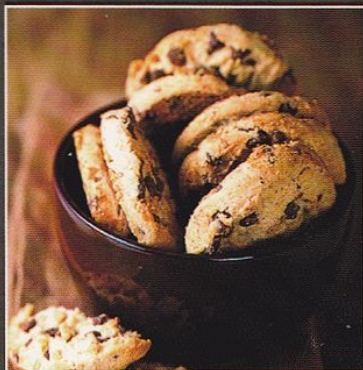
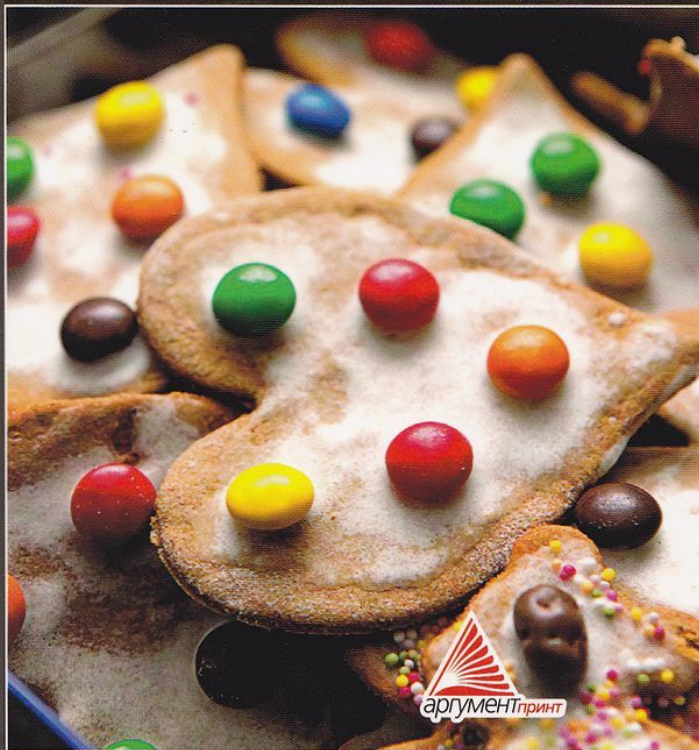


Королевское
Блюдо

ПЕЧЕНЬЕ

Маффины. Рулеты. Канкейки



аргументПринт

УДК 641.8
ББК 36.99
П 31

Серия «Коронное блюдо»
Основана в 2012 году

П 31 **Печенье. Мафины. Рулеты. Капкейки.**/Авт.-сост. Е.А. Альхабаш.— Х.: Аргумент Принт, 2012.— 96 с.— (Коронное блюдо).

ISBN 978-617-570-359-5

ISBN 978-617-570-298-7 (серия)

Что может быть вкуснее домашней выпечки! Ни один праздничный стол не возможен без нежного, ароматного, тающего во рту печенья. В этой книге представлены как традиционные, так и оригинальные рецепты печенья, пирожных, кексов, которые гарантируют вам превосходную выпечку. От классического песочного печенья до мафинов и капкейков — каждый найдет здесь аппетитную выпечку на свой вкус.

УДК 641.8
ББК 36.99

ISBN 978-617-570-359-5

ISBN 978-617-570-298-7 (серия)

© ООО «Издательство «Аргумент Принт», 2012

Аппетитное печенье

Ни один праздничный стол не обходится без печенья или пирожных, а самый вкусный завтрак, обед или ужин будет неполным без сладкого.

Внешний вид, форма, вкусовые качества кексов, пирожных, печенья во многом зависят от фантазии хозяйки. Одна хозяйка раскатает лепешку из песочного теста, испечет, помажет кремом — пирожное готово, а другая добавит в тесто орехи, лимонную или апельсиновую цедру, соединит два вида теста — и получится что-то необыкновенное.

Основой почти любого теста является мука, соединенная с какой-нибудь жидкостью (молоко, вода, яйца и т. д.). Для придания вкуса добавляют соль, сахар, ароматические вещества (ванилин, корицу, тмин, кардамон, имбирь, мяту, гвоздику, мускатный орех, шафран, вино, орехи, цедру).

Для оформления можно использовать различные ингредиенты — цветное желе, крем, помадку, фрукты, ягоды, шоколад, карамель, грильяж, марципаны, глазурь, варенье, различную массу (желатиновую, белковую, сахарную и т. д.).

Для оформления и для формирования жидкого теста нужно использовать кондитерский мешок с набором трубочек (насадок) или кондитерский шприц.

Для выпечки корзиночек, тарталеток нужны специальные формочки, для печенья — металлические выемки.

Для смешивания яйца и масло должны быть комнатной температуры. Если вы перевозобьете тесто, оно получится слишком мягким и печенье расползется по противню во время выпечки. Обычно лучше всего добавлять сухие ингредиенты в два захода, используя большую миску.

В духовке можно запекать сразу два противня печенья. Главное, убедиться в том, что ни один из них не касается стенок или двери духовки, когда она закрыта. Между противнями должно быть как минимум 2 см, чтобы свободно мог циркулировать воздух и печенье равномерно подрумянилось.

Для равномерной выпечки поменяйте местами противни на разных полках в середине выпечки. Некоторые духовки пекут неравномерно, так что противни надо еще и поворачивать на 180 °С. Обычно в верхней части духовки печенье получается лучше всего, хотя в электрической духовке лучше нижняя часть. В духовке, оснащенной вентилятором, можно выпекать до 4 противней печенья, не меняя их местами и не поворачивая.

В некоторых рецептах тесто для печенья выдавливается из кондитерского мешка; однако, через кондитерский мешок можно пропускать только гладкое тесто без орехов, изюма и плотных кусочков.

Готовность печенья нужно проверять. Проверяйте печенье несколько раз во время выпечки — если вы открываете дверь духовки ненадолго, это не повлияет на результат.

Печенье может выглядеть мягким в духовке, но стать тверже и хрустящее, когда остынет. Лучший способ проверить, готово ли печенье — слегка подтолкнуть его пальцем. Если его можно подвинуть на противне, не поломав, оно готово и можно доставать из духовки. В отдельных рецептах сказано, нужно ли охлаждать печенье прямо на противнях или сначала нужно перенести его на решетку.

Чтобы печенье не размякло при хранении, нужно его полностью охладить перед тем, как складывать его для хранения. Храните в полностью наполненном, но не забитом, контейнере: остается минимальное количество воздуха, но печенье не ломается от тесноты. Чтобы печенье не стало мягким, печенье, прослоенное кремом или джемом лучше собирать сразу перед тем, как подавать на стол.

Существует множество различных форм от звездочек и сердечек до котов и человечков (это не говоря уже о круглых и квадратных формочках). Используйте любую, похожую по форме на ту, которая указана в рецепте. Лучше использовать металлические формочки.

Выберите понравившиеся блюда и окунитесь в магию их приготовления, потому что готовить дома — это большой праздник. Порадуйте своих близких свежеспеченной ароматной выпечкой!



Печенье «Линзер»



Ингредиенты:

- размягченное сливочное масло — 200 г;
- сахар — $\frac{1}{2}$ стакана;
- мука — 2 стакана;
- молотый миндаль — 2 неполных стакана;
- молотая корица — $\frac{1}{8}$ ч. ложки;
- малиновый джем — 5 ст. ложек;
- сахарная пудра — $\frac{1}{2}$ стакана.

Масло растереть с сахаром до пышной массы. Добавить муку, по полстакана за раз, миндаль и корицу, продолжая перемешивать до получения густого теста. Скатать тесто в шар, обернуть пищевой пленкой и положить в холодильник на 1 час. Разогреть духовку до 165 °С. На слегка посыпанной мукой поверхности раскатать половину теста в пласт толщиной около 0,3 см. Фигурными формочками вырезать печенье. Оставшиеся кусочки снова скатать в шар и раскатать в пласт. Снова вырезать печенье.

Разложить печенье на несмазанном противне на некотором расстоянии друг от друга.

Аналогичным образом поступить с оставшимся тестом, но только в центре каждого печенья из второй партии вырезать отверстие формочкой меньшего размера. Затем также выложить на противень. Выпекать обе партии в течение 10—15 минут, до светло-коричневого цвета. Вынуть и остудить в течение 20 минут.

Каждое печенье слегка смазать джемом и соединить, прижав половинки друг к другу (одна половина должна быть без отверстия в середине). В фигурный вырез положить немного малинового джема и посыпать готовое печенье сахарной пудрой.



Печенье «Гуменшаши»

Ингредиенты:

тесто:

- маргарин или сливочное масло — 250 г;
- сахарная пудра — 150 г;
- желток — 2 шт.;
- крахмал — 2,5 стакана;
- мука — 1,3 стакана;
- сода — 0,5 ч. ложки;
- разрыхлитель — 10 г;
- ванилин — 10 г;

начинка:

- мак — 250 г;
- вода — 1,5 стакана;
- сливочное масло — 1 ст. ложка;
- сахар — 4 ст. ложки;
- кремообразный мед — 4 ст. ложки;
- лимонный сок — 2 ч. ложки;
- цедра половины лимона;
- изюм — 6 ст. ложек;
- бисквитные крошки или крошки от любого печенья — 2—3 ст. ложки.

Залить мак кипящей водой и поставить варить, помешивая, до полного испарения воды. Добавить масло, сахар, мед и все остальные компоненты. Тщательно перемешать.

