

The background of the cover is a deep, dark brown with a subtle, swirling pattern that suggests a cosmic or gravitational field. In the upper left corner, a bright blue, ethereal streak of light, resembling a comet or a nebula, curves downwards towards the center. In the lower right, a black hole is depicted with a dark, spherical event horizon and a glowing, orange-yellow accretion disk that spirals around it. The overall composition is dramatic and evokes a sense of the unknown and the vastness of space.

ANDREY PLESOVSKIKH

**ЛОТЕРЕЯ И  
ТОЛКОВАНИЕ  
СНОВИДЕНИЙ**

**Andrey Plesovskikh**

**ЛОТЕРЕЯ И  
ТОЛКОВАНИЕ  
СНОВИДЕНИЙ**

Хабаровск

2016

## **Об авторе**

Андрей Плесовских кандидат физико-математических наук, родился и вырос в городе Томске. В 2010 году переехал жить в город Хабаровск, где столкнулся со странным феноменом, изучением которого продолжил заниматься последующие годы. По завершении написал книгу, в которой изложил суть наблюдаемого явления и его возможную интерпретацию.

## **Аннотация**

С помощью книги читатель научится самостоятельно толковать свои сны, а также использовать полученные знания в жизни.

В итоге вы откроете в себе очень сильного союзника, который всю жизнь помогал вам, но вы его не замечали. Он добавит вам уверенности в себе и завтрашнем дне и будет давать подсказки при принятии некоторых решений. Возможно, он даст вам что-то большее — то, чего вы даже не ожидаете.

© Andrey Plesovskikh, 2016

© Andrey Plesovskikh, иллюстрации

Елена Клюкина, корректор

[AvaDraw.ru](http://AvaDraw.ru), иллюстрации

## Оглавление

От автора .....	5
Введение .....	7
<i>Глава первая. ЛОТЕРЕЯ</i> .....	8
Предыстория исследования.....	8
Первые результаты .....	10
Результаты.....	19
<i>Глава вторая. МОДЕЛЬ СОЗНАНИЯ</i> .....	26
Модель моей умственной деятельности.....	26
Возможные выводы данной модели .....	32
Принципы общественной безопасности.....	35
Поиск истины.....	37
Практическая значимость.....	38
<i>Глава третья. ТОЛКОВАНИЕ СНОВИДЕНИЙ</i> .....	39
Определение понятия «сновидения» .....	39
Принципы толкования сновидений .....	42
Примеры толкования сновидений.....	43
Толкование чужих сновидений.....	54
Классификация сновидений .....	58
Ночной сон .....	61
Важно помнить .....	61
<i>Глава четвёртая. ГЕРОЙ ДОЛЖЕН БОРОТЬСЯ ЗА СВОЁ ВООБРАЖЕНИЕ!</i> .....	63
Маленькие чудеса .....	63
Фильмы и кинотеатры .....	67
Медитация .....	68
Противоречие постулатов .....	70
Заключение.....	72

## От автора

Уважаемый читатель, сразу вынесу три утверждения (постулата), которые лежат в основе всех идей, предложенных в этой книге:

### 1. Знание меняет будущее.

Иными словами, будущее однозначно не определено и может быть легко изменено путём намеренных (осознанных) действий в настоящем. Судьба никем и ничем не предначертана, кармы не существует.

### 2. Подсознание является абсолютным знанием.

В рамках данной книги этот постулат утверждает, что подсознание является собой своего рода абсолютное знание обо всём и обо всех процессах. Оно не имеет временных рамок, ограничений в расстояниях и скоростях.

### 3. Безопасность на первом месте.

Данное утверждение гласит, что одна из основных задач, которую выполняет и реализует ваше подсознание, заключается в обеспечении вашей сохранности.

Если вы пока не готовы принять данные утверждения, я попрошу вас на время притвориться и согласиться с ними, как вы это делали когда-то в детстве, играя со своими друзьями в солдатики или дочки-матери<sup>1</sup>. Притворитесь, что вы верите в это, и попробуйте применить предложенные здесь идеи в своей жизни. А своим родным и близким можете ничего не говорить или сказать, что проводите личный эксперимент, который требует действий, непривычных и несвойственных для вас в обычные дни. Кстати, эти инструкции, которые вы получите от своего подсознания, будут вашими индивидуальными и, скорее всего, не будут подходить вашим родным, знакомым и близким.

Вы, конечно, можете быть здравомыслящим скептиком и решите, что не в том состоянии, чтобы притворяться и заниматься неведом чем. Но вам необходимо помнить, что очень часто здоровый скептицизм является всего лишь обоснованным способом избежать тех или иных действий, которые могут открыть вам слабые или сильные стороны<sup>2</sup>.

Читателю не стоит ждать каких-то быстрых и очевидных результатов и уж тем более покорения финансовых вершин. Я не могу ничего вам обещать. По крайней мере, я сам за первый год применения инструкций своего подсознания из очевидных фактов могу указать только на то, что похудел на 7 кг, подтянул свою физическую форму и у меня прошли частые головные боли. Из субъективных ощущений — они добавляют мне уверенность в завтрашнем дне и помогают делать выбор в разных жизненных ситуациях. Все остальные случаи весьма спорны и больше относятся к

---

<sup>1</sup> Из книги Лоры Дэй «Самоучитель по развитию интуиции».

<sup>2</sup> Из книги Дуга Лемова, Кейти Ецци, Эрики Вулвей «От знаний к навыкам».

числу неправдоподобных историй. При определённом уровне энтузиазма эти случаи, конечно, можно отнести к разряду чуда, но они слишком «бытовые», да и их существование может быть легко подвергнуто сомнению. Часть из них я опишу в конце книги.

## Введение

Изначально мой эксперимент начинался как погоня за большими деньгами, с большим налётом мистицизма и эзотерики. Мне так и не удалось в итоговой модели полностью избавиться от мистики, что сейчас меня самого сильно огорчает, так как позволит любому признать данный труд очередным околонульным бредом.

Данный мистицизм я назову постулатами, но не в силу того, что они являются непоколебимой истиной, а в силу того, что я не могу их доказать, и мне приходится принимать их в том виде, в каком они у меня получились.

В мои студенческие годы профессор нашей кафедры сказал как-то на лекции: «Дайте мне два постулата, и я переверну весь мир!» Речь в дискуссии шла об основной идее теории относительности «о постоянстве скорости света» и его возмущении тем, что мы вынуждены принимать это на веру без доказательства. Я в этом плане с ним согласен.

Вторая проблема доказательной базы моей модели заключается в сложности постановки эксперимента, подтверждающего её. В частности, мой собственный эксперимент довольно длительный, всего он продолжался более 4 лет. Конечно, не каждый день я мог посвятить этому исследованию, и были перерывы по месяцу и даже по три, когда я всё бросал, а потом снова возвращался. Но в любом случае — одного дня, недели или даже месяца может не хватить.

Наблюдаемое мною явление оказалось весьма слабо контролируемым.

Итак, приступим.



## Глава первая. ЛОТЕРЕЯ

### Предыстория исследования

В начале октября 2010 года в возрасте 30 лет, я по роду своей работы поменял место жительства и переехал из сибирского города Томска в столицу Дальнего Востока — Хабаровск. Буквально сразу выяснилось, что ни морально, ни материально к переезду я готов не был. Я в прямом смысле слова поехал наобум, ни разу до этого здесь не побывав и не изучив ни цен, ни статистик, ни истории. Город оказался дорогим, и тех денег, на которые я привык жить в Томске, явно не хватало, жильё тоже стоило значительно дороже. В итоге после покупки квартиры с использованием кредита у меня сложилась тяжёлая финансовая ситуация и я остался без рубля в кармане.

Моя же супруга планировала приехать с дочерью ко мне только после Нового года, когда я уже обживусь на новом месте. На работе дела тоже шли медленно, завала не было, можно сказать, занятий было часа на 2 в день от силы, всё остальное время я о чём-нибудь думал или размышлял. В гости ходить было не к кому, да и не с чем, и телевизора дома тоже не было. На улице начиналась зима, и в итоге я всё своё время проводил дома. Правда, был ноутбук с интернетом, но он меня как-то не радовал, так как сытым себя чувствовать не позволял.

Где-то в ноябре мне приходит в голову идея попробовать решить свои финансовые проблемы с помощью лотереи. Никогда ранее я этим не увлекался, так как с точки зрения математики вероятность победы очень маленькая и список игроков в лотереи, по сути своей, может являться «переписью дураков». Но в тот момент я почему-то решил, что именно мне повезёт в эту игру с вероятностью, и я одним махом решу все свои проблемы. Играть я решил в числовую лотерею, так как её исход зависит от того, угадаю я комбинацию или нет, а значит, за победу или проигрыш ответственность нести буду только я.

Так как просто делать ставки — вещь с точки зрения математики бессмысленная, я решил начать с изучения чужого опыта. Стал читать про лотереи в интернете и попал на сайт <http://topfortuna.com>, где в статье «Сон в руку» прочитал про существование осознанных сновидений<sup>3</sup>. К тому же в этой статье была предложена идея того, что во сне мозг может решать сложные задачи, а мне в пору своих школьных и вузовских лет уже доводилось сталкиваться с явлением, когда при

---

<sup>3</sup> *Осознанный сон* (в теории Михаила Радуги — то же, что астрал, выход из тела, внетелесный опыт и фаза, отличающиеся между собой только субъективным восприятием сновидца) — изменённое состояние сознания, при котором человек осознаёт, что видит сон, и может в той или иной мере управлять его содержанием. Из материалов Wikipedia.



подготовке к олимпиаде и прорешивании задач я засыпал с примерами в руках и во сне продолжал их решать — и иногда правильно. Был один случай, когда мне приснился ответ к задаче по химии, но я его проигнорировал, так как мне он показался ошибочным, но в итоге ошибся я, а не сновидение.

В общем, тема осознанных сновидений меня заинтересовала, я «нарыл» в интернете целую кучу книг по данной тематике, это и книги Карлоса Кастанеды, и Роберта Монро. В некоторых книгах говорилось о том, что явление осознанных сновидений подтверждено экспериментально. Пару–тройку книг я прочитал и попытался по ним действовать, но методы, изложенные там, были неэффективные, и я даже близко ничего не получал из того, что там написано. Потом в интернете я наткнулся на видеосеминар Михаила Радуги «Выход из тела за три дня». Фильм состоял из 6 файлов и предполагал просмотр в течение трёх дней, начиная с пятницы. Со стороны этот видеосеминар смотрится весьма нелепо — какой-то перекаченный тип с помощью маркера и листов бумаги учит группу людей выходить в астрал. Но у меня было свободное время, и я решил попробовать. В итоге на второй день у меня получилось осознать себя во сне, на меня это произвело эффект разорвавшейся бомбы. И я увлечённо начал искать в состоянии осознанного сна числа для лотерей. Мои попытки продолжались порядка трех месяцев по два–три раза в неделю, после чего всё это было полностью заброшено ввиду отсутствия какой-либо эффективности.<sup>4</sup>

Описывать мой опыт путешествий по сновидениям и приводить его здесь я не вижу смысла. Об этом есть куча других книг, а об отсутствии эффективности в поиске чисел можно прочитать в книге Николая Петрова «Предвидение и программирование результатов лотерей. Ясновидение и игровые автоматы», в которой он довольно подробно описывает свои поиски чисел. Об этом можно также почитать на форумах сайтов <http://aing.ru> и <http://forum-worldofdreams.com>.<sup>5</sup>

Сам я бы с удовольствием утаил данный факт моей жизни (имеется в виду увлечение осознанными снами), не только потому, что живу в стране, культура которой не поощряет свободное высказывание на тематики мистического и изотерического характера, так как это грозит общественным порицанием или даже изгнанием, но и потому, что доказать это я не могу. А значит, не может быть принято на веру или как факт. Большое количество книг и последователей также не могут являться подтверждением существования данного явления. История хорошо знает «охоту на ведьм» и «регулярные посещения нас пришельцами».

---

<sup>4</sup> Сейчас я предполагаю, что в осознанных снах очень легко и быстро реализуются сомнения, предрассудки, домыслы и переживания. Из-за этого в осознанных снах очень тяжело получить достоверную информацию

<sup>5</sup> С 3 ноября 2017 года форум закрылся по решению администратора

Поэтому и читатель не должен принимать на веру существование такого факта, как осознанные сны. Хотя на моём примере для того, чтобы убедиться в этом, необходимо только желание и три дня жизни, точнее, три ночи. Я же решил оставить данную историю, так как в рамках моей модели данное явление допускает место быть. Как я уже писал, есть косвенные эксперименты, подтверждающие реальность осознанных снов. Позже я нашёл эти эксперименты у Стивена Лабержа. Суть эксперимента заключалась в том, что во время осознанного сна спящий должен был сделать определённое количество движений глазами влево-вправо: одни датчики фиксировали эти движения, а другие — фиксировали активность головного мозга, подтверждая тем самым, что человек в данный момент спит. Подобные эксперименты были также проведены с дыханием. Насколько данные эксперименты объективно отражают и доказывают наличие состояния осознанного сна, я сказать не могу. Да и верить на 100% можно только математике<sup>6</sup>.

Следующий этап моей жизни продлился в течение двух месяцев, с начала января по начало марта 2011 года. Он предвещал мне невероятное богатство, но этого не произошло и по сей день. Зато заставило меня в течение нескольких лет задавать себе вопрос: «Что же это такое было и для чего мне это было дано?», если сейчас все мои попытки не дают никакого результата.

А что же такого произошло?

## **Первые результаты**

Январь 2011 года. Идут новогодние праздники, и я в гордом одиночестве сижу все две недели дома без телевизора, со скудным бюджетом и сейчас даже не помню, как я проводил своё время. Помню только, что ложился спать я довольно рано, иногда в 8 вечера, когда темнело, а просыпался часов в 9 утра, когда светало. Моя семья всё ещё была в Томске. Как раз в это время я уже практиковал осознанные сны и активно искал номера шаров, которые должны были выпасть в лотерее. Играл я тогда в лотерею «Гослото «6 из 45», у них тогда была круглосуточная онлайн-трансляция из студии, и тиражи шли два раза в неделю. Так как для успешной практики осознанных снов рекомендовалось вести дневник сновидений, то я всегда держал возле себя листок бумаги и ручку для записи сновидений. В тот момент я не переписывал сновидения в компьютер или тетрадь, просто на тех же листах писал дату и комментарии, а в связи с тем, что данные листы я впоследствии сжёг в ходе приступа психоза по поводу моих провалов в игре, у меня не сохранилось точных дат первых двух знаковых сновидений.

---

<sup>6</sup> Информация и фразы позаимствованы из книги Карла Сагана «Мир, полный демонов».

Дополнительно, для того чтобы постоянно играть в лотерею, я на каждый тираж делал так называемую «несущую ставку» — 16, 19, 25, 12, 13, 35 (сформировав её из даты своего рождения 13.12.1979).

И вот в одну январскую ночь снится мне очень короткий, но яркий сон, который до сих пор я чётко помню (знаковый сон № 1). В нём я как бы сверху смотрю на мальчика, рисующего на асфальте уравнение  $24 + 4 = \dots$ , но данное уравнение написано вверх ногами<sup>7</sup>. Всё, что я сделал после просыпания, это записал на листке уравнение « $24 + 4 = \dots$ ».

### Знаковый сон №1. «Уравнение»



Через пару дней после этого снится мне другой сон о том, как я нахожусь в многоэтажном здании на 16-м этаже в кабинете, где находится моя тёща и где я ищу свою дочь. Затем я перебежал на 11-й этаж, где был точно такой же кабинет. После я побежал вниз и проснулся, подбегая к 8-му этажу (знаковый сон № 2). Сейчас я досконально не вспомню каких-то подробностей данного сна, так как записей не осталось.

Буквально меньше чем через неделю, 19.01.2011, состоялся 223-й тираж лотереи «Гослото «6 из 45» и его результат был следующий — 42, 16, 11, 13, 28, 35.

---

<sup>7</sup> Комментарий. Во сне я точно знал, что цифра 4 в нём обозначает 4 таблетки глицина, и что мне она не нужна (во сне я просто знал это). В тот период у меня было довольно депрессивное состояние, и я в качестве успокоительного прописал себе глицин. Тогда я не обращал внимания на сны и появлению в нём глицина не придавал никакого значения.

## Знаковый сон №2. «Поиск дочери»



Посмотрев на этот результат, я сразу же вспомнил свои два сна, к тому же листы с записями валялись тут же на полу (ведь число 28 является решением уравнения, числа 16 и 11 из сна про поиск дочери, а числа 13 и 35 из моей несущей ставки). Поначалу я даже «попытался укунить себя за локоть», так как если бы я использовал данные числа в сумме со своей несущей ставкой, то мог бы почти выиграть, но успокаивал себя тем, что, как ни крути, а числа 42 у меня не было. И только через несколько недель я обратил внимание на то, что уравнение было написано вверх ногами и число 24 можно легко прочесть как 42. Когда я осознал, что у меня были все числа, необходимые для того, чтобы выиграть лотерею, то был немного шокирован. Обидно, что я не смог этим воспользоваться. Мне буквально в руки дали суперприз в 50 миллионов рублей, а я его просто по своему незнанию или глупости не взял.

Таблица 1. Соотношение результатов лотереи №223 и сновидений.

Лотерея «Гослото «6 из 45», 19/Января/2011, Тираж №223							
результат — 42, 16, 11, 13, 28, 35							
01	02	03	04 Сон №1 (глицин, он был не нужен)	05	06	07	08
09	10	11 Сон №2	12 Несущая ставка	13 Несущая ставка	14	15	16 Несущая ставка и Сон №2
17	18	19 Несущая ставка	20	21	22	23	24 Сон №1
25 Несущая ставка	26	27	28 Сон №1 (решение уравнения)	29	30	31	32
33	34	35 Несущая ставка	36	37	38	39	40
41	42 Сон №1 (перевёр- нутая 24)	43	44	45			
<div> <div></div> — номер выпал, <div></div> — номер не выпал </div>							

Из таблицы 1 видно, что практически надо было сыграть в «6 из 11», и шанс выиграть, соответственно, был очень велик.

Тогда я стал больше внимания уделять самым сновидениям, но практику осознанных снов не бросил. В одном из февральских сновидений вижу я, как яхта с номером 17 обгоняет яхту с номером 25 (знаковый сон № 3). И я, чтобы не повторить участь предыдущего тиража, в своей несущей ставке использую два числа — 17 и 25. А 16 февраля состоялся тираж №231 с результатом 16, 19, 34, 13, 12, 35 (таблица 2). В итоге, вместо того чтобы выиграть приз второй категории, выигрываю приз третий категории, и опять довольно крупная сумма обошла меня стороной. И я опять начал кусать себе локти. Тогда я подумал для себя, что, возможно, так как яхты я видел в полудрёме, то это было не сновидение, а фантазия, поэтому и не получилось.

