

Четыре возраста человека

# 40 ФОРМАЗИМЫ

на каждый день

40

30

## Annotation

Афоризмы о юности, зрелости, старости, о здоровье и болезнях, о жизни и смерти и о жизни после смерти отыскал, перевел и привел в систему Константин Душенко

---

- [Константин Душенко](#)
  - [ПРОЛОГ: Дни нашей жизни](#)
    -
  - [ЖИЗНЬ](#)
    - [ЖИЗНЬ – ЭТО...](#)
      -
    - [О ЖИЗНИ ПОДРОБНЕЕ](#)
      -
    - [ЖИЗНЬ КОРОТКА](#)
      -
    - [СМЫСЛ ЖИЗНИ](#)
      -
    - [ЦЕЛЬ ЖИЗНИ](#)
      -
    - [ЖИЗНЬ ПЕРЕД ЛИЦОМ СМЕРТИ](#)
      -
    - [ЖИЗНЬ КАК КНИГА](#)
      -
    - [ЖИЗНЬ КАК ТЕАТР](#)
      -
    - [ЖИТЕЙСКИЕ ПРАВИЛА](#)
      -
  - [ДЕТСТВО](#)
    - [РОЖДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА](#)
      -
    - [РОДОСЛОВНОЕ ДЕРЕВО](#)
      -
    - [НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ](#)
      -

- ИМЯ
  -
- МЛАДЕНЧЕСТВО
  -
- ДЕТСТВО
  -
- ПОДРОСТКИ
  -
- ДЕТИ И РОДИТЕЛИ
  -
- РОДИТЕЛЬСКИЙ ПРИМЕР
  -
- ТРУДНЫЕ ДЕТИ
  -
- ВОСПИТАНИЕ
  -
- НАКАЗАНИЕ
  -
- ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ
  -
- ШКОЛА
  -
- УЧИТЕЛЯ И УЧЕНИКИ
  -
- МОЛОДОСТЬ
  - ВЗРОСЛЕНИЕ
    -
  - МОЛОДОСТЬ
    -
  - НЫНЕШНЯЯ МОЛОДЕЖЬ
    -
  - ОШИБКИ МОЛОДОСТИ
    -
  - МОЛОДОСТЬ И СТАРОСТЬ
    -
- ПОСЛЕ МОЛОДОСТИ
  - ТРИДЦАТЬ С ГАКОМ

- СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ. ЗРЕЛОСТЬ
- ОДНОКАШНИКИ
- СОРОК ЛЕТ
- ПЯТЬДЕСЯТ ЛЕТ
- 60, 70, 80...
- ЮБИЛЕЙ
- ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ
- МУДРОСТЬ И ВОЗРАСТ
- СТАРОСТЬ
- СИМПТОМЫ СТАРЕНИЯ
- ДОЛГОЛЕТИЕ И ДОЛГОЖИТЕЛИ
- ДВИЖЕНИЕ ВРЕМЕНИ
  - ВРЕМЯ
  - КАЛЕНДАРЬ
  - НОВЫЙ ГОД И ДРУГИЕ ДНИ
  - ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
  - СЕГОДНЯ – ЗАВТРА – ВЧЕРА
  - УТРО И ВЕЧЕР
  - ЧАСЫ

- 
- ПРОШЛОЕ
- 
- НОСТАЛЬГИЯ
- 
- ПАМЯТЬ
- 
- ДНЕВНИК
- 
- БУДУЩЕЕ
- 
- ВЕЧНОСТЬ
- 
- СОН И ПИЩА
  - СОН
  - 
  - БЕССОННИЦА
  - 
  - СНЫ
  - 
  - НОЧЬ
  - 
  - ПРОБУЖДЕНИЕ
  - 
  - ЕДА
  - 
  - АППЕТИТ
  - 
  - ДИЕТА И ЛИШНИЙ ВЕС
  -
- НЕДУГИ И МЕДИЦИНА
  - ЗДОРОВЬЕ И САМОЧУВСТВИЕ
  - 
  - ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
  - 
  - БОЛЕЗНИ
  -

- ДИАГНОЗ
  -
- ИПОХОНДРИЯ
  -
- РЕВМАТИЗМ
  -
- ИНФАРКТ
  -
- СКЛЕРОЗ
  -
- ПРОСТУДА
  -
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
  -
- ЗРЕНИЕ. ОЧКИ
  -
- 32 ЗУБА
  -
- НЕРВЫ И ЯЗВА
  -
- ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА
  -
- ДУРНЫЕ БОЛЕЗНИ
  -
- МЕДИЦИНА
  -
- ВРАЧИ
  -
- БОЛЬНИЦА
  -
- ЛЕКАРСТВА И ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
  -
- НА ОПЕРАЦИОННОМ СТОЛЕ
  -
- СМЕРТЬ
  - СМЕРТЬ – ЭТО...
    -

- [О СМЕРТИ ПОДРОБНЕЕ](#)
  -
- [СТРАХ ПЕРЕД СМЕРТЬЮ](#)
  -
- [ЧЕЛОВЕК НА ЛОЖЕ СМЕРТИ](#)
  -
- [САМОУБИЙСТВО](#)
  -
- [ПОСЛЕДНИЕ СЛОВА УМИРАЮЩИХ](#)
  -
- [ШУТКИ У ЭШАФОТА](#)
  -
- [ПОСЛЕ СМЕРТИ](#)
  - [ПОХОРОНЫ](#)
    -
  - [НЕКРОЛОГИ](#)
    -
  - [ЭПИТАФИИ](#)
    -
  - [КЛАДБИЩЕ](#)
    -
  - [ПАМЯТНИКИ](#)
    -
  - [НАСЛЕДСТВО И ЗАВЕЩАНИЕ](#)
    -
  - [ПОТОМСТВО](#)
    -
  - [ДОБРАЯ ПАМЯТЬ](#)
    -
  - [О МЕРТВЫХ – ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ](#)
    -
  - [БЕССМЕРТИЕ](#)
    -
  - [ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ](#)
    -
  - [РЕИНКАРНАЦИЯ](#)
    -

- ТОТ СВЕТ
    - 
    - НЕКОТОРЫЕ ИСТОЧНИКИ
      -
  - notes
    - 1
-

**Константин Душенко**

**Четыре возраста человека. Афоризмы**

*Четыре возраста человека: младенчество,  
детство, юность, старение.*

*Арт Линклеттер*

## ПРОЛОГ: Дни нашей жизни

Мы вступаем в различные возрасты нашей жизни, точно новорожденные, не имея за плечами никакого опыта, сколько бы нам ни было лет.

Франсуа Ларошфуко

Что годы идут, это бы еще ничего, но в какую сторону!  
Станислав Ежи Лец

Возраст – классический образец непостоянства.  
Сильвия Чиз

Три возраста человека: молодость, средний возраст и  
«Вы сегодня чудесно выглядите!»  
Кардинал Франсис Спеллман

Никто не верит, что он выглядит на все свои годы.  
Эдгар Хау

Привыкнуть к своему возрасту было бы очень легко,  
если бы он не менялся так часто.  
Жанна Голоногова

Старайтесь казаться моложе, чем вы есть, но не моложе,  
чем о вас думают.  
Дон-Аминадо

Кто постоянно скрывает свои лета, тот, наконец, и сам  
начинает думать, что он так молод, как хочет казаться.  
Жан Лабрюйер

Любовь и возраст не скроешь.  
NN [\[1\]](#)

Меня ужасает не мой возраст, а возраст моих ровесников.

NN

Пересчитай свои годы на деньги, и ты увидишь, как это мало.

Магдалена Самозванец

Это глупости, будто женщине столько лет, на сколько она выглядит. Женщине столько лет, сколько она говорит!

«Пшекруй»

О возрасте мужчины можно судить по тому, что он говорит; о возрасте женщины – по тому, что о ней говорят.

Морис Дрюон

С возрастом женщины все больше полагаются на косметику, а мужчины – на свое чувство юмора.

Джордж Джин Нейтан

Не знаю, сколько ей лет, но выглядит она старше.

Янина Ипохорская

Ничто так не старит, как лицо.

Семен Альтов

Ничто так не старит женщину, как ее возраст.

Дон-Аминадо

Сколько бы вам было лет, если бы вы не знали, сколько вам лет?

Уэйн Дайер

На людях мы живем в своем реальном возрасте; в одиночестве – во всех своих возрастах.

Мэтьюс Брандер

Внутри себя все мы одного возраста.

Гертруда Стайн

Как ни печально, но лет через десять-пятнадцать даже самые красивые женщины станут старше на пять лет.

NN

До 18 лет женщине необходимы хорошие родители, от 18 до 35 – хорошая внешность, от 35 до 55 – хороший характер, а после 55 – хорошие деньги.

Софи Такер

Секрет вечной молодости состоит в том, чтобы жить добродетельно, есть медленно и лгать насчет своего возраста.

Люсиль Болл

Во всем есть хорошая сторона: как бы ты ни был стар, ты моложе, чем будешь когда-либо.

«Ридерс дайджест»

**ЖИЗНЬ**

## ЖИЗНЬ – ЭТО...

Жизнь как чужой язык: все говорят с акцентом.

Кристофер Морли

Жизнь – смертельный недуг, и к тому же чертовски заразный.

Оливер Уэнделл Холмс-старший

Жизнь – это эпидемическая болезнь, переносимая сексуальным путем.

NN

Жизнь – это счастливая случайность со смертельным исходом.

Виктор Жемчужников

Жизнь есть сон, снящийся Богу.

Хорхе Луис Борхес

Жизнь – это улица с односторонним движением.

Английская мудрость

Со сторублевой бумажкой – вас высадят из трамвая: обязательно иметь четвертак.

Жизнь что трамвай.

Григорий Ландау

Жизнь что трамвай – с вагоновожатым не поразговариваешь.

Янина Ипохорская

Жизнь – нелегкое занятие, а труднее всего первые сто лет.

Уилсон Мизнер

Жизнь: единственный выход из создавшегося положения.

Зиновий Паперный

Жизнь – странствие, а не дом.

Феликс Фельдхайм

Жизнь – вещь грубая. Ты вышел в долгий путь, – значит, где-нибудь и поскользнешься, и получишь пинок, и упадешь, и устанешь, и воскликнешь «умереть бы!» – и, стало быть, солжешь.

Сенека

Жизнь – это по большей части то, что происходит где-то в другом месте.

Алан Беннет

Жизнь – это то, что приходится делать, когда нельзя идти спать.

Фран Лебовиц

Жизнь – это то, что случается с нами, пока мы строим планы на будущее.

Томас Ла Манс

Жизнь – товар без гарантии.

Мечислав Шарган

Жизнь как луковица: снимаешь слой за слоем, а под конец обнаруживаешь, что внутри ничего нет.

Джеймс Гиббонс Хьюнекер

Жизнь – это горизонтальное падение.

Жан Кокто

Жизнь – это искусство извлекать утешительные выводы из неутешительных посылок.

Сэмюэл Батлер

Жизнь – это вечное склеивание осколков.  
Эдит Уортон

Похоже, что жизнь – это выбор между двумя  
ошибочными ответами.  
Шерин Маккрам

Жизнь – это густо заселенная пустыня.  
Михаил Светлов

Жизнь – подарок, которого мы не просили.  
Альфред Конар

Жизнь – довольно рискованное занятие.  
Гарольд Макмиллан

Жизнь – это заглядывание в разные зеркала в поисках  
собственного лица.  
Войцех Бартошевский

Жизнь – это дневник, в котором хочешь записать одно, а  
записывается совсем другое.  
Джеймс Мэтью Барри

Жизнь – это картина, которую мы пишем, а не задача,  
которую надо решить.  
Оливер Уэнделл Холмс-младший

Жизнь была странной штукой, которая случилась со  
мною по дороге к могиле.  
Квентин Крисп

Жизнь – это общий обеденный стол в захудалом  
ресторане, и время меняет блюда раньше, чем успеваешь их  
толком распробовать.  
Томас Кеттл

Так что же такое жизнь: бокал, на дне которого остается мутный осадок? или текущая непрерывно струя, которую можно лишь оборвать?

Кароль Ижиковский

Жизнь – не существительное, а глагол.

Шарлотта Перкинс Гилман

Жизнь, увы, товар одноразового использования.

Лешек Кумор

Жизнь как шоколадный набор – никогда не знаешь, что попадется.

Уинстон Грум

Жизнь: сделай свое дело и уходи!

Лешек Кумор

С точки зрения молодости жизнь есть бесконечное будущее; с точки зрения старости – очень короткое прошлое.

Артур Шопенгауэр

Неправда, что жизнь – это одна неприятность за другой. Жизнь – это одна неприятность над другой.

Эдна Милли

То, что мы называем жизнью, – обычно всего лишь список дел на сегодня.

«Пшекруй»

Если логика говорит вам, что жизнь – пустая случайность, пошлите к черту не жизнь, а логику.

Шайра Милгром

## О ЖИЗНИ ПОДРОБНЕЕ

Жизнь вынуждает человека ко множеству добровольных поступков.

Станислав Ежи Лец

В жизни все не так, как на самом деле.

NN

В жизни и орфографии все обычно наоборот, чем кажется.

Янина Ипохорская

В жизни нет ничего сложного. Это мы сложны.

Оскар Уайльд

Жизнь большинства людей не столько сложна, сколько запутанна.

Раст Хиллс

Жизнь не так проста, как вы думаете. Она проще.

NN

Жизнь редко бывает настолько невыносимой, какой она должна была бы быть, судя по фактам.

Брукс Аткинсон

Азбука жизни: а я?

Владимир Лебедев

Жизнь возмутительна, когда о ней думаешь, и прекрасна, когда ею живешь.

Кароль Корд

Жизнь как следует не разглядишь, если принимать в ней слишком живое участие.

Гюстав Флобер

Жизнь нельзя изучить заочно.  
Юзеф Булатович

Циркачи скажут тебе, что труднее всего жонглировать предметами разного веса – когда одни очень легкие, другие очень тяжелые. А ведь именно этим ты занимаешься всю свою жизнь.

Жильбер Сесброн

Это точно: жизнь – приблизительна.  
Леонид Крайнов-Рытов

Мы мыслим вообще, а живем в частности.  
Алфред Уайтхед

Мы рождаемся, плача, живем, жалуясь, и умираем разочарованными.

Томас Фуллер

Каждый из нас считает свою жизнь фильмом, который не удался по вине режиссера.

Славомир Врублевский

В жизни вам ничего не обещано. С вами не заключали никакого контракта.

Чарлз Буковски

В одном не вправе мы жаловаться на жизнь: она никого не держит.

Сенека

В жизни ничего не дается даром. Все дело в том, чтобы не переплачивать.

Альфред Конар

В жизни все бывает, но не каждому достается.

Кирилл Кюдов

В жизни всякое бывает, но с годами все реже.  
Борис Крутиер

Самое главное в нашей жизни чаще всего происходит в  
наше отсутствие.  
Салман Рушди

Опыт есть совокупность наших разочарований.  
Поль Оже

Жить легко очень трудно.  
«Пшекруй»

Если хочешь вести беззаботную жизнь, думай о чем-  
нибудь другом.  
Янина Ипохорская

Жить надо так, чтобы хотелось повторить.  
Борис Крутиер

Величайшее искусство жизни заключается в том, чтобы  
ставить поменьше, а выиграть побольше.  
Сэмюэл Джонсон

Всю жизнь мы стараемся поставить поменьше и  
выиграть побольше, а потом говорим, что это жизнь нас  
обманула.  
Антоний Лесьневский

Вы хотите быть честным по отношению к жизни? Но  
жизнь такая свинья, она все равно вас надует.  
Кароль Ижиковский

В жизни можно полагаться только на себя самого. Да и  
то не советую.  
Тристан Бернар

Кто презирает собственную жизнь, тот стал хозяином твоей.

Сенека

Если хочешь, чтобы жизнь тебе улыбнулась, сначала сам улыбнись жизни.

Джон Э. Смит

Оттого, что жизнь станет лучше, всем лучше не станет.

Борис Крутиер

Каждый человек рано или поздно выдумывает для себя историю, которую считает своей жизнью.

Макс Фриш

Человек всю жизнь не живет, а сочиняет себя, самосочиняется.

Федор Достоевский

Я провел день очень плодотворно. Я жил.

Станислав Ежи Лец

Нет ничего глупее жизни, в которой не было совершено ни одной глупости

Альфред Конар

Нет ничего легче, чем иметь трудную жизнь.

«Пшекруй»

Мы никогда не живем, а лишь располагаем жить.

Блез Паскаль

Наша жизнь выглядит как набросок.

Жюль Ренар

Неосмотрительно поворачиваться спиной к жизни в тот самый момент, когда она дает тебе пинка.

Лешек Кумор

В жизни есть три этапа: борьба за победу, борьба за ничью и классификация поражений.

Войцех Бартошевский

Не соответствует занимаемой жизни.

Видоизмененная Елена Дьякова

Я слышал, что жизнь – неплохая штука, но я предпочитаю чтение.

Логан Пирсолл Смит

Нет ничего более негигиеничного, чем жизнь.

Томас Манн

Жизнь наказывает нас не за наши грехи, а нашими грехами.

Артур Сизар

Всякий раз, когда говорят: «Жизнь – тяжелое испытание», – мне хочется спросить: «По сравнению с чем?»

Сидни Харрис

Мне потребовалась целая жизнь, чтобы понять, что вовсе не нужно понимать все на свете.

Рене Коти

В те минуты, когда вы испытываете трепет перед непостижимостью жизни, вы ближе к ее постижению, чем когда бы то ни было.

Джейн Уагнер

Единственное, что делает жизнь возможной, это вечная, невыносимая неуверенность: незнание того, что случится дальше.

Урсула Ле Гуин

Я бы не прочь начать жизнь сначала. Но где оно, это начало?

Элиас Канетти

В жизни больше замков, чем ключей.

Роберт Карпач

Жизнь никогда не выдает сдачу.

Юзеф Булатович

Возьми свою жизнь в свои собственные руки, и что же получится? Сущий кошмар: не на кого пожаловаться.

Эрика Джонг

До середины жизни судьба нас тащит, потом – уже только подталкивает.

Владислав Гжегорчик

Жизнь никогда не бывает справедливой. Для большинства из нас так оно, пожалуй, и лучше.

Оскар Уайльд

Счастливой жизни нет, есть только счастливые дни.

Андре Терье

Человек – игрушка бога. Этому-то и надо следовать. Надо жить играя.

Платон

Что не болит – не жизнь, что не проходит – не счастье.

Иво Андрич

Стоимость жизни постоянно растет, но спрос на нее не падает.

Кэтлин Норрис

## ЖИЗНЬ КОРОТКА

Колыбель висит над могилой.

Питер Холл

Первый же час, давший нам жизнь, укоротил ее.

Сенека

Жизнь – это воспоминание об одном мимолетном дне, проведенном в гостях.

Блез Паскаль

Жизнь – это слабый отблеск времени между двумя вечностями.

Томас Карлейль

Безразлично, будешь ли ты наблюдать человеческую жизнь в течение сорока лет или же десяти тысяч лет. Ибо что увидишь ты нового?

Марк Аврелий

Плакать из-за того, что мы не будем жить сто лет спустя, столь же безумно, как плакать из-за того, что мы не жили сто лет назад.

Мишель Монтень

Жизнь надо размеривать так, будто жить тебе осталось и мало и много.

Биант

Жизнь – это небольшая прогулка перед вечным сном.

Фаина Раневская

Жизнь – всего лишь дурная четверть часа, состоящая из чудесных секунд.

Оскар Уайльд

Жизнь – каникулы перед смертью.  
Уршула Зыбура

Жизнь – это сон; старик – это человек, который спал  
дольше других: он начал пробуждаться лишь тогда, когда  
приходит время умирать.  
Жан Лабрюйер

Мы берем жизнь в краткосрочную аренду.  
Феликс Фельдхайм

Нужно долго прожить – состариться, чтобы понять, как  
коротка жизнь.  
Артур Шопенгауэр

Жизнь наша коротка, и сами мы еще больше сокращаем  
ее своим непостоянством, каждый раз начиная жить наново.  
Мы дробим ее на мелкие части и рвем в клочки.  
Сенека

Жизнь так коротка, что едва успеваешь ее испортить.  
Геннадий Малкин

Жизнь коротка, но поскучать всегда успеваешь.  
Жюль Ренар

Жизнь коротка, это понятно; но по сравнению с чем?  
Андре Моруа

Человеческую жизнь нельзя, в сущности, назвать ни  
длинной, ни короткой, так как в сущности она именно и  
служит масштабом, которым мы измеряем все остальные  
сроки.

Артур Шопенгауэр

Жизнь не длинна и не коротка: в ней есть длинноты.  
Жюль Ренар

Жизнь коротка. Потерпи немножко.  
Андрей Кнышев

О краткости жизни чаще всего говорят те, кто сам ее  
укорачивает.  
Анте Дукич

Многие из тех, для кого день тянется слишком долго,  
сетуют, что жизнь чересчур коротка.  
Чарлз Калед Колтон

Выходные дни тоже засчитываются в срок жизни.  
Эмиль Кроткий

У Бога добавки не просят.  
Сергей Довлатов

Разве не счел бы ты глупцом из глупцов человека,  
слезно жалующегося на то, что он еще не жил тысячу лет  
назад? Не менее глуп и жалующийся на то, что через тысячу  
лет он не будет жить.  
Сенека

Ох уж эта чертова жизнь! Столько красивых женщин, и  
так мало времени!  
Джон Барримор

Большинство людей употребляет лучшую пору жизни  
на то, чтобы сделать худшую еще более печальной.  
Жан Лабрюйер

Длина нашей жизни не в нашей власти, но в нашей  
власти ее ширина, глубина и высота.  
NN

Жизнь занимает у людей слишком много времени.  
Станислав Ежи Лец

Когда жарят на медленном огне, жизнь удлиняется.  
Владимир Колечицкий

Все, что слишком длинно, приедается, даже жизнь;  
однако ее любят.

Люк де Вовенарг

Любить животных – дело опасное: они живут слишком  
недолго. Еще опасней любить людей: они живут слишком  
долго.

NN

Рационализация: мы живем все дольше и все меньше.  
Станислав Ежи Лец

Живем только раз, но зато каждый день.  
Е. Журавлев

Дай бог тебе жить все дни твоей жизни.  
Джонатан Свифт

Живем только раз, зато до конца!  
Геннадий Малкин

Каждое дело исполняй как последнее в жизни.  
Марк Аврелий

Живи каждый день так, словно этот день у тебя  
последний, – и очень скоро он станет последним.

Роберт Орбен

## СМЫСЛ ЖИЗНИ

Стоит ли жизнь того, чтобы жить? Это вопрос для эмбриона, не для мужчины.

Сэмюэл Джонсон

Жизнь, быть может, не стоит того, чтобы жить, но что с ней еще можно делать?

NN

Жизнь стоит того, чтобы жить, но не стоит того, чтобы без конца о ней рассуждать.

Изабель Аджани

Есть ли смысл жизни? Смотря когда.

Давид Самойлов

Жизнь имеет в точности ту ценность, которой мы хотим ее наделить.

Ингмар Бергман

Жить – все равно что любить: все разумные доводы против этого, и все здоровые инстинкты – за.

Сэмюэл Батлер

Свободен лишь тот, кто утратил все, ради чего стоит жить.

Эрих Мария Ремарк

Надо любить жизнь больше, чем смысл жизни.

Федор Достоевский

Если в жизни нет удовольствия, то должен быть хоть какой-нибудь смысл.

Максим Звонарев

Если ты вдруг нашел смысл жизни, самое время проконсультироваться у психиатра.

NN

Если человек начинает интересоваться смыслом жизни или ее ценностью, это значит, что он болен.

Зигмунд Фрейд

Человек задумывается о цели своего существования; возможно, устрицы задумываются о том же, если только им не открыл этого какой-нибудь официант.

Станислав Ежи Лец

Нужно есть, чтобы жить, а не жить, чтобы есть.

Сократ

Высший позор – ради жизни утратить смысл жизни.

Ювенал

Самое главное в жизни то, что ты не умер.

Рамон Гомес де ла Серна

О жизни и деньгах начинают думать, когда они приходят к концу.

Эмиль Кроткий

На задачи, заданные нам жизнью, ответы не даются и в конце.

Эмиль Кроткий

Жизнь все время отвлекает наше внимание; и мы даже не успеваем заметить, от чего именно.

Франц Кафка

Нас привязывают к жизни те, кому мы служим опорой.

Мария Эбнер-Эшенбах

## ЦЕЛЬ ЖИЗНИ

В метрических свидетельствах пишут, где человек родился, когда он родился, и только не пишут, для чего он родился.

Моисей Сафир

У великих умов есть цели, у прочих – желания.

Вашингтон Ирвинг

Чем крупнее жизненная цель, тем легче промазать.

Богуслав Войнар

Лишены прозорливости не те люди, которые не достигают цели, а те, которые проходят мимо нее.

Франсуа Ларошфуко

Для человека, который не знает, к какой гавани он направляется, ни один ветер не будет попутным.

Сенека

Кто не знает, куда идет, вероятно, придет не туда.

Лоренс Питер

Если вы хорошо выглядите и хорошо одеты, вам не нужна цель в жизни.

Роберт Пант, художник-модельер

Одно дело – следовать в жизни определенному плану, другое – выбранной роли.

Кароль Ижиковский

Важно не то, откуда ты пришел, а куда ты идешь.

Берни Родс

Бывает и так: добежав до финиша, замечаешь, что бежал не в ту сторону.

Юзеф Булатович

Цель – ничто, движение – все.

Эдуард Бернштейн

## ЖИЗНЬ ПЕРЕД ЛИЦОМ СМЕРТИ

Жить вредно. От этого умирают.  
Станислав Ежи Лец

Только агенты по страхованию жизни совершенно точно  
могут сказать, что вас ожидает.  
NN

Каждый из нас должен отдать необычный долг: за жизнь  
заплатить жизнью.  
Альберт Швейцер

Фалес сказал, что между жизнью и смертью нет  
разницы. – «Почему же ты не умрешь?» – спросили его.  
«Именно поэтому», – сказал Фалес.  
Диоген Лаэртский

Умение хорошо жить и хорошо умереть – это одна и та  
же наука.  
Эпикур

Мы рождаемся неравными, а умираем равными.  
Сенека Младший

Никого нельзя назвать счастливым прежде его смерти.  
Солон

Когда Солон оплакивал сына, кто-то ему сказал: «Ведь  
это бесполезно!» – «Оттого и плачу, что бесполезно», –  
ответил Солон.

Диоген Лаэртский

Опыт учит нас, что умирают всегда другие.  
Станислав Слонимский

И саван рождается как пеленки. И пеленки вырастают до савана.

Станислав Ежи Лец

Мы столько раз начинаем жить сначала, а кончаем лишь раз.

Веслав Тшаскальский

Жизнь начинается тогда, когда мы впервые осознаем, как близок ее конец.

