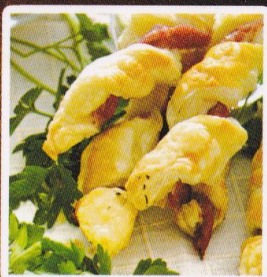
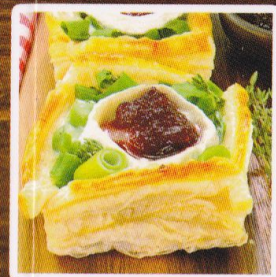




Слоеное тесто



Приятного аппетита



Слоеное тесто



Харьков



2013



Слойка со шпинатом и яйцом

Ингредиенты:

- слоеное тесто — 200 г;
- шпинат (свежемороженый) — 300 г;
- красный сладкий перец — 1 шт.;
- базилик — 1 пучок;
- сливочный десерт — 200 г;
- чеснок — 1 зубчик;
- соль, перец — по вкусу;
- яйцо вареное — 3 шт.;
- яйцо (белок и желток) — 1 шт.



Разморозить тесто. Разморозить шпинат, отжать его и мелко порубить. Сладкий перец нарезать мелкими кубиками. Отделить листочки базилика от стеблей. Часть отложить в сторону, оставшиеся нарезать тонкими полосками. Перемешать все с десертом, чеснок пропустить через пресс, массу приправить.

Разрезать пластины теста поперек пополам. Слегка раскатать каждый четырехугольник и выложить на него начинку. Смазать края белком. Сложить тесто по диагонали и плотно прижать края.

Смазать слойки взбитым желтком, положить их на подготовленный противень и выпекать 12—15 минут при 225 °С. Украсить базиликом.

Слоеные палочки с ветчиной

Ингредиенты:

- тесто слоеное дрожжевое — 250 г;
- ветчина сыровяленая — 35 г;
- яйцо куриное — 1 шт.

Слоеное тесто раскатать в длинный тонкий пласт так, чтобы его ширина была равна длине полосок ветчины. Сыровяленую ветчину разложить по поверхности теста.

Нарезать тесто с ветчиной поперек на полоски шириной около 2 см.

Скрутить каждую полоску в плотную спираль и разложить на противне, застеленном бумагой для выпечки. Каждую спираль смазать взбитым яйцом и поставить в разогретую до 190 °C духовку. Выпекать примерно 20 минут до золотистого цвета.

☞ Растирать желтки и взбивать белки можно только в эмалированной или фарфоровой посуде.

☞ Смазывать изделие яйцом надо за 5—10 минут до выпечки.

☞ Слоеное тесто хорошо хранится в холодильнике или морозильной камере.



Слойки с шампиньонами

Ингредиенты:

- слоеное тесто — 500 г;
- масло сливочное — 20 г;
- шампиньоны — 300 г;
- репчатый лук — 1 шт.;
- растительное масло — 50 мл;
- твердый сыр — 150 г;
- яйцо — 1 шт.;
- соль — по вкусу;
- перец черный молотый — по вкусу.



Слоеное тесто раскатать и разрезать на равные части.

Мелко нашинковать лук. Шампиньоны очистить, тщательно промыть и нарезать полосками. Выложить лук и шампиньоны на разогретую сковороду с растительным маслом и пассеровать до готовности. Добавить соль, перец и перемешать.

Разложить грибы на квадратики из слоеного теста, сверху выложить натертый на крупной терке сыр и сложить тесто с начинкой пополам, формируя треугольник. Плотнo закрепить края теста, смазать каждую слойку взбитым яйцом и выложить на противень, смазанный сливочным маслом.

Выпекать слойки в течение 25–30 минут до готовности при 250 °С.

Волованы с грибами

Ингредиенты:

- готовое слоеное тесто — 300 г;
- грибы свежие (шампиньоны или белые грибы) — 200 г;
- масло сливочное — 2 ст. ложки;
- сметанный соус, зелень укропа — по вкусу.

Раскатать тесто и вырезать формой две круглые лепешки. Одну лепешку положить на облитый холодной водой противень и смазать желтком, особенно края.

У другой лепешки выемкой меньшей величины вырезать середину так, чтобы получилось кольцо, и положить на первую лепешку. Сверху смазать яйцом.

Выпекать в предварительно нагретой духовке до золотисто-коричневого цвета (примерно 12—15 минут).

Шампиньоны или белые грибы нарезать ломтиками, обжарить в масле, добавить сметанный соус, немного потушить и уложить в волованы. При подаче волован посыпать мелко нарезанной зеленью укропа.

❧ Если сухие грибы поддержать несколько часов в подсоленном молоке, они станут как свежие.



Лукковый пирог с ветчиной



Ингредиенты:

- слоеное тесто (для пирога) — 1 корж;
- масло сливочное — 2 ст. ложки;
- лук-порей — 2 шт.;
- яйца — 3 шт.;
- молоко — 1 стакан;
- сыр твердый (измельченный) — 120 г;
- соль — ½ ч. ложки;
- черный молотый перец — ¼ ч. ложки;
- мускатный орех (молотый) — ⅓ ч. ложки;
- веточка орегано (по желанию) — для украшения.

Разогреть духовку до 200 °С. Лук-порей промыть и нашинковать. Выложить корж в форму для выпечки пирога. Поставить форму в духовку и выпекать до золотистого цвета около 8 минут. В сковороде на среднем огне разогреть масло. Высыпать на разогретую сковороду лук и жарить, помешивая, около 7—9 минут. Взбить яйца. Добавить молоко, сыр, соль, перец и мускатный орех, перемешать. Добавить в эту смесь лук-порей, перемешать.

Вылить луковую смесь в форму с выпеченным коржом и выпекать около 10 минут. Затем накрыть пирог фольгой, уменьшить температуру до 150 °С и выпекать еще около 20—25 минут. Готовый пирог достать из духовки, снять фольгу и оставить при комнатной температуре минут на 15. Перед подачей украсить веточкой орегано.

