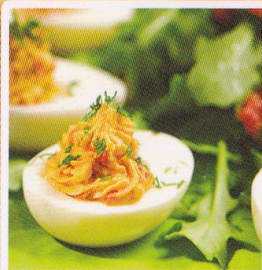
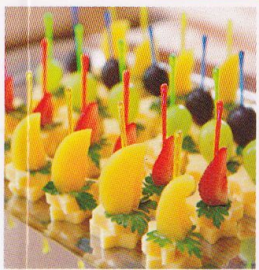


# Закуски



Приятного аппетита







# Закуски



Харьков



2012



# Картофельные тарталетки с сельдью



## Ингредиенты:

- картофель — 4 шт.;
- филе малосолевой сельди — 4 шт.;
- свекла — 1 шт.;
- сливки (35 %) — 1 ст. ложка;
- лук репчатый — 1 шт.;
- столовый уксус — 1 ст. ложка;
- сахар — 1 ст. ложка;
- соль — по вкусу.

Лук нарезать тонкими полукольцами. Развести в уксусе сахар, влить в лук, перемешать и оставить при комнатной температуре на 30 минут. Картофель и свеклу по отдельности отварить в мундире. Дать остыть. Свеклу очистить и измельчить в пюре. Добавить сливки, посолить, перемешать.

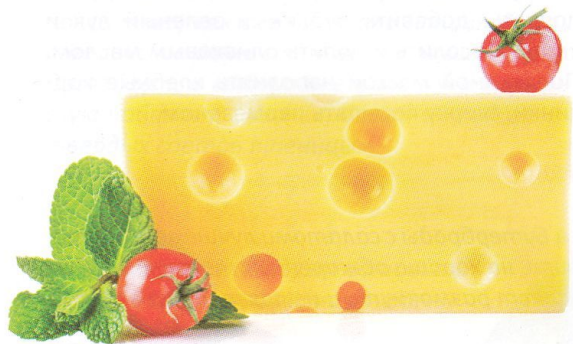
Картофель очистить и нарезать кружками толщиной примерно 1 см. Филе сельди нарезать кусочками шириной 1,5 см. Положить на каждый картофельный кружок по 1 ч. ложке свекольного пюре. Сверху — по кусочку сельди. Украсить маринованным луком.

❧ Варить картофель рекомендуется на медленном огне, в плотно закрытой посуде; воды наливают на 1,5 см выше слоя картофеля, при этом соли берут 10 г на литр воды. Чтобы кожура картофеля не лопнула при варке, добавьте в воду несколько капель уксуса.



## Канapé на шпажках

- Помидор черри, кубик сыра, ломтик болгарского перца;
- кубик сыра, маслина, кубик ветчины, помидор черри;
- кубик сыра, маринованный грибочек, кусочек балыка, кусочек свежего помидора, кусочек лимона;
- кусочек лука, ломтик маринованного огурца, ломтик ветчины, кусочек свежего помидора, маринованный грибочек;
- кубик сыра, креветка, кусочек лимона, оливка;
- кубик сыра, кусочек копченой грудинки, кусочек лука, кубик свежего огурца.





## Хлебные корзинки



### Ингредиенты:

- хлеб белый — 8 ломтиков;
- помидоры — 400 г;
- оливковое масло — 4 ст. ложки;
- сыр пармезан тертый — 8 ст. ложек;
- салат — 10 г;
- зеленый лук — 15 г;
- укроп — 10 г;
- сливочное масло топленое;
- соль — по вкусу.

Квадратные ломтики хлеба с обеих сторон смазать растопленным сливочным маслом. По одному ломтику вложить в огнеупорную посуду и запекать 10 минут в духовке, пока ломтики не станут похожи на корзиночки.

Помидоры нарезать кусочками, салат крупно порвать, добавить рубленый зеленый лук и укроп, посолить и полить оливковым маслом. Полученной массой наполнить хлебные корзинки, сверху посыпать пармезаном.

☞ Бутерброды с салатами лучше всего готовить на хорошо обжаренных тостах: хлеб не успеет размокнуть и не развалится в руках.



# Бутерброд с ветчиной и брынзой

## Ингредиенты:

- хлеб — 6 ломтиков;
- помидор — 2 шт.;
- огурцы — 2 шт.;
- ветчина — 6 кусочков;
- брынза — 6 кусочков;
- масло сливочное — 50 г;
- горчица — 3 ч. ложки;
- салат — для украшения.

Масло взбить с горчицей, полученной массой смазать ломтики хлеба. Сверху на хлеб положить листья салата. Ветчину тонко нарезать, уложить на салат. На ветчину положить кружочки огурцов и помидоров, брынзу.

☞ Хлеб с плотной текстурой не намокает после того, как его намазали начинкой. Впитав соус, он даже становится лучше на вкус. С этой целью выбирайте фокаччу, итальянскую чабатту, булочки, багет и хлеб из твердых сортов пшеницы.

☞ Бутерброды следует готовить за 1—2 часа до подачи на стол.







## Мартинки с икрой

### Ингредиенты:

- хлеб — 4 ломтика;
- сливочное масло — 50 г;
- творог — 100 г;
- лимонный сок — 2 ч. ложки;
- укроп — 1 пучок;
- икра красная — 80 г.

Укроп мелко порубить. Размягченное масло взбить с творогом и солью, добавить укроп и лимонный сок. Хлеб поджарить и смазать приготовленной смесью. Сверху выложить икру.

## Мартинки с брынзой

### Ингредиенты:

- брынза — 50 г;
- сливочное масло — 2 ст. ложки;
- яйцо — 1 шт.;
- белый хлеб — 4 ломтика;
- красный молотый перец — по вкусу.

Брынзу нарезать на мелкие кусочки, добавить растертый желток сваренного вкрутую яйца, 0,5 ч. ложки воды и красный молотый перец. Все тщательно перемешать. На хлеб намазать сливочное масло, сверху — полученную смесь. Запекать до образования румяной корочки.



## Канане с жареным сыром

### Ингредиенты:

- сыр — 200 г;
- яйца — 2 шт.;
- сухари молотые — 4 ст. ложки;
- мука пшеничная — 2 ст. ложки;
- масло сливочное — 50 г;
- оливки.

Яйца взбить. Сыр нарезать ломтиками, обвалять в муке, окунуть в яйцо и обвалять в сухарях. На сковороде раскалить масло, выложить на нее ломтики сыра и обжарить с обеих сторон. Готовый сыр выложить на предварительно подогретую тарелку и украсить оливками.