Тираж от 16 февраля 2011 года, в котором я уже второй раз почти стал победителем, подтолкнул меня ещё раз проанализировать, что же я сделал неправильно и как можно всё-таки выиграть в лотерею, используя данную информацию и не допуская более таких ошибок. Я перебрал все свои сны и ещё раз вспомнил школьные годы и подготовку к олимпиаде по химии.

### Знаковый сон №3. «Яхты»



Таблица 2. Соотношение результатов лотереи №231 и сновидений.

Лотерея «Гослото «6 из 45», 16/Февраля/2011, Тираж №231							
результат — 16, 19, 34, 13, 12, 35							
01	02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12 Несущая ставка	13 Несущая ставка	14	15	16 Несущая ставка
17 Сон №3	18	19 Несущая ставка	20	21	22	23	24
25 Несущая ставка и Сон №3	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35 Несущая ставка	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45			
			— номер выпал, — номер не выпал				

И я сделал предположение, что мой мозг в состоянии сна способен решать колоссальные задачи, включая поиск результата тиража лотереи, но при условии, что он загружен только решением данной задачи.

Я начал ещё более усердно изучать интернет в поисках чего-то подобного, но всё, что я находил, это только короткие высказывания в одно—два предложения либо вообще опровержение возможности решения сложных задач во сне.

Поднабравшись силы воли, 22 февраля я лег с намерением, что этой ночью мне приснится результат следующего тиража «Гослото «6 из 45». Той ночью у меня было два сна, и во втором сне я был в гостинице на 3-м этаже в номере и чистил зубы (знаковый сон №4). Вдруг я понял, что забыл в каком-то другом номере мыло, в связи с чем побежал его искать. Искал я в пяти номерах, в двух на чётной стороне 3-го этажа и в двух на нечётной. Не найдя на третьем этаже, я поднялся на 4-й этаж, забежал в 1-й номер и попытался найти там. После чего я вышел на улицу и обнаружил, что данная гостиница врезана как бы в скалу, а возле подножья скалы находится конечная автобусов №25. На основе этих данных я сделал несколько ставок на 233-й тираж, который прошёл 23 февраля 2011 года, но ничего не выиграл. Но зато в следующем тираже 234-м, который прошёл 26 февраля, выпали шары с номерами 26, 36, 39, 38, 33, 41 (таблица 3). Здесь числа 36 и 38 можно сопоставить с двумя чётными номерами на 3-м этаже, числа 33 и 39 с нечётными номерами на 3-м этаже, а число 41 с первым номером на 4-м этаже. Данный факт рассматривать как простое совпадение я уже не мог. Хотя автобус был 25-го маршрута, а не 26-го.

#### Знаковый сон №4. «Гостиница»





Таблица 3. Соотношение результатов лотереи №234 и сновидений.

Лотерея «Гослото «6 из 45», 26/Февраля/2011, Тираж №234							
результат — 26, 36, 39, 38, 33, 41							
01	02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25 Сон №4, маршрут автобуса	26	27	28	29	30	31	32
33 Сон №4, 3-й этаж нечётный номер	34	35	36 Сон №4, 3-й этаж чётный номер	37	38 Сон №4, 3-й этаж чётный номер	39 Сон №4, 3-й этаж нечётный номер	40
41 Сон №4, 4-й этаж 1-й номер	42	43	44	45			
<div></div> — номер выпал, <div></div> — номер не выпал							

4 марта 2011 года я лег спать в очередной раз с намерением получить результат ближайшего тиража. И в эту ночь мне приснился сон о том, как я стою на кухне у родителей (не уверен, но вроде бы мама и сестра сидели за столом, а я стоял возле раковины) и смотрю на часы. Сначала часы у меня были электронные и, посмотрев на них, я увидел, что время 19:00, потом на часах было уже 20:00, а затем я посмотрел на часы, а они уже стали механическими со стрелками и время было 11:27 вечера (знаковый сон №5). И я проснулся.

## Знаковый сон №5. «Часы»



А на следующий вечер прошёл 236-й тираж лотереи «Гослото «6 из 45», в котором выпали следующие номера 19, 20, 27, 11, 8, 36 (и первые 4 числа в этом результате были из моего сна). В этом тираже я выиграл около 3 тысяч рублей, хотя мог бы больше, но я не был уверен во времени 19 и 20 и ставил больше на числа 21 и 22, а также не знал, писать мне 11 или 23, так как действия во сне проходили вечером (таблица 4).

Таблица 4. Соотношение результатов лотереи №236 и сновидений.

Лотерея «Гослото «6 из 45», 05/Марта/2011, Тираж №236							
результат – 19, 20, 27, 11, 8, 36							
01	02	03	04	05	06	07	08
09	10	11 Сон №5, механи- ческие часы	12	13	14	15	16
17	18	19 Сон №5, электрон- ные часы	20 Сон №5, электрон- ные часы	21	22	23	24
25	26	27 Сон №5, механи- ческие часы	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45			
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <span>— номер выпал,</span> <span>— номер не выпал</span> </div>							

Но в любом случае я пришёл к выводу, что у меня открылся какой-то талант и теперь я способен изменить в корне свою жизнь. Только на этом мои успехи закончились, и повторить даже близко подобный результат более не получалось.

Что именно помешало мне добиться своего, я не знал, но точно знаю, что тогда произошло 3 факта, которые могли повлиять на мои результаты: 1-й факт — 6 марта, спустя 5 месяцев, ко мне прилетела супруга с дочерью, и мы снова стали вместе жить; 2-й факт — у «Гослото» прекратилась онлайн-трансляция тиражей и событий из студии; 3-й факт — тиражи лотереи «Гослото «6 из 45» стали проходить три раза в неделю (вторник, четверг, суббота), а не два раза (среда, суббота), как ранее.

Вот такой вот интересный этап моей жизни произошёл в 2011 году. Практически я в руках держал джекпот, но не смог его окончательно присвоить. В чем именно причина, я не в курсе. И поэтому в заключительных главах будут только модели, позволяющие хоть как-то объяснить то, что произошло.

Значительно позже, в 2013 году, я наткнулся на форум сайта <http://goslotto.ru>, и там в одной теме пользователь под ником alexbond68 (могу предположить, что в реальной жизни его зовут Александр и он старше меня на 11 лет) тоже очень коротко описал, что ему два раза снились сны с выигрышными комбинациями, но он так и не смог ими воспользоваться, так как делал ставки не на те тиражи. А в 2014 году я нашёл на форуме сайта <http://forum-worldofdreams.com> пользователя с ником Dream (Виктория в реале), которая тоже довольно подробно описала такие же результаты, рационально она их объяснить не смогла, но решила поделиться ими со всеми. Интересный факт, что и у меня, и у Виктории данные сны были при одинаковых обстоятельствах: мы оба искали результаты лотерей с использованием осознанных снов. При этом мы действовали абсолютно независимо друг от друга, даже не зная о нашем существовании и с разницей событий в 5 лет.

И всё это в целом не давало мне покоя уже не первый год и постоянно подталкивало на мысль о том, что это свойственно любому человеку, и то, что у меня получилось, может получиться у любого другого, для этого достаточно только разобраться в механизме происходящего и создать определённые условия.

В начале этой части я написал, что чуть было не удалил свой дневник сновидений и сжег свои бумажные записи. На самом деле ни то, ни другое научной ценности не представляет, так как легко может быть выдумано и сфальсифицировано. А вот что не может быть выдумано, так это сделанные мною ставки и итоги тиражей. Но в данной главе мои ставки и итоги тиражей интереса не представляют, особенно если принять во внимание то, что все описанные здесь сновидения могут быть моей фантазией и подтасовкой фактов.

В связи с этим я принял решение не подкреплять данную книгу дневником сновидений, ввиду бессмысленности этого, вместо него сюда можно с таким же успехом прикрепить любую другую немыслимую историю, оформив её в виде дневника сновидений. Ведь моя фантазия может быть просто огромной.

## Результаты

Будучи довольно сильно замотивированным возможностью выигрыша джекпота, в период с марта 2011 года по ноябрь 2013 года я с непостоянной периодичностью пытался получить номера шаров для тиражей, используя сновидения. Результаты были плачевные. За это время я пытался создавать различные условия: то морил себя голодом, то закрывался и днями не выходил из комнаты, и много чего ещё, всего уже и не припомнишь, как я над собой издевался.

В итоге за два с половиной года мои успехи можно было отнести к среднестатистическим.

Единственные небольшие отголоски, напоминающие хоть что-то похожее на мои ожидания, проявлялись на 2–3-й день голодовок, но после этого при продолжении голодовки или её завершении исчезали, иногда спонтанно в периоды отсутствия супруги с дочерью. Сказать с уверенностью, что у меня в данные периоды были какие-то результаты, я не могу, поскольку соотношение по выигранным и проигранным суммам не сильно выходило за рамки теории вероятности. К тому же в тот период я кидался от одной лотереи к другой в надежде, что, может быть, там результаты будут лучше.

В это время я нашёл сайт <http://www.lotterypost.com>, на котором огромное количество тем про лотереи, включая и мистические подходы. Сайт полностью на английском языке. Здесь люди, никого не стесняясь, обсуждали попытки выиграть в лотерею с помощью осознанных и неосознанных снов. Но попытки проштудировать сайт ничего не дали, информация была очень захлавлена. А основной вывод, который я сделал, заключался в том, что я не единственный такой сумасшедший. Это вселило в меня мнение, что, возможно, я просто сильно зависил итоги своей игры, ввиду того, что моя обыденная и скучная жизнь мне опостылела, и я в силу своей склонности верить в чудеса безосновательно поддался какой-то паранойи. В этой ситуации меня утешало только то, что судя по форуму этого сайта я был такой не один.

Полностью воссоздать условия одинокой и слабозагруженной работой жизни периода с ноября 2010 по февраль 2011 мне, конечно, так и не удалось, так как семейные и должностные обязанности требовали немалых временных ресурсов.

В итоге, после очередной неудачи взять наскоком джекпот и ввиду итогов предыдущей части, в ноябре 2013 года я решил, что необходимо как-то систематизировать подход, что позволит провести оценку результатов и в дальнейшем поставить жирную точку в этой истории. И первое, с чего я начал, так это завёл дневник, куда сначала записал по памяти и оставшимся клочкам бумажек свою предысторию, а потом фиксировал все свои результаты, условия, которые, на мой взгляд, могли повлиять на результаты, и пытался анализировать их.

К тому времени у меня уже были определённые догадки и предположения о механизмах, определяющих возможность получения данных. Я перестал играть в лотерею «Гослото «6 из 45» ввиду критических тем на форумах сайтов <http://goslotto.ru> и <http://upad.ru>. Авторы данных тем на основе математики и анализе видеозаписей тиражей, достаточно убедительно доказывали, что организаторы лотереи «Гослото» могут с какой-то целью подменять результаты розыгрышей. Данные критические замечания впоследствии легли в основу Постулата №1. А я стал играть в австралийскую лотерею Powerball на сайте <http://tatts.com><sup>8</sup>. Данную лотерею я выбрал по причине того, что в ней надо было угадывать 6 шаров из 40 плюс 1 из 20. Я считал, что мой мозг во время сна просчитывает предполагаемый результат, а математическая модель 6 из 40 должна быть намного проще, чем 6 из 45.

Основным моим предположением была идея о том, что в состоянии одиночества или во время голодовки те части мозга, которые отвечают за обеспечение взаимодействия с другими людьми, пищеварение и изучение информации, полученной из телевидения и интернета, могут перераспределить свой ресурс на решение других задач (в моём случае это лотерея), только для этого нужно некоторое время. Данное предположение совпадало с выводами, сделанными в книге Нормана Дойджа «Пластичность мозга. Потрясающие факты о том, как мысли способны менять структуру и функции нашего мозга». Автор данной книги, как мне кажется, придерживается мнения, что этот процесс довольно длительный.

В 2015 году в книге Патриции Гарфилд «Творческие сновидения» я также нашёл упоминание того, что «недостаток пищи и изоляция приводят к повышению активности мозга». Я же к тому времени от идеи голодовки уже отошёл, ввиду того, что она приводит к полному упадку сил и настроиться морально на сновидения тяжело, а если что и снится, то это еда. Я решил, что намного эффективнее будет делать питание до безобразия однообразным, но при этом держать калорийность на высоком уровне для обеспечения нормальной жизнедеятельности.

---

<sup>8</sup> В 2016 м году сайт был перенесён на домен [thelott.com](http://thelott.com) и с февраля 2017 они закрыли зарубежным игрокам доступ к играм

И в течение года я неделями чередовал то однообразное питание, то изоляцию как от людей, так и от любого другого рода информации (ещё раз повторю, что такого же состояния изоляции, как в первые 5 месяцев, я так и не добился). В эти периоды я засыпал с намерением, как у Михаила Радуги, «во что бы то ни стало во сне увидеть и запомнить правильный результат конкретного тиража конкретной лотереи!», также заставлял себя не двигаться, но только я не должен был осознавать себя во сне, я должен был спать, а в голове должна была быть только одна цель — получить эти числа. В моём случае эти числа я всегда видел, то есть они всегда были где-то написаны.

В итоге за ноябрь 2013 года — февраль 2015 года у меня накопилось 573 записанных сновидения, 171 страница текста и 1438 ставок на период в 55 тиражей.

И далее я привожу данные по моим играм.

В таблице 5 приведены вероятности выигрыша призов различной категории и распределения денежных призов. Правила игры следующие: игрок выбирает шесть основных номеров от 1 до 40 и один дополнительный номер от 1 до 20. Для того чтобы выиграть самый маленький приз, необходимо совпадение 2 основных шаров и 1 дополнительного. Для получения максимального приза необходимо совпадение всех 6 основных шаров и 1 дополнительного шара. Тиражи проходят 1 раз в неделю по четвергам, и они допускают участие иностранных граждан к игре и покупку билетов через интернет. Игру я вел с небольшими перерывами, начиная с тиража №919 от 26.12.2013 до тиража №973 от 08.01.2015. Всего за данный период мною было куплено 98 билетов, которые содержат 1438 ставок (независимых испытаний). Потрачено на игру 1352\$, из которых 704,4\$ выиграны. Всего из своих личных средств израсходовано таким образом 647,6\$. Прямым делением суммы на количество ставок стоимость одной ставки не определить, так как на сайте их цена зависит от количества ставок в билете. После кризиса 2014 года цена ставок сильно подросла и играть стало довольно накладно, да и энтузиазма поубавилось. Высокая нагрузка на работе также не способствует продолжению опыта. В связи с чем я и решил подвести итоги. Ставки совершались по следующему принципу: числа брались из моих сновидений, если не хватало, то дополнительно выбирались случайно. На тираж я старался тратить не более 10\$, но если выигрывал, то все выигранные деньги тратил на ставки в ближайших тиражах. Перед сном я пытался настраиваться на интересующий меня тираж с целью получения основных номеров. Дополнительный номер меня не интересовал, чтобы не было путаницы, какое из полученных чисел куда ставить.

Таблица 5. Вероятность совпадения номеров и распределения призов в австралийской лотерее Powerball.

Категория приза	Требуемое совпадение	Распределение призового фонда, %	Вероятность совпадения
1	6+1	40	1 из 76 767 600
2	6	3,25	1 из 4 040 400
3	5+1	3,4	1 из 376 312
4	5	1,9	1 из 19 806
5	4+1	1,45	1 из 9 123
6	3+1	12,65	1 из 641
7	4	11,35	1 из 480
8	2+1	26	1 из 110

В следующей таблице 6 я привожу сделанные мною ставки, по которым были выиграны призы. Данная таблица носит только статистический характер.

В таблице 7 я сделал попытку проанализировать свои результаты и сравнить их с математическим ожиданием. Пояснения к таблице 7: изначально я посчитал, сколько денег я выиграл и как это соотносится с ожиданиями. Получилось, что я иду в плюсе на 49 процентов. Но данный критерий оценки считать отклонением от теории вероятности нельзя, так как вес (в долларах) у ставок, выигравших разную категорию призов, разный. Ведь если я случайной или сделанной на основании своих сновидений ставкой возьму джекпот (приз 1-й категории), не важно, сколько ставок у меня в статистике было сделано — 10 или 100 000, отклонение в долларах будет велико. Только когда мы подойдём к 70 миллионам ставок, мы сможем пытаться говорить об эффективности метода. И даже если бы я выиграл 2 или 3 джекпота подряд, что по субъективным ощущениям является просто невероятным, мы всё равно не сможем говорить о какой-то закономерности, если будем продолжать мерить отклонение в долларах.



Таблица 6. Статистика выигравших ставок за период с 25 декабря 2013 года по 8 января 2015 года.

№	Номер тиража лотереи Powerball	Дата розыгрыша	Сумма ставки, \$	Статус	Сумма выигрыша, \$	Количество совпадений		
						2+1 (8)	4 (7)	3+1 (6)
96	Draw #972	01/Jan/15	37,20	Won	69,35		1	1
95	Draw #971	25/Dec/14	42,75	Won	27,20	2		
91	Draw #969	11/Dec/14	13,95	Won	40,30			1
90	Draw #967-970	18/Dec/14	14,80	Won	43,25	3		
72	Draw #954	28/Aug/14	33,45	Won	11,85	1		
50	Draw #939-945	26/Jun/14	25,90	Won	77,55		3	
45	Draw #936	24/Apr/14	11,15	Won	50,10		2	
42	Draw #934	10/Apr/14	12,10	Won	13,00	1		
37	Draw #929	06/Mar/14	27,85	Won	26,55		1	
36	Draw #928	27/Feb/14	20,45	Won	14,30	1		
34	Draw #927	20/Feb/14	16,70	Won	13,65	1		
30	Draw #925	06/Feb/14	3,70	Won	12,85	1		
22	Draw #923	23/Jan/14	46,45	Won	24,30		1	
20	Draw #922	16/Jan/14	46,45	Won	54,50		2	
18	Draw #922	16/Jan/14	6,50	Won	27,25		1	
17	Draw #922	16/Jan/14	22,30	Won	54,50		2	
12	Draw #921	09/Jan/14	3,70	Won	25,10	2		
11	Draw #921	09/Jan/14	3,70	Won	12,55	1		
7	Draw #920	02/Jan/14	3,70	Won	13,90	1		
2	Draw #919	26/Dec/13	3,70	Won	13,40	1		
1	Draw #919	26/Dec/13	3,70	Won	78,95	3		1
Общее количество ставок		Стоимость всех билетов вместе с проигравшими		Сумма выигрышей		Количество совпадений		
						2+1 (8)	4 (7)	3+1 (6)
1438		1352 \$		704,40 \$		18	13	3

Ведь если бы организаторы лотереи за угадывание комбинации 6+1 давали 1 доллар, а за угадывание комбинации 2+1 давали 1 миллион долларов, то я бы, попав 2–3 раза подряд в первую категорию (6+1), считался, наверное, самым большим неудачником в мире.