Слоеный пирог со шпинатом и спаржей

Ингредиенты:

- шпинат — 2 кг;
- масло сливочное — 40 г;
- сливки — 175 мл;
- тесто слоеное — 250 г;
- спаржа белая консервированная — 400 г;
- соль — по вкусу.

Помыть листья шпината, положить в кастрюлю. Добавить соль. Готовить шпинат в собственном соку, помешивая, 8—10 минут. Обсушить, отжав как можно больше жидкости ложкой. Мелко порезать.

Растопить сливочное масло в сковороде, отправить туда же шпинат и сливки. Хорошо смешать.

Поместить тесто на пекарскую бумагу и выложить в него сливочно-шпинатную смесь. Уложить по кругу стебли спаржи. Накрыть пирог пекарской бумагой и выпекать 15—20 минут при температуре 160 °С.

☞ Взбитые сливки можно заменить некислой или подслащенной сметаной. Чтобы она взбивалась лучше и дольше держала форму, добавьте в сметану немного сырого белка.



Сосиски в слоеном тесте

Ингредиенты:

- слоеное тесто — 250 г;
- сосиски — 8 шт.;
- сливочное масло
(для смазывания противня) — 30 г;
- яйцо — 1 шт.



Слоеное тесто раскатать слоем 0,7 мм и нарезать полосками шириной 2 см.

Сосиски очистить от оболочки. На краешек полоски из теста положить сосиску и обмотать ее тестом.

Противень смазать сливочным маслом и уложить на него сосиски в слоеном тесте.

Яйцо взбить немного венчиком и смазать им сосиски.

В нагретой до 220 °С духовке выпекать сосиски в течение 15 минут.

❗ Не храните сливочное масло и жирные продукты в полиэтиленовом пакете, они быстрее испортятся и приобретут неприятный запах.

❗ Раскатывая тесто на столе, смажьте поверхность растительным маслом, чтобы оно не прилипало.

❗ Холодным ножом лучше и ровнее режется тесто.

Пирог из перца

Ингредиенты:

- слоеное тесто — 300 г;
- сладкий перец красный — 1 шт.;
- сладкий перец оранжевый — 1 шт.;
- сладкий перец желтый — 1 шт.;
- твердый сыр — 150 г;
- мягкий творог — 180—240 г;
- горчица — 1 ст. ложка;
- оливковое масло (по желанию) — 1 ст. ложка;
- прованские травы — 1 ст. ложка;
- чеснок — 1—2 зубчика.

Разогреть духовку до 200 °С.

Раскатать тесто прямоугольником и положить в форму, выложенную бумагой для выпечки.

Очистить чеснок и измельчить. Разрезать перцы, почистить и нарезать. Нарезанный небольшими кусочками сыр, горчицу, творог, чеснок, травы, соль и перец смешать в однородную массу. Распределить массу по тесту.

Сверху выложить перец, чередуя цвета. Сбрызнуть оливковым маслом (по желанию).

Поставить пирог в центр духовки и готовить около 30 минут, пока тесто и перцы не пропекутся.

☞ Сыр дольше останется свежим, если хранить его в посуде, куда нужно положить один кусочек сахара.



Расстегай с капустой



Ингредиенты:

- готовое слоенное бездрожжевое тесто — 500 г;
- капуста — 200 г;
- кетчуп — 100 г;
- репчатый лук — 2 шт.;
- яйцо — 1 шт.;
- соль — по вкусу;
- черный молотый перец — по вкусу;
- растительное масло — для жарки.

Лук почистить и измельчить. Капусту промыть, обсушить и снять верхние листья. Затем мелко ее нашинковать. В сковороде разогреть масло и пассеровать в нем лук. Затем выложить к луку капусту и жарить ее до мягкости. В самом конце добавить соль, перец и кетчуп. Перемешать и тушить до готовности.

Нагреть духовку до 180—200 °С. Застелить противень пергаментной бумагой и переложить на него тонко раскатанный пласт из теста. На середину выложить капусту и плотно соединить края. Поместить в духовку на 15—20 минут.

Яйцо взбить. Смазать расстегай и снова поставить в духовку на 5—10 минут. Готовый расстегай выложить на блюдо.



Слоеный пирог с овощами

Ингредиенты:

- слоеное тесто — 400 г;
- картофель — 2 шт.;
- морковь — 1 шт.;
- корень сельдерея — 1 шт.;
- репчатый лук — 1 шт.;
- помидоры — 2 шт.;
- хмели-сунели — 0,5 ч. ложки;
- соль — по вкусу;
- растительное масло;
- майонез;
- твердый сыр — 50 г.

Картофель, морковь, сельдерей, репчатый лук очистить, нарезать кубиками и обжарить на растительном масле.

Тесто раскатать до толщины 0,5 см, выложить в форму и сделать бортик. Тесто смазать тонким слоем майонеза, выложить обжаренные овощи, сверху — нарезанные дольками помидоры. Посыпать солью, хмели-сунели и натертым на мелкой терке сыром.

Выпекать 20—25 минут при 220 °С.

❧ Если места среза не использованной полностью луковицы смазать любым жиром, лук сохранит свежесть и питательные свойства. Чтобы сохранить мелко нарезанный лук в течение дня, его нужно резать ножом из нержавеющей стали и побрызгать лимонным соком.



Руллет с луком и мясом

Ингредиенты:

- слоеное тесто — 100 г;
- сырой желток — 1 шт.;
- лук — 1 шт.;
- сыр (натертый на мелкой терке) — 1 ст. ложка;
- мясо — 50—100 г;
- мука — горсть;
- соль;
- растительное масло.



Лук мелко нашинковать, слегка обжарить на масле. Мясо отварить до готовности, измельчить в блендере. Добавить к мясу лук и сыр. Посолить.

Тесто разморозить при комнатной температуре. Стол присыпать мукой, положить тесто, сверху тесто тоже посыпать мукой. Раскатать скалкой. Выложить начинку и скатать руллет, защепить края.