## Канане с ветчиной

### Ингредиенты:

- крекер соленый — 12 шт.;
- ветчина — 150 г;
- сыр твердый — 150 г;
- помидоры черри — 12 шт.;
- базилик — для украшения.

Ветчину нарезать тонкими ломтиками, сыр — брусочками. На крекер выложить сыр, сверху — ветчину и помидоры, украсить листиками базилика.





# Тарталетки с копченым лососем

## Ингредиенты:

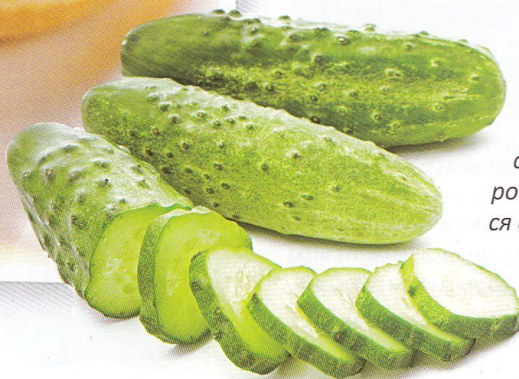
- тарталетки из слоеного теста — 12 шт.;
- копченый лосось — 200 г;
- огурец — 1 шт.;
- сметана 20-процентной жирности;
- сливочное масло;
- зелень для украшения.

Огурец очистить от кожуры и нарезать брусочками.

На дно тарталетки положить кусочек сливочного масла. Лосось порезать тонкими узкими полосками, выложить полукругом по 1 полоске в каждую тарталетку, добавить брусочки огурца и сметану.

При подаче украсить веточками укропа или листиками кинзы.

❧ Проверить качество сметаны можно в домашних условиях: 1 ч. ложку сметаны растворите в стакане горячей воды. Хорошая сметана растворится в воде сразу, суррогат осядет на дно.





# Брускетта с кедровыми орешками

## Ингредиенты:

- белый хлеб — 6 ломтиков;
- оливковое масло — 2 ст. ложки;
- перец сладкий красный — 1 шт.;
- перец сладкий желтый — 1 шт.;
- лук красный — 1 шт.;
- оливковое масло — 1 ст. ложка;
- оливки — 6 шт.;
- кедровые орехи (жареные) — 30 г;
- пармезан.

Ломтики хлеба равномерно разложить на противне. Нагреть духовку до 250 °С, поставить противень на 2 минуты, переворачивая кусочки хлеба. Затем сбрызнуть сверху оливковым маслом.

Перец нарезать соломкой, лук — полукольцами. Обжарить перец с луком. Разложить овощи на брускетты, украсить оливками, кедровыми орешками и пармезаном.

☞ Брускетту можно украсить свежими листиками базилика. По желанию можно также добавить маслины или каперсы.





# Брускетта с томатами и моцареллой



## Ингредиенты:

- хлеб — 2 ломтика;
- помидор — 2 шт.;
- базилик — 20 г;
- чеснок — 2 зубчика;
- моцарелла — 100 г;
- масло оливковое — по вкусу;
- соль — по вкусу;
- перец — по вкусу.

Чеснок мелко нарезать и посолить.

Подсушить кусочки хлеба в тостере. Сбрызнуть поверхность хлеба небольшим количеством оливкового масла.

Поперчить кусочки хлеба. Выложить чеснок на хлеб, равномерно распределяя по поверхности. Мелко нарезать базилик.

Нарезать мелкими кубиками помидоры (при желании, помидоры можно предварительно бланшировать в кипящей воде 1—2 минуты, а затем снять кожицу), посолить.

Смешать базилик и помидоры. Выложить помидоры с базиликом на хлеб.

Нарезать моцареллу кубиками.

Выложить кусочки моцареллы на помидоры.

☞ Для брускетты лучше брать хлеб грубого помола. Ломтики хлеба можно также предварительно обжарить (например, на гриле или на сковороде без масла).





# Яйца, фаршированные сырным кремом

## Ингредиенты:

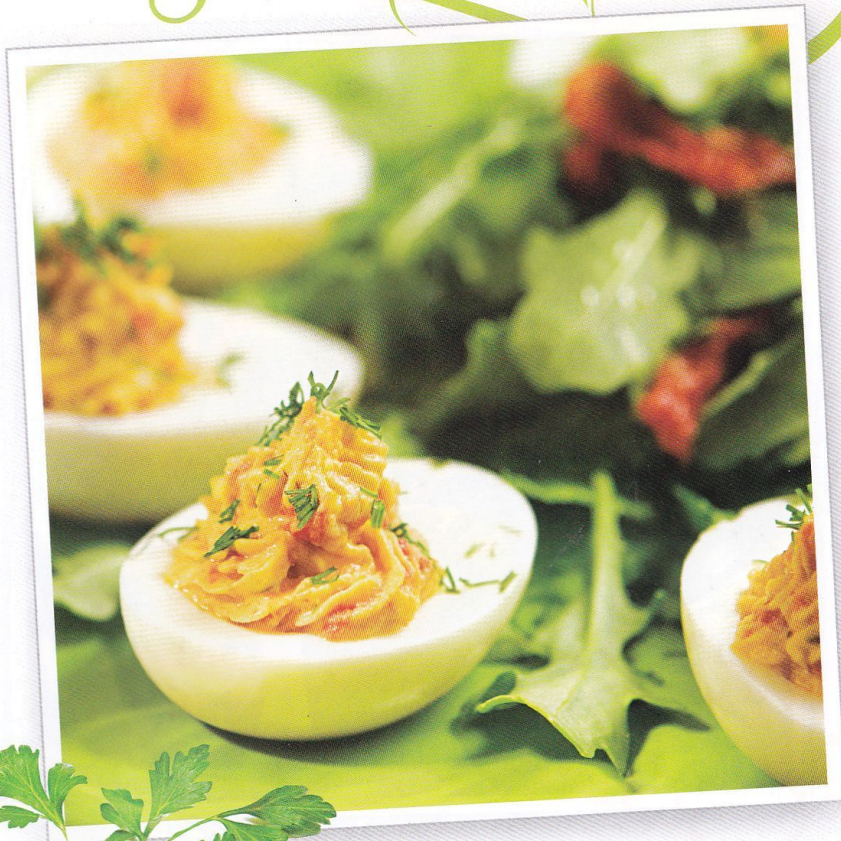
- яйца — 6 шт.;
- сливочное масло — 100 г;
- сметана — 4 ст. ложки;
- сыр — 250 г;
- соль, перец — по вкусу.

