

просто и ясно

風水

ФЭН-ШУЙ

Сара Бартлетт

Сара Бартлетт

Фэн-шуй

Sarah Bartlett
Feng Shui Plain & Simple

© Sarah Bartlett, текст, 2010, 2018

© Гаврилова М. И., перевод на русский язык, 2019

© Издание на русском языке, оформление. ООО
«Издательская Группа «Азбука-Аттикус», 2019
КоЛибри®

* * *

Что такое фэн-шуй?



Эта книга – простое и понятное руководство по китайскому искусству фэн-шуй. Она откроет вам множество рекомендаций и секретов, которыми вы сможете воспользоваться прямо сейчас и изменить вашу жизнь к лучшему. Преобразовывая и гармонизируя пространство вашего дома, вы не только улучшите эмоциональное состояние, физическое самочувствие, материальное благополучие, но и впустите счастье в вашу жизнь.

Фэн-шуй – это древнее китайское искусство гармоничного размещения в доме предметов мебели и интерьера для создания позитивного потока энергии. Ведь гармония в доме означает гармонию во всех сферах нашей жизни. Древние китайские мудрецы полагали, что весь мир – человеческий род и природа – пронизан потоком вселенской энергии ци. Ци – это жизненная энергия, сила, дыхание жизни. В древнеиндийских трактатах ци называют прана, а у японцев это ки. Ци состоит из двух субстанций – «фэн», что означает ветер, и «шуй» – вода. Фэн, ветер, олицетворяет активную, динамичную силу, созидающую жизненную энергию, ян. Шуй, или вода, – это пассивная, принимающая энергия, инь. Соединение и баланс этих двух сил в

природе и было известно у древних мудрецов как фэн-шуй.



фэн
ветер

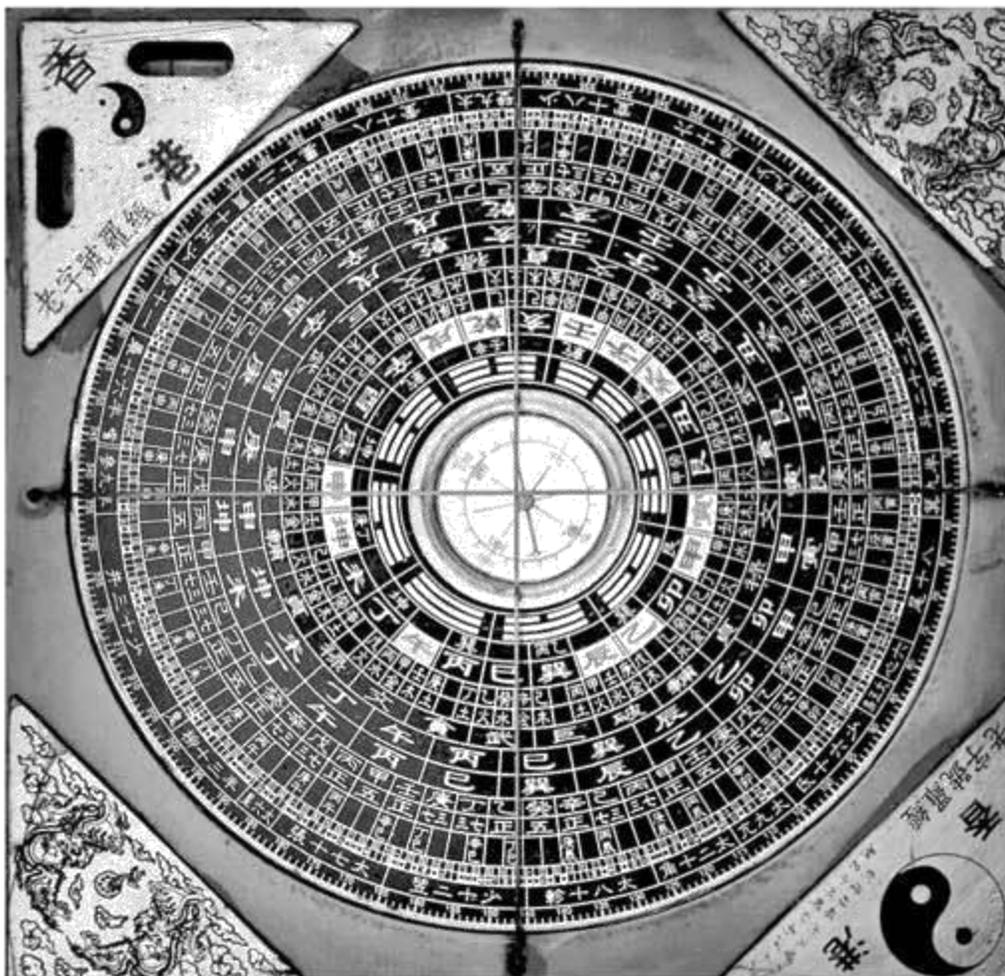
шуй
вода

В глубоком прошлом, более трех тысяч лет назад, даосские мистики использовали искусство фэн-шуй для того, чтобы выбрать наиболее благоприятные зоны для расположения гробниц своих предков. Но не только для этого. Они считали, что фэн-шуй помогает повысить уровень сексуальной энергии человека. По мнению даосов, ключ к долголетию и счастью находится в пробуждении потоков энергии ци во время занятий любовью.

В восточной культуре на протяжении многих веков люди опирались на искусство и учение фэн-шуй, создавая планы садов, домов, кабинетов и их интерьеров. Сейчас эти практики стали популярны и на Западе, и мы можем использовать проверенные тысячелетиями методы и знания, чтобы воссоздать гармоничную энергию в нашем доме. Эти действия приносят благополучие и пробуждают полезную энергию, которая совершенствует нашу жизнь.

Как это работает?

Энергия ци присутствует везде. Это невидимая универсальная энергия, протекающая сквозь окружающий мир и наше тело. Множество восточных практик, в том числе шиацу, иглоукалывание, китайская фитотерапия, основано на этой энергетической системе. Целители аккуратно меняют поток энергии, протекающей по телу, чтобы снять блоки или устранить закупорки, которые могут вызвать болезнь. Подобным же образом ци может протекать сквозь сад, по дороге, по вашему дому. Но, чтобы энергия в вашем жизненном пространстве пошла вам на пользу, потоки должны быть свободными и течь по всему вашему пространству; заблокированные или застаивающиеся энергетические пятна создают дисгармонию.



Ло пань, китайский компас, который традиционно используется в фэн-шуй

Энергия ци движется по спирали, и движение ее должно протекать беспрепятственно. Негативная же энергия, называемая китайцами ша-ци, движется по прямой, в фэн-шуй ее еще именуют как «тайные стрелы».

Именно поэтому все острые углы, торчащие балки и прямые линии в вашем жилище надо модифицировать, желательно любым способом скруглить их, чтобы помочь ци беспрепятственно циркулировать в вашем доме.

В учении фэн-шуй есть несколько направлений. Одно из них базируется на астрономических и астрологических знаниях, в нем используют мощный инструмент – магический компас под названием ло пань. Второе направление основано на лекарственных и

оздоровительных методах, а третье направление – на духовных и интуитивных практиках.

В своей книге я расскажу вам, как на практике применить основные, самые простые принципы этой сложной и многогранной системы. Практикуя фэн-шуй, вы можете помочь себе в достижении целей. Помните, что все изменения в вашем доме, которые вы предпримите, направлены только на то, чтобы энергия работала вам на пользу.

Эта книга не будет предлагать вам ради великих целей снести половину дома или переместить вашу входную дверь или ванную в более благоприятное место. Вместо этого я покажу вам, как использовать зеркала и другие элементы декора, чтобы радушно пригласить добрую энергию ци войти в ваш дом и принести туда радость.

Желаю вам достичь успехов в постижении искусства фэн-шуй и надеюсь, что вас ждет любовь, удача, крепкое здоровье и все то, чего вы желаете.

1. С чего начать?



Прежде чем что-то делать, необходимо избавиться от той негативной, отрицательной энергии, которая может дремать в вашей квартире, доме или на рабочем месте. Ведь, если вы хотите начать все заново, как с чистого листа, лучший способ – избавиться от беспорядка и очистить ваш дом и очаг.

Наводим порядок

Чтобы успешно выполнить эту задачу, вы должны быть безжалостны по отношению не только к себе, но и к членам вашей семьи. Так что заходите по очереди в каждую комнату и решайте, а действительно ли вам нужны все эти вещи, которые накапливаются в шкафах? Скорее всего, у вас есть даже коробки с вещами, о которых вы вообще забыли, и те, что хранятся на чердаке или в подвале, поэтому не пренебрегайте этими местами – именно в них может прятаться застойная, негативная энергия. Но, прежде чем вы яростно наброситесь на хлам с пылесосом и мешками для мусора, подумайте, для чего вы это делаете, ведь осознание самого процесса не менее важно, чем действия. Имейте в виду, в первый момент расстаться со всем тем, что годами скапливалось, будет очень трудно. Но как только мусор исчезнет – просто удивительно, как быстро вы забудете о нем. Количество вещей, которыми обладает человек, многое говорит о нем. Чем больше вы копите, тем вероятнее, что вам пора пересмотреть свои ценности.

Почему вы такой плюшкин – вы чувствуете себя неуверенно без имущества? А если вы, наоборот, минималист и живете как в келье, то, вероятно, пора спросить себя, сочетаются ли ваши ценности с потребностями ваших близких.

В тот день, когда вы расчистите свое жилище, вы будете не только гордиться собой, но и ощутите восторг от того, что эта уборка стала началом нового этапа вашей жизни. Теперь же пора приступить к очищению освободившегося пространства и оживить дом, наполнив его позитивной энергией.

Методы очищения пространства

Есть много способов убрать негативную энергию и вдохнуть в дом новую жизнь.

Вот некоторые из них. Если одна методика вам не нравится, попробуйте другую, которая лучше подойдет именно вам. К примеру, некоторым людям больше нравится хлопать в ладоши, тогда как другие склоняются к чистке с помощью свечей или благовоний. Выбор за вами.

1. Горящие свечи

Можно с помощью маленькой ароматизированной свечки очистить всю комнату и даже целый дом. Зажгите ее и пройдите с ней по всему периметру вашего жилища, держа свечу прямо перед собой. Можно также использовать благовония – превосходным ароматом обладают сандаловое дерево, лаванда, герань, но это уже вопрос вкуса. Свечи сжигают негативную энергию в доме и воссоединяют вибрации и атмосферу, отражающую ваше «я». Цвет свечей зависит от того, в какой сфере жизни вам необходимо провести изменения: белый для очищения и просветления, красный – для страсти, синий – для продвижения по карьерной лестнице, зеленый – для налаживания дружеских связей, желтый – для гармоничного общения с окружающими.

И конечно, будьте осторожны при обращении с огнем. Выходя из помещения, не оставляйте в нем горящие свечи – это может быть опасно.

2. Хлопки

Пройдите по квартире или дому, резко вскидывая руки вверх и громко хлопая в ладоши. Обязательно загляните во все закоулки и тоже там похлопайте. Звук ваших хлопков будет для позитивной энергии словно мантра. Вскоре вы почувствуете прилив энергии, и все вокруг станет проще и понятнее.

3. Подметание

В Малайзии практики фэн-шуй использовали для этой цели старое гнездо райской птицы. Они привязывали его к кусочку шпагата или веревки и размахивали им в воздухе. Но, если вы выбрали этот способ очищения, обычный веник или метелка тоже прекрасно подойдут. Поднимите вашу метлу повыше и машите ею, чтобы перемешать и рассеять любую отрицательную энергию. Но можно поступить иначе. Разведите руки в стороны и двигайте в воздухе ладонями с расставленными пальцами, выгоняя из дома весь негатив. Если вы почувствуете некое сопротивление в воздухе – просто оттолкните это широким взмахом руки.

4. Письмо как способ очищения

Возьмите листок бумаги, сядьте на пол, скрестив ноги. Напишите послание своему дому, квартире или даже рабочему месту. Расскажите, что хотите изменить, что эти изменения будут полезны, благотворны и одухотворены. Передайте ему, что энергия должна быть направлена на благо не только вам, вашему дому, вашему офису, но и всему миру. А теперь прочтите свое письмо вслух. После чего сожгите или похороните его в торжественном церемониальном стиле.

5. Прикосновение

Не спеша пройдите по дому и прикоснитесь ко всем тем вещам, которые хотите оставить у себя. Дайте им имена, поговорите с ними, дайте им почувствовать себя желанными, нужными и любимыми.

Прикоснитесь к стенам и потолку. Возможно, вам покажется глупостью этот эмоциональный контакт с неодушевленными предметами. Но именно таким способом вы признаете, что все вещи в вашем доме несут в себе положительную энергию, и любая отрицательная энергия будет рассеиваться.

6. Звон колокольчика

Сосредоточьтесь. Пусть мысли в вашей голове будут ясными и добрыми. Неторопливо кружась по комнате, позвоните в колокольчик. Звуковые волны понесут ваши светлые мысли в каждый уголок комнаты. В конце ритуала колокольчик в вашей руке должен совершить круг либо восьмерку, замкнувшись в центре помещения, – эти простые движения помогут положительной энергии зафиксироваться здесь. Те,

кто занимается парапсихологией, духовными или целительными практиками, найдут здесь аналогию с закрытием «психического центра» в конце сессии.

Инь и ян



Инь и ян в китайской философии – это две дополняющие друг друга энергии. Они являются источником вселенской энергии ци. Даосский символ тай-дзи – круг – создает единство между черным и белым. Энергия инь темна и пассивна, обычно ассоциируется с женским, принимающим, началом. Ян изображается белым цветом, это активная энергия, экстравертная, обычно означает мужскую природу. В каждой из половинок есть также кружок от его противоположности, который дополняет ее. Поэтому в инь мы находим ян и наоборот. Этот символ говорит о том, что ничто на самом деле не может быть полностью как инь или полностью как ян, в каждом из этих энергий непременно содержится частица другого.

Инь традиционно ассоциировалась с водой, луной, тишиной, прохладой, темнотой, тогда как ян, напротив, это солнце, движение, огонь, яркий свет.

В древних китайских трактатах, на заре учения фэн-шуй, окружающая обстановка была всегда важнее, чем собственно жилище само по себе. Инь олицетворяла теневую сторону горы, северную часть озера, тенистые места, то есть все то, куда не проникал лучик света. Ян же – это южный склон горы и равнина, залитая солнцем. Древние китайцы также считали, что ян – это вода в реке или ручье

(именно та вода, которая движется, поскольку вода в озере или пруду уже называется инь), а инь – это горы.

В современных течениях фэн-шуй разделение на инь и ян используют для определения типа энергетики вашего дома в целом. А ваш дом, он каков? Больше инь или ян? Он залит солнцем или света в нем недостаточно? Китайцы, как правило, считали, что в доме должна преобладать энергия инь, потому что наш дом – это очаг, дающий нам душевное тепло, любовь и заботу, где мы можем укрыться от внешнего мира. В современном мире многие люди работают из дома. И в этом случае особенно важно разбудить энергию ян, добавив в рабочей зоне ярких тонов – красного, оранжевого, чтобы добавить больше ощущения инь.

Если вы живете за городом, в вашем доме преобладает энергия инь, а если, наоборот, в центре города, в высотке или в спальном районе – значит, вокруг вас царит ян. В последнем случае необходимо добавить в ваш интерьер мягкости и уюта. Мягкая мебель, большие и комфортные диванные подушки, тканевые настенные ковры и гобелены – все это поможет привлечь в ваш дом энергию инь. Спокойные, пастельные тона интерьера с преобладанием коричневых и бежевых оттенков, негромкая мелодичная музыка и неярко, приглушенное освещение также способствуют поддержанию инь. Впрочем, разбавьте густоту ян, но не отрицайте полностью – немного этой энергии вам совершенно необходимо для позитивного самоощущения. Поэтому в гостиной или столовой гармонично впишутся в интерьер зеркала, стеклянные блюда или вазы, статуэтки либо скульптуры из камня, элементы декора из металла. Лучше не устанавливать в спальне телевизоры, стереосистемы и другую технику, поскольку она несет в себе энергию ян. Этой активной, положительной энергии самое место в прихожей и на кухне, где может быть много яркого света от всевозможных ламп и светильников, стоят большие часы, бытовая техника, хромированная посуда и висят на стенах кухонные принадлежности.

Гармоничное, уравновешенное влияние инь и ян позволит энергии ци легко и беспрепятственно протекать по вашему дому, принося в него счастье и гармоничные взаимоотношения с близкими. Эти основы фэн-шуй о балансе и гармонии помогут вашему верному старту.

2. Священный ба-гуа



Помимо инь и ян есть еще два важных ключа в фэн-шуй. Один из них называется ба-гуа, а другой заключается в пяти элементах китайской астрологии. Взаимосвязь, которую образуют эти пять элементов, ба-гуа и ваш дом, и есть путь к гармонии в вашей жизни. Давайте начнем с ба-гуа.

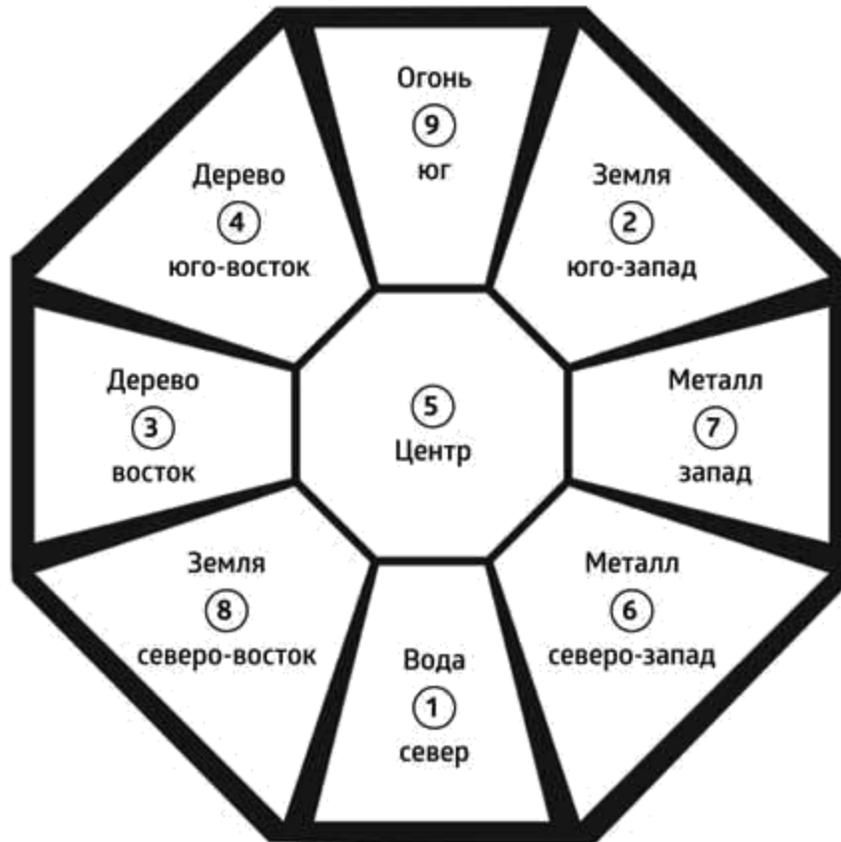
Ба-гуа – это своего рода карта, призванная помочь мгновенно проанализировать обстановку вашего дома и указать, какие зоны в вашем доме требуют вмешательства. Древняя схема (часто также называемая па куа) представляет собой невидимые узоры энергии, присутствующей в любом месте – от городского квартала до ландшафта, дома, комнаты или даже кровати.

Используя матрицу ба-гуа, мы легко сумеем определить проблемные зоны, где нужно ваше внимание.

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Магический квадрат ло шу

Принцип сетки ба-гуа основан на древнем магическом квадрате – ло шу. По древней китайской легенде, давным-давно, около четырех тысяч лет назад, из реки выползла черепаха, на спине которой ясно проступали символы, которые были интерпретированы как цифры от 1 до 9, расположенные в сетке-квадрате. И если эти цифры складывать в любом направлении – по вертикали, горизонтали и даже по диагонали, – то в сумме они дают число 15. И именно в этой математической загадке скрывается магическая сила квадрата ло шу.



Восьмигранник ба-гуа

Почему именно число 15? Пятнадцать дней составляют лунный цикл, от новолуния до полнолуния. Лунный цикл также определяет двадцать четыре фазы китайского года. Древние китайцы руководствовались именно лунным календарем, выбирая, когда лучше сеять посе́вы, когда работать в саду или закладывать фундамент дома.

Каждый из секторов, образующих восьмигранник ба-гуа, расположен в определенной последовательности и находится под управлением одного из пяти основополагающих элементов. И каждому сектору присвоено число от 1 до 9.

Важно: ба-гуа основан на магическом квадрате ло шу. Это значит, что южный сектор сетки ба-гуа всегда находится вверху, а северный – внизу: по традиции в Китае на картах юг всегда находится наверху. Север означает фасадную сторону вашего дома, даже если ваша входная дверь на самом деле находится совершенно в другом месте.

Девять энергий ба-гуа

Ключевые слова, перечисленные ниже, соответствуют девяти энергиям или направлениям на схеме ба-гуа.

Юг	Огонь	Слава, успех, признание
Юго-запад	Земля	Брак, семья, романтические отношения
Запад	Металл	Дети, творчество
Северо-запад	Металл	Общение, друзья, наставники
Север	Вода	Карьера, профессия
Северо-восток	Земля	Образование, знания
Восток	Дерево	Здоровье, семья
Юго-восток	Дерево	Благополучие, процветание
Центр	Жизненная энергия	

Многие школы фэн-шуй в своих учениях используют лишь восемь областей восьмигранника ба-гуа, но есть и такие, что используют центральный сектор, который я именую сердцем ба-гуа. Эта область очень важна: именно центральная часть вашего дома и есть его ядро, оно и отражает вашу сущность. Поэтому очень важно улучшить атмосферу здесь для того, чтобы активизировать внутренние ресурсы.

Все мы наделены жизненными силами и энергией, и вселенская энергия ци протекает сквозь нас по такому же принципу, как она циркулирует по нашему жилищу. Поэтому, работая над улучшением обстановки нашего дома и окружающего пространства, мы также работаем и над собой.

Как использовать ба-гуа?

Для работы с сеткой ба-гуа необходимо совместить ее с планом вашего дома или одной из комнат, в которой вы считаете необходимым улучшить атмосферу. Пошагово следуя простой инструкции, вы легко определите, в какой части вашего жилища находится каждый из девяти секторов ба-гуа. Начать лучше с определения, в какой из сфер жизни вам необходимо добиться изменений или развития. И вскоре, следуя простым правилам фэн-шуй, вы сумеете достичь счастья, гармонии и благополучия.

1. Нарисуйте приблизительный план-схему своего дома или комнаты.

2. Найдите центральную точку этого помещения. Если оно неправильной формы, достройте ваш чертеж до правильной геометрической фигуры.

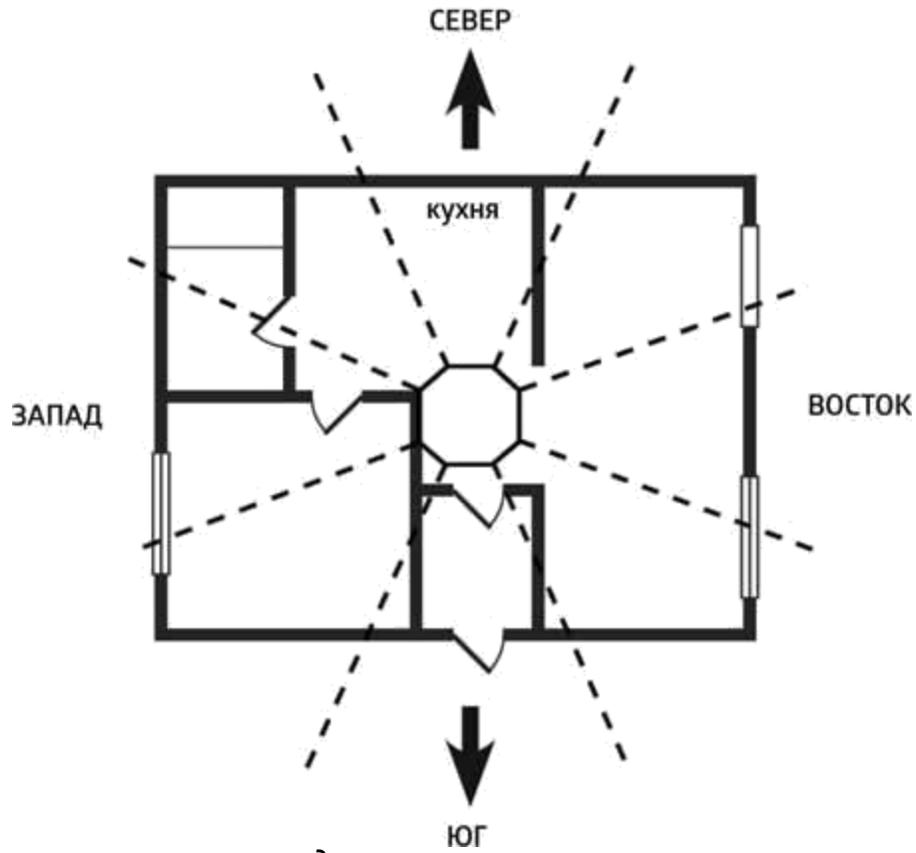
3. Соедините противоположные углы двумя диагональными линиями. Там, где они пересекутся, и есть сердце ба-гуа.

4. Определите на плане, где в вашем доме север, юг, запад и восток. Затем сопоставьте ваш чертеж со сторонами света на сетке ба-гуа.

Самый простой способ наложить сетку ба-гуа на ваш план – это использовать компас. Найдите север и пометьте его на вашей схеме, затем отметьте восток, запад и юг и потом северо-восток, северо-запад, юго-восток и юго-запад.

Даже если вдруг у вас нет компаса, вы легко определите стороны света, понаблюдав за солнцем, которое встает на востоке и садится на западе.

Затем отметьте направления сторон света на вашем плане и наложите сетку ба-гуа согласно их расположениям.