Противень смазать маслом, выложить руллет швом вниз. Выпекать при 180 °С 10 минут, затем смазать руллет взбитым яичным желтком и запекать еще 10 минут.

☞ Вареное мясо будет сочное, если его целым куском положить в кипящую воду, а затем варить до готовности на слабом огне.

Март с козьим сыром

Ингредиенты:

- оливковое масло — 2 ст. ложки;
- красный лук — 2 шт.;
- сушеная клюква — 65 г;
- красный винный уксус — 2 ст. ложки;
- коричневый сахар — 45 г;
- вода — 80 мл;
- слоеное тесто — 1 лист;
- козий сыр, натертый — 100 г;
- жареные орехи пекан (крупный помол) — 35 г;
- листья тимьяна — для сервировки.

Обжарить нарезанный лук в течение 15 минут. Смешать клюкву и уксус. Оставить на 15 минут. Положить полученную смесь, а также сахар и воду в сковороду с луком и обжаривать еще 10 минут. Приправить солью и перцем. Убрать на 1 час. Разогреть духовку до 200 °С. Противень накрыть бумагой для выпечки. Круглым резцом диаметром 6 см из теста выдавливать 16 кружков, переложить на противень. С помощью такого же резца диаметром 4 см поместить область центра, чтоб до края оставался 1 см. Помеченную область продавить с помощью вилки.

Не выходя за границы размеченной области, разложить ½ ч. ложки смеси на каждом круге, посыпать козьим сыром, орехами и тимьяном. Выпекать 12—15 минут.



Слоеный пирог со шпинатом и сыром



Ингредиенты:

- тесто слоеное бездрожжевое — 1 упаковка;
- шпинат — 1 упаковка;
- яйцо — 3 шт.;
- сыр — 150 г;
- розмарин (сушеный);
- масло сливочное — 1 ст. ложка;
- соль, перец — по вкусу.

Шпинат, не размораживая, выложить в сковороду и потушить со сливочным маслом. Слегка охладить. Яйца взбить со щепоткой соли и перца, добавить измельченный розмарин, тертый сыр, шпинат.

Тесто разморозить, слегка раскатать, выложить в форму, смоченную холодной водой, приподнимая края. Вылить в тесто начинку. Выпекать при 180—200 °С до готовности. Готовность можно определить по начинке — она должна загустеть и подрумяниться.

Пирог можно подавать как горячим, так и холодным.

☞ Сливочное масло при жарке не потемнеет, если сначала сковороду смазать растительным маслом.



Пирог с лососем и шпинатом

Ингредиенты:

- готовое слоеное дрожжевое тесто — 500 г;
- филе лосося — 500 г;
- шпинат свежий или замороженный — 400 г;
- лимон — ½ шт.;
- соль, перец — по вкусу;
- желток — 1 шт.;
- кунжут — для посыпки.

Духовку разогреть до 180 °С. Тесто разделить на две части, раскатать.

Выложить первый слой теста на присыпанный мукой противень, поверх теста выложить ½ всего шпината (предварительно разморозить и отжать воду).

Филе лосося порезать на полоски толщиной около 1—1,5 см. Выложить эти полоски лосося поверх шпината.

Лосось посолить, поперчить и взбрызнуть лимонным соком. Сверху выложить оставшийся шпинат, накрыть вторым пластом теста и залепить края.

Сверху смазать пирог желтком, присыпать кунжутом и выпекать 25—30 минут, пока тесто не подрумянится.



Волованы с креветками

Ингредиенты:

- готовое слоеное тесто — 400 г;
- креветки (очищенные, отваренные) — 150 г;
- сметана — 2 ст. ложки;
- корень имбиря — 1 см;
- сок лимона — 0,5–1 ч. ложка;
- горчичные порошок — 0,25 ч. ложки;
- соль, красный молотый перец — по вкусу;
- яйцо — 1 шт.



Раскатать тесто в пласт. Вырезать из него 16 лепешек диаметром примерно 7 см. 8 лепешек положить на смазанный маслом противень. Смазать края яйцом.

У оставшихся лепешек вырезать стаканом середину. Получившиеся кольца выложить на лепешки так, чтобы края совпали. Смазать сверху яйцом и выпекать 20–25 минут при 200 °С.

Креветки порезать, имбирь натереть, добавить сметану, лимонный сок, перец, соль. Наполнить волованы начинкой и украсить.

❧ Раки, креветки, мидии, крабы следует варить только в сильно кипящей воде.



Слоеный пирог с моцареллой и помидорами

Ингредиенты:

- тесто слоеное — 500 г;
- помидоры черри — 200 г;
- сыр моцарелла — 250 г;
- руккола — 0,25 пучка;
- чеснок — 3 зубчик;
- орегано сухой — 1 ч. ложка;
- масло оливковое — 25 мл.

Готовое тесто раскатать. Форму для запекания застелить пергаментной бумагой, выложить тесто, проколоть вилкой в нескольких местах и смазать оливковым маслом. Поставить форму с тестом в холодильник.

Помидоры черри нарезать на половинки. Сыр натереть на крупной терке.

Чеснок порубить ножом, а рукколу промыть и просушить.

В форму с тестом выложить половинки черри, рукколу. Засыпать рубленым чесноком, присыпать орегано и немного посолить.

Равномерно распределить моцареллу и запекать в духовке 15—20 минут при температуре 160° С.

☞ Чтобы быстро нарезать чеснок, положите дольку на разделочную доску. Надавите ножом плашмя на нее, а потом порубите.



Слойка с брынзой

Ингредиенты:

- готовое слоеное тесто — 500 г;
- ветчина — 150 г;
- сыр твердый — 150 г.

Готовое слоеное тесто разморозить, раскатать в пласт, нарезать на прямоугольники. Ветчину нарезать тонкими ломтиками. Брынзу нарезать кубиками.

На тесто выложить ветчину и поставить на противень, смоченный водой, и поставить в предварительно нагретую духовку.

Выпекать при температуре 180 °С до готовности. Затем на готовую слойку выложить кусочки брынзы.

