

БЕЛЯШИ, ЧЕБУРЕКИ, ХАЧАПУРИ

Очень просто!



ББК 36.991
Б 43

Составитель *Г. С. Выдревич*

Б 43 **Беляши**, чебуреки, хачапури / Сост. Г.С. Выдревич. — М.: Эксмо; СПб.: Терция, 2007. — 64 с.

Все изделия из теста, за исключением хачапури, рецепты которых собраны в этой книге, готовятся во фритюре — раскаленном кипящем масле. Этот кулинарный прием не только позволяет получить пышные, румяные, хрустящие пирожки, пончики, беляши и другие изделия, но и помогает приготовить большое угощение за очень короткое время.

Книга будет полезной и для опытных кулинаров, и для тех, кто впервые решился встать к плите.

ISBN 5-699-00665-6

© «Терция», составление, 2002

© «Терция», оформление, 2002

© ООО «Издательство «Эксмо», 2007

www.infanata.org

Предисловие

Большинство изделий из теста, рецепты которых собраны в этой книге, не выпекают в духовке, а жарят в раскаленном жире или масле, то есть во фритюре. Единственное исключение — хачапури, которые обычно медленно запекают на сухой сковороде под крышкой.

Жаренье во фритюре — это особая область кулинарии. Чтобы изделия получились легкими, пышными, хорошо прожаренными, с тонкой хрустящей корочкой, надо обладать определенными навыками и знать некоторые тонкости. Опытную хозяйку учить не надо, а вот для начинающих кулинаров позволим себе дать несколько советов.

Прежде всего — тесто. Для изделий, которые предстоит жарить, подходит тесто, приготовленное по любой рецептуре: и дрожжевое, и пресное, и слоеное, и заварное, и песочное. В песочное тесто обычно добавляют разрыхлители, творог, картофель (эти добавки делают его более легким, и тесто прожаривается равномерно). Дрожжевое тесто должно быть более жидким (слабым), чем для выпечных изделий. Однако здесь очень важна мера. Чересчур жидкое тесто способно впитать очень много жира, и тогда изделие получится тяжелым, то есть не поднимется. Этого можно избежать, если добавить в такое тесто немного водки, коньяка, рома или даже чистого спирта (1–2 ч. ложки на 1 кг). Раскатывать тесто тоже нужно правильно: слишком тонкое будет жестким, а слишком толстое может не прожариться, и тогда изделие окажется полусырым. И то, и другое, естественно, безнадежно испортит вкус. И еще немаловажная деталь: жареные пирожки,



беляши, чебуреки и другие изделия надо подавать горячими. Разогревать их не рекомендуется, ибо это также портит вкус.

Посуда тоже имеет очень важное значение. Для жаренья во фритюре лучше всего подходит толстостенная посуда из чугуна или нержавеющей стали. Очень удобны сотейники и глубокие сковороды, но можно использовать и высокие кастрюли.

От того, правильно ли выбран жир, во многом зависит вкус готового изделия. Жиры для фритюра должны содержать минимальное количество влаги и не гореть при высокой температуре, не изменять вкуса при нагревании и не чадить. В этом отношении хороши растительные масла, топленый свиной жир, гусиный жир, говяжье почечное сало, некоторые маргарины (к выбору маргарина надо подходить особенно внимательно, ибо большинство сортов для фритюра не годятся, как и сливочное масло). Жиры можно комбинировать, например, свиной и говяжий жир плюс растительное масло. Главное условие — они должны быть горячими.

Чтобы улучшить вкус фритюра, его иногда слегка подсаливают или добавляют в него лук, чеснок, морковь, сырой картофель, корни петрушки или сельдерея, семена укропа и прочие ароматизаторы. Однако надо помнить, что долго держать их в жиру нельзя. Прокипятив фритюр 3–5 мин, его надо процедить, а добавки удалить. Единственное исключение — морковь. Несколько кусочков очищенной моркови способствуют тому, что жир не подгорает. Иногда во фритюр, так же как и в тесто, добавляют немного водки, рома или спирта.

Прежде чем начать жарить, животный жир надо очистить, особенно это важно для поверхностного (не нутряного) сала. Для этого жир нарезают на маленькие кусочки, пропускают через мясорубку, затем вытапливают на сковороде и процеживают. Расплавленный жир смешивают с 1 л воды (количество жира при этом может быть любым) и 1 стаканом молока. После этого смесь крепко солят, ста-



вят на слабый огонь, непрерывно помешивая, доводят до кипения и кипятят в течение 5 мин. Затем смесь остужают и держат на холоде до тех пор, пока жир не всплывет на поверхность и не застынет. Этот жир теперь можно использовать для фритюра.

Если вы решили жарить в растительном масле, его нужно сначала прокалить. Сделать это очень просто. Надо вылить масло в выбранную посуду, поставить ее на средний огонь и держать до тех пор, пока над поверхностью масла не появится легкий белый дымок. Масло при этом (впрочем, как и жир) становится прозрачным.

Чтобы изделия прожаривались быстро, фритюр должен быть очень горячим, его оптимальная температура – 170–180° С. Измерить такую температуру в домашних условиях, конечно же, невозможно. Как же быть? Все очень просто. Надо влить в жир или масло несколько капель воды. Если при этом вы услышите сильный треск, фритюр нужно еще подогреть. Если же вода тихо шипит и сразу же испаряется, можно приступать к жаренью. Есть и другой способ. Возьмите немного хлебного мякиша, скатайте его в шарик и бросьте в посуду с горячим маслом. Если оно лишь закружится вокруг шарика, значит, фритюр еще не разогрелся до нужной степени. Если масло бурно закипит, фритюр близок к идеальной температуре, а если вы почувствуете легкий запах и увидите слабый дымок, пора жарить.

Правильно определить температуру фритюра важно по нескольким причинам. Если фритюр прогреет недостаточно, изделие из теста впитает слишком много жира и станет невкусным. Если же фритюр чрезмерно раскален, на поверхности изделия быстро образуется жесткая корка, а внутри оно останется сырым. Если жир все-таки перекалился, его надо снять с огня на несколько минут, а потом поставить на более слабый огонь.

Чтобы изделия прожарились равномерно, нужно также соблюдать несколько правил. Во-первых, фри-



тюра должно быть много (соотношение массы жира к массе изделий примерно 4 : 1). Во-вторых, нельзя класть сразу много изделий: они должны свободно плавать в жире. В-третьих, лучше всего класть пирожки сначала швом вниз, а затем переворачивать с помощью лопатки или широкого ножа. Вынимать изделие нужно шумовкой или специальной сеткой, но ни в коем случае не вилкой, иначе сок вытечет, изделие будет сухим, а фритюр придется процеживать. Выкладывать готовую выпечку надо на сито или пергамент, чтобы удалить излишки жира.

Время жаренья зависит от размера изделия. Но в любом случае оно не бывает долгим — от нескольких секунд до 1–2 мин.

Фритюр можно использовать несколько раз, но для этого его надо специальным образом подготовить. Прежде всего жир или масло надо остудить, затем влить в него немного горячей воды, тщательно размешать и дать отстояться. Вода и примеси осядут на дно, а жир поднимется на поверхность. Его надо аккуратно собрать, перелить в чистую посуду и поставить в холодильник. Хранится он долго — до двух недель.

Нельзя забывать и о правилах безопасности. Очень сильно нагретый жир может воспламениться. Ни в коем случае нельзя гасить его ни водой, ни солью: он может вспыхнуть еще сильнее, и тогда серьезных ожогов не избежать. Главное — не паниковать и не суетиться. Надо просто выключить огонь и накрыть кастрюлю крышкой.

БЕЛЯШИ



Беляш (вариант 1)

Для теста: 2,5 стакана пшеничной муки, 0,7 стакана воды или молока, 10 г дрожжей, 1 ч. ложка сахара, соль.

Для начинки: 450 г жирной говядины, 1 луковица, 0,3 стакана воды, 3 ст. ложки животного жира, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растительное масло.

Дрожжи растворить в теплой воде или молоке, добавить сахар, соль, муку, замесить тесто и поставить его в тепло на 1–2 ч. Приготовить начинку: мясо пропустить через мясорубку вместе с репчатым луком и жиром, посолить, поперчить, влить воду и перемешать.

Когда тесто поднимется, разделить его на одинаковые кусочки, сформовать лепешки, выложить на них начинку, края лепешек соединить, защипать. Опустить беляши в кипящее растительное масло и обжарить со всех сторон.



Беляш (вариант 2)

Для теста: 2,5 стакана пшеничной муки, 1 стакан воды или молока, 10 г дрожжей, 1 ч. ложка сахара, 1 ч. ложка соли.



Для начинки: 500 г жирной баранины, 2 луковицы, 0,5 стакана воды, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растопленное баранье сало.

Приготовить тесто так же, как для 1-го варианта беляшей (см. предыдущий рецепт).

Приготовить начинку: баранину пропустить через мясорубку с крупной решеткой, добавить мелко нарезанный лук, воду, перец, соль и перемешать.

На подготовленные лепешки выложить фарш, края лепешек загнуть, оставив открытой середину. Жарить в кипящем жире, опуская сначала открытой стороной вниз.



Беляш (вариант 3)

Для теста: 3 стакана пшеничной муки, 1 стакан воды или молока, 15 г дрожжей, соль.

Для начинки: 400 г мякоти говядины, 2–3 луковицы, соль.

Для фритюра: топленое масло.

Дрожжи растворить в теплой воде или молоке, добавить соль и муку, замесить тесто, поставить в теплое место. Когда тесто поднимется, разрезать его на кусочки, выдерживать их примерно 10 мин в теплом месте, а затем раскатать в лепешки.

Приготовить начинку: мясо очень мелко порубить острым ножом, добавить так же мелко нарубленный лук, посолить и перемешать.

На каждую лепешку положить начинку, загнуть края, оставив в середине небольшое отверстие. Растопить

беляши со всех сторон (сначала — отверстием вниз).



**Беляш
(вариант 4)**

Для теста: 3,5 стакана пшеничной муки, 1 стакан воды или молока, 20 г дрожжей, 50 г сливочного масла, 0,5 ч. ложки соли.

Для начинки: 500 г жирной баранины, 2 луковицы, 0,5 стакана воды, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растопленное баранье сало.

