

Марио

# ИСКУССТВО ОБОЛЬЩЕНИЯ

*Успешная*  
**ЖЕНЩИНА**



**Марио**

# **Искусство обольщения.**

**Успешная  
женщина**

Москва  
2010

## **Марио**

**Искусство обольщения. Книга 2. Успешная женщина. — Москва. 2010. — 64 с.**

Эта книга является учебником Школы Марио. Она будет полезна и всем женщинам, которые активны и хотят своими руками успешно устроить личную жизнь.

Эта книга про искусство общения с мужчинами. Известна фраза, что мужчины с Марса, а женщины с Венеры. Именно поэтому им так трудно понимать друг друга. Здесь вы узнаете законы мужской психологии и алгоритмы их использования для гармоничного общения с мужчиной. Узнаете как его понимать и говорить на его языке.

## Введение

*Найти мужа – это искусство;  
удержать его – это профессия.*

Симона де Бовуар

**Хорошая семья не падает с неба** на халяву, не складывается сама собой волшебным образом. Она, как и любое человеческое творение, требует огромных неустанных **каждодневных** усилий, внимания и умения. Притом гораздо больших от женщины, нежели от мужчины. Как известно, именно **женщина - хранительница семейного очага**. Завоевать мужчину легко, удержать - сложно. Главное - это не завоевать, а именно удержать! А для этого придется изрядно потрудиться. *Чтобы подкова принесла удачу, нужно вкалывать как лошадь*. Хорошо, что все вы это понимаете.

Главная проблема нашего современного общества в том, что начиная с детского сада мальчиков и девочек учат одинаково (школы для девочек у нас пока редкость), учат самовыражаться по мужскому типу, т.е. основной упор делается на работу, на карьеру, в общем на успехи за пределами семьи. И девушки, которые достигают заметных успехов на этом пути, как правило имеют серьезные проблемы в личной жизни.

Женщины совершают фатальную ошибку, когда дома, в отношениях с мужчинами пытаются самоутвердиться по мужскому типу, когда доказывают свою правоту, когда женщины доказывают, что именно они

**мужчины**, причем **главные** мужчины в доме (т.е. кто в доме хозяин). Общеизвестно, что самое больное место у мужчин - это самолюбие! Помните это! Ты хочешь быть счастливой? Тогда твоя **главная** цель не доказать ему, что ОН идиот, козел, бесчувственный чурбан и т.п., и не доказать какая **ТЫ** умная, сильная, образованная и т.д., твоя **главная** цель - это получить то, что хочешь ты!

Пойми и запиши себе: **главное - это получить то, что хочешь ты!**

За все в этой жизни надо платить, иначе придется расплачиваться! Поэтому оставь свое стремление доказать, что ты лучшая, для общения на работе. Там ты можешь самоутвердиться и доказывать свою правоту, раскрывать свои деловые качества, свои способности руководителя и т.д. Но дома забудь про все эти свои чисто мужские качества. Дома, в отношениях с мужчинами, важно быть **Женщиной**! Только так ты сможешь получить то, что хочешь ты! И быть желанной и любимой.

**Идеальный мужчина не пьет, не курит, не играет в азартные игры, не спорит... И живет в сказках.**

Если ты хочешь, чтобы рядом с тобой по жизни шел Мужчина - будь Женщиной. Будь слабой и покорной, чтобы ему хотелось тебя защищать и оберегать. Или, по крайней мере, **выгляди такой**, хотя на самом деле можешь быть какой угодно!

А чтобы получить от мужчин все, что хочешь ты сама, начни свой путь к успеху с изучения искусства общения, т.е. как его понимать и говорить на его языке.

Первое, что вам предстоит усвоить, это то, что мужчины кардинально отличаются от женщин, причем настолько сильно, как будто они пришельцы с другой планеты. Мужчины и женщины **РАЗНЫЕ!** У мужчин принципиально другая психология! Мужчины думают, действуют и реагируют не так, как женщины, и у них совершенно другие ценности и потребности. И даже одинаковые потребности существенно отличаются по значению. Даже одну и ту же ситуацию или явление часто они рассматривают и трактуют совершенно по-разному!

Мы привыкли все мерить по себе, но в отношении с мужчинами это не работает или часто даже приводит совершенно к противоположным результатам! И ставит женщин в тупик. Женщины часто натываются на стену непонимания и их слова дают совсем противоположный эффект тому, что они ожидали... И рано или поздно задаются вопросом: *как понимать мужчин?*

Отметим, что всё в нашем курсе касается **ТОЛЬКО** взрослых мужчин. Дети и подростки ведут себя часто совсем по-другому, например, они нередко самоутверждаются за счет других, в том числе парни самоутверждаются за счет девушек. Но никакой нормальный взрослый мужчина никогда не будет самоутверждаться за счет женщины, тем более своей любимой женщины! **Запомните это!** К сожалению, у многих женщин остались негативные стереотипы со школьных времен, когда они были подростками (как известно, детское общество - самое жестокое) и парни

их унижали и самоутверждались на их фоне. И будучи уже взрослой такая женщина любое замечание в свой адрес со стороны **взрослого** мужчины воспринимает не иначе как попытку уязвить или обидеть ее. Но это не так! Это фатальная ошибка!

Самая распространенная проблема многих женщин в том, что они патологически любят кулинарные рецепты отношений, т.е. точные советы как поступить в тех или иных конкретных ситуациях. Они находятся во власти привычек (стереотипов) и читают только такие книги ((( После прочтения очередной кулинарной книги по оболещению мужчин они убеждаются, что она не работает, но все равно с завидным упорством ищут следующую даже не задумываясь: а, может, я что-нибудь делаю не так? И может быть сделать как-то по-другому? Это происходит из-за нашей лениости ума и нежелания отказываться от привычных, хотя и неэффективных стереотипов мышления. Многие из вас тоже надеялись увидеть в этом курсе именно такие рецепты. Но это путь в тупик и в реальности это не работает, т.к. невозможно перечислить все мыслимые и немыслимые ситуации, когда женщины не понимают мужчин. Каждый человек и каждая ситуация уникальны. У каждого свои собственные ошибки! Поймите это! Объем человеческой памяти не способен вместить даже миллионной доли всех подобных ситуаций. Да и не нужны вам чужие ситуации и чужие ошибки, вам важно научиться разбираться в своих отношениях и своих ошибках, которые у каждой уникальны. Поэтому тут нужен другой подход, нужны законы и алгоритмы их использования,

которые работают на любом мужчине!!! И затем приложить усилия, чтобы научиться применять эти законы на практике.

Итак, вам предстоит изучать законы и учиться их применять на практике подобно тому, как изучают Правила дорожного движения и учатся их применять на практике. Изучение же законов по кулинарным рецептам напоминает изучение Правил дорожного движения (или любого другого предмета) по экзаменационным билетам. Да, ты выучишь сотню ситуаций, которые есть в билетах и которые попадутся тебе на экзамене, но в реальной жизни будут совершенно другие ситуации и если ты не знаешь Правила (законы) и не умеешь ими пользоваться, то неизбежно будешь попадать в аварийные ситуации. В общем, важно учиться применять эти законы на практике.

Вообще всё в нашей жизни подчиняется непреложным законам — природа, наука и, конечно, отношения... Эти законы работают независимо от того, знаете вы их или нет. Вы можете быть счастливыми, т.к. выполняете их, или несчастными, т.к. нарушаете, даже не подозревая, что они существуют и действуют. Чтобы достичь своих целей в личной жизни и стать счастливой, надо знать и выполнять эти **законы**.

Каждая хочет научиться строить гармоничные отношения, возводить в отношениях мосты, а не стены. Основу хороших отношений составляют умение **понимать** мужчину и искусство **говорить** на его языке. Именно об этом пойдет речь в этой книге.



## Глава 1. Как его понимать

*Успех создаётся не способностью,  
а желанием.*

Ричард Денни

Успешную женщину отличает умение **понимать** мужчину. Поэтому вам предстоит научиться правильно **понимать** вашего любимого мужчину (мужа). Подчеркиваю: любимого мужчину!

Начнем мы с того как научиться понимать мужчину и реагировать в ситуациях, когда его слова вызывают у вас отрицательные **эмоции**? Именно в таких случаях возникает подавляющее большинство проблем в отношениях. Для этого сначала мы поговорим о **чувствах** и **эмоциях**. Это принципиально важно для понимания мужчин и правильной реакции на его слова. К сожалению, девушки часто не до конца четко разделяют или даже путают эти понятия, что и является истинной причиной их проблем в отношениях.

### **1. Эмоции и чувства**

Понятия *эмоции* и *чувства* тесно связаны друг с другом, но имеют совершенно четкое и однозначное разделение. Эти понятия являются **ключевыми**, которые следует помнить при общении с мужчинами. Ваш успех в общении с мужчинами и даже в браке определяется в том числе и тем, насколько вы понимаете эти понятия и их разницу. Понимаете, корни многих ваших проблем зарыты всего лишь в этих простых понятиях!

К сожалению, женщины, которые испытывают трудности в общении с мужчинами, часто не понимают до конца что именно они означают и путают эти понятия. Они переносят свои кратковременные **эмоции** на своего избранника вместо того, чтобы выражать долговременные **чувства** к нему, и как следствие разрушают отношения.