Марсилин Кокс

Есть ли жизнь перед смертью, многие так и не узнали.

Геннадий Малкин

Жить грустно, а умирать тошно.

В. Даль. «Пословицы русского народа»

Не бойся того, что твоя жизнь кончится; бойся того, что она никогда не начнется.

Грейс Хансен

Мы не можем выбирать, как и когда мы умрем. Мы можем только решать, как нам жить.

Джоан Баэз

Самое ужасное в смерти, что уже ничего не меняется. Самое ужасное в жизни – что ничто не остается тем же самым.

Сью Графтон

Он живет, потому что предусмотрительно умирал со страху.

Станислав Ежи Лец

Слухи о моей смерти сильно преувеличены.

Марк Твен

Трудно поверить, что кто-либо, прожив жизнь, не считал бы ее в глубине души неудачной.

Марк Твен

Как это получается, что житейский баланс у всех отрицательный?

Анджей Урбанчик

Не принимайте жизнь слишком всерьез. Вам все равно не уйти из нее живым.

Элберт Хаббард

Жизнь не перестает быть забавной, когда мы умираем, и не перестает быть серьезной, когда мы смеемся.

Джордж Бернارد Шоу

До старости я заботился о том, чтобы хорошо жить, в старости забочусь о том, чтобы хорошо умереть.

Сенека

Свободный человек ни о чем так мало не думает, как о смерти, и мудрость его состоит в размышлении о жизни, а не о смерти.

Спиноза

Риск жизни уменьшается с каждым прожитым днем.

Станислав Ежи Лец

Если бы жизнь не была умиранием, как она была бы прекрасна!

Рамон Гомес де ла Серна

Живущий – это мертвец в отпуску.

Морис Метерлинк

Пока мы есть, смерти нет, а когда есть смерть, нет нас.

Эпикур

Жизнь состоит из раундов. Последний заканчивается нокаутом.

Славомир Врублевский

Если бы не жизнь, можно и не умирать.

Геннадий Малкин

Если бы я мог умереть прямо сейчас, я был бы счастливейшим из живущих людей.

Сэмюэл Голдвин

Вы, можно сказать, не жили, если вы не умерли в Калифорнии.

Морт Сал

Мужчина плачет при мысли о близкой смерти, женщина – при мысли о том, как давно она родилась.

Генри Луис Менкен

Взрослому трудно поверить в собственное бессмертие, а ребенку еще труднее поверить в собственную смерть.

Дмитрий Пашков

Жизнь кончается в ту минуту, когда она не начинается.

Станислав Ежи Лец

Учись так, как будто тебе предстоит жить вечно; живи так, как будто тебе предстоит умереть завтра.

Сэмюэл Смайлс

Мы гонимся за жизнью, а догоняем смерть.

Владислав Гжегорчик

Мы бежим навстречу смерти потому, что у нас нет смелости ожидать ее.

Шарль де Сент-Эвремон

Нечаянно, нежданно мы оказываемся на краю могилы,  
как рассеянный – на пороге своего дома.

Дени Дидро

Смерть достаточно близка, чтобы можно было не  
страшиться жизни.

Фридрих Ницше

Грустно жалеть о жизни, когда она на исходе; а еще  
грустнее вовсе о ней не жалеть.

Альфред Конар

«Прежде чем умереть, я бы хотел сделать что-то  
большое и чистое». – «Тогда пойдите и вымойте слона».

Джон Б. Мортон

Жить – значит только приготовляться к жизни. Мы  
умираем как раз тогда, когда могли бы начать по-настоящему.  
Но Высший Судия говорит: «Дудки! Это-то и была жизнь».

Кароль Ижиковский

Только мертвый для жизни готов.

Джимми Хендрикс

Смеркается медленно, но темнота наступает быстро.

Элис Токлас

Тот, кто судорожно цепляется за жизнь, может вместе с  
нею погибнуть.

Станислав Ежи Лец

Жизнь в кредит хороша тем, что можно умереть раньше  
срока.

Геннадий Малкин

Всего ошибочнее мерить жизнь мерою смерти.

Люк де Вовенарг

Мы дебютируем до самой смерти, да и смерть – тоже дебют.

Лешек Кумор

По правде говоря, идеальным решением был бы посмертный дебют.

Жиль Россе

Мы приходим на этот свет в середине сеанса и уходим в середине сеанса.

Луиза Хей

Только бы вытерпеть жизнь, потом мы уж как-нибудь справимся!

Станислав Ежи Лец

Ублажил я мертвых более живых, а блаженнее их обоих тот, кто еще не существовал.

Екклесиаст, 4, 2 – 3

Кто находится между живыми, тому есть еще надежда, так как и псу живому лучше, нежели мертвому льву.

Екклесиаст, 9, 4

Если человек мертв, то это надолго. Если человек дурак, то это уже навсегда.

Катрин Бюньяр

Если всю свою жизнь не рождаешься, значит, всю свою жизнь умираешь.

Боб Дилан

Только после нашей смерти станет известно, в самом ли деле мы жили.

Лешек Кумор

Надо свести жизнь со смертью так, чтобы жизнь имела часть торжественности и непонятности смерти, а смерть –

часть простоты и обыденности жизни.  
Лев Толстой

Фанфары грянут в конце похоронного марша.  
Доминик Опольский

## ЖИЗНЬ КАК КНИГА

Жизнь любого из нас может стать материалом по крайней мере одной книги – то ли драмы, то ли комедии, а может быть, кухонной книги.

Лешек Кумор

Человеческая жизнь похожа на книгу, в которой не хватает многих страниц.

Акутагава Рюноскэ

В книге жизни все страницы, к несчастью, пронумерованы.

Лешек Кумор

Страницы жизни переворачиваются бесшумно, и лишь под самый конец замечаешь, что это была последняя глава.

Маргарет Ли Ранбек

Жизнь устроена хитрей детектива: на последнюю страницу не заглянешь.

Лешек Кумор

Нельзя вырвать ни одной страницы из своей жизни, но можно бросить всю книгу в огонь.

Жорж Санд

## ЖИЗНЬ КАК ТЕАТР

Жизнь – как пьеса: не то важно, длинна ли она, а то, хорошо ли сыграна.

Сенека

Жизнь – самый лучший театр, да жаль, репертуар из рук вон плох.

Оскар Уайльд

Жизнь – это театр, ношение масок; но пытаться при жизни носить посмертную маску не стоит.

Ян Збигнев Словеский

Жизнь – трагедия для тех, кто живет чувствами, и комедия для тех, кто живет умом.

Жан Лабрюйер

Чем бы ни была жизнь – комедией или трагедией, – все мечтают о главной роли.

Леонард Джевецкий

На сцене главные роли играют лучшие исполнители. В жизни иначе.

Веслав Брудзиньский

Тот, кто хочет сыграть большую роль, должен иметь за собой несколько ролей поменьше.

Болеслав Пашковский

В своей жизни человек играет лишь небольшой эпизод.

Станислав Ежи Лец

Весь мир – театр, а выходы из него – на каждом уличном перекрестке.

NN

Умерших мы видим в эстетическом ореоле, характерном для завершенных творений. А ведь они не завершены тоже – нетерпеливый режиссер прогнал их со сцены прежде, чем они успели вжиться в свою роль.

Кароль Ижиковский

Не говори, что жизнь – это фарс, иначе тебе придется признать себя гаером.

Лешек Кумор

В старости человек подобен актеру, который сидит среди зрителей и с грустью смотрит, как его любимые роли исполняет кто-то другой.

Магдалена Самозванец

В театре жизни единственные настоящие зрители – дети.

Владислав Гжещик

Порой актеры кричат: «Занавес!» – потому что уже не могут глядеть на публику.

Веслав Брудзиньский

Занавес опустился; а когда он поднялся вторично, изумленная публика увидела совершенно других актеров, вышедших на аплодисменты.

Веслав Брудзиньский

Многим приходится долго отрабатывать убытки от своего последнего бенефиса.

Веслав Брудзиньский

Кто сходит со сцены, отправляется не в зал, а за кулисы.

Александр Кулич

Без подсказки работают только суфлеры.

Леонид Леонидов

Суфлер не столько подсказывал, сколько подслушивал.  
Н. Станиловский

Суфлер – это слова, спущенные сверху, но идущие  
снизу.

Владимир Колечицкий

– Аплодисменты! – подсказывал суфлер.

Артур Казарян

Посадите его в первый ряд, и он будет аплодировать  
чему угодно.

Данил Рудый

Как срежиссировать полное отсутствие режиссуры?

Станислав Лем

## ЖИТЕЙСКИЕ ПРАВИЛА

Будь готов получать от жизни пинки под зад, но не подставляй его слишком часто.

Уинстон Грум

Всегда поступай правильно. Это порадует некоторых людей и удивит всех прочих.

Марк Твен

Главное – почаще изредка.

Геннадий Малкин

Даже если нет причины для смеха, смейся в кредит.

NN

Жаждешь крови? Стань гнидой.

Станислав Ежи Лец

Живи по средствам, даже если для этого необходимо залезть в долги.

Генри Уилер Шоу

Люби человечество сколько тебе угодно, но не требуй взаимности.

Дон-Аминадо

Нашел свое место в жизни – жди, пока оно освободится.

Михаил Генин

Не борись с собой – все равно проиграешь.

Станислав Ежи Лец

Не будь снобом. Никогда не лги, если правда лучше оплачивается.

Станислав Ежи Лец

Не делай другим то, что ты хотел бы, чтобы они делали для тебя. У вас могут быть разные вкусы.

Джордж Бернард Шоу

Не держи руку на пульсе – ипохондриком станешь.

Доминик Опольский

Не думай дурно о всех ближних сразу, думай по очереди.

Дон-Аминадо

Не забывайся в общественных местах – ты не зонтик.

Янина Ипохорская

Не плюй в колодец, не то увидишь в нем себя оплеванным.

С. Смешко

Не плюй в колодец: там же никого нет!

Константин Мелихан

Не рой другому ямы сам...

Вал. Девятый

Не старайтесь познать самого себя, а то вам противно станет.

Дон-Аминадо

Никогда не делай сегодня того, что можешь отложить на завтра.

«Панч» (1849 г.)

Никогда не приписывай человеческой зловредности того, что можно объяснить просто глупостью.

Джон Ч. Коллинз

Пусть будет немало, лишь бы хорошее.

Жанна Голоногова

Увидев надпись «Конец», не пугайся, а вдруг ты зашел с  
обратной стороны?

Станислав Ежи Лец

**ДЕТСТВО**

## РОЖДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Небытие известно нам по собственному опыту: это то состояние, в котором мы пребывали до своего рождения.

Тадеуш Котарбиньский

Надо же: нам дано сознание близости смерти, а сознание близости рождения отнято!

Станислав Ежи Лец

От пятилетнего ребенка до меня только шаг. От новорожденного до меня страшное расстояние.

Лев Толстой

Жизнь – игрушка настолько глупая, что ее дарят только младенцам.

Билл Манвилл

Жизнь – мучение. Лучше бы совсем не родиться. Но такое счастье выпадает одному человеку из тысячи.

Юлиан Тувим

Просто не верится, что из 100 000 сперматозоидов вы оказались быстрее всех!

Стивен Перл

В пользу регулирования рождаемости, как правило, выступают те, кто уже родился.

Бенни Хилл

В жизни человека всего три события: рождение, жизнь, смерть. Он не чувствует, как рождается; страдает, умирая; и забывает жить.

Жан Лабрюйер

Бог создал человека, но не запатентовал свое изобретение, и теперь его может копировать каждый дурак.

Ян Верих

Живой интерес одного человека к другому человеку часто бывает причиной появления третьего.

Хенрик Ягодзиньский

Человек – побочный продукт любви.

Станислав Ежи Лец

В споре о том, что было раньше – курица или яйцо, я бы высказался в пользу петуха.

Лешек Кумор

Аист – вот орел нашего времени.

Кшиштоф Конколевский

Обыкновенных детей приносят аисты, а любознательные – сами рождаются.

Дон-Аминадо

Люди рождаются по социальному заказу в рамках частной инициативы.

Станислав Ежи Лец

Есть на свете две вещи, которые всегда застают нас врасплох. Я говорю о близнецах.

Генри Уилер Шоу

Тройняшки: близнецы с одним запасным.

«Пшекруй»

Каждый старше на девять месяцев.

Стефан Наперский

Оказывается, девяти месяцев, которые нам дают, чтобы подумать, стоит ли появляться на свет, – слишком мало.

Станислав Ежи Лец

И рождаясь и умирая, мы делаем кому-нибудь больно.

Эмиль Кроткий

Почему, когда мы приходим на этот свет, никто нас не предупреждает: «Отныне все, что вы скажете, может быть использовано против вас»?

Веслав Брудзиньский

Не корите нудистов – уж такими они родились.

Сильвия Чиз

Всякий младенец, родившийся в нашей стране, получает неотъемлемое право на жизнь, свободу и часть национального долга.

NN

Мы рождаемся бесстрашными, доверчивыми и жадными, и большинство из нас остаются жадными.

Миньон Маклофлин

Не родись красивым, вырастешь – не узнают...

Вячеслав Верховский

Мы плачем, приходя на свет, а все дальнейшее подтверждает, что плакали мы не напрасно.

Франсуаза Саган

Редко кому удастся оправиться после рождения.

Геннадий Малкин

Двойняшек теперь рождается больше. Наверно, младенцам уже не хватает смелости приходить на свет в одиночку.

NN

Жаловаться на жизнь поздно, если ты уже родился.

Борис Крутиер

Ну что такое дети? Кустарный промысел.

Магдалена Самозванец

Одно неловкое движение, и вы отец.  
Михаил Жванецкий

Потомство: наказание за погрешности в технике.  
Генри Луис Менкен

Говорят, что осторожность – мать удачи, но это вранье:  
была бы осторожна, не стала бы матерью.  
Юлиан Тувим

Не могу решить, за что Кодекс должен карать строже: за  
умышленные или непредумышленные действия, повлекшие  
за собой жизнь?  
Станислав Ежи Лец

День рождения и день смерти считать одним днем.  
Геннадий Малкин

«Мой отец был очень разочарован, когда я родился». –  
«Он мечтал о дочери?» – «Нет, о разводе».  
Эрик Моркамб и Эрни Уайз

Ну конечно, я располнела! После рождения я весила  
только 3 кг!  
«Пшекруй»

Когда я появилась на свет, я была так удивлена, что  
полтора года не могла говорить.  
Грейси Аллен

А ведь откуда-то мы ушли, чтобы явиться на свет...  
Доминик Опольский

## РОДОСЛОВНОЕ ДЕРЕВО

За всеми нами одинаковое число поколений,  
происхождение всякого лежит за пределами памяти.

Сенека

Счастливики находят место под солнцем в тени  
родословного дерева.

Дмитрий Пашков

Рассказывая о своем родословном дереве, мы часто  
подстригаем некоторые ветки.

NN

Я знавал графов, которые не слишком ушиблись бы,  
упади они с родословного дерева.

Юлиан Тувим

Его предки еще сидели на собственном родословном  
дереве.

Станислав Ежи Лец

Хороший знаток генеалогии отроет корни вашего рода  
вплоть до такой глубины, до какой у вас хватит денег.

NN

Хорошо быть знатным, но не хуже быть и таким  
человеком, о котором никто уже не спрашивает, знатен он  
или нет.

Жан Лабрюйер

Одно зеркало важнее целой галереи портретов предков.  
Вольфганг Менцель

Нельзя выбирать предков, и это вполне справедливо.  
Они, возможно, нас тоже не выбрали бы.

NN

# НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ

Родители – одновременно наследственность и среда.

NN

Порода сильнее пастбища.

Джордж Элиот

ПЕРВЫЙ ЗАКОН НАСЛЕДСТВЕННОСТИ: Все плохое наследуется от другого родителя.

NN

В наследственность тверже всего верят отцы, у которых красивые дети.

NN

У наших детей умные родители.

Юзеф Булатович

Отцы обычно рады, когда сыновья похожи на них лицом, но не слишком рады, когда они похожи на них поведением.

NN

Вундеркинды, как правило, дети родителей с богатым воображением.

Жан Кокто

От матери я унаследовал способность сберегать деньги, а от отца – неспособность их зарабатывать.

Лоренс Питер

Чем дольше живешь, тем больше наследуешь от себя самого.

Лешек Кумор

Целибат не наследуется.

Беата и Ян Твардовские

## ИМЯ

Имя человека – самый сладостный и самый важный для него звук на любом языке.

Дейл Карнеги

Нет такого обидного слова, которое не давалось бы в фамилию человеком.

Илья Ильф

После родственников самое неприятное – это однофамильцы.

Дон-Аминадо

У красивой женщины всегда красивое имя.

Юзеф Булатович

При разводе жена забрала у меня все вплоть до моей фамилии.

NN

Самый простой и доступный способ смертельно оскорбить человека – перевернуть его отчество дважды подряд.

Максим Звонарев

Можно шутить с человеком, но нельзя шутить с его именем.

Марина Цветаева

Перемена фамилии – смешная затея. Если имя что-то значит, его нельзя изменить; если ничего не значит – не стоит его и менять.

Хуго Штейнхаус

## МЛАДЕНЧЕСТВО

Младенец: громкий шум на одном конце и никакого чувства ответственности на другом.

Приписывается Роналду Арбатнотту Ноксу

Громче всего человек кричит о себе, когда он в пеленках; потом понемногу сбавляет тон.

Хораций Сафрин

К существам, умеющим спать стоя, следует отнести лошадей и родителей одномесячного младенца.

NN

Тот, кто хвалится, что спит как младенец, обычно не имеет младенцев.

Лео Берк

Будильник: устройство, изобретенное для того, чтобы будить людей, которые еще не обзавелись ребятишками.

NN

Маленькие дети имеют много общего с интеллектуалами. Их шум раздражает; их молчание подозрительно.

Габриэль Лауб

Кажется, грядут времена, когда младенец будет появляться на свет с левой стопой в форме педали.

Кристофер Холл

Дети, постоянно зовущие мать, боятся, что она уйдет с другим ребенком.

Рамон Гомес де ла Серна

## ДЕТСТВО

Когда кругом все удивительно, ничто не вызывает удивления; это и есть детство.

Антуан де Ривароль

Чудеса случаются только в детстве.

Владислав Гжегорчик

Детство – это свет в начале туннеля.

Дмитрий Пашков

Плоды для нас вкуснее всего, когда они на исходе; дети красивей всего, когда кончается детство.

Сенека

Детство – счастливейшие годы жизни, но только не для детей.

Майкл Муркок

Детство: чудесная пора жизни, когда все, что вам нужно сделать, чтобы сбросить вес, – это принять ванну.

Ричард Зера

Нет музыки слаще, чем ангельские голоса ребятишек, если не особенно вслушиваться в произносимые ими слова.

Логан Пирсолл Смит

У детей нет ни прошлого, ни будущего, зато, в отличие от нас, взрослых, они умеют пользоваться настоящим.

Жан Лабрюйер

Младенцы невинны по своей телесной слабости, а не по душе своей.

Августин Блаженный

Дети дерзки, привередливы, вспыльчивы, завистливы, любопытны, своекорыстны, ленивы, легкомысленны, трусливы, невоздержанны, лживы и скрытны; они легко раздражаются смехом или слезами, по пустякам предаются неумеренной радости или горькой печали, не выносят боли и любят ее причинять, – они уже люди.

Жан Лабрюйер

Не удивительно, что люди так ужасны, если им приходится начинать жизнь детьми.

Кингсли Эмис

Мальчик кричит: «Нельзя! Двое на одного!» Он ведь не знает, что только так и будет.

Рамон Гомес де ла Серна

Когда я была девочкой, у меня было всего две подружки, да и то воображаемые. И играли они только друг с другом.

Рита Руднер

Забавы взрослых называются делом, у детей они тоже дело.

Августин Блаженный

Моя мать тридцать лет подавала на стол то, что осталось от обеда. Самого обеда никто никогда не видел.

Калвин Триллин

Каждый ребенок – художник. Трудность в том, чтобы остаться художником, выйдя из детского возраста.

Пабло Пикассо

Детская ложь и искренность взрослых – два недостатка, которые не прощаются.

Здислав Калэндкевич

В детстве он пережил сотрясение мозга и с тех пор верил всему, что пишут в воскресных газетах.

Джордж Эйд

Кому он нужен – такой младенец, устами которого  
глаголет истина?

Леонид Леонидов

Дети – это ангелочки, чьи крылышки укорачиваются по  
мере того, как растут их руки и ноги.

NN

Дети – наше утешение в старости, и помогают быстрее  
ее достичь.

Лайонел Кауфман

Дети бывают плохими или хорошими, но внуки всегда  
изумительны.

Людвик Хиршфельд

Поздние дети – ранние сироты.

Бенджамин Франклин

Любовь – последняя и самая тяжелая детская болезнь.

NN

Трудное детство никогда не кончается.

Ежи Урбан

## ПОДРОСТКИ

Надпись на парте: «К 12-ти годам люди становятся невыносимыми».

Александр Дашевский

Подростки: существа, которые еще не догадываются, что в один прекрасный день они будут знать о жизни так же мало, как их родители.

Ричард Уолдер

Подросток – это ребенок, который уже способен одеться сам, если вспомнит, где он бросил свои штаны.

NN

Девочки быстрее учатся чувствовать, чем мальчики – мыслить.

Вольтер

Во времена моего детства, если я просил у родителей на 50 центов в неделю больше, чем обычно, они начинали подозревать, что я соержу женщину.

Роберт Орбен

Когда мне было четырнадцать, мой отец был так глуп, что я с трудом переносил его; но когда мне исполнился двадцать один год, я был изумлен, насколько этот старый человек поумнел за последние семь лет.

Марк Твен

В жизни каждого подростка бывает период, когда он не может понять: как такие тупые родители смогли произвести на свет такого смышленного мальчика?

NN

Глобальные проблемы усложнились настолько, что за их решение не берутся даже подростки.

Роберт Орбен

Если я слишком громок для вас, значит, вы слишком стары для меня.

Стив Бейторс, рок-музыкант

Мой сын занимается медитацией – в конце концов, это лучше, чем сидеть сложа руки.

Макс Кауффманн

В наше время всем приходится нелегко. Подростки живут в мире, который терроризируют экстремисты; взрослые живут в мире, который терроризируют подростки.

Роберт Орбен в редакции Дм. Пашкова

Подростки не очень-то изменились. Они по-прежнему растут, взрослеют, уходят из дома и женятся, – только не обязательно в этом порядке.

NN

## ДЕТИ И РОДИТЕЛИ

Ребенок рождает родителей.

Станислав Ежи Лец

Родители: то, что дети изнашивают быстрее, чем ботинки.

NN

Родитель: должность, требующая бесконечного терпения, чтобы ее исполнять, и не требующая никакого терпения, чтобы ее получить.

Леонард Луис Левинсон

Родители – настолько простые устройства, что ими могут управлять даже дети.

NN

Родители – это кость, на которой дети точат свои зубы.

Питер Устинов

Вот уж кому не следовало бы иметь детей, так это родителям.

Сэмюэл Батлер

Если бы только родители могли себе представить, как они надоедают своим детям!

Джордж Бернард Шоу

Родители достаются нам, когда они уже слишком стары, чтобы исправить их дурные привычки.

NN

Большинство из нас становятся родителями, еще не перестав быть детьми.

Миньон Маклофлин

Всему, чему вы не научились из собственного опыта, вы можете научиться у своих детей.

NN

Мужчины любят женщин, женщины любят детей, дети любят хомячков, хомячки никого не любят.

Эйлис Эллис

Честный ребенок любит не папу с мамой, а трубочки с кремом.

Дон-Аминадо

Вообще говоря, мои дети отказываются есть что бы то ни было, что не танцует по телевизору.

Эрма Бомбек

Дети помогут вам узнать много нового, – например, каким запасом терпения вы обладаете.

Франклин П. Джонс

Первую половину жизни нам отравляют родители, вторую – дети.

Кларенс Дарроу

Мы слишком сильно любим своих детей и слишком мало – своих родителей.

Альфред Конар

Ни один ребенок не может опозорить родителей так, как родитель – ребенка.

Ян Курчаб

Он никогда не был любимчиком у своей матери – а был он единственным ребенком в семье.

Томас Бергер

Дети позорят нас, когда на людях ведут себя так, как мы ведем себя дома.

NN

Если сынишка поминутно перебивает родителей, значит, он сколотит себе состояние на изготовлении рекламных роликов для ТВ.

NN

Дети всегда старше родителей: возраст отцов приплюсован к их возрасту.

Борис Парамонов

Взрослые любят перечитывать то, что никогда не читали в детстве.

Михаил Генин

Когда взрослые становятся серьезными, они начинают склоняться к этому и детей.

Войцех Бартошевский

Если ребенок внимательно слушает, что говорят родители, значит, они шепчутся.

NN

Семейное послушание вовсе не стало слабее. Родители во всем слушаются детей.

NN

И дам им отроков в начальники, и дети будут господствовать над ними.

Исайя, 3, 4

## РОДИТЕЛЬСКИЙ ПРИМЕР

Долог путь наставлений, краток и убедителен путь примеров.

Сенека

Нам нужен кто-нибудь, по чьему образцу складывался бы наш нрав. Ведь криво проведенную черту исправишь только по линейке.

Сенека

Бери пример со старших, пока они ведут себя примерно.  
Ежи Лещинский

Не показывай пальцем – покажи собой.

Станислав Ежи Лец

Детям нужны не поучения, а примеры.

Жозеф Жубер

Самый простой пример убедительнее самой красноречивой проповеди.

Сенека

Необходимость давать хороший пример своим детям лишает всякого удовольствия жизнь людей среднего возраста.

Уильям Федер

Кто уже не способен служить ничем, служит добрым примером.

Андре Зигфрид

Помни: рано или поздно твой сын последует твоему примеру, а не твоим советам.

NN

Хорошая жизнь – самый неопровержимый аргумент.  
Бен Джонсон

## ТРУДНЫЕ ДЕТИ

С этим мальчиком будьте поласковее: вы имеете дело с крайне чувствительным, легко возбудимым гаденышем.

«L. & N. Magazin»

Когда до моих родителей наконец дошло, что меня похитили, они не медлили ни минуты и сразу же сдали внаем мою комнату.

Вуди Аллен

Дьявольское отродье – это ребенок, который ведет себя, как ваш собственный, но родился в семье соседа.

NN

Единственный способ сократить преступность среди подростков – добиться, чтобы отцы не шлялись ночами по улицам.

NN

Если взрослый ведет себя как ребенок, его называют впавшим в детство; если ребенок ведет себя как взрослый, его называют малолетним правонарушителем.

NN

Будущее несовершеннолетних преступников сомнительно. Из них еще могут вырасти добропорядочные люди.

Станислав Ежи Лец

Брошенные дети часто живут с родителями.

