роковой женщиной, которая желанна для многих, но никому по-настоящему не принадлежит. Что же отличает ее от других, не менее достойных и красивых? **Самооценка – это самое главное отличие.** Из этой самооценки и произрастают все ее реальные и кажущиеся достоинства. Самооценка способна компенсировать все ее недостатки. И это для мужчин оказывается самым страшным и непостижимым. Именно из-за ее высокой самооценки, ей многое сходит с рук.

При этом внешне она может быть обходительна и лучезарна. Ничего общего с холодной ледяной глыбой. Наоборот – ее так и хочется потрогать. Вместе с этим она никогда не будет выслуживаться, оправдываться и навязываться.

С чего же начинать, если у вас так не получается? Главное, что необходимо сделать – это **сменить формулировку вопроса с заискивающего «Чем его зацепить?» на оценивающее «Чем меня может взять этот мужчина?»**. Когда вы привыкнете переформулировать подобные вопросы, бесконтрольно возникающие в вашей голове, в лучшую сторону изменится не только выражение вашего лица... Тогда в один прекрасный день про вас скажут что-то типа следующего: **«Как будто убеждена, что одним своим присутствием способна составить счастье любому»**. Это и только это позволит вам чувствовать себя хозяйкой положения, даже без всяких на то оснований.

Чтобы мужчина вами восхищался, вы должны ощущать над ним легкое превосходство. И не обязательно воображать себя коронованной персоной,



достаточно просто не быть его слугой. И дело тут не в пресловутых подношениях кофе в постель.

Важно помнить следующее: **ваша задача не в том, чтобы угодить мужчине, а в том, чтобы разделить удовольствие вместе с ним.** Если доставляя мужчине радость, вы ощущаете прилив энергии и сил – вы соблюдаете принцип разумного гедонизма. (Подробнее в статье «Кто такая гедонистка» <http://www.matriarchat.ru/развитие/кто-такая-гедонистка/>) Тогда в его глазах вы становитесь поистине прекрасной. Если во время его праздника вы чувствуете усталость и делаете что-то через «не хочу», вы занимаетесь угодничеством в чистом виде и все ваши действия обесцениваются.

Две жены дожидаются любимых мужей из далекого плавания. Первая отполировала полы, помыла окна, повесила в кухне новые занавески, приготовила ассортимент изысканных блюд. Еле держась на ногах, она отворила дверь любимому. После дежурных объятий и поцелуев, она проводила его за пышно накрытый стол.

«Спасибо, моя умница, ты меня просто укорила! – сладко позевывая, изрек насытившийся муж, – Ну что? Поели, а теперь – пора баиньки! Как же я уста-ал...» Утомленно вздохнув в унисон засыпающему супругу, замечательная жена поплелась расправлять диван.

Вторая жена особенно не напрягалась. Умеренно прибрав в комнатах, она приняла расслабляющую ванну, надела любимый шелковый халатик, и... включив музыку в стиле «релакс», завалилась на кровать с умной книжкой.

Когда она, сверкая глазами и посвежевшим лицом, встретила дорогого мужа, он тут же, не раздумывая, завалил ее на кровать. «Как же меня разморило!» – проговорила она после головокружительного секса, – С какими силами мне теперь становиться за плиту?» – А пойдем-ка в ресторан! – услышала она в ответ.

Та женщина, которая умеет извлекать СВОЕ собственное удовольствие из общения с мужчиной, автоматически становится источником и его удовольствия тоже. И вот, когда в один прекрасный день Она превращается в его главную и самую большую радость, он больше не может себя сдерживать и делает ей то самое предложение, которое от него ждут.

Хотите стать его радостью не просто на словах, а по жизни? Хотите обольщать влегкую и ни о чем не переживать? Тогда, какой бы умненькой вы ни были на самом деле, не брезгуйте временами представлять себя пустой куколкой – смотреть, кивать и... непременно ощущать себя подарком судьбы.



Если вы глубоко усвоите это, вы перестанете ждать от мужчин заветное «одобрям» – вы будете легко и открыто озвучивать свои желания. Вместо осторожного «Ты танцуешь?», берите его за руку и говорите: «Хочу танцевать!». Вместо неуверенного «Может, проводишь меня до дому?» – «Пойдешь меня провожать!». Вместо «Может, зайдешь на чашечку..» – «Можешь зайти». Не оправдывайтесь, не выпрашивайте и не спрашивайте, просто в уверенной форме говорите, чего хотите.

Оставьте свои отговорки, типа «Я не такая смелая». Когда я начала так поступать, а это было лет так в 14–15, я тоже не была самоуверенна. Чем больше я гнула свою линию, тем больше утверждался мой позитив. Я усвоила главное: «Не надо быть рафинированной и безупречной, все, что мне надо – это уверенно желать».

Когда женщина так кокетливо самоуверенна, она захватывает собой так, что мужчина, с которым она говорит, не успевает переключиться на свои мысли. Когда она находится здесь и сейчас и требует от него того же, она может вызвать его желание как бы невзначай. Она не спрашивает его глазами! Не спрашивайте, не просите – просто ведите.

Страдать или получать удовольствие?

Падшая женщина – это та, которая не смогла подняться.

В. Румянцев

Оказывается, многим из вас очень нравится страдать. Еще бы! Это же так романтично! В каждой второй песне поется о безответной любви. Все слушают и сочувствуют, и... с энтузиазмом примеряют сюжет из этих песен на себя. Похоже, упиваться своей болью было модно в любые времена. Это давно стало классикой. К чему же могут привести подобные предпочтения?

Так чего же на самом деле хотите вы – страдания или удовольствия? А, может, и того и другого сразу? Для честного садомазохиста этот вопрос не стоит вообще. Он знает, что для него боль и удовольствие – вещи неразделимые. Поэтому садомазохист и идет в секс-шоп, покупать наручники и плетку. Его счастье в том, что он себя правильно понял, поэтому и партнера он выбирает себе также – осознано и без иллюзий. Он знает свои закидоны – ему неинтересно заниматься самообманом.

Совсем другое дело – нормальная женщина, без закидонов. Именно она, часто сама того не осознавая, становится праведной мученицей. Плетка ей ни к чему – все страдания у нее от ума. Она постоянно переживает из-за мужчины. Трясется над ним, преданно охраняет его от посягательств других женщин, и



вместе с тем постоянно ждет от него чего-то хорошего... А он, подлец, снова не оправдывает ее надежд!

Если такое продолжается достаточно долго, то она приспособливается и начинает упиваться собственной жертвенностью. Находит массу сочувствующих и это дает ей дополнительный стимул, чтобы продолжать в том же духе. Ум говорит ей: «Брось его – тебе же с ним плохо!» А сердце ему противоречит: «Как же его бросить, когда с ним так хорошо!». Такая женщина всегда предпочтет мужчине-мучителя. Если она встречает нормального мужчину, то они просто-напросто друг к другу не притягиваются. Превыше всего она ценит в мужчине жестокость. Для нее главное, чтобы у него регулярно получалось доводить ее до... страдания.

Как известно, признание облегчает... Поэтому лучшее, что может для себя сделать такая как она, так это откровенно себе признаться: «Да, так и есть, я способна любить только деспотов и холодных ко мне мужчин, которые самодовольно вытирают об меня ноги. Я готова им преданно служить и подчиняться. Только на фоне деспотов я чувствую себя настоящей женщиной – слабой и ранимой. Поэтому я снимаю с себя все претензии на любовь и уважение человека, который мне очень дорог».

Теперь в вашей голове больше не будет путаницы. Все сразу становится на свои места. Вы больше не выпрашиваете у него любовь, потому что понимаете, что с такими принципами и вкусовыми пристрастиями вам ее никогда не дадут, по крайней мере, в том объеме, в котором вы хотели бы ее получить.

Просто есть женщины, которые подобно собачкам ищут своего хозяина. Им жизненно необходимо, чтобы время от времени хозяин указывал бы их место, наказывал, и постоянно держал в благоговейном напряжении. Возникает резонный вопрос: можно ли в полной мере любить свою преданную собаку? Наверное, можно... Только страсти в этой любви не будет никакой. Одна лишь благодарность за преданную службу.

Итак, запоминайте: хозяйка положения – это вы. Цените себя точно, как его. Десять часов вечера, а его все еще нет? И это повторяется из вечера в вечер? Не просиживайте у телевизора, отождествляя себя с многострадальной героиней любимого сериала – отправляйтесь к подруге. Когда он вернется, он обязательно вам позвонит... Только не суетитесь и не спешите обратно. Объясните ему спокойно и внятно: все такси заняты – и неизвестно когда освободятся. Насладитесь его реакцией. **Пусть сам решает эту проблему.**

Не надо доказывать ему свою безупречность, не стоит укорять его в том, что он вас не ценит – этим вы демонстрируете, что ваше счастье целиком зависит от него. Скажите ему, что вы за справедливость и равенство: что если он будет волочиться за женщинами, вы тоже ни в чем себе не откажете.



Его поступки по-прежнему вас задевают? Не бойтесь все испортить и тяните одеяло на себя! **Не спрашивайте глазами его: «Одобрям-с?», – когда вы уверены в том, что говорите. Тогда мужчина не сможет вами командовать, он будет вынужден с вами считаться. А если нет? Значит, вам надо вовремя его потерять.**

Подробнее о том, как извлекать пользу из завязанного вами узла «Любовь-боль», написано в книге «Влюблять, причиняя боль (покорить мужчину-манипулятора)» <http://www.matriarchat.ru/товары/книга-влюблять-причиняя-боль-покорит/>

Глава 6. Как мужчины манипулируют женщинами. Интеллектуальное манипулирование

Как вы уже могли убедиться, цель книги «Мужская психология для интеллектуалок» не в том, чтобы тупо выдать вас замуж. Цели следующие:

1. Ваш личностный рост и возвращение к себе настоящей. Только это может сделать вас притягательной для как можно большего числа стоящих мужчин, из которых можно выбрать лучшего.
2. Научить вас отражать атаки тех, кто будет пытаться злоупотреблять вашими чувствами.

Подобный тип мужчин я называю манипуляторами. Он встречается часто, но жалит далеко не всех. Если вы разоблачаете мужчину-манипулятора сразу, то у ваших отношений остается всего два пути:

- он отдаст должное вашему характеру и отправится на поиски другой, более сговорчивой;
- он влюбится в вас за то, что вы не такая, как те овечки, с которыми ему было слишком легко.

Главное, у ваших отношений не будет третьего пути – превращения вас в пассивную жертву, которой временно пользуются и бросают или, что еще хуже – пользуются пожизненно.

А вот качества женщины, которыми легко манипулировать:

- совестливость;
- отзывчивость;
- искренность;

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



- низкая самооценка;
- доверчивость;
- жертвенность;
- зависимость от партнера (не самодостаточность).

Некоторые из этих качеств традиционно считаются для женщин положительными. Когда происходит ее роковая встреча с манипулятором, они всегда оборачиваются против нее. Дело в том, что в процессе первых бесед со своей жертвой опытный манипулятор ищет, за что бы такое здесь можно было бы зацепиться. Он задает разные вопросы, нащупывая ваши слабые места.

Например, мечта любого манипулятора – совестливая женщина. С нею можно вытворять практически все, что угодно, а если взбрыкнет – сразу обвинять ее в отсутствии совести, напомнив ей, что для нее сделали. Тогда она тут же схватится за голову и по привычке возьмет всю вину на себя.

Похожим образом поступают с доверчивыми и искренними особами. Такие женщины охотно делятся с манипулятором опасной информацией. Например: «черное» дело, в котором они давным-давно чистосердечно признались ему и раскаялись, будет постоянно им припоминаться, стоит только возмутиться каким-либо его дурным поступком.

Дальнейшие, перечисленные мною качества, думаю, в комментариях не нуждаются. В конечном счете, все они являются большим благом для окружающих, чем для Вас.

С другой стороны, если вам посчастливилось родиться хорошим человеком, то, будьте добры, компенсируйте это проницательностью и здравым смыслом.

А вот качества, присущие настоящим манипуляторам:

- самоуверенность;
- цинизм;
- прагматизм;
- самодостаточность;
- безжалостность;
- эгоизм;



- отсутствие чувства вины.

Как видим, манипулятор – полная противоположность своей жертве. Его слова и поступки часто имеют скрытый подтекст. (Подробнее на эту тему читайте в статье «Манипуляции и защита от них» <http://www.matriarchat.ru/манипулировать-любым-мужчиной/манипуляции-и-защита-от-них/>)

Если своими речами он вызывает к себе жалость, то это делается для того, чтобы злоупотребить вашей отзывчивостью. Если вам демонстрируется искренность, когда он перечисляет все свои мелкие грешки, то, скорее всего, это делается для того, чтобы спровоцировать вас на откровенность и выманить из вас какую-нибудь «ужасающую» правду из вашего прошлого.

Еще один распространенный манипулятивный прием – заставлять себя ждать. Манипуляторы временем обожают затягивать ваше ожидание на неопределенные сроки. Они используют паузы где угодно и когда угодно. Когда вы ожидаете волнующего продолжения диалога, они многозначительно молчат.

Часто такая пауза сопровождается испытующим взглядом. Поступая так, опытный манипулятор знает, что наивная жертва не выдержит создавшейся словесной пустоты и обязательно выскажет какую-нибудь поспешную и глупую мысль. Может она начнет извиняться или оправдываться, может, внезапно угодливо согласится с тем, с чем ей соглашаться не стоило. В любом случае она будет свидетельствовать против себя же. **Цель таких пауз – смутить жертву, вызвать у нее беспокойство и душевный разлад. А смущенная жертва – всегда легко управляемая.**

Существуют и другие варианты манипуляции ожиданием. Допустим, после того, как вы отлично провели время вдвоем, он, сославшись на срочные дела, исчезает в неизвестном направлении. Первые несколько дней вы еще сохраняете спокойствие, но он все не звонит и это заставляет вас нервничать.

Проходит неделя, и вы говорите себе – это конец. Минует еще пару недель – он появляется с какой-нибудь правдоподобной легендой. И вот уже вы, измученная долгим ожиданием, согласны поверить во что угодно, лишь бы снова не остаться в одиночестве.

Смотрите, как тут все просто! Если бы мужчина вернулся к вам слишком быстро, у вас бы еще остались силы на то, что бы его прогнать. Когда вы уже почти потеряли надежду и тут такой сюрприз – его возвращение становится для вас просто подарком судьбы! Другими словами, вам дали время на то, чтобы понять простую вещь – вам без него плохо, поэтому отказаться от него добровольно вы уже не сможете.



Что тут скажешь? **Диагноз вашей болезни – это зависимость от партнера.** У влюбчивых и безвольных женщин это практически не лечится. Выход в одном – брать пример с манипулятора. Выбатывать в себе самодостаточность и начинать поиски дела всей своей жизни. Ваше мысленное пространство, сокращенное таким образом, сведет к минимуму все терзания души.

Как-то один знакомый сказал мне: «Чтобы она думала обо мне дни напролет, я не спешу называть точное время нашего следующего свидания». Например, я спрашиваю у девушки: «Могу я завтра тебя увидеть?» «Конечно!» – радостно отвечает она. И тогда я говорю ей, что с шести до девяти я подъеду за ней на своем «Мерседесе».

Если она спрашивает, почему такое неопределенное время, я ссылаюсь на непредсказуемые совещания на работе, которые могут сорвать все наши планы. Она думает: «Какой он деловой и предусмотрительный». Таким образом, на подготовку к нашему свиданию у нее уходит фактически 4 часа! Ведь она начинает готовиться к нему уже в 5, а я приезжаю за ней только к девяти. Чем больше она предвкушает нашу встречу, тем быстрее влюбляется. Так я преподношу этой девушке урок терпения. Если она согласится меня ждать, значит, согласится и на все остальное.

Внешне мягкие и пушистые, внутренне это очень жесткие люди. Они, прежде всего, властолюбцы. Впрочем, поначалу манипуляторы всегда кажутся проще, чем есть на самом деле.

Многие неискушенные женщины склонны недооценивать их управленческий потенциал. Здесь уместно вспомнить о мужчинах, играющих роль инфантильного мальчика, который не в состоянии себя контролировать (зато отлично контролирует вас). Напакостит, а потом, изображая невинную улыбку, виновато разводит руками, мол, что поделаешь – такой уж я есть! Долго обижаться на него просто невозможно, да и бесполезно. Женщины материнского типа влюбляются в таких мальчиков без памяти. Есть еще манипуляторы-прокуроры, обожающие цепляться за слова. Они любой ваш аргумент готовы извратить в свою пользу.

Конечно, я перечислила далеко не все приемы манипулирования. На самом деле их гораздо больше. Главное, что вы должны усвоить из этой главы – это то, что ловушка захлопывается тогда, когда вас заставляют почувствовать вину за свое несовершенство. То есть вам недвусмысленно дают понять, что вы непонятливы, незтичны, нелогичны, злопамятны, истеричны – короче говоря, не являетесь сверхчеловеком или воплощением святости.

Задача каждого уважающего себя манипулятора – перестроить вашу систему ценностей так, чтобы она позволяла ему лепить из вас то, что ему



надо. Для этого могут быть использованы определенные фразы, нацеленные на то, чтобы исказить ваше отношение к реальности. Это и приводит к тому, что у вас возникают иллюзии относительно своего места в его жизни. В результате чего события, происходящие с вами, приобретают для вас совершенно другой смысл. Со временем формируется подмена понятий. Например, безнравственное поведение трактуется как свобода от предрассудков; личная независимость – отсутствие комплексов, ваше стремление реализовать себя как личность – эгоизм, переоценка своих способностей, пренебрежение его любовью и семейными ценностями.

