

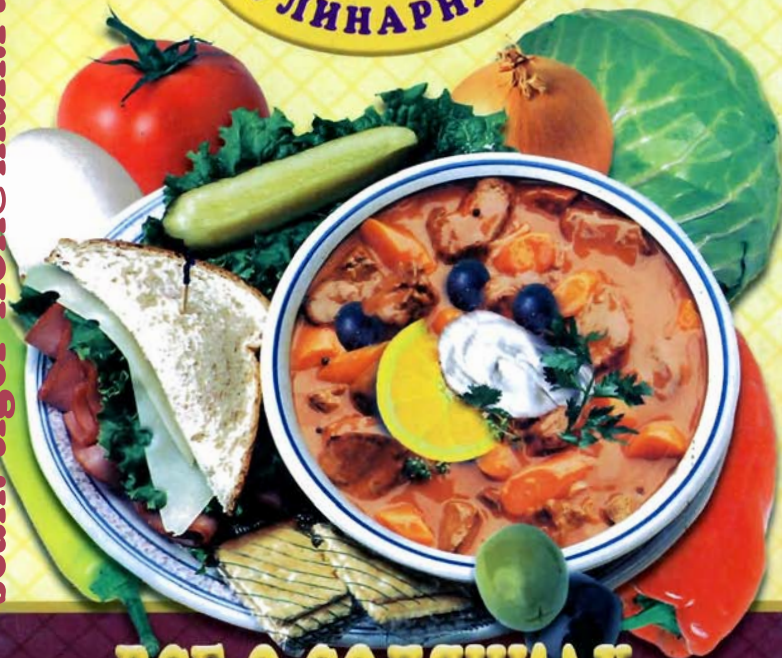
WWW.NATANAUS.RU

ИЛЬЯ ЛАЗЕРСОН, МИХАИЛ СПИЧКА



СКОРАЯ КУЛИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

scan: tiger-lion@mail.ru



ВСЕ О СОЛЯНКАХ
И НЕМНОГО О КАПЕРСАХ

ББК 36.997
Л17

Охраняется Законом РФ об авторском праве.
Воспроизведение всей книги или любой ее части
воспрещается без письменного разрешения издателя.
Любые попытки нарушения закона
будут преследоваться в судебном порядке.

Серия «Скорая кулинарная помощь»
выпускается с 2003 года

*Разработка серийного оформления
художника И.А. Озерова*

Рисунки Е. Шенца

Лазерсон И.И., Спичка М.А.

Л17 Все о солянках и немного о каперсах. —
М.: ЗАО Центрполиграф: ООО «МиМ-Дельта», 2004. — 47 с. — (Скорая кулинарная помощь).

ISBN 5-9524-0561-4 (ЗАО «Центрполиграф»)
ISBN 5-7589-0072-9 (ООО «МиМ-Дельта»)

В книге содержатся рецепты и разнообразные варианты быстрого приготовления солянки. Раскрывается секрет универсальной заготовки — бреза. Особое внимание уделяется приправам, и самой важной из них, той, что придает блюду неповторимый вкус — каперсам.

ББК 36.997

ISBN 5-9524-0561-4
(ЗАО «Центрполиграф»)
ISBN 5-7589-0072-9
(ООО «МиМ-Дельта»)

© И.И. Лазерсон,
М.А. Спичка, 2004
© ООО «МиМ-Дельта», 2004
© Художественное
оформление серии,
ЗАО «Центрполиграф», 2004

В солянке — маслины из Греции и венские сосиски, но солянка — истинно русская еда.

И. Сельвинский

Так как же нам правильно называть это традиционно русское блюдо: солянка или же селянка? Ни историки кулинарии, ни лингвисты, похоже, до сих пор не пришли к единому мнению. Одни считают, что это слово образовано от той же основы, что и *селянин* (крестьянин), и означает буквально «крестьянская пища», другие уверены, что, поскольку в это блюдо входит столько соленых ингредиентов (соленые огурцы, иногда соленые грибы и квашеная капуста, оливки, маслины, каперсы), иначе как солянкой оно называться не может. И те, и другие, как ни странно, правы. Впервые упоминание об этом блюде появилось еще в XVII веке, в поваренных книгах XVIII упоминается только «рыбная селянка». Лишь в конце XIX века — начале XX (и действительно под влиянием слов *соль*, *соленый*) утверждается произношение и написание слова «солянка». (К этому времени само блюдо довольно сильно изменилось: солянку стали готовить с помидорами или томатной пастой, и, очевидно, гораздо более до-

Так сказал шеф!

ступными стали ее ароматизирующие составляющие: маслины, оливки и каперсы.)

Итак, современным и общеупотребительным будем считать название «солянка», хотя если, допустим, в вагоне-ресторане вы попросите принести вам селянку, не беспокойтесь: с поезда вас не ссадят.

Известный петербургский историк кулинарии П. В. Романов считает, что солянки в свое время появились как своеобразный противовес ежедневным щам. И хотя в нашем традиционном представлении солянка бывает чаще всего «сборная мясная», в прошлом гораздо более распространенными были солянки рыбная и грибная. Дело в том, что предназначались они в первую очередь для постных дней, количество их в году колебалось от 192 до 216. Понятно, что даже любимыми щами двести дней в году питаться невозможно.

Однако от общих историко-лингвистических рассуждений пора перейти к непосредственному приготовлению солянки в ее нынешнем (уже классическом для нас) виде.

* * *

На мой взгляд, солянку нужно готовить непосредственно перед подачей на стол и в количестве, не превышающем возможности ап-

петита участников трапезы: варить солянку с запасом и хранить ее в холодильнике не имеет смысла. И не только потому, что даже при хранении в холодильнике своеобразный богатый (чаще всего) мясной набор в этом супе может очень скоро начать портиться, но прежде всего из-за того, что при остывании, последующем хранении и повторном нагревании мы рискуем потерять истинный («специфический» — по А. И. Райкину) вкус блюда. У профессиональных поваров есть несложный прием, позволяющий готовить солянку быстро и всегда подавать ее на стол в свежем виде. Секрет заключается в следующем: заранее приготавливается некий концентрат для солянки, профессионалы называют его «брез». Брез можно хранить в холодильнике несколько дней. Имея брез и, конечно, мясной бульон, можно приготовить солянку в считанные минуты.