NN

Не удивительно, что дети проводят столько времени на улице: они боятся оставаться дома одни.

NN

Детский психолог начинает с изучения своих детских комплексов, а кончает изучением детских комплексов своих родителей и их родителей.

Лоренс Питер

Слишком послушные сыновья никогда не достигают многого.

Абрахам Брилл

Любопытно: с каждым поколением дети все хуже, а родители все лучше; отсюда следует, что из все более плохих детей вырастают все более хорошие родители.

Веслав Брудзиньский

## ВОСПИТАНИЕ

Детей воспитывать трудно, потому что ничто человеческое им не чуждо.

NN

Детей нет, есть люди.

Януш Корчак

Все мы рождаемся милыми, чистыми и непосредственными; поэтому мы должны быть воспитаны, чтобы стать полноценными членами общества.

Джудит Мартин

Воспитание – это все. Персик в прошлом был горьким миндалем; цветная капуста – не что иное, как обыкновенная капуста с высшим образованием.

Марк Твен

Воспитание есть усвоение хороших привычек.

Платон

Чтобы изменить человека, нужно начинать с его бабушки.

Виктор Гюго

Лучший способ сделать детей хорошими – это сделать их счастливыми.

Оскар Уайльд

Проповедовать с амвона, увлекать с трибуны, учить с кафедры гораздо легче, чем воспитывать одного ребенка.

Александр Герцен

До женитьбы у меня было шесть теорий относительно воспитания детей; теперь у меня шестеро детей и ни одной теории.

Джон Уилмот, XVII век

Как воспитывать детей, знает каждый, за исключением тех, у кого они есть.

Патрик О'Рурк

Цель воспитания – научить наших детей обходиться без нас.

Эрнст Легуве

Было время, когда от детей не ожидали ничего, кроме послушания; теперь от них ожидают всего, кроме послушания.

Анатоль Бройяр

Родители уже не воспитывают детей – они финансируют их.

«Пшекруй»

Товарищи воспитывают гораздо лучше, чем родители, ибо им не свойственна жалость.

Андре Моруа

Первая проблема родителей – научить детей, как вести себя в приличном обществе; вторая – найти это приличное общество.

Роберт Орбен

Сколько ни учи детей хорошим манерам, они все-таки ведут себя так, как отец с матерью.

NN

От чужих детей мы требуем, чтобы они вели себя так, как должны были бы вести себя мы.

NN

Несчастье русских в том, что у них прекрасные дочери, но дурные жены и матери; русские женщины мастерицы

влюбляться и нравиться, но не умеют ни любить, ни воспитывать.

Василий Ключевский

В наши дни развлечь ребенка стоит дороже, чем прежде стоило дать образование его отцу.

Вон Монро

Когда говоришь с детьми, у них в одно ухо влетает, в другое вылетает. Потому что между ушами нет ничего.

Роберт Орбен

Если вам больше нечего сказать ребенку, скажите ему, чтобы он пошел умыться.

Эдгар Уотсон Хау

Не води ребенка в музей античной скульптуры, иначе он спросит тебя, почему у него не вырос листик.

Рамон Гомес де ла Серна

Тот, кто не помнит совершенно ясно собственного детства, – плохой воспитатель.

Мария Эбнер-Эшенбах

Приходящая няня – воспитательница, которая позволяет детям делать лишь то, на что они способны в их возрасте.

NN

В воспитании детей главное, чтобы они этого не замечали.

NN

Мальчики любят собак. Это единственные живые существа, от которых они не слышат нотаций.

NN

Воспитывать – значит вырабатывать невосприимчивость к телевидению.

Маршалл Маклюэн

Телевидение превратило американского ребенка из неприступной крепости в неподдающийся перемещению объект.

Лоренс Питер

Камера пыток в представлении ребенка: жилая комната без телевизора.

NN

С детьми не было бы никаких проблем, если б им нужно было рубить деревья, чтобы обеспечить энергией телевизор.

Билл Вон

Хорошо было в гостях, только плакать не давали.

NN

Люблю детей, особенно плачущих: их обычно уводят немедленно.

Нэнси Митфорд

Травить детей – это жестоко. Но ведь что-нибудь надо же с ними делать!

Даниил Хармс

Лучшее, что мы можем дать нашим детям, – это научить их любить себя.

Луиза Хей

Совесьть – это то, что говорила вам мать, пока вы еще не достигли шестилетнего возраста.

Брок Чизхолм

Совесьть: то, что заставляет мальчишку сознаться во всем своей матери, пока его не опередила сестра.

Лоренс Питер

Это случается, говорят слабые родители о проступках своих детей. Нет, это не случается, – это развивается.

Мария Эбнер-Эшенбах

Юношам часто кажется, что они естественны, тогда как на самом деле они просто невоспитанны и грубы.

Франсуа Ларошфуко

Ваш мальчик не овладеет как следует дурными привычками, если вы не пошлете его в хорошую школу.

Гектор Хью Манро

Рациональное воспитание делает человека менее счастливым, чтобы его окружение было менее несчастливym.

Тадеуш Котарбиньский

Теперь хорошее воспитание – только помеха. Оно от слишком многого отгораживает.

Оскар Уайльд

Воспитанию хорошо поддаются лишь те, кто не нуждается в воспитании.

NN

Воспитатель сам должен быть воспитан.

Карл Маркс

Самовоспитание – труднейшая разновидность самообслуживания.

Эвгениуш Коркош

Сколько человека ни воспитывай, он все равно хочет жить хорошо.

Борис Замятин

## НАКАЗАНИЕ

Наказание должно преподать урок тем, кто не желает грешить.

Карл Краус

Кто жалеет розги своей, тот ненавидит сына; а кто любит, тот с детства наказывает его.

Притчи, 13, 24

Наказывай сына каждый вечер; если ты не знаешь за что, он-то уж точно знает.

Американская мудрость

Не оставляй юноши без наказания; если накажешь его розгою, он не умрет.

Притчи, 23, 13

В книге Бытия немало примеров наказания тех, кто ослушался воли Господа. В то же время нельзя сказать, чтобы этим путем был достигнут серьезный воспитательный эффект.

Сирил Норткот Паркинсон

Наказания, назначаемые в припадке гнева, не достигают цели.

Иммануил Кант

Наказание не должно внушать больше отвращения, чем проступок.

Карл Маркс

## ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ

Глупый вопрос: вопрос, на который родители не могут ответить.

Леонард Луис Левинсон

Если бы дети не задавали вопросов, они бы никогда не узнали, как мало знают родители.

NN

Ваш ребенок начинает взрослеть, если он уже не спрашивает вас, откуда он взялся, и не отвечает вам на вопрос, куда он идет.

NN

Нужно очень много труда и терпения, чтобы объяснить детям то, чего сама не понимаешь.

Янина Ипохорская

Дети получают от нас слишком много ответов и слишком мало вопросов.

Роджер Левин

Когда ребенок вырастает, он многое перестает понимать.

Александр Кулич

Когда дети перестают задавать вопросы, начинаются большие хлопоты.

Николай Барановский

## ШКОЛА

Школа – это место, где шлифуют булыжники и губят алмазы.

Роберт Ингерсолл

Нынешний школьный аттестат удостоверяет только, что его обладателю хватило способности выдержать столько-то лет школьного обучения.

Лоренс Питер

Пытливый мальчишеский ум начинает работать, едва мальчишка проснется, и работает до тех пор, пока не начинается первый урок.

«Закон Фроста» в формулировке Дм. Пашкова

Если все заботы у вас позади, вы, вероятно, шофер школьного автобуса.

NN

Почему дети обычно такие умные, а родители, как правило, нет? Как видно, потому, что дети ходят в школу.

Александр Дюма-сын

Кто-то привел к Аристиппу в обучение сына; Аристипп запросил пятьсот драхм. Отец сказал: «За эти деньги я могу купить раба!» – «Купи, – сказал Аристипп, – и у тебя будут целых два раба».

Диоген Лаэртский

Мой отец хотел, чтобы я имел все возможности по части образования, которых не было у него; поэтому он послал меня в школу для девочек.

Джек Херберт

В нашей школе при входе проверяют, нет ли у тебя револьвера или ножа, и если у тебя ничего нет, тебе что-нибудь дадут.

Эмо Филипс

Мы посылаем своих детей в колледж потому, что сами учились в колледже, – или же потому, что сами там никогда не учились.

Л. Л. Хендрен

Отдать сына в колледж – все равно что сдать белье в прачечную. Вы получаете то, что отдали, но часто в совершенно неузнаваемом виде.

NN

У самородка все от Бога и ничего от среднего учебного заведения.

Дон-Аминадо

Дебил – это пропущенный через школу кретин.

Збышек Крыгель

Мне пришлось отбывать срок трижды: в школе, в армии и в тюрьме.

Яцек Куронь, польский политик, в прошлом диссидент

Мы пытаемся скрестить идеал общества без школ с идеалом поголовного приобщения к школе, – насаждая школы без образования.

Роберт Хатчинз

Любой школьный курс – это курс упрощений.

Ян Збигнев Слоевский

Учебник: книга, которая непрерывно открывает Америку.

Влада Булатович-Виб

Ученье – свет, а учебников – тьма!  
В. Скуратовский

Твердо стойте на своем нежелании вникать в формулы алгебры. В реальной жизни, уверяю вас, никакой алгебры нет.

Фран Лебовиц

В перечень мук, которые претерпел наш народ, следовало бы включить обязательное школьное чтение.

Станислав Ежи Лец

Вы говорите, это известно каждому школьнику? Если бы я знал все, что известно каждому школьнику, я бы мог учить академиков.

Максим Звонарев

Никто еще не достиг величия, следуя школьным правилам.

Ралф Эмерсон

Семья должна заботиться, чтобы человек отвечал требованиям общества, какие были 20 лет назад, улица – требованиям сегодняшним, школа – требованиям, какие будут через 20 лет. Сейчас хуже всего делает свое дело школа.

Михаил Гаспаров

Школа готовит нас к жизни в мире, которого не существует.

Альбер Камю

Не для жизни, а для школы учимся.

Сенека

Когда в зрелом возрасте нет заслуг, хвастаются школьными успехами.

Ф. Селиванов

## УЧИТЕЛЯ И УЧЕНИКИ

Уча, учимся.

Сенека

Кого боги хотят покарать, того они делают педагогом.

Сенека

Многому я научился у своих наставников, еще большему – у своих товарищей, но больше всего – у своих учеников.

Талмуд

Я плачу учителю, но учат моего сына его соученики.

Ралф Эмерсон

Ничто так прочно не запоминают ученики, как ошибки своих учителей.

Антон Лигов

Чтобы быть хорошим преподавателем, нужно любить то, что преподаешь, и любить тех, кому преподаешь.

Василий Ключевский

Годы учения, как я полагаю, прошли впустую, если человек не понял, что большинство учителей идиоты.

Хескет Пирсон

Обучать – значит учиться вдвойне.

Жозеф Жубер

Кто умеет, делает; кто не умеет, учит других.

Джордж Бернард Шоу

Кто умеет, делает; кто не умеет, учит других; а кто не умеет и этого, учит учителей.

Лоренс Питер

Хороший учитель может научить других даже тому, чего сам не умеет.

Тадеуш Котарбиньский

Умный любит учиться, а дурак – учить.

Антон Чехов

Нужно много учиться, чтобы немного знать.

Шарль Монтескье

Что переварили учителя, тем питаются ученики.

Карл Краус

Секрет учительства в том, чтобы показать, что вы всю жизнь знали то, о чем прочитали вчера вечером.

NN

Мы учимся всю жизнь, не считая десятка лет, проведенных в школе.

Габриэль Лауб

Образование – это знания, которые мы получаем из книг и о которых уже никто не узнает, кроме нашего учителя.

Вирджиния Хадсон

Образование – это процесс метания фальшивого бисера перед натуральными свиньями.

Приписывается Ирвину Эдману

Много школьной премудрости можно запихнуть в пустую башку.

Карл Краус

Самоучка: школьник, родители которого не делают за него уроки.

NN

Лучшие уроки дают экзамены.

Славомир Врублевский

Некоторые дети так любят школу, что хотят оставаться в ней всю жизнь. Из них-то и выходят ученые.

Хуго Штейнхаус

Учеными становятся школьники, которые не смогли научиться массе ненужных вещей.

Эдвард Йокель

Задавая домашнее задание, учителя метят в учеников, а попадают в родителей.

Жорж Сименон

Знания забудутся, пробелы в них – никогда.

Михаил Генин

Учитель, пытающийся преподавать без того, чтобы внушить ученику желание учиться, кует холодное железо.

Хорас Манн

Из уроков некоторых педагогов мы извлекаем лишь умение сидеть прямо.

Владислав Катажиньский

На одного человека, желающего учить, приходится около тридцати, не желающих думать.

У. Селлар и Р. Йитман

Если бы небо услышало молитвы детей, на свете не осталось бы ни одного живого учителя.

Персидская мудрость

В хорошем учителе мы ценим лучшие качества дрессировщика, клоуна и цирковой лошади, которую год за годом гоняют по кругу.

Максим Звонарев

Учительство – не утраченное искусство, но уважение к  
учительству – утраченная традиция.

Жак Барзэн

По мнению учителей, яйца курицу не учат, по мнению  
учеников, курица не птица.

Александр Ботвинников

Образование – верный путь к благосостоянию. Но мало  
какой школьный учитель служит тому доказательством.

NN

Профессия учителя дает пожизненную гарантию от  
похищения с целью выкупа.

Станислав Моцарский

Учителя начальных школ могут не беспокоиться за свои  
рабочие места до тех пор, пока не появятся автоматы,  
утирающие носы.

NN

Учителя слишком много трудятся и слишком мало  
получают. В самом деле, это непростое и утомительное  
занятие – снижать до самого дна уровень человеческих  
способностей.

Джордж Б. Леонард

Школьный учитель, безусловно, получает слишком мало  
в качестве няни, но слишком много в качестве учителя.

Фран Лебовиц

Школьные учителя обладают властью, о которой  
премьер-министры могут только мечтать.

Уинстон Черчилль

Наставнику легче командовать, чем учить.

Джон Локк

Те, кто учит нас уму-разуму, обычно не обращаются к нашему интеллекту.

Лешек Кумор

Хочешь добиться расположения наставника? Дай ему возможность время от времени исправить твою ошибку.

Веслав Брудзиньский

Человек, который слишком стар, чтобы учиться, по всей вероятности, всегда был слишком стар, чтобы учиться.

Генри Хаскинс

Век живи – век учись, и дураком помрешь.

Народная мудрость

Век живи – век учись тому, как следует жить.

Сенека

# МОЛОДОСТЬ

## ВЗРОСЛЕНИЕ

Не везет нам с детьми – из них всегда вырастают взрослые.

Кристофер Морли

Кто никогда не был ребенком, никогда не будет взрослым.

Чарлз Чаплин

В шесть лет я хотел быть Колумбом, в семь – Наполеоном, а потом мои притязания постоянно росли.

Сальвадор Дали

Когда я вырасту, я хочу быть маленьким мальчиком.

Джозеф Хеллер

Разрешать ребенку все – значит относиться к нему как к взрослому; и это вернейший способ добиться того, чтобы он никогда не стал взрослым.

Томас Сас

Взросление – чертовски трудная штука. Гораздо легче перейти из одного детства в другое.

Фрэнсис Скотт Фицджеральд

Взросление: когда мальчик уже замечает, что девочка, которую он замечает, замечает это.

NN

Вырастая, мы чаще всего становимся теми самыми мужчинами, от которых мать велела нам держаться подальше.

Брендан Франсис

В детстве я делал то, чего хотел мой отец. Теперь я делаю то, чего хочет мой сын. Когда же я буду делать то, чего

хочу я?

Сэм Левенсон

Ребенок становится взрослым, когда осознает, что отныне ему позволено не только быть правым, но и быть неправым.

Томас Сас

Можно быть взрослым, не подражая глупым навыкам взрослых.

Густав Яноух

Юноша становится взрослым, когда он наконец понимает, что взрослых не существует.

Жильбер Сесброн

Я расту. Сужу об этом по тому, что я перестала что-либо понимать.

«Пшекруй»

Мальчик становится мужчиной, когда перестает клянчить у отца на карманные расходы и начинает брать у него в долг.

Американская мудрость

Вот лучший совет, который можно дать юношеству: «Найди что-нибудь, что тебе нравится делать, а потом найди кого-нибудь, кто будет тебе за это платить».

Кэтрин Уайтхорн

У каждого юноши есть увлечение, и самое лучшее из них – увлечение искусством делать деньги.

Джек Херли, американский менеджер по боксу

Брак – наш последний и самый лучший шанс повзрослеть.

Джозеф Барт

Взросление: период времени между малолетством и адюльтером.

Неизвестный американец

Только достигнув разумного возраста, начинаешь вести себя безрассудно.

«Пшекруй»

Дети сегодня растут быстрее и дольше остаются детьми.

NN

Перед юношей всегда стоит одна и та же проблема: как быть бунтарем и конформистом одновременно? Он решает ее, бунтуя против родителей и копируя своих сверстников.

Квентин Крисп

Человек становится взрослым в тот день, когда впервые искренне засмеется – над собой.

Этел Барримор

Люди, в своем большинстве, не взрослеют, а только набирают вес.

Лео Ростен

Взрослые – это состарившиеся дети.

Теодор Сус Гайзел

Мы растем до двадцати трех лет, но последние десять минут – очень медленно.

Янина Ипохорская

Джон Леннон не выносил детей: он был слишком ребенок, чтобы терпеть рядом с собой соперников.

Алберт Голдман

Моя жена не желает взрослеть. Я принимаю ванну, а она топит мои кораблики.

Вуди Аллен

Смог бы мальчик, которым вы были, гордиться таким мужчиной, как вы?

Лоренс Питер

Чем старше человек, тем дороже его игрушки.

Марвин Дэйвис

Кто становится мужчиной в шестнадцать, будет ребенком в шестьдесят.

Томас Фуллер

Мужчины взрослеют к шестидесяти годам, женщины – примерно к пятнадцати.

Джеймс Стивенс

Вернуть детство можно только впад в него.

Эмиль Кроткий

Быть взрослым – значит быть одиноким.

Жан Ростан

# МОЛОДОСТЬ

Молодость – недостаток, который быстро проходит.  
Иоганн Вольфганг Гете

Молодость – большой недостаток для того, кто уже  
немолод.  
Александр Дюма-отец

В каждом возрасте свои прелести, но в молодости еще и  
чужие.  
Геннадий Малкин

Молодость – это эпоха упущенных возможностей.  
Сирил Конноли

Первые двадцать лет – самая длинная половина жизни.  
Роберт Саути

Молодость плохо кончает – потому что кончается.  
Лешек Кумор

В молодости мы горы сворачиваем, а потом пытаемся  
выбраться из-под них.  
Казимеж Хыла

Того, что в юности с избытком хватало для счастья,  
потом уже не всегда хватало даже для удовольствия.  
Жак Деваль в редакции Дм. Пашкова

По-настоящему молод лишь тот, кто мечтает стать  
старше.  
Владислав Гжещик

Молодость была бы идеальным состоянием, если бы  
наступала чуть позже.  
Герберт Асквит

Можно впасть в детство, но не в юность.  
NN

Молодость – самая старая традиция Америки, ей уже  
триста лет.  
Оскар Уайльд

Старые знакомства заводятся только в молодости.  
Владислав Гжегорчик

Только молодость получает больше, чем тратит.  
Владислав Гжегорчик

Вспоминать юность – все равно что посещать могилу  
друга, которого ты оскорбил и уже никогда не сможешь  
загладить свою вину.  
Джон Уотсон Фостер

Любимцы богов умирают молодыми.  
Менандр

## НЫНЕШНЯЯ МОЛОДЕЖЬ

Нынешняя молодежь ни на что не похожа. Раньше я просто не знала, как отвечать на их вопросы, а теперь даже не понимаю, о чем они спрашивают.

Фаина Раневская

Молодежь нынче стала настолько зрелой, что сознательно затягивает стадию инфантилизма.

Лешек Кумор

Мы с мужем решили завести детей, потому что мои родители достаточно молоды, чтобы за ними присматривать.

Рита Руднер

Молодежь: категория людей, которые выражают свою оригинальность тем, что одеваются одинаково.

Янина Ипохорская

Наши дети совершенно правы: почти вся музыка, которую мы слушали в молодости, никуда не годится. Но правы и мы: почти вся музыка, которую слушают наши дети, никуда не годится.

Джин Лиз

В демократических странах каждое новое поколение – новый народ.

Алексис Токвиль

Молодежь стала особым классом общества.

Роже Вадим

В Америке молодежь всегда готова поделиться с вами всеми запасами своей неопытности.

Оскар Уайльд

Молодые люди не знают, чего хотят, но полны решимости добиться этого.

Федерико Феллини

Юное поколение не только знает сегодня о сексе больше, чем я знал в их годы, но даже больше, чем я знаю в свои годы.

Сэм Левенсон

Удивительно, как много молодежь знает о сексе и как мало – о мыле.

Билли Берк

Ничто так не выдает возраст, как жалобы на современную молодежь.

Эдлай Стивенсон

Молодежи удивляется бывшая молодежь.

Славиан Троцкий

Стариков, которые по каждому случаю тянут: «Вот в наше время...» – порицают, и справедливо. Но еще хуже, когда молодежь бубнит то же самое о современности.

Кароль Ижиковский

Что мне больше всего не нравится в молодом поколении, так это то, что я к нему больше не принадлежу.

Бадди Эбсен

## ОШИБКИ МОЛОДОСТИ

Жизнь как депеша: коротка и полна ошибок.

Ханна Журк

Человек молод, когда он еще не боится делать глупости.

Петр Капица

Кто в 16 лет не революционер, тому в 30 лет не хватит отваги, чтобы быть начальником пожарной команды.

Андре Моруа

Лучше погубить свою молодость, чем ничего с ней не сделать.

Жорж Куртелин

Лучше быть молодым навозным жуком, чем старой райской птицей.

Марк Твен

Будь терпимей к чужим ошибкам. Возможно, ты и сам появился на свет по ошибке.

Лешек Кумор

Ничто так не омолаживает, как возвращение к ошибкам молодости.

Саша Гитри

Ошибки молодых – неиссякаемый источник опыта для тех, кто постарше.

Веслав Брудзиньский

Юнцы совершают больше всего глупостей, пытаюсь подражать старшим, старики – пытаюсь подражать юнцам.

Феликс Хвалибуг

Молодые люди меньше страдают из-за своих оплошностей, чем от благоразумия стариков.

Люк де Вовенарг

Порицание молодых – необходимая часть гигиены пожилых людей, поскольку помогает кровообращению.

Логан Пирсолл Смит

Наши ошибки не дают нам покоя, особенно если знаешь, что уже никогда не сможешь их повторить.

NN

Молодость хороша не тем, что дает возможность делать глупости, а тем, что дает время на их исправление.

Тристан Бернар

Молодость дается лишь раз. Потом для глупостей нужно подыскивать какое-нибудь другое оправдание.

NN

Молодость ушла к другому.

Михаил Генин

## МОЛОДОСТЬ И СТАРОСТЬ

До чего же мал промежуток, отделяющий время, когда мы еще слишком молоды, от времени, когда мы уже слишком стары.

Шарль Монтескье

Миром правят молодые – когда состарятся.

Джордж Бернанд Шоу

С годами замечаешь, что вокруг становится все больше молодежи.

Андрей Кнышев

Молодость все открывает впервые, старость – только прежнюю молодость.

Владислав Гжещик

В молодости мы учимся, в старости понимаем.

Мария Эбнер-Эшенбах

Молодым нужно пространство, старикам – время.

Поль Моран

Старые и молодые – мы все вышли в наш последний круиз.

Роберт Льюис Стивенсон

Молодые могут умереть, старые – должны.

Генри Лонгфелло

Пластинки нашей молодости хрипят нашим голосом.

Станислав Ежи Лец

Я слишком стар, чтобы стареть: стареют только молодые.

Василий Ключевский

Молодость мечтает о том, что не сбудется, старость  
вспоминает о том, что не сбылось.

Гектор Хью Манро

Молодость рассчитывает на все, зрелость – на многое,  
старость – на то, что осталось.

Владислав Гжещик

Молодые смотрят вперед, старики – назад, а остальные  
изумленно вращают глазами.

NN

Для молодости и старость – новость, для старости и  
молодость – пережиток.

Владислав Гжещик

В старости мы больше тоскуем о мечтах нашей  
молодости, чем о ее счастье.

Мария Эбнер-Эшенбах

Трагедия старости не в том, что стареешь, а в том, что  
остаешься молодым.

Оскар Уайльд

Омолаживание – способ старения женщин.

Лео Кампъон

Красивые женщины в старости бывают очень глупы  
только потому, что в молодости были очень красивы.

Василий Ключевский

В старости молодость нужнее, чем смолоду.

Хуго Штейнхаус

Кто хочет сохранить молодость, должен перестать вести  
себя как молодой человек.

Тадеуш Котарбиньский

Молодость упрекают за самомнение: дескать, она полагает, будто мир начинается только с нее. Но старость еще чаще думает, что мир кончается вместе с нею.

Кристиан Фридрих Геббель

У юности целое царство впереди. Каждый из нас родится царем, и большинство, подобно царям, умирают в изгнании.

Оскар Уайльд

Чем старше становятся люди, тем лучше они были, когда были моложе.

Джим Боутон

Как ни странно, но верить в молодость — значит смотреть назад; а чтобы смотреть вперед, надо верить в старость.

Дороти Паркер

# ПОСЛЕ МОЛОДОСТИ

## ТРИДЦАТЬ С ГАКОМ

Как летит время! Вот уже десять лет, как мне двадцать пять!

«Пшекруй»

Половина американцев моложе двадцати пяти лет, а все женщины моложе тридцати.

NN

По статистике женщины живут дольше мужчин. Это не удивительно, если учесть, сколько времени им требуется, чтобы достичь тридцати лет.

Бинг Кросби

Быть тридцатилетним замечательно: выбор женщин гораздо больше. Молодые женщины кажутся моложе, те, что постарше, – не такими уж старыми.

Гленн Фрай

Самый трудный подростковый возраст – между тридцатью и сорока.

Андре Моруа

Лет в тридцать мы впервые задумываемся о том, как бы составить себе состояние; к пятидесяти оно еще не составлено. Под старость мы начинаем строиться и умираем, прежде чем маляры и стекольщики закончат отделку.

Жан Лабрюйер

Не верь никому старше тридцати!

Лозунг американской контркультуры 60-х годов

Мало кто создает что-либо творческое после 35-летнего возраста. Причина этого в том, что мало кто создает что-либо творческое до 35-летнего возраста.

Джоэл Хилдебранд

Любой пассажир автобуса старше тридцати – неудачник.  
Лелия, герцогиня Вестминстерская

На многих могильных плитах следовало бы высечь:  
«Умер в 30 лет. Похоронен в 60».