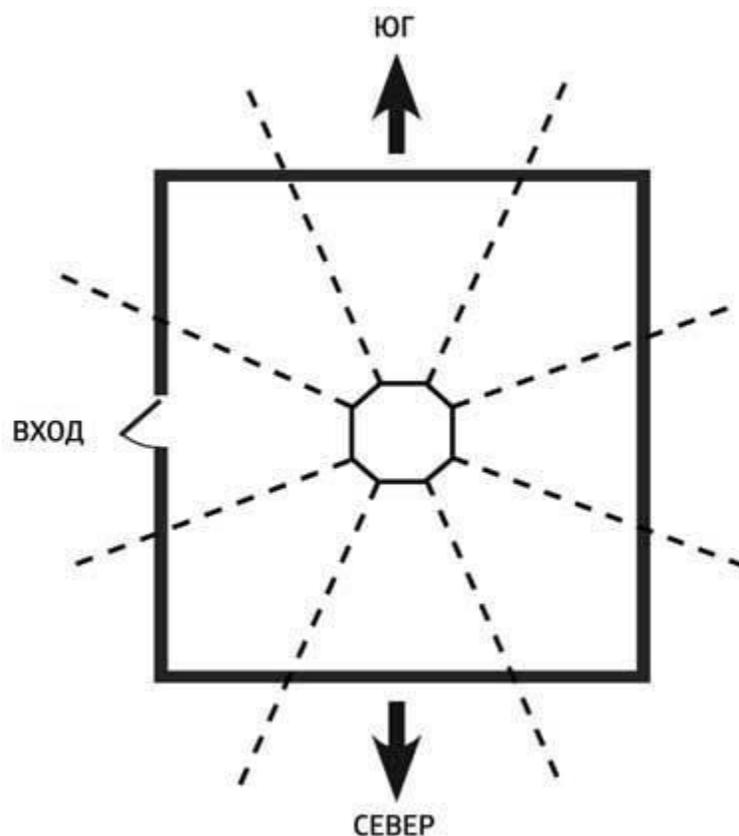


Сетка ба-гуа на плане вашего дома

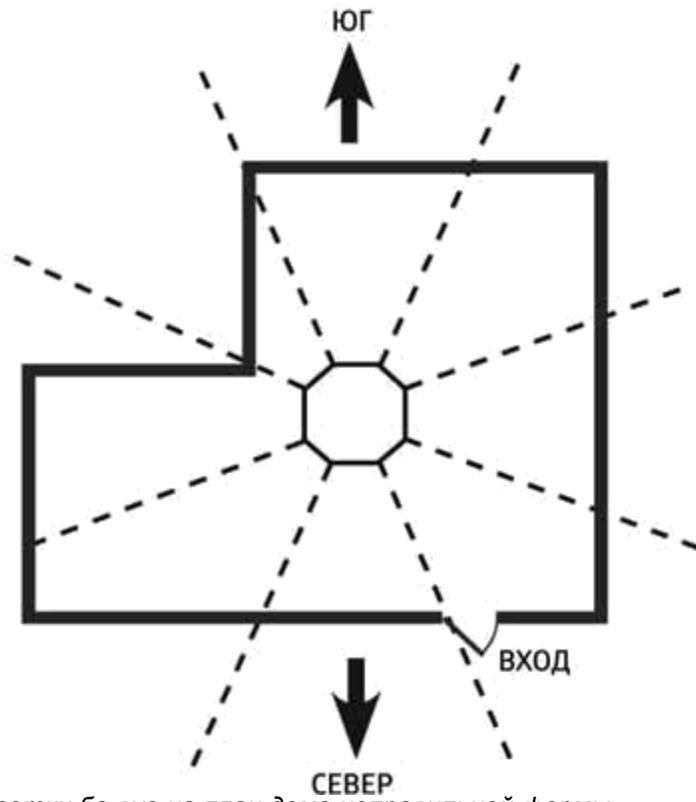
Теперь перенесите матрицы ба-гуа на копировальную бумагу или на прозрачную кальку и наложите на план дома. Вам необходимо четко совместить там и там стороны. К примеру, если ваша входная дверь смотрит на юг, то сектор ба-гуа «юг – огонь – слава, успех, признание» должен оказаться в районе входной двери. В таком случае сектор «север – вода – карьера» будет в зоне вашей кухни.

Недостающие и выступающие области на чертеже

Схемы многих домов и квартир не образуют правильной формы квадраты или прямоугольники. В этом случае попробуем достроить неправильную геометрическую форму чертежа с усеченными либо выступающими площадями до прямоугольника или квадрата. Есть два варианта: можно либо расширить, либо уменьшить сетку ба-гуа. На рисунке ниже изображен пример дома с пустым пространством, которое образовалось между двух выступающих частей. Это значит, что сектор «запад», отвечающий за детей и творчество, в этом доме отсутствует.



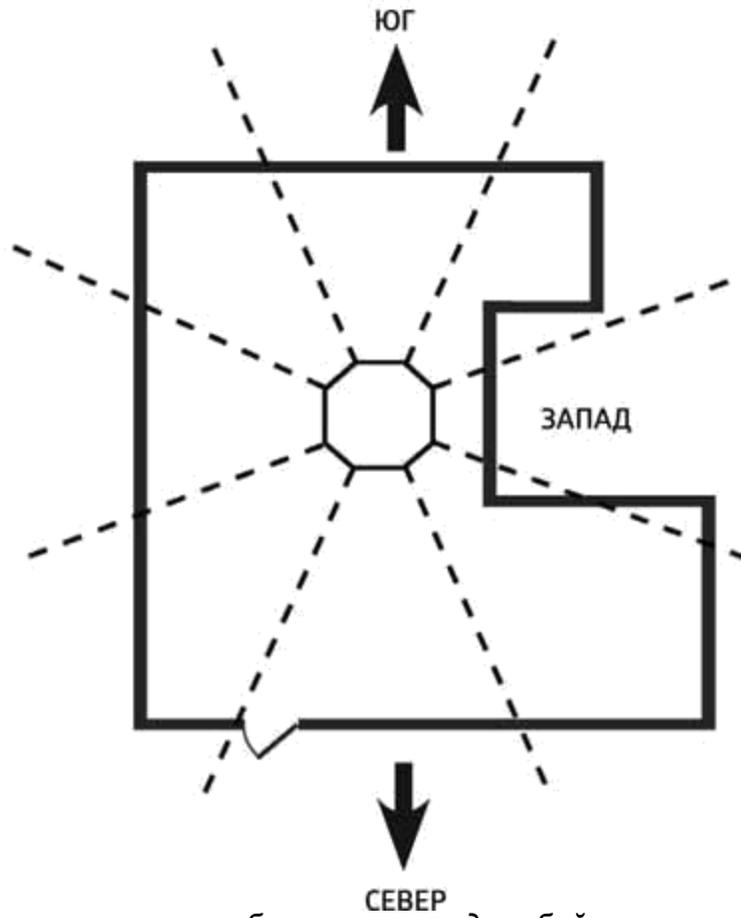
Пример наложения сетки ба-гуа на план дома правильной формы



Пример наложения сетки ба-гуа на план дома неправильной формы

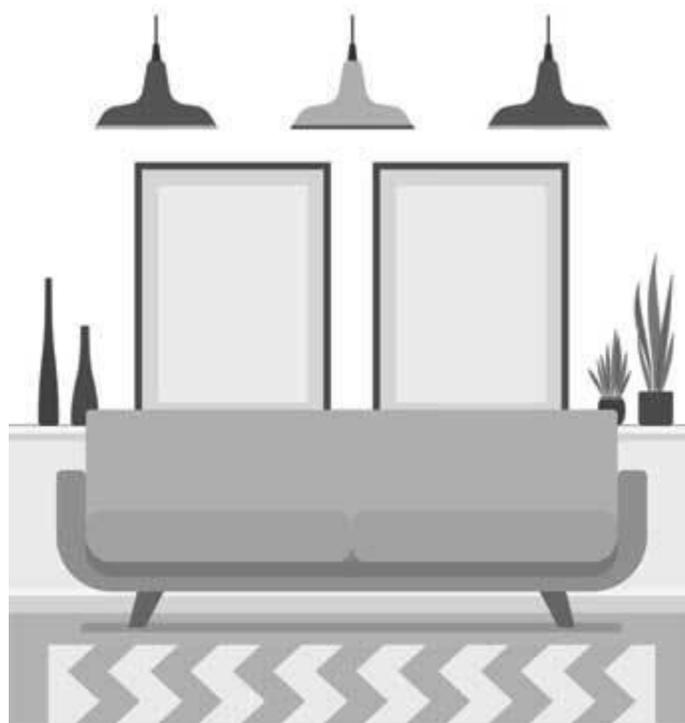
Планирование отдельных комнат

Ба-гуа также можно использовать для правильного планирования отдельной комнаты, чтобы настроить там нужную энергию, соответствующую вашим задумкам. К примеру, вам хотелось бы создать в спальне более интимную, страстную атмосферу. Значит, вам стоит добавить в ее юго-западную часть особые стимуляторы – предметы и элементы декора, отвечающие за брак, любовь и романтические отношения. А на кухне вы можете сотворить атмосферу, идеально располагающую к домашней стряпне и теплым семейным беседам. Для этого на востоке кухни очень пригодятся атрибуты, усиливающие сектор семьи и здоровья, а в северо-восточной части кухни – усилители сферы образования и знаний.



Дом, где выступающие части образовали между собой пустоту. Сектора ба-гуа «дети, творчество» внутри дома нет

3. Секторы ба-гуа



Девять секторов ба-гуа соотносятся с девятью зонами вашего дома, которые в свою очередь связаны с девятью аспектами вашей жизни. Если какой-то из таких жизненных аспектов вас тревожит и мучает, вам просто надо соотнести его с соответствующей зоной вашего жилища. И тогда вы научитесь влиять на такие вещи и менять их к лучшему.

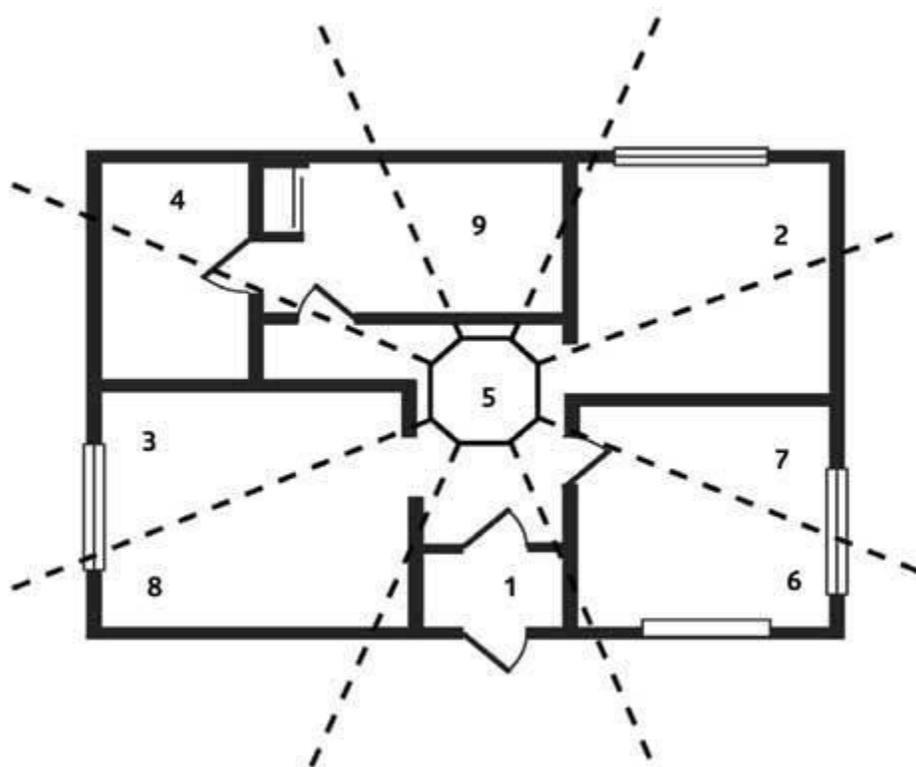
Ответьте на следующие вопросы

1. Вы хотите продвинуться в своей профессиональной сфере или полностью изменить ее? Если да, работайте над сектором «север».
2. Хотите ли вы, чтобы ваши таланты были замечены или чтобы ваши способности и навыки принесли вам большой успех? Если да, то изменения требуются в южном секторе.
3. Считаете, что у вас слишком много проблем с деньгами, или просто хотите стать более обеспеченным человеком? Если ответ положительный, меняйте юго-восточный сектор.

4. Хотите наладить взаимоотношения в семье или улучшить самоощущение ваше и ваших близких, которые живут с вами под одной крышей? Значит, надо проработать сектор «восток».

5. Вы мечтаете о детях? А может, у вас творческий порыв или вы хотите создать нечто новое в вашей жизни? В таком случае необходимы изменения в западном секторе.

6. Вы ищете вторую половинку или желаете завести новый роман? Хотите улучшить интимную сторону вашей жизни или чтобы наладить баланс и гармонию между вами и партнером? Тогда – юго-западная часть вашего дома.



7. Вы стремитесь к самосовершенствованию? Возможно, давно мечтаете заняться одной из духовных практик, освоить некое философское учение? Может, предстоит сдать сложный экзамен или поступить в вуз? Работайте над северо-восточной областью дома.

8. Хотите обрести больше полезных связей, повысить коммуникативные навыки, установить новые контакты? Внимание к северо-западному сектору.

9. Хотите познать себя? Раскрыть свой внутренний потенциал и жить в гармонии с собой и внешним миром? Значит, центральная часть вашего дома требует от вас пристального внимания и положительных изменений.

Определите область, которую вы хотите улучшить, но не пытайтесь делать слишком много и сразу. Фэн-шуй – это гармония и баланс во всем. Не надо перебарщивать с одним аспектом, жертвуя при этом остальными.

Север: карьера

Ключевой элемент: северный сектор дома подпитывается с помощью воды.

Для успехов в профессиональной сфере разместите в северной части дома любой предмет, связанный с водой: изображения рыбок, аквариум или вазу голубого цвета.

Гармония пространства в северном секторе

Наверняка в северную часть вашего жилища проникает гораздо меньше света, чем в южную. В этом секторе прежде всего важно избегать серости. Не используйте в интерьере синие и черные цвета и все оттенки, связанные с водной стихией. Не надо акцентировать здесь на энергии воды, иначе вам грозит днями и ночами пропадать на работе. Обилие этих элементов в этом секторе расставит ваши приоритеты таким образом, что карьера станет для вас превыше всего и это нанесет непоправимый ущерб вашей личной жизни и семейным отношениям.

Элементы Металл и Дерево сочетаются с водой, поэтому вы можете добавить здесь немного тех и других для придания пространству гармонии. Небольших размеров пейзаж с изображенным на нем водопадом или ручьем, струящимся по камням, и невысокие растения с прямостоячими стеблями станут грамотным решением. В качестве альтернативы для северного сектора подойдут элементы декора из металла, хрома, нержавеющей стали, металлические подставки, картины в рамах серебристого или золотистого оттенков, декоративная чаша с монетками – все это послужит финансовому успеху в вашей карьере.

Спальня – особый случай, поскольку из этой части вашего дома хорошо бы убрать все связанное с финансами и работой. Если спальня расположена в северной части вашего жилища, избегайте в интерьере синих оттенков. Атмосфера должна быть спокойной, уютной, располагать к комфортному отдыху, а синий цвет может вызывать дурные сны и бессонницу.

Юг: успех и удача

Ключевой элемент: за гармонию в южном секторе отвечает огонь.

Юг олицетворяет счастье, радость, яркий солнечный свет, это энергия ян. Если южный сектор вашего жилища будет гармоничным, то он принесет каждому живущему в доме успех у окружающих и чувство общего удовлетворения. Чтобы поднять свою репутацию, развить таланты и повысить шансы на успех, используйте элементы огня в этой области. Это могут быть красный цвет в отделке, картины с изображением восходящего солнца, образы красной птицы. Красная птица, как считается в фэн-шуй, приносит удачу.

Гармония в южном секторе

В этой стороне дома у вас, скорее всего, больше естественного света, чем во всем доме. Южному направлению соответствует красный цвет, поэтому старайтесь не переусердствовать с оттенками красного, это может привлечь агрессию и создать нервную атмосферу. Слишком высокая концентрация огня здесь сделает вас эгоистичным и нетерпимым. Чтобы сбалансировать эту энергию, ее надо уравновесить элементами дерева и земли. В южном секторе желательно использовать такую цветовую гамму, как охра, песочный и их оттенки, а из предметов берите антикварные вещицы, книги, комнатные растения. Подобная комбинация даст вам гораздо более реалистичное представление о том, что значат для вас успех и счастье, в нужной степени поднимет вашу самооценку, не превращая ее при этом в тщеславие.

Юго-восток: благополучие и процветание

Ключевой элемент: гармония в юго-восточном секторе достигается за счет элемента Дерево.

Чтобы улучшить свое финансовое положение и добиться материального благополучия, повесьте здесь картины в зеленых и желтых тонах. Поставьте возле окна так называемое денежное дерево – это придаст необходимый импульс энергии в этом секторе.

Гармония в юго-восточном секторе

Китайцы считают это место в доме самым важным, потому что оно отвечает за долговременное благополучие и процветание всей семьи. Поэтому сбалансированное пространство в юго-восточной части вашего помещения является своеобразным гарантом финансовой стабильности. Не переусердствуйте с денежными деревьями и амулетами вроде трехпалых жаб с монетками во рту. Обилие элементов для привлечения денег может создать хаос в вашей финансовой жизни. А может быть и так: они активизируют процветание и создадут почву для успеха, но спровоцируют проблемы в других сферах. Если вы слишком уж наброситесь на гармонизацию этой области дома, есть риск того, что вами завладеют жадность, зависть и вы можете пуститься в сомнительные финансовые манипуляции. Обратите внимание, что ванная комната, расположенная в юго-восточной части, может навредить вашему благосостоянию, поскольку положительная энергия постоянно исчезает, утекая с водой. Если ванная все-таки расположена именно там, лучше держать закрытыми двери в нее и в туалет, всегда опускать крышку на сиденье унитаза. Для достижения гармонии в этих частях дома используйте элементы огня (яркое освещение, бокалы красного стекла) и воды (изображение рыбок или маленький аквариум).

Восток: семья и здоровье

Ключевой элемент: восточный сектор вашего дома соответствует элементу Дерево.

Для укрепления здоровья и самоощущения всех членов семьи, а также для того, чтобы наладить родственные связи, разместите в восточном секторе цветы и растения, предметы натурального дерева, нефритовое дерево или любые изделия из малахита.

Гармония в восточном секторе

Всем нам хорошо известно, что хорошее здоровье и самочувствие – ключ к счастливой жизни, поэтому важно сосредоточиться на том, чтобы сбалансировать энергию в этом секторе. Если планировка вашей квартиры такова, что в ней восточного сектора нет, вам необходимо повесить зеркало на той из стен, что обращена на восток. Кроме того, можно компенсировать отсутствующее пространство за счет того, чтобы поместить важные для притяжения энергии предметы в восточный угол каждой комнаты.

Китайцы верят, что залогом отличного здоровья и долголетия является баланс инь (холод) и ян (тепло) в нашем теле. Именно этот баланс позволяет жизненной энергии ци циркулировать свободно. В фэн-шуй важно использовать элементы дерева в тандеме с водой и огнем для правильного баланса энергий. Комнатные растения чрезвычайно полезны, но нет смысла расставлять в помещении двадцать горшков, например, с хлорофитумом хохлатым и ожидать, что вы будете здоровы как огурчик. Лучше гармонизировать восточную часть с помощью водного объекта – повесить картину с изображением кораблей, волн или водопадов. Вода на картинах должна быть активна, изображена в движении, это усилит приток положительной энергии. Избегайте образов озера или пруда со стоячей водой, они могут ввести вас в депрессию вместо того, чтобы вдохнуть бодрость. Если вам сложно подыскать место для комнатных растений, то повесьте картинку вазы с цветами или с персиками (китайский символ долголетия). И лучше как можно скорее избавиться от сухих растений.

Запад: дети и творчество

Ключевой элемент: западный сектор вашего дома находится во власти элемента Металл.

Чтобы добиться креативности и завести потомство, которое будет рождено в любви и гармонии, или достичь успехов в творчестве, стать более продуктивным, повесьте в западной части дома ветряные колокольчики или медный колокол либо разместите картины, фотографии в белых, серебристых или золотистых рамах.

Гармония в западном секторе

Мы все мечтаем о здоровых детях, хотим, чтобы они росли счастливыми, успешными, поэтому, создавая гармоничную обстановку в западном секторе, мы одновременно строим благополучную семейную жизнь, а также активизируем умственное и психическое развитие наших детей. Также эта зона весьма важна для вашей собственности креативности и успехов в творческой сфере. Но, как и всегда в фэн-шуй, если элемента Металл здесь будет слишком много, это чревато тем, что ваши дети будут упрямы, непослушны, трудно обучаемы.

Избыток элементов, связанных с металлом, может негативно повлиять на вашу фертильность, если вы пытаетесь завести ребенка, а также на творческие способности – к примеру, вам никак не удастся закончить практически законченный роман, все вдохновение вдруг закончилось. Для привлечения положительной энергии и обретения гармонии вам на помощь придет небольшой кусок розового турмалина или кварца того же цвета. Для того чтобы ваш ребенок стал более усидчивым и мотивированным, поместите на его письменном столе кусочек кристалла аметиста. Добавьте керамику, изделия из стекла или другие предметы искусства в западный сектор вашего дома. Можно поставить вазу или корзинку с морскими камешками или ракушками.

Юго-запад: любовь и взаимоотношения

Ключевой элемент: юго-западный сектор вашего дома поддерживает элемент Земля.

Если вы стремитесь гармонизировать любовь или сделать ваши любовные отношения более крепкими, вам помогут фигурки влюбленных, изображения пары голубей или уток-мандаринок или живые цветы – лучше, чтобы цветы тоже были «парой» (но только не все это разом). Кусочек розового кварца поможет найти взаимопонимание и стать терпимее друг к другу.

Гармония в юго-западном секторе

Этот уголок вашего дома, как правило, яркий, хорошо освещенный. И если вы хотите найти новую любовь, завести новый роман, над этой важной областью стоит поработать. Если вы повсюду расставите ваши с партнером совместные трогательные фото, гармонизации пространства это не поможет. Равно как если вы повесите собственные фотографии или будете трепетно хранить старые письма и сувениры от своих прежних возлюбленных. Переизбыток элементов, ассоциирующихся с землей, скорее утопит вас в любовных переживаниях, но не создаст гармонии в этой сфере. Так что стоит привнести сюда элементы огня или металла, они помогут сбалансировать эгоцентричные свойства земли со страстью и целостностью. Металлическая отделка мебели и фурнитура или позолоченные рамки для картин подходят для этих целей. Если именно спальня расположена в юго-западном секторе, не вешайте там зеркал, которые будут отражать кровать, – они могут исказить ваши интимные желания и нарушать сон. Добавьте элементы огня – оттенки красного на тканях или в декоре – и металла, к примеру латунную или кованую кровать.

Северо-восток: образование и знания

Ключевой элемент: северо-восточная область вашего дома поддерживается элементом Земля.

Чтобы заняться самообразованием, сдать школьные экзамены или достичь успеха в образовательной сфере, насыпьте в вазу гальку, мелких камешков и поставьте ее на стол или на полку. Используйте мягкие цвета охры: на стену повесьте любимый пейзаж или картины с изображением осени, урожая.

Гармония в северо-восточном секторе

Чтобы поддерживать равновесие в этой части вашего дома, важно расположить там предметы, которые ассоциируются с элементом Огонь. Если же здесь будет переизбыток атрибутов, связанных с землей, то члены вашей семьи будут кичиться своими знаниями, пытаться на этой почве манипулировать другими и игнорировать мнение близких.

Чтобы сбалансировать эту сферу, добиться в ней успехов, используйте в интерьере красные цвета или повесьте зеркало в золоченой раме. Если вы особенно сфокусированы на образовании сейчас, то это пойдет вам на пользу вдвойне, однако необходимо сбалансировать эту мощную энергию элементами металла – например графика на стенах, офорты, гравюры или чеканка. В северо-восточной части комнаты, где вы занимаетесь, храните кристалл аметиста, это придаст остроты вашему уму.

Северо-запад: общение, друзья, наставники

Ключевой элемент: северо-западный сектор вашего дома поддерживает элемент Металл.

Чтобы улучшить отношения с друзьями, коллегами и наставниками, легко находить новых друзей и налаживать полезные контакты и связи, используйте белый цвет, или подушки, расшитые серебристой нитью, или ветряные колокольчики.

Гармония в северо-западном секторе

Традиционные школы фэн-шуй придают этому сектору особую важность и связывают ее с удачей. «Наставник удачи», как они его называют, дает ключи к успеху и везению. Иметь наставника в Древнем Китае считалось главным на пути к власти и абсолютному счастью. Чтобы притянуть к себе такое везение и обрести наставника (или просто людей, которые могут привести вас туда, куда вы хотите попасть), вам надо особенно внимательно сбалансировать эту область. Но если сделать слишком сильный акцент на металле, вы привлечете к себе лженаставников. Иными словами, отчаявшись найти именно того, кто будет способен вам помочь, вы будете готовы следовать советам каждого встречного. Или, возможно, вы станете скорее отпугивать настоящих наставников. Добавьте в северо-западный сектор все то, что связано с элементом Земля, чтобы наладить коммуникацию и связи: керамические изделия, натуральные кристаллы или земляные цвета в вашем интерьере – например охра и все оттенки желтого как дополнение к белым стенам.

Центр, или сердце вашего дома

Ключевой элемент: у центрального сектора нет правящего элемента, поэтому для гармонизации пространства в этой зоне используйте комбинацию всех пяти элементов. Выберите один предмет из каждого направления, чтобы больше полюбить самого себя и активизировать персональный рост. Если центральный сектор расположен в той части дома, где стыкуется множество стен, лучше повесить картины на стенах, чем ставить предметы в эту неудобную зону. Если же центр попадает на середину гостиной или прихожей, то вещи можно расставить на ближайшем столе, на полках или также стенах.

Например:

Чтобы добавить элемент Дерево — выберите любимое пряморастущее растение или яркий пейзаж.

Чтобы добавить элемент Огонь — повесьте на солнечную сторону дома зеркало.

Чтобы добавить элемент Вода — Положите на полку кусочек аквамарина или повесьте картину с изображением текущей воды.

Чтобы добавить элемент Металл — положите на невысокую полку кусочек черного обсидиана или насыпьте монеты в неглубокую чашу.