☞ Чтобы засохший сыр снова стал мягким, его нужно положить в холодное молоко на некоторое время.

☞ Чтобы сохранить брынзу подольше — заверните ее в ткань, посыпанную сверху солью.

☞ Чтобы брынза приобрела особо приятный вкус, вымачивайте ее в холодной воде.



Штрудель с изюмом

Ингредиенты:

- готовое слоеное тесто — 500 г;
- изюм — 100 г;
- чернослив — 50 г;
- курага — 50 г;
- грецкие орехи — 1 стакан;
- сахар — 2 ст. ложки;
- растительное масло — $\frac{1}{2}$ стакана.

Орехи измельчить. Сухофрукты помыть и запарить кипятком. Затем воду слить, а сухофрукты обсушить.

Чернослив и курагу порезать маленькими кусочками. Высыпать сухофрукты и орехи в миску. Добавить сахар и хорошенько все перемешать. Нагреть духовку до 180 °С. Тесто раскатать в очень тонкий пласт. Ровным слоем на него выложить начинку и свернуть тесто в рулет.

Противень застелить бумагой для выпечки и слегка смазать ее растительным маслом. Аккуратно переложить штрудель на противень швом вниз.

Выпекать в духовке до готовности примерно 20—30 минут.

☞ Можно сделать начинку для штруделя из очищенных кедровых орешков, толченых лесных орехов или кунжутных семечек.



Рулетик с ветчиной и сыром

Ингредиенты:

- слоенное тесто — 500 г;
- ветчина — 250 г;
- сыр свежий (фета, моцарелла);
- перец — ½ ч. ложки;
- подсолнечное масло — 1 ст. ложка;
- зелень (петрушка, базилик, укроп).



Нагреть духовку до 180 °С. Раскатать лист теста, смазать маслом, чтобы не пригорело, присыпать мукой и разрезать на 4 прямоугольника. Аккуратно разложить ветчину на тесто.

В отдельной посуде размешать сыр, масло и перец, намазать получившейся массой каждый кусочек теста, посыпать зеленью.

Завернуть прямоугольники рулетиками. Разрезать каждый рулет на 5 кусочков и поместить в духовку. Выпекать 15—20 минут.

☞ Мутное растительное масло можно сделать прозрачным, добавив чайную ложечку соли на литр масла. Через 3 дня масло переливают в другую бутылку.

☞ Чтобы дольше хранилось растительное масло, на дно посуды насыпьте слой крупной соли.



Слоеный пирог с мясом

Ингредиенты:

- готовое слоеное тесто — 250 г;
- мясо — 300—400 г;
- репчатый лук — 2—3 шт.;
- сметана или сливки — 100 г;
- яйца — 4 шт.

Отварить три яйца, очистить и натереть. Репчатый лук мелко нарезать кубиками. На разогретой с растительным маслом сковороде обжарить лук.

Потом мясо и обжаренный лук пропустить через мясорубку. Затем к фаршу добавить сметану или сливки.

Готовое слоеное тесто разделить на две части. Заранее разогреть духовку до 180 °С.

Форму для запекания смазать растительным маслом или застелить пергаментной бумагой. Большую часть теста выложить в форму, затем выложить фарш, накрыть меньшей частью теста и защипать края. Яйцо взбить и смазать пирог.

Пирог выпекать при 180 °С 25—30 минут.

☞ Мясо лучше всего размораживать на воздухе, а не в воде, можно разморозить на нижней полке холодильника.



Круассан с шоколадом

Ингредиенты:

- слоеное тесто — 500 г;
- шоколад — 1 плитка;
- яичный желток (по желанию) — для смазывания.



Разморозить слоеное тесто. Стол смазать растительным маслом и тонко раскатать тесто, разрезать на треугольники. Шоколад потереть на мелкой терке. На широкую часть каждого треугольника положить тертый шоколад. Аккуратно свернуть круассаны и залепить края. Сверху круассаны можно смазать яичным желтком. Духовку разогреть до 180 °С. Противень смазать маслом и выложить туда круассаны. Выпекать 15—20 минут.

❧ Тесто размораживайте в прохладном месте. Пока готовите начинку, держите тесто в холодильнике, с охлажденным тестом легче работать.

❧ Нож, которым разрезаете тесто, должен быть острым, тупой нож мнет края теста.

❧ Все блюда из слоеного теста перед выпечкой смазывайте яйцом, тогда после выпечки они приобретут золотистый цвет.

Слойки с шоколадной начинкой

Ингредиенты:

- слоеное тесто — 500 г;
- шоколад — 1 плитка;
- яичный желток (по желанию) — для смазывания.

Шоколад порубить небольшими кусочками. Тесто раскатать слоем 3 мм, разрезать на 12 равных прямоугольников. Яйцо взбить с 1 ст. ложкой воды и кисточкой смазать каждый прямоугольник. Смотрите, чтобы яйцо не попадало на боковые грани теста.

На каждый прямоугольник положите немного шоколада.

Поверхность смазать яйцом. Выпекать в разогретой духовке до 180 °С 15 минут.

На каждую слойку положить немного шоколада в середину слойки.

☞ Перед выпечкой поверхность изделия нужно наколоть вилкой или острым ножом, чтобы при выпечке выходил пар, тесто не пузырилось и имело ровную поверхность.

☞ Чтобы тесто лучше склеивалось, смажьте места склеивания яйцом.

☞ Чтобы тесто не прилипало к пальцам, посыпьте пальцы мукой.



Французский яблочный пирог «Парт Матен»

Ингредиенты:

- слоеное бездрожжевое тесто — 250 г;
- яблоки — 3—4 шт.;
- сливочное масло — 150 г;
- сахар — 150 г;
- вода — 70 г;
- корица, ванильный сахар — по вкусу.



Сахар и сливочное масло растопить на сковороде.

Добавить ванильный сахар и воду. Тушить на медленном огне до карамельного цвета.

Разъемную форму смазать сливочным маслом. Вылить на дно карамель.