Дрожжи развести в теплой воде или молоке, добавить соль и растопленное сливочное масло. Замесить тесто. Дать ему подняться дважды, после чего скатать в жгут, нарезать на небольшие кусочки.

Приготовить начинку: мясо вымыть, мелко порубить острым ножом, добавить так же нарубленный лук, посолить, поперчить, влить воду и размешать.

Кусочки теста раскатать в лепешки, выложить на них начинку, загнуть края, оставив в середине маленькое отверстие. Выдержать 15–20 мин, приплюснуть ладонью. Растопить баранье сало, довести его до кипения и обжарить в нем беляши, опуская их сначала отверстием вниз.



**Беляш
(вариант 5)**

Для теста: 500 мл молока, 20 г дрожжей, 1 яйцо, пшеничная мука, 0,25 ч. ложки соли.

Для начинки: 500 г свинины, 0,5 стакана воды, 2 луковицы, черный молотый перец, соль.



Для фритюра: растительное масло.

Для смазывания теста: яичный белок.

Молоко подогреть до температуры 30–35° С, растворить в нем дрожжи, влить яйцо, перемешать, посолить и, непрерывно помешивая, добавлять порциями муку. Тесто не должно быть крутым. Поставить его в теплое место, дать подняться дважды. Пока тесто бродит, приготовить начинку. Мясо промыть и пропустить через мясорубку. Лук мелко порубить. Половину лука оставить сырым, а другую половину обжарить в растительном масле до золотистого цвета и остудить. Смешать мясо с луком (и сырым, и жареным), посолить, поперчить, добавить воду и перемешать.

Тесто раскатать в тонкий пласт, вырезать из него кружки диаметром 6–8 см. На середину кружка положить фарш, тесто вокруг фарша смазать яичным белком, накрыть вторым кружком и закрепить края. Белок не даст вытечь соку, образующемуся во время жарки.

Растительное масло довести до кипения, обжарить в нем беляши с двух сторон. Готовые беляши выложить на бумажное полотенце, чтобы оно впитало лишний жир, после этого сложить их на противень, накрыть фольгой и подержать в теплой духовке 15–20 мин. Чтобы беляши дольше оставались теплыми, их можно хранить в посуде с плотно закрывающейся крышкой.



Беляш (вариант 6)

Для теста: 3,5 стакана муки, 20 г дрожжей, 1 стакан молока, 50 г сливочного масла, 0,5 ч. ложки соли.

Для начинки: 500 г мякоти баранины или говядины, 1 яйцо, 2–3 луковицы, 2–3 ст. ложки воды, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: 200–250 г животного жира или растительного масла.



Дрожжи растворить в теплом молоке, добавить соль, постепенно всыпать муку, влить растопленное масло. Замесить тесто, поставить в теплое место, когда оно поднимется, обмять. После того как тесто поднимется второй раз, тщательно вымесить его, скатать в жгут, нарезать на равные кусочки. Сформовать из них шарики, дать расстояться 3–5 мин, затем раскатать в лепешки. Очищенные мясо и лук дважды пропустить через мясорубку, добавить воду, яйцо, соль и перец. Сырой фарш выложить на середину лепешек, края теста загнуть на фарш, придавая изделию форму ватрушки. Выдержать беляши 20–30 мин. В глубокой толсто-стенной посуде растопить жир, довести его до кипения и обжарить в нем беляши в течение 8–10 мин (сначала открытой стороной вниз).



**Беляш по-казахски
(вариант 1)**

Для теста: 2,5 стакана пшеничной муки, 1 стакан воды или молока, 10 г дрожжей, 1 ч. ложка сахара, соль.

Для начинки: 600 г филе рыбы, 2 луковицы, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растительное масло.

Приготовить дрожжевое тесто. Для этого развести в теплой воде или молоке дрожжи, добавить сахар и соль, муку и замесить тесто. После того как оно подойдет, нарезать его на небольшие кусочки, дать им расстояться 10–15 мин, затем раскатать их в лепешки. Приготовить начинку: филе рыбы пропустить вместе с луком через мясорубку с крупной решеткой, посолить, поперчить, перемешать.



роной вниз.

На каждую лепешку выложить начинку. Край лепешек завернуть. Обжарить с двух сторон в горячем масле, опуская сначала открытой сто-



Беляш по-казахски (вариант 2)

Для теста: 2,5 стакана пшеничной муки, 1 стакан воды или молока, 10 г дрожжей, 1 ч. ложка сахара, соль.

Для начинки: 600 г мяса утки или курицы, 2 луковицы, 0,5 стакана воды, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растопленный утиный или куриный жир.

Приготовить дрожжевое тесто (см. предыдущий рецепт), разрезать его на кусочки, выдержать их 15–20 мин в теплом месте и затем раскатать на лепешки.

Приготовить начинку: мясо утки или курицы отделить от костей, пропустить через мясорубку с крупной решеткой, добавить мелко нарубленный лук, посолить, поперчить, влить воду и перемешать.

На каждую лепешку положить начинку, края лепешек завернуть, оставив открытой середину. Растопить утиный или куриный жир, довести его до кипения и обжарить беляши с двух сторон (сначала — с открытой).



Беляш по-казахски (вариант 3)



Для начинки: 1 кг жирной говядины, 200 г репчатого лука, 150 мл воды, 50 г животного жира, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: животный жир.

Дрожжи растворить в теплой воде или молоке, добавить немного сахара (соль не класть!), постепенно всыпать муку. Замесить тесто. Когда оно поднимется один раз, обмять его, разделить на одинаковые кусочки. Раскатать их в лепешки, выложить на них начинку, приготовленную следующим образом: мясо пропустить через мясорубку вместе с луком и жиром, посолить, поперчить, добавить воду и перемешать. Края лепешек защипать, оставив в середине небольшое отверстие. Подготовленные беляши приплюснуть рукой. В толстостенной глубокой посуде растопить жир, довести его до кипения и обжарить в нем беляши, сначала с открытой стороны.



Беляш по-уральски

Для теста: 2,5 стакана пшеничной муки, 1 стакан воды, 10 г дрожжей, сахар, соль.

Для начинки: 300 г свинины, 300 г телятины, 2 луковицы, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растительное масло.

Приготовить дрожжевое тесто (см. вариант 1 рецепта «Беляш по-казахски»), разрезать его на кусочки и положить их в теплое место на 10–15 мин.

Приготовить начинку: мясо пропустить через мясорубку, добавить очень мелко нашинкованный лук, перец и соль, перемешать и дать настояться 15–20 мин, чтобы мясо дало сок. После этого сформовать лепешки, выложить



на них начинку, края лепешек загнуть, оставив в середине небольшое отверстие. Растительное масло довести до кипения, опустить в него беляши отверстием вниз, перевернуть, обжарить со всех сторон.



Беляш по-башкирски

Для теста: 4,5 стакана пшеничной муки, 100 г сметаны, 2–3 яйца, 1 стакан молока, сахар, сода, соль.

Для фарша: 1,5 кг баранины или говядины, 250 г репчатого лука, 200 г животного жира, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растительное масло или растопленный бараний жир.

В молоко ввести соль, сахар, сметану и яйца, смесь взбить, затем всыпать муку и соду и замесить тесто. Из теста сформовать лепешки толщиной примерно 0,5 см, края приподнять и защипнуть. «Пустые» беляши обжарить с обеих сторон в кипящем масле или растопленном жире и наполнить начинкой. Начинка готовится следующим образом: жирную баранину или говядину вместе с репчатым луком пропустить через мясорубку, добавить соль и перец, тщательно перемешать, влить немного бульона или воды, еще раз перемешать, а затем обжарить.



Беляш по-кошгарски

Для теста: 1 кг муки, 20 г дрожжей, 1 яйцо, 2 стакана воды, 1 стакан растопленного бараньего жира, 1 ч. ложка соли.

Для начинки: 500 г жирной баранины, 300 г репчатого лука, черный молотый перец, соль.



Для фритюра: растительное масло или бараний жир.

Дрожжи развести в теплой воде, вбить яйцо, влить половину бараньего жира, посолить, замесить тесто, добавляя муку порциями. Выдержать тесто в теплом месте 30–40 мин, затем добавить оставшийся жир, обмять тесто и оставить еще на 1 ч. Начинку приготовить следующим образом. Баранину пропустить через мясорубку, добавить мелко нарубленный лук, посолить, поперчить, влить немного воды и потушить несколько минут на слабом огне. После этого раскатать тесто в жгут, нарезать на кусочки, сформовать из них лепешки, выложить на них начинку, края лепешек соединить так, чтобы получились шарики. Обжарить беляши в горячем масле или жире.

ПОНЧИКИ, СОЧНИ, САМСА, ЛЕПЕШКИ



Баурсак (Казахстан)

Для теста: 4,5–5 стаканов пшеничной муки, 10–15 г дрожжей, вода, сахар, соль.

Для фритюра: животный жир.

Дрожжи растворить в теплой воде, добавить немного сахара, соль, муку, замесить тесто и поставить в тепло на 1–1,5 ч. Когда тесто поднимется, добавить столько муки, чтобы оно получилось крутым, снова вымесить и дать подняться еще раз. Разделить тесто на несколько кусков, раскатать их в колбаски, нарезать на маленькие кусочки, сформовать из них шарики и обжарить их со всех сторон в кипящем жире.



Боорзак (Тува)

Для теста: 4,5–5 стаканов пшеничной муки, 200 г сметаны, 1 стакан молока, 1 яйцо, сахар, соль.

Для фритюра: 150 г комбизира.



затем раскатать в длинные колбаски диаметром примерно 2 см, нарезать на маленькие кусочки, сформовать из них шарики. В глубокой сковороде растопить жир, довести его до кипения и обжарить шарики из теста, пока они не приобретут золотистый оттенок.



Гатлаклы (Туркмения)

Для теста: 3–4 стакана пшеничной муки, 200 мл воды, 50 г сливочного масла, соль.

Для фритюра: хлопковое (растительное) масло.

Из муки, воды и соли замесить крутое тесто, как для лапши, раскатать его в лепешку диаметром примерно 20 см, смазать размягченным сливочным маслом, не затрагивая края, затем скатать, перекрутить, концы сжать. Получившийся ком сдавить в лепешку размером примерно с чайное блюдо и обжарить в горячем масле с обеих сторон.