Естественно, первая (и основная!) заготовка — брез. Для его приготовления купите обычные соленые огурцы: крепкие, хрустящие, хорошо бы — обычного ядреного бочкового посола. Очистите их от жесткой кожуры и нарежьте мелкими кубиками (ромбиками, квадратиками, параллелепипедами — как угодно). Если отборных соленых огурцов най-

Так сказал шеф!

ти не удастся, не расстраивайтесь — сойдут даже крупные, мятые и мягкие. Только перед нарезкой обязательно удалите из таких огурцов семена.

Очистите и нарежьте полукольцами репчатый лук. Его должно быть много. Почему? Об этом чуть позже.

В сковороде с высокими бортиками на сливочном масле пассеруем лук, не допуская образования на нем корочки. Туда же кладем нарезанные огурцы и подливаем немного готового бульона — говяжьего или куриного — и на малом огне потихоньку тушим, но не долго, не доводя огурцы до той стадии, когда они начнут размягчаться. Затем в эту же сковородку добавляем, не жалея, томата (томатного сока, томат-пасты, томатного пюре), причем чем гуще томатный продукт, тем меньше его потребуется. Луково-огуречно-томатная смесь тушится, аппетитно побулькивая. Как только огурцы начнут размягчаться, снимаем сковороду с огня. Брез готов. После остывания он очень хорошо сохраняется в холодильнике и может использоваться по мере необходимости, как только вам захочется отведать солянки.

Вторая заготовка — мясной набор. Он может быть разным, в нем допустимы любые

мясные изделия, имеющиеся дома или купленные специально для солянки, за исключением разве что сырокопченой колбасы. Ее вкус, как мне кажется, совершенно не сочетается со вкусом прочих ингредиентов солянки. Я предлагаю нехитрый прием. При домашних застольях на стол подаются холодный ростбиф, холодная буженина, холодный отварной язык, разнообразные колбасы. Естественно, не все бывает востребованным: что-то всегда остается. Такие мясные продукты, простояв на столе даже в течение нескольких часов, заветриваются. Они не портятся, но внешний вид у них становится неаппетитным. Использование этих кусочков ростбифа, буженины, языка на бутерброды даже для внутрисемейного потребления представляется делом не совсем корректным. И вот тут «на помощь» приходит брез из холодильника. В солянке заветрившиеся кусочки мясопродуктов приобретут свою первоначальную сочность.

Итак, заготовки сделаны. Выходим на финишную прямую. В готовый кипящий бульон (говяжий или куриный) кладем определенную порцию бреза. «Определенную» — это значит такую, при которой смесь бульона и бреза должна быть слегка тягучей. Тягу-

Так сказал шеф!

честь — признак настоящей солянки! Она обеспечивается прежде всего пассерованным репчатым луком — вот почему его должно быть много.

Закипел бульон с брезом, опускаем в него приготовленный мясной набор и снова доводим до кипения.

Следующий этап — доработка вкуса, т. е. добавление маслин или оливок и — что обязательно и непременно! — *каперсов*. О маслинах с оливками знают все, а вот на каперсах остановимся немного подробнее.

Каперсы

Родина каперсов — Азия. Для приготовления пищи они использовались еще в древней Греции. Лучшие сорта каперсов поступают на рынок, главным образом, из Испании, Италии, Франции, Алжира и стран Балканского полуострова.

Каперсы представляют собой цветочные бутоны. Растение это (*Capperis spinosa*) — небольшой кустарник, высотой около метра. Цветочные бутоны собирают в апреле-мае, затем их сортируют, вялят в тени и укладывают на 3 месяца в соль или смесь соли и растительного масла или же маринуют. После та-

кой обработки они приобретают темно-зеленый цвет и уменьшаются до размера горошины. Соленые каперсы сохраняются лучше, чем маринованные. На нашем рынке чаще встречаются каперсы в маринаде. Считается, что чем крупнее каперсы, тем они хуже, соответственно и дешевле. Крупные называют «капуцинами» или «капюшонами». Самые пикантные, и поэтому самые дорогие — каперсы маленькие. Как их использовать? Каперсы следует отнести к ароматическим ингредиентам. Они никогда не преобладают в блюде они всегда выполняют роль специи. Каперсы хорошо сочетаются с жареным мясом. Но чаще их принято употреблять в сочетании с рыбой. Например, можно филе трески отварить в соленой воде, охладить, а потом руками разобрать на волокна. Из них приготовить салат, заправив рыбные «волокна» смесью растительного масла, лимонного сока, капель маринада из-под каперсов, а также измельченного чеснока и самих каперсов. В данном блюде тон задает рассол-маринад из-под каперсов, ведь он очень ароматный и вкусный, но «звучат» в салате и непосредственно каперсы. Итальянцы часто посыпают каперсами (под сыром) рыбную пиццу. (Если бы каперсы лежали на поверхности пиццы,

Так сказал шеф!

то в духовке они бы просто-напросто засохли и обуглились. Поэтому вначале кладут все ингредиенты на пиццу, потом посыпают зеленью и каперсами, а уже сверху закрывают сыром. Сыр плавится, защищая все продукты, в том числе и каперсы, от высыхания и подгорания). Можно просто заправить каперсами майонез. Опять же в майонез надо добавить немного жидкости из-под каперсов, самих каперсов и нашинкованную зелень. Такой майонез с каперсами очень хорош к жареной рыбе в ее любой ипостаси: как к горячей, так и к холодной.

А теперь вернемся к одному из главных применений бутонов растения *Capperis spinosa* — к солянке.

Каперсы, как правило, продаются в небольших стограммовых баночках. Одной такой баночки хватает на несколько солянок. Каперсы надо класть в меру. На одну порцию солянки достаточно положить половину чайной ложки каперсов. Частенько я и маринад из-под каперсов также вливаю в солянку, но делать это нужно очень и очень осторожно — чтобы не переусердствовать с количеством.

Итак, мы заложили в солянку каперсы, маслины и (или) оливки. При подаче на стол

в солянку принято положить ломтик лимона, но желательно без корочки, потому что она придает горечь. Если в чае эта горечь пикантна и хорошо работает на вкус напитка, то в солянке, как мне кажется, она неуместна. Ну и, естественно, сметана. Сметану лучше подать отдельно, поскольку не все любят ее в супах. Да и солянка на столе должна быть, на мой взгляд, очень и очень горячей: чтобы она дымилась, а источающиеся горячие ароматы кружили участникам застолья головы и возбуждали неодолимый аппетит!

Прочитав внимательно этот текст, я надеюсь, вы уже сможете приготовить солянку в ее классическом виде. Ниже предлагаю вам возможные иные варианты солянок. А на закуску — несколько классических рецептов с использованием каперсов.