Очищенные и перерезанные на четыре части яблоки уложить шляпкой в карамель. Яблоки выложить плотно друг к другу. Накрыть яблоки тестом.

Выпекать пирог 30—40 минут при температуре 180 °С до образования золотистого цвета. Горячий пирог перевернуть на тарелку яблоками вверх. Посыпать по желанию корицей.

❗ Очищенные яблоки для начинки не потемнеют, если перед приготовлением их завернуть в пропитанную уксусом салфетку.

Круассаны с клубникой

Ингредиенты:

- замороженное слоеное тесто — 500 г;
- клубника — 0,5 кг;
- сахар.

Тесто разморозить. Клубнику промыть и очистить. Тесто порезать на прямоугольники размером примерно 10х15 см, затем каждый прямоугольник разрезать по диагонали, чтобы из него получилось 2 треугольника. На узкую сторону треугольника из теста выложить несколько ягод клубники, посыпать сверху 1 ч. ложкой сахара и тесто свернуть рулетиком. Тщательно залепить.

Круассаны выложить на застеленный пергаментной бумагой противень на достаточном расстоянии друг от друга. Противень поставить в разогретую до 200—220 °С духовку. Выпекать около 15 минут.

☞ При слишком низкой температуре слоеное тесто выпекать трудно, а при очень высокой оно не успевает подняться, так как его сразу охватывает жар, и тесто быстро твердеет, подгорает, оставаясь непропеченным.



Торт «Наполеон»

Ингредиенты:

- маргарин — 400 г;
- мука — 5,5 стакана;
- молоко — 3 стакана;
- масло — 250 г;
- сахар — 2,5 стакана;
- желток яичный — 3 шт.



Просеять 5 ст. муки, добавить маргарин, измельченный в однородную крошку. Постепенно вливая 1 стакан молока, быстро замесить тесто. Затем его разделить на 14 кусочков. Раскатать очень тонко. Переложить тесто на противень. Обрезать. Выпекать при 200 °С 5—7 минут. Обрезки запечь до светло-коричневого цвета и истолочь их в крупную крошку.

Для крема: 3 желтка растереть с 3 ст. ложками сахара до бела, всыпать 3 ст. ложки муки.

Перемешать. Развести немного молоком.

Оставшееся молоко (всего 0,5 л) вскипятить и влить в массу.

Довести до кипения. Масло взбить с 2 стаканами сахара. По ложке добавлять заварной крем и взбить.

Коржи промазать тонким слоем крема и сложить в стопку. Крошками посыпать сверху.



Португальские тарталетки с яичной начинкой

Ингредиенты:

- слоеное тесто — упаковка;
- сахар — $\frac{2}{3}$ стакана;
- вода — $\frac{1}{2}$ стакана;
- яйца — 9 шт.;
- ванилин — щепотка;
- сгущенное молоко — 1 стакан.

Сахар с водой вскипятить и остудить. Процедить яйца через сито, влить в сахарную воду и смешать, добавить молоко и ванилин, перемешать все в блендере.

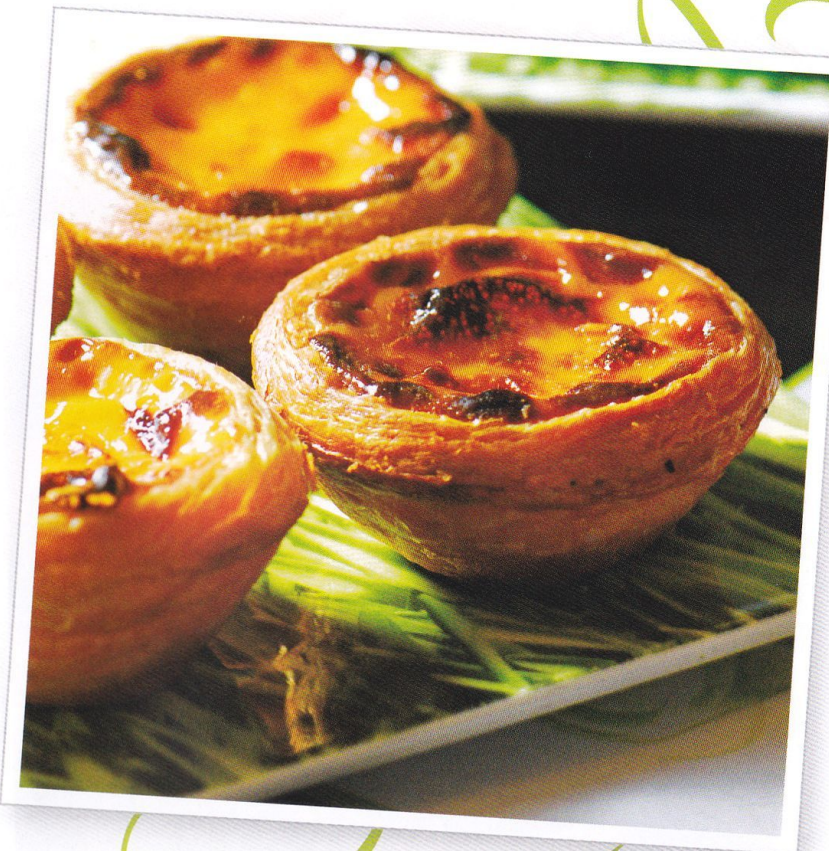
Готовое тесто раскатать и сделать кружочки. Кружочки положить в формочки. Залить ложкой начинку в корзиночки. Разогреть духовку до 200 °С и выпекать 15—20 минут.

☞ Перед выпечкой обязательно разогрейте духовку до температуры выпечки.

☞ Изделия из слоеного теста желательно выпекать в режиме конвекции (вентилятор).

☞ Не выпекайте в микроволновой печи.

☞ Чтобы осветлить сахарный сироп, добавьте в него сырой яичный белок (на 1 л сиропа 1 белок), вскипятите, процедите.



Печенье «Ушки»

Ингредиенты:

- готовое слоеное бездрожжевое тесто — 500 г;
- сахар — по вкусу;
- корица — по вкусу.