Кинкга (Киргизия)

Для теста: 2,5 стакана пшеничной муки, 25–30 г сливочного масла, 1 ч. ложка соды (без горки), вода.

Для фритюра: 100–150 г хлопкового (растительного) масла.

Замесить на воде пресное тесто из муки, растопленного или размягченного сливочного масла и соды (воды должно быть столько, чтобы тесто получилось не очень крутым). Раскатать тесто в пласт толщиной примерно



0,5 см, с помощью специальных выемок вырезать различные фигурки и обжарить их в кипящем масле.



Пано (Гана)

Для теста: 2,5 стакана пшеничной муки, 1 стакан молока, 400 г маргарина, 50 г дрожжей, 100 г сливочного масла.

Для обжаривания: сливочное масло, маргарин или растительное масло.

Дрожжи развести в молоке, добавить муку, растопленный и слегка охлажденный маргарин и замесить крутое тесто.

Раскатать его в очень тонкий пласт, вырезать с помощью специальных выемок различные фигурки и обжарить их на сковороде с обеих сторон. Готовые изделия полить растопленным сливочным маслом. Подавать горячими.



Пончики из заварного теста с сыром

Для теста: 1,25 стакана муки, 100 г сливочного масла, 200 г тертого сыра, 4 яйца, 3 яичных желтка, 1 стакан воды.

Для фритюра: 200 г любого жира.

Для обсыпки: 300 г тертого сыра.



пор, пока тесто не загустеет и не начнет отставать от стенок кастрюли. Тесто слегка остудить, вбить в него яйца и желтки, непрерывно растирая, добавить натертый сыр, хорошо вымесить. Готовое тесто брать чайной ложкой и опускать в кипящий жир. Как только пончики начнут вздуваться, лопаться и на них появится румяная корочка, вынуть их, слегка обсушить на бумаге и обваливать в натертом сыре. Подавать как закуску к коктейлям и вину.



Пончики по-узбекски

Для теста: 1 кг муки, 30 г дрожжей, 1 стакан воды, 2 ч. ложки соли.

Для фритюра: 1 л растительного масла.

Дрожжи растворить в теплой воде, добавить муку, соль и вымесить тесто. Поставить его в теплое место. Когда тесто поднимется, разделить его на небольшие кусочки, сформовать из них шарики, обмять края. В глубокой посуде вскипятить растительное масло и обжарить в нем пончики.



Пончики с начинкой

Для теста: 1,5–2 стакана пшеничной муки, 0,5 стакана молока, 30 г дрожжей, 3 яичных желтка, 50 г сливочного масла, 1 ст. ложка рома, 0,5 ст. ложки сахара, 0,25 ч. ложки соли.

Для начинки: 200 г нежирного творога, 30 г зелени петрушки и укропа, соль; 100 г зеленого лука,



Беляши, чебуреки, хачапури

1 яйцо, соль; 250–300 г белокочанной капусты, 1 яйцо, сливочное масло или маргарин, соль; 200–300 г любых ягод, 1 ст. ложка картофель-

ного крахмала.

Для смазывания: 1–2 яйца.

Для фритюра: растительное масло.

Дрожжи растереть с 1 ч. ложкой сахара, добавить теп-
лое молоко, треть муки и поставить в теплое место на
2–3 ч. Подошедшую опару соединить со взбитыми с саха-
ром желтками, размягченным маслом, солью, ромом и
оставшейся мукой.

Вымесить тесто, пока оно не начнет отставать от стенок
посуды (тесто должно быть мягким). Выдержать его еще
20–30 мин в теплом месте, затем раскатать в пласт тол-
щиной примерно 0,5 см.

Стаканом или формочкой вырезать кружки. На середину
половины всех кружков выложить начинку, смазать края
взбитым яйцом, сверху накрыть оставшимися кружками и
защипать края. Накрыть пончики салфеткой и оставить
на 10–15 мин для расстойки.

В глубокой посуде разогреть растительное масло и, когда
оно закипит, обжарить пончики со всех сторон.

Творожная начинка. Творог протереть через сито. Зелень
потолочь, обсушить, порубить острым ножом. Соединить
творог и зелень, посолить, перемешать.

Луковая начинка. Зеленый лук вымыть, обсушить и
мелко нарезать. Яйцо сварить вкрутую, остудить, очистить
от скорлупы, измельчить. Лук и яйцо соединить, посолить,
перемешать.

Капустная начинка. Капусту мелко нашинковать, посо-
лить, обжарить в масле с небольшим количеством воды.
Яйцо сварить вкрутую, остудить, очистить, порубить ножом.
Капусту и яйцо соединить, перемешать.

Ягодная начинка. Любые ягоды промыть, обсушить,
размять, присыпать крахмалом, выдержать 5–10 мин

и перемешать. Если они кислые, добавить не-
много сахара по вкусу.



Пышка на шкварках

Для теста: 4 стакана муки, 250 г свиного сала (для шкварок), 100 г сливочного масла, 3 яичных желтка, 25 г дрожжей, 1 стакан сметаны, 1 ч. ложка соли.

Для фритюра: растительное масло.

Сало нарезать на маленькие кусочки, посолить и поджарить до образования шкварок. Из муки, шкварок, размягченного масла, яичных желтков, раскрошенных дрожжей и сметаны вымесить тесто. Когда оно уже не будет приставать к рукам и станет мягким, раскатать его скалкой, сложить пополам. Процесс повторить 3 раза с интервалами в 15 мин. Последний раз раскатать тесто в пласт толщиной в палец и с помощью специальной выемки вырезать из него пышки. Обжарить изделия в горячем масле со всех сторон.



Самса (вариант 1)

Для теста: 4 стакана муки, 2 стакана воды, 1 ч. ложка соли.

Для начинки: 600 г баранины, 4 ст. ложки риса, 3 луковицы, черный молотый перец, соль.

Для смазывания: 1 яйцо.

Для фритюра: растопленный бараний жир.

Баранину пропустить через мясорубку, обжарить на сковороде, посолить, заправить перцем, добавить



припущенный рис, обжаренный лук и перемешать. Из муки, воды и соли замесить пресное тесто. Раскатать его тонким слоем, разрезать на квадраты, края смазать яйцом, положить приготовленную начинку, сложить квадраты пополам, прижать края и сформовать треугольные пирожки. Обжарить в горячем жире.



Самса (вариант 2)

Для теста: 2 стакана муки, 2,5 ст. ложки сливочного масла, 1 яйцо, 0,5 стакана воды.

Для начинки: 250 г баранины или говядины, 1 ч. ложка кулинарного жира, 1 ст. ложка припущенного риса, 1 луковица, черный молотый перец, 1 ч. ложка соли.

Для смазывания: 1 яйцо.

Для фритюра: растительное масло.

Из муки, размягченного масла, яйца, воды замесить пресное тесто, раскатать его в тонкий пласт, с помощью стакана или специальной выемки вырезать кружки. Края кружков смазать сырым яйцом, положить начинку, сложить тесто пополам и плотно соединить края. Должны получиться пирожки в форме полумесяца. Обжарить в горячем масле.

Для начинки мясо пропустить через мясорубку, обжарить в жире, добавить соль, перец, припущенный рис, пассерованный лук.



Самса (вариант 3)

Для теста: 2 стакана муки, 2,5 ст. ложки сливочного масла, 0,5 стакана воды, соль.

Для начинки: по 150 г легкого, печени и сердца, 2 луковицы, черный молотый перец, соль.

Для соуса: 50 мл бульона, 1 ч ложка муки.

Для фритюра: растительное масло.



Муку насыпать горкой, сделать в ней углубление, положить масло, влить горячую воду с солью, замесить некрутое пресное тесто. Сформовать из него колбаску, нарезать на кусочки, раскатать их в лепешки. На каждую лепешку выложить начинку, сложить тесто треугольниками и обжарить в горячем масле. Для начинки легкое, печень, сердце отварить отдельно друг от друга в подсоленной воде, пропустить через мясорубку, добавить пассерованный лук, соль, перец и белый жидкий соус, приготовленный из бульона и муки.



Санза (Киргизия)

Для теста: 2 стакана пшеничной муки, 20 г сливочного масла, 2 яйца, вода, сода, соль.

Для фритюра: хлопковое или растительное масло.

Из муки, размягченного масла, яиц, соды и соли замесить крутое пресное тесто на воде. Разделить его на кусочки, сформовать в шарики, в середине каждого сделать отверстие, смазать изделие маслом, вывернуть края и перекрутить в виде тонкого кольца. Колечки обжарить в горячем масле.



Сочни с мясом

Для теста: 2 стакана муки, 200 г сметаны, 1 яйцо, соль.



Для начинки: 300 г говядины, 100 г ветчины, 2 яйца, 1 луковица, 0,5 стакана молока, 50 г сливочного масла, черный молотый перец, соль.

Для обжаривания: растительное масло.

Из муки, сметаны, яйца и соли замесить негустое мягкое тесто и поставить его в холодильник примерно на 1 ч. После этого тесто скатать в толстый жгут, разрезать его на кусочки, сформовать из них шарики и раскатать их в тонкие лепешки. Для начинки мясо пропустить через мясорубку, лук мелко нашинковать, ветчину порубить, яйца сварить вкрутую и тоже порубить. На разогретой смазанной жиром сковороде обжарить лук до золотистого цвета, добавить к нему ветчину и мясо. Когда начинка прожарится, соединить ее с рублеными яйцами, молоком, солью, перцем и перемешать. Положить на лепешки приготовленную начинку, согнуть лепешку пополам, защипать. По форме сочень должен напоминать полукруг. Подержать сочни в тепле 15–20 мин и обжарить в кипящем масле.



Сочни с овсяной кашей

Для теста: 1,25 стакана пшеничной муки, 500 мл молока, 1 яйцо, сахар, соль.

Для начинки: 120–130 г овсяной крупы, вода, 4 яйца, 50 г сливочного масла, соль.

Для обжаривания: сливочное или растительное масло.

Приготовить такое же тесто, как для пресных сочней с творогом. На горячей сковороде поджарить сочни с одной стороны.

24 Для начинки овсяную крупу перебрать, промыть несколько раз в теплой воде и сварить из нее густую



кашу на воде, посолить. Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, мелко порубить. В кашу добавить сливочное масло и рубленые яйца, перемешать. На необжаренную сторону выложить начинку, сложить сочни пополам и обжарить их в масле. Подавать со сметаной.



