

Первое свидание



автор Степан Мотлохов

В эту книгу я постарался вместить практический материал, который поможет тебе проводить лучшие в твоей жизни свидания. Все, о чем я говорю, проверено множество раз на красивых, обаятельных и весьма интересных девушках. Именно поэтому я очень рад, что могу рассказать ТЕБЕ, о чем можно и нужно говорить и как вести себя на свидания, чтобы у девушки после вашей первой встречи возникло желание узнать тебя еще ближе, возможно, в этот же вечер:)

Пару лет назад свидания не были моим любимым времяпрепровождением. Даже если я знакомился с девушками в кафе, клубах, на улице или через знакомых и договаривался затем о встрече, для меня было реальной проблемой провести интересное свидание. Я не знал, о чем следует говорить, как себя вести, чего не нужно делать. Но самое плохое — я не понимал, как перевести наше общение, общение едва знакомых, по сути, людей, в более интимное русло. В добавок к этому, я не мог понять, что именно чувствует девушка, нравлюсь ли я ей, что она думает и чувствует по отношению ко мне и правильно ли я все делаю. Все это сильно снижало мою уверенность в себе, и во время свиданий я был чересчур скован. Часто именно поэтому первое свидание становилось последним - я просто не понимал, как дальше общаться с девушкой и, как следствие, не звонил ей, чтобы назначить следующую встречу. Тогда я думал, что мы, я и девушка, можем просто не подходить друг другу. Но чуть позже, когда свидания начали «получаться», я понял, что дело совсем не в этом. Я проанализировал все, что я делаю на по-настоящему классных свиданиях и выяснил, что, в основном, это одни и те же вещи. Как только я это понял, эффективность моих свиданий резко возросла. И вот тогда свидания стали для меня моим любимым досугом. Сейчас я провожу свидания, которые длятся по 5-6 часов, которые пролетают как несколько минут. И делаю это не потому, что раньше не могу увести девушку домой, а потому, что действительно ловлю от этого кайф. Но главное — после этого девушки начинают сами писать смс и звонить, чтобы узнать, когда со мной можно встретиться. Итак, начнем)

До свидания (подготовка)

Как сделать так, чтобы девушке не захотелось сказать тебе «До свидания»

Итак ты познакомился с девушкой и хочешь с ней снова увидеться. Советую еще до твоего непосредственного предложения определиться **ГДЕ** и **КОГДА** ты хочешь встретиться. Определиться лучше именно тебе. Хотя бы потому что девушка сама скорее всего задаст тебе вопрос из серии «Куда ты хочешь меня пригласить». Именно ты должен решить, когда и где ты хочешь с ней встретиться. Если девушке неудобно — она скажет об этом. Возможно, предложит свой вариант, и тут ты уже будешь смотреть, соответствует ли ее предложение твоим планам на вечер. Но в любом случае у тебя заранее должно быть представление о том, куда ты поведешь девушку.

Определенность важна, но если ты решительно заявляешь, что хочешь увидеться в понедельник в 6 утра где-то в уютном местечке на окраине вашего города, то вряд ли девушка тут же примется хлопать от радости в ладоши после твоего предложения. Может и начнет, но тогда советую присмотреться к девушке))) На мой взгляд, достаточно удобно встречаться в будний вечер в уютном кафе. Кафе, желательно, должно быть тебе хорошо знакомо и тебе нравится. Я, как правило, провожу именно первые свидания в одном и том же кафе (делаю это давно, так что официантки уже не удивляются))). Вопрос на засыпку - зачем нам будний вечер и уютное кафе? Нет проблем, отвечу:

Будний вечер — это прекрасное время, для первого свидания. Конечно, это не так романтично, как пригласить девушку в пятницу или субботу, но это и круто. Ведь наша задача на первом свидании — не позавтракать следующим утром с этой девушкой у себя в

квартире. **Наша задача — ВНИМАНИЕ — вызвать интерес!!!**

Повторюсь: самая главная задача на первое свидание — вызвать (или усилить) интерес к себе как к человеку и мужчине. Если девушка уже не против с тобой встретиться, то, очевидно, некоторый интерес к тебе уже есть. Но твоя задача — этот интерес усилить. И не надо путать готовность девушки ко встрече с тобой с желанием заняться с тобой сексом во всех мыслимых и немыслимых позах. Как правило, девушка идет на первую встречу или свидание, чтобы узнать тебя получше, присмотреться к тебе. Если ты покажешь себя интересным человеком и создашь у девушки ощущение комфорта и легкости в ходе общения с тобой, она сама захочет это общение в ближайшем будущем продолжить. Здесь достаточно важно, какое «послевкусие» будет у девушки после этой встречи. Если за пару часов общения ты позволишь девушке почувствовать ценность вашего совместного времяпровождения, то за пару дней следующих после встречи дней она сама себя немного накрутит насчет того, как ей хорошо с тобой. Скажем, ты встретился с девушкой в среду вечером, проводил ее и написал смс, пожелав спокойной ночи. На следующий день общиваешься с девушкой парой смс, и ты для нее уже — приятная составляющая часть ее жизни. Вы уже общаетесь, как будто знаете друг друга не пару часов, а пару лет. Возможно, девушка уже начинает фантазировать на тему того, как у вас может все сложиться. И вот тут мы получаем главный бонус — наступают выходные и, если опять же у девушки приятное послевкусие и желание узнать тебя поближе, она уже сама хочет с тобой встретиться. А для вашей второй встречи выходные подходят как нельзя лучше, так как в принципе уже может случиться все то, о чем рано было думать на первом свидании. Вот еще несколько плюсов от свиданий в будний вечер