Поэтому я провёл анализ по количеству ставок, которые выиграли, и получил отклонение в 83 процента. С учетом того, что было проведено в сумме 1438 независимых испытаний, я склонен считать данное отклонение значительным.

Таблица 7. Анализ результатов.

Условия выигрыша, основные (6 из 40) + дополнительный (1 из 20)	Категория выигрыша	Количество выигрышных ставок на 1438 испытаний в теории, шт.	Сумма выигрыша на количество выигрышных ставок в теории, \$ (приблизительно)	Количество совпадений по категориям в практике, шт.	Отклонение ставок, %	Отклонение суммы выигрыша, %
2+1	8	13,07272727	171,906	<b>18</b>	<b>37,69</b>	
4	7	2,995833333	84,6444	<b>13</b>	<b>333,94</b>	
3+1	6	2,243369735	84,9536	<b>3</b>	<b>33,73</b>	
4+1	5	0,157623589	10,8526	0	-100,00	
5	4	0,072604261	13,2872	0	-100,00	
5+1	3	0,003821297	24,7158	0	-100,00	
6	2	0,000355905	35,2065	0	-100,00	
6+1	1	1,87319E-05	45,6116	0	-100,00	
Всего сделано ставок 1 438			Итого сумма выигрыша, \$	Итого количество ставок, шт.		
Практика			704,40	34,00	83,32444	49,497621
Теоретические ожидания			471,178	18,55		

Для ещё более глубокого анализа я пересчитал, какие категории у меня выигрывали, и тогда у меня получилось ещё более сильное отклонение от математического ожидания. По 7-й категории приза отклонения составило 333 процента. По 8-й и 6-й — по 37 и 33 процента соответственно. Чем обусловлено данное значительное отклонение, я попробую описать в рамках модели, приведённой ниже.

Конечно, сумма в 34 ставки невелика, но у меня имеется завал с обеих сторон от 7-й категории, так как дополнительные шары я всегда ставил случайным образом. А количество испытаний можно считать довольно значимым. И морально настраивался я всегда исключительно на основные шары. Также для анализа нам не важно количество тиражей, главное, чтобы в каждом конкретном тираже ставки отличались друг от друга.

По моим подсчётам (правда, они были довольно грубые, точных я не проводил), вероятность получить такое распределение, как у меня, конечно, существует, только почти в тысячу раз меньше, чем вероятность выиграть джекпот.

Но самым главным в этой части книги является то, что данным, приведённым в таблицах 5, 6 и 7, можно доверять. Все ставки были зарегистрированы в личном кабинете. Все они были сделаны как минимум за час до тиража. После розыгрыша все сыгравшие ставки остаются в истории, и удалить их оттуда никак нельзя. Таким образом, я не мог подогнать эти результаты или хоть как-то «смухлевать». При желании их легко можно подтвердить. Любой заинтересованный человек сможет их

пересчитать, пересмотреть, скопировать и выдвинуть свою теорию того, как это получилось.

К сожалению, на этом однозначно достоверная и устойчивая к проверке информация заканчивается.

А дальше пойдёт философия чистой воды. И на суд читателя будет представлена модель, в рамках которой я пытаюсь объяснить наблюдаемые мною в течение 4 лет случайные события. Все эти годы я пытался понять, каким образом моё подсознание может получать информацию о лотереях, и это всё, что я смог придумать.

## ***Глава вторая. МОДЕЛЬ СОЗНАНИЯ***

### **Модель моей умственной деятельности**

В заглавии данной части и далее иногда по тексту я пишу слово «моей», так как ни на ком, кроме себя, я опыты не ставил. Но считаю, что данная модель присуща всем живым организмам.

Для построения модели нам придётся принять за истину целых три утверждения, названных постулатами.

#### ***Постулат №1. Знание меняет будущее.***

Иными словами, будущее однозначно не определено и может быть легко изменено путём намеренных (осознанных) действий в настоящем. Судьба никем и ничем не предначертана, кармы не существует.

Данный вывод был сделан после прочтения тем на форумах сайтов <http://goslotto.ru> и <http://upad.ru>. Авторы ряда тем на основе различных данных доказывали, что организаторы лотереи «Гослото», с целью недопущения ухода призов первой категории в руки обычных игроков, на основе анализа массива данных выдают те результаты лотереи, которые их устраивают. Темы эти сами по себе довольно большие, и доводов приводится достаточно много, но люди склонны искать везде заговоры. В рамках данной книги неважно, правда это или нет.

Я же попытался провести следующий мысленный эксперимент.

Представим, что вы можете со 100%-й вероятностью предсказывать исход лотереи, например, вы Бог. Но при этом я как организатор лотереи знаю все ваши ставки и не хочу отдавать вам джекпот. При всём при этом условия проведения розыгрыша позволяют мне легко выдавать нужные комбинации (лототрон, допустим, просто не запускается, а в видеотрансляциях показывается одна из подготовленных заранее записей или какой другой способ). Цель этого банальна, я хочу нажиться на игроках, а джекпот слить нужному мне человеку. В этом случае, какими бы невероятными или просто фантастическими способностями предсказателя или вычислителя вы не обладали, как бы хорошо вы не знали будущее, оно будет для вас меняться, поскольку довольно несложные действия в настоящем со стороны организатора позволяют изменить спрогнозированное вами будущее. Вы, конечно, можете сделать ставку просто в тетрадке, а не покупать билет и сказать, что «Вот же оно, будущее не изменилось!» Но мы-то сейчас не об этом говорим. Мы говорим о

том, что такой мысленный эксперимент позволяет нам показать то, что изменить будущее невероятно легко.

### ***Постулат №2. Подсознание является абсолютным знанием.***

В рамках данной книги этот постулат утверждает, что подсознание является собой своего рода абсолютное знание обо всём и обо всех процессах. Оно не имеет временных рамок, ограничений в расстояниях и скоростях.

Изначально основываясь на результатах, приведённых в таблице 6 и 7, где у меня имеется отклонение от математического ожидания в 333%, я пытался наложить хоть какое-то ограничение на вычислительные возможности подсознания, но в результате у меня рушилась вся структура, и я попадал в мысленную ловушку, из которой не мог выбраться. В итоге было принято решение, что в некоем приближении единственными ограничениями для подсознания становятся Постулат №1 и невозможность напрямую воздействовать на материальный мир.

Здесь я ещё раз повторяюсь, что это всего лишь модель, и данный постулат является своего рода приближением. Ведь если взять во внимание, что наше подсознание знает, как мы устроены, как работают и взаимодействуют все части нашего тела, то можно предположить, что уровень его знаний на несколько порядков выше нашего. А это даёт нам возможность считать его абсолютным.

Попробую пояснить, как именно получен данный постулат. Получив экспериментальное отклонение от мат. ожидания, я попробовал оценить, на что же способно подсознание, ведь на основе результатов можно пытаться утверждать, что оно выбирает номера лучше меня. Я пытался накладывать на него всякого рода ограничения. Но всякий раз приходил к выводу, что предугадать результаты столь сложно прогнозируемого события — лотереи (при условии, если она проводится честно), одновременно сообщая об этих результатах кому-нибудь, просто невозможно<sup>9</sup>. А из этого выходило, что либо я в корне неправ и просто неправильно интерпретирую свои результаты, либо подсознание действительно на что-то способно.

Поэтому я решил продолжить развивать идею великих способностей подсознания, и после того, как я уже думал о том, что его возможности выше моих на несколько порядков, то в данном случае можно спокойно присвоить ему уровень абсолютного знания, пренебрегая явлениями более низкого порядка. Но как только я

---

<sup>9</sup> Высказывание пользователя Оремп с сайта <http://www.e-science.ru>.

присвоил ему уровень абсолютного знания без ограничений по времени, расстояниям и скоростям, то тогда я попал в три новые ловушки.

Первая — это то, что всё будущее уже заранее известно и предопределено. Лично мне от такой идеи становится грустно. Но идея, как от этого избавиться, пришла опять же из лотереи в виде Постулата №1 ещё задолго до Постулата №2.

Вторая проблема — это то, что, согласно общей теории относительности, максимальная скорость взаимодействия не может быть выше скорости света в вакууме. А в рамках этого постулата, для того чтобы получить абсолютное знание, необходимо данное ограничение снять. В итоге, чтобы не нарушать законы физики, было решено лишить подсознание возможности влиять на материальный мир. На него можно влиять только осознанными действиями. А само подсознание действует через нашу память.

Третья проблема заключалась в том, что если подсознание всё знает, то почему оно мне не помогает так, как я этого хочу. Так появился третий постулат.

### ***Постулат №3. Безопасность на первом месте.***

Данное утверждение гласит, что одна из основных задач, которую выполняет и реализует наше подсознание, заключается в обеспечении нашей сохранности.

Этот вывод я сделал на основе анализа своих снов. Я опять-таки не вижу смысла их здесь приводить, так как это никоим образом не увеличит доверие к данному постулату.

Но я задался вопросом: «Что для моего подсознания является важным?» Ведь я уже 4 года говорю ему, что нам с ним важно выиграть в лотерею, а оно ни в какую этого делать не хочет, только изредка подкидывая мне пару чисел и иногда как будто специально запутывая. Почему моё подсознание не хочет считаться с моим мнением и моими желаниями? Неужели оно не заинтересовано в том, чтобы мы были богатыми и жили в своё удовольствие?

В итоге, в очередной раз проанализировав все свои сновидения, я обратил внимание на повторяющиеся образы. У меня получилось, что во всех снах с числами, в которых присутствовала моя дочь, я был в квартире, бегал по зданиям, на этажах, в гостиничных номерах, аудиториях, и все эти числа выпадали в тиражах. В то же время числа, которые в сновидениях были связаны с автомобилями (автобусы, самолёты, корабли), фильмы, видео и кинотеатры (в эту категорию не входят концерты и выступления артистов), однозначно в тиражах не было.

И в итоге пришёл к выводу, что моё подсознание не любит машины и фильмы, но любит мою дочь, дома, здания и квартиры. Я заметил эти понятия уже довольно давно, но никогда ранее не пытался вникнуть в их суть. В итоге длительных размышлений я предположил, что все они обеспечивают мою безопасность или символизируют опасности:

- Машина (её появление или управление ею в контексте лотерей всегда давало отрицательный результат, к ним же относятся самолёты, яхты и автобусы) — безусловно, представляет собой опасность для жизни, скорость движения на порядок превышает скорость движения пешком, что в разы увеличивает вероятность смерти.

- Фильмы (а также видео и кинотеатры в контексте лотерей также всегда давали отрицательный результат; по непонятным мне причинам сюда же попало и порно) — данное понятие я долго не мог подвести под критерии опасности. Поэтому поясню этот феномен после описания модели.

- Дома (этажи, квартиры, гостиничные номера, аудитории, кафедры в контексте лотерей всегда являлись положительными) — здесь, наверное, даже объяснять не надо, судя по всему, подсознание чувствует себя в безопасности за надёжными стенами, и это состояние ему нравится.

- Моя дочь (в контексте лотерей всегда была положительна) — лично я никогда не придавал идеям материнского инстинкта и сохранения потомства такого значения, считая, что к нему больше склонны женщины, чем мужчины. Но сейчас в ходе своего исследования я подхожу к выводу, что моё подсознание любит мою дочь, а значит, однозначно ассоциирует мою дочь с моей безопасностью. Похоже, что продолжение рода для подсознания является способом сохранения первоисточника.

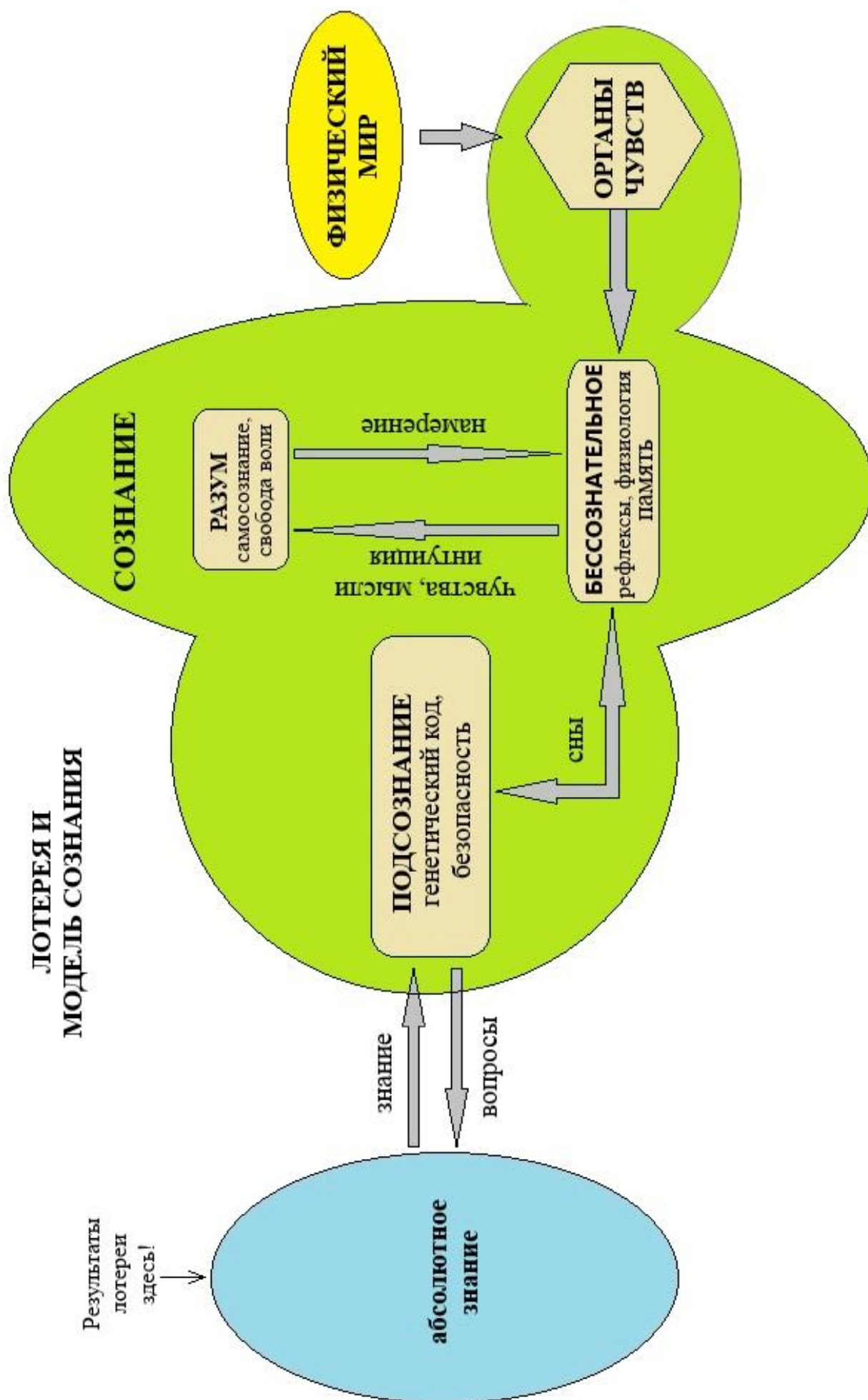
Итак, четыре образа разобраны, а что же дальше? Ведь Постулат №3 повторяет всем известную истину о том, что все живые существа инстинктивно стремятся защитить себя и своё потомство с целью выживания вида.

Принимая во внимание три постулата, можно построить следующую адаптивную систему из трёх составляющих: **разум — бессознательное — подсознание**. И что какую роль здесь играет?

Я попытался схематично изобразить эту модель. Данная схема не является строгой. Главное в ней то, что все три компонента (разум, бессознательное и подсознание) — это три неотъемлемые составляющие сознания, и именно они определяют его суть.



## ЛОТЕРЕЯ И МОДЕЛЬ СОЗНАНИЯ



## ***Подсознание.***

- Обладает абсолютным знанием или имеет к нему доступ (на схеме я решил изобразить вариант, когда подсознание имеет доступ к абсолютному знанию).

- Способно на основе наших текущих знаний прогнозировать будущее без ограничения временных рамок и расстояний.

- Знает, что будущее может быть легко изменено осознанными действиями.

- Основное, к чему стремится подсознание, это наша безопасность. Оно считает, что сохранение нашего потомства также обеспечивает нашу безопасность.

- Не подвержено внушениям и влияниям извне.

- Не управляет нашими физиологическими процессами, так как оно не может этого делать, оно корректирует нашу физиологию только через память.

- Очень сильно ограничено, судя по всему, в своих возможностях, в том числе в работе с нашей памятью. Похоже, оно действует чётко согласно определённым правилам, возможно, эти правила прописаны в нашем генетическом коде.

## ***Разум.***

- Обладает невысокой вычислительной и прогнозирующей способностью, чаще всего он делает это в рамках накопленных им знаний, умеет сопоставлять факты и делать выводы на основе событий и изученных правил.

- По своей сути очень любопытен и стремится к получению знаний и удовольствия<sup>10</sup>. Так, его тяга к власти и деньгам обусловлена тем, насколько в нашем сознании укоренилось понимание того, что эти вещи будут доставлять нам удовольствие.

- Он умеет думать на очень далёкие перспективы (в частности мечтать, страдать и обижаться), при этом считает вполне допустимым игнорировать очевидные факты, в связи с чем допускает ошибки и этим же определяется склонность к риску и необдуманным поступкам. По сути имеет безграничное воображение.

- Он управляет концентрацией внимания и намерениями (в т. ч. действиями), он имеет волю, от него зависит то, что попадёт к нам в память.

---

<sup>10</sup> Идея стремления к удовольствию и обязательное наличие памяти взяты из книги Михай Чиксентмихайи «Поток, психология оптимального переживания».

• В значительной степени подвержен внушениям, даже такие чувства, как голод, боль или самосохранение, могут быть легко заглушены и проигнорированы в результате каких-нибудь мыслей, идей, убеждений или в результате концентрации внимания на внешних или внутренних стимулах.