Чапаны (Туркмения)

Для теста: 3,75 стакана пшеничной муки, 10–15 г дрожжей, вода, соль.

Для фритюра: 150–200 г хлопкового (растительного) масла.

Дрожжи развести в теплой воде, добавить муку, соль и замесить тесто. (Воды должно быть столько, чтобы тесто получилось крутым.) Когда тесто поднимется, его нужно обмять, разделить на куски, раскатать в лепешки размером примерно с десертную тарелку и обжарить с обеих сторон до образования румяной корочки.

ЖАРЕНЫЕ ПИРОЖКИ



Гошнан (Киргизия)

Для теста: 3 стакана муки, 30 г дрожжей, 0,5 стакана молока, 1 яйцо, 50 г сливочного масла, соль.

Для начинки: 500 г баранины, 150 г репчатого лука, красный молотый перец, соль.

Для обжаривания: растительное масло.

Дрожжи развести в теплом молоке, добавить яйцо, соль и перемешать. Влить охлажденное растопленное масло, добавить просеянную муку и замесить тесто. Выдержать его 1,5–2 ч в теплом месте, за это время приготовить начинку: молодую баранину мелко порубить ножом, смешать с измельченным луком, перцем, солью и перемешать.

Разделить тесто на небольшие кусочки и раскатать их в круглые лепешки. На середину лепешки выложить начинку, накрыть другой лепешкой, соединить края теста и обжарить пирожки в небольшом количестве горячего масла.



Гутап (Туркмения)

26 *Для теста:* 3–4 стакана пшеничной муки, 200–250 мл воды, соль.

Для начинки: 350 г зеленого лука, 100 г топленого масла, укроп, зелень петрушки, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растительное масло (животный жир).

Для смазывания: 1 яйцо.



Из муки, воды и соли замесить крутое тесто, раскатать его в тонкий пласт, круглой гофрированной выемкой вырезать лепешки и смазать их яйцом.

Приготовить начинку: зеленый лук, укроп и петрушку мелко порубить, добавить размягченное масло, посолить, поперчить и перемешать. На середину каждой лепешки положить начинку, один край лепешки загнуть, чтобы получился пирожок в форме полумесяца. Края плотно соединить. Обжарить пирожки в большом количестве горячего жира со всех сторон. Подавать горячими.



Параманч (Узбекистан)

Для теста: 1 кг муки, 2 стакана кислого молока, 1 яйцо, 2 ч. ложки соли.

Для фарша: 1,5 кг жирной баранины, 3–4 луковицы, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: 200 г топленого масла.

Из муки, яйца, кислого молока и соли замесить крутое тесто, сформовать из него шар, завернуть в салфетку и поставить в теплое место. Когда тесто поднимется, разделить его на небольшие кусочки, раскатать их в лепешки. На каждую лепешку положить фарш и сформовать открытые пирожки. Топленое масло разогреть на сковороде, положить в него пирожки сначала открытой стороной вниз, после чего перевернуть. Пока жарится



обратная сторона, фарш поливать маслом со сковороды. Для фарша баранину пропустить через мясорубку, добавить мелко нашинкованный лук, посолить, поперчить, перемешать.



Пирожки по-джизакски

Для теста: 1 кг муки, 2 стакана воды, 2 ч. ложки соли.

Для мучной болтушки: 3 стакана молока, 2 ч. ложки сахара, 1 стакан муки.

Для фритюра: 300 г топленого масла.

Из муки, воды и соли замесить крутое тесто, разделить его на кусочки, тонко раскатать. Опустить каждую лепешку в кипящее топленое масло на 1–2 с, вынуть и завернуть в салфетку. В молоке растворить сахар, всыпать муку, перемешать, чтобы не осталось комков, поставить на слабый огонь и прокипятить, постоянно помешивая.

Каждую лепешку смазать мучной болтушкой, сложить пополам. Перед подачей смазать топленным маслом.



Пирожки с зеленью по-узбекски

Для теста: 1 кг муки, 2 стакана воды, 2 ч. ложки соли.

Для начинки: 1 кг зелени, 100 г зеленого лука, 2–3 луковицы, 2 яйца, топленое масло, красный молотый перец (паприка), соль.

28 Для фритюра: растительное масло.



Из просеянной муки, воды и соли замесить пресное тесто, разделить его на небольшие кусочки, раскатать их в круглые лепешки.

Приготовить начинку: зелень промыть, обсушить и мелко порубить. Зеленый и репчатый лук измельчить. Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, порубить. Зелень и лук соединить, посолить, поперчить, потушить в топленом масле, охладить и смешать с яйцами.

На каждую лепешку положить начинку, сложить тесто пополам (должны получиться пирожки в форме полумесяца), соединить края. В глубокой посуде разогреть растительное масло и обжарить в нем пирожки со всех сторон.



Пирожки с ливером

Для теста: 3 стакана муки, 30 г дрожжей, 70 г сливочного масла, 250 г жирной сметаны, 2 яичных желтка, 0,5 ч. ложки сахара, 0,5 ч. ложки соли.

Для начинки: 300 г легкого, 100 г сердца, 100 г печени, 100 г горла, 50 г сливочного масла, 1 луковица, 1 ч. ложка муки, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растительное масло.

Дрожжи растереть в сметане, добавить яичные желтки, сахар, соль, тщательно перемешать, влить слегка охлажденное растопленное масло, всыпать просеянную муку и замесить тесто. Дать ему настояться в теплом месте примерно 2 ч. После этого тесто обмять, сформовать из него шарики, подержать их в тепле 10–15 мин и раскатать в лепешки.

Приготовить начинку: субпродукты промыть, пропустить через мясорубку вместе с луком, потом поджарить на масле до готовности, еще раз пропустить через мясорубку или мелко порубить, добавить муку, соль и перец и



тщательно перемешать. На каждую лепешку выложить начинку, края теста соединить и защипать. В глубокой посуде разогреть растительное масло и обжарить в нем пирожки, выкладывая их сначала швом вниз.



Пирожки с луком по-узбекски

Для теста: 1 кг муки, 2 стакана воды, 2 ч. ложки соли.

Для начинки: 1 кг репчатого лука, 50 г зеленого лука, 4 яйца, 100 г топленого масла, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растительное масло.

Из просеянной муки, воды и соли замесить пресное тесто, нарезать его на кусочки и раскатать их в круглые лепешки.

Приготовить начинку: яйца отварить вкрутую, охладить, очистить и мелко порубить. Репчатый и зеленый лук нашинковать, посолить, поперчить и тщательно размять. Когда из лука выделится сок, добавить размяченное топленое масло и яйца и перемешать. На каждую лепешку положить начинку, сложить тесто пополам, закрепить края. Обжарить пирожки в кипящем растительном масле.



Пирожки с мясом

Для теста: 3 стакана муки, 30 г дрожжей, 25 г сахара, 0,5 стакана молока, 1 яйцо, 50 г сливочного масла, соль.

Для начинки: 500 г мякоти говядины, 50 г сливочного масла, 1 средняя луковица, 2 ч. ложки муки, 0,5 стакана воды, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растительное масло.



Дрожжи растворить в теплом (примерно 30° С) молоке, добавить соль, яйцо, просеянную муку и замешивать до тех пор, пока не получится однородное, без комков, некрутое тесто.

Накрыть кастрюлю салфеткой и поставить в теплое место на 1,5–2 ч. После этого тесто обмять.

Через 40–50 мин обмять тесто снова, выложить на смазанную растительным маслом доску, раскатать в длинный жгут (толщиной около 3–4 см) и разрезать его на равные части. Из кусочков теста сформовать шарики, дать им расстояться 3–5 мин и раскатать в лепешки толщиной примерно 0,5 см.

Приготовить начинку: мясо промыть, очистить от пленок и сухожилий, разрезать на небольшие кусочки, пропустить через мясорубку с очищенным луком и обжарить на сковороде с маслом, добавив немного воды.

Обжаренное мясо опять пропустить через мясорубку или мелко порубить, посолить, поперчить, посыпать мукой и перемешать. Мясо можно нарезать на очень мелкие кусочки, обжарить и потушить до готовности в небольшом количестве воды.

Отдельно обжарить лук до золотистого цвета, соединить его с тушеным мясом, пропустить через мясорубку, добавить немного бульона, полученного при тушении, посолить, поперчить.

На середину каждой лепешки положить начинку, затем сложить лепешку пополам и соединить ее края, чтобы получился пирожок в форме полумесяца. Перед тем как жарить, подержать пирожки примерно 20–30 мин в тепле. В глубокой посуде разогреть растительное



масло. Когда оно закипит, обжарить в нем пирожки со всех сторон.



Пирожки с мясом и яйцом

Для теста: 3 стакана муки, 30 г дрожжей, 25 г сахара, 0,5 стакана молока, 1 яйцо, 50 г сливочного масла, соль.

Для начинки: 1 кг мякоти говядины, 2 ст. ложки сливочного масла, 1–2 луковицы, 2 яйца, зелень петрушки, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растительное масло.

Приготовить тесто так же, как для пирожков с мясом (см. предыдущий рецепт). Сформовать из него шарики, выдержать их в теплом месте 20 мин и раскатать в лепешки.

Приготовить начинку: мясо отварить, охладить, пропустить через мясорубку. Яйца сварить вкрутую и порубить. Лук измельчить и обжарить до золотистого цвета. Петрушку вымыть, обсушить, измельчить. Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, добавить немного бульона, в котором варилось мясо, и тщательно перемешать.

На каждую лепешку положить начинку, края теста соединить, получившиеся пирожки приплюснуть ладонью. В глубокой посуде разогреть растительное масло. Когда оно закипит, обжарить пирожки, выкладывая их сначала швом вниз.



Пирожки с мясом и капустой

Для теста: 3 стакана муки, 30 г дрожжей, 25 г сахара, 0,5 стакана молока, 1 яйцо, 50 г сливочного масла, соль.



Для начинки: 500 г мякоти говядины, 500 г белокочанной капусты, 2–3 ст. ложки растительного масла, 2–3 луковицы, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растительное масло.

Приготовить такое же тесто, как для пирожков с мясом (см. с. 30–31), сформовать из него шарики и выдержать их в теплом месте 15–20 мин, раскатать в лепешки.