Слоеное бездрожжевое тесто немного раскатать, посыпать сахаром и молотой корицей. Затем с одной стороны тесто свернуть в рулет, дойдя до середины. После чего свернуть тесто в рулет с противоположной стороны.

Получившийся рулет нарезать ломтиками около 1,5 см толщиной и выложить на застеленный пергаментом противень. Поставить в духовку и выпекать при 150 °С до золотистого цвета.

☞ Яйцом можно смазывать только верхнюю поверхность уложенного теста, но не боковую.

☞ Пресную слойку выпекают 25—30 минут при температуре 210—230 °С. При выпечке нельзя допускать сотрясаний теста, иначе оно осядет.

☞ Готовность штучного изделия определяют по упругости и цвету, готовность пласта — приподниманием угла ножом (у непеченного пласта он легко загибается).

Слойки с грушами и орехами

Ингредиенты:

- слоеное тесто бездрожжевое — 300 г;
- груши — 2 шт.;
- орехи грецкие — 4 ядра;
- сок половины лимона;
- сахарная пудра.

Очистить груши, разрезать пополам, удалить сердцевину, веерообразно нарезать ножом. Плодоножки не удалять. Груши сбрызнуть лимонным соком.

Слоеное тесто вырезать по очертанию груши, прибавив по всему периметру 2 см. Из оставшегося теста сделать листочки и прикрепить. На середину теста положить ядро грецкого ореха, а сверху половинки груш, которые посыпать сахарной пудрой.

Слойки положить на противень, застеленный бумагой для выпечки, и выпекать их при температуре 200 °C 25 минут.

☞ Чтобы освободить ядра грецких орехов от скорлупы, залейте орехи на 15—20 минут крутым кипятком. После этого их легко расщеплять кончиком ножа.

☞ Выпечка легко вынимается из формы, смазанной маслом и посыпанной манной крупой или мукой.



Рогалики с персиками

Ингредиенты:

- слоеное дрожжевое тесто — 500 г;
- густой джем — 100 г;
- сахарная пудра — 2 ч. ложки.



Тесто раскатать до толщины 0,6—0,8 см, нарезать на треугольники 8х5 см.

В каждый положить 0,5 ч. ложки джема.

Свернуть тесто в рогалик и уложить на смазанный противень.

Оставить в теплом месте для подъема на 15—20 минут.

Выпекать в разогретой духовке 10—15 минут при 230—240 °С.

Остывшие рогалики посыпать сахарной пудрой.

❧ Слоеное тесто не будет рассыпаться, если его смазать яйцом или молочно-яичной смесью.

❧ Слоеное тесто хорошо сохранит форму, если его выпекать на противне, смоченном водой.

❧ Мягкое липкое тесто легко раскатывается, если его покрыть пергаментной бумагой.



Абрикосовый штрудель

Ингредиенты:

- замороженное слоеное тесто — 500 г;
- абрикосы — 500 г;
- сахар — 2—3 ст. ложки;
- яйцо — 1 шт.;
- сахарная пудра;
- растительное масло — для смазывания.

Слоеное тесто достать из морозилки и оставить при комнатной температуре до полного размораживания. Разложить на разделочной доске и раскатать в пласт толщиной 0,5 см. Разрезать пласт на равные квадраты размером 20 x 20 см.

Яйцо хорошо взбить. Абрикосы вымыть, разделить на две половинки и удалить косточку. На квадраты теста выложить абрикосы в два ряда (как черепицу), посыпать сахаром. Смазать взбитым яйцом слойку по периметру, свернуть прямоугольником и хорошо прижать края.

Разогреть духовку до 200 °С. Выложить слойки на противень и смазать взбитым яйцом.

Выпекать 15 минут на верхней полке на среднем огне. Потом огонь убавить и выпекать до готовности еще около 15 минут.

Достать слойки из духовки, остудить и посыпать сахарной пудрой.



Печенье «Сердечки»

Ингредиенты:

- яичный белок — 3 шт.;
- масло растительное — 3 ст. ложки;
- вода — 3 ст. ложки;
- отруби пшеничные — 3 ст. ложки;
- мука — 100—130 г;
- сода — 0,5 ч. ложки;
- ореховая паста «Нутелла» — 120 г.



Отделить белки от желтков, в белки добавить воду, растительное масло и соду. Хорошо взбить миксером 5 минут. Добавить отруби и муку. Замесить тесто, которое не клеится к рукам.

На посыпанном мукой столе раскатать тесто в пласт, толщиной 1—2 мм. Чем тоньше, тем лучше. Теперь формой для печенья в виде сердца выдавить сердечки из теста.

Противень застелить бумагой для выпекания и выложить на нее сердечки. Проколоть их вилкой в нескольких местах. Так как печенье тоненькое, то печется оно очень быстро — 10 минут при температуре 220 °С.

Взять готовое печенье, смазать его «Нутеллой» и соединить с другим печеньем.

☞ Муку обязательно нужно просеивать, даже если требуется всего несколько ложек: тогда она наполнится воздухом и тесто будет хорошо подниматься.

Яблочный штрудель

Ингредиенты:

- тесто слоеное бездрожжевое — $\frac{1}{2}$ упаковки;
- изюм — 100 г;
- миндаль — 40 г;
- яблоко — 3 шт.

Раскатать корж слоеного теста в два раза больше его величины. Измельчить орехи. Яблоки очистить, удалить серединку и нарезать тонкими ломтиками.

На середину по диагонали коржа выложить изюм. На изюм положить измельченные орехи. Поверх орехов выложить нарезанные тонкими ломтиками яблоки, если яблоки кисловатые, посыпать сахаром.

Тесто свернуть как конверт и смазать растительным маслом. Выложить на смазанный маслом противень.

Готовить в духовке при температуре 200 °С 30 минут.

Готовый штрудель посыпать сахарной пудрой.

☞ Нарезанные яблоки не потемнеют, если залить их слегка подсоленной водой.