Маргарин или сливочное масло взбить с сахарной пудрой. По одному вбить желтки, смешать все сухие компоненты и добавить к масляной смеси.

Взбить до однородного состояния, поместить в пакет и отправить на 1 час в холодильник.

Раскатать тесто до толщины 2 мм, стаканом вырезать кружочки. На середину уложить 1 ч. ложку с верхом начинку. Скрепить в трех местах.

Выпекать в разогретой духовке при 180 °C в течение 25—30 минут.



Фисташковые макаруны

Ингредиенты:

- яйцо (белок) — 7 шт.;
- сахарная пудра — 450 г;
- миндальная пудра — 130 г;
- фисташки (молотые) — 120 г;
- сахар — 50 г;
- сок лимона — 1 коф. ложка;
- пищевой краситель (зеленый) — 4—5 капель;
- соль — на кончике ножа;

для ганаша:

- фисташково-апельсиновая горчица — 110 г;
- фисташки (молотые) — 150 г;
- сахарная пудра — 120 г;
- кириш — 1 ст. ложка.

Смешать вместе сахарную, миндальную и фисташковую пудру. Просеять. Взбить с лимонным соком и солью белки, постепенно добавляя сахар, как для безе. Добавить в белки краситель и сахарно-ореховую пудру, перемешать. Застелить противень пергаментом и при помощи кондитерского шприца выдавить одинаковые кружочки диаметром 5 см на расстоянии минимум 2 см друг от друга.

Оставить противень при комнатной температуре от 20 минут до 2 часов. Это делается для того, чтобы поверхность засохла и при выпечке осталась гладкой и не потрескалась, а также для образования характерной для макарун юбочки по кругу. Затем выпекать в разогретой до 150 °С духовке около 10 минут, дверцы во время выпечки не открывать.

Для того чтобы макаруны хорошо отклеились от бумаги, их нужно немного сбрызнуть водой из распылителя.

Для ганаша смешать сахарную пудру с фисташковой, добавить столовую ложку кириша, фисташково-апельсиновую горчицу и смешать до густого кремообразного состояния. Положить на одну половинку макарун 1—2 чайных ложки ганаша и склеить второй половинки. Поставить макаруны в холодильник минимум на 12 часов.



Печенье «Ореховая радость»

Ингредиенты:

- сливочное масло
(комнатной температуры) — 200 г;
- сахар — 1 чашка;
- мука — 3 чашки;
- экстракт ванили — 1 ч. ложка;
- яйца (разделить на белки
и желтки) — 4 шт.;
- щепотка соли;
- орехи пекан, миндаль или грецкие —
на вкус;
- джем;
- разрыхлитель.



Масло сливочное взбить с сахаром до пышной светлой массы.

Добавить желтки, ваниль и взбить.

Просеять муку, разрыхлитель, соль и добавить к яично-масляной смеси и вымешать до однородной массы.

Поставить на 30 минут или 1 час в холодильник.

Белки взбить, орехи измельчить в кухонном комбайне до мелкой крошки и насыпать в плоскую тарелку.

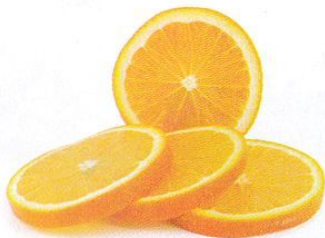
Духовку нагреть до 180 °С, противень покрыть бумагой для выпечки.

Из теста скатать небольшие шарики размером 2—3 см, обмакнуть в белок и обвалять в орехах.

Сделать ямки в шариках, заполнить джемом, выпекать в течении 15 минут или пока зарумянятся. Остудить на решетке



Имбирное печенье с миндалем по-английски



Ингредиенты:

- мука — 250 г;
- миндаль (молотый) — 80 г;
- имбирь (молотый) — 1 ч. ложка;
- ванильный сахар — 1 пакетик;
- тертая цедра апельсинов — 2 шт.;
- соль — щепотка;
- имбирь (в сахарном сиропе) — 2 шт.;
- сахар — 125 г;
- сливочное масло — 175 г;
- десертный кувертюр — 200 г.

Муку просеять и перемешать с миндалем, молотым имбирем, ванильным сахаром, измельченной цедрой апельсинов и солью. Обсушить имбирь, нарезать крошечными кубиками, смешать с сахаром и положить к муке.

Масло нарубить стружкой и посыпать сверху, растереть смесь в крошку. Противень смазать и распределить на нем чуть больше половины теста. Остальное тесто в виде крошек высыпать сверху, сразу же поставить в горячую духовку и выпекать при температуре 220 °C 20—25 минут до золотисто-желтого цвета.

Затем вынуть из духовки и оставить ненадолго на противне для испарения лишней влаги. Теплыми разрезать их формами.

Шоколадную глазурь растопить на горячей, но не кипящей водяной бане. Слегка охладить ее и украсить печенье.



Имбирное песочное печенье



Ингредиенты:

- мука — 225 г;
- пекарский порошок — 1 ч. ложка;
- имбирь (молотый) — $\frac{3}{4}$ ч. ложки;
- сливочное масло (охлажденное) — 140 г;
- светлая патока — 1 ст. ложка;
- коричневый сахар — 115 г;
- имбирь (засахаренный или кристаллизованный, порезанный) — 30 г;
- глазурь (сахарная) — 55 г;
- серебряные шарики (для украшения).

Смазать маслом форму для торта диаметром 20 см и проложить пергаментом. Разогреть духовку до 160 °С.

Просеять муку, пекарский порошок и молотый имбирь в миску. Порезать масло на кубики, добавить в муку и втереть пальцами, чтобы смесь напоминала крошки. Добавить сироп, сахар и имбирь.

Переложить смесь в форму, плотно прижимая ко дну и разравнивая сверху. Запекать 45 минут.

Когда коржик готов, начертить на поверхности любые фигурки. Оставить в форме на 20 минут, затем переложить на решетку и дать полностью остыть.

Смешать сахарную пудру с 2 ч. ложками холодной воды. Переложить в кондитерский мешок с маленькой насадкой. Украсить каждое печенье глазурью и шариками.



Пирожное «Великолепное»

Ингредиенты:

для теста:

- сливочное масло — 250 г;
- сметана — 250 г;
- мука — 500—600 г;
- сода — на кончике ножа;

для начинки:

- клубничное варенье — по вкусу;

для украшения:

- сахарная пудра — по вкусу.



Размягченное сливочное масло смешать со сметаной. Затем постепенно всыпать просеянную муку и соду. Замесить мягкое эластичное тесто и поставить его в холодильник на полтора часа.

Затем раскатать тесто в тонкий пласт, выложить немного клубничного варенья и свернуть рулетом. Получившийся рулет разрезать на небольшие кусочки длиной 5—7 см. Выложить на застеленный бумагой для выпечки противень и выпекать в течение 15—20 минут при температуре 190 °С. Готовое печенье щедро посыпать сахарной пудрой.



Совет. Тесто, когда оно не очень круто замешено, липнет к рукам, но оно хорошо раскатывается бутылкой, наполненной холодной водой. При выпечке изделий в духовом шкафу они не будут пригорать, если под форму насыпать немного соли.



Печенье «Серпантин»

Ингредиенты:

- мука — 250 г;
- желток — 2 шт.;
- сливочное масло (охлажденное) — 200 г;
- сахар — 100 г;
- разрыхлитель — 5 г;
- ванильный сахар;
- соль — $\frac{1}{2}$ ч. ложки;
- какао — 2 ст. ложки.

Приготовить песочное тесто. Размягченное сливочное масло или маргарин взбить миксером с сахаром. Добавить к маслу с сахаром яичные желтки, ванильный сахар, соль и тщательно все перемешать. В отдельной емкости смешать просеянную муку с разрыхлителем, затем постепенно всыпать ее к другим ингредиентам. Замесить плотное тесто и разделить его на две равные части. Одну часть теста положить в емкость и отправить в холодильник. А ко второй части всыпать какао-порошок, хорошо перемешать. Так получится две части, одна — светлая, вторая — темная. В холодильнике тесто должно полежать 30 минут, его лучше накрыть пленкой, чтобы оно не впитало посторонних запахов.

Посыпать мукой стол, достать светлую часть теста из холодильника и раскатать в пласт, толщиной приблизительно 3—4 мм. Затем точно также раскатать темное тесто в такой же по размеру пласт. Выложить его сверху светлого пласта теста и завернуть все тесто в плотный рулет, обернуть пищевой пленкой и поставить в морозильную камеру на 15 минут.

Духовой шкаф включить и нагреть до 180 °С. Охлажденный рулет достать из морозильной камеры и нарезать на кусочки острым ножом, толщина должна быть около 0,5 см.

Противень смазать растительным маслом и аккуратно выложить нарезанные кусочки, оставляя расстояние между ними, так как во время выпечки печенье увеличится. Поставить противень с печеньем в духовку и выпекать 15—17 минут.



Бискотти с миндалем и шоколадом

Ингредиенты:

- яйца — 3 шт.;
- сахар — 1 стакан;
- мука — 2,5 стакана;
- миндаль — 1 стакан;
- разрыхлитель — 1 ч. ложка;
- шоколад (плитки) — 200 г;
- ванилин.

Духовку предварительно разогреть, застелить лист для выпечки пекарской бумагой. Миндаль немного измельчить.