Мясо мелко порубить и обжарить на растительном масле вместе с мелко нарезанным луком. Капусту нашинковать и отварить в кипятке в течение 5–7 мин, после чего откинуть на дуршлаг, охладить, смешать с мясом, посолить и поперчить.

На лепешки выложить начинку, плотно соединить края лепешки. В глубокой посуде разогреть масло и обжарить в нем пирожки, выкладывая их сначала швом вниз.



Пирожки с рыбой

Для теста: 3 стакана муки, 30 г дрожжей, 70 г сливочного масла, 250 г жирной сметаны, 2 яичных желтка, 0,5 ч. ложки сахара, 0,5 ч. ложки соли.

Для начинки: 750 г рыбного филе, 120 г риса, 1 луковица, 1–2 яйца, 2 ст. ложки сливочного масла, зелень петрушки, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растительное масло.

Приготовить такое же тесто, как для пирожков с ливером (см. с. 29). Рыбное филе нарезать кусочками, положить в кастрюлю, залить небольшим количеством подсоленной холодной воды и тушить на слабом огне до готовности. Лук порубить, обжарить до золотистого цвета и охладить.



дить. Рис перебрать, промыть, отварить до готовности, откинуть на дуршлаг и промыть холодной кипяченой водой. Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, мелко порубить. Зелень петрушки вымыть, обсушить и измельчить. Охлажденную рыбу измельчить, соединить с луком, рисом, яйцами, солью, перцем, размягченным маслом, зеленью петрушки. Влить немного бульона, в котором варилась рыба, и все тщательно перемешать.

Раскатать тесто в тонкий пласт, разрезать на квадраты, выложить на них начинку и соединить края «конвертиком» (чтобы углы сошлись посередине); края защипать (получится четыре шва). В глубокой посуде разогреть растительное масло и обжарить в нем пирожки со всех сторон (сначала швами вниз).



Пирожки с субпродуктами по-казахски

Для теста: 3 стакана муки, 4 яйца, 2 ст. ложки сахара, 2 ст. ложки сливочного масла, соль.

Для начинки: 900 г легкого, 300 г сердца, 400 г печени, 2 луковицы, 2 ст. ложки муки, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растительное масло.

Соединить муку, сливочное масло, яйца, сахар, соль по вкусу и вымесить некрутое тесто. Раскатать в тонкий пласт и вырезать из него кружочки.

Приготовить начинку. Для этого все субпродукты отварить в подсоленной воде, пропустить через мясорубку. Репчатый лук нашинковать, обжарить до золотистого цвета, добавить к субпродуктам, поперчить, долить немного воды или бульона и проварить в течение 3–5 мин, непрерывно помешивая. Остудить. Начинку выложить на тесто, сложить кружки пополам и закрепить края (должен

получиться полумесяц). Подготовленные пирожки обжарить в горячем масле.



Тортильяс по-ацтекски

Для теста: 2 стакана кукурузной муки, 150 мл воды, 80 г сливочного масла или маргарина, соль.

Для начинок: 500–600 г мяса, черный молотый перец, соль; 300 г тертого сыра, 1 луковица, 1 яйцо, черный молотый перец, соль; 300 г отварной фасоли, 3–4 ст. ложки острого томатного соуса, черный молотый перец; 300–400 г творога, 2 ст. ложки томатной пасты, красный молотый перец (жгучий), соль.

Для фритюра: растительное масло.

Кукурузную муку смешать с солью, маслом (маргарином), водой, тщательно вымесить тесто. Сформовать шарики размером с мелкое куриное яйцо, дать им полежать 15 мин и раскатать в лепешки диаметром 15 см. Выпекать на сухой сковородке на среднем огне 2 мин с одной стороны и 3 мин с другой. На горячие тортильяс выложить начинку, скатать их в трубочки и обжарить в масле. Можно подать без начинки как самостоятельное блюдо к супу или салату.

Мясная начинка: мясо (любое) отварить или поджарить, пропустить через мясорубку, посолить, сильно поперчить и перемешать.

Сырная начинка: твердый сыр натереть на средней терке, смешать с мелко нарубленным луком и измельченным яйцом, сваренным вкрутую, добавить немного соли и много перца.

Начинка из фасоли: фасоль отварить в соленой воде, остудить, соединить с острым томатным соусом, добавить перец и перемешать.



Творожная начинка: творог растереть с солью и перцем (перца должно быть много), добавить томатную пасту и перемешать до получения однородной массы.



Хошан (Киргизия)

Для дрожжевого теста: 3 стакана муки, 30 г дрожжей, 0,5 стакана молока, 1 яйцо, 50 г сливочного масла, сахар, соль.

Для пресного теста: 3 стакана муки, вода, соль.

Для начинки: 500–600 г баранины, 100 г курдючного сала, 250–300 г репчатого лука, вода, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растопленный бараний жир.

Замесить дрожжевое и пресное тесто.

Для дрожжевого теста дрожжи растворить в теплом молоке, добавить яйцо, сахар, соль, перемешать, ввести растопленное слегка охлажденное масло и муку, тщательно вымесить и поставить в теплое место на 1–1,5 ч.

Для пресного теста соединить воду, соль и муку и тщательно вымесить. Муки и воды должно быть столько, чтобы тесто получилось не очень крутым, а по объему примерно равнялось дрожжевому тесту.

Приготовить начинку: мясо, сало и лук очень мелко порубить острым ножом, посолить, поперчить, добавить немного воды и перемешать.

Когда дрожжевое тесто подойдет, смешать его с пресным, разделить на кусочки и раскатать их в лепешки примерно по 50 г. На середину лепешек выложить начинку, края защи-

пать, собирая к середине наподобие узла. В глубо-



в нем пирожки со всех сторон. Затем сложить хошаны в одну посуду, залить их водой на $\frac{1}{3}$ высоты хошана и выдержать под крышкой на слабом огне 5 мин. Перед подачей полить уксусом.



Шилекли (Туркмения)

Для теста: 3,5–4 стакана муки, 1 яйцо, 20–30 г сливочного масла, вода, соль.

Для начинки: 500–600 г баранины, 150 г репчатого лука, вода, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: растопленный бараний жир.

Из муки, размягченного масла, яйца, соли и воды замесить пресное тесто (воды должно быть столько, чтобы тесто получилось не слишком крутым) и раскатать его в тонкий пласт. Пласт нарезать на квадратики размером примерно 15×15 см.

Мякоть баранины и репчатый лук дважды пропустить через мясорубку, добавить немного воды, посолить, поперчить и перемешать.

На каждый квадратик положить начинку, сложить изделие треугольником, края плотно соединить. В глубокой посуде растопить жир и обжарить в нем пирожки. Подавать горячими.

ЧЕБУРЕКИ



Чебуреки (вариант 1)

Для теста: 1 кг муки, 1,5 стакана воды, 2 яйца, 1 ч. ложка соли.

Для начинки: 700 г мяса (баранина и говядина в равных долях), 500 г репчатого лука, 2 ст. ложки молока или воды, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: свиной жир или растительное масло.

Замесить пресное тесто. Для этого соль растворить в воде. Муку высыпать на стол горкой, сделать в ней углубление, вбить яйца, перемешать, снова сделать углубление и, постепенно вливая воду, вымесить тесто руками. Готовое тесто скатать в шар, накрыть салфеткой и оставить примерно на 30 мин.

Приготовить начинку: мясо пропустить через мясорубку, добавить мелко нарубленный лук, соль, перец, молоко или воду, перемешать. Тесто разделить на кусочки, сформовать из них шарики и раскатать их в тонкие лепешки. На каждую лепешку положить начинку, сложить тесто пополам, края защипать, чтобы получился пирожок в форме полумесяца.

В толстостенной глубокой посуде растопить свиной жир или разогреть растительное масло до тех пор, пока над ним не появится дымок, и обжарить чебуреки.

38 Жира (масла) должно быть столько, чтобы опущен-



ные в него чебуреки плавали и равномерно обжаривались со всех сторон. Подавать чебуреки очень горячими.



Чебуреки (вариант 2)

Для теста: 4 стакана муки, 2 стакана воды, 1 ч. ложка соли.

Для начинки: 300 г баранины, 1–2 дольки чеснока, растительное масло, черный молотый перец, соль.

Для фритюра: 2–3 стакана растительного масла.

Муку заварить подсоленным кипятком и замесить тесто. Для начинки баранину мелко порубить острым ножом, обжарить на растительном масле, заправить мелко нарезанным чесноком, солью, перцем. Тесто разрезать на кусочки как для пирожков, сформовать из них шарики, раскатать каждый в лепешку толщиной около 2 мм. На каждую лепешку положить начинку и защипать края. Жарить в горячем масле.



Чебуреки (вариант 3)

Для теста: 1,1 кг муки, 2 стакана воды, 2 ч. ложки соли.

Для начинки: 400 г свинины, 400 г говядины, 4 луковицы, бульон или вода, черный молотый перец, соль.

Для смазывания: 1 яйцо.

Для фритюра: растительное масло.

Соль растворить в воде. Муку высыпать на стол горкой. Сделать в ней углубление и, постепенно



вливая туда воду, замесить пресное тесто. Разделить его на 15–20 частей, сформовать из них шарики, выдержать 20 мин и раскатать их в лепешки размером с чайное блюдце. На половину каждой положить начинку, сложить лепешку вдвое, смазать края яйцом и защипать их. Жарить в сильно разогретом масле.

Для начинки мясо вымыть, нарезать на кусочки и пропустить через мясорубку вместе с луком, добавить соль, перец, бульон или воду и перемешать.



Чебуреки по-казахски (вариант 1)

Для теста: 2 стакана муки, 0,5 стакана воды, соль.

Для начинки: 500 г филе судака (или другой рыбы), 2 луковицы, черный молотый перец, бульон или вода, соль.

Для фритюра: растительное масло.

Из муки, воды и соли замесить тесто, разделить его на небольшие кусочки, раскатать в тонкие лепешки. Приготовить начинку: рыбное филе и лук пропустить через мясорубку, добавить соль, перец, немного рыбного бульона или воды и все тщательно перемешать. На середину каждой лепешки положить начинку, сложить тесто пополам, защипать края, чтобы получился пирожок в форме полумесяца. Жарить чебуреки в большом количестве раскаленного растительного масла.



Чебуреки по-казахски (вариант 2)

40 *Для теста: 3 стакана муки, 1 стакан воды, 1 ч. ложка соли.*

Беляши, чебуреки, хачапури

Для начинки: 400 г баранины, 2–3 луковицы, молотый черный перец, соль.