- большинство заведений, кафе и баров, переполненных на выходных, могут оказаться полупустыми на буднях. Это позволяет тебе просто выбрать место из большего количества вариантов.
- Если уже в ходе вашей первой встречи у вас уже все классно складывается, и ты все-таки проводишь с девушкой не только вечер, но еще и ночь, у тебя также появляется определенный выбор. Ты можешь опять же предложить ей снова встретиться на выходных, либо спланировать встречу с другой девушкой. Как вариант, можешь оставить выходные для своих личных дел, тусовок с друзьями или посещению мест, где можно познакомиться с новыми девушками. Тут уж решай сам.
- Бывает, что в ходе первой встречи парень и девушка выясняют, что они не совсем подходят друг другу, по крайней мере для более интимного общения. Ничего страшного в этом нет. Вполне возможно, что девушка впоследствии останется твоим другом, приятельницей или будет каким-то образом полезна тебе (работа, бизнес, общие хобби или интересный тебе круг общения). Вы сохраняете хорошее общение, но при этом у тебя опять же остается пара свободных вечеров на этой неделе для встреч более романтического плана и свободные выходные. В любом случае, лучше все это понять на буднях, чем потерять вечер выходного дня.

По поводу знакомого места — очень хорошо, если есть такое заведение (кафе, бар), в котором ты являешься постоянным посетителем и где тебя знают. На всякий случай скажу, что это должен быть приличное место, в которое привести девушку не стыдно, место с хорошим обслуживанием и располагающим к романтическому общению. Выбирая место, ты не просто выбираешь адрес и название заведения. Ты выбираешь атмосферу вашего общения. Представим ситуацию: ты выбрал кафе или ресторан, в котором ни разу не был и в котором ты чувствуешь себя не очень уютно. Твое состояние дискомфорта и зажатости будет передаваться девушке. Кроме того, ты не знаешь, хорошее ли там обслуживание и как будут себя вести официанты по отношению к тебе. И вместо того, чтобы просто наслаждаться

общением, ты минут 20-30 просто привыкаешь к новому месту. Можно сделать намного лучше. Ты выбираешь кафе с хорошим обслуживанием и лояльным по отношению к тебе обслуживающим персоналом. Здорово, если там есть диванчики, а не стулья. Так вы можете удобнее расположиться, и ваши прикосновения друг к другу будут более естественными. Ты чувствуешь себя как дома и своим состоянием расслабляешь девушку, которая видит тебя в достаточно хорошем свете. Предупрежу об одной ошибке: не следует выбирать места, которые ты не посещаешь сам. Не стоит вести девушку в ресторан, в который ты сам ходишь боишься. Стараться произвести на девушку впечатление, приглашая ее в какое-то шикарное место, не стоит. Во-первых, потому, что девушка может сделать относительно тебя и твоего образа жизни неправильные выводы и в дальнейшем разочароваться. Во-вторых, гораздо лучше заинтересовать девушку своей личностью, чем внешними атрибутами твоей жизни. Если ты действительно хочешь нравиться девушке как человек, а не как потенциальный спонсор, то в этом нет абсолютно никакой нужды. Хуже того, если ты все же сделаешь так, как делать не надо, у девушки может возникнуть небезосновательное ощущение, что ты уже сильно вкладываешься в нее, стараешься расположить к себе или, еще хуже, купить ее. Я общался с девушками, у которых были очень состоятельные поклонники, от которых эти девушки получали дорогие подарки. При этом такие мужчины не интересовали этих девушек, поскольку не были способны даже поддерживать интересную беседу. Я часто слышал от девушек фразы типа: «Почему он не понимает, что это все бесполезно?» или «Как ему объяснить, что мне это все не нужно?». Поэтому сразу советую не ставить себя в такое положение изначально. Вообще, выбирай место, в котором ты бы встретился с хорошей старой знакомой, одноклассницей. Тебе надо всего навсего провести интересную беседу с человеком в течение пары часов. Чем меньше вы будете отвлекать на то, что происходит вокруг вас, тем лучше.

Итак, вы договорились о том, когда и где встретитесь. Если вы не встречаетесь с девушкой сразу после работы, и есть время доехать до дома и привести себя в порядок, рекомендую так и поступить. Одеваться следует как можно лучше. Вообще, старайся выглядеть максимально хорошо в любой момент в течение дня, не только какого-то конкретного, важного дня, но и в принципе по жизни. Не вдаваясь в подробности, напомним простые прописные истины:

- **Чистота и свежесть тела. Хороший запах.** Мы принимаем душ и пользуемся дезодорантами и туалетной водой. Покупка хорошей туалетной воды — отличная инвестиция в себя. Это может показаться мелочью по сравнению с твоим богатым внутренним миром, но девушки бессознательно отмечают и оценивают эти мелочи. Не надо давать повод придрататься к тебе. Запах — отдельная тема. Если ты плохо пахнешь — девушке будет некомфортно с тобой, я уж не говорю о нежелании прикоснуться к тебе. Вывод: пахнуть ты должен хорошо.
- **Хорошая прическа, ухоженные ногти.** Ничего такого особенного, просто ты должен выглядеть опрятно. Если специально не растишь бороду, советую побриться.
- **Нижнее белье.** Чистое и хорошее, стильное. Хорошее нижнее белье, как и духи, это превосходная и не такая уж большая инвестиция в себя. Даже если ты не собираешься демонстрировать его кому-то сегодня вечером, ты сам в нем будешь чувствовать себя лучше. Помним поговорку: «Высшее образование, как дорогое нижнее белье. Никто не видит, но самооценку повышает».
- **Обувь.** Даже если не говорить о стоимости — чистая и ухоженная. Покупать лучше действительно хорошую. Это заметно, на это также часто обращают внимания. Некоторые девушки В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ смотрят именно на обувь. Делай выводы.
- **Одежда.** Конечно, дело вкуса, но вкус тоже формировать можно. При желании, можно посмотреть луки в журналах. Но если в целом: рубашки, джинсы, брюки —