Солянка сборная мясная

500 г постной говядины или говяжьего сердца, 5 сухих белых грибов, 100 г нежирной ветчины, 100 г домашней колбасы или сосисок, 2 соленых огурца, 1,5 стакана огуречного рассола, $\frac{1}{2}$ поллитровой бан-



Так сказал шеф!



ки квашеной капусты, 1 луковица, 2 ст. ложки каперсов, $\frac{2}{3}$ банки консервированных оливок, 1 моченое яблоко (по возможности), 150 г томатной пасты, 100 г соленых грибов, 100 г сливочного масла, $\frac{1}{2}$ лимона, 3 небольших лавровых листа, 10 горошин черного перца, 4 горошины душистого перца, соль и сметана по вкусу.

Процесс приготовления начинается с того, что мясо нарезают достаточно мелкими кубиками и ставят варить бульон, добавив в воду огуречный рассол и сухие грибы. Как только бульон закипел и пену сняли, грибы вынимают, нарезают соломкой и снова опускают в бульон для дальнейшей варки. Лук режут кубиками и припускают на сливочном масле вместе с квашеной капустой. Ветчину, колбасу, огурцы режут мелкими кубиками, добавляют пряности. Как только мясо в бульоне практически готово, в бульон опускают лук с капустой и нарезанные копчености и огурцы. После этого солят по вкусу, добавляют томатную пасту и доводят до кипения. Как только суп закипел, добавляют оливки, ка-

персы, нарезанное кубиками моченое яблоко. Кипятят еще примерно 10 минут до готовности мяса, добавляют сок лимона если не хватает кислоты, и снимают с огня. Нарезанные кубиками соленые грибы и сметану добавляют непосредственно в тарелки перед подачей на стол.

Солянка по-казахски

Кости (для бульона) — 200 г, говядина — 100 г, колбаса баранья — 50 г, казы или баранина копченая — 50 г, язык говяжий — 100 г, огурцы соленые — 150 г, масло топленое — 20 г, лук репчатый — 80 г, томатное пюре — 50 г, зелень — 10 г, сметана — 50 г, специи.

Для клецек: мука пшеничная — 80 г, масло сливочное — 20 г, яйцо — 1 шт., бульон — 125 мл.



Репчатый лук шинкуют и пассеруют, затем добавляют томат и снова пассеруют 5–7 мин. Соленые огурцы очищают от кожицы, разрезают вдоль на 4 части, нарезают тонкими ломтиками, заливают крепким бульоном и припускают.

Так сказал шеф!

Отварное мясо и язык, а также баранью колбасу и казы нарезают тонкими ломтиками. В кипящий бульон кладут подготовленные огурцы, лук с томатным пюре, мясопродукты, черный перец горошком, лавровый лист, доводят до кипения и варят до готовности. Подают вместе с горячими клецками, сметаной и зеленью.

Приготовление клецек заварных. В кастрюлю вливают бульон или воду, добавляют соль, масло и нагревают до кипения. Затем всыпают просеянную муку, хорошо вымешивают и проваривают 5–6 мин.

После этого тесто снимают с огня и постепенно добавляют 1 сырое яйцо при непрерывном помешивании.

Когда тесто станет тягучим, в столовую ложку набирают тесто, а чайной вынимают часть его и опускают в горячую подсоленную воду или бульон и варят при слабом кипении 5–6 мин.

Клецки можно приготовить и с помощью кондитерского мешка, выпуская тесто на пергамент, смазанный маслом. Затем тесто погружают в бульон и варят до тех пор, пока клецки не всплывут.

Солянка мясная по-ленинградски

Говядина — 150 г, ветчина вареная — 100 г, две сосиски, мясо гуся — 150 г, крупная луковица, два соленых огурца, каперсы — 2 ст. ложки, маслины, корень сельдерея, масло сливочное, сметана, зелень, соль по вкусу.



Солянку по-ленинградски готовят так же, как мясную сборную, но без томата-пюре. В конце варки заправить солянку сметаной. При подаче на стол в тарелку добавить маслины и зелень.

Солянка из домашней птицы и дичи

Курица или индейка — 100 г, гусь или утка — 100 г, рябчик или серая куропатка — $\frac{1}{2}$ шт., фазан — $\frac{1}{6}$ шт., лук репчатый — 50 г, огурцы соленые — 50 г, каперсы — 15 г, маслины — 10 г, томат-пюре — 20 г, масло топленое — 20 г, сметана — 50 г, зелень — 2 г.



Так сказал шеф!

Птицу отварить, бульон процедить. Нашинковать лук, спассеровать его с маслом, добавить томат и продолжить пассеровать. В кипящий бульон из птицы положить пассерованный томат с луком, соленые очищенные и нарезанные огурцы и варить до мягкости огурцов. Затем в глиняный горшок положить набор из мякоти отварной птицы, нарезанный тонкими ломтиками, каперсы, маслины, залить жидкой частью солянки, поварить 5–10 мин. и подать со сметаной и зеленью.

Солянка по-казански



Конина — 40 г, почки говяжьи — 40 г, лук репчатый — 70 г, огурец соленый — 70 г, чернослив — 60 г, томатная паста — 40 г, масло сливочное — 20 г, вода — 800 г, сметана — 50 г.

Отварные мясо, почки или язык нарезают ломтиками. Лук репчатый нарезают полукольцами и пассеруют. Перебранный и промытый чернослив заливают горячей водой и оставляют в ней до полного набухания, затем удаляют косточки. Огурцы соленые очищают от кожицы и семян, нарезают соломкой

и припускают. Томатное пюре пассеруют. В кипящий бульон кладут подготовленный лук, томатное пюре, огурцы, чернослив, мясные продукты и варят 5–10 мин. При отпуске в солянку кладут сметану. Можно отпускать с лимоном.

Рыбная солянка

Семга свежая — 200 г, судак свежий — 200 г, осетрина свежая (или соленая) — 200 г, оливки — 500 г, томат-пюре — 2 ст. ложки, грибы маринованные белые — 3–4 шт., огурец соленый — 2–3 шт., луковица — 1 шт., масло сливочное — 2 ст. ложки, мука — 1 ст. ложка, маслины — 15–16 шт., рассол огуречный — 1 стакан, каперсы — 1 ст. ложка, перец черный горошком, лавровый лист, соль по вкусу, пучок укропа или петрушки, лимон — 4 кружка, бульон рыбный — 2 л.