Если у вас возникли трудности или сомнения что такое эмоции и что такое чувства и чем они отличаются друг от друга, настоятельно рекомендую дополнительно почитать специальную литературу по этому предмету.

**Эмоция** имеет ситуативный характер, т.е. выражает оценочное отношение какой-то ситуации, а также отношение к своей деятельности в ситуации. **Чувство** же носит отчетливо выраженный предметный характер, это устойчивое эмоциональное отношение к человеку.

**Эмоция** - это реакция на ситуацию! А **чувства** - это отношение к человеку.

Эмоции и чувства могут не совпадать и даже противоречить друг другу, например, любимый человек может в определенной ситуации вызывать эмоции недовольства и даже гнева.

Эмоции не всегда осознаются, чувства же, напротив, внешне весьма заметны. Эмоции в большей степени связаны с областью бессознательного, а чувства максимально представлены в нашем сознании. Эмоции кратковременны, а чувства длительные, и отражают

устойчивое отношение к каким-либо конкретным объектам.

Чувства выражаются через определенные эмоции в зависимости от того, в какой ситуации оказывается объект, к которому данный человек испытывает чувство.

Таким образом, прямого соответствия между чувствами и эмоциями нет: одна и та же эмоция может выражать разные чувства, и одно и то же чувство может выражаться в разных эмоциях. ЭТО РАЗНЫЕ ПОНЯТИЯ!!!

**Эмоции** - это всегда временные переживания, реакция на ситуацию.

Например, волнение перед экзаменом (или в другой **ситуации**), беспокойство, тревога, страх, отчаяние и другие состояния повышенного эмоционального возбуждения в ожидании **ситуации**.

Когда человек расстроен у него могут быть эмоции - обиды, разочарования, досады, гнева, негодования, возмущения, злости, печали, уныния, горя. Удовлетворение, удовольствие и радость - это позитивные эмоции. При общении человек может испытывать такие эмоции, как веселье, смущение, смятение, стыд, вина, презрение.

Из других отметим интеллектуальные эмоции: удивление, интерес, чувство юмора (суть его в том, чтобы воспринимать как комическое то, что претендует быть серьезным), уверенность и неуверенность (сомнения).

**Чувства** - это устойчивые состояния, это реакция на человека, а не на ситуацию.

Например, симпатия - это устойчивое положительное отношение к кому-то, проявляющееся в приветливости, доброжелательности, восхищении, побуждающее к общению, оказанию внимания, помощи.

Противоположное ему чувство - антипатия. Из других чувств можно отметить враждебность, зависть, привязанность, дружба, влюбленность, любовь, ревность, удовлетворенность, счастье.

В отношениях с мужчиной учитесь выражать именно свои **чувства**, чтобы строить мосты, а не стены. Например, ваш муж поступил как-то неправильно с вашей точки зрения и у вас накатила сильная отрицательная эмоция. Но выражение этой отрицательной **эмоции** приведет лишь к конфликту и разрушению отношений. Вместо этого постарайтесь выражать свои позитивные **чувства** к нему и нежелание верить в то, что он так поступил.

– Я не могу поверить, что ты так поступил. Потому что я знаю тебя другого. Наверное, это временное упущение, что-то произошло такое, что ты так поступил...

Этим вы даете ему позитивную оценку и верите, что он другой. Вы выражаете свои **чувства** к этому человеку, а не сиюминутные **эмоции**. Вы знаете, что он другой, т.е. происходит фокусирование его сильных постоянных сторон. Но сейчас что-то произошло, с чем

вы мириться не можете, не можете это принять. Вы сильно разочарованы его **временным** упущением. Вы разочарованы НЕ человеком, а его поступком!

Если же у вас сильная отрицательная эмоция не от его поступка, а от его слов, то сначала просто задумайтесь над смыслом того, что он сказал, возможно вы просто его не правильно поняли. В любом случае старайтесь выражать чувства, а не эмоции!

Неприятные ситуации, всевозможные конфликты и ссоры чаще всего возникают, когда ваш любимый мужчина говорит что-то, что вызывает у вас негативные эмоции (раздражение, обиду, гнев, негодование, возмущение, злость и т.п.). Как воспринимать его слова: **как оскорбление, комплимент или руководство к действию?** Или как-то еще? Что означают неоднозначные высказывания мужчины и его критика.

Если слова вашего мужчины вызвали у вас отрицательные эмоции, то ключ к его пониманию очень прост и хорошо известен.

Закон гласит: **надо исходить из того, что ваш любимый НЕ мог вас намеренно разозлить, обидеть или оскорбить!** Вы его не правильно поняли!

Если от его слов вас захлестнули отрицательные эмоции, то отключите их и включите разум. Сдержите эмоции, глубоко вдохните и на секунду задержите дыхание, на мгновение задумайтесь о том **ЧТО ИМЕННО** могут на самом деле означать его слова, найдите их позитивное трактование. *Нет худа без добра!*

И, в любом случае, всегда выражайте только свои чувства, но не эмоции!

## **2. Неоднозначные слова**

Итак, в любой ситуации надо исходить из того, что ваш любимый не мог вас намеренно разозлить, обидеть или оскорбить. Просто вы его не правильно поняли. **Это закон!**

Если вам это показалось (или даже вы уверены в том, что он хотел вас обидеть), то значит вы его не правильно поняли! И это действительно так!!! В таких случаях на минутку подавите в себе нахлынувшие **эмоции** (помните, что выливая их на мужчину вы создаете стены в отношениях) и поищите другой смысл его слов: воспринимайте его слова как комплимент, заботу о себе или руководство к действию (например, подсказку как можно было поступить, чтобы выглядеть в его глазах идеалом). Если ваш муж говорит о чем-то, связанным с его выполнением мужских ролей, то он ждет поддержки или похвалы, он хочет почувствовать себя героем в ваших глазах. И ждет сочувствия только, если у него горе или психологические проблемы.

Сейчас мы поговорим о том, как понимать и реагировать на НЕОДНОЗНАЧНЫЕ слова вашего любимого мужчины о вашем облике? **Подчеркиваю:** слова *неоднозначные*, а мужчина *любимый*. И речь идет только про утверждения о вашем **внешнем виде** (а НЕ о ваших навыках, способностях, поступках и т.п.).

Когда мужчина говорит что-то приятное, то тогда нет проблем ни с ответами, ни с вашей реакцией на его слова. В общем, когда он однозначно ПОХВАЛИЛ, то у женщин нет проблем как это понимать. Тут тоже все **однозначно**. А вот как понимать и вести себя, что говорить и что делать, если его утверждения (а не вопросы!) **неоднозначны**, если на ваш взгляд он вообще вас обидел или оскорбил? Вот здесь и начинаются все проблемы... А если с вашей точки зрения он вообще сказал вам гадость? Как вести себя **ИМЕННО** в таких случаях. И как реагировать.

Например, как реагировать на его слова:

- Какая у тебя плоская грудь, два прыщика! Давай йодом помажем.

или:

- Красивые у тебя колготки, правда мне больше нравится телесный цвет.

**Замечание.** Все примеры, которые мы будем здесь рассматривать, это **демонстрационные** примеры, они сознательно преувеличены и часто доведены до крайности. Хотя в реальной жизни встречаются такие же и даже более гиперболизированные случаи, доведенные казалось бы до абсурда...

Чтобы правильно реагировать в таких ситуациях, надо знать закон и уметь им пользоваться.

**Закон.** Неоднозначные **утверждения** мужчины о вас: ваш имидж - конструктивная критика, физический данные - восхищение.

Итак, надо исходить из того, что ваш любимый не мог вас обидеть или оскорбить, просто вы не так поняли его слова. Сколько раз у вас самой было, что и ваши слова он воспринимал совсем не так, как вы того хотели, он понял совсем по-другому??? Было? Да, было. Поэтому и его слова надо научиться понимать правильно!

К сожалению, многие женщины не понимают что такое внешний вид, внешний облик и что такое имидж. Чем они отличаются? На самом деле, **это все то, что можно сказать о человеке по его фотографии.** Понимаете, по **фотографии.**

Ваши **физические данные** - это черты лица, форма и размер ушей, носа, губ, цвет глаз, зубы, ваша фигура (размеры бюста-талии-бедер), стройность и длина ног, волосы, особенности вашей кожи и т.п., в общем, все то, что заложено в генах, что досталось вам от родителей и вы не в силах сами это изменить. Ваш **имидж** - это все то, что вы создаете сами, своими руками и можете изменить в своей внешности. Это прическа, макияж, маникюр, косметика и парфюмерия, очки и контактные линзы, белье и одежда, обувь, украшения и аксессуары, а также ваша осанка, взгляд и улыбка. И последнее: его **утверждения** предполагают в конце предложения точку (или восклицательный знак), но не вопрос.

Итак, вы услышали что-то о себе, о своем внешнем виде, какие-то **неоднозначные** утверждения в свой адрес. Что делать?



Для начала надо понять относятся ли его слова к этому закону (если вам не понятно, то обязательно уточните у него самого, надо точно знать, а не догадываться: просто спросите, что именно он имел в виду!!!), т.е. убедитесь, что речь идет именно о **ваших** физических данных или о **вашем** теперешнем имидже (должно быть слово "**ты**" в любом падеже и действие в настоящем времени). Если это так, значит работает именно этот закон и надо действовать в соответствии с алгоритмом.