Шоколад поломать на кусочки размером 1—1,5 см.

Соединить вместе муку и пекарский порошок (разрыхлитель).

Яйца взбить с сахаром, пока масса не загустеет (около 5 минут), добавить ванилин. Осторожно всыпать в полученную смесь муку с разрыхлителем, взбить до однородной массы. Добавить в тесто миндаль и кусочки шоколада, перемешать. Разделить тесто на 2—3 части, сформировать из каждой «колбаску» диаметром 7—8 см (при необходимости рабочую поверхность присыпать мукой). Выложить «колбаски» на лист, застеленный пергаментной бумагой, оставляя расстояние между ними. Разровнять поверхность каждой.

Выпекать 20 минут, пока «колбаски» не станут чуть золотистого цвета. Далее вынуть лист из духовки, остудить 10—15 минут.

С помощью хлебного ножа нарезать испеченные булочки ломтиками, толщиной 1—1,5 см. Разложить ломтики в один слой на том же листе с пергаментной бумагой и выпекать еще 20 минут. Примерно посередине процесса выпечки перевернуть каждый ломтик другой стороной.

Можно окунуть каждое печенье с одной стороны (наполовину) в расплавленный шоколад, а затем присыпать измельченным миндалем.



Печенье «Сердечки»



Ингредиенты:

- яичный белок — 3 шт.;
- масло растительное — 3 ст. ложки;
- всда — 3 ст. ложки;
- отруби пшеничные — 3 ст. ложки;
- мука — 100—130 г;
- сода — 0,5 ч. ложки;
- ореховая паста «Нутелла» — 120 г.

Отделить белки от желтков, в белки добавить воду, растительное масло и соду. Хорошо взбить миксером 5 минут. Добавить отруби и муку. Замесить тесто. Если оно клеится к рукам, можно добавить еще немного муки. В результате должно получиться эластичное тесто, которое не клеится к рукам.

На посыпанном мукой столе раскатать тесто в пласт, толщиной 1—2 мм. Чем тоньше, тем лучше. Теперь формой для печенья в виде сердца выдавить сердечки из теста.

Противень застелить бумагой для выпекания и выложить на нее сердечки. Проколоть их вилкой в нескольких местах. Так как печенье тоненькое, то печется оно очень быстро — 10 минут при температуре 220 °С.

Взять готовое печенье, намазать его «Нутеллой» и соединить с другим печеньем.



Совет. Муку перед употреблением необходимо просеять; при замешивании теста молоко и воду нужно вливать в муку тонкой струйкой.



Американское печенье с кусочками шоколада

Ингредиенты:

- горький шоколад — 300 г;
- молочный шоколад — 100 г;
- коричневый сахар — 100 г;
- сливочное масло комнатной температуры — 85 г;
- арахисовое масло — 100 г;
- яйцо — 1 шт.;
- ванильный экстракт — ½ ч. ложки;
- блинная мука — 100 г;
- соленый поджаренный арахис — 100 г.



Разогреть духовку до 180 °С. Собрать и взвесить все ингредиенты.

Порезать 200 г горького шоколада на крупные кусочки. Также порезать молочный шоколад, но не смешивать.

Разломать оставшийся горький шоколад в другую огнеупорную миску. Растопить шоколад в течение 1,5 минуты.

Перемешать растопленный шоколад с сахаром, маслом, яйцом и ванилью, взбить деревянной ложкой. Добавить муку, весь молочный шоколад, орехи (не нужно их резать). Смесь будет довольно мягкой, она должна легко отходить с ложки на противень, если ложку потрясти.

Ложкой выложить тесто на 2—3 противня, чтобы получилось 12 печений, оставляя много места между ними. Воткнуть в каждое печенье по 2—3 куса шоколада. Запекать 10—12 минут, пока печенье не потемнеет. Оно будет мягкое внутри, но когда остынет, печенье станет хрустящим.



Печенье кокосовое

Ингредиенты:

- яйца (белок) — 4 шт.;
- сахар — 1 и ½ стакана;
- мука картофельная — 2 — 3 ст. ложки;
- кокосовая стружка — 200 г;
- сметана — ½ стакана;
- ванильный сахар — 2 пакетика (20 г).

Нагреть духовку до 150 °С. Взбить белки с сахаром до устойчивых пиков. Соединить кокос с картофельной мукой. К белковой массе добавить сухие ингредиенты и аккуратно соединить вместе. Сметану соединить с ванильным сахаром и аккуратно ввести в белково-кокосовую массу. При помощи ложки или кондитерского мешка выложить массу на противень, застеленный бумагой для выпечки. Оставить между печеньем расстояние в 3—4 см. Выпекать печенье, пока оно не станет приятного золотистого цвета.

Печенье «Поцелуйчики»

Ингредиенты:

- яичные белки — 3 шт.;
- сахар — 1 стакан;
- ванильный сахар;
- орехи — 0,5 стакана;
- кокосовая стружка.

Белки взбить в пену (чтобы масса не стекала с ложки). Добавить сахар, ванилин. Орехи измельчить. Добавить кокосовую стружку (2—3 ст. ложки) и орехи. Массу выкладывать на противень, на смазанную сливочным маслом пергаментную бумагу. Сверху печенье присыпать кокосовой стружкой. Выпекать в духовке на медленном огне.



Лимонное печенье с маком



Ингредиенты:

- сок и цедра лимонов — 2 шт.;
- сахар — 1 стакан;
- мука — 2 ½ стакана;
- разрыхлитель — 1 ч. ложка;
- мак — 3 ст. ложки;
- ванильный сахар — 1 ч. ложка;
- соли — ½ ч. ложки;
- маргарин (комнатной температуры) — 200 г;
- яйцо — 1 шт.

В маленьком сотейнике вскипятить лимонный сок и уварить его пару минут, добавить половину маргарина, полностью его растворить и снять с огня.

Оставшийся маргарин взбить с сахаром и ванильным сахаром и, не переставая взбивать, добавить яйцо.

Добавить соль, цедру, мак (можно предварительно его слегка обжарить на сковороде), лимонный маргарин и частями муку.

Вымесить мягкое тесто и сформировать печенье (или в специальной формочке, или просто выкладывая шарики, потому что консистенция теста не позволяет его раскатать).

Выпекать 10—12 минут при температуре 160—180 °С.

При подаче посыпать сахарной пудрой.



Совет. Готовность выпекаемого изделия можно определить, проколов его тонкой деревянной палочкой. Если палочка сухая — изделие готово.



Новогоднее бисквитное печенье

Ингредиенты:

- мука пшеничная — 100 г;
- корица молотая — 1 ч. ложка;
- имбирь молотый — ½ ч. ложки;
- орех мускатный молотый — ½ ч. ложки;
- разрыхлитель — ½ ч. ложки;
- соль — ½ ч. ложки;
- сахар — 50 г;
- молоко — 1 ст. ложка;
- масло сливочное — 75 г;
- цукаты из смеси цедр цитрусовых — 2 ст. ложки;
- хлопья миндаля — по вкусу.



Разогреть духовку до 180 °С. Застелить противень бумагой для выпечки.

В миске смешать муку, корицу, имбирь, мускатный орех, разрыхлитель, соль, сахар, молоко, размягченное сливочное масло и мелко нарезанные цукаты. Хорошо перемешать.

Затем аккуратно вымесите тесто руками.

Выложить тесто на присыпанную мукой поверхность и раскатать до 0,5 см.

Формочками вырезать печенье и выложить на противень. По желанию посыпать хлопьями миндаля.

Запекать 15—18 минут до готовности и золотистого цвета.



Совет. Мягкое липкое тесто легко раскатывается, если его покрыть пергаментной бумагой.



Печенье из тыквы

Ингредиенты:

- яйцо — 1 шт.;
- маргарин — 50 г;
- мука — 1 стакан;
- сахар — $\frac{1}{2}$ стакана;
- печеная тыква — 80 г.

Яйцо растереть с сахаром. Маргарин растопить на медленном огне, перемешать с мукой и соединить с яично-сахарной массой. Печеную тыкву натереть на терке и добавить в тесто. Перемешать до однородности. Полученное сметанообразное тесто выложить небольшими порциями на смазанный жиром противень и выпекать 10—12 минут в предварительно нагретой до 150 °С духовке. Готовое печенье украсить сахарной глазурью.

Печенье «Загадка»

Ингредиенты:

- тыквенное пюре — 125 г;
- яйцо — 1 шт.;
- сахар — 70 г;
- корица (молотая) — 1 ч. ложка;
- имбирь (молотый) — 0,5 ч. ложки;
- шоколад белый — для украшения;
- ваниль;
- мука — 180 г;
- разрыхлитель теста — 1 ч. ложка;
- семечки тыквенные — для украшения.

В миске смешать все ингредиенты для теста. Противень смазать и выложить на него с помощью ложки печенье. Сверху на сырое печенье выложить кусочки белого шоколада и тыквенные семечки. Выпекать в разогретой до 180 °С духовке в течение 12—15 минут.



Песочное печенье «Кольца с орехами»



Ингредиенты:

- мука — 2 стакана;
- сахар — $\frac{1}{2}$ стакана;
- сливочное масло — 200 г;
- яйца — 1,5 шт.;
- мелко нарубленные орехи — $\frac{1}{2}$ стакана;
- яичный желток — 1 шт.

Масло, сахар и яйца размешать в миске деревянной лопаточкой до получения однородной массы. Всыпать муку и замесить тесто.