Яйца сварить вкрутую, разрезать поперек пополам, вынуть желтки, растереть их со сливочным маслом, добавить натертый сыр. В полученную смесь постепенно добавить сметану и растереть до получения пышной массы. Добавить по вкусу соль и перец.

У половинок белка срезать со дна округленные части, чтоб половинки стали устойчивыми. На плоскую тарелку выложить половинки белков и заполнить их сырным кремом. Фаршированные яйца можно украсить рубленой зеленью или помидорами, порезанными кубиками.

## Другие начинки:

- жареный хрустящий лук перемешать с желтком и майонезом;
- обжаренные мелко порезанные грибы, желток, специи и майонез;
- размятая печень трески, желток, обжаренный лук;
- обжаренные грибы, ветчина, желток, жареный лук и майонез;
- желток, рубленая копченая рыба.





# Фаршированный кабачок



## Ингредиенты:

- крупный кабачок — 1 шт.;
- кускус — 15 г;
- чеснок (истолченный) — 2 зубка;
- сливочное масло — 35 г;
- лук-порей (нарезанный тонкими колечками) — 1 шт.;
- шампиньоны (нарезанные) — 50 г;
- рубленый тимьян — 1 ст. ложка;
- вареная фасоль — 50 г;
- рубленая петрушка — 2 ч. ложки;
- плосколистая петрушка — для украшения.

Кускус замочить на 30 минут, процедить. Разогреть электрическую духовку до 190 °С, газовую — до 170 °С. На сковороде растопить масло, пассеровать 1 минуту лук-порей и чеснок. Добавить туда грибы и тушить еще 1 минуту. Ввести кускус, фасоль и зелень.

Маслом смазать противень. Кабачок нарезать толстыми кружочками и удалить из них сердцевину. Наполнить кружочки начинкой, переложить на противень и влить 125 мл воды. Противень накрыть фольгой и запекать кабачки 30 минут.

☞ Лучше использовать спелый кабачок (тяжелый и плотный на ощупь). Хранить его можно не дольше трех дней.



# Лодочки из баклажанов

## Ингредиенты:

- небольшие баклажаны — 2 шт.;
- помидоры — 4 шт.;
- лук — 1—2 шт.;
- шампиньоны — 7—8 шт.;
- твердый сыр — 150 г;
- майонез;
- соль, специи, зелень.

Баклажаны промыть, разрезать на лодочки, достать ложкой серединки, оставив 1 см от края. Посолить и дать постоять минут 20—30, чтобы вышла горечь. Затем смыть и просушить, выложить на смазанный маслом противень и запекать в течение 15 минут при 170 °С. Тем временем поджарить лук, нарезанный кубиками, добавив в него нарезанные кубиками серединки баклажана, а затем и грибы, посолить по вкусу.

Достать из духовки баклажанные лодочки, наполнить овощной смесью. Помидоры порезать кружочками, выложить сверху, сыр потереть на терке и посыпать помидоры. Сделать сеточку и запекать в духовке еще на протяжении 15—20 минут. Посыпать горячими рубленой зеленью. Закуска готова!



☞ Лук хорошо подрумянится, если при жарке в масло добавить  $\frac{1}{2}$  ч. ложки сахарного песка.



# Канане из овощей-гриль



## Ингредиенты:

- баклажан — 1 шт.;
- кабачок — 1 шт.;
- сладкий перец — 1 шт.;

## для маринада:

- томатный сок — 250 мл;
- оливковое масло, соевый соус, лимонный сок — по 4 ст. ложки;
- чеснок — 2 зубчика;
- перец чили — 1 стручок;
- репчатый лук — 1 шт.;
- сливочное масло — 20 г;
- соль — по вкусу.

Приготовить маринад. Лук мелко нашинковать, чеснок пропустить через пресс, перец чили мелко порубить. Смешать лимонный сок, лук, оливковое масло, соевый соус, томатный сок, измельченный чеснок, перец чили и соль.

Все овощи нарезать крупными кусочками, залить маринадом. Оставить мариноваться на 2—3 ч.

Затем овощи обжарить на гриле до готовности. В оставшийся маринад добавить сливочное масло и прокипятить 10 минут на небольшом огне, до испарения лишней жидкости. Довести соус до желаемой консистенции, для вкуса можно добавить щепотку сахара.

При подаче на стол из овощей сформировать канане, закрепить их шпажкой и полить соусом.



# Запеченная тыква

## Ингредиенты:

- тыква — 500 г;
- сахар — 150 г;
- сушеная клюква — 30 г;
- кедровые орешки — 40 г;
- сахарная пудра.

Тыкву почистить и нарезать небольшими кусочками. Вскипятить 500 мл воды, добавить сахар. В сироп положить тыкву, кипятить 5 минут.

Затем кусочки тыквы вынуть из воды и выложить в форму для запекания. Поставить в духовку. Запекать при температуре 180 °С до золотистой корочки (около 20—25 минут).

При подаче посыпать сахарной пудрой, кедровыми орешками и клюквой.

**❧** Выбирая тыкву, следует помнить, что не все тыквы одинаково вкусны. Хорошая, предназначенная для еды тыква, обладает мякотью насыщенного оранжевого цвета, причем, чем более яркий и насыщенный цвет мякоти у вашей тыквы, тем более вкусной, сладкой и ароматной она окажется. Более нежная, мягкая летняя тыква отлично подойдет для приготовления супов, пюре, жарения и тушения. А плотная, богатая сахаром зимняя тыква больше подходит для приготовления пирогов и запекания.





# Чипсы картофельные «Объединение»

## Ингредиенты:

- картофель;
- соль;
- специи (по желанию);
- масло растительное для фритюра.



Промытый и очищенный картофель нашинковать тонкими ломтиками (чем тоньше, тем лучше). Картофель посолить, при желании добавить специи (кориандр, сушеную зелень, сельдерей, орегано, базилик, черный молотый перец). Растительное масло (в количестве, достаточном для фритюра) разогреть, опустить ломтики картофеля по одному (при выделении жидкости в сыром картофеле — слить, чтобы вода не попадала в раскаленное масло). Возможно, картофель понадобится переворачивать. Готовые чипсы вынуть шумовкой, дать стечь маслу.

☞ Чипсы можно приготовить с закуской из моркови. Для этого 1 морковь, 50 г сыра натереть. Зелень мелко нарубить. Яйцо, отваренное вкрутую, размять, добавить к нему 1—2 ст. ложки сметаны, 1 ч. ложку лимонного сока, посолить и поперчить по вкусу. Перемешать. Выложить закуску на чипсы, украсить зеленью.