Чтобы добавить элемент Земля — можно положить на стол большую раковину, повесить на стену небольшой гобелен либо использовать в элементах декора земляные цвета – коричневый или охра.



Существует множество декоративных аксессуаров, символизирующих ту или иную энергию. Найдите те, что соответствуют вашему стилю и вкусу

Чем дольше вы изучаете китайские науки и искусства, тем больше вы заметите моментов, логика которых трудна для понимания западными людьми. Например, схема ба-гуа: трудно найти в ней какой-то смысл, ведь мы видим на ней Дерево, Огонь, Металл, Воду – и сразу три сектора, где управляет или присутствует земля, причем расположенные весьма странным образом (юго-запад, северо-восток и центр). Или, если вы проведете параллель с другими древними китайским учениями, вы обнаружите, что между временами года там добавлены еще несколько дополнительных месяцев, олицетворяющих элемент Земля. Но об этом в другой раз, давайте просто поверим, что на это есть своя причина.

4. Пять элементов



Всем известно, что в китайском гороскопе существует 12 знаков-животных – крыса, бык, тигр, кролик, дракон, змея, лошадь, коза, обезьяна, петух, собака и кабан (свинья).



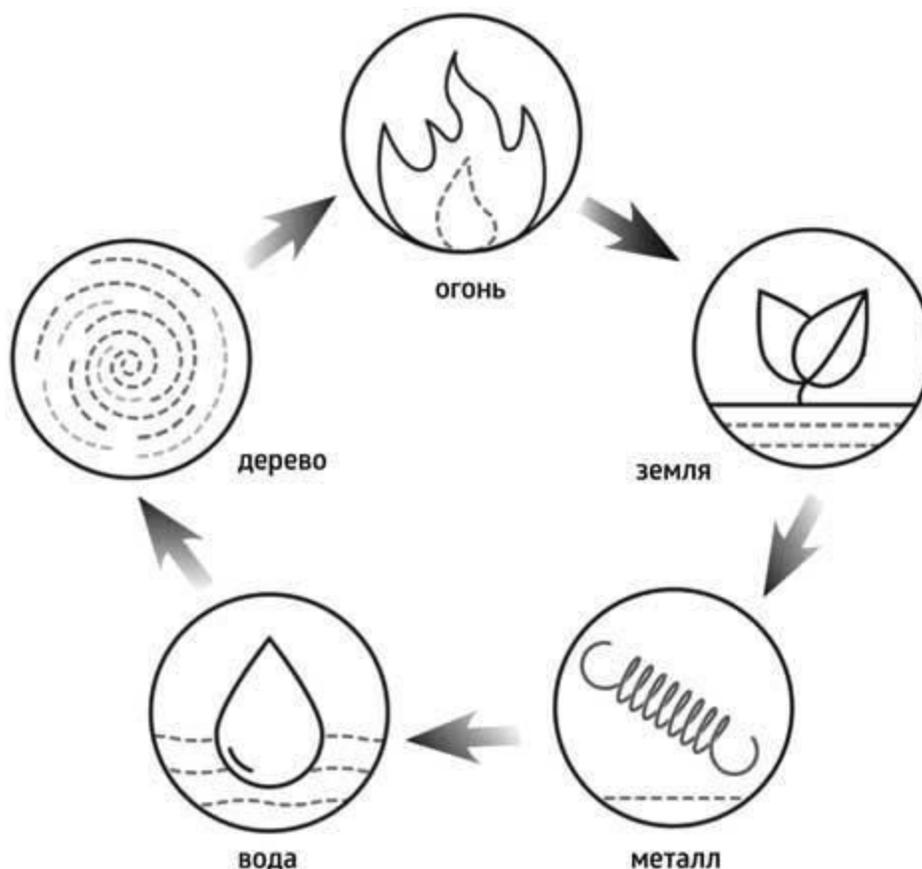
Китайский гороскоп: 12 животных

Также в китайской астрологии и фэн-шуй есть пять элементов, соответствующих пяти видам энергии. Эти пять элементов используют, чтобы из вашей натальной карты узнать о том, как лучше расположить ваш дом. А сейчас мы рассмотрим, как с помощью влияния пяти элементов сбалансировать энергию вашего пространства и гармонизировать секторы ба-гуа.

Каждый из пяти элементов несет в себе энергию ци, которая пронизывает все окружающее нас пространство и работает в тандеме с субстанциями инь и ян и энергией ба-гуа. Как я уже говорила в предыдущей главе, вам необходимо использовать целительную силу огня в южном секторе вашего дома, потому что именно там энергия огня и находится. Каждый из пяти элементов соответствует одному из секторов ба-гуа. Система пяти элементов основана на цикле созидания и разрушения, описанном в древних китайских трактатах.

Согласно китайскому циклу созидания, дерево, сгорая, рождает огонь. Огонь сгорает до пепла, которые создает землю. Внутри земли

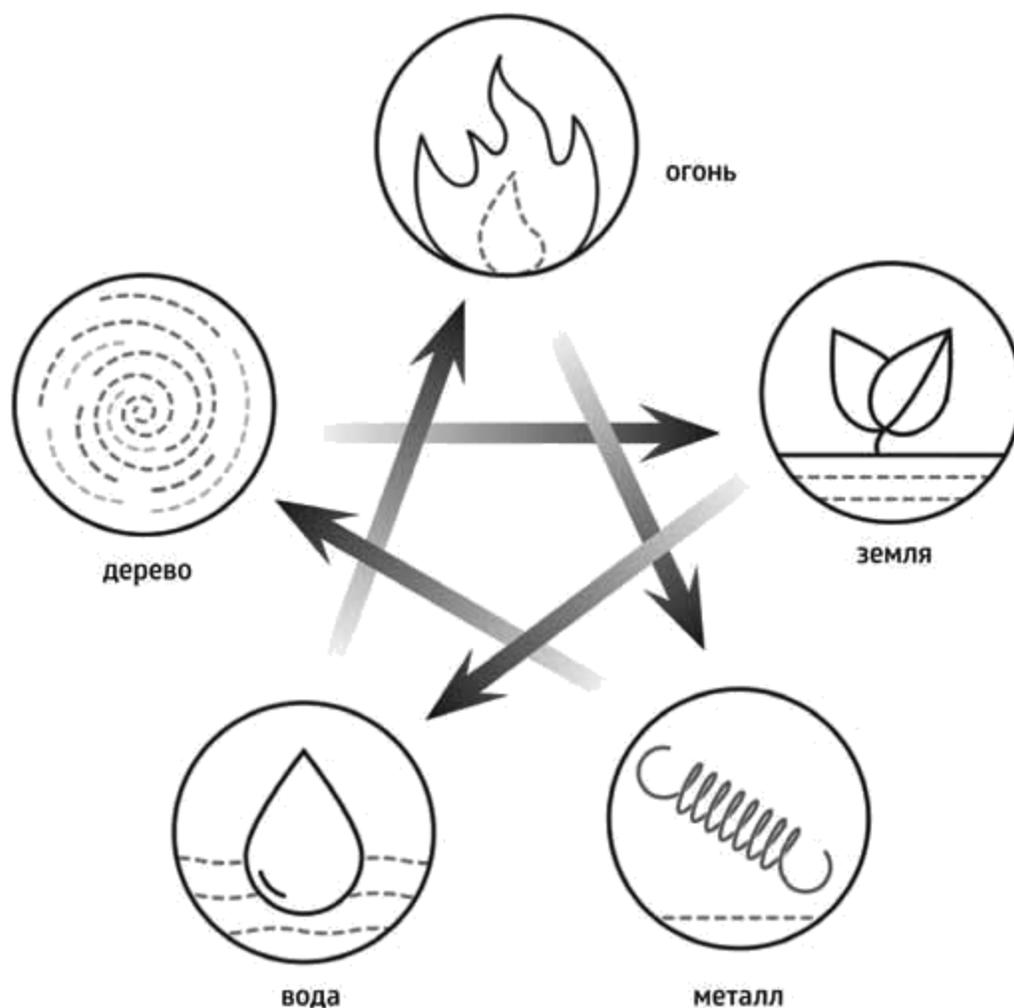
образуется металл, который порождает воду, которая, в свою очередь, питает корни растений, и так создается дерево.



Цикл созидания

Кратко: дерево создает огонь, огонь создает землю, земля создает металл, металл создает воду, вода создает дерево.

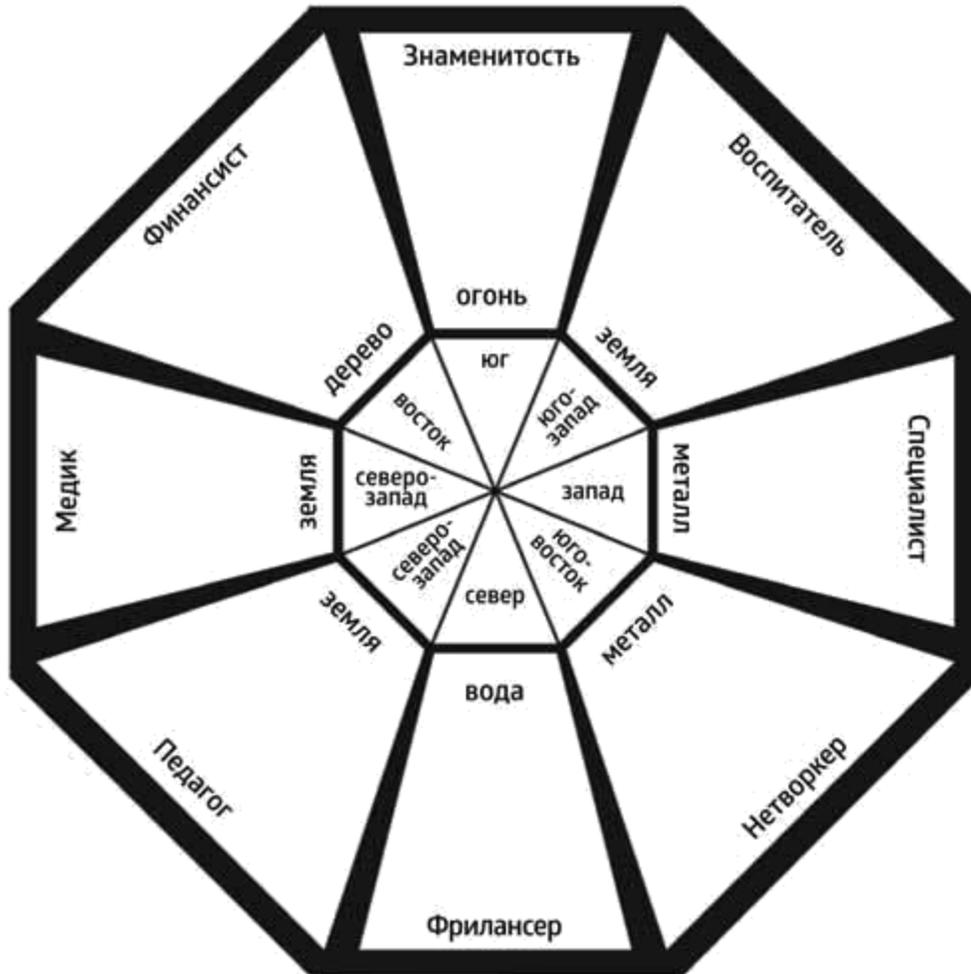
Теперь давайте рассмотрим китайский цикл разрушения. Дерево питается землей, чтобы расти, земля загрязняет воду, вода гасит огонь, огонь плавит металл, а металл режет и разрушает дерево.



Цикл разрушения

Кратко: вода разрушает землю, земля разрушает воду, вода разрушает огонь, огонь разрушает металл, а металл разрушает дерево. Как видите, поскольку металл может разрушить дерево, два этих элемента несовместимы.

Поэтому, чтобы гармония пришла в ваш дом, нужный вам элемент должен с ними сочетаться. Предположим, мы решили сбалансировать пространство, в котором господствует энергия дерева. Значит, нужно выбрать элементы, связанные с водой, поскольку вода питает дерево. Но нельзя использовать элемент воды для привлечения энергии в сектор огня – его энергия потухнет, угаснет насовсем.



Ба-гуа – неотъемлемая часть этого процесса. Схема компаса демонстрирует, как стороны света, пять элементов и их символы взаимодействуют друг с другом

Пять элементов формируют цикл энергии, которая должна быть сбалансирована вокруг вас. К примеру, если вам надо усилить энергию в секторе огня, вы можете воспользоваться двумя оставшимися из этих трех стихий, которые хорошо сочетаются между собой, – деревом и землей. Просто не перегружайте те части жилого пространства, где энергия резонирует с этим элементом. Иными словами, не нагромождайте в «огненном» углу вашего дома предметы, ассоциирующиеся с огнем. Добавьте немного от земли и дерева, и они гармонично дополняют энергию огня.

Элементы, которые дополняют друг друга:

- Огонь сочетается с деревом и землей
- Земля сочетается с металлом и огнем
- Металл сочетается с водой и землей
- Вода сочетается с деревом и металлом
- Дерево сочетается с огнем и водой

Пять элементов и их польза

Следующий раздел расскажет о том, как можно применить знания о пяти элементах, чтобы привести в баланс ту часть дома, где это необходимо.

Элемент Огонь

Вот примеры тех средств, которые поддерживают энергию огня:

- Красная или оранжевая краска
- Красные лампочки (для самых смелых)
- Изображение птицы феникс
- Зеркала
- Свечи
- Благовония
- Камин
- Пирамидки
- Колокольчики
- Специи
- Кактусы
- Изображения фейерверков и салютов
- Изображения кораблей
- Изображения костров
- Красная посуда

Элемент Дерево

- Книги
- Растения
- Деревянные скульптуры
- Предметы зеленого цвета
- Травы
- Саше
- Пейзажи весенних лугов
- Оливково-зеленый цвет
- Сучковатые части древесины

- Картины, написанные маслом
- Злаки
- Засушенные стручки
- Оригами
- Лестницы, стремянки
- Овощи

Элемент Земля

- Камни
- Галька
- Обломки скал
- Предметы желтого цвета
- Предметы коричневого цвета
- Терракотовые цвета
- Антиквариат
- Полки
- Окаменелости и подобные археологические находки
- Губки
- Люфа
- Изделия и отделка из стекла
- Гобелены
- Мыло
- Кофе

Элемент Вода

- Аквариум
- Предметы синего и черного цветов
- Музыка
- Изображения рек
- Камни и осколки горной породы с морского побережья
- Кораллы
- Сиреневый и фиолетовый цвета
- Морские пейзажи
- Изображения пиратов
- Изображения лодок и кораблей

- Изображения скал и волн
- Янтарь

Элемент Металл

- Сусальное золото
- Золотая краска
- Серебряный цвет
- Нержавеющая сталь
- Кованое железо
- Изделия из белого металла
- Черно-белые фотографии и картины, гравюры
- Позолоченные рамы
- Латунное покрытие
- Серебряные нити в тканевой отделке
- Золотистые ткани
- Белые лилии

5. Число гуа: ваш персональный вектор



Мы с вами познакомились с пятью основными элементами, восьмигранником ба-гуа, энергиями инь и ян и узнали, как они взаимодействуют при гармонизации энергии в вашем доме. Еще вам будет полезно определить ваше собственное направление, наиболее благоприятное для вас. Это можно сделать с помощью индивидуального числа гуа. Согласно китайской астрологии, это и есть ваше счастливое число, и оно подскажет, какой сектор на компасе ба-гуа нужен именно вам. Ведь вы сталкиваетесь с этим направлением постоянно, что бы вы ни делали – работаете ли, учитесь, спите или даже едите.

Для тех, кто родился в период празднования китайского Нового года

Если вы появились на свет в период с 1 января по 20 февраля, загляните в китайский лунный календарь, чтобы узнать, какого числа в год вашего рождения праздновался китайский Новый год. Если вы родились до Нового года, то из года рождения нужно вычесть один. К

примеру, если вы родились 23 января 1971 года (а китайский Новый год в 1971 году праздновался 27 января), считается, что ваш год рождения – 1970-й.

На следующих страницах описано, как определить свое персональное число гуа.

Даты китайского Нового года

30 января 1930 г.	8 февраля 1959 г.	17 февраля 1988 г.
17 февраля 1931 г.	28 января 1960 г.	6 февраля 1989 г.
6 февраля 1932 г.	15 февраля 1961 г.	27 января 1990 г.
26 января 1933 г.	5 февраля 1962 г.	15 февраля 1991 г.
14 февраля 1934 г.	25 января 1963 г.	4 февраля 1992 г.
4 февраля 1935 г.	13 февраля 1964 г.	23 января 1993 г.
24 января 1936 г.	2 февраля 1965 г.	10 февраля 1994 г.
11 февраля 1937 г.	21 января 1966 г.	31 января 1995 г.
31 января 1938 г.	9 февраля 1967 г.	19 февраля 1996 г.
19 февраля 1939 г.	30 января 1968 г.	7 февраля 1997 г.
8 февраля 1940 г.	17 февраля 1969 г.	28 января 1998 г.
27 января 1941 г.	6 февраля 1970 г.	16 февраля 1999 г.
15 февраля 1942 г.	27 января 1971 г.	5 февраля 2000 г.
5 февраля 1943 г.	15 февраля 1972 г.	24 января 2001 г.
25 января 1944 г.	3 февраля 1973 г.	12 февраля 2002 г.
13 февраля 1945 г.	23 января 1974 г.	1 февраля 2003 г.
2 февраля 1946 г.	11 февраля 1975 г.	21 января 2004 г.
22 января 1947 г.	31 января 1976 г.	9 февраля 2005 г.
10 февраля 1948 г.	18 февраля 1977 г.	29 января 2006 г.
29 января 1949 г.	7 февраля 1978 г.	18 февраля 2007 г.
17 февраля 1950 г.	28 января 1979 г.	7 февраля 2008 г.
6 февраля 1951 г.	16 февраля 1980 г.	26 января 2009 г.
27 января 1952 г.	5 февраля 1981 г.	17 февраля 2010 г.
14 февраля 1953 г.	25 января 1982 г.	3 февраля 2011 г.
3 февраля 1954 г.	13 февраля 1983 г.	23 января 2012 г.
24 января 1955 г.	2 февраля 1984 г.	10 февраля 2013 г.
12 февраля 1956 г.	20 февраля 1985 г.	31 января 2014 г.
31 января 1957 г.	9 февраля 1986 г.	19 февраля 2015 г.
18 февраля 1958 г.	29 января 1987 г.	

Расчет числа гуа

1. Сложите две последние цифры года своего рождения. Например, если вы родились в 1970 году, сложите 7 и 0 – получилось 7. Если результат больше 9, снова сложите полученные цифры, чтобы конечным результатом было однозначное число.

2. Для женщин – к полученному числу прибавьте число 5.
Например,
 $5 + 7 = 12$.

3. Для мужчин – вычтите полученное вами число из 10.
Пример:
 $10 - 7 = 3$.

4. Если в результате вычислений получилось двухзначное число, сложите образующие его цифры – в итоге должны выходить только однозначные числа.
Пример:
 $1 + 2 = 3$.

5. Если у мужчины в результате вычислений получилось число 5, ваш персональный вектор тот же, что и у числа 2.

6. Если у женщины при расчете получилось число 5, ваш персональный вектор тот же, что и для числа 8.

Пример 1

1. Уоррен родился 17 января 1984 года.

2. В 1984 году китайский Новый год праздновался 2 февраля, поэтому год рождения переносится на 1983-й.

3. Уоррен складывает две последние цифры года рождения:
 $8 + 3 = 11$.

4. Теперь необходимо получить однозначное число: $1 + 1 = 2$.

5. Отнимаем 2 от 10. Получается:
 $10 - 2 = 8$.

6. Персональное число гуа Уоррена – 8.

Пример 2

1. Дарси родилась 28 сентября 1987 года.

2. Она складывает последние две цифры года своего рождения: $8 + 7 = 15$.

3. Теперь необходимо сложить вместе эти две цифры, поскольку они больше 9. Получается:

$1 + 5 = 6$.

4. Затем к полученному числу прибавить 5. А именно:

$5 + 6 = 11$.

5. Теперь надо получить однозначное число: $1 + 1 = 2$.

6. Персональное число гуа Дарси – 2.

Определение вашего персонального направления в помещении с помощью числа гуа

Ваше число гуа	Ваше направление успеха
1	юго-восток
2	северо-восток
3	юг
4	север
5	северо-восток (для мужчин) юго-запад (для женщин)
6	запад
7	северо-запад
8	юго-запад
9	восток

Хотя схему дома или квартиры по ба-гуа мы изменить не можем, все же полезно узнать, где именно ваше лучшее место для препровождения времени, для работы, сна и принятия пищи. Например, если ваше персональное направление – восток, постарайтесь поместить кровать так, чтобы ее изголовье смотрело на восток. Отдыхая в гостиной, обедая в ресторане или подписывая на работе важные документы, постарайтесь сесть лицом на восток. Ваше верное направление активизирует вашу персональную энергию и принесет исключительную пользу при гармонизации прочих энергий вокруг вас.

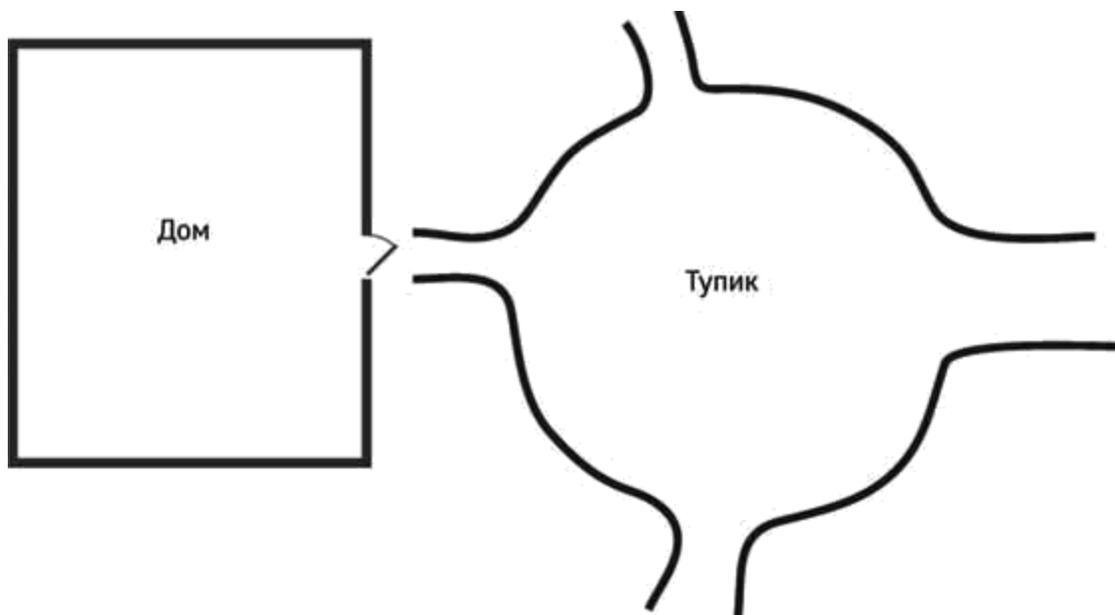


Отдыхая в гостиной, постарайтесь сидеть лицом на восток

6. Пространство вокруг дома



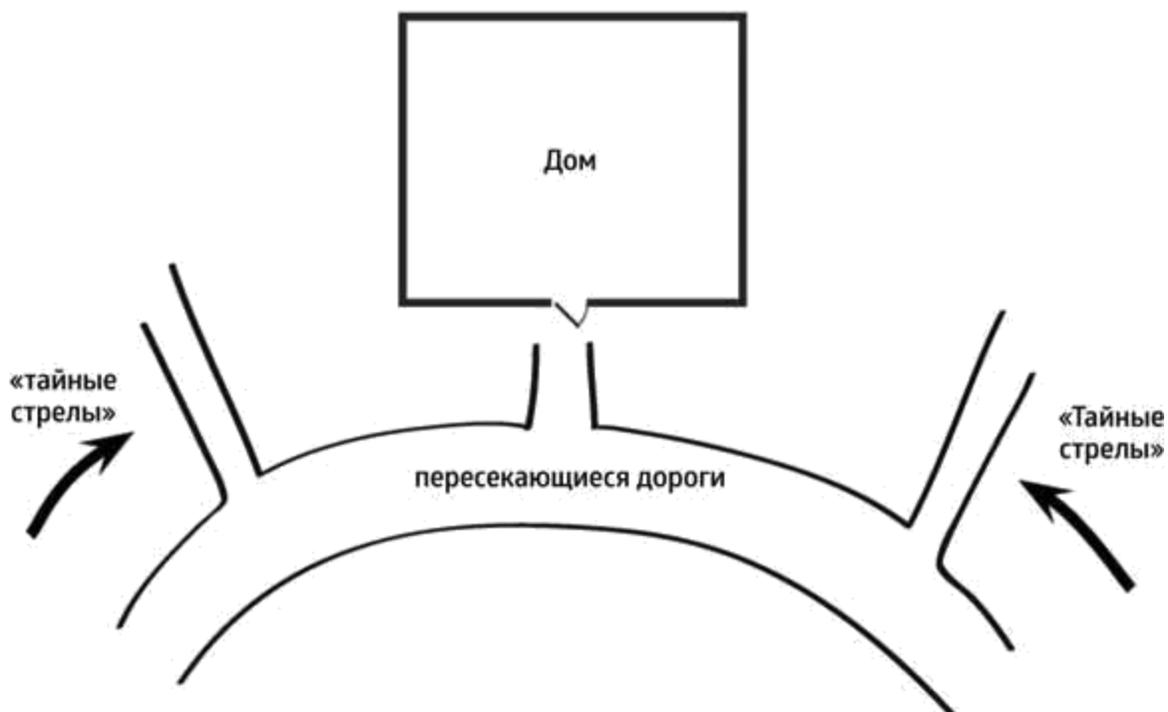
Искусство фэн-шуй огромное внимание уделяет тому пространству, которое окружает ваш дом, особенно зоне, расположенной непосредственно возле входа. Это очень важный для процветания и удачи сектор, его называют «птица феникс».



Дом, расположенный в тупике, находится в неблагоприятной позиции. Необходимо ваше вмешательство

Прежде всего давайте посмотрим, не расположен ли ваш дом или квартира в тупике.