А как вам такая гипнотическая фраза: «Есть только здесь и сейчас, только ты и я...»? Да она попадает прямо в цель вашего подсознания! Особенно если в прошлом все было плохо, а о будущем и подумать страшно. Просто с такими фразами все выглядит более романтично, а не так банально и цинично, как оно есть на самом деле.

И все-таки, несмотря на все страдания, которые рано или поздно выпадают на долю каждой, кто свяжет себя какими-то обязательствами с манипулятором. Женщины ох, как его любят! От этих мужчин трудно добровольно отказаться, и, прекрасно об этом зная, они сами решают, когда наступает время прощаться.

В чем же феномен такой любви? Да в том, что, во-первых, они отлично умеют играть на контрастах: черное – белое, тепло – холод, потому-то эти мужчины никогда не приедаются и не надоедают.

Во-вторых – люди хотят, пока не могут взять. А манипулятора так просто не возьмешь. Как говорят влюбленные в них женщины: он какой-то ускользающий. А если отбросить в сторону женские сантименты и сказать по-мужски – просто скользкий. А если еще точнее – скользкий тип, с которым вам «посчастливилось» иметь дело.

Можно ли что-то изменить?

Как вы уже поняли, настоящий манипулятор, как человек самодостаточный и прагматичный, правке не подлежит. Что бы он вам ни говорил по поводу своих чувств, суть его остается неизменной. Не занимайтесь самообманом, не мечтайте научить его своей безусловной любви или как-то его изменить. **Лучше подумайте, что можно противопоставить его потребительскому отношению к вам.** Хватит ли у вас на это внутренней силы? Если нет, то лучше... Впрочем, что для вас будет лучше – решать вам.



Чему здесь можно поучиться

Собака оплачивает хорошее отношение к себе покорностью. Кошка наслаждается при этом собою и испытывает сладострастное чувство силы – она ничего не отдает обратно.

Ф. Ницше.

Манипулятор может стать для вас неплохим учителем. Такой человек не является абсолютным злом – он обучает. При условии того, что в процесс обучения вы будете включены осознанно. А это потребует от вас умения смотреть на ваши отношения как бы со стороны. И еще, запаситесь самообладанием. Имейте в виду: чем больше у вас к нему любовь, тем больше потребуется развивать в себе самообладание.

Для того чтобы заговорить с прожженным манипулятором «на ты» и перестать смотреть на него снизу вверх, мало заучить шаблоны предложений и разоблачить своего контролера. О том, как разоблачить манипулятора во время обычных разговоров, написана отдельная статья <http://www.matriarchat.ru/манипулировать-любым-мужчиной/как-разоблачить-манипулятора/>

Эти методы идеально подходят для эпизодического взаимодействия. Вам придется копать глубже, если вы планируете эти отношения развивать, а не просто упиваться своими страданиями.

Вообще, неудивительно, что, несмотря на его непростой характер, вы все еще хотите с ним быть. Люди подобного типа наделены определенным шармом, к тому же они обычно имеют то, что принято относить к стремлениям большинства – высокооплачиваемую работу, видное положение в обществе, связи и тому подобное. Рано или поздно они добиваются своего, потому что эти управленцы прекрасно понимают, чего хотят другие.

Они знают, у кого что болит, а свои собственные больные места тщательно скрывают. Знаете, что у них наверняка больное? Это их самолюбие. Когда что-то идет не по схеме – они получают удар по самому больному месту. **А если вы просто заливаете такого мужчину своей любовью, то для него это обычное дело – типичная реакция среднестатистических женщин на его чары. О такой реакции написана статья «Я люблю слишком сильно!!!»** <http://www.matriarchat.ru/нетленка/я-люблю-слишком-сильно/>

Если же становиться рабой любви в ваши планы не входит, и вы мечтаете об отношениях на равных, то вам придется кое в чем ему уподобиться. Как это сделать, если по своей природе вы светлый и открытый человек и обладаете



полярными с манипулятором качествами? Неужели вам придется наступать на горло собственной песне?

Есть более гуманный способ – оставаясь собой, развивайте свою внутреннюю силу, преобразовывайте себя как личность. При этом вы можете не отказываться от своих лучших качеств, вы просто учитесь брать их под контроль, чтобы проявлять их не по привычке, а по мере надобности. Это нужно для того, чтобы вы тоже могли пощекотать ему нервы.

Самое главное: никогда не жалейте манипулятора, не входите в его положение, не ставьте себя на его место.

Рассуждайте логически. Одно дело жалеть детдомовских сироток и совсем другое – взрослого полноценного мужчину, который завтра через вас спокойно переступит и пойдет по своим делам. Потому что личные интересы для него превыше Вас.

Итак, для того, чтобы любить такого мужчину было для вас относительно безопасно, чтобы не расплачиваться за свою любовь чувством собственного достоинства, надо научиться у него трем основным вещам:

- Умению не привязываться (не зависеть от партнера);
- Отсутствию самосожаления;
- Умению создавать контрасты в своем поведении.

А теперь обо всем этом поподробнее.

Умение не привязываться

Это значит не испытывать зависимости. Важно понять, что самое ценное и дорогое, что у вас есть – это Вы сами. Это единственное, что гарантированно останется с вами до самого конца. Все, что сегодня крутится вокруг вас, в том числе и близкие люди, рано или поздно может потеряться из поля зрения. И вместе с этим вы можете в любую минуту встать перед зеркалом и увидеть единственного человека, который уж точно никогда вас не покинет – себя. Себя любимую! Эта тема подробно раскрыта в книге «Секреты манипулирования для искушенных» <http://www.matriarchat.ru/товары/обновленная-книга-секреты-манипулир/>

Знаете, бывают такие патологически привязчивые натуры, легко попадающие в зависимость от каких-то обстоятельств и других людей. Они – не самодостаточны (не могут без кого-то или чего-то жить). Так вот, манипуляторы к этому типу людей не относятся. Манипуляторы осознают, что единственное, что навсегда останется с ними – это они сами. Чему они находят

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



постоянное подтверждение – автомобили, какие-то вещи, люди и даже вы – скорее всего, явление в их жизни временное. Поэтому такие мужчины никогда не отдаются любви к женщине целиком – только частями...

Отсутствие самосожаления

Оказывается, можно себя любить и при этом не испытывать к себе жалости. Как это может быть? **Когда человек занимает активную жизненную позицию – на жалость к себе у него просто не остается мысленного пространства.** И, наоборот, пассивная жертва всегда упивается к себе жалостью. Тот, кто лелеет в себе это чувство, испытывает его ко всему: к себе любимому, к своему прошлому, к другим людям. Такой человек не может управлять ни собой, ни другими – он сам становится уязвимым и править им легко.

Умение создавать контрасты

Это важная часть шарма любого манипулятора. Жестокий и отстраненный, он временами становится мягким и пушистым, и это вас подкупает, заставляя плясать под его дудку. Точно подметил Валерий Румянцев: «Умей каплей радости смывать ложку дегтя». Его невозможно раскусить – он хамелеон. Его поведение для вас непостижимо: слишком переменчив, чтобы успеть нащупать в нем «живые места».

Закон контраста проявляется в умении эффектно демонстрировать собственную неординарность (не путать с неадекватностью). Этот закон позволяет будоражить воображение объекта, сбивая его с толку, не позволяя вас раскусить раньше времени.

Когда вы используете контрасты в одежде – это отвлекает от недостатков фигуры и кожи лица. Когда вы используете контрасты в поведении – это отвлекает от изъянов вашего характера и намерений.

Тот кто совершает поступки, которые от него не ждут, чью реакцию нельзя предугадать заранее, управлению поддается сложно. Ваша задача – не стать для контролера облупленным яйцом, а стать тем самым особым случаем, над которым ему захочется, как следует поломать голову.

Например, вы делаете мужчине откровенный комплимент. Понятно, что этим вы показываете ему свой интерес. В то же время, намекая на свою доступность, сокращать между вами физическую дистанцию вы не торопитесь, то есть в любовницы не набиваетесь, на шею не бросаетесь. Стоите, где стояли, демонстрируя сдерживаемую страсть: с тобой хорошо, но и без тебя неплохо. Вы льстите его самолюбию и... оставляете его в покое.



Сигнал подан. Дальше действовать он должен уже сам. Вы можете совершить и противоположное действие: подойти к нему как можно ближе и даже дотронуться до его руки, выразительно заглянув ему прямо в глаза. (Еще информация на эту тему в статье «Старт соблазнения: Взять его за руку» <http://www.matriarchat.ru/нетленка/старт-соблазнения-взять-его-за-руку/>)

Тогда говорить уже ничего не надо. Сокращая физическую дистанцию, говорите только на языке прикосновений. И наоборот: соблазняя словесно, не забывайте держать физическую дистанцию.

Это утонченное обольщение всегда оставляет для вас шанс вовремя отступить. Следите за его реакцией. Смотрите ему в глаза не по-собачьи, а спокойно, и вы точно поймете, на правильном ли вы пути. Таким образом, вы можете доводить мужчину до точки кипения и при этом держать ситуацию под контролем. А если вы будете много болтать, хлопать по-коровьи длинными ресницами, улыбаться во весь рот ярко накрашенными губами и при этом порхать перед ним в мини-юбке – подумайте, на кого вы будете тогда похожи? Знаете, что такое вульгарность? Это приторное и однозначное поведение.

Дешевая проститутка – яркая иллюстрация вульгарности. Она облегчает мужчине восприятие себя как доступной женщины. Глядя на нее, он становится в ней уверен; не надо ни о чем думать – все и так ясно.

А теперь представьте себе проститутку, обремененную умом и чувством стиля и такта или монашку без комплексов. Скажете, такого не бывает?

А вдруг бывает? Тогда это уже становится интересным, потому что есть над чем поломать голову.

Загадка в женщине не обязательно выражается в том, что она упорно не дает о себе никакой информации. Тайна может заключаться в некоторой ее нелогичности. При использовании этого приема важно соблюдать баланс – перебора быть не должно. Плохо, когда демонстрируемые контрасты вступают в конфликт с вашей личностью. Они должны добавлять ей блеска, что делает вас неординарной, а не дисгармоничной.

Следуя закону контраста, когда вы надеваете строгий деловой костюм, вы можете позволить себе более раскованное поведение. И наоборот – чем короче ваша юбка, тем сдержаннее должно быть ваше обращение с мужчинами.

Помните: когда слишком приторно – уже невкусно.



Почему они такие?

Есть мужчины, для которых самое главное – это затащить вас в постель. Их большинство, в основном это начинающие, либо примитивные виды. Существуют и такие особи, которые нарезвились в своей жизни до того, что им уже не интересно. Просто влезть в ваше тело (это для них, как дважды два) – им подавай на блюдечку вашу душу. Такие мужчины проявляют внимание, льстят и делают все, что вы хотите, лишь до той поры, пока не увидят, что затронули ваши чувства. Как только реакция получена – все! Их задача выполнена, и они с холодным сердцем отстраняют от вас свою щетинистую щеку. Казалось бы, тут-то вы должны сказать себе стоп, но нет – вы уже в плену. **Чем больше вы будете дергаться, тем сильнее вас затянет паутина.** Так что, как бы ни развивались Ваши отношения, не дергайтесь и сохраняйте спокойствие – в этом 90 % успеха.

Терзаясь вопросом «Почему он так?», вы еще больше запутаетесь. Все, что вам надо, чтобы избавиться от пут – это понять не его, а себя.

Почему вам хочется быть рядом с ним, даже не смотря на то, что он не считается с вашими интересами? Очень часто называют любовью то, что к любви вообще не имеет никакого отношения.

Женщины чаще впадают в иллюзии по поводу чувств – мужчины, в силу воспитания, более реалистичны и независимы. Думаете, что вас ослепляет любовь? А может вам просто нравится, какой он в постели, может, вам нравится получать от него знаки внимания, притягивает его внешность, статус, может, что-то еще... Чтобы это ни было, разве оно стоит того, чтобы терять себя, превращаясь в безответную исполнялку-всех-его-желаний?

Зачем же вам, умной женщине играть в сериал «Любовная любовь»? Незачем! Потому что глупый сериал никогда не научит вас полноценным отношениям. Полноценные отношения – это отношения на равных, когда две самодостаточные личности остаются друг с другом потому, что им хорошо вместе быть и при этом каждый сохраняет свою индивидуальность. Совместная жизнь лишь выигрывает, если образуя пару, каждый остается хозяином своей судьбы.

Мужчину-манипулятора не устраивает, если вы будете хозяйкой своей судьбы – он намерен получить над вами власть без ограничений. Как только вы даете ему это – он становится такими же отстраненным и холодным, какой казались ему вы в самом начале знакомства.

Спрашивается, как же с ним поступать? Как быть, если вам очень хочется, а он уже почти остыл? Во-первых, не доводить до стадии остывания. Что значит «не доводить»? Дело в том, что мужчины такого сорта – прежде всего любители острых ощущений. Им нравится сам процесс охоты, они ценят игру и особенно



тонкую игру на нервах. Почему? Все дело в адреналине. Как только адреналина не хватает, им уже больше не хочется. Такой мужчина может даже жениться на вас, но страсть он будет утолять в другом месте.

У мужчины-манипулятора нужно учиться!

Одна история, размещенная на моем старом форуме, просто взяла меня за душу. Не могу удержаться, чтобы ее не привести, естественно с разрешения самого автора.

«Все ваши материалы, особенно те, что вы пишете о скрытом манипулировании, написаны как будто про меня. Много из того, что я читаю на вашем сайте, я прошла, и сегодня могу точно сказать – при правильном отношении к происходящему, такой опыт очень способствует личностному росту. Вот моя история, которую до сегодня я не рассказывала никому.

Однажды я поняла, что со мной произошла катастрофа – я влюбилась в человека, который был абсолютно не из тех, кто обычно мне нравится. Я любила коренастых брюнетов, а он был высокий блондин, я любила мужчин за тридцать пять, а ему только исполнилось двадцать четыре. Все у нас начиналось вполне невинно и без малейшего намека на нечто большее, чем просто деловое партнерство. В интересах дела нам приходилось часто встречаться и оставаться наедине. Так происходило на протяжении нескольких месяцев, и в один день, в который я, как обычно, зашла к нему в офис, все изменилось.

Специально подробно привожу наш с ним диалог, чтобы вы обратили внимание на те «случайные» фразы, манипулируя которыми он создавал нужную ему реальность.

Казалось, ничего особенного не происходит. Он предложил мне выпить кофе и, надо же, какая жалость: его секретарша как раз отпросилась с работы, и кофе пришлось варить ему самому.

Отвернувшись к кофеварке, он как бы, между прочим, начал говорить: «Я вот думал, у нас с тобой так много общего. Ты ведь тоже, как и я, живешь, как сама считаешь нужным. Будешь тортик?»

– Не люблю торты.

– Ты не любишь получать удовольствие от сладенького?

– Слава Богу, я научилась получать удовольствие от других вещей.



– Так, может, скажешь от каких? От чего еще ты получаешь удовольствие? Ты скажи мне. Может, мне это тоже подойдет, мы ведь в чем-то похожи... – говорил он приглушенным голосом, продолжая помешивать кофе.

– Почему ты решил, что мы похожи? То, что подходит мне, может не подойти тебе, – ответила я.

Тем временем, кофе был разлит по чашкам, а вместо тортика поданы фрукты и орешки. Он сел напротив и, пристально смотря мне в глаза, предлагал попробовать то одно – то другое. Его пронизывающий взгляд, который одновременно пронизывал и завораживал, разозлил меня.

Я почувствовала сильное желание, одновременно понимая, что не хочу его реализовывать! Мне было не до угощения «вкусненьким». Тщетно пытаюсь остановить поглощающий мое лицо румянец, я сказала ему: «Пойдем, займемся делом». «Каким?» – оживился он, и в его взгляде забегали чертики. «Займемся работой!» – разозлилась я, с ужасом понимая, что он сканирует все оттенки моих чувств.

В этот и в последующие пару месяцев, наши отношения сохраняли видимость исключительно формальных. Однако, видимость – одно, а скрытая суть – совсем другое. Подробнее о том, какова бывает скрытая сторона общения в статье «Гипноз кабинетный и альтернативный» <http://www.matriarchat.ru/манипулировать-любым-мужчиной/гипноз-кабинетный-и-альтернативный/>

Да, мне было не просто сохранять такую видимость, но в то же время я и не могла от него так просто уйти: мы вместе работали над одним проектом – это раз, два – это то, что внешне он соблюдал дистанцию и вел себя предельно корректно. Как говорится, не к чему придраться, не за что наехать. Я чувствовала, что стоит за всей этой деланной субординацией. При этом сказать ему прямо, взять его с личным конкретно за что-то я не могла.

Как-то на перекуре он поделился своим сокровенным: сказал, что собирается... на какое-то время пожить в монастырь. С самым серьезным видом он аргументировал зачем ему это надо, коснувшись темы своих взаимоотношений с Богом.

Я только успела подумать, что недооценила глубину его натуры, а он... он уже через пять минут, как между прочим, поинтересовался тем, как я отношусь к порнофильмам.

Я вообще-то не из застенчивых, но от такого неожиданного перехода, просто обалдела: «Как я отношусь к порно? Все в нашем мире имеет место



быть». В общем, вы уже поняли, в какое русло потекла река. И я это тоже понимала, только вот не хотела принимать, как факт.