Алгоритм использования этого закона прост:

*Первое*, поблагодарите, скажите "спасибо"! И искренне улыбнитесь!!!

*Второе*, на минутку выкиньте эмоции и подумайте о чем именно идет речь - что это: ваш имидж или ваши физические данные. Повторю, **имидж** это то, что вы сами можете изменить (прическа, макияж, одежда, парфюм, улыбка, взгляд, осанка, походка, манеры). Ваши **физические** данные - это то, что без помощи хирурга или за час изменить нельзя (рост, вес, размеры и формы носа, ушей, груди, попы, ног и т.д.).

*И третье*, действуйте:

Если это имидж, то сейчас никаких оправданий (и вообще оправдываться надо только в милиции) и объяснений и если вам все предельно ясно, то просто поблагодарили и все. А к следующему свиданию надо изменить свой имидж так, как нравится **ему** и как он сам вам сказал, какой бы нелепостью для вас это ни казалось

(конечно, при условии, что вы хотите с ним развивать серьезные отношения). При этом с вашей точки зрения это может быть сущий пустяк или полная глупость и вы можете считать по-другому, но для него это очень важно, поскольку он сказал. Если вам не понятно, **что именно** он имел в виду, то обязательно переспросите и уточните у него.

Если это физические данные, то ответить на комплимент и просто наслаждаться тем, что вашему избраннику это нравится особо.

Возможно, *вы считаете*, что вам повезло и у вас не было подобных ситуаций, когда вам говорили что-то неоднозначное. Вам всегда говорили однозначно приятное: хвалили, говорили какая вы красивая, умная, стройная и т.д. А если и что-то было неприятное, то это вы просто объясняли пробелами в воспитании парня или его недостаточной деликатностью. Но не важно как вы объясняли, важно КАК вы реагировали на его подобные замечания! И еще важнее КАК вы будете на них реагировать в будущем. Не секрет, что отношения часто рушатся от одного неосторожного слова.

Дело в том, что практически у каждого мужчины в нашем обществе есть серьезные пробелы в воспитании (таких пробелов не имеют разве что принцы крови и джентльмены из высшего общества :-). Поэтому всё это нужно, чтобы научиться правильно понимать мужчину. Понятно, что во время ссор вы можете услышать действительно оскорбления и что-то обидное. Но если вы вдруг услышали что-то неприятное в обычной

обстановке, то, наверняка, это как раз случай этого закона и вы просто не правильно его поняли!

**Повторю:** надо исходить из того, что ваш любимый мужчина не мог вас обидеть или оскорбить - просто вы его не правильно поняли.

### **3. Критика мужчины**

Много проблем у женщин возникает с мужской критикой, которая часто вызывает у женщин очень сильные негативные эмоции.

Вам кажется, что он критикует и хочет вас позлить. Или пытается переделать, перевоспитать. Как его понимать и реагировать в таких ситуациях?

Нужно научиться *правильно* воспринимать критику мужчин. **Это принципиально важный раздел!**

Усвойте раз и навсегда одну простую ИСТИНУ:

Если мужчина, **как вам кажется**, говорит вам гадость или хочет вас разозлить, то значит **ВЫ** его **НЕ** верно поняли!!!

Будьте готовы к **придирам**, встречайте их в равновесии тела, души и ума, и будете счастливы.

Дело в том, что критика мужчины принципиально отличается от женской. Возможно, вы удивитесь тому, что я сейчас скажу.

**Закон. Критика мужчины - это форма заботы!**

Поэтому воспринимайте его критику как заботу о себе!!! Критика мужчины всегда конструктивна и ее задача - это помочь решить вашу проблему, мужчиной движет лишь **подсознательное** желание помочь. Критика мужчины основана на братстве и взаимовыручке, которые необходимы на совместной охоте и на войне. Это чувство локтя, сплоченность, *бескорыстная дружба мужская*, взаимовыручка, которая просто жизненно необходимы ему во время совместной охоты или на войне. Это чисто мужская особенность, которой **нет у женщин**. Женщины совершают грубую ошибку, когда пытаются в этом вопросе все мерить на себе! Подчеркиваю: у женщин этого нет!!! Именно поэтому мужчина **подсознательно** сразу же выдает вам эту критику, по сути это не критика в вашем понимании, а анализ ситуации и план решения какой-то твоей проблемы (пусть даже и надуманной вами). Это идет от чистого сердца, от всей души, он не хочет вас обидеть или оскорбить, **он так устроен**. Его подсознательное желание и цель - это помочь вам. Его мозг - это суперкомпьютер для решения проблем!

В отличие от этого, суть женской критики это всегда **унизить**, ущемить, уязвить, обидеть соперницу, т.е. **самоутвердиться** ("Дура! Я же тебе говорила, что так делать нельзя!"). Здесь просто констатируется, что вы сделали неправильно. А как надо было поступить правильно? Женщина не скажет *в чем именно* была ваша ошибка и *как* надо было поступить! Она просто констатирует факт, выражает свое негативное отношение к ситуации, вешает ярлык, она просто

опускает вас, *унижает* и на вашем фоне самоутверждается.

Цель мужской критики — это **не самоутверждение**, а конструктивное решение конкретной проблемы ("Дура! Надо правильно было сделать так-то и так-то"). Она суха, без таких эмоций и ее цель помочь вам решить эту проблему. Повторяю: Мужская критика - это не критика в женском понимании, а лишь анализ проблемы, ситуации и пути ее решения. В этом принципиальная разница. Женщины все меряют по себе и поэтому изначально женщина настроена отрицательно, настороженно и недружелюбно к любой критике, потому что, *как она считает*, ее хотят обидеть - оскорбить, уязвить, ущемить, унизить и т.д. В этом принципиальная ошибка и **заблуждение** женщин. Когда ваш мужчина критикует и говорит вам, казалось бы, обидные вещи, воспринимайте их спокойно. Просто скажите "спасибо" (можно добавить: "учту на будущее", "постараюсь учесть" и т.п.), рассмотрите все конструктивно и проработайте, учтите на будущее или пропустите мимо ушей (если категорически не согласны).

Итак, хорошенько усвойте, что женская критика НЕ конструктивна и направлена на человека (**Я же тебе говорила, что все мужики сво...**), а не на ситуацию и из слов женщины не понятно что делать. Критика мужчины конструктивна и направлена на ситуацию (**Я же тебе говорил, что надо было сделать так и так**).

Мужская критика направлена на **ситуацию**. Женская критика направлена на **человека**.

Женщины совершают роковую ошибку, когда неадекватно реагируют на критику мужчины, воспринимают как обиду. Хотя наоборот, благодарите его за то, что он вам сказал, учитесь благодарно принимать эту критику. Дружелюбно!!! По крайней мере чисто внешне. Поблагодарили и все. Мужчина говорит вам, что вы не правы, но не просто не правы и поэтому дура, как говорят другие женщины. А мужчина говорит что именно вам надо было сделать ("Надо правильно было сделать так-то и так-то").

Например, если другой женщине не нравится ваш цвет лака для ногтей, то она скажет:

**- Странный у тебя цвет лака.**

Обратите внимание, что это просто негативная оценка ситуации, **ярлык** и здесь НИ слова о том, какой же лак будет на вас выглядеть хорошо с ее точки зрения. Мужчина никогда так не скажет, он скажет по-другому:

**- Красивый лак, но мне больше нравится розовый цвет.**

**- Ужасный лак - мне нравится лишь розовый и белый цвета.**

Здесь есть **прямое указание ЧТО именно** вам следует сделать, чтобы угодить его вкусам. При этом помните: *о вкусах не спорят!*

Другое дело, будете ли вы принимать как руководство к действию эту критику мужчины или нет это уже ваше личное дело. Сначала просто оцените его решение для себя. Тем более, что ошибаться свойственно человеку... Главное, чтобы чисто внешне он ощущал, что вы благодарны ему за эту критику, что вы его принимаете. Т.е. чисто внешне постарайтесь дружелюбно воспринять эту мужскую критику.

Почему ваш мужчина вас больше не критикует в мелочах. Потому что вы с начала ваших отношений неправильно реагировали на это, начинали рычать и огрызаться. Это серьезная ошибка. Помните это!

Итак, спокойно принимайте критику мужчины. Как уже говорилось, критика мужчины - это форма **заботы** о вас! Если вам что-то в ней не нравится, то просто скажите "спасибо" и действуйте так, как считаете нужным. Но **свою** критику оставьте для подруг! Мужчины очень болезненно воспринимают женскую критику, потому что она направлена на человека, а не на ситуацию, не на решение проблемы, т.е. это всегда обида, унижение.

Он будет испытывать негативные эмоции (а вы как реагируете когда вас унижают?) и в чаше терпения это может составить изрядную часть. А если при этом задето мужское самолюбие, то отношения могут вообще оказаться на грани разрыва. Так что со своей стороны никакой критики! Абсолютно никакой критики по поводу его вкусов (помните: *О вкусах не спорят!*) - это фатальная ошибка! Никогда не критикуйте мужчин.

Особенно бережно отнеситесь ко всему, что ему дорого, т.е. его родственники, друзья и близкие ему люди, его интересы и хобби и т.д. Никакой критики в адрес мужчин!