Мелко нарубленный лук положить в кастрюлю и обжарить на масле. Всыпать в эту же кастрюлю муку, влить бульон и огуречный рассол, хорошенько перемешать и довести до

Так сказал шеф!

кипения. Затем добавить туда нашинкованные грибы, каперсы, оливки (без косточек), лавровый лист и перец и снова довести до кипения. Положить в кастрюлю ошпаренные куски подготовленной рыбы, припущенные с томатом-пюре и сливочным маслом огурцы и варить до готовности рыбы на слабом огне. Солянка должна иметь светлый, слегка красноватый бульон, острый вкус, запах рыбы и пряностей. В тарелки раскладывают по куску каждого вида рыбы, заливают их супом, добавляют кружок лимона и рубленую зелень укропа или петрушки, маслины. К солянке хорошо подать расстегаи с рыбой. Конечно, сегодня о такой похлебке можно только мечтать, так как семгу, судака, осетрину, да еще в свежем виде можно увидеть, разве что в счастливом сне. Поэтому замените их той свежей рыбой, коей располагаете, но желательно — разных видов.

Рыбная солянка с печеным сладким перцем



2 ст. ложки оливкового масла, 1 луковица, 1 ст. ложка томатной пасты, 1 ст. ложка каперсов, 1 соленый огурец, 50 г оливок, 1 ч. ложка

сахара, 1 лавровый лист, 300 мл рыбного бульона, 600 г семги, 8 раков, 200 г отварного картофеля, 2 помидора, 2 болгарских красных перца, по 1 ч. ложке измельченной зелени петрушки и укропа, 4 ломтика лимона, соль и перец.



Лук и соленый огурец мелко порезать. Каперсы измельчить. Семгу разрезать на 4 куска. Помидоры очистить от кожицы и семян, нарезать кубиками. Болгарский перец испечь на гриле, нарезать крупными полосками. Лук, томатную пасту, каперсы, огурец, оливки и сахар быстро прогреть в оливковом масле. Добавить рыбный бульон, лавровый лист и варить 20 мин. Положить семгу, шейки раков, картофель, перец, зелень и лимон. Варить до готовности рыбы. Заправить солью и перцем. Подать с лимоном, посыпав зеленью.

Московская солянка

200 г свежей семги, 200 г свежего судака, 200 г свежей (или соленой) осетрины, 100 г оливок, 2 ст. ложки томата-пюре, 3–4 белых маринованных гриба, 2–3 соленых огурца,



Так сказал шеф!



1 луковица, 2 ст. ложки сливочного масла, 1 ст. ложка муки, 1 стакан огуречного рассола, 1 ст. ложка каперсов, черный перец, лавровый лист, соль по вкусу, 1,5–2 л куриного или рыбного бульона, маслины.

Огурцы очистить от кожицы, нарезать кубиками или ромбиками и припустить с небольшим количеством бульона и томатом. Мелко нашинкованный лук положить в кастрюлю и обжарить на масле. Всыпать в эту же кастрюлю муку, влить бульон и огуречный рассол, хорошенько перемешать и довести до кипения. Затем добавить нашинкованные грибы, каперсы, оливки, лавровый лист и перец и снова довести до кипения. Положить в кастрюлю ошпаренные куски осетрины, немного поварить, затем положить семгу и судака (тоже предварительно ошпарить), огурцы, припущенные с томатом-пюре, и варить до готовности рыбы на слабом огне.

Солянка должна иметь прозрачный, слегка красноватый бульон, острый вкус, запах рыбы и пряностей. В тарелки раскладывают по куску каждого вида рыбы, заливают их жидкой частью, добавляют кружок лимона, зелень, маслины. К солянке хорошо подать расстегаи с рыбой.

Солянка с рыбными фрикадельками

1 л рыбного бульона, 250 г свежей капусты, 200 г соленых или маринованных грибов, 1–2 соленых огурца, 3 ст. ложки томатной пасты, 40 г маслин, 80 г сала, 100 г копченой сельди, 1–2 луковицы, 3 ст. ложки сливочного масла, зелень, соль.

Для фрикаделек: 150 г рыбного филе, 3 ст. ложки молока, $\frac{1}{2}$ луковицы, 1 ст. ложка сливочного масла, 50 г пшеничного хлеба, 50 г муки, 1 яйцо, перец белый молотый, соль.



Белокочанную капусту нашинковать и тушить с очищенными от кожицы и семян, нарезанными ромбиками солеными огурцами, с обжаренным, мелко нарезанным репчатым луком и томатной пастой.

В рыбный бульон положить нарезанное кусочками сало и филе копченой сельди, слегка обжаренные соленые или маринованные грибы, тушеные овощи и варить 10 мин. Отдельно приготовить фрикадельки: нарезанное кусочками рыбное филе без кожи и костей пропустить через мясорубку, добавить мелко

Так сказал шеф!

нарубленный репчатый лук, замоченный в молоке пшеничный хлеб, яйцо, белый молотый перец, сформовать шарики величиной с грецкий орех, запанировать в муке и обжарить на сливочном масле.

При подаче на стол в солянку положить фрикадельки, маслины и мелко нарезанную зелень.

Солянка с консервированным тунцом



Банка консервированного тунца (приблизительно 250 г), один соленый огурец, томат-паста — 2 ст. ложки, две луковицы, горошек зеленый — 50 г, корень петрушки, перец черный молотый, укроп, соль.

Отварить в воде репчатый лук и корень петрушки. В кипящий отвар положить соленые огурцы, нарезанные кубиками, довести до кипения, добавить измельченный репчатый лук, обжаренный с томат-пастой, соль, черный молотый перец, зеленый горошек, рыбные консервы и варить 5–10 мин. При подаче посыпать солянку мелко нарезанным укропом.

Солянка из свежих грибов или шампиньонов

*Грибы свежие или шампиньоны —
500 г или сушеные белые грибы —
50 г, 4 соленых огурца, две луковицы,
маслины, каперсы, томат-паста —
2 ст. ложки, сливочное масло.*



Очистить и тщательно промыть водой белые грибы или шампиньоны. Сложить в посуду, залить горячей водой, добавить луковицу и варить 45–50 мин., после чего отвар процедить.

Слегка обжарить на масле нашинкованный репчатый лук, добавить томат-пасту, очистить от кожицы соленые огурцы и нарезать их ломтиками, сполоснуть отваренные грибы и нашинковать. Сложить все в горячий бульон, добавить в него каперсы, лавровый лист, перец горошком, соль и проварить на небольшом огне при слабом кипении минут десять.