Для фритюра: 2 стакана растительного масла.



Муку заварить подсоленной горячей водой, замесить некрутое тесто, дать ему расстояться 15–20 мин, нарезать на кусочки, раскатать их в лепешки толщиной 2–3 мм. На середину каждой лепешки выложить начинку, сложить тесто пополам, защипать края и обжарить чебуреки в большом количестве раскаленного масла.

Для начинки баранину и лук пропустить через мясорубку, посолить, поперчить и все тщательно перемешать.

ХАЧАПУРИ



Хачапури (вариант 1)

Для теста: пшеничная мука, 2 стакана молока, 0,25 ч. ложки соли.

Для начинки: 500 г имеретинского сыра, 2 яйца.

Из молока, соли и пшеничной муки замесить тесто (муки должно быть столько, чтобы тесто получилось не очень крутым). Имеретинский сыр нарезать небольшими плоскими ломтиками, залить холодной водой так, чтобы она покрыла сыр, накрыть крышкой и оставить в воде на 2–5 ч (в зависимости от степени солености сыра). Если сыр совсем молодой (несоленный или малосольный), то замачивать его в воде не надо. Потом откинуть сыр на дуршлаг и, когда вода стечет, отжать руками, переложить в чистую посуду, тщательно размять, добавить яйца (если сыр не жирный, можно положить еще 1 ст. ложку сливочного масла), все снова перемешать и разделить на четыре части.

Готовое тесто разделить на четыре части, раскатать их в четыре тонкие лепешки, на каждую положить ровным слоем подготовленный сыр и защипать края теста либо наглухо (так, чтобы начинка оказалась закрытой), либо наподобие ватрушки. Размер хачапури должен соответствовать размеру сковороды, на которой он будет выпекаться.

42 Чугунную сковороду предварительно разогреть, положить на нее хачапури швом вниз и выпекать под



крышкой. Когда одна сторона будет готова, повернуть хачапури и продолжать печь, но уже без крышки. Готовый хачапури можно смазать маслом. Подавать в горячем виде.



Хачапури (вариант 2)

Для теста: пшеничная мука, 2 стакана мацони или свежего кефира, простокваши, 2 яйца, соль.

Для начинки: 500 г сыра сулгуни, 1–2 ст. ложки сливочного масла, 2 яйца.

Из муки, мацони, яиц и соли замесить пресное тесто (муки должно быть столько, чтобы тесто получилось не очень крутым). Если сыр очень соленый, вымочить его в холодной воде примерно 2 ч. После этого пропустить сыр через мясорубку, добавить яйца, размягченное масло и тщательно перемешать. Любители острых блюд могут добавить щепотку перца (черного или красного — по вкусу).

Тесто разделить на четыре равные части, раскатать их в тонкие пласты. Проложить тесто начинкой, разрезать на пирожки произвольного размера, края плотно соединить.

Выпекать в чугунной сковороде под крышкой с обеих сторон. Подавать горячими.



Хачапури из дрожжевого теста (вариант 1)

Для теста: пшеничная мука, 20 г дрожжей, 1 стакан воды или молока, 2 ст. ложки растительного масла, 1 яйцо, 0,5 ч. ложки соли.



Для начинки: 600–700 г сыра, 1 яйцо.
Для смазывания: 1 яйцо, 2 ч. ложки молока,
2 ч. ложки сливочного масла.

В теплой воде (или молоке) растворить дрожжи, добавить растительное масло, яйцо, соль и муку и замесить тесто (муки должно быть столько, чтобы тесто получилось не очень крутым).

Выдержать тесто 1,5–2 ч в теплом месте, обмять, дать подняться еще раз и разделить на две равные части. Раскатать тесто в тонкие круглые лепешки.

Для начинки сыр натереть на крупной терке, добавить сырое яйцо и тщательно перемешать.

На каждую лепешку положить сырную начинку так, чтобы получилась открытая ватрушка. Слегка подогретый противень присыпать пшеничной мукой, положить на него хачапури, смазать яйцом, взбитым с молоком, поставить в духовку и выпекать до готовности.

На готовые хачапури положить по кусочку сливочного масла. Подавать горячими.



Хачапури из дрожжевого теста (вариант 2)

Для теста: 2,5 стакана пшеничной муки, 100 мл воды или молока, 2 яйца, 10–15 г дрожжей, сахар, соль.

Для начинки: 200–300 г имеретинского сыра, 2 яйца, зелень.

Для смазывания: 1 яйцо, 2 ст. ложки топленого масла.

Дрожжи растворить в теплой воде (молоке) с сахаром, всыпать треть нормы муки, перемешать и оставить в теплом месте на 1,5–2 ч. Когда опара забродит,

добавить яйца, немного соли, оставшуюся муку, тщательно вымесить тесто и дать ему подняться. После этого тесто аккуратно обмять и дать ему подняться еще раз.



Готовое тесто раскатать в круглую лепешку, на середину положить начинку из рубленого сыра, смешанного с яйцами.

Края теста приподнять за углы, соединить их в середине, плотно защипать швы (их должно получиться четыре), смазать яйцом, переложить на противень, поставить в духовку и выпекать до готовности.

Хачапури можно формировать и прямо на противне. Готовое изделие смазать топленым маслом.



Хачапури из собного теста

Для теста: пшеничная мука, 2 яйца, 1,5 стакана молока, 0,5 ч. ложки соды, 1 ст. ложка уксуса, 2 ст. ложки топленого масла, соль.

Для начинки: 500 г сыра, 2 яйца, 1 ст. ложка топленого масла.

Смешать сырые яйца с маслом и тщательно взбить, потом добавить соду, разведенную в небольшом количестве уксуса, и молоко, размешать, всыпать пшеничную муку, немного соли и быстро замесить тесто (муки должно быть столько, чтобы оно получилось не очень крутым). Готовое тесто разделить на две равные части.

Каждую часть раскатать в ровный пласт толщиной примерно 0,5 см. Один пласт положить на противень, посыпанный мукой, на него выложить ровным слоем начинку из сыра, накрыть другим пластом теста, защипать и поставить в духовку.



Для начинки сыр пропустить через мясорубку или натереть на мелкой терке, добавить яйца и размягченное топленое масло, все тщательно перемешать.



Хачапури с картофелем

Для теста: пшеничная мука, 2 стакана воды, 0,25 ч. ложки соли.

Для начинки: 500 г картофеля, соль.

Из воды, соли и муки замесить пресное тесто. Муки должно быть столько, чтобы оно получилось не очень крутым. Для начинки картофель очистить, отварить в подсоленной воде, размять так, чтобы не осталось комков, и немного остудить.

Готовое тесто раскатать в тонкий пласт, выложить на него начинку. Края теста приподнять за углы и соединить их в середине. Плотно защипать швы (их должно быть четыре). Размер хачапури должен соответствовать размеру сковороды, на которой будет выпекаться изделие. Положить хачапури на горячую сковороду швами вниз, накрыть крышкой и выпекать до готовности. В середине приготовления изделие перевернуть.



Хачапури с картофельно-сырной начинкой

Для теста: пшеничная мука, 2 стакана воды, 0,25 ч. ложки соли.

46 *Для начинки:* 150 г сыра, 300 г картофеля.



Приготовить такое же тесто, как для хачапури с картофелем (см. предыдущий рецепт).

Для начинки картофель очистить, отварить в подсоленной воде, тщательно размять, чтобы не было комков, слегка остудить. Сыр раскрошить руками или пропустить через мясорубку и смешать с картофелем.

Готовое тесто раскатать в тонкий пласт и нарезать на одинаковые квадраты. На каждый из них выложить начинку, края теста приподнять за углы, соединить их в середине, плотно защипать швы. Выложить изделия на горячую сковороду швами вниз, испечь сначала с одной стороны, затем с другой. Подавать горячими.



Хачапури с подмазкой

Для теста: пшеничная мука, 2 стакана молока, топленое масло, 0,25 ч. ложки соли.

Для начинки: 500 г сыра.

Для подмазки: 2 яичных желтка, 50 г сыра.

Из молока, соли и муки приготовить тесто (муки должно быть столько, чтобы оно получилось не очень крутым).

Из готового теста сформовать шар, а затем раскатать его очень тонко, смазать топленным маслом и аккуратно сложить вчетверо. Посыпав стол мукой, вновь раскатать тесто так, чтобы получилась очень тонкая круглая лепешка.

Положить на нее размятый малосольный сыр и защипать края наглухо так, чтобы сырная начинка оказалась внутри (можно сложить лепешку пополам, а можно соединить ее края в середине). Размер хачапури должен соответствовать размеру сковороды, на которой он будет выпекаться. Сковороду разогреть, подготовленное тесто уложить на нее швом вверх и испечь. Яичные желтки тщательно



перемешать с размятым сыром, получившейся массой обмазать испеченный хачапури, поставить в духовку и держать до тех пор, пока изделие не зарумянится.



Хачапури с фасолью

Для теста: пшеничная мука, 2 стакана воды, 0,5 ч. ложки соли.

Для начинки: 500 г фасоли, 2 ст. ложки свиного жира, соль.

Из воды, соли, муки замесить пресное тесто (муки должно быть столько, чтобы оно получилось не очень крутым).

Для начинки предварительно замоченную фасоль отварить в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг и обсушить. После этого фасоль переложить в кастрюлю, добавить растопленный свиной жир, потушить, посолить по вкусу, а затем остудить.

Готовое тесто раскатать в тонкий пласт, выложить на него ровным слоем подготовленную фасоль, защипать края, после чего испечь на сковороде с обеих сторон. Подавать горячим.



Хачапури со свекольной ботвой

Для теста: пшеничная мука, 2 стакана воды, 0,5 ч. ложки соли.

Для начинки: 500 г свекольной ботвы, 100 г сыра, соль.

Из воды, соли и муки замесить пресное тесто (муки должно быть столько, чтобы оно получилось не очень крутым). Сырую ботву вымыть, обсушить, мелко нарезать, посыпать солью и дать постоять 30–40 мин. Потом хорошо отжать, добавить раскрошенный несоленый сыр и тщательно перемешать.

Готовое тесто раскатать в тонкий пласт, выложить на него ровным слоем подготовленную начинку, защипать края и испечь на сковороде с обеих сторон. Подавать горячим.