одежду выбираем качественную. Обращаем внимание на то, как вещи сочетаются — одежду выбираем под обувь. Ремень с обувью — одного цвета и фактуры. Вся одежда должна сидеть по фигуре, рубашки приталиваем, джинсы, при необходимости, подгибаем. Вообще, мужская фигура должна производить впечатление треугольника вершиной вниз (т.е. от плеч фигура сужается к низу). Поэтому никаких растянутых футболок и безразмерных джинсов. То, что хорошо одетый человек — это человек, на одежду которого мы не обращаем внимания — чушь. Ты же обращаешь внимание на хорошо одетых девушек. Возможно, на нас часто производит впечатление именно тот образ, который создает девушка. Но если разобраться детально, мы увидим, что «классная» девушка часто загорелая, с хорошим макияжем, качественной, стильной и хорошо сочетающейся одеждой, выгодно подчеркивающей ее фигуру. Постарайся почаще вспоминать о том, что девушка старается быть красивой, чтобы ее общество было приятно тебе. И старайся соответственно выглядеть так, чтобы и девушке было приятно находиться в твоём обществе, а также думать о том, как классно вы смотрите вместе:)

Кроме себя мы приводим в порядок еще и свою квартиру. Приборка, мытье полов, вытирание пыли, заправленная чистым бельем постель:.) Даже если ты не уверен, что сегодня девушка окажется у тебя, сделай все это, чтобы потом избежать возможных неприятных сюрпризов. Вообще, квартира многое может сказать о хозяине. Хорошо, если у тебя в доме есть вещи, которые что-то могут о тебе рассказать (что-то интересное, конечно). Ты сам выберешь, что это будет. Скажем, у меня дома на одной стене висит гитара, на другой — оружие, используемое в восточных единоборствах. Еще одна стена занята под стеллаж с книгами, где на самом видном месте — книги, к которым я обращаюсь наиболее часто (история, психология, классика). На прикроватном столике — небольшой фотоальбом. Изначально планируя интерьер, я не думал о девушках, но все эти вещи обычно впоследствии становились предметом расспросов. Старайся, чтобы твоя квартира и вещи в ней говорили о тебе как об интересном человеке.

В том случае, если у тебя нет времени заскочить домой перед свиданием, сделай все приготовления с утра или накануне вечером. Будем считать, что подготовка окончена)

Как вызвать интерес у девушки?

Прежде всего разберемся, что значит вызвать интерес. На мой взгляд, самопиар, рассказывание десятков историй о себе и подчеркивание собственной исключительности и самодостаточности в глазах девушки — не самый лучший способ заинтересовать. Выскажу такой парадокс: чтобы заинтересовать, не нужно заинтересовывать, нужно быть интересным человеком. Если мы задумаемся, какие люди привлекают наше положительное внимание, то увидим, что они выделяются из толпы, как-то необычно себя ведут, с ними легко общаться, они занимаются интересными делами и у них особенная манера разговаривать. Я намекаю на то (мы уже обсуждаем то, как проводить свидание), что следует произвести впечатление именно такого человека. Теперь более конкретно. В первую очередь, определимся, чем у девушки мы можем вызвать интерес:

- **своей повседневной жизнью**
- **своими увлечениями**
- **своим отношением к жизни, своими взглядами**

Это не так уж сложно. Даже если вы не считаете свой образ жизни классным, и со стороны он так не выглядит, вопрос заключается в том, как рассказать о себе так, чтобы это было действительно интересно. Кстати, если есть возможность улучшить свой лайфстайл,

наполнить его событиями (не цепляйся к слову «если», всегда есть такая возможность), то лучше так и сделать. Как и что лучше рассказывать о себе? Во-первых, девушка захочет знать, чем ты занимаешься (если она еще этого не знает). Это одна из первых социальных

тем общения. Прошу, не будь скучным и не ограничивайся названием должности, которую ты занимаешь. Каждый твой рассказ должен быть как бы небольшим увлекательным путешествием девушки в глубины твоей души. Расскажи о том, почему ты занимаешься этой работой, что ты особенно ценишь в ней и почему считаешь, что это то, чем ты должен заниматься. Мужчина, который говорит, что занимается делом, которое ему не нравится, выглядит не очень классно в глазах девушки. Ты должен понимать, что, рассказывая что угодно о себе, ты создаешь в глазах девушки определенный образ, портрет своей личности. Образ этот должен быть достаточно интересным и классным, чтобы она его оценила по достоинству. И вообще, не делай этого только для девушки. Делай это для себя. Почаще смотри на себя со стороны и спрашивай: «Делаю ли я то, что нужно? Это действительно классно — то, что я делаю? Что нужно сделать, чтобы жить интереснее, полнее?». Отвечай на эти вопросы и действуй, когда найдешь ответ. Но это в целом. А теперь, **прямо сейчас**, сделаем небольшое упражнение. Возьми лист бумаги (или открой текстовый документ) и ответь на следующие несколько вопросов: эти ответы помогут тебе лучше рассказать девушке о себе. То есть сам твой рассказ будет некой комбинацией этих ответов. Пожалуйста, сделай это прямо сейчас, отложив дальнейшее чтение. Даже если тебе придется подумать какое-то время, прежде чем ответить на все вопросы подробно, сделай это. Потом сможешь добавить.