Перед подачей на стол заправить солянку сметаной, дать вскипеть еще раз.

В каждую порционную тарелку положить ломтик лимона, несколько маслин, измельченную зелень.

Солянка донская



Судак — 500 г, головизна — 200 г, одна морковь, две луковицы, 3–4 соленых огурца, два помидора, 1 ст. ложка томат-пасты, корень петрушки, масло топленое, лимон, специи, зелень.

Морковь и петрушку нарезают кружочками или звездочками, лук шинкуют. Нарезанный лук пассеруют, добавляют коренья, а затем томат и пассеруют все вместе. В кипящий рыбный бульон кладут пассерованные овощи с томатом, очищенные и нарезанные соленые огурцы и доводят до кипения. В глиняный горшочек кладут куски ошпаренной рыбы, свежие помидоры, нарезанные кружками или дольками, лавровый лист, перец, каперсы, маслины или оливки без косточек и варят 10–15 мин.

Солянка мясная с солеными грибами



Бульон мясной — 1 л, огуречный рассол — 200 г, говядина отварная и жареная — по 200 г, ветчина —

80 г, сосиски — 80 г, курица — 80 г,
соленые огурцы — 1–2 шт., соленые
грибы — 100 г, свежая капуста —
100 г, помидоры — 2 шт., лук —
1 шт., маслины — 40 г, зелень.



Огуречный рассол прокипятить, снять на-
кипь, соединить с мясным бульоном и дове-
сти до кипения. Мясо, ветчину, сосиски, фи-
ле курицы нарезать небольшими кубиками.
Соленые грибы и капусту обдать кипятком и
нарезать кубиками. Помидоры, огурцы и лук
также нарезать кубиками, а затем все про-
дукты вместе с пряностями и сметаной поло-
жить в глиняный горшок, залить кипящим
бульоном и поставить в духовой шкаф на 10–
15 мин. Перед подачей добавить маслины.

Солянка домашняя

Две луковицы, 3–4 соленых огурца,
2–3 картофелины, томат-паста —
2 ст. ложки, масло топленое 2–3 ст.
ложки, сметана, зелень.

Для бульона: кости — 500 г, мяс-
ной набор: говядина, ветчина, соси-
ски или сардельки, язык или почки,
всего 500 — 600 г.



Так сказал шеф!

Лук шинкуют и пассеруют с маслом, добавляют томат-пасту и пассеруют все вместе. В кипящий мясной бульон кладут картофель, нарезанный дольками, и варят. Когда картофель будет готов, добавляют пассерованный с томатом лук, очищенные и нарезанные ломтиками соленые огурцы, вареный мясной набор, специи и кипятят 10–15 мин. Подают со сметаной и зеленью.

Солянка украинская



500 г филе говядины (желательно реберная часть), 1 л сваренного из костей бульона, 400 г белокачанной капусты, две крупные луковицы, 4 ст. ложки оливкового масла, 2 ч. ложки сладкой молотой паприки, 1 ст. ложка томат-пасты, 2 маринованных огурца, 50 г фаршированных оливок, 100 г густой сметаны, лавровый лист, перец, соль.

Мясо нарезать небольшими кубиками, опустить в кипящий бульон, затем добавить несколько горошин черного перца. Капусту помыть, почистить и нарезать. Лук нарезать кубиками и спассеровать в масле на сковоро-

де. Выложить на эту сковороду капусту и немного ее потушить, затем добавить паприку и томат-пасту. Оливки и огурцы нарезать кружочками или кубиками. Вместе с овощами со сковородки положить в суп. Добавить лавровый лист и, накрыв крышкой, варить до готовности. В готовую солянку положить сметану, размешать и посолить по вкусу.

Солянка грузинская

Филе говяжье — 500 г, жир, крупная луковица, два соленых огурца, томат-пюре — 100 г, острый соус — 2 ст. ложки, уксус винный — 1 ст. ложка, мука пшеничная — 1 ст. ложка, каперсы — две ст. ложки, чеснок, перец, зелень.



Мясо нарезать мелкими кусочками, посыпать солью, перцем, обжарить вместе с луком, добавить томат-пюре, затем добавить муку, спассеровать, развести бульоном до полужидкого состояния, заправить чесноком, винным уксусом, острым соусом. Затем добавить огурцы, каперсы, перец и тушить до готовности. Перед подачей посыпать солянку зеленью.

Солянка по-гайдуцки

Такую солянку готовят в Болгарии на многолюдных праздниках. В большом котле варят баранью тушу, разрубленную на крупные куски (без головы и субпродуктов). Можно порекомендовать приготовить такой суп в большом котле для большой компании на пикнике.



10–12 сушеных грибов или 600 г свежих, 3 кг баранины (задней ноги, грудинки или вырезки), 1–2 пучка корней для супа, 1 стакан ягод (ежевика или малины), 1 кг картофеля, 3–5 стеблей зеленого лука, 1 пучок петрушки, лимонная кислота или уксус, 2 сосновые лапки, соль по вкусу.

Мясо зачистить от пленок, сухожилий, жира, отделить кости, положить их в кастрюлю, залить 10 стаканами воды, довести до кипения и варить 1 час. Отвар процедить в глубокую кастрюлю, положить в нее нарезанное порционными кусками мясо и варить до мягкости. Затем прибавить ароматические корни, крупно нарезанные картофель и замо-

ченные (или свежие) грибы, сосновые лапки, ягоды, завернутые в кусок марли, лук, лавровый лист, соль и черный перец по вкусу. При необходимости долить немного воды. Продолжать варить еще полчаса, накрыв кастрюлю крышкой. По желанию, можно добавить еще немного ароматного вина и лимонной кислоты или лимонного сока. Перед подачей удалить узелок с ягодами и сосновые лапки, мясо вынуть и распределить поровну, положить в тарелки и залить горячим супом.

Солянка с заварными клецками

Язык, баранина копченая, говядина — по 150 г, крупная луковица, крупный соленый огурец, масло сливочное, томат-пюре — 3 ст. ложки, перец черный молотый, лавровый лист, зелень.



Для клецок: полстакана муки, масло сливочное — 20 г, одно яйцо, полстакана бульона.

Репчатый лук нашинковать и спассеровать на сливочном масле, добавить томат-пюре и пассеровать еще 5–7 мин. Соленые огурцы нарезать тонкими ломтиками, соединить

Так сказал шеф!

с пассерованным луком, вареными нарезанными мясными продуктами.