Опущу еще некоторые детали нашего взаимодействия, скажу главное: на протяжении всего этого многомесячного спектакля он не дотронулся до меня ни разу и ни разу ничего конкретного не предложил – в конце концов, я сама сняла с себя всю одежду.

Дальше началось какое-то сумасшествие. Я все время его хотела. Но в один прекрасный день я задала себе ваши простые вопросы:

Какую пользу принесут мне эти взаимоотношения?

Что будет, если я стану и дальше зависать в облаках?

Я задавала себе эти вопросы каждый раз, когда в моей голове возникал его контрастный образ праведного развратника, и каждый раз я на эти вопросы пыталась честно себе отвечать.

Ответы были просты: отношения эти мне не нужны, от любого их развития мне будет только вред. Если буду продолжать зависать в облаках – потеряю и работу, самоуважение и уважение коллег. Впрочем, я не хотела уйти с раной в душе. Я намерено решила форсировать наши отношения так, чтобы мне от них, наконец, затошнило.

Поначалу я давала себе волю, набрасываясь на него при каждом удобном случае. Параллельно с этим я вела целенаправленную работу над собой, в т.ч. и над расстановкой собственных приоритетов в отношениях по материалам сайта.

Настал момент, когда я поняла, что теперь могу легко ему отказать, не боясь, что он уйдет из моей жизни. Мое тело перестало бросать меня к нему в объятия, я стала общаться с ним не с показным, а с настоящим спокойствием – он недоумевал. Было видно, насколько сильно его распаляло мое нелогичное хладнокровие после всего, что между нами было. В итоге, я оборвала эту связь без разрушительных для себя последствий.

P.S: С тех пор, как была опубликована эта история, прошло три с лишним года. На момент второго издания книги мужчина, о котором шла речь, продолжает предпринимать попытки вернуть женщину, которая уже давно с ним не работает и вполне счастлива с другим. Теперь этот человек готов дать ей больше, нежели мог на момент их расставания. Будет ли она это проверять, покажет время.

Если вы считаете, что есть резон входить в одну реку дважды, о том, как правильно возвращаться в отношения с выгодой для себя, можете прочитать в

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



книгах «Влюблять, причиняя боль (Покорить мужчину-манипулятора» <http://www.matriarchat.ru/товары/книга-влюблять-причиняя-боль-покорит/>, а также «Из Донора в Вамп» <http://www.matriarchat.ru/товары/книга-из-донора-в-вамповобновление12-2013/>.

Глава 7. Как будете манипулировать Вы

Как стать независимой от мужчины-манипулятора?

Как гнуть свою линию, несмотря ни на что? Думаете, для этого надо зарабатывать кучу денег и играть с ним в недоступность? Как бы ни так! Если вы хотите стать по-настоящему независимой и влиятельной, надо сделать так, чтобы мужчина зависел от вас!

Нет, я сейчас не о финансовых аспектах. Я предлагаю вам сделать так, чтобы он зависел от вас на уровне эмоций и желаний.

Настоящая зависимость от вас возникает не тогда, когда вы обеспечиваете и себя и того парня, а тогда, когда его настроение напрямую зависит от вашего. Вы довольны – и его лицо светится счастьем, вы нахмурили бровь – и ему сразу неспокойно на душе.

В жизни полно примеров, когда в семье женщина берет на себя решение всех материальных проблем, в то время как ее муж валяется на диване без всякого желания уложить ее рядом.

Мужчина, которого вы будете держать только в финансовой зависимости, даже если он все время при вас, будет тихо вас ненавидеть и эмоционально отдаляться...

Стать независимой от него надо не для того, чтобы грубо подмять его под себя, а для того, чтобы он сам постоянно к вам стремился, чтобы он наслаждался теми минутами, которые вы ему великодушно дарите.

Для того, чтобы мужчина ощущал от вас зависимость, надо превратиться для него в сильный наркотик. В такой, который дает ему энергию, силу, драйв, позитив – назовите это как хотите. Именно таким наркотиком для своих влиятельных и финансово самостоятельных мужчин становятся женщины, в кошельке которых когда-то, возможно, и было три рубля, но зато в голове побольше.

Как стать это сделать?



Избавьтесь от иллюзий значимости материальной стороны

Материальные блага, которые вы будете ему подносить, не подогреют его чувств по отношению к вам, а в отдельных случаях, только охладят его пыл.

Не выбирайте мужчине подарки из принципа, чем дороже, тем лучше.

Не давайте ему в долг. О том, как реагировать, если мужчина просит в долг, написана отдельная статья <http://www.matriarchat.ru/нетленка/просит-занять-в-долг-давать-или/>.

Не помогайте ему в решении финансовых вопросов. Достойным ответом на мужские жалобы на жизнь может стать такая фраза: «Я верю в тебя. Ты сильный мужчина – ты справишься».

За подобные ободряющие слова он будет вам гораздо более благодарен, чем за подтирание сопелек и улюлюкание жалостливой мамочки-палочки-выручалочки, девиз которой «разрулю-все-твои-проблемы-только-будь-со-мной-всегда».

Стоящий мужчина не скатится до уровня альфонса. Скорее, это он будет вас одаривать (об этом в главе «Как элегантно выворачивать мужские карманы»).

Отточите собственный шарм

Наслаждайтесь собой, но сначала себя познайте. Когда вы узнаете о себе максимум, вы обязательно увидите в себе качества, которые полюбите всей душой. Сюда же входит превращение своих недостатков в достоинства и прямая демонстрация того, что такова уж я есть и придется тебе с этим мириться. Конечно, на то, чтобы выработать такую самоуверенность требуется время, но, поверьте, результат стоит того. Более подробно про то, как конструировать шарм и наслаждаться собой любимой, читайте в главе «Открыть темную сторону своей натуры».

Спровоцируйте

Дайте ему вдоволь насладиться Вами как наркотиком, утвердите свои позиции, и только после этого... отберите наркотик. Иногда уезжайте куда-нибудь на пару дней, прячьтесь с головой в работу. Если **вы видите, что мужчина начинает всерьез злоупотреблять** вами, вместо никому не нужных обвинений можно начать рассуждения на тему «извини, мне надо разобраться в своих чувствах, все очень сложно между мной и тобой». Сделайте так и со стороны преспокойно наблюдайте за результатом его ломки. Неделя–две–три и он, забившись в конвульсии, начнет добиваться потерянного всеми известными ему способами. А вы? А вы будете наслаждаться своей независимостью и его рабской зависимостью от вас... Впрочем, если спокойно наблюдать за любой его реакцией



вы пока что не в силах, вполне вероятно, что на свое: «Мне надо разобраться в своих чувствах», ответ будет логичный: «Хочешь разобраться в чувствах – вперед».

Внимание: данный прием даст обратный эффект, в том случае, если вы еще не окрепли как личность и не избавились от страха потерять. Максимально подробно о том, как уходить, чтобы вернуться, в книге «Влюблять, причиняя боль (Покорить мужчину-манипулятора)». <http://www.matriarchat.ru/товары/книга-влюблять-причиняя-боль-покорит/>

Как возбуждать, не прикасаясь (базовые принципы)

Некоторые из нас способны возбуждать мужчин одним своим присутствием. Другие способны на большее: увлечь собой даже самых неприступных и холодных мужчин. Что это? Врожденный дар или сногшибательная внешность? Ни то и ни другое! Есть несколько принципов, используя которые, можно добиваться такого же эффекта, не прибегая ни к мини юбкам, ни к яркой помаде и, что самое главное, не домогаясь его напрямую.

Включайте воображение

Чем отличаются мечтательницы от успешных женщин? Тем, что первые фантазируют, заранее смирившись, что мечты – это всего лишь мечты. Успешные женщины, наоборот, воображение используют, как кнопку для запуска желаемых событий.

Хотите собой заинтересовать, обратитесь, для начала, к мужским инстинктам. Не так прямолинейно и пошло, как делают это дешевые проститутки, а делайте это исподволь, не пишите у себя на лице яркой помадой и жирным карандашом: «Как я тебя сильно хочу!»

Гораздо эффективнее – передать ему мысленный посыл. Думаю, вы не раз убеждались, на что способна сила мысли. Во многих случаях это единственное, что может сработать.

Вспомните: мужчина, который открыто вас домогался, скорее всего, был назван кобелем и послан куда подальше. Тот, кто давал вам почувствовать насколько вы желанны, не распуская при этом рук, в конце концов, добивался своего.

Однажды, сидя за столиком в летнем кафе, я случайно подслушала разговор отца и сына:

– Я не знаю, как с ней быть, па! На нее ничего не действует: ни цветы, ни подарки. Пошел уже пятый месяц, а мы все за руки ходим.



– А ты попробуй по-другому. Хочешь, открою тебе один секрет? Если во время разговора ни о чем, ты будешь представлять с ней секс, мысленно ласкать ее всеми известными способами, ее тело, хочет она того или нет, начнет откликаться. Сколько раз я это проделывал! Вот, например, Галина Львовна, декан вашего вуза, ты же знаешь, какая она суровая дама.

– А если просто смотреть на ее грудь? Разве это ее не возбудит?

– Сынок, когда девочка немного застенчива, такие взгляды могут ее оскорбить. Если же действовать более стерто – это обезоруживает практически любую.

Этот секрет работает и в отношении любого мужчины. И пусть вас не сбивает с толку то, какой он с виду интеллигентный и серьезный человек. Скрытая суть любого мужчины – это его временно подавляемый инстинкт. Когда вы, не произнося ни слова, заговорите с его подсознанием, он обязательно реагирует. Даже если в этот момент его разум убеждает его, что вы не в его вкусе, сейчас не время, у него есть жена, или ему необходимо сохранить свой статус.

Как можно чаще думайте про секс. Не тогда, когда вы одна, а наоборот, когда рядом с вами привлекательный мужчина. Это расширит ваши зрачки, добавит вам румянец, повысит температуру тела, а значит, добавит привлекательности в глазах мужчин.

Одевайтесь так, чтобы вас хотели

Вчера на ней было слишком много румян, а платья очень мало. В женщине – это всегда признак отчаяния.

Оскар Уайльд.

Многие женщины находятся под влиянием стереотипов: короткая юбка, красная блузка и кружева – гарантия успеха у мужчин. Рациональное зерно, конечно, здесь есть, но существуют наряды, которые действуют еще более возбуждающе, и главное, подходят практически для всех случаев.

Вы можете надеть длинное платье с разрезом или даже без. И заинтриговать его так, что в своем воображении, он буквально будет дорисовывать контуры вашего тела. Здесь все дело в том, каким образом вы будете преподносить себя в этом платье.

Например, вы встречаетесь с мужчиной на нейтральной территории, и, смотря на него, медленно переводите взгляд по схеме: его глаза – его губы – свои колени – его глаза. Затем, в том же самом, медленном ритме, непринужденно приподнимаете юбку так, чтобы обнажить верхнюю часть вашей ноги. Можете



даже невинно поинтересоваться: «Тебе нравится, когда я в длинном?». Или даже еще лаконичнее: «Тебе нравится это?» Можно, как вариант, и промолчать и просто посмотреть, что будет дальше.

Достоинство длинных платьев в том, что они оставляют больше пространства для воображения. А тот, кто хочет просто увидеть голое тело, зайдет на порносайт и будет рад!

Будьте спонтанны

Следуйте за своими желаниями сегодня, ведь завтра у вас могут появиться совсем другие желания! Сделайте то, что хотите прямо сейчас и уважайте себя уже за это. Это правило не годится для решения жизненно важных вопросов, когда без предварительного анализа обойтись невозможно.

Как уже говорилось выше, в отношениях мужчины и женщины не стоит относиться к происходящему слишком серьезно. Драматизм не уместен и пафос ни к чему.

Помните: ваша оценка всему происходящему может оказаться ложной и измениться уже через секунду. Как там говорил один из великих философов? Я знаю то, что ничего не знаю! Не накручивайте себе того, что может никогда не произойти. Наслаждайтесь моментом и воспринимайте все, как игру, в которой карты сдаете вы. Получилось – замечательно. Не вышло? Ну что же – это даже к лучшему, значит получится в другой раз.

Поднимайте самооценку

Вы застенчивы и считаете, что эти пунктики вам не по зубам? Как бы ни так! Уже одно то, что вы будете следовать этой схеме, очень быстро добавит вам баллы в собственных глазах.

Имейте в виду, ваша самооценка повышается пропорционально числу ваших побед, точно также как подобное притягивает подобное. Поэтому, если хотите всегда быть желанной, не бойтесь время от времени идти на эксперименты! (Еще информация на эту тему в статье «Как стать уверенной в себе» <http://www.matriarchat.ru/развитие/как-победить-застенчивость-и-как-на-не/>)

Вербальное манипулирование (шаблоны экстра-предложений)

Я знаю, признание маскирует сильнее, чем молчание. Можно сказать все, а тайна лишь спрячется за нашими словами...

М. Фриш

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



Хотите манипулировать мужчиной так, чтобы ему это даже нравилось? Учитесь игре слов – осваивайте шаблоны предложений. С опытом вы должны уйти от шаблонов. Они могут быть полезны для начала, чтобы вы уловили сам принцип.

У каждой может быть свой, неповторимый стиль ведения диалога, но иногда слова подобрать непросто, а говорить надо немедленно. Ведь что происходит, когда вам не оставляют времени подумать? Вы торопливо ляпаете первое, что приходит на ум. Такая поспешность в ряде случаев играет против вас. Кроме того, в отношениях мужчины и женщины есть немало тем, которые требуют к себе особо деликатного отношения. Например: секс, свадьба, деньги и другие щекотливые вопросы, отвечая на которые обязательно стоит хорошенько подумать.

Шаблоны предложений – это несложные фразы-спасатели, назначение которых в том, чтобы сделать ваш диалог с мужчиной более гармоничным и грамотным. Эти фразы позволяют вам удерживать психологическую инициативу на протяжении всего разговора. Когда вы поймете принцип их использования, вы больше не будете лихорадочно подбирать ответы потактичнее или отвечать в грубой и нервной манере. Вы сможете сохранять нейтралитет и самообладание в самых усложненных разговорных комбинациях.

Что могут сделать для вас шаблоны:

- Помочь вам не растеряться, когда на вас нападают; ловко уйти от прямого ответа;
- Вызвать к себе интерес, при этом не давая о себе лишней информации;
- Вывести собеседника на чистую воду; проясняют ситуацию для вас – размывают для него;
- Направить беседу в нужное русло;
- Быстро выявлять общие интересы;
- Сделать ваш диалог с мужчиной более захватывающим;
- Заронить в мужчине нужную для вас мысль.



Виды шаблонов

Уточняющие:

- Чего ты хочешь на самом деле? Чего ты ждешь от наших отношений?
- Для чего ты мне это говоришь?
- Как ты это себе представляешь?
- Говори яснее, о чем ты?
- Продолжай
- Почему?
- В чем проблема?
- А потом?
- Хочешь помочь?
- Повторите его последнее слово в виде вопроса.

Изворотливые:

- Я подумаю.
- Наслаждайся моментом.
- Все этого хотят.
- Скоро, но не сейчас.
- Со мной непросто.
- Не так быстро.

Побуждающие:

- Ты сам этого хочешь.
- Смелее.
- Это мне нравится.
- Расслабься.
- Не думай не о чем!.
- Я знаю, ты все для меня сделаешь.

Copyright © 2013 Блог **Матриархат Light** <http://www.matriarchat.ru>



Сеющие сомнения, вызывающие чувство вины:

- Повтори.
- Ты хорошо подумал?
- Я все поняла.
- Все ясно.
- Ладно-ладно.
- Дай подумать.
- Буду брать с тебя пример.

Для усиления эффекта сделайте паузу и удержите взгляд глаза в глаза.

Пример №1

Он: Мы встречаемся уже целых две недели, ты знаешь, как я к тебе отношусь...

Вы: Говори яснее

Он: И мы до сих пор с тобой «просто дружим».

Вы: Наслаждайся моментом...

Он: Я так больше не могу, я же мужчина...

Вы: Для чего ты мне это говоришь?

Он: Когда, наконец, ты станешь моей?

Вы: Скоро, но не сейчас

Он: Я хочу тебя, – сжимает в объятьях.

Вы: Все этого хотят..., и т. д. и т. п.

В процессе этого диалога у мужчины создается обманчивое чувство, что еще чуть-чуть и готово, что его и подогревает. Вы доводите его до кипения тем, что сохраняете нейтральную позицию, не отказывая и не сопротивляясь. Одновременно с этим вы ни на что не соглашаетесь.

Пример №2 «Заронить мысль».

Допустим, мужчина уже захвачен разговором с вами. Вы сделали ему удачный комплимент, нашлись общие темы, он начал говорить о приятных ему

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



вещах. Теперь дождитесь момента, когда он начнет обещать, и выдержав небольшую паузу, спокойным голосом скажите: «Я знаю, ты все для меня сделаешь...» Говорите это уверенным, невозмутимым тоном, серьезно глядя ему прямо в глаза. И что вы увидите? Скорее всего, его глаза на какое-то время забегают, и тогда вы резко меняете настроение и беззаботно рассмеявшись, продолжаете: «Расслабься, ты же сам этого хочешь!».

Сила этого оборота состоит в том, что говоря так, вы помещаете в его голову очень понятную и приятную установку: «Ты все для меня сделаешь, потому что сам же этого хочешь».

Пример №3

Он: Слушай, сегодня, куча работы, не знаю, получится ли .

Вы: Я все поняла... ладно...