### ***Бессознательное.***

- Может тренироваться и подвержено внушению.

- Отвечает за наши рефлексy и физиологию.

- Все рефлексy и физиологические процессы организма являются функцией бессознательного. В рамках своей модели мне придётся отойти от понятий «условные» и «безусловные». И разделить их на понятия «сознательные» и «подсознательные». К «сознательным» рефлексам относятся «условные» и рефлексy, сформированные самовнушением посредством воли. Подсознательные рефлексy, соответственно, сформированы подсознанием (ряд из них посредством сновидений).

- Все виды чувств и их интерпретация (боль, страх, зрение и т. д. и даже чувство юмора) являются функцией бессознательного и также являются своего рода рефлексамy.

В итоге мы получаем систему, которая оказывается довольно эффективной и надёжной, а также обладает высокой степенью адаптации к внешним условиям. Подсознание в ней пытается нас защитить и сохранить, а разум стремится к развитию и всему новому.

### **Возможные выводы данной модели**

Здесь я опишу ряд следствий, вытекающих из модели.

***Сновидения*** являются для подсознания способом формирования у бессознательного правильной реакции (с точки зрения подсознания) и модели поведения на определённые стимулы. Посредством сновидений вырабатываются подсознательные рефлексy.

Этот вывод согласуется с тем, что в младенчестве и утробе длительность сновидений значительно выше, чем у взрослого человека. Ведь в это время надо сформировать все рефлексy, необходимые для выживания. Таким образом, сновидения либо формируют, либо исправляют наше поведение и отношение к каким-то вещам, если оно было неправильное с точки зрения подсознания, либо

готовят нас к чему-то, либо отвечают на наши вопросы. А сам сон требуется для того, чтобы восстановить все наши физиологические функции жизнеобеспечения, нарушенные в течение дня. Такой подход к сновидениям позволяет абсолютно по-новому их толковать. Здесь я хочу сказать, что те чувства, которые мы испытываем во время сновидения, и те мысли, которые у нас возникают во время снов, те действия, которые мы совершаем, всё это показывается нам точно так же, как и сюжет сновидения. И цель этого — выработать у нас рефлекторную реакцию, определённый образ мышления, поведение в подобных ситуациях и т. д. Всё остальное: люди, предметы, обстановка, объекты и т. д. — всё это вспомогательные образы, нужные только для создания сюжета, и они могут быть любые.

**Чувства** также являются своего рода рефлексам. Например, само чувство страха является правильной реакцией на угрожающую ситуацию. Так, маленькие дети, увидев во сне медведя, пугаются и пытаются убежать, скрыться, спрятаться. Данная модель поведения позволит им в будущем правильно отреагировать на смертельную опасность. А если бы они во время сновидения видели, как они легко могут убить медведя, то в реальности им это может стоить жизни, что в функции подсознания не входит. Подобными умозаключениям можно описать чувство юмора, голода и др. Если человек во сне падает и чувствует страх, то таким образом в нём формируется боязнь высоты. Ведь лучше несколько раз упасть во сне, чем наяву.

**Убийство спящего** — названо зловеще, но данный парадокс позволил мне сделать выводы о функциях сознания. Заключался он в следующем: «Если подсознание такое умное и всё знает, то почему так легко убить человека, находящегося во сне? Ведь подсознание, которое стремится сохранить нас, должно было бы нас разбудить и тем самым сохранить нам жизнь». Дело в том, что сон является рефлексом, а значит, функцией бессознательного. В определённых условиях бессознательное посылает сигналы о состоянии организма, которые мы воспринимаем (интерпретируем) как необходимость лечь спать. В итоге мы подыскиваем безопасное место и засыпаем. При этом бессознательное замедляет свою деятельность не полностью, мы продолжаем дышать, сердце бьётся, пищеварительная система и другие функции организма работают. Слух также слабоактивен. Таким образом, если ваше подсознание даже кричать будет вам через сон об опасности, вы, в связи с заторможенной реакцией, можете этого не понять или неправильно интерпретировать. А бессознательное будет просто выполнять годами отточенный рефлекс сна.

**Фаза быстрого движения глаз** — из предыдущего вывода мы видим, что во время сна сознание не перестаёт работать, а просто сильно снижает активность. В итоге, когда происходит сновидение, то бессознательное начинает концентрировать взгляд на образах и при этом двигает глазами, отслеживая сюжет сна. Данное следствие должно легко проверяться: у спящего человека глаза реагируют на световые раздражители, только заторможено.

**Осознанные сновидения** — из предыдущих двух объяснений видно, что сознание во время ночного сна продолжает работать. Соответственно, можно предположить, что при определённых условиях активность разума во время сна может быть достаточно сильной, чтобы совершать осознанные действия и влиять на ход сновидений. Так как это состояние в некотором роде сходно со сновидениями, то в нём должно быть намного эффективнее тренировать навыки и формировать нужные нам рефлексy. Также в этом случае нужно сказать, что в данном состоянии можно нанести себе сильный вред, возможно, поэтому наш разум (ограниченный в своих знаниях) туда не допускается в обычной жизни.

**Фильмы, видео и кинотеатры** — изначально я никак не мог отнести данное понятие под категорию опасности. Но в итоге пришёл к выводу, что в фильмах происходит много сцен, которые, если бы происходили в реальности, представляли бы опасность для жизни. Но в кинотеатре мы силой воли подавляем чувство страха и никак не реагируем на данные стимулы, что приводит к формированию неправильной модели поведения и впоследствии может стоить нам жизни. Так же в кинотеатрах, пытаясь не показывать свои слабости, мы можем силой воли подавлять у себя чувства жалости, сострадания и многое другое. Я здесь не говорю, что фильмы — это плохо, ведь они являются способом передачи информации и своего рода философии. Но реагировать на них надо правильно, если там есть что-то угрожающее, то вам должно быть страшно и вы правильно должны это чувство осознавать и понимать его. В этом случае вы должны либо пытаться скрыться, либо пытаться атаковать врага, но ни в коем случае не игнорировать и не подменять чувство страха, можно уменьшать его, так как иначе страх может вогнать вас в ступор, но в любом случае вы должны его правильно интерпретировать. Особенно поедая чипсы или попкорн или газировку, мы подменяем чувство страха чувством голода и жажды. И в следующий раз, когда вам будет страшно, или весело, или грустно, или интересно, вы подумаете, что, возможно, вы просто голодны и пойдёте за едой. Такие же выводы можно применить и к другим видам деятельности человека. Получается, что первые зрители, смотревшие «Прибытие поезда» и выбегавшие из зала, реагировали правильно.

*Пример: «Вы смотрите фильм ужасов. По телевизору в это время бегают монстры, но вы, несмотря ни на что, сидите и смотрите. В этом случае во сне вам, скорее всего, должны опять присниться ужасы, только на этот раз вы будете очень сильно бояться и пытаться убежать и спрятаться. И, возможно, даже умрёте. Таким образом, подсознание будет пытаться исправлять ошибки вашего поведения».*

**Бессмертие и смысл жизни** — данная проблема заключается в следующем вопросе «Если подсознание такое умное и всё знает и беспокоится о нашей безопасности и выживании, то почему оно не делает нас бессмертными?» Ответ на данный вопрос заключается в том, что для подсознания наше потомство является обеспечением нашего бессмертия. Так же в этом случае можно предположить, что основной целью является накопление знаний и расширение сознания. При этом можно предположить, что с накоплением знаний длительность жизни должна увеличиваться, так как данный объём знаний надо изучать и передавать. И, возможно, что в перспективе мы стремимся к абсолютному знанию и бессмертию, подобному нашему подсознанию. Продолжительность жизни, скорее всего, увеличится за счёт развития медицины и смежных научных дисциплин, а также здорового образа жизни и правильного питания, но нам, как виду, придётся теперь получать уже по 2–3 высших образования и более, а пенсионный возраст мы будем отодвигать всё дальше и дальше.

В рамках данной модели можно описать огромное количество явлений и не на один том, я же решил остановиться на этом. Так как мысленно можно бессмертие заменить эквивалентом остановки времени. В теоретической физике данное явление хорошо известно и носит название «чёрная дыра». И что-то я не очень сильно хочу верить в то, что я стремлюсь стать этим объектом. Поэтому оставим составление выводов. И посмотрим на более приземлённые вещи.

### **Принципы общественной безопасности**

Так как же данные выводы влияют на мои результаты игры в лотерею? Получается, что моё желание выиграть в лотерею является лишь внешне обусловленным желанием. Я могу себе представить, что, как только получу деньги, я куплю себе машину, новую квартиру, перееду в более безопасный район или вообще в другую страну, стану известным и знаменитым, буду кушать только в дорогих ресторанах и летать на самолётах бизнес-классом во все уголки мира. Все эти вещи, по моему пониманию, должны приносить мне удовольствие.

Но моему подсознанию плевать на удовольствия, оно хочет моей безопасности. Деньги сами по себе безопасность не обеспечивают. «Машина, свой самолёт», так подсознание наоборот хочет, чтобы я держался от них подальше, так как они опасны. «Новая квартира, другая страна», даже если это более безопасный район с точки зрения криминала, так подсознание ещё не перестроило моё бессознательное под новые условия. Что там у нас дальше по списку? «Стать знаменитым и известным» — да, подсознание готово запереться в квартире и не выходить оттуда никогда, если, конечно, не уверено в том, что вы справитесь с любой публичной ситуацией. Все эти стимулы являются для вашего подсознания опасными, и оно к ним не стремится. Оно не любит большие деньги, так как они резко изменяют вашу жизнь, а ваши рефлексy и знания к ней ещё не готовы. Я не утверждаю здесь, что подсознание может всё. Как раз оно-то многое чего не может, оно не влияет на материальный мир и очень сильно ограничено в своей работе с нашей памятью, но зато оно всё знает. В общем, выбор действий всегда за вами.

Если на данной стадии вернуться к моему сну про две яхты, то в рамках трёх постулатов я его интерпретирую следующим образом.

Моё подсознание знало результат тиража, оно знало, какую ставку я сделаю, и оно, по известным только ему причинам, не хотело, чтобы я выиграл приз 2-й категории. При этом повлиять на тираж оно не могло. В итоге оно показало мне один из самых ярких снов с двумя яхтами. Это были две белоснежные яхты, на белых парусах которых были красные круги с номерами 25 и 17. Когда я проснулся, то подумал, что это же в чистом виде шары для лотереи. И использовал эти числа в тираже. В итоге наоборот упустил приз 2-й категории. Только спустя несколько лет я обнаружил, что яхты, машины, самолёты, корабли всегда давали отрицательный результат. Таким образом, моё подсознание отвело меня от выигрыша.

В рамках предположения о безопасности выстраивается понятие общественной безопасности. Предположим, что кто-то совершает насильственные действия с вашим потомством. Для вашего подсознания это значит, что насильственные действия совершают с вами лично. Соответствующим образом, если у вас не нарушены рефлексy, должно реагировать и ваше сознание в целом. В то же время преступника за это преступление заключают в камеру, с крепкими стенами и железной дверью, кормят его, содержат, да ещё и охраняют. Там его подсознание поможет ему быстро перестроиться под новые условия, и когда он оттуда выйдет на свободу, теперь уже его приученное к новым условиям бессознательное будет стремиться вернуться туда, потому что ему там спокойнее и безопаснее. Конечно, функции сознания, отвечающие за любопытство и стремление к получению знаний, будут страдать. Но силой воли это можно заглушить или просто предоставить ему большое количество литературы для чтения.



Силой воли можно побороть любые функции сознания, даже чувство страха перед смертью легко заглушить. Самым простым примером чего может являться самоубийство.

С учётом всего описанного выше получается следующее. Когда люди по дорогам ездят осторожно, не превышают скорость и не проезжают на красный свет; когда на улицах нет пьяных; когда во дворах не выгуливают собак без намордников; когда у вашего соседа дома не хранится ружьё, из которого он может вас пристрелить; когда люди считают своим долгом соблюдать законы, нормы и правила — этот список можно продолжать до бесконечности, тогда ваше подсознание расслабляется, оно знает, что с учётом текущей ситуации можно меньше уделять внимания развитию у нас рефлексов выживания, а больше развитию других навыков. Также в этом случае высвобождается потенциал у сознания. И тогда, если не вы, то кто-то другой вдруг найдёт ответ на какой-нибудь важный, значимый вопрос: найдёт лекарство от рака и спасёт ваших детей и внуков или отыщет огромный источник экологически чистой энергии и решит вопрос перенаселения.

### **Поиск истины**

Я не ставил себе задачу найти Священный Грааль и не искал его, я всего лишь хотел решить свои финансовые проблемы с помощью лотереи. А в итоге на деле получилась вот такая история. При этом и писать сначала я не планировал, просто попытался собрать все свои мысли вместе.

Откуда у подсознания такие знания? Понятия не имею, просто у меня так получилось, и я пришёл к выводу, что подсознание умнее меня, и я веду дело с чем-то разумным, оно как минимум имеет доступ к какой-то информации, к которой не имею доступа я, что позволяет ему знать значительно больше. И я решил попробовать присвоить ему абсолютное знание и посмотреть, что получится. Но чтобы не нарушать законы физики, был сразу же вынужден лишить его возможности влиять на материальный мир. Вполне возможно, что в этом эксперименте основным подопытным был я, а не наоборот.

Здесь стоит упомянуть о том, что, согласно тем же законам физики, сила воздействия всегда равна силе противодействия. Таким образом, если подсознание может влиять на нас через нашу память, то и мы можем влиять на него точно так же через память.

В любом случае занимать пассивную позицию будет неверным решением, ведь состояние покоя для материи нехарактерно<sup>11</sup>.

### **Практическая значимость**

После того как я получил все эти результаты, я практически совсем прекратил играть в лотерею и попытался применить хоть какие-то выводы из этой истории. Единственное, что я для себя нашёл полезного, это начал толковать свои сновидения, основываясь на полученном мною определении. И следующая часть будет посвящена именно этому.

---

<sup>11</sup> Из вступления «К электродинамике движущихся тел».

## **Глава третья. ТОЛКОВАНИЕ СНОВИДЕНИЙ**

*Мы не до такой степени озабочены своими снами, до какой сны  
заботятся о нас.*

Р. Картрайт

*Бог говорит однажды и, если того не заметят, в другой раз: во сне, в  
ночном видении, когда сон находит на людей, во время дремоты на ложе.*

*Тогда Он открывает у человека ухо и запечатлевает Своё наставление,  
чтобы отвести человека от какого-либо предприятия и удалить от него  
гордость,*

*чтобы отвести душу его от пропасти и жизнь его от поражения мечом.*

Книга Иова глава 33 стих 14-18

### **Определение понятия «сновидения»**

Для того чтобы дать определение понятию «сновидения», я попытался поставить себя на место подсознания и понять, зачем наше подсознание показывает нам сны?

Одно из самых частых мнений, встречаемых в разных книгах, гласит, что во время сновидения наше бессознательное пытается завершить или систематизировать наши дневные задачи. Но, являясь бессознательным, оно действует бессознательно, и в итоге поднимает на поверхность образы и символы из различных областей нашей памяти и формирует сновидения в несвязанные и странные сюжеты. Иногда эти сновидения кажутся осмысленными. А иногда они даже складываются в сюжеты, приводившие к великим открытиям, но эти случаи очень редки, и хотя читая о них, появляется чувство чего-то невероятного, их количество, по сравнению с другими снами, ничтожно мало. В одном из своих интервью доктор биологических наук Иван Пигарёв даже высказывает предположение, что сновидения являются своего рода патологией, которую со временем мы сможем вылечить.

Но у меня получилось, что та часть меня, которая показывает мне сны, значительно умнее, чем я сам. И если моё подсознание показывает мне сновидения, значит, оно считает это нужным и важным.

Рассуждая таким образом довольно длительное время, я вспоминал свои сны, что видел и что слышал, но не мог найти логического ответа на то, зачем мне нужен тот или иной сон. Приходилось постоянно держать в голове мысль о том, что подсознание считает это очень важным. Так продолжалось до тех пор, пока я не перенёс своё внимание на самого себя. Я начал смотреть, а что же я делаю во снах, как я реагирую на ту или иную ситуацию, что я чувствую, что я думаю и какие я делаю выводы. И

набрал целую кучу несвойственных мне в обычной жизни моделей поведения. Но что с этим делать — не понимал.

К моему разочарованию или на счастье, за месяц до этого я на тренировке растянул сухожилие запястья левой руки. Получив такую травму, я изменил характер тренировок так, чтобы не загружать руки, намотал на запястье эластичный бинт и продолжил жить обычной жизнью. Прожил я с эластичным бинтом почти полтора месяца. В это время мне раз в две недели начали сниться сны о том, что я хожу в больницу. В одном из снов я сам себе сделал рентген запястья, а потом искал на снимке повреждения. В другом сне я пришёл к доктору и жаловался на то, что у меня болит рука и никак не проходит. В итоге я решил сделать то, что делаю во снах: пошёл к доктору, рассказал о том, что повредил запястье, и что, несмотря на прошедшие полтора месяца, рука не заживает и регулярно острая боль отдаёт в предплечье. Мне сделали рентген, перелома не обнаружили и поставили диагноз — растяжение сухожилия. Вроде всё банально.

Но также от доктора я узнал, что растяжением сухожилия называется его надрыв, и что для лечения растяжения эластичный бинт не подходит, так как он: во-первых, сжимает руку и тем самым уменьшает кровоток, и во-вторых, он не фиксирует руку достаточно жёстко. В итоге, когда я шевелил кистью руки, то продолжал надирать сухожилие. Мне выписали мазь и назначили носить ортез (съёмный гипс) для лучезапястного сустава в течение 3 недель. Через три недели рука зажила.

Сопоставив эти сны и реальность, я понял, что моё подсознание навязывало мне поход к врачу. Оно буквально шевелило моими ногами в сторону больницы, оно внедряло мне мысли о необходимости идти на рентген и говорило моими губами с доктором, так как знало, что сама по себе рука не заживёт и нужен специалист. Оно тренировало меня выполнять эти действия. Так же, несмотря на абсолютное знание, моё подсознание было не в состоянии самостоятельно вылечить мою руку без помощи доктора. Оно даже не было в состоянии рассказать мне, как лечить руку, хотя процедура довольно простая.