СЛАДКИЕ БЛЮДА



Буцики (Украина)

2,5 стакана пшеничной муки, 1 стакан молока, 5 яиц, 1 ч. ложка соды, 75 г сливочного масла, сметана или мед, соль.

Из муки, молока, яиц и соды замесить пресное тесто, раскатать его в пласт толщиной 2–2,5 мм, нарезать на небольшие квадратики. Два противоположных уголка каждого квадратика соединить. В большое количество воды добавить немного соли, довести воду до кипения и отварить в ней буцики. Затем откинуть их на дуршлаг, слегка обсушить и обжарить в сливочном масле со всех сторон. Подавать со сметаной или медом.



Гокай (Киргизия)

2,5 стакана пшеничной муки, 50 г топленого масла, 0,25 ч. ложки соды, 10 г дрожжей, 2 ст. ложки сахара.

Дрожжи развести в теплой воде, добавить муку, сахар и замесить тесто (воды должно быть столько, чтобы тесто получилось крутым). Когда тесто поднимется, всыпать соду, вымесить тесто и раскатать его в тонкий



пласт. Нарезать пласт на полосы шириной 6–7 см. Каждую полоску растянуть руками, скатать в трубочку, смять и раскатать в лепешку. Разогреть на сковороде топленое масло и обжарить в нем лепешки с двух сторон. Подавать горячими.



Гульбанак (Татарстан)

Для теста: 1 кг муки, 10 яиц, 0,5 стакана молока, 3–4 ст. ложки сахара, 0,5 ч. ложки соды, сахарная пудра, соль.

Для фритюра: топленое масло.

Яйца взбить с сахаром, добавить молоко, соль и соду, перемешать, всыпать муку и замесить крутое тесто. Разделить его на куски примерно по 300 г, раскатать в очень тонкие пласты, нарезать полосками шириной 3–4 см. По краям полосок нанести острым ножом частые насечки, свернуть полоски в трубочки и сжать посередине.

Разогреть топленое масло, обжарить в нем изделия, откинуть их на сито, слегка обсушить и посыпать сахарной пудрой.



Ляваш (Татарстан)

Для теста: 1 кг муки, 5–6 яиц, 0,5 стакана молока, 4–5 ст. ложек сахара, 0,5 ч. ложки соды, сахарная пудра, соль.

Для начинки: 200 г изюма без косточек, 1 ст. ложка сахара, 1 ст. ложка сливочного масла.



Для фритюра: растительное масло без запаха.

Из муки, яиц, молока, сахара, соды и соли замесить крутое тесто, раскатать его в тонкий пласт. С помощью стакана вырезать кружки, положить на них начинку, сложить тесто пополам, края соединить. Обжарить пирожки в раскаленном масле, откинуть на сито, слегка обсушить и посыпать сахарной пудрой. Для начинки изюм ошпарить, откинуть на сито и, не остужая, перемешать с сахаром и маслом.



Мандалах (Германия)

Для теста: 3 стакана муки, 4 яйца, 150 г сливочного масла, 150 г сахара, кардамон, гвоздика, цедра 0,5 лимона, 5 г сухих дрожжей, сахарная пудра.

Для фритюра: растительное масло.

Яйца взбить с сахаром, добавить тертые кардамон, гвоздику, цедру и просеянную муку. Сливочное масло растопить, остудить, смешать с мукой и сухими дрожжами. Тесто вымесить. Довести растительное масло до кипения. Тесто брать чайной ложкой и опускать в кипящее масло. Жарить, как пончики. Готовые изделия откинуть на сито, слегка обсушить и посыпать сахарной пудрой.



Медовые пышки

850 г пшеничной муки, 1 яйцо, 3 ч. ложки сахара, 30 г дрожжей, 850 мл воды, 300 г меда, растительное масло, соль.



Дрожжи растворить в теплой воде, добавить сахар, яйцо, муку, немного соли и хорошо размешать. Должно получиться примерно такое же тесто, как для оладий. Поставить его в теплое место. Когда на поверхности теста начнут появляться пузырьки, перемешать и оставить еще на 25–30 мин. Затем снова перемешать.

Сковороду хорошо раскалить, налить на нее немного растительного масла и выпекать очень маленькие оладьи. Складывать их в глубокую посуду под крышкой, чтобы не остывали.

Готовые оладьи залить медом, закрыть посуду крышкой и несколько раз встряхнуть, пока не впитается весь мед. Подавать с молоком.



Новогодние шишки (Голландия)

Для теста: 2,5 стакана муки, 25 г дрожжей, 2 ст. ложки сахара, 0,5 стакана молока, 0,5 ч. ложки соли, 3 яйца, 4 ст. ложки изюма, 4 ст. ложки цукатов из апельсиновой корки, 1 ст. ложка лимонной цедры, сахарная пудра.

Для фритюра: 1 л растительного масла.

Муку просеять в миску, сделать в середине углубление. Раскрошить в него дрожжи с сахаром, влить половину нормы теплого молока и замесить.

Накрыть посуду крышкой и поставить в теплое место. Когда на поверхности закваски появятся пузырьки, добавить остальное молоко, соль, яйца и замесить мягкое тесто. Месить до тех пор, пока оно не начнет отставать от стенок посуды. Снова накрыть и поставить в теплое место примерно на 1 ч.



Когда тесто увеличится в объеме вдвое, добавить в него распаренный и обсушенный изюм, измельченные цукаты и цедру, перемешать. Из теста сформовать большие шарики (по 3–4 ст. ложки теста на каждый).

Разогреть растительное масло и обжарить в нем изделия со всех сторон. Готовые «шишки» выкладывать на пергамент или на сито. Когда стечет лишний жир, посыпать изделия сахарной пудрой. Подавать горячими.



Пишме (Туркмения)

4,5 стакана пшеничной муки, 30 г дрожжей, вода, хлопковое масло, соль.

Дрожжи растворить в теплой воде, добавить соль, муку, замесить тесто (воды должно быть столько, чтобы оно получилось крутым), поставить его в теплое место на 1,5–2 ч. Когда тесто поднимется, обмять и дать подняться снова. После этого раскатать тесто в тонкий пласт (не более 0,5 см), нарезать на полосы, а полосы – на ромбы.

Разогреть хлопковое (или любое растительное без запаха) масло. Когда над маслом появится легкий дымок, обжарить в нем ромбы со всех сторон.



Пова (Тува)

4,5 стакана пшеничной муки, 200 г сметаны, 1 стакан молока, 1 яйцо, 150 г маргарина, 3 ст. ложки сахара, соль.



Из муки, сметаны, молока, яйца, сахара и соли замесить крутое тесто, затем поставить его в теплое место на 30 мин. После этого разделить на кусочки, раскатать их в тонкие удлиненные лепешки. В каждой лепешке посередине сделать надрез, вывернуть лепешку бантиком и обжарить в маргарине. Маргарин можно заменить растительным маслом без запаха.



Пончики в медовом сиропе (Тунис)

Для теста: 2,5 стакана муки, 4 яйца, 4 ст. ложки растительного масла, 4 ст. ложки апельсинового сока, тертая цедра одного апельсина, 450 г сахара, 1 пакетик разрыхлителя, 1 ст. ложка меда, сок одного лимона.

Для фритюра: 500 г растительного масла.

Яйца, масло, апельсиновый сок, цедру и 50 г сахара взбить до получения однородной массы. Муку смешать с разрыхлителем, просеять и, добавляя понемногу в яичную массу, замесить очень мягкое пластичное тесто. Накрыть его салфеткой и оставить на 30 мин.

Приготовить сироп: проварить сахар в 1,5 стакана воды, добавить лимонный сок.

Когда сахар полностью растворится, прокипятить смесь на сильном огне в течение 5 мин. После этого добавить жидкий мед, перемешать, убавить огонь до слабого и варить еще приблизительно 5 мин. Затем снять с огня и поставить в теплое место.

Растительное масло разогреть. Из теста сформовать шарики, приплюснуть их ладонью, черенком ложки сделать посередине отверстие. Опускать пончики в горячее масло и обжаривать со всех сторон. Поджаренные изделия выложить на пергамент или сито и слегка обсушить.



После этого обмакнуть пончики в сироп и сразу же подавать на стол.



Пончики московские

Для теста: 1,5 стакана муки, 2 ст. ложки сахара, 1 ст. ложка сливочного масла, 1 яйцо, 0,5 стакана молока, 0,5 ч. ложки соды, корица (порошок), сахарная пудра.

Для фритюра: растительное масло.

В муку всыпать соду и молотую корицу, перемешать, просеять. Яйцо, сахар и сливочное масло тщательно растереть, развести молоком и, постепенно всыпая муку, замесить тесто.

Приготовленное тесто раскатать в пласт толщиной примерно 0,5 см и специальной выемкой или стаканом вырезать кружки. Выемкой меньшего диаметра вырезать из кружков сердцевину, чтобы получились колечки. Вырезанные кусочки снова раскатать и сформовать из них пончики. Разогреть растительное масло и обжарить в нем изделия со всех сторон.

Готовые пончики посыпать сахарной пудрой.



Суфганиет (Израиль)

1 кг муки, 1,5–2,5 стакана воды или молока, 3 яйца, 15–20 г дрожжей, 100 г сливочного масла, 2 ст. ложки сахара, сахарная пудра, порошок корицы, соль.

Для фритюра: растительное масло.

56 *Для украшения: повидло или варенье.*



Воду или молоко разогреть до 30–37° С, растворить дрожжи, положить сахар и немного соли, добавить яйца, тщательно перемешать. Всыпать просеянную муку и замесить тесто. Когда оно начнет отставать от рук, добавить растопленное масло, вымесить тесто еще раз и поставить в теплое место на 1,5–2 ч, чтобы оно поднялось.

Из готового теста сформовать небольшие шарики, выложить их на доску и поставить в теплое место до тех пор, пока шарики не поднимутся и не увеличатся в объеме.

Разогреть растительное масло и обжарить в нем суфганийет (пончики) со всех сторон. Дать маслу стечь, при помощи кондитерского мешка или шприца выдавить внутрь пончиков повидло или варенье и посыпать их смесью сахарной пудры и корицы.

Такие же пончики можно сделать и без начинки.



**Сфенж
(Марокко)**

Для теста: 3 стакана муки, 15 г дрожжей, 0,5 стакана воды, соль.