1. Что мне больше всего нравится в моей работе/бизнесе?
2. Почему я им занимаюсь? (заработок денег, как ты понял, не должен быть основной причиной. Посмотри на свой ответ глазами девушки. Объясни, какие причины мотивируют тебя просыпаться каждое утро и делать то, что ты делаешь. Возможно, ты помогаешь другим людям, может быть, это та деятельность, о которой ты всегда мечтал, а возможно, это один из элементов твоего развития или твое призвание)
3. Насколько твоя деятельность социально привлекательна? (смотрим с точки зрения общества на свою деятельность. Человек — социальное животное, как ни крути. Объясни, почему ты считаешь свою работу ценной)
4. Что есть по-настоящему яркого, классного в том, что ты делаешь? (тоже смотрим с позиции других людей, но уже не на ценность твоей деятельности, а на ее яркость — создай в глазах девушки картинку, которая ей понравится)
5. Как твоя деятельность развивает тебя как личность? (расскажи о том, как ты развиваешься, делая то, что ты делаешь)
6. - для продвинутых юзеров, предпринимателей — каким образом твоя деятельность меняет мир к лучшему? (отвечая на этот вопрос, ты создаешь образ человека, который не пляшет под чужую дудочку, а сам строит свой мир вокруг себя. Это очень высоко ценится).

Если ты все еще не задал себе эти вопросы, а просто прочитал их, повторюсь: отложи чтение и сделай это прямо сейчас.

Как видишь, отвечая на эти вопросы, мы заботимся о том, как ответ выглядит со стороны. Это очень важно, это очень классный навык — думать не о том, что ты хочешь сказать, а о том, что услышат другие люди. Что слышит собеседник в твоём рассказе, образ какого человека ты создаешь? Ты боишься себе признаться, что работаешь только за деньги и твоя

деятельность не приносит тебе удовольствия — но ведь это же типичный образ жертвы!!! Или ты делаешь что-то, потому что это увлекательно, потому что ты осознаешь красоту своей деятельности и свое призвание к ней и сам выбрал ее, ведь это твой способ дарить ценность другим людям и расти как личности? Это два противоположных подхода, но какой тебе больше нравится? Как ты думаешь, фраза: «Я инженер (программист, учитель) и все печально. Давай лучше о тебе поговорим» - такая фраза произведет классное впечатление на девушку? В качестве примера, вовсе не идеального, но вполне адекватного, я приведу свой небольшой рассказ о своей деятельности. Вот что я примерно говорил, когда вел свой клуб любителей английского языка:

Я веду занятия клуба любителей английского языка. Я создал его (6), когда понял, что люди хотят учить английский, но им скучно на обычных курсах и они с трудом мотивируют сами себя к обучению (2 и 3). Поэтому я сделал свой клуб, где мы просто болтаем, играем в игры и обсуждаем интересующие нас темы, но при этом участники незаметно погружаются в естественную атмосферу изучения языка (4). Мне всегда приятно, когда мои студенты начинают шутить на моих занятиях, используя только что изученный новый материал, или используют какие-то выражения на кофе-брейках или после занятий. В такие моменты я действительно понимаю, что им интересно то, что я для них делаю (1 и 3). Ну и вообще, проведение занятий помогает мне поддерживать мой уровень английского, позволяет мне развиваться как тренеру, а иногда я даже чему-то учусь у своих учеников (5).

О клубе я мог говорить часами, но даже в этих нескольких фразах я давал девушке достаточно много информации о себе. Обрати внимание, что я отметил цифрами все те моменты, которые являются ответами на приведенные выше вопросы. Собственно, здесь нет ничего, кроме ответов на эти вопросы. Ничего лишнего. Всего несколько предложений — и образ создан. Не обязательно давать всю информацию в одном законченном монологе, можно давать ее по кусочкам, пока девушка задает вопросы. Я обычно так и делаю. И пока я отвечаю таким образом, создается еще куча тем для разговора. В моем случае: работал ли я за границей и где был, где в Европе мне больше нравится, как иностранцы отличаются от нас, хотел бы я уехать жить за границу, могу ли я научить английскому индивидуально (раньше это был один из наиболее распространенных вопросов, после которых девушка сама предлагала обменяться контактами. После этого речь об изучении языка так никогда и не шла))). Я привел этот пример не для того, чтобы поразить своей оригинальностью — это просто пример того, как можно рассказать о ЛЮБОЙ деятельности или работе. Так что дерзай и тренируйся отвечать красиво на эти вопросы и ты увидишь, как на тебя будут смотреть девушки, если ты правильно на все расскажешь. Если ты не понимаешь, как рассказ от твоей работе связан с твоим желанием начать отношения с девушкой, значит ты забыл нашу первостепенную задачу. Я ее напомним: нам нужно создать интерес в глазах девушки, ты должен стать для нее интересным человеком, к общению с которым она будет стремиться. Если ты будешь стараться заинтересовать девушку только в сексуальном плане, то у тебя может ничего не получиться, так как изначально ты не вызвал интерес к себе. Не торопись. Не повторяй моих ошибок. У меня было бы гораздо меньше приятных моментов, если бы я не вел сначала казалось бы нейтральные беседы на тему работы или хобби. Но с помощью таких разговоров я создавал у девушки желание общаться, поближе узнать меня, а уже потом, незаметно, превращал желание общаться со мной в необходимость в моем обществе. Поэтому сначала создавай свою ценность в глазах девушки.

Увлечения.

Идем дальше. Другой не менее популярной темой общения являются наши увлечения. То, как ты проводишь свободное от основной деятельности время, характеризует тебя не

меньше, чем сама эта деятельность. Валяться после работы на диване и смотреть телевизор — не то хобби, которое говорит о тебе как об интересном и социально активном человеке. Надеюсь, у тебя все же есть достаточно интересные увлечения. О чем вообще идет речь?