Он: Что ты поняла?

Вы: Буду брать с тебя пример.

Он: Обиделась что ли?

Вы: Почему?

Он: Но завтра-то мы точно увидимся?

Вы: Ты хорошо подумал?

Он: Хочешь, завтра пойдем в твой любимый ресторан?

Вы: Расслабься, увидимся.

Здесь вы вызываете у мужчины тревожное чувство, что вам известно больше, чем ему хотелось бы. Используемые в этом примере шаблоны помогают тогда, когда необходимо заставить мужчину угождать вам и оправдывать свое поведение. На тему того, как говорить с мужчиной, чтобы он вам угождал, написана отдельная статья <http://www.matriarchat.ru/манипулировать-любим-мужчиной/как-говорить-с-мужчиной-чтобы-он-мне-уг/>.

Учтите: управляет тот, кто вызывает чувство вины. Однако, вызывая чувство вины, опасно перегибать палку, иначе общение с вами будет не интриговать, а угнетать.

Помните, шаблоны – это ваши костыли. Опирайтесь только на них во всех ситуациях подряд – нельзя! Тем более в отношениях с искушенными мужчинами.

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



Если мужчина чувствует, что вы перед ним трепещете, боитесь его потерять, да к тому же не отвечаете за свои слова, шаблоны не помогут вовсе. Необходимо менять настройки в голове, чтобы не получилось так, как в одном из писем читательниц:

Я позвонила М.Ч. спросить, приедет ли он ко мне. Он сказал, что нет.

Я: "Почему?"

Он: "Я пью пиво с друзьями, не хочу приехать пьяным".

На это я заявила: "Хватит кормить меня завтраками!"»

Он: "Позвоню потом".

Я: "Не звони мне больше!" – и отключилась!

После этого я подумала, что вспылила и позвонила ему снова, но он скинул! Потом написала уйму смс – он не отвечает!

Последнее мое сообщение было: «Все поняла, ладно». Ответа нет. Он не приезжает. Я чувствую в этом свою вину. ЧТО ДЕЛАТЬ??? Я на выходных буду в его городе.

Как думаете, может ли такая вот трепещущая девушка влиять на поведение мужчины, всего лишь правильно подбирая фразы-шаблоны?

Пока она не вырастет как личность, нет таких приворотных слов, которые могли бы спасти ее унижительное положение!

Отягощенная чувством вины, претензиями и желанием угодить, она будет умудряться делать глупости, даже в том случае, если ей будут буквально диктовать в каких ситуациях, какое слово применять.

О том, в каких случаях можно проявлять инициативу в скользкие моменты отношений с мужчиной, написана отдельная статья <http://www.matriarchat.ru/нетленка/вернуть-любовь-нетленка/как-правильно-проявлять-инициативу-с/>

Возьмите у него интервью о главном

(Вопросы, расставляющие все точки над «i»)

Перед тем, как перейти к подобным вопросам, убедитесь, что ваш собеседник чувствует себя в вашем обществе комфортно и непринужденно. Мягкий свет, расслабляющая музыка и нужное количество алкоголя... Сохраняя трезвый рассудок, поговорите с ним об абстрактных вещах, на которые он с

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



удовольствие дает ответы: отдых, хобби, профессиональные достижения... Затем, разыграв милую непосредственность, прощупайте почву.

Вопросы разогревающие:

- Что для тебя свобода?
- Что для тебя удовольствие?
- Что для тебя в жизни самое ценное?
- Что для тебя важнее: процесс или результат?

Вы удивитесь, насколько интересными окажутся его ответы. То, что вы услышите, может раскрыть его с самой неожиданной стороны.

Вопросы, раскрывающие его отношение к женщинам вообще:

- Интересно, что ищет мужчина в женщине, прежде всего?
- Интересно, по каким признакам женщина может узнать, что она нравится мужчине?
- Интересно, а как мужчина понимает, что он нравится женщине?
- Правда ли, что мужчины предпочитают слабых (сильных) женщин?
- Интересно, а что было самым лучшим, что ты делал для своей женщины?

А когда ваш респондент поинтересуется: «Зачем вам?» Не смущайтесь. Можете, например, сказать, что готовитесь поступить на психологический факультет и проводите социологическое исследование, или что над этими вещами ломают голову некоторые ваши подруги.

Задавая подобные вопросы, вы не только расширяете свой кругозор, но и узнаете о личных перспективах. Прощупывая почву, вы можете также прибегнуть к увлекательным историям.

1. «Встретила на днях свою одноклассницу (только не говорите, что это ваша подруга), которая недавно познакомилась с молодым человеком. Они так друг другу приглянулись, что переспали на первом же свидании. Потом у них было еще пару встреч, после которых он просто перестал отвечать на ее звонки. Она в недоумении, ведь в их первую встречу он, чуть ли не насильно, вбил в ее мобильник свой номер. Видишь закономерности?»



Или: «У меня есть одна знакомая. Милая, умная, красивая и умеренная в поведении. Вот только почему-то мужчины ее бросают после нескольких встреч. Ты как считаешь, на ней венец безбрачия, или она просто как-то не так себя ведет?»

2. Задайте ему шуточный вопрос: «А если бы тебе сказали: «Вот тебе на выбор две красавицы, одна из которых потрясающе танцует, любит секс и вообще разносторонне развита, но как хозяйка она весьма посредственная, а другая отменная аккуратистка, рукодельница, хорошо готовит, но имеет скучноватый замкнутый характер. Кого бы ты выбрал?».

Эта «разведка» даст вам способность скорректировать свое поведение или вовремя смотать удочки. Данные вопросы требуют умения чувствовать направление беседы – это раз. Во-вторых – требуют определенного уровня доверия между вами. В-третьих – вы должны задавать их в простодушной манере с долей иронии.

Возбуждающие вопросы

- А правда, что первая женщина в жизни мужчины не забывается никогда?
- А каким был твой первый секс?
- Интересно, а как ты расслабляешься, помимо просмотра фильмов по вечерам?
- Интересно, а как ты развлекаешься в свободное время?

Какой бы не последовал ответ, опять же направляйте его на тему секса. Подобные вопросы действуют, как стриптизерша. Они возбуждают желание, а сливки с этого желания достаются целиком вам.

Больше информации на эту тему в статье «Слова, которые возбуждают» <http://www.matriarchat.ru/манипулировать-любым-мужчиной/слова-которые-возбуждают/>

Глава 8. Владение психологической инициативой. Базовые принципы.

Свою судьбу держи в собственных руках, иначе она попадет в чужие.

В. Румянцев

Любовь не возникает на пустом месте – ей нужна искра. Для начала, пока вы еще рядом с ним, своей отзывчивостью на его интерес, вы высекаете всего лишь первую искру.

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



Помните, если вы имеете дело с волевым активным мужчиной, вы приручаете свободолюбивое животное, которое не приемлет над собой никакого насилия.

Какую бы вкусную лапшу он ни вешал вам на уши в момент нахлынувшего желания, на этот счет обольщаться не стоит. Искра его влечения к вам может так же быстро погаснуть, как и вспыхнула, **как только вы начнете придавать ей чрезмерное значение.**

Если почувствовали, что стабильность в ваших с ним отношениях заставила его скучать – начинайте игру в догонялки. Отдаляйтесь от него первая, удерживайте психологическую инициативу.

Этот принцип работает даже тогда, когда вы фарите глазами в ночном клубе или ресторане. Если вы хотите оставаться интересной для объекта, находящегося здесь же неподалеку, то должны активно передвигаться в пространстве, то есть, танцевать. И не просто топтаться на одном месте, мозоля ему глаза, а двигаться по всему танцполу.

Охотники и хищники острее всего реагируют на движущуюся добычу, которая то появляется, то исчезает. Дичь, которая не шевелится, вызывает желание только у трусливых падальщиков. Сохраняйте мобильность – это залог вашей способности обновлять и развивать любые отношения.

Самообладание или равнодушие?

Одно из двух этих качеств обязательно присутствует в каждой роковой женщине. У нее такое большое самообладание или она просто ко мне равнодушна? Озадачиваясь этим вопросом, мужчины не могут выкинуть вас из головы.

Самообладание – это отказ от неоправданного душевного стриптиза и резких движений. Это одно из первых качеств пожирательницы сердец, по которому ее с опозданием распознают.

Впрочем, иногда самообладания нет и в помине – она просто не испытывает сильных чувств. И здесь вам невпопад открывается ответ на извечный вопрос влюбленных: «Почему мы все время влюбляемся в тех, кто нас полюбить не способен?» Потому что вы слишком быстро начинаете потакать своим чувствам. А главное потому, что слишком рано начинаете их демонстрировать (О том, что делать с эйфорией влюбленности, которая застигает врасплох, очень подробно написано в книге «Секреты манипулирования для искушенных» <http://www.matriarchat.ru/товары/обновленная-книга-секреты-манипулир/>).



На этот аспект намекал тонкий знаток человеческих душ, Владимир Высоцкий: «Не кричи нежных слов, не кричи – до поры поддержи их в неволе. Пусть кричат пароходы в ночи. Прокричишь – и ищи ветра в поле!»

Понятно, что в начальной фазе влюбленности многих из нас накрывает эйфория, подспудная цель которой, отключив рационализм заставить нас беспечно размножаться.

Когда же, получив первые тревожные звоночки, говоришь себе: «Стоп!», – и заставляешь себя бесстрастно разбирать его неординарную личность, то раздутое на пустом месте чувство начинает медленно сдуваться.

Главное ведь понять, какая любовь вам действительно нужна: гипотетическая или реальная?

Обратная ситуация происходит, когда теряешь способность к переключению с канала любви на другие программы. Тогда «безоглядно влюбленная и окрыленная» превращается... превращается... в измотанную и уязвимую рабу любви, которую могут бросить в самый неожиданный для нее момент.

О любви нельзя кричать – о ней надо говорить шепотом. Особенно это актуально тогда, когда вы претендуете на нечто большее, чем одноразовое баловство.

Дело тут не в принципе ханжи «не давать ему сразу, сохраняя при любых обстоятельствах позицию ледяной глыбы». Время, отпущенное нам на предварительное знакомство, перед тем, чтобы заняться с ним безумным сексом, можно употребить на расшифровку его личности и азартную дразниловку сочным куском. Потому что одному можно и сразу, а другому – «только после того, как...». Если вы умеете расшифровывать мужчину мгновенно и без всяких разговоров – тогда вперед. Тогда какой смысл вам вообще что-то читать на эту тему?

Второй бонус, который дает самообладание – оно помогает держать удар, когда отношения вроде бы зашли в окончательный тупик, и вам приходится дозировать свои эмоции, либо, в зависимости от сложности ситуации, вообще их отключать. Так часто бывает. Вы встречаетесь и наслаждаетесь друг другом и вдруг... чувствуете, что мужчина больше не ваш. Причин тому может быть уйма, и если все их брать во внимание, можно впасть в неадекват.

Что в этом случае делает среднестатистическая влюбленная? **Стремясь все исправить, она отчаянно хватается за сверкающие пятки.** Она надевает развратное белье и чулочки только для того, чтобы услышать от него насмешливое: «Что на тебя нашло?».



Становясь слишком угодливой и беспокойной, она обычно все только усугубляет... Беря на себя всю вину и ответственность, бедняжка лишь приближает печальную развязку!

Вот тут-то ей и могло бы помочь умение брать себя в руки. Отстраниться от ситуации... и сыграть «себя наоборот». Внезапно сменить привычный для него ход вещей. Тогда мягкая и пушистая блондинка неожиданно перекрашивается в черный цвет и... собирается, ну, допустим, проведывать в деревню бабушку. При этом она делает все так, чтобы ее мужчина обязательно разглядел, какие шикарные вечерние платья она бережно уложит в свой чемодан.

«Что ты сделала со своими волосами? В деревню, говоришь, едешь? А в платье от Dior ты там перед быками будешь дефилировать?» – эта лишь малая часть вопросов, которыми он ее забросал, окончательно потеряв самообладание. Так ему! Она своей цели добилась – айсберг начал оттаивать и поплыл...

Не путайте отсутствие самообладания со столь привлекательной для мужчин женской экспрессивностью. Экспрессивность – это периодические вспышки переменчивого настроения, это эмоциональная открытость, которую вы можете себе позволить, ощущая себя в состоянии обольстительного кайфа. А самообладание – это фон. Бесстрастный фон, который в критический момент обеспечит спасение вашего романа.

Стоит ли признаваться в любви первой?

Говорят, признание облегчает... Но стоит ли признаваться в любви? Чтобы сказать «Я тебя люблю» первой, и при этом ни капли не сфальшивить. Помимо любви надо еще и смелость иметь.

Другой вопрос «Нужна ли такая смелость на данный момент?» Или, может, лучше до поры не конкретизировать? Может быть, вы не будете себя первой загонять в угол?

Что же мешает?

В любви проигрывает тот, кто переигрывает. Где есть настоящие чувства, там принципы только мешают. Можно открыть человеку душу и сделаться друг другу только ближе, а можно тем же импульсивным «я тебя люблю» разрушить все очарование момента. Не потому, что он негодяй или какая-то не такая Вы. Просто вы либо попадаете в момент, либо поторопившись, пролетаете мимо.

Девушка пишет в своем блоге: «Вот я его люблю, а он этого не знает и относится ко мне просто, как к другу. Иногда мне кажется, что если бы я ему открылась, у нас мог бы закрутиться роман». Ее спрашивают: «А почему ты не



покажешь ему свои чувства?» Она: «С другим мужчиной я так и поступила. Когда я первая призналась ему в любви – он развернулся и ушел».

Ни слова о любви!

Чем опытнее человек, тем более он подозрителен, и тем труднее вызвать в нем всплеск сильных чувств. Легко разжечь к себе поверхностный интерес и польстить мужскому самолюбию, но если опытного мужчину поспешить сделать своим навеки, он может шарахнуться от вас как ошпаренный. И не потому, что ему не хочется большой и чистой любви, а просто потому, что он еще не готов.

В ряде случаев несвоевременное признание в любви представляет гораздо больший риск для дальнейшего развития отношений, чем откровенная провокация на первый секс. Подробнее о том, как спровоцировать мужчину на первый секс, читайте в статье «Как соблазнить мужчину быстро» <http://www.matriarchat.ru/нетленка/как-соблазнить-мужчину-быстро/>

Как элегантно выворачивать мужские карманы

Зачем вам, умной и высоконравственной женщине, выворачивать карманы любимого мужчины? Уж точно не затем, чтобы банально пожить за чужой счет.

Это нужно для того, чтобы вызвать у него еще более сильные и очевидные для вас чувства.

Никогда не любила букеты из срезанных цветов, но проходя мимо цветочной лавки, я бессовестно требовала у будущего мужа купить мне очередной веник из роз. Я понимала – у него скромная зарплата и нет лишних денег, но я также понимала и то, что на меня они должны находиться всегда. Пусть тратит на меня, пусть берет себе в привычку меня ублажать! Было бы желание – средства подоспеют.

Просить беззастенчиво и одновременно деликатно способна не каждая. Лучше всего это получается у избалованного ребенка. Когда их непосредственность произносит безотказное: «Папа, купи!», – это никогда не воспринимается пошло. Успех такой просьбы заключается в том, что ребенок не сомневается в любви своего родителя, а также уверен в том, что ему действительно нужна требуемая вещь, что он ее заслуживает. Поэтому, когда просит любимое дитя, страха, что его пошлют, оно не испытывает.

В процессе таких отношений с папочкой, закрепляется приятный рефлекс «попросил – получил». Таким образом, у чада вырабатывается бесстрашный характер, поэтому и говорят: «Детей надо баловать, тогда из них вырастут настоящие разбойники».



В противовес этому примеру, большинство женщин либо вообще просить не умеют, либо делают это, нанося урон своему чувству собственного достоинства, что в корне противоречит нашему постулату о том, что с мужчинами надо обходиться легко и без напряжения.

Так почему же многие из вас, таких красивых и умных, до сих пор не научили своих мужчин быть щедрыми? Самый популярный ответ: «Просить – гордость не позволяет – хотим быть независимыми от мужчин». Это же самообман! На самом деле, вы просто считаете себя недостойными брать. О том, как облекать в слова свои желания, не превращаясь в попрошайку, читайте в отдельной статье <http://www.matriarchat.ru/нетленка/просить-у-мужчины/>.

Откуда у вас эта болезнь? Да все оттуда же! Из незабвенного семейного устава. Скорее всего, ваши любимые папочки были большими скупердями, и вы с детства усвоили: проси ни проси – все равно ничего не получишь. А если и даст, то только с обязательным условием – отработать! И вот это условие становится вам теперь, как кость поперек горла, мешая наладить с любимым нормальный диалог, легким движением руки разложив перед собой все его материальные ценности. Потом-то вам непременно напоминали, мол, я тебе давал это, а ты, такая неблагодарная, не оправдала моих надежд, то есть не отработала. В безусловную любовь к вам со стороны мужчины вы не верите и по сей день, вот и вынуждены выслуживаться. И даже теперь, когда вы стали взрослой, при одной мысли о том, чтобы что-то у мужчины попросить, вас начинает слегка подташнивать.

Пятнадцатилетняя дочь пристрастилась захаивать с подружкой в кафе. Отцу это не нравилось и однажды, невзначай, он небрежно обронил при ней фразу «Смешно смотреть на этих разукрашенных попрошаек в кафе «Весна». Сидят весь вечер с каким-то соком и тянут-тянут-тянут его три часа, пока, из жалости, какой-нибудь лох не угостит их чем-нибудь посущественней». Дочь оказалась сообразительной. Стала взрослой – угощает мужчин сама.