Николас Батлер

В нормальной женской биографии – до тридцати лет  
хронология, после тридцати мифология.

Дон-Аминадо

Когда женщине исполнится тридцать, первое, что она  
начинает забывать, это свой возраст; а в сорок он уже  
совершенно изглаживается из ее памяти.

Нинон де Ланкло

По виду ей дашь не больше тридцати, по ее орфографии  
– не больше четырнадцати.

Видоизмененный Моисей Сафир

Женщина никогда не будет президентом. Ни одна  
женщина не признается, что ей больше тридцати пяти.

Неизвестный американец

Женщины, которым за тридцать, находятся в своей  
лучшей форме, но мужчины, которым за тридцать, слишком  
стары, чтобы это оценить.

Жан-Поль Бельмондо

30 лет – лучший возраст для 40-летней женщины.

NN

## СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ. ЗРЕЛОСТЬ

Возраст самый приятный тот, что идет под уклон, но еще не катится в пропасть.

Сенека

Средний возраст – это когда еще веришь, что завтра будешь чувствовать себя лучше.

Лоренс Питер

Средний возраст – это когда костюм на вас не сидит и нужно перешивать не костюм, а вас.

Эрл Уилсон

Средний возраст – это когда ваш возраст становится виден в средней части вашего тела.

Боб Хоуп

Средний возраст – это когда на всякое новое ощущение смотришь, как на симптом.

Лоренс Питер

Средний возраст – это когда бросаешь плохие привычки и все равно чувствуешь себя плохо.

NN

Средний возраст – это когда ты уже перевидал столько людей, что каждый встречный напоминает тебе кого-то другого – и обычно оказывается этим другим.

Огден Нэш

Средний возраст – когда из двух искушений выбираешь то, которое позволит тебе раньше вернуться домой.

Дэн Беннет

Средний возраст – это когда сидишь дома в воскресенье вечером, телефон звонит, и ты надеешься, что звонят не тебе.

Огден Нэш

Средний возраст – это когда перестаешь критиковать старших и начинаешь критиковать молодых.

Лоренс Питер

Средний возраст – это когда ты слишком молод, чтобы идти на пенсию, и слишком стар, чтобы получить другую работу.

Лоренс Питер

Средний возраст – это когда еще можешь делать все то же, что и раньше, но предпочитаешь не делать.

NN

Одно из существенных удовольствий среднего возраста – разглядывать фотографии девушек, на которых ты не женился.

Лоренс Питер

Зрелость: возраст, когда мы все еще молоды, но с гораздо большим трудом.

Янина Ипохорская

Зрелость: возраст, когда ты уже достаточно стар, чтобы знать, чего не следует делать, и достаточно молод, чтобы это сделать.

Альбер Палле

Зрелость была бы лучшим временем нашей жизни, если бы у нас было время.

NN

Зрелый мужчина: существо, которое под елкой надеется найти красивую девушку, а находит галстук.

Янина Ипохорская

Третья весна в жизни мужчины очень опасна, потому что сразу за ней наступает зима.

Мишель Симон

Он уже дожил до того опасного возраста, когда все женщины кажутся привлекательными.

NN

Если женщина средних лет сохранила свою девичью фигуру, хороша же она была девушкой!

NN

Она уже обижалась, когда ей уступали место в трамвае.

Эмиль Кроткий

В сущности, я давно уже привыкла к тому, что я молода.

«Пшекруй»

## ОДНОКАШНИКИ

Вы по-настоящему знамениты, если о вас тепло вспоминают сотни две одноклассников.

Дмитрий Пашков

Никогда женщина не чувствует себя такой постаревшей, как встретив лысого мужчину, который учился с ней в одной школе и был на два класса младше.

NN

Мои однокашники так растолстели и облысели, что даже не узнали меня на юбилейной встрече.

Беннетт Серф

Встреча школьных друзей: сборище, на котором вы убеждаетесь, что почти все ваши однокашники выглядят немного старше, чем вы.

NN

Встреча школьных друзей: несколько старых лиц и множество новых зубов.

NN

Встреча школьных друзей, можно считать, удалась, если вы убедились, что у всех ваших однокашников больше проблем, чем у вас.

NN

Настоящее счастье: прийти на встречу школьных друзей и убедиться, что одноклассник, которому прочили самое блестящее будущее, оказался самым большим неудачником.

NN

На встрече школьных друзей ничто так не раздражает, как бывший одноклассник, у которого есть и деньги, и

ВОЛОСЫ.  
NN

## СОРОК ЛЕТ

Каждому кажется, что он достиг сорокалетия слишком рано.

NN

Сорок – старость молодости; пятьдесят – молодость старости.

Виктор Гюго

Старость начинаешь понимать после сорока, и тогда же перестаешь понимать молодость.

Казимеж Брандыс

После сорока меньше ожидаешь от жизни и больше от самого себя.

Казимеж Брандыс

В двадцать лет над человеком властвует желание, в тридцать лет – разум, в сорок – рассудок.

Бенджамин Франклин

В сорок лет мы оказываемся перед выбором: либо продлевать свою молодость, либо продлевать свою жизнь.

Жак Деваль

Первые 40 лет нашей жизни составляют текст, а дальнейшие 30 лет – комментарии к этому тексту, дающие нам понять его истинный смысл.

Артур Шопенгауэр

До сорока лет – на ярмарку, после сорока – с ярмарки.

Русская пословица

Жизнь начинается после сорока.

Уолтер Питкин

Для одних жизнь начинается после сорока, для других – после ста грамм.

Леонард Джевецкий

Ему сорок, а это значит, что любая женщина старше восемнадцати слишком стара для него.

Из американского фильма «All That Heaven Allows»

Женщины наиболее привлекательны в возрасте от тридцати пяти до сорока. А так как лишь немногие женщины выходят из сорокалетнего возраста, пик привлекательности может длиться вечно.

Кристиан Диор

Я думаю так: если жене стукнуло сорок, мужчина должен иметь право обменять ее, как банкноту, на двух двадцатилетних.

Дуглас Джерролд

Ей все еще тридцать пять лет с тех самых пор, как ей исполнилось сорок.

Оскар Уайльд

Девочки: обращение друг к другу женщин, которым за сорок.

Чарли Джонс

Мне еще только сорок, а жене уже сорок!

Сильвестр Галамбош

Не стоит говорить 40-летней женщине: «В свои 45 вы выглядите на 30!»

Андрей Кнышев

Все полные женщины выглядят одинаково – они выглядят на сорок два года.

Маргарет Атвуд

Она честно сказала, что ей сорок два года и пять месяцев. Возможно, это порадовало ангелов на небесах, но не ее старшую сестру.

Гектор Хью Манро

Если к сорока годам комната человека не наполняется детскими голосами, то она наполняется кошмарами.

Шарль Сент-Бёв

Кто в двадцать лет ничего не знает, в тридцать лет не трудится, в сорок лет ничего не приобрел, тот никогда ничего не будет знать, ничего не сделает и ничего не приобретет.

Аксель Оксеншерна

Тот, кто стал пессимистом до сорока пяти лет, знает слишком много; а кто остался оптимистом после сорока пяти, знает слишком мало.

Марк Твен

Человек, не ставший начальством к 46 годам, никогда уже ни на что не пригодится.

Сирил Норткот Паркинсон

## ПЯТЬДЕСЯТ ЛЕТ

Пятьдесят – еще не старость, но уже и не радость.

NN

В пятьдесят каждый из нас имеет такое лицо, какого заслуживает.

Джордж Оруэлл

В 50 лет необходимо иметь шляпу и два галстука, белый и черный: часто придется венчать и хоронить.

Василий Ключевский

К пятидесяти годам некоторые честные люди начинают нервничать: «А стоило ли?!» Хочется взбодрить их криком: «Держитесь, братцы, уже не так много осталось!»

Фазиль Искандер

К пятидесяти годам у человека обычно складываются вполне определенные убеждения – большинство из которых ошибочно.

NN

Мальчик становится совершенно несносен, когда приближается к 50-ти годам.

Янина Ипохорская

Мужчина до 25 лет верит в то, что говорят ему женщины, и начинает опять в это верить после 50-ти.

Янина Ипохорская

Пятидесятилетний возраст мужчины требует уважения, пятидесятилетний возраст женщины требует такта.

Французская мудрость

В пятьдесят лет мужчина более опасен, чем во всяком другом возрасте, ибо владеет дорогостоящим опытом и часто

состоянием.

Оноре Бальзак

Когда вам стукнет пятьдесят два, еда становится важнее, чем секс.

Пру Лейт, английский повар

Я никогда не признаюсь, что мне уже пятьдесят два, даже если придется признать своего сына незаконнорожденным.

Нэнси Астор

Если вам за пятьдесят, и вы только что проснулись, и у вас ничего не болит, значит, вы уже умерли.

Английская мудрость

Если вы плохо запоминаете имена, то можете смело обращаться к любому человеку старше пятидесяти со словами: «Я слышал, вы были больны...»

NN

В пятьдесят мир начинает вас утомлять; в шестьдесят мир утомлен вами.

Аксель Оксеншерна

## 60, 70, 80...

В восемнадцать лет вас заботит, что о вас думают; в сорок лет вам наплевать на то, что о вас думают; в шестьдесят вы уже знаете, что никто вообще не думал о вас.

Эймен Дэниэл

Шестьдесят – возраст, когда у вас, наконец, набирается достаточно опыта для того, чтобы вас уволили.

NN

Мне шестьдесят пять, и, вероятно, я должен считаться объектом гериатрии, но если бы в году было 15 месяцев, мне было бы всего сорок восемь.

Джеймс Тербер

Самые трудные годы жизни – между десятью и семидестью.

Американка Хелен Хейз в возрасте 83 лет

В пятьдесят я гордо думала: вот и полвека! В шестьдесят мне уже было страшновато. А знаете, как я встретила свое семидесятилетие? Выкрасила лицо в черный цвет, нацепила кудлатый черный африканский парик, надела черное платье и повесила над дверью черный венок.

Бетти Дэйвис, американская писательница

Мне семьдесят лет – совсем неплохо для человека моего возраста.

Саша Гитри

Врач: «Вы доживете до 80-ти». – «Но мне уже 80!» – «Вот об этом-то я и говорю».

NN

Нет стариков столь дряхлых, чтобы им зазорно было надеяться на лишний день.

Сенека

После восьмидесяти все на свете напоминает вам о чем-то еще.

Лоуэлл Томас

Я ужасно боялась старости. Боялась, что тогда уже не смогу делать все то, что хочу. Но теперь я вижу, что мне вовсе не хочется этого делать.

Нэнси Астор в день своего 80-летия

Не отмечайте свою восемьдесят вторую годовщину. Отмечайте сорок третью годовщину своего тридцатидевятилетия.

Боб Хоуп в уточненной редакции

Мой дедушка занялся ходьбой, когда ему было шестьдесят, и проходил по пять миль ежедневно. Теперь ему восемьдесят пять, и один черт знает, где нам его искать.

Эллен де Дженерис

В мечтах вам никогда не бывает восемьдесят.

Энн Секстон

Ах, если бы мне опять было семьдесят...

Бернар Фонтенель (1657 – 1757) на десятом десятке лет жизни

# ЮБИЛЕЙ

Один юбилей – половина похорон.  
Тадеуш Бой-Желеньский

В день его девяностолетия сослуживцы поднесли ему  
вечное перо.  
Эмиль Кроткий

Юбилей – орудие мести тех, кто вынужден признать  
чужую славу.  
Кароль Ижиковский

Юбилей не обязательно нужно заслужить, иногда  
достаточно просто подождать.  
Рышард Подлевский

Сколько намучаешься на чужих юбилеях, пока  
дождешься своего.  
Виктор Коняхин

Некоторые юбилеи вызывают желание перелистать  
кодекс: не истек ли срок давности некоторых делишек?  
Станислав Ежи Лец

Три человека делают с нами, что хотят: парикмахер,  
гробовщик и оратор на юбилейном банкете.  
Хораций Сафрин

Жизнь устроена так, что ходишь на похороны тех, кого  
любишь, и на юбилеи тех, кого терпеть не можешь.  
Веслав Брудзиньский

## ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

Пенсия: отдых, навязанный тебе тогда, когда все, что ты можешь, – это работать.

Жорж Элгози

В пенсии нет ничего плохого, при условии, что мы не допустим, чтобы она мешала нам работать.

NN

Многие вышедшие на пенсию мужа обеспечили полную занятость своим женам.

Элла Харрис

Мой муж ушел на пенсию. Теперь у меня вдвое больше мужа и вдвое меньше денег.

Неизвестная американка

Любой работник начинает терять хватку за пять лет до достижения пенсионного возраста, чему бы этот возраст ни равнялся.

Сирил Паркинсон

Лучшее время подумать об уходе на пенсию – чуть раньше, чем об этом подумает ваш начальник.

NN

Когда человек уходит на пенсию и может позволить себе не следить за временем, сослуживцы дарят ему часы.

Роберт Шеррифф

Сослуживцы с радостью проводили его на заслуженный ими отдых.

Братья Тривзоровы

Скажи мне, кто дружит с тобой после ухода на пенсию, и я скажу тебе, что ты за человек.

NN

Жизнь на пенсии – это когда днем обдумываешь, что смотреть по телевизору вечером, чтобы было что вспомнить утром.

Роберт Орбен

Утром пенсионер встает, и ему нечего делать; вечером он ложится, и половина этого еще не сделана.

NN

Пенсионер: человек, который думал, что семь раз в неделю будет удить рыбу, а на самом деле три раза в день собственноручно моет посуду.

NN

Жить на пенсии было бы замечательно, если бы знать, как тратить время, не тратя денег.

NN

Объявление пенсионера: «Меняю время на деньги».

Ю. Шнейдер

Кто мечтает о пенсии, мечтает об отдыхе перед вечным покоем.

Владислав Гжещик

Прежде чем решиться уйти на пенсию, попробуйте неделю провести дома и смотреть дневные телепрограммы.

NN

Пенсионер стареет быстрее своего костюма.

Юрий Авербух

## МУДРОСТЬ И ВОЗРАСТ

Если бы молодость знала, если бы старость могла!  
Анри Этьен

Если бы молодость знала, она бы и в старости могла.  
Данил Рудый

Источник нашей мудрости – наш опыт. Источник  
нашего опыта – наша глупость.  
Саша Гитри

Мудрость не всегда приходит с возрастом. Бывает, что  
возраст приходит один.  
NN

К старости недостатки ума становятся все заметнее, как  
и недостатки внешности.  
Франсуа Ларошфуко

Чем старше я становлюсь, тем меньше верю в  
распространенную теорию, будто мудрость возрастает с  
годами.  
Генри Луис Менкен

Едва человек успеет по-настоящему набраться ума-  
разума, как его уже кличут «старой перечницей».  
Эдгар Хау

Старость – плохая защита от безрассудства. Но и  
рассудительность – плохая защита от старости.  
Хораций Сафрин

Люди, которые достаточно стары для того, чтобы знать  
лучше, обычно вообще ничего не знают.  
Оскар Уайльд

Мне пришлось дожить до седых волос, чтобы научиться  
говорить «не знаю».

Сомерсет Моэм

Старики всему верят, люди зрелого возраста во всем  
сомневаются, молодые все знают.

Оскар Уайльд

Молодежь знает правила, старики – исключения.

Оливер Уэнделл Холмс-старший

Советы, которые старики дают молодым, так же  
бесполезны, как список ста лучших книг.

Оливер Уэнделл Холмс-младший

Каждое поколение воображает себя умнее предыдущего  
и мудрее следующего.

Джордж Оруэлл

Молодые думают, что старики глупы; а старики знают,  
что молодые глупы.

Джордж Чапмен

Я уже не так молод, чтобы знать все.

Джеймс Мэтью Барри

Старики и путешественники в заморские страны могут  
лгать авторитетно.

NN

К старости человек не умнеет – он только становится  
осторожней.

Эрнест Хемингуэй

Мудрость – это не морщины, а извилины.

Виктор Жемчужников

Господи, дай мне спокойствие принять то, чего я не могу изменить, дай мне мужество изменить то, что я могу изменить, и дай мне мудрость отличить одно от другого.

Кристоф Фридрих Ойтингер; по другим источникам – Рейнхольд Нибур

К восьмидесяти годам вы уже знаете все. Вот только как это вспомнить?

Джордж Бернс

Нет более печального зрелища, чем люди, которые мудрее своей жизни, и писатели, которые умнее своих книг.

Веслав Брудзиньский

Запас советов переходит от одного поколения к другому, потому что никто ими не пользуется.

NN

Если хочешь вести мудрую жизнь, наплюй на всевозможные мудрости – включая и эту.

Лоренс Питер

## СТАРОСТЬ

Каждый вздрагивает, когда его впервые всерьез называют стариком.

Оливер Уэнделл Холмс-младший

Старость – самое неожиданное, что поджидает нас в жизни.

Лев Троцкий

Я ожидала чего угодно, но только не того, что состарюсь.

Зофья Налковская

Жизнь делится на три части: когда ты веришь в Санта-Клауса, когда ты не веришь в Санта-Клауса и когда ты уже сам Санта-Клаус.

Боб Филлипс

Старость – это когда знаешь все ответы, но никто тебя не спрашивает.

Лоренс Питер

Старость – это когда каждый день чувствуешь себя на два дня старше.

NN

Старость – это когда на отдых требуется больше времени, чем на то, чтобы устать.

NN

Старость – это когда впервые понимаешь, что промахи других людей не хуже, чем твои собственные.

Эдгар Шоафф

Старость – это дурная привычка, которую не успевают приобрести очень занятые люди.

Андре Моруа

Старость – неизлечимая болезнь.

Сенека

Старость – это когда беспокоят не плохие сны, а плохая действительность.

Приписывается Фаине Раневской

Нас чтут как стариков, хотя в нас живут пороки мальчишек, и не только мальчишек, но и младенцев; ведь младенцы боятся вещей пустяшных, мальчишки – мнимых, а мы – и того и другого.

Сенека

Старик – человек, который на десять лет старше тебя.

«Пшекруй»

Меня не тревожит, что я уже дедушка; плохо лишь то, что женат я на бабушке.

Граучо Маркс

Вы по-прежнему стройны, как клепсида, но песок уже почти весь внизу.

Боб Хоуп

Старость – надежная пристань для всех бедствий.

Древний грек Бион в редакции Дм. Пашкова

Старость – это остров, окруженный смертью.

Хуан Монтальво

Старики не рождаются, а только умирают и, однако, все не переводятся.

Василий Ключевский

Все желают достигнуть старости, и все обвиняют ее, когда достигают старости.

Цицерон

Мудрость приходит в старости на смену разуму.

Болеслав Вольтер

Старые дураки – самые большие дураки. У них больше опыта.

NN

Нет дурака хуже, чем старый дурак. Это вам скажет любой молодой дурак.

NN

Говорят, нет дурака хуже, чем старый дурак, не считая молодого дурака. Но молодой дурак должен повзрослеть и стать старым дураком, чтобы понять, каким невероятным дураком он был, когда был молодым дураком.

Гарольд Макмиллан

Самое худшее в старости – выслушивать советы своих же детей.

NN

К тому времени, когда приучаешься спокойно переносить все, что о тебе говорят, о тебе уже ничего не говорят.

NN

В старости есть только одно утешение: то, чего ты не смог получить в молодости, тебе уже и не нужно.

NN

Одно из немногих утешений старости: тебе уже не надоедают агенты по страхованию жизни.

NN

Я слишком стар, чтобы интересоваться кем бы то ни было – даже самим собой.

Джордж Бернард Шоу

Люди как скрипки: когда рвется последняя струна,  
становишься деревом.

Кармен Сильва

Старости не существует. По крайней мере, не  
существует непрерывных мук старости в конце жизни:  
ежегодно мы, как деревья, переживаем приступы старости.

Жюль Ренар

Гнет возраста чувствует только тело, а не душа, и  
состарились одни лишь пороки и то, что им способствует.

Сенека

Старость не защищает от любви, но любовь защищает  
от старости.

Коко Шанель

Старость, где бы она ни жила, всегда живет среди руин.

Максим Звонарев

Старость приходит слишком поздно – когда у нас уже  
нет сил.

Лешек Кумор

Вы можете не напоминать мне о моем возрасте – для  
этого у меня есть мочевого пузырь.

Стивен Фрай

Как быстро стареют наши знакомые!

Юзеф Булатович

Не думай о том, что стареешь, – это старит.

«Пшекруй»

Старость не чувствуешь – ее чувствуют другие.

Стефан Киселевский

Как мало на свете стариков, владеющих искусством  
быть стариками!

Франсуа Ларошфуко

Красотой детей и старух определяется благородство  
расы.

Григорий Ландау

Старики ходят медленно не потому, что у них болят  
ноги, а потому, что им некуда спешить.

Богдан Лебл

Нам невдомек, что старый человек – все тот же самый,  
что в молодости, только зашитый в изношенную и  
сморщенную кожу.

Магдалена Самозванец

И у старушки есть девичья фамилия.

Рахиль Баумволь

У старости тот же аппетит, что у молодости, только зубы  
не те.

Магдалена Самозванец

Развлечение старости: флирт со смертью.

Хораций Сафрин

Пятнадцать лет назад на каждом лице можно было  
прочсть: «Продолжение следует...» А теперь на каждом  
лице только и читаешь: «Окончание следует».

Дон-Аминадо

В конце концов из всего нашего интереса к знакомым и  
близким остается вопрос: «А он еще жив?»

Владислав Гжещик

Собственная старость тяжела, чужая – всего лишь  
обременительна.

Владислав Гжещик

Стареть скучно, но это единственный способ жить долго.

Шарль Сент-Бев

Старение – не такая уж страшная вещь, если принять во внимание возможную альтернативу.

Морис Шевалье

Лучше быть старой, чем мертвой.

Брижит Бардо

Не стоит бояться старости. Старость бессильна. Збигнев Холодюк

Старость печальна. К счастью, она проходит.

Лешек Кумор

## СИМПТОМЫ СТАРЕНИЯ

Первый симптом старения – любовь к жизни.

Магдалена Самозванец

Если рост прекратился, близок конец.

Сенека

Старость – это когда начинают говорить: «Никогда еще я не чувствовал себя таким молодым».

Жюль Ренар

Старость: когда перестаешь завидовать и начинаешь сожалеть.

Владислав Гжещик

Первый признак старения: прогуливаясь по Лондону, вы вдруг замечаете, как молодо выглядят полисмены.

Сеймур Хикс

Старость начинается тогда, когда все девушки начинают казаться красивыми.

Янина Ипохорская

Если вдруг замечаешь, что тридцатилетние подозрительно учтивы с тобой, значит, ты старше, чем тебе кажется.

Сильвия Чиз

Не то чувствуешь, что ты стареешь, а то, что мир молодеет.

Михаил Гаспаров

Если хочешь вылечить жену от невроза, скажи ей, что это симптом старения.

NN

Одиночество – самый верный признак старости.  
Амос Бронсон Олкотт

Человек не стар до тех пор, пока сожаления не приходят  
на смену надеждам.  
Джон Барримор

Под старость многие становятся моралистами, как  
многие спортсмены – тренерами.  
Лешек Кумор

Сны о молодости не снятся в молодости.  
Лешек Кумор

Чем ближе к закату, тем длиннее тень воспоминаний.  
Эмиль Кроткий

Чем ближе зима, тем больше мы похожи на свое фото на  
паспорте.  
«Пшекруй»

Если свечи в именинном пироге обошлись вам дороже  
самого пирога, значит, старость не за горами.  
Боб Хоуп

Старость – это когда половина мочи уходит на анализы.  
Михаил Светлов

Один старичок впал в детство до такой степени, что  
начал подражать взрослым.  
Влодзимеж Счисловский

Чем старше становится человек, тем больше он  
противится переменам, особенно переменам к лучшему.  
Джон Стейнбек

## ДОЛГОЛЕТИЕ И ДОЛГОЖИТЕЛИ

Чтобы стать долгожителем, нужно тщательно выбирать своих предков.

Бертран Рассел

Чтобы стать долгожителем, нужна уйма времени.

М. Вайсберг

Черепаша не спешит, потому и живет долго.

Рамон Гомес де ла Серна

Женщины живут дольше мужчин, особенно вдовы.

Жорж Клемансо

Дольше всего живут богатые родственники.

NN

Богатые, возможно, живут не дольше других, но бедным родственникам кажется, что дольше.

NN

До девяноста доживают только представители старшего поколения. У молодого силенки уже не те.

Янина Ипохорская

Своим здоровьем и долголетием я обязан тому, что я ни разу не прикоснулся ни к сигарете, ни к рюмке, ни к женщине, пока мне не стукнуло десять.

Джордж Мур

Кредитуем всех старше ста лет, у кого есть родители.

«Пшекруй»

Если ты доживешь до ста лет, кто из твоих сверстников позавидует тебе?

Андрей Петрилин

Знай я, что доживу до такого возраста, я бы больше следил за собой.

Юби Блейк в день своего столетия

Я не знал никого, кто дожил бы до ста лет и был бы интересен чем-либо еще, кроме этого.

Генри Уилер Шоу

И пьющие доживают до 120 лет. Но разве это жизнь?

Данил Рудый

Сын мой, не будем ставить пределов милосердию Богию!

Римский папа Лев XIII, в ответ на пожелание ста лет жизни

Мафусаил жил 969 лет, но в 600 лет выглядел так молодо, что никто не давал ему больше 350-ти.

Альфред Сови

Мафусаил жил 969 лет. Вы, дорогие мальчики и девочки, в следующие десять лет увидите больше, чем видел Мафусаил за всю свою жизнь.

Марк Твен

Переживает других тот, кто не переживает из-за других.

Дмитрий Пашков

Каждый хочет жить долго, но никто не хочет стареть.

Джонатан Свифт; по другим источникам – Пьер Буаст

Часть американской мечты: жить долго и умереть молодым.

Эдгар Фрайденберг

Медицинская наука добавляет годы жизни, но не добавляет жизни годам.

NN

Человеческую жизнь можно продлевать лишь в том случае, если сокращаются ее мучения.

Станислав Ежи Лец

Ничто так не приближает человека к смерти, как долголетие.

Дон-Аминадо

Умеренность необходима во всем. Слишком много лет жизни вредит.

Генри Луис Менкен

Стоило бы подумать о каре пожизненного заключения, усугубленного искусственным продлением жизни.

Станислав Ежи Лец

Не пытайтесь жить вечно, у вас ничего не выйдет.

Джордж Бернард Шоу

Долго жить невыгодно.

«Коммерсантъ – Деньги»

# ДВИЖЕНИЕ ВРЕМЕНИ

## ВРЕМЯ

Жизнь – это вопрос времени.

В. Резников

Время – выдумка смертных.

Влодзимеж Завадский

Время работает на нас.

Уильям Гладстон

Время – плохой союзник.

Уинстон Черчилль

Время – лучший учитель, но, к сожалению, оно убивает своих учеников.