- **Спорт.** Для мужчины — очень хорошо. Здорово, если ты поддерживаешь спортивную форму и регулярно тренируешься. Это говорит о тебе как о сильном волевом человеке, готовым добиваться результатов через «не могу» и «не хочу». Еще лучше — если ты занимаешься какими-то экзотическими практиками или интересными видами спорта. В моем случае — это редкое восточное оздоровительно-боевое искусство. Хорошо подходят йога или танцы, поскольку девушки и сами занимаются ими. А значит будет проще и интереснее поддержать разговор на эти темы. Занятие боевыми искусствами всегда пойдут тебе в плюс — ведь ты можешь быть не только приятным собеседником, но и защитником, при необходимости. Не стоит рассказывать о спорте, если ты не занимаешься на постоянной основе. В крайнем случае можно рассказать о том, что ты практиковал какой-то спорт в течение достаточно длительного периода времени (опять же, если это правда). Но всегда лучше рассказывать о том, чем ты занимаешься именно сейчас, чем о том, что ты делал когда-то. Помним о том, что девушка бессознательно оценивает привлекательность нашего образа жизни и нас как личности.
- **Хобби.** Актуально, если это те занятия, которые интересуют данную конкретную девушку. Тут два варианта — у девушки есть схожее увлечение, поэтому вам легко общаться на эту тему. Либо это та деятельность, которая девушку интересует, но она почему-то не занимается ею. Примеры, лежащие на поверхности: фотоискусство, музыка, литература (чтение), изобразительное искусство, психология (особенно психология общения и отношений), иностранные языки, путешествия. Если какие-то из перечисленных тем тебя интересуют — прекрасно. Если нет — придумай что-то свое. Скажем, для меня актуальны музыка, литература (не только чтение, но и собственные книги), психология и языки. Но я обычно не рассказываю обо всех увлечениях разом. Гораздо лучше давать девушке возможность постепенно раскрывать тебя. В ходе разговора вскользь упоминаешь какой-то факт из своей биографии или повседневной деятельности — и девушка уже сама расспрашивает тебя об этом.
- **Активный отдых.** Вообще, достаточно хорошо, если ты показываешь разноплановые увлечения. Например, у тебя есть 2-3 увлечения. Будет лучше, если все они из разных сфер. Скажем, ты занимаешься спортом, любишь читать и при этом с удовольствием проводишь время в хороших клубах (или путешествуешь). Хобби не пересекаются между собой, но при этом мешают девушке навесить на тебе какой-то ярлык. Многие из нас мыслят шаблонами. Наша задача — разрушать шаблоны относительно своей личности. В приведенном мной примере чтение и посещение ночных клубов как бы противоречат друг другу. Чтение — это определенное проявление осознанной интроверсии. Ночные клубы — полная противоположность, так как больше говорит в пользу экстраверсии. Получается, что ты спортсмен, но при этом эрудированный. Эрудит, но при этом не зануда. Любишь повеселиться, но не являешься пустым тусовщиком, прожигающим жизнь. Таким образом, если изначально мы говорили о спорте и хобби, то в этом пункте опиши, как ты отдыхаешь именно активно, вместе с другими людьми. Путешествия, кафе/клубы, какие-то группы по интересам, курсы и тренинги, в общем, все то, чем ты занимаешься не один, а в компаниях других людей. Социальная динамика в твоей жизни поднимает твою социальную привлекательность в глазах девушки.

А теперь задание номер два. Под каждым пунктом напиши те увлечения, которые у тебя есть.

- Спорт
- Личное хобби
- Активный отдых

Если где-то есть явные пробелы, рекомендую обратить внимание и подкорректировать время, отведенное на досуг. Опять же — это не для девушки надо делать, а для того, чтобы твоя жизнь стала более яркой и интересной. Чуть не забыл — всегда лучше, если ты не просто занимаешься фотоискусством, а учишь этому других людей. Не только читаешь книги, но издаешь их. Не посещаешь спортивную секцию, а проводишь занятия. Просто потому, что ты опять же строишь своими руками мир вокруг себя.

Отношение к жизни.

Твои ценности и отношение к жизни — это также один из тех параметров, которые позволяют девушке составить мнение о тебе. И здесь ты тоже можешь показать себя с выгодной тебе стороны.

В зависимости от того, зачем именно ты встречаешься с девушками, эти ценности могут быть разными. Скажем, если создание семьи и стабильность являются для тебя приоритетами, то тебя, вероятно, будут рассматривать как молодого человека для серьезных отношений. Если же у тебя в приоритетах свобода, независимость и жизненный драйв, то твой образ в глазах девушки будет несколько иным. Я рекомендую не показывать изначально готовность к серьезным отношениям. Тут есть некоторые нюансы, но в целом скажу так: приятное совместное времяпрепровождение с девушкой ты сможешь впоследствии перевести в формат серьезных отношений, а вот из отношений в формат непринужденного и ни к чему не обязывающего общения — уже вряд ли. Так что просто не торопи события.

Если ты собираешься так или иначе высказывать свою жизненную позицию, то она, как минимум, должна у тебя быть) Поэтому также лучше заранее посмотреть со стороны на свою жизнь и определиться, а какие же мотивы тобой движут. Развитие себя как личности, чувство справедливости, независимость, дружба, стабильность, семья, яркость, эмоции, свое дело — ценности могут быть разными, но чтобы девушка верила тебе, ты должен быть искренним. Так что подумай и определись с тем, что действительно твое.

Как рассказывать о ценностях? Во-первых, не надо говорить о них напрямую. Во-вторых, надо делать это красиво. Что нам поможет? Конечно, истории из твоей жизни. Девушки фильтруют и воспринимают информацию не так, как мужчины. Одна и та же фраза или история будет по-разному восприниматься мужчиной и женщиной. Если ты рассказываешь мужчине о каком-то событии, он слышит факты. Если ты то же самое рассказываешь девушке, она делает выводы о тебе. Лучше принять это как данность и пользоваться этим.