Второе – быть может, прямо к вашему входу ведет тропинка или дорога? Или вы живете в квартире, расположенной в самом конце коридора, или ваш дом стоит на углу или на повороте? Энергия, направленная извне прямо ко входу в ваше жилище, считается недоброжелательной, китайцы называют ее «тайной стрелой», которым лучше не попадаться.



Этот дом уязвим для энергии «тайной стрелы»

Но обезопасить себя от энергии «тайной стрелы» довольно просто. Повесьте над входом в дом ветряные колокольчики, посадите растения или поставьте комнатные цветы по обе стороны от входной двери, чтобы ци двигалась по спирали. А если позволяет место, разместите там небольшой комнатный фонтанчик или декоративный ручеек. Все эти простые решения помогут гармоничному потоку положительной энергии ци.

Ваш сад

- Если у вас есть сад, следите ли вы за ним?
- Ухожен ли он и расчищен от мусора – или он зарос и запущен?
- Дорожка ведет напрямую к входной двери или к ней нужно подниматься по ступеням?

У большинства из нас, живущих в городе, к дому пролегают прямые подъезды и дороги. Самым простым решением нейтрализовать влияние негативной энергии будет развесить возле входа кашпо с цветами или разбить у подъезда пару клумб. Но в первую очередь надо избавиться от любого мусора возле входа. Интересное наблюдение: если вы не первый день откладываете уборку возле дома и у вас все никак не доходят до этого руки, возможно, вы все никак не избавитесь от чего-то уже отжившего в вашей жизни.

Сад: что необходимо и что лишнее

Искусство фэн-шуй для сада – в плавных линиях и формах. Прямые дорожки, клумбы строгих геометрических форм, пустующие беседки и террасы – все это отрицательно сказывается для благоприятной энергии ци. Лиственные растения олицетворяют энергию инь, а крупные камни и валуны – это энергия ян. И то и другое может быть с успехом включено в композицию вашего сада, но должно пребывать в гармонии и равновесии. Можно сотворить причудливые узоры и изгибы, посадив растения, лишь немного отличающиеся друг от друга по цвету или виду.

Тщательно продумайте, каким будет забор, ограда. Иногда участок, окруженный высокими глухими стенами, превосходно защищает пространство сада от «тайных стрел». Если с вашей террасы видны телеграфные столбы или вышки, можно поставить декоративную решетку или пустить дикий виноград по стенам, чтобы заблокировать энергию «тайной стрелы», направленную к вам.

Струящаяся вода несет в себе мощный заряд ци. Даже в небольшом садике всегда найдется место для маленького пруда или фонтанчика.

Но вода не должна застаиваться. Поэтому пустите ручеек или фонтан в центре какого-нибудь водного сооружения, прудика, чтобы поток был постоянно в движении. Текущая вода собирает и рассеивает ци. Если вам ближе идея пруда, то запустите туда рыбок. Лучшим сочетанием будут восемь красных или золотых рыбок и одна черная. Не заводите четное количество рыбок – в фэн-шуй это неблагоприятный знак.



Проточная вода – это всегда очень мило, но иногда эти идеи невозможно реализовать в маленьком садике или крошечном городском палисаднике, тогда как извилистые дорожки и изогнутые бордюры для цветников вполне могут найти себе место.

Если вы живете в квартире в конце коридора и у вас нет сада, повесьте колокольчики над дверью или как вариант восьмигранное зеркало ба-гуа (вы сможете приобрести его в любом эзотерическом магазине).

Гармонизация пространства по системе ба-гуа применима не только для вашего дома, но и для сада. Нарисуйте план сада, совместите с сеткой ба-гуа таким образом, чтобы север на чертеже сада совпал с севером на схеме ба-гуа. К примеру, если вы хотите достичь улучшений в любовной сфере, преобразите юго-западную часть вашего сада, посадив в нем алые розы или поставив садовую скульптуру – проводник энергии ян.

Тип вашего дома: восточный или западный?

Согласно учению фэн-шуй, есть два типа домов, как и два типа людей, – восточный и западный. Вот простой способ определить оптимальный тип дома, подходящего для вас. Эта информация будет вам весьма полезна, когда вы задумаетесь о строительстве жилья или начнете некий новый проект в своей жизни. Если ваш дом принадлежит тому же типу, что и вы сами, для вас это исключительно положительный фактор. Однако, если вы живете с партнером или у вас большая семья, направления могут не совпасть.

Причина тому проста. Люди восточной группы чувствуют себя более комфортно в домах восточного направления, а жителям западной группы больше нравятся дома западного типа.

Определить, к какому типу принадлежите именно вы, поможет число гуа.

Число гуа и тип группы

- 1 – восток
- 2 – запад
- 3 – восток
- 4 – восток 5 – запад (как мужчины, так и женщины)
- 6 – запад 7 – запад 8 – запад 9 – восток

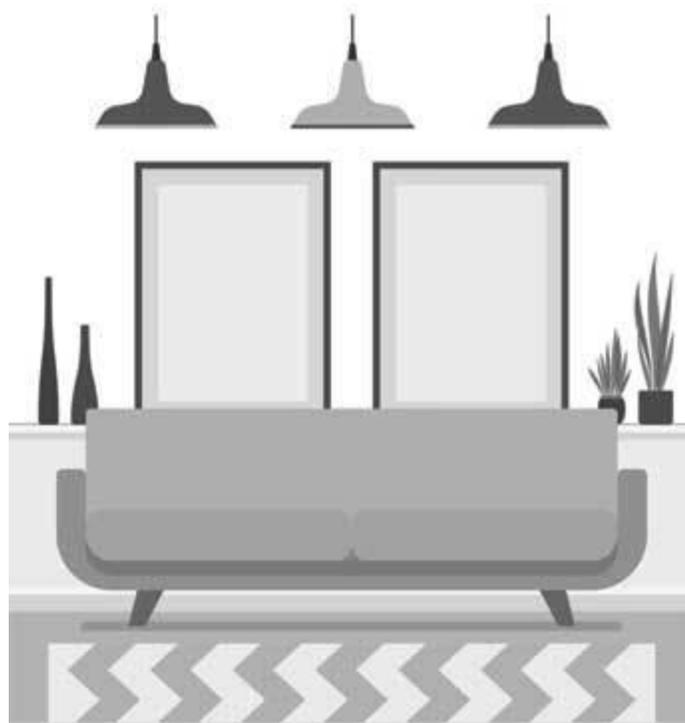
Типы дома

- Ваше жилище будет считаться восточным, если его входная дверь находится на юго-востоке, северо-востоке, юго-западе или востоке.
- Ваше жилище будет считаться западным, если входная дверь обращена на север, юг, запад или северо-запад.

Попытаемся понять, насколько тип вашего дома в целом вам подходит. Если кто-то один из ваших родственников принадлежит к западному типу, а все остальные – к восточному, то большинству

домочадцев те трансформации пространства, которые предлагает нам фэн-шуй, гораздо больше помогут. Но это не значит, что тот единственный из другого типа будет мучиться. Все, что вам нужно, – это с помощью элементов нужной этому человеку энергии доработать то пространство, где она или она спит.

7. Гармонизация энергии ци в вашем доме



К этому моменту вы уже навели порядок, избавились от хлама, облагородили прилегающую к дому территорию и определили секторы ба-гуа, соответствующие тем или иным зонам вашего дома. Может быть, вы уже добавили те предметы и элементы декора, которые помогут вдохнуть энергию в нужную сферу вашей жизни. Теперь нужно заняться всем домом в совокупности, чтобы форсировать гармоничную энергию в каждой комнате.

Входная дверь

Это одна из самых важных зон, с которыми нужно работать, потому что это для вас главный вход в ваше жилище. В идеале дверь в дом должна смотреть в том же направлении, к которому относится и глава данной семьи. Определить направление поможет число гуа. Но если эти направления не совпали, не стоит паниковать. Важнее проверить потоки энергии вне дома. Если дверь стоит так, что она беззащитна перед «тайными стрелами», повесьте на дверь зеркало ба-гуа, чтобы оно отражало и улицу, и вместе с тем негативную энергию.



Зеркало ба-гуа

Примеры неудачного расположения входной двери

- К дому ведет прямая дорожка, а по пути растет высокое дерево.
- Спутниковая антенна, висящая напротив дома, генерирует разрушительные «тайные стрелы».
- Высотные здания распределяют негативную энергию в направлении вашего дома.

Примеры хорошего расположения входной двери

- Небольшой фонтан перед домом сказывается очень благоприятно.
- Дорожка, ведущая к дому, пусть лучше будет изогнутой, чем прямой.
- Низкий заборчик или живая изгородь помогают циркулировать в пространстве.



Прихожая

Как выглядит ваша прихожая? У вас просторный холл или длинный коридор, ведущий прямо в гостиную? То место, куда вы ступаете сразу после того, как переступили порог, всегда должно быть чистым и незагроможденным. Убедитесь, что на комоде или столе в прихожей не накапливаются пальто, книги, документы, письма, безделушки. Все это выглядит как помехи для энергии инь, из-за них она застаивается. Лучше на одной из полок или на обувнице у входа найдите место для небольшой банки или вазы с цветами. Этим вы побуждаете положительную энергию войти в ваш дом.



Не загромождайте область входной двери

Если планировка вашего дома такова, что, войдя в дом через главный вход, вы сразу видите перед собой заднюю дверь, важно разместить в прихожей комнатные растения или китайские колокольчики. Таким образом вы смягчите, задержите поток энергии в вашем доме. В противном случае позитивная ци будет пролетать

насквозь, входя в одну дверь и мгновенно улечиваясь через другую, не задерживаясь у вас. Длинный коридор – очень привлекательное место для «тайных стрел». Нейтрализуйте их негатив, повесив над дверью большой кристалл.

Кухня

Согласно древним китайским традициям фэн-шуй, вода и огонь не должны быть расположены рядом с друг с другом, поскольку это две противоположные энергии. Но как быть с этим в наших маленьких кухнях, где раковина часто стоит рядом с плитой? Плита – стихия огня, кран – стихия воды.

Если у вас встроенная кухня, мало что вы можете сделать, чтобы разделить их. Единственное, что возможно, – это поместить элемент энергии дерева между или над ними, чтобы привести их в баланс между собой и преодолеть разрыв между пунктами созидательного цикла «вода питает дерево, дерево питает огонь». Пусть это будет небольшое комнатное растение, которое можно поставить на полку, или висящая на стене деревянная кухонная ложка.

Согласно фэн-шуй, кухня – самое созидательное, самое творческое место вашей квартиры. Здесь жизни придается энергия, здесь готовится еда, а процесс готовки, смешивания ингредиентов аналогичен искусству фэн-шуй как таковому. Мало кто из нас приходит сегодня в восторг от того, что надо готовить изо дня в день или греть в микроволновке ужин, купленный в супермаркете. К слову сказать, микроволновая печь аккумулирует очень много энергии ян, поэтому попробуйте от нее отказаться, если можете.

Посмотрите на свою кухню прямо сейчас. Если в ней полно грязной посуды, помойте. Если в холодильнике есть несвежая еда – выбросьте. Чем быстрее вы наведете порядок на кухне, которая у китайцев считается сердцем дома, и создадите там правильную атмосферу, тем быстрее и в ваше сердце придет баланс и гармония.

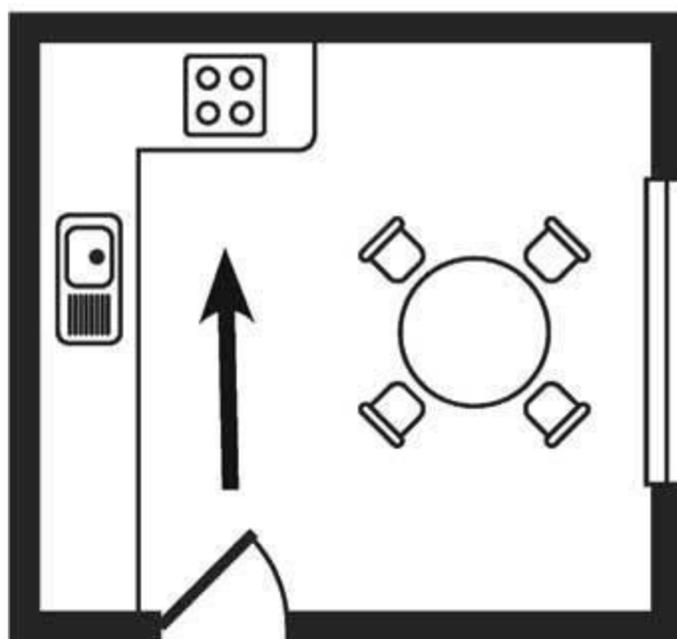
Вот несколько типов правильных кухонь, которые способны наладить добрые связи с миром.

Плиты, духовки должны стоять напротив самого сильного источника естественного света. Китайцы верят, что дурная энергия приходит с севера, поэтому лучше всего расположить все, связанное с питанием – плиту, духовку, сам процесс готовки, – по направлению к югу. Если у вас нет возможности передвинуть плиту, напротив нее повесьте зеркало, оно отразит и увеличит естественный свет от окна. Другой вариант – белый кристалл кварца, висящий на окне: он будет отражать

свет по всей кухне. Только надо быть осторожным, чтобы солнечный свет не падал на что-то, что может от этого загореться.



Кухня спроектирована так, чтобы естественное освещение было максимальным



Неудачная планировка кухни: плиту лучше поставить где угодно, только не напротив двери

А если плита у вас стоит напротив двери и во время готовки дверь оказывается у вас за спиной? В таком случае все же лучше попробовать плиту передвинуть хоть немного. Китайцы всегда ставили свои плиты так, чтобы видеть дверь, когда готовишь. То же самое относится к диванам, кроватям и любым поверхностям, на которых вы сидите или лежите. Не поворачивайтесь спиной к двери, держите ее в поле зрения, потому что иначе «тайные стрелы» ци будут направлены в вашу незащищенную спину. Древние считали, что враг может подкрасться и поразить вас, пока вы спите или готовите.

Самый любимый китайцами цвет для кухни – белый. По их убеждению, он символизирует чистоту и способствует хорошему здоровью. Старайтесь не держать столовые приборы в застойной зоне типа дальнего ящика стола или шкафа – лучше вашим ножам и вилкам лежать поближе к двери или окну. Это даст дорогу энергии ци. Напомним, что ванная и туалет, расположенные возле кухни, вызывают отрицательную энергию, поэтому двери лучше закрывать и крышку бачка опускать.

Ванная комната и туалет

Эти помещения в фэн-шуй считаются источниками всего негативного, плохого. Возможно, это не совсем так, но, если не быть с этой зоной осторожным, можно в одночасье потерять деньги или возлюбленного. На самом деле это та область, где без звонка сантехнику вам не удастся внести никаких серьезных изменений. Поэтому, если вы чувствуете, что ваша положительная энергетика слишком быстро расходуется, воспользуйтесь несколькими рекомендациями.

Как уже говорилось, всегда держите двери в ванную и санузел закрытыми, а сиденье на унитазе опущенным. Не ставьте на бачок унитаза или на пол вьющихся растений – они будут как бы уводить за собой вниз положительную энергетiku, способствовать ее оттоку.

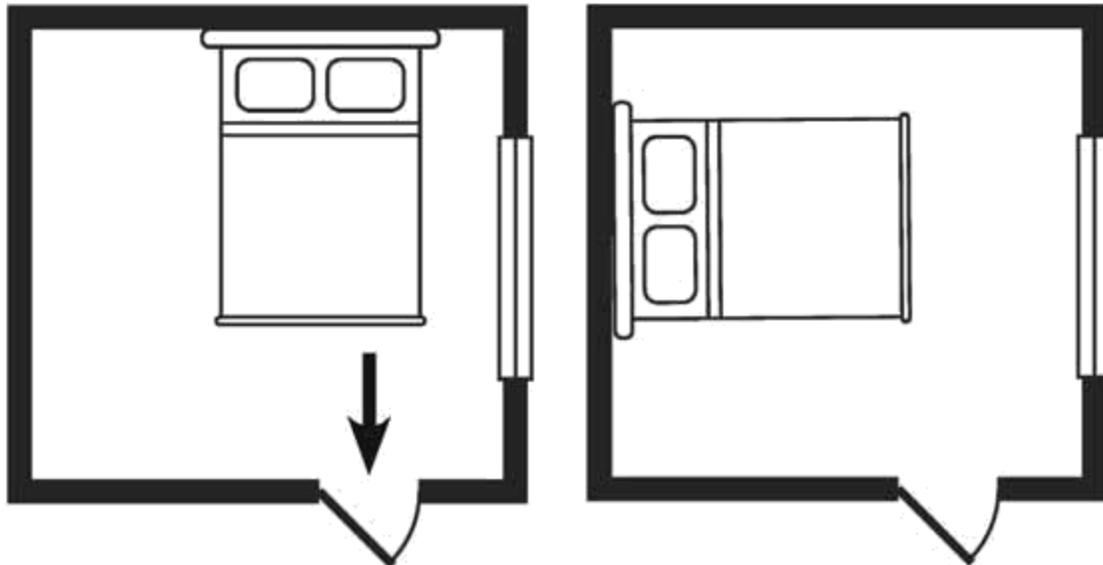
В ванной и санузле очень много энергии «водного» элемента, и, даже если по компасу ба-гуа у вас они не в северном («водном») секторе, вам необходимо добавить в эти помещения элементы дерева и металла. Например, повесить на стену в ванной изображение дерева или дикий пейзаж. И не надо свечей в ванной комнате – как бы красиво и романтично они ни смотрелись, напряжение между стихиями воды и огня может отразиться и на ваших межличностных отношениях. При выборе цвета стен отдайте предпочтение зеленым или нейтральным тонам: цвет стеатита (мыльного камня) или песчаника подойдет идеально. Аксессуары для ванной лучше белые, если возможно. Если эти цвета кажутся вам устаревшими и немодными, добавьте их хотя бы штрихами, будь то аксессуары или банные полотенца.

Спальня

Это чрезвычайно плодотворное место не только для интимных отношений или личной физической энергии, но и хорошего ночного сна. По понятным причинам кровать – место силы для сексуальных контактов, но это также и место, где вы отдыхаете, видите сны и просыпаетесь.



Эта планировка спальни могла быть вполне гармоничной, если бы не потолочные светильники прямо над кроватью. Они проецируют на лежащих слишком интенсивный поток энергии ян



На рисунке слева конец кровати направлен на дверь, что считается неблагоприятным. Оптимальна планировка – на рисунке справа

Очень важно, чтобы ваша кровать располагалась в благоприятном с точки зрения учения фэн-шуй месте, в противном случае есть риск, что вы будете страдать нарушениями сна, а ваша сексуальная жизнь будет оставлять желать лучшего.

Прежде всего не стоит ли кровать прямо напротив двери? Если да, лучше ее передвинуть. Но если это положение изголовья кровати совпадает с вашим персональным направлением, разместите маленькое зеркальце в конце кровати – оно будет обращено к дверному проему и успешно нейтрализует негативное воздействие направленной на вас «тайной стрелы» ши. Многие не ставят кровать лицом к двери, потому что убеждены, что негативная энергия проникает в дверь и мешает спокойному отдыху и полноценным сексуальным отношениям. Другие имеют предубеждение против такой планировки, потому что раньше (а может, и в наши дни) тех, кто умер на своей постели, выносили из дома ногами вперед.

Обратите внимание на потолок в спальне. Если прямо над кроватью смыкаются потолочные перекрытия или пролегает длинная тяжелая балка, тоже надо переставить кровать. Эти вещи по фэн-шуй называются не иначе, как «линии врага». Они способны истощать вашу энергию, нарушать сон и вносить дисгармонию в сексуальную жизнь. Если кровать переставить невозможно или она в любом случае

оказывается под перекрестьем балок, можно прибегнуть к маленькой хитрости. Купите покрывало или постельное белье с полосатым геометрическим рисунком, чтобы полосы на нем зрительно пересекались с потолочными балками под прямым углом. Это отразит и рассеет негативную энергию ши.

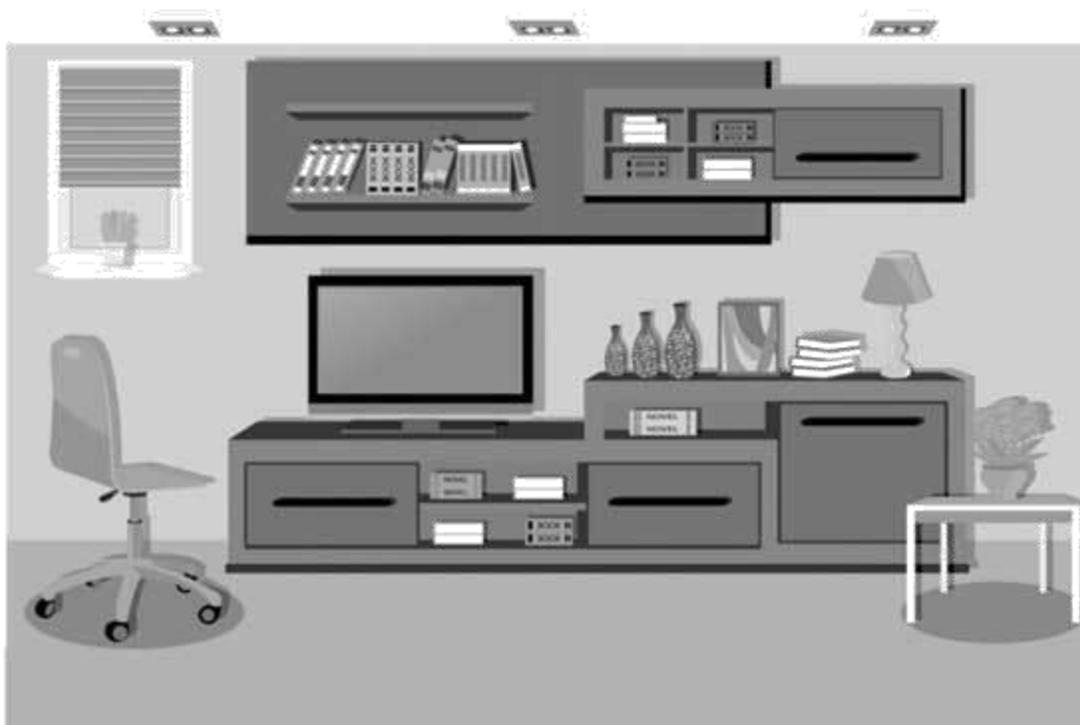
Старайтесь не размещать потолочные светильники и люстры прямо над кроватью. Осветительные приборы являются мощными носителями энергии ян, которая будет в буквальном смысле обрушиваться на вас с потолка. Этот фактор может вызвать бессистемные боли, депрессии, беспокойный сон, а также стать причиной хаоса в половой жизни. Поэтому одно из двух: либо перевесьте светильник, либо переставьте кровать.

Независимо от того, в каком секторе ба-гуа расположена ваша спальня (даже если она не в юго-западном, «любовном», секторе), создать баланс энергий помогут элементы Металл или Огонь. Можно украсить ее парой красных свечей или красной вазой, чашей, чтобы добиться сексуальной гармонии. Если вы одиноки и ищете партнера или хотите вернуть в отношения романтику, разместите в спальне небольшую стеклянную пирамиду или призму. Сила пирамиды в ее форме: несмотря на наличие острых граней, она привлекает и направляет энергию, которая поможет циркулировать в помещении равномерно. Повесьте за окном ветряные колокольчики. И будьте аккуратны с зеркалами. Не вешайте зеркало напротив места, где вы лежите на кровати: это вызывает проблемы не только с самооценкой, но и в сексуальной сфере.

И наконец, важная рекомендация: спальня не должна находиться над нежилыми помещениями и пустыми пространствами: гараж, подвал, кладовая. В них энергия ци не циркулирует, образуется ее застой, и он вызывает не приток свежих сил, а их упадок и депрессию.

Рабочий кабинет дома

По фэн-шуй лучшим направлением для учебы или работы считается северо-запад. Именно этот сектор управляет успехом, коммуникативностью и налаживанием полезных связей. Если расположить рабочую зону в этом направлении не получается, пусть она у вас будет в другой зоне, но стратегически поработайте над ней. Добавьте элементы металла и земли. Металл – это офисные аксессуары из нержавеющей стали, китайские колокольчики с полыми металлическими трубочками или изображения пейзажа. Предметы, связанные с элементом Земля, – это предметы натуральные, природные: морские камешки, галька; можно поставить свежие цветы на востоке рабочей зоны для привлечения энергии ян и поместить маленькое комнатное растение на севере, чтобы повысить ваши шансы на успех. Для налаживания деловых контактов положите на юго-западный угол стола белый кристалл кварца.



По возможности содержите свое рабочее место в порядке

Оптимальным расположением рабочего места в кабинете будет то, которое совпадает с вашим персональным направлением. Пространство перед вашим столом не должно быть перегружено ненужными вещами. Попробуйте не ставить стол так, чтобы сидеть спиной к двери, наоборот, дверь должна быть перед вами. В противном случае вы не только рискуете получить в спину стрелу негативной энергии ши, но и просто будете чувствовать себя дискомфортно. Предложенная мною планировка кабинета будет притягивать положительную энергию ци и позволит ей свободно циркулировать в вашей рабочей зоне.

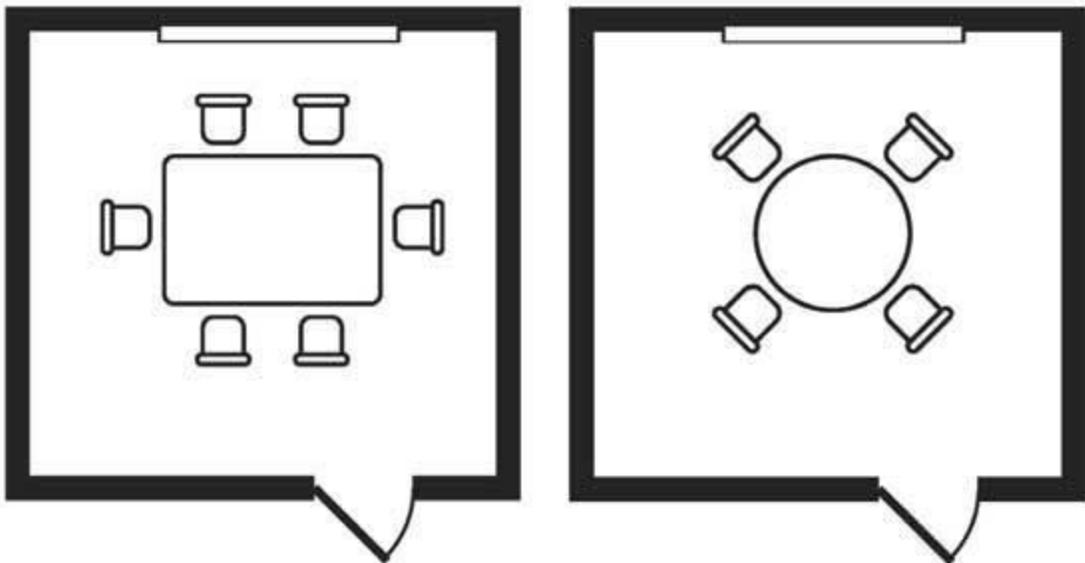
Старайтесь, насколько это возможно, соблюдать в рабочей зоне порядок. Папки, книги – им самое место на полках, а не на столе или на полу. Беспорядок привлекает слишком много энергии инь и блокирует ци. Если в кабинете у вас очень много острых углов (от стульев и столов до тумбочек и шкафов), добавьте в интерьер все, что может быть связано с элементами земли: живопись терракотового цвета или охряная, настенные гобелены или кожаная обивка мебели.