# Сырный шар

## Ингредиенты:

- сливочный сыр — 250 г;
- брынза — 200 г;
- чеддер — 50 г;
- сметана — 125 г;
- горчица — 2 ч. ложки;
- репчатый лук — 1 шт.;
- морковь — 1 шт.;
- сельдерей — 1 шт.;
- лимон — 0,5 шт.;
- соль — 0,5 ч. ложки;
- грецкие орехи рубленые — 120 г.

В большой миске взбить миксером сливочный сыр, брынзу, натертый чеддер, сметану, горчицу и нарубленные овощи. Приправить солью, соком и цедрой лимона. Полученную массу поставить в холодильник на 30 минут, чтобы она слегка затвердела. Затем мокрыми руками скатать сырную массу в шар и обваливать в орехах. Обернуть сырный шар в пленку, поставить в холодильник минимум на 1 час.

Подавать с крекерами, хлецами и сырыми овощами.





# Блинные рулеты с красной рыбой и творогом

## Ингредиенты:

- молоко — 0,5 л;
- яйца — 2 шт.;
- соль — щепотка;
- мука — 1 стакан;
- растительное масло — 3 ст. ложки;
- творог — 200 г;
- зелень укропа — 1 пучок;
- сметана — 1 ст. ложка;
- семга или форель слабосоленая — 300 г;
- майонез — 200 г.



Яйца взбить венчиком с солью, добавить молоко, постепенно добавлять муку, тщательно перемешать, чтобы не было комков. Добавить растительное масло, еще раз перемешать. Выпекать тонкие блинчики на раскаленной сковороде. Для приготовления начинки творог смешать с измельченной зеленью укропа, тщательно перемешать, добавить столовую ложку сметаны. Красную рыбу порезать на тонкие пластинки. Охлажденный блин слегка смазать майонезом, сверху положить пластинки красной рыбы, на них — приготовленный творог. Плотно скрутить блин в рулет. Выложить заготовки рулетов на блюдо и оставить в прохладном месте на 30 минут. Перед подачей на стол рулеты из блинов порезать поперек, чтобы получились кусочки длиной 2—3 см, подавать их на шпажках в виде канапе.



# Блинные мешочки с грибами

## Ингредиенты: для блинчиков:

- молоко — 0,5 л;
- мука — 4 ст. ложки;
- картофельный крахмал — 4 ст. ложки;
- яйца — 4 шт.;
- растительное масло — 2 ст. ложки;
- соль, сахар — по вкусу;

## для начинки:

- отварная курица — 200 г;
- лук репчатый — 1 шт.;
- сыр твердый — 200 г.

Смешать муку, крахмал, соль, сахар. Яйца взбить вилкой и соединить их с крахмально-мучной смесью. Хорошо вымесить и постепенно влить теплое молоко. Замесить тесто, в конце замеса добавив растительное масло, и дать ему постоять минут 30—40. Блины жарить с двух сторон на хорошо разогретой сковороде. Отварную курицу порезать кубиками. Лук мелко порубить и обжарить на растительном масле. Сыр потереть на крупную терку. Все перемешать. На середину блина выложить 1—2 ст. ложки начинки и сформировать мешочек. Перевязать ошпаренными перьями лука. Готовые мешочки выложить на смазанный маслом противень и минут на 15 поставить в духовку, разогретую до 180 °С.





# Жареные луковые кольца

## Ингредиенты:

- лук репчатый — 2 шт.;
- мука — 1 стакан;
- крахмал — 3 ст. ложки;
- сода — 0,5 ч. ложки;
- холодная вода (или пиво) — 1 стакан;
- соль — по вкусу;
- растительное масло.



Очистить и нарезать лук толстыми колечками. После этого обвалить его в муке.

Смешать муку, крахмал, соду в одной миске, а воду в другой. Затем быстро смешать все вместе и сделать тесто.

Нагреть масло в большой кастрюле с толстым дном. Температура масла должна быть примерно 180 °С.

Обваливать кольца в тесте, после чего осторожно поместить их в горячее масло.

Жарить до получения золотистого цвета. Затем вынуть их и положить на вощеную бумагу, чтобы стекло лишнее масло. Посыпать солью по вкусу и можно подавать к мясу или пиву.

☞ Чтобы кольца получились аккуратными, прежде чем опустить их в раскаленное масло, легонько встряхните их и позволяйте стечь лишнему тесту.



# Куриные наггетсы с домашним соусом барбекю

## Ингредиенты:

- куриное филе — 400–700 г;
- яйцо — 1 шт.;
- панировочные сухари — 5–10 ст. ложек;
- молоко — 3 ст. ложки;
- соль, черный молотый перец, растительное масло;
- помидоры — 9 шт.;
- репчатый лук — 2 шт.;
- чеснок — 2 зубчика;
- мед — 1 ст. ложка;
- уксус — 2 ст. ложки;
- кукурузная мука — 1 ст. ложка;
- оливковое масло, орегано, жгучий перец.



В тарелку выбить яйцо и добавить 3 ст. ложки молока, вилкой все хорошенько перемешать. В другую тарелку высыпать панировочные сухари. Куриное филе порезать на небольшие кусочки, посолить и поперчить по вкусу. Обмакивать кусочки курицы со всех сторон сначала в смесь яйца и молока, затем обваливать в сухарях. Обжаривать, переворачивая, около 10 мин. Для соуса чеснок пропустить через пресс, лук мелко нарезать, положить в кастрюлю с небольшим количеством оливкового масла и слегка обжарить до золотистого цвета. Добавить нарезанные помидоры, муку, мед, уксус, кусочек перца и чуть-чуть соли. Перемешать и готовить на среднем огне в течение 20–25 минут. Затем смесь процедить и досолить по вкусу.



# Печеночный паишет с черносливом



## Ингредиенты:

- говяжья печень — 800 г;
- лук — 2 шт.;
- чернослив без косточек — 100 г;
- хлеб белый — 50 г;
- молоко — 100 г;
- сало — 200 г;
- растительное масло — 2 ст. ложки;
- яйца — 2 шт.;
- соль — 1,5 ч. ложки;
- сахар — 0,5 ч. ложки;
- коньяк — 2 ч. ложки;
- лавровый лист — 3—5 шт.;
- перец.

Лук нарезать полукольцами, посыпать сахаром и обжарить на растительном масле. Чернослив распарить, 3 штуки порезать.

Хлеб без корок замочить в молоке и размять до однородной массы.

Печень, сало, обжаренный лук и оставшийся чернослив пропустить через мясорубку. Добавить размоченный хлеб. Фарш посолить, поперчить, влить в него коньяк и взбитые яйца. Форму выстелить фольгой, смазать растительным маслом и влить в нее печеночную массу, прикрыв фольгой.