**Мужская критика в отличие от женской - это НЕ попытка вас переделать!**

Женщина обычно критикует с подсознательными намерениями переделать мужчину и сделать его таким, каким она представляла в своих мечтах, сделать его лучше. В общем, она это делает с благими намерениями. Но вспомните куда выслан путь благими намерениями... Педагогические таланты дремлют в каждой женщине и, к сожалению, в период влюбленности (когда люди подстраиваются друг под друга) или сразу после свадьбы они часто просыпаются и женщина пытается переделать возлюбленного (мужа). Но другого человека не изменить, измениться можешь только ты сама! Усвой для себя эту непреложную истину. Мужчину не изменить! Любые попытки переделать другого человека обречены на провал, они убивают любовь и неминуемо ведут к краху отношений. Своей женской критикой слабого мужчину вы делаете еще слабее (или убиваете), а сильного мужчину - отталкиваете. Женская критика – удел слабых и неуверенных в себе женщин. Никто не любит ворчливых людей или тех, кому постоянно что-то не нравится. Воспринимайте мужчин такими, какие они есть. Не нравятся – уходите и ищите других. Нравится – не



критикуйте. Мужчину можно воспитать, привить какие-то новые стереотипы поведения, но не критикой. Женская критика всегда ведет лишь к ухудшению отношений и в конечном итоге вы останетесь одна у разбитого корыта... Помните это!

## **Глава 2. Искусство общения**

Чтобы понимать действия мужчины и научиться говорить на его языке вам предстоит понять основной закон, который обуславливает разницу мужской и женской психологии. И научиться его применять на практике.

### ***1. Физиология мозга мужчины и женщины***

Вы прекрасно знаете, что психология мужчины и женщины разная, что они думают по-разному! Почему? Ведь казалось бы они сделаны из одного материала... Каждая ищет ответ на извечный вопрос: почему к мужчине и к женщине нужны совершенно разные подходы? Вроде бы, мужчина — человек, и женщина тоже. Человек-то человек, но не такой как мужчина. Все гораздо сложнее: корни залегают глубоко в анатомии, которая в свою очередь определяется генами. Давайте вспомним, что женские гены отвечают за стабильность, а мужские — за изменчивость (не путать с изменой). А эти корешки анатомии прорастают в вершки под названием психология и педагогика.

Ученые открыли, что с началом полового созревания мужской мозг все более начинает отличаться от женского на физическом уровне по анатомии, физиологии и, как следствие, психологии.

Мужской и женский мозг развиваются по-разному!

Мужской мозг все более дифференцируется, специализируется, перестают работать отдельные связи между участками, его мозг превращается в конвейер, в котором каждую операцию делает очень маленький, узкоспециализированный участок мозга.

Женский мозг, наоборот, интегрируется и в результате в любой процесс мышления включается все больше и больше клеток мозга, разные участки мозга обрастают все большим количеством связей, и, как следствие, в любой мыслительный процесс вовлекается практически весь мозг. Во время полового созревания в мозгу девушки образуется большое количество связей между разными частями мозга, которые дают чувства и эмоции.

Именно с этого момента начинается отдаление женской психики от мужской, с каждым днем непонимание становится все больше и больше. А мозг мужчины остается по своему типу работы таким же как мозг ребенка, только шлифуется и доводится до совершенства.

Наука говорит, что мужчина мыслит одним (левым) полушарием, а женщина способна к мыслительному процессу обоими полушариями. То есть женская психика более высокоорганизована, она находится на более высоком уровне, чем мужская. Но к сожалению, нет таких школ, где бы учили женщин пользоваться всеми потенциальными возможностями их более высокой организации мозга ((( В этом и заключается основная беда женщин... Действительно, у

тебя есть гораздо более мощный инструмент, только к нему забыли сделать подробную инструкцию по его применению. Представьте, что вы купили очень сложную технику, но к ней забыли дать инструкцию, а спросить не у кого, никто не знает как с этой техникой обращаться. Или представьте себе принципиально новый компьютер, к которому нет описания.

Можно привести такую аналогию. С началом полового созревания женщина переходит как в игре на самый высокий, 10 уровень игры под названием Жизнь. А мужчина **всю жизнь** остается на прежнем, 9 уровне, только осваивает этот уровень до совершенства. Проблема женщин в том, что все ресурсы (т.е. все, что хотят женщины) находятся на прежнем уровне, где остались мужчины.

Как следствие такого различия, мужчина никогда не сможет подняться на твой уровень, поэтому в общении с мужчиной тебе самой придется спуститься на его уровень (учитывая, что все нужные тебе ресурсы находятся именно на уровне мужчины). Тем более, что ты легко сможешь это сделать.

Поэтому в общении с мужчиной я и предлагаю вам спуститься на уровень мужчины и по-новому осваивать этот уровень, развивать свои познания на этом уровне. Учитесь немного мыслить как мужчины.

Именно эта физическая разница и лежит в основе глобального закона, который мы сегодня изучим. Этот закон я называю **Принцип разности мышления** у

мужчин и женщин. И твоя задача - учитывать этот закон и научиться им пользоваться при общении с женщиной.

**Закон: мужчина думает левым полушарием, а женщина способна мыслить обоими.**

У мужчин — мышление конкретное, математически точное, с последовательным выполнением операций. Мужчина всегда думает, решает задачу только одним полушарием мозга, точнее даже его очень маленьким участком. Словами программиста мужчина — это **однозадачная машина**.

У женщин — мышление абстрактное, не формализованное как у мужчин. Женщина всегда думает, решает любую задачу **ОБОИМИ** полушариями мозга и, как следствие, в ее голове всегда крутится несколько задач, она может делать несколько дел одновременно. Словами программиста женщина — это **многозадачная машина**.

Как следствие этого закона мужчина думает логично, рационально, последовательно и может держать в голове одновременно только одну мысль, а женщины могут держать в голове сразу несколько мыслей и делать несколько дел одновременно. Это **принцип разности мышления у мужчин и женщин**. Это закон, который работает всегда! Постарайся научиться им пользоваться.

Чтобы облегчить вам эту задачу сейчас мы рассмотрим основные, самые важные следствия этого закона.

## **2. Дайте ему досказать свою мысль**

Как следствие закона разности мышления у мужчин и женщин, сами женщины в разговоре друг с другом могут легко прерываться на полуслове, переключаться на другую мысль, отвлекаться и возвращаться дальше. Потому что женщина может держать в голове одновременно несколько мыслей, она их не теряет, она просто переключается с одной на другую!!!

А мужчина не может удерживать в голове несколько мыслей одновременно, он может удерживать только одну мысль и когда прерывается, то **всегда** теряет свою мысль, теряет нить и последовательность того, что он собирался сказать (потому что он может держать в голове ТОЛЬКО одну мысль!), а по возвращении к теме будет пытаться вспомнить что он хотел сказать и заново строить цепь своих рассуждений. Понятно, что это раздражает.... Если вы прерываете мужчину на полуслове, то вы имеете перед собой раздраженного мужчину. Это однозначно!!! Он забудет основную нить своих мыслей((( Т.е. мужчине приходится сначала забыть, потерять свою мысль, потом переключиться на вас, а только после окончания потом попытаться обратно вернуться к прежней мысли, вспомнить что он хотел сказать и заново построить цепь своих рассуждений. В результате мужчина много времени тратит впустую, на то, чтобы найти свою прежнюю мысль. Психологи установили, что в целом ему потребуется времени больше в 2-3 раза! Например, другому мужчине он сказал бы свой монолог за 5 минут,

то с женщиной у него уходит чистого времени 10-15! Почувствуйте разницу! Поэтому дайте мужчине закончить мысль.

**Закон. Дайте мужчине досказать мысль до конца, не перебивайте.**

Потерпите, дождитесь когда он закончит свою мысль и только тогда можете его прерывать и задавать вопросы. И вы получите благодушно настроенного мужчину. И получите полноценное общение с ним длиной всю жизнь! Вы же этого хотите? Итак, дайте мужчине закончить мысль. Тем более, что самую длинную мысль (не путать с **монологом** - просто говорить без остановки он может часами. Но любой монолог состоит из кучи разных мыслей. Прерывать можно когда он закончил одну мысль и еще не перешел к следующей) мужчина скажет максимум за 5 минут! Это касается любого мужчины!

С этого момента с любым мужчиной, **подчеркиваю: с любым**, вы даете досказать ему свою мысль до конца! Это главное для **ЛЮБОГО** мужчины!!! Если вы нарушаете это правило, то ваши отношения будут длиться максимум 3 месяца. И ваше общение станет односторонним! И мужчина либо будет избегать общения вообще, либо будет делать вид, что слушает, но сам будет говорить очень мало. Может быть вы удивитесь тому что я скажу. Это одна из **ГЛАВНЫХ** причин (именно причин, а не отговорок) разрыва отношений. Помните это!

### 3. Убедитесь, что он вас слушает

Как еще одно следствие закона разности мышления, женщина может вести автомобиль и одновременно слушать радио, красить ногти и болтать по телефону. Никакой мужчина этого не может!!! Никакой Юлий Цезарь этого не может!!!