Столовая

В интерьере столовой должны преобладать мягкие спокойные цвета. Освещение также должно быть неярым. В фэн-шуй идеальной формой стола считается восьмигранник, но, пожалуй, немногие сочтут это практичным или легко реализуемым. Круглая форма стола тоже весьма благоприятна с точки зрения фэн-шуй, поскольку круг является законченной формой и вдобавок ко всему символизирует творчество и законченность. Если же ваш обеденный стол прямоугольной или квадратной формы, для гармонизации этой зоны используйте элементы декора – это могут быть подставки под тарелки или чашки, скатерти или салфетки круглой формы. Круглая ваза под фрукты в центре стола также поможет сбалансировать энергию пространства. А висящее на стене столовой зеркало, в котором отражается стол и все стоящие на нем блюда, станет отражением того изобилия, которое вас ожидает в будущем.



Гармоничная планировка столовой



Обратите внимание на четное число стульев вокруг стола

Планируя местоположение стола, убедитесь, что расставленные вокруг него стулья не будут стоять на проходе. Да и, пожалуй, один из

самых важных моментов – количество стульев должно быть четным. Даже если вас в семье трое и четвертый стул будет пустовать, четное количество предметов приносит в окружающее пространство больше гармонии, чем нечетное.

Гостиная

Скорее всего, это третье по популярности место вашего дома – разве что спальня и кухня могут с ним соперничать. Зачастую гостиная является самой важной в доме комнатой, поскольку здесь мы в некотором роде хвастаемся собой. Гостиная – это наша визитная карточка. Сюда мы приглашаем незнакомых людей, и это место действительно показывает, каковы мы есть на самом деле. Первое впечатление остается надолго, и оно может быть отрицательным. Наверняка вам доводилось, будучи в гостях у кого-то, испытывать дискомфорт, потому что у хозяев совершенно иной стиль жизни и привычки, чем у вас. Так же и другие могут почувствовать себя не в своей тарелке, сидя у вас в гостиной. Поэтому постарайтесь оставаться объективным в отношении этой зоны. Гостиная потому так и называется – от слова «гости». Обстановка здесь говорит о том, кто вы на самом деле, это сама сущность вашей личности.



Диван стоит правильно – возле окна

Старайтесь при планировке гостиной диван расположить лицом к двери или к окну. Не надо ставить диваны, кресла спинкой к двери. Если по-другому никак и, сидя в зоне отдыха, вы не видите дверь, то повесьте зеркало таким образом, чтобы с дивана дверь в гостиную просматривалась. Центр гостиной не должен быть заставлен мебелью – это позволит вашим гостям спокойно передвигаться по комнате, не мешая энергии ци свободно циркулировать в пространстве.

При выборе диванов и кресел отдайте предпочтение мягкой мебели с плавными, округлыми формами. Цвета обивки должны быть теплыми, спокойными: пастельные оттенки, зеленый цвет шалфея, персиковый, бледно-розовый. Держите в южной области кусочек белого кварца, чтобы гости, оказавшись здесь, чувствовали уважение к вашему вкусу и стилю. Такая гостиная поможет вам добиться успеха в жизни, даже если она не расположена в южной части дома. Очень хорош здесь камин, настоящий или искусственный, но если его нет, то поставьте на видном месте четыре больших свечи. Энергия огня в гостиной сопутствует успеху во всем, что вы делаете.

8. Типы персональной энергии



В основе китайского искусства фэн-шуй, а также астрологии лежит понятие о пяти элементах, которые отражают тот или иной тип энергии каждого из нас. Жизненная гармония зависит от активизации личной энергии в пространстве энергии окружающей среды. Поэтому методы гармонизации должны способствовать уравниванию или усилению недостающего типа энергии. Но слишком большое количество энергии вашей собственной стихии может создать вам дополнительные проблемы, поэтому важно найти тот баланс, который вам необходим.

Если каждый новый год ассоциируется с одним из двенадцати животных, то каждый из пяти элементов сменяется раз в два года. К примеру, сначала идет год Дерева / Крысы, за ним наступает год Дерева / Быка, потом Огня / Тигра, далее Огня / Кролика. В течение шестидесяти лет каждый элемент сочетается с одним из животных, а затем вся последовательность повторяется.

Чтобы определить, к какому элементу вы по рождению относитесь, используйте приведенную ниже таблицу.

Даты рождения	Элемент
30 января 1930 г. — 16 февраля 1931 г.	Металл, ян
17 февраля 1931 г. — 5 февраля 1932 г.	Металл, инь
6 февраля 1932 г. — 25 января 1933 г.	Вода, ян
26 января 1933 г. — 13 февраля 1934 г.	Вода, инь
14 февраля 1934 г. — 3 февраля 1935 г.	Дерево, ян
4 февраля 1935 г. — 23 января 1936 г.	Дерево, инь
24 января 1936 г. — 10 февраля 1937 г.	Огонь, ян
11 февраля 1937 г. — 30 января 1938 г.	Огонь, инь
31 января 1938 г. — 18 февраля 1939 г.	Земля, ян
19 февраля 1939 г. — 7 февраля 1940 г.	Земля, инь
8 февраля 1940 г. — 26 января 1941 г.	Металл, ян
27 января 1941 г. — 14 февраля 1942 г.	Металл, инь
15 февраля 1942 г. — 4 февраля 1943 г.	Вода, ян
5 февраля 1943 г. — 24 января 1944 г.	Вода, инь
25 января 1944 г. — 12 февраля 1945 г.	Дерево, ян
13 февраля 1945 г. — 1 февраля 1946 г.	Дерево, инь
2 февраля 1946 г. — 21 января 1947 г.	Огонь, ян
22 января 1947 г. — 9 февраля 1948 г.	Огонь, инь
10 февраля 1948 г. — 28 января 1949 г.	Земля, ян
29 января 1949 г. — 16 февраля 1950 г.	Земля, инь
17 февраля 1950 г. — 5 февраля 1951 г.	Металл, ян
6 февраля 1951 г. — 26 января 1952 г.	Металл, инь
27 января 1952 г. — 13 февраля 1953 г.	Вода, ян
14 февраля 1953 г. — 2 февраля 1954 г.	Вода, инь
3 февраля 1954 г. — 23 января 1955 г.	Дерево, ян
24 января 1955 г. — 11 февраля 1956 г.	Дерево, инь
12 февраля 1956 г. — 30 января 1957 г.	Огонь, ян
31 января 1957 г. — 17 февраля 1958 г.	Огонь, инь

18 февраля 1958 г. — 7 февраля 1959 г.	Земля, ян
8 февраля 1959 г. — 27 января 1960 г.	Земля, инь
28 января 1960 г. — 14 февраля 1961 г.	Металл, ян
15 февраля 1961 г. — 4 февраля 1962 г.	Металл, инь
5 февраля 1962 г. — 24 января 1963 г.	Вода, ян
25 января 1963 г. — 12 февраля 1964 г.	Вода, инь
13 февраля 1964 г. — 1 февраля 1965 г.	Дерево, ян
2 февраля 1965 г. — 20 января 1966 г.	Дерево, инь
21 января 1966 г. — 8 февраля 1967 г.	Огонь, ян
9 февраля 1967 г. — 29 января 1968 г.	Огонь, инь
30 января 1968 г. — 16 февраля 1969 г.	Земля, ян
17 февраля 1969 г. — 5 февраля 1970 г.	Земля, инь
6 февраля 1970 г. — 26 января 1971 г.	Металл, ян
27 января 1971 г. — 14 февраля 1972 г.	Металл, инь
15 февраля 1972 г. — 2 февраля 1973 г.	Вода, ян
3 февраля 1973 г. — 22 января 1974 г.	Вода, инь
23 января 1974 г. — 10 февраля 1975 г.	Дерево, ян
11 февраля 1975 г. — 30 января 1976 г.	Дерево, инь
31 января 1976 г. — 17 февраля 1977 г.	Огонь, ян
18 февраля 1977 г. — 6 февраля 1978 г.	Огонь, инь
7 февраля 1978 г. — 27 января 1979 г.	Земля, ян
28 января 1979 г. — 15 февраля 1980 г.	Земля, инь
16 февраля 1980 г. — 4 февраля 1981 г.	Металл, ян
5 февраля 1981 г. — 24 января 1982 г.	Металл, инь
25 января 1982 г. — 12 февраля 1983 г.	Вода, ян
13 февраля 1983 г. — 1 февраля 1984 г.	Вода, инь
2 февраля 1984 г. — 19 февраля 1985 г.	Дерево, ян
20 февраля 1985 г. — 8 февраля 1986 г.	Дерево, инь
9 февраля 1986 г. — 28 января 1987 г.	Огонь, ян

29 января 1987 г. – 16 февраля 1988 г.	Огонь, инь
17 февраля 1988 г. – 5 февраля 1989 г..	Земля, ян
6 февраля 1989 г. – 26 января 1990 г.	Земля, инь
27 января 1990 г. – 14 февраля 1991 г.	Металл, ян
15 февраля 1991 г. – 3 февраля 1992 г.	Металл, инь
4 февраля 1992 г. – 22 января 1993 г.	Вода, ян
23 января 1993 г. – 9 февраля 1994 г.	Вода, инь
10 февраля 1994 г. – 30 января 1995 г.	Дерево, ян
31 января 1995 г. – 18 февраля 1996 г.	Дерево, инь
19 февраля 1996 г. – 6 февраля 1997 г.	Огонь, ян
7 февраля 1997 г. – 27 января 1998 г.	Огонь, инь
28 января 1998 г. – 15 февраля 1999 г.	Земля, ян
16 февраля 1999 г. – 4 февраля 2000 г.	Земля, инь
5 февраля 2000 г. – 23 января 2001 г.	Металл, ян
24 января 2001 г. – 11 февраля 2002 г.	Металл, инь
12 февраля 2002 г. – 31 января 2003 г.	Вода, ян
1 февраля 2003 г. – 21 января 2004 г.	Вода, инь
22 января 2004 г. – 8 февраля 2005 г.	Дерево, ян
9 февраля 2005 г. – 28 января 2006 г.	Дерево, инь
29 января 2006 г. – 17 февраля 2007 г.	Огонь, ян
18 февраля 2007 г. – 6 февраля 2008 г.	Огонь, инь
7 февраля 2008 г. – 25 января 2009 г.	Земля, ян
26 января 2009 г. – 13 февраля 2010 г.	Земля, инь
14 февраля 2010 г. – 2 февраля 2011 г.	Металл, ян
3 февраля 2011 г. – 22 января 2012 г.	Металл, инь
23 января 2012 г. – 9 февраля 2013 г.	Вода, ян
10 февраля 2013 г. – 30 января 2014 г.	Вода, инь
31 января 2014 г. – 18 февраля 2015 г.	Дерево, ян

Пять стихий – пять типов личности

В фэн-шуй первостепенной задачей является подкрепить в вашем доме ту стихию, к которой вы сами относитесь. Конечно, если вы живете в большой семье, это задача не из легких, но вы можете использовать для этого свою комнату или уголок дома. И каждый член семьи может сделать то же со своим. Определите свой тип личности, а потом создайте собственный священный уголок для себя и своих близких.

Обратите внимание: если большинство ваших домочадцев принадлежит к одной из стихий, к примеру, это огонь, то такое количество элементов энергии огня нарушат гармонию пространства в целом. В этом случае необходимо привнести в окружающее пространство те элементы, которые энергетически совместимы с вашей стихией.



Ваш элемент – Огонь

Вы импульсивны и идеалистичны. С энтузиазмом относитесь ко всему, чем бы вы ни занимались. У вас так много энергии, что вам сложно усидеть на месте. Вам необходимы активный образ жизни и широкий круг общения. В любовных отношениях вы предпочитаете играть главную роль и ждете от партнера исключительную самоотдачу в ответ. Вы настолько увлечены стремлением руководить своими близкими, что зачастую пренебрегаете их потребностями. Вот почему стоит привыкнуть дома быть более терпимым, проявлять больше участия к своим близким. «Огненные» люди расцветают в дружбе и общении. Вы уверены в преданности тех, кто вам дорог, и вас больно

ранит тот факт, если кто-то использует вашу дружбу в корыстных целях или сплетничает у вас за спиной. При всей импульсивности в вашем сердце так много надежды, оптимизма, чувствительности, что людям кажется это просто невероятным. Самовосприятие, самооценка для вас крайне важны, поэтому вам надо научиться плыть по течению, а не заставлять окружающих бежать в вашем ритме. Вы обожаете жить и любить, поэтому вам нужен партнер, способный предоставить вам необходимое жизненное пространство и свободу.

Фэн-шуй советует использовать все, что связано с землей и деревом, чтобы выстроить дома гармонию, сделать дом совместимым с вашей стихией. Вы так фонтанируете энергией, она так бурлит и искрится, что при переизбытке элементов огня дома ваш собственный сектор ба-гуа быстро перегорит. Конечно, выразить гнев полезно, попробуйте перенаправить выплеск эмоций в позитивное русло – через спорт, танцы, другие виды физической активности или разумные дебаты.



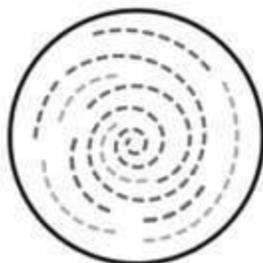
Ваш элемент – Земля

Надежный и целеустремленный человек, вы наверняка прекрасно справляетесь с домашним хозяйством. Вы ненавидите перемены и, если вы вступили в отношения, будете держаться за них до конца, как бы сложен ни был ваш союз. Ключевым словом в определении вашей натуры является «чувственность», стремление к земным удовольствиям. И это будет проявляться во всем – в еде, сексе или обычной прогулке по парку. Ваша натура такова, что нуждается в выражении чувств и подпитке энергией. Вы предпочитаете стабильность и покой взамен активности и спонтанности и новым ощущениям, но это не мешает вам быть романтиком. Всей душой ненавидя конфликты, вы готовы пойти на все ради легкости в жизни, но это приносит вам трудности: вы почти никогда не высказываете,

чего на самом деле хотите вы сами. Внутри вас будет постепенно расти недовольство, что может послужить причиной конфликтов.

В отношениях вы большой собственник, поэтому необходимо научиться давать партнеру чуть больше внутренней свободы. Вы дарите людям много любви, тепла и ласки и ждете от других того же.

По фэн-шуй, элементы Огонь и Металл помогут вам научиться просто любить, а не ожидать слишком многого. Перегруз домашнего пространства «земляными» предметами приведет к тому, что вы станете еще более требовательным к окружающим, но, если добавить в обстановку элементы огня с его стихийностью и спонтанностью и металла с его независимостью, вы станете прислушиваться не только к другим, но и к себе, своим нуждам и потребностям.

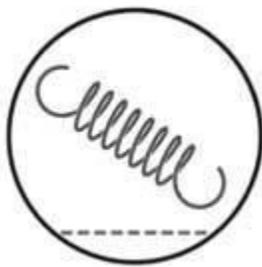


Ваша стихия – Дерево

Это высокоинтеллектуальные люди с нестандартным типом мышления. Всегда стремятся к независимости, вследствие чего им зачастую сложно жить в семье, если там ограничивают их свободу и личное пространство. В вас есть практическая жилка, и вы предпочтете порассуждать о жизни, о любви, проанализировать отношения, чем самому всем этим заняться. У таких людей любовь рождается в голове, а не в сердце, и они выбирают любовника или партнера, не склонного к сантиментам. Вам необходим тот, кто похож на вас, но трудно найти того, кто будет соответствовать вашим высоким требованиям. Вы отказываетесь слушать других и упорствуете в собственной точке зрения, из-за чего у вас нередко возникают проблемы в общении.

Друзья для вас важнее, чем ваша семья и близкие, а ваша социальная жизнь играет роль не меньшую, чем работа. Вам нужен тот, кто поймет ваше стремление к свободе, но останется в этой

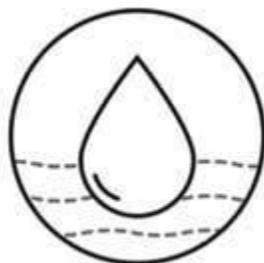
свободе для вас как друг. Изобилие предметов, связанных с элементом Дерево, сделают подобный тип людей еще более упрямыми и несговорчивыми, поэтому не нужно заполнять дом десятками горшков с комнатными растениями. Сбалансировать внутреннюю энергию можно с помощью элементов огня и воды.



Ваш элемент – Металл

Вы амбициозны и склонны к соревновательности. Вам комфортно в традиционных отношениях, и вы верите, что семья и дом говорят в первую очередь о вашей личности и статусе. На самом деле вы можете стать настолько одержимым собственным домом, что это уже становится не дом, а почти что выставочный зал. От вас исходит ощущение самодостаточности и конкретности, что дает вам прекрасную возможность добиваться результатов в карьере и достигать намеченных целей. В своем партнере мечтаете найти статус, престиж, уважение и любовь, но это сочетание настолько трудно встретить в одном человеке, что вы предпочитаете оставаться в одиночестве. Желание найти идеального партнера и страх потерять любовь одинаково велики. Эти переживания вы компенсируете в других сферах жизни, в особенности в работе – и трудитесь до потери сил. Вы можете производить впечатление лихача и крутого и воспринимать любовные связи легко и трезво. Относитесь к жизни настолько серьезно, что иногда забываете посмеяться над этим, но когда все-таки смеетесь, то обнаруживаете странное и очень сухое чувство юмора. Вы боитесь сближений, поскольку это означает для вас стать беззащитным и уязвимым. Но если уж вы вступаете в отношения, то стараетесь быть в них главным. Преданные и прямодушные, такие люди редко сбиваются с пути, когда находят того, кто готов строить с ними их империю.

По законам фэн-шуй, если вы перенасытите дом энергией металла, это принесет вам жизненный успех, но совершенно точно создаст трения в любовных отношениях: вы станете еще более безжалостны и эгоцентричны. Чтобы освободиться от брони вокруг вашего сердца, добавьте в вашу комнату предметы с энергией земли и воды.



Ваш элемент – Вода

Это один из самых романтических, чувствительных и сентиментальных людей. Они порой наивны, как дети, и легко заблуждаются. Весьма общительны и коммуникабельны, но у себя дома хотят остаться одни, чтобы расслабиться. Неуловимы и непредсказуемы. Любят ощущение влюбленности, и им не важно, в кого, поскольку важен не сам объект, а рождающееся при этом волшебное, пьянящее чувство. Но, несмотря на подобную легковесность, почти легкомыслие, этот тип людей никого не выпускает

в свое сердце. Эти люди настолько изменчивы, что сложно разобраться в их хамелеоноподобных настроениях. Гибки, спонтанны, с прекрасно развитым воображением, обладают уникальной способностью к перевоплощению, поэтому могут подстроиться под любой тип людей. Но это означает лишь одно: не только их партнер, но и эти люди сами с трудом понимают, кто они на самом деле.

Скорее всего, прежде чем вы найдете свою настоящую любовь, у вас будет множество романов и связей. Но если все же встретится тот, кто будет обожать и защищать вас, одновременно предоставив вам пространство, чтобы быть самим собой и не чувствовать, что вы ему чем-то обязаны, вы, вероятно, останетесь с ним надолго.

По учению фэн-шуй, преобладание в вашем доме энергии воды сделает вас еще более непостоянным и беспокойным. Предметы и изделия, выполненные из дерева и металла, в сочетании с толикой

элементов энергии воды помогут лучше почувствовать ваши границы и ваши потребности.

Независимо от того, к какому типу стихии принадлежите вы и ваша семья, в центральной части дома всегда должен царить порядок. Это обеспечит вам и вашим близким здоровье и благополучие. И пусть центр каждой комнаты по возможности будет чист и пуст. Если в вашем доме много предметов с острыми углами или краями, постарайтесь расположить их так, чтобы эти углы были направлены к стене. И закрывайте двери в ванную комнату и туалет, особенно если ваши родные постоянно забывают опускать крышку унитаза.

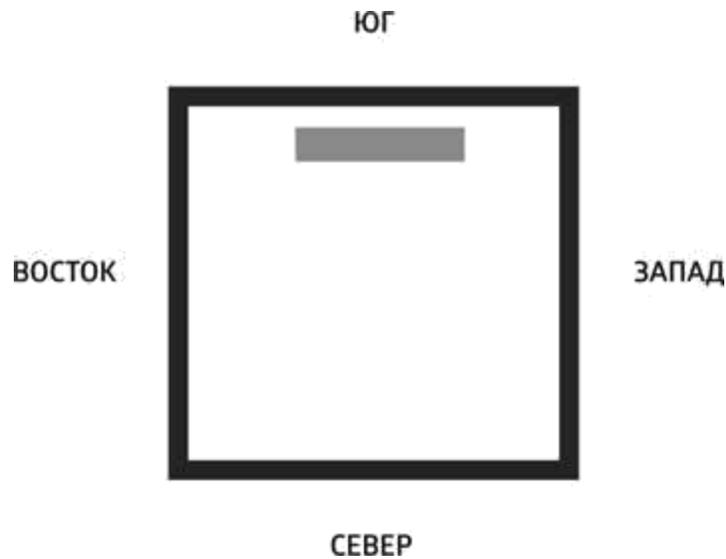
9. Создание священного пространства



К какому типу энергии вы бы себя ни относили, ваше собственное священное пространство придаст вам жизненных сил и поможет обрести гармонию и счастье в личной жизни. Единожды создав такой уголок, всегда держите его в чистоте и порядке.

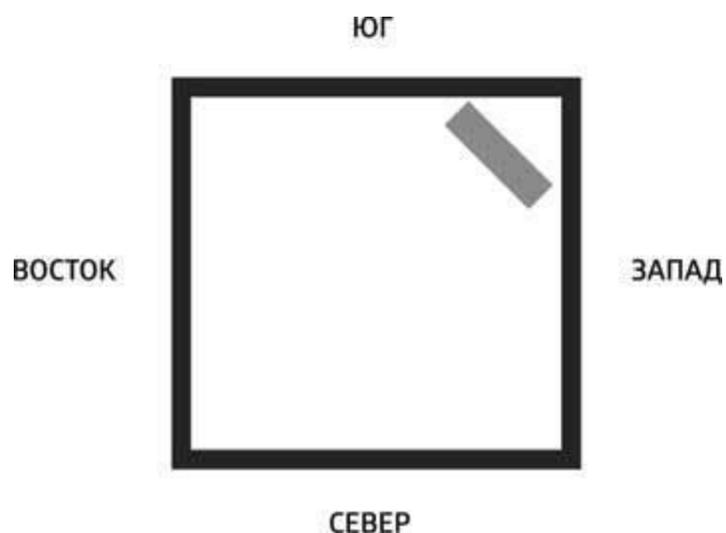
Если ваш элемент – Огонь

Для священного угла вам необходимо выбрать южный угол комнаты и любую низкую поверхность. Поставьте на заднем плане небольшое зеркальце, а перед ним – красную свечу или ароматические палочки. Рядом положите кусочек красного сердолика или кровавого камня. Поставьте фото или картинку, на которой изображены маки или подсолнухи. И для усиления эффекта повесьте или положите в священный уголок призму, которая отражает каждый лучик падающего света, заряжая его положительной энергией ци.



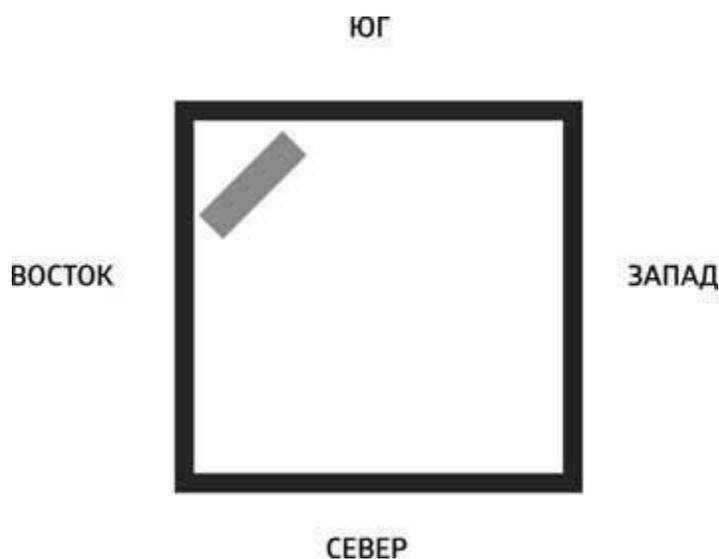
Если ваш элемент – Земля

Обратитесь к юго-западной или северо-восточной стороне комнаты. Выберите поверхность, которая расположена на высоте ваших плеч. Положите туда кусок гобелена или расшитой винтажной ткани. На заднем плане разместите небольшой пейзаж. Возьмите вазу или чашу терракотового цвета, на дно которой положите морские ракушки, гальку или камешки из вашего сада. Место этой вазы – напротив пейзажа. Можно положить рядом кусочек дымчатого кварца или лунного камня, чтобы добиться еще большей гармонии.