Залить все процеженным мясным бульоном, положить черный перец молотый, лавровый лист, соль, мучные заварные клецки и варить еще 5–10 мин.

Солянка лейпцигская овощная



Картофель, капуста цветная, спаржа, сморчки — по 300 г, масло сливочное, мука — 15 г, сахар — 5 г, зелень петрушки, соль.

Очищенный, крупно нарезанный картофель (мелкие картофелины можно оставить целыми), цветную капусту, разделанную на кочешки, нарезанную спаржу потушить в слегка подсоленной воде, добавив столовую ложку сливочного масла и щепотку сахара. Сморчки очистить, хорошо промыть, залить холодной водой и довести до кипения (грибы нужно часто помешивать шумовкой, чтобы осел песок). Воду слить, грибы залить водой и дать закипеть. Откинуть грибы на дуршлаг, затем добавить их к овощам. Обжарить пшеничную муку на сливочном масле, влить овощной отвар, варить несколько минут, по-

стоянно помешивая. Полученный соус соединить с овощами, добавить мелко нарезанную зелень петрушки.

Приведенные выше варианты солянок мы условно можем отнести к так называемым первым блюдам. Хотя практика показывает, что после доброй порции солянки — да если еще с добавкой (!) — ни о каком втором (или, как повара называют, главном) блюде вы и слышать не захотите. Предлагаю вашему вниманию несколько рецептов блюд, которые готовятся на сковороде, но тоже по праву носят гордое название «солянка».

Солянка на сковороде

Этот рецепт взят из старой поваренной книги. Орфография изменена на современную, меры веса для удобства переведены из фунтов в граммы, в остальном же текст оставлен без изменений.

600 г кислой капусты, 2 луковицы, 600 г осетрины или севрюжки, 3 соленых огурца, 50 г каперсов, 50 г оливок, $\frac{1}{2}$ моркови, корень петрушки, 3–4 белых сушеных гриба, 2 лож-



Так сказал шеф!



ки пюре томатов, 2 ложки муки, масло подсолнечное или горчичное, 5–7 зерен перца, 3–5 шт. лаврового листа, щепотка сахара.

Рыбу отварить до мягкости, остудить, разрезать не очень большими ломтиками. Из грибов сварить бульон.

Огурцы очистить от кожи, семян: нарезать вкось, залить кипятком, дать закипеть, откинуть. Оливки снять с косточек, обланжировать и каперсы тоже. Лук нашинковать, спассеровать в масле, положить нашинкованную морковь и петрушку, еще жарить, положить лавровый лист, и все это тушить до половины готовности. Тогда уже положить огурцы, каперсы, оливки, пюре из томатов, нашинкованные мягкие грибы и тушить до готовности, иногда мешая.

Сковородку смазать маслом, посыпать сухарями, выложить на нее половину всего количества капусты, на нее положить всю рыбу и опять выложить всю капусту, обравнять, сверху посыпать мелкими сухарями, поставить в духовой шкаф, чтобы сверху заколеровалась.

Подается эта солянка на той сковороде, на которой запекалась.

Еще одна рыбная солянка на сковороде

Нарезанное филе рыбы уложить в сотейник, сверху положить нарезанные соленые огурцы, пассерованный лук, соль, чуть бульона, сливочного масла, припустить до готовности. Сверху уложить рыбные вареные мелко нарезанные хрящи, каперсы, томат-пюре, довести до кипения. Сковороду смазать жиром, положить слой тушеной капусты, слой рыбы с гарниром и соусом, снова слой капусты. Верх разровнять, посыпать сыром, сбрызнуть маслом и запечь в духовке 10–15 мин.

Подают с маслинами, лимоном и зеленью.

Солянка овощная

Для тушения капусты: капуста квашеная — 200 г, капуста свежая — 200 г, масло топленое — 15 г, морковь — 50 г, лук — 15 г, томат — 50 г, мука — 10 г, специи.

Для солянки дополнительно: лук — 50 г, огурцы соленые — 50 г, грибы соленые — 50 г, масло — 20 г, сахара — 20 г, ягоды и овощи для украшения готового блюда — 30 г.



Так сказал шеф!

Приготавливают тушеную квашеную капусту — оба вида капусты шинкуют, добавляют сырой шинкованный лук, нарезанную морковь, томат и тушат с добавлением масла и небольшого количества жидкости. В конце тушения добавляют муку, разведеную в 50 мл холодной воды. Добавляют в нее нарезанный и обжаренный лук, нарезанные соленые огурцы (очищенные от семян и кожицы), соленые грибы (отжатые от рассола). Сковороду смазывают маслом, посыпают сыром, кладут на нее тушеную капусту, посыпают сухарями и запекают. Перед подачей солянку украшают зеленью, моченой брусникой, клюквой, солеными огурцами.

Можно делать солянку несколько иначе: соленые огурцы очищают и нарезают ломтиками, добавляют шинкованные соленые грибы, шинкованный и обжаренный лук, подливают воду и тушат, закрывают слоем тушеной капусты и запекают так же, как в предыдущем рецепте.

Солянка в форме



*Тушеная квашеная капуста — 500 г,
вареное мясо — 400 г, соленые огур-
цы — 2 шт., лук — 2 шт., томат-*

ная паста — 2 ст. ложки, жир — 3 ст. ложки, мука — 1 ст. ложка, каперсы — 1 ст. ложка, зелень, молотые сухари, бульон.



Огнеупорную стеклянную форму смазать жиром, положить в нее слоями капусту, жареный лук, нарезанные мелкими кусочками мясопродукты, огурцы, каперсы. Сверху снова положить капусту, полить бульоном, посыпать молотыми сухарями, сбрызнуть маслом и запечь. При подаче посыпать зеленью.

Солянка украинская-2

Почки телячьи вареные или жареные, мясо жареное, свинина отварная — по 150 г, сало — 50 г, одна луковица, томат-паста — 2 ст. ложки, два соленых огурца, каперсы — 2 ст. ложки, лимон, сметана, перец красный молотый, зелень, пара зубчиков чеснока, соль.



Репчатый лук мелко порубить и обжарить с нарезанным кубиками салом. Чеснок натереть на мелкой терке. Отварные или жареные телячьи почки, жареное мясо, отварную свинину нарезать тонкими ломтиками, добавить

Так сказал шеф!