Для фритюра: растительное масло без запаха.

Муку просеять, сделать в ней углубление, влить в него разведенные теплой водой дрожжи, добавить соль и замесить тесто. Тесто должно получиться легким и эластичным. Накрыть его салфеткой и поставить в теплое место на 2–3 ч. Когда тесто поднимется, обмять его и дать подняться еще один раз.

Разогреть растительное масло. Смазать руки маслом, отрывать от теста небольшие кусочки, сформовать из них шарики, проделать посередине отверстия. Получившиеся пончики обжарить во фритюре со всех сто-



рон. Готовые изделия откинуть на сито, обсушить. Подавать можно с медом.



**Тан-мошо
(Киргизия)**

2,5 стакана пшеничной муки, 20 г дрожжей, вода, сахар, растительное масло.

Дрожжи растворить в теплой воде, всыпать муку, замесить тесто (воды должно быть столько, чтобы оно получилось крутым) и выдержать его в теплом месте до тех пор, пока оно не поднимется. После этого тесто обмять, выложить на смазанную растительным маслом доску, раскатать в тонкий пласт. Пласт разрезать на полоски шириной примерно 1 см и длиной до 10 см. Взять полоски по 2–3 штуки и сплести из них жгуты. Каждый жгут обжарить в большом количестве раскаленного растительного масла, слегка обсушить и посыпать сахарным песком.



**Творожные пончики
(Израиль)**

Для теста: 1,5 стакана муки, 400 г творога, 4 яйца, 2 ст. ложки сахара, 0,5 ч. ложки соды, соль.

Для фритюра: топленое масло.

Творог растереть с яйцами и сахаром, добавить немного соли, соду, перемешать. Муку просеять и, подсыпая ее понемногу к творожной смеси, замесить тесто.

Топленое масло довести до кипения. Руки смазать маслом и сформовать из теста небольшие шарики.

Обжаривать их в кипящем масле, пока пончики не приобретут золотистый оттенок. Готовые изделия можно посыпать сахарной пудрой.



**Тейглек
(Израиль)**

3 стакана муки, по 2 стакана меда и сахара, 3 стакана воды, 6 яиц, 2,5 ст. ложки растительного масла, мак.

Яйца взбить, добавить растительное масло и просеянную муку и замесить тесто средней плотности. Разделить его на несколько частей, сформовать из них длинные колбаски диаметром примерно 1 см. Нарезать колбаски на кусочки длиной примерно 1 см. Сложить кусочки на противень и запечь их в духовке до золотистого цвета.

В глубокую посуду влить воду и мед, всыпать сахар. Поставить на слабый огонь и варить, помешивая, пока не образуется густой сироп. Довести его до кипения и бросить в сироп подсушенные кусочки теста. Проварить, помешивая, в течение 35–40 мин.

Разделочную доску смочить водой, выложить на нее сваренные в меду кусочки теста, сформовать из них прямоугольник, обсыпать его маком и остудить, после его нарезать маленькими ромбиками или квадратиками.



**Урама
(Татарстан)**

Для теста: 1 кг пшеничной муки, 0,5 стакана молока, 10 яиц, 2 ст. ложки сахара, 0,5 ч. ложки соды, сахарная пудра, соль.



Для фритюра: растительное масло без запаха.

Яйца слегка взбить с сахаром, добавить молоко, соду, соль и муку и замесить крутое тесто. Раскатать его в тонкий пласт, нарезать на полоски шириной 3–4 см.

Раскалить растительное масло. Полоски из теста брать по одной, наворачивать на тонкую скалку и вместе со скалкой опускать в горячее масло.

Скалку медленно вращать, аккуратно освобождая ее от теста. Полоски должны закрутиться в спирали. Готовые изделия остудить и посыпать сахарной пудрой.



Хворост (вариант 1)

4,5 стакана пшеничной муки, 11 яиц (1 яйцо для смазывания), 75 г сахара, топленое масло, сахарная пудра, соль.

Яйца, сахар, соль, муку соединить и хорошо вымесить. Должно получиться тесто, чуть более слабое, чем для лапши. В случае необходимости можно добавить немного воды.

Готовое тесто раскатать в очень тонкий ровный пласт. С помощью специальных формочек или стаканов и стопок нарезать небольшие кружки из расчета 3–4 кружка на одно изделие.

Кружки должны быть разного размера. Уложить кружки теста один на другой: сначала большой, затем меньше и меньше. Середину каждого кружка смазать яйцом.

Жарить в большом количестве горячего топленого масла до тех пор, пока изделия не приобретут бледно-желтый оттенок.

Готовый хворост охладить и посыпать сахарной пудрой.



Хворост (вариант 2)

Для теста: 1,5 стакана муки, 4 яйца, 50 мл водки или коньяка, 0,5 стакана молока, 0,25 стакана сахарной пудры, соль.

Для фритюра: растительное масло без запаха.

Муку просеять, насыпать горкой, сделать в вершине углубление. Яйца взбить с небольшим количеством соли, добавить молоко, размешать. Влить эту смесь в муку, добавить водку или коньяк. Замесить крутое тесто, накрыть его салфеткой и оставить примерно на 20–30 мин. После этого раскатать тесто в очень тонкий пласт, разрезать его на узкие полоски.

Разогреть растительное масло и обжарить в нем тесто, опуская его во фритюр на несколько секунд. Готовый хворост слегка обсушить и посыпать сахарной пудрой.



Чак-чак (Узбекистан)

3 стакана пшеничной муки, 6 яиц, 300 г сахара, 3 ст. ложки воды, 160 г меда, 400 г топленого масла, соль.

Яйца взбить, добавить соль, муку, немного воды и замесить крутое тесто. Тесто раскатать в тонкий пласт, нарезать его на ленты шириной не более 1 см, а ленты нарезать на маленькие кусочки. Обжарить кусочки теста

Беляши, чебуреки, хачапури



в кипящем топленом масле. Из воды, меда и сахара сварить густой сироп. Обжаренное тесто сложить горкой в глубокую посуду и залить охлажденным до 70° С сиропом. Все вместе остудить.



Чельпек (Татарстан)

Для теста: 1 кг муки, 0,5 стакана молока, 10 яиц, 2 ст. ложки сахара, 1 ч. ложка соды, сахарная пудра, соль.

Для фритюра: топленое масло.

Яйца взбить с сахаром и молоком, добавить соль, соду и муку и замесить крутое тесто. Разделить его на небольшие куски и раскатать их в круглые тонкие лепешки.

Топленое масло довести до кипения и обжарить в нем лепешки, слегка обминая их края. Готовые изделия слегка обсушить и посыпать сахарной пудрой.

СОДЕРЖАНИЕ



<i>Предисловие</i>	3
Беляши	7
Пончики, сочни, самса, лепешки	16
Жареные пирожки	26
Чебуреки	38
Хачапури	42
Сладкие блюда	50

БЕЛЯШИ, ЧЕБУРЕКИ, ХАЧАПУРИ

Художественный редактор **А.Г. Лютиков**

Технический редактор **К.В. Силаева**

Редактор **Е.А. Адаменко**

Корректор **И.Г. Иванова**

Художник **А.Ю. Котова**

ООО «Издательство «Терция»

191180, Санкт-Петербург, ул. Гороховая, д. 73, оф. 2Н

E-mail: tercia@qhome.ru

ООО «Издательство «Эксмо»

127299, Москва, ул. Клара Цеткин, д. 18/5. Тел. 411-68-86, 956-39-21.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Оптовая торговля книгами «Эксмо»:

ООО «ТД «Эксмо». 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел. 411-50-74.

E-mail: reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ООО «ТД «Эксмо»

E-mail: foreignseller@eksmo-sale.ru

International Sales: For Foreign wholesale orders, please contact International Sales Department at foreignseller@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг «Эксмо» в специальном оформлении обращаться в отдел корпоративных продаж ООО «ТД «Эксмо» E-mail: project@eksmo-sale.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»: Компания «Канц-Эксмо»: 142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2, Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс +7 (495)

745-28-87 (многоканальный). e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт:

www.kanc-eksmo.ru

Полный ассортимент книг издательства «Эксмо» для оптовых покупателей:

В Санкт-Петербурге: ООО СЗКО, пр-т Обуховской Обороны, д. 84Е.

Тел. (812) 365-46-03/04. **В Нижнем Новгороде:** ООО ТД «Эксмо НН», ул. Маршала Воронова, д. 3. Тел. (8312) 72-36-70. **В Казани:** ООО «НКП Казань», ул. Фрезерная, д. 5. Тел. (843) 570-40-45/46. **В Самаре:** ООО «РДЦ-Самара», пр-т Кирова, д. 75/1, литера «Е». Тел. (846) 269-66-70. **В Ростове-на-Дону:** ООО «РДЦ-Ростов», пр. Стачки, 243А. Тел. (863) 268-83-59/60. **В Екатеринбурге:** ООО «РДЦ-Екатеринбург», ул. Прибалтийская, д. 24а. Тел. (343) 378-49-45. **В Киеве:** ООО ДЦ «Эксмо-Украина», ул. Луговая, д. 9. Тел./факс: (044) 537-35-52. **Во Львове:** ТП ООО ДЦ «Эксмо-Украина», ул. Бузкова, д. 2. Тел./факс: (032) 245-00-19. **В Симферополе:** ООО «Эксмо-Крым», ул. Киевская, д. 153. Тел./факс: (0652) 22-90-03, 54-32-99.

Подписано в печать 22.01.2007

Формат 70х100 1/32. Печать офсетная. Усл. печ. л. 2,58.

Тираж 5000 экз. Заказ №600

Отпечатано в ОАО «ИПК «Ульяновский Дом печати»

432980, г. Ульяновск, ул. Гончарова, 14

www.infanata.org

Электронная версия данной книги создана исключительно для ознакомления только на локальном компьютере! Скачав файл, вы берёте на себя полную ответственность за его дальнейшее использование и распространение. Начиная загрузку, вы подтверждаете своё согласие с данными утверждениями!

Реализация данной электронной книги в любых интернет-магазинах, и на CD (DVD) дисках с целью получения прибыли, незаконна и запрещена! По вопросам приобретения печатной или электронной версии данной книги обращайтесь непосредственно к законным издателям, их представителям, либо в соответствующие организации торговли!

www.infanata.org