Остудить тесто в холодильнике при температуре 15—20 °С. Готовое тесто на присыпанной мукой поверхности раскатать в пласт толщиной 7—8 мм и вырезать колечки, в которых маленькой выемкой посередине сделать отверстия.

Противень застелить бумагой для выпечки, переложить на него кольца и поставить в морозилку на 20 минут.

Смазать заготовки желтком и посыпать орехами.

Выпекать печенье 15—20 минут в предварительно разогретой до 200 °С духовке.



Совет. При приготовлении песочного теста муку нужно смешивать с другими продуктами не дольше 2—3 минут, иначе изделие из такого теста получится жестким.



Палочки с тмином



Ингредиенты:

- мука — 400 г;
- масло сливочное — 180 г;
- яйцо — 1 шт.;
- яйцо (желток) — 2 шт.;
- дрожжи сухие — 6 г;
- молоко — 50 мл;
- сушеный базилик и тмин — по щепотке;
- соль — по вкусу.

Дрожжи растворить в теплом молоке и оставить на 15 минут. Просеять муку с солью в миску. Добавить яйцо, 1 желток, размягченное сливочное масло и молоко с дрожжами. Замесить тесто, переложить его на стол и вымешивать примерно 4 минуты. Накрыть и оставить в теплом месте на 1,5—2 часа.

На присыпанном мукой столе раскатать тесто в тонкий пласт. Смазать оставшимся желтком, посыпать черным перцем, базиликом, тмином и крупной солью. Вдавить специи, прокатав тесто скалкой.

Разогреть духовку до 190 °С. Нарезать тесто на длинные полоски шириной 1 см, выложить на смазанный маслом противень и выпекать 10 минут до золотистого цвета.



Совет. Муку обязательно нужно просеивать, даже если требуется всего несколько ложек: тогда она наполнится воздухом и тесто будет хорошо подниматься.



Ореховое печенье

Ингредиенты:

- орехи — 250 г;
- сахар — 2 стакана;
- яйца — 3 шт.;
- мука пшеничная — 3 ст. ложки.

Орехи слегка обжарить в духовке, измельчить и перемешать с $\frac{1}{2}$ стакана сахара и одним яичным белком.

Три желтка растереть с оставшимся сахаром добела, постепенно добавляя взбитые в пену белки и муку. Соединить полученное тесто с ореховой массой и выложить его небольшими горками на смазанный и посыпанный мукой противень на расстоянии 3 см друг от друга. Выпекать печенье при 180 °С 15–20 минут.

Шоколадное печенье

Ингредиенты:

- мука — 300 г;
- сливочное масло — 200 г;
- сахар — 150 г;
- шоколад — 100 г;
- ванильный сахар — 2 ч. ложки;
- разрыхлитель теста — 1 ч. ложка;
- какао — 3 ст. ложки;
- яйцо — 1 шт.

Сливочное масло смешать с ванильным и обычным сахаром. Добавить какао и яйцо, тщательно перемешать. В последнюю очередь добавить муку и разрыхлитель теста. Полученное тесто раскатать и с помощью формочек сделать печенье. Противень смазать сливочным маслом и выложить на него печенье. Запекать в духовке печенье в течение 20 минут при 180 °С. Затем растопить шоколад и с помощью кондитерского шприца украсить печенье.



Ореховое печенье из арахиса



Ингредиенты:

- мука — 2 стакана;
- сливочное масло — 200 г;
- сахарная пудра — 1 стакан;
- арахис — 1 стакан;
- ванильный сахар — 1 пакетик;
- сухие дрожжи — 1 пакетик;
- растительное масло — 2 ст. ложки.

Отложить в отдельную посуду 2 ст. ложки приготовленной сахарной пудры.

Затем растопить подготовленное сливочное масло.

Два стакана муки выложить в глубокую миску, добавить растопленное сливочное масло, оставшуюся сахарную пудру, пакетик ванильного сахара, пакетик сухих дрожжей. Все ингредиенты тщательно перемешать, замесить тесто. Убрать тесто на 45 минут в теплое место для того, чтобы оно «расстоялось».

Арахис поджарить на сухой сковороде. Удалить с ядер жареного арахиса оболочку. Часть арахиса, примерно 3 столовых ложки, отложить в отдельную посуду. После этого положить в готовое тесто оставшийся очищенный арахис.

Тщательно перемешать тесто с арахисом.

Скатать из теста небольшие шарики, приплюснуть их пальцами, придавая форму толстеньких лепешек.

Каждую лепешечку одной стороной обмакнуть в отложенные ранее ядра арахиса. Выложить лепешечки ореховой стороной вверх на смазанный растительным маслом противень.

Нагреть духовку до 200 — 220 °С.

Поместить противень с ореховыми лепешками в духовку и выпекать 15 минут, пока лепешки не станут румяными.



Слоеные язычки



Ингредиенты:

- маргарин — 200 г;
- мука — 2 стакана;
- сметана — 200 г;
- сахар.

Соединить муку и маргарин, растерев до состояния крошки. Положить сметану и от краев к центру собрать тесто и сделать из него шарик. Накрывать пленкой и убрать в холодильник на два часа.

Стол подпылить мукой и выложить тесто. Раскатать из него прямоугольник. Поделить (мысленно!) на три части. На среднюю насыпать тонким слоем сахар, его закрыть одной частью теста, на нее снова насыпать тонкий слой сахара и прикрыть другой частью теста. Раскатать получившийся толстый прямоугольник в тонкий пласт толщиной в 1,5 см. И повторить процедуру с сахаром и сворачиванием. Снова раскатать, посыпать и свернуть. На четвертый раз раскатать тесто слоем толщиной в 1,5 см, посыпать сахаром и нарезать ромбиками или прямоугольниками. Противень сбрызнуть водой и выложить печенье. Выпекать 20 минут на среднем огне. Когда язычки подрумянились и появился аромат выпечки — они готовы.



Совет. Маргарин нужно вынуть заранее из холодильника, чтобы он был мягким. Слоеное тесто следует выпекать при температуре 210—230 °С. При более низкой температуре изделие не получится.



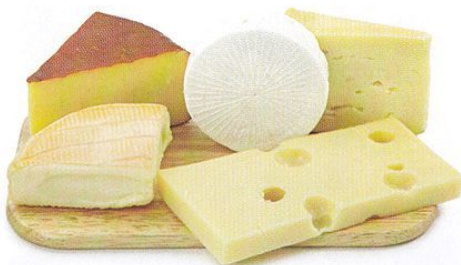
Треугольники с сыром

Ингредиенты:

- *тесто слоеное — 500 г;*
- *мука пшеничная — 2 ст. ложки;*

для начинки:

- *лук-шалот — 1 шт.;*
- *пучок зелени петрушки — ½ шт.;*
- *мята — 2 шт.;*
- *сыр домашний мягкий — 100 г;*
- *фета — 100 г*
- *твердый тертый сыр — 50 г;*
- *яйцо — 1 шт.;*
- *сливочное масло — 3 ст. ложки;*
- *перец черный молотый и соль — по вкусу.*



Раскатать тесто на доске, посыпанной мукой, после чего смочить корж водой, накрыть полотенцем и оставить на 10 минут.

Лук для начинки, петрушку и мяту мелко порубить, уложить в посуду и добавить весь сыр. Туда же добавить яйцо, соль и перец. Все тщательно перемешать.

Сливочное масло растопить на слабом огне в небольшой кастрюле. Тесто нарезать лентами шириной 6—7 см и длиной около 20 см. Каждую полоску смазать растопленным маслом. На края этих полосок чайной ложной положить начинку. Полоски сложить треугольниками и уложить на выстланный бумагой противень. Выпекать при 200 °С примерно 15 минут.



Шоколадный рулет «Брависсимо»



Ингредиенты:

- *черный шоколад — 150 г;*
- *яйца — 4 шт.;*
- *сахар — 100 г;*
- *мука — 90 г;*
- *крахмал — 30 г;*
- *какао (порошок) — 2 ст. ложки;*
- *разрыхлитель — 2 ч. ложки;*
- *желатин — 12 г;*
- *клубника — 350 г;*
- *ванильный йогурт — 500 г;*
- *сахар — 2 ст. ложки;*
- *сливки — 200 мл;*
- *шоколадная стружка — 100 г.*

Нагреть духовку до 200 °С. Шоколад порубить, 100 г растопить на водяной бане. Яйца, сахар и 4 ст. ложки теплой воды взбить в пену, добавить муку, смешанную с крахмалом, какао и разрыхлителем. Добавить расплавленный и рубленый шоколад, перемешать и выпекать 15 минут. Готовый бисквит свернуть в рулет. Клубнику нарезать. Желатин замочить в холодной воде. Смешать йогурт с сахаром. Желатин отжать, распустить в теплой воде и смешать с йогуртом. Сливки взбить, соединить с йогуртом и разделить на 2 части. Одну часть смешать с шоколадной стружкой, другую — с клубникой. Бисквит развернуть, смазать двумя видами крема, свернуть рулетом. Поставить в холодильник на 2 часа. Украсить по желанию клубникой, шоколадом.



Рулет с джемом

Ингредиенты:

- сахар — 1 стакан;
- сметана — 1 стакан;
- яйца — 2 шт.;
- мука — 2 стакана;
- сода — 1 ч. ложка;
- джем — по вкусу;
- сахарная пудра — по вкусу.