Гектор Берлиоз

Время останется людоедом.

Станислав Ежи Лец

Время приближается медленно, а уходит быстро.

Владислав Гжещик

Время вечно, а мы проходим.

Моисей Сафир

Труднее всего провести время.

Леонид Леонидов

Никогда – это очень долго!

Александр Дюма-сын

Когда Бог создавал время, он создал его достаточно.

Ирландская пословица

Год – как ломоть времени, его отрезают, а время остается, каким было.

Жюль Ренар

Время и до нас, и после нас не наше. Ты заброшен в одну точку; растягивай ее, – но до каких пор?

Сенека

Бегут годы, а от одышки страдаем мы.

Лешек Кумор

Если бы мы стали быстрее времени, мы могли бы стать медленнее жизни.

Станислав Ежи Лец

Сколько бы мы ни старались, жизнь бежит быстрее нас, а если мы еще медлим, она проносится, словно и не была нашей, и, хотя кончается в последний день, уходит от нас ежедневно.

Сенека

Фотография мумифицирует время.

Анри Базен

Только время не тратит времени.

Жюль Ренар

Сколько времени ни теряешь, а лет все прибавляется.

Эмиль Кроткий

Жизнь человеческая умножается на сумму сбереженного времени.

Франк Коллиер

Время – это богатство, которое нельзя сохранить: его нужно тратить.

Стефан Киселевский

Пространство – символ моей власти. Время – символ моего бессилия.

Жюль Ланьо

Время – ткань, из которой состоит жизнь.

Бенджамин Франклин

Праздный человек есть животное, поедающее время.

Адриан Декурсель

Время делает свое. А ты, человек?

Станислав Ежи Лец

Люди часто не знают, что делать с временем, но оно-то знает, что делать с людьми.

Магдалена Самозванец

Пока мы думаем, как убить время, нас убивает время.

Альфонс Алле

Между нами и временем идет война, в которой мы убиваем друг друга.

Ги Делафорест

Известно много способов убивать время, и ни одного способа его воскрешать.

«Пшекруй»

У нас было бы вдоволь времени, если бы его не существовало.

Станислав Ежи Лец

Больше всего нам нужна машина для сбережения времени, с которым мы не знаем что делать.

NN

Что мне делать с огромным запасом времени, которое я сумел отложить?

Поль Валери

Только время, ускользающее и текучее, дала нам во владенье природа, но и его кто хочет, тот и отнимает.

Сенека

Люди, у которых много свободного времени, обычно проводят его у тех, у кого совсем его нет.

Рене Клер

Время обладает просто исключительным даром убеждения.

Юзеф Булатович

Годы учат нас многому, о чем знать не желают дни.

Ралф Эмерсон

Слишком многие из нас расходуют свое время так же, как политики расходуют наши деньги.

NN

Для плодов времени на ветвях вечная осень.

Станислав Ежи Лец

В этом мире ничем нельзя обладать по-настоящему: вещи недостаточно долговечны, и мы недостаточно долговечны.

Симон Тагуэлл

Время останавливается только в книгах.

Ялю Курек

Только женщина может временно остановить время.

Юзеф Булатович

Время делится со смертью по справедливости: себе – всю жизнь, ей – всю вечность.

Владислав Гжегорчик

Время отнимает больше всего, но дает все.  
Владислав Гжегорчик

В том, что касается времени, я наркоман: чем больше  
его использую, тем больше мне его нужно.  
Тадеуш Котарбиньский

Идеальные часы идут регулярно. Идеальное время – то  
быстрее, то медленнее.  
Станислав Ежи Лец

Когда бьет последний час, не время подводить стрелки.  
Веслав Брудзиньский

Все ранят, последняя [минута] убивает.  
Надпись на старинных башенных часах

В настоящей бомбе с часовым механизмом взрывчатым  
веществом является время.  
Станислав Ежи Лец

## КАЛЕНДАРЬ

Год: период, состоящий из трехсот шестидесяти пяти разочарований.

Амброз Бирс

Годы как гости: все заботы кончаются с уходом последнего.

Славомир Врублевский

Годы, как деньги, летят!

Владимир Альбинин

Годы равны перед календарем, но не друг перед другом.

Владислав Гжещик

Дни и месяцы воскресают, но годы умирают навечно.

Владислав Гжегорчик

Хорошо бы иметь хоть один левый день, без даты.

Станислав Ежи Лец

Календарь показывает, что дни сочтены.

Янина Ипохорская

В календаре дни вычеркивать легче, чем в жизни.

Тадеуш Маковский

Труднее всего – конец месяца, особенно последние тридцать дней.

Альфонс Алле

Август – месяц, когда в автобусе невозможно открыть окно, которое нельзя было закрыть в декабре.

Леонард Луис Левинсон

Прелесть весны познается только зимою, и, сидя у печки, сочиняешь самые лучшие майские песни.

Генрих Гейне

Помни: каждый год зима повторяется дважды, а весна только раз.

Янина Ипохорская

Атеисты говорят о времени «после рождества Христова» – «наша эра». Странно.

Станислав Ежи Лец

С какой стати нашу эру, хотя ей две тысячи лет без малого, все еще выдают за новую?

Данил Рудый

Календари не имеют соперников в искусстве предсказывать будущее.

Лешек Кумор

Без календаря мы бы не знали, что у нас нынче: вчера, сегодня или завтра.

«Пшекруй»

Как смущены будут редакторы календарей в год конца света, что не обозначили это событие красным.

Станислав Ежи Лец

## НОВЫЙ ГОД И ДРУГИЕ ДНИ

Пожелание «Счастливого Нового года!» чем дальше, тем больше означает триумф надежды над опытом.

Роберт Орбен

Каждый Новый год начинал новую жизнь, но хватало ее ненадолго, потому что жить-то надо!

Александр Кулич

Мы уже не празднуем Новый год – мы празднуем, что выжили в старом.

NN

Мы свято обещаем себе, что с Нового года перестанем делать все то, что доставляло нам наибольшее удовольствие в старом.

NN

Несколько десятков новых годов делают человека старым.

Эмиль Кроткий

Я снова на год моложе, чем буду в следующем январе!

Янина Ипохорская

1 апреля. В этот день нам напоминают, что мы собой представляем в течение остальных трехсот шестидесяти четырех дней.

Марк Твен

Рождество: сезон обмена вещей, которые тебе не по карману, на вещи, которые тебе не нужны.

NN

Не заглядывай в конец отрывного календаря. Просто подожди год, и ты узнаешь, что тебя ждет.

Янина Ипохорская

## ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Что сделать с человеком, который первым стал праздновать день рождения? Убить – мало.

Марк Твен

Только дурак может праздновать годы приближения смерти.

Джордж Бернارد Шоу

Мания величия: сын поздравляет мать телеграммой по случаю своего дня рождения.

NN

Средний возраст – когда все, что вы хотите получить в день рождения, – чтобы вам не напоминали о нем.

NN

Я родилась 30 января, но выгляжу гораздо моложе.

Янина Ипхорская

Именины устраиваются для того, чтобы наши знакомые могли избавиться от ненужных вещей, которые они получили на собственные именины.

NN

Подарки ко дню рождения делятся на две категории: те, которые нам не нравятся, и те, которых мы не получили.

NN

Лучший подарок человеку, у которого все есть, – охранная сигнализация.

NN

Деньги – лучший подарок. Все остальное стоит слишком дорого.

NN

На именинах разговор по-настоящему оживляется лишь после ухода по меньшей мере двоих гостей.

Янина Ипохорская

Такт: умение сообщить гостям, что день рождения уже четыре часа как закончился.

Янина Ипохорская

И у черта, вероятно, есть день ангела.

С. Марков

Память – это то, что подсказывает нам, что вчера был день рождения нашей жены.

Марио Рокко

Дни рождения – вещь приятная, но в больших дозах смертельная.

NN

## СЕГОДНЯ – ЗАВТРА – ВЧЕРА

Сегодня – первый день твоей оставшейся жизни.  
NN

Лишь очень немногие живут сегодняшним днем,  
большинство готовится жить позднее.  
Джонатан Свифт

«Завтра» лучше, чем «вчера», на целые сутки.  
Владислав Гжещик

Средний возраст – это когда еще веришь, что завтра  
будешь чувствовать себя лучше.  
Лоренс Питер

Любое «вчера» было когда-то желанным «завтра».  
Хенрик Ягодзиньский

«Завтра» – всего лишь вымысел сегодняшнего дня.  
Рекс Харрисон

Жизнь любого занята завтрашним днем. Люди не живут,  
а собираются жить.  
Сенека

Только подумаешь о завтрашнем дне, а он уже  
позавчерашний.  
«Пшекруй»

Конец света наступил вчера. Сегодня очередной дубль.  
Беллами Гай

Если бы не вчерашняя лень, завтра было бы уже  
сегодня.  
Владислав Гжегорчик

Завтра – в наших руках, вчера – только в нашей памяти.  
Юзеф Булатович

Одна из форм непредусмотрительности: думать о  
послезавтрашнем дне вместо завтрашнего.  
Жильбер Сесброн

«Ты живешь мгновением – подумай, что будет завтра». –  
«Завтра я буду жить завтрашним мгновением».  
Тадеуш Котарбиньский

Лучшее время сделать что-либо – между вчера и завтра.  
NN

Никогда не делай сегодня того, чего можно не делать  
вообще.  
Марсель Оклер

На поворотах жизненных дорог должны висеть  
предостерегающие надписи: «Максимальная скорость 24  
часа в сутки».  
Хуго Штейнхаус

В нашей неповторимой жизни каждый день –  
исторический.  
Лешек Кумор

**ПЯТЫЙ ЗАКОН ЛЕВИНСОНА:**  
Пока не наступит завтра, ты не поймешь, как хорошо  
тебе было сегодня.  
Леонард Луис Левинсон

## УТРО И ВЕЧЕР

Каждое новое утро начинается судебный процесс против нас, и каждый вечер выносит нам приговор.

Рой Смит

Молод тот, кто вечером чувствует себя так же, как утром; стар – кто утром чувствует себя так же, как вечером.

Тадеуш Котарбиньский

Оптимизм – это когда не моешь посуду вечером, надеясь, что утром на это будет больше охоты.

Янина Ипохорская

Самое худшее в воскресном дне – утро понедельника.  
«Пшекруй»

Будильник будил в нем зверя.

Геннадий Малкин

Средний возраст – когда мечтаешь о каком-нибудь другом способе начать день, кроме вставания. Молодость: то же самое. Старость: то же самое.

Леонард Луис Левинсон

Оптимист – это человек, который точно знает, до чего плох может быть мир; а пессимист открывает это заново каждое утро.

Питер Устинов

Оптимист просыпается со словами: «Доброе утро, Господи!»; а пессимист: «О господи – утро!»

Леонард Луис Левинсон

С каждым днем мир все лучше и лучше, с каждым вечером – все хуже и хуже.

Франк Хаббард

## ЧАСЫ

Мы распяты на циферблате часов.  
Станислав Ежи Лец

Часы – компас времени.  
Янина Ипохорская

Стрелки часов – две руки, которые отнимают у нас  
время.  
Гжегож Станьчик

Слушая тиканье часов, мы замечаем, что время  
опережает нас.  
Рамон Гомес де ла Серна

Ничего удивительного, что женщинам ни на что не  
хватает времени: вы только взгляните на их крохотные  
часики.  
Юлиан Тувим

Сломанные часы дважды в сутки показывают верное  
время, и по прошествии нескольких лет могут похвастаться  
длинным рядом успехов.  
Мария Эбнер-Эшенбах

Невозможно остановить время: этого не допустит  
часовая промышленность.  
Станислав Ежи Лец

Будильник: домашний телефон времени.  
Рамон Гомес де ла Серна

Часы неподвижны, маятник колеблется, а время  
решительно идет вперед.  
Эмиль Кроткий

Зернышко к зернышку. А потом клепсида  
переворачивается.

Казимеж Сломиньский

Часы не бьют – часы убивают.

Мечислав Шарган

## ПРОШЛОЕ

Прошлое – чужая страна, там все по-другому.  
Лесли Хартли

Прошлое – родина души человека. Иногда нами овладевает тоска по чувствам, которые мы некогда испытывали. Даже тоска по былой скорби.

Генрих Гейне

Прошлое – это будущее, с которым мы разминулись в пути.

Веслав Малицкий

Рано или поздно наступает минута, когда впереди только прошлое, а будущее – позади.

Лешек Кумор

Никто не жил в прошлом, никому не придется жить в будущем; настоящее и есть форма жизни.

Артур Шопенгауэр

Прошлое, хранящееся в памяти, есть часть настоящего.  
Тадеуш Котарбиньский

Чем больше у тебя воспоминаний, тем меньше места остается на мечты.

Януш Васильковский

Хорошие воспоминания – потерянные драгоценности.  
Поль Валери

Прошлое запоминается, если оно настоящее.  
Леонид Леонидов

Все в мире было, кроме того, что есть.  
Геннадий Малкин

Все уже было, и все еще будет.  
Веслав Брудзиньский

# НОСТАЛЬГИЯ

Ностальгия – это желание вернуть то, чего мы никогда не имели.

NN

Ностальгия – это когда вспоминаешь, как хорошо было сидеть перед уютным камином, но уже не помнишь, как пилил дрова для него.

NN

И ностальгия уже не та, что была раньше.

Симона Синьоре

Не говори: «отчего это прежние дни были лучше нынешних?», потому что не от мудрости ты спрашиваешь об этом.

Екклесиаст, 7, 10

– Какая прекрасная сегодня луна! – Да, но если бы вы видели ее до войны...

Оскар Уайльд

Мы хорошо помним прежние золотые деньки – потому что их было так мало.

NN

Молодость обманывается насчет своего будущего, старость – насчет своего прошлого.

Деколи

Чем хуже память, тем лучше помнишь старое доброе время.

NN

Я становлюсь забывчив. Жалуюсь, что все уже нынче не то, что раньше, я каждый раз забываю включить в этот

перечень себя.

Джордж Барнс

Счастье не действительность, а только воспоминание: счастливыми кажутся нам наши минувшие годы, когда мы могли жить лучше, чем жилось, и жилось лучше, чем живется в минуту воспоминаний.

Василий Ключевский

Почему старики живут в прошлом? Потому что оно для них гораздо просторней, чем будущее.

NN

Настоящий рай – потерянный рай.

Марсель Пруст

Память – единственный рай, из которого нас не могут изгнать.

Жан Поль

## ПАМЯТЬ

Единственной мерой времени является память.  
Владислав Гжегорчик

Все жалуются на свою память, но никто не жалуется на свой разум.  
Франсуа Ларошфуко

Из всех лжецов самый убедительный – память.  
Януш Бялэцкий

В своей памяти каждый из нас художник: каждый творит.  
Патришиа Хампл

Многие путают свое воображение со своей памятью.  
Генри Уилер Шоу

Память – это полоумная баба: собирает яркие тряпки, а хлеб выбрасывает.  
Остин О'Малли

Моя память как полицейский: ее не дозовешься, когда тебе нужно.  
Роналд Харвуд

Я ни разу не слышал, чтобы какой-нибудь старик позабыл, в каком месте он закопал клад.  
Цицерон

Память у меня превосходная, но короткая.  
NN

Я никогда не забываю лиц, но в вашем случае я с удовольствием сделаю исключение.  
Граучо Маркс

На людскую память нельзя полагаться; на беспамятство,  
к сожалению, тоже.

Станислав Ежи Лец

Вспоминая, он забывался.

Леонид Леонидов

Лжецу нужна хорошая память.

Квинтилиан

Напрягите память, и вам обязательно захочется что-то  
забыть.

Г. Костовецкий и О. Попов

Лучше всего запоминается ненужное.

Джон Таррант

Лучший способ запомнить что-нибудь – постараться это  
забыть.

Мишель Монтень

У него была хорошая память на плохое и плохая – на  
хорошее.

Эмиль Кроткий

Хорошее дольше помнится, зато плохое чаще  
припоминается.

Владислав Гжегорчик

Если вы хотите проверить свою память, попробуйте  
вспомнить, на что вы жаловались ровно год назад.

Леонард Томас

Мужчины живут забыванием, женщины – памятью.

Томас Стернз Элиот

Женщины и слоны никогда не забывают обиду.

Гектор Хью Манро

Память об обидах долговечнее, нежели память о  
благодетелях.

Пьер Буаст

Забываемая мысль всегда кажется значительной.

Эмиль Кроткий

Легче запомнить то, что следует запомнить, чем забыть  
то, что следует забыть.

Тадеуш Котарбиньский

У человека с чистой совестью, вероятно, слабая память.

Лоренс Питер

Слабая память прибавляет нам сил.

Бертольт Брехт

Нам нужна дряхлая память и молодые надежды.

Арсен Юссе

Память – странное сито: на нем остается все хорошее о  
нас и все плохое о других.

Веслав Брудзиньский

Если бы не память, жизнь была бы невозможна; если бы  
не забывание, жизнь была бы невыносима.

Владислав Гжегорчик

Забывание чистит авгиевы конюшни памяти.

Владислав Гжегорчик

Скоро ты забудешь обо всем, и всё, в свою очередь,  
забудет о тебе.

Марк Аврелий

## ДНЕВНИК

Дневник – подневная запись тех поступков и мыслей, о которых записывающий может вспомнить не краснея.

Амброз Бирс

Если вам понадобится подвергнуть молодого человека тяжелому и мучительному наказанию, возьмите с него слово, что он в течение года будет вести дневник.

Марк Твен

Я никогда не путешествую без своего дневника, ведь нужно иметь под рукой что-нибудь сенсационное для чтения в поезде.

Оскар Уайльд

Немецкие женщины опасны своими дневниками, которые может найти муж.

Генрих Гейне

Хорошие девушки ведут дневники; у плохих девушек на это нет времени.

Таллула Банкхед, американская кинозвезда

Удивительно, сколько всего случается, если вести дневник каждый день; а если пропустишь месяц, кажется, не было ничего, о чем стоит писать.

О. Дуглас

Человек, который ведет дневник, многое делает лишь для того, чтобы было что записать.

Кристиан Фридрих Геббель

Вести дневник, всматриваться в самого себя, – верный способ исказить себя до неузнаваемости.

Поль Клодель

Если дневник не сочинение, он всегда только – отрывки из дневника.

Григорий Ландау

Он не закончил своего дневника. Он довел его лишь до момента своей смерти.

Станислав Ежи Лец

## БУДУЩЕЕ

Я интересуюсь будущим потому, что собираюсь провести там всю свою остальную жизнь.

Чарлз Кеттеринг

Я никогда не думаю о будущем. Оно наступает достаточно быстро.

Альберт Эйнштейн

Знать прошлое достаточно неприятно; знать еще и будущее было бы просто невыносимо.

Сомерсет Моэм

Будущее – это зеркало без стекла.

Ксавье Форнере

Будущее – это то, навстречу чему каждый из нас приближается со скоростью 60 минут в час.

Клайв Льюис

Будущее любого из нас – сундук с неизвестными сокровищами, из которого мы достаем одни только непрошенные дары.

Джон Дансани

Увы, будущее никогда не приходит – вокруг нас всегда настоящее.

Владислав Гжегорчик

Если вы не думаете о будущем, у вас его и не будет.

Джон Голсуорси

Иные из тех, что боятся взглянуть в глаза будущему, не подозревают, что будущее может показать им зад.

Станислав Ежи Лец

Всю свою жизнь мы только и делаем, что берем в долг у будущего, чтобы заплатить настоящему.

Моисей Сафир

Настоящего нет. Есть лишь ближайшее будущее и ближайшее прошлое.

Джордж Карлин

Христос никогда не смеялся. Еще бы, ведь он совершенно точно знал будущее всех, кто его окружал.

Максим Звонарев

# ВЕЧНОСТЬ

Вечность есть играющее дитя, которое расставляет шашки: царство над миром принадлежит ребенку.

Гераклит

Раньше и вечность была долговечнее.

Станислав Ежи Лец

Вечность не есть сумма времени.

Кароль Бунш

Время – движущийся образ неподвижной вечности.

Жан Жак Руссо

Вечность есть образ, созданный из времени.

Хорхе Луис Борхес

Вечность влюблена в творения времени.

Уильям Блейк

Все настоящее – мгновение вечности.

Марк Аврелий

Кто видел настоящее, тот уже видел все, бывшее в течение вечности, и все, что еще будет в течение беспредельного времени.

Марк Аврелий

Вечность тянется очень долго, особенно под конец.

Янина Ипохорская

Ничто так не торопит, как вечность.

Владимир Колечицкий

Вечность: часть времени, которую мы предназначаем на ожидание.

Владислав Гжегорчик

Время – деньги, за которые мы должны купить вечность.  
Хосемария де Балангер

Нет ничего вечного, увы, кроме вечности.  
Поль Фор

Неизбежность смерти отчасти смягчается тем, что мы не знаем, когда она настигнет нас; в этой неопределенности есть нечто от бесконечности и того, что мы называем вечностью.

Жан Лабрюйер

Интересно: где упадет человек, споткнувшийся на пороге вечности?

Леонард Дживецкий

Жизнь – это вечность в миниатюре.  
Ралф Эмерсон

Средний человек, не знающий, что делать со своей жизнью, мечтает еще об одной, которая длилась бы вечно.

Анатоль Франс

По смерти я предпочел бы превратиться в ничто. Ни одно представление, даже самое лучшее, не может нравиться целую вечность.

Генри Луис Менкен

# СОН И ПИЩА

# СОН

Сон – это сокращение жизни ради ее продления.

Тадеуш Котарбиньский

Сон – это то, что кажется гораздо более важным на следующее утро, чем накануне вечером.

NN

Если хочешь крепко спать, возьми с собой в постель чистую совесть.

Бенджамин Франклин

Он спал глубоким сном несправедного человека.

Герберт Бирбом Три

Ночь несет покой старикам и надежду молодым.

Джордж Бернард Шоу

Я люблю спать: это приятно и совершенно безопасно для здоровья.

Фран Лебовиц

Усталость – лучшая подушка.

Бенджамин Франклин

Спи скорей, твоя подушка нужна другому.

Михаил Зощенко

Быстрее спит тот, кто спит один.

Ричард Эйвден

В чужой постели всегда хуже спишь.

Сидония Габриэль Колетт

С кем себе постелишь, с тем и выспишься.

Магдалена Самозванец

Посвяти своим огорчениям полчаса ежедневно, и  
используй эти полчаса, чтобы вздремнуть.

Янина Ипохорская

Здоровый сон удлиняет жизнь и сокращает рабочее  
время.

В. Шкардун

Время, необходимое любому человеку, чтобы по-  
настоящему выспаться, – это на пять минут больше.

Макс Кауффманн

Я так устаю, что зеваю во сне.

Саша Гитри

Брак – это союз между мужчиной, который не может  
спать при закрытом окне, и женщиной, которая не может  
спать при открытом окне.

Джордж Бернард Шоу

Тот, кто храпит, засыпает первым.

Артур Блох

Загадка природы: почему храпящий не слышит себя?

Марк Твен

Искусство храпа приходит с годами.

Зыгмунт Стрыхальский

Лицо спящего обнаруживает много такого, что лицо  
бодрствующего утаивает.

Артуго Граф

Хочешь увидеть, каков ты во сне? Встань перед  
зеркалом и закрой глаза.

Лоренс Питер

Если бы можно было отоспать смерть в рассрочку!

Станислав Ежи Лец

## БЕССОННИЦА

Жизнь – это сон.

Кальдерон

Жизнь – сон? Не чаще ли бессонница?

Григорий Ландау

Бессонница – это разглядывание собственного нутра в черном зеркале ночи.

Галина Аудерская

Бессонница – это издевательство ночи над человеком.

Виктор Гюго

Бессонница – это когда не можешь спать даже на службе.

NN

Бессонница – это когда не можешь спать даже, когда уже пора просыпаться.

Из книги «Азимов продолжает шутить»

Бессонница – это когда не можешь спать даже при включенном телевизоре.

Из книги «Азимов продолжает шутить»

Едва ли случайно, что электрическая лампочка и таблетки от бессонницы были изобретены одним и тем же поколением.

Хоймар фон Дитфурт

Я напевал себе колыбельную по-турецки, но не мог заснуть, потому что не знаю турецкого.

Станислав Ежи Лец

Вы заснете вдвое быстрее, если будете считать по две овцы сразу.

NN

Счастливые овец не считают.

Ян Добжаньский

Трудно заснуть, считая овец, если ты волк.

Лешек Кумор

Вся беда в том, что я ложусь спать рано, а мои огорчения – поздно.

Лешек Кумор

Вечерние новости стали так интересны, что без валерьянки невозможно открыть пузырек со снотворным.

Дмитрий Пашков

Заснул, забыв принять снотворное.

Эмиль Кроткий

Кто не страдал бессонницей, тот не знает своей биографии.

Дон-Аминадо

Те, кто несчастлив, и те, кто плохо спит, привыкли этим гордиться.

Бертран Рассел

Лучшее средство от бессонницы – спать.

Эмиль Кроткий

А я говорю вам, что Богу тоже знакомы бессонные ночи.

Мария Конопницкая

## СНЫ

Сны придуманы для того, чтобы мы не скучали во сне.  
Пьер Дак

Сновидения бывают от множества забот.  
Екклесиаст, 5, 2

Когда душа видит сны, она – театр, актеры и аудитория.  
Джозеф Аддисон

Реальность – одна из ипостасей сна.  
Хорхе Луис Борхес

Жизнь и сновидения – страницы одной и той же книги.  
Артур Шопенгауэр

Однажды Чжуан Чжоу приснилось, что он бабочка: он весело порхал, был счастлив и не знал, что он – Чжоу. А проснувшись внезапно, даже удивился, что он – Чжоу. И не знал уже: Чжоу ли снилось, что он – бабочка, или бабочке снится, что она – Чжоу.

Чжуан-цзы

Во множестве сновидений, как и во множестве слов, много суеты.

Екклесиаст, 5, 6

Уровень снов, к сожалению, не зависит от числа подушек.

Веслав Брудзиньский

Если вам ничего не снится, значит, у вас все есть.  
Кирилл Кюдов

Если вы ущипнули себя, но видение не исчезло, – ущипните видение.

Геннадий Малкин

Скажи мне, с кем ты спишь, и я скажу, кто тебе снится.

Станислав Ежи Лец

Страшен не сон, а его толкование.

Александр Климов

Мне снился Фрейд. Что бы это значило?

Станислав Ежи Лец

# НОЧЬ

Ночь одинока, день коллективен.

Антоний Кэмпиньский

Всю жизнь ночами мы привыкаем к смерти.

Лех Конопиньский

Ужасно, что от каждого утра нас отделяет темная ночь.

Станислав Ежи Лец

Ночь – негатив предыдущего дня; утро проявляет снимок.

Славомир Врублевский

Ночь к лицу каждой женщине.