И именно тогда я дал определение «сновидению»:

***Сновидение является для подсознания способом формирования правильной модели поведения (бессознательной реакции, в том числе и мыслительной) на определённые стимулы.***

Понимать это определение стоит следующим образом. То, что мы делаем во снах, то, что мы думаем, чувствуем, и то, как мы реагируем, — всё это наше подсознание пытается научить нас делать на бессознательном уровне. И всё это ради нашей безопасности. При этом бессознательное должно на это время открываться внушениям, как при гипнозе. Разум же на это время отключается, так как в силу ограниченных знаний может навредить.

И в итоге оказалось, что моё поведение во снах, если его рассматривать с точки зрения безопасности, является вполне осмысленным. По крайней мере я стал понимать, чему меня учит хотя бы одно сновидение из десяти. Остальные мне также непонятны, но и 10% — уже очень много.

И казалось бы, всё замечательно, за исключением одного вопроса, который не давал мне покоя ещё долгое время после того, как я дал определение понятию «сновидений». Вопрос заключался в следующем: «Если подсознание такое умное, то почему оно не говорит с нами во снах обычным, понятным нам языком, почему сны кажутся такими бессмысленными?»

На этот вопрос я не мог ответить самому себе в течение, наверное, месяцев семи. За это время я решил, что подсознание работает с нашей памятью чётко только согласно каким-то правилам и при этом не отступает от этих правил ни на шаг, в итоге вынуждено показывать нам то, что может, а не то, что хочет. Но что это за правила и где они находятся, я не знал. Пока не наткнулся в интернете на публичную лекцию доктора биологических наук Владимира Ковальзона, где он в ходе разговора вскользь упомянул о том, что у однояйцевых близнецов до определённого возраста одинаковые сновидения.

А раз сновидения у однояйцевых близнецов одинаковые, то значит, и правила, по которым они формируются, являются одинаковыми. И ответ пришёл сам собой, у однояйцевых близнецов одинаковый генетический код, и именно он определяет правила, по которым с ними работает их подсознание.

Отсюда, правда, идут неутешительные выводы, так как если у вас по генетике есть какой-то дефект, который будет вас убивать или мешать жить, то ваше подсознание не сможет вам помочь, оно наоборот будет настырно поддерживать и выполнять заложенную в вас программу. Но если у него получится, то оно будет навязывать вам мысли, в которых могут быть решения данных проблем.

## **Принципы толкования сновидений**

Вам необходимо завести дневник сновидений. Если у вас уже есть дневник, то вы, конечно, можете начать толковать свои давние сны, но ошибки воспоминаний могут сыграть с вами злую шутку, поэтому я рекомендую начать это делать заново.

Основные принципы, которые важны при толковании сновидений, следующие. Если вы берётесь за толкование своего сновидения, то должны начать думать в следующей последовательности:

1. Ваше подсознание намного умнее вас.
2. Если вы видели это сновидение, то ваше подсознание считает, что это для вас важно.
3. Ваше подсознание с помощью данного сновидения хочет защитить вас.
4. В данном сновидении главное то, как вы действуете, как поступаете, как думаете, что знаете, что чувствуете, к каким выводам приходите.
5. Ваше подсознание манипулирует вами во сне, как марионеткой. То поведение, тот образ мыслей и те действия, которые вы совершаете, всё это вас заставляют делать. Таким образом, ваше подсознание пытается закрепить в вас это в виде рефлекса. Это своего рода тренировка. Необходимо помнить, что ваше подсознание с вами всю вашу жизнь, поэтому оно точно не имеет в отношении вас никакого злого умысла.
6. Все образы являются вспомогательными и служат для создания обстановки и сюжета, очень часто они могут указывать на что-то.
7. И вот здесь необходимо попробовать понять смысл, и никто лучше вас самих не растолкует ваше сновидение.
8. Полученные вами выводы могут быть нелогичными, и их польза может быть неочевидна, но ваше подсознание может работать на очень далёкую перспективу.
9. Смысл некоторых сновидений будет понятен значительно позже.
10. Полученное вами толкование сновидения может подходить только вам.
11. Если для вас самого польза от этого неочевидна, но и вреда для себя и окружающих от полученных инструкций нет, то лучше довериться снам и внести коррективы в свою жизнь.
12. Если растолковать сновидение не удаётся, то ничего страшного.
13. Часто для того, чтобы понять смысл сновидений, необходима целая серия снов, разбросанная во времени.

С шестым пунктом у меня лично особые проблемы. Даже при условии, что я сам придумал этот пункт, я постоянно ловлю себя на том, что начинаю образам сновидений приписывать те или иные значения или обязательные характеристики,

практически ухажу в толкование символов или привязываю данный сон к конкретному объекту. Этому особенно способствует ситуация, когда объект сна потом совпадает и в реальной жизни. Приходится силой себя останавливать.

Важно: *Подсознание не обманывает, но может легко ввести вас в заблуждение.*

### Примеры толкования сновидений

Как уже было написано ранее, после построения модели на основе полученных результатов я решил найти ей хоть какое-то применение и начал толковать свои сновидения. Но никаких открытий я не получил. Практически все мои сны были направлены на формирование простых пищевых и поведенческих привычек. У меня получилось, что:

1. Мне нельзя (лучше избегать) есть свинину и говядину. Из мяса мне можно только курицу и рыбу, и то и другое лучше жареное.
2. Несмотря на то что мне нельзя есть говядину, мне можно употреблять молочную продукцию в любом виде.
3. Мне нельзя есть пищу, разогретую в микроволновке.
4. Я должен внимательно следить и ухаживать за своими зубами.
5. Я должен заниматься спортом, и в частности бегом, при этом пробежки должны быть длительными, по 1–1,5 часа.
6. Я должен больше внимания уделять своей дочери.
7. Я должен учить иностранные языки.

Поэтому начну с себя, с самых простых случаев.

#### *Пельмени, свинина и говядина.*

Пельмени были и остаются в моей памяти самым любимым блюдом. И каково же было моё разочарование, когда я впервые понял, что моё подсознание пытается вызвать у меня в буквальном смысле этого слова рвотный рефлекс на пельмени.

В общем-то, сюжет сна довольно простой, и таких снов я помню несколько:

*Я с большим удовольствием ем пельмени, после чего меня начинает тошнить от пельменей, потом меня рвёт, потом я уже просто захлёбываюсь рвотными массами. И в итоге просыпаюсь от того, что чуть не умер.*

Итак, начинаем разбирать по пунктам:

1. Если я видел это сновидение, то моё подсознание считает, что это для меня важно.
2. Моё подсознание с помощью данного сновидения хочет защитить меня.
3. В данном сновидении главное то, как я действую и что я думаю. А в этом сне меня тошнит, мне плохо и я почти умираю, после того как поел пельмени, я очень жалею о том, что их ел.
4. Таким образом, моё подсознание хочет выработать во мне рвотный рефлекс и нелюбовь к пельменям.
5. Так как все образы являются вспомогательными, то, возможно, что в данном сне важны не сами пельмени. Вероятно, они указывают на какой-то компонент: свинину или говядину.
6. Смысл сновидения становится следующим: моё подсознание считает, что мне необходимо исключить из своего рациона пельмени или их компоненты: мясо свинины или говядины.

Впоследствии предположение о говядине и свинине подтвердилось другими уточняющими снами:

*Я, ужасно голодный, прихожу домой к родителям и вижу на сковороде яичницу с жареными колбасками. Я сажусь за стол и начинаю из сковородки вытаскивать все кусочки колбасы и убираю их в сторону. Когда в сковороде остаются только яйца, только тогда я начинаю их есть и при этом испытываю невероятное наслаждение от жареных яиц.*

В этом сне, помимо того, что я, несмотря на сильный голод, убираю колбасу из сковородки, я ещё дополнительно учусь получать удовольствие от жареных куриных яиц.

*Я подхожу к кухонному столу, и на столе стоит кастрюля с пловом и говядиной. Я смотрю на это всё, ковыряюсь в плове и понимаю, что от говядины избавиться не смогу. И тут я вспоминаю, что в холодильнике лежат сырники, которые я могу доесть.*

В этом сне опять же, несмотря на голод, я не стал есть плов из-за говядины, но при этом с удовольствием ем творожные сырники.

Было ещё несколько сновидений, которые указывали на необходимость формирования подобных пищевых пристрастий. В итоге я для себя решил:



*Если подсознание хочет изменить моё питание, то, скорее всего, в некоторой ближайшей или далёкой перспективе это очень важно для моего здоровья. И хотя для меня самого польза от этого неочевидна, я решил довериться снам и помочь им. И я принял решение убрать из своего рациона свинину и говядину.*

Но спустя полгода без свинины и говядины, мне начали сниться сны, в которых я раз в месяц позволяю себе есть немного свиного мяса. В этих снах я просто знал, что раз в месяц мне можно это есть. И в итоге я решил ежемесячно есть одну–две сосиски, назначил я себе этот день на первое календарное число.

С тех пор сны про свинину и говядину мне больше не снятся. Хотя был один месяц, когда я первого числа забыл купить себе сосиски в тесте, а в последующие дни этого не вспомнил. В итоге спустя неделю мне опять приснился сон, в котором я ем пиццу с колбасками.

Особенностью является то, что временные интервалы между снами одной тематики большие, они могут быть больше месяца. В связи с этим их приходится состыковывать.

Своим родным я сказал, что придумал себе религию, основанную на математике, и что она запрещает мне есть свинину и говядину, такая вот смесь ислама и индуизма. Им я это не навязываю, хотя они и вынуждены под меня подстраиваться, в результате количество говядины и свинины у меня дома уменьшилось само собой, но не исчезло.

### ***Курица, рыба и молочные продукты.***

В один из периодов поиска чисел для лотереи я решил попробовать очистить свой организм посредством вегетарианской диеты. Я начитался всяких статей про то, что растительная пища невероятно полезна, и ум становится от неё чище, и в итоге решил попробовать. Продержался я недолго, около недели, так как чисел в эти дни во снах не было, зато очень часто были сны про то, что я ем жареные куриные окорочка.

*Я прихожу в тренажёрный зал и перед входом обнаруживаю, что на кирпичах с углями стоит сковородка с жареными куриными ножками. Я решаю, что необходимо сначала поесть, а потом уже идти на тренировку. Сажусь и начинаю с большим удовольствием кушать курицу.*

В тот период я этот сон никак не толковал, просто сны были настолько яркие и постоянно вызывали желание поесть мясо, что я прервал свою вегетарианскую диету.

Впоследствии этот сон возглавил череду других снов, в которых я ем курятину. Главная особенность этих снов состоит в том, что курица в них всегда жареная или печёная, а мясо всегда на ней разваристое и сочное.

И я опять решаю:

***Если подсознание хочет, чтобы я ел курицу, то ему должно быть виднее. А так как от меня это никаких усилий не потребует, то почему бы и нет.***

Я довольно быстро заиклился на курятине и сделал её единственным мясом в своём рационе, пока мне не приснился другой сон:

*Я иду в магазин с целью купить жареную курицу и тут вижу на прилавке кусок жареной рыбы. Я смотрю на неё и решаю, что сегодня куплю рыбу, а курица подождёт.*

В этом сне у меня в рацион добавилась ещё рыба. С помощью других уточняющих снов я выяснил, что рыбу я должен есть только в жареном виде или копчёном, но никакой строганины, маринованной или солёной селёдки, а от сырой рыбы меня во снах постоянно тошнит.

*Я купил в магазине маринованное филе сельди с луком и принёс его домой. Дома я беру кусок хлеба и накладываю на него кусочки рыбы и лука, в итоге решаю, что будет лучше отдать этот бутерброд своей жене. Так и делаю, жена с удовольствием ест.*

Здесь мы впервые сталкиваемся со случаем, когда я делюсь едой во сне. Из этого сна я сделал аж четыре вывода: 1. Моё подсознание не хочет, чтобы я ел маринованную селёдку (но это я знал уже раньше из других снов). 2. Моё подсознание учит меня делиться и заботиться (возможно, именно в тот период жене было необходимо внимание). 3. Моё подсознание считает, что данный бутерброд будет полезен моей жене. 4. То, что вредно мне, может быть полезно другим.

Действуя и размышляя над снами подобным образом, я выяснил и о молочной продукции, что употреблять её можно в любом виде: молоко, сметана, кефир, творог и сыр.

Режим питания получился у меня весьма странный. С экранов телевизора и в интернете врачи и другие специалисты в статьях газет и журналов, в общем, всё кругом говорят о вреде жареного, к тому же это чревато лишним весом. А моё подсознание настырно учит меня кушать только жареное. И в этой схватке общественного мнения и подсознания я решил довериться снам. Ведь даже если я ошибаюсь, то вред я нанесу только себе. Но я искренне стараюсь верить в то, что моему подсознанию лучше известно, что мне полезно, а что нет.

### ***Микроволновая (СВЧ) печь.***

Раздел про микроволновку я решил вынести отдельно, так как её использование, судя по моим снам, вредно не только мне, но и членам моей семьи.

Всего на протяжении года было порядка семи снов, в которых присутствовала микроволновая печь. В первом сне мне просто посторонний человек заявил, что кушать еду, разогретую в микроволновке плохо, и внутри сна я с ним согласился. Во втором сне я подошёл к столу с едой, открыл микроволновку, посмотрел, что в ней лежит, и решил, что лучше возьму ещё не разогретую еду. Уже после этих двух снов я решил не разогревать пищу в СВЧ-печи. Далее был сон о том, что в кафе мне принесли бутерброд, и я думал: «Главное, чтобы его не разогрели в микроволновке». После ещё нескольких таких снов я официально заявил семье, что моя религия не разрешает мне есть еду, разогретую в микроволновой печи. Ещё через некоторое время мне приснился другой сон:

*Я захожу на кухню, где сидит моя жена с дочерью, и кидаю в воздух фразу: «Пища, разогретая в микроволновке, вредна!» Моя супруга воспринимает это в штыки, но я решаю в дальнейшую дискуссию не вступать и больше эту тему не поднимать.*

И я поступил в соответствии со сном и больше не поднимал и не озвучивал тему про СВЧ-печь. А через две недели я вернулся домой и не обнаружил дома микроволновку. Моя жена нашла где-то в интернете статью о вреде микроволнового излучения и самостоятельно, без моего участия, решила её убрать.

Я же статей о вреде еды, разогретой в микроволновой печи, не искал, так как довольно быстро сам себе придумал теорию, по которой в такой печи еда превращается в яд:

*Микроволновое излучение может приводить атомы молекулярных соединений в колебательные движения до такой степени, что данные химические и структурные соединения будут разрываться, образуя таким образом не только бесполезные для организма элементы, но и ядовитые.*

Это утверждение ничем не обосновано и является всего лишь моей фантазией.

### ***Яблоки.***

Когда-то давным-давно, наверное, ещё в 20-м веке, я прочитал статью о том, что тот, кто ест хотя бы одно яблоко в день, никогда не будет болеть, так как нет на свете

более полезного для человека продукта. Все последующие статьи только поддерживали во мне данное мнение. Навряд ли вы найдёте где-то статью о вреде свежих яблок, только, конечно, если не вспомните Библию и историю про Адама и Еву. Так я думал до середины 2015 года, пока серия снов не заставила меня в этом усомниться.

*Я вместе со своей девушкой нахожусь в каком-то огромном торговом центре. Мы ходим по магазинам, у меня в руках яблоко. Я отрезаю от него кусок, съедаю его и больше не хочу, в связи с этим отдаю остаток яблока ей.*

Этот сон был мне непонятен. Но следующий сон прояснил ситуацию.

*Я, какая-то девушка и ещё два каких-то парня находимся в квартире. На столе у нас сидит, именно сидит, большое живое яблоко, оно больше похоже на ребёнка, у него голова, как у ребёнка, есть руки и ноги, и оно разговаривает. Это яблоко принесла девушка, так как она искренне обожает кушать яблоки, а мы должны его нарезать. От мысли, что я буду сейчас резать ребёнка, мне становится плохо. Но один из парней довольно агрессивен, и так как он хочет понравиться девушке, то поборов в себе брезгливость, начинает отрезать кусочки. От этой сцены мне становится ещё хуже, и я решаю его зарезать.*

На следующий день после этого сна меня подташнивало от вида яблок. Я хорошенько запомнил этот сон и растолковал его как необходимость отказа от яблок, с тех пор их не ем. Дальнейшие сны только подтвердили это предположение, во всех снах с яблоками я отказываюсь их есть и всегда отдаю своей жене или дочери или другим девушкам.

Так же эти выводы случайно подтвердила моя супруга.

Тут необходимо сказать, что она весьма слабо знает, чем именно я занимаюсь. Дело в том, что после первого своего осознанного сновидения я задался вопросом: «А не сошёл ли я с ума?» Анализируя сам себя, я понимал, что полностью здоров. Но ведь если у больного шизофренией спросить, болен ли он, то, скорее всего, получим отрицательный ответ. Поэтому мне нужен был индикатор моего психического состояния и в качестве него я выбрал свою супругу. Я решил ей ничего не объяснять и не посвящать в суть процесса. Она со своей стороны, судя по всему, решила, что у меня какая-то очередная навязчивая идея, которая в очередной раз пройдёт сама собой, и не стала меня трогать. К тому же со стороны то, что я делаю, выглядит весьма безобидно. Просто очень много времени провожу за ноутбуком и книгами, иногда по

ночам делаю записи на бумажках. Главное, не пью, не курю, деньги домой приношу, ну и ладно.

Конечно, моя супруга понимает, что моя тема связана со снами, и хотя ей это неинтересно, иногда всё же рассказывает мне свои. Рассказывает не так много, но из её снов я узнал, что она там периодически ест очень вкусные яблоки и помидоры. Обычно это выглядело вот так:

*Она: «Сегодня во сне такие вкусные помидорки ела! Надо сходить в магазин, обязательно купить».*

В моих же снах помидоры не участвуют совсем.

Исходя из этого я сделал вывод, что женщинам полезно есть яблоки и помидоры, а мужчинам нет. Так же это подталкивает к тому, что у мужчин, и у женщин должны кардинально различаться вкусовые пристрастия. Яблоки для женщин должны быть намного вкуснее, чем для мужчин. Возможно, разным полам в принципе свойственна разница в питании.

Я же из растительного во снах ем обычно ягоды, капусту и картофель. Причём капуста всегда тушёная, а картофель варёный.

На этом корректировки моего питания закончились, больше никаких запретов или рекомендаций во снах я не вижу. Всё остальное продолжаю есть со спокойной душой.

## ***Бег.***

Всю свою жизнь я ненавидел бег, и это несмотря на то, что я регулярно занимался спортом. Но бегать я всегда старался меньше. Это, наверное, самое невероятно скучное и утомительное занятие, всё во мне буквально противится этому процессу. Иногда мне кажется, что наблюдать за ростом травы более занятно и весело, чем бегать.