Итак, первый этап — подумать и сформулировать свои ценности. Второй этап, рассказывать о событиях твоей жизни и твоей деятельности так, чтобы собеседник мог сделать выводы о твоей жизненной позиции. Например, ты рассказываешь какую-то историю о своем бизнесе, о том как ты, начинал. Возможно, тебя кто-то подвел и не было сил продолжать, но ты пошел вперед и в результате добился намеченных целей. И теперь ты даже в определенной степени благодарен тем людям, которые тебя оставили в трудный момент, так как ты научился действовать и достигать целей вопреки неприятностям. На мой взгляд, рассказ подобной истории больше способствует созданию образа сильного человека в глазах девушки, чем просто фраза: «Я очень крутой и целеустремленный мужчина». Точно

так же можно рассказывать про дружбу и отношения. Через твои истории девушка поймет твоё отношение к этим понятиям. Но всегда думай о том, как твой рассказ со стороны, какой образ ты создаешь. Если есть какие-то истории жизни, которые тебя самого глубоко трогают, но при этом характеризуют не с самой лучшей стороны, не рассказывай их. Иначе девушка трактует это скорее как слабость, чем как проявление доверия к ней.

Подведем итог: прежде, чем рассказывать девушке о себе, подумай о своей деятельности, увлечениях и жизненной позиции. Это те вещи, на основании которых девушка создаст определенный образ тебя как человека. Тебе надо стараться сделать этот образ максимально привлекательным и !!! соответствовать ему. Конечно, ты можешь что-то немного приукрасить, но лучше, если этот образ будет приближен к истине. Иначе девушка поймет, что выдумала себе несуществующего человека и уйдет, когда выяснится правда.

Обсуждение этих тем хорошо еще и потому, что ты можешь расспросить девушку о тех же вещах и сделать выводы о ней. Так ты поймешь, насколько вы вообще подходите друг другу.

Как вести себя на свидании.

Надеюсь, теперь у тебя есть некоторое понимание того, как можно создать образ интересного человека, с которым хочется общаться. Теперь поговорим немного о том, как следует себя вести. Даже если ты все рассказал красиво, но твои действия расходятся со словами, девушка вряд ли тебе поверит. Поэтому, дам тебе несколько моментов именно по поведению.

- **Легкость, расслабленное состояние.** Лишняя напряженность тебе ни к чему. Как правило, мужчины напряжены, потому что хотят произвести впечатление на девушку, но не знают как. Ты УЖЕ знаешь, как себя преподнести, о чем говорить. Так что, как говорится, расслабься и получай удовольствие. По поводу легкости общения — это просто золотое правило. Никому не нравятся люди, которые грузят. Поэтому не говори о проблемах, не жалуйся. Ты должен быть интересным человеком, и с тобой должно быть легко общаться. Это необходимо, чтобы ценность общения с тобой для девушки была высокой. Все люди хотят общаться с интересными позитивными людьми, девушки не исключение. Опять же, не относись к свиданию слишком серьезно. Это в первую очередь приятное времяпрепровождение. Если тебе не комфортно, значит что-то не так. Все должно быть легко и классно. Чтобы у вас обоих было желание повторить.
- **Уверенность в себе.** Конечно, уверенность часто приходит с опытом. Не надо изображать себя уверенным человеком. Просто старайся вести себя сообразно тому идеальному портрету себя, над которым ты работал при чтении второй главы. Видишь ли, если у тебя есть понимание, что ты интересный мужчина, уверенность приходит как бы сама собой. Ты сам знаешь, что ты классный, и поэтому общение с тобой само по себе ценно. Попробуй поймать это ощущение в теле. Представь, что даришь девушке подарок в виде своего общества, что ты делаешь что-то хорошее для нее. На самом деле это так и есть, ведь ты даришь ей легкое и интересное общение. Только не изображай никого из себя. Осознавай свою ценность, но не выставляй ее напоказ. Ведь девушка будет ценить не тебя конкретно, а те эмоции, которые рядом с тобой получает. Так что работай над созданием ценности вашего общения, а не своей собственной))
- **Ведение.** Ты инициатор встречи, ты предложил время и выбрал место встречи. Не останавливайся на этом. Ты ведь мужчина и знаешь, чего хочешь. Поэтому ты предлагаешь, где сесть, что пить или есть. Можешь ставить ограничения по времени

(например, у тебя есть только пара часов сегодня вечером). С одной стороны, ведение — это определенное проявление доминантности, а это хорошо для мужчины. С другой, ты не заставляешь девушку думать и принимать решения. Это тоже хорошо, так как ты ставишь свой фрейм общения, этакую «позицию сверху». Если изначально будешь так вести себя с девушкой, впоследствии она легче будет соглашаться с другими твоими предложениями.