Яйца взбить с сахаром, затем добавить сметану и немного соды. Все хорошо взбить с помощью венчика, всыпать муку и замесить тесто. Затем готовое тесто вылить в смазанную сливочным маслом форму для выпекания и распределить по всей поверхности. Выпекать в предварительно разогретой духовке до 180—200 °С в течение 15—20 минут. После этого готовый корж вынуть из духовки, смазать джемом и свернуть в рулет. Перед подачей рулет выложить на тарелку и посыпать сахарной пудрой.

Рулет с повидлом

Ингредиенты:

- пшеничная мука — 150 г;
- сливочное масло — 125 г;
- яичные желтки — 2 шт.;
- сахар — 2 ч. ложки;
- дрожжи — 10 г;
- повидло — 100 г.

Перемешать муку и сливочное масло, в центре сделать углубление, добавить яичные желтки, разведенные в теплой воде с сахаром дрожжи и соль. Замесите тесто, затем поставить на полчаса, чтоб оно подошло. Раскатать тесто в тоненький пласт, сверху намазать тонкий слой повидла, потом свернуть рулетом и выпекать в духовке. Готовый рулет с повидлом разрезать на порции.



Канноли

Ингредиенты:

для теста:

- сливочное масло — 25 г;
- сахар — 25 г;
- яйцо — 1 шт.;
- сухое белое вино — 3,5 ст. ложки;
- ванильный сахар — 2 ст. ложки;
- соль — 1 щепотка;
- мука — 150 г;
- взбитое яйцо — 1 шт.;
- растительное масло;
- сахарная пудра для посыпания;

для начинки:

- рикотта — 500 г;
- сахар — 100 г;
- ванильный сахар — 1 ст. ложка;
- апельсиновый ликер — 1 ст. ложка;
- апельсиновые и лимонные цукаты — 50 г;
- шоколад — 90 г.

Масло и сахар взбить в пену, добавить 1 яйцо, вино, ванильный сахар и соль, хорошо перемешать. Добавить муку и месить тесто 10—15 минут, накрыть салфеткой и поставить на 2 часа в холодильник.

Тесто раскатать в пласт толщиной 2 мм и разрезать на квадраты величиной 12 см. Взять металлические формы в виде трубочек (длиной 15 см и диаметром 2 см), положить на квадраты по диагонали и залепить края, смазать их взбитым яйцом. В кастрюлю или фритюрницу налить масло для фритюра, трубочки класть по несколько штук в раскаленное масло и жарить около 2 минут.

Готовые канноли положить на бумажную салфетку, чтобы стек лишний жир. Когда канноли остынут, вынуть трубочки.

В это время рикотту (или свежий мягкий творог) размять вилкой, добавить сахар, ванильный сахар, ликер, 2 ст. ложки воды, перемешать до кремообразной консистенции. Добавить цукаты, тертый шоколад. Начинить этой смесью трубочки, украсить цукатами.



Шоколадные эклеры с орехами

Ингредиенты:

для эклеров:

- яйца — 5 шт.;
- маргарин сливочный — 100 г;
- мука — 1 стакан;
- сода — 0,5 ч. ложки;

для заварного крема:

- яйца — 2 шт.;
- сахар — 1 стакан;
- мука — 2 ст. ложки;
- молоко — 2—2,5 стакана;

- масло сливочное — 200—250 г;

для глазури:

- сметана — 3—4 ст. ложки;
- сахар — 1 стакан;
- какао — 1 ст. ложка;
- масло сливочное — 1 ст. ложка;
- орехи грецкие.

К маргарину добавить 1 стакан воды и закипятить. Муку соединить с содой. Добавить порциями муку в маргарин, заварить тесто (довести до кипения), снять с огня. Когда тесто немного остынет — ввести по одному яйца, тщательно размешивая. На противень выкладывать эклеры чайной ложечкой. Выпекать 30—40 минут, не открывая (!) дверцу, при температуре 180 °С.

Приготовить заварной крем. Яйца растереть с сахаром. Муку постепенно развести с 0,5 стаканами молока, соединить с яичной массой и понемногу влить в оставшееся кипящее молоко, на слабом огне довести до кипения и поддержать на огне 1—2 минуты. Крем остудить, взбить со сливочным маслом и поставить в холодильник.

Для глазури сахар смешать с какао и со сметаной, довести до кипения на медленном огне. Остудить и добавить сливочное масло.

Готовые эклеры остудить и наполнить заварным кремом. Орехи измельчить. Каждый эклер обмакнуть в глазурь (верхушкой) и присыпать орехами. Поставить готовые эклеры в холодильник.



Профитроли

Ингредиенты:

для теста:

- молоко — 125 мл;
- масло сливочное — 60 г;
- соль — на кончике ножа;
- сахар — $\frac{1}{2}$ ч. ложки;
- мука — 100 г;
- яйцо — 2—3 шт.



для крема:

- яйцо — 2 шт.;
- мука — 2 ст. ложки;
- сливки или молоко — 1 стакан;
- сливочное масло — 1 ст. ложка;
- ванилин — по вкусу.

В молоко добавить соль, вскипятить, положить кусочки сливочного масла и снова дать закипеть. Как только молоко закипит, всыпать всю муку и ложкой хорошо размешать, чтобы не образовалось комков, затем убавить огонь и полученную массу мешать до тех пор, пока она не загустеет и не станет блестящей. Снять тесто с огня и сразу же вбивать по одному яйцу, непрерывно размешивая, пока масса не станет эластичной. Готовое тесто должно чуть-чуть расплыться.

Чайной ложкой выложить на смазанный маслом и присыпанным тонким слоем муки противень профитроли величиной с перепелиное яйцо.

Выпекать на среднем уровне при температуре 200 °С до золотистого цвета.

Для крема яйца взбить с небольшим количеством молока, развести оставшимся молоком, вмешать муку, ванилин, сгустить на огне, не доводя до кипения, добавить масло и взбить венчиком.



Эклеры с шоколадной глазурью

Ингредиенты:

для эклеров:

- яйца — 4 шт.;
- сливочное масло — 100 г;
- мука — 180 г;
- соль — 0,5 ч. ложки;

- молоко — 1 $\frac{3}{4}$ стакана;
- масло сливочное — 2 ч. ложки;
- ванильный сахар;

для крема:

- яйца — 2 шт.;
- сахар — 0,5 стакана;
- мука — 2 ст. ложки;

для глазури:

- сахар — 3 ст. ложки;
- какао — 2 ст. ложка;
- масло сливочное — 50 г;
- молоко — 1 ст. ложка.

Закипятить 250 мл воды, добавить масло и соль, опять довести до кипения. В кипящую массу добавить муку, проварить на небольшом огне примерно 2 минуты, помешивая. Дать массе остыть. Миксером вбить яйца по одному. Противень застелить бумагой для выпечки. Выложить тесто ложкой и поставить эклеры в разогретую до 180 °С духовку. Выпекать до золотистой корочки (открывать духовку нельзя).

Сделать крем. Для этого яйца перемешать с мукой. В другой емкости закипятить молоко с сахаром. Кипящее молоко с сахаром влить тонкой струйкой в яично-мучную массу, все время помешивая. Довести на медленном огне до загустения, но не кипятить. В готовый крем добавить масло и ванилин, взбить миксером. Поставить в холодильник для охлаждения.

Сделать глазурь. Все ингредиенты смешать и на медленном огне подогреть до растворения сахара, постоянно помешивая.

Готовые эклеры начинить кремом кондитерским шприцом. Сверху полить глазурью. Отправить в холодильник для охлаждения.



Пирожные «Персики»

Ингредиенты:

- мука — 3,5 стакана;
- масло сливочное — 60 г;
- сметана — 2 ст. ложки;
- сахар — 1 стакан;
- ванильный сахар — 1 ч. ложка;
- разрыхлитель — 1 ч. ложка;
- яйца — 2 шт.;
- вареное сгущенное молоко — 0,5 банки;
- красители: свекла; морковь.

Яйца взбить с сахаром. Добавить размягченное сливочное масло, сметану, ванильный сахар и еще раз взбить. Просеянную муку смешать с разрыхлителем и постепенно добавлять в яично-масляную смесь. Замесить мягкое эластичное тесто.

От теста отделять небольшие кусочки и скатать из этих кусочков шарики.

Каждый шарик разрезать пополам, выложить половинки, на небольшом расстоянии друг от друга, на смазанный растительным маслом противень. Выпекать при температуре 200 °С 20 минут. Вынуть половинки из духовки. Из каждой половинки, при помощи маленькой ложечки, удалить часть мякоти, сделав небольшое отверстие. Мякоть лучше удалять, когда половинки еще слегка горячие.

В получившееся отверстие положить немного вареной сгущенки. Таким образом заполнить сгущенкой все половинки персиков. Склеить половинки друг с другом при помощи сгущенки.

Для украшения. Сырую свеклу натереть на терке. Также натереть на терке сырую морковь.

Марлю сложить в два слоя, положить в середину натертую часть свеклы, сделать тампон, также сделать с морковью.

Подкрасить бока печенья, при помощи тампонов из марли, свеклой и морковью. Обсыпать готовое печенье сахаром.