Но в своих снах я обнаружил, что постоянно бегаю, я бегаю по лестнице вверх и вниз, я бегаю по улицам, на стадионах, регулярно участвую в забегах и соревнованиях. Иногда мой бег во снах невероятно лёгкий, а иногда ноги просто каменные и передвигаются с трудом, но я всё равно стараюсь бежать.

В общем, я решил, раз моё подсознание считает, что необходимо бегать, значит, надо бегать, и включил в свой план тренировок бег. Начал я с коротких дистанций в 1 км. Постепенно увеличил до 2 км. Но затем в своих снах я стал бегать минут по 30,

а иногда короткие дистанции, но очень быстро. Я решил подстроиться под эти сны и увеличил расстояние до 6 км.

Затем длительность бега во снах увеличилась до 1 часа, я подстроился и под это. Далее во снах уже бегал по 1,5 часа. И я стал бегать по 1,5 часа, и это перед силовой тренировкой. Но уже спустя пару недель у меня начали ныть колени, причём ныли так сильно, что я стал просто пропускать тренировки.

Далее, в течение месяцев двух, я ждал во снах ответа на мысленный вопрос: «Что же мне делать с коленями, а то больно ведь?» В итоге ответа я так и не дождался. И спустя два месяца снизил длительность бега до момента появления лёгкой боли в коленях, что составляет примерно 40–50 минут.

Из очевидного преимущества бега могу отметить только то, что наконец-то удалось сбросить лишний вес, от которого я не мог избавиться при обычных силовых тренировках, и это без диет. Всего я сбросил 7 кг, и так как мои силовые показатели остались на том же уровне, то могу предположить, что это были 7 кг чистого жира.

Но бегать я так и не полюбил, и хотя мои результаты и скоростные, и по выносливости явно стали выше, бег для меня остаётся очень утомительным занятием. Каждый раз мне приходится бороться с самим собой и заставлять себя бегать. Но раз подсознание сказало «надо», значит надо.

### ***Моя дочь.***

Моя дочь, точнее моя старшая дочь, является самым частым персонажем моих сновидений после меня самого. Даже если я не вижу её во сне, то я могу знать, что она где-то рядом или где-то далеко, во снах я могу просто думать о ней, беспокоиться, любить, ругать или я могу что-то делать для неё. Примером этого может являться знаковое сновидение №2.

Опишу здесь ещё три моих последних сновидения с участием дочери:

*Я нахожусь в квартире. Ко мне подходит моя дочь с вопросом: «А вас поцеловать можно?» Я нехотя соглашаюсь, она целует меня и фотографирует, а фотографию выкладывает в Instagram, потом я увидел, что у неё там уже 69 лайков. Я не понимаю, зачем всё это, но решаю не вмешиваться и не препятствовать.*

В реальной жизни не люблю позировать на камеру и негативно отношусь к социальным сетям. И если бы до этого сна моя дочь на самом деле подошла ко мне с такой просьбой, то от меня прозвучало бы что-то типа: «Хватит всякой фигней

заниматься!» Но в данном сне я хотя и не меняю своё отношение к этим вопросам, но стараюсь не мешать дочери проявлять себя в них и соглашаюсь участвовать в её затеях.

*Дома нахожусь я, моя дочь и её подруга. Я захожу на кухню и обнаруживаю, что моя дочь съела около полкилограмма конфет. От понимания того, какой ужасный вред своему здоровью она нанесла, я прихожу в ярость. Я выгоняю подругу из дома, остатки конфет выкидываю в мусорку, а дочь начинаю хлестать, при этом стараюсь бить так сильно, чтобы впоследствии при виде конфет у неё возникал страх.*

Проснувшись, я подумал: «Какой ужасный сон!» Но так я подумал уже после того, как проснулся, а во сне я так не думал. Проанализировав сон, я понял, что данный сон можно разделить на две части: во-первых, в этом сне я на бессознательном уровне учусь наказывать дочь за плохие поступки; во-вторых, мне во сне внедряется мысль о том, что есть много сладкого для моей дочери очень вредно, намного вреднее, чем получить ремня и испортить её отношение ко мне. И самое главное, моё подсознание считает это очень важным.

На всякий случай, от греха подальше, я спрятал дома все конфеты и теперь выдаю по одной.

И последнее сновидение:

*Я даю дочери логическую задачу по математике, и она её быстро решает. Я вижу, что она довольна своими успехами, и ей в итоге нравится математика.*

За несколько дней до этого мы с супругой договорились, что больше не будем мучить нашу дочь теми школьными предметами, которые ей даются плохо, а лучше сконцентрируемся на предмете, который ей даётся хорошо, — это математика. Но обязательное чтение, несмотря на это, решили оставить. В итоге я добыл книгу с логическими задачами и даю ей для решения по одной. И данный сон, судя по всему, поддерживает во мне это решение.

А вот следующий случай, который я опишу здесь, произошёл с моей женой. Однажды утром в ванной:

*Она: «Сегодня сон такой странный приснился».*

*Я: «Что именно?»*

*Она: «Приснилось, что у меня по всей руке появились чёрные полосы, как татуировки, и их было очень много».*

*Я: «Что ты при этом чувствовала или думала?»*

*Она: «Да ничего особенного, было интересно смотреть на эти линии, казалось, что это красиво, и я даже позвала маму, чтобы она посмотрела».*  
*Я: «Ну и не парься тогда по поводу этого сна».*

На этом наш диалог о сне закончился. Как его растолковать, чтобы была польза, я не знал. Было ясно, что сон чему-то её учит, но чему и для чего, вопрос был более сложный.

Вечером этого же дня я с супругой вернулся из магазина, и в коридор встречать нас выбежала дочь. Все её ноги были изрисованы ручкой, причём так обильно, что, казалось, это никогда не отмыть. Моя жена тут же начала кричать на неё, за то безобразие, которое она устроила с собой. И вот тут я вспомнил рассказанный утром сон.

*Я: «Подожди, не кричи!»*

*Она: «Что?!»*

*Я: «Вспомни свой сон. Веди себя сейчас точно так же, как ты вела себя во сне».*

После этого крик прекратился. Стало ясно, чему учил и к чему готовил мою супругу данный сон. Её подсознание не хотело, чтобы дочь ругали за этот поступок, оно считает, что это безобидный пустяк, и этим сном пыталось научить супругу реагировать на подобные события спокойствием и даже проявлением интереса.





## *Деньги.*

Пожалуй, моё самое большое разочарование в этой истории связано с деньгами. На момент написания этих строк я так и не выиграл в лотерею, по крайней мере джекпот.

В определённый момент, после того как я выяснил, что у меня, оказывается, есть очень умный союзник, а по-другому подсознание воспринимать и нельзя, ведь оно со мной с самого зачатия, это оно каждую ночь залечивало мои раны и помогало выздоравливать. Так вот в этот момент я решил «Раз уж ты такое умное, то и денег мне поможешь достать столько, сколько надо, и тогда, когда нужно». А сам пошёл в спортивный магазин тратить то, что есть, на дорогой инвентарь. Этой же ночью мне приснился сон:

*Я вместе с супругой нахожусь в Иркутске, она беременная. И мы по каким-то причинам должны были там остаться ночевать. Мы зашли в одну гостиницу на центральной улице, но там были высокие цены. В итоге мы решили поискать другую, нашли во дворах гостиницу «Лорд», одноместный номер стоил там 700 рублей. Свободные номера были, и мы туда заселились. Зайдя в номер, я увидел, что он очень маленький и тесный, но это всё же позволит нам здесь спокойно переночевать.*

В этом сне, по ощущениям и по действиям, я пытался экономить деньги. Таким образом, моё подсознание исправляло моё дневное поведение, когда я вёл себя, как транжира, и не пользовался скидками и другими возможностями сэкономить. Судя по всему, это была настолько серьёзная ошибка, что подсознание решило начать исправлять это сразу же.

Спорить с тем, кто намного умнее тебя, смысла нет, поэтому я вернулся к своей обычной финансовой дисциплине, но затаил на подсознание обиду. Возможно, в связи с этим оно показало мне следующий сон:

*Я в составе экспедиции нахожусь в древнем городе инков. И мы стоим возле трёх куч красивых камней. Первая куча была из белых отполированных камней, похожих на мрамор. Вторая кучка была из камней кубической формы, и они имели весьма симпатичные узоры. Была ещё третья кучка. Мы понимаем, что все эти камни когда-то были деньгами индейцев, за которые боролись, за которые убивали, когда-то это для них было целым состоянием, а для нас это просто куча камней. И мы выбирали в этих камнях только самые красивые или напоминающие мордочки зверей.*

Данный сон, судя по всему, имеет цель изменить моё отношение к деньгам в принципе. Этот сон показывает, что деньги сами по себе целью являться не могут, так как реальной ценности они не представляют. Спустя полгода был ещё один сон:

*Я нахожусь в ГИБДД, здесь же появляется мой сотрудник, который зашёл в ГИБДД, для того чтобы сообщить им о смене места прописки, и тут же получает штраф 15 тыс. руб. за просрочку в 1–2 дня. Я же в своё время имел просрочку в несколько лет, но штрафа я не получил. И я задумался «Судя по всему, ему эти деньги могли только навредить, или он сам ими себе только навредил бы, и его спасают от них. Но он воспринимает это как неудачу, он расстраивается. Возможно, и я делаю что-то не так, возможно, и я, если получу деньги, то нанесу себе больше вреда».*

На следующий день я узнал, что супруга этого сотрудника попала в аварию и их машина восстановлению не подлежит. В общем-то, после этой истории денег у подсознания я просить перестал. Начитавшись ещё различных книг, я окончательно убедил себя в том, что деньги целью быть не могут, деньги — это только средство для достижения цели. Но в то же время без них в современной жизни никак не обойтись, и моё подсознание, судя по сну с гостиницей, это хорошо понимает. Осталось только определиться с целью, и понять, к чему стремиться.

Намного позже я всё же повторил две укороченные попытки выиграть в лотерею. В обоих случаях мне опять удалось получить положительное отклонение от математического ожидания. Но взять процесс под контроль я так и не смог, слишком уж своенравный у меня напарник. В этот раз мне даже удалось создать, как мне казалось, идеальные условия (полная депривация любой посторонней информации), но очень низкая активность быстро привела меня в состояние слабости, и у меня нарушился сон. В марте 2016 года я впервые во сне увидел 5 номеров в виде шаров лотереи, в этом сне я выиграл, но понял, что приз получить не смогу. После того как прошёл назначенный тираж, то ни одного из моих номеров в результатах не было. А в моей теории это означает, что моё подсознание не любит лотереи, оно считает, что выигрыш в лотерею представляет для меня опасность. Возможно, оно не любит конкретно эту, а возможно, все. А может быть, оно не любит их сейчас. Но в любом случае оно показало, что не поможет выиграть и даже будет препятствовать.

### **Толкование чужих сновидений**

На определённом этапе я решил испытать себя в толковании чужих сновидений. Довольно легко нашлись сайты, где народ (в основном девушки) выкладывает свои

сны и ждёт, когда им их объяснят. Спустя месяц мне всё это надоело, и я бросил. Свою эффективность я сам оцениваю примерно 50/50. Толковать чужие сны для меня оказалось довольно сложно и скучно. Сложно, потому что не знаешь самого автора и важных нюансов, а скучно, потому что в большей своей массе сновидения просто корректируют поведение сновидцев, а люди, да и я сам, ждём глубокого смысла. Несколько раз возвращался к этой теме позже, но каждый раз убеждался, что мне это неинтересно.

Но несколько случаев, когда была обратная связь, позволили мне подтвердить предположение о том, что созданная мною модель работает, и не только на мне, но и на других людях, а значит, присуща всем. Здесь приведу часть из них:

### **Акулы.**

*Сон: «Приснилось, как я ныряла по океану, за мной плыл какой-то парень. В океане было много всяких акул, китов, громадных ужасных рыб. И вот одна из таких акул плыла за ним. Я что-то сказала, и эта акула поплыла в другую сторону. Она стала не такой опасной, какой была до этого. Что бы мог значить этот сон? Заранее спасибо».*

Поначалу, прочитав этот сон, я решил, что он рушит всю мою теорию, так как помещать человека в пространство с акулами и другими чудовищами и при этом навязывать ему идею, что это не так опасно, полностью противоречит третьему постулату.

Но немного подумав, я решил, что мои постулаты всё же основаны на экспериментальных данных, а значит, верны и должны работать. Значит, проблема должна быть в девушке, и я задал уточняющие вопросы.

*Я: «А вы спокойно плавали во сне среди всех этих страшных рыб? И ещё сразу пару вопросов. В реальности вы плаваете хорошо? Боитесь воды и акул?»*

*Она: «Да, спокойно. Они были страшны только с виду, а так не глядели даже на нас. Кроме акулы, которая сначала за парнем гналась. Ныряю не так хорошо, как во сне. Воду люблю. Акул, да и вообще рыб, животных, птиц боюсь... Кстати, во сне мы были в специальной одежде для подводного плавания».*

И тут становится ясно. Этот сон исправляет её страх перед животными, причём делает это кардинально, ставя её в другую крайность, когда она спокойно и расслабленно чувствует себя возле этих чудищ. Возможно, когда-то под влиянием какого-то события она сильно испугалась, и с тех пор этот страх закрепился в ней. Она

поддерживала в себе эти страхи, возможно, даже усиливала их. Но её подсознание считает, что данный страх ей только вредит, поэтому пытается это исправить. А такой вывод очень логично укладывается в мою теорию.

*Я: «Тогда данный сон борется с вашими страхами перед рыбами. Он пытается вас научить их не бояться. Это, конечно, не значит, что акул бояться не надо. Но страхи к мелким рыбам у вас надуманы».*

Но для меня в данном случае было главным то, что я поверил в свою теорию и решил отталкиваться в рассуждениях от неё и не прогадал. Это укрепило мою веру в то, что данная модель работает на других людях тоже.

### **Слон и змея.**

*Сон: «Я в другой стране, вроде Австралии. В гостинице. Смотрю в окно, за окном слон играет с длинной огромной змеей. Я взяла телефон и начала снимать на видео из окна».*

Сначала мне показалось, что данный сон растолковать не получится. Но потом я начал мыслить следующим образом. Её подсознание ставит её в номере гостиницы и заставляет смотреть на уличное событие с расстояния, находясь в укрытии. Станным было то, что события во сне проходят очень далеко, а она ранее писала, что отказалась от дальней поездки с целью остаться дома.

*Я: «Ваше подсознание хочет, чтобы вы были в стороне (можно сказать, вдали) от какого-то события (скорее всего, публичного). Непонятно, почему только опять это далеко, с учетом отмены поездки».*

*Она: «Спасибо! То, что я отменила, это действительно событие очень публичное. Но тем не менее очень важное для меня. Я в любом случае буду за ним наблюдать. Иногда всё равно мысли приходят, что, может, я зря? Может, всё-таки поехать?»*

Таким образом, её подсознание пытается держать её в стороне от этого события. Насколько мне известно, она всё же поехала.

### **Платье.**

*Сон: «Снова была в театре, был антракт или спектакль закончился, люди вокруг, движение, я хожу и рассматриваю полки с сувенирной продукцией ручной работы, вспоминаю, что мне нужно закончить*

*свой рисунок павлина. Ищу перламутровую краску. Думаю, что подойдут разноцветные перламутровые гелевые ручки, нахожу их в старом школьном пенале. Ко мне подходит какой-то парень, желает со мной пообщаться, ходит за мной и что-то рассказывает, я не слушаю. Как только я сажусь на стул или диван, он оказывается рядом, пытается обнять или поцеловать, я изворачиваюсь и ухожу, не могу из-за него найти место, чтобы посидеть спокойно. Просит мой номер телефона, зовёт на свидание, я молчу и хочу поскорее уехать из этого места».*

Сделайте здесь паузу и попробуйте в течение нескольких минут выдвинуть свои предположения по толкованию данного сна. В этом сне она рассказывает свои мысли и свои ощущения, поэтому у вас должно получиться. Продолжайте читать после того, как у вас появится хотя бы один вариант. Ничего страшного, если ваш вариант не совпадёт с моим. Возможно, ваш вариант даже лучше.

Моя версия.

*Я: «У вас есть какое-то недоделанное творческое дело. Сейчас самое время его завершить. И не тратьте время на парней, избегайте их, как во сне. Возможно, под эту категорию и ваш парень попадает, это уже вам решать».*

*Она: «Есть такое дело. Зимой планировала платье лёгкое к весне пошить, так руки и не дошли, совсем забыла про него. Спасибо!»*

**Ком.**

*Сон: «Здравствуйте, сегодня мне приснился странный сон. Скажу сразу, предшествовала моему сну бессонная ночь, ребёнок (1,5 года) проснулся и не мог заснуть, всё время куда-то смотрел и что-то показывал. Было не по себе! А под утро мне снится как бы продолжение: уже утро, мой малыш выпрыгивает на меня из своей кровати, а я не могу глаза открыть, пытаюсь кричать, рот открываю — бесполезно. Потом в комнату заходит муж, берёт ребёнка на руки, я пытаюсь ему рассказать, что было ночью. Муж на меня не реагирует, всерьёз мои слова не воспринимает, и тут я замечаю нашего рыжего кота (он живёт на улице, в квартиру я его не пускаю), я начинаю ругаться, прошу, чтоб его выгнали, пинаю его, он уходит, я заглядываю в детскую кровать, а там сидит ещё одна*

*кошка, чёрная, незнакомая. Её я тоже выкинула из кровати и выгнала из комнаты. Что это всё значит? Подскажите. Заранее спасибо!»*

Так же сделайте сейчас паузу и попробуйте в течение 5–10 минут выдвинуть свои предположения по толкованию данного сна. Не стесняйтесь и не ограничивайте себя. Представьте, что это вы её подсознание, и вы точно знаете, что ей нужно, и заботитесь о безопасности её и её потомства, и всё, что с ней происходит, это вы с ней делаете. Это вы кидаете на неё ребёнка, вы сажаете в кроватку кошку. Для чего вы можете это делать, что вы пытаетесь в ней изменить? Продолжайте читать после того, как у вас появится хотя бы один вариант. Этот сон, как мне кажется, довольно сложный для толкования и содержит очень много информации. И я в нём смог разглядеть только два направления. Ваш вариант может быть лучше. Только вот обратной связи у нас сейчас нет, чтобы проверить ваши предположения.