После таких вот приключений вы и пополняете ряды эмансипированных сверх нормы дам, которым легче взять мужчину на содержание, опустив его до уровня альфонса, чем взаимодействовать с нормальной мужчиной. Сильные женщины, с детства лишенные возможности легко брать, на протяжении всей жизни автоматически отвергают потенциальных покровителей. (Еще информация на эту тему в статье «Сильная женщина или жертва манипулятора?» <http://www.matriarchat.ru/нетленка/сильная-женщина-или-жертва-манипулянт/>)

Впрочем, иногда бывает и хуже – из недолюбленных дочек вырастают хронические неудачницы и жертвы деспотов, которые также отвергают всех потенциально дающих. Внешне это может проявляться так: как только мужчина



пообещает такой даме что-нибудь хорошее, она, вместо того, чтобы одобряюще ему улыбнуться и заранее поблагодарить, хмуро сдвигает брови и начинает играть в независимость и неподкупность.

Этакая брыкливая лошадка, которая из-за собственных выбрыкиваний не позволяет за собой как следует поухаживать. Ну что же, если она будет слишком усердствовать – подобным поведением она спровоцирует тех, кто цинично превратит ее в ломовую лошадь. Независимость – это всегда хорошо, но выставлять ее напоказ в данном случае нецелесообразно.

Не надо быть пофигисткой по отношению к материальной стороне жизни – нужно целенаправленно учить своего мужчину быть подаркоспособным, во имя укрепления его же чувств.

На самом деле, дающий мужчина больше ценит женщину с удовольствием берущую, чем ту, которая любит его просто так. Чем больше на человека тратится времени, денег и сил, тем дальше отдающая сторона склонна заходить в своих чувствах. Это как с постройкой дома. Он говорит: «Я же вложил в него душу, как же я его продам!» Принимающая сторона обычно занимает более прохладную позицию.

Хорошо об этом сказал Ницше: «Действительно справедливые люди недароприимны. Они возвращают все обратно. Оттого у любящих они вызывают отвращение».

Итак, будьте дароприимны. Если мужчина вам говорит: «Проси все, что ни пожелаешь», желайте самое дорогое. В разумных пределах, конечно. Если вы привыкли к недорогой косметике и одежде, к дешевым кафе – для мужчины это тоже показатель.

Вы скажете: «Как же так, мы же не проститутки, чтобы брать с мужчин плату за свое общество! Мы – порядочные женщины». Кстати, по поводу продажности. Так или иначе, все мы выставляем себя на аукцион. Устраиваемся ли мы на работу, ищем ли спутника жизни – мы всегда мечтаем, чтобы нас оценили по достоинству. И это хорошо, значит, в нас присутствуют здоровые амбиции.

Для того чтобы заявить о себе как о достойной женщине, красивой быть не обязательно, важнее быть ухоженной. Истинная ухоженность – это не разовые визиты к косметологу, а ежедневный самоконтроль, который происходит от требовательности к себе. Говоря образно, можно безразлично наращивать жир и игнорировать морщины, а можно эти проблемы решать.

Требовательность, как стиль жизни, полезно развивать не только по отношению к себе, но и по отношению к своему мужчине. Необязательно много



тратить на создание дорогого имиджа. Дорого и стильно – это не тождественные понятия. Можно выглядеть на миллион долларов с незначительными затратами. Внешность – это индикатор того, что для вас является нормой, а главное, того, что вы с дорогой душой готовы принять от своего мужчины. Если сегодня вы согласны носить некачественную бижутерию – бриллианты вам, скорее всего, не подарят. По большому счету все зависит от адресата, а не от дарителя.

Жизнь показывает, что одни и те же мужчины с разными женщинами поступают совершенно по-разному: покупая бриллиантовое ожерелье одной, параллельную любовницу, с чистой совестью, одаривают уцененным колечком из нержавеющей стали. Примите как факт, ваши любимые мужчины, такие же люди, как и все – они отлично видят, где и с кем можно неплохо сэкономить. А как же справедливость?! – негодующе воскликните вы. И я вам отвечу, что на самом деле, это справедливо. Потому что подобное, всегда притягивает подобное: Бриллианты подходят только к золоту, но никак не к меди!

Любовником двадцатилетней Маши был ее шестидесятилетний шеф, директор ресторана, в котором она работала. Ей нужна была материальная поддержка, ему – яркая демонстрация его непреходящей мужской силы. Вначале он регулярно делал ей подарки, и подкидывал значительные для нее суммы, но однажды все изменилось.

В тот день они собрались в сауну. По пути, в целях экономии, она попросила его купить ей шампунь и гель для душа. Чтобы лишний раз не тратиться из своего кармана, после «развлечения» практичная девушка поставила намоченные флаконы в пакет и забрала их домой.

Казалось бы, впору Машеньку пожалеть и начать ей больше подкидывать на иголки и булавки. Ан, нет! С того самого дня инвестиции в молодую любовницу стали поступать только продуктами и бытовой химией. Причем по минимуму. А когда девушка выразила возмущение – ее любовник одумался, и стал оплачивать каждую близость по цене... скромного продуктового набора.

Просто он решил, что такой девушке, как Маша, хватит вполне. Зачем переплачивать выше указанной стоимости? (Еще на тему того, как не соглашаться на меньшее в отношениях, читайте в статье «Чтобы он меня ценил» <http://www.matriarchat.ru/манипулировать-любым-мужчиной/чтобы-он-меня-ценил/>)

Важно понимать, что подачка, которую вы от него принимаете, опускает вас на уровень, с которого уже очень трудно соскребать свое чувство собственного достоинства. **Подбирать барскую мелочь все равно, что доедать в кафе с его блюда – все это привычки бедняков. Брать надо только по-крупному, или вообще спать с ним без денег и без подарков и самой ему ничего не дарить!**



Разумеется планка дороговизны у каждого своя. Кому больше дано, с того больше и причитается. Не пристало нефтяному магнату дарить на день Святого Валентина любимой женщине одинокую кофейную чашечку, если она не из чистого золота с инкрустацией из драгоценных камней.

С древних времен мужчина делал женщине подношения в знак своего обожания. Прошли века и ... ничего не изменилось! Не лишайте его удовольствия быть щедро отдающим! Пробудите в прирожденном стяжателе желание почувствовать себя покровителем или просто «папочкой».

Любовь к женщине, которая выливается для мужчины в большие траты, идет ему только на пользу. Она заставляет его проявлять активность: зарабатывать деньги, делать карьеру, преодолевать трудности. А если вы ему прямо говорите: «Знаешь, мне ничего от тебя не надо, я тебя и так люблю, и устрой меня любой шалаш на твой выбор», – тогда он остается пассивным и ему становится скучно. Вы его не заряжаете, он не получает своего адреналина.

Когда вы входите в положение неудачника, вы делаете ему только хуже! Он не будет стремиться осыпать вас золотом и бриллиантами и для этого что-то в своей жизни менять – мотивации для этого вы ему не даете. Тешите себя тем, что вы такая бескорыстная, мягкая и пушистая? Напрасно. На эту тему расскажу вам одну правдивую историю, больше похожую на анекдот.

Влюбленная пара проходит мимо стадиона.

– Любимая, во имя нашей любви я выиграю Золотой кубок!

– Выиграешь ты его или нет – для меня это не так важно. Я готова любить тебя и без всяких кубков!

Золотой кубок ему не достался...

Влюбленная пара снова проходит мимо стадиона.

– Любимая, кажется, я теряю форму; пора возобновлять тренировки...

– Не беспокойся, я буду любить тебя, даже если у тебя отрастет животик.

Проходит время. Парень уходит из спорта, бросает тренировки и начинает стремительно жиреть...

Снова идут они вразвалку мимо стадиона. Он покупает бутылку пива и пьет ее прямо на ходу.

– Сколько можно пить! Если ты меня любишь, ты должен бросить! – протестует она, отнимая у него бутылку.

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



– Правда? А помнишь, когда я был подающим надежды спортсменом, ты говорила, что будешь любить меня, кем бы я ни был и что бы я ни делал? Во имя нашей любви, люби меня таким, какой я есть. Э-э, отдай мое пиво!

Практические рекомендации

Вопрос «траты на вас» – это всего лишь вопрос определения приоритетов. Довольно много вещей может быть для него гораздо главнее, чем вы: алкоголь, друзья, развлечения или даже подруги.

Когда вам приходит в голову, войти в его бедственное положение, думайте именно об этом.

1. В лексиконе некоторых, особо одаренных дам, слова «купи» не существует вообще – оно заменяется на тактичное слово «нужно». К словам «хочу» и «нужно» мужчины прислушиваются гораздо больше, они не так раздражают их, как «купи».

Работа со словом идет по следующей схеме. Время от времени, в связке с этим «волшебным» словом вы упоминаете желаемую вещь, будто бы случайно вспомнив о ней. Напоминаете про это часто, но коротко. Ни в коем случае не допускайте никакого нытья! Причем, у него не должно создаваться впечатление, что эти слова адресованы напрямую ему. Запомните: вы просто озвучиваете свои желания вслух, ничего у него не выпрашивая и не стесняясь.

Если он не патологический жмот и испытывает к вам чувства, он сделает то, что вам надо. А если таковой возможности у него сейчас нет – задумается над тем, как ее изыскать. Таким образом, вы убьете сразу два зайца: дадите человеку толчок к развитию и получите от него желаемую вещь.

В этом методе есть один немаловажный нюанс – слово «нужно» мужчины улавливают преимущественно от женщин, отношения с которыми уже вовсю кипит, но еще до конца не готовы. То есть, если вы и так только и делаете, что заглядываете ему в рот и стараетесь идти с ним точно в ногу, если вы ублажили его уже всеми известными вам способами – отдыхайте, лишнего он на вас не потратит. Поскольку вы для него уже объект завоеванный. В этом случае, полистайте мою книгу и пересматривайте свою систему взглядов.

2. Дайте мужчине понять, что деньги вам нужны не для удовлетворения первостепенных нужд, а для получения разных удовольствий. Даже если это на самом деле не так. Не надо этих тошнотворных фраз: «Положи мне на телефон, а то у меня кончились деньги» или «Купи мне бутылку минералки, а то я забыла свой кошелек». Богач не любит раздавать милостыню, он любит тратить деньги со вкусом. Покажите, что этот самый вкус вы имеете, и он с удовольствием вывернет свои карманы и шиканет вместе с вами.

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



3. Не испытывайте ложного чувства вины «дочки отца-скупердяя». Помните, тратить деньги своего мужчины вместе с ним и без него – это честь для любой из женщин. Вы имеете на это право. Потому что по закону притяжения двух сердец, вы – это он. Поступая таким образом, вы станете друг другу только ближе.

4. Покажите мужчине, что тратить на вас большие суммы – это нормально. Как показать? Сделать это нормальным у себя внутри. Если вы все понимаете, но ничего не можете с собой поделаться – сломайте стереотип золушки. Отбросив стеснение, скорее отправляйтесь к родному папочке и вероломно выворачивайте ЕГО карманы. Если получится с отцом – с другими мужчинами будет гораздо проще. Если с отцом вам не очень повезло, то выворачивая карманы вашего мужчины, вы с почетом вернете все папины задолженности.

5. Время от времени напоминайте себе важную вещь: «Я – подарок сама по себе, я достойна того, чтобы не выслуживаться!»

Если вам мало даже этой информации, подробнее на тему материальной стороны отношений можно прочесть в моей книге «Из Донора в Вамп» <http://www.matriarchat.ru/товары/книга-из-донора-в-вамповобновление12-2013/>

Глава 9. Как стать энергичной и развить в себе внутреннюю силу

Если у вас полно амбиций, а энергии ноль – как бы вы ни пыжились, в десяточку вам не попасть. В то же время отсутствие энергии – еще не повод занижать себе планку! Это повод поразмыслить над тем, почему в вас нет достаточной силы для претворения в жизнь своих желаний, и исправить это упущение.

Эта глава о том, где брать энергию для реализации ваших амбиций, как эту энергию сохранять, как стать такой, какой вы давно мечтали стать.

Кому нужна энергия?

Как вы уже могли понять, все материалы Матриархат.Light про различные виды женской власти, в первую очередь, адресованы дамочкам с амбициями, которые внутренне к этому уже пришли и просто хотят чуть повысить квалификацию.

Женщинам, которые любят жить «душа нараспашку» и самоотверженно вручать свою судьбу в чужие руки, могу только пожелать счастливого пути - им энергия в большом количестве не нужна, т.к. она будет потрачена на саморазрушение.



В первую очередь энергия нужна для того, чтобы максимально раскрыть свой потенциал. Например, для того, чтобы легко применять на практике то, что вы прочитаете на моем сайте Матриархат.Light. А то, сами знаете, как бывает: человек всю жизнь напрягается, посещает хорошие тренинги, читает умные книжки, а потом возмущается: «Пробовал делать, как учат, а ничего не выходит!»

Для того, чтобы получить эффект от своих знаний, необходима мощная энергия на мотивацию, подробнее об этом читайте в отдельной статье <http://www.matriarchat.ru/нетленка/как-себя-мотивировать/>.

Стать энергичной важно для женщин, настроенных управлять своей жизнью и получать от этого драйв.

Как только в вас появится избыток энергии, ваша деловая и личная жизнь забудет ключом. Во-первых: вы станете необычайно привлекательны в глазах противоположного пола. Во-вторых: часы, которые вы проводите во сне, сократятся вдвое, а значит, останется больше времени на феерический секс.

В статье «Как стать энергичной» даны некоторые упражнения, дающие энергию автору этой книги <http://www.matriarchat.ru/статья-красивой/статья-красивой-и-энергичной/>.

Как сохранять и приумножать энергию

Как сказал в интервью один из наших олигархов: «Хочешь разбогатеть – учись экономить». Наше богатство – это наша энергия, поэтому, прежде чем ее добывать, давайте учиться ее сохранять. Все, что для этого нужно – это большое желание и чуть-чуть самоконтроля. Рассмотрим основные принципы сохранения энергии.

Почему для сохранения энергии важен пофигизм?

Энергия утекает через мысли о том, что подумают другие.

Как убить зависимость от чужих оценок? Как перестать заниматься бессмысленным самокопанием?

Помнить о том, как много вы теряете в момент мысленного обращения к своим оценщикам с вопросом: «Достаточно ли я вам нравлюсь?»

Итак, зависимость от чужих оценок заставит вашу энергию утекать в невыгодном для вас направлении. Если вас не устраивает такое положение дел, придется напрячься и сломать внутри себя некоторые уютные шаблоны поведения и мышления.



Надеюсь, вы сделали правильный вывод, и больше не будете беспокоиться, что о вас скажут плохо – это уже говорят.

Пока вы направляете свою драгоценную энергию на смакование темы «Какой же душой я вчера была», стать энергичной вам не грозит. Для решения проблемы деструктивного самокопания написана статья «Ни о чем не жалею» <http://www.matriarchat.ru/развитие/ни-о-чем-не-жалею/>.

Наведите порядок в своей голове

Замусоренный ум – это свалка бесполезных мыслей. Время от времени очищайте свой ум от всех мыслей вообще. Люди, умеющие по своему желанию очищать ум, способны достичь очень многого. Так происходит потому, что после плановых зачисток устраняются все барьеры к разумным решениям.

Кроме упражнений, представленных в моем тренинге «Гипноз манипулятора» <http://www.matriarchat.ru/товары/2/тренинг-«гипноз-манипулятора»-1-часть/>, отличный эффект очищения от мыслей дают занятия любым видом творчества. Смотрите статьи на сайте www.matriarchat.ru в разделе «Арттерапия» <http://www.matriarchat.ru/category/авторская-галерея/арттерапия/>.

Кто владеет своими мыслями, тот владеет всем миром. Кто не может входить в состояние контролируемого пофигизма, вынужден работать на аптеку или психоаналитика. Большинство из своих достижений непофигист оплачивает по завышенному тарифу: инфаркт, инсульт, нервный тик и все такое...

Как только нам становится все пофигу, мы больше не теряем энергию зря. Как следствие, нам автоматически открываются все, ранее закрытые двери. Итак, чтобы выжать из жизни максимум и при этом сохранить себя, набирайтесь внутреннего умиротворения, любви к себе и равнодушия к прохожим. Подробнее о том, как это сделать, читайте в статье «Пофигизм – залог успеха» <http://www.matriarchat.ru/нетленка/пофигизм-залог-успеха/>

Другие принципы сохранения энергии

Хватит каяться в грехах и чувствовать себя виноватой! Смиритесь, виноваты мы все, уже потому, что мы – люди. Тот, кто слишком гордый, чтобы спокойно признать этот факт, не получит ничего, кроме конфликтов с другими и с самим собой.

Для того чтобы оставаться энергичной, необходимо отбросить чувство вины за собственное несовершенство и жить своей Главной целью – все, что второстепенно, не должно от нее отвлекать.

Запомните! Чувство вины отбирает у вас энергию больше, чем любая, самая тяжелая физическая работа. Откажитесь от этого деструктивного

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



мышления уже сегодня, мысленно возвращаясь к тому, ради чего вы обязаны сохранить свои силы.