Станислава Флешарова-Мускат

Влюбленные ищут покровы ночи, одинокие – света дня.

Данута Бжоско-Мендрик

По ночам нам гораздо страшнее, чем детям.

Жюль Ренар

Все имеет свой закат. Только ночь заканчивается рассветом.

Владислав Гжегорчик

Темнее всего перед рассветом.

Томас Фуллер

## ПРОБУЖДЕНИЕ

Всякий сон кончается тем, что нужно вставать с постели.

«Пшекруй»

Не разбуженный не знает вкус сна.

Доминик Опольский

Звонит будильник – значит, лучшая часть дня уже позади.

NN

Трижды подумай, прежде чем поставить будильник, но когда утром он зазвонит, ты уже с ним не дискутируй.

Янина Ипохорская

Труднее всего вылезать из долгов и из теплой постели в холодное утро.

NN

Для выработки характера необходимо минимум два раза в день совершать героическое усилие. Именно это я и делаю: каждое утро встаю и каждый вечер ложусь спать.

Сомерсет Моэм

Телевидение – настоящее чудо: теперь человеку нужно проснуться, чтобы лечь спать.

NN

Ни один человек на свете не признает право любого другого человека находиться в постели, когда сам он уже встал.

Роберт Линд

Лучший способ продления жизни – раннее вставание.

«Пшекруй»

Мало встать рано утром, надо еще перестать спать.  
Янина Ипохорская

Ничего не достигнет тот, кто встает через долгое время  
после того, как проснется, и тот, кто просыпается долгое  
время после того, как встает.  
Элеанора Рузвельт

Здоровый сон – это сон человека, которому пора  
вставать.  
NN

Если вы не можете спать, когда пора просыпаться, вам  
нужно серьезно заняться своим здоровьем.  
NN

«Совы» ложатся в два часа ночи и спят до полудня.  
«Жаворонки» ложатся в десять, встают в шесть утра и спят  
до полудня.  
Максим Звонарев

Я встану так рано, что еще поздно будет.  
Корней Чуковский. «От двух до пяти»

Считают, что успех приходит к тем, кто рано встает.  
Нет: успех приходит к тем, кто встает в хорошем настроении.  
Марсель Ашар

Приветствуй день вставанием!  
Станислав Ежи Лец

## ЕДА

Скажи мне, что ты ешь, и я скажу тебе, кто ты.  
Ансельм Брийя-Саварен

И голодом можно наесться досыта.  
Юлиуш Вонтроба

Ничто так не притупляет голод, как жажда.  
Семен Альтов

Нам случалось неделями жить только на воде и еде.  
Уильям Клод Филдс

Не было бы ничего более утомительного, чем есть и пить, если бы Господь не сделал это для нас необходимостью и удовольствием одновременно.  
Вольтер

В борьбе между сердцем и головой в конце концов побеждает желудок.  
Станислав Ежи Лец

При крупных неприятностях я отказываю себе во всем, кроме еды и питья.  
Оскар Уайльд

Желудок просвещенного человека имеет лучшие качества доброго сердца: чувствительность и благодарность.  
Александр Пушкин

Хороших желудков куда меньше, нежели хорошей пищи.  
Люк де Вовенарг

Женщины едят за разговорами, мужчины разговаривают за едой.  
Малькольм де Шазаль

Благодаря холодильнику мы теперь можем есть несвежие продукты.

Стефан Киселевский

Все грибы съедобны, но некоторые только раз в жизни.

NN

Если не знаешь, что это, – не ешь этого.

Уинстон Грум (из «Правил Форреста Гампа»)

Колбаса – животное, запрятанное в собственные кишки.

Веслав Малицкий

Вы не поверите, но нынешний хлеб может храниться шесть месяцев – в вашем желудке.

Роберт Орбен

Я бы чего-нибудь съел, необязательно мало, лишь бы вкусно.

«Пшекруй»

Не откладывай до ужина того, что можешь съесть за обедом.

Александр Пушкин

Зачем есть? Чтобы снова хотеть есть.

Реймонд Чандлер

# АПШЕТИТ

Аппетит – роскошное издание голода.

Анита Даниель

Аппетит приходит во время еды.

Франсуа Рабле

Аппетит проходит во время еды.

Леонид Леонидов

Аппетит приходит во время еды – особенно, если едите не вы.

Ян Климек

Аппетит приходит во время еды, но не уходит во время голода.

Станислав Ежи Лец

Аппетит приходит во время стояния в очереди.

Илья Ильф

Аппетит растет по мере затягивания пояса.

Уршула Зыбура

Как кто-то сказал, аппетит приходит во время беды.

Виктор Черномырдин после августовского краха 1998 г.

## ДИЕТА И ЛИШНИЙ ВЕС

Тело – багаж, который несешь всю жизнь. Чем он тяжелее, тем короче путешествие.

Арнолд Глазгоу

Треть американцев хочет похудеть, треть – прибавить в весе, а треть еще не взвешивалась.

Джон Стейнбек

Верит в медицину. Соблюдает диету, как его дед соблюдал посты.

Эмиль Кроткий

Еда – существенная часть сбалансированной диеты.

Фран Лебовиц

Все, что мне нравится, либо противозаконно, либо безнравственно, либо ведет к ожирению.

Александр Вулкотт

Ужасно, если в меню нет ничего, что диетике нравится; и уж вовсе невыносимо, если там есть все, что ему нравится.

NN

Я сидел на диете 14 дней и потерял всего две недели.

Тоти Филдс

Раз навсегда откажитесь от интимных ужинов на двоих, если вы ужинаете один.

Джоуи Адамс

Ешь меньше! Врата рая тесны.

Арчибалд Джозеф Кронин

Статистика учит нас, что из тех, кто имеет привычку есть, очень мало кто выживает.

Уильям Уоллес Ирвин

Много есть вредно, а мало – скучно.

А. Карабчиевский

Чем меньше веществ, тем лучше обмен.

Александр Кулич

Гурман, который думает о калориях, все равно что блудодей, посматривающий на часы.

Джеймс Бирд

Первое, что теряешь, садясь на диету, – это терпение.

Роберт Орбен

Чтобы по-настоящему похудеть, достаточно отказаться от трех вещей – завтрака, обеда и ужина.

Франк Ллойд Райт

Самая надежная и проверенная диета: есть только тогда, когда в газете хорошие новости.

Роберт Орбен в уточненной редакции

Диета позволяет есть, сколько хочешь, но только то, чего не хочется есть.

Уолтер Слезак

Если хочешь похудеть, ешь все, но ничего не глотай.

Гарри Сиком

Никогда не ешь больше, чем можешь поднять.

Генри Бирд

Лучше есть много, но часто.

NN

Я сижу на грейпфрутовой диете: ем все, кроме грейпфрутов.

Чи Чи Родригес

С возрастом талия приближается к шее.  
Юрий Белишкин

Чтобы быстро похудеть, надо стать полненькой.  
Геннадий Малкин

Хорошего человека не может быть слишком много.  
NN

Толстяки живут меньше. Но едят дольше.  
Станислав Ежи Лец

Толстяку можно доверять – он просто не способен  
унизиться.  
NN

Все мы симпатизируем толстякам. Если, конечно, они не  
сидят бок о бок с нами в автобусе.  
NN

Если почитать все, что пишут о диете, видишь, что у  
едоков куда больше проблем, чем у выпивох.  
NN

Обжора роет себе могилу зубами.  
NN

Обжорство, слава богу, не тайный порок.  
Орсон Уэллс

Людей без лишнего веса больше всего на кладбище.  
Биверли Силлз

# НЕДУГИ И МЕДИЦИНА

## ЗДОРОВЬЕ И САМОЧУВСТВИЕ

«Как здоровье?» – «Не дождетесь!»

Вторая древнейшая шутка

Здоровье – это эпизод между двумя болезнями.

Тед Капчук, врач

Здоровье – погода, возраст – климат.

Славомир Врублевский

Здоровый человек не тот, у которого ничего не болит, а тот, у которого каждый раз болит в другом месте.

Мишель Крестьен

Здоровье – это то, за что пьют мои друзья, пока не свалятся с ног.

Филлис Даллер

Здоровые люди – это больные, которые еще не знают об этом.

Жюль Ромен

Счастье – это хорошее здоровье и плохая память.

Мудрость, которая приписывается едва ли не дюжине мировых знаменитостей

Девять десятых нашего счастья основано на здоровье.

Артур Шопенгауэр

У нас так много слов для состояний души, и так мало – для состояний тела.

Жанна Моро

Любой, кто способен утром выбраться из постели, находится в очень приличной форме. Спросите любого из тех, кто уже не способен.

NN

Если у вас нормальное кровяное давление, вы человек совершенно неинтересный.

Максим Звонарев

Если медицина и вправду достигла таких успехов, почему сегодня мы чувствуем себя гораздо хуже, чем двадцать лет назад?

NN

Многие потеряли здоровье, пытаясь заработать все деньги, которые можно заработать; а потом потеряли все деньги, пытаясь вернуть здоровье.

NN

Здоровье не купишь, им можно только расплачиваться.

Сергей Крытый

Ответ на вопрос, что важнее – деньги или здоровье, зависит от того, что именно вы потеряли.

NN

Чужие годы видишь, свои – чувствуешь.

Юзеф Булатович

Если подниматься по лестнице не труднее, чем спускаться, – это молодость. Если спускаться не легче, чем подниматься, – это старость.

Янина Ипохорская

Сегодня мне снова гораздо лучше, чем будет завтра!

Дмитрий Пашков

Мужчине столько лет, на сколько он себя чувствует, женщине столько, на сколько она выглядит.

Мортимер Коллинз

Мужчина настолько молод, насколько чувствует его женщина.

Граучо Маркс

Каким бы ни было ваше здоровье, его хватит до конца жизни.

Л. Борисов

Если здоровье плохо – думай о чем-нибудь другом.

Эдуард Бенсон

Кто заражен страхом болезни, тот уже заражен болезнью страха.

Мишель Монтень

Человек любит поговорить о своих болезнях, а между тем это самое неинтересное в его жизни.

Антон Чехов

Мудрая старость – это когда говоришь себе: «Слава богу, сегодня мне так же худо, как и вчера, а не хуже».

Максим Звонарев

Веселые люди быстрее выздоравливают.

Христофор Якоб Бострем

Передышками нельзя пренебрегать: тяжелобольным временное улучшение заменяет здоровье.

Сенека

Лучше быть здоровым, но богатым, чем бедным, но больным.

Видоизмененный Даниил Хармс (по другим источникам – Морис Синэ)

Лучше быть больным, но богатым, чем бедным, но больным.

Никита Богословский

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Вместо жизни – здоровый образ жизни.

Михаил Жванецкий

Нормальный здоровый человек, ведущий правильный образ жизни, встает в семь тридцать утра в самом отвратительном настроении.

Джин Керр

Если человек не желает по утрам заниматься бегом, его ничто не может остановить.

Йоги Берра

Чтобы испортить здоровье, тратится больше денег, чем на то, чтобы его сохранить.

Альфред Конар

Гигиена учит, как быть цепной собакой собственного здоровья.

Василий Ключевский

Стоит ли жить, как инвалид, чтобы умереть в полном здравии?

Итальянская пословица

Отчеты медиков еще никого не заставили бросить курить, но многим испортили удовольствие от курения.

NN

Теперь столько пишут о вреде курения, что я твердо решил бросить читать.

Джозеф Каттен

Старых пьяниц встречаешь чаще, чем старых врачей.

Франсуа Рабле

Если вы бросите пить, курить и есть жирную пищу, вы проживете дольше, но умрете, скорее всего, в одиночестве.

NN

Чтобы вернуть себе молодость, я готов на все, – только не вставать рано, не заниматься гимнастикой и не быть полезным членом общества.

Оскар Уайльд

## БОЛЕЗНИ

Больше всего тех болезней, которых мы больше всего боимся.

Лешек Кумор

У стариков меньше болезней, чем у молодых, но эти болезни уже на всю жизнь.

Гиппократ

Молодость, которая шумит в голове, в более позднем возрасте называется повышенным давлением.

«Пшекруй»

Старость – сама по себе болезнь.

Теренций

Историю своей болезни творит сам человек.

Иван Иванюк

Невроз: сердце начинает стучать на машинке.

Рамон Гомес де ла Серна

После менингита человек либо умирает, либо остается идиотом. Я это точно знаю, у меня самого был менингит.

Виктор Ардов

Если твой бумажник толстеет, а сам ты худеешь, значит, это либо солитер, либо инфляция.

Максим Звонарев

У этого политика, как я слышал, харизма. Какой стыд! Ведь в наше время это уже излечимо!

Роберт Орбен

Разговорчивость – возрастная болезнь.

Бен Джонсон

Болезнь принимает здоровые формы.  
Михаил Жванецкий

Если вы заболели, поспешите простить ваших врагов:  
вы ведь можете и поправиться.  
Амброз Бирс

Лучше десять раз тяжело заболеть, чем один раз легко умереть.  
NN

О страдании: если оно невыносимо, то смерть не преминет скоро положить ему конец, если же оно длительно, то его можно стерпеть.  
Марк Аврелий

Доктор дает мне две недели жизни. Хорошо бы в августе.  
Ронни Шейкс

Смерть: ты уже вконец надоел твоей болезни.  
Хенрик Ягодзиньский

На свете творится бог знает что! Начинают умирать люди, которые раньше никогда не умирали.  
Юлиан Тувим

## ДИАГНОЗ

Одна из самых распространенных болезней – ставить диагноз.

Карл Краус

Мы не знаем, для чего мы живем; а врачи к тому же не знают, от чего мы умираем.

Хенрик Ягодзиньский

Наши болезни все те же, что и тысячи лет назад, но врачи подыскали им более дорогие названия.

NN

Это выдающийся врач: он выдумал несколько болезней и даже сумел широко их распространить.

Станислав Ежи Лец

Если врач знает название вашей болезни, это еще не значит, что он знает, что это такое.

Артур Блох

Врач из хорошего общества для каждого своего пациента изобретает особую болезнь.

Элиас Канетти

Аллергия – это огромный мешок, в который запихнули десятки разных болезней.

Эдвард Завиша

Магазинные воры редко бывают настолько богаты, чтобы диагностировать у них kleptomaniю.

Хектор Бриз

Медицина – это искусство делать выводы о симптомах болезни на основании причин смерти.

Эжен Ионеско

Часто легче поставить больного на ноги, чем поставить диагноз.

Тадеуш Гицгер

Объявление в приемной врача: «Просим пациентов не обмениваться симптомами. Это очень затрудняет диагноз».

NN

Диагностика достигла таких успехов, что здоровых людей практически не осталось.

Бертран Рассел

Скептик: человек, способный прочитать статью о новой болезни и не найти у себя ни одного симптома этой болезни.

NN

Время – лучший врач и всегда патологоанатом.

Геннадий Малкин

Смерть причину найдет.

Латинская пословица

Умрешь ты не потому, что хвораешь, а потому, что живешь.

Сенека

# ИПОХОНДРИЯ

Воображаемые недуги неизлечимы.

Мария Эбнер-Эшенбах

Мужчина всегда что-нибудь коллекционирует. Сначала марки, потом девушек, потом анекдоты, потом симптомы болезней.

NN

Ипохондрия – единственная болезнь, которой у меня нет.

Граффити (Нью-Йорк, 1978 г.)

Ипохондриков лечат болезнями.

Лешек Кумор

Надпись на могиле ипохондрика: «Ну, теперь-то вы верите, что я был болен?»

NN

Настоящий ипохондрик тот, кто завещает похоронить себя рядом с врачом.

NN

Как много мнимых страданий, как мало мнимых радостей!

Лешек Кумор

Мнимые больные неизлечимы, зато настоящие могут получить мнимое излечение.

«Пшекруй»

# РЕВМАТИЗМ

Жизнь начинается после сорока, и тогда же начинается ревматизм.

NN

Ревматизм – головная боль в ногах.

Рамон Гомес де ла Серна

Ревматизм лижет суставы и кусает сердце.

Старинная медицинская мудрость

Несгибаемость – это достоинство, переходящее с годами в диагноз.

Юрий Базылев

Подагра – медицинский термин для ревматизма у богатых пациентов.

Амброз Бирс

На старости лет трудно обойтись без женщин и без ревматизма.

Збышко Беднож

# ИНФАРКТ

Инфаркты – упрямая вещь.

Ю. Матвеева

Болезни сердца нехороши тем, что первым симптомом часто бывает внезапная смерть.

Майкл Фелпс

Сердце очень хрупкая вещь: оно бьется.

Цаль Меламед

Путь к инфаркту гораздо приятней, чем бег от него.

Геннадий Малкин

Благодаря оздоровительному бегу люди получают инфаркт в гораздо лучшем состоянии здоровья, чем раньше.

NN

Не беспокойтесь о своем сердце, пока оно не остановилось. Э. Б. Уайт

Как хорошо, что человек не может идти за своим гробом! А то бы у него сердце не выдержало.

Леонард Джевецкий

## СКЛЕРОЗ

У меня та самая болезнь, названия которой я не могу вспомнить.

NN

Склероз нельзя вылечить, но о нем можно забыть.  
Приписывается Фаине Раневской

Склероз, как и молодость, ударяет в голову.  
Зофья Бытшицкая

Тренируй память, чтобы помнить, что ты уже забыл.  
Доминик Опольский

То, чего вы не можете вспомнить, не стоит и вспоминать.

Джон Шелтон

Если вы не помните, когда у вас последний раз была женщина, то это уже не склероз.

Акрам Муртазаев

Привычка брать в долг крайне вредно влияет на память.  
Остин О'Малли

Три вещи мне никак не удастся запомнить: во-первых, имена; во-вторых, лица... а какая же третья?

Итало Звево

Сначала забываешь имена, потом забываешь лица, потом забываешь застегивать ширинку, потом забываешь расстегивать ширинку.

Лео Розенберг

## ПРОСТУДА

Врач после тщательного осмотра больного: «Увы, тут медицина бессильна. У вас простуда».

NN

Как вылечить простуду, знает каждый, кроме вашего врача.

NN

От простуды и от любви нет лекарства. Они сами проходят.

Янина Ипохорская

Простуда была бы не такой уж страшной бедой, если бы не советы наших знакомых.

NN

Насморк водит нас за нос.

Магдалена Самозванец

Насморк, если его не лечить, проходит лишь через две недели, а если лечить – уже через 14 дней.

NN

Советы – одно из самых популярных лекарств против насморка.

NN

Виски – самое популярное из всех средств, которые не помогают от простуды.

Джерри Вейл

Единственное лекарство от насморка – носовой платок.

Янина Ипохорская

Любовь и кашель не скроешь.

Латинская пословица

Лишь немногие из тех, кого мучает кашель, идут к врачу; остальные идут в театр.

Алек Гиннесс

## ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

Раньше люди возвращались с работы с болью в пояснице, теперь – с головной болью.

NN

Головная боль: недуг, вызываемый рекламой средств от головной боли.

Алан Кинг

Процветание: две курицы в каждой кастрюле, две машины в каждом гараже и две головные боли на каждую таблетку аспирина.

Фиорелло Ла Гардиа

Америка – это страна, где за доллар можно купить запас аспирина на всю жизнь, и этого запаса хватает на две недели.

Джон Барримор

Большая часть женщин знает, что секс хорошо помогает от головной боли.

Ричард Уилбур

У чужих жен мигрени не бывает.

Дон-Аминадо

## ЗРЕНИЕ. ОЧКИ

Ничто так не отличает человека от животных, как очки.  
Гарри У. Смитс

Для того, чтобы носить очки, мало быть умным, надо еще плохо видеть.  
В. Дубинский

Контактные линзы – то, без чего вы не можете разглядеть очки у себя на носу.  
Видоизмененный Роберт Орбен

«У молодежи свои проблемы», – думаем мы, видя, как девушка пытается отыскать свою контактную линзу в бороде своего парня.  
NN

Темные очки защищают от солнца, но не от мужчин.  
Янина Ипохорская

«Где же мои очки?» – «Они у вас на носу». – «А если точнее?»  
Джимми Дюрант

Близорукий встречает меньше знакомых, зато чаще раскланивается.  
Славомир Врублевский

Читая в автобусе, теряют зрение, но сохраняют место.  
Александр Фюрстенберг

Старость – это когда искорки в ваших глазах вспыхивают от бифокальных очков.  
NN

Бифокальные очки незаменимы для чтения во время рекламных пауз на телевидении.

Леонард Луис Левинсон

Морковь, безусловно, очень полезна для глаз. Вы когда-нибудь видели зайца в очках?

NN

## 32 ЗУБА

Хорошо смеется тот, у кого тридцать два зуба.  
Сильвия Чиз, стоматолог

Тот, кто смеется последним, обычно не имеет переднего  
зуба.

«Пшекруй»

Многих людей считают доброжелательными, тогда как  
они всего лишь гордятся своими красивыми зубами.

NN

Если зубы как жемчуг, их дали поносить.  
Геннадий Малкин

Зубы отправляются на тот свет первыми.  
Янина Ипохорская

Видит око, да зубов уже нет.  
А. Алексейчик

Лучше стакан в зубах, чем зубы в стакане.  
Константин Мелихан

Новые зубы – это навсегда забытые старые.  
Геннадий Малкин

Любовь побеждает все, кроме бедности и зубной боли.  
Мэй Уэст

Потеря любовника, или мужа, или даже двух мужей  
восполнима; но потеря зуба – это настоящая катастрофа.

Хью Уилер

Если бы Господу было угодно, чтобы мы ели сахар, он  
не создал бы стоматологов.

Ралф Нейдер

Зубная боль обычно начинается в ночь на субботу.  
«Закон Джонсона и Лэрда»

– Есть плохая новость и хорошая новость. Плохая новость: у вас три дупла. Хорошая новость: ваш золотой зуб вырос в цене.

«Ридерс дайджест»

Если уж попал к зубному врачу, то стисни зубы – и терпи.

В. Осипов

Если дантист сказал: «Удалять!» – моли бога, чтобы тебе вырвали зуб, весь зуб, и ничего кроме зуба.

Американская мудрость в редакции Дм. Пашкова

Самое трудное в боксе – собирать свои зубы с пола рукой в боксерской перчатке.

Франк Хаббард

Чем больше выпадает зубов, тем больше человек кусается.

Джордж Прентис

## НЕРВЫ И ЯЗВА

Нужно иметь стальные нервы или не иметь никаких.  
М. Ст. Доманьский

План занятий на вечер: 1) успокоить нервы; 2) поговорить с женой; 3) успокоить нервы.  
«Пшекруй»

Америка стала такой возбужденной и нервной, что уже многие годы я не видел прихожанина, который спит в церкви.

Норман Пил, американский проповедник

Составь точный список огорчений, из-за которых ты нервничала в течение последних двух недель. Ну, и стоило ли? Ты их даже не можешь припомнить.

Янина Ипохорская

Развод – мучительная процедура. Есть очень простой способ сберечь свои нервы. Найдите женщину, которую вы ненавидите, и купите ей дом.

Джонатан Кац

Не тратьте нервы на то, на что вы можете потратить деньги.  
Леонид Леонидов

Деньги – лучшее успокоительное средство.  
Леонард Луис Левинсон

Евреи – народ пугливый. Девятнадцать веков христианской любви расстроили их нервы.

Изрейел Зангвилл

Убежденность, что ваша работа необычайно важна, – верный симптом приближающегося нервного срыва.

Бертран Рассел

Нервный тот, кто кричит на своего начальника. Тот, кто кричит на своих подчиненных, – хам.

Лазарь Лагин

По почерку принтера можно было понять, как нервничает компьютер.

Максим Звонарев

Причина язвы не в том, что вы едите, а в том, что гложет вас.

Вики Баум

Язва – болезнь заразная. Ее можно подхватить от начальства.

NN

Если вы не перевариваете своего начальника, то язва желудка вам обеспечена.

Константин Елисеев

## ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

Мир полон безумцев; если не хочешь на них смотреть, запишись у себя дома и разбей зеркало.

NN

Если тебе кажется, что все походило с ума, иди к психиатру.

«Пшекруй»

Каждый четвертый человек страдает умственными расстройствами. Подумай о троих своих ближайших друзьях. Если они вне подозрений, значит, этот четвертый – ты.

Энн Ландерс

Нормальны лишь те люди, которых мы не слишком хорошо знаем.

Джо Ансис

У каждого есть свои заскоки, если не считать меня и тебя, Читатель. Хотя насчет тебя я уже не так уверен.

Томас Фуллер

Если тебя выписали из сумасшедшего дома, это еще не значит, что тебя вылечили. Просто ты стал как все.

Янина Ипохорская

Всякий, кто пытается уклониться от выполнения боевого долга, не является подлинным сумасшедшим.

Джозеф Хеллер

Истерия – это обезьяна всех болезней.

Жан Шарко, один из основателей невропатологии

Невротик: человек, который тревожится о том, что случилось в прошлом, вместо того чтобы тревожиться о том, что случится в будущем, как нормальные люди.

«Ридерс дайджест»

Если ты знаешь путь к успеху, ты знаешь и путь к неврозу.

Максим Звонарев

Невротик строит воздушные замки, психопат в них живет, а психиатр получает ренту.

Джером Лоренс

Для семьи душевнобольного, а также для общества, его болезнь – проблема; для самого больного – решение.

Томас Сас

Психиатр говорит нам то, что известно каждому, но такими словами, которых не понимает никто.

NN

Психиатр: предсказатель мотивов.

Леонард Луис Левинсон

Психиатрия – единственный бизнес, в котором клиент всегда не прав.

Американская мудрость

Психотерапия – наука, облегчающая участь психотерапевтов.

Геннадий Малкин

После года лечения психиатр сказал мне: «А может быть, жизнь – занятие не для каждого».

Ларри Браун

Психиатр – это человек, задающий вам кучу дорогостоящих вопросов, которые совершенно бесплатно задает вам жена.

Сэм Барделл

Психиатрия – это когда платишь 35 долларов в час, чтобы жаловаться на себя.

Роберт Орбен

Разница между психоневрозом и обычной нервозностью составляет примерно 700 долларов.

NN

Психиатр приветствует психиатра: «Вы в полном порядке; а я?»

Из книги «Азимов продолжает шутить»

Психиатр – пациенту: «Наполеонами не рождаются!»

Вячеслав Верховский

Психоанализ – болезнь эмансипированных евреев; религиозные евреи довольствуются диабетом.

Карл Краус

Психотик утверждает, что дважды два – пять, а невротик знает, что дважды два – четыре, и это его ужасает.

Гордон Гаммак

Невротик пребывает в сомнении и боится людей и вещей; психотик уверен в своих убеждениях и прямо заявляет о них. Короче говоря, у невротика есть проблемы, у психотика есть решения.

Томас Сас

Даже у параноика есть враги.

Генри Киссинджер

Я параноик наоборот. Я подозреваю, что другие сговариваются, чтобы меня осчастливить.