Например, если мужчина за рулем и разговаривает с вами, то в эти мгновения автомобиль неуправляем!!! В реальности мужчина-водитель постоянно оценивает дорожную ситуацию, оценивает, что какое-то время (например, 1 секунду) все под контролем и на это время он переключается на тебя или говорит с другими пассажирами (болтает по телефону, вникает что говорят по радио и т.д.). Через 1 секунду он вновь на мгновение целиком переключается на дорогу, снова оценивает и вновь переключается на что-то другое.... Важно, что в это время, когда он говорит с тобой, автомобиль **не управляем!!!** Если дорожная ситуация моментально изменится и возникнет аварийная ситуация, то мужчина не сможет вовремя среагировать. Так что в целях вашей же безопасности оставьте в покое водителя, займитесь чем-то своим, девичьим. По крайней мере ваша болтовня должна быть сродни звуку радиоприемника - *с одной стороны*, нужна, чтобы не заснуть, а, *с другой стороны*, не напрягает его, т.е. не надо вообще задумываться над твоими словами, от него не ждут решений никаких проблем, даже самых пустяковых. Можно говорить лишь об успехах, любых успехах, даже самых незначительных причем не только своих, но и других.



Точно также и в разговоре. Если мужчина разговаривает с кем-то, то он не слышит больше никого!

**Закон. Мужчина может слышать только одного собеседника.**

Если он разговаривает по телефону, то он не услышит даже что-то очень важное, что вы говорите ему в это время. Например, муж разговаривает с начальником по телефону и в это время подходит жена и сообщает ему, что она беременна! Может быть вы удивитесь тому, что я сейчас скажу. Мужчина скажет жене: "Да, да!", но на самом деле этого не услышит!!! Если мужчина чем-то занят и поддакивает, то в реальности он ничего не слышит, как в анекдоте:

Муж лежит на диване и читает газету. Жена ему: "Хватит поддакивать, я уже 10 минут молчу."

Поэтому прежде чем что-то сказать мужчине, убедитесь что мужчина вас слушает! Если несколько женщин разговаривают с мужчиной, то обращайтесь по очереди! Если мужчина ничем не занят, но не слушает вас (не смотрит на вас), то сначала обязательно привлечите его внимание, обратитесь к нему по имени (или "дорогой", "любимый" и т.д.). В общем, убедитесь, что он начал слушать вас.

Итак, если он не слушает вас, то значит вы забыли переключить его внимание на себя и его мысли просто заняты чем-то другим. Прежде начать что-либо говорить мужчине, обязательно обратитесь к нему.

#### **4. Его речь без подтекста**

*- Лена, пойдешь за меня замуж?*

*- Нет.*

*- А я и не предлагаю - просто спрашиваю.*

Вы сомневаетесь что именно он **хотел** этим сказать?

**Закон. Мужчина прямолинеен и его надо понимать буквально.**

Когда женщина кого-то слушает, то она никогда не воспринимает слова буквально!!! Сама женщина практически никогда не говорит и даже не думает то, что имеет в виду. И все услышанное она анализирует сразу с нескольких сторон, по нескольким параметрам. Она может одновременно следить за изменениями голоса, движениями головы и выражением глаз, за позами и жестами, телодвижениями и реакциями, паузами и замешательствами собеседника, может пытаться вникать его в чувства, эмоции и интонации... И при этом одновременно анализирует саму речь, слова, пытается найти какой-то скрытый смысл.

Женщины часто говорят с подтекстом. Например, если одна женщина говорит другой: "Это платье на тебе шикарно сидит", то другая сразу же переводит: "Ты никогда не отличалась утонченным вкусом, но сегодня превзошла себя". Сочувствие на тему "Ах, какой подлец, да он мизинца твоего не стоит" после расшифровки означает "С такой идиоткой, как ты, любой мужик, будь

он хоть принц на белом коне, повел бы себя точно так же". Как известно из анекдотов, обычно то, что женщина имеет в виду, гораздо хуже самого худшего, что можно вообразить.

Мужчина же в отличие от женщин все воспринимает буквально!!! Понимаешь, **буквально!!!** Он может оценивать твою речь ТОЛЬКО по какому-то одному параметру, в реальности он анализирует твои слова по формальным признакам языка!!! Это все равно, что ты пишешь ему на компьютере (или посылаешь смски), а он читает с экрана монитора на другом краю света. Он не воспринимает никаких намеков, интонаций и твоего настроения. Если ты в постели в разгар страстей желая продолжения говоришь ему

"Ты сегодня **БЫЛ** просто супер" или "Мне с тобой **БЫЛО** волшебнo" (ты употребила глагол в прошедшем времени!), то мужчина понимает это как финал, великолепный, восхитительный, но все же финал постельных баталий и идет в ванну, оставляя девушку в недоумении. А слезы и обиды, которыми его встречают по возвращении, вызывают в мужчине лишь недоумение и раздражение...

Если ты хочешь продолжения, то можно сказать "Ты сегодня просто супер!" или

"Мне с тобой сегодня волшебнo!" и можно добавить "Я хочу **ЕЩЕ!**" (но никаких глаголов в прошедшем времени).

Итак, мужчина все воспринимает буквально!

И его слова тоже учитеcь воспринимать буквально, как будто если бы вы прочитали это! В речи мужчин нет никакого подтекста! Если мужчина говорит: "Можно я тебе позвоню?" То это не значит, что он позвонит!!! Он лишь спросил разрешения! И не более того... Это означает, что если он вдруг **надумает** тебе позвонить, то ты его не пошлешь в пешее эротическое путешествие. И ничего больше!!! В его вопросе нет никакого подтекста! А девушки ошибочно дешифруют этот вопрос: "ЖДИ, я тебе позвоню"! И потом обещанного три года ждут и напрасно мучаются.... Так что учись понимать мужчин буквально. И если у тебя возникают сомнения "А это ли он сказал", то просто задай дополнительный вопрос, правильно ли ты поняла!

Если ты хочешь, чтобы он дарил тебе цветы, то надо сказать ему прямо "Я люблю когда мне **дарят** цветы", "Мне будет очень приятно, если ты мне будешь **дарить** цветы" или просто "Подари мне цветы". Если же ты ему говоришь "Я люблю цветы", то цветы от него ты будешь получать в лучшем случае два раза в год - на 8 Марта и свой день рождения... Мужчины все понимают буквально и фразу "Я люблю цветы" они понимают точно также как, например, "Я люблю готовить", "Я люблю вязать", "Я люблю такую-то музыку" или "Я люблю такую-то погоду", т.е. твои вкусы и хобби (любишь сама разводить цветы и ухаживать за ними), а не то, что ты любишь когда тебе **дарят** цветы.

## 5. Твои просьбы

Как правильно попросить мужчину о чем бы то ни было?

Здесь тоже работает **Принцип разности мышления**. Поскольку мужчина твои слова сначала анализирует лишь по формальным признакам, то в общении с мужчиной учитеесь **математически точно формулировать свои мысли**, вопросы и, особенно, просьбы.

Вспомните могучий и Великий русский язык (или любой другой язык, кроме говяжьего:-). *Во-первых*, предложения бывают повествовательными и вопросительными. *Во-вторых*, сами вопросы бывают двух видов, где предполагается развернутый ответ или возможен ответ — **да** или **нет**. Если то, что вы сказали, по формальному признаку это вопрос, тем более, что этот вопрос предполагает ответ — "да", "нет", то вы получите лишь именно такой ответ, вы получите лишь ответ на вопрос!!!

Итак, вы хотите о чем-то его попросить. Причем можете попросить о чем угодно, *например*, вынести мусор, уложить ребенка, приготовить обед, вымыть посуду, забить гвоздь в стену, съездить в автосервис... Основная ошибка женщин, что они считают вежливой форму

- Не хочешь ли ты... ?
- Не можешь ли ты... ?
- Не мог бы ты... ?

Теперь давайте на секунду задумаемся и посмотрим, что же с точки зрения мужчины (и с точки зрения русского языка) вы сказали.

*Во-первых*, что поставлено в конце предложения? Знак вопроса!!! Значит это вопрос, а не просьба! *Во-вторых*, какой ответ предполагает этот вопрос? Правильно, "да" или "нет" (хочешь или не хочешь, можешь или не можешь и т.д.)! Поэтому, скорее всего, вы и получите именно такой ответ:

- Не хочу!!!

- Не могу!!!

В общем, основная ошибка женщин в том, что они даже самые позитивные предложения выражают в отрицательной форме!!! Такая форма отталкивают даже самого позитивно настроенного к женщине мужчину.

- Почему бы нам **не**... ?

- А что, если нам... **не**... ?

С точки зрения лингвистики это отрицательная форма и формально человек, который произносит такую фразу-вопрос, хочет получить отрицательный ответ. Именно поэтому эта форма заставляет мужчину искать причину отказа и на вопрос:

- Почему бы нам не пойти в кино?

Мужчина будет напрягаться и **искать причину отказа**, почему не надо идти в кино! Если вы хотите пойти с ним в кино, то скажите просто в утвердительной форме (без знака вопроса в конце предложения!):

- Пойдем в кино!

- Давай сходим в кино!

И тогда он, наверняка, согласится. Еще одна ошибка женщин состоит в том, что они обольщаются, когда на свой вопрос:

- Не пойти ли нам куда-нибудь вечером?

получают ответ:

- Почему бы и нет!

Такой ответ мужчины является негативной формой позитивного предложения женщины и может подразумевать как согласие, так и отказ!!!