Действительно, ради чего? Ради того, чтобы сделать карьеру, заработать много денег, влюблять мужчин, рожать здоровых детей, оставаться красивой и молодой... Кажется это так просто – помнить! Но нет – о самом главном мы постоянно забываем. Нам ведь легче помнить о более осязаемом: купить пачку сигарет, вспомнить, что мы уже два часа не ели сладенького, – в общем, в первую очередь, мы рады вспоминать о чем угодно, только не о своих глобальных целях. Помнить про мелочевку гораздо легче – о ней ежесекундно напоминает сама жизнь. А как на счет подумать о чем-то по-настоящему важном для Вас?

Чем больше энергии вкладываешь в дело, тем больше энергии сохраняешь для себя – это базовое правило для всех будущих победительниц. Если хотите стать сильной и энергичной, вы должны быть готовы к полной самоотдаче по отношению к себе и к собственному делу, а не к окружающим эксплуататорам, в числе которых может оказаться ваш мужчина.

Каждый день мы должны делать минимум полшага к нашим личным целям, мы должны делать для «сбычи наших мечт» максимум из того, на что способны здесь и сейчас.

Не бойтесь – батарейка не сядет – наоборот, она будет подзаряжаться сама от себя. Уже одно осознание этого факта, сохраняет и приумножает вашу силу в разы! Подробнее об этом читайте в статье «Все к лучшему. Как сделать из плохого хорошее». <http://www.matriarchat.ru/пазвитие/все-к-лучшему/>.

Техники вхождения в обольстительный кайф.

Общаясь с объектом своих чувств, некоторые женщины становятся слишком беспокойными: для того, чтобы сводить мужчину с ума, им не хватает состояния «мне по кайфу». Дам вам ненаркотические способы, которые не только вызывают похожую на влюбленность эйфорию, но и дарят полное и естественное раскрепощение.

Задействуйте свой порочный опыт

Если бы я стоял во главе какого-нибудь учебного заведения, я бы непременно учредил кафедру изучения пьяниц, с обязательными практическими занятиями. Это дало бы больше, чем любые книги и лаборатории.

Дж. Лондон

Вспомните, как это было. Голова приятно кружится, по телу разливается сладкая истома. Все проблемы медленно растворяются в бокале и

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



рассасываются вместе с дымом очередной сигареты. Проверенная техника, убивающая червей сомнений и вашу ложную личность. Если дозировка соблюдена, то... вы уже не грустите и ничего не боитесь – ваша подавленная энергия выпускается наружу, как джин из бутылки. Так вы снова обретаете радость, покой и свободу, хотя и платите за это своим здоровьем, а иногда и репутацией.

Среди генераторов кайфа есть наркотики запрещенные и разрешенные. Суть же их одна и та же – они помогают входить в приятное состояние, которое мы сами по себе достичь не можем. Это удобно. Иногда, даже необходимо. В то же время постоянное потакание своим слабостям делает вас пассивными и безвольными. Вы расплачиваетесь утратой собственной внутренней силы, которая оставшись не задействованной, начинает медленно угасать.

Пишу я об этом вовсе не для того, чтобы вас запугать и лишний раз напомнить о том, как плохо пить и курить. Не будем присоединяться к бушующему Минздраву и сокрушающимся докторам, многие из которых сами исправно делают то, что другим запрещают. В первую очередь, эта глава адресована тем, кто не раз попадая под влияние проводников временного кайфа, уже оценил их чудотворное влияние на собственный организм. Им-то особенно интересно узнавать, как использовать личный опыт употребления себе во благо.

Вот лично вы почему любите кайфовать? По поводу уважительных причин я даже не сомневаюсь: располагающая компания и обстановка, желание отвлечься от тяжелых будней и т.д. А что на самом деле стоит за всем этим? Желание полюбить весь свет или заглушить своего «внутреннего мучителя»? Чтобы он дал вам возможность расслабиться и отключиться от негатива? Ведь, когда внутренний критик отдыхает, наконец-то на сцену выходит наша истинная сущность. Как говорится в народе: «Как выпьет – так просто другой человек!»

Люди пьют и пускаются в пляс, начинают орать песни и становятся настоящими. Когда их анализаторы не работают – все ограничители отключаются автоматически. Для человека любой наркотик – это как пропуск в мир, где можно, наконец, разрешить себе побыть самим собой. В мир, лишенный условностей и предрассудков – туда хочется всем. В здравом уме и трезвой памяти заходить «туда» как-то неудобно. Страшно показать миру свое истинное лицо – вдруг Он в него плюнет? Приходится носить адекватные маски. Рано или поздно они начинают давить вам на голову, и тогда вы вспоминаете о существовании проверенного поколениями способа справиться с вечным прессингом окружающего мира.

А теперь способ, хорошо помогающий в ситуациях, когда расслабиться очень хочется, а принять какой-нибудь стимулятор нельзя, потому что так



сложилась обстоятельства. И так, в следующий раз, когда у вас будет плохое настроение, вам будет страшно или грустно, выпивая стакан минералки, расслабьтесь и подумайте о том, что сейчас вы принимаете... алкоголь. И чем больше вы пьете, тем быстрее идет процесс «опьянения».

Если представить себе это достаточно четко, организм непременно отреагирует. И через некоторое время (то, которое вам обычно нужно, чтобы почувствовать эффект от «принятого»), обязательно наступит желаемая эйфория. Все ощущения предельно просты и знакомы – никаких изощренных фантазий! Поскольку ваш организм не проведешь, он точно знает, что и когда именно вы должны почувствовать. Все происходит надежно и быстро – так же, как и при опрокидывании пары рюмок.

Даже если вы принимаете свою дозу мысленно, этого будет вполне достаточно для того, чтобы ваш центр удовольствия заработал, а страдания – отключились. Таким образом, насилие над собой кончается. Вы делаете то, что вам хочется в данный момент и, получив свой мысленный кайф, расслабляетесь на полную катушку.

Станьте «очарованной»

Разочарование – свойство слабых. Не доверяйте разочарованным – это почти всегда бессильные.

Г. Флобер

В быстром соблазне глупо переоценивать свои аналитические способности – мы никогда не можем знать на сто процентов, что порадует наш объект. Да он и сам об этом едва ли знает. Выигрываете вы всегда в одном случае – тогда, когда вы... получаете удовольствие от своего настроения, собственных слов, внешности и всего остального, что видит и ощущает мужчина, который находится с вами рядом. Это абсолютная противоположность тому, чем занимается большинство окружающих, которые только и ищут, к чему бы такому придраться и из-за чего бы пострадать.

Распространенная картина: две женщины, по виду которых очень похоже, что они хотят выловить по мужчине, находясь в кабаке начинают выражать недовольство по поводу состава меню, музыкального репертуара, окружающей публики или, что еще хуже, сосредоточенно обсасывать собственные проблемы. Выражения их лиц не компенсируют никакие инъекции красоты. Так и хочется спросить: «Для чего пришли-то?»

Если в окружающей обстановке все только раздражает и тяготит и абсолютно ничего хорошего выловить невозможно – надо просто интеллигентно вставать и уходить. Закрывать дома и стенать там. Когда вы хотите



заинтересовать мужчину и, тем более, когда желаете натянуть его на себя, вы должны всем наслаждаться. Запомните эту последовательность: **Сначала наслаждаетесь текущей ситуацией, а потом... неожиданным оргазмом.** В окружающем вас пространстве все, как в постели: когда вы напряженно выжидаете оргазм, он непременно от вас ускользает!

Мы с подругой пошли в ночной клуб. Пока я танцевала, Света сидела за столиком и потягивала сок. Когда я вернулась на свое место, то обнаружила на нашем столе не заказанное нами шампанское.

Оказывается, пока меня не было рядом, блуждающий Светин взгляд сфокусировался на сидящем неподалеку мужчине (а точнее: на его ярко малиновом (!) галстуке, который эксцентрично сочетался с классическим белым костюмом). Подруга рассматривала его скорее не как мужчину, а как яркое пятно в темном царстве: абсолютное отсутствие задней мысли – сплошное эстетическое удовольствие! И он оценил ее открытый заинтересованный взгляд.

Для того чтобы ощущать себя локатором, ежесекундно настроенным на получение наслаждения ото всех органов чувств, надо эти самые чувства расшевелить: открыть свои каналы восприятия. Перестаньте изводить себя, а займитесь **осознанным самообольщением**. Делается это очень легко и приятно. Каждый день вы целенаправленно ищите, чем бы таким себя обольстить и учитесь быть вечно «очарованной».

Вспомните состояние безмятежности, которое дает свободная трасса, когда вы рассекаете на машине по ночному городу. Вы застряли в пробке и начался сильный дождь. Как приятно вслушиваться в меланхоличный шум капель, радуясь тому, что вы не снаружи... Очарование моментом можно черпать отовсюду, но..., как правило, свое внимание мы акцентируем на своих внутренних проблемах и текущих беспокойствах.

Ищите обстановку, которая вас убажает, либо создавайте ее самостоятельно. К примеру, чтобы убажить свои глаза, вы вешаете перед своей кроватью высокохудожественную картину, выставляете умиляющие вас безделушки, или, что еще лучше – любимые фотографии, где вы выглядите счастливой и молодой. Чтобы убажить слух – закачиваете в свой мобильник любимые хиты, и регулярно наслаждаетесь их прослушиванием. Чтобы включить обоняние – брызгаете на себя любимым парфюмом, закуриваете дорогую сигару или становитесь рядом с приятно пахнущим мужчиной. Чтобы раскатать чувственность своего тела принимаете ванну, надеваете шелковое белье или вообще «забываете» его надевать.

Вспомните, сколько раз неосознанно вы совершали это под влиянием опытных обольстителей. Тогда вы не отдавали себе отчета, что вам намеренно



создают романтический антураж, что вас целенаправленно погружают в состояние чувственного транса. В то время, пока извне в вас вживляли конструкцию, которую до вас уже успешно опробовали на многих и многих женщинах, вы думали, что ваши чувства и помыслы идут изнутри, что вас подставляют ваши собственные желания.

Помните, как легко вы обольщались, любясь на подаренные им букеты цветов и уминая вкусные конфеты, как вас заряжала изысканная обстановка ресторана, эротическая мелодия, комфортабельный автомобиль и сладкая музыка его слов? Теперь же вы сами вполне можете себя обольстить в любой момент, как только вам этого сильно захочется. И тоже самое вы можете проделывать с теми, кто вам приглянулся.

Обольстив себя, вы начинаете выглядеть, как счастливая влюбленная: у вас блестят глаза, поднимаются уголки губ, а в голове сплошь порхают бабочки.

Все техники, о которых вы прочитали и еще прочитаете – это коробки, куда можно легко сбрасывать свои сомнения и внутренние зажимы.

Обманите систему, откажитесь от старых программ

Сексуальность – это легкий транс, имитировать ее невозможно. Если вы хотите свободно транслировать сексуальные сигналы, вы должны «быть», а не «казаться». Настройте самообновление и откажитесь от старых программ.

Расстаньтесь с неудачницей

Когда все потеряно – больше шансов что-то найти.

В. Румянцев

Совершив небольшой экскурс в ваше прошлое. Для создания персонального кода обольщения будем исходить из того, что в вас уже заложил ваш собственный жизненный опыт, поэтому сейчас вы должны вспомнить одну из своих проблемных историй любви. С чего начиналась, как развивалась, чем закончилась.

Если хорошо покопаться в памяти, каждая обнаружит, что хотя бы раз в жизни встречала человека, отношения с которым окончились не так, как хотелось бы. В чем-то вы не сошлись во взглядах или он ушел к другой – в любом случае, инициатива разрыва принадлежала ему, а не вам. Так вот, дорогие подруги, утешать и гладить вас по головке за ту неудавшуюся любовь я не буду. Настало время отказаться от иллюзий, и признать тот факт, что бесславный финал тех отношений является вашим упущением, а никак не подтверждением того, что кто-то, якобы, вас не достоин. Подумайте, если бы это было на самом деле так – завершение романа стало бы Вашей прерогативой.

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



Так что в своем разочаровании виноваты только вы: сначала завязали заведомо тупиковую связь, потом – поставили себе недостижимую цель: выжать из этих отношений больше того, что изначально было в них заложено. В итоге – произошла очередная мелодрама: ваша большая и чистая любовь оказалась никому не нужна!

Почему так случилось? Скорее всего, вы слишком быстро распустили свои чувства, а они, в свою очередь, заблокировали ваш разум и волю. Вот и не хватило вам тогда ума, чтобы превратить эту связь себе во благо. Или мужества, чтобы вовремя из нее вырваться. Мужества? Да-да, ведь современные мужчины предпочитают не слабых женщин, а таких, которые умеют лишь казаться слабыми. Не культивируйте в себе чрезмерную слабость – этот извечный тормоз, ставящий вас в провальную позицию «ждем-с». Пошлите ее куда подальше и настройтесь на новую, мажорную жизнь.

А пока вернитесь в свое прошлое. Просмотрите там все свои неудачные похождения с позиции зрителя трагикомедии. Вычислите основную комическую черту главной героини, той несчастной, роль которой досталась вам в вашем романтическом прошлом. Посмейтесь над нею от души и по-доброму – ведь эта глупышка так старалась сделать все по уму! Ну что же – на тот момент она была просто на высоте своих возможностей! Вспомните, что с ней происходило из раза в раз перед тем, как случалось ее неизменное горе, и вы обязательно обратите внимание на ту порочную линию поведения, которая своим подлым росчерком ставила на ее романах жирные кресты.

Зафиксируйте этот бзик, вырывающий вас из гармоничного потока отношений. Это необъяснимое рвение действовать именно так, а не иначе. Оно ведь, наверняка, исходило из самых добрых побуждений! А что тому предшествовало? Ревность, обида, алчность, страх потерять, мечта «быть как все», желание день и ночь повторять: «слушаю и повинуюсь»? Или что-нибудь еще? А теперь осознав это, скорее откажитесь от своей привычной, но провальной стратегии.

Обманите ситуацию. Поступите так же, как описано в главе 8 «Владение психологической инициативой. Базовые принципы. Самообладание или равнодушие» – сыграйте в критический момент свою полную противоположность и... отпустите «разочарованную умницу» с Богом, не оставляя ей ни единого шанса прорваться в ваш будущий роман.

Умейте красиво расстаться с вашим провальным «Я», со своим горе-персонажем, который упорно навязывает вам устаревший сценарий. (Еще информация на эту тему в статье «Почему наступают на одни и те же грабли» <http://www.matriarchat.ru/нетленка/почему-наступают-на-одни-и-не-же-грабли/>) И не



надо никаких сантиментов – опускайте жалюзи и даже не смотрите ей вслед. «Разочарованная» уже хлопнула дверь, и обратно вы ее не пустите!

Индикатором того, что все получилось, станет полное изменение отношения к больной теме. На смену самосожалению и пустым привязанностям, которые все это время вы тщательно лелеяли в своей голове, придет легкость, ясность и нарождающийся кураж.

Посмотрите на себя по-новому: вы как чистый лист бумаги. У вас нет ничего, что могло бы тормозить вас в развитии, потому что вы больше не тащите за собой шлейф старого сарафана, который вам не по душе и не по фигуре. И лучше уж быть совсем голой, чем одетой в неадекват. Отбросьте его за ненадобностью, переступите и уходите. Теперь, когда вы ослабили хватку за старое, в вашей жизни больше не будет происходить эта досадная дежавюха. Никогда!

Прodelайте это упражнение столько, сколько понадобится. И если когда-нибудь вы почувствуете возвращение в неадекват, вы легко остановите себя такими словами: Это уже было. Эту комедию я больше не смотрю.

А сейчас, внимание: самое главное и приятное. Ощутите в себе освобожденную пустоту, которая созидает ваше будущее. Вам нечего больше терять! Не за что больше цепляться. Прочувствуйте целостно это фантастическое ощущение! Позади вас – пропасть, и обратно дороги уже нет. (Подробно о том, как в своих целях использовать это состояние, рассказано в книге «Секреты манипулирования для искушенных» <http://www.matriarchat.ru/товары/обновленная-книга-секреты-манипулир/>)

Впереди – наполненность абсолютно новым. Разочарований в любви больше нет, разочарований в себе больше нет – остались сплошные очарования окружающим миром, своей личностью, всю прелесть которой вам еще только предстоит для себя открыть. Надвигающимися перспективами. Главное – чистотой вашего образа, избавленного движением извилин от старой плесени зеленой тоски.

Выявите собственный код обольщения

Кто не восхищается собой, у того плохой вкус.

В. Румянцев

Переоцените свои так называемые недостатки и, наконец, уразумейте про них самое главное – большинство из ваших изъянов, которые вы всю жизнь усердно пытаетесь чем-то компенсировать – это ваши потенциальные не раскрытые достоинства. Чтобы стопроцентно согласиться с этим

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



утверждением и извлечь из него максимум пользы, вам, опять же, надо кое-что вспомнить.

Обратитесь к прошлому, вытащите из него самые яркие комплименты, которые вы когда-нибудь слышали в свой адрес. Причем, значение имеют только те, которые игнорируя поверхностные кружева и блески, касались ваших индивидуальных особенностей.

Такие комплименты не забудешь никогда. Они не несут в себе тошнотворного шаблона и всегда произносятся искренней интонацией, и совсем не обязательно влюбленными в вас мужчинами. Незаинтересованные в вашем расположении люди любого пола, встреченные вами случайно, иногда могут открывать вам поразительные истины.

А еще обратите внимание на неотфильтрованную болтовню за пьяным столом. Очень часто, подвыпившие товарищи выкладывают о вас самую незамутненную правду. Вообще, займите привычку внимательней вслушиваться в то хорошее, что говорят о вас незаинтересованные и даже малознакомые люди. Они выдают то, что буквально берет их за живое: ключевые качества, выступающие в вас на первый план.