Джером Сэлинджер

Невроз – это способ избежать несуществования, избегая существования.

Пауль Тиллих

Истеричка мечтает о господине и повелителе, которым она могла бы повелевать.

Жак Лакан

Мазохизм: извращение, которое заключается в причинении страданий себе, хотя для этого гораздо лучше подходят другие.

Жорж Арман Массон

Садизм нередко проявляется в отсутствии каких бы то ни было чувств.

Станислав Ежи Лец

Садисты, во всяком случае, не равнодушны к страданиям своих жертв.

Натали Клиффорд Барни

Расскажи мне о своих фобиях, и я скажу тебе, чего ты боишься.

Роберт Бенчли

Сумасшедший: человек, страдающий исключительно сильной интеллектуальной независимостью.

Амброз Бирс

Может ли совершенно здоровый человек жить в этом мире и не рехнуться?

Урсула Ле Гуин

Что-что, а смирительная рубашка должна быть застегнута на последнюю пуговицу.

Влодзимеж Счисловский

Обычное мнение о безумии обманчиво: человек теряет вовсе не логику; он теряет все, кроме логики.

Гилберт Честертон

Сумасшедший во всем усматривает причину.  
Гилберт Честертон

Нет опаснее мании, чем мания преследования других.  
Юзеф Кусьмерек

У каждого своя навязчивая идея: одному кажется, что кто-то за ним ходит, другому – что кто-то за ним стоит.  
Веслав Брудзиньский

Наркомания – это многолетнее наслаждение смертью.  
Франсуа Мориак

Шок – это переживание, которое может вылечить сумасшедшего и свести с ума здорового.  
Тадеуш Котарбиньский

Психотерапия: наука, которая гласит, что пациент, вероятнее всего, выздоровеет, но навсегда останется круглым идиотом.  
Генри Луис Менкен

Лечение комплексов может быть только комплексным.  
Войцех Верцех

## ДУРНЫЕ БОЛЕЗНИ

Все болезни от нервов, один сифилис от удовольствия.  
Старинная медицинская мудрость

Всякий триппер излечивается, кроме первого.  
Старинная медицинская мудрость

Когда в 1740-е годы венецианец во второй раз после годового отсутствия приехал в город Орсару, местный врач бросился к нему на шею с криком: «Благодетель мой, не привезли ли вы еще чего-нибудь новенького?», ибо после первого визита Казановы он был обеспечен практикой на весь год.

Александр Строев. «Авантюристы Просвещения»

СПИД – самое худшее, что случилось в XX веке после Гитлера.

Мадонна

Один из наиболее удивительных феноменов последнего десятилетия: лучшее, с чем можно прийти на свидание, – не цветы, не коробка шоколадных конфет и не жемчужное ожерелье, а справка от врача.

Линда Саншайн

Сексуальная революция завершилась полной победой вирусов.

Патрик О'Рурк

## МЕДИЦИНА

Прежде магию путали с медициной; ныне медицину путают с магией.

Томас Сас

Медицина: кошелек и жизнь.

Карл Краус

В молодости медицина должна помогать природе, в старости – противодействовать ей.

Тадеуш Котарбиньский

Иных уж нет, а тех долечат.

Борис Брайнин

Врачу вовсе не обязательно верить в медицину – больной верит в нее за двоих.

Жорж Элгози

Цель медицины заключается в том, чтобы люди умирали настолько молодыми, насколько это возможно.

Эрнст Уиндер

Прогресс медицины положит конец той либеральной эпохе, когда каждый умирал себе, когда пожелал.

Станислав Ежи Лец

Медицина быстро идет вперед, только наш организм не поспевает за ней.

Владислав Катажиньский

Конечно, медицина достигла огромных высот, и все же она до сих пор не смогла победить простуду и сделать так, чтобы дети не рождались в самое неподходящее время суток.

NN

Мало записаться на прием к врачу – надо до него еще дожить.

Константин Мелихан

У нас много хороших женщин-медиков. Это говорит не столько о высоком уровне женщин, сколько о низком уровне медицины.

Хуго Штейнхаус

Латынь: мертвый язык, используемый в медицине для спасения живых.

Славомир Врублевский

Поликлиника: ускоренные курсы по обмену опытом между больными.

Сильвия Чиз

Чтобы у нас болеть, надо иметь лошадиное здоровье.

Лион Измайлов

Медицина заставляет нас умирать продолжительнее и мучительнее.

Плутарх

## ВРАЧИ

В медицине главным лекарством является сам врач.  
Антоний Кэмпиньский, польский психиатр

В могущество врачей верят только здоровые.  
Альфред Конар

Если больному после разговора с врачом не стало легче,  
то это не врач.  
Владимир Бехтерев

Советы врача еще никого не вылечили, но все-таки это  
какое-то развлечение для пациента.  
Янина Ипохорская

Чем лучше врач, тем больше он знает бесполезных  
лекарств.  
Бенджамин Франклин

Странное дело: я всегда могу разобрать счет, который  
выписал врач, и никогда не могу разобрать рецепт.  
Финли Питер Данн

Если врачи не грабят банки, то лишь потому, что ни  
один кассир не разберет написанную врачом записку с  
требованиями грабителей.  
NN

Чем опытней врач, тем неразборчивей почерк.  
NN

Престарелому юбиляру поднесли адрес врача.  
Эмиль Кроткий

Мой врач дал мне шесть месяцев жизни. Но когда я не  
заплатил по счету, он дал мне еще шесть.

Уолтер Мэтхо

Одни доктора сообщают больным плохие новости с глазу на глаз, другие предпочитают послать счет по почте.

NN

Врач, который не берет платы, не заслуживает ее.

Талмуд («Гемара»)

Одно из преимуществ бедности: врач вылечит вас быстрее.

Франк Хаббард

Врач-специалист – это медик, который приучил своих пациентов болеть только в приемные дни.

NN

Лучшая медицинская специальность – дерматология. Пациенты не станут будить вас среди ночи, никогда не умрут от своей болезни и никогда не поправятся.

Мартин Фишер

Если вы думаете, что время – лучший лекарь, значит, вы никогда не сидели в приемной врача.

NN

Иные врачи двадцать лет кряду делают одни и те же ошибки и называют это клиническим опытом.

Ноуа Фэбрикант

Врач не может стать по-настоящему хорошим врачом, пока не убьет одного или двух пациентов.

Индийская мудрость

Оптимистическая ложь до такой степени необходима в медицине, что врач, неспособный искренне лгать, выбрал не ту профессию.

Джордж Бернард Шоу

Менее всего сентиментальны врачи.  
Борис Парамонов

От врачей и учителей требуют чуда, а если чудо  
свершится – никто не удивляется.  
Мария Эбнер-Эшенбах

Репутацию врачу создают знаменитости, умершие под  
его наблюдением.  
Джордж Бернارد Шоу

«Вы слышали – мистер Смит умер». – «Да, но какие  
доктора его лечили!»  
NN

Шарлатан – это лжеврач, отправляющий вас на тот свет,  
тогда как настоящий врач дает вам умереть своей смертью.  
Жан Лабрюйер

Хороший врач спасет если не от болезни, то хотя бы от  
плохого врача.  
Жан Поль

Врачи удивляются, как при таком лечении больные еще  
живы. Больные удивляются, как при такой зарплате врачи  
еще живы.  
Михаил Жванецкий

Врачи в лучшем случае знают кое-что о болезнях, но в  
здоровье они совершенно не разбираются.  
Прентис Малфорд

Каждый должен иметь какие-то дурные привычки,  
чтобы было от чего отказаться, если здоровье ухудшится.  
Франклин П. Джонс

Если твой врач советует тебе изменить привычки,  
прежде всего смени врача.

NN

Врачей ненавидят либо из убеждения, либо из скупости.  
Мария Эбнер-Эшенбах

Спиритизм был изобретен для того, чтобы врачи могли  
вызывать своих пациентов.

Эрике Хардиэл Понсела

С какой стати я буду стыдиться раздеваться перед  
врачом? Ведь он такой же мужчина, как всякий другой.

Брижит Бардо

Врач: «А сколько раз в неделю вы живете политической  
жизнью?»

Андрей Бильжо

Человек без предрассудков: «А почему бы, в сущности,  
не полечиться у знахарки?»

Эмиль Кроткий

## БОЛЬНИЦА

Жизнь – это больница, где каждый пациент мечтает перебраться на другую кровать.

Шарль Бодлер

В каждой больнице есть два вида пациентов: одни серьезно больны, другие жалуются на питание.

NN

Не все пациенты любят лечиться, но все пациенты любят лечить.

Максим Звонарев

В хорошую больницу простой человек может попасть только по несчастному случаю.

Дмитрий Пашков

Если вам случится попасть в больницу, помните: по-настоящему опасная операция не может стоить дешевле 11 тысяч долларов.

Американский совет

Больничное лечение обходится дорого, но где еще вам подадут завтрак в кровать?

Неизвестный американец

Амбулаторная карта: техпаспорт без гарантии.

Дмитрий Пашков

Медицинская сестра – это дама, которая будит вас в два часа ночи со словами: «Пора принимать снотворное!»

Леонард Луис Левинсон

## ЛЕКАРСТВА И ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Лечение – это противоборство организма и заработка.

Геннадий Малкин

Лекарство: вещество, которое, будучи введено в крысу, дает научный отчет или статью.

NN

Если изобретут лекарство, изобретут и болезнь.

Лешек Кумор

Иные лекарства опасней самих болезней.

Сенека

Лекарства действуют медленнее, чем болезни.

Тацит

Безнадежные болезни требуют безнадежных лекарств.

Английская мудрость

Сильные средства – слабое утешение.

Геннадий Малкин

Мой отец изобрел лекарство, для которого еще не была известна болезнь. К сожалению, моя мать это лекарство приняла и умерла.

Виктор Борж

Если против какой-нибудь болезни предлагается очень много средств, это значит, что болезнь неизлечима.

Антон Чехов

Начинающий врач выписывает по двадцать лекарств для каждой болезни; опытный врач – одно лекарство на двадцать болезней.

Уильям Ослер

Нет лекарства от всех болезней, но есть болезни от всех лекарств.

«Медичны кадры», газета Киевского мединститута

Аспирин – знахарь среди лекарств.

Эдвард Йокель

Побочным эффектом некоторых новейших лекарств бывает полное разорение.

NN

Врач: «Принимайте эти таблетки так часто, как можете себе позволить».

NN

Она признавала лекарства только с латинскими названиями: в русском переводе они на нее не действовали.

Эмиль Кроткий

Врач: «Сообщите мне, если лекарство подействует. У меня такой же недуг».

NN

Даже воду пить неприятно, если ее прописал врач.

NN

Прививка: медицинское таинство, нечто вроде крещения.

Сэмюэл Батлер

Способы лечения часто болезненнее самих болезней.

Ян Лехицкий

Самые эффективные средства – это те, которые еще не применялись.

Геннадий Малкин

Тот, кто лечится по медицинскому справочнику, рискует умереть от опечатки.

Видоизмененный Кристиан Фридрих Геббель

Массаж – последняя иллюзия женщины.

Янина Ипохорская

При депрессии хорошо помогает горячая ванна и Нобелевская премия.

Доди Смит

Если на сердце скребут кошки, значит, нужна валерьянка.

Николай Барановский

От чего умер ваш дядя? – Он вместо 15 капель Боткина, как прописал доктор, принял 16.

Антон Чехов

Желудочный зонд: оскорбление, которое приходится проглатывать молча.

Влада Булатович-Виб

Не укол страшен, а последний момент перед ним.

«Пшекруй»

Рентгеновский снимок раздевает нас до костей.

Дмитрий Пашков

Раньше старики умирали, потому что не могли вынести болезни; сегодня есть лекарство от каждой болезни, но старики не могут вынести лечения.

Хуго Штейнхаус

Не стоит выздоровление путать с бессмертием.

Геннадий Малкин

## НА ОПЕРАЦИОННОМ СТОЛЕ

Хирург – вооруженный терапевт.

Геннадий Малкин

Хирург – человек, заранее умывающий руки.

NN

Хирург – человек, которому пациент дает огромную взятку, чтобы тот взял на себя ответственность за неверный диагноз лечащего врача.

Генри Луис Менкен

Хирург: врач, знающий больных изнутри.

NN

Влияние детективных романов: хирурги оперируют в перчатках, чтобы не оставлять отпечатков пальцев.

Янина Ипохорская

Хирург оперирует в маске, чтобы в случае неудачной операции сохранить инкогнито.

Гомес де ла Серна

Я получил счет от хирурга. Теперь мне ясно, почему эти парни работают в масках.

Джеймс Борен

Пытаться проехать на красный свет – одна из увлекательнейших азартных игр. Никогда не знаешь, какую сумму составит счет у хирурга.

NN

Хочешь отблагодарить врача – сделай это до операции.

Константин Мелихан

Наш доктор оперирует только в тех случаях, когда это совершенно необходимо. Он просто до вас не дотронется, если ему позарез не нужны деньги.

Херб Шрайнер

Медсестра – пациенту: «Хорошая новость: зарплату хирургам повысили. Плохая новость: средства на это возьмут из бюджета на анестезию».

Из английских газет

Неудачная операция – половина удачного вскрытия.

Хенрик Ягодзиньский

Иной готов умереть, лишь бы не ложиться на операцию, – как будто одно исключает другое.

NN

Прежде чем лечь на операцию, приведи в порядок свои земные дела. Возможно, ты еще выживешь.

Амброс Бирс

Хирурги научились менять человеку пол, теперь у них на очереди национальность.

Александр Ботвинников

**СМЕРТЬ**

## СМЕРТЬ – ЭТО...

Смерть: мир за вычетом тебя.

Стефан Наперский

Смерть – это зачерненная сторона зеркала, без которой мы бы ничего не увидели.

Сол Беллоу

Смерть: полное затмение солнца и земли.

Янина Ипохорская

Смерть – единственная вещь, которая больше слова, ее обозначающего.

Эдмон Ростан

Смерть – это метафора; для самих себя мы не умираем.

Лоренс Даррелл

Смерть – не мертвое понятие.

Станислав Ежи Лец

Смерть – великий миротворец.

Алессандро Мандзони

Смерть – это покой, но мысль о смерти не дает нам покоя.

Чезаре Павезе

Смерть – неприятная формальность, зато принимаются все кандидаты.

Поль Клодель

Смерть – это поза умершего человека.

Станислав Ежи Лец

Смерть, конечно, большое несчастье, но все же не самое большое, если выбирать между ней и бессмертием.

Том Стоппард

Если четвертым измерением будет время, то пятым – смерть.

Кароль Ижиковский

Умереть – значит присоединиться к большинству.

Перефразированный Петроний

Умереть – значит перестать умирать.

Сэмюэл Батлер

А может быть, умирание – всего лишь традиция?

Станислав Ежи Лец

Как мы можем знать, что такое смерть, когда мы не знаем еще, что такое жизнь?

Конфуций

Что такое смерть, не знают даже мертвые.

Рамон Гомес де ла Серна

## О СМЕРТИ ПОДРОБНЕЕ

Смерть для того поставлена в конце жизни, чтобы удобнее к ней приготавливаться.

Козьма Прутков

Смерть превращает жизнь в судьбу.

Андре Моруа

Жизнь и смерть ходят рядом, но ничего не знают друг о друге.

Эмиль Кроткий

Ни на солнце, ни на смерть нельзя смотреть в упор.

Франсуа Ларошфуко

Заглянув в глаза смерти, я увидел только собственное лицо.

Доминик Опольский

Всех ожидает одна и та же ночь.

Гораций

Для каждого предусмотрен его личный конец света.

Хенрик Ягодзиньский

Смерть мы видим впереди; а большая часть ее у нас за плечами, – ведь сколько лет жизни минуло, все принадлежит смерти.

Сенека

Мы думаем, будто смерть будет впереди, а она и будет, и была. То, что было до нас, – та же смерть.

Сенека

Никто не умирает не в свой срок. Своего времени ты не потеряешь: ведь что ты оставляешь после себя, то не твое.

Сенека

Смерть одинока, а если найдет себе кого-нибудь, он тотчас у нее умирает.

Станислав Ежи Лец

Нет ничего глупее, чем статистика смертности. Разве не ясно, что на одного человека приходится одна смерть?

Янина Ипохорская

Вещи кажутся чудовищно долговечными, когда умирают люди.

Джойс Килмер

Фотография останавливает течение жизни, поэтому каждое фото есть флирт со смертью.

Джон Берджер

Смерть павших на поле брани в молодости ощущается тем болезненнее, чем дольше живут их ровесники.

Владислав Гжегорчик

О смерти больше всего рассуждают на полпути к ней.

Казимеж Тетмайер

Когда отменяют кару смерти, смерть не перестанет быть карой.

Станислав Ежи Лец

Может быть, и на пороге смерти прибита подкова счастья.

Станислав Ежи Лец

Умирают всегда другие. Когда умираем мы, других уже нет.

Владислав Лоранц

Умереть – это очень плохо. Ведь это на всю жизнь.

Корней Чуковский. «От двух до пяти»

Псу живому лучше, нежели мертвому льву.  
Екклесиаст, 9, 4

Я так занят, что был вынужден перенести дату своей смерти.

Бертран Рассел

Все можно пережить, кроме смерти.  
Оскар Уайльд

Мы смотрим на смерть, как на будущее событие, но это ошибка. Большая часть смерти уже наступила: то время, что за нами, – ее владения.

Сенека

Да, то, что делает смерть, очень интересно, но она слишком повторяется.

Жюль Ренар

Мы бы и к смерти привыкли, если б умирали несколько раз.

Кароль Бунш

Жизнь – большой сюрприз. Возможно, смерть окажется еще большим сюрпризом.

Владимир Набоков

Смерть не умирает.  
Дэвид Лоуренс

Самое умное в жизни – все-таки смерть, ибо только она исправляет все ошибки и глупости жизни.

Василий Ключевский

Есть тайна в причастии бытию. Нет тайны в смерти.  
Григорий Ландау

Говорить о смерти со знанием дела могут только покойники.

Лешек Кумор

Все мы умрем, а некоторые к тому же и сдохнут.

Мечислав Шарган

Естественная смерть: смерть без какой-либо помощи врача.

NN

В наше время естественной смертью называется смерть под колесами автомобиля.

NN

Лжет общий голос невежд, утверждающих, будто «самое лучшее – умереть своей смертью». Чужой смертью никто не умирает.

Сенека

За смертью далеко ходить не надо.

Петроний

Я бы не поверил, что Гитлер умер, даже если бы услышал это от него самого.

Хьяльмар Шахт, председатель рейхсбанка в нацистской Германии

Каждый желает попасть на небеса, но умирать никто не желает.

Джо Луис

Полная одухотворенность возможна только по смерти.

Лешек Кумор

Как знать, не считают ли микробы нашу смерть катастрофой созданной ими цивилизации?

Рената Шуман-Фикус

Когда человек умирает, умирают и его фотографии.  
Кэтрин Мэнсфилд

Везет человеку, которому удастся уйти из этого мира  
живым.  
Уильям Филдс

## СТРАХ ПЕРЕД СМЕРТЬЮ

Животные боятся только за свою жизнь. Ведь им ничего не известно о смерти.

Владислав Гжещик

Часто причиной смерти является страх перед смертью.

Сенека Младший

Мы боимся не смерти, а мыслей о смерти – ведь от самой смерти мы всегда в двух шагах.

Сенека

Самые смелые и самые разумные люди – это те, которые под любыми благовидными предложениями стараются не думать о смерти.

Франсуа Ларошфуко

Ничего нет страшного в жизни тому, кто по-настоящему понял, что нет ничего страшного в не-жизни.

Эпикур

Самое ужасное из зол, смерть, не имеет к нам никакого отношения; когда мы есть, то смерти еще нет, а когда смерть наступает, то нас уже нет. Таким образом, смерть не существует ни для живых, ни для мертвых.

Эпикур

Привыкнуть можно только к смерти других.

Станислав Ежи Лец

Возможно, страх смерти есть не что иное, как воспоминание о страхе рождения.

Юрий Олеша

Христиане жаждут бессмертия так, словно уверены в райском блаженстве; и в то же время боятся смерти, словно

уверены, что попадут в ад.

Ежи Плудовский

Смерть – это небытие; но оно же было и раньше, и я знаю, каково оно: после меня будет то же, что было до меня.

Сенека

Ах, если бы наша смерть уже не застала нас среди живых!

Станислав Ежи Лец

Каждый боится смерти, но никто не боится быть мертвым.

Роналд Нокс

Умереть сегодня – страшно, а когда-нибудь – ничего.

В. Даль. «Пословицы русского народа»

Завтра никогда не наступает; длится вечное сегодня.

Не будущее замкнется смертью, а длящееся настоящее.

Не завтра будет смерть, а когда-нибудь сегодня.

Григорий Ландау

Если не быть – мучительно, значит, это было мучительно и до того, как мы появились на свет, – но тогда мы никаких мук не чувствовали.

Сенека

До смерти боялся умереть. После смерти уже не боялся.

Эмиль Кроткий

Я не боюсь умереть. Я просто не хочу при этом присутствовать.

Вуди Аллен

Не бойся смерти. Раз в жизни нужно через это пройти.

Дмитрий Пашков

## ЧЕЛОВЕК НА ЛОЖЕ СМЕРТИ

Увы, чтобы быть мертвым, нужно сперва умереть.  
Марсель Ашар

Много раз в жизни мы прощаемся с уходящими, и один раз – с теми, кто остается.  
Мадам де Талейран

Было бы слишком самонадеянно с нашей стороны думать, что смерть и вблизи покажется нам такой же, какой мы видели ее издали.  
Франсуа Ларошфуко

Никто не убедит меня в моей смерти.  
Станислав Ежи Лец

За четверть часа до смерти он был еще жив.  
Французская песенка XVI века

Каждый умирает в одиночку.  
Ганс Фаллада

Все подчиняется моде, в каждую эпоху люди умирают иначе.  
Станислав Ежи Лец

Стиль жизни включает в себя и смерть.  
Станислав Ежи Лец

Поза мешает в жизни и помогает в смерти.  
Хенрик Каден

Мы шутим по поводу смертного ложа, но не у смертного ложа. Жизнь серьезна всегда, но жить всегда серьезно – нельзя.  
Гилберт Честертон

Старая штука смерть, а каждому внове.  
Иван Тургенев

Умереть легко, когда ты совершенно здоров.  
Прекрасным весенним утром, в саду, в приятном и бодром  
расположении духа, – как просто было бы лечь на траву и  
отойти в мир иной!

Марк Резерфорд

Большинство людей умирает спокойно потому, что так  
же мало понимают, что с ними делается в эту минуту, как  
мало понимали, что они делали до этой минуты.

Василий Ключевский

Совесьть умирающих клеветает на прожитую ими жизнь.  
Люк де Вовенарг

Кто-то сокрушался, что умирает на чужбине; Анаксагор  
сказал ему: «Спуск в Аид отовсюду одинаков».

Диоген Лаэртский

Дорога в Аид легка, потому что на нее вступают с  
закрытыми глазами.

Бион

Природа обыскивает нас при выходе, как при входе.  
Нельзя вынести больше, чем принес.

Сенека

Либо он умер, либо мои часы стоят.  
Роберт Пирош и Джордж Ситон

Это великолепные золотые часы на цепочке. Я горжусь  
ими. Их продал мне мой дедушка, когда лежал на смертном  
одре.

Вуди Аллен

Ненависть – столь длительное и неискоренимое чувство, что самый верный признак близкой смерти больного – это примирение его с недругом.

Жан Лабрюйер

Если он решил примириться с умирающим врагом, то лишь для того, чтобы подойти к его смертному ложу и насладиться его агонией.

Анри де Монтерлан

В мечтах мне видится свидетельство о смерти с оценкой «оч. хор.»

Лешек Кумор

Пришла смерть и говорит: «На выход. Без вещей!»

Леонид Крайнов-Рытов

В моей смерти прошу винить мою жизнь.

Геннадий Малкин

Приходя на свет, мы плачем, а другие смеются. Будем же смеяться, уходя на тот свет, а другие пусть плачут.

Вольтер

Надеяться надо до последней минуты. Но в последнюю минуту можно и перестать.

Дон-Аминадо

На смертном одре с облегчением видишь, что почти все твои страхи были совершенно напрасны.

Кшиштоф Конколевский

# САМОУБИЙСТВО

Пока смерть подвластна нам, мы никому не подвластны.  
Сенека

Не будь у меня свободы покончить самоубийством, я бы уже давно застрелился.  
Эмиль Сьоран

От самоубийства многих удерживает лишь страх перед тем, что скажут соседи.  
Сирил Конноли

Какие основания были у него покончить с собой? А ведь для того, чтобы жить, нужны более веские основания, чем для того, чтобы умереть.  
Антуан де Ривароль

Если человек хочет застрелиться, он всегда имеет на то достаточные причины. Но знает ли он сам эти причины – это другой вопрос. До последней минуты мы разыгрываем с собою комедию. Умирая от зубной боли в сердце, мы жалуемся на зубную боль.  
Генрих Гейне

Иногда я думаю о самоубийстве. Но я такой невезучий, что и это, наверно, было бы только временное решение.  
Вуди Аллен

Если бы я мог распоряжаться своим телом, я бы выбросил его в окно.  
Сэмюэл Беккет

Бывает, что не хочется жить, но это вовсе не значит, что хочется не жить.  
Станислав Ежи Лец

Совершить самоубийство – значит нарушить правила вежливости, явившись к Господу без приглашения.

Лорд Деннинг

Как часто люди хотят покончить жизнь самоубийством, а кончают тем, что рвут свои фотографические карточки.

Жюль Ренар

У молодых самоубийство – мольба о помощи, у стариков – только мольба о смерти.

Антоний Кэмпиньский, психиатр

Может статься, человек кончает с собой из чувства самосохранения.

Халиль Джебран

Самоубийца: человек, погибший при попытке бегства от себя самого.

Веслав Брудзиньский

Самоубийство – запоздалое признание правоты тещи.

Генри Луис Менкен

Перед удачливыми открыты все двери, перед неудачливыми – все окна.

Вячеслав Верховский

Выпрыгивая в окно, уже не стоит закрывать его за собой.

Янина Ипохорская

Ничто так не утомляет, как ожидание поезда, особенно, когда лежишь на рельсах.

Дон-Аминадо

Не можешь жить – займись чем-нибудь другим.