Палочки с тмином

Ингредиенты:

- мука — 400 г;
- масло сливочное — 180 г;
- яйцо — 1 шт.;
- яйцо (желток) — 2 шт.;
- дрожжи сухие — 6 г;
- молоко — 50 мл;
- сушеный базилик и тмин — по щепотке;
- соль — по вкусу.

Дрожжи растворить в теплом молоке и оставить на 15 минут. Просеять муку с солью в миску. Добавить яйцо, 1 желток, размягченное сливочное масло и молоко с дрожжами. Замесить тесто, переложить его на стол и вымешивать примерно 4 минуты. Накрыть и оставить в теплом месте на 1,5—2 часа.

На присыпанном мукой столе раскатать тесто в тонкий пласт. Смазать оставшимся желтком, посыпать черным перцем, базиликом, тмином и крупной солью. Вдавить специи, прокатав тесто скалкой.

Разогреть духовку до 190 °С. Нарезать тесто на длинные полоски шириной 1 см, выложить на смазанный маслом противень и выпекать 10 минут до золотистого цвета.

Тарталетки с вишней

Ингредиенты:

- замороженное слоеное тесто — 500 г;
- замороженная вишня — 700—800 г;
- сахар — 1 стакан;
- крахмал — 3 ч. ложки.

Раскатать тесто в тонкий пласт. Вырезать кружочки и уложить в смазанные маслом формочки для тарталеток. Поставить в холодильник минимум на 2 часа.

Вишню посыпать сахаром и оставить на 2 часа. Перед тем как заполнить формочки с тестом вишнями, слить выделившийся вишневый сок и добавить крахмал.

Перемешать вишню с крахмалом и выложить на тарталетки. Выпекать в духовке при 200 °С до темно-золотистого цвета.

❧ Крупы и крахмал лучше хранить в стеклянных или фаянсовых банках, положив в них марлевые пакетики с солью.

❧ Слоеное тесто не будет скользить при раскатывании, если рабочую поверхность слегка сбрызнуть водой и лишь после этого выложить на нее пласты.



Ореховые круассаны

Ингредиенты:

- слоеное тесто — 500 г;
- сахар — 300 г;
- грецкие орехи — 300 г;
- яйцо — 1 шт.



Тесто раскатать тонко. Нарезать на треугольники, чтобы легче было закручивать круассаны. Измельчить грецкие орехи в блендере и добавить 250 г сахара.

Оставшиеся 50 г сахара высыпать в блюдо для украшения.

Яйцо взбить. В треугольник из теста выложить небольшое количество начинки, завернуть края и закрутить в форме рогалика. Обмакнуть круассан в яйцо и затем в сахар.

Готовые круассаны выложить в заранее смазанный противень и выпекать 15 минут.

☞ Слоеное тесто надо выпекать при температуре 210—230 °С. При низкой температуре его выпекать сложнее.

☞ Чтобы грецкие орехи не прогоркли, их надо хранить в сухом прохладном месте.

☞ Грецкие орехи приобретут приятный вкус, если их немного обжарить на сковороде.

Волованы из слоеного теста

Ингредиенты:

- готовое слоеное тесто — 450 г;
- яйцо — 1 шт.;

для творожного крема:

- творог — 500 г;
- сметана — 2—3 ст. ложки;
- апельсин — 1 шт.;
- сахар — $\frac{1}{2}$ стакана.

Апельсин вместе с кожурой порезать кусочками и измельчить в блендере. Творог смешать со сметаной и сахаром. Добавить апельсиновое пюре и перемешать.

Готовое слоеное тесто разморозить и раскатать в тонкий пласт. Затем вырезать с помощью формочки кружочки. Потом из половины получившихся кружочков меньшей формочкой вырезать середину.

Затем взбить яйцо и смазать им целые кружочки теста. Сверху наложить кружочки с отверстием, наколоть середину волованов, смазать яйцом верх и выложить на смазанный растительным маслом противень.

Волованы поставить в духовку и выпекать при 210 — 220 °С в течение 15—20 минут.

Готовые волованы наполнить приготовленной начинкой и подать на стол.



Финское рождественское печенье



Ингредиенты:

- готовое слоеное тесто — 450 г;
- повидло — 200 г;
- сахарная пудра.

Раскатать тесто и нарезать на квадратики. Сделать надрезы от углов квадрата, не доходя до центра примерно 2—3 см.

Загнуть и прижать каждый второй уголок квадратов к центру, чтобы получились звездочки. Положить по ложке повидла в центр каждой звезды.

Выпекать до готовности при 210—220 °С в течение 15—20 минут. Готовую выпечку посыпать сахарной пудрой.

☞ Сахарная пудра, соль, молотый перец и другие приправы не будут слипаться в комочки, если в посуду, где они хранятся, положить несколько рисовых зерен.

☞ Готовность выпекаемого изделия можно определить, проколов его тонкой деревянной палочкой. Если палочка сухая — изделие готово. Смазывать изделие яйцом надо за 5—10 минут до выпечки.

Слоеные трубочки с белковым кремом

Ингредиенты:

- слоеное пресное тесто — 500 г;
- белок — 2 шт.;
- лимонный сок — 3 капли;
- ванилин — на кончике ножа;
- сахарная пудра — 120 г.

Духовку нагреть до 220 °С. Тесто раскатать и порезать длинными полосками, накрутить на формочку так, чтобы края шли внахлест друг на друга, край теста хорошо прижать. Формочки установить на противень стоя, выпекать до готовности или легкого золотистого цвета.

Чуть остывшие трубочки снять с формочек. Остудить.

Затем охлажденные белки взбить, добавив ванилин и лимонный сок, постепенно добавляя сахарную пудру, взбивать до плотной массы, готовым кремом начинить трубочки. Охлаждать трубочки в холодильнике в течение часа.

❧ Белок перед взбиванием нужно охладить.

❧ Слоеное тесто следует выпекать при 210—230 °С. При более низкой температуре изделие не получится.