Форму поставить в разогретую до 220 °С духовку на 30 минут, затем запекать еще 20—30 минут при 170 °С.



# Запеченные креветки

## Ингредиенты:

- креветки — 400 г;
- масло растительное — 4 ст. ложки;
- чеснок — 1 зубчик;
- перец чили — 0,5 шт.;
- лимонный сок — 1 ст. ложка;
- укроп — для украшения.

Чеснок очистить и пропустить через пресс. Перец чили вымыть и крупно нарезать, предварительно удалив все семена. На сковороде разогреть масло, выложить чеснок и чили, влить лимонный сок, готовить, помешивая, несколько минут.

Креветки очистить и выложить на противень, полить горячей чесночной заправкой и запекать в разогретой духовке 5—7 минут.

Готовые креветки выложить на блюдо, украсить долькой лимона и посыпать укропом.



❧ Правильно очищать креветки необходимо так: оторвать голову креветки, снять панцирь и удалить ножки. Хвост оставить. По спине креветки острым ножом сделать надрез сверху вниз. Удалить пищеварительный тракт и промыть креветку.



# Блинные рулеты с красной рыбой и перцем



## Ингредиенты:

- яйца — 4 шт.;
- мука — 250 г;
- молоко — 500 мл;
- растительное масло — 3 ст. ложки;
- соль — щепотка;
- пастообразный плавленый сыр — 300 г;
- салат — 100 г;
- перец болгарский — 1 шт.;
- семга или форель соленая — 300 г.

Яйца взбить с солью, добавить муку, молоко, все хорошо перемешать, добавить растительное масло. Дать тесту немного постоять. Выпечь блинчики на разогретой сковороде, обжарить с двух сторон, сложить стопкой на доске, остудить.

Семгу или форель нарезать тонкими пластинами. Болгарский перец измельчить.

На блинчик намазать слой размяченного пастообразного сыра, сверху разложить полоски рыбы, сверху посыпать измельченным болгарским перцем.

Плотно свернуть блины в рулет, как роллы, сложить на блюдо, охладить.

При подаче каждый рулет разрезать на широкие кусочки наискосок, сервировать стоя на блюде, на листьях разноцветного салата.



# Рулетики из баклажанов

## Ингредиенты:

- баклажаны — 2 шт.;
- перец болгарский — 2 шт.;
- помидор — 1 шт.;
- зелень — для украшения;
- растительное масло — для жарки;
- соль, перец — по вкусу.

Баклажаны вымыть, обсушить и нарезать вдоль на длинные тонкие полоски. Каждую полоску немного посолить крупной солью, сложить в миску, оставить на 20—30 минут, затем слить образовавшуюся жидкость. В разогретой с растительным маслом сковороде обжарить с двух сторон полоски баклажанов до готовности. Болгарский перец вымыть и нарезать полосками. Помидор вымыть, обсушить и нарезать небольшими дольками.

На каждую полоску баклажана положить немного перца и свернуть в рулетик. Закрепить рулетик шпажкой, украсить дольками помидора и зеленью.





## Мясные шарики



### Ингредиенты:

- фарш из баранины — 700 г;
- лук мелкий — 1 шт.;
- масло сливочное — 1 ст. ложка;
- масло растительное — 2 ст. ложки;
- сухари панировочные — 2 ст. ложки;
- тертый пармезан — 2 ст. ложки;
- нарезанная мята — 1 ст. ложка;
- соль — по вкусу.

Лук очистить, мелко нарезать. Разогреть в сковороде сливочное масло и обжарить лук 5 минут. Снять с огня и дать остыть.

Соединить фарш с луком, сыром, панировочными сухарями, мятой, солью и перцем. Тщательно перемешать. Сформировать из фарша шарики размером с большой грецкий орех.

Разогреть в сковороде растительное масло и обжарить шарики со всех сторон 6–8 минут до образования коричневой корочки.

☞ Фарш можно сделать ассорти — из свинины и говядины. Вода или молоко, добавленные в фарш, придадут готовому изделию сочность.



# Рулетики из сельди

## Ингредиенты:

- сельдь — 2 шт.;
- огурец — 1 шт.;
- болгарский перец — 1 шт.;
- горчица — 2 ст. ложки;
- растительное масло — 3 ст. ложки;
- уксус — 1 ч. ложка;
- сахар — 2 ст. ложки;
- лимон — ½ шт.;
- соль, перец — по вкусу.

Селедку выпотрошить и удалить кости. Филе порезать на ровные полоски. Горчицу смешать с сахаром. Добавить растительное масло и взбивать, пока сахарный песок не растворится. Затем долить уксус, полстакана воды и еще раз тщательно взбить.

Рыбное филе залить горчичным соусом и дать пропитаться около часа. Огурец нарезать тонкими длинными полосками. Перец мелко нарезать.

Огурец выложить на полоски филе, завернуть в рулетик и заковать зубочистками. Украсить перцем и дольками лимона, полить остатками горчично-го соуса.





# Куриный рулет с овощами и сыром

## Ингредиенты:

- куриные грудки — 1 кг;
- болгарский перец — 300 г;
- лук-порей — 200 г;
- сыр (твердый) — 100–200 г;
- соль — по вкусу.



Отделенное от костей белое куриное мясо отбить деревянным молотком.

Сладкий перец и лук-порей промыть и нарезать крупными кусками. Сыр натереть на терке.

Из плоских кусков мяса (толщиной около 2 см) выложить пласт размером приблизительно 15×20 см таким образом, чтобы края их перекрывались. Сверху равномерно разложить нарезанный сладкий перец и лук-порей, посыпав их тертым сыром.

Затем свернуть все в тугий рулет, завернуть его в фольгу, смазанную растительным маслом, и запечь в духовке, нагретой до 180–200 °С.

К столу такой рулет подают как горячим, так и холодным.

☞ Выбирая домашнюю курицу, обратите внимание, что у молодой птицы кожа белая, нежная, на ней отчетливо различаются прожилки, а ножки покрыты мелкими чешуйками. У старой курицы кожа обычно грубая, желтоватого оттенка, ножки покрыты крупной чешуей и налетом.



# Бастурма пряная

## Ингредиенты:

- филе говядины — 1 кг;
- соль — 1 кг;
- тмин, молотый кориандр, красный и черный перец, хмели-сунели — по вкусу.



Филе нарезать продолговатыми кусками толщиной 3 см, натереть солью и плотно уложить в емкость для засола на сплошной слой соли. Придавить гнетом.