Моя версия.

*Я: «Ваш ребёнок почему-то боится кошек. Так что выбирайте, он или кот. Или у вас ещё какая-то живность дома живёт, которую он боится. Да, и ещё. На ребёнка не ругайтесь. Только если молча и про себя».*

*Она: «Как не ругаться? Голос нельзя повышать?»*

*Я: «Да, не повышайте. Во сне вы хотели кричать, но вам это не давали сделать. Так что не надо».*

*Она: «Понятно. Спасибо большое за пояснения, сделаю выводы!»*

Многие люди описывают только то, что видели, и то, что делали персонажи сновидений, но ни слова не писали о том, что же они делали сами, о чём думали и что чувствовали. За такие сны я вообще не брался.

В принципе, всё толкование сводится к обычной рефлексии сна, только за основу берутся 3-й и 2-й постулаты. Считаем, что они истина, и от этого отталкиваемся в своих рассуждениях.

### **Классификация сновидений**

За год изучения своих сновидений я невольно разделил их на семь типов, исходя из их функциональных назначений. У части из них различия могут быть не столь очевидны, и в то же время некоторые функциональные особенности я мог не распознать, так как в принципе перед собой такую задачу не ставил.

Так как речь здесь идёт только о сновидениях, то и функции, по сути, связаны с формированием отклика на визуальные образы.

№ пп.	Функция / Тип	Описание / Назначение	Примечание
1	Формирующие	Сновидения, формирующие основные навыки, такие как чувство страха, чувство юмора, чувство красоты, сочувствия и т. д. и сопутствующие им мысли.	Основная часть данного типа сновидений должна приходиться на ранние периоды развития. Хорошим примером могут служить кошмары, связанные с падением во сне. Такой кошмар, по сути, формирует возникновение страха при виде высоты. При этом формироваться он должен уже после младенческого возраста, т. к. иначе младенцы боялись бы находиться на руках.
2	Корректирующие	Сновидения, вносящие незначительные изменения в поведение, реакцию или образ мысли.	Примером может служить знаменитый сон гольфиста Никлауса <sup>12</sup> .
3	Исправляющие	Сновидения, вносящие значительные изменения в поведение, реакцию или образ мысли, часто абсолютно противоположные текущему состоянию сновидца, с целью выровнять его поведение.	Примером может служить приведённый в этой книге сон про акулу. Так же, к примеру, если человек в жизни слишком «мякотелый», то ему периодически могут сниться сюжеты, в которых он очень агрессивен и жесток, вплоть до убийств и зверств.
4	Закрепляющие	Сновидения, закрепляющие те или иные совершённые действия, выводы, рассуждения.	Примером может служить приведённый в этой книге сон про математику и мою дочь.
5	Подготавливающие	Сновидения, целью которых является подготовка к конкретному, определенному событию или серии событий. После этого программа может поменяться.	Примером может служить приведённый в этой книге сон моей жены про линии на руке.
6	Осознанные	Сновидения, в которых человек полностью отдаёт себе отчёт в том, что он спит и при этом совершает те или иные действия.	Данные сны выполняют ту функцию, которую им определил сновидец. Ниже приведу в качестве примера один свой эксперимент.
7	Намеренные	Сновидения, сюжет которых частично запрограммирован в	К ним можно отнести практически все те сны, когда я пытался получить номера

<sup>12</sup> За несколько дней до отлета в Шотландию Никлаус лег спать, все еще озадаченный тем, что же случилось с его ударом. В ту ночь ему снилось, что он снова попадает мячом в основную зону и оправдывает прозвище «Золотой медведь», данное ему спортивными журналистами. Проснувшись, он осознал, что во сне держал клюшку немного по-другому и благодаря такому положению его правая рука становилась твердой во время удара. Этот нюанс вряд ли смог бы заметить кто-то еще, однако Никлаус сразу понял, что все его недавние проблемы связаны именно с этим. Он вылез из кровати и сразу отправился на поле. Там он взял клюшку так, как держал ее во сне. Его фирменный взмах вернулся. На British Open он занял второе место, выиграв в одном из самых тяжелых раундов за всю историю турнира. (<http://www.fizkulturaizsport.ru>)

		состоянии бодрствования путём намеренного желания увидеть или изменить его.	лотереи. В литературе также можно найти кучу историй того, как люди меняют свои сновидения.
--	--	---	---

Последние два вида сновидений вынесены отдельно, так как с ними необходимо быть осторожнее и не путать их с обычными неосознанными снами. В обоих этих видах мы в состоянии самостоятельно влиять на сюжет снов, соответственно, их толкование или интерпретация бессмысленна.

Так, с учётом того, что состояние сна является подобием гипноза (только внушение идёт изнутри от подсознания, а не из вне, внешние каналы получения информации в это время максимально заблокированы), в этом случае то, что мы осознанно делаем во снах, является очень сильным внушением для нашего бессознательного и записывается на него в виде программы действий и мыслей.

### *Эксперимент с возрастом.*

Сейчас я считаю, что практика осознанных снов была важна для поиска результатов лотереи. Я предполагаю, что во время ВТО, когда я находился в поисках результатов, то приучал своё бессознательное на рефлексорном уровне при первой же возможности искать номера. В итоге оно начинало искать их во снах. Эта идея мне пришла в голову после того как я прочитал на форуме [www.aing.ru](http://www.aing.ru) тему «Фаза — самодостаточный мир», там автор рассказывал, что проделывал некоторые действия в фазе, а потом в реале подобные же события самореализовывались.

Поняв, что сны являются своего рода гипнозом, я решил поэкспериментировать со своей физиологией. Точнее, я решил попробовать убрать часть морщин на лице, появившихся у меня с возрастом, а заодно и в целом омолодить свой организм. Для этого я осознал себя во сне и начал мысленно перестраивать всё своё тело на 8 лет моложе. После того как эксперимент был проведён, я принялся ждать результатов. На следующую ночь мне снится, что я 84-летний старик и общаюсь с такими же стариками. Утром я призадумался и решил ночью ещё раз повторить эксперимент с омоложением. Мне опять удалось осознать себя во сне, запланированную процедуру я выполнил и опять продолжил ждать. И в следующую ночь мне опять снится сон, в котором я уже 106-летний старик, хожу с тростью и общаюсь с такими же дедушками и бабушками за жизнь.

После второго сна я сделал предположение что, моё подсознание несогласно с моими попытками омолодить себя и активно вносит исправления в то, что я испортил. На этом мои эксперименты с физиологией закончились.



## Ночной сон

Логичным вопросом будет следующее: «Если сновидения приходятся на достаточно небольшую часть полноценного ночного сна, то для чего нужна, к примеру, стадия медленного сна?»

Для ответа на этот вопрос можно обратиться к экспериментам уже ранее упомянутого д.б.н. Ивана Пигарёва. Из его весьма интересных экспериментов следует, что в разных стадиях сна с мозгом взаимодействуют разные органы и физиологические системы организма. Из результатов этих работ можно предположить, что во время фазы «медленного сна» восстанавливаются функции таких органов, как желудочно-кишечный тракт, дыхание, сердце. А во время фазы «быстрого сна» — печень, почки, репродуктивная система и т. д.

Таким образом, в этих стадиях нашего сна подсознание помогает залечивать раны, справляться с вредными элементами, поступившими в наш организм, проверять работоспособность всех систем и органов и исправлять ошибки, накопленные в течение дня.

Логичным будет отметить, что и в работе с нашей физиологией подсознание также ограничено в своих возможностях, скорее всего, тем же генетическим кодом. Возможно, поэтому моё подсознание и хочет, чтобы я бегал. Похоже, полностью самостоятельно поддерживать меня здоровым оно не может.

## Важно помнить

На этом месте я закончу с примерами. Надеюсь, общие принципы ясны, и вы теперь полностью самостоятельны. Далее перечислю ряд нюансов, которые могут помочь вам в толковании своих снов, и о которые я сам периодически спотыкаюсь.

1. Сновидения могут одновременно работать с вами в нескольких направлениях, необходимо научиться их вычленять.
2. Определённые инструкции могут быть предназначены для вас только на определённом этапе жизни.

*Наверяд ли ваше подсознание запретит вам есть сырую рыбу, говядину или яблоки, если вы находитесь в это время в условиях, не позволяющих добыть другую пищу.*

3. Не ждите откровений и великих знаний. Возможно, то, что вы получите в виде инструкций, на первый взгляд, будет очень примитивно, но в далёкой перспективе это принёсет вам много пользы.

4. Все образы и персонажи сновидений являются вспомогательными и нужны для создания сюжета.

*Сам на этом постоянно ловлю себя. Особенно у меня проблема с покойными. Сначала я присвоил им характеристику опасности, но потом эта теория быстро рухнула. Затем я присвоил характеристику лживости, так как живые мёртвые уже своим существованием врут. Но и эта теория быстро рухнула. А затем я вообще отказался от попыток толковать сны с покойниками, хорошо, что их не так много.*

5. Вы не сможете понять все сны, да это и не надо. Того, что вы получите, будет достаточно.
6. Все инструкции, которые вы получите, будут исключительно вашими и подходить будут только вам.
7. Подсознание не обманывает, но может легко ввести вас в заблуждение.
8. Ваши цели и задачи могут не совпадать с целями вашего подсознания, так что не обижайтесь, просто пробуйте сочетать в себе и то и другое.
9. Если вреда для себя и окружающих от полученных инструкций нет, то лучше довериться снам, внося коррективы в свою жизнь.
10. Не забывайте вести дневник сновидений.

## **Глава четвёртая. ГЕРОЙ ДОЛЖЕН БОРОТЬСЯ ЗА СВОЁ ВООБРАЖЕНИЕ!**

*Что касается силы воли в ваших повседневных задачах, то есть два пути для проявления воли. Можно сосредоточиться на определённом плане и привести его в исполнение или не привести, в зависимости от запаса той силы, которой вы располагаете. Или же можно направить волю на то, чтобы самый лучший, самый высокий и самый мудрый из всех возможных планов был выявлен подсознательными силами в вас самих и в других «я». Последний путь ведёт к господству над всей окружающей средой, вместо господства или попытки к господству над одной её частицей.*

Э. Баркер «Письма живого усопшего»

*Полностью ничего нельзя предопределить. Предопределяется только возможность. Многое зависит от свободной воли как отдельного человека, так и всего человечества. Если он проявит добрую волю и постарается жить в соответствии с законами Бога, то сбудутся самые лучшие из всех возможных вариантов будущего.*

Э. Кэйси

### **Маленькие чудеса**

Эту главу мне охота начать со следующего.

Если честно, то невероятно сложно поддерживать в себе веру в идею наличия абсолютного знания. Моего воображения не хватает, чтобы представить, как оно выглядит. Да и как вообще может выглядеть объект, для описания которого нехарактерны понятия «время» и «расстояния».

Иногда я понимаю, что для знания в принципе не существует расстояний и времени. Я могу легко представить себе маятник, который будет колебаться на какой-нибудь планете из другой галактики. И если на него будут действовать только известные мне силы, то я легко смогу сказать, в каком состоянии будет этот маятник через 10 тысяч лет. И мне не понадобится для этого прожить вместе с маятником все эти годы или находиться рядом с ним.

Иногда, чтобы придать абсолютному знанию хоть какую-то пространственную структуру, я думаю о том, что моё подсознание представляет из себя «чёрную дыру», которая находится где-то в глубине космоса, возможно, на другом краю Вселенной.

Но в любом случае, это не помогает мне понять, как абсолютное знание может существовать в принципе.

И я бы давно уже бросил верить в то, что сам же написал, если бы не маленькие чудеса. К ним я отношу случаи нарушения причинно-следственной связи, то, что не укладывается в обычное понимание, когда сначала мы узнаём о событии, и только потом оно происходит. Такие случаи вы могли уже увидеть в истории про мою дочь или машину моего сотрудника. Здесь я опишу ещё три.

На самом деле за год таких случаев было порядка сорока, но описывать их все нет смысла, так как вы легко можете поставить их под сомнения, просто сказав, что я их выдумал. Поэтому вам придётся коллекционировать свои собственные. Без них вы долго не продержитесь.

### **Замок.**

Сновидение в ночь с 16 на 17 мая 2016	<i>У меня на работе снова сломался дверной замок, который я менял совсем недавно. Внимательно изучив поломку, я понял, что, как в прошлый раз, заменой цилиндра не обойтись, придётся потратить свои деньги и купить новый замок.</i>
Комментарий	Действительно, всего за месяц до этого я заменил на работе цилиндр в дверном замке, так как ключ стал проворачиваться. Покупая новый цилиндр на работу (за свой счёт), я заодно купил и новый цилиндр с вертушкой на входную дверь к себе домой.
Событие 19 мая 2016	У меня на домашней входной двери заклинил второй замок. Разобрать данный замок я не смог и только произвёл смазку. Но он всё равно немного подклинивал. Ставить новый замок не хотелось, так как дорого. Но подумав о том, что он может заклинить окончательно, и потом дверь надо будет уже ломать, а также вспомнив сон, а во сне я пришёл к однозначному выводу, что придётся тратить деньги на новый замок, я решил не экономить и произвести полную замену, вызвав мастера. И приготовился истратить порядка шести тысяч рублей на новый замок и за работу. Приехавший мастер сразу определил и объяснил мне причину поломки, произвёл ремонт без разбора двери и замены замка. За что я отдал всего 600 рублей. А сэкономленные 5 тыс. рублей на радости отдал супруге, так как морально я с ними уже давно попрощался.

Здесь я просматриваю две линии:

Во-первых, о поломке замка моё подсознание знало заранее. Хотя во сне речь шла про замок на работе, но в любом случае, используя различные доводы, можно «притянуть за уши» и связать эти два события.

Во-вторых, во сне я получаю подсказку, что с этим делать. Тратить деньги не хотелось, и я думал оставить подклинивший замок. Но сон помогает мне сделать

выбор и произвести замену. Воспользовавшись этим, я ничуть не прогадал. Да и жена осталась довольна такой поломкой.

### ***Перестрелка.***

Сновидение в ночь с 19 на 20 апреля 2016	<i>Я участвую в перестрелке. Нахожусь во дворе своего дома возле теплового пункта, у меня снайперская винтовка. Перестрелку веду с противником, который укрылся в доме. В частности, двое из них были в окнах на 5-м этаже, один был также с винтовкой, а другой с гранатомётом. Я же обнаруживаю, что у меня на спине держится младшая дочь, и она открыта для огня, да и сам я не сильно-то защищён. В итоге я делаю два выстрела и убегаю за тепловой пункт. В это время происходит залп из гранатомёта, и ракета летит в мою сторону. Сначала она пролетает мимо меня. И я бегу снова на огневой рубеж, но ракета делает круг и взрывается в 1 метре от меня. Я понимаю, что это конец, и мне в данной ситуации не выжить, также я понимаю, что конец придёт и моей дочери, и мне становится её жалко. Я понимаю, что надо было не останавливаясь убежать от перестрелки. Далее взрывная волна меня отбрасывает, и я просыпаюсь.</i>
Событие 20 апреля 2016	На следующий день мне с утра поступила задача, которую я перекинул своим сотрудникам. Задание было не совсем корректное и за три часа не было выполнено. И хотя я понимал, что правда на стороне сотрудников, моё самолюбие было задето, и я решил устроить им профилактику мозгов. Быстренько разогрев конфликт и потрепав им нервы, я уже было планировал, какие дальнейшие санкции к ним применить. Но тут вспомнил сон и то, что при возвращении на атакующие позиции я сам же и пострадаю. В связи с этим решил прекратить конфликт на данной стадии.

Здесь, опять же применяя технологию «притягивания за уши», можно просмотреть аналогию сна и событий, которые проследовали следующим днём. И там и там был конфликт, и там и там я был слабо защищён, и там и там враг находился на моей территории.

Ещё во сне я осознал, что после первой атаки поступил неверно и должен был ретироваться. В связи с этим в реальности я решил не рисковать и остановил дальнейшее развитие конфликта.

В этом случае я также привожу пример не только того, что событие было предсказано, но также, что сновидение помогло мне принять решение.

## *Audi.*

Сновидение в ночь с 23 на 24 марта 2016	<i>Я за рулём своей машины, со мной едет жена и дочь. Супруга с заднего сиденья говорит, что дочери плохо и ей надо в городскую больницу. Я начинаю думать, как развернуться, при этом никак не могу вспомнить, где же в Томске находится больница. Я начинаю ехать очень опасно, превышая скорость. На одном из светофоров я подрезаю Audi. Еду дальше и думаю о том, что нарушаю правила и что это нехорошо. Потом ухожу в просвет разделительной полосы и разворачиваюсь обратно. Там я останавливаюсь, и мы идём в поликлинику. Заходим внутрь, и жена уходит к врачу, а мы с дочерью остаёмся в холле. Я смотрю на её волосы и решаю её расчесать, что и начинаю делать.</i>
Событие 13 апреля 2016	Я возвращался в качестве пассажира с работы, за рулём был мой сотрудник, он ехал довольно агрессивно и на одном из светофоров, как и во сне, резко подрезал Audi. В этот день у младшей дочери поднялась температура до 38, и мы вызвали врача на дом.

В момент обгона автомобиля у меня появилось сильное чувство *Déjà vu*. Порывшись в своей памяти, я вспомнил, откуда оно взялось. И уже выходя из машины, сделал сотруднику замечание по поводу его манеры езды.

Так как события в этом сне не являются полной фотографией того, что произошло в реальности, то связать их между собой можно опять же используя технологию «притягивания за уши». И там и там было агрессивное вождение, и там и там была Audi, и там и там моя дочь заболела, и мы занялись её лечением<sup>13</sup>. Интересно то, что во сне была старшая дочь, а не младшая. Получается, образ старшей дочери был просто вспомогательным.

Также особенностью этого сна является большая разница во времени, обычно связь между такими событиями отслеживать тяжело, я могу просто не вспомнить сон, и часто в таких случаях помогает возникающий эффект *Déjà vu*.

На этом я останавлиюсь. Относить ли эти случаи к категории предсказаний или к категории самореализуемых предсказаний, или считать, что никакой связи здесь и близко нет, решать вам. Я их отношу к категории маленьких чудес.

Особенностью таких снов является то, что они появились, и их количество сильно возросло после того, как я начал менять свои пищевые и поведенческие привычки в соответствии с другими снами. Как мне кажется, связано это с тем, что сначала подсознание борется и исправляет наши текущие ошибки и только потом готовит нас к событиям будущего, иногда очень далёкого.

---

<sup>13</sup> Audi – очень редкий для Хабаровска автомобиль.