томат-пасту, красный молотый перец, очищенные от кожицы и семян, нарезанные соломкой соленые огурцы, репчатый лук, обжаренный с салом, чеснок и потушить несколько минут. Затем влить немного бульона и проварить 5 мин. Солить по вкусу. В готовую солянку положить каперсы, 2–3 дольки лимона, мелко нарезанную зелень петрушки или укропа. Отдельно подать сметану.

Солянка по-дальневосточному



*Кальмары свежемороженые — 400 г,
капуста белокочанная — 500 г, лук
репчатый — 3 шт., масло сливоч-
ное — 3 ст. ложки.*

Кальмары размораживают в холодной воде. У тушек удаляют остатки внутренностей и хитиновые пластинки. Кальмар погружают в горячую воду (t 60–65 °С), затем удаляют кожицу (пленку), промывают в воде 2–3 раза. Капусту белокочанную нарезают соломкой, обжаривают на масле, добавив обжаренный репчатый лук и специи. За 3–4 мин. до готовности добавляют нарезанные тонкой соломкой кальмары. Посуду закрывают крышкой и доводят до готовности.

БЛЮДА С КАПЕРСАМИ

Белый соус с каперсами

Бульон рыбный — 2 стакана, мука — 1 ст. ложка, масло сливочное — 2 ст. ложки, четвертинка луковицы, 1 ч. ложка измельченного корня петрушки, каперсы — 2 ст. ложки, соль по вкусу, перец горошком, лавровый лист.



Муку обжарить на сковороде, помешивая, влить в нее бульон, размешать до получения однородной массы. Добавить измельченные овощи и каперсы, варить при слабом кипении 30–35 мин. В конце добавить перец, лавровый лист.

Готовый соус процедить, овощи протереть через сито и хорошо перемешать с соусом.

Ароматизированная паста для бутербродов

Петрушка — 1 пучок, укроп — 1 пучок, кервель — 1 пучок, каперсы — 2 ст. ложки, чеснок — 4 зубчика, перец жгучий по вкусу, авока-



Так сказал шеф!

до — 2 шт., лимонный сок — 2 ст. ложки, сметана — 2 ст. ложки, огурцы маринованные — 3 шт.

Зелень, чеснок, огурцы, каперсы мелко порубить, мякоть очищенного авокадо раздавить вилкой.

Все смешать, добавить лимонный сок, сметану. Подать сразу же после приготовления.

Хорошо сочетается с ржаным хлебом.

Треска с каперсами



Филе трески — 720 г, лимонный сок — 2 ст. ложки, чеснок — 3 зубчика, растительное масло — 4 ст. ложки, каперсы — 1 ст. ложка, соль, белый перец по вкусу.

Филе трески отварить в соленой воде, затем охладить. Руками разобрать на отдельные ломтики.

Из растительного масла, лимонного сока, маринада из-под каперсов, измельченного чеснока приготовить соус, заправить солью и молотым белым перцем.

Ломтики рыбы выложить на листья салата, полить соусом и посыпать каперсами.

Масло с анчоусами, каперсами и корнишонами

Каперсы — 10 г, корнишоны — 10 г, анчоусы — 30 г, яйцо — 1 шт., сливочное масло — 150 г, уксус $1/2$ ст. ложки, молотый красный перец по вкусу.



Вареный яичный желток, каперсы, анчоусы измельчить и протереть через сито. Все смешать с размягченным сливочным маслом, все взбить, добавить уксус и молотый перец. Хорошо сочетается с поджаренным мясом.

Горчица по-французски

Горчица — 600 г, сухари ржаные измельченные — 4 ст. ложки, сахарный песок — 200 г, перец черный молотый — $1/2$ ч. ложки, оливки без косточек — 20 шт., каперсы — 1 ст. ложка, сельдь — 2 шт., уксус 3%-ный — 250 мл., рассол от сельди — 4 ст. ложки.



Оливки мелко нарезать, сельдь разделить на филе и пропустить через мясорубку. Все ингредиенты смешать.

Так сказал шеф!

Белое куриное рагу с каперсами



1 курица (около 1,2 кг), сливочное масло — 3 ст. ложки, лук-шалот — 1 ст. ложка, белое вино — 0,2 л, куриный бульон — 0,3–0,4 л, соль, свежемолотый белый перец, тертый мускатный орех, сливки — 250 мл, каперсы — 2 ст. ложки.

Курицу разрезать на 4 части, снять кожу с грудок и окорочков. Каждую грудку и окорочок еще раз разрезать (очень маленьких куриц разрезать только на 4 части). Нагреть 2 ст. ложки сливочного масла и, переворачивая, пассеровать куриные кусочки, пока они не потеряют свой розовый цвет и не станут белыми. Добавить мелко нарубленный лук-шалот и припустить его до прозрачности.

Залить белым вином и частью куриного бульона и довести до кипения. Снять пену, заправить солью, перцем и мускатным орехом. Затем при приоткрытой крышке пассеровать до готовности на слабом огне. Время от времени добавлять куриный бульон, следить, чтобы куриные кусочки были все время закрыты отваром. Через 10–12 мин. готовые куриные кусочки вынуть.

Отвар для соуса уварить наполовину до густой консистенции. Добавить сливки и продолжать варить соус, пока он не загустеет, затем протереть через сито. Вмешать 1 ст. ложку сливочного масла. Каперсы положить в соус, все прогреть. Кусочки курицы осторожно разогреть в соусе и подать.

Говяжий язык с соусом из каперсов

Язык — 1 шт., лук — 1 шт., яйцо — 1 шт., сливки — 100 мл, сливочное масло — 50 г, мука — 2 ст. ложки, белое вино — 0,2 л, бульон говяжий — 0,3 л, каперсы — 1 ст. ложка, соль, гвоздика, перец.



Язык положить в кипящую воду, варить 10 мин., воду слить. Залить холодной водой, положить луковицу, нашингованную гвоздикой, довести до кипения и варить не менее 2 ч. Язык по готовности промыть в холодной воде, очистить.

Размягченное сливочное масло перемешать с мукой, добавить вино, довести до кипения при постоянном помешивании. Влить сливки, смешанные с сырым желтком, до ки-

Так сказал шеф!

пения не доводить. Заправить по вкусу солью и молотым белым перцем. В соус положить каперсы.

Горячий язык нарезать ломтиками, полить соусом и подать с картофельным пюре.