Если ваш элемент – Дерево

Ваш священный угол должен располагаться в восточном либо юго-восточном углу комнаты на уровне пола. Покройте выбранную поверхность бархатом либо другой тканью насыщенного темно-зеленого цвета. Поставьте на ткань деревянную фигурку птицы или зеленого дракона (подобные фигурки можно купить через интернет-магазины, торгующие товарами из Китая, в эзотерических магазинах или во время ваших поездок). На стене позади фигурки повесьте деревянную рамку. С одной стороны от фигурок положите пучок сухоцветов или книгу, с другой – кусочек малахита, который, обладая поистине магической энергетикой, станет ключевым элементом вашего священного уголка.

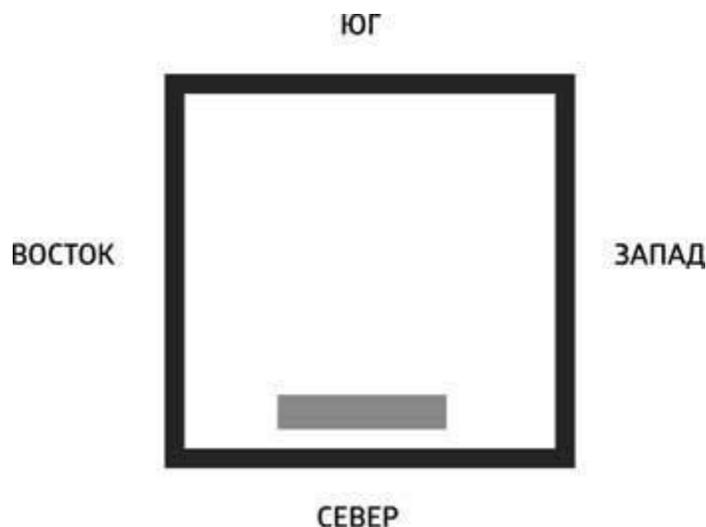


Если ваш элемент – Вода

Ваш священный уголок должен быть в северной части комнаты примерно на уровне колена.

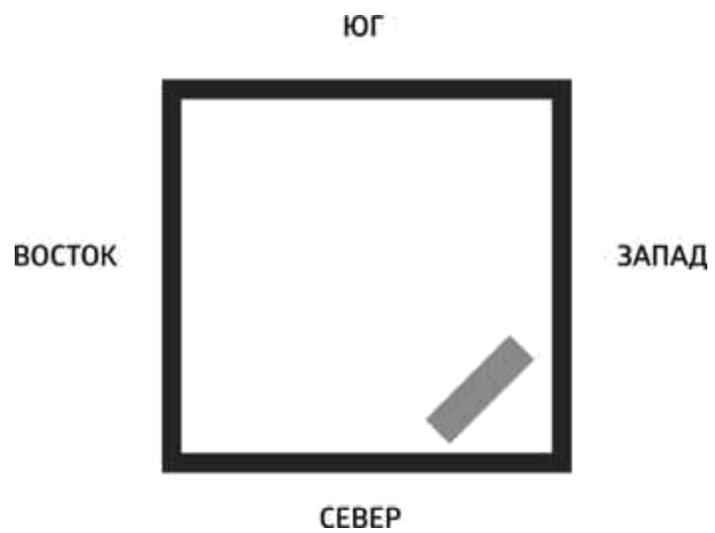
Положите на открытую полку или небольшой столик отрез шелковой или вуалевой ткани цвета морской волны или берлинской лазури. Небольшую картину с изображением водопада или другой быстротекущей воды можно повесить, а можно поставить или прислонить к стене. В центре пусть будет небольшой стеклянный сосуд с синими бусинами. Как вариант можно взять чашу с жемчугом. Найдите каменную чашу, налейте в нее воды, обсыпьте блестками и тоже поставьте. И наконец последний штрих – на переднем плане

держите небольшой кусочек янтаря, который привлечет в вашу жизнь такие любовные взаимоотношения, в каких нуждаетесь именно вы.



Если ваш элемент – Металл

Выберите поверхность, которая находится примерно на уровне талии в западной или северо-западной части выбранной вами комнаты. Вам понадобится зеркало в золотистой или серебристой раме, которое можно здесь опереть о стену или повесить. Перед зеркалом разместите чашку – серебряную, оловянную или из нержавеющей стали. Кстати, для этих целей можно покрасить золотой краской любой стакан. Найдите серебряную цепочку и повесьте ее на металлический крючок или канделябр. Поставьте в угол какое-либо чеканное или гравированное изделие из меди или другого металла. И наконец в центре экспозиции поместите алмаз, селенит или кристалл белого кварца.



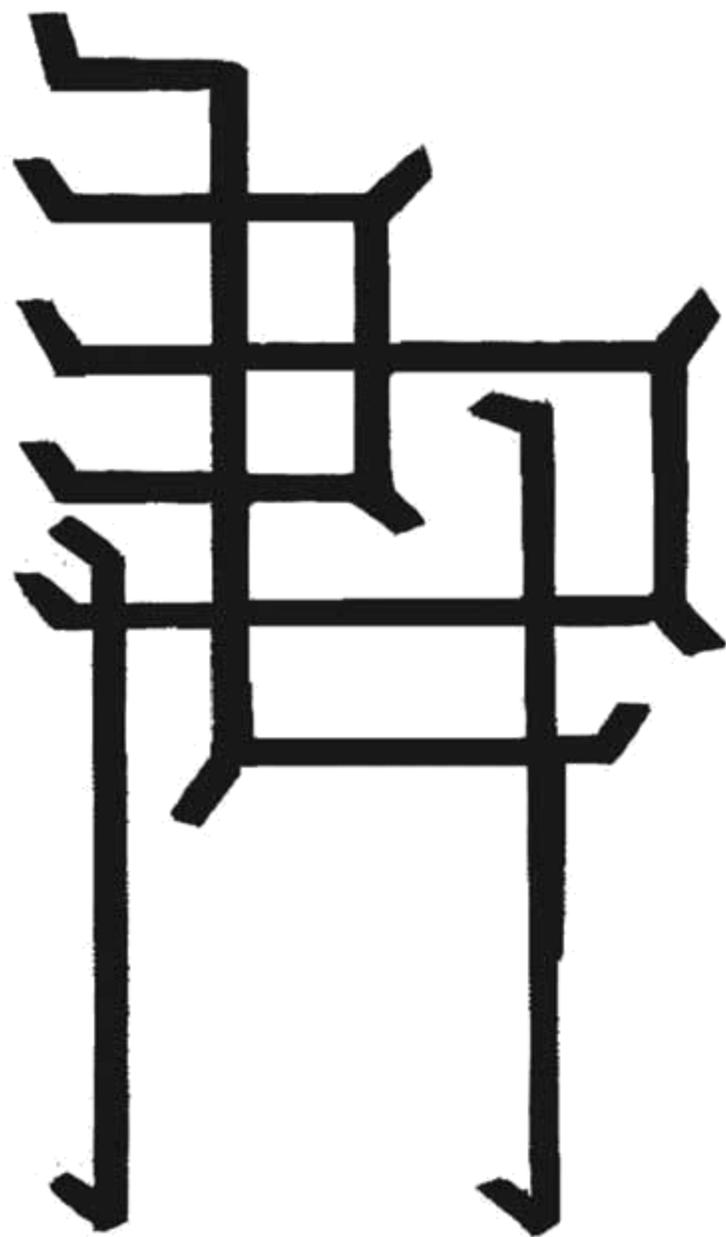
Создание священного пространства

Даже если вы живете в студии или снимаете крошечную комнату, вы легко сможете обустроить у себя дома особое священное пространство. Оно поможет вам принять с радостью все то, что вам необходимо больше всего. Это место – как зал ожидания, в который путешественники приходят отдохнуть, а потом отправляются дальше. Священное пространство привлечет в вашу жизнь новых людей, а с ними и новые возможности, откроет иные пути к счастью. Лучше всего сделать его поблизости от входа в дом.

Все очень просто. Начните с того, что, стоя неподалеку от входной двери, просто нарисуйте пальцем в воздухе воображаемый круг, восьмерку или любую округлую или изогнутую форму. Главное, чтобы не было острых углов и прямых линий, которые так любят «тайные стрелы» ши. Конечно, вы делаете это в одном измерении, но представьте, что нарисовали фигуру в миллионах измерений одновременно. За сутки до этого принесите домой белый кварц – полежав у вас, он наполнит атмосферу благоприятной энергией, и им можно будет «очистить» нарисованную в воздухе фигуру. Сделайте это.

И теперь, каждый раз проходя мимо выбранного вами священного пространства, напоминайте себе о том, что это приветливое, комфортное и уютное место для всех, кто придет к вам в дом и кому предстоит найти путь к вашему сердцу.

Чтобы закрепить ваше священное пространство, перерисуйте на лист бумаги изображенный на следующей странице талисман. Положите его неподалеку от священного пространства или нарисуйте на стене как фреску. Это древний даосский магический символ, несущий удачу и гармонию, защищает ваш дом от негатива и беспокойства, которые пытаются к вам пробраться.



10. Любовь и взаимоотношения



Когда человек один, по своему выбору или обстоятельства так сложились, он все равно стремится встретить любовь. Ведь все мы хотим любить и быть любимыми, это заложено в человеческой природе. И каждый человек, встречающийся на нашем жизненном пути, становится определенным указателем, в каком направлении нам двигаться дальше, помогает глубже познать себя.

Как привлечь успех в любви

Фэн-шуй поможет понять, что означает для вас любовь. Создавая в своем доме уют и гармонию, вам станет проще познать и полюбить себя, и в результате вы привлечете в свою жизнь тех людей, которые начнут любить вас. Первый шаг на пути к гармоничным и здоровым отношениям – осознание собственных желаний, потребностей и ценностей. Если вы находитесь в поисках новой любви, задайте себе следующие вопросы:

1. Если вы недавно расстались с кем-то, спросите себя: почему это произошло? В чем причина расставания?

2. Если вы никогда не вступали в близкие отношения, спросите себя: вы не боитесь слишком привязаться к кому-то или оказаться более уязвимым?

3. Считаете ли вы, что вам сложно привлечь внимание других людей?

4. У вас есть проблемы с выстраиванием отношений?

5. Вы всегда выбираете в партнеры тот тип людей, который вам не подходит?

6. Почему вам кажется, что невозможно найти того партнера, который бы вам полностью подходил?

7. Какого человека вы ищете?

8. Почему вы никак не можете перестать думать о ком-то из прошлого?

Методы и средства

Теперь поговорим о том, как можно исправить сложившуюся ситуацию.

Все практические советы напрямую связаны с вопросами, на которые вы отвечали. Воспользуйтесь рекомендациями к тому вопросу или вопросам, которые, вы считаете, для вас наиболее актуальны, но будьте готовы к переменам. Ничто не стоит на месте: та любовная тема, что важна для вас сейчас, может со временем измениться, но и фэн-шуй развивается и меняется вместе с вами и с вашей личной жизнью.

Старайтесь не применять на практике все эти советы разом – это приведет к перегрузке энергии.

1. Почему вы расстались?

Для обретения мира с самим собой вам необходимо подкорректировать пространство в юго-восточном углу дома. Кулон в форме кристалла розового кварца повесьте на окно или там, где естественный свет будет падать на него и преломляться в его гранях, рассеивая по комнате свое любящее тепло.

2. Вы боитесь привязанности?

Мы боимся, что если кто-то подойдет к нам слишком близко, то заглянет за маску и разочаруется в настоящих нас. Чтобы повысить самооценку и уверенность в себе, положите в юго-восточной части дома белый кристалл кварца. Такой же кристалл можно поместить в юго-восточном углу вашей спальни.

3. Вам сложно привлечь к себе внимание?

Вот средство, чтобы усилить вашу привлекательность: в южной части дома должна появиться призма, чаша красного стекла или бокал для вина. Полезно по вечерам зажигать ароматические палочки или

свечи – это увеличит вашу притягательность.

4. У вас проблемы с выстраиванием отношений?

Не важно, по каким причинам ваши отношения не складываются. Поступим следующим образом. Возьмите широкую деревянную чашу или миску, положите в нее четыре сосновые шишки и поставьте ее в северо-западной части дома. Вместо шишек можно насыпать в вазу кедровых орешков, которые продаются в любом магазине. Сосна и кедр считались даосами мощными символами долголетия и постоянства, и их эффект принесет вам стабильность и основательность.

5. Вы все время выбираете не тот тип людей?

Если вам начинает казаться, что любые отношения складываются словно по одному и тому же сценарию, надо налаживать энергию в северной части квартиры или дома. Повесьте возле окна маятник из содалита либо храните кусок содалита на подоконнике. Поставьте рядом небольшое зеркальце так, чтобы кристалл в течение дня сверкал на солнечном свете, отражая лучи, и этот акт наделит вас умением нести ответственность за свой выбор.

6. Вы считаете, что такого партнера, который вам подойдет, вы не встретите никогда?

Вам пора спуститься с небес на землю. Скорее всего, вы идеалист с высокими жизненными принципами и гордитесь этим до самовлюбленности. А на самом деле это просто страх того, что вы недостаточно хороший, и вы компенсируете его за счет перекалывания вины на всех, кого встречаете. Поставьте дерево бонсай или другое комнатное растение в восточной части дома. Это поможет вам проявлять больше терпимости и сострадания к себе и к людям.

7. Каким вы видите своего партнера?

Зачастую именно на этот вопрос большинство людей затрудняются ответить. Потому что, если вы сами не знаете, чего хотите, какие качества мечтаете увидеть в своем партнере, не знаете, каким он должен быть, вы рискуете окончательно запутаться. Если это как раз про вас, сделайте следующее. В центральной части вашего дома положите или повесьте золотое или серебряное кольцо, листок с тиснением сусальным золотом или подсвечник серебристого цвета. Это добавит вам уверенности и честности, поскольку вы поймете, кто вы сами, начнете отстаивать свои потребности и разберетесь, кто может вам подойти в качестве партнера.

8. Никак не можете забыть кого-то из прошлого?

Если вы не можете отпустить прошлое и двигаться дальше, есть способ это прекратить. Нужно обратить внимание на западный угол вашего дома. Две маленькие свечи, одну белую, одну черную (или самую темную из всех, что вам удастся найти в магазине), поставьте перед зеркалом или окном и зажгите. Постепенно черная свечка, сгорая, заберет всю негативную энергию. Белая свеча осветит ваши цели и замыслы, внося ясность. Как только черная свеча догорит, вы сможете открыто смотреть в будущее и идти вперед.

Достижение гармонии в любовных отношениях

Если в настоящий момент вы состоите в отношениях, не важно, живете вы с этим человеком вместе или нет, есть способы достичь в ваших отношениях гармонии и улучшить их. Выбор метода зависит от того, к какой из стихий принадлежите вы и ваш партнер. К примеру, если ваш тип – металл, а ваш партнер принадлежит к типу огня, прочитайте раздел «Металл – Огонь» и воспользуйтесь этими рекомендациями. Они помогут привести нужные изменения в ваши любовные и сексуальные отношения.

Металл – Металл

Тип отношений «Металл – Металл» характеризует очень мощное сексуальное притяжение в этой паре, которое создает неровную атмосферу в вашем доме. Но вы оба настолько упрямы, что это станет причиной множества конфликтов и ссор. В то же время вы оба амбициозны, креативны, и вдвоем вы – отличная команда. Главное – не забывайте обеспечивать друг другу пространство для независимости. Чтобы поддерживать страсть между вами и постоянно увеличивать шансы на успешный тандем, следите, чтобы в спальне не появлялось мебели с острыми углами, а свет оставался приглушенным.

Повесьте на окна или вокруг кровати тонкие занавески из органзы или другого прозрачного невесомого материала, чтобы позитивная энергия ци свободно и плавно протекала по вашему интимному пространству. Для легкого потока идей и мечтаний добавьте элементы энергии воды в юго-западную часть жилища – например картины или фото с изображением быстрых рек или водопада. А можно поставить в этой части дома аквариум. Для гармонии в сфере эмоций используйте в интерьере спокойные цвета, ассоциирующиеся с элементом Земля, например персиковый, коралловый, нежно-розовый. Это будет поддерживать ваш взаимный интерес и восхищение. Пряные духи, масла для ванны чувственных ароматов помогут раскрыть ваши чувства.

Металл – Огонь

Люди, принадлежащие к элементу Металл, очень целеустремленные, с сильным характером, а принадлежащие к «огненному» типу – очень требовательные. Эту пару объединяет мощное эротическое притяжение. Но у каждого сильно развито личностное эго, поэтому вас ожидают бои за первенство не только в спальне, но и за ее пределами. Ваш тандем ожидает динамичная, насыщенная и разнообразная жизнь – и сложные, захватывающие отношения.

Гармония земли здесь необходима. Для сексуального баланса освежайте простыни и подушки экзотическими ароматами и спреями. Хорошо, если у вас под рукой всегда будет коллекция комедий или фильмов категории 18+ для ночных просмотров: смех вам очень пригодится, чтобы обуздать потоки кипучей энергии и эмоций. У кровати пусть будет ваза с фруктами – этот нюанс отвечает за эротику. А самое сильное для вас обоих средство – размещенный в юго-западной части дома розовый турмалин, чтобы вы четче осознавали потребности друг друга. Добавьте энергию земли через цвета (охра, желтый и красно-кирпичный) и природу: похожие на скульптуру комнатные растения, окаменелости, раковины, натюрморты.

Металл – Дерево

В цикле взаимодействия пяти основных элементов металл разрушает дерево, и эти элементы имеют противоположные ценности. Человек элемента Металл требует удовлетворения своих высоких амбиций и уважает традиции. Дереву же необходима свобода и новые идеи для познания. Ясно, что отношения в такой паре будут складываться неровно. Металл привык диктовать окружающим свои правила, но Дерево старается в принципе избегать тех, кто пытается самоутвердиться таким способом. Говорят: противоположности притягиваются. Как и в случае любой полярности, этих людей привлекают друг в друге очень разные качества.

Чтобы ваши сексуальные отношения стали более гармоничными, постарайтесь разместить кровать изголовьем на север. Добавьте в спальню то, что ассоциируется с «водным» элементом – акварели или декор синих или чернильных цветов, а также контрастные цвета, оттенки огня: фуксия и ярко-красная герань добавят в ваши отношения страсти. Эти цвета можно сочетать в обивке мебели, подушках, покрывалах, шторах. Все эти шаги помогут человеку, принадлежащему к элементу Дерево, избавиться от холодной отчужденности и разбудит сексуальность того, кто принадлежит к элементу Металл. Вашей паре необходим всплеск эмоций, динамика, поэтому стоит положить рядом с кроватью сердолик и повесить над входом в дом изображение зеленого дракона.

Металл – Земля

Чувственная и восприимчивая Земля обожает мощный сексуальный магнетизм, исходящий от человека с энергией металла. Прекрасное сочетание для пары. Но бывают моменты, когда вы оба настолько поглощены собой, негибки, что это приводит к недопониманию. Земле необходим надежный, сильный и преданный партнер. Дома такой человек может очень ревностно, властно относиться к вещам. Но Металл дает ему реальную поддержку и зачастую становится дома таким серым кардиналом.

Проблема в том, что большую часть своего времени они проводят за решением совместных финансовых вопросов, обсуждают работу, а не свои эротические или романтические желания. Чтобы разбавить тяжелую энергетику, пусть в спальне стоят красные свечи или обивка мягкой мебели или картины будут ярких цветов. Подумайте о чувственных ночах среди ярких подушек – другое дело, чем сидеть в строгой прохладной комнате. Кусочек янтаря на подоконнике выведет давящую атмосферу из дома, а аметист на прикроватной тумбочке поможет с головой окунуться в ваши чувства.

Металл – Вода

Отношения в паре «Металл – Вода» бывают сложными, накаленными, но в сексуальной сфере между вами буквально искры летят: притяжение сильнейшее и оба считаете друг друга неотразимыми. Вода романтична и чувствительна, мечтательна и уклончива, но пронизательный Металл легко улавливает эти перемены настроения. Металл всегда предпочитает иметь под ногами твердую почву, поэтому он обеспечивает прочную, безопасную основу для ветреных, беспокойных желаний воды.

В спальне используйте мягкие тона: фисташковый, мятный или миндальный, а для обивки мебели, штор или постельного белья отдайте предпочтение лавандовому или синему. Другой вариант – легкие, кисейные занавески из муслина или струящийся шелковый или шифоновый полог над кроватью.

Поставьте в спальне комнатные пряморастущие цветы – вьющиеся растения способны утягивать вниз энергию воды и повергать металл в депрессию. Стоит добавить элемент земли в виде чаши из натурального камня. Поместите в юго-западной части дома камень азурит – он избавит вас не только от воспоминаний о прошлом, а также от притоков отрицательной энергии, которая будет блокировать ваш разум и чувства.

Вода – Вода

В паре «Вода – Вода» вы оба настолько переменчивы, что вам трудно принимать решения. В этих отношениях есть нечто не от мира сего, и вы, бывает, прячетесь от проблем реальной жизни и вместе бесцельно плывете по течению. Но тем не менее вы, наделенные превосходной интуицией, хорошо чувствуете эмоциональные и сексуальные потребности друг друга.

Чтобы уметь справляться с реальностью и быть тверже в принятии решений, надо добавить в домашнюю обстановку предметы с энергией дерева. В гостиной, в ее юго-западной части, поставьте деревянную скульптуру или просто кусок дерева интересной формы. В южном углу дома можно стопкой сложить книги. В спальне хорошо бы поставить деревянную статую или кровать с балдахином, а на стены повесить изображения пейзажей, лесов, растений. Чтобы усилить существующее между вами сексуальное притяжение, украсьте спальню красными свечами, разложите по кровати малиновые бархатные подушки, а на пол бросьте ковер из искусственного меха.

Вода – Огонь

Вода и огонь в сумме дают пар. В отношениях людей этих противоположных энергий с самого начала будут столкновения. Огонь всегда ищет ответы на вопросы и ждет от партнера эмоциональной самоотдачи и открытости. Но «водный» человек не готов давать так много и не любит с такой страстью раскрываться, как ждет от него огонь. Тем не менее огню нравится быть ведомым, а вода любит доминировать, поэтому это может быть очень романтичный и сексуальный союз.

Чтобы гармонизировать отношения пары с такими разными энергиями, выбирайте для дома темные оттенки терракотового, а также фруктовые либо травянистые цвета, к примеру цвета шелковицы, шалфея, охры или апельсина. В спальне нужны элементы дерева, чтобы вам было легче говорить о своих сексуальных желаниях. Заведите в спальне небольшую библиотеку – можно положить стопку книг под кровать или на полку у окна. Чтобы вдохновлять друг друга в повседневной жизни, спрячьте кусочек нефрита или дымчатого кварца в бархатный чехол и положите его на полку в северной части дома.

Вода – Дерево

Отношения в такой паре созревают со временем. Вы понимаете потребности друг друга в свободе и в новых ощущениях. Дерево, которое зачастую боится близких отношений, чувствует себя безмятежно и спокойно с «водным» человеком, с его невозмутимым характером. И вода может наконец расслабиться рядом с деревом, даже при его двойственном отношении к жизни, не предъявляя чрезмерных требований. Между вами налаживается хороший контакт, а чтобы сделать вашу интимную сферу еще более гармоничной, помочь вам стать не только любовниками, но и друзьями, необходимо добавить энергетики элементов Земля и Металл.

Вам не стоит жить в цокольном этаже или в шумном районе. Ни то ни другое из помещений энергетически не подходит вашей паре, поскольку вы оба любите открытое пространство и спокойствие. Если у вас нет иного выбора, чем жить под землей или в тесноте, то поместите в центральную часть дома турмалин либо лазурит – эти камни излучают мощную защитную энергию. Если один из вас родился в год элемента Металл, старайтесь не переусердствовать с добавлением в интерьер предметов, связанных с металлом, – это создаст в вашем доме дисбаланс. Но все же немного энергии этой стихии стоит добавить, это поможет вашей паре стать единым целым, определить цели и задачи, которые будут для вас общими. Речь идет о картинах или фотографиях в золотистых или серебристых рамках, о тканях с серебристой или золотистой вышивкой или о чаше с монетками, поставленной в южной части дома. Элемент Земля можно включить в виде ароматических свечей, натуральных масел или мочалок и губок для ванны растительного происхождения.

Вода – Земля

Этим двум стихиям сложно обмениваться энергиями, так как земля по своей сути статична, а вода изменчива. Пока вы не научитесь разговаривать друг с другом о своих чувствах, отношения между вами будут больше похожи не на поток бурной страсти, а на застоявшийся пруд. Воде необходимо всегда быть в движении, и земля должна научиться быть более подвижной. Вода может подарить земле именно те отношения, которые она ищет, – страстные, наполненные нежностью и романтикой, тогда как земля способна обеспечить воде прочную, надежную основу для ее непредсказуемого образа жизни. Отношения этой пары не назовешь простыми, зато они очень увлекательны.

Чтобы стимулировать поток энергии, почаще включайте музыку дома, повесьте китайские колокольчики в юго-западном углу дома и приобретите для спальни предметы, связанные с элементом Огонь, – фото или репродукции картин с изображением огня, или красных шаров, поднимающихся в небо, или, может быть, огненного восхода. Открытый огонь, например камин в гостиной, всколыхнет ваши чувства и разбудит страсть. Элементы металла помогут вам лучше чувствовать жизненные ритмы друг друга. Это могут быть кованые люстры или подсвечники, изделия из бронзы, оловянные чаши. Кристалл малахита или белого кварца в западной части вашей спальни придаст вашей близости дополнительных эмоций.

Огонь – Огонь

Взаимоотношения в паре двух людей, принадлежащих стихии огня, очень бурные. Оба партнера невероятно энергичны, темпераментны, всегда готовы к приключениям. Это связь очень романтическая, дерзкая и возбуждающая.

Единственное, что вы оба невероятно упрямы и нетерпеливы. То есть, если один из партнеров затосковал или заскучал, есть риск того, что кто-то новый уведет его с пути истинного или обольстит. Людям огня нужны отношения, где секс сочетается с дружбой, и им просто необходимо чувствовать, что их обожают. При этом сами они обычно обожают далеко не так сильно и в глубокое эмоциональное погружение в партнера не включают.

Это интересное сочетание для вас, если вы любите игру, развлечения. Элементы энергии земли в интерьере помогут вам обоим стать более приземленными, практичными в финансовых вопросах и построении долговременных целей: жить одними планами на будущее означает упускать настоящее.