## Фильмы и кинотеатры

Обожаю кинематограф. До 2015 года мы с семьёй ходили в кинотеатр каждую неделю. Там же находилось наше любимое кафе, где мы обычно сидели и обсуждали просмотренные фильмы.

Поэтому когда я выяснил, что ходить в кинотеатры и смотреть фильмы вредно, то смириться с этим я не мог. И начал думать, как обойти этот подсознательный запрет.

Исходя из того, что в кинотеатре мы силой воли часто подавляем в себе те чувства и те действия, которые по идее должны вызывать у нас сцены, происходящие на экране (здесь я говорю за себя, всегда сижу неподвижно и стараюсь не проявлять эмоций), я решил, что теперь буду реагировать правильно с точки зрения безопасности. В кинотеатре я свою идею реализовать не мог и начал практиковаться дома перед телевизором.

Идея заключалась в том, что если на экране происходит драка, то я должен тоже в ней участвовать, если на экране танцы, то и я должен танцевать, если на экране жалостливая сцена, то я должен плакать и т. д. и т. п. Я старался распознавать в себе возникающие чувства и усиливать их.

Как сразу выяснилось, простоять так на ногах, уворачиваясь, прячась за диван и контратакуя все полтора часа довольно тяжело, это почти как тренировка, поэтому фильмы пришлось смотреть в два–три захода. Но в принципе сама идея такого просмотра фильмов мне понравилась, и я решил к этому подключить дочь.

Первый наш совместный опыт подвижного просмотра фильмов пришёлся на фильм «Хоббит: Битва пяти воинств». Мы напялили на руки боксёрские перчатки и приготовились бить орков, гоблинов и другую нечисть, а также уворачиваться от летящих в нас стрел и прятаться от дракона. В итоге у нас было два подхода длительностью по одному часу, за которые мы так напрыгались и напереживались, что решили оставить просмотр окончания фильма на завтра.

Ночью и мне, и дочери приснились сны, связанные с просмотром фильма:

*Я стою возле телевизора и наблюдаю, как на экране идёт война гоблинов и гномов, много крови и ужаса. Я решаю, что необходимо дождаться кульминации, когда добро победит зло, всё расцветёт и все заживут счастливо. И я думаю о том, что эту развязку обязательно должна увидеть моя дочь.*

Сон моей дочери, даже не помню в связи с чем это вдруг она решила мне его рассказать:

*«Я гуляю на площадке, и тут во дворе появляются три орка, они бегут ко мне. Я испугалась и стала от них убегать. Через некоторое время я упала и притворилась мёртвой. Орки подошли ко мне, обнюхали и решили, что я умерла, и пошли обратно. Я же нащупала под собой пистолет и, взяв его, стала стрелять им в спину».*

Если вы уже хорошо поняли, как толковать свои сновидения, а я на это надеюсь, то вы можете увидеть, что и в моём случае, и в случае дочери подсознание исправляет наши ошибки. За день до этого я поставил дочь и заставил её драться с огромными орками, но её подсознание считает, что такое поведение для неё небезопасно, в реальной жизни она не справится с орками (или другой подобной опасностью), и поэтому учит её совсем другой тактике — убегать, притворяться мёртвой и атаковать, только если у неё есть существенное преимущество. В то же время мой сон говорит о том, что фильм необходимо досмотреть.

В итоге мы досматривали фильм уже с другой тактикой: дочери необходимо было прятаться и убегать от всех врагов, которые однозначно сильнее её.

Вот примерно так проходили наши домашние просмотры фильмов, пока не появилась младшая дочь, которая ещё пока что не может уворачиваться и убегать, и тем самым существенно сократила нам время пребывания возле телевизора.

Позже я разобрался с порнографией. Не буду описывать, как я это сделал. Но я выяснил, что моему подсознанию не нравится, когда на экране присутствуют другие мужики, потому что так я учу своё бессознательное получать удовольствие от просмотра того, как кто-то другой занимается сексом, а не я. Методом проб и ошибок я установил, что более-менее спокойно оно относится к просмотру порнофильмов типа POV (point of view). В этом случае бессознательное воспринимает происходящее на экране как реальность, происходящую со мной. Но всё равно моё подсознание против просмотра порно даже в таком виде:

*«I/no sex» — это выражение было написано на потолке моей спальни в одном из сновидений и обозначало оно «I hate no sex». Смотря на него, я понимаю, что это моя жизненная позиция.*

## **Медитация**

После 4-летней истории с лотереей я разместил её на 5 форумах, решив передать эстафету следующим энтузиастам. За год у моей темы было несколько тысяч просмотров, а вот вопросов было совсем немного. Но они позволили мне отредактировать текст, убрав лишние и уточнив непонятные места. Так же я понял, что при конструктивном диалоге я в состоянии выстоять оборону по защите идей данной книги. Несколько раз со мной списывались и задавали уточняющие вопросы.



Я как мог старался на них отвечать. И среди вопросов всегда был вопрос про медитацию. В связи с этим я решил написать про своё отношение к медитации и здесь. И боюсь оно вам не понравится.

С медитацией у меня проблема, я отношусь к тем людям, которые не в состоянии визуально представить перед собой в уме какую-то либо картину и уж тем более удерживать её в течение длительного времени. Сидеть неподвижно и наблюдать за своим дыханием или состоянием мне быстро становилось очень скучно, и я вступаю сам с собой во внутренний диалог, который уже через несколько минут очень сильно далёк от медитации.

Практики ОВД (остановка внутреннего диалога) меня не вдохновляли. Впоследствии, изучая своё состояние, я понял, что мне в принципе нравится вести постоянный внутренний диалог с самим собой, и я могу это делать часами. Я даже в машине езжу, не включая радио или музыку, чтобы они не мешали мне размышлять. Поняв это, я полностью отошёл от идеи заняться медитацией.

Также поддержка внутреннего диалога всегда помогала мне удерживать фокус внимание на той или иной решаемой проблеме. Как уже было написано ранее, я считаю, что существуют мысли, которые генерирует наше бессознательное, и эти мысли являются ответной реакцией на тот или иной запрос, поступающий от разума, или реакцией на происходящие события. И часто они помогают поддерживать внимание на задаче и позволяют взглянуть на проблему с разных сторон.

Намного чаще, конечно, бывает, что бессознательные мысли наоборот мешают сконцентрироваться и уводят далеко в сторону от цели. Особенно это характерно для мыслей, наполненных эмоциями, и этими же эмоциями они и усиливаются. С этим приходится бороться только дисциплиной.

Для тренировки концентрации внимания я использую обычное чтение. Я заставляю себя читать книги, полностью концентрируясь на тексте. При этом стараюсь пропустить через себя каждое слово и не позволяю моим мыслям уводить меня в сторону от повествования. Иногда получается даже не вступать в диалог с автором. Единственное, что для такой тренировки подходит больше научно-популярная литература.

А для полного расслабления идеально подходит полноценный ночной сон.

Следующая цитата Петра Успенского, как мне кажется, идеально отражает моё отношение к медитации:

*«Постижение мудрости заключается в активной деятельности, а не в созерцании».*

В отношении моей истории с игрой в лотерею, мне кажется, что именно постоянная концентрация на задаче по поиску номеров, подкреплённая активными действиями (чтение тематических материалов, расчёты и размышления), позволяла мне втягивать моё бессознательное в процесс решения данной проблемы. По сути, я перестраивал структуру своего мозга так, чтобы он на рефлекторном уровне решал эту задачу. В итоге во время сна, когда мой разум уже спит и не может ставить цели, бессознательное продолжает выполнять те действия и задачи, которые я ему навязал, оно продолжает думать про то, что думал я. И во время сновидений оно задает эти же вопросы подсознанию, а подсознание было вынуждено давать ответы. Но так как подсознание умнее меня и наши цели не совпадали, то ему легко удавалось ввести меня в заблуждение.

### **Противоречие постулатов**

Одно из замечаний, сразу же поступивших в мой адрес, было в том, что Постулат №1, по сути, противоречит Постулату №2 и наоборот.

Ведь если первый постулат верен и будущее однозначно не определено, то абсолютного знания (особенно без временных рамок) быть не может. Невозможно знать непредопределённое именно потому, что оно не определено<sup>14</sup>.

В то же время понятие абсолютного знания предполагает полную предопределённость всех событий и тем самым запрещает возможность изменения их последовательности или исхода.

В связи с этим необходимо обратиться к математике и вспомнить, что в ней существует такое понятие, как бесконечность. Бесконечность — это категория человеческого мышления, используемая для характеристики безграничных, беспредельных, неисчерпаемых предметов и явлений, для которых невозможно указание границ или количественной меры. Возьму на себя смелость и, сделав, возможно, не совсем очевидный ход, приравняю в рамках данной главы между собой два этих понятия: абсолютность и бесконечность.

Математика позволяет сравнивать бесконечности и производить с ними различные вычисления (складывать, вычитать, делить, умножать и т. д.). В математике бесконечности бывают разные, одна бесконечность может быть больше или меньше другой. Отсюда можно сделать вывод, что абсолютное знание тоже может быть разным, оно может быть больше или меньше, и их отличия могут быть значительными.

---

<sup>14</sup> Высказывание пользователя Филоверум с сайта [www.newtheory.ru](http://www.newtheory.ru).

Могу предположить, что уровень абсолютного знания определяет степень определенности будущего или наоборот степень его неопределенности и возможности изменения порядка событий.

Также, раз уж мы заговорили о бесконечностях, нужно упомянуть другую бесконечную величину, нам подвластную и свободную от знаний, — наше воображение. И здесь опять могу предположить, что эта бесконечность должна быть одного порядка с абсолютным знанием.

И уровень абсолютного знания будет стремиться быть пропорциональным уровню нашего воображения. И если наше подсознание находится по ту сторону памяти, и добраться до него мы не можем, то мы можем со своей стороны менять его уровень путём развития своего воображения.

В итоге таких рассуждений я очень далеко отошёл от проблемы противоречия двух постулатов, и ушёл куда-то совсем в другие дебри. Но эти дебри показывают, что абсолютное знание может быть разное, а значит, и будущее может быть разное и мало того, мы можем влиять на это через наше воображение, воплощая наши мечты в жизнь.

Благодаря нашему воображению мы можем надумать всё что угодно. И этот процесс неподвластен и неподконтролен нашему подсознанию. И возможно, именно наше воображение и определяет нашу свободу воли.

Наше же подсознание в свободе воли судя по всему очень сильно ограничено. В рассказе Теда Чана «История твоей жизни» звучит идея о том, что абсолютное знание каким-то образом приводит к необходимости принятия событий в той последовательности в какой они складываются.<sup>15</sup>

Если с этим согласиться, то получается, что подсознание со своей стороны не вмешивается в ход событий и не меняет его, оно может только в силу своих возможностей советовать как лучше для нас. Но примет любой исход, который мы сами выберем.

---

<sup>15</sup> В 2016м году по данному рассказу был снят фильм «Прибытие»

## Заключение

*Утро вечера мудренее.*

Народная пословица

Не хочу больше засорять вам голову своими историями и инструкциями, надеюсь, что уже до конца прочтения этой книги у вас появились свои собственные, ну или появятся в скором времени. Поэтому перейдем к заключению.

И здесь я для начала повторю своё вступление. Если вы ни при каких условиях не согласны с выводами этой книги, то я попрошу вас на время притвориться, так же как вы это делали в детстве. Притворитесь, что вы верите во всё, что здесь написано, и попробуйте применить предложенные здесь идеи в своей жизни. И помните, что скептическое отношение часто является лишь способом избежать тех или иных действий. Просто попробуйте.

Не надо никому навязывать эти идеи, так как инструкции, которые вы получите от своего подсознания, будут вашими индивидуальными, они будут зависеть от вашей генетики и, скорее всего, не будут подходить вашим родным, знакомым и близким.

Возможно, я не ответил на все ваши вопросы или претензии, но это потому, что у меня нет на них ответов, и скорее всего, не появятся. Возможно, я не смог что-то объяснить достаточно понятно или не дал чётких указаний, так это потому, что я сам до конца не понимаю того, что пишу, и не хочу ошибочно вас ограничивать в ваших рассуждениях. У меня самого есть куча вопросов, на которые я не нашёл ответов. В любом случае, дальше вы будете действовать без меня.

Для чего я вообще решил написать эту книгу? Ведь я ясно отдаю себе отчёт в том, что если бы я сидел в комиссии на защите какой-нибудь диссертации, и автор этой диссертации попытался бы донести до меня подобные идеи, то одного слова «постулат» или того, что результаты и выводы основаны на снах, хватило бы мне, чтобы я вышел из зала и в итоге проголосовал «против». Мало того, я вообще не понимаю, как бы этого парня допустили к защите. Данная работа уже при поверхностном взгляде не выдерживает никакой критики, не говоря о том, чтобы лезть внутрь.

Чтобы взглянуть в неё глубже, необходимо сначала поверить. Для этого надо отказаться от своих убеждений, что сделать очень трудно, ведь человек буквально состоит из них.

Но если в моей истории есть хоть доля истины, и если развить эту теорию дальше, то можно предположить, что когда человечество достигнет абсолютного знания, наши потомки смогут воссоздать нас. В таком случае держать всю эту информацию в тайне будет неправильным. Надо приближать эти дни. И я решил попробовать написать. В рамках какого-нибудь интернет-форума такой объем не напишешь, так как никто читать не будет или будут читать, но только единицы. Выходить с публичными лекциями или отстаивать идеи, в истинности которых, в связи с их фантастичностью, я сам иногда сомневаюсь, это не моё. Я уже давно выяснил, что я по натуре интроверт, и публика или известность мне не нужны, я прекрасно чувствую себя будучи в полном одиночестве. И я решил, что книга — это идеальный формат для того, чтобы рассказать свою историю.

Но на самом деле всё было совсем не так. Просто два месяца назад мне приснилось, как я рассматриваю какую-то книгу и размышляю о том, что тоже могу написать свою. Проснувшись, я подумал: «Ну что за чушь, ну какой из меня писатель? За всю жизнь ни одного рассказа не сочинил». С этой мыслью я проходил две недели, а потом всё же решил попробовать, и поставил себе задачу писать ежедневно минимум по 10 строчек, но не больше 5 страниц за раз, а там будь что будет<sup>16</sup>.

И вот перед вами мой труд, который вместил 6 лет моей жизни. Это были наполненные мыслями годы, всё это время я катастрофически страдал от нехватки времени и разрывался между желанием пожить как обычные люди и мыслью о том, что если я всё брошу и перестану искать, то могу что-то упустить. И в итоге провёл этот период жизни в погоне за чудом. Догнал я его или нет, решать вам.

И не повторяйте моих ошибок, пользуйтесь тем, что я совершил их до вас. Сэкономьте своё время. Без жалости и сожаления прощайтесь с теориями, если они не работают и не дают результатов. Ведь, возможно, я просто уподобился доктору, который думает, что употребляет героин ради эксперимента, а на самом деле наркоман.

Но главное, что вы должны вынести из этой книги, это то что у вас есть персональный Бог который заботится о вас. И если вы меня не до конца поняли, то это не страшно, ведь теории сновидений Фрейда и Юнга сильно отличались одна от другой. Но при этом и тот, и другой добивались успеха в своей врачебной практике. А значит если вы будете работать со своими снами, то подсознание найдёт путь, чтобы донести до вас важную информацию.

**Р. S. Год 2017й.**

---

<sup>16</sup> Стратегия достижения цели, путь к которой не очевиден, взята у Павла Кочкина из курса «Предназначение».

*Имейте мужество следовать своему сердцу и интуиции. Они каким-то образом знают кем вы действительно хотите стать.*

Стив Джобс

Спустя 1,5 года тренировок мои колени привыкли к нагрузкам и перестали болеть, но бегать мне так и не нравится. Да и вообще жизнь по сновидениям не легче, она намного спокойнее, но не легче.

### ***О влиянии на физиологию через ОС.***

Началось с того что этой зимой мне приснился сон:

*в котором я пытался догнать наркомана. Когда я увидел что он от меня убегает, то решил что легко догоню его. Но когда я начал бежать то мои ноги меня не слушались, они были невероятно тяжёлые, слабые и я испытывал дискомфорт при беге. Я остановился, подумал «что за фигня», посмотрел на ноги и решил стартовать ещё раз, но нормально бежать так и не смог. В итоге наркоман от меня убежал, а я расстроенный проснулся.*

В это время (в рамках подготовки к ГТО) я три раза в неделю бегал 3 км в среднем за 14 минут. Но придя после этого сна на тренировку еле-еле смог пробежать только за 15 минут и при этом капец как устал. В течении двух недель я восстанавливал свои прежние показатели.

Затем спустя ещё неделю, мне снится сон в котором я бегу 3км, но бегу очень легко и быстро и в конце ещё и ускоряюсь.

Придя через день на тренировку я к своему удивлению с лёгкостью пробежал 3 км за 13 минут. Этот эффект продержался около недели, после чего скорость немного начала снижаться к моим 14 минутам.

Сопоставив эти два случая, я предположил что моё подсознание через сны может довольно значительно корректировать мои физические показатели. Но это же означало что через ОС и я могу это делать. Поэтому я решил войти в ОС и заняться тренировкой бега. Осознаться получилось довольно быстро, и я в ОСе стал бегать внушая себе лёгкость и пытаясь получить удовольствия. В итоге на следующий день я проверил результат в реальности, и опять спокойно уложился в 13 минут. Продержался эффект около недели. После этого я ещё раз осознался для тренировки бега, и снова получил такой же результат.

Перед сдачей норм ГТО я снова планировал осознаться, что бы потренировать бег, но моё подсознание похоже решило мне помочь и мне приснился сон в котором я с лёгкостью бегу. И в итоге спустя три дня я с лёгкостью сдал нормы ГТО уложившись в 13 минут. (Поясню небольшой нюанс. Данные показатели характерны для меня при определённой интенсивности тренировок. Естественно если интенсивность тренировок увеличить, то и результаты бы были лучше и без всяких снов.)

Так же для того что бы убедиться в этом эффекте, я сделал подобную проверку с подтягиванием:

Обычно я не могу подтянуться больше 13 раз. Но после того как провёл одну тренировку по подтягиванию в ОС я смог подтянуться 19 раз. Результаты по подтягиванию после этого так же стали постепенно падать и в течении месяца вернулись к моим 13ти.

Вот такое влияния на физиологию через ОС мне удалось получить, при этом даже числовые показатели есть которые подтверждают, что влиять можно. В среднем 3-4 дня эффект держится довольно заметно.