Геннадий Малкин

## ПОСЛЕДНИЕ СЛОВА УМИРАЮЩИХ

Я отправляюсь на поиски великого Может Быть.  
Франсуа Рабле

Теперь не время наживать себе новых врагов.  
Вольтер в ответ на предложение отречься от дьявола

Когда Сократу сказали: «Афиняне осудили тебя на смерть», он ответил: «А природа осудила их самих».  
Диоген Лаэртский

Я умираю благодаря помощи слишком многих врачей.  
Александр Македонский

Император должен умирать стоя.  
Веспасиан

Какой артист погибает!  
Император Нерон

Как тяжело умирать без публики!  
Французский актер Муне Сюлли

Я устал управлять рабами.  
Фридрих Великий, прусский король

Сегодня я буду беседовать с самим Всевышним – зачем мне теперь его слуги?  
Польский мыслитель Станислав Сташиц, отказываясь от исповеди

Бог меня простит, это его специальность.  
Генрих Гейне

Я умираю не по средствам.  
Оскар Уайльд

Так мало сделано, так много осталось сделать.  
Сесил Родс

Скажите: «Академик Павлов занят. Он умирает».  
Иван Павлов

Это мой день рождения, или я умираю?  
Нэнси Астор

Последние слова умирающего: «В жизни все нужно  
испробовать».  
Мечислав Шарган

«С нами такого случиться не может» – самая частая  
фраза в книге «Последние слова знаменитостей».  
Дэвид Кросби

Большинство уходит из жизни по-английски.  
Леонид Крайнов-Рытов

## ШУТКИ У ЭШАФОТА

Помогите мне подняться на эшафот; я не затрудню вас просьбой помочь мне спуститься.

Томас Мор перед казнью

Софистика: способность убедить приговоренного к казни на гильотине, что у него даже волос не упадет с головы.

Лешек Кумор

Этой машиной я так отрублю вам голову, что вы ничего не почувствуете.

Жозеф Гийотен, по имени которого названа гильотина

«Что, гильотину заело? Я ничего не почувствовал». – «А ты кивни».

NN

Когда гильотину заедает, неопытный палач теряет голову.

Неопытный казнимый, к сожалению, тоже.

Станислав Ежи Лец

Только первый шаг труден.

Маркиза Дюдеффан – кардиналу де Полиньяку, который удивлялся, как долго прошагал казненный св. Дионисий с собственной головой в руках

Палач равен людоеду: оба убивают, чтобы есть.

Рамон Гомес де ла Серна

Палачу платят за работу; в свое оправдание он может сказать: «Каждый должен жить!»

Хуго Штейнхаус

«Выше голову!» – сказал палач, набрасывая петлю.

Станислав Ежи Лец

Виселицы не боится лишь безголовый.  
Валериу Бутулеску

# ПОСЛЕ СМЕРТИ

## ПОХОРОНЫ

Похороны – единственное светское мероприятие, на которое можно прийти без приглашения.

Барон Эдмон Ротшильд

Если вы не будете ходить на похороны других людей, они не придут на ваши.

Кларенс Дей

Я не пойду на его похороны – он ведь на моих не был.

Мечислав Шарган

Я отказался участвовать в его похоронах, но послал очень вежливое письмо, в котором одобрил это мероприятие.

Марк Твен

Помни: твое участие в чьих-либо похоронах может быть предпоследним.

Лешек Кумор

Чтоб не отстать от жизни, он ходил на все похороны.

Эмиль Кроткий

На чужих похоронах мы волнуемся, как актер на репетиции.

Эмиль Кроткий

Если на его похороны пришло столько народа, то лишь для того, чтобы убедиться, что он действительно умер.

Сэмюэл Голдвин о киномагнате Луисе Мейере

Неважно, сколько народу пойдет за моим гробом; важно, за чьими гробами еще предстоит идти мне.

Януш Васильковский

Никогда не спрашивай, по ком звонит колокол: он звонит по тебе.

Джон Донн

Последний долг всегда отдают с опозданием.

Леонид Леонидов

Долг благодарности обычно выплачивается в виде искренних соболезнований.

Эвгениуш Коркош

Просто трогательно, как много людей живут для того, чтобы заслужить себе красивые похороны.

Эвгениуш Иваницкий

Знай он, какие пышные похороны его ожидают, он бы уже давно умер.

Авраам Линкольн об одном американском генерале

Заботы о погребении, устройство гробницы, пышность похорон – все это скорее утешение живым, чем помощь мертвым.

Августин Блаженный

В его похоронные дроги запрягли четырех Пегасов.

Станислав Ежи Лец

Мы украсили бы любые похороны, но для более веселых торжеств не годились.

Марк Твен

На похоронах о человеке говорят столько хорошего, а мне не хватит считанных дней, чтобы до них дожить!

Гаррисон Киллор

Надгробные речи полны глубокого смысла: они дают точное представление о том, кем следовало бы быть покойнику.

Дж. Ваперен

Люди готовы завидовать даже красивым похоронам.  
Владислав Гжегорчик

Хорошие похороны – не импровизация: им нужно  
посвятить жизнь.

Огюст Детёф

Скупец после смерти тратит за один день больше, чем  
проживал в десять лет.

Жан Лабрюйер

Покойник – недвижимый вождь похоронного шествия.  
Славомир Врублевский

Каждый сам формирует свою похоронную процессию.  
Юрий Авербух

Жаль, что в рай надо ехать на катафалке!  
Станислав Ежи Лец

Жизнь – комедия и трагедия попеременно. Несколько  
самых смешных фраз в своей жизни я услышала на  
похоронах.

Ширли Маклейн

В последний раз надоедаешь родственникам в день  
похорон.

Юрий Авербух

Всю тяжесть утраты по достоинству оценили только те,  
которые несли гроб с телом усопшего.

Цаль Меламед

Не забывайте о качестве. Гроб, например, должен быть  
сделан так, чтобы его хватило на всю жизнь.

Курт Тухольский

Вывеска: «Предметы последней необходимости».  
О. Донской

Вы умираете, мы делаем все остальное.

Рекламный слоган похоронной индустрии в США (по образцу рекламы фотоаппаратов «Кодак»: «Вы нажимаете на кнопку, мы делаем все остальное»)

Лучше один цветочек при жизни, чем десять могильных венков.

NN

Плачущие вдовы быстрее утешаются.

Оливер Уэнделл Холмс-старший

Когда тебя некому забрать из морга – это уже одиночество.

Юрий Авербух

Всякий талант в конце концов зарывают в землю.

Эмиль Кроткий

У могильщиков не бывает мертвого сезона.

Станислав Ежи Лец

Если могильщики поднимают цену, значит, стоимость жизни растет.

Максим Звонарев

Ничто так не примиряет со стоимостью жизни, как оплата счета за погребение.

NN

«Конец венчает дело.

Работники Бюро ритуальных услуг в 5».

«Пшекруй»

Давайте жить так, чтобы даже гробовщик пожалел о нас,  
когда мы умрем!

Марк Твен

## НЕКРОЛОГИ

Я никогда не хотел видеть чью бы то ни было смерть, но было несколько некрологов, которые я прочел с удовольствием.

Кларенс Дарроу

Некролог – самая краткая и самая лестная служебная характеристика.

Андре Моруа

Некролог: образец автобиографии, прилагаемой к заявлению о принятии в рай.

Славомир Врублевский

В начале была передовица, в конце некролог.

Станислав Ежи Лец

Диплом школы жизни – некролог.

Доминик Опольский

Ничто так благотворно не влияет на вашу внешность, как фото в газете над вашим некрологом.

NN

Некролог был бы лучшей визитной карточкой.

Станислав Ежи Лец

Какой замечательный некролог! С таким бы жить и жить!

Михаил Генин

Панегирик – это некролог для живых.

Юрий Базылев

Он был великим патриотом, гуманным человеком, истинным другом, – если, конечно, это правда, что он умер.

Вольтер

Если верить некрологам, заурядные и ни на что не пригодные граждане вовсе не умирают.

Лоренс Питер

В некрологе была своя некрологика.

Эмиль Кроткий

Каждое утро читаю раздел некрологов и радуюсь, не найдя там своего имени.

Нейл Саймон

## ЭПИТАФИИ

Надгробная надпись: «Жизнь проходит, увы, не без последствий».

Станислав Ежи Лец

«Здесь покоится Доминик Орсини, который всю свою жизнь ничего другого не делал».

Надпись на могиле в Аяччо (Корсика)

«Здесь лежит Парфен Семенович Сизов. Прожил на свете 72 года без перерыва».

Эпитафия из коллекции Александра Менделевича

«Спи спокойно, Хаим, – факты не подтвердились».

NN

Эпитафия: «Перешел в высшую лигу».

Григорий Яблонский

Эпитафия: «Меня нет и не будет».

А. Стасс

Надпись на надгробии киоскерши: «Скоро вернусь».

Максим Звонарев

Мой дядя Сэмми был человек сердитый. На своей могиле он написал: «Ну, чего уставились?»

Маргарет Смит

Эпитафия: монументальная ложь.

Арнолд Глазгоу

Когда читаешь эпитафии, кажется, что спасти мир можно, только воскресив мертвых и похоронив живых.

Пол Эдридж

Здесь покоится тело Бенджамина Франклина, печатника, подобно обложке старой книги, страницы которой вырваны, а титул и позолота стерты. Однако само произведение не пропало и, как полагает покойник, появится в новом издании, просмотренном и исправленном Всевышним Автором.

Эпитафия Франклина, сочиненная им самим

Пусть каждый заранее напишет себе самую лестную эпитафию и постарается ее заслужить.

Жан Мармонтель

## КЛАДБИЩЕ

Кладбища: окостеневшая действительность.

Антоний Регульский

Каждый человек – это мир, который с ним рождается и с ним умирает; под всякой могильной плитой лежит всемирная история.

Генрих Гейне

Знаком креста люди помечают список своего и чужого присутствия на Земле.

Казимеж Сломиньский

Отец всегда говорил, что Килбаррак, неподалеку от Хаута, – самое здоровое кладбище в нашей стране. Там очень свежий морской воздух.

Брендан Бихан

После смерти мы все земляки...

Вячеслав Верховский

О цветах на могиле подчас заботятся больше, чем заботились о покойнике.

Славиан Троцкий

Смысл надгробного памятника: «Прости, что при жизни мы не дали тебе хлеба, зато после смерти мы дали тебе камень».

Видоизмененный Моисей Сафир

А нужна ли кладбищенская ограда? Те, кто по ту ее сторону, выйти не могут; а те, кто по эту, вовсе туда не хотят!

Артур Бризбейн

Я такой неудачник, что, если куплю кладбище, люди перестанут умирать.

Эд Фергол

Если бы Рузвельт был жив, он бы перевернулся в гробу.  
Сэмюэл Голдвин

Помните, творцы, что пантеоны – это кладбища.  
Станислав Ежи Лец

От пантеона до паноптикума ближе, чем кажется.  
Яцек Вейрох

Хожу по кладбищу, читаю надгробные надписи.  
Интересно, а где похоронены негодяи и сволочи?  
«Пшекруй»

Он наконец нашел свое место в жизни на кладбище.  
Мечислав Шарган

Кладбища полны незаменимых людей.  
Жорж Клемансо

Не говори, что на твоём начальнике поставили крест,  
пока сам не сходишь на кладбище.  
Дмитрий Пашков

Гамлет не на шутку заинтересовался черепом Йорика.  
Интересно, проявил бы он столько же интереса к живой  
голове шута?  
Лешек Кумор

В музее в Гаване хранятся два черепа Христофора  
Колумба – Колумба-мальчика и Колумба– мужчины.  
Марк Твен

В каждом гробу есть будильник, и поставлен он на день  
Страшного суда.  
Рамон Гомес де ла Серна

Могильные плиты – письма, адресованные вечности.

Антоний Регульский

Неудивительно, что латынь так часто встречается на  
могильных плитах, – ведь это мертвый язык.

Лоренс Питер

Учите мертвые языки. Скоро мертвые заговорят.

Доминик Опольский

Смерть, помнишь ли ты свое первое кладбище?

Станислав Ежи Лец

## ПАМЯТНИКИ

Лишь тот заслуживает памятника, кто в нем не нуждается.

Уильям Гэзлитт

Памятник: сооружение, предназначенное увековечить то, что либо не нуждается в увековечении, либо не может быть увековечено.

Амброз Бирс

Нас восхищают лишь те монументы, которые возводились не на нашем горбу.

Юзеф Кусьмерек

У мира не меньше побед, чем у войны, но куда меньше памятников.

Франк Хаббард

Демонтируя памятники, не трогайте постаментов. Они еще могут пригодиться.

Станислав Ежи Лец

Пусть лучше будут спрашивать, почему мне не поставили памятник, чем наоборот.

Катон Старший

Ставить кому-нибудь памятник при жизни значит объявить, что нет надежды на то, что потомство его не забудет.

Артур Шопенгауэр

Много ли нужно для сохранения памяти о человеке? Час работы мраморщика.

Альфонс Карр

А не попробовать ли сразу возводить монументы на колесиках?

Ян Чарный

Плоскостопый долго на памятнике не простоит.

Феликс Райчак

В моем памятнике выдолбите маленькую дырочку на макушке, чтобы птицы прилетали туда пить.

Жюль Ренар

Я бы ставил собачкам памятники. Чтобы им было на что задрать ножку.

Станислав Ежи Лец

И осиновый кол есть вид памятника.

Дон-Аминадо

## НАСЛЕДСТВО И ЗАВЕЩАНИЕ

Завещание – денежный перевод с того света.

NN

Хочешь оставить за собой последнее слово – напиши завещание.

NN

Все свое состояние я завещаю жене, при условии, что она опять выйдет замуж. Я хочу быть уверен, что хотя бы один мужчина будет оплакивать мою смерть.

Генрих Гейне

Кто жертвует на смертном одре, жертвует из кармана своих наследников.

Старинная мудрость

Копить деньги – полезное занятие, особенно если им занимались ваши родители.

Уинстон Черчилль

Раньше родители имели наследников; теперь они могут иметь лишь детей.

Янина Ипохорская

Никогда не говорите, что знаете человека, если вы не делили с ним наследство.

Йоханн Лаватер

Наследники никак не могли разделить постигшее их горе.

Семен Альтов

Мы расплачиваемся за ошибки предков, так что вполне справедливо, что они оставляют нам на это деньги.

Дон Маркис

Любой человек, оставивший 10 000 долларов после своей смерти, – неудачник.

Фраза киноактера Эррола Флинна, помещенная под его фотопортретом в одном из нью-йоркских баров

Сказав: «Я записал вас в наследники», – вы, как порядочный человек, должны немедленно умереть.

Сэмюэл Батлер

«Будучи, как следует из дальнейшего, в здравом уме, я к моменту своей кончины истратил последний цент».

«Пшекруй»

Благотворитель – это человек, который предпочел отдать деньги тем, кто их оценит, вместо того чтобы оставить их своим родственникам.

NN

Я хочу, чтобы после моей смерти меня кремировали. 10% праха, согласно контракту, вручите моему импресарию.

Граучо Маркс

Смерть – самый удобный момент взять налог с богача.

Дэвид Ллойд Джордж

Мечта юриста: покойники, воскреснув, требуют обратно свою собственность, причем предъявляют иск ко всем потомкам.

Сэмюэл Батлер

Нельзя жить без адвокатов, и уж тем более умереть.

Американская мудрость

Наследовать болезни имеют право даже самые отдаленные родственники.

Эмиль Кроткий

# ПОТОМСТВО

На чьей земле ты поселенец? Если все будет с тобою  
благополучно, – у собственного наследника.

Сенека

Мы не унаследовали землю от наших предков; мы взяли  
ее в аренду у наших потомков.

Неизвестный американец

В эстафете поколений можно быть только эстафетной  
палочкой.

Лешек Кумор

Не стоит рассчитывать на потомков – предки тоже на  
нас рассчитывали.

Хенрик Ягодзиньский

Все говорят: потомство, потомство... А что оно сделало  
для нас?

Томас Грей

У меня работа спешная – для потомства.

Жюль Ренар

Потомство – это миф, созданный графоманами.

Казимеж Брандыс

После нас – хоть потомки.

Евгений Сазонов

## ДОБРАЯ ПАМЯТЬ

Жизнь равняет людей; смерть выдвигает выдающихся.  
Джордж Бернард Шоу

Да, конечно, очень хочется оставить по себе хорошую  
память, но как можно позже.  
Владимир Брюгген

Люди привыкли почитать черепа, а не головы.  
Зыгмунт Красиньский

И на похоронах Чингисхана кто-то сказал: «Он был  
чуткий и отзывчивый».  
Тимур Зульфикаров

Ты и сам забудешь о себе после смерти, что же говорить  
о других.  
Станислав Ежи Лец

## О МЕРТВЫХ – ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ

De mortuis aut bene, aut nihil. – О мертвых или хорошо, или ничего.

Латинская мудрость

Об умерших говори только хорошее. Они еще могут воскреснуть.

Веслав Брудзиньский

Есть люди, которые не говорят ничего плохого о покойниках и ничего хорошего о живых.

NN

К живым следует относиться благожелательно, о мертвых же нужно говорить только правду.

Вольтер

О нем в последнее время не говорят ничего, кроме хорошего. Жив ли он?

Б. Мироненко

## БЕССМЕРТИЕ

О бессмертии мечтают миллионы людей – тех самых, которые мучительно думают, чем бы занять себя в дождливый воскресный вечер.

Сьюзен Эрц

Идея бессмертия служит примирению с чужой смертью и с собственной жизнью.

Григорий Ландау

Человек – единственное животное, знающее, что его ожидает смерть, и единственное, которое сомневается в ее окончательности.

Уильям Эрнест Хокинг

Бессмертие стоит нам жизни.

Рамон де Кампоамор

Наша надежда на бессмертие не порождена ни одной из существующих религий; наоборот, почти все религии порождены этой надеждой.

Роберт Ингерсолл

Самое неоспоримое свидетельство бессмертия – это то, что нас категорически не устраивает любой другой вариант.

Ралф Эмерсон

Быть Богом и творить смертных людей?

Станислав Ежи Лец

Если бы одни умирали, а другие нет, умирать было бы крайне досадно.

Жан Лабрюйер

Канальи, вы что, хотите жить вечно?

Фридрих Великий, прусский король, – солдатам, бегущим с поля битвы под Колином в 1757 г.

Если бы мы жили вечно, у нас на все нашлось бы время, – но едва ли нашлась бы охота.

Владислав Гжещик

Если бы мы жили вечно, представляете, сколько составили бы наши счета за мясо и овощи?

Вуди Аллен

Люди не хотят жить вечно. Люди просто не хотят умирать.

Станислав Лем

Смерть кажется нам страшной, а бессмертие желанным, потому что мы смертны. Будь мы бессмертны, страшным казалось бы нам бессмертие, желанной – смерть.

Хенрик Эльценберг

Никто из нас еще не родился бессмертным, и, если бы это с кем-нибудь случилось, он не был бы счастлив, как это кажется многим.

Платон

Кто хочет закончить самые срочные дела на этом свете – хочет бессмертия.

Максим Звонарев

Для нас, людей, все постоянно – до тех пор, пока не изменится, и все мы бессмертны – пока не умрем.

Малколм Маггеридж

Все мы или почти все мы умрем.

Из проповеди французского приходского священника

Каждый человек думает, что все люди смертны, кроме него самого.

Уильям Йитс

Что такое личное бессмертие, знает каждый, кто помнит себя ребенком.

Дмитрий Пашков

Надежда на вечную жизнь умирает последней.

Леонид Крайнов-Рытов

Мне не нужно бессмертие в моих творениях. Мне нужно такое бессмертие, чтобы не умирать.

Вуди Аллен

Кощея Бессмертного занимал вопрос, как увеличить среднюю продолжительность бессмертия.

Александр Кулич

Кости лежат на кладбище. Интересно, сколько шестерок выпадет у Творца?

Мечислав Шарган

## ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ

Живешь только раз.  
Иоганн Вольфганг Гете

Живешь только раз, и даже в этом нельзя быть  
уверенным.  
Марсель Ашар

Я твердо верю в жизнь после смерти. Но я уже не так  
уверена насчет жизни до смерти.  
Эйлис Эллис

Почему у нас нет семидесяти жизней? Да ведь мы и  
одну не используем.  
Уинифред Хоултби

Чтобы начать новую жизнь с понедельника, надо дожить  
до Воскресения.  
Борис Крутиер

В загробную жизнь веришь? Тогда дай взаймы.  
«Пшекруй»

Трудно жить после смерти. Иногда на это уходит целая  
жизнь.  
Станислав Ежи Лец

Христианство: страховка жизни, которой можно  
воспользоваться лишь после смерти.  
NN

Боюсь, что смерть лишит нас и загробной жизни.  
Станислав Ежи Лец

Где мы будем после кончины? Там же, где покоятся  
нерожденные.

Сенека

Если бы мне пришлось встретить своих убийц на том свете, я предпочел бы жить с ними на этом.

Станислав Ежи Лец

И мумификация действует лишь ограниченное время. Потом появляются археологи.

Станислав Ежи Лец

Иные путают свою эксгумацию с воскресением.

Станислав Ежи Лец

## РЕИНКАРНАЦИЯ

Жить надо дольше. И чаще.  
Казимеж Сломиньский

Что такое смерть? Либо конец, либо переселенье. Я не боюсь перестать быть – ведь это все равно что не быть совсем; я не боюсь переселяться – ведь нигде не буду я в такой тесноте.

Сенека

Я прошел через сансару многих рождений ... Рожденье вновь и вновь – горестно.

Будда

Помните ли, что было с вами в первый год вашей жизни? – Не помню, говорите вы. – Ну что же мудреного, что вы не помните, что было с вами прежде вашего рождения?

Петр Чаадаев

В учении о перевоплощении все-таки что-то есть, если иные 35-летние женщины превосходно помнят события 45-летней давности.

«Пшекруй»

Реинкарнация – последний шанс для осла.  
Циприан Черник

Наверно, каждый хотел бы воскреснуть хотя бы одним чином выше.

Станислав Ежи Лец

## ТОТ СВЕТ

Имея машину, можно осмотреть целый свет. От вас зависит – тот или этот.

NN

Уходя на тот свет, не забудь выключить этот.

Виктор Коваль

Добропорядочные американцы после смерти отправляются в Париж.

Томас Голд Эпплтон (а за ним – Оскар Уайльд)

Наберите команду плыть в рай и попробуйте сделать стоянку в аду на какие-нибудь два с половиной часа, просто чтобы взять угля, и будь я проклят, если какой-нибудь сукин сын не останется на берегу.

Марк Твен

В раю, конечно, климат получше, зато в аду гораздо более приятное общество.

Тристан Бернар

В настоящее время райские чертоги отапливаются радиаторами, соединенными с адом. Муки грешников усугубляются от сознания, что огонь, пожирающий их, одновременно обеспечивает комфорт праведникам.

Марк Твен

Следствием чистки в аду, вероятно, становится ссылка в рай.

Лешек Кумор

А что, если наша Земля – ад какой-то другой планеты?

Олдос Хаксли

Я не намерен портить отношений ни с небесами, ни с адом, – у меня есть друзья и в той, и в другой местности.

Марк Твен

Можешь не опасаться, что тебя затопчут по дороге в рай.

Дмитрий Пашков

Только счастливые будут в раю. Несчастные прокляты как в той, так и в этой жизни.

Людвиг Берне

Мало попасть в рай, надо еще там устроиться.

Григорий Яблонский

Даже в раю у тебя будут соседи.

«Пшекруй»

Если вы попадете в рай, вы удивитесь, встретив знакомых, которых вовсе не ожидали там встретить. Многие из них будут удивлены еще больше, встретив там вас.

NN

Много ли радости попасть в рай, если нельзя послать оттуда знакомым открытку с видами?

NN

Ладно бы только захлопнули двери рая, так вдобавок еще залепили замочную скважину!

Станислав Ежи Лец

Сохрани нас бог от рая, из которого нет выхода!

Уршула Зыбура

Рай – это место, где нет будильников, понедельников и начальников.

Дмитрий Пашков

Рай – один нескончаемый Понедельник.  
Кэтрин Мэнсфилд

Рай: место, где нечестивые перестают досаждать вам разговорами о своих делах, а праведники внимательно слушают, как вы разглагольствуете о своих.

Амброз Бирс

Порой меня охватывает тревога: а вдруг мы уже в раю?  
Станислав Ежи Лец

## НЕКОТОРЫЕ ИСТОЧНИКИ

- Афоризмы: По иностранным источникам. – М., 1985.
- Вовенарг Л. Размышления и максимы. – Л., 1988.
- Дон-Аминадо. Парадоксы жизни. – М., 1991.
- Ижиковский К. Афоризмы // Литературное обозрение. – М., 1992, ь5/6.
- Ключевский В. О. Афоризмы и мысли об истории // Соч. в 9 томах. – М., 1990. – Т.9.
- Кроткий Э. Отрывки из ненаписанного. – М., 1963.
- Ландау Г. Эпиграфы. – М., 1997.
- Ларец острословов. – М., 1991.
- Ларошфуко Ф. Максимы. Паскаль Б. Мысли. Лабрюйер Ж. Характеры. – М., 1974.
- Малкин Г. Умнеть надо незаметно. – М., 1998.
- Размышления и афоризмы французских моралистов. – СПб., 1995.
- Ренар Ж. Дневник. – М., 1965.
- Римские стоики: Сенека, Эпиктет, Марк Аврелий. – М., 1995.
- Луций Анней Сенека. Нравственные письма к Луцилию. – М., 1977.
- Твен М. Из «Автобиографии»; Из «Записных книжек» // Твен М. Собр. соч. в 12 т. – М., 1959. – Т.12.
- Уайльд О. Афоризмы и парадоксы // Полн. собр. соч. – М., 1909. – Т.7.
- Шопенгауэр А. Афоризмы житейской мудрости. – М., 1990.
- Этика: Словарь афоризмов и определений. – М., 1995.
- Augard T. The Oxford Dictionary of Modern Quotations. – Oxford; New York, 1996.
- Byrne R. 1 911 Best Things Anybody Ever Said. – New York, 1988.
- Glensk J. Wielka encyklopedia aforyzm?w. – Wroc?aw, 1996. Т.1.
- Green J. The Macmillan Dictionary of Contemporary Quotations. – London, 1996.
- Gross J. The Oxford Book of Aphorisms. – Oxford; New York, 1983.

Kumor L. Pomyslenia, czyli Aforyzmy na kad? okazji?. – Warszawa, 1979.

Lec S.J. Mysli nieuczesane odczytane z notes?w... – Warszawa, 1996.

MacHale D. Wit. – London, 1996.

Maggio R. Quotations from Women on Life. – Paramus (New Jersey), 1997.

McKenzie E.C. 14,000 Quips&Quotes for Writers&Speakers. – New York, 1983.

Metcalf F. The Penguin Dictionary of Modern Humorous Quotations. – London, 1987.

Peter L.J. Peter's Quotations: Ideas for Our Time. – New York, 1977.

Robertson C. The Wordsworth Dictionary of Quotations. – London, 1997.

Литературная газета. (16-я полоса). – М., 1967 – 1998.

Przekr?j. – Krak?w, 1959 – 1995.

Коллекция афоризмов Дмитрия Пашкова (Москва, Отрадное).

---

<b>notes</b>
--------------

## **Примечания**

**1**

Сокращение «NN» означает «Автор неизвестен»