Для мужчины женщина — загадка. Мужчине трудно или даже практически невозможно понять, что означает твой вопрос

- Не хочешь ли ты покушать?

когда мужчина едет за рулем, а в машине кроме вас еще дети, теща и собака... И мужчина обычно машинально отвечает:

- Спасибо, не хочу!

Или если вы после такого ответа сразу же проявили недовольство, то он начинает отвлекаться и лихорадочно соображать что бы это могло означать??? Забота обо мне, любимом? Очевидно, нет! Тогда что же??? Или она сама проголодалась? Если так, то что делать? Остановить у ближайшего кафе, или достать

бутерброды из багажника или все же она потерпит пока мы доберемся до места? Или же пришло время накормить детей? Или же проголодалась теща? А может надо выгулять собаку??? Или же кому-то надо срочно в кусты по делу? Или увидела на дороге продают что-то съестное? Или увидела вывеску любимого магазина? В общем миллион вопросов, на которые мужчине не дано ответить, мужчине не дано понять что же на самом деле хотела женщина... Конечно, другая женщина сразу же поймет, что в переводе на мужской язык это означает всего лишь.

- Дорогой, давай остановимся у ближайшего кафе и перекусим!

или

- Дорогой, остановись у ближайшего кафе и давай перекусим!

- Дорогой, пожалуйста, остановись у ближайшего кафе, я ужасно хочу есть!

Итак, любые просьбы мужчине в виде вопроса будут твоей большой ошибкой!!!

Ошибка:

- Не подскажите ли вы, где... ?

Правильно сказать мужчине:

- Подскажите, пожалуйста, где...

Ошибка:

- Дорогой, не хочешь ли ты вынести мусор????



Правильно:

- Дорогой, **пожалуйста**, вынеси мусор.

И так далее!!! Если в конце твоего предложения-просьбы стоит знак вопроса, то это НЕ просьба, а вопрос и ты ошиблась!

Просить в такой форме ты можешь только другую женщину, но не мужчину! Если ты хочешь его попросить, то это должен быть приказ (глагол стоит **ОБЯЗАТЕЛЬНО** в повелительном наклонении!).

Причем чем более математически точным и конкретным он будет, тем больше шансов, что ты получишь желаемое, тем больше шансов, что он выполнит твою просьбу-приказ.

- Дай мне сахарницу.

- Сделай погромче звук у телевизора

- Прибей этот гвоздь сейчас к этой стене вот сюда, в этом месте и повесь эту картину

- Дай мне 3 рубля до завтра

- Позвони мне сегодня в 18-10

- Вымой посуду

Просьба отличается от приказа **ТОЛЬКО** наличием "волшебных" слов (пожалуйста, прошу тебя, будь добр, будь любезен или, в крайнем случае, быстро :-). Если ты забыла это, то возьми школьный учебник русского языка и проштудируй его :-))) Твоя задача сейчас научиться просить (т.е. культурно приказывать).

- Дай мне, **пожалуйста**, на минутку красный карандаш.

- Дай мне, **пожалуйста**, листок бумаги.

- Отксерь мне, **пожалуйста**, один листок

- **Будь любезен**, отсканируй мне эту фотку

Конечно, прежде, чем попросить мужчину, следует помнить о других следствиях этого закона. *Во-первых*, дожидаться подходящего момента когда можно попросить. *Во-вторых*, обратить на себя его внимание и обязательно обратиться к нему! Таким образом, получим **окончательный** вариант просьбы к мужчине:

- Миша (*пауза, ждать пока он не посмотрит на тебя*), дай мне, **пожалуйста**, на минутку красный карандаш.

- Миша, дай мне, **пожалуйста**, листок бумаги.

При этом помним, что мужчину нельзя просить ни в какой форме (в том числе и в форме просьбы-приказа) ничего, что связано с выполнением его чисто мужской роли, например, его ухаживание в начале знакомства. Так, женщины совершают фатальную ошибку когда просят мужчину позвонить (приказывают). Мужчина решает это сам и если на него оказывают давление, то, скорее всего, отношения закончатся так и не успев начаться и он навсегда исчезнет ((( Помните это!

## **6. Темп речи**

Поскольку мужчина в отличие от женщины не может сразу же и целиком воспринимать все нюансы разговора, то он твои слова анализирует лишь по одному критерию - с формальной лингвистической точки зрения. От этого существенно страдает скорость усвоения речи. Поэтому мужчины говорят в среднем в 3 раза медленнее, чем женщины! Для них это нормально!

Обрати внимание КАК и, главное, с какой скоростью (сколько слов в минуту) общаются мужчины друг с другом. И ты заметишь, поймешь и прочувствуешь, что с твоей точки зрения мужчины тормоза. Их темп речи медленный, заметно меньше, чем при разговоре женщин между собой. Если ты будешь тараторить как при общении с другой женщиной, то значительную часть твоих мыслей мужчина просто не услышит и не поймет. Женщины говорят между собой на скорость, а мужчины на понимание.

Поэтому при разговоре с мужчиной сбавь темп речи! Особенно если это для тебя очень важно и ты хочешь что-то гарантированно донести до него. Говори медленно! Будь уверена, что мужчина воспримет это правильно.

## **7. Как начать разговор**

Как правильно начать разговор с мужчиной?

С женщиной можно просто сказать:

- Давай поболтаем!

С мужчиной так не пройдет! Это поставит его в ступор! Как нужно начать с ним, чтобы все было на высоте? Мужчина должен контролировать ситуацию, а для этого точно знать цель разговора, ЧТО вы от него хотите, иначе он будет нервничать и злиться и может уйти от разговора или попытается сменить тему. Поэтому первое ваше предложение должно быть обязательно математически точным в плане цели (и времени) вашего предстоящего разговора, по крайней мере начала разговора. Это может быть как вопрос так и просьба. Самое главное, чтобы они были точными!

И, наконец, вы же знаете, что именно вы хотите от него - чтобы он выслушал вас как женщина или помог решить ваши проблемы как мужчина - и это надо сразу же ему сказать, чтобы он знал как себя ему вести.

Например

- Мне интересно узнать как работает синхрофазотрон, на котором ты работаешь. Объясни на пальцах его устройство

- Расскажи мне какие достопримечательности желательно осмотреть, когда я буду в Венеции. Ты мне расскажешь после окончания футбола?

- Скажи мне, пожалуйста, где находится пирамида Хеопса?

- Как вчера сыграли "Спартак" с "Зенитом"?

Если у вас проблемы на работе и вы хотите его помощи, то четко формулируйте задачу (и варианты ответа), которую вам надо решить

- Мне нужна твоя помощь, чтобы ты посоветовал как мне вести себя с начальником. Он задерживает меня на работе. Я придумала несколько вариантов своих действий и хочу о них тебе рассказать. Мне важен твой мужской взгляд на эту ситуацию, чтобы правильно поступить.

Мужчина на все ваши проблемы реагирует одинаково - он начинает думать, как их решить!!! Поэтому если вам **НЕ** надо его советов, то вы должны это сразу же **ДО** начала разговора ему об этом прямо сказать, что вам от него надо только, чтобы вас выслушали и пожалели. И все! Что вам не надо решать ваши проблемы, вы сами их решите (или уже решили), что вы от него ждете лишь сочувствие, чтобы он вас выслушал и пожалел. Причем обязательно скажите что именно в вашем понимании значит слово "пожалел"! То есть не достаточно просто сказать

- Пожалей!

Это будет ошибкой! Постарайтесь подробно расписать что именно вы хотите, дать ему четкий план и последовательность действий.

- Пожалей меня: обними, погладь по головке, почешу за ушком, поцелуй ручки, скажи какая я хорошая и удивительная!

Если вам хочется, чтобы мужчина просто выслушал, как другая женщина, без каких-либо рецептов и решений ваших проблем, то надо обязательно сказать ему до начала разговора. Надо обязательно сказать ему,

что от него не нужны никакие решения, планы военных действий или поступки. Что он может расслабившись просто выслушать вас и все, этого от него будет достаточно.

- Мне надо, чтобы ты меня просто выслушал и просто пожалел меня (он должен знать что в имеете в виду либо дать ему точные указания).

Можно назначить для этого какое-то определенное время, добавив в конце предыдущей фразы:

- После ужина тебя устроит?

В общем, в идеале если вы точно указали тему предстоящего разговора, назначили точное время и место, то он легко согласится с вами и будет внимательным слушателем. Тем более, что от него ничего не требуется. Можно быть уверенной, что в этом случае он согласится и вы получите именно то, что хотите. При этом важно рассказывать только о себе и ваших детях, СВОИХ успехах и неудачах, а не передавать ему женские сплетни, которые вы слышали от кого-то другого. Для пересказов сплетен и чисто женских тем обратитесь к подруге.

Итак, важно научиться точно формулировать что вы хотите от него, что вы хотите лишь видеть его перед собой в роли внимательного и благодарного слушателя, что вам надо лишь перед кем-то выговориться. Он будет четко знать как ему себя вести и будет спокоен и дружелюбен.

- Мне хотелось бы рассказать тебе про мой день. Ты мне уделишь время после ужина, не правда ли? Мне не надо никаких решений, мне просто хочется, чтобы ты выслушал меня! Мне надо просто перед кем-то выговориться!

Смелее! Мужчина правильно воспримет ваш точный приказ и, более того, будет вам признателен!