Датское пирожное с абрикосами



Ингредиенты:

- слоеное тесто — 500 г;
- яйцо — 1 шт.;
- франжипан (марципан из фундука) — 250 г;
- абрикосы в сиропе — 20 половинок;
- абрикосовый конфитюр — 80 г;
- сахарная пудра — 125 г;
- фундук — 125 г.

Раскатать тесто толщиной 4 мм и нарезать квадратами 10×10 см.

Смазать квадраты яйцом и поместить в середину немного франжипана.

Завернуть 2 противоположных угла квадрата к центру, прижать.

Поместить внутрь получившейся корзиночки 2 половинки абрикоса, смазать яйцом и оставить подниматься в тепле.

Снова смазать яйцом и выпекать при 220 °С 25—30 минут. К концу выпекания уменьшить до 180 °С. Покрыть испеченные пирожные горячим конфитюром и охладить.

❧ Фрукты и ягоды, из которых нужно удалить косточки, положите на несколько минут в морозилку. Тогда они станут тверже, и косточки будут легко отделяться.

Слойки с орехами

Ингредиенты:

- слоеное тесто — 500 г;
- грецкие орехи — 100 г;
- вареное сгущенное молоко — 380 г;
- сахарная пудра — на вкус;
- ванильный порошок — на вкус.

Для начинки мелко нарезать орехи и немного их обжарить на сухой сковороде. Смешать сгущенку вместе с орехами и добавить немного ванильной пудры.

Раскатать тесто и нарезать его небольшими прямоугольниками. Сверху на каждый прямоугольник выложить начинку и завернуть тесто. На противень, на специальную бумагу, смазанную растительным маслом, выложить слойки и запекать при 180 °C 20 минут.

Посыпать готовые слойки сахарной пудрой.

❧ Вместо ванилина в пирог можно добавить тертую на мелкой терке цедру лимона или апельсина.





Содержание

Слойка со шпинатом и яйцом.....	2
Слоеные палочки с ветчиной.....	3
Слойки с шампиньонами	4
Валованы с грибами	5
Луковый пирог с ветчиной	6
Слоеный пирог со шпинатом и спаржей	7
Сосиски в слоеном тесте	8
Тарт из перца.....	9
Расстегай с капустой	10
Слоеный пирог с овощами.....	11
Рулет с луком и мясом.....	12
Тарт с козьим сыром.....	13
Слоеный пирог со шпинатом и сыром.....	14
Пирог с лососем и шпинатом	15
Волованы с креветками	16
Слоеный пирог с моцареллой и помидорами	17
Слойка с брынзой	18
Штрудель с изюмом	19
Рулетик с ветчиной и сыром.....	20
Слоеный пирог с мясом	21

Круассан с шоколадом	22
Слойки с шоколадной начинкой	23
Французский яблочный пирог «Тарт Татен»	24
Круассаны с клубникой	25
Торт «Наполеон»	26
Португальские тарталетки с яичной начинкой.....	27
Печенье «Ушки».....	28
Слойки с грушами и орехами	29
Рогалики с персиками	30
Абрикосовый штрудель.....	31
Печенье «Сердечки»	32
Яблочный штрудель	33
Палочки с тмином.....	34
Тарталетки с вишней	35
Ореховые круассаны	36
Волованы из слоеного теста	37
Финское рождественское печенье.....	38
Слоеные трубочки с белковым кремом	39
Датское пирожное с абрикосами	40
Слойки с орехами	41

Практичне видання
Серія «Смачного»
АЛЬХАБАШ Олена Анатоліївна

Листкове тісто
(Російською мовою)

Випускаючий редактор *Кратенко Л.О.*
Художній редактор *Кандиба О.С.*
Макет і верстка *Кривошей С.О.*
Коректор *Охріменко Н.Ф.*
Дизайн обкладинки *Кривошей С.О.*

Підписано до друку 18.09.2012 р.
Формат 90х70/16. Папір крейдований.
Гарнітура Calibri. Друк офсетний.
Ум. друк. арк. 3,22. Тираж 5000. Зам. № 830.

Видано за ліцензією ТОВ «Видавництво “Аргумент Принт”»
Свідоцтво ДК 4066 від 17.05.2011 р.

З питань придбання книг ТОВ «Видавництво “Аргумент Принт”»
звертайтеся за телефонами:
(057) 7-149-173, 7-149-358, 7-149-386
або надсилайте листи на адресу:
61005, м. Харків, пл. Повстання, 7/8

e-mail: zakaz@argprint.com.ua
<http://www.argprint.com.ua>
<http://www.knigap.com>

Віддруковано з готового оригінал-макету у ТОВ «Перша експериментальна друкарня»
61001, м. Харків, вул. Маршала Конєва, 21, (057)759-99-60, www.exp-print.com.ua

Альхабаш О. А.
А 56 Листкове тісто.— Х.: Аргумент Принт, 2013.— 44 с.— (Смачного).
ISBN 978-617-594-440-0
ISBN 978-617-570-459-2 (серія)

Листкове тісто для умілої господині відкриває безліч можливостей і варіантів потішити близьких надзвичайно смачною випічкою. Круасани, штруделі, слойки, воловани, закриті й відкриті пироги стануть гідною прикрасою вашого буденного чи святкового столу. Головне, взятися до роботи, дотриматися усіх порад, зазначених у рецептах, та вміло прикрасити випічку перед подачею до столу. А що гості чи рідні достойно оцінять ласощі, в тому можете бути певні.

УДК 641.5
ББК 36.997

Серия «Приятного аппетита»

Слоеное тесто универсально. Оно хорошо хранится, его можно приготовить впрок или же купить уже готовое замороженное. Настоящая находка для всех, кто любит вкусную еду, но не имеет возможности долго возиться на кухне! Из слоеного теста выходят вкуснейшие слойки и пироги с разнообразными начинками, а торт «Наполеон» и слоеные язычки — любимое лакомство не одного поколения сладкоежек. Лучшие рецепты выпечки из слоеного теста собраны в этой книге.