Рыбные крокеты с соусом из каперсов и горчицы



Рыбное филе — 300 г, картофель — 2 шт., кедровые орешки — 2 ст. ложки, яйцо — 2 шт., сыр пармезан — 3 ст. ложки, петрушка рубленая — 1 ст. ложка, крахмал — 75 г, имбирь тертый — 0,5 ч. ложки, соль, перец, кунжут — 100 г, йогурт — 300 г, горчица — 2 ст. ложки, кинза рубленая — 1 ч. ложка, каперсы — 2 ч. ложки.

Помыть картофель и сварить его в мундире, затем очистить от кожицы, сделать пюре и остудить. Закипятить воду и приготовить рыбное филе на пару в течение 10 мин. Затем дать остыть и мелко порубить.

Кедровые орешки поджарить на сковороде без масла и крупно порубить. Смешать рыбу, картофельное пюре, 1 яйцо, сыр парме-

зан, петрушку и 2 ст. ложки крахмала и приправить получившуюся массу солью и перцем. Из этой массы сформировать влажными руками шарики величиной с грецкий орех. Взбить второе яйцо, шарики обвалить сперва в крахмале, затем в яйце и, наконец, в нарубленных кедровых орешках.

Для соуса смешать йогурт и горчицу, приправить кориандром, перцем и каперсами.

Крокеты обжарить во фритюре примерно 5–6 мин., затем выложить шарики на бумагу, дать стечь жиру и подать горячими вместе с соусом.

Куриные грудки с каперсами, кедровыми орехами и изюмом

10 куриных грудок 1,5 стакана очищенных кедровых орехов, мука, соль, черный перец, 5 ст. ложек оливкового масла, 2,5 стакана сухого белого вина, 10 ст. ложек лимонного сока, 5 ст. ложек каперсов, 100 г сливочного масла, 1 стакан темного изюма.



Кедровые орехи прожарить в духовке на сильном огне 3–4 мин. и дать им остыть.

Так сказал шеф!

Смешать муку с солью и перцем, обвалять в этой смеси куриные грудки, удалить лишнюю муку.

Оливковое масло разогреть в глубокой сковороде. Грудки жарить на нем 5 мин. Затем перевернуть и жарить еще 3 мин. Вынуть грудки и положить в теплое место. Налить в сковороду, где они жарились, вино, довести до кипения и готовить 3–4 мин., чтобы вино наполовину выпарилось. Добавить лимонный сок, изюм и каперсы. Снять с огня. Холодное масло порубить на маленькие кубики. Добавить его в соус, помешивая (по половине столовой ложки за раз). Положить грудки обратно в сковороду и прогреть.

Выложить на блюдо, полить соусом и посыпать кедровыми орехами.

Полезные советы

◆ Крупные огурцы надо очищать не только от кожицы, но и от семян.

◆ Каперсы легко расстаются с характерным ароматом, поэтому добавлять их в горячие блюда следует незадолго до готовности.

◆ Вместо каперсов можно использовать завязи плодов настурции, предварительно замариновав

· · · · · **Все о солянках и немного о каперсах**

их в уксусе. Для этого завязи необходимо обдать кипятком, сложить в стерилизованную стеклянную банку и залить спиртовым уксусом.

◆ Вкусовые качества солянки гораздо лучше проявляются при добавлении щепотки сахара, желательно — в момент тушения (припускания) огурцов с томатом.

◆ Необходимо принимать во внимание, что добавление сметаны при подаче солянки (супа) делает ее более густой за счет «сворачивания» сметаны в кислой среде.

◆ Любую рыбную солянку можно варить на курином бульоне.

◆ В рыбную солянку можно добавить немного гвоздики.

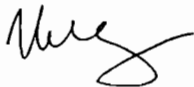
◆ Перед закладкой в солянку мякоти любой рыбы последнюю можно предварительно посыпать смесью соли и сахара и выдержать один час, затем промыть холодной водой и использовать. Такая обработка придает мякоти рыбы более плотную консистенцию, не позволяя ей развариваться, да и вкус рыбы лучше проявляется.

Дерзайте!

Приятного аппетита!

С гастрономическим приветом,

Илья Лазерсон, шеф-повар



СОДЕРЖАНИЕ

Каперсы	8
Солянка сборная мясная	11
Солянка по-казахски	13
Солянка мясная по-ленинградски	15
Солянка из домашней птицы и дичи	15
Солянка по-казански	16
Рыбная солянка	17
Рыбная солянка с печеным сладким перцем	18
Московская солянка	19
Солянка с рыбными фрикадельками	21
Солянка с консервированным тунцом	22
Солянка из свежих грибов или шампиньонов...	23
Солянка донская	24
Солянка мясная с солеными грибами	24
Солянка домашняя	25
Солянка украинская	26
Солянка грузинская	27
Солянка по-гайдуцки	28

Солянка с заварными клецками	29
Солянка лейпцигская овощная	30
Солянка на сковороде	31
Еще одна рыбная солянка на сковороде	33
Солянка овощная	33
Солянка в форме	34
Солянка украинская-2	35
Солянка по-дальневосточному	36

БЛЮДА С КАПЕРСАМИ	37
Белый соус с каперсами	37
Ароматизированная паста для бутербродов	37
Треска с каперсами	38
Масло с анчоусами, каперсами и корнионами	39
Горчица по-французски	39
Белое куриное рагу с каперсами	40
Говяжий язык с соусом из каперсов	41
Рыбные крокеты с соусом из каперсов и горчицы	42
Куриные грудки с каперсами, кедровыми орехами и изюмом	43
Полезные советы	44

10с

ИЛЬЯ ЛАЗЕРСОН, МИХАИЛ СПИЧКА

ВСЕ О СОЛЯНКАХ И НЕМНОГО О КАПЕРСАХ

СКОРАЯ КУЛИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

Самая необычная «вкусная книга», где даны ответы на самые разные вопросы по приготовлению традиционно русского, такого вкусного блюда — солянки. Авторы книги — президент «Санкт-Петербургского клуба шеф-поваров», организатор фестивалей современной русской кухни в Париже и Лондоне Илья Лазерсон и популярный петербургский журналист М. Спичка.

В книге вы найдете множество рецептов и вариантов приготовления солянки. Авторы раскрывают секрет универсальной заготовки — бреза, без которого нельзя ощутить всю прелесть этого простого и всеми любимого блюда. Особое внимание уделяется оригинальной приправе — каперсам, с помощью которой солянка приобретает неповторимый вкус.

Простые советы и рекомендации, оригинальные рецепты и технологии несомненно окажут скорую и эффективную кулинарную помощь как любителям, так и профессионалам.

ISBN 5-9524-0561-4



9 785952 405615

ЦЕНТРОЛИГРАФ®