Через 3 недели мясо извлечь из образовавшегося рассола и вымочить в проточной воде в течение 2 суток (достаточно менять воду каждые 2—6 часов).

Смешать тмин, молотый кориандр, красный и черный перец, хмели-сунели. Мясо натереть смесью специй.

В оставшуюся смесь специй добавить немного воды и обвалать в ней мясо так, чтобы получился плотный слой.

Бастурму обвязать крест-накрест шпагатом и вывесить для сушки в хорошо проветриваемом месте на 20 дней.

☞ При разделке мясо нужно класть на доску, смоченную водой. Доска не будет впитывать сок мяса и оно получится вкуснее.





# Жареные баклажаны с творогом



## Ингредиенты:

- баклажаны — 4 шт.;
- мелко порезанная зелень петрушки и укропа;
- нежирный творог — 150 г;
- мука — 3 ст. ложки;
- чеснок — 2 зубчика;
- соль, перец черный молотый — по вкусу;
- масло растительное;
- оливки — для украшения.

Баклажаны помыть, порезать кружочками, слегка посолить, оставить на 10 минут.

Тем временем в творог добавить потертый на мелкой терке чеснок, поперчить, посолить, все хорошо перемешать.

Баклажаны обваливать в муке, обжарить с двух сторон на растительном масле до образования золотистой корочки.

Баклажаны выложить на блюдо, сверху положить творог, потом еще кружочек баклажана. Сверху украсить половиной оливок.

Подавать как холодную закуску. Хранить в холодильнике 1—2 дня.

☞ Чтобы баклажаны при готовке не горчили, их нужно посыпать солью и оставить на 10 минут.



## Грибы, запеченные с сыром

### Ингредиенты:

- грибы — 500—700 г;
- сметана — 200—250 г;
- твердый сыр — 150 г;
- соль, черный молотый перец — по вкусу;
- растительное масло — для смазывания формы.

Грибы почистить, отварить в кипящей подсоленной воде до готовности, затем откинуть на дуршлаг, чтобы удалить лишнюю жидкость, и нарезать ломтиками. Выложить грибы в миску, посолить, поперчить и добавить сметану. Все тщательно перемешать и выложить в смазанную растительным маслом форму для запекания. Затем посыпать тертым сыром и поставить в нагретую духовку. Запекать в течение 10—20 минут при температуре 180 °С.





## Сыр, жаренный в кляре

### Ингредиенты:

- сыр — 300 г;
- яйцо — 2 шт.;
- мука —  $\frac{1}{2}$  стакана;
- масло для жарки.



Сыр нарезать прямоугольными кусочками. Кусочек сыра обвалить сначала в муке, затем опустить во взбитые яйца и снова обвалить в муке. Подготовленные кусочки сыра обжарить на сковороде с маслом со всех сторон.

## Жареный сыр

### Ингредиенты:

- сыр твердый — 400 г;
- яйцо куриное — 4 шт.;
- сухари панировочные — 100 г.

Нарезать сыр брусками с ребром в 1 см и по длине 4—6 см. Взбить яйца, высыпать панировочные сухари в миску. Сыр обмакнуть в яйцах, потом в сухарях со всех сторон и ребер, потом опять в яйцах и в сухарях. Разогреть на сковороде небольшое количество растительного масла и обжарить кусочки со всех сторон по 1—2 минуты.





# Креветки на гриле

## Ингредиенты:

- крупные креветки (без головы, но в панцире) — 800 г;
- сок лайма — 2 ст. ложки;
- чеснок — 2 зубчика;
- сливочное масло — 100 г;
- мука — 80 г;
- базилик (рубленый) — 1 ч. ложка;
- кайенский перец — на кончике ножа;
- черный молотый перец, соль — по вкусу;
- растительное масло — для сбрызгивания.

Панцирь креветок осторожно надрезать с внутренней стороны и снять таким образом, чтобы он остался целым, вымыть его и промокнуть салфеткой, после чего сбрызнуть соком лайма. Разрезать каждую креветку вдоль по спинке и удалить черный кишечник, вымыть и обсушить. Чеснок пропустить через пресс. Сливочное масло довести в небольшой кастрюле до закипания и обжарить в нем чеснок до прозрачного состояния, слегка посолить и дать остыть. Смешать муку,  $\frac{1}{4}$  ч. ложки соли, щепотку перца, зелень и кайенский перец.

Обваливать креветки сначала в чесночном масле, потом в зеленой панировке и снова вложить их в панцирь.

Панцирь и решетку гриля сбрызнуть растительным маслом и жарить креветок на гриле в течение 10 минут, многократно переворачивая.





# Домашний картофель-фри



## Ингредиенты:

- картофель  
(длинненькие кусочки) — 4 шт.;
- кукурузная мука — 1 ст. ложка;
- соль — 1 ч. ложка;
- масло для жарки.

Закипятить воду и положить в нее на 5—7 минут картошку, затем слить ее. Подождать, пока все кусочки высохнут.

В большую пластиковую миску насыпать 3 ст. ложки кукурузной муки, положить туда картофель и хорошо все перемешать, чтобы мука покрыла всю картошку. Удалить остатки муки и положить картошку в морозильник на 15—20 минут, чтобы мука замерзла на картошке. В горячее масло осторожно добавить замороженный картофель и поджарить его на большом огне до тех пор, пока картофель станет хрустящим.

☞ Молодой картофель легче чистится, если его предварительно подержать 10—15 минут в холодной соленой воде. Старый картофель, особенно проросший, нужно основательно чистить, срезая кожуру толстым слоем, так как под ней накапливаются вредные вещества.



# Картофельные «лодочки»

## Ингредиенты:

- картофель — 3 шт.;
- чеснок — 1—2 зубчика;
- сыр — 6 ломтиков;
- вареные креветки — 24 маленьких или 12 больших;
- мука — 0,5 ч. ложки;
- сметана — 6—8 ст. ложек;
- томатный соус — 0,5—1 ст. ложка;
- перец, щепотка соли — по вкусу.

Картофель отварить в подсоленной воде до готовности, положив к нему нарезанный чеснок. Остывшие картофелины разрезать пополам и ложкой выбрать серединку. Небольшой противень слегка смазать маслом, выложить картофельные лодочки. В каждую лодочку уложить по 4 маленьких креветки или по 2 большие. Сделать соус. В сухой сковороде поджарить муку до легкого зарумянивания. Вместе с мукой обжарить свежемолотый перец. Добавить томатный соус, сметану, немножко соли и хорошо размешать. При помешивании довести до закипания и снять с огня.