Пирожные «Три встречи»

Ингредиенты:

- яйца — 3 шт.;
- сахар — 1,5 стакана;
- сметана — 1,5 стакана;
- мука — 1,5 стакана;
- сода;
- мак — 0,5 стакана;
- изюм (без косточек) — 0,5 стакана;
- фундук — 0,5 стакана;
- сливки (33 %) — 200 мл;
- сливочное масло — 175 г;
- сгущенное молоко (не варить) — 1 банка.



Мак замочить в теплом сахарном сиропе, затем обжарить на сковороде. Изюм (без косточек) промыть, обсушить.

Сделать первый корж: 1 яйцо, 0,5 стакана сахара, 0,5 стакана сметаны, 0,5 стакана муки, немножко соды, дробленые орешки.

Сделать второй корж: 1 яйцо, 0,5 стакана сахара, 0,5 стакана сметаны, 0,5 стакана муки, немножко соды, подготовленный мак.

Сделать третий корж: 1 яйцо, 0,5 стакана сахара, 0,5 стакана сметаны, 0,5 стакана муки, немножко соды, подготовленный изюм.

Каждый корж выпекать в форме для выпечки, смазанной маслом, в течение 20—25 минут при температуре 180—200 °С.

Сделать крем: миксером взбить сливки, затем добавить мягкое масло и сгущенку (не варить). Взбить до образования кремообразной массы. Готовые коржи уложить друг на друга, смазывая кремом, в следующем порядке: корж с орехами, корж с маком, корж с изюмом. Разрезать на пирожные и украсить по желанию тертым шоколадом и кокосовой стружкой. Дать настояться несколько часов в прохладном месте.



Пирожные «Фруктовое настроение»



Ингредиенты:

- мука пшеничная — 250 г;
- масло сливочное — 125 г;
- сахар — 3 ст. ложки;
- яйцо — 1 шт.;
- шоколад белый — 200 г;
- сыр маскарпоне — 450 г;
- сливки — 150 мл;
- ягоды и фрукты — для украшения.

Разогреть духовку до 200 °С.

Смешать муку, сахар и масло (муку желательно просеять через сито, а масло — немного растопить перед смешиванием). Добавить яйцо и, мешая руками, образовать из теста круг. Положить тесто в холодильник на 20 минут. После раскатать тесто, вырезать кружки и выложить в формочки, смазанные маслом. Для того чтобы тесто в середине не поднялось, положить кусок пергаментной бумаги и засыпать рис (либо что-то тяжелое). Выпекать 10 минут. Достать из духовки, убрать пергаментную бумагу с рисом и вернуть в духовку на 5 минут. Достать из духовки и дать остыть.

Растопить белый шоколад и 125 г сыра на водяной бане. Все хорошо перемешать и в данную смесь добавить остальной сыр. Взбить до однородной консистенции. Затем добавить сливки и еще раз хорошо взбить.

Поместить крем в корзинки и поставить в холодильник на 2–3 часа. Затем украсить ягодами и фруктами.



Слойки «Орфей»

Ингредиенты:

- творог — 400 г;
- маргарин — 200 г;
- молоко — $\frac{3}{4}$ стакана;
- дрожжи — 10 г;
- сахар — 1 ст. ложка;
- соль — 1,5 ч. ложки;
- мука — 3 стакана;
- сыр — 150 г;
- масло сливочное — 150 г;
- масло растительное — 6 ст. ложек;
- перец черный — щепотка;
- кунжут — 1 ст. ложка.

Творог растереть с размягченным маргарином и солью. В теплом молоке развести сахар и дрожжи, влить в творожную массу, затем всыпать 3 стакана муки, хорошо вымесить тесто, в конце добавить 3 ст. ложки растительного масла, вымешивать еще 5—7 минут. Поставить тесто в теплое место.

Для прослойки: сыр натереть на крупной терке, поперчить, добавить размягченное сливочное масло, 2 ст. ложки растительного масла, перемешать.

Когда тесто увеличится в 2 раза (оно должно быть пористое, как губка), его надо обмять и выложить на стол, присыпанный мукой.

Раскатать пласт, толщиной 0,5—0,7 см. Одну половину пласта смазать $\frac{1}{2}$ частью сырной начинки. Второй половиной теста накрыть начинку. Слегка раскатать этот пласт скалкой и снова смазать $\frac{1}{2}$ части теста оставшейся начинкой.

Снова сложить пласт пополам. Немного присыпать тесто мукой, пройтись по нему скалкой, затем пласт надо смазать 1 ст. ложкой растительного масла (можно желтком) и обсыпать кунжутом.

Разрезать тесто ножом, обсыпанным мукой, на полоски размером 5—6 см.

Полоски разрезать на квадратики и выложить их на противень, смазанный растительным маслом. Поставить в разогретую духовку и выпекать при температуре 180 °C 30—40 минут.



Тарталетки с шоколадным кремом

Ингредиенты:

для теста:

- мука пшеничная — 200 г;
- масло сливочное — 100 г;
- сахар — 40 г;
- желтки — 2 шт.;
- ванилин — на кончике ножа;

для крема:

- шоколад темный — 110 г;
- сливки густые — 100 г;
- масло сливочное
несоленное — 20 г;
- фундук — 50 г.

Порубить просеянную муку и кубики сливочного масла, чтобы образовались крошки. Затем к ним добавить яичные желтки, растертые с сахаром и несколько капель ванилина, растворенного в воде. Теперь быстро замесить тесто, из него сформировать шар, который следует поместить на полчаса в холодильник.

Когда тесто будет готово, из него нужно сделать 12 кусочков, немного раскатать их в лепешки и уложить равномерным слоем в формочки, смазанные маслом.

Тесто наколоть вилкой и выпекать тарталетки в течение 10 минут при 180 °С. Готовые тарталетки нужно охладить на решетке.

Чтобы приготовить крем, нужно растопить шоколад на паровой бане, потом немного подогреть сливки и, непрерывно помешивая, влить их в шоколад. Готовую сливочно-шоколадную смесь снять с огня, добавить масло и часть рубленых орехов, все перемешать и охладить.

Выложить в тарталетки крем, посыпать его оставшимися орехами. Можно еще украсить при помощи дольки апельсина, ломтика яблока или ягод.



Тарталетки с малиной



Ингредиенты:

- малина — 400 г;
- мука — 140 г;
- масло сливочное — 100 г + 1 ст. ложка;
- яйцо — 1 шт.;
- сухие дрожжи — 1 ст. ложка;
- сахар — 80 г;

для крема:

- молоко — 100 мл;
- желтки — 2 шт.;
- сахар — 1,5 ст. ложки;
- крахмал кукурузный — 1 ст. ложка.

Приготовить тесто. Растереть 100 г сливочного масла с сахаром до его полного растворения. Добавить яйцо и размешать в однородную массу. Всыпать просеянную с дрожжами муку, вымесить гладкое однородное тесто. Завернуть его в пленку и положить в холодильник на 1 ч.

Разделить тесто на 6 частей, раскатать их в тонкие лепешки.

Поместить в смазанные маслом формы для тарталеток и поставить в заранее разогретую до 180 °С духовку на 25 минут. Дать остыть на решетке. Затем вынуть из форм. Приготовить крем. Молоко вскипятить. В кастрюльке растереть желтки с сахаром и кукурузным крахмалом до однородности.

Интенсивно размешивая, влить в желтковую смесь горячее молоко. Поставить кастрюльку на небольшой огонь и готовить, помешивая, пока крем не начнет отставать от стенок кастрюльки, примерно 5 минут. Дать остыть.

Малину вымыть и обсушить. Разложить по тарталеткам крем, сверху украсить малиной.



Тарталетки с лимонным сыром

Ингредиенты:

- мука — 140 г;
- масло сливочное — 100 г;
- яйцо — 1 шт.;
- сухие дрожжи — 1 ст. ложка;
- сахар — 80 г;
- сыр сливочный — 100 г;
- лимон — 1 шт.;
- апельсин — 1 шт.;
- молоко сгущенное — 2 ст. ложки;
- апельсиновый сок — 1 ст. ложка;
- сахар ванильный — 1 ч. ложка.



Приготовить тесто. Растереть 100 г сливочного масла с сахаром до его полного растворения. Добавить яйцо и размешать в однородную массу. Всыпать просеянную с дрожжами муку, вымесить гладкое однородное тесто. Завернуть его в пленку и положить в холодильник на 1 ч.

Разделить тесто на 6 частей, раскатать их в тонкие лепешки.

Поместить в смазанные маслом формы для тарталеток и поставить в заранее разогретую до 180 °С духовку на 25 минут. Дать остыть на решетке. Затем вынуть из форм.

Апельсин нарезать кружками, срезать корочки, поделить кружки на 4 части. Натереть цедру лимона на мелкой терке.

Для лимонного сыра смешать в блендере до однородной массы сгущенное молоко, цедру лимона, сливочный сыр, ванильный сахар и апельсиновый сок.

На дно тарталеток выложить кружки апельсина. Сверху залить лимонным сыром. Убрать в холодильник минимум на 2 часа. Перед подачей украсить цедрой.



Ореховые тарталетки

Ингредиенты:

- орехи — 300 г;
- мука — 400 г;
- сливочное масло — 250 г;
- коричневый сахар — 3 ст. ложки;
- сахар — 2 ст. ложки;
- сахарный сироп — 3 ст. ложки;
- сливочное масло — 30 г;
- яйца — 2 шт.

Орехи выложить на противень и прокалить в духовке, нагретой до 220 °С 7—10 минут.