Например, дантист, осматривающий ваш несовершенный зубной ряд, бросает небрежную фразу о том, как вам к лицу эта интригующая щель между передними зубами. Дантист хочет уложить вас в постель или он больше заинтересован раскрутить вас на брекеты? В его похвале нет никакой логики – его честное слово вылетело, как воробей.

Самая ценная похвала та, что произносится стихийно и безыскусно. Ситуация, в которой люди не могут логически объяснить, почему их это в вас так сильно зацепило, для вас означает следующее: «это – самое интригующее и волнующее может подходить исключительно вам, в то время как остальным женщинам оно будет совершенно противопоказано».

Всегда запоминайте такую похвалу. Как только вы ее ухватите, вы сразу получите ряд преимуществ над вашими соперницами.

Еще один признак особо ценных комплиментов – это то, что они регулярно повторяются, причем совершенно разными людьми. Люди, которых вы встретили в разное время своей жизни все, как на подбор, отмечают в вас одну и ту же ключевую черту. Эти повторения не случайны. Вам непреднамеренно указывают на качества, которые представляют ваш личный код обольщения.

Например, у вас от природы бегающий шкодливый взгляд. Интерпретация подобного взгляда в умных книгах выглядит не лестно: нервозность,



неуверенность, лживость. Однако назло всем стереотипам в моменты, когда вы осознанно или нет, теряли свою защитную маску и пускали свой взгляд в стремительный разбег, мужчины проникались к вам симпатией и с восхищением заявляли о вашей неподражаемой детскости.

Имейте в виду: когда вы отталкиваете комплимент, идущий в разрез со стандартами соблазнения, которые закрепил в вашем сознании вездесущий глянец и с вашими субъективными представлениями о себе. В этот момент вы упускаете очередной шанс поверить в силу своей эксклюзивности и понять, каков ваш личный код обольщения.

Откройте свою темную сторону

Не бойтесь совершенства. Вам его не достичь. Тем более, что в совершенстве нет ничего хорошего.

С. Дали

Для того чтобы срывать с неба звезды и сбивать истребители, мало быть отшлифованным совершенством. Для грандиозных побед в мире мужчин необходимо принять крайне непопулярные меры – призвать в союзники темную сторону своей натуры и стать самовлюбленной. Хорошее качество, и почему только этим словечком обычно клеймят отъявленных стерв? Думаю, так поступают из зависти. Не вижу абсолютно ничего плохого в том, чтобы уважая других людей, упиваться собственной природой и считать себя центром ... притяжения всех мужчин. Вот именно, самым центром! Это то, что нам как раз нужно!

Центром внимания всех мужчин искренне считала себя одна моя подруга. Девушка, которая имела собственное представление о том, как надо выглядеть и как себя следует вести. Благодаря ее бурной фантазии и неисчерпаемому остроумию, общение с нею представляло собой сплошной фейерверк. Правда была у нее одна навязчивая идея – стать женой крутого бизнесмена.

Нехорошие метаморфозы стали происходить с ней, как только исполнилась эта ее меркантильная мечта. Глядя на ее приунывшее лицо, я постепенно стала прозревать: то, что мы, ее друзья, наивно принимали за ее красоту, на самом деле являлось ее способностью эффектно преподнести свою непохожесть.

После того как ее деспотичный муж мастерски внушил ей, что ничего такого в ней нет, что все ее достоинства – это всего лишь плод ее большого воображения, что на самом деле всю жизнь она вела себя как потешающий публику клоун – она внезапно устыдилась своего глупого поведения и стала испуганно подгонять себя под общепринятые рамки. И как только она захотела



стать правильной женой, она моментально обесценила собственный, эксклюзивный код обольщения и превратилась в один сплошной минус.

Сильного партнера так просто подвергнуть внушению. Почувствовав, что на него давят, он сразу начнет демонстрировать праведный гнев: «Ты что, хочешь, чтобы я изменился? Чтобы перестал быть самим собой?! Да как ты вообще посмела на это покуситься?»

Да большинство мужчин только тем и занимаются, что открыто и безнаказанно пестуют темную сторону своей натуры. (Еще информация на эту тему в статье «Влюбить и соблазнить: у каждого своя «фишка» <http://www.matriarchat.ru/соблазнить-влюбить/спровоцировать/влюбить-и-соблазнить-у-каждого-своя-«ф/»>)

А ваша самовлюбленность обязательно должна скрываться под благопристойными вывесками? А как же иначе, ведь окружающие люди могут подумать, что вы просто набиваете себе цену и хотите, чтобы они для вас сделали больше, чем вы того заслуживаете.

Чтобы понять, как выгодно не прикидываться совершенством, попробуйте поиграть в игру «Честная девушка». Выслушав признание в стиле «Ты ангел, ты святая!», возразите ему: «Ты ошибаешься. На самом деле я очень приземленная, завистливая, избалованная и злая. Со мной действительно очень непросто». Скажите ему, что вы обожаете мыслить вслух, что для вас самое главное – не сдерживать чувства и помыслы, всегда оставаясь честной и прямолинейной. Хотя это совсем не значит, что вы должны быть патологически честной.

Итак. Смиритесь и порадитесь. Все мы – невольные носители «сладкого» и «гадкого». Поэтому, чем трусливо зажимать глаза на свою темную сторону, уж лучше – наоборот, уделить ей максимум внимания. Гордитесь ею, как чем-то эксклюзивным и необыкновенно ценным, и тогда вам никогда не придет в голову неуклюже оправдываться за свое несовершенство перед такими же несовершенными, как и вы.

А чтобы не бояться и ни о чем не жалеть, важно помнить одно: если вы не заинтересуете мужчину собственным шармом – осчастливить вас он не сможет!

Учитесь принимать себя целостно – не вздумайте сами и не позволяйте другим варварски распиливать на куски свою сущность, отрывая от нее все самое интересное! Правду о темной стороне своей личности обязана знать каждая порядочная обманщица, потому что осознание собственной правды только прибавит ей шарма.



Как наслаждаться правдой в себе и конструировать шарм? Обращать свои слабости в силу. Определить, что у вас не получается или получается как-то странно и записать это на счет своего шарма. Например, я плохо договариваюсь с техникой и не имею желания сдавать на права. Зато я отлично договариваюсь с мужчинами! И пока они рады меня возить, я буду наслаждаться видом из окна и расслабленной беседой. Еще я часто краснею. Когда меня спрашивают почему? Я не вдаюсь в нудные объяснения по поводу того, что просто расположены близко сосуды. Я заявляю о том, что застенчивость и скромность мои главные достоинства.

Уясните себе раз и навсегда – ваша цель, как обольстительницы, не в том, чтобы нравиться всем подряд, а в том, чтобы в первую очередь, понравиться самой себе. Да так, чтобы с лихвой реабилитировать этим все свои изъяны. Те самые, неподражаемые, обаятельные изъяны, самые страшные ваши грехи, от которых, признайтесь, в глубине души вы ни за что не хотите открещиваться!

Предупреждаю вас сразу: когда вы станете проявляться в обществе, следуя этим бессовестным советам, некоторые из ваших, как вам казалось, близких друзей, начнут стремительно от вас отдаляться. Это нормально – не хватайтесь за их ускользающие силуэты.

Давно ведь подмечено – толпе не угодишь. К примеру, то что нравится в вашем облике и поведении мужчинам, зачастую не одобряется женщинами. И наоборот: чем более стандартно женственна женщина, тем больше содержимое ее головы отличается от мужского понимания вещей, и соответственно, тем чаще она от мужчин страдает.

Так что, чем скорее вы определитесь со своей целевой аудиторией, тем быстрее обретете собственных «восхищенных». Обратите на них прицельное внимание, и вы расцветете еще больше – не оборачивайтесь на вопящую оппозицию, ибо окаменеете и превратитесь в унылый истукан.

Отказываясь от своей темной стороны в пользу односторонне развитой, декоративной личности, вы совершите над собой самое распространенное и одобряемое в мире женщин преступление – духовное самоубийство.

На следующее утро после первой брачной ночи ревнивый муж откусил своей молодой супруге нос. Когда на суде разбирали его мотивы, он так прямо и заявил: «Откусил, чтобы быть спокойным за то, что она никогда меня не бросит». За свою ревность бедняга поплатился долгим сроком и распавшейся семьей. Ему и в голову не пришло, что не менее эффективно было бы просто воспитать в своей красавице уродливый комплекс неполноценности.



Медленно и с расстановкой, по недомыслию и из лучших побуждений, под ободряющие реплики мужей, подруг и родителей, каждый день миллионы женщин убивают свое природное обаяние и дарованную Богом силу.

Ваша яркая индивидуальность – это и есть та самая настоящая сила. И только если ее постоянно подавлять – она превращается в ваше самое уязвимое и (!) некрасивое место.

Обратите внимание, все люди, которые оставляют о себе неизгладимое впечатление, которые по-настоящему завораживают – все они «нестандарт». Сочетая в себе несочетаемое, они могут даже противоречить общественным нормам. Они не такие, как все, но разве они от этого страдают? – наоборот! Они этим гордятся! Они этим злоупотребляют и... наконец, делают из этого собственный бренд.

Так что проблема яркой индивидуальности может заключаться лишь в одном – неумении оценить собственный эксклюзив. Еще информация о том, как творить собственный эксклюзив, в статье «Лучшая защита от манипуляций – быть собой» <http://www.matriarchat.ru/манипулировать-любым-мужчиной/лучшая-защита-от-манипуляций-статья-со/>

Мужчины любят нестандартных женщин, но те же мужчины с женщинами со странностями предпочитают не связываться. Знаете, в чем разница между яркой индивидуальностью и отталкивающей странностью? В том, что первая себя утверждает, тогда как вторая сама от себя в шоке!

Пока «странная» пытается оправдать свою «инаковость» и достучаться до «судей», «яркая индивидуальность» не ищет обвинителей – она предпочитает партнеров, которые позволяют ей наслаждаться собой. **Именно осознание собственной правды делает ее самодостаточной и одновременно наделяет завидной способностью без особых усилий притягивать одобряющих ее поведение мужчин.**

Если яблочко имеет глянцевый вид и не имеет червоточин – оно не настоящее, а результат стараний генной инженерии. Чем стремительнее растет количество таких яблочек, тем сильнее мы радуемся натуральным продуктам. Сегодня, в век консервантов, красителей, ароматизаторов и огламуренных кукол, натуральность в любом виде актуальна, как никогда. Наслаждайтесь собственной, чистой правдой.

Женщин, которые вечно грузятся на тему своих недостатков, ломая себя под влиянием надуманных критериев, мужчины, как правило, не ценят и легко прогибаются под себя.



Заключение

Любой пикап – это манипулирование.

На Матриархат.Light раскрываются все известные способы того, как нужно манипулировать мужчиной, чтобы ему это даже нравилось.

Чтобы любили, угождать необязательно – главное стать самодостаточной и удерживать психологическую инициативу.

Как притягивать ресурсных мужчин, как выворачивать мужские карманы, как возбуждать не прикасаясь и не стесняясь, как знакомиться всегда и везде, как соблазнить мужчину и не потерять его... – любую из нас интересуют эти вопросы. Все, о чем написано на сайте и в книгах, проверено личным опытом.

Тонкое манипулирование в пикапе – это драйв! Это как все время ходить по краю и не переставать резвиться. Что уже само по себе предполагает выработать в себе такие полезные для яркой жизни качества как азарт, здоровый пофигизм, ловкость, артистизм, может быть даже дерзость, и в то же время тонкость! Тонкость необходима, чтобы с этого края не шмякнуться и не разбить свое бессовестное лицо.

Тест 1. Для женщин Манипулятор ли он?

(оценка по наибольшему количеству помеченных букв)

1. Что вам в нем больше всего в нем нравится

- Несгибаемый характер (а)
- Возбуждает его интеллект (б)
- Умеет выслушать и посочувствовать (в)
- Детская непосредственность (г)
- Необъяснимый шарм (д)
- Увлекательно рассказывает о чем угодно (е)
- Он понимает меня (ж)

2. Что в нем раздражает

- Бывает, рядом с ним я ощущаю себя полной дурой (б)
- Его взрывоопасность (а)
- Он «мягкий и пушистый» со всеми! (в)
- Все выворачивает так, будто больше всех надо мне (д)
- Временами, не отвечает за свои слова (г)

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



- Иногда кажется, что он мною играет (е)
- Что-то, наверное, раздражает, а что именно – вспомнить не могу (ж)

3. Что вам нравится в ваших отношениях

- Наши отношения дают мне выброс адреналина. С ним не соскучишься (е)
- Мы доверяем друг другу. При нем я могу думать вслух... (ж)
- Я чувствую себя с ним, как за каменной стеной (а)
- Он дает мне почувствовать себя центром вселенной (в)
- Всегда знает, как будет лучше нам обоим (б)
- Рядом с ним я чувствую себя рулевым (г)
- Мне нравится делать ему приятно (д)

4. Что вам не нравится в ваших отношениях

- Он попадает в истории, а мне потом расхлебывать... (г)
- Иногда мы ссоримся, а так все нравится (ж)
- Иногда мне кажется, еще чуть-чуть и он меня прибьет (а)
- Наши разговоры – это сплошное доказательство моей вины (б)
- Устаю соперничать с претендентками на его внимание (е)
- Иногда он пропадает без предупреждения (в)
- Не хочет брать инициативу на себя. Не отказывает, но и ничего не предпринимает (д)

5. Как он относится к вашим интересам, увлечениям, работе, друзьям?

- С пониманием (ж)
- Считает, что все мои интересы должны крутиться только вокруг него (а)
- Не мешает и ладно (г)
- Он так увлечен собственными делами, что смотрит на мои сквозь пальцы (е)
- Мой главный интерес – это он (д)
- Интересуется и друзьями и интересами (в)
- Он критикует мои интересы (б)

6. Чем вы его держите (на ваш взгляд)

- Даю ему почувствовать, что он лучший (д)



- Создаю все условия, чтобы он мог себя реализовать (г)
- Время от времени подогреваю его чувства ревностью (е)
- Слушаюсь и повинуюсь (а)
- Я необыкновенная! (в)
- Легко меняюсь и подстраиваюсь под его настроение (б)
- Тем, что не держу (ж)

7. На какие жертвы вы пошли ради него?

- Сменила круг общения или манеру поведения (б)
- Пожертвовала своей мечтой (а)
- Убила в себе доверчивого ребенка (е)
- Жертвовала своим самолюбием (д)
- Жертвую свободным временем, так как полностью беру на себя решение финансовых (или бытовых) вопросов(г)
- Убила массу времени на бесполезное ожидание у окна (в)
- Свободой – теперь я не могу встречаться с разными мужчинами (ж)

8. Как вы его к себе расположили (на ваш взгляд)

- Подолгу смотрела на него восхищенными глазами (д)
- Улыбалась и поддакивала (б)
- Поддела его хорошенько, а он стал отыгрываться и вошел в азарт (е)
- Сидела с задумчивым и грустным видом (а)
- Флиртовала с ним от души (ж)
- Вела себя, как самовлюблённый ребенок (в)
- Вела себя как взрослая женщина, которая четко понимает, чего хочет (г)

9. Из-за чего ссоритесь

- Он любит делать из меня виноватую на пустом месте (в)
- Из-за того, что он расплескивает свою заботу на слишком многих (б)
- Не всегда получается соответствовать его высоким требованиям (а)
- Когда он увиливает от ответа на интересующий меня вопрос (г)
- Когда он говорит одно, а делает другое (е)
- Он слишком много о себе мнит (д)



- По-разному бывает (ж)

10. Какая поговорка, на ваш взгляд, характеризует вашу пару

- У хорошего мужа всегда жена виновата (в)
- Женщина – это существо, недостойное называться мужчиной (а)
- Чем бы дитя не тешилось, лишь бы не плакало (г)
- Какой муж – такая и жена (ж)
- Вся жизнь игра (е)
- Игра в одни ворота (д)
- Мягко стелет, да жестко спать (б)

Набрано больше всего ответов «в» – Манипулятор «Прокурор»

Провоцирует на откровенность, а потом цепляется за Ваши слова. Игрой слов владеет в совершенстве. Считает себя самым умным, а других недоумками. Для него высшее благо – побольнее уколоть.

Прокурор не будет осыпать вас комплиментами даже в конфетно-букетный период. У него подход другой – показать, что вам еще до него далеко, что вы не совершенны и то, что он с вами – это просто подарок судьбы.

Как ни странно такой подход многих интригует. Как так? Все меня хвалят, а этот мои достоинства игнорирует? И вот, чтобы он их, наконец, заметил и оценил, вы начинаете лезть вон из кожи, чтобы во всей красе себя показать. Типа, завоевываετε.

Как его нейтрализовать

Отслеживайте моменты, когда он начинает обвинять вас в том, что вы несовершенно. Атрофируйте свое чувство вины! Другой человек, будь он хоть семи пядей во лбу, не может быть лучше вас – он может быть просто другим человеком.

Читайте хорошие книжки. Отточив остроумие, можете соревноваться с ним в игре слов, укладывая на обе лопатки...

Есть и другой вариант, менее энергозатратный – смотреть на него, как на любителя поумничать вслух.

Кивайте ему: Я дура? Да-да. Какой муж – такая и жена...

Copyright © 2013 Блог Матриархат Light <http://www.matriarchat.ru>



Я безвкусно одеваюсь? Да-да, за это ты меня и любишь.