В лодочки поверх креветок положить соус. Поставить противень в разогретую до 220 °С духовку на 7—10 минут. Порезать сыр ломтиками. На каждую лодочку положить по ломтику сыра и поставить в духовку до его расплавления. Подавать горячими, посыпав зеленью.





# Куриный рулет с омлетом



## Ингредиенты:

- курица — 2 кг;
- яйца — 2 шт.;
- молоко — 4—5 ст. ложек;
- мука — 1 ст. ложка;
- зелень — по вкусу;
- соль, черный молотый перец, чеснок, лавровый лист — по вкусу;
- сливочное масло — для обжаривания.

В курице сделать продольный надрез и подрезать мясо с костей, не повредив при этом кожу и филе, отделить мясо от костей и сухожилий. Размять филе, чтобы оно равномерно лежало на коже, посыпать солью, втереть в мясо пряности.

Для омлета белки отделить от желтков. По отдельности взбить желтки и белки, потом соединить все вместе. Добавить молоко, муку, рубленую зелень, посолить и поперчить по вкусу. Вылить яично-молочную смесь на разогретую, смазанную сливочным маслом сковороду, накрыть крышкой и готовить омлет в течение нескольких минут.

Готовый омлет выложить на курицу.

Скрутить тушку с омлетом рулетом, обернуть в несколько слоев фольги. Уложить рулет в форму и залить холодной водой. Поставить в предварительно разогретую до 200 °С духовку примерно на 1—1½ часа.



## Аппетитные рулетики

### Ингредиенты:

- крупный баклажан — 1 шт.;
- морковь по-корейски — 100 г;
- огурец (крупный) — 1 шт.;
- перец сладкий (болгарский) — 1 шт.;
- майонез — 100 г;
- чеснок — 3 зубчика;
- зелень — по желанию.

Баклажаны очистить от кожицы, нарезать тонкими длинными полосками. Обжарить полоски баклажанов с двух сторон на растительном масле, положить на бумажное полотенце и дать излишнему маслу стечь.

Для начинки: огурец нарезать тонкой соломкой, перец очистить от семян и тоже нарезать соломкой. Смешать огурец, морковь по-корейски, перец, добавить измельченный чеснок и зелень. Заправить полученную начинку майонезом.

На край обжаренного ломтика баклажана выложить немного начинки и свернуть рулетиком. Посыпать баклажанные рулетики измельченной зеленью. Куриные грудки разрезать на порционные кусочки, подавать с соусом.





# Куриные рулеты с овощами



## Ингредиенты:

- куриные грудки — 4 шт.;
- бекон (сырокопченый) — 8 полосок;
- болгарский перец — 1 шт.;
- цукини — 1 шт.;
- сыр гауда — 100 г;
- укроп — 2–3 веточки;
- сливки (жирностью 20 %) — 1 стакан;
- оливковое масло — 3 ст. ложки;
- соль, черный молотый перец.

Куриное филе вымыть, обсушить бумажным полотенцем, выложить на доску между двумя слоями пленки, отбить до толщины 1 см. Слегка посолить (не забывая, что сыр и бекон соленые) и приправить перцем.

Сыр нарезать толстыми брусками, половину перца — полосками, цукини — кубиками. На подготовленное филе положить веточки укропа, сыр, цукини и перец, свернуть рулеты.

Обернуть каждый рулет двумя полосками бекона. Разогреть оливковое масло и обжарить рулеты со всех сторон на сильном огне. В это же время добавить к рулетам порезанную кубиками половину перца.

Уменьшить нагрев, влить сливки, посыпать сушеным базиликом и тимьяном, тушить рулеты 15–20 минут.

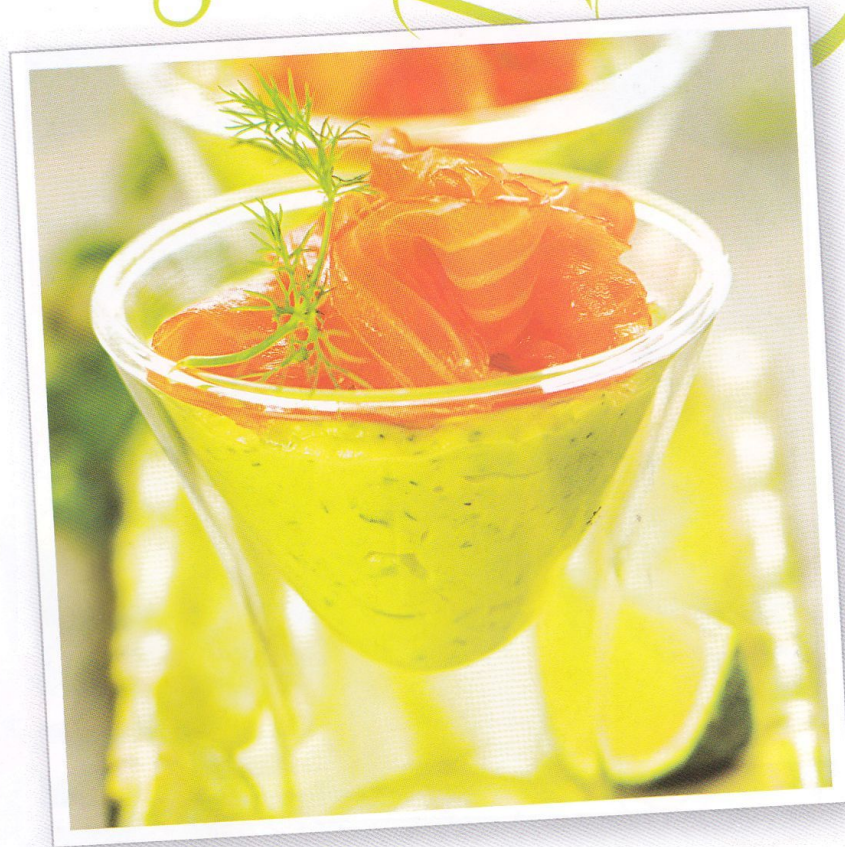


## Крем-суп из авокадо с копченым лососем

### Ингредиенты:

- авокадо — 1 шт.;
- огурец — 1 шт.;
- копченый лосось — 2—3 ломтика;
- лимон — 0,5 шт.;
- овощной бульон — 200 мл;
- рубленый укроп — 1 ст. ложка;
- черный перец, соль, специи — по вкусу.