Муку, 2 ст. ложки сахара и кусочки сливочного масла переработать в крошку. Добавить 100 мл воды и вымесить гладкое тесто (если тесто слишком сухое, добавить еще 1—2 ст. ложки воды). Завернуть тесто в пищевую пленку и убрать на 20 минут в холодильник.

Разделить тесто на 10—12 частей. Каждую часть раскатать на посыпанной мукой поверхности в кружок соразмерный форме. Каждую формочку тщательно выложить тестом. Выходящие за пределы формы края обрезать. Выложенные тестом формочки поставить на 20 минут в холодильник.

Затем поставить формочки на противень. Поверх теста плотно прижать кружки бумаги для выпечки и насыпать на бумагу сухую фасоль или сухой горох, для утяжеления. Выпекать в предварительно разогретой до 220 °С духовке 10 минут.

Вытащить противень с формочками из духовки, удалить бумагу с бобовыми, уменьшить температуру до 180 °С и выпекать тарталетки еще 10 минут.

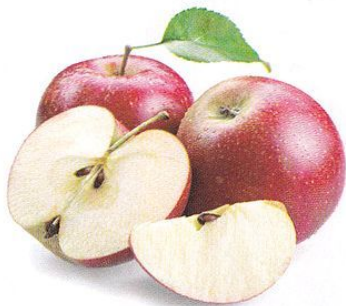
Орехи распределить по корзиночкам равными долями. Взболтать сироп, коричневый сахар, растопленное масло и яйца.

Полученную жидкость распределить по тарталеткам поверх орехов.

Выпекать еще 10 минут, пока жидкость в тарталетках не «схватится». Дать остыть.



Тарталетки с яблоками и медом



Ингредиенты:

- изюм — 100 г;
- ром — 4 ст. ложки;
- средние яблоки — 8 шт.;
- сок лимона — 4 ст. ложки;
- сливочное масло — 175 г;
- сахар — 125 г;
- яйца — 4 шт.;
- соль — щепотка;
- мука — 400 г;
- разрыхлитель — 2 ч. ложки;
- молоко — 100 мл;
- мед — 8 ст. ложек.

Изюм смешать с ромом и дать немного настояться.

Яблоки вымыть, очистить, разрезать каждое на четвертинки и удалить сердцевину с семенами. 3 яблока нарезать тонкими дольками, остальные — кубиками. Смешать яблоки с соком лимона.

Размягченное сливочное масло взбить. Добавить сахар, яйца и соль. Муку с разрыхлителем просеять через сито и соединить с яично-масляной смесью. Влить тонкой струйкой молоко. Мешать до получения однородного теста.

Добавить мелко нарезанные яблоки и изюм, перемешать. Нагреть духовку до 200 °С. Смазать жиром 12 формочек для выпекания. Выложить тесто в формочки. Сверху положить дольки яблок и выпекать тарталетки в духовке 30—35 минут, пока они хорошо не подрумянятся. Проверить тесто на готовность, проткнув его деревянной шпажкой: если оно не липнет к шпажке, значит, тарталетки готовы. Мед смешать с 2—3 ст. ложками воды и подогреть. Влить в готовые тарталетки медовый сироп.



Тарталетки «Воздушные»

Ингредиенты:

для основы:

- желтки — 3 шт.;
- яйцо — 1 шт.;
- сахар — $\frac{3}{4}$ стакана;
- сливочное масло — 200 г;
- разрыхлитель — 1 ч. ложка;
- мука — 2,5—3 стакана;

для крема:

- белки — 7 шт.;
- желатин — 25 г;
- сахар — 1,5 стакана;
- сливочное масло — 150 г;
- сгущенное молоко — 200 г;
- лимонная кислота — $\frac{1}{4}$ ч. ложки.

Смешать желтки, яйцо и сахар, добавить тертое на терке масло и тщательно еще раз перемешать. Всыпать 2,5 стакана муки и 1 ч. ложку разрыхлителя. Мешать, пока крошки не станут напоминать тесто. Руками сформировать шар и поставить тесто в холодильник на 1 час.

Раскатать на присыпанной мукой доске тесто, пока оно не будет толщиной 0,5 мм. Вырезать кружочки на 2 см больше самой формы тарталетки.

Поставить каждый кружочек теста в форму тарталетки и выпекать при температуре 200 °С до золотистого цвета около 15 минут.

Дать всем тарталеткам полностью остыть.

Приготовить крем. Замочить желатин в $\frac{1}{2}$ стакане холодной воды на 30 минут. В воду с набухшим желатином добавить половину сахара и половину лимонной кислоты. Нагреть до растворения сахара и желатина. Взбить белки с оставшейся лимонной кислотой до устойчивой пены, в три приема добавляя оставшийся сахар, осторожно влить горячий сахарно-желатиновый раствор, в конце добавить ванильный сахар. Взбить масло со сгущенным молоком и постепенно вводить в массу со взбитыми белками с сахарно-желатиновым раствором, все время взбивая.

Сразу же переложить в кондитерский мешочек и выдавить сверху на тарталетки. Поставить в холодильник до полного застывания суфле.



Маффины с шоколадом



Ингредиенты:

- мука — 80 г;
- разрыхлитель (гашеная пищевая сода) — 3 ч. ложки;
- соль — по вкусу;
- коричневый сахар — 100 г;
- тертая цедра и сок апельсина — 1 шт.;
- молоко — 250 мл;
- яйца — 2 шт.;
- топленое масло — 50 г;
- молочный шоколад-драже — 120 г.

Разогреть духовку до 200 °С. Смазать 10—12 глубоких формочек для выпекания и проложить их вощеной бумагой.

Просеять муку, разрыхлитель и соль в миску; добавить, перемешивая, сахар и цедру апельсина.

Взбить апельсиновый сок, яйца, молоко и топленое масло. Вылить эту смесь в сухие ингредиенты, добавить шоколадное драже и очень аккуратно перемешать до получения однородной массы. Наполнить подготовленные формочки на $\frac{2}{3}$ объема и выпекать в духовке 20—25 минут, пока маффины не поднимутся и не подрумянятся.



Совет. Выпечка легко вынимается из формы, смазанной маслом и посыпанной манной крупой или мукой. Но если это силиконовая форма — смазывать и посыпать не нужно.



Шоколадный капкейк

Ингредиенты:

- какао-порошок — 35 г;
- экстракт ванильный — 10 г;
- кофе свежесваренный — 90 мл;
- мука пшеничная — 215 г;
- разрыхлитель — $\frac{1}{2}$ ч. ложки;
- сода — $\frac{1}{2}$ ч. ложки;
- соль — $\frac{3}{4}$ ч. ложки;
- масло сливочное — 170 г;
- сахар — 215 г;
- яйцо — 2 шт.;
- сметана — 120 г;
- шоколад горький — 225 г;
- сливки (35 %) — 270 г;
- патока — 40 г.

Венчиком перемешать какао, кофе и ванильный экстракт. Таким же образом смешать муку, разрыхлитель, соду и соль.

Растопить в сотейнике масло и сахар, затем взбить 5 минут миксером, пока масса не остынет. Добавить по одному яйца, затем смесь какао и кофе. Всыпать туда же половину мучной смеси, размешать. Следующей добавить сметану, тоже размешать. И только потом добавить оставшуюся мучную смесь.

Разложить тесто по формочкам и отправить в разогретую до 175 °С духовку на 20 минут.

Довести сливки с патокой до кипения. Мелко нарубить шоколад, положить его в широкое блюдо и залить горячими сливками. Через 15—20 секунд плавящиеся кусочки аккуратно лопаткой размешать в абсолютно однородную массу — начинать надо с середины, постепенно захватывая все больше шоколада.

Поставить крем в холодильник и периодически помешивать, пока он не замерзнет настолько, что будет держать форму. Тогда выложить крем в кондитерский мешок и выдавить на готовые капкейки. Украсить крем золотистым драже.



Малиновые маффины



Ингредиенты:

- мука — 250 г;
- сахар — 200 г;
- разрыхлитель — 2 ч. ложки;
- соль — ½ ч. ложки;
- яйцо — 1 шт.;
- растительное масло — 100 г;
- ванильный экстракт — ½ ч. ложки;
- молоко — 180 мл;
- замороженная малина — 1 стакан.

В первую миску просеять все сухие ингредиенты: муку, сахар, разрыхлитель, соль и тщательно перемешать.

Во вторую миску положить все ингредиенты «жидкой» части: яйцо, растительное масло, ванильный экстракт, молоко. Жидкие ингредиенты нужно смешать только до их соединения. Ничего взбивать не нужно.

Теперь «жидкую» часть нужно вылить в «сухую». Взять ложку и перемешать, пока вся мука не увлажнится, но не дольше. Затем добавить ягоды.

К этому моменту духовку разогреть до 205 °С. Форму для выпекания проложить бумажными формочками. Ложкой разложить тесто в формочки — если хотите высокие маффины, кладите много. Посыпать каждый маффин крупным сахаром и сразу поставить в духовку. Печь 15—18 минут.

Остудить маффины несколько минут в форме, затем выложить на решетку.



Совет. Если кекс немного подгорел, его необходимо остудить, затем осторожно соскоблить пригоревшую корку теркой.



Маффины с изюмом

Ингредиенты:

- масло — 150 г;
- сахар — 100—150 г;
- кефир — 150 мл;
- яйца — 3 шт.;
- мука — 1,5 стакана;
- соли — щепотка;
- разрыхлитель — 1 ч. ложка;
- ванилин — по вкусу.