### Глава 3. Мужские роли

Многие замужние женщины обратили внимание, что когда ваш муж жалуется вам на жизнь, а вы его начинаете жалеть, то в ответ получаете совсем не ту реакцию, какую ожидали. Например, вместо благодарности он раздражается и, казалось бы, совершенно мирный разговор переходит в ссору. Такое случается слишком часто... Чтобы понять мужчину в таких ситуациях, надо знать выражение каких чувств от вас он ждет и в каких случаях.

Большинство подобных проблем в отношениях возникает из-за смешения ролей в семье и их неправильной трактовки.

Мужские и женские роли **в семье** определены Природой, они различны по функциям, но **равны по значимости**. Мужские роли просты - это глава семьи, защитник и кормилец. Женские роли - жена, мать и домашняя хозяйка. Роли матери и хозяйки понятна. А роль жены более сложная и состоит в том, чтобы принимать, поддерживать своего мужа и помогать ему, вести его к успеху.

К сожалению, в современном обществе сплошь и рядом происходит смешение ролей. Женщины часто играют мужские роли, достигают значительных результатов в работе, занимают высокие должности и больше зарабатывают. Дома женщина сама исполняет многие мужские функции, часто является главой семьи,



навязывает свое мнение, диктует свою волю. И мужчина не ощущает, что рядом с ним женщина. В результате мужчина чувствует себя неудачником, а женщина приобретает мужские черты характера и, как следствие, утрачивает нежность и обаяние, становится нервной и легко подвержена стрессам. В отношениях назревают проблемы, а семья движется к краху. А муж питает к жене в лучшем случае уважение и привязанность, но не любовь.

Идеальная жена, которая строит главную свою карьеру именно в семье, хорошо понимает мужчин, ценит хорошие поступки мужа и искренне **благодарит** его. Она восхищается мужем, его умом и физической силой, другими его чисто мужскими способностями. Она поддерживает мужа во всех его начинаниях, помогает ему развивать его лучшие стороны и ведет его к успеху. И на любые (абсолютно ЛЮБЫЕ) разговоры об этих *трех* мужских ролях она всегда говорит слова поддержки, одобрения мужу, заверяет его, что он прекрасно справляется с выполнением этих ролей. Причем вне зависимости от того, о чем именно и как начал говорить сам мужчина!!!

**Закон. Муж хочет получить исключительно слова поддержки и благодарности, когда речь заходит об исполнении его мужских ролей в семье.**

Алгоритм использования этого закона: следите за темой разговора и если она касается выполнения одной из трех его **мужских ролей** в семье, то обязательно

скажите ему слова поддержки, скажите ему, что он прекрасно справляется с выполнением этой роли.

При этом абсолютно не важно в какой форме будет разговор и что вам при этом будет казаться. Даже если вам кажется, что он хочет, чтобы его пожалели, то это **иллюзия** и в реальности он ждет слова одобрения своим действиям, мужским качествам, выполнению мужской роли.

Вот классический пример (взят из книги Х. Анделин "Очарование женственности") с моими комментариями, когда муж жалуется жене:

- Сейчас надо так много денег, чтобы прокормить семью, - он хочет получить слова поддержки.

- Это не моя вина. Я экономлю, никуда не хожу, во всем отказываю, ничего вообще уже себе не покупаю - надеюсь услышать слова благодарности, чтобы оценили ее жертвенность. Но это выставляет мужа неудачником.

- Что, совсем ничего не покупаешь себе? - говорит муж, надеясь услышать, что она преувеличила.

- Экономлю на всем как могу, готова и дальше во всем себе отказывать лишь бы ты не надрывался, - опять надеюсь услышать слова благодарности

- Я что по твоему ничтожество, - с нарастающим раздражением говорит муж. Она выставляет его неудачником, да он и начинает себя чувствовать таковым.

- Что ты взбеленился. Что я такого сказала-то? -

удивляется жена его гневом и отсутствием благодарности за ее жертвенность, а разговор уже идет на повышенных тонах. Типичная бытовая беседа.

Это наглядный пример отсутствия понимания между полами. У них разные ожидания. Муж пожаловался на дороговизну жизни для того, чтобы его оценили, и желая лишь услышать от жены слова поддержки. И уж точно НЕ для того, чтобы вывалить на женщину поток грязи или обидеть. Она же восприняла его слова как критику в свой адрес, полагая, что он обвиняет ее в расточительности. Она начинает защищаться, объясняя, что старается быть бережливой, чтобы он знал, что она во всем пытается ему помочь. Тем самым она наносит удар по его мужскому самолюбию.

Это диалог правильно будет примерно следующим:

- Дорогая, сейчас надо так много денег, чтобы прокормить семью - хочет получить слова поддержки.

- Да, я вижу как ты делаешь все возможное и не возможное, и вообще ты такой молодец, я так тебе благодарна за это. - вы оценили его труд

- Я могу и еще больше.... - его самоуважение растет

- Ты такой молодец, я так счастлива, я самая счастливая женщина, - но это должно быть сказано искренне, не должно быть манипуляцией.

В первом случае мужчина чувствует себя неудачником, а во втором - герой дня.

Еще одну большую ошибку совершают женщины, когда в подобной ситуации (в частности, когда у мужа есть проблемы на работе) вместо поддержки они жалеют мужчину. И в результате он начинает воспринимать такую женщину как жилетку, а сам постепенно превращаться в неудачника... Именно от действий женщины в таких ситуациях и зависит по какому пути пойдет мужчина - будет ли успешно развиваться или, напротив, деградировать и спиваться.

Дело в том, что если в жизни человека сложилась какая-то негативная ситуация, то есть два пути ее решения. *Во-первых*, подстроиться под ситуацию, обрести душевное равновесие и, *во-вторых*, изменить ситуацию, подстроить ее под себя и свои цели.

Понятно, что подстраиваться под ситуацию, заниматься своим успокоением и обретением душевного спокойствия необходимо если ситуацию в принципе невозможно исправить. Например, когда умирает близкий вам человек, то вы не в силах его вернуть. И вам остается только пережить, успокоиться и жить дальше. Когда в жизни вашего мужчины наступает именно такая ситуация, то только в этом случае его надо пожалеть и успокоить. Подчеркиваю: это единственная ситуация, когда можно мужчину жалеть!!!

Когда дело касается негативных ситуаций, которые возникают у вашего мужчины по работе, то мужчина ищет от своей жены поддержку, ему нужна ваша вера в его силы, вера в то, что он может сам успешно справиться с ситуацией. Здесь его категорически нельзя

жалеть. Он должен искать возможности решить ситуацию, а не причины и отговорки, чтобы ничего не делать.

Итак, всегда поддерживайте и хвалите мужа за хорошее исполнение его мужских ролей.

## Глава 4. Похвала

*Мужчине в каждодневной жизни необходимо  
ощущать себя творцом и законодателем,  
только тогда он будет получать  
от нее полное удовлетворение.*

Д. Лоуренс.

Как ты уже прекрасно знаешь, **другого человека не изменить, измениться можешь только ты сама!** Женщины совершают фатальную ошибку, когда пытаются изменить мужа, причем делают это самыми разнообразными и изощренными методами. Любые методы давления на мужчину приведут только к ухудшению отношений. Любые попытки изменить, перевоспитать, переделать мужа обречены на провал и приведут только к разводу. Любые попытки манипулирования мужем тоже не приведут ни к чему хорошему. Никакие требования, ультиматумы или слезы (это шантаж) не помогут. Ворчание, нытье, намеки и моральное давление ничего не дадут. Это иллюзии. Еще одну фатальную ошибку совершают женщины, когда приводят пример другого мужчины, сравнивают его с другими мужчинами! Это не допустимо, если ты хочешь прожить с ним всю жизнь. Не дадут желаемого результата также твоя критика (теперь ты знаешь, что твоя критика направлена на человека) и уверенность в собственной праведности (т.е. уверенность в том, что ты лучше чем он). У каждого человека есть свои достоинства и недостатки. И всегда есть области, где он

лучше тебя. Так что все эти методы - это неправильные методы изменения мужа, это роковые ошибки, которые неминуемо приведут к разрыву отношений. Если вы их применяли (возможно, неосознанно), то осознайте свои ошибки и больше никогда так не делайте, если вы хотите с ним прожить всю жизнь в любви, мире и согласии.

Итак, ты не можешь изменить его мировоззрение и взгляды (и не пытайся!). Но ты можешь изменить его отношение к чему бы то ни было и, **главное**, направить его развитие в желаемое тебе русло и можешь выработать у него желаемые тебе привычки. Именно этим и займись! Только постарайся делать это правильно!

Как известно, муж - голова, а жена шея - куда повернет, туда и поедет. От тебя, **только от тебя** целиком и полностью зависит кем будет твой избранник через 10 или 20 лет, станет ли он неудачником и алкоголиком **либо** станет академиком, генералом, банкиром или президентом страны. Понимаешь, потенциал мужчины – это его жена.

На эту тему есть известный анекдот. Подъезжает президент США с женой к заправке, на которой заправщиком работает первая любовь жены президента. И президент говорит жене: "Если бы ты вышла замуж за него, то сейчас была бы женой заправщика". На что она ему отвечает: "Ты ошибаешься, дорогой. Если бы я вышла замуж за него, то **ОН** был бы президентом Соединенных Штатов Америки". Наверняка, так оно и было бы.