Огурец очистить от кожуры и семян, вместе с авокадо измельчить в блендере до пюреобразного состояния. Влить бульон и лимонный сок, добавить укроп и специи. Еще раз взбить в блендере. Сверху выложить кусочки лосося. Перед подачей на стол суп поставить на 15 минут в холодильник.





## Рулетики из бекона

### Ингредиенты:

- бекон — 500 г;
- свиной фарш — 400 г;
- шампиньоны — 200 г;
- лук репчатый — 1 шт.;
- яйца — 2 шт.;
- сухари панировочные — 2 ст. ложки;
- соль, перец — по вкусу.

Лук мелко нашинковать и обжарить до золотистого цвета. Грибы мелко порезать, добавить к луку. В фарш вбить яйца, добавить сухари, зелень, соль, перец, тщательно перемешать. Сформировать шарики и обмотать их полосками бекона. Запекать 30 минут в духовке при температуре 180 °С.





# Бутерброды с ветчиной на гриле

## Ингредиенты:

- батон — 4 ломтика;
- ветчина — 200 г;
- бекон — 100 г;
- помидор — 2 шт.;
- майонез — 2 ст. ложки;
- чеснок — 3 зубчика;
- зелень, оливковое масло.

Ломтики батона положить на решетку гриля и зажаривать до зарумянивания. Затем натереть зубчиками чеснока и смазать с одной стороны майонезом.

Помидоры смазать оливковым маслом и запечь на гриле, затем нарезать толстыми кружочками.

Кусочки бекона разрезать пополам и поджарить на сухой сковороде до коричневой корочки, жиру дать стечь.

Тосты положить на тарелки, на них — по кусочку ветчины и бекона, сверху — помидоры. Украсить зеленью.







## Содержание

|  |    |
|--|----|
| Картофельные тарталетки с сельдью .....          | 2  |
| Канapé на шпажках .....                          | 3  |
| Хлебные корзинки .....                           | 4  |
| Бутерброд с ветчиной и брынзой .....             | 5  |
| Тартинки с икрой .....                           | 6  |
| Тартинки с брынзой .....                         | 6  |
| Канapé с жареным сыром .....                     | 7  |
| Канapé с ветчиной .....                          | 7  |
| Тарталетки с копченым лососем .....              | 8  |
| Брускетта с кедровыми орешками .....             | 9  |
| Брускетта с томатами и моцареллой .....          | 10 |
| Яйца, фаршированные сырным кремом .....          | 11 |
| Фаршированный кабачок .....                      | 12 |
| Лодочки из баклажанов .....                      | 13 |
| Канapé из овощей-гриль .....                     | 14 |
| Запеченная тыква .....                           | 15 |
| Чипсы картофельные «Объединение» .....           | 16 |
| Сырный шар .....                                 | 17 |
| Блинные рулеты с красной рыбой и творогом .....  | 18 |
| Блинные мешочки с грибами .....                  | 19 |
| Жареные луковые кольца .....                     | 20 |
| Куриные наггетсы с домашним соусом барбекю ..... | 21 |



|   |    |
|---|----|
| Печеночный паштет с черносливом .....         | 22 |
| Запеченные креветки .....                     | 23 |
| Блинные рулеты с красной рыбой и перцем ..... | 24 |
| Рулетики из баклажанов.....                   | 25 |
| Мясные шарики .....                           | 26 |
| Рулетики из сельди .....                      | 27 |
| Куриный рулет с овощами и сыром.....          | 28 |
| Бастурма пряная .....                         | 29 |
| Жареные баклажаны с творогом .....            | 30 |
| Грибы, запеченные с сыром.....                | 31 |
| Сыр, жаренный в кляре .....                   | 32 |
| Жареный сыр.....                              | 32 |
| Креветки на гриле .....                       | 33 |
| Домашний картофель-фри .....                  | 34 |
| Картофельные «лодочки» .....                  | 35 |
| Куриный рулет с омлетом .....                 | 36 |
| Пикантные рулетики .....                      | 37 |
| Куриные рулеты с овощами .....                | 38 |
| Крем-суп из авокадо с копченым лососем .....  | 39 |
| Рулетики из бекона .....                      | 40 |
| Бутерброды с ветчиной на гриле .....          | 41 |



Практичне видання  
Серія «Смачного»

**Закуси**  
(Російською мовою)

Випускаючий редактор *Кратенко Л.О.*  
Художній редактор *Кандиба О.С.*  
Макет і верстка *Кривошей С.О.*  
Коректор *Охріменко Н.Ф.*  
Дизайн обкладинки *Кривошей С.О.*

Підписано до друку 30.05.2012 р.  
Формат 90х70/16. Папір крейдований.  
Гарнітура Calibri. Друк офсетний.  
Ум. друк. арк. 3,22. Тираж 5000. Зам. № 714.

Видано за ліцензією ТОВ «Видавництво «Аргумент Принт»»  
Свідоцтво ДК 3771 від 28.04.2010.

З питань придбання книг ТОВ «Видавництво «Аргумент Принт»»  
звертайтеся за телефонами:  
(057) 7-149-173, 7-149-358, 7-149-386  
або надсилайте листи на адресу:  
61005, м. Харків, пл. Повстання, 7/8

E-mail: [zakaz@argprint.com.ua](mailto:zakaz@argprint.com.ua)

Віддруковано з готового оригінал-макету  
у ТОВ «Перша експериментальна друкарня»  
61001, м. Харків, вул. Маршала Конєва, 21, (057)759-99-60,  
[www.exp-print.com.ua](http://www.exp-print.com.ua)

**3-21 Закуси.** / Авт.-упоряд. О. А. Альхабаш. — Х.: Аргумент Принт, 2012. — 44 с. — (Смачного).  
**ISBN 978-617-594-302-1**  
**ISBN 978-617-570-459-2 (серія)**

Закуска — їжа, яка подається перед основними стравами або як окрема легка трапеза. У нашій книзі Ви знайдете рецепти закусок усіх видів: холодних і гарячих, звичних і екзотичних, з овочів, фруктів, грибів, м'яса, риби. Готуйте за нашими рецептами, і закуски, без сумніву, не тільки урізноманітнять повсякденний раціон, а й стануть улюбленою стравою у вашій родині.

**УДК 641.5**  
**ББК 36.997**







## Серия «Приятного аппетита»

*Намечается вечеринка? Думаете что приготовить? Вас выручат закусочки! Оригинальные рецепты Вы легко найдете в этой книге. Мясные и овощные, теплые и холодные, классические и новомодные — закусочки на любой вкус. Кушайте сами, угощайте гостей, и приятного Вам аппетита!*



ISBN 978-617-594-302-1



9 786175 943021