Я выгляжу, как шлюшка? Да-да. Тебе же всегда нравились легкомысленные девчонки...

Это будет его бесить, но, в конце концов, желание вас поддевать у него пропадет.

Больше всего «г» – Манипулятор «Вечный мальчик»

Вечный мальчик не вырастет никогда. Он давно уже понял, как выгодно ни за что не отвечать и перекладывать всю ответственность на кого-то...

Вечных мальчиков полным полно среди творческих дарований, да и, как ни странно, среди больших начальников, ставших таковыми, благодаря рвению «мудрой жены». Такой начальник может отлично справляться со своими рабочими обязанностями, а вот дома он не хочет заморачиваться ни-на-чем!

Он не хочет напрягать голову, чтобы, к примеру, организовать в квартире ремонт или решать другие насущные вопросы. Он будет делать только то, что хочется... Уверенный в том, что есть человек, который все это возьмет на себя.

А еще он любит похулиганить. Сделает пакость и включает шкодливого мальчика! Как же можно обижаться на малыша? Он выжмет виноватую улыбку, мол, что поделаешь, такой уж я шалун! А ты, мать, понимай все мои чудачества и даже не думай сильно ругаться!

Кто вам внушил, что женщина обязана быть взрослой, а мужчине и хулиганство сойдет с рук?

Как его нейтрализовать

Если он занимает ответственный пост или он высокооплачиваемый художник, то ваше дело относится к его «играм» с пониманием, а вот если это другой вариант...

Пребывая в роли мудрой матери, вы только поощряете его «детские игры». А вот этого как раз делать не надо! Поэтому варианта успокоить «шалуна» всего два:

1. При очередном приступе инфантилизма, говорите ему прямо: «А не пора ли тебе вырастать? Я тебе не мамочка. Я – твоя женщина. Вот и веди себя со мной, как взрослый мужчина!»
2. Прикинуться такой же легкомысленной девчонкой и наслаждаться тем, как он будет шокирован вашими выходками и капризами. Когда он спросит,



что с тобой? (это будет критерием вашего успеха), рассмейтесь ему в лицо и скажите, что впадать в детство вы научились у него.

Работают оба варианта.

Больше всего «а» – Манипулятор «Деспот»

Манипулирует тем, что вгоняет в страх. Для него быть влиятельным и вызывать ужас – одно и то же.

Деспоту нельзя изменить не потому, что не хочется, а потому, что страшно. Ему не скажешь, что он неправ не потому, что он безупречен, а потому, что не рискнешь здоровьем и красотой...

Как его нейтрализовать

Если вы любительница пострадать, нейтрализовать Деспота для вас – это все равно, что лишить его мужского достоинства (причем во всех смыслах). Садист и мазохист – идеальная пара. У них идет непрерывный энергообмен.

Если же вы женщина, ориентированная на гармоничный и комфортный союз – уступите деспота мазохисткам.

Деспот – это, на мой взгляд, единственный тип манипулятора, которого, как бы он вас ни любил, нейтрализовать невозможно.

Больше всего «е» – Манипулятор «Игрок»

Аферист, авантюрист и выдумщик. Когда он манипулирует, им движет азарт. С загадочной полуулыбкой Игрок будет наблюдать, например, за тем, как за него дерутся две разъяренные самки (как еще назвать девушек, которые так себя ведут).

Еще он обожает рассказывать всякие истории о том, как за ним убивались другие женщины. Как они бросали ради него своих мужей, портили отношения с родителями и вели себя совершенно по-идиотски. Верить этим рассказам есть все основания. Игрок – это, прежде всего искатель приключений и острых ощущений. Он и с вами может так позабавиться... Вопрос лишь в том, захотите ли вы отыгаться?

Как его нейтрализовать

Вариант первый: Не поощрять его игры и не идти на провокацию. Если что не нравится – сразу выбывать из игры. Он пытается провоцировать вашу ревность? Спросите напрямик: «Хочешь, чтобы я поревновала? Если будешь так



делать, у меня просто пропадут к тебе все чувства». После этого вставать и уходить. Скорее всего, его игривое настроение на этом кончится.

Второй вариант подходит только девушкам с куражом: Включаться в игру и делать так, чтобы он пожалел, что ее начал. Моя близкая родственница, когда ее игрун в ночном клубе вышел поучаствовать в конкурсе танца со стриптизершей, последовала за ним. Охранник, который уже представил себе картину жестких разборок, в шоке наблюдал, как она начала играть с танцовщицей в женскую любовь. Зал просто визжал от восторга! Спутник моей родственницы после того случая стал вести себя гораздо аккуратнее...

Больше всего «б» – Манипулятор Ласковый

Такой Ласковый, что от него просто невозможно оторваться! Он окружит вас вниманием и восхищением. Он будет возвышать вас, принижая себя. Именно с этим мужчиной вы почувствуете себя Самой Главной.

Тот, кто его плохо знает, считает Ласкового обычным подкаблучником, а зря... От подкаблучника он отличается наличием задней мысли. Ласковый – мастер тонких подходов к толстым обстоятельствам. Он будет сбивать вашу бдительность, чтобы вы растаяли и приняли расслабленную позу. Затем, чтобы потом... быстренько навалиться на вас сверху!

И здесь я не подразумеваю грубо секс – это может быть власть любого рода. Например, стелившись перед вами на первом этапе, он подсадил вас на наркотик своего внимания. Что вы обнаружили только тогда, когда непонятным образом поменялись с ним местами. Да-да, теперь вы сами стали заглядывать ему в рот. Вас ведь интересует, почему этот «мягкий коврик» больше не стелется?

Как его нейтрализовать

Чтобы нейтрализовать Ласкового, перестаньте принимать всерьез то, что он говорит. Возьмите себе в привычку обращать внимание насколько его слова гармонируют с его делами. Тогда вы можете заметить следующее: говорит он одно, делает другое, а думает вообще не понятно что!

Заставьте Ласкового отвечать за свои слова. Говорите: «Пока не сделаешь, не поверю!» или «Настоящий мужчина не болтает зря – не пустословь». Если вы будете говорить: «Я знаю, ты все для меня сделаешь», – это может прокатить с кем угодно, но только не с Ласковым.



Больше всего «д» – Манипулятор «Нарцисс и пофигист»

«Придешь ко мне сама, да еще и уговаривать начнешь!» Прогнет под себя тем, что вообще-то он не заинтересован. Мол, интерес исключительно с вашей стороны. У него обычно две тактики:

1. Открыто позиционирует себя, как приз. Глядя на него можно подумать, что он считает себя самым умным, сексуальным и востребованным. Правда, если вам удастся эту маску стянуть, можете увидеть очень неуверенного в себе человека.

2. Танцует от обратного. Настолько в себе уверен, что надевает маску: «Я не достоин».

Зачем он говорит вам: «Ты слишком для меня хороша»? Чтобы вы принялись доказывать, что на самом деле он ничем не хуже... А, может быть, даже в сто раз лучше Вас.

Например: «Ты так красива и молода, имею ли я право тянуть к тебе руки?» Или: «Да у тебя же за плечами два института, а что у меня? Церковно-приходская школа и книжки «Научи себя Сам».

В этот момент ваше сердце рвется в клочья: «Ну что ты, это вовсе не так, ты умнее многих образованных, ты же еще так молод и так резв!»

Как его нейтрализовать?

1. Если вы столкнулись с ярко выраженным «Призом», проявите свое искреннее восхищение. Подпитайте его самооценку – он так этого ждет! А потом, непонятно с чего, просто перестаньте его хвалить.

Он займется самокопанием, скажет себе: «Да она же, 100% сходила по мне с ума! Надо разобраться, что с ней случилось?» И вот тогда, будьте уверены, он Сам к вам придет. Прodelывайте эту манипуляцию регулярно: похвала-равнодушие-холод-похвала. В конце концов, он поймет, что на самом деле, приз – это Вы.

2. Чего хочет «Приз», который косит под «недостойного»? Того же, что и «классический приз» – он говорит о себе плохо, чтобы вы сказали о нем хорошо. В общем-то, в этом ничего ужасного нет, если только он не слишком на этом спекулирует.

Когда в следующий раз он скажет вам, что-то вроде: «Ты слишком хороша для меня», ошарашьте его так: «Ты прав, это совсем нелогично, что мы вместе. Ты не молод, ты не закончил институт – но ведь я могу отлично тебя дополнить!»



В этом контексте хорошо сказала Карла Бруни: «Это женщина должна быть красива – мужчине достаточно быть влиятельным».

Больше всего «ж» – Не манипулятор

Не манипулятор. Если и манипулирует, то только не вами. В отношениях открыт и того же требует взамен. Похоже, вы смогли найти именно ТОГО человека. А, может, это ваша заслуга в том, что он стал ТАКИМ?

Тест 2. Снова для женщин Какой из вас манипулятор?

1. Когда вам делают комплимент, вы:

- О, это вам показалось! (0)
- Наблюдательный вы человек (2)
- Если это правда, сделайте для меня вот что...(3)
- Да, я такая! (1)

2. Когда вас критикуют, вы:

- Это не заслужено и не справедливо! (0)
- Спасибо за внимание, рада стараться (2)
- На себя посмотри...(1)
- Если я не права, так может покажешь как надо? (3)

3. Вас заставляют поступиться своими принципами

- Это все хорошо, но боюсь, я морально не готова(2)
- Да как вы можете такое предлагать! (0)
- Я подумаю. Но думать буду долго (1)
- Допустим, я соглашусь. А какой приз? (3)

4. Человек, который вам нравится, вас игнорирует

- Скажу, перед тем, как уйти: «Я люблю тебя, но если это односторонне, то и ты мне не нужен!» (3)
- Что не так? Я же все для тебя делала! (0)
- Туда тебе и дорога! (1)
- Ладно-ладно... Приползешь еще (про себя) (2)

5. Вы сами хотите от кого-то отделаться



- Я же сказала: Не звони мне никогда! (3)
- Уйди – я не хочу портить тебе жизнь (1)
- Не смогу отказать (0)
- Мне нужно время, чтобы в себе разобраться. Я позвоню тебе... Сам не звони – трубку не возьму! (2)

6. Хотите попросить денег в долг

- В другое время я бы не обратилась, но так прижало! (1)
- Сан Саныч, мне позарез нужны сто долларов и я пришла одолжить их у вас! (3)
- Как у вас с деньгами? У меня просто ужасно...(0)
- Давайте прямо сейчас напишем расписку, что через месяц эти деньги вернуться в ваш карман (2)

7. Вы хотите, чтобы вам подняли зарплату.

- Скажете шефу: «В другом месте мне обещали платить побольше...» (0)
- Платите мне на сто долларов больше, и я забуду, что такое усталость. (3)
- Вы так много от меня требуете, а платите копейки! (0)
- Что я должна сделать, что бы вы мне платили на сто долларов больше? (2)

8. Вам надо пообщаться с людьми, которым рассказали о том, какая вы мерзавка.

- Что плохого я вам сделала, что вы на меня так смотрите? (0)
- На полную катушку включу свое обаяние (2)
- Хочу поговорить с вами откровенно. Я в курсе по поводу тех слухов, что про меня распускают...(3)
- Если мне по барабану, я все равно переломлю ситуацию.(1)

9. Подозреваете, что вам изменяют

- Дорогой, в следующий раз, когда будешь наставлять мне рога, будь поаккуратней...(2)
- Не давая о себе серьезных фактов, заставлю его лезть на стену от ревности. (3)
- Назло поступлю так же. (1)
- Сделаю вид, что все отлично и займусь самокопанием (0)



10. Вы хотите заняться сексом, а он как будто этого не видит. С чего начнете?

- Я не сексуально озабоченная. Приставать не буду. (0)
- Подойду сзади и начну с массажа шеи и плеч. (1)
- Для начала накрою его руку своей и нежно поглажу по пальцам. (2)
- Если я хочу, он никуда не денется! Поступлю по ситуации. (3)

11. Вас хочет совратить мужчина, которого вы не хотите

- Пусть пользуется – от меня не убудет (0)
- Хочешь меня? Но я тебя не хочу! (1)
- Я замужем (2)
- Ты хочешь не меня, а просто потрахаться. Найди себе кого-нибудь попроще... (3)

12. Она флиртует с вашим любовником у вас на глазах!

- Помру от ревности (0)
- Когда я шепну ей, что мы как раз ищем партера для жесткого садо-мазо – левый флирт прекратится (3)
- Скажу своему любовнику: «Если она тебе так сильно нравится, я могу испариться прямо сейчас». (2)
- Испарюсь без предупреждения, и пусть меня ищут (1)

13. Ваш муж начал предъявлять к вам повышенные требования.

- Буду стараться соответствовать (0)
- Скажу: Я тебя люблю, но если ты будешь таким упертым, это убьет нашу любовь (2)
- Скажу: Ты тоже не без греха. Хочешь, чтобы я начала загибать пальцы? (3)
- Найду того, кто примет меня такой, какая я есть. (1)

14. Коллеги завидуют, что шеф к вам равнодушен

1. Верну их расположение домашними пирогами и вином (0)
2. Сразу договорюсь с шефом, чтобы при остальных он относился ко мне даже строже, чем раньше... (2)
3. Дам коллегам понять, что теперь судьба их карьеры и в моих руках тоже. (3)
4. А мне наплевать! (1)



Ключи к тесту 2

1. Манипулятор «Нарцисс и пофигист» (15-20)

Ваш девиз: «Он должен прийти ко мне сам». Притягиваете тем, что не делаете резких движений навстречу.

Любите говорить правду в глаза, умеете играть на нервах и выдерживать паузы. Оправдываться и объяснять причину своих поступков – не ваш стиль.

Вас либо ненавидят – либо обожают. Вы правы, и все остальные обязаны это признать. О своих желаниях либо заявляете прямо – либо, не говоря ни слова, поступаете посвоему. В целом, у вас получается прогнуть этот мир под себя. Проблема в одном: вам нравятся люди, похожие на вас.

Среди Нарциссов и пофигистов самый большой процент холостяков обоего пола. И не потому, что они не востребованы – они выбирают одиночество, потому, что бояться идти на компромисс и снять маску пофигизма.

Резюме

Мне нравятся умные, которым хватает ума со мною не связываться.

2. Манипулятор «Сладкий» (20-30)

«А из меня вышел бы отличный дипломат», – думаете вы, пока другие запутываются в сетях вашего лицемерия.

Вы знаете, как послать в известное место, не услышав вслед проклятий, как уйти от ответа на угловатый вопрос, как задарить и захвалить, чтобы сгладить углы...

В общем, вы неплохо подкупаете своими манерами и улыбочками.

Можете гордиться собой сколько угодно – проблема в одном: наращивая артистизм, вы растеряли личную смелость.

Ваш фамильярный подход может очень раздражать людей с бычьей шеей и аналогичными повадками. Да и не только их...

Так что, снижайте ласковость. Полезно иногда демонстрировать, как больно вы можете хлопнуть пятерней.

Резюме

Не будь в компании своей уж слишком сладкой, а то сожрут тебя, как шоколадку!



3. Классический манипулятор (больше 30)

Жесткая и гибкая – ну прямо удав! Простым людишкам остается только диву даваться: как это у нее все так гладко выходит?

Знаете как и с кем себя повести – где показать, что вы удав, а где прикинуться пустым шлангом.

Знаете, чего хотите и умеете этого добиться.

Стремитесь к самореализации всегда и везде.

Не бойтесь идти на поводу животных инстинктов: надавить, довести до слез, перекрыть кислород...

И в тоже время можете быть такой паинькой! А все почему? Потому что ваша адекватная реакция способна преобразить вас в один момент.

Поздравляем! Вы можете удавить практически любого, независимо от того, манипулятор он или нет. А вот делать ли это – решать исключительно вам.

Резюме

Не рой яму другому – она может стать твоей могилой!

4. Пока еще не манипулятор (меньше 10)

Мир не такой, как хочется...

Ваш партнер наставляет вам рожки? На работе злоупотребляют вашей добротой? Не рвите на себе волосы – покончите с детским максимализмом!

Мир – это не черное и белое, а бесконечные полутона. Кто этого не видит, того не спасут розовые очки.

Некоторые говорят, что вы сами не знаете, чего вы хотите. Присмотритесь к тем, кто так заявлял.

Анализируйте – учитесь у тех, кто наступает вам на глотку. Как там они поступают, чтобы у них все было, а за это им ничего?

Наберитесь здорового цинизма и мир повернется к вам лицом.

Резюме

Не говори то, что думаешь, а думай, что говоришь.



Больше информации вы найдете на сайте <http://www.matriarchat.ru>

Бесплатные тесты можно пройти на сайте Матриархат.Light:
<http://www.matriarchat.ru/category/тесты/>

Все книги Матриархат.Light: <http://www.matriarchat.ru/category/товары/>

На данный момент выпущено несколько книг. Возможность их купить и описание их содержания есть на соответствующих страницах:

Книга «Из Донора в Вамп» – <http://www.matriarchat.ru/товары/книга-из-донора-в-вамповобновление12-2013/>

Книга «Влюблять, причиняя боль (покорить мужчину-манипулятора)» –
<http://www.matriarchat.ru/товары/книга-влюблять-причиняя-боль-покорит/>

Тренинг «Гипноз манипулятора» –
<http://www.matriarchat.ru/товары/2/тренинг-«гипноз-манипулятора»-1-часть/>

Книга «Секреты манипулирования для искушенных» –
<http://www.matriarchat.ru/товары/обновленная-книга-секреты-манипулир/>