Размягченное масло взбить с сахаром, добавить яйца, кефир, муку с разрыхлителем, добавить щепотку соли, ванилин. Вмешать промытый и обсушенный изюм. Разложить в формочки для маффинов и печь 25—30 минут при 200 °С.

Маффины с курагой

Ингредиенты:

- масло — 200 г;
- творог — 250 г;
- сахар — 1 стакан;
- мука — 2 стакана;
- яйца — 2 шт.;
- сода (не гасить) — ½ ч. ложки;
- курага — ½ стакана.

Курагу залить кипятком, настоять 20 минут, обсушить и мелко порезать. Масло растопить и остудить. Взбить масло с яйцами, добавить творог, сахар, курагу. Перемешать.

Муку соединить с содой и всыпать в творожную массу. Тесто получается довольно густое.

Ложкой разложить тесто по формочкам, заполняя их на ¾ объема. Выпекать при 180 °С 25—30 минут.



Лимонные маффины с маком

Ингредиенты:

- сахар — $\frac{3}{4}$ стакана;
- лимон (сок и цедра) — 1 шт.;
- мука — 2 стакана;
- разрыхлитель — 2 ч. ложки;
- сода — $\frac{1}{4}$ ч. ложки;
- соль — $\frac{1}{4}$ ч. ложки;
- сметана — $\frac{3}{4}$ стакана;
- яйца — 2 шт.;
- мак — 2 ст. ложки;
- экстракт ванили — 1 ч. ложка;
- растопленное и охлажденное сливочное масло — 8 ст. ложек;
- просеянная сахарная пудра — 1 стакан;
- лимонный сок — 2—3 ст. ложки.

Разогреть духовку до 200 °С. Смазать маслом или выстелить бумажными вкладышами форму для маффинов с 12 отделениями. Поставить форму на противень. Натереть цедру с 1 лимона, чтобы получилась примерно 1 столовая ложка. В большой миске растереть сахар и лимонную цедру, пока сахар не станет влажным и ароматным.

Смешать муку, разрыхлитель, соду и соль. В большом мерном стакане или другой миске взбить сметану, яйца, ванильный экстракт, лимонный сок и топленое масло вместе. Вылить смесь на сухие ингредиенты и перемешать венчиком. Размешать с маком. Разделить тесто между отделениями формы.

Выпекать маффины 18—20 минут до золотистого цвета. Поставить форму на стойку и дать остыть в течение 5 минут.

Затем извлечь маффины из формы и дать полностью остыть перед нанесением глазури. Чтобы сделать глазурь, смешать в миске сахарную пудру и 1 $\frac{1}{2}$ столовые ложки лимонного сока. Размешать ложкой, чтобы растворить сахар, и добавить достаточное количество оставшегося лимонного сока, чтобы получить жидкую глазурь. Полить остывшие маффины лимонной глазурью.



Тыквенно-творожные маффины

Ингредиенты:

- тыква небольшая — $\frac{1}{4}$ шт.;
- творог — 250 г;
- овсяные отруби — 2 ст. ложки;
- яйцо — 1 шт.;
- кукурузный крахмал — 2 ст. ложки;
- разрыхлитель — 1 ч. ложка;
- сахар — по вкусу.

Тыкву отварить, протереть через сито. Смешать тыкву с творогом, желтком, отрубями, крахмалом, сахаром. Белок взбить и осторожно ввести тыквенно-творожную смесь. Перемешать и выложить в форму. Выпекать до готовности.

Творожные маффины с нектаринами

Ингредиенты:

- мягкое сливочное масло — 80 г;
- сахар — 1 стакан;
- яйца — 2 шт.;
- мягкий творог — 180 г;
- молоко — $\frac{1}{2}$ стакана;
- мука — 1,5 стакана;
- разрыхлитель — 1,5 ч. ложки;
- цедра лимона — $\frac{1}{2}$ шт.;
- соль, ванилин — по вкусу;
- нектарин — 2 шт.

Растереть масло с сахаром, добавить яйца по одному и снова перемешать, затем творог, молоко, цедру и еще раз хорошо перемешать. Смешать муку с ванилином, солью и разрыхлителем, просеять в творожно-масляную массу и слегка перемешать. Нарезать один нектарин кубиками и добавить в тесто, перемешать. Разложить тесто по формочкам, заполняя каждую на $\frac{3}{4}$. Второй нектарин нарезать ломтиками и выложить поверх теста. Выпекать в заранее разогретой духовке при температуре 175 °C 25—30 минут.



Шоколадный кекс

Ингредиенты:

для теста:

- сливочное масло — 250 г;
- мука — 2 стакана;
- сахар — 1—1,5 стакана;
- яйца — 4 шт.;
- молоко — 0,5 стакана;
- какао — 4 ст. ложки;
- соль — $\frac{1}{4}$ ч. ложка;
- ванилин;

- разрыхлитель — 1 ч. ложка;

для глазури:

- шоколадная смесь — 3—4 ст. ложки;
- сахарная пудра — 2 ч. ложки;
- молоко — 2 ст. ложки;
- крахмал — 0,5 ч. ложки.

Масло растопить, добавить сахар, какао, ванилин, молоко. Нагревать до полного растворения сахара. 3—4 ст. ложки шоколадной смеси отложить для приготовления глазури.

Шоколадную массу остудить. Яйца взбить с солью. Смешать яйца, шоколадную смесь, муку и разрыхлитель.

Тесто разлить по смазанным формочкам (не более, чем на $\frac{2}{3}$ высоты) и поставить в разогретую до 180—200 °С духовку. Выпекать до готовности.

Первые 15—20 минут кексы нельзя трогать, иначе тесто может опасть.

Сделать глазурь. Отложенную шоколадную смесь на маленьком огне довести до кипения, влить молоко и всыпать сахарную пудру. Варить при помешивании, пока пудра не растворится. Всыпать крахмал, перемешать и снять с огня.

Горячей смесью облить готовые кексы.



Совет. Чтобы тесто было пышным, надо смешать все компоненты до однородной массы в начале замеса и только после этого добавлять муку.



Содержание

Аппетитное печенье	3
Печенье	
Печенье «Линзер»	6
Печенье «Гументаши»	8
Фисташковые макаруны.....	10
Печенье «Ореховая радость»	12
Имбирное печенье с миндалем по-английски.....	14
Имбирное песочное печенье	16
Пирожное «Великолепное».....	18
Печенье «Серпантин»	20
Бискотти с миндалем и шоколадом	22
Печенье «Сердечки»	24
Американское печенье с кусочками шоколада	26
Печенье кокосовое.....	28
Печенье «Поцелуйчики»	28
Лимонное печенье с маком.....	30
Новогоднее бисквитное печенье	32
Печенье из тыквы	34
Печенье «Загадка»	34
Песочное печенье «Кольца с орехами».....	36
Палочки с тмином.....	38
Ореховое печенье	40
Шоколадное печенье	40
Ореховое печенье из арахиса.....	42
Слоеные язычки.....	44
Треугольники с сыром	46

Пирожные

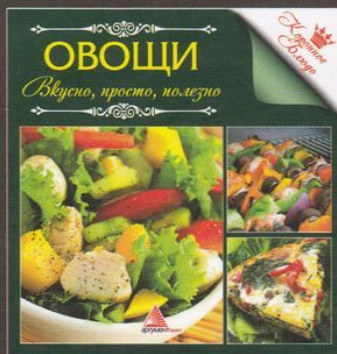
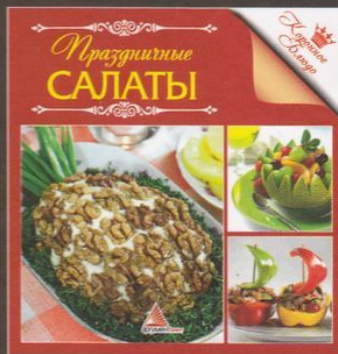
Шоколадный рулет «Брависсимо»	48
Рулет с джемом.....	50
Рулет с повидлом.....	50
Канноли	52
Шоколадные эклеры с орехами	54
Профитроли.....	56
Эклеры с шоколадной глазурью	58
Пирожные «Персики»	60
Пирожные «Три встречи»	62
Пирожные «Фруктовое настроение»	64
Слойки «Орфей»	66

Тарталетки

Тарталетки с шоколадным кремом	68
Тарталетки с малиной	70
Тарталетки с лимонным сыром	72
Ореховые тарталетки	74
Тарталетки с яблоками и медом.....	76
Тарталетки «Воздушные».....	78

Кексы

Маффины с шоколадом	80
Шоколадный капкейк.....	82
Малиновые маффины	84
Маффины с изюмом	86
Маффины с курагой.....	86
Лимонные маффины с маком	88
Тыквенно-творожные маффины.....	90
Творожные маффины с нектаринами	90
Шоколадный кекс	92



Серия «Коронное блюдо»

Все любят домашнее печенье — нежное песочное, хрустящее слоеное, воздушное бисквитное и безе. Печенье — отличное угощение как для большой компании, так и для вечернего чаепития в кругу семьи.

С помощью проверенных рецептов, собранных в этой книге, Вы всегда сможете приготовить разнообразное и очень вкусное печенье.

ISBN 978-617-570-359-5



9 786175 703595