Чтобы достичь гармонии и взаимопонимания в сексуальной сфере, поставьте в спальню вазу с фруктами, такими как инжир, персики или абрикосы, пейте шампанское и ешьте устрицы – то и другое считаются мощными афродизиаками. А для того, чтобы не гасло пламя страсти, поместите зеркало в серебристой оправе в западной части дома. Повесьте кристалл в прихожей либо возле входной двери, чтобы укрепить взаимную привязанность и взаимопонимание.

Огонь – Земля

Отношения между огнем и землей считаются довольно интересными: огонь восхищается способностью земли добиваться успехов буквально во всем, а земле импонирует энтузиазм и творческая натура огня. Непостижимым образом осторожная земля и стремительный огонь вместе создают такую динамику, которая поддерживает каждого из партнеров.

Сложность состоит в том, что у вас очень разный энергетический потенциал: огонь нетерпеливый, быстрый, земля же, наоборот, медлительная, чувственная. Это может привести к разочарованию, но зато отношения складываются необычно, оригинально.

Для обретения сексуальной гармонии важно хранить в спальне предметы, несущие в себе элементы дерева, будь то деревянная скульптура или кровать с балдахином. Чтобы обуздать безрассудную энергию огня и придать земле большую страстность, положите под кровать небольшой кусочек оникса. Добавьте энергии металла: поставьте горшки с вьющимися растениями в западной части дома, а гравюры, чеканки или черно-белые фото в южной части гостиной придадут вашей паре ощущение единого целого.

Огонь – Дерево

Оба они – спокойные, уравновешенные, утонченные и в то же время романтические натуры. И каждому из них необходимо свое личное пространство, определенный уровень свободы. Оба партнера не застревают на эмоциональном аспекте взаимоотношений, они расцветают, когда вокруг веселье, сумасбродные идеи и новые приключения. Если предложить огню попытаться наладить отношения со своим партнером с помощью фэн-шуй, он даже и слушать не будет, для него это лишние заморочки. Но его партнер с энергией дерева будет всю ночь придумывать, как бы это получше устроить!

Предметы, несущие в себе энергию металла, помогут вам сосредоточиться на достижении целей и научиться закладывать фундамент для ваших идей. Рекомендую в спальне стараться использовать черно-белое сочетание в тканях, а в центре жилого пространства поместить изделия из бронзы, серебряные или хромированные предметы. Разместите на подоконнике юго-западной части дома кристалл белого кварца или бриллиант, если вам, конечно, повезло иметь эту драгоценность. Эти камни помогут вам достичь гармонии между силой ваших инстинктов и страстью к независимости.

Дерево – Дерево

Когда энергии дерева слишком много, отношения становятся очень нестандартными. Для одних это абсолютно комфортно, но другие от этого пребывают в постоянной тревоге. Дерево хорошо для тех, кто не любит рутину в отношениях, кто мечтает много путешествовать, интересуется социальной жизнью общества и вообще человек увлекающийся, жаждущий изменить мир к лучшему.

Для того чтобы добавить творческой энергии в вашу сексуальную жизнь, используйте чувственность земли: в качестве декора поставьте стеклянную вазу или чашу с ракушками, галькой, кораллами и прозрачными камешками. В интерьере рекомендую использовать лаконичные сочетания базовых цветов – белый и кремовый, розовый и бледно-голубой – это подогреет вашу взаимную привязанность. Цвет золота считается мощным источником энергии для вечных романтиков, поэтому прекрасно подойдут покрывала или шторы с золотой нитью. Для того чтобы партнеры проявляли снисходительность и взаимопонимание друг к другу, в южном углу дома пусть стоит или висит большое зеркало, в котором отражается дневной свет от окна. А активизировать сексуальную гармонию поможет кристалл розового кварца, который лучше положить в спальне на подоконник поближе к постели.

Дерево – Земля

У влюбленных, принадлежащим к стихиям дерева и земли, потоки энергии совершенно разные. Земля догматична и в общем-то заурядна в своих любовных проявлениях, а дерево по натуре общительно, гибко, непредсказуемо, скорее бунтарь, чем исполнитель. Тем не менее между вами есть химия, эротика, обусловленная вашей непохожестью.

Ваши взгляды рознятся и в отношении домашней обстановки и планировки интерьера. Земля стремится к созданию дома уютной, романтической атмосферы, в то время как дерево предпочитает минимализм во всем. Поэтому для достижения гармонии придется идти на компромиссы.

Старайтесь не перегружать пространство предметами, несущими в себе элемент Металл, – он создает энергию, разрушительную для дерева. Но он полезен для земли, поэтому поступите аккуратно: повесьте китайские колокольчики. Энергия огня зарядит вас обоих сексуальной активностью, поэтому в гостиной пригодятся свечи и зеркала. При выборе обивки мебели или тканей для декоративных подушек отдайте предпочтение ярко-красным или темно-синим, чернильным цветам. Аметист, который лежит в вашей спальне там, где больше всего естественного света, поможет вам лучше понимать потребности друг друга.

Земля – Земля

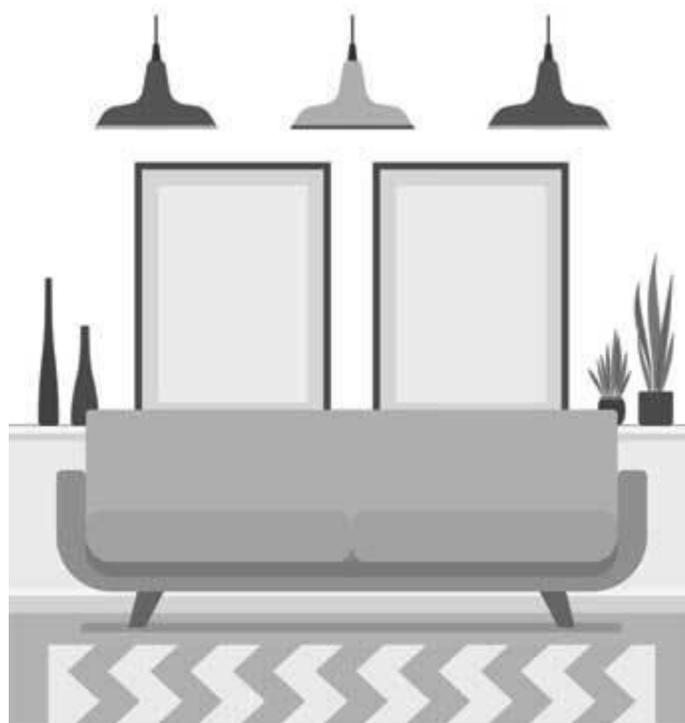
Ваши отношения словно пронизаны мощной сексуальной энергией. Оба партнера чувственны, эротичны, креативны. Оба интуитивно ощущают все самые сокровенные желания друг друга, в то же время оба приземленные, с реалистичными взглядами, предпочитающие здоровый, безопасный образ жизни. В то же время оба упрямы и настойчивы в том, чтобы доказать свою точку зрения, поэтому в спорах бывают моменты, когда оба надуются и замолчат. Но для вас обоих земля вертится с легкостью, и, чем бы вы ни занимались, любовью или зарабатыванием денег, вы делаете это вместе.

Чтобы добавить вашей паре больше динамичности, гибкости, используйте предметы с энергией воды. Идеальным вариантом будет аквариум с рыбками. Но, если вам сложно будет за ним ухаживать, повесьте на стены картины с водопадами, океанами, даже ливнями. Еще одним «водным» символом является изображение рыб в разных интерпретациях. Или, если готовы рискнуть, покрасьте стены в глубокий чернильный цвет.

В спальне хороши будут тяжелые бархатные шторы и темная роскошная обивка. Зеркала в гостиной добавят вашим интимным отношениям энергии огня, яркости и непосредственности. Лазурит в спальне поможет вам избавиться от призраков прошлого и вдохновляться будущим.

Иногда бывает так, что ничто уже не сможет остановить разлад в отношениях. Если вы, применив все необходимые средства фэн-шуй, поняли, что невозможно изменить вашего партнера, а попытка изменить себя просто сделала вас несчастными, значит, время отпустить ситуацию и переключиться на что-то другое. Почаще медитируйте, чтобы освободиться от прошлого и открыть дверь в радостное будущее.

11. Карьера и благополучие



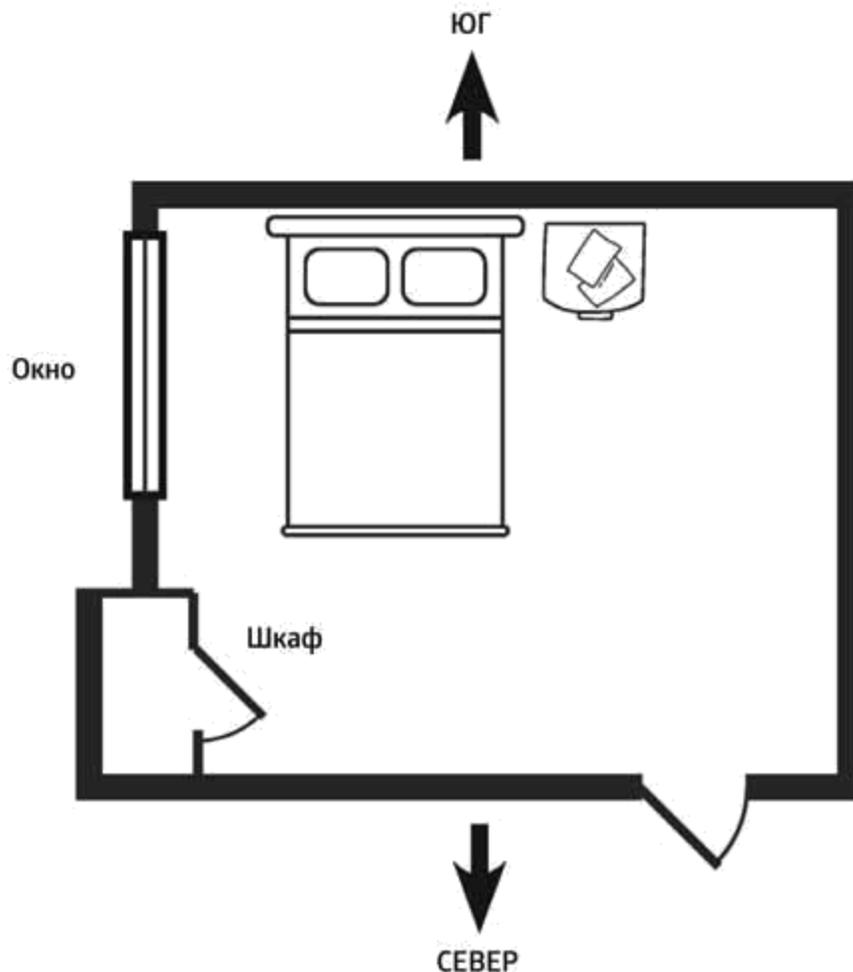
Северная часть вашего дома отвечает за ваши успехи в работе и карьерный рост. Возможно, вы уже применили там простые рекомендации, которые были упомянуты ранее в этой книге. Но если перед вами стоят глобальные задачи, если вы хотите найти новую работу, получить повышение, поднять свою репутацию или создать новый имидж, надо более тщательно проработать это пространство. Ниже приведены некоторые советы из учения фэн-шуй, специально направленные на карьерный рост и достижение результатов в бизнесе.

Рекомендации для спальни

Вы наверняка удивитесь, что я предлагаю вам начать со спальни. Но вам необходимо поощрять благотворное воздействие положительной энергии ци, чтобы она держала в тонусе ваш разум и способствовала вашим успехам, даже когда вы спите. Это пойдет вам на пользу еще больше.

Не спите спиной к двери и под скрещением потолочных балок – это может привести к ссоре с коллегами и охлаждению отношений с начальством. Разве вам нужно, чтобы вас обвиняли в чужих ошибках? В идеале надо разместить вашу кровать таким образом, чтобы ее изголовье совпадало с вашим личным направлением.

Важно, где стоит комод или туалетный столик – ведь там вы готовитесь к новому дню. Одеваясь каждое утро, лучше быть как можно ближе к вашему направлению, это окажет благотворное влияние на весь рабочий день. Главное, чтобы зеркало не стояло напротив кровати.



Благоприятная планировка спальни: шкаф здесь олицетворяет северо-восточную область (образование и знания)

В северном углу спальни можно разместить или источник яркого света: торшер, бра – или предмет с энергией металла: картины или фото в рамках серебристого либо золотистого цвета, ветряные колокольчики с трубками из меди или латуни. Всегда проверяйте, нет ли выступающих углов мебели или острой фурнитуры – излюбленных путей негативной энергии ши. Если с таким острым углом сделать ничего нельзя, тогда, чтобы отклонить эти «тайные стрелы», задрапируйте углы мебели мягкими тканями, а рядом поставьте комнатное растение. Это поможет благотворной ци двигаться по спирали в вашей комнате. При этом не добавляйте в северный угол спальни ничего от энергии земли: земля губит воду в разрушительном круговороте стихий.

На работе

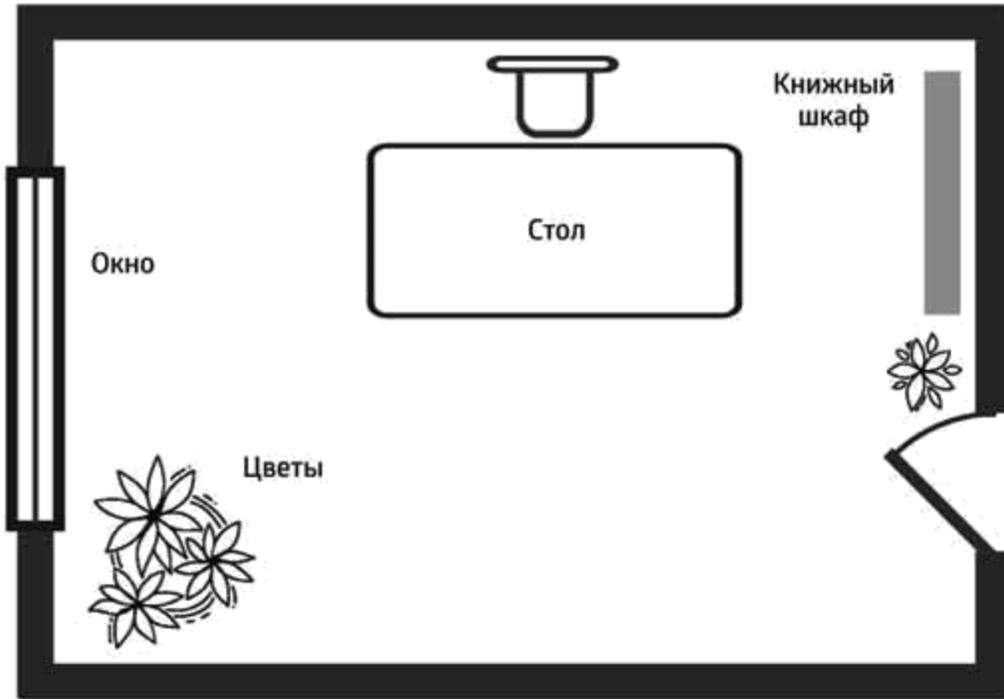
По традиции большинство людей, имеющих профессию и строящих карьеру или бизнес, проводят рабочий день в офисе, но сегодня все больше и больше людей работают дома. Следующий раздел поможет спланировать ваше рабочее пространство независимо от его местонахождения, будь то офис или рабочий кабинет в вашей квартире – фэн-шуй сопутствует нам повсюду. Каждый из нас обладает уникальным энергетическим полем. Поэтому важно выбрать лучшее для себя направление, когда вы проводите важную сделку, встречаетесь с клиентами, проходите собеседование или просто занимаетесь вашей работой. Если вы не знаете, как расположены стороны света в конференц-зале, где вы сейчас находитесь, или если вы поехали на переговоры в новый офис, возьмите с собой карманный компас и сориентируйтесь в пространстве. Сядься лицом к наиболее благоприятному для вас направлению, вы приумножите свой успех, поэтому старайтесь следовать этому правилу на каждом важном мероприятии.

Домашний офис или студия

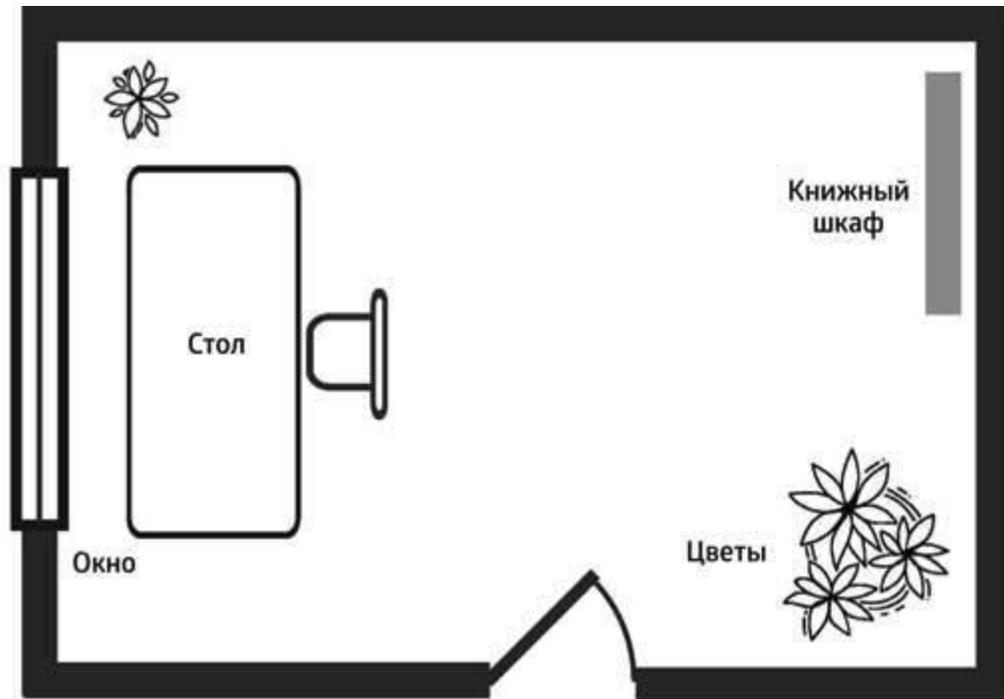
У рабочего пространства также может быть удачная или неудачная планировка. Неудачная, конечно, способна создать негативную энергию, тормозя ваши успехи. Организовывая рабочую зону, воспользуйтесь рекомендациями ниже, чтобы определить наиболее выигрышные для вас направления гуа.

Правильная планировка рабочей зоны

Всем понятно, что в работе нужно быть сосредоточенным, логичным и спокойным. Может быть, от вас зависит принятие многих решений или вы работаете с людьми, которых дипломатами никак не назовешь. На рабочем месте очень важно создать благоприятную атмосферу и выбрать для него правильное направление. Там всегда должны быть своего рода смягчители, такие как комнатные растения, которые поглотят все «тайные стрелы», исходящие от угловой офисной мебели, книжных шкафов и оконных жалюзи.



Благоприятная организация рабочей зоны



Неблагоприятная организация рабочей зоны

Считается, что если вы сидите в благоприятном для себя направлении и если дверь находится в вашем поле зрения, а не за спиной, то вокруг вас царит прекрасная энергия, помогающая мыслить ясно, устанавливать хороший контакт с клиентами и добиваться персонального успеха. Постарайтесь, насколько это возможно, никогда не сидеть спиной к двери или окну: это вызовет у вас чувство тревоги.

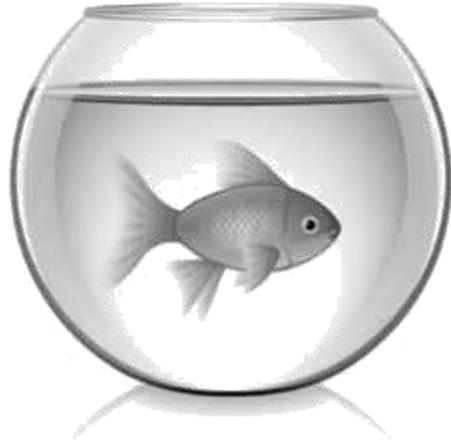
Соблюдайте порядок на вашем рабочем столе, чтобы достигать еще больших результатов, и держите в северном углу стола предмет с энергией металла – например три монетки.

Компьютер

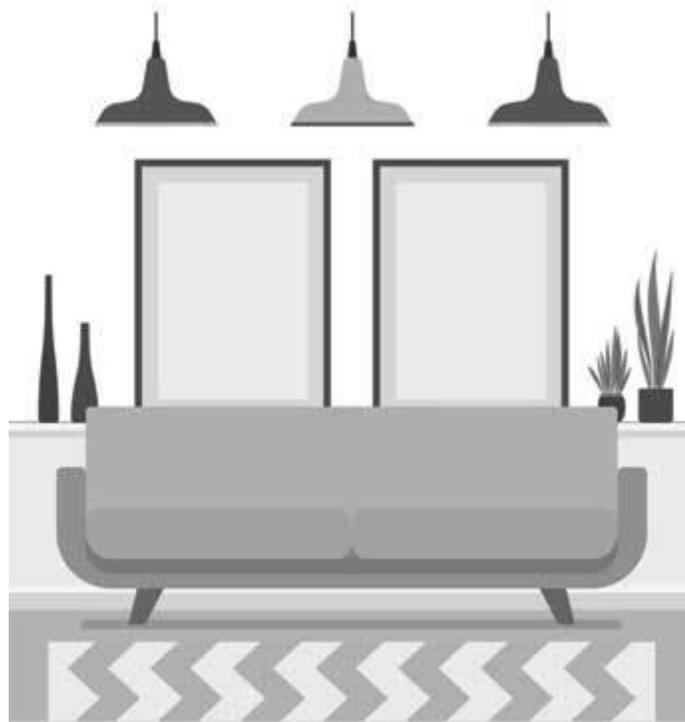
Компьютер несет в себе активную, деятельную энергетику ян, поэтому ему самое место в рабочей зоне (но не в спальне). Экран компьютера генерирует много агрессивной энергии, но ее переизбыток приведет к тому, что вы буквально сожжете себя работой. Сбалансируйте капризную ян с помощью цветовой гаммы инь: поставьте мебель в синих тонах или добавьте комнатных растений.

Уголок богатства

Юго-восточный угол вашего офиса, кабинета или рабочей зоны отвечает за богатство и процветание. Если вы работаете дома, дополните его энергией воды: поставьте там аквариум или повесьте картины или фотографии с изображением текучих вод. Образ золотой рыбки символизирует богатство (золотой цвет) и счастье (красный цвет). Количество рыбок всегда должно быть нечетным.



12. Область карьеры и бизнеса



Вы можете использовать метод ба-гуа разными способами, чтобы он принес вам пользу, удачу и успех во всех сферах. Некоторые мечтают о легкой жизни, чтобы позволяла больше развлекаться. Другие хотят иметь высокопоставленную должность или руководить большой компанией. Со временем приоритеты могут меняться – к примеру, пока у вас маленькие дети, вы нацелены на одно, но дети уже взрослые, вам хочется другого. Поэтому на разных этапах жизни вы можете по-разному гармонизировать ваше личное пространство, меняя способы и методы по мере изменения вашего курса.

Предположим, сейчас вы хотите найти работу с невысокой степенью загруженности – гармонизируйте западную зону вашего жилища. Возможно, через полгода вам потребуется внештатная работа – в этом случае поработайте над усилением энергии в северной части дома.

Ваша профессиональная область

С помощью восьмиугольника ба-гуа вы можете оценить сферы, которые соотносятся с восемью точками на его компасе и с направлением разных зон вашего дома. Посмотрите на эти определения и описания и выберите, какое из них лучше всего подходит к вашей нынешней ситуации.

Ваш элемент – Огонь

Люди, принадлежащие к элементу Огонь, увеличат шансы на успех в своей профессиональной деятельности, если в той части дома, которая отвечает за карьеру, появятся атрибуты энергии дерева и немного энергии земли для легкого движения ци. В созидательном цикле пяти элементов дерево питает огонь и добавляет страсти к тому, чем ты занимаешься. А земля тянется к огню, чтобы создать баланс. Главное, не переусердствуйте. Нельзя нарушать энергетический баланс, перегружать зону карьеры стопками книг, стенами зеленого цвета или бесчисленным множеством комнатных цветов.

1. В зоне карьеры используйте один из древесных оттенков: насыщенный зеленый, цвета шалфея, розмарина и тимьяна, оливково-зеленый, мятный и нежно-розовый цвет утренней зари.

2. Добавьте также оттенки, принадлежащие к энергии земли: темно-синий, фисташковый, охру и все оттенки осени. Если из вашей рабочей зоны не открывается вид на деревья или сад, рядом с окном повесьте картину или фотографию пейзажа.

3. Здесь также необходима деревянная скульптура или кусок дерева изогнутой формы. Если этот вариант вам не подходит, в качестве альтернативы используйте такие растения, как фикус и «тещин язык».

4. Картины на стенах могут быть такими: или акварель в мягких пастельных тонах, или графика с четкими прямыми линиями. Книги также несут в себе энергетический потенциал дерева. Хотя собирать библиотеку в этой зоне не очень хорошо, так как это дисбалансирует потоки, можно нанести на стену фреску с изображением книжных полок или поставить на полку коллекцию любимых романов. Нельзя складывать книги стопками на пол – вы ставите себя под удар

нисходящей негативной энергии ши, которая молниеносно вас атакует, и вы с грохотом рухнете с высот своей карьеры.

5. Может сложиться так, что зона, отвечающая за карьеру, попадет как раз на ванную комнату. Тогда пригодятся предметы, которые несут в себе энергию дерева, – ракушки и губки растительного происхождения. Если эта зона – кухня, то расставьте стеклянные банки с палочками корицы или семенами кориандра. Можно взять и другие атрибуты – натуральные, идущие от земли; можно разложить их на кухонной полке.

6. Единственное, что из элементов, несущих энергию металла, можно использовать для гармонизации профессиональной сферы, поддержания веры в себя и свой успех – это золото и его разные воплощения. В спальне золотые украшения или позолоченные безделушки на кровати или под ней способны творить настоящие чудеса для активизации позитивной энергии в вашем сознании, пока вы спите.