Каждый человек развивается всю свою жизнь и от тебя зависит куда и как будет развиваться твой избранник. Если ты хочешь, чтобы твой муж был президентом, сначала сама к нему относись как к президенту. Причем постоянно. Он должен привыкнуть к тому факту, что он у тебя президент. Когда это произойдет, она сам начнет развиваться и расти в этом направлении, а твоя задача поддерживать его в этом, верить в него.

Помни, что мозг мужчины всю жизнь работает точно также как у ребенка, поэтому твоя задача - постоянно его направлять и поддерживать. Если ребенку постоянно твердить, что он двоечник, то он и станет двоечником. Если ребенку говорить, что он умный и способный, то он будет прилагать все силы, чтобы оправдать это! С женщиной все в точности также. Причем всю жизнь!

Есть несколько чисто мужских качеств, которыми надо восхищаться. *Во-первых*, обязательно хвалите его ум (любой мужчина считает себя умным, а мудрая жена всегда восхищается умом мужа)! *Во-вторых*, его физическую силу (даже если он ей не обладает) и, *в-третьих*, его игрушки (мобильник, часы, машину, дом, ружье). Причем их важность расположена именно в этой последовательности! Как только они проявились в чем-то, конкретно, то сразу же восхищайтесь. (Вася, срочно нужна грубая мужская сила - ? - Открой банку! - Ах, какой ты сильный!!!) Хвалите сразу же как только он проявит любое их этих качеств.



За любые другие действия мужчины в нужном тебе направлении тоже надо хвалить! Чем больше похвалы, чем больше лести и комплиментов **за его дела или намерения, старания в нужном тебе направлении**, тем прочнее узы, которые его удерживают возле тебя. Обратите внимание, что хвалить его надо не просто так, а только за какие-то **поступки**, которые желательны для тебя.

Особенно важно хвалить за все, что для тебя принципиально важно! Хвали за то, заработал кучу денег. А если сегодня мало? Скажи о том, какой он был молодец в прошлый раз. Хвали за то, что подарил тебе цветы (даже такие, которые раньше ты бы сразу выкинула на помойку. Но хвали его самого, его внимательность, его галантность, а не цветы!). Если он любит спиртное, то обязательно похвали за то, что он трезвый. Если курит, то похвали за то, что сегодня он еще не выкурил ни одной сигареты. Хвали за то, что выгулял собаку или сходил за хлебом...

Обязательно похвали ЕГО буквально за все, что он сделал в желаемом тебе направлении, за любую мелочь, за любой пустяк, за прибитый гвоздь (пусть даже если он прибит косо-криво), за попытку починить кран (даже если при этом он устроил всемирный потоп и не починил его) и т.д.

Благовари и хвали мужчину за любой труд по дому, который обычно делаешь ты сама! При этом неважно насколько хорошо у него это получилось и получилось ли вообще. Например, обязательно скажи *спасибо* и

похвали если он вымыл посуду или пропылесосил ковер. Причем похвали за то, что он помогает тебе, за его галантность и другие чисто **мужские** качества, которые он при этом проявил (но ни в коем случае **НЕ** за качество помытой посуды или чистоту ковров!). Хвали **только** его мужские качества!

И вообще хвали мужчину за любую работу по дому (отремонтировал стул или вкрутил лампочку) и тогда в следующий раз он это уже будет делать с удовольствием. И с каждым разом будет это делать все лучше и лучше (он же тоже учится).

Кроме этого, регулярно хвали его, каждый день или хотя бы через день. Говори ему, что он самый красивый, умный, сильный, талантливый, удачливый, сексуально привлекательный, желанный, лучший на белом свете и так далее: **хвали те качества, которые ты хотела бы видеть в нем!** Отмечай любые ростки этих качеств в своем мужчине, сразу же как он их попытался проявить. Следует непрерывно, горячо, убедительно доказывать мужчине, что только он, единственный, неповторимый и несравненный может все, что захочет. Он должен постоянно получать подтверждения собственной значимости. И за это он щедро оплатит тебе, он будет готов для тебя на все, он сам захочет всего, что хочешь ты, и ты получишь его привязанность, знаки внимания, материальные блага и все остальное. **Проверено тысячелетиями. Даю пожизненную гарантию.**

Похвала - это поддержка, которая нужна каждому, особенно близкому человеку. Это одно из проявлений

чувств, это ощущение, что ты нужен другому... Старайся хвалить мужчину, особенно, если есть за что. А если не за что, то спровоцируй его на что-нибудь хорошее, какие-то желаемые для тебя поступки (просто попроси его вымыть посуду, подарить цветы, сводить в театр, купить подарок...) и потом кроме "спасибо" еще и похвали, причем обязательно сразу же. Похвала дает человеку приятные, радостные эмоции и повышает мотивацию, в том числе к желаемым тебе действиям.

И хвали не только своего любимого мужчину, а вообще любого мужчину, с которым ты находишься рядом (папу, родственников-мужчин, коллег по работе, соседей и т.д.). Когда ты хвалишь мужчину, то повышаешь его самооценку, тешишь его самолюбие и за это получишь благодарный ответ. Но повторю, что хвалить мужчину можно **только** за дело, за какие-то конкретные поступки. Нельзя хвалить мужчину за просто так, иначе он уляжется с газетой на диване и ничего не будет делать.

Итак, теперь вы знаете как правильно хвалить мужчину за его **дела**, свидетелем которых стали вы сами. Кроме этого важно хвалить мужчину за все другие дела, о которых он лишь рассказывает и которые вы хотели бы развивать в нем. А для этого важно научиться правильно слушать мужчину. Мужчина говорит всегда **только** о том, что для него действительно имеет значение.

Многие женщины не умеют правильно слушать мужчин. Они обычно прислушиваются к себе,

концентрируются на своих ощущениях, чувствах, обращают внимание на тембр его голоса, насколько им интересна тема разговора, согласны ли они с ним. В общем, они слушают и оценивают лишь слова мужчины! И думают только о своем, о девичьем...

Успешная женщина слушает не только слова мужчины, а, **главное**, слушает самого мужчину! Она оценивает насколько ОН увлечен темой разговора, уровень его знаний и навыков, его логические способности и как он преподносит свои идеи, его ум и мужественность. Успешная слушательница, конечно, следит за темой разговора, но в основном наблюдает за самим мужчиной. И дает ему возможность раскрыться полностью, выразить свои идеи и мысли, чтобы затем по достоинству оценить их и самого мужчину, похвалить его. Мужчина от общения с женщиной хочет, чтобы его позитивно оценили и восхищались его чисто мужскими качествами, хочет получить слова поддержки и одобрения.

Если женщина правильно слушает мужчину и выражает свое восхищение, то она сразу же становится привлекательной в его глазах. Мужчина доверяет вам самое сокровенное, которое категорически нельзя критиковать. Проявляя искренний интерес к нему самому, вы даете ему почувствовать себя особенным, героем в ваших глазах. Принимая его, вы даете ему понять какая вы женственная натура, которая понимает его и не пытается его переделать. Все это делает вас неотразимой!

Классический пример того, как надо правильно слушать, описан в романе Л.Н.Толстого "Война и мир". Перечитайте внимательно как Наташа слушала Пьера Безухова о переживаниях на войне.

«Пьер рассказывал свои похождения так, как он никогда их еще не рассказывал никому, как он сам с собою никогда еще не вспоминал их. Он видел теперь как будто новое значение во всем том, что он пережил. Теперь, когда он рассказывал все это Наташе, он испытывал то редкое наслаждение, которое дают женщины, слушая мужчину, - не умные женщины, которые, слушая, стараются или запомнить, что им говорят, для того, чтобы обогатить свой ум и при случае пересказать то же или приладить рассказываемое к своему и сообщить поскорее свои умные речи, выработанные в своем маленьком умственном хозяйстве; а то наслаждение, которое дают настоящие женщины, одаренные способностью выбирания и всасывания в себя всего лучшего, что только есть в проявлениях мужчины. Наташа, сама не зная этого, была вся внимание: она не упускала ни слова, ни колебания голоса, ни взгляда, ни вздрагивания мускула лица, ни жеста Пьера. Она на лету ловила еще не высказанное слово и прямо вносила в свое раскрытое сердце, угадывая тайный смысл всей душевной работы Пьера» (т 4, гл. XV11, ч. 111).

Наташа Ростова не была очень умной, но своим умением слушать была неотразима. Наташа реализовала себя как жена и мать. Толстой подчеркивает, что она сама выкормила всех своих детей (невозможная вещь для дворянки). И она заслуженно получила свое семейное счастье.

## Заключение

*Если человек действительно добился успеха,  
то его страница появляется в "Википедии".*

Народная примета

Учись правильно общаться с мужчинами. Чтобы ему было легко понимать тебя. Чтобы твой избранник всегда был в добром расположении духа. Это верный путь к успеху у мужчин. И тогда будет тебе счастье.

\* \* \*

Москва. 1997-2010

# Содержание

Введение .....	1
Глава 1. Как его понимать .....	6
Глава 2. Искусство общения .....	23
Глава 3. Мужские роли .....	45
Глава 4. Похвала .....	51
Заключение .....	59

**Марио**

**Искусство  
обольщения  
Успешная женщина**