- **Пресечение неуважительного поведения по отношению к тебе.** Это обязательно нужно делать, даже если неприятно. Ты достойный мужчина, у тебя есть основания ценить себя. Поэтому не допускай проявлений неуважения. Ты сам должен показать, как нужно вести себя по отношению к тебе. Если не уважаешь себя сам, другие тоже не будут. Под проявлениями неуважения я понимаю опоздания на встречу, невнимательное слушание, любые дерзости или некрасивые выражения в твой адрес. Ты должен на это реагировать, но не грубить и не предъявлять. Так ты просто опускаешься до уровня девушки, но ты же классный, так что веди себя достойно. Просто вежливо обрати внимание на то, что так делать (или говорить) не следует. Скажи это спокойно, но уверенно. Если девушка адекватная, она это поймет. И имей в виду, девушка постоянно будет тебя проверять. Они так устроены. Они хотят сильных мужчин рядом, но постоянно ищут у нас слабости. Не то что бы это нормально, но это так и есть. Так что уважай себя и заставь ее уважать тебя тоже. Вот ты сидишь и вежливо общаешься, но девушка при этом понимает, что одно невежливое слово с ее стороны, и ты встанешь, попросишься, уйдешь и никогда больше не вернешься. Напомню, что общение с тобой ценно. Если конкретная девушка его не ценит, общайся с той, которая будет ценить.
- **Уважительное обращение.** Еще пару слов об уважительном поведении. Веди себя уважительно по отношению к девушке, другим людям, обслуживающему персоналу. Это говорит о твоей воспитанности и адекватности. Но не позволяй вытирать об тебя ноги. Будь вежливым, но не давай людям возможности воспользоваться этим, будто это твоя слабость. Это не так. Просто ты слишком сильно уважаешь себя, чтобы быть грубым или некультурным.
- **Правильное позиционирование себя по отношению к другим людям.** Развивай в себе лидерские способности, не будь стадной овцой. Если девушка видит, что именно ты выбираешь, что делать, и при этом ведешь за собой других людей, ей и самой будет легче следовать за тобой. Но если у тебя нет собственного мнения, и слишком сильно реагируешь на других людей, это не очень классно. Тебе следует ориентироваться на себя, а не на других, и вести себя соответственно. Это же должно проявляться и в твоих историях. Даже при первой встрече девушка будет видеть то, как ты общаешься с персоналом того же кафе. Возможно, вы встретите твоих или ее знакомых. Веди себя с достоинством. Помни, что ты мужчина.
- **Спокойно реагировать на проявления симпатии по отношению к тебе.** Когда девушка уже заинтересовалась тобой в достаточной степени, она начинает проявлять знаки внимания, симпатии. Не стоит показывать, как сильно ты этому рад. Для тебя это естественно. Некоторые мужчины слишком сильно ведутся на такие знаки со стороны женщины, но это плохо, так как девушка понимает, что такого мужчину очень легко заполучить. Ты должен создавать образ классного, интересного мужчины, за чье внимание еще нужно будет побороться. Но не делай другой ошибки. Не оставайся абсолютно холодным к положительным проявлениям по отношению к тебе. Ты воспринимаешь их как должное, но при этом поощряешь их. Иначе девушка будет думать, что не нравится тебе, и больше не будет проявлять симпатию.

Чтобы проявление этих качеств было естественным, проявляй их и в повседневной деятельности. Если это сложно, тем более следует обратить на это внимание. Такое поведение должно стать для тебя привычным, чтобы тебе не приходилось каждый раз задумываться, что и как ты делаешь. Как-то одна девушка, с которой я только что познакомился, пошутила, что я говорю так, будто оцениваю ее. Самое интересное, что я даже не особо задумывался над тем, что говорю. Просто общался в привычной манере. Может, это и не всегда уместно, но лучше, чем вглядываться в девушку, ища ее одобрения за свое поведение.

Если ты все делаешь правильно, ты поймешь это по реакции девушки на тебя. По сути, тебя надо только показать себя определенным образом и посмотреть, насколько это нравится девушке. Если ты в достаточной мере заинтересовал ее, она будет проявлять к тебе знаки внимания, смотреть с интересом, как на мужчину, которого интересно заполучить, задавать вопросы, флиртовать, говорить, как с тобой легко и приятно общаться и, возможно, прикасаться к тебе. Кстати, чтобы прикосновения были естественны, позаботься о том, чтобы девушке было удобно трогать тебя. Если сидите рядом на диванчике, это удобнее делать, чем если вы находитесь по разные стороны стола. Поэтому старайся создавать ситуации, при которых девушке удобнее будет проявить себя по отношению к тебе.

Заключение.

Итак, подводим итоги:

- Ты правильно подготовился к свиданию, создал комфортную атмосферу общения. Ты хорошо выглядишь
- Ты можешь рассказать о себе так, чтобы создать у девушки образ интересного человека относительно себя
- Ты знаешь, на какие темы следует говорить с девушкой, чтобы узнать ее лучше
- Ты ведешь себя достойно
- И при этом с тобой легко общаться, а значит...
- **Ты создал у девушки ощущение ценности вашего общения**

Всего этого уже вполне достаточно, чтобы девушка была заинтересована в продолжении общения с тобой. Все классно, но что же дальше? Я рассказал тебе несколько способов, как можно заинтересовать девушку на свидании, если ты испытываешь с этим какие-либо сложности. Для того, чтобы ты чувствовал себя чуть более уверенно, этого хватит. Но для того, чтобы свидания с тобой были действительно незабываемыми и заставляли девушку буквально мечтать о встрече с тобой, необходимо более глубокое понимание того, что именно нужно делать. К сожалению, в формате миникниги невозможно дать всей информации. Поэтому я заключил ее в отдельный аудиокурс **«Красивое соблазнение на свидании»**, с которым ты можешь познакомиться, если хочешь испытывать классные эмоции на свидании и быстрее достигать желаемых результатов.

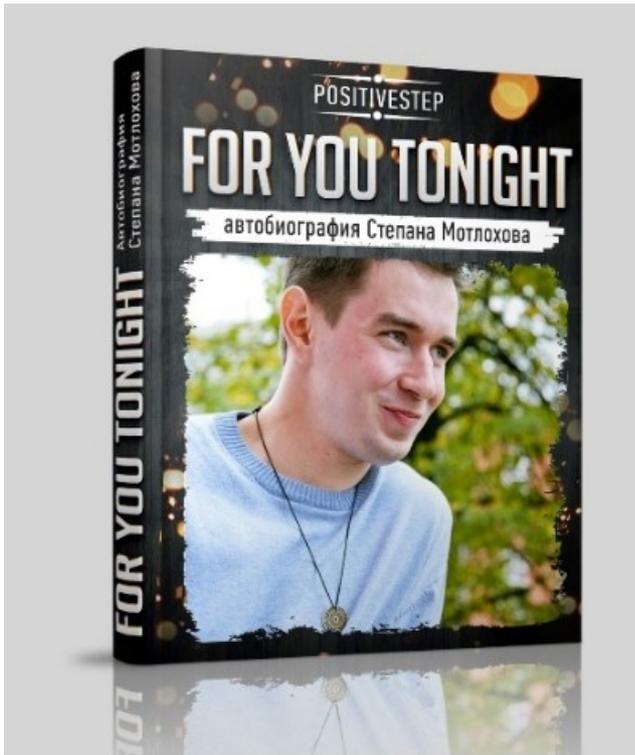
В нем ты узнаешь:

- Как создавать по-настоящему красивые ситуации общения, чтобы девушка буквально растворялась в атмосфере общения с тобой
- Как достигать доверия и глубины общения и давать девушке необходимые эмоции
- Как создавать твою ценность в глазах девушки и желание соблазнить тебя
- Как дать девушке почувствовать собственную ценность в твоих глазах
- Как позиционировать себя как сексуального партнера и вызывать желание секса у девушки



Это именно то, что стоит делать на свиданиях с действительно классными девушками и что позволит тебе стать особенным для этих девушек. Понимание, как создавать такие ситуации, очень сильно продвинуло меня на свиданиях, а значит ты тоже можешь воспользоваться моими знаниями. И потом просто наслаждаться эффектом от каждого свидания и удивляться, почему ты не делал этого раньше)

Кстати, ты также можешь получить этот уникальный курс со скидкой. Специально для тех, кто готов сделать рывок уже на старте, я создал [«Универсальный комплект соблазнителя»](#), сделав на него хорошую скидку.



Что входит в этот универсальный комплект?

- Моя автобиография [«For you tonight»](#).

В ней я рассказываю собственную историю, мой путь от обычного парня до востребованного мужчины, соблазнителя и тренера. Только прочтение этой книги может помочь тебе понять некоторые вещи относительно общения между мужчиной и женщиной и стать более успешным в этом деле.

Стандартная стоимость книги в каталоге — 199 рублей. Заказать ее можно [здесь](#).

- Тренинг [«Внутреннее состояние мужчины на свидании»](#).

Немаловажное значение имеет не только твои действия, но и то, что ты чувствуешь в процессе общения с девушкой. В этом курсе мы поговорим о твоих внутренних убеждениях и состояниях, которые помогут тебе не только почувствовать себя уверенным мужчиной и успешным соблазнителем, но и реально им стать.

Стандартная стоимость курса — 990 рублей. Заказать его можно [здесь](#).

- Курс [«Красивое соблазнение на свидании»](#).

Шестичасовой тренинг, который я по праву считаю своим шедевром. В 6 блоков, каждый длительностью около часа, я включил столько информации по проведению свиданий и отношениям с женщинами вообще, что для любого мужчины этого будет более, чем достаточно, чтобы стать суперуспешным с женщинами. Один только блок по стратегии прикосновений и проявлению сексуальности в общении я оцениваю выше той стоимости, за которую я продаю весь тренинг. Я считаю преступлением со своей стороны продавать его за гроши, и только мое желание видеть успех у как можно большего количества мужчин останавливает меня от поднятия стоимости тренинга до 20 тысяч рублей. Когда-нибудь я все же это сделаю, так что не упустить свой шанс сейчас.

Стандартная стоимость чудо-тренинга на текущий момент — 1990 рублей. Скачать.

- Серия аудиокатов [«Неизбежное соблазнение»](#).

Просто подарок для тех, кто устал сидеть сложа руки и готов к жизни, полной женщин. Эта серия катов, которую я записал для своих учеников. Она не продается отдельно, только обладатели полного комплекта смогут оценить ее по достоинству.

В этой серии я раскрываю следующие темы:

1. Страхи и барьеры начинающих соблазнителей.
2. Знакомства с девушками.
3. Свидание с девушкой.
4. Фонд соблазнителя! (Особая тема, которую я озвучиваю только в этом кастомарафоне. Фонд соблазнителя — все те девушки, с которыми вы можете легко получить секс практически в любое время. Это ваш «запасной аэродром», ваш пассивный доход, только применительно к девушкам, а не деньгам).
5. Отношения.

Как я уже сказал, этот кастомарафон доступен только тем, кто заказывает [«Универсальный комплект»](#). В этом кастомарафоне настолько много материала, что он фактически удваивает ценность отдельно взятых курсов по свиданиям и моей книги, хотя и достается счастливому обладателю комплекта в качестве бонуса. Я делаю это специально,

для того, чтобы успешные люди двигались вперед в 2 раза быстрее, а неудачники плелись в хвосте, чего и так заслуживают. Этот курс получают только самые лучшие. Надеюсь, и ты относишься к ним.

Кстати, на весь комплект я делаю тебе скидку. Ты получишь все те материалы, о которых я говорил, всего за 2490 рублей. Если эта цена кажется тебе большой по сравнению с успехом, который ты можешь достичь, познакомившись с более чем 10 часами суперполезной информации, тогда закрой эту книгу и продолжай прятаться от счастливой жизни под кроватью.

Если же ты действительно хочешь заниматься сексом с самыми красивыми девушками твоего города, тогда тебе [сюда](#).

Заказать комплект можно [здесь](#)!

И еще, хоть и крайне редко, но я иногда берусь за личный консалтинг. Это прекрасная возможность для моих учеников разораться именно с их проблемами и использовать именно их особенности, чтобы добиться успеха с женщинами максимально быстро.

Если такое обучение тебе по душе, заходи на главную страницу моего сайта www.positivestep.ru, выбери пункт «напишите нам» и введи свои контакты. В теле сообщения введи слова «индивидуальный консалтинг». Сразу отмечу, что консультирую я не всех, а только тех парней, чьи взгляды на отношения с девушками совпадают с моими. Как ни крути, я стараюсь обучать только достойных людей. Стоимость индивидуального обучения, как ни странно, так же определяется индивидуально.

А пока, заказывай комплект здесь и не забывай знакомиться с новыми материалами на сайте.

Удачи!