Ваш элемент – Земля

Чтобы активировать вашу энергетику в области карьеры, вам необходимо добавить в интерьер предметы, ассоциирующиеся с элементами Огонь и Металл, – это поможет вам сбалансировать вашу собственную энергию земли. Переизбыток «деревянной» энергии истощит вас, поэтому по возможности переместите из этой части дома деревянную мебель и растения куда-то еще. Добавьте энергии огня: красные свечи, светильники – небольшие, но дающие кристально-чистый свет. Сейчас выбор освещения настолько велик, что вы легко сможете выбрать что-то не слишком яркое – или слишком яркое, но подходящее этому месту по своим свойствам.

1. Сектор карьеры находится на кухне: здесь идеально впишутся кухонные принадлежности из нержавеющей стали. В принципе, есть смысл вложиться и в рабочую поверхность, выполненную из нержавеющей стали. Все предметы с декоративной позолотой или из тканей с золотой прошивкой прекрасно подойдут для усиления энергетического карьерного потенциала, укрепляя влияние металла. Металлические статуэтки и фигурки, расположенные, к примеру, в саду позади дома, различной формы металлические держатели для банных

принадлежностей помогут вам сфокусироваться на поставленных целях и придадут уверенности.

2. Для того чтобы добавить энергетику элемента Земля, выберите два контрастных цвета – один яркий и другой мягкий. Стенам можно добавить акварельных, нежных цветов, но не тех, что относятся к древесным оттенкам. Присутствие в интерьере ярких цветов – огненно-красного, ярко-малинового, оранжевого – придаст энергичности вашим планам. Можно привнести буквально один цвет, относящийся к элементу Вода, исключительно для азарта, мотивированности, – таинственный фиолетовый, берлинскую лазурь или черный.

3. Если в секторе карьеры расположена ваша спальня, добавьте в интерьер подушки из темной дамасской ткани или гобелена в старофранцузском стиле. Металл придаст сил и решимости, если вы будете спать на кровати с кованой чугунной отделкой. Альтернативный вариант – золоченые рамы картин или фотографий. Все это поспособствует успеху и придаст рабочим задачам ясности.

Ваш элемент – Металл

Чтобы активировать энергию в той зоне, которую вы выбрали для себя рабочей, впустите туда дух воды и земли. Земля поможет лучше чувствовать реальность и простимулирует вашу целеустремленность, а вода даст прочувствовать свои достижения и прибавит необходимую двигательную силу.

1. Ракушками, собранными вами на море или купленными в магазине, галькой или морскими камешками наполните широкую вазу и поставьте ее в рабочей зоне. Самым мощным носителем энергии элемента Металл считается кремень, но, если добыть его не получается, купите кусочек неотполированного янтаря и положите на подоконник. Добавьте энергетику земли – помочь в этом сможет изображение лесного пейзажа на стене.

2. Если область карьеры размещается на кухне, расставьте на кухонных полках натуральные продукты: специи, сушеные травы и пряности, банки с кускусом, рисом и чечевицей.

3. Ваши коммуникативные навыки в значительной степени улучшатся благодаря энергии воды – это морская тематика,

изображения водопадов, рек, японские водные пейзажи. Акварель на стенах будет угнетать энергию кого-то из ваших близких (по системе пяти элементов), поэтому лучше вместо акварели купить вазу из синего мрамора и водрузить ее на самую высокую полку. Даже если вам перестанет быть ее видно, энергетические взаимосвязи будут хорошо работать от вашего имени. Чтобы вы научились лучше разбираться в людях, понимать их и общаться с ними в процессе развития вашего карьерного потенциала, добавьте в интерьер такие цвета, как охра, терракотовый и насыщенный янтарный.

4. Ваша зона карьеры – в спальне? Привлекайте воду: вам нужны жалюзи, шторы, обивка мебели и покрывала синих оттенков. Избегайте мебели с коваными, металлическими элементами – эти предметы несут в себе энергетику вашего же элемента, а его переизбыток приведет к потере целостности и направленности. Положите возле кровати ракушку либо кристалл розового цвета – это принесет вам любовь к своей работе взамен ощущения, что все, что вы делаете, не более чем средство для достижения цели.

Ваш элемент – Вода

Для создания притока энергии, способной продвинуть вашу карьеру, необходимо добавить влияние элементов Дерево и Металл. Ветряные колокольчики очень полезны для вас, а еще монетки цвета золота и серебра, рамки для картин или фотографий золотистого цвета, гравюры, декоративные подушки с прошивкой серебристой нитью или всевозможные безделушки серебряных цветов. Нужно держать на подоконнике кусочек малахита. Малахит способен творить чудеса для того, чтобы вы добились успеха в карьере или бизнесе и почувствовали себя цельной личностью.

1. Энергия дерева помогает осознать, чего вы на самом деле можете достичь, а чего не можете. У всех нас есть пределы наших возможностей, и дерево позволяет нам принять их, отыскать свой путь и не идеализировать себя. Вам пригодится деревянная фигурка птицы – она будет символизировать беспрепятственный полет к своей цели. Другой способ активизировать эту зону – поставить деревянную скульптуру или мебель. Но слишком много энергии дерева в вашей

рабочей зоне быть не должно: кончится тем, что вы перестанете понимать, куда движетесь.

2. Музыка – это фантастическое лекарство, способствующее стабильности и поступательному развитию вашей карьеры. Это также снижает вашу чрезмерную чувствительность и ранимость при работе с людьми. Для этого прекрасно подойдут те же китайские колокольчики, но также вы можете держать в зоне, отвечающей за сферу работы, любой музыкальный инструмент. Даже если вы ни на чем не играете, поставьте здесь колонки либо купите старую флейту, бубен или другой инструмент, который можно найти в том числе просто в комиссионке. Или просто включайте почаще любимую музыку. Если вдруг зона попала на ванную, пойте в ванной!

3. Создать гармонию поможет сочетание цветов, присущих элементам Дерево и Металл, которые будут дополнять друг друга: серебро и светло-зеленый, золото и снежно-белый. Если область карьеры располагается на кухне или в ванной, хромированные аксессуары и элементы декора придется здесь как нельзя кстати. Еще вариант – пряморастущие цветы и растения, только не вьющиеся. Стелющиеся стебли имеют свойство угнетать энергетические потоки, заставляют вас чувствовать, что вы движетесь в никуда. А вертикальные растения оживляют атмосферу и крайне полезны для карьерного роста.

Ваш элемент – Дерево

Чтобы активировать и увеличить приток энергии, способствующей росту вашей карьеры, используйте атрибутику стихии воды и огня. Последний ярко осветит ваши цели, придаст им ясности и поможет сконцентрироваться.

1. Если зона карьеры попала на кухню, убедитесь, что у вас есть там мощный источник света. Еще отличный вариант – повесить на стену или на дверь гирлянду сушеных перцев чили.

2. Камин или другой открытый огонь в этой части жилья создаст необходимую энергетику, но если его там нет, на помощь придут картины или фотографии с изображением, например, мирно горящего костра или звездной вспышки в космическом пространстве.

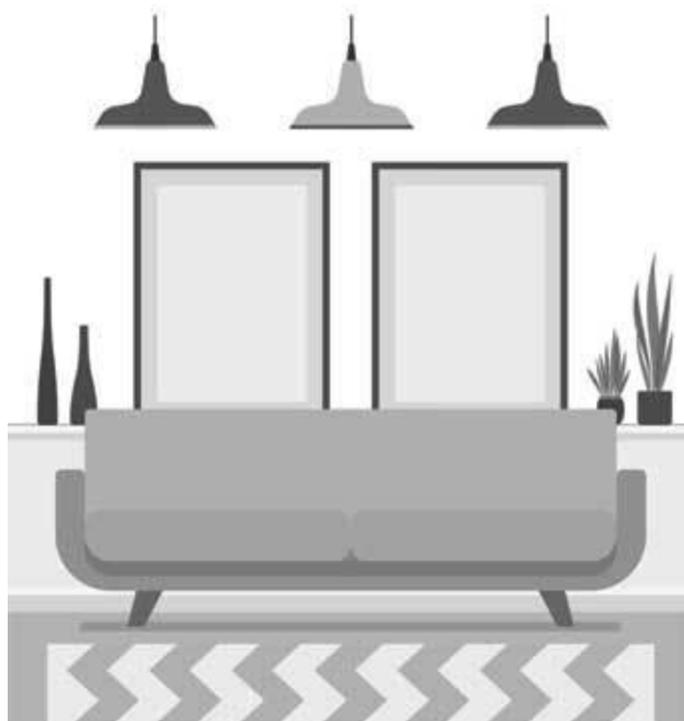
3. Используйте огонь. Если сектор карьеры находится в ванной комнате, то, купаясь, зажгите свечи, а когда умываетесь, слушайте такие песни, как *Smoke Gets in Your Eyes*, *Ring of Fire* или *London's Burning*. А если за профессиональный успех, оказалось, отвечает ваша спальня, попробуйте сделать такую вещь: найти кусок витража и поставить на подоконнике так, чтобы на него падал солнечный свет.

4. Энергетика элемента Вода окажет благоприятное воздействие на ваш карьерный рост. Идеалом было бы установить в нужном месте дома аквариум. Если сектор карьеры расположен в ванной комнате, пусть плитка, раковина или ванна будет украшена изображениями рыбок.

5. Купите изображения или нарисуйте сами стрекоз и лягушек. В элементах декора и интерьера используйте «водные» цвета – темно-синий и чернильно-черный.

6. Если сектор карьеры находится в спальне, украсьте стены картинами с изображениями бегущей воды – водопады, стремительные потоки горных рек или бьющиеся о морской берег волны. Синий цвет можно использовать в интерьере, но с осторожностью – он может стать причиной нарушения сна. Легкий отголосок глубокого синего и насыщенного фиолетового можно добавить при выборе штор или обивки мебели. Наконец храните в спальне кусочек коралла или янтаря: это придаст мощи вашей цели, будет способствовать принятию верных решений в вашей профессиональной сфере.

13. Баланс энергий с помощью декора



Эта глава кратко расскажет о том, как сбалансировать общую энергию вашего дома, используя для этого цвета и декор. Это станет полезным источником идей для воссоздания вашей собственной гармонии согласно с вашим персональным элементом, а также для усовершенствования того, что вас окружает. Здесь же вы прочтете о том, какие сочетания цветов пойдут вам на пользу, а каких следует избегать.

Цвета и ба-гуа

Красный – Огонь
Оранжевый – Огонь
Желтый – Земля
Охра – Земля
Коричневый – Земля
Зеленый – Дерево
Бирюзовый – Дерево
Голубой – Вода
Фиолетовый – Вода
Черный – Вода
Белый – Металл
Золото – Металл
Серебро – Металл

Красный цвет и его оттенки: Огонь

Красный цвет будоражит: он скорее стимулирует, чем смягчает, поэтому его надо применять с осторожностью. Иногда красный и связанные с ним фиолетовый и розовый могут придать перчинки вашим любовным взаимоотношениям и добавить толику драматизма и интриги в скучный, рутинный образ жизни. Но с красным цветом легко переборщить, тогда вы активизируете не позитивную энергию, а злые, разрушительные чувства. В природе красный цвет встречается редко, поэтому используйте его дозированно: ярко-красный или оранжевый может быть задействован в обивке мебели, тканях, стеклянной посуде или фарфоре.

Оттенки синего цвета и черный: Вода

Синий цвет может стать причиной ваших неудач и тоски. Если его слишком много, очень вероятна депрессия, когда вам становится нужно только одно: спрятаться от всех, погрузиться в свои чувства и позволить им захлестнуть вас. Но для создания гармонии в доме эти цвета все же необходимы. Черный, к примеру, может быть введен в

виде гравюр, черно-белых фотографий или офортов. Синие кувшины или умывальные принадлежности из синего фарфора в ванной комнате привнесут в ваш дом ощущение гибкости, уступчивости. Более мягкие оттенки, такие как графитовый, угольный, серо-голубой, помогут активизировать эмоциональную сторону вашей природы, мир ваших чувств, чтобы не терять взаимосвязи со своим внутренним «я» и не забывать, кто вы на самом деле.

Зеленый цвет и его оттенки: Дерево

Зеленый традиционно считается цветом, смягчающим ваши чувства и эмоции, возвращает нас к истокам собственной души и символизирует семейные корни. Источник зеленого цвета – естественно, деревья и растения. На самом деле натуральная зелень, будь то горшки с растениями или овощи на кухне, куда полезнее, чем зеленые обои или зеленая краска, которой выкрашены стены. Однако если вокруг вас будет один зеленый, вы превратитесь в мечтателя и идеалиста. Нежные оттенки этого цвета могут быть аккуратно использованы в декоре. Особенно удачное место для зеленого – входная дверь, исходная точка нашего пути во внешний мир: такая дверь станет гостеприимным приглашением для позитивной энергии ци.

Желтые и земляные оттенки: Земля

Желтый цвет стимулирует вдохновение, уверенность в своих силах, а также дает нам чувство реальности, чтобы мы не витали в облаках. Ярко-желтый отлично послужит на кухне и в коридоре, тогда как в спальне он будет слишком будоражить. Желтая палитра включает в себя множество оттенков, в том числе медовый, каштановый, охра. Большинство весенних цветов тоже желтые, но не надо сразу бежать за нарциссами, поищите другой цветок или выберите абстрактные узоры, которые добавят штрих желтого вашим тканям и мебели.

Белый и серебристый: Металл

Применение белого и серебристого повысит вашу самооценку и придаст решимости добиться успеха. Однако слишком много белых тонов может сделать ваши отношения с семьей холодными и отчужденными. Если грамотно и тонко использовать белый цвет в интерьере дома, он придаст вашим целям и задачам ясность и цельность. Но если белый легко встраивается в дом или квартиру, то с серебром все несколько сложнее. Китайцы ассоциируют серебристый цвет со зрелостью, полнотой развития, поэтому на кухне и в ванной пусть будет немного серебра или хромированных аксессуаров: может быть, у вас будут серебряные приборы или вы нарисуете серебряные звезды на потолке ванной.

Зеркала

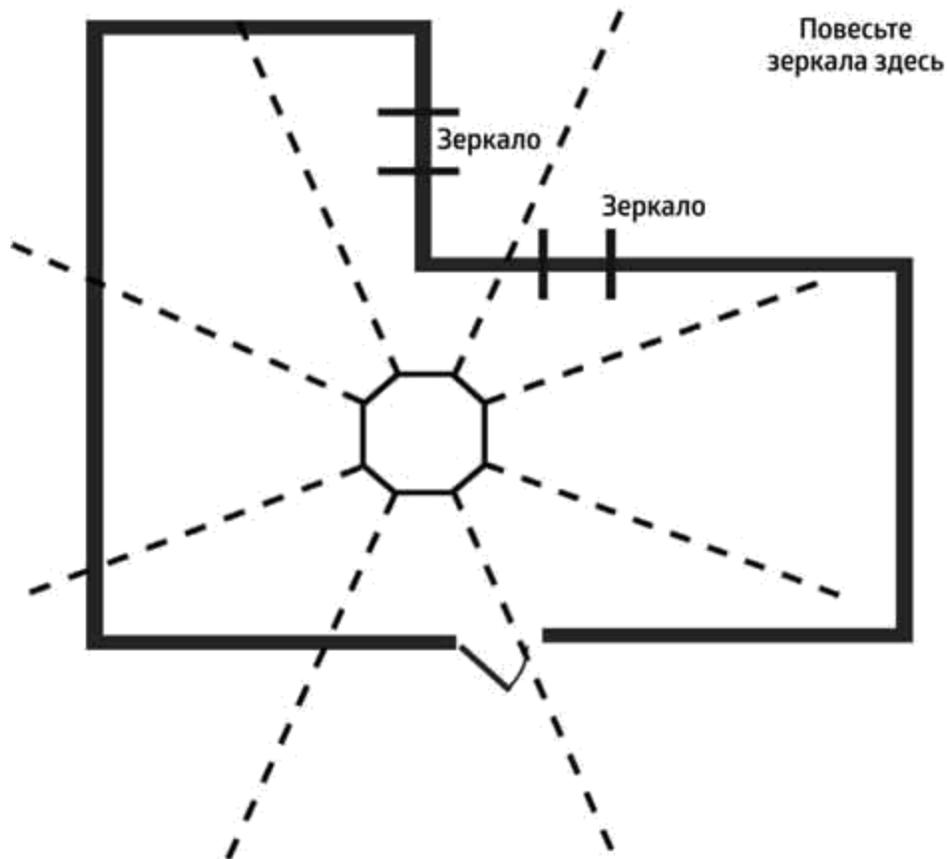
Зеркала отражают не только циркулирующую в доме энергию, но и ту, что вы генерируете сами. Поэтому убедитесь, что вы производите положительную энергию, которую зеркала будут транслировать на весь дом.

Зеркала должны быть чистыми, без разводов и пыли. Если зеркало треснуто или поцарапано, лучше всего сразу его выбросить. Если быстро избавиться от него невозможно, покройте его тканью и унесите туда, где оно не попадется вам на глаза.

Чем больше зеркало, тем больше энергии оно отражает, влияя на вашу домашнюю обстановку. Поэтому в зеркале не должны отражаться такие сгустки негативной энергии, как заваленные книгами столы и полки, корзина для грязного белья, мусорный бак, уборная, электрические провода или голые стены.

Старайтесь пользоваться зеркалами круглой или овальной формы. Квадратные, прямоугольные образуют острые углы и вырабатывают отрицательную энергию. Но если у вас нет выбора, добавьте энергию воды где-нибудь поблизости, чтобы помочь ей течь более плавно.

Не спите под зеркалом или напротив него. Безусловно, зеркало близ кровати усилит приток сексуальной энергии, но она слишком активна, вы будете плохо спать ночью.



Недостающая зона ба-гуа – восток

Зеркало как способ гармонизации пространства

Если ваш дом или квартира не квадратной или прямоугольной формы, а скорее буквой Г или вроде того, то лучше разместить зеркало там, где как будто бы недостает пространства. Оно создаст иллюзию, словно за этой стеной что-то есть. Этим вы сделаете форму дома более гармоничной, как бы достраивая отсутствующие сектора ба-гуа.

В Китае зеркала, используемые как мощный защитный талисман, имеют восемь граней, как схема ба-гуа. Такая форма отражает спирали энергии, и, разместив его в конце длинного коридора или на задней двери, вы поможете благоприятной энергии оставаться внутри дома и при этом отражать вовне отрицательную энергию и «тайные стрелы».

Китайские ветряные колокольчики

Китайцы считают, что ветряные колокольчики необходимы для генерации позитивной энергии и благоприятных вибраций, для легкого потока ци. Их музыка тонко влияет на движение энергии в доме. Покупая эту вещицу, вначале вслушайтесь в звучание, убедитесь, что оно вам приятно, чтобы потом пребывать в гармонии с ее вибрациями.

Если китайские колокольчики висят внутри дома, то может оказаться, что их вообще не слышно, кроме как летом, когда окна открываются и по квартире летает ветер. В таком случае от них мало будет пользы для гармонизации и распространения энергии ци. Лучше повесить их у входной или задней двери, в подъезде, на террасе или веранде, под автомобильным навесом или во внутреннем дворике. Если перезвон их вам нравится, если он не превращается для вас в кляцанье металлолома всякий раз, когда дует ветер, то в вас проникнет самая суть положительной энергии ци. Но, если «ветерок» сводит с ума ваших соседей, лучше все же найти другой способ привлечь в ваш дом удачу и успех.

Вода как декоративный элемент

На востоке в домах и садах очень популярны водные объекты. Вода дает отношениям движение, развитие, поэтому так важно не иметь дома мест, где может застаиваться вода. Прекрасным выбором для любого дома может стать аквариум с золотой рыбкой. Но если вы редко меняете в нем воду и она постоянно мутная от грязи и отходов, то что это говорит о вашей жизни? Если уж решились на аквариум, докупите к нему фильтр и регулярно очищайте, чтобы вода была кристально-чистой и постоянно обновлялась.

Если рыбки – это не для вас, возьмите стеклянную чашу цветной воды с лепестками или серебряными монетами, это привлечет энергию воды. Другой способ – картины, фотографии с изображением фонтана, бегущего ручья или моря, которые помогут создать позитивный и благотворный поток ци.

Светильники и освещение

Яркое освещение – это энергия ян, и для определенных зон вашей квартиры оно очень полезно, в частности для кухни и рабочей зоны – словом, там, где вам нужно быть мотивированным и динамичным. А мягкий, приглушенный свет идеален для спальни, где господствует энергия инь. Нежный свет от свечи добавит романтики и пробудит тайные эротические желания.

Если ваша цель – усилить энергетику ян, но яркое освещение вам не нравится, помогут предметы, несущие в себе частичку этой энергетики – кристаллы, бусы, драгоценные камни и металлы, в общем, все то, что ярко блестит. Очень полезная вещь – подвесной маятник из хрустала; висящий на окне, он способен творить настоящие чудеса для аккумуляции инь. Можно использовать граненый хрусталь, а хрустальная люстра с подвесками-капельками будет рассеивать солнечный свет по всей комнате. При этом убедитесь, что солнечный луч, отражаясь, нигде не устроит пожар. Если вам повезло иметь дома витражные стекла, воспользуйтесь их мощной активностью. Правда, для фэн-шуй лучше подходят старые витражи, чем новодел, в котором цветовой пигмент не так чист. Если все же вам удастся найти современное витражное стекло достаточно чистых цветов, поставьте фрагмент такого стекла у окна, чтобы активизировать позитивную ци.

Цветы и растения

У большинства из нас есть в доме цветы и комнатные растения, и они представляют из себя самый простой способ добавить энергию элементу дерево. Однако не все цветы и растения способны давать положительную энергию, некоторые с точки зрения фэн-шуй несут в себе негатив.

Польза и вред

- Используйте цветы, цветущие в определенный сезон, – они в свой сезон будут генерировать потоки энергии.
- Горшечные растения, родиной которых являются джунгли или тропики, следует использовать только в том случае, если вы принадлежите к элементу вода.
- Не выбирайте растения, которые со временем разрастутся чуть не по всему дому, поскольку их вторжение может создать дисбаланс инь и ян.
- Поставьте денежное дерево в юго-восточном секторе дома – и процветайте!
- Плющи и все виды стелющихся, вьющихся растений способны превратить ваши эротические фантазии и соблазнительные мечты в скучный депрессивный сон.
- Растения с пестрыми пятнами могут создавать между партнерами напряженные, конфликтные ситуации и непонимание.
- Пряморастающим растениям нужно много места, в противном случае они могут спровоцировать домашних на высокомерные, подлые поступки.
- Сухие цветы вас иссушат, как в финансовом, так и в эмоциональном смысле.
- Колючие растения вызывают конфликты, а растения с округлыми листьями генерируют положительную энергию.

Произведения искусства

Собираете ли вы акварели, увлекаетесь фотографией или предпочитаете абстрактную живопись – все дело исключительно во вкусе, главное в другом: следить за количеством изображений на стенах и их расположением. Приведите ваш первоначальный выбор в соответствие с правилами фэн-шуй: добавьте благотворную живопись в тот сектор ба-гуа, что нуждается в гармонизации, или уберите то, что нарушает правильный баланс. К примеру, картина, представляющая собой яркий пример абстрактной живописи – элемент Огонь – висит в северной части дома, что создает дисбаланс этой области. Лучше перенести ее в более благоприятную область, а сюда повесить что-то поближе к жанру реализма.

Фигуры и формы

Речь пойдет о таких вещах, как деревянные предметы, мебель, скульптура, галька, природные материалы, антиквариат и даже телевизор. Внутри дома мы легко расставим предметы мебели и антиквариат, но пространство необходимо гармонизировать и вне дома. Именно там естественная форма будет выглядеть естественно, не слишком навязчиво.

К примеру, если, наложив сетку ба-гуа на план жилища, вы обнаружили, что недостающая область расположена за ее пределами, в общем коридоре здания, то для восстановления баланса и гармонии вам нужно будет лишь положить несколько камешков или морской гальки у вашего порога (либо в любой другой рассматриваемой области жилого помещения).

В Китае существует поверье, что изначально фэн-шуй был создан для того, чтобы радовать дух наших усопших предков. Также бытует мнение, что подобным образом мы приносим дары нашим богам, чтобы потом на небесах занять лучшее место. Мне кажется, это прекрасные причины для того, чтобы начать применять фэн-шуй на практике. Но все же большинство из нас скорее беспокоится о нашей повседневной жизни, чем о царстве духов или о подготовке к переходу в мир иной.

Китайцы по природе своей работяги и любят добиваться успехов в карьере и бизнесе. Поэтому они тратят много денег на консультации астрологов и практиков фэн-шуй для гармонизации своего рабочего пространства. После этого они вызывают декораторов, чтобы выполнить все рекомендации фэн-шуй. Мы тоже хотим сделать наш офис таким, чтобы он помог нам преуспеть в делах. Но в большинстве своем мы хотим и дом превратить в место силы, помогающее нам на нашем пути. С применением фэн-шуй у нас появляется, что мы сможем устранить «блоки» нашего развития или то, что подавляет важные аспекты жизни.

Конечно, фэн-шуй в чем-то похож на заклинания и магические ритуалы, когда мы раскладываем пучки шалфея, чтобы удалить нехорошие флюиды, или зажигаем свечи. Но смысл этого фэн-шуй – создать благоприятную среду для любви и удачи, и все предлагаемые

этим учением действия помогают сконцентрировать наш разум и сердце на положительной энергии и тем самым поспособствовать тому, чтобы эта энергия вошла в нашу жизнь. Ритуалы можно проводить лишь от случая к случаю, но фэн-шуй, едва только мы применим его практики, будет действовать непрерывно.

Об авторе

Сара Бартлетт – специалист по самым разным эзотерическим наукам, автор множества книг о гаданиях, предсказаниях, практической магии, мифологии, картах таро, кристаллах, астрологии и фэн-шуй. С 1975 года Сара – профессиональный астролог, а с 2000 года – дипломированный астропсихолог (помимо астрологии она изучала гуманистическую и трансперсональную психологию). Бартлетт вела астрологическую колонку во многих британских журналах и газетах, выступала на радио и телевидении, была одной из основательниц сайта theastrologyroom.com и продолжает публиковать статьи на этом ресурсе. В юности Сара работала в музыкальном бизнесе, на протяжении 1970–1980-х годов давала астрологические консультации британским рок-звездам. Кроме того, Сара – художник, пишет гуашью, с ее картинами можно познакомиться на ее личном сайте sarahbartlett.net. Недавно Сара издала свой первый роман – конечно же посвященный тайнам, мистике и эзотерике.

просто и ясно

風水

ФЭН-ШУЙ

Сара Бартлетт

